



Pirmā uzvara. Apliecinot, ka Balvos aug spēcīga jauno sportistu paaudze, pirmajā rāpošanas čempionātā ar lielāku vai mazāku entuziasmu startēja Māris (11 mēneši), Lauma (11 mēneši), Ernests (12 mēneši), Olīvia (9 mēneši) un Henrijs (9 mēneši). Šoreiz jau startā pārliecinošu līdera pozīciju ieņēma Māris, kurš rezultātā guva sava mūža pirmo uzvaru. Kā pieklājas visās sacīkstēs – gan uzvarētājs, gan pārējie dalībnieki saņēma diplomus un dāvanas.

Dāvana Balviem – rāpošanas čempionāts

Irēna Tušinska

Sveicot Balvu pilsētu 97.dzimšanas dienā, 11.februārī mūzikas studijas bērniem “DoReMi” programmas “Mazulis” dalībnieki vecumā no 8 līdz 12 mēnešiem piedalījās pirmajā bēbišu rāpošanas čempionātā. Sacīkstēs, ko studijas vadītāja Iluta Tihomirova nākotnē cer pārvērst par skaistu tradīciju, uzvarēja laurus plūca Māris Jezupenoks, ko sacīkstēm sagatavoja viņa māmiņa Ira Ivanova.

Mūzikas studijas bērniem “DoReMi” vadītāja Iluta Tihomirova atklāj, ka ideja Balvu pilsētas dzimšanas dienā sarīkot bēbišu rāpošanas čempionātu radās, jo nekas tam līdzīgs iepriekš nav noticis: “Kopā ar māmiņām nospriedām, ka mazulim tuvojas vecums, kad viņi drīz sāks staigāt, tādēļ ir pēdējais laiks sarīkot rāpošanas sacensības. Tā kā nodarbība notika tieši Balvu dzimšanas dienā, nolēmām čempionātu veltīt mūsu pilsētai. Turklāt tas būtu jauks veltījums arī Valentīndienai.”

12 mēnešus jaunā Ernesta Māmiņa Diāna Poševa studijas “DoReMi” nodarbības apmeklē, lai ne tikai socializētu savu jaunāko dēlu, bet arī pati saturīgi un interesanti pavadītu dienu kopā ar citām jaunajām māmiņām. Pieteikt dēlu rāpošanas čempionātam māmiņa nebija ilgi jāpierunā: “Šķita, ka tas būs interesanti. Mēs labprāt piedalāmies visos pasākumos.” Pirms sacīkstēm māmiņa vēlējās tikai vienu, – lai dēls šoreiz izlemj rāpot, jo izrādās, viņš nesen jau spēris savus pirmos soļus. Diāna stāsta, ka pirms čempionāta neizpalika arī kopīgi treniņi: “Kā kuru reizi kurš uzvarēja. Kāds stāvēja, kāds neko nedarīja, kāds uzreiz aizrāpoja.” Tā kā māmiņām bija atvēlēta mudinātāju loma, arī viņas pirms sacīkstēm izmēģināja dažādas metodes – gan mūzikas instrumentu spēli, gan saukšanu vārdā, gan grabuliša grabināšanu, rezultātā vienojoties, ka finišā izvietos košas bumbas. Diāna cer, ka paaudzies Ernests sekos

vecākā brāļa pēdās, izvēloties kādu no viņa interesēm – dejošanu, dziedāšanu vai futbolu. Bet varbūt tā būs kāda cita sporta vai mākslas joma.

Ari mazās Laumas mamma Diāna Jeromāne studiju kopā ar meitu apmeklē, lai socializētos. Laumas vecākais brālis, tāpat kā māsa, savulaik apmeklēja šīs studijas nodarbības. Iespējams, saskare ar mūziku tik agrīnā vecumā ietekmēja viņa vēlmi mācīties mūzikas skolā. Pirms sacīkstēm taujāta, kādas ir rezultātu prognozes, Diāna sprieda, ka tas atkarīgs no Laumas noskaņojuma. Par meitas dalību pirmajās sacensībās šoreiz attālināti pārdzīvojot arī tētis. Mājās treniņi esot bijuši intensīvi. “Meita rāpo visu laiku un ļoti aktīvi,” apgalvoja māmiņa.

Deviņus mēnešus jaunais sacikšu dalībnieks Henrijs kopā ar māmiņu Ilzi Zembraci čempionātā ieradās no Rugājiem. Lai gan sacensību dienā mazais sportists jutās nedaudz sabēdājies, ikdienā viņš esot fiziski aktīvs. “Henrijs rāpo kopš sešu mēnešu vecuma. Tagad turoties jau pamazām tipina. Domāju, ka nākotnē ar sportu dēls būs uz ‘tu’, jo arī tētis mums ir izbijis airētājs,” stāsta puisēna māmiņa. Pagaidām Henrijam patīk ļoti paēst un paspēlēties ar suni. Pirms dēla starta Ilze prognozēja, ka Henrija stratēģija būs: sākumā pavērot, ko dara citi, tad finišā uzņemt ātrumu un izrauties vadībā.

Čempionāta uzvarētāja Māra Jezupenoka mamma Ira Ivanova atklāja, ka pirms dažiem gadiem uz dzīvi Balvos pārcēlusies no Valkas un jau iemīļojusi mūsu pilsētu. Studiju “DoReMi” viņa uzskata par lielisku iespēju socializēties, jo pēc dabas ir kautrīga. Ira apgalvo, ka mājās dēls ir ļoti aktīvs. Taujāta, vai cer, ka Māris uzvarēs, māmiņa apgalvoja: “Svarīgi, lai mazajam ir jautri. Galvenais ir piedalīties.” Savukārt pārējās māmiņas piebalsoja, ka tieši Māris ir viens no galvenajiem pretendentiem uz uzvaru. Viņas neklūdījās.

Nedēļas jautājums

Vai svinēsiet Visu milētāju dienu?

Edgars Gabranovs



katram pašam jāatrod.

DACE no Balviem: – Godīgi sakot, nezinu, vai ir jāsvin Valentīna diena. Manuprāt, mīlestībai jābūt ik uz soļa katru dienu. Visticamāk, jauniem pāriem tas ir aktuālāks jautājums. Jāsecina, ka Latvijā ir ļoti daudz svinamo dienu, un ne visas atbalstu. Piemēram, Helovīnam saku ‘nē’. Jā, Māmiņu dienā ir patikami saņemt bērnu apsveikumus, arī Sieviešu diena nav peļama. Mīlestības receptes nav, tā katram ir citāda, tā Visiem novēlu satiecību un mīlestību!



100% vēl neesmu atradis.

KRISTIĀNS BOKTA no Balviem: – Manuprāt, viss, kas saistās ar mīlestību, ir jāsvin. Mūsdienā pasaulē nepieciešams vairāk cienīt un mīlēt vienu otru, būt labestīgākiem. Tāpat ļoti svarīgi ir biežāk smaidīt, jo smaidis cilvēkus atraisa, uzlabo garastāvokli, mudina uz labiem darbiem. Smaidiet! Ar gaišām domām var vairāk panākt nekā ar īgnumu un kritiku. Mīlestības recepte, iespējams, eksistē, bet to 100% vēl neesmu atradis. Nekur nezudis, vēl būs!



nevis ierautes sevi. Ko novēlu milētājiem? Atrast savu otro un isto pusīti!

LĪGA MOZOZA-UŠACKA no Balviem: – Jāsvin, jo mīlestība ir pamatu pamats cerībām, to īstenošanai. Ne velti mēdz teikt, ka mīlestības dēļ ir vērts dzīvot. Turklāt mēs taču zinām, ka mīlošiem cilvēkiem viss veicas labāk. Mīlestības recepte? To jau esmu atradusi. Galvenais, lai ģimenēs ir saskaņa, valda uzticība un pacietība. Ja tomēr sanāk sastrīdēties, tad visu vajag izrunāt, nevis ierautes sevi. Ko novēlu milētājiem? Atrast savu otro un isto pusīti!



šķiršanās iemeslu. Ko darīt? Uzrīkojiet atmiņu vakaru, pāršķirstot fotoalbumu.

MAIJA LAICĀNE no Balviem: – Jāsvin, jo mīlestības nekad nav par daudz. Receptes nav. Kā kulinārijā teiktu, katrs pats veido savu kokteili un meklē savas garšas. Valentīna diena varbūt kādam varētu būt sākums jaunām vēsmām, ja attiecības ir iesīkstējušas vai palicis kāds aizvainojums. Visu milētāju dienā, ja grūti bijis palūgt piedošanu, to izdarīt, manuprāt, vieglāk. Mazām ķildām nevajadzētu kļūt par šķēršlēm iemeslu. Ko darīt? Uzrīkojiet atmiņu vakaru, pāršķirstot fotoalbumu.



slēpj savas izjūtas, tās neatklāj. Mums jāprot būt uzmanīgiem un visu redzošiem ik dienu.

ADRIĀNS no Semenovas: – Protams, jāsvin. Lūk, dāvanu mīļotajai jau esmu nopircis. Mūsu sievietes ir pelnījušas uzmanību un prieku. Mīlestība nav jāmeklē, tā pati jūs atradis. Aicinu vīriešus sagādāt prieku savām otrajām pusītēm, lai viņas redz un jūt, ka ir novērtētas. Ja sievietes seļā ir smaidis, tad arī vīriešiem labāka dzīve. Tāpat vīriešiem jābūt saprotošiem, turklāt ne tikai svētkos. Sievietes nereti slēpj savas izjūtas, tās neatklāj. Mums jāprot būt uzmanīgiem un visu redzošiem ik dienu.

MANA NEDĒĻA

Ikdienā dzīvoju laukos, un ziemas rīti sākas ar mājas kurināšanu un kafijas baudīšanu, bet pēc tam dodos darba gaitās. Vai māksliniekiem ar radošu dvēseli katru dienu mērot ceļu uz darbu ir sarežģīti? Ja šādu pienākumu pildīšana sagādā nepatīkamas emocijas, tas droši vien ir apgrūtināši ikvienam cilvēkam. Savukārt es savu darbu daru ar ļoti lielu patiku. Turklāt, kā mēdz teikt vīrs, ir divi darbi, kuri silda manu dvēseli – braukt ar mašīnu un gleznot! To daru arī šobrīd – ar kolēģi restaurējam kanceļu baznīcā Rēzeknē. Tas viss man ir kā svētki un īsta medusmaize! Tagad arī iestājušies ziemīgi laika apstākļi, kad degunā mazdrusciņ iekož sals. Šādā laikā man svarīgi, piemēram, vienkārši pastaigāties pa mežu, nošķūrēt sniegu vai arī sagatavot malku nākamajai auksto mēnešu sezonai. Ikdienā savu rūpi prasa arī mājdzīvnieki – divas kaķiņas un visticamāk, jo darbu nūdien netrūkst! Es arī nevarētu dzīvot pilsētā, jo tad man šķistu, ka tur nav ko darīt! Tajā pašā laikā ir svarīgi būt aktīviem un atrasties sabiedrībā. Divreiz nedēļā nodarbojos ar fitnesu, kad varu pilnībā atslēgties no ikdienas skrējiena. Tikpat bieži apmeklēju arī linijdejas Maltas kultūras nama linijdeju grupā “Pienepuikas”, bet vislielākais gandarījums ir būt savā darbnīcā mājās, kur nodarbojos ar māla podu izstrādi.

VĒSMA UŠPELE,

novadniece, dzimusi Tilžā,
gleznotāja –
multimāksliniece



No vēstulēm

Jāņa Petera piemiņai

*Tu savā zemē kļuvi par vianu,
Kas modināja mūsu sirdis,
Un, tavu dziesmu vārdiem skanot,
Iededza dvēselēs gaismas dzirksti.*

*No atmiņām skan tava balss,
Deklamē vārsmas, kas uzrunā mūs,
Un katrs vārds kā bites dzēliens salds,
Kā spirdzinošs avots, no kā valgmē plūst.*

*Tu savā zemē kļuvi par vianu,
Par vaduguni savai tautai kļuvi,
Par ceļazīģi, kas neapmāna,
Kas izveda brīvē mazo Latvijas kuģi.*

*Cauri dzīves vētrām, pāri ūdeņiem
svešiem*

*Brauc mūsu kuģis uz apvārsni nezināmu,
Taču tavš gaišais devums pavada mūs
arvien,
Tajā skan zelta vārdi, kas neapmāna.*

NAURIS GEKIŠS

Pieaug iedzīvotāju
gatavība

Korupcijas novēršanas un apkarošanas biroja (KNAB) jaunākās sabiedriskās domas aptaujas dati liecina, ka katru gadu pieaug iedzīvotāju gatavība ziņot par korupciju. Saskaņoties ar korupcijas gadījumiem, 63% iedzīvotāju būtu gatavi ziņot, aizvien biežāk izvēloties informāciju sniegt KNAB anonīmā veidā. Kopš 2021. gada KNAB sabiedriskās domas aptaujās noskaidro iedzi-

votāju un uzņēmēju attieksmi pret korupciju. Aptauju dati norāda uz pieaugošu iedzīvotāju gatavību ziņot par korupciju – pērn šādu rīcību apstiprināja 63% iedzīvotāju, no kuriem 46% būtu gatavi to darīt anonīmā veidā. Anonīmās ziņošanas tendence katru gadu pieaug, kamēr samazinās to iedzīvotāju skaits, kas par korupciju neziņotu vispār.

2024. gadā 44% iedzīvotāju atzina, ka par iespējamu korupciju ziņotu KNAB. Salīdzinājumā ar 2021. gadu, šis rādītājs ir pieaudzis par 10%, ko KNAB skaidro ar pieaugošu uzticību pretkorupcijas iestādei. Iedzīvotāji var informēt KNAB dažādos kanālos, tostarp anonīmā veidā tiešsaistes platformā vai tās mobilajā lietotnē “Ziņo KNAB!”, kas visiem informācijas iesniedzējiem ļauj sekot līdzi ziņu izskatīšanas virzībai. Sabiedriskās domas aptaujas dati liecina, ka pieaug iedzīvotāju un uzņēmēju noraidošā attieksme pret neoficiālu risinājumu izmantošanu dažādu jautājumu kārtošanā un kukuļošanu. Līdz šim zemākais iedzīvotāju skaits – 17% – atzinuši, ka pēdējo divu gadu laikā izmantojuši neoficiālus risinājumus, kas visvairāk bijuši personīgie sakari, piemēram, draugi un paziņas. Iedzīvotāji neoficiālus risinājumus visbiežāk izmantojuši veselības aprūpes saņemšanā, jautājumu kārtošanā tiesā un darbā iekārtošanai valsts vai pašvaldību iestādēs.

Būtisks samazinājums neoficiālu risinājumu izmantošanā novērojams uzņē-

mēju vidū – pērn tikai 7% uzņēmēju atzina, ka pēdējo divu gadu laikā īstenojuši šādu praksi. Arī uzņēmēju populārākais neoficiālais risinājums ir personīgo sakaru izmantošana, un šāda nepieciešamība visbiežāk piedzīvota, kārtojot ar būvniecību saistītus jautājumus.

2024. gadā, salīdzinājumā ar 2023. gadu, samazinājusies iedzīvotāju un uzņēmēju gatavība dot kukuli valsts amatpersonai, ja tas palīdzētu risināt nepieciešamību. 17% iedzīvotāju un 21% uzņēmēju apstiprināja, ka būtu vai drīzāk būtu gatavi dot kukuli, vienlaikus pieaugot to respondentu skaitam, kas atzīst, ka to nebūtu gatavi darīt. Iedzīvotāji norāda, ka par labu kukuļa došanai nosvērtos, lai gūtu lielāku drošību, ka problēma tiks risināta. Savukārt kā galvenais arguments pret kukuļdošanu ir minēts, ka tā ir morāli nepieņemama rīcība. Tikmēr uzņēmēji visbiežāk dotu kukuli, lai panāktu ātrāku jautājuma izskatīšanu.

Lai mazinātu korupciju, iedzīvotāji uzskata, ka nepieciešams nodrošināt lielāku informācijas atklātību attiecībā uz tām personām, kuras ietekmē lēmumu pieņemšanu, un stingrāku iepirkumu kontroli. Tikmēr uzņēmēji ir pārliecināti, ka korupciju palīdzētu mazināt bargu un reālu sodu piemērošana pārkāpējiem, kā arī lielākas atklātības un caurspīdības nodrošināšana.

Korupcijas novēršanas un apkarošanas biroja Komunikācijas nodaļa

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

“Politika, politika... Lasu laikrakstā intervijas ar mūsu deputātiem un domāju par viņu padarītajiem darbiem. Cik pa šiem gadiem esmu redzējusi, viņi lielākoties piedalās komiteju vai domes sēdēs, bet vai ar to aprobežojas deputāta darbs? Vai viņiem ir grūti atbraukt uz pagastiem pie lauku cilvēkiem, apjautāties par mūsu vēlmēm un problēmām? Iespējams, baidās no kritikas un jautājumiem, kas mudinās darboties,” pieļāva novada iedzīvotāja.

“Pagājušās nedēļas nogalē sanāca pabūt skaistā jubilejā, kas tika rīkota Naudaskalna Tautas namā. Un tur mūs,

ciemiņus, sagaidīja patīkams pārsteigums – Zinta Purena darbu izstāde “Dzīve melnbaltā”. Līdz šim par šo mākslinieku tik vien biju lasījusi, kā laikrakstā “Vaduguns”, un reizēm dzirdējusi viņa vārdu, ka notiek autora darbu izstādes. Tomēr man nebija nojausmas, ka šie zīmējumi ir tik unikāli, katrs citāds un tik ļoti fantastisks. Visā vakara gaitā tos varēja uzlūkot un nebeigt vien brīnīties, kā mākslinieks spējis uzzīmēt ko tik neparastu, kur radusies iedvesma un tik dziļa pasaules un lietu izjūta. Esmu gandarīta, ka man bija iespēja redzēt šos lieliskos darbus, kas radīja interesi nedaudz vairāk papētīt autora biogrāfiju un arī turpmāk pievērst uzmanību Zinta

Purena vārdam, ja būs iespēja apskatīt kādu izstādi. Iesaku to izdarīt ikvienam, jo darbi tiešām ir neparasti, ar dziļu domu, un katrs tajā saskatīs ko sev tuvu – redzētu, lasītu, piedzīvotu, iespējams, atradis saikni pat ar savām sajūtām. Un noteikti tā arī ir, jo pats autors teicis, ka darbos “melni baltā salikumā labāk izceļas patiesība”. Tāpat gribu uzslavēt cilvēku, kas vada Naudaskalna Tautas namu, jo telpas ir ļoti mājīgas, sakoptas, var redzēt, ka par tām kāds rūpējas, – patikami tādās uzturēties! Paldies, ka arī tik nelielā pagastiņā ir tāds nams, kas vēl ilgi atstāj pozitīvas sajūtas un vēlmi atgriezties,” pastāstīja kāda laikrasta lasītāja.

Gada jaunietis skolā

Plāno kļūt par tiesu mediķi

Irēna Tušinska

7.februārī Jauniešu gada balvu 2024 nominācijā “Gada jaunietis skolā” saņēma Balvu Valsts ģimnāzijas (BVĢ) skolēnu pašpārvaldes prezidente, 11.klases skolniece NADĪNA LĪVA LOGINA – mērķtiecīga, inteliģenta un aktīva jaunie, kura izceļas ar vēlmi mācīties, kā arī piedalīties skolas un pilsētas pasākumos. Nadīna Līva aizraujas ar grāmatu lasīšanu, rakstīšanu, zīmēšanu, gleznošanu, sportu, vēsturi un medicīnu, bet nākotnē plāno kļūt par tiesu mediķi.

Kādas sajūtas pārņēma, saņemot Jauniešu gada balvu?

– Liels prieks un pateicība. Balva ir apliecinājums tam, ka viss ieguldītais darbs un enerģija nav palikuši nepamanīti. Tas ļoti iedvesmo un dod papildu motivāciju turpināt darīt to, kas man svarīgs.

