

Piektdiena ● 2023. gada 30. jūnijā

CENA tirdzniecībā 0,95 EUR

“Kaķu draudzība”

11.



Svētki dievnāmā, svētki sirdīs!

Foto - E.Gabranovs

Nav, kur ābolam nokrist. Augustovas baznīcā četrus priesterus (foto) uzklausīja koplīkstītā skaitā.

Edgars Gabranovs

Šonedēļ Augustovas baznicas Nemītīgās Palīdzības Dievmātes godināšanas svētkos Svētajā Misē, procesijā un Agapē baznicas dārzā, kā ik gadu, valdīja īpaši emocionāla noskaņa. To paspilgtināja arī četri priesteri.

Prāvests, Rēzeknes dekāns, Rēzeknes – Aglonas diecēzes ģenerālvikārs Stanislav斯 Prikulis atzina, ka procesija bijusi ļoti sirsniņa. Tāpat viņš ir pārliecināts, ka īpaša svētku noskaņa valdīs arī Dziesmu un deju svētkos: "Pašdarbniekiem gribētos līdzi dot garīgo ceļa maizi. Arī šodien Augustovas baznīcā, pirmkārt, bija lūgšana, kas ir ļoti svarīgs svētku elements. Ja izpaliek lūgšana Dievam, jā, svētki ir skaisti, bet tiem pietrūkst dzījuma. Pietrūkst tā, kas vajadzīgs cilvēka un tautas dvēselei. Tā ir garīgā bagātība – Dieva svētība, Jaunavas Marijas palīdzība. Otrkārt, mēs protam svīnēt laicīgā veidā, bet garīgais nereti izpaliek." Taujāts, vai lūgšana, dziesma un deja papildina viena otru, prāvests atgādina, ka jau Vecajā Derībā cilvēki izteica savu prieku ar dziesmu un deju: "Iekšējais piepildījums ir izaicinājums. Visi prot bildi sataisit, tomēr iekšējā pasaule ir svarīgāka. Un Dievs var palīdzēt to izkopt. Tieši tādēļ dejotājiem, dziedātājiem un muzikantiem novēlu, lai Dievs mums palīdz. Talantus, kurus mēs izkopjam, varam pielietot arī baznīcā." Jāpiebilst, ka St.Prikulim ir vislabākās atmiņas par laiku, kad kopā ar zēnu kori uzstājies Skolēnu dziesmu svētkos: "Svētkos patiesi var just gara vienotību. Tāpat mums vēl priekšā svētki Aglonā."

Nākamajā
Vadugūnā

● Izrakumi Baltinavas pilskalnos
Pēta pagasta seno ainavu

● Jāņu kauss volejbolā
Spontānās idejas – tās labākās

Izlaidīs īpašas formas monētu

30. jūnijā, godinot Dziesmu svētku 150.gadadienu, Latvijas Banka izlaidīs šim notikumam veltītu sudraba kolekcijas monētu "Dziesma saviļņo". Atbilstoši mākslinieku iecerei monētas formā izmantota Dziesmu svētkiem raksturīgā koru rindu kustība, plivojošās lentes un brunči, karogi, emocionālais saviļņojums un pati dziesma – skaņas vilnis. Krāsa un košums sasaucas ar tautastērpu dažādību, svētku noskaņu un pacilātības sajūtu. Esam pieraduši pie apajās formas monētām. Taču latviešu dziesmu svētki ir pasaules mēroga kultūras fenomens, un šai monētai ir radīta unikāla horizontāla taisnsturveida forma. Kolekcijas monētas iegāde būs iespējama tikai timeklīvietnē e-monetas.lv no 30.jūnija plkst. 12.00.

Daugavpils Sv.Pētera kēdēs draudzes prāvests, Daugavpils dekanāta dekāns, Rīgas garīgā semināra inspektors un pasniedzējs, Baznīcas tiesas vikārs Mārtiņš Klušs, spriežot, kādu ceļamaiži sniegtu svētku dalībniekiem, uzsvēra: "Pirmkārt, novēlu Dieva svētību, izturību un pacietību. Otrkārt, lai labi skan. Kopā būšana ir mūsu tautas spēks. Gribu atgādināt, ka 2.jūlijā visi kristieši aicināti vienoties kopējā lūgšanā. Tāpat visā Latvijā vienlaikus skanēs arī baznīcu zvani. Dievkalpojumos uzsvērsim svētku nozīmi. Pats grandiozākais mirklis būs noslēguma koncertā Mežaparkā, kad kopā dziedāsim "Dievs, svētī Latviju". Dziesmu svētkos, arī šogad, būšu skatītāju rindās. Savukārt augustā visi ceļi vedīs uz Aglonu. Līdz tam vairāk nekā 300 jaunieši no Latvijas dosies uz Pasaules Jauniešu dienām Portugālē, lai kopīgi lūgtos, lai būtu kopā ar pāvestu, lai sajustu Krisīgo Garu kopā ar jauniešiem visā pasaulē. Kas sakāms Balvu draudzei? Jābūt aktīvai, kā līdz šim, nezaudēt pacietību, būtu uzticīgai Jēzum." Lūgts atklāt, vai pieļauj, ka kādreiz Dziesmu un deju svētkos piedālīties kā dalībnieks, prāvests atsmaidīja, atzistot, ka par to nav domājis. "Viss ir iespējams," piebildā M.Klušs.

Augustovas, Bērziplīs, Rugāju un Krišjānu draudžus prāvests Olģerts Misjūns, kurš dziesmu svētkus pavadīs kopā ar Rugāju jauktu kori, atklāja, ka pirmo reizi, esot dalībnieka statusā, vēlas izbaudīt kopības un vienotības sajūtu. Savukārt Balvu draudzes prāvests Guntis Brūvers atgādina, ka regulāri jāgodina Dieva vārds, kas ir pats galvenais ikviens cilvēka dzīvē.

Īszīņas



Ko novēlēs svētku dalībniekiem?

Svētdien plkst. 7.00 pie Balvu Kultūras un atpūtas centra laukuma pulcesies mūspuses pašdarbnieki, lai dotos ceļā uz XXVII Vispārējiem latviešu Dziesmu un XVII Deju svētkiem. Atbildi, ko Balvu novada vadības pārstāvji veļēs svētku dalībniekiem, meklējet nākamajā laikraksta "Vaduguns" numurā. Svētku dalībnieku gājienā "Novadu dižošanās" Balvu novadu vārdū godā cels 40 kolektīvi (780 dalībnieki, no kuriem 672 unikālie). Mūsu novada kultūrzīme, ar ko dižosimies gājiena priekšā, būs Ziemellatgales pērle – baltais Abrenes tautastērps. Turēsim īkšķus par savējiem!

Nedēļas jautājums

Vai sekosiet līdzi Dziesmu un deju svētkiem?

Artūrs Ločmelis



ANDRIS no Rugājiem: – Aizbraukt uz šiem svētkiem un tiem ļoti sekot līdzi neizdosies, jo nav brīva laika – jāstrādā un jārūpējas par ģimeni. Arī iepriekš nekad nav sanācis būt Dziesmu un deju svētkos. Vai to vēlētos? Gribēt jau daudz ko gribas, bet ne visu izdodas realizēt. Ja cilvēks vēlēsies uz šiem svētkiem aizbraukt, viņš to arī izdarīs neatkarīgi no biješu cenām. Un kas labāk patīk – kad dzied vai dejo? Visvairāk iet pie sirds, kad visu dara vienlaikus – gan dzied, gan dejo!



LUCIJA, balveniete: – Dziesmu un deju svētkiem sekoju līdz vienmēr, kad tie notiek – svētkus katru vakaru skatos televizorā. Man šis pasākums ļoti patīk! Lidz šim pati klātienē Dziesmu un deju svētkos gan neesmu bijusi. Neplānoju arī tos apmeklēt, jo tas prasa ieturību un stipru veselību. Jebkurā gadījumā nešaubos, ka šie svētki latviešiem ir ļoti svarīgi un vajadzīgi, kas mūsu tautu vieno!



MARGARITA, dzīvo Rugājos: – Kad bija pagājušie Dziesmu un deju svētki, pie televizora nosēdēju teju visu laiku! Agrāk tajos arī vairākas reizes piedalījos – gan dziedāju kori, gan arī dejoju. Ja jautu spēks un veselība, arī tagad nedomājot brauktu uz Rīgu! Atceros arī humora pilnus gadījumus.

Piemēram, slavenajam kordirigētam Kokaram bija absolvētā dzirde, un reiz viņš piefiksēja, ka kāds to meldīnu velk šķibi. Tad nu diriģents devās iekšā lielajā kora pūli un pārbaudīja katru koristu! Vai varat to iedomāties? Turklāt vaininieku atrada – tas izrādījās kāds puisis, kurš atradās estrādes pašā augšā! Jā, bija reiz laiki...



VERA, no Aglonas pārcēlusies uz dzīvi Rugājos: – Televizoru īpaši neskatos, bet jaunākajai informācijai par svētkiem sekoju līdz internetā – sociālojās tīklos. Savulaik Dziesmu un deju svētkos biju kopā ar bērniem. Mans dēls ir invalīds, un Aglonas pagasts nodrošināja billetes par velti. Šie svētki ļoti patika – bija skaisti!



GUNĀRS no Rugājiem: – Svētkus klātienē neapmeklēšu, bet tiem noteikti sekoju līdzi. Tagad jau informācija pieejama ļoti lielā klāstā! Jaunībā gan biju šajos svētkos. Par gaumi, protams, nestrīdas, – kādam varbūt šie svētki neiet pie sirds, bet personīgi man būt un sekot līdzi Dziesmu un deju svētkiem ir ļoti patīkami. Jāteic, agrāk tauta bija vienotāka. Kas attiecas uz biješu cenām, – ja svētkus vēlas redzēt klātienē, būt pirmajā rindā un macīņš to atļauj, tad, kā saka, par komfortu jāmaksā!

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

“Nedzīvoju Balvos, bet pirms Jāņu dienas ar ģimeni šajā pilsētā nedaudz paciemojāmies. Balvi ir tik skaisti – maza, eiropeiska pilsētiņa, turklāt ļoti sakopta. Pilnīgi var sajust, kā vietējiem iedzīvotājiem rūp sava dzivesvieta un tās apkārtne. Pievērsu uzmanību arī stilizētajiem ugunskuriem, kas bija izvietoti daudzviet pilsētā, tajā skaitā pie dažādām iestādēm. Fotogaleriju ar šiem ugunskuriem redzēju arī sociālajā tīklā “Facebook”. Tā ir ļoti jauka ideja, kas pilsētai uz svētkiem piešķira vēl lielāku *odzīju* un šarmu. Ceru, ka arī turpmāk darbošanās gars un mīlestība pret savu dzimto

pusi nezudīs. Lai veicas!” par Balvu pilsētu priecājas kāda lasītāja, kura gan nenorādīja, no kurienes nāk pati.

Tikmēr kāds cits iedzīvotājs sazinājās ar redakciju un pasūdzējās, ka netālu no viņa dzivojošais kaimiņš Līgo naktī ugunskurā, visticamāk, bija sametis riepas. “Nu tādi melni dūmi vēlās visapkārt, ka domāju – drīz nosmakšu... Mīlie cilvēki, tā taču nedrīkst! Nedzīvojam vairs laikos, kad riepu mešana ugunskuros bija peļama lieta, tomēr par to neviens tik ļoti tā nerunāja. Savukārt tagad nolietotas riepas var nodot

arī atkritumu apsaimniekošanas uzņēmumā. Būsim prātīgāki un padomāsim arī par citiem!” aicina Balvu novada iedzīvotājs.

“Gan ziņu portālos internetā, gan arī jūsu avīzē ar satraukumu lasu par notikušo militāro dumpi Krievijā. Mēs taču dzīvojam pie pašas šīs valsts robežas! Balvi līdz Krievijas robežai ir vienas rokas stiepēna attālumā, nemaz nerunājot par Viļaku! Kas vēl mūs sagaida nākotnē?” retoriski jautā lasītāja.

MANA NEDĒĻA

Pēc Līgo svētkiem un jubilejas sviniņām šī nedēļa sākās mierīgi, darot kārtējos medika darbiņus un, neliegšos, protams, arī gaidot garāku un ilgāku atpūtas cēlienu – atvaiņumu, kas būs jūlijā. Tā kā ārsta pieņemšanas laiks iekrit vakarpusē, tad par citām aktivitātēm pēc darba, kā peldēšanās vai mazdārziņa apliešana, varu piemirst. Dārzu manā vietā aplej meita.

Taču ik pa brīdim atceros arī savu apaļo jubileju un pasmaidu. Jubilejas sviniņas man bija viens liels pārsteigums, ko man sagādāja mani bērni, abas meitas. Ne nu gluži tā, ka tās tiktu sarīkotas man pilnīgi nezinot un nenojaušot, bet es nezināju, kā tās norītēs un kas tur notiks. Viesu pulkā bija gan kolēģi, gan radi. Priecēja, ka sviniņās valdīja jauka atmosfēra, ciemiņi nebija aiz rokas velkami un iesaistījās visās aktivitātēs, ko organizēja vakara vadītājas – divas dvīņu māsiņas. Jautrības netrūka. Bija jauka mūzika, un tā ballējusies nebiju sen. Esmu pateicīga visiem, kas ieradās, bet jo sevišķi saviem bērniem un mazbērniem, jo viņi man ir viss – mana dzīves jēga.



ILZE SMIRNOVA,
ārsta palīgs

No vēstulēm

Kā parūpēties par balss saitēm?

Tuvojas skaistais Dziesmu un Deju svētku laiks! Jāņem vērā, ka šajos svētkos liela slodze ir ne vien balss saitēm, bet arī ķermenim kopumā, kas var izraisīt imunitātes pazemināšanos. Kā šajā laikā parūpēties par kakla un balss saišu labsajūtu un veselību un ko darīt, ja ar to rodas problēmas, skaidro BENU Aptiekas piesaistītā eksperte, ģimenes ārste Zane Zitmane un BENU Aptiekas kliniskā farmaceite Ilze Priedniece.

Kāpēc rodas balss aizsmakums? Balss aizsmakuma iemesls bieži vien ir laringīts jeb balsenes iekaisums. Akūts laringīts parasti ilgst trīs līdz septiņas dienas, bet hronisks – ilgāk par trīs nedēļām. Visbiežāk laringītu izraisa vīrusi, pārslodze balss saitēm, retos gadījumos arī bakteriālas un sēnišu infekcijas. Ģimenes ārste Z. Zitmane uzsvēr, ka balss var izmaiņties arī emociju ietekmē, jo balsenē un rīklē ir daudz nervu šķiedru, kas pienāk gan no centrālās nervu sistēmas, gan no autonomās nervu sistēmas. Savukārt autonomā nervu sistēma iedalās simpātiskajā un parasympātiskajā nervu sistēmā. Simpātiskā nervu sistēma atbild par “cīnīties vai bēgt” reakciju, tās ietekmē samazinās siekalu daudzums, palielinās sirdsdarbība, paaugstinās asinsspiediens. Tikmēr parasympātiskā nervu sistēma atbild par miera stāvokli, un tās ietekmē palielinās siekalu izdalīšanās, samazinās pulss un asinsspiediens.

Kā pasargāt savas balss saites? Lai saudzētu un pasargātu savu balsi, ġimenes ārste Z. Zitmane dalībniekiem iesaka:

- nelietot alkoholu un nesmēkēt;
- atrast laiku arī atpūtai un miegam;

• uzņemt sabalansētu uzturu un daudz šķidruma, lai mitrinātu rīkli un balss saites;

• maksimāli atslogot balss saites – izvairīties no runāšanas un dziedāšanas pārāk ilgi un/vai pārāk skaļi;

• mitrināt rīkli – košķāt košķājamo gumiju, sūkāt ledenes vai aptiekā nopērkamas pastilas kakla un rīkles veselībai, kā arī elpot mitrinātu gaisu;

• izvairīties no čukstēšanas, jo tas var radīt lielāku piepūli balss saitēm, nekā runājot normāli.

FARMACEITA PADOMS. BENU Aptiekas kliniskā farmaceite I. Priedniece skaidro, ka balss aizsmakuma ārstēšanai vislabāk palīdzēs miera režīms balss saitēm, palielināta šķidruma daudzuma uzņemšana, izvairīšanās no kairinošām vielām, atteikšanās no smēķēšanas un alkohola, kā arī sūkājamās tabletēs, pastilas un konfektes, kuru sastāvā ir ārstniecības augi, piemēram, Islandes ķērpis, smiltsērkšķis, alteja un ceļtekas.

• Profilaktiski balss saišu un kakla veselībai ieteicams:

• iekdienā sekot līdzi pietiekamam uzņemtā ūdens daudzumam;

• ja nepieciešams, telpās izmantot gaisa mitrinātājus;

• ierobežot alkoholu un kofeīnu saturošu dzērienu patēriņu;

• nesmēkēt un izvairīties no cigarešu dūmiem, jo tie sausina kakla glotādu un kairina balss saites;

• ieklāt iekdienā regulāras fiziskās aktivitātes;

• uzņemt veseligu un sabalansētu uzturu, katru dienu ēdienkartē iekļaujot augļus un dārzeņus, kas bagāti ar antioksidantiem – C, A un E vitamīniem, jo tie palīdz rūpēties par glotādu veselību;

• izvairīties no asiem, pārāk karstiem

vai aukstiem ēdieniem un dzērieniem;

• atvīļa slimības gadījumā pielāgot savu diētu – tādi produkti kā kafija, šokolāde, piparmētras, ķiploki, sīpoli vai alkohols noteikti sūdzības var pastiprināt;

• izmantot sezonai atbilstošu apģērbu, galvassegū un šalli;

• vīrusu saslimšanu laikā ievērot visus profilaktiskos pasākumus – biežāka roku mazgāšana vai dezinfekcija, distancēšanās un citi;

• atļaut balsij dienas laikā atpūsties, kā arī ipaši dziedātājiem ieteicams apgūt pareizu runāšanas un dziedāšanas tehniku un iesildošos vingrinājumus.

Vēlam visiem izbaudīt svētkus un dziedāt no sirds, rūpējoties par savām balss saitēm!

ALĪNA RENCE

Es tev sūtīšu sarkanu rozi

Es tev sūtīšu sarkanu rozi,
Neparakstot savu vārdu,
Lai tu pati vainīgo rodi,
Nesajemot norādi citu nekādu.

Es tev sūtīšu sarkanu rozi,
Kas kvēlo kā tavas lūpas,
Kuras bez vārdiem prot laimi solīt,
Kārdinot kā ogas, vēl nenoplūktas.

Es tev sūtīšu sarkanu rozi,
Lai tā runā bez vārdiem – kā tavas lūpas,
Un, ja būšu spēris aplamu soli,
Tikai tu redzēsi mani klūpam...

Gribu, lai tu manu sarkano rozi
Savos tumšajos matos spraud...
Mazliet ceru tavu prātu grozīt,
Bet, ja vien iepriecināšu tevi – arī tas būs daudz...

NAURIS GEKIŠS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Saruna ar jauno uzņēmēju un zemnieku

Būvdarbus un remontus neviens nav atcēlis

Ingrīda Zinkovska

Ieguvis augstāko izglītību Latvijas Lauksaimniecības universitātē, strādājis algotu darbu pilsētā, arī valsts iestādē, ARTURS KUZMINS ir atgriezies laukos, kur atjauno lauku māju, nodarbojas ar lauksaimniecību un sniedz pārvietojamā gatera pakalpojumus.

Kāpēc izvēle krita par labu laukiem?

— Esmu uzaudzis laukos. Pabeidzis Rekavas vidusskolu, devos studēt uz Latvijas Lauksaimniecības universitāti, kur apguvu laukkopja-agronoma profesiju. Strādāt sāku, kopš aizgāju studēt, lai būtu neatkarīgs un pats segtu visus studiju un sadzīves izdevumus. Darbs bija, viss bija, bet nesanāca man iedzīvoties pilsētas burzmā. Daudz cilvēku apkārt, ne mirkli nav miera. Kad radās iespēja, izvēlējos braukt uz laukiem, sākt saimniekot. Kādu laiku vēl turpināju darbu valsts iestādē, kas saistīta ar lauksaimniecību, bet savienot ierēdnā pienākumus ar darbu savā saimniecībā kļuva arvien sarežģītāk. Ja valsts darbā jāpavada noteiktas stundas, maz laika atliek darbam savā saimniecībā. Jā, tagad, iespējams, darbā pavadu vairāk laika, ceļos agrāk un strādāju ilgāk, taču tas ir citādi.

