

Vaduguns

Piektdiena ● 2023. gada 16. jūnijā

CENA tirdzniecībā 0,95 EUR

Stingrākas prasības ◀ 4.

“Mēs atgriezāmies”



Aplūko izstādi. Latvijas Politiski represēto apvienības Balvu nodaļas vadītāja Ārija Tihomirova (foto) vienmēr ir uzsvērusi, ka, nezinot vēsturi, nav nākotnes: “Šodien piemiņas pasākumos nebija bērnu, bet tam ir attaisnojums, jo sācies brīvlaiks. Tomēr skumji, ka pēdējos gados neesam aicināti ne uz vienu skolu.”

Edgars Gabranovs

14.jūnijā Kubulu kultūras namā, pieminot vairāk nekā 15 tūkstošus Latvijas pilsoņu, ko padomju okupācijas režīms izsūtīja uz Sibīriju, atklāja Jēkabpils Vēstures muzeja fotoportretu izstādi “Mēs atgriezāmies”. “Mūs jau ir mazāk par simts. Deviņdesmit septiņi,” secināja Latvijas Politiski represēto apvienības Balvu nodaļas vadītāja Ārija Tihomirova.

Pirms izstādes atklāšanas Kubulu kultūras nama vadītāja Laura Zujāne, uzrunājot klātesošos pie piemiņas akmens Balvu dzelzceļa stacijā, atgādināja, ka 1941.gada 14.jūnijā plānotā deportācija nebija spontāna akcija: “Tā bija labi izplānota un ilgstoši gatavota operācija un represija. Padomju varas realizēto represiju galvenais mērķis bija salauzt cilvēka gribu, iznīcināt viņā pārliecību un ticību savai valstij. Bet ticība Latvijai bija tā, kas spēcīnāja un ļāva izturēt. Šodien, komunisma upuru piemiņas dienā, mēs pieminam represiju upurus un pārdomājam Latvijas traģiskās vēstures lappuses.” Arī Balvu novada domes deputāte Sandra Kindzule aicināja noliekt galvas pateicībā un cieņā pret visiem tiem, kas cieta no padomju varas nežēlīgajām represijām: “Šī vieta ir simbols un vēstures liecība, kas atgādina mums par pagātnes traģēdiju, kas skāra tik daudz nevainīgu cilvēku dzives, sākot no vēl nedzīmuša bērna lidz vecam sirmgalvam. Represijas ir traģisks laiks mūsu valsts vēsturē, kad padomju varas iestādes sistēmatiski vajāja un aizturēja cilvēkus viņu politisko vai ideoloģisko pārliecību dēļ. Daudzi no tiem tika nosūtīti uz cietumiem, izsūtīti vai pat nolēmti nāvei. Cilvēki tika soditi par to, ka

viņi domāja, darīja un vienkārši milēja savu tēvzemi. Šodien kā vēl nekad mums jāapzinās, ka mūsu pienākums ir nodot šo vēstījumu nākamajām paaudzēm. Mums jādara viss, lai vēsture neatkārtotos, un jācīnās par taisnīgumu, brīvību un cilvēktiesībām. Gūstot dzīļi sāpīgu mācību no šīm traģēdijām pagātnē, mums kopā jāraugās labākos laikos nākotnē.”

L.Zujāne informēja, ka izstāde “Mēs atgriezāmies” tapusi sadarbībā ar Jēkabpils Vēstures muzeju un mākslinieci Mētru Šulmaheri kā vēlējums komunistiskā genocīda upuriem un tām represētajām personām, kurās speja atgriezties Latvijā: “Šogad atceres dienu pasākumu rīkošanas koncepciju nolēmām pamainīt. Izstādes stāsts ir par to, ka cilvēki, dodoties izsūtījumā uz Sibīriju, paņēma līdzīgi sev kādu mīlu lietu no mājām, – kādam tās bija dzintara krelles, citam – cukurtrauks, citam – fotoaparāts, bet katrai no šīm lietām ir ipašs stāsts...” Izstādes atklāšanā emocionālu pārsteigumu sarūpeja arī Kubulu pagasta iedzīvotājas Annas Belkas meita Irina Klija, kura nolasīja dzejoli, ko veltījusi saviem mīļajiem. A.Belkai 1949.gada 25.martā, kad viņas ģimene sakrāmēta lopu vagonos tepat, Balvu stacijā, bija tikai nepilni 8 gadi. Izveda arī viņas 12 gadus veco māsu Zinaidu, mammu, aklo tēvabrāli. Tēvs tika arestēts jau iepriekš, viņa liktenis joprojām nav zināms. Veciši nomira praktiski uzreiz pēc nonākšanas izsūtījuma vietā. Balveniete Vita Romanovska, atklājot šo atmiņu stāstu, piebildēja, ka I.Klijai atmiņas spilgti iespiedis mammaς stāstītais par bridi, kad izsūtītie ieradušies Sibīrijā: “„Ludojedov privezli (cilvēkēdājus atveda)!“ saukuši bērni. Tiesa, tieši sibīrieši bija tie, kuri palidzēja izdzīvot. Cilvēcība uzvarēja necilvēciskos likumus un aizspriedums.”

Nākamajā
Vadugūnā

Vai briest revolūcija?

15.jūnijā Balvu novada Finanšu komitejas sēdē trīs lēmumprojekti tālākai virzīšanai uz domes sēdi bija par Balvu novada pašvaldības izpilddirektora, par izpilddirektora vietnieka administratīvajos un finanšu jautājumos iecelšanu un par izpilddirektora vietnieka attīstības plānošanas un nekustamā ipašuma jautājumos iecelšanu. Domēs priekšsēdētājs, Finanšu komitejas priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, taujāts, kas noticis, paskaidroja, ka pilda likuma normas, jo izpilddirektorei un vietniekiem ir terminēts darba līgums, kas deputātiem jāapstiprina turpmākajiem pieciem gadiem.

Kontroli veic, neapturot transportlīdzekli

Saskaņā ar Valsts policijas sniegtu informāciju, kopš 2023. gada februāra, kad ceļu satiksmes uzraudzība tiek veikta ar pielāgotām

Īsziņas



meteostaciju kamerām, ievērojami ir pieaudzis fiksēto autoceļu lietošanas nodevu jeb vinjetes nemaksātāju skaits. Pielāgotās meteostaciju kamerās kontrolē vinjetes esamību, neapturot transportlīdzekli. Saskaņā ar “Autoceļu lietošanas nodevas likumu”, ja vinjetē nav iegādāta, transportlīdzekļa ipašniekam, turētājam vai pārvadātājam piemēro naudas sodu no simt līdz divsimt naudas soda vienībām, atbilstoši sods var būt līdz pat 1000 eiro.

Nākamgad pārcels divas darba dienas

2024.gadā tiks pārceeltas divas darba dienas – no pirmdienas, 23.decembra, uz sestdienu, 14.decembri, un no pirmdienas, 30.decembra, uz sestdienu, 28.decembri.

Nedēļas jautājums

Kas Jums patlaban šķiet svarīgs?

Ingrīda Zinkovska



AUSMA KAKTIŅA no Dūrupes: – Tas, ka jūlijā braucu projām uz Angliju. Nodzīvoju šeit 20 gadus, un bērni man neļauj ilgāk palikt vienai. Man bijušas vairākas operācijas, tādēļ pērn un šogad neko dārzā nestādīju. Visas trīs meitas dzīvo Anglijā. Šonedēļ gaidu vecāko meitu, viņa atbrauks, padzīvos kādu laiku un tad lidos atpakaļ. Man vēl šādas tādas lietas jānokārto, tad arī es došos projām. Es gan soliju, ka nebraukšu uz turieni, bet jābrauc spiestā kārtā. Pieskatīšu mazbērnus, auklēšu mazmazbēriņu. Meitas un mazbērni iedzīvojušies ārzemēs, atpakaļ nebrauks. Ko šeit darit? Katrs jaunais prezidents sola labāku dzīvi, bet tik un tā nekas nemainās.

GUNTA MINCĀNE no Bērzkalnes:

– Slikti, ka sausums un aukstums naktīs turpinās. Dārzs jālaista pastāvīgi, citādi nekas neizausgs. Labi, ka man ir dīķis. Salnas ļoti ietekmēja gan dārza, gan meža augus – dārzos nebūs ne āboli, ne ogu, mežā arī mellenītēm ziedi nosala, brūklenes ir izkaltušas tā, ka, ejot pa brūklenāju, zem kājām izkaltusi zeme sprakst. Purvs arī ir izkaltis. Dabai neko nepadarīsi. Turklat dārza augļu kokiem kaut kādi kaitēkļi iemetušies, ābelēm lapas apgrauztas, ja pakrati, zaļi tārpīni krit zemē. Siltumu ļoti gribas, bet lietu arī vajadzētu.



NIKOLAJS GRIGORICA no Kupravas: – Par laika apstākļiem nesatraucos – dārzu esmu atdevis kaimiņienei, jo esmu iekāpis devītajā gadu desmitā. Arī karstums man patik, jo esmu no Moldāvijas, atbraucu jau 1968.gadā, strādāju Balvos ēdnīcā un restorānā par pavāru. Tagad ik pa laikam dzīvoju ārzemēs, jo tur dzīvo manas meitas un mazmeita. Divas meitas dzivo Vācijā, mazmeita – Spānijā. Es viņas uzaudzināju, tādēļ tagad meitas rūpējas par mani. Rudenī dodos uz Spāniju un dzīvoju līdz pavasarim, taču mani veik atpakaļ uz Latviju. Arī dzīvojot šeit, bērni man palīdz materiāli. Paldies Dievam, arī par veselību nesūdzos!



BIRUTA VANCĀNE no Balviem: – Karstums un lielais sausums! Viss kalst ārā. Par daudz tā siltuma. Lilijs ir mazas, maziņas, tādēļ nekādi karaliski ziedi nav gaidāmi. Jānogas, ērkšķogas salnās nav cietušas, bet kīršu un ābolu ražas noteikti nebūs. Dārziņš man maziņš, kartupeļi vien kādi piecdesmit iestādīti, bet jārūpējas tāpat.



VITA SKIDAN, patvēruma meklētāja no Ukrainas, dzīvo Vidūčos: – Patlaban mums ar viru ir svarīgi organizēt vasaras brīvdienas bērniem, jo mums ir gan savi, gan audžubērni. Mazākie apmeklē dārziņu, bet vecākie vēl *online* turpina mācības Ukrainas skolā, jo sakār ar okupāciju tās sākās vēlāk. Ar atpūtu bērniem Medņevā slikti. Arī citos novados Latvijā bērni labā tiek darīti daudz vairāk nekā Balvu, manuprāt. Kopš pavasara nav arī brīvprātīgo, kas kaut ko varētu pateikt priekšā, kur griezties.

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Ilgstoši pieturoties sausam laikam, grantētie ceļi un ielas put tā, ka putekļu mākopī ne tikai turas uz ceļa, aizsedzot redzamību citām automašīnām, bet arī nosēžas tuvējo māju dārzos, iekļūst pa logiem un durvīm. "Esmu dzirdējusi, ka dažos pagastos notiek pašvaldības ceļu atuteklošana jeb apstrādāšana ar putekļus samazinošu vielu. Vai par to tiek domāts visos pagastos?" jautā kāda novada iedzīvotāja.

Atbildot uz šo jautājumu, piemēram, Medņevas pagasta pārvaldes vadītājs Juris Prancāns skaidro, ka atutek-

MANA NEDĒĻA

Saule mirdz un vasara rit pilnā sparā. Tas ir mans laiks – mans dzimšanas laiks. Visas nedēļas dienas ir piepildītas ar neskaitamiem darbiem, brīnišķīgiem notikumiem, pozitīvām emocijām. Laiks aizrit, kārtojot jautājumus saistībā ar XVIII Latgales novadu senioru Dziesmu un deju festivālu "Rūtoj saule, rūtoj bite", kas notiks 17.jūnija Rugājos. Paraleli tam notiek arī darbs pie Dziesmu svētku koordinаторa pienākumiem – līgumi, transporti, naktssmitnes, ēdināšana, koncerti, biljetes un citi jautājumi. Savukārt jau šodien manā dzīves grāmatā iesākas posms citā statusā, jo svinēšu skaistu dzīves jubileju, kas piepilda ar dzīves pieredzi, mīlestību, lielākiem vai mazākiem sasniegumiem. Dienas pirmajā pusē būšu kopā ar darba kolēgiem, bet vakarā – dārza svētki ar ģimeni, kaimiņiem, ratiem un draugiem. Bet jau sestdien senioru svētki Rugājos! Uz tikšanos!



IVETA TILTINĀ, Balvu novada Kultūras pārvaldes speciāliste

No vēstulēm

Inflācija varētu samazināties līdz 5%

Šī gada maijs, visticamāk, būs pēdējais mēnessis tuvākajā nācotnē, kad gada inflācija Latvijā vēl pārsniedza 10% un līdz septembrim gada inflācija Latvijā varētu noslidēt līdz 5%. Kā liecina Centrālās statistikas pārvaldes publicētā informācija, šī gada maijā patēriņa cenas Latvijā bija par 12,1% augstākas nekā pērn, savukārt pēdējā mēneša laikā cenas Latvijā pieauga par 1,2%. Neskatoties uz iespaidīgo gāzes cenu kritumu biržās un kopumā ļoti saprātīgu elektroenerģijas cenu līmeni *Nordpool* biržā, maijā Latvijā būtiski pieauga elektroenerģijas un siltumenerģijas cenas, jo ar 1.maiju beidzās valsts atbalsta pasākumi, un, piemēram, apkures tarifi Rīgā tika samazināti tikai mēneša vidū.

Patēriņu cenu straujākais kāpums Latvijā noteikti ir beidzies, un maijā gandrīz visu mēneša inflāciju Latvijā veidoja elektroenerģijas, kā arī siltumenerģijas cenu kāpums. Inflācija mazinās ne tikai Latvijā, bet arī citos pasaules reģionos. Dažādu resursu cenas pasaulē krit kopš pērnā gada maija, ražošanas apjomī rūpniecībā samazinās, jo pandēmijas laika lielais netipiski pieprasījums pēc precēm ir beidzies, un logistikas izmaksas arī atgriežas iepriekšējā līmenī. Tāpat Covid-19 pandēmijas ekonomikas atbalsta pasākumi ir beigušies, un arī vairāk jūtam arī centrālo banku centienus ierobežot inflāciju. Piemēram, ASV naudas piedāvājums samazinās pirmo reizi vairāk nekā 50 gadu laikā. Tas ir noņēmis spiedienu uz preču cenām, tomēr inflācija kopumā Latvijā joprojām ir augsta. Iekšējo

pakalpojumu cenas pārsvarā turpina augt pietiekami straujā tempā, un par plašāku cenu samazinājumu (zemāku resursu vai energēģijas cenu dēļ) pagaidām nevarām runāt.

Šobrid lielais jautājums – kad un vai sāks mazināties pārtikas cenas, kas šogad turpināja augt, neskatoties uz dažādu pārtikas izejvielu un energoresursu cenu kritumu finanšu tirgos. Šeit ir pirmās labās ziņas – maijā pirmo reizi kopš 2021.gada augusta Latvijā pārtikas un bezalkoholisko dzērienu cenas samazinājās par 0,1%. Kopš 2021.gada augusta pārtikas cenas kopumā Latvijā ir augušas par vairāk nekā 40%, un uz šī fona cenu samazinājums maijā, protams, ir ļoti nebūtisks. Tomēr maija mēnesim pārtikas cenu samazinājumi Latvijā nav raksturīgi, un tādēļ domāju, ka vismaz līdz vasaras beigām mēs noteikti varam gaidīt tālāku pārtikas cenu samazinājumu Latvijā. Pēdējo divu gadu laikā pārtikas cenas Latvijā augušas daudz straujāk kā citur Eiropā vai pasaule. Daļēji tas ir saistīts ar energoresursu un citu izejvielu cenu kāpumu, ko, iespējams, esam izjutuši atrāk un izteiktāk nekā citas Eiropas valstis kaut vai tādēļ, ka atrodamies tuvu karam Ukrainā. Tomēr ne visas pārtikas cenu inflācijas atšķirības starp Baltiju un citām Eiropas valstīm var izskaidrot ar makroekonomiski izmērāmiem lielumiem, un, enerģēģijas cenām normalizējoties, mums prasītos plašāks pārtikas cenu samazinājums. Pagaidām to redzam produktiem, kuriem ir īss realizācijas termiņš. Piemēram, piena produktu un dārziņu cenas maijā samazinājās, jo to ražošanas izmaksas atrāk ienāk zemākas enerģēģijas cenas.

Pēc manām prognozēm tuvākajos dažos mēnešos Latvijā varētu būt nelīela

deflācija mēneša ietvaros, lētākas siltumenerģijas un sezonāla pārtikas cenu samazinājuma dēļ, un vidējā gada inflācija Latvijā šogad varētu būt ap 9-9,5%. Siltumenerģijas cenas nākamajā apkures sezonā būs lētākas nekā šobrid pat bez valsts atbalsta, un valsts ir apņēmusies izstrādāt sistēmu mērķētākai atbalsta sniegšanai, ja tas būs nepieciešams. Šāda ambīcija noteikti ir apsveicama, lai arī ir risks radīt nepilnīgu vai arī administratīvi smagnēju sistēmu. Vienlaikus plašu cenu kritumu, visticamāk, nav pamats gaidīt. Vidējā darba alga Latvijā šī gada pirmajā ceturksnī ir augusi par 12% salīdzinājumā ar iepriekšējo gadu, bezdarbs ir zems un arvien mazinās, kas turpinās spiest uz pakalpojumu cenām. Nemot vērā augstos valstu parada līmenus, procentu likmju kāpums, visticamāk, tuvojas beigām, taču vienlaikus finanšu tirgus prognozes par procentu likmju mazināšanos jau nākamgad varētu būt pārsteidzīgas un ar EURIBOR likmēm 3,5-4% apmērā var nākties sadzīvot ilgāku laiku.

MĀRTIŅŠ ĀBOLIŅŠ

Bijām patikami pārsteigtī

Nesen apmeklēju Lazdukalna pagasta Slavītu kapsētu, kurā atdusas mūsu dzimtas aizgājēji. Bijām patikami pārsteigtī par skaisti sakopto lauku kapsētu. Ievērojām, ka nav aizmirstas arī tās kopīnas, kuras vairs nav kam apkopti. Sirsnīgs paldies lazdukalnietēm Lucijai Klavīnai un Birutai Baranovskai, kuras ir uzņēmušas rūpes par Slavītu kapu kopšanu. Paldies jums, lai Dieva svētība jums turpmākajos gados!

