



Baltinavas skolai ieceļ jaunu direktori



Iespaidis – labs. Aptaujātie deputāti atzina, ka par jauno direktori palicis labs iespaidis. Jāpiebilst, ka Karīna Adamoviča-Krišāne patiesi ir atvēta jebkuram jautājumam. Viņa “Vadugunij” smaidot atzina, ka gandrīz ik vakaru mētā šķīvjus un, kā jebkuram autovadītājam, iznāk kādreiz pārkāpt ceļu satiksmes noteikumus. “Mēs neesam nomale, mēs esam sākums!” viņa vēlreiz un vēlreiz uzsvēra.

Edgars Gabranovs

Vakar Balvu novada domes sēdē deputāti vienbalsīgi akceptēja lēmumprojektu par Karīnas Adamovičas-Krišānes iecelšanu Baltinavas vidusskolas direktores amatā ar 2026.gada 3.augustu uz nenoteiktu laiku, nosakot pārbaudes laiku 3 mēneši.

Malnavas koledžas pasniedzēja un pedagoģe, autoskolas vadītāja taujāta, kāpēc izvēle kritusi par labu Balvu novadam, atzina, ka lēmumu pieņēmusi spontāni, kad sociālajā tīklā ieraudzījusi paziņojumu par brīvo vakanci: “Tas bija tāds kā klikšķis, sev pajautājot: “Kāpēc nē?” Meita mācās Kārsavas vidusskolā, bet dēls ir izvēles priekšā, kurp pēc 9.klases absolvēšanas mācīsies turpmāk. Bērni, uzzinot par manu lēmumu, noteica: “Mammu, vai mēs vispār tevi neredzēsim?” Atbildēju, ka nekas jau kardināli nemainīsies. Bērniem pašiem ir ļoti piesātināta dzīve, jo gan dejo, gan iet mūzikas skolā, kā arī piedalās dažādos pulciņos. Lielākoties mājup viņi ierodas ap astoņiem vakarā.” Jaunā direktore uzskata, ka fakts, ka dzīvo kaimiņnovadā, vērtējams pozitīvi: “Atnākot no malas, vieglāk pieņemt citādākus lēmumus, jo bieži vien absolūti svešam cilvēkam vieglāk ir izvērtēt dažādus aspektus, tostarp, iespējams, risinot sāpīgus jautājumus. Pirmie veicamie darbiņi ir situācijas apzināšana un iepazīšanās ar skolas kolektīvu. Lielākais pasākums būs Zinību diena. Nē, vēl neesmu domājusi, ko teikšu uzrunā. Pagaidām cenšos izslēgt smadzenes un izbaudīt pēdējās atvaļinājuma dienas, jo skolotāji

vasarā uzkrāj spēkus, lai varētu ar jaunu joni strādāt mācību gada laikā.”

Karīna Adamoviča-Krišāne dzīvo Malnavas pagasta Soldonos, turklāt ir Malnavas pagasta iedzīvotāju padomes priekšsēdētāja vietniece. Spriežot par darbu kopienā, jaunā direktore secina, ka sapulces notiek regulāri: “Gan Malnavā, gan Kārsavā iedzīvotāji ir aktīvi – darbs norit.” Interesanti, ka pedagoģe, kā pati smeļ, aizraujas ar šķīvju mētāšanu: “Vietējie cilvēki aktīvi nodarbojas ar disku golfu. Tāpat kopš bērnības dejoju un to turpinu darīt Malnavas pagasta deju kolektīvā “Jedritvai” . Lūgta atklāt, vai jaunā direktore būs bargā, viņa atjokoja, ka nav ne jausmas: “Tas acīmredzot jājautā maniem kolēģiem vai tuviniekiem. Runājot par mani, daudzi saka, ka esmu smaidīga. Jā, mājās varu būt stingrāka.”

Baltinavas skolas kolektīvam un audzēkņu vecākiem direktore novēl: “Pirmkārt, ir sarežģīti nākt tāda spēcīga direktora vietā, jo visi no tevis gaidīs kaut ko līdzvērtīgu. Otrkārt, nenāku neko postīt, es nāku saglabāt vai vismaz maksimāli censties to izdarīt. Jāsaprot, ka demogrāfija Latvijā neattīstās, nav gaidāms pēkšņs cilvēku pieaugums. Ar to ir jāsamierinās. Jāmēģina noturēt skola, kā jau prezentācijās minēju. Skolas vizija ir padarīt iestādi par modernu un atvērtu reģionālās attīstības un kultūras centru ar spēcīgu lokālpatriotismu un piederības sajūtu.” Nu jau bijušais direktors I.Slišāns secināja, ka viņu priecē fakts, ka vieta nepaliek tukša: “Protams, ir būtisks akcents uz lokālpatriotismu un vietējām vērtībām. Lai veicas direktorei!”

Atbrīvo no amata

16.jūlija Balvu novada domes sēdē deputāti nolēma atbrīvot Dainu Tutīņu no Balvu novada pašvaldības izpilddirektores amata ar 2026.gada 31.jūliju (pēdējā darba diena), pamatojoties uz viņas iesniegumu.

Piešķirs Atzinības rakstus

Balvu novada domes deputāti nobalsoja par lēmumu Viļakas vidusskolas pastāvēšanas 95. gadadienas pasākumā 2026.gada 1.augustā piešķirt Atzinības rakstus: Lilitai Šaicānei par ilggadēju un profesionālu ieguldījumu izglītībā, nozīmīgu devumu Viļakas vidusskolas un novada attīstībā, inovatīvu mācību pieeju ieviešanu un ieguldījumu kvalitatīvas izglītības attīstības veicināšanā; Venerandai Mednei par ilggadēju un profesionālu ieguldījumu izglītībā, nozīmīgu devumu Viļakas vidusskolas un novada attīstībā, inovatīvu mācību pieeju

ieviešanu un ieguldījumu kvalitatīvas izglītības attīstības veicināšanā; Līgai Leitenai par profesionālu un ilgtspējīgu starptautisko projektu vadību, nozīmīgu ieguldījumu Viļakas vidusskolas attīstībā un tās atpazīstamības veicināšanā, kā arī prasmīgu novada svešvalodu jomas metodiskā darba koordinēšanu; Elvīrai Lemešonokai par ilgstošu ieguldījumu izglītības attīstībā, augstu profesionālo atbildību, iniciatīvu un nozīmīgu darbu, nodrošinot kvalitatīvu un efektīvu Viļakas vidusskolas darba administrēšanu. Tāpat Atzinības rakstu Latvijas Republikas proklamēšanas 108.gadadienas vēltitajā svinīgajā pasākumā Balvu novadā piešķirs Lazdukalna bibliotēkas un Lazdukalna bibliotēkas pakalpojumu punkta Skujetnieki vadītājai Līgitei Kalnējai.

Īsziņas



Nākamajā
Vadugunī

Ar ko atšķiras pilsētas kultūra no lauku?

No galvaspilsētas uz Latvijas nomali

Ar divējādām sajūtām

Vienā darbavietā aizvadīti 45 gadi

Nedēļas jautājums

Kādus pasākumus plānojat apmeklēt Balvu novada svētkos?

Aija Socka



KEITA no Balviem: – Šogad novada svētku dienās plānoju apmeklēt balli un svētku tirdziņu. Protams, pastaigāšu pa pilsētu arī citu pasākumu laikā un ar interesi apskatišu, kas notiek bez konkrēta plāna. Manuprāt, novada svētki noteikti ir vajadzīgi. Tie stiprina piederības sajūtu Balvu novadam un apvieno iedzīvotājus, kā arī piesaista viesus. Domāju, ka svētkos vajadzētu piedāvāt aktivitātes visiem vecuma posmiem. Jauniešiem, piemēram, patik apmeklēt balles vai kāda jauniešu vecumam atbilstoša mūziķa koncertu.



LĪGA no Bērzpils pagasta: – Balvu novada svētkos piedalīšos gājienā ar pagasta folkloras kopu un teātra kolektīvu. Nevar jau uz visām aktivitātēm tikt, ir jāizvērtē, kas vairāk patik un uz kurām var paspēt nokļūt. Svētkos piedalos katru gadu. Parasti apmeklēju vakara koncertu, kas notiek pēc gājiena estrādē. Domājot par pagastu iedzīvotāju iespējām apmeklēt brīvdienās pasākumus, jāteic, ka lauku ļaudīm nokļūt pilsētā ir diezgan sarežģīti, sanāk, ka par transportu jādomā katram individuāli. Svētki ir vajadzīgi, tie ir kā atskaites punkts pagastu un iestāžu darbiniekiem, parādot sevi.



