



Pludmales volejbolisti noslēdz sezonu

Foto - E. Gabranovs

Iecienīts pasākums. “Balvi ir mūsu pilsēta,” apgalvoja rēzekniete Jekaterina Borisovska-Cvetkova (foto pirmā no kreisās), kura pastāstīja, ka nakts turnīrā piedalās jau ceturto reizi: “Uz Balviem brauc ne tikai meiteņu, bet arī puīšu komandas. Mums šeit patīk!” “Bet mēs Balvos esam pirmo reizi,” piebilda Madara Skangale no Viļāņiem (foto – otrā no labās).

Edgars Gabranovs

Sestdien Balvu pludmales volejbola laukumos vairāk nekā pussimts sportisti cīnījās par medaļām nakts volejbola turnīrā “BALVI OPEN 2023”. Balvu Ziemeļlatgales Sporta centra vadītājs Arnis Voika informēja, ka nakts turnīrā laukumā devās astoņas komandas sieviešu grupā, četras komandas vīrieši 40+ grupā un sešpadsmit komandas vīriešu grupā.

Arnis Voika, noslēdzoties pludmales volejbola sezonai, atzina, ka sākotnēji bija plānots, ka nakts turnīrs notiks 12.augustā: “Tobrīd komandu atsaucība nebija tik liela, tāpēc to pārcēlām uz vēlāku laiku. Tas ir attaisnojies.” Tautā, kā vērtē aizvadīto sezonu, Ziemeļlatgales Sporta centra vadītājs sprieda, ka tā ir izdevusies: “Cilvēkiem, tostarp sportistiem, vasara, kā jau vasara, aizņemta ar dažādiem citiem notikumiem un pasākumiem. Ne visiem izdodas realizēt visus iepļānotos darbus, tomēr esmu gandarīts, ka mūsu novadā neizpalika četri pludmales volejbola posmi Viļākā un četri Balvos. Savu pamatuzdevumu esam izpildījuši, iedzīvotājiem

piedāvājot kvalitatīvu iespēju pavadīt savu laiku pludmales volejbola laukumos.” Lūgts atklāt, kāds lielāks pasākums gaidāms tuvākajā laikā, A.Voika pavēstīja, ka tas būs skrējienis apkārt Balvu ezeram dažādās distancēs oktobra pirmajā sestdienā: “Jebkuru pasākumu cenšamies organizēt ar tradīciju raksturu. Ja, piemēram, tas ir skrējienis apkārt Balvu ezeram, tad notiek oktobra sākumā. Aicinu ikvienu interesentu uz skrējieni, jo būs distancēs arī ģimenēm un bērniem. Kā piecelties no dīvāna? Katram pašam jāsaprot, ka nekad nav par vēlu sākt kustēties. Tā ir vienīgā recepte, kā uzturēt veselīgu dzīvesveidu.”

Interesanti, ka nakts turnīru tiesāt palīdzēja starptautiskās kategorijas tiesnesis Iļja Miņins, kurš ir mūsu novadnieks, turklāt A.Voikas audzēknis. Jāpiebilst, ka pirms viņa Latvijā bija tikai viens šī kaluma tiesnesis – liepājnieks Salvis Kurtiņš. I.Miņins, lūgts novērtēt profesionalitāti nakts turnīrā Balvos, uzsvēra, ka vienmēr ir kur augt: “Esmu augsta līmeņa tiesnesis klasiskajā volejbolā, kaut arī labprāt palīdzu organizēt pludmales volejbola sacensības savā novadā. Kas jādara, lai kļūtu par labu sportistu? Jātrenējas. Bet, lai kļūtu par tiesnesi, jāmacās noteikumi.”

**Turpinājums 10.lpp.*

Nākamajā
Vadugunī

● **Izvēlēta konkursam**
Būs liels piedzīvojums

● **Strādāt ar bērniem ir aizraujoši!**
1.septembris – Zinību diena

Var pieteikt balvai

Jau desmito gadu izsludināts konkurss “Latgales reģiona uzņēmēju gada balva 2023”, kas paredz, ka jebkurš Latvijas iedzīvotājs, organizācija, uzņēmuma kolektīvs, komersants, biedrība, iestāde un pašvaldība var izvirzīt pretendētus šim konkursam līdz 22.septembrim. Konkursa mērķis ir apzināt un godināt Latgales reģiona uzņēmējus, kuri aktīvi un godprātīgi darbojas savā nozarē, sekmējot uzņēmējdarbības vides attīstību Latgales reģionā, veicināt Latgales reģiona uzņēmēju atpazīstamību, plašsaziņas līdzekļos popularizējot labas uzņēmējdarbības prakses piemērus Latgalē.

Pārtrauc pareizticīgo dievkalpojumu demonstrēšanu

Latvijas Televīzija (LTV), ierakstot pareizticīgo dievkalpojumu Rīgas Svētās Trijādības Sergija sieviešu klostera filiālē Valgundes pagastā, konstatējusi, ka tajā tiek aizlūgts par Krievijas pareizticīgās baznīcas patriarhu Kirilu, tādēļ LTV Redakcionālā padome atcēlusi konkrētā dievkalpojuma pārraidīšanu un lēmusi šobrīd pārtraukt jaunu pareizticīgo dievkalpojumu ierakstīšanu un demonstrēšanu.

Divstāvīga baravika

Balvenietis Aivars Zelčs redakciju vakar pārsteidza ar unikālu divstāvīgu baraviku, ko viņa mammas brālis Jānis Buliņš atradis Alūksnes novada Mārupes mežos. “Es pat vienu baraviku nevaru atrast,” domīgi secināja “Vadugums” redaktors.



Vārds žurnālistam

Aija Socka

Sākusies augusta pēdējā nedēļa, kas ir kā robeža starp vasaru un rudenī. Lai arī vēl baudām siltu un saulainu laiku, neizbēgami pie durvīm klauvē septembris. Citam tas ir skolas gaitu sākums, citam – dzejas mēnesis, citam – rudens vēstnesis, ražas vākšanas, ābolu un sēņu laiks... Prieks par tiem, kuriem gadalaiks, kas ienāk dabā ar lapu krāsošanos, ir sirdij tikamākais, jo viņiem vēl priekšā sajūsma par dabas sagādāto dāvanu. Tos, kuriem dvēsele tiecas pēc vasaras, mazliet pārņem skumjas, ka saules pielietās dienas kļūst īsākas un vēsākas. Dabai, kā zināms, raksturīgs cikliskums un mainīgums, jo nekas nav mūžīgs. Ir tikai mirkli – laimes, prieka, pateicības... Sirdī paliekoši mirkļi, kas dāvā sajūtu, ka ir vērts iet, darīt, dzīvot. Kamēr vēl augusts, krājam burvīgos vasaras mirklus atmiņās, fotogrāfijās, dabas veltēs, ar ko piepildām trauciņus un burciņas. Tā, lai pie atmiņu ugunskura var sasildīties arī ziemā un lai pavasara un vasaras atnākšana ir vieglāk sagaidāma. Gaišiem brīžiem dzīvē nevajag daudz, vien atrast to, kas dāvā pozitīvas emocijas. Dažkārt pietiek ar vaļasprieku vai burvīga pasākuma apmeklējumu, kas pārsteidz ar sirsniņu un pamatīgumu. Lai izdodas paslēpt kādā sirds stūrītī vasaras gaismu, kas silda pašus un priecē blakus esošos!

Latvijā

Turpina samazināties Latvijas iedzīvotāju apmierinātība ar dzīvi. Iedzīvotāju apmierinātība ar savu dzīvi turpina samazināties otro gadu pēc kārtas – šogad jūlijā vidējais rādītājs bija 6,65 balles, bet pirms gada bija 6,76 balles, liecina pētījumu centra “SKDS” dati. Līdz šim augstāk savu apmierinātību iedzīvotāji vērtējuši laikā no 2016. līdz 2021. gadam, 2018. gadā vērtējumam sasniedzot augstāko atzīmi – 6,97 balles.

Piecu partiju koalīcijas nebūs. Noslēgušās premjera amatam oficiāli nominētās Evikas Siliņas (“Jaunā Vienotība”) pirmās sarunas ar potenciālajiem koalīcijas partneriem, bet par koalīcijas modeli vienošanās vēl nav un to raudzīs rast šonedēļ. Tomēr ir skaidrs, ka piecu politisko spēku koalīcija nav iespējama, secinājis E.Siliņa.

Skeptiski vērtē plānotos grozījumus. “Ja tagad kaut ko atliks un teiks, ka nu pēc diviem gadiem visi runās latviešu valodā – tas ir naivi!” tā TV24 raidījumā “Preses klubs” izteicās ekonomikas doktore, Eiropas parlamenta deputāte (JV) Inese Vaidere, diskutējot par aktuālo sociālpolitikas jautājumu saistībā ar 22.augustā, valdībā slēgtā sēdē pieņemto lēmumu, kas paredz Iekšlietu ministrijai sagatavot grozījumus Imigrācijas likumā. Tie paredz Latvijā dzīvojošajiem Krievijas pilsoņiem vēlāka divu gadu laikā nokārtot latviešu valodas pārbaudi, lai varētu legāli turpināt uzturēties Latvijā. Līdz šim Krievijas pilsoņiem bija noteikts termiņš šā gada 1.septembris, līdz kuram viņiem būtu jāpaspēj nokārtot latviešu valodas pārbaudi, lai viņus neizraidītu no valsts.

Rēzeknes “saimnieks” noturas amatā. Rēzeknes pilsētas domes opozīcijai aizvadītajā ceturtdienā kārtējo reizi neizdevās gāzt no amata domes priekšsēdētāju Aleksandru Bartaševiču (“Kopā Latvijai”), lai arī pilsēta viņa vadībā pašlaik ir nonākusi dziļās finanšu problēmās. Patlaban Rēzeknes pašvaldība nespēj laikus veikt visus maksājumus, bet jaunus aizdevumus Finanšu ministrija ir nolēmusi nesniegt.

Papildu iedalītā nauda rindas pie ārstiem neisinās. Lai arī veselības aprūpes jomai budžetā maijā atrada papildu 140 miljonus eiro no pārējo ministriju kabatām, tomēr lēmumu pieņemšana ir prasījusi laiku un tikai tagad pirmie 57 miljoni sāk ieplūst veselības aprūpes iestādēs. Bet par atlikušās summas izlietošanu vēl nav pat lemts. Tomēr jau tagad skaidrs – tas maz ietekmēs iespējas parādīties papildu vietām uz valsts apmaksātām vizītēm vēl šajā gadā.

(Ziņas no www.lsm.lv, www.lasi.lv)

Augusta pēcpusdienu Balvu pludmalē

Aizvien der uzzināt ko jaunu

Maruta Sprudzāne

Vides dienas pēcpusdienā Balvu pludmalē varēja tikties ar vairāku meistarklašu vadītājiem, kuri aicināja

pedalīties praktiskās nodarbībās, lai uzzinātu ko jaunu. Lai arī nedēļas nogales pēcpusdienu bija visai karsta augusta diena, apmeklētāji izrādīja interesi un aktīvi līdzdarbojās.



