



# Vaduguns



Piektdiena ● 2024. gada 30. augusts

CENA tirdzniecībā 0,95 EUR

Tuvojas 1. septembris 5.

## Pēc deviņām dienām rībēs zeme



Foto - E.Gabranovs

**Bremžu pedāļa nav.** Šonedēļ treniņus aizvadīja Rudite Zelča no Aizpurves un Andrejs Klitončiks no Tilžas ar graciozajiem Amerikas rikšotājiem. "Bremžu mums nav," smēja sportisti.

Edgars Gabranovs

**8.septembrī starta gongs atskanēs Valču dzirnavās Baltinavas pagastā, kur patiešām sāksies kaut kas grandiozs. Kā nu ne, ja atklās jaunizeidoto skrejceļu un norisināsies rikšotāju zirgu sacensības "Kotiņu kauss 2024". Zirgu sporta atbalstītājas Larisa Klintončika un Rudīte Zelča nešaubās, ka rībēs zeme un būs jūtams adrenalīns, turklāt bez maksas.**

Jāpiebilst, ka ikvienam interesentam būs iespēja lūkoties spraugus rikšotāju braucienus, baudīt un iegādāties zemnieku saimniecības "Kotiņi" produkciju, kā arī citus mājražotāju gardumus. Neizpaliks arī citi pārsteigumi. R.Zelča, lūgta paskaidrot, ko nozīmē rikšošanas sacensības, atzina, ka tajās startē kopš 2018.gada: "Regulāri sacensības notiek Ludzas pusē – Pušmucovā, kā arī Gulbenes novada Velēnā. Zirdziņi ir iejūgti ļoti vieglas speciālos ratos uz divām riepām. Jaunizeidotais skrejceļš ļauj startēt vienlaikus sešiem sportistiem, un pat vairāk. Pēc parādes brauciena dosimies uz startu. Pamatbraucienā brauksim 1600 metrus. Garantēju, ka skatītājiem zeme rībēs zeme kājām un tā būs lieliska atpūtas diena ģimenēm." Viņai piekrit L.Klintončika: "Vecākā paaudze, iespējams, vēl atceras Arvīdu Zelču, kurš rīkoja

rikšošanas sacensības Lazdukalna pagastā. Kad tas bija? Patiešām neatceros, bet, šķiet, pirms vairāk nekā 20 gadiem. 8.septembrī uz starta līnijas izies rikšotāju šķirnes zirgi, kuri kopā ar saimniekiem demonstrēs ātrumu. Tas ir iespaidīgi. Pamatbraucienos, kas ir 1600 metru garumā, pārsvarā dosies četri zirgi. Jāpiebilst, ka derbijā (zirgu skriešanās sacīkstes), ko atbalsta Latvijas Zirgaudzētāju biedrība, skries tikai četras gadus veci zirgi. Plānots, ka šajā skrējienā vienlaikus skries seši zirgi. Vai tas līdzinās hipodromam? Jā, skatītāji varēs turēt īšķus par izvēlētajiem favorītiem. Skatītājiem interesantas būs arī bērnu sacensības, kad vienu apli skries ar ponijiem."

Lūgtas prognozēt, kas vinnēs z.s. "Kotiņi" sarūpēto kausu, Rudīte un Larisa atsmēja, ka to grūti izdarīt. Viņas uzsver, ka rikšotāju sacensībās skatītājiem ļauts izpaust savas emocijas pat ļoti skali, jo ātruma skrējienos tas netraucē. "Četru pirmo braucienu sešas ātrākās ekipāžas startēs finālā. Es turēšu īšķus par Rudīti," piebilda L.Klintončika. Savukārt Andrejs Klitončiks, kurš sacensībās startēs ar Amerikas rikšotāju, spriežot, vai skrejceļā ievēros džentlmeņa stāju, atsmēja: "Dievs, dod man līdzi tikt." Viņš, kā arī dāmas, aicina ikvienu atbraukt uz rikšotāju zirgu sacensībām "Kotiņu kauss 2024", uzsverot, ka tas ir tā vērts: "Āoti, ļoti ceram, ka Balvu novadā aizsāksim jaunu tradīciju, kas, pateicoties "Kotiņiem", katru gadu pulcēs ļoti daudz cilvēku."

### Īsziņas



"Uzticības tālrunis tēviem". Laikā no 2. līdz 8.septembrim tēvi tiek aicināti zvanīt speciālistiem un ekspertiem, lai kopīgi pārrunātu un saņemtu profesionālu atbalstu ar bērnu audzināšanu saistītos jautājumos.

### Donoru dienas mūspusē

5.septembrī Valsts asins donoru centrs (VADC) organizēs izbraukumu uz Balviem, aicinot iedzīvotājus no plkst. 9.00 līdz 13.00 ziedot asinis Balvu Kultūras un atpūtas centra Ziemeļu zālē. Savukārt 6. septembrī VADC organizēs izbraukumu uz Baltinavu, aicinot iedzīvotājus no plkst. 9.00 līdz 12.00 ziedot asinis Baltinavas Kultūras namā.

Nākamajā  
Vadugūnā

● **Kāpēc nenovērtē cita darbu?**  
Sabojā jauno pontonu, izņem  
trotuāra plāksnes

● **Vasaras noslēgums  
ģimeniskā noskaņā**  
Balvu ezera sporta festivāls

### Baldošana turpinās

Atgādinām, ka Sabiedrības integrācijas fonds aicina ikvienu Latvijas iedzīvotāju līdz šī gada 9.septembrim vietnē Vietagimenei.lv izvērtēt pašvaldību sniegtu atbalstu ģimenēm ar bērniem, balsojumā nosakot ģimenēm draudzīgāko pašvaldību Latvijā. Konkursa "Ģimenei draudzīgākā pašvaldība Latvijā 2024" balsojumā noskaidrotas iedzīvotāju līdz šim brīdim visvairāk atbalstītākās pašvaldības, tostarp Balvu. Balsojumā katrs iedzīvotājs var piedalīties tikai vienu reizi, novērtējot pašvaldību skalā no 1 līdz 5.

### Uzticības tālrunis tēviem

Ari šogad, atzīmējot Tēva dienu, Bērnu aizsardzības centra Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis 116111 rīko kampaņu tēvu atbalstam

## Nedēļas jautājums

Ar kādām domām pavadāt vasaru un sagaidāt rudenī?

Artūrs Ločmelis



**AINA RAKSTIŅA, dzīvo Tilžā:** – Tikai un vienigi ar labām domām, jo jau kopš bērnības esmu centusies, lai manu dzīvi pēc iespējas vairāk caurīgā pozitīvās. Kā domāsim, tā arī dzīvosim! Vasara devos vairākos atpūtas braucienos pa visu Latviju, kā arī apmeklēju dažādās viesības. Piemēram, Kuldīgā māsas viram bija 60 gadu jubileja. Par vasaras noslēgumu neskušumtu. Gluži pretēji, priečajos, ka mums ir četri gadalaiki, jo ne visās pasaules valstīs var piedzīvot tik brīnišķīgas dabas pārvērtības. Jāpiebilst, ka šobrīd arī rakstu grāmatu par Jaunavu Mariju un viņas brīnumdarbiem.



**Laura Zujāne, balveniete:** – Ikviena uzdevums ir atklāt darbu, kas domāts viņam, un ziedoties tam ar visu sirdi. Man ir gluži tieši tā! Visu vasaru aktīvi nodarbojos ar kultūras pasākumu vadīšanu Kubulu Kultūras namā un Viksnas Tautas namā, organizēju arī nometnes bērniem, vadīju vairākas kāzas, izlaidumus un citus svētkus pasākumus. Arī rudenī, gluži tāpat kā vasarā, plānoju tikpat aizrautīgi nodoties savai darba sfērai. Svētki noteikti ir jāsvīn, jo tie ikvienam sniedz emocionālu gandarijumu!



**SKAIDRĪTE ŠAICĀNE no Medņevas pagasta:** – Vasara bija ļoti jauka, viiss tik skaisti zied – gladiolas un dālījas, samtenes, arī rudens helēnijas. Burvīgi! Arī raža padevusies ļoti varena. Nupat salasiju vairākus spaiņus gan ar tomātiem un papriku, gan kabačiem un sipoļiem. Ziemai esam nodrošinājušies! Kā ierasts, Medņevas pagastā turpinās arī aktīva rosība kultūras un kolektīvu mēģinājumu dzīvē. Žēl gan, ka iedzīvotāju paliek mazāk, bet teikšu tā, – dzīvosim draudzīgi, ar labestību, platu smaidu, nevienu neskaudīsim! Novēlu visiem veiksmi, un lai skaists rudens!



**VALENTĪNA KIRSANOVA, dzīvo Ludzas novada Salnavā:** – Nepaspējām attapties, kā vasara jau paskrējusi! No vasaras spilgtā atmīnā palikuši vairāki notikumi, tajā skaitā, piemēram, ciemošanās Tilžā, kur pulcējās dažādi pašdarbnieku kolektīvi. Tīkmēr rudeni ar jaunu sparu būs jāmetas kārtējā darba cēlienā. Runājot par atpūtu, ļoti ceru, ka oktobra sākumā izdosies aizbraukt pasildīties saulītē uz kādu siltāku vietīnu. Cerams, ka man pievienosies arī Krišjānu dāmas!



**DAIGA LUKJANOVA no Vectilžas:** – Vasara aizvadīta darbos, darbos un vēreiz darbos. Noskoņojums labs. Pāri nebūšanām brīnišķīgu tiltu uzcēla Saulainais laiks. Esmu siltummile. Vasaras nogale un rudens sākums parasti ir mana atvājinājuma laiks, jo rudens ir mans milākais gadalaiks. To nevar baudīt darba steigā un stresā. Kaut gan šogad, pateicoties reformām, nevar izbaudīt istu mieru un pilnībā atjaunot spēkus jaunam darba cēlienam.

## MANA NEDĒĻA

MADARA JEROMĀNE no Viļakas, šobrīd dzīvo Rīgā

Augusta pēdējā nedēļā jau kopš bērnības saistīs ar manu dzimšanas dienu un to, ka tā ir pēdējā vasaras nedēļa, kam nepielūdzami seko jauna mācību gada sākums. Arī šogad jūtos lidzīgi, jo ir beidzies atvālinājums un jāatgriežas darba vidē. Vasaras sezonā īpaši novērtēju hibrīddarba iespējas, kad varu strādāt gan attālināti, gan birojā, kas ļauj biežāk baudīt lauku mieru, kā man ļoti pietrūkst pilsētā. Šobrīd manu noskaņu uzlabo tas, ka tikko lieliski nosvinētas brāja kāzas, kas bija patiešām iespaidīgs notikums, un joprojām esmu uz tā radīto emociju viļņa. Patiesa mīlestība spēj pacelt spārnos pat lidz cilvēkus. Tā nu es savu dzimšanas dienu šogad esmu paspējusi pat piemirst. Nedēļas nogalē kopā ar ģimeni atgriežīsimies Rīgā, jo arī mūsu dēliņam jāatsak bērnudārza gaitas. Šogad augusts lutina ar vasarigu laiku, tāpēc novēlu katram vēl paspēt piedzīvot ko skaistu un pilnvērtīgi pavadīt laiku kopā ar milājiem!



## No vēstulēm

### Padomi skolas laikam

Skolas sākums gan vecākiem, gan bērniem ir rosīgs laiks – pilns dažādu darbu, ko paspēt padarīt. Mainās dienas režīms, slodze, kā arī palielinās laiks, ko pavadām telpās. Turklat arī laikapstākļi aiz loga sāk ieviest korekcijas mūsu ikdienā. Kas var palīdzēt šajā laikā stiprināt organismu un justies labi, konsultē "BENU Aptiekas" farmaceits Konstantīns Čerjomuhins.

Stiprinām imunitāti. Sākoties skolas laikam un mainoties ikdienas režīmam, organismam jāpielāgojas jaunajai situācijai un ar to saistītajai fiziskajai un emocionālajai slodzei. Šis ir laiks, kad gan vecāki, gan bērni var sajust energējas limeņa krišanos un būs vairāk pakļauti dažādām vīrusu slimībām. Tāpēc šajā laikā īpaši būtiski piedomāt pie pilnvērtīga un vitamīniem bagāta uztura. Organisma stiprināšanai ir būtiski visi vitamīni. Tā, piemēram, C vitamīns ir iesaistīts toksisko vielu izvadišanā no organismā un palīdz cīnīties ar baktērijām un vīrusiem, D vitamīns stiprina imunitāti un ir svarīgs kauliem un muskuļiem, arī A vitamīns ir svarīgs imūnsistēmai kopumā, bet E vitamīns ir iesaistīts antivīru ražošanā, lai organisms varētu pretoties infekcijām. Arī B grupas vitamīniem ir liela nozīme organisma stiprināšanā, turklāt tie organismā tiek aktīvāk patērieti stresa laikā, tāpēc to rezerves ir jāpapildina pārslodzes periodos, piemēram, uzsākot mācības. Izvairīties no vīrusiem palīdzēs arī atbilstoša higiena, roku mazgāšana un regulāra telpu vēdināšana – ir vērts padomāt par to laikus, pārrunāt ar bērnu pareizu roku mazgāšanu un, ja nepieciešams, arī skolas somā ielikt līdzī kādu bērna vecumam atbilstošu dezinfekcijas līdzekli vai salvetes.

Īstais laiks zivju eļļai? Zivju eļļai kopumā ir liela nozīme dažādu organismā funkcijs atbalstīšanā, skaidro farmaceits. Turklat tā stiprina imunitāti un palīdz novērst augšējo elpceļu infekcijas bērniem un pieaugušajiem, kas, rudenim nākot, kļūst īpaši aktuāli. Zivju eļļai sniedz mūsu organismam vērtīgās Omega-3 taukskābes un labvēlīgi ietekmē sirds veselību, kā arī ir iesaistīta dažādos organismā procesos, palīdz uzlabot ādas stāvokli, mobilitāti un locītavu elastību, veicina smadzeņu darbību, acu attīstību un mazina iekaisuma procesus. Tāpat tā palīdz normalizēt asinsriti un stiprina asinsvadus,

kas normalizē kognitīvās funkcijas un veicina smalkās motorikas attīstību bērniem. Omega-3 un zivju eļļas preparātu ērtība ir tā, ka tie ir pieejami dažādās formās, piemēram, šķidra želatīna kapsulās, košājamās tabletēs, un ir speciāli izstrādāti dažādiem vecumiem.

Rūpes par emocionālo pašsajūtu. Skolas dienu sākums – tas ir periods, kad skolēni piedzīvo daudz emociju, tai skaitā satraukumu un stresu. Tādēļ laikus jāapsver iespējas, kā šajā laikā palīdzēt mazināt stresu. Te noderēs stabila dienas režīma veidošana un ievērošana, pilnvērtīgs miegs un laicīga došanās pie miera, kā arī nevajadzētu aizmirst par fiziskajām aktivitātēm svaigā gaisā. Fiziskās aktivitātēs ir būtisks faktors stresa mazināšanā. Arī vecākiem šis ir saspringts laiks, tāpēc kopīgi stresa kontrolei var noderēt kādas fiziskās aktivitātēs, ko vecāki un bērni var darīt kopā, tādējādi veicinot gan izkustēšanos, gan laika pavadīšanu, lai sniegtu emocionālo atbalstu, sarunātos un pārrunātu iespējamās bažas. Būtiski ir arī stiprināt organismu, papildot tā resursus un vitamīnu krājumus – neiroprotektīvās īpašības piemīt B1, B5, B6, B12, C, E, A vitamīnam un folijskābei (B9). Šie vitamīni mazina nogurumu un trausmi. B grupas vitamīni ir svarīgākie smadzeņu darbības un nervu sistēmas palīgi. Šīs funkcijas palīdz atbalstīt arī tādi mikroelementi kā selēns, cinks, jods, dzelzs. Pieaugušajam šajā laikā var noderēt preparāti, kas palīdz mazināt stresu. Te visbiežāk talkā nāks B grupas vitamīni un augu izcelmes preparāti, piemēram, ar baldriānu, māteri un vilkābeli.

Lietojiet pareizi un atbildīgi. Farmaceits K. Čerjomuhins skaidro, ka uztura bagātinātāji ir lietojami kursu veidā. Izvēloties vitamīnus bērniem, konsultējieties ar ārstu – pediatru varēs novērtēt nepieciešamību pēc konkrētiem vitamīniem un minerālvielām, ņemot vērā vispārējo veselības stāvokli, uzturu un tā iespējamos trūkumus. Tāpat, izvēloties vitamīnus bērniem, ir jāņem vērā viņu vecums, jo dažāda vecuma bērniem ir dažādas vajadzības pēc vitamīniem un minerālvielām. Atcerieties, ka uztura bagātinātāji neaizstāj pilnvērtīgu un sabalsansētu uzturu. Par to izvēli ir jākonsultējas ar speciālistu – ārstu vai farmaceitu.

AGNIJA GREZIŅA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

Automātiskais atbildētājs  
64520961



Hallo!

Par godu Baltijas ceļa 35.gadadienai noslēdzies lidsabiedrības "airBaltic" rīkotais balsošanas konkursss. Tajā no katras Baltijas valsts – Latvijas, Lietuvas un Igaunijas – izraudzītas kopumā 48 pilsētas (16 no katras valsts), kuru nosaukumi turpmāk rotās "Airbus A220-300" lidmašīnas. Konkurss rāsīja lielu interesi gan Baltijas valstīs, gan arī ārpus tām, jo kopumā tika saņemts vairāk nekā miljons balsu. Savukārt mūspuses iedzīvotājiem vēl jo īpašāku šo akciju dara tas, ka starp iebalsotajām pilsētām ir arī Viļaka! "Liels prieks, ka lidmašīnas rotās arī Viļakas pilsētas nosaukums. Domāju, ka tajā liels noplēns ir arī Viļakas Romas katoļu draudzes pārvestam Guntaram Skutelam, kurš aktīvi aicināja cilvēkus balsot. Vienlaikus žēl, ka neibalsoja Balvus. Manuprāt, pie tā lielā mērā vainojams tas, ka Balvu pilsēta balsošanā tika prezentēta

ar titulbildi, kurā bija redzama pareizticīgo baznīca. Lidz ar to gan man, gan arī daudziem man pazīstamiem cilvēkiem balsot par Balviem, kā mēdz teikt, necēlās roka. Balvi taču ir latviska pilsēta! Kurš izdomāja, ka titulbildē jāliek pareizticīgās baznīcas attēls? Domāju, šim cilvēkam jāsaņem sods, jo viennozīmīgi uzskatu, ka tas ļoti, ļoti ietekmēja balsošanas rezultātus. Un tad, kad bildi nomainīja uz vēja zvanu koka vides objektu, kas atrodas pilsētas parkā, jau bija par vēlu. Prieks par Viļaku, bet ļoti žēl par Balviem," pārdomās dalījās lasītāja.

Laikraksta "Vaduguns" 23.augusta numurā rakstījām par divu automašīnu sadursmi Balvos, Partizānu un Raiņa ielu krustojumā, kā rezultātā bija gan cietušie, gan arī bojāti abi auto un privātmājas fasāde, kurā ietriečās transportlīdzekļi.

Uzreiz pēc negadījuma aculiecinieki pastāstīja, ka notikušajā, visticamāk, vainojama "Audi 80 Avant" vadītāja. Pēc publikācijas ar redakciju sazinājās šīs automašīnas vadītāja un precizeja, ka negadījumā vainīga ir otra auto – "Opel Zafira" – vadītāja. Viņa arī uzrādīja Valsts policijas lēmumu, kurā rakstīts, ka "Opel Zafira" vadītāja Partizānu un Raiņa ielu krustojumā neievēroja ceļa zīmes "Neapstājoties tālāk braukt aizliegts" prasību, kā rezultātā notika sadursme ar "Audi 80 Avant", kas atradās uz galvenā ceļa. Vainīgajai piemērots 15 eiro sods par minētās ceļa zīmes prasības neizpildīšanu (iespējams, ar šo sodu viss neaprobežosies, bet redakcijas rīcībā plašākas informācijas nav). Cietusī arī pastāstīja, ka abas automašīnas nav remontējamas, bet viņai kā cietušajai tiks izmaksāta apdrošināšanas nauda.

## Briežuciema pagasta svētki

# Ziedi. Ziedi! Ziedēšana!

24.augustā Briežuciemā svīnēja pagasta dienu, kuras laikā godināja mazus un lielus ciema iedzīvotājus, kuri snieguši savu artavu kopienas sabiedriskajā un kultūras dzīvē. Svētku laikā divu pagastu (Briežuciema un Lazdusejas iedzīvotāji) rīkoja svētkus pasaules skaistākajiem ziediem – bērniem. Pagasta dienas svīnību apmeklētāji varēja apskatīt arī dārza velšu un ziedu izstādi, izbaudīt bērniem domātās aktivitātes, bet vakarā noskatīties svētku koncertu "Ziedi. Ziedi! Ziedēšana".

Pagasta diena sākās ar kopīgiem spēkiem veidotu ziedu un dārza velšu izstādi, kurā aplūkojami briežuciemišu izaudzētie labumi. "Svētku sagatavošanā grībējām iesaistīt pēc iespējas vairāk cilvēku, jo, arī aicinot uz mājas ballītēm, pirms tām taču gatavojamies," sprieda Briežuciema tautas nama vadītāja Zita Mežale. Turpinājumā sanākušie godināja mūsu dzīves skaistakos ziedus – bērnus. Baltās zekītes šoreiz pasniedza trim mazuļiem, bet Bērniņas svētku šūpolēs izšūpoja sešus Briežuciema un Lazdusejas mazos iedzīvotājus. Skaistus apsveikuma vārdus viņiem teica Baltinavas pagastu apvienības vadītāja Sarmīte Tabore. Savukārt vakarā svinīgajā koncertā apsveikumus saņēma pilngadību sasniegusi jaunieši, bet ar Kultūras pārvaldes Pateicībām un Andra Ločmeja gatavotajām Laimes pogām, piepogājot cilvēkus pie pagasta, sumināja tos, kuri šogad svin apaļas jubilejas vai izcēlušies ar išpašu ieguldījumu pagasta sabiedriskajā un kultūras dzīvē. Īpaši pateicības vārdi šoreiz izskanēja Skaidrītei Pakalnītei, Anitai Pundurei un Inārai Circenei, kuras daudzus gadus pagasta ļaudis priecējušas ne tikai kā pašdarbnieces, bet bijušas arī sabiedriski aktīvas dažādos citos veidos. Svētki noslēdzās ar balli, kurā spēlēja muzikants Alvis Donskis no Malnavas.

