

Pirktdiena ● 2023. gada 4. augusts

CENA tirdzniecībā 0,95 EUR

Uzticami draugi 6., 11.



Caur ērkšķiem uz zvaigznēm

Jaunais talants. Tilžēnietis Martijs Krakops (foto - pie šaha galdiņa no kreisās) nezaudēja nevienu spēli, turklāt startējot pieaugušo grupā.

Foto - E.Gabranovs

Edgars Gabranovs

Jūlija nogalē Tilžā ikgadējā Balvu novada atklātajā šaha turnīrā pie galdiņiem sēdās trīsdesmit šahisti, lai divās dienās apliecinātu savas prasmes populārā stratēģijas galda spēlē, kas pazistama visā pasaule. Sacensību galvenais tiesnesis Anatolijs Jasinskis, spriežot par šahistu sastāvu, atzina, ka gaidāmas spraigas cīņas.

A.Jasinskis ir pārliecināts, ka labam šahistam jāspēle pēc iespējas lielākos turnīros, turklāt ar iespējami spēcīgākiem šīs spēles virtuoziem: "Naivi gaidīt augstus rezultātus, spēlējot tikai savā paziņu lokā vai tikai sava novada ietvaros." Tiesneša teikto apliecina tilžēnieša Martijs Krakopa izaugsmes piemērs, kurš jau no mazām dienām spēlē dažados Latvijas mēroga turnīros. Interesanti, ka pirms šī gada Balvu novada atklātā čempionāta sportisti kuluāros sprieda, ka čempiona titulu visticamāk izcīnīs Martijs Krakops vai balvenietis Kaspars Circenis. Pirms čempionāta Kaspars, lūgts prognozēt, kā beigsies cīņa ar gados jaunāko Martiju, atzina, ka paredz spraigu cīņu. "Padoties negrasos," viņš piebilda. Šogad K.Circenis aizvadījis mierīgu sporta sezonu, piedaloties 3 turnīros. Viņš neslēpj, ka laika atliek arvien mazāk, jo darbojas

zemessargos. Spriežot par laba šahista vērtīgākajām īpašībām, Kaspars min uzņēmību un pacietību. Un tās acimredzot Martijam netrūkst. Kā nu ne, ja septiņās spēlēs viņš izcīnīja septiņas uzvaras. "Viņa šaha spēles prasmes atbilst pieaugušo grupas līmenim, pat augstākās," K.Circenis secina. Pirmo vietu M.Krapopam piešķira jauniešu grupā (no 2007.gada līdz 2011.gadam dzimušie), kaut gan reāli viņš spēlēja pieaugušo grupā, nezaudējot nevienā kārtā. Pieaugušo grupā pirmo vietu, kā paredz sacensību nolikums, izcīnīja balvenietis K.Circenis, aiz sevis atstājot rēzekniešus Germanu Aliku un Lauri Lazovski.

To, ka Balvu novada atklātā čempionāta šahā līmenis patiesi ir augsts, liecina arī tiesnešu sastāvs. Tilžā gan spēlēja, gan sacensības tiesāt palīdzēja Kristīne Gruzova (15 gadi) no Malta, kura šogad nokārtoja nacionālās kategorijas tiesneša eksāmenu, tajā piedaloties starptautiskajam FA tiesnesim A.Jasinskim. Viņa atzīst, ka pirmo reizi tiesneša pienākumus sākusi veidi tieši Balvu novada atklātajā šaha turnīrā: "Kopš 2023. gada esmu ikmēnēša tempoturnīra "Malta-2023" galvenā tiesnese. Man tas patīk. Septembrī došos uz Rumāniju, kur pirmo reizi startēšu Eiropas čempionātā. Tiesa, šahistes statusā." Taujāta, vai meitenes zaudējumus nepārdzīvo emocionālāk nekā puiši, Kristīne atsmaida, paskaidrojot, ka neveiksmes motivē turpināt cesties un vēl vairāk mācīties. Viņa ir pārliecināta, ka izaugsmes pamatu pamats ir iespēja regulāri spēlēt ar spēcīgākiem šahistiem.

Paziņojums

Saeimas deputāte
Līga Kozlovska
4.augustā plkst. 16.00
Balvu Kultūras un atpūtas centrā aicina uz tikšanos Balvu novada iedzīvotājus, lai pārrunātu **Balvu slimnīcas pastāvēšanas perspektīvas.**



Nākamajā
Paduguni

- **Kas gaidāms 1.septembrī?**
Izglītības ministres vizīte Latgalē
- **Atklāj vides objektu "Baltā sirds"**
Svētki "Mana sirds Vilakai!"

Īsziņas



Mūsējiem labi rezultāti

Latvijas čempionāta rollerslēpošanā 1.posmā klasiskajā soli Ēriks Circens 10,4 km distancē V20 grupā ieguva 4.vietu, bet Jānis Dokāns 5,4 km distancē V40 grupā ierindojās 2.vietā. Savukārt slīdsoli Ē.Circens ieguva 3.vietu un J.Dokāns – 2.vietu. Sacensību noslēgumā apbalvoja ziemas ranga slēpotājus, tostarp J.Dokānu, kurš V40 grupā kopvērtējumā ieņēma 1.vietu.

Pieaug saslimstība

Slimību profilakses un kontroles centra speciālisti atgādina, ka vasarā pieaug saslimstība ar zarnu trakta infekcijām (salmoneloze, kampilobakterioze, pārtikas toksikoinfekcijas u. c.). Šī tendence ir cieši saistīta ar pārtikas pagatavošanu nepiemērotos apstākļos ārā, neatbilstošu pagatavotā ēdienu uzglabāšanu, nepietiekamu personīgās higiēnas prasību ievērošanu un karstā laika ietekmi uz baktēriju savairošanās ātrumu pārtikas produktos.



31

ISSN 1407 - 9844

Nedēļas jautājums

Kā vērtējat Veselības ministrijas plānu pārtraukt dzemdību palīdzību Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienībā?

Edgars Gabranovs



ALEKSANDRA no Rīgas: – Protams, ka nedrikst slēgt dzemdību nodālu. Šodien pat nācās meklēt medicīnisko palīdzību Balvu slimnīcā, kur to arī saņemu. Ja Rīgā būtu jāgaida 3-4 stundas, tad Balvos mani apkalpoja ātri, turklāt arī kvalitatīvi. Man ļoti patīk Balvi, kur nevalda stress un steiga. Dzemdību nodālu nodrošina drošības sajūtu jaunajām māmiņām, kā arī jauniem cilvēkiem un jaunām ģimenēm rada pārliecību, ka Balvos palīdzību varēs saņemt. Un kas tagad? Tas ir mudinājums braukt projām.

INGA ŠUBENIECE no Balviem: – ļoti negatīvi. Kad pirmo reizi šo informāciju uzsklausīju TV "900 sekundēs", nospriedu, tas ir ārprāts. Dzemdību nodāja nesen ir moderni izremontēta, tāpat ir moderns aprīkojums un profesionāls kolektīvs. Slēgšanas gadījumā jaunajām māmiņām būs jārēķinās ar 100 km

attālumu līdz pakalpojuma sniegšanai. Balvu dzemdību nodālu atceros ar siltu smaidu un sirsniņu. Arī skolas plāno reformēt. Rodas iespaids, ka politiķi nespēj sakarīgi spriest.

SANDIS no Madonas: – Slikti. Arvien vairāk izskan informācija, ka mazpilsētās plāno kaut ko slēgt un slēgt. Plāno kerties arī pie skolām. Viennozīmigi politiķi paraksta spriedumu pilsētām ārpus Rīgas, jo jaunieši būs spiesti doties projām. Kā nu ne, ja visi vēlas dzivot drošā vide, kur pieejami dzīvei nepieciešamie pakalpojumi. Ar ko sliktāki balvenieši? Balvi patiesi ir jauka pilsētiņa, par ko šodien, šeit ciemojoties,

pārliecinājāmies.



INESE PUNDURE no Balviem: – Tas būs ļoti, ļoti slikti. Abi dēli Armands un Kaspars dzimuši Balvos. Vai kāds domā, kā klāties, piemēram, vientuļām māmiņām? Ne visiem ir personīgais transports un iespējas. Politiķi neizprot situāciju arī skolu jautājumā. Nav skolas, nav medicīnas – nebūs arī jauniešu.

Lūdzu, veselības ministre, vēlreiz apdomājiet šo jautājumu un

nepieļaujiet kļūdu, kas nākotnē var atspēlēties! Gluži pretēji jādomā, kā stiprināt Latviju, nevis tikai lielpilsētas.

KRISTINE AUGUSTĀNE no Rīgas:

– Pati esmu ārste un nereti palīdzu terapijas nodāļā Balvos. Lēmumu vērtēju negatīvi, jo nevienam nav noslēpums, ka dzemdībās nereti visu nosaka laiks. Var notikti sarežģījumi un indikācijas, arī letāli gan māmiņai, gan bērniņam. Slēdzot dzemdību nodālu, mēs riskējam ar jaundzīmušo drošību. Tas ietekmēs arī jauniešu vēlmi dzivot vai nedzīvot Balvos, nerunājot par topošo māmiņu emocionālo stāvokli. Brīdi, kad būs nepieciešams arī morāls atbalsts, tas iespējams izpalikts.



MANA NEDĒĻA



Trešdien bija dzimšanas diena. Pēc horoskopa esmu lauva, bet dzimis - Pērtiķa gadā. Nav gluži tā, ka zodiaka zīmju raksturojumiem ticētu, bet zināmas rakstura iezīmes atbilst. Pagājušajā sestdienā biju skaistās kāzās, kurās gredzenus mijā dzivesbiedres krustdēls. Šobrid baudu atvajinājumu, kuru veltu, lai sakoptu mājas apkārtni, darbotos piemājas dārzā, bet ne tikai! Protī, mēdu teikt, ka viss skaistais un īstiņi patiesais ir labi aizmirsts vecais. Šajos vārdos slēpjelas viena no manām lielākajām vājibām – mīlestība uz senām lietām. Esmu īpašnieks 1967.gada motociklam "Jawa" un vecajam, labajam žigulītim "VAZ - 2101", kuru tautā dēvē par *kapeiku*. Abus pieredzējušos dzelzs rumakus uzturu maksimāli labā formā, šo trešdien auto izgāju arī tehnisko apskati. Brāļa krustmātes vīrs savulaik uzdāvināja arī 1960.gada ražojuma motociklu - tā dēvēto *kavrovēcu*. Paldies lietvedēm Birutai Pavlovai un Ingrīdai Zondakai, ar kurām turpinu kontaktēties arī atvajinājuma laikā. Viņas ir ļoti lieli palīgi pārvalžu darbā. Nešaubos, ka kārtīgs dzimtenes sargs būs dēls Redžinalds, kurš uzsācis gaitas militārajā sfērā. Priecāsimies par atlikušo vasaru un turpināsim darboties!

ILMĀRS LOCĀNS, Vecumu un Susāju pagastu pārvalžu vadītājs

No vēstulēm

Meitene no Vārkavas

Āda kā sniegs, bet lūpas kā asinis,
Mati melni kā kraukļa spārns...

Kur šādu daili virs zemes kāds pazinis?

Vai tā ir īsta, ne sapnis vai māns?

Spulgo acis kā ledaini smaragdi,
Kā ziemēļu debesīs kāvi tās mirdz.

No šī burves skatiena vairs nebūs
svabadi

Tie, kuriem tā liesmās apdegusi sirds.

Vai tu esi burve, lauma vai vārava,
Kas mājo tumšos mežos vai ezera
dzīlēs?

Nē, lauku meitene no mazās Vārkavas,
No zilo ezeru zemes ar sudrabu birzēm.

No zilo ezeru zemes, kur sudrabu
birzēs

Siltās ziedoņa naktīs dzied
lakstīgalas,

Nākusi meitene, kuras acis var
mirdzēt

Kā ziemelblāzma decembra salā.

Bet pašā bargākajā ziemas salā
Kā ziedoņa elpa silda šis acu skats,
Un sirdi dzied maza lakstīga,

Kad pretī lūkojas tas.

Kur šādu daili virs zemes kāds
pazinis?

Tā ir īsta, ne sapnis vai māns –

Āda kā sniegs, bet lūpas kā asinis,
Mati melni kā kraukļa spārns!

NAURIS GEKIŠS

Būt Savā Vietā

(Baltinavietēm Lidaijai Ločmelei, Sarmai
Sutugovai, Inārai Bubnovai un kultūras
jomā darošiem Latvijā un pasaulei.)

Ir priekšnieki un priekšsēži,
Kas savus darbus dara varoši,
Un ir darītāji, ko Viņi vada,
Aprūpē un dažādos veidos par citiem
gādā,

Lai tie justos ērti, skaisti, labi un

brīnišķīgi!

Katram Sava Vieta, kā puķēm
Dārzā, pļavā vai ceļmalā, lai priecētu
citus.

Tās katrā dara – zied citiem par prieku
Un savam priekam, jo ir labi un svētīgi
justies,

Ka Tu ESI Savā Vietā,
Kas ir vienīgā šajā – fiziskajā un garīgajā
pasaule.

Un, ja paskatās no otras pusēs, tad,
Lai priekšnieki un priekšsēži, arī citi
Justos ērti savos krēslos, vietā un laikā,

Ir tādi darītāji, kas par šo ērtību, kārtību
tīribu,
Skaistumu, prieku un Svētību gādā!

Tādi, kas dara savus darbus,

Lai citi varētu godam darīt savējos!
Arī bibliotēkās ir brīnišķīgas būtnes,

Kas milj, sirsniņi, labestīgi sagaida,
uzklausa,

Iesaka, iedvesmo, zinoši palīdz,
Par daudz ko ir lietas kursā un labas
padomdevējas.

Kā Latgalē skaisti var pateikt:
Teireibnīcas, kōrtibnīcas, kultūrnīcas,
Kuras dora Sev un cytīm dzeives gaišokas
un skaistokas!

Arī vīri dara savus darbus kultūras jomā

–
Dzied, spēlē, danso u.d.c.

Jebkurš kārtīgs darbs dara darītāju
kustīgu, lustīgu,

Palīdzōsu, miesā, dvēselē un garā veselu!

Svarīgi atcerēties Māti Dabu un lūgt To
palīgā

Dvēselē, uzturā, garā, būt ar To radā un
draugā,

Jo Tā ir pretimnākoša, gaidoša, dodoša,
Radoša, iedvesmojoša, mīloša,
dziedinoša...

Ar cieņu un Dievišķo Mīlestību, Jūsu

BENEDIKTA MEŽALE

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Lasītāji!

Nenosūtītās vēstules

Es tev rakstu vēstules,
Bet nosūtīt nespēju,
Viss, ko uzrakstu, tūdaļ tiek dzēsts,
Un atkal jaunu rakstīt sāku es...

Šķiet valodā vārdu tik daudz,
Bet izrādās – man nepietiek,

Lai vienā vēstulē pasacīt ļauts

Būtu visu to, ko sirds mana liek.
Krāju melnrakstus, tad dzēšu tos
Un atkal jaunas vēstules rakstu,
Bet nespēju nosūtīt tādēj, ka bīstos

Saņemt nosodījumu vai izsmieklu asu.
Ai, kādēj gan ir tik grūti

Pasacīt to, ko var aptvert trīs vārdos?

Kā lai izpauž to, ko no sirds jūti,
Kādos teikumos vārdus lai kārtī?

Nenosūtīto vēstulu nu ir tik daudz,
Ka diezin vai kāds pasts spētu uzņemt
tās...

Nenosūtīta vēstule ir kā neiesēts grauds,

Kā neiestādīta ābele, kuru jau vesels

dārzs!

NAURIS GEKIŠS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Laikrakstā "Vaduguns" ik pa laikam parādās informācija par uzticības tālrupiem, kad bērniem ir iespējams atklāt savas sāpes. Vai to arī kāds izmanto? Vai arī mūsu valstī viss ir konfidenciāla informācija?" jautā Jānis no Balvu pagasta. Statistiska liecina, ka Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas Bērnu tiesību aizsardzības departaments 2023.gada 1.pusgadā sniedzis 872 konsultācijas – visvairāk runāts par kādu no vardarbības veidiem gan ģimenēs, gan iestādēs, gan vienaudžu vidū, gan arī no pieaugušo pusēs pret bērniem. 352 sūdzības no

visām 482 saņemtajām sūdzībām, kas ir 73% no kopējā sūdzību skaita, saistītas ar bērnu tiesību pārkāpumiem iestādēs (skolās, pirmsskolas izglītības iestādēs, ārpusģimenes aprūpes iestādēs, krīzes centros, bibliotēkās, veikalos, ārstniecības iestādēs, peldbaseinos, nometnēs u.c.).

"Nesen sociālajos tiklos lasīju, ka korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs piemēroja sodu Madonas novada pašvaldības priekšsēdētājam par nelikumīgu dienesta automašīnas izmantošanu. Būdams uzņēmējs, zinu, ka par

auto maksāju pasakainu nodokli. Cik liela vai maza ir valsts un pašvaldību autoparku apsaimniekošanas caur-skatāmība?" jautā uzņēmējs, kurš savu vārdu lūdza nepubliskot. Atgādinām, ka šīs problēmas risināšanai tika izveidota, sabiedrības atbalstīta un pērn Saeimā iesniegta iniciatīva "Valsts un pašvaldību autotransportu aprīkot ar GSM izsekošanas ierīcēm." Tiesa, Saeimas Mandātu, ētikas un iesniegumu komisijas mājaslapā, kas seko kolektīvo iesniegumu statusam, ir publicēta ziņa, ka atbildīgā komisija šobrīd neplāno skatīt šo jautājumu.

Veselības aprūpe mainās

Pārmaiņas pamato ar uzskatāmiem faktiem

Veselības ministrijas rīkotajā preses konferencē šonedēļ iepazīstināja ar plānotajām izmaiņām slimnīcu tīkla turpmākajā darbībā, uzsverot tās kā neatliekamas pacientu drošībai. Pārmaiņas pamato ar datiem par līdz šim sniegtu veselības aprūpi, pacientu un iedzīvotāju skaitu, arī medicīnas personālu un vēl citiem rādītājiem. Tādējādi pacienti un finansējums tiek pārvirzīts uz atbilstošu ārstniecības iestādi, kā arī tiks stiprinātas neatliekamās palīdzības un uzņemšanas nodaļas un uzlabota tur sniegtā palīdzība.

Pārmaiņu plānu valdība skatis
augusta vidū.

Pārmaiņas sagaida dzemdiņu jomu. Latvijā plāno turpmāk atteikties no dzemdiņu nodaļu pakalpojumiem divās vietās - Balvos un Dobelē. Par šiem izaicinājumiem pamatojumu sniedza Rīgas Stradiņa universitātes profesore Dace Rezeberga, kura uzskatāma par eksperti dzemdiņu palīdzības lauciņā, jo nostrādājusi tur 25 gadus un seko līdzi šīs jomas tendencēm.

