



AGITA: – Viss, ko tu redzi, par to ir prieks.

AIGARS: – Kaut kad skaitījos erotiskais mākslinieks, kaut gan pats tā neuzskatu, jo arī ēdiena gatavošana ir erotisks pasākums.



Foto - E. Gabranovs

Tiecieties pēc debess valstības, pārējais tiks piemests

Kā tapa izstādes nosaukums? Mākslinieki izstādi atklāja, izpildot Imanta Kalniņa dziesmu "Tā". Izrādās, ka Aigars, spriežot par izstādes nosaukumu, nevilus noteicis: "Vienkārši tā."

Edgars Gabranovs

Šonedēļ Balvu Novada muzejā atklāja, nu jau var droši teikt, mūsu novadnieku – gleznotājas Agitas Zemītes un tēlnieka Aigara Zemīša – kopizstādi "...vienkārši tā...". Kāpēc var droši teikt? 2022.gadā rīdzinieki pārcēlās uz dzīvi Balvu novadā, turpinot radoši strādāt Susāju pagasta Meirovas ciemā.

7.janvārī pirms izstādes atklāšanas Agita "Vadugunij" pastāstīja, ka viņai patīk gleznot akvareļa tehnikā, un mīļākā tēma ir mājdzīvnieki, to portreti: "Man ir jautājuši, kāpēc neportretēju cilvēkus? Dzīvnieki nemāk melot." Jāpiebilst, ka Agitai svarīgi iepazīties ar savu modeli, zināt tā vārdu un raksturu. "Viens un tas pats dzīvnieks pie dažādiem cilvēkiem ir savādāks savā raksturā. Parasti zīmēju vairākus portretus viena iemesla dēļ, lai saimnieks var izvēlēties viņam tikamāko un atbilstošāko galarezultātu. Svarīgākais zīmējot ir noķert sajūtu, tāpēc man būtiskas ir acis, kas, kā zināms, ir dvēseles spogulis," secina gleznotāja. Viņai piekrīt Aigars, atklājot, kā tapis darbs "Mans": "Skatījos filmu par vīru, kurš nolīga slepkavu, jo uzskatīja, ka nav jēgas dzīvot. Pēkšņi, 'bams', viņš iemīlējās, bet slepkavam par savu nāvi jau bija samaksājis. Pasūtījumu vairs nevarēja atsaukt, tāpēc bēguļoja. Ar sievieti viesnīcā, lakoniskā mīlas ainā, viņi sēdēja, sēdēja un saprata, ka tagad jāskūpstās. Saskūpstījās, iekrita gultā, un kadrs noslēdzās ar sienu un lampiņu. Nekādas piedauzības... Man tas skūpstā

moments iepatīkās, un tapa darbs pēc apmēram 30 darba skiču zīmējumiem."

Lūgti atklāt, kā nokļuva Viļakā, A.Zemīte atzina, ka laikā, kad draugi atgriezās dzimtajās mājās, viņi šeit ciemojušies: "Agnese Lūse nevilus uzdeva jautājumu, vai nevēlamies dzīvot laukos? Atbildējām, ka mums ir augstas prasības, proti, vajag upīti, vajag ezeru, vienvārdsakot – vidi. Galarezultātā iegādājāmies zemi, kur atradās kūtiņa, ko šobrīd apdzīvojam. Vai nožēlojam? Nē, pilnīgi nemaz." Arī Aigars atceras, ka pažiņas, uzzinot par viņu lēmumu, izbrīnā raukuši pieres: "Ko – jūs lauku vidē gruvešos dzīvosiet?" "Mums ar Agitu tāda mode – sakopjam tur, kur esam, tostarp mazdārziņu Lucavsalā, kad mums tas bija. Kur rast pozitīvismu un prieku? Mākslinieks – tā ir diagnoze," smaidot paskaidroja Aigars. Interesanti, ka tēlnieks savulaik piedalījies sniega un ledus skulptūru festivālā Japānā. Viņš neslēpj, kas tas bija labs piedzīvojums, kā arī nogurdinošs laiks. Jāpiebilst, ka A.Zemītis, kurš pazīstams arī kā karaļa tēls Balvu Tautas teātra izrādē "Kaķīša dzirnavas", savas zināšanas un prasmes nodod jaunajai paaudzei Viļakas vidusskolā un Balvu Mākslas skolas Viļakas filiālē. "Tiecieties pēc debess valstības, pārējais tiks piemests," uzskata Zemīšu pāris.

Izstādi, kas muzejā būs skatāma līdz 22.februārim, patiesi ir vērts apskatīties, jo tā atklās daudzus iedvesmojošos stāstus, tostarp par iespējamo režisores Vairas Resnes piemiņas zīmi vai kādu ne visai izskatīgu un šķietami kauslīgu kaķi ar norautu ausi. "Izskats ne vienmēr atbilst sirds stāvoklim," atgādina Agita.

Nākamajā
vadugunī

● **No sirds uz sirdi**
Viļakas jaunieši iepriecina seniorus

● **Autori, literatūra un lasītprieks**
Čakli lasa grāmatas

Visaugstākā saslimstība reģistrēta bērniem

Turpinot gripas un citu elpceļu slimību monitoringu, Slimību profilakses un kontroles centra speciālisti secina, ka pašreizējā gripas epidēmiskā sezona nedaudz atšķiras no iepriekšējām, jo, līdzīgi kā dažās citās ES valstīs, Latvijā novērota ļoti augsta saslimstība ar pneimoniju, kāda netika novērota vismaz desmit pēdējās sezonās. Visaugstākā saslimstība ar pneimonijām reģistrēta bērniem vecuma grupā 0 – 14 gadi.

Izdos jaunas pastmarkas

Latvijas Pasts 10.janvārī izdos šī gada pirmās trīs pastmarkas un īpašo aploksni, papildinot tradicionālo Latvijas novadu tautastērpu sēriju ar suitu, lībiešu un Latgalei raksturīgo tautastērpu unikalitāti. Filatēlijas izdevumu dizaina autore ir māksliniece Arta Ozola-

Jaunarāja, kura uzkrājusi lielu pieredzi pastmarku izveidē, tai skaitā arī Latvijas novadu tautastērpu sērijā. Pastmarka "Latgale" ar nominālvērtību 2,30 eiro ir paredzēta vēstuļu korespondences apmaksai svara kategorijā līdz 20 gramam Latvijas teritorijā, un tās tirāža sasniedz 300 000 eksemplāru.

Sākusies aptauja

8.janvārī Centrālā statistikas pārvalde (CSP) uzsāks ikgadējo iedzīvotāju aptauju par Latvijas iedzīvotāju interneta lietošanu: biežumu, mērķiem un citiem ar interneta lietošanu saistītiem jautājumiem. Iedzīvotāju aptauja notiks līdz 6.jūnijam, un tajā iekļauti 8,5 tūkstoši respondentu vecumā no 16 līdz 74 gadiem, aptverot visus Latvijas reģionus.

Īsziņas



Nedēļas jautājums

Kādas skaistumkopšanas procedūras veicat ziemā?

Aija Socka



ILVITA no Rīgas: – Skaistumkopšanas salonus neapmeklēju, mājās pati rūpējos par savu izskatu. Pats svarīgākais ir veselīgs dzīvesveids, rūpes par savu mentālo un fizisko veselību. Veselīgu izskatu, šķiet, 80% mēs iegūstam virtuvē. Papildus sabalansētai ēdienkartei man svarīgas ir arī regulāras kustības, svaigs gaiss, ūdens, vitamīni un miegs. Visā – mērenība, jo šad tad vajag arī pasvinēt dzīvi! Ikdienā nelietoju kosmētiku, svētkos un īpašos brīžos – tikai dekoratīvo kosmētiku, kas pārsvarā ir uzdāvināta.



JOLANTA no Rīgas: – Īpaši neaizraujos ar skaistumkopšanas procedūrām, jo neizjūtu tādu nepieciešamību, jutos labi tāda, kāda esmu. Ziemā sausas un jutīgās ādas dēļ, kas aukstuma un vēju ietekmē kļūst vēl sausāka, izvēlos lietot barojošu un aizsargājošu sejas krēmu, ko pērku tikai aptiekā. Esot laukos, izbaudu pirts rituālus, kas ir labākais veids, kā izdzīt aukstumu no kauliem. Veselīgs dzīvesveids ir galvenā skaistumkopšanas procedūra, kas palīdz ne vien izskatīties, bet arī justies labāk – sabalansēts uzturs, pietiekams ūdens patēriņš, miegs un izkustēšanās. Un par to visu jādomā jau jaunībā, lai ilgāk jauns un skaists.



NATAĻJA no Šķilbēniem: – Ziemā pastiprinātu uzmanību pievēršu ādai, jo tā ir sausa. Lielākoties procedūras veicu mājās, izņemot manikīru, pedikīru, matu krāsošanu un griezumā pielabošanu. Ar meistaru darbu vienmēr esmu apmierināta. Mājās vismaz reizi nedēļā lietoju skrubi ķermenim un galvai, enzīmu pastu sejai, dažādas maskas, kopjošas eļļas, kāju vannas, katru dienu veicu sejas, roku un pēdu kopšanu. Ievērojot pareizu uzturu, neaizraujoties ar kaitīgiem ieradumiem. Lietojot atbilstošu kosmētiku un kopšanas līdzekļus, var panākt labu un ilglaicīgu efektu.



BRIGITA no Bērzpils: – Ar skaistumprocedūrām neaizraujos, ir pāris standarta kopšanas produkti, kas ziemas periodā mazliet pamainās. Salonus neapmeklēju, pagaidām neesmu sev atradusi ne tādu, kas pietiekami uzrunātu, ne arī redzu tam jēgu. Līdzekļus labāk ieguldu reālā veselības uzlabošanā – ārstu vizītēs, vitaminos u.c. Mājas apstākļos dažreiz izmēģinu kādu jaunu metodi, piemēram, izmantoju kumeliņu tēju ādas attīrīšanai vai nātru uzlējumu matu skalošanai.



IVETA no Vectilžas: – Par savu skaistumu un labsajūtu jau jāsāk rūpēties kopš jaunības. Pati šīm procedūrām neesmu īpaši pievērsusi uzmanību, vienīgi mēdzu lietot sejas mitrinošo krēmu. Skaistumkopšanas salonus neapmeklēju, bet, ja kādreiz kārojas kādu kosmētikas produktu, to arī nopērku.

MANA NEDĒĻA

REINIS LINDE,
balvenietis, uzņēmējs



Sācies jaunais – 2025. – gads, kuru mierīgi un klusi sagaidīju ģimenes lokā. Ko no šī gada sagaidu? Jāteic, galvenais ticēt saviem spēkiem, jo dzīvojam laikā, kad viss strauji mainās. Tādēļ jābūt situācijas izpratnei un jāseko līdzi pārmaiņām, kas neizbēgami ieņem arvien lielāku lomu ikviena cilvēka dzīvē. Savukārt cerēt, ka rokās pēkšņi parādīsies brīnumnūjiņa, kas visu atrisinās pašu vietā un jaunajā gadā dāvās milzu panākumu kalnus, ir vieglprātīgi. Un to visu var attiecināt ne tikai uz visu, kas svarīgs un veido cilvēka ikdienas dzīvi, bet arī uz krietni globālākiem jautājumiem. Tikmēr no darba brīvajā laikā vislielāko gandarījumu sagādā ceļošana kopā ar sievu Zigrīdu. Un ceļojumiem, lai tie sniegtu pozitīvas emocijas, nebūt nav jābūt tāliem un dārgiem. Labprāt apskatu visdažādākās vietas Latvijā. Ļoti bieži braucu arī uz kaimiņvalsti Igauniju, kas ir neliela, bet vienlaikus tur ir daudz skaistu un kolosāli sakoptu tūrisma objektu, kas atmiņā atstāj vienreizējus iespaidus. Mazliet savādu sajūtu gan rada tas, ka šogad ziema nav bagāta sniegiem. Un ja vēl paklausās laika ziņu vīru Tomu Brici, kurš ziņo, ka jau februārī iestāsies pavasaris... Gribas jau to skaisto, balto ziemu, bet šobrīd ir tā, ka nevar zināt, kad būs dubļi, kad – ledus! Jebkurā gadījumā ikvienam “Vaduguns” lasītājam novēlu ne tikai mīlēt un rūpēties par sevi, bet arī lai pietiktu spēka mīlēt citus. Jo, ja cilvēks nemil sevī, tad mīlēt un just līdz citiem arī nav iespējams. Lai izdevies šis gads!

No vēstulēm

Dainas Avotiņas piemiņai

*Ziemas sirdī spožākā zvaigzne
Pie sevis pasauca mūsu,
Un debesu tulumos aiznes
Balts eņģelis dvēseli baltu.*

*Tikai mazliet līdz gadu simtam,
Bija atlicis tikai mazliet!
Taču Dievam rēķini citi,
Un tos mums izprast ir liegts...*

*Ziemas sirdī spožākā zvaigzne
Pasauca mūsu pie sevis,
Un kā spoža zvaigzne mūžam gailēs
Darbs, kuru Rakstnieces mūžs tautai
devis.*

NAURIS GEKIŠS

Cenas šogad biežāk samazinājuši

Saskaņā ar Zāļu valsts aģentūras (ZVA) līdz 2025.gada 3.janvārim apkopotajiem datiem, zāļu ražotāji lielākajai daļai (84%) jeb vairāk nekā trīs tūkstošiem recepšu zāļu deklarēto cenu nav mainījuši, 4% gadījumu deklarētās recepšu zāļu cenas samazinātas, bet tikai 3% – paaugstinātas. No šī gada 1.janvāra spēkā stājusies prasība, ka zāļu ražotāja noteiktā recepšu zāļu cena Latvijā nedrīkst būt lielāka par tādu pašu zāļu cenu Lietuvā un Igaunijā. Ražotājs zāļu cenu drīkst paaugstināt tikai vienu reizi 12 mēnešos. Lai samazinātu recepšu zāļu cenas un padarītu zāles pieejamākas pacientiem,

tai skaitā ievērojami samazinātu lieltirgotavu un aptieku uzcenojumus recepšu zālēm, no šī gada 1.janvāra ir spēkā jauna kārtība zāļu cenu veidošanā. ZVA dati liecina, ka pērn ražotāju deklarēto zāļu cenu izmaiņas bijušas līdzīgas kā iepriekšējos gados. Zāļu ražotāji no kopumā 3547 recepšu medikamentiem pērn cenu paaugstinājuši 287 recepšu medikamentiem, bet samazinājuši 209 recepšu medikamentiem. Savukārt 2023.gadā ražotāja cena paaugstināta 399 no kopumā 3696 recepšu medikamentiem. Zāļu ražotāji 2023.gadā cenu samazinājuši 245 recepšu medikamentiem.

DITA OKMANE, Zāļu valsts aģentūras
Sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja

Loba dīna!

Janvāris jau ir ieskrējies, un (labāk vēlāk nekā nekad) novēlu veiksmi gan avīzes radītājiem, gan lasītājiem, gan arī tiem, kuri nelasa. Mēs varam būt laimīgi, ka mums Ziemassvētkos ir vismaz daļēji silts un daļēji pilns vēders. Bet, kad zem drupām glābēji atrod bērna mirstīgās atliekas ar svecīti saujā, man sažņaudzas sirds. Un te man pēkšņi atmiņā uzplauksnija zonālā estrādes ansambļu skate septiņdesmito gadu vidū Balvos. 1973.gadā uz Balviem bija atsūtīts jurists, lai atstrādātu trīs gadus pēc augstskolas beigšanas. Mēs viņu saucām par Astoriju. Astorijs nodibināja estrādes ansambli, kurā spēlēja mans draugs un sola biedrs Robis

un Džons no citas klases. Bet kādu gadu vēlāk tad arī notika tā pieminētā zonālā skate. Žūrijas sastāvā – Gunārs Freidenfelds un funkcionāri. Balvu, Gulbenes un Madonas estrādes ansambļi uzstājās diezgan līdzīgi. Spēlēja un dziedāja pareizi, kā pēc notīm, bet pietrūka harizmas un jaudas solistu balsīm. Tad uz skatuves uzkāpa alūksnieši. Uzvilkuši Ukrainas tautiskos kreklus un dziedāja ukraiņu dziesmas. Solo kvartets. Daudzbalsīgs. Tas bija vienreizēji. Pēdējo dziesmu dziedāja latviski. Mēs nepārstājām aplaudēt un uzsaucām viņus vēl un vēl. Tad uzradās žūrijas funkcionāre un teica, ka nevajag skati pārvērst par balagānu. Un tad nolasīja vērtējuma rezultātus: “Sakarā ar ansambļu zemo līmeni pirmā un otrā vieta netiek piešķirta, bet trešo vietu saņem alūksnieši.” Pēc skates Astorijs teica, ka viņam pat sapnī nerādījās, ka 80 kilometru rādiusā ap Balviem varētu būt ansamblis ar tik augstu profesionālu līmeni. Bet kāpēc žūrija tā reaģēja? Tas bija tāpēc, ka pēdējā dziesma, kura beidzas ar vārdiem: “Un cik vajag varoņu nāvē kas krīt,/ Lai tauta var pastāvēt rīt./ Bet atbildi, draugs, ir grūti atrast man./ Atbildēt var to tikai vējš”, ir veltīta Ukrainas nacionālajiem partizāniem. Ari citas dziesmas bija par to pašu tēmu. Šodien nedzirdu šo dziesmu skanām, jo, kad beigsies šis teroristisko agresoru iebrukums, atbildēt var tikai vējš.

IMANTS ZELTIŅŠ

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

“Šajās janvāra dienās vairākas reizes esmu iegriezies kādā mūsu pilsētas aptiekā, iegādājoties vairākus recepšu medikamentus un iztērējot tur aptuveni 100 eiro. Aptiekā iekārtotas trīs kases, bet ikreiz darbojās tikai viena, tāpēc veidojās apmeklētāju rinda. Tas, ka farmaceits, skatot e-recepti, skaļi nosauc medikamentus, ko izrakstījis ārsts, ir, tā teikt, mazliet nepatīkami, jo tomēr Balvi ir neliela pilsēta, kur bieži vien cits citu pazīst. Pārdomas raisīja farmaceita attieksme, mācot pircējus, ka taupības nolūkos vairāki medikamenti jāraksta uz vienas receptes, piebilstot, ka informācija par farmaceita pakalpojuma maksu, iegādājoties recepšu medikamentus, bijusi

zināma jau sen. Varētu padomāt, ka pacienti paši raksta sev receptes, turklāt būtu jāņem vērā, ka receptes tapušas iepriekšējā gadā, kad par recepšu medikamentiem iedzīvotājiem aptiekā nebija jāmaksā 0,75 eiro līdzmaksājums. Paklausījos arī informāciju plašsaziņas līdzekļos, kur par Veselības ministrijas reformu šumējas gan farmaceiti, gan pacienti. Nepieņemams šķita formulējums, par ko jāmaksā 0,75 eiro. Proti, par farmaceitisko aprūpi. Vai esmu gatava maksāt naudu par aprūpi, ko piedzīvoju šomēnes aptiekā? Nē, jo tā bija sliktāka nekā veikālā, kur pārdevēja laipni apkalpo un vēl novēl veiksmīgu dienu. Ja aptiekā tā sauktajā farmaceitiskajā aprūpē

būtu iekļauta, piemēram, asinsspiediena mērīšana, vēl varētu saprast, kāpēc jāpiemaksā, bet citādi jutos apkrāpta,” pārdomās dalījās laikraksta lasītāja.

“Jau kādu laiku brīvdienu rītos vairs nekursē autobusi no Gulbenes un Alūksnes uz Rēzekni, tagad brīvdienās nav iespējas aizbraukt arī no Rēzeknes uz Alūksni. Pasažieru, protams, bija maz, bet vismaz vienu autobusu rītā uz Rēzekni varēja atstāt, bet nekā. Lai gan laikā, kad laukos bieži ko samazina vai slēdz, tas nav nekāds pārsteigums,” atzina lasītājs.

Kosmētiķes padomi

Rūpējas par klientu skaistumu un veselību

“Varbūt tās ir manas iedomas, bet, kad sieviete redz savu atspulgu spogulī un jūt, ka izmaiņas notikušas uz labo pusi, viņa no kabineta iziet ar taisnāku muguru un lepnāku skatu,” teic kosmētiķe INGUNA ŠUSTOVA, kura Rugājos trīs gadus savā skaistumstudijā “Šerona” piedāvā skaistumkopšanas procedūras.

Kā šajā laikā attīstīties un mainīties piedāvājumu klāsts?

– Darbu uzsāku ar skaistumkopšanā visvairāk pieprasītākajām procedūrām – ultraskaņas un mehānisko tīrīšanu, RF liftingu, mezoterapiju un masāžām. Pa šiem trim gadiem ir iegādāti jauni kosmētisko procedūru aprīkojumi, līdz ar to arī piedāvājumu klāsts ir plašāks. Esmu iegādājusies limfodrenāžas kostīmu, kas ļauj veikt divas procedūras vienlaikus, ietaupot klienta laiku un finanses. Piemēram, var apvienot limfodrenāžas masāžu ar dimanta dermabrāzijas procedūru vai ultraskaņas sejas tīrīšanu. Nesen iegādājos lāzeraparātu, ar kura palīdzību var novērst daudzas ādas problēmas – pigmentāciju, kuperozi, akni un postakni, noņemt rētas, likvidēt lieko apmatojumu, sašaurināt poras, atjaunot sejas un ķermeņa ādu, mazināt mīmikas grumbas. Sejas tīrīšanai tagad ir trīs iespējas – ultraskaņas, mehāniskā tīrīšana un dimanta dermabrāzija. Klientēm, kuras cinās ar lieko svaru, ir dažādas iespējas samazināt ķermeņa apjomus. Šādos gadījumos piedāvāju 40K kavitāciju (neinvazīvā liposakcija), RF liftingu, bipolāro vakuummāsažu, subdermālo masāžu ar G5 aparātu.

Vai ir audzis apmeklētāju skaits? Vai uz procedūram nāk arī vīrieši, ko viņiem varat piedāvāt skaistumkopšanā?

– Apmeklētāju skaits šajā laikā nav īpaši mainījies, lielākoties ir palikuši pastāvīgie klienti. Patikami, ka uz procedūrām nāk ne tikai Rugāju vai Lazdukalna pagastu meitenes, bet brauc dāmas arī no tālākiem pagastiem un novadiem. Iepriecina, ka vīrieši rūpējas par savu ārējo izskatu un veselību. Pieprasītākās procedūras vīriešu vidū ir sejas tīrīšana un masāžas. Es pat teiktu, ka vīrieši regularitātes ziņā ir pārāki par sievietēm, piemēram, izejot masāžas kursu, nāk profilaktiski, lai nerastos atkārtotas veselības problēmas. Tā kā man ir nenormēts darba laiks, tad jaunieši, atbraucot no lielpilsētām pie vecākiem, apvieno patīkamo ar lietderīgo un pierakstās uz procedūrām. Bieži studijas apmeklētāji ir ārzemju viesi, kas atbraukuši pascienoties Latgalē. Varbūt piesaista ziņkāre vai cenas, jo pakalpojumi ir stipri lētāki nekā pilsētu salonos. Ir klientes, kuras vienkārši piezvana un pa telefonu lūdz kādu padomu skaistumkopšanas jautājumos. Ja ir kādas problēmas, izrunājam un mēģinām kopīgiem spēkiem rast risinājumu.

Kurā gadalaikā interese par skaistumkopšanu ir lielāka? Iespējams, tas ir pavasaris, kad dabā sākas jauns cikls...

– Visvairāk klientu, jā, ir pavasarī, kad siltās jakas un cepures tiek noliktas skapī, tad arī sievietes sāk pievērst lielāku uzmanību savam ārējam izskatam un veselībai. Arī rudenī ir vairāk klientu, jo pēc vasaras saulītes *nedarbiem*, kad parādās dažādi pigmenta plankumi, āda kļūst jenganāka. Tādēļ tā ir jāatjauno, jāpabaro, jāmitrina ar dažādām procedūrām. Patikami, ka vīrieši rūpējas, lai blakus būtu kopta, starojoša, skaista sieviete – iegādājas dāvanu kartes, sevišķi tas ir aktuāli pirms 8.marta, jo varbūt ne katra sieviete atļaujas spert pirmo soli, lai darītu sevi skaistāku.

Kā pieņēmt lēmumu, ka darbosieties lauku pagastā, vai nebija bažu par pakalpojuma nepieņemamību?

