



aduguns



Otrdiena ● 2024. gada 13. augusts

CENA tirdzniecībā 0,95 EUR

Kopā var daudz

5.

Atklāj saules paneļu parku



Foto - E. Gabranovs

Iestājas par zaļo kurss. Klimata un enerģētikas ministrs Kaspars Melnis (foto – trešais no labās) kritikus un skeptikus aicināja atbraukt uz Baltinavu, lai pārliecinātos, ka zaļais kurss ir Latvijas nākotne. "Atbrauciet un pārlieciniet, ka "Riekstiņi" nepareizi strādā," ministrs aicināja.

Edgars Gabranovs

Pagājušās darba nedēļas nogalē, svinīgi atklājot saules elektrostaciju Baltinavas pagastā, zemnieku saimniecības "Riekstiņi" saimnieks Guntars Bartkevičs priecājās, ka klātesoši ir atbildīgi cilvēki, kuri parku projektējuši un būvējuši, kā arī Lauku atbalsta dienesta (LAD) pārstāvji, kuri projektu atbalstījuši: "Tāpat pie mums ciemojas pašvaldības pārstāvji, prāvests un klimata un enerģētikas ministrs Kaspars Melnis, kurš ir tiešā sasaistē ar zaļo energiju."

Taujāts, kāds būs ieguvums, G.Bartkevičs paskaidroja, ka, jau atklājot saules paneļu parku, ikviens varēja pārliecināties, kā tas darbojas: "To, ko Saulīte saražo, varam reāli izmantot – griežas ventilatori, kaltējas graudi, darbojas datori. Viss notiek, jo esam reāli zaļās enerģijas baudītāji! Jauda ir speciāli projektēta – 0,4 megavati, kas ir mūsu patēriņa maksimālie *griesti*, lai enerģijas nekad nepieatrūktu, lai viss balansējas, ja arī Saulīte saražo mazāk vai mēs patērējam mazāk. No 400 kilovatiem "Sadales tikliem" drīkstam nodot tikai 80 kilovatus, jo diemžēl nav lielākas kvotas. Ideāli būtu, ja to, ko saražojam un tajā brīdī pašiem nevajag, varētu atdot. Esam limitēti." Jāsecina, ka ciemiņi vairākkārt uzsvēra, ka z.s. "Riekstiņi" ipašnieks, attīstot savu saimniecību, skatās divus soļus uz priekšu. Lūgts atklāt, kāda ir veiksmīgas saimniekošanas recepte, Guntars smaidot atgādināja, ka lauksaimniecības jomā darbojas jau 30 gadus: "Ir iets un darīts, par nekā nedarišanu nevar būt ne runas. Jāraugās uz jauniem mērķiem, uz jaunām virsotnēm. Veiksmīgas saimniekošanas pamatā ir neatlaidība un vēlme attīstīties. Ja esi izdarījis vienu soli, tad tam seko nākamais. Tā pakāpiens pēc pakāpiena.

Nebūs tā, ka, esot, piemēram, trešajā limenī, uzreiz var ielet divdesmitajā vai trīsdesmitajā."

G.Bartkevičs nenoliedz, ka ir bijuši arī traki laiki: "2017.gads, kad aplūda lauki, manās atmiņās līdzīnās 1905.gada revolūcijai. Tā bija katastrofa, jo nevarējām saprast, vai pēc tāda triecienu spēsim attapties. Tas ir līdzīgi kā hokejā, kad pret uzbrucēju pielietots spēka paņēmiens. Jautājums, vai viņš spēs sagrupēties? Tolaik, godīgi sakot, vienubrīd iestājās apātija, tomēr primārais jautājums bija, vai spēšu darbiniekiem nodrošināt darbu un algu? Katrā nelaimē ir arī laime. Atguvāmies, arī dēls Elvis sāka veiksmīgi saimniecot. Esmu ļoti laimīgs un lepns, ka Elvis izvēlējies lauksaimniecību, jo pēctecība ir ļoti svarīga un būtiska."

Z.s. "Grano E" ipašnieks Elvis Bartkevičs, jautāts, ar ko jārēķinās saimniekdēlam, lakoniski atklāja: "Ar darbu." Viņš piebilda, ka ir paveicies ar vecākiem: "Man iemācīja darba tikumu. Nav jautājumu – no rīta celies un mauc! Mēdz teikt, ka ir labi tur, kur mūsu nav. Bet lai labi būtu tur, arī kaut kas ir jādara. Kāpēc lai to nedarītu dzimtajās mājās? Darba rezultāts nav svarīgs eiro zīmēs, bet procesā un gandarījumā par padarīto." Elvim piekrīt klimata un enerģētikas ministrs Kaspars Melnis, uzsverot, uzņēmējs degradējas, ja pārstāj attīstīties: "Notikums Baltinavā arī ir zaļais kurss, no kura mēs tik ļoti baidāmies. Tā ir logiska un ekonomiski pamatota domāšana. Lūk, cilvēki jau strādā! Tas ir vienīgais izdzīvošanas veids, jo, skaidrs, konkurence paliek arvien sīvāka, cenas paliek svārstīgākas. Prieks par tiem, kuri sasniedz ambiciozus sapņus." ""Riekstiņi" ir piemērs visā Latvijā, turklāt tas, ka to dara ģimene, ir ļoti liela vērtība," piebilda LAD direktors Ģirts Krūmiņš.

Nākamajā
adugunī

● **Kad darbs ir hobījs**
Vilakā atver šūšanas darbnīcu

● **Tautas krustaceiš Aglonā**
Lūdz un godina Dievmāti

Piens un augļi skolai

Līdz 10.septembrim izglītības iestādes var pieteikties dalībai programmā "Piens un augļi skolai" 2024./2025. mācību gadam. Pieejamais finansējums produktu piegādei un izdalei izglītojamiem ir: augļu un dārzeņu piegādei un izdalei 1,43 miljoni eiro; piena piegādei un izdalei 2,90 miljoni eiro. 2024./2025. mācību gadā paredzēts, ka produktu klāsts tiek papildināts ar tomātiem, gurķiem un pastinakiem. Tāpat atbalstītie produkti ir pasterizēts dzeramais piens, āboli, bumbieri, kāposti, kolrābji, burkāni, ķirbji, kāji un lielogu dzērvenes (tikai assorti sastāvā). Programmas mērķis ir bērnu vidū veicināt veselīgu ēšanas un uztura paradumu veidošanos, kas būtu noturīgi arī visu turpmāko dzīvi. Programma Latvijā darbojas ar vienotu pieju – gan piena produktus, gan augļus un dārzeņus bez

Īszinās



maksas trīs reizes nedēļā var saņemt gan pirmskolnieki, gan 1.-9. klašu skolēni.

Mediju saturs citās valodās

12. augustā atklāta jaunā sabiedrisko mediju portāla LSM sadaļa LSM+, kurā turpmāk vienkopus būs skatāms, klausāms un lasāms viss sabiedrisko mediju saturs citās valodās – ziņas, analitika un unikāli stāsti angļu, krievu, ukraiņu, baltkrievu un poļu valodā.

Sacensības Balkanā

16.augustā plkst. 17.45 skrējēji un nūjotāji aicināti uz sacensību Balkanu apli III kārtu. Starts plkst. 18.00. Laipni gaidīti visi interesenti!

Vārds žurnālistam

Megija Kriviša

Nu jau iesācies otrs mēnesis kopš strādāju ZiemelLatgales laikrakstā "Vaduguns". Viennozīmīgi varu teikt, ka man patīk tas, ko daru. Esmu guvusi daudz jaunas zināšanas. Šķiet, ka augsts jau nedaudz nes rudens dvesmu, kad rīti un vakari paliek dzestrāki un vēsāki. Koku lapas vietām jau ir iekrāsojušās, tomēr vasaras sajūta vēl joprojām manī mājo. Sestdien apmeklēju ilgi gaidīto pasākumu "Dziesma Bērzpilī", kas pēc vairāku gadu pauzes atdzima no jauna. Par to vislīlākais paldies jāsaka organizatoriem un visiem apmeklētājiem, jo bez viņiem nebūtu tīk īpaša un nostalgiska sajūta. Ja jūs, lasītāji, atminaties, iepriekš dalījos ar to, kas ir mana sirdslieta – saksofona spēlešana, tāpēc ceru, ka nākamajos gados būs iespēja piedalīties un priečet skatītājus. Jāatkāl, ka man allaž patīk doties uz Bērzpili, jo šī vieta sirdij ir tuva. Droši vien rodas jautājums – kādēļ? Es sevi varētu uzskatīt par bērzpilieti, jo ģimenes saknes ir meklējamas tieši tur. Jūtos piederīga šai vietai un ar siltuma sajūtu turp dodos, jo zinu, ka Bērzpili mani gaida vecvečāki.

Novēlu ikkatram izbaudīt augustu!

Dziesma Bērzpilī



Pilnas rindas ar skatītājiem. Pasākumu ieskandināja nedaudz vēlāk kā bija plānots, jo cilvēki turpināja nākt un nākt. Skatītāji atzina, ka koncerts izdevās, tas bija ilgi gaidīts: "Lai "Dziesma Bērzpilī" dzīvo mūžīgi!"

Viss nāk un aiziet tālumā

Sestdien pasākums "Dziesma Bērzpilī" atgriezās pēc septiņu gadu pārtraukuma, radot īpaši sirsnīgu atmosfēru gan skatītājiem, gan arī dalībniekiem. Šogad pasākuma formāts bija tāds pats kā tālajā 1997.gadā, kad piedalījās īkviens, kurš vēlējās kāpt uz skatuves un dziedāt. Pērkot ieejas biļeti, skatītāji varēja piedalīties izlozē, kur laimigos izlozēja koncerta laikā, taču tās nebjā vienīgās balvas – koncerta apmeklētājiem, ja pareizi atbildēja uz jautājumiem, bija iespēja laimēt medus burciņu.

Koncerta vadītāji Iveta Raciborska un Dāvis Rakstiņš bija priečīgi atkal satikties vienā no populārākajiem un pēdējo gadu laikā tik ilgi gaidītajā pasākumā "Dziesma Bērzpilī". Viņi skatītājiem atgādināja, ka sākotnēji par koncertu norisi rūpējās Sarma Niedrupe, vēlāk – Gints Ločmelis, pēc tam daudzu gadu garumā organizatora pienākumus uzņēmās Anna Kriviša. Pasākuma vadītāji uzsvēra, ka šogad vienīgā žūrija, kas vērtēs koncerta dalībnieku uzstāšanos, būs skatītāju skalje aplausi: "Mūs priečēs iepriekšējo gadu dalībnieki, kuri atsaucās aicinājumam dziedāt. Koncerts būs kā ieskats "Dzies-

ma Bērzpili" vēsturē." Saieta nama vadītāja Iveta Raciborska atzina, ka pirms pasākuma vēl bija steiga un skrējens, tāpēc tobrīd neaptvēra cilvēku skaitu: "Biju iztēlojusies, ka būs daudz skatītāju, bet varbūt ne tik daudz. Tomēr jāsaka, ka pasākuma vērtība ir ārkārtīgi liela, tāpēc cilvēki zināja, uz kurieni brauc. Ceru, ka esmu attaisnojusi cerības un viņi saņēma to, ko vēlējās redzēt. Šobrīd atkal pārņem tukšuma sajūta, jo ilgi plānotais pasākums ir izskanējis. Atpakaļceļa jau nebūs, jāturpina tikai uz priekšu! Pati redzēju un sapratu, ka apmeklētājiem patika, bija vērts to darīt no visas sirds. Pasākuma tapšanā ieguldīts liels daudzu cilvēku darbs, finansiāls un materiāls atbalsts. Paldies Gintam Ločmelim par sadarbību gandrīz pugsāda garumā, Annai Krivišai, jo viņa ielūkojās vēstures lappusēs, lai mēs veidotu šī vakara stāstu, saieta nama kolektīvam. Paldies visiem palīgiem!" Dāvis Rakstiņš atklāja, ka viņu pārņēma patīkamas emocijas, jo pasākums atgriežas: "Atceros, kā agrāk notika "Dziesma Bērzpilī", kad bija ārkārtīgi daudz cilvēku. Priecājos, ka atkal visi varējām sanākt kopā. Bija pārsteigums, ka atnāca tik daudz cilvēku, tiešām negaidīti. Pasākumu izbaudīju, jo parasti esmu aizskatuvē un darbojos tur, bet šoreiz varēju būt pasākuma vadītājs."



Vienojas kopīgā dziesmā. Pasākuma izskanā visi dalībnieki izpildīja dziesmu "Viss nāk un aiziet tālumā", mudinot skatītājus dziedāt līdzi.



Atkal kopā uz skatuves. Ainas Ziemeles (foto – no kreisās) un Aijas Ikstenas duets pirmo reizi koncertā piedalījās 1998.gadā, priečējot klausītājus ar savām skanīgajām balsīm. Arī šoreiz tas neizpalika, izpildot dziesmu "Aizīt muna vosareņa".



Balvu izloze. Skatītāji varēja piedalīties pārsteiguma loterijā, iegūstot dažādas balvas, kā arī kopīgi gremdējās atmiņās, atceroties interesantus notikumus un faktus par notikušajiem pasākumiem.

M.Krivišas teksts un foto



Tēva un meitas duets. Santa Ločmele un Arvīds Raciborskis ir vairākkārtēji "Dziesma Bērzpilī" uzvarētāji. Ir dziedājuši gan abi kopā, gan atsevišķi. 2004.gadā viņu duets uzvarēja ar dziesmu "To jau nezin neviens", šogad viņi izpildīja dziesmu "Mūsu mīlestība".



Mēģina uzburīt 1997.gada ainās. "Mēs esam atpakaļ!" Vienmēr ir mūžīgais jautājums: "Kas ir "Ginc un es?" Tad tiem laimīgajiem, kuri atbraukuši uz pasākumu no tālienes, ir iespēja redzēt, kas ir šī grupa, kā viss sācies, kādi izskaitījāmies. Vietējie droši vien zina un atceras," teica grupas dalībnieki.



Pasākuma krusttēvs. "Jāsaka, ka man ar Bērzpili saistīs galvu reibinoša karjera. Tālajos 90.-tajos biju vairāk kā vakara vadītājs un programmas pieteicējs, vēlāk centos palīdzēt ar skaņošanu un gaismošanu, bet visbeidzot esmu uzaicināts uzdziedāt arī uz skatuves," atmiņās dalījās Māris Lāpāns.