Profesore uzsvēra ļoti satraucošos demogrāfiskās tendences datus, jo pēdējos gados krasi mazinās dzimstība. Strauso samazinājumu apliecinā arī šī gada sešu mēnešu dati, uzrādot kritumu pat vairāk par tūkstoti dzemdiņu. Tādi fakti liek pārskatīt dzemdiņu nodaļu plānojumu.

Patlaban Latvijā ir 17 dzemdiņu nodaļas, kas pēc profesores uzskata ir ārkārtīgi daudz, jo to darbība jāsaista arī ar kvalitātes rādītājiem. Skaidrs arī, ka grūtnieču un dzemdiņu aprūpe ir cilvēcīgi jutīgs jautājums, ar ko viegli manipulēt, atceļot pakalpojumus kādā konkrētā iestādē.

Jau vairākus gados piesauc un runā par 500 dzemdiņu skaita robežu gada griezumā, kuru nesasniedzot, ir apdraudēta pakalpojuma kvalitāte. Dinamiski mainās dzemdiņu palīdzība, jo medicīnā ienāk jaunas tehnoloģijas. Turklat šie pakalpojumi ir dārgi, un, lai izmaksas būtu efektīvas, pakalpojumi jākoncentrē vienuviet lielākos apjomos. Vēl ne mazāk svarīga lieta ir pakalpojumu komandas kompetence. Profesore uzskata, ka to var uzturēt tikai pie pietiekami liela dzemdiņu skaita. "Mums ir labs hospitalizācijas plāns, un augsta riska pacienti jau nonāk perinatālās aprūpes centros, taču neviena dzemdiņā nav pasargāta no dzīvību apdraudošām komplikācijām dzemdiņu procesā. Tāpēc saskaņotam komandas darbam ir ļoti svarīga loma gan jaundzimušā, gan mātes veselībā," uzsvēra D. Rezeberga. Aizvadītajā gadā piecas nodaļas Latvijā dzemdiņu skaits nesasniedza 500, bet šogad izskatās, ka vienā otrā nodaļā dzemdiņu skaits nebūs pat 200. Lidz ar to šie pakalpojumi, teica profesore, var kļūt nedroši.

Pārmaiņas pamato arī ar iedzīvotāju vecuma struktūru. Arvien lielāks jaunu cilvēku skaits koncentrējas Rīgā un tās reģionā. Ne velti aptuveni 60% visu Latvijas dzemdiņu notiek Rīgā un Pierīgā. Savukārt Latgalē dzemdiņā kļūst un būs arvien mazāk, jo sieviešu vidējais vecums ir jau virs 47 gadiem. "Tādējādi mērķtiecīgi plānojot resursus, varam virzīt dzemdiņas lielākajās daudzprofilu slimnīcās, pasakot pacientiem, ka tur ir droši," teica profesore. Visām dzemdiņu nodaļām jau šobrīd ir izvirzīti dzemdiņu palīdzības indikatori, un arī tie liecina par labu dzemdiņu pakalpojumu koncentrācijai. Nodaļā, kur 25% no visām dzemdiņām notiek ar ķeizargriezienu, neliecina par augstu aprūpes kvalitāti, atgādināja profesore. Nosakot visur vienādus standartus, sievietes varēs būt drošas, ka vienlīdz droši viņām dzemdiņi būs Rīgā, Latgalē, Kurzemē un Vidzemē. Bet šobrīd, atzina profesore, daudzas dzemdiņas speciāli brauc uz

Re, kā!

Par divām dzemdiņu nodaļām mazāk

Izvērtējot Pasauļes bankas datus un secinājumus, kā arī priekšlikumus par izmaiņām slimnīcu tīkla stiprināšanai un pacientu drošības uzlabošanai stacionāros, nolemts Latvijā slēgt divas dzemdiņu nodaļas.

Nodaļu Balvos, novirzot dzemdiņās uz Rēzeknes vai Madonas slimnīcām.

Nodaļu Dobelē, novirzot dzemdiņās uz Jelgavas pilsētas slimnīcu.

Vienlaikus slimnīcās sola stiprināt neatliekamās palīdzības nodaļas, saglabājot citus profilius.

Līdzšinējais dzemdiņu skaits Balvu dzemdiņu nodaļā :

2021. gadā – 215,
2022. gadā – 216,
2023. gadā uz 1. augustu – 109.



Rīgu, uzskatot, ka mazajās nodaļās šis pakalpojums var nebūt drošs. Arī dzemdiņu palīdzības apsekojuma dati Latgales reģionā nebūt neesot glaimojoši, atklāja D. Rezeberga.

Preses konferences jautājumi un atbildes

Par sagaidāmajām pārmaiņām slimnīcu tīkla informēja un uz jautājumiem atbildēja veselības ministre Līga Meņģelsoņe, Rīgas Stradiņa universitātes veselības ekonomikas eksperte Daiga Behmane, Veselības ministrijas Veselības aprūpes departamenta direktore Sanita Janka, Rīgas Austrumu kliniskās universitātes slimnīcas Neatliekamās medicīnas un pacientu uzņemšanas klinikas vadītājs Aleksejs Višņakovs, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta direktore Liene Cipule, Rīgas Stradiņa universitātes profesore un perinatālās medicīnas eksperte Dace Rezeberga un Nacionālā veselības dienesta Stacionāro pakalpojumu nodaļas vadītāja Laura Kronberga.

Kāds ir pamatojums teiktajam, ka dzemdiņi Latgales reģionā nav droši?

- Veselības inspekcija pērnajā gadā veica apsekojumu medicīnas iestādēs par jaundzimušo stāvokli, un atklājās novēlotas hospitalizācijas, jo bēri netika savlaikus nogādāti Bērnu kliniskajā universitātēs slimnīcā, kad bija tāda vajadzība. Tas nozīmē, ka sistēma, neraugoties uz hospitalizācijas plāniem, pilnvērtīgi nefunkcionē.

Vai ir skaidrs, ka slimnīcas Madonā, Rēzeknē un Jelgavā, kurās turpmāk sagaidāms lielāks dzemdiņu pieplūdums, šo pakalpojumu varēs

nodrošināt? Kas notiks ar aizvērtajām dzemdiņu nodaļām?

- Par turpmāko dzemdiņu palīdzību Balvu nodaļas slēšanas sakarā ir runāts ar Rēzeknes un Madonas slimnīcām. Tajās dzemdiņu skaits nav virs 500. Ir runāts arī Jelgavas slimnīcu, un tās kapacitāte ir pietiekoša, lai uzņemtu dzemdiņas. Slēgtajās nodaļās tiks attīstīta ambulatorā veselības aprūpe. Arī laukos ir svarīga grūtnieču aprūpe un šajā jomā vairāk jāiesaista vecmātes. Jāatceras, ka normāla grūtniečība nav slimība. Tiks attīstīti dienas stacionāra profili, jo arī pasaules un Eiropas pieredze liecina par dienas kirurgiju, kas pacientam ir draudzīga. Stacionārā jāatrodas tikai tiem pacientiem, kuriem veselības aprūpes pakalpojumi un medicīnas personāla uzraudzība nepieciešami 24/7 režīmā.

Visos pārējos gadījumos slimniekiem ir vajadzīga ambulatorā palīdzība.

Cik daudz Latvijā tad paliks neatliekamās palīdzības nodaļas un vai tajās strādās pacientiem nepieciešamo speciālistu loks?

- Neatliekamās palīdzības nodaļas Latvijā saglabāsies visās slimnīcās. Svarīgi tikai, cik daudz un kādi speciālisti būs un cik stundas dienā viņi strādās. Plānots, ka visās slimnīcās viņi būs režīmā 24/7. Pacients pats jau nepateiks, tieši kāda veida palīdzība viņam nepieciešama, tādēļ būs ārsti, kurš pacientu apskata, izvērtē un

pieņem lēmumu, kā rīkoties tālāk. Internists Stradiņos neatšķiras no internista Preiļos. Neatliekamās palīdzības nodaļas Latvijā tiks saglabātas un stiprinātas. Iespējams, ka pēc gada vai diviem šī stiprināšana būs vajadzīga vēl lielāka, taču prasībām visur jābūt vienādām. Pacients nedrīkst aiziet

neizmeklēts, un ne vienmēr pacienta veselības stāvoklis ir sasaistāms ar viņa sūdzībām. Piemēram, infarkts var izpausties arī tikai ar vājumu.

Vai neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam turpmāk būs vairāk darba?

- Šis 'vairāk darba' būs attiecināms uz slimnīcu neatliekamās palīdzības nodaļām, jo pacientus vedis un arī viņi paši varēs vērsties šajās slimnīcu palīdzības nodaļās. Bet NMPD ieguvums būs tāds, ka šim brigādēm nevajadzēs braukt lielu kilometrāzu. Atrisinās lietas tuvāk pacienta mājām. Taču cilvēkam no konkrētās slimnīcas vajadzēs nokļūt arī mājās, un tas varbūt nebūs viņam īpaši draudzīgi, ja būs jābrauc kādi 150 kilometri.

- NMPD uzskata, ka šī reforma neietekmē kopējo izsaukumu skaitu diennaktī. Jau pašlaik aptveram noteiktu izsaukumu apjomu, un tā būs arī turpmāk. Bet mainīsies tas, ka lielāko dalu izsaukumu veiksim lokāli, nogādājot pacientu tuvāk gan dzīvesvietai, gan arī lokalizācijas vietai un pēc tam varēs ātrāk atgriezties atpakaļ punktā. Prognozējam, ka būtiski nepalielināsies arī pārvešanai nepieciešamo pacientu skaits. Hospitalizācijas plāns nemainīsies, mainīsies tas, ka atsevišķos gadījumos pacientus nehospitalizē šajās lokālajās slimnīcās, taču viņu skaits nebūs liels. Katrā gadījumā lielāks izsaukumu skaits NMPD nedraud.

Kad skatīs darba kvalitātes rādītājus un kādas būs sekas "mirstamajās" slimnīcās?

- Piedāvājums ir paplašināt kvalitātes kritērijus un līdzšinējiem kā obligātu pievienot vēl arī pacientu pieredzes aptauju. Šobrīd tas ir izvēles variants, lai gan daudzas Latvijas slimnīcas to veic, atzīstot, ka nav viegli, bet tas palīdz paaugstināt darba kvalitāti, apspriežot pacientu aptauju rezultātus ar mērķi, ko varēja darīt savādāk un labāk. Plāna ieviešana notiks kopā ar slimnīcām sadarbojoties, jo tas nav vienvirziena ceļš. Ja kāds no kvalitātes indikatoriem nestrādās, nāksim kopā un domāsim, ko darīt.

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

Auž rakstainas jostas

Kas pirmā iekrīt acīs, tā būs īstā

Šovasar lauku tirdziņā Balvos viņa bija pirmo reizi, apmeklētāju interesi piesaistot ar garu un koši rakstainu jostu virteni. Cilvēki gan skatījās jostas, gan arī vēlējās parunāties ar pašu meistari, atpazīstot saimniecē kādreizējo balvenieti. Arī laikraksts "Vaduguns" uzrunāja ELMU SOCKU, lai uzzinātu, kā un kāpēc viņai top tik daudz skaistu jostu un kāds ir to pielietojums.

Izskaļojās Balvos

Elmas dzimtā puse ir Balvi, kur viņa augusi un skolojusies. Te aizsākušas arī viņas rokdarbinieces gaitas, uzreiz pēc vidusskolas strādājot sadzīves pakalpojumu kombinātā. Elmu tur skoloja viņas nākamā vīramāte Austra, prasmīga audēja, kurai tagad rit jau 91. mūža gads. Elma atceras topošās vīramātes tolaik teikto, ka aušanas prasmi meitenei iemācis, amats būs rokā, taču oficiālu apliecinājumu šai prasmei viņa nevar dot un dokumenta nebūs. Tas toreiz arī nešķita svarīgs, un dzīvē tā palicis.

Saikne ar Balviem Elmai nav zudusi joprojām. Viņa brauc ciemos, tiekas ar radiniekiem, apmeklē kapus. Balvos ilgi dzīvoja mamma, bija māja, par kuras apsaimniekošanu vēlāk nācās runāt ar saviem četriem bērniem. Jautājumam, kurš gribēs tur iet un saimniekot, atsaucās Elmas jaunākais dēls. Pēc laika apstākļi gan mainījās un namiņu Balvos pārdeva. Elmai pašai ir izremontēta māja ar iekoptu dārzu Lubānā, kur ikdienu pēc vīra aiziešanas mūžībā tagad aizvada vienatnē, laiku pa laikam sagaidot ciemos bērnu ģimenes.

Jostu audēja Elma ir salīdzinoši nesen - gadus četrus. Pati saka, ka aušana viņai bijusi un joprojām ir pats mīļākais rokdarbu veids. Tas rada labu noskaņojumu, sirdsmieru, un, kad auž jostu, prāts domā jau rakstu nākamajai. Mājās viņai ir dēla uzmeistarotās stelles, skaista un vērtīga dzimšanas dienas dāvānam mammai. Stellēs saimniece sēstas laiku pa laikam. Apkārtējie jau iepazinuši Elmas jostu rakstus, bet viņu uzmeklē arī citu novadu ļaudis. Pašai iznācis pārliecītās, ka labākā reklāma šai precei ir tā, ko dēvē 'no mutes - mutē'.

Krāsām ir nozīme

Elmas jostas ir tautiskas, jo visās tajās ieausti latvju raksti, kuriem, kā zināms, piemīt spēka un aizsardzības zīmju gars. Tās ir dažāda garuma. Krāsas Elma izvēlas pēc noskaņojuma, kāda darbošanās brīdi viņai vairāk iet pie sirds. Par jostu aušanu un rakstiem Elma, protams, palasa arī grāmatās rakstīto, lai gan nonākusi pie atziņas: "Jo vairāk lasu, jo vairāk apjūku. Šķiet, par daudz gudribu kopā salikts. Noteiktie jostu aušanas standarti ir viena lieta, bet man ir sava iekšējā balss un izjūta, pēc kā vados, aužot jostīnas. Uzskatu, ka katram mums vajag dzīvot saskaņā ar savu iekšējo pārliecību. Man vienmēr bijis grūti iekļauties kādos noteiktos rāmjos."

Kādi ieteikumi noder cilvēkam, kurš gribētu iegādāties sev skaistu jostu, taču nezina, kā to izvēlēties? Jostām ir dažādas krāsas, raksti, atšķirīgs arī garums un platums. Elma saka, ka noteikti parunājas ar pircēju, noskaidrojot viņa attieksmi un izjūtu, un pēc tam pati palidz arī izvēlēties. Arī cilvēkam pašam acīs iekrīt kāda viena, kas patīk visvairāk. Elma rosina pievērst uzmanību krāsām, jo arī tām katrai ir sava nozīme. Ne velti zinātnieki pierādījuši, ka krāsas spēj ietekmēt cilvēku emocijas un noskaņu, tāpēc īpaši būtiski, kādas krāsas izmantotas interjerā, kādas krāsas apgērbu un aksesuārus nēsājam. Zaļā ir harmonijas, miera un līdzsvara krāsa. Elma iesaka pievērst uzmanību veselībai, ja ir kādas problēmas, zaļais var veicināt to attīstību. Kādam patīk violetā. Tā ir iztēles un garīguma krāsa, kas iedvesmo. Vienlaikus var liecināt, ka cilvēks pēc kaut kā ilgojas un gaida. Šī krāsa nozīmē arī bagātību, radošumu un fantāziju. Elma novērojusi, ka parasti nopērk to jostu, kas cilvēku uzrunājis pirmā. Viņš apskata vai visas, bet beigās atgriežas un vēlas iegādāties jostu, kas bija acīs iekritusi pirmā.

Ne tikai ap vidukli

Kur un kā jostu pielietot? Parasti to iedomājas kā atbilstoša tērpa papildinājumu. Koša josta noteikti rotās vienkrāsainu kleitu, apliekot to vairākās kārtās ap vidukli un sasienot. Jostīnas var iešut apgērbā, mazo bērnu sedziņās un tamlīdzigi, kas būs rotājums ar praktisku pielietojumu. Rakstainā josta būs

 **Aušana dod
sirdsmieru. Tā
aizdzen nelāgas
domas, nomierina
prātu un iepriecina ar
rezultātu.**

arī laba dāvana, ejot ciemos pie saimniekiem, kuri iekārtojas jaunā dzīvoklī vai mājā. Jostu dažākt izvēlas jaunieši, kuri gatavojas precībām. Elma pati arī savus roku darbus ir iedāvinājusi draugiem, jubilejās tās ir saņēmušas viņas bērnu ģimenes. "Lai viņiem paliek atmiņai ar manām labajām domām un izjūtām," pati saka. Praktiskam pielietojumam labi noder īsas jostīnas ar konkrētu vārdu. Kāds ar to rotā automāšīnu, kāds izmanto kā grāmatzīmi, kāds ķēm līdzi ceļojumos. Ar garāku jostu var izrotāt svētku balto galdautu gan valsts, gan savā jubilejā. Tas piesaistīs uzmanību un būs emocionāli.



Jostu audēja. Elma stāsta, ka tirdziņu pieredze liecina, ka dažkārt jostas ļoti grib iegādāties cilvēki, kuriem diemžēl nav pietiekamu finanšu. Daudzi nāk paskatīties, apbrīno rakstus, bet nenopērk. Jostas nemaksā lēti, lai gan Elma tās piedāvā par visai draudzīgām cenām.



Koša galvassēga. Latvju sievām lieti noder galvassēgas. Kāpēc gan tērpu nepapildināt ar palielu lakatu, ko vēsā dienā uzmest uz pleciem brīvdabas pasākumā!



Krāsaini raksti. Elmai nepatīk vienveidība. Raksti viņas austajās jostās neatkarītojas. Saliekot citā secībā vienus un tos pašus elementus, veidojas jau citāds raksts. Arī Elmai pašai mainās jostu izvēle. Agrāk viņai patika viena josta, tagad – jau pavisam cita. Kādreiz viņai bijis dzelteno un brūno toņu laiks, tad atkal paticis violetais. Dzīve piespēlē atskārsmes un pasaka priekšā.

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

Foto - A.Kirsanovs

Foto - M.Sprudzāne

Foto - A.Kirsanovs



Uz starta līnijas. "Septembra pirmajā svētdienā notiks skrējiena Rekova-Balkani-Rekova, bet Augusta otrajā pusē neizpaliks Balvu novada čempionāts riteņbraukšanā," informē sacensību galvenais tiesnesis Pēteris Vancāns. Viņš piekrīt, ka vecākiem nav problēmas veikalā iegādāties školādi: "Tomēr tai ir cita garša, ja bērns pats to nopolna ar saviem sviedriem, ar saviem spēkiem."

