ZIEMEĻLATGALES LAIKRAKSTS

Vaduguns

Piektdiena ● 2025. gada 21. februāris

CENA tirdzniecībā 1,10 EUR

Kas uzvarēja? 4.

Rugājos asina prātus

Foto - E.Gabranovs

Sacenšas brāļi. Balvu luterāņu draudzes mācītājs Mārtiņš Vaickovskis, lūgts atklāt, vai piedalīsies turnīrā, smaidot atzina, ka atvedis dēlus Kārli (11 gadi) un Eduardu (7 gadi). "Lai pakustina pelēkās šūniņas," piebilda priesteris. Eduards un Kārlis, spriežot, kā izcīnīt medaļas, kautrīgi atzina, ka uzvaras recepti vēl nav atraduši. Viņi ir pārliecināti, ka mūsdienās spēlēt dambreti ir moderni.

Edgars Gabranovs

Pagājušās nedēļas nogale Balvu novadā patiesi pārsteidza ar pasākumu daudzveidību. Ikvienam bija iespēja izbaudīt teātra valdzinājumu, turēt īkšķus par ņiprajiem futbolistiem, uzgavilēt bērnu un jauniešu krāšņajā koncertā, kas veltīts Balvu pilsētai. Ne mazāk patīkami spraiga gaisotne valdīja Rugāju kultūras namā, kur dambretes spēles gudrības demonstrēja 32 dalībnieki.

Rugāju tautas nama vadītāja Gunta Grigāne zināja teikt, ka dambretes turnīrs Rugājos notika astoto reizi, priecājoties, ka tik daudz spēlēt gribētāju vēl nebija redzēts: "Esmu cilvēks, kurš domā, ka cilvēkiem nav tikai jāsēž pie televizoriem vai jālūkojas sociālajos tīklos. Jādod iespēja asināt prātu, tāpēc organizējam gan dambretes turnīrus, gan "Prāta spēles"." Jautāta, kas, viņasprāt, jāvēl dambretes spēles piekritējiem, ja makšķerniekiem vēl 'ne asakas', Gunta smaidot noteica: "Ne kauliņa!"

Balveniete Agnese Brokāne uz Rugājiem atbrauca kopā ar dēliem Oliveru (5 gadi) un Sandi (9 gadi) Truhanoviem: "Mūs mudināja atbraukt skolotāja Žanna. Pati vienreiz esmu spēlējusi Gulbenē, kur izdevās izcīnīt 3.vietu. Savukārt Olivers pērn Rugājos izcīnīja 1., bet Gulbenē – 3.vietu. Patīk izbraukt kopā ar bērniem un gribētos, lai tamlīdzīgu turnīru novadā būtu vairāk." Interesanti, ka bērnu un pusaudžu grupā 1.vietu ar vairāku punktu pārsvaru ieguva Sandris Truhanovs, aiz sevis atstājot Jorenu Jermacānu un Markusu Micānu, kuriem nācās izspēlēt papildspēli, jo bija iegūts vienāds punktu skaits. Arī pieaugušo grupā nācās izspēlēt papildspēli, lai noskaidrotu 1. un 2.vietas ieguvējus. Uzvaras laurus plūca Jānis Čakāns, 2.vietu ieguva Andris Voicišs, 3.vietu – Ināris Saulītis.

Jāsecina, ka par kuplo spēlētāju skaitu jāteic 'paldies' Balvu sākumskolas dambretes pulciņa vadītājai Žannai Ivanovai. Viņa atklāja, ka tikai pirms diviem gadiem nolēma, ka skolā jādibina dambretes pulciņš: "Apmeklēju kursus, kur uzzināju interesantas lietas, kā bērni jāmāca pirmsskolas izglītības iestādēs un sākumskolās, kā veidot mācību procesu, kādas ir kombinācijas utt. Meklēju visas iespējas, kur varam piedalīties gan Balvu novadā, gan kaimiņnovados. Uz Rugājiem atbrauca 17 bērni, kaut gan bija plānots, ka būs 20. Ļoti lepojos ar saviem audzēkņiem, kuru meistarība kļūst arvien labāka. Šogad ar trīs stiprākajiem biju plānojusi doties arī uz Latgales čempionātu Maltā, bet viņu brāļiem un māsām *iekrita* Žetonu vakars. Ko ieteikt vecākiem? Jātrenējas ne tikai pulciņā, bet arī mājās." Skolotājai piekrīt rugājiete Agneta Indrika, kura turnīrā pirmo reizi spēlēja kopā ar astoņgadīgo meitu Elzu. "Es pati gribu spēlēt," apliecināja meitenīte.

Īsziņas

Aicinājums!

Solidarizējoties ar Ukrainas tautu, Latvijas Valsts prezidents, Saeimas priekšsēdētāja, Ministru prezidente un ārlietu ministre aicina visus Latvijas iedzīvotājus 2025.gada 24.februārī plkst. 9.00 uz mirkli pārtraukt savas ikdienas gaitas un vienoties kopīgā klusuma brīdī, pieminot un godinot Ukrainas tautas upurus. Pieminēsim arī latviešu brīvprātīgos Vitāliju Smirnovu un Edgaru Platonovu, kuri krituši Ukrainas austrumos cīņā pret Krievijas okupantu armiju, aizstāvot Ukrainas brīvību, apzinoties, ka tādējādi aizstāv arī Latvijas un visas Eiropas brīvību. Par brīvu un neatkarīgu Ukrainu! Slava Ukrainai! Slava tās aizstāvjiem!

Lūdz informēt robežsardzi

Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes Šķilbēnu robežapsardzības nodaļa lūdz vietējos pierobežas, pierobežas joslas, kā arī citu pašvaldību iedzīvotājus informēt par pamanītiem iespējamajiem pārkāpumiem, svešām, nepazīstamām personām un transportlīdzekļiem jebkurā diennakts laikā pa zemāk norādītajiem tālruņa numuriem vai rakstot elektroniski uz e-pastu! Tālruņa nr.: 64501909; 26306739 vai 27082836; e-pasts: skilbeni.rsn@rs.gov.lv.

"Balvi" joprojām otrie

Februārī Alūksnē norisinājās 3.posms LFF ZA 1.līgā telpu futbolā. Šoreiz "Balvi" komandai bija divas spēles, un tajās tika piedzīvots viens zaudējums spēlē pret turnīra līderiem, kā arī svinēta viena uzvara. Zaudēts tika "FK Jēkabpils Lūši/Ošukalns" ar rezultātu 0:2, bet uzvara izcīnīta pret "FK Alūksne" ar rezultātu 3:1. Pēdējais turnīra posms norisināsies 2.martā Maltā.

Nākamajā Vadugunī

● **Ne asakas!**
Zemledus makšķerēšanas čempionāts Motrīnes ezerā

● **Skries, smaidu pavadīti**
Baskāji sacenšas Briežuciemā

ISSN 1407 - 9844

Laikraksts iznāk kopš 1950. gada 5. marta ● Nr. 14 (9687)

Nedēļas jautājums

Vai sekojat vietējai un pasaules politikai?

Sanita Karavoičika

PĒTERIS PUNDURS no Balviem: – Politiskajiem procesiem sekoju pēc iespējas – lasu avīzes, skatos TV. Tuvojas pašvaldību vēlēšanas, bet pagaidām vēl neviens portrets nekur nerēgojas, kā tas bija pirms pagājušajām Saeimas vēlēšanām, kad braucu no Kubuliem un no plakāta visiem pretī smaidīja un māja ar rociņu Lembergs. Šobrīd vērojams zināms haoss gan vietējā mēroga, gan pasaules politikā. Skaties, kuru TV gribi, mūsu politologi to vien saka, ka neko nevar prognozēt – ne to, kas būs pēc dienas, divām, ne to, kas pēc nedēļas. Ko Tramps sarunās ar Putinu? Kas būs ar Ukrainu un ko darīs Eiropa? Arī 90.gados bija līdzīgs haoss, bet tad vismaz mērķis bija skaidrs – gribējām būt brīvi. Amerikā kādreiz bija filma "Šī trakā, trakā pasaule" – tās nosaukums laikam visprecīzāk raksturo šī brīža situāciju pasaulē.

ARNITA GAIDUKA no Balviem: – Politikai sekoju. Nevaru apgalvot, ka pārzinu novitātes visās jomās, bet lielos vilcienos noteikti. Pasaules politikā joprojām visaktuālākā tēma ir karš Ukrainā un ASV loma karadarbības pārtraukšanā. Jāsaka godīgi, ka neesmu priecīga par Trampa uzvaru. Savukārt Latvijas mērogā man aktuāls šķiet viss, bet visvairāk, protams, izglītības joma. Pati vēlēšanās neplānoju kandidēt, jo politika vispār ir viens liels teātris un ietekmes sfēru dalīšana.

GUNTIS PAULIŅŠ no Tilžas: – Politikai kaut cik sekoju līdzi. Par pagastu pārdomas tādas, ka nav pie mums vairs nekādas pašvaldības pārstāvētas varas – ar cilvēkiem neviens nerunā, neko nestāsta, neskaidro. Drīz būs pašvaldību vēlēšanas, bet pie mums pagaidām vēl klusums, kamēr Latvijas mērogā partijas jau taisa pamatīgu traci. Par augstākām lietām runājot, lai vai cik traki mums te iet, jādzīvo un jāstrādā ir, kādu reizi arī jāpasvin. Nav ko baidīties ne no kā. Jebkurus lielus vai mazus procesus var ietekmēt tikai gudrs cilvēks. Ja runājam par Trampu un Putinu, tad no malas izskatās, ka Tramps spēlē Krievijas spēlīti. Bet gluži viens viņš kaut ko izlemt nevar, jārēķinās ar citiem. Tā tas vienmēr bijis.

DINA KRAKOPE no Šķilbēniem: – Cenšos sekot gan vietējai, gan pasaules politikai. Situācija ir ļoti nestabila un nedroša, lai neteiktu vairāk. Padomājot dziļāk un tālāk, patiesībā mēs esam bezspēcīgi pasaules notikumu virpulī. Visu lēmumu un politikas upuri ir vienkāršā tauta. Kas ir atbildīgs par to, kas šobrīd notiek izglītības un veselības sistēmā? Priecājos, ka man ir darbs un mierīgas debesis, mīļie blakus. Pat domās nepieļauju, ka ar maniem dēliem varētu notikt kas tāds, kas šobrīd Ukrainā.

EDĪTE DANIEKA no Viļakas: – Neteikšu, ka īpaši sekoju politikai, bet šo to zinu. Piemēram, ka Amerikas prezidents ir Tramps. Lasīju, ka šobrīd viņš ir mazliet Putina pusē, kas liek nedaudz satraukties par turpmāko stāvokli Ukrainā. Ja runājam par vietējām aktivitātēm politikā, vasarā būs pašvaldību vēlēšanas. Tās gan mani interesēs, gribu redzēt kandidātu sarakstus, kuri pretendē ieņemt amatus pašvaldībā, jo pārmaiņas mūsu novadā noteikti noderētu. Saprotu, ka naudas ir tik, cik ir, bet novads novests līdz tādam parādu gūstam! Varbūt jaunas sejas spēs rast kādu finansiālu risinājumu, jo ļoti neiepriecina runas, ka vidusskolu varētu atstāt tikai Balvos, bet pārējās pārveidot par pamatskolām vai slēgt.

MANA NEDĒĻA

ZANE MEIERE, Balvu un Gulbenes novadu skolēnu deju kolektīvu virsvadītāja, deju kolektīvu "Balvu vilciņš" vadītāja

Šķiet, ka mana nedēļa sākās jau svētdien, kad ar divām mana vadītā deju kolektīva "Balvu vilciņš" grupām piedalījāmies bērnu un jauniešu koncertā, kas notika Balvu Kultūras un atpūtas centrā par godu pilsētas dzimšanas dienai. Pirmdien biju darbā Gulbenē, kur kopā ar saviem un citiem Gulbenes novada kolektīviem turpinājām gatavot repertuāru deju svētku lieluzvedumam "Es atvēru Laimas dārzu". Trešdien bija iespēja nosvinēt vārda dienu Rīgā, bet pārējās nedēļas darba dienas veltītas deju nodarbībām ar "Balvu vilciņa" dejotājiem, jo sestdien plānojam doties ciemos pie draugiem uz koncertu Lubānā. Svētdienu plānoju pavadīt kopā ar ģimeni svaigā gaisā. Visiem novēlu labu veselību un izbaudīt ziemu, kamēr tā vēl ir!

Ieraksts sociālajos tīklos

Tiksim pāri arī šim laikam

Minhenes drošības konference ir noslēgusies: nav iestājies pasaules gals, jauna gaisma nav aususi un NATO nevaid miris. Jaunā ASV administrācija iezīmēja savu redzējumu par lietu kārtību, Eiropas pārstāvjiem bija savs viedoklis. Diskusija sākusies, bet kur citur, ja ne šādos forumos runāt par kopējo un atšķirīgo. Visai emocionālas un piesātinātas dienas. Ievelkot elpu, kur tas mēs šobrīd esam?

Pirmkārt, ASV administrācija formulē savas ārpolitikas pamatnostādnes. Skaidrs ir tas, ka tās būs balstītas uz savu interešu īstenošanu. Skaidrs, ka ir ideoloģiskas pretišķības. Lai saglabātu transatlantisko saikni, Eiropai jāspēj sevi pozicionēt kā spēcīgu partneri, kam ir ko piedāvāt ASV, kas spēj pretoties Krievijai un ļaunuma asij.

Otrkārt, ne visos jautājumos ASV un Eiropas viedokļi sakritīs, tas netraucē meklēt kopējo, mazināt atšķirīgo.

Treškārt, sarunas par noregulējumu Ukrainā tikai sākas. ASV interesējas par sabiedroto viedokli, šobrīd formulē savu stratēģiju. Būtiski, lai visas sarunas notiek ar Ukrainas dalību, ar Eiropas līdzdalību. Taču tam nepieciešama spēcīga Eiropa ar skaidru atbalsta plānu Ukrainai.

Ceturtkārt, NATO samitā Hāgā lēmumam par aizsardzības izdevumiem jābūt minimums 3-3,5% no IKP, Austrumu flanga valstīm 4-5% no IKP. Tas ir nepieciešams, lai izpildītu NATO spēku attīstības mērķus, un ne tikai politikas vārdā. Tas iet ciešā sazobē ar industrijas mobilizāciju, jo ar naudu nepietiek, mums vajag ieročus, bruņojumu un munīciju tagad. Šodien! Šajā ziņā nepelnīti paslīdējis garām Eiropas komisijas prezidentes paziņojums, ka aizsardzības izdevumi netiks (ar zināmiem nosacījumiem) iekļauti ES budžeta deficīta griestos.

Piektkārt, gan incidenti Baltijas jūrā, gan migrācijas spiediens uz mūsu robežām ir nostiprinājis Baltijas, Ziemeļvalstu un Polijas sadarbību un koordināciju. Ar Lielbritānijas dalību pastāv Apvienotie reaģēšanas spēki. Kopīgi būs jālemj un jāīsteno Austrumu robežas militārā stiprināšana un citi pasākumi. Šis sadarbības mehānisms un spēki palīdzēs cīnīties par atbilstošiem lēmumiem NATO un ES, arī ātri reaģēt krīzes laikā.

Sestkārt, Ukrainas miera sarunas nav prognozējamas. Mūsu pamatprincipi paliek nemainīgi: stipra un neatkarīga Ukraina, atbalsts tai, Krievijas maksimāla ierobežošana, spēcīga Eiropa, transatlantiskā sadarbība. Mēs saprotam, ka Krievija mēģinās panākt NATO spēku atvilkšanu "1997.gada robežās". Tas ir tas, pret ko jācīnās un nedrīkst pieļaut.

Visbeidzot par Latviju. Mēs esam daudz darījuši savas drošības stiprināšanā, nenovērtēsim sevi par zemu. Tomēr nepamet sajūta, ka joprojām nespējam mobilizēties un saprast stāvokļa nopietnību – valsts drošība un aizsardzība nav kaut kas virtuāls un attālināts. Par to jārūpējas visiem šodien, atliekot sīkus kašķus un lietas. Mums jāmobilizējas.

Aizsardzības izdevumi, sabiedrības uzticība varai, Zemessardzes palielināšana, aizsardzības industrijas attīstība, civilā aizsardzība, tie ir tikai daži jautājumi, kas ir dienas kārtībā. Mēs varam tos atrisināt, bet jāsaņemas. Stiprām un pārliecinātām valstīm neuzbrūk, pat ja tās nav lielas. Mums joprojām ir visu sabiedroto, ieskaitot ASV, atbalsts, mūsu darbus novērtē. Vienlaikus ar pagātnes sasniegumiem nepietiek. Latvijas diplomātijai jābūt ašai un enerģiskai. Latvijas aizsardzībai jābūt stiprai. Latvijas sabiedrībai jābūt noturīgai. Latvijas valdībai jābūt gudrai.

Minhenes konference bija laba ar to, ka skaidri redzam, ka pasaule mainās. Laiks mums ir, iespējas arī. Es dodos prom no Minhenes ne kā optimists vai pesimists, drīzāk kā reālists. Tuvākajā laikā būs daudz ziņu, paziņojumu un informācijas. Būs mēģinājumi mūs iebiedēt un iedragāt mūsu pārliecību. Šajā info troksnī svarīgi ir atšķirt drazu no būtiskā. Esmu pārliecināts, ka mēs tiksim pāri arī šim laikam. Mūsu priekšteči neatkarību izcīnīja, mūsu uzdevums to nosargāt, vispirms jau ar prātu un gribu, ja nepieciešams – ar ieročiem. Gatavosimies visiem scenārijiem, lai izvairītos no sliktākā. Mums ir pārliecība, spēks un labi draugi, un sabiedrotie!

Latvijas Republikas prezidents
EDGARS RINKĒVIČS

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs 64520961

Hallo!

"Pēc jau gandrīz visām zaudētajām cerībām uz ziemu februārī mēs to tomēr esam sagaidījuši – pietiek gan sniega, gan aukstumiņa ar mīnus grādiem, kas kniebj vaigos. Nopriecājos, kad pirms Valentīndienas sociālajos portālos ieraudzīju Balvu novada pašvaldības ziņu, ka tiks atvērta slidotava Balvos. Pie sevis nodomāju, – beidzot bērni varēs iet izbaudīt ziemas priekus! Bet še tev nu bija – pagāja divas dienas, un atkal jauna informācija, kas vēsta, ka tiek atjaunots Balvu stadiona slidotavas ledus, tādēļ tā nav pieejama. Jūs nopietni?! Tikai divas dienas, un slidotava atkal ciet? Pēc metereologu prognozēm šī būs pēdējā nedēļa, kad kaut cik pieturēsies sals. Tas nozīmē, ka vairāk arī neizdosies paslidot. Kāds tad tas ledus bija, ja teju tikko pēc uzliešanas jau nācās atjaunot? Tāda sajūta, ka ar slidotavu pie mums tāpat kā ar pēkšņi atnākušo sniegu – nekad nekam neesam gatavi," teica sašutusi divu bērnu mamma.

