



Piektdiena ● 2023. gada 17. marts

CENA tirdzniecībā 0,95 EUR

Godina "Vaduguni" 12.

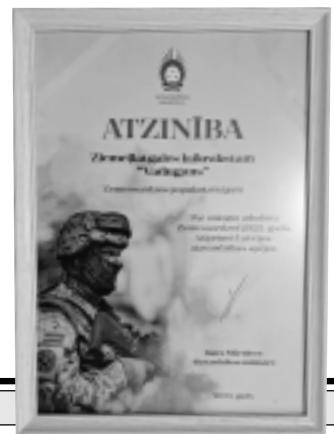


Foto - A.Kirsanovs

# Garams, tas nebūs pēc simts gadiem!

**Plānojuma publiskā klātienes apspriede.** Brīvības ielas mājas iemītnieces aktīvi sekoja līdzi sarunai, apspriežot Balvu muižas un citu pilsētas teritoriju ārtelpu attīstības plānojumu, un izteica arī savu viedokli. Viņām bija satraukums, uzzinot vīziju par iespēju demontēt padomju laikā celtās mājas pilsētas centrā. Novada domes priekšsēdētājs steidzās nomierināt, sakot, ka šo māju nojaukšana, protams, nav plānota, un rosināja ideju no plāna svītot.

Maruta Sprudzāne

**Beidzot tas ir paveikts. Izstrādāts Balvu muižas apbūves un tai piegulošo teritoriju apstādījumu un publisko ārtelpu attīstības tematiskais plānojums, ko raksturo kā unikālu dokumentu. Tam izsludināta publiskā apspriešana, un šonedēļ SIA "Veido vidi" ainavu arhitekte Kristīne Dreija to prezentēja klātienē atnākušajiem interesentiem. Sarunai varēja sekot līdzi arī internētā.**

Pirms kāda laika Balvos notika sabiedrības līdzdalības pasākums, kurā bija iespēja savu redzējumu izteikt iedzīvotājiem un pašvaldības darbiniekiem, attēlojot savas vīzijas par pilsētas teritoriju attīstību. Tās noderējušas arī arhitektes izstrādātajā dokumentā, plānojot attīstības iespējas vīziju veidā ar skatu līdz pat 2040. gadam. Plānotais funkcionālais un tematiskais zonējums un aktivitātes ietvertas septiņas perspektīvā attīstāmās zonās. Piemēram, Balvu ezera piekrastes zonas funkcionāli iedalītas trīs atsevišķas daļas – promenādes, peldvietas un pastaigu maršrutā ap ezeru. Balvu muižas parka zona tematiski iedalīama atpūtas un kultūras zonās, Lāča dārza zona attīstāma kā interaktīvi izglītojoša atpūtas un mākslas teritorija, Jaunatnes parka zonā attīstāmas kultūras, bērnu rotālu un dabas atpūtas un izziņas aktivitātes.

Nākamajā  
**Vadugūnī**

● **Kas patiesībā notiek?**  
Skolu tīkla reorganizācija ir neizbēgama

● **Vissvarīgākais šķidrums pasaulei**  
22.marts – Pasaulēs ūdens diena

## Aicina uz iesvētes mācībām

Balvu luterānu draudze aicina visus interesentus uz iesvētes mācības kursa sākumu 18.martā plkst. 10.00. Iesvētes nodarbību mērķis ir iepazīstināt ar svarīgākajiem kristības principiem, lai ikviens klausītājs varētu izšķirties par savām attiecībām ar Dievu. Topošie draudzes locekļi varēs uzzināt būtiskāko par kristīgo ticību, iepazīt tuvāk Dievu, luterisko mācību un savu nākamo draudzi. Nodarbības vadīs mācītājs Mārtiņš Vaickovskis. Pēc veiksmīga kursa pabeigšanas notiks Kristības un Iesvētības draudzes svētdienas dievkalpojumā, kas ir svinīga uzņemšana draudzē un nozīmīgs notikums katra cilvēka dzīvē.

## Izskaņēs "Bruoli" radio iestudējums

No 21. līdz 25.martam "Latvijas Radio 1" ēterā izskanēs pirmā kriminālrromāna latgaliski "Bruoli" radio iestudējums. Jaunajā

**Īsziņas**



iestudējumā, kura mākslinieciskais vadītājs ir Kristaps Rasims, piedalīties 25 Latvijas profesionālo un amatierēātru aktieri, kā arī sabiedrībā pazīstamas personības. Atgādinām, ka Balvu novada domes deputāta, latgaliešu literāta Alda Bukša kriminālrromānu "Bruoli" izdeva 2020.gadā gan latviešu literārajā, gan latgaliešu rakstu valodā.

## Finālpēles volejbolā

18.martā plkst. 10.30 Balvu Valsts ģimnāzijas sporta zālē notiks Balvu novada atklātā čempionāta volejbolā 2023 finālpēles sievietēm, bet 19.martā plkst. 9.00 Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā sāksies finālpēles vīriešiem.

## Nedēļas jautājums

20. martā pasaule atzīmēs  
Starptautisko laimes dienu. Kas  
vajadzīgs, lai mēs būtu laimīgi?

Edgars Gabranovs



### VALTERS, Balvu Valsts ģimnāzijas 8.klases audzēknis:

— Lai ģimenē visi ir veseli, lai nebūtu naudas trūkuma. Kā pasauli darīt laimīgāku? Vecākiem gadās arī sluktākas dienas, tāpēc nepieciešams atviegloši mājas darbus. Laikus jāpalīdz. Jāpiekrit, ka mūsdienās jaunieši ir nedaudz slinkāki, viņiem ir citas aizraušanās, tomēr var atrast laiku visam. Visiem novēlu veselību! Sirdi vēl pavasaris nav ienācis, bet to ļoti gaidu.



**LIDIJA no Rugājiem:** — Pavasaris jau sācies, tāpēc domāju, ka cilvēki paliks možāki un dzivespriecīgāki. Ko laime vajag? Daudz naudas. Nē, galvenais ir laba veselība. Tas, cik mēs esam priečīgi un laimīgi, atkarīgs tikai no mums pašiem. Uz dzīvi jāraugās pozitīvi un tā arī jācenšas katru dienu domāt. Nevajag nemēt vērā melus, viltības un citus nedarbus. Vai izdodas?

Cenšos. Esiet laimīgi – pavasaris jau ir sācies!



**AGITA no Balvu novada:** — Daudz kas... Nauda, autovadītāja tiesības, automašīna. Vai man tas viss būs? Ceru, ka divu gadu laikā sapniši un sapni istenosies. Jā, protams, laimīgs cilvēks nevar iztikt bez labiem draugiem, ģimenes un mīlestības. Jāpriečājas, ja arī laiks nereti ir nejaunks. Tādās dienās es pavasari iedomājos un cenšos pasmaidit, kaut vai ar piespiešanos. Arī smaidi ir nepieciešami. Vēlu visiem laimi, prieku un veselību!



**INA no Sudarbēs:** — Lai visapkārt valda satīcība un mīlestība, bet, pats galvenais, veselība, kuru nevar nopirkt. Jā, arī nauduņa nav peļama, jo bez tās ir grūti izdzīvot. Ekonomiskā situācija Latvijā, manuprāt, nav tā labākā. Pavasaris jau ir klāt, tāpēc, tīklīz nokusis sniegs, būs jāsagrābj pērnā gada lapas. Marta otrajā pusē un nogālē mājās sēšu tomātus. Arī tas mājās ienesis savu prieku daļīnu, zālumiju. Visiem novēlu labu veselību!



**DIĀNA no Balviem:** — Būtiski būt pozitīviem, turklāt mācēt pozitīvās emocijas saskatīt un rast arī citos cilvēkos. Jāvimo labajam, nevis negācījam, kas mums ir uz katra soļa. Dzīvē daudz kas nomāc, arī politika un bezatbildība. Jāatrod laiks saviem tuvākajiem, jāvelta tas viņiem. Par naudu laimi nenopirkīs. Novēlu domāt jaukas domas, saskatīt otrā visu to labāko – iebrīdisim laimes laivā kopā. Lai pozitīvisma ir vairāk!

## MANA NEDĒĻA

Ritos ar patiku baudu kafiju ar pašceptu gardumu, pie reizes skatoties seriālus televīzijā. Pēc tam dodos ārā un šo to pastrādāju. Ap māju man joprojām ir lielas sniega kaudzes, jo piestrādāju par ‘pārvaldnieci’, un šoziem darba, tīrot pagalmu, netrūkst. Dārzā vēl nekas nav modīties, bet gan jau drīz uzplauks sniegpulksteņi. Piedalījos kārtējā deju mēģinājumā, jo mūsu senioru kolektīvs svētdien ir ielūgts viesoties Rēzeknē. Sveiksim Rēzeknes Eiropas deju kolektīvu “Zelta atvasara” 15. gadskārtā. Pašas dejosim divas dejas. Vispār jau sāku noskaņoties šīs vasaras lielajiem Dziesmu un deju svētkiem un braucienam uz Rigu. Mēģinājumi ir intensīvi, lai gan patlaban apslimus mūsu kora dirigente. Pabijām jau Madonā, kur tikāmies ar citiem senioru koriem un dziedājām, bet maija sākumā notiks kora dziesmu skate Alūksnē. Šo to paskatos arī datorā un priečājos par dēla atsūtītājiem skaistajiem dabasskatiem no Alpiem, kur viņi ar sievu devušies paslēpot. Augšā – sniegs, bet lejā – pilna plava baltu ziedu. Daba ir burvīga!



ZINAIDA ANDREJEVA Balvos

## No vēstulēm

### Nav pamata neizrādīt arī provokatīvus darbus

Tiesībsargs neredz pamatu aizliegt publiski izrādīt nevienu nozīmīgi vērtētos mākslas darbus Daugavpils Marka Rotko mākslas centrā. Mākslas darbs var būt provokatīvs un var aizskart kādas sabiedrības daļas reliģiskās jūtas, kā tas ir noticis konkrētajā gadījumā, taču tas pats par sevi nenozīmē, ka šāds mākslas darbs nebūtu publiski izrādāms. Tiesībsargs saņēma vairākus iedzīvotāju iesniegumus ar lūgumu izvērtēt Daugavpils pašvaldības rīcību, liekot Daugavpils Marka Rotko mākslas centram izņemt no izstādes “Nāvīga vēlme nonākt pēcnāvē” trīs mākslinieku Sandera Raudsepa mākslas darbus. Tiesībsargs vērš uzmanību uz vairākiem apstākļiem. Mākslā jaunrades brīvība ir ļoti nozīmīgs elements. Satversmē tiesībās uz jaunrades brīvību ir ietverts aizliegums ierobežot mākslinieciskās izteiksmes brīvību gadījumos, kad autora viedoklis par konkrēto tematu nav “pareizs” vai neatbilst citu personu viedoklim.

“Cilvēki dažādi reaģē uz mākslas darbu, un tas ir normāli un atbilst mākslas uzdevumam – izaicināt cilvēku patstāvīgi domāt, analizēt, vērtēt. Mākslas uzdevums ir ne vien radīt manu orgāniem baudāmu vielu, bet arī veicināt neatkarīgu domāšanas procesu, mācīt cilvēkiem domāt ārpus ierastā priekšstatu rāmja,” uzsver tiesībsargs Juris Jansons. Izņemot mākslas darbus no izstādes, netika nemēts vērā tās sabiedrības daļas viedoklis, kas

labprāt vēlētos apskatīt šos darbus un kā jūtas tie neaizskāra. Nēmot vērā plašo rezonansi, ir acīmredzams, ka Daugavpils pašvaldības rīcība aizskāra daudzu sabiedrības pārstāvju, jo īpaši kultūras un mākslas pārstāvju jūtas, radot bažas par mākslinieciskās izpausmes brīvību Latvijā. Turklat mākslas darbi tika izstādīti speciāli tam paredzētā vietā, tika izvietoti brīdinājumi par eksponācijas raksturu. Izstādes rīkotāji ievēroja pienācīgu diskrētumu, nēmot vērā eksponācijas specifiku, un mākslinieks publiski izskaidroja eksponācijas mērķi.

Visbeidzot jāņem vērā, ka Latvijas tiesību akti neparedz atbildību par reliģisko jūtu aizskaršanu. Krimināllikumā ir paredzēta atbildība par reliģiska naida vai nesaticības izraisīšanu, taču konkrētajā gadījumā nav notikušas darbības, kas liecinātu par šiem pārkāpumiem vai centieniem speciāli aizskart kādu sabiedrības daļu.

**EDGARS LĀKUTIS, Republikas Tiesībsarga biroja Komunikācijas un starptautiskās sadarbības nodalas vadītājs vietnieks**

### Brālis pret brāli

*Sveši kungi uz svešas zemes –  
Divi laupītāji – kārtoja rēkinus savus,  
Bet viņiem pa vidu – mēs,  
Kad viņi dalīja mūsu zemi un tautu.*

*Divi laupītāji sakāvās uz mūsu zemes  
Un dalīja arī dzīvības mūsu...  
Viņu laupījums bijām arī mēs,  
Mums daudzus gadus bija jācieš klusu...*

*Ko šodien sacītu puiši un vīri,  
Kuriem sveši kungi lika nokaut vienam otru?*

*Ko viņi teiktu, ja būtu vēl dzīvi?  
Varbūt: “Nekad vairs nepieļaujet to!”*

*Mums viena valoda, zeme un asins,  
Nekad vairs neļausim svešiem mūs šķelt!  
Ja vairs nepieļausim, lai sveši mūs samin,  
Senču nestais upuris nebūs tad velts.*

**NAURIS GEKIŠS**

## Lasītāji!

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

*Sveši kungi uz svešas zemes –  
Divi laupītāji – kārtoja rēkinus savus,  
Bet viņiem pa vidu – mēs,  
Kad viņi dalīja mūsu zemi un tautu.*

*Divi laupītāji sakāvās uz mūsu zemes  
Un dalīja arī dzīvības mūsu...  
Viņu laupījums bijām arī mēs,  
Mums daudzus gadus bija jācieš klusu...*

*Ko šodien sacītu puiši un vīri,  
Kuriem sveši kungi lika nokaut vienam otru?*

*Ko viņi teiktu, ja būtu vēl dzīvi?  
Varbūt: “Nekad vairs nepieļaujet to!”*

*Mums viena valoda, zeme un asins,  
Nekad vairs neļausim svešiem mūs šķelt!  
Ja vairs nepieļausim, lai sveši mūs samin,  
Senču nestais upuris nebūs tad velts.*

**NAURIS GEKIŠS**

**Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv**

Automātiskais atbildētājs  
64520961



Hallo!

“Labdien! Droši vien jums šādu zvanu un sūdzību šoziem pieteik, tomēr vēlos izteikt arī savas pārdomas. Dodoties nedēļas sākumā uz pilsētas centru pa Ezera ielu (no Verpuļceļas puses), gāju un dusmojos, – sniegs, kas visu dienu bija snidzis svētdien, pirmsdienas ritā nebija tīrīts. Labi, varbūt nepaspēja. Tomēr arī pirmdienas vakarā tas nebija iztīrīts. Turklāt šajā ceļā posmā, kur ir piecas daudzstāvu mājas, kur dzīvo jaunas ģimenes ar bērniem, arī ļoti daudz pensionāru, joprojām nav trotuāra!!! Kā pirms pāris gadiem no ugunsdzēsēju depo līdz Ezera ielas galam nojēma veco virskārtu vēsturiskajam trotuāram, tā tas arī palika. Gāju pirmdien un nesapratu –

kur gājējiem iet? Izvēle nebija liela – protams, pa ceļa braucamo daļu, kur automašīnas iebraukušas šauru sliedi... Visapkārt milzīgs daudzums sniega, uz ceļa – sniega putra, zem tās – ledus kārta. Ziniet, tas nudien bija ekstrēmi!!! Tad sekoja otrdiena ar plus grādiem un lietu. Jāsaka paldies laikapstākļiem, jo vismaz sniegs pakusa un no sniega un ledus vairāk tika atsegta ceļa braucamā daļa. Atkal soļoju pa lielcelēju, bet preti braucošie auto jau pa gabalu mirkšķināja, dodot saprast, ka tuvojas. Kas atlīka? Lēnām un uzmanīgi mēģināju paitē malā, cik nu tas bija iespējams, jo ceļa mala visā tā garumā no abām pusēm klāta ar biezū, nelīdzenu ledus kārtu. Pa tādu pastāvīgi

pārvietoties nav prāta darbs, ja vien nevēlas krist un salauzt kādu locekli. Ziniet, varbūt kāds jaunāks cilvēks spēj fiksāk reaģēt un nolekt malīņā, ja tuvojas auto, bet cilvēkam pirmspensijas vai pensijas vecumā tas sagādā zināmas grūtības. Atceros rakstiņu avīzē par kādas jaunas māmiņas sūdzību, ka šis ceļa posms nav drošs arī mazajiem skolniekiem... Ziniet, tas nav drošs nevienam kājāmgājējam nevienā gadalaikā: ziemā ir sniegs, rudenī – tumšs, un autovadītāji sūdzas par atstarotāju neesamību gājējiem... Un viss tikai tāpēc, ka tur nav trotuāra!!! Cik ilgi tas tā turpināsies?” savas pārdomas redakcijas autoatbildētāja pauða kāda zvanītāja.

Vieni streiko, citi samierinās

# Franči paliek franči. Nav ko salīdzināt!

**Francija streiko jau labu laiku. Vairāk nekā miljons franču protestē pret Francijas prezidenta Emanuela Makrona pensiju reformas plāniem, kas paredz minimālā pensionēšanās vecuma paaugstināšanu no 62 līdz 64 gadiem. To uzzinot, mūsu lasītāji pauž neizpratni, – salīdzina dzīvi Latvijā un šeit noteikto pensionēšanās vecumu un pensiju apmērus.**

## Tagad vai nekad

Francijas prezidents un viņa sabiedrotie apgalvo, ka bez pensionēšanās vecuma celšanas sistēmā būs deficīts, savukārt arodbiedrības apgalvo, ka pastāv arī citi risinājumi. Valstī notiek plaši mītiņi. Desmitiem tūkstošu demonstrantu izgāja ielās Parīzē, Marsējā, Nicā, Nantē un Lionā. Kopš janvāra sākuma šis ir jau seštais lielais streiks pret pensiju reformu. Streiko komunālie darbinieki, vilcienu vadītāji, skolotāji, atkritumu savācēji. Masu mediji ziņo, ka Parīzē netikuši savākti simtiem tonnu atkritumu.

Taču Francijas arodbiedrības ir appnēmības pilnas nepadoties un turpināt spiedienu uz valdību. Arodbiedrības uzskata, ka pensionēšanās vecuma celšana līdz 64 gadiem pārāk smagi skars nabazīgākos iedzīvotajus, kuri agri uzsākuši darbu un strādā fiziski. Arodbiedrību līderi uzsver, ka viņi ir motivēti cīnīties, jo – tagad vai nekad. Jo vairāk laika pait, jo mazāk izdodas izdzīvot. Sasniegts punkts, no kura nav atgriešanās, jo franči strādā katu dienu. Viens no arodbiedrību līderiem ir brīdinājis par eskalāciju un solījis "nospiest valsti uz ceļiem", bloķējot degvielas piegādi. Citas arodbiedrības iestājas par nepārtraukiem streikiem, kas ir ekonomikai traucējošāki nekā tikai vienas dienas streiki. Protesti skāruši degvielas piegādes no naftas pārstrādes rūpniecībā, sabiedriskā transporta un starptautisko vilcienu reisu darbību, elektrības ražošanu. Streiku dēļ tika atcelti daudzi lidojumi, jo streiko arī Francijas gaisa satiksmes kontroles darbinieki. Atcelti vilcienu reisi uz Vāciju un Spāniju, tāpat arī lielākā daļa ātrvilcieni un reģionālo vilcieni. Slēgta apmēram pusē no visām skolām. Francijas sabiedriskās domas aptaujas liecina, ka 56% franču atbalsta streikus.

## Streiki ir pašsaprotami

Kāda gaisotne valda Francijā un kāda ir galvenā motivācija notiekošajam, laikraksts "Vaduguns" vēlējās uzzināt, sazinoties ar Francijā jau 20 gadus dzīvojošo bijušo žurnālisti BIRUTU ZUJĀNI.

Biruta telefonsarunā laikrakstam teica, ka protesti turpinās un aizvadītajā trešdienā notika kārtējais nacionālā mēroga streiks, astotais pēc kārtas. Kāpēc streiko? Franči protestē pret pensionēšanās vecuma paaugstināšanu, ko valdība vēlas paaugstināt par diviem gadiem – no 62 līdz 64 gadiem. Valdība to dara, baidoties no sistēmas kraha. Taču eksperti pauž viedokli, ka situācija nav tik nopietna un vecuma cenza palielināšanas vietā ir iespējams cits risinājums – nedaudz paaugstināt sociālā nodokļa iemaksas. Sabiedrības liela daļa atbalsta šo variantu un ir gatava maksāt vairāk. Taču valdība nepieņem šo ekspertu variantu un neieklausās sabiedrībā. Savukārt sabiedrība nepieņem vecuma cenza palielināšanu, jo daudzi ir agri uzsākuši strādāt un pēc 60 gadiem jau ir fiziski grūti, kā arī darbu vecumā pēc 55 gadiem atrast ir gandrīz neiespējami, un reforma daļai cilvēku tikai finansiāli ilgāk sarežģīs dzīvi.

Biruta akcentē, ka ir savākts nepieciešāmais parakstu daudzums referendumam – tautas nobalsošanai pret valdības reformu, bet valdība cenšas atrast iemeslus atteikt pieņemt šos parakstus kā derīgus. Referendumus būtu godigs solis sabiedrības labā. Bet valdība jau šonedēļ grib balsot par reformu. Ja nobalsošs 'par', grūti pateikt, kāda būs arodbiedrību tālākā rīcība.

Iespējams, daudzus ES dzīvojošos pārsteidz fakts, ka franči tik aktīvi streiko un neatkāpjas no savām prasībām. Biruta Zujāne stāsta, ka šīs valsts sabiedrība patiesām ļoti nopietni uztver savas tiesības. Viņiem tas tiek skaidrots jau bērnudārzā. "Francijā mazie bērni vecākiem stāsta: man rīt nav jāriet uz dārziņu, jo skolotāji ies ielās, lai viņiem būtu vairāk naudas. Vai arī: rīt dārziņš ciet, jo skolotāji nevēlas tik ilgi strādāt. Bez tam izglītojošajās mācību iestādēs jau kopš mazotnes tiek uzsverīts, – visi ir vienlīdzīgi un visi ir personības. Varbūt tieši šīs aspekti svarīgos problēmātājumu brižos dod cīņas garu. Streiki ir pašsaprotami, jo tā ir viena no formām, kā cīnīties par savām tiesībām," skaidro Biruta. Šobrīd populārs citāts: "Jums nav tiesību nospiest tos cilvēkus uz ceļiem, kuri tur



**Francijā streiko.** Savu attieksmi pret nepopulāro pensiju reformu pauž nepārprotami un ilgstoši.

Franciju uz saviem pleciem." (Rachel Kéké, Nacionālās asamblejas deputāte, kura ir pret reformām.)

