ZIEMEĻLATGALES LAIKRAKSTS

Vaduguns

Piektdiena ● 2025. gada 24. janvāris

CENA tirdzniecībā 1,10 EUR

Mobilās lietotnes 14.

Foto - E.Gabranovs

Atceres brīdis. Barikāžu cīņu dalībnieks Māris Kozlovskis, atgādinot par barikāžu laiku, citēja drauga un domubiedra Leontija Vizuļa jeb Bruno Vilka dzejoli "Zaķusala", kurā izskan vārdi: "...Liels satraukums prātos kā putenis, mēs kaili pret dzelžaino dūri..." Māris aicināja arī mūsdienās saglabāt gara spēku.

Ar gara spēku pret karaspēku

Edgars Gabranovs

Šī darba nedēļa daudzviet mūsu novadā iesākās ar piemiņas ugunskuriem, kas veltīti 1991.gada barikāžu aizstāvju atceres dienai. Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece Sandra Kapteine atgādināja, ka Latvijas brīvību sargāja drosmīgi, pārdroši cilvēki ar kailām rokām un kailu dzīvību, lai plecu pie pleca stātos pretim militāristiem.

Jānis Ločmelis, taujāts, ko atbildētu desmitgadīgam Jānītim, kas ir barikāžu laiks, pieļāva, ka teiktu, – tas bija neparastākais tautas vienotības un pārliecības laiks: "Vienmēr par šo laiku esmu teicis un teikšu, ka sajūtas bija kā dziesmu svētkos – virmoja vienotības sajūta. Tolaik gandrīz divas nedēļas atrados pie Saeimas." Māris Kozlovskis neslēpa gandarījumu, redzot tik daudz jauniešu: "Tas, par ko mēs šodien runājam, daudziem ir leģenda, kaut kas līdzīgs Saules kaujai. Lielākā daļa nemaz nenojauš, ka stāvam vietā, kur kādreiz atradās Ļeņina piemineklis. Savu valsti atguvām ar lielu emocionālu pacēlumu. Emocijas bija tās, kas deva spēku un vienotību visu izturēt. Kā mēs jutāmies? Tā bija milzīga netaisnības sajūta, kad izdzirdējām par notikumiem Viļņā, kur ar ieročiem uzbrūk neapbruņotiem cilvēkiem. Tai laikā strādāju Bolupē, un 16.janvārī, sovhoza kasē samaksājot 25 rubļus par autobusu, devāmies uz Rīgu. Tuvojoties galvaspilsētai, noskaņa bija savdabīga, jo apkārt braukāja bruņutransportieri, kas iepriekš nekad nebija manīti. Devāmies uz Zaķusalu, kur kurinājām ugunskurus. Tolaik saņēmām ziņu, ka pie Vecmīlgrāvja tilta omoniešu lode dzēsusi Roberta Mūrnieka dzīvību. Sapratām, ka joki nebūs. "Ar gara spēku pret karaspēku," kā savulaik rakstīja "Balvu Atmodā". 17.janvāra vakarā atgriezāmies mājās. Nepagāja ilgs laiks, kad 20.janvārī pie Brīvības pieminekļa spindzēja trasējošas lodes..."

Balvenietis Pēteris Puče pirms 34 gadiem dzīvoja Ļaudonā. Viņš atceras, ka 14.janvārī galvaspilsētā viņu ar domubiedriem norīkoja uz Vecmīlgrāvja tiltu: "Jocīgi palika, redzot, ka tur atrodas kāds ducis kravas auto, kurām riepas – tukšas, degvielas bākas – sašautas. Divām mašīnām jau bija izdedzinātas kabīnes. 16.janvārī atbrauca radio un televīzijas koris. Kad viņi aizbrauca, sākās šausmu lietas. Atbrauca kādas piecas mašīnas ar omoniešiem, kuri bāzējās aiz Vecmīlgrāvja tilta. Savu niknumu viņi izrādīja, šaujot pa labi un pa kreisi. Daļa bēga uz rūpnīcas pusi, un tobrīd pretī nāca vilciens. Vilciens taurē, lodes svilpo. Kurš neklausīja, tam iespēra ar kāju vai sita ar automātu laidēm. Automašīnas demolēja, mūsu personīgās mantas atņēma. Arī gāzmaskas norāva, kuras sameta ugunskuros. Bija traki, viņi rīkojās kā zvēri." Daloties atmiņās, Juris Annuškāns atgādināja, ka Latvijas Tautas frontes izveidošana bija pareizais solis, lai nosargātu Latviju: "Mēs savlaikus gatavojāmies tā saucamajai X stundai, nezinot, kad un kāda tā būs. Tautas frontei bija arī nozīmīga loma, organizējot cilvēku kustību, kurš kurp brauc un ko sargā. Atceros, ka pirms došanās uz barikādēm radio izskanēja aicinājums katram mēteļa kabatā ielikt papīra lapiņu, uz kuras uzrakstīts vārds, uzvārds, asinsgrupa un tālruņa numurs. Tas apliecina to, cik bīstami tas bija." Viņš aicināja pareizi salikt prioritātes, kas mums ir vissvarīgākais, turklāt nedomājot tikai par sevi. Arī divu bērnu māmiņa Inta Kaļva mudināja padomāt, kāpēc visa tauta gāja uz barikādēm: "Kāpēc mēs tur bijām klātienē un tūkstoši – mājās? Tādēļ, ka negribējām dzīvot pa vecam." Viņa atklāja kādu faktu, ka uz Stacijas skolu tolaik atbrauca Ainārs Laminskis, kura lielajā auto visi skolas bērni sakrāva malku, ko nogādāt Rīgā. "Mēs izvēlējāmies Latviju un brīvību," uzsvēra I.Kaļva. Jāpiebilst, ka Stacijas pamatskolas direktore Ruta Bukša ir pārliecināta, ka bērniem ir jāmāca vēsture, turklāt lietderīgāk to izjust ar savu klātesamību piemiņas pasākumos, ne tikai uzklausot vēstures skolotāja stāstījumu: "Apsveicama ir inovatīvā pieeja, kad šodien uz ekrāna redzami skolēnu zīmētie plakāti. Arī mūsu radošie darbi ir te, un vismaz pirmās piecas minūtes, muti papletuši, raudzījāmies, cik jauki tie izskatās. Pat neatpazinām savus darbus, kas uz ekrāna bija tik grezni."

ISSN 1407 - 9844

Laikraksts iznāk kopš 1950. gada 5. marta ● Nr. 6 (9679)

Nedēļas jautājums

Vai veikalos salīdzināt produktu cenas?

Artūrs Ločmelis

AUSMA PLŪME, balveniete: – Pirmkārt, lai uzzinātu produktu cenas un vienlaikus trenētu kājas, veicu pati savu cenu aptauju. Ja nepieciešams konkrēts produkts, jau zinu, kuros veikalos to pārdod, un tad visas šīs tirdzniecības vietas apmeklēju un produkta cenu salīdzinu. Otrkārt, man ir metode cenu skatīties nevis uz paša produkta, bet to, cik tas maksā litrā vai kilogramā. Tas tādēļ, jo esmu ievērojusi, – ja agrāk paciņa bija 250 gramu liela, tad tagad 200 vai 175, bet cena var arī būtiski nemainīties. Treškārt, produktu cenas var noteikt pēc rindu garuma. Proti, pie kuriem produktiem veikalā lielākas rindas, tie arī lētākie! Jābūt uzmanīgam un taupīgam!

SARMĪTE TUTIŅA, dzīvo Balvos: – Tas, ka cenas palielinās, ir acīmredzami, īpaši pamatproduktiem, kas cilvēkiem visvairāk nepieciešami. Savukārt akcijām vispār neticu, jo ar tām cilvēki tiek maldināti. Par to nav nekādu šaubu un par to esmu pārliecinājusies, piemēram, mazbērniem pērkot saldumus. Principā tā tas ir ne tikai saldumiem, bet arī jebkuram citam produktam, kurus iedzīvotāji ļoti bieži iegādājas. Cilvēkiem ir un būs smagi dzīvot, īpaši tiem, kuriem ir nelielas pensijas.

VELTA MĪTKE no Baltinavas pagasta: – Cenas tikpat kā nesalīdzinu un neapmeklēju katru veikalu, lai atrastu lētāko konkrēto produktu. Pērku to, kas nepieciešams, bet, pirkumus apmaksājot pie kases, cenu sadārdzināšanās ir jūtama. Protams, ir atsevišķi veikali, kur produkti vai jebkura cita prece maksā krietni dārgāk, tādēļ tos apmeklēju retāk, tā vietā dodoties uz veikaliem, kas ir maciņam draudzīgāki. Jāteic, cenas palielinās nevis strauji, bet pakāpeniski, pie kā iedzīvotāji pamazām pierod. Turklāt nav jau iespējas nepirkt, jo cilvēkiem jādzīvo un produkti jāiegādājas.

LUDMILA LOČMELE, balveniete: – Protams, nav tā, ka viena produkta dēļ tiek apmeklēti visi veikali, lai atrastu izdevīgāko variantu. Vienlaikus, kādēļ gan pārmaksāt par to, kas citviet maksā lētāk? Manuprāt, tas ir loģiski. Turklāt, regulāri iepērkoties, konkrētu produktu cenas ir jau aptuveni zināmas. Tiesa, tās gan mēdz būt ļoti mainīgas. Kopumā jāteic, ka viss kļūst dārgāks, līdz ar to arī lielai daļai cilvēku dzīvot kļūst sarežģītāk. Lai gan – kad tā dzīve bijusi ļoti viegla?

VILIS ČAKĀNS no Balviem: – Pārsvarā pērku nocenotos produktus, kas maksā uz pusi vai, piemēram, par trešdaļu mazāk. Teātrus un koncertus neapmeklēju, bet dzīvoju pieticīgi. Līdz ar to man ne tikai pietiek ar savu pensiju, bet visu savu mūžu esmu arī palīdzējis citiem cilvēkiem, kuriem naudiņas mazāk un ir problēmas iegādāties pārtiku.

MANA NEDĒĻA

OĻĢERTS MISJŪNS, priesteris

Kad dzimšanas dienas satraukums ir norimis un varu atskatīties uz visiem saņemtajiem apsveikumiem, manā sirdī valda dziļa pateicība. Svētku dienās sajutos kā bagātākais cilvēks pasaulē, jo esmu ieskauts tik daudzu patiesu draugu pulkā. Draudzība man ir kā oāze tuksnesī – vieta, kur atpūsties, smelties spēku un gūt iedvesmu. Esmu pateicīgs Dievam par mūsu kopīgo ceļu un ticību, ļaužu lūgšanas un atbalsts ir devis man spēku pārvarēt grūtības un turpināt kalpot Dievam. Šajās dienās kārtējo reizi pārliecinājos, cik svarīgs ir mans aicinājums kalpot Dievam un cilvēkiem. Ticu, ka kopā varam darīt daudz lielākas lietas, nekā varētu paveikt katrs atsevišķi. Baznīcas līdz Sveču dienai, kas būs 2.februārī, rotā eglītes, kalpošanas darbs mūsu draudzēs turpinās – šonedēļ, piemēram, Bēržu draudzē ir gan kristības un kāzas, gan bēres. Lai mūs vienmēr vada ticība, kas dod spēku pārvarēt visas dzīves vētras! Novēlu katram no jums Dieva bagātīgo svētību, lai valda miers, prieks un mīlestība, esiet stipri ticībā un pārliecināti par nākotni!

No vēstulēm

Jaungada balle

Sniega pārslas dejā griežas,
Ziemas dzirnaviņas rūc,
Vilkam nesadzīt vairs brieža
Pēdas, kuras ātri zūd.

Kur lai tagad ceļu meklē?
Zemes vairs zem kājām nav!
Baltā, ledusaukstā peklē
Kupenas līdz ceļiem jau!

Sniega māte, Sniega māte,
Vai tev pārplīsis kāds maiss?
Ābelīti lauzi kāpēc?
Zari sniegu netur vairs…

Sniega māte ar Salaveci
Laikam Jauno gadu svin?
Debesīs rit jautri svētki,
Bet vai kāds tur mēru zin?

Tad, kad beigsies trakā balle,
Pēc dejām saule aizelsusies tvīks,
Bet kaut kur projām zilās tālēs
Sniega pēļos dusēs ziemelīts.

Sārta saule, balta ziema,
Ledus zila debestiņa,
Zaigos Jaunā gada diena
Spožos sarmas dimantiņos!

NAURIS GEKIŠŠ

Ētikas normām jābūt vienotām

Izvērtēt, vai pedagogs ievērojis profesionālās ētikas principus, šobrīd ir katras izglītības iestādes vadības kompetencē. Arī ētikas kodeksu izstrādā katra izglītības iestāde pati. Tiesībsarga novērojumi liecina, ka šāda prakse nenodrošina ētikas normu pārkāpumu efektīvu izskatīšanu. Tādēļ likumā jānostiprina gan pedagogu pienākums ievērot Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrības (LIZDA) izstrādāto pedagogu profesionālās ētikas kodeksu, gan vienotu ētikas normu pārkāpumu izskatīšanas kārtību. Līdz šī gada 3.februārim tiesībsargs aicina Izglītības un zinātnes ministriju un Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrību informēt par turpmāko rīcību šo jautājumu risināšanā.

Kas paveikts līdz šim un ko vēlas tiesībsargs? Nepieciešamību izstrādāt vienotas pedagogu profesionālās ētikas normas tiesībsargs aktualizēja jau 2022.gadā. LIZDA pērn sāka darbu pie pedagogu profesionālās ētikas kodeksa, kas būs saistošs ikvienam pedagogam un noteiktu vienotus principus. Saskaņā ar tiesībsarga rīcībā esošo informāciju LIZDA ētikas kodeksu 2024. gada vasarā ir iesniegusi Izglītības un zinātnes ministrijā saskaņošanai. Šajā saistībā tiesībsargs vērš uzmanību, ka būtiska ir arī vienota ētikas normu pārkāpumu izskatīšanas kārtība, atgādinot par 2024.gadā veiktajiem grozījumiem Bāriņtiesu likumā. Tomēr atšķirībā no bāriņtiesu darbiniekiem, kuri visi ir pašvaldības dibinātu iestāžu darbinieki, pedagogu darba devējs var būt gan pašvaldība, gan valsts, gan privātais sektors. Tādējādi ētikas pārkāpumu izskatīšana pašvaldības izveidotā ētikas komisijā ne visos gadījumos būtu piemērota.

Tiesībsarga ieskatā, pēc LIZDA izstrādātā ētikas kodeksa pieņemšanas vajadzētu izdarīt grozījumus Izglītības likumā. Pirmkārt, konkretizēt jau esošo pedagogu pienākumu ievērot profesionālās ētikas normas (ar atsauci uz LIZDA izstrādāto ētikas kodeksu). Otrkārt, likumā noteikt sūdzību izskatīšanas kārtību par pedagogu ētikas pārkāpumiem. Tās varētu izskatīt izglītības iestādes dibinātāja izveidota ētikas komisija, pieaicinot LIZDA deleģētu pārstāvi piedalīties lietas izskatīšanā ar padomdevēja tiesībām. "Likumā nostiprināts pedagogu profesionālās ētikas kodekss un skaidra vienota kārtība pārkāpumu izskatīšanā ir ļoti būtiska, jo robeža starp neētisku rīcību un emocionālu vardarbību pret bērnu ir ļoti šaura. Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrība pārkāpumu izskatīšanā iegūto informāciju varētu izmantot, lai stiprinātu pedagogu kā morālo vērtību vēstnešu lomu sabiedrībā, mācoties no procesā iegūtās pieredzes un atziņām. Ja šo jautājumu varēja sakārtot attiecībā uz bāriņtiesām, tad to jāspēj izdarīt arī izglītības jomā," uzsver Tiesībsarga biroja Bērnu tiesību nodaļas vadītāja Laila Grāvere.

EDGARS LĀKUTIS

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs 64520961

Hallo!

"Aicinu atbildīgos Balvu novada pašvaldības dienestus pievērst uzmanību uz mazajām, bet dažviet diezgan dziļajām un asajām bedrītēm pilsētas ceļos. Tādu nav daudz, bet, šķiet, brauc pa normālu ceļu, viss kārtībā, un te pēkšņi trieciens! Apbraukājiet, lūdzu, visus pilsētas ceļus un novērtējiet situāciju paši! Kaut vai ar granti šīs bedrītes aizberiet ciet!" neapmierināts ir autovadītājs no Balviem.

"Avīzē ar lielu interesi lasu sarunas ar Balvu novada domes deputātiem. Ļoti ceru, ka runāt piekritīs visi deputāti, bet, ja kāds to atsakās darīt, manuprāt, tas nav cienīgi pret saviem vēlētājiem un novada iedzīvotājiem kopumā. Vēl jo vairāk tādēļ, ka šobrīd pārdzīvojam ne tos labākos laikus. Patīk kaut kas vai nē, bet ir jārunā! Liels prieks par deputāti Svetlanu Pavlovsku, kura neatteica intervijai. Tiesa, tas prieks jau nav nemaz tik liels, jo domes sēdēs Pavlovskas kundze nav diez ko aktīva sava viedokļa paudēja. Principā šāda veida aktivitātes, cik man zināms, nav gandrīz vispār. Tas ir ļoti bēdīgi. Un man ir nesaprotami viņas intervijā paustie vārdi, ka sēdēs ļoti nomāc televizors aiz stikla, jo, lai ko arī pateiktu, izteiktie vārdi paliks uz mūžīgiem laikiem. Un vēl deputāte teica, ka uz visu sēdēs notiekošo skatās ne tikai 15 deputāti, bet tiešsaistē arī visi pārējie iedzīvotāji, kas vien vēlas to darīt, tādēļ viņai negribas izteikt kādu muļķību. Šāda deputāta nostāja ir absolūti nesaprotama. Ja bail pateikt kādu muļķību un par sevi nav pārliecības, tad varbūt vispār nav vērts startēt politikā," savās pārdomās dalās Balvu pilsētas iedzīvotāja.

"Cik liels prieks bija pagājušajā avīzes numurā lasīt par simtgadnieci Olgu no Tilžas. Ir teiciens, ka vecam ozolam kupli zari. Tieši tādi tie ir arī cienījamajai Olgas kundzei – kupli gan savos darbos, gan domāšanā un dzīvesgudrībā," redakcijas autoatbildētājā šādus vārdus ierunāja lasītāja.

Apsveicam!

Viņi zina, ka būs kopā uz mūžu

10.janvārī Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mija un par sievu un vīru kļuva krišjāniete SINTIJA VELME un tilženietis EDGARS DULMANIS. Jauno pāri dzīvē ievadīja Sintijas brālis Normunds Velme ar sievu Egiju.

Foto - no personīgā arhīva

Jaunlaulātie stāsta, ka viens otru pazīst kopš skolas laikiem, jo Edgars ir Sintijas draudzenes Madaras brālis. Taču Sintija nekad pat iedomāties nevarēja, ka viņi kādreiz varētu būt ģimene. "Vēlāk izrādījās, ka šo daudzo gadu laikā, kad draugu lokā kopā pavadījām tik daudz laika, Edgars tā nepamanāmi uz mani metis aci. Kaut gan no viņa puses nekādu uzmanības apliecinājumu nekad nebija, vismaz neko tādu nemanīju. Edgars man bija blakus dažādos dzīves periodos, un pienāca brīdis, kad uz viņu paskatījos pavisam savādākām acīm. Kopš tā laika esam nešķirami," stāsta Sintija. Viņa piebilst, ka par kopā būšanu ar Edgaru atsevišķs paldies jāsaka arī uzticamajam labākajam draugam Robertam, kurš ir Edgara brālēns un ar kuru visiem trim bieži sanācis pavadīt laiku kopā. Taču nopietnākas jūtas Sintijas un Edgara starpā uzplauka, kad Edgars strādāja Norvēģijā. Kopš brīža, kad viņš atbrauca uz Latviju, viņi ir nešķirami. "Pēc gada attiecībās Edgars mani bildināja, un neilgi pēc tam uzzinājām, ka mums pieteikusies mazā Izabella. Tad topošajam vīram teicu, ka kāzas jāatliek, jo negribēju precēties grūtniecības laikā. Plāns bija sagaidīt, kad mazulīte paaugsies, un tikai tad domāt par kāzām. Bet kādā dienā decembrī, kad braucām uz Balviem, Edgars pajautāja, vai man līdzi ir pase. Teica, – iesim uz dzimtsarakstu nodaļu rakstīt iesniegumu," atminas Sintija. Viņa stāsta, ka sākumā Edgaram bija ideja sarakstīties divatā, bet kopš brīža, kad uzrakstīja iesniegumu, viss mainījās un šī nozīmīgā notikuma plānošanā tika iesaistīti gan vecāki, gan tuvākie draugi.

Pavisam drīz arī pienāca ilgi gaidītā kāzu diena. Lai arī 10.janvāris atnāca ar ļoti aukstu un nemīlīgu laiku (lija lietus un bija diezgan liels vējš), jaunajam pārim tas nebūt netraucēja izbaudīt skaisto un jauno dzīves sākumu. Pēc svinīgās ceremonijas dzimtsarakstu nodaļā Sintija un Edgars ar kāzu viesiem devās uz ļoti skaistu un mājīgu svinību vietu – viesu namu "Gariesili" Lazdukalna pagasta, kur visi ballējās līdz pat rīta ausmiņai.

Tagad, kad abu jaunlaulāto zeltnešus rotā laulību gredzeni, viņi atzīst, ka kāzu diena pagāja tā, kā plānots, un pat vēl labāk. "Ja jāsaka godīgi, tikai tad, kad aizgāju mainīt dokumentus, saku saprast, ka esam precējušies. Ir sajūta, ka tā bijis visu laiku un savādāk nemaz nevar būt," teic Sintija, piebilstot, ka mazliet bēdājas, jo nākamajā dienā pēc kāzām vīrs jau devās uz darbu Somijā. Bet pati viņa tikmēr dzīvo pa mājām ar bērniem, izbauda dekrēta atvaļinājumu un pēc iespējas vairāk velta laiku mazulītei, jo pēc tam atkal sāksies ikdiena. Sintija atklāj, ka tuvākajā laikā ir doma aizbraukt pie Edgara uz Somiju, jo tur vēl nekad nav būts. "Mums sanāk pārāk ilgs laika posms, kad esam šķirti, jo sešas nedēļas vīrs būs projām, un tad divas pavadīs Latvijā. Mazlietiņ jāpagaida, lai paaugas Izabella, un tad, iespējams pavasarī, visi dosimies kaut kur paceļot. Lai vai kā, varu teikt, ka tagad jūtamies kā pilnvērtīga ģimene. Esmu ļoti laimīga un zinu, – būsim kopā uz mūžu," apliecina Sintija.