– Negaidīti saslima mamma, un biju spiesta no Rīgas pārcelties uz Rugājiem. Domāju, ko darīt, jo līdz pensijai vēl tālu. Galvā bija dažādas idejas, bet tomēr paliku pie skaistumkopšanas, jo tā man nav sveša lieta. Radinieki gan skatījās uz to visu skeptiski, teikdami, kam te, Rugājos, vajadzīgi tādi pakalpojumi. Uzsākot darbu, sapratu, ka ir vajadzīgi. Atnāk, piemēram, sievietes, kuras nekad neko ar savu seju nav darijušas, retos gadījumos uzlikušas “Nivea” krēmu. Sākam ar sejas tīrīšanu, uzlieku masku, ievadu serumu, uztaisu liftinga procedūru... Kas var būt vēl labāks par to, ka sieviete, ieraugot sevi spogulī, redz, ka ādas krāsa un sejas tonuss uzlabojies, pelēcīgums ir mazinājies un parādās smaidi? Darbojoties skaistumkopšanas jomā, vairāk uzmanības pievēršu tam, kā sievietes ir saposušas uz svētkiem. Skaistas frizūras, eleganti tērpi, izsmalcināts manikīrs, uzlikts grims, bet, ja seja nav kopta, ir pelēcīga, āda nemirdz, zem acīm tūska, aizsistas poras..., tas stipri mazina sievietes šarmu.



Foto - no personīgā arhīva

Dalieties, lūdz, ar kādu padomu, lai ikviens var rūpēties par savu ārējo izskatu mājās apstākļos.

– Seja ir jākopj ik dienu. No rīta jānotīra, jāuzliek kāds serums, savam ādas tipam un sezonai atbilstošs krēms, ko tagad, ziemas laikā, uzliekam 15–20 minūtes pirms izešanas ārā. Vakaros obligāti jānoņem grims, jāļauj sejas ādai nožūt un uz nakti jāuzliek mitrinošs krēms. Vismaz vienu reizi nedēļā jāuzliek kāda barojoša vai liftinga maska. Mājās katrā ir daudz dažādu iespēju rūpēties par savu sejas un ķermeņa ādu. Nedrīkst aizmirst par roku, kakla, kāju pēdu kopšanu. Nav jāpērk dārgie brenda krēmi, var iegādāties dažādus labus budžeta krēmus, bet tie dos labu efektu tikai tad, ja sejas āda ir iztīrīta, poras nav aizķepušas, āda elpo. Tās ir kopējās rekomendācijas, bet katrs klients ir individuāli jāredz un jāskatās, tikai tā var dot personiskus ieteikumus. Mēģinu klientiem paskaidrot, ka ar grumbām, kas iegūtas 40–50 dzīves gados, ir neiespējami cīnīties, bet, regulāri veicot tādas sejas procedūras kā SMAS liftings, mezoterapija, RF liftings, EMS, fototerapija, var noteikti aizkavēt jaunu grumbu veidošanos. Iepriekšminēto procedūru laikā tiek ievadītas vielas, kas sintezē kolagēnu un elastīnu, līdz ar to neļauj grumbām veidoties dziļāk, vai ar radiofrekvences, ultraskaņas, IPL gaismu sintezē kolagēnu un elastīnu, kas padara ādu stingrāku. Tāpēc silti iesaku rūpēties par savu sejas un ķermeņa ādu jau jaunībā. Pierādīts, ka pēc 25 gadiem kolagēns sāk strādāt lēnāk, bet pēc 35 gadiem tas sāk *iemigt*. Sevišķi tas attiecas uz sausas ādas īpašniecēm. Arī man ir sausa āda, tāpēc kopš 32 gadu vecuma regulāri katru pavasari veicu mezoterapijas kursu, divas reizes gadā – pavasarī un rudenī – RF liftinga kursus. Kas attiecas uz taukainas ādas īpašniecēm, iesaku vismaz četras reizes gadā veikt sejas tīrīšanu un vienreiz gadā – fototerapiju, lai samazinātu poras.

Atliek laiks arī vaļaspriekiem? Vai esat apmierināta ar dzīvi Rugāju pagastā?

– Atgriežoties Rugājos, dziedāju jauktajā korī “Vārpa”, kas man deva lielu gandarījumu un prieku. Kopīgā dziedāšana un kopā būšana deva stimulu darboties, kustēties un veidoties. Diemžēl korī esmu paņēmusi pauzi, lai tiktu galā ar mājas remontiem un apkārtnes pārveidojumiem. Rugāji man saistās ar bērnību un skolas gadiem, no kuriem palikušas tikai jaukas un skaistas atmiņas. Šobrīd dzīve Rugājos nešķiet garlaicīga, jo ir daudz pašdarbības kolektīvu, kuros var iesaistīties gan jauns, gan vecs. Kultūras dzīve ir augstā līmenī. Notiek dažnedažādi pasākumi ne tikai novadā, bet arī valsts mēroga svētki. Tagad arī vīrs Ivars ir pārvācies no Rīgas dzīvokļa uz laukiem, lai būtu kopā ikdienā. Vīrieša darba rokas, kā jau laukos, ir ļoti vajadzīgas. Pagājušais gads bija aktīvs darba ziņā, bet paspējām arī atpūsties – apmeklējām koncertus tuvākajā apkārtnē, apciemojām radus un draugus. Patīk ceļot, pagājušajā gadā bijām atpūtas ceļojumā Turcijā, cerams, ka šogad varēsim vairāk pāceļot.

Ko vēl vēlaties īstenot šajā gadā?

– Vēlos, lai pastāvīgie klienti turpina apmeklēt manu skaistumstudiju “Šerona” un nāk klāt jauni klienti. “Vaduguns” lasītājiem novēlu satīcību, mīlestību, veiksmi, veselību katrā ģimenē un katrā mājā!

Kosmētiķe. Inguna (attēlā) ir absolvējusi Rīgas 5.medīcīnas koledžu, ieguvusi masiera sertifikātu Rīgas Starptautiskajā mācību centrā, Vidzemes mācību centrā saņēmusi kosmētiķa diplomu un SPA speciālista diplomu. Savulaik pēc vidusskolas beigšanas viņa iestājās Daugavpils mūzikas vidusskolā, kordirģentu nodaļā, bet saprata, ka tas nav tas, ko grib darīt. Pabeidza Pārtikas tehnikumu un strādāja par pavāri restorānā “Latvija”, savukārt galvaspilsētā, uz kuriem pārcēlās pēc Daugavpili pavadītiem 13 gadiem, aizritēja aptuveni 30 gadi.

Meklējam atbildi

Kad jāiet ar pastieptu roku?

“Pagājušajā gadā rakstījāt, ka pašvaldības Sociālajā pārvaldē var vērsties pēc palīdzības, ja mēnesī ir ienākumi līdz 343 eiro uz rokām. Kā ir šogad? Mēs, vairāki seniori, gribētu zināt, kad jādodas uz pārvaldi, tā teikt, ar pastieptu roku?” telefonsarunā jautāja Balvu iedzīvotāja.

Balvu novada Sociālās pārvaldes Sociālā darba un sociālās palīdzības nodaļas vadītāja INĀRA SKOPĀNE informē, ka no 2025.gada 1.janvāra ir mainījies trūcīgas mājāsaimniecības ienākumu sliekšnis pirmajai (vai vienīgajai) personai līdz 377 eiro, katrai nākamajai personai – 264 eiro, savukārt maznodrošinātas mājāsaimniecības ienākumu sliekšnis pirmajai (vai vienīgajai) personai ir 453 eiro, katrai nākamajai personai ir 317 eiro.

Tāpat ir mainījies garantētā minimālā ienākuma pabalsta apmērs, pirmajai (vai vienīgajai) personai tas ir 166 eiro, katrai nākamajai personai – 116 eiro.

Balvu novada Sociālā pārvalde vērs iedzīvotāju uzmanību, ka **iesniegumu un tam pievienotos dokumentus var iesniegt dzīvesvietai tuvākajā Sociālās pārvaldes teritoriālajā centrā Balvos, Baltinavā, Rugājos vai Viļakā, vai attālinātajos klientu pieņemšanas punktos pagastu pārvaldēs.**

To var izdarīt:

- ♦ klātienē, pēc iepriekšējā pieraksta pie sociālā darbinieka;
- ♦ ievietojot īpaši paredzētā dokumentu kastē vai pasta kastē;
- ♦ sūtot pa pastu uz adresi: Raiņa iela 52, Balvi, Balvu novads, LV-4501;
- ♦ nosūtot uz e-adresi vai e-pasta adresi: socparvalde@balvi.lv, parakstītu ar drošu elektronisko parakstu.

I.Skopāne arī informē, ka ir manījusies kārtība ES atbalsta paku saņemšanai. No 2025.gada 1.janvāra ES atbalsta pakas varēs saņemt trūcīgas mājāsaimniecības un krīzes situācijā esošas mājāsaimniecības.

Maznodrošinātas mājāsaimniecības pārtikas pakas varēs saņemt līdz izziņai par maznodrošinātas mājāsaimniecības statusu, kas izsniegta 2024.gadā, noteiktā termiņa beigām atbilstoši noteiktajam daudzumam.

Ja rodas neskaidrības par iedzīvotāju pieņemšanas laikiem un sociālā darbinieka pieejamību konkrētā teritorijā, Sociālā pārvalde aicina sazināties ar:

- ♦ Sociālā darba un sociālās palīdzības nodaļas vadītāju Ināru Skopāni (tāl. 27815224);
- ♦ Sociālo pakalpojumu nodaļas vadītāju Annu Laizāni (tāl. 64521189, 26629395);
- ♦ Ģimenes atbalsta nodaļas vadītāju Kristīni Noviku (tāl. 29168597).

Lappusi sagatavoja A.Socka



Ludzas novads – vārti starp austrumiem un rietumiem



Ludzas novads ir 267 km attālumā no valsts galvaspilsētas Rīgas, 122 km attālumā no Daugavpils un 30 km attālumā no Rēzeknes.

* No 23 522 iedzīvotājiem (dati uz 2024. gada 1. janvāri) latvieši ir 60,1 %, krievi – 32,9 %. Vēl novadā dzīvo arī apjomīgas baltkrievu, ukraiņu un poļu kopienas.

* Ludzas novads pamatoti uzskatāms par vārtiem starp austrumiem un rietumiem. No 2004. gada 1. maija novada robeža ir kļuvusi par Eiropas Savienības robežu. Novada teritoriju šķērso valsts galvenais autoceļš A12 Jēkabpils–Rēzekne–Ludza–Krievijas robeža (Terehova), starptautiskās automaģistrāles E22 Rīga–Maskava daļa, un dzelzceļa līnija Rīga–Maskava.

* Saskatā ar Administratīvo teritoriju un apdzīvoto vietu likumu, Ludzas novada teritoriju veido arī bijušie Ciblas, Kārsavas un Zilupes novadi. Novadā ietilpst Kārsavas, Ludzas un Zilupes pilsēta un 22 pagasti – Blontu, Briģu, Ciblas, Cirmas, Goliševas, Isnaudas, Istras, Lauderu, Līdumnieku, Malnavas, Mežvidu, Mērdzenes, Nirzas, Nukšu, Pasiēnes, Pildas, Pureņu, Pušmucovas, Rundēnu, Salnavas, Zaļesjes un Zvirgzdenes pagasts.

* Novada administratīvais centrs ir Latvijas senākā pilsēta – **Ludza**.

* Ludzānieši lepojas ar mākslinieku un kibernetiskās mākslas pamatlicēju Juri Soikānu, brīvības cīnītāju Franci Kempu, dzejnieku, mākslinieku un publicistu Antonu Kūkoju, dokumentālā kino leģendu Hercu Franku, dzejnieku Andri Vējānu, tēlnieku Leonu Tomašicki, arheologu Vladislavu Urtānu un daudziem citiem ievērojamiem novadniekiem.

* Ludzu var dēvēt par Latvijas ezeru galvaspilsētu, jo pilsētīņu ieskauj pieci ezeri.

* Kopā ar Latgalei tik raksturīgajām koka mājām ziedošu dārzu vidū un mazajām ezermalas ieliņām veidojas neatkārtojami šarmanta vide. Latgalešu atvērtā sirds, savilpojošā daba un no sendienām pārmantoto prasmju meistarārodi ir tās vērtības, kas atstāj paliekošu nospiedumu tūristu un pilsētas draugu sirdīs.

* Ludzas Livonijas ordeņa pilsdrupas, kas ir galvenā pilsētas vertikālā likumaino vecpilsētas ieliņu ielēnkumā, Lielā Ludzas sinagoga, Baznīckalns, Ludzas amatnieku centrs, skaistais parks, ezeru promenādes un izbrauciens ar plotu latgalešu dziesmu pavadījumā – lietas, kas jāizbauda katram Ludzas viesim.



2023. gadā Ludzas novadam izstrādāta jauna vizuālā identitāte un izveidots oriģināls sauklis «Te viss ir pa eistam!», kas ir pirmais novada sauklis latgalešu valodā visā Latvijā!

Ligītas Karveles foto

Ludzas novads ir kā vitalitātes avots, no tā plūst dzīves spars. To rada novada uzņēmīgie, radošie un sirsnīgie cilvēki, un viņu paveiktais piesaista šim lavotam arī citus gan no tuvām, gan tālām vietām.

IZGLĪTĪBA UN KULTŪRA

Pīrubežai juobyut dubultstyprai i dubultskaistai



Marika Čerņavskā, bīdreibys «Teātris azotē» i Ludzys nūvoda Bārnu i jaunīšu centra kusteibu teātra vadeituoja, J. Soikāna Ludzys Muoksls školys skoluotuoja, kai pošnūdarbynuotuo režisej i spielej izruodis, vada seminarus.

Marika auguse Zemgalē, bet niu jau 11 godus sevi sauc par ludzuoniti. Vaicuota par tū, kai ir mainejis juos skots nu molys, kliustūt par sovejū, jei atzeist, ka jai Latgolā vysod paties gasteit, bieņeibys vosorys pavadeitys kūpā ar muosu pi babenis Aglyunā, tok, kod tragiski guoja būjā mama i pīauguši sprīde, kū dareit ar meitinem, jūs reakceja bejuse – tik na pi babys iz Aglyunu:

« Es pat nevaru izskaidrot, kas tas bija. Varbūt bailes, ka te būs mazāk iespēju, ka mazāk jutīs to laikmeta strāvotumu, kas pusaudzībai un jaunībai vajadzīgs. Atceroties savas tā laika izjūtas, es labāk saprotu tos, kam Latgale šķiet jauka vieta tikai atpūtai un ciemošanās reizēm. Taču izrādījās, ka arī te ir laba dzīvošana, vajag tikai labu iemeslu pārcelties. Man tā bija mīlestība.

Runojūt par tim lobajim īmeslim i litom, Marika nūsauc treis: cylvākus, kuri ite, kai jei atzeist, ir vīnkuoršuoki, pījemūšuoki i labdabeiguoki, dobu, kas jaun satikt kotram

kūku i azaru, natraucejūt cyts cytam, i sādžys goru, kas ir juos pošys radeits termins:

– Ja vidzemnieks vai zemgalietis uzsver, ka ir viensētnieks, tad Latgalē gadsimtiem ilgi cilvēki dzīvojuši cieši kopā sādžās, arī mājas piebūvētas, lai var līdzās dzīvot vairākas paaudzes, brāļu un māsu ģimenes. Es tiešām ticu, ka cilvēkiem šeit patīk būt kopā, un tas rezonē manī, jo man patīk tuvu būt, veidot sirsnīgas, neformālas attiecības ar daudz vairāk cilvēkiem nekā ir ģimenē.

Marikys sirdslīta ir teātris, jei ir studiejuse nādzierdeigūs teātri Čehijā, i juos bīdreiba «Teātris azotē» topuse 2013. godā Reigā, kūpā ar dūmubīdri, vīneigū profesionalū vuojdzierdeigū aktrisi Latvejā Jolantu Znotiņu, lai, eistynojuūt projektus, veiduotu izruodis, ar kurom braukuot pa Latveju i uorzemem, tok, pīzasokūt meiteņai i pīemūt laikam laist jū bārmuoduoržā, saprota, ka Reigys dorbūs naatsagrīzys:

– Biju dzirdējusi, ka Rīgā un citviet ir tādas bērību skolas, kur mammas kopā ar bērniem socializējas, dara radošas lietas utt. 2018. gadā kopā ar domubiedriem izveidojām šādu skoliņu Ludzā.

Vāluok bīdreiba īzasaistejuse pošvaldeibys veseleibys veicynuošony projektā, organizējūt dažaidys aktivitatīs saimem, seniorim, sīvitem, tok saprosts, ka doramuo apjūms ir stipri par lelu, partū nuokūtnē plānuots atstuoit viņ škoļeņu – Marikai jau ir pulka cytu ideju saisteibā ar cylvāku salīdiešonu, izmontojūt muokslu i cytys līty, kas jū aizraun i ļaus byut na tikai organizatora, bet arī dareituoja i radeituoja lūmā.

Kab cylvāki grybātu palikt pīrubežā voi atsagrīzt iz tīni, juospruot, byutu svareiga pretimnuokūšuoka attīksme pret uzjiemiejdarbeibu i stipri mozuok birokratejīs:

« Latgalē slikti maksā nodokļus. Manuprāt, ja tas būtu vieglāk izpildāms godīgi, maksātu vairāk, jo cilvēkiem patiesībā patīk būt godīgiem, ja vien tas viņus nepadara par ubagiem. Arī biedrībā dažkārt nākas nedēļā 10, pat 20 stundas “brīvprātīgi” pavadīt pie papīriem. Vai nebūtu lietderīgāk, ja es savu pieredzi, izglītību un motivāciju varētu ieguldīt reālās lietās, kas man padodas?

Problema, prūtam, ir arī dorbavītu tryukums i tys, ka nav eisti vītys, kur byut kūpā ar dūmubīdriem:

– Tas īpaši pietrūkst cilvēkiem pēc 9. klases līdz 30+ gadu vecumam, kuriem vajag šo vibrējošo, dzīvo gaisu, domu apmaiņu. Radīnece stāstīja, ka viņas jaunībā sādžās jaunieši tikās pie liepas. Ar ko varētu mūsdienās aizstāt šo liepu? Domāju, kā šādu satikšanās vietu nereti cenšamies atrast vai radīt caur mākslas skolas vai biedrības iniciatīvām.»

Vaicuota par nūvāruojumim attīceibā iz cylvāku īsaisti NVO sektorā i breivpruoteigajā dorbā, Marika soka, Ludzā ļauds asūt gona aktīvi (juos jaunuoķajā projektā reali īzasaistejuši 149), tūmār pībylyst, ka byutu juoceļ breivpruoteiguo dorba prestižs i juomotīvej īzasaisteit atbylstūši cylvāka prasmem, vacuumam i pat temperamentam, tok vysod golvonais ir līderis, ideja i komanda:

– Jāatrod veids, kā parādīt, ka darbošanās NVO var būt iespēja realizēt savas ieceres, idejas, savu aicinājumu, radīt pārmaiņas. Arī man patiesībā tas ir veids, kā realizēju to, par ko es degu.

Kas ir tys, kas līk justīs drūši ite, Ludzā?

– Nav jau teikts, ka man tā drošības sajūta ir, – dūmeigi atbīd Marika. Ir risks dzīvot šajā politiskajā situācijā Latvijā un jo īpaši pīrobežā. Es domāju, ka visvairāk man palīdz ticība – par lietām, kuras nūdien nevaru īetekmēt, cenšos lūgties. Mēdz teikt, ka mīlestība ir darbības vārds, es domāju, arī cerība ir darbības vārds. Ja lēmumus pieņemu un rīkojos tā, it kā manī būtu cerība, tā manī aug un top stiprāka. Esmu iesākusi vairākas jaunas un neprātīgas lietas, kurām augļi būs pēc gada, pieciem vai desmit, tā praktizējot cerību savā ikdienas rīcībā. Esmu ievērojusi, ka, darot šos cerības darbus, topu palāvīgāka un laimīgāka. Mēs visi barojamies ar globālu trauksmi. Taču mazi, konkrēti, cerību sējoši darbi ir labākais pretsvars. Manuprāt, tieši pīrobežai ir ārkārtīgi svarīga šī cerības praktizēšana darbos.

« Mēdzu teikt – ja tautu vai valsti varētu vizualizēt kā tautas tērpu, tad pīrobeža ir kā šī tērpa mala, un tai ir jābūt dubultstiprai un dubultskaistai, lai var noturēt visu audumu, lai tas neizšķīst.

Laiks ķerties pie reģionālās politikas sakārtošanas

Edgars Mekšs, Ludzas novada domes priekšsēdētājs:

– Mana mazā dzimtene ir Ludzas novada Pildas pagasts, kur pavadīju bērnību un mācījos skolā. Tur joprojām dzīvo cilvēki, kas mani labi pazīst, jo kādu laiku biju pagasta padomes priekšsēdētājs. Ar sirdi un dvēseli vienmēr esmu bijis kopā ar Ludzu.



Neviena valdība nav tikusi galā ar reģionālo politiku

– Varu teikt lielu paldies novada zemniekiem un uzņēmējiem, kuri, neskatoties uz ģeopolitiskajiem apstākļiem, iet uz priekšu un cīnās, meklē un realizē jaunas iespējas uzņēmējdarbībā. Ja cilvēks ir izvēlējies palikt savā dzimtajā pusē, strādāt un attīstīties, ir jādomā, kā viņu atbalstīt, sniegt kādas priekšrocības, lai panāktu izlīdzināšanos. Darbojoties lielpilsētu tuvumā, izdevumi uzņēmējiem ir mazāki. Vai tāpēc, ka Ludzas uzņēmēji ir tālu no Rīgas, viņiem jādzīvo sliktāk? Iespējams, palīdzību varētu sasaitīt ar nodokļiem, lai gan mazā valstī tas nav vienkārši panākams. Vēl viens jautājums – kā piesaistīt Ludzai jaunus investorus? Robežas tuvums, žoga būvniecība, aizsardzības struktūru aktivitātes investorus nepiesaista. Līdz šim bijuši reti izņēmumi, lai gan pašvaldība šim mērķim izmantojusi gan Eiropas fondu finansē-

jumu, gan ieguldījusi savus līdzekļus. Tāpēc cenšamies atbalstīt vietējos mazos uzņēmējus, finansālo iespēju robežās gādājam par uzņēmējdarbības vides uzlabošanu novadā.

«Latvija ir maza, taču atšķirības starp reģioniem jūtas – ne vien uzņēmējdarbībā, bet arī cilvēku dzīves līmenī. Algas Latgalē ir mazākas, bet komunālie maksājumi un cenas veikalos līdzvērtīgas galvaspilsētai.

Cilvēki dodas tur, kur ir labāks piedāvājums, tāpēc arī pašvaldības izjūt kvalificētu speciālistu trūkumu. Stāsts ir par to, ka kopš valstiskās neatkarības atgūšanas neviena valdība nav tikusi galā ar reģionālo politiku. Visas prasības un sasniegtie rezultāti ir vienādi, taču apstākļi reģionos dažādi. Vien runājam, runājam, bet nekas nemainās. Laiks ķerties pie lietas!

JAUNIEŠI

Arī Ludzas novada jauniešiem ir daudz sapņu un ambīciju



Sintija Ruskule, Kārsavas jauniešu kopas vadītāja:

– Mēs nākam no bijušā Kārsavas novada un sevi saucam par Rītupes krasta jauniešiem. Cenšamies pārņemt jauniešu biedrības «Pūga» līdzšinējo veikumu un turpināt to. Ikdienā dzīvoju un mācos galvaspilsētā, bet ar sapni atgriezties mājās Latgalē.

Jauniešiem šeit ir ko darīt – dziedāt, dejot, sportot, bet gribējās vietu, kur var atnākt vienkārši atpūsties. Kopš augusta pastāv ap piecdesmit ieinteresētu jauniešu grupa, kurā aktīvi darbojas 12 līdz 15. Mūsu pirmais kopīgais pasākums bija par latgalešu rakstu valodu, svinējām Halovīnu, bet vispār cenšamies, lai katram pasākumam būtu intelektuāls un izglītojošs piesitiens, piemēram, nesen bijām uzaicinājuši Valsts probācijas dienesta pārstāvjus, runājām par izlīgumu tēmu. Pašlaik gatavojamies jauniešu biedrības «Pūga» atdzimšanas pasākumam, kas notiks Ziemassvētkos.

