



Stiprā čangaļa darbi dzimtenē

Pirms izstādes atklāšanas. Tas, ka Valdis Bušs ir viens no spilgtākajiem mūsdienu latviešu ainavistiem, apliecina viņa darbu izstāde Viļakā, kas būs skatāma līdz Lieldienām. Gleznotāja ģimene (foto), kā vienmēr, bija klātesoša, lepojoties ar vectēva atstāto mantojumu.

Edgars Gabranovs

Vakar Viļakas muzejā valdīja neierasta gaisotne. Kā nu ne, ja pārsteigumu sarūpēja mūsu novadnieka, mākslinieka Valda Buša ģimene, kura, neturot sveci zem pūra, atvedusi gleznas no ģimenes kolekcijas. “Esmu stiprs, kā jau čangals,” Valdis Bušs mēdza teikt par sevi, atceroties dzimto Viļaku.

Atgādinām, ka pērnā gada 31.jūlijā ar izstādes atklāšanu Viļakas muzejā noslēdzās starptautiskais plenērs “Valdis Bušs – 2024”. Tolaik tā jau bija astotā reize, kad gleznotāji no Latvijas un citām valstīm gandrīz divas nedēļas pavadīja Balvu novadā ne vien gleznojot, bet arī iepazīstot Latgales dabu un gleznotāja Valda Buša radošo mantojumu, kura pūrā ir aptuveni 5000 gleznu. Vai būs devītais plenērs? Par to mūsu deputāti lēma 23.janvāra domes sēdē, apstiprinot lēmumprojektu nodrošināt līdzfinansējumu ne lielāku kā 4000 eiro projekta “9. Starptautiskais mākslas plenērs “Valdis Bušs 2025”” īstenošanai. Muzeja vadītāja Rita Gruševa atzīst, ka nereti cilvēki interesējušies, kad un vai būs iespēja kādreiz apskatīt paša Valda Buša darbus: “Līdz šim katrā plenērā cilvēki varēja apskatīt vienu mākslinieka gleznu. Interese par viņa darbiem patiesi ir liela, tāpēc priecājamies par iespēju aplūkot ne tikai vienu darbu. Paldies ģimenei, kura ir ļoti atsaucīga un pretimnākoša.”

Mākslinieka mazmeita Laura Auziņa atklāja, ka piedalās visos pasākumos Viļakā, kas saistīti ar viņas vectēvu: “Braucam gan uz plenēriem, gan arī atpūsties, jo Viļakā izveidoti vairāki interesanti objekti. Tas ir pontonu tilts, promenāde pie ezera, kā arī fascinējošs ir

Marienhausenas pils stāsts.” Lūgta atklāt, vai, viņasprāt, ģimenē jaušams vectēva latgaliešu spīts, Laura smaidot atzina, ka katrs ir ar savu raksturiņu: “Vai izstāde cilvēkiem patiks? Uzskatu, ka, paskatoties uz gleznu, ikviens mākslas darbs vai nu uzrunā, vai neuzrunā. Manuprāt, lai labāk to izprastu, kaut nedaudz jāiepazīstas ar mākslinieka dzīves gājumu, piemēram, noskatoties video par šo cilvēku, lai redzētu fonu, kas, iespējams, aiz viņa darbiem slēpjas. Vectēvs bija spēcīga personība ar saviem plusiem un mīnusiem. Vecmammai ar viņu sadzīvē nav bijis viegli. Viņš bija nelokāms, godīgs un ražīgs cilvēks. Izstādes apmeklētājus aicinu iepazīties ar viņa personību, jo tad, visticamāk, gleznas raisīs jau citādas asociācijas.”

Balvu reģiona kultūrvēstures datu bāzē lasāms, ka tūlīt pēc skolas 1943.gadā Valdi Bušu iesauca leģionā: “Pēc smaga ievainojuma un hospitāļa Krievijā palaida mājās ārstēties. Sagūstīja “sarkanie”, bet, ņemot vērā vietējo komunistu pozitīvo atsaukumi, nenošāva, toties aizsūtīja uz fronti. Karš Valdim Bušam beidzās Kurzemes katlā. Guvis trīs smagus ievainojumus abās frontēs, viņš tomēr izkļuva no filtrācijas draudiem. 1945.gada rudenī Valdis Bušs dodas uz Rīgu, lai stātos Mākslas akadēmijā. Bez jebkādam priekšzināšanām.” Un patiesi gleznotāja mūžs fascinē, kaut vai uzzinot par mīlas stāstu ar represēto Annu no Žiguru puses, par viņu dzīvi tālajos austrumos. 2014.gada 14.februārī viņš saņēma Jūrmalas gada balvu “Par mūža ieguldījumu Jūrmalas kultūras dzīves veidošanā”, bet jau 3.martā aizgāja mūžībā. 25.jūlijā Jūrmalas pilsētas muzejā tika atklāta Valda Buša 90 gadu jubilejas izstāde, kurā piedalījās arī Medņevas etnogrāfiskais ansamblis.

Demontēs nedrošos rotaļu laukumus

Balvu novada pašvaldība ir sākusi nedrošo bērnu rotaļu laukumu vai to elementu demontāžu, jo ir saņēmusi Patērētāju tiesību aizsardzības centra vēstuli, kurā norādīts par bērnu rotaļu laukumos iespējamajiem apdraudējumiem bērnu drošībai un veselībai un neatbilstību drošuma prasībām, tāpēc, lai novērstu iespējamus riskus, to lietošana šobrīd nav pieļaujama.

Veikti papildinājumi Profesiju klasifikatorā

Atbilstoši publisko un privāto tiesību subjektu iesniegtajiem priekšlikumiem Profesiju klasifikators ir papildināts ar jaunām profesijām. Piemēram, “Atkarību psihiatrs”, “Sterilizācijas (tehniskais) speciālists (ārstniecības atbalsta persona)”, “Uzvedības analītiķis”, “Uzvedības analītiķa asistents”, “Uzvedības analītiķa supervizors”,

Īsziņas



“Vecāku emocionālā atbalsta speciālists”, “Peldbaseina/ peldvietas uzraugs/glābējs”. Savukārt profesijas “Kosmetologs” nosaukums aizstāts ar nosaukumu “Estētiskās medicīnas ārsts”.

Izdota pasaku grāmata latgaliski

Kopā ar bērniem mācoties emociju saprašanu un turpinot izzināt lācēna Meikuleņa piedzīvojumus, izdota Meldras Gailānes un mākslinieces Līgas Mundas grāmata ģimenēm un bērniem “Kai palikt par eistynu luoci” (kā kļūt par īstu lāci). Jaunajā izdevumā sešas emociju pasakās un uzdevumos latgaliski gan bērni, gan pieaugušie varēs uzzināt vairāk par emocijām, lācēnu Meikuleņu un viņa draugiem.

Nedēļas jautājums

Kāpēc Jums patīk (nepatīk) dzīvot Balvos?

Irēna Tušinska



IRINA, dzīvo Balvos: – Diez vai mana atbilde kādam patīks, jo neuzskatu, ka man Balvos dzīvot ir viegli un forši. Uzskatu, ka mūsu pilsētā ir ļoti labi audzināt bērnus un patikami pavadīt vecumdienas. Taču neredzu nekādas priekšrocības vai labumus dzīvei Balvos darbaspējīga vecuma cilvēkiem.



ZOJA, dzīvo Balvos: – Man patīk, ka pilsētā ir maza, mums apkārt ir daudz ezeru. Priecājos, ka man šeit ir dārzs, kurā vasarās pavadu daudz laika. Esmu gandarīta, ka man ir iespēja strādāt mūzikas skolā, jo ļoti patīk šis darbs. Turklāt šeit dzīvo ļoti daudz labu draugu.



SVETLANA, dzīvo Balvos: – Te ir ļoti labi, jo pilsētā ir neliela, visi viens otru pazīst un viens par otru pārdzīvo. Dzīvojam kā viena liela, skaista ģimene ar saviem priekiem un pārpratumiem. Turklāt mūs ieskauj burvīgi ezeri, kas dod spēku atjaunoties. Mums ir iespēja dzīvot dzimtenē, un dzimtenē vienmēr ir ļoti labi, bet Balvos it īpaši.



ILGA, dzīvo Balvos: – Mūsu pilsētā ir maza un kompakta. Ezeri tai piešķir īpašu burvību. Bērniem un vecākiem cilvēkiem šeit dzīvot ir ļoti komfortabli. Taču, ja manā jaunībā pietika gan cilvēku, gan notikumu, gan labu kultūras pasākumu, tagad jauniešiem šeit nav ko darīt. Bet kopumā pilsētā ir ļoti jauka.



INESE, dzīvo Balvos: – Mūsu pilsētā ir skaista. Patīk dzīvot Balvos, jo tā ir maza, jauka mazpilsēta, kas pieaugusi man pie sirds. Dzīvoju te visu mūžu un nespēju iedomāties nevienu citu pilsētu, kurā gribētu pavadīt savu mūžu.



AGNESE, dzīvo Balvos: – Man patīk dzīvot Balvos, jo Balvi ir zaļa un mierīga vieta ar skaistām ainavām un ezeriem. Šeit ir daudz iespēju augt un attīstīties. Dzīve Balvos ir nesteidzīgāka nekā lielpilsētās. Tas ļauj izvairīties no stresa un mierīgi baudīt ikdienu. Šeit dzīvo mani draugi un radi, tāpēc man ir iespēja ar viņiem regulāri tikties, gūstot pozitīvas emocijas no sarunām un kopā būšanas.

No vēstulēm

Manas klusās pārdomas

Kas ir domas, kas ir cilvēka doma un no kurienes tā nāk? Kāds bija domas sākums, kad dzima un tika radīta Visuma telpa ar visu radīto, kas tanī ir? Kā to izprast ar mīlestības spēka un mīlestības daili?

Pirmā jau bija varenā doma ar savu izjūtu. Tad dzima arī laiks ar laika sekundi un mūžības laika gaitu. Un, ja pirmā dzīvības šūna bija pati pilnība, ko radījis radītājs, tad viss nākamais, kas tika radīts, arī ir pati pilnība. Un tādēļ mūžība dzima no tā, kas mūžībā bija un mūžībā auga kā cilvēks aug. Akmens ir dzīvs, ūdens ir dzīvs, koks ir dzīvs, saule ir dzīva. Katram ir sava dzīvības izpausme, vai tā ir matērija, vai kas cits. Viss uz pasaules ir mīlestības jūtu svētības radīts. Visa daba uz mūsu planētas ir mīlestības sajūtu pilna, vai tas ir ozols, bērzs, liepa, vai ziedu pasaule. Visi izjūt savas mīlestības jūtu strāvas. Arī saule izjūt, degot savā ugunī. Un arī mūsu zemeslode, virzoties pa savu orbītu, izjūt šīs izjūtas. Un planēta Venēra, un planēta Marss, un viss, kas ir Visumā, izjūt šīs jūtu pasaules jūtas.

Cilvēka mīlestība ir visskaistākā, vis-sarežģītākā un vissvētākā lieta uz pasaules. Un tāpēc lai sastopas pareizais vīrietis un pareizā sieviete, un pareizais jauniešs un pareizā jauniete. Lai vīrietis papildina sievieti un sieviete lai papildina vīrieti savās attiecībās. Lai viņi neārda viens otru, bet māk skaisti mīlēt, patiesi saprasties visur un visā. Visas teorijas, filozofijas, reliģijas un idejas uz pasaules cilvēki paši izdomājuši laika gaitā un atzinuši par zināmu gudrību to, un ir pārliecināti, ka cilvēki to saprot un cenšas dzīvot šo izteikto domu vērtību varā. Cilvēka ķermenis ir milzīgi gudri izveidots. Katra ķermeņa daļa atrodas noteiktā vietā ķermenī. Un šis ķermeņa daļas vien otram netraucē, bet darbojas lielā saskaņā ar visu ķermeņa būtību. Skaists un dižens ir šis cilvēka ķermenis. Tas ir mūžības laika radīts saprātam un skaistai, cildenai mīlestībai cilvēkā.

Ir šūnas, kas cilvēka ķermenī atjaunojas, un ir šūnas, kas noveco. Bet, ja mēs varētu iesaistīties uz tām šūnām, kuras noveco, lai tās atkal atjaunotos? Un cilvēces gudrie cilvēki atklās šos noslēpumus. Varbūt tas ir ļoti vienkārši izdarāms, bet mēs to vēl nezinām. Un nebūs ilgi jāgaida. Un cilvēki sāks dzīvot daudz ilgāku mūžu – pat 500 un 1000 gadus. Un līdz ar to atklāsies arvien jauni, jauni atklājumi par cilvēka gudro ķermeni – tā uzbūvi, tā konstrukciju.

Cilvēka dvēsele ir veidota tā, ka tā atrodas visā ķermenī, visās ķermeņa vietās un arī ārpus tā ar Radītāja svētību.

Tupinot domāt par cilvēka būtību, kā, piemēram, cilvēka nāvi: “Nāvi negribu apdziedāt, / Jo neticu tai. Viens mirklis, / Un atkal turpinu dzīvot.” Nāve ir vajadzīga tādēļ, lai atstātu savu ķermeni ar savu dižo dvēseli un dižo garu, kas ir lielākā mūžības daļa cilvēka tagadnes mūžībā. Un šī pasaule, kurā būsi ienācis, ir tikpat reāli esoša. Un viss, kas bija redzams pirmajā dabas pasaulē, tas arī atstarosies šajā otrajā pasaulē, kurā būsi ienācis ar savu jauno ķermeni. Un, ja tik liela nozīme ir mīlestībai un mīlestības jūtu pasaulei, un cilvēka darbam pirmajā pasaulē, tad arī mīlestības jūtu pasaulei un cilvēka nodarbošanās ar darba daili būs arī otrajā pasaulē, jo mīlestība un darba daile ir Radītāja gudrības kalngals cilvēka un Radītāja būtībai. Un tāpēc tālāk par mūžību un mīlestības daili nav kurp iet. Dzīvo, mīli, radi, diženais cilvēk, arī otrajā pasaulē.

Cilvēka gars un dvēsele sapratīs savu jauno ķermeni tā jaunajos apstākļos, jaunajā telpā un laikā. Un arī neko gudrāku, mīļāku par mīlestības skaistumu nav iespējams izgudrot ne Radītājam, ne cilvēkam. Bet, ja cilvēks būs darijis ļaunumu, lielas sāpes, netaisnību cilvēkam vai cilvēkiem, tautai vai tautām, tas viss būs redzams kā spoguļi: ko dariji, ko domāji, ļaunais cilvēk. Tādēļ dižais gars iznīcina šī cilvēka dvēseli pirms ienākšanas savā otrajā ķermenī, jo tā bija darijusi lielu ļaunumu Radītāja un cilvēka pasaulei.

Mūsu civilizācija ir ļoti jauna. Un to atklājumi, kas atklāti, civilizācijai palīdz izprast cilvēka būtību pagātnē, tagadnē un nākotnē. Cilvēce sapņo un rada, un ir radītas brīnumainas lietas kā mobilais telefons, televizors, automašīnas, lidmašīnas, zemūdenes, atomelektrostācijas, raķetes un daudzas medicīnas aparātūras. To visu ir radījis dižais cilvēka saprāts, un Radītājs ir devis savu gudrības atklāsmi. Dižais cilvēka saprāts grib izprast Radītāja diženo pasauli, tās brīnumaino dabu un tās dzīvo radību. Jo cita ceļa jau nav, kā visā tajā iedziļināties, kas ir radīts uz mūsu planētas Zemes un Visuma telpā. Un viss tiks atklāts, kas nezināms. Visas slimības tiks atklātas un izārstētas. Un, ja būs vajadzīgs zināt, cik ozolam ir lapu un eglei skuju, tās tiks saskaitītas. Cilvēka būtne kā tāda ir pati pilnība, tikai šī pilnība cilvēkam pašam ir sevi jāsakārto. To palīdzēs izdarīt cilvēka dižā dvēsele, dižais gars un cilvēka sirdsapziņa, ko ir ielicis Radītājs cilvēka ķermenī tā dzimšanas



Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

brīdi un kas seko līdz cilvēka ķermeņa darbībai visu dzīves laiku. Un viss ir konkrēts – konkrēta ir cilvēka dvēsele un gars. Un rodas jautājums, – no kāda materiāla ir izveidota cilvēka dvēsele un gars? Nesen fiziķi ir atklājuši daļiņu, ko nosaukuši par bozonu. Šai daļiņai nav svara un uz to nekas nevar iedarboties. Tā ir noteicēja pati sev. Ja būtu svars, uzreiz notiktu kāda reakcija, un tāpēc, domāju, fiziķi ir atklājuši to, no kāda materiāla ir izveidota cilvēka dvēsele un gars. Lai veicas fiziķiem noskaidrot tālāk šo jautājumu par bozona daļiņu un cilvēkiem – izprast dvēseli un garu.

Pasauli sagaida diženi diža nākamība – diženiem cilvēkiem un diženiem atklājumiem par cilvēka gudro ķermeni. Un viss tiks atklāts, ko mēs vēl nezinām, neizprotam. Tas ir tikai laika jautājums, jo bez laika sapratnes neko jau nevar atklāt un radīt. Visam vajadzīgs laiks – vai tā ir viena sekunde, vai mūžība, vai tā ir Radītāja gribas svētība.

PĒTERIS DŽIGURS

Ziemas Mēness

Mēness kā zelta apelsīns

Sniegotā plāvā dus.

Viņa sejā ir viltīgs smīns,

Kas līdzī aicina mūs.

Zelta mēness liegajā gaismā

Sniegotā plāva viz,

Baltos dimanta vizuļos laistās

Šai brīnīškā naktī it viss.

Mēness smejas, tik gaiši mirdz!

Mēnessnica plūst kā zeltains vīns.

Tas iedēdz dullumā sirdis,

Tikai kādēļ nespēj sasildīt?

Mēness vilina, smejas un klusē,

Neko tev nestāstīs vis!

Sārtai blāzmai austot rīta pusē,

Kā pieķerts nedarbos tviks...

NAURIS GEKIŠS

Automātiskais atbildētājs
64520961

Hallo!

Bērzpils iedzīvotāja izteica vēlmi, lai arī bērzpiliešiem būtu iespēja nokļūt Rīgā, nebraucot pirms tam uz Balviem: “Nesen Maksimova kungs “Facebook” reklamēja, ka tagad Rīgas autobuss kursēs arī caur Rugājiem. Gribētos, lai arī Bērzpils iedzīvotājiem ir iespēja nokļūt Rīgā, pirms tam nebraucot uz Balviem. Tie, kam nav personīgā transporta, nemaz netiek no rīta uz Balviem, lai paspētu uz Rīgas autobusu. Būtu ļoti labi, ja kāds no Rīgas autobusi kursētu arī caur Bērzpili. Tāpat arī brīvdienās vairs nav iespējams aizbraukt uz Rēzekni, jo divi maršruti, kas kursēja no rīta, ir likvidēti. Brīvdienās pirms deviņiem nokļūt Balvos nav iespējams, jo autobuss, kas nedēļas nogalēs kursēja caur Bērzpili uz Balviem pirms deviņiem, vairs

nekursē. Vispār autobusu reisi izkārtoti nejēdzīgi. No Balviem uz Bērzpili autobuss kursē pulksten 11.20. Nākamais, kas kursē no Valmieras uz Rēzekni, nāk jau pulksten 11.45. Pēc tam trīs stundas nav neviena autobusa. Arī autobusi uz Rīgu un no Rīgas salikti neloģiskos laikos. Viens no Balviem izbrauc pulksten 8.30, nākamais – pēc 20 minūtēm. No Rīgas viens autobuss izbrauc pulksten 14.50, bet nākamais jau pulksten 15. Mūs, parastos lauku iedzīvotājus, jau neviens neuzklausa. Mēs pat nezinām, pie kā vērsties šādos jautājumos.”

“Paldies, ka laikā, kad digitālā vide kļuvusi īpaši svarīga, rakstāt arī par tādām tēmām kā mobilās aplikācijas. Mums,

cilvēkiem ar mazākiem ienākumiem, svarīgas dažādas atlaides un akcijas veikalos. Pati dzīvoju laukos un savā pastkastē nevaru saņemt jaunākos veikalus bukletus. Tagad zināšu, ka ne tikai veikalā “Maxima”, bet arī “top” un “Rimi” ir aplikācijas. Tās jau lejupielādēju telefonā un izmēģināju – tiešām ērti! Brauc uz veikalu un vēlreiz pārskati vai sastādi pirkumu sarakstu ar lietām, kuros veikalos kārtotajam produktam ir atlaide. Var ietaupīt naudu! Bet par “resume.lv” īpašs paldies! Lielisks kanāls, kurā nesen noskatījies, kā Smart ID pārcelt uz jaunu tālruni, izmantojot savu pasi. Tāpat noskatījies ierakstu par krāpšanu un kā no tās aizsargāties. Ļoti noderīga informācija!” žurnālistam pastāstīja kāda zvanītāja.

Saruna ar Saeimas deputāti

Ja gribam, lai laukos būtu dzīvība, tie jāatbalsta

Sanita Karavoičika

Šis gads iesācies ar vētrainām sabiedrības diskusijām saistībā ar jauno zāļu cenu veidošanas modeli. Viena daļa iedzīvotāju, aizejot uz aptieku, jutās vairāk nekā sašutuši, savukārt citi priecājās. Reforma vēl tikai sākumstadijā, priekšā vēl liels darbs pie trūkumu novēršanas un uzlabošanas. Bet kopumā veselības aprūpē apspriežamo jautājumu sakrājiens pietiekami daudz. Kādi tie ir, par to saruna ar Lauku ģimenes ārstu asociācijas vadītāju, Sabiedrības veselības apakškomisijas vadītāju, 14.Saeimas deputāti LĪGU KOZLOVSKU.

Budžets 2025.gadam apstiprināts – kāds gads gaidāms veselības aprūpē?

– Diemžēl veselības aprūpes budžets nav palielināts tādā mērā, kā bija paredzēts pēc veselības aprūpes pamatnostādnēm 2027.gadam. Katru gadu tas bija jāpapildina par 275 miljoniem eiro, lai mēs sasniegtu vidējo līmeni Eiropā – 6,1% no iekšzemes kopprodukta. Šim gadam palielinājums ir tikai par 30 miljoniem, tādēļ tas *deķītis* tiek raustīts uz visām pusēm un katra nozare cīnās par kaut ko savu. Vienīgā labā ziņa ir tā, ka pagājušā gada piešķirtie 275 miljoni eiro pēc pamatnostādnēm ielikti šī gada veselības aprūpes pamatbudžetā.

Ko tas nozīmē?

