

Vaduguns



Piektdiena ● 2024. gada 22. marts

CENA tirdzniecībā 0,95 EUR

Pasākumi novadā

15.

Sveicam 100. jubilejā!

Aija Socka

Šodien, 22.martā, mūsu novadniece, kādreizējā Balvu pilsētas izpildkomitejas priekšsēdētāja (1957 – 1961) Zelma Šulce svin savu 100. dzimšanas dienu!

"Katra diena ir kā krāsains dzīpars, kas mūža gājumu padara līdzīgu raibam cimdu pārim vai raibai sienas segai. Tu vari pētīt šos raibos rakstus gan katru atsevišķi no tuvuma, gan visus kopā no attāluma un vari brīnīties un nenobrīnīties, cik daudz tajos atziņu un dzīves gudrības. Tādēļ vien ir vērts dzīvot un justies laimīgam," savā grāmatā "Dzīves raibumi" savulaik rakstījusi jubilāre.

Zelmas kundze ir bagāta – izaudzinātās meitas Blāzma un Liesma, mīleti un lutināti septiņi mazbērni – Vilnis, Ints, Klāvs un Māra, Lauris, Artūrs un Maksis, kā arī gūti prieka briži par 13 mazmazbērniem un nu jau arī diviem mazmazmazbērniem tālajā Losandželosā!

Pašlaik gaviļniece dzīvo Liepājā pie vecākās meitas Blāzmas, Liepājas putas izcilā mūzikas dzīves organizatora, maestro Valda Vikmaņa iekoptajā "Vērbeļnieku" saimniecībā. Šo gadu laikā, kā atklāj vecākās meitas Blāzmas vedekla Evita, viņas vīramāte un Zelma radījušas vairāk nekā 700 priežu stumburu dekorus tambo-rešanas tehnikā, kas priecē ikvienu atpūtas kompleksa "Vērbeļnieki" un vasaras kafejnīcas "Siena šķūnis" apmeklētājus. "Jubilejas svinības notiks sestdien ar dzīvu mūziku, dančiem un dažādām atrakcijām viesu namā "Vērbeļnieki". Iepriekšējās dzimšanas dienās ir izveidojusies tradīcija: svinēšana sākas ar gaviļniecīes izvizināšanu vai ar glaunu, garu limuzīnu, vai ar zirga pajūgu. Arī šogad gaidāms kāds pārsteigums. Un katru reizi jubilāri ar savām dziesmām iepriecina Ainars Bumbieris," par novadnieces sumināšanu stāsta Evita.

Ar mīlestību pret darbu un cilvēkiem, piedzīvojot ne mazums grūtību, aizvadīti 100 gadi, iets ganos un strādāt par vēdera tiesu, pārīzīvots Otrais pasaules karš, varas un naudas maiņa, attīstīta un vadīta Balvu pilsēta, izdotas divas grāmatas... Zelmas kundze ir arī radoša un dāsna rokdarbniece – visa saime *apadīta* ar zeķēm un cimdiem, tapuši iespaidīga izmēra gobelēni un paklāji. Balvu Novada muzejā goda vietā ir viņas darinātais pilsētas ģerbonis gobelēna tehnikā. Dāvinātās vilnas zeķites ari jaundzīmušajiem Rīgas Dzemdību namā, cimdi NATO Rīgas samita dalībniekiem. Baltinavā dzimušās novadnieces, kura joprojām ir enerģījas pārpilna un jau savākusi materiālu nākamajai grāmatai, adītie cimdi aizceļojuši arī uz Japānu.

"Mamma seko līdzi notikumiem valstī un Ukrainā, interesējas un apspriež aktualitātes, izsaka savu viedokli, minot piemērus no dzīves, ada, skatās televīzijas raidījumus un min sudoku mīklas. Viņa priecājas par katru cilvēku, kurš ierodas ciemos, joprojām ir sabiedriski un liela stāstītāja," atklāj gaviļniecīes meita Blāzma. Savukārt viņas vedekla Evita piebilst, ka vasarās jubilāre rušinās dārza un ir kaisliga makšķerniece. Citos gadalaikos vairāk laika pavada istabā, joprojām abonē un lasa laikrakstu "Vaduguns", jo informācija no dzīmtās putas novadnieci ir ļoti svarīga.

* * * * * * * * * * * * * * *
*Redakcijas kolektīvs priecājas par
jubilāres aso prātu, risinot krusīvārdu
mīklas daudzu gadu garumā, un novel
vēl ilgi saglabāt labu veselību, možu
garu, dzīvesprieku un radošumu!*
* * * * * * * * * * * * * * *



Foto - no personīgā arhīva

Zelma Šulce. Savas grāmatas "Dzīves raibumi" (izdota 2008.gadā) ievadvārdos viņa raksta: "...Mana dzīve nav sākusies tikai ar mani un nebeigties ar mani. Neesmu bijusi pasaule viena, vienmēr esmu redzējusi sevi kopā ar tuviniekiem, draugiem, kolēģiem, tāpēc arī manās atmiņās būs stāstīts par visiem, kurus pazinu, kas palīdzēja vai nepalīdzēja man izdzīvot pašas dzīvi. Kas bija mani labākie draugi: cerība uz gaišāku nākotni, izturība dzīves grūtībās, neizsīkstoša darba mīlestība un sirdij mīlas dziesmas. Dziesmas bija tās, kas mani mierināja un glāstīja, kas deva padomu un spēku..."

Nākamajā
Vaduguni

● Nākamie laikraksta numuri
iznāks 26.martā un 2.aprīlī
(sludinājumus 2.aprīļa laikraksta
numuram lūgums iesniegt līdz
28.marta plkst. 12.00)



12 ISSN 1407 - 9844

Paraksta līgumu par būvprojekta izstrādi

Balvu novada pašvaldība, rūpējoties par vidi un tīru ezeru, 19.martā parakstīja līgumu ar SIA "EkoStandarts tehnoloģijas" par Balvu pilsētas kanalizācijas noteikūdeņu attīrišanas iekārtu atjaunošanas būvprojekta izstrādi. Būvprojekta izstrāde ietver Balvu pilsētas kanalizācijas noteikūdeņu attīrišanas iekārtu "Salmaņi" atjaunošanu, kas savukārt sevi ietver būvdarbu kontrollētāmes sagatavošanu, būvprojekta saskaņošanu un būvprojekta iesniegšanu

Īszinās



Būvniecības informācijas sistēmā, kā arī papīra formā Balvu novada pašvaldības aģentūrai "San-Tex". Līguma izpildes termiņš ir deviņi mēneši, un līguma izpildes kopējā summa ar PVN ir 110 291,50 euro, no kurām 88 814,00 euro ir projektešanas izmaksas un 21 477,50 euro – autoruzraudzības izmaksas.

Nedēļas jautājums

Kā vērtējat pašvaldības vēlmi ekonomēt, samazinot pagastu pārvaldniku skaitu?

Sanita Karavoičika



LAINIS PAVLOVSKIS no Viksnas: – Noteikti pašvaldība izvērtējusi ietaupījumu tieši uz darba algām, nesot vērā arī to, ka darba apjoms darbiniekiem palīelināsies, kad jāpārķina vairāku pagastu vajadzības. Interesē arī, kas notiks ar pārvalžu ēkām, ko ierīkos tajās, vai ieguldīsies tukšu ēku apkurināšanā un uzturēšanā, vai saglabāsies kultūras dzīve. Kā apgrūtinājumu reduz saimniecības vadītāju darbu – šiem cilvēkiem strādāt attālināti būs grūti un transporta izdevumi lieli. Jācer, ka ierēķināts pietiekams finansējums un darba resurs, lai arī pagastu mazos celiņus ziemā pagūtu iztīrti. Zinu, ka izmaiņas būs jūtamas ikviemam iedzīvotājam, bet tad jau redzēsim, cik labi pārdomāts šis apvienību risinājums ir.



ILZE SUPE no Baltinavas: – Ľoti ceru, ka, pieņemot šo lēmumu, pašvaldībai būjuši pamatooti aprēķini, kas pierāda, ka tiešām tas ļaus būtiski ietaupīt budžeta līdzekļus. Pati dzīvoju Baltinavā, mums nekas krasi nemainīsies, kā arī izmantoju attālināto iespēju saņemt pakalpojumus (caur "Latvija.lv"). Pašvaldība, iespējams, ietaupis, bet cik ekonomiski izdevīgi, piemēram, Vecītīžas iedzīvotājiem būs braukt kārtot darišanas uz Baltinavu?



TATJANA BAKLAGINA no Žiguriem: – Man pašvaldībai uzticības jau sen vairs nav. Tāpat tiek pieņemti lēmumi, kādus viņi grib, un iedzīvotāju vēlmes vispār nav svarīgas. Un par kādu samazinājumu runājam? Esmu dzirdējusi, ka tie paši pārvaldnies arī strādās, tikai citā amatā, tāpēc, domāju, nekādas dižās ekonomijas no tā nebūs. Labāk būtu ekonomējuši uz savām algām. Un vēl jautājums – kur paliks ietaupīt līdzekļi? Nekas tāpat nemainīsies. Tagad katrā pagastā ir pārvaldniks, kurš ne vienmēr tiek galā ar savu darbu. Vai tiks galā ar četriem – tas ir jautājums.



MARUTA DOBROVOLOŠKA no Lazdūkalna: – Iespējams, tas varbūt arī būtu prātīgi. Tas ir prātīgāk, nekā samazināt slodzi, piemēram, apkopējai, kurai tie paši darba pienākumi vien paliek. Tāpēc noteikti ietaupījums no šāda samazinājuma būs. Cilvēki laukos bieži iet uz pagastu, bet diemžēl ne vienmēr saņem atbildes uz jautājumiem un palīdzību, ko vajadzētu. Ľoti bieži nav pieejami sociālie darbinieki, nereti viņi cilvēkam pašam liek kārtot nesaprošanos, kaut gan sociālais darbinieks tam arī domāts, lai palīdzētu. Cilvēki jau pieraduši, ka pašiem savas problēmas jārisina. Tas nav nekas jauns.



AINA RAKSTĪNA no Tilžas: – Kaut kāds ietaupījums noteikti būs. Novada iedzīvotājiem par jauno apvienību darbu pagaidām vēl pārāk maz informācijas, taču es uzskatu, ka katrā pagastā uz vietas noteikti jābūt vienam cilvēkam, pie kura vajadzības gadījumā griezties. Dzirdēju, ka šādas apvienības veido arī citviet Latvijā. Manuprāt, arī ierēđu skaitu Latvijā vajadzētu samazināt, jo prieķi tādās mazas valsts viņu mums ir daudz par daudz.

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



MANA NEDĒLA

ANDRIS SLIŠĀNS,
Nemateriālās kultūras
mantojuma centra "Upīte"
direktors



Šī nedēļa ir ļoti darbīga. Pagājušajā svētdienā visu dienu filmējām jauno folkloras kopas "Upīte" videoklipu un šo ceturtdien dāvinājām visiem savu jaunāko dziesmu "Ak, dzeive". Aktīvi notiek gatavošanās darbi Bērnu un jauniešu folkloras svētkiem, kas Upītē norisināsies jau nākamajā nedēļā – 28.martā, te arī notiks Valsts izglītības satura centra folkloras skate. Šonedēļ uzsākām jaunu piedāvājumu Upītē – biodejas sievietēm, turpmāk katru otrdienu no pulksten 18.30 gaidīsim dažāda vecuma sievietes iepazīt sevi. Pagājušajā nedēļā bija bēdīgs atgadījums manā aitu saimniecībā – atnāca vilki mazliet pamieloties, tādēļ šonedēļ jāatjauno sabojātais žogs. Padomā arī vairāki projekti, kas jāizstrādā un jāiesniedz līdz Lieldienām. Piektdien ir sagadījies, ka man ir dzimšanas diena, būs jānosvin ģimenes lokā, bet Pūpolsvētdienā skatisimies, kurš pirms pamodīsies, tas arī būs šī gada pērējs. Šonedēļ sākās pavasaris, diena paliks arvien garāka, gaišāka, siltāka – ķeram sauli un emocijas, dāvinām tās ģimenei un draugiem!

No vēstulēm

Ministrija pārkāpj panākto vienošanos ar lauksaimniekiem!

Zemkopības ministrija (ZM) 18. martā saskaņošanai iesniegusi grozījumus MK noteikumos, kas nosaka tiešo maksājumu piešķiršanas kārtību lauksaimniekiem. Noteikumu projekta anotācijā ZM norāda, ka grozījumu mērķis ir atvieglojot atsevišķu tiešo maksājumu intervēnu izpildes nosacījumus lauksaimniekiem un precīzēt nosacījumus atbalsta saņemšanai, kas konstatēti pēc pirmā jauno platību maksājumu intervēnu īstenošanas, administrēšanas un uzraudzības gada.

Iesniegtie grozījumi arī paredz apvienot 4. un 5. ekoshēmu atbalsta saņemšanai lauksaimniecībā. "Virzot iepriekšminētos grozījumus, Zemkopības ministrijas pārstāvji nav iedzījinājušies, kā tas ietekmēs visu lauksaimniecības nozarī. Vēl šī gada februāri diskusiju laikā ar zemkopības ministru Armandu Krauzi vienojāmies, ka šobrīd jāstrādā pie birokrātijas mazināšanas. Protams, uzskaitot konkrētus punktus, kur nepieciešamas izmaiņas. Vairākkārt uzsvērām, – ja nepieciešams ievest fundamentālās izmaiņas atbalsta pasākumos, tad tās jāveic ne atrāk kā 2025. gadā. Galvenais iemesls, lai jebkuras izmaiņas būtu maksimāli pārdomātas un nesarežītu iekdienas darba dzīvi lauksaimniekiem. Tam piekrita gan ministrs, gan pārējās iesaistītās organizācijas. Diemžēl šobrīd ministrija pievērš līkvidēt vispopulārāko ekoshēmu – par klimatam draudzīgu kūtsmēslu izmantošanu un precīzām tehnoloģijām. Galvenais arguments – tajā esot pārāk sarežīgti mazināt birokrātiju, tāpēc vienkāršāk to likvidēt un pārdaļit naudu citur," teica J. Lazdiņš.

Piektajā ekoshēmā pieejamais atbalsts paredzēts, lai motivētu lopkopības saimniecības lietot kūtsmēslus ar tehnoloģijām, kas būtiski mazina SEG emisijas, savukārt augkopības saimniecībām izmantot precīzās tehnoloģijas. "Nemot vērā, ka ZM šo prasību bija izvirzījusi kā vienu no prioritātēm, piešķirot atbalstu, daudzi lauksaimnieki, sevišķi mazās saimniecības, kurām šāda tehnika nebija pieejama, ir investējuši vairākus desmitus tūkstošus eiro, lai iegādātos precīzu tehniku un saņemtu atbalstu. Tagad ar vieglu rokas vēzienu šis pasākums tiek likvidēts! Man ir patiesi sāpīgi šo dzirdēt! Tā ir absolūta nerēķināšanās ar lauksaimniekiem un skaidrs vēstījums, ka ar ZM realizēto politiku nevar rēķināties," sautis J. Lazdiņš.

ZEMNIEKU SAEIMA

Dzīvo no algas līdz algai?

Dažādu iemeslu dēļ iedzīvotāji nereti savu ikmēneša budžetu

ir spiesti plānot vai citos gadījumos veido tā, ka nākas dzīvot no vienas algas dienas līdz nākamajai. Tas, neatkarīgi no ienākumu apjoma, liek aizdomāties, kā veiksmīgāk aprēķināt savu budžetu un kontrolēt izdevumus.

Izvērtē nelielos, bet regulāros tēriņus. Tēriņus bieži iespējams ierobežot, ja regulāri izvērtē iekdienas ieradumus. Tieši nelielo un pirmajā mirklī šķietami nebūtiski izdevumi nereti visvairāk iztukšo mēneša budžetu, jo, saskaitot visus mazos tēriņus, izrādās, ka tie veido lielu daļu no ikmēneša izdevumiem. Piemēram, ja cilvēkam ir ieradums katru darba dienu iegādāties kafiju, kas maksā 2,50 euro, tad jāņem vērā, ka gada laikā izmaksas par nopirkto iekdienas dzērienu būs ap 675 euro. Līdzīgi var ietaupīt smēķētāji, turklāt atteikšanās no kaitīgajiem ieradumiem ne tikai uzlabos veselības stāvokli, bet arī palīdzēs gada griezumā ietaupīt ievērojamus finanšu līdzekļus.

Nosaki konkrētus mērķus. Veiksmīgu finanšu ietaupījumu primārais solis ir konkrētu mērķu noteikšana. Vienkāršākais un ērtākais veids, kā ietaupīt naudu, ir katra mēneša sākumā vai algas saņemšanas dienā veikt konkrētas naudas summas pārskaitījumu uz atsevišķu kontu, kas paredzēts kādam noteiktam mērķim, piemēram, lielākam pirkumam, celojumam vai kam citam, par ko jau sen saproti. Kad šis mērķis tiks sasniegts, būs apgūtas uzkrājuma veidošanas iemaņas, turpmāk šāda darbība, visticamāk, jau kļūs par ieradumu.

Katram pašam ir iespēja izvērtēt, kuri izdevumi ir obligāti katru mēnesi, bet no kuriem ir iespējams atteikties, tādējādi ietaupot. Katrs pats arī var aprēķināt summu, kuru iespējams atvēlēt uzkrājumam, bet, ja iepriekš ir zināms, kādam mērķim iekrātā nauda tiks atvēlēta, ir vieglāk to novirzīt "krājkasītē" jeb krājkontā. Turklāt pēdējā laikā krājkonts ne tikai kalpo kā atsevišķs konts uzkrājumiem, bet tajā var arī saņemt procentus.

Izmanto mūsdienu tehnoloģiskās iespējas. Ikdienas tēriņu pierakstīšana un analīze daudziem var šķist vērtīgs, bet arī laikietilpīgs un sarežīgts process. Var izmantot gan pierakstus, gan Excel, bet var arī izmantot dažādas digitālās lietotnes, kas atvieglo ikmēneša budžeta plānošanu un var palīdzēt ērti sekot līdzi saviem tēriņiem. Eksperete iesaka izmantot speciālas lietotnes arī ikdienas tēriņu kontrolēšanai un naudas ietaupīšanai, piemēram: Bilance; Money Lover; Wallet by BudgetBakers.

JEKATERINA ZINIČA, finanšu eksperte

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**

Hallo!