Biruta stāsta, ka jānovērtē pašu arodorganizāciju loma, kas Francijā lielajos uzņēmumos ir spēcīgas. Vēsturiski jau tā izveidojies, ka arodbiedrībām ir svarīga loma, tās vada sarunas ar uzņēmumu vadību algu paaugstināšanas jautājumos, sociālajos jautājumos utt. Biruta pieļauj, ka Latvijā arodbiedrības joprojām daudziem saistās ar padomju laika izjūtu, tāpēc tām nav tādas ietekmes un lomas savu darbinieku aizstāvībai.

Protams, streika dienās cilvēkiem ir neērtības, jo nekursē transports, tiem, kuri strādā, ir grūtības tikt uz darbu, pie ārsta. Bet cilvēki tiek laikus brīdināti, iespējams samainīt vizites. Šobrīd problēma ir neizvestie atkritumi, jau nedēļām sakrājušies, bet iedzīvotāji paši sāk organizēt izvešanu. Kopumā sabiedrība notiekošo uztver mierīgi. Arī manifestācijas norit mierīgi. Cilvēki dzied, dejo, jūtas pozitīvi. Protams, daudz ir policijas, tās galvenais mērķis ir novērst gājiena, mītiņa laikā iespējamās provokācijas no radikāliem grupējumiem (izsistī skatlogi, kautiņi utt.).

## Cenšas izgrozīties

*Tikmēr Latvijā, kas arī ir ES valsts, tiesības uz valsts vecuma pensiju šogad ir cilvēkiem, kuri sasniegusi 64 gadu un 6 mēnešu vecumu, ja apdrošināšanas stāžs nav mazāks par 15 gadiem. Ja apdrošināšanas stāžs nav mazāks par 30 gadiem, ir tiesības pensio-nēties priekšlaicīgi – 2 gadus pirms īstā pensionēšanās vecuma. Kā zināms, Latvijā kopš 2014.gada pensionēšanās vecumu palie-lina pakāpeniski, līdz 2025.gadā tas sasniegus noteiktos 65 gadus.*

Franciju grūti salīdzināt ar Latviju. Un tomēr. Ko rosina domāt Francijas notikumi, skatoties uz mūsu gados vecākās paaudzes dzīvi Latvijā, kas jau pensionējušies vai tuvojas šim mērķim?

**ILONA DŽIGURE, sociālā darbiniece:** – Francija ir sena ES valsts. Tur ir iedzīvotāju miljoni, kam spēks un teikšana. Nav iespējams salīdzināties. Iespējams, viņi ir pārāk izlūtīnājušies. Latvijas sabiedrībā ir atšķirīgi uzskati. Viena daļa pie mums arī paši neko nedara, lai labāk dzīvotu. Zinot pašreizējo ģeopolitisko situāciju un kara notikumu sekas Ukrainā, salīdzinoši mums Latvijā tomēr ir dažādas sociālās garantijas, maksā arī pensijas. Klausījos, ka budžetā 4 miljardi euro atvēlēti tieši sociālajai sfērai. Tātad viena ceturtā daļa no visa budžeta. Pensionēšanās vecumu pie mums palielina pakāpeniski, tāds ir likums. Protams, tuvojoties 65 gadiem, daļai ir grūtības to sagaidīt, bet daudzi ir pensionējušies daudz agrāk. Zināmus ienākumus dod invaliditāte, arodsaslimšana, aizejot pirms-pensijā, vēl citi pabalsti. Ir gadījumi, kad cilvēki izmanto bezdarbnieka statusu pirms pensionēšanās, ja veselība neļauj strādāt. Cilvēki visādi cenšas izgrozīties.

## Patiessība ir skaudra

**GUNTA GRIGĀNE, kultūras nodāļas vadītāja:** – Ja uz šo jautājumu par pensionēšanos paskatās no humora viedokļa, tad gribas teikt: apsveicami, valsts mums neļauj novēcot, mūžīgi jābūt formā un jauniem! Ja nopietni, – tas

ir absurds. Mūsdienu stresainajā un straujajā laikmetā, cik dzirdu no sarunām ar citiem, cilvēks pēc 60 gadiem jau jūtas paguris un izsmelts, viņam gribas visu darīt tā lēnāk, apdomīgāk un pamazām. Ľoti ķēl tā laika, kura vienkārši nav, ko veltīt mazbērniem, kā tas bija mūsu mammām, jo omītēm jābūt visu laiku aprītē un jāstrādā. Protams, saprotu arī to, ka mūsu darba tirgū līdz 60 gadiem ir mazāk iedzīvotāju nekā pēc 60. Tāpēc nav, kas mums šīs pensijas noplīna, jo jaunie un spēcīgie viena daļa ir izbraukuši no valsts, pārsvarā tāpēc tiek pagarināts pensionēšanās vecums.

Godīgi sakot, neesmu nevienu dzirdējusi, kurš būtu apmierināts ar to, ka pagarina pensionēšanās vecumu. Kurš vēlētos, protams, lai strādā, bet piespedu kārtā tas ir ļoti smagi. Paskatieties, cik daudz strādājošo cilvēku savu pensiju tā arī nesagaida, jo ir devušies mūžībā. Tā ir skaudra patiesība! Protams, valsts ir ieguvēja, nav jāmaksā vecuma pensija. Reizēm tā vien šķiet, ka tā ir apzināta valsts politika, izdzīt cilvēkus kā vecus zirgus, tad lai ir kapos un miers, tā teikt, – nav cilvēka, nav problēmu. Bet cilvēks par nostrādāto mūžu valsts un sabiedrības labā būtu taču tiesīgs padzīvot arī sev pašam, savai ģimenei un atpūsties.

Patiessīam nespēju saprast, kā vienotā ES var būt dažādi pensionēšanās vecumi? Pilnīgi piekrītu frančiem, bet arī mums būtu jāstreiko, nevis jāsamierinās (kā jau latvju bāleliņem) ar visu, kas notiek valstī. Jau 62 gadi ir par daudz, kur nu vēl 65! Reizēm ir sajūta, ka tad, kad būs jādodas pensijā, tā vecuma pabalsta vienkārši no valsts nebūs. Man ļoti nepatīk tie tukšie saukļi, ka pie mums cilvēks ir vērtība. Tas skaisti skan, bet tā nav patiesība.

## Nav citas izejas

**AINA MUNCE, pensionāre ar 7 gadu stāžu:** – Manuprāt, pensionēšanās vecuma palielināšana ir normāla lieta, tā notiek visā pasaule. Skaidrs, ka frančiem tas nepatīk, ja viņiem pensionēšanās vecums bija tikai 62 gadi. Viņi nevēlas tik ilgi strādāt, bet mēs Latvijā gan, vai ne?! Jo mums tāču nav citas izejas. Pati pensijā esmu 7 gadus, bet mājās šo laiku sēdējusi neesmu, eju un strādāju. Mēs Latvijā esam inertī cilvēki, neceļamies un neprotestējam, kā to dara citur Eiropā, lai arī mums varbūt nepatīk valdības lēmumi un likumi. Citi ir ātras dabas, vienoti un prot par savām tiesībām cīnīties. Nezinu, cik ilgam laikam vēl jāpaiet, lai tauta vienotos un pret kaut ko saceltos. Bet citur pauž nemieru par darba atalgojumu, par darba apstākļiem vai vēl citu ko, kas nepatīk. Franči paliek franči, mums nav ko salīdzināties. Skaidrs, ka Latvijas pensionāriem iztikšana ir švaka! Salīdzinoši mums ir augstākais un zemākais līmenis, toties vidējā tikpat kā nav. Jāatzīst, ka pati strādāju tikai tāpēc, ka man tā pensija ir daži simti, ar ko iztikt galīgi nav iespējams. Gribētos, lai pensija būtu vismaz 700 euro, tad varētu apmaksāt dzīvokli un kādreiz kaut kur arī paceļot. Atceros savus vecākus, kuri mūža nogalē dzīvoja no rokas mutē. Tagad arī pašai ir līdzīgi. Sabiedrībai, protams, ir dažādas prasības un atšķirīga arī attieksme pret dzīvi. Katrs cenšas kaut kā iztikt.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

## Kaimiņos

### Vāc parakstus par celiņa izgaismošanu

Sabiedrības iniciatīvu portālā "Manabalss.lv" šonedēļ sāka parakstu vākšana par gājēju ceļa gar Alūksnes ezeru izgaismošanu. Nepieciešamie 220 paraksti ir savākti. Iniciatīvas iesniedzējs alūksnietis Vairis Doktenieks stāsta, ka gājēju ceļš ir ļoti iecienīts, tomēr, sācot no Ozolu ielas līdz pat Ezermalas ielai, kur tas beidzas, apgaismojuma nav. "Pirms vēlēšanām izskanēja solijumi, ka gājēju ceļu izgaismos. Līdz šim brīdim tas nav izdarīts. Taču apgaismojumu ļoti vajag. Jau tad, kad sāka veidot gājēju ceļu, interesējāmies pašvaldībā, vai paredzēts arī apgaismojums, un saņemām apstiprinošu atbildi – būs. Gājēju ceļš ir ļoti iecienīts pastaigām, to izmanto arī apkārtējie, lai dotos uz darbu un pēc tam mājās, tostarp sportistiem tā ir laba vieta treniņiem. Reizēm arī skolēni dodas mājās pēc mācībām. Nav gan ļoti daudz, bet ir. Ja būtu apgaismojums, gājēju un sportistu būtu vēl vairāk," situāciju raksturo V. Doktenieks.

(*"Alūksnes un Malienas Ziņas"*)

### Saņem Ministru prezidenta apbalvojumu

"Ernsta Glikas Alūksnes Valsts ģimnāzijas 2022.gada absolventi Rūdolfs Brahmanis un viņa ķīmijas skolotāja Inese Ločmele bija to izcilāko Latvijas skolēnu un viņu prasmju pilnveidotāju skaitā, kuriem Ministru prezidents Krišjānis Kariņš pasniedza Ministru kabineta Diplomus par sasniegumiem starptautiskajās mācību priekšmetu olimpiādes un augstiem rezultātiem starptautiskajā jauno profesionālu meistarības konkursā "World Skills Competition 2022 Special Edition". Apbalvošanas ceremonijā piedalījās arī izglītības un zinātnes ministre Anda Čakša, Valsts izglītības attīstības aģentūras (VIAA) direktore Dita Traidās un Valsts izglītības un satura centra (VISC) pārstāvji. Jāatgādina, ka R. Brahmanis pagājušā gada vasarā Latvijas delegācijas sastāvā piedalījās starptautiskajā ķīmijas olimpiādē, kas norisinājās attālināti Ķīnā, un ieguva bronzas medaļu.

(*"Alūksnes un Malienas Ziņas"*)

### "Gada sieviete Rēzeknē" – Lidija Titova

Šī gada atklāsme ne tikai konkursa organizētājiem, bet arī pilsētai un it īpaši Rēzeknes pilsētas un novada pensionāru apvienībai bija, kad 2021. gada nogalē par apvienības vadītāju kļuva Lidija Titova. Piesakot viņu konkursam, tika rakstīts, ka viņa ir "cilvēks, kurš iedvesa dzīvību apvienībā. Cilvēks, pateicoties kuram, ir vēlme dzīvot". Tāpēc uzņēmīgo sieviešu kluba "Sentio" konkursa galvenā balva "Gada sieviete Rēzeknē 2022" par nesavīgu ieguldījumu Rēzeknes un novada senioru dzīves dažādošanā, biedrības vadišanā un sabiedrisko aktivitāšu organizēšanā tika pasniegta Lidijai Titovai.

(*"Rēzeknes Vēstis"*)

### Muzejā atgriezušies pēc restaurācijas

Latgales Kultūrvēstures muzeja krājumā pēc restaurācijas ir atgriezušies 14 vērtīgi Jāņa Pujāta Latgales keramikas kolekcijas eksponāti. Pateicoties mākslas zinātniekam, izcilam Latgales keramikas Tēvam Jānim Pujātam (1925–1989), pēc Otrā pasaules kara Latgales keramika kā Latvijas tautas mākslas nozare tika paglābta no izrušanas. 2018. gadā muzeja īpašumā nonāca 351 priekšmets no J. Pujāta kolekcijas, kas sevī ietver Latgales podnieku vecmeistarū darbus.

(*"Rēzeknes Vēstis"*)

### Litenes pagastā – cūku mēris

Āfrikas cūku mēris pagājušajā nedēļā Latvijā konstatēts desmit mežacūkām, liecina Pārtikas un veterinārā dienesta publiskotā informācija. Starp šim desmit slimajām mežacūkām divas konstatētas Litenes pagastā. Šogad Latvijā šī slimība kopumā konstatēta jau 133 mežacūkām 22 novadu 52 pagastos. Āfrikas cūku mēris Latvijā pirmoreiz tika reģistrēts 2014.gada jūnijā trim mežacūkām dažus metrus no Baltkrievijas robežas. Tā ir ļoti bīstama saslimšana, un mājas cūku novietnē, kurā slimība konstatēta, ir jānokauj viss ganāmpulks."

(*"Dzirkstele"*)

## Ukraiņu stāsti

### Dzimteni pameta bērnu dēļ

**Ukraiñas kara bēgli – trīs bērnu ģimene VITA un MIKOŁA SKIDAN – no Harkivas apgabala, apdzīvotas vietas netālu no Kupjanskas, Medņevā ieradās augusta beigās, lai paspētu uz mācību gada sākumu. Mājās palika tikai sirmā vecmāmiņa, kura nevēlējās pamest dzimteni. Savukārt Vita un Mikola, kuri rūpējas ne tikai par pašu meitu, bet arī diviem aizbildnībā pamētiem bērniem, devās bēgļu gaitās tieši bērnu dēļ.**

#### Devās pāri frontes līnijai

"Mēs zinājām, ka ir jābēg, jo tuvojās septembris un bērniem jāsāk apmeklēt skola. Krievu skolā viņus laist nekādā gadījumā nevēlējāmies," iemeslu, kāpēc pameta dzimto vietu, ko tobrīd bija okupējis Krievijas karaspēks, skaidro Vita. Izrādās, viņa kopā ar dzīvesbiedru Ukrainā darbojās kā ģimene, kas savā paspārnē īem dažādu nelabvēlīgu apstākļu dēļ uz laiku no īstajām ģimenēm izņemtus bērnus. Brīdi, kad sākās karš, pie Vitas un Mikolas dzīvoja ne tikai pašu meita, bet arī divi aizbilstamie, kuri izņemti no nelabvēlīgas ģimenes Harkivā. Diviem no bērniem bija jādzsāk mācības 5.klasē, bet viena meitene vēl apmeklēja pirmsskolu. Tā kā šāda pagaidu aizbildnības forma neparedz pilna bērnu dokumentu komplekta izsniegšanu aizbildņu ģimenei, krievu karaspēkam okupējot vietu, kur dzīvoja Vita un Mikola, ģimenei nebija iespēju izvest bērnus. "Kara pirmajās dienās, kad pa humāno koridoru vēl bija iespēja evakuēties, nevarējām braukt – netiktu cauri blokposteņiem, kur pārbauda dokumentus, jo mums tādu nebija," stāsta Vita. Lai varētu nogādāt bērnus drošībā un krievu karavīri viņus neatņemtu, Vita, riskējot ar dzīvību, devās pāri frontes līnijai uz Harkivu, un, saņēmusi tur bērnu dokumentu dublikātus, atgriezās okupētajā teritorijā: "Vispār jau pāri frontes līnijai nevienu nelaiž, bet man izdevās. Viru gandrīz arrestēja, lai nosūtitu uz tā sauktajiem *pagrabiem*. Arī man ar lielām grūtībām izdevās tikt atpakaļ. Tikai pateicoties tam, ka pirmajā reizē, dodoties pāri frontes līnijai uz Ukraiñas pusī, krievu kontroles punktā liku atzīmēt, ka dodos pēc bērnu dokumentiem un ar tiem nākšu atpakaļ. Citādi varēja gadieties, ka atpakaļceļā blokpostenī man šos dokumentus atņemtu. Tad būtu par velti gājusi. Paldies Dievam, atraduši šos ierakstus, krievi tomēr ielaida atpakaļ." Tikai tad ģimene beidzot varēja paņemt bērnus un cauri Krievijai doties līdz Latvijas robežai.

#### Mācību gadu pabeigs Latvijā

Celj līdz Latvijas robežai izrādījās ilgāks, nekā plānots, jo ģimenei līdzīgi pieteicās vēl vairākas automašīnas ar gados jauniem bēgļiem, kuriem bija mazāka ceļšanas pieredze. Izrādās, Vita un Mikola kopš pirmajām kara dienām, gaidot, kad varēs tikt uz Harkivu pēc bērnu dokumentiem, palīdzēja cauri Krievijai līdz Latvijas robežai nogādāt ne vienu vien bēgļu kolonnu – radus, draugus un paziņas. Vita stāsta, ka parasti šāds brauciens ilga aptuveni



**Kara gadadienai veltītajā pasākumā.** Vita un Mikola Medņevā paliek bērnu dēļ, kuriem šobrīd ir 12, 11 un 5 gadi. Viņi vēlas, lai bērni mācās mierīgos apstāklos, nedzīvojot pastāvīgā stresā.

diennakti vienā virzienā. Taču šoreiz tas prasīja četras, jo pārējiem lūza automašīnas un gadījās visādas citādas ķibeles. Sevišķi grūti tik ilgu braucienu bija izturēt bērniem. Vita atklāj, ka sākotnēji plānoja doties tālāk uz Nīderlandi, kur bēgļu gaitās bija nonākuši daudzi tuvinieki un draugi: "Mēs nebijām plānojuši palikt Medņevā, gribējām braukt tālāk. Taču bērni bija tik noguruši, ka vajadzēja kādu laiku atpūsties. Mums idevā Jura Prancāna numuru, viņš pastāstīja, kur braukt, un atbraucām uz šejieni." Tā iznāca, ka kopš tā laika ģimene joprojām dzīvo vienā no Viduču pamatskolas internāta istabiņām, jo viņiem šeit patīk. Vita uzsver, ka ģimenei visa pietiek. Galvenais, ka bērni var mierīgi turpināt iegūt izglītību. Dzīvojot pie skolas, ēdienu pagatavošanai viņa izmanto mājturības stundām paredzēto virtuvi, pēc mācību stundām ir iespēja izmantot arī mūzikas klases instrumentus, kā arī datorus datorklasē. Šobrīd bērni mācās gan Viduču skolā, gan attālināti Ukraiņu skolā. Vita priečājas, ka Viduču pamatskolas skolotāji ir ļoti atsaucīgi un palīdz bērniem apgūt mācību priekšmetus. "Tā kā mūsu aizbilstamais bērns nāk no krieviski runājošas skolas, viņam ir vieglāk, jo viņš saprot krievu valodu. Bet manam bērnam ir grūtāk, jo Veronika nekad nav mācījusies krievu burtus, tāpēc rakstīt viņai ir grūti. Skolotāji palīdz un ļoti ķēlo viņus," priečājas bēgle no Ukraiņas.

Vita un Mikola stāsta, ka viņu tuvākie plāni ir jaut bērniem pabeigt mācību gadu. Pēc tam, ja būs iespēja, viņi atgriezīsies mājās. Ja ne, skolu nāksies absolvēt Latvijā. "Paliekam te bērnu dēļ, jo saprotam, ka Ukrainā izglītība tagad nogājusi otrajā plānā, kamēr beigsies karš, kamēr visu atjaunos," skaidro bērnu aizbildnī.

#### Iepazīst Latvijas kultūru un vēsturi

Dzīvot Medņevā Mikolam un Vitai ļoti patīk: "Te ir ļoti labi, klusi un mierīgi. Visi ir ļoti laipni. Lai kur mēs vērstos, visur pret mums izturas atsaucīgi un

laipni, visu izstāsta, izskaidro, parāda. Esam ļoti pateicīgi gan Latvijai, gan citām valstīm, kas mūs atbalsta, bet sevišķi Medņevas pagastam. Lai gan sākumā plānojām doties tālāk, nolēmām palikt šeit, jo te viss ir ļoti labi." Vita un Mikola stāsta, ka nekādu problēmu ar vietējiem iedzīvotājiem nav bijis. Laiku, ko pavada Latvijā, ģimene cenšas izmantot lietderīgi, ceļojot pa valsti, apmeklējot muzeus, iepazīstot mūsu kultūru un vēsturi. "Esam jau apmeklējuši piecus muzeus, apskatījuši vairākas pilis. Bijām arī rančo "Ozolmājas", dinozaura parkā un citur," priečājas ukraiņi.

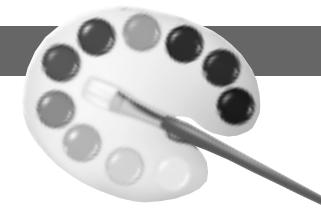
Mikola stāsta, ka dzimto vietu atkal atbrīvojis ukraiņu karaspēks, un viņu mājās šobrīd mitinās ukraiņu karavīri. "Kupjanskā puse pilsētas joprojām ir Krievijas okupēta. Tā kā visi tilti ir uzspridzināti, karaspēkiem išti nav iespējas tikt pāri upei. Pa to tagad iet frontes līnija," šī briža situāciju dzimtenē skaidro Mikola. Viņš priečājas, ka izdevies dabūt darbu Žīguru pamatskolā. Savukārt Vitai arī mājās pietiekot darāmā ar bērnu pieskatīšanu.