Svētku dalībniece, Briežuciema iedzīvotāja, četru bērnu mamma Indra Ločmele pateicīga, ka pagasta diena bērniem, viņu vecākiem, vecvecākiem ir viena no retajām iespējām satikties un pabūt kopā. Viņa gandarīta, ka jaunākajai meitai, kura piedalījās Bērniņas svētkos, patika piedāvātās aktivitātes un rotaļas, bet it sevišķi pasaku tēli: "Visielāko iespaidu uz viņu atstāja Balvu vilks, par ko meita runāja visvairāk," piebilst četru bērnu mamma. Indra pateicīga, ka pagasta dienā bija padomāts par izklaidēm mazajiem ciema iedzīvotājiem, taču mūsdienu bērnus ir gūti pārsteigt ar atrakcijām: "Viņus vairāk iepriecināsiet, aizejot kopīgā pārgājiņā un uzcepot desīnu uz ugunskura, nevis ar piepūšamajām atrakcijām." Indra atklāj, ka nākamnedēļ, ģimenē gaidāms vēl viens nozīmīgs notikums – dēls uzsāks mācības 1.klasē.

Arī Diāna Keiša no Lazdusejas, kura kopā ar piecgadīgo dēlu Rehanu Babaru un viņa jaunāko brālīti Usmanu pirmo reizi apmeklēja Bērniņas svētkus, ar tajos piedzīvoto ir apmierināta: "Bērni bija sajūsmā. Mums patika animācijas dzīvnieki – vilks, zaķis, lācis. Mani bērni īpaši gaidīja un beidzot ieraudzīja Balvu vilku. Rehans bija sajūsmā par visu. Patika arī Bites diskotēka, jo nedēļu iepriekš šo diskotēku apmeklējām arī mūsu pagastā." Diāna, kura pirms sešiem gadiem no Lielbritānijas atgriezās Latvijā, apgalvo, ka savu lēmumu nav nozēlojusi: "Uzzinājusi, ka esmu stāvoklī, nolēmu braukt mājās, jo gribēju, lai mani bērni dzimst šeit, lai mācās latviešu valodu, lai vecmamas ir tepat tuvumā." Diāna pārliecīnāta, ka īpaši lauku bērniem, šāda iespēja svētkos satikt vienaudžus un paspēlēties ar viņiem, ir ļoti svarīga. Viņa cer, ka šī tradīcija saglabāsies arī turpmāk.



dara savus darbus. Mūsdienās satikties nemaz nav tik vienkārši. Taču šoreiz sapulcējāmies gandrīz visi – vecmamma, māsas, brālis un citi radi. Visa ģimene bijām kopā. Neizpalika arī mājas ballītē."



**Izstādē "Ziedi. Ziedi! Ziedēšana".** Interesanti, ka visjaunākais izstādes dalībnieks Olivers Ozols, kurš šogad svīnēja Balto zekīšu svētkus, kompozīcijā redzamos (foto) tomātus izaudzējis pats. Izrādās, kad vecāki sēja tomātus, Olivers nejauši sēklu paciņu izbēris kastītē, kur tomāti, savā vāļā saauguši, augustā iepriecināja ar šādu ražu. Pavisam kopā izstādei pašu audzētos ziedus un dārzenus atnesa 11 dalībnieki. Bet visvairāk dārza labumu piedāvāja Laima Ločmele, Inga Careva un Elita Bukša. "Paldies arī Marutai Daukstei, Mārītei Ločmelei, Inārai Circenei, Nadeždai Loginai, Birutai Pundurei, Marijai Deksnai un Sandrai Circenei," saka Zita Mežale.

**Viens burkāns, divi burkāni, trīs burkāni.** Bērniņas svētku vadītāja, Minnijas vecmāmiņa Daiga Lukjanova kopā ar savu komandu parūpējās, lai piedāvātās spēles būtu ne vien jautras, bet arī izzinošas. Piemēram, Zaķis ar burkānu palīdzību mācīja bērniem skaitīt.

**Īstu mīlestību nevar sabojāt pat velns.** Svinīgajā vakara pasākumā "Ziedi. Ziedi! Ziedēšana" svētku dalībnieki vareja noskatīties arī Briežuciema dramatiskā kolektīva "Sipiņi" iestudēto Tolivalda skeču "Kur valnam līta gryta, tur jys bobu syta", kas arī bija veltīta mīlestībai, pierādot, ka šis jūtas cilvēka sirdi silda jebkurā vecumā. Izrādē Reinis Apars (velns) centās palīdzēt savedējai, kaimiņu bobai (Helēnai Ločmelei) sanaidot laimīgu laulātu pāri, kas gatavojas Zelta kāzām. Protams, nekas viņiem neizdevās, jo mīlestība pārvar visus šķēršļus.



**Izšūpo dēlu.** Diāna Keiša kopā ar viru izpušķotajās šūpolēs kārtīgi izšūpoja savu vecāko dēlu Rehanu, lai augliels, gudrs un stiprs. Savukārt viņa jaunākā brāliša Usmana kārtā šūpoties pienāks tieši pēc gada, kad arī viņš kļūs par šo svētku galveno varoni.



**Viena no komandas – dīdžejs Bite (Sandra Circene).** Par to, lai bērniem un vecākiem ne mirkli nebūtu garlaicīgi, gādāja kultūras darbinieces Daigas Lukjanovas komanda, kuras dalībnieki iejutās bites, lāča, zaķa, bites un vilka tēlos.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska, foto – no personīgā arhīva

## Valasprieks

# Patīk iemūžināt mirkļus

Megija Kriviša

“Reizēm nesaprotu, kur cilvēki mani atrod. Neesmu sevi reklamējis, bet cilvēki raksta,” tā fotogrāfs un video filmētājs DĀVIS RAKSTINĀS prāto par to, ko dara prieka pēc. Šis nav vienīgais hobis, ar ko aizraujas brīvajā laikā, vēl viņam patīk audzēt saulespuķes. Dāvis atklāj, ka šogad jau ir trešais gads, kopš tās audzē, turklāt izdodas noķert, nobildēt skaistus kadrus un priecēt citus.

**Kā radās hobis – fotografešana?**

– Fotografešana mani aizrāva kopš brīža, kad to darīju ar telefonu. Patika iemūžināt dabu, dzīvniekus, ceļu, meža ainavas. Māsica mudināja iegādāties kameras, taču sākumā domāju, vai tas ir nepieciešams. Tomēr vienā vasarā pirms 10 gadiem saņēmos un iegādājos savu pirmo kameras “NIKON D5200”. Šobrīd, atskatoties uz to laiku, domāju un brīnos, kā vispār varēju kāzas fotografi. Tomēr man šķiet, ka šī kamera ir laba izvēle iesācējiem. Nopietnāk fotografešanai pievērsos apmēram pirms 3-4 gadiem. Sākumā eksperimentēju, fotografiējot dabas ainavas un zvaigžņotās debesis. Cilvēkus fotografiēt izvairījos, jo biju pārāk kautrīgs, lai teiktu darīt tā, kā es to vēlos. Tagad mana pirmā kamera ir kā reliktija, kas atrodas plauktā.

**Vai šobrīd, kad atskatāties uz pirmajiem veikumiem, nepārņem savādas sajūtas?**

– Atkarīgs no konkrētas bildes. Iepriekš manā *Instagram* kontā bija krietni vairāk bilžu, bet tad uznāca sajūta, ka tās vairs nepatīk, tādēļ visas izdzēsu. Tās nebija sliktas bildes, bet šobrīd liekas, ka internetā 1/3 daļu tiešām neliktu. Godīgi sakot, neesmu bieži skatījies iepriekšējās bildes, taču var redzēt, ka sākumā esmu mēģinājis strādāt ar *photoshop* un veidot dažādus brīnumainus skatus. Reiz mani pārņema šoks, kad, iegādājoties jaunu kameras, izgāju ārā un varēju skaidri nobildēt mēnesi. Vēlāk nopirku arī statīvu, jo pirms tam kameras liku uz kāda koka bluķa vai mašīnas jumta.

**Kur ieguvāt zināšanas par fotografešanu?**

– ļoti ilgu laiku pavadiju “YouTube”, skatoties dažādus video. Tur mācījos, kā uzfilmēt maģiskus video, piemēram, iemūžināt zvaigžņu kustību. Lai radītu šādus video, nepieciešams ieguldīt daudz laika un pūļu – četras stundas darba var rezultēties tikai 20 sekunžu garā video. Manuprāt, visespārīgāk zvaigznes izskatās ziemā, taču bija problēma – bieži aizsvīda lēca. Meklēju risinājumus, internetā izlasīju, ka var izmantot plaukstu sildītājus.

**Mēdz būt slikti komentāri zem bildēm, kas ievietotas internetā? Kā tos uztverat?**

– Kritika ir nepieciešama, lai augtu un pilnveidotos. Protams, viss ir atkarīgs no tā, ko cilvēks komentē. Ja kāds raksta, ka viss ir slikti un neprotu fotografi, lai paši mēģina darīt labāk. Taču, ja komentārā norāda uz klūdu un pauž konstruktīvu kritiku, to uzskaus un bieži vien piekrītu.

**Kas sagādā vislielākās grūtības?**

– Telpās vislielākās grūtības rada gaismā. Īpaši tas ir izaicinoši kāzās, kad naktī ir mičošana un muzikanti izmanto spilgtas un krāsainas gaismas – zilas, zaļas un sarkanas. Grūti iegūt labu fotoattēlu, tāpēc bieži vien vienīgais risinājums ir pārveidot bildi uz melnbaltu. Dažkārt mēdzu palūgt muzikantiem, lai izslēdz gaismas vai padara tās maksimāli gaišas pirmā valšā laikā. Filmējot reizēm var sastapties ar problēmām, kā, piemēram, kadrā var ieraudzīt savu ēnu vai citus sīkumus. Protams, nepieciešama laba kamera un objektīvi, bet komfortablāka strādāšana ir labā apgaismojumā.

**Cik Jums šobrīd ir fotokameras?**

– Pagājušajā gadā bija piecas kameras un aptuveni 10 objektīvi. Lai arī plauktā tās izskatījās labi un pats varēju priešāties, sapratu, ka tik daudz aprikojuma nav nepieciešams. Tagad man ir trīs kameras. Reizēm nožēloju, ka pārdevu, jo šķiet, ka varbūt varētu noderēt. Uzskatu, ka divi fotoaparāti ir svarīgi, īpaši, ja jāfotografē kāzas. Nekad nevar zināt, kad tehnikai var rasties kādas problēmas. Būtu nepatīkami, ja no kabatas būtu jāizvelk “iPhone”, taču, par laimi, tā nav noticis.

**Kādas fotogrāfijas pašam patīk visvairāk?**

– Man ļoti patīk fotografiēt dabu un dzīvniekus. Reizēm rodas vēlme iemūžināt kaut ko jaudīgāku, neparastāku un citādāku. Izbaudu nedabiskus skatus, piemēram, ziemelblāzmu. Ar cilvēkiem ir citādāk – man gribas kaut ko nebijušu. Pārsvārā cilvēki grib, lai viņus bildē, bet sūdzas, ka nav skaistu vietu. Taču skaisti ir visur – mežā, pļavās, tīrumos. Idejas



Foto - no personīgā arīva

**Priecājas par saulespuķēm.** Dāvis Rakstins uzskata, ka ir patīkami iepriecināt otru, no plūcot un uzdāvinot saulespuķes, tāpat vien, bez iemesla. Tikpat skaisti ir arī tajās bildēties: “Bija brīdis, kad gribējās īpašākas bildes. Ieraudzīju, ka kāds iesējis saulespuķes. Arī es izdomāju, ka tā būtu laba doma, jo tobrīd nekur citur tās nemanīju. Šī man ir kā tradīcija, jo šogad jau ir trešais gads, kopš tās audzēju. Varbūt nākotnē vēl varētu papildināt ar citiem ziediem.”

viennēr var izdomāt un katra vietu papildināt ar atribūtiku. Piemēram, reiz vienai draudzenei bija kāzu gadadiena, viņa vēlējās fotografiēties ligavas kleitā Lubānas ezerā. Nu skaisti!

**Vai pašam ir kāda amīzanta ideja, ko vēlaties ište not?**

– Viena ideja, kas man šķiet aizraujoša, ir tāda, ka gribētu aizbraukt uz Norvēģijas augstākajiem kalniem, doties ekspedicijā un bildēt arktiskos dzīvniekus. Esmu redzējis “Youtube”, kā viens virrietis meklē sev draugus un celābiedrus. Piemēram, viņš ekspedicijā pavada 50 dienas, bet tikai astotajā dienā ierauga polāro lapsu. Tikai nezinu, kā tādam notikušam pats gatavotos un ko ķēmetu lidzi, bet tas šķiet unikāli. Visu dzīvi negribētu to darīt, bet vismaz vienu reizi pamēģināt gribētos gan. Šāds dzīvesveids, šķiet, patiktu, bet ir arī negativās puses – mašīna var saplīst, mitrums, slapjas drēbes. Tas ir līdzīgi hipsteriem, kuri iekāpj busīņā un ceļo pa pasauli.

**Jums patīk fotografiēties?**

– Jā, patīk! Man bieži rodas idejas, kā gribētu, lai mani fotografi. Taču nav, kurš to izdara. Parasti izsaku savas vēlmes un idejas.

**Kāda būtu trakākā ideja savai fotosesijai?**

– Noteikti gaisā, jo man patīk augstums! Gribētu iziet kursus, lai varu lekt ar izpletni un sajust, kas ir brīvais kritiens.

**Vai vēlaties pilnveidot savas prasmes?**

– Jā, gribētu pilnveidot savas prasmes video filmēšanā, jo uzskatu, ka to darīt ir vieglāk – nofilmē un samontē. Ja varētu izvēlēties, filmētu un fotografiētu tikai to, ko pats vēlos. Ar fotogrāfijām ir sarežģītāk, jo pēc tam visām bildēm jāiziet cauri un jāizķiro. Piemēram, pēc kāzām ir ap 6000 bilžu! Kad fotografiētu vairākus cilvēkus, ir daudz dublējošu kadru, jo cilvēki runā, aizver acis vai skatās citur. Labāk uztaisīt piecas bildes, no kurām viena būs laba. Protams, ir gadījumi, kad

paprasa kādu konkrētu bildi, kuru neesmu uztaisījis. Ir aptuveni 1000 bildes, bet vajag tieši to vienīgo. Nereti man pavaicā par konkrētu bildi, bet es atbildu, ka varu aizsūtīt, bet tajā bildē acis būs ciet vai mute vajā.

**Kas Jūs iedvesmo?**

– Lauki, daba, miers, vieta, kur esmu piedzimis, uzaudzis un dzīvoju vēl joprojām. Mēdu aiziet pastaigās pa pļavām, ceļiem, tīrumiem. It īpaši pavasarī rodas iedvesma, kad viss sāk mosties, plaukt, putni čivina, dzestrais laiks un mīnus grādiņš vēl degunā kož. Rudenī ir citādāk – stārkī un dzērves jau ir prom, kāposti nolasīti, kartupeļi novākti, nav īsti, ko darīt. Pavasarī sniegs ir nokusis, pa ziemu esmu izgulējies un nāk jaunas idejas.

**Kāds ir bijis rekords kā fotogrāfam?**

– Vairāk skatos apjoma ziņā. Ja ir četras kāzas mēnesī, tad apjoms liels. Ja nedēļā ir divas fotosesijas, kristības un dzimšanas diena, tad tas nav tik daudz. Rekords apjoma ziņā – 5 kāzas, 2 dzimšanas dienas, 3 kristības. Ir jāsaņemas, lai uzreiz pieķertos klāt. Arī šobrīd liekas, ka darbi sakrājušies. Nezinu, kad naktis gulēšu.

**Ar kādiem interesantiem notikumiem esat saskāries, bildējot pasākumus?**

– Reiz bija gadījums, kad bēgu no kāzu viesiem. Viņi bija kārtīgi iedzēruši un sākās kautiņš starp sievas un vīra radiem. Sēdēju malīnā un bildēju, tad pienāca pie manis un teica, ka pats dabūšu trūkties. Viņš man jautāja, ko es daru, un sapratu, ka man nav citu variantu. Likās, ka sasītis kameras un viss pazudīs, tāpēc metos bēgt. Nogaidīju kādas 30 minūtes, kamēr viss norima un devos atpakaļ. Cilvēki bija pārdzērušies, vairs nesaprata, ko dara. Tagad atceroties liekas smieklīgi, bet tobrīd tā nešķita. Vēl bija gadījums, kad aizbraucu fotografi kāzas Rīgā un priekšā man bija meitene no Žiguriem.

## Jaunā mācību gada gaidās

## Katrā no mums ir spēks!

Ilze Rumjanceva

**Strauji tuvojas Zinību diena un izglītības iestādes aktīvi gatavojas jaunā mācību gada uzsākšanai. Kādus izaicinājumus pārvar novada skolas, kādus mērķus izvirzīšas un ar kādām cerībām skolās gaida jaunā mācību gada sākumu? Lai uzzinātu, kā noris gatavošanās darbi, sarunāties aicināju Balvu novada izglītības iestāžu vadītājus: Balvu Valsts ģimnāzijas direktori KRISTĪNI LELE, Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas direktori BIRUTU VIZULI, Bērzpils pamatskolas direktori ILONU STEPĀNI un Viļakas vidusskolas direktori SARMĪTI ŠAICĀNI.**

**Pastāstiet, lūdzu, ar kādām emocijām gaidāt jauno mācību gadu!**

K.LELE: – Darba process iegājis ļoti straujā ritmā. Tiešām ir jāsagatavojas tam, lai jaunais mācību gads tiktu mērķtiecīgi ievirzīts. Prieks satikt kolēgus. Protams, atvajinājuma laikā šķiet, ka jāvelta laiks sev un ģimenei, jādod sev iespēja būt mazliet prom no visa. Taču, atgriežoties skolā, es satieku savus kolēgus, jūtos priecīga, laimīga un idejām bagāta.

B.VIZULE: – Sajūtas ir labas, pozitīvas. Jauns sākums vienmēr ir izaicinājums. Tas ir laiks, kad atkal izvirzām sev jaunas prioritātes, apņemšanās. Satikšanās prieks ar esošajiem kolēģiem un jaunu pedagogu ienākšana kolektīvā. Patīkami, ka vecāki un jaunieši novērtē un izvēlas mācīties mūsu skolā.

I.STEPĀNE: – Vienmēr ar pozitīvām. No atvajinājuma atgriezties, protams, ir grūti, bet, nonākot atpakaļ skolas atmosfērā, emocijas vienmēr ir pozitīvas. Man patīk būt skolā, strādāt ar bērniem. Patīk tas, ko daru. Vasara ir gadalaiks, kas uzlādē. Tāpēc, ja esmu labi atpūtusies, varu arī produktīvāk strādāt.

S.ŠAICĀNE: – Ar gaišumu, ar pozitīvu skatu, lai arī ir ļoti daudz darāmā. Klātesošas ir dziļas pārdomas par ceļa meklējumu, kā uzlabot to, kas nedarbojas tik labi, kā vajadzētu. Tajā pašā laikā ir prieks par tām labajām lietām – labās prakses piemēriem, ar kuriem varam dalīties novadā. Īpašs lepnumums ir par dalību Erasmus+ projektos, kuros iesaistās mūsu skolotāji un palīdz Eiropas līmenī sagatavot metodiskos materiālus un mācību rikus pedagogu atbalstam. Prieks raisās, jo varam dalīties pieredzē. Minētā projekta koordinatore ir angļu valodas skolotāja Līga Leitenā, kas ir mūsu novada svešvalodu mācību jomas koordinatore.

**Kādi sagatavošanās darbi noris mācību iestādē?**

K.LELE: – Primāri tie ir saimnieciskie un tehniskie darbi, kuri tiek ištenoti gan vasaras periodā, gan pastiprināti notiek arī šobrīd. Pārliecināmies, ka strādā aparatūra. Kārtībā tiek uzturēta arī skolas infrastruktūra. Paldies sakām Balvu novada pašvaldībai, jo skolas futbola laukums sakārtots tā, lai bumbas nenonāk ārpus laukuma. Pateicību izsaku arī skolas dizaina un tehnoloģiju priekšmeta pedagogam Aigaram Keišam, kurš ir īsts lietpratējs darbā ar koku un palīdz sakārtot skolas mazo infrastruktūru. Protams, nozīmīgs darbs ir plānošana, ko savstarpēji īsteno vadība un pedagozi. Sadarbojas, lai, uzsākoties mācību gadam, būtu izstrādāti diagnostikas darbi, tematiskie plāni. Kopā domājam, kā organizēt mācības skolotājiem, kas tiek iniciētas no vadības pusēs.

B.VIZULE: – Gatavojoties jaunajam mācību gadam, veicam mazus kosmētiskos remontus. Tieki iekārtots vēl viens kabinets profesionālās izglītības programmas "Skaistumkopšanas pakalpojumi" apgūšanai, labiekārtota bibliotēkas telpa. Rūpējamies par to, lai jaunieši skolā un tās apkārtnei justos droši un mājīgi.

I.STEPĀNE: – Šobrīd norit visi organizatoriskie darbi, kas saistās ar skolēnu autobusu reisu sastādīšanu, mācību līdzekļu iegādi, mācību vides pilnveidi. Tāpat tiek rēķināts, cik liels varētu būt skolai piešķirtās mērķdotācijas apjoms. Tieki domāts par slodzes sadali pedagogiem. Ja speciālista nav, tas tiek meklēts. Īsi pirms jaunā mācību gada uzsākšanas notika pedagoģiskā padomes sēde, kurā tika izvirzītas prioritātes. Tāpat tika izvērtēts iepriekšējais mācību gads, būs jāraksta pašnovērtējuma ziņojums.

S.ŠAICĀNE: – Mēs turpinām darbu pie skolas estētiskās noformēšanas. Skola atrodas divos korpusos – vecajā un jaunajā. Skolas estētiskā puse tiek īstenota jaunā korpusa (būvēts 20.gs. 80. gadu laikā) telpās, kas top skaistas un gaišas.

**Kādus izaicinājumus šobrīd izglītības iestādei pārvar?**

K.LELE: – Viens no izaicinājumiem, tāpat kā citās skolās, ir

pedagogu aizvietošana, ja kāds no viņiem nevarētu pildīt savus pienākumus. Īpaši grūti ir aizvietot, ja pedagogs speciālizējas kādā jomā. Cits izaicinājums, kas arī raksturīgs Latvijas skolās, notiek pedagogu ataudzes nomaiņa, līdz ar to trūkst jauno skolotāju, kas nāktu vietā. Vienu gandrīz nav.

B.VIZULE: – Vislielākais izaicinājums mums ir sporta zāle, jo tai vajadzētu pamatīgu renovāciju, vēl jāmaina jumts, grīda. Esam līguši pašvaldības palīdzību, jo sporta zāli izmanto ne tikai mūsu skolas jaunieši, bet arī Balvu Sporta skola, Balvu Teritoriālā invalidu biedrība u.c. Otrs ļoti liels izaicinājums – skolas sporta laukuma nepieciešamība rudens un pavasara sporta nodarbībām. Sadarbojoties ar uzņēmējiem, izstrādāt jaunas profesionālās un arodizglītības programmas, kā arī pilnveidot mūžizglītības piedāvājumu, nodrošinot iespēju jauniešiem un pieaugušajiem iegūt kvalitatīvu izglītību un sekmēt jauno speciālistu palīkšanu mūsu novadā.

