

Vaduguns



Piektdiena ● 2025. gada 21. marts

CENA tirdzniecībā 1,10 EUR

Cīnījās kā lauvas

12.



Uzsākti centrālās ielas remontdarbi

Foto - A.Kirsanovs

Frēze asfaltu. Vakar Brīvības ielā (attēlā) sākās vecā asfalta frēzēšanas darbi, kas ir pilsētas centrālā iela un stiepjas caur visiem Balviem.

Artūrs Ločmelis

Balvu pilsētā sākusies ilgi gaidītā ne tikai Brīvības, bet arī Partizānu un Baznīcas ielu posmu atjaunošana. Pilsētai nozīmīgo ceļu remontdarbi paredzēti 1813 metru garumā, kā rezultātā būvnieki atjaunos gan asfaltbetona segumu, gan arī izbūvēs ūdenssaimniecības infrastruktūru un veiks citus šo ielu uzlabojošus darbus.

Brīvības ielā remontdarbi notiks no tilta pār Bolupi līdz krustojumam ar Jāņa Logina ielu, Baznīcas ielā – no krustojuma ar Brīvības ielu līdz katoļu baznīcai, bet Partizānu ielā – 154 metru garumā no Ķiršu ielas krustojuma līdz Partizānu ielai 66, kur bez jauna asfaltbetona seguma uzklāšanas tiks atrisināta arī ūdens atvades problēma, uzrokot grāvju un atjaunojot meliorācijas sistēmu, kā arī tiks pārbūvēti esošie elektrolīnijas tīkli un apgaismes elementi. Remontdarbu kopējās izmaksas par Brīvības un Baznīcas ielu atjaunošanu plānotas 1 575 659,29 eiro, no kā Eiropas Reģionālās attīstības fonda finansējums – 1 339 310,40 eiro, Balvu novada pašvaldības līdzfinansējums – 209 300,25 eiro un sadarbības partnera pašvaldības aģentūras "San-Tex" līdzfinansējums – 27 048,64 eiro. Savukārt kopējās izmaksas par Partizānu ielas posma atjaunošanu plānotas 297 248,58 eiro apmērā, no kā Eiropas Savienības

finansējums (Taisnīgās pārkārtošanās fonds) – 252 661,29 eiro, bet Balvu novada pašvaldības līdzfinansējums – 44 587,29 eiro.

Būtiski piebilst, ka galvenos remontdarbus Brīvības ielā (jauna asfaltbetona uzklāšanu un nepieciešamo apakšzemes komunikāciju nomaiņu), kā laikrāksts "Vaduguns" noskaidroja Balvu novada pašvaldībā, provizoriķi iecerēts noslēgt jau maija beigās. Vienlaikus autovadītāji aicināti būt saprotoshi un, ja iespējams, izvēlēties alternatīvus maršrutus, lai nodrošinātu nepārtrauktu satiksmi un mazinātu sastrēgumus. Būs noteikti arī satiksmes ierobežojumi Partizānu un Brīvības ielu posmā (no tilta pār Bolupi līdz Jāņa Logina ielai). Proti, tiks ieviests transportlīdzekļu kustības ātruma ierobežojums '30 km/h' visā minētajā posmā, bet atsevišķu darbu laikā satiksmes plūsmu organizēs ar pagaidu luksoforu. Turklāt līdz ar minēto ielu remontdarbiem plānots atrisināt arī nepietiekamas ūdens atvades problēmu, piemēram, Balvu pilsētas rotaļu laukumā pie skvēra, kas līdz šim pilsētas jaunākajai paaudzei un bērnu vecākiem nereti liezda iespēju pilnvērtīgi izmantot tā sniegtās iespējas.

Plašāk par ielu remontdarbiem lasiet laikrāksta "Vaduguns" nākamajā numurā.

Īszinās



Reklāma

**Svētdien,
23.martā plkst. 15.30
Balvu Novada muzejā
tikšanās ar Eiropas
parlamenta deputātu**

VILI**KRIŠTOPĀNU.***Aicināti visi interesenti!*

Nākamajā
Vaduguni

Izcīna medaļas svarcelšanā
Sacensības Ventspilī un
Igaunijā

Aplezno zīda šalles
Izstāde Baltinavā

Balvos pagaidām klusums

Kopš 19.marta sākusies deputātu kandidātu sarakstu iesniegšana 2025.gada pašvaldību vēlēšanām, kas ilgs līdz 8.apriļa plkst. 18.00. Kandidātu sarakstu jāiesniedz attālināti lietojumprogrammā, ja visi dokumenti sagatavoti un elektroniski parakstīti lietojumprogrammā, vai arī klātienē konkrētās pašvaldības vēlēšanu komisijā. Iesniedzējs par attiecīgo sarakstu pirms tā iesniegšanas maksā drošības naudu speciālā domes vēlēšanu komisijas depozīta kontā. Iesniedzējs ir politiskā partija vai politisko partiju apvienība, vai vairākas politiskās partijas un/vai politisko partiju apvienības, kas iesniedz attiecīgo sarakstu. Drošības nauda iemaksājama 15 eiro apmērā par katru ievēlējamo deputātu neatkarīgi no sarakstā ietverto deputātu kandidāta skaita. Balvu novada vēlēšanu komisijas priekšsēdētāja Ilona Ločmele informē, ka neviens saraksts pagaidām nav pieņemts. Pašvaldību vēlēšanas Latvijā notiks 2025.gada 7.jūnijā.



ISSN 1407 - 9844

Laikrāksts iznāk kopš 1950. gada 5. marta ● Nr. 22 (9695)

1 2

Nedēļas jautājums

20.martā aizvadīta Starptautiskā laimes diena. Vai esat laimīga vietā, kur dzīvojat?

Artūrs Ločmelis



DAIGA JĒKABSONE no Tilžas: – Tilžā dzivoju jau vairāk nekā 40 gadus un esmu patiešām laimīga, apmierināta un priečiga – gan savā darbā un skolā, gan arī ģimenē. Runājot par dzīvi vispārēji Balvu novadā, apbēdina, ka valda trūkums un nabadzība. Ikdienas prieka mirklus ietekmēja arī lēmums pāriet uz četru darba dienu nedēļu. Lai cilvēks būtu laimīgs, uzskatu, ka nepieciešama laba veselība, klātesoši tuvinieki un arī miers virs debesīm.



LĪGA SLIŠĀNE no Baltinavas pagasta: – Šis jautājums ir divējāds. No vienas pusēs jūtos laimīga, jo dzīvoju laukos – vietā, kur ir skaista daba, dzīvnieki, varu pati izaudzēt dārzenus, puķes, vērot skaistās debesis un klausīties putnu dziesmas. Savukārt nelaimīgu dara tas, ka laukos ir maz cilvēku, jo Latvija izmirst. Arī man teju vairs nav palicis draugu, jo daļa no viņiem devusies mūžībā, bet pārējie aizbraukuši uz ārzemēm. Lidz ar to ļoti trūkst cilvēciskas komunikācijas. Arī sakarā ar kovidu un karu Ukrainā cilvēki kļuvuši noslēgtāki un savstarpejī naidīgi. Tādēļ vairs nav iespējama tāda sabiedriskā dzīve, kāda tā bija agrāk.



SANITA ANCKINA no Rugājiem: – Rugājos dzīvoju desmit gadus un esmu laimīga, ka šeit pavadu savu ikdienu. Laimīgu mani dara gan apkārtējā vide, kas ir skaista un sakopta, gan arī, protams, blakus esošie tuvinieki. Prieč arī tas, ka Rugājos ir iespēja apmeklēt dažādus kultūras pasākumus, kas ir svarīga ikdienas dzives sastāvdaļa.



ZITA MEŽALE no Briežuciema: – Esmu dzimusi Baltinavā, bet Briežuciemā dzīvoju jau kopš laikiem, kad mācījós 5.klasē. Jā, esmu laimīga šeit dzīvot, jo Briežuciemā izauguši mani bērni, šeit pavadīti arī daudzi darba dzives gadi. Emocionālā saikne ar Briežuciemu ir patiešām liela, un nemaz nevaru iedomāties, ka varētu dzīvot citviet. Galu galā, kā mēdz teikt, senu koku nevar pārstādīt, lai gan nekādā gadījumā nav nekas nosodāms, ja cilvēki maina savu dzīvesvietu un tādējādi jūtas laimigāki. Daļa cilvēku arī domā, ka laukos dzīvot ir švaki. Tā nav! Nudien nav tik trak!



LŪCIJA JERMACĀNE, dzīvo Balvos: – Esmu dzimusi Sibīrijā – Omskas apgabalā, bet visu savu apzinīgo dzīvi – jau 65 gadus – dzīvoju Balvos. Jā, esmu laimīga, un mani tādu dara mani miljē, tuvie cilvēki, vienam par otru savstarpejī rūpējoties. Teikt, ka Balvu pilsētā ir ļoti sakopta vide, kas arī ir viens no laimīgas dzīves priekšnosacījumiem, gan nevarētu, par ko mēdz pārliecīnāties pastaigā ar savu suni. Jebkurā gadījumā esmu pašspieteikama un man ir viss, kas nepieciešams laimīgam cilvēkam, tajā skaitā ar kultūras notikumiem piepildīta ikdienu.

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Prieks, ka Balvos beidzot sākusies Brīvības ielas atjaunošana. Tie ir apjomīgi remontdarbi, tādēļ jācer, ka būvdarbi rezultēsies veiksmes stāstā un pēc tam nebūs atkal jārisina kaut kādas ķibeles. Kāds var teikt, ka esmu piekašīgs un mani atkal kaut kas neapmierina, bet līdz šim taču ir vairāki piemēri, kad pēc dažādiem būvdarbiem parādījās citas problēmas, piemēram, applūda bērnu rotāju laukums pie skvēra un, cik zināms, joprojām līdz galam nesakārtots ir arī Balvu centrālais stadions, par ko vismaz līdz šim sūdzējās futbolisti. Lai izdodas!" vēl lasītājs no Balvu pilsētas.

"Loti iepatikās Lazdukalna pagasta iedzīvotāja Kārļa Brūvera radītais izdzīvošanas komplekts, par ko rakstījāt 11.marta avizes numurā. Ja šī ideja, kā saka, aizies tautās, domāju, tas būs vērtīgs produkts ne tikai tiem, kuri to nopirks, bet arī lieliska iespēja Kārlim attīstīt savu biznesu. Varbūt šādu izdzīvošanas komplektu vajag Latvijas armijniekiem?" retoriski jautā lasītājs, kurš piezvanīja uz redakcijas autoatbildētāju.

"Kāpēc aiz saviem suņiem nenovācat viņu kakas?!" ar

MANA NEDĒLA

Pagājušajā nedēļā atgriezos no svētceļojuma – biju Vācijā un Francijā, tāpēc sajūtas joprojām ir īpašas un iedvesmojošas. Cilvēki bija ar atvērtām dvēselēm, turklāt neizpalika piedzīvojumi un pārdzīvojumi. Esmu garīgas pacilātības varā. Jāzepa dienā saņēmu ļoti, ļoti daudz apsveikumu, par ko visiem sirsniņi 'paldies'. Kas pārsteidz? Bija jāstrādā, vārdadienā nācās doties reisā uz galvaspilsētu. Ceturtdienā bija nedaudz brīvāka, tad varēju aprūpēt un priečties par četriem atskrējušajiem telēniem. Interesanti, ka viens ir melns, viens ir balts un divi ir raibi. Mājās kūsā dzīvība! Brīvdienas atkal pavadišu pie stūres. Ikvienam novēlu priečties par dzīvi un nepēmēt galvā kaut kādus pārpratumus un nesaskaņas. Viss ir pārejošs, bet tas, kas vēl būs, nav zināms. Izbaudiet dzīvi!



JĀZEJS JERMACĀNS,
Baltinavas teātra "Palādas"
pašdarbnieks, autobusa
šoferis

No vēstulēm

Dzīvnieku izdzīvošanas situācija Latvijā

Kamēr animācijas filma "Straume" nes Latvijas vārdu pasaulei, izceļot izdzīvošanas un sadarbības tēmu, savainotu un bezpalīdzīgu dzīvnieku aprūpe Latvijā joprojām balstās uz privātām iniciatīvām. Valsts atbalsts šajā jomā ir ierobežots, patversmes un brīvprātīgie glābēji strādā ar minimāliem resursiem, kamēr sistēmisks risinājums joprojām nav ieviests. Lai situāciju mainītu, Iveta Miglāne "Manabalss.lv" platformā ir publicējusi iniciatīvu "Valsts atbalsts savainotu un bezpalīdzīgu dzīvnieku glābšanai", kas šobrīd turpina vākt parakstus – <https://manabalss.lv/i/3510>. Iniciatīvas mērķis ir panākt, lai valsts uzņemtos lielāku atbildību dzīvnieku aprūpē, nodrošinot finansējumu un operatīvu palīdzības sistēmu, kas nepārslogotu jau tā nepietiekami atbalstītās patversmes un brīvprātīgos. Kā norāda iniciatīvas autore, filma "Straume" ir aizkustinājusi skatītājus visā pasaulei un piesaista arī tūristus, kuri sagaida, ka Latvija ir dzīvniekiem draudzīga valsts. Tomēr, ierodoties šeit, viņi bieži sastopas ar

pavisam citu ainu – savainoti, klinējoši un novārguši dzīvnieki, kuri nesaņem nepieciešamo palīdzību. Lai nodrošinātu stabili un sistemātisku atbalstu dzīvniekiem, autore ierosina izveidot specializētu dzīvnieku glābšanas dienestu, kas operatīvi reāģētu uz izsaukumiem un sniegtu nepieciešamo palīdzību, kā arī palielināt finansējumu dzīvnieku patversmēm un brīvprātīgajiem, kuri šobrīd uzņemas lielāko slodzi, bet bieži vien strādā bez pietiekamiem resursiem. Papildus nepieciešams veicināt sabiedrības izglītošanu par atbildību pret dzīvniekiem, lai mazinātu pamesto un savainoto dzīvnieku skaitu ilgtermiņā.

Šīs pārmaiņas veicinās cilvēcīgāku un atbildīgāku attieksmi pret dzīvniekiem un mazinās viņu ciešanas. Vienlaikus Latvija nostiprinās savu starptautisko tēlu kā valsts, kas rūpējas par dzīvnieku labklājību, kā uzsver autore. Turklat, nodrošinot sistemātisku atbalstu patversmēm un glābējiem, tiks samazināta arī infekcijas slimību izplatība, kas var ietekmēt arī cilvēkus.

SIGNE VALTIŅA

Nevienā pusē nav tava daļa,
Tava daļa ir tā, par ko viņi plēšas,
Tā, ko viņi naida dzirnavās samāl,
Tā, kas viņu dēļ krāsmatās vēršas...

Mīlā, dzimtā zeme pieņem visus,
Un arī sveša zeme daudzus klāj...
Tik daudzi guļ Zemes mātes cisās,
Jo gribēja nosargāt savas mājas...

Bet ne ērglis, ne lācis nav draugs
Tiem, kuru labumu plēsoņas kāro,
Ar skaistiem vārdiem sūta dzīvības
plāut,
Ar svešām rokām daudz ērtāk ir karot!

Brāli pret brāli un tēvu pret dēlu
Sveši zvēri sūtīja nāves druvā plāut...
Mūsu uzdevums – pirms jau par vēlu,
Mūsu zemē vairs to nepieļaut!

NAURIS GEKIŠS

Pavasara simfonija

Ar zilām vizbuļu acīm
Tevī noraugās pavasaris,
Un garais mijkrēslis, gluži kā lācis,
Iet paslepties mežā zem eglei zariem.

Drīz jau bišu orķestrīs pūpolos
Pavasara simfoniju spēlēs,
Bet mēs iesim raibas oliņas palūkot,
Kur Liepājai zaķis tās noslēps...

NAURIS GEKIŠS

Zaķu ļipas žāvējas kārklos,
Un saule tās medū mērc,
Lazda ver ziedījus sārtos,
Gaidot, kad pieskarsies spurgalu zelts.

Starp ērgli un lāci
Zem svešām zvaigznēm un krustiem
Izliets asiņu daudz,
Vieni slavēti, par otriem klusu ciests,
Kad nebija pieminēt jauts...

Ciruļa serenāde pieskandē zilgmi,
Un pūpolos viņam piebalso strazds,
Bet saule zemi turpina sildīt,
Pie viņas staru pirkstiem keras katrs
asns.

Kad asinskārs ērglis un lācis
Svešu zemi un tautu dala,
Kurš viedais vai zilnīeks pasacīs,
Kurā pusē ir tava daļa?

Kurš būs šogad taurenis pirmais?
Raibenītis vai zeltainais?
Agro ziedu smaržas jau virmo,
Ar viņu saldo elpu ir piepildīts gaiss.

Ne jau ērglis, ne lācis,
Ne jau plēsoņas šie,
Ne viņi tev taisnību sacīs,
Ne jau viņu ļaus izvēlēties!

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

šādiem vārdiem dusmīgi savu vēstījumu redakcijas autoatbildētājā iesāka kāda kundze. Viņa pastāstīja, ka pie Rozu kapiem Balvos, garāžu apkārtnē, pastaigās bieži tiek vesti suni. Savukārt, kad tur iet citi cilvēki, neiekāpt sunu ekskrementos teju vai nav iespējamī. "Nu kas tā tāda par kultūru? Es saprotu, ka minētā vieta atrodas pilsētas nomalē, nevis centrā, bet tas jau nenozīmē, ka tādēļ aiz saviem mājdzīvniekiem nav jānovāc viņu mēslī. Nu pilnīgi vairs nav izturams!" ļoti pikta ir kundze.

Mūžu dzīvo, mūžu mācīes

Viss sākās mākslas skolā

Kopš bērniņas Līgas intereses ir saistītas ar mākslu. Lai gan absolvējusi Balvu Mākslas skolu un Rīgas Dizaina un mākslas vidusskolu, vienu gadu Līga mēģināja apgūt grāmatvedību, tomēr vēlme darboties ar otām un krāsām nēma virsroku, un viņa iestājās Latvijas Mākslas akadēmijas Restaurācijas nodajā. Kāpēc izvēlējās tieši restaurāciju? Novadniece skaidro, ka sākumā gribēja studēt glezniecību, bet, redzot paziņas īpašumā esošo saplēsto gleznu, radās interese par restaurāciju. "Uzzinājusi, ka mākslas akadēmijā ir iespēja apgūt arī restaurācijas apakšnozari, nodomāju, ka būtu forši reizē iemācīties gan gleznošanu, gan arī saprast, kā var restaurēt gleznas," skaidro novadniece.

Līga spriež, ka sākotnējo interesi par zīmēšanu, gleznošanu un veidošanu guvusi, mācoties Balvu Mākslas skolā. Visjaukākās atmiņas viņai saglabājušās par skolotājām Elitu Teilāni un Elitu Egliti: "Joti patika mācīties pie abām Elitām. Viena man pasniedza gleznošanu, otra – veidošanu." Iespējams, tieši šim skolotājām bijusi nozīmīga loma nākamās profesijas izvēlē. Līga neslēpj, ka ģimenē nekad nav bijuši gleznotāji vai kā citādi ar mākslu saistīti radi. Viņa apgalvo, ka ir vienīgā: "Mammai interesēja māksla, bet profesionāli viņa to nebija mācījusies. Tieši mamma mani nedaudz ievadīja šajā virzienā. Taču citu mākslinieku mūsu rados nav." Līga ir pateicīga mammai Irēnai Šķokai, ka vienmēr atbalstījusi meitu viņas centienos un izvēlēs.

Radusi smagi strādāt

Jau mācoties Rīgas Mākslas un dizaina vidusskolā, nākamā restauratore pierada pie intensiva un patstāvīga darba: "Pārnākot no skolas, nereti līdz vieniem naktī vajadzēja pildīt mājasdarbus. Tas bija grūti. Taču akadēmijā jau biju pieradusi pie pašdisciplīnas, tādēļ viss šķita samērā vienkārši. Kad citi sūdzējās par lielo slodzi, man vairs tā nelikās."

Mācoties LMA 1.kursā, Līga sāka uzņemties dažādus restaurācijas darbus. Pēc 1.kursa viņa devās uz Rundāles pili, kur nostrādāja visu vasaras brīvlaiku. Studējot 2.kursā, Līga par nelielu samaksu restaurēja ikonas, bet vasaras brīvlaiku pavadīja praksē Aglonas bazilikā. Arī vēlāk studijas mākslas akadēmijā mijās ar restaurācijas darbiem Doma baznīcā un citur. "Maģistrantūrā sāku strādāt pie Dmitrija Laščetko dažādos objektos gan Lietuvā, gan Latvijā. Paralēli restaurēju ari mazākas ikonas," stāsta restauratore.