Savukārt Medņevas pagasta pārvaldnieks Juris Prancāns slavē Vitu, kura, nodzīvojusi šeit tikai dažus mēnešus, cenšas runāt latviski. Vita pati gan atzīst, ka latviešu valoda ir ļoti grūta. Viņa uzskata, ka mentalitāte mūsu tautām ir līdzīga, bet visvairāk ukraiņu pārīm pietrūkst savējo – radu un draugu. Savukārt Mikola, runājot par krievu un ukraiņu savstarpējām attiecībām, spriež, ka cilvēku attieksme nav atkarīga no cilvēka tautības. Ari Krievijā esot daudz labu cilvēku. Par to viņš pārliecinājies, savulaik strādājot Krievijā. Bija krievi, kuri viņiem palīdzēja, bet bija arī tādi, kuru domāšanu stipri ieteikmējusi Krievijas valdības melīgā propaganda. "Satiku arī tādu krievu, kurš par ukraiņiem teica, ka mēs visi esot nacisti, kaut gan pašam uz rokas bija uztetovēta svastika. Tomēr uzskatu, ka mums nav ko dalīt. Nesaprotu, kāpēc tas viss noteik?" neizpratni pauž Mikola.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Iepazīstinām

## “Es spēlējos ar krāsām”



**Vēlētos laikraksta lasītājus iepazīstināt ar kādu interesantu meiteni no Francijas, vārdā MARIJA LEINA, kuras dzimtas saknes meklējamas Balvu novada Naudaskalnā. Šeit joprojām dzīvo šis meitenes vecmāmiņa, Marijas mammas mamma. Jā, dzīvē ir sanācis tā, ka Marija ir citādāks bērns, kurai nav dots tas, kas parastiem bērniem. Tomēr šis stāsts būs īpašs ar to, ka par Mariju (protams, ar pašas jaunietes piekrišanu un līdzdalību) mums pastāstis viņas mamma, ka arī šādi bērni un jaunieši, kuriem ikdienā nepieciešamas īpašas rūpes un vecāku atbalsts, spēj daudz ko apgūt, iemācīties un sasniegt. Vēlētos teikt, – nepieciešams milzīgs gribasspēks, neizskistoša vēlme palīdzēt augt savam bērnam un, protams, pāri visam – tuvinieku mīlestība un atbalsts ik dienu, ik stundu, ik brīdi...**

Kāpēc tad Marija? Viņai ne tikai mūspusē joprojām ir lauku mājas, kurp paciemoties vasarā, bet jauniete šurp vairākkārt braukusi, radošu motīvu vadīta. Marija glezno un dzied. Ne profesionāli, bet no sirds un patiesi. Viņas glezna bija ne tikai skatāmas Balvu Centrālās bibliotēkas izstādē, bet tās noteikti ir daudzu balveniešu (vēlētos domāt, arī jauniešu) mājās – tādu cilvēku īpašumā, kuri lasa grāmatas, precīzāk, lugas. Jā, Marija ir lidz šim vienīgo latviešu valodā izdoto trīs lugu krājumu vāku autore, – uz tām atainotas viņas glezna. Pati Marija ir nedaudz kautrīga, tomēr atvērta un patiesa 25 gadus jauna sieviete. Būdama citādāka, viņai rakstība nevedas tik raiti, tāpēc par Mariju jums, lasītāji, šoreiz vairāk stāsta viņas mamma BIRUTA ZUJĀNE.



**Izstādes “Krāsu prieks un satikšanās” atklāšanā.** Tā notika Rīgā, Raiņa un Aspazijas mājā, 2021.gada augustā. Savukārt šī gada jūlijā – augustā Marijas izstāde plānotā Rēzeknē, Latgales Kultūras un vēstures muzejā. Tas bija patīkams pārsteigums, ka uzaicināja Mariju sarīkot izstādi, bet pēc tam – augusta vidū – glezna no Rēzeknes dosies atkal uz Rīgu, Raiņa un Aspazijas māju.

Marija ir dzimus Latvijā, Rīgā, bet rudenī būs 21 gads, kopš dzīvo Francijā, Parīzē. Marija visu laiku ir mācījusies speciālajās klasēs ar individuālo programmu. Ir beigusi liceju, bet pārbaudes eksāmenus nav likusi, jo jebkurš pārbaudes darbs Marijai bija liels stress, un viņa tika atbrīvota no eksāmeniem.

### Darbs

Marija jau trīs gadus strādā medicīniski sociālā struktūrā, latviski varētu teikt – ‘darbnīcā’. ‘Darbnīcu’ būtība ir nodrošināt darbu, lai atvieglotu cilvēkiem ar invaliditāti dzīvi. Francijā 2021.gadā bija 1500 ‘darbnīcas’, kurās strādāja 120 000 cilvēku ar invaliditāti. Tie ir uzņēmēju vai organizāciju pasūtījumi. Marijas pamatdarbs ir sveršana. Sver tējas, garšvielas, un tie ir 12 grami, 17 grami... Var teikt, smalks darbs. Vēl viņa saīso dāvanas, liek skrūves maisiņos, ievieto aploksnēs materiālus konferencēm. Darbā ir arī apmācību kursi. Strādā pilnu darba dienu – 8 stundas. Darbs sākas pulksten 8.30. Marija ceļas katru rītu pulksten 6.30. Viņa ir apmierināta, – darāmais mainās, noskaņa darbā ir laba. Jūtas vajadzīga un atbildīga. “Ja neieliku vienu skrūvi maisiņā, cilvēks, nopērkot mēbeli, nevarēs to salikt,” teic pati Marija. Viņa mēdz, protams, arī nogurt. To viņa kompensē ar dziedāšanu un gleznošanu. Tas ir gandarījums, kas dod spēku un pozitīvas emocijas.

### Dziedāšana

Dziedāšanas stundas Marijai notiek trīsreiz nedēļā pēc darba, un tās ilgst 60 minūtes. Vienreiz viņa dzied kopā ar puisi autistu. Var teikt, ka tas ir pedagoģisks projekts kopā ar skolotāju Veroniku. Savukārt ar Lucio viņa apgūst mūzikas vēsturi, dziedāšanas tehniku, repertuārs ir operu ārijas.

Dziedāt Marija varētu no rīta līdz vakaram, tik ļoti viņai patīk dziedāt! Dziesmas ir ļoti dažādas. Viņa ir sajutusi dziedāšanas garšu... “Manā balss iet ārā,” mēdz teikt pati Marija. Tas viņai ir liels prieks, kad uzdoto var izdziedāt, izvēterot. Tā viņai ir patiesa

bauda. Dienās, kad nav dziedāšanas stundu, viņa vismaz pusstundu klausās to, ko tobrīd apgūst, jo visu – vārdus, melodiju – uztver ar dzirdi. Protams, Marijai ļoti patīk arī koncerti, – cēnšamies divreiz gadā sarīkot atskaites koncertīņus savējiem.

Marija uzstājas savu gleznu izstāžu atklāšanā, – ir dziedājusi gan Rīgā, gan Balvos (paldies koncertmeistarām Viktoram Bormanim!), arī Francijā. Tad izstāžu apmeklētājiem un viesiem ir pārsteigums, ka Marija izstādēs dzied.

Dzied Marija gadus sēsus. Iepriekš spēlēja klavieres valodas attīstībai, bet tad viņa lūdza mūs, ka grib dziedāt, – pati iemācījās divas dziesmas no filmas “Mūzikas skaņas”, tādā veidā pierādot, ka tā nav vienkārši kaprīze.

### Gleznošana

Otrs Marijas vaļasprieks ir gleznošana. To viņa dara tikai brīvdienās. Marija gleznot profesionāli nav mācījusies. Bija viens mēģinājums, bet pedagogs lika Marijai zīmēt, un ar to viss arī beidzās, jo Marija uzskata, ka viņai nesanāk un viņa nevar, tātad arī nevajag, jo pati saka: “Es spēlējos ar krāsām.”

Pirmai savu darbu vērtētāja ir pati Marija, jo viņa zina, kad darbs ir pabeigts un kad nav. Viņa bieži saka: “Smuks!” Tad gleznu sūtām draugiem, un atzinība ar vārdiem: “Tev sanāk! Tu vari, tev jāglezno!” dod šo motivāciju gleznot.

### Personālizstādes

Marijai ir bijušas arī vairākas personālizstādes – Balvos, Rēzeknē, Rīgā, Parīzē. Luāras ieļējā (*Château de La Fuye*) Marija piedalījās profesionālu mākslinieku plenērā. Viņu pieņēma ļoti draudzīgi, analizēja darbus, teica, ka noteikti jāglezno. Marija īpaši neizrāda emocijas, bet viņai ir patikami, ka viņas darbi priece apkārtējos.

Gleznot Marija sāka pirms gadiem 12, pateicoties atklātajai mākslas stundai. Pēc tās Marija teica: “Es gribu!” un sāka gleznot. Sākām sūtīt darbus uz konkursiem, un četrus gadus pēc kārtas

viņas darbi piedalījās jauno talantu konkursa “Cercle des Gobelins” izstādēs Parīzē, 13.rajona Mērijā.

### Gleznas – arī uz grāmatu vākiem

Var teikt, ka Marija radoši sadarbojas ar mani. Tieši Marija ieteica savu gleznu “Maska”, kā rezultātā tā nokļuva uz pirmā lugu krājuma vāka. Pēc tam sekoja arī nākamie divi lugu krājumi ar viņas gleznām uz to vākiem. Marija man, mammai, ieteica uzrakstīt pieredzes stāstu “Manā aritmētikas grāmatīņa”, ar kuras materiālu palīdzību pati appuva matemātiku. Marijas zīmētie cilvēciņi ir attēloti šajā grāmatīņā. Un tie nav parasti cilvēciņi, bet gan draugi!

### Kulinārija

Marija brīvos brīžos meklē dažādas receptes, jo ir interese kaut ko gatov. Vēl viņa viena pati nav pārāk pārliecināta, vai sanāks... Bet, lai pārvārētu nedrošību, Marija pati pierakstījās kulinārijas kursos un jau kādu laiciņu viņa vienreiz nedēļā pēc darba dodas uz tiem pie Mērijas. Šos kulinārijas kursus apmeklē diezgan daudz jaunu cilvēku, un Marija ir ļoti apmierināta.

### Draugi un pašizpausme

Visvairāk Marija priecājas, ka viņai ir draugi. Viņa to novērtē, jo cilvēkiem ar īpašām vajadzībām ne vienmēr tie ir! Ikdienu Marijai patīk krāsainība: koši mati (violeti, oranži), spilgtas drēbes, rotas. Patīk kustība. Patīk iet uz filmām, teātriem, koncertiem. Marija ir pilsētas meiteņe, bet labprāt dodas arī pie vecmammas uz laukiem, kas ir garš ceļojums no Parīzes uz Latviju.

### Jauniešu atsauksmes

(par Marijas Leinas gleznām, kas attēlotas uz lugu krājumu vākiem)

**AGNETA JUGANE, 14 gadi, dzīvo Rēzeknē:** – Skaisti, pamanāmi, spilgti! Ja es ieraudzītu šādas grāmatas bibliotēkā, tad noteiktu paņemtu rokās un būtu ieinteresēta par to saturu. Bet, par laimi, mums mājās ir divas no tām – “Cilvēkzvērs” un “Cilvēktīkls”.

**ELIJA DONA, 13 gadi, dzīvo Balvos:** – Grāmatām ir skaisti, ļoti oriģināli un iedvesmojoši vāki. Kad es raugos šajos krāsainajos zīmējumos, galvā rodas vislabākās domas. Ľoti skaisti!

**LĪGA PANGA, 16 gadi, dzīvo Balvos:** – Man mājās ir visi trīs lugu krājumi. Ikreiz, kad iznāca jauns krājums un tas nokļuva mūsmājās, bija ļoti patīkami paņemt to rokās, jo grāmatu vāki mani uzreiz piesaistīja. Katrā uz tām atainotā glezna ir unikāla, oriģināla un izraisa daudz emociju. Vāki ir krāsainai un pamanāmi.

**VERONIKA JONOVA, 22 gadi, dzīvo Rīgā:** – Grāmatas “Cilvēkspārns” vāks piesaista lasītāju, jo tas ir košs un krāsains. Tajā ir daudz detalju, kuras ir interesanti pētīt. Kopumā glezna ir neparasta, oriģināla, kas ne velti ir pelnījusi vietu uz grāmatas vāka. Šo grāmatu saņēmu dāvanā Ziemassvētkos un esmu ļoti priecīga.



“Putnu pasaule”. Glezna tapusi pirms pieciem gadiem un tagad rotā lugu krājuma “Cilvēktīkls”, kas iznāca 2022.gadā, vāku.

**Balvu Centrālā bibliotēkā.** Marija savas personālizstādes noslēgumā Balvos 2022.gada augustā dziedāja – uzstājās kopā ar koncertmeistaru Viktoru Bormani. Foto pie sienas redzamas Marijas glezna “Tuvums” (2021), “Maska” (2019) un citas.

Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja S.Gugāne

## Ekspresintervija

Sabiedrisks, aktīvs un ar humoru



OSVALDS  
TŪMIŅŠ  
no Liepa-  
riem,  
mācās  
Rugāju  
vidus-  
skolas  
11.klasē

**"Boņuka" balvas pasniegšanas ceremonijā biji viens no tiem jauniešiem, kas balvu pasniedza biedrībai "LgSC". Kā nonāci uz "Gora" skatuves?**

– O, jutos šokēts, kad man piedāvāja tādu nopietnu uzdevumu, kā pasniegt balvu "Boņuka" ceremonijā. Skolotāja Natālija Garā bija ieteikusi mani pasākuma organizatoriem, viņi piezīmēja man un uzaicināja.

**Vai pats bieži pavadi laiku draugu sabiedrībā?**

– Diezgan bieži... kopā ejam uz ballēm, atpūšamies Rugājos, Lazduskalnā.

**Ar cilvēkiem saproties labi?**

– It kā ar to lielu problēmu nav, skatoties, kur atrodos un kādi cilvēki ir blakus.

**Vārda dienas un dzimšanas dienas atceries labi?**

– Tuvākajiem cilvēkiem, radiem un draugiem – jā.

**Kāds ēdiens Tev garšo?**

– Neesmu diži izvēlīgs, garšo viss. Kartupeliši, biezpienīš, siltķīte – super kombinācija!

**Kā patīk šī ziema?**

– Ne pārāk. Ziema vispār nepatīk. Pārāk auksti. Patīk pavasaris, vasara.

**Kā tiec galā ar stresa situācijām?**

– Kaut kā jau cenšos. "Boņuka" balvas pasniegšanā arī kājas aiztrīsēja, bet neko nevarēja darīt, bija jājet un jārunā, un viss.

**Uzstāšanās talantīš taču ir?**

– Laikam jau ir. Piedalos latgaliešu skatuves runas konkursos "Volydzāni".

**Kuri mācību priekšmeti sirdij tuvāki?**

– Hmm... angļu valoda, bet latviešu ne ipaši. Patīk latgaliešu valoda, jo mājās sarunājamies latgaliski, un vispār runāju latgaliski.

**Nodarbojies ar fiziskām aktivitātēm – vingro, skrien?**

– Esmu drusku slinkāks cilvēks, – sportīš skolā ir, ar to pietiek.

**Kādā apģerbā jūties vislabāk?**

– Džinsu bikses, kāds džemperītis, un ir normāli. "Boņuka" pasākumā bija jāvelk uzvalks – tā, lai pa solidu izskatait.

**Bērnībā pērienu ar ko nodarbojies vēl?**

– Dziedu Rugāju korī "Vārpa". Kā es tur nonācu? Paziņas piedāvāja, – padomāju, ka varētu pamēģināt. Tagad gatavojamies Dziesmu un deju svētkiem.

**Vai smēķē?**

– Nē, nesmēķēju.

**Esi labs dēls saviem vecākiem?**

– Dažreiz – jā un dažreiz – nē. Podus arī gadās nogāzt.

**Bērnībā pērienu ar ko nodarbojies vēl?**

– Kurš gan bērnībā nav dabūjis pērienu?! Sastrādātās blēnas gan neatceros. Maziņš biju. Droši vien garažā tēvam kaut ko apgāzu vai sajauku kārtību.

**Esi "cirulis" vai "pūce"?**

– Droši vien "pūce", jo brīvdienās milu gulēt ļoti ilgi.

**Kas izdomāja vārdu – tētis vai mamma?**

– Laikam jau abi.

**Kad piezīmēju sarunai, teici, ka mašīnai kibele gadījusies, esi uz ielas. Ir autovadītāja tiesības?**

– Jā. Uz skolu braucu gan ar automašīnu, gan ar skolēnu autobusu.

# Pienēm dzīves izaicinājumus

Marts jau pusē, nav tālu arī joku un smieklu diena – 1.aprilis, kad savos humora apcirkņos meklējam ko piemērotu, kas liktu ja ne smieties, tad vismaz pasmaidīt gan citiem, gan pašiem. Teju mēnesi šāda iespēja bija arī tiem, kas apmeklēja RUDĪTES KAŠAS karikatūru izstādi "Nenopietnais nopietnajā" Baltinavas kultūras namā. Autore atzina, ka viņa pienēm dzīves izaicinājumus, un viens no tiem ir nebaidīties. Jo, kā teicis rakstnieks Pauls Koelju, "ir tikai viena lieta, kas sapni spēj padarīt nesasniedzamu, un tās ir bailes no neizdošanās". Rudite uzdrīkstējās nebaidīties un ļāva apmeklētājiem ielūkoties sešpadsmīt gadus ilgā savas aizraušanās un hobija procesā, personalizētājs karikatūrās, ko apmeklētāji novērtēja pozitīvi. Neizpalika arī smaidi apmeklētāju sejās. Un kā gan ne, ja karikatūrā redzi atpazistamu cilvēku, tikai jau citā – mākslinieka – skatījumā.

Rudite dzimusī bijušā Balvu rajona Bērzpils pagastā, Kononu ciemā. Mācījusies Eglaines un Upites pamatskolās, Rēzeknes Mākslas koledžas vizuāli plastiskās mākslas nodaļā. Pēc koležas beigšanas studijas turpinājusi Latvijas Universitātē, iegūstot vizuālās mākslas un mākslas vēstures skolotājas kvalifikāciju. Sešpadsmīt gadus strādājusi Siguldas pilsētas vidusskolā par vizuālās mākslas skolotāju, par pasniedzēju Siguldas Mākslu skolā "Baltais Flīgelis" un vadījusi gleznošanas studiju Siguldas bērnu un jauniešu centrā. Ir ilustrējusi Ontana Slišāna grāmatas bērniem "Rūtaļu vydā" (2009., izdota latgaliešu un lietuviešu valodā), "Labi, ka labi" (2011.), "Mūnā sātā" (2013., krāsojamās grāmatiņas bērniem). Pēc Rīgā un Vidzemē pavadītiem gadiem atgriezusies dzimtajā pusē, kur strādā par vizuāli plastiskās mākslas skolotāju Baltinavas Mūzikas un mākslas skolā un Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā. Šī ir pirmā karikatūru izstāde, kur redzama Rudites pieredze karikatūru zīmēšanas žanrā.

## Saprata, ka grib palikt laukos

Tie ir izstādes autores skopi dzīves dati, aiz kuriem slēpjās atmiņas, sajūtas, pārdomas, secinājumi. Rudite teic, ka no ciema, kur viņa dzimusī, nekas nav palicis atmiņā: "Katrū vasaru domāju, ka vajadzētu tur aizbraukt, bet tā arī nesanāk. No tām mājām nekas nav palicis pāri, bet vismaz to vietu vajadzētu apskatīties. Zināt, no kurienes tu nāc, tās ir labas un gaišas sajūtas."

Jau studiju gados viņa dibināja ģimeni, auga bērns. Rīgā viņa ar vīru īrēja dzīvokli, bet gribējās kaut ko savu un ārpus Rīgas, kur mazāka drūzma un veselīgāka vide. Atrodot savu vietu Siguldā, uzreiz nāca piedāvājumi strādāt skolās. "Jā, iespējas tur ir ļoti plašas. Taču tās iespējas prasa no tevis ļoti daudz. Strādājot ļoti lielā vispārizglītojošā skolā, kur ir vairāk nekā tūkstoš skolēnu, darba man bija ļoti daudz, slodze ļoti liela. Paralēli vēl strādāju mākslas skolā un interešu centrā un sapratu, ka brīvā laika, ko veltīt ģimenei un atpūtai, paliek aizvien Mazāk," secina pedagoģe.

Divdesmit gadus ģimene brīvdienās brauca uz Baltinavu, kur dzīvo Rudites vīramātē. Šeit iekārtoja vidi tādu, kā pašiem patīk, lai justos labi un ērti. Un, kad plosījās kovids, tad dzīvoja šeit un strādāja attālināti, un pamazām saprata, ka grib palikt laukos, jo šeit dzīves ritms ir mierīgāks. Arī bērniem aizvien grūtāk bija atgriezties Siguldā, jo te jebkurā laikā var izskriet ārā, paskriet basām kājām, pieiet pie ogu krūma un pacienāties ar ogām, iejet siltumnīcā un nooplūkt gurķi, tomātu, citus zaļumus utt. Rudites vīrs ar sirdi ir Baltinavā, tādēļ viņa mātes un tagad arī viņa ģimenes māja ir viena no sakoptākajām un skaistākajām Baltinavā. "Mēs cenšamies, lai mums pašiem patīktu tā vide, kurā uzturamies. Mans vīrs pieprot daudzus darbus. Mūsu viesu namiņu esam uztaisījuši, lai bērniem, ja viņiem atnāk vai atbrauc ciemos draugi, būtu kur pabūt atsevišķi no vecākiem. Arī mūs mēdz apmeklēt radi un draugi. Abi ar vīru esam nākuši no trīs bērnu ģimenēm – mēs esam trīs māsas, un vīram vēl ir brālis un māsa. Diezgan daudz cilvēku sanāk, kad sabraucam visi kopā. Ir jādomā, kur visiem palikt. Pērn mums bija atbraukuši ciemiņi no Burtniekiem, viņiem te ļoti patika. Un viņi gribēja padalīties savā priekā ar sociālo tiklu lietotājiem, ievietojot tajos fotoattēlus," pastāstīja Rudite.

Starp citu, arī Ruditei ar vīru ir trīs bērni – divi dēli un meita. Vecākais dēls jau studē Latvijas Sporta un pedagoģijas akadēmijā, būšot fitness treneris un sporta pasākumu menedžeris, vidējais dēls mācās Baltinavas vidusskolas 10.klasē, meitiņa – 4.klasē.

"Jau otro gadu esmu šajā pusē, strādāju Baltinavas Mūzikas un mākslas skolā un mēnesi jau kā Baltu Profesionālajā un



**Izstādes autore Rudīte Kaša.** Viņa teic: "Mans pamatdarbs ir mācīt skolēnus, bet zīmēt karikatūras – valasprieks un hobījs, kad es vēl jūtu sevi mazliet kā mākslinieci. Skolas darbs paņem ļoti daudz laika, bet, zīmējot vai gleznojot portretus, ko esmu sākusi darīt, varu izpausties citādi, un tas man ļoti patīk."

vispārizglītojošajā vidusskolā. Jaunietēm, kuras apgūst skaitumkopšanas speciālista profesiju, pasniedzu idejiskās ieceres vizualizēšanu, kur ietilpst kompozīcija, krāsu salikumi, cilvēka sejas un ķermeņa proporciju apgūšana un viss pārējais, kas nepieciešams," saka pedagoģe.