BIRUTA un LUDVIGS BARANOVSKI

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Jošana ir dārgs prieks. Pagasts daudz lidzēkļu ir iztērējis ceļu uzturēšanai ziemā, kas bija sniegīgi bagāta. "Man ir svarīgāk ceļus trīs reizes nogreiderēt," viņš paskaidroja. Pārvaldnies pastāstīja, ka šajās dienās uz novada pašvaldību nosūtīts to mājsaimniecību saraksts, kas atrodas tuvu pie ceļa, līdz 20 metriem, bet to, kāds būs rīcības plāns, viņš nezina. Novada domē informēja, ka patlaban ir pagasti, kas veic atputekļošanu, un ir pagasti, kas to neveic. Atputekļošanu veic, piemēram, Tilžas, Baltinavas, Krišjāņu pagasts, Balvu pilsēta. Šāds jautājums izskanējis arī no

Kubulu pagasta iedzīvotājiem: "Kāpēc tas netiek darīts?" Iespējams, tas aktuāls arī citās apdzīvotās vietās, tādēļ novada pašvaldība vēlas apkopot informāciju un noteikt kritērijus, kur un kādās vietās tas būtu darāms. Valsts noteikusi, ka atputekļošanu veic, nemot vērā divus kritērijus – attālumu no ceļa (līdz 20 metriem no ceļa malas) un transporta intensitāti (15 automašīnas diennakts). Jautājums tiks skatīts finanšu komitejas sēdē, bet, vai tas tiks akceptēts, pagaidām nav zināms.

Saruna

Jāmeklē alternatīvi siltumenerģijas avoti

Vasaras atnākšana pilsētniekiem, kuri dzīvo daudzdzīvokļu mājās, vienmēr saistās ar kādu labu ziņu – kārtējā apkures sezona jau ir galā, un tas nozīmē, ka izmaksas par mājokļiem vismaz dažus mēnešus samazināsies. Bet kāds noskoņojums valda uzņēmumā AS "Balvu Enerģija"? Vai arī viņi beidzot var uzelpot? To mēģināsim noskaidrot sarunā ar AS "Balvu Enerģija" valdes priekšsēdētāju SANDRI ŠALAJEVU.

Kāda "Balvu Enerģijai" bijusi pagājusī apkures sezona?

– 2022./2023.gada apkures sezona sākās ar nenormālu šķeldas cenas palielinājumu, kuru pirms tam, protams, prognozējām, bet nevarējām iedomāties, ka šis pieaugums būs trīs reizes lielāks. Jāsprot, ka līdz krizes situācijai šķeldas piegādātāju cenas atšķirās par dažiem desmitiem eiro centu. Savukārt pagājušajā apkures sezona cenu pieaugums bija mērāms reizēs – pat trīs līdz četras reizes. Cenas pieauga ļoti strauji. Arī Sabiedrisko pakalpojumu regulators, kas izskata un apstiprina tarifus, nevarēja tik ātri noreagēt un mainīja ierasto tarifu pieņemšanas kārtību, atļaujot pielietot jaunos tarifus daudz ātrāk. Rezultātā daudzās pilsētās tarifus paaugstināja jau no 2022.gada oktobra. Klausoties pasaules un vietējas ziņas, sapratām, ka gaidāms enerģētiskās krizes gads, un mums būs nepieciešama darbības stratēģija. Sapratām, ka pelnis visi – gan zaru īpašnieki, gan šķeldas ražotāji un piegādātāji, bankas utt., un visas izmaksas gulsies uz gala patēriņāju. Bet vai tā jāpārvērt kopējā krize? "Balvu Enerģija" ar padomes un lielāko akcionāru atbalstu (red. – tā ir Balvu novada pašvaldība), nolēma nostāties gala patēriņāju pusē un nebūt lielāko pelnītāju sarakstā krizes periodā.

Tātad lielāko pelnītāju sarakstā tā arī niekļuvāt?

– Nevaram palielīties ar miljonu peļņu 2022.gadā, ir zaudējumi. Esam noturējuši nemainīgu un krizes situācijai zemu siltumenerģijas tarifu, kuru pielietojām, tikai sākot ar 2023. gadu. Saprotot, ka būs problēmas ar šķeldas iegādi, uzrunājām novada vadību. Saņēmām informāciju, ka tiksīm atbalstīti. Novads nolēma izstrādāt apaugumus savos īpašumos, kas nodrošināja mums stabilitātes sajūtu. Līdz ar to pārrunās ar šķeldas piegādātājiem nejutāmies iespiesti stūrī. Lielu paldies sakām SEB bankai un tās pārstāvei Aijai Stepanovai par krizes situācijas sapratni un ātru lēmumu pieņemšanu finanšu līdzekļu piešķiršanā. Tāpat atbalsts bija no Naudaskalna kūdras purva vadības – Ivars Zaharāns piedāvāja izstrādāt gadiem uzkrātos celmus, kas veiksmīgi arī tika izdarīts.

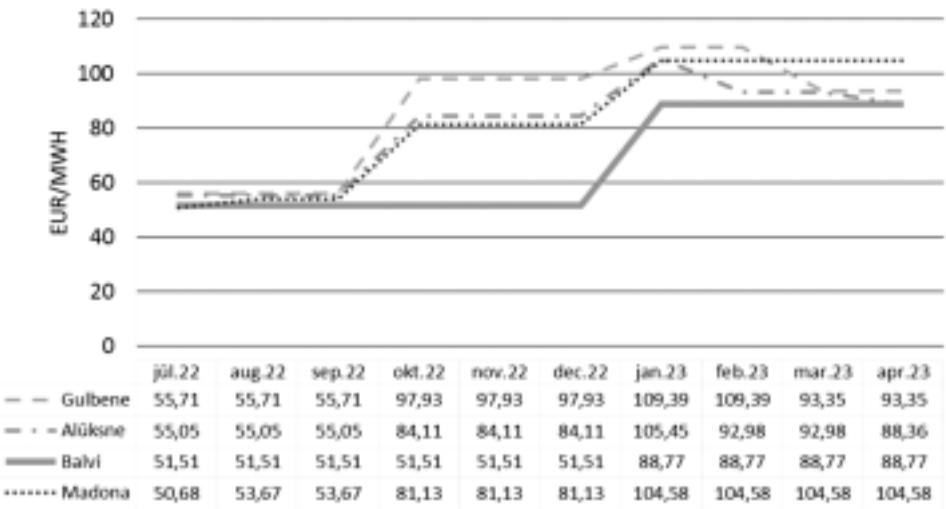
Viena apkures sezona ar jauno – paaugstināto –

Balvu pilsētas siltumenerģijas tarifs

	No 01.01.2023.	No 01.05.23.	No 10.23.līdz 01.01.25 (plānotais)
EUR/MWh	88,77 (78,39)*	88,77	72,72

*Ar valsts kompensāciju

SILTUMENERĢIJAS TARIFU CENU IZMĀINAS PILSĒTĀS EUR/MWH



tarifu jau aizvadīta. Vai ir zināms, kāds siltumenerģijas tarifs Balvu pilsētā būs nākamajā sezonā?

– Patiesībā šis jautājums būtu jāuzdod šķeldas piegādātājiem, jo vienīgais tarifa maiņas iemesls ir šķeldas cenas maiņa. "Balvu Enerģija" to nevar ļoti ieteikt – mēs varam apspēlēt uzkrāšanas un apmaksas noteikumus, to, ka pie mums tuvāk piegādātāju melnajā sarakstā, jo visu laiku meklējam mums izdevīgāko variantu. Vairāk koncentrējamies uz uzkrāšanu, jo tas, kas tev pagrabā, ir tavs. Uzņēmuma valdē uzskatām, ka apkures siltums ziemā ir pirmās nepieciešamības pakalpojums, bet karstais ūdens vasarā nosacīti ir tuvāk luksus precei. Tādēļ, ja nebūs iespēja pilnu gadu, tad primāri centīsimies zemu tarifu nodrošināt apkures sezona. Šobrīd regulatoram izskatīšanai esam iesnieguši tarifu par 72,72 EUR/MWh, kas varētu stāties spēkā ar 2023.gada oktobri un darboties līdz 01.01.24. Atgādinām, ka kopš šī gada 1.janvāra Balvu pilsētā tarifs ir 88,77 EUR/MWh, taču jāņem vērā, ka līdz šī gada 1.maijam bija spēkā valsts kompensācijas. Pateicoties tām, klienti Balvos maksāja 78,39 EUR/MWh. Iespējams, saņemot rēķinus par vasaras mēnešiem, klienti būs neizpratnē par rēķina apmēru. Tas nav tādēļ, ka mainīts tarifs, bet gan tāpēc, ka beigušās valsts kompensācijas. Tarifa prognozēs tālāk par nākamā gada 1.janvāri mēs neskatāmies, jo šo tirgu ļoti ieteikmēs gāzes tirgotāji.

Varbūt risinājums ir jau tagad nopirkt un uzglabāt šķeldu nākamajai sezonai?

– Jā, tas būtu teicami, bet uzkrāt un apmaksāt šķeldu visam gadam mums nav iespējas. Tam būtu vajadzīgs aptuveni miljons eiro brīvo līdzekļu – tādas naudas mums nav. Ari laukums uzkrāšanai, kas nepatīk tuvākajiem kaimiņiem, ir nepietiekams.

Jaunais – paaugstinātais – apkures tarifs daudzos radīja bažas, ka cilvēku maksātspēja kritīsies vēl vairāk. Kādas bija jūsu prognozes un vai tās attaisnojās? Kāda šobrīd ir situācija ar parādniekiem?

– Atcerēsimies, ka tarifu 88,77 EUR/MWh izmantojam tikai pilnus piecus mēnešus. Kad to apstiprināja, prognozes šķita bēdīgas, taču šobrīd varu teikt, ka iedzīvotāju maksāšanas stils nav mainījies un nemaksātāju skaits nav pieaudzis. Liela daļa klientu saprot notiekošu situāciju enerģētikas tirgū un ir informēti par rēķiniem citās pilsētās.

Kā patēriņāji vērtē "Balvu Enerģijas" darbu?

– Vēsturiski esam bijuši slīktie, klienti domā, ka "Balvu Enerģija" ir atbildīga par siltuma kvalitāti un tās taupīgu

lietošanu līdz pat to dzīvokļiem. Daudzi negrib saprast, ka par siltumenerģijas lietošanu viņu kopīpašumā atbild paši, ka viņiem jāpiedalās k o p i p a š u m a apsaimniekošanā, kopā ar mājas vecāko un apsaimniekotāju jārūpejās par enerģijas taupīgu lietošanu. Daudzi nesa-prot, tad kāpēc "Balvu Enerģija" pieštāda tiešos rēķinus. Rēķinu pieštādišana katram patēri-ņājam, nevis tieši apsaimniekotājam, kā būtu jābūt atbilstoši likumdo-šanai, ir vēsturiski iesak-ņojies – tas nav "Balvu Enerģijas" pienākums. Mēs tikai uzrakstam rē-ķinu un organizējam tā piegādi. Informācija par patērieto enerģiju, kādi nodoti skaitītāju rādi-jumi, patēriņš drieļu žāvētājiem un reci-



Gatavs meklēt risinājumus. AS "Balvu Enerģija" valdes priekšsēdētājs Sandris Šalajevs ir pārliecināts, ka jau tuvākajā nākotnē jāmeklē alternatīvi siltumenerģijas avoti.

kulācijai, nāk no māju vecākajiem un apsaimniekotāja, bet skaidrošanās notiek ar mums. Tiešā rēķinu piestādīšana ir bonuss klientiem no "Balvu Enerģijas" puses. Mums būtu jāpiestāda rēķins par kopējo siltumenerģijas skaitītāju kopīpašuma pārstāvīm. Personīgi neesmu saņēmis atsauksmes vai vērtējumus par pagājušo apkures sezonu. Pie manis parasti nonāk neskaidrības, kurās nevar atrisināt kāds darbinieks, bet tādu ir ļoti maz. Mūsu uzņēmuma padomē strādā arī pašvaldības aģentūras "San-Tex" vadītājs Egons Strumpe, kurš diezgan regulāri piedalās māju iedzīvotāju sapulcēs, uzklausa iedzīvotājus ne tikai apsaimniekošanas, bet arī siltumapgādes jautājumos. Tautas valodā viņš ir mans priekšnieks, un klientu pretenzijas es saņemu tieši no priekšnieka, neko nevaru paslept *pukītēs*. Pārsvarā tās ir par dārgo samaksu, cilvēki jautā, kādēļ ir iepirkta "dārgā" šķelda, prasa par šķeldas uzkrājumiem un izsaka citas negatīvas atsauksmes. Telefoniski daudz negativisma uzklausa mūsu grāmatvede, kura sagatavo rēķinus. No klientu puses nereti sastopams sašutums un valda nezīna, kā tos samaksāt, jo sabiedrībā ir daudz cilvēku ar zemiem ienākumiem. Tomēr atļaušos secināt, ka Alūksnes, Gulbenes, Madonas, Rēzeknes pilsētu iedzīvotāji būtu pateicīgi par Balvu pilsētas siltumenerģijas tarifu, un otrādi. Attiecībā uz uzklausīšanu, varu pastāstīt, ka "Balvu Enerģija" visi ir tiešie telefona numuri. Ar klientu runā darbinieks, nevis programmēts autoatlīdzītājs, klientam nebūs jāgaida 10 minūtes un vairāk, nebūs jāklausās viena melodija telefonā, kamēr viņu savienos ar vajadzīgo darbinieku.

No biznesa cilvēkiem nereti dzirdam, ka attīstībai vajadzīgas pārmaiņas. Kādi ir "Balvu Enerģijas" turpmākie attīstības plāni?

– Uzskatu, ka šobrīd "Balvu Enerģijas" galvenais uzdevums ir meklēt alternatīvus siltumenerģijas avotus, jo šķeldai ir daudz patēriņāju, un klūst arvien vairāk. Jādomā par saules enerģiju, kā izmantot sienu, salmus, graudus. Šobrīd visu var granulēt. Kad uzņēmumu vadīja Aivars Zāgeris, tika runāts par salmu un zāles dedzināšanas iespējām, bet toreiz šķelda bija ļoti lēta, nomālus atdeva par velti, skaista sapuva kaudzēs. Tagad viss ir mainījies. Meklēsim sadarbības iespējas ar vietējiem zemniekiem un strādāsim.

Pagastos

Gatavojoties svētkiem, dara ikdienas darbus

Ingrīda Zinkovska

Tuvojas Ligo svētki, taču pagastos vasarā notiek arī kultūras pasākumi, par kuriem tiek laikus domāts. Mērķis – lai iedzīvotājiem un ciemiņiem būtu patikami uzturēties sakopātā vidē. Un ne tikai tas! Vasara ir lielo remontu, labiekārtošanas un vides sakopšanas darbu laiks.

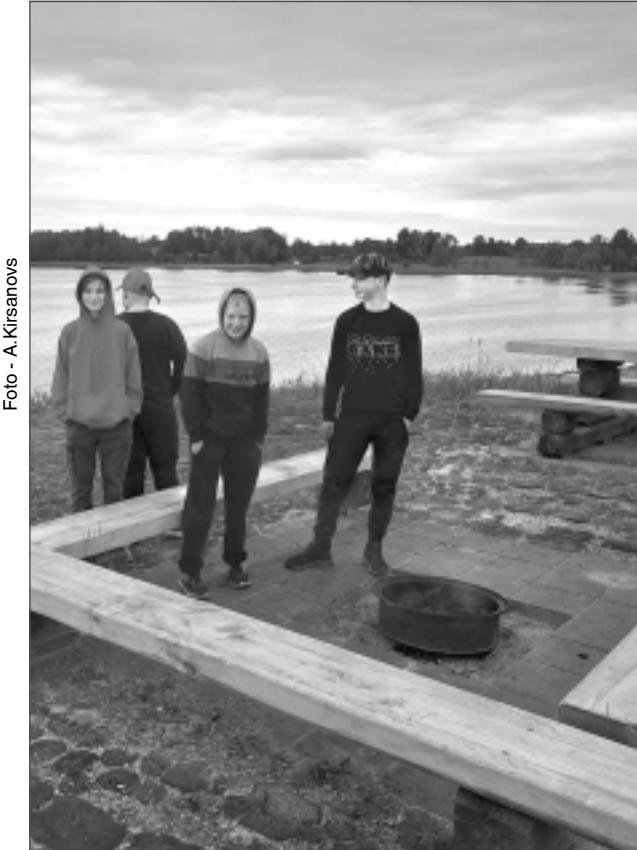
Daudz šajā laikā jau paspējuši izdarit BALTINAVAS pagastā. Kā pastāstijs pagasta pārvaldes vadītāja Sarmīte Tabore, no apaugumu noņemšanas vietām ziemā jau atvesta malka pagasta iestādēm, kas būs atvieglojums budžetā. Taču iedzīvotāji, arī no citiem pagastiem, kas par atpūtas vietu Baltinavas pagastā vasarā izvēlas Svātunes ezeru, noteiktī būs vai jau ir priecīgi par jaunajiem soliem, piknika galdiem un nomainīto vecā koka celiņu, kas ved uz ezera laipu. Nomainīti arī vecie soliņi tirgus laukumā un uzstādīti jauni pie kultūras nama. To paveikuši pašu strādnieki pagasta saimniecības daļas vadītāja Agra Mežala vadībā, atlasot no apauguma resnākos un kvalitatīvākos kokus un izlaižot tos caur gateri. "Palīdzam arī muzejam, kur notiek remontdarbi. Palīdzam sašķirt un aizvest atritumus, kas rodas remonta gaitā, jo muzejam un kultūras namam nav sava tehniskā nodrošinājuma," saka S.Tabore.

Sagaidot Līgo svētkus, notiek arī Baltinavas parka sakopšana, kur gan jāravē, gan jāplauj zāle. Pagastam ir sava tehnika, savs traktors un plaujmašīna, tādēļ ārpakalpojums nav jāpērk. Pašu spēkiem tiek plautas arī ceļmalas. Uz pārvaldības ceļiem šogad plānots nomainīt divas caurtekas un atjaunot simt metru ceļa seguma uz ceļa Demerova-Maksi, ko veiks uzņēmums "Liepas Z". Ciema grants ielu posmi apstrādāti ar pretputekļu līdzekli, kas īpaši tiek novērtēti tagad, kad ilgi nav lijis lietus un ik pēc transporta līdzekļa saceļas putekļu mākoņi, kas nosēžas vietējos dārzos, uz māju logiem, un galu galā tos nākas arī elpot.

Atkarībā no pieejamajiem finanšu līdzekļiem, sakopšanas darbus veic arī MEDNEVAS pagastā. Pagasta pārvaldes vadītājs Juris Prancāns pastāstijs, ka centrs tiek izplānots jau otro, vietām pat trešo reizi. No pavasara puses izplāvā pieneņu lauku, ja izplātais vēl tagad un nelis lietus, iespējams, varēs nepļaut ilgāku laiku. Centrā izplāujami aptuveni pieci



Ari centrā. Jauni soliņi uzstādīti arī Baltinavas centrā pie kultūras nama, tirgus laukumā.



