

Piektdiena ● 2022. gada 23. septembris

CENA tirdzniecībā 0,80 EUR



Noderīgi veselībai 16.

## Politiskā reklāma

APVIENOTAIS  
SARAKSTS

PROFESIONĀLI ■ REGIONĀLI ■ ZAĻI

18.  
SARAKSTS

Ir izvēle

LATVIJAS  
ZAĻĀ  
PARTIJALATVIJAS  
REGIONU  
APVIENĪBA

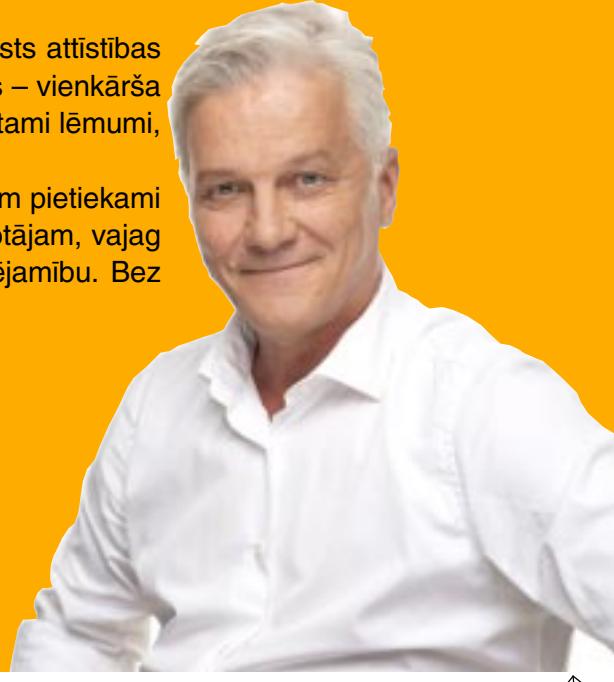
LIEPĀJAS PARTIJA

- Daļa Latvijas sabiedrības bīstami kritiski zemu vērtē mūsu valsts attīstības spējas un ir zaudējuši ticību tās varai. Mana prioritāte Saeimā būs – vienkārša un godīga attieksme pret savu vēlētāju, iedzīvotājiem skaidri izprotami lēmumi, kā arī reāls atbalsts Latgales cilvēkiem, iestādēm, organizācijām.
- Latgali pirms katrām vēlēšanām nevajag “glābt”. Mēs paši esam pietiekami gudri un darīt spējīgi, taču mums, tāpat kā ikviename valsts iedzīvotājam, vajag loģiskus, uz analītiku balstītus lēmumus un elementāru prognozējamību. Bez liekas birokrātijas un nevajadzīgiem papīru kalniem.

**Nepakļaujies populismam un tukšiem solitājiem, kas par Latgali un latgaliešiem atceras tikai pirms vēlēšanām, lai pēc tam atkal aizmirstu to, kā dzīvo un ar kādām problēmām saskaras cilvēki 200 km no Rīgas.**

**Aicinu balsot par Apvienoto sarakstu, kurā apvienojušies Latvijas Zaļās partijas, Latvijas Reģionu apvienības, Liepājas partijas vietējie politiķi un arhitekta, uzņēmēja Ulda Pīlēna bezpartejiskie savas jomas profesionāli.**

\*Politisko reklāmu apmaksā politiskā apvienība "Apvienotais saraksts"



Nr.4 Jānis Trupovnieks

## Cerībā, ka Vientuļi nav vientuļi

Edgars Gabranovs

Šonedēļ Vientuļu robežkontroles punktu apmeklēja biedrības “Gribu palidzēt bēgļiem” valdes locekle Evija Strupiša, biedrības “Tavi draugi” vadītājs Uldis Noviks, Starptautiskās migrācijas organizācijas un ANO Bēgļu aģentūras Ziemeļvalstis pārstāvji, lai saprastu, kāds nevalstisko un citu organizāciju atbalsts nepieciešams Ukrainas civiliedzīvotājiem, kuri šķērsojuši robežu.

“Tuvojas ziema, tāpēc vēlamies pārliecināties, lai cilvēki, šķērsojot robežu, neatrodas nekurienē, kad nav, kur sasildīties, nav, kur nokārtot dabiskās vajadzības,” paskaidroja E.Strupiša. Arī Jolanta Sauleviča-Logina, kura kopš jūnija ir Ukrainas civiliedzīvotāju bēgļu koordinatore Balvu novadā, atzina, ka problēmas saasinājušās, iestājoties aukstākam laikam: “Ja vasarā, šķērsojot robežu, nebija problēmu pagaidīt transportu, tad vēsā rudens un ziemas apstākļos cilvēkiem tas var sagādāt lielas raizes.” Tāpat arvien aktuālāki kļūst apsaimniekošanas jautājumi, jo ārpus robežkontroles punkta, kur civiliedzīvotāji gaida transportu, nepieciešama gan uzturēšanās vieta, gan tualete, gan atkritumu tvertnes, gan iespēja iemalkot tēju. J.Saulevičas-Loginas uzdevums ir arī nokoordinēt bēgļus uz izmitināšanas vietām. Viņa atgādināja, ka Balvu novadā tās ir divas: “Vidūcos patverērumu šobrīd raduši 16 cilvēki, un tur vairāk nevaram uzņemt, bet Tilžā atrodas 55 personas. Vēl ir brīvas 4-6 vietas.”

\* Turpinājums 3.Ipp.

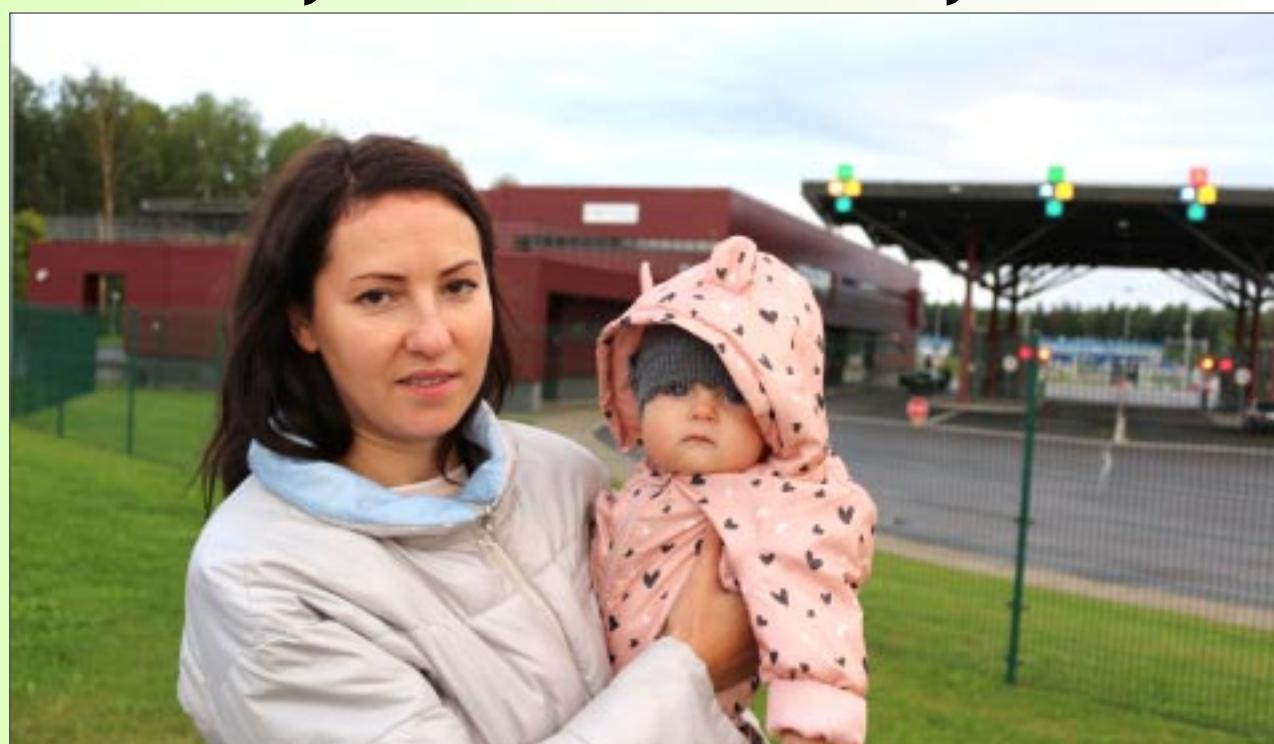


Foto - E.Gabranovs

**Pie robežkontroles punkta.** Ukrainas civiliedzīvotāju bēgļu koordinatore Balvu novadā Jolanta Sauleviča-Logina ir cilvēks, kurš sadarbojas ar valsts dienestiem, kad bēgļiem nepieciešama palīdzība. Jāpiebilst, ka viņa ne tikai palīdz, bet arī uztur sakarus, kā Ukrainas iedzīvotājiem klājas, dodoties tālāk, piemēram, uz Zviedriju, Poliju, Vāciju, kā arī tiem, kuri izvēlējušies palikt Latvijā.



50

ISSN 1407 - 9844

## Nedēļas jautājums

Vai šī brīža nestabilajā pasaules situācijā īstais laiks Latvijā streikot?

Sanita Karavoičika



**AINA RAKSTIŅA no Tilžas:** – Domāju, ka nebūtu iemesla nevienam šobrīd streikot, jo streiks ir galējais risinājums. Visi jautājumi būtu jāmēģina risināt mierīgā sarunu ceļā, atrodot kompromisu un līdzvaru. Taču kā bijusi pedagoģe varu teikt, ka līdz šim tikai ar draudiem un izmisuma soļiem skolotāji dabūjušo algas pielikumu. Iespējams, šoreiz pedagogu streiku izdevās novērst tuvojošos vēlēšanu dēļ. Taču, lai vai kā, iedzīvotājiem savas tiesības ir jāzina, jo diemžēl Latvijā algas ir mazas. Ārziemēs par tādu pašu darbu cilvēki pelna daudz, daudz vairāk.

**ZAIGA LĀPĀNE no Balviem:** – Skatoties no vēsturiskā aspekta – streiki kā protesta forma pasaulei ir, bija un būs. Cik daudz tas atrisina? Domāju, ka tas ir īslaicīgs risinājums. Labi, algas pacels skolotājiem, medīkiem, nākamajiem, kuri streikos. Bet ekonomiskā situācija ir tāda, kāda nu tā mums ir. Ar to būtu kaut kas jādara. Celsies preču un pakalpojumu cenas, un pēc pāris gadiem piedzīvosim tādu pašu situāciju. Un tomēr par sevi ir jāprot pastāvēt un jāprot sevi aizstāvēt.

**AJĀ BISTERE no Balviem:** – Ja godīgi, par to neesmu aizdomājusies, bet atbalstu skolotājus un mediķus, kuri izteica gatavību streikot. Lai valdība novērtē cilvēkus, kuri šo darbu dara. Bez skolotājiem mūsu bērni nezaugs gudri un izglītoti, un bez mediķu palīdzības mēs arī neiztiksims. Protams, arī pārējo profesiju pārstāvji un pensionāri būtu pelnījuši lielākus iztikas līdzekļus, jo dzive pie mums, Latvijā, ļoti sadārdzinājusies. Jā, varbūt streiks ir viens no galējiem līdzekļiem, taču efektīvs. Cītās valstis cilvēki ļoti daudz streiko, mēs esam daudz kūtrāki. Tieši tādēļ jāpāstāv par savām tiesībām, jo, ja neko nedarīsim, nekā arī nebūs.

**SOLVITA ŠĻAKOTA no Balviem:** – Manuprāt, šobrīd noteiktī nav īstais laiks streikot. Jau tā pasaule situācija ir tik nedroša un nestabila – energoresursi kļuvuši dārgāki, arī degviela. Tas viss atstāj sekas. Kaut gan piekritu, ka streiks ir tas veids, ar kuru var panākt vēlamo. Bet vai tas vajadzīgs tieši šobrīd, ļoti šaubos. Tagad, gluži otrādi, cilvēkiem savā starpā būtu vairāk jāsaliedējas.

**DINA KRAKOPE no Šķilbēniem:** – Nesen atcēla pedagogu streiku, bet vai viņi kaut ko panāca, nezinu... Ja runājam par medicīnas darbinieku streiku, man nav informācijas, cik liels ir viņu atalgojums, nekad arī neesmu par to interesējusies. Streikot? Mums ir jāsaprot, kādā valstī dzivojam, ko varam un nevaram prasīt. Bet, ja šo jautājumu skata globālā mērogā, tad mums ir mierīgas debesis, tuvē un miljē cilvēki līdzās, nav bāda un posta. Tas jānovērtē.



## MANA NEDĒLA

Mana nedēļa sākās ar pēdējo jautājumu apspriedi par Grāmatu svētkiem. Jāaizsūta afišas, jāsagatavo pateicības dāvanas, jāpārdomā citas mazākas un lielākas detaļas. Pasākums, kas liek sarosīties bibliotekāriem un citiem iesaistītajiem, šogad notiek Rugājos. Strādāju bibliotēkā kopš šī gada 25.jūlija un ar prieku veicu šo svētku sagatavošanās darbus. Brīvajā laikā baudu rudeni. Vēlmi vasaras izpriečām ūdenī ir nomainījusi vēlme lasīt grāmatas, atspirdzinošos dzērienus nomainījusi tējas tase. Sāk pietrūkt zaļumbalju. Man rudens ir īstais laiks, kad doties dabā. Jā, līst lietus un pūš vējš, bet tas visu padara tikai interesantāku, galvenais ir pienācīgi sagatavoties. Arī šajās brīvdienās plānoju aizbraukt uz kādu skatu torni. Vakaros man patīk doties uz joku vai dejot, citreiz pavadīt laiku mājās un izbaudīt mieru. Bet šodien gan diena paejas Grāmatu svētkos, būs jaukas tikšanās ar grāmatu autoriem un orientēšanās, būs raibi un priečīgi!



**DŽŪLIJA APINE,**  
sabiedrisko attiecību speciāliste  
Balvu Centrālajā bibliotēkā

## No vēstulēm

### Jāprot saskatīt

13.septembra "Vadugunī" Alda Pušpura paustais viedoklis "Ja sunim nav ko darit..." daži skatpunktī, kā autors pats izsakās, mani nedaudz izbrīnīja, īpaši sadaļa, kur spriests par novada pašvaldības Atzinības rakstiem. Pieļauju, ka pēdējā Atzinības rakstu piešķiršanas tūrē neviens kandidāts netika izvirzīts no pašvaldības puses (to, stāpā, laikraksts varētu noskaidrot, kādas iestādes, uzņēmumi, personas, nenosaucot vārdos, ir izvirzījušas kandidātus apbalvošanai). Kandidātus var izvirzīt jebkurš cilvēks, iestāde, un, domāju, tieši tā arī bija. Piešķirt vai nepiešķirt – to gan lemj deputāti. Par to, ka cienījamā pedagoģe, strādājot skolā, nesaņēma novada pateicību, ir tieši tā kolektīva *nopehrs* vai arī jūsu klases, vai citas klases, ko viņa audzināja, neizdarība. Katram kolektīvam vadiņājam jāprot saskatīt sava kolektīva cilvēkus, kas pelnījuši atzinību lielākā mērogā nekā kolektīvā pasniegtā atzinība.

Rakstam, izvirzām, neslinkojam un nepārmetam. Liels paldies tiem cilvēkiem, kuri saskatīja skolotājas enerģiju, labos darbus, arī atpūtā dzivojot, un to novērtēja, uzrakstot iesniegumu pateicībai. Uzskatu, ka ar vēlēšanām tam vispār nav nekāda sakara.