Gaumes lieta, kā mēdz teikt?

— Ir tā, ka dažreiz uz kādām mājām braucu cauri mežam, — koki, koki, nesaproti, vai jau neesi apmaldījies, bet mežā ielokā cilvēks iekārtojis sev skaistu stūrīti, iekopis apkārtni. Arī komunikācijas ir — ūdens, elektrība. Internets darbojas, jo ir zona. Kāpēc gan nedzīvot laukos?!

Baudīt atpūtu klusā lauku nostūri ir viena lieta, bet dzīvot, strādāt un nopelnīt lauku saimniecībā — pavismam cita. Kādu lauksaimniecības nozari esat izvēlējies?

— Lai nodarbotos ar graudkopību, vajadzīgas lielakas platības, bet zemes nav tik daudz. Jau ceturto gadu audzēju kartupeļus un pirmo gadu — ķiplokus. Kartupeļus sāku stādīt, kad vēl strādāju Rīgā un studēju Jelgavā. Četru gadu laikā, audzējot kartupeļus, gūta dažāda pieredze — gan veiksmīga, gan ne tik. Tomēr no pieredes mācās, un kopumā šķiet, ka līdz šim veicies labi, tādēļ šogad iestādīju vairāk — 6,2 hektārus. Pagaidām dabas apstākļi bagātu rāzu nesola. Ja pērn ap šo laiku kartupeļiem jau bija kārtīgi laksti, tad šogad tie ir stipri pieticīgi.

Un kur tad vēl kolorado vaboles! Citi tās lasa no kartupeļu lakstiem teju vai katru dienu. Kā cīnīties ar vabolēm?

— Cenšos ierobežot mehāniski. Šobrīd maksimāli neaiztieku augu, jo šajā sausajā laikā vajag saglabāt mitrumu. Kad uzlīs, varēs domāt par vagošanu. Pērn kartupeļus vagoju divas reizes nedēļā. Vagojot kartupeļu laksti tiek sapurināti, vaboles nokrit zemē. Protams, pēc laika tās izliet no zemes un atkal rāpjas pa kartupeļu lakstu uz augšu, taču tad es atkal vagoju.

Kā radās doma pieteikties novada pašvaldības grantam iesācēju un jauno uzņēmēju atbalstam?

— Esmu aktīvs un interesējos par dažādiem atbalsta mehānismiem lauku cilvēkiem — gan LADA, gan LEADR un citiem projektiem. Jā, mans pamatdarbs ir lauksaimniecība, bet kaut ko vajag darīt arī starpsezonā. Kad Balvu novada pašvaldība izsludināja pieteikšanos pašvaldības grantam iesācēju un jauno uzņēmēju atbalstam, doma piedalīties radās spontāni, pieteicos un kopā ar sievu uzrakstīju projektu par lentzāga pakalpojumu sniegšanu. Mans projekts izturēja konkursu un tika atbalstīts. Paldies Balvu novada pašvaldībai par sniegtu iespēju! Ideja par pārvietojamo gateri sākotnēji radās paša vajadzības dēļ, taču sapratu, ka celtniecības materiāls vajadzīgs ne tikai man, bet arī citiem.

Kāda ir pakalpojuma būtība?

— Braucu jebkur, kur iespējams piebraukt, un sniedzu pakalpojumu neatkarīgi no tā, vai tā ir mežmala, piemājas teritorija, vai tīruma mala, kur zāgbalki jau izvesti no meža un nokrauti. Man ir automašīna ar piekabi. Uz piekabes ir uzkonstruēts papildus rāmis. Kad ierodos norādītajā vietā, lentzāgis tiek nolaists no piekabes, nolimeņots, un var sākties darbība. Griežu jebko, ko var sagriezt no balķiem, — brusas, apdares dēļus, fasādes, siltinājuma dēļus utt., ko cilvēka sirds vēlas. Zāģis darbojas ar benzīna dzinēju, tādēļ varu darboties neatkarīgi no tā, vai konkrētajā vietā ir, vai nav elektrība.

Ir patīkami apzināties, ka pakalpojuma sniegšanas rezultātā top jaunas būves, veidojas labāki sadzīves apstākļi, vide kļūst sakoptāka...



Pie lentzāģa. Arturs darbā pie lentzāģa. Zaģēšanas zinības un knifus viņš apguvis, strādājot iepriekšējā darbā, bet daudz arī guvis pašmācības celā, studējot literatūru, internetu.



Dažādu veidu dēļi. Ierodoties sniegt pakalpojumu, Arturs izjautā klientu, kāda veida dēļus viņš vēlas. Ja ir konkrēta vēlme, tiek sazāgti dažādu veidu materiāls būvniecībai vai remontam.

nopirkām dzīvokli Baltinavā, uztaisījam remontu, un tagad ar sievu tur dzīvojam.

Ar ko nodarbojas sieva?

— Aiva turpina strādāt tajā pašā uzņēmumā, kurā strādāja, dzīvojot Rīgā, tikai tagad darba pienākumus veic attālināti. Viņa ir augusi Briežuciema, vidusskolas un augstskolas gadus pavadīja Rīgā. Mēs kopā atgriezāmies laukos. Viņa ir mana grāmatvede gan mūsu lauku saimniecībā, gan pakalpojuma sniegšanā. Pagaidām esmu pašnodarbinātais, bet domāju, ka nākotnē savu saimniecisko darbību reģistrēsim kā zemnieku saimniecību.

Ko darāt brīvajā laikā, ja tāds vispār ir?

— Ikdienā dejojam Briežuciema tautas nama tautu deju kolektīvā "Pāris". Bet vispār aktivitājā sezona patiešām nav daudz brīvā laika. Priecājāmies par kopīgi pavadītu jebkuru brīdi. Nesezonā gan biežāk izbraucam ārpus mājas atpūsties.

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Apsveicam!

'Jā' vārdu teica zem skaista, kupla ozola

25.maijā Pārgaujas novadā, Ungura ezera krastā, savu 'Jā' vārdu viens otram teica bijušais Lazdulejas pagasta iedzīvotājs GUNTARS LOGINS un rūjeniete SANTA BIRĢELE. Laulību ceremonija notika zem kupla ozola, kas latviešiem izsenis simbolizē spēku un izturību, un tieši šeit ari tika likts pamats Loginu ģimenei. Laulības noslēdza ilggadējais Latvijas Bruņoto spēku virskapelāns Elmārs Pļaviņš, savukārt kāzu liecinieki bija ģimenes draugi Marta Kvisvika un Andrejs Semjonovs.

Kāzas jaunais pāris svinēja viesu namā "Ungurmala", kas atrodas turpat blakus Ungura ezeram un ar savu šarmu un dabas skaistumu aizrauj ikvienu. Tajās piedalījās tuvākie ģimenes locekļi un draugi. Savā kāzu ielūgumā jaunais pāris viesiem lūdza ziedu vietā dāvanā nest suņu un kaķu barību, jo ziedi, lai arī ir skaisti, tomēr priecē tikai īsu brīdi. Kopā patversmei tika nodoti ap 120 kg dzīvnieku barības, kuru jaunais pāris pēc kāzām nogādāja Juglas Dzīvnieku patversmē, lai iepriecinātu arī četrkājināos draugus, kuri vēl tikai gaida savu ģimeni.

Kamēr jaunlaulātie pēc ceremonijas devās fotosesijā uz Ungurmuižu un tās tuvāko apkārtni, viesi atpūtās un izklaidējās viesu namā, lai vakarpusē sagaidītu jauno pāri ar dažādiem interesantiem uzdevumiem un turpinātu kopīgas svinības viesu namā.

Guntars bildināja Santu 2022.gada vasarā – vietā, kur jūrā ietek Latvijas garākā upe Gauja. Šī ir maģiska vieta, kur satiekas straujā upe ar vareno jūru, turklāt tā ir arī Santas iemīlotākā skriešanas un pastaigu vieta.

Guntars ar Santu iepazinās 2020.gada vasarā, kad abi vienā kompānijā devās uz Kuldīgu, lai piedalītos Kuldīgas pusmaratonā. Aktīvs dzivesveids un skriešana ir abu jaunlaulāto sirdslieta, līdz ar to abiem jau no paša sākuma bija kopīgas aizraušanās. Arī viņu ikdienas kopdzīvi vieglu padara tas, ka Guntaram ar Santu ir daudz kopīgu interešu – pārgājieni, atpūta pie dabas, kāpšana kalnos, maratonu skriešana, un daudzās lietās sanāk saprasties jau no pusvārda. Abi kopā ir bijuši nu jau vairāk nekā 10 dažādos ceļojumos, no kuriem tālākie ir uz Tanzāniiju un ASV. Šobrīd jaunais pāris bauda jaunlaulāto statusu un vasaru izmantos, lai kopīgi dotos ceļojumā un iepazītu jaunas vietas gan Latvijā, gan arī ārpus valsts robežām.



Foto - M.Piūme

Joprojām roku rokā un kopā!

2.jūnijā Viļakas Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā viens otram 'jā' vārdu teica un gredzenus mija balvenieši LAURA LĪDACIŅA un EDGARS KRAVALIS. Jaunā pāra liecinieki šajā dienā bija abu kopējie draugi un ikdienas atbalsts – Dace un Ainis Ķerāni.

Laura un Edgars stāsta, ka ir kopā kopš 2012.gada aprīļa, kaut gan pazīstami bija arī pirms tam. Tiesa gan, toreiz jaunieši pat nenojauta, ka abu draudzība beigties ar kāzām. Laura stāsta: "Viss sākās pavisam nejauši 2012.gadā, Lielajā piektienā, kad kopīgā draugu kompānijā pavadijām aizraujošu un lielisku vakaru. Pavisam pakāpeniski un lēni mūsu jutas atplauka – sākām vakaros satikties, parunāties, pavadīt vairāk laiku kopā, līdz septembrī nolēmām uzsākt kopdzīvi. No tā brīža līdz šīm laikam esam kopā, roku rokā."

Jaunlaulātie atminas, ka gatavošanās kāzām bija ļoti saspringta, it īpaši divi pēdējie mēneši, kad tika ļoti maz gulēts – Laura un Edgars visu laiku bija darbos un domās, lai viss būtu, kā nākas. Kāzu dienas rīts sākās jau pulksten 7, kad tika pabeigtī pēdējie sagatavošanās darbi – sapucēšanās uz Viļakas baznīcu, vēlāk fotografēšanās un uzkodas rančo "Ozolmājas". Pēc laulību ceremonijas kāzu svinības turpinājās Laurai un Edgaram ļoti īpašā un milā vietā – viņu mājās, pagalma šķūnī "Mālišos", Kubulu pagastā. "Ļoti gatavojāmies un izsapņojām savu īpašo dienu. Noteikti esam no tiem pāriem, kuri zināja, kādas kāzas vēlas. Mums domas un vēlmes bija ļoti līdzīgas, tādēļ atlīka tikai papildināt vienam otru. Kāzu diena bija saulaina un diezgan vēsa, dienā bija tikai ap +12 grādiem, nakts bija vēl vēsāka, bet bez lietus. Taču, neskatošies uz to, diena pagāja kā viens mirklis, ļoti ātri," atminas jaunlaulātie.

Pēc kāzām Laurai un Edgaram ir plāns aizbraukt uz Liepāju – pilsētu, kurā abi nav bijuši, un apskatīt Kurzemes pusi. Taču par lielāku ceļojumu abi pagaidām nedomā. Ja Laura teiku, ka ir gatava lidot, tad Edgars būtu gatavs to darīt kaut rītdien, taču Lauru pagaidām attur bailes no lidojuma, un, kā viņa pati teic, vīram pagaidām īsti nav izdevies pierunāt spērt šo soli. Drīz būs mēnesis, kopš Laura un Edgars kļuvuši par vīru un sievu. Viņi atzīst, ka šajā laikā abu ikdienā nekas nav mainījies – dzīvesvieta un darbs ir tas pats. Abi dzīvo Balvos, Edgars strādā savā celtniecības uzņēmumā, savukārt Laura – Sociālajā pārvaldē. "Sajūtas, kad laulību gredzens pirkstā, tomēr ir nedaudz savādākas, bet labas, patikamas. Dieva priekšā esam apliecinājuši, ka rūpēsimies un mīlēsim viens otru, jūtam lielāku atbildību, kaut arī pirms kāzām mūsu ģimenē šīs lietas arī neizpalika," apliecinā Laura un Edgars.



Jaundzimušie

2.jūnijā pulksten 2.49 piedzima meitenīte. Svars – 3,530 kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Aiga Rundzāne dzīvo Balvu novada Vecumu pagastā.

2.jūnijā pulksten 9.40 piedzima meitenīte. Svars – 3,720kg, garums 57cm. Meitenītes mamma Gunta Areļkeviča dzīvo Balvu novada Rugāju pagastā.

4.jūnijā pulksten 10.59 piedzima puika. Svars – 4,015kg, 57cm. Puisēna mamma Laura Ločmele dzīvo Balvu novada Vectilžas pagastā.

5.jūnijā pulksten 16.54 piedzima puika. Svars – 2,955kg, garums 51cm. Puisēna mamma Zanda Zara dzīvo Alūksnē.

12.jūnijā pulksten 13.56 piedzima puika. Svars – 3,280kg, garums 55cm. Puisēna mamma Līga Rakova dzīvo Balvu novada Baltinavas pagastā.

13.jūnijā pulksten 17.12 piedzima meitenīte. Svars – 3,365kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Elīna Jansone dzīvo Alūksnes novada Zeltiņu pagastā.

17.jūnijā pulksten 23.33 piedzima puika. Svars – 3,320kg, garums 56cm. Puisēna mamma Kristīne Jurčenoka-Martinova dzīvo Ludzā.



18.jūnijā pulksten 15.06 piedzima puika. Svars – 3,470kg, garums 52cm. Puisēna mamma Vita Tutiņa dzīvo Balvu novada Balvu pagastā.

Benislavas koris – vecākais Latgalē

Dziesmai ir spēks un valdzinājums

28.jūnijā Lazdukalna pagasta bibliotēkā notika sirsnīgs, atmiņu mirkļiem un skanīgām dziesmām bagāts pasākums – izstādes “Benislavas koris – vecākais Latgalē” atklāšana. Izstāde būs skatāma līdz 12.jūlijam.

Starp grāmatu plauktiem izvietotie stendi caur fotogrāfijām un apkopoto informāciju stāsta par laiku kopš 1875.gada, kad Benislavā izveidojās koris, kas nesa tautās ne tikai dziesmas, bet arī savu un savas dzimtās puses vārdu. Vairāk atmiņu stāsta ir no gadiem, kad kori vadīja skolotāja Alīna Matīsa, tie bija kora ziedu laiki. Benislavas korim laika gaitā (ar pārraukiem) bijuši vairāki dirigenti: A.Lesnieks; J.Kalniņš; O.Rūniks; A.Lembergs (citos avotos: Z.Zambergs); K.Seržāns; J.Bernis; A.Matīsa; A.Laicāns; Ā.Dokāne; P.Sudarovs; R.Čudarāne. “Esam lepni ar to, ka Benislava Lazdukalna pagastā ir vieta, kur sākās Latgales koru kultūra, no kurienes nāca vecākais koris visā Latgalē. Nekur nav teikts, ka koris atkal kādreiz neatsāks darboties. Koriem, kā liecina vēsture, ir tendence ik pa laikam darbību pārtraukt un atkal atjaunot. Lepojamies un raugāmies nācotnē ar cerību,” atzina Rugāju muzeja vadītāja Velga Vīcupa. Atgādinot, ka vajag daudz spēka, pacietības, energijas, līdzekļu un laika, lai dziedātu kori, viņa uzsvēra, ka latviešiem dziedāšana ir dvēselē, ka dziedātāji ir nākuši uz mēģinājumiem, mērojot vairākus kilometrus, neskatoties uz laika apstākļiem un ceļu kvalitāti. Muzeja vadītāja dalījas ar klātesošajiem informāciju par kora pastāvēšanas gadiem, pievēršot uzmanību katram no kora vadītājiem. Benislavā savulaik ienākuši zemnieki no Vidzemes puses, iegādājušies zemi. Krišjānis Bombāns bija viens no ienācējiem šajā pusē, kurš savā mājā atvēlēja telpas skolas vajadzībām. Nodibinot skolu, sameklēja skolotāju Andreju Lesnieku, kurš bija beidzis J.Cimzes skolotāju semināru un kurš 1875.gadā nodibināja Benislavas kori. Dziedātāji mācījušies latviešu tautasdzesmas un gatavojušies 2.Vispārējiem latviešu Dziedāšanas svētkiem 1880.gadā. 1884.gadā sarīkoti dziedāšanas svētki Bērzpilī, Vecpils kalnā, dziedātas 12 dziesmas, tostarp “Es karā aiziedams”, “Ej, bāliņi, lūkoties”, “Ej, Saulīte, drīz pie Dieva”. Visos laikos kora repertuārā bijušas gan skaistas dziesmas, gan tādas, ko var nosaukt par nodevu pastāvošajai varai. Pasākumā savās atmiņās par dziedāšanu kori dalījas vairāki klātesošie. Piemēram, Livija Akmentiņa atklāja, ka sākusi dziedāt kori 1966.gadā. Viņu paaicinājusi skolotāja Alīna Matīsa, mēģinājumi notikuši skolas telpās. Savukārt Rasma Zuša atcerējās, ka kori dziedājuši puikas, arī lielākie palaidnī: “Tas bija svētīgi, ka puikas dziedāja un izjuta dalību kori. Gods visiem dirigēntiem. Daudz ir dziedāt-gribētāju, bet, ja nav virzītāja, degošā cilvēka, kurš stājas priekšā, tad nekas nesanāk.” Tā arī 90.gadu sākumā koris beidza pastāvēt, jo sākās juku laiki.



Ieklausās stāstijumā. Izstādes atklāšanas pasākuma apmeklētāji ar interesī klausījās vēstures līkloču lappusēs, ko pavēra muzeja vadītāja. Arī starp klausītājiem bija vairākas sievas, kuras savulaik pašas vai viņu vīri dziedājuši kori.

Cienā apmeklētājus. Bibliotēkas telpas nav plašas, bet pasākumā visiem interesentiem pietika vietas, lai patīkamā atmosfērā atpūtos un baudītu kopā būšanas prieku un dziesmas burvību, kā arī pacienātos ar gardumiem, jo iestādes vadītāja uzņēmās saimnieces lomu.



Ansamblis. Benislavas etnogrāfisko ansamblu var dēvēt par kora dziedošo tradīciju turpinātāju. Lazdukalnā kora vairs nav, bet, lai dziesma pagastā nepazustu pavisam, uz kora bāzes, mantojot tā nosaukumu, radās Benislavas etnogrāfiskais ansamblis. Ar skanīgiem priekšnesumiem ansambla dalībnieki prieceja klātesošos arī šajā pasākumā.



Pasākuma vadītāja. “Dziesmu svētku tradīcijai šogad aprit 150 gadi. Arī mēs, vairāki no šeit klātesošajiem, pošamies uz Rīgu. Svētku noskaņā kavēsimies atmiņās, priečāsimies un leposimies paši ar sevi, jo Lazdukalna Benislava ir Latgales pirmā kora saknes un šūpulis,” atgādināja V.Vīcupa.



Vadīja kori. Regīna Čudarāne (vadīja kori no 1984. līdz 90.gadu sākumam) atzina, ka ir daudz atmiņu: “Kad saimniecības vadītājs Arvids Zelčs organizēja kora atjaunošanu, strādāju Tilžā. Skolas zāle bija pilna ļaužu – vīrieši (šoferi, mehanizatori u.c.) aizmugurē, meitenes priekšā. Aizmugurē sēdošie smīnēja vien. Visādi gāja – dziesmas gan skanēja, gan neskanēja. Ir grūti, ja dziedāt atnāk nevis labprātīgi, bet piespiedu kārtā. Lai kā arī bija, tomēr tikām arī uz Dziesmu svētkiem. Mazliet ir lepnumi, ka esmu vadījusi kori, kurš dibināts 1875.gadā. Tilžā koris dibināts 1876.gadā. Piekrītu, ka ansamblis, kas cēlies no Latgales vecākā kora un ir kora turpinājums, nes Benislavas vārdu. Paldies, ka turat svētu šo vārdu, vai tas ir koris, vai, kā pašlaik, ansamblis, tam jāpaliek un jāturpinās.”