Ko Tev nozīmē šī balva?

– Tā ir atgādinājums, ka katrs mazais solis un katrs darbs patiešām veido kaut ko nozīmīgu. Tā ir arī pateicība visiem cilvēkiem, kuri mani atbalsta un iedvesmo. Bez viņiem es nebūtu tur, kur esmu tagad.

Darbojies tik daudzās jomās. Kā visu paspēj? Vai reizēm nejūties pārslogota?

– Godīgi sakot, reizēm ir grūti visu sabalansēt, bet man palīdz mīlestība pret to, ko daru. Plānošana un prioritāšu noteikšana ir ļoti svarīga. Protams, apkārtesošie cilvēki dod spēku, kad šķiet, ka enerģija sāk izsīkt.

Kuri cilvēki visvairāk palīdzējuši kļūt tādai, kā esi tagad?

– Visvairāk mani atbalstījusi mana ģimene un draugi. Viņi man devuši ticību sev, atbalstu grūtākajos brīžos un arī iedrošinājuši nebaidīties no izaicinājumiem. Arī skolotāji un mentori, kuri saskatījuši manu potenciālu un palīdzējuši to attīstīt. Vislielākie atbalstītāji ir ģimene – mamma, tētis un māsa. Viņu iedrošinājums ir mans pamats, – pat ja dienas beigās viss šķiet sabrucis un pārņem izdegšanas sajūta, tieši viņi ir iemesls, kādēļ nepadodos.

Kurus no saviem pagājušā gada sasniegumiem vērtē visaugstāk?

– Grūti pateikt, ar ko lepojos visvairāk, jo aizvadītajā gadā ir sasniegts daudz. Domāju, tas nav kāds konkrēts sasniegums, bet gan tas, ka esmu spējusi pārvarēt izaicinājumus un izkāpt ārpus savas komforta zonas. Tas vienmēr ir solis izaugsmes virzienā.

Kuras uzskati par trim savām labākajām rakstura īpašībām?

– Manuprāt, tā ir spēja saglabāt mieru stresa situācijās, empātija un sapratne pret cilvēkiem, kā arī plašs redzesloks.

Kādi ir Tavi nākotnes plāni pēc ģimnāzijas beigšanas?

– Studēt medicīnu Latvijā, specializējoties tiesu medicīnā. Mani vienmēr interesējusi medicīna un zinātne. Vēlos apgūt tiesu medicīnu, lai ar savām zināšanām palīdzētu atklāt patiesību un sniegtu savu ieguldījumu tieslietu sistēmā. Zinu, ka tas būs izaicinošs ceļš, bet esmu gatava ieguldīt laiku un darbu, lai sasniegtu šo mērķi.

Ko gribētu sev novēlēt šajā – 2025. – gadā?

– Lai pietiek spēka, motivācijas un prieka turpināt darīt to, kas svarīgs. Un, protams, lai izdodas viss iecerētais!



Foto - A.Kirsanovs

Karjeras pasākumā “Gribu studēt”. Šonedēļ Jauniešu gada balvas 2024 ieguvēja Nadīna Līva Logina (no kreisās) kopā ar skolotāju Evu Zučiku-Kuzņecovu prezentēja savu skolu pasākumā “Gribu studēt 2025”.



Foto - no personīgā arhīva

Paneldiskusijā par jauniešiem aktuālām tēmām. Pie pagājušā gada veikumiem pieskaitāma arī Nadīnas Līvas (3. no labās) aktīvā dalība novada jauniešu domes izveidē.

No pieteikuma Jauniešu gada balvai

“Kopš 2024. gada maija Nadīna Līva ir Balvu Valsts ģimnāzijas skolēnu pašpārvaldes prezidente. Nadīna piedalās arī dažādos pulciņos – Eko, basketbola un volejbola pulciņos, deju BVĢ tautu deju kolektīvā “Sudraba pūce”, piedalās mācību olimpiādēs un sporta sacensībās. Nadīna ir aktīva gan skolas, gan vietējās kopienas dzīvē, izceļas kā līdere, rūpējas par ģimnāzijas un arī Balvu novada jauniešu iesaistīšanu dažādās aktivitātēs un projektos, piedalās bērnu un jauniešu centra pasākumos. Viņas līderība, mērķtiecība un entuziasms padara viņu par lielisku piemēru citiem jauniešiem.”



Foto - no personīgā arhīva

Saņēma pelnītu balvu. Viņas vecuma kategorijā Jauniešu gada balvai nominācijā “Gada jaunietis skolā” bija pieteikti astoņi pretendenti. Par labāko no labākajiem žūrija atzina Nadīnu Līvu Loginu.

Atsauksmes

BNBJC jaunatnes lietu speciāliste **GUNITA MINCĀNE:**

– Nadīna Līva atrod laiku iesaistīties arī neformālā izglītības jomā, lai paplašinātu savu un citu jauniešu redzesloku, ikdienā aktīvi aģitē jauniešus iesaistīties BNBJC aktivitātēs. Viņa iesaistās centra projektu aktivitātēs no idejas līdz realizācijai, krājot pieredzi projektu darbā. Nadīna piedalās jauniešu centra tematisko aktivitāšu veidošanā, pasākumu organizēšanā (Zaķu skrējiens, sezonālie pasākumi). Viņa darbojas Balvu novada Jauniešu domē. Augsti novērtējams ir jauni iedrošinājums starpkultūru jomas tradīciju veidošanā – viņa palīdz Eiropas brīvprātīgo adaptācijā, iepazīstinot ar lokālo kultūru un vietējo jauniešu tradīcijām. Nadīna Līva atbalsta brīvprātīgo pasākumus un mudina citus jauniešus iesaistīties pasākumos, lai veicinātu kultūru dažādības izpratni, moderē citu jauniešu toleranci pret cittautiešiem. Nadīna Līva ir izcils piemērs jaunietim, kurš ne tikai attīsta sevi, bet arī veicina savas kopienas labklājību. Viņas ieguldījums Balvu novada jauniešu dzīvē ir nenovērtējams.

Klases audzinātāja **INGA VANAGA:** – Nadīna Līva Logina ir izcila skolniece, kuras aktīvā līdzdalība skolēnu pašpārvaldē, klases un skolas pasākumos apliecina viņas apņēmību un līderības prasmes. Nadīna labprāt uzņemas iniciatīvu, kas ne tikai veicina viņas pašas personīgo attīstību, bet arī pozitīvi ietekmē klases kopējo atmosfēru. Ar vidējo vērtējumu 8,53 balles Nadīna ir viena no līderiem klasē. Īpaši izceļas bioloģijā, angļu un vācu valodā, kur viņa piedalījusies mācību olimpiādēs. Nadīnas intereses ir tikpat daudzpusīgas kā viņas personība – aptverot bioloģiju un medicīnu, kā arī literatūru un mākslu. Nadīna ir arī sportiska – ar aizrautību spēlē volejbola un basketbola komandās, apliecinot savas sadarbības prasmes komandā un aktīvo dzīvesveidu. Būdam BVĢ skolēnu pašpārvaldes prezidente un Balvu novada Jauniešu domes izglītības jautājumu koordinatore, Nadīna uzņemas nozīmīgu lomu ne tikai savā skolā, bet arī plašākā kopienā. Nadīnas sirsnība un atsaucība padara viņu par uzticamu klasesbiedrēni – Nadīna ir klases kodols un dzinējspēks. Nadīnas spēja viegli saprasties ar dažādiem cilvēkiem un viņas dzirkstošā humora izjūta padara jauni par brīnišķīgu sarunu biedrēni. Viņa ne tikai prot uzklaut, bet arī motivēt citus sasniegt savus mērķus. Ar savu pozitīvo attieksmi un entuziasmu Nadīna iedvesmo apkārtnē, veidojot ne tikai izcilu, bet arī siltu un atbalstošu mācību vidi.

Fakti

- Janvārī: izstrādāja zinātniski pētniecisko darbu “Skolas muzejs – kultūrvēsturiskā mantojuma popularizētājs un apzinātājs”. 1.vieta novadā bioloģijas valsts 47. olimpiādē. Atzinība novada vācu valodas olimpiādē. Dalība angļu valodas olimpiādē.
- Februārī: ģimnāzijas Projektu nedēļā vadīja debašu aktivitātes 7.-11.klašu skolēniem kopā ar skolas absolventu Kristiānu Boktu.
- Martā: “Top! Kausa” atlases spēlēs ar BVĢ komandu izcīnīja 1.vietu.
- Aprīlī: “Ģimnāzistu dienas” pasākuma Balvu sākumskolas 6.klašu skolēniem un viņu vecākiem plānošana un vadīšana. Dalība “Top! Kaus” čempionātā Rīgā, kur kopā ar BVĢ komandu ieguva 22.vietu Latvijā.
- Maijā: Nadīna pieteica savu kandidatūru Izglītojamo pašpārvaldes prezidenta amatam, izstrādāja programmu, prezentēja savas idejas vēlētajiem un ar pārliecinošu balsu pārsvaru kļuva par BVĢ skolēnu pašpārvaldes prezidenti.

- Jūnijā: brīvprātīgais darbs – gids un tulkis Igaunijas kolektīvam “Eima, eima” pasākuma laikā.
- Septembrī: Zinību dienas pasākuma “Uzziedi gudrībai” vadīšana Balvu Valsts ģimnāzijā. Baltijas ceļa 35. gada dienas pasākuma “Sadosimies rokās!” organizēšana un uzruna pasākumā. Balvu novada starpskolu sporta spēlēs volejbolā kopā ar BVĢ komandu izcīnīja 2.vietu.
- Novembrī: jaunas iniciatīvas realizēšana ģimnāzijā – podkāsta ieraksta veidošana, intervija ar psiholoģi Gintu Keišu – pirmā epizode “Mentālā veselība”, kas tiek izmantota kā izglītojošs materiāls skolā un klašu kolektīvos.
- Decembrī: dalība Valsts Izglītības satura centra organizētajā pašpārvalžu konkursā “Vēlies. Vēlē!”, saņemta pateicība par BVĢ pašpārvaldes prezidenta vēlēšanu procesa aprakstu un uzaicinājums uz noslēguma pasākumu. Balvu novada 21.kausa izcīņā vispārīgglītojošo skolu komandām kopā ar komandu volejbolā – 1.vieta. 4.vieta Balvu novada čempionātā basketbolā, saņemot balvu par “Labāko spēlētāju komandā”.

Aktīva un atsaucīga jauniešu pagastā

Ar pozitīvu skatienam uz dzīvi

Aija Socka

Briežuciema pagasta aktīvā jauniešu RENĀTE LOČMELE jau kopš bērnības ir cieši saistīta ar kultūras dzīvi. Viņa ir atsaucīga un daudzpusīga, vienmēr gatava iesaistīties, palīdzēt un ar lepnumu pārstāvēt savu pagastu. Pasākumā “Jauniešu gada balva 2024” Renāte bija izvirzīta nominācijai “Gada jauniešu pagastā 2024”.

Kad un kā sākāt aktīvi iesaistīties Briežuciema pagasta dzīvē? Kāda loma tajā ir vecākiem, skolotājiem un tautas nama vadītājam?

– Kopumā sāku uzstāties pasākumos jau kopš pirmās klases. No sākuma tie bija pasākumi skolā, bet ar laiku sāku kāpt uz skatuves jau pagasta koncertos. Vecāki vienmēr deva iespēju piedalīties dažādos pulciņos skolā un arī pašdarbības kolektīvos – teātrī, tautu un modernajās dejās, vokālajā ansamblī un arī folkloras kopā “Soldani”, kurā vēl joprojām piedalos. Ar laiku uzsāku mācības Baltinavas Mūzikas skolā, kur apguvu akordeona spēli, kas deva iespēju daudzveidot folkloras kopas dziesmu skanējumu. Pēdējos gados vasarās piedalos kāzu vārtu organizēšanā. Ja runā par skolotājiem un tautas nama vadītāju, tad tie vienmēr atbalstīja un mudināja visus skolēnus un jauniešus piedalīties dažādos pulciņos un kolektīvos.

Muzicē folkloras kopā, deju, spēlē akordeonu, darbojies teātrī... Kā to visu spēj apvienot?

– Ja jāsaka par folkloras kopu, tad mums ir salīdzinoši mazs kolektīvs – četri cilvēki kopā ar vadītāju. Visiem, protams, ir savas darīšanas, bet vienmēr varam atrast laiku atnākt uz mēģinājumu un divas vai trīs stundas pamuzicēt. Teātra mēģinājumi vienmēr notiek vakaros, kad darba laiks ir galā un visi lauku darbi apdarīti, tāpēc nav grūti atbrīvot kādu vakaru un iejusties aktiera ādā. Ar dejām jau ir grūtāk, jo ir daudz dalībnieku, bet ik pa laikam sanāk izbrīvēt laiku, lai varētu apmeklēt mēģinājumus. Galvenais ir saplānot laiku un atcerēties, kad un kas notiek.

Jums svarīga ir kultūras vērtību saglabāšana un nodošana nākamajām paaudzēm. Kā radās vai veidojās apziņa, ka kultūras mantojumam ir vērtība?

– Apziņa radās, piedaloties dažādos festivālos un pasākumos. Piemēram, festivālā “Baltica”, kad dažādas folkloras kopas, kapelas un etnogrāfiskie ansambļi sapulcējās Latvijas Etnogrāfiskajā brīvdabas muzejā un rāda apmeklētājiem Latviešu tradīcijas un kultūru. Man pašai ir interesanti iepazīt citu novadu senās tradīcijas un paklausīties citu kolektīvu dziesmas.

Jauniešiem, šķiet, nav raksturīgi dziedāt psalmus. Kā radās interese par psalmiem? Vai pieļauj, ka kādreiz vadīsi psalmu dziedāšanu?

– Tik tiešām ir ļoti maz jauniešu, kuri ir ieinteresēti psalmu dziedāšanā. Viss sākās ar arišu pie kultūras nama par to, ka notiks psalmu dziedāšana. Tā kā mani interesē mūzika kopumā, tad vēlējos uzzināt vairāk un pati pamēģināt padziedāt psalmus. Devos uz mājām un pajautāju, vai mamma arī nevēlas piedalīties šādā pasākumā, un, sagaidot pozitīvu atbildi, noteiktajā datumā devāms dziedāt. Pagaidām uzskatu, ka nevadišu psalmu dziedāšanu, bet kas to lai zina, kas var notikt nākotnē.

Kuras skolas sauc par savām? Ko katra no tām devusi vērtīgu un atmiņā paliekošu?

– Pirmā no skolām ir kādreizējā Briežuciema pamatskola, kur spilgtā atmiņā pirmā skolas diena, pirmā klase. Šajā ēkā ir palikušas bērnības atmiņas, nedarbi un laiks ar saviem pirmajiem klasesbiedriem. Šī vieta man vienmēr asociējas ar siltumu, draudzīgumu un bērnu smiekliem. Nākamā skola, ko saucu par savu, ir Baltinavas vidusskola, kur atmiņā palikuši organizētie pasākumi, jauni piedzīvojumi ar jauno klasi un domas par savu turpmāko nākotni. Šī mācību iestāde man vairāk asociējas ar neatlaidību, latgaliskumu un izaugsmi. Paralēli vakaros devos uz Baltinavas Mūzikas un mākslas skolu, lai vairāk izpētītu akordeona skaņas un arī nedaudz mākslu, kas mani vēl vairāk ievilināja kultūrā.

Jūsu vecāki arī iesaistās pagasta kultūras dzīvē.

Vai tam ir būtiska nozīme, ka ģimene atbalsta, ir kopā pagasta pasākumos?

– Protams. Vienmēr ir patīkami no skatuves redzēt, ka vecāki un radnieki sēž zālē un atbalsta. Tas uzreiz dod pārliecību, ka viss sanāks. Mani vecāki arī ir saistīti ar mūziku – tētis pašmācības ceļā iemācījās spēlēt akordeonu un arī garmošku, bet mamma vienmēr piedzied līdz dziesmām darbos, svētkos un pasākumos. Gan mani vecāki, gan divi vecākie brāļi ir agrāk dejujuši tautas deju kolektīvos. Pašlaik pašdarbības kolektīvos no ģimenes piedalos es un mamma, viņa ir Briežuciema amatiereteātra “Sipiņi” dalībniece, apgūst un pilnveido teātra mākslu. Rokdarbu pulciņā “Atspole” mamma izgatavo grīdas deķus, veido lakatus un daudzus citus mākslas darbus.

Esat ne tikai pasākumu dalībniece, bet arī viena no organizatorēm. Kādu pasākumu norisē esat iesaistījusies?

– Bieži vien man lūdz vadīt pasākumus vai uzstāties, piemēram, valsts svētkos vai kādos koncertos. Skolas laikā kopā ar klasi nācās organizēt Ziemassvētku un Skolotāju dienas pasākumus. Tā kā darbojos skolēnu pašpārvaldē, tad arī tur nācās organizēt dažādus pasākumus.

Kā vērtējat Briežuciema pagastu, ar ko tas ir īpašs? Kādu vēlētos redzēt dzimto pagastu pēc 5-10 gadiem?

– Briežuciema pagastā ir daudz atsaucīgu, radošu un jauku cilvēku, kuri cenšas saglabāt un uzlabot savu ciemu. Piedalās dažādos pulciņos, kuri ir saglabājušies, piemēram, rokdarbu darbnīcā “Atspole”, etnogrāfiskajā ansamblī, amatiereteātrī “Sipiņi” un daudzos citos. Raksta projektu, apstrādā zemi un vienkārši veido savu pagastu mājīgāku.

Pēc 5-10 gadiem vēlētos redzēt stipru un cilvēku pilnu Briežuciema pagastu. Lai jauniešiem būtu vairāk iespēju, kur piedalīties, lai biežāk notiktu balles un citi pasākumi.

Ar ko pašlaik nodarbojaties, ko studējat? Vai bieži esat sastopama Briežuciemā?

– Pašlaik studēju Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijā par grāmatvedi, tādēļ mani ne tik bieži var sastapt Briežuciemā. Neskatoties uz to, vienmēr ar kolektīviem cenšos piedalīties dažādos pasākumos.

Jaunieši, ieguvuši izglītību, bieži vien skatās pilsētu virzienā. Kur plānojat strādāt un dzīvot pēc studiju pabeigšanas?

– Pagaidām neesmu tik tālu plānojusi, bet visdrīzāk meklēšu darbu tepat, Latgalē. Tad jau redzēs, kā sanāks.

Vai ir brīži, kad gribas pabūt vienatnē? Ko parasti darāt šādos brīžos?

– Protams. Neskatoties uz to, ka daudz kur piedalos un kopumā esmu sabiedriska cilvēks, man dažreiz ir nepieciešams pabūt vienatnē un klusumā. Tādos momentos mēdzu lasīt grāmatas, skatīties seriālus, izgatavot rokdarbus vai arī iziet pastaigā.

Kā dažos teikumos raksturotu sevi? Vai ir lietas ārpus kultūras, kas aizrauj ikdienā?

– Kopumā esmu vienkārša, jauka, aktīva un sabiedriska meitene, kurai patīk mūzika un nepatīk sēdēt uz vietas. Cenšos skatīties uz dzīvi ar pozitīvu skatienam. Ikdienā ik pa laikam patīk izbraukt no mājām un apskatīt jaunas vietas, kā arī pavadīt laiku kopā ar tuviem draugiem.

Ko gribētu izmainīt vai īstenot, ja būtu kultūras ministre?

– Ja es būtu kultūras ministre, tad censtos saglabāt un daudzveidot kultūras dzīvi laukos. Vairāk atbalstītu pašdarbības kolektīvus to attīstīšanā un uzturēšanā. Protams, kopumā censtos saglabāt dažādas tradīcijas un kultūras mantojumu.

Spēlē akordeonu. Renāte ar dažādām kultūras aktivitātēm, tostarp muzicēšanu, draudzējas kopš bērnības. Viņa ir pārliecināta, ka dzīvē nevajag vienkārši stāvēt uz vietas un neko nedarīt. Vienmēr jākustas uz priekšu!