"Ar interesi izlasīju rakstu par sapulci Baltinavā, kur sprieda par iespējamo 10.klases neatvēršanu Baltinavas un Rekavas vidusskolās. Pašai bērni jau lieli, tāpēc mani tas neskar, taču es ļoti labi saprotu, ka iztukšot laukus ir mērķtiecīga valsts politika jau daudzu gadu garumā. Un piemēri mums tam ir, jo tur, kur nav skolas, nav arī dzīvības. Bet baltinavieši malači – zinot tās puses ļaudis, pilnīgi piekrītu, ka viņi kopā ar skolas direktoru var sadoties rokās un vēl pacīnīties. Kaut gan ļoti labi saprotam, ka tā savā ziņā ir cīņa pret vējdzirnavām. Patika kāda iedzīvotāja teiktais, – ja visi valsts ierēdņi un arī vietējās varas pārstāvji strādātu ar tādu degsmi kā skolas direktors, mēs piedzīvotu daudz vairāk labu lietu, nekā tas ir šobrīd. Un tā tas patiešām ir – jebkurā darbā un vietā viss sākas ar cilvēku un viņa attieksmi. Tiešām gribas cerēt, ka baltinaviešiem izdosies aizklauvēties līdz tiem, kuri staigā pa augstākajiem varas gaiteņiem, jo pierobežā svarīgs ikviens iedzīvotājs," pārdomās dalījās laikraksta lasītāja.

Balvenietes iegādājas ūdenstorni

Maziem solīšiem uz mērķi pamodināt Balvus

Sanita Karavoičika

Trīs nedēļas no idejas līdz realizācijai – tieši tik daudz laika vajadzēja trīs enerģiskām balvenietēm, kuras ļāvās spontānam pirkumam un kļuva par īpašniecēm ūdenstornim, lai jau tuvākajā nākotnē Balvos taptu kaut kas interesants un līdz šim nebijis.

Ievu Leišavnieci, Kristu Medni un Sandru Igauni vieno ne vien fakts, ka viņas ir vienas pilsētas iedzīvotājas, bet arī tas, ka visas trīs strādā "Ziemeļlatgales partnerībā", ir darba kolēģes un nesen reģistrētās biedrības "Iespēju Horizonts" dibinātājas. Ikdienā viņas darbojas kopienu sfērā un redz diezgan daudz pozitīvu lietu, kuras vēlas ieviest arī savā pilsētā. Sandra Igaune stāsta, ka ideja par ūdenstorņa iegādi bija spontāna: "Uzzinājām, ka to pārdod un ir iespēja nopirkt. Noskaidrojām vajadzīgos kontaktus, aizbraucām, paskatījāmies, un tur arī notika tas klikšķis – dzima idejas. Uzrunāja pati ēka – tik unikāla un ar tik iespaidīgu skatu no jumta. Pēc nedēļas jau apspriedām pirkuma līgumu, lēmām par labu kopīgai torņa izmaksu finansēšanai no saviem personīgajiem līdzekļiem, un drīz vien kļuvām par īpašniecēm."

Darba lauks pamatīgs

Lai arī īpašums 607m² platībā iegādāts pavisam nesen, pie tā sakopšanas jau sākušies pirmie darbi – sarīkota talka, izvāktas drazas, nogriezti vecie koki un aizaugušie zari. Enerģiskās balvenietes smaidot piebilst, – ja kādam vajag baložu mēslojumu, par attiecīgu samaksu (ziedojumu) var piegādāt. "Šobrīd jāliek respirators uz sejas, jāņem špakteļlāpstiņas un tas viss no torņa iekšpuses jātīra nost. Darba lauks ir pamatīgs, garlaicīgi nebūs," viņas secina. Jaunās īpašnieces stāsta, ka vēl jāvienojas ar blakus esošo īpašumu saimniekiem par kopīgās teritorijas sakopšanu – vecās, morāli un fiziski nolietotās sētas sakārtošanu un degradēto lietu aizvākšanu. Tas viss būtu jāsakopj un vietā jāliek kas jauns un vizuāli pievilcīgs. Balvenietes atzīst, – mazākais bija nopirkt torni, samaksāt valsts un kancelejas nodevas. Tagad sāksies darbs ar dokumentāciju un birokrātija – jādomā par kanalizāciju, kur pievilkt ūdeni, kas apkurinās, ēkai jāmaina lietošanas veids, tad tā būs jāuzmēra, vēl jāpadomā par trepēm, logiem, durvīm un jumtu. "Šobrīd skats nav pievilcīgs. Paldies Dievam, ka vieta atrodas mazliet tālāk no ceļa un cilvēki garāmejot neko no tā neredz. Pirmā prioritāte ir visu sakopt. Kad to izdarīsim, padomā ir daži projekti, no kuriem viens jau iesniegts. Mums ir iecere pagalmā pie torņa dažādot sabiedriskās aktivitātes, kas pieejamas novadā, – šobrīd tur nebūs ne restorāna, ne veikala vai kā tamlīdzīga. Ar ēkas apguvi ceram piesaistīt jauna gadagājuma cilvēkus un panākt, ka pie mums brauc arī tuvējo novadu jaunieši un jaunās ģimenes. Lai mūsu kaimiņu pilsētu tūristi, kas dodas uz Gulbeni un Alūksni, ieplāno savā maršrutā arī Balvus. Mūsu mērķis – panākt, lai arī pie mums ir, ko darīt, kaut vai uzkāpt skatu tornī," skaidro Ieva Leišavniece. Viņa stāsta, ka pirmās aktivitātes jaunajā objektā notiks jau visai drīz – Muzeju naktī 17.maijā, un tad jau nākamais plāns ir dažādot Māju kafejnīcu dienu piedāvājumu pilsētā, kas šobrīd nav pārāk plašs.

Foto - no personīgā arhīva

Skats no iekšpuses. Logi, kāpnes, durvis – darāmā pie torņa sakārtošanas vēl pietiek.

Cilvēkiem jāpiedāvā kaut kas savādāks

Enerģiskās balvenietes ir apņēmības pilnas darboties, lai drīz par jauno ūdenstorni "Horizonts" uzzinātu ne vien mūsu novadā, bet arī tuvākā un tālā apkaimē. Sandra stāsta, ka jau pēc pirmajiem ierakstiem vietnēs "Instagram" un "TikTok" parādījusies interese gan no Liepājas puses, gan no citām pilsētām. Un tas ir tikai pozitīvi, jo visa pamatā ir vēlme Balvos iedegt dzīvību, citādi valda panīkums un depresija. Jaunās īpašnieces spriež, ka iemesls tam gaužām vienkāršs – noteikts sabiedrības slānis noveco, bet jaunie, kuri ir gatavi rīkoties, darīt, organizēt, riskēt un kļūdīties, nenāk. Bet pieredze liecina, ka ir tikai jāuzdrošinās, un tad var ieiet garšā. "Mums ir vairāki piemēri. Viens no tiem – "Balvu vilceņu" darbošanās un divreiz gadā rīkotie "Catch'n serve ball" volejbola turnīri, kas ir viens no apmeklētākajiem pasākumiem. Mēs esam 22 aktīvas sievietes, kuras šobrīd startē zem šīs komandas vārda, un pie mums atbrauc ciemos vairāk nekā 150 daiļā dzimuma pārstāves no visas Latvijas. Tās ir jaunas mammas un sievietes virs 30 gadiem, kuras citkārt uz Balviem varbūt nekad neatbrauktu. Mēs varam turpināt darīt sporta jomā un to arī darīsim, bet tai pat laikā ir vēlme mūsu cilvēkiem piedāvāt kaut ko savādāku – citādākā izpildījumā, nekā tas ir dotajā brīdī," teic Ieva Leišavniece.

Foto - no personīgā arhīva

Atvērtas sadarbībai. Sandra (no kreisās), Ieva un Krista arī citus balveniešus aicina būt aktīviem, nepalikt malā un pievienoties viņu komandai. "Gaidām ikvienu, kuram ir vēlme kaut ko sākt, turpināt darīt, īstenot sabiedriskā labuma vai uzņēmējdarbības projektus. Kopā mēs varam!" viņas aicina.

Uzsvars uz vārdu 'kvalitatīvi'

Sabiedrībā bieži dzirdēts, – ai, ko tad te, Balvos, var? Te jau nekas nenotiek. Bet kādēļ nenotiek, kādēļ stagnējam? Ieva uzskata, ka pie vainas cilvēku bailes no riska, nedrošība vai nepārliecinātība par saviem spēkiem. "Baidāmies kļūdīties, baidāmies no nosodījuma, par daudz domājam, ko padomās vai pateiks kāds cits. Katram cilvēkam mūžā gadās kļūdīties, daudzreiz dzīve noliek uz ceļiem, vienkārši jāmāk piecelties, noskurināties un iet tālāk. Un nepazaudēt pozitīvo attieksmi pret dzīvi, izaicinājumiem un piedzīvojumiem." Ieva, Krista un Sandra ir pārliecinātas, ka jebkam, ko cilvēks dara, jābūt 100% atdevei. Ja organizē pasākumu, tad tas jādara pamatīgi – ar drosmīgu, nestandarta pieeju, interesantiem lektoriem un ēdienkartēm. Ir jāeksperimentē un jāiet līdzi laikam, līdzi tam, kas ir stilīgi, gaumīgi un kvalitatīvi. Varbūt mazāk, bet lai ir kvalitāti. "Esam pazaudējuši kvalitatīvas lietas, mums trūkst laba restorāna piedāvājuma cienīgu kafejnīcu. Pēc tā skrienam uz Alūksni, Gulbeni un kaut kur citur. Gribas tepat, pie mums, izbaudīt labu koncertu ar gaumīgu mūziku. Vienkārši baudīt, ko esam piemirsuši, tādēļ šis ir īstais laiks, lai cilvēkiem to atgādinātu. Mazliet esam aizķērušies ikdienas skrējienā, kovida laiks mūs atsvešinājis vienu no otra. Esam kļuvuši mājās sēdētāji vai arī ierāvušies savās čaulās. Esam pazaudējusi daudzas draudzības pat starp ģimenēm," secina Ieva.

Vēlas pamodināt Balvus

Jautātas, vai pašām nevienu brīdi neradās šaubas par to, vai vajag spert šādu soli, Ieva, Krista un Sandra atzīst, ka pat nepaspēja nobīties. Viņas apzinās, ka piedzīvojums un izaicinājums uz pleciem paņemts grandiozs, bet arī sapņi ir grandiozi. "Dzīve tik ātri iet uz priekšu, negribas, lai, skatoties atpakaļ, nāktos nožēlot, ka kaut kas palicis nepamēģināts. Vienkārši jālec iekšā. Gribas tos Balvus pamodināt, tādēļ plāni ir lieli. Mēs ceram, ka tornis pārvērtīsies par vienas pieturas aģentūru, kur varēs gūt dažādas sajūtas, pēc tam varbūt arī kaut ko vērtīgāku. Visu parādīs laiks, finansiālā situācija, iespējas un cilvēku atsaucība. Ja viņi sapratīs, iesaistīsies, atbalstīs, nāks, riskēs kopā ar mums, varbūt ieteiks vai pakritizēs, tad viss notiks," apliecina Ieva Leišavniece. Viņa nenoliedz, ka viens no bonusiem un priekšnoteikumiem, lai idejas realizētos, ir projektu rakstīšanas pieredze. Taču tai pat laikā jāapzinās, ka jebkurš projekts ir arī saistības – visbiežāk ilgtermiņa. "Protams, skatīsimies iespējas, lai piesaistītu finansējumu, un mēģināsim tās izmantot. Bet arī kritiski vērtēsim, kas ir *paceļams* un kas nav. Šobrīd tomēr raugāmies bezpeļņas sabiedrisko aktivitāšu virzienā, jo mums visām ir pamatdarbs – esam pilnas slodzes darbinieces. Vispirms jāsakopj vieta, jāizstrādā stratēģija tās attīstībai un tad maziem solīšiem jāiet uz mērķi," skaidro balvenietes.

Kas cits darīs, ja ne paši?!

"Ikdienā diezgan daudz braucam pa Latviju un redzam tās daudzās foršās vietas, kur kaut kas notiek un top. Balvos tā trūkst. Patiesībā vēlamies šo vietu vispirms radīt sev, saviem draugiem un pārējiem pilsētas iedzīvotājiem, lai ir, kur kvalitatīvi un forši atpūsties. Pašas ikdienā sportojam, tādēļ gribam gan to sportisko – aktīvo atpūtu, gan kopienas pasākumus un kultūras aktivitātes. Lai būtu! Mums tā nav," apliecina Krista, piebilstot, ka šobrīd ir diezgan plašs piedāvājums senioriem gan kultūras namā, gan Kubulos, bet vidējai paaudzei un jaunākiem cilvēkiem ir diezgan bēdīgi. Uz to arī ir vēlme likt lielāko akcentu un fokusēties. Beidzot jādara pašiem, lai Balvos kaut kas būtu, jo neviena feja neatlidos un citu vietā neizdarīs. Balvenietes ir pārliecinātas, ka galvenais ir aizklauvēties līdz katram cilvēkam un pateikt, – nu piecelies, atnāc un pamēģini! Ir jādara.

"Mēs gribam dzīvot Balvos ar vērtības un jēgas sajūtu darbam un dzīvei. Un arī mūsu bērniem parādīt, ka tas iespējams. Jauniešiem šeit nav ko darīt, bet mēs centīsimies kaut ko piedāvāt, lai būtu. Lai viņi vismaz padomātu par iespēju, ka te arī var palikt un darīt," teic Ieva. Viņa ir pārliecināta, – neviens Balvos nedzīvo dzīvošanas pēc, bet tādēļ, ka grib atrasties tieši šeit un tagad. Taču, ja pašvaldības un citos līmeņos nebūs stratēģiskās attīstības, domāšanas un labo piemēru, ja netiks ar to strādāts, ir risks palikt par Kupravu vai pensionāru pilsētiņu. Ir jābūt konceptam, un tas ir pašvaldības uzdevums. "Protams, būs grūti izkonkurēt ar citām pilsētām, bet, ja ir ļoti laba infrastruktūra un loģistika, viss iespējams. Mums jāmāca bērniem patriotiskā domāšana, ka jāatgriežas mājās, nevis – ka tikai ātrāk projām no šejienes, jo te nav ko darīt. Viss atkarīgs no cilvēkiem un viņu vēlmes darīt. Ja tas viss ir, neizpaliks arī rezultāts," ir pārliecināta Ieva Leišavniece.

Triumfē "Balvu Valsts ģimnāzija"

Lauris Baranovskis

15.februārī Balvu sākumskolas sporta zālē noslēdzās Balvu novada atklātais čempionāts telpu futbolā 2024/2025. Šogad uzvarēja "Balvu Valsts ģimnāzijas" futbolisti, kuri finālā pieveica komandu "Zidāni". Trešo vietu izcīnīja "Balvu Sporta centra" komanda.

Foto - E.Gabranovs

Čempioni – "Balvu Valsts ģimnāzija". Lai atkārtoti kļūtu par čempioniem, viņiem nācās pāris gadus iekrāt pieredzi. Tas izdevās!

Lai finālsacensības padarītu aizraujošākas un skatītājiem pieejamākas, organizatori bija parūpējušies par videotranslāciju tiem, kuriem dažādu iemelu dēļ nebija iespējas mačus vērot klātienē. Tāpat bija padomāts gan par konkursiem un balvām skatītājiem, gan arī par ēdināšanu uzņēmuma "Divi Loki" gādībā, kura īpašnieks Krišjānis Lauskis pats personīgi piegādāja uzkodas skatītājiem tribīnēs. Futbola mači sākās ar pusfinālspēlēm. Pirmajā mačā "Zidāni" pieveica "Balvu Sporta centra" komandu ar rezultātu 4:2. Otrajā mačā "Balvu Valsts ģimnāzija" neatstāja nekādus variantus komandai "Vietējie", uzvarot tos ar graujošu rezultātu 15:0. Spēlē par 5.-6.vietu "Balvi" ne mazāk pārliecinoši ar rezultātu 12:0 apspēlēja komandu "Baltinava". Cīņā par 3.vietu lielākais turnīra pārsteigums: komanda "Vietējie" prata sastādīt pienācīgu konkurenci vairākkārtējiem čempioniem – "Balvu Sporta centra" vienībai, bet tomēr nācās piekāpties ar rezultātu 2:4. Finālā "Zidāni" sākumā izvirzījās vadībā pret "Balvu Valsts ģimnāziju", tomēr ģimnāzisti nolieca svaru kausus par labu sev un svinēja uzvaru ar 4:2.

"Balvu Valsts ģimnāzijas" treneris Jānis Zakarīts pēc uzvaras čempionātā atzina, ka, būdams treneris, ir gandarīts par savas komandas uzvaru, piebilstot: "Ir patīkami pēc trīs pieredzes sezonām izcīnīt čempionu kausu. Ģimnāzijas komandā spēlēja jauni un ambiciozi spēlētāji, bet ar vienotu mērķi – izcīnīt čempionu titulu. Visa čempionāta laikā spēlētāji demonstrēja stabilu sniegumu, kas liecina par komandas briedumu. Protams, tika piedzīvoti arī divi zaudējumi, bet tie deva papildus motivāciju neatslābt un katru spēli spēlēt ar simtprocentīgu atdevi. Komandā spēlēja bijušie un esošie ģimnāzijas audzēkņi: Rainers Ušāns-Čips, Vadims Sņegovs, Māris Žugs, Gvido Dokāns, Ņikita Kokorevičs, Jānis Mačs, Endijs Lindenbergs, Maksis Garais, Kristers Zelčs, Ričards Ivanovs, Artjoms Šaicāns, Kristers Liepiņš un Armands Ķerģis. Izcīnītais čempionu tituls bija dāvana Balvu Valsts ģimnāzijai 95 gadu jubilejā."

ŠOGAD KĀ LABĀKIE SAVĀS KOMANDĀS TIKA APBALVOTI: Ņikita Kokorevičs ("Balvu Valsts ģimnāzija"), Artūrs Papins ("Zidāni"), Mareks Kozlovskis ("Balvu Sporta centrs"), Gints Prolis ("Vietējie"), Nauris Semjonovs ("Balvi"), Andris Vrubļevskis ("Baltinava") un Renārs Rāms ("Cēzars").

PAR LABĀKAJIEM TURNĪRĀ TIKA ATZĪTI: labākais vārtsargs – Rainers Ušāns-Čips ("Balvu Valsts ģimnāzija"), labākais aizsargs – Aleksandrs Sņegovs ("Balvu Sporta centrs"), labākais uzbrucējs – Deniss Ciunelis ("Zidāni").

PAR VISA TURNĪRA VĒRTĪGĀKO SPĒLĒTĀJU TIKA ATZĪTS **VADIMS SŅEGOVS** ("Balvu Valsts ģimnāzija"), kuru aicināju uz nelielu sarunu.

Kura bija grūtākā spēle "Balvu Valsts ģimnāzijas" komandai turnīrā? Kāpēc?

– Katra spēle, sākot no turnīra pirmā posma līdz pat finālspēlēm, bija vienlīdz izaicinoša un svarīga. Bija spēles, uz kurām nespējām ierasties pilnā sastāvā, un spēlētāju trūkuma dēļ likās, ka šīs spēles ir visgrūtākās līdz šim. Bet galu galā mēs zinājām, ko darām, un nevienu brīdi nebijām satraukušies par rezultātiem. Un tomēr viennozīmīgi visgrūtākā spēle bija fināls pret "Zidāniem", jo pretinieku fiziskā izturība un morālā noturība pārsniedza gaidīto. Vajadzēja atdot daudz enerģijas, lai spētu pārsteigt pretiniekus un skatītājus.

Ja ne Tu, kurš, Tavā skatījumā, būtu pelnījis vēl turnīra vērtīgākā spēlētāja balvu?

– Grūti spriest. Katrā komandā bija vairāki spēlētāji, kuri izcēlās ar savām prasmēm un dotībām. Manuprāt, milzīgu ieguldījumu komandas spēlē dod komandas kapteinis, – cik daudz atdeves ir viņam, tik labi arī spēlē komanda. Tieši tāpēc es nominētu "Balvu Sporta centra" vārtsargu Jurģi Vilciņu – viņam komandas līdera dotības plūst asinīs.

Kāds bija komandu līmenis šajā čempionātā?