Balkanos stiprina ģimeniņu spēku!

Ari šo svētdien ikviens interesents tiek gaidīts Šķilbēnu pagasta Balkanos, lai piedalītos tautas skrējienā "Balkanu apli" 3.kārtā un sacensībās nūjošanā. "Kas un kā notiek Balkanos?" "Vaduguns" lūkoja 2.kārtas sacensībās. Jāsecina, ka par sportistiem ikšķi turēja pat kāzinieki, kas todien Balkanos atpūtās. Sacensību galvenais tiesnesis Pēteris Vancāns secina, ka tautas sportā vislielākā nozīme ir ģimenēm: "Tur, kur ir bērni, aktīvi ir arī vecāki."



Pirms sacensībām. Romanovu ģimene uz tautas skrējiena otro kārtu Balkanos ieradās pirmā. Ivo, Aleksandra un Maksima tētis Sergejs atklāja, ka dzīvo 2 kilometru attālumā no Balkanu trases: "Kāpēc esam šeit? Jāvelta laiks bērniem!"



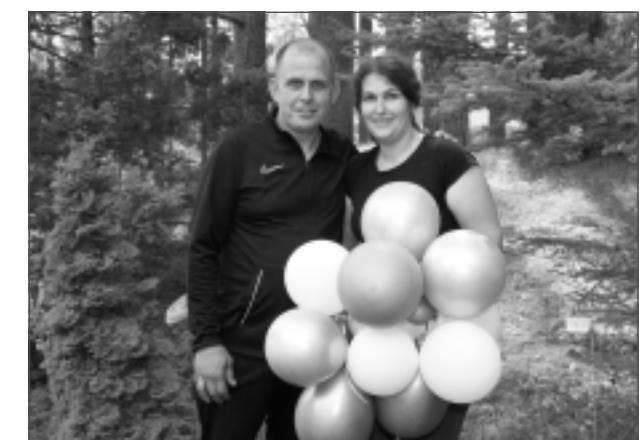
Lieliska treniņa vieta. Biedrības "Nūjot prieks" vadītāja Inta Ozola sacensībās startēja kopā ar Renātu Vilipsonu, kurš par balvenieti kļuvis kopš šī gada pavasara. Nu jau bijušais rīdznieks Renāts paskaidroja, ka vecāki vēlējās iegādāties māju, un nu tas ir izdevies: "Balvi ir ļoti forša pilsēta, turklāt šogad uzsākšu mācības Balvu Valsts ģimnāzijas 9.klasē. Iespēju ir daudz, tostarp sportot Balkanos." I.Ozola lepojas, ka šovasar mūspuses nūjotāji ir aktīvi: "Latvijas čempionāta posmos esam veiksmīgi izcīnījuši dažāda kaluma medaļas. Gatavojamies trešajam posmam, kas notiks 19.augustā Dobelē. Kāpēc braucam uz Balkaniem? Šeit ir ļoti laba vieta treniņiem, jo Balvos nav kalniņu un mežiņu. Tāpat mūs šodien pārsteidza kāzinieki, kuri sportistiem, kuri skrēja viņiem garām, pasniedza ūdens glāzes. Tas patiesi bija patīkami." Lūgta atklāt, kā piecēlt cilvēkus no dīvāniem, Inta paskaidroja, ka sports ir enerģijas avots. "Esiet aktīvi!" I.Ozola atgādina. Situāciju Balvos, viņasprāt, ir pozitīva, par ko liecina fakts, ka "mamamet" grupā darbojas jau vairāk nekā 30 sievietes.



Pirma reizi Balkanos. Salnavas komanda, kā pastāstīja Jānis Gabranovs, Balkanos startēja pirmo reizi. Viņš apliecināja, ka kopējās aktivitātēs veido ģimenes spēku: "Sievā Kristīne ir spēlējusi Latvijas volejbola izlasē, arī pats aktīvi nodarbojos ar sportu. Kopā ar mums ir meitiņa Paula (2 gadi), mamma Aija Dzirkale, audžubēri Valdis, Markuss, Anastasija, Elizabete un divas mazmeitiņas Evelīna un Kristēna." Taujāts, vai arī turpmāk būs sastopams Balkanos, Jānis atzina, ka jau pērn plānojis startēt slēpošanas sacensībās. "Šoziem būšu," solīja viņš.



Pārsteidz dāmas. "Kas mudina skriet? Lāsma!" atklāja Tatjana Zaharāne. "Bērni," piebildā Lāsma Spridzāne. Viņas ir pārliecīnātas, ka vecākiem maksimāli daudz jāiesaistās dažādās aktivitātēs: "Bet ja vecāki slinki? Tad nekā, tad jāsaņem augļi, kādus pats iesēji."



Joprojām rūgts! Balkanos sportistus morāli, arī ar ūdens glāzi atbalstīja kāzinieki. Ramona un Aleksejs Koluševi, kas laulības ostā iestūrēja 29.jūlijā, pastāstīja, ka iepazinušies pirms 20 gadiem. Atbildot uz jautājumu, kāpēc bija nepieciešams tik ilgs laiks šāda soļa speršanai, atjokoja, ka trīs metas jau ir. "Varbūt oficiālā laulība būs vēl dēls," viņi pavēstīja. Ramona un Aleksejs piekrīt, ka ģimenē dokumenti un statuss ir svarīgs!

Paraugs bērniem. Raksturojot Ināru Supi un Ēriku Apšenieku, var droši teikt, ka viņi ir mūsu zelta gварde, tostarp paraugs jaunajai paaudzei. Interesanti, ka Ināras mazmeitiņa Adriāna dienā, kad vectēvs skrēja Balkanos, startēja Latvijas čempionātā biatlona Cēsis. Savukārt Ērika mazdēls Kevins Apšeniece pavisam drīz startēs Eiropas čempionātā peldēšanā Portugālē. "Jā, viņam uzvārdu raksta 'Apšeniece'. Dīvaini jau skan," smaidot piebildā Ēriks.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Ekspresintervija

Mēs katrā esam īpaša un vienā eksemplārā



GUNITA BUKOVSKA, strādā Rīgā, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Personāla pārvadē, Profesionālās apmācības nodaļā

Nesen ciemojāties Balvos. Lūdzu, pastāstiet, ko mūspusē darījāt un redzējāt?

— Tā kā esmu dzimusi Balvos un mācījos Balvu pamatskolā, tad Balvu Amatniecības vidusskolā līdz 9.klasei, bet jau ilgi dzīvoju Rīgā. ļoti sen plānoju būt ekskursantes lomā, — šovasar apmeklēju

Balvu muzeju, parku, Lāča dārzu un *Kureti Café*. Iespaidi ir neaprakstami! Muzeja durvis iesaku atvērt katram un izstaigāt ekspozīciju zāles — pārdomāti, interesanti ne tikai pieaugušajiem, bet arī bērniem! Balvi ir ļoti skaista pilsēta, ir vērts atgriezties un izstaigāt ielas.

Esat aktīva mamma, — kur dodaties kopā ar ģimeni un kur — tikai ar vīru?

— Izbraucienus visbiežāk plānoju kopā ar ģimeni. Ar meitiņu uztaisām sev atslodzes dienu un dodamies uz Rīgas centru, meitai patīk staigāt gar Operas namu un Brīvības pieminekli. ļoti patīk Bastejkalnā un apkārtne esošās strūklakas. Bieži vēlas iekāpt ūdenī un šķakstīties. Kopā ar vīru dodamies gan uz teātri, gan koncertiem.

Mīlākais gadalaiks aiz loga, ziedos un tērpos?

— Viennozīmīgi — vasara! Kleitas un svārki — gari, isi un koši. Ja džinsa bikses, tad klāt noteikti spilgtas krāsas zeķes! Prāta ienāca doma par krāsainām un nevienādām zeķēm katrā kājā, bet tas laikam būtu par traku. Kaut gan saka, ka trakajiem pieder pasaule!

Kāpēc jautāt sievetei par vecumu un svaru skaitās nepiekļājīgi?

— Mēs katrā esam īpaša un radīta vienā eksemplārā! Cilvēkam ir jāpaliek cilvēkam jebkuros apstākļos, un nav svarīgi, cik viņš ir vecs/jauns vai smags/viegls.

Kuras sievetes ir gudrākas — blondīnes, brunetes, rudmates?

— Es jau teiku, ka apgalvojums par blondinēm ne vienmēr ir patiess. Jautājums: pēc kādiem kritērijiem un kādā situācijā spriežam par cilvēka gudrību? Cilvēkam var būt neskaitāmas izglītības un diplomi, bet ir situācijas, kad nedz izglītībai, nedz diplomam nav lielas lomas, bet nozīme ir dzīves pieredzei un inteliģencei. Matu krāsa — tas noteikti ir tikai stereotips, — vai ne, blondās un foršās blondīnes?!

Kādi darbi mūsdienu sievetei ne(būtu) jāprot noteikti?

— Sievetei jebkuros apstākļos ir jābūt sievetei. Nevajag tēlot varoni un celt latīnu līdz pozīcijai: es esmu stipra, es visu varu un es varu izdarīt jebko, jebkad un jebkur! Esiet skaistas, lolotas, lutinātas, cienītas un mīlētas! Atrodot savu patieso aicinājumu — darbs, hobis, bet neaizmirstiet, ka arī pavārmākslas prasme noderēs ne vienu vien reizi.

Sēnošana un ogošana ir iecienīts Latvijas iedzīvotāju atpūtas veids vai nepieciešamība?

— Tad, kad dzird visādus interesantus atgadījumus, rodas jautājums, — kāpēc jūs tur dodaties? Vēlreiz un vēlreiz pārliecinos, ka tas ir hobis un azarts — atrast vislabāko ogošanas vietu, atrast vislielākās bekas, baravikas un pat mušmires. Šāda veida azartistus nebiedē pat randīņš ar lāci.

Jūsu attieksme pret grāmatu, TV, internetu — kam dodat priekšroku?

— Šodien bez interneta — kā bez rokām, jo tur ir viss! Bet lasu arī grāmatas un uzskatu, ka elektroniskā grāmata nekad neaizstās veco, labo, drukāto grāmatu, kurai var apburzīt lapaspuses, ielīmēt piezīmu lapiņu vai atzīmēt sev tuvu un interesantu citātu. Grāmatas attīsta un bagātina valodu, paplašina vārdu krājumu un domāšanu. Noteikti ir jālasa, lai pilnveidotu sevi un valodu! Labprāt lasu romānus un detektīvus.

Ar ko, Jūsuprāt, unikāla "Vaduguns"?

— "Vaduguns" — tas ir gluži kā labākais draugs, kuru visi gaida ciemos! Kad ir iespējams, labprāt pārķirstu lapaspusu saturu, iepazīstos, kas jauns un interesants notiek Balvos, un ne tikai. Un noteikti foto — tad gan cenšos saskatīt pažīstamas sejas. Reizēm kādā rakstā esmu pieminēta arī pati, tad kļūst interesanti, — cik daudzi atpazīs? Bieži radi piezvana un jautā: kā tu te tiki? Lasītājiem novēlu, lai katra diena aust ar jauniem mērķiem, cēliem darbiem un labām domām! Mēs katrs esam unikāls cilvēks, un tas būtu pirmais, ko sev atgādināt katru dienu!

Uzticami draugi un

Cilvēki iedalās vairākās kategorijās — tādi, kuri mīl dzīvniekus, un tādi, kuriem dzīvnieki nepatik. Vēl ir tādi, kuri ne tikai savās mājās rūpējas par vismaz vienu mājdzīvnieku, bet arī pabaros pie mājas ilgstoši dzivojošos bezpajumniekus, piemēram, kaķus. Un pareizi jau saka: dzīvnieks jau nav vainīgs, ka viņam nav māju, vainīgs ir cilvēks, jo mēs esam atbildīgi par tiem, ko pieradinām. Savukāt kāds mājās dzīvnieku nevar turēt veselības dēļ, bet kāds — tikai tāpēc, ka mīl ideālu kārtību, perfektas mēbeles bez skrāpējumiem un spalvām... Cik dažādi ir cilvēki, tikpat dažādi ir mājdzīvnieki — katrs ar savām rakstura īpašībām, uzvedību, izskatu...



Saņemot no redaktora pēdējo šīs vasaras darba uzdevumu — sagatavot "Brīvbrīdi", pirmā un vienīgā tēma, kas ienāca prātā, bija par mājdzīvniekiem. Tā kā ļoti mīlu dzīvniekus un man mājās dzīvo sešus gadus jauna kaķene Šarlote Fiona Luna, pie vecmammas Verpuļevā dzīvo mans mīlulis — nu jau vecs, bet ļoti mīlīgs un draudzīgs runcis Rižiks (ar kuru pirms 9 gadiem — 2014.gada 17.jūnijā — bija ari foto un mans viedoklis "Vadugunī"), man nav svarīgi, kāds ir mājdzīvnieks — kaķis, suns, trusis, jūrascūka, kāmis..., jo, ja esi to paņēmis, tas ir jāmil! Tieši tāpēc uzrunāju vairākas līdzīgi domājošas jaunietes, kuras nelielos stāstiņos atklās savu mīluļu rakstura īpašības un kādus neparastus kuriozus no viņu kopējās ikdienas.



Mīluļu CV: Muris un Mersis

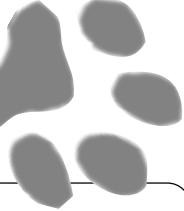
(Par saviem mīluļiem stāsta balveniete LĪNA ROMANOVSKA,
Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas audzēkne.)

Mums ir divi kaķi — Muris un Mersis. Murim ir 10 gadi, bet Mersim — 5. Kad kaimiņu kaķenei piedzima kaķēni, viņi piedāvāja vienu mums. Kad tas paaugās un bija laiks doties uz jaunām mājām, mēs piekritām pieņemt šo kaķēnu savā ģimenē, — tā pie mums nonāca Muris. Pēc pieciem gadiem Muris pazuda. Pagāja gandrīz divi mēneši, un mēs domājām, ka Muris vairs neatradīsies, tāpēc nolēmām iegādāties jaunu kaķi, un tā pie mums nonāca Mersis. Pēc divām dienām atradās Muris. Tā mēs tikām pie diviem kaķiem. Muris sargā savas mājas un teritoriju, viņš ir mierīgs un mīlīgs, savukārt Mersis ir ļoti straujs un aktīvs, bet bailīgs. Abi ir mednieki, viņi medī putnus un ķer žurkas.



Foto — no personīgā arhīva

Pat pastaigā satikta kaķa paglaudišana un pabaršana vai smiekligu dzīvnieku video skatīšanās tiešsaistē var uzlabot garastāvokli un palīdzēt pievērsties dzīvošanai tagadnē. Dzīvnieki nav tikai būtnes, ar ko kopā eksistēt. Viņi var būtiski ietekmēt mūsu dzīvi.

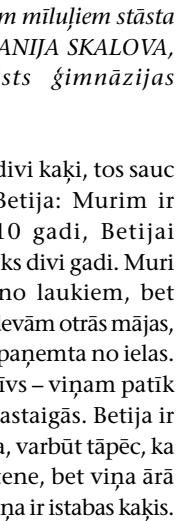


Mīluļu CV: Muris un Betija

(Par saviem mīluļiem stāsta balveniete SANIJA SKALOVA,
Balvu Valsts ģimnāzijas audzēkne.)



Mums ir divi kaķi, tos sauc Muris un Betija: Murim ir aptuveni 10 gadi, Betijai augustā paliks divi gadi. Muri paņēmām no laukiem, bet Betijai mēs devām otrs mājas, jo viņa tika paņemta no ielas. Muris ir aktīvs — viņam patīk doties ārā pastaigās. Betija ir piezemētāka, varbūt tāpēc, ka viņa ir meitene, bet viņa ārā nedodas — viņa ir istabas kaķis. Betijai nepatik rotālatīties, lai gan viņa ir jauna kaķene. Abi kaķi ilgu laiku nevarēja sadraudzēties, jo Betija tika paņemta pirms diviem gadiem no ielas, un Muris nespēja viņu pieņemt, bet tagad ir kļuvis nedaudz labāk. Mūsmājās ir arī akvārijs ar zivtiņām, bet maniem kaķiem tās neinteresē, lai gan Betijai patīk dzert ūdeni tieši no akvārija. Vēl Betijai interesē uz palodzes augošie kaktusi un sukulenti — viņa tos neeed, bet ļoti patīk tos laizit. Kad mums mājās parādās grieztie ziedi, tad noteikti tiek apgāzta arī šī vāze un no tās tiek izdzerts ūdens. Interesants fakts par Betiju — viņai patīk grauzt kartonu, un, protams, mājās arī visi dīvāni ir saskrāpēti.



Svētdiena, 13.augusts

Vārdadienu svīn: Elvīra, Velga

LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi".	7.00 "Vienā ritmā".	Realitātes seriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	7.35 "Aizraujošie vilcienu maršuti". Dok. filmu cikls.	6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlizu Stenliju 2".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem.	8.35 "Deivids Roko gatavo mājas". Dok. filmu cikls.	6.55 "Projekts "Bloks" 12".
6.35 "Animācijas seriāli".	11.45 "Baikeru garsas ekspedīcija: Vidusjūras Piedzīvojums". Dok. filmu cikls.	8.00 "Ekstrimie školādēs meistarīsti". Kulinārijas raidījums.
9.00 "Tutas lietas 6". Raidījums bērniem.	12.35 "Neprāta cena".	9.00 "Restauratoru darbnica 2". Realitātes šovs.
9.10 "Ukulele 3". Raidījums bērniem.	13.55 "Mīsdoms tēlniekavības". Detektīvseriāls.	10.00 "Biznesa attīstība 3".
9.20 "Urba urda". Seriāls bērniem. Atk.	17.15 "Mērdoķa noslēpumi 7". Detektīvseriāls.	10.35 "Džadas svētku rokasgramata 4".
9.35 "Mia un es 4".	21.10 "Ekstrimie celojumi 3". Dok. filmu cikls.	Kulinārijas raidījums. 11.05 "Noslēpumai hronikas. Palīdzēja līdz nāvei".
10.00 "Kirī un Lū 2".	22.00 "Meli". Seriāls.	Detektīvfilma. 13.05 "Haosa karalene. Laužības pārkāpēji un citi revainīgie". Komēdija.
10.10 "Riektodus un Pelu kēniņš". Pasaku filma.	22.50 "Sporta studija. Aizkulisēs". Atk.	15.10 "Auroras Tigārdēnas mīsterijas. Nāvējošā aina". Detektīvfilma.
11.10 "Aglona Mirkls pirms". Dok. filma.	23.50 "Meža stāsti". Atk.	17.05 "Mīlestības aicinājums". Melodrāma.
12.00 "Relikviju pārvēšanas dievkalpojums Rīgas Kristus Piedzīmšanas pareizticīgo katedrālē".	0.20 "Spots". Atk.	19.00 Ilettes ar vērtību".
13.00 "Lielās patiesības".	0.50 "Meli laboratorija". Atk.	21.00 "Pirmais rāndiņš 9".
13.30 "Māja pie ezera".	1.45 "Ielas garumā". Atk.	Realitātes šovs. 22.05 "Šķeltenda 5".
14.25 "Brīnišķīgā kucēnu pasaule 2". Dok. filmu cikls.	2.45 "Cytaldi larvīskais" piedāvā: Trešā zvaigzne. Sākotnē, Personība". Atk.	Detektīvseriāls. 0.35 "Mīlestība Vīnē".
15.10 "Latvijas sirdsdziesma".	3.15 "Tuesī.lv". Išfilma par cilvēkiem Latvijā.	Romantiska komēdija. 2.35 "Kārdinājumu sala 3".
16.10 "Īstās latvju saimnieces".	3.30 "Ar sapni mugursomā". Atk.	Realitātes šovs.
17.10 "Džordža Klārka apbrīnojamās mājokļu pārvērtības 2". Dok. filmu cikls.	4.10 "Vēstures skolotājs. Ekspedīcija laikā". Atk.	5.00 "Bondi vērtārs 8". Dokumentācijas seriāls.