**Es jau no pamatskolas laikiem aprīnoju Tavu talantu. Vēl nepasen šķirstiju atmiņu klades ar Taviem zīmējumiem. Tie zīmējumi rada miljuma sajūtu.**

**Mārīte Slišāne**

skolotāja Iveta Useniece. "Pamanot manu talantu, skolotāja rosināja zīmēt, vairāk attīstīt savu radošumu. Viņa arī kā personība mani iedvesmoja vēlāk pašai klūt par zīmēšanas skolotāju," teic bijusi audzēkne. Kāda cita skolotāja, kura skolā organizēja pasākumus, piedāvāja meitenei noformēt skatuvī, zīmēt plakātus pasākumiem. Viņai tas patika, vēl jo vairāk tāpēc, ka par to maksāja ar šokolādītēm. "Jā, es atceros, pateicās ar šokolādītēm," apliecinā Rudite.

Mācoties Rēzeknē un Rīgā, viņa turpināja zīmēt, bet pirmsmās nenopietnais zīmējums jeb karikatūra radās nopietnā pasākumā – kāzās. Ģimenes draugi, kuri kādās kāzās bija vedēji, izdomāja atrakciju, – kāzu dienā Ruditei jāuzzīmē karikatūra tādā vienkāršā stilīņā, un atsūtīja bildi ar jauno pāri. Mākslinieci bija jānokļūst uz ceļa, jātūr plakāts ar zīmējumu, it kā viņa meklē šos cilvēkus. No kāzām arī sākās un aizgāja tautās nodarbošanās ar karikatūru zīmēšanu. Tādēļ, kad Baltinavas kultūras nama vadītāja Lidija Ločmele uzrunāja skolotāju, aicinot izlikt izstādē sešpadsmīt gadus zīmētās karikatūras un izdomāt izstādei nosaukumu, tas radās gluži vai pats no sevis. Nenopietns zīmējums tapa nopietnā pasākumā! Sapratusi, ka cilvēkiem tas patīk, Rudite ar karikatūrām sāka iepriecināt radiniekus un draugus. Kāds palūdz arī viņam uzzīmēt drauga vai radinieka karikatūru dāvināšanai. Par katru no karikatūrām viņai ir savs stāsts. Lūk, šis zīmējums tapis kā pārsteigums Siguldas deju kolektīvam "Dūka" desmitajā jubile

**Katrā jomā ir kāda loģika. Izsaku patikšanu un atzinību, ka Jūsu darbos cilvēki ir skaisti, pat garīgi apgaroti un starojoši Dievišķīgajā mīlestībā. Jūsu karikatūras ir ar lielu pozitīvismu. Paldies par jaukajām emocijām.**

**Benedikta Mežale**

## Svētdiena, 26.marts

### Vārdadienu svin: Eiženija, Ženīja

#### LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi".	7.30 "Ražots Vācijā, Deutsche Welle žurnāls".	7.00 "Sāpņu māja. Jaunzēlāns de 6". Realitāties seriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	8.00 "Eis un draugi laiž kopēt 7". Dok. filmu cikls.	8.00 "Gatavo savannā kopā ar Keliiju Annul 2".
6.03 "Kosmo 3". Piedz. seriāls.	8.45 "Zalgalvis". Atk.	Kulinārija 2".
6.25 "Animācijas seriāli".	9.00 "Pasaules meistar sacīkstes dailslidošanā". Tiešr.	"Džaza Itālijā 2".
8.30 "Edmunds un Lūsija".	12.05 "Policijas iecirknis 31".	Celotajumu raidījums.
Anim. seriāls.	Detectivseriāls.	9.30 "Dzīvite brieviņās 9".
8.45 "Rīts ūdens pasaule".	14.45 "Vera 6". Seriāls.	Televiikala skatogs.
Animācijas seriāls.	16.15 "Slepakvības ziemeļos 8".	10.00 "Biznesa attīstība 3".
9.00 "Tutas lietas 5". Raid. bēriņiem.	20.25 "Atlantijas okeāns: četri gadalaiķi. Rudens".	10.30 "Vientuljo vecāku klubīnīš 2". Seriāls.
9.10 "Ukulele 2". Raidjums bēriņiem.	21.10 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".	11.35 "Milestība un burbuli dzidraī līci".
9.15 "Mazo ģenēiju akadēmija 3".	21.55 "Zinātnes attīstība".	13.25 "Ella Šēna. Peldētāja".
Raidjums bēriņiem.	Dok. filmu cikls.	15.20 "Noslēpums 101. Nāvējošais pazīnojums".
9.30 "Zīmē kopā ar Vilu!".	22.00 "Pasaules meistar sacīkstes dailslidošānā". Atk.	15.20 "Noslēpums 101. Nāvējošais pazīnojums".
seriāls.	1.00 "Krestjas mežs".	Detectivfilmā.
10.00 "Sēši pasaules gājēji".	1.50 "Klausitājs 3". Atk.	17.10 "Mans viengais".
Pasaku filma.	2.20 "Ielas garumā". Atk.	Romantiska drāma.
11.05 "Pieminekli celt".	4.15 "Sporta studija". Atk.	19.05 "Mīlestība vīnadzarzs".
Dok. filma.	13.30 "Cītādi latviskais".	Romantiska drāma.
12.00 "Dievkalpojums ikšķiles ev. lut. bāznicā".	14.25 "Būt milētā". Seriāls.	21.00 "Zem kājā 6".
	14.25 "Kēpa uz sirds". Atk.	Realitātes šovs.
	14.55 "Province". Atk.	22.00 "Nozīguma māksla 5".
	15.25 "Latvijas sirdsdziesma".	Seriāls.
	16.25 "Daudz laimes, jubilāri!"	24.00 "Kāku motivs pavašari".
	Atk.	13.30 "Lielās laikā".
	17.05 "Kultūrdeva".	16.30 "Lzstāsti Latvijai".
	18.00 "Dienas zīnas".	17.00 "Syeicināti vidus kurzemē".
	18.15 "Zalgalvis".	17.30 "Nedēļa īekabplī".
	18.30 "Kettija Forda. Milestības diagnoze".	18.00 "Runā Latgalē".
	20.00 "Panorāma".	18.30 "Limbažu novads rada un dara".
	20.14 "De facto".	19.00 "Tris kvadrātā".
	21.05 "Dagliess". Seriāls.	20.00 "Celojums apkārt pasauli. Pasaka par Sprudīti".
	22.40 "Es, Leonardo".	21.00 "Tumsas pabērni".
	0.05 "Aculiecinieks". Atk.	21.30 "Yersika records hronikas".
	0.25 "Pasaules panorāma".	22.30 "Viens ciems Sibīrijā".
	Raid. par āpolītiku.	Dok. filma.
	0.55 "Latvijas sirdsdziesma".	23.35 "Latvijas stāsti".
	Atk.	24.00 "Skals no Ventspils".
	1.55 "Daudz laimes, jubilāri!"	2.15 "Reģionālās televizijas piedāvā".
	Atk.	3.00 "Kapēc?"
	2.35 "Kultūrdeva". Atk.	4.00 "Tiksnās vieta. Valmiera novads".
	3.30 "Kultūršoks". Atk.	4.30 "Celoj bez robežām".
	3.45 "Tel Latvijas raidījums".	5.00 "Labākās mājas balītes".
	Atk.	Izklaidejōšs raidījums.
	4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	5.30 "Sāpņu māja. Jaunzēlāns de 6". Realitāties seriāls.
		6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".

#### LTV 3

13.00 "Liežas patiesības".	9.25 "Mes mīlam ģimeni".	6.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeju". Atk.
13.30 "Būt milētā". Seriāls.	Izklaidejōšs raidījums.	7.00 "Kārtības rullis". Atk.
14.25 "Kēpa uz sirds". Atk.	10.00 "Superbingo".	8.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeju". Atk.
14.55 "Province". Atk.	11.30 "Mini pa trim! 4".	9.30 "Pieci novadi Latvijā".
15.25 "Latvijas sirdsdziesma".	TV spēle.	10.00 "Celjs uz tavu jauno mājokli".
Atk.	13.20 "Neticamie aculiecinieku kadri 2". Izkl. raid.	10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
16.25 "Daudz laimes, jubilāri!"	14.35 "Krudi". Animācijas filma.	11.00 "Grāmatu kods". Atk.
Atk.	16.35 "Mistera Bīna brīvdienas". Komēdija.	11.30 "Laimīgs un vesels". Atk.
17.05 "Kultūrdeva".	18.15 "Izgašo Latviju! 8".	12.00 "Dabas tops". Atk.
18.00 "Dienas zīnas".	18.50 "Glabējī". Armanda Tripāna raidījums.	13.00 "Kur tas suns aprakts?"
18.15 "Zalgalvis".	Muzikāls šovs.	14.00 "Globuss". Atk.
18.30 "Kettija Forda. Milestības diagnoze".	23.10 "Džons Vīks". Spraigā mājokli".	15.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
20.00 "Panorāma".	10.05 "Petra 2". Seriāls.	16.00 "Ceļš uz tavu jauno mājokli".
20.14 "De facto".	3.00 "Bērnudārznieku slēpēnā dzīve". Izkl. raidījums.	16.30 "Pieci novadi Latvijā".
21.05 "Dagliess". Seriāls.		17.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.
22.40 "Es, Leonardo".		18.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeju". Atk.
0.05 "Aculiecinieks". Atk.		19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
0.25 "Pasaules panorāma".		19.30 "Radio Svoboda": par svarīgo Krievijā un pasaukē".
Raid. par āpolītiku.		20.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
0.55 "Latvijas sirdsdziesma".		21.00 "Nacionālo interešu klubs".
Atk.		22.00 "Kārtības rullis". Atk.
1.55 "Daudz laimes, jubilāri!"		
Atk.		
2.35 "Kultūrdeva". Atk.		
3.30 "Kultūršoks". Atk.		
3.45 "Tel Latvijas raidījums".		
Atk.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		

#### LTV 7

5.05 "Aizliegtais papāmēiens".	5.00 "Labākās mājas balītes".	5.00 "Aizliegtais papāmēiens".
6.00 "Latvijas valsts himna".	Izklaidejōšs raidījums.	6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Izzīnās impuls". Atk.	5.30 "Sāpņu māja. Jaunzēlāns de 6". Realitāties seriāls.	6.02 "Izzīnās impuls". Atk.
7.00 "Globalizācija 3000".	6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".	7.00 "Globalizācija 3000".
Deutsche Welle		

Balvu Sakrālās kultūras centrā  
Līdz 25.martam skatāma IKONU izstāde. Tikšanās ar māksliniekiem 25.martā plkst.13.00.

#### Balvu Novada muzejā

■ Līdz 7.aprilim izstāde "Dedz gaismu sevi"; skatāmas "Benorse" lampas, Grigorijs un Annas Kudrjavcevu dzintara rotas, Kaspara Teiļāna fotogrāfijas.	■ Līdz 4.maijam Latvijas Nematerialā kultūras mantojuma saraksta vērtību izstāde "Saimes galds".	■ Līdz 18.maijā. "Sievietes un ziedi". Aiveta.

#### Briežuviemā

Briežuciema bibliotēkā līdz 31.martam Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu radošo darbu izstāde.	Briežuciema tautas namā līdz 11.aprilim rokdarbu darbinīcas "Atspole" daļīniece gatavoto ziedu un citu darbu izstādē "Sievietes un ziedi". Apskaistāma jebkurā laikā, iepriekš sazinoties pa tāl. 25444621.	Briežuciema tautas namā līdz 11.aprilim rokdarbu darbinīcas "Atspole" daļīniece gatavoto ziedu un citu darbu izstādē "Sievietes un ziedi". Apskaistāma jebkurā laikā, iepriekš sazinoties pa tāl. 25444621.

#### Balvo

■ Līdz 20.martam Balvu novada lietīšķas mākslas kolektīvu darbu izstādē "Prei pavašarim" Balvu Kultūras un atpūtas centrā.	Briežuciema tautas namā līdz 20.martam Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu radošo darbu izstāde.	Briežuciema tautas namā līdz 20.martam Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu radošo darbu izstāde.

#### ReTV

■ Līdz 17.martā plkst.18.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā kino. Animācij
---

2

Pirmdiena, 20.marts

Värdadienu sākums

Sestdiena. 25.marts

Vārdadīnu svin: Māra,

<b>LTV 1</b>	
5.20 "Nacionālie dārgumi".	6.00 "Vides fakti". Atk.
100 g kultūras". Atk.	6.30 "Rita Panorāma".
9.30 "Sēšas māsas". Seriāls.	8.35 "Milas viesuļi 18". Seriāls.
10.30 "Medmāsa Betija 6".	11.15 "Birta". Gimenes filma.
Seriāls.	12.45 "Lielas un mazas radības 2". Seriāls.
13.35 "Daudz laimes, jubilār!"	13.35 "Daudz laimes, jubilār!"
Atk.	Atk.
14.15 "Latvijas sirdsdziesma".	15.15 "Krustpunktā".
Atk.	16.10 "Sēšas māsas". Seriāls.
17.10 "Milas viesuļi 18". Seriāls.	17.10 "Milas viesuļi 18". Seriāls.
18.00 "Dienas zīpis".	18.00 "Dienas zīpis".
19.00 "Aizlīgties pāpēmiens".	20.00 "Panoramā".
20.37 "Sodienas jautājums".	21.10 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts".
21.55 "Sporta studija".	22.40 "Nakts zījas".
Atk.	22.55 "Kulturdeva". Atk.
23.50 "Vides fakti". Atk.	23.50 "Vides fakti". Atk.
0.20 "Vālsts himnai - 100". Dok.	0.20 "Vālsts himnai - 100". Dok.
filma.	0.50 "Daudz laimes, jubilār!"
Atk.	0.50 "Daudz laimes, jubilār!"
1.30 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	1.30 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
2.20 "Lielās patiesības". Atk.	2.20 "Lielās patiesības". Atk.
2.50 "Kas notiek Latvijā?"	2.50 "Kas notiek Latvijā?"
4.20 "Sporta studija". Atk.	4.20 "Sporta studija". Atk.
<b>MTV 7</b>	
5.00 "Vides fakti". Atk.	5.00 "Vides fakti". Atk.
5.30 "Vestures skolotājs. Neatkarības kars".	5.30 "Vestures skolotājs. Neatkarības kars".
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Viētnama".	6.02 "700 pasaules brīnumi. Viētnama".
6.30 "Viennēr formāl Deutsche Welle žurnāls".	6.30 "Viennēr formāl Deutsche Welle žurnāls".
7.00 "Ērģeļu māja". Seriāls.	7.00 "Ērģeļu māja". Seriāls.
8.00 "Televīzijas raidījums". Atk.	8.00 "Televīzijas raidījums". Atk.
8.50 "Daudz laimes, jubilār!"	8.50 "Daudz laimes, jubilār!"
Atk.	Atk.
9.30 "Sporda studija. Aizkulises".	9.30 "Sporda studija. Aizkulises".
10.30 "Dzīvoklis". Seriāls.	10.30 "Dzīvoklis". Seriāls.
12.15 "Personība. 100 g kultūras".	12.15 "Personība. 100 g kultūras".
13.10 "Medmāsa Betija 6".	13.10 "Medmāsa Betija 6".
Seriāls.	Seriāls.
14.00 "Latvijas viesībās ir divu tipu cilvēki: vieni, kas grūt dottes mājās, un otri, kas nebūt netaisās to darīt. Dienīzēl abi še tipi ir savstarpēji precēti.	(:-) (:-) (:-) (:-)
14.30 "Kārtības rullis". Atk.	14.30 "Kārtības rullis". Atk.
15.00 "Bondi veterāsts 5".	15.00 "Bondi veterāsts 5".
Dok.	Dok.
16.30 "Latvijas viesībās ir divu tipu cilvēki: vieni, kas grūt dottes mājās, un otri, kas nebūt netaisās to darīt. Dienīzēl abi še tipi ir savstarpēji precēti.	16.30 "Latvijas viesībās ir divu tipu cilvēki: vieni, kas grūt dottes mājās, un otri, kas nebūt netaisās to darīt. Dienīzēl abi še tipi ir savstarpēji precēti.
17.15 "Okeāna sirdi". Dok. filmu cikls.	17.15 "Okeāna sirdi". Dok. filmu cikls.
18.10 "Komiķs Reks 9". Detektīvseriāls.	18.10 "Komiķs Reks 9". Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".	19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
<b>TV3 Life</b>	
5.00 "Viņas melo labak". Seriāls.	5.00 "Viņas melo labak". Seriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	5.30 "Viņas melo labak". Seriāls.
6.00 "Labākās mājas ballītes". Izklaidējošs raidījums.	6.00 "Labākās mājas ballītes". Izklaidējošs raidījums.
6.30 "Akkla rāndīši". Seriāls.	6.30 "Akkla rāndīši". Seriāls.
7.25 "Sapnotāji". Seriāls.	7.25 "Sapnotāji". Seriāls.
8.25 "Māri realitātes noteikumi 4". Realitātes šovs.	8.25 "Māri realitātes noteikumi 4". Realitātes šovs.
9.30 "Ko netekst 2". Izklaidē".	9.30 "Ko netekst 2". Izklaidē".
12.15 "Džāda izklaidē". Kulinārijas raidījums.	12.15 "Džāda izklaidē". Kulinārijas raidījums.
12.45 "Aizņemtie pret brīvājiem". Realitātes šovs.	12.45 "Aizņemtie pret brīvājiem". Realitātes šovs.
14.10 "Grejas anatomija 3". Seriāls.	14.10 "Grejas anatomija 3". Seriāls.
16.05 "Iegūt visu". Seriāls.	16.05 "Iegūt visu". Seriāls.
17.05 "Vēstnīka meita". Seriāls.	17.05 "Vēstnīka meita". Seriāls.
19.05 "Rizoli un Aila 6". Seriāls.	19.05 "Rizoli un Aila 6". Seriāls.
21.00 "Sātans Prādus brūnčos". Komiska melodrāma.	21.00 "Sātans Prādus brūnčos". Komiska melodrāma.
23.15 "Aiz restēm 4". Seriāls.	23.15 "Aiz restēm 4". Seriāls.
0.10 "Gēnijs uzvalkā 9". Seriāls.	0.10 "Gēnijs uzvalkā 9". Seriāls.
1.05 "Vēstnieka meita". Seriāls.	1.05 "Vēstnieka meita". Seriāls.
3.00 "Viņas melo labak 6". Seriāls.	3.00 "Viņas melo labak 6". Seriāls.
<b>TV 3</b>	
5.00 "Buha". Anim. seriāls.	5.00 "Buha". Anim. seriāls.
5.30 "Pēdējais istās vīrs 6".	5.30 "Pēdējais istās vīrs 6".
<b>TV24</b>	
6.25 "900 sekundes".	6.25 "900 sekundes".
8.45 "Tēta nedienas 4".	8.45 "Tēta nedienas 4".
Realitātes šovs.	Realitāties šovs.
9.45 "Izgāšo Latviju! 8".	9.45 "Izgāšo Latviju! 8".
10.20 "Rītdiena pieder mums".	10.20 "Rītdiena pieder mums".
Seriāls.	Seriāls.
11.30 "Mani virtutes noslēpuši mi 7". Realitātes seriāls.	11.30 "Mani virtutes noslēpuši mi 7". Realitātes seriāls.
13.30 "Televeikala statogs".	13.30 "Nēķē deklārējama. Austrālijā 10".
13.50 "Nēķē deklārējama. Austrālijā 10".	13.50 "Nēķē deklārējama. Austrālijā 10".
Realitāties šovs.	Realitāties šovs.
14.55 "Skolotājs 3". Seriāls.	14.55 "Skolotājs 3". Seriāls.
15.55 "Rāndīš ar likumu 5".	15.55 "Rāndīš ar likumu 5".
Seriāls.	Seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 2".	17.00 "Zilonis studijā 2".
Sārunu šovs.	Sārunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas isumā".	18.10 "Šefu gaidījāt?"
Kulinārijas raidījums.	Kulinārijas raidījums.
20.00 "TV3 ziņas".	20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degvīns 13".	20.45 "Degvīns 13".
Atk.	Atk.
21.10 "UgumsGrēks. Atgrīšanās".	21.10 "UgumsGrēks. Atgrīšanās".
Seriāls.	Seriāls.
21.45 "Tēta nedienas 4".	21.45 "Tēta nedienas 4".
Realitāties šovs.	Realitāties šovs.
22.50 "Kolumbija. Pa kokas pēdām 2". Dok. seriāls.	22.50 "Kolumbija. Pa kokas pēdām 2". Dok. seriāls.
Atk.	Atk.
23.50 "Autoziņas".	23.50 "Autoziņas".
0.20 "Nēķē personīga".	0.20 "Nēķē personīga".
1.15 "Glābēji". Armandā Triptāna raidījums.	1.15 "Glābēji". Armandā Triptāna raidījums.
1.50 "Bondi veterāsts 5".	1.50 "Bondi veterāsts 5".
Dok.	Dok.
3.30 "Zilonis studijā 2".	3.30 "Zilonis studijā 2".
<b>ReTV</b>	
4.25 "UgunsGrēks 9". Seriāls.	4.25 "UgunsGrēks 9". Seriāls.
5.00 "Sarunu šovs".	5.00 "Sarunu šovs".
5.30 "Ticīgo uzvaras balss".	5.30 "Ticīgo uzvaras balss".
Kristīgā programma.	Kristīgā programma.
6.00 "Labākās mājas ballītes".	6.00 "Labākās mājas ballītes".
6.30 "Akkla rāndīši".	6.30 "Akkla rāndīši".
7.25 "Sapnotāji".	7.25 "Sapnotāji".
8.25 "Māri realitātes noteikumi 4".	8.25 "Māri realitātes noteikumi 4".
9.30 "Ko netekst 2".	9.30 "Ko netekst 2".
12.15 "Džāda izklaidē".	12.15 "Džāda izklaidē".
Kulinārijas raidījums.	Kulinārijas raidījums.
12.45 "Aizņemtie pret brīvājiem".	12.45 "Aizņemtie pret brīvājiem".
14.10 "Grejas anatomija 3".	14.10 "Grejas anatomija 3".
16.05 "Iegūt visu".	16.05 "Iegūt visu".
17.05 "Vēstnīka meita".	17.05 "Vēstnīka meita".
19.05 "Rizoli un Aila 6".	19.05 "Rizoli un Aila 6".
21.00 "Sātans Prādus brūnčos".	21.00 "Sātans Prādus brūnčos".
23.15 "Aiz restēm 4".	23.15 "Aiz restēm 4".
0.10 "Gēnijs uzvalkā 9".	0.10 "Gēnijs uzvalkā 9".
1.05 "Vēstnieka meita".	1.05 "Vēstnieka meita".
3.00 "Viņas melo labak 6".	3.00 "Viņas melo labak 6".
6.00 "ReTV mūzikas nīts".	6.00 "ReTV mūzikas nīts".
8.00 "Mēs varam - mēs darām novads".	8.00 "Mēs varam - mēs darām novads".
9.00 "Skats no Ventspils".	9.00 "Skats no Ventspils".
9.15 "Regionālās televīzijas pēdāvā".	9.15 "Regionālās televīzijas pēdāvā".
11.30 "Mežavēca emuari".	11.30 "Mežavēca emuari".
12.00 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".	12.00 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
12.30 "Cēlot bez robežām".	12.30 "Cēlot bez robežām".
13.30 "Latvijas sakālais mantojums".	13.30 "Latvijas sakālais mantojums".
14.00 "Zīpkārtīgais Čiekurs".	14.00 "Zīpkārtīgais Čiekurs".
14.30 "Zāla gātsma".	14.30 "Zāla gātsma".
15.00 "ReTV zīņas".	15.00 "ReTV zīņas".
15.30 "Makšķerēšanas noslēpumi".	15.30 "Makšķerēšanas noslēpumi".
16.00 "Taitīti piezīmes".	16.00 "Taitīti piezīmes".
16.30 "Skats no Ventspils".	16.30 "Skats no Ventspils".
17.15 "Regionālās televīzijas pēdāvā".	17.15 "Regionālās televīzijas pēdāvā".
18.15 "Spried ar Delfi".	18.15 "Spried ar Delfi".
19.00 "ReTV zīņas".	19.00 "ReTV zīņas".
19.25 "Māja un sētā".	19.25 "Māja un sētā".
20.00 "Zinātne tuvplāna".	20.00 "Zinātne tuvplāna".
21.00 "ReTV zīņas".	21.00 "ReTV zīņas".
21.25 "Viens ciems Sibīrijā".	21.25 "Viens ciems Sibīrijā".
Dok. filma.	Dok. filma.
22.35 "Spried ar Delfi".	22.35 "Spried ar Delfi".
23.25 "Mežavēca emuāri".	23.25 "Mežavēca emuāri".
24.00 "ReTV zīņas".	24.00 "ReTV zīņas".
0.30 "Paitīti piezīmes".	0.30 "Paitīti piezīmes".
1.00 "Zinātne tuvplāna".	1.00 "Zinātne tuvplāna".
2.00 "Skats no Ventspils".	2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Regionālās televīzijas pēdāvā".	2.15 "Regionālās televīzijas pēdāvā".
3.15 "Spried ar Delfi".	4.00 "Māja un sētā".
4.00 "Māja un sētā".	4.30 "Latvijas stasti".
4.30 "Latvijas stasti".	
<b>24.00 "Prese klubs". Atk.</b>	
1.30 "Kārtības rullis". Atk.	1.30 "Kārtības rullis". Atk.
3.00 "Preses klubs". Atk.	3.00 "Preses klubs". Atk.
4.30 "Zīnu Top". Atk.	4.30 "Zīnu Top". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadarbibu Ukrainā". Atk.	5.00 "Aktuālais par karadarbibu Ukrainā". Atk.