LAIMA no Briežuciema: – Vēl īsti nezinu, kādas aktivitātes apmeklēšu, redzēs pēc situācijas. Gribētu piedalīties kādā radošajā darbnīcā, jo man patik darboties un apgūt kaut ko jaunu. Pieļauju, ka iegādāšos arī kādu pirkumu tirdziņā. Runājot par pagastu iedzīvotājiem, jāteic, ka svētkos var nokļūt lielākoties tie cilvēki, kuriem ir savs transports, bet citādi – tiec, kā gribi. Novada svētki būtu jāapmeklē kuplam ļaužu pulkam, jo svētku nekad nav par daudz. Svarīgi, lai ir padomāts par aktivitātēm gan bērniem, gan pieaugušajiem. Lai organizatoriem un dalībniekiem viss izdodas!



ILGA no Balviem: – Balvu novada svētkus apmeklēšu noteikti, kā jau katru gadu. Tos iesāksu sestdien ar tirdziņu, lai iegādātos ko skaistu vai garšīgu. Pēcpusdienā skatišos svētku gājienu un visas aktivitātes, kas notiks parka estrādē. Atminos novada svētkus, kuros pati savulaik piedalījos gājienā, pārstāvēt “Latvijas Pastu”. Gan novadu, gan pilsētu svētki noteikti ir vajadzīgi arī turpmāk, jo svētku cilvēku dzīvē nevar būt par daudz. Ikvienam novada svētku dalībniekam novēlu, lai nedēļas nogalē pietiek izturības, ja līs lietus vai būs karsts laiks.



ANNA no Bērzpils pagasta: – Novada svētkos plānoju piedalīties gājienā kopā ar Bērzpils pagasta ļaudīm. Pēc tam apmeklēšu kādu koncertu. Kāda no iepriekšējo gadu aktivitātēm, jāteic, nav īpaši iespiedusies atmiņā, bet vienmēr ar prieku esmu izbaudījusi novada svētku vakara koncertus. Pasākumi, šķiet, ir aktuāli tajā laikā nogriežni, kad tie notiek – svarīgi izbaudīt kopības sajūtu, tiekoties ar citu pagastu ļaudīm, satikt paziņas. Novada svētki palīdz būt kopā, un reizi gadā mums ir jābūt kopā! Citādi ir sajūta, ka dzīvojam katrs uz savas salas.

MANA NEDĒĻA

ILZE ZEMRACE, Balvu novada Kultūras un tūrisma pārvaldes vadītāja



Gatavošanās Balvu novada svētkiem ir bijis aizraujošs, idejām bagāts un ļoti iedvesmojošs laiks. Lai arī šie man ir pirmie novada svētki Balvu novada Kultūras un tūrisma pārvaldes vadītājas amatā, jau no pirmajām plānošanas dienām bija skaidrs – vēlamies radīt svētkus, kuros ikviens var atrast sev ko īpašu. Vislielākais paldies pienākas mūsu darba grupai – par vienotu redzējumu, radošām idejām, atbildību un spēju sadarboties. Tieši kopīgs darbs ir tas, kas ļauj lielām iecerēm pārtapt realitātē. Pēdējā nedēļa pirms svētkiem vienmēr ir visintensīvākā. Telefons šajās dienās jāuzlādē vismaz divas reizes dienā, jo zvani un ziņas nebeidzas ne uz mirkli. Tas ir laiks, kad visas ieceres jāsaliek precīzā plānā – kurš ko atvedīs, kurš ko uzstādīs, kurš ko piekārs, kur atradīsies katra aktivitāte, kur skanēs mūzika, kur dejos un kā panākt, lai viss noritētu veiksmīgi. Aiz katra pasākuma, ko redz apmeklētāji, ir simtiem saskaņotu darbu un neskaitāmas detaļas. Ir patiens gandarijums redzēt, kā idejas pamazām pārvēršas par istu notikumu, kas priecēs gan Balvu novada iedzīvotājus, gan mūsu viesus.

Īpašs prieks, ka šogad Balvu novada svētkos atgriežas svētku gājiens, kas pēdējo reizi notika pirms vairāk nekā septiņiem gadiem. Tas ir skaists veids, kā parādīt mūsu novada cilvēkus, kolektīvus, uzņēmējus, iestādes un kopienas, kas ikdienā veido Balvu novadu. Patiens gandarijums ir redzēt, cik daudz ir to, kuri ar prieku un lepnumu atsaukušies aicinājumam piedalīties gājienā. Vienlaikus mazliet pārsteidz, ka daļa cilvēku dalību gājienā uztver kā papildu pienākumu vai darbu. Manuprāt, tieši novada svētki ir brīdis, kad noliekam malā ikdienas pienākumus un sanākam kopā nevis tāpēc, ka tas ir jādara, bet tāpēc, ka vēlamies būt daļa no sava novada svētkiem. Ticu, ka tieši šī kopā būšana, smaidi un piederības sajūta kļūs par vienu no šī gada spilgtākajiem mirkļiem.

No sirds aicinu ikvienu apmeklēt Balvu novada svētkus. Šogad esam sagatavojuši patiesi daudzveidīgu programmu, kurā ikviens atradīs sev saistošas aktivitātes – bērni, jaunieši, ģimenes un seniori. Šie svētki ir mūsu kopīgais stāsts par Balvu novadu, mūsu cilvēkiem un piederību savai vietai. Tiekamies 17. un 18.jūlijā Balvu pilsētā, lai kopā radītu svētkus, kuros ikviens varēs sajūst, ka Balvu novads ir mūsu kopīgās mājas.

No vēstulēm

Klīstošais Holandietis

*Skrējieni bez mērķa neved nekur,
Stāsts bez domas ir tikai murgs,
Ja tev nav drosmes un ticības sev,
Kā putnam apgriežtiem spārniem plivināties tev...
Tad kā trakam delfinam krastā lēkt,
No klints kā lemingam tieši jūrā bēgt,
Pat nezīnot, no kā un kāpēc tu bēdz,
Kā kucēns ķer savu asti, nezīnot, kāpēc...
Vajag mērķus, drosmi un ticību sev,
Ticību augstākam spēkam un jēgai, ne vien sev...
Vajag, lai ar prātu ir saskaņā sirds,
Un lai jūtu vētrās bākguni tā neaizmirst...
Kas nezina savu mērķi, tam citi to dod,
Vai arī savu galu viņš vienatnē rod,
Bet bieži vien arī mērķis, citu dāvāts, svešs
Ir vien malduguns tumsā, kur priekšā mūžamežs...
Kur laivu bez ariem vilņi aiznesīs?
Vai var kā spoku kuģis mūžīgi klīst?
Agri vai vēl uz sēkļa tāda laiva brauc,
Vai pret zemūdens klintīm to triec vēji un straume, līdz lauž...
NAURIS GEKIŠS*

Mirkļa burvība

*Mežā lapsa ar lapsēniem
avenes ēd,
Jūra veļ vilņus,
Tie iznāk tās krastā.
Kāpās sēž kaija,
Un jūras krastā
Sabrūk smilšu pils,
Kad paisuma vilnis nāk.
Debesis dzirkst zvaigznes,
Jūra veļ tumšus vilņus,
Līdz rīta saule aust.*

ILZE STALĪDZĀNE

Paplašinātas apliecības izmantošanas iespējas

Latvijas Goda ģimenes apliecību ģimenes varēs izmantot līdz brīdim, kad jaunākais bērns sasniedz pilngadību vai 24 gadu vecumu, ja viņš iegūst vispārējo, profesionālo vai augstāko izglītību, vai līdz 11 mēnešiem pilda valsts aizsardzības dienestu. Tas ļaus nodrošināt, ka Goda ģimenes statuss labāk atspoguļo ģimenes kopējo situāciju un programmas pamatuzdevumu – sniegt atbalstu ģimenēm bērnu audzināšanas periodā. To paredz Grozījumi Ministru kabineta noteikumos “Latvijas Goda ģimenes apliecības programmas īstenošanas kārtība”, kas 30.jūnijā pieņemti valdības sēdē. Tie stāsies spēkā 2027.gada 1.janvārī. Šobrīd Goda ģimenes programmas atbalstu izmanto 66 589 pieaugušie un 100 640 bērni. Grozījumi paredz, ka ģimene nezaudēs Goda ģimenes statusu, ja kāds no bērniem sasniedz noteikto vecuma sliekšni, bet ģimenē joprojām ir bērns, kurš šo sliekšni nav sasniedzis. Apliecību varēs saņemt arī tās ģimenes, kuras iepriekš ir zaudējušas statusu minēto iemeslu dēļ, bet saskaņā ar jauno regulējumu atkal kvalificēsies tās saņemšanai. Tāpat tiks nodrošināta valsts un sadarbības partneru sniegtā atbalsta nepārtrauktība ģimenēm, kurās aug bērni, kuri atbilst programmas mērķgrupai. Izmaiņas apliecības saņemšanas nosacījumos paplašinās to ģimeņu loku, kuras varēs pretendēt uz Latvijas Goda ģimenes apliecību. Vienlaikus paredzēta arī papildu ietekme uz valsts budžetu – 2027.gadā nepieciešamais finansējums tiek lēsts 926 401 eiro apmērā, savukārt turpmākajos gados – 874 828 eiro gadā.