"Pagājušā laikraksta numurā izlasiņu par to, ka Tilžas Neatliekamā medicīniskā palīdzība ar 1.aprili vairs nestrādās pa nakti, jo tas, redz, esot nerentabli – vidēji tikai pieci izsaukumi naktī divās diennaktīs. Ziniet, tiešām jāsāk domāt, kādā valstī mēs dzīvojam? Te vispār kādam rūp kaut kas vairāk par naudu? Gribētu pajautāt, vai NMPD dienesta vadība piekrītu dzīvot Tilžā, zinot, ka te naktī nav, kas sniedz palīdzību? Diezin vai. Bet iedzīvotāji malači, pa mēnesi savāca vairāk nekā tūkstoti parakstu,

kas ir vairāk nekā iedzīvotāju visā Tilžas pagastā. Tikai skumji, ka nevienu tas neinteresē. Dod Dievs, lai tiešām vienmēr izdots citām brigādēm uz izsaukumu naktī paspēt atbraukt laikā, kas, pēc raksta sprīzei, ir visai apšaubāmi. Tas ir skaidrs kā diena, ka no kārtējām reformām, šoreiz mediķiem samazinot darba laiku, cietēji būs tikai un vienīgi iedzīvotāji," secināja zvanītāja.

"Man jāiņem akmentiņš ceļinieku dārzā. Vai tiešām viņi

nav ievērojuši, kā izskatās ceļa malas posmā Baltinava-Balvi, Baltinava-Tilža? Kādi tur krūmi apgrauzti. Vai tiešām nav iespējams sakopt, lai tie bezjēdzīgi izlauzītie un apgrauztie krūmi būtu sakārtoti? Lai mums pašiem patīkami braukt pa ceļu, bet iebraucējiem paskaņties apkārt. Cītadi izskatās, ka jāsauc pēc palīdzības. Palīdziet mums, mēs negribam tik riebīgi izskatīties ceļa malās," šādu ziņu redakcijas autoatbildētājā atstāja kāda Balvu novada iedzīvotāja.

Saruna ar deju kolektīva vadītāju

Deja – enerģijas lādiņš

Aija Socka

Nedēļas nogalē Briežuciemā deju virpulis ar koncertu "Čarka kultūras" iegriezis deju kolektīvu "Pāris" 30 gadu jubileju. Saruna par darbošanos, kas sagādā prieku sev un citiem, ar kolektīva vadītāju DIĀNU ASTREIKO.

Kādas atmiņas ir par pirmo tikšanos ar deju kolektīvu "Pāris"?

– Šo "Pāri" sastāvu pamanīju deju skatē 2022.gada pavasarī. Nodomāju, mmm.... "Pārim" ir pamainījies sastāvs un arī vadītāja, jo līdz šim "Pāri" ilgus gadus vadīja Skaidrīte Pakalnīte. Šai skatei "Pāra" dejotājus gatavoja Liga Langovska. Starp dejotājiem pamanīju arī savus bijušos jauniešu deju kolektīva "Bitīt" matos" dalībniekus. Bija patūkami skatīties viņu sniegumu. Un tad, par lielu pārsteigumu man, Briežuciema pagasta tautas nama vadītāja Zita Mežale 2022.gada vasarā uzrunāja mani ar aicinājumu vadīt "Pāri". Un tad pirmsmērījums, pirmā tikšanās... Viņi visi bija tik atvērti un smaidīgi, ka sajutos šajā kolektīvā uzreiz kā savejā. Pirmajā mērķījumā iepazīstināju ar sevi, pastāstīju par savu deju pieredzi, tad viņi dalījās ar savējo.

Uzreiz pieņemāt lēmumu par kolektīva vadīšanu vai arī kādu laiku apdomājāt?

– Teicu Zitai, ka man vajaga padomāt, jo Briežuciems no Balviem ir 36 km attālumā un, uzzinot samaksu par pulciņa vadīšanu (54 eiro pēc nodokļu nomaksas) un saprotot, ka lielākā tās daļa tiks patērtēta degvielā, tas atturēja mani no tūlitēja lēmuma pieņemšanas. Bet Zita bija uzstājīga, zvanija atkal un beigās pierunāja. Jāsaka paldies Balvu novada pašvaldībai, ka ir novērtējusi savus kolektīvus un vadītāji tagad saņem atbalstošu atalgojumu par savu ieguldīto darbu, jo mēs strādājam ne tikai ar kolektīvu, mēs paši apgūstam dejas, lai tās varētu uzvest dejotājiem.

Kā dažos teikumos raksturotu kolektīvu "Pāris"? Kas vēl, izņemot deju, vieno kolektīva dalībniekus?

– Mūsu "Pāris" ir ļoti daudzpusīgs, ar vairākām interesēm, aizraušanos. Trīs pāri pašreiz atrodas dekrēta atvainījumā. Četri dejotāji spēlē savas lomas Baltinavas teātrī "Palādas", divi dzied Baltinavas korī, viens pāris nodarbojas ar savu uzņēmējdarbību – kokapstrādi, metālapstrādi un apdruku, viens pāris mīl ceļot, ir apbraukājuši un apskatījuši vairākas valstis. Kolektīvā ir arī zemnieki, mums ir siks robežsargs, kuram pie katras tēmas ir atbilstoša anekdote, ir siks pasākumu vadītājs un ziemas peldes cienītājs. Daudzi kolektīva dalībnieki ir muzikāli cilvēki – dzied un spēlē dažādus mūzikas instrumentus. Mums pat ir siks šoferītis, kurš vizināja Dziesmu un Deju svētkos Rīgā. Šogad mūsu pulciņam pievienojies arī viens skolēnu pāris. Un vēl – mūsu puiši ļoti skaisti dzied, tāpēc arī 30-gades koncerts nebūs bez dziesmas.

Daudz darba jāiegulda, lai nonāktu pie laba rezultāta? Vai dejotāji uz skatuves vienmēr smaida?

– Tā kā mēs esam tik dažādi ar tik daudzām aizraušanās jomām, mums ir grūti visiem kopā kaut kur doties, grūti saskaņot datumus, lai visi ir brīvi un varētu aizbraukt pie kāda kolektīva ciemos uz koncertu. Tā mēs šajā deju sezona esam atteikuši jau divus koncertus. Sasnidzamais rezultāts ir atkarīgs ne tikai no vadītāja, bet arī no dejotājiem. Ja dejotājiem būs vieglprātīga attieksme pret mērķījumiem, labu rezultātu sasnietg būs grūti. Mani priečē, ka dejot nāk ne tikai tie, kam dejas māksla ir ielikta šūpuli un viņi ātri apgūst deju soļus, bet arī tie, kas to nekad nav darijuši, bet mērķījumi un cēnšas. Šogad mūsu sastāvā arī ir tādi jauni dalībnieki, un vadītāji ir prieks, kad redz katru dejotāja izaugsmi un sajūsmu par to, ka viņam sanāk. Kad uzsākam apgūt jaunu deju, ne vienmēr ir tā, ka viss aiziet kā pa sviestu, ir dejas, kad mācies, mokies, kaut kā neiet, pārdzīvo un tad, hops, aiziet, dejotāji iedejo un deja paliek skatāma. Ar smaidu ir dažādi – tas vai nu ir no dabas un dejotājam pat nav jāsaka – smaidām, vai tas kā sakta jāuzliek uz dejas laiku. Parasti kolektīvā ir viens "zelta smaids", kurš spēj pavilk līdz visu kolektīvu uz smaidu.

Kā aizsākās Jūsu celš dejos?

– Mani deju soļi sākās sākumskolā, kur sava garā auguma dēļ nevarēju dejot ar klasesbiedriem 1.–2.klašu kolektīvā, bet tiku ielikta dejot pie 3.–4.klases. Par savu pirmo deju skolotāju uzskatu Akvelinu Jevstīgņeju, pie kuras dejotāju modernās dejas. Tautu dejas vidusskolas posmā mums mācīja Gundega Prancāne, tajā brīdi skolā bija arī deju stundas. Paralēli tam dejotāju tautu dejas arī Vilakas kultūras namā pie Akvelinas.



Foto - no personīgā arhīva

Deju kolektīvs "Pāris". "Jebkurš mirklis, kas pavadīts kopā ar kolektīvu, ir skaists. Mums kopā ir labi un jautri gan mērķījumos, gan braucot ceļā uz pasākumiem, koncertiem, skatēm, gan dejojot un atpūšoties," teic vadītāja.

Mācoties Rēzeknes Augstskolā, par savu papildspecialitāti izvēlējos deju kolektīva vadīšanu. 1998.gadā apmeklēju savus pirmos Dziesmu un Deju svētkus Vilakas KN kolektīva "Dēka" sastāvā. Mans pirmsmērījums vadītāja bija Vecumu pagasta "Jampadracis", kuru sāku vadīt 2002.gadā. Vecāki man nekad nav lieguši dejot, vienmēr ir atbalstījuši jebkuru lietu, ko dariju un kas bagātināja manu iekšējo pasauli. Pašreiz vadītāja Briežuciema vidējās paaudzes deju kolektīvu "Pāris" un Vilakas kultūras nama jauniešu deju kolektīvu "Bitīt" matos", kā arī pati dejotāja Balvu Kultūras un atpūtas centra vidējās paaudzes deju kolektīvā "Nebēda".

Kur gūstat enerģiju, lai pēc darba dotos uz mērķījumiem?

– Dejas ir mans enerģijas lādiņš. Ir grūti saņemties vakarā pēc darba doties uz mērķījumu, bet, kad aizbrauc, mājās ierodies ar pilnu enerģijas bateriju kabatā. Dejotāji uzlādē, jo visi ir uz viena viļņa. Mēs kopā smejamies, jokojam un baudām to, ko darām.

Dejošana ir darbs vai vaļasprieks? Kas ir grūtākais deju kolektīva vadīšanā?

– Dejošana ir gan darbs, gan vaļasprieks. Viennozīmīgi negribētu, lai dejošana būtu vienīgais iztikas avots, tas arī mani iztukšotu. Ja dejošanu uztversi tikai kā vaļasprieku, tad zudis tā nopietnā attieksme pret lietu, ko dari. Grūtākais kolektīva vadīšanā ir tas, ka visi mēs esam tikai cilvēki ar savām slimōšanām, vaļaspriekiem, nogurumu, un tad sanāk kavēt mērķījumus, kas traucē pilnvērtīgi un pamatīgi apgūt dejas.

Kādai jābūt dejai, lai to iekļautu kolektīva repertuārā?

– Uzskatu, ka puse no dejas ir mūzika, jo skatītāji skatās ar acīm un klausās ar ausīm. Ir svarīgi, lai deja patiktu skatītājiem. Savam kolektīvam izvēlos sarežģītākas dejas, jo uzskatu, ka tas spēcīna dejotāju, ja viņi mācās ko grūtāku, saturīgāku nekā savas grupas dejas. Redzu sastāvu un domāju, – šo viņi varēs, īemu un eksperimentētu.

Kā radās doma svētku koncertam izvēlēties nosaukumu "Čarka kultūras"? Kāds solās būt



Kolektīva vadītāja. Taujāta par nākotnes plāniem, Diāna saka, ka galvenais ir noturēties un saturēt visus kopā vēl daudzus gadus: "Lai nekādas stihijas un katastrofas nespēj apturēt latvieša dejotvēlmi un prasmi. Lai visiem manējiem un pārējiem dejotājiem laba veselība, spēks kājās un rokās un miers virs zemes!"

jubilejas koncerts?

– Nosaukumu aizguvām no pazīstamā televīzijas raidījuma "100 gramī kultūras". Kāds no dejotājiem iemeta ideju, citi uztvēra, apspēleja, un nosaukums klāt. Koncerts solās būt ļoti dejisks, jo bez "Pāra" piedalīsies vēl 8 deju kolektīvi (5 – sava novada, pa vienam – no Ludzas novada, Rēzeknes novada un Bauskas novada). Pārsteigums mums būs iepriekšējo "Pāra" dejotāju priekšnesumi, kā istā raidījumā būs arī reklāmas pauzes un neiztiks bez muzikāla priekšnesuma no "Pāra" dziedēniem.

SKAIDRĪTE PAKALNĪTE, vadījusi kolektīvu "Pāris" 25 gadus:

– Spilgtā atmiņā palikuši kolektīva pirmsākumi, kad mērķījumi notika neapkuriņātās telpās, arī koncertos bija auksti, bet cilvēki pasākumus apmeklēja kuplā skaitā. Dejotāji ir apveltīti ar entuziasmu un dzīvesprieku, man viņu dēļ nekad nav nācies pārdzīvot vai kaunēties. Kolektīva dalībnieki ne tikai dejot, bet arī teātri spēlēja, vadīja pasākumus, piemēram, Metēnus. Dejotāji un darijām, ko varējam. Sākumā nebija viegli – daudziem bērni bija mazi, īema viņus līdzi uz mērķījumiem un koncertiem. Lai deju kolektīvs darbojas arī turpmāk! Novēlu visiem draudzīgumu, dzīvesprieku un dejotprieku!



Nepalaid garām!

Čempionāts novusā

Šo sestdien kultūras centrā "Rekova" notiks Balvu novada čempionāts novusā. Sacensību sākums pulksten 11, reģistrācija – no pulksten 10.15. Turnīrs notiks pēc novusa spēles noteikumiem (apļa izspēle). Būs dalījums grupās – vīrieši un sievietes. Ja sacensībām pieteikties daudz dalībnieku, izlozē notiks dalījums apakšgrupās. Sacensību inventāru nodrošina čempionāta organizatori (atļauts izmantot tikai personīgo kiju). Vairāk informācijas, zvanot Pēterim Vancānam uz tel.nr. 27824570.



Kausa izcīņa telpu futbolā

30.martā Viļakas vidusskolas sporta hallē notiks Viļakas pilsētas 2024.gada kausa izcīņa telpu futbolā. Sacensību sākums pulksten 11. Komandām jāpiesakās pie galvenā tiesneša Ervina Veļķera līdz 27.marta pulksten 18 (tel.nr.: 26337477; e-pasta adrese: sportacentrs@balvi.lv). Uz katru spēli komandas sastāvā var pieteikt desmit spēlētājus. Komandās drīkst spēlēt 2009.gadā dzimuši un vecāki spēlētāji.



Uz laukuma – jaunie futbolisti

Ar panākumiem startē "Ziemas kausā"

Sākoties skolnieku brīvdienām, Latvijas Futbola federācijas Ziemeļaustrumu reģionā no 11. līdz 16.martam pirmo reizi notika futbola sacensības "Ziemas kauss", kurām dalību pieteica 33 komandas "U-9", "U-10", "U-11", "U-12" un "U-13" grupās. Zimīgi, ka šis turnīrs, nemot vērā Latvijas Futbola federācijas izstrādātās rekomendācijas, visās vecuma grupās tika aizvadīts pēc jaunajiem futbola formātiem.

Šajās sacensībās grupās "U-9" un "U-10", kas pagājušajā nedēļā notika piepūšamajā futbola hallē Rēzeknē, startēja arī Balvu Sporta skolas jaunie futbolisti.

14.martā laukumā devās Balvu Sporta skolas "U-9" grupas komanda. Kopumā turnīrā piedalījās astoņas jauno futbolistu vienības, kuras tika sadalītas divās apakšgrupās – pa četrām komandām katrā apakšgrupā. Balvu Sporta skolas komanda sacensībās demonstrēja labu sniegumu, kas atspoguļojas arī rezultātos. Proti, balvenieši ciņas savā apakšgrupā un pusfināla spēles noslēdz ar pozitīviem rezultātiem. Savukārt finālā diemžēl nedaudz pietrūka veiksmes, tādēļ momentiem bagātā mačā tika piedzīvots minimāls zaudējums. Neskatoties uz to, parādītais sniegums laukumā nelika vilties nevienam un uzslavas pelnījis ikviens futbolists.

Vēl turnīrā piedalījās "Rēzekne I", "Madonas BJSS", "Rēzekne II", "Alūksnes Sporta skola", "Rēzekne III", SK "Koursova" un "Rēzekne IV" komandas. Savukārt Balvu Sporta skolas komandas sastāvā spēlēja Adrija Voiciša, Gustavs Kukulis, Artūrs Grīns, Kaspars Melnacis, Ralfs Cibulis, Marks Keiselis, Gustavs Logins, Rinalds Žugs, Daniils Zaicevs, Sandis Truhanovs, Ričards Tiltiņš, Hugo Mellenbergs, Emils Leons un Rinalds Kokorevičs.

Savukārt 16.martā "U-10" grupā Balvu puiši četrās spēlēs izcīnīja četras uzvaras, rezultātā piecu komandu konkurencē iegūstot 1.vietu un zelta medaļas. Šoreiz komandas specbalvu saņēma vārtsargs Kārlis Ertmanis, kurš turnīra gaitā, gluži tāpat kā pārējie komandas spēlētāji, demonstrēja lielisku spēli un četrās spēlēs savos sargātajos vārtos ielaida tikai divas bumbas. Balvu Sporta skolas zelta komandas sastāvā spēlēja Artis Leišavnieks, Sandis Truhanovs, Rodrigo Zalužinskis, Rinalds Kokorevičs, Patriks Ķirsons, Kristiāns Priedeslaipa, Martins Maslovskis, Hugo Mellenbergs, Jēkabs Kalva, Kristaps Boldāns, Ralfs Cibulis, Ričards Tiltiņš, kā arī jau minētais vārtsargs Kārlis Ertmanis.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Jaunā paaudze. Abu Balvu Sporta skolas komandu, kuras nupat veiksmīgi startēja "Ziemas kausā" Rēzeknē, treneris ir Jurģis Vilciņš (attēlos). Jāpiebilst, ka Ziemeļaustrumu reģionā pirmo reizi tiks organizēts arī 11:11 pirmssezona sagatavošanās turnīrs "Spring Cup", kas notiks Rēzeknē. Šim sacensībām pieteikušās 13 komandas no Latgales un Vidzemes reģioniem.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Moderns aprīkojums, kas uzlabos reaģēšanas spējas

Ugunsdzēsējiem glābējiem – jauni auto



Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Artūrs Ločmelis

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) saņēmis pirmos 11 no 58 specializētajiem transportlīdzekļiem – "Scania 4x4" ugunsdzēsības autocisternas, kuras jau drīzumā dosies izsaukumos Rīgā un Rīgas reģionā. Savukārt pārējie transportlīdzekļi, kā informē VUGD, gada laikā tiks piegādāti dienesta struktūrvienībām visā Latvijā.

Ļoti būtisks papildinājums

Specializētās automašīnas nokomplektētas ar modernu ugunsdzēsības un glābšanas darbu veikšanai nepieciešamo aprīkojumu un jauno, tā dēvēto "CP28" komandu kabīni ar sešām sēdvietām. Tāpat kabīnes aprīkotas ar funkcijām, kas īpaši pielāgotas ārkārtas darbiem, tāpēc ir ergonomiskas un atbilst augstiem drošības un kvalitātes standartiem. Savukārt ekipāžas vajadzībām viegli pielāgojamais salona izkārtojums un klimata kontroles sistēma ļauj ugunsdzēsējiem glābējiem ērti sagatavoties jebkuram izbraukumam uz ugnisgrēku

dzēšanu un glābšanas darbiem.