Ludzā aktīvi darbojas Bērnu un jauniešu centrs, Zilupē ir jauniešu iniciatīvas grupa, bet mēs esam rītupieši. Vēlamies kļūt par vienojošo elementu, jo Rītupē tek cauri visam tagadējam novadam.

«Visiem jauniešiem, vai viņi dzīvo pierobežā vai citur, ir svarīgi, lai viņus saklausa, lai atzīst, ka viņi ir un darbojas.

Nākamgad mūsu galvenais uzdevums būs oficiāli saņemt biedrības «Pūga» statusu, lai varam pilntiesīgi darboties. Rīkosim Jauniešu dienu Ludzas svētku ietvaros, jo ir idejas, kā to padarīt vēl interesantāku. Pasākumi balstās pārsvarā uz mūsu pašu brīvprātīgo darbu. Esam pateicīgi visiem draugiem un atbalstītājiem – Salnavas kultūras namam, uzņēmējiem. Jā, ir grūti, bet mēs esam ļoti motivēti, mūsu darbošanās acīmredzot pārlicina arī citus.

«Iespējas ir visur un visiem, arī Latgalē. Mīlie, nu, cik var kritizēt un pelt, tāpēc saņemamies un darām! Labākais, ko es pati varu dot Latgalei, ir atgriezties mājās. Lai arī sākotnēji šķiet, ka te ir maz iespēju, es taču varu pati radīt šīs iespējas.

Man ir skaidrs virziens, kurā gribu doties. Lielākā daļa jauniešu, kas pašlaik te aktīvi darbojas, ir studenti Rīgā vai Rēzeknē, Jelgavā vai Daugavpilī. Man šķiet, mēs visi esam tādi kā sprīdīši – ar pārliecību, ka nekur nav tik labi, kā mājās. Kad es ar vilcienu nedēļās nogalēs dodos mājās, redzu, cik daudz jauniešu brauc Zilupes virzienā. Arī viņi dodas uz mājām. Ir sajūta, ka tieši mani vienaudži būs tie, kuri atgriezīsies Ludzā, Kārsavā, Salnavā, Zilupē un citās vietās Latgalē. Esam jauni, mums ir tik daudz sapņu un ambīciju, tāpēc gribas, lai mūs kāds saklausa un atbalsta. Kad būsim pilntiesīga biedrība, iespējas būs plašākas, piemēram, saņemt finansālu atbalstu no Ludzas novada domes, piedalīties dažādu fondu projektos.

Starp citu, 25. decembrī 19.00 Salnavas kultūras namā rīkosim Kārsavas jauniešu kustības «Rītupes krastos» atdzimšanas pasākumu «Kas ir zem maskas?». Tāpēc aicinām ikvienu jauniņu pievienoties mūsu radošajam burbulim!

BIBLIOTĒKA

Latgales senākā bibliotēka ar mūsdienīgu saturu



Ludzas novada bibliotēka gada nogalē svinēja 140 gadu jubileju, un bibliotēkas direktore Elita Zirne lepojas, ka viņa ar kolēģiem strādā Latgales senākajā bibliotēkā.

Elita pieļauj, ka citi kolēģi Latgalē vēl pēta savas bibliotēkas vēsturi, tikmēr Ludzas novadā var jau šodien droši runāt par savas bibliotēkas seno vēsturi.

– Pateicoties bijušās Ludzas novada bibliotēkas vadītājas Intas Kušneres mīļgājām pētniecības darbam, ir zināms, ka ebreju uzņēmējs Haima Sujers, kuram piederēja drukātava, pirms 140 gadiem Ludzā atvēra grāmatnīcu (Ludzas vecpilsētā, tagad tur ir grāmatu veikals «Sākums A», ko rotā piemipas plāksne). Viņš ļāva tās apmeklētājiem pārlapot, palasīt grāmatas, jo toreiz iedzīvotājiem nebija naudas grāmatām. Redzēdams, ka cilvēku apmeklējumi ieilgst, tāpēc ka viņiem gribas izlasīt visu grāmatu, uzņēmējs sāka grāmatas izsniegt uz mājām. Tā grāmatnīca kļuva arī par pirmo bibliotēku Ludzā. Interesanti, ka līdz Otrajam pasaules karam biedrības veidoja un uzturēja savas bibliotēkas, un tās bija ļoti populāras, vēlāk – 1949. gadā – atklāja Bērnu bibliotēku.

«Savukārt mūsdienās darbojas Ludzas novada bibliotēka, pagastu bibliotēkas un skolu bibliotēkas. Tas apliecina to, ka Ludzas iedzīvotāji ir bijuši lieli grāmatu mīļi, viņi tādi ir arī šodien, bet mēs, grāmatu sargi, bibliotēku piepildām arī ar mūsdienīgu saturu.

Tas mūsdienīgais saturs ir gan dažādas paaudzes apvienojoši pasākumi, gan literāru jauno grāmatu prezentācijas, izstādes un koncerti, ludzānieši arī raksta un īsteno

izglītojošus projektus. Pie bibliotēkām veidojas interešu klubiņi, rokdarbnieku, jauno māmiņu un citas kopienas. Savukārt iestādoties digitālajam laikmetam, arī Ludzas novada bibliotekāri palīdz lasītājiem, sevišķi senioriem, pārvaldīt e-rīkus, skārienjūtīgās iekārtas. Šodien bibliotekārs ir arī konsultants, asistents, psihologs, menedžeris... – vārdu sakot, cilvēks ar daudzu profesiju zināšanām, iemaņām un kompetencēm.

Šeit, pierobežā, dzīvo sirsnīgi, radoši, daroši un stipri cilvēki

– Braucot uz lauku bibliotēkām, redzu, ka laukos gadu no gada cilvēku paliek arvien mazāk. Tāpēc valdībai būtu vairāk jādomā, kā laukiem piesaistīt jaunus cilvēkus, un viens no instrumentiem ir jaunu darbavietu veidošana. Redzu arī jaunās ģimenes, kas atgriežas vai nopērk īpašumu un apmetas dzīvot pierobežā, un tas sirdi dara priecīgu. Mēs, ludzānieši, lepojamies ar Ludzas novadu, tās ir mūsu mājas, gaismas sala. Tāpēc arī es savulaik nekur neaizbraucu, lai gan studējot galvaspilsētā vilināt vilināja palikt tur.

Mēs arī lepojamies ar saviem cilvēkiem. Šeit, pierobežā, dzīvo sirsnīgi, radoši, daroši un stipri cilvēki. Viņi rūpējas par radošo vidi. Un, ja jūs gribat izmēģināt Ludzas senatnīgumu un Ludzas vērtību, atbrauciet uz Ludzu, pastaigājiet vecpilsētā, aizejiet līdz pilskalnam un paskatieties uz Ludzas panorāmu. Sajūtiesiet, ka tur laiks apstājas. Parunājieties ar cilvēkiem. Tā jūs sajūtiesiet Ludzas enerģiju un stipro cilvēku gara spēku.

Ekspresintervija

Gribētu, lai pasaulē valda miers



MEGIJA KRIVIŠA, studente

Kā un kur sagaidījāt 2025.gadu?

– Balvos kopā ar draugu un viņa ģimeni.

Kādu vēlēšanos iedomājāties, kad Jaungada naktī pulkstenis sīta divpadsmit?

– Jāteic, ka vēlēšanos neiedomājos, jo to nekad nedaru. Laika atskaitē līdz Jaunajam gadam atminējos jaukākos gada notikumus.

Kas un kāpēc Jums šobrīd ir vissvarīgākais?

– Veselība. Decembrī pavisam neplānoti piedzīvoju operāciju, kas gada nogali lika aizvadīt mierīgi un pārdomās, cik ātri dzīvē viss var mainīties un cik svarīgi ir būt veselam. Tāpēc ikvienam novēlu stipru veselību!

Kāpēc studiju laiks ir labākais dzīvē?

– Tāpēc, ka augstskolā esi jaunā vidē, kur nevienu nepazīsti. Tas ir mirklis, kad esi spiests iepazīties ar jauniem cilvēkiem, izejot no komforta zonas, jo viens pats nebūsi kalnu gāzējs!

Kā iepriecinat sevi skumjos brīžos?

– Klausos mūziku. Dažreiz labprāt ēdu tumšo šokolādi.

Ko darāt no studijām brīvajā laikā?

– Pēc studijām reizi nedēļā apmeklēju Latvijas Universitātes pūtēju orķestra mēģinājumus. Patīk klausīties intervijas un mūziku. Mēdzu doties pastaigās, kā arī reizēm risinu krustvārdu mīklas.

Kuri dzīvnieki ir vismīlākie?

– Kaķi. Grūti pat pateikt, kāpēc tieši šie dzīvnieki. Varbūt tāpēc, ka vecvecākiem vienmēr bijuši kaķi.

Ja loterijā vinnētu 100 tūkstošus eiro, kā tos tērētu?

– Pirmā doma, kas nāk prātā – nopirktu tenora saksofonu. Pārējo naudu atstātu kādai nebaltai dienai.

Kādos pieredzējušu cilvēku padomus cenšaties ņemt vērā?

– Nevajag apstāties tur, kur esi, jo vienmēr var izdarīt vēl labāk.

Ko nekad mūžā nespētu izdarīt?

– Ēst dažādas kukaiņus vai arī piedalīties kādā realitātes šovā, kur jādara ekstrēmas un pretdabiskas lietas.

Kas dzīvē svarīgāks – mīlestība vai draudzība?

– Mīlestība. Tā apvieno draudzību, ģimeni, mūziku, hobijus un visu pārējo.

Kāda satura grāmatas vislabprātāk lasāt?

– Dažādas grāmatas latviešu valodā. Galvenais, lai grāmata uzrunā jau pašā sākumā.

Kādas dāvanas svētkos labprāt saņemam?

– Tās, kas dāvinātas no sirds un ar kādu domu. Kad pati dāvinu, aizdomājos līdz vīlītei, lai saņēmējam būtu prieks un sajūta, ka tik tiešām esmu piedomājusī.

Ja būtu iespēja piepildīt trīs vēlēšanās, kuras tās būtu?

– Domāju, ka ne tikai es, bet arī pārējie būtu laimīgi, ja ar vēlēšanās palīdzību varētu panākt mieru visā pasaulē. Otro vēlēšanos izmantotu tam, lai ikvienam būtu stipra veselība. Savukārt trešo vēlēšanos atstātu dienai, kad kaut ko ļoti, ļoti vēlētos. Tad to varētu piepildīt.

Ko noteikti gribētu paveikt šogad?

– Vēl vairāk pievērsties saksofona spēles pilnveidošanai.

Kādu iedomājāties savu dzīvi pēc 10 gadiem?

– Gribētu, lai ir piepildījušies visi sapņi un sasniegti mērķi, kas šobrīd padomā, kā arī – lai nezdzīvesprieks, gaišums un laimes sajūta.

Mazs paradīzes stūrīti

Ziemas spelgoni ir patikami atcerēties vasaras siltumu un svešzemju ceļojumos gūtos iespaidus. Lai gan aizvadītā vasara mūs lutināja arī Latvijā, gribējās to mazliet pagarināt, dodoties uz Grieķijai piederošo Korfu salu. Sudrabaini vīzuļojošās Jonijas jūras ieskaudā viszaļākā no Grieķijas salām mani kopā ar ceļabiedrenēm sagaidīja ar simtgadīgu olivkoku un ciprešu audzēm, zeltainām smilšu pludmalēm, bagāto vēsturi, tiro, jonizēto gaisu un tās iedzīvotāju sirsnīgo viesmīlību.

Lai gan izmēra ziņā Korfu ir otrā lielākā Jonijas jūras arhipelāga sala, to var apceļot vienā dienā. Salas garums ir vien 64 km, bet platākajā vietā ziemeļu pusē tā sasniedz 32 km. Kaut arī neliela, Korfu sala piedāvā ne tikai gleznainus klinšu (visaugstākās – Pantokratora virsotnes augstums sasniedz 900 metrus) un olivkokiem noaugušu līdzenumu ainavas, peldes caurspīdīgā ūdenī ar augstu sudraba saturu, kā arī garšīgu un kvalitatīvu ēdienu, bet arī daudzus gadsimtus uzkrātas vēstures liecības un senas tradīcijas. Līdz pat 1864.gadam, kad salu pievienoja Grieķijas karalistei, tā atradusies gan venēciešu, gan franču, gan britu pakļautībā, un tikai Osmaņu (turku) impērijai to tā arī neizdevās iekarot. Visas šīs tautas atstājušas savu kultūru nospiedumus salas arhitektūrā un sadzīvē. Arī mēs nolēmām iepazīt Korfu ievērojamākās vietas, dodoties izzinošā ekskursijā kopā ar gidi Mariju (vārds ir mainīts), kura no dzimtās Kazahijas uz šo smaragdzaļo Grieķijas salu pārcēlās pirms 35 gadiem. “Tiklīdz atbraucu, iemīlējos Korfu un projām braukt netaisos,” apgalvoja Marija.

Ekskursijas laikā gide atklāja arī dažas salenieku sadzīves nianšes. Tā kā lielākā daļa Korfu iedzīvotāju pārtiek no tūrisma, saspringtākā darba sezona sākas agrā pavasarī un ilgst līdz pat oktobra sākumam. Savukārt ziemā salas iedzīvotāji atpūšas vai arī pievēršas kādām citām naudas pelnīšanas iespējām. Gan klimata, gan citu iemeslu dēļ viņu dzīvesstils ievērojami atšķiras no mūsējā. Karstajās vasarās viņu darba diena sadalīta divās daļās, ko nošķir trīs stundas ilga pēcpusdienas siesta jeb atpūta. Tas ietekmējis salas iedzīvotāju ēšanas paradumus. Gide Marija atklāj, ka, neskatoties uz ārstu ieteikumiem, Korfu grieķi pieturas pie citiem *veselīgas* ēšanas paradumiem – viņi neēd brokastis, bet pēc vieglām uzkodām un pusdienu diendusas, iedzēruši stipru kafiju frapē, atkal dodas uz darbu, galveno ēdienreizi atstājot vēlam vakaram. “Vakariņām ikviens Korfu iedzīvotājs (strādājošs vai nestrādājošs) atvēl vismaz stundu. Parasti tas notiek pēc astoņiem vai deviņiem vakarā. Viņi ēd daudz, sārtīgi un ilgi. Tādēļ, no rīta pamostoties, vēl izjūt sāta sajūtu. Tieši šos vēlās ēšanas ieradumus grieķi uzskata par savas ilgmūžības atslēgu, jo barība lēni tiek pārstrādāta visu nakti. Bet, iespējams, tā tomēr nav taisnība,” spriež pieredzējuši gide. Marija uzskata, ka Grieķijas salu iedzīvotāju mūžu pagarina galvenokārt ekoloģiski tīrā daba, daudz saules gaismas, jonizēts, tīrs gaiss un pašu dārzos izaudzētie augļi un dārzeņi, kā arī zivis un jūras produkti, ko viņi uzturā lieto lielos daudzumos. Protams, dzīvojot uz salas, nepietiek piena izstrādājumu, gaļas un daudzu citu pārtikas produktu, tādēļ, tos pārsvarā ievēd no kontinentālās Grieķijas. Līdz ar to pārtikas cenas uz salas ir augstākas, nekā pārējā valstī. “Tādēļ Korfu sala skaitās visdārgākā,” piebilst Marija, kura šeit dzīvo kopš 1989.gada. Interesanti, ka minimālā darba alga Grieķijā ir zemāka nekā Latvijā – 585 eiro, tādēļ te ir aktuālas “aploksņu algas”. “Pie šīs dārdzības izdzīvot ar tādu algu nav iespējams. Tādēļ tūrisma sezonas laikā daudzi strādā garas virsstundas, līdz ar to nopelnot nedaudz vairāk,” skaidro gide. Izrādās, šajā paradīzes stūrīti dzīve ne vienmēr un ne visiem līdzinās paradīzei. Marija atklāj, ka pensionēšanās vecums līdz 2024.gada novembrim Grieķijā bija 68 gadi, bet kopš novembra tika paaugstināts līdz 70 - 72 gadiem. “Kad pirms daudziem gadiem pārcēlos uz dzīvi šeit, grieķi lielījās, ka viņi visi te ir ilgdzīvotāji. Tad nu tagad saku, – ja jau visi tik ilgi dzīvojam, tad arī strādājiem ilgāk!” teic gide. Pēdējo četru gadu laikā pieaugusi arī nodokļu likme. “Līdz 2018.gadam nodoklis pārtikas produktiem bija aptuveni 10%, bet saimniecības precēm – 13%. Tagad pārtikas produktiem un visam pārējam nodoklis ir 24%,” skaidro Marija.

Vasaras salā ir karstas – jūlija beigās, augusta sākumā gaiss var iesilt līdz 40 un vairāk grādiem. Tomēr pārsvarā te valda ļoti komfortabls klimats ar patīkamu vējiņu no jūras. Gaisa mitrums šeit ir pietiekami augsts arī vasarā, tādēļ sala ir zaļāka par citām Grieķijas teritorijām. Ziemā Korfu salā bieži list. Marija stāsta, – lai cik augstu kalnos neatrastos dzīvojamā māja, katrai no tām ir pievilks ūdensvads ar atsāļotu tehnisko jūras ūdeni, ko izmanto saimnieciskām vajadzībām. Savukārt dzeramo ūdeni ievēd no kontinenta, jo salā saldūdens nav. Katrā mājā, pat visaugstāk kalnos, ir elektrība. Turklāt salas iedzīvotāji maksā ne tikai par elektrību savās mājās, bet arī par ielu apgaismošanu, kā arī par tādu atkritumu kā plastikāta, stikla un metāla izvešanu



Pie Peļu salas jūrā uzbūvētās Vlahernas Dievmātes baznīcas. Grieķijā, tostarp Korfu salā, galvenā reliģija ir pareizticība, un dievnamu te tiešām ir ārkārtīgi daudz. Leģenda vēsta, ka 15.gadsimtā Vlahernas Dievmātes baznīca uzcelta vietā, kurā, izstarojot gaismu, uzpeldējusi no Turcijas atpeldējusi Dievmātes svētbilde. “Kad Konstantinopolē turki ieņēma Vlahernu un sāka iznīcināt pareizticīgo dievnamus, šo ikonu mēģināja dedzināt, bet tā nedega. Kad to centās iznīcināt, iemetot verdošā eļļā, tā uzpeldēja, bet eļļa no tās notecēja kā ūdens no pīles, atstājot ikonu neskartu. Tad nolēma svētbildi noslīcināt jūrā. Bet daudzus gadus vēlāk ikona pa jūru nonāca un uzpeldēja pie Korfu salas. Grieķi, izveidojuši no akmeņiem celiņu līdz šai vietai, uzbūvēja jūrā dievnamu,” stāsta gide, piebilstot, ka ikonu joprojām nav iespējams restaurēt, jo krāsas pie tās neturas.

**625 gadus vecs olivkoks.**

Vecie olivkoki, daudzi no kuriem pārsnieguši 600 gadu vecumu, ir viena no lielākajām Korfu vērtībām. Salā aug vairāk nekā 4,5 miljoni šo koku. Nododot zemes īpašumus no paaudzes paaudzē, tiek uzskaitīti visi tajā augošie olivkoki. “Tos iznīcināt ir stingri aizliegts ar likumu. To var darīt tikai ar speciālu atļauju, citādi var nokļūt cietumā,” uzsvēra gide.

no salas uz kontinentālo Grieķiju. Pārējos atkritumus utilizē turpat uz salas. Savukārt kanalizācija no katras mājas centralizēti nonāk attīrīšanas iekārtās, jo salas iedzīvotāji ļoti rūpējas par savas jūras tīrību. Zeme uz salas pārsvarā pieder privātpersonām un tiek mantota no paaudzes paaudzē. Marija apgalvo, ka Korfu vispār nav noziedzības. Tā kā tā atrodas pierobežas zonā (no rietumiem Korfu robežojas ar Itāliju, bet no austrumiem – ar Albāniju), salu apsargā gan no jūras, gan gaisa un zemes. Salas galvaspilsētā Korfu, ko grieķu valodā sauc Kerkīri, arhitektūrā jūtama venēciešu ietekme, kuri tur valdīja no 14 līdz 18.gadsimtam. Savas pēdas te atstājuši arī francūži un briti. Piemēram, Listonas (Karaļu ielas) kafejnīcu zona atgādina Parīzi. Kerkīras vecpilsēta ar tās likumotajām ieliņām ir iekļauta UNESCO aizsargājamo teritoriju sarakstā. Pilsētā ir 37 dievnamu. Savukārt nedaudz dziļāk salas iekšzemē joprojām atrodami ciematiņi, kuros iedzīvotāji audzē olives, garšvielas, vīnogas, kumkvatu (Ķīnas apelsīnu) un citas zemes veltes, kā arī nodarbojas ar mājamatniecību. Savukārt piejūras ciemos, tāpat kā senāk, zvejnieki no ritiem dodas jūrā, lai ar saviem zivju un jūras velšu lomiem iepriecinātu tavernu, restorānu un viesnīcu viesus.

Svētdiena, 19.janvāris

LTV1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem. Atk.

6.30 "Animācijas seriāli". 9.00 "Zinātnē vai maģijā". Izklaidējoši izglītojošs videocikls.

9.30 "Supervaroņu akadēmija 2". Seriāls bērniem. 10.00 "Pasaka par Lietus Trūdi". Ģimenes filma. 11.05 "Animācijas filmas". 11.15 "Zaļgalvis". Atk. 11.30 "Teātra garša". Atk. 12.00 "Dievkalpojums Jelgavas baptistu baznīcā". 13.00 "Lielās patiesības". 13.30 "Tautas cietoksnis. Barikādes 1991". Dok. filma.

14.30 "Aculecinieks". Atk. 14.50 "Ķepa uz sirds". Atk. 15.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

16.20 "Daudz laimes, jubilār!" Raid. 17.00 "Kultūrdeva". 18.00 "Dienas ziņas".

18.25 "Ģimenes galds Provan-sā. Negaidītās meitas". Melodrāma.

20.00 "Panorāma". 20.14 "*De facto*". 21.05 "Inspektors Luiss 7". Detektīvseriāls.

22.40 "Janvāris". Drāma. 0.15 "Barikādēm – 30. Kon-certsāsts *Mana uguns, kuries!*". Atk.

2.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.

3.00 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.

3.40 "Kultūrdeva". Atk. 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV7

5.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.

6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".

6.30 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".

7.00 "Okeāna sirdi". Doku-mentālu filmu cikls.

7.55 "No *Ghetto* līdz olimpiskajam zeltam". Atk. 9.15 "Policijas iecirknis 31".

Vārdadienu svin: Anis, Andulis

5.35 "Jāvārds kāzu kleitai 11". Realitātes šovs.

6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2". 7.00 "Kā notievēt efektīvi 4". Realitātes šovs.

8.05 "Rozamunde Pilcēre. Četri gaisa baloni un nāves gadījumi".

10.00 "Biznesa attisība 5". Informatīvs raid.

10.35 "Ekstrēmie šokolādes meistari". Kulīnārijas raidījums. 11.05 "Ceļvedis atvaļināju-mam 4". Izkl. raid.

12.15 "Mis Slepenā aģente 2. Bruņota un apburoša". Komēdija. 14.25 "Mīlestība un kur to meklēt". Melodrāma.

16.20 "Prevīlības tests". Romantiska komēdija. 18.10 "Mīlestības teleja". Melodrāma.

20.00 "Vārbūt". Romantiska komēdija.

22.00 "Gaismas impērija". Psholoģiska drāma. 0.15 "Kārdinājumu sala 2".

Realitātes šovs. 1.05 "Slepkavības Horvātijā. Slepkavība Visā". Detektīvfilma.

2.50 "Lai mīlestība aug!". Romantiska drāma.

4.30 "Viņas melo labāk 5". Seriāls. 6.00 "Streips pārļūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

6.03 "Preses klubs". Atk. 7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

8.30 "Streips pārļūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

8.33 "Globuss". Atk. 9.30 "Pieci novadi Latvijā".

10.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

11.00 "Grāmatu kods". Atk. 11.30 "Uz līnijas". Atk. 12.00 "Saimnieks. Zeme.