Jaundzimušie

Arī otrais šogad dzimušais mazulis – meitenīte. 7.janvārī pulksten 12.02 ģimenes dzemdībās pasaulē nāca meitenīte, kura piedzimstot svēra 2,665kg un bija 53cm gara. Jaundzimušās vecākiem Lailai un Edmundam Drīliņiem no Gulbenes šis ir pirmais bērniņš. Viņi stāsta, ka līdz brīdim, kad uzzināja gaidāmā mazuļa dzimumu, domāja, ka tas būs puika. Arī tautas ticējumi par grūtnieču izvēli ēdienu ziņā lika domāt, ka tā arī ir, jo Laila pārliecinošu priekšroku deva visam, kas sāļš, marinēts un stiprs. "Oktobrī vīra māsa sarīkoja dzimuma noteikšanas ballīti, kurā arī uzzinājām, ka visas mūsu nojautas izrādījušās neprecīzas. Daktere paziņoja, ka būsim vecāki meitenītei, par ko bija priecīgi absolūti visi ballītes dalībnieki. Iespējams, tas tādēļ, ka manai māsai ir puika. Visi vēlējās meitenīti, lai ir, ko palutināt. Savukārt mums ar vīru pats svarīgākais bija, lai mazulis ir sveiks un vesels, viss pārējais šķita otršķirīgs," atklāja jaunā māmiņa. Viņa stāsta, – tiklīdz kļuva zināms fakts, ka abi kļūs par vecākiem meitenītei, bija jādomā viņai vārdiņš. Kalendārs tika pāršķirstīts vairākas reizes, un katru no tām Laila un Edmunds izrakstīja iepatikušos vārdu variantus. "Meitenītēm tiešām kalendārā ir vārdi, no kā izvēlēties. Sākumā arī mums padomā bija vairāki, bet dažus atsijājām, jo radu bērniem tādi vārdi jau ir. Tomēr gribējās kaut ko savu, tādēļ beigās palikām pie diviem vārdiem. Vīrs ierosināja meitiņu saukt par Nikolu, bet paskatījāmies, ka Nikolas vārda dienu svin 6.decembrī. Līdz ar to nolēmām, ka jāatrod vēl viens vārds – tāds, kuram svētkus svin vasarā. Un atradām arī. Tā mūsu meitiņa tika pie vārdiem Eimija Nikola. Eimija Nikola Drīliņa – piekritīsiet taču, ka izklausā ļoti labi. Kad viņa paaugsies, pati varēs izvēlēties, kurš no vārdiem tuvāks," skaidro jaunie vecāki. Viņi stāsta, ka mediķu noliktais dzemdību datums bija 17.janvāris, bet beigās viss izvērtās tā, ka Eimija Nikola ir otrais 2025.gadā Balvu slimnīcas dzemdību nodaļā dzimušais mazulis. "Sākumā bija plānots braukt dzemdēt uz Valmieras slimnīcu, bet laikam jau dzīvē viss notiek tā, kā tam jānotiek, jo nokļuvām Balvos. Un labi vien, ka tā, jo mājās braucām ar sajūsmu gan par nodaļu, gan personālu. Šis gads mūsu ģimenē sācies vairāk nekā laimīgi, jo nu jau esam trijatā. Tagad tikai atliek audzināt meitiņu un baudīt katru pavadīto mirkli ar viņu," apliecina Laila.

Tagad mamma sešiem dēliem un trīs meitām. 12.janvārī pulksten 18.29 piedzima puika. Svars – 3,145kg, garums 54cm. Puisēna mamma Lita Kalniņa no Gulbenes stāsta, ka šis viņas devītais bērniņš. "Tagad mums ar vīru Jāni pavisam kupla ģimene – seši dēli un trīs meitas. Vecākajam dēlam Laurim Raivim ir 14 gadi, Aleksandram – 11, Juliānam – 9, Intaram – 8, Liānai – 7, Railijai Nikolai – 4, Rafaelam – 3 un Amēlijai 2 gadiņi. Teikšu godīgi, ka, gaidot devīto bērniņu, mums mazuļa dzimums nebija svarīgs, jo jau esam vecāki gan puikām, gan meitenēm. Kad ceturtajā grūtniecības mēnesī ar vīru devāmies uz ultrasonogrāfiju Rīgā, daktere jautāja, vai vēlos zināt, kas mums būs? Atbildēju, ka nē, bet Jānis uzreiz pateica, ka tas būs puika. Un puiku arī sagaidījām," teic nu jau deviņu bērnu mamma. Viņa stāsta, ka drīz vien pēc tam jaundzimušajam tika izdomāts vārds. "Braucām ar vīru mašīnā, vedām bērnus uz skolu, un man ienāca prātā vārds Deivids. Šķita, ka mūsu dēlam varētu derēt, tāpēc citus variantus vairs pat neizskatījām. Arī visi pārējie mājinieki bija ar mieru, tādēļ pie Deivida arī palikām," skaidro Lita. Viņa stāsta, ka mediķu noliktais dzemdību datums bija 30. -31.janvāris, taču Deivids pats izvēlējās savu dzimšanas dienu: "Gandrīz visi mūsu bērni, izņemot vienu dēlu, piedzimuši aptuveni divas nedēļas pirms noliktā dzemdību datuma, tādēļ arī šoreiz biju gatava uz slimnīcu braukt ātrāk. Balvu dzemdību nodaļas personālam jau smējos, ka uz slimnīcu braucu kā uz mājām, jo visi deviņi bērni dzimuši šeit. Interesanti, ka līdz šim janvāris ģimenē bija tukšais mēnesis, toties tagad, kā sāksim janvārī svinēt, tā gandrīz visu gadu, jo jubilejas katru mēnesi."

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Sarežģītākais gads politiskajā karjerā

Draugi, viss ir mūsu rokās

Edgars Gabranovs

Balvu novada domes priekšsēdētājs SERGEJS MAKSIMOVS taujāts, kā vērtē pagājušo gadu, atzīst, ka tas bija viens no sarežģītākajiem viņa politiskajā pieredzē: "Bija ļoti liela izšķiršanās. No vienas puses mēs vairākus gadus vērojām to, ka pietrūkst finansējuma. No otras puses – izmisīgi un stūrgalvīgi centāmies iespēju robežās noturēt visu infrastruktūru."

Neviennozīmīgi cilvēki vērtēja četru darba dienu nedēļā noteikšanu...

– 2024. gads parādīja, cik lielu sitienu spēju turēt. Vēlos pateikties katram novada iedzīvotājam, uzņēmējam, nodokļu maksātājam, domes darbiniekiem, iestāžu vadītājiem, kuri dzīvo un strādā Balvu novadā, paldies pašvaldības darbiniekiem, ka pieņēma lēmumu un turpināja darba attiecības, paldies par patriotismu. Mēs bieži runājam par patriotismu un uzdodam jautājumu: "Kā to realizēt?" Manuprāt, šāda rīcība ir patriotisms darbos, nevis vārdos. Vēlu veiksmi tiem darbiniekiem, kuri nolēma sevi realizēt citur, tā bija viņu lieliskā iespēja uzsākt savas dzīves citu posmu. Šogad Balvu novada plānotie ieņēmumi pilnā apjomā spēj nosegt plānotos 2025. gada pašvaldības izdevumus. Par četrām darba dienām esmu intervēts vairākas reizes. Kā tas bija? Ja redzam, ka pašvaldība gada nogalē bija apmaksājusi visus rēķinus un naudas atlikums 1.janvārī 2025.gadā ir vairāk nekā 4 miljoni un no kopējā atlikuma pašvaldības tiešie budžeta līdzekļi ir vairāk nekā 2,1 miljons eiro, var rasties jautājums: "Vai varēja izvairīties no pārejas uz saīsināto darba nedēļu?" Medijos publicētie mani nepilnīgie komentāri var radīt apmulsumu darbiniekos, kuri nolēma pārtraukt darba attiecības. Es atbildu par vārdiem, ko saku, bet neatbildu par to, ko citi dzird. Arī man varēja rasties maldīgs priekšstats, ka varējām, bet tas būtu radījis lielas grūtības ar rēķinu apmaksu un algu izmaksu 2025.gada sākumā, jo tikai 30.decembrī no Valsts kases saņēmam 500 tūkstošus eiro, ko nevarējām prognozēt. Oktobrī kopā ar domes deputātiem izvērtējām, vai jau 2024. gada nogalē varētu atgriezties pie normāla darba laika. Nolēmām, ka riski ir pārāk lieli, daudz atkarīgs no tā, kad un cik savlaikus Valsts kase veic iemaksas. Ja gada sākumā Finanšu ministrija prognozēja, ka papildus 2024.gadā Balvu pašvaldība saņems nepilnus 700 tūkstošus eiro, bet izmaksu pieaugums bija vairāk nekā 2 miljoni eiro, un gada garumā tiek ieskaitīts lielāks Iedzīvotāju ienākuma nodoklis, var rasties jautājums par prognožu precizitāti.

Tā bija izšķiršanās arī no darbinieku puses. Šo jautājumu var vētīt no trīs aspektiem, proti, no atlaisto darbinieku puses skats uz šo situāciju ir viens; otrkārt, no to darbinieku puses, kuriem vairākus mēnešus darba atalgojums samazinājās par 20%. Šie darbinieki dalās vēl divās daļās. Pēc būtības mums vajadzēja jau krietni agrāk samazināt darbinieku un iestāžu skaitu ja ne uz pusi, tad vismaz uz trešdaļu. Raugoties no darbinieku viedokļa, kuri sevi bija izvērtējuši un, iespējams, pēc daudz lielākas štatu un iestāžu samazināšanas būtu saglabājuši darbavietu, mēs viņiem atņēmām darba algu, nesamazinot darba apjomu. Varēja teikt, – kāpēc man ir jācieš mana neatlaistā kolēģa dēļ? Bet tad, kad sākām vērtēt, vai ir iespējams uzlikt atlaistā kolēģa pienākumus, bieži redzam, ka darbiniekiem pietiek savu pienākumu un ir brīži, kad jāstrādā pat brīvdienās arī pie pilnā darba laika. Protams, tā nav laba prakse. Situācija daudzos Latvijas novados ir ļoti līdzīga. Piemēram, Zemgales novada pašvaldība 2024. gada nogalē lūdza palīdzību no valsts, lai *savilktu galus*. Medijos un citviet manā virzienā izskanējis daudz pārmetumu un iespējamo versiju. Lai Dievs viņiem palīdz.

2024.gads bija izaicinājumu pilns, arī ne visi deputāti bija gatavi pieņemt nepopulārus lēmumus, tostarp par izglītības iestādēm. Pieļauju, ka pavisam drīz "Vaduguns" sāks vērtēt politisko partiju priekšvēlēšanu solījumu izpildi vai neizpildi. Ir daļa deputātu, kas redz un iestājas par savu jomu, piemēram, nesamazināt izglītības sistēmas tīklu. Pēc būtības šie solījumi nav pildīti, bet, lai vai kā mēs censtos, bērnu skaits nepieaug, redzam, ka, piemēram, Medņevā, Žīguros vai Krišjāņos nav pietiekams bērnu skaits, lai uzturētu esošo infrastruktūru, saskatītu lietderību. Kāds lēmums jāpieņem, ja ir septiņi darbinieki un seši skolēni? No tā, protams, var taisīt politiku, bet redzam, ka lietas tā nedarbojas, tostarp ārkārtas situācijās. Lai arī mūsu prāts to nevēlas pieņemt, bet mēs dzīvojam Eiropas kara situācijā, par ko arī maksājam finansiāli. Šī ir finansiāla maksa gan iedzīvotājiem, gan pašvaldībai. Ja kaut ko maksājam, tātad kaut kas ir jāsamazina, no kaut kā jāatsakās. Karš rada sekas. Piemēram, ja mēs vēlētos, lai Latgales speciālajā ekonomiskajā zonā (LSEZ) Balvu novadā strādā 10 uzņēmumi, tad šobrīd ir divi. Tiesa, šogad jau ir trešais. Uzņēmēji baidās vai atturas darboties pierobežā. Karam sākoties, šūšanas ceha Viļakā īpašnieks sapakoja savas šujmašīnas un aizveda, manuprāt, uz Rumāniju.

Un kā ar šūšanas ražotni Balvos, jo sākotnēji bija iecere, ka cehs atradīsies angārā, bijušā Balvu gaļas kombināta teritorijā?

– Uzņēmējs, protams, var vainot pašvaldību, ka nebija pretimnākoša, tomēr, ja sākotnēji angāra pielāgošanai plānoja 400 000 eiro, tad, būtiski palielinoties metāla cenām, summa pieauga līdz 900 000 eiro. Esmu informēts, ka uzņēmējs turpmāk gatavs turpināt strādāt ne īsti piemērotās ražošanas telpās bijušajā veikalā.

Kāds ir sausais atlikums?

– Šobrīd uzņēmums atteicās no līguma un neplāno izmantot angāru. Viņi maksāja, turklāt samērā lielas summas.

Kas būs vietā?

– Katru otro nedēļu kāds uzņēmējs interesējas par iespējām strādāt mūspusē. Nesen teica, ka nepieciešami 5000 kvadrātmetri noliktavai. Tur ir tikai 1000. Uzņēmumi, kuri uztur infrastruktūru pierobežā, izvēlas kaut ko pa vidu, jo Balvi atrodas vairāk uz ziemeļu pusi. Tas ir loģistikas jautājums.

Lasītāji joprojām ir sarūgtināti par Balvu ezermalas projekta neīstenošanu. Otrajā dienā pēc ievēlēšanas novada vadītāja amatā devāties apsekot gan ezermalu, gan bērnu laukumu pilsētas skvērā. Kāds ir turpmākais rīcības plāns?

– Ko atbildēt iedzīvotājiem? Nezinu, vai gribēsiet to rakstīt... Ir skumji, ka mēs zaudējām šī projekta pirmo realizācijas iespēju. Šī bija pirmā, bet ne vienīgā, turpināsim meklēt, un esmu pārliecināts, ka atradīsim jaunas iespējas. Var ilgi diskutēt par sabiedrības viedokļa manipulāciju, lai radītu negatīvo fonu. Varu nodemonstrēt? Jājautā, kurš vadīja Balvu muižas un ezera krastmalas publiskās ārtelpas attīstības metu konkursu? Otrs jautājums, – kāpēc pieteicās tikai viens pretendents, vai tikai īsā pieteikšanās termiņa dēļ? Kāpēc, kad nonācām līdz līguma slēgšanas procesam, pretendents prasīja papildus līdzekļus 17 349 eiro apmērā. Un kuri visvairāk par šo projektu uztraucas? Vai ne tāpēc, ka vieglāk pieņemt lēmumu par to teoriju, kur vairāk vēlētāju? Negribas kritizēt sadarbības partnerus un Rīgas kolēģus, tomēr uzskatu, ka arī no ministrijas puses tas tika izdarīts diezgan apzināti. Nav ko būvēt "strūklakas", ja ir grūta finanšu situācija pašvaldībā. Varēja jau pateikt: "Klau, jums ir nodokļu parāds. Nomaksājiet to, lai varam turpināt skatīt projekta pieteikumu." Patiesībā vispirms Latgalei noņēma finansējumu un tikai tad pieņēma lēmumu, jo citiem reģioniem pietrūka naudas. Zinu uzvārdus un, manuprāt, diezgan apzinīgi to izdarīja, jo naudas pietrūka Pierīgai. Tā ir viena puse. Mums jārunā par prioritātēm. Ja mēs būtu uzsākuši šo projekta realizāciju, tad, iespējams, iedzīvotājiem būtu daudz jautājumu – kāpēc nav saremontētas ielas, bet būvējat taciņas un "strūklakas"?

Kādi?

– Kāpēc centrālā iela nav sakārtota, bet jūs, piedodiet, taisāt strūklakas?! Tad mēs taisnotos par to, ka strādājam ar to, kas ir.

Ar ielu sakārtošanu varam lepoties?

– Šobrīd tiek gatavotas un saskaņotas pēdējās nianses, lai remontētu Balvu centrālo ielu. Janvārī ar Centrālo finanšu un līgumu aģentūru noslēgsim līgumu, lai no Bolupes tilta uz centru, līdz Balvu pilsētas robežai, atjaunotu asfalta segumu 1,6 kilometru garumā. Tāpat paredzēts asfaltēt Baznīcas ielas posmu līdz baznīcai.

Par Brīvības ielas sakārtošanu tik daudz runāts, ka skeptiķi, dzirdot solījumus, pasmīkņā...

– Runa ir par uzticēšanos, nevis par ticību. Neesmu reliģiskās organizācijas pārstāvis, lai rūpētos par ticību. Brīvības ielas būvnieks ir noskaidrots un, tiklīdz parakstīsim līgumu CFLA, pavasarī varēsim sākt būvniecību.

Šogad?

– Noteikti.

Pirms gada "Vadugunij" atzināt, ka nav jēgas noasfaltēt Brīvības ielas posmu, piemēram, no tilta līdz baznīcai, nenomainot apakšzemes komunikācijas: "Nav tikai nelīdzena asfalta problēma, tāpēc ir sagatavoti tehniskie dokumenti, kas atrisina arī blakus esošo ielu lietus novades sistēmu."

Foto - no personīgā arhīva

Mudina rīkoties. Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, lūgts prognozēt, vai uz pilsētas simtgades svinībām atnāks ciemos Laimes lācis, smaidot noteica: "Draugi, viss ir mūsu rokās. Cik ilgi jāgaida veiksme? Ja gaida, tad ilgi. Jārīkojas!"

– Šajā projektā ir paredzēta ūdens tīklu būvniecība. Process bija garāks, lai atrisinātu kaut daļēji problēmu ar Balvu skvēra notekūdeņiem, tostarp no bērnu rotaļu laukuma. Jāpiebilst, ka citam projektam, kas saucas publiskās infrastruktūras uzlabošana uzņēmējdarbības attīstībai Balvu novadā, paredzēts vairāk nekā pusotrs miljons eiro. Mēs varējām noslēgt līgumu par Daugavpils, Ziedu un Partizānu ielu remontiem, tomēr šādā gadījumā nevarētu darbus veikt ūdensvadiem un kanalizācijai. Tāpēc esam vienojušies ar CFLA, ka izņemam Daugavpils un Ziedu ielas posmus, atstājot tikai Partizānu ielas posmu, Ziedu ielas un Daugavpils ielas posmus sniedzot jaunajā pieteikumā.

Gribētu atgādināt, ka 2024.gadā, izvirzot prioritātes, minējāt tieši Daugavpils, Partizānu un Ziedu ielu projekta realizācijas nepieciešamību...

– Tā kā iepriekšējā projekta pieteikumā neļāva remontēt apakšzemes komunikācijas, vienojāmies, ka Ziedu un Daugavpils ielas posmu rekonstrukcijas projektu iesniegsim nākamajā kārtā. Ja kāds turpina spriest, ka Balvu pilsētā izmaiņas ir tikai zīmes latgaliešu valodā, tad 2025.gadā nav paredzēts iegadāties brilles, lai ko pierādītu.

Kas izdarīts?

– Mūzikas skolas siltināšana, mākslas skolas siltināšana, saremontēts Balvu centrālais laukums pie Balvu Kultūras un atpūtas centra. Manuprāt, bija ļoti svarīga "Balvu Enerģijas" akciju pirkšana, kad politiķiem līdz šim pietrūka drosmes tās iegādāties. "Vaduguns" jau plaši ir informējis sabiedrību par uzņēmuma ambiciozajiem tuvākajiem plāniem. Šobrīd redzam, ka "Balvu Enerģijas" darbs ir stabils, ir iegādāts nekustamais īpašums. Uzņēmuma vadītājam ir skaidrs redzējums un nākotnes vīzijas. Pašvaldības uzņēmums ir ļāvis nodrošināt zemāko apkures tarifu Latvijā, kas ir svarīgi, iedzīvotājiem un uzņēmējiem plānojot un attīstot savu uzņēmumu Balvos. Atbilstoši mūsdienu tendencēm ir bijušas dažādas siltuma ražošanas attīstības iespējas, bet vienmēr ir bijusi interese piesaistīt privāto kapitālu. Šobrīd ar domes rīcību skaidri pasakām, ka uzņēmumam ir patstāvīgi jāattīstās iedzīvotāju interesēs.

* *Turpinājums 5.lpp.*

* Sākums 4.lpp.

Akciju sabiedrības "Balvu Enerģija" valdes priekšsēdētājs Andris Šalajevs nesen sarunā ar "Vaduguni" jokojot minēja, ka uzņēmumu var vērtēt kā vērtīgu vai nevērtīgu olu. Vai ar šo olu var manipulēt?

– Tas arī daudzu gadu garumā radījis privāto un politisko interesi, kas būtiski traucēja uzņēmuma STRATĒGISKO attīstību, par ko izvairījās runāt atklāti. Tagad "Balvu Enerģija" simtprocentīgi pieder pašvaldībai. Par olu... Runājot par pašvaldību kapitālsabiedrībām un akciju sabiedrībām, vērojama mulsinoša tendence. Valsts mēģina parādīt un atdalīt valsts un pašvaldības mantu no privātā sektora. Piemēram, kā ar "Balvu autotransportu".

Kā?

– Tie, kas nodarbojas ar pasažieru pārvadājumiem, var radīt mazākus drošības riskus, bet, lai šeit strādātu uzņēmums, kas nodarbojas ar siltumražošanu, turklāt "Balvu Enerģijai" ir viens no zemākajiem tarifiem valstī, nepieciešams pašvaldības skaidrs stratēģisks redzējums. Pašvaldība neprasa gūt peļņu. Ja arī peļņa rodas, tad uzņēmums to iegulda tīklu vai ražošanas iekārtu attīstībā. Iegādājoties akcijas, mums pie privatizācijas vai "privātā investora finanšu" piesaistes jautājumiem atgriezties nevajadzēs. Šobrīd jālemj par "Balvu autotransporta" darbību, – finanšu rādītāji liecina, ka uzņēmums var strādāt un sniegt pakalpojumus, bet likumdošana šobrīd rosina mūs uz likvidācijas vai pārdošanas procesiem, nevēlamies iet šo ceļu, vēlamies ierosināt mainīt likumdošanu atbilstoši pierobežas specifikai. Bet, ja tomēr būtu jātiet šis ceļš, ko nevēlamies, tad, ja uzņēmumam būtu kaut vai viens privātais akcionārs, vispirms jāpiedāvā akcijas pirkt šim privātajam īpašniekam. Un, ja mūs valsts piespiedīs kādreiz pārdot SIA "Balvu autotransports" vai A/S "Balvu Enerģija", tad to pārdosim par tirgus cenu, nevis pamatojoties uz bieži sabiedrībā dažādi vērtēto novērtējumu.

Kāds, Jūsuprāt, būs "Balvu autotransporta" liktenis?

– Galvenais mūsu uzdevums – uzņēmuma teritorijā saglabāt autobusu remontu tehnisko bāzi Balvu, Alūksnes, Gulbenes reģionā. Vai mēs to varēsim veikt kā SIA? Laiks rādīs. Šobrīd darām visu, lai uzņēmumu saglabātu. Mums ir zināmi normatīvie akti, kas var to neļaut darīt. Izvērtēsim un tad arī lēmumu pieņemsim.

✔ Medijos un citviet manā virzienā izskanējis daudz pārmetumu un iespējamo versiju. Lai Dievs viņiem palīdz.

Kā sokas ar "San-Tex" reorganizāciju?

– "Balvu Namsaimnieka" valdes locekļa konkurss noslēdzās, izpilddirektore plāno apstiprināt Egonu Strumpi. Kāpēc vilcināmies ar "San-Tex" likvidāciju? Daudzos projektos, tostarp Brīvības ielas posma asfaltēšanā, sadarbības partneris ir "San-Tex". Tas varēja radīt struktūrfondu zināmu nervozitāti, slēdzot projekta līgumus. Vispirms "Balvu Namsaimnieks" pārņems māju apsaimniekošanu, tad plānveidīgi – ūdens un kanalizācijas saimniecību.

Apzaļumošana nepaliks "San-Tex" pārziņā?

– Jau tagad šos jautājumus koordinē Balvu pilsētas pārvalde, iegādāta jauna tehnika. Visi darbinieki strādā pilsētas pārvaldē, nevis pašvaldības uzņēmumā "San-Tex". Norēķini pašvaldībai ar "San-Tex" ir tikai par sniegtajiem pakalpojumiem, galvenokārt par ūdeni un kanalizāciju.

Kāda ir pērnā gada neveiksme?

– Nepilna darba nedēļa. Četru dienu darba nedēļu nevēlētos saukt par neveiksmi, bet par rūgtu pieredzi. Lielākais sarūgtinājums ir par to, ka netikām sadzirdēti, ka nepietiekamais finansējums visām pašvaldībām rada riskus. "Tauta" runā, kāpēc es tik bieži braucu uz Rīgu? Ja kāds domā, ka finanšu ministrs Arvils Ašeradens sēž un spriež, kā tikai tai pierobežai palīdzēt un piešķirt papildus 3 miljonus eiro, tai skaitā Balvu novadam 500 000 eiro, tad viņš rūgti maldās. Neviens miljonus Rīgā tāpat vien nedala. Jā, pieļauju, ka iedzīvotājus īpaši neinteresē, ko, piemēram, pasaules bankas pārstāvji, atbraucot šurp, domā.

Par ko prieks?