Ekspresintervija

Kaut es tā spētu sakārtot dzīvi...



JOLANTA SAULEVIČA-LOGINA, Kubulu kultūras nama dramatiskā kolektīva "Zīds" vadītāja

Kas ir gaidītākais un vienlaikus satraucošākais pasākums Jūsu dzīvē, kas notiks tuvākajā laikā?

— Protams, Dziesmu un deju svētki. Manā dzīvē tie notiks jau trešo reizi. Un visas trīs reizes esmu kopā ar Vīksnas tautu deju kolektīvu "Piesitiens". Šoreiz, atšķirībā no citām reizēm, izaicinājums ir tas, ka es uz svētkiem dodos ar savu 1,4 gadus mazo meitu, kura mēģinājumu un koncertu laikā būs jāstāj pie aukles. Vīrs palīgā auklēt meitiņu dosies nedēļas otrajā pusē.

Ar kādām domām mostaties no rīta?

— Logiski, ka mostos ar domu, lai mazākais bērns pagulētu vēl ilgāk, lai varu pagatavot viņai brokastis. Vecākajai meitai ir brīvdienas, viņa izdara visu pati, un par viņu man nav bažu. Mana ikdienas rutīna ir tāda, ka mostoties domās sāc plānot, — kas, kur, cikos. Šo vasaru vēlējāmies paņemt brīvāku, lai var mierīgi dzīvoties pa māju.

Kas ir tie faktori, kas uzlabo garastāvokli?

— Šodien braucu uz laukiem pēc rabarberiem viena pati bez abām meitām un pieķeru sevi pie domas: ak, Dievs, cik labi vienai pašai pastaigāt pa dārzu. Man garastāvokli uzlabo dabā pavadītais laiks — pasēdēšana pie ezera, pastaigas pa pļavu. Man patīk saulgriežu laiks, jo tad es dodos lasit Jāņu zāles, pinu vainagus. Mani iedvesmo teātris, tādēļ es ne tikai vadu teātri "Zīds", bet arī darbojos Balvu Tautas teātri.

Un kas sabojā?

— Garastāvokli sabojā tas, ja es kaut kur kavēju vai nepaspēju, tā man ir liela vilšanās. Es nemīlu kavēt un man riebjas, ja cilvēki kavē. Ja es kavēju, nepaspēju iztīrīt zobus, uzlikt *meikapu*, tas uzvelk un rada stresu, izsīt no līdzsvara.

Ar ko jaunu esat papildinājusi savu garderobi?

— O, šogad man TOPĀ ir kleitas. Jau divas kleitas esmu iegādājusies, vienu bikšķostīmu, kas man ļoti, ļoti patīk. Tad vēl iegādājos divas svētku kleitas. Esmu ārkārtīgi priecīga, ka varu iegādāties ne tikai ikdienas, bet arī svētku kleitas. Un esmu nopirkusi ļoti skaistas sandales — melnas, perfektas, ļoti valdzinošas.

Vai bieži nožēlojat neizdarīto?

— Nožēlojums ir, ka varēju tācu kādu stundu piecelties agrāk. Man nepatīk ilgi gulēt, bet sakarā ar to, ka man ir mazs bebcis, bieži vien kārtīgi neizguļos un gribas pagulēt ilgāk.

Kas aug Jūsu dārza?

— Katru gadu es stādu ķiplokus, vēl tagad man ir pagājušā gada ķiploki. Vieni no mūsu iecienītākajiem dārzenjiem ir gurķi un tomāti. Meitas ir kā trakas uz gurķiem, bet es — uz tomātiem. Katrs latvietis vasārā nevar iztikt bez dillēm. Tagad esam pasākuši stādīt arbūzus. Viramātei tie izaug īpaši saldi un garšīgi.

Par ko esat nodomājusi, — kaut es tā varētu...?

— Kaut es tā varētu sakārtot savu darbu un dzīvi, lai varētu pārcelties uz Portugāli. Man ļoti patīk Portugāle. Esmu bijusi Lisabonā un esmu to ārkārtīgi iemīlējusi. Taču man vajag arī savu dārzu un mežu. Meža ārzemēs man ļoti pietrūkst. Tur tie nav tik zaļi, smaržīgi un daudzveidīgi. Man ļoti patīk staigāt pa siliem. Kaut es tā spētu sakārtot savu dzīvi, ka daļu laika spētu pavadīt Portugālē, bet otru daļu — Latvijā.

Atjaunojot vecu, rad

Kad māksliniece DANUTE VĒZE no Madonas vadīja koka rotu izgatavošanas radošo darbnīcu "Dabas dotais brīnumi" Muzeju naktis pasākumā Baltinavā, satikties nesanāca, tādēļ braucu pie viņas ciemos uz Gustavskolu. Tas ir tāds vietas nosaukums Madonas novada Praulienas pagastā. Danute mani sagaidija kā senu paziņu. Apķera un samīloja. Sarunas laikā uzzināju, ka viņa nesen ar vecākiem apmeklējusi zemnieku saimniecību "Kotinī" Šķilbēnos. Redz, kā! Ceļojam ne tikai uz ārzemēm, bet arī no viena novada uz otru, jo gribas redzēt, kā dzīvo pāri tai upei, aiz tā kalna vai meža. Un kaut ko jau uzzinām un iemācāmies arī, vai vismaz paturam prātā priekšdienām.

Atjauno skolas saimniecības ēku

Gustavskolā satiku arī otru koka darbu meistaru ar mākslinieka dvēseli, meža un pirts lietu zinātāju Zigmundu Lauriņu. Ar Danuti kopā viņi ir sešus gadus un arī darbojas kopā, lai senām lietām dotu jaunu dzīvi. Gustavskola uzcelta uz barona dāvinātās zemes par zemnieku savāktajiem līdzekļiem un sākusi darboties 1871.gadā. Kā skola tā sabijusi vēl padomju laikos, līdz pat pagājušā gadā simta 80.gadiem, kad slēgta, jo netālu no šejiennes uzcēla jaunu skolu. Veco ēku, kas ieaugusi kokos un krūmos, nezinātājam pagrūti atrast. Atjaunotās Latvijas laikā bijuši mēģinājumi ēku atdzīvināt. Tad Gustavskolā darbojās rehabilitācijas centrs jauniešiem ar uzvedības problēmām. Biedrība, kas to organizēja, skolas ēkai uzlikā jumtu, nedaudz paremontēja telpas, diemžēl beidzās finansējums, un skolas ēkā jau vairākus gadus stāv tukša. No pašvaldības mākslinieki irē skolas saimniecības ēku, kas ir mazāka, jo skola ir divstāvu. Saimniecības ēkā, kur kādreiz atradusies skolas ēdnīca un darbmācības telpas, Danute un Zigmunds vēlas ierīcot mākslinieku darbnīcu un koka darbnīcu. Viņi jau ielikuši logus, iebetonējuši grīdu, nosiltinājuši jumtu. Lai telpā, kas domāta izstādēm, būtu gaišāks, izņemti griesti, taču darāmā vēl ir ļoti daudz, kaut vai veo siju slīpēšana. Tas ir diktī putekļains pasākums, kura laikā, kad Zigmunds slīpēs sijas, Danute stāvēs lejā un darbosies ar putekļu sūcēju. "Mēs gribējām, lai šī vieta dzīvo, lai šeit kaut kas notiktu. Mēs jau bijām iesākuši darboties. Vīrs taisa koka karotes, izgatavo paklājus no zālēm un koku zariem, pie mums brauca ekskursanti. Un tad uznāca kovids! Arī es vēlos gleznot, aust, jo līdz šim man tādas telpas nebija," saka Danute un piebilst, ka tagad nu viņi ir dabūjuši visu, ko gribējuši. "Un tas būtu?" nesaprāšanā viņai pārjautāju.

paciētigi, ātri ataug. Kārklos ir jaunības spars," viņa secina. Tagad Latvijā izcērt daudz vecu koku, to vietā iestādot jaunus. Māksliniece uzskata, ka ir atšķirīgas sajūtas, stāvot zem liela, veca koka vai jaunaudzē. Stāvot zem veca koka, pārņem miers, bet jaunaudzē visu laiku kaut kas notiek, kaut kas čab, kustas un īemas. Ir pilnīgi cita noskaņa. Osis, viņasprāt, ir karaļu koks. Zviedriem ozola vietā ir osis, bet eiropieši vispār ir sajūsmā par mūsu mežiem un kokiem, ko Eiropā ir krietni *izravējuši*. Liepa ir ļoti viegls koks un maiga kā sieviete, bet arī ļoti spītīga. Liepas ne visur aug, piemēram, pie Gaiziņa to nav. Bērzs ir telpu dezinficējošs koks, un tiek uzskatīts, ka Latvija bērzu zeme ir Latgale. Danute teic, — ja vīrs auž liepu zaru paklājus, tad klūst kā grūtniece — skraida ar birsti un nevar saprast, vai viņam vajag sāļu, vai saldu. No liepas tas nāk noteikti, kā gan citādi. Liepa rasa iemidzinošu sajūtu, arī liepziedu tēju nedrīkst pārdzerties. Ozols ir stiprais koks. Ar ozolu salidzina vīriešus, ne velti mēdz teikt, ka vīrs kā ozols. "Vīrs uzaūz mammai paklāju no augiem ar ozola lapām, ko viņa piekarinājusi pie gultas. Pēc laika mamma man zvana un saka: tu zini, esmu sākusi lamāties. Es lamāju tēti rupjiem vārdiem. Zigmunds dod padomu, lai nekar to paklāju pie gultas, lai nes citā istabā," Danute atceras gadījumus no tuvinieku ikdienas, kur bijuši iesaistīti koki. Taču nelaime tā, — jo vairāk ar kokiem darbojas, jo vairāk to koku vajag. Un atkal māksliniece piedzīvojusi situāciju: "Es gribēju vairāk koku, un es dabūju vēl vairāk!"

Kā māksliniece nokļuva Baltinavā

Meklējot iespēju iegūt kokus, māksliniecisko ideju realizēšanai, pērnvasar Danute, būdama pašnodarbinātā, pieteicās palīgā arboristam salasīt zarus un savākt skaidas, kad viņš, sagarinot koku, nogriež to. Arborists bija aicināts bistamo koku izzāgēšanai Balvu un Ludzas novados. "Tā mēs tur darbojāmies. Arborists nogriež koku, es savācu zarus, sakopju vietu, kur koks nogriezts," atceras palidze. Lielākoties darbs bija pašvaldību teritorijā, kur jāizķāģē bīstamie koki, kas lielākoties mēdz būt veci, milzīgi un bojāti. Baltinavā pie autoostas bija aizlūzis osis un kļava, ko vajadzēja nozagēt. Danute atzīst, ka reizēm raudājusi zem kiveres, jo koku viņai bijis zēl. Daži no tiem nogriezti tikai tāpēc, ka kādam rudenī nepatīk vākt lapas. Sakopjot vietu ap nozagēto koku, Danute savākusi arī koka sprungulīšus sev. Kādā brīvā brīdī viņa iegriezusies paciemoties Baltinavas muzejā, jo arī pati astoņus gadus strādājusi muzejā. Muzeja darbiniece viņai izrādījusi dvielu kolekciju, kas tobrīd atradusies muzejā. Sarunas laikā arī Danute pastāstījusi par saviem dvielu un uzaicināta ar dvielu izstādi uz Baltinavu. Diemžēl muzejā sācies remonts un nodoms palicis pusē, toties šopavasar mākslinieci Muzeju naktis pasākumā piedāvāts vadit radošo darbnīcu "Dabas dotais brīnumi", parādot, kā darināt rotas no dabas materiāliem. "Man ir tādi dūmos kūpināti dvieli, jo es darbojos kā tekstilmāksliniece. Ir tādi veci linu dvieli, kurus negribas lietot, bet zēl arī mest ārā, jo tas ir roku darbs. Tad es tos dvielus apdūmoju, kad vīrs žāvē gaļu. Dūmi uz auduma atstāj neparastus nosipedumus. Un tā rodas dvieli ar stāstu. Dzīvē arī tā notiek: dvieli, kas atrodas virtuvē, piesūcas ar ēdienu tvaikiem, apkvēpst dūmos. Katrās savādāk un katrās no tiem sevī glabā kādas ģimenes stāstu. Arī atmiņas par to, kā tie audzēti, mērcēti, austi, izšūti," secina Danute. Vēl viņai pasākumā Baltinavā paticis tas, ka tur piedalījusies permakultūras speciāliste Daina. Un viņa varējusi tikt uz Dainas lekciju par šo saimniekošanas paņēmienu, kā arī noklausīties stāstu par audumu un drēbju otrreizēju izmantošanu.

Piedāvās balandu zupu

Runājot par virtuvēm un plītim, Danute pastāsta, ka šogad pieteikusies Mājas kafejnīcu dienām, kas Madonas novadā notiks augustā. Skolas teritorijā jau izvietoti galddipi un krēslī kafejnīcas apmeklētājiem. "Esat laba saimniecie? Ko piedāvāsiet kafejnīcas apmeklētājiem?" painterēsējos. Danute atbild, ka viņa vispirms ir māksliniece, bet kafejnīcas apmeklētājiem piedāvās pupiņu zupu ar fermentētām balandām. Viņai ir arī ieskābētas nātres un vībotnes. Dara to tā, ka zāles sastampā savā sulā un iesāla kā kāpostus, tad vāku virsū un pagrabā iekšā. Danutei ir arī citi padomi, kā sagatavot lietošanai dabas veltes, kas aug tirumā, sētmalē vai mežā. Mēs atkal atgriežamies pie dabas.

Un tad atnāca koki!

Baltinavā Danute vadīja koka rotu izgatavošanas darbnīcu. Par kokiem viņa var stāstīt pārsteidzoši daudz. Tie sagriezti gabaliņos, noplūtēti, vidū izurbti caurumiņi, atliek tikai savērt virtenē, veidot krelles, brošīnas, piespraudes utt., nokomplektēt kastītēs kā mācību līdzekļi Valdorfa un Montesori skolu audzēkņiem. Māksliniece priečājas par kārklu gabaliņu krāsu toniem, — redz, cik tie dzelteni, zaļi, sarkanīgi. Latvijā esot 24 kārklu šķirnes. Kārkli sakrustojas ziedot, un tad rodas dažādie krāsu toni. "Man pret kārkliem bija tāds kā nicinājums. Nu labi, atstāj kokam galotnīti, kur putnam uzvesties, bites ziedos medu vāc. Bet tagad esmu secinājusi, ka kārkli ir izturīgi,

Svētdiena, 9.jūlijs

Vārdadienu svīn:
Asna, Asne, Zaiga

8.



AFIŠA

LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi". Atk. 100 g kultūras". Atk.	7.00 "Vienā ritmā". Muzikals vingrošanas raidjums.	Liesmas okeānā". Drāma.
6.00 "XVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Kopā augšup". Tiešraide.	7.35 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.	0.40 "Karstgalvī 2". Spraiga sižeta komēdija.
6.15 "Atslēgas". Atk. 6.30 "Animācijas seriāl". 9.00 "Tutas lietas 6". Raid. bēriņiem.	10.35 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Atklašanas koncerts". Atk.	2.30 "UgunsGrēks 11". Seriāls.
9.10 "Ukulele 3". Raidjums bēriņiem.	12.40 "Balkeri garšas ekspedīcija: Vidusjūras piedziņuviens". Dok. filmu cikls.	5.00 "Dzīeziņi turpinātā gatavot". Kulinārijas raidījums.
9.15 "Mazā Mula lieļajā mākslas pasaulē". Atk. 9.35 "Mia un es 4". Animācijas seriāls.	13.30 "Nepriēta cena". Seriāls. 15.40 "Vera 11". Seriāls.	5.30 "Miljonus vērti īpašumi. Losandželosa 8". Realitātes šovs.
10.00 "Vosu ģimenes ekspedīcija". Gimenes filmu.	17.10 "Mērduka noslēpumi 5". Detektīvseriāls.	8.00 "Dzīeziņi turpinātā gatavot". Kulinārijas raidījums.
11.15 "Radī, rotājies Latvija!" Dok. filma.	19.40 "Mērduka noslēpumi 6". Detektīvseriāls.	9.00 "Dī Drosti". auklīte izbraukumā". Realitātes seriāls.
12.00 "Dievkalpojums Rīgas Sv. Pētera ev. lut. baznīcā". Atk.	20.25 "Superauto noslēpumi". Dok. filmu cikls.	10.00 "Vēlksmīgs uzņēmējs Latvijā 3. Televilkala skatlogs".
13.00 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Sadules dziesmas audēklā". Atk.	22.00 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.	10.30 "Dzādas svētku rokasgrāmata 4". Kulinārijas raidījums.
15.35 "Būt milētai". Seriāls.	23.05 "LTV – 60. Zelta arhīvs". Atk.	11.00 "Otrā iespēja". Melodrāma.
16.30 "Brīnišķīgā kucēnu pasaule 2". Dok. filmu cikls.	24.00 "Dzīmītas detektīvs". Atk.	13.10 "Inga Lindstrēma. Milestībai nav noilguma". Melodrāma.
17.15 "V.I.P. – Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk.	0.55 "Kārlaiste". Atk.	15.15 "Auroras īgārdēnas mīlestības. Slepakavība lastāju klubā".
18.00 "Dienas ziņas". 18.20 "Nacionālie dārgumi".	3.20 "Cītādi larvīskais". Atk.	17.10 "Slepenā sastāvdala". Romantiska drāma.
19.00 "XXVII Vispārējo latviešu dziesmu un XVII Deju svētku Sabiedrisko mediju studija". Tiešraide.	3.45 "1000 jūdzes aiz Polārā loka". Atk.	19.00 "Apliecinājums". Drāma.
19.30 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Kopā augšup". Tiešraide.	4.50 "Momentuzņēmums". Atk.	21.00 "Brīvās skaitstumkārīnes. Ziemeļirīja".
24.00 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Sadziedāšanās naktis". Tiešri.	5.00 "Bondi vetārs 4". Dokumentāls seriāls.	22.20 "Šetlenda". Seriāls.
3.05 "Kultūrdeva". Atk.	6.00 "Animācijas seriāls".	1.05 "Milestība Dzaiptūra".
3.40 "Nacionālie dārgumi".	8.50 "Izgašo Latviju! 8".	3.05 "Kārdinājumu sala".
3.45 "Deutsche Welle ūzurnāls".	9.25 "Zalje pirkstīni". Dārza padomu raidījums.	Realitātes šovs.
3.50 "Globuss". Atk.	10.00 "Superbingo".	21.30 "Maksķerē kopā ar Olti!"
3.55 "Latvijas valsts himna".	11.30 "Detektīvagentūra TTKG". Komēdija.	22.00 "Uz meža takas".
4.03 "Globalizācija un mēs. Deutsches Welle žurnāls".	13.30 "Neticamie aculiecinieku kadi 2". Izklaidējošs raidījums.	23.05 "Gaidām ciemos!"
4.40 "Nacionālie dārgumi".	14.25 "Haizivs stāsts". Anim. filma.	24.00 "Arī Nēdeļja Latvijā".
4.50 "Razots Vācijā. Deutsche Welle ūzurnāls".	16.15 "Zosāda 2; nolādētais Halovīns". Piedz. filma.	0.30 "Arī hīkās pāskatot".
	18.10 "Pamestie superprojekti 8". Dok. seriāls.	1.00 "Cītādi, dārbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
	19.10 "Dziesmusvētku dienasgrāmata".	1.30 "Zalā gaisma".
	19.30 "TV3 ziņas svētdienā".	2.00 "Skats no Ventspils".
	19.40 "Nekā personīga. Faili 2".	2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvāv".
	20.30 "Lielais Kinas mūris". Pedzīvojumu filma.	3.00 "Jersika recordis hronikas".
	22.35 "Deepwater Horizon".	3.55 "Latvijas stāsti".