Foto - M.Sprudzāne

rukolu, ceptām biešu šķēlītēm un sieru. Salāti bija sārtīgi un garšīgi. Igora padoms: “Labāk ēst vienkāršāk, kaut vai ceptu kartupeli ar gurķa šķēli, kas nāk no sava dārza, nekā produktus no veikala krāsainajiem plauktiem!” Ieva akcentēja domu, ka kvalitatīvam ēdienam ir liela nozīme cilvēka veselībā ilgtermiņa periodā, tas ietekmē arī ķermeņa svaru. Tāpēc pievērst uzmanību un zināt, kur un kā konkrētais produkts ir ražots, nav snobisma pazīme, bet normāla attieksme pret sevi, domājot par savu pašsajūtu un izskatu. Diemžēl lielveikalus var dēvēt par palmu tauku paradīzi! Godāsim un izmantosim vietējo lauku saimniecību ražojumus!



Foto - M.Sprudzāne

Sev par prieku. Santa Micite aktīvi darbojas studijā “Azote”, ierādot savas prasmes citiem. Viņa liek lietā aitas vilnu, no kuras filcējot sanāk dažnedažādas noderīgas lietas, kā siltas istabas čības, pirts cepures un vēl kas cits. Radošajā meistarklasē pludmalē Santa piedāvāja jautrā noskaņā durstīt bumbiņu sagatavi, līdz tā safilcējās cietā, krāsainā bumbiņā. Mazā nieciņā, ko var iesmaržināt un uzlikt redzamā vietā istabā sev par prieku.



Foto - M.Sprudzāne

Interesanta nodarbe. Sandra Igaune meistarklases dalībniekiem bija sarūpējusi klāstu visai smalku instrumentu, mazus svāriņus ieskaitot, kas izmantojami ādas kopšanas līdzekļu pagatavošanai. Dalībnieces savā īpašumā ieguva arī mazas pudelītes ar deguna pilieniem, kas ir noderīgi ikvienā aptieciņā. Tajos bāzes eļļa tika bagātināta ar vairāku ēterisko eļļu pilieniem. Tuvojas rudens, kad šādi deguna pilieni noderīgi gan profilaksei, gan arī palīdz ātrāk atveseļoties saaukstēšanās gadījumā.



Foto - M.Sprudzāne

Atklāj savu hobiju. Sandra Igaune iepazīstināja ar savu hobiju, kam pievērsusies pirms pāris gadiem vēl Covid pandēmijas laikā. Viņa pārņēmusi doma, ka nevēlas lietot un būt atkarīga no veikalos nopērkamajiem ķīmiskajiem preparātiem, kas ir masveida produkcija. Sandra iepazīsinās ar informāciju, mācījusies gan *online*, gan klātienē kursos par dabiskās kosmētikas pielietojumu. Radošajā darbnīcā viņa pastāstīja un palīdzēja dalībniecēm pašām sagatavot sejas serumu no rožu ziedu hidrolāta, līdzekli, kas paredzēts ādas kopšanai, lai uzlabotu tās elastību. Pacietīgi visu lēnām un precīzi izdarot, varēja iegūt gēlu, kas tonizē un uzmundrina ādu, sniedz atsvaidzinošu sajūtu un mazina grumbas. Pašgatavotos līdzekļus Sandra pagaidām izmanto sev, savai ģimenei un draugiem, bet zināšanās dalās arī ar citiem.

Veselīgie kvinojas salāti. Balvos ciemojās viesi no Liepājas – pavārmākslas meistars Igor ar savu “labo roku” levu. Igoram ir 17 gadus ilga šīs jomas pieredze, viņš strādājis arī ārzemēs. Pavāra viennozīmīga pārliecība, ka jāgatavo iespējami vairāk ēdienu no pašaudzētiem dārzeņiem un uzticamās lauku saimniecībās iegūtiem produktiem, bet veikalos jāiepērkas uzmanīgi, lasot produktu sastāvdaļu nosaukumus. Meistarklases nodarbībā Igor ar palīdzību pagatavoja un piedāvāja nobaudīt kvinojas salātus ar

Pasākums pie Balvu slimnīcas

Bērtuļa diena maziem un lieliem

Trešo gadu pēc kārtas Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība akcentē 24.augustu. Tā ir Bērtuļa diena, kas ne tikai vēstī par rudens tuvošanos, atgādinot, ka ir pats pēdējais laiks novākt sipolus, bet arī svētku diena, kurā var satikt labus cilvēkus. Tāpēc atkal bija Pateicības dienas svētki, šoreiz pie Balvu slimnīcas, lai priecinātu mazos un arī lielos, lai skanētu mūzika un sirsnīga pateicība tiem, kuri palīdz grūtos dzīves brīžos. Pateicība mūsu mediķiem!

Slimnīcu apvienības valdes locekles Alīdas Vānes teiktās rosināja aizdomāties: "Nav pasaulē spēka, kas mainītu pagātņi, un, kad tajā esam iesprostoti, atstājam novārtā tagadni. Vienīgā reize, kad Dievs mums dāvā savu žēlastību un varam sadarboties, ir šodien. Mūsu Pateicības diena sakrīt ar Ukrainas neatkarības svētkiem un vēl arī dienu pirms tam – ar 1989. gadā veidoto Baltijas ceļu. Mums ir dota tagadne – darīt un radīt, lai nākotne būtu tāda, kādu to paši vēlamies."



Dejojošie eņģeļi slimnīcas pagalmā. Mākslinieciskā vides objekta autore ir māksliniece Elizabete Melbārde. Viņa teica: "Tie ir dejuošie eņģeļi, taču, lai cik skumji tas nebūtu, tie jums nepalīdzēs fizisku sāpju gadījumā. Tad jums palīdzēs šīs slimnīcas ārsti. Mani eņģeļi nevar sakārtot arī veselības aprūpes sistēmu, tas jāizdara pašiem. Taču varbūt šie eņģeļi jūs spēs iedvesmot un iedot cerību."



Vieni ballējas, citi strādā. Pateicības diena bija ne tikai svētki pie Balvu slimnīcas, bet arī ierasta darba diena medicīnas personālam. Dakteris Aleksejs pagalmā bija iznācis pēc todien veiktās plānveida operācijas, pacienti atbrīvojot no neliela zemādas veidojuma.



Ziedi, dāvanas un labi vārdi. Klātesot Balvu un Gulbenes novadu vadītājiem Sergejam Maksimovam un Andim Caunītim, sumināja medicīnas darbiniekus. Viņu vidū arī ilggadējā dakterīte Natālija Zondaka (foto – otrā no kreisās), kura klātesošajiem atzina, ka jūtas ļoti pagodināta, saņemot atzinību, un uzskata, ka vienmēr ir centusies un palīdzējusi, cik spējusi, un darīs to arī turpmāk.



Paldies dzemdību nodaļas personālam! Ja reiz dzimuši Balvos, tad, protams, daudzas jo daudzas savu mazuļu māmiņas ir tikušas ar Balvu dzemdību nodaļas personālu. Slimnīcu apvienības valdes locekle Marika Jermaševiča vēlējās teikt lielu paldies un pasniegt dāvanu šiem mediķiem. Paldies vecmātei Inesei Dadžānei (foto – no kreisās), ļoti pieredzējušai un ilggadējai mediķei! Vēl viena priecīga ziņa, - arī Pateicības dienā, 24.augustā, Balvos pasaulē nākusi meitenīte vārdā Emma.



Esmu dzimis Balvos! Lai atgādinātu šo mirkli, pasākuma vadītājs Uģis Joksts nosauca 284 dalībnieku vārdus, aicinot nākt priekšā, lai viņi saņemtu piemiņas velti. Aktīvākie bija paši mazākie bērni, kuri pasaulē nākuši iepriekšējos gados, tostarp arī šogad. Starp viņiem bija arī nepilnus divus gadus jaunā Paula, kura ar vecākiem dzīvo Kubulos.



Izklaide bērniem. Pateicības dienas gaisotni kuplināja bērniem sarūpētās izklaides. Varēja iegūt jaukus krāsainus zīmējumus uz sejiņām, varēja laist gaisā burbuļus, traucoties tiem pakāļ. Neizpalika arī rotaļas folkloras kopas "Upīte" pavadījumā. Vakara gaisotni kuplināja arī Balvu Mūzikas skolas vokālais ansamblis un vīru grupa "Baritoni".

Pateicības dienā suminātie

Kolēģis ar lielo burtu – ķirurgs JURIS MIŠČUKS.
 Ārste ar plašu sirdi – NADEŽDA ALEKSEJEVA.
 Mierīga, nosvērta un ļoti sabiedriska – endokrinoloģe NATĀLIJA ZONDAKA.
 Uzklauša katru pacientu, steidz apgūt visu jauno – terapijas nodaļas māsa ILZĪTE ZIEDIŅA.
 Dara visu, lai pacientus atgrieztu dzīvē – fizioterapeite ELĪNA SAIDĀNE.
 Slimnīcas labais gariņš – SILVIJA SUPE.
 Pacientu brūču pārsiešanas un aprūpes meistare – ķirurģijas nodaļas vecākā māsa MARINA TARANUHA.
 Ar smaidu sagaida katru pacientu, palīdzot aizdzīt bailes – māsa VIJA ZAHAROVA.

Latgales plānošanas reģiona Pateicības: galvenajai māsai AIJAI DILLEI, ārstei DAGMĀRAI DAIJAI-STŪRMANEI, māsas palīgam ANITAI KRAVALEI.

Teksts un foto – M.Sprudzāne

Bērzpils saieta namā

Rokdarbos izteiktā mīlestība un rūpes

No 21.augusta līdz 1.oktobrim Bērzpils saieta namā skatāma novadnieces MATILDES GUSTES (1909-2002) austu linu dvieļu izstāde.

Pielocīja bērniem pūru

Izstādē skatāmos darbus uz Bērzpili atveda novadnieces mazmeita Sigita Pulkstene-Bērtiņa no Skultes. "Mana vecmāmiņa Matilde Guste (dzimusi Spridzāne) bija izcila audēja un šuvēja. Viņas austie linu dvieļi mūsmājās tiek izmantoti galda klājuma noformēšanā un rotāšanā, ir neatņemama interjera sastāvdaļa dažādos godos. Varu dalīties tikai ar mazu kripatiņu no vecmāmiņas austu un izšūto darbu klāsta. Lielu daļu viņas darbu – segas, galdautus, palagus, dvieļus, sedziņas – dāvināja un nodeva pūrā, izprecinot savus deviņus bērnus, bet daudzi no darinātajiem darbiem tika izlaupīti Otrā pasaules kara izraisītajos juku laikos. Vecmamma auda stellēs, kuras izgatavoja mans vectēvs Broņislavs Gusts. Arī vectēvs bija izcils amatnieks, kurš pieprata mucenieka arodu, prata no koka gatavot kublus, mucas, ķipīšus un visu, kas saimniecībā bija nepieciešams, pat slēpes gatavoja saviem deviņiem bērniem," atklāj Sigita. Matilde stellēs auda segas, seģenes un visu, kas bija nepieciešams, lai apģērbtu kuplo saimi – vīru Broņislavu, dēlus (Jāzepu, Lucianu, Ādolfu, Vincentu, Pēteri, Staņislavu, Leonardu) un meitas (Genovevu un Agnesi). Vecvecāki, kā stāsta Sigita, dzīvoja satīcīgi, apprecējās, kad Matildei bija 30 gadi, bet Broņislavam – 39 gadi. Mīlestību un rūpes par bērniem izrādīja caur saviem darbiem.