– Esam iespēju robežās saglabājuši un uzturējuši infrastruktūru, saglabājot brīvpusdienas visiem skolēniem, esam noturējušies sveiki un veseli.

Arvien biežāk izskan jautājums par Balvu Centrālās bibliotēkas turpmāko atrašanās vietu. Nesen teicāt, ka uz jaunajām telpām Balvu muižā varētu pāriet arī ar vecajām mēbelēm. Kas ir vai nav mainījies?

– Bibliotēkas vadītāja Ruta Cibule ar Attīstības nodaļas speciālistiem ir atradusi konkrētu atbalsta fondu, lai pretendētu uz finansiālu atbalstu. Arī mani ir pārliecinājuši, ka mēs tomēr nevaram bibliotēku pārnest ar vecām mēbelēm un plauktiem, kas pilnīgi nav piemērotas jaunajām muižas telpām.

Kad gaidāms taustāms rezultāts?

– Projektu atvērs, šķiet, pavasarī. Nezinu, vai paspēsim šogad. Viedums politikā iestājas tad, kad domā nevis par nākamajām vēlēšanām, bet par rezultātu. Par 50 000 eiro varam nopirkt "IKEA" veikalā mēbeles un lielīties: "Lūk, ir jauna bibliotēka." Ir vērts pagaidīt. Arī asfaltu uzlikt no Bolupes līdz pilsētas robežai var nedēļas, pat trīs dienu laikā, nedomājot par apakšzemes tīkliem. Sākumā, kā teica Vinnijs Pūks, jādara tās lietas, kas jādara sākumā.

Klīst baumas, ka Balvu baseinu var aizslēgt pat uz vienu gadu?

– Pie baseina nepieciešams izveidot ūdens tvertni, un baseina tvertnei ir vajadzīga rekonstrukcija. Pasūtot tehnisko projektu, secināts, ka, izkāpjot no baseina, ūdens no cilvēkiem notek atpakaļ baseinā, tādējādi tas netiek attīrīts. Negribu piekrist, ka tā tam vajadzētu būt mūsdienās.

Kas tiks darīts?

– Sagatavots tehniskais projekts un tiks meklēts finansējums baseina tilpnes remontam, lai liekais pārplūdes ūdens notek un tiek attīrīts.

Kad, cik ilgi un vai slēgs?

– Šogad tas netiks darīts. Līdz baseina rekonstrukcijai vēl garš ceļš ejams. Mēs esam identificējuši problēmu. Plēve ir salabota, bet pastāv riski, ka tā atkal saplīsīs. Tiklīdz būs tehniskais projekts, lūkosim, kur atrast naudu.

Kad un vai taps katastrofu pārvaldības centrs?

– Balvi ir jauno katastrofu pārvaldības centru vidū, par kuru finansējumu lēmis Ministru kabinets. Zemes īpašumtiesības ir sakārtotas un iepirkums ir noslēgts. Process iet uz priekšu. Pieļaujam, ka šogad uzsāks būvniecību. Šie darbi ir valdības prioritāro darbu sarakstā un Austrumu pierobežas attīstības plānā.

2024.gada rudenī minējāt, ka, visticamāk, vidusskolas posmā būs jāslēdz Baltinavas un Rekavas vidusskolas...

– Iespējams, arī Rugājos. Cik man zināms, Izglītības ministrija meklē skolu finansējumu pēc jaunā modeļa "Programma skolā".

Ko tas nozīmē?

– Pieejamības skolas būs Viļakas vidusskola un Balvu Valsts ģimnāzija. Pārejot uz jauno modeli, ministrija ļaus pabeigt 11. un 12.klasi. Šobrīd turpinās diskusijas par skolēnu skaitu klasēs, īpaši pierobežā. Mēs varam saglabāt to, ko varam saglabāt. Ja vidusskolas posma klasē ir 2 skolēni, tad... Ieviešot jauno modeli, nav nekāda optimisma par iespēju saglabāt Rekavas, Rugāju un Baltinavas vidusskolas. Šobrīd noteikumi paredz, ka vidusskolas klasēs pierobežā jābūt 45 bērniem, bet arī to nav. Šajā gadā budžetā ieplānoti 100 000 eiro savstarpējos norēķinos ar citām skolām. Tas ir ļoti daudz! Tā ir pusskolas uzturēšanas nauda.

Satiksmes ministrs Balvos apstiprināja, ka, viņaprāt, noteikti jātop veloceliņam Kubuli–Balvi. Solīt sola...

– "Latvijas Valsts ceļi" gatavo līgumu ar pašvaldību, lai sagatavotu ceļa P-35 posmam Litene–Balvi iepirkuma dokumentus un izsludinātu būvniecības konkursu, un mēs ceram, ka rudenī uzsāks būvniecību. Esot Rīgā, man "Latvijas Valsts ceļi" pavēstīja vienu labu un vienu, viņuprāt, sliktu ziņu. Labā – tā, ka ceļa posma Litene–Balvi remontam 2025.gadā ir atrasta nauda. Sliktā – vajadzīgs pašvaldības finansējums veloceliņa būvniecībai.

Mēs esam gatavi?

– Tas ir nākamais jautājums – runāt ar Satiksmes ministriju, lai viņi līdzfinansē veloceliņa izbūvi no veloceliņu programmas.

Balvu novada ļaudis nav akli. Viņi redz gan televīzijā, gan ziņu portālos, kā veloceliņus atklāj citviet.

– Būs. Kad? 2025.gadā iesāksies būvniecība, 2026.gadā noslēgsies.

Kāds lasītājs jautā, kāpēc nav pieejama tualete Lāča dārzā. Arī skvērā tā it kā nereti slēgta.

– Lāča dārzā tualete slēgta ziemas sezonā. Skvērā ir noteikts darba laiks.

2023.gada februārī, kad svinējām 95 gadu dzimšanas dienu Balviem, pavēstījāt, ka dots tāds kā starts uz Balvu pilsētas simtgadi. 2028.gads nav aiz kalniem. Tāpat tolaik spriedāt, ka mums jāatbild uz jautājumu, vai Balvi ir rūpnieciska, tūrisma, sanatoriju vai kaut kāda pavisam cita attīstības virziena pilsēta. Ir atrasta atbilde?

– Tā nav ne sanatorija, ne rūpnieciska. Parasti atduramies pret to, ka Balvos nav zemes, kur attīstīt rūpniecību. Notiek sarunas ar "Latvijas dzelzceļa" vadību, lai pārņemtu viņu īpašumus, piemēram, Kubulos. Tā būtu lieliska vieta uzņēmējdarbībai. Balvos neredzu lielas ražošanas iespējas. Man pietrūkst drosmes sākt būvēt īres namus vai, piemēram, rast telpas iespējamā IT uzņēmuma atbalstīšanai. Mēs zinām, cik tālu atrodamies no kaimiņvalsts un ko nozīmē kiberdrošība. Balvi ir lieliska pakalpojumu sniegšanas vieta.

Novada ciemiņi, arī paši pilsētnieki izbrīnā rauc pieres, pie Balvu Novada muzeja redzot tautā sauktās zaļās mājas graustu. Cik ilgi par to jūsmosim?

– Lēnām dzīvokļus pārņemam pašvaldības īpašumā. Tur nebūs ātra risinājumu. Varētu rīkoties, ja visa ēka būtu pašvaldības īpašumā.

Cik nav?

– Šķiet, 8 dzīvokļi. Mēģināsim piedāvāt sociālos dzīvokļus, kurus projekta ietvaros plānojam saremontēt.

Kādas ir 2025.gada prioritātes?

– Brīvības un Partizānu iela, kā arī stāvlaukumu izbūve pie Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) Balvu filiāles un Sociālās pārvaldes.

Skeptiķi trakos, kliedzot, kam tas iekšpagalma laukums pie NVA ir vajadzīgs?

– Paldies Dievam, Edgar, ka es un tu neesi NVA un Sociālās pārvaldes klients.

Prioritātes novadā?

– Raudzīsim, ko varam izdarīt "Leader" programmā. Priecē, ka AS "Latvijas valsts meži" sakārto atpūtas vietas, tostarp Balvu vecajā parkā, kur atjaunoti soliņi. Aizbrauciet, palūkojieties! Esam iegādājušies vairākas videokameras, lai veicinātu preventīvo darbu. Tāpat spriežam par pašvaldības policijas auto iegādi. Mums liels izaicinājums ir skolu jautājums. Godīgi teikšu, – pēc IZM skata, uz jautājuma ir arī Bērzpils un Eglaines skolu nākotne. Ja stāsies spēkā jaunais finansēšanas modelis "Programma skolā", tad pašvaldība nespēs arī šīs skolas nofinansēt, lai arī kādi būtu "vēlēšanu solījumi" šogad – saglabāsim, cīnīsimies, noturēsim.

Jaunajā gadā atgriezāties pie ierastā darba laika?

– Šobrīd finansiāli ir samērā stabila situācija, jo gada nogalē bija vairāk kā četru miljonu eiro konta atlikums. Tas dod drošību, ka mēs spēsim turpināt darbu normālā režīmā. Arī četru darba dienu nedēļa bija ļoti nepieciešama, lai stabilizētu 2024. gada pašvaldības finanšu stāvokli. Un var rasties maldīgs priekštats, ka tas nebija nepieciešams un darbinieku upuris ir veltīgs. Tas tā nav, lūgums neizraut manus vārdus no intervijas konteksta. Pasākuma kopums un arī tas sekmēja, lai stabilizētu situāciju.

Daudzi izmantoja iespēju saņemt atlaišanas pabalstus...

– Tās ir cilvēku tiesības.

Kā vērtējat deputātu komandas darbu?

– Deputāti ir tautas vēlēti. Nav labu vai sliktu cilvēku, ir nepareizi izvēlēta distance. Daudzus deputātus es neesmu izvēlējies, izņemot tos, kas ir mūsu sarakstā, bet arī tur var būt atšķirīgi viedokļi, tostarp vidusskolu jautājumā. Iespējams, kā dziesmā, – nebija vērts censties panākt to, ka ar visiem deputātiem var strādāt konstruktīvi. Nekāda mana labvēlība pret tiem deputāti, kuru mērķis ir tikai cīņa par vara, viņu domas nemainīs. Kā cīnījās, tā cīnīsies. Krietni vieglāk ir strādāt opozīcijā.

Nav bijuši brīži visam atmest ar roku?

– Ar mani kā vadītāju nebija iespēja manipulēt, jo komandā ir 7 cilvēki. Jo sadrumstalotāks domes sastāvs, jo lielākas iespējas, ka kāds deputāts savtīgos vai nesavtīgos nolūkos īsteno savas vajadzības. Šajos gandrīz četros gados man nebija jāatskatās, kā balso daži deputāti. Attiecībā par domes darbu – par to lai lemj iedzīvotāji. Man ir ko darīt arī ārpus domes. Es nedrebu par savu amatu. Jā, vieglāk uzliet asfaltu, nospļaujoties par apakšzemes komunikācijām. Bija skumji redzēt ēdināšanas pakalpojumu sniedzēju konkursa rezultātus. Mēs nevaram pielāgot kaut kādus nosacījumus saviem uzņēmējiem, jo par to, būsim atklāti, Iepirkumu komisijas loceklim šogad pat draud arī kriminālsods.

Kultūras pasākumos neizpaliek dalības maksa, kas atbaida...

– Nacionālās nozīmes pasākumiem ir jābūt bez maksas. Pašdarbnieku koncertam varētu būt arī ieejas biļetes, un tām vajadzētu būt par saprātīgu samaksu. Visur jābūt loģikai. Maksa uzliek lielāku atbildību organizatoriem par pasākuma kvalitāti.

Savulaik teicāt, ka pozitīvisma recepte ir lūgšana, skriešana un auksts baseins.

– Viss ir Dieva rokās, arī vēlēšanu rezultāti. Mans izaicinājums ir nepakļauties tiem, kuri vēlas nodarīt pāri man un novadam. Cik man zināms, sociālajos tīklos parādās negatīvas publikācijas, izmantojot arī mākslīgo intelektu.

Ekspresintervija

Bērnībā patika baudīt ziemu

RENĀTE DOBROVOĻSKA, skolotāja Rugāju vidusskolā

Vai esat cepusi maizi?

– Nē, jo neaizraujos ar maizes ēšanu, bet svētdienās, aizbraucot ciemos pie mammas, izdodas vērot cepšanas procesu, kas ir ļoti interesants. Tuvākajā nākotnē pati nez vai cepšu maizi, bet mammas ceptā rudzu maizīte ar sēkliņām man patīk.

Kas, Jūsuprāt, cilvēkiem traucē justies brīviem un baudīt dzīvi?

– Viens no iemesliem varētu būt citu cilvēku nosodījums, bailes izdarīt ko nepareizu. Mūsdienās bieži neprotam priecāties par otru cilvēku, un ikdienā tik strauji rit dzīve, ka šķiet – baudīšanai nav laika.

Kas ir laime?

– Laba veselība pašai un tuviniekiem, priecīgs prāts gan sev, gan mīļajiem, gaišas domas ik dienu, jumts virs galvas, ēdiens uz galda, personīgā izaugsme. Laime ir arī veiksmes un neveiksmes.

Kas dzīvē ir gaistošs, kas – paliekošs?

– Atmiņas, piedzīvotās emocijas, izsapņotie sapņi, mīlestība, vērtības, gūtā pieredze ir paliekošas vērtības, kas veido mūsu dzīves jēgu. Gaistošs ir materiālais labums – nauda, lietas un mirkļi, kas ātri var mainīties un izzust. Tās ir lietas, kas dod īslaicīgu prieku.

Par ko varat teikt: "Kad es augu, tad gan tā nebija..."

– Šo frāzi noteikti varētu teikt par daudzām lietām. Piemēram, tas, kā mazi bērni atbild vecākiem. Dažreiz, paklausoties mazos, galvā nozib doma: "Kad es augu, tad gan tā nebija." Mēs vairāk respektējām vecākus, klausījām viņus, *nesprēgājām* pretī.

Kādu pasākumu vēlaties apmeklēt?

– Ļoti patīk apmeklēt pasākumus Latgales vēstniecībā "GORS", arī pati tur agrāk strādāju. Šobrīd ir periods, kad ļoti interesē teātra izrādes. Jau kopš vasaras vēlos noskatīties traģikomisko dziesmuspēli "Tobāgo!".

Kāda ziema patīk labāk – auksta vai tāda kā šī?

– Šī ziema ir šausmīga, pat negribas to saukt ziemas vārdā. Esmu uzaugusi laikā, kad ziemā bija -30 grādi, dziļš sniegs, uz skolu varēja neiet aukstuma dēļ, braukājām brīvdienās uz Gaiziņkalnu ar tuviniekiem slēpot. Gribētos īstu ziemu – tā, lai ikdienā ir stabili mīnus grādi, bet ne ļoti auksts, lai ir skaista sniega kārtiņa, nevis dubļi, migla un tumsa apkārt. Bērnībā ļoti patika baudīt īstu ziemu. Priecājos par katru dienu šoziem, kad uzkrīt sniedziņš un uzsalst.

Ko esat iemācījusies no vecākiem?

– To, kā patiesi mīlēt, kā būt patstāvīgai, ka ikvienā situācijā var rast risinājumu. No mammas esmu mācījusies nekad nepadoties, no tēta to, ka viss jārisina ar vēsu prātu – nekad nevajag satraukties.

Vai mamma, būdama skolotāja, ietekmēja Jūsu profesijas izvēli?

– Bērnībā spēlēju skolu – paņēmu mammas papīrus un izlikos, ka esmu viņa, laboju neesošus kontroldarbus, pildīju dienasgrāmatas. Lai arī man nebija plāna strādāt par skolotāju, šķiet, jau bērnībā zināju, ka galu galā dzīvē nonākšu tieši pie šīs profesijas. Ir prieks, ka ģimenē tagad esam divas skolotājas, bet vēl lielāks prieks, ka mamma ir mana kolēģe ikdienā!

Ar viegluma sajūtu un mī

Pirms vairākiem gadu desmitiem maizi cepa gandrīz katrā lauku mājā, kur bija iemūrēta tā saucamā maizes krāsns. Ar gadiem tradīcijas mainījās, bet, par laimi, neizzuda pilnībā. Daudzviet laukos joprojām mūrē krāsnis, kas piemērotas maizes un pīrāgu cepšanai, kā arī atdzīvina piemirsto, bet vērtīgo un skaisto tradīciju, kas ikvienā ģimenē ienes māju un bērnības sajūtu. Vēl daudziem dzīvā atmiņā brīdis, kad, bērni būdami, ar nepacietību gaidīja, kad mamma ņems ārā no krāsns izcepušos kukulīšus un ļaus iekosties siltajā un smaržīgajā maizes riecienā...

Ingūna. "Nevajag baidīties un uzsākt darīt kaut ko jaunu un sev nezināmu, jo tā mēs nemaz neuzzināsim, vai mēs to varam paveikt. Man ļoti patīk stāstīt cilvēkiem, kā var izcept garšīgu maizīti vai kā var uzlabot kvalitāti, ja kaut kas nesanāk. Pārsvarā maizi cepu ķieģelīša formā, tik dažreiz vai arī pēc pasūtījuma izcepu kādā citā formā. Gribējās, lai mana maizīte atšķiras no citiem piedāvājumiem, tāpēc pieņēmu lēmumu cept formas maizīti, bet variēju ar dažādām piedevām, kas pārsniedz jau skaitli 35. Galvenais ir darīt ar viegluma sajūtu un mīlestību, jo citādāk nesanāks," pārliecināta cepēja.

"Runājot ar citiem mājražotājiem, uzzināju, ka Balvos notiek jauki *zaļie* tirdziņi, un nolēmu aizbraukt, lai apskatītu citu ražojumus un pilsētu, kā arī piedāvātu savu produkciju. Atsaucība pirmajā reizē bija ļoti liela, cilvēki uzreiz pamanīja, ka ir jaunumi un, protams, labprāt degustēja un iegādājās maizi un citus produktus. Nākamajās reizēs priecēja, ka tirdziņa apmeklētāji atpazina mani un jautāja konkrētus produktus, kas bija iepatikušies. Ziemā, kad vēsāks laiks, šķiet, tirdziņus apmeklē mazāk cilvēku, bet maizes cepēju gan Balvu pusē ir daudz, tāpēc Balvos atkal ciemošos, kad paliks siltāks laiks," stāsta mājražotāja, uzņēmuma "Zelta rika" īpašniece INGŪNA ŠULBERGA no Rēzeknes novada. Dzimusi un augusi viņa ir Ludzas novada Mērdzenes pagastā, bet Rēzeknes pusē ieprecējās, ar vīru atjaunoja viņa lauku māju, kur tagad saimnieko.

"Maizīti jau bērnībā cepu kopā ar vecmāmiņām. Visvairāk kā bērnam man patika veidot bulciņas, jo bija interesanti pēc tam, kad bulciņas izcepušās, vērot, cik labi izdevās saformēt. Savu pirmo ierauga maizes kukulīti izcepu tikai tad, kad jau strādāju skolā. Toreiz kolēģe cepa maizi un nesa uz darbu mūs cienāt, un man tā garšoja, ka nolēmu pamēģināt izcept pati. Kolēģe atnesa detalizēti un smalki aprakstītu cepšanas procesu, tāpēc man izdevās izcept ļoti garšīgu sēklu maizīti. Sāku cept to vienreiz nedēļā – tā, lai ģimenei pietiktu," atklāj mājražotāja, pēc izglītības – bioloģijas skolotāja Ingūna, piebilstot, ka maizes cepšanai svarīgi ir uzpasēt ieraugu, kas ir, tā teikt, diezgan kaprīzs. Uzņēmumā saimniecei ir sagādāts cepšanai nepieciešamais aprīkojums, piemēram, lielā krāsns, lielais maizes mikseris, taču, kā liecina pieredze, paplašinot darbošanos, vajadzīgas plašākas telpas, jo mājas virtuvē paliek par šauru. "Vajag tikai vietu, kur radīt," teic mājražotāja, kura labprāt vada maizes cepšanas meistarklases un cep veselīgu, dabīgu, uzturvielām bagātu un garšīgu maizi ģimenes lauku mājās, kur valda siltums, omulība, prieks un patīkama smarža. Ingūna stāsta, ka maizes cepšanas process ir ļoti interesants – mīcīt un raudzēt mīklu, veidot klaipiņus un sekot, kā tie cepas. To darot, galvenais ir smaidīt un domāt labas un gaišas domas. Viņa ir ļoti pateicīga savām vecmammām, kuras cepušas maizi. Vairāk nekā 20 darba gadus Ingūna nostrādājusi skolā un domājusi, ka citu neko neprot, kā tikai skolotāja darbu. Pirmajos gados viņa cepusi maizi tikai savai ģimenei, dāvinājusi radiem, draugiem, kuri atzinuši, ka tā esot garšīga. Pozitīvās atsauksmes rosinājušas pievērsties maizes cepšanai plašāk un nopietnāk – apguvusi kursus, saņēmusi finansējumu idejas realizēšanai, izveidojusi uzņēmumu un sapratusi, – ja jau cilvēki interesējas, tātad izvēle ir pareiza. Ingūna saka, ka ir jāieklausās un jānotic sev, lai izvērtētu, kad vienkārši jāapstājas, kad jāpieņem svarīgi lēmumi.

Maizi cepa krāsnī uz kļavu lapām

Pagaidām Ingūna darbojas savā mājas virtuvē, taču drīzumā durvis apmeklētājiem vērs Maizes māja, kur būs plašākas telpas gan ražošanai, gan apmeklētājiem. Savulaik vecmammas maizi cepa krāsnī uz kļavu lapām, smags darbs bija mīklas mīcīšana. Tagad to paveic virtuves kombains, cepšanu atvieglo elektriskā cepeškrāsns, kurā maize izcepas ar mīkstu garozu. Saimniecei patīk eksperimentēt ar piedevām. Izmanto to, kas aug laukos – ķiploki, sīpoli, burkāni, ķirbji, sarkanās bietes, dažādi zaļumi un garšaugi. Vasarā viņa cepj, piemēram, nātru maizi, kas ir pieprasīta interesentu vidū. Nātru apkārtnē citreiz pat pietrūcis, nācies lūkot pie kaimiņiem un paziņām. Maizes dažādība, kas top Ingūnas virtuvē, ir liela – ar speķi, žāvētiem tomātiem, olīvām, sieru, riekstiem, dažādām sēkliņām un žāvētiem augļiem. Cilvēkiem, kuri nedrīkst ēst rudzu un kviešu miltu produktus, piedāvā rīsu, griķu vai auzu miltu maizi. Pirms pievienošanas mīklai visas sastāvdaļas sasmalcina, rūpīgi nosver. Katru kukulīti ieliek formiņā, nolīdzina un apmīļo. Pēc izņemšanas no krāsns maizi silti sasedz, lai tā būtu mīksta.

Priecē ar jaunām garšām

"Ne vienmēr sanāk iecerētais rezultāts. Ar dažu recepti nācies eksperimentēt ļoti, ļoti daudz, – mēģināju, uzlaboju, kamēr jutu, ka būs labi. Reizēm maize saniķojas, pat nevaru saprast, kas izdarīts nepareizi. Starplaikos, kamēr maizīte rūgst, veselīgai uzkodai gatavoju batoniņus no auzu pārslām ar medu, riekstiem un citām veselīgām piedevām, tādējādi dažādojot produktu garšu. Sortimentu visu laiku dažādoju gan atbilstoši svētkiem, tradīcijām, gadskārtu ieražām, gan gadalaiku ritējumam," atklāj saimniece. Svētku reizēm top arī dažādi garšīgi un veselīgi našķi, kurus klients var saņemt sakomplektētus un skaisti saliktus kastītēs. Ingūna augstu novērtē izglītības lomu katra cilvēka dzīvē un darbībā, jo uzskata, lai augtu un attīstītos, pastāvīgi jāmācās. "Tajā brīdī, kad cepas maize, mājās ienāk miera un prieka smarža," teic mājražotāja.