LTV 7

5.05 "Mans zalais dārzs". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeju". Atk.	12.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeju". Atk.
6.03 "Globalizācija un mēs. Deutsches Welle ūzurnāls".	9.30 "Pieci novadi Latvijā".	13.00 "Kur tas suns apraksts?"
6.30 "Razots Vācijā. Deutsche Welle ūzurnāls".	10.00 "Cītuma ābece".	4.15 "Edienkarste".
	10.30 "Sepavārs – uz linijas". Atk.	4.35 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozī".
	11.00 "Dr. Apinis".	
	12.00 "TV3 ziņas svētdienā".	
	19.40 "Nekā personīga. Faili 2".	
	20.30 "Lielais Kinas mūris". Pedzīvojumu filma.	
	22.35 "Deepwater Horizon".	

7.

LTV 3

3.05 "XXVII Vispārējo latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Tiešraide.	5.00 "Bondi vetārs 4". Dokumentāls seriāls.	6.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeju". Atk.
19.30 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Kopā augšup". Tiešraide.	6.00 "Animācijas seriāls".	7.00 "Kārtības rullis". Atk.
24.00 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Sadziedāšanās naktis". Tiešri.	8.50 "Izgašo Latviju! 8".	8.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeju". Atk.
	9.25 "Zalje pirkstīni". Dārza padomu raidījums.	9.30 "Pieci novadi Latvijā".
	10.00 "Superbingo".	10.00 "Cītuma ābece".
	11.30 "Detektīvagentūra TTKG". Komēdija.	10.30 "Sepavārs – uz linijas". Atk.
	13.30 "Neticamie aculiecinieku kadi 2". Izklaidējošs raidījums.	11.00 "Dr. Apinis".
	14.25 "Haizivs stāsts". Anim. filma.	12.00 "TV3 ziņas svētdienā".
	16.15 "Zosāda 2; nolādētais Halovīns". Piedz. filma.	19.40 "Nekā personīga. Faili 2".
	18.10 "Pamestie superprojekti 8". Dok. seriāls.	20.30 "Lielais Kinas mūris". Pedzīvojumu filma.
	19.10 "Dziesmusvētku dienasgrāmata".	22.35 "Deepwater Horizon".

No 12. līdz 16.jūlijam svinēsim Balvu novada svētkus

Balvu Novada muzeja Lidz 30.jūnijam skārāma Daugavpils Marka Rotko mākslas centra un galerijas "Sīvīja" vadītāja Māra Čačkas personālizstāde.

Balvos

Balvu pagastā Lidz 31.jūlijam Balvu Centrālajā bibliotekā skārāma biedrības "Stāstnica" fotoizstāde "Vījakas ainava".

13.jūlijā jauniešu vakars. Plkst. 19.00

no Balvu pilsētu un pagastu, iestāžu sporta spēles. Ceļojosā kausa izcīņa.

14.jūlijā tiekamies Balvos, lai aizvadītu Atzeles Sports 3x3 basketbola čempionāta 2.posmu. Neaizmirstiet savu komandu!

Baltinavā Kultūras un atpūtas centra velobrauciens pa Balvu pilsētu. apvienības M.Sencis&Grandmasters Neons koncerts un diskotēka.

15.jūlijā plkst. 9.00

no Balvu Kultūras un atpūtas centrā muzikāls konserts, kurā bēriņi dziedātājas Aleksandras Špicbergas un ģitārista Vladimira Kudrina koncerts. Programmā klasiskās mūzikas pērles, latviešu komponisti – Lūseņa, Kalniņa, Paula mūzika, ģitāras solo skandarbi.

15.jūlijā no plkst. 9.00

ielu kafejnīcas pa Brīvības ielu. neātracionālās sporta spēles zemniekiem. Dalibnieki: ZS "Kotīji", ZS "Amatnieki/Riekstiņi", ZS "Pārpēdes", ZS "Rozites" u.c. Aicinām Balvu novada zemnieku saimnieku konandas (minihālās dalībnieku skaits 6) pieteikt savu dalību pasākumā, zvanot P.Vancānam, tālr. 27824570.

Briežučiemā

14.jūlijā plkst. 14.00

Baltinavas parkā Balvu novada netradicionālās sporta spēles zemniekiem. Dalibnieki: ZS "Kotīji", ZS "Amatnieki/Riekstiņi", ZS "Pārpēdes", ZS "Rozites" u.c. Aicinām Balvu novada zemnieku saimnieku konandas (minihālās dalībnieku skaits 6) pieteikt savu dalību pasākumā, zvanot P.Vancānam, tālr. 27824570.

Kubulos

15.jūlijā plkst. 10.00 līdz 12.00

parkā pie vēja zvaniem novada folkloras kopu, etnogrāfisko ansambļu, mazākumtautību kolektīvu sadziedāšanās.

No plkst. 12.00

parkā pie vēja zvaniem BRĪVĀS MIKROFONS bēriņiem un jauniem un dejošajus pa tālr. 26623864.

Plkst. 14.00

estrādē konceruzvedums ģimenēm "Koko un Riko".

Plkst. 16.00

svētku gājieni no Balvu Kultūras un atpūtas centra uz parku.

Plkst. 10.00 līdz 12.00

estrādē Dziesmu svētku atskāņu koncerts "KOPĀ AUGŠUP. VĒLREIZ". Balvu novada labāko darbu darītāju sumināšana. Pasākumu vadīs Dailes teātra aktieru ansamblis "Ilga".

Plkst. 16.30

estrādē atlases centra informātīvā telets.

Plkst. 17.00

estrādē grupas "Labvēlīgais Lips" koncerts. 2.stāvā aplūkojama Rudītes Kašas karikatūru izstāde.

Plkst. 18.00

Sākusies pieteikšanās uz ekskursiju **6.augustā**. Zvanīt pa tālr. 27870251 (Daiga). Dodamies uz dabas parku "Tērvete" un Rundāles pili. Ja grupā būs 40 ekspursanti, tad maksā par autobusu – EUR 18 no personas. Pārējās izmaksas pēc pašu iestātēm. Informācija par parku – www.mammadaba.lv, par pili – rundale.net. Ja esi pieteicīgs, tad *nēbraukšanas gadījumā jāsamēklē cits braucējs vai jāsāmaksā ceļa izdevumi*.

Vilakā

Plkst. 12.jūlijā

Vilakas muzejā skārāma izstāde "Nodarbnieku mākslas darbi no Vilakas muzeja krājuma".

Pirmdiena, 3.jūlijs

Vārdadienu svīn:
Emerita, Everita, Verita

LTV 1	LTV 2	LTV 3	TV 3	TV 24	TV 3	LTV 7	LTV 7
5.20 "Nacionālē dārgumi. 100 g kulturas".	16.35 "Deutsche Welle žurnāls". Ohaka". Dok. filmu cikls.	19.10 "Bez tālu".	19.10 "Izklaidējošs raidījums. saproti un izgatavo kopā ar <i>Data</i> ". Atk.	5.30 "Tas notika šeit 2.". Atk.	5.00 "Miljonus vērti ipāšumi. Losandžēloso 8".	5.10 "Gaidām ciemos!"	4.00 "Globuss". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".	16.50 "Dosimies celojumāl Kiplinga Birma". Dok. filmu cikls.	20.00 "TV3 ziņas".	20.00 "Dienas personība". Atk.	10.55 "Zalgalvis". Atk.	5.30 "Ielas garumā". Atk.	6.00 "Āzija 360°".	5.00 "Dr. Apinis". Atk.
6.03 "Uzvelc taustiecpilī". Dok. filmu cikls.	17.05 "Dosimies celojumāl Patagonija, Brüss Četvīns". Dok. filmu cikls.	20.45 "Rūgtas izveles". Seriāls.	20.45 "Preses klubs".	11.10 "Zemes stāstī". Atk.	6.03 "Kas te? Es tel". Raid.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	7.00 "Prāta banka". TV spēle.
6.30 "Rita Panoramā".	17.10 "Dosimies celojumāl Bondi veterāsts 6". Dok.	21.10 "Rūgtas izveles". Seriāls.	17.30 "Zīpu Top".	12.10 "Ta straumei. Mēmele".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Tas notika šeit 2". Atk.	7.00 "Āzija 360°".
8.35 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.	17.20 "Bruņuturu pļudma- zības". Dok. filmu cikls.	21.45 "CSI Lasvegasā". Seriāls.	17.00 "Preses klubs".	13.05 "Tas notika šeit 2". Atk.	6.03 "Kas te? Es tel". Raid.	6.03 "Kas te? Es tel". Raid.	8.00 "Gaidām ciemos!"
9.30 "Sēšas māsas". Seriāls.	18.10 "Komisārs Reksis 14".	23.50 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	18.30 "Uz līnijas".	11.10 "Zemes stāstī". Atk.	6.03 "Kas te? Es tel". Raid.	6.03 "Kas te? Es tel". Raid.	8.25 "Vienam biju tu".
10.30 "Medmāsa Betija 9". Seriāls.	18.20 "Brūnumupru pļudma- zības". Dok. filmu cikls.	23.50 "CSI Lasvegasā". Seriāls.	19.00 "Zīpu Top".	12.10 "Ta straumei. Mēmele".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.25 "Vienam biju tu".
11.15 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki". Atk.	18.30 "Komisārs Reksis 14".	24.45 "TIB Atklātī". Seriāls.	19.30 "Zīpu Top".	13.05 "Tas notika šeit 2". Atk.	6.03 "Kas te? Es tel". Raid.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Vienam biju tu".
12.50 "Nelija Rapa". Gimenes filma.	18.40 "Dienas zīnas".	25.00 "Tibetā". Dok. filmu cikls.	20.00 "Zīpu Top".	14.05 "Koms". Dok. filmu cikls.	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Vienam biju tu".
14.25 "Dzordza Klārka apbrīno- jāmas mājokļu pārvēti- bas". Dok. filmu cikls.	18.50 "Dienas zīnas".	25.45 "Tibetā". Dok. filmu cikls.	20.30 "Zīpu Top".	15.05 "Ar milstību no Itālijas". Romantiska komēdija.	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
17.10 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.	18.60 "Burvis, vārda Ruddzs".	26.00 "Dosiņies celojumāl Makss". Dok. filmu cikls.	20.30 "Zīpu Top".	15.40 "Hadsons un Reksis". Detektīvseriāls.	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
18.00 "Dienas zīnas".	18.70 "Dienas personība". Atk.	26.45 "Dosiņies celojumāl Izraēla Hērods Liezlis". Dok. filmu cikls.	20.40 "Zīpu Top".	16.40 "Zīpu Top".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
18.45 "Nacionālē dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	19.00 "Šovakar. RUS LSM LV zības".	27.00 "Dosiņies celojumāl Raefs grātavo". Kulīnārijas raidījums. Atk.	20.40 "Zīpu Top".	17.05 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
19.30 "XXVII Vispārējo latviešu dziesmu un XVII Deju svētku Sabiedrisko mediju studija". Tiešr.	19.30 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	27.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	20.40 "Zīpu Top".	17.10 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
20.00 "Panorāma".	19.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	28.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	21.00 "Zīpu Top".	17.20 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
20.47 "Dziesmu svētkus gaidot...". Atk.	20.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	28.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	21.45 "Zīpu Top".	17.25 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
0.05 "XXVII Vispārējo latviešu dziesmu un XVII Deju svētku Sabiedrisko mediju studija". Atk.	20.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	29.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	22.00 "Zīpu Top".	17.30 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
20.55 "Krustceļš". Dok. filma.	21.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	29.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	22.45 "Zīpu Top".	17.40 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
22.00 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki". Atk.	21.50 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	30.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	23.00 "Zīpu Top".	17.50 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
0.35 "XXVII Vispārējo latviešu dziesmu un XVII Deju svētki". Atk.	21.55 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	30.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	23.45 "Zīpu Top".	17.60 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
1.55 "Uzvelc taustiecpilī". Atk.	22.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	31.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	24.00 "Zīpu Top".	17.70 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
2.50 "Laikiem parī". Atk.	22.50 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	31.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	24.45 "Zīpu Top".	17.80 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
4.50 "Rīga 2014 – Eiropas kultūras galvaspilsētas gada noslēguma koncerts". Atk.	23.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	32.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	25.00 "Zīpu Top".	17.90 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
5.15 "Īstās latvju saimnieces".	23.50 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	32.50 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	25.45 "Zīpu Top".	18.00 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
6.00 "Latvijas valsts himna".	24.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	33.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	26.00 "Zīpu Top".	18.10 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
6.03 "Zināmes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	24.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	33.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	26.45 "Zīpu Top".	18.20 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
6.30 "Viemērī formāl Deutsche Welle ūzāmāls".	25.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	34.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	27.00 "Zīpu Top".	18.30 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
7.00 "Personība. 100 g kultūras".	25.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	34.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	27.45 "Zīpu Top".	18.40 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
7.50 "FIFA U-20 Pasaules kausa izcīņa futbolā". Atk.	26.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	35.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	28.00 "Zīpu Top".	18.50 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
9.55 "Tas notika šeit 2". Atk.	26.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	35.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	28.45 "Zīpu Top".	18.60 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
10.50 "Zalgalvis". Atk.	27.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	36.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	29.00 "Zīpu Top".	18.70 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
11.05 "Nosu spēles". Atk.	27.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	36.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	29.45 "Zīpu Top".	18.80 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
12.05 "Medmāna Betija 9". Seriāls.	28.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	37.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	30.00 "Zīpu Top".	18.90 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
12.50 "Komisārs Reksis 2".	28.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	37.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	30.45 "Zīpu Top".	19.00 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
13.00 "TV3 zīnas īstādējā".	29.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	38.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	31.00 "Zīpu Top".	19.10 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
13.50 "Televīzī kāskogs".	29.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	38.45 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	31.45 "Zīpu Top".	19.20 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".
14.00 "Nekā deklarejama".	30.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	39.00 "Dosiņies celojumāl Zīnātes noslēpumi".	32.00 "Zīpu Top".	19.30 "Rita sākums".	6.03 "Nekā personīga. Falli 2". Atk.	6.03 "Amatierētātu izrādes brivdabā". Tiešr.	8.30 "Celojums uz svētvietu".

Piektdiena, 7.jūlijis

Vārdadienu svīn: Alda, Maruta

Otrdienna, 4.jūlijis

Vārdadienu svīn: Sandis, Uldis, Ulvis

6.

Vārdadienu svīn: Sandis, Uldis, Ulvis

LTV 1	Dok. filmu cikls. 16.45 "Dosimies ceļojumā! Jezu- lēme". Dok. filmu cikls. 17.00 "Daudz laimes, jubilār!" Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Uzvelc tautastēpu!". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Bit milētā". Seriāls. 9.30 "Sēšas māsas", Seriāls. 10.35 "Medmāsa Betja 9". Seriāls. 11.20 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Tīrums. Dziesmas ceļš". Atk. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Sēšas māsas". Seriāls. 17.05 "Tūt milētā". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.40 "Personība". 19.30 "XXVII Vispārējo latviešu dziesmu un XVII Deju svētku Sabiedrisko mediju studija". Tiešr. 20.00 "Panorāma". 20.50 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Laika upe". 23.25 "XXVII Vispārējo latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Dziesmu un deju svētku karogu cildināšana". Atk. 0.25 "Vera 11". Seriāls. 1.55 "Neprāta cena". Seriāls. 3.40 "Latvijas sirdsziņsma". Atk.	20.45 "Degpunktā 13". 21.15 "Zosāda 2: nolādētais Halovīns". Piež. filmu. 23.10 "Godīgs zagliš". Spraiga sīzēta filma. 1.00 "Medit, lai nogalinātu". Trilleris. 3.00 "UgunsGrēks 11". Seriāls. 17.15 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls". 17.45 "Ražots Vācijs. Deutsche Welle žurnāls". 18.15 "Hadsons un Reksis". 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas". 5.00 "Vīnas melo labāk 9". Seriāls. 17.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 18". Seriāls. 9.30 "Sēšas māsas". Seriāls. 10.30 "Medmāsa Betja 9". Seriāls. 6.00 "Uzlinijas". Atk. 23.00 "Preses klubus". Atk. 1.30 "Kur tas suns aprakts?" Atk. 2.30 "Preses klubus". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīnu Top". Atk. 5.00 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	22.00 "UZ linijas". Atk. 22.30 "Zīnu Top". Atk. 23.00 "Preses klubus". Atk. 1.30 "Kur tas suns aprakts?" Atk. 2.30 "Preses klubus". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīnu Top". Atk. 5.00 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.
LTV 2	Dok. filmu cikls. 16.45 "Dosimies ceļojumā! Jezu- lēme". Dok. filmu cikls. 17.00 "Daudz laimes, jubilār!" Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Uzvelc tautastēpu!". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Bit milētā". Seriāls. 9.30 "Sēšas māsas", Seriāls. 10.35 "Medmāsa Betja 9". Seriāls. 11.20 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Tīrums. Dziesmas ceļš". Atk. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Sēšas māsas". Seriāls. 17.05 "Tūt milētā". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.40 "Personība". 19.30 "XXVII Vispārējo latviešu dziesmu un XVII Deju svētku Sabiedrisko mediju studija". Tiešr. 20.00 "Panorāma". 20.50 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētku Sabiedrisko mediju studija". Tiešr. 23.55 "XXVII Vispārējo latviešu dziesmu un XVII Deju svētku Sabiedrisko mediju studija". Tiešr. 2.40 "Dari pats!". Dok. filmu cikls. 3.45 "Komiķi Reksis 3". Detektīvseriāls. 3.40 "Latvijas sirdsziņsma". Atk.	20.45 "Dienas ziņas". 21.15 "Zīnu Top". Atk. 23.00 "Preses klubus". Atk. 1.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Zīnātne noslēpumi". Dok. 6.30 "Lābākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Personība". 10.00 "UEFA U-21 Eiropas meistaracīstes futbolā". Atk. 10.00 "Ta straumei. Mēmele". Atk. 10.55 "Nošu spēles". Atk. 11.55 "Medmāsa Betja 9". Seriāls. 12.40 "Komisārs Reksis 2". Detektīvseriāls. 16.00 "Vienmēr formā. Deutsche Welle žurnāls". 16.30 "Pieci novadi Latvijā". Izklaidejošs raidījums. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas". 18.00 "TV3 ziņas isumā". 18.10 "Komiķi celo 5". 18.00 "Zīnu Top". Atk. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas".	22.00 "UZ linijas". Atk. 22.30 "Zīnu Top". Atk. 23.00 "Preses klubus". Atk. 1.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 18". Seriāls. 9.30 "Sēšas māsas". Seriāls. 10.30 "Medmāsa Betja 9". Seriāls. 6.00 "Uzlinijas". Atk. 23.00 "Preses klubus". Atk. 1.30 "Kur tas suns aprakts?" Atk. 2.30 "Preses klubus". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīnu Top". Atk. 5.00 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.
LTV 3	Dok. filmu cikls. 16.45 "Dosimies ceļojumā! Jezu- lēme". Dok. filmu cikls. 17.00 "Daudz laimes, jubilār!" Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Uzvelc tautastēpu!". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Bit milētā". Seriāls. 9.30 "Sēšas māsas", Seriāls. 10.35 "Medmāsa Betja 9". Seriāls. 11.20 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Tīrums. Dziesmas ceļš". Atk. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Sēšas māsas". Seriāls. 17.05 "Tūt milētā". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.40 "Personība". 19.30 "XXVII Vispārējo latviešu dziesmu un XVII Deju svētku Sabiedrisko mediju studija". Tiešr. 20.00 "Panorāma". 20.50 "XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētku Sabiedrisko mediju studija". Tiešr. 23.55 "XXVII Vispārējo latviešu dziesmu un XVII Deju svētku Sabiedrisko mediju studija". Tiešr. 2.40 "Dari pats!". Dok. filmu cikls. 3.45 "Komiķi Reksis 2". Detektīvseriāls. 3.40 "Latvijas sirdsziņsma". Atk.	20.45 "Dienas ziņas". 21.15 "Zīnu Top". Atk. 23.00 "Preses klubus". Atk. 1.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Zīnātne noslēpumi". Dok. 6.30 "Lābākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Personība". 10.00 "UEFA U-21 Eiropas meistaracīstes futbolā". Atk. 10.00 "Ta straumei. Mēmele". Atk. 10.55 "Nošu spēles". Atk. 11.55 "Medmāsa Betja 9". Seriāls. 12.40 "Komisārs Reksis 2". Detektīvseriāls. 16.00 "Vienmēr formā. Deutsche Welle žurnāls". 16.30 "Pieci novadi Latvijā". Izklaidejošs raidījums. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas". 18.00 "TV3 ziņas isumā". 18.10 "Komiķi celo 5". 18.00 "Zīnu Top". Atk. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas".	22.00 "UZ linijas". Atk. 22.30 "Zīnu Top". Atk. 23.00 "Preses klubus". Atk. 1.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 18". Seriāls. 9.30 "Sēšas māsas". Seriāls. 10.30 "Medmāsa Betja 9". Seriāls. 6.00 "Uzlinijas". Atk. 23.00 "Preses klubus". Atk. 1.30 "Kur tas suns aprakts?" Atk. 2.30 "Preses klubus". Atk. 4.00 "UZ linijas". Atk. 4.30 "Zīnu Top". Atk. 5.00 "Aktuālais par karadar-