VUGD Tehniskā dienesta pārvaldes priekšnieks ALEKSANDRS POLITIKA uzsver, ka tādējādi VUGD turpina savu autoparka atjaunošanu: "Jaunās "Scania" autocisternas ir ļoti būtisks papildinājums, kas ievērojami uzlabos Rīgas un šī gada laikā arī citu pilsētu ugunsdzēsības daļu reaģēšanas spējas. Autocisternas aprīkotas atbilstoši mūsdienu prasībām un tām ir arī apsildāmas un kondicionējamas kabīnes, kas uzlabos ugunsdzēsēju glābēju dienesta apstākļus. Esam gandarīti saņemt jaunās autocisternas un jau pēc neilga laika izmantot to sniegtās priekšrocības reālos izsaukumos."

Turpmāko trīs gadu laikā – arī mūspusē

Savukārt VUGD Latgales reģiona pārvaldes Balvu daļas komandieris ALVIS ROMĀNS stāsta, ka turpmāko trīs gadu laikā autoparka atjaunošana plānota arī VUGD Balvu daļā, Viļakas un Tilžas posteņos. Rezultātā tiks nomainīti arī jau savu laiku sen nokalpojušie padomju "ZIL" transportlīdzekļi, kuri kā rezerves automašīnas joprojām ir uzskaitē un

nepieciešamības gadījumā gatavi doties izsaukumos. A.Romāns arī atgādināja, ka, saņemot jaunus specializētos transportlīdzekļus, ir ļoti svarīgi, lai tehnikai būtu piemēota infrastruktūra – vispirms jau attiecīga izmēra garāzas vārti, lai plānotos transportlīdzekļus varētu saņemt un fiziski izvietot ugunsdzēsēju depo telpās.

Kā zināms, pagājušā gada 25.maijā Balvu novada domes sēdē deputāti nolēma nodot bez atlīdzības īpašumā Latvijas valstij (Iekšlietu ministrijas personā) Balvu novada pašvaldībai piederošo nekustamo īpašumu 12 800 m² platībā Ezera ielā 42A, Balvos. Nekustamajā īpašumā plānots būvēt katastrofu pārvaldības centra ēku ar B kategorijas ugunsdzēsības depo un papildus telpām Valsts policijai, Valsts robežsardzei, Iekšlietu ministrijas Informācijas centram, Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldei un Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam. Pērn Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs teica, – ja viss ies raiti, tad, iespējams, katastrofu pārvaldības centra būvniecība sāksies jau šogad. "Tā gan ir ļoti optimistiska prognoze," viņš piebilda.

Lekcija par krāpniecības veidiem

Skaidro, kā pasargāt savu naudu

Aija Socka

Šonedēļ Latvijā ar vairākiem pasākumiem notiek "Finanšu pratības nedēļa 2024". Balvu Centrālajā bibliotēkā trešdien vairāki iedzīvotāji apmeklēja lekciju "Finanšu krāpniecība", kur mācīja atpazīt un analizēt izplatītākos krāpniecības veidus.

Lektore EVITA ARULE klātesošos iepazīstināja ar aizvadītā gada krāpšanas gadījumu statistiku četrās lielākajās Latvijas bankās, kas ir satraucoša. Protī, izkrāpto līdzekļu apmērs banku klientiem, pašiem apstiprinot maksājumu, sasniedz 11,3 miljonus euro. Tie ir gadījumi, kas ir zināmi, bet kopumā izkrāptās summas, iespējams, ir lielākas. Novērsto krāpšanas gadījumu apmērs sasniedz 8,5 miljonus euro. Skaidrojot, kādi ir krāpšanas veidi, lektore minēja, piemēram, viltus zvanus banku vai uzraudzībā; viltus īsziņas un e-pastus; romantisko krāpšanu; viltus interneta veikalus u.c. Analizējot katru krāpšanas veidu sīkāk, izskanēja vairāki padomi, kā neklūt par krāpnieku upuri. Piemēram, jābūt modram, saņemot zvanu vai e-pasta vēstuli no nepazistama adresāta vai saziņā ar cilvēku, kurš izsaka neticami izdevīgus piedāvājumus, un jāatceras, ka citam, īpaši svešiniekam,



Foto - A.Socka

Klausītāji. Klātesošie saņēma informāciju, kas, iespējams, ikdienā ļaus pasargāt savus ienākumus no krāpniekiem. Lektore E.Arule bibliotēkās apmeklētājiem atgādināja vairākas patiesības par finansēm un skaidroja, kā sapelnito naudu nevis pazaudēt, bet paturēt. Piemēram, interneta pirkumiem pats drošākais veids ir otra karte, kurā nav uzkrājuma.

nedrīkst izpaust savus datus. Kā sevi pasargāt? Turēt pie rokas bankas telefona numuru, lai vajadzības gadījumā var ātri piezvanīt; nekavējoties pārtraukt sarunu, ja rodas aizdomas; neatklāt bankas kartes numuru, bankas lietotājvārdu utt.; lūgt uzticamu cilvēku vai savas bankas palīdzību u.c. "Bieži

vien krāpnieki sociālajos tīklos sola lielas naudas summas, un sievietes *uzķeras*. Varat sarakstīties ar ārzemniekiem, mācoties angļu valodu, bet, tiklīdz nonākat līdz vārdiem – pārskaiti naudu biljetē vai citai vajadzībai, beidziet sarunu!" atgādināja lektore.

Īsumā

Tek kļavu un bērzu sulas



Foto - no personīgā arhīva

Marts šonedēļ atnesis ne tikai astronomisko pavasari, kas sākās šo trešdien, bet arī gardas un veselīgas sulas, ko gadu gadiem ļaudis iegūst no kļavas vai bērza.

Tecināt sulas no piemājas kļavas vai bērza ir kā sava veida rituāls vairākām ģimenēm. "Sulu laikā visi ģimenē dzeram tik, cik vien var izdzert. Svaiga sula ir vislabāk. Bērzu sulas mēdzam arī ieskābēt vēlākam laikam, traukā dažreiz sulai klāt pieliekū upeņu lapas. Znots Kristaps un mazdēls Deniss (attēlā) šopavasarī ieurba sulas divās kļavās, pieliekot, tā teikt, koku sistēmai. Šādi urbrot, šķiet, mazāk traumē koku," stāsta rugājiete Ieva Koškina. Sula burkā, kas noslēgtā ar vāciņu, tek tīra, nekas nav jākāš, atliek vien nomainīt burku un izbaudit veselīgo dzērienu. Sulu dzeršanas lielākā vērtība, kā uzsver speciālisti, ir organisma attīrišana.

Desmit ielikumos "Vaduguns" lasītājiem publicēsim nozīmīgu rakstu sēriju par tēmām, kas veicina sabiedrības saliedētību, paaugstināsim sabiedrības izpratni un informētību, veicināsim integrāciju, mazināsim diskrimināciju un vairosim toleranci. Kā, dzīvojot depresīvā reģionā, palikt garā stipriem, cīnities ar likteņa pārbaudījumiem? Kādi bijuši lielkie izaicinājumi, ieguvumi un mācības?

Kā būtu,

Diskusija

Ja palīdzību meklē, to noteiki var atrast

Katra cilvēka dzīvē ir simtiem dažādu kārdinājumu, kas nepareizas izvēles gadījumā var novest pie neprogramējamām sekām. Diskusijā pie redakcijas "apaļā galda" kopā ar dažādu jomu speciālistiem meklēsim atbildes uz vitāli svarīgiem jautājumiem. Iedzīmtība vai cilvēka izvēle? Vai ikviens ir spējīgs stāties preti saviem dēmoniem un bailēm? Cik liela nozīme ir sabiedrības atbalstam un ieinteresētībai?

Diskusijā piedalās:

MARIJA DUĻBINSKA – Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības vadītāja;

RITA KRAVALE – Balvu novada pašvaldības policijas priekšniece

RUDĪTE ZIEMELE – balveniete, kādu laiku praktizēja kā brīvprātīgais starpnieks izlīgumos;

IVETA GARGURNE – psihoterapeite Gulbenē, Latvijas Sistēmisko un ģimenes psihoterapeitu biedrības speciāliste.

pāri visam pasaulei ir nevis manta, bet mīlestība.

R.KRAVALE: – Man patika mana kaimiņa teiciens: "Mums visiem bija vienādas starta pozīcijas, mēs visi piedzīmā pliki." Šis apgalvojums varētu būt attiecīnāms uz katru. Protams, pie noteikuma, ja esam piedzimuši veseli.

R.ZIEMELE: – Tā jau saka, ka katrs šajā pasaulei nākam ar kādu uzdevumu. Talants ir laba lieta, bet vēl ir nepieciešams liels darbs, centība, motivācija, lai gūtu panākumus. Katra cilvēka dzīvi ietekmē kāds noteikts posms, apstākļi, stāvoklis, kādā nonākam, un izvēles, kādas izdarām.

I.GARGURNE: – Cilvēkiem vienmēr bijis aktuāls šis jautājums. Domāju, tam pastāv arī vairāki skaidrojumi. Var pieņemt to, kas vairāk atbilst katra vērtībām un pieņēmumiem par lietu kārtību dzīvē. Sistēmiskās teorijas (pārstāvū sistēmisko ģimenes psihoterapijas virzienu) saka, ka sistēma vairākās pauaudzēs veido katra šī briža dzīves situāciju, citiem vārdiem – musturi atkārtojas. Der ievērot, ka atkārtojas ne tikai "grūtie" musturi, bet arī "patikamie". Arī pētījumi neuroloģijā pēdējā desmitgadē norāda uz šo pašu tendenci.

Kā cilvēkam, kurš nonācis grūtībās, rast spēkus kar-dināli mainīt dzīves ceļu?

M.DUĻBINSKA: – Pati sev esmu sapratusi, ka, skaitot Tēvreizi, lūdzamies dot mums dienišķo maizi. Mēs prasām spēku tai vienai dienai. Un, ja tu nodzīvo šo dienu, tā jau ir tava mazā uzvara. Svarīgi nesapņot tālu uz priekšu, nedomāt par to, kas bija pagātnē, un nemēģināt domāt par to, kā būtu, ja būtu. Jādzīvo šodienai. Nodzīvoju un vakarā pateicos par šo dienu, un lūdzos, lai būtu mierīga nakts. Un no rīta celšos, man atkal būs spēks, un atkal nāks situācijas, kas būs jārisina. Jāsper mazi soliši, jāiet uz priekšu. Nevajag vainot citus un žēlot sevi, bet domāt, ka šajā situācijā katrs pats atbildīgs par to, kas ar viņu notiek.

R.KRAVALE: – Vispirms jau atrast iekšējo spēku, vēlēšanos un apņemšanos ko mainīt, tāpat meklēt tuvāko cilvēku – līdzgaitnieku atbalstu.

R.ZIEMELE: – Katra mazā uzvara ir jau tad, ja sev atzīstam, ka esam strupceļā vai grūtībās. Kādam būs pietiekami ar ģimenes, draugu vai domubiedru atbalstu, kāds meklēs jomas profesionāli. Bet visiem kopīgais būs vēlme kaut ko mainīt, lai uzlabotu savu dzīves kvalitāti. Vispirms tas ir darbs ar sevi – zināšanu

apgūšana un pielietošana praksē, attieksmes un uzvedības maiņa.

I.GARGURNE: – Turpinot iepriekšminēto, dzimta ir spēks. Dzimtā vienmēr atrodamas īpaši spēcīgas personības, iespējams, vairākas paaudzes atpakaļ. Tas ir ne tikai ģimenes resurss (piemērs, iedvesmas avots), bet arī katra viena individu resurss. Racionāla sava resursu apzināšanās ir viens no soļiem, kas ved uz izmaiņām. Tāda revīzija ir pa spēkam jebkuram cilvēkam.

Nereti tie, kas nonākuši sarežģītās situācijās, notikušo slēpj no tuvajiem, ģimenes, kolēģiem, baidoties tikt nesaprasti un atstumti... Kāpēc sabiedrība ir tik nosodoša?

M.DUĻBINSKA: – Jau 14 gadus esmu mamma īpašam bērniņam, tāpēc varu teikt, ka šajā laikā ļoti mainījusies sabiedrības un pašu īpašo bērnu vecāku attieksme. Mainījusies uz labo pusī. Kādreiz bērniņi mēnešiem ilgi dzīvoja speciālajā skolā, ikgudienā uz ielas viņus nerēdēja, vecāki arī dzīvoja savā pasaule. Mūsdienās problēmas vairs tā neslēpj. Cilvēki gatavi atklāti runāt par tām, sagaida un arī saņem sabiedrības atbalstu. Latvijā iedzīvotāji gatavi atbalstīt viens otru, palīdzēt, ir ļoti atsaucīgi. Mēs parasti saņemam atbalstu, ja vajadzīgas dārgas zāles, nauda operācijai vai jāvāc ziedoņumi rehabilitācijai bērniņam, kas ir tūkstoši eiro. Vecāki nāk pie mums, runā, meklē iespējas, un sabiedrība ļoti atbalsta. Kāds var atļauties ziedot vairāk, cits kaut vai tos pašus 1,50 eiro, cik maksā zvans labdarības pasākumā. Visvairāk ziedo ne jau tie, kuriem ir tūkstoši, bet tie, kuri var atļauties kaut nedaudz iedot no sevis. Bet vienalga rezultāts tiek sasniegts un vajadzīgā summa vienmēr savākta. Pagājušogad un šogad īpašā akcijā uzrunājām sabiedrību, kas nāca uz "Rimi" veikalu Balvos, ziedot pārtiku nevis naudiņu. Ziniet, ko es novēroju? Pat, ja cilvēks izteica dusmas, sakot, – tikai ne dzērājiem, viņš tāpat nopirkā un nolika to paciņu. Tomēr nepagāja garām.

R.KRAVALE: – Teikšu īsi un konkrēti – neviens negrib būt neveiksminieks.

R.ZIEMELE: – Par to, ka sabiedrība ir nosodoša, var piekrist. Taču te būtu jārunā arī par sabiedrības izglītību. Par to, vai spējam būt empātiski, pieņemt un saprast atšķirīgo, sniegt atbalstu, ja lūdz. Vai spējam paši lūgt palīdzību un atbalstu? Jārunā arī par pieredzi, ar kādu esam saskārušies līdzīgās

Cik daudz cilvēka dzīvē atkarīgs no dabas dotā un likteņa un cik – no paša izvēlēm?

M.DUĻBINSKA: – Bieži par to domāju. Kad bijām maziņi, mums bija ģimene, vecāki, kas atbalsta. Likās, visi esam vienādā situācijā. Kad augām lielāki, jau paši izdarījām savas izvēles. Visa dzīve veidojas no mūsu mazajām izvēlēm un tā, kam ticam. Kamēr esam jauni, liekas, ka visu varam, bet pēc tam pēkšņi nāk pārbaudījumi, veselības problēmas, sarežģītas dzīves situācijas pašam vai tuvam cilvēkam. Un katrai izvēlei vienmēr ir sekas. Mana dzīves filozofija ir saglabāt ticību Dievam, jo Dieva likumi šajā pasaulei bijuši, pirms mēs šeit atrācām, un paliks pēc mums. Mums ir izvēle – sekot tiem vai nē. Cilvēkam jāsaprot, ka viņš var brīvi rīkoties, bet tam vienmēr būs sekas. Tāpēc nedrīkst nevienu cilvēku nosodīt, jo mēs visi šajā pasaulei mācāmies. Arī man ir pārbaudījums – smagi slims bērniņš, arī tam ir kaut kāda sava jēga, augstākais nodoms, kuru pagaidām nesaprotru. Bet tāds noteikti ir. Citādi grūti saprast, kāpēc ir sāpes un ciešanas, kāpēc zaudējam vistuvākos un dārgākos cilvēkus. Mums jāmācās nevis darboties, bet sadarboties un sniegt atbalstu, jo

Vai pašām nācīes pieņemt grūtas izvēles un kā tas iespaidojis turpmāko dzīvi?



MARIJA DUĻBINSKA: – Ja es kaut ko esmu nolēmusi darīt, tad ļeros tam vērsim pie ragiem – eju un daru. Un tādu izvēlu ir bijis daudz. Protams, daudz ko esmu nožēlojusi. Prāvesti Jānis Bārtulis reiz teica, – jebkurš var iet, paklupt un nokrist, nav neviene, kurš nav kritis. Tā arī es eju un apzinos, ka varbūt pieļāvu vienu vai otru klūdu.



RITA KRAVALE: – Jā, ir bijuši tādi gadījumi, apsverot un izvērtējot darba iespējas, dažus ļoti labi apmaksātus darba (amatu) piedāvājumus esmu noraidījusi, jo nebiju pārliecināta, ka spēju tos pilnvērtīgi pildīt, šķita, ka trūkst zināšanu. Taču savas izvēles neesmu nožēlojusi, jo vienmēr daru darbu, kas man patīk un padodas.



RUDĪTE ZIEMELE: – Izvēles ir mūsu ikdienas sastāvdaļa. Jo vairāk trenējamies, jo pārliecinātāki esam. Katra klūda ir pakāpiens uz augšu, ja neieslīgstam skaudībā, aizvainojumā, dusmās. Jāatceras, ka pati tumšākā stunda ir tiesīs pirms rītausmas!



IVETA GARGURNE: – Grūta izvēle – tas ir tāds relatīvs lielums. Ir bijis jāizvēlas. Klausītam, ko jūtu, tas ved pa labāko iespējamo ceļu. Ja paliec uzticīgs pats sev, tad arī grūta izvēle rada gandarijumu. Dzīve ir dzīve. Tajā nav pareizo un nepareizo ceļu.