Kā vērtējat rosinājumu obligātajā aizsardzības dienestā iesaukt arī sievietes?
Viedokļi

Tas, kas ieplānots, ir pareizi



JANA KOZLOVA, bijusī balveniete, stiliste, 12 gadus dienējusi Latvijas armijā

Jautājums par sieviešu iesaukšanu obligātajā aizsardzības dienestā pēdējā laikā ir viens no apspriestākajiem. Ja jautā manu viedokli, tad es saku, – ja tas ir brīvprikti, tad noteikti esmu ‘par’. Nenot vērā politisko situāciju, kāda pie mums ir šobrīd, pastāvošos draudus un esošos kaimīnus, es teikšu, ka šādu lēmumu vajag pieņemt. Manuprāt, katrai sievetei vajadzētu zināt, kā rikoties un ko darīt, ja kaut kas notiek un viņas rokās nonāk ieroci. Lai viņa var aizsargāt pati sevi, lai nav jāraud, jāņem bērni pie rokas un jāskrien kaut kur nezināmā virzienā.

Šobrīd pietrūkst pilnīgas informācijas par

šo valsts mēroga ideju. Pieļauju, ka ir doma rīkot iesaušanu līdzīgi kā jaunajiem puišiem. Pati armijā dienēju 12 gadus, bet tas bija cits laiks. Protams, bija grūti, jo uz mani, sievieti, sākumā skatījās kā uz baltu zvirbuli, jo toreiz dajā dzimuma pārstāvju tādās struktūrās bija ļoti maz. Bet atšķirība tā, ka tas bija mans pašas lēmums, mērķis un sapnis. Biju gatava darīt jebko, lai nokļūtu armijā, un man izdevās. Sabiedrībā bieži vien dzird nievājošu attieksmi un izteicienus, ka sievietes ir fiziski vājas un nevarīgas, taču lielākoties tās ir absolūtas muļķības. Kad kādreiz aizeju uz svaru zāli, tur tādās sievietes var ieraudzīt! Būdama armijā, gribēju parādīt, ka meitenes arī var, ja grib. Un tur ir tā starpība, jo viņām ir cita motivācija, viņas to grib darīt. Arī virieši visi neiet dienēt armijā. Ja to kategoriski negrib darīt, ir iespēja mācīties, kas nozīmē, ka armijā neiesauks. Vienmēr ir bijusi un būs šī atsevišķā kategorija, kas visiem spēkiem mēģinās izvairīties no dienesta. Tie ir cilvēki, kuri negrib, nevēlas un pat neplāno to darīt. Un ir vienalga, tas ir puisis vai meitene. Viņi to darīs. Bet tāpēc jau nevienu neliks roku dzelžos un nesavanāgšos. Ja tā darīs, tad arī atdeves nebūs.

Ja runājam par sieviešu iesaukšanu dienestā, es saredu citu problēmu. Šobrīd armijā ir vien dažas meitenes. Viņas dzīvo kopā ar puišiem, viss ir kārtībā. Bet tad, kad meiteņu kļūs vairāk un tas būs obligātais dienests, situācija mainīsies. Ir ļoti smalki jājūt tā robeža, lai viss neaiziet nepareīzā virzienā. Lai neparādās pēķētās grūtniecības un vēl citas lietas, jo visu laiku blakus nevar nostāvēt nevienam. Vai valdība ir domājusi, kā atrisinās šīs situācijas? Kā

tas ietekmēs gan dienestu, gan visu pārējo? Ideja pat par sevi, protams, ir laba. Es zinu vairākas valstis, kur sievietes dien, bet tur ir apakšvienības, kurās uzturas tikai sievietes. Mums šobrīd tā nav, jaunietes dzīvo kopā ar puišiem. Tādēļ tas viss ļoti smalki jāapdomā, nepietiek tikai ar ideju vien. Pie mums, Latvijā, pēdējā laikā uzturas ievērojams skaits NATO kontingenta spēku, kuros ir daudz sieviešu. Tas varētu būt labs piemērs, jo ir mūsu pašu valsts un iedzīvotāju drošībai. Ja sieviete nav dienējusi un rokās nekad nav turējusi ieroci, vai viņa zinās, ko darīt, ja nu kas... Par to ir šīs stāsts. Mums jābūt gataviem jebkurā situācijā.

Ukrainas piemērs ļoti labi parāda to, kas notiek. Cilvēki nebija gatavi karam, jo neviens pat iedomāties nevarēja, ka tā var notikt. Tādēļ saprotu, kāpēc tieši šī virzienā ir valsts politika. Un šajā situācijā es pilnīgi atbalstu arī NBS vadības rosinājumu iesaukt sievietes. Bet, uzsvēru vēlreiz, ir ļoti daudz neskaidru jautājumu – piemēram, sadzīve un slodzes samērība. Jebkuru cilvēku var uztrenēt, bet tas jādara pakāpeniski, tam vajadzīgi pāris mēneši. Nevar tā, ka jauniete atrāk – viņai iedod rokās mugursomu un pasaka, – aiziet, 20km tavi. Protams, puiši ir izturīgāki, bet es nekad neesmu redzējis, ka virieši armijā neatbalstītu sievietes un pateiktu, – stiep savu mugursomu pati. Vienmēr atbalstīs. Tur viņi sāk tevi uztvert kā līdzvērtīgu, kā sievieti, kura var. Un tie nievājošie komentāri par vārgājām sievietēm parasti nāk no viriešiem, kuri paši nav dienējuši. Lielākoties viņi sievieti uzskata par mājas mēbeli, kura neko nevar, izņemot

skaistumkopšanas salonu apmeklējumus. Patiesībā sievietes ir gan garā stiprākas, gan morāli. Viņas, atšķirībā no viriešiem, spēj padomāt par piecpadsmit lietām vienlaikus.

Sociālajos portālos jau palasiju komentārus par sieviešu iespējamo iesaukšanu. Lielākā daļa satraucās, – ak dievs, kas tagad bērnus dzemēs? Milās sievietes, piedodiet! Es nodienēju 12 gadus, man ir četri bērni. Tas netraucē pilnvērtīgi dzīvot, turklāt sievietes plāno iesaukt tikai uz gadu. Obligātais dienests ne nozīmē, ka obligātā kārtā iesauks visus. Jau otro gadu Latvijā ir obligātais dienests viriešiem. Vai tad ir iesaukti visi Latvijas jaunie virieši? Nē. Viņus iesauc izlozes kārtībā. Tāpēc nevajag no tā sabiedrībai taisīt tādu katastrofu. Tas vajadzīgs mums pašām, lai spējam pasargāt savas ģimenes un bērnus. Jāatceras, ka šobrīd dzīvojam nestabilā laikmetā. Jā, mums ir NATO, viss ir labi, bet mēs nezinām neko. Ukrainā arī īsti neviens nezināja.

Mūsu sabiedrība paliek arvien fiziski nespējīgāka, jaunieši kļūst apļi, daudz lieto alkoholu un smēķē. Starp citu, iesaukšana armijā daudziem būtu laba detoksikācija. Ko man pašai deva armija? Spēku un morālu briedumu, stabilitāti un sapratni. Gribi vai nē, bet armijā iegrozās prāts, jo tur nav, kā mājās – no rīta aizgāji uz darbu, vakarā atrāci. Uz mājām var tikai brīvdienās. Armija ir kā liela ģimene. Tu saproti, ka kaut kādā situācijā nekad nebūsi viens un vēl iegūsi zināšanas. Tieši tādēļ teikšu vēlreiz – tas, kas ieplānots, ir pareizi.

Dienests armijā dos daudz ieguvumu



JŪLIJA KUZNECOVA, jauniete no Balviem

Āoti priečojos, ka Latvijā ierosināja obligāto aizsardzības dienestu, jo mūsdienu paaudzei tas ir nepieciešams, lai nobriedinātu savu domāšanu un uzvedību pareizajā virzienā. Taču, domājot par ideju obligātajā aizsardzības dienestā iesaukt arī sievietes, manas domas ir divējādas. Jā, tā ir unikāla iespēja dajā dzimuma pārstāvēm pārvarēt savu rakturu, apgūt jaunas prasmes, gūt jaunus spēkus un lauzt stereotipus, ka tikai virieši ir spējīgi būt obligātajā dienestā. Mēs nezinām, kādā situācijā katra varam nonākt, tādēļ ne tikai viriešiem nepieciešamas prasmes, ko viņi iegūst armijā. Tās noderētu arī sievietēm. Taču

tajā pašā laikā tam nevajadzētu notikt spiestā kārtā, jo sievietes ir dažādas. Ne visas emocionāli un fiziski spēs izturēt vismaz vienu dienu mežā, kur nu vēl gadu dienestā. Tādēļ šo lēmumu jāļauj pieņemt brīvprikti.

Kādi varētu būt plusi un mīnus šim rosinājumam? Svarīgs pluss ir tāds, ka tas disciplīnu ietiekti sievietes. Turkīlāt viņas apgūtu jaunas prasmes, kuras būtu iespējams pielietot gan ikdienas, gan ārkārtas situācijās. Pavērtos iemānas, ar kurām varētu atklāt jaunas nodarbes. Šis rosinājums palīdzētu iepazīt sevi vēl labāk. Protams, tas uzlabotu arī fizisko sagatavotību. Mīnuss varētu būt tāds, ka sievietes zaudētu savu sievišķīgumu. Pielauju, ka pastāvētu arī izdegšanas risks.

Es pati jau kopš 7.klasses sāku iet jaunsardzē, kur mēs apgvāvām dažādas iemānas, ko māca arī obligātajā aizsardzības dienestā – laukā kaujas iemānas, ugunkura veidus, ieročus, pirmo palīdzību un citas lietas. Bieži devāmies pārgājienos uz Veco parku, dažādās ekskursijās, un, protams, vienmēr 18.novembrī devāmies uz Rīgu skaitīties militāro parādi. Esmu piedalījusies dažādās jaunsardzes nometnēs, kā arī veiksmīgi nokārtojusi 4.limeņa nometni. Jau tajā laikā es ļoti iemīlēju militāro tēmu, man vienmēr patika iet uz nodarbībām, bet 12.klasē, kad sasniedzu 18 gadu vecumu, diemžēl jau biju izaugusi no jaunsargiem. Mans jaunsardzes instruktors pastāstīja par iespēju pieteikties zemessardzē, tādēļ ar lielu interesiju pieteicos pamatapmācībās, kuras izgāju un kļuvu par

zemessargu. Šī pieredze man ļoti patika, jo tā palīdzēja sevi disciplinēt, kļūt drosmīgai un mācēt izdzīvot izaicinošos apstākļos.

Doma par sieviešu iesaukšanu obligātajā dienestā šobrīd patiešām ir viena no apspriestākajām jauniešu vidū. Ar draudzenēm šo tēmu padzīlināti neesmu izrunājusi, bet pamānīju, ka meitenēm veidojas zināmi stereotipi. Liela daļa uzskata, ka tikai viriešiem jāzīriet armija, jo sievietēm tas nav jādara un nav nepieciešams. Ir draudzenes, kuras uzskata, ka tas ir pārāk vīrišķīgi, jo sievietēm jāstaiga kleitās, nevis formās. Savukārt dažas draudzenes teikušas, ka tā ir laba iespēja. Tā kā viedokļi ļoti dalās, esmu pārliecināta, ka visas nebūtu gatavas iet armijā.

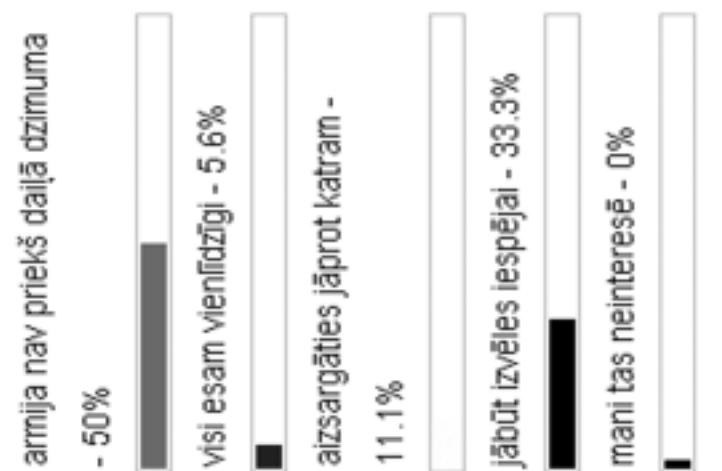
Manuprāt, pretestība šai idejai sabiedrībā valda tikai tāpēc, ka tas ir kaut kas jauns. Ja

atskatāmies uz pagājušo gadu, uz ierosinājumu iesaukt viriešus obligātajā aizsardzības dienestā, arī toreiz sabiedrībā valdīja pretestība, jo cilvēki bija atraduši no armijas. Manuprāt, pārsvarā satraukums balstās uz stereotipi. Bet patiesībā sievietēm no dienesta armijā būtu arī daudz ieguvumu. Tas uzlabotu sieviešu fizisko sagatavotību, jo armijā vienmēr ir jābūt kustībā, kā arī tur noteikti tiek ievērots pareizs uzturs. Manuprāt, armijā vārdū ‘nevaru’ un ‘negribu’ nav, kas arī ļoti motivētu stiprināt savu fizisko sagatavotību. Šie ir tie vārdi, kurus pārāk bieži izmantojām ikdienā un tik ļoti pierodam, ka tas mūs padara vājākus, necienīgus pret savu ķermenī un veselību.

Viedokļus uzsklausīja
S.Karavočika

Aptaujas rezultāti “Vaduguns” mājas lapā www.vaduguns.lv

Kā vērtējat rosinājumu obligātajā aizsardzības dienestā iesaukt arī sievietes?



Pasākums bērniem ar īpašām vajadzībām

Mūžīgie bērni un paļāvība uz Dievu

Aija Socka

Aizvadītajā trešdienā Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā kopā ar ģimenēm pulcējās bērni ar īpašām vajadzībām. Pēc dievkalpojuma pasākuma dalībnieki pie baznīcas ļāvās piepūšamo atrakciju priekam un citām aktivitātēm.

“Mēs jūs milam un pieņemam”

Mācītājs Mārtiņš Vaickovskis, uzrunājot klātesošos, aicināja padomāt par draudzību un to, cik daudz katram ir draugu, kurus cilvēkus var saukt par saviem draugiem, vai paši ir labi draugi citiem... “Nav cilvēka, kuram nav neviens draugs,” uzsvēra mācītājs, atgādinot, ka Dievs ir draugs, kurš grib palīdzēt, iepriecināt un būt līdzās. Ticības ceļš, kā skaidroja mācītājs, sākas ar kristību, bet ar to vien nepietiek, vecākiem pašiem ir jānāk uz baznīcu un jāved arī bērni.

Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības vadītāja Marija Duļbinska pēc dievkalpojuma uzsvēra, ka cilvēkam, lai emocionāli netiku sagrauts, svarīgi nepalikt ar smagām veselības problēmām un bēdām vienam. Ar pasākumiem ir vēlme cilvēkus atbalstīt, nest ziņu, ka viņus atceras, par viņiem lūdz un vēlas emocionāli stiprināt. Tos, kuri neatrod iespēju piedalīties pasākumos, mācītājs un biedrības vadītāja plāno apciemot mājās, sagādājot prieku ar labu vārdu un kādu dāvaniņu. “Svarīgi būt kopā un saprast, ka esam cits citam, tas stiprina mūs. Kad ir smagas veselības problēmas, kad ģimenē ir kāds ar garīga rakstura traucējumiem, tās 24 stundas diennakti ir krietni garākas, jo jāizdzīvo katras stunda, katras minūte ar to cilvēku. Tā ir ļoti smaga kalpošana. Svarīgi, ka ģimenē cilvēku pieņem tādu, kāds viņš ir. Mana pārliecība ir, ka cilvēkiem ar īpašām vajadzībām jādzīvo ģimenē, nevis ilgstošas aprūpes iestādēs. ļoti priečojos, ka mums Balvu novadā ir dienas centrs, kur viņi kā lieli bērni var dienā pabūt, apmeklēt nodarbibas, bet vakarā paņem uz mājām. Tas ir liels atbalsts ģimenēm, turklāt daudzas māmiņas jau ir gados,” teica M. Duļbinska, pievēršot uzmanību apstāklim, ka daudzas mammas ar īpašājiem bērniem nevar, piemēram, piedalīties ikdienas dievkalpojumos. Runājot par šo pasākumu, viņa uzsvēra, ka svarīgi vismaz reizi gadā mammām ar bērniem atrākt uz baznīcu, dzirdēt Dieva vārdu, saņemt svētību, stiprinājumu, vēl baudīt cienastu un atrakcijas, ko mācītājs ar draudzes atbalstu noorganizējis. “Tā ir laba un apbrīnojama iniciatīva, tas ir tikpat kā pateikt, ka mēs jūs milam un pieņemam, ka Dievs jūs mil,” atzina M. Duļbinska, kura, līdzīgi kā daudzi vecāki, novērtē Dieva palīdzību un klātbūtni dzives grūtajos brīžos.

Dvēsele ir svēta un mūžīga

Marija, daloties savā pieredzē, uzsvēra: “Ja nebūtu iekšēja paļāvība uz Dievu, uz Viņa nodomu par situāciju, ko ar cilvēka prātu grūti saprast, es nebūtu spējīga izdzīvot ar tik smagi slimu bērnu jau 14 gadus. Tikai paļāvība uz Dievu palīdz pārvarēt bailes par bērnu un tikt galā ar ikdienas rūpēm. Ticu, ka daudzi vecāki, tāpat kā es, tikai ar Dieva stiprinājumu iet tam cauri.” Ģimenēm svarīgs, kā atzina Marija, ir arī draudzes un vietējās kopienas atbalsts, kas dod spēku. Marija Duļbinska: “Kad Santa piedzima, man dzīvē bija garīgi smags posms, jo visi mani priekšstati un pasaules redzējums apgriezās otrādi. Es sapratu, ka ir vēl tāda pasaule, kur ir ciešanas. Viena lieta, kad pats esi slims, cita lieta, kad tavam bērnam ir slikti. Gadījumos, kādi ir ar mūžīgajiem bērniem, saproti, ka vari dot tikai mīlestību. Jo izārstēt vai pārveidot, lai bērns būtu tāds kā visi, nevari. Jāiemācās viņu pieņemt tādu, kāds viņš ir, un jāiemācās dzīvot kopā ar viņu. Tas ir ārkārtīgi smagi. Prasiju padomu kolēgiem, prāvestam, gāju pie cilvēkiem, kuri ir vecāki un dzīves gudrāki. Viņi teica, ka, tikai paliekot ticībā un paļāvībā uz Dievu. Citādi cilvēks never. Māmiņām gribu teikt, ka nevajag meklēt citu mierinājumu. Vajag iziet to ceļu, zinot, ka dvēsele ir svēta un mūžīga.

Reiz redzēju sapni, ka biju baznīcā un Dievs mani pacēla augstu, augstu. Tad sāku krist un sapratu, ka tuvojas aukstās flīzes, līdz apjēdzu domu, ka Dievs var mani celt un pasargāt. Un pēķeri reāli sajutu, ka Viņš mani mierīgi nolieks uz flīzem...

Bieži lūdzos, lai Dievs un eņģeli palīdz, jo es kā cilvēks, kā sieviete, ļoti maz varu ko šajā dzīvē izdarīt. Man nepieciešams atbalsts. Māmiņas, kurām ir smagi slimī bērni un bērni ar garīga rakstura traucējumiem, aicinu nākt un lūgties. Balvu novadā mums aktīvi darbojas mobilā lūgšanu draudze, varam lūgties, braucot mašīnā vai, esot mājās. Cilvēkam svarīgi nepalikt vienam!”



Foto : A.Socka

Dievkalpojumu sāk ar dziesmu. Balvu evaņģēliski luteriskās draudzes mācītājs Mārtiņš Vaickovskis baznīcas apmeklētājus pirms dievkalpojuma iepazīstināja ar plānotajām aktivitātēm, aicinot ikvienu aktīvi piedalīties dvēseli bagātinošajā pasākumā.



Foto : A.Socka

Saņem svētību. Katru dievkalpojuma dalībnieku mācītājs pieminēja lūgšanā un svētīja. “Svarīgi, ka mūsu tīcība ir ne tikai vārdos, bet arī darbos,” pēc dievkalpojuma atzina mācītājs, piebilstot, ka viens no kalpošanas darbiem ir liecināt par Dieva lielo mīlestību. “Cilvēki dažreiz sāk prātuļot, vai Dievs ir, vai Dievs ir labs un taisnīgs. Taisnības jēdzienu par to, kāpēc mans bērns ir slims, mums ir ļoti grūti saprast. Dievs ir mīlestība, un ar šādiem pasākumiem un dievkalpojumiem mēs to gribam apliecināt,” skaidroja mācītājs.



Foto : A.Socka

Teic paldies vārdus. Mācītājs klātesošajiem taujāja, kam viņi gribētu pateikt paldies. Atbildēs skanēja: “Dievam, draugiem, vecākiem, pasākuma organizatoriem, Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības vadītājai Marijai Duļbinskai...” M. Vaickovskis pateicībā par rūpēm, ko uzņēmusies M. Duļbinska, gādājot par cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, pasniedza dāvanu ar Dieva likumiem, kas ir noderīgi ikvienā mājā. Sadarbība ar biedrību un tās vadītāju, kā atzina mācītājs, izveidojusies pirms vairākiem gadiem, jau trešo gadu notiek šis skaistais pasākums, kura dalībnieki ir Dieva tuvumā, žēlastībā un mīlestībā. “Aiziesim mājās priečīgi, arī Dievs priečāsies,” atzina M. Vaickovskis, atgādinot, lai klātesošie dzīvē vienmēr atceras teikt Dievam paldies.



Foto : A.Socka

Pasākumu apmeklēs arī turpmāk. Balveniete Antra ar dēlu Raimondu (attēlā) pasākumu bērniem ar īpašām vajadzībām apmeklēja otro reizi. “Iesim arī citugad, jo šī ir ļoti jauka kopābūšana, kur satiekas mammas un bērni ar draugiem. Dievkalpojums un pasākums kopumā ir prieks dvēselei un garīgs stiprinājums,” atzina Antra, piebilstot, ka dzīvē svarīga ir tīcība un Dieva klātbūtnes apzināšanās.



Foto : A.Socka

Patik būt kopā ar citiem bērniem. Rugājiete Iveta atklāja, ka dēls Renārs labprāt piedalās pasākumā un iesaistās aktivitātēs: “Viņš ātri atrod kopīgu valodu ar citiem bērniem. Šādā pasākumā piedalāmies trešo reizi, mums ļoti patik. Paldies mācītājam un visiem, kuri noorganizēja šo ikvienam ļoti vajadzīgo tīkšanos ar dievkalpojumu un kopīgu atpūtu.”

Par brīnišķīgā pasākuma ģimenēm ar bērniem organizēšanu bērnu un pieaugušo paldies izskanēja sirdis, domās un vārdos Mārtiņam un Dagnijai Vaickovskiem, Marijai Duļbinskai, draudzes priekšsēdētājam Jānim Auziņam, draudzes permenderam Andrim Ķerģim, labdariem Edgaram Kalvam, Guntim Sāvelim un Krišjānim Lauskim.

8.augusts – Vispasaules kaķu diena

Kopā mēs varam daudz

Irēna Tušinska

Nesen sociālajā tīklā "Facebook" bija lasāms dzīvnieku aizsardzības biedrības "Kepu draugs" aicinājums ziedot Balvu bezsaimnieka kaķu sterilizēšanai. Sazinoties ar biedrības vadītāju EVITU KALĒJU, uzzinājām, ka lūgums atbalstīt saņemts no nevienaldzīgiem balveniešiem, turklāt sadarbība ar Balviem notiek jau ilgāk nekā gadu.

"Balvos nav dzīvnieku patversmes vai kādas citas iestādes, kas kārtotu finansiālus jautājumus saistībā ar bezsaimnieka dzīvniekiem. Diemžel bezsaimnieka dzīvniekiem nav pieejami pilnīgi nekādi naudas līdzekļi, tādēļ neviļus esam kļuvuši par Balvu bezsaimnieka dzīvnieku paligiem. Labi, ka ir nevienaldzīgi cilvēki, kuri ir gatavi bezsaimnieka kaķenes izķert un nogādāt uz sterilizāciju, lai pārtrauktu to vairošanos un ciešanas. Šobrīd nepieciešams sterilizēt deviņas pagrabu kaķenes," šāds aicinājums pirms neilga laika bija lasāms sociālajā tīklā "Facebook".

Savukārt 31.jūlijā biedrība "Kepu draugs" "Facebook" ievietoja šādu ziņu: "Šobrīd Balvu kaķēnītēm sazedoti 135 eiro. Gaidāmais rēķins būs aptuveni 350 eiro. Kolīdz rēķinu atsūtīs, pievienošu šeit. Liels paldies tiem, kuri jau atbalstījuši Balvu kaķīsus!!! Kopā mēs varam paveikt daudz."

Turpinās palīdzēt, cik vien spēs

Telefonsarunā biedrības "Kepu draugs" vadītāja EVITA KALĒJA no Tukuma pastāstīja, ka ik pēc laika no Balviem saņem lūgumus apmaksāt veterinārāsta rēķinus – pamatā par kaķu sterilizācijas apmaksu. Aptuveni pusotra gada laikā ar biedrības palīdzību Balvos nosterilizēti vairāki desmiti kaķu. "Pagājušā gada janvārī ar mani sazinājās pašvaldības policijas priekšniece Rita Kravale, lūdzot sterilizēt bezsaimnieka kucīti, jo no citas biedrības bija ieteikuši sazināties ar mums. Pēc tam veterinārāste Silvija Strupka un balveniete Inesa Stankeviča no Balviem mums jautāja, vai iespējams palīdzēt arī kakīsiem," sadarbības pirmsākumus atceras Evita. Viņa apgalvo, ka labprāt turpinātu sniegt palīdzību, cik vien to spēj: "Atteikt ir grūti, jo runa ir par neaizsargātīiem un nevainīgiem dzīvniekiem. Mans mērķis ir maksimāli sniegt palīdzību tur, kur nav pašvaldības atbalsta, nav patversmes vai kādas citas dzīvnieku aizsardzības organizācijas – pamatā Latvijas mazajās pilsētās un lauku reģionos."

E.Kalēja atklāj, ka arī dažos citos novados šajā ziņā viss izskatās diezgan bēdīgi: "Skumja situācija ar bezsaimnieka kaķiem esot Ludzā. 2022.gada nogalē kaut nedaudz tur izdevās dažiem dzīvniekiem palīdzēt – sterilizēt un apstrādāt pret parazītiem. Bet pieņemu, ka tā ir tikai maza, maza daļīņa. Klusībā cieš daudz dzīvnieku. Bilde, ko man atsūtīja, bija ļoti skumjas."

Spēks ir sadarbībā

Dzīvnieku aizsardzības biedrības "Kepu draugs" vadītāja E.Kalēja uzskata, ka balveniešiem ir paveicies, jo pašvaldības policijas priekšniece Rita Kravale ir dzīvnieku draugs. Evita atgādina, ka veiksmīgi palīdzības sniegšanai nepieciešama cilvēku sadarbība: "Iedzīvotājiem būtu jāziņo, kur ir bezsaimnieka dzīvnieki. Tāpat vajadzīgi cilvēki, kuri viņus noķer un atved. Nepieciešams profesionāls veterinārāsts ar sirdi īstajā vietā, kam šis darbs ir aicinājums. Vajadzīgi cilvēki, kuri pēc tam gatavi šos dzīvniekus barot utt."

E.Kalēja vēlas aktualizēt arī dažas pēdējā laikā radušās problēmas, kas dzīvnieku aizsardzības biedrībām kavē plašāku palīdzības sniegšanu: "Diemžel vairs nav iespējams piedalīties projektu konkursā portālā "ziedot.lv", ar ko sadarbojāmies vairākus gadus. Caur šo Latvijā uzticamāko un atpazīstamāko ziedošanas platformu varējām sniegt palīdzību daudziem dzīvniekiem visā Latvijā. To vairs nevarām, jo portālam ļoti daudz resursu aiziet palīdzības sniegšanai Ukrainai. Mans viedoklis gan ir, ka katram būtu jābūt iespējai pašam izvēlēties, kam ziedot. Kas gribēs ziedot Ukrainai, to daris tāpat. Žēl, ka mūsu dzīvnieki tāpēc cieš un nesāņem ļoti vajadzīgo atbalstu. Taču "ziedot.lv" ir lielisks portāls, esmu pateicīga par visiem tiem dzīvniekiem, kuriem ir palīdzēts."

E.Kalēja vēlreiz uzsver, ka galvenais nosacījums šajā darbā ir sadarbība ar iedzīvotājiem: "Tai jābūt kā kēdītei, jo kopā mēs varam paveikt daudz! Es tiešām ticu, ka tie nav tikai skaisti vārdi."