Absolvējusi LMA maģistrantu, Līga Rīgā atvēra pati savu restaurācijas darbnīcu un sāka strādāt kā pašnodarbinātā. Nostrādājusi galvaspilsētā trīs gadus, sākoties kovida pandēmijai, viņa atgriezās Balvos, bet pēc pāris gadiem, pārcelusies uz Daugavpili, bijusi balveniete atrada darbu Naujenes novadpētniecības muzeja Slutišķu vetricīnieku lauku sētā. "Tur strādāt bija interesanti, jo tas bija saistīts ar manas doktora disertācijas tēmu – rakstu par vetricīnieku ikonu gleznotājiem Latgalē 19.–20.gadsimtā," skaidro novadniece. Pēc tam, kādu laiku strādājusi privāti savā darbnīcā, Līga izmantoja iespēju uzņemties krājuma glabātājas pienākumus Daugavpils Rotko muzejā, kur strādā joprojām, apvienojot to ar darbošanos meistardarbnīcā un studijām doktorantūrā.

Par garlaicību nesūdzas

Taujāta, vai pašnodarbinātam restauratoram ir viegli sameklēt peļņas avotus, Līga apgalvo, ka līdz šim darbs vienmēr pats viņu atradis. Par nodarbošanās trūkumu viņa nesūdzas: "Latgalē restauratoram darāmā ir diezgan daudz, jo mūspusē speciālistu ir maz." Lai gan atjaunojamu gleznu, ikonu, kā arī citu mākslas un vēstures priekšmetu mūspusē netrūkt, ne visi LMA restaurācijas nodajas absolventi riskē kļūt par pašnodarbinātajiem, jo vēlas strādāt darbā ar stabīlu algu. Diemžēl muzejos vakances rodas reti. "Vēl viens faktors, kas daudzus attur, ir tas, ka restaurējot lietojam daudz kīmisku preparātu, kas ieteikmē veselību. Protams, ne vienmēr strādājam ar kīmiju, bet nepieciešamības gadījumā lietojam arī aizsarglīdzekļus. Taču šīnī darbā vajadzīga liela pacietība. Objekti ir dažādi. Ir tādi, kuros jāpavada gads un pat vairāk, kamēr tas jau sāk apnīkt. Tas rada papildus sarežģītību. Taču tāds ir restauratora darbs," uzsver novadniece. Līga atklāj, ka viņas profesijā jābūt joti plašai zināšanai bagāzai: "Mums daudz kas ir jāzina – gan kīmija, gan fizika, gan vēsture, jāprot orientēties faktos, jāmāk atrast informāciju par objektiem, jāprot noformēt dokumentāciju. Kaut vai noslēgt ligumu ar pasūtītāju. Tādēļ strādāt privāti daudziem šķiet sarežģīti."

VIZĪTKARTE

VĀRDS, UZVĀRDS: LĪGA ŠĻAKOTA

DZIMŠANAS GADS: 1988.gads 23.jūnijs

DZIMŠANAS VIETA: Bērzkalnes pagasts, Balvu novads

DZĪVESVIETA: Daugavpils

IZGLĪTĪBA: Balvu pilsētas sākumskola, Balvu Mākslas skola, Balvu Valsts ģimnāzija, Rīgas Dizaina un mākslas vidusskola; Latvijas Mākslas Akadēmijas Restaurācijas nodajā (bakalaura grāds un maģistra grāds stājglezniecības restaurācijā); šobrīd studē Latvijas Mākslas akadēmijas zinātniskās doktorantūras 3.kursā un raksta doktora disertāciju.

DARBA PIEREDZE: restaurācijas darbi Rundāles pilī, Jaunauces pilī, Doma baznīcā, Aglonas bazilikā, Alūksnes jaunajā pilī u.c. Restaurācijas darbi ārzemēs: Igaunijā, Lietuvā, Vācijā, Polijā. Individuāla gleznu, ikonu un monumentālās glezniecības restaurācija. Restaurācijas meistarklašu vadīšana.

DARBAVIETA: krājuma glabātāja Daugavpils Rotko muzejā, restaurē glezñas un ikonas savā restaurācijas darbnīcā, piedalās restaurācijas projektos.

DZĪVES MOTO: "Ceļš uz panākumiem nekad nav taisns, bet tas vienmēr ir tā vērts!"



Neiztieki bez pārsteigumiem

Novadniece atklāj, ka daudzus restaurācijas darbus veikusi arī Balvu novadā: "Kopumā ar restaurāciju esmu nodarbojusies septiņās mūsu baznīcās. Esmu strādājusi katoļu baznīcā Baltinavā, Viļakā, Rekovā, Augustovas baznīcā, Bēržu baznīcā, Sprogu un Balvu baznīcās."

Taujāta, vai kaut kas no gadu gaitā paveiktā atstājis īpašu gandarījumu, Līga apgalvo, ka katrs darbs sākumā izraisa sava veida sajūsmu, to pirmo reizi ieraugot: "Katrā no tiem ir kaut kas citādāks un interesants. Pēc paveiktā, protams, rodas gandarījums. Dažreiz restaurācijas procesā atklājas kaut kas negaidīts, kas tāds, kas iepriekš nebija redzams – kāds gleznotāja paraksts vai gada skaitlis. Piemēram, strādājot Viļakas katoļu baznīcā, atklājām, ka tā ir Stanislava Zaleski glezna, un atraidām arī datējumu."

Līga apgalvo, ka, būdama tik noslogota, mazāk nogurst, jo viņai ir iespēja ik pēc laika nomainīt nodarbošanos: "Ir patīkami nomainīt arī vidi, jo katrā vietā ir cita aura." Piemēram, ikdienas darba pienākumi, strādājot par krājumu glabātāju Daugavpils Rotko muzejā, iekļauj gleznu aprakstu rakstīšanu datu bāzei, gleznu stāvokļa aprakstīšanu pirms to izstādīšanas, fotofiksācijas un tamlīdzīgas specifiskas nodarbes. "Muzejs ir joti liels, tajā ir vairāk nekā 3000 kolekcijas priekšmetu. Katru gadu mums ir četras izstāžu sezonas. Ir arī pastāvīgā ekspozīcija, ko veido no krājuma kolekcijas priekšmetiem. Ar savām krājumu izstādēm dodamies arī uz citām pilsētām. Nesen šāda izstāde notika Rēzeknē. Tur arī man bija jāpalīdz izvēlēties gleznas, aprakstīt gleznu stāvokli pirms izstādes utt.," dažus no darba pienākumiem muzejā atklāj novadniece. Savukārt savā darbnīcā viņa šobrīd turpina divu Daugavpils baznīcu gleznu restaurāciju, kā arī steidz pabeigt darbu pie vienas no Viļakas katoļu baznīcas gleznam. Tāpat Līga turpina strādāt pie kāpņu telpas sienu restaurācijas Alūksnes Jaunajā pilī. Arī tur neiztika bez pārsteigumiem. "Nemot nost krāsu, atklājās, ka apakšā ir divu oriģinālo gleznojumu kārtas, kas saglabājušās diezgan kvalitatīvi. Vienu atklāsim, bet apakšā paliks vēl otrs gleznojums. To varēs redzēt tikai nelielā zondāžas laukumā, lai apmeklētājiem rastos ieskats, kas ir apakšā," skaidro restauratore.

Lai gan bieži ciemojas Balvos pie mammas un brāļa Viktora, novadnieci patīk dzīvot Daugavpili: "Tur ir sirsniņi, atvērti un izpalidzigi cilvēki. Vasarās Daugavpilī notiek joti daudz

kultūras pasākumu, vakaros - dažādi koncerti pilsētas estrādē. Trešdienās ikviename ir iespēja apmeklēt bezmaksas pasākumus. Tas ir tas, kā joti pietrūkst Balvos." Diemžēl atpūsties Līgai izdodas reti, jo ikdienā jāapvieno vairāki darbi un studijas. Vienīgais viņas vajasprieks ir ceļošana, kam novadniece cēsas atvēlēt laiku vismaz reizi gadā: "Aizbraucu kaut vai uz Lietuvu, vai Igauniju. Cēsos atlicināt laiku arī tālākiem ceļojumiem." Taujāta par tuvākās nākotnes plāniem, Līga teic, ka šī brīža lielais plāns ir uzrakstīt doktora disertāciju un sekmīgi absolvēt doktorantūru.



Hobijs, no kura nevēlas atteikties. Vismaz reizi gadā Līga cēsas aizbraukt ceļojumā. Pirms kāda laika viņa apskatīja skaistākās Bosnijas Hercogovinas vietas, tostarp Mostaras pilsētu (foto).



Saņemot maģistra diplому LMA. Līga nebeidza izglītoties arī pēc maģistra grāda iegūšanas. Šobrīd uzņēmīgā novadniece raksta doktora disertāciju un mācās LMA doktorantūras pēdējā – 3. – kursā.

Restaurācijas praksē Vācijā, Ludvigsburgas pilī. Divu nedēļu garumā kopā ar vācu studentiem un vācu augstskolas profesora pavadībā Līga piedalījās pils 18.gadsimta sienu gleznojumu uz audekla izpētē un konservācijā.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska



Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Īsumā

Drīzumā sēs tomātus

Ieraugot pavasara, sauli marta sākumā ne viens vien dārzkopis jau paspēja iesēt pirmos augus. Kā atklāj tomātu audzētāja SOLVITA FOGELE no Vectilžas, visi sēšanas darbi jau saplānoti, vadoties pēc Elgas Bražunes sējas kalendāra: "Sēšu marta divdesmitajos datumos – tomātu dienas ir 22., 23. un 24. datums, pagājušajā gadā sēju 22. martā. Viss darbam jau sagatavots. Šogad siltumnīcā būs jaunas kolekcionāru šķirnes no z/s "Zutipi". Piemēram, "Curley Caley", "Aprikožu zebra" un citas." Solvita darbus, kas saistīti ar tomātu sēšanu, stādīšanu un audzēšanu piefiksē savā piezīmju grāmatā, ko uzdāvināja meita. Saraksta visas šķirnes, ko iesēj, apraksta, kā sadīgušas, kādu ražu devušas un, protams, cik garšīgi izauguši tomātiņi.

Aicina pieteikties atbalstam

Lauku atbalsta dienests līdz šī gada 15.aprīlim aicina dzīvnieku īpašniekus pieteikties valsts atbalstam, lai saņemtu finansējumu par lauksaimniecības dzīvnieku vietējo apdraudēto šķirņu saglabāšanu. Atbalsta mērķis ir saglabāt vietējās apdraudētās lauksaimniecības dzīvnieku šķirnes Latvijā – govis, cūkas, aitas, kazas un zirgus. Atbalsts par vietējās apdraudētās šķirnes lauksaimniecības dzīvnieku saglabāšanu paredzēts robežās no 85 līdz 265 eiro par dzīvnieku.

Pieteikties finansējumam var dzīvnieku audzētāji, kuru ganāmpulki un lauksaimniecības dzīvnieki ir atbilstoši reģistrēti. Turklat par katru atbalstam pieteikto dzīvnieku ir jāuzņemas saistības uz vienu gadu. Pieteikumi ir jāiesniedz Elektroniskās pieteikšanās sistēmā (EPS). Plašāka informācija par valsts atbalsta pasākuma noteikumiem ir skatāma LAD tīmekļvietnē.

Iespēja jaunam atbalstam

Lai atvieglotu dažu tiešo maksājumu pasākumu nosacījumus un ieviestu Kopējās lauksaimniecības politikas stratēģiskā plāna 2023.–2027.gadam grozījumus, Ministru kabinets 18.martā apstiprināja grozījumus tiešo maksājumu piešķiršanas kārtībā lauksaimniekiem no 2025.gada. Noteikumos ieviesta jauna ekoshēma par ainavas elementu izveidi un saglabāšanu. Turpmāk lauksaimnieki atbalstu varēs saņemt par visiem saimniecības aramzemes hektāriem, ja tajos vismaz 1% platībā atradīsies ainavu elementi: biodaudzveidības salas, akmeņu kaudzes, dīķi, koki, koku vai krūmu puduri, koku rindas, aizsargājamie koki, dižakmeņi vai alejas.

Radošo darbu konkursss

Radošo konkursu rīko Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra (LLKC) filiāle "Meža konsultāciju pakalpojumu centrs" Starptautiskās meža dienas (21.marts) ietvaros ar mērķi veicināt pirmsskolas vecuma bērnu un skolēnu radošumu, kā arī izpratni par mežu, tā nozīmi mūsu dzīvē. Konkursā piedalas bērni vecumā no 4 līdz 13 gadiem. Lai piedalītos konkursā, dalībnieka uzdevums ir izveidot radošo darbu par tēmu "Mežs ir svarīgs ikvienam". Bērniem radošajā darbā jāiekļauj savs redzējums par to, kāpēc mežs ir svarīgs. Darbu var veikt gan digitālā, gan papīra formātā. Darba izmērs nav noteikts. Dalībnieku iesniegtos darbus maksimālais skaits ir ne vairāk kā trīs darbi. Kolektīvie darbi netiks vērtēti.

Iesniegšana:

- ◆ jāseko "Facebook" lapai: LLKC Meža konsultāciju pakalpojumu centrs;
- ◆ radošos darbus dalībniekiem vai dalībnieku vecākiem jāpievieno "Facebook" lapā – LLKC Meža konsultāciju pakalpojumu centrs – zem ieraksta "Konkursss "Mežs ir svarīgs ikvienam"" komentāru sadaļā pievienojot autora vārdu un vecumu.

Atgādina par biodrošību

Mutes un nagu sērga ir ļoti lipīga un akūta pārnadžu infekcijas slimība, un tās pēkšņie uzliesmojumi Eiropā – Vācijā un Ungārijā – norāda uz nepieciešamību arī Latvijā pastiprināt biodrošības prasību ievērošanu dzīvnieku novietnēs. Zemkopības ministrija aicina slimības uzņēmīgo sugu dzīvnieku (cūku, aitu, kazu, liellopu u.c. pārnadžu) īpašniekus un turētājus būt īpaši uzmanīgiem un ievērot stingras biodrošības prasības, tādējādi samazinot risku ienest slimību dzīvnieku novietnē.

Jaunā sezona sākusies

Atsāks darbu "Rekovas labumu" stends

Ierasts, ka no agra pavasara līdz vēlam rudenim Šķilbēnu pagastā, netālu no Rekovas dzirnavām, darbojas pašapkalpošanās stends "Rekovas labumi". Arī šajā pavasari, kā stāsta saimniece ZANE CIRCENE, stendiņā, kas mainījis izskatu, pavisam drīz parādīsies pirmie produkti.

Pikē seleriju stādus

"Šogad sēšanas darbus esam sākuši diezgan agri – jau janvārī. Pārbaudījām savus spēkus, vai arī mēs esam spējīgi siltumnīcā noturēt siltumu, kad ārā ir mīnusi. Izdevās. Eksperimenta trūši bija paprika, selerija un garšaugi – bazilikis, koriandrs, locīji, dilles. Augi ir saauguši, piedāvāsim garšaugus arī stendiņā, kad ārā paliks mazliet siltāks," atklāj saimniece. Šogad saimniecībā turpina pārbaudīt spēkus arī augu izvēlē, piemēram, pagājušajā gadā mēģināja izaudzēt kātu seleriju, izdevās, un šogad paplašina interesi jau par trīs veidu selerijām – lapu, kātu un sakņu. Pašlaik jau piķē seleriju stādus, interesentiem būs iespēja tos atrast arī pašapkalpošanās stendā.

Runājot par pavasara dārza darbiem, Zane atzīst, ka pirksti niez, gribas iesēt vēl šo un to, bet vietas pagaidām pamaz. "Īsti ar stādiem arī nesteidzamies, visam savs laiks. Savulaik babiņa man mācīja, ka tomāti jāsēj martā, gurķi – aprīlī. Tātad visiem sēšanas darbiem vēl pietiek laika. Kāpostus sēt arī nesteidzamies, laikapstākļi ir neprognozējami, tāpēc labāk nogaidīt, lai paliek siltāks, tad arī labāk augs," pārliecināta saimniece.

Zem jumta un aiz durvīm

Dārzā šogad audzēs ierastās kultūras, lai, tā teikt, nostiprinātīt aizvadītajos gados iegūtās zināšanas. Kā ierasts, audzēs kāpostus, brokoļus, salātus, puķkāpostus, bietes, gurķus, sīpolus, kabačus, ķirbjus, ķiplokus, puravus un varbūt vēl kādus augus, jo, kā teic Zane, reizēm ir grūti paitet garām sēklu plauktiem – dažreiz kaut kas izaicinošs iekrīt acīs. Šajā gadā viņu saimniecībā ir arī kāds lielāks jaunums, proti, ierastais "Rekovas labumu" stendiņš, kur ikviens gājējs vai garāmbrāucējs varēja iegādāties dārza labumus, ir tīcis zem jumta un aiz durtiņām. Plauktiņu ir nomainījusi būdiņa, kā teic saimniece, bet, no malas raugoties, gribētu teikt – pašapkalpošanās veikalīņš. Nosaukumu uzbūvētajai ēkai saimnieki neplāno mainīt, paliek tas pats ierastais "Rekovas labumu" stendiņš. "Ideja par stenda pārvērtībām radās pēc vajadzības, un tai tāds tīri logisks izskaidrojums – gribas piedāvāt maksimāli svaigu un kvalitatīvu produktu, arī vietu vajag plašāku. Pamainījām stenda izskatu galvenokārt tāpēc, lai pasargātu produkciju no mainīgajiem laika apstākļiem – karstajiem saules stariem, lietus, vēja, arī putekļiem. Piedāvātajam sortimentam gribam pievienot spainīsus ar jau pārstrā-



Ar bazilika stādiņiem. "Visu, ko stādīsim savā dārzā, piedāvāsim arī stendiņā!" teic Zane.

dātiem dārzeniem, galvenokārt skābētiem kāpostiem, kam vajadzīga vēsa vieta glabāšanai," skaidro saimniece. Lai stendiņš taptu tieši tāds, kāds tas izskatās šobrīd, Zane ar vīru Jāni, kā saka, lika galvas kopā, izrunāja, ko kurš rezultātā vēlas redzēt, ideju apvienoja ar pieejamajiem materiāliem, un tālāk darbojas Jāņa fantāzija un čaklās rokas, līdz sanāca acīm tīkams rezultāts. Doma paliek tā pati – tā ir vieta, pašapkalpošanās stendiņš, kas šogad mainījis skatu, bet ne ideju. Cilvēkiem joprojām būs iespēja iegādāties viņu audzētos dārzenus un citus produktus sev ērtā laikā. Taujājot, vai būs pieejams arī medus, Zane teic, ka šis darbības lauks pieder vecākiem: "Ir liela apņēmšanās un ieguldītās darbs, rezultātā tik vērtīgs produkts – medus. Noteikti piedāvāsim arī to, bet līdz galam solit nevarām, jo viiss atkarīgs no bitīšu čakluma un Dieva gribas." Stendiņa darba atsākšanas datums vēl nav noteikts, iespējams, apmeklētāji durvis varēs vērt aprīli, par ko iepriekš "Facebook" lapā "Rekovas labumi" saimnieki dos ziņu. Pašapkalpošanās princips paliks tas pats – naudu varēs atstāt kastītē, būs brīva pieeja piedāvājumam. Vajadzības gadījumā, ja radīsies kāds jautājums vai neskaidrība, ikviens apmeklētājs varēs uzzvanīt dārzenu un garšagu audzētājiem, jo atjaunotajā būvē būs pierakstīts tāluņa numurs. Ir plānoti arī daži jauninājumi, bet tos saimnieki pagaidām vēlas paturēt noslēpumā.



Saimnieki pie atjaunotā stenda. "Rekovas labumi" – vienojošs nosaukums "Facebook" lapai un stendiņam. Rudenī saimnieki nodarbosies arī ar mājražošanu, skābēs un sautēs kāpostus, gatavos salātus, ko, protams, piedāvās arī pašapkalpošanās stendiņā.

Aktīva jauniete skolā

Dzied, spēlē, dejo, darbojas dramatiskajā kolektīvā

Aija Socka

"Laiku, ko ieguldu, piedaloties kolektīvos un ārpus-skolas aktivitātēs, izbaudu no sirds," teic Tilžas pamat-skolas 9.klases skolniece ANETE DZENE.

Kura no interešu izglītības jomām bija pirmā, ko izvēlējies apgūt?

– Manuprāt, pirmā interešu izglītības joma bija tautu dejas. Par dejām interesējos jau kopš agra vecuma. Mammai pirms kāda laika vaicāju, kādēļ mani pieteica deju kolektīvā. Viņa pastāsti, ka es aptuveni divu gadu vecumā, dzirdot un redzot tautu deju kolektīvu uz skatuves, gribējusi iet un dejet līdzi. Protams, vēlāk vecāki mani pieteica deju kolektīvā, vēlāk arī tautu deju kolektīvā "Palazdite", ko vada Daiga Lukjanova un kurā joprojām turpinu dejet. Jau kopš mazajām klasītēm zināju, ka būšu daļa no vairākiem kolektīviem. Mācos mūzikas skolā, vijoļspēli man māca skolotāja Zoja Zaharova, dziedu skolas korī un ansamblī "Varbūt", abus kolektīvus vada Linda Vītola. Vēlāk jau arī klūvu par daļu no Tilžas jauniešu teātra, ko vada Inese Daukste, kā arī sāku muzicēt Balvu Mūzikas skolas pūtēju orķestri, kuru vada Egons Salmanis.