Svētdiena, 2.februāris

Vārdadienu svin: Sonora, Spīdola

LTV 1

5.20 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “Kas te? Es te!” Raidījums bērniem. Atk.
6.30 “Animācijas seriāli”.
9.00 “Zinātne vai maģija”. Izklaidējoši izglītojošs videocikls.
9.30 “Supervaroņu akadēmija 2”. Seriāls bērniem.
10.05 “Pepija Garzeķe”. Ģimenes filma.
11.35 “Animācijas filmas”.
11.45 “Zaļgalvis”. Atk.
12.00 “Dievkalpojums Rīgas Sv. Marijas Magdalēnas Romas katoļu baznīcā”.
13.00 “Lielās patiesības”.
13.30 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
14.10 “Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas”. Atk.
14.20 “Province”. Atk.
14.50 “Ķepa uz sirds”. Atk.
15.20 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.
16.20 “Daudz laimes, jubilār!” Atk.
17.00 “Kultūrdeva”.
18.00 “Dienas ziņas”.
18.25 “Lēna Lorenca. Samainītie bērni”. Romantiska drāma.
20.00 “Panorāma”.
20.14 “*De facto*”.
21.05 “Inspektors Lūiss 8”. Detektīvseriāls.
22.35 “Kas notiek krēslā”. Komēdija.
24.00 “Teātra garša”. Atk.
1.05 “Klase. Izaicinājums”. Atk.
1.30 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.
2.30 “Pasaules panorāma”. Raid. par ārpolitiku. Atk.
3.00 “Daudz laimes, jubilār!” Atk.
3.40 “Kultūrdeva”. Atk.
4.40 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Atk.

LTV 7

5.30 “Pasaules panorāma”. Raid. par ārpolitiku. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “1000 jūdzes Indijā”. Atk.
7.00 “Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls”.
7.30 “Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls”.
8.00 “Kultūrzīme. Akmens modinātājs. Tēlnieks Laimonis Blumbergs”. Dokumentāla filma.
8.55 “Province”. Atk.
9.25 “Gudrs, vēl gudrāks”. Atk.
10.30 “Kultūrdeva”. Atk.
11.30 “Muzikālā banka 2024”.
14.20 “Slepkavības ziemeļos 7”. Detektīvseriāls.
15.55 “Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā”. Tiešr.
18.05 “Mērdoka noslēpumi 2”. Detektīvseriāls.
21.15 “Mariss Jansons. Četru orķestru stāsts”. Dok. filma.
22.45 “Kurš nogalināja Oto Milleru?” Seriāls.
23.30 “Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls”.
23.55 “Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls”.
0.25 “Ziemeļu puse. Sākums”. Atk.
0.50 “Pūra lāde. Bungas”. Atk.
1.20 “Literatūre”. Atk.
1.50 “Ielas garumā”. Atk.
2.50 “Dzimtas detektīvs”. Atk.
3.45 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.
4.45 “Sportas studija”. Atk.

TV 3

5.00 “Miljardu vērts kruīzs”. Izklaidējošs raidījums.
6.00 “Animācijas seriāli”.
9.00 “Eiropa no putna lidojuma 2”. Dok. seriāls.
10.00 “Superbingo”.
11.15 “Uzbāzīgā”. Komēdija.
13.20 “Pavārgrāmatu izaicinājums kopā ar Džeimiju Oliveru”. Izkl. raid.
14.20 “Bēbis – boss. Ģimenes bizness”. Anim. filma.
16.15 “Haosa spēle”. Piedz. filma.
18.20 “Zelenska stāsts”. Dok. cikls. 1.sērija.
19.30 “TV3 ziņas svētdienā”.
19.40 “Nekā personīga”.
20.30 “Brīnumsieviete”. Fantastikas filma.
23.20 “Stilvotera”. Psiholoģisks trilleris.
2.00 “Pasaules ieņemšana. Ciņa par Losandželosu”. Spraiga sižeta fantastikas filma.
4.10 “UgunsGrēks 6”. Seriāls.

TV3 Life

5.00 “Viņas melo labāk 7”. Seriāls.
5.30 “Ceļvedis atvaļinājumam 4”. Izkl. raid.
6.30 “Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2”.
7.10 “Džeimijs turpina gatavot”. Kulinārijas raid.
7.35 “Rozamunde Pilčere. Mīlestība ir neparedzama”. Melodrāma.
9.30 “*Dzīvīte* brīvdienās 11”. Televeikala skatlogs.
10.00 “Biznesa attīstība 5”. Informatīvs raidījums.
10.40 “Ekstrēmie šokolādes meistari”. Kulinārijas raidījums.
11.10 “Ceļvedis atvaļinājuma 4”. Izkl. raid.
12.10 “Bridžitas Džounsas dienasgrāmata”. Romantiska komēdija.
14.10 “Noslēpums. Uzdrīksties sapņot!” Romantiska drāma.
16.15 “Auroras Tīgārdenas mistērijas. Nāvējošais salidojums”. Detektīvfilma.
18.00 “Mīlēt, radīt, atkārtot”. Romantiska komēdija.
20.00 “Meklējot tevi”. Romantiska drāma.
22.30 “Skumjais Valentīns”. Drāma.
0.30 “Kārdinājumu sala 4”. Realitātes šovs.
1.25 “Slepkavības Horvātijā. Kračas meiteņu slepkava”. Detektīvfilma.
3.10 “Slepkavība Orleānā”. Detektīvfilma.

TV24

6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu”. Atk.
8.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
8.33 “Globuss”. Atk.
9.30 “Pieci novadi Latvijā”.
10.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu”. Atk.
11.00 “Grāmatu kods”. Atk.
11.30 “Laimīgs un vesels”.
12.00 “Saimnieks. Zeme. Valsts”. Atk.
13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
13.03 “Preses klubs”. Atk.
14.30 “Uz līnijas”. Atk.
15.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
15.03 “Globuss”. Atk.
16.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
16.03 “Naudas cena”. Atk.
17.00 “Latvijas labums”. Atk.
18.00 “Dr. Apinis”. Atk.
19.00 “Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē”.
20.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
20.03 “Nedēļa. P.S.” Atk.
21.00 “Rīga gatava?” Atk.
22.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
22.03 “Kārtības rullis”. Atk.
23.30 “Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.
0.30 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu”. Atk.
1.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
1.33 “Globuss”. Atk.
2.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
2.33 “Preses klubs”. Atk.
4.00 “Uz līnijas”. Atk.
4.30 “Ziņu *Top*”. Atk.
5.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu”. Atk.

ReTV

5.00 “Zinātne tuvplānā 4”.
5.25 “Mežaveča emuāri 4”.
6.15 “Gaidām ciemos!”
8.30 “Mēs varam – mēs darām!”
9.00 “Ar pasaules pieredzi Latvijā”.
9.30 “Latvijas stāsti”.
10.00 “Trīs kvadrātā 4”.
11.00 “Ceļā uz mājām”.
11.30 “Kursu kari 2”.
12.30 “Balts menuets nakts tumsā”.
13.30 “Manas jaunās mājas – Latgale”.
14.30 “Vērtīgi zināt”.
15.00 “Autodroms”.
15.30 “Tikšanās vieta. Valmieras novads”.
16.00 “Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē”.
16.30 “Latvijas stāsti”.
17.00 “Skrundas TV piedāvā”.
17.30 “Nedēļa Jēkabpilī”.
18.00 “Runā Latgale”.
18.30 “Limbažu novads rada un dara”.
19.00 “Māksla TV”.
20.00 “Dabas spēks”.
20.30 “Ceļot bez robežām 6”.
21.00 “Līdaku ielenktie 3”.
21.30 “Piedzīvojums dabā”.
22.00 “Es palieku!” Dok. seriāls.
23.00 “Arhīvus pārskatot”.
24.00 “Latvijas stāsti”.
1.00 “Zaļā gaisma”.
1.25 “Mežaveča emuāri 4”.
2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
3.00 “Kāpēc?”
3.55 “Vīri kā ozoli”.
4.35 “Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē”.

Afiša

Balvu Novada muzejā

Skatāma gleznotājas Agitas Zemītes un tēlnieka Aigara Zemīša izstāde “... vienkārši tā...”. *Kopš 2022.gada gleznotāja Agita Zemīte un tēlnieks Aigars Zemītis no Rīgas ir pārcēlušies uz dzīvi Balvu novadā, kur tagad dzīvo un radoši strādā Susāju pagasta Meirovas ciemā.*

Pēc iepriekšēja pieteikuma muzejizglītojošas nodarbības skolēniem par tēmu “1991.gada barikādes”. Informācija, pieteikšanās: Iveta Supe – tālr. 28352770, Māra Bērziņa – tālr. 28694615.

Balvos

24.janvārī plkst. 18.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā norisināsies Balvu Sporta skolas Jaunatnes Sporta laureāta 2024 svinīgais apbalvošanas pasākums.

25.janvārī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā animācijas filma “Straume”. Ieejas maksa – 5 eiro, bērniem līdz 12 gadiem – 3 eiro (biļetes “Biļešu paradīzes” kasēs).

Baltinavā

Līdz 28.februārim Baltinavas muzejā izstāde no cikla “Iepazīsim Balvu novada pagastus!” – Balvu novads.

Līdz 15.februārim kultūras nama mazajā zālē gleznošanas studijas “Olīves” dalībnieku darbu izstāde.

24.janvārī plkst. 19.00 kultūras namā Baltinavas amatierteātra “Palādas” Danskovītes luga “Kū ļauds sacies!”, režisore Anita Ločmele. Ieejas maksa – 3 eiro.

1.februārī plkst. 11.00 kultūras namā radoša darbnīca “Rakstu rakstiem dzīpariņi” kopā ar adītāju Anitu Kašu. *Iespēja apgūt trīs zeķu un vienu Baltinavas cimdu rakstu. Līdzi nepieciešams paņemt kontrastainu dziju trīs dažādās krāsās un adāmadatas*. Dalības maksa – 3 eiro.

1.februārī plkst. 19.00 kultūras namā piedzīvo maģiju, burvestības un neaizmirstamas emocijas izrādē visai ģimenei “Ceļojums brīnumos”. *Izrāde 2 daļās ar starpbrīdi – 1 h 20 min. Ieejas maksa – 9 eiro, atlaide ar Latvijas Goda ģimenes apliecību “3+ Ģimenes karte” – 7 eiro, bērniem līdz 3 gadu vecumam – bezmaksas.*

Briežuciemā

26.janvāra plkst. 13.00 BASKĀJU skrējiens un citas aktivitātes, nesagaidot sniega segu, **tiek pārceltas uz 23.februāri,** cerot sagaidīt sniegu!

Krišjānos

25.janvārī plkst.19.00 tautas namā viesojas Tilžas amatierteātris “Spogulis” ar jautru spēli vienā paņēmienā – Skuju Frīdis “Skurteņskrāpis”. Režisore Inese Daukste. Ieejas maksa – 3 eiro.

Lazdulejā

Līdz 10.februārim pakalpojumu centrā darba laikā apskatāma Briežuciema iedzīvotāju radošo darbu izstāde – gleznas, zīmējumi, izšuvumi rāmīšos utt. Aicināti Lazdulejas pagasta iedzīvotāji pieteikt savus radošos darbus, lai martā izveidotu izstādi.

Rugājos

25.janvārī plkst. 18.00 tautas namā norisināsies tradicionālās komandu “Prāta spēles”. *Aicināti arī skatītāji un līdzjutēji.*

25.janvārī plkst. 11.00 Rugāju parka teritorijā un aiz tā labvēlīgu laika apstākļu gadījumā atpūtas diena visai ģimenei brīvā dabā. Notiks spēles, atrakcijas, vizināšanās no kalniņa, sniega figūru veidošana utt.

25.janvārī plkst. 22.00 tautas namā “Ziemas balle” kopā ar Aināru Lipski. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – 6 eiro, pēc 23.00 – 8 eiro. Galdiņu rezervēšana pa tālr. 28384855.

Šķilbēnos

25.janvārī plkst. 22.00 kultūras centrā “Rekova” Jaungada balle. Ieejas maksa – 5 eiro.

Viļakā

Viļakas muzejā jaunās muzeja ekspozīcijas “Viļakas apkārtne vēstures līkločos” apskate (ekspozīcija papildināta ar inovatīvām tehnoloģijām).

Viļakas muzeja izstāžu zālē būs skatāma novadnieka, mākslinieka Valda Buša gleznu izstāde no ģimenes privātkolekcijas. Izstādes atklāšana **30.janvārī plkst. 15.00** Viļakas muzeja izstāžu zālē.

Vīksnā

25.janvārī plkst. 18.00 tautas namā gada ieskaņas koncerts “Visa mana istabiņa”. Piedalās Balvu, Gulbenes un Alūksnes novada deju kolektīvi. Ieejas maksa – ziedojums. Laipni aicināti!

Žīguros

Ieskandināsim Jauno 2025.gadu Žīguru kultūras namā ar krievu dziesmu ansambļa “Ivuški” 15 gadu jubilejas koncertu, kā arī *groziņballi* **25.janvārī plkst. 15.00.** Koncertā piedalās: Rēzeknes pilsētas Nacionālo biedrību kultūras nama kazaku dziesmu ansamblis “Lazorevij cvetok”, Glūdas pagasta slāvu folkloras kopa “Slavjanočki”, Viļakas kultūras nama krievu dziesmu ansamblis “Sudaruška” un Žīguru kultūras nama amatiermākslas kolektīvi. Pasākumos ieeja bezmaksas! Būs pieejami galdiņi.

Latgales vēstniecībā GORS

Draiska attiecību komēdija “CAURSTAIGĀJAMĀ GUĻAMISTABA” Valentīndienā, **14.februārī plkst. 19.00.**

Pirmo sezonu ar lielu skatītāju atsaucību aizvadījusi draiska attiecību komēdija “Caurstaigājamā guļamistaba”. Jauniestudējumu varēs noskatīties arī rudenī. Režisors Imants Strads izrādē ir radījis shēmu, kā vieni meli rada nākamos, un tie kā lavīna, veldamās no kalna, ievelk iekšā visus, kas gadās ceļā. Jaunā komēdija pārsteigs ar spožiem personāžiem komiskās situācijās. Uz skatuves būs Elīna Vāne vai Inga Misāne-Grasberga, Imants Strads vai Normunds Laizāns, Lelde Dreimane vai Elīna Bojarkina, Lauris Dzelzītis un Ivo Martinsons. Tā būs asprātīga situāciju komēdija par pārpratumiem divu laulāto pāru attiecībās. Darbība noris divās guļamistabās blakus dzīvokļos gandrīz vienlaikus. Komēdijas *āķis* – cik viens pret otru esam godīgi, vai dzīves piedzīvojumu pikantuma meklēšana ir tā vērta... *Biļetes: GORS kasē un “Biļešu paradīzē”.*

Pārpublicēšanas gadījumā “Vaduguns” atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 27.janvāra līdz 2.februārim

2. Pirmdiena, 27.janvāris

Vārdadienu svin: Ildze, Ilze, Izolde

LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Vides fakti". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
9.30 "Solījums 2". Seriāls.
10.30 "Sirdis". Seriāls.
11.25 "Jūras dzirkstele". Drāma.
13.05 "Aculiecinieks". Atk.
13.20 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
13.30 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
14.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Solījums 2". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Aizliegtais paņēmiens".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".
21.55 "Sporta studija".
22.40 "Nakts ziņas".
22.55 "Dzīvei nav melnraksta".
23.45 "*De facto*". Atk.
0.20 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
1.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
2.00 "Kultūršoks". Atk.
2.15 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
2.45 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
4.10 "Tuesi.lv". Īsfilma par cilvēkiem Latvijā.
4.15 "Sporta studija". Atk.

LTV 7

5.30 "Province". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
9.05 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
10.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
11.30 "Slazds – krāpnieku metodes". Atk.
11.45 "81+". Sarunu cikls. Atk.
12.00 "Personība. 100 g kultūras".
12.50 "Sirdis". Seriāls.
13.45 "Momentuzņēmums". Atk.
14.15 "Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā". Atk.
16.20 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.50 "Pasaules maratonists 5". Dok. seriāls.
17.45 "Zīdītāji". Dok. filmu cikls.
18.40 "Komisārs Reksis 12". Detektīvseriāls.
19.30 "Citāds kāpiens Everestā". Dok. seriāls.
20.25 "Mērdoka noslēpumi 2". Detektīvseriāls.
22.05 "Midsomeras slepkavības 20". Detektīvseriāls.
23.40 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
0.10 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
1.40 "Momentuzņēmums". Atk.
2.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
3.05 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
3.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.45 "Kultūršoks". Atk.

TV3

5.00 "Animācijas seriāls".
5.10 "Izmeklē Klāra 2". Seriāls.
6.10 "Misters Bīns". Anim. seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Munšas aizstāvība 2". Seriāls.
9.55 "Mīlestības skaistums". Melodrāma.
11.50 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.
13.15 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.
14.15 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu *Top 10*".
14.50 "Neatrisinātās lietas". Seriāls.
15.50 "Berlīnes ūdens policija". Seriāls.
17.00 "Zilonis studijā". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Zem klāja. Norvēģijas fjordi". Realitātes šovs.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā".
21.10 "Romeo un Džuljeta no Čerkasiem 2". Seriāls.
21.40 "Paredzami iracionāls". Seriāls.
22.40 "Gandrīz paradīze 2". Seriāls.
23.35 "Autoziņas 16".
0.05 "Nekā personīga". Atk.
0.55 "Drifts: noziegums partneri 2". Seriāls.
3.00 "Kobra 11-11". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Džeimijs turpina gatavot". Kulinārijas raidījums.
6.30 "Slavenības randiņā 7". Realitātes šovs.
7.30 "Neuzticība". Seriāls.
8.25 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.25 "UgunsGrēks 6". Seriāls.
12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
13.00 "Dzīves krustcelēs 4". Dok. seriāls.
14.00 "Grejas anatomija 8". Seriāls.
16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.
17.00 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.
19.00 "Atcerēties visu". Seriāls.
21.00 "Rozamunde Pilčere. Mīlestība ir neparedzama". Melodrāma.
21.55 "Izmeklēšanas profils 4". Seriāls.
23.05 "Privātdetektīvi 2". Seriāls.
24.00 "Karsti. Krēta". Iepazīšanās šovs.
0.55 "Likteņa skartie". Seriāls.
1.45 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.
4.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.

TV24

6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
7.33 "Nedēļa. P.S." Atk.
8.30 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
9.30 "Dienas personība". Atk.
10.00 "Rīga gatava?" Atk.
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.00 "Latvijas formula".
13.00 "Dr. Apinis".
14.00 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
15.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*". Atk.
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.30 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
21.03 "Kārtības rullis".
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
5.30 "Latvijas stāsti".
6.00 "Personības kods 3".
7.00 "Makšķerē kopā ar Olti!"
7.30 "Tiksimies stacijā!"
8.00 "Kāpēc?" Atk.
9.00 "Es daru tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.00 "Gaidām ciemos!"
10.30 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
11.00 "Svētku kūka".
11.30 "Līdaku ielenktie 3".
12.00 "Dzīve pēc bērnunama".
13.00 "Trīs kvadrātā 3".
14.00 "Vērtīgi zināt".
14.30 "Mēs varam – mēs darām!"
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Latvijas stāsti".
16.00 "Gaidām ciemos!"
16.30 "Limbažu novads rada un dara".
17.00 "Es daru tā".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Latvijas stāsti".
19.50 "Skats no Ventspils".
20.25 "Manas jaunās mājas – Latgale".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".
22.40 "Tā dzīvojam".
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Vērtīgi zināt".
0.30 "Latvijas stāsti".
1.00 "Manas jaunās mājas – Latgale".
1.25 "Dzīve pēc bērnunama".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
3.55 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".
4.35 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".

Sestdiena, 1.februāris

Vārdadienu svin: Brigita, Indra, Indars, Indris

7.

LTV 1

5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raid. bērniem. Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Bardaks bēniņos 8". Raid. bērniem.
9.15 "Ričija Rū pasakas 2". Raidījums bērniem.
9.30 "Animācijas filma".
9.40 "Svētā Pētera atslēga". Ģimenes filma.
11.15 "Ķepa uz sirds".
11.45 "Supernova 2025: izaicinājums".
13.50 "Zemes stāsti". Atk.
14.20 "Mākslas dialogs". Atk.
14.50 "Slazds – krāpnieku metodes". Atk.
15.05 "81+". Sarunu cikls. Atk.
15.25 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
16.35 "Zīdītāji". Dok. filmu cikls.
17.30 "Ielas garumā".
18.00 "Dienas ziņas".
18.15 "Aculiecinieks".
18.30 "Vides fakti".
19.00 "Latvijas sirdsdziesma".
20.00 "Panorāma".
20.55 "*Latvijas Loto* izlozes".
21.10 "Supernova 2025". Tiešraide.
23.45 "Zaļā robeža". Drāma.
2.15 "17. Baltijas valstu studentu dziesmu un deju svētki *Gaudeamus*". Atk.
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.00 "Vides fakti". Atk.
5.30 "Ceturtā studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Ceturtā studija". Atk.
7.35 "Aculiecinieks". Atk.
7.55 "Vides fakti". Atk.
8.25 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
9.00 "Bardaks bēniņos 8". Raid. bērniem.
9.15 "Zinātne vai maģija". Izklaidējošs raid. Atk.
9.45 "V.I.P. –Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
10.30 "Komisārs Reksis". Detektīvseriāls.
13.00 "Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā". Tiešr.
14.50 "Leģenda. Helmuts Balderis". Dok. filma.
16.30 "Sporta studija". Atk.
17.15 "Bufalo. Girgensons". Dok. filma.
18.00 "Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā". Tiešr.
22.05 "Midsomeras slepkavības 20". Detektīvseriāls.
23.40 "Melnais saraksts 2". Seriāls.
0.25 "Vikingi 6". Seriāls.
1.55 "Saules izaicinātie. Latvietis Amerikā". Atk.
2.50 "Melns. Sarkans. Zelts. Četri vīri Ugandā".
3.15 "Karaliste". Atk.
3.45 "Lielās patiesības". Atk.
4.15 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
4.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

TV3

5.00 "Miljardu vērts kruīzs". Izklaidējošs raidījums.
6.00 "Animācijas seriāli".
8.45 "Eiropa no putna lidojuma". Dok. seriāls.
9.50 "Īkstīši". Piedz. filma ģimenei.
11.40 "Viltvārdis ģimenē 2". TV spēle.
14.50 "Pavārgrāmatu izaicinājums kopā ar Džeimiju Oliveru". Izkl. raid.
16.05 "Mana bosa meita". Komiska melodrāma.
17.50 "Suns". Komēdija.
20.00 "TV3 ziņas sestdienā".
20.40 "Bēbis – boss. Ģimenes bizness". Animācijas filma.
22.50 "Piecu gadu saderināšanās". Romantiska komēdija.
1.10 "Balss maskā 3". Muzikāls šovs.
3.35 "UgunsGrēks". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 7". Seriāls.
5.25 "Inga Lindstrēma. Mīļais ienaidnieks". Melodrāma.
7.10 "Kā notievēt efektīvi 5". Realitātes šovs.
8.10 "Kāzu pavadone". Romantiska komēdija.
10.00 "Tikai šova dēļ". Romantiska komēdija.
11.40 "Māsas kurpēs". Komiska drāma.
14.20 "Plāns uz mūžu". Romantiska komēdija.
16.10 "Auroras Tīgārdenas mistērijas. Kroņa nolaupīšana". Detektīvfilma.
18.00 "Inga Lindstrēma. Bēgošie Sērmlandes zirgi". Melodrāma.
20.00 "Dabas spēks". Romantiska komēdija.
22.10 "Greja 50 nokrāsu". Romantiska drāma.
0.35 "Pati dzīve". Drāma.
2.40 "Slepkavība Trijās ielejās". Detektīvfilma.
4.20 "Viņas meloo labāk 7". Seriāls.