I.STEPĀNE: – Sava veida izaicinājums būs valstī noteikto jauno prasību par izglītojamo mācību sasniegumu vērtēšanu ieviešana skolā. Viena no jaunajām prasībām paredz, ka turpmāk skolēni nevareš uzlabot katra pārbaudes darba vērtējumu. Uzlabot vērtējumu gadā būs iespējams, kad šim nolūkam tiks sastādīts atsevišķs pārbaudes darbs. Paredzētas arī citas izmaiņas vērtēšanā, tāpēc pedagogiem jāizstrādā jauna vērtēšanas kārtība, jāizskaidro tā skolēniem, vecākiem. Būtisks izaicinājums ne tikai mums, bet arī citiem, ir atbalsta personāla trūkums skolās. Realitāte ir skaudra, nav darbinieku ar atbilstošu izglītību. Esošie speciālisti ir noslogoti vai izvēlas darbu citās nozarēs. Psihologs mums ir, bet meklējam logopēdu un speciālo pedagogu. Ir ļoti grūti aizpildīt šīs vakances.

S.ŠAICĀNE: – Esam pamanījuši, ka trešo gadu pēc kārtas mūsu 9. klases skolēni vairāk izvēlas apgūt profesionālo izglītību. Valsts pamatnostādnēs iestrādāts modelis 50/50, kas nozīmē 50% vidusskolēnu un 50% dadas studēt profesionālo izglītību. Acīmredzot ģimenes nonākušas pie secinājuma, ka jauniešiem svarīgi apgūt arodu. Tāda ir mūsdienu realitāte. Taču ir arī labās ziņas! Visi divpadsmitie, kuri šogad absolvējuši Viļakas vidusskolu, ir iestājušies izvēlēto augstskolu budžeta grupās. Izņēmums ir viens absolvents, kurš savu karjeru vēlas saistīt ar dienestu NBS.

**Kādus būtiskākos mērķus esat izvirzījuši šim mācību gadam?**

K.LELE: – Kā izglītības iestādes vadītāja vēlos saglabāt visas lietas, kas līdz šim iedzīvinātas skolā. Kā piemērus uzskaitu: projektus – "Pārmaiņu process izglītībā. Lideris mani" un uzņēmējdarbības projektu "Esi lideris!"; skolēnu mācību uzņēmumus, kuri tiek ištenoti caur organizāciju "Junior Achievement Latvia"; paplašinātu interešu izglītības piedāvājumu ar fokus uz STEM mācību priekšmetiem. Jaunie mērķi ir tās lietas, kuras būs jaunums mūsu izglītības iestādē tieši šogad – trīs programmas "Nordplus" projekti. Mēs uzsāksim intensīvu darbību un jau septembrī, oktobrī, uzņemot projektu partnerus no Lietuvas un Somijas, tiks ištenotas divas mobilitātes. Trešo apstiprināto projektu paredzēts ištenot divu gadu griezumā.

Papildus izaicinājums man kā skolas direktorei būs rudens mēnešos paredzētā direktora atestācija. Vēl viens no mērķiem ir izglītības iestādē izveidotā metodiskā centra darbības pilnveidošana. Interesu izglītībā esam izvirzījusi mērķi turpināt attīstīt skolas tautu deju kolektīvu. Ceram, ka šogad varēsim startēt Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos! Īstenojam antibulīnga programmu "KiVa", kas paredzēta izglītības iestādēm kā palīgs bulīnga gadījumu mazināšanai. Šobrīd šī programma fokusējas uz to, lai mācītu mūs – "KiVa" ieviešanas komandu. Lai arī mums nav bulīnga gadījumu, taču nozīme ir preventīvā rīcībai. Turpināsim attīstīt sadarbību ar Balvu novada uzņēmējiem. Veicinot sadarbību ar partnieri, mēs piesaistām finansējumu. Uzrunātie uzņēmēji, deputāti, izglītības iestāži vienmēr ir atsaucīgi, tādējādi skolas sadarbības partneru loks paplašinās. Attīstīsim skolas sadarbību ar Valgas ģimnāziju Igaunijā, ir noslēgts sadarbības līgums. Paredzēts darbs pie sadarbības plāna izstrādes. Kopā paredzēts realizēt projektu programmas "Nordplus" ietvaros attiecībā uz metodisko un mācību darbu, kas paredzēs pieredes apmaiņas pasākumus.

B.VIZULE: – Galvenā prioritāte ir nodrošināt kvalitatīvu mācību procesu, paaugstināt skolēnu motivāciju un nostiprināt apziņu, ka izglītībai ir nozīme turpmākajā karjeras izaugsmē. Vēl viena skolas prioritāte ir profesionālās izglītības prestiža nostiprināšana. Līdz ar to vairāku gadu garumā skola organizē profesionālās izglītības forumu, kura ietvaros jaunieši



tieki iepazīstināti ar profesijām, ko var apgūt mūsu skolā. Tieki aicināti dažādu jomu speciālisti, uzņēmēji, bijušie absolventi, kuri dalās pieredzē par sava uzņēmuma veidošanās ceļu un pamato profesionālās izglītības vērtību. Turpināsim pilnveidot tradīciju organizēt profesionālās izglītības forumus, kur jauniešiem, tiekoties ar dažādiem speciālistiem, veidojas izpratne un pārliecība par to, ka tepat uz vietas Bālvos un citur Latvijā viņi var sasniegt izvirzītos mērķus, kļūstot par darba devējiem vai darba nēmējiem.

I.STEPĀNE: – Mērķi tiks definēti pedagoģiskās padomes sēdē. Varu teikt, ka iepriekšējā mācību gadā mēs uzsvaru likām uz lasīprasmes attīstīšanu. Tā ir pamata prasme, lai spētu apgūt visus pārējos mācību priekšmetus. Papildus mērķis bija saistīts ar vērtību ieaudzināšanu. Es pieļauju domu, ka lasīprasmes attīstīšana nav viena mācību gada darbs, un noteikti mēs turpināsim šo darbu arī šīnā mācību gadā.

S.ŠAICĀNE: – Augusta beigās notika pedagoģiskās padomes sēde, kurā kopā ar kolēgiem debatējām un virzījam saķēršanai pašvaldībā iestādes Attīstības plānu 2024-2027. Papildus ir arī saimnieciskie mērķi – telpu modernizācija, IT rīku atjaunošana, drošas vides radīšana. Žēl, ka Viļakai secen gājuši sporta laukuma projekti, neskatoties uz to, ka mūsu iestādes telpās ilgus gadus bijusi un joprojām darbojas sporta skola. Taču mēs nedrīkstam nolaist rokas. Mēs ticam, ka sporta laukuma realizācija ir viens no svarīgākajiem jautājumiem pašvaldības darba kārtībā.

**Kāds galvenais notikums šogad sagaidāms skolas dzīvē?**

K.LELE: – Mūsu skolai 2025. gada pavasarī aprītēs 95 gadi. Noteikti domāsim, kā šo jubilejas gadu iedzīvināt skolas dzīvē.

B.VIZULE: – Šajā mācību gadā skola realizēs Erasmus+ projektu, kura ietvaros profesionālās izglītības programmu audzēkņi dosies praksē uz Portugāli un Austriju, lai gūtu jaunu pieredzi. Izglītojamo pašpārvalde šogad turpinās realizēt aktivitātes (JSPA projekts "Kontakts") projektā "Plecu pie pleca". Ceram, ka arī mūsu skolas TDK "Kastanis" piedalis XIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos 2025 gadā. Vēlam, lai jaunajā mācību gadā blakus ir līdzcilvēki, ar kuriem kopā var realizēt daudz radošu un interesantu ieceru!

I.STEPĀNE: – Skolas akreditācija pavasari. Šobrīd akreditācijas process vairāk vērsts uz stundu vērošanu. Sarunās un vērojumos tiek noskaidrots, kā skolā noris darba organizācija, kvalitātes nodrošināšana, atbalsta sniegšana, sadarbība. Mazāks uzsvars likts uz dokumentu pārskatīšanu. Otrs nozīmīgs notikums ir konkursa "Mazais prātnieks" organizēšana, jo iepriekšējā mācību gadā uzvaras laurus novadā plūca mūsu pirmsskolas grupas izglītojamie. Papildus šiem diviem notikumiem ļoti vēlētos sarīkot absolventu salidojumu. Pasākuma realizācija bija paredzēta 2020. gadā, bet neīstenojās Covid-19 pandēmijas dēļ. Ceru, ka mums izdosies sarīkot iecerēto pasākumu!

S.ŠAICĀNE: – Galvenais notikums turpinās – gleznotāja, Viļakas vidusskolas absolventa Valda Buša simtgade. Skolēni pētnieciskajā darbā pētīja unikālā cilvēka dzīvi. ļoti svarīgi, ka skolēniem emocionāli paliek prātā fakti par gleznotāja dzīvi. Piemērs! Valdis Bušs, būdams students, aizbrauca uz Sibīriju lūgt miljotās meitenes roku, kura kopā ar vecākiem no Viļakas tika izsūtīta uz Tālajiem Austrumiem. Valda Buša aizbraukšanas rezultātā viņam liegta diploma ieguve Latvijas Mākslas akadēmijā. Pajiet gadu desmiti, un Valda Buša vārds aizskan tālu aiz valsts robežām. Šis dzīves piemērs iedvesmo. Ja mums dažkārt šķiet, ka mūsu spārni kļūst īsāki un cenšas paslēpties mūsu miesās, tad pēc šādiem iedvesmojošiem dzīves stāstiem mūsu spārni atkal sāk plesties pretē debesīm. Nekad nevajag padoties grūtībās! Katrā no mums ir spēks! Šī ir atziņa, ko, cerams, savā dzīves ceļā paņem līdzi mūsu skolēni.

# Kad veikalu plauktos

## Analīze–fakti

**1980.-1981.g.** Gada pirmajā numurā "Vaduguns" rakstīja, ka 1.janvārī Balvu rajonā pirmais piedzima puika – jaundzimušā vecāki Olga un Pēteris Pilāti tolaik strādāja Balvu gaļas kombinātā. Martā uz Balvu ezera notika Latvijas PSR Mednieku un makšķernieku biedrības sacensības zemledus makšķerēšanā, savukārt 13.jūlijā Viļakas trasē "Baltais briedis" startēja "Vaduguns" kausa izcīņas tradicionālais starprepublikāns motokross, kurā no lielā sporta atvadījās rajona labākie sacīķu braucēji, PSRS sporta meistari V.Rakovs un A.Apišimovs. 2.oktobri Tautas izglītības nodaļas vadītājai Lilijai Baunei piešķira Latvijas PSR Nopelnīiem bagātās skolotājas goda nosaukumu. 1980.gadā Balvu ielu kopgarums bija 28 kilometri, no kuriem 26,5 kilometrus klāja asfalts, bet 20,8 – bija spoži apgaismoti arī vakaros. Gada nogalē dāvanu saņēma viļacēni – pilsētā izbūvēja ūdens mehāniskās attīrīšanas iekārtas. 1981.gada sākumā Balvu rajona darbaaudis kārtējo reizi uzņēmās sociālistiskās saistības – celtniecībā nodot ekspluatācijā 5 dzīvojamos namus ar 213 dzīvokļiem, 65 Livānu tipa dzīvojamās mājas utt. 15.martā Steķintavā notika Šķirnes zirgu sporta sacensības, bet Žīguros sacentās biatlonisti. Savukārt 2.maijā Balvu ezerā atklāja sezonas sacensības smailošanā un kanoe airēšanā. 4.jūlijā Balvu pilsētas parkā notika Raimonda Paula autorkoncerts, par kuru laikraksts rakstīja: "...bet tad kolonas priekšgalā parādījās trīs stalti jātnieki zirgos un tūri senlaičīga līnijdroška ar skaistu tautisku segu. Visi aplaudēja LPSR Tautas skatuves māksliniekam Raimondam Paulam..." 1.septembrī mācības Balvu rajona skolās uzsāka 4793 skolēni un 500 skolotāji. Septembrī izskanēja laba ziņa, ka balveniete Sarmīte Gabrāne PSRS pirmajā čempionātā orientēšanās sportā Ķeņingradā kļuva par pirmo PSRS čempioni. Savukārt 24.oktobra "Vaduguni" publicēta dizesma "Motorsportistu maršs" krievu valodā, veltīta "Vaduguns" kausa izcīņas motokrosā sportistiem.

**1982.g.** Veikalos sāk trūkt preču. Kāda lasītāja sūkstījās, ka nevar iegādāties kreditā mētelī, kas maksā 340 rubļus, jo viņas darba alga ir 70 rubļi mēnesī. Patērētāju biedrības speciālisti informēja, ka sieviešu ziemas un rudens mētelus pārdom uz kredītu ar izmaksas laiku līdz 6 mēnešiem. Februāra nogalē Balvu kultūras namā uztājās LPSR Tautas skatuves mākslinieks Edgars Liepiņš. Jūlijā "Vaduguns" kausa izcīņas sacensībās motokrosā piedalījās vairāk nekā 90 preses pārstāvji, dažādās motociklu klasēs startēja 329 sacīķu braucēji. 3.septembra vakarā ar Rīgas–Pitalovas vilcienu palīgā Balvu rajona kolhozu un sovhozu ļaudīm ieradās 243 Rīgas Politehniskā institūta Elektroenerģētikas un inženierceltniecības fakultātes 1.kursu studenti. Savukārt 9.oktobri Baltinavā atklāja piemiņas plāksni "Par Padomju Latviju" kritušajiem kaujā pie Skangaļiem. 10.novembrī nomira PSKP Centrālās Komitejas ģenerālsekreitārs Leonids Brežnev. Decembri Balvos nodeva ekspluatācijā jaunu dzīvojamo māju Pilsoņu ielā 23.

**1983.g.** Gada sākumā rajona darbaaudis, kā ierasts, apņēmās izpildīt plānus un ieviest jaunus pakalpojumus. Martā Žīgurēši sūkstījās, ka veikalā pārdevējas ieviesušas īpatnēju tirgošanās veidu, – katram, kas grib nopirkta raugu, obligāti jānopērk divas ne pirmā svaiguma sīļķes. Aprīlī darba sezonu uzsāka asfaltbetona rūpniča, kurā plānoja saražot 60 tūkstošus tonnu bitumena, savukārt 7.maijā pie Ķeņina pieminekļa Balvos sākās Uzvaras 38.gadadienai veltīts 100 kilometru skrējiens, kurā piedalījās 11 sportisti. Vasarā skatītāji priecājās par jau 15. "Vaduguns" kausa izcīņu motokrosā, kas pulcēja no 15 līdz 20 tūkstošiem skatītāju. 1983.gada septiņos mēnešos Balvos reģistrēja 68 laulības – pārsvārā ģimenes dibināja jaunieši līdz 24 gadiem. Septembrī 11 rajona saimniecībās darbu uzsāka 275 Rīgas Politehniskā institūta studenti. Talcinieki pirmajā darba nedēļā plānu izpildīja par 120%. Tiesa, neizpalika arī bez kurioziem: oktobra nogalē rajona veikali saņēma pirmo jaunajā Balvu maizes kombinātā saražoto produkciju – naks maiņā brigāde izcepa 4,5 tonnas rupjās maizes un baltmaizes. Tolaik plānoja, ka jaunajā maizes kombinātā diennaktī izceps gandrīz 40 tonnu dažāda veida maizes (vecā maizes kombināta jauda bija 29 tonnas diennaktī). Decembri laikraksts informēja, ka par spekulāciju var sodit ar labošanas darbiem ar laiku līdz 2 gadiem vai soda naudu līdz 500 rubļiem.

**Mēdz teikt, ka dators ir logs uz pasaulei. Ja drukātajiem medijiem virtuālais starptautiskā mēroga tīkls sākotnēji bija liels palīgs, tad šobrīd sociālās platformas var uzskatīt par avižu biedu jeb vissivāko konkurentu, kas nereti, šķiet, nav uzvarams. Kā drukātajam medijam izdzīvot, ar to sadzīvot? Lūkosim, kā vēstures likločos klājies Ziemeļlatgales laikrakstam "Vaduguns", kas, projektam noslēdzoties, svinēs 75.dzimšanas dienu. Meklēsim atbildes uz jautājumiem, kā medijs veicina sabiedrības saliedētību, sekmē dažādu sabiedrības grupu, tostarp mazākumtautību, iekļaušanos sabiedrībā. Tāpat, stiprinot valstisko apziņu, ne tikai meklēsim atbildes, bet arī mudināsim padomāt, kā sabiedrībai kļūt aktīvākai, kādi ir savstarpejās neuzticības kūtruma iemesli. Cik objektīvi ir aizbildinājumi, ka no manis nekas nav atkarīgs, pietrūka informācijas un citi? Par to un citu laikraksta "Vaduguns" kolektīvs atbildes meklēs 9 aktivitātēs, īstenojot projektu "Vai ir jāatkāpjas, ja pa logu rāpjas..." .**

## Saruna – atmiņas Cilvēkam vienmēr vajag vairāk

"Padomju laikā viss notika vienā steigā, un, kad tiki amatā, dzini sevi un citus. Bet rezultāts bija. Tagad es daudz ko negribētu, izņemot to, ka veikalu plaukti pilni. Pārējais daudz notiek nepareizi. Finanšu disciplinas nav, visur jādod tie trakie kukuļi un jāmaksā lielie nodokļi," teic bijusi Balvu rajona Patērētāju biedrības valdes priekšsēdētāja MARIJA BITE.

### Kā sākās Jūsu ceļš uz patērētāju biedrības vadītājas amatū?

– Izmācījos skolā, tad pabeidzu Tirdzniecības tehnikumu un 1955.gadā sāku strādāt grāmatvedībā. Vispirms strādāju par mācekli un mani ielika revidēntu grupā. Bet kas es par revidēnti, ja par grāmatvedi nebiju strādājusi? Tad atnāca jaunības gadi, mīlestība, iekārtojus darbā Gaujienas rajonā. Tad rajoni likvidējās, valdība pārkārtojās, nolēmā Rankā apprečēties. Tur abi ar vīru, kurš arī beidzis Tirdzniecības tehnikumu, sākām strādāt pārtikas veikalā. Lūk, tie septiņi gadi gan bija traki.

### Kādā ziņā?

– Var teikt, ka pārtikas nebija vispār. Ja bija, tad silķes – 100 kg mucās, milti – lielajos maisos, sāli atsūtīja uz Rankas staciju vagonā. Sver, kā gribi, ietinamā materiāla nav. Maizi cepām turpat Rankā uz vietas, pēc tās cilvēki stāvēja stundām ilgi. Cukuru drīkstēja dot pa kilogramam, daudzu produktu vispār nebija, par desām un galām nerunājot. Par to varēja tikai sapnot. Kādā dienā priekšsēdētāja no Lizuma man teica, – pietiek veikalā mocīties, nāc pie mums. Tā aizgāju uz Lizumu par vietnieci tirdzniecībā, un manā pārziņā bija 23 veikali. Tas bija ne mazāk traks laiks – ar kravas mašīnām uz Rīgu pati pēc precēm braucu – pati iekrāvu, pati izkrāvu.

### Un tad nonācāt Balvos?

– Nē, ne uzreiz. Tajā sistēmā vajadzēja augt no mazāka amata uz lielāku. Gulbenē bija ļoti labs patērētāju biedrības priekšsēdētājs, kurš noskatījās, kā šīverējos Lizumā, un paaicināja mani par savu vietnieci. Tas bija vēl viens pakāpiens augstāk. Nezinu kādēļ, bet Patērētāju savienībā Rīgā mani stipri ieredzēja un vienmēr turēja savā redzeslokā. Kad Balvos vajadzēja priekšsēdētāju, piedāvāja man. Tā arī pārnēmu šo saimniecību.

### Bijāt patērētāju biedrības vadītāja no 1980. līdz 1992.gadam.

– Manā garajā dzīvē vadītāja biju neilgi – 12 gadus, taču tas bija traks laiks. Ja salīdzina, kā tagad ir un kā tagad būtu strādāt, teikšu, ka padomju laikos bija vieglāk. Savos 12 darba gados uzcēlu sešus jaunus veikalus, dzīvojamo māju, vienu noliktavu, turgus paviljonu. Vai tagad 10 gados kāds no vadītājiem to uzzeltu? Nē. Toreiz bija tik ļoti vienkārša administratīvā, saimnieciskā, finansiālā darbība – nesalīdzināma ar pašreizējo. Ja atskatos uz tiem laikiem, sevis mazliet žēl. Mana priekšsēdētājas alga bija tikai 200 rubļu, vietniecam – 140, maniem pieciem direktoriem – 120. Mazliet vairāk naudas varēja nopelnīt, izpildot tos nenormālos plānus, izvirzoties līderībā, vinnējot konkursos, kas mums arī izdevās. Man palaimējās – saņēmu daudz goda rakstu, vairākas reizes – Latvijas ceļojošo karogu, arī Vissavienības karogu. Un tad tās prēmijas dabūju. Bet par pēdējo prēmiju svētas dusmas bija, – kad iedeva tos 60 rubļus, sašutusi aizgāju uz veikalu un nopirku ķerru mēslu pārvadāšanai...

### Tas bija laiks, kad iestādēs visu noteica plāni un to izpilde...

– Aprēķini tiesām bija smalli un pamatīgi, pilnīgi viss izrēķināts pa gramiem uz iedzīvotāju skaitu – piens un cukurs, milti un maize. Turklat vairāk par normu neko dabūt nevarēja. Viss fondēts, limitēts un saskaitīts – arī elektrība, degviela, transports. Man kā vadītāja vajadzēja visu saskaņot un dabūt gatavu, lai vilks paēdis un kaza dzīva.

### Kā Jums tas izdevās?

– Balvi bija priviliģētā stāvoklī, jo mums taču bija gaļas kombināts ar 500 strādājošājiem. Katrā ģimenē bija četri cilvēki.

Tātad jau 2000 pilsētas iedzīvotāju paēduši. Vēl katrai ģimenei māte, tēvs, brālis, māsa. Vismaz 5000 iedzīvotāju no gaļas kombināta produkcijas noteikti bija paēduši, un tas bija liels atspāids. Viņiem bija sava veikalīš, kurā arī es noteiktās dienas ar direktora saskānojumu varēju iepirkties. Pati pilsēta bija paēduši, bet kas darījās laukos, otrajā pilsētā – Viļakā, to neizstāstīt. Uz turieni no gaļas kombināta deva tikai subproduktus, kādu lēto desu un kaulus. Tas arī viss. Sarāzoto produkciju pārsvārā sūtīja uz Ķeņingradu.