AIGA ISAJEVA, Labklājības ministrijas Komunikācijas nodaļas vadītāja

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

“Ikdienā bieži vien apmeklēju pārtikas veikalus. Kā esmu novērojusi, lielveikalos dažkārt darbojas tikai viena kase, līdz ar to veidojas gara pircēju rinda. Varbūt veikalu vadītāji varētu izskatīt iespēju “karstākajās stundās” nodrošināt, lai darbotos divas kases? Dzīve steidzīga, daudz citu darbu, tāpēc žēl veikalā pavadīt laiku,” atzina iedzīvotāja.

“Sociālajos tīklos pamanīju kādas mammas ierakstu, ka meitai, kura beigusi 1.klasi, skolotāja ieteikusi vasarā izlasīt dzejas grāmatu, kurā minētas arī šādas rindas: “Tētīm reizēm

patik uzkrāsot nagus”, “...un mēs visi kopā ejam uz praidu.” Palasot citus citātus, sapratu, ka šādu rindu virknējumu, ko grūti nosaukt par dzeju, nevēlos lasīt un neiesaku citiem. Turklāt pārsteidza, ka šī dzejas grāmata savulaik saņēmusi Latvijas Literatūras gada balvu. No mākslinieciskā viedokļa, manuprāt, tas ir absurds, bet dzīve liecina pretējo,” secināja laikraksta lasītāja.

“Vakar no plašsaziņas līdzekļiem uzzināju par skolēnu centralizēto eksāmenu rezultātiem. Kā liecina statistika, rezultāti angļu valodā ir labāki nekā latviešu valodā. Iespējams, šajos

eksāmenos atšķiras uzdevumu grūtības pakāpe, jo citādi – kā var labāk pārzināt svešvalodu nevis dzimto valodu? Lai gan, dzirdot jauniešu sarunvalodu, saprotu, ka svešvalodu viņi lieto ikdienā. Tādos brīžos neviļus aizdomājos par mūsu valsts un valodas pastāvēšanu nākotnē,” pārdomās dalījās lasītāja.

Precizējam, ka publikācijā par ponijiem “Vai lielāks ir varēnāks?” ieviesusies kļūda. Pareizi jābūt: “Zirga apkalšana maksā 50 eiro.”

Mazpilsētas šarms un pasaules apvāršņi

Jaunieši Balvos – kāpēc daļa paliek, bet citi dodas prom?

Guntra Gibala

Diskusijās par reģionu nākotni bieži izskan jautājums, kāpēc jaunieši dodas prom un kas dažiem liek palikt? Uz šo jautājumu nav vienkāršas atbildes, jo cilvēks pēc dabas ir sapņotājs, un sapņi ne vienmēr saistās ar vienu konkrētu vietu. Jaunieši tiecas pēc plašākām iespējām, un tas ir pilnīgi dabiski. Piemēram, kļūt par augsta līmeņa mikroķirurgu ar starptautisku pieredzi mazpilsētā vai pat tikai Latvijas mērogā nav iespējams. Lai izzinātu pasauli un sasniegtu lielus mērķus, ir jādodas tur, kur apvāršņi ir plašāki.

Tomēr Balviem šajā stāstā ir īpaša loma, jo mūsu pilsēta ir izcila starta punkts. Bet vai ar labu startu ir pietiekami, lai šeit arī paliktu? Vai mazpilsēta tiešām ir šķērslis pasaules mēroga ambīcijām un vai reģionā vispār ir atļauts sapņot vērienīgi, nebaidoties no apkārtējo skepses? Vietējie cilvēku viedokļi un pieredze atklāj gan pierobežas skaudro realitāti, gan to milzīgo potenciālu, kuru paši nereti mēdzam izniekot.

Balvi kā pasaules starta laukums un personības patvērums



Foto - no personīgā arhīva

Padoms. Balvu novada Bērnu un jauniešu centra jaunatnes lietu speciāliste Gunita Mincāne, daloties pārdomās par jauniešu migrāciju, aicina uz šo situāciju raudzīties bez lieka aizvainojuma.

Viņaspār, vēlme izzināt pasauli un tiekties pēc lielām lietām ir pilnīgi dabisks cilvēka attīstības posms, jo reģionā fiziski nav iespējams apgūt un praktizēt noteiktas specifiskas un augsta līmeņa profesijas. “Mazpilsētā iedzīvotāju skaits ir mazāks, tāpēc arī iespējas pilnvērtīgi izzināt un praktizēt sarežģītas profesijas bieži vien ir jāmeklē lielākās un plašākās vietās. Tāpēc es uzskatu, ka Balvi ir lieliska starta pozīcija, tāds kā drošs pamats,” uzsver jaunatnes lietu speciāliste, norādot, ka, pateicoties spēcīgajai interesei izglītībai, mākslas, mūzikas un sporta skolām, pilsēta iedod jauniešiem izcilu ceļamaizi. “Mēs spējam sniegt izcilu sākuma kapitālu mūsu jauniešiem, lai viņi varētu droši doties tālāk pasaulē. Tas ir mūsu mazpilsētas šarms, un es ticu, ka šī sajūta vienmēr paliek cilvēku sirdīs,” viņa secina. Arī Gunitas pašas dzīves sapnis kādreiz nesaistījās ar palikšanu dzimtajā pilsētā, tomēr pēc augstskolas absolvēšanas savas pirmās nopietnās darba gaitas viņa apzināti izvēlējās uzsākt tieši novadā. Viņa ir pārliecināta, ka profesionālo bagāžu un izaugsmes pieredzi ir iespējams krāt jebkur, un mūsdienu tehnoloģiju laikmetā ģeogrāfiskā atrašanās vieta vairs nav šķērslis. “Tehniski mēs esam piederīgi Eiropai no jebkuras vietas, un mēs varam izmantot visas pasaules labumus, esot šeit pat,” viņa skaidro, piebilstot, ka savu uzņēmumu var veiksmīgi vadīt pat no dārza pagalma, paralēli vērojot, kā dobē aug gurķi. Mazpilsētā ir daudz vieglāk tikt pamanītam un ‘spīdēt spožāk’, kamēr lielpilsētas milzīgajā konkurencē un plūsmā cilvēks mēdz pazust pūlī. Turklāt reģions sniedz neatsveramu dāvanu – laiku, ko pēc darba var veltīt ģimenei un hobijiem. Dejojot deju kolektīvā, Gunita priecājas par kuplo vietējo pašdarbnieku skaitu: “Tie ir jaunieši, kas deg ar mūsu kultūras kodu un tradīcijām, izaugot par īstiem savas zemes patriotiem. Caur mūziku un deju mēs aizskaram savas dziļākās saknes un veidojam sevi par stiprām personībām.” Viņa mudina sabiedrību neaudzināt jauno paaudzi bailēs: “Tas ir brīnīšķīgi, ka šī paaudze netiek audzināta bailēs un noskaņā “ko tu tur meklēsi...”. Šobrīd vecāki un arī visa sistēma dod to apvāršņa plašuma sajūtu, ka tu vari, tu drīksti un tu esi liels malacis, lai ko darītu!”

Stabilitātes meklējumi un vietējās medicīnas pienesums



Foto - no personīgā arhīva

Pārdomas. Rīgas Stradiņa universitātes studiju programmas “Māszinības” studente Agnese Loča uz reģiona situāciju raugās racionāli un praktiski. Viņa neslēpj, ka Balvos ir maz darba iespēju ar nopietnu izaugsmes potenciālu, un daudzi jaunieši tieši studiju laikā pilsētas mēroga atšķirības pamana visspilgtāk.