– Tas nozīmē, ka lietas, kas pagājušajā gadā tika uzsāktas, turpināsies. Piemēram, arī šogad ģimenes ārstu prakses tādā pašā līmenī saņems finansējumu gan prakšu uzturēšanai, gan ārstu aizvietošanai un, kaut novēloti, arī trešajam palīgam. Ja runājam par primāro veselības aprūpi, tad pagājušā gada maijā Ministru kabinetā akceptēja Primārās veselības aprūpes informatīvo ziņojumu. Tajā kā nākamā prioritāte paredzēta lauku piemaksa reģioniem, lai tajos paliktu gan seniori, kuri vēl spēj strādāt, gan ienāktu jaunie ģimenes ārsti. Šī piemaksa paredzēta saistībā ar attālumu no Rīgas, iedzīvotāju blīvumu un aktivitāti, pieņemot pietiekamu skaitu pacientu. Tiklīdz budžetā parādīsies papildus nauda, tā tiks novirzīta šim mērķim. Diemžēl realitāte ir tāda, ka ģimenes ārstu trūkums jūtams ne tikai mazajās pilsētās un pierobežā, bet arī Liepājā, Daugavpilī, Valmierā. Lai cik tas dīvaini nebūtu, statistikas dati liecina, ka aktivitāte lauku ģimenes ārstu praksēs ir lielāka nekā pilsētā. Aktivitātes rādītājā lauku ārsti ir pat līderos – ja vidēji valstī ģimenes ārsts dienā pieņem 18 cilvēkus uz 1500 reģistrēto pacientu praksi, tad laukos tie ir 19 cilvēki un Rīgā – 17. Tas ir arī pamatojums, kādēļ šis solis jāspēr.

Kas jādara, lai situāciju uzlabotu?

– Valsts politikai jābūt tādai, ka mēs atbalstām laukus, lai tur vispār būtu dzīvība. Demogrāfijas dati ir katastrofāli, dažādu apsvērumu dēļ (pamatā ekonomisku) sievietes dzemdē arvien mazāk. Un tas ir kopsaucējs visam. Taču, runājot par primāro aprūpi, pacientam svarīgākais zināt, ka primārā veselības aprūpe laukos būs. Nesen uzstājos emocionālā Lauku ģimenes ārstu konferencē, pēc kuras pie manis nāca kolēģi un teica, – dakter, mēs esam ar jums un par jums. Prieks just tādu atbalstu, jo tā ir cīņa par labām lietām, lai pacientam būtu pēc iespējas labāka aprūpe. Tajā pašā laikā ir ļoti nepareizi, ka šī cīņa kaut kādā veidā sasaistīta ar Rīgu, Rīgas ģimenes ārstiem, kuri pretnostatīti lauku ģimenes ārstiem, kuriem jāuzņemas daudz lielāka atbildība. Ir skumji, bet tai pašā laikā pēc Lauku ģimenes ārstu asociācijas konferences vienojāmies, ka mums ir brīva, demokrātiska Latvija, kurā viedokļi var būt dažādi. Taču tas nenozīmē, ka visiem jābalso 100% vienādi – kā padomju laikos.

Ģimenes ārstu praksēm izcīnīts gan reģistrators, gan otrais un trešais palīgs. Ir vēl kas, par ko pacināties?

– Tagad cīnīsimies par manipulācijām jeb ekspresdiagnotiku, pateicoties kurai, pacientiem varēsīm nodrošināt tūlītēju palīdzību uz vietas praksē. Piemēram, ja cilvēks griežas ar sūdzību par stiprām sāpēm sirdī, lai būtu apmaksāta troponīta asinsanalīze, tāpat arī CRO – iekaisuma rādītāja asinsanalīze, ko var noteikt uzreiz. Šobrīd paņemam asinis no vēnas, sūtām uz laboratoriju un tad gaidām atbildes, kas akūtos gadījumos ir ilgstošs process. Šajā gadījumā ekspresdiagnotika ļautu strādāt ātrāk un efektīvāk. Ar Lauku ģimenes ārstu asociāciju un RSU esam iniciējuši arī ultrasonogrāfiju. Ļoti priecājos, ka mana rezidente Elina Kapteine drīzumā nokārtos eksāmenu ultrasonogrāfijā un pacientiem Balvos būs iespēja veikt šo manipulāciju ģimenes ārstes praksē. Tas ir ļoti pozitīvs virziens un papildus iespēja. Ņemot vērā slikto pieejamību pie ārstiem galvaspilsētā, mērķis ir maksimāli panākt, lai ģimenes ārsts reģionos varētu sniegt pēc iespējas vairāk izmeklējumu.

Pedējā laikā saistībā ar veselības aprūpi tiek runāts arī par digitalizācijas programmu, kas ārstiem ļautu strādāt vēl efektīvāk.

– Digitalizācijas programma patiešām ir svarīga, jo e-vidē varētu iekļaut kaut vai nosūtījumus invalīdiem uz DEĀK komisiju, kas šobrīd prasa ļoti daudz laika un enerģijas. Komisijai jāpieņem atbildīgs lēmums, bet, ja tas nav pa prātam pacientam, mēneša laikā viņam ir tiesības to pārsūdzēt. Un tad atkal visa dokumentācija jāsūta no jauna. Tieši tādēļ ir svarīgi, lai dokumentu aprīte notiktu e-vidē, lai tie nav jāsūta pa pastu ierakstītās vēstulēs. Šobrīd ģimenes ārstu praksēm šī dokumentācijas sagatavošana prasa gan papildus resursus, gan līdzekļus. Pat zinu prakses, kurās pacientu dokumentu izprintēšana jau ir maksas pakalpojums. Tieši tādēļ šiem dokumentiem būtu jābūt saistītiem e-vidē.

Šogad viens no karsti apspriežamiem jautājumiem būs diskusija par veselības finansēšanas modeļiem.

– Patiesībā šī karstā diskusija jau ir sākusies. Diskusiju tēma – vai valsts apmaksātos pakalpojumus var saņemt tikai Latvijā deklarētie un oficiāli strādājošie iedzīvotāji? Kādēļ šāda saruna sākusies? Šobrīd ļoti daudzi Latvijas iedzīvotāji dzīvo ārvalstīs, nodokļus maksā tur, bet izmanto mūsu valsts apmaksātos pakalpojumus, kas viņiem kā īslaicīgajiem pacientiem ir ļoti lēti – jāsamaksā vien pacienta iemaksa 1 vai 2 eiro, atkarībā no vecuma. No vienas puses, arī es atbalstītu priekšlikumu, ka tajā zemē, kurā cilvēks maksā nodokļus, viņam arī jāsaņem valsts aprūpe. Jautājums ir ļoti karsts, jo daudzi no diasporas tam nepiekrīt. Taču, raugoties no otras puses, viņiem jāsaprot situācija. Arī mēs esam tur, kur esam, maksājam nodokļus un saņemam pakalpojumus. Dubultā saņemt valsts apmaksātus pakalpojumus no mītnes zemes un dzimtās zemes arī nav pareizi.

Ir zināms, cik liela daļa nedeclarēto Latvijas iedzīvotāju šos pakalpojumus izmanto?

– Šobrīd mums ir nedaudz mazāk kā 2 miljoni iedzīvotāju, un ar katru gadu šis skaits arvien vairāk sarūk, jo demogrāfija ir dramatiska. Ir aprēķināts, ka ārvalstīs dzīvo aptuveni 240000 iedzīvotāju, kuri nav deklarējušies Latvijā. Viena liela daļa brauc uz šejieni kā uz medicīnisko tūrismu – viņiem ir pietiekami daudz naudas, lai izmantotu maksas pakalpojumus. Bet otri brauc, lai saņemtu valsts apmaksātos pakalpojumus. Gada sākumā viņi piesaka vizīti uz laiku, kad ir atvaļinājums, un atbrauc. Un tad ir šī ļoti sensitīvā un duālā situācija. Es kā ģimenes ārste savus bijušos pacientus, kuri devušies projām, zinu daudzu gadu garumā, mēģinu viņiem visādā veidā palīdzēt, tai skaitā, arī izrakstot mūsu valsts kompensējamus medikamentus, kas atkal ir mīnuss mūsu budžetā. Šie cilvēki aizbrauc, bet te paliek viņu tuvinieki. Jā, atbraucot viņi dod ekonomisku labumu, bet tajā laikā noplicina mūsu jau tā ļoti vājo veselības aprūpi, kuru nevaram pienācīgi nodrošināt ne mūsu vecajiem cilvēkiem – senioriem, ne arī jaunajiem, kuriem tagad aktuālas atkarību problēmas. Mums jāpalīdz mūsējiem, bet vairs nevaram īsti palīdzēt, jo nav cilvēkresursu, nav medikū.

Kādēļ ir tik liels medikū trūkums?

– Lielākā daļa speciālistu pēc diploma iegūšanas aiziet strādāt uz privāto sektoru, līdz ar to mēs, ģimenes ārsti, paliekam vieni paši. Nesen notikušajā konferencē izskanēja arī jautājums, vai pēc viena mēneša mums vēl vajag speciālista slēdzienu par darba nespējas lapas turpināšanu? Ne tikai kā ģimenes ārste, bet šajā gadījumā arī kā politiķe teikšu, ka 100% nevajag papildus speciālista slēdzienu. Jā, tas mums, ģimenes ārstiem, uzliek lielāku atbildību, bet saistībā ar valsts pakalpojumu pieejamību tas jādara. Kā varētu palielināt valsts pakalpojumu pieejamību? Nereti sastopamies ar konkrētu situāciju – arodārsts visus gadus rakstījis, ka pacients ir darbspējīgs un viss viņam kārtībā, bet pēkšņi pēc 15 gadiem cilvēks nolemj kārtot arodslimību. Un tad tam nabaga ģimenes ārstam viņa kartiņā jāmeklē, kādas daudzu gadu garumā pacientam bijušas problēmas, ar kurām viņš griežies pie ģimenes ārsta. Uzskatu, ka tas ir absolūti nepareizi. Ģimenes ārsts beigās ir ķīlnieks, jo viņam pacienta kartiņās jāatrod saistība un iemesls arodslimības noteikšanai, kaut gan tas bija jādara arodārstam.

Sabiedrībā joprojām nerimst diskusijas par jaunajām zāļu cenām aptiekās. Kāds bija mērķis šīm zāļu cenu veidošanās modelim?

– Pamatmērķis – samazināt zāļu cenas, lai pacientiem tās pēc iespējas vairāk līdzinātos cenām pārējās Baltijas valstī – Lietuvā un Igaunijā, par ko mēs visu laiku runājam. Pagājušā gada nogalē veselības ministrs un Ministru kabinets pieņēma šos MK noteikumus, un nu tie stājušies spēkā. Kā veidojas zāļu cena? No aptieku uzcenojumiem, lieltirgotavām un ražotājiem.



Foto - no personīgā arhīva

Problēmu pietiek. Līga Kozlovskā atzīst, ka veselības aprūpē ir daudz jautājumu, kas jārisina, taču viens no aktuālākajiem būs piemaksa lauku ģimenes ārstiem.

Janvāra sākumā notika pirmā Saeimas Sabiedrības veselības apakškomisijas sēde, kurā piedalījās visi nozaru speciālisti. Rezultātā nonācām pie secinājuma, ka lielajam mērķim piekrist visi – zāļu cenām jāsamazinās un jābūt līdzīgām kā visās Baltijas valstīs. Bet ir lietas, kas vēl nav sakārtotas. Viena no tādām ir Veselības ministrijas un nozaru pārstāvju komunikācija.

Kādēļ tad vieni, aizejot uz aptieku, jūtas priecīgi, citi – apkrāpti?

– Dārgajām zālēm cenas samazinājumam jābūt par 15-20%, un tās ir vairāk nekā 3000 medikamentu grupas. Savukārt pēc jaunā modeļa 680 zāles palika par dažiem eiro dārgākas, un šis sadārdzinājums attiecas uz lētajiem medikamentiem, kas maksāja līdz 5 eiro. Sašutums ir arī par receptes apkalpošanu maksu – 75 centiem, kurus apmaksā pacients, bet otru daļu – arī 75 centus – sedz valsts. Taču patiesībā tas nav nekāds jaunums. Līdz šim pacienti par receptes apkalpošanu maksāja 71 centu, kas bija iekļauti medikamentu cenā. Tātad faktiskais sadārdzinājums ir tikai 4 centi. Atšķirība tā, ka šobrīd šī summa – 75 centi – nodalīta atsevišķi un parādīta čekā, lai būtu caurspīdīgums un cilvēki saprastu, kādā veidā veidojas zāļu cena aptiekās. Tas tika darīts viena iemesla dēļ, lai aptiekas vairs nevarētu uzlikt augsto uzcenojumu, kā iepriekš. Tas bija liels bizness, tādēļ, salīdzinot ar pārējām Baltijas valstīm, mūsu cenas bija stipri augstākas. Veselības ministrijai tagad parlamentāro komisiju uzraudzībā būs jāpēta, kāda ir situācija, un marta beigās jāatskaitās par pirmajiem rezultātiem. Ir jāsaprot, ka ir recepšu zāles un kompensējamie medikamenti. Piemēram, pacientam izrakstu neiroloģisku medikamentu uz trīs mēnešiem, kuram nav kompensācijas. Viņš šo medikamentu par 75 centiem var paņemt vienam mēnesim, bet recepte uzrakstīta trijiem. Tātad ne nākamajā, ne aiznākamajā mēnesī pacientam vairs nav jāmaksā. Tas nozīmē, ka vienam mēnesim piemaksa par receptes apkalpošanu ir 25 centi. No cilvēkiem esam saņēmuši signālus par bezrecepšu medikamentiem, kuri kļuvuši ievērojami dārgāki. Acīmredzot aptiekas savus zaudējumus mēģina kompensēt ar uzcenojumiem tiem. Tajā pašā laikā iedzīvotājiem gribu pateikt, ka uztura bagātinātāji nav dzīvības un nāves jautājums. Ja tā ir stila lieta, tad par stilu arī jāmaksā. Tā vietā labāk būtu nopirkt veselīgu pārtiku.

Nesen Saeimā notika balsojums, kurā sabiedrība lūdza atcelt maksu par receptes apkalpošanu. Vairākums deputātu balsoja 'pret'. Arī Jūs...

– Balsoju 'pret', jo dārgajiem medikamentiem cena samazinājusies, bet 600 medikamentiem ļoti nedaudz palielinājusies. Līdz ar to kopējā cena ir izlidzināta kā pārējās Baltijas valstīs. Kā politiķe noteikti cīnīšos, lai nākotnē PVN recepšu zālēm būtu līdzīgs kā Baltijas valstīs.

Kāds šis gads solās būt pacientiem? Ir cerības, ka saruks rindas uz izmeklējumiem pie speciālistiem?

– Diemžēl nē, jo finansējums nav palielināts, bet joprojām pacienti aicināti uz profilaktiskajām apskatēm, skrīningu izmeklējumiem, jo tas ir vienīgais, kas cilvēkiem var sakārtot veselību un arī glābt dzīvības.

Saruna ar novada domes deputātu

Mēs neizzmantojam iespēju

Edgars Gabranovs

JĀNIS TRUPOVNIKS jautāts, kā vērtē Balvu novada deputātu darbu šī sasaukuma laikā, atgādina, ka pirms vairāk nekā trīs gadiem ar lielu sajūsmu un vienprātību, arī pamatojoties uz vēlēšanu rezultātiem, visi deputāti ievēlēja domes priekšsēdētāju, vietnieku, izpilddirektori: “Patiesībā mēs viņiem dāvājām lielu uzticību un uzlikām arī lielu atbildības nastu, pat īsti nepajautājot, kāds ir viņu redzējums par novada attīstību, sasniedzamajiem mērķiem un nākotnes perspektīvām kultūrā, izglītībā, ekonomikā, uzņēmējdarbībā.”

Kāds secinājums?

– Kad strādāju Saeimā, personīgi man sadarbība ar Viļakas novada vadītāju bija cieša, un daudzas lietas Viļakas novadā realizētas ar manu vistiešāko atbalstu. Nepārtraukti bijām kaut kādā kontaktā. Šķita, ka arī apvienotajā Balvu novadā viss ritēs raiti un lietišķi. Tā īsti gan nav sanācis. Jāatzīst, ka arī divi pārējie novadi nostājās pret Balviem kā jaunā novada attīstības centru.

Ko darīt?

– Jādomā, kā savas ieceres, ieteikumus vai redzējumu izteikt tā, lai tas ne tikai tiktu uzklausīts, bet arī ņemts vērā. Situācija, kādā atrodamies, labākajā gadījumā nosauicama par stagnējošu. Tiekoties ar uzņēmējiem un iedzīvotājiem, viņi uzdod to pašu jautājumu un ar lielu skepsi raugās Balvu nākotnē. Labi, ka tā pagaidām nav nolemtība. Ko var vērst par labu? Pirmkārt, jāprot efektīvi strādāt ar esošo cilvēkresursu, maksimāli izmantojot mūsu cilvēku intelektu un zināšanas. Otrkārt, vadības komandai jābūt spējīgai izveidot labāko darbinieku komandu un pārvaldes struktūru, spējīgai pieņemt arī nepopulārus lēmumus savlaikus un rezultatīvi. Piemēram, izglītības pārvalde ir sagatavojusi apjomīgu pārskatu par izglītības sistēmas tagadni un prognozējamo nākotni. Ir jābūt gataviem pieņemt lēmumu, cik un kādas skolas novadā būs, cik lielu finansējumu varēsim piešķirt izglītībai. To darot, ir jābūt plānam par atbalsta sistēmu skolēniem, vecākiem, skolotājiem, programmām un skolas ēkām. Laba izglītība ir daudzu lietu pamats. Ļoti kritiskā stāvoklī novadā ir autoceļi. Pavērtējot novadam piederošo ceļu tehniku, jāsecina, tā netiek izmantota pilnvērtīgi. Gudri jāplāno ārpakalpojumu piršana, lai izredzes sniegt pakalpojumus būtu arī novada uzņēmējiem. Iepirkumu process novadā šobrīd ļoti klibo. Jābūt laikus sagatavotiem projektiem ES un valsts finansējuma piesaistei. Ir kauna lieta, ja joprojām nav saredzams, kad beidzot kapitāli tiks atremontēti autoceļš Litene–Balvi–Viļaka. Pie mums viesojas prezidenti un ministri, tiek parādītas labākās zemnieku saimniecības, bet ieguvuma novadam no tā nav nekāda. Lielas cerības lieku uz mūsu iespējām izmantot iestrādnēs kultūras jomā, pilnvērtīgi izmantojot Balvu Kultūras un atpūtas centru, Upīti kā Latgales kultūrtelpu, Baltinavas muzeju, Viļakas ezeru, Balvu muižas koncertzāli un publisko ārtelpu pie Balvu muižas un ezera krastmalu. Plānveidīga kultūrpolitika sekmēs tūrisma un pakalpojumu sfēras attīstību, kas ir ļoti nopietna ekonomikas sastāvdaļa mūsu novadā.

Kādā, Jūsprāt, ir pērnā gada lielākā neveiksme?

– Nezinu, vai var izcelt kādu vienu kļūdu. Man bija uzticēts vadīt komandu, kura strādāja pie pirmā Balvu muižas un ezera krastmalas metu konkursa ar mērķi iegūt pārdomātus, ainaviski, pilsētībūvnieciski un mākslinieciski augstvērtīgus metus kā būvniecības ieceres pirmsprojekta materiālu. Tas arī ļoti īsā termiņā tika izdarīts. Tālāk darbs bija attīstības un iepirkumu nodaļai. Par lielu nelaimi, tālākā virzība, pašvaldībai iesniedzot projektu finansējuma saņemšanai konkursā “Publiskās ārtelpas attīstība”, no izpildvaras puses netika nokontrolēta. Vai pašvaldība atbilst visiem kritērijiem, lai konkursā startētu un iegūtu finansējumu turpat viena miljona eiro apmērā? Diemžēl nodokļu parāda dēļ Balviem finansējums projekta realizēšanai netika piešķirts. Par šo faktu pašvaldībā ilgi tika noklusēts. Ļoti ceru, ka nākotnē promenādes projektu izdosies realizēt un ārējo finansējumu piesaistīs.

Jānis ir vainīgs, ka projektu nepieņēma?

– Pilnīgas blēņas. Situāciju jau izklāstīju..

Deputātu vidū bija vai nebija sazobe?

– Ja būtu bijusi sazobe, tad 2024.gada budžets ar aptuveni 4,8 miljonu eiro deficītu nebūtu bijis. Pagājušā gada janvāra finanšu komitejas sēde, kad pavēstīja par pašvaldības finanšiālo stāvokli, līdzinājās aukstai dušai. Ja līdz tam strādāju

ar cerību, ar pietāti, tad šī sēde pielika punktu. Kaut ko nelāgu juzdami, abi ar Sandru (deputāte Sandra Kindzule) 2023.gada jūlija un septembra mēnešos uzrakstījām pieprasījumu ziņot par pašvaldības finanšu stāvokli. Saņemtajās atbildēs patiesā informācija tika slēpta. Par kādu sazobi mēs šeit varam runāt?

Tas bija lūzuma punkts?

– Patiesībā ‘jā’. Lūzuma punkts nevis tāpēc, ka patik vai nepatik, bet tāpēc, ka redzi, ka mazi meli rada lielus melus un lielas problēmas. Ja to, ka tu esi centies piedalīties visos darba procesos, izteicis savus priekšlikumus gan organizatoriskās, gan pārvaldības, gan struktūras veidošanas procesos, netiec saklausīts, tad neapšaubāmi ir liela vilšanās. Nereti jāuzklausā arī pārmetums, – ko tu te mūs nepārtraukti māci! Piedodiet, bet, balstoties uz pieredzi pašvaldības un parlamentārajā darbā, kā arī uzņēmējdarbībā, man vienmēr ir un būs ko teikt. Neesmu nekāds puīselis, lai atļautu ar sevi nerēķināties.

Aizvadītā gada februārī negaidīti Jūs atbrīvoja no Tautsaimniecības un vides komitejas priekšsēdētāja amata.

– Kas gan tur negaidīts? Atklāti nostājos pret neprasmīgu un tuvedzīgu naudas izniekošanu, kas noveda pašvaldību faktiski līdz bankrota stāvoklim. Uzskatīju, ka pagastu apvienību veidošana šādā modeli nav atbalstāma. Tikai viens piemērs. Nu kā var Tilža būt pakļauta Baltinavai, ja tajā pašā laikā varēja izveidot ekonomiski pamatotu Tilžas, Vectilžas, Krišjāņu pagastu apvienību, kas būtu balstīta uz vēsturisku sadarbību?! Pagastveči jau sen nebija baltās apkaklītes. Pēc savas būtības viņi bija neaizvietojami un zinoši sava pagasta saimnieki, kas strādāja 24/7 un darīja visus darbus. Šaubos, vai apvienību izveidošana ir devusi kādu ekonomisko efektu. Budžeta skaitļi un sākotnējās aplēses liek domāt pretējo. Sētniekiem, apkopējiem samazinātas algas, bet uzlikti tādi darba apjomi, kurus cilvēks nevar izpildīt, bet administratīvais aparāts turpina augt.

Ko varētu definēt kā veiksmi?

– Nav atlaista pašvaldības vadība un netika iecelts ‘vietvaldis’, kā tas ir noticis Rēzeknē. Jā, tā ir veiksmē, ka mēs tomēr paši vadām savu novadu arī grūtā situācijā. Bet ko tas maksāja pašvaldības darbiniekiem: četru dienu darba nedēļa, algas samazinājums par 20%, daudzi zaudēja darbu. Kādam tas var būt šķiet arī nieks, bet savu cilvēku acīs mēs kā pašvaldība esam izgāzušies ar lielu blikšķi, un uzticības robs ir iegriezts pamatīgs.