### Kādēļ laukiem nepienācās?

– Nevis nepienācās, bet Viļakai nebija sava gaļas kombināta. Man bieži iznāca braukt uz kaimiņvalsti, jo, pateicoties draudzībai ar to pašu nolādēto Krieviju, Pitalovā ļoti daudz ko saņēmu priekš sava rajona. Piemēram, visu šķidro kurināmo Balvu maizes kombinātam, jo mēs kurinājām tikai ar dīzelī, dabūju no viņiem. Benzīna mašīnām arī nebija. Pretī vajadzēja dot zivju konservus. To man atļāva. Atceros, ka, braucot uz Krieviju garām Viļakai, pie veikala vienmēr redzēju nenormāli garu pircēju rindu. Bija bail, kājas drebēja, nevarēju izkāpt un ar lauku cilvēkiem parunāt. Kauns, ka pēc tām pašām liellopu astēm bija jāstāv rindā.

### Rindas padomu laikos bija ierasta lieta, bet tika piedzīvoti arī talonu laiki un "sauso likums".

– Ko nu par taloniem. Tas bija viens iss mirklis, bet isti prāta darbs nebija. Vai vajadzēja to darīt? Nu nevajadzēja. Man vēl tagad ir sāls, sērkociņi un ziepes no talonu laikiem. Vienkārši viens gudrais izdomāja, pārējie piekrita. Zinu, ka toreiz katram rajonam bija savādāka sadale, ko un pēc kāda limita dalīja. Domāju, ka citi rajoni Kurzemē un Zemgalē bija gudrāki, nevis kā mēs Latgalē, ka visam piekritām. Izpildkomiteja skatījās pēc bērnu, skolnieku skaita ģimenē un daudz kā cita, tad arī nolēma, cik talonu jādod. Savukārt sauso likumu izsludināja 1985.gadā. Bet visi jau tāpat alkoholu meklēja, kā nu kurš prata. Kāzām, bērēm, svinibām ar īpašām atļaujām varēja kaut ko dabūt.

### Kā toreiz sievietes pucējās, ja veikalos gandrīz tukši plaukti?

– Vispār jau ar rūpniecības precēm bija problēmas visu laiku – ne tikai tad, kad ieviesa talonus. Tās bija deficitis. Daudzas mantas varēja iegādāties kreditā, un tas bija vienīgais glābiņš – pati visas mēbeles tā arī iegādājos. Ko tad par manu 200 rubļu algū varēja nopirk? Bet pucējās sievietes tāpat. Toreiz tādu kukuļu un korupcijas nebija, kā tagad, bet tāpat atradās draugi, kuri dabūja, ko vajag. Cilvēki grozījās, kā varēja. Būtībā arī mums, tirdzniecības darbiniekiem, vajadzēja būt kaut kādām privilēģijām, kā tas bija gaļas kombinātā. Taču nebija. Vienu no maniem pieciem direktoriem, kurš strādāja Stacijā, dabūjām nojēmt no darba tikai tāpēc, ka viņš uz Jauno gadu saviem darbiniekiem atļāva iegādāties kafijas bundžu un konfektes. Prokurore tā arī pateica, – vai nu viņu tiesās, vai nojēmat no darba. Kā es ļaušu savam direktoram iet uz tiesu? Nācās atbrīvot.

### Esat piedzīvojusi gan tos laikus, gan tagadējos. Kā ir tagad?

– Tā, kā tagad, cilvēki nav dzīvojuši. Esam nodrošināti, mums ir privātie ražotāji, kuri dara visu, lai bizness attīstās. Tas ir viņu dzinulis. Padomju laikos viss piederēja valstij. Piemēram, izstrādāja un Maskavā apstiprināja torti, un neviens nedrīkstēja tai tortei ne ko pielikt, ne atņemt, lai tā būtu garsīgāka. Toties kā strādāja dārzeni sagādes kantoris Balvos! Pateicoties tam, mums bija importa preces universālveikalā. Uz ārzemēm sūtījām dzērvenes, mellenes, brūklenes, pieņēmām zvērādas, trušus un



# Afiša

**Līdz 28.septembrim** izstāde "Mūžīgi Čaks".

Annas Murāsovas personalizētāde.

bērniem un pieaugušajiem "Straume". Ieejas maks - EUR 3, bērniem līdz 7 gadiem - EUR 1,50.

## Kubulos

**31.augustā plkst. 22.00** Balvu Kulturas un atpūtas centrā balle kopā ar grupu "Tranzits" Ieejas maksā lepriekš-pārdošanā - EUR 7 (biletes "Bijēšu paradize" kasēs). Pasākuma dienā iecejas maks - EUR 10.

**31.augustā no plkst. 11.00** aicinām uz vasaras izskanas piedzivojumu - Balvu ezera sporta festivālu. Festivāla laikā katrais apmeklētājs vārēs iesaistīties sev intere- sejotās sportiskās aktivitātēs - notiks sacensības "Pludmales volejbola karalis", smilšu futbols 3x3, disku golfs, aktivitātes ar velosipēdiem BMX trasē, aktivitātes uz ūdens ar SUP deļtem. Jaunākā pasākuma dalībnieki vārēs izklaidēties pieplūšamajā atrakcijā. Branc ar ģimeni, svīnēsim vasaras sezona noslēgumā kopā!

## Šķilbēnos

**7.septembri plkst. 16.00** jaunā animācijas filma bērniem un pieaugušajiem "Straume". Ieejas maks - EUR 3, bērniem līdz 7 gadiem - EUR 1,50.

## Vilakā

**1.septembri no plkst. 11.00 līdz 14.00** pie kultūras centra "REKOVA" pasākums visu vecumu bērniem un jauniešiem "SVEIKA, SKOLAI!" (0-18 gadiem). Piepiņamās atrakcijas, lāzertags, izjādes ar poniju un karieti, saldumu bode (cukurvate, popvīns, slasīši suļus) - maksas pakalpojumi, bet foto stūriņi, glitter sejās zīmējumi, "klasišķes", vecāku atpūtas zona un labs garastāvoklis - par veit! Visi mīji gaidīti!

**7.septembbris** sols būt īpaša un piedzivojumiem pilna diena, jo autofotoorientēšanās brauciens "Balvi 2024" aicina atklāt Balvus un to apkārti no pilnīgi jauna skatu punkta. Braucieni varēs sākt no jebkuras vietas Balvu novadā līkā **no plkst. 10.00 līdz 12.00**.

Tā nebijūs tikai klasišķā orientēšanās pēc kārtas - tā būs arī iespēja saņemt Latvijas dabu, izzināt vēsturi un arklāt sev jaunas vietas. Katrs kontropunkts slēps sevī kādu noslēpumā vai uzdevumu, kas būs jāizstrīsa. Reizēm tas būs kas vienkāršs, kā piemēram, attast konkrētu ēku vai pienīmekli, bet cītrēz tas prasīs reskatīties detaljus, kas ikaiņa paliku nepamanītas. Iespējams, ka četrās stundās visus kontropunkus atrast nevarēs, tācu pozitīva adrenālnā deva būs garantēta.

**Informācija un pieteikšanās braucienam**  
www.mazais.brauciens.lv, tālr. 20211324.

**6.septembri no plkst. 10.00 līdz 14.00** aicinām uz interesantām un izzinošām ekskursijām uz Vijkas ezera salu un Stompaku nacionālo partizānu nometni.

**No plkst. 10.00 līdz 11.30** izzināsim Vijkas ezera salas vēsturi un caur aktivitātem iepazīsim viduslaiku Marien- hauzenu (pulcēšanās stāv laukumā no Liepnas ielas).

**7.septembri no plkst. 10.00 līdz 14.00** iepazīsim Stompaku nacionālo partizānu nometni, kā arī jausmies aktivitātēm, ko piedāvās eksposīcija "Abrenes istabas" (pulcēšanās pie takas sakuma Stompaku purvā).

Lai sagatavotu aktivitāšu komplektus, lūdzam pieteikti savu dalību ekskursijām, rakstot uz e-pastu vilkamuzejs@balvi.lv vai zvanot uz tālā: 28386859. Lūdzu, norādīt dažāniem skaitu un kārnu no ekskursijām vēlēties piedalīties (tā var būt viena ekskursija vai abas kopā).

**Cienījamie Tilžas un Vecīžas pagastu seniori!**

**3.oktobri** plānojas ekskursija pa maršrutu: Egjevas mežniecības muzejs, Meža muzejs Zīguros, Rekovas dzīmavas, saimniecība "Kotini". Ieejas maksas un pudsienas izmaksās aptuveni 16 eiro personai. **Pieteikšanās līdz 14.septem- brim**, piezmanot pa tālr. 2770251 (Daiga).

Pārpārlecešanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligata

3.00 "Kāpec?" Atk..

3.55 "Edienkartē".

4.15 "Lidaku ielenktie 2".

4.35 "Uz meža takas".



# PROGRAMMAS

**no 2.septembra līdz 8.septembrim**

<b>TV 1</b>	Welle žurnāls". 8.00 "Policijas iecirknis 31". 11.45 "Kopā ar savaju. Deutsche Welle žurnāls". 12.45 "Neprāta cena". Seriāls. 15.05 "Midsomeras slepkavības 23". Detektīvseriāls. 16.40 "Annika". 20.00 "Parizes paralimpiskās spēles 2024". Dienas apskats. Paralimpiskās spēles 2024". Noslēguma ceremonija.	8.10 "Pavārgārnamu izaicīnājums kopā ar Džeimiju Oliveru". 9.05 "Pārdomis šo māju! 10". Izklaidējošs raidījums. 10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 4". Televiela skatogs. 10.30 "Gatavo savannā kopā ar Kelliju Annu!" 11.00 "Pārplatums Parize". Kulinārījas raidījums. 12.50 "Dzōja". Biogrāfiska drāma. 15.20 "Izmeklē Helēna Dorna. Līdz galam". Deteiktīvfilma. 17.15 "Sirdsnots". Romantiska komēdija. 19.05 "500 vasaras dienu". Romantiska komēdija. 21.00 "Zem klāja 11". Realitātes šovs. 22.00 "Krāpnieki". piedz. seriāls. 23.45 "Kārdinājumu sala". Realitātes šovs. 0.30 "Satīkšanas vieta - kāzas". Komēdija. 2.00 "Aurora. Tīgārdenas mistērijas. Nāvējošais salidojums". Detektīvfilma. 4.00 "Vīnas melo labāk 8". Seriāls. 5.00 "Deju akadēmija 3". Seriāls. 6.00 "Animācijas seriāli". 7.35 "Ķepu patruļa 8". 7.35 "Ārpus zonas. Polārais loks". Celojumu raid. 10.00 "Superbingo". 11.15 "Mazbēriņi iestācējiem". Komēdija. 13.25 "Džeimis gatavo pannā". Kulinārījas seriāls. 9.25 "Ārpus zonas. Polārais loks". Celojumu raid. 10.00 "Panorāma". 20.14 "De facto". 21.05 "Inspektors Lūiss 3". Detektīvseriāls. 22.40 "Pēc saules". Drāma. 0.20 "Latvijas sirdsdzīsma". Atk. 1.20 "Karaliste". Atk. 2.15 "Province". Atk. 2.45 "Pasaulies panoramā". Raidījums par ārpolitiku. Atk. 3.15 "Aculiecinieks". Atk. 3.30 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk. 3.40 "Kultūrdeeva". Atk. 4.40 "Nacionālie dzīrgumi. 100 g kultūras". Latvju zīmes. Atk.	19.30 "Radio Svododa: par svarīgo krievijā un pasaule". 20.30 "Uz linijas". Atk. 21.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 22.00 "Striepis pārlūko pasaulli trīs minūtēs". 22.03 "Kārtības rullis". Atk. 23.30 "Radio Svododa: par svarīgo krievijā un pasaule". 0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeju". Atk. 1.30 "Striepis pārlūko pasaulli trīs minūtēs". 1.33 "Globuss". 2.30 "Striepis pārlūko pasaulli trīs minūtēs". 2.33 "Preses klubis". Atk. 4.00 "Uz linijas". Atk. 4.30 "Uz linijas". Atk. 5.00 "Uz linijas". Seriāls. 5.35 "Miljonus vērti īpašumi. Sanfrancisko". 6.30 "Kontakts kopā ar dokto- Latvju zīmes. Atk. 7.10 "Rāzots Vācijā. Deutsche	19.
-------------	--	--	---	-----

2

Pirmais, 2.septembris Vārdadienu svin: Eliza, Lizete

Sestdiena, 7.septembrī

Värda  
Booīn

ITALY

18.10 "Komisārs Reksis 5".  
Seriāls  
6.25 "Zem klāja 6". Realitātēs  
žēlīgums

ITALY

TV3 Life

18.10 "Komisārs Reksis 5". Seriāls.	6.25 "Zem klāja 6". Realitātes Šovs.
19.00 "Šovakar. LSM + zīņas".	7.20 "Ievainotie putni 2". Seriāls.
19.30 "Aizraujošie vilcienu maršruti". Dok, filmu cikls.	8.15 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
20.30 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.	9.25 "UgunsGrēks.
21.15 "Annika". Detektīvseriāls.	Atgriešanās". Seriāls.
22.05 "Mīsdomeņas slepakovības spēles 2024". Dienas apskats.	Realitātes šovs.
23.40 "Parīžes paralimpiskās spēles 2024". Dienas apskats.	10.40 "UgunsGrēks". Seriāls.
0.40 "Elizabete II". Dok, filma.	12.10 "Bagatlie ari raud". Seriāls.
2.10 "Labākais no Euronaxx. Deutsche Welle žurnāls".	13.10 "Gatavo kopa ar Kelliju Annu". Kulinārijas raidījums.
2.40 "Te! Latvijas raidījums". Atk.	14.05 "Grejas anatomija 17". Seriāls.
3.40 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	16.00 "Tikai tu". Seriāls.
5.00 "Animācijas seriāli".	17.00 "Gimene 2". Seriāls.
5.35 "Divarpus viru 6". Komēdijiseriāls.	19.00 "Doktors Hauss".
6.25 "900 sekundes".	21.00 "Mīs Siepenā aģente". Seriāls.
8.45 "Kandisa Renuāra 3". Seriāls.	23.10 "Mīs Meksika '89". Seriāls.
9.55 "Rīdzīena pieder mums". Seriāls.	0.55 "Gimene 2". Raidījums.
11.05 "Mani virtuves noslēpumi 5". Realitātes seriāls.	2.40 "Viņas melo labāk 8". Seriāls.
12.25 "Palikt vai pārvākties. Liebbritānija". Realitātes seriāls.	24.00 "Vēstnieka meita". Seriāls.
13.30 "Ko neteikt".	6.00 "Streips pārluko pasaulli trīs minūtēs". Atk.
13.45 "Pametētie superprojekti 7". Dok, seriāls.	6.03 "Preses klubus".
14.45 "Izmeklētā Klara". Seriāls.	7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raievu". Atk.
15.50 "Iesācēji". Seriāls.	8.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaule". Atk.
16.50 "Hamburgas iecirknis 30". Seriāls.	9.30 "Dienas personība".
18.00 "TV3 ziņas išumā".	10.00 "Streips pārluko pasaulli trīs minūtēs". Atk.
18.10 "Gordona Remziņa jaunās zvaigznes". Šovs.	10.03 "Nedēļa. P.S.". Atk.
19.10 "Bez tabu".	11.00 "Nacionālo interešu klubus". Atk.
20.00 "TV3 ziņas".	12.00 "Streips pārluko pasaulli trīs minūtēs". Atk.
20.45 "Degpunktā".	12.03 "Globuss". Atk.
21.10 "Karsti. Kreīta". Iepazīšanās Šovs.	13.00 "Dr. Apinis".
22.10 "Dektētive Marija Kallio 2". Detektīvfilma.	14.00 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaule". Atk.
23.10 "FIR. Atklāt". Seriāls.	15.00 "Saimnieks. Zeme. Valsčs". Atk.
0.10 "Autozīpas 15".	16.00 "Dienas personība".
0.40 "Sargi". Dok, seriāls.	16.30 "Zīpu Top".
1.50 "Nekā personīga. Faili 3". Atk.	17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
2.35 "Ideālais milulis". Šovs.	17.03 "Preses klubis".
5.30 "Ticīgo užvara balss". Kristīgā programma.	18.30 "Uz linijas".
6.00 "Gatavoj kopa ar Kelliju Annu".	19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
<b>TV3 Life</b>	
5.00 "Vīnas mēlo labāk". Seriāls.	19.03 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā".
5.30 "Ticīgo užvara balss". Kristīgā programma.	20.00 "Streips pārluko pasaulli".
3.50 "UgunsGrēks 2". Seriāls.	20.30 "Zīpu Top". Atk.
Annu".	21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
	21.03 "Kārtības rullis".
	22.30 "Streips pārluko pasaulli".
	23.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

23.03 "Preses klubs". Atk.  
0,30 "Streips pārlūko

I ALT

11.00 "Tiešraide. Parīzes  
paralimpiiskās snēžes

TV3 Life

<b>TV3 Life</b>	<b>TV3</b>	<b>TV24</b>
11.00 "Tiešraide. Parīzes paralimpiskās spēles 2024". Peldēšana.	5.00 "Miljonus vērtī išaumi. Milfrancisko".	11.35 "Sporta studija. Aizkulisēs". Atk.
himna".	6.45 "Sapnu māja 19". Izklaidējōs raidījums.	12.35 "Personība. 100 g kultūras". Anatolijs Kreipāns. Atk.
Raid. "Iālī".	7.45 "Pavārīgāmatu Džeimiju Oliveru". Izklaidējōs raidījums.	13.25 "Tiešraide. Parīzes paralimpiskās spēles 2024". Jāšanas sports.
os". Raid. "Iālī".	15.10 "Zalgalvis". Atk.	15.10 "Midsumeras slepkavības 5". Detektīvseriāls.
mila jaunie tēnes filma.	15.25 "Komisārs Reks 5". Detektīvseriāls.	18.30 "Tiešraide. UEFA Nāciju līga". Armēnija - Latvija.
ja". Pasaku dabā". Atk.	15.5". Detektīvseriāls.	21.00 "Tiešraide. UEFA Nāciju līga". Armēnija - Latvija.
mnīces 9".	22.30 "Parīzes paralimpiskās spēles 2024". Dienas apskats.	22.30 "Parīzes paralimpiskās spēles 2024". Dienas apskats.
in tagad".	23.35 "Nāve Paradīze". Detektīvseriāls.	23.35 "Nāve Paradīze". Detektīvseriāls.
zlozes".	0.30 "Vikingi 4". Seriāls.	0.30 "Vikingi 4". Seriāls.
na dziesmu īvāls".	2.00 "Dzintara Puse". Atk.	2.00 "Dzintara Puse". Atk.
estība".	2.30 "Province". Atk.	2.30 "Province". Atk.
Atk. ūras gada 2022"	3.00 "Koncerts Zaksalas studijā". Atk.	3.00 "Koncerts Zaksalas studijā". Atk.
Atk. Vispārējo mu svētku sāmas". Atk.	3.45 "Aizliigtais papēmīns". Atk.	3.45 "Aizliigtais papēmīns". Atk.
Atk. sāgumi. S". Atk.	4.45 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	4.45 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.
"Atk. himna". 1". Atk.	17.35 "Māja ar pulksteni sienās". Fantāzijas filma.	17.35 "Māja ar pulksteni sienās". Fantāzijas filma.
jubilār!".	19.45 "Paralimpiešu stāsti". Dokumentāls seriāls.	19.45 "Paralimpiešu stāsti". Dokumentāls seriāls.
os 7".	20.00 "TV3 zīpas sestdienā".	20.00 "TV3 zīpas sestdienā".
niem. Atk.	20.40 "Šreks". Animācijas filma.	20.40 "Šreks". Animācijas filma.
e. Intuīcija. i tagad".	22.40 "Greja 50 nokrāsu". Romantiķa dārma.	22.40 "Greja 50 nokrāsu". Romantiķa dārma.
a". Atk.	1.15 "Zudusi pilsēta". Pielikojumā filma.	1.15 "Zudusi pilsēta". Pielikojumā filma.
	3.20 "UgunsGrēks 3". Seriāls.	3.20 "UgunsGrēks 3". Seriāls.
	13.03 "Preses klubš". Atk.	13.03 "Preses klubš". Atk.