Pie Svātunes ezera. Baltinavas pagastā pie ezera, kas ir iecienīta atpūtas vieta, atjaunoti soliņi, galds un celiņš, kas ved uz ezera laipu.

hektāri: vecais stadions, aiz skolas – vecais ābeļdārzs, ko uzticēts apkopt pagastam, tad vēl pašā centrā – tautas nama un jauniešu centra apkārtne... Plauj gan ar traktori, gan palīg-strādnieks ar trimmeri. "Patlaban pagastā strādā divas sabiedriski derīgo darbu veicējas, bet viņām nevar likt plaut ar trimmeri. Kur plauj, tur zāle aug, un ar trim cilvēkiem ir gana pagrūti ar to tikt galā," saka pārvaldes vadītājs. Pagasta centru šķērso arī valsts ceļš, taču valsts ceļmalas, arī centrā, aplauj tikai reizi gadā. Lai skats nebūtu vizuāli nepievilcis, pārējā laikā to nākas darīt pagasta pārvaldei. "Cilvēki jau nezina, jo nekur tas sadalījums netiek aksiēts. Izplaujam grāvi, ceļa malas, ap autobusu pieturu. Ja to nedarīsim, kauns jau būs mums, jo pārmetīs mums, nevis ceļiniekiem," spriež pārvaldes vadītājs.

Pagastā ir septiņas kapsētas. Ir noslēgti ligumi ar cilvēkiem, kas uzņēmušies šo kapsētu uzturēšanu kārtībā, pirms kapu-svētkiem applauj (pagasts palīdz ar benzīnu), izdarīt vēl kādus darbiņus. Viļakas pārvalde palīdzēja ar ekskavatoru, kad pie Lāšķu kapiem vajadzēja sakārtot kapu apkārti, kur bija izmestas gan vecās kapu apmales, gan citi atkritumi. Par Olūtovas kapiem atbildību uzņēmies vietējais Gunārs Slišāns, viņam tur tuvinieki apglabāti. Pagasts viņām iedeva generotoru, lai var pieslēgt betona maisījumu, kad tika atjaunots kapu žogs.

Pašvaldības teritorijā izstrādāti apaugumi un tagad jau

atvesta malka pie centrālās katlu mājas, ar kuru apkurina tautas namu, pagastu, jauniešu centru. Malka sagādāta arī pašvaldības dzīvoklim un bibliotēkai. Daļa nokrauta arī pie skolas. Malka sagatavota trim gadiem. Arī šķeldā ir. "Apau-gumu izstrādāja, malku un šķeldu sagatavoja firma, jo mums ar diviem sabiedriski derīgo darbu veicējiem tas nebūtu iespējams," secina J.Prancāns. Pārvaldes vadītājs atzīst, ka bija plānots atjaunot arī bruģa celiņus centrā, bet nav līdzekļu un tuvākajā laikā droši vien nebūs.

Izmaiņas likumā paredzēts apstiprināt jau līdz Jāniem

Elektroskrejriteņiem – stingrākas prasības

Artūrs Ločmelis

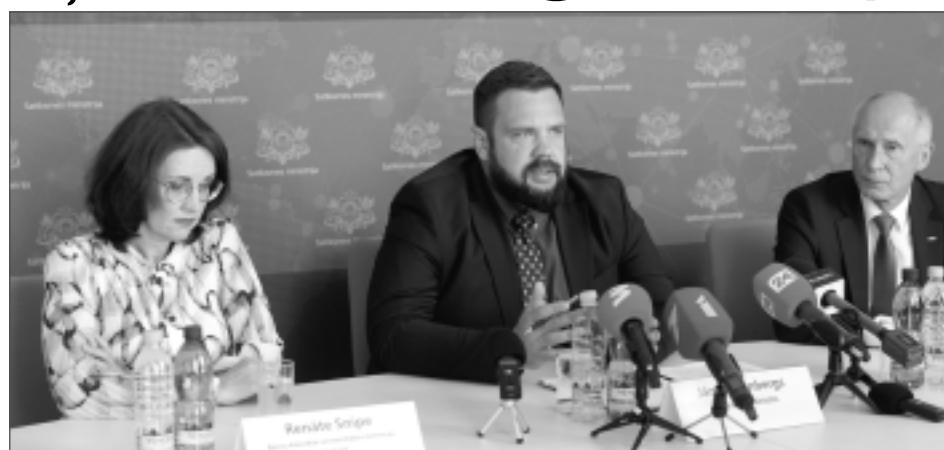
Dalība ceļu satiksmē ar elektroskrejriteņiem nav ierasta parādība tikai Rīgā vai citās lielākajās Latvijas pilsētās. Lai arī ļoti maz, šie pārvietošanās līdzekļi redzami arī mūspuses ielās.

Negadījumu skaits kļūst lielāks

Saprotams, ka, ceļu satiksmē palielinoties elektroskrejriteņu skaitam, pieaug arī ar tiem saistītu nelaimes gadījumu skaits. Tādēļ šo otrdien satiksmes ministrs JĀNIS VITENBERGS mediju brīfingā informēja par gaidāmajām izmaiņām Ceļu satiksmes likumā un Ceļu satiksmes noteikumos, lai mazinātu ar elektroskrejriteņiem saistītus nelaimes gadījumus. "Ja pērn gada pirmajos piecos mēnešos satiksmes negadījumos, kur iesaistīts elektroskrejritenis, cieta 64 cilvēki, tad šogad šis skaitlis pārsniedz jau 90. Vasaras sezona ir sākusies, un likumsakarīgi, ka elektroskrejriteņi arvien vairāk piepildīs pilsētu ielas, radot bīstamas situācijas gan sev, gan pārējiem satiksmes dalībniekiem," norādīja Jānis Vitenbergs.

Ar vēstuli vēršas ministrija

"Ceļu satiksmes drošības direkcijas" (CSDD) valdes priekšsēdētājs AIVARS AKSENOKS izcēla īpašu tendenci. Protī, negadījumi ar elektroskrejriteņi īpaši bieži notiek, kad tā vadītājs ir alkohola reibumā. "Tāpat arī jāakcentē, ka negadījumu skaits stāp elektroskrejriteņa vadītājiem strauji palielinās gadu no gada, un jau šobrīd tas apsteidz negadījumu skaitu stāp velosipēdistiem. Īpaši jāpievērš uzmanība, ka šo pārvietošanās līdzekli izmanto vēlās vakara un nakts stundās alkohola reibumā, līdz ar to priekšlikums palielināt sodu par braukšanu reibumā viennozīmīgi ir atbalstāms. Tāpat arī elektroskrejriteņa obligāta reģistrēšana palīdzēs pilsētu



pašvaldībām ištenot nepieciešamos kontroles pasākumus satiksmes drošības uzlabošanai," nešaubās A.Aksenoks.

Tikmēr Bērnu kliniskās universitātes slimnīca Satiksmes ministrijā vērsusies ar vēstuli. "Elektroskrejriteņi ir cēlonis smagām un pat neatgriezeniskām sekām fiziskajai veselībai, par kurām Bērnu slimnīcā jau ilgstoši cēlām trausmi. Esam priecīgi, ka tikām sadzīrdēti, un top ne tikai likuma izmaiņas,

Mediju pasākums. Tajā piedalījās (attēlā – no kreisās puses) Bērnu kliniskās universitātes slimnīcas virsārste Renāte Snipe, satiksmes ministrs Jānis Vitenbergs un VAS "Ceļu satiksmes drošības direkcija" valdes priekšsēdētājs Aivars Aksenoks.

kas kontrolēs elektroskrejriteņu drošu izmantošanu, bet drīzumā klajā nāks arī CSDD kampaņa, kurā tiks aktualizēts, cik svarīga bērniem ir pieaugušo priekšķīme, gan velkot kīveri, gan citādi ievērojot ceļa un vispārejās drošības noteikumus. Pārgalvība ceļu satiksmē nav vēlama nekādā formā!" mediju pasākumā uzsvēra slimnīcas virsārste RENĀTE SNIPE.

Kas mainīsies?

Grozījumi Ceļu satiksmes likumā noteiks to, ka satiksmē drīkstēs piedalīties tikai reģistrēti elektroskrejriteņi ar īpaši izsniegtu pielīmējumu numurzīmi. Tāpat tiks palielināti sodi, ja elektroskrejriteņa vadītājs pārkaps noteikumus, pārvadājot pasažierus vai kravu. Lai pārvietotos ar elektroskrejriteņi, vadītājam būs obligāti jauzrāda velosipēda vai jebkuras citas kategorijas transportlīdzekļa vadišanas tiesības (šī norma attieksies arī uz pilngadīgām personām). Tāpat grozījumi paredz, ka pašvaldības būs tiesīgas noteikt koplietošanas transporta stāvēšanas aizlieguma zonas, kā arī šo braucamīlīdzekļu dalību satiksmē uzraudzīs ne tikai valsts, bet arī pašvaldības policija. Tiks palielināti sodi arī par viedieriņu lietotānu, luksofora signāla neievērošanu, distances neievērošanu un elektroskrejriteņa vadīšanu alkohola reibumā. Paralēli tiek aktīvi strādāts pie izmaiņām Ceļu satiksmes noteikumos, lai jau drīzumā stātos spēkā norma, kas paredz, ka pilnīgi visiem elektroskrejriteņu vadītājiem ir jāvalkā aizsargķiveres.

Lauku mājās

“Ar Anitu vienmēr jautri...”

Ingrīda Zinkovska

Tā sociālajos tīklos paudusi Briežuciema tautas nama vadītāja Zita Mežale. ANITA PAKALNĪTE trīsdesmit trīs gadus nostrādājusi Briežuciema pamatskolā par mūzikas skolotāju un līdztekus tam gan piedalījusies pati, gan vadījusi dažādus amatiermākslas kolektīvus vietējā tautas namā. Pirms astoņiem gadiem Anita ar vēl trim dāmām nodibināja tautas muzikantu ansamblī “AMMA”, neparedzot, kādu popularitāti tas iegūs un kādus apgrizienus uzņems. Plēšu ansamblīti paspēlēt lustīgas melodijas aicina pie sevis nepārtraukti.

Iekopuši senu lauku māju

Kad “Vaduguns” norunāja satikšanos ar Anitu, saprotams, ka tikām uzaicināti lauku mājās, kur viņa ar vīru saimnieku jau ilgus gadus. Atklājās, ka atrast “Vēršalidumus” nebija tik viegli. Netālu no lielceļa, taču lauku sēta nav redzama, jo paslēpusies koku un krūmu ielokā. Izbraucot tam cauri pa nelielu lauku ceļu, atlika tikai pavērt muti un teikt: cik romantiski un skaisti! It kā kaut kas no sen pagājušām dienām, ko rāda filmās. Apkārt lieli koki, pagalmā ierikotas puķu dobes, un kur tad vēl gan Anitas, gan Aleksandra radošas iztēles radītie vides objekti, tā teikt. No trim apkaimes mājām, kas te kādreiz bijušas, varbūt pat vairāk, palikušas tikai šīs. Tās ir Anitas vīra Aleksandra mājas, ko viņa vecāki nopirkusi driz vien pēc kara, pārdodot tirgos sivēnus un vilnu. No iepriekšējā saimnieka palikusi mūra kūts, kur Aleksandra tēvs kolhoza laikos baroja un kopa kolhoza buļļus. Tagad ēka vairāk nav lietojama, tikai vidi raksturojoša, jo piedod tai senatnes auru. Pēc nostātiem, kas dzirdēti no vecākiem, Anita teic, ka saimnieks bijis paskops, tāpēc arī celtnieki strādājuši, vadoties pēc principa: kā baro, tā strādā. “Agrāk arī koku apkārt auga vairāk, bet kolhoza laikos, veicot meliorāciju, dalu paretināja. Tomēr meža ciemiņus māju tuvumā gadās redzēt. No meža ganīties iznāk stirnas, mežacūkas vienā gadā izraka vairākas vagas kartupeļu, redzēts arī kāds vilks, jo te netālu savulaik bija vilku taka,” pastāsta Aleksandrs. Anita piebilst, ka jauki te vasarā, bet rudens atnāk ar nobirušo lapu kaudzēm, kas jānovāc. Ziemā aizputina mājas ceļu. Paldies znotam Jānim, kurš par viņiem rūpējamas.

Instrumentus spēlēt iemācījās bērnībā

Anita dzimus un augusi netālu no vecās Briežuciema skoliņas. Viņas kultūras dzīve sākusies agri – ap gadiem sešspadsmit. Kad atklāja jauno Briežuciema klubu un sāka veidoties sieviešu vokāla ansamblis un pūtēju orķestris, ko vadīja Antoņina un Vitolds Milaševiči no Rēzeknes, Anita sāka dziedāt ansamblī. Antoņina viņu sagatavoja iestājpārbaudījumiem Rēzeknes Mūzikas vidusskolā, jo laukos nekādas mūzikas skolas nebija. “Es pēc 8.klasses nepratu pat noskaitīt: do, re, mi, fa..., taču agrā jauniābā sāku vadīt savu instrumentālo ansamblī, kurā spēleju ritma gitāru, brālis – bungas, bet tēva māsa – basgitāru. Vēlāk vadīju jauktio ansamblī, pēc tam – sieviešu ansamblī, bet pēc dekrēta ar otro bērnu mani uzaicināja pasniegt mūzikas stundas Briežuciema skolā. Man ļoti patika strādāt ar bērniem. Vēlāk man piedāvāja vadīt arī sporta stundas, kaut man nekādas sporta izglītības nebija, bet es biju ļoti laba sportiste. Pamatskolā pat apsvēru domu iet mācīties uz Murjānu sporta skolu, bet tēva māsa teica: nu pamēģini mūziku! Un sarunāja man skolotāju Antoņinu Milaševiču,” atceras Anita.

Kad skola pārcēlās uz Briežuciema centru, Anita nepārtraukti vadīja mākslinieciskās pašdarbības kolektīvus. Pirms teju 15 gadiem nodibināja folkloras kopīgu “Soldoni”, paralēli vadīja dziedāšanas pulciņu interesentiem, kurš darbojas joprojām. Vadīja un tagad dzied etnogrāfiskajā ansamblī. “Darba mūžs bijis radošs. Ja kultūras namam nosvinēti 50 pastāvēšanas un darbības gadi, tad arī es savu kultūras un sabiedrisko darbu uzsāku tanī laikā,” secina Anita. Viņa neslēpj, ka muzikalitāte acīmredzot bērnībā šūpuļ ielikta. Savu instrumentu spēlēt viņa iemācījusies jau bērnībā. Kad Anita mācījās 3. vai 4.klasē, brālim uzdāvināja harmoniju jeb garmošķu, bet instruments tā arī mētājās bez pielietojuma. Anita paņēma to, uzgāja istabas augšā un sāka vilkt šurpu turpu, – sanāca melodija, lūk, tā! Pie garmošķas mūzikas skolotāja atgriezas tikai pirms gadiem astoņiem, kad dibināja jauno instrumentu ansamblī “AMMA”.

Kādā vakarā, kad sievas bija sapulcējušās uz etnogrāfiskā ansambļa mēģinājumu, saruna aizsākās par instrumentiem.



Ar vīru “Vēršalidumos”. “Turies pie rokturiem!” Anita uzsauc vīram, izrādot dekoratīvi noformētu mājas nosaukumu.



Jubilejas sarīkojumā.
Anitai un Aleksandram ir pieci bērni un jau divpadsmit mazbērni. Ar bērnu otrajām pusītēm sanāk kups plups.

Foto - no personīga arhīva



Dārza kafejnīca. “Tiri neko! Gana simetriiski,” bijis meitas Sandras vērtējums, kad Anita lūgusi viņai novērtēt savu koši nokrāsoto galdu dārza kafejnīcā. “Man patīk krāsaina dzīve!” saka saimniece.

Foto - A.Kirsanovs

Vienai ir instruments, otrai, trešai... Vajag pamēģināt kaut vai sava prieka pēc! Un kas to varēja iedomāties, ka tas tā aizies. Pirmo reizi dāmas uzstājās Briežuciema tautas namā Lāčplēša dienā. Publīka uzņēma sirsniņi, un tas iesākās un turpinājās. Tautas muzikante sāk uzkaitīt, kur viņas aicinātas tuvākajā laikā – Varakļāni, Alūksnes pansionāts, pašu kultūras namā kopā ar grupu “Soldoni” ieligos Jāņus, tad dosies uz Ulbroku, uz pensionāru ballīti. Tad arī lielie Dziesmu svētki klāt, kur jāuzstājas gan ar instrumentu ansamblī, gan jādzied etnogrāfiskajā ansamblī. Tēriji jau pašūdināti un gaida, lai tos uzvelk. Abi ar Aleksandru jeb Ali iesaistījušies arī pagasta dramatiskajā kolektīvā “Sipiņi”, ko vada Valentīna Kaša. Ja vajag, pat skeču var nospēlēt divatā. Nepieciešamības gadījumā Aleksandrs izlidz arī Baltinavas dramatiskajam kolektīvam. Braucot uz mēģinājumiem un izrādēm, netiek rēķināts, cik naudas notērēts. Atdeve ir patīkamā, – mēģinājumos un pasākumos satikties ar sirsniņiem cilvēkiem, gūt labu noskoņojumu un acīmredzot radīt to arī citiem. “Darbojos tur, kur vajag, kur aicina un kur sirsniņa velk,” secina Anita.

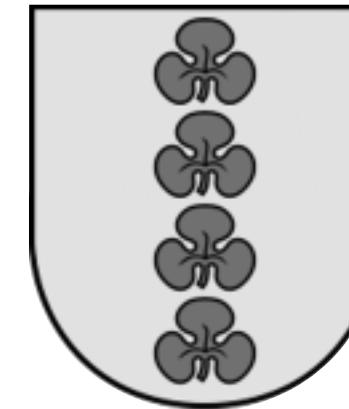
Latviju nenonicina

Trešais lielais stāsts par Pakalnīšiem noteikti ir stāsts par viņu kuplo ģimeni, kurā izaudzināti pieci bērni: meitas Jugita, Sandra, Indra, dēli Andris un Kaspars, arī tikpat atsaucīgi, sirsniņi, sabiedriski aktīvi, kas iesaistītas teju visos pagasta pasākumos un ir liels atbalsts vietējās kultūras dzīves organizatoriem. Meitas Jugita un Sandra spēlē Baltinavas amatierētāri “Palādas”, Kaspars spēlē gitāru, dzied, dejoja deju kolektīvā. Andris, kurš vienīgais dzīvo Rīgā, arī spēlē gitāru, jauniābā ir dejojis deju kolektīvā. Izņemot Andri, kurš dzīvo Rīgā, pārējie savu dzīvi iekārtojuši tuvumā pie vecākiem, – strādā purvā, kur iegūst kūdru, dienē robežsardzē. Neviens nav aizbraucis uz ārzemēm, jo, kā sakā Aleksandrs, arī tur neviens negaida atplestām rokām. Toties, ja vajadzīga palī-

dzība, kāds no bērniem vai brājiem un māsām būs klāt. “Kad abi ar tēvu slimojām, manas meitenes tūlit bija klāt, – viena slauca govīs rītā, otra vakarā. Man tikai atlīka padod spaini ar siltu ūdeni un lupatiņu, ar ko govīm apmazgāt tesmeni pirms slaušanas,” atceras Anita. Bērni mēdz vecākiem sagādāt arī pārsteigumus, viņiem nezinot, piemēram, sarīkot jubilejas ballīti. Anitai jubilejas sarīkojums organizēts Briežuciema tautas namā, bet Aleksandram – Balkanos, atpūtas mājā. Viņš ar smaidu atceras: “Viss bija tā nostrādāts, ka abi ar sievu neko nezinājām. Bērni teica, ka Viļakā būs koncerts, bijētes nopirkas un ir jābrauc. Meitas centās pierunāt, ka jāaizbrauc arī pie friziera, kaut mani par šokolādi, kopš atrānu no armijas, frīze sievā. Un tad vēl pa ceļam būšot Balkanos tote kaut kam jāieved. Braucām, bet, kad es ar to torti iegāju iekšā, paliku vai mēms no pārsteiguma, – pilns cilvēku, rādi, draugi mani sagaida, pūš taurites, troksnis... Tā, lūk, beidzās mūsu brauciens uz koncertu.”