LTV 2

18.00 "Dienas zīnas".	5.55 "Animācijas seriāli".	5.25 "Karmas latvieši".
18.25 "Noskūpstīt šefpavāru".	9.00 "Superbingo".	10.00 "Radīta princīm".
20.00 "Panorāma".	11.30 "Radīta princīm".	Romantiska komēdija.
20.35 "Agata Kristi. Eriks Puato 10". Seriāls.	13.20 "Kā nejausi mainīt pāsauli". Realitātes seriāls.	14.40 "Asterikss: brīnumdzīras noslēpums". Anim. filma.
22.10 "Dzintene". Drame.	14.25 "Ar vilcienu apkārt parka Lielajā estrādē".	16.20 "Džonis Anglis atģēžas". Piedzīvojumu filma.
23.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	19.30 "TV3 ziņas svētdienā".	18.25 "Ar vilcienu apkārt pasaulei". Dok. seriāls.
0.45 "Brāli, brāli. Brālu Kokaru sintgadei veltīts svētku dziesmu vakars Mežaparka Lielajā estrādē". Atk.	19.40 "Nekā persona".	19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
2.55 "Māja pie ezera".	20.30 "Transformē. Pieveikto atriebību". Fantastiskas filma.	20.30 "Dienas topis".
3.45 "Kultūrdeva". Atk.	23.30 "Diena, kad apstājās Zeme". Fantastikas trilleris.	15.30 "Dienas personība".
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kulturas". Dok. filmu cikls.	3.30 "Bondi vērtārs 6". Dok. seriāls.	16.00 "Zīklī" Raidījums bērniem.

LTV 3

5.05 "Mans zalais dārzs".	1.35 "Fanātiķe". Trilleris.	1.35 "Dienas topis".
6.00 "Latvijas valsts himna".	3.30 "Bondi vērtārs 6". Dok. seriāls.	17.00 "Preses klubis".
6.02 "Globalizācija 3000. Deutsche Welle žurnāls".		18.30 "Globuss".
6.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".		19.30 "Radio Svoboda": par svārīgo Krievijā un pasaulei".
5.10 "Projekts "Bloks" 12".		20.30 "Vīz līnijas". Atk.

LTV 4

1.35 "Meitīņi, padod, iedziņi, avizi!	- Meitīņi, padod,	Un nabaga muša pat nenojauta, cik viņas nāve dārgi izmaksājusi.
1.35 "TV3 Life	- Tēt, ir 21.gadsimts!	
5.00 "Ko neteikt". Izklaidējošs raidījums.		
6.30 "Projekts "Bloks" 12".		

Balvu Novada muzejā

Skatāma Elitas Egītes personālizstāde "Keramika".

Balvos

Balvu Centrālās bibliotekas abonementā bērniem skatāma jauna izstāde "Krāsas" – Balvu Mākslas skolas 3.klašu skolēnu darbi. Izstādi būs iespējams apskaitīt līdz 2. septembrim.

6.augustā no plkst. 15.00 Balvu pilsētas estrādē norisināsies visneizmirstamākā bērnu ballīte "Putu Paradīze" kopā ar pasākuma vadītāju no Kepu Patruļas. Pasākums ar dejām putās, uzpāšamājām atrakcijām, ciklūkām, popkornu un dažādiem konkursiem. Ieejas maksā – EUR 4 (līdz 4 gadu vecumam ieja bezmaksas, bet jānāk kopā ar pilngadīgu personu).

12.augustā no plkst. 11.00 līdz 12.00 Balvu pilsētas estrādē BALTO ZĒĶŠU svētki. *Ģimenes, kūnas bēriņi dzimusi 2022.gadā un deklāri Balvu novadā, tiek aicināti saņemt Baltās zķķītes un pienījus balvu. Jāuznāda bērna dzimšanas aplieciņa!*

12.augustā plkst. 14.00 Balvu pilsētas estrādē BĒRNĀS svētki. *Aicinām piedalīties 2018.gadā dzimis bērus kopā ar vecākiem un krustvečuklīem. Iepriekšējā pieteikšanās pa tālruni 64521976 vai klātienē Brīvības ielā 61 (Balvi KAC).*

12.augustā plkst. 18.00 Balvu pilsētas estrādē PILNGA-DĪBAS svētki. *Svētkus svīnēt aicinātī 2005.gadā dzimusi jauniessi.*

12.augustā no plkst. 22.00 līdz 2.00 Balvu pilsētas estrādē ZĀJUMBALLE kopā ar Lauri Neiandu. Ieejas maksā – EUR 5. *Biļetes "Bilēšu paradīzes" kasēs (Balvi, Brīvības ielā 61) vai www.bilesuparadiži.lv, kāri norises vietā.*

18.augustā plkst. 19.30 ikviens tiek aicināts uz bīrvabas koncertu "Mūzika saulrietam", kad par akustisku koncertzāļi pārtaps Balvu ezers, par skatuvi – plosti "Vilnītis", sēdvietas – laivas, bet stāvietas – ezera krasts. Šogad svētku noskaņu veidos muzikālā apvienība "AINIS", izskanēs Aina Šaicāna dziesmas, melodijas, kas veitītas Balvīem un sirdsdziemass saulrietam.

19.augustā mūzikas un auto enerģijas festivāls "AUTOMUZONS 2023". *Plkst. 13.00 retro un ekskluzīvo izklaides un atpūtas parkā "ŠKLADI" (Kaina ielā 19D, Kubulos) auto atraukcijas. Plkst. 21.00 – 3.00 Balvu pilsētas estrādē noslēguma pasākums "Loud Silence", "Naktenis un Reiti", Sandis Abakoks, Russell & Sabine Berezina, LR2 DJ AIVIS. Paralelli atraukcijas, videoizstāde, auto izstāde. *Ieeja bēriņiem līdz 10 gadiem bīriņi, no 10 līdz 16 gadiem – EUR 3,50. Pieaugušajiem iepriekšpārdošanā uz abiem pasākumiem kopā – EUR 14, uz katru atsevišķi – EUR 10. Pasākuma dienā uz katru pasākumu – EUR 15.**

24.augustā plkst. 15.00 pie Balvu slimnīcas Pateicības dienās pasākums – salīdojums "Esmu dzimis Balvōs" – *"Uzziedam skāns un krāsās".* Svetku koncerts ar pagasta motociklkiem(maksas pakalpojums).

12.augustā plkst. 22.00 tautas namā ziedu balle, spēles Vēlme&Vēvers. Ieejas maksā – EUR 3. * Turpinājums 14.lpp.

Pāpārīcēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta ar Juri Kirsonu. Ieejas maksā – EUR 5.

no 7. līdz 13.augustam

PROGRAMMAS

ReTV

22.30 "Dienas medīķa dzīvē". Atk.	23.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.00 "Aizraujošie vilcienu maršuti". Dok. filmu cikls.	23.30 "Uz līnijas". Atk.
6.35 "Latvijas valsts himna".	24.00 "Dienas personība".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem.	0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rājevu". Atk.
6.35 "Animācijas seriāli".	1.30 "Globuss". Atk.
9.00 "Tutas lietas 6". Raidījums bērniem.	2.30 "Preses klubis". Atk.
9.10 "Ukulele 3". Raidījums bērniem.	4.00 "Uz līnijas". Atk.
9.20 "Urba urda". Seriāls bērniem. Atk.	4.30 "Zīņu Top". Atk.
9.35 "Mia un es 4".	5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rājevu". Atk.
10.00 "Kirī un Lū 2".	
10.10 "Riektodus un Pelu kēniņš". Pasaku filma.	5.10 "Gaidām ciemos!"
11.10 "Aglona Mirkls pirms". Dok. filma.	6.00 "Latvijas stāsti".
12.00 "Relikviju pārvēšanas dievkalpojums Rīgas Kristus Piedzīmšanas pareizticīgo katedrālē".	8.30 "Mēs varam – mēs darām!"
13.00 "Lielās patiesības".	9.00 "Mēs ar briāli – kolosāli!"
13.30 "Māja pie ezera".	9.30 "Mājā un setā".
14.25 "Brīnišķīgā kucēnu pasaule 2". Dok. filmu cikls.	10.00 "Gaidām ciemos!"
15.10 "Latvijas sirdsdziesma".	11.00 "Bezrevējs".
16.10 "Īstās latvju saimnieces".	12.00 "Limbažiem - 800".
17.10 "Džordža Klārka apbrīnojamās mājokļu pārvērtības 2". Dok. filmu cikls.	14.00 "Autodroms".
5.20 "Nacionālie dārgumi".	15.00 "Autodroms".
6.00 "Latvijas valsts himna".	15.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
6.02 "Globalizācija 3000. Deutsche Welle žurnāls".	16.00 "No pienu ceļa nākuši".
6.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".	17.00 "Sievīšu stāsti".
5.10 "Projekts "Bloks" 12".	17.30 "Nedēļa ļēkabplī".

TV 3</

Pirmdiena, 7.augusts

Vārdadienu svīn: Alfrēds,
Fredis, Madars

LTV 1	TV3 Life	TV3 Life	ReTV	ReTV	TV 3	TV 3	TV24	TV 3	TV 3	TV24	TV24	TV 7
5.20 "Nacionālē dāgumi. 100 g kultūras".	17.10 "Dosinīes celojumāl Izraēla, Vācijas kolo- nija". Dok. filmu cikls.	3.00 "Bondi vētarsts 7". Dok.	17.00 "Radio Svoboda: par pasatē". Atk.	22.00 "Uz līnijas". Atk.	1.00 "Neatrisinātās lietas 3".	21.00 "Radio Svoboda: par svārīgo Krievijā un pasatē". Atk.	5.00 "Latvijas sirdsdzīsma".	12.05 "Pa straumei. Ligatne".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	5.00 "Aloha". Romantiska komēdija.	10.55 "Dr. Apinis". Atk.	1.30 "Dr. Apinis". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".	17.25 "Pā pasauļes gleznaī- kaijam upēm". Dok.	10.30 "Alīpu dākteris 14".	18.15 "Hadsons un Reksis 3".	22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.	5.00 "Vījas melo labāk".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	13.00 "Tas notika šeit". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	14.00 "Kulturdēva". Atk.	13.05 "Izmeklē Helēna Dorna".	5.00 "Dr. Apinis". Atk.
6.03 "Tekodīši". Atk.	11.15 "Hadsons un Reksis 5".	10.30 "Berta diena grāmata".	19.30 "Hadsons un Reksis 3".	23.00 "Preses klubs". Atk.	5.00 "Vījas melo labāk".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	6.03 "Kas te? Es te!". Raid.	14.55 "Aizliegtais panēmēns".	0.30 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	14.55 "Aizliegtais panēmēns".	14.55 "Aizliegtais panēmēns".	14.55 "Aizliegtais panēmēns".
6.30 "Rita Panoramā".	11.15 "Hadsons un Reksis 5".	10.30 "Gimenes filma".	19.30 "Hadsons un Reksis 3".	23.00 "Preses klubs". Atk.	5.00 "Vījas melo labāk".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	6.35 "Animācijas seriali".	15.05 "Hadsons un Reksis 3".	0.30 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	15.05 "Sapņu kāzas".	15.05 "Sapņu kāzas".	15.05 "Sapņu kāzas".
8.35 "Milas viesulis 18". Seriāls.	11.15 "Hadsons un Reksis 5".	10.30 "Latvijas bēniņos 3".	19.30 "Hadsons un Reksis 3".	23.00 "Preses klubs". Atk.	5.00 "Vījas melo labāk".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	9.30 "Sēšas māsas". Seriāls.	13.00 "Tas notika šeit". Atk.	0.30 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	15.50 "Hadsons un Reksis 3".	15.50 "Hadsons un Reksis 3".	15.50 "Hadsons un Reksis 3".
9.30 "Sēšas māsas". Seriāls.	11.15 "Hadsons un Reksis 5".	10.30 "Latvijas bēniņos 3".	19.30 "Hadsons un Reksis 3".	23.00 "Preses klubs". Atk.	5.00 "Vījas melo labāk".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	10.30 "Latvijas bēniņos 3".	14.00 "Kulturdēva". Atk.	0.30 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".
10.30 "Alīpu dākteris 14".	11.15 "Hadsons un Reksis 5".	10.30 "Gimenes filma".	19.30 "Hadsons un Reksis 3".	23.00 "Preses klubs". Atk.	5.00 "Vījas melo labāk".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	12.00 "Berta diena grāmata".	14.00 "Kulturdēva". Atk.	0.30 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".
11.45 "Alīpu dākteris 14". Seriāls.	11.15 "Hadsons un Reksis 5".	10.30 "Latvijas bēniņos 3".	19.30 "Hadsons un Reksis 3".	23.00 "Preses klubs". Atk.	5.00 "Vījas melo labāk".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	12.00 "Berta diena grāmata".	14.00 "Kulturdēva". Atk.	0.30 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".
12.30 "Komičs Reksis 8".	11.15 "Hadsons un Reksis 5".	10.30 "Latvijas bēniņos 3".	19.30 "Hadsons un Reksis 3".	23.00 "Preses klubs". Atk.	5.00 "Vījas melo labāk".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	13.30 "Bardaks bēniņos 3".	14.00 "Kulturdēva". Atk.	0.30 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".
13.20 "2023.gada pasaules	11.15 "Hadsons un Reksis 5".	10.30 "Latvijas bēniņos 3".	19.30 "Hadsons un Reksis 3".	23.00 "Preses klubs". Atk.	5.00 "Vījas melo labāk".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	13.30 "Bardaks bēniņos 3".	14.00 "Kulturdēva". Atk.	0.30 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".
kausa izcīņa futbolā	11.15 "Hadsons un Reksis 5".	10.30 "Latvijas bēniņos 3".	19.30 "Hadsons un Reksis 3".	23.00 "Preses klubs". Atk.	5.00 "Vījas melo labāk".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	13.30 "Bardaks bēniņos 3".	14.00 "Kulturdēva". Atk.	0.30 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".
sievietēm". Tiešr.	11.15 "Hadsons un Reksis 5".	10.30 "Latvijas bēniņos 3".	19.30 "Hadsons un Reksis 3".	23.00 "Preses klubs". Atk.	5.00 "Vījas melo labāk".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	13.30 "Bardaks bēniņos 3".	14.00 "Kulturdēva". Atk.	0.30 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".
15.35 "Komičs Reksis 8".	11.15 "Hadsons un Reksis 5".	10.30 "Latvijas bēniņos 3".	19.30 "Hadsons un Reksis 3".	23.00 "Preses klubs". Atk.	5.00 "Vījas melo labāk".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	13.30 "Bardaks bēniņos 3".	14.00 "Kulturdēva". Atk.	0.30 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".
15.35 "Komičs Reksis 8".	11.15 "Hadsons un Reksis 5".	10.30 "Latvijas bēniņos 3".	19.30 "Hadsons un Reksis 3".	23.00 "Preses klubs". Atk.	5.00 "Vījas melo labāk".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	13.30 "Bardaks bēniņos 3".	14.00 "Kulturdēva". Atk.	0.30 "Aktuālais par karadar- bibu Ukrainā". Atk.	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".	17.05 "Noslepkumu hronikas".

Sestdiena, 12.augusts

Vārdadienu svīn:
Klāra, Vīzma

7.