Foto - no personīgā arhīva

Pasākumā “Jauniešu gada balva”. Taujāta, kā jutās pasākumā, Renāte teic, ka bijusi nedaudz satraukusies, bet, protams, bijis interesanti uzzināt, vai iegūs balvu nominācijā “Gada jauniešu pagastā”. “Biju patīkami pārsteigta, kad saņēmu žūrijas simpātiju balvu,” atklāj jauniešu.



Foto - no personīgā arhīva

LTV1

5.40 "Tuesi.lv". Īsfilma par cilvēkiem Latvijā.
5.45 "Slazds – kāpnieku metodes". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem. Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Zinātne vai maģija". Izklaidējoši izglītojošs videocikls.

9.30 "Supervaroņu akadēmija 2". Seriāls bērniem.
10.05 "Pepija Garzeķe bēgļu gaitās". Ģimenes filma.
11.35 "Animācijas filma".
11.45 "Zaļgalvis". Atk.
12.00 "Dievkalpojums Sv.Jēkaba Romas katoļu katedrālē".
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "Ķepa uz sirds". Atk.
14.05 "Komponists un viņa debesis. Pēteris Vasks".

Dok. filma.
15.00 "Lielā mūzikas balva 2024". Tiešr.
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Lēna Lorenca. Dzīvo-sim šodienai".

20.00 "Romantiska drāma. Panorāma".
20.14 "De facto".
21.05 "Juriks". Drāma.
22.55 "Dzimalas koncerts Lietuvā".

0.15 "Province". Atk.
0.45 Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.

0.55 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
1.55 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
2.25 "Klase. Izaiņinājums". Atk.

2.45 "Kultūršoks". Atk.
3.00 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
3.40 "Kultūrdeva". Atk.
4.40 "Province". Atk.

LTV7

5.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1.1. Aktuālā intervija". Atk.

6.50 "Dzīva dzīve". Jauniešu intervijas ar senioriem. Atk.
7.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle

žurnāls".
7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
8.00 "Dabas pētnieka piezīmes". Dok. filmu cikls.
8.55 "Province". Atk.

9.25 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
10.35 "Kultūrdeva". Atk.
11.35 "Neprāta cena". Seriāls.
12.05 "Slepķavības ziemeļos 8". Detektīvseriāls.
13.45 "Mērdoka noslēpumi 4". Detektīvseriāls.

14.40 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.
15.30 "Rallijs". Drāma.
17.00 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.

17.55 "Mērdoka noslēpumi 4". Detektīvseriāls.
21.10 "Ukraina. Tautas ciņa". Dok. filma.
22.05 "Ukraina. Kara fronte mežā". Dok. filma.
23.05 "Liktenīgā robeža". Seriāls.

23.50 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
0.20 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".

0.50 "Ugunīgā Marija. Neskaidrā nākotne". Romantiska drāma.
2.20 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
3.30 "Aculectinieks". Atk.
3.45 "Aizliegtais panāmiens". Atk.
4.45 "Sportas studija". Atk.

TV 3

5.00 "Šefu gaidījāt? 5". Kulīnārijas raidījums.
6.55 "Animācijas seriāli".
8.55 "Uz sapni ar mazo". Raid. par ekstrēmu, traku un no sirds ļoti vēlētu sapņu īstenošanu".
10.00 "Superbingo".
11.15 "Zeltu vai neko!" Ģimenes filma.
13.10 "Ķepu detektīvi". Ģimenes komēdija.
14.55 "Mūmijas". Anim. filma.
16.50 "Izsalkušās pilsētas".

19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
19.40 "Nekā personīga".
20.30 "Koru kari". Muzikāls šovs.
21.50 "Dvinis". Spraiga šizeta filma.

24.00 "Pompeji". Spraiga šizeta drāma.
2.00 "20 dienas Mariupolē". Dok. filma.
4.00 "UgunsGrēks 6". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.
5.30 "Cēlvedis atvaļinājumam 4". Izkl. raid.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čarlzu Stenliju 2".
7.00 "Manas mājas ar IKEA 3". TV šovs.

7.35 "Rozamunde Pilčere. Milas terapija". Melodrāma.
9.30 "Dzīvīte brīvdienās 11". Televeikala skatlogs.

10.00 "Tiksimies Skotijā". Romantiska komēdija.
11.45 "Kaimiņos ar spieģiem". Spraiga šizeta komēdija.
13.45 "Pelnrušķites stāsts". Romantiska komēdija.

16.20 "Kuģi nakti. Martas Vinjardas mistērija". Detektīvfilma.
18.10 "Princese un miesas-sargs". Romantiska komēdija.

20.00 "Pīlnīga skaistule". Romantiska komēdija.
22.15 "Itālijas atmiņas". Komēdija.
0.05 "Kārdinājumu sala 4".

1.00 "Slepķavības Horvātijā. Asaru kāzas". Detektīvfilma.
2.50 "Slepķavība Friulas salās". Krimināldrāma.

TV24

6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
8.33 "Globuss". Atk.
9.30 "Pieci novadi Latvijā".
10.00 "Dzīvības cena Latgalē".
10.30 "Ceļš uz valsts drošību".
11.00 "Grāmatu kods". Atk.
11.30 "Laimīgs un vesels".
12.00 "Saimnieks. Zeme.

13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Skolām (ne)buti". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

15.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
16.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
16.03 "Naudas cena". Atk.
17.00 "Latvijas labums". Atk.

18.00 "Dr. Apinis". Atk.
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
19.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.

20.00 "Uz linijas". Atk.
21.00 "Rīga gatava?". Atk.
22.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
22.03 "Kārtības rullis". Atk.
23.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.

0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

1.33 "Globuss". Atk.
2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz linijas". Atk.
4.30 "Ziņu Top". Atk.
5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

ReTV

5.25 "Uz meža takas 7".
6.15 "Gaidām ciemos!".
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
9.00 "Ar pasaules pieredzi Latvijā".

9.30 "Latvijas stāsti".
10.00 "Trīs kvadrātā 4".
11.00 "Ceļā uz mājām".
11.30 "Kursu kari 2".
12.30 "Tavs ceļš".
14.00 "Manas jaunās mājas – Latgalē".

14.30 "Vertīgi zināt".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".

16.00 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".
16.30 "Latvijas stāsti".
17.00 "Skrundas TV piedāvā".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgalē".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".

19.00 "Mākla TV".
20.00 "Dabas spēks".
20.30 "Ceļot bez robežām 6".
21.00 "Meža stāsti 6".
21.30 "Uz meža takas 8".
22.00 "Čiņa par Eiropas zeltu".
23.00 "Arhīvus pārskatot".
24.00 "Latvijas stāsti".
1.00 "Zaļā gaissma".

1.25 "Zini savas tiesības! 4".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.00 "Kāpēc?".
3.55 "Vīri kā ozoli".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".

Balvu Novada muzejā

O Februārī "Iepazīsti Balvus" – izglītojoša pastaiga pilsētā pēc Iepriekšējā pieteikuma (tālr. 28694615).

O Līdz 22.februārim gleznotājas Agitas Zemītes un tēlnieka Aigara Zemīša izstāde “...Vienkārsi tā...”.

Balvos

Balvu Kultūras un atpūtas centrā izstāde “Atmiņu stūrītis”. *Apskatāmi dažādi vēsturiskie materiāli un fotoalbumi par Balvu Kultūras un atpūtas centra vēsturi.*

14.februārī plkst. 19.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā Valentīndienas romantiskais vakars ar kino “Mīlu tevī ienist” un kokteiļu kafejnīcu. Būs arī popkorns. *Ieejas maksa – 5 eiro; īpaši cena pārim – 8 eiro (biļetes “Biļešu paradīze” kasēs).* *Ieteicamais apmeklētāju vecums 12+.*

15.februārī no plkst. 10.00 Balvu sākumskolas sporta zālē Balvu novada atklātā čempionāta telpu futbolā pusfināla un finālspeles.

15.februārī Balvu Kultūras un atpūtas centrā Latvijas amatierteātru iestudējumu skate “Gada izrāde 2024”.

Plkst. 10.00 Baltinavas amatierteātris “Palādas” ar Danskovītes lugu “Naudas ceļi”. *Ieejas maksa – 3 eiro.*
Plkst. 12.00 Balvu KAC teātra studijas stāstu izrāde A.Grīniece “Mazpilsētas mazstāstiņi”, režisore Inese Daukste. *Ieejas maksa – 5 eiro.*
Plkst. 14.00 Lejasciema KN amatierteātris “Paradokss” ar Žorža Feido lugu “Dāmu drēbnieks”. *Ieejas maksa – 3 eiro.*
Plkst. 18.00 Valkas pilsētas teātris ar Bertolda Brehta lugu “Mietpilsoņu kāzas”. *Ieejas maksa – 3 eiro (biļetes “Biļešu paradīzes” kasēs).*

16.februārī plkst. 15.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā Bērnu un jauniešu koncerts “Mēs savai pilsētai”. *Piedalīsies deju studija “Terpsihora”, “Balvu vilciņš” u.c. kolektīvi.*

21.februārī plkst. 18.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā teātra rezidentu “Maskas” un starptautisku festivālu laurcātu “Orange mood” kļauņu korporācijas cirka izrāde “Kļauņi – piedzīvojumi turpinās”. *Programmā iekļauti dažādi zinātniski un ļautri eksperimenti un specefekti, konkursi un spēles ar skatītājiem, ziepju burbulji un lāzera efekti, lielizmēra baloni un bumbas! Atnesiet uzzīmētu kļauņu un saņemiet dāvanu! Ieejas maksa –18 eiro; 15 eiro (biļetes “Biļešu paradīzes” kasēs).*

25.februārī plkst. 7.30 Balvu Romas katoļu baznīcā Sv.Mise par Balvu pilsētu, tās iedzīvotājiem, iestādēm un to vadītājiem, uzņēmējiem un viesiem.

Baltinavā

Līdz 28.februārim Baltinavas muzejā izstāde no cikla “Iepazīsim Balvu novada pagastus!” – Balvu novads.

Baltinavas bibliotēkā Balvu Daudzfunkcionālā sociālo pakalpojuma centra klientu radošo darbu izstāde “Katram mums sava upe plūst, savs zars dzīvības kokā”.

Līdz 21.februārim Baltinavas muzejā Ingridas Briedes sveču kolekcijas izstāde.

No 18.februāra līdz 4.martam kultūras namā Lucijas Keiņas (Daukstes) darbu izstāde “Ieaustais mūžs...”.
16.februārī plkst. 14.00 kultūras namā varēsiet satikt un dzirdēt Guntara Rača un Edvarda Strazdiņa muzikāli

Afiša



dzejisko tandemu kopīgā koncertprogrammā “365”. *Programmā iekļautas pilnīgi jaunas, paša Guntara rakstītas un izpildītas dziesmas, kā arī skaņdarbi, kuru mūzikas autors ir Raimonds Pauls un citi populārāko Guntara dziesmu līdzautori.* *Ieejas maksa – 7 eiro. Vietu rezervācija un biļešu iepriekšpārdošana, zvanot pa tālr. 25440049 (Lidija).*

23.februārī plkst. 14.00 kultūras namā Naudaskalna dramatiskā kolektīva izrāde Edvards Vulfs “Linis murdā”, režisore Iveta Supe. Ieejas maksa – 3 eiro.

28.februārī plkst. 19.00 kultūras namā Baltinavas amatierteātra “Palādas” izrāde – Danskovītes luga “Kū ļauds saciesi!”, režisore Anita Ločmele. Ieejas maksa – 3 eiro. Vietu rezervēšana, zvanot pa tālr. 25440049 (Lidija).

Balvu pagastā

Naudaskalna tautas namā darba dienās **no plkst. 9.00 līdz 12.00** skatāma Zinta Purenā izstāde “Dzīve melnbaltā”.
22.februārī plkst. 11.00 Naudaskalna ezermalā ziemas aktivitāšu diena ģimenēm (vadoties pēc laikapstākļiem).

Briežuciema

Briežuciema bibliotēkā skatāmi Aijas Keiņas kakla dekorī franču adīšanas stilā un plecu lakati, austi rāmi.

15.februārī plkst. 17.00 tautas namā sirsniņdienas ballīte bērniem un pusaudžiem. *Ballītes noskaņa – mīlestība, smaidi, sirsnības, sarkans apģērbs, aksešuāri. Ieeja – bez maksas.*
23.februārī plkst. 15.00 pie tautas nama “Baskāju skrējienš”, sniegavīru cēšanas sacensības un citas ziemas aktivitātes. *Sildīšanās pie tējas tases. Aicināti dalībnieki un līdzjutēji. Līdzī var paņemt saldumus tējas pauzei.*

Kubulos

21.februārī plkst. 19.30 kultūras namā notiks interesants pasākums “Lomu spēles” kopā ar Tilžas amatierteātri “Spogulis” un Kubulu kultūras nama linijdeju kolektīvu “Džilla”. Pasākuma īpašais viesis – dziedātājs Juris Ostrovskis. Baudiet koncertuzvedumu ar teātra un linijdeju priekšnesumiem! Mīļi gaidīti. Saite biļešu iegādei: <https://www.bezrindas.lv/lv/lomu-speles-3/14306/>.

Krišjānos

14. februārī plkst. 19.00 tautas namā pasākums “Mūs vieno kafija”. Pašu omulībai līdzī var ņemt *groziņu*.

Lazdukalnā

15.februārī plkst. 22.00 saietu namā balle Valentīndienas noskaņās kopā ar grupu “Rolise”. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – 7 eiro, vēlāk – 10 eiro.

Medņevā

28.februārī plkst. 19.00 muzikāli izklaidējošs pasākums “Vārdu ballīte Skaidrītēs”. Muzicēs Andris Baltacis. Ieeja brīva.
28.februārī plkst. 22.00 balle. Muzicēs Zintis Krakops. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – 5 eiro, vēlāk – 8 eiro. Var rezervēt galdiņus.

Vectilžā

14.februārī plkst. 10.00 Vectilžā lakatu aušana uz rāmja (radošā darbnīca).
* Turpinājums 15.lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā “Vaduguns” atsaucē obligāta

TV PROGRAMMAS
no 17. līdz 23.februārim

LTV1

5.10 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.02 "Vides fakts". Atk.	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
8.35 "Mīlas viesulis 19". Serials.	
9.30 "Solījums 2". Serials.	
10.30 "Medmāsa Beīja 8". Serials.	
11.25 "Veiksmīgākais neveiksmīnīks". Ģimenes filma.	
13.05 "Skaņasaitē Latvijā". Atk.	
13.30 "Daudz laimes, jūbilarī!" Atk.	
14.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
15.10 "Krustpunkta".	
16.05 "Solījums 2". Serials.	
17.10 "Mīlas viesulis 19". Serials.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.55 "Aizliegtais paņēmiens".	
20.00 "Panorāma".	
20.37 "Šodienas jautājums".	
21.10 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".	
21.55 "Sporta studija".	
22.40 "Nakts ziņas".	
22.55 "Dzīvei nav melnraksta".	
23.40 " <i>De facto</i> ". Atk.	
0.20 "Daudz laimes, jūbilarī!" Atk.	
0.55 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	

LTV7

5.30 "Province". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.03 "Viemnet formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
8.35 "Pasaules panorāma". Raid.	
9.05 "Kas notiek Latvijā?" Atk.	
10.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
11.30 "Slazds – krāpnieku metodes". Atk.	
11.45 "81+". Sarunu cikls. Atk.	
12.00 "Līkēna līdumnieki. Enijas bīze". LTV videofilma.	
12.50 "Medmāsa Beīja 8". Serials.	
13.35 "Revidents". Atk.	
14.25 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Atk.	
16.30 "Labākais no <i>Euronoxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
17.00 "Nemiera garš". Dok.	
17.45 "Zdītājī". Dok. filmu	

18.40 "Komisārs Reksis 13". Detektīvsērials.

19.30 "Nemiera garš 2". Dok. daudssēņu filma.

20.20 "Mēdoka noslēpumi". Detektīvsērials.

22.00 "Mīdsonēras slepkavības 20". Detektīvsērials.

23.35 "Labākais no *Euronoxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".

0.05 "Kas notiek Latvijā?" Atk.

1.30 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.

2.15 "Līkēna līdumnieki. Enijas bīze". LTV videofilma.

3.10 "Daudz laimes, jūbilarī!" Atk.

3.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

4.45 "Kultūšoks". Atk.

TV3

5.00 "Animācijas seriāls".

5.05 "Izmekle Klāra 3". Serials.

6.10 "Mīsters Bīns". Anim. seriāls.

6.25 "900 sekundes". 42". Serials.

9.55 "Mantīnīek!". Serials.

10.55 "Mami virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.

12.50 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu *Top 10*".

13.20 "Nū, nopieņi? 2". B.Šipenices šovs.

13.55 "Brāļi remonte". Realitātes seriāls.

14.55 "Neatrisinātas lietas 2". Serials.

15.55 "Doktors Haus". Serials.

17.00 "Zilonis studijā 6". Sarunu šovs.

18.00 "TV3 ziņas īsumā".

18.10 "Šētu gaidījāt?". Kulīnarijas raidījums.

19.10 "Bez tabu".

20.00 "TV3 ziņas".

20.45 "Degpunktā".

21.10 "Nemīlēte. Noliādetie 9". Serials.

21.45 "Paredzami iracionāls". Serials.

22.45 "Gandīrz paradīze 2". Serials.

23.35 "Autoziņas 16".

0.05 "Nēkā personība". Atk.

0.55 "Neticamā bēgšana ar Morgānu Frīmenu". Serials.

1.50 "Kobira 11-12". Serials.

6.35 "Slavenības randīnā 8". Realitātes šovs.

7.35 "Neuztīcība". Serials.

8.30 "Mami remonta noteikumi". Realitātes šovs.

9.35 "UgunsGrēks 7". Serials.

12.00 "Iegūt visu". Serials.

13.00 "Dzīves krustceļš 4". Dok. seriāls.

14.00 "Grējas anatomija 9". Serials.

16.00 "Kaisību raktnes". Serials.

17.00 "Mana brīnīšķīgā dzīve". Serials.

19.00 "Āterētnes visu 4". Serials.

20.00 "Kozannunde Pīčere. Mīlas terapija".

21.55 "Izmeklēšanas profils 5". Serials.

22.55 "Privātdetektīvi 3". Serials.

23.50 "Līkēna skartie". Serials.

0.40 "Biznēsa attīstība 5". Informatīvs raidījums.

1.10 "Mana brīnīšķīgā dzīve". Serials.

2.25 "Viņas melo labāk". Serials.

TV24

6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

6.03 "Preses klubs". Atk.

7.30 "Dzīvīte". Atk.

8.00 "Laimīgs un vesels". Atk.

8.30 "Radio *Svobodā*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.

9.30 "Dienas personība". Atk.

10.00 "Rīga gatava?". Atk.

11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

12.00 "Latvijas formula".

13.00 "Dr. Apinis".

14.00 "Radio *Svobodā*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.

15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

15.03 "Nedēļa. P.S.". Atk.

16.00 "Dienas personība". Atk.

16.30 "Ziņu *Top*". Atk.

17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

17.30 "Preses klubs".

18.30 "Uz līnijas".

19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".

20.00 "Streips pārlūko pasauli".

20.30 "Ziņu *Top*". Atk.

21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

21.03 "Kartības rullis".

22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.

23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.

23.03 "Preses klubs". Atk.

0.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.

0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

1.30 "Radio *Svobodā*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.

2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.

2.33 "Preses klubs". Atk.

4.00 "Uz līnijas". Atk.

4.30 "Ziņu *Top*". Atk.

5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.

5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.

5.30 "Latvijas stāsti".

6.00 "Personības kods 3".

7.00 "Makšķere kopā ar Olti". Informatīvs raidījums.

7.30 "Tīksimies stacijā".

8.00 "Kāpēc?". Atk.

9.00 "Es daru tā".