Svētdiena, 31.marts

Vārdadienu svīn: Atvars, Gvido

LTV 1	<p>8.00 "Nemiera gars 4". Dok. 11.50 "Deivids Roko gatavo mājus". Dok. filma. 12.40 "Edene: neskartā pasaule". Dok. filmu cikls.</p> <p>9.30 "Zīmē kopā ar Vilu! 2" Raidījums bērniem.</p> <p>9.40 "Muminieļeja 2". Anim. filma.</p> <p>10.05 "Tutas ačgāmā diena". Koncertraksts.</p> <p>11.05 "Aiziet, Kori! Kārsoni!" Animācijas filma.</p> <p>12.00 "Lieidienu dievkalpojums Rīgas Doma baznīcā".</p> <p>13.00 "Urbi et Orbi". Roman pāvesta vēstijums no Vatikāna.</p> <p>13.30 "Biskapu apsvēkumi Lieidienas".</p> <p>13.45 "Lielās patiesības". Lieidienu motīvs. Valdis Zatlers.</p> <p>14.15 "Kepa uz sirds". Atk. 14.45 "Kas te nenotiek?"</p> <p>15.00 "Lepnums un aizspriedumi". Romantisķa drāma.</p> <p>17.05 "Kultūrdeeva".</p> <p>18.00 "Dienas zinas".</p> <p>18.20 "Grupas Menuts 55 gadu jubilejas koncerts".</p> <p>20.00 "Panorāma".</p> <p>20.30 "Prāts un jūtīgums".</p> <p>22.45 "Riharda Dubras jubliejas koncerts".</p> <p>24.00 "Arspulgs ūdeni". Drāma.</p> <p>1.15 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku.</p> <p>1.45 "Province". Atk.</p> <p>2.15 "Kultūrdeeva". Atk. 3.10 "Latvijas sirdeddzesma".</p> <p>4.10 "Aculiecnieks". Atk. 4.25 "Kultūršoks". Atk. 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kulturas". Atk.</p> <p>6.00 "Latvijas valsts himna".</p> <p>6.03 "1000 jūdzes Kambodža". Atk.</p> <p>6.30 "Ielas garumā". Atk. 7.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>7.30 "Razots Vācijā. Deutsche</p>	<p>pasaulē". 21.00 "Uz linijas". Atk. 22.00 "Ksenija" Muzikāla komēdija. 24.00 "Dienas personība". Atk.</p> <p>0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeju". Atk. 1.30 "Globuss". Atk. 2.30 "Prezes klubis". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Vēlais ar Streipu". Atk. 5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeju". Atk.</p> <p>0.30 "Manas mājas ar IKEA 9". TV šovs. 5.30 "Projekts Runway 19". Realitātes šovs. 6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Cārlizu Stenliju 2".</p> <p>7.10 "Sāppu māja. Jaunzēlande 2". Realitātes seriāls. 8.10 "Ēd labāk, maksā mazāk". Izklaidejējošs raid. Atk.</p> <p>9.30 "Dzīvite brīvdienas 10". Televeikala skatloogs.</p> <p>10.00 "Biznesa attīstība 4". Informatīvs raidījums.</p> <p>10.30 "Saldā dzīve". Melodrāma.</p> <p>12.35 "Saids kā milstība". Melodrāma.</p> <p>14.35 "Milestoneibā rančo". Melodrāma.</p> <p>16.35 "Mamma Mia!". Muzikāla komēdija.</p> <p>18.45 'Mamma Mia! Mēs atkal esam klāt". Muzikāla komēdija.</p> <p>21.00 "Lieidienu svētdiena". Komēdija.</p> <p>23.05 'Pēc patiesiem notikumiem'. Seriāls. 0.15 "Slepkrāvība Elzasā". Detektīvfilma.</p> <p>2.10 "Tuvu apvārnīm". Romantisķa drāma.</p> <p>4.20 "Manas mājas ar IKEA 9". TV šovs.</p> <p>6.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeju". Atk. 7.00 "Prezes klubis". Atk. 8.30 "VEF podkāsts". Atk. 9.30 "Pieci novadi Latvijā".</p> <p>10.00 "Nedēļa P.S." Atk. 11.00 "Grāmatu kods". Atk. 12.00 EkoRAID". Atk. 13.00 "Prezes klubis". Atk. 14.30 "Vēlais ar Streipu". 15.00 "Globuss". Atk. 16.00 "Latvijas labums". Atk. 17.00 "Nedēļa P.S." Atk. 18.00 "Dr. Apinis". Atk. 19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči". 19.30 "Radio Svoboda": par</p>	<p>Izstāde "Atmīnas par Sibīriju". 25.marta plkst. 10.00 pieminot Latvijas iedzīvo-tajū 1949.gadā musu deportācijas 75.gadadienu, eseju konkursa "Latvija. Sibīrija. Liktenis" noslēguma pasākums.</p>
Balvoši	<p>Balvu Kultūras un atpūtas centra 2. stāvā iespējams ieraudzīt pirmās pavasara vēsmas Dinas Babānes izstāde "Uzziedēšana".</p> <p>Līdz 27.martam laukumā pie pieminekļa Latgales partu-zānu pulka kritišajiem karavīriem ceļojošā izstāde "Tad un tagad. Latvijas Republikas Zemessardzei 30".</p> <p>23.martā plkst. 19.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā grupas "Galaktika" jaunā albūma prezentācijas koncertā "Mums piēder tik daudz". <i>Ieejas maksā - EUR 28/EUR 25; EUR 22; EUR 18 (biletēs "Bijēšu paradīzes" kasēs).</i></p> <p>25.martā plkst. 12.00 Balvoši pie pieminekļa Abrenes aprīņķa komunistiskā režīma reprezentācijā iedzīvotājiem Komunistiskā genocīda upuru piemīnas dienas pasākums (pēc pasākuma ties nohošinātā transports uz Kubuliem).</p>	<p>6.aprili plkst. 19.00 tautas namā pavasara ieskaņu koncerts "Kodit iz balli" kūpā ar KF "Upīte". Ieejas maksā - EUR 2.</p> <p>25.martā plkst. 13.00 Kubulu pagasta Balvu stacijā pasākums "Sāpīgajos atmīnu līkliočos". Atceres mīrkls pie piemīnas akmens komunistiskā režīma upuriem un iſfīma sadarībā ar Latvijas Okupācijas muzeju Balvu dzelzceļa stacijas ēkā.</p>	
Rugājos	<p>12.aprili plkst. 19.00 kultūras namā norisināties populārā dziedātāja Almara Bumbiera koncerts. <i>Ieejas maksā - EUR 10, EUR 12, EUR 15, EUR 20 (biletēs iespējams iegādāties www.bezvindus.lv vai zvanot pa tālr. 26627122).</i></p>	<p>12.aprili plkst. 19.00 kultūras namā norisināties populārā dziedātāja Almara Bumbiera koncerts. <i>Ieejas maksā - EUR 10, EUR 12, EUR 15, EUR 20 (biletēs iespējams iegādāties www.bezvindus.lv vai zvanot pa tālr. 26627122).</i></p>	
Balvā Novada muzejā	<p>□ Izstāde "Atmīnas par Sibīriju". □ 25.marta plkst. 10.00, pieminot Latvijas iedzīvo-tajū 1949.gadā musu deportācijas 75.gadadienu, eseju konkursa "Latvija. Sibīrija. Liktenis" noslēguma pasākums.</p>	<p>25.martā plkst. 11.00 kultūras centrā "Rekova" norisi-nāties Balvu novada čempionāts novusā. Dalībnieku reģistrācija jau no plkst. 10.15. Vairāk informācijas pa tālr. 27824570 (Pēteris).</p>	
Tilžā	<p>23.martā plkst. 10.00 Rugāju tauras namā notiks tradicionālais dambretes turnīrs!</p> <p>25.marta plkst. 9.00 Rugājos, pie piemīnas akmens Rugāju skvērā, Komunistiskā genocīda upuru piemīnas dienas pasākums.</p>	<p>23.martā plkst. 11.00 kultūras centrā "Rekova" norisi-nāties Balvu novada čempionāts novusā. Dalībnieku reģistrācija jau no plkst. 10.15. Vairāk informācijas pa tālr. 27824570 (Pēteris).</p>	
Skilbēnos	<p>23.martā plkst. 11.00 kultūras centrā "Rekova" norisi-nāties Balvu novada čempionāts novusā. Dalībnieku reģistrācija jau no plkst. 10.15. Vairāk informācijas pa tālr. 27824570 (Pēteris).</p>	<p>23.martā plkst. 11.00 kultūras centrā "Rekova" norisi-nāties Balvu novada čempionāts novusā. Dalībnieku reģistrācija jau no plkst. 10.15. Vairāk informācijas pa tālr. 27824570 (Pēteris).</p>	
Vilakā	<p>22.martā plkst. 19.00 kultūras un vēstures namā izklaidejēša sarakojums "Dzīvē kā teātris, teātris kā dzīve".</p> <p>23.martā plkst. 19.00 Baltinavā kultūras namā atlātāis zolītes turnīrs 6 kārtā. Tīkšanās 26.marta, 2. un 9.aprīli. Kontaktninformācija pa tālr. 26239828 vai 25440049.</p>	<p>22.martā plkst. 19.00 kultūras un vēstures namā izklaidejēša sarakojums "Dzīvē kā teātris, teātris kā dzīve".</p> <p>Cienījamais apmeklētāji, Tevi gaidis atraktīvā vismaz pieci dienās pamatskolas popielas, skatiņātu loteriju un jaunkārtējās sarakstās!</p>	
TV 3	<p>18.00 "Latvijas sakālais mantojums". 7.30 "Prāta banka". TV spēle. 8.30 "Mēs varām - mēs darām!". 9.00 "Latvijas stāsti". 9.30 "Mājā un sētā". 10.00 "Mans mīlulis". 10.30 "Laiks Tu, Luigšana. Dziedājumi un Arvo Perīšs".</p> <p>5.10 "Azija 360°". 15.00 "Autodroms". 15.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads". 9.00 "Latvijas stāsti". 9.30 "Zstāsti Latvijai". 16.00 "Latvijas stāsti". 16.30 "Syeicināti". 17.00 "Viduskurzemēlē". 17.30 "Nedēļa Jēkabpilī". 18.00 "Trīs māsas". 18.30 "Limbažu novads rada un dara".</p> <p>19.00 "Bolivijs piezīmes". 20.00 "Māmīnu sarunas kopā ar Gundegu Rozī". 22.00 "Trīs māsas". Dok. filma. 23.00 "Tā dzīvojam". 24.00 "Ēdienkartē".</p> <p>21.30 "Aizkultīses 3". 21.30 "Uz meža takas". 22.00 "Trīs māsas". Dok. filma. 23.00 "Tā dzīvojam". 24.00 "Ēdienkartē".</p>	<p>22.martā plkst. 19.00 Vecumu stacijā Komunistiskā genocīda upuru piemīnas dienas pasākums.</p>	
TV 4	<p>21.00 "Lieidienu svētdiena". Komēdija. 23.05 'Pēc patiesiem notikumiem'. Seriāls. 0.15 "Slepkrāvība Elzasā". Detektīvfilma.</p> <p>2.10 "Tuvu apvārnīm". Romantisķa drāma.</p> <p>4.20 "Manas mājas ar IKEA 9". TV šovs.</p>	<p>21.00 "Lieidienu svētdiena". Komēdija. 23.05 'Pēc patiesiem notikumiem'. Seriāls. 0.15 "Slepkrāvība Elzasā". Detektīvfilma.</p> <p>2.10 "Tuvu apvārnīm". Romantisķa drāma.</p> <p>4.20 "Manas mājas ar IKEA 9". TV šovs.</p>	
TV 5	<p>13.00 "Laima Rendezvous Jarmala '23". Noslēguma koncerts.</p> <p>13.45 "Cik zaļš? Tik zaļš!" Izzinošs raidjums.</p> <p>13.55 "Mans vilks</p>		

Pirmdiena, 25.marts

Vārdadienu svin: Māra, Marita,
Mārīte, Mare, Gedimins

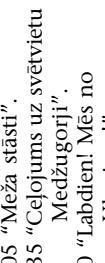
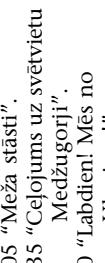
LTV 1	LTV 2	LTV 3	LTV 4	LTV 5	LTV 6	LTV 7	LTV 8	TV 3	TV 4	TV 5	TV 6	TV 7	TV 8	TV 9	TV 10	TV 11	TV 12	TV 13	TV 14	TV 15	TV 16	TV 17	TV 18	TV 19	TV 20	TV 21	TV 22	TV 23	TV 24	TV 25	TV 26	TV 27	TV 28	TV 29	TV 30	TV 31	TV 32	TV 33	TV 34	TV 35	TV 36	TV 37	TV 38	TV 39	TV 40	TV 41	TV 42	TV 43	TV 44	TV 45	TV 46	TV 47	TV 48	TV 49	TV 50	TV 51	TV 52	TV 53	TV 54	TV 55	TV 56	TV 57	TV 58	TV 59	TV 60	TV 61	TV 62	TV 63	TV 64	TV 65	TV 66	TV 67	TV 68	TV 69	TV 70	TV 71	TV 72	TV 73	TV 74	TV 75	TV 76	TV 77	TV 78	TV 79	TV 80	TV 81	TV 82	TV 83	TV 84	TV 85	TV 86	TV 87	TV 88	TV 89	TV 90	TV 91	TV 92	TV 93	TV 94	TV 95	TV 96	TV 97	TV 98	TV 99	TV 100	TV 101	TV 102	TV 103	TV 104	TV 105	TV 106	TV 107	TV 108	TV 109	TV 110	TV 111	TV 112	TV 113	TV 114	TV 115	TV 116	TV 117	TV 118	TV 119	TV 120	TV 121	TV 122	TV 123	TV 124	TV 125	TV 126	TV 127	TV 128	TV 129	TV 130	TV 131	TV 132	TV 133	TV 134	TV 135	TV 136	TV 137	TV 138	TV 139	TV 140	TV 141	TV 142	TV 143	TV 144	TV 145	TV 146	TV 147	TV 148	TV 149	TV 150	TV 151	TV 152	TV 153	TV 154	TV 155	TV 156	TV 157	TV 158	TV 159	TV 160	TV 161	TV 162	TV 163	TV 164	TV 165	TV 166	TV 167	TV 168	TV 169	TV 170	TV 171	TV 172	TV 173	TV 174	TV 175	TV 176	TV 177	TV 178	TV 179	TV 180	TV 181	TV 182	TV 183	TV 184	TV 185	TV 186	TV 187	TV 188	TV 189	TV 190	TV 191	TV 192	TV 193	TV 194	TV 195	TV 196	TV 197	TV 198	TV 199	TV 200	TV 201	TV 202	TV 203	TV 204	TV 205	TV 206	TV 207	TV 208	TV 209	TV 210	TV 211	TV 212	TV 213	TV 214	TV 215	TV 216	TV 217	TV 218	TV 219	TV 220	TV 221	TV 222	TV 223	TV 224	TV 225	TV 226	TV 227	TV 228	TV 229	TV 230	TV 231	TV 232	TV 233	TV 234	TV 235	TV 236	TV 237	TV 238	TV 239	TV 240	TV 241	TV 242	TV 243	TV 244	TV 245	TV 246	TV 247	TV 248	TV 249	TV 250	TV 251	TV 252	TV 253	TV 254	TV 255	TV 256	TV 257	TV 258	TV 259	TV 260	TV 261	TV 262	TV 263	TV 264	TV 265	TV 266	TV 267	TV 268	TV 269	TV 270	TV 271	TV 272	TV 273	TV 274	TV 275	TV 276	TV 277	TV 278	TV 279	TV 280	TV 281	TV 282	TV 283	TV 284	TV 285	TV 286	TV 287	TV 288	TV 289	TV 290	TV 291	TV 292	TV 293	TV 294	TV 295	TV 296	TV 297	TV 298	TV 299	TV 300	TV 301	TV 302	TV 303	TV 304	TV 305	TV 306	TV 307	TV 308	TV 309	TV 310	TV 311	TV 312	TV 313	TV 314	TV 315	TV 316	TV 317	TV 318	TV 319	TV 320	TV 321	TV 322	TV 323	TV 324	TV 325	TV 326	TV 327	TV 328	TV 329	TV 330	TV 331	TV 332	TV 333	TV 334	TV 335	TV 336	TV 337	TV 338	TV 339	TV 340	TV 341	TV 342	TV 343	TV 344	TV 345	TV 346	TV 347	TV 348	TV 349	TV 350	TV 351	TV 352	TV 353	TV 354	TV 355	TV 356	TV 357	TV 358	TV 359	TV 360	TV 361	TV 362	TV 363	TV 364	TV 365	TV 366	TV 367	TV 368	TV 369	TV 370	TV 371	TV 372	TV 373	TV 374	TV 375	TV 376	TV 377	TV 378	TV 379	TV 380	TV 381	TV 382	TV 383	TV 384	TV 385	TV 386	TV 387	TV 388	TV 389	TV 390	TV 391	TV 392	TV 393	TV 394	TV 395	TV 396	TV 397	TV 398	TV 399	TV 400	TV 401	TV 402	TV 403	TV 404	TV 405	TV 406	TV 407	TV 408	TV 409	TV 410	TV 411	TV 412	TV 413	TV 414	TV 415	TV 416	TV 417	TV 418	TV 419	TV 420	TV 421	TV 422	TV 423	TV 424	TV 425	TV 426	TV 427	TV 428	TV 429	TV 430	TV 431	TV 432	TV 433	TV 434	TV 435	TV 436	TV 437	TV 438	TV 439	TV 440	TV 441	TV 442	TV 443	TV 444	TV 445	TV 446	TV 447	TV 448	TV 449	TV 450	TV 451	TV 452	TV 453	TV 454	TV 455	TV 456	TV 457	TV 458	TV 459	TV 460	TV 461	TV 462	TV 463	TV 464	TV 465	TV 466	TV 467	TV 468	TV 469	TV 470	TV 471	TV 472	TV 473	TV 474	TV 475	TV 476	TV 477	TV 478	TV 479	TV 480	TV 481	TV 482	TV 483	TV 484	TV 485	TV 486	TV 487	TV 488	TV 489	TV 490	TV 491	TV 492	TV 493	TV 494	TV 495	TV 496	TV 497	TV 498	TV 499	TV 500	TV 501	TV 502	TV 503	TV 504	TV 505	TV 506	TV 507	TV 508	TV 509	TV 510	TV 511	TV 512	TV 513	TV 514	TV 515	TV 516	TV 517	TV 518	TV 519	TV 520	TV 521	TV 522	TV 523	TV 524	TV 525	TV 526	TV 527	TV 528	TV 529	TV 530	TV 531	TV 532	TV 533	TV 534	TV 535	TV 536	TV 537	TV 538	TV 539	TV 540	TV 541	TV 542	TV 543	TV 544	TV 545	TV 546	TV 547	TV 548	TV 549	TV 550	TV 551	TV 552	TV 553	TV 554	TV 555	TV 556	TV 557	TV 558	TV 559	TV 560	TV 561	TV 562	TV 563	TV 564	TV 565	TV 566	TV 567	TV 568	TV 569	TV 570	TV 571	TV 572	TV 573	TV 574	TV 575	TV 576	TV 577	TV 578	TV 579	TV 580	TV 581	TV 582	TV 583	TV 584	TV 585	TV 586	TV 587	TV 588	TV 589	TV 590	TV 591	TV 592	TV 593	TV 594	TV 595	TV 596	TV 597	TV 598	TV 599	TV 600	TV 601	TV 602	TV 603	TV 604	TV 605	TV 606	TV 607	TV 608	TV 609	TV 610	TV 611	TV 612	TV 613	TV 614	TV 615	TV 616	TV 617	TV 618	TV 619	TV 620	TV 621	TV 622	TV 623	TV 624	TV 625	TV 626	TV 627	TV 628	TV 629	TV 630	TV 631	TV 632	TV 633	TV 634	TV 635	TV 636	TV 637	TV 638	TV 639	TV 640	TV 641	TV 642	TV 643	TV 644	TV 645	TV 646	TV 647	TV 648	TV 649	TV 650	TV 651	TV 652	TV 653	TV 654	TV 655	TV 656	TV 657	TV 658	TV 659	TV 660	TV 661	TV 662	TV 663	TV 664	TV 665	TV 666	TV 667	TV 668	TV 669	TV 670	TV 671	TV 672	TV 673	TV 674	TV 675	TV 676	TV 677	TV 678	TV 679	TV 680	TV 681	TV 682	TV 683	TV 684	TV 685	TV 686	TV 687	TV 688	TV 689	TV 690	TV 691	TV 692	TV 693	TV 694	TV 695	TV 696	TV 697	TV 698	TV 699	TV 700	TV 701	TV 702	TV 703	TV 704	TV 705	TV 706	TV 707	TV 708	TV 709	TV 710	TV 711	TV 712	TV 713	TV 714	TV 715	TV 716	TV 717	TV 718	TV 719	TV 720	TV 721	TV 722	TV 723	TV 724	TV 725	TV 726	TV 727	TV 728	TV 729	TV 730	TV 731	TV 732	TV 733	TV 734	TV 735	TV 736	TV 737	TV 738	TV 739	TV 740	TV 741	TV 742	TV 743	TV 744	TV 745	TV 746	TV 747	TV 748	TV 749	TV 750	TV 751	TV 752	TV 753	TV 754	TV 755	TV 756	TV 757	TV 758	TV 759	TV 760	TV 761	TV 762	TV 763	TV 764</