Politikā neesat iesācējs, ejot caur dažādiem pārbaudījumiem...

– Pavisam nejauši politikā esmu no 2001.gada – šī gadsimta paša sākuma. Priecājos, ka bija iespēja ne tikai strādāt “SEB” bankā Balvos, bet arī veidot kolektīvu un kopā īstenot izvirzītos mērķus. Par šo periodu ir liels gandarījums, turklāt darba specifika bija cieša sadarbība ar uzņēmējiem. Tolaik arī tapa uzņēmējdarbības atbalsta klubs “Krams”, kuru arī kādu laiku vadīju. Tad arī tiku uzrunāts un nonācu līdz vēlēšanām, kaut gan līdz tam par to nebiju domājis. Tā ir sava veida narkotika, jo, ja reiz esi iekāpis politikā, tad no tās valā tikt grūti. Sekoja jaudīgi darba gadi pilsētā. Padarīts tika ļoti daudz. Man nav kauns par šiem gadiem.

2011.gada sākumā zaudējāt Balvu novada domes priekšsēdētāja amata krēslu. Tolaik “Vadugunij” atzināt: “Šoreiz ciņa nav bijusi – esmu sagaidīts tumšā vārtrūmē un dabūjis belzienu no muguras.” Kā un vai atceraties šo laiku?

– Vai dienīņ, nu gan tiek atšķirtas tik senas vēstures lapaspuses. Viena jauna paaudze jau būs izaugusi. Tas zināmā mērā bija arī atvieglojums. Veiksmīgi realizējām pirmo Balvu pilsētas un desmit pagastu apvienošanas projektu Balvu novadā, izveidojot gan struktūru, gan pārvaldību, kuru arī nākamie vadītāji nemainīja. Laiks nebija viegls, pasaules lielā ekonomiskā krīze, nebija vienkārši sastādīt budžetu, lai vilks paēdis un kaza dzīva. Ar partneriem tomēr par daudz ko nebijām vienojušies un uzrakstījuši to uz papīra. Pēc izglītības esmu inženieris, kuram patik strukturēti domāt, kā arī gudra un plānota naudas pārvaldīšana. Man nav pieņemami neko nedarīt, ja redzi, ka kaut kas nav pareizi, lai tikai saglabātu savu priekšnieka krēslu. Protams, ar katru dzīves gadu, ar katru saņemto mācību mēs izdarām secinājumus. Katrs cilvēks ir kas īpašs, un savu būtību neesmu pazaudējis, bet gan smēlies atziņu – vairāk ir jādiskutē, jāuzklausā dažādi viedokļi un tad jāpieņem gudrākais lēmums.



Kā vērtē deputātu darbu? Balvu novada deputāts Jānis Trupovnieks, spriežot, kādu atzīmi mūsu deputāti pelnījuši, piecu ballu sistēmā liek trijnieku: “Kāpēc tā? Maz sagatavotu un iesniegtu jēgpilnu lēmumprojektu, nepietiekama līdzdalība plānošanā, pārāka paļaušanās uz izpildvaras un vadības tandēma darbu.”

2011.gadā deputāts Andris Kazinovskis Jūsu vadības stilu raksturoja kā nepieņemamu. Vairākums deputātu balsojumā apliecināja, ka bijāt pārāk autoritārs. Tam piekritat?

– Godīgi sakot, ir man tādas iezīmes. Bet vai esat redzējis kādu vadītāju bez šādām autoritārām vadītāja iezīmēm? Droši vien kādam vairāk par mani gribējās kļūt par priekšnieku un lietu noteicēju. Var īsā laika periodā sasniegt labus rezultātus, var garā laikā nesasniegt neko. Autoritārajam vadības stilam jāiet kopsolī ar komandas darbu. Svarīgi, kādi cilvēki tev ir līdzās. Ļoti augstu vērtēju gudrus un iekšēji inteligentus cilvēkus. Autoritārisms zūd, ja tev ir paveicies izveidot labu komandu, kad cilvēki, kas ir blakām, nav nogaidoši vērotāji, bet gan darītāji. Protams, katrs savā darbā grib sevi parādīt, bet nedrīkst izkrist no kopīgu lietu būšanas un personificēties. Acimredzot man nepaveicās izveidot uzticamu kolēģu komandu.

Šajā sasaukumā tas ir izdevies?

– Nē. Kāpēc? Pielājuu, ka vadībai pietrūkst skaidra redzējuma un savu mērķu. Tā tie arī līdz šim nav deklarēti. Daudzi pašvaldībā strādājošie saka, ka valda haoss. To redzam arī no malas. Nav pragmatiska ilgtermiņa plāna un strukturētas īstermiņa rīcības.

Tautas kalpiem būs jāpieņem lēmums par vidusskolu likteniem...

– Process ir neizbēgams. Tas notiek visā valstī. Kādu laiku atpakaļ tika reorganizētas Tilžas un Bērzpils vidusskolas. Novada izglītības pārvalde ir sagatavojusi apjomīgu analīzi ar priekšlikumiem un reformām izglītības jomā. Vadībai, koalīcijai ir jārunā skaidra valoda un jānāk ar gatavu lēmumprojektu. Lai to izdarītu, ir jābūt dūšai, bet ne jau katram tāda ir. Zinu, kādu vēlētos redzēt skolu tiklu, kādam būtu jābūt mācību procesam, kādam – tehniskajam nodrošinājumam, un, protams, zinu, kā balsošu, un balsojuma motīvus pamatošu. Vienu gan jau tagad varu pateikt – neatbalstīšu pilnīgi nevienas pamatskolas slēgšanu!

Cilvēki netic?

– Paskatāmies, kas notiek pasaulē, paklausāmies, kas notiek ar Rail Baltic, Air Baltic, ar mūsu pašvaldības lietām. Kur cilvēkiem rast ticību? Protams, lielos notikumus ietekmēt nevaram, bet savos Balvos gan ir vērts pacensties un atgūt iedzīvotāju ticību. To var izdarīt tikai ar godprātīgu darbu un izrādot cilvēciņu cieņu. Pilsoniskā aktivitāte ir jāveicina, aktīvi sadarbojoties ar iedzīvotāju padomēm, un jāatjauno uzņēmēju konsultatīvās padomes darbs, lai uzņēmējs redz, kur sapelnītā nauda tiek ieguldīta.

* Turpinājums 5.lpp.

** Sākums 4.lpp.*

Esat viens no retajiem mūsarpuses politiķiem, kurš pabijis Saeimas deputāta statusā, turklāt ieņemot Veselības ministrijas parlamentārā sekretāra amatu...

– Kāds kolēģis savulaik teica: “Jāni, Saeima ir vēl viena augstskola, par kuru diplomu nedod.” Ļoti precīzi, jo ieguvu milzīgu pieredzi. Likumdošanas veidošanas gaitēņi ir labi zināmi. Visus četrus gadus strādāju Saeimas budžeta komisijā, un tur skaitļu bija desmitiem reižu vairāk nekā pašvaldības budžetā. Daudz iznāca sadarboties un risināt Latgales pašvaldību vajadzības. Runājot par īpašo Latgales programmu, jāatzīst, ka neko īpaši vairāk par citiem Latvijas novadiem ielobēt bija grūti. Svara kategoriju neatbilstība. Manā laikā vēl bija deputātu kvotas, un tā bija iespēja atbalstīt daudzas lietas, kurām pašvaldībai vai sabiedrībai trūka naudas. Piemēram, Fr.Trasuna muzejs vai Kristīgais Radio, pa kādai taustāmai lietai mūsu skolām un bērnudārziem, rūpe tika nesta par visiem Balvu rajona novadiem, – kāds atbalstu saņēma vairāk, kāds mazāk. Veselības ministrijā pienākumu pildīšanas laiks nebija tik garš, tomēr izdevās kādas reformas slimnīcu jomā sekmēt, bet kādas arī apturēt. Pamatā atbildība bija par likumprojektu virzišanu Saeimā.

Novada vadītāja amatā sevi saskatāt?

– Katram saraksta liderim jābūt gatavam kļūt par novada vadītāju un ir jāpauž konkrētas izpildāmās lietas, nevis, kā bieži ierasts, mākoņstūmēja solījumi. Vēlēšanu rezultāti noteiks iespējamo jauno novada vadītāju, kurš no jaunās koalīcijas ievēlētajiem deputātiem būs saņēmis lielāko iedzīvotāju atbalstu, tam arī jāklūst par priekšnieku. Tad nu iedzīvotājiem jāizvēlas savs favorīts, kuram uzticēt savu likteni.

Vai Balvu novadam ir nākotne?

– Vienmēr mani ir bijis tāds neatlaidīgs cīnītāja gars. Nav tādu lietu, ko nevarētu izdarīt un panākt teicamu rezultātu. Pirmkārt, jātic tam, ko tu dari, un jāmeklē labākie risinājumi. Šī brīža situācija nu galīgi nav no rožainajām. Cilvēki ierāvušies alās un kļūst tādi atsvešinātāki, lai gan, tiekoties individuāli, artaisās un ir cerību, apņēmības pārņemti. Tā arī ir viela pārdomām. Tēvam privāts sekmīgs uzņēmums, bet viņš nevēlas, lai dēls šo rūpalu turpinātu. Biedējoši, kāpēc tā? Pārāk smaga laikam tā maizītes pelnīšana. Varbūt lielais attālums no Rīgas,

tu vā kaimiņvalsts robeža, ES malīene?! Lēni, grūti, bet viss ir panākams, lai nākotne būtu. Kas ģimenes cilvēkam ir vajadzīgs? Darbs, infrastruktūra, labas izglītības iespējas. Tas tad arī ir jānodrošina.

Kā sagaidīsīm Balvu pilsētas simtgadi?

– Pēc 2009.gada reformas mēs jūtam, ka Balvu pilsētas attīstība lielā mērā ir apstājusies. Jāsaprot, ka Balvi ir novada ekonomiskās, kultūras un izglītības attīstības centrs un visi saulesstariņi gan iziet no Balviem, gan tajos atgriežas. Pilsētai jāpievērš īpaša uzmanība, jo, atjaunojot centra stiprību, arī novada vārds savādāk skanēs. Ir daudz labu ideju, kuras realizējot, pilsētas seja ātrā laikā atgūtu jaunības krāsu. Mainās paaudzes, bet tas nenozīmē, ka trūkst piederības sajūtas savai pilsētai. Ne velti Balvu pilsētai labākos laikos bija devīze “Es mīlu savu pilsētu”. Šī devīze kādam vēl nav aizmirsta un ir svēta lieta. Tai jāklūst par virzienrādi ceļā uz simtgadi.

Domē strādājat kopā ar otro pusīti. Tas ir pluss vai mīnuss?

– Nedomājiēt, ka tas ir viegli. Mēs abi esam cilvēki ar raksturiem, personības. Mājās notiek diskusijas, reizēm ir viens kopīgs, reizēm atšķirīgs redzējums par lēmumiem un lietām. Katram no mums ir savas stiprās puses. Sandra ir skaitļu cilvēks ar tādu dziļu, analītisku domāšanu, es – ar inženiera pragmatisko redzējumu.

Šķīvji pa gaisu lido?

– Ir bijis! Taču ne politikas dēļ. Bet kopumā ar mums viss ir kārtībā – dzīvojam labi un satīcīgi, ļoti daudz kopā ir paveikts. Kādreiz asāk paskatāmies vai pabakstām viens otru arī domes sēdes laikā, taču apzināmies, ka neesam tur, lai pārstāvētu savas ģimenes lietas, bet gan savu partiju un, pats galvenais, savus vēlētajus. To mēs ļoti respektējam! Mūsu ģimeni vieno daudzi kopīgi hobiji, viens no tiem – kalnu slēpošana. Tas ir maģiski. Esmu ļoti priecīgs, ka Sandra pēc pagājušā gada traumas šoziem varēja pārvarēt savas bailes un atgriezties uz kalna. Varu teikt tā, – aizbrauc ar cilvēku uz kalniem un zināsi, vai ar viņu vari doties izlūkos.

Kādi ir Balvu novada ļaudis?

– Mums ir ļoti labs potenciāls. Lielākā daļa ļaužu ir nodarbināti lauksaimniecībā vai ar to saistītās nozarēs. Vājš cilvēks par zemnieku nevar būt, tāpēc jau esam ļoti stipri garā un varē-

šanā. Galvenais – jāprot vienam otru ievērot un respektēt, cienīt un nepazaudēt.

Kādas ir trīs prioritātes, kas mums būtu jārealizē?

– Noteikti jāizbūvē ezera promenāde un tai noteikti jāklūst par Balvu atpazīstamības, iespēju un cerību zīmolu. Jāuzlabo ielu un ceļu stāvoklis novadā. Jā saglabā skolas ar augstvērtīgu mācību aprikojumu, izcilām mācību programmām, labi atalgotiem un augstas raudzes pedagogiem. Jāveido vide ambicioziem un pragmatiskiem jauniem uzņēmējiem, kuri pašvaldībā saredz atbalstu un partnerību. Sanāca četras. Izvirzītajām prioritātēm jābūt sasniedzamām redzamā laika periodā.

Esat aktīvs Kubulu mednieku kluba biedrs un valdes loceklis. Vai cetrkājaino un divkājaino vilku Latvijā nav par daudz?

– Šobrīd rit asas diskusija starp medniekiem un zinātnes pārstāvjiem par vilku sugas aizsardzības plāna sasniegtajiem rezultātiem. Izskatās, ka pavisam drīz dabā var tikt izjaukts dabīgais līdzsvars, – vilku pārlieku lielais skaits atsevišķās teritorijās var būtiski ietekmēt strauju pārnadžu skaita samazināšanos. Tāpat neierasti daudz uzbrukumu mājlopiem un no sētām tiek aiznesti suņi. Jā, vilks ir meža sanitārs, diemžēl sanitārs paliek pārāk asinskārs. Jā, esmu iesaistījies šīs problēmas aktualizēšanā un risināšanā. To neviļus var salīdzināt arī ar divkājaino sanitāru pārlieku lielo skaitu ar neremdināmu apetīti. Kā dzirdam, tad sabiedrība vairs nespēj šo virsslāni uzturēt un tas sāk strādāt pats uz sevi.

Kā vērtētu meitas paziņojumu, ja viņa pavēstītu, ka vēlas kļūt par politiķi?

– Mūsu jaunākajai atvasei tūlīt būs piecpadsmit. Viņa vēro, viņa dzird, viņa klausās. Man patīk, kā meita daudzas lietas vērtē, kā seko līdzī ziņām Latvijā, pasaulē. Viņai ir viedoklis pat par informāciju, kuru neesmu bijis tik uzcītīgs, lai izlasītu. Tina no mazar, kautrīgas meitenes ir izveidojusies par aktīvu, radošu un darbīgu jaunkundzi. Jā, viņa, iespējams, būtu laba politiķe ar psihologa dotībām. Tētis no šāda lēmuma neatrunātu, pat nedrīkstētu atrunāt, bet vēl jau ir krietns laiks, lai izdarītu savu pareizo izvēli.

Pat tad, ja tētis ir saņēmis belzīenus?

– Viss piederas pie lietas. Tas ir labs rūdiņums un dzīves skola. Galvenais, lai mani bērni redz, ka tētim vienmēr ir sava stāja un mugurkauls.

Dievkalpojumi februārī

KATOĻU DRAUDZĒS

Balvos – 2.februārī – Kunga prezentācija (Sveču diena), Sv.Mise plkst. 8.00 un Sv.Mise plkst. 12.00 (galvenās Sv.Mises laikā svētīs sveces); 7.februārī – mēneša 1.piektdiena, Sv.Mise plkst. 7.30; 9.februārī – parastā liturģiskā laikposma V svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 12.00; 16.februārī – parastā liturģiskā laikposma VI svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 12.00; 23.februārī – parastā liturģiskā laikposma VII svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 12.00.

Balvu pansionātā – 7.februārī – mēneša 1.piektdiena, Sv.Mise plkst. 11.00.

Bēržos – 2.februārī – Kunga prezentācijas diena jeb Sveču diena. Tiem, kas netiek darba dienās uz baznīcu, 2.februārī pieminēsim Svētā bīskapa un mocekļa Blazija dienu (tikš svētītas sveces un ar tām dota svētība pret kakla slimībām. Tikš svinēta arī Svētās Agates diena, svētīšanai līdzī ņemiet maizi, ūdeni un sāli) – plkst. 9.30; 3.februārī plkst. 11.00 tikš svinēta Svētā bīskapa un mocekļa Blazija diena (tikš svētītas sveces un ar tām dota svētība pret kakla slimībām); 5.februārī – Sv. Agates diena (svētīšanai līdzī ņemiet maizi, ūdeni un sāli) – plkst. 10.00; 9.februārī plkst. 10.00; 16.februārī plkst. 9.30; 23.februārī plkst. 10.00.

Augustovā – 2.februārī – Kunga prezentācijas diena jeb Sveču diena. Šajā dienā tikš svinēta Svētā bīskapa un mocekļa Blazija diena (tikš svētītas sveces un ar tām dota svētība pret kakla slimībām. Tikš svinēta arī Svētās Agates diena, svētīšanai līdzī ņemiet maizi, ūdeni un sāli) – plkst. 12.00; 16.februārī plkst. 12.00.

Rugājos – 2.februārī – Kunga prezentācijas diena jeb Sveču diena. Šajā dienā tikš svinēta Svētā bīskapa un mocekļa Blazija diena (tikš svētītas sveces un ar tām dota svētība pret kakla slimībām. Tikš svinēta arī Svētās Agates diena, svētīšanai līdzī ņemiet maizi, ūdeni un sāli) – plkst. 14.00; 16.februārī plkst. 14.00.

Krišjānos – 9.februārī – Kunga prezentācijas diena jeb Sveču diena. Šajā dienā tikš svinēta Svētā bīskapa un mocekļa Blazija diena (tikš svētītas sveces un ar tām dota svētība pret kakla slimībām. Tikš svinēta arī Svētās Agates diena, svētīšanai līdzī ņemiet maizi, ūdeni un sāli) – plkst. 13.00; 23.februārī plkst. 13.00

Skujetniekos – 5.februārī – Kunga prezentācijas diena jeb Sveču diena. Šajā dienā tikš svinēta Svētā bīskapa un mocekļa Blazija diena (tikš svētītas sveces un ar tām dota

svētība pret kakla slimībām. Tikš svinēta arī Svētās Agates diena, svētīšanai līdzī ņemiet maizi, ūdeni un sāli) – plkst. 12.00.

Šķīlbēnos – 2.februārī – Kunga prezentācija (svētīsim sveces, procesija ar aizdegtām svecēm) – plkst. 10.00; 5.februārī – Sv. Agates piemiņas diena (svētīsim maizi, ūdeni un sāli) – plkst. 18.00; 9.februārī iespēja saņemt svētību pret kakla slimībām. Sv. Mises laikā plkst. 10.00 iespēja saņemt Slimnieku Sakramentu; 16.februārī plkst. 10.00; 23.februārī plkst. 10.00.

Baltinavā – 2.februārī – Kunga prezentācija (svētīsim sveces, procesija ar aizdegtām svecēm) – plkst. 12.00; 5.februārī – Sv. Agates piemiņas diena (svētīsim maizi, ūdeni un sāli) – plkst. 12.00; 9.februārī – iespēja saņemt svētību pret kakla slimībām. Sv. Mises laikā plkst. 12.00 iespēja saņemt Slimnieku Sakramentu; 16.februārī plkst. 12.00; 23.februārī plkst. 12.00.

Tilzā – 2.februārī – Kunga prezentācija (svētīsim sveces, procesija ar aizdegtām svecēm) – plkst. 14.30; 9.februārī – iespēja saņemt svētību pret kakla slimībām. Sv. Mises laikā plkst. 14.30 iespēja saņemt Slimnieku Sakramentu; 16.februārī plkst. 14.30; 23.februārī plkst. 14.30.

Kupravā – 2.februārā – Kunga prezentācija (sveču svētīšana), Sv.Mise plkst. 14.00; 16.februārī – parastā liturģiskā laikposma VI svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00.

Liepnā – 9.februārī – parastā liturģiskā laikposma V svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00; 23.februārī parastā liturģiskā laikposma VII svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00.

Viļakā – 2.februārā – Kunga prezentācija (sveču svētīšana), Sv.Mise plkst. 11.00; 3.februārī – Sv. Blazijs (svētība kaklam), Sv.Mise plkst. 18.00; 5.februārī – Sv. Agate (ūdens, maizes un sāls svētīšana), Sv.Mise plkst. 8.00; 9.februārī – parastā liturģiskā laikposma V svētdiena, Sv.Mise plkst. 11.00; 11.februārī – Slimnieku diena, svētība slimniekiem, Sv. Mise plkst. 18.00; 16.februārī parastā liturģiskā laikposma VI svētdiena, Sv.Mise plkst. 11.00; 23.februārī – parastā liturģiskā laikposma VII svētdiena, Sv.Mise plkst. 11.00.

LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

Balvos – 2.februārī plkst. 10.00; 9.februārī plkst. 10.00; 16.februārī plkst. 10.00; 23.februārī dievkalpojums (aizlūgums par Ukrainu) plkst. 10.00.

Tilzā – 23.februārī dievkalpojums plkst. 13.00.

Viļakā – 9.februārī dievkalpojums plkst. 12.00.

PAREIZTICĪGAJĀS DRAUDZĒS

Balvos – sestdienās plkst. 17.00; svētdienās plkst. 8.15. Baznīca atvērta katru dienu no plkst. 9.00 līdz 13.00.

1.februārī plkst. 16.15 – Panihida. Visnakts dievkalpojums; 2.februārī plkst. 8.00 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 5.februārī plkst. 17.00 – Akafists. Aizlūgums; 8.februārī plkst. 16.15 – Panihida. Visnakts dievkalpojums; 9.februārī plkst. 8.00 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 12.februārī plkst. 17.00 – Akafists. Aizlūgums; 14.februārī plkst. 17.00 – Visnakts dievkalpojums; 15.februārī plkst. 8.00 – Kunga Dieva un mūsu Pestītāja Jēzus Kristus Pretimņemšana. Dievišķā liturģija. Aizlūgums. Plkst. 16.15 – Panihida. Visnakts dievkalpojums; 16.februārī plkst. 8.00 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 19.februārī plkst. 17.00 – Akafists. Aizlūgums; 21.februārī plkst. 17.00 – Vakara dievkalpojums. Rīta dievkalpojums ar parastasu; 22.februārī plkst. 8.00 – Vispasaules mirušo piemiņas sestdiena. Dievišķā liturģija. Panihida. Plkst. 17.00 – Visnakts dievkalpojums; 23.februārī plkst. 8.00 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 26.februārī plkst. 17.00 – Akafists. Aizlūgums.