9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

10.00 "Gaidām cemos!".

10.30 "Čīveki, dabū, tradīcijas Lejaskurzemē".

11.00 "Svetku kūka".

11.30 "Lūdaku ielenktie 3".

12.00 "Dzīvot un sadzīvot".

13.00 "Trīs kvadrātā 4".

14.00 "Vertīgi zināt".

14.30 "Mēs varam – mēs darām!".

15.00 "ReTV ziņas trijos".

15.30 "Latvijas stāsti".

16.00 "Gaidām cemos!".

16.30 "Līmbažu novads rada un dara".

17.00 "Es daru tā".

17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

18.15 "Sprīd ar *Deļf*".

19.00 "ReTV ziņas septiņos".

19.15 "Latvijas stāsti".

19.50 "Skats no Ventspils".

20.25 "Manas jaunās mājas – Latgale".

21.00 "ReTV ziņas deviņos".

21.30 "Rezervēts 2". Izkl. raid.

22.40 "Tā dzīvojam".

23.15 "Sprīd ar *Deļf*". Atk.

24.00 "Vertīgi zināt".

0.30 "Latvijas stāsti".

1.00 "Manas jaunās mājas – Latgale".

1.25 "Dzīvot un sadzīvot".

2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

3.15 "Sprīd ar *Deļf*". Atk.

3.55 "Rezervēts 2". Izklaidējošs raidījums.

4.35 "Tīksšanās vieta. Valmieras novads".

LTV 1

5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.03 "Kas te? Es, te!". Raid.	
6.30 "Animācijas seriāli".	
9.00 "Bardaks beņiņos 8". Raid. bērniem.	
9.15 "Urģa urdā". Atk.	
9.30 "Kainu karaļa noslēpums". Ģimenes filma.	
11.15 "Kēpa uz sirds".	
11.45 "Ugunīgā Marija. Neskaidrā nakotne". Romantiska drāma.	
13.15 "Zemes stāsti". Atk.	
13.45 "Mākslas dialogi". Atk.	
14.15 "Slazds – krāpnieku metodes". Atk.	
14.30 "81+". Sarunu cikls. Atk.	
15.45 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	
15.25 "Gutis, vēl gudrāks". Atk.	
16.35 "Okavango līele kaķī". Dok. filmu cikls.	
17.30 "Literature 7".	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.15 "Aculiecinieks".	
18.30 "Vides fakts".	
19.00 "Latvijas sirdsdziesma".	
20.00 "Panorāma".	
20.55 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".	
21.10 "Es zinu, kā roze plaukst". E.Dārzīņa 150. jubilejai veltīts koncerts.	
22.45 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.	
22.55 "Dzīve un mīlestība". Drāma.	
0.55 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	
1.40 "Deju lielužvedums <i>Greddemus mīļot</i> ". Atk.	
3.25 "Aculiecinieks". Atk.	
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
4.40 "Aizliegtais paņēmiens".	

LTV 7

5.00 "Vides fakts". Atk.	
5.30 "Ceturkā studijā". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.03 "Ceturkā studijā". Atk.	
7.35 "Aculiecinieks". Atk.	
7.55 "Vides fakts". Atk.	
8.25 "Daudz laimes, jūbilarī!" Atk.	
9.00 "Bardaks beņiņos 8". Raid. bērniem.	
9.15 "Zinātnē vai māģijā". Izklaidējošs raid. Atk.	
9.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	
10.30 "Komisārs Reksis 13".	

Detektīvsērials.

11.20 "Komisārs Reksis 14". Detektīvsērials.

13.00 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Tiešt.

14.30 "Komisārs Reksis 14". Detektīvsērials.

16.00 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Tiešt.

17.40 "Mēdoka noslēpumi 3". Detektīvsērials.

18.30 "Mēdoka noslēpumi 4". Detektīvsēriāls.

20.10 "Dīgītālie detektīvi". Dok. filmu cikls.

21.00 "Mīdsonēras slepkavības 20". Detektīvsēriāls.

22.35 "Melnais saraksts 2". Serials.

23.20 "Šarī Holmsa". Detektīvsēriāls.

0.15 "Mēdoka noslēpumi 4". Detektīvsēriāls.

1.55 "Kultūrdeva". Atk.

2.55 "Dzīva dzīve". Jauniešu intervijas ar senioriem.

3.05 "Kēpa uz sirds". Atk.

3.35 "Lielās patiesības". Atk.

4.05 "Daudz laimes, jūbilarī!" Atk.

4.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

TV3

5.00 "Šētu gaidījāt? 5". Kulīnarijas raid.

6.55 "Animācijas seriāli".

8.00 "Etiopa no putna lidojuma 2". Dok. seriāls.

9.00 "Bez steigas". Izkl. raid.

10.00 "Doktors Dūlītis 3".

12.00 "Viltvārdis ģimene 2". TV spēle.

14.25 "Kur palikusi Bernadeta?". Komiska drāma.

16.35 "Atlīdzības mednieks". Sprāga sižeta komēdija.

18.55 "Mīļionu vērtā ideja". Šovs.

20.00 "TV3 ziņas sestdienā".

20.40 "Mūmiņas". Animācijas filma.

22.35 "Augstā nots". Drāma.

0.45 "Pāls maskā 3". Muzikāls šovs.

3.05 "UgunsGrēks 6". Serials.

TV3 Life

5.00 "Inga Lindstrēma. Rakstnieks un es". Melodrāma.	
6.50 "Kā notevēt efektīvi 6". Realitātes šovs.	
7.50 "Motori un sirdslīetas".	

Melodrāma.

9.40 "Mīlestība zem citronkoka". Romantiska komēdija.

11.30 "Valentīna diena". Romantiska komēdija.

14.10 "Pazudis un atrasts Romā". Melodrāma.

16.05 "Kriāpšanas mīkla. Martas Viņjandas mīstērija". Detektīvfīlma.

18.00 "Inga Lindstrēma. Hanna un labā dzīve". Melodrāma.

20.00 "Tīlko precējusies". Romantiska komēdija.

22.00 "Zvaigzne ir dzimusi". Muzikāla filma.

0.30 "Adelainas gadī". Romantiska drāma.

2.35 "Slepkavība Šarantā". Detektīvfīlma.

4.30 "Viņas melo labāk 8". Serials.

TV24

6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

6.03 "Preses klubs". Atk.

7.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

7.33 "Kur tas suns aprakts?" Atk.

8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

12.30 "Ceļš uz valsts drošību".

13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

13.03 "Preses klubs". Atk.

14.30 "Ārsts atbild". Atk.

15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

15.03 "Nedēļa. P.S.". Atk.

16.00 "Skolām (ne)but".

16.30 "Gāmatu kods".

17.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

17.03 "Nedēļa. P.S.". Atk.

18.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts".

19.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu".

20.00 "Nacionālo interešu klubs".

21.00 "Latvijas formula". Atk.

22.00 "Dzīvīte".

22.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

22.33 "Kur tas suns aprakts?" Atk.

23.30 "Uz līnijas". Atk.

24.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

0.03 "Preses klubs". Atk.

1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

1.33 "Globuss". Atk.

2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

2.33 "Preses klubs". Atk.

4.00 "Uz līnijas". Atk.

4.30 "Ziņu *Top*". Atk.

5.00 "Dr. Apinis". Atk.

ReTV

5.30 "Latvijas stāsti".

8.00 "Ar lupu mežā".

8.30 "No Piena ceļa nākušī. Sēlija – identitāte".

9.00 "Tīksšanās vieta. Valmieras novads".

9.30 "Čejot bez robežām 6".

10.00 "Rezervēts 2". Izkl. raid.

11.00 "Satīksšanās mīlestībā".

12.15 "Mēs darām tā".

12.30 "Āzija 360".

14.00 "Manas pērnības atmiņas".

15.00 "Manas jaunās mājas – Latgale".

15.30 "Kāts no Ventspils".

16.00 "Lūdakas un lēgendas. Latgale".

16.30 "Āspertiens izaugsmei".

17.00 "Dzīvīte 9".

17.30 "Par līepāju un liepāniekiem".

18.00 "Laimīgs un vesels".

18.30 "Vertīgi zināt".

19.00 "Trīs kvadrātā 4".

20.00 "Āzija 360".

21.00 "Nedēļa Latvijā".

21.30 "Latvijas stāsti".

22.00 "Tavs ceļš".

23.00 "Manas jaunās mājas – Latgale".

24.00 "Latvijas stāsti".

2.05 "Dzīvot un sadzīvot".

2.55 "Kursu kari 2".

3.45 "Manas bērnības atmiņas".

4.35 "Zinātnē un Ciekurs cīņos pie Sofī".



Kerlīngs – pats krāsīgākais veids, kā nopulēt ledū, pirms uz tā iziet īsti sportistīti.

Saruna ar bibliotēkas vadītāju

Izvēlas jaunu izaicinājumu un aktīvi darbojas

Aija Socka

“Vislielāko prieku man sagādā apmierināti un smaidīgi lasītāji,” teic Bērzkālnes bibliotēkas vadītāja LIENE POMERE, kura šajā amatā strādā kopš aizvadītā gada vasaras.

Kādi bijuši šie mēneši, kas pavadīti bibliotēkas vadītājas darbā?

– Bibliotēkā ir diezgan aizrautīgs darbs, strādāju jau deviņus mēnešus. Tas bija jauns izaicinājums man, jo notika reformas, kur bibliotēkai klāt nāca jauni pienākumi, piemēram, valsts un pašvaldības vienotais klientu apkalpošanas centrs. Bija jāapgūst jaunas programmas, jāiepazīst vietējie iedzīvotāji un jāpārzina plašais grāmatu piedāvājums. Ar visu esmu veiksmīgi tikusi galā un ar prieku uzņemu jebkuru lasītāju un klientu Bērzkālnes bibliotēkā.

Kāpēc izlēmāt strādāt bibliotēkā? Kāda ir iepriekšējā darba pieredze un iegūtā izglītība?

– Bibliotēkā izlēmu strādāt diezgan neplānoti, kad ieraudzīju sludinājumu par izsludināto vakanci. Bērzkālnē kā ciems, nenoliegšu, ir tuva manai ģimenei, jo notiek uzņēmējdarbība Bērzkālnes pagastā. Iepriekšējā darba pieredze man ir bijusi saistīta ar bērniem, to izglītošanu, strādājot pirmsskolas izglītības iestādē “Sienāzītis” par skolotāju. Šobrīd, strādājot bibliotēkā, esmu priecīga, ka vēl aizvien Bērzkālnē ir bērnu dārzs un ka bērni apmeklē bibliotēku, kur arī es varu pielietot savas pedagoģiskās prasmes caur grāmatām, to lasīšanu, izspēlēt rotaļas un ieinteresēt mazos lasītājus lasīt grāmatas.

Pastāstiet, lūdzu, kā aizrit darba dienas! Kādi darba pienākumi prasa vairāk laika? Vai visam pietiek laika un finansējuma?

– Bibliotēkā strādāju trīs darba dienas – no pirmdienas līdz trešdienai, darbs ir diezgan aktīvs, jo jāapgūst izdarīt ne tikai bibliotēkas lietas, bet arī jāsakārto dokumentācija, kas saistās ar klientu apkalpošanas centru, pieņemot maksājumus un veicot atskaites. Ja kādreiz to darbu, ko tagad dara bibliotēkārs, darīja vairākas personas, tad šobrīd viss ir uz bibliotēkāra pleciem, un trīs darba dienas paiet ļoti ātri, ka brīžiem nav laika, lai pievērstos citām lietām. Darbu uz mājām nenesu, bet dažkārt sanāk strādāt arī savās brīvajās dienās, kad klienti zvina, jo citur viņiem šobrīd diemžēl nav kur vērsties. Bibliotēkas darbinieks ir tā persona, kas konsultē, jo reformu rezultātā pagastā citu apkalpojošo personu nav, izņemot pagasta pakalpojumu centra vadītāju.

Bibliotēkas apmeklētāji pēdējos mēnešos varēja baudīt vairākus pasākumus. Kuri no tiem pulcēja kuplāku dalībnieku skaitu?

– Bibliotēkas vadītāja amats ir aizrautīgs, un, lai pēc iespējas vairāk piesaistītu lasītājus un vietējos iedzīvotājus, rīkoju dažādas izstādes un meistarklases. Šo mēnešu laikā ir bijuši vairāki pasākumi, kuros iesaistījās galvenokārt vietējie iedzīvotāji. Izstādes veidojam, balstoties uz iedzīvotāju izteiktajām iniciatīvām, iesaistot mākslas skolas audzēkņu darbus, Balvu novada Daudzfunkcionālo sociālo pakalpojuma centra klientu darbus, vietējo iedzīvotāju darinājumus. Ļoti skaists un jaudīgs pasākums bija Bērzkālnes pagasta iedzīvotājas E.Ķerģes mākslas izstāde “Piepildīts laiks”, visvairāk apmeklētākais pasākums bija gleznošanas studijas “Olives” izstāde “Olives ziedos”, kā arī ar interesi ikreiz ir skatāmi pirmsskolas bērnu veidotie darbiņi.

Kādu literatūru biežāk izvēlas lasītāji? Vai izsaka domas par grāmatām, kas patikušas?

– Lasītājiem cenšos piedāvāt jaunāko literatūru, ko viņi labprāt arī izvēlas lasīt. Viena no pieprasītākajām grāmatām bibliotēkā ir aktrises Zanes Daudziņas “Bērnu dienas komunālajā”, Ingūnas Dimantes grāmata “Trofeja zālajā samtā”, no bērnu literatūras iecienīta ir “Ričijs Rū” un Bērnu, jauniešu un vecāku žūrijas grāmatas. Jā, ir bibliotēkas apmeklētāji, kuri izsaka domas par izlasīto, prieks saņemt atsauksmes par grāmatām.

Kādas grāmatas Jūs izvēlaties lasīt? Vai esat draugos ar tām kopš bērnības?

– Jā, arī es lasu grāmatas un mācu to darīt saviem bērniem, jo tikai mēs, pieaugušie, varam rādīt priekšzīmi bērniem par lasīšanu un aizraut viņus, iepazīstinot ar interesanto un



Bibliotēkas vadītāja. Kopā ar bērniem Liene aktīvi lasa Bērnu, jauniešu un vecāku žūrijas grāmatas, atzīstot, ka no pēdējās kolekcijas viņai labāk patika Luras Vinogradovas grāmata “Vārnas” un Zanes Zustas “Nepieradināts putns”.

pārsteigumiem bagāto grāmatu pasauli. Man pašai patīk lasīt filozofisku literatūru un reizēm arī kādu labu romānu. No savām mīļākajām grāmatām varētu teikt, ka tās ir visas Robina Šarmas grāmatas, kas māca par dzīvi un vērtībām. Pēdējie romāni, ko esmu izlasījusi, ir Gunitas Krilovas “Driftā tikai lēdijas” un “Un viņi dzīvoja ilgi”.

Bērzkālnes bibliotēkai ir izveidojusies cieša sadarbība ar pirmsskolas izglītības iestādes bērniem. Kā bibliotēkā laiku pavadā mazie lasītāji?

– Kā jau minēju, esmu ļoti priecīga, ka Bērzkālnes bibliotēkai ir lieliska iespēja būt zem viena jumta ar Bērzkālnes pirmsskolas izglītības iestādi. Mums ir izveidota cieša sadarbība ar skolotājām, kuras katru mēnesi atbilstoši tēmai piemeklē grāmatas. Bērni nāk uz bibliotēku, kur lasām, griežam, runājam, zīmējam, līmējam, tādā veidā bērnus ieinteresējot par piedāvātajām grāmatām. Piedalījāmies arī Bērnu, jauniešu un vecāku žūrijā, kur bija jāizlasa sešas grāmatas, jāpilda uzdevumi un beigās jāizvēlas viena no mīļākajām. Bērzkālnē esam noskaidrojuši, ka bērni no piedāvātajām grāmatām pirmo vietu piešķir Kitijas Krauzeres darbam “Es gribu sunīti, vienalga kādu”.

Kādi pasākumi bibliotēkā gaidāmi tuvākajā laikā?

– Katru mēnesi tiek plānoti dažādi pasākumi, viens no tiem gaidāms februāra beigās, kad būs skatāma mazo lāciņu kolekcija, kuru gadiem krājusi Sanita Prūse.

Kur gūstat prieku un iedvesmu ārpus darba laika? Kāda ir Jūsu ideālā brīvdiena?

– Tā kā bibliotēkā strādāju trīs darba dienas, tad ceturtdienā un piektdienā pievērsos savam vēl vienam darbiņam, kurā ļauju vaļu fantāzijai, strādājot ar lāzergriešanas aparātu un izgatavojot dažādus koka suvenīrus gan svētkiem, gan arī bērniem. Mana ideālā brīvdiena viennozīmīgi ir pavadīts laiks kopā ar ģimeni.

Kādos vaļaspriekus varat saukt par saviem? Ko novēlat bibliotēkas apmeklētājiem un laikraksta lasītājiem?

– Man patīk garas pastaigas un laba mūzika. Bibliotēkas apmeklētājiem un laikraksta lasītājiem novēlu, lai katra grāmata un avīze sniedz jaunu atklājumu. Lai bibliotēka vienmēr būtu vieta, kur zināšanas, radošums un jaunatklājumi plūst brīvi un bezgalīgi! Lai visiem laba veselība!



Koši darbi. Mirkļis no Elīnas Ķerģes izstādes “Piepildīts laiks”.



“Olives ziedos”. Izstādē bija aplūkojami gleznošanas studijas “Olives” darbi.

**Sveču meistarklasē.**

Sveču liešanas meistarklasi vadīja kultūras darbiniece Diāna Garjāne, apmeklētāji lēja želejsveces.



Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Mīlestība, kas nezina robežas

Sarkanas rozes, saldumi, baloni, miļļietīņas sirds formā un atgādinājums par mīlestību – tas viss pieder īpašajai svētku reizei, Valentīndienai, kuru lielākā daļa pasaules valstu atzīmē 14.februārī. Šī diena ir īpaša tiem, kuri mīl un jūtas mīlēti – arī šīs dienas “Brīvbrīža” varoņiem, bijušajai Viksnas pagasta iedzīvotājai JOLANTAI LAICĀNEI un viņas vīram SLEIMANAM FTOUNI, kuru dzīves ceļi liktenīgi krustojās pirms 11 gadiem tālajā Nīderlandē.

Latvietes Jolantas un arāba Sleimana kopīgais stāsts aizsākās pēc kādas liktenīgas tikšanās pirms 11 gadiem – 2014.gada pavasarī Nīderlandē. Sleimana dzimtene ir Libāna, viņš ir musulmanis, kurš jau 25 gadus dzīvo Amsterdamā. Savukārt Jolantu no Balvu novada Viksnas pagasta dzīve uz Amsterdamu aizveda pirms 15 gadiem. Viņa vēl šodien atminas liktenīgo dienu, kad apmeklēja tagadējā vīra bāru. “Pirmo reizi mani ieraugot, viņš uzreiz pajautāja, kā mani sauc un no kurienes esmu. Uzzinot, ka no Latvijas, sekoja nākamais jautājums: “Kā tev iet, mīļā? Viss labi?” Mana pirmā doma bija, ka pārklājos, jo kā gan arābu vīrietis Amsterdamas centrā kaut ko varētu pateikt latviski. Bet, kad sākām runāties vairāk, izrādījās, ka Sleimanam bijusi latviešu draudzene, viņš pāris reizes ciemojies Latvijā un viņam ļoti patīk latviešu sievietes. Pirmajā tikšanās reizē Sleimans jokojot teica, ka būsīm kopā, jo tā ir mīlestība no pirmā acu skatiena. Lai cik tas viss tobrīd šķita nenopietni, tā arī notika – viens otram jau esam 11 gadus,” teic Jolanta. Viņa atminas pirmos iespaidus par simpātisko arābu puisī – džentlmenis, vienmēr smaidīgs, pievērš daudz uzmanības un izsaka komplimentus. Jolanta nenoliedz, ka sākotnēji arī viņu, tāpat kā daudzas citas latviešu sievietes, *uzpirka* šī ļoti lielā uzmanība, rūpes, uzmanības, mīlestības apliecinājumi, dāvanas un pārsteigumi. Radās vēlme jauno vīrieti iepazīt vairāk, un tas bija abpusēji. “Pēc iepazīšanās satikāties gandrīz katru dienu, daudz laika pavadījām kopā, tāpēc biju gatava attiecībām. Trīs mēnešus pēc iepazīšanās jau sākām kopdzīvi. Divatā mums bija ļoti forši, nekad nejutāmies garlaikoti,” apliecina bijusī balveniete.