Trešdiena, 5.jūlijjs

Vārdadienu svītī: Andžejss
Andžs, Edīte, Esmeralda



Ceturtdiena, 6.jūlijā

Vārdadi

LV 1	16.50 "Dosiņties celojumā". Dok. filmu cikls. 20.00 "TV3 zīdas". 20.45 "Degpunktsā 13". 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Uzveic tautasteipu!" Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesuļi 18". Seriāls. 9.30 "Sēšas māsas". Seriāls. 10.30 "Mādlena Betija 9". Seriāls. 11.15 "XXVII Vispārējtie latviešu svētki". Atk. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Sēšas māsas". Seriāls. 17.10 "Milas viesuļi 18". Seriāls. 18.00 "Dienas zījas". 18.45 "Nacionālie dārgumi". 100 g kultūras". Atk. 19.30 "XXVII Vispārējto latviešu svētku Sabiedrisko mediju studija". Tiešr. 20.00 "Panorāma". 20.30 "XXVII Vispārējtie latviešu svētki. Tirums. Dziesmas ceļš, koru liekkoncerts". Tiešsaite.	19.10 "Bez tabu". 20.00 "Zīpu Top". 20.45 "Rīgatās izvēles". Seriāls. 21.10 "Omānas vīraki". Dok. filmu cikls. 22.05 "Ketijas jaunā dzīve". Seriāls. 17.20 "Bakkeru garšas ekspe- dičija: Vīdujūras piedzi- vjuši". Dok. filmu cikls. 18.15 "Hudsons un Reksis". Detektivseriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV Zījas". 19.30 "Dosiņties celojumā! Austrālijā, Uluru". Dok. filmu cikls. 19.45 "Dosiņties celojumā! Jeruzaleme". Dok. filmu cikls. 20.00 "Dosiņties celojumā! Čīte, mapucu īndiāni". Dok. filmu cikls. 20.15 "Policijas recirknis 31". Seriāls. 21.00 "Māroka noslēpumi 5". Detektivseriāls. 21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 22.00 "Lāl top svētki". Dziesmu un deju spēle.
TV3 Life	5.00 "Vīnas melo labāk 10". Seriāls. 5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma. 6.00 "Dzīvot ir vērti". Seriāls. 7.00 "Māna meita". Seriāls. 8.00 "Rūgtās izvēles". Seriāls. 8.35 "Mani remonta noteiku- mi 6". Realitātes šovs. 10.15 "Televeikala skatogs". 10.40 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 11.50 "Projekts Runway 18". Realitātes šovs. 12.55 "Zem kāja Švidusjūrā". Realitātes šovs. 13.35 "Ko zina kļusa Gerda". Drāma. 14.00 "Grejas anatomijs 9". Seriāls. 15.00 "Neuzicība". Seriāls. 19.00 "Doktors Hauss 3". Seriāls. 21.00 "Auroras Tigārdenes mīstērijs. Slepakvība līstījāu klubā". Detektivfilma. 22.55 "Tēlasmetības 2". Seriāls. 24.00 "Augstākā sabiedrība". Seriāls. 2.30 "Latvietis. Parallelās pasautes". Atk. 3.05 "Nacionālē dārgumi". 100 g kultūras". Atk. 4.30 "Dosiņties ceļojumā! Meksikas acetki". Dok. filmu cikls. 4.45 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.	5.00 "Limbazu novads rada un dara". 5.50 "Gaidīam ciemos!" 6.15 "Jersika records hronikas". 7.00 "ReTV zījas". Atk. 7.25 "Čūcūmužas pasakas". 8.00 "Gaidīam ciemos!" 9.00 "Limbazu novads rada un dara". 9.30 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 10.30 "Labdiņi! Mēs no Ukrainas". 11.30 "Latvijas stāsti". 12.00 "Čūcūmužas pasakas". 12.30 "Trīs kvadrāti". 13.30 "Āzīja 360°". 14.00 "Gaidīam ciemos!". 15.00 "ReTV zījas trijos". 15.30 "Gaidīam ciemos!". 16.30 "Cilvēki, darbi, tradi- cijas Lejaskurzemē". 17.00 "Skats no Ventspils". 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 18.15 "Jersika records hronikas". 19.00 "ReTV zījas septiņos". 19.25 "Uz mēza takas". 20.00 "Māksķerēšanas noslēpumi". 20.30 "Māksķerēšanas noslēpumi". 21.00 "ReTV zījas deviņos". 21.25 "Rezervēts". 22.30 "Izšķirtspēja". 23.30 "Rītms, kas vieno". 24.00 "ReTV zījas". Atk. 0.30 "Gaidīam ciemos!". 1.00 "Māksķerē kopā ar Olti!" 1.30 "Māksķerēšanas noslēpumi". 2.00 "Skats no Ventspils". 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 3.15 "Jersika records hronikas". 3.55 "Latvijas stāsti". 4.15 "Edenkarste". 4.35 "Rezervēts".
ReTV	16.00 "Dienas personība". Atk. 16.30 "Zīpu Top". 17.00 "Preses klubs". 18.30 "Uz līnijas". 19.00 "Aktuālais par kara- darbību Ukrainā". 20.00 "Zīpu Top". Atk. 20.30 "Dienas personība". Atk. 21.00 "Globuss". 22.00 "Uz līnijas". Atk. 22.30 "Zīpu Top". Atk. 23.00 "Preses klubs". Atk. 30.00 "Aktuālais par kara- darbību Ukrainā". Atk.	16.00 "Mantojums". Atk. 16.30 "Zīpu Top". 17.00 "Preses klubs". 18.30 "Uz līnijas". 19.00 "Aktuālais par kara- darbību Ukrainā". 20.00 "Zīpu Top". Atk. 20.30 "Dienas personība". Atk. 21.00 "Globuss". 22.00 "Uz līnijas". Atk. 22.30 "Zīpu Top". Atk. 23.00 "Preses klubs". Atk. 30.00 "Aktuālais par kara- darbību Ukrainā". Atk.
TV 3	5.00 "Animācijas seriāls". 5.30 "Divarpus viru 4". Komedijseriāls. 6.25 "900 sekundes". 8.45 "Viņas melo labāk 10". Seriāls. 9.55 "Rītdiena piedier mums". Seriāls. 11.15 "Palikt vai pārvākties. Liebbritānija". Seriāls. 13.25 "Liešas virtuves". Kulinārības raidījums. Atk. 14.05 "Nekā deklārējamā. Jāņzēlande 7". Realitātes seriāls. 14.35 "Iegudrotāju pilseta". Seriāls. 15.35 "Erišteins 3". Seriāls. 16.40 "Doktors Martins 9". Seriāls. 17.45 "Dziesmuvērtu dienasgrāmata". Dienasgrāmata". 18.00 "TV3 zījas isumā". 18.10 "Komiki ceļo 6". Izklaidejōs raidījums. Keraula, Indija". Dok.	19.10 "Bez tabu". 20.00 "Zīpu Top". 20.45 "Dienas personība". Atk. 16.30 "Zīpu Top". 17.00 "Preses klubs". 18.30 "Uz līnijas". 19.00 "Aktuālais par kara- darbību Ukrainā". 20.00 "Zīpu Top". Atk. 20.30 "Dienas personība". Atk. 21.00 "Globuss". 22.00 "Uz līnijas". Atk. 22.30 "Zīpu Top". Atk. 23.00 "Preses klubs". Atk. 30.00 "Aktuālais par kara- darbību Ukrainā". Atk.
TV24	18.15 "Jersika records hronikas". 19.00 "ReTV zījas septiņos". 19.25 "Uz mēza takas". 20.00 "Māksķerē kopā ar Olti!". 20.30 "Māksķerēšanas noslēpumi". 21.00 "ReTV zījas deviņos". 21.25 "Rezervēts". 22.30 "Izšķirtspēja". 23.30 "Rītms, kas vieno". 24.00 "ReTV zījas". Atk. 0.30 "Gaidīam ciemos!". 1.00 "Māksķerē kopā ar Olti!" 1.30 "Māksķerēšanas noslēpumi". 2.00 "Skats no Ventspils". 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 3.15 "Jersika records hronikas". 3.55 "Latvijas stāsti". 4.15 "Edenkarste". 4.35 "Rezervēts".	16.00 "Mantojums". Atk. 16.30 "Zīpu Top". 17.00 "Preses klubs". 18.30 "Uz līnijas". 19.00 "Aktuālais par kara- darbību Ukrainā". 20.00 "Zīpu Top". Atk. 20.30 "Dienas personība". Atk. 21.00 "Globuss". 22.00 "Uz līnijas". Atk. 22.30 "Zīpu Top". Atk. 23.00 "Preses klubs". Atk. 30.00 "Aktuālais par kara- darbību Ukrainā". Atk.

a kaut ko jaunu



Rotu māksliniece. Tas, kas dažam no mums ir tikai koka sprungulītis vai zariņš, Danutes rokās pārtop par elegantu koka rotu – piespraudi, brošiņu, kaklarotu. Ārzemniekiem ļoti patikušas Danutes koka piespraudes, bagātinātas ar audumu. Lūk, liepas zaru kaklarota – tik viegla, viegliņa kā pūciņa. Tādu uz kakla nemaz nejutīsi. Iespējams, tādas koka rotas nēsāja mūsu senči, taču tiklab tās piestāv arī mūsdienu sievietei, kurai netik plastmasas grabuļi. Katrā no koka gabaliņiem ieguldīts mākslinieces sirds siltums, mīlestība pret darāmo un Latviju, kur izauguši šie koki.



Koka kluciši. Lai iegūtu šādus noslipētus koka klucišus, ir jāiegulda liels darbs, ne tikai tos sagādājot, bet arī slīpējot, kas, starp citu, ir ilgs un putekļains process.



Muzeju nakts Baltinavā. Koka rotu darināšanas darbnīca, kas Muzeju nakts pasākumā notika Baltinavā, piedalījās lieli un mazi.



Pats arī darinājis mēbeles un citas lietas no kritušiem kokiem un koku zariem. Viņa darbi bijuši apskatāmi izstādē muzejā, kur abi ar Danuti arī iepazinušies, jo viņa iekārtojusi izstādi.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Zinkovska, foto – A.Kirsanovs

CILVĒK ZINĀS

Absolvē mākslas skolu

Baltinavas Mūzikas un mākslas skolā aizvadīts izlaidums, – izglītības iestādi absolvēja astoņi Vizuāli plastiskās mākslas programmas audzēknī – Gabriela Platača, Matilde Slišāne, Ramona Romanova, Dorisa Kozlovska, Aivita Šolina, Uldis Fogelis, Janeks Supe un Rihards Kokorevičs.

Lai absolvētu skolu, audzēknīem bija jāizstrādā arī skolas nobeiguma darbi. Skolotāja Rudīte Kaša, kura pasniedz mākslas valodas pamatus, kā arī zīmēšanu un gleznošanu, ir ļoti gandarīta par jauniešu paveikto: "Patiņā liels prieks par visiem audzēknīem, ar kuriem bija viegli sadarbeties. Vēl jo vairāk tādēļ, ka jaunieši paši zināja, kādus mērķus vēlas sasniegt, un bija ļoti patstāvīgi. Līdz ar to skolotājām atlika tikai padalīties kādā padomā vai ko ieteikt. Uzslavas pelnījis ikviens no bērniem!"

Jāpiebilst, ka pieciem absolventiem dilpomdarbu vadīja skolotāja R.Kaša, diviem – Iveta Gabrāne, bet vienam – Feride Ločmele.



Foto - A.Kirsanovs

Galvenajā lomā – mūsu draugi murrātāji!

Attēlos redzami Vizuāli plastiskās mākslas programmas audzēknī Gabrielas Platačas (augšējais foto) un Matildes Slišānes skolas nobeiguma darbi "Kaķu



Foto - A.Kirsanovs

draudzība" un "Muns varūns Kačs". Jebkuram darbam ir arī sava stāsts. Piemēram, Matilde nāk no

Upītes, un viņas darbā redzamais murrātājs simbolizē kaķi, kurš šo ciemu aizsargā. Ne velti diplomdarba nosaukums ir "Muns varūns Kačs"!

Tikmēr gaišās krāsās esošais dzīvoklis simbolizē to, ka Matildei labprāt patīk pavadīt laiku mājās, zaļa zāle, jo mīlēkais gadalaiks ir vasara, bet Upītes ceļa zime ir makēnīt sašķiebta, jo, kā jau tas mēdz būt, dzīve mūs pa saviem ceļiem ved gan augšup kalnā, gan dažkārt nākas noiet arī kalna pakājē! Darbiņa redzama arī pati Matilde – skaista, smaidīga un laimīga!

NEDĒĻAS CITĀTS

"Cilvēki parasti mainās divu iemeslu dēļ – vai nu viņiem kāds salauzis sirdi, vai arī pavēris prātu."
(No lasītāja teiktā sarunā ar žurnālistu)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Meklējam atbildi

Ko darīt ar nokaltušām rabarberu lapām?

Kopš senseniem laikiem dzirdēts ieteikums, ka rabarberus drīkst ēst tikai līdz Jāniem. Šis ieteikums domāts galvenokārt tāpēc, ka pēc Jāniem rabarberos palielinās skābeņskābes koncentrācija. Turklat šogad daudzos Latvijas reģionos ilgstoši nebija lietus, kas noveda pie zemes izžūšanas un augu nokalšanas.

Sāksim ar to, ka izskaidrosim, vai rabarberus tiešām drīkst ēst tikai līdz Jāniem? Un jāteic, ka Jāni nav strikta robežlinja, pēc kuras rabarberi tūlītēji kļūst kaitīgi. Izšķirošais rādītājs ir tas, vai zaļie kāti ir pārauguši un kļuvuši kokaini. "Ja ēdis tādus kātus, kas ir kā ar zāgi zāgējami, tie būs kaitīgi. Visa sūreņu dzimta, pie kuras pieder arī rabarberi un skābenes, uzkrāj skābeņskābes sālus kristālinu veidā," skaidro farmācijas doktore, profesore Vija Eniņa. Mazie kristālini, nonākot cilvēka ķermenī, var, piemēram, veicināt nierakmeņu veidošanos. Kamēr rabarbera kāts vēl ir maigs, mīksts, tikkā sācis savu veģetāciju un neko kaitīgu savā ūnās nav uzkrājis, to var ēst droši, norādīja farmācijas doktore. Pēc Jāniem vecos kātus vajag izraudzīt, lai aug jaunie. Un tos atkal drīkst droši ēst, lai gan vasarā tie savu aktualitāti zaudē, jo dārza parādās citi zaļumi un ogas.



Foto - no personīgā arhīva

Jautā un atbild lasītāji

"Sakiet, vai varētu ar rabarberu lapām mulčēt dobes, sviesta pupiņu dobi? Zāles, ko plaut un mulčēt, nav. Viss nokaltis," neizpratnē jautā lasītāja.

- ❖ Labāk jau atstāt pašam rabarberam, nākamgad būs raženi kāti un mēslojums nebūs jāliek.
- ❖ Var tā darīt, tik ātri sakalst un sabirzt. Daudz vajag.
- ❖ Es iesēju gurķus un vagai pāri pa virsu pārkāļu rabarberu lapas, lai mazliet aizkavē ūšanu un lai lietus neizskalo. Kad gurķi sadīgs, rabarberu lapas nēmšu nost.
- ❖ Es domāju, – kāpēc ne? Es arī visu iespējamo liku kā mulču, pat noplautu gārsu un 'sunišu' lakstus. Žoti laba mitruma aizture uzreiz veidojas.
- ❖ Skābums patīk arī krūmmelenēm.
- ❖ Jā, es tā daru, un ap kāpostiem, lai mitrums turas.
- ❖ Rabarberu lapas skābina augsnī. Rododendriem, hortenzijām ideāli der.
- ❖ Es izmētāju siltumnīcā, it kā skudrām nepatikot... Vai lidz, vai ne, bet skudru it kā mazāk ir.
- ❖ Es viņas sapluinu sīki un tad izmētāju. Nav kur dzīvot viņām tad, bet skudrām jau patīk, kur var paslēpties. Vispār es ar viņām sadzīvoju, a ko darīt?!
- ❖ Esmu likusi uz taciņām starp dobēm, lai neaizaug.
- ❖ Lapas sasmalcina, tad aplej ar ūdeni un ļauj dažas dienas ievilkties. Pēc tam ar šo lapu izvilkumu laista skābummilošas augus – hortenzijas, krummelenes, rododendrus...
- ❖ Rabarberu lapas lieku zem pašiem rabarberiem, – izaug milzeņi. Un vēl šīs lapas nepatīk gārsai.
- ❖ Ravēju dobes un mulčēju tomātus.

P.S. Cien. lasītāji! Šie ir tikai daži ieteikumi no dažādiem cilvēkiem, un jūs tos varat pieņemt un izmēģināt vai arī nē. Tomēr, kā zināms, praksē pārbaudīti ieteikumi darbojas krietni labāk nekā aprakstītais teorijā!

Slimību ierobežošana

- ✓ Kad rabarberiem atmirst lapas, ik gadu – oktobrī – pirms pastāvīgām salnām rabarberus bagātīgi piesedz ar satrūdējušu kūtsmēslu vai melnzemes kārtu. Tas pasārgās rabarberu stādījumus no kailsala, kā arī ielabos augsnī.
- ✓ Lai ierobežotu rabarberu slimību izplatību, rudenī novāc un sadedzina lapu atliekas.
- ✓ Ja rabarberu stādījumā stipri izplatās rabarberu lapu plankumainība, augus var apsmidzināt ar 2% Bordo šķidrumu 3 – 4 reizes veģetācijas periodā.
- ✓ Šād un tad rabarberus apdraud stublāju pūcītes, biešu spradži, laputis. Lai ierobežoti kaitēkļu izplatību, var izmantot čili zaļās ziepes, zaļās ziepes.
- ✓ Nozīmīgi rabarberu kaitēkļi ir gliemeži, kuri slēpjas rabarberu lapu ēnā un mielojas ar rabarberu kātiem. Pēc ražas vākšanas beigām gliemežu un gliemju ierobežošanai var izmantot limacīdus, piemēram, *Lima Oro*, kā arī tautas metodes – gliemežu pievilināšanu ar alu – gliemežu slazdā.
- ✓ Pareizi kopjot – augsnī rušinot, mēslojot, apkarojot nezāles, laikus izvācot augu atliekas – kaitēkļi rabarberus neposta.

* Informācijas avoti: www.lsm.lv, facebook.com

Pagatavo pats!

Unikālā ugunspuķes tēja

Šaurlapu ugunspuķu (*Chamerion angustifolium*) fermentētu lapu tējas vēsture aizsākusies jau 12.gadsimtā Krievijā, Pleskavas apgabala Koporjes cietoksnī, tādēļ dzēriens daudziem atpazīstams kā "Ivana tēja".