– Kopumā tas nebija stipri mainījies no pagājušā gada, – visas komandas spēlēja labi un rādīja lielisku sniegumu skatītājiem. Jaunu elpu čempionātam piešķīra jaunizveidotā komanda "Vietējie", – kaut turnīra pastarīši, arī viņi spēlēja lieliski.

Kā vērtē turnīra organizāciju un ko tajā varētu uzlabot?

– Organizatori bija parūpējušies par lielisku atmosfēru visos turnīra sabraukumos. Manuprāt, ar to vienmēr viss ir bijis kārtībā. Jaunums bija ēdināšanas pakalpojumi finālposma dienā, kas noteikti lika ierasties vairāk skatītājiem.

Tu esi arī "Leevon PPK" sastāvā LFF Nākotnes līgā "lielajā futbolā". Kā gatavojaties sezonai?

– Sākoties 2025.gadam, sākām arī trenēties. Tagad jau pilnā sparā trenējamies četras reizes nedēļā, katru sestdienu notiek pārbaudes spēles ar dažādiem pretiniekiem. Līdz sezonas sākumam atlicis pusotrs mēnesis, – šis laiks arī ir vissvarīgākais, lai veiksmīgi uzsāktu čempionātu.

Kāda ir konkurence "Leevon PPK" par vietu sastāvā?

– Konkurence nav maza. Mērķis šogad ir ļoti labi nostartēt LFF Nākotnes līgā, noteikti jāiekļūst trijniekā. Tieši tāpēc jaunie spēlētāji nāk un iet, un pilnā komandas sastāva paziņošana vēl tikai sekos. Līdz tam vēl jāpastrādā.

Kuri ir galvenie favorīti uzvarai LFF Nākotnes līgā? Kāpēc?

– Nevēlos novēlēt pārāk daudz veiksmes pretiniekiem, bet starp favorītiem redzu JDFS "Alberts", "Skanstes SK" un, protams, "Leevon PPK". Šīs komandas, sezonām ejot, ir rādījušas labu sniegumu. Uzskatu, ka nevar vērtēt pretiniekus par zemu, šajā līmenī futbola spēles mēdz būt neprognozējamas.

Ar kuriem balveniešiem, esot Rīgā, Tev sanāk sastapties futbola laukumos?

– Pagājušā gada sezonā LFF Nākotnes līgā tikos ar Ņikitu Kokoreviču, kurš spēlēja "Mārupes SC", un Danielu Saliņu, kurš spēlēja "Ogre United" sastāvā. Vienmēr ir prieks satikt savējos futbola laukumā.

Ko novēli futbolistiem šosezon?

– Vissvarīgākais ir nepazaudēt spēles garšu. Ja tā būs, tad arī rezultāti neizpaliks. Veiksmīgu vasaras sezonu!

Foto - E.Gabranovs

Vadims Sņegovs. Turnīra vērtīgākais spēlētājs atzina, ka katra spēle bija vienlīdz svarīga un izaicinoša.

Foto - E.Gabranovs

Nedaudz pietrūka – 2.vieta. Komanda "Zidāni" pēdējos gados pierāda, ka ir nopietns pretendents uz visaugstākajām vietām.

Foto - E.Gabranovs

Bronza.... Šoreiz titulētajiem "Balvu Sporta centra" futbolistiem nācās samierināties ar trešo vietu, pusfinālā piekāpjoties komandai "Zidāni".

Svētdiena, 2.marts

Vārdadienu svin: Laila, Lavīze, Luīze

LTV 1

5.35 "Dzīva dzīve". Jauniešu intervijas ar senioriem. Atk.
5.45 "Slazds – krāpnieku metodes". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem. Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Īkšķi Tīkšķi 2". Raid. bērniem.
9.25 "Animācijas filma".
9.30 "Supervaroņu akadēmija 2". Seriāls bērniem.
9.50 "Trīs ķēniņbērni". Ģimenes filma.
10.50 "Animācijas filma".
11.00 "Teātra garša". Atk.
11.30 "Kultūrdobe 4". Atk.
11.45 "Zaļgalvis". Atk.
12.00 "Dievkalpojums Rīgas Mārtiņa ev. lut. baznīcā".
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
14.10 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
14.20 "Province". Atk.
14.50 "Ķepa uz sirds". Atk.
15.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
16.20 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
17.00 "Kutūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Lēna Lorenca. Cerību laiks". Romantiska drāma.
20.00 "Panorāma".
20.14 "*De facto*".
21.05 "Inspektors Lūiss 9". Detektīvseriāls.
22.35 "Viss visur vienlaikus". Spraiga sižeta fantastikas filma.
0.55 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
1.05 "Klase. Izaicinājums". Atk.
1.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
2.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
3.00 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
3.40 "Kultūrdeva". Atk.
4.40 "Province". Atk.

LTV 7

5.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
6.50 "Dzīva dzīve". Jauniešu intervijas ar senioriem. Atk.
7.00 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.30 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".
8.00 "Dabas pētnieka piezīmes". Dok. filmu cikls.
8.55 "Province". Atk.
9.25 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
10.35 "Neprāta cena". Seriāls.
13.20 "Kultūrdeva". Atk.
14.20 "Slepkavības ziemeļos 8". Detektīvseriāls.
16.00 "Mērdoka noslēpumi 5". Detektīvseriāls.
20.10 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
21.10 "Miljardieru uzplaukums". Dok. filmu cikls.
21.55 "Liktenīgā robeža". Seriāls.
22.40 "Juriks". Drāma.
0.25 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".
0.55 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".
1.20 "Ugunīgā Marija. Mana otrā dzīve". Romantiska drāma.
2.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.50 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
4.50 "Sportas studija". Atk.

TV 3

5.00 "Šefu gaidījāt? 5". Kulinārijas raidījums.
6.55 "Animācijas seriāli".
8.55 "Uz sapni ar mazo". Raid. par ekstrēmu, traku un no sirds ļoti vēlētu sapņu īstenošanu.
10.00 "Superbingo".
11.15 "Kas to būtu domājis?!" Izklaidējošs raid.
13.15 "Nu, nopietni?" B.Sipenieces šovs.
13.50 "Cēzara metode". Seriāls.
15.45 "*Pokemon*: detektīvs Pikaču". Piedz. filma.
17.50 "Misters Bīns". Komēdijseriāls.
19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
19.40 "Nekā personīga".
20.30 "Koru kari". Muzikāls šovs.
23.10 "Neiznīcināmie 4". Spraiga sižeta piedz. filma.
1.00 "Prāta trauslā robeža". Drāma.
3.30 "UgunsGrēks 6". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
5.30 "Ceļvedis atvaļinājumam 4". Izkl. raid.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
7.00 "Brīvās skaistumkaralienes 3. Ziemeļirija". Realitātes seriāls.
7.35 "Rozamunde Pilčere. Es tevi atradīšu". Melodrāma.
9.30 "*Dzīvīte* brīvdienās 11". Televeikala skatlogs.
10.00 "Pilsēta, vārdā Milestība". Romantiska komēdija.
11.50 "Dilemma". Komiska drāma.
14.00 "Pilnīga skaistule". Romantiska komēdija.
16.10 "Noķert spiegu". Detektīvfilma.
18.05 "Mīlestības simtgade". Melodrāma.
20.00 "Absolvente". Romantiska komēdija.
21.55 "Apslēptā dzīve". Biogrāfiska drāma.
1.15 "Kārdinājumu sala 4". Realitātes šovs.
2.10 "Slepkavības Horvātijā. Pa pēdām mirušajam". Detektīvfilma.
4.00 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.

TV24

6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
8.33 "Globuss". Atk.
9.30 "Pieci novadi Latvijā".
10.00 "Uz līnijas". Atk.
10.30 "Ceļš uz valsts drošību".
11.00 "Grāmatu kods". Atk.
11.30 "Laimīgs un vesels".
12.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Skolām (ne)būt!" Atk.
15.00 "Latvijas formula". Atk.
16.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
16.03 "Naudas cena". Atk.
17.00 "Latvijas labums". Atk.
18.00 "Dr. Apinis". Atk.
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
19.30 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē".
20.00 "Uz līnijas". Atk.
21.00 "Rīga gatava?" Atk.
22.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
22.03 "Kārtības rullis". Atk.
23.30 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
1.33 "Globuss". Atk.
2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

ReTV

5.25 "Uz meža takas 7".
6.15 "Gaidām ciemos!"
8.30 "Mēs varam – mēs darām!"
9.00 "Ar pasaules pieredzi Latvijā".
9.30 "Mājā un sētā".
10.00 "Trīs kvadrātā 4".
11.00 "Ceļā uz mājām".
11.30 "Alternatīvās mūzikas grupas *Baložu pilni pagalmi* 30 gadu jubilejas koncerts".
14.30 "Vērtīgi zināt".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
16.00 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
16.30 "Izstāsti Latvijai!"
17.00 "Skrundas TV piedāvā".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgale".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".
19.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
20.00 "Dabas spēks".
20.30 "Ceļot bez robežām 6".
21.00 "Meža stāsti 6".
21.30 "Piedzīvojums dabā".
22.00 "Es palieku!" Dok. seriāls.
23.00 "Arhīvus pārskatot".
24.00 "Latvijas stāsti".
1.00 "Zaļā gaisma".
1.25 "Zini savas tiesības! 4".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.00 "Kāpēc?"
3.55 "Latvijas vēsturiskie novadi".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".

Afiša

2.marts – Nacionālo partizānu bruņotās pretošanās atceres diena.

Plkst. 10.00 pie piemineklа Latgales partizānu pulka kritušajiem karavīriem ziedu nolikšana un piemiņas brīdis Balvos.

Plkst. 11.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā sadarbībā ar Latvijas Universitāti norisināsies zinātniskie lasījumi "Vēstures liecības neklusē!".

Plkst. 13.00 pulcēšanās un izbraukšana uz Stompaku nometnes vietu. Kopīgs transports no Balvu KAC stāvlaukuma

Plkst. 14.30 Nacionālo partizānu apmetnes vietā dabas liegumā "Stompaki" iedegsim piemiņas ugunskuru.

Balvu Novada muzejā

O Februārī "Iepazīsti Balvus" – izglītojoša pastaiga pilsētā pēc iepriekšējā pieteikuma (tālr. 28694615).

O Līdz 22.februārim gleznotājas Agitas Zemītes un tēlnieka Aigara Zemīša izstāde "...Vienkārši tā...".

Balvos

Balvu Kultūras un atpūtas centrā izstāde "Atmiņu stūrītis". *Apskatāmi dažādi vēsturiskie materiāli un fotoalbumi par Balvu Kultūras un atpūtas centra vēsturi.*

21.februārī plkst. 18.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā teātra [illegible] ku festivālu laureātu "O[illegible] cirka izrāde "Klauni – piedzīvojumi turpinās".

IZRÂDE ATCELTA

25.februārī plkst. 7.30 Balvu Romas katoļu baznīcā Sv.Mise par Balvu pilsētu, tās iedzīvotājiem, iestādēm un to vadītājiem, uzņēmējiem un viesiem.

Baltinavā

Līdz 28.februārim Baltinavas muzejā izstāde no cikla "Iepazīsim Balvu novada pagastus!" – Balvu novads.

Baltinavas bibliotēkā Balvu Daudzfunkcionālā sociālo pakalpojuma centra klientu radošo darbu izstāde "Katram mums sava upe plūst, savs zars dzīvības kokā".

Līdz 4.martam kultūras namā Lucijas Keišas (Daukstes) darbu izstāde "Ieaustais mūžs…".

23.februārī plkst. 14.00 kultūras namā Naudaskalna dramatiskā kolektīva izrāde Edvards Vulfs "Līnis murdā", režisore Iveta Supe. Ieejas maksa – 3 eiro.

28.februārī plkst. 19.00 kultūras namā Baltinavas amatierteātra "Palādas" izrāde – Danskovītes luga "Kū ļauds sacies!", režisore Anita Ločmele. Ieejas maksa – 3 eiro. Vietu rezervēšana, zvanot pa tālr. 25440049 (Lidija).

Balvu pagastā

Naudaskalna tautas namā darba dienās **no plkst. 9.00 līdz 12.00** skatāma Zinta Purena izstāde "Dzīve melnbaltā".

22.februārī plkst. 11.00 Naudaskalna ezermalā ziemas aktivitāšu diena ģimenēm.

Bērzpilī

28.februārī plkst. 19.00 saietu namā I.Šteinbergas komēdija 3 ainās "ŠURPU - TURPU" Krišjāņu dramatiskā kolektīva "Tādi esam" iestudējumā. Ieejas maksa – 3 eiro.

28.februārī plkst. 22.00 sporta angārā DISKOTĒKA, *DJ NORMUNDS. Ceļosim mūzikā no 80-tajiem līdz šodienai! Nāc dejot un pasūti savu mīļāko dziesmu!* Ieejas maksa – 5 eiro. Galdiņu rezervācijas pa tālr. 26518493.

Briežuciemā

Briežuciema bibliotēkā skatāmi Aijas Keišas kakla dekori franču adīšanas stilā un plecu lakati, austi rāmī.

23.februārī plkst. 15.00 pie tautas nama "Baskāju skrējiens", *sniegavīru celšanas sacensības un citas ziemas aktivitātes. Sildīšanās pie tējas tases. Aicināti dalībnieki un līdzjutēji. Līdzi var paņemt saldumus tējas pauzei.*

Krišjāņos

22.februārī no plkst. 10.00 lielā tirgus diena pie tautas nama.

23.februārī plkst. 12.00 sniega diena, sniega prieki! Sportiskas aktivitātes individuāli un ģimenēm!

Kubulos

21.februārī plkst. 19.30 kultūras namā notiks interesants pasākums "Lomu spēles" kopā ar Tilžas amatierteātri "Spogulis" un Kubulu kultūras nama līnijdeju kolektīvu "Džilla". Pasākuma īpašais viesis – dziedātājs Juris Ostrovskis. Baudiet koncertuzvedumu ar teātra un līnijdeju priekšnesumiem! Mīļi gaidīti.

Medņevā

28.februārī plkst. 19.00 muzikāli izklaidējošs pasākums "Vārdu ballīte Skaidrītēs". Muzicēs Andris Baltacis. Ieeja brīva.

28.februārī plkst. 22.00 balle. Muzicēs Zintis Krakops. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – 5 eiro, vēlāk – 8 eiro. *Var rezervēt galdiņu.*

Rugājos

22.februārī plkst. 18.00 Rugāju sporta namā lielkoncerts "Īsa pamācība pašdarbībā". Piedalās pagasta amatiermākslas kolektīvi un ciemiņi no Degumniekiem VPDK "Degumnieki" un VPDK "Pāris" no Briežuciema. Svinēsim Rugāju TN VPDK "Švirksts" 5 gadu darbības jubileju, vadītāja Astrīda Circene. Ieejas maksa – 2 eiro.

22.februārī plkst. 22.00 sporta centrā balle "Pavasara dvesma" kopā ar Juri Ķirsonu. Ieejas maksa – 6 eiro, pēc plkst. 23.00 – 8 eiro. Galdiņu rezervēšana pa tālr. 28384855 (Gunta). Sporta centrā ieeja apavos bez smailiem papēžiem!

Šķilbēnos

21.februārī plkst. 19.00 kultūras centrā "Rekova" koncerts "Folkloras kopai "REKAVAS DZINTARS" – 30", īpašie viesi DK "NEBĒDA".

22.februārī plkst. 19.00 kultūras centrā "Rekova" REĢĪNA DEVĪTE monoizrādē ar komēdijas elementiem "Sieviete ar dzeltenām brillēm", ieejas maksa – 10 eiro.

Vīksnā

No 25.februāra tautas namā gleznošanas studijas "Olīves" dalībnieku darba izstāde "Olīves ziedos" apmeklētājiem pieejama darba dienās no plkst. 9.00 līdz 16.00.

* *Turpinājums 15.lpp.*

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 24.februāra līdz 2.martam

2. Pirmdiena, 24.februāris

Vārdadienu svin: Diāna, Dina, Dins

LTV 1

5.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Vides fakti". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
9.30 "Kopā līdz uzvarai!" Tiešr.
10.50 "Solījums 2". Seriāls.
11.50 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
12.00 "Ukrainas valsts himna".
12.03 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
12.10 "Medmāsa Betija 8". Seriāls.
12.55 "Kalnu karaļa noslēpums". Ģimenes filma.
14.35 "Province". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Solījums 2". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Krievijas karš Ukrainā". Ziņu speciālizlaidums.
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "No sirds Ukrainai".
23.25 "Nakts ziņas".
23.40 "Azovas karavīrs". Dok. filma.
0.35 "*De facto*". Atk.
1.10 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
1.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
2.50 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
4.15 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
4.45 "Aculiecinieks". Atk.

LTV 7

5.30 "Province". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
9.05 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
10.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
11.30 "Slazds – krāpnieku metodes". Atk.
11.45 "81+". Sarunu cikls. Atk.
12.00 "Ukrainas valsts himna".
12.05 "Likteņa līdumnieki. Enijas bize". LTV videofilma.
12.55 "Medmāsa Betija 8". Seriāls.
13.40 "Revidents". Atk.
14.25 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā. Sprints sievietēm". Atk.
15.45 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā. Iedzīšana sievietēm". Atk.
16.30 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
17.00 "Nemiera gars 2". Dok. daudzsēriju filma.
17.45 "Okavango lielie kaķi". Dok. filmu cikls.
18.40 "Komisārs Reksis 14". Detektīvseriāls.
19.30 "Nemiera gars 2". Dok. daudzsēriju filma.
20.20 "Mērdoka noslēpumi 4". Detektīvseriāls.
22.00 "Midsomeras slepkavības 20". Detektīvseriāls.
23.35 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
0.05 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
1.30 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
2.15 "Likteņa līdumnieki. Enijas bize". LTV videofilma.
3.05 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
3.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.45 "Kultūršoks". Atk.

TV3

5.00 "Animācijas seriāls".
5.15 "Divarpus vīru". Komēdijseriāls.
6.10 "Misters Bīns". Anim. seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Munšas aizstāvība 4". Seriāls.
9.55 "Mantinieki". Seriāls.
10.55 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.
12.50 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu *Top 10*".
13.20 "Nu, nopietni? 2". B.Sipenieces šovs.
13.55 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.
14.55 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.
15.55 "Doktors Hauss". Seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 6". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā".
21.10 "Karš Ukrainā. 1096 dienas". Diskusija. Tiešraide.
21.45 "Pirmais cilvēks uz Mēness". Biogrāfiska drāma.
0.35 "Autoziņas 16".
1.05 "Nekā personīga". Atk.
1.55 "Neticamā bēgšana ar Morganu Frīmenu". Seriāls.
2.55 "Kobra 11-12". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Manas mājas ar *IKEA* 2". TV šovs.
6.35 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs.
7.35 "Neuzticība". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.45 "UgunsGrēks 7". Seriāls.
12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
13.00 "Dzīves krustcelēs 5". Dok. seriāls.
14.00 "Grejas anatomija 9". Seriāls.
16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.
17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
19.00 "Atcerēties visu 4". Seriāls.
20.00 "Rozamunde Pilčere. Es tevi atradīšu". Melodrāma.
21.55 "Izmeklēšanas profils 6". Seriāls.
23.05 "Privātdetektīvi 4". Seriāls.
24.00 "Likteņa skartie". Seriāls.
1.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
3.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.