Sestdiena.  
25.marts

Vārdadienu svin: Māra,  
Mārīte Māra Godimina

<b>LTV 1</b>	
5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	1.20 "Annika". Detektīvseriāls. 2.10 "Vikingi 4". Seriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	3.50 "Daudz laimes, jubilārl". Atk.
6.03 "Kosmo 3". Pēdž. seriāls.	4.25 "V.I.P. – Veiksmes. Intūcija. Prāts". Atk.
6.30 "Animacijas seriāli".	21.00 "Zem kļāja 6". Realitātes šovs.
9.00 "Smurfi". Anim. seriāls.	22.00 "Divi milētāji". Romantiska diāma.
9.10 "Ukulete". Raid. bērniem.	0.10 "Lielā diena". Komiska drāma.
9.15 "Bardaks bēnījus". Raid. bērniem.	2.05 "Slepakviņa Māngalānam salā". Detektīffilma.
9.30 "Pa straumei 4. Malta". Atk.	6.00 "Brīnummārītes un Melnā kāja stāsti". Anim. seriāls.
10.30 "Kepa uz sirds".	7.25 "Ķepu patruļa 3". Anim. seriāls.
11.00 "1949.gada deportāciju plēmīnas pasākumā". Rīgas Doma baznīcā".	8.50 "Dzīvnieki: miti un patiesība". Dok. seriāls.
14.00 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.	10.00 "Šūšķi no Smacincīciema". Filma visai ģimenei.
15.10 "Klase. Izaicinājums".	11.45 "Manas mājas ar IKEA 8". TV šovs.
15.35 "Latvijas kods. Pārgājiens '44". Dok. filma.	12.20 "Balss maskā 3". Muzikāls šojs.
16.05 "Latvijas kods. Vectēva fefs". Dok. filma.	15.05 "Ko neteikt 2". Izklaidējošs raidījums.
16.35 "Tālā zeme Sibīrija. Kāpēc mēs braucām?". Dok. filma.	15.15 "Bādijs un Blīs". Ģimenes komēdija.
17.30 "Ielas garumā".	16.50 "Ducis ir lētak 2".
18.00 "Dienas ziņas".	21.10 "Teātris zip".
18.15 "Acu lieciniks".	21.40 "Knutu Skujenieka Kro – Kro". Radošā kvarteta Zēti izrāde.
18.30 "Vides fakti".	23.15 "Mēlinājus hronika". Drāma.
19.00 "Latvijas sirdsdziesma".	1.15 "Peldī vai grimstīt". Komiska drāma.
20.00 "Panorāma".	4.25 "Acu lieciniks". Atk.
20.55 "Latvijas Loto izlozes".	4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kulturas". Atk.
21.10 "Teātris zip".	5.00 "Ceturtā studija". Atk.
21.40 "Knutu Skujenieka Kro – Kro". Radošā kvarteta Zēti izrāde.	5.30 "Pasauces meistrasacīkstes daļslidošanā". Tiešraids.
23.15 "Mēlinājus hronika". Drāma.	9.05 "V.I.P. – Veiksmes. Intūcija. Prāts". Atk.
24.10 "Vidnes fakti". Atk.	10.20 "Pasauces meistrasacīkstes daļslidošanā". Tiešraids.
25.10 "Nacionālie dārgumi. 100 g kulturas". Atk.	14.30 "Pāriņieki 7". Detektīvseriāls.
26.10 "Pasaules meistrasacīkstes daļslidošanā". Tiešraids.	15.30 "Komisārs Reksis 9". Detektīvseriāls.
27.10 "Latvijas kods. Pārgājiens '44". Dok. filma.	19.35 "Latvijas kods. Pārgājiens '44". Dok. filma.
28.10 "Tālā zeme Sibīrija. Kāpēc 1949.gada 25.marts?". Dok. filma.	21.00 "Midsomeras stepkavības 10". Detektīvseriāls.
29.10 "Pasaules meistrasacīkstes daļslidošanā". Atk.	22.45 "Pasaules meistrasacīkstes daļslidošanā". Tiešraids.
<b>LTV 7</b>	
<b>TV3 Life</b>	
5.00 "Sapņu māja. Jaunzelāndē 6". Realitātes seriāls.	5.00 "Latvijas sakrālais mantojums".
8.00 "Gatavo savannā kopā ar Kelliju Annu! 2". Kulinārījas raid.	5.30 "ReTV ziņas".
9.00 "Superauklē". Realitātes seriāls.	6.00 "Pa priecīgā kartupeļa pēdām".
10.00 "Mēs milam ģimeni". Izklaidējošs raid.	7.00 "Dabas tops". Atk.
10.30 "Vientuljo vecāku klubīnš 2". Seriāls.	8.00 "Dienas personība". Atk.
11.25 "Rozamunde Plīcere. Maģiskais autobuss". Melodrāma.	4.00 "Globuss". Atk.
13.25 "Stēpkavība Māngalanatas salā". Detektīvfilma.	5.00 "Dr. Apinis". Atk.
15.25 "Plāns uz mituļu". Romantiska komēdija.	23.30 "Uz līnijas". Atk.
17.15 "Heļļijas Dīnas mīstētie". Detektīffilma.	24.00 "Kārtības rullis". Atk.
<b>ReTV</b>	
5.00 "Latvijas sakrālais mantojums".	1.30 "Dr. Apinis". Atk.
8.00 "Mēs ar brāli – kolosālīgi novads".	2.30 "Latvijas labums". Atk.
9.00 "Tišānās vieta. Valmieras novads".	3.30 "Dienas personība". Atk.
10.00 "Latvijas labums". Atk.	4.00 "Globuss". Atk.
13.30 "Latgales kārtības rullis".	5.00 "Dr. Apinis". Atk.
15.30 "Tišānās vieta. Valmieras novads".	22.00 "Dzīvīte brīvdienās".
17.30 "Latgales kārtības rullis".	22.30 "Par kuru Ukrainā kopā ar Igoaru Rajevu".
<b>TV 3</b>	
5.00 "Bondi vētarsts 9". Dok. seriāls.	6.00 "Aktuālais par karada bibu Ukrainā". Atk.
6.00 "Brīnummārītes un Melnā kāja stāsti". Anim. seriāls.	7.00 "Prezes klubs". Atk.
7.25 "Ķepu patruļa 3". Anim. seriāls.	8.30 "Aktuālais par karada bibu Ukrainā". Atk.
8.50 "Dzīvnieki: miti un patiesība". Dok. seriāls.	9.30 "Velēts ar Streipu". Atk.
10.00 "Šūšķi no Smacincīciema". Filma visai ģimenei.	10.00 "Rīts ar uzņēmēju".
11.45 "Manas mājas ar IKEA 8". TV šovs.	10.30 "Iztāstī Latvijā!".
12.20 "Balss maskā 3". Muzikāls šojs.	11.00 "Atspēriens izaugsmeeja". Atk.
15.05 "Ko neteikt 2". Izklaidējošs raidījums.	11.30 "Baltīja". Atk.
15.15 "Bādijs un Blīs". Ģimenes komēdija.	12.00 "Dabas tops". Atk.
16.50 "Ducis ir lētak 2".	13.00 "Treces klubs". Atk.
18.50 "Manas mājas ar IKEA 8". TV šovs.	14.30 "Dr. Apinis". Atk.
19.25 "Mīsīja Dziesmu svētki".	15.30 "Nedēļa. P.S.". Atk.
20.00 "TV3 zīnas sestdiena".	16.30 "Grāmatu kods".
20.40 "Krūdi". Animācijas filma.	17.30 "Baltīja".
22.45 "Bruņurupuči nindzjas". Spraiga sizeta komēdija.	18.00 "Globuss". Atk.
0.50 "Attiecību statuss: atlauts krāpt". Romantiska komēdija.	19.00 "Par kuru Ukrainā kļūdā".
0.50 "Attiecību statuss: atlauts krāpt". Romantiska komēdija.	20.00 "Velēts ar Streipu".
2.40 "Bērnudārdziņku slēpenā dzīve". Izklaidējošs raid.	20.30 "Ceļš uz tavu jauno mājokli".
3.30 "Uz līnijas". Atk.	21.00 "Latvijas labums". Atk.
4.00 "ReTV ziņas".	22.00 "Dzīvīte brīvdienās".
5.00 "Pa priecīgā kartupeļa pēdām".	22.30 "Par kuru Ukrainā kopā ar Igoaru Rajevu".
6.00 "Dienas personība". Atk.	
7.00 "Prezes klubs". Atk.	
8.00 "Dienas personība". Atk.	
9.00 "Globuss". Atk.	
10.00 "Dr. Apinis". Atk.	
11.00 "Atspēriens izaugsmeeja". Atk.	
12.00 "Baltīja". Atk.	
13.00 "Treces klubs". Atk.	
14.00 "Dr. Apinis". Atk.	
15.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.	
16.00 "Grāmatu kods".	
17.00 "Baltīja".	
18.00 "Globuss". Atk.	
19.00 "Par kuru Ukrainā kļūdā".	
20.00 "Velēts ar Streipu".	
21.00 "Latvijas labums". Atk.	
22.00 "Dzīvīte brīvdienās".	
22.30 "Par kuru Ukrainā kopā ar Igoaru Rajevu".	
<b>TV24</b>	
2.05 "Slepakviņa Māngalānam salā". Detektīffilma.	19.05 "Ella Šēna Peldētāja". Komiska drama.
4.00 "Sāpņu māja. Jaunzēļata de 6". Realitātes seriāls.	21.00 "Zem kļāja 6". Realitātes šovs.
6.00 "Aktuālais par karada bibu Ukrainā". Atk.	22.00 "Divi milētāji". Romantiska diāma.
7.00 "Prezes klubs". Atk.	0.10 "Lielā diena". Komiska drāma.



11.00 "Ceļot bez robežām".	
12.30 "Dzīvā skatītve Ogrē".	
13.30 "Viens ciems Sibrijā". Dok. filma.	
14.45 "Aizmugure".	
15.30 "Skats no Ventspils".	
16.00 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".	
16.30 "Atspriens Izaugsmei".	
17.00 "Dzīvite".	
17.30 "Par Liepāju un Liepājniekiem".	
18.00 "Latīnigs un vesels".	
18.30 "Vērtīgi zināt".	
19.00 "Dzīvot un sadzīvot".	
20.00 "Māja un sētā".	
20.30 "Zīnkārīgais Čiekurs".	
21.00 "Nedēļa Latvijā".	
21.30 "Latvijas stāsti".	
22.00 "Dzīvā skatītve Ogrē".	
23.30 "No Prena ceļa nākuši. Sēlijā – identitāte".	
24.00 "Nedēļa Latvijā".	
0.30 "Ceļot bez robežām".	
1.30 "Patiņi piezīmes".	
4.00 "Izšķirtspēja".	

## Piektdiena, 24.marts

### Vārdadienu svīn: Izitors, Kazimirs

### Vārdadienu svīn: Benedikts, Dzelme, Una, Unigunde

3.

## Otrdiena, 21.marts

### Vārdadienu svīn: Benedikta, Benediks, Dzelme, Una, Unigunde

3.

<b>LTV 1</b>	<p>18.10 "Komišārs Reksis 9". Detektīvseriāls. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Ceturtā studija". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Būt milētā". Seriāls. 9.30 "Šešas māsas". Seriāls. 10.30 "Medmāsa Betja 6". Seriāls.</p> <p>12.50 "Kultūrdeva". Atk. 12.10 "V.I.P. – Veiksmes Intuīcija. Prāts". Atk. 14.20 "Kas noteik Latvijā?" Atk. 14.55 "Šodienas jautājums". Atk. 15.15 "Krustpunktā". Atk. 16.10 "Sešas māsas". Seriāls. 17.05 "But milētā". Seriāls. 18.00 "Dienas zīns". 18.50 "Gudrs, vēl gudraks". 11.klašu otrais pusfināls. 20.00 "Panorāma". 20.50 "Kultūršoks". 21.05 "Daudz laimes, jubilār!" 22.35 "Sjs un tas par Vitusu un Emmu". Seriāls.</p> <p>3.20 "Daudz laimes, jubilār!" Atk. 3.35 "Kultūršoks". Atk. 3.50 "Aculicinieks". Atk. 4.05 "Aizliegtais paņēmiens".</p> <p>5.00 "Vides fakti". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.</p> <p>15.15 "Zemes stāsti". Atk. 15.45 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 16.15 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.</p> <p>16.25 "Nemiera gars 5". Dok. daudzseriju filma.</p> <p>17.10 "Globalizācija 3000". Deutsche Welle žurnāls". 17.40 "Rāzots Vācijā. Deutsche</p>	<p>19.00 "Šovakar. RUS.LSM.IV Zīns". 19.30 "Nemiera gars 5". Dok. daudzseriju filma. 20.15 "Polīcijas iecriknis 31". Detektīvseriāls. 21.05 "Slepakvības ziemeljus 8". Detektīvseriāls. 21.55 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls. 22.00 "Vikingi 4". Seriāls. 22.45 "Kriekšķis mežs". Detektīvseriāls. 23.35 "Televīkala skatlogs". Dok. 13.15 "Sporta studija". Atk. 14.00 "Kultūrdeva". Atk. 14.55 "Gimenes skola". 15.00 "Vērtīgi zīnāt". 15.30 "Latvijas studijā 2". Sarunu Šovs.</p> <p>13.10 "Aizmugure". 13.45 "Tues.lv". 14.30 "Māksķerēšanas noslēpumi". 15.00 "ReTV zīpas trijos". 15.30 "Autodrioms". 16.00 "Paititi piezīmes". 16.30 "Par Liepāju un liepājiņiem". 17.00 "Skats no Ventspils". 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 18.00 "Kāpēc?". 19.00 "ReTV zīpas septīnos". 19.25 "Tikšanās vieta. Valmieras novads". 20.00 "Mīli viesulsi 18". Seriāls. 20.40 "Dzīvīte brīvdienās 9". 21.00 "Dienas zīns". 21.30 "Ceturtā studija". 22.00 "2050 gads – pasaule bez galas". Dok. filma. 22.55 "Nakts zīns". 23.15 "Dzīves labākie gadi". 23.30 "Pēdējais istais vīrs 6". Seriāls. 23.55 "Zalās pīsekiens". 24.00 "Televeikala skatlogs". 24.45 "V.I.P. – Vēlsmes. Intuīcija. Prāts". Atk. 1.30 "Muzikālā banka 2016". Atk. 4.05 "Sporta studija. Aizkuleses". Atk. 10.20 "Rādiņa piedēr mums". Seriāls. 11.30 "Mani virtutes noslēpumi. Sāncensi 11". Realitātes Šovs.</p> <p>12.50 "Dzīvīte brīvdienās". Atk. 13.20 "Uz linijas". Atk. 14.30 "Aktuālais par karadarību Ukrainā". Atk. 15.30 "Latvijas labums". 16.00 "Dienas personība". Atk. 16.30 "Zīpu Top". 17.00 "Preses klubī". 18.30 "Uz linijas". 19.00 "Aktuālais par karadarību Ukrainā". 20.00 "Vēlais ar Streipu". Atk. 21.00 "Kur tas suns apraksts?" 22.00 "Uz linijas". Atk. 23.00 "Despunktā 13". Seriāls.</p> <p>14.05 "Vēlais ar Streipu". Atk. 15.10 "Zalgalvis". Atk. 17.25 "Nokērt slepavu". Dok.</p> <p>5.00 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 5.30 "Tīcīgo uzvars balss". Kristīgā programma.</p>	<p>6.00 "ReTV mūzikas rīts". 8.00 "Latvijas stāsti". 8.30 "Māksķerēšanas noslēpumi". 9.00 "Skats no Ventspils". 9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 10.15 "Spried ar Delfi". 11.00 "Cīlveki, dabi, tradīcijas Lejaskurzemē". 11.30 "Mežaveča emūāri". 12.00 "Skats no Ventspils". 12.45 "Kriekšķis mežs". Detektīvseriāls. 13.30 "Latvijas studijā 2". Sarunu Šovs.</p> <p>13.10 "Aizmugure". 13.45 "Tues.lv". 14.30 "Māksķerēšanas noslēpumi". 15.00 "ReTV zīpas trijos". 15.30 "Autodrioms". 16.00 "Paititi piezīmes". 16.30 "Par Liepāju un liepājiņiem". 17.00 "Skats no Ventspils". 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 18.00 "Kāpēc?". 19.00 "ReTV zīpas septīnos". 19.25 "No piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte". 20.00 "Žipkārīgais Čiekurs". 20.30 "Māksķere kopā ar Oltītū". 21.00 "ReTV zīnas un veselis". 21.25 "Jersika records hronikas". 22.30 "Vērtīgi zīnāt". 23.00 "Spried ar Delfi". 23.45 "Tues.lv". 19.00 "ReTV zīnas septīnos". 19.25 "No piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte". 20.00 "Paititi piezīmes". 20.30 "Māksķere kopā ar Oltītū". 21.00 "ReTV zīnas devīnos". 21.25 "Jersika records hronikas". 22.30 "Vērtīgi zīnāt". 23.00 "Spried ar Delfi". 23.45 "Tues.lv". 19.00 "ReTV zīnas septīnos". 19.25 "No piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte". 20.00 "Paititi piezīmes". 20.30 "Māksķere kopā ar Oltītū". 21.00 "ReTV zīnas un veselis". 21.25 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 22.30 "Vērtīgi zīnāt". 23.00 "Spried ar Delfi". 23.45 "Tues.lv". 19.00 "ReTV zīnas septīnos". 19.25 "No piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte". 20.00 "Paititi piezīmes". 20.30 "Māksķere kopā ar Oltītū". 21.00 "ReTV zīnas un veselis". 21.25 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 22.30 "Vērtīgi zīnāt". 23.00 "Spried ar Delfi". 23.45 "Tues.lv". 19.00 "ReTV zīnas septīnos". 19.25 "No piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte". 20.00 "Paititi piezīmes". 20.30 "Māksķere kopā ar Oltītū". 21.00 "ReTV zīnas un veselis". 21.25 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 22.30 "Vērtīgi zīnāt". 23.00 "Spried ar Delfi". 23.45 "Tues.lv". 19.00 "ReTV zīnas septīnos". 19.25 "No piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte". 20.00 "Paititi piezīmes". 20.30 "Māksķere kopā ar Oltītū". 21.00 "ReTV zīnas un veselis". 21.25 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 22.30 "Vērtīgi zīnāt". 23.00 "Spried ar Delfi". 23.45 "Tues.lv". 19.00 "ReTV zīnas septīnos". 19.25 "No piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte". 20.00 "Paititi piezīmes". 20.30 "Māksķere kopā ar Oltītū". 21.00 "ReTV zīnas un veselis". 21.25 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 2</p>
--------------	--	--	---