Sveču diena

Svētku pirmsākumi meklējami jau 4.gadsimtā Jeruzalemē, bet Romas Baznīcā šos svētkus ieviesa pāvests Gelāzijs 449.gadā. Vēlāk pāvests Sergijs I (687-701) ieviesa svētku procesiju ar iedegām svecēm. Mūsdienās pirms Svētās Mises notiek sveču svētīšana, kurai seko procesija, kas simboliski atgādina Jaunavas Marijas un Bērna Jēzus ieiešanu svētnīcā un attēlo Kristu kā Pasaules Gaismu. Svētītās sveces atgādina par Dieva klātesamību mūsu dzīvē, par to, ka mums ir jādzīvo Kristus Gaismā. Kopš 1997.gada pāvests Jānis Pāvils II aicina šo dienu svinēt kā Dievam veltīto – konsekrēto cilvēku dienu. Viņu aicinājums ir nesaraujami saistīts ar Baznīcas dzīvi un kalpojumu, īpašā veidā izdzīvojot vienotību ar Kristu.



Ekspresintervija

Skaistumu meklē mazajās lietās

IVETA BLEIVE,
balveniete

***Ja zelta zivtiņa
piedāvātu pie-
pildīt trīs vēlē-
šanās, kuras tās
būtu?***

– Izvēlētos labu
veselību sev un tuvā-

kajiem, jo bez tās nekust nekas uz priekšu. Neierobežotu gud-
rību un zināšanas, lai vienmēr varu atrisināt jebkuru problēmu.
Laimīgu un harmonisku dzīvi visiem cilvēkiem.

Kāpēc suņi ir forši?

– Četrkājainajam draugam ir vienalga, vai tu esi skaists, vai
ne tik glīts, bagāts vai nabags, gudrs vai muļķis – viņš tevi
mīlēs tik un tā! Cilvēkam suns ir dots, lai mācītu, kas ir uzticība,
beznosacījuma mīlestība un atbildība par otru! Un vēl suns ir
dzīvs atgādinājums, ka katra diena jādzīvo ar prieku!

Vai zirgi runā?

– Zirgi lieto ķermeņa valodu, bet savā starpā komunicē trīs
veidos – ar balsi, ķermeni un iekšējo enerģiju. Zirgs runā ar
tiem, kuri māc klausīties ar sirdi, nevis ausīm. Viņu saruna ar
cilvēku notiek caur pieskārieniem, uzticību un harmoniju.

Trīs teikumos noreklamē roņu ziemas peldes.

– Ziemas peldes ir enerģijas lādiņš ķermenim un prātam –
īsts dabas SPA, kas norūda un atmodina. Ienirstot ledainā
ūdenī, sajūti brīvības un spēka uzplūdus, ko nevar aizstāt
nekas cits. Tas ir piedzīvojums, kas vieno cilvēkus. Auksts
ūdens – karstas emocijas!

Kā parasti sākas Jūsu rīti?

– Tas atkarīgs no gadalaika. Ja ir vasara, ceļos agri! Kamēr
pasaule vēl gul, mani suņi un kaķi jau ir modri un gaida mani
pie durvīm, gatavi pavadīt uz rīta peldi! Pa ceļam uz diķi,
sasveicinot ar trim sirmiem zirgiem, kurus reizēm pat grūti
saskatīt rīta miglā! Tad brokastis, un sākas darbīga diena lauku
sētā! Ziemas rīti sākas pusdienlaikā un arī ar peldi vai
pasēdēšanu āliņģī!

Kāda ir vislabākā svētdienas atpūta?

– Tāda, kas liek aizmirst laiku. Varbūt tas ir nesteidzīgs rīts
gultā ar ilgu kafijas baudīšanu un mīļāko grāmatu. Pēcpus-
dienā – pastaiga pa mežu vai pludmalī, kur gaiss ir svaigs un
prāts brīvs. Manā gadījumā tā ir izjāde ar zirgiem kopā ar vīru
vai draudzeni! Vakaru var pavadīt ar mīļajiem – gardas
vakariņas, sarunas un smieklī. Svētdiena ir diena, kad atgūt
mieru un vienkārši baudīt dzīvi.

Kāda ir laimes formula?

– Laime = pārliecība par sevi + līdzsvars starp darbu un
atpūtu + mīlestība un attiecības + mērķi un izaugsme +
pateicība par to, kas ir šobrīd. Bet laime ir arī viegli un spontāni
mirklī.

Ko nekad dzīvē nespētu izdarīt?

– Jebkāda rīcība, kas rada citiem nevajadzīgas ciešanas vai
sāpes, būtu pilnīgi pretrunā ar manu būtību. Mēs visi esam
daļa no lielākas kopības, tāpēc svarīgi ir dzīvot tā, lai nekaitētu
citiem, bet sniegtu atbalstu un pozitīvas emocijas.

**Kuras uzskatāt par savām labākajām rakstura
īpašībām?**

– Manī ir dabiska vēlme meklēt jaunus veidus, kā kļūt labā-
kai. Cenšos redzēt skaistumu mazajās lietās. Laipnība, pacietība
un izturība – spēja tikt galā ar grūtību un nesalūst. Humora
izjūta – spēja saskatīt prieku pat sarežģītās situācijās. Godīgums
un uzticamība – īpašības, kas veido cieņas pilnas attiecības.

Ja loterijā vinnētu lielu naudu, kā tērētu?

– Gudri un ar prieku. Vispirms nodrošinātu ģimenes un
tuvāko cilvēku labklājību (veselības sakārtošana, māja,
ceļojumi, izglītība). Pēc tam ieguldītu projektos, jo naudai ir
jāstrādā. Daļu novirzītu labdarībai. Un, protams, mazliet
atļacinātu sev, lai baudītu dzīvi – ceļotu, iepazītu pasauli un
iemācītos ko jaunu!

Kurš šīs ziemas notikums palicis spilgtā atmiņā?

– Tas ir XVII Latvijas atklātais ziemas peldēšanas čempionāts
Liepājā! Tas vienmēr ir izaicinājums sev! Lepnums un prieks
par aizvesto “Balvu roņu” vārdu līdz Latvijas otrai malai!

Latgaliešu kāzu rīkotāji

25.janvārī Ķīpsalas izstāžu hallē Baltijā, lielākajā kāzu izstādē “Rīga Wedding Expo 2025 “Saki jā!””, topošie jaunlaulātie vienas dienas laikā varēja izvēlēties labākos kāzu pakalpojumu sniedzējus no visas Latvijas. Apmeklētājus konsultēja kāzu svinību vadītāji, fotogrāfi un videogrāfi, kāzus svinību vietu pārstāvji, ligavu kleitu dizaineri un kāzu saloni, dekoratori, konditori, kāzu ielūgumu un citu papīrlietu veidotāji, kāzu auto nomas pakalpojumu sniedzēji un citi uzņēmēji, kas pāra skaistāko mūža dienu solija padarīt krāšņu un neaizmirstamu. Ar negaidīti lielu interesentu pieplūdumu izstādē saskārās Balvu uzņēmums “Latgales Svinību studija”, kurā apvienojušies: kāzu un pasākumu organizētāja, koordinētāja un vadītāja LAURA ZUJĀNE un JŪLIJA PETUHOVA, kura piedāvā kāzu un visa veida pasākumu dekorācijas, inventāra nomu, fotozonas un hēlija balonus, kā arī didžeja pakalpojumu, apgaismošanas, apskaņošanas un telšu nomas pakalpojumu sniedzējs INGARS ĀBOLIŅŠ un konditore SINTIJA SALMANE, kura svinībām piedāvā kūkas, meringus, makarūnus, kā arī personalizētu ēdamā apdrukku. Izstādē balvenieši guva vēl lielāku pārliecību par savu pakalpojumu augsto kvalitāti un lielisko konkurētspēju.

Ikdienā ir teju neiespējami individuāli tikties ar desmitiem kāzu pakalpojumu sniedzēju, lai izdarītu savu izvēli. Satikšanās klātienē sniedza iespēju uzdot visus interesējošos jautājumus un iegūt nepieciešamās atbildes, lai rezultātā pieņemtu ne vien emocionālus, bet arī izsvērtus lēmumus. “Rīga Wedding Expo” ir vērienīga izstāde, kurā vienkopus tiekas labākie kāzu pakalpojumu sniedzēji. Izstādes laikā norisinājās kāzu kleitu modes šovs, apmeklētāji varēja piedalīties kāzu plānošanas semināros un saņemt īpašos piedāvājumus, kas saistīti ar kāzu norises organizēšanu. Šogad izstādē piedalījās 127 kāzu pakalpojumu sniedzēji, tani skaitā arī “Latgales Svinību studija” no Balviem.

LAURA ZUJĀNE, kura ar pasākumu, tostarp kāzu vadīšanu, nodarbojas vairāk nekā 15 gadus, tāpat kā viņas kolēģi pēc dalības izstādē jūtas pacīlāta: “Apmeklētāju interese bija tik liela, ka nebija laika paskatīties apkārt, aplūkot citus standus. Visu laiku sarunājāmies ar apmeklētājiem.” Laura stāsta, ka, būdama pasākumu un kāzu vadītāja, pirms vairāk nekā diviem gadiem saņēmusi uzaicinājumu ar savu reklāmu pievienoties kāzu pakalpojumu sniedzēju mājaslapai “Precos.lv”, ko vada Kristīne Teivāne. Savukārt izstādē “Rīga Wedding Expo” viņai piedāvāja piedalīties jau pērn: “Neapsvēru šo iespēju, jo tajā dienā bija jāpiedalās kādā pasākumā.” Turpretim šogad, saņēmusi uzaicinājumu, Laura piekrita, jo pērnā gada rudenī kopā ar Sintiju, Ingaru un Jūliju, kuri pakalpojumus katrs savā jomā sniedz jau vairākus gadus, nolēma apvienoties kopīgā uzņēmumā “Latgales Svinību studija”. Pasākumu vadītāja uzsver, ka šāda radošo spēku apvienošana izdevīga ne tikai pašiem, bet arī klientiem – atlaižu dēļ, ko piedāvā, ja izmanto viņu pakalpojumu kopīgo paketi. Sapratuši, ka katrs savā jomā ir pietiekami pieredzējuši profesionāļi, jaunā uzņēmuma pārstāvji nolēma pārliecināties, ko dara viņu kolēģi citur Latvijā. Vērienīgajā izstādē Balvu uzņēmums pārstāvēja ne tikai sevi, bet arī citu Latgales sadarbības partneru iespējas. “Organizējot kāzas, sadarbojamies ar ēdinātājiem, bāriem, šovu pārstāvjiem (uguns šovi, burbuļšovi u.c.), mūziķiem utt. Viena no aktīvākajām sadarbībām mums izveidojusies ar dedzinātavu “Latgolys šmakovka” no Malnavas un Vinetas Jurjānes ziedu salonu “Upene”, ko pārstāvējam arī šajā izstādē,” stāsta L.Zujāne.

Laura atklāj, ka balveniešu stands bija ļoti pieprasīts: “Stāstījām, kādus pakalpojumus sniedzam, kādas ir pakalpojumu cenas. Skaidrojām visas mūsu pakalpojumu nianšes. Piedāvājām arī loteriju. Griezot Laimes ratu, apmeklētāji varēja saņemt dažādas pārsteiguma balvas, arī atlaižu kuponus mūsu pakalpojumiem. Varēja izlozēt arī veselības dziru no “Latgolys šmakovka” dedzinātavas. Piedāvājām bumbiņu izlozi, kurā, pareizi atbildot uz jautājumiem par mūsu uzņēmumu, varēja saņemt dažādas balvas.” Laura gandarīta, ka izstādes laikā standu apskatīja un paslavēja Latvijā ļoti pazīstami nozares pārstāvji. Piemēram, Kristaps Rasims pauda lepnumu par Latgales uzņēmumu aktivitāti. “Bija patīkami tikties ar savas jomas profesionāļiem un iegūt jaunus sadarbības partnerus visā Latvijā,” priecājas Laura. Viņu pārsteidza, cik daudzus apmeklētājus interesē tieši latgaliešu sniegtie kāzu pakalpojumi: “Cilvēkiem patīk latgaliešu īpašā *odziņa* – mūsu jautrība, atvērtība, sirsnība, jo Zemgalē un Kurzemē cilvēki ir ar konservatīvākiem uzskatiem. Pie mums pienāca pāris no Kurzemes, kuri, izlasījuši mūsu informāciju “Rīga Wedding Expo 2025” mājaslapā, meklēja tieši mūs, jo grib absolūti citādākas svinības – kaut ko ar latgaliešu *odziņu*. Kurzemē neko tādu nevar atrast.” Laura pagalvo, ka katrs jaunais pāris viņai kā kāzu vadītājai ir īpašs: “Katrs pāris ir svarīgs un sirdij tuvs. Katram meklēju individuālu pieeju, lai tieši viņu mīlestības diena būtu neaizmirstama un patīkamām emocijām piepildīta.”

Viena no “Latgales Svinību studijas” uzņēmējām, konditore SINTIJA SALMANE pārstāvēja nišu – kāzu kūkas un deserti. “Ši bija mana pirmā tik liela izstādes pieredze, tādēļ priecājos, ka varēju būt daļa no komandas. Vai ko mainītu? Nē, bet noteikti



Sintijas kūku stands. Apmeklētājiem bija iespēja ne tikai vizuāli novērtēt Sintijas piedāvātās kūkas, bet tās arī nogaršot.

vēlētos to atkārtot,” saka Sintija. Viņa labprāt piedalās kāzu sagatavošanā: “Ir patīkami, ja varu būt daļiņa no svinībām, jaunajam pārim piedāvājot kāzu kūkas. Vienmēr esmu uzskatījusi, ka vārds ‘kūka’ ir par kopā būšanu. Tas apvieno tik daudz emociju un smaidu. Katram jaunajam pārim cenšos ieteikt visu to labāko, atrodot īpašu pieeju, lai viņi justos apcūbināti. Tas man dod vēl lielāku prieku strādāt! Dievinu redzēt cilvēkus laimīgus. It īpaši jaunus pārus, kuri gatavojas savai lielajai dienai!”

Savukārt JŪLIJA PETUHOVA, kura kāzu noformēšanas pakalpojumus piedāvā ceturto gadu, piedalījās ar mērķi ne tikai iegūt jaunus klientus, bet arī paskatīties, pataustīt, uzzināt un izmēģināt kaut ko jaunu, kas noderētu pašizausmei. “Izstādē sapratām, ka esam konkurētspējīgi. Ja iepriekš domājām, – tur, Pierīgā, taču visi ir tādi profesionāļi, tur viss ir tik lieliski, ko tad mēs?! Bet, aizbraukuši paskatīties, pārliecinājāmies, ka nemaz neesam sliktāki. Esam ļoti labā limenī. Salīdzinot savas dekorācijas ar citu darbiem, sapratu, ka esam konkurētspējīgi. Mūsu didžejam aparatūra nav sliktāka, Sintijas kūku piedāvājums arī nav sliktāks, pat skaistāks un bagātīgāks nekā citiem,” izstādē gūto pieredzi skaidro Jūlija.

Arī didžejs INGARS ĀBOLIŅŠ pārliecinājās, ka viņa sniegtie pakalpojumi nemaz neatpaliek no kolēģu piedāvājuma citās Latvijas vietās. “Iespaidi par izstādi bija ļoti labi. Lai gan biju apmeklējis līdzīgas izstādes, pats nekad nebiju piedalījies. Tā man bija pilnīgi jauna pieredze,” stāsta uzņēmējs. Salīdzinājis savu un citu Latvijas kolēģu tehnisko nodrošinājumu, kā arī kāzu apgaismošanas un apsakaņošanas pakalpojumu klāstu, Ingars pārliecinājās, ka viņš sniedz pat labākus un kvalitatīvākus pakalpojumus nekā citi: “Uz izstādi braucu ar nelielu izbīli, jo kas tad ir Balvi, salīdzinot ar Rīgu un Pierīgu?! Bet, kad sākām strādāt un rādīt, ko varam, izrādījās, ka varam vēl daudz vairāk un ne ar ko neatpaliekam no rīdziniekiem.” Ingars jau vairākas dienas izbauda panākumā gūto iespaidu eiforiju. “Ja man piedāvās piedalīties vēlreiz, viennozīmīgi to darīšu,” viņš apgalvo.

Svētdiena, 9.februāris

LTV1

- 5.40 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
- 5.45 "Slazds – kāpnieku metodes". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "Kas tev? Es te!" Raidījums bērniem. Atk.
- 6.30 "Animācijas seriāli".
- 9.00 "Zinātne vai maģija". Izklaidējoši izglītojošs videocikls.
- 9.30 "Supervaroņu akadēmija 2". Seriāls bērniem.
- 10.05 "Peņija Garžeke uz kuģa klāja". Ģimenes filma.
- 11.20 "Animācijas filmas".
- 11.45 "Zaļgalvis". Atk.
- 12.00 "Dievalpojums Āgenskalna baptistu baznīcā".
- 13.00 "Lielās patiesības".
- 13.30 "V.I.P. – Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.
- 14.10 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
- 14.20 "Province". Atk.
- 14.50 "Ķepa uz sirds". Atk.
- 15.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 16.20 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
- 17.00 "Kultūrdeva".
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.25 "Ēna Lorenca. Lūzuma punkts". Romantiska drāma.
- 20.00 "Panorāma".
- 20.14 "De facto".
- 21.05 "Inspektors Luiss 8". Detektīvseriāls.
- 22.35 "Līdz pedējam elpas vilcienam". Krimināldrāma.
- 0.15 "Teātra garša". Atk.
- 1.15 "Aculiecinieks". Atk.
- 1.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 2.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
- 3.00 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
- 3.40 "Kultūrdeva". Atk.
- 4.40 "Province". Atk.

LTV7

- 5.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "Latvijas sporta leģendas". Atk.
- 7.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".

TV3

- 5.00 "Mīļardu vērts kruīzs". Izklaidējošs raidījums.
- 6.00 "Animācijas seriāli".
- 8.55 "Uz sapni ar mazo". Raid. par ekstrēmu traku un no sirds ļoti vēļētu sapņu īstenošanu".
- 10.00 "Superbingo".
- 11.15 "Flika". Drāma.
- 13.10 "Avārijas brigāde". Anim. filma.
- 13.20 "Dziedi!" Anim. filma.
- 15.35 "Spēle sākas". Fantasti-kas piedz. filma.
- 18.20 "Zelenska stāsts". Dok.cikls.
- 19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
- 19.40 "Nekā personīga".
- 20.30 "Brīnumsievieta 1984". Fantāzijas piedz. filma.
- 23.30 "Klusuma skaņa". Mīstikas trilleris.
- 1.15 "Labais melis". Krimināldrāma.
- 3.20 "UgunsGrēks 6". Seriāls.

TV3 Life

- 5.00 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.
- 5.30 "Ceļvedis atvaļinājumam 4". Izkl. raid.
- 6.30 "Kontakts kopā ar dokto-

TV24

- 6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 6.03 "Preses klubs". Atk.
- 7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
- 8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 8.33 "Globuss". Atk.
- 9.30 "Pieci novadi Latvijā".
- 10.00 "Dzīvības cena Latgalē".
- 10.30 "Uz līnijās". Atk.
- 11.00 "Grāmatu kods". Atk.
- 11.30 "Laimīgs un vesels".
- 12.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
- 13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 13.03 "Preses klubs". Atk.
- 14.30 "Skolām (ne)buti". Atk.
- 15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 15.03 "Globuss". Atk.
- 16.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 16.03 "Naudas cena". Atk.
- 17.00 "Latvijas labums". Atk.
- 18.00 "Dr. Apinis". Atk.
- 19.00 "Radio Svaboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē".

- 7.00 "Gatavo savannā kopā ar Kelliju Annu!".
- 7.35 "Rozamundes Pilčere. Žagata un kapteinis". Melodrāma.
- 9.30 "Dzīvīte brīvdienās 11". Televēikala skatlogš.
- 10.00 "Mīlestības meklēju-mos". Melodrāma.
- 11.50 "Bridžita Džounsas 2. Saprata robeža". Romantiska komēdija.
- 13.50 "Meklējot tevi". Romantiska drāma.
- 16.15 "Auroras Tigārdenas mīsterijas. Līdz nāve mūs šķirs". Detektīvfilma.
- 18.05 "Mīla un radio zvaigzne". Romantiska komēdija.
- 20.00 "Mīlas apspētais". Melodrāma.
- 21.40 "Džoja". Biogrāfiska drāma.
- 0.05 "Kārdinājumu sala 4". Realitātes šovs.
- 0.55 "Slepkavības Horvātijā. Bende". Detektīvfilma.
- 2.40 "Slepkavība Augšprovan-sā". Detektīvfilma.
- 4.30 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.

- 20.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
 - 20.03 "Nedēļa. P.S.". Atk.
 - 21.00 "Rīga gatava?". Atk.
 - 22.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
 - 22.03 "Kārtības rullis". Atk.
 - 23.30 "Radio Svaboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
 - 0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
 - 1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
 - 1.33 "Globuss". Atk.
 - 2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
 - 2.33 "Preses klubs". Atk.
 - 4.00 "Uz līnijās". Atk.
 - 4.30 "Žiņu Top". Atk.
 - 5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
- ReTV
- 5.00 "Mans mīlulis".
 - 5.25 "Mežaveča emuāri 4".
 - 6.15 "Gaidām ciemos!".
 - 8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
 - 9.00 "Ar pasaules pieredzi Latvijā".
 - 9.30 "Latvijas stāsti".
 - 10.00 "Trīs kvadrāta 4".
 - 11.00 "Ceļā uz mājām".
 - 11.30 "Kursu kari 2".
 - 12.30 "Mareks Radzēvičš. Iemīļotās dziesmas čella izpildījumā".
 - 13.30 "Manas bērniņas atmiņas".
 - 14.30 "Vērtīgi zināt".
 - 15.00 "Autodroms".
 - 15.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
 - 16.00 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
 - 16.30 "Latvijas stāsti".
 - 17.00 "Škrundas TV piedāvā".
 - 17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
 - 18.00 "Runā Latgalē".
 - 18.30 "Limbažu novads rada un dara".
 - 19.00 "Māksla TV".
 - 20.00 "Dabas spēks".
 - 20.30 "Ceļot bez robežām 6".
 - 21.00 "Lidaku ielenktie 3".
 - 21.30 "Piedzīvojums dabā".
 - 22.00 "Es palieku!" Dok. seriāls.
 - 23.00 "Arhīvus pārskatot".
 - 24.00 "Latvijas stāsti".
 - 1.00 "Zaļā gaisma".
 - 1.25 "Mežaveča emuāri 4".
 - 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
 - 3.00 "Kāpēc?".
 - 3.55 "Vīri kā ozoli".
 - 4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".

Vārdadienu svin: Apolonija, Simona

Balvu Novada muzejā

Skatāma gleznotājās Agitas Zemītes un tēlnieka Aigara Zemīša izstāde “ ... vienkāšī tā...”. Kopš 2022.gada gleznotāja *Agita Zemīte* un tēlnieks *Aigars Zemītis* no Rīgas ir pārcēlušies uz dzīvi *Balvu novadā, kur tagad dzīvo un radoši strādā Susāju pagasta Meitrovas ciemā*.