Ugunspuķes augs ir vērtīga dāvana cilvēkiem uz zemes, lai ilgi dzīvotu un neslimotu. Agrāk nīcināta un izbrādāta, turēta slepenībā tējas vērtība par ietekmi uz veselību, likvidēts pat ciems un tā iedzīvotāji, kas izmeklēja ugunspuķes vērtību. Tik ļoti kādreiz centās iznīcināt visu informāciju. Arī dauziem no mums bērnībā kāds aizrādīja, lai ugunspuķi neaiztiekt, jo tā esot indīga.

Tējas labās īpašības

- ❖ Satur 69-71 mikroelementu, kas ir 2/3 no Mendeļjeva tabulas, un arī 18 aminoskābes. ❖ C vitamīna ir 6,5 reizes vairāk nekā citronos. ❖ Tā ir tēja bez kofeīna pret 100 slimībām.
- ❖ Var lietot neierobežoti. Galva vieglā un skaidra, novērš galvassāpes. ❖ Kolosāls antisepšuks. ❖ Der tievēšanai, svara samazināšanai. Attīra organismu no šakvielām. Pēc divu nedēļu kursa redzams jau rezultāts. Tēju lieto trīs reizes dienā pa krūzitei.
- ❖ Jādzer, kam dzelzs trūkst organismā un reibst galva. ❖ Viriešiem potences uzlabošanai un izturībai pie smaga darba, pret prostatu, adenomu. ❖ Pret hronisku nogurumu. ❖ Pret alkohola paģīrām, dzer divas krūzītes (stipru tēju). ❖ Viegli nomierinoša tēja. Lai miegs būtu salds un gulētu kā lācītis, uz nakti dzer tēju, un to taisa nedaudz stiprāku, liekot klāt medu.
- ❖ Pret neurozēm. ❖ Sievietēm menopauzē, pret sāpīgām mēnešreizēm. ❖ Pēc ķimijterapijām. ❖ Pret sieviešu un viriešu neauglību. ❖ Pret asinsspiedienu, diurētiska. ❖ Nieru un urīnpūšja slimībām. ❖ Pret herpēmu. ❖ Pret podagru. ❖ Palīdz pret ādas slimībām, pumpām. Novērš priekšlaicīgu novecošanos. ❖ Var gatavot sejas maskas. ❖ Pret paaugstinātu skābi kuņķi. ❖ Palīdz pret elpeļu slimībām. ❖ Pret virusiem. ❖ Specīgs pretvēža profilaktiskais līdzeklis. ❖ Ugunspuķes tēja jādzer, ejot pirti. Pirts slotas, kas izgatavotas no bērza zariem un ugunspuķes, ir lielisks peramais ādas veselībai un skaistumam.

Naktī ugunspuķes ziedi neaizveras, bet pagriezas pret mēnesi un uzņem arī mēness enerģiju. Pārsvarā augu apputeksnē nakstaureņi.

Ugunspuķes augu agrāk izmantoja pilnībā visu. No stumbra pina virves un darināja audumus krekiem. No saknēm mala miltus un pievienoja maizei. Tā gadu nepelēja. No auga pūkas ievāca un pildīja spilvenus un pēļus.

Ugunspuķes jaunās lapiņas uzturā var lietot no pavasara salātos, zupās, tējai. Tēju var apliet vairākas reizes (2-3 reizes), – spēcīgā sastāva dēļ lapas turpinās izdalīt vērtīgas vielas.



Legenda vēsta, ka ūdens dieviete atpeldējusi pa naksnīgo debess jumu sudrabā laivā un sējusi pār Zemi auga sēklas, lai dziedinātu cilvēkus. Pirmā pirms rītausmas uzplauka ugunspuķe, kas naktī mirdzēja ugunīgi violetā krāsā.

Ugunspuķes tējas sagatavošana

Bioloģe IVETA LAPSELE, kuras aizraušanās daudzu gadu garumā ir dažādu augu tēju un pulveru gatavošana, kā arī kosmētikas receptūru izstrāde no dažādām augu sastāvdaļām, atklāja, kas jāņem vērā, ievācot un sagatavojot ugunspuķes tēju.

➤ Saplūc krietnu klēpi ugunspuķes lakstu (kāts kopā ar lapām un ziediem). Mājās atdala veselās, nebojātās lapas no kāta. To viegli izdarīt, braucot ar plaukstu no auga galotnes lejup pa stumbri. Tējas gatavošanai var izmantot arī smalkos sānu dzinumus.

➤ Izmaiļ iegūtās lapas caur gaļas mašīnu, izmantojot visrājāko pieejamo sietiņu. Ja negrib malt, lapas kādu laiku virpina starp plaukstām, līdz tās kļūst paklāvīgas un valgas, tad sagriež ar nazi. Process ir darbītīgs, bet rezultātā iegūsi veselu lapu tēju, tomēr arī fermentēties tā lēnāk.

➤ Iegūto masu saspiež cieši stikla vai māla traukā un trauku pārkāj ar pārtikas plēvi vai hermētisku vāku. Noliek istabas temperatūrā uz 1-3 dienām. Fermentācijas laiks ir atkarīgs no daudziem faktoriem: pašu augu temperatūras, apkārtējās vides temperatūras un rezultāta, ko vēlaties iegūt.

➤ Svarīgi ir laiku pa laikam paskatīties, kas notiek traukā. Ja masa tajā sāk silt, tad process ir sācies un var izvēlēties, cik stipri fermentētē tēju vēlas iegūt. Vieglā fermentēta pēc garšas būs līdzīga zaļajai tējai, ilgāk – melnajai. Masu traukā nevajadzētu noturēt arī pārāk ilgi, jo tad sāksies pūšanas process un tēja neizdosies.

➤ Galvenais rādītājs – ugunspuķes masas smaržai jāmainās no svaigi plāutas zāles aromāta uz svaigu augļu, ziedu aromātu (joti patikams aromāts, ko noteiktī sajutīsi!).

➤ Lai fermentācijas procesu apturētu, tēju izber no trauka uz cepešpannas, kas izklāta ar cepamo papīru, un liek zāvēties krāsnī, 100 grādos izmantojot ventilatora režīmu. Cepeškrāsns durtījās nepievier līdz galam, atstājot spraugu, pa kuru izklūt mitrumam.

➤ Tēja ir gatava, kad tās kamoliņi viegli sabirst, pavirpināti pirkstos. Glabā slēgtā traukā. Šādu tēju izmanto ikdienas lietošanai, bet ir viena īpatnība, kas jāņem vērā: vājāks tējas uzlējums ir uzmundrinošs, bet stiprāks, gluži pretēji – nomierinošs. Pie tam tēju var 2-3 reizes atkārtoti uzliet uz tiem pašiem biezumiem, tā nezaudēs savas ārstnieciskās īpašības.

Lappusi sagatavoja S.Gugāne

* Informācijas avoti: www.ezoterikanano.lv un citi interneta resursi

Meklējam atbildi

Interesējas par pabalstu nāves gadījumā

Uz laikraksta "Vaduguns" redakcijas autoatbildētāju piezīmējuma sieviete, kura interesējas par pabalstu sakarā ar amatpersonas nāvi. Kundze paskaidroja, ka ikdienā gan nedzīvo Balvu novadā, bet par šo jautājumu jo projām nevar tikt skaidribā. "Nav jau svarīgs kompensācijas apmērs, bet kopumā kas jādara, lai pabalsta saņemšanas jautājumus nokārtotu. Īpaši interesē, vai pabalstu izmaksā, ja ir kavēti nepieciešamo dokumentu iesniegšanas termiņi," piebilda sieviete.

Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrā skaidro, – ja Iekšlietu ministrijas amatpersona ar speciālo dienesta pakāpi, pildot ar dzīvības vai veselības apdraudējumu saistītus dienesta pienākumus, gājusi bojā vai mirusi gada laikā pēc nelaimes gadījuma darbā tajā gūto veselības bojājumu dēļ, tās laulātajiem un lejupējiem (ja lejupējo nav, tad tuvākās pakāpes augšupējiem) radiniekim izmaksā vienreizēju pabalstu 100 000 euro apmērā. Savukārt Iekšlietu ministrijas amatpersonas ar speciālo dienesta pakāpi nāves gadījumā, kas nav saistīta ar dzīvības vai veselības apdraudējumu saistītu dienesta pienākumu pildīšanu, tās laulātajiem un lejupējiem (ja lejupējo nav, tad tuvākās pakāpes augšupējiem) radiniekim izmaksā vienreizēju pabalstu 12 mēnešu apmērā, bet ne mazāku kā 10 000 euro. "Lai saņemtu pabalstu, sešu mēnešu laikā pēc amatpersonas nāves jāiesniedz institūcijā, kurā amatpersona veikusi dienesta pienākumus, iesniegumu par pabalstu vai tā daļas piešķiršanu, norādot pabalsta saņēmēja vārdu, uzvārdu, personas kodu, deklarētās dzīvesvietas adresi, kontu kreditiestādē, mirušās amatpersonas vārdu, uzvārdu

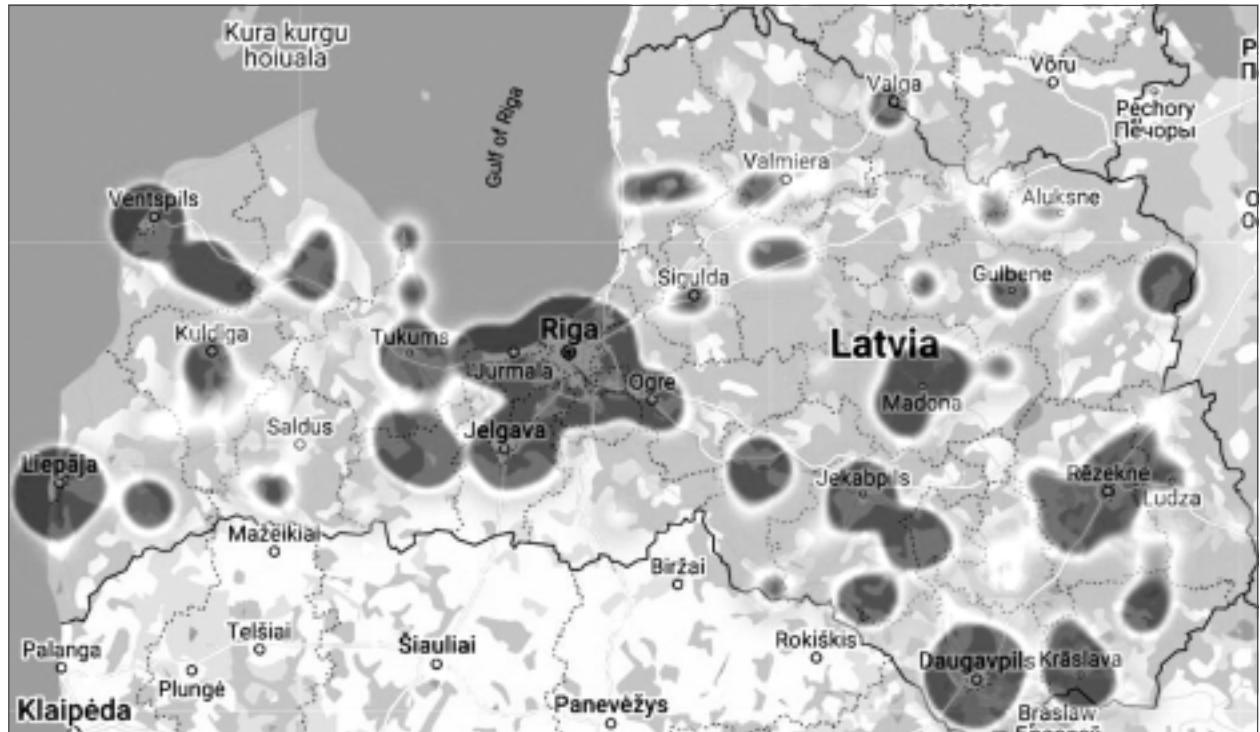
un miršanas datumu un radniecību apliecinoša dokumenta kopiju. Iesniegumu var iesniegt gada laikā pēc amatpersonas nāves, ja tā sešu mēnešu laikā pēc amatpersonas nāves ir rakstveidā informējusi institūciju par objektīviem apstākļiem, kas liezta laikus iesniegt iesniegumu. Ievērojot iesniegumā norādītos objektīvos apstākļus, institūcija nosaka termiņu radniecību vai laulību apliecinoša dokumenta kopijas iesniegšanai. Pabalstu izmaksā vienādās daļas amatpersonas laulātajam un lejupējiem. Ja lejupējo nav, pusi no pabalsta apmēra piešķir laulātajam, bet otru pusi – tuvākās pakāpes augšupējiem radiniekim, kuri pieteikušies pabalsta saņemšanai sešu mēnešu laikā vai institūcijas noteiktajā termiņā," skaidro iestādē.

Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrā piebilst, – ja radniecību vai laulību apliecinoša dokumenta kopija netiek iesniegta institūcijas noteiktajā termiņā, institūcija pieņem lēmumu par atteikumu piešķirt pabalstu vai tā daļu amatpersonas nāves vai bojājas gadījumā un pabalsts vai tā daļa tiek proporcionāli izmaksāta citiem pabalsta saņēmējiem, ja tādi ir: "Attiecīgo summu pārskaita uz laulātā un lejupējo (ja lejupējo nav, tad tuvākās pakāpes augšupējo) radinieku norādito kontu kreditiestādē. Pabalstu neizmaksā, ja konstatē, ka nelaimes gadījuma cēlonis ir pašnāvība vai tās mēģinājums, alkohola vai citu apreibinošu līdzekļu lietošana, normatīvo aktu pārkāpumi vai nepiedienīga rīcība."

Papildus informāciju var saņemt interneta mājaslapā vsc.iem.gov.lv, zvanot uz tālruņa numuru 67829858 vai rakstot uz e-pasta adresi: vsc@iem.gov.lv.

Kā sevi pasargāt no garnadžiem?

No mājokļiem zog arī mūspusē



Zādzību karte. Nodarījumi pret īpašumu, īpaši zādzības no mājokļiem, skar gan Latvijas, gan arī citu Eiropas valstu iedzīvotājus. Konkrēti Latvijā šī gada piecos mēnešos Valsts policijā reģistrēta 481 zādzība no mājokļiem, no kurām 49% bijušas tieši zādzības no dzīvokļiem, bet 40% – no privātmājām. Visvairāk zādzību notiek Rīgā un tās apkārtnē, sasniedzot 37% no kopskaita. Kā redzams kartē, zog arī mūspusē. Interesanti, ka zādzību salīdzinoši pat nav tik ļoti daudz Balvu pilsētā, kas ir visa novada centrs ar vislielāko iedzīvotāju skaitu, bet gan tieši Viļakas apkārtnē!

21.jūnijs bija tā dēvētā Eiropas fokusa diena zādzībām no mājokļiem. Sakārā ar to izstrādāts informatīvs video iedzīvotājiem par to, kā pasargāt savu mājokli no garnadžiem. To ikviens var apskatīt Valsts policijas interneta vietnē www.manadrosiba.lv, kurā var arī atrast citu svarīgāko informāciju par drošību, tās riskiem un ieteikumus, kā pasargāt sevi un savas mantas!

Bet patiesībā viss ir joti vienkārši, jo zādzības no mājokļiem ir ne tikai novēršamas, bet tas arī neizmaksā dārgi! Protī, pētījumi pierādījuši, ka, ievērojot četrus drošības noteikumus (drošas durvju slēženes, droši logu slēgi, iekšējās sensoru gaismas ar taimeri, ārējās sensoru gaismas), tas ir viens no

veidiem, kā pasargāt savu mājokli no zādzību riska. Šie preventīvie līdzekļi arī palielina noziedznieka piepūli un ir nepieciešams ilgāks laiks, lai sekmīgi iekļūtu īpašumā un ištenotu savu mērķi. Tas gan nenozīmē, ka mājokļu īpašnieki var uzelpot. Gluži pretēji, – daudzi cilvēki joprojām klūst par mājokļu zādzību upuriem. Tādēļ Valsts policija aicina iedzīvotājus, kuru rīcībā ir informācija par noziedzīgiem nodarījumiem, vērsties tuvākajā Valsts policijas iecirknī ar iesniegumu vai nosūtīt iesniegumu policijai elektroniski portālā www.latvija.gov.lv (izmantojot e-adresi), vai arī uz pasts@vp.gov.lv (apstiprinātu ar e-parakstu).

Kaimiņovadā

Notiesā ģimenes ārsti un viņas meitu
Kāda ģimenes ārste no Rēzeknes atzīta par vainīgu par septiņu īpašo recepšu izrakstišanu bez medicīniskās nepieciešamības psihotropās vielas saņemšanai kādai personali, kura nebija viņas pacients un atradās apcietinājumā.

Ģimenes ārste sodīta ar 2500 euro lielu naudas sodu, atņemot tiesības nodarboties ar ārstniecību uz trīs gadiem. Savukārt otra apsūdzētā persona (Ārste īstādē) atzīta par vainīgu, ka uzkūdīja māti izrakstīt šīs psihotropās vielas. Viņa sodīta ar 3500 euro lielu naudas sodu, atņemot tiesības nodarboties ar ārstniecību uz trīs gadiem. Turklat ģimenes ārste īstādē sodīta arī ar nosacītu brīvības atņemšanu uz diviem gadiem un vienu mēnesi, kā arī ar pārbaudes laiku uz diviem gadiem un trīs mēnešiem par to, ka neatļauti iegādājās un glabāja psihotropās vielas realizācijas nolūkā un mēģināja nodot tās personali, kura ievietota īslaicīgās aizturēšanas vietā. Notiesājošais spriedums ir stājies spēkā.

Aktuāli

Pagarina ierobežojumus Krievijas pilsoniem

Turpinoties Krievijas militārajai agresijai Ukrainā, kas joprojām rada apdraudējumu arī Latvijas iekšējai drošībai, Ministru kabinets šo otrdien lēma pagarināt ierobežojumu termiņu Krievijas pilsonu ieceļošanai Latvijā līdz 2024.gada 4.martam.

Ieceļošanas ierobežojumi joprojām attieksies uz Krievijas pilsoniem, kuri vēlas šķērot Eiropas Savienības ārējo robežu tūrisma un izklaides nolūkos. Ārlietu ministrija skaidro, ka šāds lēmums pieņemts, lai nerastos situācijas, kad Krievijas pilsoni var brīvi pārvietoties Eiropas Savienības teritorijā un radīt apdraudējumu Latvijas iekšējai drošībai. Savukārt līdzšinējie ieceļošanas ierobežojumi Krievijas pilsoniem paliek nemainīgi. Ieceļot Latvijā, šķērsojot tās ārējo robežu, varēs Krievijas Federācijas pilsoni, kuriem ir Latvijas Republikas, Eiropas Savienības, Eiropas Ekonomikas zonas valsts vai Šveices Konfederācijas uzturēšanās atļauja, Šengenas līguma dalībvalsts ilgtermiņa vai ištermiņa vīza un kuri ir Latvijas Republikas, Eiropas Savienības, Eiropas Ekonomikas zonas valsts vai Šveices Konfederācijas valstspiederīgo īstādēs (locekļi, personas, kuru ieceļošana saistīta ar humāniem apsvērumi, transporta un pasažieru pārvadājumu pakalpojumu sniedzēju darbinieki un citos gadījumos.

Informē robežsardze

Turpina konstatēt likumpārkāpējus

Šo pirmdien Terehovas, Pāternieku, līdzostas "Rīga" un Viļakas pārvaldes Vientuļu robežkontroles punktā konstatēti septiņi Uzbekistānas un pa vienam Ukrainas, Gruzijas un Kirgizstānas pilsonim, kuri pārkāpa uzturēšanās nosacījumus Šengenas zonas valstīs (pārsniegts vīzā vai bezvīzu režīma noteiktais uzturēšanās laiks, nav derīgas vīzas vai uzturēšanās atlaujas). Personas sauktas pie administratīvās atbildības.

Jāpiebilst, ka no nelikumīgas Latvijas – Baltkrievijas valsts robežas šķērsošanas šogad kopumā atturēts 4174 cilvēks, bet humānu apsvērumu dēļ mūsu valstī uzņemts 201 cilvēks.