### 14.30 "Streips pārlūko pasauli"

# Piektdiena, 6.septembris

## Vārdadienu svin: Magnuss, Maigonis, Mariuss

### Otrdiena, 3.septembris

## Vārdadienu svin: Bella, Berta

**LTV 1**	17.10 "Globalizācija un mēs". *Deutsche Welle žurnāls*. 5.05 "Jelias garumā". Atk. 5.30 "Meža stāsti". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Ceturtā studija". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Liktēja līdumnieki. Enījas bize". Seriāls. 9.30 "Soljums". Seriāls. 10.30 "Alpu dakteris 16". Seriāls. 11.15 "Kultūrdeva". 12.15 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk. 13.00 "Literatūre. Pamatskola". 13.20 "Kas notiek Latvijā?", Atk. 14.50 "Sodienas jaunājums". 15.10 "Krustpunktā". 16.05 "Soljums". Seriāls. 17.05 "Liktēja līdumnieki. Enījas bize". Seriāls. 18.00 "Dienas zīns". 18.50 "Adreses". Atk. 19.15 "Stenlījs Tuči. Itālijas garšas 2". Dok. filmu cīks.	Realitātes šovs. 7.20 "Levainotie putni 2". Seriāls. 8.15 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs. 9.25 "UgunsGrēks". Seriāls. 12.10 "Bagātie ariraud". Seriāls. 13.10 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums. 14.05 "Grejas anatomija 18". Seriāls. 20.30 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls. 21.15 "Annika". Detektīvseriāls. 22.05 "Bezgalīga milēstība". Drāma. 23.45 "Parizes paralimpiskās spēles 2024". Dienas apskats. 0.45 "Mūžīgā ēna". Detektīvseriāls. 1.40 "Elizabete II". Dok. filma. 3.10 "Aculiecinieks". Atk. 3.30 "LV jaunatklāšanas raidījums Tei". Atk. 4.30 "Kultūrdeva". Atk. **TV 3** 20.00 "Panorāma". 20.50 "Nakts zīns". 22.55 "Mīsdomeņas slepkavības 23". Detektīvseriāls. 0.25 "Dzivoklis". Seriāls. 2.15 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Menets. 3.00 "Pasaules panorāma". Atk. 3.30 "Province". 4.30 "Jelias garumā". Dārza, Puķu un Vasaras ielas dārzi Jūrmalā. Atk.	Realitātes šovs. 1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk. 2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Baltijas jūra - trauslais zemūdens pārvērtums". 16.40 "Alzrajuošie vilcienu mašruti". Dok. filmu cīks. 4.03 "Zīnu Top". Atk. 5.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma. 6.00 "Gatavo savannā kopā ar Kelliju Annū". Kulinārijas raidījums. 2024". Riteņbraukšana. 10.00 "Kepa uz sirds". Atk. 10.30 "Fiestaide. Parizes paralimpiskās spēles fināls virējums. Atk. 15.40 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 16.10 "Alzrajuošie vilcienu mašruti 4". Dok. filmu cīks.	Valsts". Atk. 5.00 "Aizliegtais paņēmīns". 15.30 "Aizliegtais paņēmīns". Atk. 16.30 "Dziesmas ceļš. Visparējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk. 2.33 "Treses klubs". Atk. 4.00 "Uz linijas". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulīs 19". Seriāls. 9.30 "Soljums". Seriāls. 10.30 "Alpu dakteris 16". Seriāls. 11.15 "Princis Zildebris un feja Lupīne". Pasaku filma. 12.15 "Lielās patiesības". Atk. 12.45 "Sporta studija". Atk. 13.30 "Kultūrdeva". Atk. 14.30 "Aculiecinieks". Atk. 14.50 "Sodienas jautājums". Atk. 15.10 "Krustpunktā". 16.10 "Soljums". Seriāls. 17.10 "Milas viesulīs 19". Seriāls. 1.05 "Gimene 2". Seriāls. 3.00 "Viņas melo labāk". Seriāls. 6.50 "Personības kods 3". 7.45 "Piedzīvojums dabā". 8.15 "Spried ar Delfi". Atk. 9.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 9.15 "Reģionālās televīzijas raidījums Tei". Atk. 10.03 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu Top 10". 13.45 "Pamestie superprojekti 8". Dok. serīnas. 14.45 "Izmeklē Klāra 3". Seriāls. 15.50 "Iesāceji". Seriāls. 16.50 "Hamburgas iecirknis 31". Seriāls. 18.00 "TV3 zīns īsumā". 19.10 "Gordona Remzija garšu ceļojums". TV šovs. 20.00 "TV3 zīns". 20.45 "Degpunktā 14". 21.15 "Soniks. Filma". 23.15 "Stubbers". 23.15 "Kriminālkomedija". 9.20 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk. 5.23 "Tuesīv". Atk. 5.30 "Ceturtā studija". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Lābākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls". 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Ceturtā studija". Atk. 9.20 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk. 12.50 "Alpu dakteris 16". Seriāls. 13.35 "Parizes olimpiskās spēles fināls virējums. Atk. 15.40 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 16.10 "Alzrajuošie vilcienu mašruti 4". Dok. filmu cīks.	Valsts". Atk. 5.00 "Viņas melo labāk 8". Seriāls. 5.30 "UgunsGrēks 3". Seriāls. 5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma. 6.00 "Gatavo savannā kopā ar Kelliju Annū". Kulinārijas raidījums. 6.25 "Zem klāja 4". Dok. filmu cīks.	22.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 23.00 "Svārīgais trīs minūtēs". 23.03 "Treses klubs". Atk. 0.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 0.33 "Aktuālais par karadarbibu Ukrainā". Atk. 1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Kur tas suns apraksts?" Atk. **TV3 Life** 5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls. 5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma. 6.00 "Gatavo savannā kopā ar Kelliju Annū". 6.25 "UgunsGrēks". Seriāls. 7.20 "Levainotie putni 2". Seriāls. 8.15 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs. 9.25 "Zem klāja". Realitātes šovs. 7.20 "Levainotie putni 2". Seriāls. 8.15 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs. 9.25 "UgunsGrēks". Seriāls. 10.20 "Bagātie ariraud". Seriāls. 11.30 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums. 12.10 "Baltijas jūra - trauslais zemūdens pārvērtums". 16.40 "Alzrajuošie vilcienu mašruti". Dok. filmu cīks. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulīs 19". Seriāls. 9.30 "Soljums". Seriāls. 10.30 "Alpu dakteris 16". Seriāls. 11.15 "Princis Zildebris un feja Lupīne". Pasaku filma. 12.15 "Lielās patiesības". Atk. 12.45 "Sporta studija". Atk. 13.30 "Kultūrdeva". Atk. 14.30 "Aculiecinieks". Atk. 14.50 "Sodienas jautājums". Atk. 15.10 "Krustpunktā". 16.10 "Soljums". Seriāls. 17.10 "Milas viesulīs 19". Seriāls. 1.05 "Gimene 2". Seriāls. 3.00 "Viņas melo labāk". Seriāls. 6.50 "Personības kods 3". 7.45 "Piedzīvojums dabā". 8.15 "Spried ar Delfi". Atk. 9.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 9.15 "Reģionālās televīzijas raidījums Tei". Atk. 10.03 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu Top 10". 13.45 "Pamestie superprojekti 8". Dok. serīnas. 14.45 "Izmeklē Klāra 3". Seriāls. 15.50 "Iesāceji". Seriāls. 16.50 "Hamburgas iecirknis 31". Seriāls. 18.00 "TV3 zīns īsumā". 19.10 "Gordona Remzija garšu ceļojums". TV šovs. 20.00 "TV3 zīns". 20.45 "Degpunktā 14". 21.15 "Soniks. Filma". 23.15 "Stubbers". 23.15 "Kriminālkomedija". 9.20 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk. 5.23 "Tuesīv". Atk. 5.30 "Ceturtā studija". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Lābākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls". 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Ceturtā studija". Atk. 9.20 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk. 12.50 "Alpu dakteris 16". Seriāls. 13.35 "Parizes olimpiskās spēles fināls virējums. Atk. 15.40 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 16.10 "Alzrajuošie vilcienu mašruti 4". Dok. filmu cīks.	22.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 23.00 "Svārīgais trīs minūtēs". 23.03 "Treses klubs". Atk. 0.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 0.33 "Aktuālais par karadarbibu Ukrainā". Atk. 1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Kur tas suns apraksts?" Atk. **ReTV** 5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls. 6.00 "Gatavo savannā kopā ar Kelliju Annū". 6.25 "UgunsGrēks". Seriāls. 7.20 "Levainotie putni 2". Seriāls. 8.15 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs. 9.25 "Zem klāja". Realitātes šovs. 7.20 "Levainotie putni 2". Seriāls. 8.15 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs. 9.25 "UgunsGrēks". Seriāls. 10.20 "Bagātie ariraud". Seriāls. 11.30 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums. 12.10 "Baltijas jūra - trauslais zemūdens pārvērtums". 16.40 "Alzrajuošie vilcienu mašruti". Dok. filmu cīks. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulīs 19". Seriāls. 9.30 "Soljums". Seriāls. 10.30 "Alpu dakteris 16". Seriāls. 11.15 "Princis Zildebris un feja Lupīne". Pasaku filma. 12.15 "Lielās patiesības". Atk. 12.45 "Sporta studija". Atk. 13.30 "Kultūrdeva". Atk. 14.30 "Aculiecinieks". Atk. 14.50 "Sodienas jautājums". Atk. 15.10 "Krustpunktā". 16.10 "Soljums". Seriāls. 17.10 "Milas viesulīs 19". Seriāls. 1.05 "Gimene 2". Seriāls. 3.00 "Viņas melo labāk". Seriāls. 6.50 "Personības kods 3". 7.45 "Piedzīvojums dabā". 8.15 "Spried ar Delfi". Atk. 9.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 9.15 "Reģionālās televīzijas raidījums Tei". Atk. 10.03 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu Top 10". 13.45 "Pamestie superprojekti 8". Dok. serīnas. 14.45 "Izmeklē Klāra 3". Seriāls. 15.50 "Iesāceji". Seriāls. 16.50 "Hamburgas iecirknis 31". Seriāls. 18.00 "TV3 zīns īsumā". 19.10 "Gordona Remzija garšu ceļojums". TV šovs. 20.00 "TV3 zīns". 20.45 "Degpunktā 14". 21.15 "Soniks. Filma". 23.15 "Stubbers". 23.15 "Kriminālkomedija". 9.20 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk. 5.23 "Tuesīv". Atk. 5.30 "Ceturtā studija". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Lābākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls". 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Ceturtā studija". Atk. 9.20 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk. 12.50 "Alpu dakteris 16". Seriāls. 13.35 "Parizes olimpiskās spēles fināls virējums. Atk. 15.40 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 16.10 "Alzrajuošie vilcienu mašruti 4". Dok. filmu cīks.	22.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 23.00 "Svārīgais trīs minūtēs". 23.03 "Treses klubs". Atk. 0.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 0.33 "Aktuālais par karadarbibu Ukrainā". Atk. 1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Kur tas suns apraksts?" Atk. **TV24** 5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls. 6.00 "Gatavo savannā kopā ar Kelliju Annū". 6.25 "UgunsGrēks". Seriāls. 7.20 "Levainotie putni 2". Seriāls. 8.15 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs. 9.25 "Zem klāja". Realitātes šovs. 7.20 "Levainotie putni 2". Seriāls. 8.15 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs. 9.25 "UgunsGrēks". Seriāls. 10.20 "Bagātie ariraud". Seriāls. 11.30 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums. 12.10 "Baltijas jūra - trauslais zemūdens pārvērtums". 16.40 "Alzrajuošie vilcienu mašruti". Dok. filmu cīks. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulīs 19". Seriāls. 9.30 "Soljums". Seriāls. 10.30 "Alpu dakteris 16". Seriāls. 11.15 "Princis Zildebris un feja Lupīne". Pasaku filma. 12.15 "Lielās patiesības". Atk. 12.45 "Sporta studija". Atk. 13.30 "Kultūrdeva". Atk. 14.30 "Aculiecinieks". Atk. 14.50 "Sodienas jautājums". Atk. 15.10 "Krustpunktā". 16.10 "Soljums". Seriāls. 17.10 "Milas viesulīs 19". Seriāls. 1.05 "Gimene 2". Seriāls. 3.00 "Viņas melo labāk". Seriāls. 6.50 "Personības kods 3". 7.45 "Piedzīvojums dabā". 8.15 "Spried ar Delfi". Atk. 9.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 9.15 "Reģionālās televīzijas raidījums Tei". Atk. 10.03 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu Top 10". 13.45 "Pamestie superprojekti 8". Dok. serīnas. 14.45 "Izmeklē Klāra 3". Seriāls. 15.50 "Iesāceji". Seriāls. 16.50 "Hamburgas iecirknis 31". Seriāls. 18.00 "TV3 zīns īsumā". 19.10 "Gordona Remzija garšu ceļojums". TV šovs. 20.00 "TV3 zīns". 20.45 "Degpunktā 14". 21.15 "Soniks. Filma". 23.15 "Stubbers". 23.15 "Kriminālkomedija". 9.20 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk. 5.23 "Tuesīv". Atk. 5.30 "Ceturtā studija". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Lābākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls". 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Ceturtā studija". Atk. 9.20 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk. 12.50 "Alpu dakteris 16". Seriāls. 13.35 "Parizes olimpiskās spēles fināls virējums. Atk. 15.40 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 16.10 "Alzrajuošie vilcienu mašruti 4". Dok. filmu cīks.	22.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 23.00 "Svārīgais trīs minūtēs". 23.03 "Treses klubs". Atk. 0.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 0.33 "Aktuālais par karadarbibu Ukrainā". Atk. 1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk. 1.33 "Kur tas suns apraksts?" Atk. **TV3** 5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls. 6.00 "Gatavo savannā kopā ar Kelliju Annū". 6.25 "UgunsGrēks". Seriāls. 7.20 "Levainotie putni 2". Seriāls. 8.15 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs. 9.25 "Zem klāja". Realitātes šovs. 7.20 "Levainotie putni 2". Seriāls. 8.15 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs. 9.25 "UgunsGrēks". Seriāls. 10.20 "Bagātie ariraud". Seriāls. 11.30 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums. 12.10 "Baltijas jūra - trauslais zemūdens pārvērtums". 16.40 "Alzrajuošie vilcienu mašruti". Dok. filmu cīks. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulīs 19". Seriāls. 9.30 "Soljums". Seriāls. 10.30 "Alpu dakteris 16". Seriāls. 11.15 "Princis Zildebris un feja Lupīne". Pasaku filma. 12.15 "Lielās patiesības". Atk. 12.45 "Sporta studija". Atk. 13.30 "Kultūrdeva". Atk. 14.30 "Aculiecinieks". Atk. 14.50 "Sodienas jautājums". Atk.<br

# Trešdiena, 4. septembris

Vārdadienu svīn:  
Dzintars, Dzintara,

LTV 1	LTV 2	LTV 3	TV 3	TV 4	TV 24	ReTV	LTV 7	LTV 7	TV 3	TV 3	TV 24	ReTV	LTV 7	LTV 1
5.10 "1:1. Aktuālā intervija" Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Ceturta studija". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 19". Seriāls. 9.30 "Soliņums". Seriāls. 10.30 "Alpu dakteris 16". Seriāls. 11.15 "Ēriks Akmenssirds". Piedzīvojumu filma. 13.00 "Dziesmas ceļš. Visparējo latviešu dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk. 13.20 "Vēstures skolotājs". Atk. 14.15 "De facto". Atk. 14.50 "Šodienas jautājums". Atk. 15.10 "Krustpunktā". 16.10 "Soliņums". Seriāls. 17.10 "Milas viesulis 19". Seriāls. 18.00 "Dziesmas zīpas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma". Raidījumus par arpolītiku.	17.50 "Eiropa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 18.15 "Komisārs Reksis 5". 19.00 "Sovakar. LSM + zīpas". 19.30 "Milas viesulis 19". Seriāls. 20.30 "Policijas iecirknis 31". 21.15 "Annika". Detektīvseriāls. 22.05 "Dzīvei nav mēlnrasta". 22.33 "Preses klubs". Dok. filmu cikls. 23.05 "Parīzes paralimpiskās spēles". 24.00 "Uz līnijas". Atk. 24.30 "Zīpu Top". Atk. 5.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". 0.05 "Inspektors Lūss". 0.40 "Gimene 2". Seriāls. 16.00 "Tikai tu". Seriāls. 17.00 "Gimene 2". Seriāls. 18.00 "Doktors Hauss". Seriāls. 19.00 "Doktors Hauss 2". 20.00 "Mazinieka deļš". 21.00 "Romantiska komēdija". 22.50 "Mīs Meksika '89". Seriāls. 23.50 "Vēstnieka meita". Seriāls. 0.40 "Gimene 2". Seriāls. 2.30 "Vīnas melo labāk 8". Seriāls. 3.15 "Nakts līgums". Atk. 4.10 "Personība. 100 g kultūras". 5.00 "ReTV zīnas". Atk. 8.15 "Spried ar Delfi". Atk. 9.00 "Skats no Ventspils". 9.15 "Regionālās televīzijas piedāvā". 10.15 "Latvijas stāsti". 10.50 "Ceļojums uz svētvielu Medžugorij". 12.15 "Province". Atk. 12.35 "Lielās patiesības". 13.05 "De facto". Atk. 13.35 "Pasaules panorāma". Atk. 14.05 "1:1. Aktuālā intervija". 14.50 "Šodienas jautājums". Atk. 15.10 "Krustpunktā". 16.10 "Milas viesulis 19". Seriāls. 17.10 "Milas viesulis 19". Seriāls. 18.00 "Dziesmas zīpas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Libeši. Tad un tagad". 20.00 "Panorāma". 20.37 "Šodienas jautājums". 21.10 "Jauna sezona. Īstā latvju saimnieces 9". 22.10 "Mūžīgā serīnā". 22.30 "Rītdiena pieder muns". 23.05 "Nakts zīnas". 23.50 "Kandisa Renuāra 5". 24.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". 24.30 "Divarpus vīru 5". 25.00 "Animācijas seriāli". 25.35 "Dīvarpus vīru 5". 26.00 "Zīpu Top". Atk. 27.30 "Dabas tops". Atk. 28.00 "Zīpu Top". Atk. 28.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". 29.00 "Šodienas jautājums". 29.30 "Dienas personība". 30.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". 31.00 "Rītdiena pieder muns". 31.30 "Dienas personība". 32.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". 33.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 34.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 35.00 "Vī. P. - Veiksmē. Intuīcija". 36.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 37.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 38.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 39.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 40.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 41.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 42.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 43.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 44.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 45.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 46.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 47.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 48.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 49.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 50.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 51.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 52.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 53.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 54.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 55.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 56.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 57.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 58.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 59.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 60.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 61.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 62.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 63.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 64.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 65.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 66.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 67.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 68.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 69.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 70.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 71.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 72.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 73.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 74.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 75.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 76.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 77.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 78.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 79.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 80.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 81.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 82.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 83.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 84.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 85.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 86.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 87.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 88.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 89.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 90.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 91.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 92.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 93.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 94.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 95.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 96.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 97.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 98.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 99.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 100.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 101.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 102.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 103.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 104.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 105.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 106.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 107.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 108.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 109.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 110.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 111.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 112.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 113.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 114.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 115.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 116.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 117.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 118.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 119.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 120.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 121.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 122.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 123.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 124.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 125.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 126.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 127.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 128.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 129.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 130.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 131.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 132.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 133.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 134.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 135.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 136.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 137.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 138.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 139.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 140.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 141.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 142.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 143.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 144.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 145.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 146.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 147.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 148.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 149.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 150.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 151.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 152.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 153.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 154.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 155.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 156.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 157.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 158.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 159.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 160.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 161.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 162.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 163.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 164.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 165.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 166.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 167.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 168.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 169.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 170.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 171.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 172.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 173.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 174.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 175.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 176.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 177.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 178.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 179.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 180.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 181.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 182.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 183.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 184.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 185.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 186.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 187.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 188.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 189.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 190.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 191.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 192.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 193.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 194.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 195.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 196.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 197.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 198.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 199.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 200.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 201.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 202.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 203.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 204.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 205.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 206.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 207.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 208.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 209.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 210.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 211.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 212.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 213.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 214.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 215.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 216.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 217.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 218.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 219.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 220.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 221.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 222.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 223.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 224.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 225.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 226.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 227.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 228.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 229.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 230.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 231.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 232.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 233.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 234.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 235.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 236.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 237.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 238.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 239.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 240.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 241.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 242.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 243.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 244.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 245.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 246.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 247.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 248.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 249.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 250.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 251.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 252.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 253.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 254.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 255.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 256.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 257.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 258.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 259.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 260.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 261.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 262.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 263.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 264.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 265.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 266.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 267.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 268.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 269.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 270.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 271.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 272.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 273.00 "Milas viesulis 19". Seriāls. 274.00 "Milas viesulis 1													

# pele pakārās

pat gērētas kurmu ādiņas, skrējām uz skolām, bērni palīdzēja vākt makulatūru. Visu sūtījām projām, bet pretī par tādu summu mums deva preces. Tājos laikos bija daudz kā tāda, kā nav tagad.

#### **Piemēram?**

— Nemsim to pašu celtniecību. Lai tagad kāds uzņēmuma vadītājs uzceltu objektu, jāiziet konkursuz projektēšanu, tad uz celtniecību, jāiesaista visi dienesti. Cik vīnjiem par to jāmaksā? Man nevajadzēja neko. Mūsu patēriņtāju kooperācijai bija sava projektēšanas institūts, kur jau bija izstrādāti dažādi projekti. Aizbrauc, izvēlies, kādu vajag, tad atbrauc pie Jāņa Dūdas, viņš piekrīt, aizbraucam uz ciema padomi, sarunājām, ko un kur celsim. Projekts bija viena diena, pie Dūdas — otra, izpildkomitejā — vēl viena. Tad jāsaskaņo dienesti, un varēja celt. Patēriņtājiem bija arī savu celtniecības organizācija Valmierā, bet tur bija jātiekt rindā. Ja organizācijas priekšniekiem vajadzēja importa kurtku, tad vajadzēja, ja sievai bija nepieciešami zābaki, tad bija. Nācās sagādāt. Savādāk tik atri nenokārtosi. Bet ne jau par savu naudu visu gādāju — viņi par preci samaksāja.

#### **Tirdzniecībā laikam visos laikos bijis jāmāk runāt?**

— Protams, ar cilvēkiem jāmāk strādāt un jāatrod kompromiss, jo situācijas dažadas. Degunu pacelis, neko neizdarīsi. Es nebiju stingra vadītāja. Pati tiku strādājusi veikalā un to darbiņu zināju. Nu ko bļaušu uz darbiniekiem? Pateicu draudzīgi, un izdarīja. Man prieks, ka izdevās pabeigt maizes kombināta celtniecību. Varējam apgādāt ar maizi rajonu, cepām paši savu konditoreju, salmiņus, bulciņas. Un pietika. Sirds sāpeja, ka to sūri grūti izcepto garšīgo maizīti izbaroja lopiem,



“Mediju atbalsta fonda ieguldījums no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem”

**MAF**  
Mediju atbalsta fonds

**Spēcīga komanda.** Marija Bīte apliecinā, ka visos laikos ikviens kolektīvā svarīga ir komanda. Viņai tāda bija. Foto — no labās Alja, Fjodorova, Ēvalds Abduļjevs, Ilga Krampaža, Marija Bīte, Jānis Trupovnieks, Ināra Dundure un Aina Grāvīte. “Jauni, gudri, spēcīgi — tādi bija mani pieci direktori un vietniece. Pateicoties viņiem, tajā laikā mums daudz ko izdevās paveikt,” pārliecināta bijusi rajona Patēriņtāju biedrības vadītāja.

jo kombikorma toreiz nebija. Un tad sākās kooperatoru laiki, kad uz tām pašām iekārtām ražoja preci un pārdeva par pavisam citām cenām. Pēdējā patēriņtāju kongresā Maskavā runāja no tās pašas tribīnes, no kuras savulaik uzstājās Staļins, un tad par šo visu stāstīju.

#### **Ja tagad Jums jautātu, kādi tad bija tie 80.-90.gadi?**

— Cilvēkiem klājās grūti, jo naudiņa bija, bet nopirkst neko nevarēja. Visur rindas — rindā pieraksties, rindā stāvi. Lai nopirkstu to pašu motociklu, gadiem vajadzēja krāt un nodot metāllūžus, un tikai tad izpildkomiteja iedeva atļauju nopirk

motociklu. Gribējās, protams, apgērbties un apautes, bet īsti nevarēja. Bet, ja runāju par sevi, joprojām brīnos, kā visā tajā nabadzībā tik daudz ko Balvos dabūju gatavu.

#### **Kā tagad pāriet Jūsu dienas?**

— Kamēr nebija veselības problēmu, vasarā rosījos pa dārzu, bet ziemā daudz lasu, sekoju līdzi notiekošajam. Saskatos raidījumus par politiku, tad asinsspiediens augšā un dusmiņas lielas. Vienmēr ar lielu interesu no sākuma līdz pat beigām izlasu visu žurnālu “Ir”. Tur ir pateikts viss. Pensija man maza, bet ar visu to var ļoti labi dzīvot un visu samaksāt. Man pietiek.