“Ilgāk par mirkli? Nekas

Pirms 95 gadiem Latvijas Valsts prezidents Gustavs Zemgals izsludināja Saeimas pieņemto likumu “Par pilsētu tiesību piešķiršanu 16 miestiem”. Visām jaunajām pilsētām atstāja agrākos nosaukumus, izņemot Vecgulbeni, kas pārtapa par Gulbeni. Līdz ar to miestu pašvaldības Latvijā pārstāja eksistēt, bet jaunajām pilsētām pavērās plašākas attīstības iespējas, savukārt jaundibinātajām pilsētu domēm uzgūla lielāka atbildības nasta par finansiālo, sociālo un citām komunālās sadzives jomām. Nevienai no jaunajām pilsētām nebija sava ģerboņa. Ar to sarūpēšanu gāja visai raibi. Piemēram, Balvi lūdza, “lai uz ģerboņa apakšējās daļas, gaiši zilā fonā, uz tuksnešaina Latgales lauka būtu attēlots partizānu pulka karavīrs atrīvošanas gaitās, bet ģerboņa augšējā daļā – ezera malā uzplaukstoša pilsēta austos saules staru apspīdēta”. Savukārt Sigulda prasīja, lai ģerboni būtu “krustotas slēpes”. Kā ir šobrīd? Kā šīs pilsētas ir vai nav attīstījušās? Cik tās ir dažādas? Kā pašvaldībās rūpējas par sabiedrības saliedētību, sekmē dažādu sabiedrības grupu, tostarp mazākumtautību, iekļaušanos sabiedrībā? Par to un citu laikraksta “Vaduguns” kolektīvs atbildes meklēs 17 aktivitātēs, iestenojot projektu “Dažādas krāsas vieno pilsētmāsas”.



Kārsavas pilsētas ģerbonis. Apstiprināts 1938.gada 30.septembrī. Ģerboņa vairogs ir sudraba krāsā. Laukuma vidū stāvus attēlotas četras ābolīnu lapas, kas sadala vairogu divās vienādās daļās. Tās simbolizē auglību un pārticību.

Ar ko slavena Kārsava?

Balvu pilsētmāsas – Kārsavas – saimniece MARITA STEPANOVA lepojas, ka Kārsava ir pirmajā vietā Eiropas Savienībā, kur cilvēki gūst priekšstatu par Eiropu. Komentējot iebildi, ka uz šo godu pretendē arī Balvu novada ļaudis, ipaši Viļakas iedzīvotāji, pilsētas vadītāja paskaidroja, ka ar to lepojas kārsavieši.

Kādu priekšstatu gūst ciemiņi, ierodoties Kārsavā?

– Protams, pozitīvu. Kārsava ir slavena ar savām viesmīlibas tradīcijām.

Balvi pilsētas tiesības saņēma, iespējams, pateicoties arī tam, ka netālu atradās dzelzceļš...

– Ar to mēs esam līdzīgi, kaut gan pie mums vēl sliedes ir saglabātas un kravas tiek pārvadātas. Atrodoties pie noslogota pasta ceļa starp Rēzekni un Ostrovu, vēlāk pie Pēterburgas–Varšavas dzelzceļa līnijas, Kārsava izveidojās par tirdzniecības centru. Stacijā pieturēja starptautiskais ekspressvilkciens “Nord Express”. 1928.gada 11.februārī Kārsavai tika piešķirtas pilsētas tiesības. Šis laika posms detalizēti ir atspoguļots kultūrvēstures centrā “Liču mājas”. Ikiens interesents var uzzināt, kā attīstījās Kārsava, kā attīstījās tradīcijas. Ar ko slavena Kārsava? Ar Kārsavas Lielo tirgu, kura tradīcija ir gandrīz 200 gadus veca, precīzāk, kopš 1825.gada, kad grāfs Šadurskis Kārsavas miestam piešķira tiesības rikot tirgu. Joprojām katra mēneša trēšajā svētdienā ļaudis no visas Latvijas sabrauc uz Kārsavas Lielo tirgu iepirkīt un pārdot pašu darinātus, citur nerēdētus labumus, tirgotāji izvietojušies vairāk nekā kilometra garumā. Tāpat lepojamies ar saviem slavenajiem novadniekiem, piemēram, nesen mūžībā aizgājušo Nikolaju Nikuļinu, kurš uzrakstījis vairākas grāmatas par Kārsavu. Arī mūsu novadniece Ineta Zelča Simansone vāca materiālus grāmatu “Kārsavas stāsti” un “Kārsavas stāsti II” izdošanai. Un, kas zina, varbūt būs vēl viena grāmata.

Balvenieši uzskata, ka dzīvo latvisķā pilsētā...

– Mēs esam latgaliska pilsēta. Protams, Kārsavā dzīvo dažādu tautību pārstāvji, bet, kā ievērojāt, pilsētas ielu nosaukumi ir gan latviešu, gan latgaliešu valodā, turklāt kopš 2015.gada. Kārsavā dzied un dejo latgaliski un kopī folkloras mantojumu.

Kad pie Balvu novada robežas parādījās informējošas zīmes, tostarp ar uzrakstu “Bolvu nūvods”, neizpalika arī asas diskusijas, tostarp iebildumi...

– Mūsu cilvēki, iespējams, sākumā pabrīnījās, bet patiesi to uzņēma ar sapratni. Šķiet, mēs bijām pirmie, kuri uzsāka ielu nosaukumu plākšņu nomaiņu. Jāsecina, viss gāja pie sirds. Pārsvārā runājam latgaliski. Jāpiebilst, nav problēmu runāt ar krievu valodā, turklāt mūspusē krievu tautības cilvēki ir veiksmīgi iekļāvušies vietējā kopienā.

Balvenieši nevar lepoties ar nosiltinātiem daudzdzīvokļu namiem. Vai kārsavieši ir soli priekšā?

– Diemžel nav. Gribētos, lai šis process notiku straujāk un iedzīvotāji būtu aktīvāki. Cilvēki savas mājas cenšas uzturēt kārtībā un remontēt.

Kārsava pēc administratīvi teritoriālās reformas atrodas Ludzas novadā. Tas priecē vai apbēdina?

– Cilvēki to uztvēra dažādi, tomēr atļaušos teikt, ka lielākā daļa teica, ka varējām palikt tādā pašā statusā, dzīvojot Kārsavas novadā. Varējām turpināt strādāt un attīstīties.

Spiestas laulības?

– Jā, tā sanāca, kaut gan bija aptaujas. Bija cilvēki, kuri atbalstīja reformu.

Vai robežu slēgšana tūrismam un citām aktivitātēm ar kaimiņvalsti viesa korekcijas kārsaviešu dzīvē, tostarp arī slavenā tirgus kontekstā?

– Tīrgotāji pie mums brauc no visām Latvijas pusēm. Ir tīrgotāji, kā arī pircēju daudz.

Pirktspeja Balvos un Kārsavā atšķiras?

– Tirgus esamība liecina ne tikai par vēlmi kaut ko nopirkīt. Tā ir iespēja satikties ar tuviniekiem, kaimiņiem un draugiem. Tā ir iespēja izrādīt sevi un paskatīties uz citiem.

Vai Jūspusē centrālās pilsētas ielas ir sakārtotas?

– Ielas nav katastrofālas, tomēr laika zobs paņem savu. Vienības ielā nepieciešams atjaunot segumu. Ir uzsākti projekti, kurus, ja ne šogad, tad nākamgad realizēsim. Tiks asfaltētas divas ielas. Ľoti daudz izdarījām laikā, kad atradāmies Kārsavas novadā.

Esat dzimusī Kārsavā?

– Piedzimu Nautrēnu pusē.

Troks vai no Rogovkas?

– Jā (smejas). Tas ir uz Strūžānu pusi, kur vienmēr prieks atgriezties. Jau daudzus gadus dzivoju Goliševā, kas ir pati Krievijas pierobeža. Tā ir sanācis, ka jau 13 gadus strādāju Kārsavā.

Kas, Jūsuprāt, varētu vienot pilsētmāsas?

– Vēsturiskais dzelzceļš, pierobeža... Kas vēl? 95 gadu jubileja. Balvos ciemojos aprīlī.

Ar ko kārsavieši nodarbojas brīvajā laikā?

– Mans valasprieks ir grāmatu lasīšana. Vai grāmatas aiziet nebūtībā? Gribētos teikt, ka grāmata



Marita Stepanova. Ludzas novada pašvaldības Kārsavas pilsētas pārvaldes vadītāja nešaubās, ka Kārsavā dzīvo visatsaucīgākie un visviesmīlīgākie ļaudis.

dzīvos vienmēr.

Kas sabiedrībai ir jādara, lai mēs nezaudētu vērtības? Kam, Jūsuprāt, noteikti jāatrodas uz Jāņu galda?

– Cenšos ievērot Ligo svētku tradīcijas – meijas, bērzi, siers, labs garastāvoklis, Jāņu vainagi. Mūsu senči bija gudri cilvēki, un daudz ko mēs esam pazaudējuši. Aicinu atjaunot tradīcijas, kaut ar modernisma pieskanu.

Vai nešķiet, ka sabiedrība paliek arvien atturīgāka un noslēgtāka?

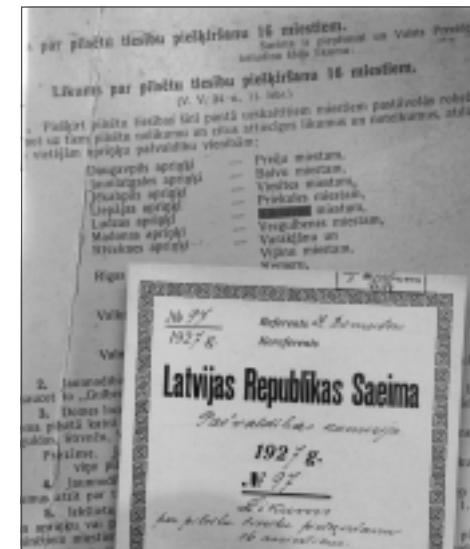
– Covid laiks ir atstājis spiedogu, kad nebija iespējams tikties, apmeklet pasākumus. Tagad, protams, ir grūtāk atgriezties, tā teikt, vecajās sliedēs. Ir jāpiedomā, kā ieinteresēt cilvēkus.

Kāda ir smaida recepte?

– Katram sava. Pamatvērtības nedrikst mainīties. Ja cilvēks ir līdzsvarā ar sevi, ja ģimenē ir viss kārtībā, tad stabilitāte ir pamatu pamats, lai vietējā kopienā valdītu optimistisks noskaņojums.

Kas, iegriežoties Kārsavā, noteikti ir jāapmeklē?

– Bērniem jāelūkojas skeitparkā, kur arī trīsgadīgie un piecgadīgie bērni atradīs sev aizraujošas nodarbes. Pieaugušajiem noteikti jāapmeklē “Liču mājas”, kur ir iespēja iepazīt mūsu vēsturi, mūsu cilvēkus. Tāpat noteikti jāapmeklē mūsu baznīcas. Mums ir pat divi katoļu dievnami!



Ražoja elektrību

Matīsa fabrika ražoja elektrību visai pilsētai. Ražotnē bija nodarbināti apmēram 40 strādnieki. Starpkaru periodā tas bija nozīmīgākais Kārsavas ražošanas uzņēmums.

Hitlers pabijis Kārsavas pusē

Kārsavieši uzskata, ka Hitlers, inspicējot militāros bunkurus Malnavas muižas pili, bija atbraucis uz tālāko punktu austrumos.

Tur cieņā. “Liču mājas” apskatāms likums par pilsētas tiesību piešķiršanu 16 miestiem.

Svētdiena, 25.jūnijā

Vārdadienu svīn:
Maiga, Milijs

LTV 1	17.05 "Mērdoķa noslēpumi 5". Detektīvseriāls. 100 g kulturas". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bēriem. 6.30 "Animācijas seriāli". 9.00 "Tutas lietas 6". Raid. bēriem. 9.10 "Ukulele 3". Raidījums bēriem. 9.20 "Mazā Muļa lielajā mākslas pasaule". Atk. 9.35 "Mīa un es 4". 10.00 "Par puiši, kurš nezināja bailju". Pāseku filma. 11.00 "Izīsjāju, izdancoju". Atk. 12.00 "Dievkalpojums Ogres Trīsvienības baptistu baznīcā". Atk.	10.00 "Veiksmīgus uztūnējējus". Latvijā 3. Televeikala skatlogs". 20.20 "Superauto noslēpumi". Dok. filmu cīklis. 21.05 "Komponistū geniji". Deutsche Welle ūrnāls". 22.00 "Sazīvērestība zemūdenē". Seriāls. 22.55 "Sporta studija". Aizkulīses". Atk. 23.55 "Dzīmītas detektīvs". Atk. 0.50 "Karaliste". Atk. 1.15 "Mēlu laboratorija". Atk. 2.10 "Leljas garumā". Atk. 3.10 "Cītādi larvīkais". Atk. 4.05 "1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsetai". 4.35 "Sporta studija". Atk. 5.00 "Bondi vētarš 4". Dokumentāls seriāls. 6.00 "Animācijas seriāli". 8.50 "Igaño Latviju! 8". 9.25 "Misija Dziesmu svētki". 10.00 "Superbingo". 11.25 "Dāvana vientulai sievietei". Komēdija. 13.00 "Bille". Biografiska drāma. 15.10 "Pasaka par vērdipu". Anim. filma. 15.25 "Vella kalpi Vella dzīrvāvās". Piedz. komēdija ģimenei. 17.30 "Limuzīns Jānu nakts krāsā". Komēdija. 19.30 "TV3 ziņas svētdienā". 19.40 "Neka persona". Faili drama. 23.30 "Kriminalās ekselences fonds". Komēdija. 1.35 "Rīga 2014. Saulgrīžu nakts balle". Mežaparkā". Atk. 3.05 "Daugavīņa guni kūra". Atk. 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	5.10 "Gaidām ciemos!" 6.00 "No piena ceļā nākuši. Sēlijā - identitāte". 9.00 "Čučumuižas pasakas". 9.30 "Mājā un setā". 10.00 "Gaidām ciemos!". 11.00 "Rezervēši". 12.00 "Pavasara naktis misterijas". 13.50 "Prāta banka". Atk. 15.00 "Autodroms". 15.30 "Ritms, kas vieno". 16.30 "Iztāsti Latvijai!" 17.00 "Sveicināti Viduskarzenēm". 17.30 "No piena ceļā nākuši. Sēlijā – identitāte". 18.00 "Runā Latgale". 18.30 "Limbažu novads rada un dara". 19.00 "Zini savas tiesības! 3". 20.00 "Personības kods". 21.00 "Manas bērnības atminas". 21.30 "Uz mežā takas". 22.00 "Gana: stāsts, kas sākās Latvija". Dok. filma. 23.00 "Gaidām ciemos!". 0.30 "Arhīvs pārskatot". 1.00 "Cīlveki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē". 1.30 "Zalā gaisma". 2.00 "Skats no Ventspils". 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 3.15 "Spried ar Delfi". 3.55 "Latvijas stāsti". 4.15 "Edienkarīte". 4.35 "Māmiņu sunūnas kopā ar Gundegu Rozi". 12.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk. 13.00 "Kārtības rullis". 13.30 "Kur tas suns apraksts?" 14.00 "Globuss". Atk. 15.00 "Šepjavārs – uz līnijas". 15.30 "Kārtības rullis". 17.00 "Rūdolfa mantojums". 19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči". 19.30 "Radio Svoboda": par svarīgo Krievijā un pasaule". 20.30 "Svīngeri". Komēdija. 21.00 "Nacionālo interešu klubs". 22.00 "Svīngeri". Komēdija. 24.00 "Dienas personība". Atk. 0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk. 1.30 "Latvijas labums". Atk. 2.30 "Preces klubš". Atk. 4.00 "Vēlais ar Streipu". Atk. 4.30 "Zinu Top". Atk. 5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
LTV 2	17.05 "Mērdoķa noslēpumi 5". Detektīvseriāls. 100 g kulturas". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bēriem. 6.30 "Animācijas seriāli". 9.00 "Tutas lietas 6". Raid. bēriem. 9.10 "Ukulele 3". Raidījums bēriem. 9.20 "Mazā Muļa lielajā mākslas pasaule". Atk. 9.35 "Mīa un es 4". 10.00 "Par puiši, kurš nezināja bailju". Pāseku filma. 11.00 "Izīsjāju, izdancoju". Atk. 12.00 "Dievkalpojums Ogres Trīsvienības baptistu baznīcā". Atk.	10.00 "Veiksmīgus uztūnējējus". Latvijā 3. Televeikala skatlogs". 20.20 "Superauto noslēpumi". Dok. filmu cīklis. 21.05 "Komponistū geniji". Deutsche Welle ūrnāls". 22.00 "Sazīvērestība zemūdenē". Seriāls. 22.55 "Sporta studija". Aizkulīses". Atk. 23.55 "Dzīmītas detektīvs". Atk. 0.50 "Karaliste". Atk. 1.15 "Mēlu laboratorija". Atk. 2.10 "Leljas garumā". Atk. 3.10 "Cītādi larvīkais". Atk. 4.05 "1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsetai". 4.35 "Sporta studija". Atk. 5.00 "Bondi vētarš 4". Dokumentāls seriāls. 6.00 "Animācijas seriāli". 8.50 "Igaño Latviju! 8". 9.25 "Misija Dziesmu svētki". 10.00 "Superbingo". 11.25 "Dāvana vientulai sievietei". Komēdija. 13.00 "Bille". Biografiska drāma. 15.10 "Pasaka par vērdipu". Anim. filma. 15.25 "Vella kalpi Vella dzīrvāvās". Piedz. komēdija ģimenei. 17.30 "Limuzīns Jānu nakts krāsā". Komēdija. 19.30 "TV3 ziņas svētdienā". 19.40 "Neka persona". Faili drama. 23.30 "Kriminalās ekselences fonds". Komēdija. 1.35 "Rīga 2014. Saulgrīžu nakts balle". Mežaparkā". Atk. 3.05 "Daugavīņa guni kūra". Atk. 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	5.10 "Gaidām ciemos!" 6.00 "No piena ceļā nākuši. Sēlijā - identitāte". 9.00 "Čučumuižas pasakas". 9.30 "Mājā un setā". 10.00 "Gaidām ciemos!". 11.00 "Rezervēši". 12.00 "Pavasara naktis misterijas". 13.50 "Prāta banka". Atk. 15.00 "Autodroms". 15.30 "Ritms, kas vieno". 16.30 "Iztāsti Latvijai!" 17.00 "Sveicināti Viduskarzenēm". 17.30 "No piena ceļā nākuši. Sēlijā – identitāte". 18.00 "Runā Latgale". 18.30 "Limbažu novads rada un dara". 19.00 "Zini savas tiesības! 3". 20.00 "Personības kods". 21.00 "Manas bērnības atminas". 21.30 "Uz mežā takas". 22.00 "Gana: stāsts, kas sākās Latvija". Dok. filma. 23.00 "Gaidām ciemos!". 0.30 "Arhīvs pārskatot". 1.00 "Cīlveki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē". 1.30 "Zalā gaisma". 2.00 "Skats no Ventspils". 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 3.15 "Spried ar Delfi". 3.55 "Latvijas stāsti". 4.15 "Edienkarīte". 4.35 "Māmiņu sunūnas kopā ar Gundegu Rozi". 12.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk. 13.00 "Kārtības rullis". 13.30 "Kur tas suns apraksts?" 14.00 "Globuss". Atk. 15.00 "Šepjavārs – uz līnijas". 15.30 "Kārtības rullis". 17.00 "Rūdolfa mantojums". 19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči". 19.30 "Radio Svoboda": par svarīgo Krievijā un pasaule". 20.30 "Svīngeri". Komēdija. 21.00 "Nacionālo interešu klubs". 22.00 "Svīngeri". Komēdija. 24.00 "Dienas personība". Atk. 0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk. 1.30 "Latvijas labums". Atk. 2.30 "Preces klubš". Atk. 4.00 "Vēlais ar Streipu". Atk. 4.30 "Zinu Top". Atk. 5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
LTV 3	17.05 "Mērdoķa noslēpumi 4". Dokumentāls. 100 g kulturas". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bēriem. 6.30 "Animācijas seriāli". 9.00 "Tutas lietas 5". Raid. bēriem. 9.10 "Ukulele 3". Raidījums bēriem. 9.20 "Mazā Muļa lielajā mākslas pasaule". Atk. 9.35 "Mīa un es 3". 10.00 "Par puiši, kurš nezināja bailju". Pāseku filma. 11.00 "Izīsjāju, izdancoju". Atk. 12.00 "Dievkalpojums Ogres Trīsvienības baptistu baznīcā". Atk.	10.00 "Veiksmīgus uztūnējējus". Latvijā 3. Televeikala skatlogs". 20.20 "Superauto noslēpumi". Dok. filmu cīklis. 21.05 "Komponistū geniji". Deutsche Welle ūrnāls". 22.00 "Sazīvērestība zemūdenē". Seriāls. 22.55 "Sporta studija". Aizkulīses". Atk. 23.55 "Dzīmītas detektīvs". Atk. 0.50 "Karaliste". Atk. 1.15 "Mēlu laboratorija". Atk. 2.10 "Leljas garumā". Atk. 3.10 "Cītādi larvīkais". Atk. 4.05 "1000 jūdzes līdz Enģeļu pilsetai". 4.35 "Sporta studija". Atk. 5.00 "Bondi vētarš 4". Dokumentāls seriāls. 6.00 "Animācijas seriāli". 8.50 "Igaño Latviju! 8". 9.25 "Misija Dziesmu svētki". 10.00 "Superbingo". 11.25 "Dāvana vientulai sievietei". Komēdija. 13.00 "Bille". Biografiska drāma. 15.10 "Pasaka par vērdipu". Anim. filma. 15.25 "Vella kalpi Vella dzīrvāvās". Piedz. komēdija ģimenei. 17.30 "Limuzīns Jānu nakts krāsā". Komēdija. 19.30 "TV3 ziņas svētdienā". 19.40 "Neka persona". Faili drama. 23.30 "Kriminalās ekselences fonds". Komēdija. 1.35 "Rīga 2014. Saulgrīžu nakts balle". Mežaparkā". Atk. 3.05 "Daugavīņa guni kūra". Atk. 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	5.10 "Gaidām ciemos!" 6.00 "No piena ceļā nākuši. Sēlijā - identitāte". 9.00 "Čučumuižas pasakas". 9.30 "Mājā un setā". 10.00 "Gaidām ciemos!". 11.00 "Rezervēši". 12.00 "Pavasara naktis misterijas". 13.50 "Prāta banka". Atk. 15.00 "Autodroms". 15.3