13.00 "Streips pārļūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

13.03 "Preses klubs". Atk. 14.30 "Uz līnijas". Atk. 15.00 "Streips pārļūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

15.03 "Globuss". Atk. 16.00 "Streips pārļūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

16.03 "Naudas cena". Atk. 17.00 "Streips pārļūko pasauli

trīs minūtēs". Atk. 17.03 "Nedēļa. P.S." Atk.

18.00 "Dr. Apinis". Atk. 19.00 "Radio *Svoboda*: par

svarīgo Krievijā un pasaulē". 20.30 "Nedēļa. P.S." Atk.

21.00 "Rīga gatava?". Atk. 22.00 "Streips pārļūko pasauli

trīs minūtēs". Atk. 22.03 "Kārtības rullis". Atk.

23.30 "Radio *Svoboda*: par

svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.

0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

1.30 "Streips pārļūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

1.33 "Globuss". Atk. 2.30 "Streips pārļūko pasauli

trīs minūtēs". Atk. 2.33 "Preses klubs". Atk.

4.00 "Uz līnijas". Atk. 4.30 "Zīpu *Top*". Atk.

5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

ReTV

5.00 "Zinātne tuvplānā 4". 5.25 "Mežaveča emuāri 4".

6.15 "Gaidām ciemoši!" 8.30 "Mēs varam – mēs darām!"

9.00 "Latvijas stāsti". 10.00 "Brīvdienas sākas tagad!

10.30 "Ceļā uz mājām". 11.00 "Prāta banka". TV spēle.

12.30 "Vecie labie devīndesmitie". 13.45 "Drošs un vēl drošāks".

14.00 "Dabas spēks". 14.30 "Vērtīgi zināt".

15.00 "Autodroms". 15.30 "Tikšanās vieta. Valmieras

novads". 16.00 "Cīvēki, darbi, tradīcijas

Lejaskurzemē". 16.30 "Latvijas stāsti".

17.00 "Skrundas TV piedāvā". 17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".

18.00 "Runā Latgale". 18.30 "Limbažu novads rada un

dara". 19.00 "Tiksimies stacijā! 3".

20.00 "Meža stāsti 6". 20.30 "Ceļot bez robežām 6".

21.00 "Lidaku ielenktie 3". 21.30 "Piedzīvojums dabā".

22.00 "Es palieku!" Dok. seriāls. 23.00 "Arhīvus pārskatot".

24.00 "Latvijas stāsti". 1.00 "Zaļā gaisma".

1.25 "Mežaveča emuāri 4". 2.15 "Reģionālās televīzijas

piedāvā". 3.00 "Kāpēc?"

3.55 "Viri kā ozoli". 4.35 "Cīvēki, darbi, tradīcijas

Lejaskurzemē".

Balvu Novada muzejā

Skatāma gleznotājas Agitas Zemītes un tēlnieka Aigara Zemīša izstāde “ ... vienkārti tā...”. *Kopš 2022.gada gleznotāja Agita Zemīte un tēlnieks Aigars Zemītis no Rīgas ir pārcēlušies uz dzīvi Balvu novadā, kur tagad dzīvo un radoši strādā Susiju pagasta Meitovas ciemā.*

Pēc iepriekšēja pieteikuma muzejizgļitojošas nodarbības skolēniem par tēmu “1991.gada barikādes”. Informācija, pieteikšanās: Iveta Supe – tālr. 28352770, Māra Bērziņa – tālr. 28694615.

Balvos

11.janvārī plkst. 18.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā vokālā ansambļa “Razdoļje” un draugu koncerts “Vecais Jaunais gads”. *Piedalās Žiguru kultūras nama vokā-lais ansamblis “Iviški” un Eiropas deju kopa “Alianse”, Viļņu kultūras nama deju kolektīvs “Konfeti”, Rēzeknes kultūras un tūrisma centra vokālais ansamblis “Harmonija”, kā arī Malas kultūras nama sieviešu vokālais ansamblis “Kalinuška”. Ieejas maksa – 5 eiro (biļetes “Biļešu paradīzes” kasēs).*

Līdz 12.janvārim Balvu Kultūras un atpūtas centrā gleznošanas studijas “Olives” dalībnieku darbu izstāde “Olives ziedos”. *Izstādē aplūkojami 12 darbi, kas pārtapuši skaistās un krāšņās studijas 2025.gada kalendāra lapās.*

18.janvārī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā senioru kora “Pīlādzis” 20 gadu jubilejas pasākums. Piedalās Rugāju tautas nama jaukais koris “Vārpa”, Balvu Kultūras un atpūtas centra deju kopas “Atvasara” un “Lus-te”. Ieejas maksa – 3 eiro (biļetes “Biļešu paradīzes” kasēs).

Baltinavā

Baltinavas muzejā skatāma krājkasišu un lādišu izstāde “Visu gadu naudu krāju”. Izstādi iespējams apskatīt **līdz 17.janvārim**.

16.janvārī Baltinavas muzejā piemīņas pasākums novada vēstures pētniekam Loginam Henriham – 105.

No 18. janvāra līdz 28.februārim Baltinavas muzejā izstāde no cikla “Iepazīsim Balvu novada pagastus!” – Balvu novads.

No 15. janvāra līdz 15. februārim kultūras nama mazajā zālē gleznošanas studijas “Olives” dalībnieku darbu izstāde.

24.janvārī plkst. 19.00 kultūras namā Bāltinavas amatierteātra “Palādas” Danskovītes luga “Kū lauds sacies!” , režisore Anita Ločmele. Ieejas maksa – 3 eiro.

Bērzkalne

10.janvārī plkst. 19.00 Rubeņu tautas namā “Vecais Jaunais gads”. Pasākumā piedalās Rubeņu dramatiskais kolektīvs, horoskopi, spēles, zīlēšana, 80. - 90.gadu mūzika. Uzvelc sev piemērotāko tērpu, paņem līdzī labu garstā-vokli, draugus un ģimeni, un ļaujies svētku burvībai. Neaiz-mirsti līdzī paņemt *groziņi!*

Briežuciemā

No 14. līdz 17.janvārim no plkst. 10.00 līdz 15.00 tautas namā BrīvBode—vieta, kur ikviens var atnest lietotas un labi saglabātas mantas, piemēram, apģērbus, aksesuārus, grāmatas vai māsaimniecības priekšmetus, ko vairs neiz-

Afiša

manto, kā arī atrast sev tik tikamas lietas. Vairāk informācijas pa tālr. 25444621.

15.janvārī plkst. 10.00 rokarbu darbnīcā “Atspole” radošā darbnīca, kurā varēs apgūt segu, pledu utt. adīšanu ar 10 adatām.

Krišjānos

18.janvārī no plkst. 10.00 tautas namā lielā tirgus diena.

Kubulos

17.janvārī plkst. 19.00 kultūras namā šļāģermūzikas grupas “Kantoris 04” solista Harija Joniškāna koncerts “Lik-tepa džiparos” kopā ar draugiem – dziedātāju Santu Kaspar-soni un Kasparu Kasparsonu. Ieejas biļetes cena – 10; 12; 15 un 18 eiro.

Lazdukalnā

18.janvārī plkst. 18.00 saietu namā tautu deju koncerts “Es lustīgi padzīvoju” kopā ar dalībniekiem no Igaunijas, Latvijas. Ieeja – bez maksas.

Medņevā

18.janvārī plkst. 19.00 tautas namā “Draudzības čemodāns”. **Plkst. 22.00** tautas namā norisināšies diskoballe kopā ar *DJ MairiX*. Ieejas maksa – 5 eiro.

Rugājos

25.janvārī plkst. 18.00 tautas namā norisināšies tradi-cionālās komandu “Prāta spēles”. *Aicināti arī skatītāji un līdzjutēji. Komandām 3-4 dalībnieku sastāvā pietēkties līdz 22.janvārim pa tālr. 28384855.*

25.janvārī plkst. 11.00 Rugāju parka teritorijā un aiz tā labvēlīgu laika apstākļu gadījumā atpūtas diena visai ģimenei brīvā dabā. Notiks spēles, atrakcijas, vizināšanās no kalniņa, sniega figūru veidošana utt.

25.janvārī plkst. 22.20 tautas namā “Ziemas balle” kopā ar Aināru Lipski. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – 6 eiro, pēc 23.00 – 8 eiro. Galdiņu rezervēšana pa tālr. 28384855.

Šķīlbēnos

18.janvārī plkst. 10.00 Nemateriālās kultūras manto-juma centrā “Upīte” Ontona dīnas justes.

Viļakā

Viļakas muzejā jaunās muzeja ekspozīcijas “Viļakas apkārtnē vēstures likločos” apskate (ekspozīcija papildināta ar inovatīvām tehnoloģijām).

Viļakas muzeja izstāžu zālē (Klostera ielā 1) skatāma Evitas Zarembas-Krīgeres izstāde “Sazemējums”, kurā iespējams baudīt unikālus krustdūriena izšuvumus. Izstādi iespējams apskatīt **līdz 24.janvārim**.

20.janvārī plkst. 13.00 Viļakas muzejā “1991.gada barikādes atceroties” – muzeipedaģoģiskā programma Viļakas vidusskolas skolēniem. Darbs ar video, skaņām, atmiņām, plakātu zīmēšana, piedalīšanās e-viktorinā u.c. Bez maksas. **Plkst. 14.00** pie muzeja ēkas (Klostera ielā 1) ugunsкура iedegšana.

Pārpublicēšanas gadījumā “Vaduguns” atsaucē obligāta

TV PROGRAMMAS

no 13. līdz 19.janvārim

Pirmdiena, 13.janvāris

Vārdadienu svin: Aira, Ārijs, Āris, Harijs

LTV1

5.20 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Atk. 6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.02 “Vides fakti”. Atk. 6.30 “Rīta *Panorāma*”. 8.35 “Mīlas vīrusis 19”. Seriāls. 9.30 “Soliņums 2”. Seriāls. 10.30 “Sirdis 3”. Seriāls. 11.30 “Mazais putnēns”. Ģimenes filma. 13.05 “Raimonds Pauls. Portrets ar muziku”. Dok. filma. 13.30 “Daudz laimes, jubilār!” Atk. 14.10 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk. 15.10 “Krustpunktā”. 16.05 “Soliņums 2”. Seriāls. 17.10 “Mīlas vīrusis 19”. Seriāls. 18.00 “Dienas ziņas”. 18.55 “Aizliegtais paņēmiens”. 20.00 “Panorāma”. 20.37 “Sodienas jautājums”. 21.10 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”.

21.55 “Sporta studija”. 22.40 “Nakts ziņas”. 22.55 “Dzīvei nav melnraksta”. 23.30 “De facto”. Atk. 0.05 “Daudz laimes, jubilār!” Atk. 0.45 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk. 1.45 “Acuiecinieks”. Atk. 2.00 “Kultūšoks”. Atk. 2.15 “Pasauls panorāmā”. Raid. 2.45 “Kas notiek Latvijā?” Atk. 4.10 “Tues.lv”. Iešlma par cilvēkiem Latvijā. 4.15 “Sporta studija”. Atk.

TV 3

5.00 “Animācijas seriāls”. 5.10 “Izmēkle Klāra”. Seriāls. 6.10 “Misters Bīns”. Anim. seriāls. 6.25 “900 sekundes”. 8.45 “Mūnšas aizstāvība”. Seriāls. 9.55 “Salds kā jāvlu sirups”. Romantiska komēdija. 11.50 “Mani virtuves noslēpumi 7”. Realitātes seriāls. 13.15 “Brāļi remontē”. Realitātes seriāls. 14.15 “Pasauls smieklīgāko videoklupu *Top 10*”. 14.40 “Tandemā 7”. Seriāls. 15.45 “Doktors Martins 9”. Seriāls. 16.50 “Berlīnes iedens policija”. Seriāls. 18.00 “TV3 ziņas isumā”. 18.10 “Pasauls bīstamākie ceļi 5”. Dok. seriāls. 19.10 “Bez tābu”. 20.00 “TV3 ziņas”. 20.45 “Degpunktā”. 21.10 “Romeo un Džuljeta no Čekasiem 2”. Seriāls. 21.40 “Parecdzemi iracionāls”. Seriāls. 22.40 “Gandrīz parādīze 2”. Seriāls. 23.35 “Autozīņas 15”. 0.05 “Nekā personīgā”. Atk. 0.55 “Drifts: noziedzuma partneri”. Seriāls. 2.50 “Kobra 11-10”. Seriāls.

TV3 Life

5.00 “Viņas melo labāk”. Seriāls. 5.30 “Tīcgo uzvaras balss”. Kristīgā programma. 6.00 “Džeimījs turpina gatavot”. Kulnārijas raidījums. 6.30 “Slavenības randiņa 7”. Realitātes šovs. 7.30 “Neuztīcība”. Seriāls. 8.25 “Mani remonta noteikumi”. Realitātes šovs. 9.45 “UgunsGrēks 5”. Seriāls. 12.00 “Ēgut visu”. Seriāls. 13.00 “Dzīves krustceļš 5”. Dok. seriāls. 14.00 “Grējas anatomija 7”. Seriāls. 16.00 “Kasību raktnves”. Seriāls. 17.00 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Seriāls. 19.00 “Atcerēties visu”. Seriāls. 21.00 “Rozamunde Pilcēre. Četri gaisa baloni un nāves gadījums”. Melodrama. 21.55 “Izmeklēšanas profils 3”. Seriāls. 23.05 “Přivátdetektiv 2”. Seriāls. 24.00 “Karsti. Křeta”. Iepazīšanās šovs.

0.55 “Liekpa skartie”. Seriāls. 1.40 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Seriāls. 3.30 “Viņas melo labāk”. Seriāls. 6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 6.03 “Preses klubs”. Atk. 7.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 7.33 “Nedēļa. P.S.” Atk. 8.30 “Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk. 9.30 “Dienas personība”. Atk. 10.00 “Rīga gatava?” Atk. 11.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk. 12.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 12.03 “Globuss”. Atk. 13.00 “Dr. Apinīs”. 14.00 “Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk. 15.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 16.00 “Dienas personība”. Atk. 16.30 “Gaidām cemoši!” 17.00 “Es daru tā”. 17.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 18.15 “Spried ar *Dejff*”. 19.00 “ReTV ziņas septiņos”. 19.15 “Latvijas stāsti”. 19.50 “Skats no Ventspils”. 20.25 “Manas jaunās mājas – Latgale”. 21.00 “ReTV ziņas deviņos”. 21.30 “Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi”. 22.40 “Tā dzīvojam”. 23.15 “Spried ar *Dejff*”. Atk. 24.00 “Verģiņi zināt”. 0.30 “Latvijas stāsti”. 1.00 “Manas jaunās mājas – Latgale”. 1.25 “Dzīve pēc bernunama”. 2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 3.15 “Spried ar *Dejff*”. Atk. 3.55 “Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi”. 4.35 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”. 23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.

TV24

6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 6.03 “Preses klubs”. Atk. 7.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 7.33 “Nedēļa. P.S.” Atk. 8.30 “Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk. 9.30 “Dienas personība”. Atk. 10.00 “Rīga gatava?” Atk. 11.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk. 12.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 12.03 “Globuss”. Atk. 13.00 “Dr. Apinīs”. 14.00 “Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk. 15.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 16.00 “Dienas personība”. Atk. 16.30 “Gaidām cemoši!” 17.00 “Es daru tā”. 17.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 18.15 “Spried ar *Dejff*”. 19.00 “ReTV ziņas septiņos”. 19.15 “Latvijas stāsti”. 19.50 “Skats no Ventspils”. 20.25 “Manas jaunās mājas – Latgale”. 21.00 “ReTV ziņas deviņos”. 21.30 “Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi”. 22.40 “Tā dzīvojam”. 23.15 “Spried ar *Dejff*”. Atk. 24.00 “Verģiņi zināt”. 0.30 “Latvijas stāsti”. 1.00 “Manas jaunās mājas – Latgale”. 1.25 “Dzīve pēc bernunama”. 2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 3.15 “Spried ar *Dejff*”. Atk. 3.55 “Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi”. 4.35 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”. 23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.

ReTV

23.03 “Preses klubs”. Atk. 0.30 “Svaīgais trīs minūtes”. Atk. 0.33 “Aktuālais par kara-darbību Ukrainā”. Atk. 1.30 “Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk. 2.30 “Svaīgais trīs minūtes”. Atk. 2.33 “Preses klubs”. Atk. 4.00 “Uz līnijas”. Atk. 4.30 “Ziņu *Top*”. Atk. 5.00 “Svaīgais trīs minūtes”. Atk. 5.03 “Aktuālais par kara-darbību Ukrainā”. Atk.

LTV 1

5.00 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk. 6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Kas te? Es te!” Raid. bērniem. Atk. 6.30 “Animācijas seriāli”. 9.15 “Rīčiņa Ru pasakas 2”. Raidījums bērniem. 9.35 “Animācijas filma”. 9.45 “Stikla valstība”. Ģimenes filma. 11.15 “Ķepa uz sirds”. 11.45 “Pārdziedi mani!” Muzikāls šovs. Atk. 13.30 “Skanusaitē Latvijā”. Atk. 13.55 “Zemes stāsti”. Atk. 14.25 “Mākslas dialogs”. Atk. 14.55 “Slazds – krāpnieku metodes”. Atk.

15.10 “81+”. Sarunu cīkls. Atk. 15.25 “Gudrs, vēl gudrāks”. Atk. 16.35 “Zīdītajī”. Dok. filmu cikls. 17.30 “Literatūre”. 18.00 “Dienas ziņas”. 18.15 “Acuiecinieks”. 18.30 “Vides fakti”. 19.00 “Latvijas sirdsdziesma”. 20.00 “Panorāma”. 20.55 “*Latvijas Loto* izlozes”. 21.10 “Pārdziedi mani!” Muzikāls šovs. 22.55 “Draudzenes”. Romantiska drāma. 0.35 “Muzikālā banka 2022”. Apbalvošanas ceremonija. Atk. 3.25 “Acuiecinieks”. Atk. 3.40 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk. 4.40 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Atk.

LTV 7

5.00 “Vides fakti”. Atk. 5.30 “Ceturā studijā”. Atk. 6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Ceturā studijā”. Atk. 7.35 “Acuiecinieks”. Atk. 7.50 “Vides fakti”. Atk. 8.20 “Daudz laimes, jubilār!” Atk. 9.00 “Zinātnē vai maģijā”. Izklaidējoši izglītojošs videocikls. Atk.

9.35 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk. 10.20 “Sporta studija”. Atk. 11.05 “Vēsture aiz kadra”. Dok. filma. 12.45 “Mēroloka noslēpumi”. Detektīvsariāls. 15.15 “Pasauls kausa izcīņa biatlonā. Stafete sievietēm”. Tiešaide. 16.50 “Dzīva dzīve”. Jaunišu

intervijas ar senioriem. Atk.

17.00 “Komisārs Rekss 12”. Detektīvsariāls. 21.00 “Midsomeras slepkavības 19”. Detektīvsariāls. 22.35 “Zilās gaismas”. Detektīvsariāls. 23.30 “Vikingi 6”. Seriāls. 1.05 “Kultūrdeva”. Atk. 2.05 “Melnš. Sarkans. Zelts. Četri vīri Ugandā”. 2.55 “Tues.lv”. Atk. 3.05 “Karalīste”. Atk. 3.35 “Pietura – Kuldiģā”. Atk. 4.05 “Daudz laimes, jubilār!” Atk. 4.45 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.

TV 3

5.00 “Lielās virtuves”. Kulnārijas raidījums. 5.55 “Animācijas seriāli”. 8.45 “Eņģopa no putna lidojuma”. Dok. seriāls. 9.50 “Mans lielais resnais melns”. Komēdija ģimenei. 11.40 “Viltvārdis”. TV spēle. 13.50 “Džeimījs gatavo pannā”. Kulnārijas raid. 14.20 “Princis un es”. Ģimenes filma. 16.35 “Troļļi 2”. Animācijas filma. 18.30 “Muzikas ierakstu gada balva *Zelta mikrofons 2025*”. Pasniešanas ceremonija. Tiešraide. 20.00 “TV3 ziņas sestdienā”. 20.40 “Mūzikas ierakstu gada balva *Zelta mikrofons 2025*”. Pasniešanas ceremonijas turp. 23.40 “Vakaraskola”. Komēdija. 1.50 “Bais maskā”. Muzikāls šovs.

4.10 “UgunsGrēks 5”. Seriāls. 5.00 “Džeimījs turpina gatavot”. Kulnārijas raidījums. 5.35 “Ingā Lindstrena. Rožlapiņas smiltīs”. Melodrama. 7.25 “Kā notvēt efektīvi 4”. Realitātes šovs. 8.25 “Muža mīlestība”. Romantiska drāma. 10.10 “Parze pagatīss”. Romantiska drāma. 12.05 “Vīesmiļē”. Romantiska komēdija. 14.15 “Ieklausies mīlestībā”. Romantiska komēdija. 16.10 “Sirds krāsas”. Romantiska

komēdija. 18.00 “Ingā Lindstrena. Tauriņi vedēra”. Melodrama. 20.00 “Džersijas metene”. Romantiska komēdija. 22.00 “Naida spēle”. Komēdija. 24.00 “Kārdinājumu sala 2”. Realitātes šovs. 0.55 “Vakardien”. Fantāzijas komēdija. 3.00 “Apslēpte dārgumi”. Romantiska komēdija. 4.30 “Viņas melo labāk 5”. Seriāls.

TV24

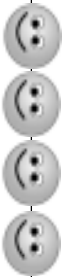
6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 6.03 “Preses klubs”. Atk. 7.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 7.33 “Kur tas suns aprakts?” Atk. 8.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk. 9.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 9.33 “Nedēļa P.S.” Atk. 10.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk.

10.33 “Kur tas suns aprakts?” Atk. 11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 11.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk. 12.30 “Uz līnijas”. Atk. 13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 13.03 “Preses klubs”. Atk. 14.30 “Uz līnijas”. Atk. 15.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 15.03 “Nedēļa. P.S.” Atk. 16.00 “Uz līnijas”. Atk. 16.30 “Gāmatu kods”. 17.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 17.03 “Globuss”. Atk. 18.00 “Saimnieks. Zeme. Valsts”. 19.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Ralevu”. Atk. 22.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Ralevu”. Atk. 23.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 23.03 “Kur tas suns aprakts?”

Atk. 24.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 0.03 “Preses klubs”. Atk. 1.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 1.33 “Globuss”. Atk. 2.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk. 2.33 “Preses klubs”. Atk. 4.00 “Uz līnijas”. Atk. 4.30 “Ziņu *Top*”. Atk. 5.00 “Dr. Apinīs”. Atk.

ReTV

5.30 “Latvijas stāsti”. 8.00 “Māksla LV”. 9.00 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”. 9.30 “Ceļoj bez robežām 5”. 10.00 “Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi”. 11.00 “Ķāpēc man dziedāt svešu dziesmu”. 13.30 “Baikānu robežas”. Dok. filma. 14.45 “Droši un vēl drošāks”. 15.00 “Dzīve pēc bernunama”. 15.30 “Skats no Ventspils”. 16.00 “Līdakas un legendas. Latgale”. 16.30 “Māšķere kopā ar Olti!” 17.30 “Par Liepāju un liepāniekiem”. 18.00 “Tā dzīvojam”. 18.30 “Verģi zināt”. 19.00 “Prāta banka”. TV spēle. 20.30 “Ažija 360°”. 21.30 “Nedēļa Latvijā”. 21.30 “Latvijas stāsti”. 22.00 “Vēcie labie deviņdesmitē”. 23.15 “Mēs darām tā”. 24.00 “Latvijas stāsti”. 2.05 “Dzīve pēc bernunama”. 2.55 “Aizkulisēs 3”. 3.45 “Manas bērnības atmiņas”. 4.35 “Zināne tuvpilnā 4”.



Labākais veids, kā savam bērnam izskaidrot, kas ir nodokļi – apēst 13 procentus viņa saldējuma.