Piektdiena, 29.marts

Vārdadienu svin: Agja, Aldonis

Otrdiena, 26.marts

Vārdadienu svin: Eiženija, Ženija

LTV 1	Dok. filmu cikls. 16.35 "Dosimies ceļojumā! Provansa, Panols". 5.05 "Kultūrdeva". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.05 "XXVII Visparējie latviesu dziesmu un XVII Deju svētki. Garīgās mūzikas koncerts". Atk. 7.50 "Koris. Dirigents. Kamēr..." Dok. filmu cikls. 9.05 "Klāvs – Mārtiņa dēls". Drama. 10.40 "Kārlienes bruninieks". Drama. 12.05 "Vakara variants". Drāma. 13.35 "Kārkli peleķie zied". Drama. 15.05 "Starī stiklā". Drāma. 16.30 "Nakts bez putniem". Melodrāma. 18.00 "Dienas ziņas". 18.25 "Latvijas kods. Lai smukil!" Dok. filmā. 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 12.klašu pirmais pusfināls. 20.00 "Panoramā". 20.35 "Kultūršokš". 20.50 "Daudz laimes, jubilār!" 21.30 "Uzlūždū dāmas". Dok. filmā. 22.25 "Liečas piektdienas krustacejs". Pārraide no Vatikāna. 24.00 "Pasaules dižākais stāsts". Vesturiška drāma. 3.15 "Dzīvoklis". Seriāls. 5.30 "Ceturtā studija". Atk. 6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 7.55 "Tei Latvijas raidījums". 8.50 "Ceturtā studija". Atk. 9.20 "Latvijas valsts himna". 9.50 "V.I.P. – Veiksmes. Intuīciju". 6.30 "Lābākais no Euronaxx. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Saplestā kruze". Daudzserīju filma. 7.55 "Tā Latvijas raidījums". 8.50 "Ceturtā studija". Atk. 9.20 "Kepa uz sirds". Atk. 9.50 "V.I.P. – Veiksmes. Intuīciju". 10.35 "Edene: neskartā pasaule". Dok. filmu cikls. 11.25 "Pārtikas revidents". Atk. 12.05 "Personība. 100g kultūras". Atk. 12.55 "Medmāsa Betija 7". 13.45 "Pasaules meistarsacīkstes daļlidošanā". Atk. 15.50 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 16.20 "Dosimies celojumā! Luižiāna, ASV".	14.30 "Latvijas labums". komēdija. Gimenes 13.10 "Īsa pamaciņa milēšanā". Muzikāla komēdija. 14.50 "Dosimies ceļojumā! Onifera, Budēns". Dok. filmu cikls. 16.25 "Sapņu komanda 1935". Vesturiška drāma. 17.05 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 17.10 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls". 17.40 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 18.10 "Slepavības ziemeljus 7". Fantastiskas filma. TV3 Life 5.00 "Manas mājas ar IKEA 9". TV šovs. 5.30 "Projekts Rumway 19". Realitātes šovs. 6.30 "Sapņu māja. Jaunzēlande 2". Realitātes seriāls. 7.30 "Ēd labāk, maksā mazāk". Izklaidejošs raidījums. 20.05 "Dosimies ceļojumā! Arla, van Gogs". Dok. filmu cikls. 20.20 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 21.10 "Mērdoķa noslēpumi 15". Dokumentāla filma. 23.55 "Undine". Fantāzijas drāma. 22.25 "V.I.P. – Celot bez robežām 4". 22.05 "Meža stāsti". 22.35 "Celojums uz svētvietu novads". Medžugorijā. 1.00 "Labdieni! Mēs no Ukrainas!" 	14.30 "Latvijas labums". komēdija. Gimenes 13.10 "Īsa pamaciņa milēšanā". Muzikāla komēdija. 14.50 "Dosimies ceļojumā! Onifera, Budēns". Dok. filmu cikls. 16.25 "Sapņu komanda 1935". Vesturiška drāma. 17.05 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 17.10 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls". 17.40 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 18.10 "Slepavības ziemeljus 7". Fantastiskas filma. TV3 Life 5.00 "Manas mājas ar IKEA 9". TV šovs. 5.30 "Projekts Rumway 19". Realitātes šovs. 6.30 "Sapņu māja. Jaunzēlande 2". Realitātes seriāls. 7.30 "Ēd labāk, maksā mazāk". Izklaidejošs raidījums. 20.05 "Dosimies ceļojumā! Arla, van Gogs". Dok. filmu cikls. 20.20 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 21.10 "Mērdoķa noslēpumi 15". Dokumentāla filma. 23.55 "Undine". Fantāzijas drāma. 22.25 "V.I.P. – Celot bez robežām 4". 22.05 "Meža stāsti". 22.35 "Celojums uz svētvietu novads". Medžugorijā. 1.00 "Labdieni! Mēs no Ukrainas!" 
LTV 7	5.00 "Vides fakti". Atk. 6.00 "Ceturtā studija". Atk. 6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 7.55 "Vides fakti". Atk. 8.50 "Ceturtā studija". Atk. 9.20 "Latvijas valsts himna". 9.50 "V.I.P. – Veiksmes. Intuīciju". 6.30 "Lābākais no Euronaxx. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Saplestā kruze". Daudzserīju filma. 7.55 "Tei Latvijas raidījums". 8.50 "Ceturtā studija". Atk. 9.20 "Kepa uz sirds". Atk. 9.50 "V.I.P. – Veiksmes. Intuīciju". 10.35 "Edene: neskartā pasaule". Dok. filmu cikls. 11.25 "Pārtikas revidents". Atk. 12.05 "Personība. 100g kultūras". Atk. 12.55 "Medmāsa Betija 7". 13.45 "Pasaules meistarsacīkstes daļlidošanā". Atk. 15.50 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 16.20 "Dosimies celojumā! Luižiāna, ASV".	5.00 "Vides fakti". Atk. 6.00 "Ceturtā studija". Atk. 6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 7.55 "Vides fakti". Atk. 8.50 "Ceturtā studija". Atk. 9.20 "Latvijas valsts himna". 9.50 "V.I.P. – Veiksmes. Intuīciju". 6.30 "Lābākais no Euronaxx. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Saplestā kruze". Daudzserīju filma. 7.55 "Tei Latvijas raidījums". 8.50 "Ceturtā studija". Atk. 9.20 "Kepa uz sirds". Atk. 9.50 "V.I.P. – Veiksmes. Intuīciju". 10.35 "Edene: neskartā pasaule". Dok. filmu cikls. 11.25 "Pārtikas revidents". Atk. 12.05 "Personība. 100g kultūras". Atk. 12.55 "Medmāsa Betija 7". 13.45 "Pasaules meistarsacīkstes daļlidošanā". Atk. 15.50 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 16.20 "Dosimies celojumā! Luižiāna, ASV".	
TV 3	4.05 "Pārtikas revidents". Atk. 4.45 "Sporta studija". Atk. 4.90 "Zebria 8". 5.35 "Nujorkas karalis 5". Komēdijseriāls. 6.25 "Detektivmeiteņes 3". 6.55 "Trojīji. Balītie turpināši!" Animācijas seriāls. 7.25 "Ķepu patruļa 2". Animācijas seriāls. 7.55 "Eži un lieplīstā". Animācijas seriāls. 8.10 "Avārijas brigāde". Animācijas seriāls. 8.45 "Vēliniņi". Animācijas filma. 9.10 "Sprid茨". Pasaku filma. 11.05 "Vecītevs, kas bistamāks par	4.05 "Pārtikas revidents". Atk. 4.45 "Sporta studija". Atk. 4.90 "Zebria 8". 5.35 "Nujorkas karalis 5". Komēdijseriāls. 6.25 "Detektivmeiteņes 3". 6.55 "Trojīji. Balītie turpināši!" Animācijas seriāls. 7.25 "Ķepu patruļa 2". Animācijas seriāls. 7.55 "Eži un lieplīstā". Animācijas seriāls. 8.10 "Avārijas brigāde". Animācijas seriāls. 8.45 "Vēliniņi". Animācijas filma. 9.10 "Sprid茨". Pasaku filma. 11.05 "Vecītevs, kas bistamāks par	
TV 24	6.00 "Preses klubis". Atk. 6.30 "Ziju Top". Atk. 6.30 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 7.00 "Saplestā kruze". Daudzserīju filma. 7.		

Trešdiena, 27.marts

Vārdadienu svīn: Gustavs,
Gusts, Tārlīts, Saulis

LTV 1	LTV 1	LTV 1	LTV 1
5.05 "Izziņas impulsus". Atk.	16.15 "Dosiņmes ceļojumāl Sarunu šovs.	17.00 "Zilonis studijā 4".	20.30 "Uz linijs". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".	Baija, Vergers".	18.00 "TV3 zījas īsumā".	21.00 "Naudas cena".
6.02 "Ceturta studija". Atk.	Dok. filmu cikls.	18.10 "Sētu gaidījāt?"	22.00 "Uz linijs". Atk.
6.30 "Rita Panorāma".	Kulinārijas raidījums.	19.10 "Bez tabu".	22.30 "Vēlais ar Streipu".
8.35 "Milas viesulis 19". Seriāls.	Liberonī. Nikota de Stāls". Dok. filmu cikls.	20.00 "TV3 zīnas".	22.50 "Vēlais ar Streipu".
9.30 "Sēšas māsas". Seriāls.	16.45 "Dosiņmes ceļojumāl Tunisija, Klē".	20.45 "Degpunktā 14".	0.30 "Aktuālais par karadar-
10.30 "Medmāsa Betija 7".	Seriāls.	21.10 "Nemītieši. Nolādētie Seriāls.	7.". Seriāls.
11.15 "Gimenes galds Provansā: negaidītās meitas".	16.45 "Dosiņmes ceļojumāl Dok. filmu cikls.	21.45 "Tumsas detektīvi".	6.00 "Latvijas valsts himna".
12.50 "Tetas gamumā". Atk.	Fudzi kains".	22.45 "Zebra 8". Raidījums.	6.02 "Ceturta studija". Atk.
13.20 "De facto". Atk.	Dok. filmu cikls.	23.00 "Preses klubs". Atk.	6.30 "Rita Panorāma".
14.00 "Sīrmais Kulta ēdiņi".	Kapec 1949.gada 25.marts?" Dok. filmu cikls.	23.30 "Stablitāzors 3". Seriāls.	8.35 "Milas viesulis 19". Seriāls.
	Sarunu šovs.	23.50 "Ziemeļu ūdeni". Seriāls.	9.30 "Sēšas māsas". Seriāls.
		3.50 "Zilonis studijā 4".	10.30 "Medmāsa Betija 7".
14.55 "Sodienas jautājums".	18.10 "Sīpmartības ziemeļos 7".	11.15 "Teatris,zīp".	11.15 "Savās atgādījums ar suni naktī". Teātra izrāde.
Atk.	Detektīvseriāls.	11.45 "Savās atgādījums ar suni naktī". Teātra izrāde.	12.50 "Zīnas".
15.15 "Krustpunktā".	19.00 "Šovakar. RUS,LSM zīnas".	12.00 "Aktuālais par karadar-	13.20 "Zīnas".
16.10 "Sēšas māsas". Seriāls.	19.30 "Dosiņmes celojumāl Kopenhāgena, Gogēns". Dok. filmu cikls.	bību Ukrainā". Atk.	14.00 "Sīrmais Kulta ēdiņi".
17.10 "Milas viesulis 19". Seriāls.	20.15 "Dosiņmes celojumāl Otona Frīsa atklāsne". Dok. filmu cikls.	14.45 "Dosiņmes celojumāl bību Ukrainā". Atk.	14.55 "Sodienas jautājums".
18.00 "Dienas zīpas".	20.35 "Milestības pavediens". Seriāls.	15.10 "Nemītieši. Nolādētie Seriāls.	15.15 "Krustpunktā".
18.56 "Ceturta studija".	20.45 "Milestības pavediens". Seriāls.	16.10 "Dosiņmes celojumāl Zīnas".	16.10 "Sēšas māsas". Seriāls.
19.30 "Pasauļes panorāma".	20.50 "Dosiņmes celojumāl Otona Frīsa atklāsne". Dok. filmu cikls.	17.10 "Zīnātītes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	17.10 "Zīnātītes noslēpumi".
Raid. par ārpolitiku.	20.50 "Dosiņmes celojumāl Pontavera, Gogēns". Dok. filmu cikls.	18.10 "Sīpmartības ziemeļos 7".	18.10 "Sīpmartības ziemeļos 7".
20.00 "Panorāma".	20.60 "Dosiņmes celojumāl Pontavera, Gogēns". Dok. filmu cikls.	19.00 "TV3 zīnas".	19.00 "TV3 zīnas".
20.37 "Sodienas jautājums".	20.70 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	19.30 "Vīnas melo labāk 10".	19.30 "Vīnas melo labāk 10".
21.05 "Latvijas Loto izlozes".	20.80 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	20.00 "TV3 zīnas".	20.00 "TV3 zīnas".
21.30 "Bliēnu diena". Dok. filmā. Aizliegtais paņēmējs".	20.90 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	21.10 "Mājā un sētā".	21.10 "Mājā un sētā".
22.35 "LTV – 60. Zelta arīnvs".	21.00 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	21.20 "Mājas bērnības atmīnas".	21.20 "Mājas bērnības atmīnas".
23.30 "Lielās patesības". Atk.	21.30 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	21.30 "Manas mājas ar IKEA 9".	21.30 "Manas mājas ar IKEA 9".
24.00 "Tetas gaumā". Atk.	21.40 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	21.40 "Piecī randīji nedēļā 3".	21.40 "Piecī randīji nedēļā 3".
0.30 "Aizliegtais paņēmējs".	21.50 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	21.50 "TV šovs".	21.50 "TV šovs".
1.30 "Latvijas sirdsdzīsma". Atk.	22.00 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	22.00 "Nemiera gars 4".	22.00 "Nemiera gars 4".
2.30 "Netira zona 2. Nāves plātja". Dok. filma.	22.10 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	22.10 "Pa straumei. Narūta".	22.10 "Pa straumei. Narūta".
3.25 "Klase". Atk.	22.20 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	22.20 "Gābēja". Seriāls.	22.20 "Gābēja". Seriāls.
3.45 "Personība 100 g kultūras".	22.30 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	22.30 "Nakts zīnas".	22.30 "Nakts zīnas".
Atk.	22.40 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	22.40 "Nakts zīnas".	22.40 "Nakts zīnas".
2.15 "Pa pasaules gleznainākajam upēm 2". Dok. filmu cikls.	22.50 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	22.50 "Māja un seta".	22.50 "Māja un seta".
5.00 "Pārtikas revidents". Atk.	22.60 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	22.60 "Cūcūnuižas pasakas".	22.60 "Cūcūnuižas pasakas".
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.70 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	22.70 "Rīzoli un Aila 5".	22.70 "Rīzoli un Aila 5".
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	22.80 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	22.80 "Mītasstāks". Romantiska komēdija. Melodrama.	22.80 "Mītasstāks". Romantiska komēdija. Melodrama.
6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".	22.90 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	22.90 "Tikai tu". Seriāls.	22.90 "Tikai tu". Seriāls.
7.00 "Saplēstā krūze".	23.00 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	23.00 "Atriebības gūsta". Seriāls.	23.00 "Atriebības gūsta". Seriāls.
7.00 "Saplēstā krūze".	23.10 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	23.10 "Vīnas melo labāk 2".	23.10 "Vīnas melo labāk 2".
7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.	23.20 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	23.20 "TV šovs".	23.20 "TV šovs".
8.50 "Ceturta studija". Atk.	23.30 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	23.30 "Zīnas".	23.30 "Zīnas".
9.20 "Globalizācija un mēs". Deutsche Welle žurnāls".	23.40 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	23.40 "Sāvās atgādījums ar suni naktī". Teātra izrāde.	23.40 "Sāvās atgādījums ar suni naktī". Teātra izrāde.
9.50 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".	23.50 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	23.50 "TV3 zīnas".	23.50 "TV3 zīnas".
10.20 "Cytēti! latvīšķi piedāvā: Trešā zvaigzne. Sākotnē. Personība". Atk.	23.60 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	23.60 "Savās atgādījums ar suni naktī". Teātra izrāde.	23.60 "Savās atgādījums ar suni naktī". Teātra izrāde.
11.15 "Pārtikas revidents". Atk.	23.70 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	23.70 "TV3 zīnas".	23.70 "TV3 zīnas".
12.00 "Personība".	23.80 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	23.80 "Sīpmartības ziemeļos 7".	23.80 "Sīpmartības ziemeļos 7".
12.50 "Medmāsa Betija 7".	23.90 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	23.90 "Sīpmartības ziemeļos 7".	23.90 "Sīpmartības ziemeļos 7".
13.40 "2019.gada pasaules meistarīšīkstes hokejā". Atk.	24.00 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	24.00 "Sīpmartības ziemeļos 7".	24.00 "Sīpmartības ziemeļos 7".
14.50 "Dosiņmes celojumāl Seriāls".	24.10 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	24.10 "Sīpmartības ziemeļos 7".	24.10 "Sīpmartības ziemeļos 7".
15.45 "Augsta īmeņa intelekts".	24.20 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	24.20 "Sīpmartības ziemeļos 7".	24.20 "Sīpmartības ziemeļos 7".
15.50 "Europa fokusā. Deutsche Seriāls".	24.30 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	24.30 "Sīpmartības ziemeļos 7".	24.30 "Sīpmartības ziemeļos 7".
15.50 "Augsta īmeņa intelekts".	24.40 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	24.40 "Sīpmartības ziemeļos 7".	24.40 "Sīpmartības ziemeļos 7".
16.00 "Dienas personība". Atk.	24.50 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	24.50 "Sīpmartības ziemeļos 7".	24.50 "Sīpmartības ziemeļos 7".
16.30 "Zīnu Top".	24.60 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	24.60 "Sīpmartības ziemeļos 7".	24.60 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	24.70 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	24.70 "Sīpmartības ziemeļos 7".	24.70 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	24.80 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	24.80 "Sīpmartības ziemeļos 7".	24.80 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	24.90 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	24.90 "Sīpmartības ziemeļos 7".	24.90 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	25.00 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	25.00 "Sīpmartības ziemeļos 7".	25.00 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	25.10 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	25.10 "Sīpmartības ziemeļos 7".	25.10 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	25.20 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	25.20 "Sīpmartības ziemeļos 7".	25.20 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	25.30 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	25.30 "Sīpmartības ziemeļos 7".	25.30 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	25.40 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	25.40 "Sīpmartības ziemeļos 7".	25.40 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	25.50 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	25.50 "Sīpmartības ziemeļos 7".	25.50 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	25.60 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	25.60 "Sīpmartības ziemeļos 7".	25.60 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	25.70 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	25.70 "Sīpmartības ziemeļos 7".	25.70 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	25.80 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	25.80 "Sīpmartības ziemeļos 7".	25.80 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	25.90 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	25.90 "Sīpmartības ziemeļos 7".	25.90 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	26.00 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	26.00 "Sīpmartības ziemeļos 7".	26.00 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	26.10 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	26.10 "Sīpmartības ziemeļos 7".	26.10 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	26.20 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	26.20 "Sīpmartības ziemeļos 7".	26.20 "Sīpmartības ziemeļos 7".
17.00 "Zīlonis studijā 4".	26.30 "Dosiņmes celojumāl Kristīgā programma". Dok. filmu cikls.	26.30 "Sīpmartības ziemeļos 7".	26.30 "

Kopā mēs varam!