“Daļa noteikti studējot ierauga, ka citviet iespēju ir daudz vairāk. Taču tie, kas paliek, lielākoties ir tie, kas strādā valsts darbavietās – policijā, medicīnā, robežsardzē un tamlīdzīgi. Tās ir profesijas, kur, neatkarīgi no pilsētas, darbs un stabils atalgojums būs vienmēr,” skaidro Agnese. Viņa norāda, ka viņas izvēlēto profesiju internets vai attālinātais darbs tiešā veidā neietekmē, tāpēc, lai gan karjeras ‘griestus’ vieglāk varētu būt sasniegt lielpilsētā, darba iespējas medicīnā Balvos ir stabilas. Savus lielākos dzīves mērķus un sapņus topošā mediķe izvēlas publiski neizpaust, ticot, ka klusēšana dod lielāku cerību tos sasniegt. Viņa atzīst, ka pašlaik Balvu mērogs šiem sapņiem nepalīdz augt, taču cer, ka nākotnē situācija mainīsies: “Izaugsme katram asociējas ar ko citu. Manā skatījumā, izaugsme ir katrs solis, ko sasniedz tuvāk saviem mērķiem un sapņiem. Kaut kas, par ko varēs lepoties arī ilgtermiņā.” Praktisku un neatsveramu atspērienu Agnese jau tagad gūst tepat uz vietas – viņas personīgajai attīstībai milzīgu pienesumu sniedz Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība, kur viņa nupat aizvadījusi savu otro praksi: “Esmu pateicīga visam personālam, kas dalās ar pieredzi un ļauj iegūtās zināšanas arī man pielietot praksē. Ja šīs iespējas nebūtu, nāktos meklēt citas slimnīcas, visticamāk, Rīgā, kur es varētu iziet praksi.” Vietējā mērogā Agnesi visvairāk iedvesmo uzņēmēji, kuri spējuši izveidot veiksmīgu biznesu un nodrošināt darbavietas citiem novada iedzīvotājiem. Domājot par personības pilnveidošanu, viņa uzskata, ka tas ir atkarīgs no katra individuālā ceļa: “Ir cilvēki, kas var sevi pilnveidot, tikai dodoties prom, un ir tādi, kas, tikai paliekot, var pilnībā attīstīt sevi.” Lai gan par palikšanu Balvos viņa vēl nav simtprocentīgi pārliecināta, tā noteikti ir viena no opcijām, jo Agnese savu nākotni vēlas saistīt ar Latviju. “Pēc desmit gadiem, ja viss notiktu tā, kā es vēlos, tad, ļoti iespējams, es Balvus varētu saukt par savām mājām,” rezumē Agnese.

Sīkstums un sadarbība telpā, kurā nav vietas slinkumam



Foto - no personīgā arhīva

Kur redz savu nākotni? “Nekur nav tik labi kā mājās, tāpēc šobrīd redzu savu nākotni Balvos. Man svarīgāk, kādi cilvēki ir blakus, nevis kurā vietā es atrodos,” apgalvo Biznesa augstskolas “Turība” studiju programmas “Pasākumu producēšana un vadība” studente Laura Jeromāne.

Aktiviste uz jauniešu izvēlēm raugās caur skaudra reālisma prizmu. “Manuprāt, galvenais arguments ir ierobežotās iespējas karjeras, dzīves kvalitātes un ilgtermiņa attīstības jautājumos,” atzīst Laura. Tomēr pati viņa izvēlas savu nākotni saistīt ar mājām, jo uzskata, ka vieta pati par sevi nekad nav ierobežojošais faktors sapņu īstenošanai. Laura neslēpj, ka reģionā nākas saskarties arī ar skeptiķiem: “Esmu saskārusies ar abu veidu cilvēkiem – gan tiem, kas iedrošina, gan tiem, kas pasaka, ka jābeidz sapņot. Uzskatu, ka jātiecas uz saviem mērķiem un tie jāuzstāda lieli, jo lidojumā tāpat tos nedaudz aplauzīs.” Savu izaugsmi studente nedefinē ar skaļiem amatiem Rīgā, viņas definīcija ir vienkārša: “Katru dienu kļūsti par kripatiņu labāks nekā vakar.” Šobrīd viņa aktīvi darbojas Ziemeļlatgales partnerībā kopā ar vadītāju Ievu Leišavnieci, palīdzot vietējiem iedzīvotājiem piesaistīt atbalstu ideju realizēšanai. Laura uzskata, ka lielākos limitus cilvēki rada paši savā galvā, un dzīvo ar skaidru moto: “Nevajag sūdzēties par lietām, kuras nevari mainīt.” Viņa ir pārliecināta, ka vide nav vainojama pie cilvēka dīkdienības: “Ja pats esi slinks, tad būsi slinks jebkurā vietā. Jāmeklē risinājumi, nevis problēmas.” Pēc jaunietes domām, palikšana novadā un cīņa ar vietējiem izaicinājumiem ir nopietns brieduma eksāmens, ko Balvu novada cilvēki spēj izturēt, pateicoties savam vēsturiskajam sīkstumam. Ja dzīve uz laiku aizvestu gūt pieredzi pasaulē, Laura vēlētos atgriezties Balvos, lai veicinātu iedzīvotāju savstarpējo sadarbību: “Esam maza novads, bet ir tik daudz cilvēku un potenciālu, kas tiek izniekoti. Jāmācās vairāk klausīties un sadzirdēt.” Šobrīd vietējam uzplaukumam visvairāk traucē tieši pašu iedzīvotāju un jauniešu intereses trūkums par novadā notiekošo. Pēc desmit gadiem studente redz Balvus kā vietu, kur mīt viņas laimīgā ģimene, kur viņa veido karjeru un jūtas pilnībā piepildīta.

Žurnālistes secinājums

Uzklausot šos trīs atšķirīgos, bet vienlaikus saturiski saskanīgos viedokļus, top skaidrs: Balvi nav tikai punkts uz kartes, no kura bēgt. Tā ir droša un spēcīga starta platforma personības briedumam. Neatkarīgi no tā, vai jaunieši izvēlas palikt un stiprināt reģionu caur sabiedrisko sektoru, uzņēmējdarbību vai valsts struktūrām, kā medicīna, vai arī doties pasaulē, lai pēc tam atgrieztos ar jaunu jaudu, Balvu novada lielākā vērtība ir un paliek tā jaunā, domājošā un drosmīgā paaudze, kura nebaidās definēt savu izaugsmi un veidot māju nākotni.

Dārzkopes un pavāres pieredze

Audzē tomātus, gurķus un papriku

Aija Socka

Ar izzinošu un iedvesmojošu sarunu, sniedzot plašāku izpratni par dārzkopību, šovasar Balvos notika kāda tikšanās ar dārzkopī RUTU JEVDOKIMOVU no Medņevas pagasta. Dārzkope dalījās pieredzē ar interesentiem par ikdienas darbiem siltumnīcā, gurķu audzēšanas grūtībām un padomiem, kā iegūt bagātīgu ražu.

Kādas ir atmiņas no tikšanās ar Balvu teritoriālās invalidu biedrības pārstāvjiem?

– Tā bija patīkama pēcpusdiena, kad katrs dalījāmies savā pieredzē. Aizvedu pagaršot pašas izaudzētos gurķus, pārrunājām, kā šogad aug dārzeni siltumnīcā vai dārzā. Prieks, ka iesētās sēkliņas sadīgušas, ka augi pieņemas spēkā. Izskanēja jautājumi un šaubas par pareizu augu kopšanu, jo, piemēram, gurķiem dienā mēdz apvist lapas. Taujāja man, vai laistu gurķus. Siltumnīcā laistu no rīta. Ja karsta diena, arī pusdienās palaistu, bet ne vakaros, jo tad var veidoties slimības. Tiem, kam gurķi aug dārzā, manuprāt, nevajadzētu laistīt. Pavasarī iesēju gurķu sēklas, palaistu, apraušu ar zemi un aizmirstu līdz vasaras vidum, kad jāsāk novākt ražu. Lai cik karstas dienas, gurķus dārzā nelaistu. Izaug skaisti, saldi un garšīgi. Priekšstats – ja nelaistīsi, izaugs rūgti gurķi – ir maldīgs, pat teiktu, ka tās ir pilnīgas muļķības. Šogad vienā no siltumnīcām eksperimentēju arī ar tomātiem – nelaistu. Dārzeni ražu vairāk ietekmē laika apstākļi, augiem nepatīk straujas pārmaiņas. Tomātiem, piemēram, kaitīga ir migla, kas mūs apciemo jau augustā. Siltumnīcā tomāti gatavojas, krietnu laiku jau garšoju jauno ražu. Iecienīti ir ‘Betalex’ šķirnes tomāti, tiem nav jālauž pazares, tikai jāstāda lielākā attālumā citu no cita. Gurķus šogad iesēju 1.aprīlī, jauno ražu ēdu jau 24.maijā.

Ar ko mēslojat stādus?

– Noder kūtsmēsli, bet ne katru gadu tos lieku. Izmantoju nātres, zāli, dažreiz arī raugu. Ķīmiju nelietoju. Audzēju 6 šķirņu tomātus, kopā ir aptuveni 750 stādi. Aug, protams, arī gurķi un paprika (100 stādi). Visus stādus izaudzēju pati, man patīk eksperimentēt. Ir bijuši gadi, kad tomātiem piemetas kāda slimība, tā teikt, *aiziet* visa siltumnīca. Parasti iegūto ražu izmantoju pati un padalos ar lielo radu saimi. Apkaimē iedzīvotājiem ir siltumnīcas, paši izaudzē sev tomātus un citus dārzeņus. Dārzā pašpatēriņam aug trīs šķirņu kartupeļi, iecienītākā ir ‘Vineta’. Šogad prieks, ka kartupeļos gandrīz nemaz nav kolorado vaboļu, arī odu nav, dārzā var strādāt līdz vēlam vakaram.