1.februārī no plkst. 11.00 līdz 15.00 muzejā radošā darbnīca “Sveču dekupāža”. Līdzī nepieciešams ņemt gaišas krāsas un diametrā lielu sveci vai sveces. Informācija pa tālr. 28694615 (Māra).

Balvos

7.februārī plkst. 18.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā Balvu novada Jauniešu gada balvas 2024 pasniegšanas ceremonijā, kurā godināsim jauniešus par viņu sasniegumiem.

8.februārī plkst. 12.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā norisināsies pirmā “Prāta Spēles” Vislatvijas erudīcijas čempionāta “Latvijas kauss 2025” spēle. Tās mērķis nav vienkāšī pārbaudīt zināšanas, tas ir par jaunu atklājumu, prieku un prāta asināšanu, kad katrs komandas dalībnieks dod savu ieguldījumu ceļā uz uzvaru. ***Ka pie-dalīties?*** *Ō Apkopo komandu līdz sešiem cilvēkiem – ģimene, draugi, koleģi – galvenais, lai kopā ļautrī!* *Ō Reģistrē savu komandu, rakstot uz info@prataspeles.lv vai aizpildot pieteikuma formu vietnē www.prataspeles.com.* *Ō Nāc un cīnies par balvām un vietu nākamajā posmā.* *Ō Dalība ir pilnīgi bez maksas, bet vietu skaits – ierobežots, tāpēc pastiežies!*

8.februārī plkst. 19.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā kopīgi svinēsim šī nama 70 gadu jubileju. Svinīgajā pasākumā pašdarbnieku kolektīvi – no senioriem līdz pašiem jaunākajiem – dāvas emocionālu un iedvesmojošu noskaņu, piepildot zāli ar dzīvotspēju un enerģiju. Klātesošo satikšanās prieks atgādinās par šīs vietas ilgstošo vērtību, vienlaikus uzsverot gaismu kā simbolu, kas norāda uz dzīvotspēju, dinamismu un pastāvīgu attīstību. Īpašais viesis – Andris Baltacis. *Leejas maksa – 5 eiro (biļetes “Bīlešu paradīzes” kasēs).*

8.februārī plkst. 22.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā balle kopā ar grupu “Laika upe”, svinot Balvu Kul-tūras un atpūtas centra 70 gadu jubileju un Balvu pilsētas 97. dzimšanas dienu. Leejas maksa – 7 eiro, pasākuma dienā – 10 eiro (biļetes “Bīlešu paradīzes” kasēs).

Baltinavā

Līdz 28.februārim Baltinavas muzejā izstāde no cikla “Iepazīsim Balvu novada pagastus!” – Balvu novads.

1.februārī plkst. 11.00 kultūras namā radoša darb-nīca “Rakstu rakstiem dzīpariņi” kopā ar adītāju Anitu Kašu. *Iespēja apgūt trīs zeķu un vienu Baltinavas cimdū rakstu. Līdzī nepieciešams paņemt kontrastainu dziju trīs dažādās krāsās un adāmadatās.* Dalības maksa – 3 eiro.

1.februārī plkst. 19.00 kultūras namā piedzīvo maģiju, burvestības un neaizmirstamas emocijas izrādē visai ģimenei “Ceļojums brīnumos”. Iespēja sastapt spīdošo tauriņu, noslē-pumaino medūzu, dzīvus kokus, kuru zaros slēpjas mazie iemītnieki, un daudzus citus parsteidzošus tēlus. *Izrāde 2 daļās ar starpbrīdi – 1 h 20 min. Leejas maksa – 9 eiro, atlaide ar Latvijas Goda ģimenes apliecību “3+ Ģimenes karte” – 7 eiro, bērniem līdz 3 gadu vecumam – bezmaksas.*

16.februārī plkst. 14.00 kultūras namā varēsi satikt un dzirdēt Guntara Rača un Edvarda Strazdiņa muzikāli

Afiša



dzejisko tandēmu kopīgā koncertprogrammā “365”. Programmā iekļautas pilnīgi jaunas, paša Guntara rakstītas un izpildītas dziesmas, kā arī skaņdarbi, kuru mūzikas autors ir Raimonds Pauls un citi populārāko Guntara dziesmu līdzautori. *Leejas maksa – 7 eiro. Vietu rezervācija un biļešu iepriekšpārdošana, zvanot pa tālr. 25440049 (Lidija).*

Briežuuciemā

5.februārī plkst.10.00 rokdarbu darbnīcā “Atspole” dekoratīvo sveču liešanas meistardarbnīca. Leejas maksa par izlietotajiem materiāliem apmēram 2 eiro.

15.februārī plkst. 17.00 tautas namā sirsnīndienas ballīte bērniem un pusaudžiem. Ballītes noskaņa – mīlestība, smaidi, sirsnības, sarkans apģērbs, aksesuāri. Ieeja – bez maksas.

Kubulos

7.februārī “Ziemas garša Kubulos 2025”. **Plkst 18.00** degustācija. *Piedalās: “Gustiņš” no Alūksnes, “Stabļovas ķip-loks” no Šķilbēniem, SLA “Amberfarm” no Smiltenes, “Kaņepīte JBN” no Tilžas.* Ēdienkartes piedāvājumi – par maksu, degus-tācija – bez maksas. **Plkst. 19.00** Kubulu amatiermākslas kolektīvu koncerts. **Plkst. 22.00** balle ar Ēriku Gruznipu. Ieejas maksa: degustācija + koncerts – 5 eiro; balle – 7 eiro; degustācija+koncerts+ balle – 10 eiro. Biļetes klātienē – tālr. 26627122, www.bezrindas.lv.

Lazdulejā

Līdz 10.februārim pakalpojumu centrā darba laikā apskatāma Briežuuciema iedzīvotāju radošo darbu izstāde – gleznas, zīmējumi, izšuvumi rāmišos utt. Aicināti Lazduleļas pagasta iedzīvotāji pieteikt savus radošos darbus, lai martā izveidotu izstādi.

Rugājos

9.februārī plkst. 15.00 tautas namā maģija, piedē-vojumi un neaizmirstamas emocijas! CIRKS visai ģimenei “Ceļojums brīnumos”. *Leejas maksa – 9 EUR. Atlaide ar Goda ģimenes (3+ karti. Bērniem līdz 3 gadu vecumam ieeja brīva.*

15.februārī no plkst. 11.00 tautas namā notiks dam-bretes spēles tumīrs Rugājos. *Spēlēt gribētāju pieteikšanās līdz 11.februārim pa tālr. 28384855.*

Vīļakā

Vīļakas muzeja izstāžu zālē būs skatāma novadnieka, mākslinieka Valda Buša gleznu izstāde no ģimenes privātkolekcijas.

Žiguros

8.februārī plkst. 19.00 kultūras namā piedzīvo maģiju, burvestības un neaizmirstamas emocijas izrādē visai ģimenei “Ceļojums brīnumos”. Iespēja sastapt spīdošo tauriņu, noslē-pumaino medūzu, dzīvus kokus, kuru zaros slēpjas mazie iemītnieki, un daudzus citus parsteidzošus tēlus. *Izrāde 2 daļās ar starpbrīdi – 1 h 20 min. Ieejas maksa – 9 eiro, bērniem līdz 3 gadiem (ieskaitot) ieeja ir bez maksas. Atlaide ar Latvijas Goda ģimenes apliecību “3+ Ģimenes karte” – 7 eiro.*

* Turpinājums 16.lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā “Vaduguns” atsaucē obligāta

TV PROGRAMMAS no 3. līdz 9.februārim

Pirmdiena, 3.februāris

Vārdadienu svini:
Aida, Ida, Vida

LTV1	
5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	Detektīvseriāls. "Ledainā drosmē".
6.00 "Latvijas valsts himna".	Dok. filmu cikls.
6.02 "Vides fakti". Atk.	20.20 "Mēdoka noslēpumi 2". Detektīvseriāls.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	22.00 "Midsomeras slepkavības 20". Detektīvseriāls.
8.35 "Mīlas vesulis 19". Seriāls.	23.35 "Labākais no <i>Euromaxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
9.30 "Soļijums 2". Seriāls.	0.05 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
10.35 "Sirdis 2". Seriāls.	17.00 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.
11.35 "Svētā Pētera atslēga". Ģimenes filma.	1.55 "Momentuzņēmums". Atk.
13.10 "Ācutiecinieks". Atk.	2.10 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
13.30 "Daudz laimes, jūbilar!"	3.05 "Daudz laimes, jūbilar!"
14.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	3.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
15.10 "Krustpunktā".	4.45 "Kultūršoks". Atk.
16.05 "Soļijums 2". Seriāls.	
17.10 "Mīlas vesulis 19". Seriāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.55 "Aizlēgtais paņēmiens".	
20.00 "Panorāma".	
20.37 "Šodienas jautājums".	5.00 "Animācijas seriāls".
21.10 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".	6.10 "Misters Bins". Anim. seriāls.
21.55 "Sporta studija".	6.25 "900 sekundes".
22.40 "Nakts ziņas".	8.45 "Munšas aiztāvība 2". Seriāls.
22.55 "Dzīvē nav melnraksta".	9.50 "Mantinieki". Seriāls.
23.45 " <i>De facto</i> ". Atk.	10.50 "Manti virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.
0.20 "Paudz laimes, jūbilar!"	
Atk.	
1.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	12.50 "Nu, nopieņi?". B.Šipenieces šovs.
2.00 "Kulturšoks". Atk.	13.50 "Braļi remonē". Realitātes seriāls.
2.15 "Pasauls panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.	14.50 "Neatrinātās līetas 2". Seriāls.
2.45 "Kas notiek Latvijā?". Atk.	15.50 "Berlīnes iedens policijā". Seriāls.
4.10 "Tuesd.IV". Išfilma par cilvēkiem Latvijā.	17.00 "Zilonis studijā 3". Sarunu šovs.
4.15 "Sporta studija". Atk.	18.00 "TV3 ziņas isumā".
	18.10 "Pa kapteiņa Kukļa pēdām". Dok. seriāls.
	19.10 "Bez tabu".
	20.00 "TV3 ziņas".
	20.45 "Depunktā".
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	21.10 "Nemīļiete. Nolādētie 9". Seriāls.
8.35 "Pasauls panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.	22.20 "Paredzami fracionāls". Seriāls.
9.05 "Kas notiek Latvijā?". Atk.	23.20 "Gandruz paradīze 2". Seriāls.
10.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	0.10 "Autoziņas 16".
11.30 "Slazds – krāpnieku metodes". Atk.	0.45 "Nekā personīgā". Atk.
11.45 "81+". Sarunu cikls. Atk.	1.30 "Drifts: noziedzuma partneri 2". Seriāls.
12.00 "Personība. 100 g kultūras".	3.40 "Kobra 11-11". Seriāls.
12.55 "Sirdis 2". Seriāls.	
13.55 "Momentuzņēmums".	
13.55 "Momentuzņēmums". Atk.	

14.10 "Eiropas meistarsacīkstes daljšļidošanā". Atk.	5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
16.15 "Labākais no <i>Euronuwx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	5.30 "Ticīgā uzvaras bals".
16.45 "Plostam jāiet plostā ceļš". Dok. seriāls.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 10".
17.45 "Zidītajī". Dok. filmu cikls.	TV šovs.
18.40 "Komisārs Rēkiss 13".	6.30 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs.
	7.30 "Neuztīcība". Seriāls.

LTV3 Life	
5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.	
5.30 "Ticīgā uzvaras bals".	
6.00 "Manas mājas ar IKEA 10".	
6.30 "Slavenības randiņā 8".	
7.30 "Neuztīcība". Seriāls.	

8.25 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.	9.25 "UgunsGrēks 6". Seriāls.
9.25 "UgunsGrēks 6". Seriāls.	12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
12.00 "Iegūt visu". Seriāls.	13.00 "Dzīves krustceļi 4". Dok. seriāls.
13.00 "Dzīves krustceļi 4". Dok. seriāls.	14.00 "Cerejas anatomija 8". Seriāls.
14.00 "Cerejas anatomija 8". Seriāls.	16.00 "Kaisību rakstures". Seriāls.
16.00 "Kaisību rakstures". Seriāls.	17.00 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.
17.00 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.	19.00 "Ātcerētes visu 3". Seriāls.
19.00 "Ātcerētes visu 3". Seriāls.	20.00 "Rozamunde Pilcere. Zagata un kapteinis". Melodijā.
20.00 "Rozamunde Pilcere. Zagata un kapteinis". Melodijā.	21.55 "Izmeklēšanas profils 5". Seriāls.
21.55 "Izmeklēšanas profils 5". Seriāls.	23.05 "Privātdetektīvi 2". Seriāls.
23.05 "Privātdetektīvi 2". Seriāls.	24.00 "Līkveņa skartie". Seriāls.
24.00 "Līkveņa skartie". Seriāls.	0.55 "Biznesa attīstība 5".
0.55 "Biznesa attīstība 5".	Informatīvs raidījums.
1.25 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.	3.20 "Viņas melo labāk". Seriāls.

TV24	
6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	6.03 "Preses klubs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.	7.30 "Dzīvīte". Atk.
7.30 "Dzīvīte". Atk.	8.00 "Laimīgs un vesels". Atk.
8.00 "Laimīgs un vesels". Atk.	8.30 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
8.30 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.	9.30 "Dienas personība". Atk.
9.30 "Dienas personība". Atk.	10.00 "Rīga gatava?". Atk.
10.00 "Rīga gatava?". Atk.	11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.	12.00 "Latvijas formula".
12.00 "Latvijas formula".	13.00 "Dr. Apinis".
13.00 "Dr. Apinis".	14.00 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
14.00 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.	15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	15.03 "Nedēļa. P.S.". Atk.
15.03 "Nedēļa. P.S.". Atk.	16.00 "Dienas personība". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.	16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	17.30 "Preses klubs".
17.30 "Preses klubs".	18.30 "Uz līnijas".
18.30 "Uz līnijas".	19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	19.03 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā".
19.03 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā".	20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".	20.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
20.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	21.03 "Kārtības rullis".
21.03 "Kārtības rullis".	22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.	23.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	Atk.
Atk.	23.03 "Preses klubs". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.	0.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs".	Atk.
0.33 "Aktuālais par karadar-	

bību Ukrainā". Atk.	1.30 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
1.30 "Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.	2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.	2.33 "Preses klubs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.	4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.	4.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
4.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.	5.03 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā".
5.03 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā".	
ReTV	
5.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.	5.30 "Latvijas stāsti".
5.30 "Latvijas stāsti".	6.00 "Personības kods 3".
6.00 "Personības kods 3".	7.00 "Maksķere kopā ar Olti!".
7.00 "Maksķere kopā ar Olti!".	7.30 "Tiksimies stacijā".
7.30 "Tiksimies stacijā".	8.00 "Kāpec?". Atk.
8.00 "Kāpec?". Atk.	9.00 "Es daru tā".
9.00 "Es daru tā".	9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	10.00 "Gaidām cieņos!".
10.00 "Gaidām cieņos!".	10.30 "Cīvēti, dabū, tradīcijas Leļškurzene".
10.30 "Cīvēti, dabū, tradīcijas Leļškurzene".	11.00 "Svetku kūka".
11.00 "Svetku kūka".	11.30 "Lūdaku ielenkte 3".
11.30 "Lūdaku ielenkte 3".	12.00 "Dzīvot un sadzīvot".
12.00 "Dzīvot un sadzīvot".	13.00 "Trīs kvadrātā 3".
13.00 "Trīs kvadrātā 3".	14.00 "Vertīgi zināt".
14.00 "Vertīgi zināt".	14.30 "Mēs varam – mēs darām".
14.30 "Mēs varam – mēs darām".	15.00 "ReTV ziņas trījos".
15.00 "ReTV ziņas trījos".	15.30 "Latvijas stāsti".
15.30 "Latvijas stāsti".	16.00 "Gaidām cieņos!".
16.00 "Gaidām cieņos!".	16.30 "Limbāžu novads rada un dara".
16.30 "Limbāžu novads rada un dara".	17.00 "Es daru tā".
17.00 "Es daru tā".	17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	18.15 "Sprēd ar <i>Deļf</i> ".
18.15 "Sprēd ar <i>Deļf</i> ".	19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".	19.15 "Latvijas stāsti".
19.15 "Latvijas stāsti".	19.50 "Skats no Ventspils".
19.50 "Skats no Ventspils".	20.25 "Manas jaunās mājas – Latgale".
20.25 "Manas jaunās mājas – Latgale".	21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".	21.30 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".
21.30 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".	22.40 "Tā dzīvojam".
22.40 "Tā dzīvojam".	23.15 "Sprēd ar <i>Deļf</i> ". Atk.
23.15 "Sprēd ar <i>Deļf</i> ". Atk.	24.00 "Vertīgi zināt".
24.00 "Vertīgi zināt".	0.30 "Latvijas stāsti".
0.30 "Latvijas stāsti".	1.00 "Manas jaunās mājas – Latgale".
1.00 "Manas jaunās mājas – Latgale".	1.25 "Dzīvē pēc bērnunama".
1.25 "Dzīvē pēc bērnunama".	2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	3.15 "Spried ar <i>Deļf</i> ". Atk.
3.15 "Spried ar <i>Deļf</i> ". Atk.	3.55 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".
3.55 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".	4.35 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
4.35 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".	

LTV 1	
5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	5.00 "Latvijas valsts himna".
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.03 "Kas te? Es te!". Raid. bērniem. Atk.
6.03 "Kas te? Es te!". Raid. bērniem. Atk.	6.30 "Animācijas seriāli".
6.30 "Animācijas seriāli".	9.00 "Bardaks bēniņos 8".
9.00 "Bardaks bēniņos 8".	Raid. bērniem.
Raid. bērniem.	9.15 "Urga urdā". Atk.
9.15 "Urga urdā". Atk.	Raidījums bērniem.
Raidījums bērniem.	9.30 "Animācijas filma".
9.30 "Animācijas filma".	9.40 "Kā neapprecēt princesi".
9.40 "Kā neapprecēt princesi".	Ģimenes filma.
Ģimenes filma.	11.15 "Ķēpa uz sirds".
11.15 "Ķēpa uz sirds".	11.45 "Ugunīgā Marija. Ģimenes ēna". Romantiska
11.45 "Ugunīgā Marija. Ģimenes ēna". Romantiska	drāma.
drāma.	13.15 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesma". Atk.
13.15 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesma". Atk.	13.35 "Šķaunsate Latvijā". Atk.
13.35 "Šķaunsate Latvijā". Atk.	13.55 "Zemēs stāsti". Atk.
13.55 "Zemēs stāsti". Atk.	14.25 "Mākslas dialogi". Atk.
14.25 "Mākslas dialogi". Atk.	14.55 "Slazds – krāpnieku metodes". Atk.
14.55 "Slazds – krāpnieku metodes". Atk.	15.10 "81+". Sarunu cikls. Atk.
15.10 "81+". Sarunu cikls. Atk.	15.25 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
15.25 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.	16.35 "Zidītajī". Dok. filmu cikls.
16.35 "Zidītajī". Dok. filmu cikls.	17.30 "Literatūre 7".
17.30 "Literatūre 7".	18.00 "Dienas ziņas".
18.00 "Dienas ziņas".	18.15 "Ācutiecinieks".
18.15 "Ācutiecinieks".	18.30 "Vides fakti".
18.30 "Vides fakti".	19.00 "Latvijas sirdsdziesma".
19.00 "Latvijas sirdsdziesma".	20.00 "Panorāma".
20.00 "Panorāma".	20.55 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".
20.55 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".	21.10 "Supernova 2025".
21.10 "Supernova 2025".	Fināls. Tiešraide.
Fināls. Tiešraide.	23.20 "Sieviete uz nervu sabrukuma robežas".
23.20 "Sieviete uz nervu sabrukuma robežas".	Komēdija.
Komēdija.	0.50 "Abas malas". Multimediatāla
0.50 "Abas malas". Multimediatāla	deju lielizrāde. Atk.
deju lielizrāde. Atk.	2.55 "1.1. Aktuālā intervijā".
2.55 "1.1. Aktuālā intervijā".	Atk.
Atk.	3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	4.40 "Aizlēgtais paņēmiens".
4.40 "Aizlēgtais paņēmiens".	Atk.

LTV 7	
5.00 "Vides fakti". Atk.	5.30 "Ceturā studijā". Atk.
5.30 "Ceturā studijā". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.03 "Ceturā studijā". Atk.
6.03 "Ceturā studijā". Atk.	7.35 "Ācutiecinieks". Atk.
7.35 "Ācutiecinieks". Atk.	7.55 "Vides fakti". Atk.
7.55 "Vides fakti". Atk.	8.25 "Daudz laimes, jūbilar!"
8.25 "Daudz laimes, jūbilar!"	Atk.
Atk.	9.00 "Bardaks bēniņos 8".
9.00 "Bardaks bēniņos 8".	Raid. bērniem.
Raid. bērniem.	9.15 "Zinātnē vai māģijā".
9.15 "Zinātnē vai māģijā".	Izklaidējošs raid. Atk.
Izklaidējošs raid. Atk.	9.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
9.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	10.35 "Sporta studija". Atk.

11.20 "Carnikavas kalnu karalis". Dok. filma.	12.15 "Projekts <i>Nākone. Deutsche Welle</i> žurnāls".
12.15 "Projekts <i>Nākone. Deutsche Welle</i> žurnāls".	12.45 "Komisārs Rēkiss".
12.45 "Komisārs Rēkiss".	Detektīvseriāls.
Detektīvseriāls.	17.00 "Mēdoka noslēpumi 2".
17.00 "Mēdoka noslēpumi 2".	Detektīvseriāls.
Detektīvseriāls.	20.15 "Digītālie detektīvi".
20.15 "Digītālie detektīvi".	Dok. filmu cikls.
Dok. filmu cikls.	21.10 "Supernova 2025".
21.10 "Supernova 2025".	Fināls. Tiešraide.
Fināls. Tiešraide.	23.20 "Melnais saraksts 2".
23.20 "Melnais saraksts 2".	Seriāls.
Seriāls.	0.05 "Sarlī Holmsa".
0.05 "Sarlī Holmsa".	Detektīvseriāls.
Detektīvseriāls.	0.55 "Yikingi 6". Seriāls.
0.55 "Yikingi 6". Seriāls.	2.25 "Koncerts Zakusalas studijā". Atk.
2.25 "Koncerts Zakusalas studijā". Atk.	3.05 "Šodienas jautājums". Atk.
3.05 "Šodienas jautājums". Atk.	3.25 "Kultūršoks". Atk.
3.25 "Kultūršoks". Atk.	3.40 "Lielās patiesības". Atk.
3.40 "Lielās patiesības". Atk.	4.10 "Daudz laimes, jūbilar!"
4.10 "Daudz laimes, jūbilar!"	Atk.
Atk.	4.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

TV3	
5.00 "Miljardu verts kruīzs". Izklaidējošs raidījums.	6.10 "Animācijas seriāli".
6.10 "Animācijas seriāli".	8.00 "Eiropa no putna lidojuma 2". Dok. seriāls.
8.00 "Eiropa no putna lidojuma 2". Dok. seriāls.	9.00 "Bez steigās. Izkl. raid.
9.00 "Bez steigās. Izkl. raid.	10.00 "Doktors Dūlītis".
10.00 "Doktors Dūlītis".	Ģimenes komēdija.
Ģimenes komēdija.	11.35 "Viļņvārdīs ģimene 2".
11.35 "Viļņvārdīs ģimene 2".	TV spēle.
TV spēle.	14.50 "Mazās sievietes".
14.50 "Mazās sievietes".	Vēsturiska drāma.
Vēsturiska drāma.	17.35 "Spoku mednieki".
17.35 "Spoku mednieki".	Fantāzijas piedz. filma.
Fantāzijas piedz. filma.	20.00 "TV3 ziņas sestdienā".
20.00 "TV3 ziņas sestdienā".	20.40 "Dziedli! Animācijas filma.
20.40 "Dziedli! Animācijas filma.	22.50 "Samainīt vietām".
22.50 "Samainīt vietām".	Fantāzijas komēdija.
Fantāzijas komēdija.	1.10 "Bais maskā 3". Muzikāls šovs.
1.10 "Bais maskā 3". Muzikāls šovs.	3.25 "UgunsGrēks". Seriāls.