MALVĪNE no Balviem

### Rudenīga vēlēšanās

*Aiznes rudens lapām līdzi*  
*Manas skumjas, vējš!*  
*Lai, kad salnā tērpti rīti,*  
*Sauli varu sēt!*

**Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv**

*Nesiet manas skumjas līdzi,  
Sudrabainās dzerves,  
Garie vakari, kad tumsā tīti,  
Lai apgaismo tos dzejas pērles!*

*Aiznes manas skumjas līdzi,  
Atvasara skaistā,  
Kamēr tu vēl nenovīsti,  
Kamenes duc gaisā!*

*Un kamēr garos mēteļos,  
No drēgnas tumsas austos,  
Nāks vakari, lai piecejos,  
No skumjām ceļu daudzus!*

NAURIS GEKIŠS

### Tā tu vari gūt

*Ar vijolītes smaržu kādā sapja stāstā,  
Ar saules piepildīto taku rāma meža  
mālā,*

*Ar lietus lāsēm upes plūsmā krītot –  
Tā tava būtība, ko šajā dzīvē ņemi.*

*Gar tavi skatu, ko tu sevī skati,  
Caur tavi sirdi, kura mīlēt alkst,  
Nāk viedā saprašana tavējā par sevi,  
Nāk dzīves gudrība kā atklāsme, kā  
dāsnumis.*

*Ir vērta sajūta par to, ka sevi zini,  
Un dzīja tīcība sev pašai sevī pašā –  
Daudz vēl ir jāpiedzīvo, jāuzzin un jājūt,  
Lai augstā kalnā sevi ieraudzīt tu spētu.*

*Laid sevī zvaigžņu tālo gaismu iekšā,  
Un ļaujies vējam – tam, kurš spēku dod,  
Un iebrieni dziļi dzīves upes straumē,  
Un ļaujies zaudēt – tā tu vari gūt.*

*Tā gūsti savu – vienīgo un īsto,  
To dziļo viedumu, kas gadu simtos audzis!*

*Tā gūsti sevi – patieso un īsto,  
To, kuru vēlējies, to, kura gribi būt!*

AUSTRA

### Spēle dezinformācijas priekšsatspēkošanai

Valsts kancelejas StratCom pirms 14. Saeimas vēlēšanām ir tulkojis un adaptējis latviešu valodā starptautiski jau plaši zināmo tiesīsāistes (*online*) spēli "HarmonySquare", ko izstrādājis ASV Valsts departamenta Globālās iesaistes centrs (*Global Engagement Centre*) sadarbībā ar Kembridžas Universitāti.

Spēlētājam jāiejūtas manipulatora ādā, lai šķietami idilliskā ciematiņā, kurā valda demokrātija un miers, ar dažādām dezinformācijas metodēm panāktu sabiedrības polarizāciju un izjauktu līdzsvaru. Spēle balstās uz apsteidzošās atspēkošanas teoriju (*innoculation theory* – angļu val.), kas paredz, ka drošā vidē spēlētājs iemācās biežāk lietotās dezinformatoru metodes, lai vēlāk spētu tās sekmīgi atpazīt un tām pretoties īstajos sociālajos medijs un informatīvajā telpā. Pētījumi liecina, ka pēc vienas izspēles spēlētājiem var veidoties noturība pret dezinformācijas metodēm līdz pat trīs mēnešiem.

Spēle ir pieejama bez maksas tiesīsāistē gan no datoriem, gan viedierīcēm vietnē: <https://harmonysquare.game/lv>. Tā ir paredzēta jauniešiem no 15 gadu vecuma, un spēles izspēle aizņem aptuveni 5-10 minūtes laiku.

Dr.sc.pol. RIHARDS BAMBALS,  
Stratēģiskās komunikācijas koordinācijas departamenta vadītājs

Automātiskais atbildētājs  
64520961



Hallo!

"Pagājušās nedēļas laikrakstā izlasīju sarunu ar Balvu novada domes priekšsēdētāju Sergeju Maksimovu, kurā viņš stāstīja par situāciju ar apkuri un daudzām citām aktuālām lietām. Protams, prieks, ka balveniešiem apkures tarifs mainīsies tikai no janvāra, taču izskatās, ka pēc tam pieaugums būs ievērojams – gandrīz uz pusi lielāks. Tai pat laikā ne Vilakā, ne kādā citā novada pagastā, kurā ir centrālapkure, nebūs jāmaksā ne centu vairāk, jo viņiem paliek spēkā tas pats tarifs. Īsti godīgi tas laikam nav... Vēl izlasīju,

ka pašvaldība atvēlējusi vairāk nekā miljonu eiro, lai visiem skolēniem nodrošinātu brīvpusdienas. Tā ir ļoti laba ziņa, jo, piemēram, *nabadzīgā* Rīga savu artavu pusdienām prasīs arī no vecākiem. Tai pat laikā no paziņām dzirdu, cik ļoti daudz ēdienu skolas vienkārši izmet, jo skolā ēd ļoti slīkti, kaut gan ēdiens garšīgs... Nesen kaut kur lasīju speciālistu vērtējumu, ka ļoti daudz kas atkarīgs no tā, kā ēdiens pasniegts, vai ir iespēja bērniem pašiem uzlikt porciju, piedevas. Vienkārši skumji, ka tik daudz naudas jāizmet," pārdomās dalījās balveniete.

Vectilžas iedzīvotāja Ināra Voiciša redzot, kā bērni neapdomīgi plūc ziedus un met tos zemē, vēlējās dalīties pārdomās: "Noplūkti, zemē nomests ziediņš... Ir sāpīgi kaut ko tādu redzēt. Ziedus taču var vērot un priečāties par tiem. Ziedu valoda ir pasakaini skaista. Mūs par pūlēm ziedi atalgo ar savu sakāstumu. Ziedi jau ir līdzīgi bērniem – prasa siltumu, mījumu un gādību. Tikai tiem ir cita valoda."

Precīzējam, ka 20.oktobra laikraksta numurā, rakstā "Gribēja kļūt par prezidentu", minēts skolotājs Kirils Logins.

\*Sākums 1.lpp.

## Cerībā, ka Vientuļi nav vientuļi

### Eiropai nepiedien mīnas

E.Strupiša pastāstīja, ka, apmeklējot Terehovu, Grebņevu un Vientuļus, vēlas arī apzināt drošības aspektus, piemēram, kas sagaida civiliedzīvotājus, kā šis process norit, kurp viņi dodas tālāk. Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs piejāva, ka pašvaldība ar zemes īpašniekiem varētu vienoties pie Vientuļiem uzstādīt kaut kādu telpu, kur robežas šķērsotājiem īslaicīgi uzturēties, kamēr viņiem atbrauc pakaļ autotransports: "Mēs neņemamies kontrolēt, kur viņus aizvedīs, kurp viņi dosies. Vai jums parādīt foto, kāda izskatās apkārtne pie robežkontroles punkta? Ir piegrūzots, kārtojot dabiskās vajadzības – nominēts. Būsim priečīgi, ja saņemtu jūsu finansiālu atbalstu apsaimniekošanas organizēšanā. Sadarbibā ar Latvijas Valsts ceļiem mēs teritoriju sakopsim, bet kāds būs tālākais risinājums? Svarīgākais šobrīd ir steidzami uzstādīt telti vai vagoniņu, kaut gan pastāv iespēja uzkarvēties arī robežkontroles telpās." Tiesa, ciemiņi, kā arī pašvaldības pārstāvji bija vienīspārī, ka tas, iespējams, ir psiholoģiski apgrūtinoši, pieļaujot, ka, robežu šķērsojot, cilvēki pēc iespējas ātrāk vēlas nokļūt ārpus žoga. "Bet, nokļūstot ārpus robežkontroles punkta, mēreni izskatoties, šobrīd pirmais iespāids par Eiropu nav tas patīkamākais," piebilda novada vadītājs.

Jāsecina, ka pēdējā laika tendences liecina, ka arvien lielāks paliek izceļotāju skaits, kas rada situācijas, kad neitrālajā zonā uzturas daudz cilvēku, bet Krievijas puse nezināmu iemeslu dēļ nesteidz ielaist no Latvijas izceļojošos savā valstī. Delegācija pārliecinājās, ka ieceļotājus, kuri robežu šķērsoja ar kājām, operatīvi sagaidīja mikroautobusi. To, ka viņus gaida, apliecināja kāda sieviete no Hersonas, kura neslēpa, ka to organizē uzticamas tūrisma firmas, kas nereti riskē: "Lai nokļūtu no Hersonas līdz Varšavai, vienam cilvēkam bija jāsamaksā 600 dolāri."

### "To mēs varam izdarīt kopā!"

U.Noviks uzsvēra, ka nevalstiskajām un citām organizācijām jādara viss iespējamais, lai atvieglotu robežķēršanas apstākļus no cilvēcīgā viedokļa: "Robežkontroles punktā var pat izvietot uzrakstu ukraiņu valodā "Droši ienāc kopā" ar smaidiņu. Vietā, kur var iedzert arī tēju, saņemt nepieciešamo informāciju. Mums tas šķiet smiekliņi, bet cilvēkiem brīdi, kad šķērsojuši robežu, izlauzušies brīvībā, arī tas ir svarīgi." Jāpiebilst, ka iepriekšminētā kundze no Hersonas atklāja, ka Krievijas robežkontroles punktā iebrauksi plkst. 12.00 un robežu pārgājusi plkst. 19.00: "Gaidījām septīnas stundas. No Hersonas izbraucām 17.septembra agrā rītā, ar jums runājam 19.septembra vakarā."

Delegāciju laipni uzņēma Vientuļu robežkontroles punkta priekšnieks kapteinis Aldis Staņislavskis, kurš pastāstīja par Vientuļu specifiku, piemēram, ka šeit ir liegta iespēja šķērso robežu ar lolojumdzīvniekiem (no aut. – suniem, kaķiem un mājas seskiem). "Ja to vēlas darīt, tad ir jāizvēlas cits robežķēršanas punkts," viņš paskaidroja. Ciemiņi izteica priekšlikumu, ka kaut kādu noteiktu laika posmu Vientuļos varētu nozīmēt brīvprātīgo, kurš palīdzētu Ukrainas civilpersonām, sniedzot pašu nepieciešamāko atbalstu un informāciju. A.Staņislavskis norādīja, ka šādi jautājumi jārisina ar robežsardzes vadību. E.Strupiša tam piekrita, paskaidrojot, ka vienmēr piedāvā pakalpojumus, kas nepieciešams mērķgrupai: "Mēs varam piedāvāt gan informatīvo atbalstu, gan to, kas cilvēkiem ir visnepieciešamākais."

Noslēdzot vizīti Vientuļos, biedrības "Gribu palīdzēt bēgļiem" valdes locekle "Vadugunij" atzina, ka identiskas problēmas ir visos trijos robežkontroles punktos: "Kādi ir secinājumi? Visās trijās vietās strādā brīnišķīgi cilvēki. Noteikti mums jādara vairāk, lai sniegtu palīdzību pirmajā mirklī, kad civilpersonas ieceļo mūsu valstī – jāsakārto labierīcību pieejamība, jānodrošina tas, lai nav jāsalst, kā arī noteikti jāpaplašina informācijas pieejamība. To mēs varam izdarīt kopā!"

To, ka situācija mūspusē ir jāuzlabo, liecina fakts, ka caur Vientuļiem mūsu valstī ieceļo 320-350 personas diennaktī.



**Reālā situācija.** "Cilvēki nav vainīgi, ja viņiem nav, kur izmest atkritumus, nav, kur nokārtot dabiskās vajadzības," sazināja ciemiņi.

**Sola palīdzēt.** Latvijas nevalstisko un starptautisko organizāciju delegācijas pārstāvji, iepazīstoties ar robežas šķērsotāju vajadzībām, apņēmās meklēt risinājumus, kā viņiem, tostarp pašvaldībai, palīdzēt.



**Viss notiek!** To, ka logistika ir augstā līmenī, pārliecinājās arī "Vaduguns". Katru grupiņu, kura šķērsoja Krievijas-Latvijas robežu, operatīvi sagaidīja mikroautobusi.

## Politiskā reklāma

### Saimnieki savā zemē

**Mīlie Balvu novada iedzīvotāji!** Pagājušajā piektdienā Balvu Kultūras un atpūtas centrā izskanēja sirsniņš grupas "PārNovadnieki" koncerts. Zaļo un Zemnieku savienība bija pagodināta būt kopā ar jums visiem – tik daudziem! Lielis paldies!

Neskatoties uz jaukajiem iespādiem, šobrīd es gribu runāt par nopietnām lietām un jautājumiem, ko daudzi mūsu novada iedzīvotāji man ir izteikuši gan kā ģimenes ārstei, gan kā Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociācijas prezidentei. Par to, kādi ir pieejamie valsts apmaksātie veselības aprūpes pakalpojumi, kas ir jādara, lai saņemtu pabalstu par arodslimību, kā saņemt mājas aprūpi, rehabilitāciju, kādas ir iespējas salabot zobus utt. Rindas pie valsts apmaksātiem speciālistiem un uz izmeklējumiem ir ne tikai dažu mēnešu, bet pat gada garumā, bet uz dažiem nepiekāsta vispār. Valstī ir izteikti smaga situācija ar zobārstniecības pakalpojumiem. Ir tik dīvaini, ka pacienti zvana ģimenes ārstam un jautā, vai nav iespējams palīdzēt ar zobārsta pakalpojumiem. Mums, ģimenes ārstiem, nav citu iespēju, kā mēģināt saviem pacientiem ieteikt griezties pie privātajiem speciālistiem un meklēt maksas pakalpojumus. Oficiālie dati liecina, ka Latvijā tikai 61% no veselības aprūpes pakalpojumiem ir valsts apmaksāti. Pārējos, ieskaitot medikamentu izmaksas, pacients sedz no savas kabatas. Šajās pozīcijās Eiropā mēs diemžēl esam pēdējās vietās. Arī veselīgi nodzīvoto gadu skaita ziņā būtiski atpaliekam no Eiropas valstu vidējā rādītāja. Lai to visu vērstu par labu, situācija prasa politiskus, sistēmiskus un organizatoriskus risinājumus.

Pirmkārt, ir nepieciešams atbilstošs finansējums veselības aprūpes nozarei un vesels komplekss pasākumu, kuru darbība tikai ilgtermiņā var dot vēlamos rezultātus. Tiem jāsākas ar veselības mācību jau skolas solā, kas turpinās līdz pat atestāta saņemšanai un veidotu sabiedrības izpratni par veselību un veselīga dzīvesveida nozīmi, radot katrā cilvēkā vēlmi un nepieciešamību to ievērot ikdienā. Ir vajadzīga programma iztrūkstošo medicīnas darbinieku skaita atjaunošanai, jauno speciālistu ienāšanai un daudzi citi pasākumi veselības aprūpes nozares stiprināšanai. Taču, lai tas varētu notikt visos valsts vadības līmeņos, ir jābūt izpratnei, ka **veselības aprūpe ir būtiska valsts drošības sastāvdaļa**, jo valsts aizsardzības spējas ir cieši saistītas ar tās aizstāvju veselības stāvokli un medicīniskās aprūpes iespējām ārkārtas situācijā. Ir jāsaprot, ka **ieguldījumi veselības aprūpē ir ieguldījums valsts aizsardzībā un investīcija valsts ekonomikas attīstībā**, jo tikai veseli cilvēki var ražīgi strādāt un nodrošināt valsts ekonomisko augšupeju. Lai valsts būtu gatava veikt ieguldījumus savu iedzīvotāju veselībā, mums visiem kopā ir jāievēl Saeima, kas būtu apveltīta ar izpratni un politisko gribu to paveikt. **Es aicinu katru balsstiesīgo novada iedzīvotāju 1.oktobrī noteikti piedalīties Saeimas vēlēšanās un izdarīt savu izvēli par labu tiem cilvēkiem, kam jūs uzticaties.**

\*Politisko reklāmu apmaksā Zaļo un Zemnieku savienība



**Liga Kozlovska,**  
Saeimas deputāta kandidāte Nr. 2,  
Zaļo un Zemnieku Savienība  
Latgales saraksts Nr.3



**Palielinās aizceļotāju skaits.** Jāsecina, ka aizceļotāji (foto), salīdzinot ar iecēlotājiem, atturas iesaistīties sarunās, – kāda palīdzība būtu nepieciešama vai kurp viņi dodas?