Vai jau gatavojat krājumus ziemai?

– Jā. Piemēram, vakar konservēju salātus. Varu padalīties ar recepti: 4 kg gurķu (sagriezti šķēlītēs), 0,5 kg burkānu (sarīvēti uz rupjās rīves), 1 galviņa ķiploka (sarīvē vai saspiež), 1 glāze eļļas, 1 glāze etiķa, 8 ēdamkarotes cukura, 3 ēdamkarotes sāls. Pagatavošana: sajauc kopā visas sastāvdaļas, divas stundas atstāj traukā (lai atsulojas), liek burkā un sterilizē (0,5 l burciņas – 25 minūtes jeb līdz brīdim, kad maina krāsu), aizvāko un sasedz. No rīta burciņas lieku pagrabā.

Savulaik apgūvāt pavāra profesiju?

– Pavāres darbā aizvadīju 41 gadu. Pēc profesijas esmu kulināre, varēju strādāt gan par konditori, gan pavāri. Strādāju skolās, bērnudārzā, ēdnīcās, sociālās aprūpes iestādē. Bērnībā sapņoju apgūt celtnieka profesiju. Vecāki par manu vēlmi nebija sajūsmā, jautāja: “Ko lidīsi pie puišiem?” Reiz pie manis ciemos atbrauca klasesbiedrene Velta. Teicu viņai, ka gribu mācīties Rīgas 13.proftehniskajā skolā. Viņa aicināja iet kopā mācīties par pavārēm, kur mamma mani noteikti laidišot. Tā arī izvēlējās kļūt par pavāri. Pēc skolas beigšanas atgriezos strādāt dzimtajā pusē, jo mācību laikā no Balvu rajona saņēmu stipendiju. Patika strādāt kopā ar vecākām pavārēm, jo viņas dalījās savā pieredzē. Annai no Viļakas puses, atceros, bulciņas un pīrādžiņi uzrūga jau tad, kad mīcīja mīklu. Viņa, cilvēks ar lielu pieredzi, man daudzus knifus iemācīja, neviena grāmata to neiemācītu.

Kā skolas gados radās doma par celtniecību, vai joprojām ir interese?

– Pati esmu sienas, skapišus, balkonu uzmeistarojusi. Savulaik vīrs teica, ka viņš no mēsliem nevar neko uzbūvēt, jo vajadzēja materiālu vienā gabalā. Es no gabaliņiem protu saimeistartot, remontu uztaisīt. Mammai arī bija līdzīgas prasmes. Atceros, ka tētis samūrēja plīti, mamma pielika klāt stabus, un vasaras virtuve gatava! Māsa, ciemojoties pie manis, dažkārt smeja: “Sen mājā nav bijusi pārkārtošana. Kā jūties?” Es saku: “Man jau pirksti niez.” Ar gadiem man

tomēr iepatikās pavāres profesija.

Vai aizvadītajos gados saimniecībā bija arī lauksaimniecības dzīvnieki?

– Jā, bija 3–4 slaucamas govīs, ik gadu audzējām 6 cūkas. Savulaik turēju arī aptuveni 50 slaucamas kazas, slaucu ar rokām. Kazas bija vieglāk izslaukt nekā govīs. Kad biju jaunāka, strādāju gan algotu darbu, gan paspēju padarīt darbus piemājas saimniecībā. Tagad tās ir atmiņas. Ja arī būtu kāds ruksis, nav jau laukos vairs cilvēku, kas nokautu. Agrāk gatavoju gaļas ruletes, vārīju auksto gaļu, cepām šašlikus. Kāvām arī kazas – citi ēda, es nē. Nevarēju ieēst, jo, mazi būdami, kazlēni bija dikti mīļi – baroju viņus no pudelītes, leca man uz pleciem, lika galvu klēpī, smalkajā balstiņā blēja “mām”, “mām”...

Kur dzīvo Jūsu bērni, vai bieži tiekaties?

– Man ir četri bērni: meita dzīvo Dobeļē, divi dēli – Norvēģijā, viens – Somijā. Meitu satieku katru mēnesi, dēlus – retāk. Pārtraucot aktīvās darba gaitas, man ļoti iepatikās brīvība. Ja uznāk vēlme paceļot, salieku mantas čemodānā un dodos pie bērniem. Ziemā, kad gari vakari, labprāt tamborēju, adu zeķes, džemperus un jakas. Arī ar rokdarbiem man patīk eksperimentēt un iemācīties ko jaunu. Ziemā uzadiju astoņus džemperus, esmu arī kleitas un vestes adījusi, čības tamborējusi.

Rokdarbus mamma iemācīja?

– Adīt man iemācīja tētis. Mamma vairāk auda, viņai bija maz brīvā laika, ko veltīt manai mācīšanai. Tētis iemācīja stingri adīt valdziņus, iespējams, tādēļ man bērnībā nepatika šī nodarbe. Toreiz adīja mamma, viņai ātrāk sanāca. Abi vecāki man bija traktoristi, dzīvojām Baltinavas pagastā. Savulaik tētis būvēja tiltus pāri upēm, turklāt uz tilta iepazinās ar manu mammu. Ģimenē augām trīs māsas, es – vecākā. Vecāki rūpējās arī par trušiem un zosīm, audzēja sivēnmātes, aitas un govīs. Padomju laikā bērni daudz strādāja mājās, mācoties skolā, arī linus plūca, bietes vāca. Mūsdienās bērni aug vieglākos apstākļos.

Kāda ir dzīve laukos?

– Tagad dzīvi un darbus atvieglo tehnika. Agrāk ar traktoru nopļāva 2,5 ha pļavu, ar rokas grābekļiem sagrābām, ar ķerru savedām un salikām šķūnī. Mūsdienās sienu savāc un saved ar traktoru. Vienīgi laukos nav algota darba. Labi, ja kādam paveicas atrast darbu, bet daļa nodzeros vai pārtiek no vecāku pensijas. Mani dēli strādā ārzemēs. Mūsu pusē darba nav, ko viņi šeit darītu. Es pat neieņemos, lai viņi brauc atpakaļ. Ar naudu, ko šeit varētu nopelnīt, šķiet, dēli vairs nemācētu dzīvot.

Kādas ēdienu receptes iecienītas jūsmājās?

– Man pašai garšo dažādi salāti un patīk eksperimentēt ar jaunām receptēm, bet bērni un mazbērni ne visu ēd – cits, piemēram, neēd zivis, cits – sēnes. Agrāk, kad nokāva cūku, divas dienas gatavojām ēdienus, mieļojāmies no Ziemassvētkiem līdz Jaunajam gadam. Citreiz, ja mājās nav maizes, sajaucu mīklu, un kliju maize gatava! Mīklai izmantoju divas olas, kefiru, klijas un cepamo pulveri. Sastāvdaļas lieku tik daudz, lai veidotos pankūku mīklai līdzīga masa. Burvīga maize sanāk – kā karašiņa. Dažkārt mēdzu paciemoties arī kādā kafējnīcā vai ēdnīcā, kur, gribot vai nē, citu gatavoto ēdienu novērtēju kā pavāri. Jāteic, ka ne katrs trāpīs man pa prātam izcept kotleti. Ja nav tik garšīga kā mājās, tad ēdnīcā labāk izvēlos karbonādi. Protams, arī tās mēdz būt dažādas – citur ir sulīgas, citur – sausas.

Kādus vēl gardumus mēdzat mājās gatavot?

– Bieži vien uzcepu bulciņas vai pīrādžiņus ar sēklām. Ne vienmēr to cepšanai vajag pienu vai sviestu, sanāk garšīgi arī no ūdens, rauga, eļļas un miltiem. Mīklai jābūt vieglai, gaisīgai. Esmu iecienījusi arī dažādas plātsmaizes. Varu padalīties ar recepti, ko viegli atcerēties. Proti, saputo 4 olas, pievieno 12 ēdamkarotes cukura, 12 ēdamkarotes miltu, 12 ēdamkarotes eļļas, nedaudz cepamo pulveri un vanilīna cukuru. Sajauc sastāvdaļas kopā, mīklā iejauc sagrieztus ābolus vai rabarberus. Lai labi garšo!

Kā vēl pavadāt laiku ārpus siltumnīcām, dārza un virtuves?