‘Jā’ vārdu viens otram teica divreiz

Pēc gandrīz desmit gadus ilgas kopdzīves Jolanta un Sleimans pieņēma lēmumu savas attiecības reģistrēt oficiāli, un tas notika divās valstīs. Pirmo ‘jā’ vārdu viņi viens otram teica nelielā ceremonijā 2023.gadā Sleimana dzimtenē Libānā. Jolanta atminas, ka tas bija ļoti sirsnīgi un reliģiski, neskatoties uz faktu, ka jaunlaulātajam ir katram sava reliģija – Jolanta ir katoliete, savukārt Sleimans – musulmanis. Taču, par laimi, tas nebija šķērslis jaunā pāra laulībai: “Reliģija mums nebija liela problēma, abi palikām savā ticībā. Sleimans savu reliģiju nekad nav uzspiedis, arī abaiju (musulmaņu kleita) vai hidžābu (lakatu) nekad neesmu ģērbusi. Ja viņam tas būtu bijis tik ļoti svarīgi, mēs nekad nebūtu kopā tik ilgi. Tās ir ļoti nopietnas lietas, kas noteikti jāizrunā pirms attiecību sākuma, lai zinātu, ko viens no otra sagaida. Vienīgais, ko Sleimans man lūdza, lai neēdu cūkgaļu. Tas man nesagādāja nekādas problēmas, jo ēdu visu pārējo.” Jaunā sieva stāsta, ka svinīgā ceremonija notika aptuveni pusstundu un noritēja līdzīgi kā Latvijā. “Imams (garīdznieks islāmā) uzskaitīja, kādi ir vīra un sievas pienākumi ģimenē, uzsverot, ka šķirties nedrīkst, jo abiem jāpaliek kopā. Interesanti, ka pēc ceremonijas imams pajautāja, cik daudz naudas kā kāzu dāvanu sev gribu no vīra. Man bija jānosauca konkrēta summa, kuru Sleimanam uzreiz bija jāatdod. Tāda ir musulmaņu tradīcija,” skaidro Jolanta.

Savukārt vēl pēc gada – 2024.gada 12.septembrī – Latvijā, ļoti skaistā vietā pie Daugavas, Svētku pili, Jolanta un Sleimans viens otram ‘jā’ vārdu teica otrreiz. Jaunlaulātie stāsta, ka kāzu vietas un organizēšana Nīderlandē viņus neuzrunāja, tādēļ Sleimans ar prieku atbalstīja mīļotās sievietes izvēli svinības organizēt viņas dzimtajā valstī Latvijā. Jolanta neslēpj, ka vienmēr sapņojusi par skaistām, greznām kāzām. Tādām, lai paliek atmiņā uz mūžu. Un tādas tās arī bija! Bijusī balveniete priecājas, ka mūsdienās pat tik lielu un grandiozu notikumu iespējams noorganizēt attālināti, turklāt bez lielām problēmām. Līgavas uzdevums bija apskatīt kāzu vietu, viss pārējais tika izvēlēts attālināti ar aģentūras “Mīlestība” palīdzību. “Ja tagad jāatskatās uz savas dzīves balto dienu, varu teikt, ka viss bija noorganizēts līdz pat pēdējam sīkumam. Perfekti! No rīta bija pūcēšanās, tad fotosesija Vecrīgā, izbrauciens pa Daugavu divatā. Tad devāmies uz Svētku pili, kur notika āra ceremonija ar ļoti skaistu ainavu pie Daugavas upes. Sleimans uz ceremoniju atbrauca ar *moci*, un tas bija ļoti iespaidīgi, tāpat kā viss pārējais, kas todien notika. Arī mūsu draugi, kuri atbrauca no Libānas, Ukrainas, Latvijas, Nīderlandes, Bulgārijas, Surinamas un Dominikas republikas, bija ļoti pārsteigti par skaisto vietu,

pašām kāzām un lieliski pavadītu laiku Latvijā. Tā bija mūsu abu skaistākā diena,” apliecina Jolanta.

Viedokli izsaka ‘bez filtra’

Tāpat kā lielākā daļa arābu vīriešu, arī Jolantas vīrs visā kopā būšanas laikā izrādījis uzmanības un cieņas apliecinājumus savai otrajai pusītei un to dara joprojām. Pat ikdienā viņš neaizmirst sievai atgādināt, cik ļoti viņu mīl un cik viņa svarīga, nekaitrējās izrādīt emocijas un jūtas, katru nedēļu dāvina ziedus un nereti ziedu kompozīcijas veido pats. “Rotas, smaržas, ziedi un daudz uzmanības – to visu saņemu jau daudzu gadu garumā. Un vēl Sleimanam ļoti patīk pārsteigt. Mājās esam ļoti reti – vakaros dodamies vai nu uz restorānu, izbraucienā vai uz izklaidi. Ja man jāraksturo savs vīrs, tad varu teikt, ka viņš ir ļoti karstasinīgs, greizsirdīgs, vīrišķīgs, impulsīvs, vienmēr izsaka savu viedokli, kā es saku, ‘bez filtra’. Taču tai pat laikā viņš ir džentlmenis, ļoti labsirdīgs un dāsns cilvēks, kurš nekad neatteiks citam palīdzību. Savukārt es esmu mierīgāka, nosvērtāka, izlēmīgāka un pacietīgāka. Tā mēs viens otru lieliski papildinām,” apgalvo bijusī balveniete.

Runājot par savu un Sleimana savienību, Jolanta daudzreiz saskārusies ar cilvēku stereotipisko domāšanu. Viņa atzīst, ka sākumā arī pašas ģimene ar zināmu skepsi raudzījās uz attiecībām ar arābu, taču, iepazīstot meitas izredzēto tuvāk, domas mainījās. Bijusī balveniete atzīst, ka izplatītākie stereotipi, ko nācies dzirdēt, vēsta par to, ka visi musulmaņu vīrieši ir ļoti valdonīgi, stingri, reliģiozi cilvēki, kuri grib kontrolēt un uzspiest savu reliģiju un noteikumus. Taču tas neatbilst patiesībai. Jolanta pārliecinājusies, ka viss atkarīgs no paša cilvēka un savstarpējām attiecībām: “Mūsu attiecībās ļoti svarīga ir savstarpējā uzticība, cieņa, mīlestība, humora izjūta. Mums abiem patīk pasmierties pašiem par sevi un nesarežģīt lietas, kas ir vienkāršas. Sleimanam ir ļoti liela ģimene Libānā, ar kuru tiek uzturētas ļoti ciešas un sirsnīgas attiecības. Man prieks, ka viņi mani uzņēma ļoti labi. Vienmēr esmu laipni gaidīta vīra mājās Libānā. Diemžēl Sleimana vecākiem nebija iespējas ierasties uz mūsu kāzām Latvijā, tādēļ mums ir doma sarīkot kāzu ballīti arī ģimenei Libānā. Tā teikt – trīs lietas, labas lietas.”

Sapņo par savu māju Latvijā

Bijušās balvenietes un viņas vīra ikdienas dzīve pāiet Amsterdamā, kur Sleimanam pieder bārs, savukārt Jolantai ir savs bizness – viņa ir friziere, kurai pieder savs salons pilsētas centrā. Viņi atzīst, ka strādā ļoti daudz, citreiz bez brīvdienām, un jokoļot piebilst, ka tādēļ pensijā, cerams, varēs doties daudz agrāk. Neskatoties uz faktu, ka Sleimans ļoti labi un gardi gatavo, viena no Jolantas un Sleimana mīļākajām nodarbēm no darba brīvā laikā ir garšīgi paēst ārpus mājām. Viņi bieži dodas uz restorāniem un kafejniecām, lai nobaudītu ko jaunu. Visbiežāk tā ir Taizemes un, protams, Tālo Austrumu virtuve, no kuras nekad neatpaliek arī libāniešu gatavotie ēdieni. Arābu maize, humuss, svaigu augļu kokteiļi, šoarma, kebabs, arābu saldumi, olīvas, cepta gaļa uz ogļēm (šašliks) – Jolanta atzīst, ka tas ir pat ļoti baudāmi, jo Libānā viss vienmēr svaigs un pašu audzēts. Savukārt no latviešu ēdieniem Sleimans atzinīgi novērtējis sievas gatavoto medus kūku, karbonādes un plānās pankūkas, viņam garšo arī mūsu rupjmaize un “Dzintara” kausētais siers.

Stāstot par ierasto dzīvi, Jolanta teic, – dienu no dienas tā pāiet lielā skrejienā, jo ne vienam, ne otram mājās sēdēt nepatīk. Turklāt viņa ar vīru iesākusi daudzas lietas darīt kopā – kopā apmeklēt saunu, sporta zāli, iepirkties un doties kādā izbraucienā ar *močiem*. “Esam laimīgi, ka kļuvām par sievu un vīru, un mūsu mīlestība pēc daudziem gadiem kļuvusi tikai stiprāka. Ja man būtu iespēja laika ratu pagriezt atpakaļ, savā dzīvē noteikti neko nemainītu, jo esmu laimīgi precējusies. Mana ģimene ļoti bieži ciemojas pie mums Amsterdamā, pat biežāk nekā mēs Latvijā. Tā sanācis, ka mūsu dzīve sadalīta uz trijām valstīm – Nīderlandē dzīvojam paši, mana ģimene Latvijā, savukārt Sleimana vistuvākie atrodas Libānā. Mums ar vīru, kuram ļoti patīk Latvija, ir viens mazs sapnis – kaut kad uzcelt vai nopirkt māju šeit, lai vasaras mēnešus varam pavadīt manā dzimtenē. Mēs ticam, ka pienāks diena, kad tā arī būs. Bet tikmēr būsīm laimīgi savās mājās Amsterdamā,” teic bijusī balveniete Jolanta.



Laimīgi kopā. Jolanta un Sleimans savu mīlestību ir pārbaudījuši jau 11 gadu garumā un atzīst, ka tai nav šķērslis nedz valoda, nedz tautība, nedz arī kultūras atšķirības.



Kāzu krāsas – zelts un balts. Bagātība, izsmalcinātība, elegance – ar šādiem vārdiem kāzu viesi novērtēja gaumīgo svinību noformējumu, kas sajūsmināja ciemiņus ik uz soļa. Pat kāzu galdauti bija zelta krāsā, kas lieliski saderēja ar tradicionāli skaisto balto.



Labākam noskaņojumam – ūdenspīpe. Lai arī kāzas notika Latvijā, tajās varēja manīt arī pa kādam interesantam arābiskam akcentam. Piemēram, īpaša *odžiņa* bija iespēja viesiem vakara gaitā baudīt ūdenspīpes, kas ir ļoti populāras arābu valstīs.

Reklāma



STIPRINĀM UZNĒMUMUS EIROPĀ

NextGenerationEU programma spēcina mūs.

Kopā mēs gādājam, lai Eiropas uzņēmumi plauktu un radītu jaunas darbvietas. NextGenerationEU atbalsta mazos uzņēmumus inovāciju leviešanā un izaugsmē.

Uzzini vairāk:





Libāniešu tradicionālajā apģērbā. Libāniešiem zemes dēļ bieži nācies karot ar izraēliešiem, tādēļ, lai cik tas arī briesmīgi neizklausītos, katrs cilvēks Libānā māk šaut un lielākajai daļai mājās ir arī ieroči. Izņēmums nav arī Sleimana ģimene, kura apieties ar ieroci apmācījusi pat Jolantu.



Kurš – ar kabrioletu, kurš – ar moci. Jolanta un Sleimans ļoti mīl dzīvniekus, tādēļ viņu ģimenes locekļi ir arī trīs suņi un pāris mazu eksotisku putnu, kuru audzēšana ir Sleimana hobijs. Jolanta stāsta: “Atliek tikai iedarbināt moci, kad mūsu Džeks jau gatavs braukt – vienalga, uz kurieni, ka tikai līdzī. Savukārt lielākais četrkājainais draugs Bibi parasti izvēlas kopā ar Sleimānu pārvietoties kabrioletā, jo uz moča vienkārši neietilpst.”

Brīvbrīdi sagatavoja S.Karavoičika, foto – no personīgā arhīva

Kurš – meistars, kurš – māceklis?

11:11:11

Edgars Gabranovs

11.februārī plkst. 11.00 Balvu Centrālās bibliotēkas izstāžu zālē atklāja 11. Balvu Mākslas skolas skolotāju darbu izstādi “Meistars un viņa māceklis”, kas būs skatāma līdz 24.martam.

Atklājot izstādi, Balvu Centrālās bibliotēkas direktore vietniece pamatdarbības jautājumos Vita Romanovska atzina, ka bibliotēka ir jaunas direktores gaidībās: “Ļoti ceru, ka sadarbība ar mākslas skolu turpināsies. Piekritu savulaik Ingridas Supes teiktajam, ka izstāžu zālē var būt dažādas izstādes, tomēr februārī vienmēr būs apskatāmi Balvu Mākslas skolas darbinieku darbi. Prieks, ka tā tas joprojām notiek. Pērn, kad izstādes kuratore Līga Bule nosauca šī gada izstādes tēmu “Meistars un viņa māceklis”, neviņus radās intriga, kas būs meistars, kas – māceklis? Godīgi sakot, kad ieraudzīju vienu darbiņu, iesaucos: “Vau!” Aptuveni, ko gaidīt, varēju nojaust, bet tas patiesi bija milzīgs pārsteigums. Šodien pie manis atnāca Senekas atziņa, ka cilvēka dzīve ir kā fabula, proti, to mēra nevis pēc garuma, bet gan pēc satura. Tāpat gribas teikt par šo izstādi: mēra nevis pēc daudzuma, bet gan pēc satura, kas ir pārsteidzošs un brīnīšķīgs. Līga, kā tu dabū to gatavu? Zinu, ko nozīmē piespiest skolotājus strādāt.” Noslēpumu, par ko Vita teica ‘vau’, atklāja mākslas skolas direktore Elita Teilāne: “Sadarbība ar bibliotēku tik labi izveidojusies, ka mūsu darbi, arī mēs šeit labi jūtamies. Gribu teikt, ka mums ir izcila kuratore Līga. Mēs to visi atzīstam: tu esi vislabākā, tu spēj mūs novest līdz rezultātam. Jā, viena darbiņa autore ir Ruta Cibule. Kad direktorei teicu, ka viņas darbam šeit jābūt, Ruta, nedomājot ne sekundi, atbildēja: “Jā, gribu.” Viņai piemīt mācekļa divas galvenās īpašības: nebaidīties un gribēt.”

Jāsecina, ka arī izstādes kuratore Līga Bule uzbūra intrigu, jo minstinājās ar nākamās izstādes tēmas nosaukšanu: “Līdz tam nonāksim... Aicinu katru padomāt, – kādu jūs piedāvātu izstādes tēmu? Atzišu, ka šī izstāde bija viena no manām vissarežģītākajām – izvietošana, izkārtošana un izlikšana, jo mēs esam tik dažādi un atšķirīgi viens no otra. BET... Bet lielākais izaicinājums bija sameklēt mācekli...” Ingrida Supe atklāja, ka piespiedu kārtā ir grūti darīt, bet vajag: “Man, kā



Atklāj intrigu. Izstādes kuratore Līga Bule aicināja klātesošos paņemt rokā vienu lenti: “Tikai vienas lentiņas galā ir stafetes kociņš, kas uzliks par pienākumu nosaukt nākamā gada izstādes tēmu. Savukārt pārējiem jāklūst par izstādes darbu autoriem.”

māceklei, sajūta bija forša ne tikai no darišanas, bet arī no kopā būšanas. Ne tikai plāpāt par sadzīviskām lietām, bet arī izpausties radoši, uzzinot daudz ko jaunu. Es sapratu, ka tas ir šausmīgi smags darbs. Jau pēc stundas biju piekususi. Nepamēģinot to nekad neuzzinātu. Priecājos, ka Līga mani uzaicināja un izaicināja.” Ingridai piekrita Skaidrite Veina, kura, gatavojoties izstādei, iejutās gan mācekles, gan meistares statusā: “Tikšanās ar meitenēm savā ziņā bija brīnumains terapeitisks pasākums. Jo mēs kaut ko vairāk dodam, jo vairāk atbrīvojam vietu jaunām idejām.” Arī Astra Tjunīte piekrita, ka nevar īsti saprast, kurš ir meistars, kurš – māceklis: “Mans



Kam neveicās vai paveicās? Stafetes kociņu izvilka Balvu Mākslas skolas multimediju mākslas skolotāja Skaidrite Bankova, kura pavēstīja: “Iesim uz tehnoloģijām. Izstāde sauksies “Ceļojums”. Taujāta, vai, viņasprāt, tēmas izvēle kolēģus nesarūgtināja, Skaidrite smaidot atzina, ka galarezultātā gaida to, ka pedagogi un viņu mācekļi apgūs jaunas tehnoloģijas, uzsverot: “Arī ar to var veidot mākslu!” Atliek piebilst, – gaidīsim Balvu pilsētas 98.dzimšanas dienu, kad Balvu Mākslas skolas kolektīvs 11.februārī atklās jauno izstādi “Ceļojums”.

darbiņš ir tapis kopā ar bērniem. Varu likt roku uz sirds, atklājot, ka no bērniem esmu tik daudz ieguvusi... Mūsu bērni mūs ir izaudzīnājuši par tik labiem meistariem – gan par mammām, gan par māksliniecēm... Tā ir pati lielākā dāvana.” Jāpiebilst, ka Astras Tjunītes darba “Manas mammas diegu spolite” stāsts aizsākās Ziemassvētkos, kad viņas bērni pašu rokām zāģēto, ar naglām stiprināto un veidoto sirsniņu uzdāvināja mammai svētkos. “Negaidīti izrādījās, ka bērni sirsniņā izmantoja manas mammas diega spoliti, ko ikdienā šujot neizmantoju. Patiesībā mans meistars bija mana mamma, ko mani bērni nodod tālāk,” pastāstīja A.Tjunīte.

Viļakas pārvaldei – godalgotas vietas

Panākumi tuvcīņas sacensībās



Foto – Valsts robežsardzes koledža



Foto – Valsts robežsardzes koledža

Saņem medaļu un demonstrē iemaņas. Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes robežsargs Oskars Stačs (kreisajā attēlā no labās puses) demonstrē iemaņas, kā neitralizēt uzbrucēju ar ieroci rokās. Otrajā attēlā (no kreisās puses – otrs): Raitis Štotaks – čempiona titula ieguvējs individuālajās sacensībās svara kategorijā līdz 100 kg no Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes.

Artūrs Ločmelis

7.februārī Valsts robežsardzes koledžas Profesionālās un taktiskās apmācības centrā Rēzeknē notika Valsts robežsardzes čempionāta sacensības tuvcīņā.

Komandu vērtējumā triumfēja Valsts robežsardzes koledža (1.vieta), godalgoto 2.vietu izcīnīja Viļakas pārvalde, bet 3.vietu ieguva Ventpils pārvalde. Tuvcīņas dalībnieki piedalījās arī individuālajās sacensībās. Svara kategorijā līdz 73 kg titulu ieguva Sergejs Fuņikovs (Daugavpils pārvalde),

svara kategorijā līdz 81 kg – Arestērijs Štarjkovs (Valsts robežsardzes koledža), svara kategorijā līdz 90 kg – Sergejs Ivanovs (Valsts robežsardzes koledža), svara kategorijā līdz 100 kg – Raitis Štotaks (Viļakas pārvalde), bet svara kategorijā virs 100 kg – Kristaps Kalvāns (Ludzas pārvalde). Savukārt sieviešu kategorijā uzvaras laurus plūca Sofija Tereskina no Aviācijas un speciālo operāciju pārvaldes.