Foto - I.Tušinska

Pirms sterilizācijas. Pirmdien, 12.augustā, veterinārārste S.Strupkas aprūpē nonāca vēl divi bezsaimnieka kaķi, šoreiz no Balvu pagasta. Viņiem veiks sterilizācijas operāciju, atpazīstamībai nogriezīs auss galīņu un, kad būs atkopušies no operācijas, palaidīs vietā, kur noķerti.

Jāpieliek arī savu roku

Veterinārārste SILVIA STRUPKA stāsta, ka sadarbībā ar biedrību "Kepu draugs" nosterilizēti aptuveni 30 vai 40 bezsaimnieka kaķi: "Kaķus ved visu laiku. Drizumā būs nosterilizēti vēl deviņi kaķi. Biedrība "Kepu draugs" palīdzēja apmaksāt arī kādu lielāku operāciju sunim, jo saimnieks pats to nevarēja atlauties. Šī biedrība nekad neatsaka palīdzību." Veterinārārste atgādina, ka sterilizētos kaķus iespējams atpazīt pēc nogrieztā auss galīņa. S.Strupka slavē pašvaldības policijas vadītāju R.Kravali, kura sniedz lielu palīdzību bezsaimnieka dzīvnieku izķeršanā un nogādāšanā veterinārajā klinikā sterilizācijai. "Viņus noķert nav nemaz tik vienkārši," uzsver speciāliste.

Balvu novada pašvaldības policijas priekšniece RITA KRAVALE atklāj, ka darbs ar bezsaimnieka dzīvniekiem nekad nerimstas: "Šobrīd mums ir iespēja sterilizēt deviņus kaķus. Nesen divus kaķus atveda no Krišjāniem, ved arī no Balvu pilsētas pagalmiem. Tagad sākam sterilizēt kaķenes, kuras nevarējām operēt pavasarī, jo viņām bija mazi kaķēni." R.Kravale stāsta, ka šobrīd pilsētas pagalmos praktiski vairs nebūs palikuši nesterilizēti kaķi. Taču ļoti būtisks šajā darbā ir iedzīvotāju atbalsts: "Iedzīvotājiem jāvēršas pie mums un jāpieliek arī savu roku. Ir bijuši gadījumi, kad piedāvājām būri, jo dotajā brīdi ir iespēja sterilizēt kaķus par biedrības naudu. Bet domājat, ka cilvēki gāja kert tos kaķus? Viņi jau paši nenāks... Kaķus noķert ir grūti, tāpēc ir tik vajadzīga iedzīvotāju palīdzība." R.Kravale priečājas par tiem balveniešiem, kuri paši paveikuši šo grūto darbu. Tiem, kuri to gatavi darīt, bet nav vajadzīgā aprikojuma, R.Kravale gatava iedot p/a "San – tex" aizlienēto kaķu keramo būri. "Ar mums vienmēr var sazināties un sniegsim padomu," sola pašvaldības policijas priekšniece. Savukārt tiem iedzīvotājiem, kuriem šie sterilizētie bezsaimnieku minkas kaut kādā veidā traucē, viņa vēlas atgādināt, ka šādi kaķi pasaulē pastāvēs vienmēr, tādēļ nav prātīgi pārmest cilvēkiem, kuri par tiem rūpējas un gādā, lai viņi vismaz nevairotos.

Ja vēlies un vari, lūdzu, atbalsti ar jebkāda apmēra ziedošumu Balvu kaķus. Biedrība "Kepu draugs" ir sabiedriska labuma organizācija.

Reģistrācijas numurs 4000828210,

Ķepu Draugs Biedrība

LV64HABA0551046121007, AS Swedbank

26 139 629



Foto - no personīgā arhīva

Neatsaka palīdzību. Biedrības "Kepu draugs" vadītāja Evita Kalēja nekad neatsaka atbalstu kļaiņojošu kaķu sterilizācijas rēķina apmaksāšanā. Kaut arī pati dzīvo Tukumā, bet strādā Jelgavā, ar viņas savāktā finansiālā atbalsta palīdzību pusotra gada laikā nosterilizēti vairāki desmiti bezsaimnieka kaķu Balvu novadā.



Foto - I.Tušinska

Jau sterilizēti. Pie daudzām Balvu daudzdzīvokļu mājām izveidojušās bezsaimnieka kaķu kolonijas. Lai šie kaķi nevairotos aritmētiskā progresijā, ir ļoti svarīgi tos laikus sterilizēt.

Sacensības olimpiskā garā

Aizvadītas sporta spēles cilvēkiem

Pagājušajā svētdienā dzīve Balvu pilsētā bija cilvēku un skaistu mirkļu piepildīta. Parkā bērnu smaidu un čalu pavadībā notika bērnības svētki, pie kultūras un atpūtas centra iepirkumu somas tika piepildītas ar zaļā tirdziņa gardaiem labumiem, bet pie Balvu Valsts ģimnāzijas par enerģijas lādiņu parūpējās balvenieši un mūsu pilsētas viesi no daudzām Latvijas pilsētām, kur notika Balvu novada atklātās sporta spēles cilvēkiem ar īpašām vajadzībām.

Vēl jo īpašāku šo ievērojamo sporta pasākumu dara fakts, ka tas tiek organizēts pēc olimpiskā cikla principa – ik pēc četriem gadiem. Turklat arī mīlestības citadelē Parīzē jau drīz – 28.augustā – tiks dots starta šāviens paralimpiskajām spēlēm, kas Eifeļa torņa pakājē notiks līdz pat 8.septembrim. Tikmēr Balvu novada atklātās sporta spēles cilvēkiem ar īpašām vajadzībām pulcēja 13 komandas – ne tikai četras no mūspuses (Balvu Teritoriālā invalidu biedrība, šīs pašas biedrības komanda "Juniori", Latvijas Neredzīgo biedrības Balvu teritoriālā

organizācija un pansionāta "Balvi" komanda "Minimālais ātrums"), bet ar moto: "Augstāk, tālāk un stiprāk!" sporta pasākumā startēja arī Alūksnes invalidu biedrība, Gulbenes novada invalidu biedrības komanda "Gulbis", Cēsu invalidu biedrība, Daugavpils pilsētas biedrības "Solis Plus" komanda "Lācis", vēl divas šīs pašas biedrības komandas "Asorti" un "Cēzars", Jēkabpils invalidu biedrība, komanda no Madonas novada Mārcienas pagasta specializētajām darbnīcām, kā arī tālie ciemiņi no Rīgas Latgales priekšpilsētas invalidu biedrības un Zemgales priekšpilsētas invalidu apvienības apvienotās komandas "Aizvējš".

Pasākuma dalībnieki sacentās astoņos sporta veidos – šautriņu mešanā, basketbola metienos, zābaka mešanā tālumā, figūrbraukšanā ar ratniķrēslu un bumbas vešanā klēpī, novusā, stafetē un Boccia (bumbiņu ripināšanas spēle). Parādītais sniegums tika vērtēts gan individuāli, gan arī starp komandām. Savukārt spēles organizēja Balvu novada pašvaldība un Ziemeļlatgales Sporta centrs sadarbībā ar Balvu Teritoriālo invalidu biedrību. "Lai izdodas!" pirms sacensībām vēlēja pasākuma organizatoru.



Marija Dulbinska. Balvu Teritoriālās invalidu biedrības valdes priekšsēdētāja MARIJA DULBINSKA ir ļoti gandrīta, ka šoreiz sacensību dalībnieku skaits bija īpaši liels. Savukārt, runājot par šī pasākuma nozīmi, balvenieite īpaši uzsvēra savstarpējo sadarbību. "Kovida laikā mūsu komunikācija ar citām biedrībām tika nogriezta kā ar nazi. Tāpēc esmu ļoti priečīga, ka pēdējos gados Balvu Teritoriālajai invalidu biedrībai ir laba sadarbība gan ar neredzīgo biedrības Balvu organizāciju un pansionātu "Balvi", gan arī ar citu pilsētām biedrībām. Un tas ir visdažādākajos jautājumos – ne tikai sporta pasākumu organizēšanā. Turklat risināt aktuālas problēmas (tajā skaitā valsts mērogā), kas skar cilvēkus ar īpašām vajadzībām, var, tikai tiekoties klātienē. Šādu iespēju izmantojām arī sacensību laikā. Tikmēr šī pasākuma dalībniekiem tā bija lieliska iespēja izrauties no ikdienas gaitām. Lielais prieks, gaidot sacensības, burķiski virmoja gaisā. Lai Dieviņš ikvienam dod veselību! Un pēc četriem gadiem sacensības rīkosim atkal. Kā gan to varētu nedarīt, ja ir tik liels vietējo cilvēku un uzņēmēju atbalsts?" priečājās M.Dulbinska. Uzņēmīgā balveniete piebilda, – ir ļoti liels prieks, ka sabiedrībā arvien vairāk mazinās stereotipi par cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Tikmēr, vērtējot šiem cilvēkiem paredzēto infrastruktūru un vides pieejamību Balvu pilsētā, M.Dulbinska atzina, ka tas ir sāpīgs jautājums: "Darāmā vēl daudz, tomēr pamazām viss attīstās. Dzīvē jau arī nevar uzreiz visu paņemt un sakārtot. Šīs process notiek pakāpeniski."



Hop, un bumba grozā! Lai trāpītu bumbu basketbola grozā, metienus var izpildīt visdažādākajos veidos. Arī tā, kā redzams attēlā. Starp citu, šādā tehnikā metienus izpilda arī daži profesionāli groza bumbas meistari.



Spēles laikā nekausies! Attēlā redzamā INESE PROKOVSKA pirms novusa mača uzsvēra, ka spēlē uzvarēs draudzība. "Neiesim taču kauties!" ar smaidu sejā pastāstīja rīdziniece.



Uzdevums izpildīts ar uzzīju. Sports ir piesātināts ar emocijām, bez kurām sasniegtais augstus rezultātus nemaz nevar. To lieliski nodemonstrēja arī sporta spēļu dalībnieks no Daugavpils pilsētas biedrības "Solis Plus" komandas "Lācis".



Šautriņu mešana. Ekstravagantās bārdas īpašnieks GUNTIS RAKAUSKS šautriņas meta ar labu precizitāti. Jautāts, kādus sporta veidus iecienījis visvairāk, Gulbenes novada invalidu biedrības komandas "Gulbis" pārstāvis atzina, ka ļoti labprāt spēlē futbolu.



Pa virsu konfektēm uzdzers šampanieti. Apbalvošanas ceremonijā godināja ne tikai sacensību dalībniekus, bet arī ikvienu, kurš bija iesaistīts to nodrošināšanā. Sporta spēles nebūtu iedomājamas arī bez tiesnešiem, kuri nebija bargi, bet, gluži pretēji – sacensību dalībniekus uzmundrināja un juta līdzi ikvienam sporta spēļu dalībniekam. Milzīgu darba apjomu paveica viens no sacensību organizatoriem, Ziemeļlatgales Sporta centra vadītājs un sacensību galvenais tiesnesis ARNIS VOIKA, kurš pateicībā par ieguldītajām pūlēm saņēma gardu dāvanu – šampāni un daudz, daudz konfekšu. Tagad Arnis varēs našoties ļoti ilgu laiku.

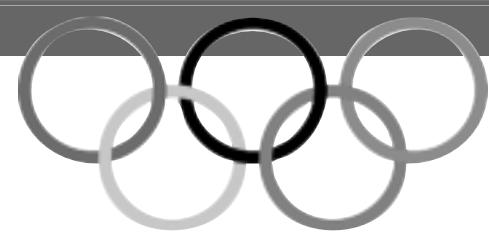


Savulaik Balvos ballējās. Attēlā redzamajai Jēkabpils invalidu biedrības pārstāvēi vēl joprojām labā atmiņā, ka pirmo reizi Balvos bija agrā jaunībā – pirms aptuveni 45 gadiem: "Padomju gados mans darbs bija saistīts ar elektrotikiem, bet darba devējs jūsu

pilsētā rīkoja balli. Vai tur neiepazinos ar kādu Balvu pusi? Jūs ko! Mums, meitenēm, Jēkabpili pašām puišu cik uziet!".

Sacensības olimpiskā garā

ar īpašām vajadzībām



Brīvprātīgie. Lai tamlīdzīgi sporta pasākumi ritētu raiti, ļoti svarīgs ir brīvprātīgo darbs. Šādi cilvēki bija vairāki, bet attēlā redzami (otrajā rindā no labās pusēs) PATRIKS KIVKUCĀNS UN JĀNIS DUĻBINSKIS, bet pirmajā rindā (no kreisās pusēs) SINTIJA LOČMANE un ILUTA BALULE.



Lai tā bumbiņa ripo! Sacensību dalībniekiem bija arī jādemonstrē izveicība ar florbola nūju rokās.

Ziedi, medaļas un galvenais kauss. 1.vietu izcīnija Daugavpils pilsētas biedrības "Solis Plus" komanda "Cēzars". Tās sporta organizatore MARINA ALEKSEJEVA (attēlā – pirmajā rindā pirmā no kreisās pusēs), kura pati par parādīto sniegumu ieguva astoņas dažāda kaluma medaļas, uzsvēra, ka Balvi ir maza, bet ļoti piemīlīga pilsēta: "Jūsu pilsētā ekskursijā bijām arī pirms dažām nedēļām. Nekur citur mēs nebijām tik laipni sagaidīti, kā Balvos. Mums uzdāvināja arī skaistus floristikas ziedu pušķus. Tie ir tik skaisti, ka bez plata smaida uz pušķiem nemaz nevar paskaņīties! Jāteic, mūsu biedrībai ir liela pieredze startēšanā dažādās sacensībās, tajā skaitā starptautiska mēroga. Piemēram, augustā sporta spēlēs mums paredzēta dalība katrās brīvdienās." 2.vietu ieguva Gulbenes novada invalīdu biedrības komanda "Gulbis", bet 3.vietu – Alūksnes invalīdu biedrība.