– Meita vienmēr izdomā, kur mēs varam aizbraukt, kādus svētkus apmeklēt. Šogad, piemēram, bijām Turcijā. Ziemassvētkus mums ar meitas ģimeni (dažreiz piebiedrojas arī kāds no dēliem) ir tradīcija aizbraukt uz akvaparku Jūrmalā.

Vasarā pļauju zāli, ravēju puķu dobes. Man patīk rozes, ir kādi 10 krūmi – vītenrozes, krūmrozes u.c. Rundāles pili savulaik tās iegādājos. Zied bagātīgi. Vairākas puķes, veidojot kompozīcijas, zied podos, kastēs un akmeņiem pildītos grozos. Tā kā māju nosaukums ir “Apīņmājas”, ir iestādīts



Foto - no personīgā arhīva

Tomāti. Siltumnīcās pamazām gatavojas jaunā raža, ko saimniece izmanto gan svaigā veidā, gan konservējot un papildinot ziemas krājumus.



Foto - no personīgā arhīva

Puķu dobe. Saimniecei patīk ziedoši augi, un, lai taupītu laiku, ko atvēlēt to kopšanai, viņa izmanto ģeotekstilu un mulču.



Foto - no personīgā arhīva

Rokdarbi. Brīvajos brīžos Ruta labprāt ne tikai eksperimentē ar augu šķirnēm siltumnīcā vai dārzā un ēdienu receptēm virtuvē, bet arī meklē jaunus musturus un darina rokdarbus.

arī viens apinis. Tētis savulaik vārīja alu, atminos tā garšu. Vēl bērnības garša saistās ar mammas vārīto auzu pārslu ķīseli un drupatu jeb miniklimpu piena zupu (glāzi miltu sajauc ar olu, lai veidojas drupatas; ja masa sabirst, nedaudz pielej klāt pienu vai ūdeni, lai veidojas drupatas; saber verdošā ūdenī un pielej klāt pienu). Kādu laiku neesmu to gatavojusi, bet garšu joprojām atceros.

Piektdiena, 24.jūlijs

13.50 “Personas kods”. Atk. žurnāls”.	
15.50 “Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.	
16.20 “Aizraujošie vilcieni maršruti 6”. Dok. filmu cikls.	
17.20 “Globalizācija un mēs. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. <i>Daudzseriju</i> filma.	
17.45 “Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.	
18.15 “Komisārs Rekis 14”. Detektīvseriāls.	
19.10 “Pasaules maratonists 2”. Dok. seriāls.	
20.05 “Policijas iecirknis 31”. Detektīvseriāls.	
20.30 “Ugra urda”. Atk. Dok. filmu cikls.	
13.35 “Ugra urda”. Atk. Dok. filmu cikls.	
14.05 “Mērdoka noslēpumi 2”. Detektīvseriāls.	
14.55 “Krustpunktā”. <i>Daudzseriju</i> filma.	
15.50 “Solijums 4”. Seriāls.	
17.00 “Saplēstā krūze”. Detektīvseriāls.	
18.00 “Dienas ziņas”. <i>Daudzseriju</i> filma.	
18.45 “Hadsons un Rekis 6”. Detektīvseriāls.	
19.30 “Smalkais stils 3”. Komēdijseriāls.	
20.00 “Panorāma”. <i>Daudzseriju</i> filma.	
20.40 “Teātra garša”. <i>Daudzseriju</i> filma.	
21.10 “Lielas un mazas radiības 6”. Seriāls.	
22.00 “Noziegums aiz katra stūra”. Detektīvseriāls.	
22.50 “Melnais saraksts 3”. Seriāls.	
0.15 “Fotogrāfija ar sievieti un mežakuuli”. <i>Krimināl</i> drāma.	
1.55 “Aizraujošie vilcieni maršruti 6”. Dok. filmu cikls.	
2.55 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.	
3.15 “Province”. Atk.	
3.45 “Literatūra”. Atk.	
4.15 “Mēdoka noslēpumi 2”. Detektīvseriāls.	
5.15 “Garainis 2”. Ceļojums kopā ar Martu Selecku un Gustavu Terzenu. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Labākais no <i>Euromaxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. <i>Daudzseriju</i> filma.	
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. 8.35 “Pūra lāde”. Atk.	
9.05 “Pasaules maratonists”. Dok. seriāls.	
10.00 “Vides fakti”. Atk.	
11.00 “Spēlmaņu cilts. Velta Līne”. Atk.	
11.45 “Spēlmaņu cilts. Valmieras teātra Mazās zāles atklāšanas pasākums”. Atk.	
12.15 “Hadsons un Rekis 6”. Detektīvseriāls.	
13.00 “Alpu dakteris 10”. Seriāls.	

4.05 “Mantinieki”. Seriāls.	
LTV 3	
5.00 “Svešā seja 2”. Seriāls.	
5.30 “Tīcīgo uzvaras balss”. Kristīgā programma.	
6.00 “Džeimija receptes ikdienas maltītēm”. Kulinārijas raidījums.	
6.30 “Šefu gaidījāt? 2”. Kulinārijas raidījums.	
7.20 “Mana brīnišķīgā dzīve”. Seriāls.	
8.20 “Mani remonta noteikumi 5”. Realitātes šovs.	
9.25 “UgunsGrēks 6”. Seriāls.	
11.45 “Dzīves krustceļš 2”. Dokumentāls seriāls.	
12.50 “Cerību zeme”. Seriāls.	
13.50 “Grejas anatomija 3”. Seriāls.	
15.45 “Engēlis no pagātnes”. Seriāls.	
16.45 “Leila”. Seriāls.	
17.50 “Īstās mājaisminieces. Orindža 19”. Realitātes šovs.	
18.50 “Augsta līmeņa intelekts”. Seriāls.	
20.00 “Bagātībā un nabadzībā”. Romantiska komēdija.	
22.25 “Vecpuišs 24”. Realitātes šovs.	
0.15 “Mentālists 6”. Seriāls.	
2.00 “Zem klāja 11”. Realitātes šovs.	
2.55 “Atriebības gūstā”. Seriāls.	
3.50 “Svešā seja 2”. Seriāls.	
TV24	
6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 6.03 “Preses klubs”. Atk.	
7.30 “Uz līnijas”. Atk.	
8.00 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	
8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. 8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.	
9.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	
10.00 “Viedokļi trīs minūtēs”. Atk.	
10.03 “Preses klubs”. Atk.	
11.30 “Dabas <i>tops</i> ”. Atk.	
12.00 “ <i>La Dolce Vita</i> . Novadu receptes”. Atk.	
13.00 “Viedokļi trīs minūtēs”. Atk.	
13.03 “Preses klubs”. Atk.	
14.30 “Dabas <i>tops</i> ”. Atk.	
15.00 “Viedokļi trīs minūtēs”. Atk.	
15.03 “Naudas cena”. Atk.	
16.00 “Uz līnijas”. Atk.	
17.00 “Ziņu <i>Top</i> ”. Romantiska komēdija.	
1.20 “Ceļojums uz Zemes centru”. Piedz. filma.	
3.05 “Edienkartē – randiņš 3”. <i>Daudzseriju</i> filma.	
19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Lepazišanas šovs.	

19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. 20.00 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	
20.30 “Uz līnijas”. Atk.	
21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	
21.00 “Nedēļa. P.S.”	
22.00 “Uz līnijas”. Atk.	
22.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	
22.33 “Preses klubs”. Atk.	
24.00 “Drošība – mūsu atbildība”. Atk.	
1.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	
1.03 “Nedēļa. P.S.” Atk.	
2.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	
2.03 “Preses klubs”. Atk.	
3.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	
4.00 “Drošība – mūsu atbildība”. Atk.	
5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	
5.03 “Nedēļa. P.S.” Atk.	
5.00 “ReTV ziņas”. Atk.	
5.30 “DoMMājas stāsti”. 6.25 “Ceļā uz mājām”. 6.50 “Svētku kūka 3”. 7.20 “Māja un sēta 6”. 7.45 “Latvijas stāsti”. 8.15 “Ceļot bez robežām 7”. 8.45 “Brīvdenas sākas tagad!” 9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 10.15 “Latvijas stāsti”. 10.50 “Robežas ceļš. Apkārt Latvijai”.	
11.25 “Autodroms 2”. 12.00 “Nodokļi – bez panikas”. 12.30 “Prāta banka 5”. TV spēle. 14.30 “Āzija 360”. 15.00 “ReTV ziņas trijos”. 15.30 “Manas bērnības atmiņas”. 16.00 “Vērtīgi zināt”. 16.30 “Ventas balss”. 17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 18.00 “Ceļot bez robežām”. 18.30 “Brīvdenas sākas tagad!” 19.00 “ReTV ziņas septiņos”. 19.15 “Mēs varam – mēs darām!” 19.50 “Tikšanās vieta. Valmieras novads”. 20.25 “Zalā gaisma 2”. 21.00 “ReTV ziņas deviņos”. 21.30 “Lidaku ielenktie 4”. 22.05 “Mans rifs”. 22.40 “Āzija 360”. 23.15 “Ceļot bez robežām 7”. 24.00 “Manas bērnības atmiņas”. 1.15 “Māksla dzīvot 2”. 2.05 “Latvijas stāsti”. 2.30 “Ceļot bez robežām 7”. 4.10 “Brīvdenas sākas tagad!”.	