TV24

6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
7.33 "Kur tas suns aprakts?" Atk.
8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
9.33 "Nedēļa P.S." Atk.
10.30 "Ārsts atbild". Atk.
11.00 "Atspēriens izaugsmei".
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
11.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Ārsts atbild". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
15.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
16.00 "Uz līnijas". Atk.
16.30 "Grāmatu kods".
17.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
17.03 "Uz līnijas". Atk.
18.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts".
19.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu".
20.00 "Nacionālo interešu klubs".
21.00 "Latvijas labums". Atk.
22.00 "Dzīvīte".
22.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
22.33 "Kur tas suns aprakts?" Atk.
23.30 "Uz līnijas". Atk.
24.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
0.03 "Preses klubs". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
1.33 "Globuss". Atk.
2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Dr. Apinis". Atk.

ReTV

5.30 "Latvijas stāsti".
8.00 "Māksla LV".
9.00 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
9.30 "Ceļot bez robežām 6".
10.00 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".
11.00 "Vecie labie deviņdesmitie".
12.15 "Es palieku!" Dok. seriāls.
13.15 "Manas bērnības atmiņas".
14.15 "Manas jaunās mājas – Latgale".
15.15 "Drošs un vēl drošāks".
15.30 "Skats no Ventspils".
16.00 "Līdakas un leģendas. Latgale".
16.30 "Atspēriens izaugsmei".
17.00 "Dzīvīte 9".
17.30 "Par Liepāju un liepājniekiem".
18.00 "Laimīgs un vesels".
18.30 "Vērtīgi zināt".
19.00 "Trīs kvadrātā 4".
20.00 "Āzija 360⁰".
21.00 "Nedēļa Latvijā".
21.30 "Latvijas stāsti".
22.00 "Balts menuets nakts tumsā".
23.00 "Manas jaunās mājas – Latgale".
24.00 "Latvijas stāsti".
2.05 "Dzīve pēc bērnunama".
2.55 "Aizkulisēs 3".
3.45 "Manas bērnības atmiņas".
4.35 "Zinātne tuvplānā 4".

– Dārgā, es gribētu gultā izmēģināt kaut ko jaunu.

– Labi, es tev iemācīšu ielikt segu pārvalkā.

* * *

Aknas ar bažām gaidīja piektdienu. Kuņģis gatavojās. Deguns niezēja... Kājas zināja, ka pīsies. Un tikai smadzenes priecājās: "Beidzot atpūtīsimies!"

* * *

– Dacīt, kā tev klājas ar Jāni?

–Vēl nebildina, bet pirst vairs nekautrējas...

Piektdiena, 31.janvāris

Vārdadienu svin: Tekla, Violeta

LTV 1

5.00 “Kultūrdeva”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.02 “Ceturtā studija”. Atk.
6.30 “Rīta *Panorāma*”.
8.35 “Likteņa līdumnieki. Nārbuļu dēli”. Seriāls.
9.30 “Solījums 2”. Seriāls.
10.30 “Sirdis 2”. Seriāls.
11.25 “Kultūršoks”. Atk.
11.40 “Kultūrdeva”. Atk.
12.40 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
13.25 “Kas notiek Latvijā?” Atk.
14.50 “Šodienas jautājums”. Atk.
15.10 “Krustpunktā”.
16.05 “Solījums 2”. Seriāls.
17.05 “Likteņa līdumnieki. Nārbuļu dēli”. Seriāls.
18.00 “Dienas ziņas”.
18.50 “Gudrs, vēl gudrāks”. 10.klašu pirmais pusfināls.
20.00 “Panorāma”.
20.50 “Kultūršoks”.
21.05 “Daudz laimes, jubilār!”
21.45 “Dieva putniņi”. Dok. filma.
23.20 “Nakts ziņas”.
22.35 “Slepkavības ziemeļos 7”. Detektīvseriāls.
1.10 “Midsomeras slepkavības 11”. Detektīvseriāls.
2.45 “Kas notiek Latvijā?” Atk.
4.10 “Aculiecinieks”. Atk.
4.30 “Ielas garumā”. Atk.

LTV 7

5.00 “Lielās patiesības”. Atk.
5.30 “Ceturtā studija”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls”.
6.30 “Rīta *Panorāma*”.
8.35 “Šodienas jautājums”. Atk.
8.55 “Ceturtā studija”. Atk.
9.25 “Sporta studija”. Atk.
10.10 “Kultūršoks”. Atk.
10.25 “Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls”.
10.50 “Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls”.
11.25 “Sirdis 2”. Seriāls.
12.30 “Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā”. Tiešr.
17.10 “Latvijas kods. Mūsējie”. Dok. filma.
17.40 “Aculiecinieks”. Atk.
17.55 “Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā”. Tiešr.
22.00 “Zaļā robeža”. Drāma.
0.30 “Nakts ekspersis”. Seriāls.
1.20 “Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls”.
1.50 “Aculiecinieks”. Atk.
2.10 “Personība. 100g kultūras”. Atkārtojums.
3.00
10.30 “Province”. Atk.
11.00 “Ķepa uz sirds”. Atk.
11.30 “Lielās patiesības”. Atk.
12.00 “Sporta studija”. Atk.
3.45 “V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
4.30 “Province”. Atk.

TV 3

5.00 “Animācijas seriāls”.
5.10 “Izmeklē Klāra”. Seriāls.
6.05 “Zebra 9”. Latvijas raidījums.
6.25 “900 sekundes”.
8.45 “Munšas aizstāvība”. Seriāls.
9.55 “Kopā ar sevi”. Romantiska komēdija.
11.50 “Mani virtuves noslēpumi 7”. Realitātes seriāls.
13.50 “Brāļi remontē”. Realitātes seriāls.
14.50 “Neatrisinātās lietas 2”. Seriāls.
15.50 “Berlīnes ūdens policija 2”. Seriāls.
17.00 “Zilonis studijā 3”. Sarunu šovs.
18.00 “TV3 ziņas īsumā”.
18.10 “Pa kapteiņa Kuka pēdām”. Dok. seriāls.
19.10 “Bez tabu”.
20.00 “TV3 ziņas”.
20.45 “Degpunktā 15”.
21.15 “Komediantu ekspedīcija”. Izklaidējošs raidījums.
22.20 “Haosa spēle”. Piedz. filma.
0.15 “Nestāsti nevienam”. Trilleris.
1.50 “K-9”.Detektīvkomēdija.
3.45 “UgunsGrēks 6”. Seriāls.

TV3 Life

5.00 “Viņas melo labāk”. Seriāls.
5.30 “Ticīgo uzvaras balss”. Kristīgā programma.
6.00 “Džeimijs turpina gatavot”. Kulinārijas raidījums.
6.30 “Slavenības randiņā 8”. Realitātes šovs.
7.30 “Neuzticība”. Seriāls.
8.25 “Mani remonta noteikumi”. Realitātes šovs.
9.45 “UgunsGrēks 6”. Seriāls.
12.00 “Iegūt visu”. Seriāls.
13.00 “Dzīves krustcelēs 4”. Dok. seriāls.
14.00 “Grejas anatomija 8”. Seriāls.
16.00 “Kaislību raktuves”. Seriāls.
17.00 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Seriāls.
19.00 “Atcerēties visu”. Seriāls.
20.00 “Bridžitas Džounsas dienasgrāmata”. Romantiska komēdija.
21.55 “Izmeklēšanas profils 5”. Seriāls.
23.00 “Privātdetektīvi 2”. Seriāls.
23.55 “Karsti. Krēta”. Iepazīšanās šovs.
0.50 “Likteņa skartie”. Seriāls.
1.40 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Seriāls.
3.30 “Viņas melo labāk”. Seriāls.

TV24

6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Uz līnijas”. Atk.
8.00 “Ziņu *Top*”. Atk.
8.30 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.
8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.
9.30 “Dienas personība”.
10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
10.03 “Preses klubs”. Atk.
11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
11.33 “Globuss”. Atk.
12.30 “Uz līnijas”. Atk.
13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
13.03 “Preses klubs”. Atk.
14.30 “Latvijas labums”.
15.30 “Ārsts atbild”. Atk.
16.00 “Dienas personība”. Atk.
16.30 “Ziņu *Top*”. Atk.
17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
17.03 “Preses klubs”.
18.30 “Uz līnijas”.
19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.
20.00 “Streips pārlūko pasauli”.
20.30 “Ziņu *Top*”. Atk.
21.00 “Svarīgākais trīs minūtēs”.
21.03 “Nedēļa. P.S.”
22.00 “Uz līnijas”. Atk.
22.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
23.03 “Preses klubs”. Atk.
0.30 “Saimnieks. Zeme. Valsts”. Atk.
1.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
1.33 “Nedēļa. P.S.” Atk.
2.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
2.33 “Preses klubs”. Atk.
4.00 “Uz līnijas”. Atk.
4.30 “Ziņu *Top*”. Atk.
5.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
5.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.

ReTV

5.00 “ReTV ziņas”. Atk.
5.30 “Latvijas stāsti”.
6.00 “Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi”.
6.50 “Manas jaunās mājas – Latgale”.
7.20 “Latvijas stāsti”.
7.45 “Gaidām ciemos!”
8.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.
9.00 “Es daru tā”.
9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
10.15 “No Piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte”.
10.50 “Ceļā uz mājām”.
11.25 “Autodroms”.
12.00 “Mežaveča emuāri 4”.
13.00 “Āzija 360⁰”.
13.30 “Māksla LV”.
14.00 “Uz meža takas 7”.
14.30 “Makšķerē kopā ar Olti!”
15.00 “ReTV ziņas trijos”.
15.30 “Latvijas stāsti”.
16.00 “Gaidām ciemos!”
16.30 “Skats no Ventspils”.
17.00 “Es daru tā”.
17.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
18.00 “Kāpēc?”
19.00 “ReTV ziņas septiņos”.
19.15 “Mēs varam – mēs darām!”
19.50 “Tikšanās vieta. Valmieras novads”.
20.25 “Zaļā gaisma”.
21.00 “ReTV ziņas deviņos”.
21.30 “Ceļot bez robežām 5”.
22.05 “Vīri kā ozoli”.
23.15 “Kāpēc?” Atk.
24.00 “Gaidām ciemos!”
2.05 “Spried ar *Delfi*”. Atk.
4.40 “Kāpēc?” Atk.

– Neieredzu savu vīru!
– Kāpēc?
–Palūdzu viņam simt eiro, lai dotos uz skaistumkopšanas salonu! Viņš mani uzmanīgi nopētīja un iedeva trīs simtus...
* * *
– Kādi tev šodien plāni?
– Vajag brilles nopirkt.
– Bet pēc tam?
– Tad jau redzēsim!

Otrdiena, 28.janvāris

Vārdadienu svin: Kārlis, Spodris

LTV 1

5.00 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.02 “Ķepa uz sirds”. Atk.
6.30 “Rīta *Panorāma*”.
8.35 “Mīlas viesulis 19”. Seriāls.
9.30 “Solījums 2”. Seriāls.
10.30 “Sirdis 2”. Seriāls.
11.25 “Pasaka par divpadsmit mēnešiem”. Ģimenes filma.
12.20 “Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas”. Atk.
12.35 “Lielās patiesības”. Atk.
13.05 “Kultūrdeva”. Atk.
14.05 “Sporta studija”. Atk.
14.50 “Šodienas jautājums”. Atk.
15.10 “Krustpunktā”.
16.05 “Solījums 2”. Seriāls.
17.10 “Mīlas viesulis 19”. Seriāls.
18.00 “Dienas ziņas”.
18.56 “Ceturtā studija”.
19.30 “Province”.
20.00 “Panorāma”.
20.37 “Šodienas jautājums”.
21.10 “1:1. Aktuālā intervija”.
22.00 “Sīrija. Starp cerību un bailēm”. Dok. filma.
22.55 “Nakts ziņas”.
23.10 “Pianists”. Biogrāfiska drāma.
1.35 “Kultūrdeva”. Atk.
2.35 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
3.15 “Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas”. Atk.
3.30 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.

LTV 7

5.00 “Kultūrdeva”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls”.
6.30 “Rīta *Panorāma*”.
8.35 “Šodienas jautājums”. Atk.
8.55 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.
9.55 “Gudrs, vēl gudrāks”. Atk.
11.05 “Zemes stāsti”. Atk.
11.35 “Mākslas dialogs”. Atk.
12.05 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.
12.55 “Sirdis”. Seriāls.
13.45 “Momentuzņēmums”. Atk.
14.15 “Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā”. Atk.
16.20 “Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls”.
16.50 “Ieskats nākotnes vēsturē”. Dok. filmu cikls.
17.40 “Citāds kāpiens Everestā”. Dok. filma.
18.40 “Komisārs Reksis 12”. Detektīvseriāls.
19.30 “Piedzīvojumu meklētāji ratiņkrēslā”. Dok. filma
20.25 “Mērdoka noslēpumi”. Detektīvseriāls.
22.05 “Melnais saraksts 2”. Seriāls.
22.50 “Kurš nogalināja Oto Milleru?” Seriāls.
23.35 “Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls”.
0.05 “Momentuzņēmums”. Atk.
0.20 “Medijpratība. Kognitīvās noslieces: kas tās ir un kā ietekmē mūs”. Atk.
0.25 “Pārtikas revidents”. Atk.
1.10 “Dzimtaskoks. Cālītis”. Atk.
2.05 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.
2.55 “Literatūre 7”. Atk.
3.25 “Vides fakti”. Atk.
3.55 “*De facto*”. Atk.
4.30 “Pasaules panorāma”. Atk.

TV 3

5.00 “Animācijas seriāli”.
5.10 “Izmeklē Klāra 2”. Seriāls.
6.10 “Misters Bīns”. Anim. seriāls.
6.25 “900 sekundes”.
8.45 “Munšas aizstāvība”. Seriāls.
9.55 “Plānošanas prieks”. Romantiska komēdija.
11.50 “Mani virtuves noslēpumi 7”. Realitātes seriāls.
13.15 “Brāļi remontē”. Realitātes seriāls.
14.15 “Pasaules smieklīgāko videokuriozu *Top 10*”.
14.50 “Neatrisinātās lietas”. Seriāls.
15.50 “Berlīnes ūdens policija”. Seriāls.
17.00 “Zilonis studijā”. Sarunu šovs.
18.00 “TV3 ziņas īsumā”.
18.10 “Zem klāja. Norvēģijas fjordi”. Realitātes šovs.
19.10 “Bez tabu”.
20.00 “TV3 ziņas”.
20.45 “Degpunktā 15”.
21.10 “Romeo un Džuljeta no Čerkasiem 2”. Seriāls.
21.40 “Pasaules ieņemšana. Cīņa par Losandželosu”. Spraiga sižeta fantastikas filma.
24.00 “Melnais Ādams”. Fantāzijas piedz. filma.
2.25 “Kobra 11-11”. Seriāls.
4.25 “UgunsGrēks 6”. Seriāls.

TV3 Life

5.00 “Viņas melo labāk”. Seriāls.
5.30 “Ticīgo uzvaras balss”. Kristīgā programma.
6.00 “Džeimijs turpina gatavot”. Kulinārijas raidījums.
6.30 “Slavenības randiņā 7”. Realitātes šovs.
7.30 “Neuzticība”. Seriāls.
8.25 “Mani remonta noteikumi”. Realitātes šovs.
9.25 “UgunsGrēks 6”. Seriāls.
12.00 “Iegūt visu”. Seriāls.
13.00 “Dzīves krustcelēs 4”. Dok. seriāls.
14.00 “Grejas anatomija”. Seriāls.
16.00 “Kaislību raktuves”. Seriāls.
17.00 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Seriāls.
19.00 “Atcerēties visu 3”. Seriāls.
20.00 “Kāzu pavadone”. Romantiska komēdija.
21.55 “Izmeklēšanas profils 4”. Seriāls.
23.05 “Privātdetektīvi 2”. Seriāls.
24.00“Karsti. Krēta”. Iepazīšanās šovs.
0.55 “Likteņa skartie”. Seriāls.
1.45 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Seriāls.
3.30 “Viņas melo labāk”. Seriāls.

TV24

6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Uz līnijas”. Atk.
8.00 “Ziņu *Top*”. Atk.
8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.
9.30 “Dienas personība”.
10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
10.03 “Preses klubs”. Atk.
11.30 “Dr. Apinis”. Atk.
12.30 “Uz līnijas”. Atk.
13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
13.03 “Kārtības rullis”. Atk.
14.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
15.00 “Dr. Apinis”. Atk.
16.00 “Dienas personība”. Atk.
16.30 “Ziņu *Top*”.
17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
17.03 “Preses klubs”.
18.30 “Uz līnijas”.
19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.
20.00 “Streips pārlūko pasauli”.
20.30 “Ziņu *Top*”. Atk.
21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
21.03 “Kur tas suns aprakts?”
22.00 “Uz līnijas”. Atk.
22.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
23.03 “Preses klubs”. Atk.
0.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
0.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.
1.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
1.33 “Kur tas suns aprakts?” Atk.
2.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
2.33 “Preses klubs”. Atk.
4.00 “Uz līnijas”. Atk.
4.30 “Ziņu *Top*”. Atk.
5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
5.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.

ReTV

5.00 “ReTV ziņas”. Atk.
6.00 “Latvijas stāsti”.
6.00 “Copes frekvence”.
6.50 “Ceļā uz mājām”.
7.20 “Tā dzīvojam”.
7.45 “Gaidām ciemos!”
8.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.
9.00 “Es daru tā”.
9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
10.15 “Tikšanās vieta. Valmieras novads”.
10.50 “Zaļā gaisma”.
11.25 “Par Liepāju un liepājniekiem”.
12.00 “Aizkulisēs 3”.
13.00 “Vīri kā ozoli”.
14.00 “Cēsu novads – izcila vieta dzīvei! 2”.
15.00 “ReTV ziņas trijos”.
15.30 “Latvijas stāsti”.
16.00 “Gaidām ciemos!”
16.30 “No Piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte”.
17.00 “Es daru tā”.
17.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
18.15 “Spried ar *Delfi*”.
19.00 “ReTV ziņas septiņos”.
19.15 “Tiksimies stacijā!”
19.50 “Limbažu novads rada un dara”.
20.25 “Makšķerē kopā ar Olti!”
21.00 “ReTV ziņas deviņos”.
21.30 “Personības kods 3”.
22.40 “Ceļā uz mājām”.
23.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.
24.00 “Cēsu novads – izcila vieta dzīvei!”
0.30 “Tiksimies stacijā!”
1.00 “Makšķerē kopā ar Olti!”
1.25 “Aizkulisēs 3”.
2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
3.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.
3.55 “Personības kods 3”.
4.35 “Skats no Ventspils”.

Trešdiena, 29.janvāris

Vārdadienu svin: Aivars, Valērijs, Bille

LTV 1

5.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturtā studija". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
9.30 "Solījums 2". Seriāls.
10.30 "Sirdis 2". Seriāls.
11.30 "Piecdesmitgadnieki". Melodrāma.
13.00 "Literatūre 7". Atk.
13.30 "Vides fakti". Atk.
14.00 "*De facto*". Atk.
14.35 "Aculiecinieks". Atk.
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Solījums 2". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Ceturtā studija".
19.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku.
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.05 "*Latvijas Loto* izlozes".
21.20 "Kas notiek Latvijā?"
22.45 "Nakts ziņas".
23.00 "Lielās patiesības". Atk.
23.30 "*De facto*". Atk.
0.05 "Literatūre". Atk.
0.35 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
1.35 "Kultūrdeva". Atk.
2.35 "Province". Atk.
3.05 "Ceturtā studija". Atk.
3.35 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
4.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

LTV 7

5.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Šodienas jautājums". Atk.
8.55 "Ceturtā studija". Atk.
9.25 "*De facto*". Atk.
10.00 "Vides fakti". Atk.
10.30 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
11.10 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
11.50 "Kultūršoks". Atk.
12.05 "Sirdis 2". Seriāls.
13.00 "Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā". Tiešr.
16.10 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.40 "Aculiecinieks". Atk.
17.00 "Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā". Tiešr.
21.50 "Inspektors Lūiss 8". Detektīvseriāls.
23.20 "Piedzīvojumu meklētāji ratiņkrēslā". Dok. filma.
0.15 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
0.45 "Sajūti Latgali!" Atk.
1.15 "Izziņas impulss". Atk.
2.10 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
3.00 "Ķepa uz sirds". Atk.
3.30 "Kultūrdeva". Atk.
4.30 "Zemes stāsti". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāli".
5.10 "Izmeklē Klāra". Seriāls.
6.10 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Munšas aizstāvība 2". Seriāls.
9.55 "Trīs saldi vārdi". Romantiska komēdija.
11.50 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.
13.15 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.
14.15 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu *Top 10*".
14.50 "Neatrisinātās lietas". Seriāls.
15.50 "Berlīnes ūdens policija". Seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 2". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Zem klāja. Norvēģijas fjordi". Realitātes šovs.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".
21.10 "Romeo un Džuljeta no Čerkasiem 2". Seriāls.
21.40 "Augsta līmeņa intelekts 4". Seriāls.
23.00 "Patiesie meli". Seriāls.
23.55 "Deviņi pilnīgi svešinieki". Seriāls.
1.55 "Kobra 11-11". Seriāls.
3.45 "UgunsGrēks 6". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Džeimijs turpina gatavot". Kulinārijas raid.
6.30 "Slavenības randiņā 7". Realitātes šovs.
7.30 "Neuzticība". Seriāls.
8.25 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.25 "UgunsGrēks 6". Seriāls.
12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
13.00 "Dzīves krustcelēs 4". Dok. seriāls.
14.00 "Grejas anatomija 8". Seriāls.
16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.
17.00 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.
19.00 "Atcerēties visu 3". Seriāls.
20.00 "Tikai šova dēļ". Romantiska komēdija.
21.40 "Izmeklēšanas profils 4". Seriāls.
22.50 "Privātdetektīvi 2". Seriāls.
23.45 "Karsti. Krēta". Iepazīšanās šovs.
0.40 "Likteņa skartie". Seriāls.
1.35 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.
3.30 "Viņas melo labāk 7". Seriāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Aktualitātes". Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
11.33 "Kur tas suns aprakts?" Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
15.03 "Kur tas suns aprakts?" Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
21.03 "Naudas cena".
22.00 "Rīga gatava?"
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Prāta banka". TV spēle.
6.50 "Svētku kūka".
7.20 "Līdaku ielenktie 3".
7.45 "Gaidām ciemos!"
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
9.00 "Es daru tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Skats no Ventspils".
10.50 "Manas jaunās mājas – Latgale".
11.25 "Latvijas stāsti".
12.00 "Manas bērnības atmiņas".
13.00 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".
14.00 "Dabas spēks".
14.30 "Mans mīlulis".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Latvijas stāsti".
16.00 "Gaidām ciemos!"
16.30 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Autodroms".
19.50 "No piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte".
20.25 "Ceļā uz mājām".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Es palieku!" Dok. seriāls.
22.40 "Āzija 360⁰".
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Dabas spēks".
0.30 "Mans mīlulis".
1.00 "Ceļā uz mājām".
1.25 "Manas bērnības atmiņas".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
3.55 "Copes frekvence".
4.35 "Limbažu novads rada un dara".

Aizdambējies tualetes pods. Izmisis zvanu santehniķim, bet viņš atbild: "Nemīz, tūlīt braukšu."

Ceturtdiena, 30.janvāris

Vārdadienu svin: Pārsla, Tīna, Valentīna

LTV 1

5.00 "Pasaules panorāma". Atk.
5.30 "Vides fakti". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturtā studija". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
9.30 "Solījums 2". Seriāls.
10.30 "Sirdis 2". Seriāls.
11.30 "Lielās patiesības". Atk.
12.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
13.00 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
13.30 "Province". Atk.
14.00 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.10 "Solījums 2". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturtā studija".
19.30 "Slazds – krāpnieku metodes".
19.45 "81+". Sarunu šovs.
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "Zemes stāsti. Gundars Kalve".
21.40 "Mākslas dialogs".
22.10 "Nakts ekspresis". Seriāls.
23.00 "Nakts ziņas".
23.15 "Literatūre 7". Atk.
23.45 "Vikingi 6". Seriāls.
1.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
2.20 "Ceturtā studija". Atk.
3.20 "Sporta studija". Atk.
4.05 "Vides fakti". Atk.
4.35 "Revidents". Atk.
4.50 "Tuesi.lv". Īsfilma par cilvēkiem Latvijā.