LTV 1	TV3 Life	TV3 Life	ReTV	ReTV	TV 3	TV 3	TV24	TV 3	TV 3	TV24	TV24	TV 7
9.00 "Kāzu maršs 2".	12.05 "Pa straumei. Ligatne".	12.05 "Pa straumei. Ligatne".	21.00 "Radio Svoboda: par pasatē". Atk.	22.00 "Uz līnijas". Atk.	5.00 "Latvijas sirdsdzīsma".	5.00 "Latvijas sirdsdzīsma".	12.00 "Uz līnijas". Atk.	12.05 "Pa straumei. Ligatne".	21.00 "Radio Svoboda: par pasatē". Atk.	22.00 "Uz līnijas". Atk.	22.00 "Uz līnijas". Atk.	9.00 "Kāzu maršs 2".
9.00 "Romantiska dāma. konēdīja".	13.00 "Tas notika šeit". Atk.	13.00 "Tas notika šeit". Atk.	22.00 "Uz līnijas". Atk.	22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.	13.00 "Latvijas valsts himna".	13.00 "Latvijas valsts himna".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	13.00 "Tas notika šeit". Atk.	22.00 "Uz līnijas". Atk.	22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.	22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.	9.00 "Romantiska dāma. konēdīja".
10.55 "Aloha". Romantiska komēdija.	14.00 "Kulturdēva". Atk.	14.00 "Kulturdēva". Atk.	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	14.00 "Kulturdēva". Atk.	14.00 "Kulturdēva". Atk.	22.00 "Uz līnijas". Atk.	14.00 "Kulturdēva". Atk.	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	10.55 "Aloha". Romantiska komēdija.
11.05 "Izmeklē Helēna Dorna".	14.05 "Aizliegtais panēmēns".	14.05 "Aizliegtais panēmēns".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	14.05 "Aizliegtais panēmēns".	14.05 "Aizliegtais panēmēns".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	14.05 "Aizliegtais panēmēns".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	11.05 "Izmeklē Helēna Dorna".
11.05 "Izmeklē Helēna Dorna".	14.55 "Aizliegtais panēmēns".	14.55 "Aizliegtais panēmēns".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	14.55 "Aizliegtais panēmēns".	14.55 "Aizliegtais panēmēns".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	14.55 "Aizliegtais panēmēns".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	11.05 "Izmeklē Helēna Dorna".
12.05 "Izmeklē Helēna Dorna".	15.05 "Sapņu kāzas".	15.05 "Sapņu kāzas".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	15.05 "Sapņu kāzas".	15.05 "Sapņu kāzas".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	15.05 "Sapņu kāzas".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	12.05 "Izmeklē Helēna Dorna".
12.05 "Izmeklē Helēna Dorna".	15.50 "Azija 360°".	15.50 "Azija 360°".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	15.50 "Azija 360°".	15.50 "Azija 360°".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	15.50 "Azija 360°".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	12.05 "Izmeklē Helēna Dorna".
13.05 "Līdzītāja lidz nāvei".	16.05 "Smurfi". Anim. serīls.	16.05 "Smurfi". Anim. serīls.	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	16.05 "Smurfi". Anim. serīls.	16.05 "Smurfi". Anim. serīls.	22.00 "Uz līnijas". Atk.	16.05 "Smurfi". Anim. serīls.	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	13.05 "Līdzītāja lidz nāvei".
13.05 "Līdzītāja lidz nāvei".	16.15 "Bardaks bēniņos".	16.15 "Bardaks bēniņos".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	16.15 "Bardaks bēniņos".	16.15 "Bardaks bēniņos".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	16.15 "Bardaks bēniņos".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	13.05 "Līdzītāja lidz nāvei".
14.05 "Bardaks bēniņos".	17.05 "Bardaks bēniņos".	17.05 "Bardaks bēniņos".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	17.05 "Bardaks bēniņos".	17.05 "Bardaks bēniņos".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	17.05 "Bardaks bēniņos".	22.00 "Uz līnijas". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.</td		

Piektdiena, 11.augusts

Vārdadienu svin: Liega,
Olga, Zigita, Zita

Otrdiena, 8.augusts
vārdadienu svin: Mudīte,
Vladislava. Vladislavs

LTV 1	<p>19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".</p> <p>19.30 "Dosiņies celojumā! Mate, Paragvajās zalaiz zelts". Dok. filmu cikls.</p> <p>19.45 "Dosiņies celojumā! Jaunkaledonijas notiesītie". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.00 "Dosiņies celojumā! Japāna, Murakami". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.15 "Deivids Roko gatavo mājās". Dok. filmu cikls.</p> <p>21.00 "Sarditona 3". Seriāls.</p> <p>21.05 "Mērķotka noslēpumi 7". Detektīvseriāls.</p> <p>21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.</p> <p>22.00 "Maholanda cels". Mistikas drāma.</p> <p>0.25 "Sisi 2". Vēsturisks seriāls.</p> <p>1.20 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>1.50 "Europa fousū. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>2.20 "Zalais pīeskāriens". Dok. filmu cikls.</p> <p>2.50 "Komišārs Reksis 10". Detektīvseriāls.</p> <p>5.00 "Animācijas seriāls".</p> <p>5.15 "Zebra 7".</p> <p>5.30 "Divarpus vīru 7". Komēdiseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes".</p> <p>8.45 "Syvētās Maiks 3". Seriāls.</p> <p>9.50 "Rītdiena pierder mums". Seriāls.</p> <p>11.10 "Brāli remonte". Realitātes seriāls.</p> <p>13.10 "Lielās virtuves". Kulinārijas raidījums.</p> <p>13.40 "Paramediki 2". Dok seriāls.</p> <p>14.40 "Izgudrotāju pilseta 2". Seriāls.</p> <p>15.40 "Tandēmā 6". Seriāls.</p> <p>18.00 "TV3 ziņas išuma".</p> <p>18.10 "Nozīieguma vieta: virtuve" izklaidējōss raidījums.</p> <p>19.10 "Bez tabu".</p> <p>20.00 "TV3 ziņas".</p> <p>20.45 "Dreipunkts 13".</p> <p>21.15 "Džonījs Anglis atgriežas". Komēdija.</p> <p>23.20 "Superpolitisti". Komēdija.</p> <p>1.20 "Tukšais vīrs". Krimināldrāma.</p> <p>16.30 "Dosiņies celojumā! Berline, Aleksandra laukums". Dok. filmu cikls.</p> <p>16.45 "Dosiņies celojumā! Zambija. Mankells". Dok. filmu cikls.</p> <p>17.00 "Dosiņies celojumā! Honkonga". Dok. filmu cikls.</p> <p>17.15 "Globalizācija un mēs, Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>17.45 "Ražots Vāciā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>18.15 "Hudsons un Reksis 3". Detektīvseriāls.</p> <p>TV24</p> <p>6.00 "Preses klubis". Atk.</p> <p>7.30 "Uz linijas". Atk.</p> <p>8.00 "Zinu Top". Atk.</p> <p>8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.</p> <p>9.30 "Dienas personība".</p> <p>10.00 "Uz linijas". Atk.</p> <p>10.30 "Vēlējais ar Streipu". Atk.</p> <p>11.00 "Globuss". Atk.</p> <p>12.00 "Dienas personība". Atk.</p> <p>12.30 "Uz linijas". Atk.</p> <p>13.00 "Preses klubis".</p> <p>14.30 "Vēlējais ar Streipu". Atk.</p> <p>15.00 "Globuss".</p> <p>16.00 "Dienas personība". Atk.</p> <p>16.30 "Zinu Top". Atk.</p> <p>17.00 "Preses klubis".</p> <p>18.30 "Uz linijas".</p> <p>19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.</p> <p>20.00 "Vēlējais ar Streipu".</p> <p>20.30 "Zinu Top". Atk.</p> <p>21.00 "Ceļš uz tavu jauno mājokli". Atk.</p> <p>21.30 "Diena medīka dzīvē". Atk.</p> <p>22.00 "Uz linijas". Atk.</p> <p>22.30 "Vēlējais ar Streipu". Atk.</p> <p>23.00 "Preses klubis". Atk.</p> <p>1.30 "Globuss". Atk.</p> <p>2.30 "Preses klubis". Atk.</p> <p>4.00 "Dr. Apinis". Atk.</p> <p>5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.</p> <p>TV 3</p> <p>5.00 "Animācijas seriāls".</p> <p>5.15 "Zebra 7".</p> <p>5.30 "Divarpus vīru 7".</p> <p>6.25 "900 sekundes".</p> <p>8.45 "Syvētās Maiks 3". Seriāls.</p> <p>9.50 "Rītdiena pierder mums". Seriāls.</p> <p>11.10 "Brāli remonte". Realitātes seriāls.</p> <p>13.10 "Lielās virtuves". Kulinārijas raidījums.</p> <p>13.40 "Paramediki 2". Dok seriāls.</p> <p>14.40 "Izgudrotāju pilseta 2". Seriāls.</p> <p>15.40 "Tandēmā 6". Seriāls.</p> <p>18.00 "TV3 ziņas išuma".</p> <p>18.10 "Nozīieguma vieta: virtuve" izklaidējōss raidījums.</p> <p>19.10 "Bez tabu".</p> <p>20.00 "TV3 ziņas".</p> <p>20.45 "Dreipunkts 13".</p> <p>21.15 "Džonījs Anglis atgriežas". Komēdija.</p> <p>23.20 "Superpolitisti". Komēdija.</p> <p>1.20 "Tukšais vīrs". Krimināldrāma.</p> <p>16.30 "Dosiņies celojumā! Berline, Aleksandra laukums". Dok. filmu cikls.</p> <p>16.45 "Dosiņies celojumā! Zambija. Mankells". Dok. filmu cikls.</p> <p>17.00 "Dosiņies celojumā! Honkonga". Dok. filmu cikls.</p> <p>17.15 "Globalizācija un mēs, Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>17.45 "Ražots Vāciā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>18.15 "Hudsons un Reksis 3". Detektīvseriāls.</p> <p>LTV 7</p> <p>6.00 "Latvijas valsts himna".</p> <p>6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.</p> <p>6.30 "Labākais no Euronamax". Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>7.00 "Personība".</p> <p>7.50 "Eiropas meistarsākstes viegatlētīkā". Atk.</p> <p>9.50 "Zalgalvis". Atk.</p> <p>10.20 "2023 gada FIFA Pasaules kausa izcīņa futbolā sievietēm". Tiešītā.</p> <p>12.35 "Alpu dakteris 14". Seriāls.</p> <p>13.20 "Komišārs Reksis 10". Detektīvseriāls.</p> <p>16.30 "Dosiņies celojumā! Berline, Aleksandra laukums". Dok. filmu cikls.</p> <p>16.45 "Dosiņies celojumā! Zambija. Mankells". Dok. filmu cikls.</p> <p>17.00 "Dosiņies celojumā! Honkonga". Dok. filmu cikls.</p> <p>17.15 "Globalizācija un mēs, Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>17.45 "Ražots Vāciā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>18.15 "Hudsons un Reksis 3". Detektīvseriāls.</p> <p>TV 7</p> <p>6.00 "Latvijas valsts himna".</p> <p>6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.</p> <p>6.30 "Labākais no Euronamax". Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>7.00 "Personība".</p> <p>7.50 "Eiropas meistarsākstes viegatlētīkā". Atk.</p> <p>9.50 "Zalgalvis". Atk.</p> <p>10.20 "2023 gada FIFA Pasaules kausa izcīņa futbolā sievietēm". Tiešītā.</p> <p>12.35 "Alpu dakteris 14". Seriāls.</p> <p>13.20 "Komišārs Reksis 10". Detektīvseriāls.</p> <p>16.30 "Dosiņies celojumā! Berline, Aleksandra laukums". Dok. filmu cikls.</p> <p>16.45 "Dosiņies celojumā! Zambija. Mankells". Dok. filmu cikls.</p> <p>17.00 "Dosiņies celojumā! Honkonga". Dok. filmu cikls.</p> <p>17.15 "Globalizācija un mēs, Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>17.45 "Ražots Vāciā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>18.15 "Hudsons un Reksis 3". Detektīvseriāls.</p> <p>LTV 7</p> <p>6.00 "Latvijas valsts himna".</p> <p>6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.</p> <p>6.30 "Labākais no Euronamax". Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>7.00 "Personība".</p> <p>7.50 "Eiropas meistarsākstes viegatlētīkā". Atk.</p> <p>9.50 "Zalgalvis". Atk.</p> <p>10.20 "2023 gada FIFA Pasaules kausa izcīņa futbolā sievietēm". Tiešītā.</p> <p>12.35 "Alpu dakteris 14". Seriāls.</p> <p>13.20 "Komišārs Reksis 10". Detektīvseriāls.</p> <p>16.30 "Dosiņies celojumā! Berline, Aleksandra laukums". Dok. filmu cikls.</p> <p>16.45 "Dosiņies celojumā! Zambija. Mankells". Dok. filmu cikls.</p> <p>17.00 "Dosiņies celojumā! Honkonga". Dok. filmu cikls.</p> <p>17.15 "Globalizācija un mēs, Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>17.45 "Ražots Vāciā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>18.15 "Hudsons un Reksis 3". Detektīvseriāls.</p> <p>TV3 Life</p> <p>5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.</p> <p>5.30 "Ticīgo uzvaras baiss". Kristīgā programma.</p> <p>6.00 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.</p> <p>7.00 "Mani milie mei". Seriāls.</p> <p>8.00 "Rūgtās izvēles". Seriāls.</p>
--------------	---

9.

4

Trešdiena, 9.augusts

Vārdadienu svin:
Genoveva, Madara

17.10 "Dosimies celojumā! Petra". Dok. filmu cikls.	1.30 "Nātrisīnātās lietas 3". Seriāls.
17.25 "Ekstrēmie ceļojumi 3". Dok. filmu cikls.	3.25 "UgunsGrēks 12". Seriāls.
18.15 "Hudsons un Reksis 3". Detektīvseriāls.	TV3 Life 5.00 "Vīnjas melo lābāk". Seriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.ISM.LV zīnas".	5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
19.30 "Dosimies celojumā! Sahara, Bouzes". Dok. filmu cikls.	6.00 "Dzīvot ir verts". Seriāls.
19.45 "Dosimies celojumā! Montevidē". Dok. filmu cikls.	7.00 "Mani mīlē meli". Seriāls.
20.00 "Dosimies ceļojumā! Bolivijs, Potosi". Dok. filmu cikls.	8.00 "Rūgtās izvēles". Seriāls.
20.15 "Deivis Roko gatavo mājās". Dok. filmu cikls.	8.35 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.
21.05 "Mēdoka noslēpumi 7". Detektīvseriāls.	10.10 "Televīkala skatogs". Realitātes šovs.
21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	10.35 "UgunsGreks 6". Seriāls.
22.00 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.	11.50 "Zem klāja 3". Realitātes šovs.
23.00 "Agta Kristi. Eriks Puaro". Seriāls.	12.55 "Zem klāja 4". Realitātes šovs.
0.35 "Eiropas meistarascaktes viengāltētiķi". Atk.	14.00 "Griejas anatomijs 11". Seriāls.
2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	16.00 "Pamāte". Seriāls.
2.50 "Komisārs Rekss 9". Detektīvseriāls.	17.00 "Neuzticība". Seriāls.
3.35 "Fibonacijs serītāk". Komēdijseriāls.	19.00 "Doktors Hauss 5". Seriāls.
5.30 "Divarups vīru 7". Komēdijseriāls.	21.00 "Kāzu mārš". Romantiska drāma.
6.25 "900 sekundes". Svētās Maikls 3". Seriāls.	23.00 "Svēzēmniece". Seriāls.
8.45 "Rādītēna pieredzē mums". Seriāls.	0.10 "Mētna/balta dāvē". Seriāls.
9.50 "Rādītēna pieredzē mums". Realitātes seriāls.	1.25 "Vieksnis uz jūrējējs Latvijā 3". Televīkala skatogs.
11.10 "Brāji remonte". Realitātes seriāls.	1.55 "Neuzticība". Seriāls.
13.10 "Animācijas seriāls". Televeirkala skatogs". Paramedīki 2". Dok.	3.55 "Viņas melo labāk". Seriāls.
13.40 "Paramedīki 2". Dok. Seriāls.	23.00 "Preses klubīs". Seriāls.
14.40 "Izgudrojāju pilsēta 3". Seriāls.	7.30 "Uz linijas". Atk.
15.40 "Izmeklē Klara 2". Seriāls.	8.00 "Zīļu Top". Atk.
16.50 "Tandēmā 6". Seriāls.	8.30 "Aktuālais par karadarbiu Ukrainā". Atk.
18.00 "TV3 zīnas īsumā". pilsētas 2". Izklaidējošs rajdījums.	9.30 "Dienas personība". Atk.
19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas".	10.00 "Uz linijas". Atk.
20.45 "Despunktā 13". 21.10 "Rūgtas izvēles". Seriāls.	10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
21.45 "Stabilizator 2". Seriāls.	11.00 "Kur tas suns aprakts?" Atk.
22.45 "Likums un kārtība orga- nizētā noziedzībā 2". Seriāls.	12.00 "Šērpavārs - uz linijas". Atk.
23.40 "Noliktava nr. 13". Seriāls.	12.30 "Uz linijas". Atk.
	13.00 "Preses klubīs". Atk.
	14.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
	15.00 "Kur tas suns aprakts?" Atk.
	17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
	18.15 "Spried ar Delfi". Atk.
	18.30 "Uz linijas". Atk.
	20.00 "Gaidām ciemos!" Atk.
	22.00 "Trīs kavardātā". Atk.
	23.00 "Spried ar Delfi". Atk.
	23.45 "Ainavu muzealizācija". Atk.
	24.00 "ReTV zīnas deviņos". Atk.
	0.30 "Gaidām ciemos!" Atk.
	2.00 "Par Liepāju un liepjānielkiem". Atk.
	2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
	3.15 "Spried ar Delfi". Atk.
	3.55 "Latvijas stāsti". Atk.
	4.15 "Tā dzīvojam". Atk.
	4.35 "Trīs kavardātā". Atk.
	Jānis pirmajā randījā rožu vieta atnesa 3 kg maltās gājas, un Līga uzeiz piedāvāja dzīvot kopā.
	5.00 "Nātrisīnātās lietas 3". Seriāls.
	5.50 "Gaidām ciemos!" Atk.
	6.15 "Spried ar Delfi". Atk.
	7.00 "ReTV zīnas". Atk.
	7.30 "Tumsas pabēriņi". Atk.
	8.00 "Līdaku telenktie". Atk.
	8.30 "Tiksmes satacījai". Atk.
	9.00 "Skats no Ventspils". Atk.
	9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
	10.15 "Spried ar Delfi". Atk.
	11.00 "But Ogres novadā". Atk.
	11.30 "Latvijas stāsti". Atk.
	12.00 "Tumsas pabēriņi". Atk.
	12.30 "Latvijas stāsti". Atk.
	13.00 "Videoskatuve Putns". Atk.
	13.30 "Āžīja 360°". Atk.
	14.00 "Tiksimies stacijā!" Atk.
	14.30 "Manas bērnības atmīnas". Atk.
	15.00 "ReTV zīnas trijos". Atk.
	15.30 "Māksla LV". Atk.
	16.00 "Gaidām ciemos!" Atk.
	16.30 "Par Liepāju un liepjānielkiem". Atk.
	16.45 "Limbažu novads rada un dara". Atk.
	17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
	18.15 "Spried ar Delfi". Atk.
	19.00 "ReTV zīnas septiņos". Atk.
	19.25 "Autodroms". Atk.
	20.00 "Gaidām ciemos!" Atk.
	21.00 "ReTV zīnas deviņos". Atk.
	21.25 "Mēs ar bīcli - kolosāli!" Atk.
	22.00 "Trīs kavardātā". Atk.
	23.00 "Spried ar Delfi". Atk.
	23.45 "Ainavu muzealizācija". Atk.
	24.00 "ReTV zīnas". Atk.
	0.30 "Gaidām ciemos!" Atk.
	2.00 "Par Liepāju un liepjānielkiem". Atk.
	2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
	3.15 "Spried ar Delfi". Atk.
	3.55 "Latvijas stāsti". Atk.
	4.15 "Tā dzīvojam". Atk.
	4.35 "Trīs kavardātā". Atk.
	5.00 "Nātrisīnātās lietas 3". Seriāls.
	5.50 "Gaidām ciemos!" Atk.
	6.15 "Spried ar Delfi". Atk.
	7.00 "ReTV zīnas". Atk.
	7.30 "Tumsas pabēriņi". Atk.
	8.00 "Līdaku telenktie". Atk.
	8.30 "Tiksmes satacījai". Atk.
	9.00 "Skats no Ventspils". Atk.
	9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
	10.15 "Spried ar Delfi". Atk.
	11.00 "But Ogres novadā". Atk.
	11.30 "Latvijas stāsti". Atk.
	12.00 "Tumsas pabēriņi". Atk.
	12.30 "Latvijas stāsti". Atk.
	13.00 "Videoskatuve Putns". Atk.
	13.30 "Āžīja 360°". Atk.
	14.00 "Tiksimies stacijā!" Atk.
	14.30 "Manas bērnības atmīnas". Atk.
	15.00 "ReTV zīnas". Atk.
	15.30 "Māksla LV". Atk.
	16.00 "Gaidām ciemos!" Atk.
	16.30 "ReTV zīnas". Atk.
	17.00 "Preses klubīs". Atk.
	18.30 "Uz linijas". Atk.
	19.00 "Aktuālais par kara- darbibu Ukrainā". Atk.
	20.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
	20.30 "Sērpavārs - uz linijas". Atk.
	21.00 "Dr. Apinis". Atk.
	22.00 "Uz linijas". Atk.
	22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
	23.00 "Preses klubīs". Atk.
	0.30 "Aktuālais par karadar-