Vārdadienu svin: Krista, Kristiāna, Kristiāns, Kristīna, Kristīne

LTV 1	
5.05 “Krustpunktā”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.02 “Ķepa uz sirds”. Atk.	
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. Detektīvseriāls.	
8.35 “Mīlas viesulis 21”. Seriāls.	
9.30 “Solijums 4”. Seriāls.	
10.30 “Alpu dakteris 10”. Seriāls.	
11.20 “Smalkais stils 2”. Komēdijseriāls.	
11.55 “Kas notiek Latvijā”. Diskusiju raidījums.	
13.15 “Animācijas seriāls”. 13.30 “Bardaks bēniņos”. Raid. bēniem. Atk.	
14.00 “Tutas lietas 13”. Atk.	
14.20 “Mērdoka noslēpumi 2”. Detektīvseriāls.	
15.10 “Krustpunktā”. 16.10 “Solijums 4”. Seriāls.	
17.10 “Mīlas viesulis 21”. Seriāls.	
18.00 “Dienas ziņas”. 18.45 “Hadsons un Rekis 6”. Detektīvseriāls.	
19.30 “Smalkais stils 3”. Komēdijseriāls.	
20.00 “Panorāma”. 20.40 “Neatkarība 2”. Atk.	
21.10 “Dumpinieces”. Seriāls.	
21.55 “Mocarta ēnā”. Seriāls.	
22.45 “Bridžista Bardo”. Biogrāfiska drāma.	
23.40 “Garainis”. Atk.	
0.25 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.	
1.25 “Aizraujošie vilcieni maršruti 6”. Dok. filmu cikls.	
2.30 “Cīruļi”. Drāma.	
3.45 “Adreses”. Atk.	
4.15 “Mērdoka noslēpumi 2”. Detektīvseriāls.	
LTV 7	
5.05 “Izziņas impulss”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. 6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. 8.35 “Neatkarība”. Atk.	
9.05 “Pasaules maratonists 2”. Dokumentāls seriāls.	
10.00 “Vides fakti”. Atk.	
11.00 “Spēlmaņu cilts. Dina Kuple”. Atk.	
11.30 “Spēlmaņu cilts. Dinas Kuples jubileja”. Atk.	
12.00 “Revidents”. Atk.	
12.15 “Hadsons un Rekis 6”. Detektīvseriāls.	
13.00 “Alpu dakteris 10”. Seriāls.	
13.50 “Pasaules kausa izcīņa 3x3 basketbolā sievietēm”. Atk.	
15.50 “Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. 5.00 “Svešā seja 2”. Seriāls.	

Otrdiena, 21.jūlijs

16.15 “Aizraujošie vilcieni maršruti 6”. Dok. filmu cikls.	
17.15 “Mākslas darbu zagļi”. Dok. filmu cikls.	
18.15 “Komisārs Rekis 14”. Detektīvseriāls.	
19.10 “Pasaules maratonists 2”. Dokumentāls seriāls.	
20.05 “Policijas iecirknis 31 4”. Detektīvseriāls.	
20.30 “Vetārsts Jākobss”. Detektīvseriāls.	
22.05 “Melnais saraksts 4”. Seriāls.	
22.50 “Nakts ekspresis”. Seriāls.	
23.40 “Sisi 2”. Vēsturisks seriāls.	
1.25 “Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. 1.55 “700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija”. Atk.	
2.50 “Sirdslietas”. Atk.	
3.40 “Spēlmaņu cilts”. Atk.	
4.40 “Revidents”. Atk.	
TV 3	
5.00 “Pilnīgi pretstati”. Seriāls.	
6.00 “Animācijas seriāls”. 6.25 “900 sekundes”. 8.45 “Brīvības sapņi”. Seriāls.	
9.50 “Noziegumam pa pēdām 10”. Seriāls.	
10.50 “Soli pa solim 4”. Komēdijseriāls.	
11.50 “Austrālijas desertu meistari”. Kulinārijas šovs.	
12.55 “Eiropa no putna lidojuma”. Dok. seriāls.	
13.45 “Tri un kārtīgi”. Realitātes šovs.	
14.45 “Luksofors”. Seriāls.	
15.55 “Divainas slepkavības”. Dok. seriāls.	
17.00 “Gimeņu duelis 23”. TV šovs.	
18.00 “TV3 ziņas īsumā”. 18.10 “Labākais no labākajiem 14”. Gordona Remzija šovs.	
19.10 “Bez tabu”. 20.00 “TV3 ziņas”. 20.40 “Degpunktā”. 21.05 “Karsti. Krēta 3”. Seriāls.	
22.10 “Stabilizatore 5”. Seriāls.	
23.10 “Bezglalās debesis 2”. Seriāls.	
0.55 “Izmekletāji”. Seriāls.	
1.55 “Kobra 11-15”. Seriāls.	
2.55 “Edienkartē – randiņš 3”. Lepazišanas šovs.	
3.55 “Mantinieki”. Seriāls.	
TV3 Life	
5.00 “Svešā seja 2”. Seriāls.	
5.30 “Tīcīgo uzvaras balss”. Kristīgā programma.	
22.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. 4.35 “Ventas balss”.	

Vārdadienu svin: Meldra, Meldris, Melisa

6.00 “Džeimija receptes ikdienas maltītēm”. Kulinārijas raidījums.	
6.30 “Šefu gaidījāt? 2”. Kulinārijas raidījums.	
7.20 “Mana brīnišķīgā dzīve”. Seriāls.	
8.20 “Mani remonta noteikumi 5”. Realitātes šovs.	
10.00 “UgunsGrēks 6”. Seriāls.	
11.45 “Dzīves krustceļš 2”. Dok. seriāls.	
12.50 “Cerību zeme”. Seriāls.	
13.50 “Grejas anatomija 3”. Seriāls.	
15.45 “Engēlis no pagātnes”. Seriāls.	
16.45 “Leila”. Seriāls.	
17.50 “Īstās mājaisminieces. Orindža 18”. Realitātes šovs.	
18.50 “Augsta līmeņa intelekts”. Seriāls.	
20.00 “Sapnis par tevi”. Romantiska komēdija.	
21.55 “Nozieguma vieta. Brēmene. Kāzu nakts”. Detektīvfilma.	
23.50 “Mentālists 6”. Seriāls.	
0.35 “Karsti. Krēta 3”. Lepazišanas šovs.	
1.30 “Zem klāja 11”. Realitātes šovs.	
2.25 “Atriebības gūstā”. Seriāls.	
3.20 “Svešā seja 2”. Seriāls.	
TV24	
6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 6.03 “Preses klubs”. Atk.	
7.30 “Uz līnijas”. Atk.	
8.00 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	
8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. 8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.	
9.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	
10.00 “Viedokļi trīs minūtēs”. Atk.	
10.03 “Preses klubs”. Atk.	
11.30 “Dabas <i>tops</i> ”. Atk.	
12.00 “ <i>La Dolce Vita</i> . Novadu receptes”. Atk.	
13.00 “Viedokļi trīs minūtēs”. Atk.	
13.03 “Preses klubs”. Atk.	
14.30 “Dabas <i>tops</i> ”. Atk.	
15.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.	
16.00 “Uz līnijas”. Atk.	
16.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. 17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 17.03 “Preses klubs”. 18.30 “Uz līnijas”. 19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. 20.00 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	
20.30 “Uz līnijas”. Atk.	
21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 21.03 “Runāsim atklāti”. 22.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. 4.35 “Ventas balss”.	

Svarcelšana

Panākumi piemiņas kausā

Aizvadītajās brīvdienās, no 10. līdz 12.jūlijam, Balvos notika Vjačeslava Kirjanova piemiņas kausa izcīņas sacensības svarcelšanā.

Sporta pasākumā piedalījās sešas komandas – divas Igaunijas vienības, pa vienai no Lietuvas, Ludzas un Daugavpils, kā arī, protams, Balvu Sporta skolas jaunie svarcēlāji. Jāuzsver, ka sacensības notika pēc Sinklera punktu tabulas, kad rezultāts tika noteikts pēc principa ‘personīgais svars attiecībā pret pacelto svaru’. Kā tad veicās mūsu puses svarcēlājiem?