Balvu komanda. Balvu Teritorīlā invalīdu biedrība (attēlā) no visām mūspuses komandām ierindojās visaugstāk – 4.vietā. 8.vietu ieguva pansionāta "Balvi" vienība "Minimālais ātrums", 9.vietu – Balvu Teritorīlās invalīdu biedrības komanda "Junior", bet 10.vietu izcīnija Latvijas Neredzīgo biedrības Balvu teritorīlā organizācija. Jāpiebilst, ka Balvu komandu pārstāvji izcīnija virkni medaļu arī individuālajā vērtējumā un starp komandām atsevišķos sporta veidos. Attēlā – biedrības valdes priekšsēdētāja MARIJA DUĻBINSKA, ANDRIS LIZINSKIS, IMANTS REINBERGS, GUNĀRS ŠUSTOVS, JURIS FJODOROVS, AIVARS MELNIS, KRISTĪNE DAUKŠTE, AIGARS JERŠOVS, JURIS VINNINS, DAINIS BIZUNS un biedrības brīvprātīgā VELTA GAVRJUŠENKOVA, kura šogad no Balvu novada pašvaldības saņēma pateicības rakstu par ilggadēju nesavīgu palīdzību un atbalstu novada iedzīvotājiem ar īpašām vajadzībām.



Ātri un veikli! ANDIS NEPARDS sacensībās pārstāvēja pansionāta "Balvi" komandu "Minimālais ātrums". Izpildot attēlā redzamo uzdevumu, viņa ātrums gan nepavisam nebija minimāls. Tam ar smaidu piekrita arī pats Andis.



Cik tālu zābaku vari aizmest Tu? "Man sports ļoti patīk, kas ir arī lieliska iespēja iepazīt jaunus cilvēkus. Savukārt jaunībā deviņus gadus nodarbojos ar cirka akrobātiku un pat trīs mēnešus strādāju Rīgas cirkā," atklāja daugavpiliete MARINA PAIPALE.

Teksts un foto – A.Ločmelis

Vai izdevās? Šķiet, ka iemest disku apalajā laukumā ir diezgan vienkāršs uzdevums, bet tā nebūt nebija. Lai to izdarītu, bija nepieciešama augsta precizitāte.

Īsumā

Piedalās amatierteātru svētkos

No 9. līdz 11. augustam Valkas un Valmieras apkaimē norisinājās XV Latvijas amatierteātru svētki.

Svētku dalībniekus un apmeklētājus priecēja plaša izrāžu programma, koncerti, sadziedāšanās ar Latvijas Nacionālā teātra aktieri, izstādes un citi svētkiem veltīti notikumi. Amatierteātru svētki, kuros piedalās arī mūsu kolektivi, ir valstī nozīmīgākais amatierteātru kopienas saits, kas notiek reizi piecos gados. Baltinavas amatierteātra "Palādas" vadītāja ANITA LOČMELE atklāja, ka uz teātru svētkiem brauc jau kopš 2006.gada: "Šogad Valkas svētkos bijām 9. un 10. augustā, jo svētki diemžēl sakrit ar zemnieku trakāko ražas novākšanas laiku, tāpēc ir kaut kā jāpielāgojas, lai *vilks paēdis un kaza dzīva*. Bijām atklāšanā, tad apmeklējām Ādolfa Alunāna Jelgavas teātra izrādi "Kazanova mētelis". Jauka izrāde." Vērtējot svētku programmu, kur režisoru godināšanas pasākumā saņēma Pateicības rakstu, A.Ločmele atzīst, ka īpaši patika atklāšanas koncerts Valkas brīvdabas estrādē, kas bija krāšns un interesants. Neparasti izskatījušās koncertā uz ūdens ekrāna attēlotās ainās un latviešu nacionālās zīmes.

**Pēc izrādes.**

Baltinaviešu izrāde, kas bija skatāma Vijciema kultūras namā, aizritēja raiti un bez aizķeršanās. "Uz Valku braucām tikai seši cilvēki no kolektīva, jo daļa ir Rumānijā, daļa uz labības tirumiem, daudziem maiņu darbi vai citas lietas kārtojamas. Pēc izrādes citi aizskrēja uz tirumiem, bet citi baudīja svētkus," teic amatierteātra "Palādas" vadītāja.

Iebrist ziedošajās saulespuķēs

Rugāju pagastā jau otro gadu krāšni uzziedējis saulespuķu lauks aptuveni 0,5 ha platibā. "Pagājušajā gadā iesējām, un mums iepatikās. Priecājamies par burvīgajiem ziediem," stāsta saimniece IEVA KOŠKINA. Savs prieks tiek arī putniem un ikvienam, kurš apskata lauku klātienē, – putniem ļauj mieloties ar saulespuķu sēklām, bet apmeklētāji var gan baudīt pukū skaistumu, gan iemūžināt to fotogrāfijās.

Aizvadītajā nedēļā saulespuķu laukā, piemēram, iebrīda Rugāju dāmu vokālā ansambļa dalībnieces un vadītāja Sanita Anckina, kura atklāja, ka dziedātājām ir jauka tradīcija noslēgt darba sezonu ziedos: "Citus gadus tie bija Tatjanas Kočānes krāsainie floksi vai Aijas Rancānes reibinošās lavandas, šogad, par spīti visām negācijām, sezonu noslēdzām skaisti – ansambļa dalībnieces Vitas Zušas saimniecības "Mežaines" saulainajā saulespuķu laukā. Vitas vīrs Kristaps Zušs bija parūpējies par nopietniem fotosesijas atribūtiem, piemēram, ar traktora kausu augstu virs saulespuķu lauka bija pacelts drosmīgs fotogrāfs, kā rezultātā mēs ieguvām fantastiskas fotogrāfijas. Smaidi, prieks, smiekli, fotosesija ar safrižeto poniju un prombraucot saulespuķu klēpji – iegūtas emocijas, kas dos iedvesmu sanākt un dziedāt turpmāk."



Ansambļa meitenes saulespuķēs. Rugāju dāmu vokālajam ansamblim izveidojusies laba tradīcija sezonu noslēgt ar fotografēšanos ziedu laukā.

Foto - no personīgā arhīva

Izstāde

Aplūkojamas mazās glāzītes

Baltinavas muzejā skatāma kolekcionāres ANITAS DAUKSTES mazo glāzīšu kolekcijas izstāde.

Pirmās glāzītes atvestas no Vīnes un Zalcburgas, kad Anita ar kori bija devusies ceļojumā uz Austriju un Itāliju. Glāzītes ielika sekjā, bet kolekcijas vākšana turpinājās pēc vairākiem gadiem, kad paaugās meitas un pamazām sāka vest glāzītes no saviem ceļojumiem. Meitas Santas, piemēram, pirmais brauciens uz ārzemēm bija no Baltinavas vidusskolas apmaiņas programmā uz Zviedriju.

Kolekcijā pašlaik ir 62 glāzītes no dažādām valstīm. Lielākā daļa nāk no Eiropas, bet nav no Nīderlandes, Dānijas un vēl dažām valstīm. Savukārt glāzītes, kas mērojušas tālāko ceļu līdz kolekcijai, nāk no Austrālijas, Amerikas un Korejas, kur Santa bija aizbraukusi dziedāt ar kori.

"Var redzēt, kura tauta vairāk dzer," aplūkojot no braucieniem atvestās suvenīrglāzes, smej Anita, jo vislielākās glāzītes kolekcijā ir no Sanktpēterburgas, kur viņa bijusi ceļojumā. Izstādē aplūkojami arī vairāki interesanti, formas ziņā īpaši un uzmanību piesaistoši eksponāti. Kolekcija pamazām tiek papildināta. Pēc pāris nedēļām, piemēram, uz Baltinavu ceļos glāzīte no Kipras, kur dosies Santa. Viņa atklāj vēl kādu ceļojumu vēsturi: "Mums, māsām, jau pāris gadus ir tradīcija mammai dzimšanas dienā uzdzīvināt SPA ceļojumu uz blakusvalstīm. Bijām Klaipēdā un Hāpsalā. Tas ir mūsu, dāmu, tusiņš. Arī šajos braucienos pamanām kādu interesantu glāzīti, ar ko papildinām kolekciju. Smiekīgākais, ka nav vēl glāzītes no Latvijas, ko tuvākajā laikā izlabosim – Rīgas suvenīrveikalā paskatīšos un atvedīšu."



Ceļojumā. Mammai un meitām – Ingai (no kreisās), Anita, Lindai un Santai – ir vairāki kopīgi vaļasprieki, kā, piemēram, ceļošana un kolekcionēšana.

Foto - no personīgā arhīva

Pirmā izstāde. Anitas glāzīšu kolekcija izstādē nonākusi pirmoreiz, bet, ja kādam vēl radīsies interese, iespējams, tās varēs aplūkot ne tikai Baltinavā, bet arī citviet.

Lappusi sagatavoja A.Socka

Lasītāja jautā

Kad uz ceļa atjaunos viduslīniju?

Laikraksta "Vaduguns" redakcijā vērsās Žiguru iedzīvotāja, kura norūpējusies par praktiski neredzamo balto ceļa viduslīniju uz autoceļa Viļaka – Žiguri.

Dažkārt viduslīnija ir vienīgais glābiņš

"Cik regulāri uz valsts ceļiem atjauno ceļa apzīmējumus, tajā skaitā viduslīnijas? Piemēram, ceļa posmā Viļaka - Žiguri to atjaunoja 2022.gadā, bet šobrīd viduslīnija jau ir ļoti nodilusi. Var teikt, ka vietām tās vispār nav. Man kā autovadītāji ceļa viduslīnijas kvalitāte un laba tās redzamība ir ļoti aktuāla, jo tuvojas rudens, kad bieži veidosies migla un ātrāk satumsis. Ja viduslīnija ir slikti redzama, arī stipra lietus gadījumā uz ceļa grūti orientēties, jo viss saplūst vienuviet. Līdz ar to dažkārt viduslīnija ir vienīgais glābiņš, lai saprastu, – vēl atrodies uz ceļa braucamās daļas, vai arī jau brauc kaut kur pa ceļa malu. Starp citu, konkrēti ceļa Viļaka – Žiguri malās nav arī stabīnu, pēc kā autovadītāji varētu orientēties. Cik tad bieži ceļa apzīmējumus atjauno un kad atbildīgie dienesti atjaunos viduslīniju uz ceļa Viļaka – Žiguri?" jautā lasītāja.

Neizpilda darbus un saņem sodu

VSA "Latvijas Valsts ceļi" Komunikācijas daļas vadītāja ANNA KONONOVA skaidro, ka horizontālā markējuma atjaunošanai uz valsts ceļiem jānotiek katrai gadai, tomēr pagājušajā gadā uz vietējās nozīmes autoceļa "V455" (Viļaka – Žiguri - Liepna) tas netika izdarīts. Kādēļ tā? "Atklāta konkursa rezultātā līgums par horizontālu markējumu uzklāšanu uz valsts autoceļiem ir noslēgts ar Lietuvas uzņēmumu SAS (slēgta akciju sabiedrība) "Biseris". Uzņēmums neizpildīja uz autoceļa "V455" paredzētos darbus, par ko saņema līgumsodu. Plānots, ka markējums uz šī ceļa tiks atjaunots šogad," informē A.Kononova.

Jāpiebilst, ka iepirkums par horizontālo apzīmējumu uzklāšanu valsts autoceļu tīklā 2020.-2025.gadam noslēdzās 2020.gada rudenī. Tājā tiesības atjaunot ceļa apzīmējumus Vidzemes un Latgales reģionā ieguva jau minētais uzņēmums "Biseris". Darbu līgumcena ir 6018792,5 euro Vidzemē un 7632655,8 euro Latgalē.

Kāda ir apzīmējumu uzklāšanas tehnika?

Runājot par ceļa markējuma uzklāšanas tehnisko pusī, VSA "Latvijas Valsts ceļi" informē, ka šajos darbos ietilpst autoceļa virsmas sagatavošana (noslaucīšana un svešķermēnu novākšana), materiālu sagatavošana, apzīmējuma uzklāšana un arī stikla lodišu un pretslides minerālmateriālu pievienošana, ja to prasa tehnoloģija: "Ceļa seguma virsmai pirms apzīmējumu uzklāšanas jābūt tīrai un sausai, tāpēc ceļa horizontālo apzīmējumu (izņemot pagaidu) drīkst uzklāt, ja nav bijuši nokrišņi un gaisa temperatūra nav zemāka par plus 10 grādiem. Uz valsts autoceļiem krāsošana notiek divas reizes gadā. Pirmajā pusgadā darbi parasti norit aprīlī, maijā un jūnijā, bet otrajā pusgadā – jūlijā, augustā, septembrī un oktobrī.

Robežsardzē

Noslēgušās sporta sezonas sacensības

Ludzas novada Cirmā esošajā atpūtas kompleksā "Dzerkalī" aizvadītas Valsts robežsardzes XX sporta sezonas noslēguma sacensības.

Valsts robežsardzes koledžas Rekrutēšanas un robežsardzes vēstures izpētes nodalas sabiedrisko attiecību speciāliste LAURA PURINA stāsta, ka pasākuma galvenais mērķis bija veicināt sportisku garu, komandas darbu, robežsardzes struktūrvienību sadarbību un kopības sajūtu starp Valsts robežsardzes un koledžas personālu. Sacensības aizritēja draudzīgā un sportiskā gaisotnē, vienlaikus stiprinot arī dalībnieku fizisko sagatavotību.

Sporta sacensību dalībnieki piedalījās gan individuālajos, gan komandu sporta veidos (volejbolā, tautas bumbā, novusā, petankā, spaikbolā, kroketā, kombinētajā stafetē). Organizatori par īpašām sporta spēlēm parūpējās arī bērniem. Kopvērtējumā par spēcīgāko komandu kļuva Valsts robežsardzes koledža, kas izcēlās ar lielisku sniegumu un izcīnīja 1.vietu. 2.vietu ieguva Daugavpils pārvalde, 3.vietu – Aviācijas un speciālo operāciju pārvalde, 4.vietu – tālie viesi no Ventspils



Foto - no personīgā arhīva

Re, kā! Žiguru iedzīvotāja, kura vērsās redakcijā, pastāstīja arī par kādu, ja tā var teikt, savdabīgu gadījumu. Protī, pirms dažiem gadiem uz autoceļa Viļaka – Žiguri tika uzkrāsota balta viduslīnija, tomēr jau pēc neilga laika uz šī paša ceļa sākās seguma atjaunošanas darbi. Rezultātā, protams, zem jaunā ceļa seguma pazuda arī nupat uzklātā viduslīnija! "Vai atbildīgie dienesti un uzņēmumi, kuri nodarbojas ar ceļu infrastruktūras darbību, savstarpēji nekomunicē, ja reiz rodas šadas situācijas? No vienas puses tas ir bēdīgi, no otras – vietējiem iedzīvotājiem par to, kā strādā ceļu speciālisti, atlikā tikai pasmaidit," pastāstīja lasītāja.