Pirmdiena, 19.jūnijā

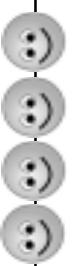
Vārdadienu svīn: Nils,
Viktors

LTV 1	LTV 2	LTV 3	LTV 4	LTV 5
5.20 "Nacionāle dārgumi". 100 g kulturas". Dok. filmu cikls.	16.40 "Dosimies celojumā! Senā pilseta Harera Etiopijā". Dok. filmu cikls.	19.10 "Bez talu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.45 "Degpunktā 13". 21.10 "Rūgās izvēles". Seriāls.	16.00 "Dienas personība". Atk. 16.30 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Kas te? Es te!" Raid.	16.30 "Zīnu Top". 17.00 "Preses klubs". 18.30 "Uz līnijas".
6.02 "Vides fakti". Atk.	16.55 "Dosimies celojumā! Hennings Ceļojumā! Skone Zviedrijā". Dok.	19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". 22.45 "FIB. Aikāti". Seriāls.	6.02 "Vides fakti". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Kas te? Es te!" Raid.
6.30 "Rita Panoramā". 8.35 "Milas viesulis 18". Seriāls.	23.50 "Autozīgas". 20.20 "Nēka personīga". Atk.	20.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	6.30 "Animācijas seriāli". 6.30 "Smurfi". Anim. seriāls.	6.30 "Mārkāla mīlet". 9.15 "Bardaks bērinjus". Raid.
9.30 "Sēšas māsas". Seriāls.	17.10 "Delvids Atenboro: apkārt pasaulei". Dok. filmu cikls.	20.30 "Zīnu Top". 21.00 "Kārtības rullis". 22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.	9.30 "Medmāja Betija 8". Seriāls.	9.15 "Gundegu Rozi". 20.10 "Lielbritānijas slepkavas". Dok. filmu cikls.
10.30 "Medmāja Betija 8". Seriāls.	18.05 "Komisārs Reksis 14". Atk.	2.20 "Bondi vetersts 6". Dok.	11.15 "Sūnes dubultmīšija". Gimenes filmā.	2.20 "Bondi vetersts 6". Dok.
11.15 "Sūnes dubultmīšija". Gimenes filmā.	19.30 "Dosimies celojumā! Obazīnas ciemats Francijā – Koko Šanels zīnas". Dok. filmu cikls.	3.00 "Vīņas melo labāk 9". Seriāls.	12.45 "Dzordza Klārka apbrīnojamās mājokļu pārvērtības". Dok. filmu cikls.	3.00 "Ugunsgrēks 10". Seriāls.
12.45 "Dzordza Klārka apbrīnojamās mājokļu pārvērtības". Dok. filmu cikls.	18.05 "Komisārs Reksis 14". Atk.	4.10 "Ugunsgrēks 10". Seriāls.	13.35 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	4.10 "Ugunsgrēks 10". Seriāls.
13.35 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	19.30 "Dosimies celojumā! Obazīnas ciemats Francijā – Koko Šanels zīnas". Dok. filmu cikls.	5.00 "Vīņas melo labāk 9". Seriāls.	14.15 "Latvijas sirds". jamās sirds". Atk.	5.00 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīga programma.
14.15 "Latvijas sirds". jamās sirds". Atk.	20.00 "Dosimies celojumā! Mokas kafija Harerā Etiopijā". Dok. filmu cikls.	6.00 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.	15.15 "Krustpunkta". Atk.	6.00 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.
15.15 "Krustpunkta". Atk.	21.00 "Dostinies ceļojumā! Lamancā un Belmontes pils Spanijā". Dok. filmu cikls.	7.00 "Manā meita". Seriāls.	16.35 "Sodienas jautājums". Seriāls.	7.00 "Manā meita". Seriāls.
16.35 "Sodienas jautājums". Seriāls.	22.40 "Nakts zīnas". Prāts". 22.55 "Kulturdāva". Atk.	8.00 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.	17.30 "Šodienas spēles". Seriāls.	8.00 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.
17.30 "Šodienas spēles". Seriāls.	23.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	9.00 "Ugunsgrēks 5". Seriāls.	18.30 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	9.00 "Ugunsgrēks 5". Seriāls.
18.30 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	24.40 "Nakts zīnas". Prāts". 22.55 "Kulturdāva". Atk.	10.00 "Gretas anatomija 8". Seriāls.	19.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	10.00 "Gretas anatomija 8". Seriāls.
18.55 "Aizliegtiešu papēriens". 20.00 "Panorama". 20.37 "Sodienas jautājums". Seriāls.	25.00 "Dostinies ceļojumā! Mārciņš noslepkuni 5". Dok. filmu cikls.	11.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	20.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	11.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.
20.00 "Panorama". 20.37 "Sodienas jautājums". Seriāls.	25.55 "Doktors Hauss 2". Atk.	12.00 "Doktors Hauss 2". Seriāls.	21.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	12.00 "Doktors Hauss 2". Seriāls.
20.37 "Sodienas jautājums". Seriāls.	26.00 "Dostinies ceļojumā! Zīnātīnes noslepkuni". Dok. filmu cikls.	13.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	22.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	13.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.
21.10 "V.I.P.– Veiksmē. Intuīcija". 22.45 "Baltu cītis". Dok. filma.	27.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	14.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	23.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	14.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.
22.45 "Baltu cītis". Dok. filma.	27.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	15.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	24.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	15.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.
23.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	28.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	16.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	25.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	16.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.
24.40 "Nakts zīnas". Prāts". 22.55 "Kulturdāva". Atk.	28.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	17.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	26.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	17.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.
25.00 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	29.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	18.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	27.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	18.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.
25.55 "Doktors Hauss 2". Atk.	29.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	19.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	28.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	19.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.
26.00 "Dostinies ceļojumā! Zīnātīnes noslepkuni". Dok. filmu cikls.	30.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	20.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	29.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	20.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.
27.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	30.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	21.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	30.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	30.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.
27.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	31.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	22.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	31.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	31.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
28.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	31.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	23.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	32.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	32.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
28.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	32.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	24.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	33.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	33.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
29.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	32.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	25.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	34.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	34.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
29.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	33.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	26.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	35.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	35.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
30.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	33.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	27.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	36.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	36.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
30.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	34.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	28.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	37.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	37.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
31.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	34.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	29.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	38.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	38.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
31.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	35.00 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	30.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	39.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	39.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
32.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	35.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	31.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	40.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	40.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
32.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	36.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	32.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	41.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	41.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
33.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	36.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	33.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	42.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	42.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
33.50 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	37.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	34.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	43.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	43.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
34.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	37.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	35.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	44.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	44.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
34.50 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	38.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	36.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	45.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	45.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
35.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	38.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	37.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	46.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	46.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
35.50 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	39.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	38.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	47.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	47.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
36.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	39.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	39.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	48.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	48.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.
36.50 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	40.00 "Doktors Hauss 2". Atk.	40.00 "Par Liepāju un liepāniekiem". Seriāls.	49.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcijas.	49.00 "Dienas zīnas". Saijuti Latgalī". Latgales kino tradīcij

Piektdiena, 23.jūnījs

५

Vārdadienu svin:
Līga



Otrdiena, 20.jūnijā

Otrdiena, 20.jūnījs
Vārdadienu svētnīcā
Basā Basma

Vārdadienu svin: Maira,
Basa - Bassma

Otrdiena, 20.jūnījs
Vārdadienu svētnīcā
Basā Basma

Trešdiena, 21.jūnijā

Vārdadienu svīn: Egita,
Emils, Monvīds

LTV 1	LTV 2	LTV 3	LTV 4	LTV 5
12.35 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	14.40 "Skolotājs 8". Seriāls.	17.00 "Preses klubis".	20.45 "Degpunktā 13".	16.30 "Zīpu Top".
13.25 "Medmāsa Betija 8". Seriāls.	15.45 "Eiņšteins 2". Seriāls.	18.30 "Uz linijas".	21.10 "Rūgtās izvēles". Seriāls.	17.00 "Preses klubis".
6.00 "Izgudrotāji". Atk.	16.50 "Ideāli nozīgumi".	19.00 "Aktuālais par kara- darbību Ukrainā".	21.50 "Zēbra 7".	18.30 "Uz linijas".
6.02 "Ceturta studija". Atk.	14.10 "Pārbaudes spēle basket- bola sievietēm". Atk.	20.00 "Vēlais ar Streipu".	22.05 "Limuzīns Jānu naoks krasā". Komēdija.	19.00 "Aktuālais par kara- darbību Ukrainā".
6.30 "Rita Panorama".	16.15 "Eiropas Sudraba liga Welle žurnāls".	20.30 "Bez tabu".	24.00 "Dons Žuans de Marko". Romantiska	20.00 "Vēlais ar Streipu".
8.35 "Milas viesulis 18". Seriāls.	18.00 "TV3 zīnas īsumā".	21.00 "Dr. Apinis".	20.30 "Šeipavārs – uz linijas".	20.30 "Šeipavārs – uz linijas".
9.30 "Sēdas māsas". Seriāls.	18.10 "Komiki cejo 2". Izkl. raid.	22.00 "Uz linijas". Atk.	21.00 "Rūgtās izvēles".	21.00 "Globuss".
10.30 "Medmāsa Betija 8". Atk.	19.10 "Bez tabu".	22.30 "Vēlais ar Streipu".	22.00 "Uz linijas". Atk.	22.00 "Uz linijas". Atk.
11.15 "Noskupstīt šēpfavāru". Daudzēriju melodrama.	16.15 "Dosiņies celojumāl Mokas kafija Harēra Etiopijā". Dok. filmu cikls.	23.00 "Preses klubis". Atk.	23.30 "Preses klubis". Atk.	22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
12.50 "Vides fakti". Atk.	17.00 "Dosiņies celojumāl Lamārča un Belmontes pils Spānijā". Dok.	23.30 "Aktuālais par kara- darbību Ukrainā". Atk.	23.00 "Preses klubis". Atk.	23.00 "Preses klubis". Atk.
13.20 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.	18.00 "TV3 zīnas īsumā".	23.50 "Aģents Hamiltons 2". Seriāls.	23.50 "Aģents Hamiltons 2". Seriāls.	23.50 "Aģents Hamiltons 2". Seriāls.
14.00 "Acuļiecinieks". Atk.	19.10 "Rūgtās izvēles". Seriāls.	24.00 "Preses klubis". Atk.	24.00 "Preses klubis". Atk.	24.00 "Preses klubis". Atk.
14.20 "De facto". Atk.	20.00 "Dugpunktā 13".	24.25 "Vēlais ar Streipu". Atk.	24.25 "Vēlais ar Streipu". Atk.	24.25 "Vēlais ar Streipu". Atk.
14.45 "Sodienas jautājums". Atk.	21.10 "Rūgtās izvēles". Seriāls.	25.00 "Agata Kristi. Kāpēc viņi neatjaunīgi Evansai?" Krimināldrama.	25.00 "Agata Kristi. Kāpēc viņi neatjaunīgi Evansai?" Krimināldrama.	25.00 "Agata Kristi. Kāpēc viņi neatjaunīgi Evansai?" Krimināldrama.
15.15 "Krustpunktā". Seriāls.	22.45 "Nozīguma pedas 2". Detektīvseriāls.	26.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	26.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	26.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
16.10 "Sēdas māsas". Seriāls.	19.00 "Šovakar. RUS.ISM.LV zīnas".	27.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	27.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	27.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
17.10 "Milas viesulis 18". Seriāls.	19.30 "Dosiņies celojumāl Zviedrijā. Elandes sala un Selma Lagerleva".	28.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	28.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	28.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
18.00 "Dienas zīpas". Atk.	20.00 "Dzīvot il vērts". Seriāls.	29.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	29.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	29.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
18.56 "Ceturta studija". Atk.	21.00 "Rūgtās izvēles". Seriāls.	30.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	30.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	30.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
19.30 "Pasauļes panorāma". Atk.	22.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	31.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	31.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	31.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
20.00 "Panorāma". Atk.	23.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	32.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	32.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	32.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
20.37 "Sodienas jautājums". Atk.	24.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	33.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	33.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	33.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
21.05 "Latvijas loto izlozes". Atk.	25.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	34.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	34.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	34.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
22.55 "Lielas patesibas". Atk.	26.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	35.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	35.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	35.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.25 "Nakts ziņas". Atk.	27.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	36.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	36.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	36.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.40 "Telas garumā". Atk.	28.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	37.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	37.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	37.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
0.10 "De facto". Atk.	29.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	38.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	38.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	38.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
0.45 "Ceturta studija". Atk.	30.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	39.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	39.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	39.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
1.15 "LTV – 60. Zelta arhīvs". Atk.	31.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	40.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	40.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	40.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
2.10 "De facto". Atk.	32.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	41.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	41.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	41.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
2.45 "Telas garumā". Atk.	33.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	42.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	42.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	42.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
3.10 "Aizliegtās papeņiemis". Atk.	34.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	43.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	43.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	43.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
3.30 "Pasauļes meistarīcīkstes hokejā". Atk.	35.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	44.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	44.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	44.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
4.10 "Pasaulēs panorāma". Atk.	36.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	45.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	45.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	45.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
4.40 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	37.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	46.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	46.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	46.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
3.30 "LV jaunatklāšanas raidījums "Tel)". Atk.	38.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	47.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	47.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	47.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
4.30 "LTV – 60. Zelta arhīvs". Atk.	39.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	48.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	48.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	48.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
4.50 "V.I.P.– Veiksmes. Intuīcija". Prāts". Atk.	40.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	49.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	49.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	49.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok.	41.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	50.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	50.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	50.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.30 "Projekts Nākone. Deutsche Welle zurnāls". Prāts". Atk.	42.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	51.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	51.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	51.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
7.00 "Tumsas puķe". LTV iestudējums.	43.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	52.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	52.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	52.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums "Tel". Atk.	44.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	53.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	53.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	53.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
8.55 "Ceturta studija". Atk.	45.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	54.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	54.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	54.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
9.25 "Globalizācija 3000". Deutsche Welle žurnāls".	46.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	55.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	55.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	55.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
9.55 "Razots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".	47.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	56.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	56.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	56.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
10.25 "Nošu spēles". Atk.	48.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	57.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	57.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	57.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
11.55 "Zen Dienvidu Krusta". LTV iestudejums.	49.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	58.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	58.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	58.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.