**** * ****
Cīvēka divas eksistentiālās problēmas: kā nodzīvot līdz pensijai un kā ar to izdzīvot.

**** * ****
Pastarā tiesa ir briesmīga tāpēc, ka spridumu tu sev nolasi pats. Dievs tikai apstiprina.

16.50 "Pasaules maratonists 4". Dokumentāls seriāls.	6.30 "Slavenības randiņā 7". Realitātes šovs.
17.45 "Globalizācija un mēs. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	7.30 "Neuztīcība". Seriāls.
18.15 "Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	8.25 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
18.40 "Komisārs Rekssis 12".	9.45 "UgunsGrēks 6". Seriāls.
19.30 "Pasaules maratonists 5". Dok. seriāls.	12.00 "Ģeģūt visu". Seriāls.
20.25 "Mērdoka noslēpumi". Detektīvseriāls.	13.00 "Dzīves krustceļš 5". Dok. seriāls.
22.05 "Draudzenes". Romantiska drāma.	14.00 "Grejas anatomija 7". Seriāls.
23.50 "Nakts ekspresis". Seriāls.	16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.
0.40 "Pie stures. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	17.00 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.
1.10 "Skapusaite 2". Atk.	19.00 "Atcerēties visu". Seriāls.
2.05 "Personība. 100g kultūras". Atkārtojums.	20.00 "Mis Slepenā agente 2. Brunoņa un apburoša". Komēdija.
3.00 "Sporta studija". Atk.	22.15 "Izmeklēšanas profils 4". Seriāls.
3.45 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	23.25 "Privātdetektīvi 2". Seriāls.
4.30 "Province". Atk.	0.20 "Karstī. Krēta".

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".	6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
5.10 "Izmeklē Klāra". Seriāls.	6.03 "Preses klubs". Atk.
6.05 "Zebra 9". Latvijas raidījums.	7.30 "Uz līnijas". Atk.
6.25 "900 sekundes".	8.00 "Žiņu <i>Top</i> ". Atk.
8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.	8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
9.55 "Kad uzried mīlestība". Romantiska komēdija.	8.33 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.
11.50 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.	9.30 "Dienas personība". Atk.
13.15 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.	10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
14.10 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu <i>Top 10</i> ".	10.03 "Preses klubs". Atk.
14.40 "Tandēmā 7". Seriāls.	11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
15.45 "Doktors Mārtins 10". Seriāls.	11.33 "Globuss". Atk.
16.50 "Berlīnes ūdens policija". Seriāls.	12.30 "Uz līnijas". Atk.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
18.10 "Zem klāja. Norvēģijas fjordi". Realitātes šovs.	13.03 "Preses klubs". Atk.
19.10 "Bez tabu".	14.30 "Latvijas labums". Atk.
20.00 "TV3 ziņas".	15.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
20.45 "Degpunktā 15".	16.00 "Dienas personība". Atk.
21.15 "Komediantu ekspedicija". Izklaidējošs raidījums.	16.30 "Žiņu <i>Top</i> ". Atk.
22.20 "Juras laikmeta pasaule". Fantasikas filma.	17.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
0.40 "Mafija. Nāvējošā spēle". Trilleris.	17.03 "Preses klubs". Atk.
2.25 "Van der Valks 2". Krimināltrilleris.	18.30 "Uz līnijas". Atk.
4.20 "UgunsGrēks 5". Seriāls.	19.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.	20.00 "Streips pārlūko pasauli".
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Žurnāls.	20.30 "Žiņu <i>Top</i> ". Atk.
6.00 "Dzīvijs turpina gatavot". Kulinārijas raidījums.	21.00 "Svarīgākais trīs minūtēs".
	21.03 "Nedēļa. P.S."
	22.00 "Uz līnijas". Atk.

5.00 "Aizliegtais panēmiens". Atk.	17.00 "Pasaules maratonists 4". Dok. seriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	17.50 "Vajātais". Dok. seriāls.
6.02 "Ķelas garumā". Atk.	18.40 "Komisārs Rekssis 12". Detektīvseriāls.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	19.00 "Pasaules maratonists 4". Dok. seriāls.
8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.	20.25 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.
9.30 "Solījums 2". Seriāls.	21.20 "Vīppus paradīzei". Detektīvseriāls.
10.30 "Sirdis". Seriāls.	22.20 "Zilās gaismas". Detektīvseriāls.
11.25 "Caurās kurpes". Ģimenes filma.	23.15 "Kurš nogalināja Oto Milleru?". Seriāls.
12.25 "Lāčēns Pompons. Speciālizlaidums". Anim. seriāls.	23.55 "Vienmēr formā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
12.50 "Aculiecinieks". Atk.	0.25 "Pārtikas revidents". Atk.
13.05 "Kultūrdeva". Atk.	1.05 "Dzintaskoks. Virza- Stērste". Atk.
14.05 "Sporta studija". Atk.	2.00 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.	2.55 "Literatūre 7". Atk.
15.10 "Krustpunktā".	3.25 "Vides fakti". Atk.
16.05 "Solījums 2". Seriāls.	3.55 " <i>De facto</i> ". Atk.
17.00 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.	4.30 "Pasaules panorāma". Atk.
18.00 "Dienas ziņas".	
18.56 "Ceturtdā studija".	
19.30 "Province".	
20.00 "Panorāma".	
20.37 "Šodienas jautājums".	
21.10 "1:1. Aktuālā intervija".	
22.00 "Īstamā misija: Venecuēlas korupcijas atmaskošana". Dok. filma.	

23.25 "Nakts ziņas".	5.00 "Animācijas seriāli".
23.40 "Teātris". Drāma.	5.10 "Izmeklē Klāra". Seriāls.
3.00 "Ceturtdā studija".	6.10 "Misters Bīns". Anim. seriāls.
3.30 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	6.25 "900 sekundes".
	8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.
	9.55 "Kad mīla plaukst". Romantiska komēdija.
	11.50 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.
	13.15 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.
	14.10 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu <i>Top 10</i> ".
	14.40 "Tandēmā 7". Seriāls.
	15.45 "Doktors Mārtins 10". Seriāls.
	16.50 "Berlīnes ūdens policija". Seriāls.
	18.00 "TV3 ziņas īsumā".
	18.10 "Zem klāja. Norvēģijas fjordi". Realitātes šovs.
	19.10 "Bez tabu".
	20.00 "TV3 ziņas".
	20.45 "Degpunktā 15".
	21.10 "Romeo un Džuljeta no Čerkasiem 2". Seriāls.
	21.40 "Neatkarības diena. Atdzimšana". Spraiga sīžeta fantastikas filma
	24.00 "Karakuģis". Spraiga sīžeta piedz. filma.
	2.25 "Kobra 11-10". Seriāls.
	4.25 "UgunsGrēks 5". Seriāls.

LTV 7

5.00 "Kultūrdeva". Atk.	5.00 "Kultūrdeva". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	6.03 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".
8.35 "Šodienas jautājums". Atk.	8.35 "Šodienas jautājums". Atk.
8.55 "Aizliegtais panēmiens". Atk.	8.55 "Aizliegtais panēmiens". Atk.
9.55 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.	9.55 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
11.05 "Zemes stāsti". Atk.	11.05 "Zemes stāsti". Atk.
11.35 "Mākslas dialogs". Atk.	11.35 "Mākslas dialogs". Atk.
12.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	12.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
13.00 "Sirdis". Seriāls.	13.00 "Sirdis". Seriāls.
14.00 "Momentuzņēmums". Atk.	14.00 "Momentuzņēmums". Atk.
14.15 "Dzīva dzīve". Jauniešu intervijas ar senioriem.	14.15 "Dzīva dzīve". Jauniešu intervijas ar senioriem.
14.25 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā. Sprints vīriešiem". Atk.	14.25 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā. Sprints vīriešiem". Atk.
15.45 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā. Iedzīšana vīriešiem". Atk.	15.45 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā. Iedzīšana vīriešiem". Atk.
16.30 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	16.30 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".



Klusēšana ir vienīgā lieta no zelta, ko cilvēte neatzīst.

Otrdiena, 14.janvāris

6.00 "Džeimijs turpina gatavot". Kulinārijas raidījums.	23.03 "Preses klubs". Atk.
6.30 "Slavenības randiņā 7". Realitātes šovs.	0.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
7.30 "Neuztīcība". Seriāls.	0.33 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.
8.25 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.	1.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
9.45 "UgunsGrēks 5". Seriāls.	1.33 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
12.00 "Ģeģūt visu". Seriāls.	2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
13.00 "Dzīves krustceļš 5". Dok. seriāls.	2.33 "Preses klubs". Atk.
14.00 "Grejas anatomija". Seriāls.	4.00 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.	4.30 "Žiņu <i>Top</i> ". Atk.
17.00 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.	5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
19.00 "Atcerēties visu 2". Seriāls.	5.03 "Aktuālais par kara- darību Ukrainā". Atk.
20.00 "Mūža mīlestība". Romantiska drāma.	
21.45 "Izmeklēšanas profils 3". Seriāls.	
22.50 "Privātdetektīvi 2". Seriāls.	
23.45 "Karstī. Krēta". Iepazīšanās šovs.	
0.30 "Likteņa skartie". Seriāls.	
1.25 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.	
3.10 "Viņas melo labāk". Seriāls.	

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.	10.15 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
6.03 "Preses klubs". Atk.	10.50 "Zaļā gaisma".
7.30 "Uz līnijas". Atk.	11.25 "Par Liepāju un Iepājnietiem".
8.00 "Žiņu <i>Top</i> ". Atk.	12.00 "Aizkulīšes 3".
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.	13.00 "Virī kā ozoli".
8.33 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	14.00 "Česu novads – izcila vieta dzīvei! 2".
9.30 "Dienas personība". Atk.	15.00 "ReTV ziņas trijos".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	15.30 "Latvijas stāsti".
10.03 "Preses klubs". Atk.	16.00 "Gaidām ciemos!".
11.30 "Dr. Apinis". Atk.	16.30 "No Piena ceļa nākuši. Selija – identitāte".
12.30 "Uz līnijas". Atk.	17.00 "Es daru tā".
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
13.03 "Kārtības rullis". Atk.	18.15 "Sprīed ar <i>Delfi</i> ".
14.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.	19.00 "ReTV ziņas septiņos".
15.00 "Dr. Apinis". Atk.	19.15 "Tīksimies stacijā!".
16.00 "Dienas personība". Atk.	19.50 "Limbažu novads rada un dara".
16.30 "Žiņu <i>Top</i> ".	20.25 "Makšķerē kopā ar Olti!".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.	21.00 "ReTV ziņas deviņos".
17.03 "Preses klubs".	21.30 "Personības kods 3".
18.30 "Uz līnijas".	22.40 "Ceļā uz mājām".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.	23.15 "Sprīed ar <i>Delfi</i> ". Atk.
19.03 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā".	24.00 "Česu novads – izcila vieta dzīvei!".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".	0.30 "Tīksimies stacijā!".
20.30 "Žiņu <i>Top</i> ". Atk.	1.00 "Makšķerē kopā ar Olti!".
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	1.25 "Aizkulīšes 3".
21.03 "Kur tas suns aprakts?". Atk.	2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
22.00 "Uz līnijas". Atk.	3.15 "Sprīed ar <i>Delfi</i> ". Atk.
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.	3.55 "Personības kods 3".
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	4.35 "Škats no Ventspils".

TV 3

5.00 "Animācijas seriāli".	5.00 "Animācijas seriāli".
5.10 "Izmeklē Klāra". Seriāls.	5.10 "Izmeklē Klāra". Seriāls.
6.10 "Misters Bīns". Anim. seriāls.	6.10 "Misters Bīns". Anim. seriāls.
6.25 "900 sekundes".	6.25 "900 sekundes".
8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.	8.45 "Munšas aizstāvība". Seriāls.
9.55 "Kad mīla plaukst". Romantiska komēdija.	9.55 "Kad mīla plaukst". Romantiska komēdija.
11.50 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.	11.50 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.
13.15 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.	13.15 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.
14.10 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu <i>Top 10</i> ".	14.10 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu <i>Top 10</i> ".
14.40 "Tandēmā 7". Seriāls.	14.40 "Tandēmā 7". Seriāls.
15.45 "Doktors Mārtins 10". Seriāls.	15.45 "Doktors Mārtins 10". Seriāls.
16.50 "Berlīnes ūdens policija". Seriāls.	16.50 "Berlīnes ūdens policija". Seriāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Zem klāja. Norvēģijas fjordi". Realitātes šovs.	18.10 "Zem klāja. Norvēģijas fjordi". Realitātes šovs.
19.10 "Bez tabu".	19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".	20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".	20.45 "Degpunktā 15".
21.10 "Romeo un Džuljeta no Čerkasiem 2". Seriāls.	21.10 "Romeo un Džuljeta no Čerkasiem 2". Seriāls.
21.40 "Neatkarības diena. Atdzimšana". Spraiga sīžeta fantastikas filma	21.40 "Neatkarības diena. Atdzimšana". Spraiga sīžeta fantastikas filma
24.00 "Karakuģis". Spraiga sīžeta piedz. filma.	24.00 "Karakuģis". Spraiga sīžeta piedz. filma.
2.25 "Kobra 11-10". Seriāls.	2.25 "Kobra 11-10". Seriāls.
4.25 "UgunsGrēks 5". Seriāls.	4.25 "UgunsGrēks 5". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.	20.30 "Žiņu <i>Top</i> ". Atk.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
	21.03 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
	22.00 "Uz līnijas". Atk.
	22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
	23.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

Trešdiena, 15.janvāris

LTV 1	17.50 “Ieskats nākotnes vēsturē”. Dok. filmu cikls.	8”. Realitātes šovs.	9.45 “UgunsGrēks 6”. Serāls.
5.10 “1.1. Aktuālā intervija”. Atk.	18.40 “Komisārs Rekssis 12”. Detektīvsēriāls.	12.00 “Iegūt visu”. Serāls.	12.00 “Iegūt visu”. Serāls.
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.02 “Ceturā studijā”. Atk.	19.30 “Pasaules maratoniists 4”. Dok. seriāls.	13.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.	13.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. 8.35 “Mīļas viesulis 19”. Serāls.	20.25 “Mēdoka noslēpumi”. Detektīvsēriāls.	14.00 “Greijas anatomija”. Serāls.	14.00 “Greijas anatomija”. Serāls.
9.30 “Solījums 2”. Serāls.	22.05 “Inspektors Lūiss 7”. Detektīvsēriāls.	16.00 “Kaislību raktnves”. Serāls.	16.00 “Kaislību raktnves”. Serāls.
10.30 “Sirdis”. Serāls.	22.05 “Atcerēties visu 2”. Serāls.	17.00 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Serāls.	17.00 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Serāls.
11.25 “Gimenes galds Provansā. Divi ārsti”. Melodrama.	23.35 “Europa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Serāls.	19.00 “Atcerēties visu 2”. Serāls.	19.00 “Atcerēties visu 2”. Serāls.
13.00 “Literature 7”. Atk.	0.05 “Sajūti Latgali”. Atk.	20.00 “Iai mīlestība aug”. Romantiska drama.	20.00 “Iai mīlestība aug”. Romantiska drama.
13.30 “Vides fakti”. Atk.	1.05 “Izziņas impulsi”. Atk.	21.55 “Izmeklēšanas profils 4”. Serāls.	21.55 “Izmeklēšanas profils 4”. Serāls.
14.00 “ <i>De facto</i> ”. Atk.	2.05 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.	23.00 “Privādetektīvi 2”. Serāls.	23.00 “Privādetektīvi 2”. Serāls.
14.35 “Aculiecinieks”. Atk.	3.00 “Kēpa uz sirds”. Atk.	23.55 “Karsti. Krēta”. Iepazīšanas šovs.	23.55 “Karsti. Krēta”. Iepazīšanas šovs.
14.50 “Šodienas ļautājums”. Atk.	3.30 “Kultūrdeva”. Atk.	0.40 “Iļķetņa skartie”. Serāls.	0.40 “Iļķetņa skartie”. Serāls.
15.10 “Krustpunkti”. 16.05 “Solījums 2”. Serāls.	4.30 “Zemes stāsti”. Atk.	1.35 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Serāls.	1.35 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Serāls.
17.10 “Mīļas viesulis 19”. Serāls.		3.25 “Viņas melo labāk 5”. Serāls.	
18.00 “Dienas ziņas”. 19.00 “Ceturā studijā”. 19.30 “Pasaules panorāma”. Raid. par ārpolitiku.			
TV 3	5.00 “Animācijas seriāli”. 5.10 “Izmeķle Klarā”. Serāls.	6.00 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.	6.00 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.
20.00 “Panorāma”. 20.37 “Šodienas ļautājums”. 21.05 “ <i>Latvijas Loto</i> izlozes”. 21.20 “Kas notiek Latvijā?”. 22.45 “Nakts ziņas”. 23.00 “Ielas garumā”. Atk.	6.25 “900 sekundes”. 8.45 “Mūnšas aizstāvība”. Serāls.	6.03 “Preses klubs”. Atk.	6.03 “Preses klubs”. Atk.
0.05 “Literatūre 7”. Atk.	9.55 “Skolotāji, ar mīlestību”. Romantiska drama.	7.30 “Uz līnijas”. Atk.	7.30 “Uz līnijas”. Atk.
0.35 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.	11.50 “Mani virtuves noslēpumi 7”. Realitātes seriāls.	8.00 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	8.00 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.
1.35 “Kultūrdeva”. Atk.	13.15 “Brāļi tenontē”. Realitātes seriāls.	8.30 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.	8.33 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.
2.35 “Province”. Atk.	14.10 “Pasaules smieklīgāko videokuriozu <i>Top 10</i> ”. 14.40 “Tandemā 7”. Serāls.	9.30 “Dienas personība”. 10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk.	9.30 “Dienas personība”. 10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk.
3.05 “Ceturā studijā”. Atk.	15.45 “Doktors Mārtins 10”. Serāls.	10.03 “Preses klubs”. Atk.	10.03 “Preses klubs”. Atk.
3.35 “Daudz laimes, jubiliari”. Atk.	16.50 “Berlīnes ūdens policija”. Serāls.	11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk.	11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk.
4.15 “V.I.P. – Veiksme. Intucija. Pāris”. Atk.	18.00 “TV3 ziņas īsumā”. 18.10 “Zem klāja. Norvēģijas fjordi”. Realitātes šovs.	11.33 “Kur tas suns aprakts?”. Atk.	11.33 “Kur tas suns aprakts?”. Atk.
LTV 7	5.00 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.	12.30 “Uz līnijas”. Atk.	12.30 “Uz līnijas”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls”. 6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. 8.35 “Šodienas ļautājums”. Atk.	13.03 “Preses klubs”. Atk.	13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk.	13.03 “Preses klubs”. Atk.
8.55 “Ceturā studijā”. Atk.	19.10 “Bez tabu”. 20.00 “TV3 ziņas”. 20.45 “Degpunktā 15”. 21.10 “Trīs Zvaigžņu balva 2024”. Apbalvošanas ceremonija.	14.00 “Dabās spēks”. 14.30 “Mans mīlulis”. 15.00 “ReTV ziņas trijos”. 15.30 “Latvijas stāsti”. 16.00 “Gaidām cemosi”. 16.30 “Cīvēķi, darbi, tradīcijas trīs minūtes”. Atk.	14.00 “Dabās spēks”. 14.30 “Mans mīlulis”. 15.00 “ReTV ziņas trijos”. 15.30 “Latvijas stāsti”. 16.00 “Gaidām cemosi”. 16.30 “Cīvēķi, darbi, tradīcijas trīs minūtes”. Atk.
9.25 “ <i>De facto</i> ”. Atk.	23.55 “Deviņi pilnīgi svešinieki”. Serāls.	17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 18.15 “Spried ar <i>Deļfī</i> ”. 19.00 “ReTV ziņas septiņos”. 19.15 “Autodroms”. 19.50 “No piena ceļa nākuši. Selļa – identitāte”. 20.25 “Ceļā uz mājām”. 21.00 “ReTV ziņas deviņos”. 21.30 “Blakānu robežas”. Dok. filma.	17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 18.15 “Spried ar <i>Deļfī</i> ”. 19.00 “ReTV ziņas septiņos”. 19.15 “Autodroms”. 19.50 “No piena ceļa nākuši. Selļa – identitāte”. 20.25 “Ceļā uz mājām”. 21.00 “ReTV ziņas deviņos”. 21.30 “Blakānu robežas”. Dok. filma.
10.00 “Vides fakti”. Atk.	1.40 “Koba 11-10”. Serāls.	22.50 “Āzija 360”. 23.25 “Spried ar <i>Deļfī</i> . Atk.	22.50 “Āzija 360”. 23.25 “Spried ar <i>Deļfī</i> . Atk.
10.30 “V.I.P. – Veiksme. Intucija. Pāris”. Atk.	3.40 “UgunsGrēks 5”. Serāls.	24.00 “Dabās spēks”. 0.30 “Mans mīlulis”. 1.00 “Ceļā uz mājām”. 1.25 “Manas bērības atmiņas”. 2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 3.15 “Spried ar <i>Deļfī</i> . Atk.	24.00 “Dabās spēks”. 0.30 “Mans mīlulis”. 1.00 “Ceļā uz mājām”. 1.25 “Manas bērības atmiņas”. 2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 3.15 “Spried ar <i>Deļfī</i> . Atk.
TV3 Life	5.00 “Viņas melo labāk”. Serāls.	20.00 “Streips pārlūko pasauli”. 20.30 “Ziņu <i>Top</i> . Atk.	20.00 “Streips pārlūko pasauli”. 20.30 “Ziņu <i>Top</i> . Atk.
12.05 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.	5.30 “Tīcgo uzvaras bals”. Kritiģā programma.	21.00 “Svarīgais trīs minūtes”. 21.03 “Naudas cena”. 22.00 “Rīga gatava?”. 23.00 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.	21.00 “Svarīgais trīs minūtes”. 21.03 “Naudas cena”. 22.00 “Rīga gatava?”. 23.00 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.
12.55 “Sirdis”. Serāls.	6.00 “Džeimjs turpina gata-vot”. Kulīnārijas raid.	23.03 “Prāta banka”. TV spēle.	23.03 “Prāta banka”. TV spēle.
14.35 “Europa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. 15.05 “Pasaules kausa izcīņa biatlīonā”. Tiešr.	7.30 “Neuztīcība”. Serāls.	0.30 “Svarīgais trīs minūtes”. 8.25 “Mani remonta noteikumi	7.30 “Neuztīcība”. Serāls.