Diennakti, kā zināms, visiem ir vienāds stundu skaits. Kā vari paspēt uz visiem mēģinājumiem, nodarbībām, konkursiem? Vai atliek laiks mācībām un atpūtai?

– Protams, ir grūti savienot brīvo laiku ar skolu un citām nodarbībām. Dažreiz šķiet, ka brīvā laika vispār nav. Atzīstu, ka nav viegli un ka tiešām vairāk ir jāplāno sava laiks, lai visu uzspētu. Nevaru nolikt darbus ar domu, ka gan jau paspēšu vai ka tagad negribu mācīties, jo laika tiešām nav tik daudz, cik vēlētos. Pirms dienās un ceturtdienās man ir mūzikas skola. Stundas notiek tāpat kā parastajās skolās. Nodarbības mūzikas skolā, piemēram, beidzas pulksten 21. Stundu sarakstā ir iekļauts viļņu ansamblis, solfedžo, vijoļspēle, orķestris, klavierspēle (papildus instruments, kas jāmācās kopā ar vijoļspēli), mūzikas literatūra. Runājot par tautu dejām, nodarbības notiek piektienās un sestienās, sākas pulksten 19.30, nodarbību ilgumu nosaka tas, cik labi esam dejojuši un centūšies. Teātra mēģinājumi notiek piektienās pirms dejām un ilgst līdz deju nodarbību sākumam. Kora nodarbības notiek otrdienās, trešdienās un piektienās pirms mācību stundām, kā arī trešdienu pēcpusdienās. Ansambļa mēģinājumi notiek trīs reizes nedēļā, tostarp sestienās.

Atvēlēt laiku ārpusstundu aktivitātēm bija pašas vēlme vai vecāku ierosinājums? Vai kādu brīdi nešķiet, ka darba ir par daudz un ir par grūtu?

– Vecāki, protams, pamudināja pievienoties kolektīviem un darīt citas nodarbes ārpus skolas. Dažreiz tiešām negribas neko citu darīt kā vienkārši sēdēt mājās un atpūsties. Bet zinu, ka ir jādara. Kad saņemos, nav nemaz tik traki.

Ko Tev nozīmē mūzika un dziesmas? Kāds bija pats sākums dziesmu un mūzikas apguvē – vai bija arī bailes, kļūdas, nedrošība?

– Varētu teikt, ka mūzika ir kļuvusi par ļoti svarīgu lietu manā dzīvē, jo piedalos skolas korī un ansamblī, mācos

mūzikas skolā, klausos mūziku savā brīvajā laikā mājās, koncertos vai pasākumos. Esmu ļoti pateicīga, jo visos kolektīvos, kuros piedalos, man ir ļoti labas attiecības ar citiem dalībniekiem. Vairums manu draugu un paziņu darbojas kolektīvos, kuros piedalos, iespējams, tas arī mani pamudina turpināt darboties šajās jomās. Man patīk dziesmas, kurām dziesmu teksti ir ar dziļu domu, protams, arī melodija ir svarīga. Ir dziesmas, kuras varu klausīties atkārtojumā un nekad neapnīk. Manuprāt, tās ir vislabākās! Klausos arī ārzemju dziesmas ar nesaprota miem tekstiem, jo melodijas ir vienreizējas.

Man nebija baiju vai uztraukuma par savu dziedāšanu vai spēlēšanu līdz pirmajai skatei, kurā piedalījos. Skatuves bailes tiešām ir vienas no lielākajām bailēm, ko esmu jutusi. Daudziem tas varbūt šķiet smiekligi, bet tas tiešām tā ir, kad vairāki cilvēki sapulcējas, lai redzētu tavu priekšnesumu. Bailes no izgāšanās ir viena no briesmīgākajām sajūtām. Jebkas var noiet greizi, lai gan esi mācījies un atkārtojis. Man joprojām pirms katras uzstāšanās ir tā sajūta, bet, manuprāt, katrs jūtas vismaz nedaudz neērti, runājot publiski vai uzstājoties vairāku cilvēku priekšā.

Kādu mūzikas instrumentu spēlē pūtēju orķestri? Kādus vēl mūzikas instrumentus proti spēlēt?

– Balvu pūtēju orķestri uzsāku savu dalību pagājušā gada beigās, kad trūka basģitārista. Solfedžo skolotājs Ģirts Ripa tagad māca man spēlēt basģitāru.

Sākumā nebiju īsti droša, vai tas būs piemērots man, nebiju pārliecīnāta, ka varēšu iemācīties kaut ko spēlēt, jo basatslēgu īsti joprojām nepārzinu. Bet skolotājs mani iedrošināja, un tā arī pamazām sāku spēlēt orķestri.

Protu spēlēt vijoli, klavieres, ukuleli, akustisko ģitaru un basģitāru. Protams, līdz noteiktam limenim. Spēlējot vijoli, arī basģitāru, izzdodas vairāk laika pavadīt ar draugiem. Draugi man nozīmē daudz, tādēļ labprāt pavadu laiku ar viņiem, spēlējot konkursos vai koncertos. Esmu piedalījusies, piemēram, vairākos vijolnieku konkursos.

Kā vecāki iesaistās Tavā mūzikas ceļa gājumā? Vai arī viņi dzied un spēlē kādu mūzikas instrumentu, ir padomdevēji mūzikas jomā?

– Vecāki ļoti atbalsta manas izvēles ārpusskolas aktivitātēs. Mamma dejo deju kolektīvā un dzied korī. Vecāki apmeklē koncertus, kuros uzstājos, atbalsta, kad braucu uz konkursiem, un, manuprāt, tas palīdz turpināt attīstīt prasmes un virzīties uz priekšu.

Kas dejās sagādā prieku?

– Iespējams, tā ir degsmes sajūta koncertos un skatēs, kad var parādīt skatītājiem savas prasmes, kā arī to, cik saliedēti esam kolektīvā. Deju partneri man katrā dejā mainās, visi kolektīvā ir pazīstami un tuvi draugi.

Šovasar dosies uz Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem?

– Pati vēl neesmu nekad bijusi Dziesmu un deju svētkos, nevaru sagaidīt, kad tie pienāks, jo ir vēlme dotoies uz Rīgu un dziedāt kopā ar vairākiem tūkstošiem cilvēku. Tā ir arī laba iespēja iepazīt jaunus draugus un veidot atmiņas kopā ar savējiem. Dažreiz šķiet, ka nevēlos braukt uz dziesmu svētkiem garo mēģinājumu dēļ, kas norit karstā saulē, par ko ir stāstījuši daudzi paziņas, kas tur bijuši, bet tomēr saprotu, ka tas ir tā vērts.

Kā radās interese par dalību jauniešu dramatiskajā kolektīvā "Spogulēni"?

– Dalība teātri sākās ar to, ka mūsu skolas teātra mākslas skolotāja Inese Daukste ierosināja ideju sākt organizēt teātra pulciņu. Daudzi tam piekrita un pamazām sāka iet uz mēģinājumiem. Sākumā izspēlējām tikai mazas etiņas, vēlāk tapa mūsu pirmā izrāde "Baltā grāmata". Sākumā šai lugai bija tikai viena daļa "Spoku stāsti", kur attēlojām gados vecākus cilvēkus, kas svētdienas

Draugos ar dziesmu.
Anete ne tikai pati dzied, bet arī labprāt klausās gan pašmāju, gan ārzemju melodijas.

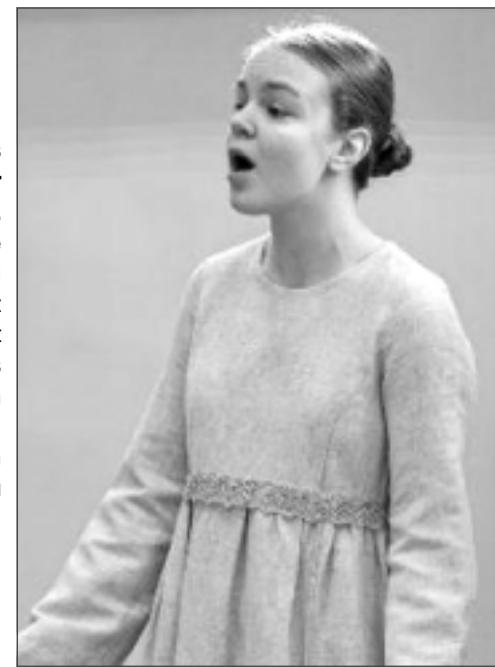


Foto - no personīgā arhīva

vakarā stāsta viens otram notikumus, kas notikuši ar tiem agrāk. Šos "Spoku stāstus" spēlējām daudzos pasākumos. Drīz šim stāstam tāpa vēl divas daļas. Pirmajā daļā bijām bērni, izspēlējot vairākas spēles, ko agrākos laikos tika spēlējusi, piemēram "Siera spiešana", "Akmentiņš paukšķ" un citas. Otrajā daļā mēs bijām pieaugušie, kuri darīja ikdienas darbus – ravējām dārzu, ķērām vēžus utt. Daudziem šajā daļā arī mainījās lomas. Piemēram, es biju Joskiene, kas ir mana miljākā loma.

Pagājušajā gadā ar šo lugu braucām uz teātra festivālu Valmierā, kur nospēlējām savu izrādi un redzējām citu kolektīvu sniegumu, baudījām arī diskotēku vakarā. Šogad iestudējam jaunu lugu, ar ko ceram braukt uz teātra festivālu.

Visas ārpusstundu nodarbībās ir vienlīdz labas un gaidītas vai arī kāda ir svarīgāka par citām?

– Manuprāt, šogad ansamblis "Varbūt" ir viena no svarīgākajām ārpusskolas nodarbībām, jo ir iespēja tikt uz dziesmu svētku laureātu koncertu, kur dziedās tikai 12 ansamblī no visas Latvijas! Turklat koncertu filmēs televīzija.

Kad pabeigšu pamatskolu, domāju turpināt dalību orķestri un, iespējams, arī vijoļspēlē. Nezinu, vai būs iespēja dejet un dziedāt, jo lielākoties visi būs prom, nebūs, kas dejo un dzied.

Kā veicas mācībās? Kuri mācību priekšmeti interesē vairāk?

– Mācībās skolas darbus cenšos balansēt ar ārpusskolas aktivitātēm, jo šogad man ir eksāmenu gads, kad jāpabeidz 9.klase. Labāk man padodas matemātika un mūzika, – šajos priekšmetos ir augstākās atzīmes, tie neizraisa lielas grūtības kā varbūt daži citi priekšmeti. Šogad būtu piedalījusies matemātikas olimpiādē, bet slimības dēļ nokavēju.

Vai jau gatavojes eksāmeniem? Kurš eksāmens rada lielāku satraukumu?

– Skolotāji mūs gatavo un mudina mācīties eksāmeniem jau kopš 7.klasses. Tagad, protams, to uztveram daudz nopietnāk. Man šogad jākārto eksāmeni divās skolās – pamatskolā un mūzikas skolā, kas sagādā vairāk stresa un uztraukuma. Ticu, ka labi samācīšos eksāmeniem un abās skolās tos nokārtošu. Lielākas raizes man sagādā latviešu valodas eksāmens, jo, lai gan zinu latviešu valodu, gramatika ir sarežģīta un dažreiz rada grūtības.

Kur mācīsies pēc Tilžas pamatskolas beigšanas?

– Domāju mācīties Balvu Valsts ģimnāzijā, jo turpināšu mācības mūzikas skolā. Balvi ir netālu no mājām, varēšu ietaupīt laiku un saglabāt saikni ar draugiem.

Ko labprāt dari brīvajā laikā ārpus mācībām un daudzajām nodarbībām? Vai lasi daiļliteratūru?

– Brīvo laiku labprāt pavadu ar draugiem un ģimeni. Protams, arī klusumā mājās, jo dažreiz vajag arī mieru. Tagad vairs nelasu tik daudz grāmatu, cik agrāk, lai gan dažreiz, ja ļoti interesē kāds daiļdarbs, klusumā palasu.

Pastāsti mazliet par savu ģimeni – ar ko ktrs nodarbojas, kā kopā pavadāt laiku?

– Mamma strādā par matemātikas skolotāju, tētis ir zemnieks, brālis strādā par mezinženieri, māsa strādā par klientu menedžeri programmatūru uzņēmumā. Ar vecākiem es pavadu laiku katru dienu mājās vai kaut kur izbraucot. Māsu un brāli man sanāk satikt retāk, jo brālis dzīvo Rēzeknē, māsa – Anglijā.



Foto - no personīgā arhīva

Ar tautu deju kolektīvu "Palazdite". Dejošana ir viena no Anetes pirmajām interesēm kopš agras bērnības.

"Mediju atbalsta fonda ieguldījums no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem"



Mēdz teikt, ka dators ir logs uz pasauli. Ja drukātajiem medijiem virtuālais starptautiskā mēroga tīkls sākotnēji bija liels paliņš, tad šobrīd sociālās platformas var uzskatīt par avīžu biedu jeb vissīvāko konkurentu, kas nereti, šķiet, nav uzvarams. Kā drukātajam medijam izdzīvot, ar to sadzīvot? Lūkosim, kā vēstures likločos klājies Ziemeļlatgales laikrakstam "Vaduguns", kas, projektam noslēdzoties, svinēs 75.dzimšanas dienu. Meklēsim atbildes uz jautājumiem, kā medijs veicina sabiedrības saliedētību, sekmē dažādu sabiedrības grupu, tostarp mazākumtautību, iekļaušanos sabiedrībā. Tāpat, stiprinot valstisko apziņu, ne tikai meklēsim atbildes, bet arī mudināsim padomāt, kā sabiedrībai kļūt aktīvākai, kādi ir savstarpējās neuzticības kūtruma iemesli. Cik objektīvi ir aizbildinājumi, ka no manis nekas nav atkarīgs, pietrūka informācijas un citi? Par to un citu laikraksta "Vaduguns" kolektīvs atbildes meklēs 9 aktivitātēs, īstenojot projektu "Vai ir jāatkāpjas, ja pa logu rāpjus...".

Politika, politika,

Saruna

Jāatrod jauni veidi, kā sasniegt savu lasītāju

Laikā, kad īpaši aktuāla ir uzticamas informācijas, uzticamu informācijas avotu pieejamība iespējami plašākam iedzīvotājū lokam, nenovērtējama ir reģionālo mediju loma. Taču pēdējos gados sabiedrībā arvien skāļāk izskan satraukums par reģionālo mediju nākotni, jo lasītāju skaits rūk, reklāma kritiski samazinās, savukārt cilvēki aizvien vairāk patērē sociālos medijus. Kā klājas reģionu laikrakstiem un vai tiem ir nākotne, – to centīsimies noskaidrot sarunā ar Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijas vadošo pētnieci, pēcdoktoranti SANDRU SPRUDZĀNI.

Diezgan daudz esat analizējusi un pētījusi reģionālos laikrakstus un to saturu. Vietējā avīze šodien un pirms gadiem 20. Tās vispār ir iespējams salīdzināt?

– Ja runājam tieši par reģionālajiem medijiem, negribētu teikt, ka tie mainījušies, jo saturs, par ko raksta vietējie mediji, tāpat kā žurnālistikas tendences, nemainās. Vietējais medijs joprojām strādā vietējai kopienai, un tā ir tā atšķirība un specifika, kādēļ šiem laikrakstiem joprojām ir lasītāji. Kopienas iedzīvotāji tajā var izlasīt ne tikai par to, ko dara vai nedara vietējā vara, bet arī par pazīstamiem cilvēkiem, piemēram, kaimiņu vai priekšnieku. Pēc reģionālo mediju tirāžas datiem redzu, ka laikraksti piecu gadu periodā ir krietni zaudējuši savus lasītājus (ar atsevišķiem izņēmumiem). Savukārt, ja runājam par izmaiņām, viens ir tehniskais izpildījums, kad jau pirms daudziem, daudziem gadiem laikraksti pārgāja uz krāsainajām versijām un izveidoja savas mājaslapas, otra šobrīd aktuāla izmaiņa – veidi, kā uzrunāt digitālo lasītāju. Šobrīd daudzi reģionālie mediji sāk izmantot digitalizācijas projektu un tā dažādās iespējas, piemēram, uzlabo mājaslapu, piedāvā iespēju lasīt laikrakstu digitāli vai arī, piemēram, caur mobilajām aplikācijām. Taču jāatceras, ka šajā kontekstā svarīgi ir arī mediju lietošanas paradumi, kas ieviesuši jaunās tendences un savā ziņā medijam liek domāt par veidiem, kā uzrunāt mērķauditoriju un sasniegt savu lasītāju. Bet, protams, nevar apgalvot, ka, ieviešot digitālo saturu, viss labi aizies, nav iespējams apgalvot, ka laikrakstiem būs lielāka tirāža un vairāk lasītāju. Manuprāt, vislielākā ietekme ir laikrakstā saturam un tā kvalitātei.

Vispirms Preiļu "Novadnieks", tad laikraksts Dobele, pagājušogad darbību beidza arī reģionālais laikraksts "Ludzas Zeme". Vai šī tendence nerada satraukumu? Tie tādi atsevišķi gadījumi vai tomēr sākums lielākiem procesiem?

– Par reģionālās preses izmiršanu runā jau labu laiku, bet tomēr neuzskatu, ka atsevišķi laikrakstu darbības pārtraukšana ir zime tam, ka visi reģionālie mediji aizies pa burbuli. Arī "Ludzas Zemes" gadījumā nebija tā, ka vaimīgas tikai finansiālās problēmas. Ja laikrakstam ir sava lasītāju loks, saturs, ar ko spēj piešķirt, tā nav reģionu parādība, ka viens pēc otru tie tiks slēgti. Vasarā Krāslavā notika Kultūras ministrijas rīkota diskusija ar mediju vadītāju un ekspertu piedalīšanos, kurā paudu domu, – ja medijs nesaņem finansējumu (runa par Mediju atbalsta fondu), iespējams, problēmas tomēr ir ar atbilstošas kvalitātes un satura nodrošināšanu. Varbūt tomēr netika išteņoti atbilstoši kritēriji vai bija pārkāpumi? Būtībā šie MAF projektu konkursi nepieprasī neko ārkārtēju – pilnveidoties, apgūt jaunas prasmes, meklēt citus veidus un pieejas, kā atainot konkrēto tematu. Un varbūt temats, kas līdz šim nemaz nav skart? Mūsdienu lasītājs kļūvis nevis informētāks, bet prasīgāks, jo informācijas plūsma ir pietiekami plaša. Ja vietējais laikraksts atrod savu nišu un specifiku, kā uzrunāt lasītāju, tad viņš noteikti ir ieguvējs. Un atsevišķiem medijiem tas joprojām izdodas.

Pašlaik reģionālie mediji knapi savelk galus un izjūt profesionālu trūkumu. Jaunieši, kuri absolvē augstskolas, labprātāk paliek galvaspilsētā, nevis dodas uz reģioniem. Kādēļ tā notiek?

– Jāsaka, ka kopumā mazinājusies studentu interese par žur-

nalistikas studijām ne tikai pie mums, jo savulaik Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijā piedāvājām maģistra studiju programmu "Reģionālie mediji un komunikācija", bet arī citās augstskolās Latvijā. Lejupslīde vērojama arī studentu interesē un vēlmē daudz apgūt, jo šīs studijas virzieni pieprasī jaoti plašas un dziļas zināšanas – tā nav tikai rakstīšana vai tikai intervēšana. Ir arī informācijas atlase, apkopošana, izvērtēšana, kas ir jaoti darbietilpīgs un laikietilpīgs process. Tātad viens iemesls varētu būt šīs jomas sarežģītība vai tas, ka žurnālistika prasa daudz prasmju un zināšanu. Otrs – pēdējā laikā pamanāmā vēršanās pret žurnālistiem sabiedrībā, neuzticība, jo viņi tiek asociēti ar kādu, kas "nes informāciju", kas cilvēkam šķiet nepieņemama. Sabiedrība kopumā neuzticas valdībai un arī medijiem. Kā trešo minēšu reģiona ekonomisko faktoru – atalgojumu, kas šajā nozarē noteikti nav augstākais. Un tā nav tikai Latgales reģiona problēma. Kā šo situāciju izmainīt? Viens no risinājumiem, ko savā ziņā parādīja arī kovida laiks, ir kļūt fleksibilākiem, piemēram, darba organizācijā un veidot sadarbību ar jaunajiem speciālistiem attālināti, ļaujot izmantot dažādas darba formas, ko daudzi praktizē joprojām.