LTV 7

5.00 "Mākslas dialogs". Atk.
5.30 "Ceturtā studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Šodienas jautājums". Atk.
8.55 "Ceturtā studija". Atk.
9.25 "Kultūrdeva". Atk.
10.25 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
11.15 "Literatūre 7". Atk.
11.45 "Aculiecinieks". Atk.
12.00 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
12.55 "Sirdis 2". Seriāls.
14.00 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
14.30 "Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā". Tiešr.
18.10 "Komisārs Reksis 13". Detektīvseriāls.
19.00 "Eiropas meistarsacīkstes daiļslidošanā". Tiešr.
22.05 "Dzīvei nav melnraksta". Atk.
23.00 "Sīrija. Starp cerību un bailēm". Dok. filma.
23.55 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
0.25 "Latgales pilsētu stāsti: nezināmais par zināmo. Rēzekne". Atk.
0.50 "Latgales pilsētu stāsti: nezināmais par zināmo. Kārsava". Atk.
1.20 "LTV – 60. Zelta arhīvs".
1.55 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
2.50 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
4.15 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
5.10 "Izmeklē Klāra". Seriāls.
6.10 "Misters Bīns". Anim. seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.
9.55 "Satiksimies Ņujorkā!" Melodrāma.
11.50 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.
13.15 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.
14.15 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu *Top 10*".
14.50 "Neatrisinātās lietas". Seriāls.
15.50 "Berlīnes ūdens policija 2". Seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 2". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Zem klāja. Norvēģijas fjordi". Realitātes šovs.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".
21.10 "Romeo un Džuljeta no Čerkasiem 2". Seriāls.
21.45 "Zebra 9". LV raidījums.
22.00 "Ekstāze". Seriāls.
23.00 "Truša ala". Seriāls.
23.55 "Drosmīgie". Seriāls.
1.45 "Inspektors Koskinens". Seriāls.
3.30 "UgunsGrēks 6". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Džeimijs turpina gatavot". Kulinārijas raidījums.
6.30 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs.
7.30 "Neuzticība". Seriāls.
8.25 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.45 "UgunsGrēks 6". Seriāls.
12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
13.00 "Dzīves krustcelēs 4". Dok. seriāls.
14.00 "Grejas anatomija 8". Seriāls.
16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.
17.00 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.
19.00 "Atcerēties visu". Seriāls.
20.00 "Slepkavības Horvātijā. Kračas meiteņu slepkava". Detektīvfilma.
21.55 "Izmeklēšanas profils 4". Seriāls.
23.05 "Privātdetektīvi 2". Seriāls.
24.00 "Karsti. Krēta". Iepazīšanās šovs.
0.50 "Likteņa skartie". Seriāls.
1.40 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.
3.30 "Viņas melo labāk 7". Seriāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Atspēriens izaugsmei". Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
11.33 "Naudas cena". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
15.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*. Rīga runā".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Ārsts atbild".
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
21.03 "Globuss".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
1.33 "Kur tas suns aprakts?" Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*. Rīga runā". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

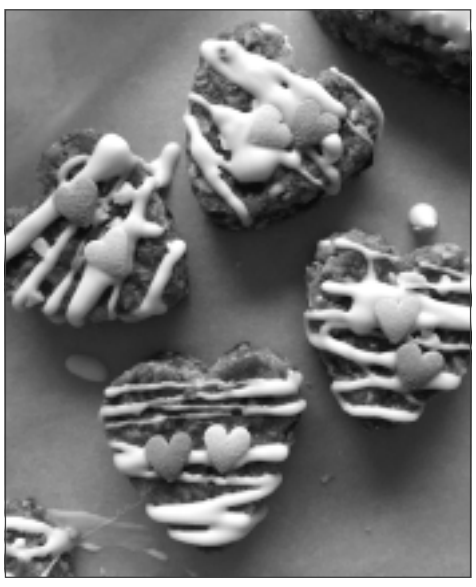
ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Latvijas stāsti".
6.00 "Vīri kā ozoli".
6.50 "Zaļā gaisma".
7.20 "Mans mīlulis".
7.45 "Gaidām ciemos!"
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
9.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Limbažu novads rada un dara".
10.50 "Makšķerē kopā ar Olti!"
11.25 "Tiksimies stacijā!"
12.00 "Zinātne tuvplānā 4".
13.00 "Personības kods 3".
14.00 "Par Liepāju un liepājniekiem".
14.30 "Atspēriens izaugsmei".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Latvijas stāsti".
16.00 "Gaidām ciemos!"
16.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
17.00 "Es daru tā".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Līdaku ielenktie 3".
19.50 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
20.25 "Svētku kūka".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Trīs kvadrātā 4".
22.40 "Uz meža takas 8".
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Par Liepāju un liepājniekiem".
0.30 "Līdaku ielenktie 3".
1.00 "Svētku kūka".
1.25 "Zinātne tuvplānā 4".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
3.55 "Trīs kvadrātā 4".
4.35 "No Piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte".

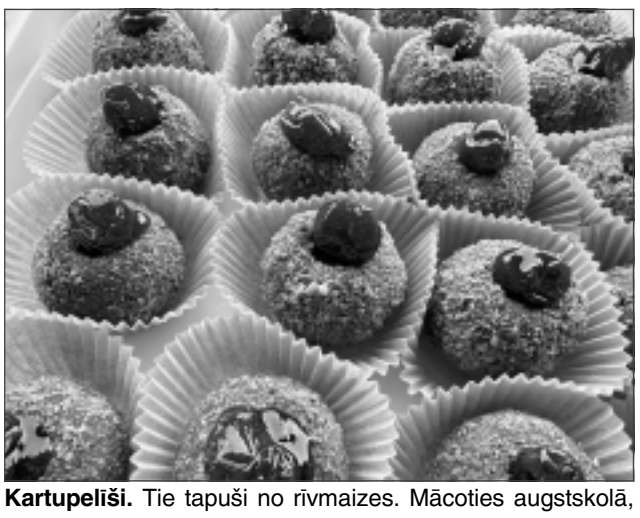
lestību, citādi nesanāks

Turpina tradīciju. Saldais ēdiens, kas fotogrāfijā izskatās pēc asuškām (šim pildījumā nav biezpiena), mājražotājas pusē saucas citādi – "pyškas". "Tās mana vecmāmiņa katrreiz cepa Ziemassvētkos. Šogad ir pirmais gads, kad viņas vairs nav, un man ļoti gribējās turpināt šo tradīciju un Ziemassvētkos savus radiņus iepriecināt ar tām. Recepti vecmāmiņa paņēma sev līdzi, tāpēc nācās eksperimentēt. Šķiet, ka sanāca labas, vienīgais pietrūka vecāsmātes siltuma un mīlestības," teic saimniece.

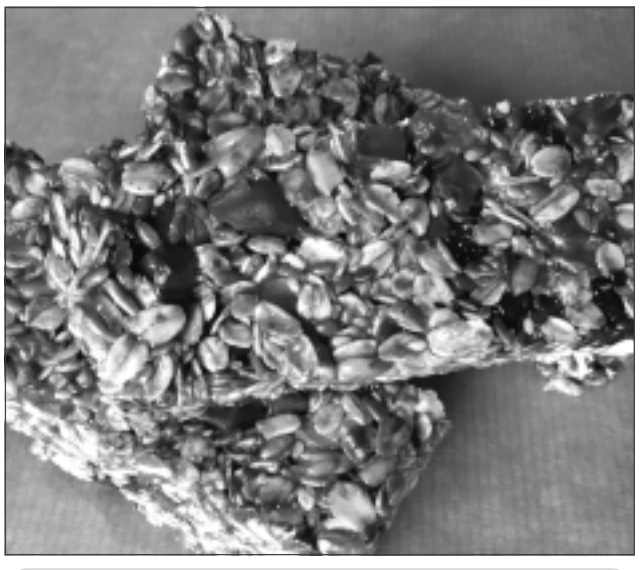
Maize ar piedevām. "Cepot maizīti, man gribējās, lai piedevas, kas tiek pievienotas, būtu tepat, mājas dārzā, paņemamas, pašu audzētas. Citreiz izmantoju tepat, mežā, svaigi lasītas sēnes vai dzērvenes, ko pievienot maizes kārtojumam. Vai aiz mājas šķūnīša salasītās nātres pavasarī, kas ir sulīgas un vitamīniem bagātas," atklāj Ingūna. Kad maizīte ir salikta formās rūgt, kā saka saimniece, nedrīkst, lai mājās būtu caurvējš, to zina visi mājinieki un ievēro, lai maizīte neplaisātu un labi *augtu*.



Batoniņi un sirsniņas. No auzu pārslām un citiem veselīgiem labumiem top auzu pārslu batoniņi. Svētku reizēs, piemēram, Valentīndienā top arī kaut kas tematisks – sirsniņas no tās pašas masas.



Kartupeliši. Tie tapuši no rīvmaizes. Mācoties augstskolā, Ingūna raksta kvalifikācijas darbu, kā izmantot maizes atlikumus. Kartupeliši, konfektes un saldā rulete, kur cepumu vietā pievieno rīvmaizi, ir daži no šādiem produktiem.



Pīrādziņi. Ingūna labprāt cepj speķa pīrādziņus un dažādas bulciņas – ar kanēli, biezpienu un rozīnēm, ar riekstiem vai dzērvenēm, kas ir vieni no viņas mīļākajiem kārumiem.

Ticējumi

- Maizes kukuli nekad nedrīkst likt ar virsējo garozu uz leju, jo tad Dievs soda ar badu.
- Ja maize ar griezumu uz durvju pusi, tad bads nāk mājās.
- Ja karstu maizi griež, tad cepējam sāp mugura.
- Ja ēdot nokrīt zemē maize, tad steidzas viesis.
- Kad ēdot nokrīt maizīte, tad tā jāpaceļ un jānobučo, lai Dieviņš nedusmojas.

Brīvbrīdi sagatavoja A.Socka, foto – no personīgā arhīva

CILVĒK ZIŅAS

Atceras barikāžu aizstāvjus un piedalās sportiskās aktivitātēs

21.janvārī Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā notika barikāžu atceres dienai veltīts pasākums, kas sākās ar valsts himnu, direktores Birutas Vizules uzrunu pasākuma dalībniekiem un 1991.gadā bojāgājušajiem barikāžu aizstāvjiem veltītu klusuma brīdi. Pēc svinīgā brīža izglītojamie piedalījās dažādās aktivitātēs – spēka vingrinājumos, barikādes celšanā, ugunskura veidošanā, ūdens nešanā tējas virtuvei, šķēršļu joslas pārvarēšanā, prasmju demonstrēšanā medicīnā (pirmās neatliekamās palīdzības sniegšanā), šaušanā, vēstures zināšanu pārbaudē un prāta spēlēs. Visās aktivitātēs izpaudās izglītojamo vienotība un komandas gars. Savukārt pasākuma noslēgumā ikviens pulcējās skolas iekšpagalmā pie ugunskura, lai ne tikai malkotu karstu tēju un cienātos ar grauzdiņiem, bet vienlaikus klausītos arī skolotāja Pētera Tretjuka un direktores īsu atmiņu stāstījumu par barikāžu laiku, kā arī Jāņa Ločmeļa muzikālo izpildījumu. Pasākums noslēdzās ar balvu pasniegšanu aktīvākajiem tā dalībniekiem.

Zemāk – foto no pasākuma Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā.

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

NEDĒĻAS CITĀTS

"Nevajag nožēlot to, ko dzīves laikā neesi izdarījusi. Tagad nekas vairs nav glābjams!"

(No divu pensionāru humora pilnas sarunas Balvos)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Kultūra

“Pīlādzis” nosvin jubileju

Gatavi dāvāt pozitīvismu. Senioru kora “Pīlādzis” (foto) vadītāja Liene Akmeņkalne neslēpj, ka koncertos patīk skatītāji, kuri ir atvērti dziesmai: “Protams, prieks, ja no viņiem nāk pozitīva enerģija un mēs to varam dot. Aplausi ir mūsu maizīte par padarīto darbu.” Svētku koncertu “Pīlādzis” iesāka ar dziesmu, veltītu Latgalei, atzīstot, ka mūsu baznīcu zvani, mūsu mīļotā Māra vienmēr aicina katru pacelties laikiem pāri.

Edgars Gabranovs

Aizvadītās nedēļas nogalē Balvu Kultūras un atpūtas centrā draugus un ciemiņus uzņēma vienīgais senioru koris Balvu novadā, kurš 20 gadu laikā sniedzis vairāk nekā 200 koncertus. Kora “Pīlādzis” vadītāja Liene Akmeņkalne taujāta, vai 20.dzimšanas dienā neizpaliks pīlādžu vīns, smaidot atzina, ka par to vērts padomāt.

Nopietni runājot, L.Akmeņkalne uzskata, ka divdesmit gadi korim ir pieklājīgs vecums: “Ja jaunam cilvēkam šķiet, ka viss tikai sākas, tad, strādājot ar kori, tas ir daudz. Kāpēc mēs sadarbojamies? Visādi iet, jo reizēm vajag gan pātagu, gan burkānu. Patiesībā priecājos par visiem pašdarbniekiem, kuri dziesmai velta savu brīvo laiku. Tie, kuri dzied un dejo, ir priecīgāki un atvērtāki. Nāciet! Noteikti neizpaliks priecīgāks skats uz dzīvi. Kādi plāni? Gatavojamies koncertam, kas notiks tepat, kultūras namā, tad sekos koru kopmēģinājums Rēzeknē, skate un brauciens uz senioru koru svētkiem Madonā. Tāpat neizpaliks citi koncerti un koncertiņi.” Kora vadītāja, spriežot, vai dziedātāji ar dejotājiem konkurē, jokojot atzina, ka reizēm ‘jā’: “Šodien dejotāji kuplina mūsu jubileju, bet visādi gadās.”

Savukārt senioru deju kopas “Luste” vadītāja Inta Sleža, lūgta atklāt, vai dziedātāji ar dejotājiem konkurē, smaidot pieļāva, ka īpaši konkurē seniori: “Viņiem jāstāv un jādzied, bet mums jāspēj cilāt kājas un kādreiz arī palekties. Pēc kovida laika pašdarbnieku sastāvs nav īpaši mainījies, turklāt priecājamies, ka ir pievienojušies arī jauni dejotāji. Kā to dabūjām gatavu? Vajag runāt un runāt. Ne velti saka, ka pat ūdens izgrauž akmeni”. Spriežot par šī gada iecerēm, Inta atzīst, ka svarīgākā ir dalība skatē, kur būs sevi jāatrāda. Sākoties jaunam gadam, “Lustes” vadītāja apņēmusies vairāk laika veltīt sev, ko novēl arī citiem: “Vai izdodas? Pagaidām nē, bet vēl 11 mēneši priekšā.” Viņa gaviļniekiem vēl paplašināt “Pīlādža” aleju: “Lai skan vēl ilgi, lai zied vēl ilgi, lai nes augļus vēl ilgi!”

Sports

“Vietējie” pārsteidz. “Balvi” neturpina cīņu par medaļām

Lauris Baranovskis

18. un 19.janvārī Balvu novada atklātajā telpu futbola čempionātā izspēlētas atlikušās spēles pamatturnīrā, kā arī aizvadītas cīņas ceturtdaļfinālos. Neiztika bez pārsteigumiem!

Sestdiena un svētdiena solījās būt intriģējoša, jo Balvu novada atklātajā telpu futbola čempionātā bija jāaizvada pēdējās spēles, lai noskaidrotu, kam nebūs jāspēlē (regulārā čempionāta 1.vieta) un kam pret ko būs jāspēlē ceturtdaļfinālā. Šogad, tāpat kā iepriekšējos gados, kādam bija jāparūpējas par pārsteigumu, un to sagādāja komanda “Baltinava”, kas ar rezultātu 4:2 pārspēja “Balvu” vienību, lai gan “Balvi” tika uzskatīti par neapšaubāmiem šo komandu favorītiem. “Balvu” zaudējums liedza viņiem ieņemt pirmo vietu regulārajā čempionātā (tas būtu noticis “Balvu” uzvaras gadījumā) un līdz ar to arī *atbrīvojumu* no ceturtdaļfināla. To ieguva “Zidāni”.

Tomēr notika tā, kā notika, un šogad ceturtdaļfinālos sacentās šādi pāri: “Balvu Valsts ģimnāzija” – “Cēzars”; “Balvi” – “Vietējie”; “Balvu Sporta centrs” – “Baltinava”.

Ja “Balvu Valsts ģimnāzija” visai droši ar 4:1 apspēlēja komandu “Cēzars” no Gulbenes un “Balvu Sporta centrs” ar rezultātu 3:1 pieveica “Baltinavu”, tad vēl lielāks pārsteigums skatītājus sagaidīja ceturtdaļfinālspēlē “Balvi” pret “Vietējie”. Par čempionāta pastarīti uzskatītā komanda “Vietējie” sāka spēli agresīvi un pelnīti divas reizes izvirzījās vadībā pret “Balvu” vienību. Tiesa, “Balvi” abas reizes atspēlējās. To, ka spēle bija tiešām aizraujoša, apliecina arī skatītāju vētrainais atbalsts gan vienai, gan otrai komandai. Spēle beidzās ar rezultātu 2:2, un nekas nemainījās arī papildlaikā. Kārta pienāca 6m soda sitienu izpildīšanai, un tajā šoreiz pārāki izrādījās “Vietējie”. Kā teica futbola treneris Jānis Zakarīts, – tā vēl nebija bijis, ka pusfinālā tiek komanda tikai ar vienu uzvaru regulārajā čempionātā (5:1 pret “Cēzars”).

Līdz ar to pusfinālos spēlēs: “Zidāni” – “Balvu Sporta centrs”; “Balvu Valsts ģimnāzija” – “Vietējie”. Ne mazāk aizraujoša cīņa izvērtās par to, kurš tad būs labākais vārtu guvējs. Šobrīd vienāds vārtu skaits bija uzreiz trīs spēlētājiem – 9. Tie ir: Dags Raģelis (“Zidāni”), Vadims Sņegovs (“Balvu Valsts ģimnāzija”) un Nauris Semjonovs (“Balvi”), kurš gan šogad vairs vārtu krājumu nevarēs palielināt. Ar 6 vārtiem seko: Ņikita Kokorevičs (“Balvu Valsts ģimnāzija”), Artūrs Papins (“Zidāni”) un Deivijs Pušpurs (“Zidāni”).

Pusfināli, spēle par 3.vietu un fināls notiks 15.februārī Balvu sākumskolā.

Nr. p.k.	Komanda	1	2	3	4	5	6	7	Punkti	Vieta
1.	Baltinava		0	3	0	3	0	3	9	5.
			2:5	4:2	1:9	7:3	2:7	3:2	19:29	
2.	Balvu Sporta centrs	3		0	3	3	1	0	10	4.
		5:2		1:3	2:1	11:0	1:1	0:5	20:12	
3.	Balvi	0	3		0	3	3	3	12	3.
		2:4	3:1		3:4	5:1	2:1	3:1	18:12	
4.	Balvu Valsts ģimnāzija	3	0	3		3	0	3	12	2.
		9:1	1:2	4:3		11:1	0:2	4:0	29:9	
5.	Vietējie	0	0	0	0		0	3	3	6.
		3:7	0:11	1:5	1:11		1:15	5:1	11:50	
6.	Zidāni	3	1	0	3	3		3	13	1.
		7:2	1:1	1:2	2:0	15:1		6:0	32:6	
7.	Cēzars	0	3	0	0	0	0		3	7.
		2:3	5:0	1:3	0:4	1:5	0:6		9:21	

“Balvi” pagaidām ierindojas otrajā vietā

Pagājušā gada izskaņā un šī gada sākumā telpu futbola komanda “Balvi” aizvadīja divus sabraukumus – Madonā (22.decembrī) un Preiļos (5.janvārī), no kuriem atgriezās ar atzīstamiem panākumiem. Vēl sabraukumi paredzēti Alūksnē (2.februārī) un Maltā (2.martā).

22.decembrī Madonā: “FK Alūksne” – “Balvi” 0:3 (vārtus “Balvu” labā guva: Deniss Ciunelis 2; Ņikita Kokorevičs).

“FK Jēkabpils Lūši” – “Balvi” 3:2 (Rihards Ščogols; Ņikita Kokorevičs).

5.janvārī Preiļos: “Balvi” – “FK Preiļi/BJSS” 4:3 (Deniss Ciunelis; Jānis Žvarts; Endijs Lindenbergs; Dairis Laicāns). “FK Saules Puikas/Rēzeknes novads” – “Balvi” 1:3 (Aleksandrs Sņegovs; Endijs Lindenbergs, savos vārtos). “Balvi” – “FK Madona/Lubāna” 3:2 (Deniss Ciunelis; Mareks Kozlovskis; Endijs Lindenbergs).

Lasītājs jautā

Vai Balvu novads nav aizmirsts?

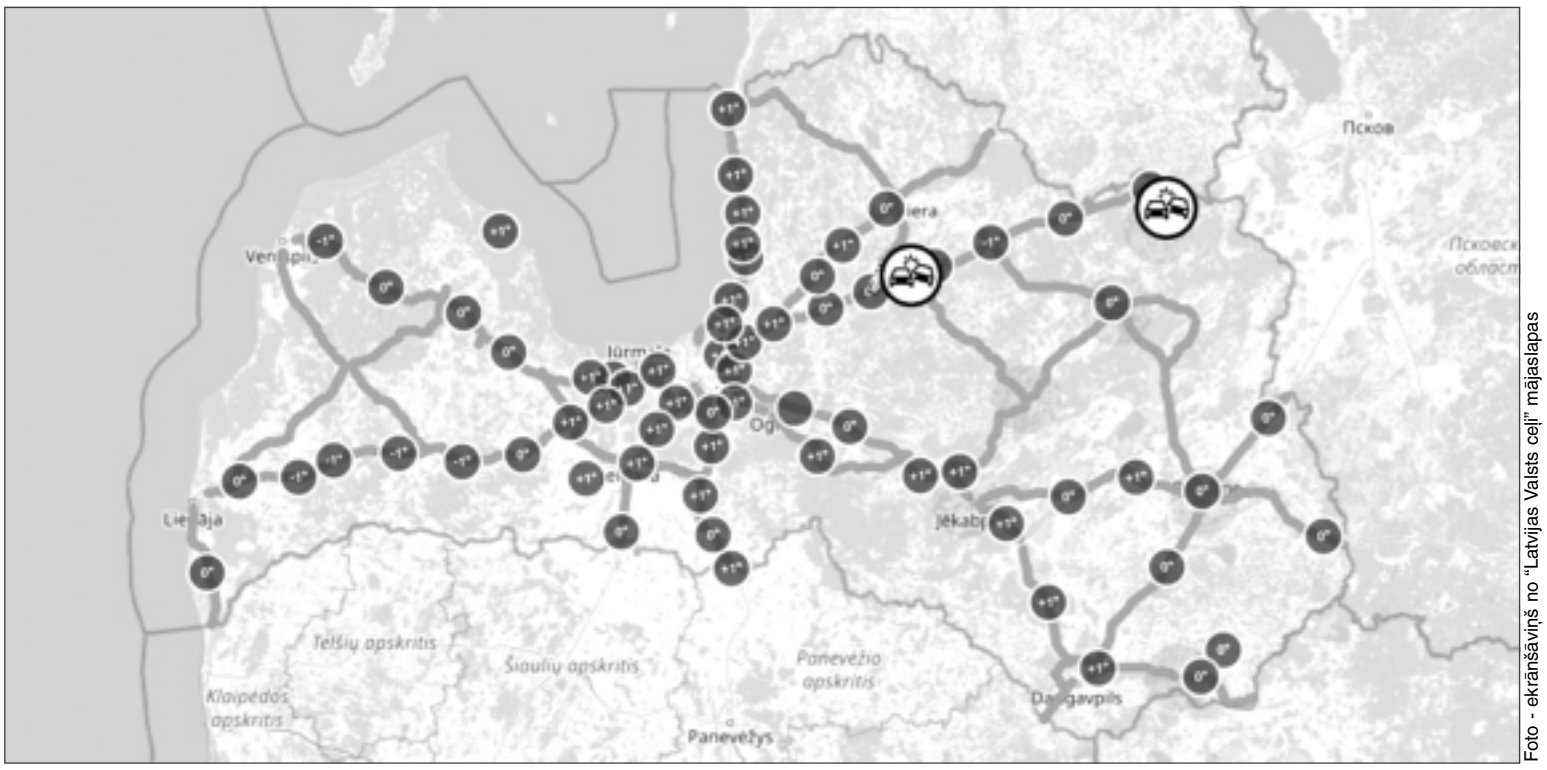


Foto - ekrānšāviņš no "Latvijas Valsts ceļi" mājaslapas

Braukšanas apstākļu karte. Šajā kartē redzami ne tikai aktuālākie braukšanas apstākļi uz Latvijā esošajiem autoceļiem, kur norādīta gaisa un ceļa seguma virsmas temperatūra, bet arī redzamība metros un nokrišņu daudzums (milimetri stundā). Tāpat, uzspiežot uz blakus kartei pieejamajām citām sadaļām, pieejama informācija par būvdarbiem un satiksmes ierobežojumiem, masas un gabarītu ierobežojumiem, apskatāms valsts ceļu tīkls un VSIA "Latvijas Valsts ceļi" reģionālo nodaļu atrašanās vietas. Kā redzams, ceļa, kas caur Viļaku ved uz Vientuļiem (Krievijas robežu), kartē patiešām nav.