## Septembris – dzejas mēnesis

# Briežuciemā satiekas dziesminieki, mūziķi un dzejnieki

**18.septembra pēcpusdienā Briežuciemā tautas namā aizvadīta muzikāla dzejas pēcpusdiena "Satikšanās septembrī", kur apmeklētājus priecēja dziesminieki, mūziķi un dzejnieki.**

Septembris jau vairāk nekā 50 gadus ir dzejas mēnesis, jo tieši šajā laikā tiek svinēta dzejnieka Raiņa dzimšanas diena un visā Latvijā joprojām notiek dzejas dienu aktivitātes. Šī ir viena no tām tradīcijām, kas katru rudeni padara īpašaku.

## Rotā zāli un sagaida ciemiņus

Pirmais dzejas dienu sarīkoja 1965.gada 11.septembrī Rīgā, pašreizējā Esplanādē, tā atzīmējot latviešu dzejnieka Raiņa 100.dzimšanas dienu, atklāja arī Raiņa pieminekli. Tāpēc joprojām tieši septembrī malā noliekan kādus steidzīgākus rudens darbus un noskaņojamies dzejas dienām, kad pasākumi ievīg cilvēkus zināmā romantiskā, katram kaut uz brīdi ļaujot kļūt sapnainākam un emocionālākam. Ja tā padomājam, cik daudz laika mēs ikdienas steigā varam veltīt dzejas bauðīšanai? Tāpēc šādi muzikāli dzejas mirklī cilvēkiem ir vajadzīgi. Tā uzskata arī Briežuciemā tautas nama vadītāja Zita Mežale, rotājot zāli ar rudens ziediem, gatavojot ciemiņiem tēju un kafiju, gādājot sveces, galda

rotājumus, saldumus un atklājot, ka viss rit sirsniņāk, brīvāk, ja nav stingra scenārija. Viņai izrādījās taisnība, – gaisā virmoja smaidi, mūzikas skaņas, līdz noslēgumā visi vienojās draudzīgā kopdziesmā "Dzīd, tralloj mežs/I akniņs gavilej,/ Tik skaidra volūda/ Kai yudijs olūtā..."

## Ir labi, ka esam tik dažādi!

Valentīna Kaša nolasīja Annas Pundures dzejoli no grāmatas "Es ziedēšu atmiņās", ko viņa veltīja savam Briežuciemam. Muzikālus sveicienus, dzeju bija sagatavojuši balvenieši Māris Lāpāns, Jānis Ločmelis, videosveicēnu no Rugājiem atsūtīja Iveta Uršulīška. Ierādās vietējie Briežuciema pagasta cilvēki, kuriem patīk savas sajūtas un piedzīvoto ielikt dzejrindās – Laima Ločmele un Mārtiņš Mūrmanis. Ar akordeona spēli un dziesmām iepriecināja Aija Keiša. Jānis Ločmelis izpildīja dziesmas ar Veltas Mītķes, Zinaidas Loginas, Guntara Rača un arī saviem dzejavārdiem. Māris Lāpāns, kuram jau iznākušas trīs dzejas grāmatas, pazīstams kā kultūras darbinieks, mūzikis un producents, kurš savu radošo energiju pārvērš dzejā, sacer mūziku. "Ir labi, ka mēs esam tik dažādi. Un katrais redzam šo pasauli citām acīm. Viens par to pašu faktu pasmejas, cits nesaprot. Tas ir subjektīvi – patīk vai nepatīk. Katram mums var patikt citas lietas. Tomēr neliegšos, ka tad, kad esi ko



Foto - Z. Logina

**Sveic dzejas dienu dalībniekus.** Briežuciema pagasta tautas nama vadītāja Zita Mežale bija parūpējusies par neparastām un veselīgām dāvanām – pušķos bija paslēpušās ķiploku galviņas un mežrozišu augļiši.

radījis, ir patīkama sajūta. Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna, jādomā par praktiskākām lietām. Tāpēc, radot ko jaunu, cilvēks dabū tādu enerģijas lādiņu un jūtas labāk, pasmaida," secina Māris. Viņš smej, ka dzejoļus no grā-

matas nelasīs, jo to var izlasīt ikviens, ja vien ir pati grāmata. "Labāk iepazīstināšu ar tiem dzejoļiem, kas radušies pēc grāmatas izdošanas," piebilda to autors. Arī Jānis Ločmelis pēc vārdiem kabatā nebija jāmeklē. Viņa joki mijās ar jautrākām un ne tik jautrām dziesmām, līdz beidzot klausītāji ģitāras pavadijumā dzirdēja pat maršu.



## Veltpījums Briežuciemam

*Ir tāda skaista vieta uz pasaules baltais,  
Kur puiši kā ozoli, meitenes staltas;  
Kur tīrumi apsēti, iekopti dārzi,  
Kur simtiem gadu aug liepas un bērzi.*

*Kur, liktenim spītējot, paaudzes turas,  
Kur silti ugunskurs pavardā kuras;  
Kur atkal un atkal atgriezties ceram,  
Lai tēvu un vectēvu namdurvis veram.*

*Ir tāda skaista vieta uz pasaules šīs,  
Ir labi pat tad, ja lietus tur list.  
Ir tāda vieta – Briežuciems mūsu,  
Kur laimīgi esam un gribam pateikt to jums.*



## MĀRIS LĀPĀNS

\*\*\*  
Tik vienkārši  
Kā lampas dziest  
Gaist vārdi  
Domas  
Sapņi  
It kā nekad  
Nebūtu bijuši  
It kā  
Nevienam nebūtu  
Vajadzīgi  
Bet zilīte  
Pie mana loga pielido  
Pameklē graudus  
Aizlido  
Nemaz nejūtas  
Parādā  
Tik vienkārši



\*\*\*  
*Ir katras dienas netikums un tikums –  
Tai sākties, beigties, savu ceļu iet.  
Mūs katra dzīvē pavada kāds likums –  
Vai lēni pārdomājot soli spert, vai naski skriet.*

*Nekad mēs nezinām, vai izdarīts nav greizi –  
To tikai laika ritums rādis, reizēm – nē.  
Bet svarīgi ir darīt, kaut vai nepareizi,  
Jo tikai tā var smelties prātu pieredzē.*

*Lai vasaraule sildot spēkus rada  
Un priecē sirdi patīkamas jūtas,  
Lai gars ir možs un labas domas ceļos vada,  
Kur jauku pārsteigumu takas neapgūtas.*



## MĀRIS LĀPĀNS

\*\*\*  
Pāri ielai  
Uguns pazuda logā  
Neviens tur neaizgāja  
Gulēt  
Vienkārši aizbrauca  
Varbūt tur labāk būs  
Bet ilgi nekuriņātai mājai  
Sienas pelēt sāk  
Un mitrās tapetes  
Ar skumjām atceras  
Pielīmēšanas svētkus  
Un pirmo  
Ievākšanās svētku dziesmu...  
Lai gan vienkārši  
Jau neaizbrauca  
Diezgan ilgi kaut kas iekšā lūza  
Līdz salūza  
Bet tāda ir dzīve  
Katrā ledus pavasarī plaisā  
Līdz sasalst  
Nākamajā ziemā

\*\*\*  
*JĀNIS LOČMELIS*  
*(Īss vēlējums stresa pārsātinātajā pasaule dzīvojošajiem draugiem)*

*Vārdi kā cukurs var pārvērsties indē,  
Vārdi, kas rūgti, kā balzams var glābt.  
Bet ir arī vārdi, kurus tīkami dzirdēt,  
Kuros veldzēties varam, bet ne mokoši slāpt.*

*Lai nebūtu salderi indīgo vārdu,  
Pēc iespējas mazāk to rūgto ar bütu,  
bet vienmēr tik tie, kas veldzi tev sniegtu!*



## MĀRTINŠ MŪRMANIS

*Saknes dzīt*  
*Piedzīmēt no jauna un saknes dzīt,  
Pamosties ar saules staru un rītam uzsmaidīt,  
Piecelt dienu par možu ceļa gājēju,  
Vēl arkla rokturos sevi likt un sviedros spirgt.*

*Tik daudz māju un pasaules nieku,  
Ar abām kājām stāvēt uz zemes grēcīgās.  
No kūts mēslus izvest un prast pasmaidīt,  
Ja ar galvu reizēm brauc pa mākoņiem.*

*Ar galvu mākoņos un prātu koku saknēs,  
Vēl deguns padebešos, bet kājas maklcirksnī  
Par mēru kājas ar galvu samērīt,  
Rudens mālus vēl izbrīst rudā Saulgozī...*

*Te, kur zeme atsedz savu vaigu lekno,  
Man vieta lemta mūžu tūkstošiem –  
Atgriezies no prāta lauzēm debesīs,  
Es īstam darbam piedero ar zaru zāģi azotē.*

*Lai aiztek tie, kas upēm līdzi plūst,  
Tas ir vējš, kas mani pie zemes liecis.  
Ar lietus skūpstū grēcīgu es zaļā mežā pazīdu,  
No jauna piedzīmēt un dzījas saknes dzīt.*

## JĀNIS LOČMELIS

*Ir labi, ka esam tik dažādi!*

*Valentīna Kaša nolasīja Annas Pundures dzejoli no grāmatas "Es ziedēšu atmiņās", ko viņa veltīja savam Briežuciemam. Muzikālus sveicienus, dzeju bija sagatavojuši balvenieši Māris Lāpāns, Jānis Ločmelis, videosveicēnu no Rugājiem atsūtīja Iveta Uršulīška. Ierādās vietējie Briežuciema pagasta cilvēki, kuriem patīk savas sajūtas un piedzīvoto ielikt dzejrindās – Laima Ločmele un Mārtiņš Mūrmanis. Ar akordeona spēli un dziesmām iepriecināja Aija Keiša. Jānis Ločmelis izpildīja dziesmas ar Veltas Mītķes, Zinaidas Loginas, Guntara Rača un arī saviem dzejavārdiem. Māris Lāpāns, kuram jau iznākušas trīs dzejas grāmatas, pazīstams kā kultūras darbinieks, mūzikis un producents, kurš savu radošo energiju pārvērš dzejā, sacer mūziku. "Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna, jādomā par praktiskākām lietām. Tāpēc, radot ko jaunu, cilvēks dabū tādu enerģijas lādiņu un jūtas labāk, pasmaida," secina Māris. Viņš smej, ka dzejoļus no grā-*

*radījis, ir patīkama sajūta. Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna, jādomā par praktiskākām lietām. Tāpēc, radot ko jaunu, cilvēks dabū tādu enerģijas lādiņu un jūtas labāk, pasmaida," secina Māris. Viņš smej, ka dzejoļus no grā-*

*radījis, ir patīkama sajūta. Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna, jādomā par praktiskākām lietām. Tāpēc, radot ko jaunu, cilvēks dabū tādu enerģijas lādiņu un jūtas labāk, pasmaida," secina Māris. Viņš smej, ka dzejoļus no grā-*

*radījis, ir patīkama sajūta. Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna, jādomā par praktiskākām lietām. Tāpēc, radot ko jaunu, cilvēks dabū tādu enerģijas lādiņu un jūtas labāk, pasmaida," secina Māris. Viņš smej, ka dzejoļus no grā-*

*radījis, ir patīkama sajūta. Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna, jādomā par praktiskākām lietām. Tāpēc, radot ko jaunu, cilvēks dabū tādu enerģijas lādiņu un jūtas labāk, pasmaida," secina Māris. Viņš smej, ka dzejoļus no grā-*

*radījis, ir patīkama sajūta. Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna, jādomā par praktiskākām lietām. Tāpēc, radot ko jaunu, cilvēks dabū tādu enerģijas lādiņu un jūtas labāk, pasmaida," secina Māris. Viņš smej, ka dzejoļus no grā-*

*radījis, ir patīkama sajūta. Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna, jādomā par praktiskākām lietām. Tāpēc, radot ko jaunu, cilvēks dabū tādu enerģijas lādiņu un jūtas labāk, pasmaida," secina Māris. Viņš smej, ka dzejoļus no grā-*

*radījis, ir patīkama sajūta. Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna, jādomā par praktiskākām lietām. Tāpēc, radot ko jaunu, cilvēks dabū tādu enerģijas lādiņu un jūtas labāk, pasmaida," secina Māris. Viņš smej, ka dzejoļus no grā-*

*radījis, ir patīkama sajūta. Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna, jādomā par praktiskākām lietām. Tāpēc, radot ko jaunu, cilvēks dabū tādu enerģijas lādiņu un jūtas labāk, pasmaida," secina Māris. Viņš smej, ka dzejoļus no grā-*

*radījis, ir patīkama sajūta. Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna, jādomā par praktiskākām lietām. Tāpēc, radot ko jaunu, cilvēks dabū tādu enerģijas lādiņu un jūtas labāk, pasmaida," secina Māris. Viņš smej, ka dzejoļus no grā-*

*radījis, ir patīkama sajūta. Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna, jādomā par praktiskākām lietām. Tāpēc, radot ko jaunu, cilvēks dabū tādu enerģijas lādiņu un jūtas labāk, pasmaida," secina Māris. Viņš smej, ka dzejoļus no grā-*

*radījis, ir patīkama sajūta. Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna, jādomā par praktiskākām lietām. Tāpēc, radot ko jaunu, cilvēks dabū tādu enerģijas lādiņu un jūtas labāk, pasmaida," secina Māris. Viņš smej, ka dzejoļus no grā-*

*radījis, ir patīkama sajūta. Ir labi, ka uz pasākumu atnāk tie cilvēki, kuri grib atnākt, nevis piespiedu kārtā. Un brīvākā atmosfērā var pajokot, jo ikdienu mums jau tā ir pārāk nopietna,*

## Svētdiena, 2.oktobris

### Vārdadienu svīn: Ilma, Skaidris



## AIFIŠA

### Balvu Sakrālās kultūras centrā

**□ No 23. līdz 25.septembrim** Svētās Marijas no Nācēretes, Baznīcas Mātes, Kristīgas dzīves un evangēlīzācijas skolas nudens sesija. Piešķiršanās pa tālr. 26309415, Aija.

**□ Audējās Ausmas Železnjakas austu** dvieļu izstāde "Jenākšana. Dzīvošana. Alizēšana" būs skatāma līdz 17.oktobrim.

**□ Oktobrai sāksies Svētdienas skola bērniem, kas palīdzēs sagatavoties Pirmajai Svētajai Komūnijai. Piešķiršanās līdz 1.oktobrim pie sk. Aijas, moh. tālr. 26309415.**

### STV Pirmā!

#### Balvu Novada muzejā

**□ Līdz 28.oktobrim** būs skatāma mākslinieka Andra Kalīpina izstāde "Klusā daba nav daba, bet ir".  
**□ No 27.septembra** izstāde "Mākslas vitamīns" (Anatolija Zelča meistarķases laikā tapusie darbi).  
**□ Muzejpēdagogiskā programma pēc iepriekšēja pieraksta, tālr. 28694615.**

### TV24!

#### Balvo

**24.septembri plkst. 17.00** Balvu Kultūras un atpītas centrā Liepājas simfoniskais orķestris, DANILS BULAJEVS (vijole), Programmā: V.A.Mocarts – *Uvertira no operas "Figaro Kāzas"*, F.Mendelsons – *Bartoldi vijokoncerts*, P.Caikovskis – *I. simfonija, Dirigents Andris Veismanis*.