Noslēgusies pārtikas paku ziedošanas akcija

Sanita Karavoičika

Lai atbalstītu trūkumā nonākušās Latvijas ģimenes, 16.martā Pārtikas banka "Paēdušai Latvijai" un "Rimi" aicināja uz tradicionālo pārtikas paku piepildīšanas akciju, kas ar Balvu Teritoriālās invalidu biedrības gādību jau trešo reizi notika arī Balvos. Pēc akcijas noslēguma biedrības vadītāja un viņas atbalsta komanda ir gandarīti par iznākumu, jo kopumā saziedotas 88 pārtikas pakas.

Balvu Teritoriālās invalidu biedrības vadītāja MARIJA DUĻBINSKA stāsta, ka arī šogad atsaucība no akcijas laikā uzrunātajiem cilvēkiem bija liela un atmosfēra – pozitīva, kaut gan nekādi lielie rekordi nav uzstādīti – saziedotas 88 pārtikas pakas, līdzīgi kā pērn. "Prieks, ka bez šiem 88 labdarīgiem pieteicās arī kāda sieviete no Bērzbils pagasta un zemnieks Māris Korlašs, kuri invalidu biedrībai ziedoja kartupeļus. Ziema iet uz beigām, bet līdz jaunai ražai vēl diezgan ilgi, turklāt cilvēkiem nemaz nav tādu labu pagrabu, kuros ilgstoti uzglabāt kartupeļus, tāpēc arī par šo dāvinājumu esam ļoti pateicīgi. Vēl patīkami pārsteidza viens vīrietis, kurš nopirkta piecas pilnas kastes ar makaroniem un miežu putraimiem. Viņš bija gatavs ziedot arī vairāk, bet diemžēl tas bija viss, ko Balvu "Rimi" veikalā varēja dabūt – makaroni beidzās. Tiesa gan, visu pozitīvo cilvēku vidū atradās viens, kurš jau no paša rīta bija *uzvīcīs*, acīmredzot noskatījies kādus raidījumus par politiku. Viņš paziņoja, ka pārtiku neziedos, jo mēs esot par krieviem. Nesaprātām, kādas paralelēs virietis vilka ar akcijas dalībniekiem un Putina vēlēšanām, taču vismaz uzklusašījām. Pēc četrām nostrādātajām stundām varējām gandarīti nopūstīties, jo rezultāts priecēja. Viens nopirkta tik, cik varēja atlauties, otrs – to pašu mazumiņu, bet kopā sanāca diezgan liels atbalsts," ir gandarīta M. Duļbinka.

Pirktakie – produkti ar ilgu derīguma termiņu

Daudzi palīdzēt gribētāji akcijas rīkotājiem jautāja, kādu pārtiku labāk iegādāties. Lai par to nav jālauza galva, viņiem tika izsniegtais lapiņas, uz kurām uzrakstītie vēlamie un nevēlamie produkti. Pie nevēlamajiem pieskaitītas olas, piens, maize, ko var uzglabāt īsu laiku, tā vietā priekšroku dodot makaroniem, miltiem, putraimiem, tējai, eļļai un konserviem jeb pārtikai ar ilgu derīguma termiņu. Biedrības vadītāja stāsta, ka jau sastādīts saraksts ar cilvēkiem, kuriem vispirms nepieciešams atbalsts un kuri pirmie saņems akcijā saziedoto pārtiku. Pārvarā tie ir mūsu iedzīvotāji ar maziem invaliditātes pabalstiem vai ļoti mazām pensijām, kā arī, protams, daudzērnu ģimenes. Labdaru saziedoto pārtiku saņems arī ģimenes, kurās ir bērni, bet vecākiem šobrīd nav darba. "Labā ziņa tā, ka šīs akcijas ietvaros plānojam braucienu uz Rīgu, kur mums būs iespēja saņemt saziedoto pārtiku no lielā "Rimi" veikala. Tas nozīmē, ka, sagaidot Lieldienas, varēsim palīdzēt



Dubults prieks. Akcijas laikā pie Balvu Teritoriālās biedrības brīvprātīgo komandas (Tereses Gruzdules, Kimas Ofčinīkojas, Linas Čupčukas ar dēliem Danielu un Dāvidu) pienāca kāda uzņēmēja un uzdāvināja skaistus, krāsinus bērnu balonus uz kociņa. Savukārt tos brīvprātīgie atdāvināja vismazākajiem ziedotājiem, kuri piedalījās šajā pārtikas ziedošanas akcijā. "Vajadzēja redzēt, ar kādu prieku un lepnumu viņi nesa mums nodot to maisiņu. Šo mazo ziedotāju acis bija tāds neviltots prieks! Bet vēl lielāks tas tapa, kad viņi no mums saņēma pa krāsinām balonam. Saņemot tos, mēs sapratām, ka cītīgi jāgatavojas nākamajai akcijai, kas notiks rudenī, un jāsagatavo kādas mazas pateicības dāvaniņas ikvienam, kurš nepalika vienaldzīgs un piedalījās," teica biedrības vadītāja Marija Duļbinka.

vēl vairāk cilvēkiem, kuriem nepieciešams atbalsts," skaidro biedrības vadītāja.

Viņa vēlreiz pateicas ikvienam, kurš izmantoja iespēju sniegt palīdzīgu roku līdzcilvēkiem, kuri nonākuši trūkumā un kuriem nepieciešams atbalsts. Piemēram, Daugavpili akcijas laikā savāktas 103 pārtikas pakas, Siguldā – 432, Jēkabpili – 110, Ogrē – 156, Rēzeknē – 292, Dobelē – 44, Madonā – 42. "Redzot šos ciparus un salīdzinot ar pilsētu lielumu, man šķiet, ka mums bijis pietiekami labs atbalsts. Un vēl man ļoti patika, ka arī vietējie zemnieki un uzņēmēji piedāvāja savu palīdzību. Cilvēki uzticas, un mēs tiešām godprātīgi apņemamies šo pārtiku nogādāt cilvēkiem, kam nepieciešams atbalsts," apliecinā biedrības vadītāja.

Palīdzību vajag daudziem

Daudzi mūspuses iedzīvotāji dzīvo trūkumā – diemžēl tā ir realitāte. Realitāte ir arī tā, ka pie mums ir cilvēki, kuri nesaņem

pat vecuma pensiju – tās vietā viņiem izmaksā vecuma pabalstu, kas ir nedaudz mazāk kā 200 eiro mēnesī. Arī viņiem jāpalīdz. Teritoriālā invalidu biedrība arī ikdienā rūpējas par līdzcilvēkiem, sakot, – darām mazus solišus un palīdzam, ar ko varam. "Atbrauc ģimenite, salasām visiem apģērbus, apavus, un mēs esam priecīgi, ka daudz kas viņiem vairs nebūs jāpērk. Šonedēļ biedrībā ar uzņēmēja Aināra Laminska gādību no Luksemburgas latviešiem saņēmām vairākas kastes ar bērnu drēbitēm un rotālietas. Izmantojot iespēju, gribu pateikt, – ja cilvēkiem nepieciešams atbalsts, lai griežas pie mums, īpaši ģimenes ar bērniem. Nav tā, ka esam apzinājuši visa novada cilvēku vajadzības. Varbūt kādam vēl ko vajag. Nāciet, un mēs palīdzēsim, jo savas biedrības biedru bērnus, kuri ir mūsu redzesloķi, sadarbībā ar vairākām organizācijām jau būsim apgādājuši," aicina Marija Duļbinka.



Prieks dāvinātājam un saņēmējam. Pārtikas paku ziedotāju vidū bija arī daudz bērnu un pusaudžu. Viņi visi to darīja ar prieku.

Kas Jūs pamudināja piedalīties šajā akcijā?

LĪGA PEŠIKA no Balviem: – Piedalīties akcijā mani pamudināja aicinājums ziedot cilvēkiem ar invaliditāti. Mēs zinām, ka invaliditāte var būt dažāda, un ir cilvēki, kuri paši nevar aiziet uz veikaluu un neko sev nopirk. Tādiem nekā nav ķēl, jo ne jau viņi vainīgi pie tā, ka ir invalīdi. Pamanīju, ka cilvēki bija atsaucīgi. Kad pa veikaluu staigāju ar lapiņu, kurā sarakstīti nepieciešamie produkti, gandrīz katram trešajam rokās bija tādas pašas lapiņas. Tas nozīmē, ka viņi nav vienaldzīgi. Cilvēki ir jāpalīdz, jo kas cits to izdarīs, ja ne mēs paši. Es, piemēram, nekad negribētu nonākt situācijā, kad esmu bezspēcīga un man neviens nevar palīdzēt. Tas ir drausmīgi. Kāds varbūt domā, ka pašam nav daudz naudas, bet nevajag jau daudz, lai palīdzētu. Dzīve ir bumerangs – tu dari labu, un tev ar labu tiks atdarīts.

SARMĪTE CUNSKA no Balviem: – Protams, šādas akcijas ir vajadzīgas, jo mēs zinām, kā cilvēki Latvijā dzīvo. Daudzērnu ģimenes, vientuljās māmiņas, cilvēki invalīdi vai pensionāri dzīvo dažādos sociālajos apstākļos. Un, ja ir iespēja palīdzēt, tas ir jādara. Es to ļoti pozitīvi vērtēju, tikai vēlētos, lai līdzcilvēki aktīvāk iesaistītos. Varbūt paēdušam grūti saprast to, kuram nav, ko ēst, bet vismaz jāmēģina to darīt. Cik nav redzēts veikalos, ka cilvēks skaita pēdējās kapeikas un nevar atlauties bērnam nopirk kaut ko garšīgu vai to, ko gribas. Tikpat daudzi iepērkoties skatās uz nocenotajām precēm, jo savādāk jau nevar izdzivot. Tāpēc ir jāpalīdz, cik vien var. Un tas katram cilvēkam dod arī gandarījumu, ka kādam esi kaut nedaudz, bet palīdzējis. Tas ir ļoti svarīgi, un vienmēr esmu to atbalstījusi. Ja var, tad ir jāpalīdz. Un neaizmirstiet, ka dots devējam atdodas, un devēja prieks ir vēl lielāks nekā saņēmēja prieks.

LIENE AKMENĀKALNE no Balviem: – Piedalīties akcijā mani uzrunāja brīvprātīgās darbinieces un mazais puisis Daniels, kas sagaidīja "Planētas" telpās ar atvērtām sirdim un "Rimi" maiņu rokās. Cenšos atbalstīt ikvienu akciju, bet jo īpaši atbalstu cilvēkus ar veselības problēmām. Uzskatu, ka mūsu sabiedrībā ir daudz šādu cilvēku, kuri ir iesprostoti savās mājās, četrās sienās, bez iespējām pilnvērtīgi dzīvot. Ja mēs katrs noziedotu kaut nelielu summu vai pārtikas paku, bet darītu to regulāri, šiem cilvēkiem dzīve kļūtu gaišāka un priecīgāka.

Cietušie – arī no Latvijas

Aiztur krāpniekus no viltus zvanu centra

Šķiet, tikai retais ne vien Latvijā, bet arī mūspusē nav saņemis vai vismaz dzirdējis no līdzcilvēkiem par krāpnieku telefona zvaniem, kuri, runājot krievu valodā, piedāvā izķepuroties no finansiālām problēmām. Nupat šādi viltvārži aizturēti Ukrainā (attēlā).

Latvija apvieno spēkus ar Ukrainu

Valsts policijas Sabiedrisko attiecību nodajās vecākā speciāliste Gita Gžibovska informē, ka Valsts policijas Kiberoziegumu apkarošanas pārvalde kopā ar Ukrainas tiesībsargājošām iestādēm atklājusi telefonkrāpšanu shēmu, ko īstenoja starptautiska organizēta noziedzīga grupa no Zaporījas apgabala Ukrainā. Šī gada 11.martā, līdz ar organizētāju aizturēšanu, noziedznieku darbība tika pārtraukta. Cietušajiem kopumā nodaļtie zaudējumi vēl tiek apzināti, jo grupa darbojās ilgstoti un apkārpa dažādu Eiropas Savienības dalībvalstu pilsoņus, tajā skaitā Latvijas valstspiederīgos.

Krāpnieki arvien biežāk uzdevās par eksperiem un dažādu institūciju pārstāvjiem, piedāvājot atgūt iepriekš izkrāptus līdzekļus, ko iedzīvotāji bija zaudējuši, iesaistoties viltus investīciju platformās. Lai iegūtu iedzīvotāju uzticību, krāpnieciskā zvanu centra operatori izdomāja dažādus argumentus, piemēram, ka viņi ir tie īstie speciālisti, kuri tiešām palīdzēs atgūt naudu, ka strādā advokātu birojos un ir ar lielu pieredzi šajos jautājumos.

Noskaidrots, ka zvanītāju rīcībā patiešām bija datubāze ar klientiem, kuri iepriekš cietuši no investīciju krāpšanām. Noziedznieki runāja krieviski un sazvanītajiem Latvijas valstspiederīgajiem prasīja samaksāt norādīto naudas summu, lai tādā veidā it kā segtu viņu pakalpojumus. Diemžēl daudzi cilvēki uzticējās šiem speciālistiem, samaksāja par pakalpojumu, bet tika apkāpti atkārtoti. Valsts policijas Kiberoziegumu apkarošanas pārvalde izveidoja apvienotu izmeklēšanas grupu ar Ukrainas tiesībsargājošām iestādēm un intensīvas sadarbības rezultātā pārtrauca noziedzīgās grupas darbību, kas bija noorganizējusi un vadīja zvanu centra darbu. Kopumā Zaporījas apgabalā tika veiktas 14 krāšanas, aizturētas un apcietinātas trīs personas, bet par aizdomās turētām atzītas četras personas.

Izņem datorus, telefonus, dokumentus

Veicot krāšanas, likumsargi izņēma zvanu centrā izmantoto tehnisko aprīkojumu, portatīvos datorus, mobilos telefonus, dokumentus, maksājumu kartes un citus priekšmetus, kas apliecinā grupas dalībnieku noziedzīgo darbību. Šobrīd aktīvi tiek veiktas izmeklēšanas darbības, nolūkā identificēt visu personu loku, kas kļuvušas par cietušajiem. "Valsts policija aicina iedzīvotājus kritiski vērtēt telefonsarunas, kuru laikā zvanītājs apgalvo, ka darbojas likumīgi un var palīdzēt atgūt izkrāptos finanšu līdzekļus. Ir jāiegūst



Foto - Ukrainas Nacionālā policija

papildu informāciju no citiem avotiem (vēlams, no valsts iestādes) par zvanītāja teiktā patiesumu. Vienmēr rūpīgi jāpārbauda saņemtā informācija, bet svarīgākais ir pārliecināties, vai uzņēmumam, kas piedāvā

G.Gžibovska arī atkārtoti atgādina, ka nevienam nedrīkst atklāt pieklubes datus banku kontiem un pēc nepazīstamas personas pieprasījuma savā datorā vai telefonā instalēt tādas programmatūras kā "AnyDesk" un "TeamViewer". Ar šo programmu palīdzību krāpnieki parasti attālināti pieslēdzas personas bankas kontam un pārskaita naudu uz noziedzīgas grupas kontrolētiem banku kontiem.



Atgriežoties pie publicētā

Valsts valodas centra skaidrojums

Laikraksta "Vaduguns" pagājušajā numurā rakstījām par tām māju numura zīmēm un ielu nosaukuma plāksnītēm Balvu novadā, kurās joprojām bija vērojama divvalodība – latviešu un krievu valoda. Vismaz viena no tām (ipašuma adrese), kas atradās Balvos, jau demontēta.

Tikai un vienīgi valsts valodā

Publikācijas tapšanas laikā Balvu novada pašvaldībā informēja, ka par šādiem gadījumiem Valsts valodas centrā var vērsties pašvaldība, vienlaikus to aicinot darīt arī iedzīvotājiem. Tīkmēr Valsts valodas centra Valodas kontroles departamenta vadītāja un centra direktora vietniece MADARA RĒKE, atbildot uz "Vaduguns" iesūtito vēstuli, viennozīmi uzsvēr, – pienākums nodrošināt savā administratīvajā teritorijā esošo ielu nosaukumu atbilstību Valsts valodas likumā noteiktajām prasībām un normatīvajiem aktiem vietvārdū informācijas jomā ir pašvaldībai. Tas izriet no tiesību normām. Kādas konkrēti tās ir, skaidro M.Rēke: "Ielas nosaukums ir oficiāls vietvārds, kas veidojams un sabiedrības informēšanai paredzētajā atklātajā informācijā (ielu nosaukumu norādēs un ēku numura zīmēs) lietojams valsts valodā. Saskaņā ar Valsts valodas likuma 18.panta pirmo daļu, Latvijas Republikā vietu nosaukumi veidojami un lietojami valsts valodā. No šīs tiesību normas privātpersonai izriet aizliegums ēkas numura zīmē, līdzeklus ielas nosaukumam valsts valodā, norādit to arī svešvalodā. Tādējādi ielu nosaukumu un ēku numerācijas norādes plāksnēs ietvertajai informācijai jābūt valsts valodā un jāatbilst Valsts adrešu reģistra informācijas sistēmā reģistrētajām ziņām. Adrešu reģistra darbību regulē Administratīvo teritoriju un apdzīvoto vietu likums un uz tā pamata izdotie Adresācijas noteikumi."