Darbīga un kupla dzimta

Sigita atklāj, ka nav mantojusi vecmammās rokdarbu darināšanas prasmi, bet labprāt aizraujas ar ēst gatavošanu, ko arī vecmamma labi prata: "Esmu pārmantojusi šo talantu, bet rokdarbi labāk padodas mātai un māsiņai. Bērniņas garša man saistās ar vecmammās ceptajām rauga pankūkām. Vecmamma runāja latgaliski, arī es protu, bet reti to daru. No vecmammās palikusi atmiņā viņas labvēlīgā attieksme pret bērniem un mazbērniem, pat brīnījos, kā viņa spēj atcerēties visu 16 mazbērnu vārdus. Rupjus vārdus viņa nelietoja, bet, ja radās kāds aizkaitinājums, tad vienīgais vārds, ko teica,



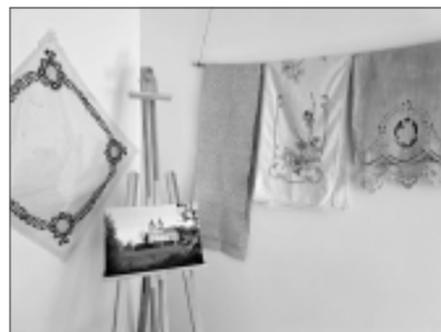
vietām, kur vēl joprojām ceļmalās var redzēt gotiņas," teic S.Pulkstene-Bērtiņa (pirmā no labās, blakus ir māsiņa Kristīne, aizmugurē – viņu mamma).

bija 'vuškāns.'" Mazmeita atceras, ka, apmeklējot vecmammās mājas, ko laika zobs pabojājis, pārsteidzis kāds fakts, proti, svētbildes, kas pie sienām, joprojām ir labi saglabājušās, tā teikt, *stāv kā dzīvas*. M.Guste nāca no kuplās Spridzānu dzimtas, kuras vairāki pārstāvji izvēlējās pedagoga profesiju, arī Sigitas pirmā profesija ir pedagogs. Viņai aug trīs meitas – vecākā, iespējams, būs žurnāliste, brīvajos brīžos laiku velta grāmatām, vidējā meita aizraujas ar sportu, bet jaunākā uzsāks mācības 3.klasē. Rokdarbi pagaidām nav viņu vaļasprieks, bet, kā būs nākotnē, rādīs laiks. Novadnieces mazmeita uzsver, ka svarīgi novērtēt mūsu senču darbu prasmi, saglabāt viņu darinājumus un stāstus, rādīt tos jaunajai paaudzei, jo darbos ir spēks un vērtība. Arī Bērzpils saieta nama vadītāja Iveta Raciborska atzīst, ka prieks par cilvēkiem, kuri paši piedāvā iespēju apskatīt izstādē skaistus darbus: "Pricējos par to, ka darbus redzēs bērni. Pieaugušie atnāk un saka, ka arī viņu mamma un vecmamma prata rokdarbus, bet lielu vērtību tam nav pievērsuši, tikai tagad saprot, kāda šiem darbiem ir vērtība. Ir vērts aplūkot izstādi, jo varbūt kādam radīsies interese mēģināt darināt ko līdzīgu, tikai jautājums – cik to meistarū palicis, kuri varētu iemācīt."

Pie Bērzu baznīcas. "Agrāk uz Bērzpili braucām biežāk, tagad ar radniekiem tiekamies galvenokārt kapusvētkos un godos. Ar savīļņojumu sirdi apmeklējam šo pagastu, priecājamies par sakopto parku, baznīcu un



Matildes meitas. Genoveva (no kreisās) un Agnese Bērzpils saieta namā pie stellēm.



Dvieļi. Rokdarbu izstāde atgādina par aušanas prasmi, kas vairāk bija raksturīga mūsu mammām un vecmammām.



Rokdarbi. "No mammas stāstītā zinu, ka daudzi dvieļi tapa laikā no 1919.gada līdz 1959.gadam. Sanāk, ka dažam dvieļim ir jau 100 gadi," teic novadnieces mazmeita. Viņa īpaši novērtē vecmammās darbus, kas izšūti ar monogrammām un dzejas rindām. "Ja Balvu Novada muzejs vēlētos kādu darbu no vecmammās linu dvieļu izstādes, labprāt viņiem uzdāvinātu," teic Sigita.



Pūra cimdi. Sigita stāsta, ka šos vecmammās adītos cimdus, kas skatāmi izstādē, mamma saņēmusi kāzu dienā.

Skandzeja un dziesmas

Broņislavas dzejas diena Lubānā

Aizvadītajā sestdienā bija Broņislavu diena, kad tuvus un tālus ciemiņus aicināja ceļš uz Lubānu.

Bērzpils pagasta bibliotēkas vadītāja ANNA KRIVIŠA stāsta, ka tradicionāli Broņislavu dienā "Dzejas klētī" notiek kāds kultūras pasākums, šogad "Dzejas klētī" svinēja 5 gadu jubileju: "Sestdienā bija piepildīta – atklāja Ģirta Burvja veidoto vides objektu "Austras koks" un "Pretošanās akmens". Vides objektu atklāja Broņislavas Martuževas fonda "Rakstītāja" pārstāves Anna Egliena un Ilze Kraukle ar Broņilavas dzeju un atmiņām par pašu dzejnieci." Ar dziesmām atklāšanu kuplināja Lubānas Kultūras nama folkloras kopa, Cesvaines Kultūras nama folkloras kopa "Krauklēnieši" un Bērzpils Saieta nama folkloras kopa "Saivenis". Pēc

vides objektu atklāšanas skandzeja Ditas Lūriņas-Eglienas un Ulda Marhileviča koncerts "Vēl mirkli padomā par mani...", kur izskanēja Ulda Marhileviča komponētās dziesmas ar dzejnieces Broņislavas Martuževas vārdiem. Koncerts noslēdzās ar vienu no skaistākajām Broņislavas dziesmām "Beranžē motīvs": "Cik laimīgs nams, kur pavarā deg liesmas! / Tur sildos es, tur sildies tu. / Pie mātes sliekšņa ceļos nokrīt briesmas, / Un nogurums rod atpūtu..." B.Martuševa nekad savus ciemiņus nepalaida mājās nepacienātus, tā arī Broņislavu dienā ciemiņi tika cienāti ar brīnumgardu grūbu biežputru un svētku kliņģeri. "Koncerts bija emocionāls un aizkustinošs, jo Dita Lūriņa-Egliena dalījās savās atmiņās par Broņislavu Martuževu. No pasākuma braucām mājās ar skaistu dvēseles piepildījuma sajūtu," atzīst A.Kriviša.



Bērzpils folkloras kopa "Saivenis". Broņislavas dzejas dārzs ir papildināts ar jaunu objektu, ceļa malā novietots "Austras koka" puzurs ar rotējošajām dzejas rindām.

Lappusi sagatavoja A.Socka

Riteņbraukšana

Startē visu paaudžu dalībnieki



27.augustā dabas parkā "Balkanu kalni" Šķilbēnu pagastā notika "Ziemeļlatgales Sporta centra" organizētais Balvu novada čempionāts riteņbraukšanā.

Sacensību galvenais tiesnesis un riteņbraukšanas trases veidotājs PĒTERIS VANCĀNS stāsta, - ja savulaik, pirms gadiem desmit, sacensībās piedalījās ap 28 - 29 riteņbraucēji, tad šogad to skaits bija ievērojami mazāks - 16. "Riteņbraucēju ir ļoti daudz, bet arī saprotams, ka sportistus, īpaši bērnus, ar velosipēdiem nogādāt uz sacensību norises vietu nav tik viegli, kā to var izdarīt skrējēji. Jebkurā gadījumā ceram, ka nākamgad sacensību dalībnieku pulks būs lielāks. Savukārt tuvākās sacensības plānotas jau 10.septembrī - tautas skrējiens "Rekova - Balkani - Rekova", informē P.Vancāns. Bet kā tad riteņbraucējiem veicās dabas parkā "Balkanu kalni"?

Īsākā sacensību distance bija divi, bet garākā - 22 kilometri. Īsākajā distancē zēniem vecumā grupā "2016.gadā dzimušie un jaunāki" panākumu guva sacensību jaunākais dalībnieks Arvis Mičs, bet meitenēm - Kristīne Kamere. Vecuma grupas "2014. un 2015.gadā dzimušie" dalībnieki mēroja septiņu kilometru garu distanci, kurā uzvarēja Manu Treiguts, bet 2.vietu ieguva šķilbēnietis Mārtiņš Skudriņš. Vecuma grupā "2012. un 2013.gadā dzimušie" startēja divas meitenes - 1.vietu ieguva Lea Treigute, bet 2.vietā ierindojās Kate Kamere. "2008. un 2009.gadā dzimušo" grupā zēniem, kuri brauca 12 kilometrus, uzvarēja Reinis Mičs, 2.vietu ieguva Linards Koļečenoks, bet 3.vietu - Devids Lūkins. Šajā pašā grupā meitenēm panākumu guva Amanda Husāre. Puišu grupā "2006. un 2007.gadā dzimušie" uzvarēja Šķilbēnu pagasta iedzīvotājs Kajs Fogelis, kurš sacensībās mēroja pašu garāko distanci - 22 kilometrus. Tāpat Balvu novada čempionātā



Arvis Mičs. Attēlā uz goda pjedestāla paša augstākā pakāpiena redzams aizvadīto riteņbraukšanas sacensību pats jaunākais dalībnieks - Šķilbēnu pagasta iedzīvotājs Arvis Mičs. Četrus gadus jaunais sportists divu kilometru distanci mēroja ar trīsriteni un godam nopelnīja paša augstākā kaluma medaļu - zeltu! Jāpiebilst, ka sacensībās drošība bija pirmajā vietā, un arī Arvim par to galva nebija jālauza - viņu visas distances garumā pavadīja tēvs.

riteņbraukšanā tika pieteikta vīriešu grupa vecumā līdz 40 gadiem, kurā uzvarēja Guntars Logins, bet 2.vietu ieguva Jānis Smoļenkovs. Grupā "Vīrieši 60+" uzvarēja balvenietis Juris

Kairiņš, bet 2.vietu ieguva Viļakas iedzīvotājs Jānis Circans. Visbeidzot, vecuma grupā "Sievietes 50+" startēja arī Anete Lielmane no Viļakas.

Svaru stieņa spiešana

Piedalās Jēkabpils čempionātā



12.augustā aizvadīts Jēkabpils čempionāts svaru stieņa spiešanā guļus, kas veltīts Valda Alksniša piemiņai. Sacensībās piedalījās arī "Ziemeļlatgales Sporta centra" komanda (attēlā).

Kategorijā "Seniors 2" Igors Aleksejevs ar rezultātu 102,5 kg izcīnīja 2.vietu, Ilmārs Buliņš - 1.vietu (rezultāts - 115 kg), bet Raimonds Celmiņš - 1.vietu (rezultāts - 150 kg). Savukārt Konstantīns Kuzņecovs kategorijā "Seniors 1" uzrādīja rezultātu 160 kg un ieguva 4.vietu.

Jāpiebilst, ka "Ziemeļlatgales Sporta centra" sportisti startēja sekojošās svara kategorijās: Konstantīns Kuzņecovs - 93 kg, Igors Aleksejevs - 74 kg, Ilmārs Buliņš - 93 kg, Raimonds Celmiņš - 120+ kg.



Pludmales volejbols

Cīnās par Bērzpils kausu



20.augustā notika "Bērzpils kauss pludmales volejbolā".