TV24

6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Dzīvīte". Atk.
8.00 "Laimīgs un vesels". Atk.
8.30 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
9.30 "Kopā līdz uzvarai!"
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
12.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
13.00 "Dr. Apinis".
14.00 'Uz līnijas". Atk.
14.30 "Baltijas skolas par uzvaru". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.30 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Brīvības cena".
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
21.03 "Kārtības rullis".
22.30 "Kurskas operācija". Dok. filma.
23.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
1.30 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
5.30 "Latvijas stāsti".
6.00 "Personības kods 3".
7.00 "Makšķerē kopā ar Olti!"
7.30 "Tiksimies stacijā!"
8.00 "Kāpēc?" Atk.
9.00 "Es daru tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.00 "Gaidām ciemos!"
10.30 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
11.00 "Svētku kūka".
11.30 "Līdaku ielenktie 3".
12.00 "Dzīvot un sadzīvot".
13.00 "Trīs kvadrātā 4".
14.00 "Vērtīgi zināt".
14.30 "Mēs varam – mēs darām!"
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Latvijas stāsti".
16.00 "Gaidām ciemos!"
16.30 "Limbažu novads rada un dara".
17.00 "Es daru tā".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Latvijas stāsti".
19.50 "Skats no Ventspils".
20.25 "Manas jaunās mājas – Latgale".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Rezervēts 2". Izkl. raid.
22.40 "Tā dzīvojam".
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Vērtīgi zināt".
0.30 "Latvijas stāsti".
1.00 "Manas jaunās mājas – Latgale".
1.25 "Dzīvot un sadzīvot".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
3.55 "Rezervēts 2". Izklaidējošs raidījums.
4.35 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".

Sestdiena, 1.marts

Vārdadienu svin: Ilgvars, Ivars

7.

LTV 1

5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raid. bērniem. Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Bardaks bēniņos 8". Raid. bērniem.
9.15 "Urga urda". Atk. Raidījums bērniem.
9.30 "Mana meitene". Ģimenes filma.
11.10 "Animācijas filma".
11.15 "Ķepa uz sirds".
11.45 "Ugunīgā Marija. Mana otrā dzīve". Romantiska drāma.
13.15 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
13.25 "Zemes stāsti". Atk.
13.55 "Mākslas dialogs". Atk.
14.25 "Zaļgalvis". Atk.
14.40 "Kultūršoks". Atk.
14.55 "Slazds – krāpnieku metodes". Atk.
15.10 "Aculiecinieks". Atk.
15.25 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
16.35 "Okavango lielie kaķi". Dok. filmu cikls.
17.30 "Ielas garumā".
18.00 "Dienas ziņas".
18.15 "Aculiecinieks".
18.30 "Vides fakti".
19.00 "Latvijas sirdsdziesma".
20.00 "Panorāma".
20.55 "*Latvijas Loto* izlozes".
21.10 "Latgaliešu kultūras gada balvas *Boņuks 2024* pasniegšanas ceremonija".
23.45 "Fati 2". Seriāls.
1.20 "Labais boss". Komēdija.
3.20 "Aculiecinieks". Atk.
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.40 "Aizliegtais paņēmiens".

LTV 7

5.00 "Vides fakti". Atk.
5.30 "Ceturtā studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Ceturtā studija". Atk.
7.35 "Aculiecinieks". Atk.
7.55 "Vides fakti". Atk.
8.25 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
9.00 "Bardaks bēniņos 8". Raid. bērniem.
9.15 "Zinātne vai maģija". Izklaidējošs raid. Atk.
9.50 "No sirds Ukrainai". Atk.
12.05 "Komisārs Reksis 14". Detektīvseriāls.
16.25 "Mērdoka noslēpumi 4". Detektīvseriāls.
19.40 "Mērdoka noslēpumi 5". Detektīvseriāls.
20.30 "Latvijas kods. Birokrātijas līķis". Dok. filma.
21.00 "Midsomeras slepkavības 20". Detektīvseriāls.
22.35 "Melnais saraksts 2". Seriāls.
23.20 "Šarlī Holmsa". Detektīvseriāls.
0.15 "Savā rokrakstā". Deju koncertuzvedums. Atk.
2.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.10 "Ķepa uz sirds". Atk.
3.40 "Lielās patiesības". Atk.
4.10 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
4.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

TV3

5.00 "Šefu gaidījāt? 5". Kulinārijas raid.
6.55 "Animācijas seriāli".
8.00 "Arābu Emirāti no putna lidojuma". Dok. seriāls.
9.00 "Bez steigas". Izkl. raid.
10.00 "Iesper un iekliedzies!" Ģimenes komēdija.
12.00 "Koru kari". Muzkāls šovs.
13.20 "Pavārgrāmatu izaicinājums kopā ar Džeimiju Oliveru". Izkl. raid.
14.40 "Šokolāde". Romantiska komēdija.
17.15 "Mīluļu slepenā dzīve". Animācijas filma.
18.55 "Miljonu vērta ideja". Šovs.
20.00 "TV3 ziņas sestdienā".
20.40 "Nu, nopietni?" B.Sipenieces šovs.
21.15 "*Pokemon*: dtektīvs Pikaču". Piedz. filma.
23.20 "Pusbrāļi". Komiska drāma.
1.15 "Balss maskā 3". Muzikāls šovs.
3.50 "UgunsGrēks 6". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
5.30 "Inga Lindstrēma. Hanna un labā dzīve". Melodrāma.
7.20 "Pazudis un atrasts Romā". Melodrāma.
9.05 "Ēd labāk, maksā mazāk". Izklaidējošs raid.
10.20 "Mīlestības treniņš". Melodrāma.
12.15 "Tikko precējušies". Romantiska komēdija.
14.15 "Princese un miesassargs". Romantiska komēdija.
16.10 "Saindētā paradīze. Martas Vinjardas mistērija". Detektīvfilma.
18.00 "Inga Lindstrēma. Saldā dzīve". Melodrāma.
20.00 "Tikai draugi". Romantiska komēdija.
22.00 "Miesassargs". Drāma.
0.35 "Kārdinājumu sala 4". Realitātes šovs.
1.30 "Itālijas atmiņas". Komēdija.
3.30 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.

TV24

6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
7.33 "Kur tas suns apraksts?" Atk.
8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
9.33 "Nedēļa P.S." Atk.
10.30 "Aktualitātes". Atk.
11.00 "Atspēriens izaugsmei".
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
11.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
12.30 "Ceļš uz valsts drošību".
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Ārsts atbild". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
15.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
16.00 "Skolām (ne)būt".
16.30 "Grāmatu kods".
17.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
17.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
18.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts".
19.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu".
20.00 "Nacionālo interešu klubs".
21.00 "Latvijas formula". Atk.
22.00 "Dzīvīte".
22.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
22.33 "Kur tas suns apraksts?" Atk.
23.30 "Uz līnijas". Atk.
24.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
0.03 "Preses klubs". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
1.33 "Globuss". Atk.
2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Dr. Apinis". Atk.

ReTV

5.30 "Latvijas stāsti".
8.00 "Svētku kūka".
8.30 "No Piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte".
9.00 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
9.30 "Ceļot bez robežām 6".
10.00 "Rezervēts 2". Izkl. raid.
11.00 "Tavs ceļš".
12.30 "Āzija 360⁰".
13.00 "Cīņa par Eiropas zeltu".
14.00 "Manas bērnības atmiņas".
15.00 "Manas jaunās mājas – Latgale".
15.30 "Skats no Ventspils".
16.00 "Līdaku ielenktie".
16.30 "Atspēriens izaugsmei".
17.00 "Dzīvīte 9".
17.30 "Par Liepāju un liepājniekiem".
18.00 "Laimīgs un vesels".
18.30 "Vērtīgi zināt".
19.00 "Trīs kvadrātā 4".
20.00 "Āzija 360⁰".
21.00 "Nedēļa Latvijā".
22.00 "Alternatīvās mūzikas grupas *Baložu pilni pagalmi* 30 gadu jubilejas koncerts".
24.00 "Latvijas stāsti".
2.05 "Dzīvot un sadzīvot".
2.55 "Kursu kari 2".
3.45 "Manas bērnības atmiņas".
4.35 "Ziņkārīgais Čiekurs ciemos pie Sofi".

Atvērtība – tas ir, kad iestādes durvis vaļā, vajadzīgais darbinieks ārvalstu komandējumā, neviens nezina, kad būs atpakaļ, palīdzēt nevar un darba laiks arī nekur nav izlikts.

* * *

Darīšanas gāžas virsū kā lavīna, bet nedarīšana ņem virsroku.

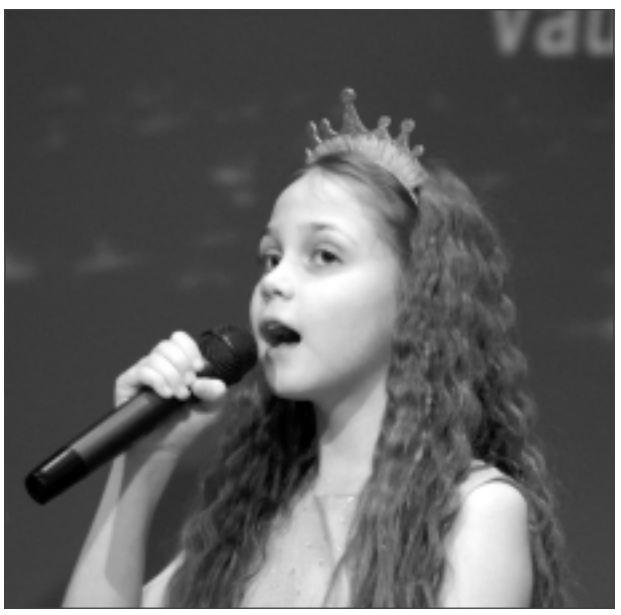
Mēs savai pilsētai

16.februāris mūspuses vēstures lappusēs ierakstīts ar spilgtu bērnu un jauniešu koncertu "Mēs savai pilsētai", kas Balvu Kultūras un atpūtas centrā pulcēja pašus labākos un atraktīvākos mākslinieku. Pārsteigumi patiesi neizpalika. Ja 11.februārī mazuļi pārsteidza ar rāpošanas prasmēm, tad svētdien – ar dziesmām, turklāt divām.

Profesionāļi. Balvu Sporta skolas sporta dejotāji klātesošajiem dāvāja gan valsi, gan džaivu.

Visjaunākie mākslinieki. Viņi kopā ar mammām apliecināja, ka mūzikas studija bērniem "Do RE MI" ir vislabākā (vadītāja Iluta Tihomirova).

Vai atpazināt? Pavisam nesen pasākumā "Ielūdz Karlsons" Valters Blūms veiksmīgi iejutās Brālīša tēlā.



Simpātiskā soliste. Bērnu vokālās studijas "Notiņas" soliste Denija Griestiņa mudināja kāpt kalnā.

Priecājās omamma, opaps un lellītes. Jāpiebilst, ka priecājās visi skatītāji, baudot Balvu novada bērnu un jauniešu centra vokālā ansambļa izpildīto dziesmu "Dzintara krellītes".

Kā vienmēr – malači! "Balvu vilciņš" skatītājus priecēja ar vairākām dejām, tostarp "Sitieniņi".

Saņem balvu. Viktorīnā balvu saņēma Rimma Klija (foto – no labās), kura pareizi atbildēja uz jautājumu, – kā radies Lāča dārza nosaukums? Vai tāpēc, ka tur staigā lāči?

"Maģiskās liesmiņas". Deju studijas "Terpsihora" (ritmika 6 gadi) bērni uzbūra maģisku atmosfēru.

"Paskaties uz mani". "Di-dancers Crew" (vadītāja Dita Nipere) dejotājas, kā vienmēr, priecēja ar eleganci un sportisku garu.

Kas tie tādi? Deju studijas "Terpsihora" (ritmika 4-5 gadi) audzēkņi, iejūtoties pingvīnu tēlos, apliecināja, ka Balvos jūtas labi. Kā nu ne, ja "Ledusprieka deja" raisīja skatītāju smaidus.

Kad lido pa gaisu kājas. Jāsecina, ka, raugoties deju studijas "Terpsihora" (mūsdienu deja 9.-11.klase) dejas "Rokenrols" izpildījumu, daudziem skatītājiem cilājās kājas.

** Turpinājums 16.lpp.*

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

“Tautumeitas” gatavojas Eirovīzijai

Publicitātes foto

“Tautumeitas” pēc uzvaras dziesmu konkursā “Supernova”. No kreisās: Kate Slišāne, Aurēlija Rancāne, Asnate Rancāne, Gabriēla Zvaigznīte, Laura Līcīte un Annemarija Moiseja.

Latvijas Televīzijas dziesmu konkursa “Supernova” finālā uzvarēja “Tautumeitas”, kuras jau 15.maijā ar dziesmu “Bur man laimi” pārstāvēs Latviju 69. starptautiskā Eirovīzijas dziesmu konkursa otrajā pusfinālā Bāzeles pilsētā Šveicē. “Tautumeitās” dzied arī Kate Slišāne no Upītes un māsas Asnate un Aurēlija Rancānes, – slavenā mūspuses tautas muzikanta Andreja Rancāna mazmeitas.

“Meža fejas ar episku priekšnesumu!”, “Hipnotiski! Tas ir lidojums!”, “Krāšņs un noslēpumā tīts priekšnesums”, “Meitenes ir kā viens ķermenis, viena balss”, “Viss ir tik dabisks, tik organisks!”. Tā ir tikai neliela daļa no dziesmu konkursa “Supernova” klausītāju komentāriem pēc “Tautumeitu” uzvaras. Protams, netrūka arī kritisku piezīmju, kas tik raksturīgas ar visu neapmierinātajiem latviešiem, tomēr tie ir tikai sīki akmentiņi meiteņu ceļā uz Eirovīziju. “Mēs turam Latvijas karogu rokās un saprotam, ka šis būs traki forši, bet arī ļoti atbildīgi – tā ir milzīga cieņas un lepnuma sajūta,” pēc uzvaras atzina grupa “Tautumeitas”. Iepazīstināsim vairāk ar jaunāko grupas dziedātāju Kati Slišāni (attēlā).

KATE SLIŠĀNE ir pabeigusi Jāņa Ivanova Rēzeknes mūzikas vidusskolas tradicionālās mūzikas nodaļu un šobrīd studē etnomuzikoloģiju Jāzepa Vītola Latvijas Mūzikas akadēmijā, noslēdzošajā 4.kursā. Viņa uzsver, ka sācies pēdējais semestris un jāstrādā pie bakalaura darba rakstīšanas.

Iepazīstini ar sevi. Vai strādā un kāda ir darba pieredze?

– Strādāju Nemateriālās kultūras mantojuma centrā “Upīte” par Upītes bērnu un jauniešu kapelu vadītāju un Balvu novada Nemateriālās kultūras mantojuma metodiķi. Drīz sāksies ļoti darbīgs pavasaris un aktīva vasara – folkloras svētki “Pulkā eimu, pulkā teku”, Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki, Starptautiskais folkloras festivāls “Baltica”, neizpaliks ārzemju festivāli. Pirms sešiem mēnešiem sāku strādāt Balvu novada Kultūras pārvaldē par kultūras darba speciālisti.

Esi Ontona Slišāna mazmeita, jau kopš bērnības biji kopā ar folkloru, dziesmām, dejām, rotaļām...

– Jā, esmu uzaugusi kopā ar tradīcijām, tradicionālo mūziku, folkloru, svētkiem. Pirmos desmit dzīves gadus dzīvoju Rīgā un katru nedēļas nogali, kā arī vasaras pavadīju Upītē, un tās ir manas mīļākās bērnības atmiņas. Upītes pamatskolā, bieži apciemojot vecmammu Irēnu Slišāni, skatījos, kā viņa strādā ar bērniem, kā runā, mīl katru bērnu kā savējo. Patika, ka varēju arī piedalīties etnogrāfiskā pulciņa nodarbībās kopā ar citiem vienaudžiem, sadraudzējoties un vēlāk arī kopā sadziedoties un sadancojoties svētkos. Ļoti patika vērot vectēvu Ontonu Slišānu darbībā, cik nopietni viņš piegāja katrai lietai, cik gudrus vārdus lietoja un daudz zināja. Tāpēc šobrīd bakalaura darbu rakstu par Ontonu Slišānu, kas ļauj iepazīt vectēvu no citas puses un vēl vairāk novērtēt viņa devumu, mantojumu.

Esi augusi un mācījusies Upītes kultūrtelpā. Vai mīlestību uz dzimto pusi un tradicionālo mūziku ielika un stiprināja ģimene?

– Šobrīd, atskatoties mazliet pagātnē, arvien vairāk apbrīnoju vecākus Ligitu Spridzāni un Andri Slišānu, kuri ieaudzināja savas valodas, dzimto māju mīlestību un to, cik svarīgi atgriezties un veidot savu pasauli, savu sapņu dzīvi. Un tieši tas, manuprāt, ļoti skaisti atspoguļojas Upītes kultūrtelpas darbībā. Esam uz Ontona Slišāna vērtību pamata izveidojuši mūsdienīgu, bet savu *burbuli*, kur iespējams brīvi darboties un realizēt katra sapni.

Piemēram, Upītes pamatskolas aizslēgšana un izveidošana par radošo māju jauniem cilvēkiem, kur īstenot idejas. Pēdējā gada laikā īpaši esam izmantojuši *Bigmaar's Records* studiju, kas ierīkota Upītes pamatskolā, kopā ar folkloras kopu “Upīte” īstenojām projektu – kolhoza laikos dziedāto dziesmu atjaunošana. Katra mēneša 21. datumā izdevām jaunā skanējumā izveidotu kolhoza laikos dziedātu dziesmu un vizuālo videoklipu. Šis bija, manuprāt, tā brīža lielākais izaicinājums, – būt radošam, izveidot aranžējumus un ierakstīt dziesmas, veidot scenārijus videoklipiem, interesants bija arī pats filmēšanas process. Tas mūs visus vēl vairāk satuvināja un parādīja, ko esam spējīgi paveikt. Šobrīd esam sākuši strādāt pie jaunā albuma ierakstīšanas. Vienu no dziesmām jau varēs dzirdēt 5.martā visās straumēšanas vietnēs.

Kā un kad nokļuvi “Tautumeitās”?

– Pirms deviņiem mēnešiem mani uzrunāja Asnate Rancāne ar aicinājumu pievienoties “Tautumeitām”. Sākumā tas bija domāts kā īslaicīgs atbalsts, aizstājot kādu no dalībniecēm uz pāris koncertiem. Biju ļoti pārsteigta un pagodināta par šo iespēju, jo jau iepriekš sekoju grupas darbībai, pazinu māsas Rancānes no folkloras pasākumiem. Lai gan nebijām tuvas draudzenes, apbrīnoju viņu talantu un aizrautību. Tāpēc, saņemot šo piedāvājumu, uzreiz piekritu. Toreiz pat iedomāties nevarēju, ka gadu vēlāk kāpšu uz Eirovīzijas skatuves, pārstāvot Latviju.

Kad sākāt gatavoties “Supernovai”?

– Ļoti laicīgi, jo apzinājāmies, ka dalība šajā konkursā ir liels izaicinājums un prasa nopietnu gatavošanos. Doma par piedalīšanos “Supernovā” grupai bija jau sen, bet šogad, kad tapa dziesma “Bur man laimi”, sapratām, – šis ir īstais gads. Turklāt dziesma ir īpaša, tā varētu mūs aizvest līdz Eirovīzijai. Arī grupas sastāvs pašlaik ir īpaši spēcīgs un saliedēts, kas mums dod pārliecību un motivāciju.

Kāpēc tieši šīs dziesmas izvēle?