Pašvaldība tiesīga noteikt sodus

Valsts valodas centra pārstāvē min arī Administratīvo teritoriju un apdzīvoto vietu likuma 11.panta trešo daļu, kas paredz, ka pašvaldības dome piešķir, maina vai likvidē

nosaukumus ielām un laukumiem pilsētās un ciemos, nosaukumus vai numurus viensētām, apbūvei paredzētajām zemes vienībām un ēkām, kā arī numurus telpu grupām. Atbilstoši šī likuma 12.panta pirmajai daļai, nosaukumus administratīvajām teritorijām un to teritoriālā iedalījuma vienībām, kā arī ielām, laukumiem, viensētām un apbūvei paredzētajām zemes vienībām piešķir, maina vai apstiprina, ievērojot Valsts valodas likuma noteikumus par vietu nosaukumu veidošanu un lietošanu, kā arī ievērojot ģeogrāfiskos, vēsturiskos, sadzīves un citus apstākļus. "Savukārt Adresācijas noteikumu 8.3.apakšpunkts paredz, ka adresācijas objekta nosaukumu veido atbilstoši Valsts valodas likumā noteiktajām prasībām un normatīvajiem aktiem vietvārdū informācijas jomā. Tikmēr vietvārdū veidošanas un izmantošanas kārtība noteikta Vietvārdū informācijas noteikumos. Šo noteikumu 67.6.apakšpunkts nosaka, ka oficiālos vietvārdus atbilstoši attiecīgo jomu regulējošajiem normatīvajiem aktiem lieto sabiedrības informēšanai paredzētajā atklātajā informācijā. Papildus norādām, ka Pašvaldību likuma 10.panta pirmās daļas 6.punkts nosaka domes kompetenci piešķirt un mainīt nosaukumus ielām, parkiem, laukumiem un citiem publiskiem pašvaldības infrastruktūras objektiem. Tāpat atbilstoši Pašvaldību likuma 45.panta pirmās daļas 3.punktam dome ir tiesīga izdot saistītos noteikumus un paredzēt administratīvo atbildību par to pārkāpšanu, nosakot administratīvos pārkāpumus un par tiem piemērojamos administratīvos sodus, ja likumos nav noteikts citādi, par teritoriju un būvju uzturēšanu, ciktā tas saistīts ar sabiedrības drošību, sanitārās tīrības uzturēšanu un pilsētvides ainavas saglabāšanu. Ievērojot minēto, paskaidrojam, ka katra pašvaldība atbilstoši Pašvaldību likumā ietverītajam pilnvarojumam var noteikt kārtību, kādā pašvaldības administratīvajā teritorijā noformējamas un izvietojamas ielu un laukumu nosaukumu un nekustamo īpašumu adresu plāksnes, kā arī administratīvo atbildību (piemērojamos administratīvos sodus un to apmēru) par šādu noteikumu pārkāpumiem. Tātad no minētajām tiesību normām izriet, ka pašvaldība ir tā, kurai ir pienākums nodrošināt savā



Foto - Vaduguns arhīvs

Ari krieviski.
Pagājušajā nedēļā fotografēta Partizānu ielas plāksne Kupravā.

administratīvajā teritorijā esošo ielu nosaukumu atbilstību Valsts valodas likumā noteiktajām prasībām un normatīvajiem aktiem vietvārdū informācijas jomā," uzsver Valsts valodas centrā.

Informē policija

Divu auto sadursme

17.martā 1971.gadā dzimis virjetis Bērzkalnes pagastā, vadot automašīnu "Opel Antara", neizpildīja ceļa zīmes "Dodiet ceļu!" prasību, kā rezultātā notika sadursme ar automašīnu "Saab", kuru vadīja 1970.gadā dzimusie sieviete. Transportlīdzekļa "Opel Antara" vadītājs pēc ceļu satiksmes negadījuma tika nogādāts medicīnas iestādē. Uzsākts administratīvais process.

Informē ugunsdzēsēji

Deg kūla

15.martā Lazdukalna pagastā dega sausā zāle 100 m² platībā.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Seminārs

Laba ideja jāprot realizēt

13.martā Balvu muižas konferenču zālē, seminārā "Pilsoniskā aktīvisma formas un instrumenti", "Demokrātijas akadēmijas" speciālistes, iesaistot klātesošos praktiskās nodarbiņas, ierādīja, ar kādām metodēm un līdzekļiem var panākt savas idejas realizēšanu vietējās kopienas interesēs. Klātesošie uzzināja, kāda loma pilsoniskajai līdzdalībai ir tieši mazās kopienās.

Dienvidlatgales NVO atbalsta centra, kas ir viens no projekta "Demokrātijas Akadēmija" partneriem, pārstāvē OKSANA SOROKINA atklāja, ka "Demokrātijas akadēmija" izveidota nevalstisko organizāciju atbalstam visos Latvijas reģionos, lai motivētu iedzīvotājus vairāk iesaistīties savas kopienas attīstībā: "Šobrīd pieejami dažādi fondi, pašvaldībās izstrādāti dažādi atbalsta instrumenti, tanī skaitā izveidotas iedzīvotāju konsultatīvās padomes, kas arī ir viens no līdzdalības instrumentiem. Jau otro gadu mēs stāstām par šiem instrumentiem, motivējot nevalstisko sektoru līdzdarboties, jo nevienam nav noslēpums, ka tieši nevalstiskās organizācijas ir vietējo kopienu dzīnējspēks. Tieši nevalstiskās organizācijas zina, kas konkrētā pašvaldībā ir vajadzīgs. Stāstām, kāpēc jābūt pilsoniski aktīviem, kā arī par pilsoniskās līdzdalības instrumentiem."

Liek izvirzīt konkrētus mērķus

Biedrības "Eiropas kustība Latvijā" ģenerālsekreitāre LIENE VALDMANE, kura ir "Demokrātijas akadēmijas" saturs līdzveidotāja, uzsvēra, ka šādās nodarbiņas aicināti piedalīties ne tikai nevalstiskā sektora pārstāvji, bet visi iedzīvotāji visos Latvijas reģionos: "Demokrātijas akadēmijas galvenā ideja bija savest kopā valsts, pašvaldību darbiniekus, nevalstisko sektoru un individus, kuri līdz šim nav darbojušies nevalstiskajās organizācijās, lai viņi labāk spētu izprast viens otru un kopā mācītos. Mums ir izdevies panākt, ka lietas darām kopā, nevis nemitīgi vainojam citus par bezdarbību." L.Valdmane atgādināja, ka demokrātija sākas ar demokrātiju sevī, pēc tam demokrātiju savā ģimenē, bet pēc tam tuvākajā kopienā.

Lai iedvesmotu ar savu piemēru, par biedrības "Ziemeļlatgales partnerība" darbību un sasniegumiem pastāstīja "Demokrātijas akadēmijas" vēstnese Ieva Leišavniece. Prezentējot biedrības viena gada veikumu, Ieva atklāja, kādas "Demokrātijas Akadēmijā" apgūtas metodes izmanto biedrības mērķu sasniegšanā.

Uzsākot semināra nodarbiņu, L.Valdmane klātesošos uzreiz iesaistīja praktisku uzdevumu veikšanā: "Lai gan par demokrātiju runājam nu jau vairākus gadus desmitus, joprojām neesam kļuvuši daudz demokrātiskāki. Tādēļ šodien sāksim ar viena konkrēta mērķa izvirzīšanu, kas personīgi jums ir svarīgs, un mēģināsim saprast, kā to realizēt." Apdomājuši, ko vēlētos uzlabot savā dzīvesvietā, klātesošie nosauca vairākas idejas, piemēram, skatu torna un pastāigu takas gar ezeru nepieciešamība Balvos, vēlme labiekārtot Briežuciema pagasta teritoriju, vēlēšanās, lai sabiedrība nenosoda bijušos ieslodzītos, bet gan palīdz viņiem iekļauties sabiedrībā, lai nevalstiskajā sektورā darbojas vairāk jauniešu, lai Balvos ir moderna amatniecības darbnīca, lai uzlabojas atkritumu šķirošana un daudzas citas idejas. Savukārt semināra otrajā daļā ar lektores palīdzību, pielietojot jaunapgūtās metodes, dalībnieki centās izstrādāt šo ideju realizēšanas plānu.

Esam kļuvuši vizuālāki

Pirms uzsākot izvirzīto vēlmju realizācijas plāna izstrādāšanu, L.Valdmane ieskicēja mūsdienu cilvēka portretu, paskaidrojot, kā esam mainījušies tehnoloģiju iespaidā: "Mainījies informācijas uztveres veids un informācijas daudzums, tādēļ mainījies arī cilvēks. Esam kļuvuši daudz vizuālāki, jo dominē vizuāli vēstijumi. Vairs nelasām garus, sarežģītus tekstus, bet šķirstām tikai bildētes. Ja gribat, lai kāds vispār par jūsu ideju sāk domāt, prezentācijā ir jāmāk izmantot bilda, nevis gari teksti. Turklāt bildēm jābūt pēc iespējas emocionālākām, jo esam notrulinājušies, tādēļ strādā tikai milzīgi pārspīlētas emocijas."

Otra portreta iezīme, ko uzsvēra lektore, – mūsdienu cilvēks paralēli dara vairākas lietas, nespējot ilgstoši koncen-



Iesaista un liek domāt. L.Valdmane atklāja klātesošajiem konkrētus paņēmienus, kurus izmantojot, var veiksmīgāk panākt konkrētu ideju realizēšanu.

trēties uz vienu darbību. "To rada informācijas pārbagātība un pastāvīgas alkas pēc aizvien jauniem impulsiem. Līdz ko nav papildus stimula, mums kļūst garlaicīgi, tādēļ ir jātrenē spēja būt šeit un tagad, spēja koncentrēties, jo tikai tad var panākt rezultātu. Tāpēc, prezentējot savu ideju citam cilvēkam, ir jāatceras, ka viņš ir tieši tikpat nespējīgs ilgi koncentrēties uz vienu lietu. Ja jūs par savu ideju nespējat izstāstīt 20 vārdos piecās sekundēs, tad jūs jau esat zaudējis savu iespēju," skaidroja lektore.

Trešā mūsdienu cilvēka portreta iezīme ir, ka savas zināšanas veidojam nevis kā piramide, bet kā pankūku. Visu laiku baidoties kaut ko palaist garām, rezultātā iegūstam virspusēju, saraustītu informāciju par simts un vienu lietu, radot iespādu, ka it kā zinām visu, bet patiesībā nezinām neko. "Nav slikti kontrolēt, kas pasaulē notiek, taču katram

ir jāatrod viena lieta, par kuru *ejam dzīlumā*. Tieši tāpēc, darbojoties nevalstiskajā sektorā, ir jāatrod tēma, par ko jūs *degat*, un jārok dzīlumā, jo, lai kaut ko mainītu, šī tēma jāpārzungina pilnībā," uzsvēra lektore.

Jāsola kaut kas forš

Ceturta portreta iezīme – mūsdienu cilvēks nav spējīgs ilgstoši cīnīties ar kaut kādām problēmām. "Piemēram, karš Ukrainā. Pirmajā gadā bijām ļoti aktīvi, otrajā gadā tas vairs tik ļoti neinteresē. Tā ir ar visu. Masu mediji mūs iemācījuši, ka katram cilvēkam pienākas ballīte. Tikai un vienīgi ballīte. Dzīve ir skaista, visi mūs mīl, un, ja nemil, tad nopirksim šo līpu krāsu, un tad tiešām mīlēs. Esam noguruši no problēmām un alkstam pēc viegluma. Tas ir jāizmanto arī ideju realizēšanā. Piemēram, jauniešiem telpā ir jānorāso sienas. Sarīkojam picu ballīti, bet pirms tās aicinām mazliet padarboties, nokrāsojot sienas. Jaunieši atrāks. Nevis sakām, ka, risinot šo problēmu, mēs dienu no dienas strādāsim, krāsosim sienas, un, ja mums paveiksies, tad tur notiks vēl kaut kas. Tad neatrāks neviens. Jāmācās savu problēmu pavērst tā, lai solītu kaut ko foršu un interesantu," skaidroja lektore.

Piektais aspekts, kas raksturo mūsdienu cilvēku, ir tas, ka patiesībā esam ļoti nobijušies, nelaimīgi un vientulji. "Daudzas problēmas, ko nerisinām, balstās bailēs, ka nespējam ietekmēt globālus procesus, ka nevaram ietekmēt – karš būs vai nebūs, nezinām, kas notiks ar klimatu rīt un parit. Varam tikai mēģināt kaut ko izdarīt," atgādināja L.Valdmane.

Dzīve ir skaista, visi mūs mīl, un, ja nemil, tad nopirksim šo līpu krāsu, un tad tiešām mīlēs.

pārāk vispārīgas, nevis uzrunā konkrētu iedzīvotāju grupu. Tāpat ir jāuzzina viss, kas par konkrētu problēmu ir stāstīts iepriekš.

Semināra pirmās daļas noslēgumā L.Valdmane atklāja stāsta veidošanas formulu: "Sākumā jāsaprot, par ko gribat stāstīt. Pēc tam jāsaprot, kas līdz šim par šo problēmu ir stāstīts, un beigās jāsavelk kopā – kas iepriekšējos stāstos der un kas ir jāmaina. Iespējams, jūs nonāksiet līdz tam, ka iepriekšējā stāstā jāmaina tikai viena maza nianse."

Stāsts – mūsdienu vienīgais ierocis

"Mēs dzīvojam tikai un vienīgi stāstos," uzsvēra lektore. Ja vēlaties panākt kādas idejas realizāciju, tā jāpasniedz kā spilgts stāsts. Stāstu var izveidot pilnīgi par visu, kaut vai – kāpēc ir vai nav jāiet uz vēlēšanām. L.Valdmane uzskata, ka, informējot Latvijas iedzīvotājus, izmanto pārāk maz stāstu, bet pārāk daudz sauso statistiku, tādēļ tas nedarbojas. "Stāsts mūsdienās ir vienīgais ierocis," pārliecīnāta semināra vadītāja.

L.Valdmane uzsvēra, ka jebkas, kas notiek pasaulei, ir balstīts cilvēka arhetipos: "Savulaik Jungs visus cilvēkus sadalījis arhetipos, ko izmanto visās jomās. Tos izmanto mārketingā, jebkurā modes biznesā, māju dizainā, pilnīgi visur. Kāpēc? Tāpēc, ka katram arhetipam piemīt konkrētas vērtības un konkrēts izturēšanās veids. Kāpēc tas ir svarīgi? Jo jūsu idejai un stāstam ir jāsakrīt ar jūsu personīgo arhetipu, lai tam noticētu citi." Izskaidrojot katra arhetipa būtiskākās iezīmes, lektore minēja piemērus, kā šie arhetipi tiek izmantoti mārketingā, konkrētas preces mērķējot konkrētiem arhetipiem. "Pat katrs modes zīmols – "Gucci", "Armani", "Vivienne Westwood" – ir mērķets uz kādu konkrētu arhetipu. Tā ir tīra psiholoģija, kas jums katram jāsaprot, lai veidotu savu stāstu."

Lektore uzsvēra, ka stāstam jābūt balstītam uz dažiem atslēgas vārdiem un jābūt konkrētam mērķim, ko ar savu stāstu plānojat paveikt. "Tāpat vienmēr ir jāsaprot, ar ko runāsiet. Šī ir lieta, kas projektu pieteikumos visbiežāk aiziet šķēršām. Bieži vien, vērtējot projektu pieteikumus, vienkārši nesaprotu, par ko tas ir, jo tas aizpildīts ar dažādiem svešvārdiem, dažādām problēmām, viss sajaukts kopā. Piemēram, ja uzrunājat domes deputātus, tad tā, lai tas skar konkrēti viņa darbības jomu, viņa amata pienākumus," atgādināja L.Valdmane.

Viens no lektores minētajiem stāsta veidošanas principiem – auditoriju nedrīkst stereotipizēt: "Ir jāsaprot, kurus cilvēkus konkrēti gribat uzrunāt, jo visi jaunieši, sievietes vai vīrieši nav vienādi. Ir jāzina, kuru konkrētu cilvēku grupu uzrunāsiet, un tikai tad jādomā, kā šo stāstu izstāstīsiet." L.Valdmane atgādināja, ka nereti reklāmas nestrādā, jo ir

pārāk vispārīgas, nevis uzrunā konkrētu iedzīvotāju grupu. Tāpat ir jāuzzina viss, kas par konkrētu problēmu ir stāstīts iepriekš.

* Sākums 7.lpp.

Lieldienu pasākumi Balvu novadā



Balvos

27.martā plkst. 15.00 Balvu Novada muzeja pagrabā Lieldienu olu krāsošanas darbnīca kopā ar rokdarbnieču pulciņa "Mežgīs" rokdarbniecēm. *Dalība – bez maksas, tikai jāpajem kāda ola, materiāls un ideja...*

31.martā plkst. 14.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā Lieldienu sariņojums ģimenēm "Zaķim pa pēdām". *Tikšanās ar lieliem un maziem Lieldienu zaķiem, tradicionālās un netradicionālās aktivitātēs, dažādi pārsteigumi, našķi tirdziņi.*

31.martā plkst. 22.00 balle ar grupu "Putukvass", darbosies kafejnīca. Ieejas maksa – EUR 7.

1.aprīlī plkst. 16.00 Balvu Evangeliski luteriskajā baznīcā Balvu Kultūras un atpūtas centra jauktā kora "Mirklis" Lieldienu koncerts. *Piedalās Balvu Mūzikas skolas kora klases solisti un komponists Valdis Zilvers.*

Balvu pagastā

31.martā plkst. 16.00 Naudaskalna tautas namā Lieldienu pasākums – tautas nama dramatiskā kolektīva pirmizrāde E.Vulfs "Līnis murdā". Režisore Iveta Supe. *Ieejas maksa – EUR 3.*

Zinta Purena gleznu izstādes "Pavasaris" atklāšana.

Baltinavā

30.martā no plkst. 12.00 līdz 14.00 kultūras namā notiks pasākums ģimenēm ar bērniem "Garauša darbnīcas".

* Oliņu virpošanas un krāsošanas darbnīca. Dalības maksa – EUR 1,50, pieteikties, zvanot R.Leicānam, tālr. 26101904. * Finiera zaķišu-oliņu turētāju krāsošana un salikšana. Dalības maksa: lielais zaķis – EUR 15, mazais zaķis – EUR 5. Pieteikties, zvanot V.Laganovskim, tālr. 26426889. * Zaķišu groziņa veidošana, dalības maksa – EUR 3, pieteikties, zvanot I.Carevai, tālr. 28788973.

31.martā plkst. 16.00 kultūras namā koncertprogramma "Tās ir likteņlinijas". Dzintars Čīča un dziesmu autors Kaspars Antess. Skanēs dziedātāja populārākās dziesmas latviešu un arī čīgu valodā. *Ieejas maksa – EUR 7.* Pasākuma apmeklētāji ievērībai! Pirms koncerta (**no plkst. 15.00**) kultūras nama mazajā zālē būs iespējams iegādāties mājražotāju produkciju (sieru, maizi, kūciņas...).