Sacensībās Viļakas pārvaldes komandu pārstāvēja: EMĪLS PLUŠS (Pededzes robežapsardzības nodaļas inspektors, kaprālis), ELVIJS STĪBELIS (Viļakas 2.kategorijas dienesta galvenais inspektors, kapteinis), IGORS TIMOFEJEVS (Lavošnieku robežapsardzības nodaļas inspektors, virsnieks-

vietnieks), JĀNIS CIRCENS (Šķilbēnu robežapsardzības nodaļas inspektors, kinologs, virsseržants), EDGARS KOKOREVIČS (Lavošnieku robežapsardzības nodaļas jaunākais inspektors, kaprālis), OSKARS STAČS (Vientuļu 2.kategorijas robežkontroles punkta priekšnieka vietnieks, kapteinis), ARVIS KUDURS (Vientuļu 2.kategorijas robežkontroles punkta jaunākais inspektors, kaprālis), RAITIS ŠTOTAKS (Lavošnieku robežapsardzības nodaļas inspektors, virsniekvietnieks), MAREKS ŽEIKARS (Vientuļu 2.kategorijas robežkontroles punkta jaunākais inspektors, kaprālis) un OKSANA STRAPCĀNE (Robežkontroles un imigrācijas kontroles dienesta Kinoloģijas nodaļas virsniekvietniece).

Vārdadienu svini:
Zane, Zuzanna

4.

Trešdiena, 19.februāris

LTV 1	15.10 "1.1. Aktuālā intervija". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Ceturta studija". Atk. 6.30 "Rīta Panorāma". 8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls. 9.30 "Soliņš 2". Seriāls. 10.35 "Medmāsa Betija 8". Seriāls. 11.25 "Jena Lorenca. Krustām šķēršim". Romantiska drāma. 13.00 "Jēlas garuma". Atk. 13.30 "Vides fakti". Atk. 14.00 "De facto". Atk. 14.35 "Acucliecinieki". Atk. 14.50 "Šodienas jautājums". Atk. 15.10 "Krustpunkta". 16.05 "Soliņš 2". Seriāls. 17.10 "Mīlas viesulis 19". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma". Raid, par ārpolitiku. 20.00 "Panorāma". 20.37 "Šodienas jautājums". 21.05 "Latvijas Loto izlozes". 21.20 "Kas notiek Latvijā?". 22.45 "Nakts ziņas". 23.00 "Jēlas patiesības". Atk. 23.30 "De facto". Atk. 0.05 "Jēlas garumā". Atk. 0.35 "Aizliegtais parēmiens". Atk. 1.35 "Kultūrdeva". Atk. 2.35 "Province". Atk. 3.05 "Ceturta studija". Atk. 3.35 "Daudz laimes, jūbiņar!" Atk. 4.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	15.25 "Eiropa fokusa". <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 15.55 "Pasaules meistarsacīkstes biatlona". Tiešr. 17.55 "Nemiera gars 2". Dok. daudzseriņu filma. 18.40 "Komisārs Rekss 14". Detektīvsariāls. 19.30 "Nemiera gars 2". Dok. daudzseriņu filma. 20.20 "Mērdoka noslēpumi 4". Detektīvsariāls. 22.00 "Inspektors Lūiss 9". Detektīvsariāls. 23.35 "Eiropa fokusa". <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 0.05 "Spēlmaņu ciltis. Jānis Lejiņš". Atk. 1.00 "Spēlmaņu ciltis. Osvalds Uršteinis un Hilda Prince-Uršteina". Atk. 1.55 "Jānis Pauļuks. Kentauris". Išfilma. 2.10 "Liktēņa lūdmnieki. Enijas bīze". LTV videofilma. 3.00 "Kēpa uz sirds". Atk. 3.30 "Kultūrdeva". Atk. 4.30 "Zemes stāsti". Atk.
TV 3	5.00 "Animācijas seriāli". 5.05 "Izmeklē Klāra 3". Seriāls. 6.10 "Misters Bīns". Animācijas seriāls. 6.25 "900 sekundes". 8.45 "Munšas aizstāvība 4". Seriāls. 9.55 "Mantinieki". Seriāls. 10.55 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls. 12.45 "Nemlētē. Nolādētie 9". Seriāls. 13.20 "Nu, nopietni? 2". B.Sipenieces šovs. 13.55 "Brāļi remontē". Realitātes seriāls. 14.55 "Neatrinātās lietas 3". Seriāls. 15.55 "Doktors Hausss". Seriāls. 17.00 "Zilonis studijā 6". Sarunu šovs. 18.00 "TV3 ziņas īsumā". 18.10 "Šešu gaidījāt? 5". Kulinārijas raidījums. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 15". 21.10 "Nemlētē. Nolādētie 9". Seriāls. 21.45 "Pompeji". Sprauga sižeta drāma. 23.50 "Patiešs meli". Seriāls. 0.45 "Žagatas slepkavības". Seriāls. 2.35 "Kobra 11-13". Seriāls. 3.35 "Zilonis studijā". Sarunu šovs.	

TV3 Life
5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls. 5.30 "Tīcgo uzvaras balss". Kristīgā programma. 6.00 "Manas mājas ar <i>IKEA 2</i> ". TV šovs. 6.35 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs. 7.35 "Neuzticība". Seriāls. 8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs. 9.35 "UgunsGrēks 7". Seriāls. 12.00 "Iegūt visu". Seriāls. 13.00 "Dzīves krustceļš 4". Dok. seriāls. 14.00 "Greļas anatomija 9". Seriāls. 16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls. 17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls. 19.00 "Acerēties visu 4". Seriāls. 20.00 "Tīksimies Skotiņā". Romanitiska komēdija. 21.50 "Izmeklēšanas profils 6". Seriāls. 22.55 "Privādetektīvi 3". Seriāls. 23.50 "Liktēņa skartie". Seriāls. 0.50 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls. 2.30 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.
TV24
6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk. 6.03 "Preses klubs". Atk. 7.30 "Uz līnijas". Atk. 8.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk. 8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk. 8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk. 9.30 "Dienas personība". 10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 10.03 "Preses klubs". Atk. 11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 11.33 "Kur tas suns aprakts?". Atk. 12.30 "Uz līnijas". Atk. 13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 13.03 "Preses klubs". Atk. 14.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk. 15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 15.03 "Kur tas suns aprakts?". Atk. 16.00 "Dienas personība". Atk. 16.30 "Ziņu <i>Top</i> ". 17.00 "Svarīgais trīs minūtēs". 17.03 "Preses klubs". 18.30 "Uz līnijas". 19.00 "Svarīgais trīs minūtēs". 19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". 20.00 "Streips pārlūko pasauli". 20.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.

21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 21.03 “Naudas cena”. 22.00 “Rīga gatava?”. 23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk. 23.03 “Preses klubs”. Atk. 0.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk. 0.33 “Aktuālais par karadar- bību Ukrainā”. Atk. 1.30 “Nacionālo interešu klubs”. Atk. 2.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk. 2.33 “Preses klubs”. Atk. 4.00 “Uz līnijas”. Atk. 4.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk. 5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk. 5.03 “Aktuālais par karadar- bību Ukrainā”. Atk.		5.00 “ReTV ziņas”. Atk. 5.30 “Trīs kvadrāti 4”. 6.25 “Latvijas stāsti”. 6.50 “Svētku kūka”. 7.20 “Lidaku ielenktie 3”. 7.45 “Gaidām ciemos!”. 8.15 “Sprīd ar <i>Deļf</i> ”. Atk. 9.00 “Es daru tā”. 9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 10.15 “Šķats no Ventispiļs”. 10.50 “Manas jaunās mājas – Latgale”. 11.25 “Latvijas stāsti”. 12.00 “Manas bērības atmiņas”. 13.00 “Rezervēts 2”. Izkl. raid. 14.00 “Dabas spēks”. 14.30 “Izsīstāsti Latvijai”. 15.00 “ReTV ziņas trijos”. 15.30 “Latvijas stāsti”. 16.00 “Gaidām ciemos!”. 16.30 “Cīvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē”. 17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 18.15 “Sprīd ar <i>Deļf</i> ”. 19.00 “ReTV ziņas septiņos”. 19.15 “Mēs varām – mēs darām!”. 19.50 “Autodroms”. 20.25 “Ceļa uz mājām”. 21.00 “ReTV ziņas deviņos”. 21.30 “Latvijas Paskatnu foruma izcilības balva 2024”. 23.30 “Sprīd ar <i>Deļf</i> ”. Atk. 0.15 “Es daru tā”. 0.30 “Manš miluļis”. 1.00 “Ceļa uz mājām”. 1.25 “Manas bērības atmiņas”. 2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 3.15 “Sprīd ar <i>Deļf</i> ”. Atk. 3.55 “Copes frekvence”. 4.35 “Limbāžu novads rada un dara”.
---	--	---

Ceturtdiena, 20.februāris

Vārdadienu svini: Smuīdra,
Smuīdri, Vitaus

	LTV 1	
	5.00 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.	15.40 "Projekts <i>Nākotne</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
	5.30 "Vides fakti". Atk.	16.10 "Nemiera gars 2". Dok. daudzseriņu filma.
	6.02 "Latvijas valsts himna".	16.55 "Pasaules meistarsacīkstes biatlona". Tiešr.
	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	17.50 "Dabas pētnieka piezīmes". Dok. filmu cikls.
	8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.	18.45 "Komisārs Rekss 14". Detektīvseriāls.
	9.30 "Soļiņus 2". Seriāls.	19.30 "Nemiera gars 2". Dok. daudzseriņu filma.
	10.30 "Medmāsa Betija 8". Seriāls.	20.20 "Mērdoka noslēpumi 4". Detektīvseriāls.
	11.15 "Aculiecinieks". Atk.	22.00 "Dzīvei nav melnāksta. Ilze Štrumīša". Atk.
	11.30 "Iejās patiesības". Atk.	22.25 "Dzīvei nav melnāksta. Laura Pilča-Stankeviča". Atk.
	12.00 "Aizliegtais pagēmiens". Atk.	22.45 "Mākslīgā intelekta tumšā pusē". Dok. filma.
	13.00 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.	23.45 "Projekts <i>Nākotne</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
	13.30 "Province". Atk.	0.15 "Paldies, kolosāli!" Atk.
	14.00 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	2.00 "Liktēja lūdmnieki. Enijas bīze". Videofilma.
	14.50 "Šodienas jautājums". Atk.	2.50 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
	15.10 "Krustpunktā".	4.15 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
	16.05 "Soļiņus 2". Seriāls.	
	17.10 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.	
	18.00 "Dienas ziņas".	
	18.56 "Ceturta studija".	
	19.30 "Slazds – krāpnieku metodes".	
	19.45 "81+". Sarunu šovs.	
	20.00 "Panorāma".	
	20.37 "Šodienas jautājums".	
	21.10 "Zemes stāsti. Monta Strupause. Spārņeļi".	
	21.40 "Mākslas dialogi".	
	22.10 "Kormuzikas balvas pasniegšanas ceremonijā".	
	23.45 "Iejas garumā". Atk.	
	0.15 "Latvijas sabiedrisko mediju gada balvas <i>Kilograms kultūras 2024</i> apbalvoša- nas ceremonijā". Atk.	
	2.35 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
	3.35 "Sporta studija". Atk.	
	4.20 "Aculiecinieks". Atk.	
	4.35 "Revidents". Atk.	
	4.50 "Tues.lv". Īsfilma par cilvekiem Latvijā.	
	LTV 7	
	5.00 "Mākslas dialogi". Atk.	
	5.30 "Ceturta studija". Atk.	
	6.00 "Latvijas valsts himna".	
	6.03 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
	8.35 "Šodienas jautājums". Atk.	
	8.55 "Ceturta studija". Atk.	
	9.25 "Kultūrdeva". Atk.	
	10.25 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	
	11.15 "Iejas garumā". Atk.	
	11.45 "Aculiecinieks". Atk.	
	12.00 "Liktēja lūdmnieki. Enijas bīze". LTV videofilma.	
	12.50 "Medmāsa Betija 8". Seriāls.	
	13.35 "Latvijas kausa izcīņa basketbolā. Fināls". Atk.	

TV šovs. 6.35 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs. 7.35 "Neuzticība". Seriāls. 8.30 "Mani remonta notei- kumi". Realitātes šovs. 9.35 "UgunsGrēks 7". Seriāls. 12.00 "Iegūt visu". Seriāls. 13.00 "Dzīves krustceļš 5". Dok. seriāls. 14.00 "Greļas anatomija 9". Seriāls. 16.00 "Kaislību raktuves". Seriāls. 17.00 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls. 19.00 "Acerēties visu". Seriāls. 20.00 "Slepkavības Horvātijā. Āsaru kazas". 21.50 "Izmeklēšanas profils 6". Seriāls. 23.00 "Privādetektīvi 4". Seriāls. 23.55 "Liktēņa skartie". Seriāls. 0.50 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls. 2.30 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.	TV24 6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk. 6.03 "Preses klubs". Atk. 7.30 "Aīspertens Izaugsmei". Atk. 8.00 "Ziņu Top". Atk. 8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk. 8.33 "Aktuālais par karadar- bību Ukrainā". Atk. 9.30 "Dienas personība". 10.00 "Streips pārlūko pa- sauli trīs minūtēs". Atk. 10.03 "Preses klubs". Atk. 11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 11.33 "Naudas cena". Atk. 12.30 "Uz līnijas". Atk. 13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 13.03 "Preses klubs". Atk. 14.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk. 15.00 "Šaimnieks. Zeme. Valsts". Atk. 16.00 "Dienas personība". Atk. 16.30 "Ziņu Top". 17.00 "Svarīgais trīs minūtēs". 17.03 "Preses klubs". 18.30 "Uz līnijas". 19.00 "Svarīgais trīs minūtēs". 19.03 "Aktuālais par kara- darību Ukrainā". 20.00 "Streips pārlūko pasauli". 20.30 "Arīstis atbild".
---	---

21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 21.03 “Globuss”. 22.00 “Uz līnijas”. Atk. 22.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk. 23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk. 23.03 “Preses klubs”. Atk. 0.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk. 0.33 “Aktuālais par karadar- bību Ukrainā”. Atk. 1.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk. 1.33 “Kur tas suns aprakts?”. Atk. 2.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk. 2.33 “Preses klubs”. Atk. 4.00 “Uz līnijas”. Atk. 4.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk. 5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk. 5.03 “Aktuālais par karadar- bību Ukrainā”. Atk.		5.00 “ReTV ziņas”. Atk. 5.30 “Latvijas stāsti”. 6.00 “Vīri kā ozoli”. 6.50 “Zaļā gaisma”. 7.20 “Ar pasausies pieredzi Latvijā”. 7.45 “Gaidām ciemos!”. 8.15 “Sprīd ar <i>Deļf</i> ”. Atk. 9.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 10.15 “Limbāžu novads rada un dara”. 10.50 “Māšķerē kopā ar Oli!” 11.25 “Tīksimies stācijai”. 12.00 “Zinātnieki Ciekurs clemos pie Sof”. 13.00 “Personības kods 3”. 14.00 “Par Liepāju un liepāliekiem”. 14.30 “Āspertens Izaugsme!”. 15.00 “ReTV ziņas trijos”. 15.30 “Latvijas stāsti”. 16.00 “Gaidām ciemos!”. 16.30 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”. 17.00 “Es daru tā”. 17.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 18.15 “Sprīd ar <i>Deļf</i> ”. 19.00 “ReTV ziņas septiņos”. 19.15 “Lidaku ielenktie 3”. 19.50 “Cīvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē”. 20.25 “Svētku kūka”. 21.00 “ReTV ziņas deviņos”. 21.30 “Trīs kvadrātā 4”. 22.40 “Piedzvojums dabā”. 23.15 “Sprīd ar <i>Deļf</i> ”. Atk. 24.00 “Par Liepāju un liepāliekiem”. 0.30 “Lidaku ielenktie 3”. 0.30 “Svētku kūka”. 1.00 “Zinātnieks Ciekurs clemos pie Sof”. 1.25 “Zinātnieks Ciekurs clemos pie Sof”. 2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 3.15 “Sprīd ar <i>Deļf</i> ”. Atk. 3.55 “Trīs kvadrātā 4”. 4.35 “No Piena ceļa nākušī. Siņija – identitāte”.
---	--	--

Nogreiderēti simtiem kilometru

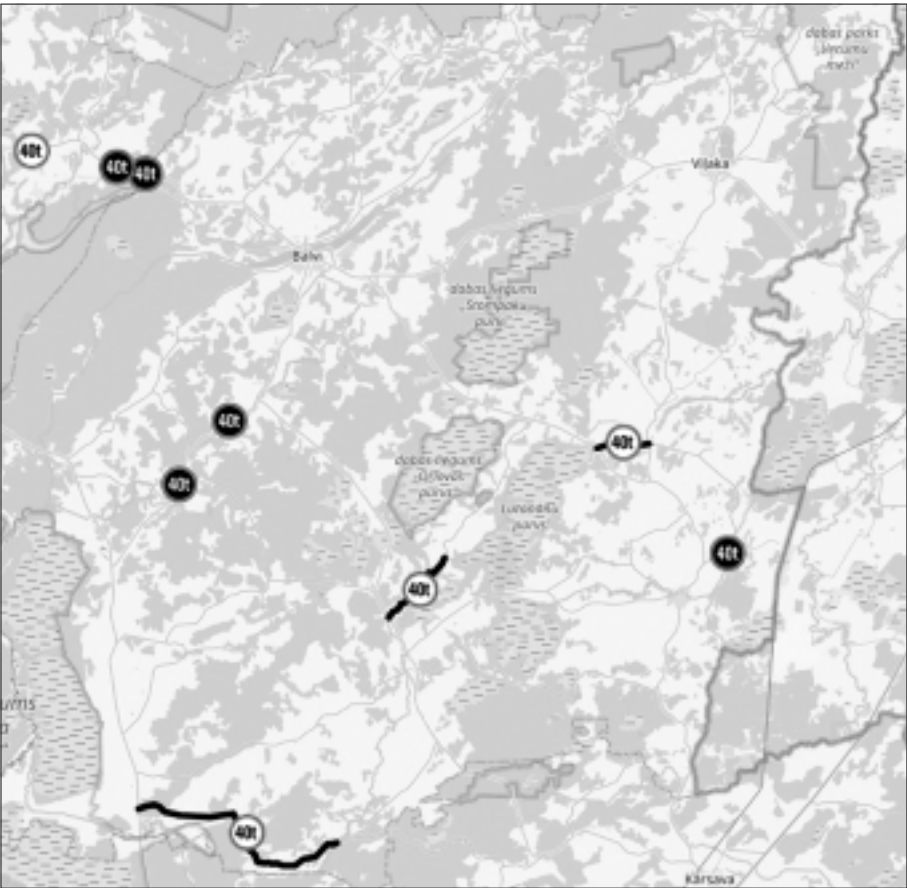
Mūspusē ierobežojumi minimāli

Balvu novadā un arī Latvijā kopumā iestāties stabils sals, kas turpināsies vēl kādu laiku. Tas arī nozīmē labākus apstākļus autovadītājiem, kuri pārvietojas pa grants ceļiem.

VSIA “Latvijas Valsts ceļi” informē, ka janvārī atkušņa un nokrišņu ietekmē daudzviet valsts teritorijā bija ievērojami pasliktinājies grants autoceļu stāvoklis – tie bija pārmitrināti un grūti izbraucami. Tiklīdz ceļi apžuva, to stāvoklis tika uzlabots ar greiderēšanu, kopumā janvārī valsts ceļu tīklā nogreiderējot 10 789,85 kilometrus grants seguma. Daļa ceļu posmu ar grants segumu tika greiderēti vairākkārt.