– Dziesmas izvēle bija komandas lēmums. Mēs visas sešas esam ļoti dažādas, bet mums ir kopīgs redzējums, ko vēlamies paust savā mūzikā. Šī dziesma vislabāk atspoguļo grupas identitāti un vēstījumu, ko mēs vēlamies nodot pasaulei. “Supernovas” procesa laikā tapa vairākas dziesmas, bet “Bur man laimi” uzrunāja visvairāk, un mēs sapratām, ka tā ir īstā. Dziesma ir par spēku un spēju būt laimīgam, par to, ka mēs varam pārvarēt jebkādus šķēršļus un radīt savu laimi paši. Tā ir dziesma, kas iedvesmo un dod cerību.

Jums droši vien ir liela komanda – režisori, scenāristi...?

Reklāma

– Mums tiešām ir ļoti liela komanda, uz kuru var paļauties, tāpēc jūtamies droši arī ceļā uz Šveici, uz lielo Eirovīzijas dziesmu konkursu. Komanda dod pārliecību un spēku, pateicoties tai varējām fokusēties tikai uz pašu svarīgāko – dziesmas izpildi un vēstījuma nodošanu mūsu klausītājiem.

Mūsu lieliskā komanda ir režisors un scenogrāfs, kurš uzbūra maģisko priekšnesumu – Artūrs Analts, horeogrāfe – Liene Grava, skaņas producents Elvis Lintiņš, vokālā pedagoģe – Annija Aueižan, stiliste un kroņu autore – Violeta Rulle, stilistes asistente – Baiba Svētiņa, tērpu māksliniece – Laura Anspoka "Novaliss", šuvēja – Kristīne Pavlovksa, vizāžiste – Jolanta Paprecka, matu meistare – Anna Korolyova, videoprojekciju mākslinieks – Klavis Rudzītis, gaismotājs – Pāvels Armanis, tūres menedžeris Artis Līcītis, menedžere Dārta Štolcere, mākslinieciski tehniskais nodrošinājums – Edgars Zilberts, sociālo mediju saturs – Monta Jursjāne un Dārta Sakrāne.

Kādas bija emocijas, kad paziņoja, ka uzvarējušas "Tautumeitas"?

– Neaprakstāmas! Sajaucās kopā milzīgs satraukums, neziņa, un tajā pašā laikā milzīgs gandarījums un prieks par paveikto. Sajūta bija sirreāla, it kā tas viss nenotiktu ar mani un manu grupu. Kājas trīcēja, mute bija sausa, asaru pilnas acis. Pēc tam, dziesmu izpildot otro reizi, redzot visu atbalstītāju sejas, celšanos kājās, aplausus, bija ļoti emocionāli. Šis ir un būs neaizmirstams notikums manā dzīvē, vēl joprojām nespēju noticēt! Katru dienu dzīvoju kā sapnī, un pats lielais notikums – Eirovīzija vēl tikai priekšā. Šis "Supernovas" gads Latvijā bija īpašs ar spēcīgu konkurenci, un mēs to ļoti izjutām. Katrs priekšnesums bija kā atsevišķs konkurss, katra dziesma varēja pretendēt uz uzvaru. No vienas puses, tas radīja milzīgu satraukumu un vēlmi pierādīt sevi, bet no otras – mēs patiesi priecājāmies par ikvienu dalībnieku, jo redzējām, cik daudz darba un talanta ieguldīts katrā priekšnesumā.

Pēc uzvaras nacionālajā atlasē jums būs jāturpina strādāt...

– ...un mēs esam gatavas izaicinājumam! Šobrīd atrodamies tādā kā skrējienā, jo laiks ir ļoti piepildīts. Esam bijušas gan televīzijā, gan raidījumā "Kilograms kultūras" un vēl daudzās intervijās. Paralēli tam, protams, notiek aktīvs darbs pie paša priekšnesuma. Mēs to pārskatām, plānojam uzlabojumus, iespējams, mainīsim tērpus. Jau marta beigās brauksim uz dažādām valstīm, dziedāsim savu dziesmu un satiksimies ar Eirovīzijas faniem. Šis ir ļoti intensīvs un aizraujošs laiks, kad jāatsakās no sava brīvā laika un jāmācās to plānot kā nekad agrāk, tāpēc mācos teikt 'nē', jo galvenais ir veselība un laba pašsajūta. Mums ir liels atbalsts – gan komanda, gan mēs – sešas meitenes, kuras spēj sadalīt pienākumus un izvērtēt svarīgāko. Un, protams, mana dzīve Upītē, Balvu novadā, nav apstājusies. Izgulos, braucot autobusā, daudzus darbus paveicu attālināti, bet cenšos izvērtēt un svarīgākajos notikumos būt klātesoša. Jā, nedaudz satraucos par bakalaura darbu, bet šobrīd esmu ļoti motivēta un pozitīvi noskaņota, – viss izdosies! Jāpiemin ģimenes un darba devēju atbalsts, kuri ļoti motivē, ka visu spēšu paveikt laikā,– tā ir jauka sajūta, ka vienmēr, ir uz ko paļauties, ka neesmu viena.

Kā uztvērāt kritiku, jo bija arī negatīvi komentāri?

– Tas pārsteidza, ka ir tik daudz negatīvu komentāru tieši no latviešu puses. Protams, lasīt tādus nav viegli, bet mēs cenšamies tos uztvert kā iespēju augt un pilnveidoties. Vienlaikus esam priecīgas, ka mūsu priekšnesums saņēmis tik daudz pozitīvu atsauksmju no ārzemju klausītājiem. Šobrīd fokusējamies uz sevi, savu stāstu un vēlamies dalīties ar latviskumu, kultūru un tās unikalitāti ar visu pasauli. Mēs esam lepnas pārstāvēt Latviju un ceram, ka mūsu mūzika un priekšnesums spēs aizkustināt un iedvesmot cilvēkus visā pasaulē.

Kādas ir jūsu atmiņas par dzimtas saknēm Baltinavā?

ASNATE RANCĀNE: – Mūsu saknes, precīzāk sakot, vecāki un vecvecāki ir iedevuši spēcīgu pamatu. Mēs ar māsu varam darboties folkloras laukā ar lielu pārliecību, – tā darīja mūsu vecvecāki, vecāki un tagad tā darām mēs. Mūsu radošo darbību pavada sajūta, ka nekas nav nevienam jāpierāda. Svarīgākais ir, ka darām to no sirds, saskaņā ar mūsu vērtībām un ar cieņu pret mūsu kultūru. Tajā pašā laikā patīk iet laikam līdzi. Mēs, kā mūziķi un mākslinieki, gribam būt radoši, paust vēstījumu caur dažādiem tēliem un izteiksmes līdzekļiem. Mēs ieskatāmies plašajā folkloras pasaku un mītiskajā valstībā, bet piešķiram dziesmām plašāku kontekstu, un tieši tāpēc ārzemnieki mūs saprot bez vārdiem.

Arī mūsu vectētiņš Andrejs Rancāns bija ļoti izglītots un sekoja līdzi laikam un tendencēm. No radio tajā laikā pēc dzirdes iemācījās spēlēt uz vijoles tobrīd aktuālās Ances Krauzes dziedātās melodijas, nemitīgi lasīja grāmatas un mācījās valodas. Domāju, ka šis azarts paplašināt apvāršņus mums ir no viņa.

Baltinava mums ir vieta, kur vēl aizvien dzīvo mūsu vecmāmiņa. Tur dodamies kā svētceļojumā – gan atpūsties, gan atgriezties pie saknēm un pie sevis, gan arī svinēt Jāņus, kas mūsu ģimenei ir ļoti svarīgi svētki.

AURĒLIJA RANCĀNE: – Vectētiņu Andreju atceros kā visgaišāko cilvēku. Vienmēr smaidīgu un pozitīvu. Pat tad, kad bija jādara lielie lauku darbi, viņš tajos devās ne tikai ar lielu atbildību, bet arī ar smaidu sejā. Aicināja visus palīgā, un citiem bija grūti viņam atteikt. Taču, kad darbi padarīti, visi svinēja ar kopā sanākšanu, muzicēšanu un līksmošanu. Savulaik, pirms daudziem gadiem, kad biju tikko sākusi iet skolā, ļoti populāras bija atmiņu klades. Arī man bija tāda klade, kurā lūdzu visus tuvākos cilvēkus kaut ko tur ierakstīt – kādu domu vai vēlējumu. Kladi neesmu redzējusi jau daudzus gadus, bet, kā vakar atceros, vectēvs tajā bija ierakstījis: "Nedari citam to, ko pats negribi, lai dara tev." Šo domu vēl arvien ņemu sev līdzi ikdienā. Baltinavai piemīt māju sajūta. Tur esam daudz vasaru aizvadījušas un veidojušas mīļas atmiņas ar savas dzimtas cilvēkiem. Mūsu mīļās lauku mājas, kuras kā magnēts velk un liek laiku pa laikam atgriezties.

Brīvbrīdi sagatavoja Z.Logina

Apsveicam!

Uzreiz saprata, ka radīti viens otram

1.februārī Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mija un par sievu un vīru kļuva viļacēniete LORETA BONDARE un lubānietis ARTIS STRODS. Jauno pāri dzīvē ievadīja liecinieki Gunita Lizdika un Ilvars Strods.

Jautāta par iepazīšanos ar savu nākamo vīru, Loreta stāsta, ka tas notika mūsdienās tik ļoti populārajā vietnē "TikTok". Vārds pa vārdam, sarakste pēc sarakstes, un pienāca diena, kad Artis atbrauca ciemos uz Viļaku. "Jau mūsu pirmajā tikšanās reizē sapratu, ka man šis puisis patīk. Jutu, ka tas ir īstais cilvēks, ar kuru būšu laimīga. Divu gadu draudzības laikā apmeklējām ballītes un pasākumus, arvien vairāk iepazinām viens otru, un pamazām mūsu draudzība pārauga daudz lielākās un stiprākās jūtās. Pienāca diena, kad Artis pieņēma svarīgāko lēmumu savā dzīvē un mani bildināja. Protams, nedomājot viņam teicu 'jā', jo arī es vēlējos, lai mēs kļūtu par ģimeni," stāsta Loreta. Viņa atzīst, ka drīz vien bija jāķeras pie kāzu plānošanas, kas lielas raizes nesagādāja ne Loretai, ne Artim. "Abi vēlējāmies vienu – kāzu svinības nelielā ģimenes lokā. Taču mūsu baltajā dienā piedzīvojām arī dažus patīkamus un ne tik patīkamus pārsteigumus. Pēc svinīgās ceremonijas ieradās negaidīti ciemiņi – vīra darba kolēģi, kas patiešām bija pārsteigums. Jautrus mirkļus sagādāja fotosesija – ārā bija ļoti auksts, smidzināja lietus, nobildēties bija praktiski neiespējami, taču pat tas nespēja sabojāt mūsu svētku īpašo noskaņojumu. Esam priecīgi, ka viss izdevās tā, kā abi sapņojām un vēlējāmies," teic Loreta.

Pēc kāzām jaunlaulātie atgriezušies ierastajā dzīves ritmā. Artis dara darbu, kas viņam ļoti patīk – viņš ir automehāniķis autoservisā Lubānā, savukārt Loreta rūpējas par ģimenes pavardu mājās. "Diemžēl šobrīd ar vīru dzīvojam katrs savā pilsētā, jo mans dēls mācās Viļakas pamatskolā, un mūsu vēlme ir, lai viņš pabeidz pirmo klasi. Kad tas notiks, domāsim par kopdzīvi un tālākajiem nākotnes plāniem," skaidro Loreta. Viņa gaida vasaru, kad ar vīru varēs doties kādā ceļojumā. Tiesa gan, pagaidām maršruts vēl nav zināms, taču plāni abiem ir. Jautāta par sajūtām, kādas ir tagad, kad zeltnesi rotā laulību gredzens, Loreta teic: "Jūtos interesanti, jo līdz galam vēl nevaram aptvert, ka oficiāli esam vīrs un sieva. Taču tai pat laikā esam ļoti priecīgi par sperto soli, jo beidzot arī esmu Strode."

Jaundzimušie

Paspēja ielēkt pēdējā vagonā. 31.janvārī pulksten 10.56 piedzima puika. Svars – 2,375kg, garums 49cm. Puisēna vecākiem Sņežanai un Modrim Kokorevičiem no Susāju pagasta šis ir trešais bērniņš – mazo brālīti mājās gaida vecākais brālis Sergejs, kuram ir 13 gadi, un māsa Evelīna, kurai ir 8 gadi. "Gaidot trešo bērniņu, visvairāk par visiem uz dēlu cerēja vīrs, taču viņam nācās mazliet panervozēt. Faktu, ka būsim vecāki vēl vienam puikam, sonogrāfijas pārbaudē uzzinājām tikai grūtniecības 6.mēnesī, jo mazulis cītīgi slēpās. Taču tas mums nebija liels pārsteigums, jo visi apkārtējie pēc mana izskata apgalvoja, ka būs puika. Un viņiem izrādījās taisnība," teic Sņežana. Tiklīdz kļuva zināms gaidāmā mazuļa dzimums, topošie vecāki sāka domāt par piemērotāko vārda variantu. Tiesa, abi atzīst, ka šoreiz tas neprasīja ne mazākās pūles. Par godu Modra aizsaulē aizgājušajai mammai Leontīnei, Sņežana un Modris nolēma savu otro dēlu nosaukt atvasinātā vārdā – par Leo. "Manuprāt, vārda izvēle jaundzimušajam nav sarežģīts uzdevums, jo vārdadienu kalendārā ir pietiekami daudz skaistu vārdiņu gan puikām, gan meitenēm," atzīst nu jau trīs bērnu mamma. Viņa atklāj, ka mediķu noliktais dzemdību datums bija 18.februāris, taču puika nolēma pats izvēlēties savu dzimšanas dienas datumu. "Mēs jau smejamies, ka paspēja ielēkt pēdējā vagonā – piedzima janvāra pēdējā dienā. Labi, ka šādam pavērsienam bijām gatavi un dzemdību somas jau bija saliktas krietnu laiku atpakaļ, jo dzīvē nekad nevar zināt, kas un kā notiks," skaidro Sņežana. Viņa stāsta, ka tagad janvārī ģimenē būs par vienu jubileju vairāk, jo mēneša sākumā – 7.janvārī – dzimšanas dienu svin vīrs, bet mēneša beigās būs jubileja dēlam. "Ko lai saka? Mums gads iesācies vairāk nekā veiksmīgi, jo tagad esam kupla ģimene – vecāki trīs bērniem. Tas ir ļoti forši," secina Sņežana un Modris Kokoreviči no Susāju pagasta.

Vēl dzimuši:

22.janvārī pulksten 16.05 piedzima meitenīte. Svars – 3,835kg,garums 58cm. Meitenītes mamma Ramona Koļuševa dzīvo Balvos.

22.janvārī pulksten 18.59 piedzima puika. Svars – 3,485kg, garums 55cm. Puisēna mamma Arta Smirnova dzīvo Balvos.

26.janvārī pulksten 13.01 piedzima meitenīte. Svars – 3,640kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Aina Laicāne dzīvo Kubulu pagastā.

1.februārī pulksten 16.17 piedzima puika. Svars – 4,100kg, garums 58cm. Puisēna mamma Ilze Petkune dzīvo Balvos.

Janvārī

Reģistrēti mirušie

Balvu pagastā
Līvija Piļka (1955.g.)
Anna Šakina (1937.g.)

Bērzkalnes pagastā
Anastasija Nikolajeva (1938.g.)
Jānis Smoļenkovs (1962.g.)

Bērzpils pagastā
Olga Pimenova (1933.g.)
Ārija Raciborska (1943.g.)

Medņevas pagastā
Jānis Bukšs (1946.g.)
Helēna Duļbinska (1935.g.)

Rugāju pagastā
Lucija Fiļipova (1938.g.)
Benita Kārkliņa (1935.g.)
Antoņina Kočāne (1948.g.)

Tilžas pagastā
Janina Loča (1931.g.)

Susāju pagastā
Irēna Nagle (1953.g.)

Šķilbēnu pagastā
Alberts Ločmelis (1937.g.)

Viļakas pilsētā
Nikolajs Aleksejevs (1933.g.)
Vitālijs Strumpe (1961.g.)

Balvu pilsētā
Andrejs Circens (1982.g.)
Oļegs Kovaļevskis (1959.g.)
Anna Ozoliņa (1937.g.)
Nellija Vīksniņa (1951.g.)

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

LTV 1

5.00 "Kultūrdeva". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturtā studija". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Likteņa līdumnieki. Nārbuļu dēli". Seriāls.
9.30 "Solījums 2". Seriāls.
10.30 "Medmāsa Betija 9". Seriāls.
11.15 "Dzīva dzīve". Jauniešu intervijas ar senioriem.
11.25 "Kultūršoks". Atk.
11.40 "Kultūrdeva". Atk.
12.40 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
13.25 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Solījums 2". Seriāls.
17.10 "Likteņa līdumnieki. Nārbuļu dēli". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 11.klašu pirmais pusfināls.
20.00 "Panorāma".
20.50 " Kultūršoks".
21.05 "Daudz laimes, jubilār!"
21.45 "Šarlī Holmsa". Detektīvseriāls.
22.40 "Nakts ziņas".
22.55 "Slepkavības ziemeļos 8". Detektīvseriāls.
0.35 "Midsomeras slepkavības 11". Detektīvseriāls.
3.50 "Kultūršoks". Atk.
4.05 "Ceturtā studija". Atk.

LTV 7

5.00 "Lielās patiesības". Atk.
5.30 "Ceturtā studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Šodienas jautājums". Atk.
8.55 "Ceturtā studija". Atk.
9.25 "Aculiecinieks". Atk.
9.45 "Sporta studija". Atk.
10.30 "Province". Atk.
11.00 "Ķepa uz sirds". Atk.
11.30 "Lielās patiesības". Atk.
12.00 "Likteņa līdumnieki. Zem Marsa debesīm". LTV videofilma.
12.55 "Medmāsa Betija 9". Seriāls.
13.40 "Pirmā studija". Dok. filma.
14.55 "Spēlmaņu cilts". Atk.
16.10 "Kultūršoks". Atk.
16.25 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.55 "Nemiera gars 2". Dok. daudzsēriju filma.
17.40 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".
18.10 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".
18.40 "Komisārs Reksis 14". Detektīvseriāls.
19.30 "Nemiera gars". Dok. daudzsēriju filma.
20.20 "Mērdoka noslēpumi 5". Detektīvseriāls.
22.00 "Labais boss". Komēdija.
0.05 "Duglasa slava". Seriāls.
0.50 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
1.20 "*De facto*". Atk.
1.55 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
2.05 "Likteņa līdumnieki. Zem Marsa debesīm". LTV videofilma.
3.00 "Sporta studija". Atk.
3.45 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.30 "Province". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
5.15 "Divarpus vīru". Komēdijseriāls.
6.05 "Zebra 9". Latvijas raidījums.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Kandisa Renuāra". Seriāls.
9.55 "Mantinieki". Seriāls.
10.55 "Mani virtuves noslēpumi 13". Realitātes seriāls.
12.45 "Nemīlētie. Nolādētie 9". Seriāls.
13.20 "Nu, nopietni? 2". B.Sipenieces šovs.
13.55 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.
14.55 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.
15.55 "Doktors Hauss". Seriāls.
17.00 "Miljonu vērta ideja". Šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Izcilākās brīvdienu pilsētas 2". Izklaidējošs raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".
21.15 "Kas to būtu domājis?! 3". Izklaidējošs raidījums.
23.15 "Operācija *Kolibri*". Drāma.
1.20 "Ārzemnieks". Krimināldrāma.
3.30 "Zilonis studijā 6". Sarunu šovs.
4.30 "UgunsGrēks 6". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
5.55 "Manas mājas ar *IKEA* 3". TV šovs.
6.30 "Brīvās skaistumkaralienes 3. Ziemeļīrija". Realitātes šovs.
7.35 "Neuzticība". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.45 "UgunsGrēks 7". Seriāls.
12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
13.00 "Dzīves krustcelēs 5". Dok. seriāls.
14.00 "Grejas anatomija 10". Seriāls.
16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.
17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
19.00 "Atcerēties visu 4". Seriāls.
20.00 "Dilemma". Komiska drāma.
22.15 "Izmeklēšanas profils 6". Seriāls.
23.30 "Privātdetektīvi 4". Seriāls.
0.20 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
2.05 "Zvaigzne ir dzimusi". Muzikāla filma.
4.30 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Izstāsti Latvijai!" Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
11.33 "Globuss". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Latvijas labums".
15.30 "Ārsts atbild". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*". Atk.
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.
21.00 "Svarīgākais trīs minūtēs".
21.03 "Nedēļa. P.S."
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
1.33 "Nedēļa. P.S." Atk.
2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Latvijas stāsti".
6.00 "Rezervēts 2". Izkl. raid.
6.50 "Manas jaunās mājas – Latgale".
7.20 "Latvijas stāsti".
7.45 "Gaidām ciemos!"
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
9.00 "Es daru tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Mēs varam – mēs darām".
10.50 "Ceļā uz mājām".
11.25 "Autodroms".
12.00 "Zini savas tiesības! 4".
13.00 "Āzija 360⁰".
13.30 "Māksla LV".
14.00 "Uz meža takas 7".
14.30 "Dzīvīte 9".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Latvijas stāsti".
16.00 "Gaidām ciemos!"
16.30 "Skats no Ventspils".
17.00 "Es daru tā".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.00 "Kāpēc?"
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Mēs varam – mēs darām!"
19.50 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
20.25 "Zaļā gaisma".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Ceļot bez robežām 6".
22.05 "Latvijas vēsturiskie novadi".
23.15 "Kāpēc?" Atk.
24.00 "Gaidām ciemos!"
2.05 "Spried ar *Delfi*". Atk.
4.40 "Kāpēc?" Atk.