**1.oktobri plkst. 19.00** Balvu Kultūras un atpītas centrā ekoloģiskās mūzikas grupas "Ducele" koncertture "Monika". Jeejas maksā – EUR 12.-18. Biletes vietas "Bilēšu paradižes" kasēs (Balvos, Brīvības ielā 61) vai www.bilesuparadiže.lv.

**15.oktobri plkst. 17.00** Balvu Kultūras un atpītas centrā Vaimieras drāmas teātra viesizrāde – Ance Muizniece "MĒS ROKS, SEKS UN PSRS". Satira par dzīvi komunismā 2. daļās. Jeejas maksā – EUR 16.-20. Biletes vietas "Bilēšu paradižes" kasēs (Balvos, Brīvības ielā 61) vai www.bilesuparadiže.lv.

**16.oktobri plkst. 15.00** Balvu Kultūras un atpītas centrā cirka šovs "CIRKS NO CITAS PLANĒTAS". Ieejas maksā – EUR 6, EUR 7, EUR 8. Biletes vietas "Bilēšu paradižes" kasēs (Balvos, Brīvības ielā 61) vai www.bilesuparadiže.lv.

### Balvu Centrālajā bibliotēkā

Balvu Centrālās bibliotēkas abonenētā bēriņiem aplūkojama izstādē Baltinavas muzejā.

**23.septembri plkst. 16.00** kultūras nāma mazajā zālē radošā darbnīca "Krāsaino lāpu vilinājums".

**24.septembri plkst. 14.00** pie kultūras nāma ēkas radioās darbnīcas. **Plkst. 15.00** sporta aktivitātes. **Plkst. 16.00** orientēšanās. **Plkst. 19.00** kultūras nāma svētku koncerts. **Plkst. 21.00** kultūras nāma balle kopā ar Viļāru Grīķi & grupa "VILX". Ieejas maksā – EUR 3. 26446147.

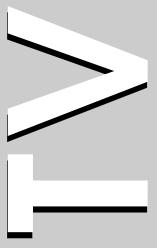
### Balvu pagastā

**Tik daudz un dažādi pieletojumi burciņai, šķiet, pavism** – EUR 3. Gaidītu rezervāciju pa tālr. 29294593 (Marija).

<b>LTV 1</b>	Pilsēta, lauki un skūpsts". Melodrāma. Nāvējoša saderināsnās". Detektīvfilma.	17.15 "Cītadā pasaulē. Pakistāna". Celojumu raidījums. Sprāga sižeta piedzīvotība.
5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras," Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Kas te? Es te!" Atk. 6.30 "Animācijas seriāli". 8.00 "Ievēlies nākotni!" Rīta Panorāmas speciālizālādums.	14.35 "Savedējās mīsterijas. Koncerteraukstu žurnāls". 22.00 "Mežonīgais iecirknis 2". 22.50 "Ana". Seriāls. 23.40 "Sporta studija. Aizkūlīses". Atk.	20.30 "Beltmens, Sākums". Sprāga sižeta piedzīvotība.
10.05 "Zīlā lampa". Pasaku filma. 11.05 "Sirmais. Kulta ēdiens. Francija. Kuasāns". Atk. 12.00 "Dievkalpojums". 13.00 "Lieļās patiesības". 13.30 "Liktēna līdumnieki. Mantinieki".	16.35 "Harijs un Megana. Bēgšana no pilī". Drāma. 18.35 "Kalns starp mums". Drāma.	23.20 "Robots – policists". Sprāga sižeta fantastiskas filma.
0.40 "Tei Latvijas raidījums". 1.40 "Ielas garumā". Atk. 2.40 "Karaliste". Atk. 3.10 "Tuesis.lv". Īsfilmā par cilvēkiem Latvijā. 3.20 "Cītādi latviskais". 4.15 "Sporta studija". Atk.	21.00 "Pirmais randīņš 9". Realitātes šovs. 22.05 "Šetlenda 4". Seriāls. 0.30 "Mīlestība gadās". 2.50 "Pirmais randīņš 9". Realitātes šovs.	5.15 "Nemū tuvū vīru!" Realitātes šovs. 6.15 "Āpša un lapsas gūmenīte". Animācijas seriāls. 6.55 "Kad viņas satiekas 5". Izklaidejōšos raidījumus.
14.25 "Kēpa uz sīrds". Atk. 14.55 "Province". Atk. 15.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	9.00 "Tava izvēle". 900 sekunžu vēlēsanu specializālādums. 10.00 "Superbingo". 11.35 "Mini pa trim! 3". TV spēle.	8.35 "Laimīgs un vesels". 9.10 "Skaistums un jaunība". 9.20 "Māmīnu klubis 10". 10.10 "Juizeri". Detektīvfilma. 12.15 "Iepazīsties – Fakeri!" Komēdija. 14.30 "CSI Maiamī 8". Seriāls. 17.20 "Cerību pavasari". Romantiskā Komēdija. 19.20 "Caur ērķiņiem uz... 5". Realitātes šovs. 21.00 "Iepazīsties – mazie Fakeri!" Komēdija. 23.00 "Miljonāru savedēja 8". Realitātes šovs.
16.25 "Daudz laimes, jubilār!" Atk. 17.05 "Kultūrdeva". 18.00 "Dienas ziņas". 18.30 "Diskusija par 14. Sacīmās vēlēšanu rezultātiem". 20.00 "Panorāma". 20.50 "Slepakāvības Finisterā". Krimināldrāma. 22.25 "Tumšie udeņi". Drāma. 0.35 "Augusts. Osedžas zeme". Drāma.	6.00 "Animācijas seriāli". 8.25 "Es milu savu mīluli 3". Izklaidejōšos raidījumus. 9.00 "La dolce vita. Gataavo goduri!". Atk. 11.00 "Meli un fakti". Atk. 11.30 "Grāmatu kods". 12.00 "Kur tas suns apraksts?" 13.00 "Naudas cena". Atk. 14.00 "DigitTuvi". 15.00 "Saimnieki. Zeme. Valsts". Atk. 16.00 "Nedēļa P.S.". 17.00 "Dr. Apinis". Atk. 18.00 "Dzīvīte brīvdienas". 18.30 "Grāmatu kods". 19.00 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaule". Atk. 20.00 "Latvijas labums". 21.00 "Dr. Apinis". 22.00 "Kur tas suns apraksts?" Atk.	8.30 "Pirms kritizēt valdību, būtu labāk paši pamēģinājuši". – Labi, jauniet pamēģināt. – Tas jau ir aicinājums gāzt varu.
2.35 "Kultūrdeva". Atk. 3.30 "Latvijas sirdsdziesma". 4.25 "Aculiecinieks". Atk. 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	17.45 "Mana izvēle – Latvija". 18.20 "Pēdas. Kas paliek pēc tevis? 2". 18.50 "Ārsti 2". Seriāls. 19.30 "Nekā personīga". 20.30 "Dejo ar zvaigzni!" TV šovs. 23.15 "Olimpa krišana". Spraiga sižeta filma. 1.25 "Palsais zirgs". Detektīvfilma.	18.30 "Manīgo Krievijā un pasaule". Izstāde "Valdis Bušs 2022". Izstāde "Vilakas motokrosa vēsture un mototras "Baltais briedis"". Abrenes istabās Vilakā, Tautas ielā 1. Tārītajiem vēlāms pieteikties līdz 23.septembrim pa tālr. 28384855.
5.05 "Zemes stāsti". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Izzīpas impuls". Atk. 7.00 "Globalizācija. Deutsche Welle žurnāls". 8.00 "Zemes stāsti". Atk. 8.30 "Gaišā piemiņa". Komēdijās.	5.00 "Projekts Bloks 13". Realitātes seriāls. 6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2". Realitātes seriāls. 8.00 "Reiħelas Hanteres skaistuma tūre". Realitātes seriāls. 8.30 "Projekts Runway 18". Realitātes seriāls. 9.30 "Dzīvīte brīvdienas 8". Televeikala skatīogs". 10.00 "Biznesa atlīstība". 10.35 "Mājup uz rāzās svētkiem". Melodrāma. 12.30 "Rozamunde Pilcere". Seriāls.	24.00 "Globuss". Atk. 2.30 "Latvijas labums". 3.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaule". Atk. 4.30 "Preses klubs". Atk.
11.15 "Engēju iela 9. Pehnušķites mantojums". Deutsche Welle žurnāls". 10.20 "Telpas māksla". 9.50 "pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 10.20 "Telpas māksla". 11.15 "Engēju iela 9. Pehnušķites mantojums". Serīāls.	6.25 "Uz spēles – mīlestība 4". Realitātes šovs. 8.25 "Cipars vai ģerbonis?". Celojumu raidījums. 9.30 "Betnīns uz mūžu". Piedzīvotība.	8.TV Realitātes šovs. Pasauļes brīnumi 4". Celojumu raidījums. Vīnko tu, dārgāl lūk, vairs neinteresēju kā sieviete. – Man šķiet, ka es tev pāņem kreku un izgludinu!
14.10 "Mērdoķa noslēpumi 3". Detektīvserīāls. 17.30 "Vera 2". Seriāls. 19.00 "Zīpu speciālizālādums". 19.30 "Province". Atk.	12.00 "Nodāļa 44". Detektīvserīāls. 14.00 "Mentu kari. Odesa". Detektīvserīāls.	– Rupja lamāšanas samazina sāpju sajūtas. – Vai es varu dabūt citu anestezīlogu?

## PROGRAMMAS

**no 26.septembra līdz 2.oktobrim**



<b>LTV 1</b>	Pilsēta, lauki un skūpsts". Melodrāma. Nāvējoša saderināsnās". Detektīvfilma.	17.15 "Cītadā pasaulē. Pakistāna". Celojumu raidījums. Sprāga sižeta piedzīvotība.
21.10 "Eiropa koncertos. Koncerteraukstu žurnāls". 22.00 "Mežonīgais iecirknis 2". 22.50 "Ana". Seriāls. 23.40 "Sporta studija. Aizkūlīses". Atk.	14.35 "Savedējās mīsterijas. Koncerteraukstu žurnāls". 22.00 "Harijs un Megana. Bēgšana no pilī". Drāma. 18.35 "Kalns starp mums". Drāma.	20.30 "Beltmens, Sākums". Sprāga sižeta piedzīvotība.
0.40 "Tei Latvijas raidījums". 1.40 "Ielas garumā". Atk. 2.40 "Karaliste". Atk. 3.10 "Tuesis.lv". Īsfilmā par cilvēkiem Latvijā. 3.20 "Cītādi latviskais". 4.15 "Sporta studija". Atk.	21.00 "Pirmais randīņš 9". Realitātes šovs. 22.05 "Šetlenda 4". Seriāls. 0.30 "Mīlestība gadās". 2.50 "Pirmais randīņš 9". Realitātes šovs.	5.15 "Nemū tuvū vīru!" Realitātes šovs. 6.15 "Āpša un lapsas gūmenīte". Animācijas seriāls. 6.55 "Kad viņas satiekas 5". Izklaidejōšos raidījumus.
14.25 "Kēpa uz sīrds". Atk. 14.55 "Province". Atk. 15.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	9.00 "Tava izvēle". 900 sekunžu vēlēsanu specializālādums. 10.00 "Superbingo". 11.35 "Mini pa trim! 3". TV spēle.	8.35 "Laimīgs un vesels". 9.10 "Skaistums un jaunība". 9.20 "Māmīnu klubis 10". 10.10 "Juizeri". Detektīvfilma. 12.15 "Iepazīsties – Fakeri!" Komēdija. 14.30 "CSI Maiamī 8". Seriāls. 17.20 "Cerību pavasari". Romantiskā Komēdija. 19.20 "Caur ērķiņiem uz... 5". Realitātes šovs. 21.00 "Iepazīsties – mazie Fakeri!" Komēdija. 23.00 "Miljonāru savedēja 8". Realitātes šovs.
16.25 "Daudz laimes, jubilār!" Atk. 17.05 "Kultūrdeva". 18.00 "Dienas ziņas". 18.30 "Diskusija par 14. Sacīmās vēlēšanu rezultātiem". 20.00 "Panorāma". 20.50 "Slepakāvības Finisterā". Krimināldrāma. 22.25 "Tumšie udeņi". Drāma. 0.35 "Augusts. Osedžas zeme". Drāma.	6.00 "Animācijas seriāli". 8.25 "Es milu savu mīluli 3". Izklaidejōšos raidījumus. 9.00 "La dolce vita. Gataavo goduri!". Atk. 11.00 "Meli un fakti". Atk. 11.30 "Grāmatu kods". 12.00 "Kur tas suns apraksts?" 13.00 "Naudas cena". Atk. 14.00 "DigitTuvi". 15.00 "Saimnieki. Zeme. Valsts". Atk. 16.00 "Nedēļa P.S.". 17.00 "Dr. Apinis". Atk. 18.00 "Dzīvīte brīvdienas". 18.30 "Grāmatu kods". 19.00 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaule". Atk. 20.00 "Latvijas labums". 21.00 "Dr. Apinis". 22.00 "Kur tas suns apraksts?" Atk.	– Pirms kritizēt valdību, būtu labāk paši pamēģinājuši. – Labi, jauniet pamēģināt. – Tas j

# Pirmdiena, 26.septembris

Vārdadienu svīn:  
Gundars, Knuts, Kurts

# Sestdiena, 1.oktobris

Vārdadienu svīn: Lāsma,  
Zanda, Zandis

7.