Ceturtdiena, 16.janvāris

LTV 1	16.50 “Pasaules maratoniists 4”. Dok. seriāls.	6.30 “Slavenības randīnā 7”. Realitātes šovs.	20.00 “Streips pārlūko pasauli”. 20.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.
5.00 “Pasaules panorāma”. Atk.	17.45 “Okeāna sirdi”. Dok. filmu cikls.	7.30 “Neuztīcība”. Serāls.	21.00 “Svarīgais trīs minūtes”. 21.03 “Globuss”. 22.00 “Uz līnijas”. Atk.
5.30 “Vides fakti”. Atk.	18.40 “Komisārs Rekssis 12”. Detektīvsēriāls.	8.25 “Mani remonta noteikumi”. Realitātes šovs.	22.30 “Uz līnijas”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.02 “Ceturā studijā”. Atk.	19.30 “Pasaules maratoniists 4”. Dok. seriāls.	9.45 “UgunsGrēks 6”. Serāls.	22.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. 8.35 “Mīļas viesulis 19”. Serāls.	20.25 “Mēdoka noslēpumi”. Detektīvsēriāls.	12.00 “Iegūt visu”. Serāls.	23.00 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.
9.30 “Solījums 2”. Serāls.	22.05 “Dzīves krustceļš 5”. Atk.	13.00 “Greijas anatomija 7”. Serāls.	23.03 “Preses klubs”. Atk.
10.30 “Sirdis”. Serāls.	16.00 “Kaislību raktnves”. Serāls.	14.00 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Serāls.	0.30 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.
11.30 “LTV – 60. Zelta arhivs”. 12.00 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.	22.40 “Bīstamā misija: Venecuēlas korupcijas atmakošana”. Dok. filma.	17.00 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Serāls.	0.33 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.
13.00 “Pasaules panorāma”. Raid. par ārpolitiku. Atk.	0.05 “Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls”. 0.35 “Kultūršoks”. Atk.	19.00 “Atcerēties visu”. Serāls.	1.33 “Kur tas suns aprakts?”. Atk.
14.00 “1.1. Aktuālā intervija”. Atk.	0.55 “Krustceļš”. Dok. filma.	20.00 “Slepavības Horvātijā. Slepavība Visā”. Detektīvfīlma.	2.30 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.
14.50 “Šodienas ļautājums”. Atk.	2.00 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.	21.55 “Izmeklēšanas profils 4”. Serāls.	2.33 “Preses klubs”. Atk.
15.10 “Krustpunkti”. 16.10 “Solījums 2”. Serāls.	2.50 “Kas notiek Latvijā?”. Atk.	23.00 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Serāls.	4.00 “Uz līnijas”. Atk.
17.10 “Mīļas viesulis 19”. Serāls.	4.15 “1.1. Aktuālā intervija”. Atk.	23.55 “Karsti. Krēta”. Iepazīšanas šovs.	4.30 “Ziņu <i>Top</i> . Rīga runā”. Atk.
18.00 “Dienas ziņas”. 19.00 “Ceturā studijā”. 19.30 “Sladz – krāpnieku metodes”. 19.45 “81+”. Sarunu šovs.		0.50 “Iļķetņa skartie”. Serāls.	5.00 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.
20.00 “Panorāma”. 20.37 “Šodienas ļautājums”. 21.10 “Zemes stāsti. Emīlis Nīls Gaīsprāts. Arbūzi”. 21.40 “Mākslas dialogi”. 22.10 “Nakts ekspresis”. Serāls.		1.45 “Līdz nodevība mūs šķirs”. Serāls.	5.03 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.
22.00 “Nakts ziņas”. 23.15 “Literatūre 7”. Atk.			
23.00 “Nakts ziņas”. 23.45 “Viking 6”. Serāls.			
1.20 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.			
2.20 “Ceturā studijā”. Atk.			
3.20 “Sporta studija”. Atk.			
4.05 “Vides fakti”. Atk.			
4.35 “Revidents”. Atk.			
4.55 “Tues.lv”. Īsfīlma par cilvēkiem Latvijā.			
LTV 7	5.00 “Mākslas dialogi”. Atk.	6.00 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.	6.00 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.
5.30 “Ceturā studijā”. Atk.	9.55 “Mīļas abonents”. 9.55 “Mūnšas aizstāvība”. Serāls.	6.03 “Preses klubs”. Atk.	6.03 “Preses klubs”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Pē stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. 6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. 8.35 “Šodienas ļautājums”. Atk.	11.50 “Mani virtuves noslēpumi 7”. Realitātes seriāls.	7.30 “Uz līnijas”. Atk.	7.30 “Uz līnijas”. Atk.
8.55 “Ceturā studijā”. Atk.	13.15 “Brāļi remontē”. Realitātes seriāls.	8.00 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	8.00 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.
9.25 “Kultūrdeva”. Atk.	14.10 “Pasaules smieklīgāko videokuriozu <i>Top 10</i> ”. 14.40 “Tandemā 7”. Serāls.	8.30 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.	8.33 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.
10.25 “1.1. Aktuālā intervija”. Atk.	15.45 “Doktors Mārtins 10”. Serāls.	8.33 “Kur tas suns aprakts?”. Atk.	8.33 “Kur tas suns aprakts?”. Atk.
11.15 “Literature 7”. Atk.	16.50 “Berlīnes ūdens policija”. Serāls.	9.30 “Dienas personība”. 10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk.	9.30 “Dienas personība”. 10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk.
11.45 “Aculiecinieks”. Atk.	18.00 “TV3 ziņas īsumā”. 18.10 “Zem klāja. Norvēģijas fjordi”. Realitātes šovs.	10.03 “Preses klubs”. Atk.	10.03 “Preses klubs”. Atk.
12.05 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.	19.10 “Bez tabu”. 20.00 “TV3 ziņas”. 20.45 “Degpunktā 15”. 21.10 “Romco un Džuljeta no Čerkasim 2”. Serāls.	11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk.	11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk.
12.55 “Sirdis”. Serāls.	21.45 “Zebra 9”. LV raidījums.	11.33 “Naudas cena”. Atk.	11.33 “Naudas cena”. Atk.
13.55 “Marga Tereze-Valdmane”. Dok. filma.	22.00 “Ekskāze”. Serāls.	12.30 “Uz līnijas”. Atk.	12.30 “Uz līnijas”. Atk.
14.35 “Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls”. 15.05 “Pasaules kausa izcīņa biatlīonā”. Tiešraide.	23.50 “Drosnigle”. Serāls.	13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk.	13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtes”. Atk.
TV3 Life	3.25 “UgunsGrēks 5”. Serāls.	15.00 “Šatimieks. Zeme. Valsts”. Atk.	15.00 “Šatimieks. Zeme. Valsts”. Atk.
5.00 “Viņas melo labāk”. Serāls.	1.35 “Inspektors Koskīnens”. Serāls.	16.00 “Dienas personība”. Atk.	16.00 “Dienas personība”. Atk.
5.30 “Tīcgo uzvaras bals”. Kritiģā programma.	16.30 “Ziņu <i>Top</i> . Rīga runā”. 17.00 “Svarīgais trīs minūtes”. 17.03 “Preses klubs”. 18.30 “Uz līnijas”. 19.00 “Svarīgais trīs minūtes”. Atk.	16.30 “Uz līnijas”. Atk.	16.30 “Uz līnijas”. Atk.
6.00 “Džeimjs turpina gatavot”. Kulīnārijas raidījums.		17.00 “Par Liepāju un liepāniekiem”. 0.30 “Līdaku ielenktie 3”. 1.00 “Brīvdenas sākus tagadi”. 1.25 “Zinātne tuvplanā 4”. 2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 3.15 “Spried ar <i>Deļfī</i> . Atk.	17.00 “Par Liepāju un liepāniekiem”. 0.30 “Līdaku ielenktie 3”. 1.00 “Brīvdenas sākus tagadi”. 1.25 “Zinātne tuvplanā 4”. 2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 3.15 “Spried ar <i>Deļfī</i> . Atk.



s Grieķijas piekrastē



Svētā Spiridona baznīca. Galvaspilsētas Kerkīri vecpilsētā atrodas 37 dievnamī. Visievērojamākā ir Svētā Spiridona baznīca, kurā sudraba zārkā guldīti Korfu salas aizbildņa Sv.Spiridona pišli. Gide apgalvoja, ka šis svētais joprojām dara brīnumus, jo neizprotamā kārtā viņa pišli saglabā 36 grādu temperatūru. Savukārt katru gadu, mainot viņam apautās auduma čības, konstatē, ka tās atkal ir nonēsātas. Leģenda vēsta, ka šis svētais četras reizes izglābis salu: no bada, no mēra un divas reizes – no turku iebrukuma. Salas iedzīvotāji joprojām tic, ka Sv. Spiridons aizsargā salu.



Lielākajā Eiropas (Spianadas) laukumā. Gide Marija atklāja daudz interesantu faktu par galvaspilsētas Korfu vēsturi, par tās iekarotājiem un aizstāvjiem. Salas iedzīvotāji lepojas, ka Osmaņu impērijai iekarot salu tā arī neizdevās, kaut arī turki jau bija pakļāvuši Grieķiju un pārējās tās salas. Tādēļ Korfu nekad nav uzbūvēta neviena musulmaņu mošeja. Spianadas laukuma vienā pusē izvietota karaļa rezidence, bet otrā izveidota dārzu zona. Foto redzama ūdens tvertne, kurā kerkīrieši savulaik uzkrāja lietus ūdeni, jo saldūdens salā nav. Šo tvertni sauc arī par mēra aku, jo tajā, noslikstot tirdzniecības kuģu ievestajām žurkām, kas steidza tur padzerties, ūdens tika saindēts, divas reizes pilsētā izraisot mēra epidēmiju. Leģenda vēsta, ka tikai Sv.Spiridonam veltītās lūgšanas un viņa parādīšanās paglābušas salu no izmiršanas.



Liston jeb Karaļu iela. Pa šo ar noslēpēto (no Itālijas atvesto marmora akmeni) bruģēto salas galvaspilsētas ielu savulaik drīkstēja staigāt tikai karaļa dzimtas pārstāvji un aristokrāti. Interesanti, ka Korfu policisti pa pilsētu pārvietoja arī uz velosipēdiem (foto).



Cietos pie Vasilakis ģimenes. Vasilakis ģimenes galvenā nodarbošanās ir komkvata jeb Ķīnas apelsīna audzēšana. Īpaši populārs ir komkvata liķieris, ko ražo tikai šajā salā. Taču no mazā auglīša gatavo arī stiprākus dzērienus, kā arī ievārijumus, marmelādes, sirupus un daudzus citus produktus, pat parfimu. Ģimene ir ļoti viesmīlīga. Taču pastāv zināmi noteikumi, ierodoties ciemos. Gide ieteica degustāciju sākt, iemērcot maizes gabaliņu olīvēlļā un to paslavējot. Bet pēc liķiera vai stiprāka dzēriena nobaudišanas uzkost kādu saldumu – cukurotu kumkvata vai lukuma gabaliņu un uzsmaidīt. “Tad saimnieks saprot, ka no šī cilvēka neko sliktu nesagaidīs,” paskaidroja gide.



Cietokšņu zeme. Tā kā Korfu ir sala, senatnē no iekarotāju uzbrukumiem to aizsargāja vairāki cietokšņi. Līdz mūsdienām saglabājušies divi. Viens no tiem atrodas galvaspilsētā līdzās vienam no Eiropas lielākajiem Spianada laukumam. Seno cietoksni (grieķu val. Palaio Frourio) venēcieši uzbūvēja 15.gadsimtā. Brīžos, kad pilsētai draudēja briesmas, pilsētnieki devās uz cietoksni un, paceļot koka tiltu pār aizsarggrāvi, jutās tur aizsargāti. Savukārt krusts uzstādīts vietā, kurā parādījies pilsētas aizstāvis Sv. Spiridons, paglābjot pilsētu no turku iebrukumiem un mēra.

I.Tušinskas teksts un foto

CILVĒK ZIŅAS

Pateicoties labdariem, bērni izbauda Ziemassvētku prieku



Gada nogalē Medņevas un Viļakas daudz bērnu un maznodrošināto ģimeņu bērniem negaidītu dāvanu ekskursijas veidā sarūpēja labdari Lilita Dravniece no Mārupes un Svētās Marijas Magdalēnas baznīcas mācītājs Andris Kravalis. Medņevas tautas nama vadītāja Skaidrīte Šaicāne stāsta, ka 30 bērniem šī bija jaunu piedzīvojumu un neaizmirstamu emociju pilna diena: “Protams, ar prieku atsaucāmies jaukajam piedāvājumam. Bērni bija tik ļoti satraukti un ieinteresēti doties uz galvaspilsētu, kur pastaigājāties pa Vecrīgu, apskatīt svētku rotājumus un Rīgas pili, pabijām Svētās Marijas Magdalēnas koncertā un baudījām bezmaksas pusdienas. Daudzi no viņiem galvaspilsētā pabija pirmo reizi, tādēļ redzētais radīja īpaši lielu sajūsmu. Atpakaļceļā visiem pajautāju, vai patika, uz ko saņēmām apstiprinošu ‘jā’! Bērniem stāstīju, ka gluži par velti viss nav, jo kāds smagi strādājis, lai šo braucienu sarūpētu un organizētu. Tāpēc labākais veids, kā pateikties, ir no sirds teikti paldies vārdi tiem, kuri pielikuši roku, lai viss notiktu. Un šīs paldies skaļi arī izskanēja.”

Bērnu pateicību par šo braucienu noteikti pelnījusi Lilita Dravniece, kuru ar šo pusi saista radniecības saites. Viņas mamma un vecmāmiņa cēlusies no Medņevas pagasta Lāškiem, savukārt krustmāte Lilitai novēlējusi dzimtas mājas, uz kurām Lilita dodas ikreiz, kad ir izdevība. “Man ļoti patik latgaliešu valoda, dziesmas, tāpēc, ja vien varu kaut ko labu darīt, mana sirds un mīlestība pieder tai pusei. Savulaik Medņevā bieži tikos ar nu jau aizsaulē aizgājušo Viduču skolas direktori Ināru Sokirku, vēlāk arī ar Anželiku Ločmeli un tautas nama vadītāju Skaidrīti Šaicāni, kura ir sirds cilvēks un mēģina darīt labu savai pusei. Bet kā tad radās iespēja Medņevas bērniem aizbraukt uz Rīgu? Sanāca tā, ka ar mācītāju Andri Kravali, kuru ļoti sen pazīstu, devāmies uz novadnieka Andra Keiša koncertu. Un pirms koncerta mācītājam pienāca ziņa, ka Biržas nams izvēlējies labdarības akcijā iepriecināt 30 Latgales bērnus. Viņi bija iedomājušies, ka tie varētu būt Daugavpils bērni, bet es Andrim Kravalim ieminējos par medņeviešiem. Un tā šie bērni nokļuva Rīgā,” skaidro Lilita Dravniece. Viņa ir pārliecināta, ka Dievs ir klātesošs visos cilvēka notikumos, un acimredzot arī šī bija Dieva labvēlība no augšas. “Citam dotais vienmēr nāk atpakaļ. Darot labu, nekad nedomāju, kas man par to. Bet, protams, mana sirds iesila, uzzinot, ka šo jauko labdarības pasākumu varēs izbaudīt tieši Medņevas un Viļakas puses bērni,” teic labdare.

NEDĒĻAS CITĀTS

“Tikai daži cilvēki, kuriem ir klepus, iet pie ārsta. Pārējie iet uz teātri.”

(No interneta dzīlēm)

Redakcija atvaidina visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos



UZŅĒMĒJDARBĪBA

Ceļš no tomātu siltumnīcām līdz kaņepju kompozīta droniem



Ludzas novadā SIA «Latgales dārzu logistika» «Mežvidu» siltumnīcās trīspadsmito sezonu aug tomāti, turpat notiek biedrības «Mežvidu lauksaimniecības un tehnoloģiju parks» un tās partneru pētījumi un eksperimenti par industriālo kaņepju daudzveidīgo pielietojumu, siltumnīcu tehnoloģiju attīstību un bioenerģijas ražošanu. Valcāts, vai «Mežvidu» tomāti, kas nopērkami lielveikalos, ir iemīļjuši Ludzas novada sauli, SIA «Latgales dārzu logistika» līdzīpašnieks un biedrības «Mežvidu lauksaimniecības un tehnoloģiju parks» projektu vadītājs **Edgars Romanovskis** uzsvēra, ka siltumnīcas tomātu biznesu ir sekmējis cilvēku darbs, mīlestība un gadu gaitā iekrātā pieredze un zināšanas.

– «Mežvidu» tomāti ir iekarojuši savu nišu Latvijas tirgū, un tas ir visas mūsu komandas lielā darba un investīciju rezultāts.

«Taču pēdējos gadus mēs plašāk runājam par "Mežvidu lauksaimniecības un tehnoloģiju parku" un atbilstošu biedrību, kurā apvienojušies Mežvidu uzņēmumi, vadošās Latvijas tehniskās augstskolas un vesela virkne uzņēmumu, kas darbojas bio ekonomikas nozarē.

Pašlaik Eiropas un pasaules kontekstā daudz runājam par zaļo kursu un nepieciešamību aktīvi rīkoties, lai novērstu klimata pārmaiņas, kas apdraud mūsu kopējās mājas – zemeslodi, un enerģētikas kontekstā šobrīd ne mazāk būtisks jautājums ir par mūsu energodrošību un neatkarību.

Šodien man rodas likumsakarīgs jautājums, kādās interesēs tika iniciēta 2017.–2021. gada masveidīgā kampaņa pret vietējiem zaļās enerģijas ražotājiem, kas faktiski sagrāva autonomo mazo bāzes ģenerāciju reģionos, kas balstījās uz biogāzes un gazifikācijas tehnoloģijām un vietējo izejvielu izmantošanu? Atbildību par lielākoties fosilās enerģijas – dabasgāzes, kas nāca no Krievijas, radīto elektroenerģijas izmaksu sadārdzinājumu kampaņas uzturētāji «novēlās» uz vietējiem zaļajiem ražotājiem, lauku uzņēmumiem un zemniekiem. Domāju, mums būtu jāizskata iespēja valstiski kompensēt vismaz daļu zaudējumu, ko šīs kampaņas ietvaros cieta vietējās enerģijas ražotāji, šāds solis vismaz daļēji atjaunotu arī investoru uzticību, kas būtiski mazinājās.

Minētās kampaņas rezultātā arī «Mežvidu» piedzīvoja būtiskus zaudējumus, kas neļāva mums, iespējams, kļūt par vienu no vadošajiem sintēzes gāzes tehnoloģiju attīstītājiem un veikt plānoto siltumnīcu kompleksa paplašināšanu, kā arī būtiski ietekmēja un turpina ietekmēt uzņēmumu šībrīža rezultātus. Tomēr, neskatoties uz visiem izaicinājumiem, mēģinām «nemest plinti krūmos» un turpinām virzīties uz priekšu.

Vēl Edgars Romanovskis uzsver ilgstošo darbu, kas notiek ar mērķi atjaunot un attīstīt Latvijā industriālo kaņepju audzēšanu un pārstrādi. Ilgstoši realizētais projekts, kas gaida jaunu turpinājumu, noslēdzās ar to, ka sadarbībā ar Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijas vadošajiem speciālistiem no biokompozīta materiāliem, kuriem par pamatu izmantotas kaņepju šķiedras, tika izgatavoti divi industriālie droni.

Kas palīdz un kas traucē uzņēmējiem darboties pierobežā...

– Ceļā uz mērķi palīdz cilvēku griba strādāt un radīt kaut ko jaunu tepat Latgalē. Es pats esmu dzimis ludzānietis, pirms vairāk nekā desmit gadiem ar kompanjoniem aizaugušā, degradētā teritorijā sākām attīstīt «Mežvidu» siltumnīcas un biomasas gazifikācijas, varētu pat teikt, centru. Labi ir, ka darbojas Latgales speciālā ekonomiskā zona, labi, ka lauksaimnieki un lauku uzņēmēji var modernizēties un attīstīties ar Lauku atbalsta dienesta Eiropas atbalsta programmām. Latgales un Austrumu pierobežas kontekstā pašlaik ir būtiski, lai maksimāli efektīvi sāktu darboties Latgales un Austrumu pierobežas atbalsta/attīstības plāni.

«Manuprāt, mums mazā valstī ir pārāk daudz kontrolētāju attiecībā pret tiem reālajiem darītājiem, kas uzņemas risku, atbildību un bieži burtiski ziedo desmitiem gadu no savas dzīves, lai izveidotu simtiem labi apmaksātu darbavietu, līdzekļus savas valsts budžetam un ļauj mums būt lepniem par savas Latvijas sasniegumiem starptautiskajā arēnā. Jautājums – vai ikdienā mēs to pienācīgi novērtējam?

Vai, pieņemot uzņēmēju, zemnieku... iedzīvotāju dzīves kvalitāti negatīvi ietekmējošus lēmumus, kas rezultējas ar būtiskiem zaudējumiem, lēmumu pieņēmēji līdz galam izprot «likuma garu», vai arī vadās pēc bieži vien kļūdainas «likuma burtas» izpratnes? Vai sasniegtais rezultāts ir samērīgs un atbilst sabiedrības ilgtermiņa interesēm? Ļoti skaudrs un sāpīgs piemērs šādai rīcībai ir iepriekš pieminētā kampaņa pret zaļās enerģijas ražotājiem.

Aicinu šajā trauksmainajā laikā mums visiem būt saliedētiem un censties ne tikai svētkos, bet arī ikdienā atbalstīt līdzcilvēkus, palīdzēt nelaimē nonākušajiem un vairāk sadarboties, tad visiem kopā mums izdosies paveikt lielas lietas!

SPORTS

Ludzas vizītkarte – handbols un Dainis Krištopāns



Handbola attīstītāji Ludzā – treneris Andrejs Namickis (no kreisās), uzņēmējs Edgars Romanovskis un treneris Māris Cibulskis

Ludzā handbols cilvēkiem ir «asinis», šeit handbola spēlē vecāki, bērni, draugi, politiķi. Par to var pārliecināties, parunājot ar handbola treneriem – **Andreju Namicki**, kurš savulaik handbola ceļā ievadīja šī brīža Latvijas un pasaules rokasbumbas zvaigzni **Daini Krištopānu**, un **Māri Cibulski**, kurš ne tikai trenē pieaugušo komandas, bet arī spēlē handbolu pats, tāpat handbolistes ir viņa abas meitas un sieva. Tikpat liels handbola patriots ir uzņēmējs, Latvijas handbola federācijas padomes loceklis **Edgars Romanovskis**, arī viņš atsācis treniņus handbolā. Visi trīs aktīvi darbojas biedrībā «Sporta klubs «Latgols»», kura vadītājs ir Māris Cibulskis. Turklāt tāda paša nosaukuma Ludzas handbola vīriešu un sieviešu komandas ir vienas no titulētākajām Latvijas rokasbumbas vēsturē.

«Ja runā par Latvijas handbola izlasi, tad pēdējie gadi bijuši izaicinājumu pilni, jo notika paaudžu maiņa. Pašlaik Latvijas vīriešu handbola izlase ir viena no jaunākajām

Eiropā, tajā vadošās lomas sāk spēlēt jau bijušo izlases spēlētāju bērni, un starp viņiem ir arī Ludzas novada sporta skolas audzēkņi. Ludzāniešiem tiešām ir ar ko lepoties arī pasaulē, jo, piemēram, Vācijas bundeslīgā pašlaik pirmajā vietā ir komanda, kurā spēlē Dainis Krištopāns,» skaidro E. Romanovskis.

Būtiski šajā kontekstā ir attīstīt starptautisko sadarbību, un kā vienu no veiksmīgiem pēdējiem piemēriem Edgars piemin sadarbību handbola jomā, kas Ludzai veidojas ar sadraudzības pašvaldību apvienību no Homburgas Vācijā (blakus Hamburgai). Ļoti cieša sadarbība izveidojusies Baltijas valstu līmenī gan ar Lietuvu, gan Igauniju, kurai pašlaik aktīvi pievienojas arī Somija, un šī sadarbība notiek gan handbola federācijā, gan arī klubu un pašvaldību līmenī.

«Handbols tiešām ludzāniešiem ir "asinis", to spēlē no paaudzes uz paaudzi. Mums ir daudz ģimeņu, kurās rokasbumbu spēlē vecāki un bērni, un, cerams, ka to spēlēs arī viņu bērni,» tā E. Romanovskis.

«Handbolu spēlē arī Ludzas novada domes priekšsēdētājs Edgars Mekšs un viņa dēls Edvīns, kurš pēc Latvijas Nacionālās aizsardzības akadēmijas absolvēšanas atgriezies dzimtajā pusē un uzsācis dienesta gaitas Zemessardzē, ir viens no vadošajiem spēlētājiem mūsu virslīgas komandā. Arī manā ģimenē visi ir handbolisti. Un, ja handbols ir «asinis», tad tas ir uz mūžu,» uzsvēra Māris Cibulskis.

«Tomēr reģionos, īpaši pierobežā, ir grūti noturēt jaunos handbolistus, viņi pēc devītās klases dodas uz Mūrjāņiem vai pēc vidusskolas, aizbraukusi studēt, papildina Rīgas un Pierīgas klubus, un Ludzā atgriežas retais.

«Ja runā par Daini Krištopānu, tur ir maz mana nopelna, jā, es viņam ieliku rokasbumbas pamatus, taču viņš

pats kādu dienu saprata, ka viņam handbols padodas ļoti labi, un sāka nopietni strādāt pie savas izaugsmes. Dainis pats izvēlējās handbolista profesionālās gaitas. Ludzā vajadzētu handbola akadēmiju, jo mums ir sporta skola, treneri, komfortabls internāts, sporta kluba «Latgols» un tā virslīgas komandas. Trūkstošais posms būtu sporta klašu izveide un papildu valsts finansējums, jo tikai ar pašvaldības atbalstu tāda līmeņa pasākumu nav iespējams īstenot, tad Ludzā tiešām būs handbola galvaspilsēta,» uzskata Andrejs Namickis.