Trešdiena, 22.marts

Vārdadienu svin: Dziedra,  
Tamāra, Gabriela, Gabriels

17.25 "Atlantijas okeāns; četri gada laikā". Vāsara"	22.45 "Slāvi". Seriāls.
18.10 "Komisārs Reksis 9". Seriāls.	23.50 "Jeloustona 2". Seriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.ISM.LV zīpas". Nēmiera gars 6". Dok. daudzseriju filma.	1.50 "FIB: meklētākie noziedznieki". Seriāls.
20.15 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.	2.45 "Užābas ārsts 3". Seriāls.
21.05 "Slepakavības ziemeļos 8". Detektīvseriāls.	3.35 "Zlomis studija 2". Sarunu šovs.
21.55 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls.	5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
22.00 "Pasauļes meistarsacīkstes dailīslošanā". Atk. "Sporta studija".	5.30 "Iīcīgo uzvaras baiss". Kristīgā programma.
0.30 "Atzkalījies".	6.00 "Labākās mājas ballītes". Izklaidējošs raidījums.
1.30 "Dalgriešs". Seriāls.	6.30 "Akkāts randīņš". Seriāls.
3.05 "Eiropā fokusa. Deutsche Welle žurnāls".	7.25 "Sāppnotai". Seriāls.
3.35 "Zlajais pieskāriens". Dok. filmu cikls.	8.25 "Mani remonta noteikumi 4". Realitātes šovs.
3.50 "Dzintara puse". Atk.	9.40 "Konekti". Izklaidējošs raidījums.
4.20 "LTV – 60. Zelta arhīvs".	9.55 "Televīkala skatogs".
4.50 "V.I.P. – Veiksmne. Intuīcija. Prāts". Atk.	10.15 "UgunsGrēks 3". Seriāls.
5.00 "Buba". Animācijas seriāls. Seriāls.	12.10 "Zlomis studija 2". Sarunu šovs.
5.30 "Rēdējais īstais vīrs 6". Seriāls.	13.10 "Nizņemtie pret brivajiem". Realitātes šovs.
6.25 "900 sekundes".	14.10 "Grejas anatomija 3". Seriāls.
8.45 "UgunsGrēks. Atgriešanās". Seriāls.	16.05 "Tēgūt visu". Seriāls.
9.20 "Šefu gaidījat?" Kulinarijas raidījums.	17.05 "Vēstnieka metta". Seriāls.
10.20 "Rūtdiena pieder mums". Seriāls.	19.05 "Rīdzību un Aila 7". Seriāls.
11.30 "Mani vīrtutes noslēpumi. Sāncenši". Realitātes šovs.	21.00 "Mīlestība un kur to meklēt". Melodrama.
12.50 "Dzeimija receptes ikdienas malītēn". Kulinarijas raidījums.	23.00 "Aiz restēm 4". Seriāls.
13.25 "Aunina Šona piedzīvojumi 6". Anim. seriāls.	0.15 "Ģēnijs uzvalkā 9". Seriāls.
13.30 "Televīkala skatogs".	1.10 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 3. Televīkala skatogs".
13.50 "Nekā deklājāma. Australāja 10". Realitātes šovs.	1.40 "Vāstnieka meita". Seriāls.
14.55 "Skolotājs 3". Seriāls. Seriāls.	3.35 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.
15.55 "Randinjs ar likumu 5". Seriāls.	16.30 "Tuesi.lv".
17.00 "Zlomis studija 2". Sarunu šovs.	16.45 "Limbažu novads rada un dara".
18.00 "TV3 zīņas išumā".	17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.10 "Šēfū gaidījat?" Kulinarijas raidījums.	18.15 "Spried ar Delfi".
19.10 "Bez tabu".	19.00 "ReTV zīņas septiņos".
20.00 "TV3 zīņas".	19.25 "Lidaku ieļenkite".
20.45 "Depspunktā 13".	20.00 "Trīs kvadrātā".
21.10 "UgunsGrēks. Atgriešanās". Seriāls.	21.00 "ReTV zīņas deviņos".
21.45 "Varen sarežģitas lietas". Seriāls.	21.25 "Celojums apkārt pasaulei. Pasaka par Spīriidi".
22.00 "Sporta studija". Atk.	22.30 "Autodroms".
23.00 "Prese#transformācija". Atk.	23.00 "Spried ar Delfi".
23.45 "Tuesi.lv". Atk.	23.45 "Tuesi.lv".
15.00 "Kur tas suns aprakts?" Atk.	24.00 "ReTV zīņas".
16.00 "Dienas personība". Atk.	0.30 "Pāttiti piezīmes".
16.30 "Zīņu Top".	1.00 "Trīs kvadrātā".
17.00 "Prese klubs".	2.00 "Par Liepāju un liepājiņiem".
18.30 "Už līnijas".	2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
19.00 "Aktuālais par karadarbiu Ukrainā".	3.15 "Spried ar Delfi".
20.00 "Lidaku ukraiņi".	4.00 "Lidaku lelekintie".
20.40 "Dzīkurspēlē".	4.30 "Izšķirtspēlē".
21.25 "Elis un draugi laiž copēt Seriāls.	22.30 "Baltija".
22.45 "Slāvi". Seriāls.	21.00 "Dr. Apinis".
23.50 "Jeloustona 2". Seriāls.	5.35 "Es – savas zemīte". Atk.
1.50 "FIB: meklētākie noziedznieki". Seriāls.	6.00 "Latvijas valsts himna".
2.45 "Užābas ārsts 3". Seriāls.	6.02 "Ceturā studija". Atk.
3.35 "Zlomis studija 2". Sarunu šovs.	6.30 "Rita Panorāma".
5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.	8.35 "Milas viensilis 18". Seriāls.
5.30 "Iīcīgo uzvaras baiss". Kristīgā programma.	9.30 "Sešas mācas". Seriāls.
6.00 "Labākās mājas ballītes". Izklaidējošs raidījums.	10.30 "Medmāra Betija 6". Seriāls.
6.30 "Akkāts randīņš". Seriāls.	11.15 "Provīce". Atk.
7.25 "Sāppnotai". Seriāls.	11.45 "Aizliegtais papēmīns".
8.25 "Mani remonta noteikumi 4". Realitātes šovs.	12.40 "I.I. Aktuālais intervjū".
9.40 "Konekti". Izklaidējošs raidījums.	12.55 "Literatūre 5". Atk.
9.55 "Televīkala skatogs".	14.25 "Lielas patēsības". Atk.
9.00 "Skats no Ventspils".	14.55 "Sodiņas iautājums". Atk.
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	15.15 "Krustpunktā".
10.15 "Spried ar Delfi".	16.10 "Sēšas māsas". Seriāls.
11.00 "Būt Ogres novadā".	17.10 "Milas viensilis 18". Seriāls.
11.30 "Mežaveča emuāri".	18.00 "Dienas zīpas".
12.00 "No Piena ceļa nākuši. Sēlija – identitāte".	18.56 "Ceturā studija".
12.30 "Jersika Records hronikas".	19.30 "Meža stāsti".
13.30 "Latvijas sakālais mantojums".	20.00 "Panorāma".
14.00 "Zīpkārigais Čiekurs".	20.37 "Sodiņas jautājums".
14.30 "Māksķerē kopā ar Olti!".	21.10 "Ta starumēri 4. Malta".
15.00 "ReTV zīņas trijos".	22.10 "Salidojums". Daudzseriju filma.
15.30 "Izstasti Latvijai".	23.00 "Nakts zīnas".
16.00 "Paititi piezīmes".	23.15 "Latvijas sirdsziņesa".
16.30 "Tuesi.lv".	Atk.
16.45 "Limbažu novads rada un dara".	0.20 "De facto". Atk.
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	0.55 "Province". Atk.
18.15 "Spried ar Delfi".	1.25 "I.I. Aktuālā intervija". Atk.
19.00 "ReTV zīņas septiņos".	2.15 "Sporta studija". Atk.
19.25 "Lidaku ieļenkite".	3.00 "V.I.P. – Veiksmne. Intuīcija Prāts". Atk.
20.00 "Trīs kvadrātā".	3.50 "Kultūrdēva". Atk.
21.00 "ReTV zīņas deviņos".	4.45 "Dārdz lāimes, jubilārī".
21.25 "Celojums apkārt pasaulei. Pasaka par Spīriidi".	Atk.
22.30 "Autodroms".	Seriāls.
23.00 "Spried ar Delfi".	5.30 "Ceturā studija". Atk.
23.45 "Tuesi.lv".	6.00 "Latvijas valsts himna".
24.00 "ReTV zīņas".	6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnamā". Atk.
0.30 "Pāttiti piezīmes".	6.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".
1.00 "Trīs kvadrātā".	7.00 "Eiģeļu māja". Seriāls.
2.00 "Par Liepāju un liepājiņiem".	7.55 "TeiLatvijas raidījums. Atk.
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	8.00 "Pasauļes meistarsacīkstes dailīslošanā". Tieši.
3.15 "Spried ar Delfi".	13.55 "Medmāra Betija 6".
4.00 "Lidaku lelekintie".	Seriāls.
4.30 "Izšķirtspēlē".	14.40 "Vides fakti". Atk.
22.45 "Slāvi". Seriāls.	15.10 "Literatūre 5". Atk.
23.50 "Jeloustona 2". Seriāls.	15.40 "Province". Atk.
1.50 "FIB: meklētākie noziedznieki". Seriāls.	16.10 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".
2.45 "Užābas ārsts 3". Seriāls.	16.40 "Nēmiera gars 6". Dok.
3.35 "Zlomis studija 2". Sarunu šovs.	17.00 "Daudzseriju filma".
5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.	17.25 "Els un draugi laiž copēt Seriāls.

Ceturtdienā, 23.mart

Vārdadienu svinības  
Žanete, Žanna

<b>TV3 Life</b>
18.10 "7.". Dok. filmu cikls. "Komiķsārs Rekss 9". Seriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV Zījas". Nemiera gars 6". Dok. daudzēriju filma.
20.15 "Policijas iecīknis 31". Detektīvseriāls.
21.05 "Stepkavības ziemejdos 8". Dok. Detektīvseriāls.
<b>TV 3</b>
21.55 "Zīnātnes attīstība". Dok. filmi meikls. "Pasaules meistarascikstes daiļsīdošana". Atk. "2050.gads – pasaule bez galas". Dok. filma.
22.00 "Deutsche Welle žurnāls". "Sauļes izaicinātie. Latvietis Amerikā". Atk. "Dzirdi balsis ar Kārli Kazāku". Atk. 4.30 "Literatūre 5", Atk.
2.00 "Rizoli un Aila 7". Seriāls.
5.00 "Buba 2". Anim. filma.
6.25 "900 sekundes". UgunsGrēks. Atgrieša- nās". Seriāls.
9.20 "Šefi gaidījat?" Kulinārijas raidiņums. Seriāls.
10.20 "Rītdienas pieder mums". Sāncensi 11". Realitātes šovs.
12.50 "Dzejmija receptes iķīdens maltītēm". Kulinārijas raidiņums. Tortes. Uzvar labākā!" Kulinārijas šovs.
13.50 "Nekā deklarejama. Austrālijia 10". Realitātes šovs.
14.55 "Skolotājs 3". Seriāls. "Randīns ar likumu 5". Seriāls.
17.00 "Zilonis studiā 2". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā". "Šefi gaidījat?" Kulinārijas raidiņums.
19.10 "Bez tabu". "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 13". 21.10 "UgunsGrēks. Aigriņa- nas". Seriāls.
21.50 "Zebra 7". "Rīgas vārti". Seriāls. 23.05 "Pētra 2". Seriāls. 1.05 "FIB. meklētākie noziedz- nieki" Seriāls. 2.55 "Lābais ārsts 3". Seriāls. 3.50 "Ziņonis studijā 2". Sarunu šovs.
<b>TV24</b>
5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
6.00 "UrgunsGrēks 3". Seriāls. "Aiz restēm 4". Seriāls. "Gēnijs uzvalka 9". Seriāls.
8.00 "Uz līnijas". Atk. "Aktuālais par karabību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība". "UZ līnijas". Atk. "Vēlais ar Streipu". Atk.
10.00 "Dabas tops". Atk. "Preses klubis". Atk.
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. "Latgale kara ēna". Atk.
12.00 "Preses klubis". Atk. "Dr. Apinis". Atk.
13.00 "Preses klubis". Atk. "Dabas tops". Atk. "Vēlais ar Streipu". Atk.
14.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
15.00 "Dr. Apinis". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Zīpu Top". "IPreses klubs". Atk.
17.00 "IPreses klubs". "Uz līnijas". Atk.
18.30 "Aktuālais par karabību Ukrainā". Atk.
19.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
20.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
20.30 "Zīpu Top". "Globuss". Atk.
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
<b>ReTV</b>
5.00 "Vīnās melo labāk". Seriāls.
5.30 "Trīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Labākās mājas ballītes". Izklaidejošs raid.
6.30 "Aktīvais randīņš". Seriāls.
7.25 "Sappotajī". Seriāls.
8.25 "Mani remonta noteiku- ni 4". Realitāties šovs.
10.00 "Televeikalā skatogs". UrgunsGrēks 3". Seriāls.
12.10 "Zilonis studiā 2". Sarunu šovs.
13.10 "Aizņemtie pret brīva- jīem". Realitāties šovs.
14.10 "Grejas anatomija 3". Seriāls.
16.05 "Iegūt visu". Seriāls.
17.05 "Vēstnieka meita". Seriāls.
19.05 "Rizoli un Aila 7". Seriāls.
21.00 "Noslēpums 101. Nāvē- jošais paziņojums". Detektīvfilma.
22.55 "Aiz restēm 4". Seriāls. "Gēnijs uzvalka 9". Seriāls.
0.55 "Vēstnieka meita". Seriāls.
2.50 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.
<b>ReTV</b>
14.00 "Trīs kvadrāti". 15.00 "ReTV zījas trijos". 15.30 "Atspēriens izaugsmē". 16.00 "Pātīti piezīmes". 16.30 "Cīlīvīgi, darbīgi, tradīcijas lejaskurzemē". 17.00 "Skats no Ventspils". 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Sprited ar Delfī". 19.00 "ReTV zījas septīnos". 19.25 "Tumskas pabēni". 20.00 "Dzīvīte".
20.30 "Maksķerēšanas noslēpumi". 21.00 "ReTV zījas deviņos". 21.25 "Latgale kara ēna". 22.00 "Līdz tu esī, inovācija?". 22.30 "Dzīvot un sadzīvot". 23.30 "Aizmugure". 0.15 "ReTV zījas". 0.40 "Taītī piezīmes". 1.10 "Latvijas stāsti". 1.35 "Maksķerēšanas noslēpumi". 2.00 "Skats no Ventspils". 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Sprited ar Delfī". 4.00 "Tumsas pabērni". 4.30 "Latgale kara ēna".
<b>virtuve?</b>
<b>- Man patik angļu virtuve.</b>
<b>- Bet man - mongoļu automobili.</b>
<b>- Kas, vai tad ir mon-</b>
<b>golu automobili?</b>
<b>- Un vai tad ir angļu virtuve?</b>



- *Man patrik anglu virtuve.*
- *Bet man - mongolu automobili.*
- *Kas, vai tad ir mon-golu automobili?*
- *Uni vai tad ir angļu virtuve?*

# un atklāj nenopietno nopietnajā



Foto - no personīgā arhīva

**Celojums uz Itāliju.** Šajā karikatūrā Rudīte attēlojusi kāda pāra iespaidīgāko vasaras notikumu – celojumu uz Itāliju, jo fona redzams Pizas tornis. Viņiem abiem garšo sieri, vīrietis ir sajūmā no zemesriekstu sviesta. Dzivesbiedriem patīk pavadīt laiku, braucot ar divriteņiem. “Šajā bildē biju piemirsusi iezīmēt divus viņu kaķus. Kad atcerējos, vienu veiksmīgi ietupināju ķerrā, otru piezīmēju it kā lēcienā pieķērušos divriteņim,” atklāj darba autore.



Foto - no personīgā arhīva

**Ar jubilejas torti.** Viņa strādā bērnudārzā, ir mācījusies par veterinarārsti un kaut ko šajā lietā pieprot, bet vispār ir visus lauku darbus protoša sieva.



Foto - A. Kirsanovs

**Vietējais iedzīvotājs.** Sabiedrisks cilvēks, kurš vada pasākumus, par ko liecina mikrofonds, izrādās, ir arī mednieks, kurš sapņo par trofejām, ikdienā uzturā lieto “Kotiņu” pērlu grūbas, viņam mājās ir arī ēdiena pagatavošanas ierīce, par ko viņš sen sapnojis.

Viņu atsaucība bija sirdi sildošs pārsteigums. Rudīte zīmē ar krāsu zīmuļiem uz papīra un atzīst, ka dators viņu pagaidām neuzrunā. No datora viņa tikai skatās cilvēka attēlu. Fonu izdomā vai nu pati, skatoties uz šī cilvēka portretu un censoties uzminēt, kāds viņš ir, ar ko nodarbojas, vai par viņa hobijiem un sapņiem pastāsta radi, draugi – tie, kas viņu pazīst. Daudzo detaļu dēļ fonā māksliniece sevi sauc par *knibinātāju*, bet izstādes apmeklētāji to novērtējuši kā Joti dvēselisku, filigrāni izstrādātu darbu. “Tā es iepriecinu cilvēkus. Un savukārt viņi – mani, kad ir saņēmuši dāvanu un uzraksta atsauksmi. Tas ir gan sirdi sildoši, gan mudina mani darboties tālāk un attīstīties. Ja dari no sirds un darbā ieliec savu patīkšanu, tad rezultāts būs,” secina māksliniece.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Zinkovska

## CILVĒK ZINAS

### Uz kādu jautājumu nespēja atbildēt bīskaps?

3.martā Stompakos Daugavpils bīskaps Einārs Alpe klātesošajiem jautāja, – vai jums kādreiz ir bijis tā, ka jums kāds uzdot jautājumu un jūs nekādi nevarat atbildēt: “Man viens tāds jautājums ir visu laiku. Mazbērni vaicāja: ‘Kurš bija pirmais gadalaiks, kad Dievs radīja pasauli?’ Es trim mācītājiem to esmu vaicājis un saņēmis trīs dažādas atbildes. Sapratu, ka nevajag amata brāļus kacīnāt. Patiesībā, ja mēs domājam par to dimensiju, kuru šodien pieminam, neaizmirsim, ka šeit atradās cilvēki. Bija marta sākums, kad daba sāka mosties. Pavasaris ir durvju priekšā, bet daudzi to arī nepiedzīvoja.”

### Stompakus nosauc par Brīvības salu



Foto -- E. Gabranovs

Bijušais tieslietu ministrs un aktīvs bunkura atjaunošanas atbalstītājs Jānis Bordāns Stompaks mudināja padomāt par tiem cilvēkiem, kuri šeit cīnījās: “Ja tiek nogalināts viens cilvēks, noteik izmeklēšana. Kad nogalina miljonus, tad tā ir statistika. Viņiem bija savi plāni par dzīvi. Stompaku nometni var saukt par Brīvības salu, jo juridiski 1944., 1945.gadā un vēl kādu laiku šeit bija Latvijas Republikas teritorija. Baznīcas bunkurā notika laulības, citos bunkuros neizpalika kauju plānošana atbilstoši Latvijas armijas reglamentam.”

### Apņemas atgriezties



Foto -- E. Gabranovs

Mūspusē pazīstamais bijušais Latvijas valsts mežu Ziemeļlatgales reģiona mežkopības vadītājs Viktors Reblis Stompakos atzina, ka viņam ir bijis tas gods piedalīties nometnes atjaunošanas pirmsākumos: “Pirms pieciem gadiem pašvaldība pavēstīja, ka šeit ļoti grūti piekļūt. Bija skaidrs, ka šī vieta ir jāattīsta. Kopā ar pašvaldības vadību aizbraucām uz Kurzemi, lai paskatītos, kā tur sakārtotas līdzīgas nometnes. Paldies manai vadībai, kas mūs atbalstīja, atjaunojot baznīcas bunkuru. Gatavojos doties pelnītā atpūtā un uzskatu, ka šis bunkurs ir mana gubja dziesma. Tāpat tapa arī laipas. Vecumdienās noteikti šeit pastaigāšos ar saviem mazbērniem.”

## NEDĒĻAS CITĀTS

**“Kā nodzīvot ar viru 50 gadus laulībā? Dažreiz jābūt akrai, dažreiz kurlai un dažreiz mazliet pastulbai...”**

(No [facebook.com latvija](https://facebook.com/latvija))

**Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkzinās” aizvainojušas vai aizvainos**

Laikraksts "Vaduguns" saņem Atzinību

# Godina Zemessardzes atbalstītājus

Pagājušajā piektdienā Aizsardzības ministrijā notika svinīga ceremonija, kurā sveica lielākos Latvijas Republikas Zemessardzes atbalstītājus 2022.gadā.

## No lieliem uzņēmumiem līdz biedrībām

Vakara gaitā Atzinības un pateicības balvas saņema kopumā 105 Zemessardzes atbalstītāji no visas Latvijas (pašvaldību iestādes, iekšlietu dienestu pārstāvji, uzņēmumi, privātpersonas), kuras pasniedza desmit atsevišķas kategorijās – "Zemessardzes popularizētāji", "Uzņēmumi – celmlauži", "Uzņēmēji – motivētāji", "Zemessardzes stiprinātāji", "Zemessardzes patrioti", "Zemessardzes veterāni", biedrības, kas atbalstījušas Zemessardzi, mācību iestādes – izglītotājas par Zemessardzi, pašvaldības – aktīvās Zemessardzes atbalstītājas, un tie, kuri Zemessardzi atbalstījuši kopumā.

Jāpiebilst, ka Latvijas uzņēmumus un iestādes apbalvošanai izvēlas, izvērtējot zemessargu sniegtās atbildes aptaujas anketās un Zemessardzes bataljonu komandieru ieteikumus. Šogad pasākumā tika sveiki arī tādi lieli uzņēmumi kā "Latvijas Mobilais Telefons", "Latvijas valsts meži", "Rīgas Kinostudija", "Rīgas meži", "Sadales tīkls", "Bite Latvija" un daudzi citi. Atzinību par pašvaldību Zemessardzei izpelnījās arī daudzu Latvijas pašvaldību pārstāvji un Zemessardzes draugi no iekšlietu dienestiem – Valsts policijas, Valsts robežsardzes un pašvaldības policijas. Tāpat godināja vairākas biedrības, piemēram, "Latvijas Mednieku savienību" un "Zemnieku saeimu", kā arī fondu "Zemessargam.lv". Visbeidzot pateicības par Zemessardzes popularizēšanu saņēma arī vairākas kultūras un izglītības iestādes un organizācijas.

## "Šis laiks atklājis, cik trausls ir miers..."

Jāpiebilst, ka Zemessardzes atbalstītāju godināšanas pasākums jau kļuvis par ikgadēju tradīciju, ko aizsardzības nozares vadība uzsāka 2017.gadā. Atklājot svinīgo vakaru, to savā uzrunā klātesošajiem atgādināja arī aizsardzības ministre Ināra Mūrniece: "Šis ir jau sestais gads, kopš Aizsardzības ministrija pulcē Zemessardzes atbalstītājus, lai izteiktu savu pateicību. Zemessardze ir daļa no Latvijas Republikas Nacionālajiem bruņotajiem spēkiem un mūsu valsts aizsardzība uz visaugstākā brīvprātības pamata. Tikmēr



"Un nododiet manu 'paldies' ikvienam zemessargam..." Ziemeļlatgales laikraksts "Vaduguns" Atzinību saņēma kategorijā "Zemessardzes popularizētājs" – par sniegtu atbalstu Zemessardzei 2022.gadā, stiprinot Latvijas aizsardzības spējas. Jāpiebilst, ka laikraksts "Vaduguns" savās slejās regulāri atspoguļo gan Zemessardzes, gan arī jebkuras citas Nacionālo bruņoto spēku vienības ikdienas gaitas, neaizmirstot īpaši uzsvērt un pateikties tiem mūsu dzimtenes aizstāvjiem un viņu piņesumam Latvijas aizsardzībā, kuri nāk no Balvu novada. Tikmēr aizsardzības ministre Ināra Mūrniece svinīgajā ceremonijā uzsvēra, ka aizvadītais gads bija zīmīgu notikumu pilns, kas vairojis ne tikai Zemessardzes, bet arī šīs bruņoto spēku vienības atbalstītāju rindas. "Sakot 'paldies' katram Zemessardzes atbalstītājam, mēs sakām 'paldies' arī katram zemessargam un viņu ģimenes locekļiem – sievām, vīriem, bērniem, mātēm, tēviem, līdzcilvēkiem. Un nododiet manu 'paldies' visiem zemessargiem, kuri ir jūsu pašvaldībās, uzņēmumos un kuriem esat snieguši atbalstu, popularizējot Zemessardzes ideju!"