LTV 1	LTV 2	LTV 3	LTV 4	LTV 5	LTV 6
5.20 "Nacionālē dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	19.30 "Poļitiskā spēku līderu debates raidījumā TČK".	8.25 "Mani remonta noteiku- mi". Realitātes šovs.	8.40 "Cittādā pasaule. Pakistā- na" Ceļojumu raidījums.	5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Dok. filmu cikls.	11.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	21.35 "Mīsdonneras steplīkavības 8.". Detektīvseriāls.	9.55 "Televeikala skatogs".	9.40 "Ista sālsmaize". Ijlase.	12.00 "Jauna diena. Izvēles vēlēšanu".	20.45 "Ista sālsmaize". Ijlase.
6.02 "Vides fakti". Atk.	23.10 "Mežonīgais iecirknis 2".	9.45 "Cipars vai ģerbonis? Pasaules brīnumi 4".	22.00 "Tava izvēle". TV3 ziņu vēlēšanu".	12.35 "Komsārs Reksis 2".	22.00 "Tava izvēle". TV3 ziņu vēlēšanu".
6.30 "Rita Panorāma".	8.30 "Milas viesuļus 17". Seriāls.	10.15 "UgunsGreks 14". Seriāls.	3.30 "Latvijas sirdsdziesma".	12.05 "Ēd! Kusties! Baudī!"	3.30 "Latvijas sirdsdziesma".
8.30 "Milas viesuļus 17". Seriāls.	9.30 "Sēsas māsas". Seriāls.	10.15 "UgunsGreks 14". Seriāls.	4.00 "Mānas māsas". Seriāls.	13.05 "Šēpavaru duelis. Ilels pret mazu". Kulīnārijas šovs.	18.00 "Animācijas seriāli".
9.30 "Sēsas māsas". Seriāls.	11.20 "Los Bandō". Predz. filma.	10.30 "Alpu dakteris 15". Seriāls.	4.50 "Daudz laimes, jubilāri!".	14.05 "Gretas anatomija 12".	8.00 "Izvēlies nakotni!" Rīta Panorāmas
10.30 "Alpu dakteris 15". Seriāls.	12.55 "Klase". Atk.	11.10 "Milas viesuļus 17". Seriāls.	4.50 "Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls".	14.05 "Gretas anatomija 12".	12.55 "Klase". Atk.
11.20 "Los Bandō". Predz. filma.	13.15 "Restorāns 3". Seriāls.	12.10 "Sēsas māsas". Seriāls.	2.35 "Te". Latvijas raid. Atk.	16.00 "Mīlestības pavediens".	13.15 "Restorāns 3". Seriāls.
12.55 "Klase". Atk.	14.15 "Latvijas sirdsdziesma".	13.10 "Milas viesuļus 17". Seriāls.	3.30 "Mēlu laboratorija". Atk.	17.05 "Levainotie putni". Seriāls.	14.15 "Latvijas sirdsdziesma".
13.15 "Restorāns 3". Seriāls.	15.15 "Krustpunktā".	14.00 "Milas viesuļus 17". Seriāls.	4.25 "LTV - 60. Zelta arhīvs".	19.05 "Kāsta metode 4". Seriāls.	15.15 "Krustpunktā".
14.15 "Latvijas sirdsdziesma".	15.15 "Krustpunktā".	15.00 "Milas viesuļus 17". Seriāls.	4.50 "Daudz laimes, jubilāri!".	21.00 "Naids". Kriminaldrama.	15.15 "Krustpunktā".
15.15 "Krustpunktā".	16.10 "Sēsas māsas". Seriāls.	16.00 "Milas viesuļus 17". Seriāls.	4.50 "Daudz laimes, jubilāri!".	23.40 "Kārdinājumu sala 3".	15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Sēsas māsas". Seriāls.	17.05 "Sēsas māsas". Seriāls.	17.00 "Milas viesuļus 17". Seriāls.	5.00 "Grizjis un lemingi 2".	16.00 "Mīlestības pavediens".	15.15 "Krustpunktā".
17.05 "Sēsas māsas". Seriāls.	18.00 "Dienas zīnas".	18.00 "Dienas zīnas".	5.00 "Grizjis un lemingi 2".	17.00 "Mīlestības pavediens".	15.15 "Krustpunktā".
18.00 "Dienas zīnas".	18.55 "Revīdents". Analītisks raidījums.	18.55 "Revīdents". Analītisks raidījums.	5.30 "Sodienas jautājums".	18.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
18.55 "Revīdents". Analītisks raidījums.	19.10 "Aizliigtās paņēmīns".	19.10 "Aizliigtās paņēmīns".	6.00 "Panorama".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
19.10 "Aizliigtās paņēmīns".	20.00 "Sodienas jautājums".	20.00 "Sodienas jautājums".	6.30 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
20.00 "Sodienas jautājums".	21.10 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".	21.10 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
21.10 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".	22.40 "Nāksts zīns".	22.40 "Nāksts zīns".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
22.40 "Nāksts zīns".	23.50 "Neparašā dzīvnieku draudzība". Dok. filmu cikls.	23.50 "Neparašā dzīvnieku draudzība". Dok. filmu cikls.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
23.50 "Neparašā dzīvnieku draudzība". Dok. filmu cikls.	0.40 "Kultūršoks". Atk.	0.40 "Kultūršoks". Atk.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
0.40 "Kultūršoks". Atk.	0.55 "Revīdents". Analītisks raidījums.	0.55 "Revīdents". Analītisks raidījums.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
0.55 "Revīdents". Analītisks raidījums.	1.15 "Aizliegtās paņēmīns".	1.15 "Aizliegtās paņēmīns".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
1.15 "Aizliegtās paņēmīns".	2.05 "Aktuāla intervīja". Atk.	2.05 "Aktuāla intervīja". Atk.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
2.05 "Aktuāla intervīja". Atk.	2.50 "Kas notiek Latvijā?" Atk.	2.50 "Kas notiek Latvijā?" Atk.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
2.50 "Kas notiek Latvijā?" Atk.	4.15 "Sporta studija". Atk.	4.15 "Sporta studija". Atk.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
4.15 "Sporta studija". Atk.	<b>LTV 7</b>	<b>LTV 7</b>	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
5.00 "Vides fakti". Atk.	5.30 "Es savai zemitei". Atk.	5.30 "Es savai zemitei". Atk.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
5.30 "Es savai zemitei". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.02 "1000 jūdes aiz Polāra loka". Atk.	6.02 "1000 jūdes aiz Polāra loka". Atk.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
6.02 "1000 jūdes aiz Polāra loka". Atk.	6.30 "Vīnner formāl. Deutsche Welle zinātājs".	6.30 "Vīnner formāl. Deutsche Welle zinātājs".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
6.30 "Vīnner formāl. Deutsche Welle zinātājs".	7.00 "But milētā". LTV seriāls.	7.00 "But milētā". LTV seriāls.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
7.00 "But milētā". LTV seriāls.	7.00 "Latvijas valsts himna".	7.00 "Latvijas valsts himna".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
7.00 "Latvijas valsts himna".	8.00 "Latvijas valsts himna".	8.00 "Latvijas valsts himna".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
8.00 "Latvijas valsts himna".	8.55 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.	8.55 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
8.55 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.	9.35 "Sporta studija. Aizkulīses".	9.35 "Sporta studija. Aizkulīses".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
9.35 "Sporta studija. Aizkulīses".	10.35 "Revīdents". Analītisks raidījums.	10.35 "Revīdents". Analītisks raidījums.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
10.35 "Revīdents". Analītisks raidījums.	10.50 "Vides fakti". Atk.	10.50 "Vides fakti". Atk.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
10.50 "Vides fakti". Atk.	15.55 "Svētās Maiks 2".	15.55 "Svētās Maiks 2".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
15.55 "Svētās Maiks 2".	16.00 "Es savai zemitei". Atk.	16.00 "Es savai zemitei". Atk.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
16.00 "Es savai zemitei". Atk.	17.00 "Zilonis studijā". Sarunu šovs.	17.00 "Zilonis studijā". Sarunu šovs.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
17.00 "Zilonis studijā". Sarunu šovs.	18.00 "TV3 zinas īstumā".	18.00 "TV3 zinas īstumā".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
18.00 "TV3 zinas īstumā".	18.30 "Gandrīz ideālās vaka- riņas 13". Izkl. raid.	18.30 "Gandrīz ideālās vaka- riņas 13". Izkl. raid.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
18.30 "Gandrīz ideālās vaka- riņas 13". Izkl. raid.	19.10 "Bez tabu".	19.10 "Bez tabu".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
19.10 "Bez tabu".	20.00 "TV3 zinas".	20.00 "TV3 zinas".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
20.00 "TV3 zinas".	21.45 "Laiks temītēties".	21.45 "Laiks temītēties".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
21.45 "Laiks temītēties".	22.50 "Slepakavu nācīja". Dok.	22.50 "Slepakavu nācīja". Dok.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
22.50 "Slepakavu nācīja". Dok.	23.50 "Autozīpas".	23.50 "Autozīpas".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
23.50 "Autozīpas".	24.30 "Nekā personīga".	24.30 "Nekā personīga".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
24.30 "Nekā personīga".	25.10 "Galejā robeža 2".	25.10 "Galejā robeža 2".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
25.10 "Galejā robeža 2".	25.35 "Mazakuma". Seriāls.	25.35 "Mazakuma". Seriāls.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
25.35 "Mazakuma". Seriāls.	26.00 "Ugunsgrēks 6". Seriāls.	26.00 "Ugunsgrēks 6". Seriāls.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
26.00 "Ugunsgrēks 6". Seriāls.	<b>TV3 Life</b>	<b>TV3 Life</b>	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
26.00 "Ugunsgrēks 6". Seriāls.	27.00 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".	27.00 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
27.00 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".	28.00 "Radio Svoboda: par gudrīti".	28.00 "Radio Svoboda: par gudrīti".	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
28.00 "Radio Svoboda: par gudrīti".	29.00 "Zīpu Top". Dok.	29.00 "Zīpu Top". Dok.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas zīnas".	15.15 "Krustpunktā".
29.00 "Zīpu Top". Dok.	30.00 "Nacionālā interešu kļaušana". Atk.	30.00 "Nacionālā interešu kļaušana". Atk.	6.60 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Dienas	

## Panākumi

# Uz mājām – atkal ar medaļām!

**11.septembrī** Rīgā, jaunajā un modernajā konferenču centrā "ATTA", noslēdzās krāšņākās fitnesa sporta veidu sacensības Latvijā "Rīgas pērle", kurās Latvijas sportisti kopumā tika pie 12 godalgām, ieskaitot četras pirmās vietas. Prieks un gandarijums, ka divas no 12 godalgām Latvijas sportistiem palīdzēja izcīnīt Balvu novada iedzīvotāja, lazdulejiete INNA ANISIMOVA – viņas sniegumu divās kategorijās žūrija novērtēja ar 2. un 3.vietu.

Šogad "Rīgas Pērle" pulcēja sportistus dažādās sieviešu un vīriešu sporta veidu disciplīnās junioriem un pieaugušajiem: 'bikini', 'bodifitness', 'bodibildings', 'men's physique', 'fit model', 'wellness' un citās. Sacensībās piedalījās sportisti no Somijas, Spānijas, Ukrainas, Zviedrijas, Lietuvas, Igaunijas un Latvijas. Labākās pasaules bikini un 'fit-model' kategoriju sportistes demonstrēja teicamas ķermeņa formas, sievišķību un grāciju, savukārt Inna uz skatuves kāpa un savu sniegumu demonstrēja divās kategorijās – 'bodifitness' un 'bikini master' (šī kategorija sievietēm vecumā no 35 +).

### Sportistiem jāmāk pārsteigt žūriju

Sportiste stāsta, ka gatavošanās šim sacensībām ne ar ko daudz neatšķirās no iepriekšējām trīs reizēm – nopietni treniņi svaru zālē piecas reizes nedēļā, atbilstoša kardio slodze, stingra ēdienukarte, kas paredzēja ēdienei noteiktā laikā, pilnīga atteikšanās no oglhidrātiem (maizes, makaroniem, putraimiem), masāžas, noteikts izdzertā ūdens daudzums. Vārdu sakot, visam pamatā smags un disciplinēts darbs. Vienīgais izņēmums gatavošanās posmā šajās sacensībās bija Innas sadarbība ar Krievijas fitnesa un bodibildinga federāciju, kuras speciālisti viņai palīdzēja apgūt pozēšanas mākslu, izveidot nedaudz savādāku skatuves tēlu – frizūru, peldkostīmu, *make-up*. "Līdz šim esmu piedalījusies tikai Latvijas sacensībās, kuras tiesā vieni un tie paši tiesnesi. Viņi dalīniekus jau daudz maz iepazinuši, tādēļ katru reizi sportistiem žūrija jāpārsteidz ar kaut ko savādāku," uzskata lazdulejiete.

### Ari ar medaļām jāmāk padalīties

Šīs Innai bija ceturtās sacensības, taču, kā varētu domāt, nebūt ne visvieglākās. "No malas varbūt šķiet, ka ar katru reizi startēt klūst arvien vieglāk. Pieredzes ziņā varbūt tā arī ir, jo nedrošība pazūd, taču konkurence ar katru gadu klūst arvien lielāka – jābūt formā un ne mirkli nedrīkst atslābt, nemitigi jāseko līdzīgi jaunākajām tendencēm pozēšanā un citām niansēm. Turklat savu sniegumu un formu nāk demonstrēt arvien jaunas un jaunas dalībnieces. Ir jācīnās! Jā, pavasarī no sacensībām mājās braucu ar čempiones titulu, bet tagad ar izcīnīto 3.vietu kategorijā 'bikini fitness', taču, neskatoties uz to, ar rezultātu tāpat esmu apmierināta. Galu galā ar medaļām jāpadalās arī ar citām meitenēm!" smaidot



teic Inna. Jautāta, kā sportistes sevi pēc sacensībām un ilgstošiem ierobežojumiem palutina, Inna stāsta, ka to darīt varēja atlauties tikai vienu dienu, jo šonedēļ viņa piedalījies sacensībās Igaunijā: "Man tīk ļoti gribējās nobaudit mājas ēdienu. Palutināju sevi ar pienā vārītu manas putru un ievārījumu. Ticiet vai nē, bet tas pilnīgai laimes sajūtai bija vairāk nekā pietiekami!"

**Visa pamatā darbs, darbs un vēlreiz darbs.** Ikdienā Inna saņem daudzu sieviešu un arī vīriešu jautājumus par to, kas jādarī, lai iegūtu skaistu ķermeņa reljefu un formu, cik daudz jātrenējas un kā jāēd. Viņa pati ir lielisks piemērs tam, ka cilvēks var visu, ja vien patiesām to vēlas. Inna savu fitnesa sportistes karjeru uzsāka 43 gadu vecumā un jau trešajā gadā izcīnīja čempioness titulu. Viņa teic: "Kā jebkurā sportā, arī šajā kaut ko var sasniegt tikai ar smagu darbu. Ir protams, arī man dienas, kad slinkums trenēties un kaut ko darīt, taču es zinu, ka jāsaņemas, un daru. Un tad jau arī pārņem tā gandarijuma sajūta, ka neesmu padevusies slinkumam, bet gājusi pretē savam mērkim."



## Jaundzimušie



**Kopīgi nolemj – būs Meinards!** 30.augustā pulksten 21.33 ģimenes dzemībās pasaulē nāca puika. Svars – 3,695kg, garums 57cm. Puisēna vecākiem Elinai un Rolandam Keišiem no Baltinavas šis ir otrs bērniņš, mazo brālīti mājās gaida trīsgadīgā māsiņa Lauma. "Otro gribējām dēliņu, un dēliņš arī sanāca. Jau pirmajā ultrasonogrāfijā marta sākumā bija zināms gaidāmā mazuļa dzimums, taču mēs to uzzinājām tikai marta beigās, kad Rolanda brālis ar sievu mums sarikoja *Gender* (dzimuma atklāšanas) ballīti. Neliegšos, ka man ar Rolandu bija liels kārdinājums ieskatīties dakteres iedotajā aploksnē, taču mēs spējām noturēties pretē lielajam vilinājumam," teic Elina. Pēc jaundzimušā nākšanas pasaulē vecāki viņam deva Latvijā reti sastopamu vārdu – Meinards. "Šis vārds pie mums atnāca pats. Viendien mamma piedalījās Svētajā misē Baltinavas baznīcā, kur notika lasījums par Meinardu. Kaut kā tas vārds aizķērās, un mēs visi sapratām, ka gribam, lai mūsu dēlu sauc par Meinardu Keišu. Pie šī vārda varianta arī palikum un citu nemaz nemeklējām," skaidro nu jau divu bērnu mamma. Elīna stāsta par interesantu sakritību, proti, abi bērni pamanijušies nākt pasaulē pie vienas un tās pašas vecmātes Ineses Dadžānes. "Mediķu noliktais dzemību laiks bija nedēļu ātrāk, nekā Meinards piedzima. Tieši tad mūsu vecmāte vēl bija atvalinājumā. Taču viss dzīvē notiek tā, kā tam jānotiek – Meinards piedzima vēlāk, turklāt ar vecmātes Ineses gādību. Liels paldies viņai par visu!" teic Elīna. Savukārt Rolands no sevis piebilst: "Vislielākais paldies sieviņai Elīnai par to, ka man dāvāja gan meitu, gan dēlu. Viņa ir liels malacis! Tagad ģimenē mēs esam četri!"