Ceturtdiena, 22.jūnijā

Vārdadienu svīn: Laimdots,
Laimiņš, Ludmila

LTV 1	LTV 2	LTV 3	LTV 4	LTV 5
13.20 "Medmāsa Betija 8". Seriāls.	14.40 "Skolotājs 8". Seriāls.	17.00 "Preses klubis".	20.45 "Degpunktā 13".	16.30 "Zīpu Top".
16.50 "Ideāli nozīgumi". Seriāls.	15.45 "Eiņšteins 2". Seriāls.	18.30 "Uz linijas".	21.10 "Rūgtās izvēles". Seriāls.	17.00 "Preses klubis".
18.00 "TV3 zīnas īsumā". Seriāls.	16.50 "TV3 zīnas īsumā". Seriāls.	19.00 "Aktuālais par kara- darbību Ukrainā".	21.50 "Zēbra 7".	18.30 "Uz linijas".
18.10 "Komiki cejo 2". Izkl. raid.	17.00 "TV3 zīnas īsumā". Seriāls.	20.00 "Vēlais ar Streipu".	22.05 "Limuzīns Jānu naoks krasā". Komēdija.	19.00 "Aktuālais par kara- darbību Ukrainā".
18.30 "Medmāsa Betija 8". Seriāls.	18.00 "TV3 zīnas īsumā". Seriāls.	20.30 "Māsa meita". Seriāls.	22.30 "Rūgtās izvēles".	20.00 "Vēlais ar Streipu".
18.50 "TV3 zīnas īsumā". Seriāls.	19.00 "TV3 zīnas īsumā". Seriāls.	21.00 "Dzīvot ir verts". Seriāls.	23.00 "Preses klubis". Atk.	20.30 "Vēlais ar Streipu".
19.10 "Bez tabu". Atk.	19.30 "TV3 zīnas īsumā". Seriāls.	21.30 "Rūgtās izvēles". Seriāls.	23.30 "Preses klubis". Atk.	21.00 "Globuss".
19.30 "TV3 zīnas īsumā". Seriāls.	20.00 "TV3 zīnas īsumā". Seriāls.	22.00 "Uz linijas". Atk.	24.00 "TV3 zīnas īsumā". Seriāls.	22.00 "Uz linijas". Atk.
19.50 "TV3 zīnas īsumā". Seriāls.	20.30 "TV3 zīnas īsumā". Seriāls.	22		

nespēj būt”

Netur sveci zem pūra

INĀRA RASIMA, kura Kārsavā dzīvo gandrīz 40 gadus, atzīst, ka viņai ļoti patik Kārsavas kultūrvēsture: “Lai arī esmu kultūras darbiniece, mans valasprieks ir būt par gidi, kura vada ceļiniekus, iepazīstinot viņus ar Kārsavas apkārtni.” Taujāta, kas jāņubērniem jāaplūko Kārsavā, I.Rasima, neturot sveci zem pūra, palepojās, ka Kārsava ir zaļākā pierobežas pilsēta. “Nē, nevis Balvi, bet Kārsava! Mēs pirmie sagaidām saulīti,” viņa uzsver.

Kārsavas kultūras nama direktore, sākot sarunu, pavēstīja, ka latgaliešu mūzikas grupas “Bez PVN” dziesmas “Pici elementi” klipā tiek izmantoti Intas Jurčas meitas Laimas Jurčas dizaina tēri. Žurnālistam tikai vēlāk pieleca, ka kārsavietē Laima Jurča ir profesionāla apģērba dizainere, kura nes Latgales dizaina krāsainību pasaulē, bet brāļi Guntis un Kristaps Rasimi ir Ināras dēli. Jāsecina, ka Ināra par jebkuru tematu, kas saistīts ar kultūru un vēsturi, šķiet, varētu runāt stundām. Izrādās, pilsētas ciemīniem viņa nereti citē mūsu dzejnieka Antonu Slišānu dzejoli, kuru 2003.gadā, kad Kārsava svinēja 75 gadu jubileju, viņš veltīja šai pilsētai:

Kuorsova, Kuorsova, Kuorsoveja,
Skaistuokuo zeltīne latgolai;
Nu golvys skusteni nūsiejuse,
Motus viejā plyvynoj.

Kuorsova, Kuorsova, Kuorsoveja,
Zalta zivteņa Yudrojā;
Sagiuta teiklūs teniejiem jaudim,
Vysus jūs lyugumus izpylda.

Kuorsova, Kuorsova, Kuorsoveja,
Bazneicys tūrīkrustā sauleite;
Ploucej purinu kryumus i duorzu
Straujis i Šņitkys videņā.

Kuorsova, Kuorsova, Kuorsoveja,
Sorkonuo pūra dzērveneite;
Skalenī boltā guļ ikrytusi -
Vīna buorinis osora.

Kuorsova, Kuorsova, Kuorsoveja,
Sudobra gobals nu Naudyskolna;
Atrosts diveju ceļu storpā
Tejuok sauc tierguot pasauli.

Kuorsova, Kuorsova, Kuorsoveja,
Meiluokuo zejtīne Latgolai;
Brī rosu dyumoku reitūs soltūs
Dzīdūt tautysdzīsmeiti.

Jums patiesi ir ar ko dižoties!

– Impulsu attīstībai par saimnieciski rosīgu miestu deva katoļu baznīcas uzcelšana gandrīz pirms divsimt gadiem. 1932.gadā blakus koka katoļu dievnamam sāka celt mūra baznīcu, kurās celtniecību pārtrauca Otrais pasaules karš. Tikai 1995.gadā tika atsākts darbs pie jaunās baznīcas celtniecības. Tas noslēdzās 2003.gadā. Tagad Kārsava lepojas ar diviem vistuvāk izvietotiem dievnamiem visā Latvijā. Kāpēc baznīcas ceļ? Lai kopā sapulcinātu jaudis, lai pastāstītu to, ko gribas pastāstīt.

Un ir ko pastāstīt?

– Jā. Lūgšanai ir milzīgs spēks. Kad Kārsavas vēl nebija, šeit atradās ceļu krusts Sankt-Pēterburga-Varšava, kur piestāja pasta karietes. Jūs zināt Rāzna stāstu?

Nē!

– Brauca cars un, ieraugot ezeru, noteica: “Kaut kāds ezers. Kā to sauc?” Viņam paskaidroja, ka katrā pagastā ‘pa raznomu’. “Značit Razna,” cars nolēma. Tātad te bija Baltijas jūra un Krievijas vidiene. Muižnieka Šadurska dēls apprecēja Hilzena meitu, un tad tapa gan baznīca, gan tirgus laukums. Unikāls ir arī jaunais vēsturisks centrs.

Kāpēc?

– Satiekas trīs gadījumi. Ontona dārzs 18.-19.gs., centra ēka 19.gs beigas un 20.gs. sākums, tenisa korti 20.gs.beigas, estrāde 21.gs. sākums.

Vai patiesi Kārsavā izpaliek darvas pilītes medus mucā?

– Arī tajā faktā, ka esam Ludzas novadā, saskatām labo. Tikai pozitīvo. Viss jaunais ir labi aizmirsts vecais. Varu trīs

“Mediju atbalsta fonda ieguldījums no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem”



Kopienas līdere. Ināra Rasima pie “Krosta” estrādes, kur 2017.gada 4.maijā kārsavieši iestādīja galveno svētku ozolu, vēl 100 ozoli iestādīti, veidojot Latvijas kontūru, otrpus Šņitkas upei.

stundas par Kārsavu runāt. Mēs ar cilvēkiem esam bagāti.

Tuvojas Ligo svētki...

– Svētkos ir jastrādā. Nāku ar alu, sieru, pīradziņiem, dziesmām un dejām. Novēlu mieru, veselību, izturību, sapratni un drusciņu bagātības! Klausieties “Bez PVN” dziesmas. Mēs runājam tajā valodā, kurā domājam. Ir jārunā latgaliski. Ceļiniekiem vienmēr saku: “Mēs esam izredzēti Latgales zemei svētai, asarai, kas uz vaiga dedzina tā kā rēta. Mēs esam izredzēti aizdziedāt debesīm pāri, mūsu likteņus sev klepi svētī Svētā Māra. Mēs bijām kā zāle, ko nomin, mēs būsim kā putni, kas skrien šajās zilajās vienīgajās Latgales Latvijas debesīs.” Tie ir Annas Rancānes vārdi.

Nedrīkst pazaudēt vērtības

dojas bagātīga valoda...

– Grāmata mūžam dzīvos.

Kāpēc?

– Tā ir vērtība, kur apkopotās zināšanas nekad nezudīs, vienmēr būs vajadzīgas, neskatoties uz citiem resursiem.

Kas, Jūsuprāt, vieno pilsētmāsas?

– Neesmu vēsturniece, tomēr domāju, šīs ir senās Jersikas zemes. Tieši ar Kārsavu šīs zemes arī beidzas. Jo tālāk bija Tālava, Ludza. Pārsvārā runājam latgaliešu valodā.

Kā saglabāt tradīcijas, dzimto valodu?

– Man pasākumus vieglāk vadīt latgaliski. Runājot par māzākumtautības iekļaušanos vietējā kopienā, jāsecina, ka integrācija notika jau tad, kad skola nevarēja nokomplektēt klases krievu plūsmai. Bērnudārzs arī, tāpēc jaunā paaudze bez problēmām runā gan latviešu, gan latgaliešu valodās. Mēs patiesi esam ļoti lepni, ka pirmie izveidojām ielu norādes latgaliešu valodā, kaut gan tobrīd neizpalika Valsts valodas centra iebildumi. Šie iebildumi vēl vairāk uzkarēja asinis un uzsita patriotismu. Likums taču nosaka, ka latgaliešu valodai ir vienlīdzīgas tiesības. Mēs bijām lepni! Varbūt mūsdienu latgaliešu valoda nav vienāda, jo atšķiras tas, kā mēs katrs runājam savā dzīvesvietās. Latgaliešu literārā valoda ir pasveša.

Kāpēc?

– Skolā neesam mācīti, un katrs runā tā, kā valodu no mātes dzirdējuši.

Vai kārsaviešiem tirgus tradīcijas patiesi ir nozīmīgas?

– Tas ir obligāts pasākums. Tas ir svētdienas rituāls, kurām jāiziet cauri. Kur satikt kārsaviešus, ja ne tirgū? Tradīcijas jāsaglabā arī Ligo svētkos, kad, kā mēs zinām, neiztikt bez siera, alus un vēlams – pašceptas maizes. Jāatceras arī tautasdziesmas. Manās mājās noteikti būs radu saiets, kurā centīsimies ievērot visu, kas pieklājas, ugunkuru ieskaņot.



Novēl pastāvēt un augt! Kultūrvēstures centra “Liču mājas” vadītāja Inta Jurča pilsētmāsām novēl pastāvēt un augt: “Galvenais, lai atļauj to darīt!” Latgales un Sēlijas jauniešiem 19.gadsimtā dzelzceļš caur Kārsavu kļuva par ceļu uz izglītību Pēterburgā. To mērojuši Rainis, Francis Trasuns, Frans Kemps u.c. Lūgta atklāt, kurp vēlētos aizbraukt, Inta atsmēja, ka uz Havaju salām. Jāpiebilst, ka taciņa ir iemīta, jo tur ir pabijusi viņas meita.

Cilvēki neatvēsinās?

– Es to nejētu, pat Covid laikā radu saietu neatcēlām.

Medz teikt, ka smaida cilvēkus vieno. Kāda, Jūsuprāt, ir optimisma recepte?

– Optimisti dzīvo ilgāk, tāpēc vienmēr it visā jāsaskata pozitīvais.

* Turpinājums 14.lpp.

Sagatavoja E.Gabranovs

Nesen Ruta “Vadugunij” atzina, ka grāmatu nelašanas negatīvais rezultāts ir tas, ka cilvēkam nevei-

* Par publikāciju “Dažadas krāsas vieno pilsētmāsas” saturu atbild SIA “Balvu Vaduguns”.

Radoša, darbīga, idejām bagāta saimniece

Izveido savu lavandu dārzu

Dienā, kad sazinos ar lavandu lauku īpašnieci, bijušo lazdukalnieti SIGNIJIU ZIZLĀNI, viņa iedvesmojoši teic, ka savos laukos jau paspējusi novākt redisu ražu, pamanījusi pirmos lavandu ziedus un ka dosies sauloties, rāvējot 0,5 ha plašo lavandu lauku.

Piepilda savu un vīra sapni

Signija dzīvo Daugavpilī, viņai ir 36 gadi, 14-gadīga meita Beatrise un suniši Fuksis un Fifa. "Tā pašreiz ir mana ģimene, jo pirms diviem gadiem traģiski zaudēju vīru. Metos darbos, lai aizmirstos, lai neļautu sevi sagrauzt iekšējai sāpei. Vīrs bija mana klints, mans dzīves skolotājs, mēs kopā nodzīvojām skaistus desmit gadus, dzīvotu vēl un vēl, ja liktenis nebūtu tik traģisks. Man bija divas iespējas – ūzētot sevi un sligt depresiju vai arī cīnīties un iet tālāk. Protams, izvēlējos otro variantu, jo man aug meita. Iegādājoties zemi, uzbūvējot dārza mājiņu, veidojot dārzu, piepildīju manu un vīra sapni, ko nepaspējām ištenot viņa dzīves laikā," teic Signija. Realizējot sapni par vasaras mājiņu, viņa iegādājās zemi Sventes pagastā – vietā, kas lepojas ar muižu, parku, ezeru... "Manas lavandas atrodas pie Sventes parka, ceļa malā, braucot garām, ikviens tās var redzēt. Skaista vieta ar apkārt augošiem mežiem, no kuriem ik pa laikam iznāk alņi, stīrnas, mežacūkas, lapsas, manāmi gulbji, ciruļi, stārķi... Katru pavasari redzu, kā mostas daba," stāsta lavandu audzētāja. Bet kāpēc izvēle bija par labu šiem augiem? Lavandas, iespējams, ne īpaši mil Latgales aukstās ziemas. Turklat viens no kaimiņiem Signijai jautājis: "Ko darīsi, ja lavandas izsals?" Viņa atteikusi, ka stādīs kartupeļus. Un, ja tie nosals, tad stādīs kāpostus.

Plānu un ideju daudz

Sākumā, kā atklāj Signija, pat nebija domas par lavandām, vienkārši plānoja izveidot dārzu, kur vasarās atpūsties, uzcept desinas. Kādien viņa gribējusi aizbraukt uz Rīgu, braucienā bija ieplānota arī lavandu apskate. Un tad radās doma – kāpēc Latgalē nav lavandu? Un ideja bija rokā! Aizvaditajā gadā pasūtīja divas lavandu šķirnes no Holandes, iestādīja augus ar violetas krāsas ziediem, bet šogad iegādājās stādus, kas ziedē baltā un rozā krāsā. Laukā aug spēcīgi, pārziemojuši stādi, kas mazliet ziedēja jau pagājušajā gadā, šoruden var uzziedēt arī baltie un rozā. "Lavandas ir mans hobis. Varbūt egoistiski skan, bet tās stādīju galvenokārt sev, nevis citiem. Pamanījuši šo aizrautību, kaimiņi, kuri ir jauki un čakli cilvēki, sauc mani nevis par Signiju, bet par Lavandu, piemēram, saka – Lavanda atbrauca vai Lavanda aizbrauca," smej Signija. Lavandu lauks nav vientuļš, tur tapusi ne tikai dārza, bet arī stikla mājiņa jeb tējas/kafijas namiņš, noliktavā savu kārtu gaida arī otrs namiņš. Lauku īpašumā iestādīti 30 vīnogu stādi, uzbūvēta 10 m gara siltumnīca, tajā aug tomāti un paprika, tur var arī vienkārši pasēdēt, ja ir lietus vai vēss laiks. Siltumam un relaksācijai plānots drīzumā iegādāties koka kublu, kur varēs sēdēt siltā ūdenī un skatīt gan debesis, gan lavandas. Ideju par saimniekošanu laukos Signijai ir daudz. Plāno rakt diķi, veidot gadalaiku puķu dobes un akmeņu piramīdu, pie tās – strūklaku, stādīt ūdensrozes... Doma ir audzēt un tirgot ziedus, stādus, arī tēju, piedāvāt interesentiem maisiņus ar lavandām, ražot ziepes un liet sveces, izveidot fotografešanās stūri, kur rīkot fotosesijas,

organizēt un vadīt meistarklases, pie diķa plāno uzcelt pirtiņu... Sākoties tūrisma sezonai, uzcels otru stikla mājiņu, vedis no Rīgas 12 zosis no koka, lai izskatītos, ka tās staigā pa lavandu lauku. Signijai ir arī daudz valasprieku – ziedi, fotografēšana, senas mēbeles, ceļošana, patīk gatavot – cept kūkas un vārīt zupas. Par ceļojumiem viņa var stāstīt ilgi, jo pabijusi ne tikai mūsu kaimiņvalstis, bet arī Francijā, Šveicē, Itālijā, Maldivu salās, Jamaikā, Turcijā, Jordānijā, Meksikā, Apvienotajos Arābu Emirātos, Grieķijā, Niderlandē un vairākās citās, vēl gribētu apskatīt, piemēram, Spāniju un Maroku. "Ceļojumi dod stimulu strādāt, citas valsts, valodas un kultūras iepazīšana dāvā pieredzi, dara gudrāku," secina lavandu lauka saimniece. No ceļojumiem viņa pārvēd arī kādu ideju, bet, kā saka, špikot negrib, katru ideju pārveido savai gaumei, jo vēlas atšķirties no citiem, arī no lavandu audzētājiem Latvijā. Lai, tā teikt, ir sava *odzīja*.

Bērnības atmiņas – dzīvas

Nākamgad Signija sola, – ja uzzinās, ka Balvos notiks gadatirgus, atbrauks ar Sventes lavandām. Būs priečīga satikt balveniešus, liepariešus, kurus nekad nav aizmirusi. Ari Eglaines skolu, kur pavadīti Saulaini mirkli. "Atceros, ka bēgu no krievu valodas stundām, jo skolotājs Andis mani iedvesa bailes. Tagad gan man no viņa nav baili. Kas zināja, ka atnākšu dzīvot uz Daugavpili, kur daudz krievu tautības cilvēku? Tagad labi protu šo svešvalodu. Nekad neaizmirsīšu foršo sirds skolotāju Regīnu Čudarāni. Sveiciens viņai, un novēlu katram tādu skolotāju. Savu dzimto pusī, īpaši Lieparus, neesmu aizmirusi. Laukos kaimiņiem stāstu, ka mums ir sava Mastarīga, viņi nesapro - kāda Mastarīga? Smejamies par to nosaukumu. Esmu vienkārša, nevienu neesmu aizmirusi, lai brauc pie manis ciemos, nevienam durvis neaizvērsu, būšu priečīga satikt savējos," saka Signija. Ciemiņus viņa aicina nebaudīties, nemēt līdzī savus suņus, kaķus, putnus un citus mājas mīluļus, jo viņiem būs, ko padzerties, arī gardumiņi. Laukos Signijai ir uzbūvēta brīnišķīga vistu mājiņa, drīzumā tajā mitināsies vistiņas, un ikviens varēs tās apskatīt.