Attēlā – aizsardzības ministre Ināra Mūrniece un laikraksta "Vaduguns" žurnālists Artūrs Ločmelis.

Ukrainas galvaspilsētu Kijivu no krišanas Krievijas armijas rokās. Teritoriālās aizsardzības princips, patiesa mīlestība pret savu zemi un patriotismus. Tie ir patiesām augsti un celi vārdi, kurus varbūt nemaz tik ļoti bieži nevajag teikt, lai šos vārdus ikdienā nenovalkātu. Tomēr zem šiem vārdiem slēpjās ilgas darba stundas un negulētas nakts, ko zemessargi velta valsts aizsardzības mācībām. Dievs, svēti Latviju!"



**Vārds bruņoto spēku komandierim.** Nacionālo bruņoto spēku komandieris ģenerālleitnants Leonīds Kalniņš savā uzrunā uzsvēra, ka mēs visi esam iesaistīti visaptverošajā valsts aizsardzībā – pat tad, ja ikdienā par to nedomājam un to nejūtam. "Statistikas formulas nedarbojas, kad vēlamies uzzināt, cik liels ir Zemessardzes vienību atbalstītāju skaits, kuri ikdienā parāda savu aktīvo pozīciju ar darbiem, lai veidotu drošu dzīvi mums visiem un turpinātu vairo optimismu Latvijas sabiedrībā. Nav arī iespējams novilkst striktu robežu starp civilo un militāro sfēru mūsu valsts funkcionēšanā – ikviens no mums ir savas valsts veidotājs. Tā ir iespēja parādīt savu aktīvo nostāju, pašiem neiesaistoties bruņotajos spēkos un neiestājoties Zemessardzē, bet atbalstot tās funkcijas," teica ģenerālleitnānts L.Kalniņš.



**Zemessardze – stāsts par vienotu sadarbību.** "Iepazīstoties ar nominācijām, bija viegli iztēloties sadarbību starp atbalstītājiem un Zemessardzes vienībām un redzēt, kā atbalsts palīdzējis virsniekiem, instruktoriem un zemessargiem organizēt mācības, nodrošināt interesantus, atraktīvus pasākumus, rekrutēt jauniešus un citus Zemessardzes jaunos biedrus. Zemessardze vairs nav tikai stāsts par atsevišķu struktūru sadarbību, bet gan integrētu darbību, pilnībā saprotot vienam otru dažādu uzdevumu izpildē," savā uzrunā teica Zemessardzes komandieris pulkvedis Kaspars Pudāns. Viņš arī piebilda, ka, skatoties uz klātesošajiem Zemesardzes atbalstītājiem, ar pilnu pārliecību var teikt, ka Zemessardze ir stipra un tā var būt gatava brīžiem, kad būs nepieciešama spēcīga roka un mugura, lai pasargātu mūsu Latviju.

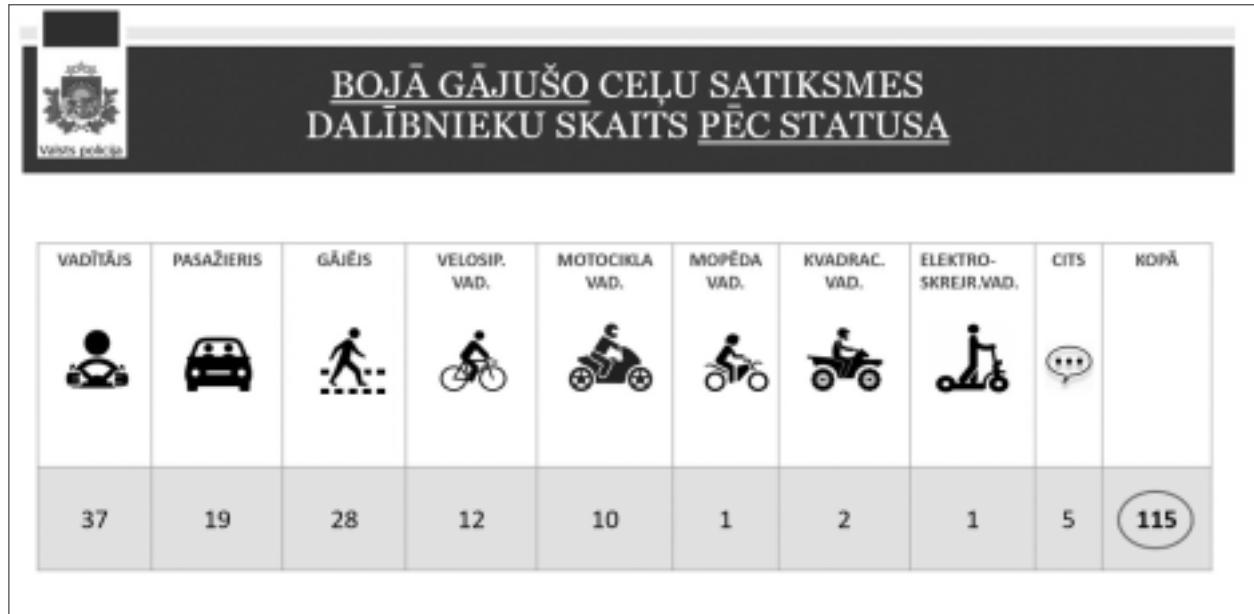


**Lai skan!** Par muzikālo noformējumu visas svinīgās ceremonijas laikā parūpējās ansamblis sešu vīru sastāvā. Tikmēr pasākuma neoficiālajā daļā klātesošajiem bija iespēja veltīt laiku sarunām pie vakariņu galda.

Foto – Gatis Dieziņš (Aizsardzības ministrija)

## Aizvadīta satiksmes drošības sēde

## Vai tuvojamies "Nulles vīzijai"?



**Laikrakstā "Vaduguns" regulāri rakstām par autoceļu tehnisko stāvokli mūspusē. Ipaši aktuāls jautājums tas ir šobrīd, kad daudzviet Balvu pilsētā līdz ar straujo sniega kušanu, šķiet, kūst arī asfalta segums. Savukārt vismaz divas reizes gadā notiek arī Ceļu satiksmes drošības padomes sēdes, kur jautājumi par notiekošo uz autoceļiem tiek skatīti nacionālā līmenī. Kas ir šī padome?**

Ceļu satiksmes drošības padome ir konsultatīva institūcija, kuras darbības mērķis ir sekmēt vienotas valsts politikas izstrādi un īstenošanu ceļu satiksmes drošības jomā, lai paaugstinātu vispārējo ceļu satiksmes drošības līmeni valstī. Tās uzdevumos ietilpst koordinēt ceļu satiksmes drošības jomas politikas plānošanas dokumentu pilnveidošanu un īstenošanu; izskatīt priekšlikumus un lemt par pasākumiem, kas veicami, lai uzlabotu ceļu satiksmes drošību; sniegt un izvērtēt priekšlikumus ar ceļu satiksmes drošību saistītu likumu un citu normatīvo aktu projektu izstrādei; veicināt ar ceļu satiksmes drošības pamatiem apgūšanu saistītā darba organizēšanu izglītības iestādēs; izskatīt un noteikt prioritāri īstenojamos priekšlikumus, kā arī pieņemt lēmumus par naudas līdzekļu izlietojumu ceļu satiksmes negadījumu novēršanas (profilakses) pasākumiem saskaņā ar OCTA likumu. Tikmēr padomes sastāvā ir dažādu sfēru pārstāvji – gan satiksmes un iekšlietu ministri un citu ministriju pārstāvji, gan dažādu ar satiksmi saistītu biedrību cilvēki.

**Mērķis – neviene bojāgājušā**

Nupat, pagājušajā nedēļā, tika aizvadīta pirmā šī gada Ceļu satiksmes drošības padomes sēde, kas ikvienam pilnā apmērā videoformātā pieejama Satiksmes ministrijas interneta mājaslapā [www.sam.gov.lv](http://www.sam.gov.lv). Viena no galvenajām tēmām, kas tika apspriesta, bija par tā devētās "Nulles vīzijas" (Vision Zero) pamatprincipiem un to ieviešanu. Saistībā ar to Latvija apņēmusies līdz 2027.gadam ceļu satiksmes negadījumos bojāgājušo skaitu samazināt par 35%, līdz 2030.gadam – par pusi, bet līdz 2050.gadam panākt, ka negadījumos bojāgājušo nebūtu vispār.

**"Nulles vīzija" ir daudznacionāla ceļu satiksmes drošības konцепcija. Tās mērķis ir izveidot satiksmi, kurā:**

- nenotiku ceļu satiksmes negadījumi ar bojāgājušiem;
- personas negūtu nopietnus ievainojumus.

Kā raksta "Latvijas Vēstneša" interneta portāls [www.lvportals.lv](http://www.lvportals.lv) (autore Aiga Nulle), šādu konceptiju 1997.gadā pieņēma Zviedrijas parlaments. To darīja tādēļ, jo tolaik šajā valstī bojāgājušo skaits ceļu satiksmes negadījumos uz vienu miljonu iedzīvotāju sasniedza 61 – tieši tikpat, cik cilvēku uz vienu miljonu iedzīvotāju negadījumos gāja bojā Latvijā pagājušajā gadā.

## Informē policija

**Meklē SANTU BERĶI!**

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Ziemeļlatgales iecirknis meklē bezvēsts prombūtnē esošo nepilngadīgo Santu Berķi (dzimusi 2006.gada 1.novembrī). Meitene 11.martā patvalīgi pameta Balvu slimnīcu un kopš šī brīža nav zināma viņas atrašanās vieta. Meitenes pazīmes: vidējas mīnas būves augums, aptuveni 170 cm gara, rudas krāsas karē griezuma mati.



Valsts policijas Ziemeļlatgales iecirknis aicina aplūkot meitenes fotogrāfiju un atsaukties ikvienu, kura rīcībā ir informācija par viņas iespējamo atrašanās vietu, zvanot uz tālrupu numuriem 110 vai 64501608!

## Īsumā

**Aizvadītas Notāru dienas**

Visā Latvijā, tajā skaitā Balvos, aizvadītas ikgadējās Notāru dienas, divās dienās bezmaksas konsultācijas saņemot vairāk nekā 1500 iedzīvotājiem.

Atšķirībā no iepriekšējiem trīs gadiem, kas tika aizvadīti pandēmijas zīmē, šogad Notāru dienas noritēja klātienē, durvis verot 104 notāru birojiem Rīgā un reģionos. Lielākoties cilvēki pie notāriem vērsās ar dažādiem jautājumiem par darījumiem ar nekustamo īpašumu, mantojumiem, testamentiem un laulāto mantiskajām attiecībām. Iespēju saņemt speciālista konsultāciju par brīvu īpaši novērtēja rīdzinieki, bet augstākā iedzīvotāju aktivitātē ārpus galvaspīlētas bija Rēzeknē, Krāslavā un Daugavpili. Tāpat jāpiebilst, ka palidzību vēlējās saņemt sevišķi daudz iedzīvotāju ar augstāko izglītību (60% no visiem apmeklētājiem), un jautājumi kļuvuši krietni sarežģītāki. Turklat apmeklētāju jautājumu saturu būtiski ietekmējis Ukrainā notiekošais karš un saspilētā ģeopolitiskā situācija – daudzi apmeklētāji notāriem vaicāja, kā Krievijas pilsoniem pārdot Latvijā esošos īpašumus; cik ilgā laikā pēc uzturēšanās atlaujas termiņa beigām jāstatīj valsts, jo negatavojas kārtot valodas pārbaudes eksāmenu; kā pārliecināties, ka pircēja iegūtie līdzekļi ir legali?

Lai apkopotu krāpšanas upuru stāstus, brīdinātu līdzcilvēkus un tādējādi nepieļautu līdzīgu krāpšanas gadījumu atkārtošanos, notāri izveidojuši īpašu interneta vietni [www.daliespieredze.lv](http://www.daliespieredze.lv). Tajā ikviens Latvijas iedzīvotājs var ierakstīt savu stāstu un dalīties tajā ar notāriem, nepieciešamības gadījumā saņemot notāru konsultāciju. "Šobrīd Latvijā spēkā esošos likumos ir virkne robu, ko prasmīgi izmanto krāpnieki, lai izkrāptu iedzīvotājiem nekustamos īpašumus vai darījumu slēgšanas laikā iegūtu cita veida materiālo labumu. Par spīti notāru nemitīgajiem aicinājumiem būt piesardzīgiem, Latvijas iedzīvotāji pārlieku uzticas līdzcilvēkiem un ne vienmēr darījuma slēgšanas procesā iesaista speciālistus, kuriem ir nepieciešamās juridiskās zināšanas. Skaidrs, ka ir ļoti būtiski izglītot sabiedrību par pastāvošajiem riskiem, bet tā diemžēl nav panacea. Vislabākais veids, kā samazināt krāpnieku iespējas jaunprātīgi izmantot iedzīvotāju zināšanu trūkumu vai uzticību, ir ar likumu noteikt, ka darījuma dokumenti jāsagatavo un darījuma process jāpārraugā neatkarīgam speciālistam. Latvijas tiesību sistēmā tas ir notārs. Tikai tā valsts var iedzīvotājiem garantēt Satversmē ierakstītās tiesības uz viņiem piederošā īpašuma aizsardzību," norāda Latvijas Zvērinātu notāru padomes priekšsēdētājs Jānis Skrastiņš.

## Informē ugunsdzēsēji

**Cieš cilvēks**

10.martā pulksten 14.56 Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests saņēma izsaukumu uz Balvu novada Kubulu pagastu, kur divstāvu dzīvojamās mājas pagrabā, katlu telpā, dega malka un sadzīves mantas 20 m<sup>2</sup> platībā. Pirms ugunsdzēsēju glābēju ierašanās, cenšoties ugunsgrēku apdzēst saviem spēkiem, cieta cilvēks. Pulksten 17 ugunsgrēks tika likvidēts.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

## Rokdarbi

# Pavasari gaidot, darina ziedus

Irēna Tušinska

**1.martā, tuvojoties pavasara svētkiem – Starptautiskajai sieviešu dienai, Briežuciema rokdarbu pulciņa "Atspoles" dalībnieces sev un visām pagasta daiļā dzimuma pārstāvēm svētku noskaņojumu radīja, sarikojoj netradicionālu materiālu ziedu izgatavošanas darbnicu. Sava darba rezultātus līdz ar citiem rokdarbiem viņas nolēma nodemonstrēt izstādē "Sievietes un ziedi", kas pagastā būs skatāma līdz 11.aprīlim.**

Kavējot laiku, līdz atkal varēs rosīties īstās puķu dobēs, 1.martā Briežuciema dāmas pavasarīgu noskaņu radīja pašas saviem spēkiem, izgatavojoj puķes no netradicionāliem materiāliem. Briežuciema tautas namam vadītāja ZITA MEŽALE sprieda, ka izdomas bagāto pulciņa dalībnieču veikums jānovērtē arī pārējiem pagasta iedzīvotājiem, tādēļ izveidoja ziedu un citu rokdarbu izstādi, ko varēs aplūkot līdz 11.aprīlim.

Pulciņa "Atspoles" vadītāja LAIMA LOČMELE stāsta, ka katra dalībniece, mājās apgvuvusi kādu mākslīgo ziedu izgatavošanas metodi, ierādīja to citām: "Izgatavojām ziedus no kaltētām apelsīnu mizīnām, pomelo, valriegstu čaumalām, no iepirkumu maisiņiem, kartona, kam uztin tualetes papīru, un citiem neparastiem materiāliem." Viņa piebilda, ka pašai ienāca prātā šim nolūkam izmantot pomelo un apelsīnu mizas. Laima apgalvo, ka esot kaisliga dārzniece, tāpēc nevar vien sagaidīt, kad atkal varēs tikt īstā puķu dobē: "Esmu liela puķumile. Man tās ļoti patīk stādīt un kopīt."

Tāpat kā vairums dailā dzimuma pārstāvju, arī pulciņa dalībniece INGA CAREVA ar nepacietību gaida siltāka laika iestāšanos, lai ķertos pie puķu sēšanas un stādīšanas: "Vasaras ķiploki un puķes ir mana lieta." Vasaras pilnbriedā viņas piemājas dārziņā uzied košu dāļiju un iemīlotāko ziedu – gladiolu – dobes, tāpat arī petūnijas un asteres, kas viņai ļoti patīk, nedaudz arī samtenes krāšņumam un smalkās atraitnītes. Ingai patīk arī dažādu krāsu peonijas. "Viss no sēklu paciņām, kas tiek nopirktas vai uzdāvinātas, noteikti tiek iestādīts," apgalvo sieviete. Viņa priecājas, ka tagad veikalos pieejamas visdažādākās, pat visneierastākā augu sēklas. No tām agrā pavasari Inga audzē puķu, tomātu un paprikas stādus – pietiekot gan pašai, gan ko iedot citiem.

Pirms dalības radošajā darbnīcā daudzas netradicionālu ziedu izgatavošanas idejas Inga noskatījusi internetā, taču uzmeistarot ziedus no "Actimel" jogurta pudelītēm viņa izdomāja pati: "Mazdēls dzer "Actimel" jogurtījus, tādēļ ienāca prātā, ka no šim pudelītēm arī kaut ko varētu uztaisīt. Doma izveidot ziedus no kartona, uz kura uztin tualetes papīru, arī bija manējā." Lai gan savas mājas dekorēšanai rokdarbniece šādus mākslīgus ziedus neizmanto (atstāj tikai dažus izmēģinājuma paraugus), visas rokdarbu idejas viņai lieti noder, mācot bērnus mājturības stundās.

Būdama mājturības skolotāja un švēja, Inga prot dažādus rokdarbu veidus. Šobrīd viņa aizrāvusies ar lakanu aušanu. Noausti jau četri un padomā vēl viens. Nesen viņa sākusī apgūt arī no māsas mantotās stelles. Inga ir čakla adītāja, prot tamborēt, vienu brīdi ļoti aizrāvās ar ausu sildītāju izgatavošanu, bet agrāk daudz izšuva krustdūriena. "Viss, kas saistīts ar mājturību un dizaina tehnoloģijām, man ir pazīstams," apgalvo skolotāja. Savukārt rokdarbu pulciņam "Atspole" Inga pievienojās salīdzinoši nesen, adot kopīgu šalli projektam "Šalle Latvijai".

Ari 8.marta diena Ingai izvērtās priecīga un jaukiem notikumiem bagāta. No rīta saņēmusi mājas vīriešu, tostarp mazdēliņa, apsveikumus, vakarpusē viņa svētkus nosvinēja kopā ar studijas "Atspole" dalībniecēm.

Savukārt SKAIDRĪTE PAKALNĪTE pārējām dalībniecēm ierādīja, cik skaistus ziedus var izgatavot no parastiem plastmasas maisiņiem. Taujāta, kur to iemācījās, Skaidrīte atbild: "Mūsdienās taču ir "Youtube". Tas ir pirmsais palīgs un padomdevējs. Ja tikai ir laiks sēdēt un skatīties." Rokdarbniece neslēpj, ka šis nav pirmsais mēģinājums uzmeistarot mākslīgos ziedus: "Esmu tos izgatavojuši arī no auduma." Skaidrīte labprāt audzē puķes savā dārzā. Viņai gan žēl griezto ziedu, kurus pēc laika jāizmet: "Labāk, lai tie zied dobēs." Šovasar Skaidrītes dārzā, kā parasti, uzziedēs dālijas, samtenes, vārpīrozes, gladiolas un viņas iemīlotās asteres. Viņa nepacietīgi gaida siltuma iestāšanos, lai varētu



**Izstādē "Sievietes un ziedi".** Darbnīcas dalībnieces, izvēloties materiālus, īāvās iztēles lidojumam. Tapa ziedi no kartona, plastikāta maisiņiem, pet pudelēm, čiekuriem, valriegstu čaumalām, apelsīnu mizām, papīra, auduma un citiem materiāliem.



**Noderēja pat riekstu čaumalas.** Pulciņa vadītāja Laima Ločmele (foto) priecājas, ka nebija jāiztiekt tikai ar mākslīgiem ziediem, jo 8.martā viņa skaistas tulpes saņēma ne tikai pati, bet ar tulpes ziedu sveica arī katru pulciņa dalībnieci, lai šo dienu padarītu jauku viņām visām.

iestādīt mājas izaudzētus samteņu, asterīšu, tomātu vai kāpostu stādus. "Lai gan neesmu ļoti aizrautīga dailārzniece, ilgojos pēc pavasara. Nepatīk tie puteņi un sniegs. Taču katram laikam ir sava labums," rezumē Briežuciema iedzīvotāja. Viņa priecājas, ka katru trešdienu var pievienoties rokdarbniecēm, kuras, sanākušas kopā, pievēršas katra savam darbiņam: "Aužam lupatu deķus. Ināra ir liela adītāja, kura ada zeķes un cimdus. Laima ir prasmīga izšuvēja – izšuji skaistas glezniņas. Inga Careva prot visu ko..."



**Kāpēc gan ne?** Inga Careva (foto) ierādīja, ka pat plastikāta alus pudeli var pārvērst ziedā.



**Materiālu neatrūkst.** Šīs kallas, margrietīnas un neļķes uzplaucētas, izmantojot tādus mājas pieejamus materiālus kā porolons, kreppapīrs un audums.

Foto - no personīgā archīva

Foto - no personīgā archīva

Foto - no personīgā archīva

## Informē VID

**Atsāk maksāt iedzīvotāju ienākuma nodokļa avansa maksājumus**

Saimnieciskās darbības veicēji atsāk maksāt iedzīvotāju ienākuma nodokļa avansa maksājumus.

Pēc divu gadu pārtraukuma šogad saimnieciskās darbības veicējiem atkal ir jāveic iedzīvotāju ienākuma nodokļa avansa maksājums. 2021. un 2022. gadā tas bija atcelts kā viens no nodokļu atbalsta pasākumiem COVID krīzes laikā. Šogad pirmais avansa maksājums ir jāveic līdz 23.martam. Tāpat kā līdz šim, tas attiecas uz tiem saimnieciskās darbības veicējiem, kuri iedzīvotāju ienākuma nodokli maksā vispārējā kārtībā.

Avansa maksājums neattiecas uz mikrouzņēmumu nodokļa maksātājiem, paziņotās saimnieciskā darbības veicējiem un samazinātās patentmaksas maksātājiem.