VSIA "Latvijas Valsts ceļi" interneta mājaslapā pieejamas dažādas ceļu kartes, kas to lietotājiem sniedz specifisku informāciju.

No trokšņu līdz E-ceļu tīkla kartēm

Sadaļā "Ceļu tīkls", spiežot uz "Ceļu kartes", atradīsiet trokšņu kartes. Proti, Eiropas Parlamenta un Eiropas Padomes direktīva "Par vides trokšņa novērtēšanu un pārvaldību" paredz, ka Eiropas Savienības dalībvalstīm ik pēc pieciem gadiem jāizstrādā (vai jāpārskata) un jāapstiprina trokšņu stratēģiskās kartes galveno autoceļu posmiem, uz kuriem satiksmes intensitāte ir lielāka nekā trīs miljoni transportlīdzekļu gadā. Tāpat pieejama melno punktu karte, kurā attēloti bīstamie posmi un krustojumi uz Latvijas valsts galvenajiem autoceļiem. Šobrīd aktuālākā šāda karte publicēta par 2020. – 2022.gadu. Ziemeļlatgalē un tās tuvākajā apkārtnē melnie punkti nav atzīmēti.

Vēl ir E-ceļu tīkla karte. Ko tas nozīmē? Latvija 1996.gadā pievienojās Eiropas valstu Starptautisko automaģistrāļu līgumam, kas koordinē autoceļu tīkla attīstību atbilstoši nākotnes starptautiskās satiksmes prasībām. Latvijā 1225 kilometri jeb 74,3% valsts galveno autoceļu ietilpst starptautiskajā E-ceļu tīklā, tādējādi tiem iegūstot starptautisku nozīmi. Jāuzsver, ka valstīm, kas ir līguma dalībnieces, netiek prasīts, lai tīklā iekļautie autoceļi uzreiz atbilstu augstām tehniskajām prasībām vai arī tie strauji tiktu izveidoti atbilstoši tām. Līgums pieļauj pakāpenisku autoceļu pilnveidošanu, uzlabojot tehniskos parametrus atbilstoši pieaugošās satiksmes prasībām. Mūspusē šajā kartē E-ceļi nav iezīmēti. Balvu novadā nekas nav iezīmēts arī tā dēvētajā TEN-T jeb Eiropas transporta tīkla kartē, kas ir Eiropas Savienības dzelzceļa, iekšējo ūdensceļu, auto, jūras, gaisa un multimodālā transporta infrastruktūras vienots tīkls. Visbeidzot pieejama arī satiksmes intensitātes karte, kur dati attēloti reāllaikā. Piemēram, apmeklējot karti šo trešdien pulksten 10, bija redzams, ka uz šosejas Valmiera–Rīga brauca 348 automašīnas stundā, no kurām 56,9 % bija kravas transports, bet vidējais automašīnu ātrums uz ceļa bija 91 km/h. Un šajā kartē šāda informācija reāllaikā ir par lielu daļu galvenajiem valstī esošajiem autoceļiem. Zināmā mērā šajā kartē pieejamā informācija arī parāda, uz kuriem ceļiem konkrētajā brīdī autovadītājiem ir tendence pārkāpt vai potenciāli pārkāpt atļauto braukšanas ātrumu. Piemēram, minētajā dienā un laikā kartē bija attēlots, ka visātrāk autovadītāji brauca uz Vidzemes šosejas (netālu no Apes) – 99 km/h. Pie šīs kartes pievienota arī tabula, kur konkrētajos ceļu posmos redzams automašīnu skaits stundā, vidējais ātrums un tas, cik procentuāli no kopējā automašīnu skaita ir kravas transports.

Nav uzstādīts attiecīgs aprīkojums

Atkal gan jāpiebilst, ka ne tikai satiksmes intensitātes kartē, bet arī braukšanas apstākļu kartē, kas pieejama "Latvijas Valsts ceļu" interneta mājaslapā, datu par Balvu novadu nav. "Katru dienu skatoties "Latvijas Televīzīju", kur ziņo par tā brīža aktuālākajiem braukšanas apstākļiem uz ceļiem, viens no galvenajiem valsts autoceļiem, kas ved uz Viļaku (līdz pat Krievijas robežai Vientuļos), kartē nav iezīmēts. Līdz ar to nav arī informācijas, kādi uz šī ceļa ir pašreizējie braukšanas apstākļi. Kādēļ tā? Vai Balvu novads nav aizmirsts?" jautā lasītājs.

To, kāpēc kartēs nav lasītāja minētā mūspuses ceļa, skaidro VSIA "Latvijas Valsts ceļi" Komunikācijas daļas vadītāja ANNA KONONOVA: "Reāllaika satiksmes intensitātes dati pieejami no uzskaites punktiem ar pastāvīgu elektroenerģijas pieslēgumu – pamatā tas tā ir uz galvenajiem autoceļiem. Veicot autoceļu pārbūves un atjaunošanas darbus, iespēju robežās tiek veikta arī jaunu elektroenerģijas pieslēgumu un pastāvīgās satiksmes intensitātes uzskaites punktu izbūve. Arī nākotnē plānots attīstīt pastāvīgās satiksmes intensitātes uzskaites tīklu uz reģionālajiem ceļiem, nodrošinot precīzākus satiksmes intensitātes datus. Savukārt ceļa meteoroloģiskās novērojumu stacijas, kas sniedz informāciju par laika apstākļiem konkrētajā vietā (tajā skaitā pašreizējiem braukšanas apstākļiem reāllaikā), lielākoties apvienotas kopā ar satiksmes intensitātes uzskaites punktiem. Līdz ar to vietās, kur nav izvietots attiecīgais aprīkojums, reāllaika informācija par satiksmes intensitāti un braukšanas apstākļiem nav pieejama."

Informē ceļu dienests

Aicina ievērot noteiktos ierobežojumus

Turpinoties atkusnim un nokrišņiem, visā valsts teritorijā strauji pasliktinās grants autoceļu stāvoklis. Arī tuvākajās dienās gaisa temperatūra (vismaz diennakts gaišajā laikā) būs virs nulles, līdz ar to slikto ceļu jautājums aktuāls arī Balvu novadā.

Tas nozīmē, ka uz grants ceļiem, kurus klāja biezāka piebrauktā sniega kārta, braukšanas apstākļi būs ļoti apgrūtināti, bet uzturēšanas darbi – neefektīvi. Savukārt jau atkusušajos posmos pastiprināti veidosies bedres, bet greiderēšana, iesēdumu, bedru vai citu defektu labošana būs iespējama tikai tad, kad ceļš apžūs. Tāpat, turpinoties atkusnim, grants ceļu segums var pārmitrināties, kā rezultātā iestājas šķīdonis un tiek ieviesti transporta masas ierobežojumi. Vietām šādi ierobežojumi ir pastāvīgi. Diemžēl ne vienmēr ierobežojumi tiek ievēroti, un kravas transports, pārkāpjot ceļu satiksmes noteikumus, turpina izmantot arī tam nepiemērotus ceļus, pasliktinot to stāvokli. "Aicinām autovadītājus ievērot Ceļu satiksmes noteikumus un sekot līdzi ceļa zīmēm. Atgādinām, ka šķīdoņa laikā netiek izsniegtas īpašas atļaujas kravu izvešanai un satiksmes ierobežojumu ievērošanu kontrolē Valsts policija. Bez ierobežojumiem šķīdonī atļauts braukt operatīvajam un sabiedriskajam transportam, svaigpiena pārvadātājiem, kā arī transportam, kas izved kritušus lopus," uzsver VSIA "Latvijas Valsts ceļi" Komunikācijas daļā.

Lai iegūtu vai nodotu informāciju par situāciju uz valsts autoceļiem, iedzīvotāji aicināti zvanīt uz VSIA "Latvijas Valsts ceļi" diennakts informatīvo bezmaksas tālruni **80005555**!

No lasītājas pārdomām

Re, kā!

"Atcerieties, kungi..."

Publicējam laikraksta "Vaduguns" lasītājas pārdomas, kuras saņēmām redakcijas autoatbildētājā.

– Bezkaunības kalngals! 2024.gada 22.februārī maza grupiņa Balvu novada domes deputātu gandrīz dubultā vienojās paaugstināt nomas maksu pašvaldības zemei. Šis lēmums stājās spēkā ar šī gada 1.janvāri. Nu, protams, naudiņu taču vajag savai kabatai! Turklāt deputāti ar šo informāciju ar pārējiem iedzīvotājiem nedalījās deviņus mēnešus. Arī "Balvu Novada Ziņās" par šo lēmumu klusums, bet to aizvadītā gada nogalē saviem iedzīvotājiem pasniedza kā Jaungada dāvanu. Cilvēki, kuri nomā zemīti, nav tie bagātākie – liela daļa dzīvo no rokas mutē. Atcerieties, kungi! Drīz pienāks laiks, kad jūs savu pašvaldības nomas zemi iedzīvotājiem pakaļ sviedīsiet, bet vairs nebūs, kas strādā. Muldētāji, liekuļi, lielības un alkatības pārņemtie! Un kas notiek ar tām "Balvu Novada Ziņām"?! Šī izdevuma izdošanai, kas ir krāsains, dārgs un biezs, tiek tērēti 50 tūkstoši eiro! Ar to piebāztas pilnas pastkastītes. Vai man kāds prasa, vai es to gribu? "Balvu Novada Ziņās" nav vajadzības pārskaitīt pasākumus, kas notikuši, – kas kur dejojis un dziedājis. Balvu novada pašvaldībai pietiek ar satura publicēšanu savā interneta mājaslapā, bet jūsu "Balvu Novada Ziņas" mūs neuzrunā. Tās mums vienkārši riebjas! Šis izdevums kļuvis uzbāzīgs un apnicīgs – ar savu plātīšanos, košiem pasākumiem, priekšnieku fotografēšanu un pozitīvu stāstiņu rakstīšanu. Vēlos skaidri pateikt, ka ar šī gada februāri šis dārgais – 50 tūkstošus vērtais – teātris ir jāizbeidz! Tā darīs arī citi novadi, bet mums, dumjajiem, cenšas iestāstīt, ka avīze ir par brīvu. Tajā pašā laikā pašvaldībai nepietika naudiņas, lai daļai skolēnu Jaungadā uzdāvinātu saldumu paciņas… Vai tas ir godīgi?

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Mobilās lietotnes – kādas tās ir un kad izmantot

Mēdz teikt, – ja tevis nav sociālajos tīklos, tevis nav vispār. Tātad, ja vēlies būt sociāli aktīvs, neizkrist no aprites, būt viens no pirmajiem, kas uzzina aktuālāko informāciju, vai pats vēlies dalīties ar sev būtisko, ir jāizmanto mobilās lietotnes jeb mobilās aplikācijas. Tās ir izstrādātas un paredzētas, lai ne tikai izklaidētu, kā tas dažbrīd vairumam šķiet, bet arī lai izglītotu un atvieglotu cilvēku ikdienas dzīvi. Turklāt šīs aplikācijas mēs varam pielāgot saviem ikdienas paradumiem, tātad izvēlēties un instalēt tikai tās, kas atbilst individuālajām vēlmēm un vajadzībām.

Ierasts kļūst fakts, ka par tālruņu lietotājiem kļūst gados arvien jaunāki cilvēki, tomēr arī iedzīvotājiem cienījamā vecumā mūsdienās jāprot izmantot aplikācijas. Tas tādēl, ka ar šī gada 1.janvāri, kā zināms, valsts portāliem, piemēram, "latvija.lv", Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrai, Nodarbinātības valsts aģentūrai, var pieslēgties tikai ar digitāliem identifikācijas rīkiem. Cik daudzi no jums to izmanto, bet cik daudziem tas būs kas jauns, kas vēl jāiemācās? Kādi tad ir mobilo aplikāciju ikdienas lietošanas paradumi, jautājām dažāda vecuma dāmām. Viņas atkāj savu pieredzi: kādas aplikācijas izmanto ikdienā, kādas varbūt retāk, bet bez kurām nav iespējams, viņuprāt, iztikt. Cerams, arī jums, lasītāji, noderēs šajā lapā sniegtā informācija.

RITA HRUSTAĻOVA, balveniete, šobrīd dzīvo Liepājā: – Nevaru sevi saukt par īpaši aktīvu mobilo aplikāciju lietotāju, jo tādu ir neaprakstāmi daudz, turklāt katrai no tām ir savi plusi un mīnusi. Regulāri izmantoju savu banku aplikācijas, kā arī "WhatsApp" un "Facebook". Mobilās aplikācijas lietoju, iepērkoties veikalos "Maxima", "Lidl", "Ikea", "Ksenukai" un internetveikalā "220.lv". Laika prognozei sekoju aplikācijā "Meteo&Radars", ceļojot palīdz lietotnes "Bolt" un "Booking.com". Izvēloties braukšanas maršrutu, izmantoju "Waze", kas palīdz ne tikai orientēties nepazīstamās vietās, bet arī paredzēt aptuveno braukšanas laiku. Mājās *blēņojos* ar "XiaomiHome" lietotni, kas ļauj attālināti pārvaldīt sadzīves tehniku – grīdas mazgāšanas robotu u.c. Lietotne, kas man regulāri ļoti palīdz un kuru no sirds varu ieteikt visiem, ir "Mobilly". Ar tās palīdzību var ērti iegādāties autobusu un vilcienu biļetes, apmaksāt auto stāvēšanas laiku maksas stāvvietās, nopirkt ieejas biļetes daudzos muzejos un izstāžu zālēs, ļoti ērti iegādāties koda biļetes un bez rūpēm pārvietoties Rīgas sabiedriskajā transportā.

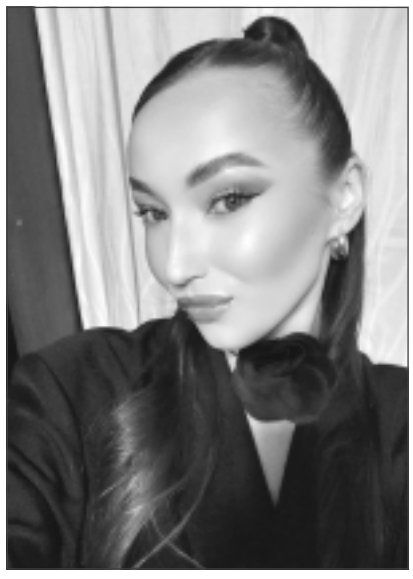
SINTIJA ČAKĀNE, dzīvo Balvos: – Arī es esmu viena no tām, kam telefons ir blakus 24/7. To izmantoju gan ikdienas vajadzībām, gan izklaidei. Protams, lielākoties telefonā pieejamās aplikācijas izmantoju izklaides nolūkiem, biežāk – "Facebook", "Instagram", "Snapchat". Brīvo laiku īsinu platformā "TikTok". Tur varu atrast arī ko noderīgu, šad tad arī pati samontēju un ielieku kādu video. Bilžu apstrādei izmantoju aplikāciju "Snapseed". Video montēju "InShot" un "CapCut". Pēdējos mēnešos manu lietoto aplikāciju sarakstā ir ienācis arī "Threads" – tas ir līdzīgs vecajam labajam *tviterim* ("Twitter"). Arī pati šad tad kaut ko ierakstu. Ikdienas darbiņus, pirkumus un dažādas citas lietas pierakstu "Notes".

Ikdienā izmantoju jauno "Maxima" aplikāciju, brīvajā laikā izskatu labākos piedāvājumus un, vadoties pēc tiem, plānoju savu iepirkumu sarakstu. Tādējādi, ik reizi iznākot no veikala, esmu ietaupījusi naudiņu.

Ieteiktu ikkatram telefonā izmantot "mobile-pocket", kas ir mana 'top' aplikācija. Tur var ielikt visas atlaižu kartes, darbinieku kartes. Līdz ar to mans naudas maks vairs neplīst pa vīlēm daudzo atlaižu karšu dēļ. Izmantoju arī "Balta" apdrošināšanas aplikāciju. Viegli un ērti iesniegt medicīniskos čekus un pārskatāmi varu apskatīt polises sniegtos pakalpojumus. Dodoties ceļā, vienmēr izmantoju "Waze". Labākos atpūtas piedāvājumus Latvijā un ārpus tās vienmēr meklēju "booking.com". Ikdienas saziņai ar draugiem izmantoju "WhatsApp", "Viber" un "Telegram". "Telegram" skatos dažādas sev interesējošas grupas.

Ikdienā izmantoju "Citadeles" aplikāciju, kur viegli un ērti pārskatīt savus bankas kontus un kontu bilanci. Maksājumiem uz ārzemēm izmantoju "PayPal". Esmu šopahoļike, tāpēc telefonā ir arī "SHEIN", "AboutYou", "MemberShop.lv" aplikācijas. Arī "andelemandele.lv", kur aktīvi pārdodu savas drēbes, kas uzvilktas vienu reizi vai pat ne reizi.

Darba apmācības lielākoties notiek *online* vidē, aplikācijā "Webex Meet". Ja šad tad nepieciešams iztulkot kādu tekstu, izmantoju aplikāciju "Google translate", kur, fotografējot tekstu, iespējams visu ātri un vienkārši iztulkot. Nakts maiņās izmantoju "YouTube", kur, īsinot laiku, skatos raidījumus, podkāstus un filmas. Braucot ar auto, vienmēr izmantoju "Spotify".



BAIBA VĪKSNIŅA, balveniete, dzīvo Rīgā: – Ikdienā izmantoju mums visiem zināmo "Instagram", "WhatsApp", "TikTok". "Instagram" un "WhatsApp" izmantoju saziņai, taču "TikTok" ir tāds daudzbrīd noderīgs laika zaglis, kur vienmēr var ieraudzīt kādu garšīgu recepti, ko pagatavot, vai iedvesmoties mājas uzkopšanā. Šīs ir standarta aplikācijas, kas, manuprāt, atrodamas telefonos ikkatram. Taču, tā kā dzīvoju Rīgā, mana visbiežāk izmantotā aplikācija, neskaitot jau pieminētās, ir "Bolt", kas sniedz taksometra pakalpojumus vai iespēju iznomāt automašīnu, lai nokļūtu no punkta A uz punktu B. Izmantoju abas piedāvātās opcijas, jo ikdienā lielākoties tā ir visparocīgāk. Šī noteikti ir ļoti laba alternatīva tiem, kuri nav vietējie un neprot orientēties sabiedrisko transportu maršrutos vai kuriem vienkārši netīk drūzmēšanās un lūkošanās pēc pareizās pieturas.

JANA ZANDERE, dzīvo Liepupē, Limbažu novadā: – No atlaižu aplikācijām lietoju "Lidl", "Maxima", "mans top!", "LIDO Latvija". Patīk, ka aplikācijā krājas naudiņa un kādā brīdī to var arī izmantot pirkumu apmaksai. Jā, vēl arī "Rimi" un "Elvi" izmantoju. Saprotu, ka visi nelieto "Maxima" aplikāciju, bet man ļoti noder tās izdevīgie cenu piedāvājumi. Dodoties ceļā, lietoju "Waze" vai "Google Maps". Ikdienas saziņai lietoju arī "Messenger", kur ērti ne tikai uzrakstīt jebkura garuma vēstuli, bet tai pievienot arī foto, kas neaizņem vietu telefona atmiņā, ja foto speciāli nelejupielādē. "Facebook" izmantoju, lai ātri un ērti paskatītos, kas jauns noticis gan manā novadā, gan citviet Latvijā un pasaulē. Tāpat te ērti sekot līdzi jaunākajiem ierakstiem, apsveikt draugus svētkos, uzzināt par dažādiem pasākumiem, kā arī pašiem ievietot kādu aktuālu informāciju, kad dodamies uz kādu tirdziņu. Mans vīrs ir uzņēmējs, un mēs paši gatavojam un tirgojam super garšīgas zivis, jo dzīvojam taču praktiski Baltijas jūras krastā. Mans secinājums: ar aplikācijām īpaši neaizraujos, jo telefonu joprojām izmantoju vairāk kā saziņas līdzekli.

JUTA VOVERE, balveniete, dzīvo Rīgā: – Kā jau to mudina esošais laikmets, esmu sociāli aktīva un ikdienā izmantoju dažādas aplikācijas. "Facebook" un "Instagram" – šos sociālos tīklus lietoju komunikācijā ar paziņām, draugiem, kā arī iedvesmojos no citiem, skatoties bildes, vērtīgu saturu. Tāpat te var dibināt jaunus kontaktus un izveidot sadarbības iespējas.

Tā kā daudz ceļoju, "Airbaltic-avio" ir vietne, kur ērti varu veikt biļešu rezervāciju, bet "Azair-avio" – iegādāties biļetes par izdevīgām cenām. Savukārt "Airbnb" un "Booking.com" – rezervēt viesnīcu vai dzīvokli. Autovadītājiem, arī man, domāju, aktuālas ir "Circle K" piedāvātās atlaides un akcijas. Ikdienas pirkumiem izmantoju "Rimi" aplikāciju, kur var uzkrāt naudiņu par katru pirkumu. Par sakrāto summu var norēķināties kādā no sev tīkamajām reizēm, iepērkoties šajā veikalā. Tas ir gan ērti, gan izdevīgi.

Izmantoju arī "YouTube". Šajā vietnē var ērti noskatīties filmu videorullīšus, lai saprastu, vai meklēto filmu ir vērts skatīties. Te skatos arī dziesmu klipus, var atrast dažādas pamācības par jebkuru interesējošu tēmu. Vietnē "Podcasts" klausos vērtīgus, izzinošus podkāstus. "Capcut" izmantoju video montāžai un rediģēšanai. Aplikācijā "E-klase" sekoju līdzi bērna sekmēm, ierakstiem dienasgrāmatā, visas klases sekmju līmenim, saņemu info no skolotājiem, izmaiņas stundu sarakstos. "Tezza" man patīk, jo te var uzlikt skaistus filtrus bildēm. "Waze" ir ikdienas palīgs uz ceļiem, jo daudz pārvietojos ar auto. Protams, arī "Google", kur var sameklēt visa veida informāciju.