Kopumā sacensībās piedalījās deviņas vīriešu komandas, kuras aizvadīja 24 mačus. 1.vietu izcīnīja attēlā redzamā komanda "Vietējie" (Lauris Bikšāns, Elmārs Rakstiņš), 2.vietu - "Mičulis/Kokorevičs" (Gints Mičulis, Edijs Kokorevičs), 3.vietu - "NDK" (Edgars Bendzulis, Elans Lielbārdis), 4.vietu - "Rakstiņi" (Jānis Rakstiņš, Vilnis Rakstiņš), 5. līdz 6.vietu - "Pug/Ška" (Raivis Pugačs, Elvis Škapars) un "Borisova - Kubuli" (Ralfs Kristeris Kokorevičs, Alens Ivanovs).



Vieglatlētika

Seniori noslēdz sezonu

Vieglatlēti - seniori aizvadījuši šīs sezonas noslēdzošās sacensības, kopumā mājup pārvedot trīspadsmit visa kaluma medaļas.

No 12. līdz 13.augustam Igaunijas galvaspilsētā Tallinā notika Baltijas valstu čempionāts vieglatlētikā senioriem, kurā piedalījās 400 sportisti no Latvijas, Igaunijas, Lietuvas, Somijas, Norvēģijas, Polijas un Lielbritānijas. Latvijas komandas sastāvā no Balvu novada startēja Jānis Strapcāns un Andris Spridzāns. A.Spridzāns augstlēcšanā kungiem grupā "60+", pārspējot visus konkurentus un par čempiona titulu cīnoties ar somu sportistu, pārvācēja 1,30 metru augstumu un galarezultātā ieguva sudraba medaļu. Savukārt J.Strapcāns lodes grūšanā ar rezultātu 11,25 metri izcīnīja 3.vietu un bronza medaļu. Jāpiebilst, ka sacensību dalībniekiem vajadzēja cīnīties ne tikai ar saviem konkurentiem, bet arī ar laika apstākļiem, jo tobrīd Tallinā valdīja karsts, saulains laiks.

26.augustā Bauskā notika 9.Latvijas čempionāts vieglatlētikā veterāniem. Šoreiz, atšķirībā no Tallinas, bija lietaini laika apstākļi, un kopumā sacensībās piedalījās 300 sportisti. Balvu novadu pārstāvēja seši vieglatlēti, kuri izcīnīja vienpadsmit medaļas - divas zelta, piecas sudraba un četras bronza. Mūsu sportisti guva sekojošus panākumus:

Vecuma grupa "70+"

Jānis Strapcāns - 1.vieta lodes grūšanā (11,10 metri) un 5.vieta diska mešanā;

Ēriks Apšenieks - 2.vieta 100 metru skriešanā (17,61 sekunde) un 2.vieta 400 metru skriešanā (1 minūte un 23,54 sekundes);

Miervaldis Jaundalders - 2.vieta šķēpa mešanā (27,11 metri);

Vecuma grupa "60+"

Andris Spridzāns - 1.vieta diska mešanā (38,07 metri), 2.vieta šķēpa mešanā (31,45 metri), 3.vieta lodes grūšanā un 4.vieta augstlēcšanā;

Jānis Circans - 2.vieta 400 metru skriešanā (1 minūte un 16,16 sekundes) un 3.vieta 100 metru skriešanā (16,39 sekundes);

Vecuma grupa "55+"

Inārs Supe - 3.vieta 400 metru skriešanā (1 minūte un 15,15 sekundes) un 3.vieta 800 metru skriešanā (2 minūtes un 47,78 sekundes).

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

“Re, kur muzikanti spēlē”

Aizvadītajā sestdienā Krišjāņu tautas namā jau otro gadu pēc kārtas tautas muzikantu saietā “Re, kur muzikanti spēlē” valdīja jestrās un omulīgas noskaņas.



Vitālijs Plešs. Muzikants no Vectilžas zināja teikt, ka vieglāk spēlēt tad, kad cilvēki aktīvi dejo. “Kā jūtos? Normāli,” viņš lakoniski paskaidroja.



Aicina uz pirmo valsī. Krišjāņu tautas nama vadītāja Inese Kalniņa, piesakot Laimas lauku kapelu (foto), uzsvēra, ka pašdarbniecēm ne tikai kurpītes piebirušas ar sudraba lāsiņiem, bet arī nospodrinātas tā, lai varētu ikvienu izdancināt. Jāsecina, ka Ingūnas Žogotas vadītā kapela turējās godam, raujot vaļā melniņu “Ak vai, cik žēl, ka tevi mīlēju par vēl...”.



Traks vai no Rogovkas? Izrādās, ka tautas muzikants Pēteris Bilinskis no Rogovkas jaunībā Krišjāņos nospēlēja ne vienu balli vien.



Genādijs Rudukovs. Žigurietis muzikantu saietā piedalījās otro reizi. Viņš kolēģiem novēl spēlēt, spēlēt un vēlreiz spēlēt.



Venārs Dūre. Rugājietis spriež, ka bajānu rokās tur vairāk nekā 30 gadus. Viņš atklāja, ka savulaik dzīvojis Krišjāņos.



Antons Atpils. Bērzpīlieša meita Arita lepojas, ka tētis savulaik ir bijis galvenais muzikants Golvaros: “Viņš smeja, ka dejojot nācies maz, jo visu dzīvi ir spēlējis. Tētim novēlu turpināt spēlēt, jo tā ir daļa no viņa dvēseles valodas.”



Andris Kazinovskis. Lai arī Andris aktīvi piedalās dažādos muzikantu saietos un večeīnkās, Krišjāņos viņš spēlēja pirmo reizi. “Tā ir iespēja atcerēties jaunību,” smaidot paskaidroja bijušais politiķis.



Eventijs un Silvija Zelči. Balvenieši uzstājās kopā ar mazdēliņu. “Kas vairāk uztraucas? Opaps,” Eventijs nešaubījās.



Reklāmu nevajag. Klātesošie sprieda, ka Salnavas kapelai nav vajadzīgs īpašs pieteikums: “Viņi patiesi muzicē azartiski.”



Baltinavieši. Pasākumā piedalījās arī Baltinavas kapela, tostarp tautas muzikants Pēteris Laganovskis.

Dievkalpojumi septembrī

ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

Balvos – 3.septembrī – parastā liturģiskā laikposma XXII svētdiena, Sv. Mīse - plkst. 8.00 un plkst. 12.00; 8.septembrī – Vissv. Jaunavas Marijas Dzimšana, Sv. Mīse - plkst. 7.30; 10.septembrī – parastā liturģiskā laikposma XXIII svētdiena, Sv. Mīse - plkst. 8.00 un plkst. 12.00; 17.septembrī – parastā liturģiskā laikposma XXIV svētdiena, Sv. Mīse – plkst. 8.00 un plkst. 12.00; 24.septembrī – parastā liturģiskā laikposma XXV svētdiena, Sv. Mīse – plkst. 8.00 un plkst. 12.00.

Balvu pansionātā – 1.septembrī – Sv. Mīse – plkst. 11.00.

Šķilbēnos – 3.septembrī – mēneša pirmā svētdiena, pusstundu pirms Sv. Mises Jēzus Sirds dievkalpojums – plkst. 10.00; 10.septembrī plkst. 10.00; 17.septembrī – Šķilbēnu draudzes svētki, Vissv. Jaunava, Sāpju Māte (iespēja saņemt PILNAS ATLAIDAS) – plkst. 10.00; 24.septembrī plkst. 10.00.

Baltinavā – 3.septembrī – mēneša pirmā svētdiena, pusstundu pirms Sv. Mises Jēzus Sirds dievkalpojums – plkst. 12.00; 10.septembrī plkst. 12.00; 17.septembrī plkst. 12.00; 24.septembrī plkst. 12.00. Turpmāk Svētās Mises svētdienās notiks plkst. 12.00.

Tilzā – 3.septembrī – mēneša pirmā svētdiena, pusstundu pirms Sv. Mises Jēzus Sirds dievkalpojums – plkst. 14.30; 10.septembrī plkst. 14.30; 17.septembrī plkst. 14.30; 24.septembrī plkst. 14.30.

Bēržos – 3.septembrī – jaunā mācību gada sākumā svētība skolēniem, skolotājiem, vecākiem – plkst. 9.30; 10.septembrī plkst. 10.00; 17.septembrī plkst. 9.30; 24.septembrī plkst.

10.00.

Augustovā – 3.septembrī – jaunā mācību gada sākumā svētība skolēniem, skolotājiem, vecākiem – plkst. 12.00; 17.septembrī plkst. 12.00.

Rugājos – 3.septembrī – jaunā mācību gada sākumā svētība skolēniem, skolotājiem, vecākiem – plkst. 14.00; 17.septembrī plkst. 15.00.

Krišjānos – 10.septembrī plkst. 13.00; 24.septembrī plkst. 13.00.

Skujetniekos – 8.septembrī plkst. 12.00.

Kupravā – svētdienās plkst. 12.00.

Viļakā – 3. Septembrī – Liturģiskā laika XXIII svētdiena, Sv.Mīse – plkst. 11.00; 8.septembrī – Vissvētākās Jaunavas Marijas dzimšana, Sv.Mīse – plkst. 18.00; 10.septembrī – Liturģiskā laikposma XXIV svētdiena, Sv.Mīse - plkst. 11.00; 17.septembrī – Liturģiskā laikposma XXV svētdiena, Sv.Mīse – plkst. 11.00; 24.septembrī – Sv. Mateja svētki, procesija (ražas svētki un svētība lauku labumiem), Sv.Mīse – plkst. 11.00.

LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

Balvos – 3.septembrī – Jaunā mācību gada sākuma dievkalpojums – plkst. 10.00; 10.septembrī – Svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) – plkst. 10.00; 17.septembrī – Svētdienas dievkalpojums – plkst. 10.00; 24.septembrī – Svētdienas dievkalpojums – plkst. 10.00.

Tilzā – 3.septembrī – Jaunā mācību gada sākuma

dievkalpojums – plkst. 13.00; 24.septembris – Pļaujas svētku dievkalpojums – plkst. 13.00.

Viļakā – 10.septembrī – Svētdienas dievkalpojums – plkst. 12.00.

Kārsavā – 17.septembrī – Svētdienas dievkalpojums – plkst. 13.00.

PAREIZTICĪGAJĀS DRAUDZĒS

Balvos – sestdienās plkst. 17.00; svētdienās plkst. 8.15. Baznīca atvērta katru dienu no plkst. 9.00 līdz 13.00. 2.septembrī plkst. 17.00 – Visnakts dievkalpojums; 3.septembrī plkst. 8.15 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums. Panihida; 10.septembrī plkst. 8.15 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums. Panihida, plkst. 17.00 – Visnakts dievkalpojums; 11.septembrī plkst. 8.15 – Dievišķā liturģija; 13.septembrī plkst. 17.00 – Akafists. Aizlūgums; 16.septembrī plkst. 8.30 – Dievišķā liturģija (Viksnā), plkst.17.00 – Visnakts dievkalpojums; 17.septembrī plkst. 8.15 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums. Panihida; 20.septembrī plkst. 17.00 – Visnakts dievkalpojums; 21.septembrī plkst. 8.15 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 23.septembrī plkst. 17.00 – Visnakts dievkalpojums; 24.septembrī plkst. 8.15 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums. Panihida; 26.septembrī plkst. 17.00 – Visnakts dievkalpojums; 27.septembrī plkst. 8.15 – Dievišķā liturģija; 30.septembrī plkst. 17.00 – Visnakts dievkalpojums; 1.oktobrī plkst. 8.15 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums. Panihida.