Runājot par reģioniem, noteikti nevaram nepiemīnēt tā sauktos laikrakstu izstrādājumus – pašvaldību izdotās avīzes, kuru ražošana un izplatīšana arī ir nedodīgas konkurencē pamatā. Jūs saskatāt drauds no šiem laikrakstu izstrādājumiem?

– Jā, diemžēl joprojām tā ir problēma, jo nereti sabiedrība neatšķir, kas ir neatkarīgs laikraksts, kura saturu rada žurnālists, un kas – bezmaksas pašvaldības izdevums, kura saturu visbiežāk rada sabiedrisko attiecību speciālisti. Sabiedrībā kopumā nav izpratnes par šim atšķirīgajām jomām. Šķiet, par to jau tik daudz tiek runāts, bet vienalga ir situācijas, kurās parādās nezināšana vai medijpratības trūkums par šim sabiedrības tendencēm. Protams, ir saprotams – ja cilvēkam tiek piedāvāts kāds produkts, viņš izvēlēsies to, kas ir bez maksas. Ľoti labi, ka ir kaut kāda kritiski domājošākā sabiedrības daļa, kas spēj atšķirt un saskata, kur ir žurnālistikas ieguldījums un kur tā nav, spēj identificēt arī slēpto reklāmu. Šobrīd gan pašvaldību izdevumiem ieviesti nedaudz stingrāki noteikumi, bet jebkurā gadījumā ir daudz cilvēku, kurus apmierina šī savā ziņā niecīgā reklāmas daļa, un viņi uzskata, ka no pašvaldības laikraksta saņēmuši visu pieteikamo informāciju. Bet šie cilvēki sev nav uzdevuši jautājumu, – kā šajā izdevumā nav? Vai rakstos ietverta viedokļu daudzveidība? Protams, nav. Vidusmēra lasītājs neuzdod jautājumus, – viņš izlāsa un viņam šķiet, ka ar to pieteik – tā bija informācija, kas bija jāsaņem. Veicot pētījumus, reģionu mediju redaktori pašvaldību laikrakstus joprojām atzīst par problēmu, un ne tikai Latgalē, bet arī citviet reģionos. Ar tiem joprojām jākonkurē, un pie tam vēl ar augstājām tirāžām, kas pašvaldību laikrakstiem nereti ir 2-3 reizes lielāka. Un tad rodas jautājums, – cik tas taisnīgi, ka vietējam medijam jādomā, kā izdzīvot, pašam jāsāmeklē reklāmdevēji, iepāši nemot vērā, ka šobrīd vērojams totāls reklāmas kritums, jādomā, kā nodrošināt žurnālistu apmaksu un radīt kvalitatīvu saturu. Tai pat laikā pašvaldību laikrakstos par diezgan augstām summām tiek radīts saturs, kura pamatā nav ne žurnālistikas procesu izpētes, ne viedokļu daudzveidības. Tādēļ joprojām gan žurnālisti, gan reģionālo mediju redaktori norāda uz šo negodīgo konkurenci.



Reģionālajiem medijiem ir nākotne. Rēzeknes Tehnoloģiju augstskolas vadošā pētniece Sandra Sprudzāne ir pārliecināta, ka drukātie mediji reģionos pastāvēs, tikai tiem būs jāmeklē jauni, novatori virzieni.

Pieminejāt, ka cilvēki joprojām nespēj atšķirt neatkarīgu laikrakstu no pašvaldības izdevuma. Bet kā parastam lasītājam mūsdienās, kad informācija pieejama visos iespējamajos portālos, izšķirt un saprast, kas ir patiesība un kas – meli?

– Ja runājam par drukātajiem medijiem, dezinformācija nav tik izteikta, lielākā jaunuma sakne ir sociālie mediji. Īpaši aktuālās ir šobrīd saistībā ar geopolitiskajiem notikumiem, hibrīdkarš jau notiek sociālajos medijos, kur tiek ietekmēti vai uzpirkti cilvēki. Esmu uzsākusi pētījumu ("Mediju lietošanas ietekme uz robežas iedzīvotāju drošības sajūtu: riska uzveres analīze") par to, kā mediji ietekmē cilvēku drošības sajūtu, un intervījās uzdzodu jautājumus, kā sabiedrība jūtas. Jāteic, ka vietējie vai nacionālie mediji nav lielākais drauds, kas liek justies nedroši. Lielākās bažas vai apdraudējumu sabiedrība sajūt no sociālajiem medijiem. Bet kopumā, runājot par šo tematu, sabiedrība saka, ka jau ir nogurusi, līdzīgi kā kovida laikā. Mēs bijām noguruši no ziņām par kovidu, bet tagad cilvēki noguruši no ziņām par karu. Savā ziņā redzama vienaldzība, kas attiecīgi var radīt arī nevēlēšanos patērēt kvalitatīvu saturu.

Šķiet, ka par dezinformāciju jau runāts pietiekami...

– It kā jā, taču uzskatu, ka tā joprojām ir nopietna problēma, un šo nopietnumu rada nezināšana vai neizpratne par mediju vidi. Minēšu piemēru. Ar studentiem runājām par mediju iedāļumu – komerciālajiem vai sabiedriskajiem. Un jāsecina, ka dajai studentu nav izpratnes vai zināšanu par to, kas ir sabiedriskais un kas – komerciālais medis. Ja tas ir komerciālais medis, skaidrs, ka viņam ir pavisam citi mērķi. Protams, ja tas ievēros ētikas kodeksu, saturs būs atbilstošs, bet ir arī medis, kas darbojas kaut kā interesēs un ietekmē. Ja skatītājs vai lasītājs zina, ka tas ir sabiedriskais medis, kur nav kaut kādas reklāmdevēju vai citas ietekmes, ja cilvēks saprot to atšķirību, tad viņam arī vieglāk orientēties. Kur mēs šobrīd visbiežāk saņemam informāciju? Sociālajos medijos. Un dažkārt patērētājam nav svarīgs konkrēts medis zīmols, bet pieteik ar to, ka tas izlasīts portālā "Facebook". It kā tik daudz par to runājam, tik daudz medijpratības aktivitāšu, izglītojošu semināru bijuši, bet vienalga pie šī jautājuma jāatgriežas. Pirms informācijas patēriņšanas mēs varbūt pat atceramies, ka, iespējams, tur varētu būt kaut kāda dezinformācija, bet emocionālais fons un psiholoģija ietekmē cilvēku pavisam citādāk. Šobrīd tik bieži pieminam vārdu savienojumu 'kritiskā domāšana', tas joprojām ir būtiski. Medijpratībā iesaka

Svētdiena, 30.marts

Vārdadienu svīn: Nanija, Igmārs

LTV 1	7.20 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". Atk. 5.40 "Dzīva dzīve". Jauniešu intervjūs ar senioriem. Atk. 5.45 "Acuļecinieks". Atk. 7.50 "Province". Atk. 8.20 "Acuļecinieks". Atk. 8.35 "Pasaules meistaracīstes dailišķidošanā". Atk. 11.10 "Dabas pētnieka piezīmes". Dok. filmu cikls. 12.05 "Neprāta cena". Seriāls. 13.25 "Gudrs, vēl grūdrāks". Atk. 9.25 "Zinē kopā ar Vilu!". Rādījums bērniem. Atk. 9.45 "Komētē nāk!". Animācijas filma. 11.00 "Teātra garša" Atk. 11.30 "Kultūrdobe 4". Atk. 11.45 "Zalgalvis". Atk. 12.00 "Dievkalpojums Ogres Trisviensības baptistu baznīcā". 13.00 "Lielās patiesības". 13.30 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk. 14.10 "Dziesmas ceļš. Visparejo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk. 14.20 "Province". Atk. 14.50 "Ķepa uz sirds". Atk. 15.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 16.20 "Daudz laimes, jubilār!" Atk. 17.00 "Kultūrdeva". 18.00 "Dienas ziņas". 18.25 "Ugunigā Marija. Sirdsstiprāka par prātu". Romantiska drāma. 20.00 "Panorāma". 20.14 "De facto". 21.05 "Broukenvuda 10". Detektīvseriāls. 22.40 "Mūrķšķa diena". Komēdija. 0.20 "Teātra garša". Atk. 0.50 "Kultūrdobe 4". Atk. 1.05 "Klase. Izacīnājums". Atk. 1.30 "Latvijas sirdsdziesma". 2.30 "Pasaules panorāma". Raid. par āpolitiku. 3.00 "Daudz laimes, jubilār!" Atk. 3.40 "Kultūrdeva". Atk. 4.40 "Province". Atk. 5.05 "Nelūgtie viesi". Seriāls. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "1:1. Aktuālā intervija". 6.50 "Globalizācija un mēs". Deutsche Welle	19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči". 5.00 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 5.30 "Cēlvedis arvalīnājumam 4". Izkl. raid. 6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2". 7.00 "Dēleinijs gatavo pannā". Kulinārijas raidījums. 7.35 "Rozamunde Pilcere. Mūsu tēva mantojums". Melodrāma. 16.15 "Mērdoķa noslēpumi 7". Detektīvseriāls. 20.00 "Aizliegtais paņēmējs". 21.00 "Pasaules meistaracīstes dailišķidošanā". Tiešr. Seriāls. 23.35 "Sapnu māja 20". Informatīvs raidījums. 10.35 "Zappu māja 20". Izklaidējošs raidījums. 11.35 "Romantiska komēdija. "Čālījs Sentīklauds". Fantāzijas drāma. 14.05 "Fantāzijas drāma. "Pasakaini bagāti". Romantiska komēdija. 14.15 "Sapņu kuģis. Mauricija ja". Melodrāma. 14.25 "Slepkavība Blūā". Krimināldrāma. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". Romantiska drāma. 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija. 20.00 "Grāmatu klubīņš". 22.10 "Elles ziemēji". Trilleris. 0.05 "Slepkavības Horvātijā. Nāves brauciens". Detektīvfilma. 1.55 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 2.25 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 2.55 "1:1. Aktuālā intervija". 3.45 "Aizliegtais paņēmējs". 4.45 "Sports studija". Atk. 18.05 "Dienas seriāls". Romantiska komēdija.
--------------	---	---

Pirmdiena, 24.marts

Vārdadienu svin:
Izadors, Kazimirs

LTV 1	<p>5.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Vides fakti". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls. 9.30 "Soliņums 2". Seriāls. 10.30 "Medmāsa Betja 10". 11.15 "Manas jaunās superspējas". Gimenes filma. 12.50 "Urga Urda". Seriāls. 13.05 "Ikšķi Trišķi 2". Atk. 13.30 "Daudz laimes, jubilār!". Atk. 14.10 "Latvijas sirdsdziesma". 15.10 "Krustpunktā". Atk. 16.05 "Soliņums 2". Seriāls. 17.10 "Milas viesulis 20". Seriāls. 18.55 "Aizliegtis pārēmienis". 20.00 "Panoramā". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.10 "TV.P. – Veiksmes. Intuīcija. Prāts". 21.55 "Mēlānijas hronika". Drāma. 23.55 "Dzīveli nav melnraksta. Līga Rīdere". 0.15 "Dzīveli nav melnraksta. Ieva Mīts". 0.45 "De facto". Atk. 1.20 "Daudz laimes, jubilār!". Atk. 2.00 "Latvijas sirdsdziesma". 3.00 "Kas notiek Latvijā?" Atk. 4.25 "Pasaules panorāma". Atk. Raids. par āpolitiku.</p>	<p>17.00 "Nemiera gars 3". Dok. daudzēriju filma. 17.45 "Okavango liele kāķi". Dok. filmu cikls. 18.40 "Hadsors un Reksis 5". Detektīvseriāls. 19.30 "Nemiera gars 3". Dok. daudzēriju filma. 20.15 "Acuļiecinieks". Atk. 20.30 "Pasaules kausa attase futbola. Studija". Tiešraidijs. 21.35 "Pasaules kausa attase spele futbola. Anglija – Latvija". Tiešraidijs. 23.35 "Pasaules kausa attase futbola. Studija". Tiešraidijs. 24.00 "Mīsdonēras stēpkāvības 21". Detektīvseriāls. 1.35 "Labakais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls". 2.05 "Mediipratība. Kognitīvās nosīcees: kas tās ir un kā ietekmē mūs". Atk. 16.05 "UrgunsGrēks 8". Seriāls. 17.10 "Milas viesulis 20". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Aizliegtis pārēmienis". 20.00 "Panoramā". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.10 "TV.P. – Veiksmes. Intuīcija. Prāts". 21.55 "Mēlānijas hronika". Drāma. 23.55 "Dzīveli nav melnraksta. Līga Rīdere". 0.15 "Dzīveli nav melnraksta. Ieva Mīts". 0.45 "De facto". Atk. 1.20 "Daudz laimes, jubilār!". Atk. 2.00 "Latvijas sirdsdziesma". 3.00 "Kas notiek Latvijā?" Atk. 4.25 "Pasaules panorāma". Atk. Raids. par āpolitiku.</p>
LTV 7	<p>5.30 "Province". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Vienībā formāl Deutsche Welle žurnāls". 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Pasaules panorāma". Raids. 10.30 "Latvijas sirdsdziesma". 11.30 "Tava darīšana 3". Atk. 12.00 "Likteņa līdumnieki. Nārbuļu dēļi". 12.55 "Medmāsa Betja 10". 13.00 "Vidus zīpas ūdens". 13.30 "Latvijas sirdsdziesma". 14.00 "Streips pārluko pasauli". 15.00 "Latvijas sirdsdziesma". 15.55 "Doktors Hauss 2". 16.00 "Latvijas sirdsdziesma". 17.00 "Zilonis studijā 6". 18.00 "TV3 ziņas ūdens". 18.10 "Šefu gaidījat?". 18.30 "Kulinārījas raidījums. Mani virtutes nosīepumi 5". Realitātes seriāls. 19.00 "Latvijas sirdsdziesma". 19.50 "Dr. Apinis". 20.00 "Latvijas Loto izlozes". 21.10 "Teātris zip". 21.40 "Ari valēm ir ball". Latvijas Nacionāla teātra izrāde. 21.45 "LTV – 60. Zelta arhīvs". 0.10 "Monotonija". Drāma. 1.45 "Tēlas garuma". Atk. 2.40 "Vides fakti". Atk. 3.10 "Lielās patesības". Atk. 4.40 "Aizliegtis pārēmienis". 5.00 "Vides fakti". Atk. 5.30 "Ceturta studija". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Ceturta studija". Atk. 7.30 "Streips pārluko pasauli". 8.00 "Latvijas sirdsdziesma". 8.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaule". 9.00 "Dienas personība". 10.00 "Rīga gatava?" Atk. 11.00 "Nacionālo interešu klubu". Atk. 12.00 "Streips pārluko pasauli trīs minūtēs". Atk. 13.00 "Nedēļa. P.S.". Atk. 13.30 "Dr. Apinis". 14.00 "Radio Svoboda: par svārīgo Krievijā un pasaule". 15.00 "ReTV ziņas devīpos". 16.00 "Slepakrīva Šampāna". 16.30 "Latvijas sirdsdziesma". 17.00 "Es daru tā". 17.15 "Rēgionālās televīzijas piedāvā". 18.15 "Spīdes ar Delfi". 19.00 "ReTV ziņas septiņos". 19.15 "Mājā un setā 5". 19.50 "Skats no Ventspils". 20.25 "Kā buvēt labāk?". 21.00 "ReTV ziņas devīpos". 21.30 "Māksla dzīvot". 22.40 "Tā dzīvojam". 23.15 "Spīdes ar Delfi". Atk. 1.14.5 "Keita un Leopolds". 1.15.0 "Romantiska drama". 1.15.5 "Ed labāk, maksā mazāk 4". Izklaidējōs raidījums. 1.16.0 "Romānā vēta mīlestība". 1.16.5 "Romantiska komēdija". 1.17.0 "Romānā vēta mīlestība". 1.17.5 "Romānā vēta mīlestība". 1.18.0 "Inga Lindstrēma Milas lidojums". Melodrama. 1.18.5 "Globuss". Atk. 2.30 "Streips pārluko pasauli trīs minūtēs". 2.40 "Streips pārluko pasauli trīs minūtēs". 2.44 "Uz līnijas". Atk. 3.03 "Preses klubs". Atk. 3.13 "Globuss". Atk. 3.14 "Streips pārluko pasauli trīs minūtēs". 3.15 "ReTV ziņas devīpos". 3.16 "Slepakrīva Šampāna". 3.17 "Latvijas sirdsdziesma". 3.18 "Dr. Apinis". 3.19 "ReTV ziņas devīpos". 3.20 "ReTV ziņas devīpos". 3.21 "ReTV ziņas devīpos". 3.22 "ReTV ziņas devīpos". 3.23 "ReTV ziņas devīpos". 3.24 "ReTV ziņas devīpos". 3.25 "ReTV ziņas devīpos". 3.26 "ReTV ziņas devīpos". 3.27 "ReTV ziņas devīpos". 3.28 "ReTV ziņas devīpos". 3.29 "ReTV ziņas devīpos". 3.30 "ReTV ziņas devīpos". 3.31 "ReTV ziņas devīpos". 3.32 "ReTV ziņas devīpos". 3.33 "ReTV ziņas devīpos". 3.34 "ReTV ziņas devīpos". 3.35 "ReTV ziņas devīpos". 3.36 "ReTV ziņas devīpos". 3.37 "ReTV ziņas devīpos". 3.38 "ReTV ziņas devīpos". 3.39 "ReTV ziņas devīpos". 3.40 "ReTV ziņas devīpos". 3.41 "ReTV ziņas devīpos". 3.42 "ReTV ziņas devīpos". 3.43 "ReTV ziņas devīpos". 3.44 "ReTV ziņas devīpos". 3.45 "ReTV ziņas devīpos". 3.46 "ReTV ziņas devīpos". 3.47 "ReTV ziņas devīpos". 3.48 "ReTV ziņas devīpos". 3.49 "ReTV ziņas devīpos". 3.50 "ReTV ziņas devīpos". 3.51 "ReTV ziņas devīpos". 3.52 "ReTV ziņas devīpos". 3.53 "ReTV ziņas devīpos". 3.54 "ReTV ziņas devīpos". 3.55 "ReTV ziņas devīpos". 3.56 "ReTV ziņas devīpos". 3.57 "ReTV ziņas devīpos". 3.58 "ReTV ziņas devīpos". 3.59 "ReTV ziņas devīpos". 3.60 "ReTV ziņas devīpos". 3.61 "ReTV ziņas devīpos". 3.62 "ReTV ziņas devīpos". 3.63 "ReTV ziņas devīpos". 3.64 "ReTV ziņas devīpos". 3.65 "ReTV ziņas devīpos". 3.66 "ReTV ziņas devīpos". 3.67 "ReTV ziņas devīpos". 3.68 "ReTV ziņas devīpos". 3.69 "ReTV ziņas devīpos". 3.70 "ReTV ziņas devīpos". 3.71 "ReTV ziņas devīpos". 3.72 "ReTV ziņas devīpos". 3.73 "ReTV ziņas devīpos". 3.74 "ReTV ziņas devīpos". 3.75 "ReTV ziņas devīpos". 3.76 "ReTV ziņas devīpos". 3.77 "ReTV ziņas devīpos". 3.78 "ReTV ziņas devīpos". 3.79 "ReTV ziņas devīpos". 3.80 "ReTV ziņas devīpos". 3.81 "ReTV ziņas devīpos". 3.82 "ReTV ziņas devīpos". 3.83 "ReTV ziņas devīpos". 3.84 "ReTV ziņas devīpos". 3.85 "ReTV ziņas devīpos". 3.86 "ReTV ziņas devīpos". 3.87 "ReTV ziņas devīpos". 3.88 "ReTV ziņas devīpos". 3.89 "ReTV ziņas devīpos". 3.90 "ReTV ziņas devīpos". 3.91 "ReTV ziņas devīpos". 3.92 "ReTV ziņas devīpos". 3.93 "ReTV ziņas devīpos". 3.94 "ReTV ziņas devīpos". 3.95 "ReTV ziņas devīpos". 3.96 "ReTV ziņas devīpos". 3.97 "ReTV ziņas devīpos". 3.98 "ReTV ziņas devīpos". 3.99 "ReTV ziņas devīpos". 4.00 "ReTV ziņas devīpos". 4.01 "ReTV ziņas devīpos". 4.02 "ReTV ziņas devīpos". 4.03 "ReTV ziņas devīpos". 4.04 "ReTV ziņas devīpos". 4.05 "ReTV ziņas devīpos". 4.06 "ReTV ziņas devīpos". 4.07 "ReTV ziņas devīpos". 4.08 "ReTV ziņas devīpos". 4.09 "ReTV ziņas devīpos". 4.10 "ReTV ziņas devīpos". 4.11 "ReTV ziņas devīpos". 4.12 "ReTV ziņas devīpos". 4.13 "ReTV ziņas devīpos". 4.14 "ReTV ziņas devīpos". 4.15 "ReTV ziņas devīpos". 4.16 "ReTV ziņas devīpos". 4.17 "ReTV ziņas devīpos". 4.18 "ReTV ziņas devīpos". 4.19 "ReTV ziņas devīpos". 4.20 "ReTV ziņas devīpos". 4.21 "ReTV ziņas devīpos". 4.22 "ReTV ziņas devīpos". 4.23 "ReTV ziņas devīpos". 4.24 "ReTV ziņas devīpos". 4.25 "ReTV ziņas devīpos". 4.26 "ReTV ziņas devīpos". 4.27 "ReTV ziņas devīpos". 4.28 "ReTV ziņas devīpos". 4.29 "ReTV ziņas devīpos". 4.30 "ReTV ziņas devīpos". 4.31 "ReTV ziņas devīpos". 4.32 "ReTV ziņas devīpos". 4.33 "ReTV ziņas devīpos". 4.34 "ReTV ziņas devīpos". 4.35 "ReTV ziņas devīpos". 4.36 "ReTV ziņas devīpos". 4.37 "ReTV ziņas devīpos". 4.38 "ReTV ziņas devīpos". 4.39 "ReTV ziņas devīpos". 4.40 "ReTV ziņas devīpos". 4.41 "ReTV ziņas devīpos". 4.42 "ReTV ziņas devīpos". 4.43 "ReTV ziņas devīpos". 4.44 "ReTV ziņas devīpos". 4.45 "ReTV ziņas devīpos". 4.46 "ReTV ziņas devīpos". 4.47 "ReTV ziņas devīpos". 4.48 "ReTV ziņas devīpos". 4.49 "ReTV ziņas devīpos". 4.50 "ReTV ziņas devīpos". 4.51 "ReTV ziņas devīpos". 4.52 "ReTV ziņas devīpos". 4.53 "ReTV ziņas devīpos". 4.54 "ReTV ziņas devīpos". 4.55 "ReTV ziņas devīpos". 4.56 "ReTV ziņas devīpos". 4.57 "ReTV ziņas devīpos". 4.58 "ReTV ziņas devīpos". 4.59 "ReTV ziņas devīpos". 4.60 "ReTV ziņas devīpos". 4.61 "ReTV ziņas devīpos". 4.62 "ReTV ziņas devīpos". 4.63 "ReTV ziņas devīpos". 4.64 "ReTV ziņas devīpos". 4.65 "ReTV ziņas devīpos". 4.66 "ReTV ziņas devīpos". 4.67 "ReTV ziņas devīpos". 4.68 "ReTV ziņas devīpos". 4.69 "ReTV ziņas devīpos". 4.70 "ReTV ziņas devīpos". 4.71 "ReTV ziņas devīpos". 4.72 "ReTV ziņas devīpos". 4.73 "ReTV ziņas devīpos". 4.74 "ReTV ziņas devīpos". 4.75 "ReTV ziņas devīpos". 4.76 "ReTV ziņas devīpos". 4.77 "ReTV ziņas devīpos". 4.78 "ReTV ziņas devīpos". 4.79 "ReTV ziņas devīpos". 4.80 "ReTV ziņas devīpos". 4.81 "ReTV ziņas devīpos". 4.82 "ReTV ziņas devīpos". 4.83 "ReTV ziņas devīpos". 4.84 "ReTV ziņas devīpos". 4.85 "ReTV ziņas devīpos". 4.86 "ReTV ziņas devīpos". 4.87 "ReTV ziņas devīpos". 4.88 "ReTV ziņas devīpos". 4.89 "ReTV ziņas devīpos". 4.90 "ReTV ziņas devīpos". 4.91 "ReTV ziņas devīpos". 4.92 "ReTV ziņas devīpos". 4.93 "ReTV ziņas devīpos". 4.94 "ReTV ziņas devīpos". 4.95 "ReTV ziņas devīpos". 4.96 "ReTV ziņas devīpos". 4.97 "ReTV ziņas devīpos". 4.98 "ReTV ziņas devīpos". 4.99 "ReTV ziņas devīpos". 5.00 "ReTV ziņas devīpos". 5.01 "ReTV ziņas devīpos". 5.02 "ReTV ziņas devīpos". 5.03 "ReTV ziņas devīpos". 5.04 "ReTV ziņas devīpos". 5.05 "ReTV ziņas devīpos". 5.06 "ReTV ziņas devīpos". 5.07 "ReTV ziņas devīpos". 5.08 "ReTV ziņas devīpos". 5.09 "ReTV ziņas devīpos". 5.10 "ReTV ziņas devīpos". 5.11 "ReTV ziņas devīpos". 5.12 "ReTV ziņas devīpos". 5.13 "ReTV ziņas devīpos". 5.14 "ReTV ziņas devīpos". 5.15 "ReTV ziņas devīpos". 5.16 "ReTV ziņas devīpos". 5.17 "ReTV ziņas devīpos". 5.18 "ReTV ziņas devīpos". 5.19 "ReTV ziņas devīpos". 5.20 "</p>	