Dārzs augstajās dobēs. "Kaimiņš uzmeistarotā baltas kastes jeb augstās dobēs, kur gozējas mani kartupeļi, burkāni, pupas, dilles, redīsi, zemenes... Tā ir ētāk ravēt, arī stilīgi izskatās, un izaug viss," teic Signija.



Lavandu laukā. "Man ir sava zemes gabaliņš. Cieniet zemīti un nepārdodiet! Tā ir bagātība. Kad ir sava zemīte, var audzēt dārzenus un citu nepieciešamo un izdzīvot. Mani tagad neviens neapstādinās, ir jāiet uz priekšu, man aug meita, ir suniši," pārliecīnāta Signija. Zaķi, kas viņai rokās, atradīsies stikla mājiņā, tur būs mēbeles, varēs atpūsties. Koši violetos un smaržīgos augus, kā atklāj saimniece, var ēst, izmantot pīrti un vannā, arī kosmētikā un citur: "Lavandas ir kā mazi bēri, ar tām jāaukļējas, arī pareizi jāapgriež aprīļa beigās vai maija sākumā, bet rudenī labāk neaiztikt, lai veidojas spēcīgi krūmi."



Dārza māja. "Māju uzcelt nav grūti, grūtāk un dārgāk ir ievilk komunikācijas. Kopā ar terasi divstāvu mājiņā ir 76m² liela. Pirmajā stāvā, kur vēl notiek remontdarbi, atrodas skaista vannasistaba angļu stilā, bet otrajā stāvā iekārtota gulamistaba. Lepojos ar antīkām mēbelēm, kur katrai no tām ir sava stāsts un vēsture. Būs kādreiz jāuzraksta, kā mēbeles, piemēram, bufete,

ko izglābu no sacīšanas Jūrmalā, šeit nonākušas. Brīvdienu mājiņu, kurā būs arī kamīns, ir doma nākotnē izīrēt. Arī ziemā, jo uz Sventi brauc slēpotāji. Pieciem cilvēkiem tā būtu ideāla," stāsta Signija, piebilstot, ka lauvas iegādātas vīra piemiņai, jo viņš reiz solīja namiņu ar lauvām.



Priecē ziedi. Šopavasar koši ziedēja tulpes mazajā dārziņā, nākamgad tās priečēs ikvienu, arī sunīti Fifu, jau plašākā teritorijā.

Kokteilis? Nē, tā, kā izrādās, ir svece. Saimniece, pēc dabas būdama radoša personība (labprāt zīmē, ir autore grāmatai "Enģeļa spārni tik balti un plāni"), apguvusi sveču liešanas prasmi kursos.



Tējas namiņš. Vieta atpūtai un tējas/kafijas baudīšanai.



Meklējam atbildi

Kas uzbūvēts pie Dzīļaunes?

Lasītāji ievērojuši, ka Bērzwils pagastā pie Dzīļaunes, kas ir lēcas upes pieteka, uzbūvēts attēlos redzamais ēku komplekss. "Kas tas ir un kādiem mērķiem paredzēts?" jautā iedzīvotāji.

Lai pasargātu no plūdu riskiem

Laikraksts "Vaduguns" sazinājās ar Zemkopības ministrijas nekustamo īpašumu Meliorācijas departamenta vecāko projektu vadītāju EDGARU GRIĶĪTI. Viņš sniedza plašāku informāciju un pastāsti, ka attēlos redzama pārbūvētā Dzīļaunes poldera sūkņu stacija. "Atbilstoši plūdu direktivas prasībām (2007.gada 23.oktobri pieņemta Eiropas Parlamenta un Padomes direktīva par plūdu riska novērtējumu un pārvaldību), Daugavas upju baseina apgabalā ietilpst nacionālas nozīmes plūdu riska teritorijas, tajā skaitā Dzīļaunes polderis un tā sūkņu stacija. Šādas teritorijas, kurās pastāv būtiski plūdu riski, noteiktas atbilstoši "Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centra" veiktajiem pētījumiem. To pamatā ir apkopota informācija par iepriekš notikušajiem plūdiem un to apmēriem, plūdu izplatīšanās ceļiem, iespējamiem materiāliem zaudējumiem saimnieciskajai darbībai, iedzīvotājiem, videi un kultūras mantojumam, kā arī par evakuējamo cilvēku skaitu konkrētā applūstošā teritorijā. Dzīļaunes poldera sūkņu stacijas atjaunošana ir būtiska nacionālas nozīmes plūdu riska teritorijas attīstībai un preventīvai piegulošo teritoriju pasargāšanai no plūdu raditajiem draudiem," skaidroja Zemkopības ministrijas nekustamo īpašumu speciālists.

Morāli un fiziski nolietojusies

Vai sūkņu stacija bija tik kritiskā stāvoklī? E.Griķītis stāsta, ka Dzīļaunes poldera sūkņu stacija projektēta pagājušā gadā simta astoņdesmitajos gados, bet ekspluatācijā nodota 1987.gadā. Vairāk nekā 30 gadu ekspluatācijas laikā tai nebija veikti būtiski atjaunošanas pasākumi, sūkņu stacija bija morāli un fiziski nolietojusies. Tur bija uzstādīti morāli novecojuši sūkņi, kurus vairs neražo. Tie vairs nebija energoefektīvi, turklāt sūkņu restaurācija ir sarežģīta un dārga, jo oriģinālu rezerves daļu šiem sūkņiem nav. Arī sūkņu vadības un aizsardzības iekārtas bija novecojušas, bet sūkņu stacijas telpās atradās sūkņu vadības sadalnes, kuras bija korodējušas. Rezultātā radās oksidēšanās un sprieguma zudumi kontaktos. Sanesumi izgulsnējās sūkņu stacijas pievadka nālā pie sūkņu kameras restēm, jo sanesumu tīrišana nebija iespējama – nevarēja izcelt un pārvietot peldošos sanesumus. Tāpat ēkai bija bojāts jumts, nedarbojās lietus notece sistēma, bija nolietojusās

Izmaksas – vairāk nekā miljons eiro!



Foto - A.Kirsanovs



Foto - A.Kirsanovs



Foto - A.Kirsanovs

Dzīļaunes poldera sūkņu stacija. Zemkopības ministrijas nekustamo īpašumu Meliorācijas departamenta vecākais projektu vadītājs Edgars Griķītis stāsta, ka, samazinot plūdu apdraudējumu Bērzwils pagastā, veicināta arī uzņēmējdarbības attīstība teritorijā un uzlabota iedzīvotāju dzīves kvalitāte poldera teritorijā. Sūkņu stacijas pārbūves darbos piemērots arī zaļās infrastruktūras risinājums – krājbaseina tīrišana, kā arī izmantoti videi draudzīgi būvniecības elementi (energoefektīvi sūkņi un apgaismojums). Šobrīd pārbūvētā sūkņu stacija vēl nav nodota ekspluatācijā, bet visu nepieciešamo darbu un dokumentācijas iestenošanu plānots pabeigt līdz šī gada 13.jūlijam. Kad tas viss būs izdarīts, tiks palielināta dabas teritoriju vērtība, pievilcīgums un nodrošināta produktīva teritorijas izmantošana. Darbu iestenošanas kopējās izmaksas bija 1 258 231,49 eiro, no kuriem 85% jeb 1 069 496,77 eiro bija Eiropas Reģionālās attīstības fonda atbalsts.

un deformējušās durvis un logi, b o j ā t a elektroinstalācija, iekštelpām bija nepieciešams remonts. "Nemot to visu vērā un neveicot sūkņu stacijas atjaunošanas darbus, pirmkārt, tiktu minēts, tā ir inženierbūve, kas pasargā Bērzwils pagasta teritoriju no applūšanas. Sūkņu stacijas avārijas rezultātā rastos draudi ne tikai cilvēku dzīvībai un veselībai, bet tiktu nodarīts arī ievērojams zaudējums fizisko un juridisko personu īpašumam, iedzīvotāju privātai mantai, pašvaldības infrastruktūrai, kā arī būtisks kaitējums videi. Avārijas rezultātā tiktu apdraudēti kopumā 300 Bērzwils pagasta iedzīvotāji un applūstu zemes 710 hektāru platībā," skaidro E.Griķītis.

apdraudēta tās darbība. Otrkārt, kā jau

Informē robežsardze

Aiztur personas ar viltotiem dokumentiem

Aizvadītās nedēļas nogalē robežsargi par viltotu dokumentu izmantošanu aizturējuši sešas personas – trīs Ukrainas, divus Irānas un vienu Baltkrievijas pilsoni. Viens no pārkāpumiem notika Valsts robežsardzes Vilakas pārvaldes Vientuļu robežkontroles punktā, – Ukrainas pilsonis uzrādīja viltotu Ukrainas transportlīdzekļa reģistrācijas aplieci. Vēl gadījumi ar viltotu dokumentu izmantošanu reģistrēti Terehovas, Silenes, Grebņevas un lidostas "Riga" robežkontroles punktos. Visos gadījumos uzsākti kriminālprocesi, bet viltotie dokumenti – izņemti.

Informē ugunsdzēsēji

Deg neapsaimniekota ēka

11.jūnijā pulksten 19.49 ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Bērzwils ielu Balvos, kur dega vienstāva neapsaimniekota ēka 30 m² platībā. Pulksten 20.57 ugunsgrēks tika likvidēts.

Deg auto

12.jūnijā Balvu pagastā dega vieglā automašīna 6 m² platībā.

Augsta ugunsbīstamība!

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests atgādina: "Saglabājoties ilgstošam sausumam un augstai ugunsbīstamībai, aicinām iedzīvotājus apzināties, ka apkārtējā vide kļuvusi ārkārtīgi sausa un pat vismazākā dzirkstele var izraisīt postošu ugunsgrēku. Nevērigi nomesta nenodzēsta cigarete, bez uzraudzības atstāts grils vai ugunkurs un atklātas liesmas lietošana var kļūt par iemeslu ugunsgrēkam. Turklati sausās konstrukcijas un apkārtējā vide ne tikai ātri aizdegas, bet arī veicina liesmu straujāku un ātrāku izplatīšanos, kā rezultātā ugunsgrēku platības ir lielākas, nekā tas būtu citos apstākjos. Sausuma sekas izjut arī ugunsdzēsēji glābēji, kuri netipiski jūnijam katru dienu dodas dzēst vairāk nekā piecdesmit ugunsgrēkus. Aicinām būt piesardzīgiem un ārkārtīgi uzmanīgiem, lietojot atklātu liesmu!"

Latgalē noslīkst dīķos, pārsvarā – vīrieši

15.maijā Latvijā tika atklāta oficiālā peldsezona, arī šis nedēļas laika apstākļu prognoze daudzus mudinās doties atpūsties pie ūdens un peldēt. Aizvadītajā gadā peldsezonā (laikā no maija līdz septembrim) ugunsdzēsēji glābēji ūdenstilpēs izglābā 63 cilvēkus, tajā skaitā deviņus bērus, bet traģiski atpūta pie ūdens noslēdzās 48 cilvēkiem.

Analizējot ūdenstilpes, kurās cilvēki peldsezonā iet bojā, secināms, ka Kurzemē biežāk nelaimes notika ezeros, Zemgalē, Rīgā un Pierīgā – upēs, bet Vidzemē un Latgalē – piemājas dīķos. Lielākā daļa no bojāgājušajiem bija vīrieši.

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) aicina ikvienu iedzīvotāju pārdomāt savas vasaras atpūtas ieceres un padarīt tās pēc iespējas drošākas. "Šogad, uzsākot peldsezonu, jāatceras, ka tā iesākusies ar strauju laika maiņu. Ja vēl maija sākumā laiks bija vēss, tad šobrīd gaiss jau ir vasarīgi silts, tomēr ūdens temperatūra šobrīd vēl ir ļoti mānīga. Protī, ūdenstilpju virspusē tā ir sasilusi, bet zemākos slāņos ūdens vēl var būt pat ledains. Dodoties peldēt šādos apstākļos, jāievēro īpaša piesardzība – nedrikst strauji iejet vai lēkt ūdeni. Savukārt viens no biežākajiem noslīšanas iemesliem ir peldēšanās alkohola reibumā, kad cilvēkam ir traucēta apziņa un viņš labprāt uzņemas risku, taču ir samazināta koordinācijas spēja un reakcijas ātrums, piemēram, lai saprastu, cik tālu ir aizpeldēts. Līdz ar to alkohola lietošana un atpūta pie ūdens nav savienojamas lietas! Ja tomēr esat reibumā, neejiet peldēties – palieciet krastā! Atcerieties, ka lielākā daļa cilvēku noslīkst, būdamī alkohola reibumā! Atturiet savus draugus vai radus no došanās ūdenī, ja viņi ir dzērumā!" uzsver ugunsdzēsēji glābēji.

VUGD atgādina, – gadījumos, ja redzat, ka cilvēks slikst, nekavējoties izsauciet ugunsdzēsējus glābējus pa tālruņa numuru 112, pēc iespējas precīzāk norādot nelaimes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas!

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Dažādas krāsas vieno pilsētmāsas

* Sākums 6., 11.lpp.

Kur satikt ziemellatgaliešus?

Kultūrvēstures centra "Līču mājas" vadītāja Inta Jurča, spriežot par senajām tradīcijām, kas noteikti jāsaglabā, smej: "Kur satikt kārsaviešus, ja ne tīrgus laukumā?" Jāsecina, ka šo jautājumu var attiecināt arī uz mūspuses ļaudīm, jo 5-10 minūšu laikā Kārsavas tīrgū sastapām vairākus balveniešus.



Kārsavas tīrgū. Baltinavas vidusskolas pedagoģe, Vectilžas folkloras kopas "Saime" vadītāja un garīgo dziesmu dziedātāja Solveta Logina (foto – no kreisās) atzīst, ka bieži apmeklē Kārsavas tīrgu: "Kāpēc? Ir izvēle. "Lūgta atklāt, ar ko Balvi atšķiras no Kārsavas, Solveta secina, ka kārsaviešiem pierobeža ir tuvāk: "Savulaik Baltinava bija Kārsavas sastāvā." Savukārt meita Sonora sprieda, ka Kārsavā, kas ir mazāka par Balvemi, tīrgū ir daudz vairāk cilvēku. Pilsētmāsām viņas novēl saglabāt iedzīvotāju skaitu.



Tradīcija ir nemainīga. Katrā mēneša trešajā svētdienā ļaudis no visas Latvijas sabrauc uz Kārsavas Lielo tīrgu iepirkīt un pārdot.

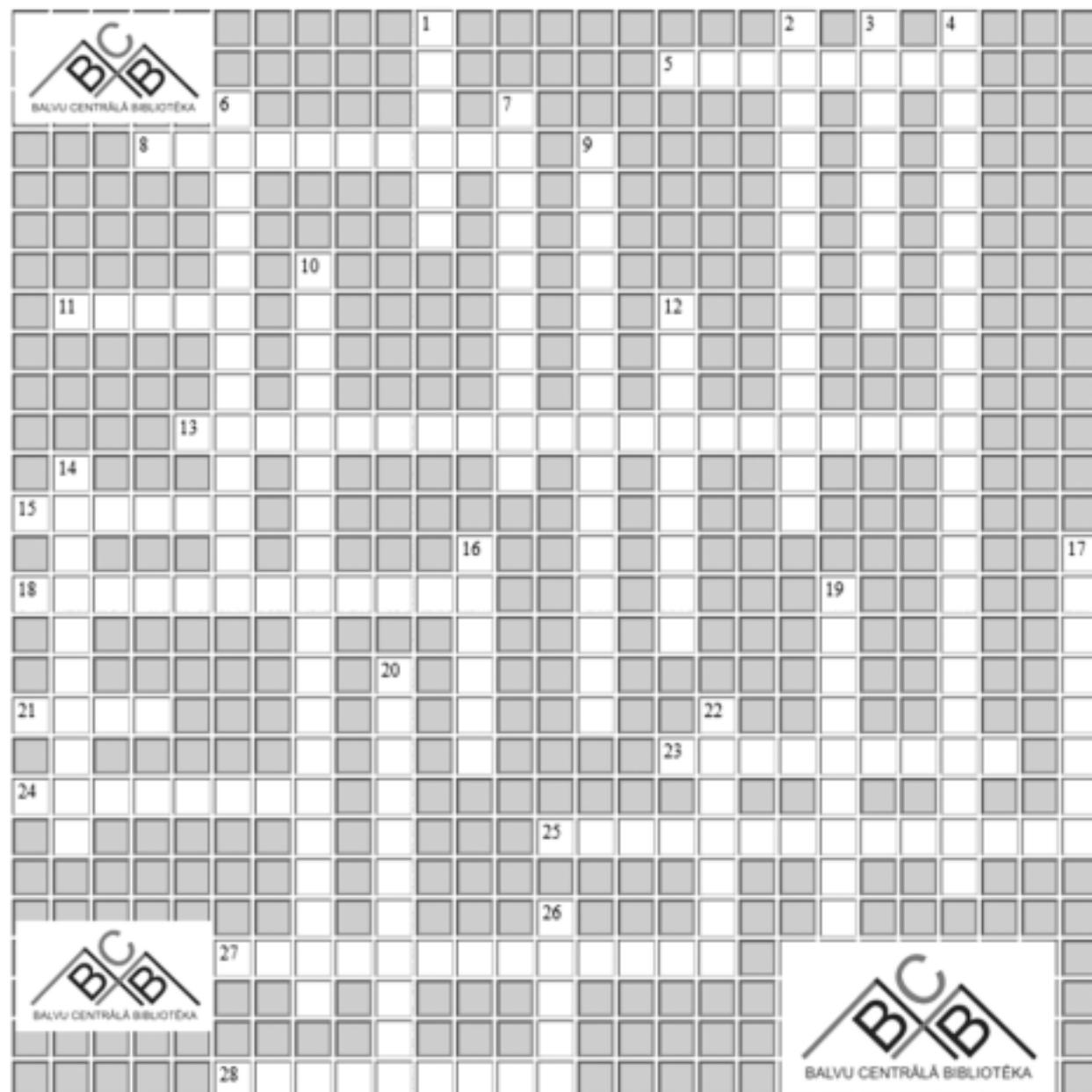


Kā pilsēta ieguva savu vārdu? Pastāv leģenda, ka Kārsava savu nosaukumu kā apdzīvota vieta ieguva poļu-zviedru kara laikā, kas zviedru karaspēka vienības karaļa Gustava Ādolfa vadībā bija ieņēmušas Ludzu. Toreiz ceļa posmā Malnavas muiža – Nau-daskalns notika kauja starp poļu un zviedru karaspēku vienībām. Kauja ilgu visu dienu, abās pusēs bija daudz kritušo, kuru vidū bija arī pulkvedis Korsovskis. Gan kritušos karavīrus, gan pulkvedi guldīja zemes klēpi netālu no miestīņa. Vēlāk, kad tuvos un tālos novados poļu karaspēks guva uzvaras, uz kapa uzstādīja baltu krustu. Dažus gadus vēlāk karavīru kapa tuvumā sāka apglabāt arī mirušos miestīņa iedzīvotājus. Ar laiku apdzīvoto vietu sāka saukt par Korsovku. Pēc Latvijas neatkarības iegūšanas nosaukumu latviskoja un radās Kārsava.