Sveciņu vakari

BĒRŽU, AUGUSTOVAS, RUGĀJU UN KRIŠJĀNU KATOĻU DRAUDŽU KAPSĒTĀS

16.septembrī: **Golvoru** kapos – plkst. 17.00, **Lidumnieku** kapos – plkst. 18.30; 23.septembrī: **Bēržu** kapos – plkst. 15.00, **Mastarīgas** kapos – plkst. 16.30, **Lieparu** kapos – plkst. 18.00; 30.septembrī: **Putrānu** kapos – plkst. 13.00, **Slavītu** kapos – plkst. 15.00, **Dekšņu** kapos – plkst. 17.00; 7.oktobrī: **Čušļu** kapos – plkst. 13.00, **Stāmeru** kapos – plkst. 14.30, **Dubļukalna** kapos – plkst. 16.00, **Vilkavas** kapos – plkst. 17.30; 14.oktobrī: **Vārnienu** kapos – plkst. 13.30, **Cepurnieku** kapos – plkst. 15.00, **Saksmales** kapos – plkst. 17.00; 21.oktobrī: **Kraukļevas** kapos – plkst. 13.00, **Auškas** kapos – plkst. 14.00, **Sudarbes** kapos – plkst. 15.30,

Cūkusalas kapos – plkst. 17.00; 28.oktobrī: **Silenieku** kapos – plkst. 12.00, **Reibānu** kapos – plkst. 13.30, **Bolupes** kapos – plkst. 15.00.

BALTINAVAS, ŠĶILBĒNU UN TILŽAS KATOĻU DRAUDŽU KAPSĒTĀS

30.septembrī: **Čilipīnes** kapos – plkst. 15.00, **Breksenes** kapos – plkst. 16.30, **Bēliņu** kapos – plkst. 18.00; 1.oktobrī: **Runcenes** kapos – plkst. 16.00, **Purviņu** kapos – plkst. 16.45; **Kāpessila** kapos – plkst. 17.30; 21.oktobrī: **Plešovas** kapos – plkst. 15.00, **Vilkovas** kapos – plkst. 16.00, **Dansku** kapos – plkst. 17.30; 22.oktobrī: **Rankuču** kapos – plkst. 16.00, **Lutanānu** kapos – plkst. 17.00; 28.oktobrī: **Buku-**

Zelču kapos – plkst. 14.00, **Slobodas** kapos – plkst. 15.00, **Merkuzīnes** kapos – plkst. 16.30; 29.oktobrī **Tilžas** kapos – plkst. 15.30; 4.novembrī: **Dukuļevas** kapos – plkst. 14.00, **Pleševas** kapos – plkst. 15.00; 5.novembrī **Ūdrenes** kapos – plkst. 15.30.

VIĻAKAS KATOĻU DRAUDZES KAPSĒTĀS

7.oktobrī plkst. 16.00 **Vēdeniešu** kapos; 8.oktobrī plkst. 15.00 **Liepnas Saidu** kapos; 14.oktobrī plkst. 16.00 **Viduču** kapos; 15.oktobrī plkst. 15.00 **Kupravas** kapos; 21.oktobrī plkst. 16.00 **Lāšku** kapos; 28.oktobrī plkst. 16.00 **Viļakas** kapsētā.

Tomātu laiks rit pilnā sparā

Jāmācās no savām un arī citu kļūdām

Maruta Sprudzāne

Dārzkopec Biruta Circene, sabiedrībā pazīstamā puķkope un arī tomātu audzētāja, vērtē, ka šosezon tomāti ir padevušies un par ražu sūdzēties nevar. Lai arī vasara bija visai divaina, tie ir labi auguši un tagad pilnā sparā vācami un, kā tautā saka, 'burkojami' visdažādākajos veidos, lai būtu baudījums ziemai. Taču, kā jau katrā sezonā, arī šajā dārzkopjiem jāmācās no kļūdām, lai krātu pieredzi priekšdienām.

Sākotnēji karstais laiks it kā neļāva tomātiem veiksmīgi apputeksnēties, bet vēlāk viss ritēja labi. Līdz 10. augustam siltumnīcās tomātiem bija jāizkniebj galotnītes, lai tie nevirzās augšup, bet briedina augļus, jo tuvojas taču rudens. Ja kurš to nav izdarījis, steidzami jārikojas, - jāgalotņo aiz beidzamā zieda. Augusts patlaban ir visai silts, tādēļ jāturpina laistīt, skatoties pēc vajadzības, un siltumnīcās jātur arī vaļā, lai vēdinās.

Šosezon vairākkārt izskanēja jautājums, kādēļ tomātiem galos metas tumši plankumi, kas par vainu? Dārzkopec Biruta saka, ka tas galvenokārt ir pašu audzētāju neprasmes dēļ. Šosezon bija ļoti karstas dienas, un acīmredzot dārzu un siltumnīcu saimnieki augus laistījuši nevienmērīgi. "Man pašai šādas nelaimes nebija nevienam pašam tomātam! Nevienam! Nez kādēļ daudziem ir priekšstats, ka tomāti jālaista reti un bagātīgi.

Reti tos var laistīt augusta beigās, bet, kad tie aug un veidojas bumbiņi, tomāti jālaista ļoti regulāri, varētu teikt, vismaz trīs reizes nedēļā, lai gan jāskatās konkrētās siltumnīcas apstākļi. Mani novērojumi liecina, ka cilvēki rikojas nepareizi. Kādā brīdī tomātam ir par maz mitruma, tad atkal tam uzgāž ūdeni par daudz, un tāda nevienmērība arī radīja tomātu galotņu puvi, tos melnos plankumus," Birutas Circenes skaidrojums.

Novērots, ka īpaši jutīgas ir tomātu šķirnes ar gariem augļiem (San Mazano tips), lielauļļu tomāti un "pirkstiņtomāti". Tomātu augļu sauso puvi izraisa kalcija (Ca) trūkums. Visjutīgākie pret kalcija trūkumu ir tikko kā izveidojušies augļi. Bojātie un vēl nākamie tomātu ķekari pēc melnuma parādīšanās ir jānoņem, citu neko ar tiem iesākt vairs nevar. Tomātu augļu sausā puve ir fizioloģijas parādība un izteikti parādās karstā laikā. Iemesls ir kalcija trūkums augsnē, kā arī augu nespēja izmantot augsnē esošo kalciju. Arī citi eksperti saka, ka ar šādiem sausās puves bojātiem augļiem neko izdarīt nevar, tie jāmet laukā. "Vito Calcium" vai jebkuru citu kalciju saturošu mēslojumu vajadzēja smidzināt, kamēr bija karsts un augi nespēja uzņemt kalciju no augsnes. Dārzkopības eksperte atgādina, ka no tomāta zieda atvēršanās līdz ražas novākšanai vasarā pāriet septiņas nedēļas, turklāt augļa formu, lielumu, kvalitāti un garšu ietekmē viss, kas notiek ar augu šo septiņu nedēļu laikā. Turklāt tomāti ir visvairāk kalcija trūkuma

jutīgi. Ar kalciju augļu aizmetņus jāsmidzina jau tad, kad tomāti ir knapi zirņa vai jau ķirša lielumā.

Vēl šajā karstajā vasarā nepareizi rikojas tie, kuri tomātus laistīja no rīta. Tas bija jādara vakarā. Laistot no rīta, ūdens iztvaikoja, radot siltumnīcā lielu gaisa mitrumu, bet augi karstumā nespēj uzņemt mitrumu. Karstajās dienās, kad ārā ir virs 30 grādiem pēc Celsija, siltumnīcās gaisa temperatūra ir vēl augstāka, tādēļ laistīšanai jānotiek vakarpusē. Tāpat jādara arī puķu dārzā. Arī mēslojumu augi uzņem slikti, ja tiem pietrūkst mitruma. Pieredze liecina, ka jau stādot tomātus, audzētāji saber visvisādus līdzekļus, tā ka sezonas laikā vairs nekādu mēslošanu nevajag.

"Manuprāt, cilvēkiem tomāti šosezon ir padevušies skaisti. Vienīgi vēl tāds vērojums, ka, pārgriežot tomātu uz pusēm, pie ķekara ir tāds stingrs sabiezējums. Tā, protams, nav nekāda slimība, varbūt gatavojoties tomāts nav spējis paņemt vajadzīgo mēslojuma devu karstā laikā dēļ," skaidro dārzkopec Biruta.

Dārzkopec atgādina, ka lauka tomātiem vajadzēja būt novāktiem līdz 10. augustam. Laiks vēl it kā ir jauks un silts, taču augustā naktis jau ir miglainas un mitras. Ja augļus novāc vēlāk, tomāti slikti gatavojas un bojājas. Tomātus gatavina tumšā vēsā telpā, nevis uz palodzes saulainā istabā.

Tuvojas jau septembris. Patlaban laiks ir silts, tādēļ jāturpina siltumnīcu vēdināšana.



Foto - M. Sprudzāne

Dažādas šķirnes un dažādas krāsas.

Gan profesionāļi dārzkopji, kuri ražu audzē pārdošanai un pārstrādei, gan mazdārziņu saimnieki ar interesi izmēģina dažādu tomātu šķirņu audzēšanu, lai pieredzētu par tomātu daudzveidību gan bumbiņu izskatā, gan to krāsās. Dažkārt secinājums ir, ka nav nekā labāka par jau zināmajiem sarkanajiem vai arī dzeltenajiem tomātiem.

Kad ārā temperatūra ievērojami pazemināsies, būs ap nulli, tad pietuvosies arī tomātu ražas sezonas izskaņa.

Apsveicam!

Te nu viņi ir – sieva un vīrs!



22.jūlijā Baltinavas Romas katoļu baznīcā laulājās un viens otram 'jā' vārdu teica briezuciemieši LAUMA PUNDURE un ARTIS PUNDURS. Jaunā pāra liecinieki bija tuvi draugi – Aija un Kaspars Dambas, par kuriem Lauma un Artis teic tā: "Draugu enerģija un klātbūtne bija ļoti nepieciešama dažādos uztraukuma brīžos. Un tā mums ir svarīga atziņa – ar vedējiem jābūt uz viena viļņa, tādēļ jāizvēlas cilvēki, ar kuriem pārim ir ērti un labi."

Lauma un Artis viens otru zina jau kopš pamatskolas laikiem, kad bieži kopā pavadīja brīvos brīžus. Protams, toreiz neiztika bez bērniem tik ļoti raksturīgās ķircināšanās, blēņām, vienmēr vajadzēja vienam otru pakaitināt, pabakstīt, kaut ko pajokot. Brīžiem viņi viens pie otra klasē pavadīja vairāk laika, nekā katrs ar saviem klasesbiedriem. Vēlāk, kad sākās ballītes, Lauma un Artis apmeklēja dažādas zaļumballes, pasākumus un, kā paši teic, vienmēr mistiski attapās viens otram blakus. "Sevi par pāri varam saukt nu jau desmit gadus. Kopā iets cauri dažādiem dzīves posmiem, sākot no bērnības. Tā patiesībā ir liela bagātība, ka ir bijusi iespēja vienam otru tik ilgi pazīt un būt klātesošiem. Un te nu mēs esam – jau vīrs un sieva," secina Lauma un Artis.

Jaunlaulātie stāsta, ka kāzas pagāja zibenīgi, taču abi ir vienisprātis, ka šo dienu izdevās izbaudīt pilnībā. "Izskatījās, ka arī viesi izbaudīja pasākumu tieši tāpat, kā mēs. Kāzu vadītājas lieliski spēja viesiem nodot savu enerģiju, un dažas aktivitātes mūsu viesus pārņēma pilnībā. Neaizmirstams mirklis, protams, bija mičošana. Tik vienkārša, taču bezgala sirsnīga. Nav ne jausmas, kas sildīja vairāk – ugunskurs vai tomēr tās izjūtas un mīlums, ko jutām no mūsu ģimenēm un draugiem. Paveicās, ka svarīgos mirkļos nelija lietus. Taču saka, ka lietus kāzu dienā esot laba zīme, vai ne?" retoriski jautā Lauma un Artis.