Latgales reģionā janvārī nogreiderēti grants ceļi ar kopējo garumu 3151,5 kilometri: Balvu un Ludzas apkārtnē – 666 kilometri, Preiļu un Dagdas apkārtnē – 1056 kilometri, Rēzeknes apkārtnē – 326 kilometri, Jēkabpils apkārtnē – 649 kilometri, bet Daugavpils apkārtnē – 454,5 kilometri. “Pašlaik grants ceļi ir sniegoti un, pazeminoties gaisa temperatūrai, vietām sasaluši, tāpēc greiderēšana nenotiek. VSIA “Latvijas Valsts ceļi” speciālisti seko meteoroloģiskajām prognozēm un ceļu stāvoklim un plāno ceļu greiderēšanu, tiklīdz ceļu stāvoklis būs optimāls. Jāpiebilst, ka februārī samazinājies šķidoņa skarto posmu skaits. Ja janvāra beigās transporta masas ierobežojumi bija 242 posmos, tad, piemēram, uz 5.februārī tie bija noteikti 144 grants seguma ceļu posmos, un konkrēti: ierobežojumi Latgalē – 12, Vidzemē – 32, Zemgalē – 86, Kurzemē – 5, Rīgas reģionā – 9 posmos,” informē VSIA “Latvijas Valsts ceļi”.

Jau rakstījām, ka brīžos, kad pārmitrinātie grants ceļu posmi zaudē nestspēju, iestājas šķidonis. Lai ceļus neatgriezeniski nesabojātu, uz tiem ievieš autotransporta masas ierobežojumu – tiek liegta pārvietošanās transportlīdzekļiem, kas smagāki par 10 tonnām. Atļaujas kravu izvešanai šķidoņa laikā netiek izsniegtas un satiksmes ierobežojumu ievērošanu kontrolē Valsts policija. Bez ierobežojumiem šķidonī atļauts braukt operatīvajam un sabiedriskajam transportam, svaigpiena



Masas un gabarītu ierobežojumu karte. Attēlā redzami aktuālākie ierobežojumi Balvu novadā esošajos valsts autoceļos uz 13.februāra rītu. Ir pastāvīgs ierobežojums ‘40 tonnas’ uz Sitas tilta ceļā Gulbene–Balvi –Viļaka–Krievijas robeža (Vientuļi). Šis tilts jāšķērso, braucot pa brauktuves vidu. Tāpat vienlaikus ar smagsvara transportlīdzekli uz tilta nedrīkst atrasties citas automašīnas. Ar tādiem pašiem nosacījumiem pastāvīgie ierobežojumi ‘40 tonnas’ ir arī uz Kūkovas tilta ceļā Baltinava–Punduri un uz Vārnienes tilta Rugāju pusē. Savukārt īstermiņa ierobežojumi ‘40 tonnas’ ir uz ceļa Auziņi–Dukuļeva Vectilžas pusē un uz ceļa Pleševe–Čilipīne–Kudreva Rekasas pusē.

Par apgrūtinātiem braukšanas apstākļiem vai citiem ar satiksmi un ceļu stāvokli saistītiem novērojumiem iedzīvotāji aicināti informēt VSIA “Latvijas Valsts ceļi”, zvanot uz diennakts bezmaksas informatīvo tālruni 80005555, kā arī uzņēmuma kontos sociālās saziņas tīklos “X” un “Facebook”.

Lasītājs jautā!

Uz laikraksta “Vaduguns” redakcijas autoatbildētāju saņēmām ziņu no Balvu pilsētas iedzīvotāja, kuram, kā viņš uzsvēra, pacietības mērs ir pilns.

“Jā, šobrīd iestāties sals, bet šķidoņa laikā pa daudziem grants ceļiem ir vienkārši neiespējami normāli pabraukt! Varbūt komforta apstākļos to var izdarīt autovadītāji, kuru īpašumā ir lieli, dārgi džipi, bet ko darīt man ar savu veco zirdziņu? Iegādāties labāku mašīnu nevaru, jo valsts neuzskata, ka esmu nopelnījis labu pensiju. Nu tad vismaz ceļus būtu saremontējuši, bet arī no tā nekā nav. KAUNS mūsu valstij!” pikts ir kungs. Viņš arī jautā, cik tad īsti liels finansējums nepieciešams, lai savestu kārtībā pilnīgi visus valsts autoceļus?

VSIA “Latvijas Valsts ceļi” skaidro, – lai saglabātu valsts autoceļu tīklu labā braukšanas kvalitātē un drošības līmenī, katru gadu tā uzturēšanā un periodiskajā atjaunošanā būtu nepieciešams ieguldīt gandrīz 636 miljonus eiro (2023.gada cenās). Tikmēr kopš 1991.gada ikgadējais finansējums bijis nepietiekams. Līdz ar to, lai likvidētu šajā laikā neveiktos darbus, 2023.gada cenās nepieciešami 2,94 miljardi eiro.



Attēlā redzams, kā līdz 2023.gadam ritējuši autoceļu remontdarbi un tas, kādam būvdarbu apjomam jābūt, lai mēs brauktu pa labiem ceļiem.

Informē dienesti

Uzbrauc gājējai

8.februārī Valsts policijas Ziemeļlatgales iecirkņa amatpersonas saņēma informāciju, ka Rugāju pagastā 1998.gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu “Volvo S80”, uzbrauca gājējai, kura šķērsoja ielas braucamo daļu ārpus gājēju pārejas. Pēc notikušā gājēja tika nogādāta vietējā medicīnas iestādē. Uzsākts kriminālprocess.

Deg sodrēji

5.februārī pulksten 5.14 ugunsdzēsēju glābēju palīdzība bija nepieciešama Kubulu pagastā, kur divstāvu dzīvojamās mājas dūmvadā 3 m² platībā dega sodrēji. Izmantojot tehnisko sāli, degšana tika likvidēta.

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) atgādina, ka dūmvodu attīrīšana no sodrējiem jāveic regulāri, lai novērstu to degšanu! Tas tādēļ, jo, sadegot jebkuram cietajam kurināmajam, uz skursteņa iekšējās virsmas veidojas

kvēpu, sodrēju un darvas nosēdumi, kas, laikus nenotīrīti, labākajā gadījumā samazina apkures ierīces darbības efektivitāti, bet sliktākajā – var izraisīt intensīvu šo produktu degšanu. Turklāt aizdegšanās ātri izplatās pa visu dūmeņa iekšējo virsmu, vienlaikus ievērojami paaugstinot temperatūru tajā aptuveni līdz pat +1000 grādiem pēc Celsija. Tas var radīt plaisas visa mūrētā dūmeņa korpusa biezumā, ārējo apvalku ieskaitot, tādējādi paverot ceļu karstajām dūmgāzēm un liesmām uz degspējīgām sienu, griestu un jumta konstrukcijām.

Jāpiebilst, ka joprojām aktuāla arī dūmu detektoru problēma. Proti, ugunsdzēsēji glābēji tikai 30 % no mājokļiem, kuros pagājušā gada pirmajos deviņos mēnešos bija izcēlies ugunsgrēks, konstatēja, ka uzstādīts un nostrādāja dūmu detektors, tādējādi sniedzot iespēju savlaikus pamanīt ugunsgrēka izcelšanos un izglābties. Lai panāktu situācijas uzlabošanu, pērn 22.novembrī, kad Eiropā atzīmēja Dūmu detektoru dienu, VUGD uzsāka informatīvās kampaņas

“Mājokļa drošība ir tavās rokās” īstenošanu. Īstenojot līdzīgu kampaņu pērn, ugunsdzēsēji glābēji vairāk nekā 500 mājokļiem uzdāvināja dūmu detektorus un vēl tikpat dūmu detektoru plānots uzdāvināt jaunās kampaņas ietvaros, tādējādi uzlabojot ugunsdrošības stāvokli un, iespējams, arī izglābjot dzīvības.

Deg grīda

7.februārī 23.25 ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Balvu novada Tilžas pagastu, kur dzīvojamā mājā pie plīts 0,5 m² platībā dega grīda. Degšana tika likvidēta pirms ugunsdzēsēju glābēju ierašanās.

Deg garāža

13.februārī, neilgi pēc astoņiem vakarā, ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Skolas ielu Balvos, kur dega garāža 84m² platībā. Pusvienos naktī darbi notikuma vietā noslēdzās.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Konsultē farmaceits

Sīkāk par zāļu uzsūkšanos organismā jeb absorbciju

Ikviena no mums dzīves laikā veselības problēmu dēļ ir lietojis medikamentus. Tādās situācijās rūp tikai tas, lai pēc iespējas ātrāk justu uzlabojumu, un diez vai aizdomājamies, ka ir daudz faktoru, kas ietekmē zāļu uzsūkšanos organismā jeb absorbciju, no kā lielā mērā ir atkarīgs rezultāts.

Kāpēc man jālieto šīs zāles? Ko tās īsti dara manā organismā? Kāpēc nedrīkstu lietot tad, kad man ir ērti, bet tieši tā, kā noteicis ārsts? Šādi jautājumi patiesi var nodarbināt prātu.

“Plašākas zināšanas par zālēm un konkrēti to absorbciju un iedarbības mehānismiem organismā var palīdzēt izprast, kāpēc tās ir svarīgi lietot, un vairogt aktīvu, atbildīgu iesaisti, ko saucam par līdzestību terapijas laikā,” saka sertificētā “Mēness aptiekas” farmaceite JUTA NAMSONE, uzsverot, ka labs palīgs ir farmaceits, kurš aptiekā sniedz precīzus norādījumus zāļu lietošanā un, ja nepieciešams, var izskaidrot arī tik sarežģītu procesu, kā zāļu absorbcija organismā.

Kas īsti ir absorbcija?

“Medikamentu absorbcija ir process, kura laikā zāļu aktīvā viela no zāļu formas, piemēram, tabletes, kapsulas vai suspensijas, šķērsojot šūnu membrānas, iekļūst kopējā asinsritē. To ietekmē dažādi faktori un īpašības – ir nozīme gan zāļu lietošanas laikam, gan uzturam, gan citu medikamentu lietošanai, gan, protams, veselības stāvoklim, kas var ietekmēt ārstēšanas efektivitāti,” teic sertificētā farmaceite un skaidro plašāk. “Zāļu fizikāli ķīmiskajām īpašībām ir būtiska nozīme to absorbcijā. Piemēram, mazas, taukos šķīstošas zāles var viegli izdalīties caur šūnu membrānām, savukārt lielākām, ūdenī šķīstošām zālēm var būt nepieciešami īpaši transporta mehānismi.”

Kas ietekmē zāļu vielas uzsūkšanos?

“Izpratne par absorbcijas procesu ļauj optimizēt medikamentu izvēli, dozēšanu un lietošanas režīmu, uzlabojot ārstēšanas rezultātus un mazinot arī iespējamās blakusparādības. Piemēram, visbiežāk zāles tiek uzņemtas caur muti (perorāli), un tad tās vēl pirms kopējās asinsrites sasniegšanas daļēji sadalās aknās, zarnu traktā. Savukārt intravenozā ievadīšana ļauj medikamentiem uzsūkties nekavējoties un pilnīgi.

Absorbciju var būtiski ietekmēt zāļu sastāvs, forma, palīgvielas un zāļu izkliedes mehānismi. Tūlītējas iedarbības zāļu formas ātri izšķīst, un absorbcija notiek ātri, bet ilgstošas iedarbības zāļu formas izdalās lēnām un uzsūcas ilgākā laika posmā,” skaidro farmaceite un papildina, ka nozīme ir arī pH videi, kur norit zāļu absorbcija, un asins plūsmai, jo lielāka asins plūsma uzlabo zāļu vielu absorbciju un aktīvās vielas nogādāšanu kopējā asinsritē.

“Tāpat jāņem vērā, ka pārtika un citas zāles var mijiedarboties un ietekmēt noteiktu zāļu vielu absorbciju. Dažiem medikamentiem pilnvērtīgai absorbcijai nepieciešams tukšs

kuņģis, citiem – pretēji. Turklāt dažas zāles var kavēt vai pastiprināt citu medikamentu absorbciju, traucējot to transporta mehānismus vai mainot vides pH līmeni,” norāda farmaceite.

Zāļu uzņemšanas veids un absorbcija

Veids, kādā uzņemam zāles, ietekmē ne tikai to, cik ātri un efektīvi tās iedarbojas, bet arī iespējamās blakusparādības un terapeitisko efektu. Dažādiem ievades veidiem ir ne tikai priekšrocības, bet arī trūkumi, tāpēc pirms medikamenta veida izvēles ārsts apsvērs efektīvāko veidu.

Caur muti uzņemtu zāļu priekšrocība ir tā, ka tas ir ērts un ilgstošai zāļu lietošanai piemērots veids, savukārt trūkums – daļa aktīvās vielas sadalās aknās, gremošanas un vielmaiņas dēļ var aizkavēties zāļu iedarbības sākums.

Vēnā ievadītām zālēm ir ātra iedarbība un konstanta zāļu koncentrācija asinīs un audos. Tomēr, neskatoties uz tūlītēju iedarbību, no šāda veida zāļu ievades var rasties elektrolītu (nātrijs, kālijs, hlora u.c.) zudums, organismā var uzkrāties par daudz šķidruma, kā arī katetra vietā pastāv infekcijas attīstības risks.

Muskulī vai zem ādas ievadītas zāles uzsūcas pakāpeniski, turklāt muskulī ievadītas uzsūcas ātrāk nekā zem ādas. Par trūkumu var uzstāt to, ka šis ir sāpīgs ievades veids.

Taisnajā zarnā ievadāmu zāļu formu var izmantot tad, ja uzņemšana, piemēram, caur muti nav iespējama (grūtības norīt, vemšana). Te gan jāraugās, vai zālēm ir pieejams piemērots supozitorija (“svecītes”) izmērs. Viens iespējams trūkums – nereti šāds zāļu uzņemšanas veids cilvēkam rada psiholoģisku diskomfortu.

Plāksteru un lokāli lietojamu līdzekļu (uz ādas) priekšrocība ir tā, ka tie nodrošina pastāvīgu zāļu devu, bet trūkums – tie var radīt ādas kairinājumu, alerģisku reakciju.

No vaiga gļotādas vai zem mēles zāles īsā laikā uzsūcas organismā un sāk iedarbību. Jāņem vērā, ka šai laikā jāizvairās no pārtikas un dzērienu uzņemšanas, kā arī smēķēšanas.

Inhalāciju priekšrocība – medikaments tiek nogādāts tieši plaušās, nodrošinot ātru uzsūkšanos asinsritē. Trūkums – pastāv mutes un rīkles infekciju risks, kā arī atsevišķos gadījumos šādi lietojami medikamenti rada tahikardijas risku.

Caur degunu medikamentu ir viegli ievadīt, tam ir ātra iedarbība un laba panesamība. Tiesa, šo zāļu apjoms ir ierobežots, un caur degunu slikta absorbcija ir ūdenī šķīstošām jeb hidrofilām zālēm.

Kas ir zāļu biopieejamība?

Farmaceite skaidro: “Biopieejamība nozīmē to, cik liels daudzums zāļu vielas uzsūcas asinsritē un nonāk līdz mērķa lokācijai.”

LŪK, BIOPIEEJAMĪBAS EFEKTIVITĀTE!

▲ **100% biopieejamība** ir, ievadot zāles artērijā (piemēram, rentgenkontrastvielu); ievadot tās tieši smadzeņu



cietajā apvalkā (intradurāli) vai ārpus smadzeņu cietā apvalkā (ekstradurāli);

▲ **zemāka, bet efektīva biopieejamība** ir, ievadot zāles muskulī, ieelpojot jeb inhalējot, liekot zem mēles, ievadot “svecīti”, aplicējot uz ādas;

▲ **lēnāka biopieejamība** ir zālēm, kas uzņemtas caur muti jeb perorāli.

“Pastāv uzskats, ka iekšķīgi lietojamo zāļu biopieejamība ir aptuveni 50%. Iemesls – nepilnīga absorbcija kuņģa un zarnu traktā, lai arī no sākotnējās devas uzsūcas 70%, turpmākais metabolisms ir 20% pirms kopējās asinsrites. Caur muti lietojamo zāļu vielas absorbcijas ātrums ir atkarīgs no zāļu formas. Ātra absorbcija ir zālēm šķīdrā veidā, savukārt aizkavēta, lietojot zarnās šķīstošas tabletes, jo, uzsākot absorbciju, tām jānonāk kuņģī, jāsairst, jāsadalās un tikai tad atbrīvojas aktīvā viela. Tabletes ar šķīstošo apvalku pēc to ieņemšanas nesaiņūšas pārvietojas no kuņģa uz zarnu traktu, kur zāļu aktīvā viela izšķīst. No iekšķīgai lietošanai gatavotām emulsijām un želatīna kapsulām aktīvā viela absorbējas ātrāk nekā no tabletēm. Secinājums: apejot kuņģa un zarnu traktu, visātrāk tiek absorbēts šķidrums, injekcijas un zem mēles lietojamās zāles.

Jāņem vērā, ka biopieejamību var ietekmēt ģenētika, slimības, aknu un nieru darbība, kuņģa un zarnu trakta iekaisums, un, protams, fizioloģiskās īpašības – dzimums un vecums, jo, piemēram, cilvēkiem gados pavājinās asinsrite aknās, līdz ar to mazinās spēja sadalīt medikamentus. Nozīme ir arī vides faktoriem – temperatūrai, mitrumam un citiem medikamenta uzglabāšanas apstākļiem, kas var ietekmēt zāļu stabilitāti un pēc tam – to biopieejamību,” norāda sertificētā farmaceite Jūta Namsone un vēlreiz uzsver, ka ārsta izvēle pareizai, konkrētam pacientam atbilstošai zāļu formai un devai būtiski ietekmē medikamenta efektivitāti, savukārt papildinošus jautājumus par zāļu lietošanu var uzdot farmaceitam.

Informē VID

Android tālruņos pašlaik nedarbojas lietotne “Attaisnotie izdevumi”

Mobilā lietotne “Attaisnotie izdevumi”, kas izveidota attaisnoto izdevumu čeku un kvīšu iesniegšanai, pašlaik nedarbojas tālruņos ar “Android” operētājsistēmu un nav pieejama lejuplādei Google Play. Savukārt “iPhone” tālruņos lietotni joprojām var izmantot un tā ir pieejama App Store.

Līdz ar izmaiņām tehniskajos nosacījumos, ko visām lietotnēm nosaka Android operētājsistēmas uzturētājs Google, mobilā lietotne “Attaisnotie izdevumi” uz tālruņiem ar šo operētājsistēmu nedarbojas. Ja lietotne telefonā jau ir uzstādīta, to var atvērt un sākt ievadīt čekus, bet tā nepabeidz uzsāktu darbību un čeki nenonāk EDS.

Valsts ieņēmumu dienests pašlaik strādā, kā nākotnē izveidot iedzīvotājiem iespējami ērtu veidu attaisnoto izdevumu pievienošanai savai gada ienākumu deklarācijai. Savukārt, kamēr jaunais risinājums vēl nav izstrādāts, aicinām iesniegt čekus EDS un, kad iespējams, ārstniecības iestādēs izvēlēties e-kvītis.

Kā iesniegt čekus, kamēr mobilā lietotne Android tālruņos nedarbojas

Visa gada garumā čekus un kvītis iespējams pievienot Elektroniskās deklarēšanas sistēmas <https://eds.vid.gov.lv> sadaļā “Attaisnoto izdevumu dokumenti”. To var izdarīt arī no telefona – telefonā, nospiežot pogu “Izvēlēties failu” iespējams pievienot gan jau iepriekš nofotografētu čeku, gan nofotografēt to pievienošanas laikā.