## Aculiecinieka stāsts

# Baiļu nebija. Bija tikai pārliecība

80.gadu vidū un beigās Latvijā jau bija jaušamas alkas pēc brīvas valsts. Starp laikrakstā “Vaduguns” lasmajām rindām jau bija rodami stāsti par to, ka vajadzētu atgriezt sarkansaltsarkano karogu. Taču, kamēr vieni tikai domāja par to, citi darija. 1988.gada 18.novembrī agri no rīta sarkansaltsarkanais karogs, ko užvilka četri puiši no 9.klasses (Elvijs Mačs, Valdis Olekšs, Ilmārs Medenieks un Ēriks Orlovs), jau lepni plivoja virs Balvu 1.vidusskolas. “Nebijām jau mēs nekādi revolucionāri. Paši daudz ko nezinājām, skolā neko nemācīja. Bija tik vien tas, ko stāstīja Helsinku grupā,” apliecinā viens no šī vēsturiskā notikuma dalībniekiem, balvenietis, mākslinieks ILMĀRS MEDINIEKS.

Ilmārs atminas, ka 80.gadu beigas jau bija pārmaiņu laiks, un šis pārmaiņas vīrmoja gaisā visā sabiedrībā. Balvos izveidojās Latviešu Tautas frontes grupa, bija nodibināta grupa “Helsinki ‘86”, kura, nedaudz paslepus un īpaši neafisējoties, baznīcas teritorijā rīkoja dažādus pasākumus. “Kaut kas mūs tur vadīja jaunajā dzīvē. Bijām jauni, degsmes pilni, braucām meklēt padomju armijas upuru apbedījumu vietas, meklējām Latvijas armijas karavīru apbedījumus, gājām pa mājām un aptaujājām cilvēkus. Notika diezgan aktīva darbība. Pieļauju, ka tas arī pamudināja un iedvesmoja idejai par Latvijas karogu uzvilkšanu virs skolas. Noteikti *nostrādāja* arī mūsu jaunības maksimālisms...,” teic I.Medinieks. Viņš apliecinā, ka jebkurā sistēmā un pasaules kārtībā cilvēku vada bailes, taču tajā brīdī lielās bailes jau bija zudušas, tāpēc jaunieši varēja justies daudz maz droši.

#### Slepenajā plānā iesaistīja arī vecmāmiņu

Ideja par to, ka virs skolas jāplīvo sarkansaltsarkanajam karogam, bija skaidra, taču ne mazāk svarīgs jautājums bija, kā tikt pie karoga. Pie viena no četrotnes klassesbiedriem — Ēriku Orlova — dzīvoja viņa vecmāmiņa. Tieši viņa bija tā, ar kuru jaunieši nolēma pakonsultēties, jo Ērika vecmāmiņa jau bija pieredzējusi Latvijas laikus un varēja kaut ko pastāstīt par karogu. Turklati viņai mājās bija arī šujmašīna. “Tā ar Ēriku vecmāmiņas palīdzību tāpa Latvijas sarkansaltsarkanais karogs. Tas viss notika pilnīgā slepenībā no visiem citiem, pat neviens no mūsu vecākiem neko nezināja,” atminas Ilmārs.

Lai realizētu savu nedaudz pārdrošo plānu, vajadzēja pienācīgi sagatavoties. Būdami Balvu 1.vidusskolas skolnieki, jaunieši iepriekš izpētīja situāciju — bija zināmas visas pieejas



uziešanas uz skolas jumta vietas. Atlika tikai izdarīt iecerēto. 18.novembra ļoti agrā rītā, kad ārā vēl valdiņa tumsa, četrotne devās uz skolu. Viens kāpa augšā uz jumta, cits stāvēja maliņā un vaktēja — katram bija iedalīts savs pienākums. Un drīz vien pie zibensnovedēja lepni plivoja sarkansaltsarkanais Latvijas karogs! Ilmārs Medenieks teic, ka to sajūtu atcerēsies visu mūžu. “Adrenālins bija labs. Kad plānojām karoga pacelšanu, protams, rēķinājāmies, ka kaut kas par to būs. Bet tas bija laiks, kad vecā padomju sistēma pamazām sāka *atlāist*, jau tuvojās pārmaiņas un bija iestājies zināma veida bezspēcība. Pa nakti tumsu aizgājām uz skolu, izdarijām, kas jādara, un no rīta, kā visi citi skolnieki, gājām uz skolu,” stāsta viens no vēsturiskā notikuma dalībniekiem.

#### Neko neslēpa, pieteicās paši

Skolā darbojās radioapziņošana, ko parasti ieslēdza īpašos gadījumos. Ilmārs atminas, ka 18.novembra rītā četrotne uz skolu devās ar nelielu satraukumu, bet, kad pa radio izskanēja paziņojums, ka visiem jāierodas aktu zālē, uzreiz bija skaidrs, kam par godu sanāksāna. Protams, skolas līnijā visiem pastāstīja par notikušo faktu un to pasniedza kā nesmukā gadījumu, kas noticis. Pie reizes paaicināja vainigos iziet priekšā un, tā teikt, pašiem labprātīgi atzīties. Ilmārs atminas: “Protams, neko

neslēpām un iznācām. Bija brīdis, kad mūs gribēja kaunināt un vainot, bet visos jau tā sajūta, ko jutām mēs, toreiz bija iekšā. Atceros, ka gan klassesbiedri, gan pārējie skolēni tā kā nostājās mūsu pusē, tādēļ nebija ko sodīt — bija jaušama vienotība.”

Protams, tādā gadījumā kā šis, skolas vadībai bija jārīkojas pēc vispārpiemērtām vadlinijām, tādēļ kēdes reakcija, protams, sekoja. Puišus izsauca pie skolas direktora, pēc tam — arī pie rajona vadības, — viņi pabija visos galvenajos kabinetos. Saprotams, ka katram savā amatā bija attiecīgi jāreagē un kaut kas jāizdara, bet tas viss bija ķeksiša pēc. Ilmārs neslēpj, — jau tajā laikā bija pārliecība, ka drīz pienāks diena, kad Latvija kļūs neatkarīga: “Visi gaidīja, bet kādam bija jāsper pirms solis, un mēs šo pirmo maziņo soliti izdarījām. Tas nebija patriotisms, jo bijām dzimuši un uzauguši citā valstī — PSRS, laikam tā tomēr bija asinsbalss, savā ziņā arī nacionālās piederības izpausme. Kad skolēnums izsauca skolas zālē apspriest šo notikumu, vadība saprata, ka visi nostājās mūsu pusē. Tika pieņemts lēmums šo pašu mūsu sagādāto karogu pusdienu laikā svīnīgi pārvilkt par jaunu. Līdz ar to skolai karogs tika ātrāk nekā pilsētai.”

Tās pašas dienas vakarā — 1988.gada 18.novembrī — Balvi piedzīvoja vēl viena Latvijas karoga uzvilkšanu mastā. Šoreiz tas plīvoja virs Balvu kultūras nama. Un tas bija sākums kaut kam jaunam...

**Nēma un izdarīja!**  
Visi fotogrāfijā redzamie jaunieši (no kreisās — jau aizsaulē aizgājušais Valdis Olekšs, Guntis Punāns, Ilmārs Medenieks, Elvijs Mačs, Ēriks Orlovs, Egons Silis) bija grupas “Helsinki ‘86” dalībnieki, taču vēsturiskajā notikumā — sarkansaltsarkanā karoga pacelšanā virs toreizējās Balvu 1.vidusskolas, piedalījās četri.

Foto - no personīgā arhīva

\* Sākums 6.-11.lpp.

# 'Jā' vārds palicis nemainīgs

**"Ja cilvēki dzīvo kopā un audzina bērnus, tad īsta ģimene ir tad, kad tā oficiāli un juridiski par tādu kļuvusi – vienalga, tas noticis dzimtsarakstu nodalā vai baznīcā. Mūsdienās ideālajā variantā jaunie grib izmācīties un iegūt profesiju, iekārtoties darbā un parūpēties par dzīvesvietu. Un tikai tad viņi dibina ģimeni un domā par bēniem. Savukārt padomju gados tas viss notika savādāk, jo bija citas tradīcijas un cita lietu kārtība," teic balveniete DZIDRA ROMANOVSKA, kura Balvu dzimtsarakstu nodalā aizvadījusi visu savu darba mūžu – no 1970.gada 25.jūnija līdz 2015.gada 1.septembrim.**

Ja kādam pajautātu, kas ir pirmsais, ar ko asociējas kāzu ceremonija dzimtsarakstu nodalā, viena no atbildēm būtu – Mendelsona maršs. Tas patiešām kāzās skanējis mūžīgi mūžos, kaut gan Dzidra stāsta, ka visos laikos iespējamī izpēmumi, ja vien jaunais pāris savā baltajā dienā vēlas ko ipašu. Arī padomju gados bija iespēja, piemēram, atnest ierakstu ar savu izvēlēto dziesmu, taču tas notika ļoti retos gadījumos. Turklat toreiz bija diezgan ierobežotas atskanošanas iespējas, jo neko vairāk par magnētāfona ierakstu piedāvāt nevarēja. Toties ansamblis un daīļasitājas joprojām ir neiztrūkstoša svinīgās ceremonijas sastāvdaļa.

Vai padomju laikos drīkstēja runāt visu, ko vēlas? Dzidra Romanovska atminas, ka runas neviens nepārbaudīja, taču reizi gadā dzimtsarakstu nodalā darbiniekiem (parasti vadītājiem) notika izbraukuma semināri uz citiem rajoniem, kur vienmēr apskatīja kādu no tradīcijām. "Vairāk tās bija kāzu ceremonijas vai svinīga bērna dzimšanas reģistrācija, kas 80.gados vairs nebija nekāds jaunums. Tad arī pārrunājām, ko vajag un ko – nē. Tolaik mainījāmies ar scenārijiem, piemēram, es sagatavoju runu, kuru pēc tam norunāja Liepājā, vai otrādi. Tā tas notika, – sūtījām runas uz departamentu, un tad tās varēja izmantot," atminas Dzidra. Viņa pārliecīnāta, ka ne visiem cilvēkiem piemīt spēja vienu un to pašu teikumu ietēpt citos vārdos un pasniegt savādāk. It īpaši, ja pirms laulību ceremonijas pāris nav redzēts un ar viņiem nav runāts. "Dažādi cilvēki strādāja dzimtsarakstos: bija, kas to varēja, un bija, kas – nē. Toties manai koleģei Svetlanai Novikai noteikti tas izdodas par visiem 100%, es vienmēr viņu par to esmu apbrīnojusi," atklāj bijusī dzimtsarakstu nodalas speciāliste.

Laiks no 1980. līdz 1990.gadam Dzidrai Romanovskai palicis prātā arī ar lielo laulību reģistrāciju skaitu. Tajā laikā kāzu bija diezgan daudz, turklāt jaunie pāri nedibināja ģimenes jebkurā nedēļas dienā, kā tas nereti notiek mūsdienās. Pārsvarā ceremonijas notika sestdienās, un kāzas bija lielas – parasti ap 70-100 cilvēkiem. Tā teikt, ja svinēt, tad kārtīgi! "Bija dienas, kad bija jāsaraksta 9 un 10 pāri. Protams, tas bija grūti gan fiziski, gan emocionāli, un dienas izskāņa nogurums lika par sevi manīt. Taču mums vienmēr jāatceras, ka katram pārim šis ir viens no skaistākajiem dzīves notikumiem, tādēļ ceremonijas vadītājas spēku izsīkumu nedrīkst manīt neviens," skaidro Dzidra.

Līdz pat 1978.gadam dzimtsarakstu nodalā Balvos atradās kultūras nama telpās, tāpēc tajā laikā ļoti izplatīta bija tradīcija pēc ceremonijas jaunajam pārim nolikt ziedus pie Ķeņina pieminekļa. Tas piederējās pie lietas. Savukārt uz svinīgo laulību reģistrāciju jaunie pāri pārsvarā ieradās izpušķotās automašīnās. "Tie, kuri varēja atļauties, atbrauca lepnākās. Populārākās, protams, bija *Volgas* un *Čaikas*. Taču atceros gadījumus, kad jaunie ieradās zirga pajūgā. Arī tā bijis," teic bijusī dzimtsarakstu nodalas darbiniece.

Kā jebkurā citā darbā, arī šajā daudzo gadu laikā atgadījušies dažādi kuriozi. Te pēkšņi ceremonijas laikā jaunajā dzimtsarakstu namā no kaut kurienes pa kāpnēm uzskrien kaķis, kaut gan ēkai nav duryju, kuras automātiski atveras. Bijuši gadījumi, kad ligavaini nedaudz, tā teikt, paņēmuši *uz krūts*. "Tas noteikti drosmei, bet citādi jau nemaz nedrīkst jauno pāri sarakstīt, jo ligavainim ir jāsaprot, ko viņš dara. Gadījās arī tā – dokumenti gatavi, bet jaunais pāris uz ceremoniju neatnāk... Bet tas ir pat labāk. Labāk tā darīt pirms kāzām, nevis ātri pēc tam. Atceros arī faktu, kad jaunajiem pāriem sajauku pasaes un tad nācās skriet uz foto ateljē un mainīt atpakaļ uz pareizajiem dokumentiem. Patiesībā piedzīvots daudz," nenoliedz Dzidra.

Vai, ieraugot pāri, var prognozēt, kā jaunlaulātajiem dzīve iegrožīsies tālāk? Dzidra Romanovska teic, – gan jā, gan nē: "Kādreiz, ieraugot uz laulību reģistrāciju atrākušo topošo sievu un vīru, šķita, tur nu gan būs ģimene. Viss tik saskaņoti, perfekti, pat ligavas un ligavainā mātēm vienādas kleitas vai ievērots vienots stils! Bet pēc gadiem, kad mums atnes tiesas spriedumu par laulības šķiršanu, saprotam, – tā vis nav, kā sākumā šķita. Tāda ir dzīve." Dzidra joprojām priečājas par katra pāri, kas pieņemis atbildīgo lēmumu veidot ģimeni, jo diemžēl

**"Mediju atbalsta fonda ieguldījums no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem"**

**MAF**  
Mediju atbalsta fonds



Foto - no personīgā arhīva

**Atbildei jābūt tikai vienai.** Dzidra Romanovska vienmēr atcerēsies savus pirmos laulājamos, viņas gadījumā tas bija pavecāks pāris no Viļakas: "Satraukums bija liels. Ceremoniju vadīju kultūras namā, bija daudz viesu. Turklat ceremonija notika krievu valodā, jo līgava bija vāciete. Vajadzīgajā brīdi, kā to pieprasīja likumdošana, jaunajam pārim, protams, jautāju, vai viņi ir ar mieru kļūt viens otram par sievu un vīru, lūdzot krieviski atbildēt ar 'jā'. Mūžam atcerēšos, kā līgava vīzdegunīgi atbildēja – *koņečno (protams – no krievu val.)*. Protams, otrreiz vairs nepārjautāju, bet pēc gadiem par šo atgadījumu stāstīju mūsu Dzimtsarakstu departamenta vadītāji Ārijai Iklāvai, kura jau mūžībā, viņa pateica – tā nedrīkstēja. Bija jājautā vēlreiz un jāizdzird pārliecinošais 'jā'!"

mūsdienās likumdošana ir par to, ka jaunie var dzīvot kopā neregistrētās attiecībās. "Padomju laikos, ja nebija pāris, jaunie nevarēja ne palikt viesnīcā, ne kur citur. Toreiz daudz bija arī studentu kāzu, lai jauniešiem būtu iespēja dzīvot kopā. To paredzēja ar likumu. Tagad tas viss ir daudz brīvāk, līdz ar to arī jauno ģimeņu mazāk. Diemžēl tas ir uz statistikas datiem balstīts fakts. Tieši tādēļ atkārtošos, – man patiešām liels prieks par katu jaunlaulāto pāri, kuri mij gredzenus un kļūst par sievu un vīru. Tieši viņi un viņu bērni ir mūsu Latvijas nākotne," ir pārliecīnāta Dzidra Romanovska.

## Analīze–fakti

**1984.g.** Jaunā gada priekšvakarā ekspluatācijā nodeva piecstāvu namu Balvos, Ezera ielā 28, savukārt mākslinieki Pēteris Postažs un Indulis Landaus sāka apgleznot jaunās civilstāvokļa aktu reģistrācijas nodalas telpas. Aprilī "Vaduguns" informēja, ka PSRS Motociklu sporta federācija par 1985.gada valsts čempionāta motokrosā ar blakusvāģiem norises vietu nosaukusi Viļakas trasi "Baltais briedis". 1.jūnijā jaunuzbūvētajā Laulību pilī Balvos reģistrēja pirmo laulību – 'jā' vārdu viens otram teica frizerē Leontīne Circene un mehanizators Pēteris Kanēpe. Septembrī ūjguriši sūkstījās, ka ciematā nav, kur iegādāties benzīnu. Viņi lūdza to tirgot vismaz vienreiz nedēļā. Savukārt gada nogalē izskanēja patīkama ziņa, proti, 6.jūnijā Balvos uzstāsies Viktors Lapčenoks.

**1985.g.** Februārī "Vaduguns" informēja, ka Raimondam Paulam piešķirts PSRS tautas mākslinieka goda nosaukums. 20.aprili pilsētas komjaunieši ezera krastā, iepretim Balvu 1.vidusskolai, izveidoja parku, kuru nosauca par mūsu rajona atbrīvošanu kritušā Padomju Savienības varoņa Mitrofana Mašīna vārdā. 2.jūnijā Balvos notika kārtējā naudas un mantu loterijas laimētu izloze, to skaitā bija viena automašīna "Moskvič-2140", divi "Žiguļi-VAZ-21011", četri "Zaporožec 968M" utt. Augustā Balvu sadzīves pakalpojumu kombināts piedāvāja iznomāt klavieres – mēnesī šis pakalpojums izmaksāja 6 rubļus, kā arī šujmašīnas, krāsainos televizoros, ledusskapus, fotoaparātus, teltis, gumijas laivas un daudz ko citu. 1.septembrī mācības rajonā uzsāka vairāk nekā 400 pirmklašnieki, tostarp 160 Balvu pamatskolā, bet strādāt sāka 17 jauni skolotāji. 6.oktobrī padomju saimniecības "Bolupe" lidlaukā notika kartingistu sacensības, kurās uzvarēja naudaskalnietis Andris Žugs. Gada nogalē "Vadugunieši" kapu kalniņā pavadīja bijušo laikraksta redaktori Olgu Solovjovu.

**1986.g.** Rajona Tautas deputātu padomes izpildkomiteja pieņemā lēmumu pārtraukt visu veidu alkoholisko dzērienu pārdošanu Cērpenes veikalā, bet 18.jūnijā uz Balvu ezera ledus izveidotajā trasē automašīnu manevrēšanas veiklībā un hipodroma sacensībās spēkiem mērojās rajona iekšlietū daļas darbinieki. Gada sākumā Viļnas ciema divos daudzdzīvokļu namos durvju atslēgas saņēma 22 ģimenes, savukārt 23.aprīlī rajonā ciemojās LPSR Zinību biedrības lektori, kuri mūspuses speciālistus

apmācīja, kā vēl efektīvāk izvērst pretalkohola propagandu. 5.maijā – Preses dienā – "Vaduguns" rakstīja, ka laikraksta tirāža sasniegusi 11 tūkstošus 700 eksemplārus. Jūlijā Balvu PMK celtnieki ekspluatācijā nodeva optikas veikalui un piena virtuvi, bet augustā pilsētas centrā uzbūvēja jauno rajona Goda plāksni. Tāpat turpinājās lielākā lauku bērnudārza būvniecība kolhozā "Sarkanais partizāns". 1.septembrī rajonā mācības uzsāka vairāk nekā 4,5 tūkstoši skolēnu, savukārt novembra nogalē Balvos ciemojās aktieris Rūdolfs Plēpis.

**1987.g.** Februārī balvenieši sūdzējās, ka pilsētas veikalos ir nepieliekams konfekšu sortiments – tajos bija atrodamas tikai piecas konfekšu šķirnes. Pirms 8.marta Medņevas sievietes saņēma dāvanu – tika atklāts bērnudārzs, savukārt 17.marta numurā atrodama pirmā "Vaduguns" vēsturē reklāma par iespēju ceļot, – Rīgas ceļojumu un ekskursiju birojs iedzīvotajus aicināja doties ceļojumā ar vilcienu Gomeļa-Adlera. Jūlijā Bērzpili nodeva ekspluatācijā jauno ciemu izpildkomitejas ēku, bet augustā bērnudārzu atklāja Žiguros. Oktobra nogalē lasītāji uzzināja, ka tuvojas noslēgumam mūrēšanas darbi rajona centrālās slimnīcas ķirurgiskajā korpusā, savukārt 1987.gadā rajonā nodibinājās pirmie trīs kooperatīvi – "Kalorija", "Labdāris" un "Fortuna".

**1988.g.** Februārī rajona galvenais arhitekts V.Bašķirovs balveniešus iepazīstināja ar celtniecības plāniem, savukārt 31.martā ekspluatācijā nodeva Balvu slimnīcas jauno ķirurgisko korpusu. To atklāja 22.aprīlī. Aprīlī rajonā sākās cukura bums, kad pēkšņi no veikalui plauktiem pazuda cukura paciņas: "...veikalā Steķentava no rīta bija atvestas 250 pakas (katrā – 12 kilogrami cukura). Taču, izdarot pārbaudi ap pulksten 16, veikalā atradās vairs tikai 235 pakas. Kur vēl 15? Veikala vadītāja S.A. izteica pretjautājumu: "Vai tik daudz var trūkt?" Vēlāk noskaidrojās, ka var. Divdesmit četrus kilogramus S.A. bija pārdevusi traktoristam, kurš atveda kravu, tikpat daudz sev "paķerusi" darbiniecei noliktavā. Bet 132 kilogramus cukura sadalījusi veikala darbiniekiem..." 5.maijā, Preses dienā, "Vadugunī" publicēti raksti par čakliem ārstata autoriem – Jāni Suharževski, Arvīdu Šneperu un Eglaines skolas 6.klases pionieri Lolitu Lūsi. 23.jūnijā numurs pirmo reizi laikraksta pastāvēšanas vēsturē atvēlēts Ligo svētkiem. Jūlijā lasītāji žēlojās, ka Balvos pietrūkst kultūras

objektu – vajadzīga mūzikas skola, bibliotēka, muzejs, bet Tautas deputātu izpildkomitejas priekšsēdētājs J.Dūda paskaidroja, ka līdzekļi kultūras objektu celtniecībai ne šajā piecgadē, ne līdz 2000.gadam nav paredzēti. 30.jūlija "Vadugunī" publicēts 6 cilvēku (V.Bukša, A.Buža, J.Cibuļa, G.Lielmaņa, A.Pušpura, A.Slišāna) parakstīts aicinājums izveidot Tautas fronti. 13.augustā tautfrontieši noorganizēja sapulci Pionieru namā un nolēma "Vadugunī" pieprasīt izveidot Tautas frontes lappusi "Atmoda". Pirmā "Atmodas" lappuse laikrakstā "Vaduguns" publicēta 27.augustā.