Grupā “2015.gadā dzimušie un jaunāki” startēja trīs Balvu jaunie svarcēlāji, kuri ierindojās šādās vietās: Niks Smuškovs – 9.vieta, Eduards Smuļko – 10.vieta, Ņikita Poliščuks – 11.vieta. Grupā “2013.-2014.gadā dzimušie” 4.vietu ar personīgo rekordu izcīnīja Antons Bušs. Grupā “2011.-2012.gadā dzimušie” Miervaldim Linnasam 8.vieta, bet par uzvarētāju ar pārliecinošu personīgo rekordu kļuva Inguss Ločmelis, izcīnot kausu. Savukārt meiteņu konkurencē Ieva Kuļša ierindojās 7.vietā, bet triumfēja un 1.vietu izcīnīja Loreta Čiukore.

Komandu kopvērtējumā Ludzas komanda ieguva 1.vietu, Balvu jaunie svarcēlāji izcīnīja 2.vietu, bet 3.vietā ierindojās Daugavpils vienība.

Uzvara! Attēlā otrais no kreisās puses – 1.vietas ieguvējs ar personīgo rekordu Inguss Ločmelis. Pirmais no labās puses – Balvu Sporta skolas svarcelšanas treneris Varis Sārtaputnis.



Foto - no personīgā arhīva

Svaru spiešana guļus

Ar godalgām no Rembates



“Ziemeļlatgales Sporta centra” komanda. Attēlā (no kreisās puses) – Andrejs Aleksejevs, Vineta Sirmā, Ilmārs Buliņš un Igors Aleksejevs.

11.jūlijā Rembatē noslēdzās Latvijas kausa Vidzemes posms svaru stieņa spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu.

“Ziemeļlatgales Sporta centra” komandas dalībnieku sasniegtie rezultāti: grupā “Seniori 2” svara kategorijā līdz 74 kilogramiem 1.vietu izcīnīja Igors Aleksejevs (73 kilogrami, 28 reizes), kā arī 2.vietu absolūtajā vērtējumā. Šajā pašā grupā svara kategorijā līdz 83 kilogramiem 2.vietu ieguva Andrejs Aleksejevs (79 kilogrami, 19 reizes). Grupā “Seniori 3” svara kategorijā līdz 93 kilogramiem nepārspēts palika un zelta medaļu izcīnīja Ilmārs Buliņš (90 kilogrami, 15 reizes). Šis sportists ieguva arī 2.vietu absolūtajā vērtējumā. Savukārt sieviešu konkurencē svara kategorijā līdz 57 kilogramiem sudraba medaļas vērtajā 2.vietā ierindojās Vineta Sirmā (28 kilogrami, 49 reizes), bet absolūtajā vērtējumā izcīnīja 3.vietu. Ar to gan mūsu puses sportistu panākumi neizpalika, jo komandu kopvērtējumā “Ziemeļlatgales Sporta centrs” 14 vienību konkurencē ierindojās augstajā 3.vietā!

Svarbumbu celšana

Medaļu pūrs Lietuvā

11.jūlijā Lietuvā notika Baltijas čempionāts svarbumbu celšanā, kur piedalījās arī Latvijas izlases komanda, kas kopvērtējumā izcīnīja 1.vietu un zelta medaļas. Turklāt mūsu valsts rindas pārstāvēja arī pieci sportisti no Balvu novada, kuri nodemonstrēja lieliskus individuālos sasniegumus.

Zelts un sudrabs. Attēlā no kreisās puses: Ainārs Dokāns – 1.vieta, Samanta Sproģe – 2.vieta, Edgars Prancāns – 1.vieta, Vita Grundule – 2.vieta, Jānis Dokāns – 1.vieta.



Foto - no personīgā arhīva

Volejbols

Čempionāts uzņem apgriezienus

8.jūlijā Balvu novada atklātajā pludmales volejbola čempionātā aizvadīts trešais posms ar nosaukumu “Cukerka” (atbalstītāji).

Pagājušās trešdienas vakarā Balvu pilsētas smilšu laukumos ieradās 27 komandas – astoņas grupā “Sievietes”, trīs grupā “Vīrieši 40+”, piecas grupā “MIX” un vienpadsmit grupā “Vīrieši”. Pēc trešā posma spēlēm tikai viena komanda turpina čempionātu bez zaudējumiem – “NDK”, kas grupā “MIX” kopvērtējumā atrodas stabilā 1.vietā. Grupā “Sievietes” gan trešajā posmā, gan arī kopvērtējumā 1.vietā ierindojas komanda “Ieva/Selīna”. Grupas “Vīrieši” kopvērtējuma līderi “Agnis/Raivis” šoreiz izcīnīja tikai 4.vietu, līdz ar to intriga par čempionu titulu palielinās. Savukārt grupā “Vīrieši 40+” trešajā posmā triumfēja “Bistro”, un arī kopvērtējumā šī komanda atrodas komfortablā 1.vietā.

Rezultāti “Cukerka” posmā

Grupa “Sievietes”: 1.vieta – “Ieva/Selīna” (I.Stepanova, S.Šeidere), 2.vieta – “Gulbene” (Dž.Ļisicina, K.Nakoskina), 3.vieta – “Jampadracis” (A.Anča, E.Anča).

Grupa “Vīrieši”: 1.vieta – “KaVi” (G.Supe, I.Frolovs), 2.vieta – “RA” (A.Ivanovs, E.Škapars), 3.vieta – “Pipariņi” (A.Ančāns, J.Krasovskis).

Grupa “MIX”: 1.vieta – “NDK” (S.Zubova, E.Bendzulis), 2.vieta – “Duļevski” (A.Duļevska, V.Duļevskis), 3.vieta – “Banāni” (R.Briedīte, J.Babulis).

Grupa “Vīrieši 40+”: 1.vieta – “Bistro” (Dz.Vasiļjevs, R.Platais), 2.vieta – “Strūžāni” (A.Aleksejevs, A.Putrāns), 3.vieta – “ZLSC” (K.Usāns, I.Kairišs).

Jāpiebilst, ka trešajā posmā pārsteiguma balvas no atbalstītāja “Cukerka” saņēma komanda “Ieva/Selīna”. Savukārt nākamais posms ar nosaukumu “Kureti Cafe” notiks 21.jūlijā pulksten 18 Balvos.

Basketbols

Jauns laukums Balvos



Foto - no personīgā arhīva

Sadarbībā ar Latvijas Basketbola savienību (LBS) noslēgusies iniciatīva “FIBA EuroBasket2025 – Latvijas basketbola nākotnei”. Tās rezultātā Balvu Sporta skolas stadionā (Sporta ielā 8) uzstādīts 3x3 basketbola laukuma mākslīgais segums (attēlā), radot mūsdienīgu un kvalitatīvu vidi sporta aktivitātēm.

Balvu Sporta skolas direktores vietniece mācību darbā Inese Petrova informē, ka jaunais laukums dažādām sportiskām aktivitātēm būs pieejams ne tikai sporta skolas audzēkņiem, bet arī Balvu novada iedzīvotājiem un pilsētas viesiem. Turklāt laukuma izbūvē izmantota un pielāgota stadiona hokeja laukuma asfalta pamatne, tādējādi lietderīgi izmantojot esošo infrastruktūru.

Jāpiebilst, ka moderni āra brīvpiekljuves laukumi šogad tiks uzbūvēti vairāk nekā 30 Latvijas apdzīvotās vietās. LBS pārstāvji informē, ka pirmais no tiem tika atklāts maijā Ventspilī, bet tuvākajā laikā jauni basketbola laukumi būs arī citās pašvaldībās, kurās LBS kolektīvie biedri īsteno basketbola programmas. Proti, pilna izmēra laukumi jau izveidoti vai vēl taps ne tikai Balvos, bet arī Alūksnē, Bauskā, Kuldīgā, Raiskumā, Daugavpilī, Gulbenē, Jelgavā, Jēkabpilī, Jūrmalā, Liepājā, Krāslavā, Ķekavā, Salacgrīvā, Līvānos, Barkavā, Mārupē, Ogrē, Ulbrokā, Salaspilī, Saldū, Saulkrastos, Smiltēnē, Jaunpilī un Valmierā. Savukārt tā dēvētie puslaukumi, kur var spēlēt 3x3 basketbolu (bet ne klasisko basketbolu), būs Kalngalē un Carnikavā. “Lai iegūtu šādu iespēju, pašvaldībām bija jānodrošina kopējā apbūves teritorija 30x18 metru platībā, laukuma projektēšana, seguma pamatnes sagatavošana un tā izbūve vai pielāgošana, atbilstoši normatīvo aktu un tehniskajām prasībām. Arī laukumu uzturēšana būs pašvaldības ziņā,” skaidro LBS pārstāvji.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