LTV 7	
5.00 "Vides fakti". Atk.	5.30 "Ceturā studijā". Atk.
5.30 "Ceturā studijā". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.03 "Ceturā studijā". Atk.
6.03 "Ceturā studijā". Atk.	7.35 "Ācutiecinieks". Atk.
7.35 "Ācutiecinieks". Atk.	7.55 "Vides fakti". Atk.
7.55 "Vides fakti". Atk.	8.25 "Daudz laimes, jūbilar!"
8.25 "Daudz laimes, jūbilar!"	Atk.
Atk.	9.00 "Bardaks bēniņos 8".
9.00 "Bardaks bēniņos 8".	Raid. bērniem.
Raid. bērniem.	9.15 "Zinātnē vai māģijā".
9.15 "Zinātnē vai māģijā".	Izklaidējošs raid. Atk.
Izklaidējošs raid. Atk.	9.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
9.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	10.35 "Sporta studija". Atk.

16.15	"Auroras Tigārdēnas mīstērijas. Kā piekļāpt krāpnieku". Detektīvfīlma.	bā", Romantiska komēdija.
18.00	"Inga Lindstrēma. Kāds tevī mīl". Melodrāma.	
20.00	"Tev pienācis pats". Romantiska komēdija.	
22.25	"Tumsa 50 nokrāsās". Romantiska drāma.	
0.30	"Skumjais Valentīns". Drāma.	
2.35	"Slepkavība Angulēmā". Detektīvfīlma.	
4.30	"Vīnas mēlo labāk 8". Seriāls.	
		TV24
6.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	
6.03	"Preses klubs". Atk.	
7.30	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	
7.33	"Kur tas suns aprakts?" Atk.	
8.30	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	
8.33	"Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.	
9.30	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	
9.33	"Nedēļa P.S." Atk.	
10.30	"Izstāsti Latvijai!" Atk.	
11.00	"Aspērēns Izaugsmei". Atk.	
11.30	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	
11.33	"Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.	
12.30	"Uz līnijai". Atk.	
13.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	
13.03	"Preses klubs". Atk.	
14.30	"Ārsts atbild". Atk.	
15.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	
15.03	"Nedēļa. P.S." Atk.	
16.00	"Skolām (ne)but". Atk.	
16.30	"Grāmātu kods". Atk.	
17.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	
17.03	"Nedēļa. P.S." Atk.	
18.00	"Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.	
19.00	"Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Ralevu". Atk.	
20.00	"Nacionālo interešu klubs". Atk.	
21.00	"Latvijas labums". Atk.	
22.00	"Dzīvītē". Atk.	
22.30	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	
22.33	"Kur tas suns aprakts?" Atk.	

<i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 18.10 "Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	6.30 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs.
18.40 "Komisārs Rēkiss 13".	7.30 "Neuzticība". Seriāls.
19.30 "Nemiera gars". Dok.	8.25 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
20.20 "Mērdoka noslēpumi 3". Detektīvseriāls.	9.25 "UgunsGrēks 6". Seriāls.
22.00 "Sievietes uz nervu sabrukuma robežu". Komēdija.	11.05 "UgunsGrēks 7". Seriāls.
23.30 "Nakts eksperts". Seriāls.	12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
0.20 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	13.00 "Dzīves krustceļš 4". Dok.
0.50 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	14.00 "Grejas anatomija 8". Seriāls.
1.20 "LTV – 60. Zelta arhivs".	16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.
2.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.	17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
3.00 "Sporta studija". Atk.	19.00 "Aterēties visu 3". Seriāls.
3.45 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	20.00 "Bridžita Džounsa 2. Saprata robežu".
4.30 "Province". Atk.	22.00 "Izmeklēšanas profils 5". Romantiska komēdija.
5.00 "Animācijas seriāls".	23.05 "Privātdetektīvi 3". Seriāls.
5.05 "Izmeklē Klāra 2". Seriāls.	24.00 "Likteņa skartie". Seriāls.
6.05 "Zebra 9". Latvijas raidījums.	0.50 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
6.25 "900 sekundes".	2.40 "Greja 50 nokrāsu". Romantiska drāma.
8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.	6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
9.50 "Mantinieki". Seriāls.	6.03 "Preses klubs". Atk.
10.50 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.	7.30 "Uz līnijas". Atk.
12.40 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.	8.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
13.15 "Nu, nopietni?". Atk.	8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
13.50 "Brāļi remontē". Atk.	8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
14.50 "Neatrisinātās lietas 2". Seriāls.	9.30 "Dienas personība".
15.50 "Berlīnes ūdens policija 2". Seriāls.	10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
17.00 "Zilonis studijā 4". Sarunu šovs.	10.03 "Globuss". Atk.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	12.30 "Uz līnijas". Atk.
18.10 "Pa kapteiņa Kuka pēdām". Dok. seriāls.	13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
19.10 "Bez tabu".	13.03 "Preses klubs". Atk.
20.00 "TV3 ziņas".	11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
20.45 "Degpunktā 15".	11.33 "Globuss". Atk.
21.15 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.	12.30 "Uz līnijas". Atk.
21.45 "Uz sapni ar mazo". Raid. par ekstrēmu, traku un no sirds ļoti vēlētu sapņu īstenošanu.	13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
17.03 "Preses klubs".	13.03 "Preses klubs". Atk.
18.30 "Uz līnijas".	14.30 "Latvijas labums".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	15.30 "Ārsti atbild". Atk.
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".	16.00 "Dienas personība". Atk.
24.00 "Kā pieci pirksti". 0.30 "Tiksimies stacijā".	16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
1.00 "Maksķerē kopā ar Olti!". 1.25 "Ar lupu mežā".	17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
1.50 "Uz meža takas 8".	17.03 "Preses klubs".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	18.30 "Uz līnijas".
3.15 "Spried ar <i>Delfi</i> ". Atk.	19.00 "ReTV ziņas septiņos".
3.55 "Personības kods 3".	19.15 "Mēs varam – mēs darām!".
4.35 "Skats no Ventspils".	19.50 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
	20.25 "Zaļā gaisma".
	21.00 "ReTV ziņas deviņos".
	21.30 "Ceļot bez robežām 5".
	22.05 "Vīri kā ozoli".
	23.15 "Kāpēc?" Atk.
	24.00 "Gaidām cietums!"
	2.05 "Spried ar <i>Delfi</i> ". Atk.
	4.40 "Kāpēc?" Atk.

<i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 18.10 "Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	6.30 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs.
18.40 "Komisārs Rēkiss 13".	7.30 "Neuzticība". Seriāls.
19.30 "Nemiera gars". Dok.	8.25 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
20.20 "Mērdoka noslēpumi 3". Detektīvseriāls.	9.25 "UgunsGrēks 6". Seriāls.
22.00 "Sievietes uz nervu sabrukuma robežu". Komēdija.	11.05 "UgunsGrēks 7". Seriāls.
23.30 "Nakts eksperts". Seriāls.	12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
0.20 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	13.00 "Dzīves krustceļš 4". Dok.
0.50 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	14.00 "Grejas anatomija 8". Seriāls.
1.20 "LTV – 60. Zelta arhivs".	16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.
2.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.	17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
3.00 "Sporta studija". Atk.	19.00 "Aterēties visu 3". Seriāls.
3.45 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	20.00 "Bridžita Džounsa 2. Saprata robežu".
4.30 "Province". Atk.	22.00 "Izmeklēšanas profils 5". Romantiska komēdija.
5.00 "Animācijas seriāls".	23.05 "Privātdetektīvi 3". Seriāls.
5.05 "Izmeklē Klāra 2". Seriāls.	24.00 "Likteņa skartie". Seriāls.
6.05 "Zebra 9". Latvijas raidījums.	0.50 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
6.25 "900 sekundes".	2.40 "Greja 50 nokrāsu". Romantiska drāma.
8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.	6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
9.50 "Mantinieki". Seriāls.	6.03 "Preses klubs". Atk.
10.50 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.	7.30 "Uz līnijas". Atk.
12.40 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.	8.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
13.15 "Nu, nopietni?". Atk.	8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
13.50 "Brāļi remontē". Atk.	8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
14.50 "Neatrisinātās lietas 2". Seriāls.	9.30 "Dienas personība".
15.50 "Berlīnes ūdens policija 2". Seriāls.	10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
17.00 "Zilonis studijā 4". Sarunu šovs.	10.03 "Globuss". Atk.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	12.30 "Uz līnijas". Atk.
18.10 "Pa kapteiņa Kuka pēdām". Dok. seriāls.	13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
19.10 "Bez tabu".	13.03 "Preses klubs". Atk.
20.00 "TV3 ziņas".	14.30 "Latvijas labums".
20.45 "Degpunktā 15".	15.30 "Ārsti atbild". Atk.
21.15 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.	16.00 "Dienas personība". Atk.
22.20 "Spēle sākas". Fantastikas izklaidējošs raidījums.	16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
1.00 "Kārtais pārtis: apbruņotas un apbrušas". Komiska spraiga sižeta filma.	17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
3.10 "UgunsGrēks 6". Seriāls.	17.03 "Preses klubs".
	18.30 "Uz līnijas".
	19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
	19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
	20.00 "Streips pārlūko pasauli".
	20.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
	21.00 "Svarīgākais trīs minūtēs".
	21.03 "Nedēļa. P.S."

<i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 18.10 "Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	6.30 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs.
18.40 "Komisārs Rēkiss 13".	7.30 "Neuzticība". Seriāls.
19.30 "Nemiera gars". Dok.	8.25 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
20.20 "Mērdoka noslēpumi 3". Detektīvseriāls.	9.25 "UgunsGrēks 6". Seriāls.
22.00 "Sievietes uz nervu sabrukuma robežu". Komēdija.	11.05 "UgunsGrēks 7". Seriāls.
23.30 "Nakts eksperts". Seriāls.	12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
0.20 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	13.00 "Dzīves krustceļš 4". Dok.
0.50 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	14.00 "Grejas anatomija 8". Seriāls.
1.20 "LTV – 60. Zelta arhivs".	16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.
2.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.	17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
3.00 "Sporta studija". Atk.	19.00 "Aterēties visu 3". Seriāls.
3.45 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	20.00 "Bridžita Džounsa 2. Saprata robežu".
4.30 "Province". Atk.	22.00 "Izmeklēšanas profils 5". Romantiska komēdija.
5.00 "Animācijas seriāls".	23.05 "Privātdetektīvi 3". Seriāls.
5.05 "Izmeklē Klāra 2". Seriāls.	24.00 "Likteņa skartie". Seriāls.
6.05 "Zebra 9". Latvijas raidījums.	0.50 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
6.25 "900 sekundes".	2.40 "Greja 50 nokrāsu". Romantiska drāma.
8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.	6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
9.50 "Mantinieki". Seriāls.	6.03 "Preses klubs". Atk.
10.50 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.	7.30 "Uz līnijas". Atk.
12.40 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.	8.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
13.15 "Nu, nopietni?". Atk.	8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
13.50 "Brāļi remontē". Atk.	8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
14.50 "Neatrisinātās lietas 2". Seriāls.	9.30 "Dienas personība".
15.50 "Berlīnes ūdens policija 2". Seriāls.	10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
17.00 "Zilonis studijā 4". Sarunu šovs.	10.03 "Globuss". Atk.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	12.30 "Uz līnijas". Atk.
18.10 "Pa kapteiņa Kuka pēdām". Dok. seriāls.	13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
19.10 "Bez tabu".	13.03 "Preses klubs". Atk.
20.00 "TV3 ziņas".	14.30 "Latvijas labums".
20.45 "Degpunktā 15".	15.30 "Ārsti atbild". Atk.
21.15 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.	16.00 "Dienas personība". Atk.
22.20 "Spēle sākas". Fantastikas izklaidējošs raidījums.	16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
1.00 "Kārtais pārtis: apbruņotas un apbrušas". Komiska spraiga sižeta filma.	17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
3.10 "UgunsGrēks 6". Seriāls.	17.03 "Preses klubs".
	18.30 "Uz līnijas".
	19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
	19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
	20.00 "Streips pārlūko pasauli".
	20.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
	21.00 "Svarīgākais trīs minūtēs".
	21.03 "Nedēļa. P.S."

<i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 24.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.	23.30 "Vienmēr formā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	24.00 "Ķēpa uz sirds". Atk.
19.00 "Aterēties visu 3". Seriāls.	0.30 "Pārtikas revīdents". Atk.
20.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".	1.10 "Dzīmtaskoks. Zemiāns". Atk.
2.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	2.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
2.55 "Ielas garumā". Atk.	2.55 "Jēlas garumā". Atk.
3.25 "Vides fakti". Atk.	3.25 "Vides fakti". Atk.
3.55 " <i>De facto</i> ". Atk.	4.30 "Pasaules panorāma". Atk.
5.00 "Animācijas seriāli".	5.00 "Animācijas seriāli".
5.05 "Izmeklē Klāra 2". Seriāls.	5.05 "Izmeklē Klāra 2". Seriāls.
6.10 "Misters Bīns". Anim. seriāls.	6.25 "900 sekundes".
6.25 "900 sekundes".	8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.
8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.	9.50 "Mantinieki". Seriāls.
9.50 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.	10.50 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.
12.40 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.	12.40 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.
13.15 "Nu, nopietni?". Atk.	13.15 "Nu, nopietni?". Atk.
13.50 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.	13.50 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.
14.50 "Neatrisinātās lietas 2". Seriāls.	14.50 "Neatrisinātās lietas 2". Seriāls.
15.50 "Berlīnes ūdens policija". Seriāls.	15.50 "Berlīnes ūdens policija". Seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 4". Sarunu šovs.	17.00 "Zilonis studijā 4". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Pa kapteiņa Kuka pēdām". Dok. seriāls.	18.10 "Pa kapteiņa Kuka pēdām". Dok. seriāls.
19.10 "Bez tabu".	19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".	20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".	20.45 "Degpunktā 15".
21.10 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.	21.10 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.
21.45 "Uz sapni ar mazo". Raid. par ekstrēmu, traku un no sirds ļoti vēlētu sapņu īstenošanu.	21.45 "Uz sapni ar mazo". Raid. par ekstrēmu, traku un no sirds ļoti vēlētu sapņu īstenošanu.
22.50 "Stabilizatore 4". Seriāls.	22.50 "Stabilizatore 4". Seriāls.
23.50 "Brīnumsievieta". Fantastikas filma.	23.50 "Brīnumsievieta". Fantastikas filma.
2.30 "Kobra 11-11". Seriāls.	2.30 "Kobra 11-11". Seriāls.
3.30 "Kobra 11-12". Seriāls.	3.30 "Kobra 11-12". Seriāls.
5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.	5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Manas mājas ar IKEA 10". TV šovs.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 10". TV šovs.
6.30 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs.	6.30 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs.
7.30 "Neuzticība". Seriāls.	7.30 "Neuzticība". Seriāls.
8.25 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.	8.25 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.25 "UgunsGrēks 6". Seriāls.	9.25 "UgunsGrēks 6". Seriāls.
12.00 "Iegūt visu". Seriāls.	12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
13.00 "Dzīves krustceļš 4". Seriāls.	13.00 "Dzīves krustceļš 4". Seriāls.

<i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 24.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.	23.30 "Vienmēr formā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	24.00 "Ķēpa uz sirds". Atk.
19.00 "Aterēties visu 3". Seriāls.	0.30 "Pārtikas revīdents". Atk.
20.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".	1.10 "Dzīmtaskoks. Zemiāns". Atk.
2.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	2.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
2.55 "Ielas garumā". Atk.	2.55 "Jēlas garumā". Atk.
3.25 "Vides fakti". Atk.	3.25 "Vides fakti". Atk.
3.55 " <i>De facto</i> ". Atk.	4.30 "Pasaules panorāma". Atk.
5.00 "Animācijas seriāli".	5.00 "Animācijas seriāli".
5.05 "Izmeklē Klāra 2". Seriāls.	5.05 "Izmeklē Klāra 2". Seriāls.
6.10 "Misters Bīns". Anim. seriāls.	6.25 "900 sekundes".
6.25 "900 sekundes".	8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.
8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.	9.50 "Mantinieki". Seriāls.
9.50 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.	10.50 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.
12.40 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.	12.40 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.
13.15 "Nu, nopietni?". Atk.	13.15 "Nu, nopietni?". Atk.
13.50 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.	13.50 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.
14.50 "Neatrisinātās lietas 2". Seriāls.	14.50 "Neatrisinātās lietas 2". Seriāls.
15.50 "Berlīnes ūdens policija". Seriāls.	15.50 "Berlīnes ūdens policija". Seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 4". Sarunu šovs.	17.00 "Zilonis studijā 4". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Pa kapteiņa Kuka pēdām". Dok. seriāls.	18.10 "Pa kapteiņa Kuka pēdām". Dok. seriāls.
19.10 "Bez tabu".	19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".	20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".	20.45 "Degpunktā 15".
21.10 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.	21.10 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.
21.45 "Uz sapni ar mazo". Raid. par ekstrēmu, traku un no sirds ļoti vēlētu sapņu īstenošanu.	21.45 "Uz sapni ar mazo". Raid. par ekstrēmu, traku un no sirds ļoti vēlētu sapņu īstenošanu.
22.50 "Stabilizatore 4". Seriāls.	22.50 "Stabilizatore 4". Seriāls.
23.50 "Brīnumsievieta". Fantastikas filma.	23.50 "Brīnumsievieta". Fantastikas filma.
2.30 "Kobra 11-11". Seriāls.	2.30 "Kobra 11-11". Seriāls.
3.30 "Kobra 11-12". Seriāls.	3.30 "Kobra 11-12". Seriāls.
5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.	5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Manas mājas ar IKEA 10". TV šovs.	6.00 "Manas mājas ar IKEA 10". TV šovs.
6.30 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs.	6.30 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs.
7.30 "Neuzticība". Seriāls.	7.30 "Neuzticība". Seriāls.
8.25 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.	8.25 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.25 "UgunsGrēks 6". Seriāls.	9.25 "UgunsGrēks 6". Seriāls.
12.00 "Iegūt visu". Seriāls.	12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
13.00 "Dzīves krustceļš 4". Seriāls.	13.00 "Dzīves krustceļš 4". Seriāls.

<i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 24.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.	23.30 "Vienmēr formā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.	24.00 "Ķēpa uz sirds". Atk.
19.00 "Aterēties visu 3". Seriāls.	0.30 "Pārtikas revīdents". Atk.
20.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".	1.10 "Dzīmtaskoks. Zemiāns". Atk.
2.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	2.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
2.55 "Ielas garumā". Atk.	2.55 "Jēlas garumā". Atk.
3.25 "Vides fakti". Atk.	3.25 "Vides fakti". Atk.
3.55 " <i>De facto</i> ". Atk.	4.30 "Pasaules panorāma". Atk.
5.00 "Animācijas seriāli".	5.00 "Animācijas seriāli".
5.05 "Izmeklē Klāra 2". Seriāls.	5.05 "Izmeklē Klāra 2". Seriāls.
6.10 "Misters Bīns". Anim. seriāls.	6.25 "900 sekundes".
6.25 "900 sekundes".	8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.
8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.	9.50 "Mantinieki". Seriāls.
9.50 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.	10.50 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.
12.40 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.	12.40 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.
13.15 "Nu, nopietni?". Atk.	13.15 "Nu, nopietni?". Atk.
13.50 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.	13.50 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.
14.50 "Neatrisinātās lietas 2". Seriāls.	14.50 "Neatrisinātās lietas 2". Seriāls.
15.50 "Berlīnes ūdens policija". Seriāls.	15.50 "Berlīnes ūdens policija". Seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 4". Sarunu šovs.	17.00 "Zilonis studijā 4". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Pa kapteiņa Kuka pēdām". Dok. seriāls.	18.10 "Pa kapteiņa Kuka pēdām". Dok. seriāls.
19.10 "Bez tabu".	19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".	20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".	20.45 "Degpunktā 15".
21.10 "Nemilēte. Nolādētie 9". Seriāls.	2



pieprasīti pat Kurzemē



Latgalieši – vieni no pieprasītākajiem. Tā kā Balvos lielas kāzu svinības rīko reti, šādas izstādes ir vērtīga iespēja iegūt jaunus klientus visā Latvijā. “Kāzas un pasākumus vadu daudzus gadus, un izstāde sniedza lielisku pieredzi un iespēju iegūt ne tikai jaunus klientus, bet arī sadarbības partneru un kolēģu kontaktus,” gandarīta Laura (foto – otrā no labās).



Piedāvā kāzu auto. Jaunie pāri varēja izvēlēties pat auto savām kāzām. Lielā cieņā bija retro automobiļi.



Kāzu galda dekorācijas. Izstādē varēja aplūkot arī kāzu galda dekorēšanas modes tendences.



Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska, foto – no personīgā arhīva



Interese – milzīga. Apmeklētāju straume pie balveniešu stenda nerimās ne uz minūti. Topošie jaunlaulātie, kā arī nozares kolēģi uzdeva neskaitāmus jautājumus, aptaustīja, pagaršoja un izpētīja latgaliešu piedāvājumu, neskopojoties arī ar uzslavām. “Latgales Svinību studijas” dalībnieki gandarīti par klientu plašo interesi, lielisku kopējo izstādes atmosfēru. “Priecājamies par jaunu pieredzi un emocijām! Mēs esam un būsīm pārliecināti, ka “Latgales Svinību studija” ir un būs iemesls ikviena smaidam un labsajūtai!” apgalvo Laura Zujāne.



Kāzu fotogrāfu izstāde. Visas dienas garumā Ķīpsalas izstāžu centrā bija apskatāmas vairāk nekā 30 lielformāta kāzu fotogrāfijas, kas apmeklētājiem sniedza ieskatu dažādu Latvijas kāzu fotogrāfu veikumā.