Piektdiena, 28.marts

Vārdadienu svīn: Ginta, Gunda, Gunta

Otrdiena, 25.marts

Vārdadienu svīn: Māra, Marita, Mārīte, Mare, Ķedimins

LTV 1	Kristīgā programma. Seriāls.	21.03 "Nedēļa. P.S." TV šovs.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 5". 22.00 "Uz linijas". Atk. 22.30 "Streips pārtūko pasauli". Atk.	17.45 "daudzsēriju filma. Dok. filma.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 5". 6.35 "Šefu gaidījat? 3". Kulinārijas raidījums.	23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". 0.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
	5.00 "Kultūrdeva". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 14.45 "Province". Atk. 15.15 "Kepa uz sirds. Lillja Žyguile". Atk.	6.35 "Šefu gaidījat?" Kulinārijas raidījums. 7.30 "Neuzticība". Seriāls. 8.25 "Maniremonta noteikumi".	23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Kepa uz sirds". Atk. 6.30 "Rita Panorāma".	18.40 "Hakksons un Reksis 5". Detektīvseriāls.	18.40 "Hakksons un Reksis 5". 19.30 "Nemiera gars 3". Dok. daudzsēriju filma.	0.33 "Aktuālais par karadarbibu Ukrainā". Atk. 1.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
	8.35 "Likēpa līdumnieki. Mantinieki". LTV videofilma. 9.30 "Solijums 2". Seriāls. 10.30 "Medmāsa Betija 10". Seriāls.	0.30 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.	23.03 "Preses klubs". Atk. 0.30 "Solijums 2". Seriāls. 9.30 "Solijums 2". Seriāls. 10.30 "Medmāsa Betija 10". Seriāls.	20.20 "Mērdoķa noslēpumi 7". Detektīvseriāls.	8.25 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs. 9.40 "UgunsGrēks 8". Seriāls. 12.00 "Pīrmals randīš 9". Realitātes šovs.	1.33 "Kur tas suns aprakts?" Atk. 2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
	11.15 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk. 11.25 "Kultūršoks". Atk. 12.40 "V.Kultūrdeva". Atk. 13.25 "Kas notiek Latvijā?" Atk. 14.50 "Šodienas jautājums". Atk.	11.15 "Nina un ežā noslēpums". Seniāls. 11.15 "Nina un ežā noslēpums". Seniāls.	11.15 "Nina un ežā noslēpums". Realitātes šovs. 14.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	22.45 "Viktengā robeža". Seriāls. 23.30 "Viennēr formā. Deutsche Welle žurnāls". Animācijas filma.	14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 16.00 "Kaisību raktuvē". Seriāls. 17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	1.33 "Kur tas suns aprakts?" Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
	15.10 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 17.40 "Globalizācija un mēs. Deutschen Welle žurnāls". 18.05 "Rāzots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 18.35 "Pasaules meistarsacīktes dailslidošanā". Tiešraide. 23.05 "Nakts reiss". Seriāls. 24.00 "Pasaules meistarsacīktes dailslidošanā". Tiešraide. 4.00 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 4.30 "Province". Atk.	1.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk. 2.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 5.03 "Aktuālais par karadarbibu Ukrainā". Atk.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija 11". 16.00 "Kaisību raktuvē". Seriāls. 17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 16.00 "Kaisību raktuvē". Seriāls. 17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 16.00 "Kaisību raktuvē". Seriāls. 17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
	11.15 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk. 11.25 "Kultūršoks". Atk. 12.40 "V.Kultūrdeva". Atk. 13.25 "Kas notiek Latvijā?" Atk. 14.50 "Šodienas jautājums". Atk.	11.15 "Nina un ežā noslēpums". Seniāls.	11.15 "Nina un ežā noslēpums". Realitātes šovs. 14.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	22.45 "Viktengā robeža". Seriāls. 23.30 "Viennēr formā. Deutsche Welle žurnāls". Animācijas filma.	14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 16.00 "Kaisību raktuvē". Seriāls. 17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	1.33 "Kur tas suns aprakts?" Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 5.03 "Aktuālais par karadarbibu Ukrainā". Atk.
	15.10 "Krustpunktā". 16.05 "Solijums 2". Seriāls. 17.05 "Likēpa līdumnieki. Mantinieki". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 12.klašu pirmais pusfināls. 20.00 "Panorāma". 20.50 "Kultūršoks". 21.05 "Daudz laimes, jubilār!" 21.45 "Tēvs Brauns 12". Detektīvseriāls.	1.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk. 2.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 3". Komedijseriāls.	13.00 "Kārtēja skartie". Seriāls. 0.10 "Nana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	13.00 "Kārtēja skartie". Seriāls. 0.10 "Nana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 15.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 2". Komedijseriāls.
	18.00 "Dienas ziņas". 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 12.klašu pirmais pusfināls. 20.00 "Panorāma". 20.50 "Kultūršoks". 21.05 "Daudz laimes, jubilār!" 21.45 "Tēvs Brauns 12". Detektīvseriāls.	1.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk. 2.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 3". Komedijseriāls.	13.00 "Kārtēja skartie". Seriāls. 0.10 "Nana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 15.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 15.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 2". Komedijseriāls.
	18.00 "Dienas ziņas". 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 12.klašu pirmais pusfināls. 20.00 "Panorāma". 20.50 "Kultūršoks". 21.05 "Daudz laimes, jubilār!" 21.45 "Tēvs Brauns 12". Detektīvseriāls.	1.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk. 2.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 3". Komedijseriāls.	13.00 "Kārtēja skartie". Seriāls. 0.10 "Nana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 15.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 15.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 2". Komedijseriāls.
	18.00 "Dienas ziņas". 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 12.klašu pirmais pusfināls. 20.00 "Panorāma". 20.50 "Kultūršoks". 21.05 "Daudz laimes, jubilār!" 21.45 "Tēvs Brauns 12". Detektīvseriāls.	1.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk. 2.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 3". Komedijseriāls.	13.00 "Kārtēja skartie". Seriāls. 0.10 "Nana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 15.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 15.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 2". Komedijseriāls.
	18.00 "Dienas ziņas". 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 12.klašu pirmais pusfināls. 20.00 "Panorāma". 20.50 "Kultūršoks". 21.05 "Daudz laimes, jubilār!" 21.45 "Tēvs Brauns 12". Detektīvseriāls.	1.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk. 2.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 3". Komedijseriāls.	13.00 "Kārtēja skartie". Seriāls. 0.10 "Nana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 15.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 15.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 2". Komedijseriāls.
	18.00 "Dienas ziņas". 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 12.klašu pirmais pusfināls. 20.00 "Panorāma". 20.50 "Kultūršoks". 21.05 "Daudz laimes, jubilār!" 21.45 "Tēvs Brauns 12". Detektīvseriāls.	1.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk. 2.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 3". Komedijseriāls.	13.00 "Kārtēja skartie". Seriāls. 0.10 "Nana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 15.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 15.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 2". Komedijseriāls.
	18.00 "Dienas ziņas". 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 12.klašu pirmais pusfināls. 20.00 "Panorāma". 20.50 "Kultūršoks". 21.05 "Daudz laimes, jubilār!" 21.45 "Tēvs Brauns 12". Detektīvseriāls.	1.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk. 2.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 3". Komedijseriāls.	13.00 "Kārtēja skartie". Seriāls. 0.10 "Nana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 15.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	13.00 "legūt visu". Seriāls. 14.00 "Grejas anatomija". Seriāls. 15.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.	2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Divaipus vīru 2". Komedijseriāls.
	18.00 "Dienas ziņas". 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 12.klašu pirmais pusfināls. 20.00 "Panorāma". 20.50 "Kultūršoks". 21.05 "Daudz laimes, jubilār!" 21.45 "Tēvs Brauns 12". Detektīvseriāls.	1.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk. 2.30 "Streips pārlūko pasaullī trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs".				

Trešdiena, 26.marts

Vārdadienu svil
Eiženija, Ženija

Ceturtdiena, 27.marts

Vārdadienu svin: Gusts, Trālīts, Saulijs

LTV 1	13.40 "Mīlājiņš uzplaukums". Dok. filmuciiks.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 5".
13.45 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts sievietēm". Atk.	5.00 "Pasaules panorāma".	5.00 "Pasaules panorāma".
13.00 "Literatūre 7". Atk.	Raid. par ārpolitiku. Atk.	Raid. par ārpolitiku. Atk.
13.30 "Vīdes fakti". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.
14.00 "De facto". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".
14.35 "Acuilecīnieks". Atk.	6.02 "Ceturta studija". Atk.	6.02 "Ceturta studija". Atk.
14.50 "Sodienas jautājums". Atk.	6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".
15.10 "Krustpunktā".	8.25 "Mani remonta noteikumi".	8.25 "Mani remonta noteikumi".
16.05 "Soliņiņš 2". Seriāls.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.
17.10 "Milas viesulis 20". Seriāls.	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.
18.56 "Ceturta studija".	11.20 "Ugumīgā Mārija. Sākt no jauna". Romantiška drāma.	11.20 "Ugumīgā Mārija. Sākt no jauna". Romantiška drāma.
19.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku.	12.50 "Dziesmas ceļš. Visparējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.	12.50 "Dziesmas ceļš. Visparējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
20.00 "Panoramā".	13.00 "Literatūre 7". Atk.	13.00 "Literatūre 7". Atk.
20.37 "Sodienas jautājums".	13.30 "Vīdes fakti". Atk.	13.30 "Vīdes fakti". Atk.
21.05 "Latvijas Loto izlozes".	14.00 "De facto". Atk.	14.00 "De facto". Atk.
21.20 "Kas notiek Latvijā?"	14.35 "Acuilecīnieks". Atk.	14.35 "Acuilecīnieks". Atk.
22.45 "Nakts ziņas".	14.50 "Sodienas jautājums". Atk.	14.50 "Sodienas jautājums". Atk.
23.00 "Tielēs patiesības". Atk.	15.10 "Krustpunktā".	15.10 "Krustpunktā".
23.30 "De facto". Atk.	16.00 "Kaislibu raktives". Seriāls.	16.00 "Kaislibu raktives". Seriāls.
0.05 "Literatūre 7". Atk.	17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
0.35 "Alzīngtais panēmiens".	18.00 "Animācijas seriāli".	18.00 "Animācijas seriāli".
1.35 "Kultūrdeva". Atk.	5.05 "Divaropus viru 2". Komedijseriāls.	5.05 "Divaropus viru 2". Komedijseriāls.
2.35 "Province". Atk.	6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.
3.05 "Ceturta studija". Atk.	6.25 "900 sekundes".	6.25 "900 sekundes".
3.35 "Daudz laimes, jubilār!"	8.45 "Kandisa Renuāra 3". Seriāls.	8.45 "Kandisa Renuāra 3". Seriāls.
3.55 "Daudz laimes, jubilār!"	9.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	9.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
4.15 "V.I.P. – Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.	9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
5.00 "Aizliegtais paņēmiens".	10.15 "Skats no Ventspils".	10.15 "Skats no Ventspils".
5.50 "Sēfu gaidījat? 5".	10.50 "Ar asmu mukšķīnīks".	10.50 "Ar asmu mukšķīnīks".
19.10 "Beez tabu".	11.20 "Mājā un sētā 6".	11.20 "Mājā un sētā 6".
19.15 "Nemīlētie. Nolādētie 9".	12.00 "Zlaunāšas ar Gundegu Rozī".	12.00 "Zlaunāšas ar Gundegu Rozī".
20.00 "TV3 ziņas".	13.00 "Tā dzivojam ReTV".	13.00 "Tā dzivojam ReTV".
20.45 "Delpunkta 15".	14.00 "Māksla dzīvot".	14.00 "Māksla dzīvot".
21.15 "Nemīlētie. Nolādētie 9".	15.00 "ReTV ziņas trijos".	15.00 "ReTV ziņas trijos".
21.45 "Urbanas piezīmes".	16.00 "Latvijas stāsti".	16.00 "Latvijas stāsti".
22.20 "Patiess tā ráidījums".	16.30 "Edīnkarste".	16.30 "Edīnkarste".
23.20 "Nekā svēta". Seriāls.	17.00 "Clīveki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".	17.00 "Clīveki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
1.00 "Lācara projekts". Seriāls.	17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
1.00 "Kobra 11-15". Seriāls.	18.15 "Spried ar Delfi".	18.15 "Spried ar Delfi".
1.30 "Sākumā".	19.15 "ReTV ziņas sepiņos".	19.15 "ReTV ziņas sepiņos".
1.30 "Sākumā".	19.50 "Autodroms".	19.50 "Autodroms".
1.30 "Sākumā".	20.25 "Cējā uz mājām".	20.25 "Cējā uz mājām".
1.30 "Sākumā".	21.00 "ReTV ziņas deviņos".	21.00 "ReTV ziņas deviņos".
1.30 "Sākumā".	21.30 "Rucava-Rīga-Roma".	21.30 "Rucava-Rīga-Roma".
1.30 "Sākumā".	16.00 "Dienas personība". Atk.	16.00 "Dienas personība". Atk.
1.30 "Sākumā".	16.30 "Zīļu Top".	16.30 "Zīļu Top".
1.30 "Sākumā".	17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
1.30 "Sākumā".	17.03 "Preses klubs".	17.03 "Preses klubs".
1.30 "Sākumā".	18.30 "Uz līnijas".	18.30 "Uz līnijas".
1.30 "Sākumā".	19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
1.30 "Sākumā".	19.03 "Aktuālais pārī".	19.03 "Aktuālais pārī".
1.30 "Sākumā".	19.09 "Streips pārlūko pasauli".	19.09 "Streips pārlūko pasauli".
1.30 "Sākumā".	20.00 "Streips pārlūko pasauli".	20.00 "Streips pārlūko pasauli".
1.30 "Sākumā".	20.30 "Pārī".	20.30 "Pārī".
1.30 "Sākumā".	21.00 "Sākumā".	21.00 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	21.03 "Globuss".	21.03 "Globuss".
1.30 "Sākumā".	22.00 "Uz līnijas".	22.00 "Uz līnijas".
1.30 "Sākumā".	22.30 "Streips pārlūko pasauli".	22.30 "Streips pārlūko pasauli".
1.30 "Sākumā".	23.00 "Sākumā".	23.00 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	23.03 "Preses klubs".	23.03 "Preses klubs".
1.30 "Sākumā".	23.30 "Sākumā".	23.30 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	24.00 "Sākumā".	24.00 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	24.30 "Sākumā".	24.30 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	25.00 "Sākumā".	25.00 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	25.30 "Sākumā".	25.30 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	26.00 "Sākumā".	26.00 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	26.30 "Sākumā".	26.30 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	27.00 "Sākumā".	27.00 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	27.30 "Sākumā".	27.30 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	28.00 "Sākumā".	28.00 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	28.30 "Sākumā".	28.30 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	29.00 "Sākumā".	29.00 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	29.30 "Sākumā".	29.30 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	30.00 "Sākumā".	30.00 "Sākumā".
1.30 "Sākumā".	30.30 "Sākumā".	30.30 "Sākumā".
LTV 2	13.40 "Mīlājiņš uzplaukums". Dok. filmuciiks.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 5".
14.35 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts sievietēm". Atk.	5.00 "Pasaules panorāma".	5.00 "Pasaules panorāma".
6.35 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.	Raid. par ārpolitiku. Atk.	Raid. par ārpolitiku. Atk.
7.30 "Ceturta studija". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.
8.25 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts vienīšem". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".
8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	6.02 "Ceturta studija". Atk.	6.02 "Ceturta studija". Atk.
9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".
10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteikumi".	8.25 "Mani remonta noteikumi".
11.20 "Ugumīgā Mārija. Sākt no jauna". Romantiška drāma.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.
11.55 "Liktēja līdumnieki. Nābūju dēli".	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.
12.50 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.
LTV 3	13.40 "Mīlājiņš uzplaukums". Dok. filmuciiks.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 5".
14.35 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts sievietēm". Atk.	5.00 "Pasaules panorāma".	5.00 "Pasaules panorāma".
6.35 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.	Raid. par ārpolitiku. Atk.	Raid. par ārpolitiku. Atk.
7.30 "Ceturta studija". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.
8.25 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts vienīšem". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".
8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	6.02 "Ceturta studija". Atk.	6.02 "Ceturta studija". Atk.
9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".
10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteikumi".	8.25 "Mani remonta noteikumi".
11.20 "Ugumīgā Mārija. Sākt no jauna". Romantiška drāma.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.
11.55 "Liktēja līdumnieki. Nābūju dēli".	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.
12.50 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.
TV 3	13.40 "Mīlājiņš uzplaukums". Dok. filmuciiks.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 5".
14.35 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts sievietēm". Atk.	5.00 "Pasaules panorāma".	5.00 "Pasaules panorāma".
6.35 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.	Raid. par ārpolitiku. Atk.	Raid. par ārpolitiku. Atk.
7.30 "Ceturta studija". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.
8.25 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts vienīšem". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".
8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	6.02 "Ceturta studija". Atk.	6.02 "Ceturta studija". Atk.
9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".
10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteikumi".	8.25 "Mani remonta noteikumi".
11.20 "Ugumīgā Mārija. Sākt no jauna". Romantiška drāma.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.
11.55 "Liktēja līdumnieki. Nābūju dēli".	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.
12.50 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.
TV 4	13.40 "Mīlājiņš uzplaukums". Dok. filmuciiks.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 5".
14.35 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts sievietēm". Atk.	5.00 "Pasaules panorāma".	5.00 "Pasaules panorāma".
6.35 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.	Raid. par ārpolitiku. Atk.	Raid. par ārpolitiku. Atk.
7.30 "Ceturta studija". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.
8.25 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts vienīšem". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".
8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	6.02 "Ceturta studija". Atk.	6.02 "Ceturta studija". Atk.
9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".
10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteikumi".	8.25 "Mani remonta noteikumi".
11.20 "Ugumīgā Mārija. Sākt no jauna". Romantiška drāma.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.
11.55 "Liktēja līdumnieki. Nābūju dēli".	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.
12.50 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.
TV 5	13.40 "Mīlājiņš uzplaukums". Dok. filmuciiks.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 5".
14.35 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts sievietēm". Atk.	5.00 "Pasaules panorāma".	5.00 "Pasaules panorāma".
6.35 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.	Raid. par ārpolitiku. Atk.	Raid. par ārpolitiku. Atk.
7.30 "Ceturta studija". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.
8.25 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts vienīšem". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".
8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	6.02 "Ceturta studija". Atk.	6.02 "Ceturta studija". Atk.
9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".
10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteikumi".	8.25 "Mani remonta noteikumi".
11.20 "Ugumīgā Mārija. Sākt no jauna". Romantiška drāma.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.
11.55 "Liktēja līdumnieki. Nābūju dēli".	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.
12.50 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.
TV 6	13.40 "Mīlājiņš uzplaukums". Dok. filmuciiks.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 5".
14.35 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts sievietēm". Atk.	5.00 "Pasaules panorāma".	5.00 "Pasaules panorāma".
6.35 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.	Raid. par ārpolitiku. Atk.	Raid. par ārpolitiku. Atk.
7.30 "Ceturta studija". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.
8.25 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts vienīšem". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".
8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	6.02 "Ceturta studija". Atk.	6.02 "Ceturta studija". Atk.
9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".
10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteikumi".	8.25 "Mani remonta noteikumi".
11.20 "Ugumīgā Mārija. Sākt no jauna". Romantiška drāma.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.
11.55 "Liktēja līdumnieki. Nābūju dēli".	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.
12.50 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.
TV 7	13.40 "Mīlājiņš uzplaukums". Dok. filmuciiks.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 5".
14.35 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts sievietēm". Atk.	5.00 "Pasaules panorāma".	5.00 "Pasaules panorāma".
6.35 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.	Raid. par ārpolitiku. Atk.	Raid. par ārpolitiku. Atk.
7.30 "Ceturta studija". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.	5.30 "Vīdes fakti". Atk.
8.25 "Pasaules kausa izcīna biatlona". Masu starts vienīšem". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".
8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	6.02 "Ceturta studija". Atk.	6.02 "Ceturta studija". Atk.
9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".
10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteikumi".	8.25 "Mani remonta noteikumi".
11.20 "Ugumīgā Mārija. Sākt no jauna". Romantiška drāma.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.	8.35 "Milas viesulis 20". Seriāls.
11.55 "Liktēja līdumnieki. Nābūju dēli".	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.	9.30 "Soliņiņš 2". Seriāls.
12.50 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.	10.35 "Medmāka Betija 10". Seriāls.
TV 8	13.40 "Mīlājiņš uzplaukums". Dok. filmuciiks.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 5".