**Labāko trijnieku.** Kategorijā 'bodifitness' lazdulejiete Inna Anisimova (no Kreisās) ierindojās godalgotajā 2.vietā. Inna priecājas, ka no visām godalgotajām vietām šajās starptautiskajās sacensībās pirmās divas izcīnīja tieši latviešu fitnesa sportistes. Kausu par izcīnito 3.vietu uz mājām vedis Lietuvas pārstāvē.

### Vēl dzimuši:

**2.septembrī** pulksten 7.34 piedzima meitenīte. Svars – 3,355kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Ilze Strupka dzīvo Balvu novada Viķsnas pagastā.

**3.septembrī** pulksten 10.27 piedzima meitenīte. Svars – 3,795kg, garums 58cm. Meitenītes mamma Kristiāna Auziņa dzīvo Balvu novada Balvu pagastā.

**5.septembrī** pulksten 4.21 piedzima meitenīte. Svars – 4,045kg, garums 57cm. Meitenītes mamma Irita Elliņa dzīvo Alūksnes novada Alsviķu pagastā.

Lappusi sagatavoja S.Karavočika

# Prezidentu uzrunas varas mai

Laikraksta “Vaduguns” kolektīvs 13 ielikumos īsteno projektu “Punktiņš, punktiņš, komatiņš”, kurā sabiedriski nozīmīgu publikāciju sērijā atspoguļos šī gada centrālo notikumu politikā – Saeimas vēlēšanas, veicinot valstiskuma apziņas nostiprināšanu Satversmes simtgadē, patriotismu un sabiedrības saliedētību, medijpratību un kritisko domāšanu, veicot analizi un uzklausot ekspertu viedokļus, ko var darit labāk, profesionālāk: ikviename cilvēciņam Satversmes 101.pants nav zvaigznēs rakstīts.

**Par politiķi nepiedzimst, par to kļūst, balstoties uz skolā un augstskolā iegūtajām zināšanām un iepriekšējo dzīves pierdzi. Kā izaudzināt labu politiķi? Kur nākamie Saeimas deputāti apgūst pirmās politiskās retorikas un komunikācijas prasmes, kā veidojas viņu domāšana, kur rodas pirmā organizatoriskā pieredze? Visticamāk – mācoties skolā. Tādēļ ir ļoti iespējams, ka kāds no tagadējiem skolu pašpārvalžu prezidentiem nākotnē vadīs mūsu valsti, noteiks tās politisko kursu un izleims tautas likteni. Tuvojoties 14.Saeimas vēlēšanām, ar interesi uzklausījām Zemgales, Vidzemes, Latgales un Kurzemes vispārizglītojošo skolu prezidentu uzrunas un pārdomas – kāpēc jāiet balsot, kā kļūt par tautas mīlētu un cienītu politiķi, kā arī viņu vērtējumu Latvijas Republikas 13.Saeimas darbam un novēlējumus topošajiem 14.Saeimas deputātiem. Sarunā piedalījās nu jau bijusi Viļakas Valsts ģimnāzijas skolēnu pašpārvaldes prezidente SIMONA ZAREMBA, Zentas Maurīčas Grobiņas vidusskolas skolēnu pašpārvaldes prezidente EVELĪNA JANSONE, Cēsu Valsts ģimnāzijas skolēnu pašpārvaldes prezidents JĒKABS PIKŠĒNS un Bauskas Valsts ģimnāzijas skolēnu pašpārvaldes prezidente SANDIJA SPUNDINA. Savukārt viedokli par to, kas jāiemācās jaunietim, lai nākotnē varētu prasmīgi vadīt valsti, pauða Rīgas Stradiņa Universitātes Politikas zinātnes katedras vadītājs MĀRTIŅŠ DAUGULIS.**

## Kādi bija jūsu priekšvēlēšanu kampaņas galvenie etapi?

E.JANSONE: – Parasti, lai kandidētu uz pašpārvaldes prezidenta amatā, skolēnam jāpārvār divas vēlēšanu kārtas, proti, jātiekt ievēlētam skolēnu pašpārvaldē, pēc tam pašpārvaldes dalībnieki balso par prezidentu. Diemžēl iepriekšējā mācību gadā pašpārvaldes vēlēšanās skolēnu aktivitāte nebija tik liela kā iepriekš, tāpēc pirmā kārtā izpalika. Arī uz prezidenta amatā nebija daudz kandidātu. Lai pārliecinātu skolēnus par savu atbilstību amatam, sagatavoju nelielu runu par savu motivāciju un plāniem, kurus vēlos īstenot nākamajos gados.

S.ZAREMBA: – Galvenie priekšvēlēšanu etapi bija: priekšvē-

lēšanu agitācija, sevis prezentēšana un debates ar vēlētājiem. Pēc tam sekoja pašas vēlēšanas, kurās katram skolēnam un skolotājam bija iespēja balsot par kādu no pretendentiem. To dārija kā īstās vēlēšanās, saņemot vēlēšanu biļetenu, uzrādot skolēna apliecību (pases vietā), dodoties uz vēlēšanu kabīni un tad savu lapu iemetot vēlēšanu urnā. Pēc visa tā komisija saskaitīja balsis un paziņoja rezultātus.

J.PIKŠĒNS: – Mūsu ģimnāzijā vēlēšanas norit nedaudz citādāk. Vispirms kandidāti izsaka savu vēlmi piedalīties vēlēšanās, tad skolēni nobalso par saviem favorītiem, no kuriem nākamo prezidentu ievēl dome. Kandidāti neveido kampanjas, bet gan balstās uz to, cik aktīvi un ievērojami ir darbojušies iepriekšējos gados.

S.SPUNDINA: – Sākumā katrs skolēns, kurš vēlējās kandidēt, pieteica savu kandidatūru uz prezidenta amatā. Pēc divām nedēļām notika sēde, kurā katrs pretendsents stāstīja, kāpēc tieši viņš būtu vislabāk piemērots šim amatam. Sēdē piedalījās pašpārvaldes dalībnieki, skolas direktore un mācību pārzīnes. Pēc kandidātu prezentāciju noklausīšanās notika balsojums, kuru apkopoja trīs neatkarīgi skolēni.

## Kāpēc skolēni par jums balsoja?

E.JANSONE: – Manu panākumu pamatā bija skolēnu uzticība un, strādājot kopā ar mani, gūtā pierde. Jau kopš 1.klasses esmu bijusi aktīva dažādos skolas pasākumos, tos organizējusi un arī piedalījusies. Skolēni jau iepriekš ir redzējuši mani darbojoties projektos un piedaloties olimpiādēs, tāpēc zināja, ko no manis gaidit. Esmu pārliecināta, ka uzticību radīja tieši tas, ka skolēni jebkurā brīdī var nākt pie manis ar savām idejām un ierosinājumiem, kā arī pieteikties palīgā, jo esmu ne tikai amata pārstāvē, bet arī draugs.

S.ZAREMBA: – Diemžēl pirmajā reizē man neizdevās savākt pietiekamu balsu skaitu. Bet tie, kuri nobalsoja par mani,



**Prezidents ir tas posms,  
kas uzklausa skolēnus un  
nodod ziņu, ideju  
skolotājiem, kā arī  
uzņemas atbildību par  
pasākumiem, lai viss  
noritētu gludi.**

manuprāt, to darīja tāpēc, ka pratu sevi prezentēt un radīt cilvēkos ticību, ka vārdi pārtaps darbos.

J.PIKŠĒNS: – Manu panākumu pamatā bija aktīva iesaistīšanās skolēnu domes darbībā un aktivitātēs iepriekšējos gados. Esmu arī skolas deju kolektīva “Kande” un kora “Tomēr” dalībnieks. Šādā veidā, būdams aktīvs, veidoju kontaktus ar citiem, kļūstot ievērojamāks un atpazīstamāks.

S.SPUNDINA: – Tādēļ, ka jau iepriekš aktīvi darbojos pašpārvaldē. Citi redzēja, ar kādu atdevi un prieku pildu sev uzticētos pienākumus, un zināja, ka vienmēr var man uzticēties, kā arī – ja mani ievēlēs, tad degsme tikai aug, un cienīšu visus, ar kuriem strādāju.

## Ko solijāt saviem vēlētājiem priekšvēlēšanu kampaņas uzrunās un kurus no šiem solījumiem esat izpildījis?

E.JANSONE: – Lielākā daļa solījumu jau ir izpildīti pagājušā mācību gadā. Tas pārsteidza arī mani, jo visu biju plānojusi izdarīt divu gadu termiņā. Centos ņemt vērā visu skolēnu vēlmes, pirms tam veicot aptauju, kas bija nepieciešama arī projektam “Covid panēmijas sekū mazināšana skolēnu vidū”, ko realizēju pirms semestra sākuma. Līdz ar to uzzināju, kā uzlabot skolēnu labsajūtu, atgriežoties skolā, kā arī pasākumu idejas, ko viņi vēlētos. Skolēni gribēja rīkot skolas balli. To noorganizējām mācību gada noslēgumā un organizēsim atkārtoti arī šajā mācību gadā. Notika dažādi skolēnu saliedēšanas pasākumi, atgriežoties pēc attālinātā mācību perioda. Piemēram, “Dažādā nedēļā”, kad katru dienu ērābāmies atbilstoši kādai tematikai, kā arī “Labo darbu nedēļa” un sporta dienas. ļoti aktīvi strādājām arī pie skolas “Instagram” profila izveidošanas un uzturēšanas. Plānojam turpināt visas šīs tradīcijas. Tāpat esam sākuši apdrukāt džemperus ar skolas logo. Centos savus solījumus veidot reālistiskus un īstenojamus, lai, atskatoties uz paveikto, rodas gandarījuma sajūta un prieks, ka viss ir izdarīts.

S.ZAREMBA: – Solīju prezentēt skolas vārdu ārpus tās –

## Kāpēc kandidējāt skolas pašpārvaldes vēlē



J.PIKŠĒNS: – Motivēja vēlme padarīt skolas pierdzi pēc iespējas labāku sev un citiem. Vēlos turpināt iepriekšējās prezidentes iesākto – veidot aktīvu, ilgtspējigu un inovatīvu skolu, kurā skolēniem ir patikami atrasties. Skolai nav jābūt tikai ēkai, kurā mācās, jo mēs tajā pavadām lielu daļu savas dzīves. Skolai ir jāsniedz dažādas iespējas – arī saistītas ar atpūtu un labu laiku pavadišanu. Tādēļ vēlējos kļūt par prezidentu, jo spēšu organizēt un vadīt skolas neformālo darbu.

S.ZAREMBA: – Jau pamatskolā aktīvi iesaistījos skolēnu pašpārvaldē. Man tas vienmēr ir paticis. Tādēļ, kad radās iespēja kandidēt uz prezidenta amatā, nodomāju, – kāpēc ne?! Mana motivācija bija iespēja iesaistīties skolas vides veidošanā ne tikai kā skolēnam, bet arī kā prezidentam, kam ir lielāka vara un daudz vairāk iespēju.

S.SPUNDINA: – Mani motivēja māsa, kura arī savulaik bija pašpārvaldes prezidente, kā arī iepriekšējā prezidente Tina Tikuma. Kandidēju vēlēšanās, jo vēlos skolai atstāt kaut ko paliekošu, kā arī negribu būt vienkārša vidusskolniece.

# ņas mijā

tika darīts. Soliju uzklasīt pārējos pašpārvaldes pārstāvju un skolas skolēnus – tika darīts. Soliju darīt visu, kas manos spēkos – tika darīts. Varētu vēl turpināt, jo solīto izpildīju.

J.PIKŠĒNS: – Mans prezidenta amata termiņš sācies tikai šajā mācību gadā, tāpēc solījumu pildīšana vēl priekšā. Soliju uzturēt aktīvu skolēnu domes darbību, rīkot aktivitātes un pasākumus, kamēr skolas ēka atrodas renovācijas procesā, un stiprināt pašpārvaldes un skolas vadības savstarpējās attiecības.

S.SPUNDIŅA: – Soliju uztasīt grandiozu skolas balli, padarīt skolas ikdienu interesantāku, organizējot dažādas tematiskas dienas. Soliju, ka nekādā ziņa neuztverš sevi par svarīgu un augstāk stāvošu personu. Uzreiz visiem teicu, ka mēs visi esam vienlīdzīgi, jo tas man šķiet vissvarīgākais. Dažas lietas izdevās piepildīt. Piemēram, noorganizēt Ziemassvētku tematiskās dienas, "Jautro čību dienas", Valentīndienas tematisko dienu u.c. Diemžēl jau pēc mēneša prezidenta amatā visi sēdējām mājās un lielas balles rīkot nevarēja.

## Kādi, jūsuprāt, ir skolēnu pašpārvaldes prezidenta galvenie uzdevumi un pienākumi?

E.JANSONE: – Vienmēr esmu teikusi, ka īsts līderis nevis norāda uz darāmo, bet iedvesmo darīt vairāk un būt aktīvākiem. Prezidenta galvenie pienākumi ir rūpēties, lai katram skolēnam ir iespēja izteikties, kā arī lai viņš tiktu uzklasīts. Ir ļoti svarīgi ne tikai uzturēt esošās tradīcijas, bet arī veidot jaunas, balstoties uz pašu skolēnu vēlmēm, jo tieši tā ir galvenā skolēnu pašpārvaldes funkcija. Tāpēc prezidenta pienākums ir kļūt par skolēnu balsi un uzticības personu.

S.ZAREMBA: – Galvenie pienākumi ir tādi paši kā ikvienam skolēnam, tomēr viss jāveic ar lielāku atbildības sajūtu, kā arī jābūt vairāk motivētam darīt un iesaistīt citus piedalīties skolas vides veidošanā.

J.PIKŠĒNS: – Vadit skolēnu domes darbību, uzņemties atbildību par to, kā arī prezentēt un nest savas skolas vārdū izcilā limenī. Skolas prezidents ir skolas seja, tas ir ļoti svarīgs pienākums.

S.SPUNDIŅA: – Prezidenta vienīgais un galvenais uzdevums ir uzturēt labu komunikāciju starp skolēniem un skolotājiem. Prezidents ir tas posms, kas uzskala skolēnus un nodod ziņu, ideju skolotājiem, kā arī uzņemas atbildību par pasākumiem, lai viss noritētu gludi.

\*Turpinājums 10.Ipp



**Komunīcē ar vēlētājiem.** Zentas Mauriņas Grobiņas vidusskolas skolēnu pašpārvaldes prezidente Evelīna Jansone uzskata, – līdzīgi kā īstiem politiķiem, arī skolēnu pašpārvalžu vēlēšanu kandidātiem ir jāprot komunīcēt ar saviem vēlētājiem. Liela nozīme ir arī kandidāta iepriekšējos gados paveiktajiem darbiem. "Jau kopš 1.klases esmu bijusi aktīva dažādos skolas pasākumos, tos organizējusi un arī piedalījusies, tādēļ skolēni zina, ko no manis sagaidīt," apgalvo prezidente.

## Speciālista komentārs

## Izvēlies maltīti, kas tev garšo

### Kas jāiemācās jauniešiem, kuri vēlas iesaistīties politikā?

– Vispirms jaunietim jāiemācās veidot komandu. Liderība ir svarīga, bet, ja viņš vai viņa nespēs sastrādāties ar citiem cilvēkiem, kopā panākot idejas realizāciju, tad diezgan ātri izlidos arī no partijas, īsti neveiksies arī ar partiju veidošanu. Jaunietim, kurš grib iet politikā, iesaku pirms tam sasniegt kaut ko citā dzīves jomā – sabiedriskā vai komerciālā, vai arī strādājot kādā profesijā. Sākumā jāizmēģina panākt lietas un tikai pēc tam jāiet mainīt valsti. Zināmā mērā esmu konservatīvs, uzskatot, ka jaunietim politikā jāiesaistās pēc iespējas vēlāk, pirms tam kaldinot savas prasmes sabiedriskā darbā, organizējot biedrības, mēģinot sakārtot sev apkārt esošos vidi utt. Sākumā jāiemācās darboties kādā citā lauciņā un tikai tad iet politikā.