Pēc kāzām jaunlaulātie atgriezušies ierastajā ikdienas ritmā Rīgā, kur neiztrūkstoša dzīves sastāvdaļa ir darbs, mājas un, protams, pastaigas ar suni. Plānā vēl ceļojums, taču pagaidām nav īsti skaidrs, uz kuriem doties, bet ideju par šo tēmu Laumai un Artim daudz.

Tagad, kad abu zeltnešus rotā laulību gredzeni, jaunlaulātie atzīst, ka savās sajūtās viņi jau visus desmit gadus jutušies kā precēts pāris. Taču gredzens ik pa laikam liek atcerēties, ka tomēr kaut kas ir mainījies, ka abi dzīvē iet uz priekšu un ir sācies jauns posms.

Foto - no personīgā arhīva

Novērtē katru kopā pavadīto mirkli

5.augustā Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mija un viens otram 'Jā' vārdu teica balvenieši MAIJA STIKIŅA un ALEKSANDRS ZAICEVS. Jaunā pāra liecinieki šajā dienā bija Maijas vecākais brālis Guntars Stikiņš ar dzīvesbiedri Ivetu Ločmeli.

Maijas un Aleksandra mīlestības stāsts sākās pirms pieciem gadiem ar saraksti interneta vietnē "Facebook". Aleksandrs vēstulē uzrunāja simpātisko sievieti un jau pirmajā sarakstē neatlaidīgi centās uzaicināt viņu uz kafiju. "Sākumā biju noraidoša, jo tobrīd nevēlējos nekāda veida iepazīšanos, taču jau nojautu, ka Aleksandrs tik viegli nepadosies un jebkurā gadījumā panāks savu. Tāpēc piekritu kopā izdzert kafiju... Atceros, ka tas bija decembra vidus – tobrīd vēl atrados darbā, un pēc darbdienas beigām Aleksandrs mani sagaidīja ar milzīgu rožu klēpi! Jau tajā brīdī sapratu, ka puisis ir ar manierēm, un pie tam ļoti neatlaidīgs, kas man daudz ko nozīmēja. Pēc tam devāmies nelielā izbraukumā ar mašīnu pa tuvāko apkārtni. Jau pirmajās minūtēs, ieskatoties viens otram acīs un uzsākot sarunu, notika abpusējs *klikšķis*. Parādījās dzirkstelīte acīs un sirdīs, un es sapratu, – jā, tas ir tas cilvēks, ar kuru man ir labi, un ar kuru vēlos pavadīt kopā ik mirkli. Kopš tās dienas sākās regulāri randiņi, "aplidošana", sarakstes līdz vēlai naktij, dāvanas, uztraukumi vienam par otru, rūpes utt.," atminoties savu iepazīšanos ar topošo vīru, teic Maija.

Aleksandra darba specifika liedza abiem tikties regulāri. Pirmajā brīdī tas varēja šķist traucēklis, bet Maija un Aleksandrs apliecina, – viņu gadījumā attālums attiecības padarīja vēl stiprākas un lika saprast, cik nozīmīgi viņi ir viens otram un cik svarīgi ir izbaudīt un novērtēt katru kopā pavadīto mirkli. "Tāpat es ļoti gaidīju dienu, kad sagaidīšu Aleksandru mājās no darba..." atklāj Maija.

Un tad pienāca viens no skaistākajiem notikumiem katra cilvēka dzīvē – kāzas. Jaunlaulātie stāsta, ka diena iesākās ar nelielu satraukumu par to, kā viss notiks, vai viss izdosies, kā plānots, vai visi ieradīsies. Kāzas notika tikai pašu tuvāko radu un draugu lokā. Pēc ceremonijas jaunlaulātie kopā ar viesiem devās uz Rugājiem – atpūtas vietu pie Božēvas ezera "Mazezeriņi", kur notika svinības. Vakars izvērtās ļoti interesants – ar dažādām spēlēm, dejām, uzdevumiem, tradīcijām un brīnišķīgi pavadītu laiku līdz pat rīta gaismai.

Pēc kāzām abi atgriezušies ierastajā ikdienas ritmā. Maija strādā savā apģērbu veikalā Balvos, savukārt Aleksandrs ir šoferis tālbraucējs uz smagās mašīnas Norvēģijā. "Šobrīd strādājam katrs savā valstī, jo pamazām ejam uz to, lai iegādātos savu īpašumu Norvēģijā un katru dienu pavadītu kopā," atklāj jaunā sieva. Maijas un Aleksandra tuvākajos plānos ietilpst doties arī kāzu ceļojumā, taču, visticamāk, ka tas notiks nākamā gada sākumā. Līdz tam brīdim jaunlaulātie plāno uzkrāt finanses, jo ceļojumā uz Apvienotajiem Arābu Emirātiem tās noteikti vajadzēs.

Drīz aprītēs mēnesis, kopš Maija un Aleksandrs ir precēta pāra statusā. Maija teic, –



Foto - no personīgā arhīva

sajūtas pēc kāzām ir brīnišķīgas: "Mums abiem pirkstos ir laulību gredzeni – mīlestības simbols, kas apliecina piederību otram pusītei. Tas parāda, ka neesam vienkārši attiecībās, bet oficiāli esam uzņēmušies atbildību par otru cilvēku. Tas ir statuss, kas nozīmē rūpēties vienam par otru, ieklausīties un palīdzēt jebkurā dzīves situācijā! Un, pats svarīgākais, ir patīkami apzināties, ka esam sieva un vīrs!"

Jaundzimušie

1.augustā pulksten 13.45 piedzima puika. Svars – 3,405kg, garums 56cm. Puisēna mamma Ilze Kopmane dzīvo Balvos.

1.augustā pulksten 14.51 piedzima meitenīte. Svars – 3,030kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Kristīne Rodina dzīvo Baltinavā.

Pilnveido gatavību valsts aizsardzībai

Militārais mācību maršs



Foto - A. Kirsanovs

Militārais mācību maršs. Zemessardzes 31. kājnieku bataljona komandieris pulkvežleitnants Jānis Freimanis pastāstīja ka militārais mācību maršs Balvu novadā vienlaikus bija arī bruņoto spēku klātbūtnes demonstrācija, - proti, ka karavīri ir kaujas gatavībā nodrošināt Latvijas un tās iedzīvotāju drošību. To, ka Latvijas iedzīvotājiem biežāk jāredz Nacionālo bruņoto spēku un sabiedroto valstu karavīrus un mūsu modernā militārā tehnika, tādējādi stiprinot iedzīvotāju drošības sajūtu, uzsvērusi arī aizsardzības ministre Ināra Mūrniece. Attēlā – militārā mācību marša dalībnieki soļo un pārvietojas ar jaudīgajiem un modernajiem bruņutransportieriem "Patria 6x6" Brīvības ielā Balvos – gar pilsētas parku. Jāpiebilst, ka "Patria" bruņutransportieriem ir arī amfibijas īpašības, kas ļauj pārvietoties ūdenī un forsēt dažādus ūdens šķēršļus, vienlaikus saglabājot manevrētspēju, stabilitāti un ātrumu pat tad, kad transportlīdzeklis ir pilns ar kravu un tā virsbūve virs ūdens atrodas vien pāris desmitus centimetrus.

Pagājušajā ceturtdienā Zemessardzes 2. Vidzemes brigāde, kurā dienesta pienākumus pilda arī zemessargi un profesionālā dienesta karavīri no mūspuses, Balvu novadā veica militāro mācību maršu.

Trenē savstarpējo sadarbību

Zemessardzes 2. Vidzemes brigādes 31. kājnieku bataljona komandieris pulkvežleitnants JĀNIS FREIMANIS pastāstīja, ka militārā mācību marša mērķis bija pilnveidot brigādes vienību gatavību valsts aizsardzības uzdevumu izpildei - trenēt savstarpējo sadarbību, koordināciju, savietojamību, sakaru procedūras, pavēļu saņemšanu un izpildi, tādējādi uzlabojot spēju ātri un efektīvi veikt kopējus uzdevumus dažādos apstākļos jebkurā vietā Latvijā. "Militārajā maršā bija iekļauti vairāki mācību elementi, tajā skaitā, piemēram, jaunākie apakšvienību komandieri vienlaikus trenējās vadīt arī savas nodaļas. Kopumā mācībās piedalījās trīs vienības – Zemessardzes 31. kājnieku bataljons, kā atbildības teritorijā ir Balvu un Alūksnes novadi, Smiltenes novada Apes, Gaujienas, Trapenes, Virešu pagasts un Apes pilsēta, 25. kaujas atbalsta bataljons, kas dislocēts Stāmerienā, un 26. kājnieku bataljons, kā atbildības teritorijā ir Gulbenes un Madonas novadi. Uzdevumi tika izpildīti profesionāli," uzsvēra pulkvežleitnants J. Freimanis.

Militārais mācību maršs notika arī tādēļ, lai sagatavotos jau rudenī gaidāmajām visaptverošajām valsts aizsardzības mācībām "Namejs 2023", kuras visā Latvijā notiks no 5. septembra līdz 2. oktobrim. Nacionālo bruņoto spēku organizētajās mācībās kopā ar Latvijas un sabiedroto bruņoto spēku karavīriem un zemessargiem piedalīsies gan valsts un pašvaldību iestādes, gan arī pārstāvji no privātā sektora uzņēmumiem un organizācijām. Sadarbība plānota arī ar Aizsardzības un Iekšlietu ministrijām un to padotības iestādēm, kā arī Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu. "Reaģējot uz mainīgajiem drošības izaicinājumiem, Latvijas valsts aizsardzības sistēmai jābūt visaptverošai un jābalstās visas sabiedrības un valsts institūciju gatavībā pārvarēt krīzi un noturībā pret ārējo ietekmi. Visaptveroša valsts aizsardzības sistēma sastāv ne tikai no valsts aizsardzības sfēras vai valsts pārvaldes institūcijām, bet arī privātā sektora pārstāvjiem, uzņēmumiem, nevalstiskajām organizācijām, iedzīvotājiem un citām personām. Tās mērķis ir sekmēt valstiski svarīgu funkciju darbību, kā arī plānošanas, koordinēšanas un partnerības sistēmas izveidošanu starp valsts institūcijām, privāto sektoru, nevalstiskajām organizācijām un iedzīvotājiem. Savukārt praktiskais visaptverošās valsts aizsardzības sistēmas uzdevums ir katrai valsts institūcijai noteikt konkrētus uzdevumus un lomu valsts aizsardzībā," informēja Zemessardzes 2. Vidzemes brigādes Komunikācijas daļa.



Foto - A. Kirsanovs

Pulkvežleitnants Jānis Freimanis. Dienā, kad Balvu novadā notika militārais mācību maršs, bija arī Ukrainas Neatkarības diena. Zemessardzes 31. kājnieku bataljona komandieris pulkvežleitnants Jānis Freimanis uzsvēra, ka tā ir ļoti veiksmīga datuma sakritība, jo arī Latvija demonstrēja savu kaujas gatavību, konkrēti - Balvu novadā.