tā man mūžam neapnika

uzdot papildu jautājumus, bet, protams, ikdienas skrējienā ne vienmēr tam ir vēlēšanās un laiks. Un vēl jau domīnē emocijas. Tādēļ ir ļoti labi, ka atsevišķos medijos lasāmi raksti par dezinformāciju vai dališanās ar apkārķšanas piemēriem. Lai kā šķiet, ka par dezinformāciju runāts pietiekami daudz, pieredze liecina, ka jārunā vēl un vēl. Medijs nevar izglābt visu pasauli, bet kaut vienu vai divus lasītājus, kuri tam pievērsīs uzmanību, var. Vēl jo vairāk tādēļ, ka šobrīd kara kontekstā šis temats joprojām ir aktuāls un nekur nav pazudis.

Lai stiprinātu vietējo mediju pastāvēšanu, Sabiedrības integrācijas fonds izveidojis Mediju atbalsta programmu, pateicoties kurai ir iespēja saņemt papildus finansējumu. Bet mediju pamatuzdevums taču nav dzīvot uz programmu naudām, bet radīt sabiedrībai nozīmīgu saturu un informāciju.

– Nesen biju pieredzes apmaiņas braucienā uz Tartu universitāti un ar profesori tieši runājām par Mediju atbalsta programmu, kāda ir pie mums Latvijā. Profesore pastāstīja, ka šāda iecere tika apspriesta arī Igaunijā, bet igaunū mediji uzreiz pateicā, ka neņems naudu no valsts, paredzot, ka, iespējams, varētu būt kaut kāda ietekme. Jā, šāds atbalsts varētu radīt bažas par kaut kādu ietekmi, bet pieredze rāda, ka Latvijā noteiktie kritēriji atbalsta saņemšanai ir korekti, precīzi un atbilstoši. Medijs var atrast sev piemērotāko nišu vai tematu, kurā startēt un parādīt sevi. Bet no biznesa viedokļa, protams, tas īsti pareizi nav, jo medijam savā ziņā tas ir papildu ienākums. Tai pat laikā no reģionālajiem medijiem dzirdam, ka bez papildu finansējuma tie nespēs pastāvēt, un tas kaut kādā veidā grauji žurnālistikas kvalitāti. Arī sabiedrība, iespējams, novēršas, mazāk uzticas, zinot, ka pie raksta ievietots logo, kas nozīmē, ka saturs apmaksāts. Šeit ir divas puses – medijiem tas ir atbalsts, bet žurnālistikas jomai kopumā rada bažas par neatkarību un satura kvalitāti. Loti svarīgi ir, kā pēc tam tas viss tiek monitorēts.

Reģionālo laikrakstu slēgšana rada pamatošu satraukumu par "ziņu tuksneša" veidošanos ne vien pašu satura veidotāju vidū, bet arī valsts mērogā. Kā, Jūsuprāt, valsts atbildīgās amatpersonas raugās uz mediju nākotni Latgalē? Vai jūtams satraukums valstiskā mērogā?

– Tieši šī iemesla dēļ, lai nerastos informācijas trūkums, tika izveidots valsts atbalsts. Tas ir viens no risinājumiem, kā izvairīties no informācijas tuksnešiem. Līdz šim reģionālie mediji mēģinājuši izdzīvot par reklāmdevēju naudu, kas līdz kovida laikam

salīdzinoši labi veicās. Vispār Latgalē un Kurzemē ir salīdzinoši daudz vietējo reģionālo mediju, – paskaitieties, cik daudz radio-staciju, laikrakstu ir Rēzeknē un Daugavpilī, arī, starp citu, žurnāls un ziņu tīmekļa vietnes. Patiesībā mediji kā resurss mums ir, tikai jautājums, kā tos noturēt. Šajā brīdī es negribētu visu novelt uz valdību, jo žurnālistika tomēr paredz, ka tā ir neatkarīga, objektīva un neitrāla. Paļauties tikai uz valdības atbalstu žurnālistikā es tiešām negribētu, tas nav pareizi.

Vai paši mediji ir gatavi mainīties?

– Kad sākās digitalizācija, sākums bija skeptisks un viedokļi dažādi – kāds mediju pārstāvis bija gatavs uzreiz iet un darīt, citam nezināšanas dēļ bija bail, ka, pārejot uz to, iespējams, nāksies zaudēt savu lasītāju. Tagad lielākā daļa Latgales mediju iesaistījusies digitalizācijas projektā. Jā, iespējams, joprojām pastāv bažas zaudēt savu drukāto lasītāju, bet tikpat labi tā ir iespēja iegūt arī jaunus, citus lasītājus.

Bet te ir jautājums, vai mūsu lasītāji gatavi maksāt par saturu?

– Protams, šobrīd – nē, jo visiem patīk, ka kaut ko iedod par velti. Bet, runājot par digitalizāciju, liela ieteikme mediju darbībā (ipaši drukāto) bija "Latvijas Pastam", jo tas pārtrauca piegādāt laikrakstus sestdien, tad vairs nepiegādāja pirmdien, slēdza pasta nodajās, līdz ar to arī palika mazāk cilvēku, kas avīzi piegādā. Šajā kontekstā mobilās vai digitālās versijas tiek plānots piedāvāt kā rīku, lai, piemēram, lasītājam nav jāgaida pēcpusdiena, kad atnes laikrakstu. Tā vietā jau pie rīta kafijas var izlasīt digitālo versiju. Nesen intervēju mediju pārstāvi, kura stāstīja, ka ar digitālo versiju sākumā bija bažas zaudēt savu ierasto lasītāju, bet tajā pašā laikā joprojām ir cilvēki, kuri vēlas sajust piederību savai kopienai, līdz ar to būs gatavi maksāt. Un šajā gadījumā vietējās avīzes spēks ir saturs. Mūsu mediju patēriņšanas paradumi noteikti ir mainījušies. Manuprāt, pilnveidojot saturu un arī tematu loku, tas pavērstu uzmanību arī uz citiem lasītājiem, jo mediju teorijā tiek runāts par dažādiem mediju patēriņšanas modeļiem, kad noteiktā situācijā mēdz būt nepieciešamība un apstākļi patērēt konkrētu vai citu mediju. Piemēram, lidmašīnā varbūt labāk lasīsim drukāto presi, savukārt mājās sēdēsim un šķirstīsim laikrakstu viedtālrunī.

Mediju izmanto visas iespējas, kas pieejamas, vai slīgst rutīnā?

– Man šķiet, ka šobrīd tiem klājas diezgan smagi arī ģeopolitiskās situācijas dēļ, taču nenoliegšu, ka savā ziņā vietējie mediji kļuvuši drosmīgāki un spiesti domāt jaunas idejas. iespējams,

pāreja uz digitālo versiju mainīs arī reklāmdevēju lomu un viņiem būs lielākas iespējas caur to uzrunāt vēl citu lasītāju. Drukātajās versijās digitalizācijas process ir sarežģīts. Paies ilgs laiks, kamēr gan paši mediju izdevēji, gan lasītāji ar to apradis. Mēs neesam pieraduši maksāt par žurnālistikas saturu, bet neviens nenovērtē darbu, kas tiek ieguldīts. Turklāt vietējie mediji nevar atjaunīties cilvēku, kurš būtu eksperts tikai izglītībā, kultūrā, ekonomikā vai medicīnā. Reģiona žurnālisti ir universālais kareivis. Sabiedrība nenovērtē un nespēj iedomāties, ko nozīmē uzrakstīt vienu rakstu, atlasīt informāciju, izdomāt attiecīgu virsrakstu, kaut arī no malas tas šķiet tik vienkārši. Tāpēc jau interese par žurnālistiku ir maza. Kad studentiem jautāju, kurš varētu būt žurnālists, jāsecina, ka lielas vēlmes nav.

Jūs ticat, ka drukātajiem medijiem, tostarp reģionālajiem, ir nākotne?

– Es tam ticu, jo, pirmkārt, varam strādāt ar saturu. Tas ir pirmais atslēgas vārds. Lasot pētījumus, kā notiek citviet pastāvē un ipaši tur, kur ienāk maksas saturs, pastāv uzskats, – ja tas būs kvalitatīvs, cilvēki maksās. Jā, sabiedrība pieradusi saņemt informāciju par brīvu, bet tomēr noteicošais ir kvalitāte. Tādēļ pieļauju, ka šobrīd, kad ienāk digitalizācija, būs izmaiņas, kamēr cilvēki pārorientēsies uz šo jauno produktu un to pieņems. Sagaidāms pārejas laiks, kas prasis jaunus paradumus, paņēmienus, arī izmaksas. Bet tā kā šobrīd arī citās jomās daudzas lietas notiek digitāli, domāju, ka ar laiku reģiona medijiem būs pavisam jauni, citi – novatori – virzieni. Priecē, ka šobrīd vietējie mediji sāk vairāk strādāt ar savu auditoriju, izmantojot sociālos medijus un sociālos tīklus. Tas savā ziņā devīs atsevišķus plusus – ir tūlītēja atgrīzeniskā saikne, iespēja saprast, kurš raksts uzrunājis vairāk, kurš – nē. Mediji pilnveidojas un domā, kā uzrunāt savu lasītāju, tāpēc nebūšu tik pesimistiska. Protams, varbūt nevaram cerēt uz lielu auditorijas vai tirāžas pēķēnu kāpumu, bet pamazām piedāvājums, kas tiek dots auditorijai, parāda, vai šī atsaucība ir, – tas ir konkrēti kāda žurnālista vai redaktora panākums, pienesums, ar kādiem paņēmieniem tiek piesaistīts lasītājs vai arī izmantoti kādi ipaši žurnālistikas paņēmieni. Tādēļ es negribētu teikt, ka viss ir slikti. Pozitīvi, ka ir dažāda veida atbalsti – Mediju atbalsta fonda, Latgales reģiona medijiem pagājušogad – arī Aizsardzības ministrijas, vēl ir atsevišķas programmas, ar kuru starpniecību var pabalstīt. Bet šajā gadījumā atslēgas vārds ir tieši 'pabalstīt', nevis atbalstīt, jo medijam tas noteikti nevar palikt kā primārais mērķis, ar kura palidzību eksistēt.

Mediju nozares speciālista viedoklis

Prese Latgalē ir tikpat svarīga kā dienišķā maize



EGITA TERĒZE JONĀNE,
"Viešējās Latgales Avizes" žurnāliste,
Latvijas reģionālo mediju asociācijas valdes locekle

– Šīs pavares regionālajiem medijiem ir cerīgs, jo tie daudz maz noturējuši savu vietējo, lokālo lasītāju 2025. gada parakstīšanās kampanā, turklāt laikrakstu abonēšana notiek joprojām. Radio un TV klausītāju un skatītāju skaits reģionos mainās mazāk jūtami. Vārdu sakot, visi reģionālie mediji strādā atrotītām piedurknēm, lai arī reklāmas tirgus nav priecejošs. Tūlīt darba klūs vēl vairāk, jo startēs Mediju atbalsta fonda projekti. Turklāt tagad rakstām arī digitālos un Valsts kultūrapītāla fonda projektus, un padomā ir vēl citi. Piemēram, vienu programmu Eiropas Savienības atbalsta ietvarā Latvijas reģionālo mediju asociāciju vēlas apgūt jau šogad. Strādājam, un darbs apliecinā to, ka reģionālie mediji joprojām ir uzticīgi savam lasītājam, klausītājam un skatītājam, lai gan izaicinājumu (tostarp digitālo platformu apgūšana un ieviešana) ir daudz.

Manuprāt, lielākā reģionālo mediju problēma pastāv valstis-

kā līmenī. Joprojām mediju nozare likumdošanā nav sakārtota pietiekami strikti, jo uz valsts atbalstu, kas paredzēts reģionālajiem medijiem kā demokrātijas līdzvarotājiem ārpus Rīgas, tēmē ne tai valsts uzņēmumi (piemēram, TET), bet arī ārvalstu kompānijas (sevišķi portāli un radio). Un lai gan katru gadu diskusijās par medijpolitiku un mediju finansējumu piedalās Latvijas reģionālo mediju asociācijas pārstāvji, diemžēl asociācijas priekšlikumi tiek ignorēti par labu mistiskiem digitāliem centriem, producentu grupām, kas, vinnējot konkursos, meklē žurnālistus kā ar ugumi. Sadalot atbalsta finansējumu, amatpersonas (un tas ir mans personīgais novērojums, jo padziļināts pētījums nav bijis) respektē elektronisko mediju vajadzības (digitālo finansējumu, kas izmērts arī reģionālajiem medijiem un ir pieejams no 2021. gada, saņēmuši tikai elektroniskie mediji, reģionālie laikraksti šo atbalstu saņems tikai šogad).

Tikpat liels izaicinājums ir jaunu žurnālistu piesaiste reģioniem un darba samaksā, kas reģionālajos medijos pat netuvojas vidējai darba algai 1685 eiro mēnesī (2024. gada statistikas dati). Šeit būtu jārod sadarbība ar reģionālajām augstskolām par studentu piesaisti un apmācību mediju jomā. Tāpat tā varētu būt mediju iepaziņšanas viena gada profesionālās izglītības programma kādā no arodskolām reģionos, valsts stipendijas studentiem, ja viņi dosies strādāt uz reģioniem, utt. Lai palielinātu algas, jāraksta vairāk projektu, lai arī tas prasa papildus cilvēku, finanšu un laika resursus. Bet bez projektiem ar valsts ierēdņu attieksmi "dosim lauvas tiesu tiem, kuriem lielākā auditorija un labāki reitingi", ir apdraudēta ne tikai reģionālā prese, bet arī demokrātija, valoda un citas latvisķas un valstiskās vērtības reģionos. Preses pastāvēšana – tas ir arī valsts drošības jautājums. Šīs drauds sevišķi novēršams Austrumu pierobežā, jo agresorkaimiņš Krievija nesnauž, izraisot informatīvos un kiberkarus.

Lai izdzīvotu, reģionālie mediji katru gadu iesniedz projek-

tus Mediju atbalsta fondam, Valsts kultūrapītāla fondam, dažādām ministrijām un saņem finansējumu, kas diemžēl katru gadu samazinās vai paliek iepriekšējā līmenī, lai gan visas izmaksas augušas... Tāpat Latvijas reģionālo mediju asociācija jau otro gadu diskutē ar politiķiem par institucionālo atbalstu reģionālajiem medijiem, kāds ir daudzās Eiropas Savienības valstis. Bez šī atbalsta grūti nolidzvarot mediju nozari reģionos, piemēram, lai sasniegtu valsts vidējo darba samaksu darbiniekiem. Atkārtošos, – valstīj uz reģionālo presi jālūkojas kā uz demokrātijas, valodas, latvisķuma sargu, tāpēc valsts amatpersonas nedrīkst apzināti un neapzināti veicināt informatīvo tūksnešu rašanos reģionos.

Pēdējā laikā daudz tiek runāts arī par reģionālo mediju nākotni. Mans redzējums ir, ka Latgalē drukātā prese pastāvēs vēl ilgi, tāpēc ka laukos sabiedrība nav tik ļoti digitalizēta, kā to vēlas valdība, turklāt daudzviet nav kvalitatīva interneta. Savukārt jaunā paāudze ar digitalizāciju ir platu soli priekšā, tādēļ, paralēli attīstot portālus, presei jārada saturs, kas aktuāls jauniešiem. Viņi jāiesaista šī satura veidošanā. Vēl jāievieš makss pakalpojumi pašvaldībām, lai pazustu pašvaldību informatīvie izdevumi, kas iznāk par nodokļu maksātāju naudu un kroplo gan preses tirgu, gan sabiedrības domāšanu (ja visa informācija pasniegta "ar saldo zemeņu mērci", tad sāk pazust kritiskā domāšana). Notiek sarunas arī par sabiedrisko pasūtījumu no ministrijām reģionālajā presē. Latvijas reģionālo mediju asociāciju un es kā žurnāliste ar 30 gadu darba stāžu iestājos un iestājos par reģionālo presi. Tā Latgalē ir tikpat svarīga kā lūgšana, kā dienišķā maize. Aicinu politiķus atcerēties, ka viņi paši ir reģionu loloti, aicinu rūpēties par reģionu plauksmi, aicinu sakārtot likumdošanu tā, lai reģionos mediju nozare varētu pastāvēt un nodrošināt informatīvo, valodas, latvietības un demokrātijas drošību.