Edgars Romanovskis šīs problēmas, ka talantīgie handbolisti no reģioniem dodas projām, risinājumu redz arī sadarbībā: «Ja mēs runājam par drošību šeit, Latvijas Austrumu pierobežā, tad mums jārunā arī par sportu, sporta infrastruktūru. Viens piemērs. Lai uzlabotu fizisko sagatavotību jauniešiem, kuri veidos mūsu aizsardzības spēku pamatus un kuri nākotnē arī varētu izvēlēties militāro karjeru, handbols varētu būt tas sporta veids (ņemot vērā tā specifiku, kas ļoti labi nodrošina spēlētāju vispārējo fizisko sagatavotību, t.sk. bruņoto spēku vajadzībām), ko šādā griezumā varētu attīstīt Ludzā, sadarbojoties Latvijas Handbola federācijai, Nacionālajiem Bruņotajiem spēkiem, Ludzas novada pašvaldībai, sporta klubam «Latgols». Klāt noteikti vajadzētu nākt padziļinātai sadarbībai ar Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmiju un Rīgas Tehnisko universitāti pēc minēto augstskolu apvienošanās, kas notiks 2025. gadā, piedāvājot jauniešiem potenciālās profesionālā sportista karjeras iespējas, kas apvienotas ar militāro dienestu (vienlaikus spēlējot handbolu un dienējot vietējā zemessardzes apakšvienībā) un iespēju izvēlēties nākotnē veiksmīgu militāro karjeru, kā arī paralēli iegūt labu izglītību perspektīvās inženierzinātnēs, nedodoties projām no savas dzimtās puses. Īstenojot šāda veida projektu, mēs sniegtu savu artavu pašlaik tik būtiskajai drošības un ekonomikas stiprināšanai pierobežā, kuras galvenais nosacījums ir mūsu jaunā paaudze.

Projektu līdzfinansē Latvijas Mediju atbalsts fonds par valsts budžeta līdzekļiem. Sadarbības projektā piedalās mediji: «Diena», «Vietējā Latgales Avīze», «Latgales Laiks», «Ezerzeme», «Vaduguns», «Rēzeknes Vēstis», radio «Alise», Grāni.lv

MAF
Mediju atbalsta fonds

Ar cirvi pa galvu un pārgriež rīkli

Nelikumīgas medības Vectilžas pagastā

Aiztur trīs cilvēkus

5.janvāri Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Ziemeļlatgales iecirkņa amatpersonas saņēma informāciju, ka Balvu novada Vectilžas pagastā kādā meža masīvā notika nelikumīgas medības, kuru rezultātā trīs personas nonāvēja aļņu govī.

Nodara tūkstošiem eiro zaudējumus

Sākotnējā informācija, kā stāsta Valsts policijas Sabiedrisko attiecību nodaļas vecākā speciāliste JŪLIJA JURĀNE, liecina, ka 1994., 1991. un 1967.gadā dzimuši vīrieši, pēc iepriekšējas vienošanās un bruņojušies ar cirvi un nazi, ieradās notikuma vietā (mežā masīvā aptuveni 170 metrus no autoceļa), kur jau kādu laiku atradās traumēta aļņu govys. Vīrieši cietsirdīgi ar cirvi vairākas reizes iesita aļņu govij pa galvu un meža dzīvniekam pārgrieza rīkli. Aprēķināts, ka tādējādi valstij nodarīts materiāls zaudējums 12 580 eiro apmērā. “Likumsargi vīriešus aizturēja, pēc kā viņi tika ievietoti izsūtītās aizturēšanas vietā. Saistībā ar notikušo uzsākts kriminālprocess pēc Krimināllikuma 112.panta otrās daļas – par nelikumīgām medībām, ja tās izdarījusi personu grupa pēc iepriekšējas vienošanās vai ja tās izdarītas īpaši aizsargājamā dabas teritorijā, vai ja ar tām radīts būtisks kaitējums. Par šādu noziedzīgu nodarījumu paredzēta brīvības atņemšana uz laiku līdz

diviem gadiem vai izsūtītā brīvības atņemšana, vai probācijas uzraudzība, vai sabiedriskais darbs, vai naudas sods,” informē J.Jurāne.

Valsts policija atgādina, ka neviena persona netiek uzskatīta par vainīgu, kamēr tās vaina noziedzīga nodarījuma izdarīšanā nav pierādīta likumā noteiktajā kārtībā.

Nogalina brutālā veidā

Komentāru par notikušo sniegusi arī žurnāla “Medības” redakcija, norādot, ka Medību likuma 24.panta izpratnē jebkura veida nelikumīga medijamo dzīvnieku ieguve tiek uzskatīta par nelikumīgām medībām arī tad, ja netika rīkotas medības tradicionālā izpratnē. Savukārt žurnāla redaktore LINDA DOMBROVSKA skaidro: “Pēc Valsts policijas sniegtās informācijas var saprast, ka notikumā iesaistītās personas varētu nebūt mednieki, bet personas, kas atrada ievainotu aļņu govī un nolēma to nogalināt pietiekami brutālā veidā. Nav saprotams, tas tika darīts, lai izbeigtu dzīvnieka ciešanas vai ar mērķi dzīvnieku piesavināties, bet to lai skaidro atbildīgās iestādes. Vienlaikus atgādinu, ka medijamais dzīvnieks kļūst par personas īpašumu tikai tad, kad tas iegūts likumā noteiktā kārtībā!”



Foto - Vaduguns arhivs

Par ceļu satiksmes negadījumiem, kuros notriekts dzīvnieks, jāinformē Valsts policija, zvanot uz tālruņa numuru 110. Notriekto dzīvnieku nedrīkst piesavināties! Savukārt par gadījumiem, kad atrodāt mirušu dzīvnieku, jāziņo Valsts meža dienestam. To var izdarīt lietotnē “Mednis” vai zvanot uz informatīvo tālruni 67212776. Plašāka informācija Valsts meža dienesta interneta mājaslapā www.vmd.gov.lv!



Nodarbības – arī mūšpusē

Bezmaksas ziemas braukšanas konsultācijas

Latvijā iestājusies ziema, ceļa segums kļuvis slidens, un strauji mainīgie laika apstākļi prasa autovadītājam pievērst īpašu vērību savu braukšanas ieradumu maiņai aukstajā gada sezonā.

Zvani un piesakies!

Turklāt, mainoties laika apstākļiem, jāmainās arī autovadītāju domāšanai. Proti, jāapzinās, ka transportlīdzeklis ziemas apstākļos un uz slidena ceļa uzvedīsies citādāk nekā vasarā. Tādēļ arī šogad, lai uzlabotu un pilnveidotu autovadītāju prasmes un zināšanas, vadot auto ziemas apstākļos, VAS “Ceļu satiksmes drošības direkcija” (CSDD) sadarbībā ar Latvijas Transportlīdzekļu apdrošinātāju biroju aicina autovadītājus pieteikties bezmaksas ziemas braukšanas konsultācijām.

Nodarbības jau kopš ceturtdienas notiek arī tā dēvētajā Naudaskalna lidlaukā Balvu novadā, kur tās plānotas arī šodien (10.janvārī pulksten 12, 14 un 16), kā arī rītdien (pulksten 10, 12, 14) un tajā pašā laikā svētdien. Cilvēku skaits, kuri var piedalīties nodarbībās, ir ierobežots, bet, ja visas vietas vēl nav aizņemtas, zvaniet uz tālruņa numuru 26553336 (pieteikšanās darba dienās no pulksten 9 līdz 17)!

Svarīga informācija dalībniekiem

Ja Naudaskalna lidlaukā visas vietas jau aizņemtas, šajā nedēļas nogalē bezmaksas ziemas braukšanas konsultācijas tiek organizētas arī kartodromā “Blāzma” Daugavpilī, Blāzmas ielā 11 (šodien, 10.janvārī pulksten 12, 14 un 16, kā arī 11. un 12.janvārī pulksten 10, 12 un 14). Plašāku informāciju, kā pieteikties nodarbībām Daugavpilī, meklējiet CSDD interneta mājaslapā www.csdd.lv! Tāpat šajā ziemas sezonā apmācības plānots organizēt arī Rīgā, Jelgavā, Siguldā, Valmierā, Rēzeknē, Madonā, Talsos un Liepājā.

Vienas nodarbības laiks ir stunda un 30 minūtes. Pasākums paredzēts fiziskām personām un iepriekšēja pieteikšanās ir obligāta (viens zvans – viena rezervācija vienai personai). Gadījumā, ja kāds autovadītājs netiek uz iepriekš pieteiktu nodarbību, lūgums sniegt informāciju par Daugavpils



Foto - no “Vaduguns” arhīva

Drošas braukšanas nodarbības. Attēlā redzamas bezmaksas konsultācijas braukšanai ziemas apstākļos pagājušajā gadā Naudaskalna lidostā.

nodarbībām, rakstot uz e-pasta adresi: info@db.lv, bet par Balvu nodarbībām, zvanot uz tālruņa numuru 26553336, lai varētu operatīvi piedāvāt vietu citiem pretendentiem.

Jāievēro arī šādi nosacījumi: nodarbībā drīkst piedalīties jebkurš autovadītājs ar savu transportlīdzekli, kas aprīkots ar ziemas riepām, ir ar derīgu tehnisko apskati un obligāto civiltiesisko apdrošināšanu (OCTA). Vēlams uz nodarbību ierasties ērtos, braukšanai atbilstošos apavos un siltā apģērbā. Nodarbību dalībniekiem tiks skaidroti drošas braukšanas pamatnosacījumi, veidota izpratne par bremzēšanas ceļa garumu, tā ietekmējošiem faktoriem mainīgajos ziemas apstākļos, par šķēršļu apbraukšanu un to, kā izvairīties no sadursmes, ja bremzēšanas ceļš ir nepietiekams. Tāpat interesentiem individuāli tiks sniegts skaidrojums par auto

riepu stāvokli un to izvēli atbilstoši ikdienas braukšanai ziemas apstākļos. Nodarbību laikā var tikt veikta fotografēšana un filmēšana!

Jāpiebilst, ka CSDD autovadītājiem konsultācijas ziemas apstākļos nodrošina jau kopš 2015.gada un šajā laikā individuālās braukšanas prasmes uzlabojuši vairāk nekā 7000 autovadītāju. Konsultācijas autobraucējiem ir bez maksas un tās tiek finansētas no Ceļu satiksmes drošības padomes līdzekļiem.

Plašāka fotoreportāža no CSDD organizētajām bezmaksas ziemas braukšanas konsultācijām Naudaskalna lidlaukā laikraksta “Vaduguns” nākamajā – 14.janvāra – numurā!

Informē policija

Atrod vīrieša liķi

Laikraksta “Vaduguns” redakcija saņēmusi lasītāju jautājumus par notikumiem Balvu viesnīcā Pirmajos Ziemassvētkos – 25.decembrī. Proti, par it kā atrastu liķi un to, vai tas nav saistīts ar noziegumu? Valsts policijas Sabiedrisko attiecību nodaļas vecākā speciāliste Jūlija Jurāne apstiprina, ka minētajā dienā ap pulksten 18.45 Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Ziemeļlatgales iecirkņa amatpersonas saņēma informāciju, ka viesnīcas numurā Balvos atrasts 1951.gadā dzimuša vīrieša liķis. Vienlaikus jāuzsver, ka mirušajam vardarbīgas nāves pazīmes netika konstatētas.

Informē ugunsdzēsēji

Cieš cilvēks

Naktī no 6. uz 7.janvāri pulksten 1.28 Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests saņēma izsaukumu uz Tautas ielu Viļakā, kur dzīvojamās mājas virtuvē dega sadzīves mantas 2 m² platībā. Pirms ugunsdzēsēju glābēju ierašanās notikuma vietā no ēkas saviem spēkiem evakuējās viens cilvēks, kurš ugunsgrēkā cieta un tika nodots mediķiem. Pulksten 2.30 ugunsgrēks likvidēts.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Eiropas brīvprātīgais darbs

No Latvijas ved “Rīgas Melno balzamu”

Irēna Tušinska

Pateicoties Eiropas Solidaritātes korpusa programmas atbalstam, kas ļauj ikvienam Eiropas jauniešiem, vecumā no 18 līdz 30 gadiem doties brīvprātīgajā darbā uz ārzemēm, sniedzot iespēju iepazīt jaunas kultūras un pilnveidot sevi, vācu jaunieši Johanna Luise Scheibe, Finns Nikolajs Gindulis un Leons Husseins oktobrī ieradās Latvijā, lai veiktu brīvprātīgo darbu Balvu novada Bērnu un jauniešu centrā (BNBJC). Kā viņi iejutušies jaunajā dzīvē un darba vietā, ko domā par Latviju un tās iedzīvotājiem, kādi ir viņu plāni laikam, ko aizvadis mūsu valstī, jautājām viņiem pašiem.

Balvu novada Bērnu un jauniešu centrā, tā struktūrvienībā un vietējās skolās šos enerģiskos vācu jauniešus (izņemot Leonu) varēs sastapt līdz jūnija beigām. Viņu galvenais mērķis ir radīt novada bērniem un jauniešiem iespējas pilnveidoties, apgūt jaunas prasmes, kā arī saturīgi pavadīt brīvo laiku.

Kāpēc brīvprātīgo darbu izvēlējāties veikt tieši Latvijā?

LEONS: – Patiesībā par iespēju doties brīvprātīgajā darbā uz Latviju uzzināju no Nikolaja, kurš kādā mūsu sarunā ieminējās, ka pēc dažiem mēnešiem dosies uz Latviju. Nodomāju, ka veikt brīvprātīgo darbu būtu interesanti, jo nekad iepriekš to nebiju darījis. Mazliet papētījis šo iespēju un sapratis, ka tas varētu man patikt, nolēmu pieteikties.

NIKOLAJŠ: – Bija vairāki iemesli, kādēļ nolēmu braukt tieši uz Latviju. Pirmkārt, projekts šķita interesants, otrkārt, man ir radniecīgas saites ar šo valsti, jo mans vectētiņš dzimis Lietuvā, bet tēvs – Ogrē, tāpēc vēlējos uzzināt kaut ko vairāk par jūsu valsti. Dīemžēl tēva ģimene pārcēlās uz Vāciju, kad viņam bija tikai seši gadi, tāpēc nevarēja neko daudz pastāstīt par Latviju. Iepriekš te neesmu bijis, taču esmu ciemojies Lietuvā.

JOHANNA: – Mans mērķis bija pastrādāt kādā no Ziemeļeiropas valstīm, jo ir daudz iespēju veikt brīvprātīgo darbu tādās dienvidu valstīs kā Spānija, Grieķija un citur. Taču es biju dzirdējusi par Baltijas valstu skaisto darbu, tāpēc vēlējos nokļūt tieši šeit. Mana ģimene ir viesojusies Latvijā un viņiem patika. Meklējot brīvprātīgā darba iespējas, uzgāju jūsu valsti, par kuru neko daudz nezināju, bet vēlējos uzzināt. Tāpēc esmu šeit.

Kā jums patīk mūsu valstī un Balvu novadā?

LEONS: – Ļoti, ļoti skaista valsts. Daudz zaļumu. Pilsētā, kur es dzīvoju (Bavārijas reģionā), izskatās citādāk – tur viss ir sauss un izkaltis. Mums arī ir meži un tamlīdzīgi, bet pilsētā zāle parasti ir izkaltusi un nav tik daudz zaļumu.

NIKOLAJŠ: – Man arī ļoti patīk Latvijas daba, lai gan reizēm kļūst mazliet garlaicīgi, staigājot pa vienu un to pašu mežu. Esmu ciemojies arī Siguldā, kas ir apburoša vieta. Tā kā nāku no Vācijas ziemeļiem, laika apstākļi te ir diezgan līdzīgi. Pie mums arī nav kalnu un daudz līst. Esmu pieradis. Jebkurā gadījumā izbaudu Latvijas dabu. Man patīk, ka cilvēki šeit ir draudzīgi un pretimnākoši.

JOHANNA: – Lai gan sākumā iedzīvotāji šeit šķiet mazliet

kautrīgi, ar laiku viņi atveras un ir ļoti draudzīgi un labsirdīgi. Iespaids ir ļoti pozitīvi. Mūs šeit uzņēma ārkārtīgi laipni.

Kādi ir jūsu darba pienākumi?

JOHANNA: – Darbojamies jauniešu centrā un tā filiālēs Viļakā un Rugājos. Organizējam izklausīšanās un izzinošas aktivitātes bērniem un jauniešiem. Pavadām kopā laiku. Gada izskaņā rīkojam starpkultūru vakaru Balvos. Reizēm palīdzam vadīt vācu valodas stundas Viļakas vidusskolā, lai bērniem būtu iespēja parunāt ar cilvēkiem, kuriem šī svešvaloda ir dzimtā.

NIKOLAJŠ: – Arī paši divas reizes nedēļā kopā ar skolotāju tiešsaistē mācāmies latviešu valodu. Pildām mājas darbus. Apgūt latviešu valodu ir diezgan liels izaicinājums, jo daži burti ļoti atšķiras no tiem pašiem vācu valodā un ir grūti izrunājami. Taču tas ir jautri.

Kā parasti svinat Ziemassvētkus?

LEONS: – Ar ģimeni šajos svētkos parasti apciemojam vectēvu. Kopā svinam, ēdam kūku, runājamies, atpūšamies, izejam pastaigāties, spēlējam spēles vai grīlējam gaļu. Mūsu ģimene gan nav liela – tikai seši cilvēki.

NIKOLAJŠ: – Ziemassvētku vakarā ciešā ģimenes lokā izbaidām svētku maltīti un apmaināmies ar dāvanām. Baznīcu neapmeklējam, jo neesam reliģiozi. Vēlāk, 26.decembrī, satiekam arī pārējos radus. Parasti Ziemassvētku svinības mūsu ģimenē nav plašas, jo ap to laiku daudziem no mums ir dzimšanas dienas, tāpēc jau tāpat tiekamies bieži.

JOHANNA: – Tiekamies ar ģimeni, svinam, gatavojam tradicionālos Ziemassvētku ēdienus, ēdam Ziemassvētku cepumus. Kopā ar mammu dodamies uz baznīcu noskatīties Ziemassvētku ludziņu, ko rāda skolas bērni, pēc tam dziedam dziesmas un tamlīdzīgi.

Kādu dāvanu radiem un draugiem vedāt no Latvijas?

NIKOLAJŠ: – Vēdu dažādas lietas. Vectēvs palūdza vilnas zeķes vai šalli. Piepildīju dāvanu grozu ar dažādiem Latvijas tradicionālajiem gardumiem.

LEONS: – Katram aizvedu slaveno “Rīgas Melno balzamu” ar dažādam garšām.

JOHANNA: – Aizvedu “Rīgas Melnā balzama” pudeli. Sevišķi man patīk balzams ar upeņu garšu, jo klasiskais ir pārāk stiprs. Tāpat iegādājos dažādas dāvanas Rīgas Ziemassvētku tirdziņā.

Kā latviešu jaunieši atšķiras no jūsējiem?

NIKOLAJŠ: – Jāteic, ka pārsvarā latviešu un vācu jaunatne ir līdzīga. Protams, ir dažas kulturālas atšķirības, bet jaunatne



Foto - I. Tušinska

Visi jaunieši ir līdzīgi. Brīvprātīgā darba veicēji no Vācijas pārliecināti, ka, pateicoties globālajam tīmeklim, visu attīstīto valstu jauniešu dzīvesstils un intereses ir samērā līdzīgas. Savukārt Nikolajs (no kreisās) priecājas, ka arī Latvijā daudzi aizraujas ar viņa iemīļoto šaha spēli.

visās attīstītājās valstīs ir diezgan līdzīga, jo visi lieto internetu.

JOHANNA: – Gaidīju, ka viņi būs citādāki, nekā izrādījās patiesībā. Protams, ir dažas kulturālas atšķirības, piemēram, mūzikā, ko klausās, bet kopumā latviešiem ir tādi paši mērķi un lietas, ko viņi dzīvē grib darīt.

LEONS: – Man nebija nekādu īpašu ekspektāciju. Vienkārši cenšos pieņemt visus tādus, kādi viņi ir.

Kādi ir jūsu vaļasprieki?

NIKOLAJŠ: – Spēļu šahu, ko apguvu agrā bērnībā. Daudz lasu, pārsvarā fantastiku. Skatos animē. Spēļu videospēles. Bieži dodos pārgājienos vai vienkārši katru vakaru dodos pastaigā gar Balvu ezeru. Izbaudu klusumu. Nesen devos garākā pārgājienā pa tūrisma taku netālu no Gulbenes.

JOHANNA: – Esmu diezgan radoša personība. Patīk mākslinieciskas nodarbes. Piemēram, nesen Viļakas Jauniešu mājā darināju pērlišu rotas. Agrāk, dzīvojot mājās, bieži devos braucienos ar kalnu velosipēdu. Šeit to nevaru, jo te nav mana divriteņa.

LEONS: – Visvairāk patīk eksperimentēt ar ēdiena gatavošanu, reizēm rezultāts iznāk negaidīts. Patīk spēlēt videospēles.

Kādi ir jūsu plāni pēc atgriešanās no brīvprātīgā darba Latvijā?

NIKOLAJŠ: – Stāšos universitātē, lai studētu vai nu fiziku, vai raķešu zinātni. Kopš mazotnes aizraujos ar fiziku un zinātni.

JOHANNA: – Arī plānoju stāties universitātē, vēlos studēt vēsturi.

LEONS: – Vēl neesmu īsti izlēmis, bet domāju, ka pieteikšos apmācībām kādā profesijā. Tas varētu būt saistīts ar metālapstrādi vai ko citu, ko var darīt ar rokām. Man patīk strādāt ar metālu, tas šķiet relaksējoši un aizraujoši.

Jaundzimušie



Līdz Jaunajam gadam pietrūka vien nedaudz. 31.decembrī pulksten 22.22 ģimenes dzemdībās pasaulē nāca puika. Svars – 4,000kg, garums – 54cm. Puisēna vecākiem Nellijai Barinovai un Ģirtam Baldiņam no Balviem šis ir pirmais bērniņš. Jaunie vecāki stāsta, ka līdz otrajai ultrasonogrāfijas pārbaudei abu intuīcija lika domāt, ka viņi būs vecāki meitenītei, taču daktare pārliecināti paziņoja, ka tas ir puika. “Par šo faktu mēs nemaz nesabēdājāmies, jo bijām laimīgi arī par dēlu. Galvenais taču, lai bērniņš vesels,” teic Nellija un Ģirts. Tiklīdz kļuva zināms gaidāmā mazuļa dzimums, atlika ķerties pie vārda došanas, kas topošajiem vecākiem nemaz nešķita tik sarežģīts uzdevums. Sākotnēji padomā bija vairāki vārda varianti, piemēram, Eliass un Noa, taču rezultātā Nellija un Ģirts vienojās, ka dēlam dos Ģirta piedāvāto vārda variantu – Dariuss. Tā tas arī palika. Jaunie vecāki stāsta, ka mediķu noliktais dzemdību datums bija no 2. līdz 6.janvārim. Viņi jau bija noskaņojušies, ka puika nāks pasaulē jaunā gada pirmajās dienās un viņš pat varēja pretendēt uz gada pirmā mazuļa statusu. Taču viss notika tā, kā tam bija jānotiek. “Vecgada pēdējā dienā – 31.decembrī – jau no rīta sapratām, ka būs jādodas uz slimnīcas dzemdību nodaļu, bet pašā vakarā, pulksten 22.22, mūsu dēls ieraudzīja šo pasauli. Jā, tikai nedaudz pietrūka, lai viņš piedzimtu 2025.gada 1.janvārī. Taču acimredzot Dariuss pats sev izvēlējās dzimšanas dienas datumu. Aiz loga pusnaktī šāva daudz skaistu salūtu, mums abiem lielais stress un satraukums bija aiz muguras, jo dēls jau bija ar mums. Jūtāmies vienkārši laimīgi,” atzīst jaunie vecāki Nellija un Ģirts. Viņi piebilst, ka tagad ģimenē jubileju skaits decembrī būs vēl nedaudz lielāks, jo mēneša sākumā dzimšanas dienu svin Ģirta māsa un brālis, savukārt jubileju sezonu tagad katru gadu 31.decembrī skaisti noslēgs Dariuss.

Vēl dzimuši:

20.decembrī

pulksten 0.44 piedzima puika. Svars – 3,470kg, garums – 56cm. Puisēna mamma Lidija Bukovska dzīvo Balvu novada Viļakas pilsētā.

28.decembrī

pulksten 3.14 piedzima puika. Svars – 4,030kg, garums – 56cm. Puisēna mamma Mada Žigure dzīvo Balvu novada Bērzpils pagastā.

Der zināt

Kas mainīsies un kādi jauni noteikumi stāsies spēkā šogad

Bankām jāziņo VID par klientu skaidras naudas iemaksām no 7000 eiro gadā

Bankām ir pienākums informēt Valsts ieņēmumu dienestu (VID) par fiziskajām personām, kuru maksājumu kontā iepriekšējā gadā ieskaitītās skaidrās naudas summa ir vismaz 7000 eiro. Šis ziņas 2025.gadā jāsniedz jau par 2024.gadu. Šāda kārtība noteikta, lai mazinātu *aploksņu algu* izmaksu.