Prātnieks

6. kārtā

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālrungi 64522111 vai elektroniski uz e-pastu: evita@balvurcb.lv



Vertikāli

- Dziedātājpītns.
- Apģērba sastāvdaļa.
- Galda spēle.
- Viena no garākajām maģistrālēm pasaule.
- Aktrises un runas pedagoģes Zanes Daudziņas pirmā grāmata.
- Viena no laika mērišanas ierīcēm.
- Jauns Jusi Adlera-Olsena romāns.
- Izplatīta nezāle mazdārzījos.
- Latīniskais nosaukums ir *Agaricus*.
- Puķes un augi, ar ko Līgo vakarā izrotā māju un pin vainagus.
- Zivju suga.
- Sinonīms Latvijā bieži sastopamai beku sugai.
- Gliemeži jeb...
- Jaunā Rīgas teātra aktrise.
- Jūras šaurums starp Lielbritānijas salu un Franciju.
- Viena no izplatītākajām alterācijas zīmēm, kas paaugstina skaņas augstumu par pustoni.

Horizontāli

- Ūdenssporta veids.
- Purva dabas taka Latgalē.
- Lipīga un viskoza saldviela.
- Jūnija mēneša autors Zvaigznes grāmatnīcās.
- Darbariks.
- Latvju rakstu zīme.
- Svētki, ko svin vasaras saulgriežu laikā.
- Viens no pirmajiem produktiem, kas izaug dārzos. Plaši izmanto kulinārijā, īpaši konditorejā.
- Došanās uz tuvāku, tālāku galamērķi, lai sagādātu patikamus brižus.
- Divgadīgs vai daudzgadīgs tauriņziežu dzimtas lakstaugs ar stipri zarainu sakņu sistēmu.
- Pasaules čempionāta bronzas medaļas ieguvējs Latvijas hokeja izlases sastāvā, kā arī čempionāta labākais vārtsargs un vērtīgākais spēletājs.
- Īpašs tērps un aprīkojums, kas paredzēts cilvēka izolēšanai no apkārtējās vides ar necaurlaidīgu slāni.

5. kārtas atbildes

Vertikāli: 1.Mātes piens. 2.Maija Migla Streiča. 4.Tauki. 5.Tuve Alsterdāla. 6.Ēriks. 8.Madeira. 9.Melnais stārkis. 12.Maijai. 13.Zigmunds Freids. 17.Jānis Klīdzējs. 18.Stāvdrāzis. 19.Ziedputekšņi. 21.Rēzeknē.

Horizontāli: 3.Valentīna Kaša. 7.Kunģis. 10.Astoņas zvaigznes. 11.Ķirzakas. 14.Ceriņi. 15.Mātes diena. 16.Cūku muzeju. 20.Dzintra Sprudzāne. 22.Drauga tarifs. 23.Pīlādži. 24.Maijs. 25.Vasarsvētki. 26.Gailbiksīte. 27.Sliekas.

Pareizas atbildes iesūtījuši: A.Mičule, I.Svilāne, V.Ločmele, Ā.Zeltkalne, I.Homko, L.Mežale, Z.Pulča, J.Pošeika, A.Ruduks.

Balvu no apgāda "Zvaigzne ABC" saņem JURIS POŠEIKA no Balvemi. Pēc balvas griezties Balvu Centrālajā bibliotēkā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Afiša



* Sākums 7.lpp.

Balvu Novada muzejā

Līdz 30.jūnijam skatāma Daugavpils Marka Rotko mākslas centra un galerijas "Sivia" vadītāja Māra Čačkas personālistāde.

Balvos

Līdz 31.jūlijam Balvu Centrālajā bibliotēkā skatāma biedrības "Stātnīca" fotoizstāde "Vījakas ainava".

17.jūnijā laikā no plkst. 12.00 līdz 12.30 ikviens ir iespēja apmeklēt "Dzīvo bibliotēku" Balvu pilsētas parka estrādē. Dzīvā bibliotēka no parastās atšķiras ar to, ka grāmatu vietā ir iespēja 5-10 minūšu laikā sarunāties ar sev interesējošu cilvēku, kā arī, ja gadījumā neviens grāmata neieinteresēja, vienkārši ielūkoties, kā izskatās bibliotēka.

Ierodoties bibliotēkā, vispirms būs iespēja iepazīties ar grāmatu katalogu. Šoreiz grāmatas būs atceļojušas no Bulgārijas, Itālijas, Kipras, Ungārijas, Spānijas un Turcijas, tāpēc ir aicināti lasītāji, kas prot lasīt angļu valodā (angļu valodai nav jābūt labā limenī, ja vienkārši vēlies atsavidzināt angļu valodu – droši nāc). Bibliotēku var apmeklēt visa vecuma lasītāji!

Dzīvās bibliotēkas tiek organizētas, lai caur dzīvajiem stāstiem veicinātu dialogu starp dažādajām sabiedrības grupām un lauztu sabiedrībā izveidojušos stereotipus.

17.jūnijā plkst. 22.00 Balvu pilsētas parkā absolventu balle "Valsis jaunībai". Muzicē mazā sastāva grupa "Projekts M".

21.jūnijā plkst. 16.00 Arnitas labsajūtu darbnīcā vasaras saulgrēju sagaidīšana Balvos. Vakara gaitā smelsimies augu un ziedu enerģiju, kur simtgaisko saulgrēzu ugunskuru, jaunies muzikālam pārsteigumam, kā arī siesim sieru uz dzīvās uguns pēc senajām tradīcijām un kopā ar teikstāmās Anneli Slišānu veidosim augu mandalas. Iepriekšēja pieteikšanās obligāta, tālr. 26361594.

Baltinavā

Aicinām Baltinavas pagasta jauniešus, kuriem 2023.gadā aprīt 18 gadi, pieteikties dalībai PILNGADĪBAS SVĒTKOS, sazinoties ar kultūras nama vadītāju, tālr. 25440049.

17.jūnijā Baltinavas parka estrādē svinēsim BĒRNĪBAS svētkus Baltinavas pagastā deklarētajiem bērniem.

No 19.jūnija līdz 14.jūlijam kultūras nama mazajā zālē būs skatāma izstāžu cikla "Dzimtas stāsti" izstāde "Kraukļovas stāsts" par Kašu dzimtām.

Briežuciemā

Līdz 14.jūlijam Briežuciema bibliotēkā Ingas Carevas un Līgas Langovskas rokdarbu izstāde.

Kubulos

Kultūras namā skatāma Zinta Purena gleznu izstāde "Ievu ziedu smaržā".

Krišjānos

Tautas namā skatāma izstāde "Olivju kalendārs 2023". Izstādi būs iespējams apskatīt **līdz 30.jūnijam**.

Rugājos

17.jūnijā Rugājos notiks XVIII Latgales novadu Senioru dziesmu un deju festivāls.

No plkst. 11.00 Rugāju parka estrādes teritorijā mājražotāju tirdziņš un amatu meistardarbīcas.

Plkst. 14.00 pie sociālās aprūpes centra "Rugāji" festivāla dalībnieku koncerts.

Plkst. 15.00 Rugāju Vissvētākās Jaunavas Marijas Bezvainīgās Sirds Romas katoļu baznīcā Balvu Mūzikas skolas kora klases vokālā ansambļa un solistu koncerts.

Plkst. 15.30 Rugāju svētā Nikolaja Brīnumdara pareizticīgo baznīcā dievkalpojums.

Plkst. 16.00 Rugāju Vissvētākās Jaunavas Marijas Bezvainīgās Sirds Romas katoļu baznīcā dievkalpojums.

Plkst. 17.00 no laukuma "Harmonija" līdz parka estrādei festivāla gājiens.

Plkst. 18.00 Rugāju parka estrādē festivāla lielkoncerts "Rūtoj saule, rūtoj bite".

Plkst. 21.00 - 3.00 Rugāju parka estrādē balle kopā ar grupu "Ginc & Es". Ieejas maksa – EUR 5.

Tilžā

Līdz 17.jūlijam katru darbdienu Tilžas pagastmājas 2.stāvā aplūkojama Rudītes Kašas karikatūru izstāde.

Vīlakā

Līdz 12.jūlijam Vīlakas muzejā skatāma izstāde "Novadnieku mākslas darbi no Vīlakas muzeja krājuma".

17.jūnijā plkst. 15.00 Vīlakas jauniešu mājas pagalmā erudīcijas orientešanās pasākums "Sportiskais gēnijs". Startē iespējams gan individuāli, gan grupās līdz 5 dalībniekiem.

Sargāsim sevi!

Vasara Latvijā varētu būt īpaši karsta: mīti par sirds veselību svelmē

Jaunakās laika prognozes liecina, ka Latvijā gaidāma īpaši karsta vasara. Farmaceite ZANE MELBERGA uzsver, ka izteiktais svelmes gadījumā vecums un līdzsīnējās sirdskaites nebūt nav vienīgie iemesli, kādēļ karstumā palielinās sirds slodze. Dažādi apstākļi var ietekmēt sirds veselību, to skaitā pārkaršana, kā arī alkohola un nepareiza zāļu lietošana. Farmaceite akcentē izplatītākos mītus par sirds veselību vasaras svelmē, kā arī skaidro, kādi drošības pasākumi var palīdzēt pasargāt sirdi.

Pastiprinātas rūpes par sirdi karstā laikā ir būtiskas kā pašiem mazākajiem, tā arī gados vecākiem cilvēkiem. Farmaceite Zane Melberga skaidro, ka viens no galvenajiem sirds veselību ietekmējošiem faktoriem karstā laikā ir pārkaršana. Karstā laikā cilvēka ķermenis strauji izjūt krasas pārmaiņas – paātrinās sirdsdarbība, paplašinās asinsvadi un pazeminās asinsspiediens. Lai ķermenis spētu karstā laikā funkcionēt, tam ir jāatbrīvojas no papildu karstuma, kas tiek panākts caur svišanu un asins cirkulācijas nodrošināšanu. Šīs darbības prasa papildu slodzi sirdij – karstā laikā sirds slodze var palielināties pat 2 līdz 4 reizes. Lai svelmē neradītu papildu slodzi sirdij un līdz ar to neapdraudētu veselību, un neiedzīvotos nopietnās sirds veselības problēmās, sevi ir jācenšas pasargāt no pārkaršanas.

Farmaceite skaidro, ka, gatavojeties paaugstinātai gaisa temperatūrai vasarā, ieteicams apzināties pārkaršanas riskus, citus faktorus, kas rada slodzi sirdij, kā arī apzināties mītus, kas saistīti ar sirds veselību karstumā.

Mīts: jebkurš cilvēks var paļauties uz savu ķermenēja termoregulāciju un līdz ar to nepārkarst.

Nereti uz ielas esam redzējuši seniorus, kuri lielā karstumā ir apģērbusies neatbilstoši laikapstākliem, piemēram, ļoti siltās jakās. Lai arī cilvēkam var būt sajūta, ka ķermenim ir vēsi, ir jāapzinās, ka, visticamāk, pie apģērba izvēles vainīga ir nepareiza ķermenēja termoregulācija, un pastāv liels pārkaršanas risks, kas var rezultēties ar pēkšņu vājumu, saules dūrienu vai pat ģibšanu. Ja rodas aizdomas par pārkaršanu, steidzami nepieciešams padzerties ūdeni un nokļūt ēnā vai vēsās telpās, izvērtējot, vai gadījumā nav nepieciešama arī ārsta uzraudzība.

Pārkaršana un līdz ar to paaugstināta slodzei sirdij ir jo īpaši bīstama zīdaini un maziem bērniem. Mazu bērnu termoregulācija vēl nav līdz galam noformējusies, līdz ar to ir krietni augstāka jutība pret karstumu. Viens no lielākajiem riskiem un arī biežākajām kļūdām, ko pielauj vecāki, ir auduma pārsegā pielikšana priekšā bērnu ratiem tā, ka tiek aizturēta svaiga gaisa apmaiņa. Zane Melberga vērš uzmanību, ka ratu kuldā ar traucētu gaisa apriti rodas siltumnīcas efekts un temperatūra ratu kuldā var ātri vien pat dubultoties, tāpēc vēlams vai nu iegādāties speciālus ratu saules sargus, kas droši pasargā no tiešiem saules stariem, vai arī veidot pašaīstu saules aizslītni, obligāti pārliecīnoties, ka bērns neparkarsis. Pazīmes, kas var liecināt par bērna pārkaršanu, ir vājums un manāms aktivitātēs trūkums, kā arī nevienmērīga elpošana. Svarīgi nemt vērā, ka zīdainus, kuri tiek baroti ekskluzīvi ar mātes pienu, karstā laikā nepieciešams barot vēl biežāk, jo krūts piens kalpo ne vien kā maltīte, bet arī ūdens vietā, savukārt, ja zīdainis uzturā lieto mākslīgā piena maisījumu, par nepieciešamību papildus uzņemt ūdeni jākonsultējas ar pediatru.

Mīts: alkohola lietošana karstumā pašajūtu ietekmē tāpat kā "normālos" laikapstākļos.

Alkohola lietošana izraisa pastiprinātu urinēšanu un svišanu, tādējādi radot arī lielāku atūdeņošanās risku. Gadījumos, kad alkohols lietots pārmērīgi un iestājas arī vēmšana, ķermenis ir pakļauts augstam dehidratācijas riskam un līdz ar to arī pārkaršanai. Lai jau preventīvi izvairītos no atūdeņošanās riska, farmaceite iesaka nepārspilēt ar uzņemto alkoholu daudzumu, jo ļoti karstā laikā alkohols rada palielinātu slodzi sirdij, kas var novest pie straujas veselības pasliktināšanās.



Mīts: karstā laikā jāizvairās no medikamentu lietošanas.

Zane Melberga uzsver, ka pārtraukt lietot medikamentus uz savu galvu ir bīstami. Jo īpaši tiem cilvēkiem, kam ir hroniskas saslimšanas un ārsti noteicis regulāru zāļu lietošanu, nevajadzētu pārtraukt lietot zāles svelmes dēļ, jo tas var izraisīt nelabvēligas sekas ne vien uz sirds veselību, bet arī pastiprināt hronisko saslimšanu. Tāpat arī jāuzsver, ka karstā laikā papildus jā piedomā par zāļu uzglabāšanu un noteikti nevajadzētu tās ilgstoši turēt karstumā, jo īpaši svarīgi tas ir medikamentiem, kurus jāuzglabā īpašos aukstuma režīmos, piemēram, insulīnu.

Mīts: jebkurs šķidrums, kas tiek uzņemts karstā laikā, ir vērtīgs.

Lai izvairītos no pārkaršanas, ķermenim ir jābūt pietiekamam daudzumam ūdens. Saldināti dzērieni, limonādes un kafija viennozīmīgi nenodrošina nepieciešamo šķidrumu daudzumu dienā. Tieši pretēji, kafija papildus dehidrē, tāpēc, līdzīgi kā ar alkoholu, dzerot kafiju, ir papildus jāiedzēr arī glāze ūdens. Farmaceite atgādina, ka vidēji nepieciešamais ūdens daudzums dienā ir 2 litri, tomēr jaizvērtētāk ikdienas paradumi, jo cilvēkiem, kas daudz sporto un līdz ar to pastiprināti svīst, nepieciešamais ūdens daudzus ir jāpalielina. Savukārt tiem, kuri vēlas palielināt uzņemtā ūdens daudzumu, ir jāuzmanās, lai tas nenotiek pārāk strauji. Lielis daudzums ūdens īsā laika periodā papildus noslogo nieres, kas var attiecīgi radīt ilgtermiņa veselības problemas, tāpēc uzņemtā ūdens apjoms jāpalielina pamazām – pa vienai glāzei dienā.

Mīts: ja ķermenis šķiet vēs un nav dehidrācijas sajūtas, satraukumam par pārkaršanu nav pamata.

Viena no māningajām sajūtām pārkaršanas laikā var būt atdzīsis ķermenis. Ja āda šķiet vēsa, bet pašsajūta ir slikta (reiboņi, vājums, sliktā dūša), ļoti iespējams, ka cilvēks ir jau pārkarsis. Gadījumā, ja pārkaršana ir konstatēta, steidzami nepieciešams nokļūt vēsās, piemēram, kondicionētās telpās, kā arī atgulties, kājas paceļot uz augšu, lai asinis pēc iespējas atrāk piekļūtu smadzenēm. Tāpat arī palīdzēs atzīgt jebkas, kur sastāvā ir mentols, tāpēc somā vai kabatā ieteicams turēt košļājamās gumijas vai ledenes ar izteiku mentola garšu. Tomēr, lai no sirds problēmām, kas var rasties karstā laikā, izvairītos jau laikus, Zane Melberga iesaka regulāri mērit asinsspiedienu. Par labu asinsspiedienu tiek uzskatīts 110/70 vai 120/80 mmHg spiediens, hronisku saslimšanu gadījumā tas var atšķirties, bet ne augstāk par 140/90, savukārt pazemināts asinsspiediens ir 100/90 un zemāk, kad vēlams konsultēties ar ārstējošo ārstu, lai pārliecītos, vai nav nepieciešama papildu palidzība. Tāpat arī šobrid aptiekās ir pieejamas speciālas, viegli uzglabājamas un lietojamas aukstuma kompreses, ko lietot gadījumos, kad kļūst par karstu, un kas palīdzēs līdzīgi kā vēsās dvielis pie pieres. Farmaceite min, ka ik gadu karstā laikā ievērojami palielinās to cilvēku skaits, kuri iegādājas sirds pilienus, tomēr arī ar tiem ir jābūt uzmanīgiem un pirms iegādes jākonsultējas ar ārstu vai farmaceitu par drošu un pareizu lietošanu.

Pērk

Z.S "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlitēja. Labas cenas.
Tālr. **29411033.**

**IEPĒRK
MAJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLITĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparsstrade.lv

PĒRKAM

*Augošu koku cirsmas
un sortimentus pie ceļa*

Meža iepārniķiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža takačajām
sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
• Palīdzam iešniegt ciršanas
pieteikumu VMD.

Metsä
Telefoni informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Pērk izcirstus mežus
(3000 EUR/ha), jaunaudzes,
zemi. Tālr. 28282021.

Pērk vecu naudu, fotogrāfijas,
apbalvojumus utt.
Tālr. 26233662.

Pēkam meža īpašumus, cena no
1500-10000 EUR/ha.
Tālr. 26360308.

Pēkam izstrādātus mežus,
jaunaudzes, izcirtumus.
Godīga samaksa.
Tālr. 29246569.

Pēku mežu, lauksaimniecības
zemi. Tālr. 29386009.

TROVENT
**Pērk mežu un
lauksaimniecības zemi.**
www.trovent.lv
e-pasts: info@trovent.lv
29429555

**Atceries!**

Jūnijā ir ne tikai Jāņi,
bet arī noslēgsim pusgada
abonēšanu!

Pārliecieties, vai

abonēji **Vaduguni**
turpmākajiem
mēnešiem?!