Ceturtdiena, 10.augusts

Vārdadienu svin:
Audrijs. Brencis. Jūnītis

LTV 1		TV3 Līdz		TV24	
5.35 "100 līdz 100". Atk.	Dok. filmu cikls.	17.20 "Bākeru garšas ekspe-	17.05 "Dosiņies celojumā!	3.55 "UgunsGrēks 1"	2.55 "Neatrisinātās
6.00 "Latvijas valsts himna".	Dok. filmu cikls.	dīcīja: Vidusjūras piedzī-	Bolivijs, Potosī".	Seriāls.	Seriāls.
6.03 "Tekoties!" Atk.	Dok. filmu cikls.	vojums". Dok. filmu			
6.30 "Rita Panorāma".	Dok. filmu cikls.				
8.35 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.	Dok. filmu cikls.	18.15 "Hudsons un Reksis 3".	18.00 "Dosiņies celojumā!	5.00 "Viņas melo la-	5.00 "Viņas melo la-
9.30 "Sēsas masas". Seriāls.	Dok. filmu cikls.	Dok. filmu cikls.	Berlīne, Aleksandra	Seriāls.	Seriāls.
10.30 "Alpu dakteris 14".	Dok. filmu cikls.	19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV	laukums". Dok. filmu	10.35 "UgunsGrēks	5.30 "Ticīgo uzvara
Seriāls.	Dok. filmu cikls.	19.30 "Dosiņies celojumā!	cikls.	Kristīgā pro-	
11.15 "Hudsons un Reksis 5".	Dok. filmu cikls.	Zambīja". Dok. filmu			
Detektīveriāls.	Dok. filmu cikls.	20.00 "Dosiņies celojumā!			
12.00 "Dzīmtaskoks. Caltītis".	Dok. filmu cikls.	Honkong, fensui pil-			
Atk.	Dok. filmu cikls.	sēta". Dok. filmu cikls.			
12.55 "Skoloči. Indra Lapšina".	Dok. filmu cikls.	20.15 "Dēvids Roko gatavo			
Dok. filmu cikls.	Dok. filmu cikls.	mājās". Dok. filmu cikls.			
13.15 "Sajūti Latgalī!" Atk.	Dok. filmu cikls.	21.05 "Mērīda nosēpumi 7".			
13.45 "Mīlestība nekad nebiedzis". Romantiska	Dok. filmu cikls.	Dok. filmu cikls.			
komēdija.	Dok. filmu cikls.	22.00 "Ko tu prot, Latvija?"			
15.15 "Krustpunktā".	Dok. filmu cikls.	Dok. filmu cikls.			
Dok. filmu cikls.	Dok. filmu cikls.	23.25 "Pirmās lēdījas". Dok.			
16.10 "Sēsas masas". Seriāls.	Dok. filmu cikls.	Dok. filmu cikls.			
17.10 "Mīlas viesulis 18".	Dok. filmu cikls.	0.10 "Eiropas meistaracīstes			
Seriāls.	Dok. filmu cikls.	veiglatlētikā". Atk.			
18.00 "Dienas zīnas".	Dok. filmu cikls.	2.15 "Projekts Nākotne. Deutsche			
18.45 "Jēkobies!". Atk.	Dok. filmu cikls.	Welle žurnāls".			
Hudsons un Reksis 5".	Dok. filmu cikls.	2.45 "Zinātnes nosēpumi". Dok.			
Detektīveriāls.	Dok. filmu cikls.	Dok. filmu cikls.			
20.00 "Panorama".	Dok. filmu cikls.	3.05 "Koms Reksis 10".			
20.40 "Kultūrdobe". Atk.	Dok. filmu cikls.	Dok. filmu cikls.			
20.55 "Teātra garša 2".	Dok. filmu cikls.	4.15 "Daudz laimes, jubilār!"			
21.25 "Projekts: šķirotās".	Dok. filmu cikls.	Atk.			
Seriāls.	Dok. filmu cikls.	5.10 "Koms Reksis 10".			
22.00 "Sīsi 2". Seriāls.	Dok. filmu cikls.	Detektīveriāls.			
22.55 "Nakts zīnas".	Dok. filmu cikls.	6.00 "Latvijas valsts himna".			
23.10 "Latvijas sirdsziņšma".	Dok. filmu cikls.	6.03 "Zinātnes nosēpumi".			
Atk.	Dok. filmu cikls.	Dok. filmu cikls.			
0.35 "Neredzamā". Drāma.	Dok. filmu cikls.	6.30 "Pie stūres. Deutsche			
1.35 "Neredzamā". Drāma.	Dok. filmu cikls.	Welle žurnāls".			
3.15 "Keitīta Forda. Belas laime".	Dok. filmu cikls.	7.00 "Personība. 100 g kultūras".			
Melodrāma.	Dok. filmu cikls.	7.55 "Eiropas meistaracīstes			
4.45 "Daudz laimes, jubilār!"	Dok. filmu cikls.	vieglatlētikā". Atk.			
Atk.	Dok. filmu cikls.	8.00 "Izmēne Klāra". Seriāls.			
5.00 "Animācijas seriāls".	Dok. filmu cikls.	8.45 "Svētās Mālikas 2". Seriāls.			
5.30 "Divarups viru 7".	Dok. filmu cikls.	8.50 "Rītdienas piedēri mums".			
Komedijas.	Dok. filmu cikls.	9.10 "Brāļi remonte". Realitātes			
6.25 "900 sekundes".	Dok. filmu cikls.	seriāls			
Seriāls.	Dok. filmu cikls.	13.10 "Animācijas seriāls".			
6.03 "Zinātnes nosēpumi".	Dok. filmu cikls.	13.20 "Televeikala skatlogs".			
Dok. filmu cikls.	Dok. filmu cikls.	13.40 "Parāmedīķi 2". Dok.			
6.30 "Pie stūres. Deutsche	Dok. filmu cikls.	seriāls.			
Welle žurnāls".	Dok. filmu cikls.	14.40 "Izgudrotāju plīšeta 3".			
7.00 "Personība. 100 g kultūras".	Dok. filmu cikls.	Seriāls.			
Atk.	Dok. filmu cikls.	14.50 "Izmēne Klāra". Seriāls.			
10.55 "Sāpļestā krūze".	Daudzseriāju filma.	15.40 "Tandemā 6". Seriāls.			
Daudzseriāju filma.	Daudzseriāju filma.	16.50 "Tandemā 6". Seriāls.			
11.50 "Zālgalvis". Atk.	Daudzseriāju filma.	18.00 "TV3 zīnas īsumā".			
12.05 "Alpu dakteris 14". Seriāls.	Daudzseriāju filma.	18.10 "Nozīguma vieta: virtuve". Izķaidējošs			
12.50 "Komīs Reksis".	Daudzseriāju filma.	radījums".			
Detektīveriāls.	Daudzseriāju filma.	19.10 "Bee tabu".			
16.05 "Projekts Nākotne.	Daudzseriāju filma.	20.00 "TV3 zīpas".			
Deutsche Welle žurnāls".	Daudzseriāju filma.	20.45 "Degpunktā 13".			
16.35 "Dosiņies celojumā!	Daudzseriāju filma.	21.10 "Rūgtas izvēles". Seriāls.			
Sākāra, Boulzis".	Daudzseriāju filma.	21.50 "Zebra 7".			
Dok. filmu cikls.	Daudzseriāju filma.	22.05 "Ketjīas jauna dzīve".			
16.50 "Dosiņies celojumā!	Daudzseriāju filma.	Seriāls.			
Montevideo".	Daudzseriāju filma.	23.05 "Inspektors Koskinens".			
Dok. filmu cikls.	Daudzseriāju filma.	Seriāls.			
1.00 "Nolkītava nr. 13". Seriāls.	Daudzseriāju filma.	20.30 "Āsperavārs uz			
	Daudzseriāju filma.	Atk.			
22.30 "Vēlais ar Sti-	Daudzseriāju filma.	21.00 "Globuss".			
	Daudzseriāju filma.	22.00 "Uz īlinijas".			



Jānis pirmajē randīja rožu vietā atnesa 3 kg malkas galas, un Līga uzreinā piedāvāja dzīvo



-Dārgā vīnamāt, man
nav vajadzīgi jūsu
padomi mana bērnu
audzināšanā! Es dzīvoju
ar jūsu bērnu, te gan ir,

lieliski klausītāji

Mīluļu CV: Džesika, Šeris, Kate un putni Žaks un Čiepa

(Par saviem mīluļiem stāsta gulbeniete EVELĪNA ZEMNIECE, kura mācās Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā.)



Foto - no personīgā arhīva



Foto - Līga Panga

Džesika – tēta dzimšanas dienas dāvana. Viņa ir 9 gadus veca Amerikāņu Stafordšīras terjera jautkene, pirkta gan kā tīrķirnes sargsuns. Viņa labprāt iekāps klēpi un iedos buču, ir ļoti uzticīga un nedaudz greizsirdīga, patīk spēlēties. Saprobt, ja aizrāda par blēnām, ko ir pastrādājusi, prot nokauņēties, kā arī baidās no pērkona. Džesika, iespējams, ir vegāne... Šobrīd, kad dārza nogatavojas ogas, pēc tām mums ir jādodas slepus, jo Džesika vienmēr ir klāt! Avenes, ērkšķegas – tā šmakstina! Krūmmellenes iežogojām... Nāk gurķu laiks, un tie parasti ir iznēsāti pa pagalmu pusgrausti, siltumnīcā durvīm priekšā jāliek reste, jo tūlit sāks sārtoties pirmie tomāti, un Džesika zina, ka bez tomātiem tur nogatavojas arī vīnogas... Mums ābeļdārza aug vairākas lielas bumbieres, – kad pašiem pietiek, dodam bumbierus kaimiņiem vai draugiem. Tad, lūk, pēc bumbieriem jālokās ātrā tempā un tad vēl jāpacīkstas ar Džesiku, jo viņai laikam ķēl... Skopa droši vien! Džesikai bailes no salūta un pērkona, un pēkonu viņa jūt jau iepriekš, tad slēpjas... Tas varētu būt tāpēc, ka arī vecmamma bija bailes no pērkona, un tad vienmēr visiem logiem bija jābūt ciet, kontaktiem – izrautiem, visiem – istabās...



Foto - Līga Panga

Kate – mana kaķene. Pati atradu, sarunāju, lai brāla draugs atved mājas mazu kaķēnu. Lai gan Kate skaitās bezķirnes kaķis, arī viņa nes mājas medijumus. Vienreiz pat bija atstiepusi zalkti. Mēs mīlam savus mīldzīvniekus – Džesiku, Šeri, Kati, Žaku un Čiepu. Viņi ir daļa no mūsu ģimenes, turklāt pirmajiem trim dzīvnieku pasē stāv rakstīts 'Zemnieks'. Iesaku ikvienam, – pirms paņemt kādu mājdzīvnieku savā ģimenē, apdomāt kārtīgi, vai spēs par viņu parūpēties ilgus gadus, un jāsaprot, ka viņi mēdz arī slimot. Mēs esam atbildīgi par tiem, kurus pieradinām!



Foto - Līga Panga

Būtībā sagatavoja Līga Panga

CILVĒK ZINĀS

Kam gardāka zupa?



Foto - E.Gabranovs

Jūlija nogalē pagasta svētkus svinēja gan Tilžas, gan Balvu pagastos. Tilžā, mednieku mājā "Bebrītis 2", Aivars Irbītis rūpējās par zupas pagatavošanu. Viņš sprieda, ka zupa būs īpaši garda. Interesanti, ka arī Balvu pagastā par dažādām aktivitātēm rūpējās mednieku biedrība "Bebrītis". Tās vadītājs Māris Kozlovs kīs taujāts, kam gardāka zupa, atsmēja: "Kas sunim asti cels, ja ne pats." Spriezot par pagasta ļaužu aktivitāti, Māris mudināja aplūkot šautriņu mešanas dalībnieku sarakstu. Un patiesi vienā sarakstā bija 41, otrā – 28 dalībnieki. Pagasta ļaudim viņš vēlēja lustīgu dzīvošanu. Tiesa, prieka recepti pieredzējušais mednieks neatklāja. "It visur jā piedalās," viņš domīgi piebilda. Savukārt Balvu pagasta pārvaldnieks Andris Ķerāns jokoja, ka svētkos it visus pievilina ne tikai ar zupu: "Vēl ir arī sautējums vai putriņa."



Foto - E.Gabranovs

Robins Huds. Balvu pagasta svētkos liela interese bija par loka šaušanas disciplīnu. Robina Huda lomā ieturētas arī Jānis Zujāns (foto).



Foto - E.Gabranovs

Piesaista gaviļu saucieni. "Uzvarēju brāli. Urrā!" lepojās Annija Ķerāne, kad vienā no pārbaudījumiem uzrādīja labāku rezultātu nekā brālis.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Dari, kamēr vari..."

(Mednieku kolektīva "Bebrīši" vadītāja Māra Kozlovska aicinājums Balvu pagasta svētkos)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Trīs nedēļu intensīvas mācības

Absolvē valsts aizsardzības mācības nometni

No 1. līdz 23.jūlijam Jaunsardzes centrs Nacionālo bruņoto spēku militārajā bāzē "Lāčusils" pirmo reizi organizēja 23 dienu valsts aizsardzības mācības aprobācijas nometni, kuru veiksmīgi pabeidza 48 izglītojamie. Starp šiem jauniešiem bija arī Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas audzēknis DANIELS LAURENOVS.

Drosme, izturība un uzdrīkstēšanās

Nometnē izglītojamie apguva un pilnveidoja dažādas praktiskas lietas, piemēram, lauka kaujas iemaņas, šaušanas un orientēšanās prasmes, piedalījās ierindas mācības nodarbībās un nostiprināja pirmās palīdzības sniegšanas prasmes. Apgūstot pirmās palīdzības kursus, to noslēgumā sekmīgi nokārtojot pārbaudījumu, izglītojamie ieguva arī pirmās palīdzības apliecību. Tāpat jaunieši devās izzinošā ekskursijā, padziļinot zināšanas par Latvijas vēsturi un profesionāla gida pavadībā izzinot Cēsu kaujas vēsturiskos notikumus. No mācībām brīvajā laikā izglītojamie piedalījās vakara aktivitātēs, attīstot sevī līdera īpašības, apgūstot komandas darbu un sadarbību, pildot dažādus uzdevumus grupās.

Nometnes noslēgumā izglītojamos uzrunāja Aizsardzības ministrijas valsts sekretārs Jānis Garisons un Jaunsardzes centra direktors pulkvedis Aivis Mirbahs. Viņi uzsvēra, ka jaunieši ar nometnē iegūtajām zināšanām un prasmēm ir liels piemesums Latvijas valstij un ka sabiedrība ir tik stipra, cik stiprs ir tās vājākais posms, kā arī atzinīgi novērtēja izglītojamo drosmi, izturību un uzdrīkstēšanos iziet 23 dienu ilgo nometni, kas, viņuprāt, jauniešiem galvenokārt iemācīja līderību, darbu komandā, saliedētību un daudzas citas prasmes. Protams, pateicības vārdi tika veltīti arī jaunsargu instruktori un vadītāju lielajai atbildībai un profesionalitātei, organizējot šāda veida nometni.

Jāpiebilst, ka pēc aizvadītās nometnes gūtās atziņas būs pamats lēmuma pieņemšanai, vai 23 dienu ilgās valsts aizsardzības mācības nometnes notiks arī turpmāk.

Vienmēr vēlējies iepazīt karavīru ikdienu

Vienīgais jaunietis, kurš nometnē pārstāvēja Balvu novadu, bija balvenietis D.Laurenovs, kurš šogad septembrī Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā uzsāks mācības 12.klasē. Daniels stāsta, ka vienmēr vēlējies iepazīt militāro sfēru un uzzināt, kāda ir karavīru ikdiena. Tieši tādēļ pēc paša iniciatīvas skolā papildus izvēlējās apgūt valsts aizsardzības mācību. Kā lielākos ieguvumus sev, apgūstot šo mācību priekšmetu, Daniels min iegūto pirmās palīdzības apliecību, kuras derīguma termiņš ir pieci gadi. "Tā ir ļoti noderīga ikdienā, jo, piemēram, kārtojot autovalodītāja tiesības vai arī vēloties saņemt ieroču turēšanas atļauju, vairs nav jāapgūst pirmās palīdzības kursi. Turklat, kas nav mazvarīgi, ietaupīju arī naudu, jo pirmās palīdzības apliecību ieguvu mācību ietvaros, par ko nebija jāmaksā. Protams, ļoti patika un vērtīgi ir tas, ka iemācījos darboties ar ieroci, – kā ar to šaut, izjaukt un salikt atpakaļ," stāsta Daniels.

Jautāts par pavadīto laiku 23 dienu valsts aizsardzības mācības nometnē, Daniels stāsta, ka spilgtākie iespāidi palikuši no lauka kauju mācībām. "Tas bija fiziski un psiholoģiski visgrūtāk, un uz katru nodarbību vajadzēja sevi pienācīgi sagatavot. Protams, laika gaitā uzkrājās arī nogurums, jo bija jāievēro konkrēts režīms un disciplina, tajā skaitā diezgan agri jāceļas. Tomēr par to absolūti nesūdzos, jo topošajiem karavīriem un citiem iekšlietu un aizsardzības nozares darbiniekiem tas ir ļoti svarīgi," uzsvēr Daniels.

Daniels Laurenovs. Jautāts, vai jau izlēmis, kādu profesiju vēlas apgūt pēc vidusskolas absolvēšanas, balvenietis D.Laurenovs atzina, ka pagaidām par to vēl domā. "Valsts aizsardzības mācības nometnē pavadiju gandrīz mēnesi un tagad esmu guvis ieskatu karavīru ikdienas dzīvē. Jāteic, tā nudien nav viegla un no cilvēka prasa konkrētas gan fiziskās, gan arī psiholoģiskās īpašības. Nometnē man ļoti patika, bet par to, vai savu nākotni saistīšu ar militāro sfēru, vēl neesmu pārliecināts. Viss ir pārdomu procesā!" darija zināmu Daniels.