Informē ugunsdzēsēji

Deg kūts

19.jūnijā pulksten 12.57 Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests saņēma izsaukumu uz Rugāju pagastu, kur dega kūts 200 m² platībā. Pirms ugunsdzēsēju glābēju ierašanās no tās evakuēja divas govis un 15 vīstas. Pulksten 15.37 ugunsgrēks likvidēts.

Deg ēka

22.jūnijā pulksten 18.14 ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Šķilbēnu pagastu, kur dega vienstāva neapsaimniekota ēka 150 m² platībā. Pulksten 00.20 ugunsgrēks likvidēts.

Deg koks un zemsedze

22.jūnijā Bērzpils pagastā dega koks 8 m² platībā, bet 25.jūnijā Rugāju pagastā – meža zemsedze 4,5 hektāru lielā platībā.

Kapusvētki

Romas katoļu draudzēs

BALVU UN SPROGU DRAUDŽU KAPSĒTĀS
8.jūlijā plkst. 15.00 **Mežarijas** kapos un plkst. 16.30 **Priedaines** kapos; **15.jūlijā** plkst. 15.00 **Pilskalna** kapos un plkst. 16.00 **Naudaskalna** kapos; **22.jūlijā** plkst. 15.00 **Salmaņu** kapos un plkst. 16.00 **Dūrupes** kapos; **29.jūlijā** plkst. 15.00 **Pansionāta** kapos un plkst. 16.00 **Silaciema-Kurnas** kapos; **5.augustā** plkst. 14.00 **Pērkonu** kapos un plkst. 15.00 **Eglukalna** kapos; **6.augustā** plkst. 14.00 **Sebežu** kapos un plkst. 15.00 **Romūkstu** kapos.

BALTINAVAS, ŠĶILBĒNU UN TILŽAS DRAUDŽU KAPSĒTĀS

1.jūlijā plkst. 13.00 **Ostraleiduma** kapos, plkst. 14.00 **Dukuļevas** kapos un plkst. 16.00 **Plieševas** kapos; **8.jūlijā** plkst. 13.00 **Ploskīnes** kapos, plkst. 14.00 **Augstasila** kapos un plkst. 16.00 **Vilkovas** kapos; **15.jūlijā** plkst. 12.00 **Runcenes** kapos, plkst. 13.00 **Purviņu** kapos, plkst. 14.00 **Ūdrenes** kapos un plkst. 16.00 **Breksenes** kapos; **22.jūlijā** plkst. 11.00 **Svičevas** kapos, plkst. 12.00 **Buku-Zelču** kapos, plkst. 13.00 **Slobodas** kapos un plkst. 16.00 **Gubas** kapos; **29.jūlijā** plkst. 12.00 **Lutanāna** kapos, plkst. 13.30 **Ranguča** kapos, plkst. 14.30 **Kāpessila** kapos un plkst. 16.00 **Tilžas** kapos.

VIĻAKAS, KUPRAVAS UN LIEPNAS DRAUDŽU KAPSĒTĀS

1.jūlijā plkst. 14.00 **Viduču** kapos un plkst. 16.00 **Olutovas** kapos; **8.jūlijā** plkst. 14.00 **Slotukalna** kapos un plkst. 16.00 **Lašku** kapos; **15.jūlijā** plkst. 14.00 **Skandīnes** kapos un plkst. 16.00 **Aizgalīnes** kapos; **30.jūlijā** plkst. 15.00 (katru gadu pēdējā jūlijā svētdienā) **Liepnas Saidu** kapos; **30.jūlijā** Sv. Mise plkst. 12.00, pēc tam uz kapiem plkst. 14.00 **Kupravas** baznīcā; **6.augustā** **Viļakas Sv. Mateja** kapos pēc Sv. Mises baznīcā (ap plkst. 12.30); **12.augustā** plkst. 13.00 **Vēdeniešu** kapos; **19.augustā** plkst. 15.00 **Rejevas** kapos; **27.augustā** plkst. 15.30 **Purnavas** kapos (Liepnas draudze); **10.septembrī** plkst. 16.00 **Kudupes** kapos (Liepnas draudze).

BĒRŽU, AUGUSTOVAS, KRIŠJĀNU UN RUGĀJU DRAUDŽU KAPSĒTĀS

1.jūlijā plkst. 12.30 **Mastarigas** kapos, plkst. 14.30 **Bēržu** kapos un plkst. 16.30 **Lieparu** kapos; **15.jūlijā** plkst. 12.00 **Golvoru** kapos, plkst. 14.00 **Lidumnieku** kapos un plkst. 16.00 **Saksmales** kapos; **22.jūlijā** plkst. 12.00 **Dubļukalna** kapos, plkst. 14.00 **Reibānu** kapos un plkst. 16.30 **Dekšņu** kapos; **29.jūlijā** plkst. 12.00 **Keisēlovas** kapos, plkst. 13.30 **Kaupiņu** kapos un plkst. 15.00 **Putrānu** kapos; 5.augustā plkst. 11.30 **Vārnienes** kapos, plkst. 13.30 **Silenieku** kapos un plkst. 15.30 **Cepurnieku** kapos.

BALVU, TILŽAS, VIĻAKAS UN KĀRSAVAS EVAŅĢĒLISKI LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS
1.jūlijā plkst. 11.00 **Čukuļkalna** kapos; **2.jūlijā** plkst. 11.00 **Balvu** kapos un plkst. 13.00 **Miezāju** kapos; **8.jūlijā** plkst. 13.00 **Kamoļkalna** kapos, plkst. 14.00 **Vectilžas** kapos un plkst. 16.00 **Čudarienes** kapos; **22.jūlijā** plkst. 11.00 **Garosilu** kapos, plkst. 12.00 **Pokratas** kapos un plkst. 14.00 **Gailākalna** kapos; **23.jūlijā** plkst. 12.00 **Kārsavas** kapos; **5.augustā** plkst. 13.00 **Krišjānu** kapos un plkst. 15.00 **Kāpessila** kapos; **6.augustā** plkst. 10.00 **Jaškovas** kapos; **12.augustā** plkst. 11.00 **Beņislavas** kapos un plkst. 14.00 **Andrakalna** kapos; **13.augustā** plkst. 12.00 **Priedaines** kapos.

Dievkalpojumi jūlijā

ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

Balvos – 2.jūlijā – parastā liturgiskā laikposma XIII svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 9.jūlijā – parastā liturgiskā laikposma XIV svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 10.00; 16.jūlijā – parastā liturgiskā laikposma XV svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 11.00; **23.jūlijā – parastā liturgiskā laikposma XVI svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un Sv.Mise plkst. 11.00** (V.E. bīskapa Jāņa Buļa vizitācija **Balvu draudzē**); 30.jūlijā – parastā liturgiskā laikposma XVII svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 11.00.

Sprogu baznīcā – 2.jūlijā – parastā liturgiskā laikposma XIII svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00; 16.jūlijā – parastā liturgiskā laikposma XV svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00.

Balvu pansionātā – 6.jūlijā – Sv. Mise plkst 11.00.

Šķilbēnos – 2.jūlijā plkst. 10.00; 9.jūlijā plkst. 10.00; 16.jūlijā plkst. 10.00; 23.jūlijā plkst. 10.00; 30.jūlijā plkst. 10.00.

Baltinavā – 2.jūlijā plkst. 11.30; 9.jūlijā plkst. 11.30; 16.jūlijā plkst. 11.30; 23.jūlijā plkst. 11.30; 30.jūlijā plkst. 11.30.

Tilžā – 2.jūlijā plkst. 14.30; 9.jūlijā plkst. 14.30; 16.jūlijā plkst. 14.30; 23.jūlijā plkst. 14.30; 30.jūlijā plkst. 14.30.

Bēržos – 2.jūlijā plkst. 9.30.; 9.jūlijā plkst. 9.30.; 16.jūlijā plkst. 9.30.; 23.jūlijā plkst. 10.00; 30.jūlijā – draudzes svētki un bērniem pirmā Svētā komūnija plkst. 12.00.

Augustovā – 16.jūlijā plkst. 12.00.

Rugājos – 2.jūlijā plkst. 15.00; 16.jūlijā plkst. 14.00.

Krišjānos – 9.jūlijā plkst. 15.00; 23.jūlijā plkst. 13.00.

Skujetniekos – 14.jūlijā plkst. 12.00.

No 2.jūlija līdz 9.jūlijam (ieskaitot) draudzēs kalpos priesteris Ivars Vigulis, mob. tālr. 26649317.

Kupravā – svētdienās plkst. 12.00.

Viļakā – 2.jūlijā – parastā liturgiskā laikposma XIII svētdiena, Sv.Mise plkst. 11.00; 9.jūlijā – parastā liturgiskā laikposma XIV svētdiena, Sv.Mise plkst. 11.00; 16.jūlijā – parastā liturgiskā

laikposma XV svētdiena, Sv.Mise plkst. 11.00; 23.jūlijā – Rīgas Metropolijas Dievnamu iesvētīšanas gadadiena, Sv.Mise plkst. 9.00; 30.jūlijā – parastā liturgiskā laikposma XVII svētdiena, Sv.Mise plkst. 11.00.

LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

Balvos – 2.jūlijā – svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) – plkst. 10.00; 9.jūlijā – svētdienas dievkalpojums plkst. 10.00; 15.jūlijā – Balvu novada svētku dievkalpojums plkst. 10.00; 16.jūlijā – svētdienas dievkalpojums plkst. 10.00; 23.jūlijā – svētdienas dievkalpojums plkst. 10.00; 30.jūlijā – svētdienas dievkalpojums plkst. 10.00.

Tilžā – 30.jūlijā – svētdienas dievkalpojums plkst. 13.00.

Viļakā – 9.jūlijā – svētdienas dievkalpojums plkst. 12.00.

Kārsavā – 23.jūlijā – kapusvētku dievkalpojums plkst. 12.00.

PAREIZTICĪGAJĀS DRAUDZĒS

Balvos – sestdienās plkst. 17.00; svētdienās plkst. 8.15. Baznīca atvērtā katru dienu no plkst. 9.00 līdz 13.00. 1.jūlijā plkst. 16.00 Panihida un plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 2.jūlijā plkst. 8.15 Dievišķā liturgija; 5.jūlijā plkst. 17.00 Akafists. Aizlūgums; 8.jūlijā plkst. 16.00 Panihida un plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 9.jūlijā plkst. 8.15 Dievišķā liturgija; 11.jūlijā plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 12.jūlijā plkst. 8.15 Dievišķā liturgija; 13.jūlijā plkst. 17.00 Akafists. Aizlūgums; 16.jūlijā plkst. 8.15 Dievišķā liturgija; 19.jūlijā plkst. 17.00 Akafists. Aizlūgums; 20.jūlijā plkst. 17.00 Akafists. Aizlūgums; 22.jūlijā plkst. 16.00 Panihida un plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 23.jūlijā plkst. 8.15 Dievišķā liturgija; 25.jūlijā plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 26.jūlijā plkst. 5.00 izbraukšana uz Jēkabpili; 27.jūlijā plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 28.jūlijā plkst. 8.30 Dievišķā liturgija Viļsnā; 29.jūlijā plkst. 16.00 Panihida un plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 30.jūlijā plkst. 8.15 Dievišķā liturgija; 1.augustā plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 2.augustā plkst. 8.15 Dievišķā liturgija; 8.15 Dievišķā liturgija

Balvu novada domē

22.jūnija sēdes lēmumi

Piešķirts Atzinības rakstus

Nolēma piešķirt astoņpadsmīt Balvu novada domes Atzinības rakstus:

• Tilžas Svētā Jāzepa Romas katoļu baznīcas draudzes vecākajam ANDREJAM PIČUKĀNAM par aktīvu darbību Tilžas Svētā Jāzepa Romas katoļu draudzē un nozīmīgu ieguldījumu baznīcas atjaunošanā;

• Baltinavas kultūras nama etnogrāfiskā ansambļa vadītāji ANTONĪNĀI KRAKOPEI par ilggadēju un nozīmīgu ieguldījumu nemateriālā kultūras mantojuma saglabāšanā, popularizēšanā un nodošanā jaunajām Balvu novada paaudzēm;

• zīgurietei DAGNIJAI DALBINAI par pilsonisko aktivitāti un lielo ieguldījumu Balvu novada iestāžu materiāltehniskajā nodrošināšanā;

• SIA "SENDA Dz" darbinieci DZINTRAI HENINGAI par profesionālu, atbildīgu un godprātīgu darbu uzņēmumā SIA "SENDA Dz" un savu zināšanu un prasmju nodošanu jaunajiem darbiniekiem;

• biedrības "Latvijas Samariešu apvienība" Balvu biroja administratorei, aprūpes darba organizatorei un darbinieku koordinatorei DZINTRAI MIŠKAI par ilggadēju, pašaizlīedzīgu un nesavīgu ieguldījumu sociālās aprūpes nodrošināšanā Balvu novada iedzīvotājim;

• Vīksnas Tautas nama vidējās paaudzes deju kolektīva "Piesitiens" un dāmu deju grupas "Kaimītes" vadītāji GUNTAI GRĀMATĪNAI par nozīmīgu ieguldījumu, veidojot un kopjot tautu deju tradīcijas, un aktīvu un radošu darbu kultūras nozarēs norisēs;

• Baltinavas bibliotēkas vadītāji INĀRAI BUBNOVAI par pilsonisko un sabiedrisko aktivitāti, ieguldījumu novada nemateriālā kultūras mantojuma saglabāšanā un Ziemeļlatgales materiālās un nemateriālās kultūras vērtību popularizēšanā;

• Balvu Kultūras un atpūtas centra deju kopas "Luste" un Rugāju Tautas nama senioru deju kopas "Ezerieksts" vadītāji INTAI SLEŽAI par nozīmīgu ieguldījumu, veidojot un kopjot tautu deju tradīcijas, un aktīvu un radošu darbu kultūras nozarēs norisēs;

• dakterei IRĒNAI ŠVAGLEI par pilsonisko un sabiedrisko aktivitāti, profesionālību, ilggadēju, pašaizlīedzīgu un nozīmīgu ieguldījumu Balvu novada iedzīvotāju veselības aprūpes nodrošināšanā;

• Balvu Valsts ģimnāzijas skolotājam JĀNIM ZAKARĪTIM par pilsonisko un sabiedrisko aktivitāti, ieguldījumu sporta un izglītības jomas attīstībā Balvu novadā, pozitīvu novada tēla veidošanu un novada vārda popularizēšanu;

• Rugāju pagasta iedzīvotājiem, uzņēmējiem VERAU un JURIM BLEIDERIEM par pilsonisko un sabiedrisko aktivitāti un

ieguldījumu uzņēmējdarbības attīstībā Balvu novadā;

• Krišjānu pagasta iedzīvotāji LILITAI MARTUZĀNEI par pilsonisko un sabiedrisko aktivitāti, nozīmīgu ieguldījumu nemateriālā kultūras mantojumu saglabāšanā un popularizēšanā, kultūras vērtību, prasmju saglabāšanā un nodošanā nākamajām paaudzēm;

• Baltinavas Mūzikas un mākslas

Informē Labklājības ministrija

Ar 1.jūliju stājas spēkā jaunie minimālo ienākumu sliekšņu apmēri

Tie attieksies uz tiem iedzīvotājiem, kas saņem valsts sociālā nodrošinājuma pabalstu, minimālo vecuma, invaliditātes un apgādnieka zaudējuma pensiju un sociālo palīdzību pašvaldībā. Pēc LM aplēsem, tie varētu būt ap 100 000 iedzīvotāju.

LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA IR SAGATAVOJUSI ATBILDES UZ IEDZĪVOTĀJU BIEŽĀK UZDOTAJIEM JAUTĀJUMIEM PAR ŠO TEMATU.

Ko nozīmē minimālo ienākumu mediāna un kāpēc tā ir nepieciešama?

Veicot minimālo pabalstu un pensiju aprēķinus, ir nepieciešams sociālekonomiski pamatots rādītājs, pamatojoties uz kuru aprēķināt minimālos pabalstus un pensijas, lai nodrošinātu šo apmēru adekvātumu.

Situācijās, kad datu kopā ir atsevišķas ļoti lielas vai ļoti mazas vērtības – kā tas ir ar ienākumiem, kad ir ļoti zemi un ļoti augsti ienākumi, vidējie rādītāji nesniedz objektīvu informāciju par situāciju, šajā gadījumā par iedzīvotāju ienākumiem, tāpēc tā vietā izmanto mediānu. Mediāna ir matemātisks rādītājs, kas atrodas augosā vai dilstošā kārtībā sakārtotas rādītāju rindas vidū. Tas nozīmē, ka mediāna ir šīs rādītāju rindas viduspunkts, izslēdzot lielākos un mazākos rādītājus. Minimālo ienākumu mediānas rādītājs tiek iegūts no Centrālās statistikas pārvaldes veiktās mājsaimniecību aptaujas, kurā piedalās ap 6000 mājsaimniecību. Dati par minimālo ienākumu mediānu pieejami CSP mājaslapā:

https://data.stat.gov.lv/pxweb/lv/OSP_PUB/START_POP_NN_NNM/NNM080/

Uz kuriem minimālajiem ienākumiem attiecas izmaiņas?

Tās attiecas uz valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta saņēmējiem, minimālo vecuma, invaliditātes un apgādnieka zaudējuma pensiju saņēmējiem, kā arī uz garantēto minimālo ienākumu pabalsta saņēmējiem, trūcīgām un maznodrošinātām mājsaimniecībām.

Kā izpaužīsies minimālo ienākumu palielināšana?

Minimālo pensiju un pabalstu saņēmējiem ir noteikti atšķirīgi sliekšņi jeb procentuālais apmērs no minimālo ienākumu mediānas. Minimālās vecuma pensijas un invaliditātes pensijas aprēķina bāze turpmāk būs 25% apmērā no ienākuma mediānas (no š.g. 1. jūlija – 157 eiro), personām ar invaliditāti no bērnības – 30% apmērā no ienākumu mediānas (no š.g. 1. jūlija – 188 eiro). Minimālo vecuma pensijas apmēru nosaka, piemērojot aprēķina bāzei koeficientu 1,1 un par katru stāžu gadu, kas pārsniedz 15 gadus, apmēru palielina par 2% no aprēķina bāzes. Savukārt, nosakot minimālo invaliditātes pensijas apmēru, aprēķina bāzei tiek piemēroti koeficienti: II invaliditātes grupai – 1,4, bet I invaliditātes grupai – 1,6.

Savukārt minimālās apgādnieka zaudējuma pensijas apmērs katram bērnam no dzimšanas līdz septiņu gadu vecuma sasniegšanai būs 25% apmērā no minimālo ienākumu mediānas (no š.g. 1.jūlija – 157 eiro), bērnam no septiņu gadu vecuma – 30% apmērā no minimālo ienākumu mediānas (no š.g. 1.jūlija – 188 eiro).

Valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta apmērs pensijas vecumu sasniegušajiem, kuriem nav uzkrāts pietiekams darba stāžs vecuma pensijas piešķiršanai, un cilvēkiem ar III invaliditātes grupu palielināsies no līdzšinējiem 109 līdz 125 eiro mēnesi (20% apmērā no minimālo ienākumu mediānas), savukārt cilvēkiem ar III invaliditātes grupu kopš bērnības – no līdzšinējiem 136 līdz 157 eiro mēnesi (25% apmērā no minimālo ienākumu mediānas). Cilvēkiem ar I un II invaliditātes grupu valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta apmēra aprēķinā tiek saglabāts nosacījums par koeficientu piemērošanu pie pabalsta bāzes apmēra un piemaksas veikšanu, ja cilvēks nav nodarbināts. Tāpat pabalsta apmērs apgādnieka zaudējuma gadījumā bērniem līdz sešu gadu vecumam (ieskaitot) tiek palielināts no 136 līdz 157 eiro mēnesi (25% apmērā no minimālo ienākumu mediānas), no septiņu gadu vecuma – no 163 līdz 188 eiro mēnesi (30% apmērā no minimālo ienākumu mediānas).