Sagatavoja S.Karavočika

Basketbols

Balvenietes cīnījās kā lauvas



Uzvar visās spēlēs. Rēzeknes novada komandas "Mōseņis" kapteine Kristīne Rimša pirms finālpēles "Vadugunij" pavēstīja, ka ir pārliecība par uzvaru, jo nevienu spēli nav zaudējušas: "Jā, ir neliels uztraukums, bet viiss būs kārtībā." Un Kristīne nekļūdījās – "Mōseņis" izcīnīja zeltu!



Ierindojas 2.vietā. Spēlē par 1.vietu tikās regulārā čempionāta uzvarētājas "Mōseņis" ar smiltenietēm. "SBK Smiltene" palika otrajā vietā, piekāpjoties ar rezultātu 54:80.



Mājup aizved bronzu. Sieviešu basketbola komanda "Alūksne" sīvā cīņā pieveicā balvenietes, izcīnot godplino trešo vietu.

Pagājušās nedēļas nogalē Balvu sākumskolas sporta zālē spriedzes filmas vērtu sižetu dāvāja balvenietes, cīnoties ar alūksnietēm par 3.vietu Balvu novada atklātajā čempionātā basketbolā sievietēm. Lai arī spēles pagarinājumā mūsējās piekāpās, jāsecina, ka balvenietes cīnījās, ja tā drīkst teikt, kā lauvas.

Likteni izšķir trīspadsmit sekundes

Alūksnes komandas kapteine LĪVA BĒRZIŅA pēc spēles atzina, ka cīņa bija ļoti spraiga un interesanta: "Būs arī par ko padomāt, paanalizēt kļūdas. Iepriekšējās spēles Balvu komandas sportistes uzvarējām ar pamatīgu pārsvaru, bet finālā nācās iespringt. Tas varbūt ir pat labāk, jo līdz pat pēdējām spēles sekundēm neizpalika cīņas degsme. Vienu brīd rezultāts mums par sliku bija pat mīnus 20 punkti. Sākās panika, tomēr izdevās savākties." Tautā, sieviešu basketbols stagnē vai attīstās, alūksniete uzskata, ka pēdējā laikā sieviešu basketbols uzņem apgrēzienus, ko, viņasprāt, nevar teikt par vīriešiem: "Kad izveidojām savu komandu, zinājām, ka tuvākajos novados tādas ir tikai 3-4. Tagad turnīros ir pat astoņas komandas, kas, manuprāt, ir fenomenāli. Čempionātā mums ir kā atvajinājums, jo esam savā vidē, zinot, ka kolēģes vienmēr uzlausīs un atbalstīs, kopā pasmiesies."

Jāsecina, ka Alūksnes–Balvu spēles duelis patiešām bija

aizraujošs, turklāt cena – augsta, proti, bronzas medaļas. Ja četras minūtes pirms spēles beigām balvenietes ar rezultātu 55:53 bija vadībā, tad 39,2 sekundes līdz tiesneša svilpienam tablo liecināja par ko citu – 58:62. Lai arī šķita, ka izglābties vairs neizdosies, dramatiskā un emocijām bagātā cīņa noslēdzās neizšķirti 63:63. Spēles papildlaiks atgādināja amerikānu kalniņus: 64:66; 66:66; 66:70; 67:72; 72:72. 13 sekundes pirms spēles beigām alūksnietēm izdevās veiksmīgs divpunkts, kā arī viens soda metiens. Galarezultāts: ar rezultātu 72:75 uzvaru izcīnīja Alūksnes komanda.

Astei nepārkāpa

Balvu sieviešu basketbola komandas pārstāve un koordinatore IEVA LAUSKINIECE, spriežot par rezultātu, atgādināja, ka šogad Balvu komandas sastāvā bija absolūts mikslis: "Ja pērn čempionātā startēja divas mūsu komandas – Balvu Valsts ģimnāzija un balvenietes, kuras kādreiz spēļējušas jeb, kā mēs smējām, pensionāres, tad šogad apvienojāmies, jo daudzas pensionāres vairs nespēlē. Acīmredzot pieredzes un fiziskās sagatavotības nedaudz pietrūka, tomēr patiesi parādījām raksturu. Pirmkārt, salīdzinoši daudz iemetām, par ko liecina rezultāts. Otrkārt, spēle, kas ritēja punkts punktā, liecina, ka mēs gribam un varam cīnīties! Laikam to raksturu vajadzēja sākt radīt daudz ātrāk. Cīņasspars bija! Vai esam sarūgtinātas? Protams, jo īpaši

tāpēc, ka bijām tik tuvu uzvarai. Vissāpīgākais, ka pēdējās sekundēs Alūksne ieguva izrāvienu. Jā, ir rūgtumiņš, kaut gan jaunizveidotā Balvu komanda reāli cīnījās. Ko iesaku kolēģēm? Trenēties un vēlreiz trenēties. Novēlu, lai nezūd cīņasspars! Tas, kā *kapājāmies* pēdējā spēlē, turklāt ne ar agresiju, apliecinā mūsu raksturu. Lūdzu to nezaudēt! Nākotne ir cerīga, ja ģimnāzistes nemetis plinti krūmos. Arī pensionāres palīdzēs..."

Čempiones turēja īkšķus par Balviem

Interesanti, ka rēzeknietes, vērojot Balvu un Alūksnes komandu divcīņu, īkšķus turēja par balvenietēm, veltot viņām uzmundrinājuma vārdus un saucienus. "Kāpēc? Mēs vēlamies atbalstīt jauno paaudzi, lai viņām būtu motivācija arī turpmāk piedalīties čempionātos, attīstot un pilnveidojot savas prasmes. Runājot par sieviešu basketbolu, gribētu teikt, ka tas attīstās, bet tomēr jāatzist, ka nē. Darām visu, lai Rēzeknes novadā piesaistītu jaunietes. Mūsu komandā ir četras sporta skolas treneres, kas rāda piemēru. Jaunatni arvien grūtā ieinteresēt, un man nav atbildes, – kāpēc? Acīmredzot vienkāršāk apsēsties pie viedierīcēm, kad pašam nekas nav jādomā. Manuprāt, vecākiem bērnus vajadzētu nedaudz piespiest pat tad, ja negribas," ir pārliecināta komandas kapteine KRISTĪNE RIMŠA.

*Turpinājums 14.lpp.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Neformālā izglītība Piedalās treniņkursā Stokholmā

No 11. līdz 15.martam Stokholmā norisinājās "Erasmus+" treniņkurss "NoPAI" (Non-Profit All Inclusive), kas pulcēja jauniešu līderus, organizāciju pārstāvju un aktīvistus no Latvijas un Zviedrijas, lai stiprinātu jaunatnes nevalstisko organizāciju kapacitāti, veicinātu aktīvu pilsonisko līdzdalību un izzinātu efektivas organizāciju vadības metodes.

Latvijas delegāciju pārstāvēja Balvu novada Bērnu un jauniešu centra jaunatnes lietu speciāliste Žaklina Orlovska, kurai ir plaša pierede darbā ar jauniešiem, pašpārvalžu attīstībā un pilsoniskās līdzdalības veicināšanā. "Dalība šajā apmācībā bija vērtīgs profesionālās izaugsmes solis, kas sniedza iespēju ne tikai padziļināti izprast nevalstisko organizāciju ilgtspējas principus, bet arī dalīties pieredzē ar starptautiskajiem kolēģiem, uzsverot jauniešu darba un līdzdalības būtisko lomu demokrātiskas sabiedrības attīstībā," uzsver Ž.Orlovska.

Spriež par aktuālām tēmām

Treniņkursa dalībnieki sprieda par vairākām būtiskām tēmām, kas skar jauniešu organizāciju attīstību un stratēģisko plānošanu. Viena no tām – nevalstisko organizāciju vadība un ilgtspēja, kurā runāja par to, kā veidot stabilas, iekļaujošas un ilgtspējīgas jauniešu organizācijas, kas spēj reaģēt uz sabiedrības vajadzībām un mainīgajiem apstākļiem. Jauniešu līderības un pilsoniskās līdzdalības tēmā klātesošie apsprieda, kā attīstīt jauniešu līderības prasmes, iedvesmojot viņus uz aktīvu iesaisti sabiedrībā un savu iniciatīvu realizēšanu. Savukārt tēmā par inovatīvām jaunatnes darba metodēm notika praktiskās darbnīcas. Tajās dalībnieki apguva jaunākās neformālās izglītības metodes, kuras pielietot darbā ar jauniešiem gan vietējā, gan starptautiskā mērogā. Lai veicinātu starptautisko sadarbību, notika tikšanās ar Zviedrijas nevalstisko sektoru pārstāvjiem, ļaujot izprast, kā dažadas organizācijas īsteno jauniešu projektus, finansē savu darbību un attīsta kopienu iesaisti.

Kopīga sadzīve palīdz dibināt vērtīgus kontaktus

Apmācības norisinājās Hellasgården kūrortā, kas atrodas Stokholmas pievārtē – dabas ieskautā, radošai un produktīvai videi labvēlīgā vietā. "Dzīvošana vienkāršās koka mājinās, kopīgi ieturētas maltītes un iespēja baudīt tradicionālo zviedru saunu radija patiesu kopības sajūtu un sekmēja neformālās diskusijas par jauniešu darba nākotni un iespējām Eiropas mērogā. Dalība šādā starptautiskā treniņkursā ir neatsverams ieguvums gan profesionālajā, gan personīgajā līmenī. Apgūstot jaunas metodes un gūstot starptautisku pieredzi, mēs spējam stiprināt jauniešu organizāciju darbu Latvijā, radot jaunas iespējas un iniciatīvas, kas uzrunā un iesaista jauniešus ilgtermiņā," daloties iespaidos, uzsver Žaklina Orlovska.

Šis treniņkurss apliecināja, ka jauniešu organizācijas ir būtisks sabiedrības virzītājspēks, kas veido aktīvu, iesaistītu un kritiski domājošu jaunatni. Ž.Orlovska sola, ka zināšanas un kontaktus, kas iegūti Stokholmā, praktiski pielietos jauniešu darbā Latvijā, Balvu novadā, Viļakā, stiprinot pašpārvalžu kapacitāti, attīstot jaunas iniciatīvas un veicinot starptautisko sadarbību jaunatnes politikas jomā.



Skolotāji jau apgūst jaunās metodes. Atgriezusies no Zviedrijas, Ž.Orlovska dalījās tur gūtajā pieredzē ar saviem kolēģiem – Viļakas vidusskolas pedagoģiem.



Foto - no personīgā arhīva

Slavenā varaviksne Stokholmas metro. Šo mākslas instalāciju "Rainbowsinthe Metro", braucot pie vietējās jaunatnes organizācijas, Žaklina redzēja metro stacijā "Stadion". "Tā ir viena no daudzām metro mākslas vietām Stokholmā. "Stadion" stacija atrodas pie Olimpiskā stadiona un ir pazīstama ar savu milzīgo varaviksnes gleznojumu uz dabīgas klints griestiem un sienām. Šī instalācija simbolizē mieru, iekļaušanu un dažādību. Tā kļuvusi par vienu no atpazistamākajām Stokholmas metro mākslas daļām.



Foto - no personīgā arhīva

No visas pasaules. Vizuāla reprezentācija par brīvprātīgajiem no dažādām pasaules valstīm, kas darbojas organizācijā, atklāj plašo iesaistes tīklu. "Šī ideja mūs iedvesmoja, un šobrīd esam iecerējuši līdzīgā veidā atainot brīvprātīgo iesaisti Latvijā, Balvu novada Viļakā," atklāj Žaklīna.



Foto - no personīgā arhīva

Strādā intensīvi. Žaklīna stāsta, ka kursa programma bija intensīva, tāpēc brīvā laika praktiski nebija. Turklat pusdienu un kafijas pauzēs attālināti vajadzēja veikt tiešos darba pienākumus Viļakas Jauniešu mājā. "Ja tomēr radās iespēja, vakara stundās devāmies iepazīt Stokholmu," stāsta jaunatnes lietu speciāliste.

Īsumā

Pašpārvaldes jaunieši piedalās apmācībā

Skolēnu pavasara brīvlaikā trīs Balvu Valsts ģimnāzijas Izglītojamo pašpārvaldes jaunieši – Nadīna Līva Loginā, Mārcis Salmanis un Renāts Vilipsons – kopā ar direktorem vietnieci audzināšanas jomā Dainu Medinieci piedalījās Jaunatnes starptautisko programmu aģentūras apmācībā "Kontakts", kas norisinājās Rēzeknē, Latgales vēstniecībā GORS. Mērķis ir stiprināt izglītības iestāžu pašpārvalžu attīstību, īstenojot izglītojamo iniciatīvu projektus, kā arī veicināt jauniešu aktīvu pilsonisko līdzdalību. Trīs dienā garumā jaunieši kopā ar apmācību vadītājām Zani Biezīnu un Mariju Driksnu apguva projektu rakstīšanas pamat-principus, izmantojot neformālās izglītības metodes. Pieredes tirdzīnā dalībnieki iepazīstās ar citu mācību iestāžu pašpārvalžu darbību, izcēla savas pašpārvaldes stiprās puses un pārrunāja aktuālās problēmas, kā arī aktualizēja līderības principus. Čakli darbojoties, katrai skolai tika izveidots pamats projekta pieteikumam. Nenovērtējams bonus bija tiklošanās un jaunu draugu iegūšana, kā arī vērtīga neformālās izglītības metožu izvēles un pielietošanas pieredze. Trīs produktīvo dienu laikā jaunieši ne tikai pilnveidoja savas zināšanas un prasmes, bet arī radoši, saturīgi un kvalitatīvi pavadīja laiku, veidojot ciešākas saites ar lidzīgi domājošiem jauniešiem no citām skolām.

Mācās gatavot gruzīnu ēdienu



Viļakas Jauniešu mājā notika patiesi garšīgs piedzīvojums, kurā jaunieši kopā ar Eiropas brīvprātīgo Lazare pagatavoja autentisko Gruzijas hačapuri. No pirmā mīklas mīcišanas mīkļa līdz brīdim, kad cepeškrāns dāvāja zeltaini brūnas, siera pārpilnas laivas ar karstu olu vidū – šis process bija ne tikai kulinārs ceļojums, bet arī sirsniņa kopā būšanas pieredze. Dalībnieki ar lielu interesi apguva šī gruzīnu ēdienu noslēpumus, un katrs hačapuri sanāca ar savu unikālo raksturu. Kādam perfekti tradicionāls, kādam – mazliet drosmīgi radošs. Taču visi – ļoti garšīgs. Liels paldies ikvienam, kurš piedalījās! Mēs ne tikai ieguvām jaunas kulinārās prasmes, bet arī pavadījām laiku radošās sarunās un īstā gruzīnu viesmīlības atmosfērā.

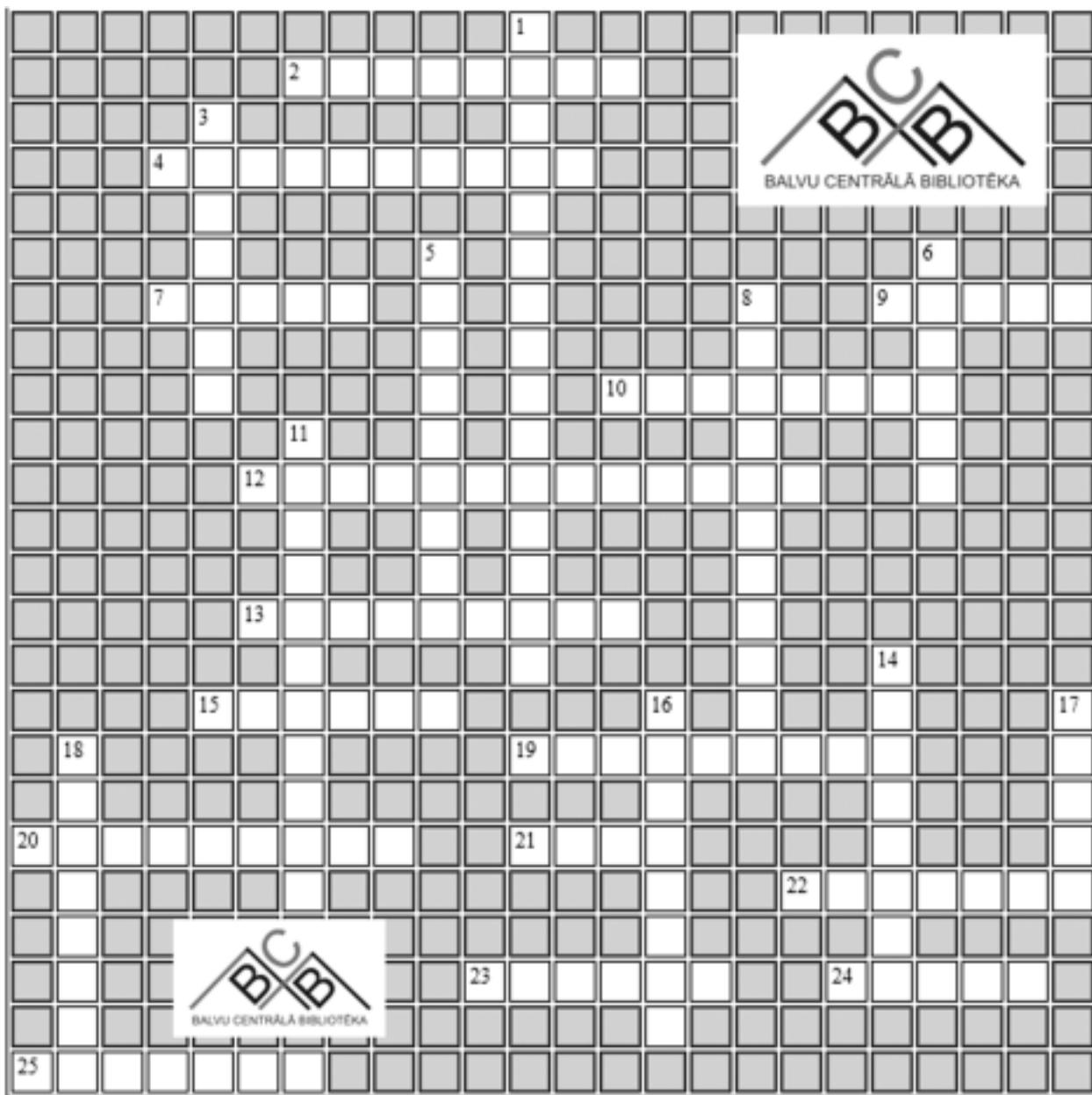
Dodas izzinošā ekskursijā

Šonedēļ Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas audzēkņi pavadīja aizraujošu un izglītojošu dienu Aprites ekonomikas centrā "Daibe". Ekskursija pa centru deva ieskatu atkritumu apsaimniekošanā un ilgtspējīgā resursu izmantošanā. Nodarbība par aprites ekonomiku lika aizdomāties par to, kā ikdienā varam samazināt atkritumu daudzumu un veicināt videi draudzīgākus paradumus. Dienas gaitā tika aizvadīts arī erudīcijas spēles "Prāto Urdā" fināls, kurā jaunieši pierādīja savas zināšanas un logisko domāšanu. Sacensības gars, azarts un vēlme būt starp labākajiem padarīja šo aktivitāti īpaši aizraujošu. Dienas noslēgumā visus sagaidīja kulinārs pārsteigums – picu gatavošana. Jauniešiem bija iespēja ne tikai vērot meistara darbošanos, bet arī pašiem iesaistīties un izbaudīt svaigi ceptu picu. Šī diena bija ne tikai izglītojoša, bet arī iedvesmojoša! Iegūtās zināšanas un pieredze noteikti mudinās jauniešus domāt par videi draudzīgākiem risinājumiem ikdienā.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Prātnieks**3. kārtā**

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālrungi 64522111 vai elektroniski uz e-pastu: agnija@balvurcb.lv

**Vertikāli**

1. Vārda kalendārs latviskojums. 3. Lidmašīnas "melnā kaste" jeb lidmašīnas reģistrators nav melna, bet koši oranža vai... 5. Marta mēneša autore Zvaigznes grāmatnīcās. 6. Vienīgais aktīvais vulkāns Eiropā, uzskaņa par vienu no bīstamākajiem pasaulei. 8. Brīdis, kad diena izlīdzinās ar nakti un tās ir vienāda garuma. Uz Zemes šāds brīdis ir martā un septembrī. 11. Pasaulē pirmā nacionālā parka nosaukums, kas dibināts 1872.gadā 1.martā ASV. 14. Grāmatas "Profesionālā izdegšana" autore (uzvārds). 16. Laikraksts, kurš 05.03.2025. svin 75.dzimšanas dienu. 17. 2012.gadā izveidotas režisora Zilbaloga īsfilmas nosaukums, ko var uzskatīt par pirmo skici godalgotajai animācijas filmai "Straume". 18. Virsskaņas pasažieru lidmašīnas nosaukums, kas 1969.gada 2.martā veica pirmo izmēģinājuma lidojumu.