Līdz ar karavīriem jāmacās arī visiem pārējiem

Jāpiebilst, ka mācību laikā pa koplietošanas ceļiem un apdzīvotām vietām Balvos, Viļakā un Baltinavā pārvietojoties karavīriem un militārās tehnikas kolonnām, iedzīvotāji jau iepriekš tika aicināti neuztraukties. Laikraksta "Vaduguns" žurnālists aprunājās ar balveniešiem. Vismaz tie iedzīvotāji, kuri tika uzrunāti, atzina, ka karavīru klātesamība pilsētas ielās viņus nemaz neuztrauc. Gluži pretēji, - balvenieši atzinīgi novērtēja ikvienu, īpaši jauniešus, kuri nolēmuši stāties bruņoto spēku struktūrās un apgūt iemaņas, lai nepieciešamības gadījumā spētu profesionāli aizstāvēt savu valsti.

Laikraksts "Vaduguns" un arī kāds lasītājs novēroja, ka iedzīvotāji ne tikai ar interesi vēroja militāro mācību maršu, to fotografējot un filmējot, bet kāds autovadītājs, redzot, ka kolonnas priekšā ir Valsts policijas automašīna ar ieslēgtām bākgunīm, spītīgi turpināja braukt uz priekšu, gluži vai nevēloties dot ceļu militārajai kolonnai. Jautāts, kā vērtē šādas situācijas, pulkvežleitnants Jānis Freimanis, pauzot savu personīgo viedokli, atzina, ka tā ir katra cilvēka atbildība, proti, cik katrs no mums labi pārzina ceļu satiksmes noteikumus. "Tādēļ mācībām pieaicinājām Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes pārstāvjus, lai pilsētās ne tikai nodrošinātu drošību un nenotiktu ceļu satiksmes negadījumi, bet arī mūsu mobilitāti, jo militārais maršs caur apdzīvotām vietām pārvietojas diezgan strauji. Lai gan iedzīvotāju interese par militāro mācību maršu bija liela, nekādi nopietni incidenti nenotika," darīja zināmu 31. kājnieku bataljona komandieris.

Informē CSDD

Gandrīz puse vecāku ļauj braukt bez ķiveres

Jūlija nogalē "Ceļu satiksmes drošības direkcija" (CSDD), Bērnu klīniskā universitātes slimnīca un Valsts policija uzsāka kampaņu "Tava priekšzīme - svarīgākā ceļazīme", aicinot visus pieaugušos (īpaši bērnu vecākus) atcerēties, ka bērni no viņiem mācās arī tad, kad runa ir par ceļu satiksmes noteikumu ievērošanu un drošu rīcību uz ceļiem. Laikrakstā "Vaduguns" atspoguļojām arī diskusiju par šiem aktuālajiem jautājumiem.

Krietni palielinājies traumu skaits

Tikmēr "CSDD" apkopotie jaunākie dati liecina, - neskatoties uz to, ka ķiveres lietošana bērniem vecumā līdz 12 gadiem ir obligāta, 48% vecāku, kuriem ir bērni vecumā līdz 14 gadiem, pieļāvuši, ka viņu atvases ar velosipēdu brauc bez tās. Kā iemesli minēti, ka ķivere nebija pieejama vai bērnam vajadzēja mērot īsu maršrutu, piemēram, līdz tuvākajam veikalam. Tāpat 6% vecāku atļāvuši galvas aizsargu nelietot, ja pašiem nav bijusi uzvilktā ķivere. Daudzi aptaujātie atļāvuši bērnam braukt ar divriteni bez ķiveres, ja bijis plānots braukt pa līdzenu un norobežotu ceļu, kur nav bedru un ir labs segums, bet 2% šādus gadījumus pieļāvuši, ja bērns ir niķojies un nav gribējis vilkt ķiveri. Tajā pašā laikā Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas dati rāda, - bērnu skaits, kuri atzinuši, ka trauma gūta, kritot no velosipēda, šogad palielinājies par aptuveni 25%.

"Bērni ir savu vecāku spogulis"

Jāpiebilst, ka tikai 25% vecāku aptaujā norādīja, ka nekad neļauj savām atvasēm braukt ar divriteni bez ķiveres. Vēl 17% bērni ar velosipēdu nepārvietojas. Aptaujas laikā 52% vecāku arī atzina, ka sāktu lietot ķiveri, ja būtu pārliecināti, ka viņu priekšzīme palīdzētu atvasēm izprast galvas aizsarga lietošanas nozīmīgumu. 35% atzīmēja, ka ķiveri, iespējams, sāktu lietot, bet 13% atklāja, ka to nedarītu. "Bērni ir savu vecāku spogulis, un nereti viņu paradumi ir vecāku izpratnes un atbildības jautājums, nevis nezināšana vai steiga. Ja ķiveres lietošana ģimenē ir daļa no velobraukšanas rutīnas, arī bērni to iemācīsies un saglabās kā ilgtermiņa paradumu. Ticu, ka cilvēki šajā ziņā spēj mainīties un sākt rīkoties atbildīgi. Galu galā paradumiem ir liels spēks – it īpaši, ja iemācīto un zināšanas pielietojam praksē, piedaloties ceļu satiksmē," spriež Valsts policijas Prevencijas vadības nodaļas priekšnieks Andis Rinkevics.

Jāsargā mūsu centrālais procesors

Tikmēr Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas speciālisti akcentē, ka, kritot no velosipēda, bērni visbiežāk gūst kāju, krūšu kurvja un vēdera dobuma orgānu traumas. Tiek gūtas arī galvas traumas, kuras nereti ir ar nopietnām sekām. "Ja no velosipēda krit ar seju uz leju, ķiveres mala ir pirmā, kas uztver triecienu. Ja arī trauma tiek gūta, pastāv lielāka iespēja izdzīvot vai gūt vieglākus miesas bojājumus, nekā kritiena brīdī vai sadursmē saņemot tiešu triecienu pa galvu. Uzliekot plaukstu vai elkoņa aizsargus, mēs pasargājam šīs ķermeņa daļas, turpretī ķivere efektīvāk slāpē trieciena spēku, aizsargājot visu galvu. Situācijā, kad iegādājami jaunu mobilo telefonu, šķiet, ir tikai pašsaprotami tā ekrānam uzreiz uzlikt aizsargstiklu. Tikpat pašsaprotami jābūt arī ķiveres lietošanai, pārvietojoties ar mikromobilitātes braucamrīkiem, tādējādi pasargājot mūsu centrālo procesoru – galvu," uzsver Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas bērnu traumu, ortopēdijas un mugurkaula ķirurģs, Latvijas bērnu ķirurģu asociācijas prezidents Jānis Upenieks.

Informē ugunsdzēsēji

Deg zirņu graudi

Nakti no 21. uz 22. augustu Baltinavas pagastā vienstāva graudu kaltē dega zirņu graudi 2 m² platībā.

Deg siena ruļļi

23. augustā pulksten 20.05 ugunsdzēsēji glābēji devās uz Viksnas pagastu, kur vienstāva saimniecības ēkā (angārā) dega siena ruļļi 100 m² platībā. Dzēšanas darbi noslēdzās pēc gandrīz piecu stundu darba.

Lappusi sagatavoja A. Ločmelis

*Sākums 1.lpp.



Trešo reizi čempioni. Vīriešu 40+ grupā uzvaras laurus plūca volejbolisti Oļegs Žukovs no Bērzgales un Danis Lucijanovs no Rēzeknes. "Esam šeit jau ceturto gadu, turklāt trešo reizi čempioni," viri palepojās.



'Apakšņu' meistars. Pirms nakts turnīrā Balvos tradicionāli tiek organizēts konkurss uz 'apakšņām' jeb spēlēšana tikai ar apakšējo piespēli. Šogad veiksmē uzsmaidīja Edgaram Malinovskim no Viļāniem, kurš Balvos sacensībās piedalījās otro reizi. Viņš sportistiem vēlēja izturību. "Trenējos katru dienu," Edgars paskaidroja.



No Ludzas uz Balviem. Komandas "Azartiskie" volejbolisti Modris Vasiļevskis un Aigars Kalniņš no Rēzeknes atklāja, ka ir noguruši, jo rīta pusē ciniņās Ludzā: "Ar citiem pāriniekiem izcīnījām 2. un 3.vietu."



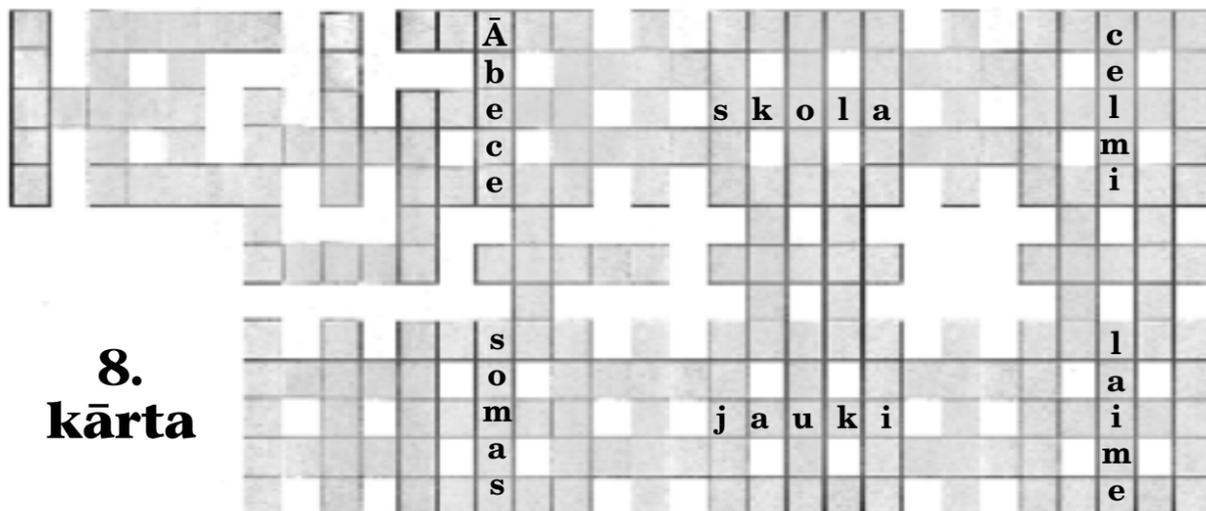
Uzvarētājas. Laura Lucatnika un Jekaterina Borisovska-Cvetkova izcīnīja zelta medaļas sievietes grupā. Jāpiebilst, ka Jekaterina (foto no labās) nu jau ir trīs reizes uzvarējusi nakts turnīros Balvos. Tiesa, iepriekš ar citu pārinieci. Tāpat jāpiebilst, ka čempione uzvarēja arī 'apakšņu' konkursā.



Novadnieks. Starptautiskās kategorijas tiesnesis Ilja Miņins vasarā regulāri ciemojas pie vecākiem Žiguros. "Sanāks retāk, sākoties klasiskajai volejbola sezonai," viņš piebilda.

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



8. kāрта

Aldis - Asara - asina - bites - daļas - divus - gaume - Gerda - gudre - kaila - kaite - kauja - klade - krāns - krāsa - lampa - Liene - liesa - Paija - pakas - pasēs - pasts - piens - piles - pleci - malas - malka - māsas - milti - murds - naivs - naski - rasta - rinda - salas - savas - saiti - secen - segas - sejas - sēnes - siens - siers - siets - sista - sistis - skats - skeča - sleja - smaka - spars - spole - steks - sters - stiga - stils - taiga - tases - tāsis - tauta - tiesa - torte - trenē - valis

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 10.septembrim.

Maģisko vārdu mīklu atrisināja: L.Krilova, J.Pošeika, G.Amantovs (Balvi), I.Homko (Medņeva).