Komandas gars! Valsts aizsardzības mācības nometnē kā mācībspēks piedalījās arī Balvu novada jaunsargu instruktors JĀNIS RAKSTIŅŠ (attēlā – pirmajā rindā pirms no kreisās puses). Viņš pastāstīja, ka jaunsargu instruktori nometnē ieradās vēl pirms izglītojamajiem, lai apskatītu mācību vietas un vēlreiz pārskatītu mācību tēmas. "Kad nometnē ieradās valsts aizsardzības mācības audzēkņi, viņiem tika nodrošinātas formas un pilns ekipējums. Nākamajā dienā jaunieši tika iepazīstināti ar plānoto nometnes gaitu, drošības jautājumiem un visu citu nepieciešamo informāciju, lai jau trešajā dienā sāktos mācības. Pamatā nometnē jaunieši pilnveidoja tās zināšanas, kuras jau iepriekš divu gadu laikā bija apguvuši valsts aizsardzības mācībā savās izglītības iestādēs, bet ļoti liela pievienotā vērtība bija, ka 23 dienu ilgajā nometnē



mācības bija intensīvas, kas jauniešiem ļāva savas prasmes un iemaņas pamatīgi nostiprināt. Konkrēti es biju instruktors lauka kauju iemaņās, jauniešiem šīs prasmes mācot katram individuāli. Savukārt pēc tam jau citu instruktori vadībā izglītojamie šīs iemaņas pielietoja kolektīvās apmācībās, savstarpēji sadarbojoties. Jā, nometne nebija viegla pastaiga, bet tas, kas jauniešiem palīdzēja, bija vienotais un draudzīgais komandas gars. Nometne viennozīmīgi bija ļoti vērtīga, jo jaunieši guva reālu ieskatu, kāda ir ikdiena karavīra dzīvē un militāras vienības sastāvā. Turklat izglītojamie ieguva jaunus draugus un kontaktus, jo nometnē bija jaunieši no visas Latvijas," gandarīts par nometnes pozitīvajiem ieguvumiem ir Balvu novada jaunsargu instruktors.



Pilnveido iemaņas lauka kaujā. Attēlā redzams, cik liels ekipējums jauniešiem jāpārvieto sev līdzi, lai izpildītu izvirzītos uzdevumus. Tas prasa arī attiecīgu fizisko sagatavotību.



Maskēšanās. Piedaloties militārās operācijās apvidū, karavīru ikdienā nav iedomājama bez maskēšanās. Prasmes, kā to izdarīt visefektīvāk, pilnveidoja arī nometnes dalībnieki.

*Turpinājums 13.lpp

Foto – Jaunsardzes centrs

*Sākums 12.lpp.

Absolvē valsts aizsardzības mācības nometni



Foto - Jaunsardzes centrs



Foto - Jaunsardzes centrs

Iepazīst profesijas. Lai izglītojamos iepazīstinātu ar darba specifiku Valsts policijā, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestā un Nacionālajos bruņotajos spēkos, nometnes laikā tika rīkotas arī profesiju prezentācijas. Attēlā redzams, kā viens no nometnes dalībniekiem iejutās ugunsdzēsēja glābēja lomā.

Un cik veikls esi Tu? Vakara aktivitātēs izglītojamie pārbaudīja savus spēkus arī attēlā redzamajā veiklības uzdevumā.

Sniedz pirmo palīdzību. Nostiprinot prasmes pirmās palīdzības sniegšanā, mācību apstākļi bija maksimāli pietuvināti realitātei.

Re, kā!

“Vai šis akmens nav jāaizvāc prom?”

Lasītājs aicina!

Pēc Krievijas pilna mēroga iebrukuma Ukrainā Latvija un daudzas citas pasaules valstis ne tikai nosodija šo noziedzīgo rīcību, bet joprojām veic konkrētus pasākumus, kas vērsti pret mums kaimiņos esošo agresorvalsti un tās iespējām gūt panākumus karadarbībā.

Līdztekus gan Latvijā, gan arī citās valstīs tika izteiktas iniciatīvas un pieņemti likumi, kas mazinātu Krievijas ieteikmi un propagandu dažādās dzīves sfērās. Tā, piemēram, pagājušā gada 16.jūnijā Saeimas deputāti galīgajā lasījumā pieņēma likumu, kas paredz demontēt padomju un nacistisko režīmu slavinošus objektus, lai nepieļautu Latvijas kā demokrātiskas un nacionālās valsts vērtību noniecināšanu un apdraudējumu, kā arī paustu nosodošu nostāju gan pret PSRS, gan nacistiskās Vācijas prettiesisko okupācijas varu, īstenoto politiku un veiktajiem noziegumiem. Likuma pieņemšanas brīdi Latvijas teritorijā kopumā bija ap 300 pieminekļi, piemiņas plāksnes un memoriālie objekti, kas veltīti padomju

okupācijas režīmam un armijai. Tāpat jāpiebilst, ka likums neattiecas uz pieminekļiem, piemiņas zīmēm, plāksnēm un vietām, arhitektoniskiem vai mākslinieciskiem veidojumiem, kas atrodas karā kritušo karavīru apbedījuma vietās, kā arī padomju vai nacistiskā terora upuru piemiņas vietās.

Pagājušajā nedēļā laikraksta “Vaduguns” redakciju apmeklēja balvenietis, kurš atbildīgos cilvēkus aicina rikoties un aizvest prom attēlā redzamo akmeni. “Pastaigājoties pa Balvu pilsētu, Brāļu kapu memoriālā ansamblā teritorijā ievēroju diezgan liela izmēra akmeni, ko iepriekš nemaz nebiju pamanījis. Kad pienācu tuvāk, lai to apskatītu, izrādījās, ka tas veltīts padomju atbrīvotājiem no fašistiskajiem iebrucējiem... Ko šis akmens tā dēvētajiem atbrīvotājiem tur vēl dara? Jā, Brāļu kapos ir apbedījumi, bet vai tad zem šī akmens, kas atrodas krietni nostāk no apbedījumiem, arī guļ savulaik kritušie karavīri? Noteikti, ka nē! Līdz ar to tas tikai un vienīgi slavina noziedzīgo padomju režīmu un tam nav vietas Balvos!” uzsvēr balvenietis.



Padomju atbrīvotāju plāksne - aplieta un bojāta. Uz attēlā redzamā akmens ir piestiprināta plāksne ar vārdiem: “1944.gada 30.jūlijā Baltijas frontes 54.armijas 321.divīzijas karaspēka daļas atbrīvoja Balvu pilsētu no vācu fašistiskajiem iebrucējiem.” Jāpiebilst, ka, citējot plāksnē rakstīto, iespējams, nedaudz esam klūdušies. Tas tādēļ, jo, kā redzams attēlā, vārdi uz plāksnes ir grūti saskatāmi, jo tai kāds kaut ko ir uzlējis virsū. Plāksnei trūkst arī vienas stiprinājuma skrūves, un nevar izslēgt, ka kāds to centies noraut nost. Visticamāk, tas darīts ar mērķi, lai paustu savu attieksmi gan pret to, ko savulaik padomju režīms nodarīja Latvijai, gan arī pret pašreizējo Krievijas noziedzīgo politiku, iebrūkot Ukrainā. “Piemiņa padomju atbrīvotājiem, kuri pēc tam Latviju okupēja uz 50 gadiem, mums nav vajadzīga!” pārliecināts Balvu pilsētas iedzīvotājs.

Informē CSDD

Jauna drošības kampaņa

Katru gadu, iestājoties siltam laikam, strauji aug ceļu satiksmes negadījumu skaits, kuros iesaistīti bērni - īpaši, pārvietojoties ar velosipēdiem un elektroskrejriteņiem.

Tāpēc “Ceļu satiksmes drošības direkcija” (CSDD), Bērnu kliniskās universitātes slimnīca un Valsts policija uzsākusi jaunu satiksmes drošības kampaņu “Tava priekšzīme – svarīgākā ceļazīme”, kuras mērķis ir veidot pieaugušo, sevišķi vecāku, izpratni par viņu priekšzīmīgas rīcības ceļu satiksmē nozīmi, veidojot drošus bērnu paradumus uz ceļa. Kampaņa vērš uzmanību uz trīs būtiskām situācijām. Pirmkārt, aicinot vecākus lietot bērnu vecumposmam atbilstošu autosēdekli, līdz viņš sasniedz 150 cm augumu, bērnu vienmēr tajā piesprādžējot. Otrkārt, aicinot ievērot, ka bērniem līdz 12 gadiem, pārvietojoties ar mikromobilitātes līdzekļiem, kāpere jālieto obligāti un tā ieteicama ikvienam velobraucējam. Treškārt, aicinot izglītot bērnus, ka līdz 14 gadu vecumam ar elektroskrejriteņi nedrīkst braukt un šis transportlīdzeklis paredzēts tikai vienam cilvēkam.

Visbiežāk cieš kā pasažieri

CSDD dati liecina, ka šī gada pirmajos sešos mēnešos ceļu

satiksmes negadījumos bērni visbiežāk cietuši kā transportlīdzekļu pasažieri. Protī, kā pasažieri cietuši 127 bērni, bet kā gājēji - 78 bērni. Tikmēr ceļu satiksmes negadījumu veidi, kuros iekļuvuši bērni, atšķiras. Visbiežāk, 112 gadījumos, fiksētas sadursmes. Uzbraukšana gājējam notikusi 83 gadījumos, bet uzbraukšana velosipēdistam – 38 gadījumos.

Atklājot kampaņu, satiksmes ministrs Jānis Vitenbergs norādīja: “Tikai kopīgiem spēkiem mēs varēsim atrisināt šo samilzušo problēmu. Mani, kā jaunu ministru un mazu bērnu tēvu, šī situācija ļoti satrauc, jo to bērnu un pusaudžu traumas, kas gūtas, piemēram, vadot skrejriteni vai neapdomīgi braucot ar velosipēdu, lielā daļā gadījumu būtu bijis iespējams novērst, ja vien būtu atbilstoši noteikumi, kontrole, pienācīga attieksme no pašiem transportlīdzekļu lietotājiem un lielāka līdzatbildība no viņu vecākiem. Jāpiebilst, ka šobrīd finiša taisnē ir grozījumi Ceļu satiksmes noteikumos. Arī Saeima ir apstiprinājusi grozījumus Ceļu satiksmes likumā, kas paredzēs vairākas izmaiņas attiecībā uz elektroskrejriteņiem, piemēram, lielākus sodus par pārkāpumiem, obligātu kāpere nepieciešamību un jebkāda transporta vadišanas tiesības, lai brauktu ar šo transportlīdzekli.”

Sekas var būt uz mūžu

Bērnu kliniskās universitātes slimnīcas medīki norāda, ka, neraugoties uz centieniem dažādos veidos uzrunāt sabiedrību par drošību uz ielas un mājās, situācija ar katru gadu tikai paslīktinās. No šī gada sākuma līdz 20.jūlijam ceļu satiksmes negadījumos cietuši un bērnu slimnīcā nonākuši 149 bērni. Pagājušajā gadā jūlijā beigās šī skaitlis bija mazāks – 116. “Visvairāk traumu tiek gūtas, braucot ar velosipēdiem. Līdz šī gada jūlijā beigām, salīdzinot ar tādu pašu laiku posmu pērn, bērnu skaits, kuri atzinuši, ka trauma gūta, kritot no velosipēda, audzis par 25%. Daudz traumu tiek gūtas, kritot no elektroskrejriteņiem. No šī gada sākuma līdz 20.jūlijam 54 bērni, kuri nonākuši bērnu slimnīcā, atzinuši, ka trauma gūta saistībā ar elektroskrejriteņu izmantošanu – gan kritot no šī braucamā, gan ciešot situācijās, kad kāds cits uzbrauc virsū. Pagājušajā gadā jūlijā beigās saistībā ar elektroskrejriteņiem traumas bija guvuši 42 bērni. Taču skaitli parāda tikai tendenci. Mūs satrauc katra bērna drošība un veselība, jo pēc kritiena var būt sekas gan uz visu vasaru, gan arī uz visu mūžu. Tāpēc ir kritiski svarīgi veicināt sabiedrības izpratni par traumām un to sekām, kas iestājas, ja netiek ievēroti drošības pamatprincipi satiksmē,” stāsta Bērnu kliniskās universitātes slimnīcas virsārste Renāte Snipe.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Laika zīmes

Kāds laiks šogad varētu būt augustā?

Ticējums vēsta, ja Rudzu mēneša sākumā, it sevišķi tā pirmajās dienās karsts, tad ziema būs gara, auksta un sniegaina. Savukārt sils augusts norāda uz vējainu oktobri, bet mitrs augusts – uz drēgnu rudeni.

Laikapstākļi pagājušajā ziemā un zīmīgajās dienās martā liecināja par siltu un mitru augustu. Vēlāk zīmes dabā un maijā vēstīja pārsvārā par mērenu Rudzu mēnesi ar vidējiem nokrišņiem un siltumu. Sekojot šim norādēm līdz Labrencim (10.augusts) laikapstākļi rādās būt nepastāvīgi. Saule mīsies ar mākoņiem, bieži lietus, reizēm arī stiprs ar pērkona ducināšanu. Temperatūra robežas no +20 līdz +27°C. Laikā pirms vecajām Annām (7.augusts) dažās saulainākās dienās vietām temperatūra var pakāpties arī līdz +28°C atzīmei. Siltāks Latvijas austrumos, vēsāks rietumos.

Mēneša vidū bez būtiskiem nokrišņiem un pārsvārā sauss. Temperatūra mērenas vasaras robežas no +18 līdz +23°C. Naktis vēsas ar nakts miglu. Vēlāk, pēc Vasaras Māras

(15.augusts), vairāk nokrišņu, vējains un temperatūra robežas no +20 līdz +25°C.

Viršu mēneša otrajā pusē laikapstākļi mainīgi. Ja laikā pirms Bērtuļiem (24.augusts) Latvijas austrumos dažviet temperatūra var paaugstināties līdz +27 °C , tad vēlāk, ap Linu dienu (25.augusts) un augusta beigās līks vēsāks un temperatūra dienas laikā vairs nepārsniegs +23°C atzīmi. Šajā laikā nokrišņi īslaicīgi, kas var būt gan kā sēņu, gan kā brāzmains lietus.

Kopumā Rudzu mēnesis augusts būs tuvu vidējam gan nokrišņu, gan siltuma zīnā. Tāpat kā jūlijā, arī augustā nokrišņu sadalījums nevienmērīgs. Neskatoties uz to, ka daudzviet var turpināties sausums, augusts, kā tas Sēņu mēnesim pienākas, var mūs aplaimot ar nokavēto sēņu ražu. Atliek tikai, mežā ejot, noskaitīt sēnotāja pantīnu: "Čiku, čiku, meža Miku, pilna kule baraviku!"...

PILNUS SĒŅU GROZUS VĒLOT – V.BUKŠS

Meklējam atbildi

Ūdensrozes dārzā

"Izveidoju dārzā dīķīti. Vēlos tajā iestādīt ūdensrozes. Kā pareizi to darīt, kā mēslot šos augus?" – jautā lasītāja.

Ūdensrozi parasti izvēlas pēc zieda skaistuma. Taču pirms pirkšanas svarīgākais ir noskaidrot, cik dziļi konkrētais augs jāstāda. Stādaudzētavās lielākoties tirgo ūdensrožu šķirnes, kas paredzētas sekliem dekoratīvajiem baseiniņiem – no nepilna pusmetra līdz metram. Dzīļajiem dīķiem paredzētajām ūdensrozēm šķirņu ir daudz mazāk.

Jārēķinās, ka dzīļumiem paredzētās ūdensrozes neizskatīsies glīti seklā ūdenī – lapas stāvēs augšā. Savukārt seklumam veidotās šķirnes pārāk lielā dzīļumā aizies bojā, jo lapas nespēs sasniegt ūdens virsmu.

Dažādām šķirnēm dzīnumi veidojas atšķirīga garuma.

Kā pareizi stādīt?

Visvieglāk ūdensrozes stādīt dabiskā dīķī, kur apakšā jau ir nogulšņu slānis. Tad sakneni piesien pie kieģeļa un iemet paredzētajā vietā – augs pats iesakņosies.

Ja stāda mākslīgajā vai jaunā dīķī, kur grunts plika vai smilšaina, sakneni liek speciālā ūdensrozēm paredzētā plastmasas grozā. Ja tāda nav, derēs izturīgas plastmasas taras kastes vai pitie metāla grozi. Traukā liek speciāli sagatavotu augsnī, kurā ievieto sakneni. Uzber olišus vai grants kārtu, lai substrāts neuzpeldētu virspusē, bet paliktu trauka apakšā.

! Ja mākslīgajā dīķī ir ūdensaugi, kāmiskus ūdens attīritājus nedrīkst lietot.

Kā izvēlēties vietu?

Lai ūdensrozes bagātīgi ziedētu, tām jāaug pīlnā saule. Tad arī ziedi ilgi būs atvērušies.

Pareizi būtu domāt par stādišanas vietu jau tad, kad ieriko dīķi. Piemēram, veidojot populāros dekoratīvos dīķus ar plēves segumu, jau rokot izveido terases, uz kurām vajadzīgajā dzīļumā varēs salikt dažādus ūdensaugus.

Ja šāda pakāpiena vai lēzena krasta nav, kasti vai grozu iesienēs kēdē vai stiprā mākslīga materiāla auklā un ielaiž vēlamajā dzīļumā. Otru galu pamatīgi nostiprina krastā. Tas arī noderēs rudenī, kad pirms sala trauku ar ūdensrozi varēs izcelt vai ielaist dzījāk ūdenī. Sekloši dīķos augošās ūdensrozes izceļ, ieliek lielā bļodā un ziemā uzglabā pagrabā. Daži dīķi saimnieki tos pieber ar lapām vai uzklāj putuplasta loksnēs, lai pasargātu augus no sasalšanas. Ja dīķis dzīļš, puķi nolaiž 1,5 metrus dzīļi. Liela auguma šķirnēm, kuras iestādītas dzīļā dabiskajā dīķī, ziemā palīdzību nevajag.

! Saknenis ziemā nedrīkst sasalt.

Kā pareizi mēslot?

Ar mēslošanu nevajag aizrauties. Tas attiecas uz visiem ūdensaugiem. Ja pārmēlo, tie strauji pārņem visu ūdenstilpi. Turklāt, stādot augus treknā augsnē, jārēķinās, ka vismaz



pirmās nedēļas nelīela ūdenstilpe līks duļķaina un netīkami smirdēs.