LTV 1

5.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
9.30 "Solījums 2". Seriāls.
10.35 "Medmāsa Betija 9". Seriāls.
11.20 "Lielās patiesības". Atk.
11.50 "Karš Ukrainā: 1000 dienu nakts". Dok. filma.
12.50 "No sirds Ukrainai". Atk. Labdarības koncerts.
15.00 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Solījums 2". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturtā studija".
19.30 "Province".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "1:1. Aktuālā intervija".
22.00 "Karš Unkrainā un internetā". Dok. filma.
23.00 "Nakts ziņas".
23.15 "Lielā mūzikas balva 2024". Atk.
2.20 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
3.00 "Ceturtā studija". Atk.
3.30 "Literatūre 7". Atk.
4.00 "*De facto*". Atk.
4.35 "Vides fakti". Atk.

LTV 7

5.00 "Kultūrdeva". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Šodienas jautājums". Atk.
8.55 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
9.55 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
11.05 "Zemes stāsti". Atk.
11.35 "Mākslas dialogs". Atk.
12.05 "Likteņa līdumnieki. Enijas bize". LTV videofilma.
13.00 "Medmāsa Betija 8". Seriāls.
13.50 "Revidents". Atk.
14.25 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā. Sprints vīriešiem". Tiešr.
15.45 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā. Iedzīšana vīriešiem". Tiešr.
16.30 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
17.00 "Nemiera gars 2". Dok. daudzsēriju filma.
17.50 "Digitālie detektīvi". Dok. filmu cikls.
18.40 "Komisārs Reksis 14". Detektīvseriāls.
19.30 "Nemiera gars 2". Dok. daudzsēriju filma.
20.20 "Mērdoka noslēpumi 4". Detektīvseriāls.
22.00 "Melnais saraksts 2". Seriāls.
22.45 "Liktenīgā robeža". Seriāls.
23.30 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
24.00 "Ķepa uz sirds". Atk.
0.30 "Pārtikas revidents". Atk.
1.10 "Pasta kariete. Svetlana Bless". Atk.
1.45 "Revidents". Atk.
2.00 "Likteņa līdumnieki. Enijas bize". LTV videofilma.
2.55 "Literatūre 7". Atk.
3.25 "Vides fakti". Atk.
3.55 "*De facto*". Atk.
4.30 "Pasaules panorāma". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāli".
5.15 "Divarpus vīru". Komēdijseriāls.
6.10 "Misters Bīns". Anim. seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Kandisa Renuāra". Seriāls.
9.55 "Mantinieki". Seriāls.
10.55 "Mani virtuves noslēpumi 13". Realitātes seriāls.
12.50 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu *Top 10*".
13.20 "Nu, nopietni? 2". B.Sipenieces šovs.
13.55 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.
14.55 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.
15.55 "Doktors Hauss". Seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 6". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šefu gaidījāt? 5". Kulinārijas raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".
21.10 "Nemīlētie. Nolādētie 9". Seriāls.
21.45 "Uz sapni ar mazo 2". Raid. par ekstrēmu, traku un no sirds ļoti vēlētu sapņu īstenošanu.
22.50 "Stabilizatore 4". Seriāls.
23.45 "Dvīnis". Spraiga sižeta filma.
1.55 "Kobra 11-13". Seriāls.
3.55 "Zilonis studijā 6". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Manas mājas ar *IKEA* 2". TV šovs.
6.35 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs.
7.35 "Neuzticība". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.45 "UgunsGrēks 7". Seriāls.
12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
13.00 "Dzīves krustcelēs 5". Dok. seriāls.
14.00 "Grejas anatomija". Seriāls.
16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.
17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
19.00 "Atcerēties visu 4". Seriāls.
20.00 "Mīlestības treniņš". Melodrāma.
21.50 "Izmeklēšanas profils 6". Seriāls.
22.50 "Privātdetektīvi 4". Seriāls.
23.50 "Likteņa skartie". Seriāls.
0.40 "*Dzīvīte* brīvdienas 11. Televeikala skatlogs".
1.10 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
3.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Dzīvīte". Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Dr. Apinis". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Kārtības rullis". Atk.
14.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
15.00 "Dr. Apinis". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Dzīvīte".
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
21.03 "Kur tas suns apraksts?"
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
1.33 "Kur tas suns apraksts?" Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
6.00 "Latvijas stāsti".
6.00 "Copes frekvence".
6.50 "Ceļā uz mājām".
7.20 "Tā dzīvojam".
7.45 "Gaidām ciemos!"
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
9.00 "Es daru tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
10.50 "Zaļā gaisma".
11.25 "Par Liepāju un liepājniekiem".
12.00 "Ar lupu mežā".
12.30 "Piedzīvojums dabā".
13.00 "Vīri kā ozoli".
14.00 "Kā pieci pirksti".
14.30 "Laimīgs un vesels".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Latvijas stāsti".
16.00 "Gaidām ciemos!"
16.30 "No Piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte".
17.00 "Es daru tā".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Tiksimies stacijā!"
19.50 "Limbažu novads rada un dara".
20.25 "Makšķerē kopā ar Olti!"
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Personības kods 3".
22.40 "Ceļā uz mājām".
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Kā pieci pirksti".
0.30 "Tiksimies stacijā!"
1.00 "Makšķerē kopā ar Olti!"
1.25 "Ar lupu mežā".
1.50 "Piedzīvojums dabā".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
3.55 "Personības kods 3".
4.35 "Skats no Ventspils".

Trešdiena, 26.februāris

Vārdadienu svin: Aurēlija, Evelīna, Mētra

LTV 1

5.05 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
5.50 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturtā studija". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
9.30 "Solījums 2". Seriāls.
10.35 "Medmāsa Betija 9". Seriāls.
11.25 "Lēna Lorenca. Dzīvosim šodienai". Romantiska drāma.
12.55 "Kormūzikas balvas pasniegšanas ceremonija". Atk.
14.30 "Aculiecinieks". Atk.
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Solījums 2". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturtā studija".
19.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku.
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.05 "*Latvijas Loto* izlozes".
21.20 "Kas notiek Latvijā?"
22.45 "Nakts ziņas".
23.00 "Lielās patiesības". Atk.
23.30 "*De facto*". Atk.
0.05 "Literatūre 7". Atk.
0.35 "Dzīve un mīlestība". Drāma.
2.35 "Province". Atk.
3.05 "Ceturtā studija". Atk.
3.35 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
4.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

LTV 7

5.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Šodienas jautājums". Atk.
8.55 "Ceturtā studija". Atk.
9.25 "*De facto*". Atk.
10.00 "Vides fakti". Atk.
10.30 "Aculiecinieks". Atk.
10.50 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
11.30 "Kultūršoks". Atk.
11.45 "Inta Celmiņa. Pateikt nepasakāmo". Īsfilma.
11.55 "Likteņa līdumnieki. Enijas bize". LTV videofilma.
12.45 "Medmāsa Betija 9". Seriāls.
13.35 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Atk.
15.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.00 "Nemiera gars 2". Dok. daudzsēriju filma.
16.45 "Ukraina. Tautas cīņa". Dok. filma.
17.40 "Ukraina. Kara fronte mežā". Dok. filma.
18.40 "Komisārs Reksis 14". Detektīvseriāls.
19.30 "Nemiera gars 2". Dok. daudzsēriju filma.
20.20 "Mērdoka noslēpumi 5". Detektīvseriāls.
22.00 "Juriks". Drāma.
23.50 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
0.20 "Spēlmaņu cilts. Roberts Kroders". Atk.
1.05 "Spēlmaņu cilts. Atdzimšanas dziesma". Atk.
1.40 "Revidents". Atk.
2.10 "Likteņa līdumnieki. Enijas bize". LTV videofilma.
3.00 "Ķepa uz sirds". Atk.
3.30 "Kultūrdeva". Atk.
4.30 "Zemes stāsti". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāli".
5.15 "Divarpus vīru". Komēdijseriāls.
6.10 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Kandisa Renuāra". Seriāls.
9.55 "Mantinieki". Seriāls.
10.55 "Mani virtuves noslēpumi 13". Realitātes seriāls.
12.45 "Nemīlētie. Nolādētie 9". Seriāls.
13.20 "Nu, nopietni? 2". B.Sipenieces šovs.
13.55 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.
14.55 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.
15.55 "Doktors Hauss". Seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 6". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šefu gaidījāt? 5". Kulinārijas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".
21.10 "Nemīlētie. Nolādētie 9". Seriāls.
21.45 "Bruņinieka stāsts". Piedz. filma.
0.25 "Patiesie meli". Seriāls.
1.20 "Kobra 11-13". Seriāls.
3.15 "Zilonis studijā". Sarunu šovs.
4.15 "UgunsGrēks 6". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Manas mājas ar *IKEA* 3". TV šovs.
6.35 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs.
7.35 "Neuzticība". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.45 "UgunsGrēks 7". Seriāls.
12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
13.00 "Dzīves krustcelēs 5". Dok. seriāls.
14.00 "Grejas anatomija 9". Seriāls.
16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.
17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
19.00 "Atcerēties visu 4". Seriāls.
20.00 "Pilsēta, vārdā Mīlestība". Romantiska komēdija.
21.50 "Izmeklēšanas profils 6". Seriāls.
23.00 "Privātdetektīvi 4". Seriāls.
23.55 "Likteņa skartie". Seriāls.
0.45 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
2.30 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
11.33 "Kur tas suns aprakts?" Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
15.03 "Kur tas suns aprakts?" Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
21.03 "Naudas cena".
22.00 "Rīga gatava?"
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Trīs kvadrātā 4".
6.25 "Latvijas stāsti".
6.50 "Svētku kūka".
7.20 "Līdaku ielenktie 3".
7.45 "Gaidām ciemos!"
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
9.00 "Es daru tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Skats no Ventspils".
10.50 "Manas jaunās mājas – Latgale".
11.25 "Latvijas stāsti".
12.00 "Manas bērnības atmiņas".
13.00 "Rezervēts 2". Izkl. raid.
14.00 "Dabas spēks".
14.30 "Izstāsti Latvijai!"
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Latvijas stāsti".
16.00 "Gaidām ciemos!"
16.30 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Mēs varam – mēs darām!"
19.50 "Autodroms".
20.25 "Ceļā uz mājām".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Cīņa par Eiropas zeltu".
22.40 "Āzija 360°".
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Dabas spēks".
0.30 "Mans mīlulis".
1.00 "Ceļā uz mājām".
1.25 "Manas bērnības atmiņas".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
3.55 "Copes frekvence".
4.35 "Limbažu novads rada un dara".

Ceturtdiena, 27.februāris

Vārdadienu svin: Andra, Līva, Līvija

LTV 1

5.00 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
5.30 "Vides fakti". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturtā studija". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
9.30 "Solījums 2". Seriāls.
10.35 "Medmāsa Betija 9". Seriāls.
11.20 "Dzīva dzīve". Atk.
11.30 "Lielās patiesības". Atk.
12.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
13.00 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
13.30 "Province". Atk.
14.00 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Solījums 2". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturtā studija".
19.30 "Slazds – krāpnieku metodes".
19.45 "Aculiecinieks". Atk.
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "Zemes stāsti. Lauris Ikaunieks".
21.40 "Mākslas dialogs".
22.10 "Duglasa slava". Seriāls.
22.50 "Nakts ziņas".
23.05 "Literatūre 7". Atk.
23.35 "Es zinu, kā roze plaukst". Atk.
1.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
2.10 "Sporta studija". Atk.
3.10 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmas". Atk.
3.20 "Sporta studija". Atk.
4.05 "Vides fakti". Atk.
4.35 "Revidents". Atk.
4.50 "Dzīva dzīve". Jauniešu intervijas ar senioriem. Atk.

LTV 7

5.00 "Mākslas dialogs". Atk.
5.30 "Ceturtā studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Šodienas jautājums". Atk.
8.55 "Ceturtā studija". Atk.
9.25 "Kultūrdeva". Atk.
10.25 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
11.15 "Literatūre 7". Atk.
11.45 "Aculiecinieks". Atk.
12.05 "Likteņa līdumnieki. Zem Marsa debesīm". LTV videofilma.
13.00 "Medmāsa Betija 9". Seriāls.
13.45 "Māra Kažociņa. Spirāle". Īsfilma.
13.55 "Revidents". Atk.
14.30 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.
16.25 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
16.55 "Nemiera gars 2". Dok. daudzsēriju filma.
17.40 "Dabas pētnieka piezīmes". Dok. filmu cikls.
18.40 "Komisārs Reksis 14". Detektīvseriāls.
19.30 "Nemiera gars 2". Dok. daudzsēriju filma.
20.20 "Mērdoka noslēpumi 5". Detektīvseriāls.
22.00 "Karš Ukrainā un internetā". Dok. filma.
23.00 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
23.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
0.35 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
1.35 "Aculiecinieks". Atk.
1.55 "Likteņa līdumnieki. Zem Marsa debesīm". LTV videofilma.
2.50 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
4.15 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
5.15 "Divarpus vīru". Komēdijseriāls.
6.10 "Misters Bīns". Anim. seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Kandisa Renuāra". Seriāls.
9.55 "Mantinieki". Seriāls.
10.55 "Mani virtuves noslēpumi 13". Realitātes seriāls.
12.45 "Nemīlētie. Nolādētie 9". Seriāls.
13.20 "Nu, nopietni?" B.Sipenieces šovs.
13.55 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls.
14.55 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.
15.55 "Doktors Hauss". Seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 6". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šefu gaidījāt? 5". Kulinārijas raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".
21.10 "Nemīlētie. Nolādētie 9". Seriāls.
21.50 "Zebra 9". LV raidījums.
22.05 "Violeta kā jūra". Seriāls.
23.15 "Truša ala". Seriāls.
0.15 "Noziegums pēdas". Seriāls.
2.15 "Kobra 11-13". Seriāls.
3.10 "Zilonis studijā 6". Sarunu šovs.
4.10 "UgunsGrēks 6". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Manas mājas ar *IKEA* 3". TV šovs.
6.35 "Brīvās skaistumkaralienes 3. Ziemeļīrija". Realitātes šovs.
7.35 "Neuzticība". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.45 "UgunsGrēks 7". Seriāls.
12.00 "Iegūt visu". Seriāls.
13.00 "Dzīves krustcelēs 5". Dok. seriāls.
14.00 "Grejas anatomija 9". Seriāls.
16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls.
17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
19.00 "Atcerēties visu". Seriāls.
20.00 "Slepkavības Horvātijā. Pa pēdām mirušajam". Detektīvfilma.
21.50 "Izmeklēšanas profils 6". Seriāls.
22.55 "Privātdetektīvi 4". Seriāls.
23.50 "Likteņa skartie". Seriāls.
0.40 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.
2.30 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Atspēriens izaugsmei". Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
11.33 "Naudas cena". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
15.00 "Šaimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Ārsts atbild".
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
21.03 "Globuss".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
1.33 "Kur tas suns aprakts?" Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu Top". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Latvijas stāsti".
6.00 "Vīri kā ozoli".
6.50 "Zaļā gaisma".
7.20 "Ar pasaules pieredzi Latvijā".
7.45 "Gaidām ciemos!"
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
9.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Limbažu novads rada un dara".
10.50 "Makšķerē kopā ar Olti!"
11.25 "Tiksimies stacijā!"
12.00 "Ziņkārīgais Čiekurs ciemos pie Sofi".
13.00 "Personības kods 3".
14.00 "Par Liepāju un liepājniekiem".
14.30 "Atspēriens izaugsmei".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Latvijas stāsti".
16.00 "Gaidām ciemos!"
16.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
17.00 "Es daru tā".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Meža stāsti 6".
19.50 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
20.25 "Svētku kūka".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Trīs kvadrātā 4".
22.40 "Uz meža takas 8".
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Par Liepāju un liepājniekiem".
0.30 "Meža stāsti 6".
1.00 "Svētku kūka".
1.25 "Ziņkārīgais Čiekurs ciemos pie Sofi".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
3.55 "Trīs kvadrātā 4".
4.35 "No Piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte".

Kas uztrauc jauniešus Eiropā?

16 - 30 gadu vecu ES iedzīvotāju aptauja liecina, ka sociālie mediji ir viņu galvenais informācijas ieguves avots, un lielākā daļa apzinās arī dezinformācijas riskus tiešsaistē.

Cenu pieaugums un dzīves dārdzība dara bažīgus 40% jauniešu vecumā no 16 līdz 30 gadiem, kuri piedalījās jaunākajā Eirobarometra jaunatnes aptaujā. Trešdaļa respondentu norādīja, ka viņi uzskata, ka Eiropas Savienībai (ES) nākamajos piecos gados būtu jāpievērš uzmanība vides un klimata pārmaiņu jautājumiem, savukārt 31% uzskata, ka prioritātei jābūt ekonomiskajai situācijai un darbvietu radīšanai. Vides un klimata jautājumi satrauc 23% aptaujāto Latvijā un 33% visā ES.