7.kārtā veiksmē uzsmaidīja INESEI HOMKO no Medņevas. Pēc balvas griezties redakcijā (līdz ņemt personu apliecinošu dokumentu).

Vēriģā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 10.septembrim.

8. kārtā

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 23 pareizas atbildes. **Konkursa "Vēriģā acs" 7.kārtā veiksmē uzsmaidīja LAURAI SPRUDZĀNEI** no Briezuciema pagasta. Pēc balvas griezties redakcijā.



Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko galvas laušanas mīklu, kuru atrisinot, iespējams, jūs saņemsiet pārsteiguma balvu. Tukšajos laukumos ielieciet ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 10.septembrim.

8. kārtā

4	3			2	7					
7	9					6				
	5	1		8	7	3				
5	1				9	8				
3			8		5		7			
		6	3				1	9		
			5	2	4		9	7		
	6							8	3	
			3		9				5	1

Pareizas atbildes iesūtīja: V.Mancevičs, L.Krilova, A.Ruduks, M.Bleive, M.Reibāne, E.Barkāne, V.Gavrjušenkova, I.Dzergača, Z.Pulča, Ļ.Baranova (Balvi), A.Mičule (Tilža), S.Kobzeva (Naudaskalns), V.Krēmere (Susāju pagasts), V.Ločmele (Lazdukalns), I.Homko (Medņeva), S.Petrova, I.Baranovs (Rēzekne), Z.Šulce (Liepāja).

7.kārtā veiksmē uzsmaidīja ĻUBAI BARANOVAI no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Aktuāli

Latvijas lauku skolas – sirds un dvēsele

Vai ir iespējams iedomāties mūsu valsti bez tās sirds un dvēseles – mazajām lauku skolām? Šādu jautājumu mums uzdod Baltinavā, kur vasaras pilnbriedā situāciju noskaidrot brauca Zaļo un zemnieku savienības Saeimas deputāti DAIGA MIERIŅA un KASPARS MELNIS.

Un secinājums ir: nepieciešams izvērtēt visus argumentus un uzklaut sabiedrības viedokli. Izglītības politika un lēmumi par skolu tīklu ir cieši saistīti ar valsts politisko gribu. Tāpēc mēs, Zaļo un zemnieku savienības pārstāvji, uzskatām: lai saglabātu un stiprinātu mūsu valsts pamatus, ir būtiski aizstāvēt lauku skolas.

Pirmkārt, ir jāatzīst lauku skolu nozīme mūsu sabiedrības attīstībā. Tās ir vairāk nekā tikai izglītības iestādes, lauku skolas ir vietējo kopienu sirdis, kurās mācās un aug nākamās paaudzes. Mazajās skolās skolotājiem ir iespēja sniegt personīgu un individualizētu atbalstu katram bērnam, atklāt viņu talantus un intereses.

Zaļo un zemnieku savienības deputāti uzskata: ja ir politiskā griba, tad var atrast arī pozitīvus piemērus valstīs, kurās ir īstenoti veiksmīgi projekti tieši lauku skolu saglabāšanai un attīstībai. Tie varētu kalpot kā iedvesma arī mums un sniegt idejas par to, kā optimizēt izglītības sistēmu un nodrošināt

pieejamību izglītībai visiem bērniem, neatkarīgi no viņu dzīvesvietas.

Otrs arguments, kam jāpievērš uzmanība, ir cieša saistība starp lauku skolu un vides aizsardzību. Piedāvātais izglītības iestāžu optimizēšanas plāns neietver aprēķinu, cik tas izmaksās infrastruktūras izveidei, lai pielāgotu skolas urbānajās teritorijās, kuru kapacitāte šobrīd ir izsmelta. Bet, ja arī būtu, to nevar veikt kā vienkāršu matemātiku – ir jāņem vērā: jo vairāk lauku skolu tiek slēgtas, jo vairāk transporta ir nepieciešams, lai nogādātu bērnus līdz tālām pilsētas skolām. Tas nozīmē vairāk autotransporta, vairāk degvielas, vairāk piesārņojuma.

Trešais arguments ir saistīts ar reģionālo attīstību, civilo aizsardzību un kultūrvidi. Lauku skolu saglabāšana ir svarīgs ilgtspējas jautājums. Tas ir veids, kā saglabāt mūsu vidi un samazināt klimata pārmaiņas. Lauku skolas ir videi draudzīga izvēle, kas samazina mūsu ietekmi uz apkārtni. Slēdzot lauku skolas, mēs vājinām reģionus, liekot bērniem un viņu ģimenēm doties prom no saviem mājokļiem. Šāda rīcība radīs tukšumu un ekonomiskas problēmas lauku kopienās. Tostarp, vai ir apzināts, tas ietekmēs civilo aizsardzību valsts apdraudējuma gadījumā? Vai ir domāts par to, cik daudz neaizpildītu māju mēs tuvākajos gados redzēsīm mūsu lauku teritorijās?

Ceturtais arguments attiecas uz



Ciemojoties Baltinavā. No kreisās: Daiga Mieriņa, Sarmīte Tabore, Skaidrīte Pilāte, Kaspars Melnis.

izglītības kvalitāti. Pētījumi apliecina, ka Latvijā bērni nesaņem vienas kvalitātes izglītību, bet to pamats nav urbanizācija vai lauku skolu zemās kvalitātes sniegums. Arguments ir kvantitatīvos datus balstīts apgalvojums, kurā ir ignorēti vairāki apstākļi, kāpēc lauku skolu rādītāji ir zemāki, un vienlaicīgi ignorēti apstākļi, ka lauku skolām ir labi izglītības rādītāji un efektīvas mācības. Ir pierādīts, ka mazākais skolēnu skaits klasē ļauj

skolotājiem sniegt personiskāku pieeju un iespējas attīstīties. Ja mēs slēdzam lauku skolas un pārpildām pilsētas skolas, mēs riskējam radīt vēl vienu problēmu - izglītības kvalitātes samazināšanos.

Mēs aicinām ieklausīties cilvēkos! Mēs aicinām ņemt vērā pašvaldību viedokli! Lauku skolu saglabāšana ir nopietns un svarīgs jautājums.

*Apmaksāts

Līdzjūtība

Mūsu laiks ir tik īss –
Mūžu vēji šalc apkārt un pāri.
Kas gan zina to brīdi,
Kad atskanēs likteņa balss.

(J.Simbārdis)

Mūsu klusa līdzjūtība **Evitai, Kristai, Kristiānam un tuviniekiem,** pavadot **ĒRIKU** kapu kalniņā.
Lai gaišs ceļš mūžībā!

Aruļi

Uz lūgšanu spārniem gars steidzas,
Kur mūžīgā skaidrība mirdz.
Tur vētras un negaisi beidzas,
Tur mieru gūst cilvēka sirds.

Izsakām sirsniņu līdzjūtību
Sandrai Rindžai un pārējiem tuviniekiem, ĒRIKU RINDŽU aizsaulē pavadot.

Iveta, Marina, Inta, Ļuda,
Vīta, Ginta, Ina

Katram dziļi, dziļi sirdī
Sāpju rēta sūri smeldz.
Vēji šalciet, vēji dziediet
Mūžs ir bijis goda vērts.

(A.Krūklis)

Visdziļākā līdzjūtība **Aijai Bisterei,** mīļo **VECTĒTIŅU** mūžībā pavadot.
Tavas **Balvu vilcenes**

Rokas, kuras vienmēr prata
Tik daudz lietu padarīt.
Atpūtu ļauj vēlēt vieglu,
Vēlreiz tām paldies pasacīt.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Imantam, Dacei un tuviniekiem, mīļo **TĒTI, VĪRATĒVU** un **VECTĒTIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Tilžas pamatskolas kolektīvs

Aplust smieklī, aplust soļī
Dusi saldi, mīļā māt.
Tavas rūpes, glāsti, padoms
Palīks manā atmiņā.

Mūsu patiesa līdzjūtība bijušajai kolēģei **Zitai Barkānei un ģimenei,** pavadot **MĀMIŅU, SIEVASMĀTI** un **VECMĀMIŅU** mūžības ceļā.

Vīļakas Mūzikas un mākslas skolas kolēģi

Pierimst soļī, klusē domas,
Neskan mīļās mātes balss.
Tikai klusa sāpe sirdī
Ilgī vēl pēc tevis sauks.

(E.Zālīte)

Mūsu klusā un patiesā līdzjūtība
Initai un Vilnim, MĀTI mūžībā pavadot.
Balvu PII "Pīlādītis" bijušie kolēģi

Palīks tavš darbīgais gājums –
Tik auglīgu mūžu neizdzēs rīts.
Caur kokiem un bērniem būs

turpinājums

Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.
(M.Bendrupe)

Klusa un patiesa līdzjūtība **Initai un Vilnim ar ģimenēm,** mīļo māmiņu **DZIDRU LEIŠAVNIECI** mūžībā pavadot.

Raiņa ielas 54.mājas iedzīvotāji

Mana dzīve nodzīvota,
Mani ceļi izstaigāti;
Nu es guļu mūža miegā
Baltā smilšu kalniņā.

Klusa un patiesa līdzjūtība **Lūcijai Čigūrei** sakarā ar māsas **ANNAS** aizsaulē.
Mājas iedzīvotāji

Darbs viņai bija viss –
Gan pienākums, gan prieks,
Gan dzīves jēga, dzīves

sastāvdaļa...

Izsakām patiesu līdzjūtību **piederīgajiem** sakarā ar **ANNAS LOČMELES** aizsaulē.
Mūžībā.
Bijušie p/s "Medņeva" darbabiedri

Dažādi

Zāles pļaušana, zāles smalcināšana. Tāl. 26512307.

Spiež, karsē, iepakoj ābolu sulu Kubulos. Tāl. 27004732.

Piegādā smilti, granti, šķembas (dažādas frakcijas). Piebraucamo ceļu remonts. Tāl. 29208179.

Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās – tikai 5 eiro par 28 vārdiem. Jo šie ir "Pateicības vārdi".



Mateuša Kokoreviča dzimtas 1.salidojuma dalībnieki pateicas pasākuma idejas autorei Līlijas kundzei, organizatorei un vadītājai Initai par iespēju satikties tuviem un tāliem radiem. Mums kopā viss izdevās! Salidosim 2027.gadā!

Pērk

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Z.S "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tāl. 29411033.

Pērk izcirstus mežus (3000 EUR/ha), jaunaudzēs, zemi. Tāl. 28282021.

Ģimene vēlas iegādāties lauku VIENSĒTU ar zemi un mežu (laukos), ar elektrības pieslēgumu, bez kaimiņu mājām blakus. Tāl. 25302291.

Pērk pārseguma paneļus. Vēlamais izmērs – 6,30 m. Tāl. 29208179.

Pērk dzīvokli, zemi, māju, mežu jebkādā stāvoklī. Apmaksa nekavējoties. Iespējams ar parādiem, īrniekiem, daļām un citiem apgrūtinājumiem. Tāl. 26905430.

Craftwood pērk meža īpašumus, cena no 1500-10000 EUR/ha. Tāl. 26360308.

Godīga samaksa par mežu īpašumu, izcirtumiem, jaunaudzēm, sākot no 3000 eiro par ha. Tāl. 29246569, 20260678.

Nopirks mežu ar zemi vai lauku viensētu. Tāl. 26157008.

Pārliecinies, vai abonēji

Vaduguni septembrim!?

Radās neskaidrības, zvani – tālr. 26161959.