**1989.g.** 2.februārī Latvijas Tautas frontes Balvu rajona nodaļas domes rīcības komiteja pieņēma rezolūciju, ka nav citas alternatīvas – valsts valodai Latvijā jābūt tikai latviešu valodai! 26.martā par PSRS deputātu ievēlēja padomju saimniecības "Vecumi" direktoru Voldemāru Šjakotu. 5.maija numurs veltīts Preses dienai. Redakcijā nezināmā virzienā bija nozudis avīzes "Atmoda" komplekts. "Vadugunieši" tolaik rakstīja: "...šodien, savos profesionālajos svētkos, gribas klauvēt pie kāda (vai kādu) sirdsapziņas durtiņām: "Tuk, tuk! Atnes, draugs, šīs trispadsmit avīzēs un tikpat klusījām noliec atpakaļ..." 13.maijā pie Ķeņina pieminekļa notika mītiņš pret tautas apdzīšanu. Maijā "Vadugunī" publicēti fakti par 1989.gada Vissavienības tautas skaitīšanas rezultātiem, kurā Balvu rajonā reģistrēti 15860 vīriešu un 18 000 sieviešu. Dažas dienas pirms rajona Dziesmu svētkiem pienācā pavēlē, kuru parakstījis Raimonds Pauls: "...Saskaņā ar PSRS Kultūras ministrijas kolēģiju 1989.gada 27.aprīļa lēmumu "Par Vissavienības klubu iestāžu un atpūtas parku, muzeju 1988.gada sociālistiskās sacensības rezultātiem" pavēlu: atzīt par uzvarētāju un apbalvot ar PSRS Kultūras ministrijas un Kultūras darbinieku arodbiedrības CK ceļojošo Sarkano karogu un naudas prēmiju 875 rubļi Balvu rajona kultūras namu..." 6.jūlijā balvenieši uzzināja, ka Balvu rajona padomes deputāti piekrītuši Balviem atgriezt pilsētas ķerboni – vilka galvu, bet A.Šneperis mudināja pilsētas ielām atgriezt vēsturiskos nosaukumus. 18.novembrī "Vaduguns" pirmā lappuse pirmo reizi laikraksta pastāvēšanas vēsturē atvēlēta Latvijas Republikas proklamēšanas dienai, bet 8.decembri pirmo reizi Balvos notika pikets pie partijas komitejas ēkas, kur cilvēki izteica protestu pret komparti.

Vilakas pārvaldes komandai – zelts profesionālajā klasē!

# Aizvadītas starptautiskās kinologu biatlona sacensības

**24.augustā Valsts robežsardzes koledžas Profesionālās un taktiskās apmācības centra mācību poligonā "Janapole"** Rēzeknē notika XVI Starptautiskās kinologu biatlona sacensības "LATVIJA 2024".

Sporta pasākumā piedalījās kopumā 51 dalībnieks, tajā skaitā 27 tiesībsargājošo iestāžu pārstāvji un 24 civiliedzīvotāji – Valsts robežsardzes teritoriālo pārvalžu, Ieslodzījuma vietu pārvaldes, Valsts policijas, Valsts ienēmumu dienesta Muitas pārvaldes, Moldovas un Lietuvas tiesībsargājošo iestāžu kinologi ar dienesta suniem "Profesionālajā klasē A" un "Profesionālajā klasē B", kā arī civilie kinologi no Latvijas un Lietuvas "Tautas klasē A" un "Tautas klasē B". Galvenie sacensību mērķi bija kinologu profesionālās meistarības celšana, labāko Latvijas un citu valstu tiesībsargājošo iestāžu kinologu un dienesta sunu komandu noteikšana, un praktiskās pieredzes

apmaiņa starp dažādu iestāžu kinologiem. Dalībnieki sacentās deviņu kilometru garā distance, kurā bija iekļauts skrējens un uzdevumu izpilde pa jauktu apvidu, pārvarot dubļainu grāvi un citus šķēršļus. Distance bija arī uzdevumi, kad sunim vajadzēja atvairīt figuranta uzbrukumu, vai arī tas jānotver. Tāpat dalībnieki piedalījās šaušanas uzdevumā, šaujot mērķi no 20 metru attāluma ar dienesta pistoli," stāsta Valsts robežsardzes koledžas pārstāvē LAURA PURINA.

Teicamu sniegumu parādīja Valsts robežsardzes Vilakas pārvaldes robežsargi, kuri guva augstus panākumus gan individuāli, gan arī komandu vērtējumā. Tā individuālajā vērtējumā "Profesionālajā klasē A" vīriešu konkurencē 1.vietu izcīnīja Vilakas pārvaldes robežsargs virssezants JĀNIS CIRCENS ar dienesta suni "Gans". Turklat šajā pašā klasē komandu vērtējumā 1.vietu un zelta medaļas arī izcīnīja neviens cits kā Vilakas pārvaldes komanda, aiz sevis, 2.vietā, atstājot gan

Ludzas pārvaldi, gan arī Lietuvas Republikas Valsts robežsardzes dienesta kinologu komandu, kas kāpa uz goda priedētā trešā augstākā pakāpiena.

Mūspuses robežsargiem lieliski panākumi arī citās sacensību klasēs. Individuālajā vērtējumā "Profesionālajā klasē B" sieviešu konkurencē 3.vietu ieguva SABĪNE VILJUMA ar dienesta suni "JAFFY Robežas sargs". Savukārt individuālajā vērtējumā vīriešu konkurencē "Tautas klasē A" par uzvarētāju kļuva Balvu novada iedzīvotājs DAINIS RAZMINOVIČS ar suni "Taigers", pārspējot gan 2.vietas ieguvēju Gunti Stankeviču ar suni "Uran", gan arī Ēriku Stel'makovu, kurš ar četrkājino draugu "Nika" izcīnīja 3.vietu.

Jāpiebilst, ka šajās sacensībās startēja ne tikai pieaugušie, bet arī jaunākā paaudze. Bērnu (līdz 12 gadu vecumam) konkurencē uzvarēja Katrīna Vibāne ar suni "Kūpers", bet no 13 līdz 17 gadu vecumam – Sandija Stankeviča ar suni "Grom".



**Uzvara!** Attēlā – Vilakas pārvaldes robežsargi K.Pakalniņš (no labās pusēs) un Jānis Circens ar izcīnīto uzvarētāju kausu "Profesionālajā klasē A" komandu vērtējumā.



**Dubļi nebaida!** Sacensību dalībniekiem kopā ar saviem suniem distance bija jāveic arī pietiekami dubļains posms. Rezultātā kinologi ne tikai vēl vairāk pilnveidoja savas profesionālās iemaņas, bet fotogrāfiem sniedza arī iespēju iemūžināt lieliskus fotomirkļus.

Foto – Valsts robežsardzes koledža



**Ar suni "Taigers".** Attēlā – Balvu novada iedzīvotājs Dainis Razminovičs, kurš palika nepārspēts individuālajā vērtējumā vīriešu konkurencē "Tautas klasē A".



**Vai mērķi trāpits?** Robežsargiem, tajā skaitā kinologiem, ļoti būtiska ir arī prasme apieties ar dienesta ieroci.

Foto – Valsts robežsardzes koledža

Foto – Valsts robežsardzes koledža

Cietušais – arī Ziemeļlatgalē

## Turpina izkrāpt tūkstošiem eiro

**Valsts policija informē, ka dažu dienu laikā krāpnieki no iedzīvotājiem Latgalē izkrāpuši vairākus tūkstošus eiro, uzdoties gan par policijas darbiniekiem, gan arī stāstot par it kā notikušiem ceļu satiksmes negadījumiem vai, lūdzot finansiālu palīdzību veselības jautājumu risināšanā. Lielākoties apkāptie cilvēki ir seniori.**

Piemēram, Valsts policijas Dienvidlatgales iecirknī reģistrēti notikumi, ka vairāki iedzīvotāji saņēmuši zvanus no krāpniekiem par viņu radiniekiem (meitu vai dēlu), kuri iesaistīti ceļu satiksmes negadījumā, kā dēļ nepieciešams finansiāls atbalsts, lai apmaksātu rehabilitāciju vai izvairītos no atbildības. Pārvarsā krāpnieki zvana cietušajiem un lūdz nenolikt klausuli, tīkmēr noziedznieku kurjeri klātienē ierodas pie cietušajiem dzīvesvietā, lai saņemtu naudu. Turklat vairākos gadījumos

cietušie paši snieguši informāciju par savu dzīvesvietu. Tā 26.augustā Daugavpilī pie kāda 1929.gadā dzimuša vīrieša ieradās nezināmi vīrieši, kuri stādījās priekšā kā Valsts policijas darbinieki. Cietušajam pazīnoja, ka cietis viņa tuvinieks un nepieciešami naudas līdzekļi. Kopumā no cietušā izkrāpti 10 000 eiro. Savukārt citā gadījumā sieviete piezīmēja nezināma persona, kura uzdevās par cietušās meitu. Krāpniece pateica, ka izraisījusi ceļu satiksmes negadījumu, lūdza 7000 eiro skaidrā naudā. Cietusī sieviete naudas summu iedevusi nezināmam vīrietim.

Vēl vienu krāpniecības gadījumu fiksēja arī Ziemeļlatgales iecirkņa amatpersonas. Protī, kādai 1938.gadā dzimušai sievietei sociālajā tīklā "Facebook" uzrakstīja nezināms vīrietis, kurš sarakstes laikā ieguva sievietes uzticību. Vīrietis lūdza cietušo pārskaitīt naudas līdzekļus, jo radušās veselības problēmas un

Aicinām iedzīvotājus būt modriem un, saņemot aizdomīgus telefondzvanus, tos nekavējoties pārtraukt! Nedz Valsts policijas, nedz arī citu tiesībsargājošo iestāžu darbinieki nekad nezvanīs, lai prasītu naudu vai pieķļuves kodus jūsu banku kontiem! Esiet vērigi un brīdiniet vecāku gadagājuma līdzcilvēkus par šādām krāpšanām!

**Valsts policija**

nepieciešama materiāla palīdzība. Cietusī sieviete izdarīja divus naudas pārskaitījumus, pēc kā vīrietis pārtrauca saraksti. Rezultātā no cietušās izkrāpti 1060 eiro. Saistībā ar šo un arī citiem tamliedzīgiem gadījumiem uzsākti kriminālprocesi pēc Krimināllikuma 177.panta 1.daļas – par svešas mantas vai tiesību uz šādu mantu iegūšanu, ļauprātīgi izmantojot uzticēšanos, vai to darot ar viltu. Par šāda nozieguma pastrādāšanu paredzēta brīvības atņemšana uz laiku līdz trīs gadiem vai īslaicīga brīvības atņemšana, vai probācijas uzraudzība, vai sabiedriskais darbs, vai naudas sods.

**Lappusi sagatavoja A.Ločmelis**

## Dievkalpojumi septembrī

### KATOĻU DRAUDZĒS

**Balvos** – 1.septembrī – parastā liturgiskā laikposma XXII svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un Sv.Mise plkst. 12.00 (Jēzus Sirds dievkalpojums, beigās svētība skolniekiem, vecākiem, pedagojiem, jauno mācību gadu iesākot); 8.septembrī – parastā liturgiskā laikposma XXIII svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 12.00; 15.septembrī – parastā liturgiskā laikposma XXIV svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 12.00; 22.septembrī – parastā liturgiskā laikposma XXV svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 12.00; 29.septembrī – parastā liturgiskā laikposma XXVI svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 12.00.

**Balvu pansionātā** – 6.septembrī – Sv. Mise plkst. 11.00.

**Bēržos** – 1.septembrī – mēneša I svētdiena. Zinību diena. Svētība skolēniem, skolotājiem un vecākiem, uzsākot jauno mācību gadu plkst. 9.30; 8.septembrī plkst. 10.00; 15.septembrī plkst. 9.30; 22.septembrī plkst. 10.00 (pēc dievkalpojuma garīgās mūzikas koncerts); 29.septembrī plkst. 10.00.

**Augustovā** – 1.septembrī – mēneša I svētdiena. Zinību diena. Svētība skolēniem, skolotājiem un vecākiem, uzsākot jauno mācību gadu plkst. 12.00; 15.septembrī plkst. 11.00 Augustovas Svētās Elizabetes Romas katoļu baznīcā Draudzes svētki – Svētā Franciska stigmātu diena. Pirms Mises plkst. 11.00 koncerts, ar garīgo un laicīgo repertuāru uzstāties Kristīne Lāzdāne no Preiļiem (ieejā: ziedojuums. Pēc Mises svētku procesija).

**Rugājos** – 1.septembrī – mēneša I svētdiena. Zinību diena. Svētība skolēniem, skolotājiem un vecākiem, uzsākot jauno mācību gadu plkst. 14.00; 15.septembrī plkst. 14.00.

**Krišjānos** – 8.septembrī plkst. 13.00.

**Skujetniekos** – 7.septembrī plkst. 12.00.

**Šķilbēnos** – 1.septembrī – mēneša pirmā svētdiena. Pusstundu pirms Sv. Mises Jēzus Sirds dievkalpojums. Lūgsmies par skolām, skolotājiem un skolēniem plkst. 10.00; 8.septembrī plkst. 10.00; 14.septembrī – Svētā Krusta Paaugstināšana plkst. 13.30; 15.septembrī – Šķilbēnu draudzes svētki, Vissv. Jaunava, Sāpju Māte. Iespēja saņemt pilnas atlaidas plkst. 10.00; 22.septembrī plkst. 10.00; 22.septembrī plkst. 10.00.

**Baltinavā** – 1.septembrī – mēneša pirmā svētdiena. Pusstundu pirms Sv. Mises Jēzus Sirds dievkalpojums. Lūgsmies par skolām, skolotājiem un skolēniem plkst. 12.00; 8.septembrī plkst. 12.00; 14.septembrī – Svētā Krusta Paaugstināšana plkst. 15.00; 8.septembrī plkst. 12.00; 22.septembrī plkst. 12.00; 22.septembrī plkst. 12.00.

**Tilžā** – 1.septembrī – mēneša pirmā svētdiena. Pusstundu pirms Sv. Mises Jēzus Sirds dievkalpojums. Lūgsmies par skolām, skolotājiem un skolēniem plkst. 14.30; 8.septembrī plkst. 14.30; 15.septembrī plkst. 14.30; 22.septembrī plkst. 14.30; 22.septembrī plkst. 14.30.

**Kupravā** – 1.septembrī plkst. 14.00; 15.septembrī plkst. 14.00.

**Liepnā** – 8.septembrī plkst. 14.00; 22.septembrī plkst. 14.00.

**Vilakā** – 1.septembrī – liturgiskā laika XXI svētdiena, Sv.Mise, svētība bērniem jauniešiem un pedagojiem plkst. 11.00; 8.septembrī – liturgiskā laikposma XXII svētdiena, Sv.Mise plkst. 11.00; 15.septembrī – liturgiskā laikposma XXIII svētdiena, Sv.Mise plkst. 11.00; 22.septembrī – Sv.Mateja svētki, procesija, ražas svētki un svētība lauku labumiem, Sv.Mise plkst. 11.00; 29.septembrī – liturgiskā laikposma XXV svētdiena, Sv. Mise plkst. 11.00.

### LUTERISKĀJĀS DRAUDZĒS

**Balvos** – 1.septembrī – jaunā mācību gada sākuma dievkalpojums plkst. 10.00; 8.septembrī – svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) plkst. 10.00; 15.septembrī – svētdienas dievkalpojums plkst. 10.00; 22.septembrī – svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) plkst. 10.00; 29.septembrī – svētdienas dievkalpojums plkst. 10.00.

**Tilžā** – 8.septembrī – svētdienas dievkalpojums plkst. 15.00; 29.septembrī – Pļaujas svētku dievkalpojums plkst. 13.00.

**Vilakā** – 8.septembrī – svētdienas dievkalpojums plkst. 12.00; 29.septembrī – svētdienas dievkalpojums plkst. 16.00.

**Kārsavā** – 15.septembrī – Dievnama 85 gadu jubilejas dievkalpojums plkst. 13.00.

## Salidojums Eglaines pamatskolā

# Uzņem vanadzēnu rindās

Aija Socka

### Aizvadītajā nedēļā Eglaines pamatskolā notika 21.vanadzēnu salidojums, kurā organizācijas rindas pildināja deviņi jauni vanadzēni.

Salidojuma atklāšanas pasākumā, uzrunājot 26 salidojuma dalībniekus un citus klātesošos, vanadzēnu vadītāja Anita Stalidzāne uzsvēra, ka vanadzēni mīl Latviju. Laikam Dieviņš arī to zina un jūt, tāpēc salidojuma pirmajā dienā spoži spīdēja saule. Skolotāja iededa trīs sveces, kas ievietotas auseklīšu formas svečuros, aicinot padomāt, ko tās simboliski nozīmē. Un, apstiprinot jauniešu versiju par zvaigznēm Brīvības piemineklī, piebildā, ka sveces ir kā trīs uguntiņas, lai Latgales cilvēki nejustos vientoļi, bet būtu vienoti. Ar klusuma brīdi A.Stalidzāne aicināja pieminēt mūžībā aizgājušos skolotājus Juri Vaskinoviču un Arvidu Šneperu, kuri savulaik šajā pusē dibinājuši vanadzēnu kopas. Tradicionāli salidojumā aicināja ciemiņus un vecākos vanadzēnus iedegt sveču liesmiņas Latvijai par godu svečurī, kas atceļojis no ārzemju latviešiem, jo, kā atgādināja vanadzēnu vadītāja, uguns attīra, stiprina un nomierina.

Salidojuma atklāšanas pasākumā uzrunas teica Daugavas Vanagu Centrālās valdes priekšsēdis Aivars Sinka un Daugavas Vanagu Latvijā Rēzeknes nodaļas vadītājs, vanadzēnu kustības vadītājs Latvijā Gunārs Spodris. "Piedzimu un uz-augu Anglijā, jau ceturto gadu dzīvoju Latvijā. Esmu priečīgs un laimīgs. Esmu laimīgs arī par to, ka otru reizi esmu kopā ar jums salidojumā. Sirsnihs paldies!" atzina A.Sinka, atklājot, ka trimdā vecāki ar bērniem lielākoties runāja latviski, ka

viņam ir trīs meitas, kuras piedzima Anglijā. Tā kā sieva ir angļiete, viņš ar meitām runā tikai latviski, savukārt sieva – tikai angļiski. "Runājiet latviski vai latgaliski! Latviešu un latgaliešu valoda pieder tikai jums, nevienam citam pasaule," aicināja A.Sinka. Savukārt G.Spodris, kurš dzimis Rīgā, bet lielāko dzīves daļu pavadījis ārzemēs, pirms 17 gadiem atgriezās Latvijā un ir devis milzīgu ieguldījumu, lai vanadzēni varētu braukt ekskursijās un piedalīties citās aktivitātēs. Viņš uzsvēra, ka ir liels prieks būt kopā ar klātesošajiem, novēlēja brīnišķīgu salidojumu, veiksmi visās aktivitātēs, kas būs nākamajās dienās. G.Spodris arī paskaidroja, kas ir viņa pārstāvētās organizācijas mērķi, piebilstot, ka svarīgi izvirzīt arī individuālus mērķus. Jauniešus viņš mudināja aktīvi darboties, lai sasniegtu labus rezultātus sportā, iegūtu profesiju un amatu: "Vienmēr vajag būt mērķim. No Lendžu pagasta, kur dzīvoju, piemēram, viena meiteņe no vanadzēniem, savulaik, esot jūsu vecumā, nodomāja, ka viņas mērķis ir būt vienai no labākajām skrējējām pasaule. Un viņa – Gunta Vaičule – piedalījās Parizes Olimpiskajās spēlēs. Vienmēr var sasniegt to, ko vēlas. Ja vien ir mērķis un strādā pie tā. Veiksmi, prieku un aktīvu dalību visās aktivitātēs, nepalieci malā!"

Salidojuma dienās tradicionāli notika sporta aktivitātes, vanadzēni paši gatavoja launagu, darbojās komandās un individuāli, apmeklēja Balvu Novada muzeju, kur nodarbibu pamattēma bija par ģenerāli Valdi Matīsu, piedalījās radošajās darbnīcās, apliecinot izdomu un pirkstu veiklību, kā arī darbojās citās aktivitātēs, piemēram, apmeklēja Rakstiņu parku Bērzpilī.



**Dod solijumu.** Vanadzēnu kandidāti svinīgo solijumu iesāka ar vārdiem: "Stājoties Daugavas Vanagu organizācijas vanadzēnu rindās, svinīgi apsolos pildīt visus uzdevumus..." Vanadzēnu vadītāja atzina, ka sabiedrība kopumā kļuvusi neieciētīgāka un nenovīdīgāka. Viņa aicināja jauniešus stiprināt labās īpašības un būt iejūtīgiem citam pret citu.



**Gunārs Spodris.** "Jaunatne ir Daugavas Vanagu nākotne," uzsvēra pasākuma viesis.



**Aivars Sinka.** Stāstot par Pasauļes latviešu organizācijas "Daugavas Vanagi" rašanos, viņš skaidroja notikumus, kas skāra latviešus Otrajā

pasaules karā, minot, ka tautieši bija iesaistīti vienā vai otrā frontes pusē. Kad karš beidzās, tūkstoši karaviru, kā atzina A.Sinka, bija gūstekņu nometnēs, kur viņi nolēma dibināt organizāciju, kurā cits citam palīdz – Daugavas Vanagus. "No pēckara bēglu nometnēm latvieši izceļoja uz dažādām valstīm. Daugavas Vanagi izplatījās pa visu pasauli un atnāca atpakaļ uz Latviju," viņš atzina.



**Darbojas komandā.** Vanadzēni, iegūstot zināšanas un jaunas iemaņas, salidojumā mācījās arī sadarboties, kas ir svarīgi ikviens komandā. Tradicionāli notika arī diskotēka un katru rītu – rītarosme.

Foto - A.Socka

Foto - no personīgā arhīva

## No kopīgās pudeles līdz sāpīgām čūlām

### Kā bērnu higiēnas ieradumi var izraisīt nopietnas mutes dobuma saslimšanas

Jaunā mācību gada straujā tuvošanās rada nepieciešamību pievērst pastiprinātu uzmanību bērnu mutes dobuma veselībai, jo tā ir atkarīga ne tikai no higiēnas paradumiem, ko bērnam iemāca vecāki, bet arī no bērnu ikdienas paradumiem mācību iestādē.

Bēri mēdz dalīties ar ūdens pudelēm, ēst neveselīgus našķus, grauzt nagus, nolaizīt pirkstus vai nemazgāt rokas – šie ieradumi var šķist nevainīgi, taču tie var radīt nopietnas veselības problēmas – sākot no sāpīgām čūlām, caurumiem zobos, līdz pat nepatikamām infekcijām. Kādas ir visbiežākās mutes dobuma problēmas bērniem un kā no tām izvairīties, skaidro farmaceite ZANE MELBERGA.