Ar 1.jūliju tiek palielināts atbalsts bāreņiem un bez vecāku

Plašāku tabulu ar datiem par to, kādi turpmāk būs pensiju un pabalstu minimālie apmēri, var atrast LM timekļa vietnē – <https://www.lm.gov.lv/lv/minimalo-ienakumu-limenis> vai Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras mājaslapā – <https://www.vsa.gov.lv/lv/jaunums/no-1-julija-paaugstinati-pensiju-un-atlidzibu-minimalie-apmeri-un-valsts-sociala-nodrosinajuma-pabalsta-apmeri>.

gādības palikušiem bērniem pēc pilngadības sasniegšanas. Turpmāk pabalstu apmēri būs piesaistīti minimālo ienākumu mediānai un tiks pārskatīti katru gadu.

To paredz grozījumi Ministru kabineta 2005.gada 15.novembra noteikumos Nr.857 "Noteikumi par sociālajām garantijām bārenim un bez vecāku gādības palikušajam bērnam, kurš ir ārpusgimenes aprūpē, kā arī pēc ārpusgimenes aprūpes beigšanās", kas 27.jūnijā pieņemti valdības sēdē.

Grozījumi paredz vienreizējo pabalstu patstāvīgas dzīves uzsākšanai no 1.jūlija noteikt 40% apmērā no minimālo ienākumu mediānas (no 218 eiro līdz 251 eiro), bet bērnam ar invaliditāti kopš bērnības – 60% apmērā no minimālo ienākumu mediānas (no 327 eiro līdz 376 eiro).

Vienreizējais pabalsts sadzīves un mīkstā inventāra iegādei turpmāk tiks pārrēķināts ik gadu, minimālo ienākumu mediānai piemērojot koeficientu 1,7 (no 820,05 līdz 1065 eiro no 1. jūlija). Savukārt ikmēneša pabalsts pilngadību sasniegušajiem bērniem, kuri turpina mācības, neatkarīgi no sekmju līmena, no š.g. 1.jūlija būs 20% apmērā no minimālo ienākumu mediānas (no 109 eiro līdz 125 eiro), bet bērniem ar invaliditāti kopš bērnības – 30% no minimālo ienākumu mediānas (no 163 eiro līdz 188 eiro).

Vai minimālo ienākumu sliekšņu apmēru izmaiņas skars arī pašvaldību sociālās palīdzības saņēmējus?

Jā, pašvaldību sociālās palīdzības ietvaros noteiktos minimālo ienākumu sliekšņus mājsaimniecībai aprēķinās, pirmajai vai vienīgajai personai mājsaimniecībā, piemērojot koeficientu 1, bet pārējām personām mājsaimniecībā – koeficientu 0,7. Garantēto minimālo ienākumu (GMI) slieksnis būs 20 procenti no minimālo ienākumu mediānas jeb 125 eiro pirmajai vai vienīgajai personai mājsaimniecībā un 87,5 eiro pārējām personām mājsaimniecībā.

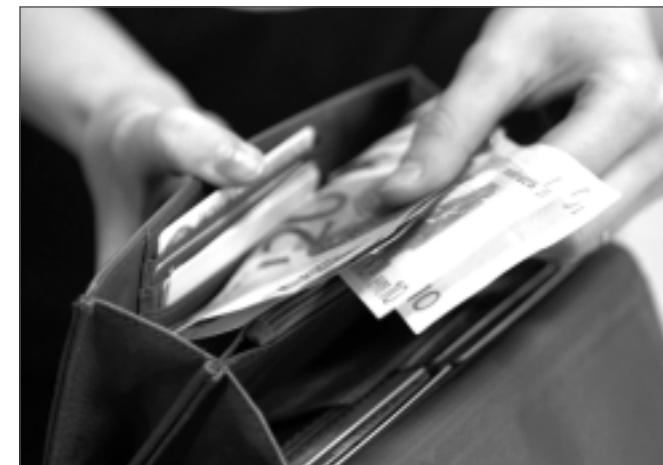
Trūcīgas mājsaimniecības ienākumu slieksnis būs 50% no minimālo ienākumu mediānas jeb 313 eiro pirmajai vai vienīgajai personai mājsaimniecībā un 219 eiro pārējām personām mājsaimniecībā. Maznodrošinātas mājsaimniecības ienākumu slieksni katra pašvaldība ir tiesīga noteikt ne augstāku par 80% no minimālo ienākumu mediānas jeb 501 eiro pirmajai vai vienīgajai personai mājsaimniecībā un 351 eiro pārējām personām mājsaimniecībā.

Mīnētais GMI slieksnis tiek izmantots arī mājokļa pabalsta apmēra aprēķināšanas formulā. GMI slieksņu summai mājokļa pabalsta apmēra aprēķināšanai mājsaimniecībai turpmāk piemēros dažādus koeficientus atkarībā no mājsaimniecības sastāva:

☞ atsevišķi dzīvojošai pensijas vecuma personai vai atsevišķi dzīvojošai personai ar invaliditāti koeficients būs 2,5;

☞ mājsaimniecībai, kurā ir tikai pensijas vecuma personas vai personas ar invaliditāti, – koeficients 2;

☞ mājsaimniecībai, kurā ir tikai pensijas vecuma personas vai personas ar invaliditāti un bērni, – koeficients 2;



☞ pārējām mājsaimniecībām – koeficients 1,5.

Koeficientu piemērošana dod iespēju lielākam skaitam mājsaimniecību kvalificēties mājokļa pabalstam.

Jaunā kārtība nosaka arī, ka valsts nodrošina līdzfinansējumu pašvaldībām izdevumu segšanai 30% apmērā no mājsaimniecībām izmaksātā GMI pabalsta un mājokļa pabalsta apmēra.

Vai minimālo ienākumu apmēri mainīsies arī turpmāk?

Jā, minimālo ienākumu sliekšņu apmērus turpmāk pārskatīs katru gadu 1.janvāri, nemot vērā aktuālo (jaunāko CSP mājaslapā publicēto) minimālo ienākumu mediānu.

Vienlaikus grozījumi paredz arī noteikt, ka minimālo ienākumu sliekšņus nepārskata, ja minimālo ienākumu mediāna pārskata gadā samazinās. Tas darīts, lai neizveidotos situācija, ka jau tā ļoti zemie minimālie ienākumi trūcīgākajai iedzīvotāju daļai tiek samazināti.

Būs pieejams valsts finansēts krizes dzīvokļa pakalpojums

Ar 1.jūliju kā atsevišķu valsts apmaksātu pakalpojumu paredzēts ievest krizes dzīvokļa pakalpojumu visā valsts teritorijā. Pašlaik šobrīd šādu pakalpojumu nodrošina tikai atsevišķas pašvaldības no saviem līdzekļiem. Krizes dzīvokļa pakalpojums noteikts līdz 30 dienām, nepieciešamības gadījumā pagarinot līdz 180 dienām.

To paredz grozījumi Ministru kabineta noteikumos "Sociālās rehabilitācijas pakalpojumu sniegšanas kārtība no vardarbības cietušām un vardarbību veikušām pilngadīgām personām", kas 27.jūlijā pieņemti valdības sēdē.

"Kad sieviete cieš no vardarbības, viņa var ziņot policijai un varmāku nošķir no upura, kas ļauj sievietei palikt savās mājās ar bērniem. Tomēr bieži ir situācijas, kad mājās vairs nav droši, tāpēc upuris meklē patvērumu citur. Šodien valdība pieņemtais lēmums par valsts apmaksātiem krizes dzīvokļiem ir ļoti būtisks solis, lai vardarbības upuri anoniīmi varētu patverties no varmākas un viņa ietekmes. Kopā ar pašvaldībām arī attīstīsim pakalpojuma elastību, lai pasargātu katru ģimenes locekli," teic Evika Siliņa, labklājības ministre.

Valsts segs krizes dzīvokļa izmaksas, līdzīgi kā tiek noteikts mājokļa pabalsta apmērs, proti, nemot vērā izmaksas par dzīvojamās telpas lietošanu (ires maksa, izdevumi par obligāti veicamajām pārvaldīšanas darbībām), par pakalpojumiem, kas saistīti ar dzīvojamās telpas lietošanu, ja tie nav ietverti īres maksā vai nepieciešamajos izdevumos par obligāti veicamajām pārvaldīšanas darbībām, kā arī ar telekomunikāciju pakalpojumiem un internetu saistītos izdevumus, izdevumus par ūdens skaitītāju uzstādīšanu un verifikāciju u.c. ar pakalpojuma nodrošināšanu saistītās izmaksas.

Krizes dzīvokļa pakalpojums tiks nodrošināts augstas vardarbības riska gadījumos, kad personas dzīvība un veselība ir apdraudēta un to apliecinā sociālā dienesta vai sociālās rehabilitācijas pakalpojuma sniedzēja speciālista veikts novērtējums, vardarbībā cietušai pilngadīgai personai ar nepilngadīgiem bērniem un citām personām, ar kurām tā pirms pakalpojuma saņemšanas ir dzīvojusi nedalītā mājsaimniecībā.

Ja nepieciešams, krizes dzīvokļa pakalpojuma saņemšanas laikā tiks nodrošinātas individuālās speciālistu konsultācijas vai uzticības personas atbalsts ar ikdienas dzīves jautājumiem saistītu problēmu risināšanā.

Apsveikums

Nav nekā lielāka, nav nekā svētāka,
Kad, kopā sakusušas,
Debesis un zeme zied,
Un tur pa vidu jūsu mīlestība nāk –
Jūs baltu dvēseli zem kājām viņai paklājet!

Sirsniģi sveicam **Veltu un Viktoru Voitus**

Zelta kāzās!



Olita Pintāne ar bērniem

Pērk

Z.S "Strautini"
mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK
MAJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparspartrade.lv

PĒRKAM

Augošu koku cīrsmas
un sortimentus pie ceļa

Meža Ipašniekiem:
• Veicam bezmaksas konultācijas;
• Paliidzam meža taksācijas
sagatavošanā, cīrsmu iestigošanā;
• Paliidzam iesniegt cīršanas
pieteikumu VMD.

Metsä
Telefoni informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Dažādi

Logi. Durvis. Moskitu rāmji.
Noliktavas logiem – 20% atlaide.
Bērwpils iela 2a. Tālr. 26343039.

Izirē 1-istabas dzīvokli Balvos.
Tālr. 29734552.

Maina 2-istabu izremontētu dzīvokli
Gulbenē, Rīgas ielā 58A, 2. stāvā,
pret lauku ipāšumu vai
lauksaimniecības zemi, kā arī pret
mežu Balvos vai novadā. Dzīvokļa
vērtība EUR 30 000. Tālr. 27848451.

Ģimene steidzami vēlas īrēt māju
Balvos uz ilgu laiku. Tālr. 28715524.

Zāles plaušana, zāles
smalcināšana. Tālr. 26512307.

Smalcina ganības, plavas.
Tālr. 29165808.

Piedāvā zāles plaušanas
pakaļpojumus.
Tālr. 26065442.

KAPU VIETU LABIEKĀRTOŠANA.
Pieminekļi, apmales, apžogojumi.
Kvalitatīvi, ar garantiju.
Tālr. 22045514.

Pērk izcirstus mežus
(3000 EUR/ha), jaunaudzes,
zemi. Tālr. 28282021.

Pērk vecu naudu, fotogrāfijas,
apbalvojumus utt.
Tālr. 26233662.

"Craftwood" pērk meža īpašumus,
cena no 1500-10000 EUR/ha.
Tālr. 26360308.

Pērkam izstrādātus mežus,
jaunaudzes, izcirtumus. Godiga
samaksa. Tālr. 29246569.

Pērku mežu, lauksaimniecības
zemi. Tālr. 29386009.

TROVENT
Pērk mežu un
lauksaimniecības zemi.
www.trovent.lv
e-pasts: info@trovent.lv
29429555

leperkam LIELLOPUS!
62003939
info@senlejas.lv

Urbj akas. Ierok, savieno
ūdensvadus mājā, kanalizāciju.
Tālr. 25685918.

Siltinām mājas ar ekovalti, granulām
un termopotām. Tālr. 26748235.

Piedāvā smilti, granti, šķembas,
melnzemī. Remontē piebraucamos
ceļus. Tālr. 25685918.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,
apkures ierīcu, dūmeju apsekošanu,
tīršanu, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.
Logu, durvju montāža. Telpu
remontdarbi, Dūmu detektori.
Tālr. 22363236, 20404400.

Dāvina lietotas šifera, Onduline
loksnes. Tālr. 26134814.

Vajadzigs MEISTARS, kurš prot
celtniecības darbus. Tālr. 25934091.

Balvos, Brīvības ielā, pret veikalui
"Labais", atrastas divas atslēgas ar
metāla piekariņu. Interesēties
redakcijā.

Jaunputni, broileri, pīles,
zosis uz pieteikuma.
Tālr. 29424509.

Pērdod labu, skalditu malku.
Ātra piegāde.
Tālr. 26425960.

Skaldita malka. Cena
40 EUR/berkubā. Piegādes
apjoms līdz 7 berkubiem.
Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod

Pārdod skalditu bērza, alkšņa,
apse (daļēji sausa) malku.
Ātra piegāde.
Tālr. 26550272.

Pārdod grieztu, skalditu malku.
Tālr. 29196108.

Metāla jumta segumi par labām
cenām. Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. 26360938.

Pārdod metāla jumtus un
noteksistēmas no ražotāja.
Cena no 6,50 EUR/m².
Tālr. 28382940.

Pārdod šūnas.
Tālr. 29361298.

Pārdod dzīvojamu kempingu,
5-vietīgs, no Anglijas, EUR 1950.
Tālr. 28323112.

Līdzjūtības



Laika pulkstenis nozvanija,
Apstājās viiss klusumam blakus –
Mīlestība, darbs, sacītais vārds,
Tikai dvēsele debesu zvaigznājā
aizgāja.
Tālā ceļā tevi pavadis zvaigznes
Klusumā baltā tevi sagaidis Dievs.
Izsakām patiesa līdzjūtību Sandrai
Daščenko, meitām ar ģimenēm,
pavadot VĪRU, TĒVU un VECTĒVU
mūžības ceļā.
Murašovi, Keiši, Cepliši, Egliši, Edite

Dusi saldi zemes klēpi,
Lai tev sapņu nepieetrūkst.
Mījās rokas ziedus noklās,
Un tev silti vienmēr būs.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Gaijai Daščenko un tuviniekiem,
no TĒVA uz mūžu atvadoties.
Dzintra, Ilgvars, Ligita, Linda,
Ināra, Ilze K.

Klusums, tevis vairs nav,
Tikai atmiņas, kas aizkustina
dvēseli,
Vārdi, kas nepateikti, – skan...
Mūsu visdzīlākā līdzjūtība ģimenei,
Vjačeslavu Daščenko mūžībā
pavadot.
Balvu 2. vidusskolas 1978.gada
izlaiduma klassesbiedri

Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.
Izsakām līdzjūtību Anelei
Boicovai, māsu MARTU mūžības
ceļā pavadot.
Tautas 4 A mājas iedzīvotājai
Semenovā

... mūžs kā ābeļu dārzs
paliek tiem, kas tālāk iet. (J.Rūsiņš)
Izsakām visdzīlākā līdzjūtību Birutai
un Raitim Lapsām, pavadot tuvu
cilvēku RITU mūžības ceļā.
Ināra V.

Tie savādi skumigie mirklī...
Tad palīdzēt var tikai viens.
Ja kādu atmiņu gaišu
Tu savā dvēselē sien.
Šajā sapū un skumju brīdi kļusi
mierinājuma vārdi un patiesa
līdzjūtība Evibai Melnei un pārējiem
tuviniekiem, tēti JURI mūžības ceļā
pavadot.
SIA "Senda Dz" kolektīvs

Nebūs šais baltajos cejos
Mums vairs satikties lauts,
Aizsauks slieksni pāri
Tevi nes mūžības strauts.
(K.Apoškrūma)

Mūsu patiesa līdzjūtība **Astridai un
bērniem**, vīru un tēvu JURI
mūžības ceļā pavadot.
Aija, Alberts, Nellijs, Nelda, Pēteris

Daudz darbību padarīts,
Daudz solišu iztečēts,
Lai nu miļi Zemesmāte
Pārklāj savu segenīti.
(Latv.t.dz.)

Izsakām dziļu līdzjūtību **dēla Jura**
Jeromanova ģimenei un pārējiem
tuviniekiem,

LEOKĀDIJU JEROMANOVU
mūžības ceļā pavadot.

Bijušie darba kolēģi: Klimoviča,
J.Bukovska, Barannikova, Višnīska,
E.Kokoreviča, A.Ločmele,
Šīriņa, Fakejeva

Mani mīlie, es pie jums vēl būšu
Ziedu plāvā, rasas lāsē,
Saulē, dziesmā, jūsu mūžos...
Kad pa vasaras ziedu taku Mūžībā
jāpavada

LEOKADIJA JEROMANOVA,
mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
dēlam, vedeklai, mazbērniem un
mazmazbērniem.

Brokānu ģimene

Cik gājums garš – nav izmērīts,
Cik bagāts bijis tas – nav svērts,
Bet mūžs ir pateicības vērts.

(V.Kokle–Līviņa)

Izsakām patiesu līdzjūtību **sievai**,
meitai, mazmeitai, vīru, tēvu
vectēvu **IGORU SAMOHVALOVU**
mūžīgā mierā pavadot.

NMPD ūdenstāsti: Olegs, Jānis,
Jevgenijs

Var nemanot pienākt salna,
Kad ziedi kā sniegpārslas birst.
Nav sacīts, cik dzive ir gara,
Tās pavediens pēkšni var irt.

(M.Jansone)

Pārējūcis **IGORA SAMOHVALOVA**
mūžs. Vislielākajās bēdās esam
kopā ar **sievai Tatjanai un meitas**
ģimeni.

Silvija, Daina, Ainis

Balts eņģelis atnāca sapni
Un aiznesa tevi sev lidz.
Tai baltais, baltais nakti
Kur nesāp, kur nesalst, kur silti.

(A.Mūrniece)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Tatjanai**
Samohvalovai un pārējiem
tuviniekiem, vīru **IGORU** mūžībā
pavadot.
Sovetovi, Vera, Ľuba

Cik skaisti apkārt zeme zied.
Kāpēc tev šajā laikā projām iet?
Cik skumji vālodze vēl naktis kliegs,
Kāpēc tam visam bija jānotiek?

Skumstam. Patiesi mierinājuma
vārdi atbalstam negaidītā sāpu
brīdi **Tatjanai un Irinai**, vīru, tēvu
IGORU SAMOHVALOVU negaidīti
zaudējot.

Tāja, Ļena, Iveta, Inga

Mēs kļusi paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņas būs.

Sēru brīdi, kad klusājā mūžības ceļā
ir devies **IGORS SAMOHVALOVIS**,
patiesa līdzjūtība **sievai Tatjanai un**
piederīgajiem.

Bijušie kolēģi NMPD Viļakas punktā

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē
Mums neiznāks ar tevi parunāt,
Un tavi smaidu – vienākšu un
siltu –
Mums vajadzēs tik sirdīs saglabāt.

(G.Selga)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Tatjanai**,
meitai **Irinai un mazmeitai**,
IGORU SAMOHVALOVU pēkšni
zaudējot.

V.Serebreņickis, V.Zondaka,
Cercinu, Kuduru ģimenes

Pielrūķa spēka, lai uzvarētu,
Pielrūķa stīga, kas stipra bija,
Apklusa elpa, kas elpoja vakar,
Un sirds nekad vairs nepukstēs.

Kad pēkšni pārtrūcis
IGORA SAMOHVALOVA mūža
pavediens, mūsu klusa, patiesa
līdzjūtība **sievai Tatjanai, meitai ar
ģimeni**.

Jānis N., Staņislavs P.

Brīnišķos ziedos vēl mīrīdēja plava,
Vasarā kvēloja mākoņu krokās,
Kad jaukā svecītē dzīviba tava
Izkusa slimības karstajās rokās.

(J.Ziemeļnieks)

Lai mūžīgs miers un debesu valstība
IGORAM SAMOHVALOVAM, šīs
zemes dzīves vārtus aizverot. Lai
Dieva svētība un stiprinājums
sievi, meitas un mazmeitas
ģimenēm, pārējām tuvinieku