Gandrīz trīs no desmit respondentiem (29%) vēlas, lai ES par prioritāti noteiktu sociālo aizsardzību, labklājību un piekļuvi veselības aprūpei. Vairāk nekā katrs piektais respondents norādīja, ka izglītība un apmācība (27%), mājokļi (23%) un ES aizsardzība un drošība (21%) ir svarīgas ES prioritātes. Eiropas aizsardzība dara īpaši bažīgus jauniešus Čehijā (36%), Polijā (33%) un Igaunijā (32%). EP priekšsēdētāja Roberta Metsola uzsver: "Ieklausīšanās jauniešos ir ļoti būtiska ne tikai politiķiem, politikas veidotājiem, bet arī Eiropas demokrātijai kopumā. Šobrīd jaunieši ir noraizējušies par cenu pieaugumu, klimata pārmaiņām, drošību un iespējām atrast labu darbu. Šīs ir bažas, kas mums jārisina ar katru savu lēmumu un tiesību aktu, ko pieņemam. Pretējā gadījumā mēs riskējam zaudēt paaudzi, kas būs vīlusies."Sociālie mediji apsteidz televīziju. Sociālie mediji ir galvenais informācijas ieguves avots par politiskiem un sociāliem jautājumiem 42% respondentu vecumā no 16 līdz 30 gadiem. Savukārt televīzija ir otrs populārākais informācijas ieguves avots (39%). Priekšroku televīzijai kā informācijas ieguves avotam dod cilvēki vecumā no 25 līdz 30 gadiem. Šī vecuma grupa arī biežāk izmanto tiešsaistes ziņu platformas un radio, salīdzinot ar jauniešiem 16–18 gadu vecuma grupā. Jaunākie aptaujas dalībnieki (16–18 gadi) arī vairāk paļaujas uz sociālajiem medijiem (45%), nekā to dara 25–30 gadus veci jaunieši (39%), un uzticas draugiem, ģimenei vai kolēģiem informācijai (29% salīdzinājumā ar 23%)."Informācijas vide strauji mainās. Tā kā lielākā daļa jauniešu galvenokārt saņem ziņas no sociālajiem medijiem, politiķiem un sociālo mediju platformām ir īpaša atbildība cīnīties pret pieaugošo dezinformāciju," piebilda EP priekšsēdētāja R.Metsola. Televīzija joprojām tiek minēta kā galvenais informācijas ieguves avots jauniešiem Portugālē (53%), Itālijā (52%), Slovēnijā (45%) un Francijā (43%). Tiešsaistes preses un/vai ziņu platformas un radio ir informācijas avoti 26% jaunāko aptaujas dalībnieku un 16% vecākajā grupā. Aptaujā, kas tika veikta 2021.gadā, galvenie ziņu ieguves avoti bija sociālie mediji un ziņu tiešsaistes vietnes (visas no tām minēja 41% respondentu). "Instagram" un "TikTok" ir visvairāk izmantotie sociālie mediji. Starp jauniešiem ES "Instagram" tiek minēta galvenā platforma politisko un sociālo ziņu iegūšanai – 47%, kamēr Latvijā tie ir 35%. ES tam seko "TikTok" (39%), kas Latvijā par galveno informācijas ieguves avotu norādīts 36% gadījumu. Aptauja liecina, ka "X" (agrāk "Twitter") izmanto tikai 21% jauniešu, Latvijā – 24%. Latvijā "Youtube" kā galveno ziņu ieguves avotu norāda 36% (ES 37%), bet "Facebook" – 43% (ES 27%).Jaunieši apzinās, ka ir pakļauti dezinformācijai. Ievērojams vairākums (76 %) jauniešu uzskata, ka iepriekš ir bijuši pakļauti dezinformācijai un viltus ziņām. Deviņās ES valstīs vairāk nekā puse respondentu ziņo, ka ir bijuši pakļauti dezinformācijai 'bieži' vai 'ļoti bieži', un vislielākais šo jauniešu īpatsvars ir Maltā (59%), Ungārijā (58%), Grieķijā (57%), Luksemburgā (55%) un Beļģijā (54%). Turpretī to cilvēku īpatsvars, kuri uzskata, ka nekad nav bijuši pakļauti dezinformācijai un viltus ziņām, visaugstākais ir Rumānijā (19%), kam seko Bulgārija (11%). 70% aptaujas dalībnieku ir pārliecināti, ka atpazīs dezinformāciju. Vislielākā pārliecība par spēju atpazīt dezinformāciju bija respondentiem no Maltas un Horvātijas, savukārt vismazākā tā ir respondentiem no Austrijas, Vācijas un Slovēnijas.

- Jaunieši Eiropā vecuma grupā no 16 līdz 30 gadiem uzskata, ka cenu pieauguma problēmas risināšanai vajadzētu būt galvenajai prioritātei visā Eiropā. Dzīves dārdzības pieaugums Latvijā uztrauc 33% aptaujāto, kamēr vidēji ES – 40 %.
- Jaunieši no ES dalībvalstīm Austrumeiropā ir vairāk nobažījušies par drošību un aizsardzību.
- 42% respondentu uzskata, ka sociālie mediji ir galvenais ziņu avots gan politiskos, gan sociālos jautājumos. Latvijā 43% aptaujāto kā galveno ziņu ieguves avotu min sociālos medijus, kam seko tiešsaistes prese un/ vai ziņu platformas – 30 % (ES 26%) un televīzija – 24% (ES 30%).
- 76 % no aptaujātajiem jauniešiem uzskata, ka pēdējo septiņu dienu laikā ir saskārušies ar dezinformāciju, un 70% ir pārliecināti, ka spēj to atpazīt. 13% Latvijā aptaujāto jauniešu norāda, ka ar dezinformāciju un viltus ziņām sastapušies ļoti bieži; 'bieži' – 29% (ES 29%), 'dažreiz' – 30% (ES 32%).

KRISTĪNE LIEPIŅA

Kurp vēlas doties Latvijas strādnieki?

Katrs piektais (20%) Latvijas iedzīvotājs plāno pārcelties uz dzīvi ārzemēs tuvāko trīs gadu laikā. Starp cilvēkiem ar pamatizglītību šo nodomu izteikuši pat 36%. Ļoti satraucoša situācija ir jauniešu vidū: katrs trešais (33%) students plāno doties prom tuvāko trīs gadu laikā. Tas nozīmē, ka izglītību viņi iegūs šeit (un, iespējams, valsts apmaksāto), bet 'vairāk pelnīt' vēlas ārzemēs.

"Strādnieku profesiju pārstāvji galvenokārt plāno pārcelties uz Norvēģiju (šī valsts ir līdere aptaujās) un Vāciju. Savukārt vadītāji un uzņēmēji dod priekšroku Spānijai," norāda Daria Nečepurenko, akreditētās valodu skolas "Daria Pure language school" dibinātāja.

Latvijas iedzīvotāju 2025. gada populārāko emigrācijas galamērķu TOP izskatās šādi:

1. vieta: Apvienotā Karaliste, Norvēģija un Spānija
2. vieta: Vācija
3. vieta: Zviedrija
4. vieta: Dānija
5. vieta: Krievija

"Mūsu pētījums atklāja, ka Latvijas iedzīvotāju vēlme pārcelies uz citu valsti ir saistīta ar mērķi pelnīt vairāk. Tā domā arī jaunieši, kaut arī cilvēki vecumā no 18 līdz 29 gadiem pārcelšanos bieži saista ar mācībām augstskolā. Zīmīgi, ka jauniešu vidū tuvākajos trijos gados aizbraukt plāno katrs ceturtais (24%), bet to vidū, kuriem ir no 30 līdz 39 gadiem, katrs trešais (30%)," uzsver Darja Nečepurenko.

"Pirms diviem gadiem, 2022.gada novembrī, mēs veicām tādu pat pētījumu un izveidojām populārāko valstu sarakstu, uz kurām vēlas doties Latvijas iedzīvotāji. Toreiz *tops* bija šāds: 1.Vācija – 14%; 2.Spānija – 11%; 3.Norvēģija – 9%; 4.Zviedrija – 7%; 5.Krievija – 7%. Tajā reizē mēs bijām pārsteigti par to, ka *topā* neiekļuva Lielbritānija – valsts ar ļoti spēcīgu latviešu diasporu, taču tagad tā ir atgriezusies un vēl kļuvusi par līderi. Šogad populārākas ir Spānija un Norvēģija. Arī Zviedrija un Krievija ir saglabājušas savas pozīcijas," piebilst Darja.

Pētījums atklāj, ka Latvijā visgrūtāk klājas "zilajām apkaklītēm", proti, strādniekiem. To vidū, kuriem ir pamatizglītība, tuvāko trīs gadu laikā peļņā vēlas doties 36%, bet to vidū, kuriem ir vidējā izglītība – 23%. Salīdzinājumam – to Latvijas iedzīvotāju vidū, kuriem ir augstākā izglītība, pārcelties plāno vien 15%. Savukārt nekvalificētu strādnieku vidū labāku dzīvi ārvalstīs plāno meklēt katrs piektais. Tikpat populāra ideja par emigrāciju ir arī kvalificētu strādnieku un pašnodarbināto vidū – tuvākajos gados braukt prom vēlas attiecīgi 21%. "Interesanti, ka pašnodarbinātie galvenokārt vēlas pārcelties uz Norvēģiju un Vāciju, bet vadītāji, kuru vidū aizbraukt plāno katrs piektais, visbiežāk izvēlas Spāniju," stāsta Darja.

Valodu mācību skolas dibinātāja vērš uzmanību faktam, ka ļoti bīstama situācija veidojas jauniešu vidū: "No tagad studējošajiem tuvākajos gados aizbraukt plāno katrs trešais (33%). Proti, izglītību viņi iegūst šeit (un, ļoti iespējams, par valsts līdzekļiem). Taču pelnīt vairāk vēlas ārvalstīs." Interesanti, ka jaunieši visbiežāk vēlas emigrēt uz Lielbritāniju un Dāniju, turklāt aizbraukšanas mērķi ir gan mācību turpināšana, gan iespēja pelnīt vairāk. Un arī uz Spāniju, protams, jo visi vienmēr vēlas vairāk saules un labus laika apstākļus. Dānija ir populārs studentu emigrācijas galamērķis, jo Eiropas iedzīvotāji tur var mācīties bez maksas, bet dāņu augstskolas piedāvā neskaitāmas programmas angļu valodā. "Taču reti kurš zina, ka arī Norvēģija ļauj iegūt augstāko un profesionālo kvalifikāciju bez maksas. Daudzi, kas tur ir mācījušies, paliek dzīvot Norvēģijā un pelna ļoti labi, jo norvēģi, protams, ļoti uzticas speciālistiem, kas ir ieguvuši izglītību vietējās augstskolās. Starp citu, tur ir arī daudz labi finansētu apmaiņas programmu, doktora grāda un pētniecības programmu. Esmu absolvējusi universitāti Norvēģijā, tādēļ man ir žēl, ka Latvijas jaunieši tik maz zina par iespējām iegūt izglītību un paaugstināt kvalifikāciju šajā valstī, tāpēc es gribu to izlabot, sniedzot bezmaksas konsultācijas par dzīvi un studijām Norvēģijā," skaidro skolas dibinātāja.

ANNA SELIKOVA

Galda teniss

Uzvar Viļakas robežsardzes komanda

14.februārī Valsts robežsardzes koledžas sporta zālē norisinājās Valsts robežsardzes (VRS) 2025.gada čempionāta sacensības galda tenisā.

Sacensībās piedalījās komandas no Valsts robežsardzes koledžas, VRS Viļakas, Ludzas, Daugavpils, Rīgas un Aviācijas un speciālo operāciju pārvaldes. Sacensības sieviešu un vīriešu – veterānu (41 gads un vecāki) grupās notika pēc apļa izspēles sistēmas, bet vīriešu grupas dalībnieki tika sadalīti četrās apakšgrupās pēc iepriekšējo gadu reitingiem un arī izspēlēja katrs ar katru. Vīriešu grupā 1.vietu ieguva Romāns Streļčuks (Valsts robežsardzes koledža), 2.vietu – Andrejs Aleksejevs (VRS Viļakas pārvalde) un 3.vietu – Aigars Bondars (VRS Ludzas pārvalde). Vīriešu – veterānu grupā uzvarēja Sergejs Nazarovs (Valsts robežsardzes koledža), 2.vietā ierindojās Vladislavs Lisovs (VRS Aviācijas un speciālo operāciju pārvalde) un 3.vietā – Arvīds Čodars (VRS Ludzas pārvalde). Sieviešu grupā uzvaru izcīnīja Tatjana Silineviča (VRS Viļakas pārvalde), 2.vietu izcīnīja Ilona Pīrāga (VRS Ludzas pārvalde) un 3.vietu – Olga Prokopkina (VRS Aviācijas un speciālo operāciju pārvalde).

Komandu vērtējumā tika ieskaitīti divi labākie rezultāti no vīriešu grupas, kā arī pa vienam labākajam rezultātam no vīriešu (veterānu) un sieviešu grupas. Komandu vērtējumā sacensībās uzvarēja VRS Viļakas pārvaldes komanda, otrajā vietā ierindojās VRS Ludzas pārvaldes komanda un trešajā – Valsts robežsardzes koledžas komanda. Valsts robežsardzes 2025.gada čempionāta galvenie mērķi ir nodrošināt personāla vispārējo un speciālo profesionālo fizisko sagatavotību, kā arī noskaidrot spēcīgākās komandas un labākos sportistus, lai veidotu Valsts robežsardzes komandas un atlasītu dalībniekus stariem valsts un cita mēroga sacensībās.

DIĀNA DEŅISOVA, VRK Rekrutēšanas un robežsardzes vēstures izpētes nodaļas vadītāja

Padoms

Sāp kakls. Kā ārstēt un kādos gadījumos meklēt speciālista palīdzību

Gada aukstajā laikā nereti kā nelūgts viesis pie mums ierodas kakla sāpes. Ir situācijas, kad tās var ārstēt mājās, taču ir gadījumi, kad noteikti ir jāmeklē ģimenes ārsta vai otolaringologa palīdzība. Kā ārstēt kakla sāpes un kad neatlikt vizīti pie speciālista? Aicinām iepazīties ar Veselības centru apvienības (VCA) otolaringoloģes JOLANTAS OZOLAS sagatavotajiem padomiem.

Kakla sāpju cēloņi ir visdažādākie. Gada aukstajā sezonā tā var būt gan vīrusu, gan bakteriāla infekcija, kas izraisa akūtu rīkles gļotādas iekaisumu jeb faringītu. Tas sākas pakāpeniski, ar kņudēšanu rīklē un sāpēm pie siekalu norīšanas jeb t.s. "tukšā malka simptomu", ko atvieglo ēšana vai padzeršanās. Vienlaikus faringītam cilvēkam var būt iesnas vai aizlikts deguns, kā arī nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra. Nereti šo saslimšanu pavada arī sauss klepus vai ausu aizlikums un sāpes.

"Ja kņud kaklā un ir slikta pašsajūta, nevajadzētu uzsākt intensīvu "ārstēšanos", dzerot pēc iespējas karstāku tēju, apēdot veselu citronu vai ik piecpadsmit minūtes skalot rīkli ar sālsūdeni. Rīkles gļotāda ir viegli ievainojama, īpaši, ja ir iekaisusi. Pārāk karsts, sāļš, skābs, ass ēdiens vai dzēriens var to vēl vairāk kairināt, un gļotādas atjaunošanās tad prasīs ilgāku laiku," mudina J.Ozola.

Lai atveseļotos, organismam ir nepieciešama atpūta. Ja iespējams, paņemiet brīvdienu vai strādājiet no mājām. Rīkles gļotādai vajadzīgs silts, bet ne karsts, maigs šķidrums. Tās var būt zāļu tējas, kuras var dzert pa malciņam visas dienas garumā, kā arī rīkles skalošana pāris reizes dienā. Tas sildīs, vienlaikus uzlabojot asinsapgādi, un veicinās gļotādas reģenerāciju jeb atjaunošanos.

Savukārt izteiktas sāpes rīklē rodas, ja sācies aukslēju mandeļu iekaisums – tonsilīts jeb angīna. To visbiežāk izraisa A grupas beta hemolītiskais streptokoks. Angīna sākas ar drudzi un strauju ķermeņa temperatūras paaugstināšanos virs 38 °C. Aukslēju mandeles pietūkst, reizēm uz tām veidojas strutains aplikums.

"Angīnas gadījumā rīšana ir apgrūtināta un sāpīga, mainās balss – izklausās, ka runājot mutē ir karsts kartupelis. Angīnas laikā noteikti jāievēro gultas režīms, jāuzņem pietiekami daudz silta šķidruma – tējas, buljons vai morss. Uzturam jābūt nekairinošam, pusšķidras konsistences, lai atvieglotu norīšanu. Rīkles skalošanai var izmantot aptiekās nopērkamus, gatavus vai viegli pagatavojamus šķīdumus ar antibakteriālu iedarbību. Streptokoku ierosinātas angīnas ārstēšanai ārsts noteikti izrakstīs arī iekšķīgi lietojamas antibiotikas. Ja ir augsta temperatūra un sāpes, noderēs kāds nesteroīdais pretiekaisuma līdzeklis," uzsver otolaringoloģe.

Noteikti ir jāmeklē neatliekama medicīniskā palīdzība, ja kakla pietūkums rada elpošanas grūtības vai arī ir grūtības atvērt muti, iespējams, radušās komplikācijas, proti, ir sākusies abscesa (tas ir strutu sakopojums, kas lokalizēti veidojas dažādos audos un orgānos) veidošanās.

Speciāliste atgādina, ka rīkle ir kopīgs orgāns elpceļiem un gremošanas traktam, tāpēc viens no iemesliem, kas mūsdienās bieži rada diskomfortu un kakla sāpes, ir kuņģa skābes atvilnis jeb gastroezofagāls reflukss. Atviļņa problēma parasti ilgst jau mēnešiem – mērenas kakla sāpes kombinējas ar sajūtu par gļotu krāšanos rīklē, balss piesmakumu, vēlmi krekšķināt, lai attīrītu balsi; nereti traucējošākais simptoms ir kairinošs, sauss klepus.

Šajā gadījumā noderīgi vērsties pie otolaringologa, kurš veiks rīkles un balsenes apskati. Atviļņa problēmas novēršanai būs nepieciešama vismaz mēnesi ilga terapija ar kuņģa skābi mazinošiem un gļotādu pasargājošiem līdzekļiem. Tāpat sāpes, kairinājumu un aplikumu rīklē var radīt arī mutes dobuma sēnīte jeb kandidoze. Tā ir nozīmīga blakusparādība, ja bronhiālās astmas ārstēšanā izmanto inhalējamos glikokortikoīdus. Tāpēc šīs terapijas laikā rūpīgi jāievēro mutes dobuma un rīkles higiēna, kā to ieteicis ārsts.

Informē *Latvijas Pasts*

Abonenta kastīšu vietā aicina izmantot tradicionālās pastkastītes vai pakomātus

Mainoties cilvēku paradumiem, mainās arī nepieciešamo pakalpojumu klāsts. Ja agrāk abonenta kastītes abonēšana bija pieprasīts pakalpojums, tad tagad interese par to katru gadu sarūk par teju 30%. Reaģējot uz pieprasījuma izmaiņām, no šī gada 1.jūlija *Latvijas Pasts* pārtrauks abonenta kastītes abonēšanas pakalpojumu, esošajiem klientiem atgriežot abonēšanas maksu. Uzņēmums abonenta kastīšu vietā aicina izmantot tradicionālās pastkastītes vai pakomātus.

Abonenta kastītes abonēšanas pakalpojums allaž ir bijis *Latvijas Pasta* iniciatīva, ko nodrošināt neparedz ne universālā pasta pakalpojuma nosacījumi, ne starptautiskie pasta nozari regulējošie normatīvie akti.

Abonenta kastītes, kas ir slēdzami skapīši drošai sūtījumu saņemšanai, līdz šim bijušas pieejamas 109 pasta nodaļās gan Rīgā, gan reģionos, tomēr laika gaitā pakalpojums ir zaudējis aktualitāti.

Latvijas Pasts ir valstij piederošs uzņēmums, kas regulāri izvērtē darbības efektivitāti, lai saimnieciski pārvaldītu pieejamos resursus, līdztekus sniedzot klientiem optimālu pakalpojumu klāstu.

Pieprasījumam katru gadu samazinoties par vidēji 30%, *Latvijas Pasts* no 1.jūlija pārtrauks šī pakalpojuma sniegšanu, ko līdz 2026.gada 31.decembrim bija paredzējuši izmantot tikai 617 abonentu. Savukārt pakalpojuma abonēšana vai termiņa pagarināšana nav iespējama jau no 17.februāra.