### Cik liela loma politikā ir retorikas prasmēm?

– Kā jebkurā profesijā, kurā notiek saskarsme ar cilvēkiem, bet politikā tā ir īpaši intensīva, jo valsts vīrs vai sieva sarunājas ar tautu, ar iedzīvotāju grupu, kas ir ārkārtīgi dažāda, spēja argumentēti noformulēt savas domas ir ļoti svarīga. Ja cilvēks nemāk runāt, nemāk izteikties, tad šīs darbības lauciņš, visticamāk, viņam nav piemērots. Turklat nerunājam par kaut kādām super attīstītām retorikas iemaņām. Protams, būs noderīgi, ja šis talants būs izkopts, tas neapšaubāmi nāks talkā. Taču mūsdienās mēs runājam par elementāru spēju argumentēt, artikulēt savas domas sakārtotā veidā. Nevis uz 30 sekundēm, kā, piemēram, "TikTok" video pateikt, – šīs ir labi, šīs ir slīkti vai uz to es eju –, bet paskaidrot, kā es to panākušu, kā to izdarīšu, kā es atbildēšu uz citiem, pretējiem viedokļiem. Tas ir būtiski. Ja jaunietis domā par iesaistīšanos politikā, pedagoģijā, žurnālistikā vai jebkurā citā nozarē, kur ir saskarsme ar citiem cilvēkiem, tad spēja artikulēti izteikties ir tas, ko vajag sākt izkopt jau tagad lasot, studējot un mācoties. Protams, var apmeklēt publiskās runas vai izteikšanās mākslas kursus – tas neapšaubāmi nāks par labu. Tomēr esmu no tiem, kuri uzskata, ka rakstu valoda izkopj arī runu. Tas nozīmē, – ja cilvēks raksta, ja viņš lasa, tad viņam būs desmitkārt vieglāk izteikties, nekā tam, kurš improvizē uz vietas. Protams, ir arī labi improvizētāji. Taču mana pieredze liecina, ka arī tie politiķi, kuri improvizē, vienmēr veic iepriekšēju sagatavošanos pierakstot, zīmējot savas runas uz papīra utt. Tas ir tāds uzvarētāju komplekts – rakstu un runas mijiedarbība, ko apgūst mūža garumā, jo runas mijiedarbību nevar tā vienkārši iemācīties, un gatavs. Šīs prasmes izkopjas gadu no gada, jo runas kvalitātes vajadzības sabiedrībā pastāvīgi mainās.

### Ar ko atšķiras jauno Latvijas politiku retorika?

– Esmu optimists. Tie jaunie cilvēki, kuri nofokusējas, izmēģinot spēkus pašvaldībā vai skolēnu pašpārvaldē vai kandidē kādos pasākumus, iesaistot visus skolēnus.



**MĀRTIŅŠ DAUGULIS**, Rīgas Stradiņa Universitātes Politikas zinātnes katedras vadītājs

citos formātos, piedomā pie tā, kā runāt, piedomā, ka vajadzētu uzvilkst mugurā labu uzvalku vai kostīmu, nevis pie vēlētājiem nākt saģērbtam šā tā. Viņi saprot to nozīmību. Satiekoties un diskutējot ar jauniešiem, esmu pārliecinājies, ka, līdzīgi kā citos laikos, vienmēr būs 20% spoži runātāji, bet pārējie mēģinās pievilkties klat. Esmu sapratis, ka tie, kuri nolēmuši iet šajā nozarē, piedomā pie tā, ko darīt un kā pārliecināt sabiedrību.

### Kāpēc jāiet vēlētāji?

– Piedaloties vēlēšanās, realizējam savu Satversmē paredzēto kontroles daļu pār tiem, kas veido politiku. Neesmu fanātiķis, kurš saka, – vai nu tu ej vēlēt, vai mēs tev atņemam pilsonību! Vienkārši ir jārēķinās ar konsekvencēm. Pētījumi ir pierādījuši – ja tu aizej un nobalso, tu mazliet vairāk seko līdzi politiskajiem procesiem. Pēc vēlēšanām var arī vilties, un tas ir normāli. Tas nenozīmē, ka ir slīkti. Tā bieži vien ir politiskā realitāte. Piedalīties vēlēšanās ir apmēram tāpat kā izdarīt izvēli jebkurā citā jomā, kur tu to varētu izdarīt, bet varētu arī neizdarīt. Piemēram, kā ēdnīcā. Vai gribi, lai tev pasniedz kaut ko, ko nezini, kā kāki maisā, vai arī pieliec roku un vismaz tuvini to, ka tev būs māltīte, ko esi izvēlējies. Tas, ka tā tev pēc tam negaršo, tā var būt. Tā ir normāla dzīve. Piedalīties vēlēšanās – tā ir savu politisko, pilsonisko tiesību izmantošana, kas sniedz lielāku kontroles izjūtu pār dzīvi.

## šanās?



E.JANSONE: – Jau 6.klasē biju sākumskolas skolēnu pašpārvaldes prezidente. Vēlāk sapratu, ka gribu kandidēt prezidenta vēlēšanās arī vidusskolā. Vienmēr esmu vēlējusies ne tikai iedvesmot skolēnus, bet arī palīdzēt un kopīgiem spēkiem uzlabot mūsu skolas vidi. Turpinot iesaistīties pašpārvaldes darbā, man paveicās strādāt kopā ar ļoti iedvesmojošiem prezi-dentiem, kuri vienmēr uzsklausīja, bija gatavi rīkot visdažādākos pasākumus, iesaistot visus skolēnus.

\*Par publikāciju "Punktiņš, punktiņš, komatiņš" saturu atbild SIA "Balvu Vaduguns".

Publikāciju sagatavoja I.Tušinska

\* Sākums 9.lpp.

# Prezidentu uzrunas varas maiņas mijā

## Vai cīņā par politisko varu ir atļautas jebkādas metodes?

E.JANSONE: – Cīņā par politisko varu ilgtermiņā var uzvarēt tikai patiess godīgums un mērķtiecība. Lai gan mūsdienās arvien populārāks kļūst termins ‘populisms’ un arvien vairāk politiku iegūst savu ietekmi tieši šādā veidā, tas nevar strādāt ilgtermiņā. Protams, ir solijumi, kurus tauta vēlas dzirdēt, taču kuri vienkārši nav izpildāmi. Šādi strādājot pie savas kampaņas, pēc laika politiķi zaudē ietekmi. Tāpēc arī es, veicot savu darbu, skolēniem soliju to, kas patiesām ir iespējams. Līdz ar to kopā ar pārējiem pašpārvaldes dalībniekiem, atskatoties uz paveikto, varējām sevi paslavēt. Arī skolēni bija apmierināti, un tas ir galvenais. Tāpat uzskatu, ka cīņā par politisko varu pavisam noteikti nav atļauta nekāda veida vardarbība, tautas maldināšana un korupcija.

S.ZAREMBA: – Protams, nē. Neatzīstu kukuļošanas jeb uzpirķšanas metodi.

J.PIKŠĒNS: – Visvairāk es neciešu kandidātus, kuri liekuļo. Nerunāju par nepatiesu solijumu došanu, jo tā savā ziņā ir daļa no priekšvēlēšanu kampaņām. Liekuļošana ir kaut kas cits. Kad kandidāti, vācot balsis, rāda, ka viņi jau tagad palīdz cilvēkiem, ka jau tagad rīkojas, kaut iepriekš pat galvu nav pagriezuši šo vēlētāju virzienā. Tas, manā skatījumā, ir pazemojoši un nepareizi.

S.SPUNDIŅA: – Nav atļautas visas metodes, jo tas nav korekti un pareizi. Nekad saviem vēlētājiem nesolītu lietas, ko nav iespējams realizēt. Piekukļot vēlētājus, lai tikai viņi par jums balso, manuprāt, ir zemiski. Tas jau pašā saknē parāda, ka par jums balsot nevajag.

## Kādas īpašības raksturo labu politiķi?

E.JANSONE: – Svarīgi, lai politiķis ir izglītots. Ne tieši politikas zinātnēs, bet jomā, par kuru ir atbildīgs. Lai viņam ir ne tikai universitātē iegūta izglītība, bet arī pieredze vai vienkārši interese par doto jomu. Ja ir interese, tad ir arī vēlme zināt vairāk. Starp 14.Saeimas deputātu kandidātiem ir cilvēki tikai ar pamatizglītību. Par to ir vērts aizdomāties. Tomēr pavisam noteikti svarīga ir arī komunikācija ar tautu. Mēs bieži vien nemaz nenojaušam, kas var tikt panākts vienkāršu sarunu ceļā. Protams, svarīgi, lai komunikācija ir godīga, nevis maldinoša. Politikām ir jābūt motivētam strādāt tautas un valsts labā, nevis savtīgu iemeslu dēļ. Tas bieži liedz viņam kļūt mīlētam un atbalstītam. Vēlos minēt arī izturību – būt politiķim nepavisam nav viegli, jo pastāvīgi esi uzmanības centrā, katrs vārds un solis tiek vērots. Mēs visi esam tikai cilvēki, kuriem gadās pieļaut kļūdas un pateikt ko nepareizu, tomēr politiku kļūdas tiek pieminētas vēl ilgstoši. Tāpēc ir svarīgi būt izturīgam un, neskatoties un pieļautajām kļūdām, nepadoties, bet strādāt tālāk. Es varētu minēt vēl daudz īpašību, taču mēs lieliski zinām, ka perfektais politiķis neeksistē. Galvenais ir būt empātiskam, strādīgam, godīgam, darboties valsts un tautas interesēs.

S.ZAREMBA: – Laba politiķa svarīgās īpašības ir mērķtiecība, viņam jāprot uzklasīt citus un uzklasīt kritiku. Politikām ir jābūt komunikablam, ar labām argumentēšanas prasmēm. Viņš nedrīkst baidīties iesaistīties diskusijās, kā arī viņam jābūt patriotiskam.

J.PIKŠĒNS: – Labs politiķis ir nesavītīgs, godīgs un mērķtiecīgs. Politikām nedrīkst domāt par amatu kā par algu. Ir jāizprot amata nozīme un tas, kādu atbildību viņš uzņemas.

S.SPUNDIŅA: – Vissvarīgākā rakstura īpašība ir godīgums un atklātums. Ja būsi atklāts pret savu tautu, nemelosi un nedramatizēsi situācijas, tad tauta tev uzticēsies. Kā arī jāprot atrast kopīga saikne ar tautu.

## Kādi ir jūsu personīgie ieguvumi, esot skolas pašpārvaldes prezidentam?

E.JANSONE: – Lielāko daļu no ieguvumiem apzināšos tikai nākotnē. Šobrīd noteikti varu minēt, ka šī ir lieliska prakse darbā ar cilvēkiem un komunikācijā, jo esmu

iemācījusies uzklasīt, atbalstīt un iedvesmot. Tāpat esmu attīstījis empātijas prasmes, proti, labāk saprotu, ko cilvēki vēlas un kā jūtas, un tas ir ļoti svarīgi, lai kļūtu par ietekmīgu un labu līderi nākotnē.

S.ZAREMBA: – Esmu kļuvusi atvērtāka, komunikablāka. Man vairs nav tik ļoti bail uzstāties plašas auditorijas priekšā.

J.PIKŠĒNS: – Lai gan neesmu vēl pa īstam sācis savu prezidenta darbu, varu izteikt minējumu, ka šis gads amatā būs neatkarīguma pieredze man pašam.

S.SPUNDIŅA: – Laikam lielākais ieguvums ir pieredze un iegūtā jauniešu uzticēšanās.

## Vai nākotnē plānojat startēt pašvaldības vai pat Saeimas vēlēšanās?

E.JANSONE: – Mans mērķis šobrīd nav startēt vēlēšanās. Taču, ja radīsies tāda iespēja, neteikšu ‘nē’. Šobrīd vēlos iestāties universitātē un studēt politikas zinātnes, vēlāk – diplomātiju. Tas pagaidām ir galvenais mērķis, kuru ļoti vēlos sasniegt. Šobrīd ir ļoti grūti kaut ko plānot, jo situācija pasaulē nepārtraukti mainās. Tomēr, ja dzīve piedāvās iespēju startēt vēlēšanās, noteikti nogaidīšu, līdz esmu ieguvusi pietiekamu pieredzi. Kas zina, varbūt patiešām tas kādreiz notiks?!

S.ZAREMBA: – Dotajā brīdī tādu plānu nav, jo līdz šim politika mani nav uzrunājusi. Tomēr, kas notiks vēlāk, nezinu. Iespējams, manas domas mainīsies.

J.PIKŠĒNS: – Pagaidām manos plānos neietilpst startēšana vēlēšanās, jo nevēlos savu karjeru saistīt ar politiku. Tā ir ļoti liela atbildība, ko uzņemties. Tīcu, ka man stresa un darbu tāpat būs pietiekami.

S.SPUNDIŅA: – Visticamāk, nākotnē nekandidēšu Saeimas vēlēšanās, jo esmu sapratusi – politika neietilpst manā interešu lauciņā.

## Kādēļ ikvienam valsts pilsonim ir jāiet vēlēt?

E.JANSONE: – Vienmēr esmu teikusi, ka tas vispār nav diskutējams jautājums – tas vienkārši ir Latvijas pilsoņa pienākums un minimums, ko vari izdarīt savas valsts labā. Ir žēl noskatīties uz vēlētāju pasivitāti iepriekšējo gadu vēlēšanās, tāpēc šogad plānoju rakstīt projekta darbu par šo tēmu, kurā centītos izpētīt, kāpēc tā notiek. Turklat piedališanās vēlēšanās aizņem tik maz laika, toties pēc tam vari teikt, ka esī izdarījis visu, lai amatos redzētu tos cilvēkus, kurus vēlies. Ir tik daudz iemeslu, lai balsotu, un tik maz, lai nebalsotu.

S.ZAREMBA: – Jo ikviens balss var būt izšķiroša, jo esam tie, kas veido mūsu valsti un mūsu nākotni.

J.PIKŠĒNS: – Tas ir pilsoņa pienākums. Tā ir katra atbildība, lai veidotu labāku valsti.

S.SPUNDIŅA: – Pirmkārt, lai būtu objektīvāki vēlēšanu rezultāti. Otrkārt, lai pēc tam nesūdzētos par ievēlēto valdību.

## Cik politiski aktīva vai neaktīva ir Latvijas jaunatne?

E.JANSONE: – Latvijas jaunatne nav tik aktīva kā citviet



**... piedališanās vēlēšanās aizņem tik maz laika, toties pēc tam vari teikt, ka esī izdarījis visu, lai amatos redzētu tos cilvēkus, kurus vēlies. Ir tik daudz iemeslu, lai balsotu, un tik maz, lai nebalsotu.**



**... cīņā par politisko varu pavisam noteikti nav atļauta nekāda veida vardarbība, tautas maldināšana un korupcija.**

“Mediju atbalsta fonda ieguldījums no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem”

**MAF**  
Mediju atbalsta fonds

Eiropā. Taču par to īpaši neuztraucos, jo zinu, ka mūsu jaunieši ir ļoti spējīgi un gudri. Nesen biju apmaiņas projektā Amerikā, kur rakstījām biznesa projektu kopā ar latviešu skolēniem. Pēc prezentēšanas pasniedzēji no Amerikas bija šokā, – kā mūsu studenti ir spējuši tik īsā laika posmā izveidot tik lielus projektus un vēl tik brīnišķīgi nonprezentēt? Latvijas izglītības sistēma ir konkurētspējīga, un jaunieši, kuriem interesē politika, ir gatavi iet līdz galam, lai sasniegtu, ko vēlas.