Recepšu zāļu cenām vajadzētu samazināties

✖ Recepšu medikamentu cenām, kas pārsniedz 5 eiro, no 2025.gada vajadzētu samazināties par 15 līdz 20%, paredz jaunais zāļu cenu veidošanas modelis. Nedaudz dārgākas gan varētu kļūt lētākās recepšu zāles.

✖ Farmaceita pakalpojums turpmāk izmaksās 1,50 eiro par recepti, no kuriem 75 centus samaksā klients un tikpat – valsts. Turpretī mazajās aptiekās receptes cena būs 2,50 eiro, bet samaksa, ko veiks pacients, paliks nemainīga – 75 centi.

Portālam “Latvija.lv” vairs nevarēs piekļūt ar internetbanku

Valsts pārvaldes pakalpojumu portālam “Latvija.lv” vairs nevarēs piekļūt, autentificējoties ar internetbanku. “Latvija.lv” būs pieejama, izmantojot “eParaksts” vai “eParaksts mobile”, eID vai “Smart-ID”.

Daļai māsaimniecību pieaugs elektrības rēķini

2025.gadā elektroenerģijas sadales tarifs nemainīsies, taču elektrības rēķini daļai māsaimniecību pieaugs par 2 līdz 6 eiro – atkarībā no pieslēguma.

2024.gadā stājās spēkā jauni, nedaudz zemāki sadales un pārvades tarifi un arī jauna valsts atbalsta kārtība. Likumā uz diviem gadiem noteica pieauguma griestus, saskaņā ar kuriem fiksētais tarifs par jaudas uzturēšanu gadā atkarībā no pieslēguma nedrīkst pieaugt vairāk nekā par 2 līdz 6 eiro.

Faktiskā maksa par sadales tarifa fiksēto daļu māsaimniecībām, kuru pieslēgumu jauda ir 1 fāze 16 līdz 25 ampēriem un 3 fāzes 16–25 ampēru robežās, palielināsies par 2 līdz 6 eiro, neskaitot PVN. Šīs izmaiņas iedzīvotāji redzēs rēķinos no 2025.gada februāra, informē “Sadales tīkls”.

Sadārdzinās “Latvijas Pasta” pakalpojumi

✖ No 2025.gada vienkāršās vēstules nosūtīšana maksās 2,30 eiro, līdz šim – 1,65 eiro. Savukārt ierakstīta vēstule ar dokumentiem maksās, sākot no 4,35 eiro, apdrošināta vēstule ar dokumentiem – no 4,50 eiro, ierakstītas pasta pakas – no 6,82 eiro.

✖ Tāpat sadārdzināsies tarifs par preses piegādi, kas gada griezumā iknedēļas izdevumam veidos izmaksu pieaugumu 1,50 eiro apmērā.

Pase un ID karte kļūst dārgāka

✖ No 2025.gada 1.janvāra valsts nodeva par pases izsniegšanu 10 darba dienu laikā būs 44 eiro (līdz šim 34 eiro) un divu darba dienu laikā – 70 eiro (līdz šim 60 eiro). Savukārt valsts nodeva par personas apliecības jeb eID kartes izsniegšanu 10 darba dienu laikā būs 25 eiro (līdz šim 15 eiro) un divu



darba dienu laikā – 40 eiro (30 eiro).

✖ Saglabāsies valsts nodevu atvieglojumi bērniem un jauniešiem līdz 20 gadu vecumam, pensionāriem, kā arī personām ar I vai II grupas invaliditāti. Šīm sabiedrības grupām nodeva par dokumenta izgatavošanu standarta kārtībā celsies par 5 eiro. Tātad personām ar atvieglojumiem no 2025.gada pases izgatavošana 10 darba dienu laikā maksās 20 eiro, bet eID karte – 10 eiro.

✖ Valsts nodevas apmērs par ārzemnieka personas apliecības izsniegšanu no 2025. gada 1. janvāra būs 170 eiro, bet par uzturēšanās atļaujas izsniegšanu būs 45 eiro 10 darba dienu laikā un 80 eiro divu darba dienu laikā.

Pašvaldību vēlēšanās būs jauni biļeteni

✖ 2025.gada jūnijā gaidāmajās pašvaldību vēlēšanās būs jauna veida biļeteni. Jaunajās vēlēšanu zīmēs preti kandidāta vārdam un uzvārdam būs divas ailītes ‘par’ un ‘pret’, turklāt tās būs iekrāsotas attiecīgi zaļā un sarkanā krāsā.

✖ Mainīts arī vēlēšanu iecirkņu darba laiks. Atšķirībā no iepriekšējām vēlēšanām turpmāk iecirkņi vēlēšanu nedēļā noteiktos laikos darbosies piecas dienas, nevis trīs, kā līdz šim. Pašvaldību vēlēšanu dienā iecirkņi durvis vērš plkst. 8.00, nevis plkst. 7.00, kā bija līdz šim, bet strādās līdz ierastajam laikam – plkst. 20.00.

Palielina sodus par rupjiem braukšanas ātruma pārkāpumiem

✖ Par atļautā ātruma pārsniegšanu no 61 līdz 70 km/h varēs piemērot naudas sodu no 720 līdz 960 eiro (šobrīd – no 360 līdz 480 eiro) un transportlīdzekļu vadīšanas tiesību izmantošanas aizliegumu uz deviņiem mēnešiem (šobrīd – sešiem).

✖ Ja atļautais ātrums tiks pārsniegts par 60–70 km/h apdzīvotā vietā, varēs piemērot naudas sodu no 1040 līdz 1400 eiro (šobrīd – no 540 līdz 680 eiro) un atņemt transportlīdzekļu vadīšanas tiesības uz laiku no deviņiem līdz 12 mēnešiem (šobrīd uz 12 mēnešiem piemēro tiesību izmantošanas aizliegumu).

✖ Gadījumos, kad atļautais braukšanas ātrums būs pārsniegts vairāk nekā par 70 kilometriem stundā, varēs piemērot naudas sodu no 1400 līdz 2000 eiro un atņemt transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz laiku no 12 līdz 36 mēnešiem. Tas attieksies uz visiem transportlīdzekļiem neatkarīgi no to pilnas masas.

Informē VMD

2025.gadā turpināsies mizgraužu ierobežošanas pasākumi



Valsts meža dienesta ģenerāldirektors līdz 2025.gada beigām izsludina egļu astoņzobu mizgrauža masveida savairošanās situāciju mežā. Arī šogad visā valsts teritorijā būs spēkā vērtīgo egļu mežaudžu aizsardzības pasākumi un saimnieciskās darbības ierobežojumi.

Lēmums pieņemts, pamatojoties uz ekspertu darba grupas izvērtējumu, Latvijas mežzinātnes institūta “Silava” 2024.gada monitoringa datiem, kā arī Valsts meža dienesta apkopoto informāciju par 2024.gadā izsniegtajiem sanitārajiem atzinumiem. Dati liecina, ka līdzšinējie aizsardzības pasākumi ir snieguši labus rezultātus, tomēr sanitārie draudi egļu audzēm joprojām ir augsti. Lai mazinātu egļu astoņzobu mizgrauža izplatību un nodarītos postījumus, Valsts meža dienesta ģenerāldirektors 2024.gada 28.decembrī ir izdevis rīkojumu “Par egļu astoņzobu mizgrauža masveida savairošanās situāciju un kaitēkļa ierobežošanas pasākumiem 2025.gadā”, kas paredz turpināt aizsardzības pasākumus un saimnieciskās darbības ierobežojumus līdzīgi, kā tas bija pagājušajā gadā.

Rīkojums nosaka, ka 2025.gadā mizgraužu aktīvās lidošanas periodā, kas ir no 1.aprīļa līdz 31.augustam, vērtīgo egļu mežaudžu A, B, C aizsardzības zonās būs spēkā koku ciršanas ierobežojumi. Informācija par aizsardzības zonām ir apskatāma Meža valsts reģistra karšu sadaļā, kas regulāri tiek aktualizēta.

Saskaņā ar rīkojumā noteiktajiem aizsardzības pasākumiem, mizgraužu invadētās mežaudzes ar bojāto koku skaitu vismaz 10 koki uz vienu hektāru pēc Valsts meža dienesta sanitārā atzinuma saņemšanas ir atļauts cirst sanitārajā vienlaidus cirtē. Lai mazinātu kaitēkļa izplatību, jāievēro, ka nocirstie koki jāizstrādā un jāizved no meža pēc iespējas īsākā laikā. Tāpat izcirtuma platībās, kas pārsniedz 0,8 hektārus, vasaras mēnešos izvietojami feromonu slazdi. Valsts meža dienests aicina privāto mežu īpašniekus pēc cirsmu izstrādes informēt dienestu, lai slazdu izvietošana izcirtumos notiktu operatīvi. Slazdu izvietošana privātajos mežos drīkst veikt tikai Valsts meža dienesta darbinieki. Plašāka informācija par ierobežojumiem un aizsardzības pasākumiem pieejama minētajā rīkojumā.

Valsts meža dienests atgādina, ka katram meža īpašniekam ir iespēja Meža valsts reģistrā piekļūt publiskajiem satelīta datiem, kur atsevišķi izdalāmā slānī “2024.gadā detektētie iespējamie bojājumi E audzēs” ir redzamas novājinātas egļu mežaudzes. Dienests aicina mežu īpašniekus pievērst uzmanību šīm audzēm un apsekt savus īpašumus dabā, lai pārliecinātos, vai tās nav bojājis egļu astoņzobu mizgrauzis.

Atbildes uz biežāk uzdotajiem jautājumiem par mizgraužu ierobežošanas pasākumiem apkopotas Valsts meža dienesta mājaslapā. Neskaidribu gadījumā meža īpašnieki aicināti sazināties ar dienesta speciālistiem, izmantojot e-pastu: mezaveselibavmd.gov.lv.

Nekustamā īpašuma nodokļa maksāšanas paziņojuma saņemšana elektroniski

Iedzīvotājiem līdz janvāra beigām vēl ir iespēja pieteikties NĪN maksāšanas paziņojuma saņemšanai elektroniski. Pašvaldības NĪN maksāšanas paziņojumus nekustamo īpašumu īpašniekiem izsūtīs līdz 2025.gada 15.februārim.

Latvijas pašvaldībām 2025.gadā pasta izdevumu cenu pieauguma dēļ paredzami ievērojami lielāki izdevumi nekustamā īpašuma nodokļa maksāšanas paziņojumu nosūtīšanai pa pastu gan Latvijā, gan ārzemēs.

Trīs soļi, lai pieteiktos NĪN maksāšanas paziņojuma saņemšanai elektroniski

Ikviena fiziska persona portālā www.epakalpojumi.lv dažu minūšu laikā var pieteikties NĪN maksāšanas paziņojuma saņemšanai elektroniski un tā ietaupīt budžeta līdzekļus, kurus pašvaldība varētu novirzīt citiem mērķiem:

1. Nekustamā īpašuma īpašniekam portālā www.epakalpojumi.lv nepieciešams autentificēties, izmantojot interneta banku vai e-paraksta autentifikācijas rīkus.
 2. Sadaļā “Nekustamais īpašums” → “E-pasta un SMS pieteikums” nepieciešams norādīt pašvaldību, e-pasta adresi un mobilā tālruņa numuru. Norādot mobilā tālruņa numuru, ir iespējams pieteikties SMS atgādinājumiem par NĪN samaksas termiņa tuvošanos.
 3. Apstiprināt ievadītās e-pasta adreses pareizību, atverot saiti saņemtajā e-pasta adreses apstiprināšanas paziņojumā.
- Fiziskām un juridiskām personām, aktivizējot oficiālo e-adresi, nekādas papildu darbības nav jāveic, un pašvaldība nekustamā īpašuma nodokļa maksāšanas paziņojumu nākamajā reizē automātiski sūtīs uz oficiālo e-adresi.

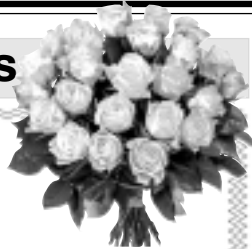
Ja īpašniekam nav elektronisku autentifikācijas līdzekļu, iesniegumu NĪN maksāšanas paziņojuma saņemšanai elektroniski var aizpildīt pašvaldību klientu apkalpošanas centros. Ja iedzīvotājam pieder vairāki īpašumi dažādās pašvaldībās, katrai pašvaldībai iesniegums jāsniedz atsevišķi.

Apsveikums

Ar vēlējumu draudzīgu un gaišu
Mēs nākam Tevi jubilejā sveikt!
Lai dzīves dienas nepazītu raizi,
Lai dvēsele sirdsmierā gaviļē!

Sirsnīgi sveicam **Gunāru Līdumu** skaistajā dzīves
jubilejā! Sūtām vislabākos novēlējumus nākamajiem
dzīves gadiem.

Alvina, Pēteris, Emerita, Gunārs



Pārdod

Skaldīta malka. Cena
37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod malku – sausu, svaigu,
maisos. Tālr. 26643974.

Pārdod 3-metrīgu malku. Piegāde.
Tālr. 29419597.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa, ir
krauta maisos. Tālr. 26550272.

Pārdod malku, nomaļmalku. Novāc
apaugumus, tira grāvjus,
ekskavatora, treilera pakalpojumi.
Tālr. 29198424.

Dažādi

LOGI
DURVIS

Tālr.
26343039
www.balvulogi.lv

Kafejnīcā “VELVES” atsākas
mūzikas vakari ar **DJ Gregu** no
plkst. 17.30 līdz 20.30!
Galdiņu rezervāciju pieteikt pa
tālr. 28235483, 29565132.
Laipni gaidītī!

Malkas sagatavošana no meža līdz
šķūnim. Tālr. 23205101.

Dziļurbumu un spīcu ierīkošana.
Tālr. 29142220.

Žaģē, skalda malku. Tālr. 23205101.

**SERTIFICĒTI PROJEKTĒŠANAS
PAKALPOJUMI.** Legalizējam
nelegālās ēkas un pārbūves.
Veidojam projektus ES naudas
atbalstam. Veidojam būvniecības
dokumentāciju visu veidu ēku
nodošanai ekspluatācijā.
Tālr. 29909427.

Dūmu detektori. Jumtu remonts,
maiņa. Telpu remontdarbi.
Tālr. 22363236, 20404400.

Pateicība



Pateicamies mācītājam Jānim,
ērgelniecei, apbedīšanas birojam
“Ritums”, kafejnīcas “Pierobeža”
meitenēm, MK “Nastrova” vadītājam
A.Kazinovskim, Valsts policijas
darba kolēģiem, draugiem,
R.Šaicānam, E.Veļķerim, radiem,
kaimiņiem, kuri pavadīja **Arnoldu
Korņejevu** pēdējā gaitā.
SIEVA, DĒLS UN MEITA

Līdzjūtības

Tuvs cilvēks neaiziet,
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.

(S.Kaldupe)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Aigaram
Kromulim, MĀSU** smilšu kalniņā
pavadot.
SIA “Amisa” kolektīvs

Atkal un atkal asarām noplūst vaigs,
Likteņa trieciens tik svaigs.
Atliecot galvu pret debesīm, redzu –
Tur vienas zvaigznes vairs nav...

Patiesa līdzjūtība sāpju brīdī
Stefānijai Kromulei ar ģimeni,
miļo **MEITU** zaudējot.
Edgara Gabranova ģimene

Tu prati izdziedāt
un izrunāt šo savu mūžu
Caur prieku, skumjām,
bēdām, nedienām. (V.Kokle-Līvija)

Visdziļākā līdzjūtība sāpju brīdī
**dēlam Mārtiņam, māmiņai, brāļa
ģimenei,** pavadot **ANITU LOGINU**
mūžības ceļā.
Medņevas dramatiskais kolektīvs

Mūžības skrējiens nav apturams...
Ziemas sniegš baltus palagus klās,
Degs sveces, klusums sāpēs, sirds
sals,

Tai ceļā, no kura vairs nepārnāk.
Kad Zemes mātei jāatdod
ANITA LOGINA, esam kopā ar
dēlu **Mārtiņu, māmiņu, brāļa
ģimeni** un izsakām visdziļāko
līdzjūtību.
Medņevas vēlēšanu iecirknis

Sāp mums sirdis, sāpēs ilgi,
Kopā ieto dienu žēl.
Katra taka, katra smilga
Stāstīs mums par tevi vēl.
Skumju un atvadu brīdī esam kopā
ar **dēlu, mammu un brāli,**
ANITU LOGINU mūžības ceļā
pavadot.
Elvira, Aina, Laimons,
Irēna, Aivars, Raimonds

Sāp mums sirdis, sāpēs ilgi,
Kopā ieto dienu žēl.
Katra taka, katra smilga
Stāstīs mums par tevi vēl.
Skumju un atvadu brīdī esam kopā
ar **dēlu, mammu un brāli,**
ANITU LOGINU mūžības ceļā
pavadot.
Elvira, Aina, Laimons,
Irēna, Aivars, Raimonds

Mani mīļie, es pie jums vēl būšu
Sniega pārslā, lietū, rasas lāsē,
Saulē, vējos, dziesmās, jūsu
mūžos:

Dzīve beidzas, mīlestība nē.
Izsakām līdzjūtību **Mārtiņam
Loginam – MĀMIŅU, Stefānijai
Kromulei – meitu ANITU,** mūžības
ceļā pavadot.
27-dzīvokļu mājas iedzīvotāji
Semenovā

Balts eņģelis atnāca sapnī
Un aiznesa tevi sev līdz.
Tai baltajā, baltajā naktī,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.

(A.Mūmiece)

Visdziļākā līdzjūtība **Stefānijai
Kromulei un pārējiem
tuviniekiem, MEITU un
MĀMIŅU** mūžībā pavadot.
Bijušie Balvu pasta darbinieki

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē
Mums neiznāks ar tevi parunāt,
Un tavu smaidu, vienkāršu un siltu,
Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.

(G.Selga)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **dēlam
Mārtiņam, mammai, brāļa Aigara
ģimenei un pārējiem tuviniekiem,**
ANITU mūžībā pavadot.
27-dzīvokļu mājas 1.iecejas kaimiņi

Kad apklusis būs sapņu zvans
Un lielais klusums visu paņems,
Tie vārdi, ko tu teici, meitiņ, man,
Vēl ilgi skanēs domās manās.

Patiesa līdzjūtība šajā vissmagākajā
dzīves brīdī **māmuļai Stefānijai
Kromulei un tuviniekiem,** miļo
meitu **ANITU** mūžībā pavadot.
Ilga, Albīne, Zīna S.

Aiz tevis dzīvība un gaisma paliek,
Un atmiņas kā krāšņs zieds.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
ANITAS LOGINAS tuviniekiem,
viņu pavadot mūžības ceļā.
Anitas klasesbiedri

Sāp... Neizsakāmi sāp.
Klusums ir mājās ienācis,
Gaismu mums nodzēsis,
Skumjas atnesis. Sāp! (V.Kokle-Līvija)

Šajā sāpīgajā skumju un atvadu brīdī
izsakām dziļu un patiesu līdzjūtību
**kaimiņiem – Stefānijai un
Aigaram Kromuļiem, dēlam
Mārtiņam un pārējiem
piederīgajiem,** miļo meitu, māsu,
māmiņu
ANITU LOGINU pavadot mūžībā.
Tamāra, Līvija, Vija, Nikolajs, Līga,
Ināra, Andris

Atkal, zeme, tava velēna vaļā tiek
klāta.
Atkal viena dziesma līdz galam
nav izdziedāta.

Pavadot **ANITU LOGINU** mūžības
ceļos, sērojam par pāragro
aiziešanu un izsakām vispatiesāko
līdzjūtību **dēlam Mārtiņam, mātei,
brālim, tuviniekiem un
piederīgajiem.**
Viduču pamatskolas kolektīvs

Ļauts skaņai izskanēt,
Ļauts sāpei izsāpēt,
Ļauts upei aiztecēt,
Ļauts... (I.Auziņš)

Ar smagu sirdi sakām pēdējos
atvadu vārdus **ANITAI LOGINAI.**
Mūsu līdzjūtības apliecinājumi
aizgājējās **ģimenei un
tuviniekiem.**
EGLE un MELODIJA

Kāds pārpratoms!
Un neparasta steiga!
Vēl tik daudz rītausmās tev
jāieskatās bijī! (A.Vējāns)

Esam bezspēcīgi skaudrās
patiesības priekšā... Mūsu
visdziļākā līdzjūtība **Stefānijai
Kromulei,** pārargri aizsaulē pavadot
meitiņu **ANITU LOGINU.** Lai
nebeidzama mīlestība palīdz
pārvarēt bēdu smagumu **dēlam
Mārtiņam un brāļa Aigara
ģimenei.**
Nīkuļiņi

Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc tavas dzīves stāsts.
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts.

Kad pa sniegbaltu ceļu mūžībā
devusies **MĀMIŅA,** sāpju brīdī
esam kopā ar **Tevī, Mārtiņ, un
Taviem tuviniekiem.**
Brālēna Aivja un māsiņas Sintijas
ģimenes

Bet, kad plāvējs atnāks plaut,
vārpa izirs vīļu vilēs –
būšu pelēks rudzu grauds,
guldīts tēvu zemes dziļēs. (A.Krūklis)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Alda,
Ināras un Valda ģimenēm,** onkuli
ALBERTU mūžībā pavadot.
ZS “Kotiņi” un ZS “Sābri” kolektīvi

Pa balto sniega taku projām aiziet
cilvēks,
Tik grūti noticēt, ka viņš vairs
nepārnāks.

Vien paliek pēdas sniegā, kāda
klusā dziesma

Un gaišas, mīlas, siltas atmiņas.
Skumju brīdī esam kopā ar
**Genādiju, Egitu un Svetu, viņu
ģimenēm, SIEVU, MAMMU,
VECMAMMU** mūžības ceļā
pavadot.

Irēna, Ints, Līga, Aiva, Edijs, Inese,
Anda, Eva un Pēteris ar ģimenēm

Ceļi tik īsi – bezgala īsi,
Garas, tik garas uz turieni kāpnes,
Viena klusuma tagad būs vairāk,
Vienas nepārsāpamas sāpes.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
**Genādijam Viksniņam un
pārējiem tuviniekiem,** miļo sievu,
mammu un vecmammu **NELLIJU**
mūžībā pavadot.
Bijušie Balvu pasta darbinieki

Man liekas, ka tu no tumsas vēl
uzsmaidī man
Un roku tik gādīgi, mīļi uz pleca
mierinot liec,
... bet nodreb tikai sveces liesma,
Rozes ziedam nobirst ziedlapa
balta.

Kad vistumšākā diena ienākusi jūsu
mājās un jāatvadās no sievas,
māmiņas un vecmāmiņas
NELLIJAS VIKSNIŅAS, mēs esam
kopā ar **Tevī, Genādij, un Taviem
mīļajiem.**
Zīna S., Alla, Vaira, Valija, Aina S.,
Nora, Māra, Leontīne, Aldis, Gatis
un Gunārs

Pierimst soļi, klusē domas,
Neskan mīļā māsas balss,
Tikai klusa sāpe sirdī
Ilgi vēl pēc tevis sauks.

Izsakām līdzjūtību **Zīnaidai
Terentjevai,** māsu **RAISU** pavadot
kapu kalniņā.
Irēna, Ingrida, Valentīna,
Anita, Sarma

Laiks apstājas ar skarbu piesitienu,
Nav nākotnes, ir tikai vēju balss.

Izsakām līdzjūtību **Zīnai
Terentjevai, MĀSU** mūžībā
pavadot.
Nīna, Biruta

Pār tevi smilšu klusums klāts,
Vien paliek atmiņas
Un tava mūža stāsts. (J.Rūsiņš)

Skumju un atvadu brīdī esam kopā
ar **Deividu Lūkinu un Linardu
Koļečenoku, VECTĒVU** smilšu
kalniņā pavadot.
Bērzpils pamatskolas 8./ 9. klašu
skolēni un vecāki, audzinātāja



Indekss
3004

Vaduguns

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS

SIA “BALVU VADUGUNS”

Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE

TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS

A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** – T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** – T. 26707934;
A.SOCKA – T. 29378903; **I.TUŠINSKA** – T. 27145837;
A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** – T. 25908200
ŠOFERIS **A.KIRSANOVS** – T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs – 64520961

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA “Balvu Vaduguns”,
R.KACĒNS
Iespiests SIA
“Poligrāfijas grupa
Mūkusalā”, Rīgā,
Mūkusalas 15A
Tirāža – 2001