Iedzīvotāju ienākuma nodokļa avansa maksājumu katram saimnieciskās darbības veicējam reizi gadā izveido Valsts ienēmumu dienesta Elektroniskās deklarēšanas sistēmā (EDS). Tas notiek rezē ar gada ienākumu deklarācijas iesniegšanu un pamatojoties uz iepriekšējā gada ienākumiem.

Aprēķināto avansa maksājumu saimnieciskās darbības veicēji var aplūkot savā EDS profilā sadaļā "Maksājumu un nomaksas stāvoklis".

**Avansa maksājuma precizēšana**

Ja avansa maksāšanas periodā ir būtiski mainījies darbības veids, ienēmumu vai izdevumu struktūra, samazinājies peļņas apjoms, cilvēks var iesniegt precizētu avansa maksājumu aprēķinu kopā ar pamatotu paskaidrojumu par avansa maksājumu apmēra samazinājumu vai palielinājumu. Avansa maksājuma aprēķinu precizē par attiecīgā gada atlikušajiem ceturķniem.

**Avansa maksājuma pārcelšana**

Avansa maksājumu var pārceļt uz nākamo maksājuma termiņu, iesniedzot precizētu avansa maksājumu aprēķinu. To var darīt, ja:

- ✓ personiskās palīgsaimniecības, piemājas saimniecības vai zemnieku saimniecības īpašnieks gūst ienākumus no lauksaimeciskās ražošanas un
- ✓ ceturķja ienākumu apjoms ir uz pusi mazāks par ceturto daļu gadam noteiktā nodokļa avansa maksājumu apmēra.

Esošajiem saimnieciskās darbības veicējiem avansa maksājumi ir jāveic obligāti.

Avansa maksājums var veikt arī brīvprātīgi:

- ✓ cilvēki, kuri 2023. gadā uzsāk saimniecisko darbību (30 dienu laikā pēc saimnieciskās darbības uzsākšanas);
- ✓ mainot nodokļu režīmu no mikrouzņēmumu nodokļa maksātāja vai paziņotās saimnieciskās darbības uz iedzīvotāju ienākuma nodokļa maksātāju vispārējā režīmā.

Plašāka informācija pieejama metodiskajā materiālā VID tīmekļvietnes sadaļā "Nodokļi/iedzīvotāju ienākuma nodoklis/Informatīvie un metodiskie materiāli - "Nodokļa aprēķina un maksāšanas kārtība" - metodiskais materiāls "Avansa maksājumi no saimnieciskās darbības ienākuma".

Jautājumu un neskaidrību gadījumā aicinām zvanīt uz VID Konsultatīvo tālruni 67120000, kā arī uzdot savus jautājumus rakstveidā EDS sadaļā "Sarakste ar VID". Svarīgi, ka, zvanot uz VID konsultatīvo tālruni, ikviens var saņemt arī personificētu konsultāciju, ja vien zvanot pieslēdzas EDS un nosauc tur redzamo kodu.

\* Sākums 7.lpp.

**Krišjāņos**

Tautas namā studijas "Olives" radošo darbu izstāde "Jedvesma".

**Lazdukalnā**

**17.martā plkst. 22.00** saietu namā balle kopā ar Aināru Lipski. Ieejas maksa – EUR 5.

**Tilžā**

**18.martā plkst. 19.00** kultūras un vēstures namā Kristīne Šomase un Normunds Liepiņš ar koncertprogrammu "Lai izdodas Tev!". Ieejas maksa – EUR 4.

Ar ģimenes lokā izgatavotu putnu būrīti piedalies Tilžas ciema Lieldienu noformējuma veidošanā. *Būrītis darināts no kokmateriāla. Forma un pārējais dizains – pēc brīvas izvēles. Būrīša augstums – aptuveni 35-45 cm, tas piestiprināts pie 1 vai 1,5 m gara apakškoka mietīņa augšpusēs. Būrītis jāiesniedz Tilžas*

## Populāri mīti par depozīta sistēmu Atpazīsti un neuzķer!

Depozīta sistēma Latvijā darbojas jau vairāk nekā gadu, un tā laikā depozīta iepakojumu nodošanana ir kļuvusi par stabili paradumu sabiedrības ikdienā. Kā liecina SIA "Depozīta Iepakojuma Operators" (DIO) veiktā aptauja, depozīta sistēmu izmanto 93% Latvijas mājsaimniecību, savukārt regulāri depozīta iepakojumus nodod 71% iedzīvotāju.

Tomēr par dažiem sistēmas darbības aspektiem sabiedrībā aizvien klejo dažādi mīti un pieņēmumi, tādēļ DIO ir apkopojis populārākos no tiem, lai ikviens no mums ne vien zinātu, kā pareizi nodot depozīta iepakojumus, bet arī būtu informēts par citiem svarīgiem sistēmas lietošanas jautājumiem.

### 1.mīts: Latvijas depozīta sistēmā nododamo iepakojumu klāsts uz citu valstu fona ir nepilnīgs.

Sabiedrības vidū nereti izskan apgalvojumi, ka Latvijas depozīta sistēmā var nodot mazāku iepakojumu klāstu nekā citās valstīs, taču realitātē mūsu depozīta sistēmā, salīdzinot ar citām valstīm, iespējams nodot tikpat plašu vai pat plašāku iepakojumu klāstu. Tā, piemēram, Zviedrijas, Norvēģijas un Slovākijas depozīta sistēmās nevar atgriezt Latvijā tik plaši izmantotos stikla un AU jeb atkārtoti uzpildāmos iepakojumus, savukārt Niderlandē skārdenes būs iespējams atgriezt tikai no šī gada 1. aprīļa. Arī Īrijā un Austrijā, kur sistēmas tikai sāks strādāt no 2024. un 2025. gada, nebūs iespējams atgriezt stikla iepakojumus. Tāpat jāpiebilst, ka šī brīža tvērums veido gandrīz 500 miljonus vienību gadā, iekļaujot lielāko daļu no kopējā dzērienu iepakojuma skaita, kas nonāk tirgū.

Savukārt tādi iepakojumi kā, piemēram, piena un jogurta pudeles, vīna pudeles, tetrapakas un burkas depozīta sistēmā nav iekļauti, jo tie visbiežāk tiek patērtēti mājās. Papildus tam piena produktu īpašības būtiski atšķiras no citiem dzērieniem, jo tie ātri bojājas un pastiprināti rūgst, tādēļ pastāv vairāki higiēnas riski, ja tie tikuši iekļauti depozīta sistēmā.

Depozīta sistēmas operators atgādina – nevienā valstī nav atcelta arī piemājas atkritumu konteineru sistēma, kas jāturpina pilnveidot, lai paaugstinātu šķirošanas rādītājus. Turklat, lemjot par nododamo iepakojumu klāsta paplašināšanu, jādomā arī par tirgotājiem, kuru telpās izvietoti depozīta punkti un kuriem šis tukšās taras apjoms ir pieejams.

### 2.mīts: operators gūst peļņu no depozīta maksas par nenodotajiem depozīta iepakojumiem.

Neviena depozīta sistēmā iesaistītā puse nevar izņemt peļņu no depozīta sistēmas, jo to aizliez likums. Sistēma darbojas pēc bezpeļņas principa, un gadījumā, ja operators gūst peļņu, tā tiek ieguldīta sistēmas darbībā un attīstībā.

Tā, piemēram, 2023. gada janvārī sistēmā tika atgriezti 85% no tirgū laistā depozīta iepakojuma, taču tas nenozīmē, ka depozīta maksa par atlikušajiem 15% nonāk pie operatora. Jāņem vērā, ka daudzi tirgū laistie iepakojumi aizvien atrodas tirgotāju noliktavās un veikalā plauktos, vai arī mājās pie patērtājiem, kur tie gaida nodošanu depozīta punktā. "Situācijā, kad pircējs iegādāto depozīta iepakojumu ir iztukšojis un izmetis, piemēram, miskastē, depozīta maksa par šo iepakojumu nonāk operatora rīcībā un finansē sistēmas



uzturēšanu un tālāku attīstību, piemēram, IT projektus, aprīkojumu un iekārtas, kas uzlabo darba efektivitāti DIO Šķirošanas centrā, kā arī jaunus projektus, kas veicina sabiedrības informētību par depozīta sistēmas darbību," stāsta SIA "Depozīta Iepakojuma Operators" valdes priekšsēdētājs Miks Stūriņš.

### 3.mīts: tirgotāji par dalību depozīta sistēmā neko nesaņem.

Par veiksmīgu depozīta sistēmas darbību ir atbildīgi ne tikai to ražotāji un sistēmas operators, būtiska loma ir arī tirgotājiem, kuri par ieguldīto darbu turklāt saņem atlīdzību. Depozīta sistēmas operators maksā tirgotājiem apsaimniekošanas maksu par katu pieņemto un sašķiroto iepakojumu, un tā veido lielāko daļu no depozīta sistēmas darbības izmaksām. "2022. gada rudenī, sadarbojoties ar visām Latvijas tirgotājus pārstāvošajām asociācijām, vienojāmies par apsaimniekošanas maksas būtisku pārskatīšanu. Salīdzinot ar 2022.gadu, tā pieauga līdz pat 34%, un tiek prognozēts, ka 2023.gadā tirgotājiem apsaimniekošanas maksās tiks samaksāti vairāk nekā 9,7 miljoni eiro," skaidro Miks Stūriņš.

### 4.mīts: taromātos jābūt iespējai nodot arī alkoholisko šampanieti, jo tas iepildīts tādās pašās pudelēs kā bezalkoholiskais.

Lai gan alkoholiskais un bezalkoholiskais šampanietis ir iepildīti līdzīgās pudelēs, to, vai šo iepakojumu var nodot depozīta sistēmā, nosaka pudelē iepildītais dzēriens. Bezalkoholiskais šampanietis un tādi dzērieni kā, piemēram, "Mežezers", pieder karbonizēto bezalkoholisko dzērienu kategorijai, tādēļ pēc likuma tos var nodot depozīta sistēmā. Savukārt parastašs šampanietis, kas pieder dzirkstošu vīnu kategorijai, nav iekļauts depozīta sistēmas tvērumā. Gadījumā, ja mācībaudas par to, vai iepakojumu var nodot depozīta sistēmā, vienmēr pārbaudiet, vai uz etiketes ir Latvijas depozīta zīme. Produkta piederību sistēmai tāpat var pārbaudit, ievadot tā svītrkodu pārbaudes rīkā, kas atrodas mājaslapā www.depozitapunkts.lv.

Aktuālā informācija par depozīta sistēmu pieejama mājaslapā www.depozitapunkts.lv, kā arī "Depozīta punkts" Facebook un Instagram kontos.

## Afīša

**Afīša**

\* Sākums 7.lpp.

**Krišjāņos**

Tautas namā studijas "Olives" radošo darbu izstāde "Jedvesma".

**Lazdukalnā**

**17.martā plkst. 22.00** saietu namā balle kopā ar Aināru Lipski. Ieejas maksa – EUR 5.

**Tilžā**

**18.martā plkst. 19.00** kultūras un vēstures namā Kristīne Šomase un Normunds Liepiņš ar koncertprogrammu "Lai izdodas Tev!". Ieejas maksa – EUR 4.

Ar ģimenes lokā izgatavotu putnu būrīti piedalies Tilžas ciema Lieldienu noformējuma veidošanā. *Būrītis darināts no kokmateriāla. Forma un pārējais dizains – pēc brīvas izvēles. Būrīša augstums – aptuveni 35-45 cm, tas piestiprināts pie 1 vai 1,5 m gara apakškoka mietīņa augšpusēs. Būrītis jāiesniedz Tilžas*

**Vecumos**

**19.martā plkst. 14.00** Borisovas tautas namā teātru saspēle Jāzeps dienā. Susāju dramatiskais kolektīvs "Spārītes" ar Danskovites izrādi "Dorgīs pirkums" un Viļakas kultūras nama dramatiskais kolektīvs ar Z.Pamšes izrādi "Sievu lūkojoties". Ieeja brīva.

**24.martā plkst. 11.00** pie bijušās Vecumu dzelzceļa stacijas Genociða upuru piemiņas dienai veltīts piemiņas pasākums.

**Vīksnā**

**Līdz 30.martam** Vīksnas bibliotēkā un tautas namā Latvijas Neredzīgo biedrības rehabilitācijas centra Balvu filiāles klientu radošo darbu izstāde "Brīnumi caur sirdi un dvēseli".

**Žīguros**

**19.martā** kultūras namā Žīguru kultūras nama amatier-teātra "Virši" izrāde.

## Pērk

**Z.s "Strautiņi"**  
**iepērk mājlopus.**  
Samaksas tūlitēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK  
MĀJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLITĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
www.galasparspartrade.lv

**IEPĒRKAM**  
Nelielkopīs!  
SIA Nelielkopīs  
augstas cenas!  
• E2003939  
galasparspartrade.lv

## PĒRKAM

*Augošu koku cirmsas  
un sortimentus pie ceļa*

Meža ipašniekiem:  
• Veicam bezmaksas konsultācijas;  
• Pařidzam meža takačijas  
sagatavošanā, cirmsu iestigošanā;  
• Pařidzam iesniegt cišanas  
pieteikumu VMD.

**Metsä**  
Telefoni informācija: 26115369; 67804343  
www.metsaforest.com/lv

Pērk izcirstus mežus  
(3000 EUR/ha), cirmsas,  
lauksaimniecības zemi.  
Tālr. 28282021.

Pērk lapu koku mežu ar zemi.  
Tālr. 26630249.

Pērk lauksaimniecības zemi un  
meža ipašumus Balvu novadā.  
Tālr. 26335686.

Pērk nozīmītes, fotogrāfijas.  
Tālr. 26233662.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.

"Craftwood" PĒRK MEŽA  
ĪPAŠUMUS un augošu koku  
cirmsas visā Latvijā.  
Tālr. 26360308.

Pērk mežu, lauksaimniecības  
zemi. Tālr. 29386009.

**Pārliecinies, vai**

**aboneji**

**Vaduguni?!**

**Vaduguns**

Indekss  
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
IZDEVĒJS  
SIA "BALVU VADUGUNS"  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒKINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļ redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.

## Pateicība

Pateicoties Balvu Izglītības pārvaldes vadītājas Ineses Circenes interesei un ziedotājiem – z/s "Ives" saimniekam Pēterim Kalniņam, "BalviFlora" – Ivaram Zaharānam, "Senda Dz" – Dzintrai Sprudzānei, biedrības "Ritineitis" studijai "Azote", kā arī Astrīdai Jakovļevai, Ilgonim Punculim, Pēterim Annuškānam, Andrim Ķerānam – pieredzes stāsta "Mana aritmētikas grāmatiņa" 150 grāmatas ir nonākušas Balvu novada izglītojošajās skolās speciālo programmu iestenošanai.



BIRUTA ZUJĀNE

## Piedāvā darbu

**SIA "Zolva",**  
reg. Nr.41503024694,

**aicina darbā  
pārdevēju.**

Darba vietas adrese: veikals  
"Preilis", Bērzpils iela 3, Balvi.  
CV sūtīt uz e-pastu:  
zolva@zolva.lv  
Tālr. **26596256.**

**PIEDĀVĀ DARBU AUGĻU  
PĀRSTRĀDES CEHĀ** Kubulos.  
Alga no 620 eiro uz rokas.  
Tālr. 26525673.

## Dažādi

Vēlas nomāt lauksaimniecības zemi  
vai iegādāties. Tālr. 28772537.

Vēlos īrēt mazdāriņu Balvos,  
izskatišu visus piedāvājumus.  
Tālr. 26443021.

**LOGI. DURVIS** – montāža,  
apdare. Tālr. 26343039,  
www.balvulogi.lv.

Veicam apaugumu zāģēšanu, grāvju  
attirišanu no kokiem un malkas  
zāģēšanu. Tālr. 26065442.

Bistamo koku zāģēšana.  
Tālr. 27657827.

Veic dažādus remontdarbus.  
Nodrošina pilnu remontdarbu ciklu  
no A-Z, ieskaitot demontažu, kā arī  
paši sagādā visus nepieciešamos  
materiālus. Tālr. 28718716.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,  
apkures ieriču, dūmeju apsekošana,  
tirišana, remonts, izgatavošana,  
mūrēšana, oderēšana, uzstādišana.  
Logu, durvju montāža. Telpu  
remontdarbi, Dūmu detektori.  
Tālr. 22363236, 20404400.

## Pateicība

## Paziņojums

**2023.gada 23.martā Balvu Kultūras un atpūtas centrā**  
(Brīvības ielā 61, Balvos) notiks Latvijas Lauku konsultāciju centra Balvu konsultāciju biroja (sadarbībā ar LR Zemkopības ministriju, Lauku atbalsta dienestu un Valsts augu aizsardzības dienestu) **reģionālais seminārs par atbalsta maksājumiem 2023.gadā.**

Seminārā Zemkopības ministrija, Lauku atbalsta dienesta, Valsts augu aizsardzības dienesta speciālisti skaidros atbalsta sanemšanas nosacījumu jauno kārtību un atbilda uz interesentu jautājumiem. Galvenie jautājumi, par kuriem tiks sniegti skaidrojums, būs tiešo maksājumu vispārīgi nosacījumi; ilgtspēju sekmējošs ienākumu pamatbalsts; pārdalošais maksājums; saistītais ienākumu atbalsts; agrovide; ekoshēmas, jaunā Valsts augu aizsardzības dienesta lauksamniecībā izmantojamās zemes pārvaldības sistēma un mēlošanas plāna sagatavošana tajā; laba lauksaimniecības un vides stāvokļa nosacījumi; pieteikšanās kārtība LAD Elektroniskās pieteikšanās sistēmā; izmaiņas atbalsta samazinājuma aprēķinā, konsultantu sniegtais atbalsts.

Plānotais semināra ilgums 4 stundas. **Reģistrācija no plkst. 11.30 līdz 12.00. Semināra sākums plkst. 12.00.**  
Daliba seminārā bez obligātās iepriekšējās pieteikšanās.  
Plašākai informācijai tālrunis 29118683.

## Līdzjūtības

*Pavasara vējos pārtrūka stīga,  
Pēkšņi aplūsa cilvēka sirds.  
Raudāja kokle un raudāja laudis,  
Mūžibas vārti, kad aizveras ciet.  
Skumju brīdi izsaku patiesu līdzjūtību*

*Jānim Ušupniekam ar ģimeni,  
sievu ANITU pavadot mūžibas celā.  
Vladimirs Rakovs*

*Mans dzīves stāsts ir skaists,  
Man dzīves krasts mirdz debesis.  
Jūs vējā mani jutisiet un saules  
starā manisiet,  
Jums milestību sūtišu, ar ziediem  
zālē rakstišu.*

*Kad negaiditi pārtrūcis  
ANITAS UŠUPNIECES dzives  
pavediens, mūsu līdzjūtība viram  
Jānim, meitām un pārējiem  
tuviniekiem.  
Skaidrīte, Modris*

*Vēl koptais dārzs mans ziedēs,  
Un baltie bērzi skums.  
Te viss, kas darīts, paliek,  
Es nešķiršos no jums...  
Tomēr tikšanās būs tikai atmiņas...*

*Dalām skaudro sāpju smagumu ar  
Jāni Ušupnieku un viņa ģimeni,  
sievu ANITU pavadot mūžibā.  
Kaimiņi Leišavnieki*

*Skumji galvas noliec sirmie bērzi,  
Pūpolzaros sabirst dzives stāsts.  
Pāri nošalc pavasara elpa,  
Jāšķiras, kaut šķirties ir tik žēl.  
Skumju brīdi, kad mūžibas ceļā  
jāpavada TĒVS, izsakām patiesu  
līdzjūtību Imantam Mozulim.  
“Sadales tīkls” kolēģi*

*Lai tēva milestība visos ceļos vada,  
Lai tēva miers tev spēku dod.  
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi  
Teic padomu un ceļa maizi dod.  
(J.Silazars)*

*Mūsu klusa un patiesa līdzjūtību  
Imantam Mozulim ar ģimeni, tēti,  
vīratēvu un vectētiņu  
PĒTERI MOZULI mūžibā pavadot  
Viķsnu ģimene*

*Laiks apstājas ar skarbu piesitienu  
Nav nākotnes, ir tikai vēju balss.  
Un kādai milai, labai sirdij  
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.  
(N.Dzirkale)*

*Šajā sāpju un atvadu brīdi, kad  
pāragri aprāvies  
SERGEJA HITROVA dzives  
ceļš, mūsu klusa un patiesa  
līdzjūtība Hitrovu un Straubju  
ģimenēm.  
Lāsma, Ingrīda, Ranta*

*Klusums, tevis vairs nav,  
Tikai atmiņas, kas aizkustina  
dvēseli,  
Vārdi, kas nepateikti skan.  
Visdzīļākā līdzjūtība Valentīnai  
Štraubei, znotu  
SERGEJU HITROVU viņsaule  
pavadot.  
Daina, Eduards, Anna K., Lidija K.*

*Mani milie, es pie jums vēl būšu  
Sniega pārslā, čukstā, rasas lāsē,  
Saulē, vējos, dziesmās, jūsu  
mūžos:  
Dzīve beidzas, milestība – nē.  
(D.Legzdīja)*

*Izsakām visdzīļākā līdzjūtību  
Ingūnas ģimenei, pavadot pēdējā  
celā mīlo viru, tēti  
SERGEJU HITOVU.  
Skumstam kopā ar jums.  
Daina, Eduards*

*Drīz pavasar's un pakalnos plauks  
bērzi,  
Maigas, zaļas lapas satrauks vējš,  
Tu saulei savas acis nepavērsi,  
Kaut mīlas balsis tevi sauks un  
sauks. (S.Sile)*

*Izsakām līdzjūtību skumju brīdi  
Valentinai, Ingūnas, Sandras  
ģimenēm, pavadot SERGEJU  
mūžibā.  
Zina, Irēna, Iveta, Anita*

*Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne  
Debesu plašumos mit.  
Ne zināt mums stundu, ne bridi,  
Kad dziestoša lejup tā krit.  
Izsakām visdzīļākā līdzjūtību  
Olegam Plešakovam ar ģimeni,  
TĒVU mūžibā pavadot.  
Tilžas ielas kaimiņi*

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒKINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X

**REKLĀMA,  
SLUDINĀJUMI**  
D.Dimitrijeva  
**T. 64507018**  
**26161959**

**REDAKTORS** E.GABRANOVS - T. 29360850  
**ŽURNĀLISTI:** S.KARAVOĀIKA - T. 26707934;  
Z.LOGINA - T. 29203754; I.ZINKOVSKA - T. 28319682;  
M.SPRUDZĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837;  
A.LOĀCIELIS - T. 26665086. **KOREKTORE** S.GUGĀNE  
GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 25908200  
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: vaduguns.lv

**Datorsalikums-**  
SIA "Balvu Vaduguns",  
R.KACĒNS  
Iespēsts SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 2430**