Latvijā apzīmējumu uzklāšanai galvenokārt izmanto krāsu, kurā pēc tam iekaisa gaismu atstarojošas lodītes, lai autovadītājiem nodrošinātu redzamību diennakts tumšajā laikā un sliktas redzamības apstākļos. Tās var iekaisīt, izmantojot roku darbu un uzsmidzinot ar speciālu iekārtu. Kvalitātes garantijas termiņš darbam ar krāsu ir seši mēneši, bet darbam ar aukstplastiskiem vai termoplastiskiem materiāliem – divpadsmit mēneši."

Valsts ceļu dienestā piebilst, ka atsevišķas vietās valsts ceļu tīklā horizontālie apzīmējumi ieklāti, izmantojot gan aukstplastisko, gan termoplastisko materiālu: "Termoplastiskais materiāls ir birstošs materiāls, kuru pirms uzklāšanas uz ceļa uzgarsē līdz 200 grādiem. Tad to lej ekstrūderī jeb speciālā uzklāšanas mašīnā un uzklāj uz ceļa. Ekstrūderī visu laiku tiek uzturēta konkrēta temperatūra. Savukārt aukstplastikas materiālus vienkārši samaisa, tiem pievieno cietinātāju, ieļeju uzklāšanas mašīnā, bet pēc tam – uz ceļa. Jaunajos ceļu projektos horizontālo apzīmējumu uzklāšanai 80% gadījumu lieto termoplastisko materiālu, jo, salīdzinot ar aukstplastisko materiālu, tas ir lētāks un dabai draudzīgāks. Kā arī, lai aukstplastiskais materiāls sacietētu un pa to varētu pārvietoties satiksmes dalībnieki, jāgaida aptuveni 15 līdz 20 minūtes. Savukārt termoplastikas materiālam tās ir aptuveni divas minūtes."



Foto - S.Rapša, Valsts robežsardzes koledža

Augstāk, tālāk, stiprāk! Sacensību dalībnieki mērojās spēkiem arī, piemēram, loka šaušanā.

pārvaldes, 5.vietu – Ludzas pārvalde, bet 6.vietā ierindojās mūspuses robežsargi no Viļakas pārvaldes, kuri aiz sevis atstāja Valsts robežsardzes šābu (7.vieta) un Rīgas pārvaldi (8.vieta).

Re, kā!

Informāciju par vārdiem nesniedz

Laikrakstā "Vaduguns" jau rakstījām medijos izskanējušo informāciju, ka pašvaldības šogad saskaras ar finansiālām grūtībām. Tikmēr viens no obligātajiem maksājumiem daudzām vietvārām ir pabalsti bijušajiem pagastu, pilsētu vai novadu priekšsēdētājiem un vietniekiem.

Piemēram, Līvānu novadā šādiem pabalstiem atvēlēts 21 000 eiro, bet Krāslavas un arī Balvu novadā – līdz pat ceturtdaļmiljonam jeb 250 000 eiro. Balvu novada Centrālās pārvaldes Finanšu plānošanas un centralizētās grāmatvedības nodaļas vadītāja Olga Siņica portālam "Ism.lv" skaidroja, ka šogad budžetā šim mērķim ieplānoti konkrēti 255 015 eiro. Nemot vērā, ka šis Balvu novada pašvaldībai ir finansiāli smags gads ar daudziem nepopulāriem lēmumiem, tajā skaitā administrācijas pāriešanu uz četru darba dienu nedēļu, ceturtdaļmiljons pašvaldībai ir nozīmīga summa. "255 tūkstoši ir vienas skolas uzturēšanas budžets. Ne jau pedagoģiem, bet tīk, cik pašvaldība varētu kādai lauku skolai," sacīja O.Siņica.

Lai saņemtu pabalstu, jāatbilst vairākiem nosacījumiem – jābūt vēlētam priekšsēdētājam vai vietniekiem vismaz divus sasaukumus, pirmspensijas vecumā (vairāk nekā 60 gadi) un nedrīkst saņemt pabalstu, vienlaikus turpinot strādāt algotu darbu. Pabalsta apmērs ir līdz divām minimālajām mēnešalgām jeb 1400 eiro. Ja bijušais pagasta priekšnieks vai vietnieks saņem pensiju, pabalsta summa ir mazāka, lai kopumā, saskaitot pabalstu un pensiju, sanāktu 1400 eiro. To, ka bijušajiem pašvaldību priekšniekiem tiek izmaksāti šādi pabalsti, ļoti kritiski vērtē arī laikraksta "Vaduguns" žurnālista aptaujātie Balvu pilsētas iedzīvotāji, kuru viedokļus publicējām avīzē. Tomēr jāuzsver, ka kopš 2021.gada likums ir mainīts un šobrīd jaunievēlētie priekšsēdētāji vairs nevar pretendēt uz šim īpašajām izdienas pensijām.

Kuri cilvēki šos pabalstus saņem mūspusē? Balvu novada Centrālās pārvaldes vecākais sabiedrisko attiecību speciālists KRISTIĀNS BOKTA skaidro, ka, pamatojoties uz datu konfidencialitātes un privātuma aizsardzības principiem, informāciju par konkrētu personu vārdiem un uzvārdiem sniegt nevar. "Varu tikai apstiprināt, ka Balvu novada pašvaldība šāda veida pabalstu izmaksā 24 personām, no kurām piecas personas to saņem pilnā apmērā," piebilda sabiedrisko attiecību speciālists.

Īsumā

Uz apsūdzēto sola – policisti, robežsargi, ugunsdzēsēji un citi

Šī gada pirmajā pusgadā lekšējās drošības birojs kriminālvajāšanas uzsākšanai prokuratūrai nosūtījis 24 kriminālprocesus par 41 noziedzīgu nodarjumu pret 41 personu.

Tajā skaitā kriminālprocesi ir pret 27 amatpersonām – desmit Valsts policijas, sešām Valsts robežsardzes, četrām Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta, divām Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes, trīs pašvaldības policijas amatpersonām, kā arī pret divām amatpersonām no Nodrošinājuma valsts aģentūras un Iekšlietu ministrijas Informācijas centra.

Liela daļa (46 %) no kriminālvajāšanas uzsākšanai nosūtītajiem kriminālprocesiem ir par iekšlietu dienestos un pašvaldības policijā nodarbināto dienesta pilnvaru pārsniegšanu, pielietojot vardarbību, kā arī ciemiem noziedzīgiem nodarījumiem, kas izdarīti valsts amatpersonu dienesta pienākumu pildīšanas laikā. Vērtējot iekšlietu sistēmā nodarbināto izdarītos noziedzīgos nodarījumus ārpus dienesta laika, par kuriem kriminālprocesi nosūtīti kriminālvajāšanas uzsākšanai, trešāja ir par noziegumiem tautsaimniecībā (tajā skaitā par noziedzīgiem iegūtu līdzekļu legalizāciju un tādu datu izplatīšanu, kas dod iespēju nelikumīgi izmantot finanšu instrumentu vai maksāšanas līdzekļi). Savukārt 30% kriminālprocesi ir par noziedzīgiem nodarījumiem pret ceļu satiksmes drošību, vadot transportlīdzekļi apreibinošo vielu ietekmē, vai arī izraisot ceļu satiksmes negādījumus.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

“Mājas kafejnīcu dienas” Balvu novadā

Aicinām uz breineigu garšu piedzīvojumu Ziemeļlatgalē – “Mājas kafejnīcu dienām 2023” Balvu novadā!

24. un 25. augustā Balvu novadā norisināsies “Mājas kafejnīcu dienas”

Aicinām uz breineigu garšu un sajūtu piedzīvojumu Ziemeļlatgalē – “Mājas kafejnīcu dienām 2023” Balvu novadā! 24. un 25. augustā Balvu novada saimnieces un saimnieki būs parūpējušies par īpašu noskaņu un gardiem ēdienu, atverot savu saimniecību durvis, pagalmus, terases, dārzus un ierīkojot tajos improvizētas mājas kafejnīcas ar kultūras programmām, produkcijas tirdziņiem un cita veida aktivitātēm lieliem un maziem apmeklētājiem. Balvu novadā viesus gaidis 15 mājas kafejnīcas.

Tomēr atceries, ka savu viesošanos kafejnīcas vēlams pieteikt iepriekš!

24. augustā

“Spāgi”

Adrese: “Spāgi”, Rugāju pag., Balvu nov., GPS: 57.044751, 27.239206

Darba laiks: **24. augustā 11 – 20**

Praktiskā informācija: uz vietas varēs norēķināties ar skaidru naudu. Grupām – ar iepriekš apmaksātu rēķinu.

Sazinātāja: 26582144, 27888986

Cena: EUR 3-6

Mājas kafejnīca “Spāgi” ir lauku mājas ar estētisku vidi, kuru čakli kopī visa ģimene. Vieta, kur katru gadu tiek kardināti labiekārtotās plāni, ieguldīts roku un sirds vijums to īstenošanā un uzturēšanā. Vide ar plašu pagalmu, čaklāko bišu dravu un iespēju atrast sev mīlu nostūrīti gan skrejošam bērnam, gan entuziasma pilnam jaunietim, gan cilvēkam darba gados, gan kādam senioram ar sirmiem matiem. Mājas kafejnīcu dienā tiks baudīti Sprogu ģimenes tradicionālie un iemīlotākie ēdienu.

Ēdiens: pasta Carbonara – EUR 6; tradicionālie Spāgi kāpostu tīteņi – EUR 6; ugunkura zupa – EUR 3; saldais rupjmaizes kārtojums ar dzērveņu ievārijumu – EUR 4. Konditorejas izstrādājumi (speķa pīrādzīni, medus kūka, vafeles, riekstiņi) – EUR 0,50 - 3.

Visas dienas garumā piepūšamās atrakcijas un rotaļu placis bērniem. Muzikāla atmosfēra. Iegādei – saimniecības medus produkcija.

“Arnita un draugi”

Adrese: Brīvības iela 2C, Balvi, Balvu novads, GPS: 57.125094, 27.236985

Darba laiks: **24. augustā 11 – 20**

Praktiskā informācija: uz vietas norēķināties drīkstēs tikai ar skaidru naudu. Grupām – ar iepriekš apmaksātu rēķinu. **Sazinātāja:** 26361594

Cena: ēdienu cenas – EUR 3-15

Dabas miera osta “Arnitas labsajūtu darbnīca” piedzīvā iespēju uz mirkli aizbēgt no ikdienu un vairāk iepazīt dabas burvību un augu spēku savai veselībai. Te saimnieko pirtniece, māražotāja Arnita Kuļša, kura kopā ar savu ģimeni un draugiem aicina baudīt mājas kafejnīcas piedzīvājumu – ēdienus ar pašu audzētām dārzeņiem, ogām.

Ēdiens: gulaša zupa latgaliešu gaumē, cūkgāļas šarnīrs ar piedevām, siltie vistas salāti, pašceptās maizes grauzdiņi ar kiploku mērcīti, ogu tiramisu, cepumu kūciņa “Bērniņas garša”.

Ikdienā “Arnitas labsajūtu darbnīca” var baudīt pirts rituālus, iepazīt ārstniecības augus un nobaudīt saimnieces māražojumus.

“Azote – karmas kafejnīca”

Adrese: Brīvības iela 59A, Balvi, GPS: 57.132598, 27.267496

Darba laiks: **24. augustā 11 – 20**

Praktiskā informācija: uz vietas norēķināties drīkstēs tikai ar skaidru naudu.

Sazinātāja: 29445914

Cena: EUR 1-5

Studijā “Azote” ikdienā var iegādāties Ziemeļlatgales mākslinieku, amatnieku, māražotāju un vietējo radošo personību radītos darbus un produktus. Mājas kafejnīcu diena “Azote” pārtaps par kafejnīcu ar intrigu un mistēriju – apmaiņā pret 5 eiro tu saņemsi tādu kūku, kādu esi pelnījis! Apmeklējot kafejnīcu, varēsi iepazīties ar vietējo mākslinieku, amatnieku produkciju un iegādāties ko sirdīj tīkamu.

Ja neesīs gatavs pārbaudīt savu karmu, iegādāties varēs tikai kūku “Pavlova” – EUR 3; kafija, tēja – EUR 2, smiltsērkšķu banānu piena kokteilis – EUR 3, dabīgi augu un ogu sīrupa dzērieni – EUR 1.

“Dīkmalas”

Adrese: Skolas iela 9 “Dīkmalas”, Baltinava, Balvu novads, GPS: 56.942312, 27.636786



Darba laiks: **24.augustā 12 – 18.** Rezervācijas uz pusdienu plkst. 12.00, 14.00, 16.00 un uz vakariņām plkst. 18.00

Praktiskā informācija: norēķināties varēs norēķināties ar skaidru naudu. **Obligāta iepriekšēja pieteikšanās!**

Sazinātāja: 29471150

Cena: kopējā porcija – EUR 20, bērniem līdz 10 gadu vecumam – EUR 10

Esiet laipni gaidīti “Dīkmalās”, kur vasaras nogalē var pasmelties iedvesmu no vecā muižas parka diķa, izbaudīt lēnām gatavotu ēdienu un baudīt pašu ražoto tepat audzētu ogu vīnu. “Izbaudīt – tālu prom no steigas un stresa” – tāda ir “Dīkmalu” devīze!

Ēdiens: šogad cienāsim viesus ar dažādi pagatavotām ribiņām – būs iespēja ēst viena veida sagatavotas ribiņas (kūpinātas, ceptas, sūtinātas, ar dažādām marinādēm un mērcēm gatavotas), gan dažādu ribiņu miksu – EUR 10 porcija. Veģetāriešiem un vegāniem piedāvājam dažādu grilētu dārzeni miksu. Gan pie gaļas, gan pie dārzeniem dosim baudīt pašu gatavoto vīnu (trīs vīnu degustācija – EUR 6, pieci vīnu degustācija – 10 EUR). Saldais – kā allāz lai paliek noslēpumā, bet tas būs gatavots no senās recepšu lādes “izceltas” receptes (deserta cena – EUR 3) un, ja gribēsies, tad klāt būs dabūjama kafija/tēja. Paēduši būs visi!

Dienas laikā būs dažas izklaides kungiem (varbūt kāda zolītes partija...). Dāmām iespēja parunāt par dzīvi ar kādu vietējo dāmu ar nelielu latgalu humora devu, bērniem ļausim dzīvoties brīvā dabā/vajā ar iespēju spēlēt dažādas prāta spēles. Līdzņemšanai būs nopērkams mājas ražots “Dīkmalu” vīns, piparmētru tējas paciņas.