Horizontāli

2. Vārda dienas gaviņiece martā. 4. Čili pipara aktīvā viela, kas rada dedzināšanas un karstuma sajūtu mutē. 7. Pirmais pavasara mēnessis. 9. Dīžakmens nosaukums, kas atrodas Balvu novada Rugāju pagastā, šosejas Balvi–Rēzekne malā. 10. Kāda diena svinama 8.martā? 12. Viens no animācijas filmas "Straume" galvenajiem varoņiem. 13. Neliels ciems tuksneša vidū, atrodas Peru dienvidrietumos. 15. Kāda uzvārda diena svinama 20.martā? 19. Dabas liegums, kas dibināts 1999.gadā, atrodas Balvu novada Bērzpils pagastā. 20. Pasaules lielākais templis un viens no Āzijas brīnumiem. 21. Kāda diena svinama 1.martā? 22. Vārda dienas gaviņieks martā. 23. Marta mēneša senais nosaukums. 24. Jaunas mūzikas nozares balvas nosaukums, kurā tiks godināti nozares izcilnieki 36 kategorijās. 25. Kolekcijas dārza "Strautmalas", kas atrodas Litenē, saimniece (uzvārds).

2. kārtas atbildes**Vertikāli**

1. Londona. 3. Ejafjadlajegidls. 5. Kadberijs. 7. Ķengurs. 9. Februāris. 10. Briede. 13. Janvāris. 14. Makalistere. 15. Vostokas. 17. Pīlnābis. 18. Erebus. 19. Valentina. 22. Dins.

Horizontāli

2. Rukšāne. 4. Halifa tornis. 6. Balvi. 8. Sveču. 11. Izglītība. 12. Mangulsone. 16. Kapadokija. 20. Ezis. 21. Dīžskaitļapstrādnis. 23. Annemarija. 24. Pegazs.

Pareizās atbildes iesūtījuši: Ľ.Baranova, M.Pайдere, A.Mičule, I.Svilāne, Ā.Zeltkalne, E.Barkāne, L.Mežale, J.Pošeika, I.Homko, Z.Pulča, A.Ruduks.

Balvu no apgāda "Zvaigzne ABC" saņem ĀRIJA ZELTKALNE no Kubuliem. Balvu var saņemt Balvu Centrālajā bibliotēkā.

Basketbols

*Sākums 12.lpp.



Snaiperes. 3-punktu metienu konkursā 1.vietu izcīnīja Kristiāna Oto ("Alūksne"); aiz sevis atstājot Saniju Vitolu ("SBK Smiltene") un Ligu Ludboržu ("Mōseņis").



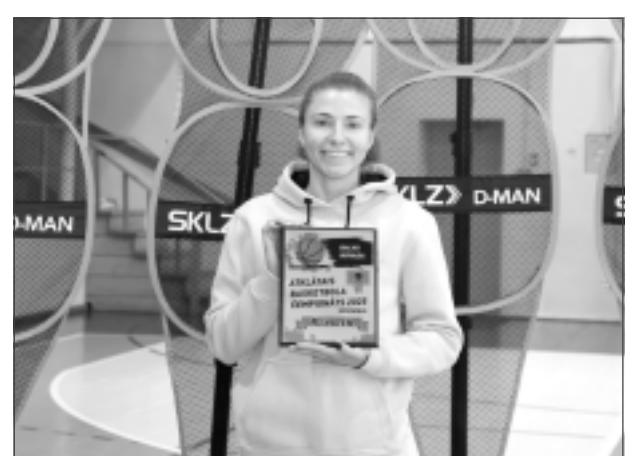
Profesionāles. Veiklības stafetes konkursa rezultāti: 1.vietā – Kristiāna Oto ("Alūksne"), 2.vietā – Vikija Mihlenova ("SBK Smiltene"), 3.vietā – Dina Vitola ("Alūksne").



Rēzekniete, kura pārsteidz. Par čempionāta vērtīgāko spēlētāju nominēja Līgu Ludboržu ("Mōseņis").



Mūsējā – vislabākā! Par Balvu komandas labāko spēlētāju atzina Samantu Zubovu.



Nenolaiž degunu. Balvu sieviešu basketbola komandas pārstāve un koordinatore leva Lauskiniece cerīgi raugās nākotnē.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs



Balvas. Kas nespēlē, tas nedzer šampanieti...

Apsveikums

Nesteidzies, laiks!
Atļauj izziedēt rozēm un viršiem,
Izziedēt dienām manām,
Nesteidzies, laiks,
Izziedi lēnām... (A.Āre)

Sirsniģi sveicam **Terēziju Nukšu** 80 gadu jubilejā!
Vēlam veselību, enerģiju un Dieva svētību.



Marianna, Paideri, Cibuļi

Vakance

Gulbenes novada pašvaldība, reģistrācijas numurs 90009116327, aicina pieteikties darbā uz **Gulbenes novada Centrālās pārvaldes FINANŠU NODAĻAS VECĀKĀ NEKUSTAMĀ ĪPAŠUMA EKONOMISTA** (profesijas kods 3334 13) amatu uz nenoteiktu laiku.

Mēs piedāvājam:

- interesantu un atbildīgu pilnas slodzes darbu stabilā pašvaldības iestādē uz nenoteiktu laiku.
- iespēju profesionāli pilnveidoties, attīstot un pilnveidojot amata prasmes.
- sociālās garantijas un nelaimes gadījumu apdrošināšanu.
- darbu valsts amatpersonas statusā.
- mēnešalgu, sākot **no 1451,00 EUR** (15.2.saime, IV līmenis, 10.mēnešalgu grupa, 3.kategorija, 1.pakāpe) pirms nodokļu nomaksas, **līdz 1626,00 EUR** (15.2.saime, IV līmenis, 10.mēnešalgu grupa, 3.kategorija, 7.pakāpe) pirms nodokļu nomaksas.

Ar atklāta konkursa nolikumu uz Gulbenes novada Centrālās pārvaldes Finanšu nodajās vecākā nekustamā īpašuma ekonomista amatu var iepazīties Gulbenes novada pašvaldības mājaslapā: www.gulbene.lv, sadaļā "Vakances".

Amata pretendentiem konkursa pieteikums iesniedzams līdz **2025.gada 25.marta plkst. 17.00**.

Ikvienam ir iespēja iši
un konkrēti pateikt padies
kādam labvēlīm,
spōsoram, atbalstītājam,
palīgam. Dārgi tas
nemaksās - tikai 5 euro par
28 vārdiem. Jo šie ir
"Pateicības vārdi".



Pateicība Skaidrīte
Šaicānei, ansamblim
“Egle”, Medņevas
ansamblim un visām
dziedātājām,
muzikantiem par jauko
pasākumu. NATĀLIJA

Afiša

Baltinovys
Kunga Pasludinōšonys
draudzis bazneicys titula svātki



Sv. Mise 25.martā plkst. 12.00
lyugsīs un pasaceis mōceibu
ģenerālvikārs priesters
Stanislavs Prikuls, Lic.Iur.Can.

Zini un izmanto

Iespēja piedalīties rehabilitācijas programmās

Onkoloģisko pacientu organizācija “Dzīvības koks” aicina pieteikties psihosociālās rehabilitācijas programmām.

Onkoloģisko pacientu organizācija “Dzīvības koks” izsludina pieteikšanās sākumu 2025.gada psihosociālās rehabilitācijas programmām cilvēkiem, kuri saskārušies ar vēzi. Tās tiek īstenotas saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr. 780. Šogad tiek piedāvātas 20 dažādas programmas, kas paredzētas gan pacientiem, gan viņu tuviniekiem, lai sniegtu nepieciešamo atbalstu un palidzību pēc smagas slimības.

Programmās ietilpst gan vispārējas tematiskās programmas dažādu vēža veidu pacientiem, gan specializētas programmas konkrētu diagnožu pacientiem. Vispieprasītākās ir krūts vēža un onkoginekoloģijas programmas, vēdera dobuma un onkohematoloģijas programmas. Šogad tiek piedāvāta arī melanomas programma un īpaša programma vīriešiem pēc saslimšanas ar prostatas vai citu vēža veidu. “Dzīvības koks” īpaši atzinīgi vērtē pāru dalību programmās, jo tuvinieku atbalsts ir nenovērtējams palīgs pacientiem. Programmas ir atvērtas dzīvesbiedriem, draugiem, meitām, dēliem un cītiem tuviniekiem, kuri vēlas sniegt jēgpilnu atbalstu saviem miljaiem. Programmās tiek sniegti padomi, kā izvairīties no izdegšanas un kā efektīvi atbalstīt slimnieku.

Psihosociālās rehabilitācijas programmās strādā priedēzējuši pasniedzēji, psihologi un mākslas terapeiti, fizioterapeite un veselības sporta speciāliste, kuriem ir unikāla priedze darbā ar cilvēkiem, kas piedzīvojuši veselības krīzi.

Biedrība “Dzīvības koks” uzsver, ka ārstējošo ārstu un ģimenes ārstu iesaiste ir būtiska, lai informētu pacientus par šīm programmām. Vēzis ir slimība, kas ietekmē ne tikai fizisko, bet arī emocionālo stāvokli, un psihosociālā rehabilitācija var palīdzēt atgūt ticību veselbai un dzīvei. Ieguvēji ir abi – gan ārsts, gan pacients, jo, strādājot komandā, ir iespējams veikmīgāk uzveikt slimību. “Programmās dalībnieki ne tikai saņem terapiju, bet arī satiekas ar cītiem cilvēkiem, kas ir piedzīvojuši līdzīgu priedzi, dalās ar veiksmes stāstiem un gūst jedvesmu,” stāsta onkoloģisko pacientu biedrības “Dzīvības koks” valdes priekšsēdētāja Gunita Berķe. “Mūsu misija ir dot cilvēkiem ticību dzīvei, parādīt, ka vēzis ir ārstējams un ka dzīve var atgriezties jaunā kvalitātē. To apliecina daudznie pacientu stāsti.”

Nr.p.k.	Datumi	Programma
1	30.03.-5.04.	Programma sievietēm - krūts vēzis un ginekoonkoloģiskās slimības
2	6.04.-12.04.	Programma cilvēkiem pēc dažādām onkoloģiskām slimībām
3	11.05.-17.05.	Programma pēc gremošanas orgānu sistēmas onkoloģiskām slimībām
4	25.05.-31.05.	Programma cilvēkiem pēc dažādām onkoloģiskām slimībām
5	1.06.-7.06.	Programma sievietēm - krūts vēzis un ginekoonkoloģiskās slimības
6	15.06.-21.06.	Programma pēc gremošanas orgānu sistēmas onkoloģiskām slimībām
7	29.06.-5.07.	Programma vīriešiem pēc onkoloģiskiem audzējiem
8	6.07.-12.07.	Programma sievietēm - krūts vēzis un ginekoonkoloģiskās slimības
9	20.07.-26.07.	Onkohematoloģiskās saslimšanas, kā ar tām sadzīvot?
10	27.07.-2.08.	Programma sievietēm - krūts vēzis un ginekoonkoloģiskās slimības
11	10.08.-16.08.	Onkohematoloģiskās saslimšanas, kā ar tām sadzīvot?
12	17.08.-23.08.	Programma cilvēkiem pēc dažādām onkoloģiskām slimībām
13	24.08.-30.08.	Programma sievietēm - krūts vēzis un ginekoonkoloģiskās slimības
14	14.09.-20.09.	Programma cilvēkiem pēc dažādām onkoloģiskām slimībām
15	21.09.-27.09.	Programma sievietēm - krūts vēzis un ginekoonkoloģiskās slimības
16	5.10.-11.10.	Programma sievietēm - krūts vēzis un ginekoonkoloģiskās slimības
17	12.10.-18.10.	Programma vīriešiem pēc onkoloģiskas slimības
18	2.11.-8.11.	Programma cilvēkiem pēc dažādām onkoloģiskām slimībām
19.	9.11.-15.11.	Programma sievietēm - krūts vēzis un ginekoonkoloģiskās slimības
20	30.11.-6.12.	Programma cilvēkiem pēc dažādām onkoloģiskām slimībām

“Dzīvības koks” psihosociālās rehabilitācijas programmas onkoloģiskajiem pacientiem pirmo reizi uzsāka 2008.gadā. Kopš 2018.gada šī programma ir valsts apmaksāta. Pieteikuma anketa ir atrodama mājaslapā www.dzivibaskoks.lv.

INĀRA POMERE, programmas koordinatore, 67625339, dzivibaskoks@dzivibaskoks.lv

**Pārliecinies, vai
aboneji** 
aduguni
**turpmākajiem
mēnešiem!**



Piedāvā darbu

AICINĀM DARBĀ:

- Mežizstrādes meistarū
- Kravas automobiļa vadītāju (meža tehnikas pārvietošana)

ANITA AB
28600344
info@anitaab.lv

Pērk

Craftwood pērk meža ipašumus, cena no 1500-10000 EUR/ha.
Tālr. 26360308.

Pērk, zāģē, izved apaugumus, cīrmas. Rok, tīra dīķus, grāvus, akas, pamatus. Tālr. 28608343.

SIA "AIBI" iepērk liellopus, jaunlopus, jērus, zirgus. Iepērkam arī bioloģiskos lopus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 20238990.

Z.S "Strautiņi" iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

Iepēkam LIELLOPUS! info@senlejas.lv
62003939

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS -SAMAKSA TŪLĪTĒJA -ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparsrade.lv

PĒRKAM

Augošu koku cīrsmas un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:
 • Veicam bezmaksas konsultācijas;
 • Paliņzam meža taksācijas sagatavošanai, cīrsmu iestīgošanai;
 • Paliņzam iestīgti cīršanas pieteikumu VMD.

Metsä
Telefoni informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Dažādi

VISBALTĀKIE LOGI
Tālr. 26343039

Dzīlurbumu un spīču ierikošana. Tālr. 29142220.

Sazāgēsim malku. Tālr. 22044458.

PVC LOGI un DURVIS. Kvalitāte. Garantija. Ezera ielā 3 a, Balvos. Tālr. 26357927.

Izīre mazgabarīta 1-istabas dzīvokli. Āgenskalnā (visas ērtības). Tālr. 26354661.

MINI EKSKAVATORA PAKALPOJUMI (teritorijas labiekārtošana, kanalizācijas izbūve, kabeļiem, mājas pamati, grāvju un ceļu izbūve utt.). Tālr. 26603512.

Pārdod mazdārziņu "Ezermalā-2" Steķintavā. Ir mājiņa, elektrība, ūdensvads. Tālr. 26355270, zvanīt pēc 17.00.

Pārdod māju ar saimniecības ēku un zemi Balvos, Lauku ielā 23-2. Zvanīt, tālr. 26577113.

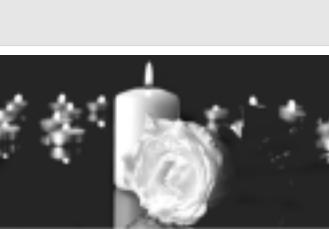
Pārdod pārtikas, lopbarības, stādāmos kartupeļus; graudus Balvos. Tālr. 29432655.

Pārdod

Skaldīta malka. Cena 37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku. Tālr. 29332209.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa. Piedāvā garās malkas gabalošanu, skaldīšanu. Tālr. 26550272.



Visdzīlākā līdzjūtība JURIJA ČEREVINA ģimenei, rādiem, draugiem, kolēgiem sāpu brīdi.

Valentina Gorbača

Izsakām patiesu līdzjūtību Aijai Čerevinai un bēriem, pavadot VĪRU, TĒTI mūžības celā.

Dārza kaimiņi: Vera, Januš

Raud vijole... Uz kapa nogulst ziedi, Un sveču gaisma uzplaiksnī kā smaids.

Ak, kapu smilts, ko dārgumu tu sedzi,

Raud vijole... Skan nopūta kā vāids. Visdzīlākā līdzjūtība Aijai, Vladislavam un Karinai, pavadot mīlo viru, tēti JURIJU ČEREVINU mūžībā.

Muzālevsku ģimene

Smilšu kalnā zem dzīvības priedēm Nu darbi, rūpes un vasaras dus.

(M.Lozberga)

Mūsu visdzīlākā līdzjūtība Aijai un bēriem, kad uz mūžu jāatvadās no JURIJA ČEREVINA.

Ludmila, Jeļena, Žanna Boborikinas

Daudz visuma tālēs ir zvaigžņu, Tai katrai ir lidojums savs.

Kā zvaigznes dzimst Jaudis un pazūd,

Bij' cilvēks, un viņa vairs nav.

(A.Balodis)

Sāpu un skumju pilnajās dienās esam kopā ar Aiju Čerevinu un ģimeni, no VĪRA, TĒVA atvadoties.

Balvu slimnīcas Intensīvās terapijas kolektīvs

Reiz pienāk diena, nelūgta un skarba,

Kad dzīli, dzīli daudziem sirdis sāp.

(O.Skuja)

Patiesa līdzjūtība tuviniekiem, JURIJU ČEREVINU mūžības celā pavadot.

Kolēģis Andrejs Paiders

Uz spārniem dzērves nes jau

pavasari,

Un piesaulē jau sniegpulksteņi zied.

Un ir tik skumji, ir tik skumji,

Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet.

(J.Ziemeļnieks)

Kad negaidīti mūžības ceļos devies mūsu kolēģis JURIJS ČEREVINS, klusa un patiesa līdzjūtība Aijai, bēriem un pārējiem tuviniekiem.

Bijušie un esošie darba kolēģi Vilakas NMPP

Nepūšat, auksti vēji,

Lai guļ mana māmuliņa;

Mana mīļa māmuliņa,

Saldu miegu aizmigusi.

(Latv.t.dz.)

Kad atvadu ziedi un asaru siltums

klāj MĀMINAS kapu kopīnu, sakām patiesus mierinājuma vārdus sāpu

brīdi Aivaram Jeromanam.

Bijušie darbabiedri – sakarnieki

Tu esi katram viena, tomēr tikai viena.

Pie kuras kā pie saules turas klāt.

Un tāpēc ir tik grūti, zaļām skujām

birstot,

Uz mūžu smagai zemei tevi atdot,

Līdzjūtības

Ne tavi soļi skan, ne balss,
Kaut velti sirds arvien vēl gaida.

(J.Silazars)

Lai klusa līdzjūtība un mierinājuma vārdi dod spēku un atbalstu

Svetlanai Semjonovai ar ģimeni,

mīlo TĒTI mūžībā pavadot.

Loginu ģimene, viramāte Nīna



Lūgsim tavai dvēselitei Debessceļā mieru gūt. Lai ar tevi zvaigznes starā Varam domās kopā būt.

(V.Kokle-Līviņa)

Skumju un atvadu brīdi esam kopā ar Danu Jermacāni un viņas ģimeni, mīlo māmiņu ALVĪNI GRIGORJEVU mūžībā pavadot. Bijušie kolēģi Tilžas internātskolā

Manas dienas nostāgātas, Mana dzīve nodzīvota; Nu aizeju mūža dusā Baltā smilšu kalnīnā. Visdzīlākā līdzjūtība Danai, māmiņu ALVĪNI GRIGORJEVU guldot zemes klēpi. Guntis, Aina, Valentīna, Vitālijs

Cik tukšs un kluss nu kaktiņš, māt, Kurš varēs tavā vietā stāt, Kurš grūtā brīdi pierāks kāt?

Neviens tik tuvs vairs nebūs, māt.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību Danai ar ģimeni, māmiņu un vecmāmiņu ALVĪNI GRIGORJEVU pavadot mūžībā celā.

Ruta, Voldemārs, Skaidrite R., Ingrīda K., Anna G., Maldra, Inta S., Jadviga, Aina R.

Kaut pa vistālāko ceļu Viena aizgāji, māt, Es vienmēr būšu tev līdzās, Tu vienmēr būsi man kāt. (I.Rudene) Izsakām līdzjūtību Danai Jermacānei un pārējiem tuviniekiem, MĀTI mūžības celā pavadot. Ingrīda, Indra

Skumju brīdi esam kopā ar Ivetu Kaminsku, MĀMIŅU aizsaukē aizvadot. 12.grupas "Lācēni" vecāki un bēri

Uz spārniem dzērves nes jau pavasari, Un piesaulē jau sniegpulksteņi zied. Un ir tik skumji, ir tik skumji, Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet.

(J.Ziemeļnieks) Mūsu patiesa līdzjūtība Ivetai Kaminskai un tuviniekiem, pavadot MĀTI mūžības celā.

Balu PII "Pilādzītis" kolektīvs

Tu aizej prom pa krāšņu ziedu ceļu, Uz mūžību – šalc priede, egle,

bērzs.

Tik kādā mājā, kādā istabīnā Gan tavas balss, gan tavu soļu trūks.

Izsakām patiesu līdzjūtību un skumju brīdi esam kopā ar Jāni Spiču, no TĒVA uz mūžu atvadoties.

SIA "Balvu autotransports" kolektīvs

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS
Iespēsts SIA "Poligrāfijas grupa Mūkusala", Rīgā, Mūkusalas 15A
Tirāža – 2001