Bērzkalnē

31.martā plkst. 13.00 Bērzkalnes estrādē Lieldienu pasākums.

Krišjāņos

29.martā no plkst. 10.00 tautas namā svētku labumu tirdziņš.

31.martā plkst. 15.00 tautas namā Salnavas dramatiskā kolektīva izrāde, Aivara Bankas komēdija "Zombijs".

Kubulos

30.martā no plkst. 13.00 līdz 15.00 kultūras namā Lieldienu pasākums bērniem "Cilpoja zaķit's caur Kubuliem". *Zaķa labirints un tikšanās ar zaķi, piepūšamās atrakcijas, sejiņu apgleznošana, sportiskas aktivitātēs, popkorns (ziedojuums).* Ieejas maksa – EUR 3.

Kupravā

27.martā plkst. 11.00 Kupravas kultūras pasākumu sniegšanas vietā meistardarbnīca "Ar labu omu preti pavarim!". *Muzikālais brančs – Lieldienu dziesmu dziedāšana un lauku zāļu tēju baudīšana kopā ar Kupravas etnogrāfisko ansambli.*

Lazdukalnā

31.martā plkst. 19.00 saietu namā Lieldienu koncerts. Uzstāsies pašdarbības kolektīvi. **Plkst. 22.00** Lieldienu balle kopā ar Arni Grapu un Ati Auzānu. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – EUR 7, vēlāk – EUR 10. *Galdiņu rezervācija pa tālr. 26698292.*

Lazdulejā

31. martā plkst. 15.00 saietu namā Lieldienu pasākums.

Medņevā

31.martā plkst. 20.00 tautas namā Lieldienu pasākums. **Plkst. 22.00** balle, muzicēs Juris Kirsons. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – EUR 5, vēlāk – EUR 7.

Rugājos

31.martā Rugāju Romas katoļu baznīcā pirms Sv. Mises **plkst. 14.30** Lieldienu koncerts. Sv. Mise **plkst. 15.00**.

31.martā plkst. 19.00 tautas namā komiķa Maksima Trīvaškeviča stand-up izrāde "Stāstiņu jokus". Ieejas maksa – EUR 4.

Der zināt

Eiropas Parlamenta deputāti pieņem vēsturisku likumu — Mākslīgā intelekta aktu

Eiropas Parlaments apstiprināja Mākslīgā intelekta aktu, kas garantē gan drošību, gan pamattiesību ievērošanu un vienlaikus rosina inovāciju. Par to informē Eiropas Parlamenta preses sekretārs Latvijā JĀNIS KRASTIŅŠ.

Regula, par kuru 2023.gada decembrī panākta vienošanās sarunās ar dalibvalstīm, ir apstiprināta, 523 deputātiem balsojot 'par', 46 – 'pret' un 49 deputātiem atturoties.

Regulas uzdevums ir sargāt pamattiesības, demokrātiju, tiesiskumu un vides ilgtspēju no augsta riska mākslīgā intelekta (MI) sistēmām un līdztekus rosināt inovāciju, laujot Eiropai šajā jomā izvirzīties liderpozīcijās. Tiesību aktā ir noteikti konkrēti pienākumi, pamatojoties uz iespējamo risku un plašo ietekmi, kas raksturīga mākslīgajam intelektam.

Aizliegtie izmantošanas veidi

Jaunais regulējums aizliez MI izmantošanas veidus, kuri apdraud cilvēku tiesības. Ir aizliegti, piemēram, pēc sensitīviem raksturielumiem izmantot biometriskās kategorizācijas sistēmas un no interneta vai videonovērošanas sistēmu videomateriāliem automatizēti vākt sejas attēlus, lai veidotu sejas atpazīšanas datubāzes. MI sistēmas būs aizliegts izmantot tādiem mērķiem kā emociju atpazīšana darbavietās un skolās, lietotāju vērtēšana, kriminoloģiskā prognozēšana (ja tas tiek darīts, tākai balstoties uz konkrētas personas profilēšanu vai viņiem raksturīgo īpašību vērtēšanu). Būs arī aizliegtas MI sistēmas, kuras manipulē ar cilvēku uzvedību un ļaunprātīgi izmanto neaizsargātus lietotājus.

Izņēmumi likumsargiem

Principā arī likumsargiem būs aizliegts izmantot biometriskās identifikācijas sistēmas, ja vien tā nav kāda no stingri uzskaitītām un šauri definētām situācijām. Šādas sistēmas

"reāllaikā" varēs izmantot tikai tad, ja ir īstenoti stingri aizsardzības pasākumi, proti, sistēmas tiek izmantotas noteiktu laiku noteiktā ģeogrāfiskā mērogā un pirms tam ir saņemta īpaša atļauja no tiesas vai no attiecīgas administratīvās iestādes. Tā tas var būt, piemēram, gadījumos, kad mērķtiecīgi tiek meklēta bezvēsts pazudusi persona vai ir jānovērš teroristu uzbrukums.

Vēlākai biometriskai identifikācijai no attāluma paredzētu sistēmu izmantošana ir ļoti riskants gadījums, kam vajadzīga tiesas atļauja, kas attiecas uz konkrētu noziedzīgu nodarījumu.

Pienākumi attiecībā uz augsta riska MI sistēmām

Skaidri definēti pienākumi ir jāpilda arī attiecībā uz augsta riska MI sistēmām, jo tās var būtiski kaitēt veselībai, drošībai, pamattiesībām, videi, demokrātijai un tiesiskumam. ļoti riskanti ir izmantot mākslīgo intelektu tādās jomās kā kritiski svarīga infrastruktūra, izglītība un arodmācības, nodarbinātība, privātā un publiskā sektora pamatpakalpojumi (piemēram, veselības aprūpe, banku darbība), kā arī dažās tiesībsardzības sistēmās, migrācijas un robežu pārvaldībā, tieses un demokrātijas procesos (piemēram, lai ietekmētu vēlēšanas). Ja šādos gadījumos tiek izmantotas MI sistēmas, tām ir jāizvērtē un jāsamazina risks, jāsaglabā lietošanas procesu digitālie dati, tām jābūt pārredzamām un precīzām un tās ir jāizmanto cilvēka uzraudzībā. Cilvēkiem būs tiesības iesniegt sūdzības par MI sistēmām un saņemt paskaidrojumus par lēmumiem, kas pieņemti, izmantojot šādas augsta riska sistēmas, un skar viņu tiesības.

Pārredzamības prasības

Vispārīga lietojuma MI sistēmām un attiecīgajiem modeļiem, kas ir šo sistēmu pamatā (generatīvais MI), ir

Šķilbēnos

31.martā plkst. 11.00 pie Upites skolas ozola – Lieldienas.

6.aprīlī kultūras centrā "REKOVA" balle ar Māri Keišu. Ieejas maksa – EUR 5, pēc plkst. 23.00 – EUR 7.

Tilžā

28.martā plkst. 15.30 Tilžas Kultūras un vēstures namā radošā darbnīca "Krāsojies, oliņ!".

31.martā plkst. 10.30 Tilžas Kultūras un vēstures nama dārzā Lieldienu tradīciju pasākums "Lieldienu zaķa zābakos".

31.martā plkst. 12.00 Salnavas dramatiskā kolektīva izrāde – Aivara Bankas komēdija "Zombijs". Ieejas maksa – EUR 3.

Vectilžā

31.martā plkst. 13.00 sporta un atpūtas centrā koncerts kopā ar Sandri Dubovu. Ieejas maksa – EUR 5. **Plkst. 22.00** diskoballe kopā DJ MAIRIX (Mairis Sirmacis). Ieejas maksa – EUR 5.

Vecumos

1.aprīlī plkst. 13.00 Borisovas tautas namā "Teātru saspēle Lieldienās". Piedalās: Vilakas kultūras nama amatierētāris ar Anitas Grinieces viencēlienu "Čūsku ballīte"; Susāju amatierētāris "Spārīte" ar Baibas Juknevičas komēdiju "Ak, šī jaukā lauku dzīve!". Ieejas maksa – EUR 3.

Vilakā

31.martā plkst. 16.00 kultūras namā TV "Oliņ, bolin" piedāvā apjaļko un krāsaināko ziņu speciālizlaidumu "Pa ausu galam".

1.aprīlī plkst. 12.00 Vilakas Romas katoļu baznīcā Balvu Kultūras un atpūtas centra jauktā kora "Mirklis" Lieldienu koncerts. Piedalās Balvu Mūzikas skolas kora klases solisti un komponists Valdis Zilvers.

Vīksnā

31.martā plkst. 22.00 tautas namā Lieldienu balle ar Lauri Neilandu. Ieejas maksa – EUR 5. Galdiņu rezervācija pa tālr. 20284144.

Žīguros

31.martā plkst. 14.00 kultūras namā pašdarbības kolektīvu Lieldienu koncerts "Glābsim zaķi! Izglābsim Lieldienas!".

jāatbilst konkrētām pārredzamības prasībām un jāpilda ES autortiesību akti šādu modeļu apmācības gadījumos. Attiecībā uz jaudīgākiem šādu sistēmu modeļiem, kas varētu radīt sistēmisku risku, nāksies pildīt vēl arī citas prasības, piemēram, modeļi būs jāvērtē, būs jāanalizē un jāmazina sistēmisks risks un jāzīno par incidentiem.

Turklāt ar atbilstošu marķējumu ir nepārprotami jānorāda mākslīgi radīti vai apstrādāti attēli un audio vai video saturs (tā dēvētie dzīviltojumi).

Pasākumi inovācijas un MVU atbalstam

Valsts limenī būs jāveido MVU un jaunuzņēmumiem pieejamas "regulatīvās smilškastes" un jāveic testēšana reālos apstākļos, lai izstrādātu un apmācītu novatorisku mākslīgo intelektu, pirms tas tiek laists tirgū.

Turpmākie soļi

Juristiem lingvistiem vēl ir jāpārbauda regulas galīgā teksta redakcija, un ir sagaidāms, ka līdz sasaukuma beigām šī regula beidzot tiek pieņemta (tā dēvētā kļūdu labojumu procedūra). Tiesību akts oficiāli vēl ir jāpieņem arī Eiropas Padomei.

Regula stāsies spēkā 20 dienu laikā pēc tam, kad būs publicēta Oficiālajā Vēstnesī. Tā būs pilnībā piemērojama pēc 24 mēnešiem, skaitot no regulas spēkā stāšanās dienas. Tomēr jāpatur prātā, ka ir daži izņēmumi:

○ aizliegums nodarboties ar neatļautu praksi stāsies spēkā sešu mēnešu laikā pēc regulas spēkā stāšanās dienas,

○ noteikumi par rīcības kodeksiem — deviņu mēnešu laikā pēc regulas spēkā stāšanās dienas,

○ noteikumi par vispārīga lietojuma mākslīgā intelekta sistēmām (arī pārvaldību) — 12 mēnešu laikā pēc regulas spēkā stāšanās dienas,

○ pienākumi attiecībā uz augsta riska mākslīgā int

Pārdod

Pārdod lielu garāžu Balvos, Daugavpils ielā. Tālr. 28866777.

Pārdod 3-istabu dzīvokli Bērziplis ielā, 4. stāvā, ar balkonu, mēbelēts. Tālr. 28682128.

Pārdod vasarnīcu Verpuļevā, 14. celiņā, EUR 15 000. Tālr. 26632297.

Pārdod jaunputnus, dējējvistas. Bez maksas piegāde. Tālr. 22845900.

Jaunputni, dējējvistas. Tālr. 29424509.

Z/S "Gračuļi" pārdod jaunputnus, dējējvistas. Tālr. 29186065.

Pārdod lietotu ledusskapi. Tālr. 29194384.

Pārdod skaldītu malku, arī sausu. Tālr. 29166439.

Skaldīta malka. Cena 40 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausa. Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku. Tālr. 28700211.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa. Tālr. 26550272.

Pārdod grieztu, skaldītu malku. Ar piegādi. Pieejama arī sausa malka. Tālr. 29196108.

Pārdod malku. Tālr. 29199444.

Pārdod skaldītu malku, 10 berkubi – EUR 410. Sniedz ekskavatora pakalpojumus, 350 eiro diena. Tālr. 29198424.

Pārdod sienas rullus, kartupeļus, puscukurbetes. Ar piegādi. Tālr. 25442582.

Pārdod kviešus, auzas, rūdzus. Tālr. 28772537.

Pārdod lietotus Latvijas stāvstropus, 12 gab., komplektā grīda, peru telpa ar rāmiem bez šūnām, 2 gab. ārējie medus telpas apvalki, jumts. Atsevišķi medus telpas ar rāmiem un šūnām, katrs EUR 10. Tālr. 29134360.

Pārdod traktora piekabi 2 PTT-4, glabāta nojumē. Tālr. 29134360.

Pārdod Hyundai Santa Fe, 2008.g., jauna TA, reģistrēta, no Francijas, jaunas M+S riepas, EUR 6300; VW Fox, 2009.g., jauna TA, no Vācijas, EUR 2300. Tālr. 28323112.



Mēbeļu veikals "Juta mēbeles" sveic Balvu iedzīvotājus Lieldienās!

Piedāvājām iegādāties mēbeles ar atlaidēm!

Gaidām ciemos Brīvības 63/65 (virs veikala "Labais").

Dažādi



Piedāvā gan tīrus (mazgātus, kā jaunus), gan nemazgātus 1000 l konteinerus (baltie, melnie), gan metāla, gan plastmasas mucas no 60 l līdz 220 l. Tālr. 29492141.

LOGI, DURVIS. Tālr. 26343039, www.baivulogji.lv

15.aprīlī plkst. 16.00 B kategorijas AUTOVADĪTĀJU KURSI Viļakas vidusskolā. Tālr. 28700807.

Veikalā "Dauteks" jauns piedāvājums aizkaru audumiem, gultas velai. Balvi, Brīvības 46 b.

Dzīlurbumu un spīci ierikošana. Tālr. 29142220.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīci, dūmeju apsekošana, tīrišana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Logu, durvju montāža. Telpu remontdarbi, Dūmu detektori. Tālr. 22363236, 20404400.

Bistamo koku zaļēšana. Tālr. 27657827.

Vēlas nomāt, iegādāties lauksaimniecības zemi. Tālr. 28772537.

Autovedēja pakalpojumi visa veida tehnikai. Tālr. 25424325.

Nepārdod savu mežu, bet apsaimnieko to! Piesakies bezmaksas konsultācijai. Tālr. 29418611.

Siltinām mājas ar ekovati, granulām un termopotām. Tālr. 26748235.

Atrasts

Pie veikala "Maxima" atrasta atslēga sarkanā saitītē ar uzrakstu A/S Admirālu klubs. Interesēties redakcijā.

Pērk

Z.S "Strautini" iepērk **mājlopus.** Samaka tūlīteja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

IEPĒRK MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTEJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparsstrade.lv

Iepērkam LIELLOPUS!
info@senlejas.lv
62003939

SIA "Renem"
iepērk:
jaunlopus, liellopus,
piena telus, aitas.
Elektroniskie svari.
Augstās cenas.
Samaka - pārskaitījums
vai skaidra nauda.
Tālr. 29485520;
26447663.

PĒRKAM

Augošu koku cirsmas
un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas sagatavošanai, cirsmu iestigošanai;
• Palīdzam ieņemti ciršanas pieteikumu VMD.

Metsä
Telefoni informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Pērk meža īpašumus, arī jaunaudzes, izcirtumus un cirsmas. Tālr. 28282021.

Pērk cirsmas, apaugumus. Forvardera, zāģeru, kāpurķēžu, universālā ekskavatora pakalpojumi. Tālr. 28608343.

Pērk vagotāju. Tālr. 27822403.

Pērk garāžu Balvos vai apkārnē. Tālr. 29644889.

Pērk dažādus nekustamos īpašumus. Tālr. 26348589.

Pērk mežu, lauksaimniecības zemi. Tālr. 29386009.

Līdzjūtības

Benita, Vilis

Tu būsi debesīs, zemē,
Tu vējā un saulē.
Tu savējo sirdīs,
Tie tevi neaizmirsis. (V.Kokle-Līviņa)
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Ligitai, Evitai un tuviniekiem,**
JĀNI LEIŠAVNIEKU mūžības celā pavadot.

Verjanovu ģimene

Tā aiziet mūsu milje,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom.
Paliek vien dvēseles gaisma.

(Ā.Eksne)

Izsakām dziļu līdzjūtību **Ligitai un Evitai, VĪRU un TĒVU** mūžībā pavadot.

Čubaru ģimene

Lai tev dzimtās zemes vēji
Klusu miera dziesmu dzied.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Anitai Avotiņai un Marijannai**, pavadot brāli **JURI SLIŠĀNU** mūžībā.

Līvia Balves

Manas dienas nostāigātas,
Mana dzīve nodzīvota.
Nu aizēju mūža dusā
Baltā smilšu kalniņā. (Latv.t.dz.)

Skumju un atvadu brīdi izsakām patiesu līdzjūtību **Jūlijai un pārējiem tuviniekiem**, miļo **VĪRU** mūžības celā pavadot.

DANIELU PABĒRZU zemes klēpi guldot.

Lečmoļu, Langovku ģimene

Tava istabiņa ilgi skums pēc tevis,
Pēc taviem sapņiem – vienkāršiem
un miljēm, Bez tevis atnāks vakars zvaigznes degt.

Izsakām patiesu līdzjūtību **dēļu ģimenēm un pārējiem tuviniekiem**, mūžības celā pavadot.

DANIELU PABĒRZU.

Bijušie Viļakas meliorācijas iecirkņa darbabiedri: Vladislavs Slišāns,

Stanislavs Pužulis

Izsakām līdzjūtību **tuviniekiem**, pavadot **DANIELU PABĒRZU** mūžības celā.

Bijušie PMK darba kolēģi

Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc tavas dzīves stāsts.
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts. (M.Svire)

Skumju brīdi esam kopā ar **Ingunu Ciruli un viņas ģimeni**, VECTĒVU aizsaulē pavadot.

VP LRP ZLI IN 10.grupas kolēģi,

Netālīja, Eva, Gatis un Ernīce

....Dvēselīte dodas dusēt,
sāpēs nogurusi klusī.
Klusītēm tā dzīvojusi,
Gaismu apkārt starojuši. (R.Luginska)

Brīzos, kad šķiet nepanesami smagi, svarīgi sajust, ka kopā dzīvotais laiks paliek un ir mūžīgs.

Lai mūsu kļūsa un patiesa līdzjūtība dod spēku **Tev, Simona**, mammu **DZINTRU ZELČU** mūžības celā pavadot.

Klasesbiedri Rugāju vidusskolā

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS Iespistes SIA
"Poligrāfijas grupa Mūkusala", Rigā,
Mūkusalas 15A
Tirāža – 2215