“Divys rodni”

Adrese: “Madariņas”, Križāni, Križānu pagasts, Balvu nov., GPS: 56.812023, 27.297157

Darba laiks: **24.augustā 11 – 18**

Praktiskā informācija: viesošanās laiks ap 1 stundu, cenas, sākot no 5 eiro. Samaksas skaidrā naudā vai grupām – ar iepriekš apmaksātu rēķinu. Apmeklējums tikai ar iepriekšēju pieteikšanās.

Sazinātāja: 26425846

Cena: EUR 3-8

Kādēļ gan mums neveidot brīvdienu atpūtas vietu, kur satiekas un dalās ar saviem pieredzes bagātīgajiem stāstiem visdažādāko paaudžu cilvēki? Tādēļ dzīmis “Divys Rodnis” – pirts namiņš, kas kalpo kā miera un siltuma avots visiem. Vecvecāki savulaik pulcējās pirts rituālos, lai stāstītu mums par senām tradīcijām un pirts dziedinošo ietekmi. Tā radās ideja radīt modernu pirts namiņu, kurā šīs tradīcijas saplūst ar mūsdienu komfortu. Pirts namiņš ir kļuvis par vietu, kur ģimenes un draugi var apvienoties. Pirts laikā aizmirstas digitālās ierīces un visi tiek aicināti dzīvot šo mirkli pilnībā!

“Divys Rodnis” turpina būt vieta, kur satiekas paaudzes – no vecvecākiem līdz bērniem. Šī vieta izstaro mīlestību, siltumu un tradīcijas, radot neaizmirstamas atmiņas un kopīgas mirkļus, kas savieno mūs visus.

Ēdiens: laša zupa – EUR 4,50, ķirbju biezzupa – EUR 3,50, krāsnī cepti kartupeļi, cūkgāļas ribiņas, pēc izvēles baltā vai sēnu mērci – EUR 7,50. Piedevas: svāigo kāpostu salāti, pašaudzēti gurķi, tomāti. Kārtainais zefira deserts ar ogām – EUR 4, pašgatavots mājas persiku un zemeņu saldējums – EUR 3, vasaras ogu saldējuma kokteilis – EUR 3,50, bezalkoholiskais mohito – EUR 3.

Dzīvā mūzikā kopā ar grupas “Galaktika” mūzikā Normundu Zušu. Pašu ražotās produkcijas tirdziņš. No plkst. 12.00 līdz 16.00 meistarklase – auduma maisiņu un zeķišu apleznošana (3 EUR/pers.).

Garšu sarunas “Ezertūrē”

Adrese: Sporta iela 20, Viļaka, Balvu nov., GPS: 57.184970, 27.680569

Darba laiks: **24.augustā 11 – 21.** Rezervācijas uz plkst. 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00

Praktiskā informācija: norēķini tikai skaidrā naudā. Var uzņemt līdz 20 personām vienlaikus.

Sazinātāja: 26292288

Cena: komplekta cena 22 EUR/personai

Ikdienā Z/S “Sēnītes” nodarbojas ar lauksaimniecību, aktīvo tūrismu “Ezertūrē” pie Viļakas ezera un glempingu “Million star hotel Latgale”, piedāvājot aizmirsties Ziemeļlatgalē ar iespēju iznomāt SUP dēļus, elektrovelosipēdus un tandem velosipēdu, katamarānu, laivas, jumta terasi, pirts muciņu uz riepām un naktsmītnes – divus glempinga namiņus uz Viļakas ezera! Namiņi ir videi draudzīgi (zaļais sertifikāts), aprikoti ar visu nepieciešamo patīkamai atpūtai, kā arī iespēju baudīt zvaigžnotās debesis vai vinila plāšu mūziku. Šo vietu var dēvēt par Ziemeļlatgales Bali – ezers, niedres, ūdensputni un krāšņa daba visapkārt!

Garšu piedzīvojums četrās kārtās:

1.daļa – garšvielu maišījuma un garšaugu sviesta meistarklase kopā ar Meža labumu ciema dāmām.

2.daļa – starteritis no ugunkura – viesiem tiks piedāvāta iespēja atgriezties bērniņā un izgaršot no jauna sen zināmo kartupeli ugunskurā, papildinot to pēc izvēles ar pašu sagatavoto sviestu, bekonu, cietu sieru vai sēklīnu maišījumu.

3.daļa – brieža gaļas burgers – ugunskurā cepta brieža gaļas kotlete savīsies garšu buķetē ar čederas sieru, marinētiem sarkanajiem sīpoliem un gurķiem, ledusķāpostu, rukolu, īpašo Oaka mērcīti, ietinot visu pašceptās bulciņās.

4. daļa – vai saldo gaidījāt? Burciņā pasniegta citrona siera kūka ar sezonālajām ogām noslēgs garšu sarunas Ezertūrē! Komplektā iekļauts citronūdens un meža augu tēja.

Tirdziņā varēs iegādāties “Meža labuma ciema” produkciju – dažādi augu produkti (tējas, garšaugu maišījumi, dzēmi, dabīgie dzērieni utml.), “Sajūtu plāvas” produkciju – sveces, ziepes. Visu dienu darbosies aktīvā atpūta “Ezertūrē”: SUP, laivas, katamarāns, elektrovelosipēdi, tandem velosipēds.

“Rančo garšu Festivāls!”

Adrese: Rančo “Ozolmājas”, Kārklinieki, Balvu pag., Balvu nov., GPS: 57.080831, 27.224293

Darba laiks: **24.augustā 12 – 20**

Praktiskā informācija: samaksas tikai skaidrā naudā. Bez iepriekšējas pieteikšanās.

Sazinātāja: 22314805, 26160423

Cena: EUR 6- 15

Atvērt savu sīriņu un prātu, pabūt dabā, apskaut senos ozolus un samīļot dzīvniekus – to visu jums ikdienā piedāvā Rančo “Ozolmājas” saimnieki. Viesošanās rančo ir patīkams un sīrs silts piedzīvojums ne tikai bērniem, bet arī pieaugušajiem.

Rančo iemītniekiem atvēlēti 10ha platība un ciemošanās aptuvenais ilgums te jāaplāno līdz 2 stundām. Visus dzīvnieciņus iespējams paglaudīt, pataustīt un vairākais arī pabarot. Trušu aplokā varēsiet samīļot, sabarot visus mazos pūkaiņus.

Mājas kafejnīcu dienās Rančo saimnieki Jums piedāvās ēdienus no savā un kaimiņu saimniecībā audzētā. Baudīsiet ēdienus senču garā. Būs iespējams iegādāties arī saimniecībā audzēto un pašu gatavoto. Atmosfēru baudīsim kantri stilā ar atbilstošu mūziku. Aicinām izvēlēties kantri stila apģērbu un aksesuārus.

Ēdiens: pašm

“Mājas kafejnīcu dienas” Balvu novadā

“Ezera namiņš”

Adrese: “Zīļu krasts”, Centramuiža, Balvu pagasts, Balvu nov., GPS: 57.125540, 27.218285

Darba laiks: **24.augustā 19 – 23**

Praktiskā informācija: norēķini tikai skaidrā naudā. Var uzņemt līdz 30 personām vienlaikus.

Saziņai: 29341900

Cena: komplekta cena 10 EUR/pers.

Ezera namiņš ir rūpīgi lolots un izsapnots! Mēs piedāvājam nakšošanas pakalpojumus un pirts baudīšanu, vērojot saulrietus Balvu ezera krastā, kā arī laivu izbraucienu skaistajā Balvu ezerā. Mājas kafejnīca “Ezera namiņš” savas durvis vērs vakarā, kad saviem viesiem piedāvāsim ēdienu baudīšanu un kino skatīšanos brīvā dabā.

Ēdienkarte: vistas salāti ar grūbām, dārzeņiem un turku zirņiem, Panna Cotta ar ogu mērci, popkorns, limonāde, maizīte.

24. un 25. augustā

“Rekovas dzirnavas”

Adrese: Rekovas iela 19, Rekova, Šķilbēnu pag., Balvu nov., GPS: 57.041245, 27.614999

Darba laiks: **24. un 25.augustā 11 – 16**

Praktiskā informācija: norēķini tikai skaidrā naudā. Var uzņemt līdz 50 personām vienlaikus.

Saziņai: iespēja pieteikt ekskursiju Z/S “Kotipi” – izzinošs stāsts “Grūbiņas ceļojums no lauka līdz galdam” (4 EUR/pers., obligāta pieteikšanās – 26699149).

Cena: 12 EUR/pers.

Atjaunotās Rekovas dzirnavas ir unikāla vieta pašā austrumu pierobežā. Tā iespēja nobaudīt vietējo Latgales produktu garšu dažādā izpildījumā – viena no galvenajām ēdienu sastāvdalījām ir vietējās zemnieku saimniecības “Kotipi” ražotā produkcija. Garšīga, viegli pagatavojama un vērtīga maltīte, kas jānobauda ikviennam, iekļauj gan pērļu grūbu saldēdienu, gan pupu, zirņu un grīķu kotletes, salātus, kas gatavoti, izmantojot “Kotipi” ražoto kaņepju vai linsēklu eļļu, un citus ēdienus. Brauc ciemos un atklāj jaunas garšas!

Mājas kafejnīcu dienās piedāvāsim ciemiņiem ēdienu degustāciju, piemērotu visēdājiem, veģetāriem un vegāniem. Iespēja iegādāties produkciju un doties ekskursijā uz zemnieku saimniecību “Kotipi”, kas atrodas 4 km attālumā no Rekovas dzirnavām!

Klasiskā/veģetārā ēdienkarte – 12 EUR/pers.: miežu grūbu zupa ar pašmāju tomātu sulu; pērļu grūbu putra ar eļļā ceptiem sīpoliem; pupu un zirņu kotletes; sezonālie dārzeņu salāti; zirņu humoss; pašcepta maize; pērļu grūbu deserts vai upeņu uzpūtenis ar pienu; pupu miltu plātsmaize; kaņepju tēja.

Vegānā ēdienkarte (izmantoti produkti, kas nesatur glutēnu) – 12 EUR/pers.: dārzeņu buljons ar pupu kraukšķiem; lobītu auzu graudu risoto ar gailenēm; grīķu kotletes; sezonālie salāti ar kaņepju vai linsēklu eļļu; zirņu humoss; vegānpankūkas; auzu putraimū deserts ar žāvētu augļu ķiseli; kaņepju tēja.

“Michelin pie Rūsa vējā”

Adrese: Krasta iela 3, Tilža, Tilžas pagasts, Balvu nov., GPS: 56.905868, 27.360013

Darba laiks: **24.augustā 14 – 20; 25.augustā 11 – 16**

Praktiskā informācija: norēķināties varēs skaidrā naudā. Var uzņemt līdz 10 personām vienlaikus.

Saziņai: 26425960

Cena: no 200 līdz 500 euro centi

“RŪSA VĒJĀ” piedāvā retro motociklu kolekcijas apmeklējumu un vizināšanos ar tiem; organizē tematiskus pasākumus un kopīgus izbraucienus retro faniem. Tā kā mūsu ikdiena ir saistīta ar dzelžiem un riepām, piemeklējām kopsaucēju, kas savienotu ēdienu baudīšanu ar Rūsa Vējā.

Mājas kafejnīcu dienu laikā pārtapsim par “Michelin” kafejnīcu ābeļdārzā, kur apmeklētājiem būs iespēja novērtēt baudīto pieciu riepu skalā (zvaigznes, lai paliek profesionāliem!). Apmeklējot kafejnīcu “Michelin pie Rūsa vējā”, varēsi izbaudīt ābeļdārza burvību, kas ieskauta starp senajiem motocikliem, iepazīt retro motociklu kolekciju, baudīt aizraujošu braucienu ar emku pa Tilžas ielām (braucienu cena – EUR 7 pieaugušajam, EUR 5 – bērnam). Mājas kafejnīcā piedāvāsim nobaudīt dažādas pašu iemīlotas kūkas, kafiju, tēju un atspirdzinošu dzērienu. Kūkas un citus gardumus būs iespēja iegādāties arī līdzņemšanai.

Ēdienkarte: Vectilās mājas torte, Alūksnes Napoleona kūka, Tilžas pīrāgs, kafija, tēja, atspirdzinošs dzēriens.

“Kaņepite JBN”

Adrese: Pārupes iela 11, Tilža, Tilžas pag., Balvu novads, GPS: 56.899519, 27.360101

Darba laiks: **24. un 25. augustā 11 – 19**

Praktiskā informācija: norēķini tikai skaidrā naudā. Var uzņemt līdz 8 personām vienlaikus.

Saziņai: 26599274, 26023060

Cena: komplekta cena – EUR 14

Mūsu saimniecība atrodas Balvu novada Tilžā un nodarbojas ar kaņepju audzēšanu un to pārstrādi dažādos kaņepju produktos, kas ir veselīgi un der visiem, arī vegāniem. Pie mums ir iespēja iepazīties ar kaņepju audzēšanu un to pārstrādi, iegādāties mūsu ražoto produkciju.

Mājas kafejnīcā piedāvāsim ēdienus ar kaņepēm. Uz ugunsaura vārīta dārzeņu zupa ar cūkādiņām un lobītām kaņepju sēklām. Kabači, kas sacepti ar kaņepju sēklu miltiem. Kartupeļu kotletes ar kaņepju sēklu pienu. Dārzeņu salāti ar lobītām kaņepju sēklām. Kaņepju tēja.

Bērnu ēdienkarte: kartupeļi frī, kečups (3 EUR/pers.).

Bērniem būs iespēja iejusties traktorista lomā. Kaņepju produkcijas degustācija un veikalīš.

“Zelčusolas stuostī”

Adrese: Janki, Zeļči, Šķilbēnu pag., Balvu nov., GPS: 57.01090, 27.70400

Darba laiks: **24. un 25. augustā 13 – 20**

Praktiskā informācija: viesošanās ilgums varētu būt 1 stunda. Norēķināties var tikai skaidrā naudā. Lūgums viesošanos rezervēt iepriekš.

Saziņai: 29754060

Cena: – EUR 3-7

Zelčusola – iespēja ciemoties senā Latgales sētā, saplūst ar dabu un senatni, iepazīt vēsturi un sajust laika plūdumu. Zelčusola ir tekstilmākslinieces, projekta #100decīLatvijai autores un rakstnieces Anneles Slišānes lauku sēta Latgalē, unikāla ar savu tradicionālo etnogrāfisko apbūvi, ar iespēju apmeklēt tekstīļu izstādi, būt par daļu no brīnumainā stāsta un raksta kopīgi austā deķi. Garšīgi vietējie ēdieni, pašu audzēti produkti, ar mīlestību un atmiņām veidota ēdienkarte. Tekstīļu izstāde, grāmatu “tuoraga stuosti” lasījumi, dziesmas un sarunas. Iespēja iegādāties saimniecības produkciju.