POPULĀRĀKĀS SOCIĀLO MEDIJU UN IZKLAIDES LIETOTNES: **TikTok** – izklaide / **Instagram** – sociālā mediju lietotne / **Facebook** – sociālais tīkls / **Snapchat** – foto un video / **X,** agrāk pazīstams kā **Twitter** – tiešsaistes sociālais medijs / **Netflix** – filmu un televīzijas seriālu straumēšanas platforma / **YouTube** – vietne, kurā var ievietot, skatīties un izmantot dažādus videoklipus / **WhatsApp** – tiešsaistes tīkla lietotne viedtālruņiem / **Spotify** – mūzikas straumēšanas vietne

LIETOTNES, KAS NODERĒS CEĻOŠANAI: **Waze** – navigācijas lietotne / **Google Maps** – lietotne, kurā var iegūt brauciena variantu norādes un aptuveno ierašanās laiku / **Meteo&Radars** – pašreizējie laikapstākļi, laika prognoze Jūsu atrašanās vietai / **Bolt** – mobilā lietotne, kas ļauj izsaukt taksometru / **Booking.com** – tiešsaistes naktsmītņu rezervēšana / **Mobilly** – ērti apmaksāt stāvvietas Rīgā, Liepājā un citās pilsētās; iegādāties sabiedriskā transporta koda biļetes; vilcienu un autobusu biļetes; apmaksāt elektroauto uzlādi u.c.

LIETOTNES IZDEVĪGĀKIEM PIRKUMIEM: **Maxima** / **mans top!** / **Rimi** / **Lidl** / **LIDO Latvija** / **Ikea** / **Ksenukai**

ELEKTRONISKĀS AUTENTIFIKĀCIJAS RĪKI: **Smart ID** / **eParaksts mobile** / **eID Scan**

IETEIKUMS! **resume.lv** ir kanāls (viegli atrast vietnē "YouTube"), kurā saprotami un soli pa solim var uzzināt par tehnoloģiju izmantošanu ikdienā: kā lejupielādēt kādu no autentifikācijas rīkiem, kā tos pārcelt uz jaunu ierīci, kā parakstīt dokumentu, kas ir e-rēķini, kā darbojas krāpnieki un citu aktuālāko informāciju.

Atcerieties! Mobilās lietotnes, atkarībā no ierīces, lejupielādē tikai no uzticamiem avotiem, piemēram, "AppStore" vai "Google Play". Šie lietotņu veikali, kurus pārvalda "Apple" un "Google", pārbauda visu lietotņu drošumu, kā arī operatīvi liedz piekļuvi, ja konstatē, ka tā ir ļaunprātīgi izveidota.

Lappusi sagatavoja S.Gugāne

Sargāsim savu veselību

Aktuāli par inficēto plaušu slimību – pneimoniju

Ziemā vairāk laika pavadām telpās, kas nereti netiek pietiekami labi vēdinātas, tā paverot ceļu elpceļu vīrusiem. Līdztekus sarunai par proaktīvu rīcību ir svarīgi saprast, kas atšķir vieglu saslimšanu no smaga, pat dzīvībai bīstama stāvokļa – pneimonijas.

Sīkāk par pneimoniju kā aktuālu sabiedrības veselības problēmu stāsta ģimenes ārste LINDA ŠAURIŅA un "Mēness aptiekas" farmaceite IEVA TURONOKA.

Pneimonija joprojām ir nopietna sabiedrības veselības problēma, jo īpaši maziem bērniem, gados vecākiem un cilvēkiem ar novājinātu imūnsistēmu. Šī akūtā dziļo elpceļu infekcija izraisa gaisa maisiņu iekaisumu vienā vai abās plaušās, un, lai gan tā var noritēt ar salīdzinoši vieglu gaitu, tai var būt arī dzīvībai bīstama forma un bieži vien ir vajadzīga ātra medicīniska iejaukšanās.

Moka klepus. Ja nu tā ir pneimonija?

Pneimonija patiešām ir biedējoša. Ne velti ikreiz, kad klepojam jau vairākas dienas, tuvinieki kļūst bažīgi un rosina doties pie ārsta, – ja nu tā ir pneimonija? "To redzam arī aptiekā, kur gripas un respiratoro infekcijas slimību vilnis ir īpaši jūtams," stāsta farmaceite Ieva Turonoka un atzīst, ka aptiekās mēdz iegriezties cilvēki ar saaukstēšanās simptomiem, kuri domā, ka viņiem varētu būt pneimonija. "Pneimonija ir plaušu infekcija, – ja tā patiesi ir, cilvēks jūtas ļoti slims un, visticamāk, nespēj atnākt uz aptieku."

Kā slimība rodas?

"Izplatītākie pneimonijas cēloņi ir vīrusi vai baktērijas. Inficēšanās notiek pilienveida vai gaisa (aerosolu) pārneses ceļā. Kā to var noprast pēc kopējā infekciju apzīmējuma – respiratorās infekcijas slimības – augšējie elpceļi, piemēram, deguna blakusdobumi un deguna ejas, ir vieta, kur šie vīrusi un baktērijas iekļūst un kļūst stiprāki – notiek tā sauktā (mikro)aspirācija, kurā slimības izraisītājus ieelpojam, tie nonāk dziļāk elpceļos, virzoties uz plaušām. Iekaisuma fāze deguna blakusdobumos, rīklē un augšējos elpceļos izpaužas kā sinusīts, bronhīts, laringīts vai faringīts, bet, ja iekaisums vai infekcija ir plaušās, tad tas ir pneimonīts vai pneimonija," skaidro ģimenes ārste Linda Šauriņa.

Tātad sinusīta vai bronhīta gadījumā var īpaši nesatraukties, atviegloti uzelpot? Farmaceite teic: "Ne gluži. Ja ir *noķerta* saaukstēšanās, vīrusi vai baktērijas, tēlaini izsakoties, nereti dodas *lejup pa straumi*. Tas nozīmē, ka slimības progresēšanas gadījumā var attīstīties arī pneimonija." Gan ģimenes ārste, gan farmaceite ir vienisprātis, ka tas var notikt, ja neārstējas, ļauj stāvoklim ieilgt vai arī imūnsistēma ir novājināta. Jāņem vērā, ka saaukstēšanās gadījumā kārtīga izgulēšanās, miers un šķidruma lietošana arī uzskatāma par ārstēšanos.

Vai pneimonijai ir specifiski simptomi?

Salīdzinoši vieglie pneimonijas simptomi ir drudzis un klepus, kas, ģimenes ārstes ieskatā, tomēr nav tik *viegli,* lai pret tiem izturētos bezatbildīgi. Savukārt par smagiem uzskatāmi elpošanas traucējumi, sepse jeb izkliedēta infekcija visā organismā, kas var izraisīt vēl simptomus, piemēram, galvassāpes, sirdsdarbības paātrināšanos un mialģiju – muskuļu un citas sāpes visā ķermenī. Linda Šauriņa skaidro, ka gados vecāki pacienti var piedzīvot apjukuma stāvokli, proti, var būt nesakarīga runa vai darbības, un tā ir norāde tuviniekiem, ka steigšus vajadzīga ārsta palīdzība.

Cik lipīga un smaga var būt pneimonija?

Pneimonijas lipīgums ir atkarīgs no izraisītāja – vīrusa vai baktērijām, turklāt dažos gadījumos to izraisa arī sēnītes. Piemēram, ar Covid-19 saistītais vīruss, kura sekas var būt pneimonija, ir ļoti lipīgs. "Sēnīšu izraisītas pneimonijas var būt daudz smagākas nekā vīrusu vai bakteriāla pneimonija," brīdina ģimenes ārste. "Saslimstot ar sēnīšu izraisītu pneimoniju, parasti cilvēks jūtas ļoti slikti, visticamāk, tiek stacionēts, dažreiz – intensīvās terapijas nodaļā."

Kā zināt, cik liels ir saslimšanas risks?

"Kad aptiekā apmeklētāji interesējas par zālēm pret saaukstēšanos, īpaši pievēršam uzmanību pacienta vecumam, jo lielāks risks iedzīvoties pneimonijā ir bērniem līdz 5 gadu vecumam un cilvēkiem, kuri vecāki par 65 gadiem. Turklāt, jo vecāks cilvēks, jo arvien lielāks risks iegūt pneimoniju un saskarties ar elpošanas problēmām," skaidro farmaceite.

Ģimenes ārste piebilst: "Ja jums ir hroniska sirds vai plaušu slimība, piemēram, HOPS (hroniska obstruktīva plaušu slimība) vai astma, arī tad risks ir paaugstināts. Jāpiemin arī hroniska aknu slimība, smēķēšana un intensīva alkohola lietošana, kas ir riska faktori un palielina iespējamību saslimt ar pneimoniju."

Kā diagnosticē un ārstē pneimoniju?

"Lai diagnosticētu pneimoniju, būs nepieciešama plaušu izmeklēšana un/vai krūškurvja rentgens. Savukārt ārstēšana, tieši tāpat kā smagums un lipīgums, būs atkarīga no pneimonijas veida. Ir dažas zāles, ko lieto, lai ārstētu noteiktus pneimoniju izraisošus vīrusus, piemēram, Covid-19 vai gripas gadījumos, tā ir iespējams samazināt simptomu ilgumu. Taču lielākoties ar vīrusu saistītas pneimonijas gadījumā labākā ārstēšana ir laba uzturošā aprūpe, savukārt cīņai ar baktēriju izraisītu pneimoniju ir nepieciešamas antibiotikas. Jāatzīmē, ka, vīrusu pneimonijām ieilgstot, tām var pievienoties arī bakteriāls iekaisums," brīdina ģimenes ārste un piebilst, ka atveseļošanās parasti ilgst vairākas nedēļas.

Kā sevi pasargāt no pneimonijas?

Veselīgam dzīvesveidam vienmēr ir jēga, taču ar sabalansētu uzturu, vitamīniem un vingrošanu no pneimonijas diez vai izdosies paglābties, jo sevišķi vīrusu sezonā. Daudz lielāka nozīme ir citām preventīvām darbībām, piemēram, vakcīnām, svaigam gaisam un, jā, arī sejas maskām sabiedriskās vietās, jo sevišķi slikti vēdinātās telpās, kur pulcējas lielāks cilvēku skaits. Arī personīgās higiēnas ievērošana palīdzēs.

"Vakcīna pasargās no smagas Covid-19 vai gripas gaitas, attiecīgi arī no iespējamās pneimonijas attīstīšanās. Savukārt, iegūstot pneimokoku vakcīnu pret visizplatītāko bakteriālās pneimonijas cēloni *Streptococcus,* būtiski tiek mazināts risks iedzīvoties patiešām smagā, vecāka gadagājuma cilvēkiem un maziem bērniem dažkārt pat nāvējošā kaitē," saka ģimenes ārste un atgādina, ka jebkura infekcijas slimības pārslimošana atspējo mūsu imūnsistēmu, tādēļ kādu laiku pēc slimošanas piesargāšanās no atkārtotas saslimšanas ir īpaši svarīga. "Pat ja Covid-19 ir pārslimots viegli, bet tūliņ pēc tam *pieķeras* gripa, organisma aizsargspējas ir vājākas un pneimonijas attīstība – daudz iespējamāka."

Varbūt var izlīdzēties tikai ar dabas veltēm?

"Tējas un bezrecepšu līdzekļi pneimonijas gadījumā, kad, kā zinām, infekcija jau ir nonākusi līdz plaušām, visticamāk, nepalīdzēs," saka farmaceite. Taču līdztekus viņa skaidro, ka aptiekā ir preparāti, kas var atvieglot simptomus – tie galvenokārt ietver deguna blakusdobumu vai rīkles ārstēšanu, lai palīdzētu justies labāk. "Šiem līdzekļiem būs maza ietekme uz faktisko pneimonijas ārstēšanu, taču tie var mazināt dažas mokošas slimības izpausmes, piemēram, klepu vai iesnas." Gan ārste, gan farmaceite ir vienisprātis, ka šajā gadījumā svarīga pastiprināta šķidruma lietošana, – lieti noderēs gan tējas, gan minerālūdens.

Informē LOB

Nedēļas nogalē aicina pie barotavām skaitīt ziemojošos putnus

Lai apzinātu, kur un kādas putnu sugas Latvijā sastopamas ziemas mēnešos, Latvijas Ornitoloģijas biedrība (LOB) no 24. līdz 26. janvārim aicina ikvienu stundas garumā piedalīties akcijā "Ziņo par putniem dārzā 2025". Šajos pašos datumos pēc vienotas metodikas putnus skaitīs gan kaimiņvalstīs, gan citviet Eiropā.

Putnu vērošana stundas garumā dod iespēju iepazīt tos putnus, kuri ziemas sezonā ir sastopami apkaimē. Kā skaidroja LOB, putnu novērojumi kļūst par vērtīgiem datiem tālākiem pētījumiem ornitologiem un citiem dabas pētniekiem. Šajā akcijā iegūtie dati tiks izmantoti arī Latvijas ziemojošo putnu atlantam (2019/2020–2024/2025).

Lai piedalītos akcijā "Ziņo par putniem dārzā 2025", jāņem vērā šādi dalības noteikumi:

❑ Jāizvēlas labi pārredzama putnu vērošanas vieta dārzā, parkā vai kapsētā – vislabāk putnu barotavas vai putnu barošanās vietas tuvumā. Putnus var vērot arī no iekštelpām (piemēram, novērojot putnu barotavu). Vērojot putnus, drīkst pārvietoties, izmantot binokli vai fotoaparātu.

❑ Ja putni tiek vēroti, piemēram, parkā vai kapsētā, tad no šīs teritorijas jāizvēlas tik liela teritorija, lai tā novērotājam visu laiku būtu labi pārskatāma. Ja putni tiek vēroti dārzā, tad skaitīšanas teritorija atbilst dārza izmēram.

❑ 2025.gada 24., 25. vai 26.janvārī jāizvēlas precīzi viena stunda diennakts gaišajā laikā, kuras laikā bez pārtraukumiem iespējams vērot putnus.

❑ Katra konstatētā putna suga jāatzīmē tikai vienu reizi un jāpieraksta tās lielākais skaits, kas vienlaikus šai sugai redzēts vienuviet. Jāizvairās skaitīt (piemēram, barotavā) dažādos laikos redzētos vienas sugas putnus kopā, jo citādi vairākkārt tiek pieskaitīts viens un tas pats putns. Akcijā netiek skaitīti tie putni, kas pārlido pāri vai palido garām novērošanas vietai, bet tur neapstājas.

❑ Par novērojumiem jāziņo mobilajā lietotnē "Dabasdati.lv", veidojot pilno sarakstu un tā nosaukumā norādot "Ziņo par putniem dārzā", vai arī reģistrējiet putnu novērojumus tiešsaistes akcijas anketā, kas atrodama tīmekļvietnes www.lob.lv pirmajā skatā, sadaļā "Ziņo par putniem dārzā".

❑ Ja putna sugu nav iespējams uzreiz noteikt, tad lietotnē "Dabasdati.lv" tas ziņojams kā "Putns (nenoteikts)" un, ja iespējams, pievienojiet fotoattēlu, balsi vai video! Šajā gadījumā novērojuma kvalitātei ir liela nozīme.

❑ Putni nav obligāti jāvēro apaļā stundā, piemēram, no plkst. 8.00 līdz plkst. 9.00, bet vienas stundas periodā, piemēram, no plkst. 8.07 līdz plkst. 9.07.

❑ Vienā un tajā pašā vietā drīkst skaitīt tikai vienu reizi trīs dienu laikā. Vairākkārtīga skaitīšana vienā vietā sagroza datus, jo tiks uzskaitīti vieni un tie paši putni. Otro, trešo vai ceturto reizi putnus drīkst skaitīt tikai citā vietā.

❑ Arī nulle ir rezultāts. Šīs nav sacensības par novēroto putnu skaitu. Akcijas mērķis ir noskaidrot, cik un kādi putni ziemas laikā sastopami apdzīvotās vietās.

❑ Piedalīties var ikviens, kurš pazīst putnus vai vēlas iemācīties tos labāk atpazīt.

❑ Pērn akcijas laikā dati tika iesūtīti no 278 vietām Latvijā un kopā tika uzskaitīti 10 294 putni, pārstāvot 56 dažādas putnu sugas, norādīja LOB.

Akcijas "Ziņo par putniem dārzā 2025" mērķis ir saskaitīt putnus dārzā vai pie putnu barotavas, ziņojot par tiem dabas novērojumu portālā vai mobilajā lietotnē "Dabasadati.lv".

Apsveikumi

Tūkstoš gaišu saules staru
Lai ik rītu mirdz!
Prieku, spēku, veselību
Vēlam Tev no visas sirds!

Sirsnīgi sveicam **Anitu Masu** jubilejā!

Skaidrīte, Andrejs

Lai notiek tā, kā vēlas Tava sirds,
Lai atspīd saule tad, kad lietus līst,
Lai atskrien vējš, kas bēdas aiznes līdz,
Lai Tev ar smaidu atnāk katras dienas rīts!

Pateicības un mīlestības sveicieni **Leontīnai Vilciņai** 85. dzimšanas dienā! Vēlam stipru veselību, dzīvesprieku un Dieva svētību.

Bērni, mazbērni ar ģimenēm

Sveiciens **Aivaram un Solvitai Avotiņiem** SIA "Sapards" 25 gadu jubilejā! Šis nozīmīgais brīdis ir apliecinājums jūsu profesionalitātei un neatlaidībai. Lai katrs nākamais gads atnes jaunas iespējas un ilgtspējīgu izaugsmi.

Jāņa Vīksnas ģimene

Pārdod

LOGI DURVIS Tālr. **26343039** www.balvulogi.lv

Pārdod 2-istabu dzīvokli (50m²) Brīvības ielā vai maina pret līdzvērtīgu. Tālr. 27443989.

Pārdod pārtikas un lopbarības kartupeļus Balvos. Tālr. 29432655.

Jaunputni, dējējvistas. Tālr. 29424509.

Pārdod skaldītu, sausu bērza malku. Tālr. 29166439.

Skaldīta malka. Cena 37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod 3-metrīgu malku, 42EUR/m³. Tālr. 26287511.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa, ir krauta maisos. Tālr. 26550272.

Pārdod skaldītu malku, laba cena. Tālr. 28772537.

Pārdod garāžu Ezera ielā. Tālr. 26301357.

"Latvijas Metāla Lējumi" pārdod čuguna plīts virsmas bez riņķiem: 71x41cm – 80 EUR, 76x45cm – 95 EUR, 90x53cm – 140 EUR. Iespējama piegāde. Tālr. 29995747.

Dažādi

Dziļurbumu un spiču ierīkošana. Tālr. 29142220.

Aprūpēšu vientuļu cilvēku. Tālr. 26611680.

Dūmvadu, dabisko ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Dūmu detektori. Jumtu remonts, maiņa. Telpu remontdarbi. Tālr. 22363236, 20404400.

Pērk

Pērk izcirstus mežus, 3000 EUR/ha. Tālr. 25674659.

Craftwood pērk meža īpašumus, cena no 1500-10000 EUR/ha. Tālr. 26360308.

Kolekcijai nopirks nozīmītes, medaļas. Tālr. 26233662.

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. **29411033.**

SIA "AIBI" iepērk liellopus, jaunlopus, jērus, zirgus. Iepērkam arī bioloģiskos lopus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 20238990.

IEPĒRK MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

PĒRKAM

Augošu koku cirsmas un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:
- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
- Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.

Metsä

Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Piedāvā darbu

Piedāvā darbu HARVESTERA UN FORVARDERA OPERATORAM ar pieredzi. Samaksa pēc vienošanās. Tālr. 26287511.

Pateicība

Kad, atvadoties no mūsu mīļās OMĪTES, **Lucijas Fiļipovas**, ziedos birst atvadu asaras, pateicamies visiem tiem līdzcilvēkiem – radiem, draugiem, paziņām, ikvienam, kuri bija kopā ar mums un atbalstīja.

Kā arī sakām sirsnīgu paldies Augustovas draudzes prāvestam O.Misjūnam, ērģelniecei un garīgo dziesmu izpildītājiem A.Ločmelei un Siliņam, psalmu dziedātājām un I.Saulītim, Augustovas draudzes vecākajai G.Grigānei, "Smiltājs" Gulbenes kolektīvam, SIA "Senda Dz" kolektīvam, jo īpaši Zitai un Līgai, par iejūtību, atsaucību, skaistajiem, gaišajiem atvadu mirkļiem un garšīgo bēru mielastu.

MEITA, MAZMEITAS ar ģimenēm

Līdzjūtības

Nu ir atvadu brīdis,
Kad pasakām pēdējos vārdus,
Domās ejot tos ceļus,
Kur kādreiz kopā bij' iets.

Lai gaišs mūžības ceļš **ANNIŅAI OZOLIŅAI.** Patiesi līdzjūtības vārdi **dēlam Guntim, meitai Dzidrai un pārējiem tuviniekiem.**

Zina S., Alla, Vaira, Valija, Nora, Māra, Irēna

Sirds nepukst vairs,
Bet vēl tai bija skanēt
Un acīm mirdzēt, dzīvi vērojot...
(J.Sudrabkalns)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Tatjanai un Artūram ar ģimenēm,** dēlu, brāli **ANDREJU** mūžībā pavadot.

Mājas kaimiņi: Irēna, Leonora, Vija C., Biruta, Ērika

Skumju brīdī esam kopā ar **Tatjanu Dadžāni,** dēlu **ANDREJU** aizsaulē aizvadot.

Nikolajevi

Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās mirkst
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
(A.Vējāns)

Vispatiesākā līdzjūtība **meitai Daigai, Jānim, mazmeitu Lindas un Zintas ģimenēm,** mīļo māmiņu un vecmāmiņu **BENITU KĀRKLIŅU** mūžības ceļā pavadot.

Pērkonu ģimene Rugājos

Vaduguns mēneša abonēšanas cena – 7,70 eiro

Informē Labklājības ministrija

Tiks nodrošināts atbalsts bērniem ar autiskā spektra traucējumiem

Turpmāk tiks nodrošināti divi valsts finansēti psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumi bērniem ar autiskā spektra traucējumiem, kuri līdz šim tika sniegti pilotprojektu ietvaros.

To nosaka Ministru kabineta noteikumi "Noteikumi par psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumu bērniem ar autiskā spektra traucējumiem un viņu ģimenes locekļiem", kas 21. janvārī pieņemti valdības sēdē.

Labklājības ministrs Uldis Augulis informēja, ka uzturošās terapijas pakalpojumu 2025.gadā saņems 101 bērns ar autiskā spektra traucējumiem, bet 2026.gadā un turpmāk ik gadu – 199 bērni ar autiskā spektra traucējumiem. Savukārt psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumu 2025.gadā un turpmāk ik gadu saņems 150 bērni ar autiskā spektra traucējumiem un viņa ģimenes locekļi (vecāki, vecvecāki, audžuģimene, aizbildņi, brāļi, māsas). Abu minēto pakalpojumu nodrošināšanai šajā gadā ir paredzēts valsts finansējums 610 161 eiro apmērā, savukārt 2026.gadā un turpmāk – 949 661 eiro apmērā.

Psihosociālā rehabilitācija uzturošās terapijas veidā tiks nodrošināta bērniem no diviem gadiem līdz septiņu gadu vecuma sasniegšanai pēc autisma diagnosticēšanas vai aizdomām par autiskā spektra traucējumiem un ārstniecības iestādē saņemtas valsts apmaksātas agrīnās intervences programmas. Valsts deleģētās funkcijas ietvaros uzturošās terapijas pakalpojumu nodrošinās nodibinājums "Bērnu slimnīcas fonds".

Savukārt psihosociālo rehabilitāciju bērniem no diviem gadiem līdz 18 gadu vecuma sasniegšanai ar autiskā spektra traucējumiem, kuriem Veselības un darbspēju ekspertīzes ārstu valsts komisija ir noteikusi invaliditāti, un viņu ģimenes locekļiem (vecāki, vecvecāki, audžuģimene, aizbildņi, brāļi, māsas) valsts deleģētās funkcijas ietvaros psihosociālo rehabilitāciju nodrošinās biedrība "Latvijas Autisma apvienība".

Vaduguns
Indekss 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345, kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVS – T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA – T. 26707934; A.SOCKA – T. 29378903; I.TUŠINSKA – T. 27145837; A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA – T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVS – T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs – 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums- SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS
Iespiests SIA "Poligrāfijas grupa Mūkusala", Rīgā, Mūkusalas 15A
Tirāža – 2010