Kad vien iespējams, ārstniecības iestādēs izvēlēties e-kvītis. Latvijā teju 400 ārstniecības iestādes piedāvā iespēju pacientu e-kvītis nosūtīt VID. Ja pacients rakstiski piekrīt, ārstniecības iestāde e-kvītis datus nodod VID. Tādā gadījumā cilvēkam, aizpildot gada ienākumu



deklarāciju, kvīts par šiem izdevumiem pašam nav jāpievieno, jo tā jau deklarācijai ir pievienota automātiski. Elektroniski sagatavota VID reģistrēta kvīts ir līdzvērtīgs maksājuma apliecinājums kases čekam un papīra kvītij. Iedzīvotājiem e-kvīts vienkāršo un paātrina gada ienākumu deklarācijas aizpildīšanu, jo dati par konkrētajiem ārstniecības izdevumiem ir nosūtīti VID un automātiski parādās deklarācijā – cilvēkam pašam tie vairs nav jāievada.

Būtiski, ka, neatkarīgi no veida, kā čeks, kvīts vai e-kvīts ir iesniegta VID, to nepieciešams saglabāt, lai, ja nepieciešams, varētu uzrādīt VID.

Pērk

Craftwood pērk meža īpašumus, cena no 1500-10000 EUR/ha. Tāl. 26360308..

Pērk zirgus. Tāl. 26477904.

Kolekcijai nopirks nozīmites, medaļas. Tāl. 26233662.

Z.S. “Strautiņi”
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tāl. **29411033.**

SIA “AIBI” iepērk liellopus, jaunlopus, jērus, zirgus. Iepērkam arī bioloģiskos lopus. Samaksa tūlītēja. Tāl. **20238990.**

PĒRKAM

Augošu koku cirsmas un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestīgošanā;
- Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.

Metsä

Tелефон информация: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

IEPĒRK MĀJLOPUS

-AUGSTAS CENAS -SAMAKSA TŪLĪTĒJA -ELEKTRONISKIE SVARI

tel. 27777733

www.galasparstrade.lv

Dažādi

Dziļurbumu un spīču ierīkošana. Tāl. 29142220.

Zāgē, skalda malku. Tāl. 23205101.

Pārvietojamā lentzāga pakalpojumi. Tāl. 28470671.

Siltina mājas ar ekovati, granulām un termpotām. Tāl. 26748235.

Dūmvadu, dabisko ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Dūmu detektori. Jumtu remonts, maiņa. Telpu remontdarbi. Tāl. 22363236, 20404400.

Bērzpils ielā 14, pie atkritumu tvertnēm, atrastas atslēgas ar piekariņu “Milu”. Interesēties redakcijā.

Afiša

**Sākums 5.lpp.*

Rugājos

15.februārī no plkst. 11.00 tautas namā notiks dambretes spēles turnīrs Rugājos.

22.februārī plkst. 18.00 Rugāju sporta namā lielkoncerts “Īsa pamācība pašdarbībā”. Piedalās pagasta amatiermākslas kolektīvi un ciemiņi – VPDK “Degumnieki” no Degumniekiem un VPDK “Pāris” no Briežuciema. Svinēsīm Rugāju TN VPDK “Švirksts” piecu gadu darbības jubileju, vadītāja Astrīda Circene. Ieejas maksa – 2 eiro.

22.februārī plkst. 22.00 sporta centrā balle “Pavasara dvesma” kopā ar Juri Ķirsonu. Ieejas maksa – 6 eiro, pēc plkst. 23.00 – 8 eiro. Galdiņu rezervēšana pa tālr. 28384855 (Gunta). Sporta centrā ieeja apavos bez smailiem papēžiem!

Tilžā

14.februārī plkst. 21.30 Tilžas Kultūras un vēstures namā didžejs **MAIRIX** un diskoballīte. Varēsīm kādam sagādāt mīļu pārsteigumu, jo darbosies noslēpumainais Valentīna pasts. Iespēja rezervēt galdiņu, piezvanot 27870251. Ieejas maksa – 5 eiro, pēc plkst. 23.00 – 7 eiro. *Ja vakara gaitā vēlēšies izmantot noslēpumainā Valentīna pastu, tad jāreķinās ar papildus 3 eiro. Pusaudžiem līdz 16 gadiem pēc plkst. 23.00 pasākuma apmeklējums tikai kopā ar pilngadīgu personu.*

Šķīlbēnos

21.februārī plkst. 19.00 kultūras centrā “Rekova” koncerts “Folkloras kopai “REKAVAS DZINTARS” –30”, īpašie viesi DK “NEBĒDA”.

22.februārī plkst. 19.00 kultūras centrā “Rekova” REGĪNA DEVĪTE monoizrādē ar komēdijas elementiem “Sieviete ar dzeltenām brillēm”, ieejas maksa – 10 eiro.

Viļakā

Līdz 17. aprīlim Viļakas muzeja izstāžu zālē būs skatāma novadnieka, mākslinieka Valda Buša gleznu izstāde no ģimenes privātkolekcijas.

14.februārī no plkst. 21.00 līdz 2.00 kultūras namā balle “Amora bulta” kopā ar Juri Ķirsonu. Ieejas maksa – 5 - 7 eiro. *Apmeklētājiem būs iespēja piedalīties konkursā: apmeklē “Amora bultas” balli, reģistrējies kasē līdz plkst. 23.00 un laimē Škladī kuponu!*

Līdzjūtības

*Lai sapnis balts viņa dvēselī aijā
Un klusais miers ar saviem spārnjiem sedz.*
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Inesei Griestiņai un viņas ģimenei, DĒLU** mūžības ceļā pavadot. PVD Ziemeļlatgales pārvaldes kolektīvs

*Kad dodos es prom, tad neskumstiet jūs,
Kaut nedaudz citāds, es tepat vien būšu...*
Tie, kas dzirdēt spēj – tie sadzirdēs Caur trauslajām putnu dziesmām, Caur saldo kameņu sanēšanu.
Tie, kas just spēj – tie sajutīs Caur siltu vēja glāstu, caur dzidru ūdens lāsi.
Tie, kas redzēt spēj – saskatīs Caur tikko plaukušu ziedu, caur trauslu varavīksnes tiltu.
Kaut nedaudz citāds, es tepat vien būšu.
Skumstot un jūtot līdzī lielajās bēdās, esam kopā ar **Inesi Griestiņu un ģimeni**, dēlu **RAITI** pāragri zaudējot. PVD Balvu filiāles kolēģi un veterinārārsti

*Vai zemīte tev pietrūka
Smilšu gultā gulētāju?
Kam tu mani jaunu sauci
Zem savām velēnām.*
Prāts nepieņem, sirds netic, kad **jums, Inese, Pēteri un Lauri**, atvadu vārdi jāsaka mīļajam dēlam un brālim **RAITIM GRIESTIŅAM**. Izsakām vispatiesāko līdzjūtību un dalām bēdu smagumu. Arta, Dāvis, Ilze, Ziedonis

*Un pēkšņi tāds klusums,
Ka saule apstājas debesmalā
Un stāv, elpu aizturējusi.*
(I.Ziedonis)
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Pēterim, Inesei, Laurim un visiem piederīgajiem**, mīļo dēlu, brāli **RAITI GRIESTIŅU** mūžībā pavadot. Juris, Zane

*...atmiņas... mūs visus saista
atmiņas... un tagad sāpes...
skumjas... asaras... kā neatvērīes cerību zieds...*
Mūsu patiesa līdzjūtība **Inesei, Laurim, Pēterim un visiem piederīgajiem**, no **RAITA** atvadoties. Lai viņam viegli tai saulē. Ilona, Artūrs, Gunta

Mans dzīves stāsts ir skaists, bet īss.
Mans dzīves krasts mirdz debesīs.
Jūs vējā mani jutīsiet un saules starā manisiet.
Jums mīlestību sūtīšu, ar ziediem zālē rakstīšu.
Kad atvadu ziedi klāj dēla **RAITA** kapu kopīņu, mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Pēterim Griestiņam ar ģimeni**. Pētera klasesbiedri Rugāju vidusskolā

*Pātrūka stīga, aplusa dziesma,
Apdzisa zvaigznes, saira sapņi,
Viss tas notika pēkšņi un strauji,
Pielīja sāpju un asaru trauks.*
(Z.Purvs)
Izsakām līdzjūtību **Griestiņu ģimenei un tuviniekiem, RAITI** mūžībā pavadot. Arnolds, Sarmite

Sirds nepukst vairs, bet tai vēl bija skanēt
Un acīm mirdzēt, dzīvi vērojot.
(J.Sudrabkalns)
Visdziļākā līdzjūtība **Inesei Griestiņai ar ģimeni**, dēliņu **RAITI GRIESTIŅU** pāragri zaudējot. Ļubku ģimene

*Es tagad aizeju, bet ne jau prom,
Es aizeju tepat – ar citām puķēm,
citu sauli,*

Ar citu zemi parunāt.
(M.Zviedre)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Ligai Krivišai un tuviniekiem**, vecmāmiņu, māmiņu, vecvecmāmiņu **AINU PROLI** mūžības ceļā pavadot. Ināra, Laimonis, Konivalu ģimene, Kukurānu ģimene

*Tu katram viena, tikai viena,
Kurai kā pie saules bērni turas klāt.
Tāpēc ir tik grūti, skumjām asarām birstot,
Uz mūžu zemei tevi atdot, māt.*
(K.Apškrūma)

Klusa un patiesa līdzjūtība **Marutai, Vijai, Arvidam, Jānim, viņu ģimenēm, un tuviniekiem**, māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu **AINU PROLI** mūžības ceļā pavadot. Gustu ģimene

Cik grūti noticēt, ka nekad vairs dzīvē
*Mums neiznāks ar tevi parunāt,
Un tavu smaidu, vienkāršu un siltu,
Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.*
(I.Mežnora)

Visdziļākā līdzjūtība **tuviniekiem, DAINU BONDARI** mūžības ceļā pavadot. Kolēģes “Mēness aptiekā”

Vai var šo sāpi izraudāt vai izkliegt vārdos,

*Kad sirdi pēkšņi sastindzina sals?
Bet tici – dvēselē arvien tev skanēs Mīlestības pilnā mātes balss.*

Kad pa sniegoto un skujām klāto taku mūžībā aiziet mūsu bijusi kolēģe **DAINA BONDARE**, sakām sirsnīgus mīlerinājuma un līdzjūtības vārdus **meitai Mārai un tuviniekiem**. Margarita, Anda, Elza, Alla, Tatjana, Alla, Daina, Anna

*Dārgā, labā, nesavtīgā sirds,
Visus mūs tavš mīlums kādreiz skāris!*
*Nāve nevar mūs no tevis šķirt –
Staro mīlestība mūža dārzam pāri.*
(K.Apškrūma)

Izsakām dziļu līdzjūtību **piederīgajiem, JEĻENU KARUZINU** mūžībā aizvadot. “Mūsa Motors Rīga” kolektīvs

*Nē, mātes aiziešanu nevar aptvert,
Ne rokas aptvert var, ne sirds, ne prāts...*
*Mēs atnākam un brīdi klusu stāvam,
Un it kā elsas mūsu vārdus māt.*
(Ā.Elksne)

Sāpju brīdī lai mūsu patiesa līdzjūtība dod mierinājumu **Irēnai Paiderei**, māmiņu **ANTOŅINU SUHARŽEVSKU** zaudējot. BGSA Bērnu slimību nodaļas ilggadējie kolēģi

Ikvienam rītam pienāk vakars.
Ikvienam mūžam – saules riets.
Ar skumjām un gaišām atmiņām atceroties, patiesu līdzjūtību izsakām **Dacei, Ilmāram un pārējiem tuviniekiem, RITU STĀRASTNIECI** mūžībā pavadot. Skolas ielas 8.mājas iedzīvotāji

Pārdod

Pārdod pārtikas un lopbarības kartupeļus Balvos. Tāl. 29432655.

Pārdod karabīni **CZ457 WMR**, 22 k., optika, klusinātājs, viss jauns, 1099 EUR; *Peugeot 508*, 1.6, no Francijas, 5999 EUR. Tāl. 28323112.

Pārdod 1-istabas dzīvokli ar malkas apkuri Gulbenē, iespējams pievienoties pie pilsētas komunikācijām. Tāl. 28920579.

Pārdod govī. Tāl. 29387609.

Z/S “Gračuji” pārdod jaunputnus, dējējvistas. Tāl. 29186065.

LOGI DURVIS Tāl. **26343039**
www.balvulogi.lv

Jaunputni, dējējvistas. Tāl. 29424509.

Pārdod jaunputnus, dējējvistas. Bezmaksas piegāde. Tāl. 22845900.

Skaldīta malka. Cena 37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Tāl. 25543700.

Pārdod skaldītu malku, laba cena. Tāl. 28772537.

Pārdod 3-metrīgu malku, 42EUR/m³. Tāl. 26287511.

Pārdod skaldītu, krāmētu malku. Tāl. 25442582.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa, ir arī fasēta malka maisos. Tāl. 26550272.

Pārdod skaldītu malku. Tāl. 26189956

Piegādā lopbarībai: burkānus, cukurbietes, kartupeļus, graudus. Tāl. 25442582.

Pārdod **MB 220**, C klase, dizelis, universāls, 2003.g., cena pēc vienošanās. Tāl. 28314927.

Vaduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA “BALVU VADUGUNS”
Nodokļu maksātāju apliecības Nr. **LV43203002982**

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
*Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.*

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** – T. **29360850**
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** – T. **26707934**;
A.SOCKA – T. **29378903**; **I.TUŠINSKA** – T. **27145837**;
A.LOČMELIS – T. **26665086**. KOREKTORE – **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** – T. **25908200**
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** – T. **27870730**
Tālrunis-autoatbildētājs – 64520961

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums-
SIA “Balvu Vaduguns”, R.KACĒNS
Iespiests SIA “Poligrāfijas grupa Mūkusalā”, Rīgā, Mūkusalas 15A
Tirāža – 2030



Sacenšas gudrinieki

Edgars Gabranovs

Pagājušās nedēļas nogalē Balvu Kultūras un atpūtas centrā 20 komandas sēdās pie apaļiem galdiem, lai cīnītos par uzvaru pirmajā “Prāta spēļu” Vislatvijas erudīcijas konkursā “Latvijas kauss 2025”.

Balvu Kultūras un atpūtas centra vadītāja Dita Nipere, uzrunājot gudriniekus, uzsvēra, ka spēle norit Balvu dzimšanas dienas un kultūras nama jubilejas priekšvakarā: “Jūs noteikti esat tie cilvēki, kuri izmanto visas iespējas gūt gudriem, zināšanām un radošiem. Tāpat noteikti jūšos mīt sacensības gars. Novēlu gūt jaunas pieredzes.” Un tās spēlētāji patiesi guva. Jau pirmajā raundā no desmit viņiem bija jāatpazīst “Mikrofona aptaujas” dziesmas. Jāsecina, ka katrs raunds ar kaut ko pārsteidza. Piemēram, otrajā raundā spēlētāji prāta labirintos meklēja atbildi uz jautājumu, kā sauc Harija Potera pūci. Izrādās, Hedviga. Pēc septītā raunda spēles vadītājs Harijs Mileika jokojoši secināja, ka var saskatīt paaudžu konfliktu. Ja jauniešu komanda “Balvu erudītais kvartets” neatpazīna nevienu “Mikrofonu aptaujas” dziesmu, tad ārzemju hītus viņi *pārkoda* kā riekstus.

Prāta spēļu vadītājs pastāstīja, ka erudīcijas spēles Latvijā notiek kopš 2018.gada: “Spēlē var piedalīties jebkurš, turklāt komandām nekas nav jāmaksā. Pirmā spēle bija Alūksnē, otrā – Tomē un tagad – Balvos. Ko ieteiktu tiem, kuri nekad nav spēlējuši? Nebaidīties, jo šis nav eksāmens. Ja spēlē piedalās 15 komandas, tad uzskatām, ka tā ir izdevusies. Balvos izdevās! Pirmo trīs vietu ieguvēji dosies uz sacensībām reģionā. Pašlaik vēl nav zināms, kur un kad tas būs. Savukārt reģiona uzvarētāji cīņu turpinās 18.novembrī finālā.” Lūgts atklāt, vai Latgalē spēlējošās komandas atšķiras, piemēram, no Kurzemes, H.Pošeika pieļauj, ka emocionālākas komandas, kas spēlē gadu desmitiem, ir Rīgā: “Balvos, neizpaliekot sacensību garam, cilvēki atnāca papriecāties. Latgaliešiem vēlū stiprināt savu valodu! Ari es protu runāt latgaliski.”



Gudrākie no gudrākajiem. Pirmo vietu izcīnīja komanda ar nosaukumu “Dzīve ir skaista”. Jāpiebilst, ka pirms šīs spēles pieredzējušajai komandai nomainījās kapteinis. “Šī nav mūsu pirmā spēle, jo pieredze gūta vairāku gadu garumā,” paskaidroja komandas pārstāvji no Alūksnes novada Zeltiņiem. “Šodien komandā ir arī viens balvenietis. Īstā kapteine Elita Laiva šodien nevarēja piedalīties spēlē,” apliecināja jaunā kapteine Vita Vanaga. “Komandā ir spēks,” piebilda Ilga Lazdiņa. Dzintra Škapare, spriežot, kas viņu spēlē visvairāk izbrīnījis, smaidot atzina, ka iegūtā pirmā vieta: “Vajag uzdrīkstēties un nebaidīties no tā, ja kaut ko nezini. Ir lietas, kuras tu pat nezini, ka zini.” Savukārt Artūrs Pušpurs no Balviem atklāja, ka viņu uz spēli uzaicināja skolotāja. “Pašas gan nav,” secināja Artūrs. Ugis Jukse zināja teikt, ka viņam īpaši patikusi tēma par makšķerēšanu. Kā nu ne, ja viņš pats ir makšķernieks. “Šodien ir mana zvaigžņu stunda,” viņš smēja. Savukārt Lilita Gāršnice apliecināja, ka spēlei nav iespējams sagatavoties, nezinot, kādas būs piedāvātās tēmas: “Tiesa, izlasīju par Pērkonu ezeru Balvos. Tas noderēja!”



Kubuliešiem – sudrabs. Otro vietu erudīcijas konkursā izcīnīja komanda “Kubuli Latvijai”.



Paliek trešie. Prāta spēļu vadītājs Harijs Mileika, apsveicot komandu “Optimisti” ar trešo vietu, atzina, ka nevienā spēlē nevar prognozēt, kā kurā raundā veiksies.



“Limonāde”. Balvu, Baltinavas un Jēkabpils apvienotās komandas “Limonāde” sastāvā veiksmīgi darbojās Herta Rukmane (1 gadiņš). Meitenītes mamma Anna Logina atklāja, ka pirmo reizi piedalās šādā spēlē. “Nākamreiz būs pieredzējušāki un labāk sagatavojušies,” viņa paskaidroja. Annai piekrita Mārtiņš Rukmanis, Evita Balode un Jānis Logins. “Patika jautājumi par dzīvniekiem. Tā bija vienīgā tēma, kurā ieguvām visus 50 iespējamus punktus. Mēs dzīvniekus zinām,” palepojās limonādes cienītāji.



Nav draugos ar makšķerēšanu. Balvu Valsts ģimnāzijas audzēkņu komanda “Balvu erudītais kvartets” (foto) neslēpa, ka viņiem neveicās “Mikrofonu aptaujas” dziesmu un makšķerēšanas noslēpumu atšķetināšanā. Jānis Jermacāns, Nadīna Līva Logina, Sindija Raibekaze un Tina Trupovnice pavēstīja, ka nav taisnība, ka viņi neklausās latviešu mūziku. “Pirmajā raundā tā bija senāka,” paskaidroja Jānis. “Sarežģīti bija jautājumi par makšķerēšanu, jo nekad dzīvē to neesmu darijusi,” piebilda Nadīna Līva. “Kad sāksu makšķerēt? Varbūt pēc šodienas spēles,” jokoja Sindija. Savukārt Tina apgalvoja, ka piedalīšanās spēlē ir laba pieredze, turklāt var jauki pavadīt laiku ar draugiem.