Kāzu kleitu šovs. Milzīgu interesi apmeklētājos raisīja kāzu kleitu modes šovs, kas notika divas reizes dienā un ļāva iepazīties ar kāzu tērpu karstākajām modes tendencēm. Šovā varēja aplūkot tādu profesionāļu kā “La Luna” (zīmola “KATYA KATYA LONDON” oficiālais pārstāvis Latvijā), “Amelii”, “Novaliss”, “To the moon and back”, “Greta Laur” darinātās kleitas. Savukārt līgavaiņu uzvalku modi šovā pārstāvēja zīmols “Pako Lorente”, bet mazo kāzu viesu apģērbu kolekciju prezentēja tērpu māksliniece Jeļena Bondare un bērnu apģērbu zīmols “Kroeno”.

CILVĒK ZIŅAS

Latvijas džeza pārstāvēs balvenietis

Jau astoto gadu pēc kārtas Latvija tiks pārstāvēta starptautiskajā mūzikas forumā “Jazzahead!”, par ko rūpējas Latvijas Mūzikas informācijas centrs ar Latvijas Republikas Kultūras ministrijas un Valsts kultūrkapitāla fonda atbalstu. Janvāra sākumā izsludinātajā konkursā Latvijas džeza jauniešiem pieteicās jaunie mūziķi no Rīgas un reģioniem.



Izvērtējot studentu pieteikumus un tiekoties individuālās sarunās ar katru konkursa dalībnieku, žūrija lēma, ka šogad uz “Jazzahead!” gadatirgu Latvijas komandas sastāvā dosies Harijs Ločmelis! Balvos dzimušais jauniešs studējis Rēzeknē un Liepājā. Bet šobrīd Harijs studē Jāzepa Vītola Latvijas Mūzikas akadēmijas 1.kursā, kur apgūst džeza trompetes spēli. Ārpus praktizējošā mūziķa karjeras jaunietim ir arī diploms tēlniecībā, projektu vadības pieredze Latvijas kultūrvietās un ikdienas prakse mūzikas menedžmentā. “Mēs ticam, ka dalība šajā starptautiskajā braucienā kļūs Harijam par nākamo punktu starptautisko attiecību veidošanai!” pārliecināti konkursa rīkotāji.

Medijpratību apgūst redakcijā



24.janvārī laikraksta “Vaduguns” redakcijā viesojās Balvu Valsts ģimnāzijas 10.a klases audzēkņi kopā ar latviešu valodas skolotāju Ināru Konivali. Jaunieši vēlējas padziļināt zināšanas medijpratībā. Kursā “Latviešu valoda I”, apgūstot tematu “Masu mediji un vēstījuma žanri”, skolēniem bija svarīgi gūt praktisko pieredzi.

Laikraksta redaktors Edgars Gabranovs, kurš laipni uzņēma ciemiņus, pastāstīja par laikraksta tapšanas ceļiem, ziņu veidošanu, kā arī par ētikas normu ievērošanu žurnālistikā. “Mācību vielu sasaistījām ar karjeras izglītības jautājumiem, jo ģimnāzisti uzzināja arī par žurnālista, redaktora, maketētāja un reklāmas aģentes profesiju,” uzsvēra I.Konivale. Jaunieši izmantoja arī unikālu iespēju apskatīt, kā viņu foto izskatītos laikraksta pirmajā lapā, ko redaktors viņiem arī uzdāvināja.

NEDĒĻAS CITĀTS

“Ne jau skolu slēgšana iztukšo laukus, bet lauku iztukšošanās piespiež slēgt skolas.”

/No skolotājas teiktā/

Redakcija atvairina visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos

Īsumā

Skolās trūkst mācību līdzekļu

Interneta vietnē “manabalss.lv” turpinās parakstu vākšana. Iniciatīvas autore uzsver, ka Latvijas skolās trūkst mācību līdzekļu, kas negatīvi ietekmē gan skolotāju darbu, gan skolēnu izglītības kvalitāti. Kā liecina izdevniecības “Skolas Vārds” 2024.gada oktobrī veiktā pedagogu aptauja, 76% pedagogu atzīst, ka skolām ir nepieciešams papildu finansējums mācību materiālu iegādei. Šī gada valsts budžetā mācību līdzekļiem bija paredzēti tikai 35 eiro uz vienu skolēnu, kas ir nepietiekami, lai nodrošinātu kvalitatīvus mācību līdzekļus visiem priekšmetiem. Liela daļa skolotāju ir spiesti lūgt vecākiem pirkt darba burtnīcas vai izmantot nelikumīgas metodes, piemēram, grāmatu kopēšanu, lai nodrošinātu mācību materiālus visiem skolēniem. Ar iedzīvotāju parakstu vākšanu iniciatīvas autore vēlas panākt, lai Latvijas valdība būtiski palielina valsts budžetā paredzēto finansējumu mācību līdzekļu iegādei visām skolām. Arī Latvijas Darba devēju konfederācija ir apņēmusies, – lai visiem skolēniem nodrošinātu nepieciešamos mācību līdzekļus, nepieciešami papildus 14 miljoni eiro gadā.

“Palielinot finansējumu mācību līdzekļu iegādei, tiks uzlabota izglītības kvalitāte Latvijā. Skolotājiem būs pieejami visi nepieciešamie materiāli, lai dažādotu un kvalitatīvi nodrošinātu mācību procesu, savukārt skolēniem būs pilnvērtīgi mācību līdzekļi, kas tieši ietekmēs viņu mācību sasniegumus un motivāciju. Šādas pārmaiņas veicinās arī labākus eksāmenu rezultātus un sagatavos skolēnus nākotnes izaicinājumiem. Visa sabiedrība gūs no labākas izglītības sistēmas, jo kvalitatīva izglītība ir pamats valsts attīstībai un labklājībai,” pauž iniciatīvas autore. Jāpiebilst, ka iedzīvotāju atsauce nav liela, – kopš novembra parakstījušies nepilni četri tūkstoši cilvēku.

Izmaiņas izglītībā ar 2025.gadu

- ♦ No 1.septembra plānots ieviest pedagogu darba samaksas finansēšanas modeli “Programma skolā”;
- ♦ no 1.februāra skolai noteiktas tiesības pārmeklēt skolēnu mantas;
- ♦ no 1.februāra stājas spēkā norma, kas nosaka pienākumu vecākiem, piesakot izglītojamo uzņemšanai izglītības iestādē, rakstveidā informēt izglītības iestādes vadītāju par bērna veselības stāvokli;
- ♦ no 31.maija stājas spēkā Izglītības likuma norma, kas nosaka, ka pirmsskolas vecuma izglītojamajiem un 1.-6.klašu skolēniem izglītības iestādē ir aizliegts lietot mobilos tālruņus (izņēmums: skolotājs atļauj tos izmantot mācību stundu laikā);
- ♦ 2025./2026.mācību gadā pamatzglītības līmenī valsts noteiktajā pārbaudes darbā vērtējums nav iegūts, ja darba kopvērtējums ir mazāks par 20%. Patlaban snieguma sliekšnis ir 15%.

Par šīm un citām izmaiņām sīkāka informācija pieejama Izglītības un zinātnes ministrijas mājaslapā.

Vērtēšanai plāno tērēt 21 miljonu eiro

Plašsaziņas līdzekļos izskanējusi informācija, ka Izglītības un zinātnes ministrija plāno tērēt 21 miljonu eiro izglītības kvalitātes monitoringa (novērošana, pārraudzība, kontrole, analīze un prognozēšana) sistēmai, kas ir par datus balstītas izglītības veidošanu. Savukārt Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrības (LIZDA) vadītāja Inga Vanaga sociālajos tīklos pauž viedokli par monitoringam paredzēto naudas summu: “Saeimas deputāti, Valsts kontrole, nozares organizācijas, eksperti norāda, ka 21 miljons eiro ir nesamērīgi tērēt tikai monitoringa sistēmai. Turklāt noteikts monitorings notiek regulāri, tāpēc svarīgi būtu beidzot risinājumus ieviest. Nevienam nenoliedz, ka monitoringa sistēma ir nepieciešama, bet ne jau par 21 miljonu eiro. Ar šo naudu pietiktu gan monitoringa sistēmai, gan digitālajiem mācību līdzekļiem, gan arī speciālo skolu atbalstam.” LIZDA vadītāja pievērs sabiedrības uzmanību finanšu līdzekļu izmantošanai un aicina: “Netērējam laiku un naudu monitoringam, kur jau sen ir skaidras problēmas. Steidzami risinājumi nepieciešami, lai uzlabotu pedagogu darba ikdienu un viņi varētu sniegt lielāku atbalstu katram skolēnam!” Kā ziņo LTV ziņu dienests, projekta gaitā plānots izveidot apmēram 30 papildu štata vietas. Izskan, ka daļu amatu varētu ieņemt bijušie projekta “Skola 2030” izstrādātāji un ieviesēji.

Saruna ar sociālo pedagogu

Konsultē un meklē risinājumu

“Kad runāju ar jauniešiem, uzsveru, ka viņi klasē ir kā viens vesels, kas, līdzīgi kā sportisti olimpiskajās spēlēs, iet uz vienu mērķi, lai sasniegtu rezultātu. Ar jauniešiem daudz jārunā,” pārliecināta Viļakas vidusskolas sociālā pedagoge KRISTĪNE PETROVA.

Kāda ir sociālā pedagoga ikdiena? Kādus jautājumus risināt?

– Kā sociālais pedagogs nodrošinu bērnu aizsardzību, palīdz risināt jautājumus, kas saistīti ar skolēniem. Strādāju ar visiem bērniem un jauniešiem no 1. līdz 12.klasei, arī ar tiem skolēniem, kuriem ir mācību un uzvedības traucējumi, kuri kavē mācību stundas un klaiņo apkārt. Risinu arī jautājumu, kad klasēs skolēni dara pāri cits citam, ir nesaņāgas. Izveidojusies cieša sadarbība ar klašu audzinātājiem un mācību priekšmetu skolotājiem. Parasti klases audzinātājs sākumā raksturo skolēnu, ar kuru strādāju, tad apmekleju mācību stundas, vēroju, kā skolēns strādā. Ja ir nepieciešams, saucu skolēnu pie sevis uz individuālu konsultāciju. Protams, ir arī konsultācijas ar visu klasi kopumā. Primāri tie ir klašu audzinātāji, kuri ierosina parunāt ar kādu no skolēniem, bet ir gadījumi, kad skolēni, kuri bijuši pie manis uz individuālu konsultāciju un sapratuši, ka kaut kas nav kārtībā, paši piesaka laiku atkārtotai konsultācijai. Individuālajās konsultācijās izrunājam problēmu un risinām skolas iekšienē.

Kā sadarbojaties ar skolēnu vecākiem?

– Problēmu uzzinu no klases audzinātāja, izrunājam to individuālās konsultācijās ar skolēnu. Ja ir nopietns jautājums, sazinos ar vecākiem, aicinu viņus uz skolu. Viļakas vidusskolā darbojas atbalsta grupa, kuras sastāvā ir mācību pārzine, sociālais pedagogs, speciālais pedagogs, logopēds, pēc vajadzības iesaistām arī mediķi. Ja nepieciešams, aicinām uz sadarbību vecākus, citreiz arī sociālo pārvaldi, Valsts policiju, bāriņtiesu, krīzes centrus un citas institūcijas. Skolēnu intereses ir primāras.

Kā skolas vide un attiecības skolā ir mainījušās kopš tā laika, kad pati bijāt skolniece?

– Mums tolaik skolā nebija atbalsta personāla, bija mazliet citāda izglītības sistēma. Skolēnu savstarpējās attiecībās arī mūsdienās lielākoties valda sapratne, viņi cenšas cits citu atbalstīt. Diemžēl jāatzīst, ka vecākiem bieži vien pietrūkst laika sarunām ar bērniem, lai arī ir bijis, ka skolēna mamma pati uzmeklē mani un jautā padomu, kā labāk risināt problēmu. Ja sadarbojamies, tad ir rezultāts, lai arī ne uzreiz. Ar bērniem ir jāstrādā gan skolā, gan ģimenē, ja strādās tikai skolā, rezultāta nebūs.

Vai sarunās ar skolēniem dodāt padomus? Kā ir panākt uzticēšanos un ieklausīšanos?

– Kad skolēns ienāk kabinetā, iepazīstamies, un saku, ka visa mūsu saruna paliks starp mums, trešā nav. Stingri ievērojam ētiku, līdzīgi kā sarunā ar psihologu. Bērniem un jauniešiem ir izvēle nākt pie manis labprātīgi, pirmo reizi viņi pie manis nāk, skolotāju uzrunāti, nākamreiz piesakās paši. Visa pamatā ir komunikācija – pārrunājam situāciju, pajautāju viņa viedokli, pastāstu, kā es redzu konkrēto situāciju, un vienojamies. Ja sniegšu gudrus padomus, jaunieši tos neuzņems, sēdēs un neatvērsies sarunai. Tikšanās laikā mēs esam līdzīgi, nav tā, ka viens ir augstāks, bet otrs – zemāks. Runāju ar skolēnu viņam saprotamā valodā, atbilstoši viņa vecumposmam, kā līdzīgs ar līdzīgu. Konsultācijas beigās parasti pajautāju, vai skolēns visu ir sapratis. Ir bijušas situācijas, kad sarunas sākumā skolēns sēž un vēro, vēlāk atveras un sāk stāstīt par radušos problēmu kā mammai. Ir arī bērni, kuri pirmajā konsultācijā uz jautājumiem atbild tikai ar ‘jā’ vai ‘nē’. Ja lielāko klašu skolēni prot noslēpt ģimenē notiekošo, tad sākumskolas klašu skolēni runā atklāti. Ar katru skolēnu strādāju individuāli, pārrunājam arī par sekmēm mācībās un skolas kavējumiem. Ir gadījumi, kad iesaku vecākiem aizvest bērnu uz konsultāciju pie psihologa vai cita speciālista.

Kādas pārdomas, runājot ar skolēniem, rodas par sociālo situāciju mūspusē?

– Situācijas ir dažādas. Ir skolēni, kuriem varbūt nav īpaši labi sociālie apstākļi mājās, bet vecāki un bērni cenšas. Skatos, piemēram, vai bērnam ir tīrs apģērbs, vai ir paēdis. Ja ar to viss kārtībā, tad sociālā situācija nav slikta. Ir tādi gadījumi,



Foto - A.Socka

Sociālā darbiniece un sociālā pedagoge. Kristīne (attēlā) ikvienam skolēnam vai vecākam dzīvē vēl labu veselību un pacietību, piebilstot: “Šajā laikā jābūt lielai motivācijai, lai virzītos uz priekšu un sasniegtu savus mērķus. Vecākiem novēlu vairāk sadarboties ar skolu un speciālistiem, jo viss, kā saka, nāk no ģimenes.”

kur ģimenē it kā viss ir, bet bērns necenšas ne mācībās, ne uzvedībā. Vienkārši tādēļ, ka viņam viss ir, nav pēc kā tiekties. Vairāk cenšas tie, kuriem ir tālāki mērķi, jo viņiem ir motivācija un viņi saprot – lai mērķus sasniegtu, ir jācenšas. Citu skolēnu, apmierina, piemēram, 5 balles vērtējumā, bet citam pat 7 vai 8 ir par maz, jo viņš varbūt plāno mācīties par dakteri. Ja esam sociāli nodrošināti, bieži vien nedomājam uz priekšu, bet, līdzko ir kaut kas ierobežots, sākam domāt, kā atrisināt problēmu un virzīties tālāk.

Kur gūstat mieru un atbalstu pēc darbā pavadītām stundām?

– Pati esmu mamma, man ir divi pieauguši bērni, kuri dzīvo Anglijā, un divi mazdēli. Lai arī Balvos esam palikuši dzīvot divatā ar vīru, ģimene ir lielākais atbalsts. Tas, ka bērni un mazbērni dzīvo tālu, nenozīmē, ka maz komunicējam. Atgriežoties no darba un parunājot ar mazdēliem, ir tik laba sajūta! Prieks, ka mazdēli runā latviešu valodā. Bērnu ģimenes uz Latviju atbrauc ciemos, bet uz dzīvi šeit neatgriezīsies. Kad man ir atvaļinājums, znots nopērk mums, abām vecmammām, biļetes, un mēs lidojam ciemos pie viņiem uz Angliju.

Kā sapratāt, ka sociālā joma ir Jūsējā?

– Laikam bija tā, ka no augšas sakārtojās. Bērībā gribēju kļūt par dakteri, bet neizvēlējos studēt medicīnu. Visu dzīvi esmu strādājusi ar cilvēkiem – veikālā, bērnudārzā, līdz sapratu, ka vēlos mācīties tālāk. Latvijas Universitātes Sociālo zinātņu fakultātē studēju sociālo darbu, padziļināti apguvu sociālā pedagoga profesiju. Esmu pārliecināta, ka tā ir mana joma. Ikreiz, kad izdodas rast problēmas risinājumu un palīdzēt skolēniem, jūtu gandarījumu par padarīto darbu. Arī paldies vārdi, protams, dāvā patīkamo gandarījuma sajūtu.

Lappusi sagatavoja A.Socka

Atkusnis grants ceļus pārvērtis šķīdonī

“Labāk iet kājām, bet tikai ar gumijniekiem!”

Laikraksta “Vaduguns” pagājušajā numurā rakstījām, ka atkusnis un nokrišņi būtiski ietekmējuši grants autoceļu stāvokli visā valsts teritorijā, kad uz ceļiem intensīvi veidojas bedres un tie ir grūti izbraucami. Sinoptiķu prognozes liecina, ka Balvu novadā diennakts gaišajā laikā gaisa temperatūra virs nulle grādu atzīmes saglabāsies līdz šai sestdienai ieskaitot, bet, sākot ar nedēļas nogali, naktīs un arī dienā vismaz kādu laiku iestāsies neliels sals, kas šoziem mūs īpaši nav lutinājis.

Tikmēr, kā iepriekš ziņoja VSIA “Latvijas Valsts ceļi”, līdz 23.janvārim greiderēšana tika veikta vairāk nekā 6000 kilometru valsts autoceļiem ar grants segumu visā Latvijā, tajā skaitā 1824 kilometri Latgales reģionā (Balvu un Ludzas apkārtnē – 163 kilometri). Turklāt tobrīd sliktākie apstākļi grants autoceļu uzturēšanas darbu veikšanai Latgales reģionā bija tieši Balvu un Ludzas apkārtnē, kur mitruma un nokrišņu dēļ darbi uz grants ceļiem nenotika. Savukārt šobrīd aktuālākā publicētā informācija (līdz avīzes nodošanai drukā) ir, ka, uzlabojot braukšanas apstākļus, no 23. līdz 26.janvārim greiderēšana veikta 1256,15 kilometru valsts autoceļiem ar grants segumu, tajā skaitā Latgales reģionā – 86 kilometri, bet kopumā kopš janvāra sākuma valsts ceļu tīklā nogreiderēti 7590 kilometri grants autoceļu. Šo pirmdien 259 ceļu posmos visā Latvijā šķīdona dēļ bija arī ieviesti transportlīdzekļu masas ierobežojumi (Latgalē – 110 posmos). “Aicinām kravas transporta vadītājus ievērot Ceļu satiksmes noteikumus un grants ceļu posmos ieviestos transporta masas ierobežojumus, lai nepasliktinātu to tehnisko stāvokli. Kā zināms, pārmitrinātie grants ceļu posmi zaudē nestspēju un uz tiem iestājas šķīdonis. Lai ceļus neatgriezeniski nesabojātu, uz tiem ievieš autotransporta masas ierobežojumu – tiek liegta pārvietošanās transportam, kas smagāks par desmit tonnām. Pārkāpjot šos ierobežojumus, smagie transporta līdzekļi var ļoti bojāt šādus ceļus panākot, ka tie kļūst neizmantojami satiksmei. Atļaujas kravu izvešanai šķīdona laikā netiek izsniegtas, un satiksmes ierobežojumu ievērošanu kontrolē Valsts policija. Bez ierobežojumiem šķīdonī atļauts braukt operatīvajam un sabiedriskajam transportam, svaigpiena pārvadātājiem, kā arī transportam, kas izved kritušus lopus. VSIA “Latvijas Valsts ceļu” speciālisti seko laika prognozēm un ceļu stāvoklim un plāno ceļu greiderēšanu, tiklīdz ceļi pietiekami apžūs,” jau iepriekš informējusi VSIA “Latvijas Valsts ceļi” Komunikācijas daļa un Satiksmes informācijas centrs.

Jāpiebilst, ka mainīgos laika apstākļos, kad ir nokrišņi un gaisa temperatūras maiņas, grants autoceļu segums pārmitrinās, vairākkārtīgi sasalsť un atkūst, un autotransporta satiksmes rezultātā uz tiem pastiprināti veidojas iesēdumi vai bedres, ceļa seguma stāvoklim pasliktinoties. Pārmitrinātu vai ar apledojuma kārtu klātu grants autoceļu segumu greiderēšana netiek veikta, jo nav iespējams nodrošināt kvalitatīvu darba izpildi. Savukārt, kad to iespējams darīt, grants seguma autoceļu stāvokli uzlabo, tos greiderējot un nolīdzinot bedres 3 līdz 4 centimetru dziļumā. Ja dziļākie slāņi vēl ir sasaluši, ceļš ir mitrs vai ir nepietiekama seguma planējamā kārtā, tad greiderējot izlīdzina tikai virsējo kārtu.

Ar braukšanas apstākļiem valsts ceļu tīklā ikviens var iepazīties VSIA “Latvijas Valsts ceļi” interneta mājaslapā **www.lvceli.lv**. Savukārt par apgrūtinātiem braukšanas apstākļiem vai citiem ar satiksmi un ceļu stāvokli saistītiem novērojumiem iedzīvotāji aicināti informēt VSIA “Latvijas Valsts ceļi”, zvanot uz diennakts bezmaksas informatīvo tālruni numuru **80005555**, kā arī par to ziņojot uzņēmuma kontos sociālās saziņas tīklos “X” un “Facebook”.

Karte ar masas ierobežojumiem. Šādi izskatījās karte ar masas ierobežojumiem transportlīdzekļiem uz grants autoceļiem vakar no rīta, kas pieejama VSIA “Latvijas Valsts ceļu” interneta mājaslapā www.lvceli.lv. Protams, karti pietuvinot, situācija izskatās cerīgāka, jo nav jau tā, ka ar masas ierobežojumiem nosēta visa Latvijas teritorija, lai gan arī tāpat situācija ir tālu no spīdošas.