Ja augi nav pārmēloti, tie attīra ūdeni, nevis duļķo. Augiem pietiek ar tām barības vielām, kuras tās uzņem no ūdens, augu atliekām. Ja vēlas, lai ūdens būtu dzidrāks, augus stāda nabadīgā augsnē. Pareizi būtu vienreiz iestādīt labā susbstrātā, ļaut ūdenim atkopties un tad vairs mākslīgi neizjaukt radušos līdzsvaru.

! Dabiskajā dīķī augus papildus nemēlo.

Ūdensrožu substrāts

Nem vienādās daļās un samaisa labi sadalījušos kūtsmēslus, granti, melnzemi un mālu.

Kā ierobežot?

Ideāli ieteiktā dīķa un ūdensaugu attiecība ir šāda: trešdaļa ūdensaugu, divas trešdaļas ūdens spoguļa ir brīvs. Ja ir šāda attiecība, ūdens dīķi var labāk attīrīties. Turklāt ir skaisti, ja debesis spoguļojas ūdenī. Dārzos nereti veido mākslīgās ūdenstilpnes kā ūdens dobes, kur galvenais ir augi. Šādām dobēm augi var nosegt visu ūdens virsmu. Piemēram, mode ir ūdensrozes stādīt lielos traukos, mucās.

Ja tomēr šķiet, ka ūdensrožu lapas pārāk izpletušās, daļu var izraud. Droši var novākt arī apdzeltējušas, bojātās lapas, kas bojā skatu. Taču ar raustīšanu vien nebūs līdzēts – pāraugušas ūdensrozes ceļ ārā un sadala sakneni. Tas, protams, nav viegls darbinājums.

! Mazam dīķītim izvēlas miniatūras šķirnes ūdensrozes.

! Ziemā sakneņus sargā ledus un sniega kārta. Ja sals bargs, var uzmest vēl biezāku slāni.

! Ūdensrozes uztur ūdeni tīru, un tas nekad nekļūst zaļš.

Strūklaka un ūdensrozes

Ir izveidojies priekšstats, ka ūdensrožu dīķi nedrīkst ierīkot strūklaku. Praksē pārbaudīts, ka abas tomēr var sadzīvot. Svari, lai strūklaka neradītu lielu ūdens vilnošanos un šķakatas visu laiku nekristu uz ūdensrožu lapām.

Darbi augustā

Vasaras pēdējais mēnesis augsts var atnest dažādus laika apstākļus. Taču neatkarīgi no laika apstākļiem, sākoties augustam, dārzā parādās vairāk rūpju – gan ražu novācot, gan par jaunu ražu domājot. Līdz ar augustu sākas cikls, kad pakāpeniski sākam gatavoties ziemai un arī nākamajai sezonai.

Laistišana

• Siltā vasarā viens no galvenajiem dārza darbiem ir laistišana. Ja laiks ir bijis vēss un nokrišņiem bagāts, tad augu saknes saņem pietiekamu valgmi un īpaši tiek tiesīs dzīļumā nesteidzas un tad daudzviet augiem izveidojas virspusēja un sekla sakņu sistēma. Tāpēc, ja pēc tam iestājas silts un sauss laiks, dārzu noteikti reizi nedēļā vajadzētu kārtīgi saliet.

Košumdāržā

• Augustā pēdējo reizi pirms ziemas apgrīz dzīvžogus. Pārējiem kokiem un krūmiem izgriez vecos, slimos un nokaltušos zarus. Apgrīz noziedējušās Japānas spirejas, pieformē citus košumkrūmus. Izgriez noziedējušās ziedkopas un atvases.

• Sakopj koku un krūmu apdoves. Ar kompleksu rudens mēslojumu (kompleksais mēslojums ar samazinātu slāpekļa daudzumu vai pat bez tā un palielinātu kālija daudzumu) mēslo kokus, krūmus un ziemcietes. Kālijs palīdzēs augiem nobriest un sagatavoties ziemai.

• Labs brīdis, kad ar kritisku aci izvērtēt puķu stādījumus. Noziedējušām ziemcietēm izgriez ziedkopas, nogriez bojātas, slimās un neglītās lapas. Izrok, sadala un pārstāda pārāk biezi saaugušos vasarā un pavasarī ziedošos ziemciešu cerus un pudurus. Apgrīz lavandas, timiānu, raudeni, izopu.

• Paliekošā vietā stāda divgadīgo puķu – kāršožu, mārpūķišu, pulkstenišu, neļķu, uzpirktišu, vakarenu, neazmirstulišu, margrietu un atraiņu stādus. Stāda vai pārstāda lilijas, augustā stādāmās sīpolpuķes – krokusus, muskares, rūtainās un karaliskās fritilārijas, sniežites, pušķinijas. Sīpolpuķes stāda trīs sīpolu dzīļumā.

• Krāšņās viengadīgās vasaras puķes, vasarai virzoties uz otru pusi, ir nedaudz zaudējušas savu glīto izskatu. Tās var atjaunot, augus apgrīzot. Visām vasaras puķēm izgriez noziedējušās ziedkopas. Puķes regulāri – vismaz reizi divās nedēļās mēslo ar papildmēslojumu vai arī laista ar vājas koncentrācijas barības šķidumu katrā laistišanas reizē.

• Vāc ziedu sēklas. Tradicionāli tiek uzskatīts, ka labākas sēklas rodas no pirmajiem ziediem, tāpēc tos neizgriez, bet ļauj tiem nobriest.

Darbi augļu dārzā

• Augļu dārzā ir ražas laiks. Ogas jau novāktas. Tagad laiks parūpēties par ogulājiem, sakopt tos un pabarot, lai arī nakamgad ogu būtu daudz. Ābolu, plūmju un bumbieru ražas vēl tikai gaidāmas. Tagad jārūpējas, lai to neiznīcina sausums, slimības un kaitēkļi.

• Pēc ražas novāšanas ogulājiem izgriez bojātos, sausos un slimos zarus. Izrāvē un uzirdina apdoves, ogulājus mēslo ar rudens mēslojumu un profilaktiski miglo pret slimībām un kaitēkļiem.

• Iepriekš sagatavotajās dobēs stāda jaunās zemenes. Jaunos stādījumus regulāri laista. Lai nākamajā gadā varētu cerēt uz zemeņu ražu, jaunajiem stādīem ir jānodošina optimāls mitruma režīms. Ja mitruma būs par maz, ziedpumpuru ieriešanās var noritēt pārāk lēni, savukārt pārmērīga laistišana veicinās nevis ziedpumpuru ieriešanos, bet lapu augšanu.

Sakņu dārzā

• Arī sakņu dārzā ir sācies ražas laiks. Gurķi, tomāti, kabači ražo bagātīgi, un, ja iesēts un iestādīts tā pavairāk, ne visu iespējams apēst. Tomēr pat, ja dārzenē ir daudz, raža ir jānolasa, citādi dārzenē ne tikai pāraugs, bet augus arī pārstās veidot jaunus augļus un visus spēkus veltīs sēklu briedināšanai.

• Katru dienu nolasa gurķus, gatavos tomātus. Novāc kabačus, patisonus, lai nepāraug. Ēšanai lasa cukurzirnīšus, sviesta pupiņas.

• Novāc sīpolus, kiplokus. Liek tos žāvēties labi vēdināmās telpās.

• Sēj viengadīgos garšaugus, dilles, salātus, spinātus, redisus. Ar ceru dalīšanu pavairo daudzgadīgos garšaugus: raudeni, timiānu, skābenes, ziemas lokus, estragonu.

• Tomātiem nokniebj galotnes un augšējos dzīnumus, izkniebj pazares.

Lappusi sagatavoja D.Dimitrijeva

Apsveikums



Vieglu taku, raitu soli
Divatā stāgājot,
Lai netrūkst mīlu vārdu
Visu mūžu dzīvojot.

Sveicam jauno Loginu saimi!

Nikolajevi

Pērk



Pērk izcirstus mežus
(3000 EUR/ha), jaunaudzes,
zemi. Tālr. 28282021.

Gimene vēlas iegādāties lauku
VIENSĒTU ar zemi un mežu
(laukos), ar elektrības pieslēgumu,
bez kaimiņu mājām blakus.
Tālr. 25302291.

Pērk, izstrādā apaugumus.
Piedāvā eksavatora, izvedēja
pakalpojumus.
Tālr. 26379700.

Godīga samaksa par mežu
ipašumu, izcirtumiem,
jaunaudzēm,
sākot no 3000 euro par ha.
Tālr. 29246569, 20260678.

"Craftwood" pērk meža ipašumus,
cena no 1500-10000 EUR/ha.
Tālr. 26360308.

Pērk mežu, izgrieztu mežu zemi.
Tālr. 26678123.

PĒRKAM

Augošu koku cirsmas
un sortimentus pie ceļa

Meža iepšniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cirsmu iestīgošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas
pieteikumu VMD.



Tелефoni informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Līdzjūtības

Ikkatrām mums dzīvojot krājas un
krājas
Gan baltu, gan nebaltu dienu klāsts.
Tas paliek pēc mums kā koki, kā
mājas,
Un paliek – kaut nerakstīts – mūža
stāsts. (J.Tabūne)

Kad Zemes mātes kleipi guldīta
VENERANDA ANDŽĀNE, patiesa
līdzjūtība viņas **tuviniekiem**.
Balvu rajona bijušie skolu direktori

Pār tevi smilšu klusums klāts,
Vien paliek atminas
Un tava mūža stāsts.
Atvadu brīdi dalām sāpuj smeldzi ar
Ľubovu Zaharenko, tuvu cilvēku
ALEKSANDRU GUSEVU pavadot
mūžibā.
Daugavpils ielas 41.mājas kaimiņi:
Kuzmičovi, Keiši, Pilāti, Cirule, Duba,
O.Tihamirova, V.Sergejeva

Brīnišķos ziedos vēl mirdzēja pļava,
Vasara kvēloja mākoņu krokās,
Kad jaukā sveicē dzīvība tava
Izkusa slimības karstajās rokās.
(J.Ziemeļnieks)

Šajā sāpju un skumju brīdi kļusi
mierinājuma vārdi un patiesa
līdzjūtība **Taisijai Šaicānei un
tuviniekiem**, miļo meitu **OLGU**
mūžibas ceļos pavadot.
Tautas ielas 18.mājas
1.ieejas kaimiņi

Tā aiziet mūsu milje,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom,
Paliek vien dvēseles gaisma...
Mūsu kļusa un patiesa līdzjūtība
**Kristīnes Rundzānes ģimenei un
tuviniekiem**, **VECTĒTIŅU** kapu
kalniņā pavadot.
Koleģi Viļakas pilsētas pārvaldē

Dažādi

Kāpurķēžu universālā ekskavatora
pakalpojumi. Zāgē, izved cirsmas,
apaugumus. Tālr. 28608343.

LOGI, DURVIS. Tālr. 26343039.

Zāles plaušana, zāles
smalcināšana. Tālr. 26512307.

Urbj akas. Ierok, savieno
ūdensvadus mājā, kanalizāciju.
Tālr. 25685918.

Maina skaldītu malku pret veciem
motocikliem. Tālr. 26425960.

Piedāvā smilti, granti, šķembas,
melnzemi. Remontē piebraucamos
ceļus. Tālr. 25685918.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,
apkures ieriču, dūmeju apsekošana,
tīrišana, remonts, izgatavotā,
mūrēšana, oderēšana, uzstādišana.
Logu, durvju montāža.

Telpu remontdarbi, Dūmu detektori.
Tālr. 22363236, 20404400.

Siltinām mājas ar ekovalti,
granulām un termoputām.
Tālr. 26748235.

Metāla jumta segumi par labām
cenām. Piegāde, uzstādišana.
Tālr. 26360938.

Pārdod

Z/S "GRAČUĻI" pārdod jaunputnus,
dējējvistas. Pieteikumi
pa tālr. 29186065.

Pārdod labu, slaucamu gotiņu.
Tālr. 28681252.

Pārdod jaunas, lietotas vasaras,
M+S riepas. Tālr. 28333993.

Skaldīta malka. Cena
40 EUR/berkubā. Piegādes
apjoms līdz 7 berkubiem.
Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod malku, 3 metri.
Tālr. 29429390.

Pārdod grieztu, skaldītu malku.
Tālr. 29196108.

Pārdod skaldītu malku,
40 EUR/berkubā. Ir sausa.
Tālr. 26550272.

Pārdod pusmāju Partizānu 42,
cena EUR 25 000. Tālr. 28361856.

Pārdod metāla jumtus un
noteksistēmas no ražotāja.
Cena no 6,50 EUR/m².
Tālr. 28382940.

Pārdod Audi A4, 1997.g., TA
11.2023., cena runājama.
Tālr. 26354661.

Līdzjūtība

Pāri sirmām kapu piedēm

Pārīšalc tavas dzīves stāsts.

Pāri darbam, sapēm, ilgām

Baltu, vieglu simļu klāsts.

Skumju un atvadu brīdi esam kopā
ar Inesi Smirnovu un **tuviniekiem**,
pavadot **PATĒVU** pēdējā gaitā.

DK "Gaspaža" dejotājas, vadītāja

Īsumā

Meža iepšniekus aicina apsekot egļu audzes

Valsts meža dienests aicina meža iepšniekus apsekot savas vidēja vecuma un vecākas egļu mežaudzes. Konstatējot egļu astoņzobu mizgrauža savairošanos, iepšniekiem jāvēršas tuvākajā dienesta mežniecībā, lai saņemtu apliecinājumu bojāto koku ciršanai sanitārajā cīrtē.

Valsts meža dienesta Meža un vides aizsardzības daļas vadītājs Andis Purs informē par aktuālo situāciju: "Egļu astoņzobu mizgrauža izplatība turpinās. Lidošanas intensitāte ir atkarīga gan no teritorijas, gan arī no laika apstākļiem, kas šogad ir stipri izteiktī mainīgi. Lielākie svaigie bojājumi novērojami Gulbenes, Žiguru un Rēzeknes apkaimēs, tāpat saglabājās augsta bojājuma pakāpe arī vietās kurās tā bija novērojama iepriekšējos gados." Jau ziņots, ka saistībā ar egļu astoņzobu mizgrauža masveida savairošanos Valsts meža dienesta ģenerāldirektors līdz 1.septembrim izsludinājis mežsaimnieciskās darbības ierobežojumus vērtīgajās egļu audzēs visā Latvijas teritorijā. Vienlaikus meža iepšnieki, kuru egļu audzēs ir konstatētas mizgraužu svaigi invadētas egles, aicināti vērsties tuvākajā dienesta mežniecībā, lai saņemtu apliecinājumu bojāto koku ciršanai sanitārajā cīrtē.

Nemot vērā mizgrauža straujo izplatību, Valsts meža dienests rosina meža iepšniekus apsekot egļu audzēs un pārbaudīt egļu stumbrus, it īpaši, ja koki gāzti, izšūpoti vai citādi bojāti. Mizgrauža svaigi invadētas egles var atpazīt pēc aptuveni milimetru lieliem caurumiņiem koka stumbrā (kukaiņu iekrejām) un brūniem mizas miltiem, kas sakrājušies pie koka sakņu kakla. Mizgrauža bojātas egles var būt arī ar zaļām skujām un daļēji nolobiļušos mizu. Pēc iepšnieka ziņojuma egļu audzēs pārbaudīs Valsts meža dienesta mežzinis, lai pieņemtu lēmumu par invadētās mežaudzēs nociršanu un slazdu izvietošanu. Tāpat mežzinis var pieņemt lēmumu par atsevišķu koku izvākšanu, ja tiks konstatētas vēja gāztas un mizgraužu svaigi invadētas egles nelielos apjomos.

Informācija par vērtīgajam egļu mežaudzēm un to aizsardzības zonām ir apskatāma Meža valsts reģistra karšu sadājā, kā arī LVM GEO aplikācijā. Meža iepšnieki ar informāciju par cirsmām, kurām ir apturēta ciršana, var iepazīties digitālajā adresē gis.vmd.gov.lv/apliecinājumi. Meklējot pēc koku ciršanas apliecinājuma numura, ir pieejama informācija cirsmu līmenī ar ziņu par cirsmas apturēšanu. Atbildes uz biežāk uzdotajiem jautājumiem apkopotas Valsts meža dienesta mājaslapā. Neskaidrību gadījumā meža iepšnieki aicināti sazināties ar dienesta speciālistiem, izmantojot e-pastu mezaveseliba@vmd.gov.lv.

Atvieglota pieteikšanās rehabilitācijai darbspēju atgūšanai

Sociālās integrācijas valsts aģentūra (SIVA) informē, ka ir stājušies spēkā grozījumi, kas atvieglo pieteikšanos sociālās rehabilitācijas pakalpojumam no valsts budžeta līdzekļiem un dod iespēju pakalpojumu saņemt plašākam personu lokam – arī personām ar hroniskām saslimšanām. Vēl viena nozīmīga pārmaiņa ir tā, ka politiski represētās personas tagad varēs saņemt sociālo rehabilitāciju reizi gadā, nevis reizi divos gados, kā tas bijis iepriekš.

Jaunie noteikumi ļauj jebkurai personai ar funkcionēšanas traucējumiem, tai skaitā personām ar hroniskām saslimšanām, darbspējīgā vecumā vai pēc darbspējīgā vecuma, ja tā strādā, pieteikties valsts apmaksātai sociālajai rehabilitācijai pēc tam, kad ir saņēmusi valsts apmaksātu medicīnisko rehabilitāciju stacionārā vai dienas stacionārā, un izrakstā ir norāde par sociālās rehabilitācijas nepieciešamību. Pakalpojumam pieteikties var SIVA gan klātienē, gan nosūtot dokumentus pa pastu, tai skaitā e-pastā ar drošu elektronisko parakstu. Politiski represētām personām, piesakoties pakalpojumam, tagad jāiesniedz tikai iesniegums. Saglabātā ir iespēja pieteikties pakalpojumam arī sociālajā dienestā.

Pakalpojuma saņemšanas laikā tiks veikta personas funkcionēšanas novērtēšana un individuāla rehabilitācijas plāna sagatavošana, kam sekos konsultācijas un nodarbības grupā vai individuāli ar dažādiem speciālistiem, medicīniskā uzraudzība un aprūpe, ārstnieciskās procedūras, kā arī izglītojoši brīvā laika pavadīšanas pasākumi. Visas rehabilitācijas laikā klientiem būs nodrošināta arī izmitināšana, ēdināšana un speciālistu atbalsts.

Par iespējam saņemt pakalpojumu personas tiek aicinātas interesēties medicīniskās rehabilitācijas laikā pie speciālistiem. Pēc medicīniskās rehabilitācijas pabeigšanas personas var pieteikties rehabilitācijas kursam ne vēlāk kā divu mēnešu laikā, iesniedzot dokumentus SIVA. Sociālās integrācijas valsts aģentūra izvērtē iesniegotos dokumentus un piešķir rehabilitācijas pakalpojumu.