"Slimību profilakses un kontroles centra" Latvijas skolēnu veselības paradumu pētījums parāda, ka bērnu mutes dobuma higiēnas paradumi vēl aizvien ir tālu no ideāla. Tikai 48% zēnu un 62% meiteņu tīra zobus divas reizes dienā. Tas parāda, ka ir nepieciešams uzlabot bērnu higiēnas paradumus, jo regulāra un pareiza zobi kopšana ir būtiska, lai novērstu kariesu, smaganu iekaisumu un citas nopietnas mutes dobuma problēmas. Vecākiem ir svarīgi ne tikai sekot līdzi bērnu ikdienas higiēnai, bet arī izglītot viņus par riskiem, kas saistīti ar tās nepiekopšanu, piemēram, nemazgājot rokas vai daloties ar ūdens pudelēm," skaidro farmaceite Z.Melberga.

#### Aftas

Āoti svarīgi bērniem jau no jauna vecuma ir mācīt, ka pēc atrašanās ārā, pirms ēšanas un pēc labierīcību apmeklēšanas, ir obligāti jānemazgā rokas. Neievērojot šo higiēnas ieradumu, baktērijas uz rokām var nonākt mutē, un, ja mutes dobumā ir mikrotraumas, tas var izraisīt dažādus iekaisumus. Viena no izplatītākajām problēmām, īpaši bērniem, ir aftas – sāpīgas čūlas, kas veidojas uz mutes gļotādas, mēles vai smaganām. Tas ir sāpīgs aplīša vai ovāla veidojums ar baltu vidu un sārtu līniju apkārt, kas liecina par iekaisumu un ādas kairinājumu, un, lai gan tas rada diskomfortu runājot un ēdot, reizēm bērni to var paši nepamanīt un nepievērst tam uzmanību. Aftas var rasties arī no tādiem paradumiem kā nagu graušana vai rakstāmpiederumu likšana pie mutes.

**Padoms.** Farmaceite iesaka aptiekās iegādāties caurspīdigu rūgtu nagulaku, kas ir paredzēta, lai bērnu atradinātu no roku likšanas pie mutes un nagu graušanas. Tomēr, ja sāpīgas čūlas jau ir mutē, aptiekās var meklēt līdzekļus, kas speciāli piemēroti aftas simptomu mazināšanai, piemēram, antiseptiski mutes skalojamos līdzekļus. Papildu ārstēšanas laikā var apsvērt izvairīšanos no pikanta, skāba vai karsta ēdienu, lai samazinātu diskomfortu un veicinātu čūlu dzīšanu. Ja simptomi neuzlabojas vai čūlas atkārtojas, ieteicams vērsties pie ārsta vai farmacea.

#### Mutes sēnīte

Bēri skolā var iegūt mutes sēnīti jeb kandidozi vairākos veidos, īpaši, ja viņu imūnsistēma ir novājināta vai viņi nav pietiekami uzmanīgi attiecībā uz higiēnas ievērošanu. Koplietošanas priekšmeti ir viens no visātrākajiem veidiem kā mutes sēnīte no viena bērna var inficēt arī pārējos, piemēram, dališanās ar dzēriena pudeli, ēdienu, vai lietojot citus kopīgus priekšmetus vai traukus. Tāpat labvēlīgu vidi mutes kandidozi rada saldumi un cukuroti dzērieni. Bērniem, kuri lieto pulverveida inhalatorus, arī ir jābūt uzmanīgiem un jārūpējas īpaši uzmanīgi par savu mutes dobumu, jo pulverveida inhalatoru sastāvā var būt lakoze, kas arī rada labvēlīgu vidi mutes kandidozi. Mutes sēnīti var atpazīt pēc mazām čūliņām, kas izskatās kā balti vai dzeltenīgi plankumi vaigu iekšpusē, un, mēģinot tos noņemt, rodas sāpīgi, jēli mutes dobuma bojājumi.

**Padoms.** Ja bērnam jau ir diagnosticēta mutes sēnīte, ārstēšanai var izmantot speciālas pretsēnīšu ziedes, gēlus vai mutes skalojamos līdzekļus. Farmaceite norāda, ka ārstēšanā noderīgi būs arī kumelišu, klinērišu, salvijas un asinszāles uzlējumi, jo šiem augiem piemīt pretiekaisuma īpašības. Ir svarīgi, lai bērns regulāri tīrītu



zobus ar fluorīdu saturošu zobi pastu un izvairītos no pārmērīgas saldumu un citu cukurotu produktu lietošanas. Zane Melberga iesaka bērniem skolā lietot arī košļājamo gumiju bez cukura, ko var nopirkt aptiekās, taču to nevajadzētu darīt visu laiku. Košļājamo gumiju var košļāt 20 minūtes pēc ēšanas, lai palīdzētu attirīt mutes dobumu un atsavidzinātu elpu.

#### Herpētiskais stomatīts

Herpes vīrus ir herpētiskā stomatīta ierosinātājs, tāpēc bērniem ir svarīgi iemācīt, kā izvairīties no vīrusu infekcijām, īpaši ciešā saskarē ar citiem cilvēkiem, jo herpētiskais stomatīts ir viegli pārnēsājams un ļoti lipīgs. Bēri to var iegūt, lietojot koplietošanas produktus skolā, nemazgājot rokas un atrodoties kontaktā ar inficētu personu. Šī slimība izpaužas kā sāpīgi čūlaini izsitumi mutes dobumā, kas var parādīties uz mēles, smaganām, vaigu iekšējām virsmām un dažreiz arī uz lūpām. Čūlas ir sarkanas, dažreiz pārkātas ar plānu, dzeltenīgu pārkājumu, un tās var būt ļoti sāpīgas, radot diskomfortu ēšanas, dzeršanas un runāšanas laikā. Bieži vien herpētiskais stomatīts ir saistīts ar vispārējām slimības pazīmēm, piemēram, drudzi, limfmezglu pietūkumu un vispārēju nespēku.

**Ieteikums.** Farmaceite iesaka stiprināt bērna imunitāti, jo spēcīga imūnsistēma palīdzēs organismam efektīvācīnīties ar infekcijas slimībām. Īpaši gada aukstajā sezonā ir svarīgi katru dienu lietot D un C vitamīnu, jo tie ir būtiski imunitātes stiprināšanai. Papildu tam var apsvērt arī cinka un selēna lietošanu, kas arī veicina organisma aizsargspēju. Ja bērns ir inficējies ar šo slimību, simptomus mazināt palīdzēs pretsāpju līdzekļi un vietējās anestēzijas gēli.

#### Caurumi zobos

Pareiza mutes higiēna un sabalansēts uzturs ir ļoti svarīgi, jo nepietiekama zobi kopšana un neveselīgas uzkodas, piemēram, cukuroti batoniņi, konfektes un cepumi, var veicināt caurumu veidošanos jeb kariesu. Zobos caurumi rodas, kad mutes baktēriju radītās skābes iznīcina zobi emalju, veidojot mazas bedrītes. Sākotnēji šie caurumi var būt nemanāmi, taču, ja tos neārstē, tie var izraisīt sāpes un jutīgumu pret karstu, aukstu vai saldu ēdienu, kā arī smagākos gadījumos infekcijas vai pat zobi zaudēšanu. Tāpēc ir svarīgi izvēlēties bērnam piemērotus un vecumam atbilstošus zobi higiēnas līdzekļus un rūpīgi uzraudzīt viņu ēdienkarti.

**Padoms.** Elektriskās zobi birstes ir efektīvs rīks bērnu zobi higiēnas uzturēšanai, jo tās atvieglo tīrīšanas procesu, kas ar tradicionālo zobi birsti var būt nogurdinošs, skaidro Z.Melberga. Līdz pusaudžu gadiem un pat ilgāk, vecākiem vajadzētu palīdzēt bērniem tīrīt zobus, kontrolējot tīrīšanas kvalitāti un, ja nepieciešams, zobus pārtīrīt. Tas ir svarīgi, lai novērstu kariesa veidošanos un nodrošinātu pietiekamu zobi aizsardzību ar fluorīdu saturošu zobi pastu. Bērnam jāpāriet no bērnu uz pieaugušo zobi pastu, kad sāk augt pastāvīgie zobi. Svarīgi atrast zobi pastu, kas patīk gan garšas, gan konsistences ziņā, lai uzturētu regulārus un efektīvus zobi tīrīšanas paradumu, un jājātceras, ka zobi birste ir jāmaina ne retāk kā reizi divos mēnešos.

## Dažādi

SIA HAMAL, reģ. 40003495736, Kalna iela 9, Kubuli, Kubulu pag., Balvu nov.

### METĀLA BĀZE

#### IEPĒRKAM

✓ Metāllūžņus

#### PĀRDODAM

✓ Metālu

#### Tālr. 29108551

✓ Skrūves, troses, kēdes

#### 25115314

✓ Elektromotorus

#### Viss priekš metināšanas un metāla darbiem

✓ Tehniskās gāzes

#### Meklējat izturīgus

#### logus un durvis?

#### PILNS

#### SERVISS

#### 26343039

#### www.balvologi.lv

**SIA "Mi Ko Wood"**  
piedāvā: kokmateriālus  
celtniecībai un  
remontam.  
Dēļi, brusas, jumta latas,  
listes.

**Tagad arī ar piegādi!**  
Žīguri, Parka iela 1.  
mob. 28607733 – Artis  
info@mikowood.com

No akas līdz mājai iemontē  
ūdensvadu, izvada kanalizāciju.  
Tālr. 25685918.

Smalcina ganības, plāvas.  
Trimmerē piemājas dārziņus.  
Tālr. 29165808.

Piegādā smilti, granti betonēšanai,  
dažādu frakciju šķembas.  
Tālr. 29208179.

Mūrē krāsnis, kamīnus.  
Tālr. 28062456.

## Dievkalpojumi septembrī

#### PAREIZTICĪGAJĀS DRAUDZĒS

**Balvos** – sestdienās plkst. 17.00; svētdienās plkst. 8.15. Baznīca atvērta katru dienu no plkst. 9.00 līdz 13.00.

1.septembrī plkst. 8.00 – Dievišķā liturgija. Aizlūgums par mācīmajiem un mācošajiem; 7.septembrī plkst. 16.15 – Panihida. Visnaks dievkalpojums; 8.septembrī plkst. 8.00 – Dievišķā liturgija. Aizlūgums; 10.septembrī plkst. 17.00 – Visnaks dievkalpojums, plkst. 19.00 – Panihida; 11.septembrī plkst. 8.00 – Kunga Priekšteča, Kristītāja un Pravieša Jāņa galvas nociršana. Dievišķā liturgija. Aizlūgums; 14.septembrī plkst. 16.15 – Panihida. Visnaks dievkalpojums; 15.septembrī plkst. 8.00 – Dievišķā liturgija. Aizlūgums; 18.septembrī plkst. 17.00 – Akafists. Aizlūgums; 20.septembrī plkst. 17.00 – Visnaks dievkalpojums; 21.septembrī plkst. 8.00 – Mūsu Vissvētās Valdniecees Dieva dzemētājas un Mūžam Jaunavas Marijas Piedzīšana. Dievišķā liturgija. Aizlūgums, plkst. 16.15 – Panihida. Visnaks dievkalpojums; 22.septembrī plkst. 8.00 – Dievišķā liturgija. Aizlūgums; 25.septembrī plkst. 17.00 – Akafists. Aizlūgums; 26.septembrī plkst. 17.00 – Visnaks dievkalpojums; 27. septembrī plkst. 8.00 – Kunga Godājamā un Dzīvu darošā Krusta Pacelšana. Dievišķā liturgija. Aizlūgums; 28.septembrī plkst. 16.15 – Panihida. Visnaks dievkalpojums; 29.septembrī plkst. 8.00 – Dievišķā liturgija. Aizlūgums.

## Afiša

\* Sākums 7.lpp.

### Vectilžā

**Aicinām svinēt kopā Vectilžas pagasta svētkus 30. un 31.augustā!**

**30.augustā plkst. 20.30** pagasta svētku ieskandināšana (nakts velobrauciens ar izgaismotiem velosipēdiem, pulcēšanās pie SAC).

**31.augustā no plkst. 6.00 līdz 9.30** makšķerēšana "Vectilžas zivs".

**Plkst. 10.00** svētku atklāšana. Vectilžas pagasta pakalpojumu centra vadītājas Tatjanas Kairīšas uzruna.

**No plkst. 10.00** glitera un hennas zīmējumi (maksas pakalpojums). Izjādēs ar poniju (maksas pakalpojums).

**Plkst. 10.00** sporta aktivitātes (tradicionālie un netradicionālie sporta veidi).

**Plkst. 13.30** sportistu apbalvošana.

**Plkst. 14.00** sporta un atpūtas centrā iespēja noskatīties Dekteru amatierteātra izrādi "Onton, myusīm juozaškir". Ieejas maksas ziedojuši – EUR 2.

**Plkst. 20.00** sporta un atpūtas centrā norisināties pilngadības svētku pasākums, kurā tiks godināti Vectilžas pagasta jaunieši.

**Plkst. 22.00** balle kopā ar mūzikiem Normundu un Valdi Štekeļiem. Ieejas maksas ballē – EUR 5.

## Apsveikumi

Vīni ir likteņa izredzētie.  
Divas baltas neļķes pie nakts melnā smokinga.

Divi kronlukturi debesīs.  
Ir tik ļoti maz to, kuru mīlestība nav noslēpjama...

Tie ir dabas ritmi, kurus arī mēs gribam izdziedēt,  
bet tos nevar izdziedēt pa vienam. (I.Ziedonis)

Vissirsnīgākie sveicieni

**Valentīnai un Vilim Dulbiniem** Zelta kāzu jubilejā!  
Natālijas saimīte



Ja cilvēks nosvin vienreiz kāzas,  
Tad tas ir prologs vien –  
Bij' rožu un dzintara kāzas,  
Tad sudraba un ZELTA KĀZAS...  
Ir dzirdēts, ka pat dimantkāzas  
Nav mūžā pēdējās, nudien!

Lai vēl ikviens tiek daudzkārt lūgts,  
Mēs šodien atkal saucam: "Rūgts!"

Sirsniģi sveicam **Valentīnu un Vili Dulbinskus**

Zelta kāzu jubilejā!

Brāļa Laimoņa ģimene



Ja prieku, tad stipru kā pērkona lietu,  
Ja bēdas – kā dzērvenes purvā,  
Bet enerģiju un spēku ikdienas rūpēm  
Pāri tam visam kā varavīksni.

Miļi sveicam **Valentīnu Martinovu**

skaitājā dzīves jubilejā!

Novēlam stipru veselību, dzīvesprieku un Dieva svētību!

SIA "Senda Dz" kolektīvs



## Pērk

**Iepērkam LIELLOPUS!**  
info@senlejas.lv  
**62003939**

**IEPĒRK  
MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
www.galasparsstrade.lv

**Z.s "Strautiņi"  
iepērk majlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
**Tālr. 29411033.**

Pērk ābolus sulai Kubulos.  
Tālr. 27004732.

Vēlas iegādāties  
3-istabu dzīvokli Balvos.  
Tālr. 25122883.

**MEŽIZSTRĀDE:****ZĀĢĒŠANA****PIVEŠANA****TREILERĀ PAKALPOJUMI****SIA ANITA AB**

+371 28 600 344

info@anitaab.lv

**PĒRKAM**

Augošu koku cirsmas  
un sortimentus pie ceļa

Meža iepāšniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Paliņdam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
- Paliņdam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.

**Metsä**  
Telefoni informācija: 26115369; 67804343  
www.metsaforest.com/lv

## Pateicība

Sirsniģs  
PALDIES Anitai un  
Robertam  
Garvariem par  
brālēnu - māsicu  
salidojumu  
organizēšanu.



## Pārdod



Vēl pēdējā raža, piedāvājams  
bioloģiski pašu audzētās zemenes.  
Piegāde Balvos, Gulbenē bez  
maksas. Tālr. 26436291.

Z/S "Užgava" jau tirgo jauno  
KARTUPEĻU RAŽU.  
Tālr. 29432655.

SIA "Auto Kruīzs" Balvos, Brīvības 7,  
pārdod kurināmās kokskaidu  
GRANULAS un BRIKETES.  
Uzziņas pa tālr. 26607307.

Pārdod grieztu, skaldītu malku.  
Ar piegādi. Pieejama arī  
susa malka. Tālr. 29196108.

Pārdod skaldītu malku.  
Tālr. 26550272.

Skaldīta malka. Cena  
40 EUR/berkubā. Piegādes apjomis  
līdz 7 berkubiem. Ir sausa.  
Tālr. 25543700.

Dēļējvistas, jaunputni.  
Tālr. 29424509.

Pārdod sivēnus. Tālr. 29341738.

Slaucama govs. Tālr. 28324075.

Pārdod metāla jumtus un  
noteksistēmas no ražotāja.  
Cena no 5,90 EUR/m<sup>2</sup>.  
Tālr. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām  
cenām. Piegāde, uzstādišana.  
Tālr. 26360938.

Lēti pārdod mazdārziņu  
(0,8 ha) Verpulevā,  
14. celiņā, Nr. 550.  
Ir elektrība, ūdens.  
Tālr. 26029896.

Pārdod māju ar  
saimniecības ēku un zemi  
Balvos, Lauku ielā 23-2.  
Tālr. 26577113.

Pārdod 2-istabu dzīvokli  
ar mēbelēm, 3. stāvā.  
Tālr. 29329978.

Pārdod Audi A4, 1.6 l,  
1998.g., TA 02.09.2025.  
EUR 850.  
Tālr. 29383285.

**REKLĀMA,**  
**SLUDINĀJUMI**  
D.Dimitrijeva  
**T. 64507018**  
**26161959**

## Paziņojums

Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijas sēdē Nr. 52 (prot. Nr.33., 1.p.) 2024. gada 22. augustā tika pieņemts lēmums:

Apstiprināt AS "BALVU ENERĢIJA" siltumenerģijas apgādes pakalpojumu tarifu (bez PVN) – **59,34 EUR/MWh**.

	Spēkā esošais tarifs (bez PVN)	Noteiktais tarifs (bez PVN)	Noteiktā tarifa samazinājums (%)
Siltumenerģijas gala tarifs, EUR/MWh	67,56	<b>59,34</b>	12,17 %

Spēkā esošā tarifa izmaiņas ir saistītas ar iepirkta koksnes kurināmā cenas samazināšanos.

Apstiprinātais tarifs ir spēkā no 2024.gada 1.oktobra.

## Līdzjūtības



Neskumstiet, ka projām gāju  
Sava mūža vakarā,  
Izvēlējos citas mājas  
Baltā smilšu kalniņā.

Visdziļākā līdzjūtība  
**IRMĪNAS VILCINAS**  
tuviniekiem  
no klasesbiedrenes Lūcijas  
Jelgavā.

Pierimst soļi, klusē domas,  
Neskan mīļā māsas balss,  
Tikai klusa sāpe sirdi  
Igi vēl pēc tevis sauks.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Iluminatai Gračovai**, māsu  
IRMĪNU pavadot kapu kalniņā.  
Bērzpils ielas 14. mājas  
3. ieejas kaimiņi

Kā putni aiziet dusēt  
Gar vakara debess malu,  
Tā aiziet mūsu mīļe  
Uz kluso mūžibas salu. (K.Skalbe)  
Izsakām līdzjūtību **Alvim, Evitas**  
**ģimenei, Sarmītei un Pēterim**,  
pavadot **TĒTI, VECTĒTINU** kapu  
kalniņā.  
Edgars, Ināra

Lai sapnis balts viņas dvēseli aijā,  
Un klausīs miers ar saviem  
spārniem sedz. (Ā.Elskne)  
Visdziļākā līdzjūtība **Sarmītei**  
**Pužulei un tuviniekiem**,  
**BIRUTU MININU** mūžibas celā  
pavadot.  
Kārkliņu ģimene

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
Un tavi smaidu, vienkāršu un siltu,  
Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.  
(G.Selga)

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**dakterei Sarmītei Pužulei** palīdz  
pārvērtēt sāpu smagumu, mīlo  
**MĀSU** mūžibas celā pavadot.  
Balvu slimnīcas Reanimācijas  
nodaļas kolektīvs

Kas ir dzīviba? Trausla gaismīja  
paprātē  
Un mākonis augstu, kas plakstos  
sudrabu lej... (M.Laukmane)  
Kad skolotājas **BIRUTAS MININAS**  
dvēselite aizgājusi Dieva valstībā,  
mūsu patiesa līdzjūtība **visiem**  
**tuviniekiem**.  
Balvu novada vēstures skolotāji

Pār tevi smilšu klusums klāts,  
Vien paliek atmiņas un tava mūža  
stāsts.

Izsakām patiesu līdzjūtību  
**Sarmītei Pužulei**, māsu **BIRUTU**  
mūžibā pavadot.

Vija un Guntars

Pāri sīrmām kapu piedēm  
Pāršalc tavas dzīves stāsts.

Pāri darbam, sāpēm, ilgam  
Baltu, vieglu smilšu klāsts. (M.Sire)

Izsakām patiesu līdzjūtību  
**Andrim Mičulim ar ģimeni**,  
pavadot tēti **ĒVALDU MIČULI**  
mūžibas celā.

Anna, Pēteris, Lolitas un Solvitas  
ģimenes

Pāņem līdzi saules glāstu,  
Ko tev draugu rokas liek,  
Lai tev, smilšu klēpi dusot,  
Mazu bridi siltāk tiek. (P.Priede)

Lai mūsu līdzjūtības vārdi ir patiesi  
atbalsts sāpu bridi

sievai Agnesei, dēlu  
**ģimēmēm, ĒVALDU MIČULI**  
pavadot dzimtās zemes smiltājā.

Vivina, Sarmīte, Sindija, Juris

Izdziest mūžs kā sveces liesma,  
Izdeg tā kā saules stars,  
Apklust tā kā laba dzīsma,  
Kas vairs sirdi neizskar.

(J.Simbārdis)

Izsakām līdzjūtību **Pēterim Mičulim**  
ar ģimeni un tuviniekiem,  
**TĒVU** mūžibas celā pavadot.

ZS "Vecpils 1" kolektīvs

Tāds dīvains klusums šodien  
priedēs,

Tur dzenis serdei laukā sāpi kāj...

Bet bruci sirdi putnēns nesadziedēs,

Nav spēka dzīvību griezt atpakaļ.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
sievai Agnesei, bērniem ar

ģimēmēm, pavadot aizsaulē viru,  
tēvu, vectētiņu, vecvectētiņu  
**ĒVALDU MIČULI.**

Antonīna, Jāzeps ar ģimeni

Nesauciet mani par aizgājušu –  
Tikai viena cilvēka mūžu es nebūsu  
pie jums,

Kad vēji apsēdisies atpūsties  
pagalma kokos,

Es no mākoņiem saviem nāķu pie  
jums.

Mūsu dziļa un patiesa līdzjūtība  
**Agnesei, Pēterim un pārējiem**  
**tuviniekiem, ĒVALDU MIČULI**  
kapu kalniņā pavadot.

Bērziņu ģimene

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: vaduguns.lv

**Datorsalikums-**

**SIA "Balvu Vaduguns",**  
**R.KACĒNS**  
**Iespīsts SIA**  
"Poligrāfijas grupa  
Mūkusala", Rīgā