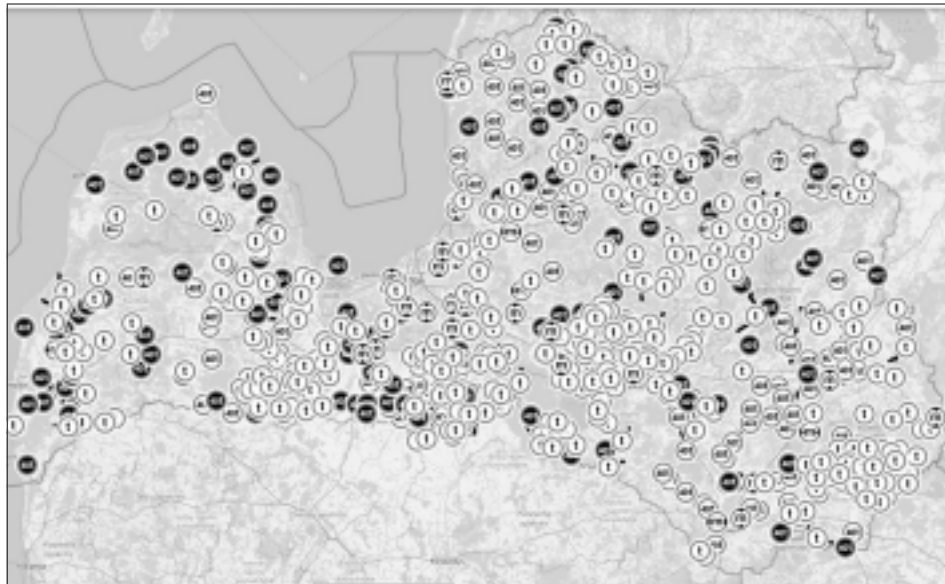


Foto - VSIA “Latvijas Valsts ceļi”



Foto - no personīgā arhīva

Jābrauc pirmajā ātrumā.

Kā uzsver VSIA “Latvijas Valsts ceļi”, ļoti lielais grants ceļu īpatsvars ir mūsu valsts īpatnība, tāpēc šķīdonis pavasarī apgrūtinā daudz cilvēku ikdienu. Tas gan nav nekāds mierinājums autovadītājiem, no kuriem daudziem ar to jāsaskaras ikdienā. Viens no viņiem ir briežciemietis REINIS APARS, kurš pa attēlā redzamo autoceļu “Breksene–Ausala” pārvietojas regulāri. Viņš uzsver, ka labos, sausos laika apstākļos šis grants ceļš ir normāls, bet, piemēram, kad ziemā sākas atkusnis, situācija strauji mainās. “Var braukt pa labi vai pa kreisi, bet ceļa segums ir vienādi sliktis. Labāk iet kājām, bet arī tādā gadījumā tikai ar gumijas zābakiem! Savukārt, ja automašīnu gribas saudzēt un parūpēties, lai tā nesalūztu, jābrauc ļoti lēni – pirmajā ātrumā. Ja kādam īpašumā ir otra mašīna, kuru var lauzt un pēc tam

neskaitāmas reizes remontēt, tad gan pa šādu ceļu var joņot tik ātri, cik vien iespējams. Turklāt uz ceļa ir ne tikai bedres, bet tā malas ir augstākas par pašu ceļa segumu, kā rezultātā uz ceļa ir tendence uzkrāties ūdenim. Divaini šķiet arī tas, ka reizēm ceļu greiderē tad, kad tas nemaz nav nepieciešams, un otrādi. Jocīga sistēma....” spriež R.Apars.

Informē VUGD

Nezvani uzreiz, ja redzi gulbi!

Ja uz ūdenstilpes ledus pamani gulbi, tas nenozīmē, ka putns ir iesalis – parasti gulbis tur vienkārši sēž. Turklāt šie putni spēj vairākas stundas nekustīgi atrasties uz ledus, tāpēc, pavērojot gulbi ilgāku laiku, visbiežāk apstiprinās, ka tas var kustēties un paša spēkiem lidot.

Gulbji, kuri pārziemo Latvijā, uzturas neaizsalušos ūdeņos. Tie ziemas mēnešos ik pa laikam redzami arī, piemēram, Balvu ezerā. Ja gulbja izvēlēta pārziemošanas ūdenstilpe tomēr aizsalst, tas aizlido uz citu – neaizsalušu. Reizēm, no krasta skatoties, šķiet, ka visa ūdenstilpe ir aizsalusi, tomēr, iespējams, tajā joprojām ir kāda vaļēja vieta, kurā gulbis vēl var baroties.

“Ja šis putns jutīs vajadzību pārcelties uz piemērotāku pārziemošanas un barošanās vietu, tas uz to arī dosies. Satraukumam nav pamata arī tad, ja ūdenstilpē manāms viens pats šogad izšķīlies gulbēns, kuru var atpazīt pēc pelēkā apspalvojuma. Tas, ka putnēns ir jaunāks un viens pats, nenozīmē, ka tas ir bezpalīdzīgs. Mazais gulbis spēj pats par sevi parūpēties un, lai to paveiktu, tam nav obligāti nepieciešama citu gulbju kompānija. Nereti tas, ka gulbis ūdenstilpē atrodas viens, var nozīmēt arī to, ka šajā ūdenstilpē lielākam skaitam putnu gluži vienkārši nepietiek barības. Visbeidzot aicinām paturēt prātā, ka gulbji ir augēdāji. Nav nepieciešams tos piebarot ar maizi vai cita veida cilvēkiem paredzētu pārtiku!” uzsver Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests.

Uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru **112** jāzvina tikai tad, ja tam ir pamatots iemesls, proti, gulbim redzams ievainojums. Savukārt, ja rodas aizdomas, ka gulbis ir bezpalīdzīgā stāvoklī, jāzvina Latvijas savvaļas putnu palīdzības biedrībai “Drauga spārns” (tāl.nr. **29420665**) vai Latvijas Ornitoloģijas biedrībai (tāl.nr. **67221580**), lai konsultētos par savu novērojumu.

112 Zvani
kad jāsauc palīgā!

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Par ko raksta kaimiņi

Olu produktu ražošanas kompleksa izveidē investēti 2,9 miljoni eiro

AS “APF Holdings” grupas uzņēmuma SIA “Alūksnes putnu ferma” olu produktu ražošanas kompleksa izveidē investēti vairāk nekā 2,9 miljoni eiro. Kā norāda “APF Holdings”, komplekss patlaban ražo dažādu olu produktus biznesa klientiem, tostarp restorāniem, viesnīcām, pārtikas ražotājiem, maiznīcām un citiem. Uzņēmumā skaidro, ka jaunajā kompleksā ražo šķidro olu masu, šķidro olu baltumu un šķidro olu dzeltenumu. Iekārtas paredz pilnu ražošanas ciklu – no jēlām olām līdz iepakotam produktam dažādos tilpumos un formātos, kā arī nākotnē produktu klāstu plānots paplašināt. “APF Holdings” valdes priekšsēdētājs Jurijs Adamovičs skaidro, ka olu produktu ražošanas sākšana ir stratēģiski svarīga “APF Holdings” grupai, jo tā paver jaunas iespējas vietējā un eksporta tirgū. Ražošanas komplekss ir daļa no uzņēmuma stratēģiskā attīstības plāna.

(“Alūksniešiem”)

Aicina uz Alūksnes vēsturei veltītu pasākumu

28.februārī plkst. 10.00 Alūksnes novada muzejā norisināsies pasākums, kura laikā būs iespējams iepazīties ar četriem novadpētniecības darbiem, saistītiem ar Alūksnes vēsturi. Tā ir iespēja ikvienam, kam interesē pilsētas vēsture, paplašināt savu zināšanu loku par tās kultūrvēstures mantojumu. Īpaši gaidīti pasākumā Alūksnes novada kultūras darbinieki, gidi, bibliotekāri, skolēni, vēstures entuziasti.

Atzīmējot Alūksnes 105. gadskārtu, Alūksnes novada muzejs piedāvā iespēju iepazīties ar novadpētnieku un vēsturnieku jaunākajiem pētījumiem, kuros atspoguļotas Alūksnes vēsturiskās norises un arhitektūras mantojums. Pasākuma programma apvieno četrus aizraujošus pētījumus, kas iepazīstinās gan ar plaši nezināmiem faktiem, gan arī sniegs padziļinātu ieskatu jau zināmās tēmās.

(“Alūksniešiem”)

Gulbenē sāk darboties CSDD jaunā tehniskās apskates līnija

Pagājušās nedēļas sākumā, paplašinot Ceļu satiksmes drošības direkcijas (CSDD) Gulbenes tehniskās apskates staciju, ir sākusi darboties jaunā transporta līdzekļu apskates līnija, kas klientiem tagad dod iespēju daudz ērtāk un plašāk izmantot tehniskās apskates pakalpojumu vieglajiem automobiļiem. CSDD Gulbenes nodaļas vadītājs Jānis Raibekazs uzsver, ka tagad samazinās rindas autovadītājiem, kuriem jāveic tehniskā apskate saviem transporta līdzekļiem, jo vienlaikus darbojas gan vecā, gan jaunā līnija.

Galvenais ieguvējs ir klients – to “Dzirkstelei” uzsver arī VAS “Ceļu satiksmes drošības direkcija” komunikācijas departamenta vadītājas vietnieks Mārtiņš Mālmeisters. “Klientu gaidīšanas laiks uz auto tehnisko apskati tagad ievērojami samazināsies. Tāpat tiek atvieglots darbs mūsu darbiniekiem. Respektīvi vairs nav jākāpj bedrē, lai pārļūkotu automašīnas ritošo daļu un apakšu, bet to var izdarīt daudz ērtākā veidā. Pēc būtības jau visās stacijās, kas tiek būvētas pēdējos gados, pēc jaunajiem standartiem tiek izmantoti pacelāji,” skaidroja M.Mālmeisters.

(“Dzirkstele”)

Jau trešo reizi aizvadīts Rēzeknes novada “Sporta laureāts”

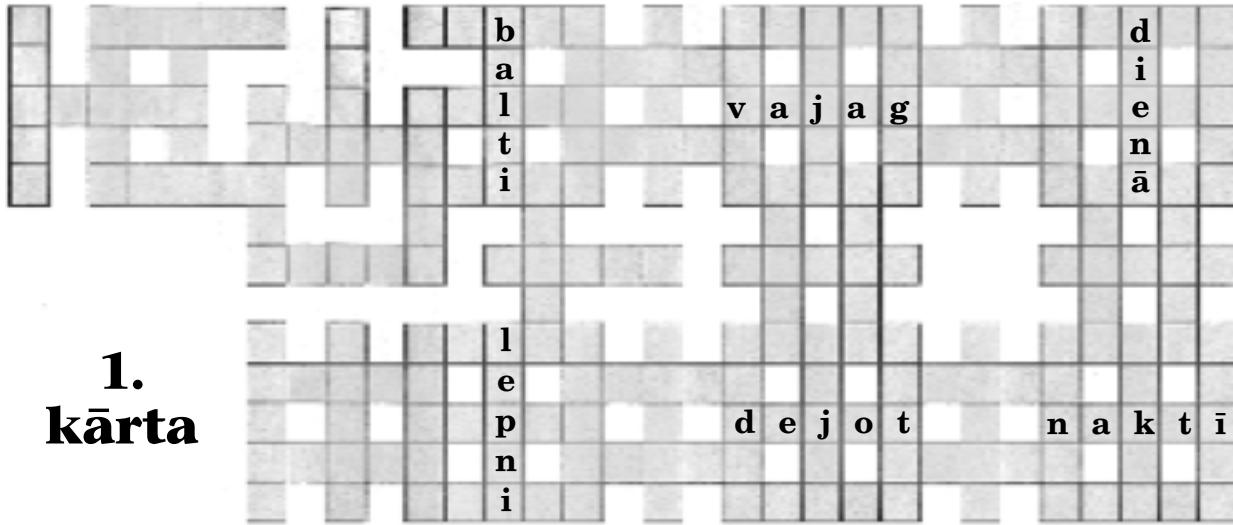
Tas ir viens no nozīmīgākajiem sporta dzīves pasākumiem, kura laikā tiek godināti Rēzeknes novada aktīvākie un sportiskākie iedzīvotāji. “Sporta laureāta” nominanti tika izvirzīti 9 kategorijās, un pretendētus varēja iesniegt jebkurš Rēzeknes novada iedzīvotājs tiešsaistes aptaujā. Kopumā tika saņemtas 136 anketas, kuras izvērtēja novada Sporta konsultatīvā komisija atbilstoši izvirzītajiem kritērijiem. Par šī gada pasākuma norises vietu tika izvēlēts Viļānu kultūras nams.

Svinīgā ceremonija tika atklāta ar balvu “Mūža ieguldījums sportā”. To saņēma ilggadējā Viļānu vidusskolas sporta skolotāja Tamāra Tarasova.

(“Rēzeknes Ziņas”)

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



1. kārtā

Alisi - Andis - atmin - aukle - astes - balso - banda - bārda - dejas - divas - elpos - esejā - Ināra - jauku - kaija - kaila - kamēr - kannā - karst - kauja - kauli - kājas - kurmi - kurli - labas - laiva - lācis - ledus - Lipke - malas - mājas - mīlas - pilis - raiba - rakti - saite - samts - sauja - sauss - savas - sākas - sārmis - segas - sekta - sesks - sidrs - sitas - sist - skate - skola - spēks - snauž - stars - stāvs - steks - sters - stils - taigā - tauri - tauta - tiesa - traka - trīci - valis

Jūsu atbildes tiek gaidītas “Vaduguns” redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 10.februārim.

Maģisko vārdu mīklu atrisināja: L.Krilova, M.Paidere, V.Ločmele, G.Amantovs, J.Pošeika, T.Ivanova, P.Paiders (Balvi), N.Mantone (Bērzkalnes pagasts), A.Mičule (Tilža), I.Homko (Medņeva).

12.kārtā veiksmē uzsmaidīja PĒTERIM PAIDERIM no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā (līdz ņemt personu apliecinošu dokumentu).

Vēriņā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 15.februārim.

1. kārtā

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 24 pareizas atbildes. **Konkursa “Vēriņā acs” 12.kārtā veiksmē uzsmaidīja** ROBERTAM LUKSTAM no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.



Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko **galvas laušanas** mīklu, kuru atrisinot, iespējams jūs saņemsiet pārsteiguma balvu. Tukšajos laukumos ielieciet ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 15.februārim.

1. kārtā

Pareizas atbildes iesūtīja: A.Ruduks, M.Bleive, Ļ.Baranova, M.Sleža, E.Barkāne, V.Ločmele, L.Krilova, V.Gavrjušenkova, V.Ruduka, Z.Pulča, M.Reibāne, V.Mancevičs, D.Bondare (Balvi), N.Mantone (Bērzkalnes pagasts), V.Krēmere (Susāju pagasts), A.Mičule (Tilža), S.Kobzeva (Naudaskalns), I.Homko (Medņeva), S.Petrova (Viļaka), Z.Šulce (Liepāja).

12.kārtā veiksmē uzsmaidīja DAINAI BONDAREI no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.

Sagatavoja E.Gabranovs

						1	
		9		1	3	7	
	5			7	6	3	2
6	8		4			1	7
		7	6	3	9	4	
4		2			1		3 6
9		5	1	6			7
		1	3	2		9	
	2						

Komandu “Prāta spēles” Rugājos

Pulcē erudītus un atjautīgus ļaudis

25.janvārī Rugāju Tautas namā notika trešās, jau par tradīciju kļuvušās komandu “Prāta spēles”.

Kā atklāj Rugāju Tautas nama vadītāja GUNTA GRIGĀNE, iedzīvotāju interese par “Prāta spēlēm” ir diezgan liela. Šoreiz dalību spēlēs bija pieteikušas deviņas komandas gan no Rugājiem, gan no citām, tālākām vietām. Pasākumā piedalījās dažādu vecumu dalībnieki, kuri apliecināja savas zināšanas, erudīciju un atjautību, atbildot uz jautājumiem par 10 dažādām tēmām, piemēram, folkloru, ģeogrāfiju, vēsturi, kultūru, sportu. “Piemēram, pēc fonogrammas vajadzēja atpazīt dziesmas nosaukumu (ja zināja autorus, varēja nopelnīt papildus punktus), pēc attēliem vajadzēja atpazīt automašīnu markas, kas veicās vislabāk, un Latvijas pilsētas. Daudzi jauca Valmieru ar Jelgavu, toties visi atpazīna Rēzekni. Komandu dalībnieki, kas pārstāvēja dažādas vecumu grupas, izrādījās zinoši daudzās jomās, īpaši prieks par jauniešiem. Patika kāda jaunieša teiktais, ka pirms nākamajām spēlēm viņš gatavosies vairāk un nopietnāk. Pasākumā visi darbojās ar interesi, radošumu un humoru, patikami pavadījām laiku,” atzīst G.Grigāne, piebilstot, ka arī pati, gatavojoties spēlēm, uzzinājusi daudz jaunas informācijas. Spēļu noslēgumā dalībnieki izteica vēlmi piedalīties “Prāta spēlēs” arī turpmāk, un tautas nama vadītāja apņēmas nākamās spēles organizēt aptuveni pēc diviem mēnešiem.

Viena no jauniešu komandas kapteinēm SARMĪTE AKMENTIŅA atklāja, ka “Prāta spēlēs” Rugājos piedalījās otro reizi: “Bijām četru cilvēku komanda, ar atbildēm veicās diezgan labi. Noorganizēju komandu ātri – sazvaniņu draugus, ieradāties un spēlējām. Esam erudīti jaunieši.” Sarmīte atzīst, ka viņai patīk piedalīties spēlēs, ir devusies uz šādām spēlēm gan Gulbenē, gan Rēzeknē. Šoreiz viņai viegli šķita jautājumi, kas saistīti ar mūziku, savukārt citi komandas biedri, piemēram, bija zinošāki jautājumos par sportu un automašīnām. Mazliet grūtāk komanda atcerējās, piemēram, tautasdziesmas – bija dotas divas pirmās tautasdziesmas rindas, ko vajadzēja pabeigt. Brižiem, lai izpildītu uzdevumu, komandas piegāja procesam radoši un radīja jaunas dainas. Sarmītei viena no sarežģītākajām jautājumu tēmām bijusi ģeogrāfija, savukārt komandas biedriem tā šķitusi viegla. “Komanda parasti jāveido no cilvēkiem ar dažādām interesēm, lai cits citu var papildināt. Svarīga erudīcija un zināšanas, ja neesi ko mācījies

vai apguvis, ir grūti atbildēt. Patika āķīgie jeb atjautības jautājumi, kur vajadzēja mazliet padomāt. Šādās spēlēs ikviens var uzzināt ko jaunu. Man patīk azarts, ko gūstu spēlēs. Sestdienas vakaru pavadījām interesanti, azartiski un aizraujoši, atsvaidzinājām zināšanas par vairākām tēmām,” atzīst S.Akmentiņa.

Komandas “Vārpas” kapteine SARMĪTE BURĶĪTE “Prāta spēlēs” Rugājos piedalījās pirmo reizi. Komandas nosaukumu “Vārpas” izvēlējās tādēļ, ka tajā visi četri dalībnieki pārstāvēja Rugāju jaukto kori “Vārpa”. “Komandu izdevās ļoti ātri noorganizēt, jo kori esam atsaucīgi cilvēki. Spēlē bija dažādi jautājumi – gan vieglāki, gan grūtāki. Lieliski pavadījām sestdienas vakaru. Ir jāatbalsta pagasta rīkote pasākumi, noteikti piedalīšos arī citās spēlēs. Mūsu komanda bija zinoša,

veiksmīgi sadarbojāmies un ieguvām trešo vietu, par ko esam priecīgi,” stāsta Sarmīte.

Pasākumā piedalījās ne tikai komandas, bet arī līdzjutēji. Piemēram, ILZE DOBROVOĻSKA atklāja, ka “Prāta spēles” devusies skatīties, jo atbalsta gan savas ģimenes jauniešus, gan audzināmās klases jauniešus un priecājas, ka jaunieši aktīvi iesaistās spēlēs: “Patika gan jautājumi, gan spēles atmosfēra. Man kā skatītājam bija priekšrocība ielūkoties telefonā, ja kādu atbildi nezināju vai šaubijos. Vēstures, ģeogrāfijas tēmām man noteikti būtu jāpagatavojas intensīvāk, ja gribētu startēt šādā pasākumā. Par pārsteigumu pašai, jo jutos absolūti netehniska būtne, labi atpazīnu automašīnu markas. Paldies organizatoriem par šādu pasākumu, kas bija aizraujošs arī kā skatītājam.”



Foto - no personīgā arhīva

Pasākuma dalībnieki. Par uzvarētājiem šoreiz kļuva komanda “Viksnas mežu pūces” no Viksnas pagasta. Viņiem kā pirmās vietas ieguvējiem balvā bija balles apmeklēšana bez maksas, kas sekoja pēc pasākuma. Savukārt katra komanda, kura piedalījās “Prāta spēlēs”, ieguva saldu balvu. Pasākuma organizatore un vadītāja G.Grigāne atzina, ka ir prieks un gandarījums par ikvienu, kurš nāk, piedalās un atbalsta kultūras pasākumus, arī spēles, nekautrējoties, ka kaut ko nezinās: “Jo gudrāka tauta, jo labāk!”



Foto - no personīgā arhīva

Domā un atbild. Komandas vienojās kopīgā atbildē par dažādām tēmām, gan apliecinot zināšanas, gan minot un paļaujoties uz intuīciju, gan radoši darbojoties.



Foto - no personīgā arhīva

Žūrija. Čaklā žūrija, kurā darbojās Ilona Tihomirova (attēlā – no labās) un Iveta Uršulska, apzinīgi un centīgi skaitīja komandu iegūtos punktus un apkopoja spēles rezultātus. Kamēr žūrija apkopoja iegūto punktu skaitu, pasākuma vadītāja G.Grigāne pateica klātesošajiem pareizās atbildes, lai, tā teikt, būtu atgriezeniskā saite un dalībnieki nepaliktu neziņā, kāda bija pareizā atbilde.

Īsumā

Iekļūst konkursa finālā



Viena no sešām finalistēm. Evija Gabranova (attēlā) atzīst, ka dalība konkursā ir lieliska iespēja pierādīt savu meistarību, izbaudīt konkursa atmosfēru un dod motivāciju turpmākai attīstībai.

Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas profesionālās vidējās izglītības programmas “Skaistumkopšanas pakalpojumi” 3.kursa izglītojamā EVIJA GABRANOVA (pedagoģe Elita Gaile) 23.janvārī, piedaloties Nacionālajā jauno profesionāļu meistarības konkursa “SkillsLatvia 2025” pusfinālā “Friziera darbi”, izcīnīja iespēju piedalīties finālā. Dalībnieku veikumu rūpīgi vērtēja frizieru amata meistares, Latvijas Frizieru un kosmetologu asociācijas eksperti. “SkillsLatvia 2025” fināls notiks 8. un 9.maijā, kur seši jaunie speciālisti cīnīsies par Latvijas labākā jaunā profesionāļa titulu. Konkursa pusfinālā piedalījās 11 dalībnieki no 8 izglītības iestādēm, 6 pusfināla labākie dalībnieki nokļuva finālā. Pedagoģe Elita Gaile atzīst, ka šāds konkurss ir iespēja izglītojamajiem pilnveidot savas profesionālās prasmes, pārvarēt izaicinājumus un veidot kontaktus ar nozares profesionāļiem. Konkursa uzdevums bija dāmu matu komercgriezums, krāsojums un frizūra, kas atbilst mūsdienu modes tendencēm un darbam salonfrizētavā, vadoties pēc foto attēliem, kurus konkursanti saņēma konkursa norises vietā.

Lappusi sagatavoja A.Socka