Garsīgi vietējie ēdieni: buļbu kločki ar pīnu, krējumu, bryukleņu zapti, duorzuju salāti (kartupeļu klīpmas ar pienu, krējumu, brūkleņu ievārījumu, dārzeņu salāti) – EUR 7. Upeņu debesmanna ar pīnu – EUR 5. Pašu capta Zelču maize – rudzu maize, soldskuobuo maize un ūgu maize, Zelčusolas bioloģiski vērtīgajās pjavās lasīts čajs ar medu, upeņu zapte – EUR 3.

Literāri lasījumi “tuoraga stuosti”, Anneles Slišānes tekstīļu izstāde, mandalu aušanas darbnīca, zāļu un puķu aušanas darbnīca. Pašu ražotās produkcijas tirdziņš – ar rokām adītas rotālietas: zirdziņi, kaķi, rukši, kazas, peles, bumbas, grabuļi u.c., austi paklāji, kokaru deči, zāļu deči, Anneles Slišānes grāmatas latgaliešu valodā. Līdzņemšanai varēs nopirk – Zelču maizi, pašu audzētus bioloģiskos dārzeņus, Zelčusolas pjavu tēju.

Svarīgi! Apmeklējot Zelčusolu, apmeklējumam nepieciešams saņemt pierobežas joslas speciālo caurlaidi (caurlaidi var pieprasīt un saņemt, izmantot e-pakalpojumu vienotajā pakalpojumu portālā www.latvija.lv, vai arī ar iesniegumu griezties jebkura Valsts robežsardzes struktūrvienībā).

“Stabļovas kiploks un medus”

Adrese: “Apse”, Stabļova, Šķilbēnu pagasts, Balvu novads, GPS: 57.022275, 27.659798

Darba laiks: **24. un 25.augustā 11 – 21**

Praktiskā informācija: trīs kārtu maltīte mežā. Rezervācijas uz plkst. 11.00; 13.00; 15.00; 17.00; 19.00.

Saziņai: 29326534

Cena: dalības maksā maltītē – ziedojuums

Šogad mājas kafejnīca “Stabļovas kiploks un medus” tiks ierīkota turpat Stabļovas ciemā – noslēpumainajā eglu mežā pie Bišu namiņu.

Viesojoties šeit, būs iespēja: ieturēt trīs kārtu maltīti (uzkodas, pamatēdiens, saldais), kuras neatņemama sastāvdaļa būs kiploks un medus; parunāties ar saimniekiem par kiplokiem, par bitēm un par dzīvi; ceļmalas veikalīš iegādāties kiplokus, medu, to pārstrādes produktus un arī dažādu krāsu, veidu un formu ķirbus; apmeklēt Bišu namiņu.

“Aizezeri”

Adrese: Raiņa iela 18, Tilža, Balvu novads, GPS: 56.902585, 27.361783

Darba laiks: **24. un 25.augustā no 11 – 18**

Praktiskā informācija: viesošanās, sākot no vienai stundas, vienlaikus var uzņemt 15 – 20 viesus, cena vienai personai – EUR 8. Norēķināšanās tikai skaidrā naudā. Apmeklējumu vēlams rezervēt iepriekš.

Saziņai: 26193264

Cena: maksa 15 EUR/pers., bērniem līdz 10 gadiem – EUR 12.

Ikdienā saimniecības dzīve saistīta ar lauksaimniecības produkcijas audzēšanu savām vajadzībām un vietējā ciema Jaudīm – zemenes, avenes, kartupeļi, tomāti u.c. Mājas kafejnīcu dienās izmantosim pašu audzēto jau pārbaudītās un ģimenē iecienītās receptēs. Piedāvājumā būs keto diētai raksturīga ēdienkarte un arī citi ēdieni, kas raksturīgi mūsu ēdienu kultūrai. “Aizezeri” saimniece Inese Krima ir bijusi godu saimniece, ēdienu gatavošana dažādiem svētkiem un sanāšanām savulaik iepriekšējās dzīvēs.

Mājas kafejnīcā būs nelielā meistarklase par to, kā pagatavot labu un kvalitatīvu ļāpu sieru un nobaudīt to karstu.

Ēdienkarte: karstais siers ar sāļu sviestu; skābu kāpostu, burkānu zupa ar cūkgāļu; sviestā sautēti dārzeņi ar maltas gaļas un čia sēklu šniceli; svaigu dārzeņu salāti ar dažādām mīrcēm; cepta maizes ķirbis ar putukrējumu (stēvījas cukurs); mandeļu miltu mafini ar čia sēklām un ceļtekū sēnalām; dzērieni – kafija, citrona un piparmētru dzēriens ar stēvīju.

Plānās pankūkas ar ogu vai augļu biezeni; speķa vai olu un siera pildījuma pīrādziņi ar karstu buljonu; cepti kartupeļu cepelinī ar gaļas vai biezpiena pildījumu ar krējuma mīrci; svaigu dārzeņu salāti; augļu vai ogu uzpūtenis/biezais ķiselis ar putukrējumu; mājas kūka ar kafiju; zemeņu dzēriens.

Pašu ražotās produkcijas tirdziņš. Siera vārīšanas darbnīca un degustācija abās dienās plkst. 14.00. Svētdien ciemosies alus meistars Jānis Kašs ar savu brūvējumu.

Būsiet laipni gaidīti turpat netālu esošajā “Ezerīču” saimniecībā, kas lepojas ar savu neparasto akmeņu kalnu, skujeju un ziedu kolekcijām piemājas dārzos (iejas maksa – ziedojuums; iespēja iegādāties stādus un svaigu medu). Informācija, adrese: Dievžekari, Tilžas pag., Balvu nov., tālr. 22362994.

Izvēlieties, kas garšo, un ko vēlaties nogaršot! Vēlams pieteikties, bet, ja rodas ideja pa ceļam iebraukt, gaidīsim – un maltīte būs!

“Pie Mildiņas”

Adrese: Ūdeņu mājas, Āžudambis, Balvu pagasts, Balvu novads, GPS: 57.095154, 27.257316

Darba laiks: **24.augustā 11 – 17; 25.augustā 11 – 14**

Praktiskā informācija: nor

Zināšanai

Izrakstītās zāles nav pieejamas. Ko darīt?

Katru dienu zāļu lieltirgotavas sniedz informāciju Zāļu valsts aģentūrai (ZVA), cik un kādas zāles tajās ir pieejamas, kas ir svarīgi gan ārstiem, gan farmaceitiem, kuri ik dienu tiek informēti par aktuālo situāciju zāļu noliktavās. Taču kā rikoties, ja zāles nav pieejamas, stāsta Zāļu informācijas izplatīšanas departamenta vadītāja Katrīna Lukša.

ZVA katru dienu seko līdzī pieejamības signāliem un savu pilnvaru ietvaros rīkojas zāļu pieejamības pārtraukumu risināšanā. Kad ZVA saņem signālus par zāļu trūkumiem no zāļu ražotāja vai lieltirgotavas, notiek saziņa ar citiem piegādātājiem un iesaistītājiem pusēm. Ja pieprasījumu nevar nodrošināt ar reģistrētām zālēm, ZVA uzrunā vairumtirgotājus par iespēju saņemt paralēlā importa vai paralēlās izplatīšanas atļauju.

Regulāri lietojamās zāles jāiegādājas savlaikus – vismaz vienam mēnesim

Mēs neesam pasargāti no īslaicīgiem zāļu piegādes pārtraukumiem. Tāpēc aicinām ikvienu cilvēku, kurš zāles lieto regulāri (piemēram, hronisku saslimšanu dēļ) tās iegādāties savlaikus vismaz vienam mēnesim. Datī liecina, ka zāļu piegāde vidēji atjaunojas aptuveni divu nedēļu laikā.

Ja zāles aptiekās nav pieejamas un nav iespējams nodrošināt citas zāles ar tādu pašu aktīvo vielu, par ieteicamo rīcību pacienti vienmēr tiek aicināti konsultēties ar savu ārstu. Savukārt situācijās, kad pacientam terapijas nodrošināšanai ir nepieciešama specifiska terapija, kura nav aizvietojama ar Latvijas Zāļu reģistrā iekļautām un pieejamām zālēm, ārstam ir tiesības izrakstīt Latvijā nereģistrētās zāles (tās ir citā valstī reģistrētas un lietotas zāles). Pacients ar ārsta izrakstītu recepti var vērsties jebkurā Latvijas aptiekā un lūgt, lai tā konkrēto nereģistrēto medikamentu sagādā, precizējot piegādes laiku un izmaksas.



Izmanto zāļu reģistru, lai pārbaudītu medikamentu pieejamību

ZVA mājaslapā ir pieejams Latvijas Zāļu reģistrs, kurā iekļauta oficiāla un aktuāla informācija par Latvijā reģistrētām zālēm, t. sk. to pieejamību lieltirgotavās. Reģistrā zāles var meklēt, ierakstot pilnu vai nepilnu zāļu vai aktīvās vielas nosaukumu (piemēram, *Paracetamol*).

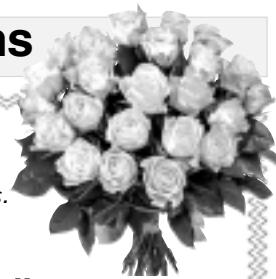
Pēc meklētā kritērija tiks atlasītas zāles, kuras satur konkrēto aktīvo vielu vai ar konkrēto nosaukumu. Pēc klikšķināšanas uz atrasto zāļu nosaukuma iegūsiet plašāku informāciju – lietošanas instrukciju, informāciju, vai tās ir recepšu vai bezrecepšu zāles, vai zāles ir pieejamas Latvijas lieltirgotavās.

Savukārt, klikšķinot uz zāļu aktīvās vielas nosaukuma (kam blakus ir palielināmā stikla simbols), iespējams iegūt sarakstu ar visām Latvijas Zāļu reģistrā iekļautajām zālēm ar konkrēto aktīvo vielu. Šādi ir ērti atrast analogas zāles, ja ārsta izrakstītās nav pieejamas vai vēlaties atrast, piemēram, lētākas zāles.

Zaļš pieejamības simbols pie konkrētām zālēm nozīmē, ka tās ir pieejamas zāļu lieltirgotavā un aptiekai iespējams tās pasūtīt. Savukārt sarkans simbols nozīmē, ka zāles šobrīd nav pieejamas lieltirgotavu krājumos pasūtīšanai.

Zāļu pieejamība var radīt izaicinājumus pacientiem, bet ir svarīgi rikoties aktīvi. Saziņa ar ārstu un farmaceitu var palīdzēt atrast nepieciešamās ārstēšanas alternatīvas un nodrošināt, ka pacienti saņem atbilstošu aprūpi, pat ja viņu izrakstītās zāles nav pieejamas.

Apsveikums



Aiztraukuši gadi žigliem kaijas spārniem,
Daudz kas šajos gados pārdzīvots un gūts.
Tikai šajā brīdī sirds bez liekiem vārdiem
Visu aizvadīto tūkstoš krāsās jūt.

Sirsniņi sveiceni **Leonīdam Mihailovam**

70 gadu jubilejā! Vēlam stipru veselību, izturību un optimismu turpmākajos dzives gados!

Artūra Pauliņa gīmene

Dažādi

DZIRDES APARĀTI
Mēness aptiekas telpās, Bērzpils 12
22.augustā 9.00 – 13.00.
Visi modeļi, rezerves daļas, labošana,
pielaiķošana, pārdošana. T. 26019076.

Z.S "Strautiņi"
mājlopus.
Samaksa tūlīteja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

Pievēd smilti, granti, šķembas.
Tālr. 25685918.

KAPU LABIEKĀRTOŠANA.
VEIC VISUS KAPU
APSAIMNIEKOŠANAS DARBUS.
TĀLR. 29128325.

No akas līdz mājai iemontē
ūdensvadu, izvada kanalizāciju.
Tālr. 25685918.

Smalcina ganības, plavas.
Trimmerē piemājas dārziņus.
Tālr. 29165808.

Pārdod

PĀRDOD DURVIS, 160 EUR.
Tālr. 26343039.

Skaldita malka.
Cena 40 EUR/berkubā. Piegādes
apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku.
Tālr. 26550272.

Pārdod sīvēnus. Tālr. 26329184.

Reiz nozied viss, kam dzīves
krāšņums dots,
Tik paliek mūžs, ar darbiem
vainagots.

Izsakām vismazākā līdzjūtību Inesei, IVARU
mūžības ceļā pavadot.

Solvita, Igors

Laiks apstājas ar skarbu piesitienu,
Nav rītdienas, ir tikai vēju balss,
Un kādai miljai, labai sirdīj

Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.

(N.Dzirkale)

Skumju brīdi esam kopā ar Inesi

Supi, uz mūžu no VĪRA atvadoties.

SIA "Kīra" valde –

Jaroslavs, Jaņīna, Vanda

Atstājet mani šai pusē,
Kur zvaigznes augustā krit!

Kur iešalgo vēji un kļusē,
Kad mēness aiz mākoņiem slīd.

(R.Urtāne)

Dalām bēdu smagumu un izsakām visdzīlāko līdzjūtību Inesei Supei,

bērniem un tuviniekiem, viru

IVARU mūžībā pavadot.

Kafejnīcas "Pierobeža" kolektīvs

Reiz nozied viss, kam dzīves
krāšņums dots,

Tik paliek mūžs, ar darbiem
vainagots.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību

Inesei Supei, VĪRU mūžības ceļā

pavadot.

Līga, Santa Kokorevičas

Ne tavi solji skan, ne balss,
Kaut velti – sirds arvien vēl gaida.

(J.Silazars)

Visdzīlākā līdzjūtību Inesei Supei

un mēitām, VĪRU, TĒVU mūžībā

pavadot.

Artūrs, Maruta

e-pasts: vaduguns@apollo.lv

mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-

SIA "Balvu Vaduguns",

R.KACĒNS

Iespīsts SIA

"Poligrāfijas grupa

Mūkusala", Rīgā,

Mūkusalas 15A

Tirāža – 2025

Pārliecinies, vai abonēji Vaduguni septembrim?!

Zvani, palīdzēsim.

Tālr. 64507018, 26161059.