Līdz 1.jūnijam klienti savās abonenta kastītēs saņems informatīvu paziņojumu par pakalpojuma pārtraukšanu un iesnieguma veidlapu naudas līdzekļu atgriešanai. To aizpildot un iesniedzot jebkurā pasta nodaļā vai parakstot elektroniski un nosūtot uz e-pasta adresi info@pasts.lv, klientam tiks veikta naudas atmaksa par neizmantoto pakalpojumu.

Iedzīvotāju paradumu maiņa ne tikai Latvijā, bet arī visā pasaulē ietekmējusi pieprasījuma samazināšanos pēc universālā pasta pakalpojuma, kas arī radījis kopējo skaita kritumu pasta sūtījumiem uz pastkastītēm, tostarp arī abonenta kastītēm.

Lai turpmāk saņemtu presi, korespondenci un citus sūtījumus, iedzīvotāji aicināti ierīkot pastkastītes savu dzīvesvietu adresēs, nodrošinot to atbilstību Ministru kabineta noteikumiem par pasta pakalpojumu sniegšanas vietu, pasta tīkla piekļuves punktu, pastkastīšu punktu un pastkastīšu ierīkošanu, izvietošanu un noformēšanu, kā arī pārrobežu pasta sūtījumu apstrādes vietu ierīkošanu, par jaunajām adresēm informējot *Latvijas Pastu*.

Savukārt, lai iedzīvotājiem atvieglotu sūtījumu saņemšanu un nosūtīšanu, *Latvijas Pasts* izveidojis valstī plašāko pakomātu tīklu. Tādējādi ikviens gan lielākajās pilsētās, gan attālākajos reģionos dzīvojošais var saņemt un nosūtīt sūtījumus jebkurā diennakts laikā, izvēloties pakomātu sev ērtākajā lokācijā. Pakomātos integrēta arī vēstuļu kastītes funkcija, kas ļauj apvienot lielāku sūtījumu un korespondences nosūtīšanu.

Informē VID

Līdz 1.aprīlim valsts amatpersonām jāiesniedz deklarācija par 2024.gadu

Līdz šī gada 1. aprīlim valsts amatpersonām ir jāiesniedz valsts amatpersonas kārtējā gada deklarācija par 2024.gadu. Deklarācijas jāiesniedz elektroniski, izmantojot VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmu (EDS). Kārtējā gada deklarācija par 2024.gadu jāiesniedz 54 675 valsts amatpersonām.

Lai atvieglotu deklarācijas aizpildīšanu, ir pilnveidota EDS dokumenta ievadforma, un tie deklarācijas punkti, par kuriem informācija jau ir VID rīcībā, aizpildās automātiski. Savukārt valsts amatpersonai VID atlasītā informācija ir jāpārbauda un, ja nepieciešams, jāprecizē un jāpapildina.

EDS ir iestrādāts daudzpusīgs agrīnās brīdināšanas mehānisms, deklarācijas veidlapas papildinot ar informatīviem brīdinājumiem par nepieciešamību pievērst uzmanību ievadītajiem datiem. Tas palīdz valsts amatpersonām pareizi aizpildīt valsts amatpersonas deklarāciju, izvairīties no deklarācijā pieļautajām pārrakstīšanās kļūdām un minimizētu risku neievērot deklarācijas aizpildīšanas kārtības noteikumus. Papildus deklarācijas aizpildīšanas uzlabošanai EDS pie katra deklarācijas punkta ir iestrādāta saite uz konkrēto metodiskā materiāla sadaļu. Tas palīdzēs valsts amatpersonām ātri piekļūt metodiskajā materiālā sniegtajai informācijai.

Valsts amatpersonas deklarācijā ir punkts "Cita informācija", kurā iespējams norādīt informāciju, kas pēc deklarācijas iesniedzēja ieskatiem sniedz pilnīgāku priekšstatu par mantiskā stāvokļa izmaiņām deklarēšanas periodā vai paskaidrot ar deklarētajām ziņām saistītas intereses vai citus apstākļus. Aizpildīto deklarāciju pirms iesniegšanas nepieciešams pārbaudīt un, kad tā ir pārbaudīta, apliecināt deklarācijā norādīto ziņu patiesumu. Iesniegtās deklarācijas iespējams precizēt trīs mēnešu laikā pēc tam, kad iesniegtā deklarācija publiskota VID Valsts amatpersonu deklarāciju publiskojamo datu bāzē.

Informē *Sadales tīkls*

Praktiski padomi elektrodrošai sildītāju lietošanai

Lai arī šī ziema vairākkārt pārspējusi nacionālos siltuma rekordus, Latviju tomēr sasniedzis ilgstošāks sals. Ja roka stiepjas pēc elektriskā sildītāja, svarīgi pievērst uzmanību tā drošai lietošanai. Ko ņemt vērā?

❑ **Pirms pievieno rozetei, pārbaudi sildītāja tehnisko stāvokli.** *Pirms kontaktligzdai pieslēdz elektrisko sildītāju, pievērs uzmanību gan ierīces korpusam, vai nemani bojājumus, gan arī vada izolācijai – laika gaitā tā var nolietoties un saplaisāt. Ja šādus bojājumus pamani, nekādā gadījumā nepieslēdz iekārtu elektrotīklam, kā arī atceries – bojāto vietu pārtīšana ar izolācijas lenti nav drošs risinājums. Ja sildītājs ilgstoši nav lietots, pirms ieslēgšanas notīri putekļus – pastāv risks, ka sakarsušie putekļi var aizdegties.*

❑ **Sildītāju pieslēdz atsevišķai sienas kontaktligzdai.** *Elektriskais sildītājs ir lielas jaudas ierīce, tāpēc to visdrošāk ir pieslēgt atsevišķai sienas kontaktligzdai, nevis pagarinātāja rozešu blokam. Tāpat "Sadales tīkla" speciālisti atgādina: darbinot vairākas lielas jaudas ierīces vienlaicīgi (lieljaudas elektrotehnika ir arī, piemēram, elektriskā tējkanna, indukcijas plīts, trauku vai veļas mazgājamā mašīna u.c.), var notikt mājokļa elektrotīkla pārslodze, tādēļ ieteicams nedarbināt mājokļa jaudīgākās ierīces reizē.*

❑ **Pievērs uzmanību sildītāja novietojumam.** *Būtiski, lai sildītājs būtu novietots drošā attālumā no viegli uzliesmojošām vielām un materiāliem (piemēram, plāns audums, papīrs, sveces), kā arī drošā attālumā no sienas un mēbelēm. Neatstāj to nepieskatītu arī mazu bērnu vai mājdzīvnieku tuvumā.*

❑ **Nedarbini sildītāju naktī un atslēdz no rozetes, dodoties projām.** *Nekad neatstāj ieslēgtu sildītāju bez uzraudzības, tāpat speciālisti neiesaka to atstāt ieslēgtu naktī, jo tas var pārkarst. Lielākā daļa mūsdienu elektrisko sildītāju aprīkoti ar drošinātājiem, kas pārkaršanas gadījumā atvieno ierīci no elektrības padeves, taču jāņem vērā, ka vecāki modeļi var arī nebūt aprīkoti ar šādu funkciju.*

❑ **Neizmanto elektrisko sildītāju kā veļas žāvētāju.** *Jo īpaši ieteikums attiecas uz termoventilatoriem, kuriem šādā veidā tiek bloķēta gaisa cirkulācija. Apģērba žāvēšana uz elektriskā sildītāja ne vien traucē tā darbību, bet arī rada aizdegšanās un ugunsnelaimes risku.*

Apsveikumi

Manai laimei jau nevag daudz –
Vienu īstā mirklī satiktu cilvēku,
Vienu īstā mirklī pasniegtu roku.
Pietiek ar vienu cerību ziedu
Un patiesu vārdu no sirds. *(D.Akmentiņa)*

Kad dzīves kamolītis aizritinājies līdz Zelta kāzām **Vijai un Aivaram Zāģeriem,** vēlam to ritināt tālāk ar tikpat lielu mīlestību!

Ināra un Janko Jaskuļski, Jana un Oksana ar ģimenītēm

Lai saule rotā katru dienu
Un prieku tavā sirdī lej.
Lai smaidīdama, kā arvienu,
Tu atskaties un tālāk ej.

Sirsnīgi sveicam **Marcijanu Livzenieci** skaistajā dzīves jubilejā!

Krustmeita Ināra, Aina Z., Inga, Ināra, Zenta, Aina D., Mičuļu ģimene

Ik zars no Tava dzīves koka
Tik brīnumjaukos ziedos mirdz. *(M.Jansone)*

Sirsnīgi sveicu **Aiju Loginu** skaistajā dzīves jubilejā! Novēlu pilnas riekšavas gaiša prieka, mīļus cilvēkus ik dienu apkārt, neizsīkstošu enerģiju.

Broņa

Pārdod

Pārdod *Honda CRV,* cena 2800 EUR. Tālr. 25407840.

Pārdod pārtikas un lopbarības kartupeļus Balvos. Tālr. 29432655.

Z/S "Gračuļi" pārdod jaunputnus, dējējvistas. Tālr. 29186065.

Jaunputni, dējējvistas. Tālr. 29424509.

Pārdod jaunputnus, dējējvistas. Bezmaksas piegāde. Tālr. 22845900.

Pārdod sausu, 2 gadus kaltētu, skaldītu malku. Tālr. 26113405.

Skaldīta malka. Cena 37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku, laba cena. Tālr. 28772537.

Pārdod 3-metrīgu malku, 42 EUR/m³. Tālr. 26287511.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa, ir arī fasēta malka maisos. Tālr. 26550272.

Afiša

Sākums 5.lpp.

Sports

22.februārī plkst. 9.30 notiks "Baltinavas apvienības pārvaldes čempionāts" zemledus makšķerēšanā MOTRĪNES ezerā. Reģistrācija sacensību dienā no plkst. 8.45. *Dalījums grupās: vīrieši, jaunieši (2007.g. un jaunāki), sievietes un jaunietes. Katram dalībniekam līdzi jābūt diviem karodziņiem. Par zvejošanas atļaujām, veselību un drošību atbild paši dalībnieki. Aicinām piedalīties visus interesentus!*

1.martā plkst. 9.30 Balvu novada čempionāts zemledus makšķerēšanā VIĻAKAS ezerā. Iepriekšējā pieteikšanās (obligāta) **līdz 27.februāra plkst. 22.00.** Reģistrācija sacensību dienā no plkst. 8.45. *Dalījums grupās: vīrieši; jaunieši (2007.g. un jaunāki); sievietes un jaunietes. Katram dalībniekam līdzi jābūt diviem karodziņiem Par zvejošanas atļaujām, veselību un drošību atbild paši dalībnieki. Veiksmīgus lomus!* Pieteikšanās un informācija – Pēteris, tālr. 27824570.

Baltinavas kultūras namā notiks Baltinavas atklātā kausa izcīņa zolītē. Sacensības notiks katras nedēļas otrdienā: **4.,11.,18., 25.martā.** Pavisam notiks **4 kārtas.** Sacensību sākums **plkst. 18. 00.** Sacensību **pēdējā kārta – obligāta.** Spēlē pēc zolītes noteikumiem, nolikuma. Reģistrācija no plkst.17.40 līdz 18.00. Sacensību galvenais tiesnesis – Francis Bukšs, tālr. 26535120.

Dažādi

VISBALTĀKIE LOGI Tālr. 26343039

DZIRDES APARĀTI
Mēness aptiekā, Bērzpils 12
27.februārī no plkst. 9.00 līdz 13.00
Visi modeļi, rezerves daļas, labošana, pielaikošana, pārdošana.T. 26019076.

Bērnu apģērbu veikals "PEPPERMINT" Balvos, Tirgus ielā 2 (2.stāvā). Laipni gaidīti!

Dziļurbumu un spiču ierīkošana. Tālr. 29142220.

Dūmvadu, dabisko ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Dūmu detektori. Jumtu remonts, maiņa. Telpu remontdarbi. Tālr. 22363236, 20404400.

Līdzjūtības

Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc tavas dzīves stāsts.
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts.
(M.Svīre)

Izsakām līdzjūtību **Inesei Dvinskai, MĀMULIŅU** zemes klēpī guldot.

Šķilbēnu RSN personāls

... Viss šai pasaulē niecīgs un zūdošs,
Tava mīla vien nepazūd, māt!
(K.Apškrūma)

Izsakām sirsnīgu līdzjūtību **Laurai Kopānei, MAMMAI** aizejot mūžībā. Lai gaiša viņas piemiņa un spēks šajā grūtajā brīdī.

Bijušie klasesbiedri un audzinātāja

Mana zvaigzne ir tik maziņa,
ka nevaru to tev parādīt...
Tu naktī raudzīsies zvaigznēs,
bet es taču dzīvošu vienā no tām.
(A. de Sent Ekziperi)

Izsakām līdzjūtību kolēģei **Astrīdai Loginai, BRĀLI** mūžīgā mierā pavadot. Tikt galā ar zaudējumu nekad nav viegli, šajā grūtajā brīdī novēlam rast sirdsmieru.

VIP Šķilbēnu RSN personāls

Lūgsim svecēm rādīt gaismu,
Skumju taku izrotāt,
Dosim līdzi smilšu sauju,
Ziedus mūža garumā. *(V.Kokle-Līviņa)*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **tuviniekiem,** no **JEVGEŅIJAS RIŽOVAS** atvadoties.

1.ieejas kaimiņi Balvu ielā 15 un Vladimirs Kartašovs

Pa balto sniega taku projām aiziet cilvēks,
Tik grūti noticēt, ka viņš vairs nepārnāks,
Vien paliek pēdas sniegā, kāda klusa dziesma
Un gaišas, mīļas, siltas atmiņas.

Lai klusa līdzjūtība un mierinājuma vārdi dod spēku un atbalstu **Aivaram ar ģimeni un tuviniekiem,** mīļo sievu, māmiņu **IVETU KOPĀNI** mūžībā pavadot.

Juris Lapss ar ģimeni, Jeromānu ģimene Centramuižā

Paņem līdzi saules glāstu,
Ko tev draugu rokas liek,
Lai tev, smilšu klēpī dusot,
Mazu brīdi siltāk tiek. *(P.Priede)*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **mammai, māsai ar ģimenēm un tuviniekiem,** klasesbiedru **AINĀRU MEDNI** pavadot.

Viduču pamatskolas audzinātāja un klasesbiedri

Te paliek pagalms, manu soļu vīts,
Un puķe, kam es sauli dāvājusi.
Šķiet, arī darbs ir beidzot padarīts,
Kur mīlot sevi esmu izteikusi.
(K.Apškrūma)

Mūsu patiesa līdzjūtība **Inesei un Vilim ar ģimenēm, Mārim un pārējiem tuviniekiem,** pavadot mīļo **MĀMIŅU, VECMĀMIŅU** mūžības ceļā.

Līga, Modris, Regīna, Viktors

Pārtrūka stīga, apklusa dziesma,
Apdzisa zvaigznes, saira sapņi,
Viss tas notika pēkšņi un strauji,
Pielija sāpju un asaru trauks.

Izsakām līdzjūtību **Genovefai Loginai, māsai Astrīdai un visiem tuviniekiem,** pavadot **DĒLU, BRĀLI** mūžības ceļā.

Inita, Vitālija, Jāzeps

Cik tukšs un kluss nu kaktiņš, māt,
Kurš varēs tavā vietā stāt,
Kurš grūtā brīdī pienāks klāt?
Neviens tik tuvs vairs nebūs, māt.

Izsakām līdzjūtību **Vairim un ģimenei, MAMMU** pavadot kapu kalniņā.

Bijušie klasesbiedri

Reiz pienāk diena, nelūgta un skarba,
Kad dziļi, dziļi daudziem sirdis sāp...
(O.Skuja)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Guntai Kokorevičai, MĀTI** mūžības ceļā pavadot.

SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" kolektīvs

Vien tikai savu mīlestību varam
Tev, baltā dvēselīte, dot šai ceļā līdz,
Lai tu aizej pa sniegpulksteņu staru,
Kur tevi gaida mūžīgs dzīves rīts.
(K.Apškrūma)

Mūsu patiesa līdzjūtība **Guntai Kokorevičai,** mīļo **MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.

Darba kolēģi Uzņemšanas nodaļā

Pērk

Iepērkam melnos un krāsainos metāllūžņus
Adrese: ***Kubulu pagasts, Kubuli, Kalna iela 9 b***
– Braucam pakaļ metāllūžņiem
– Palīdzēsim izkraut un pāršķirot
– Nodrošināsim transportu ar manipulatoru
SIA HAMAL
Atļauja – Nr 2006-08/114
Telefona numuri: **29108551; 25115314.**

Craftwood pērk meža īpašumus, cena no 1500-10000 EUR/ha. Tālr. 26360308.

Pērk slaucamu govi. Tālr. 26322804.

Nopirks lauksaimniecības zemi, mežu ar zemi vai lauku viensētu. Tālr. +371 26157008

Z.s "Strautiņi" iepērk **mājlopus.** Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

SIA "AIBI" iepērk liellopus, jaunlopus, jērus, zirgus. Iepērkam arī bioloģiskos lopus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 20238990.

PĒRKAM
Augošu koku cirsmas un sortimentus pie ceļa
Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.
Metsä
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

IEPĒRK MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Abonēji Vaduguni?

Vaduguns
Indekss 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345, kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVS – T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA – T. 26707934;
A.SOCKA – T. 29378903; I.TUŠINSKA – T. 27145837;
A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA – T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVS – T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs – 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums- SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS
Iespiests SIA "Poligrāfijas grupa Mūkusala", Rīgā, Mūkusalas 15A
Tirāža – 2030

* Sākums 7.lpp.

Dāvā lācīšus. Deju studijas "Terpsihora" (ritmika 3-4 gadi) trīsgadīgie un četrgadīgie mākslinieki apliecināja, ka prot ne tikai lūgt, bet arī dāvāt (vadītāja Līga Moroza-Ušacka).

Iepriecina ar jautru deju. Deju studijas "Di-dancers Kids" (vadītāja Dita Nipere) pašdarbnieku izpildījumā bija jaušama enerģija un pozitīvisms.

"Prieka paka". Jāpiekrīt pasākumu vadītājiem Guntrai Gibalai un Renātam Vilipsonam, ka deju studijas "Terpsihora" (ritmika 3.-4.klase) dejotāji neviļus uzdeva jautājumu, – kā svinēsim Balvu pilsētas 100.dzimšanas dienu? "Jāsvin nevis nedēļa, bet mēnesis," sprieda Guntra.

Par kādu *šopingu* ir stāsts? Līdzīgi kā izrādē "Mazpilsētas mazstāstiņi", tā vien gribējās noskaidrot, ko tulkojumā no angļu valodas nozīmē deju studijas "Di-dancers Kids" izpildītā deja "In a candy shop"? Izrādās, konfekšu veikalā...

Ieskats citā zemē. "Balvu Vilciņš" (vadītāja Zane Meiere) izdejoja deju "Vāczeme".

Laiks samīļoties. Vokālā studijas "Notiņa" bērni, šķiet, klātesošajiem uzjundīja dziesmas vārdus: "...jel dod man bučiņ', dod bučiņ', dod vienu bučiņ' man..."

Kā baletā. Deju studijas "Terpsihora" (mūsdienu deja 5.-7.klase) audzēknes pārsteidza ar deju "Nakts debesu mirdzums". Un mirdzēja arī!

Epilogs. Svētku programmas noslēgumā solisti Hugo Ušackis un Rebeka Jermacāne atvadījās ar dziesmu "Dārgākā dāvana".