S.ZAREMBA: – Grūti spriest par Latvijas jauniešiem kopumā. Balvu novada jaunieši, ja ir iespēja, iesaistīs dažādu veidu aktivitātēs kopā ar deputātiem vai politiķiem, lai diskutētu par tēmām, kas ir saistītas ar politiku.

J.PIKŠĒNS: – Manuprāt, jaunatne ir aktīva. Viens no iemesliem varētu būt, ka mūsdienās ir svarīgi veidot politiski vienlīdzīgu valsti, tāpēc jaunieši dodas balsot. Mums ir svarīgi, lai nākamie deputāti dara, ne tikai runā.

S.SPUNDIŅA: – Ar katrām vēlēšanām jaunieši kļūst vienaldzīgāki pret politiku, jo vairs nespēj uzticēties mūsu valdībai – politiķi netur solījumus.

## Kā novērtētu 13.Saeimas darbu 10 ballu sistēmā un kāpēc?

E.JANSONE: – Zinu, ka Latvijas tauta īsti nebija apmierināta ar 13.Saeimas darbu, tomēr uzskatu, ka šai Saeimai bija jāpārvar dažādi izaicinājumi, kas stājās ceļā. Viņi to izdarīja diezgan sekmīgi. Darbs noteikti nebija viegls. Gribētu teikt, ka mūsu politiķi izdarīja daudz pareizu izvēlu. Ir viegli norādīt uz kļūdām, bet mums vajadzētu pievērst uzmanību arī visam, ar ko veiksmīgi tikām galā. Apsverot visus izaicinājumus un situāciju pasaulei, 13.Saeimas darbu novērtēju vismaz ar 7.

S.ZAREMBA: – Grūti novērtēt, jo, kā jau iepriekš minēju, politika nav mans lauciņš. Līdz ar to nesekoju visam līdzi un daudz ko arī nezinu. Sekoju tikai tam, kas mani interesē.

S.SPUNDIŅA: – Novērtētu ar 6 ballēm, jo viņiem bija jāpārcieš briesmīgie kovida laiki, kad viņus visi nosodīja par katru pieņemto lēmumu, lai gan viņi centās pēc labākās sirdsapziņas.

## Ko jūs novēltu nākamās – 14. – Saeimas deputātiem?

E.JANSONE: – Situācija pasaulei pēdējo četru gadu laikā pierāda, ka nekad nevarām būt gatavi pilnīgi visam. Tāpēc patiešām novēlu, lai izdodas sagatavoties pēc iespējas dažādākām situācijām un scenārijiem! Noteikti novēlu izturību – tas būs pats galvenais, jo, visticamāk, vēl tik drīz nekļūs vieglāk. Tāpēc izturība noderēs ne tikai deputātiem, bet ikvienam pasaules iedzīvotājam.

S.ZAREMBA: – Lai vārdi pārtop darbos un nezūd degsme darīt visu iespējamo valsts uzlabošanai un attīstībai!

J.PIKŠĒNS: – 14.Saeimas deputātiem novēlēšu izturību, godīgumu un atbildības sajūtu. Esiet godīgi pret sevi, savu tautu un valsti!

S.SPUNDIŅA: – Galvenais ir pildīt savus solījumus un iegūt tautas atbalstu, mīlestību un uzticību.

## Statistika

### Jaunieši ieteikmē politiku ar sociālo mediju palīdzību

Trešdaļa Eirobarometra zibensaptaujā aptaujāto Latvijas jauniešu uzskata, ka viens no efektīvākajiem veidiem, kā panākt, lai lēmumu pieņēmēji ieklausītos viņos, – aktīvi pauš savu pozīciju sociālajos medijos, izmantot tēmturus un mainīt profila bildes (35%). Tajā pašā laikā vien 26% jauniešu vecumā no 15-30 uzskata, ka balsošana vēlēšanās ir efektīva rīcība, lai viņu balsis tiktu sadzīrdētas Eiropas, nacionālajā un vietējā līmenī. Salīdzinājumam: visā ES 39% jauniešu uzskata, ka balsošana ir efektīvākā rīcība. Par efektīvāko metodi, lai lēmumu pieņēmēji ieklausītos jauniešu viedokļos, jaunieši uzskata dalību jauniešu un studentu organizācijās – tā domā 4 no 10 jauniešiem. Dalību politiskās kustībās, partijās un apvienībās par efektīvu uzskata tikai 25% jauniešu.

Sagatavoja I.Tušinska

## Uzzīnai

### Kas ir skolēnu pašpārvalde?

Skolēnu pašpārvalde – skolēnu tiesības piedalīties izglītības organizācijas pārvaldes realizēšanā, dodot iespēju skolēniem kopā ar skolas pedagoģisko personālu un administrāciju risināt jautājumus, kas saistīti ar izglītojoši audzinošo procesu. Skolas administrācijai ir pienākums dot audzēkņiem iespēju izmantot šīs tiesības un radīt nepieciešamos apstākļus šo tiesību īstenošanai, ja audzēkņi izrāda iniciatīvu.

# Piektdiena, 30.septembris

## Vārdadienu svīn: Elma, Eina, Menarda

## Otrdiena, 27.septembris

## Vārdadienu svīn: Ādolfs, Ilgonis

<b>LTV 1</b>	15.25 "Brīnišķīgā kucēnu pasaule 3". Dok. 16.10 "Mežonīgā dabas draugi". Dok. filmu cikls. 17.10 "Globalizācija. Deutsche Welle žurnāls". 17.40 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 18.10 "Komičārs Reksis 2". 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV žinās".	4.10 "UgunsGrēks 6". Dok. 5.00 "Dzēzadas svētku rokāgrāmata". Izklaidejōss raidījums. 5.30 "Ticīgo uzvaras balss". 6.00 "Saldās ambīcijas". Seriāls. 7.30 "Šķipkas un galosas". 8.40 "Cītāda pasaule. Pakistāna". 9.45 "Cīpars vai īstais". 10.45 "Cīpars vai īstais". 11.20 "Princis Zildebris un feja Lupine". Pasaku filma. 12.20 "Mērdoķa noslēpumi 3". 13.00 "Šepavārū duelis: liels pret mazu". Kulnātīrijas šovs. 14.00 "Grejas anatomija 12". 15.00 "Spīkulas un galosas". 16.00 "Viss pa jaunam 2". Seriāls. 17.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". 18.00 "Alpu dakteris 15". Seriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV žinās".	4.10 "Visunedzotās acis". Dok. filmu cikls. 5.00 "Piekerti un atmsakoti interēti". Realitātes seriāls. 7.30 "Latvijas valsts himna". 8.40 "Rita Panorāma". 9.45 "Cīpars vai īstais". 10.45 "Cīpars vai īstais". 11.20 "Princis Zildebris un feja Lupine". Pasaku filma. 12.20 "Mērdoķa noslēpumi 3". 13.00 "Šepavārū duelis: liels pret mazu". Kulnātīrijas šovs. 14.00 "Grejas anatomija 12". 15.00 "Spīkulas un galosas". 16.00 "Viss pa jaunam 2". Seriāls. 17.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". 18.00 "Alpu dakteris 15". Seriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV žinās".	
<b>STV</b>	6.30 "Piekerti un atmsakoti interēti". Realitātes seriāls. 7.30 "Šķipkas un galosas". 8.40 "Cītāda pasaule. Pakistāna". 9.45 "Cīpars vai īstais". 10.45 "Cīpars vai īstais". 11.20 "Princis Zildebris un feja Lupine". Pasaku filma. 12.20 "Mērdoķa noslēpumi 3". 13.00 "Šepavārū duelis: liels pret mazu". Kulnātīrijas šovs. 14.00 "Grejas anatomija 12". 15.00 "Spīkulas un galosas". 16.00 "Viss pa jaunam 2". Seriāls. 17.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". 18.00 "Alpu dakteris 15". Seriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV žinās".	4.10 "Visunedzotās acis". Dok. filmu cikls. 5.00 "Piekerti un atmsakoti interēti". Realitātes seriāls. 7.30 "Latvijas valsts himna". 8.40 "Rita Panorāma". 9.45 "Cīpars vai īstais". 10.45 "Cīpars vai īstais". 11.20 "Princis Zildebris un feja Lupine". Pasaku filma. 12.20 "Mērdoķa noslēpumi 3". 13.00 "Šepavārū duelis: liels pret mazu". Kulnātīrijas šovs. 14.00 "Grejas anatomija 12". 15.00 "Spīkulas un galosas". 16.00 "Viss pa jaunam 2". Seriāls. 17.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". 18.00 "Alpu dakteris 15". Seriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV žinās".	4.10 "Visunedzotās acis". Dok. filmu cikls. 5.00 "Piekerti un atmsakoti interēti". Realitātes seriāls. 7.30 "Latvijas valsts himna". 8.40 "Rita Panorāma". 9.45 "Cīpars vai īstais". 10.45 "Cīpars vai īstais". 11.20 "Princis Zildebris un feja Lupine". Pasaku filma. 12.20 "Mērdoķa noslēpumi 3". 13.00 "Šepavārū duelis: liels pret mazu". Kulnātīrijas šovs. 14.00 "Grejas anatomija 12". 15.00 "Spīkulas un galosas". 16.00 "Viss pa jaunam 2". Seriāls. 17.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". 18.00 "Alpu dakteris 15". Seriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV žinās".	
<b>TV3 Life</b>	15.25 "Brīnišķīgā kucēnu pasaule 3". Dok. 16.10 "Mežonīgā dabas draugi". Dok. filmu cikls. 17.10 "Globalizācija. Deutsche Welle žurnāls". 17.40 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". 18.10 "Komičārs Reksis 2". 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV žinās".	4.10 "UgunsGrēks 6". Dok. 5.00 "Dzēzadas svētku rokāgrāmata". Izklaidejōss raidījums. 5.30 "Ticīgo uzvaras balss". 6.00 "Saldās ambīcijas". Seriāls. 7.30 "Viss pa jaunam 2". Seriāls. 8.25 "Mani remonta noteikumi". 9.30 "Viss pa jaunam 2". Seriāls. 10.30 "UgunsGrēks 14". Seriāls. 11.30 "Princis Zildebris un feja Lupine". Pasaku filma. 12.30 "Mērdoķa noslēpumi 3". 13.00 "Šepavārū duelis: liels pret mazu". Kulnātīrijas šovs. 14.00 "Grejas anatomija 12". 15.00 "Spīkulas un galosas". 16.00 "Viss pa jaunam 2". Seriāls. 17.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". 18.00 "Alpu dakteris 15". Seriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV žinās".	4.10 "Visunedzotās acis". Dok. filmu cikls. 5.00 "Piekerti un atmsakoti interēti". Realitātes seriāls. 7.30 "Latvijas valsts himna". 8.40 "Rita Panorāma". 9.45 "Cīpars vai īstais". 10.45 "Cīpars vai īstais". 11.20 "Princis Zildebris un feja Lupine". Pasaku filma. 12.20 "Mērdoķa noslēpumi 3". 13.00 "Šepavārū duelis: liels pret mazu". Kulnātīrijas šovs. 14.00 "Grejas anatomija 12". 15.00 "Spīkulas un galosas". 16.00 "Viss pa jaunam 2". Seriāls. 17.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". 18.00 "Alpu dakteris 15". Seriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV žinās".	4.10 "Visunedzotās acis". Dok. filmu cikls. 5.00 "Piekerti un atmsakoti interēti". Realitātes seriāls. 7.30 "Latvijas valsts himna". 8.40 "Rita Panorāma". 9.45 "Cīpars vai īstais". 10.45 "Cīpars vai īstais". 11.20 "Princis Zildebris un feja Lupine". Pasaku filma. 12.20 "Mērdoķa noslēpumi 3". 13.00 "Šepavārū duelis: liels pret mazu". Kulnātīrijas šovs. 14.00 "Grejas anatomija 12". 15.00 "Spīkulas un galosas". 16.00 "Viss pa jaunam 2". Seriāls. 17.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". 18.00 "Alpu dakteris 15". Seriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV žinās".
<b>TV 3</b>	19.30 "Izvedzošās acis". Dok. 20.30 "Gaišā pīemiņā 2". 21.00 "Mērdoķa noslēpumi 3". 21.50 "Zinātnes noslēpumi". 22.00 "Tūrisma studija". 22.50 "Milestības pavediens". 23.00 "Kārtīgāmā žurnāls". 23.50 "Pasaules meistarīcību atlases spēle basketbolā". 24.00 "TV3 žurnāls". 24.50 "Vīriešu sporta studija". 25.00 "TV3 žurnāls". 25.50 "TV3 žurnāls". 26.00 "TV3 žurnāls". 26.50 "TV3 žurnāls". 27.00 "TV3 žurnāls". 27.50 "TV3 žurnāls". 28.00 "TV3 žurnāls". 28.50 "TV3 žurnāls". 29.00 "TV3 žurnāls". 29.50 "TV3 žurnāls". 30.00 "TV3 žurnāls". 30.50 "TV3 žurnāls". 31.00 "TV3 žurnāls". 31.50 "TV3 žurnāls". 32.00 "TV3 žurnāls". 32.50 "TV3 žurnāls". 33.00 "TV3 žurnāls". 33.50 "TV3 žurnāls". 34.00 "TV3 žurnāls". 34.50 "TV3 žurnāls". 35.00 "TV3 žurnāls". 35.50 "TV3 žurnāls". 36.00 "TV3 žurnāls". 36.50 "TV3 žurnāls". 37.00 "TV3 žurnāls". 37.50 "TV3 žurnāls". 38.00 "TV3 žurnāls". 38.50 "TV3 žurnāls". 39.00 "TV3 žurnāls". 39.50 "TV3 žurnāls". 40.00 "TV3 žurnāls". 40.50 "TV3 žurnāls". 41.00 "TV3 žurnāls". 41.50 "TV3 žurnāls". 42.00 "TV3 žurnāls". 42.50 "TV3 žurnāls". 43.00 "TV3 žurnāls". 43.50 "TV3 žurnāls". 44.00 "TV3 žurnāls". 44.50 "TV3 žurnāls". 45.00 "TV3 žurnāls". 45.50 "TV3 žurnāls". 46.00 "TV3 žurnāls". 46.50 "TV3 žurnāls". 47.00 "TV3 žurnāls". 47.50 "TV3 žurnāls". 48.00 "TV3 žurnāls". 48.50 "TV3 žurnāls". 49.00 "TV3 žurnāls". 49.50 "TV3 žurnāls". 50.00 "TV3 žurnāls". 50.50 "TV3 žurnāls". 51.00 "TV3 žurnāls". 51.50 "TV3 žurnāls". 52.00 "TV3 žurnāls". 52.50 "TV3 žurnāls". 53.00 "TV3 žurnāls". 53.50 "TV3 žurnāls". 54.00 "TV3 žurnāls". 54.50 "TV3 žurnāls". 55.00 "TV3 žurnāls". 55.50 "TV3 žurnāls". 56.00 "TV3 žurnāls". 56.50 "TV3 žurnāls". 57.00 "TV3 žurnāls". 57.50 "TV3 žurnāls". 58.00 "TV3 žurnāls". 58.50 "TV3 žurnāls". 59.00 "TV3 žurnāls". 59.50 "TV3 žurnāls". 60.00 "TV3 žurnāls". 60.50 "TV3 žurnāls". 61.00 "TV3 žurnāls". 61.50 "TV3 žurnāls". 62.00 "TV3 žurnāls". 62.50 "TV3 žurnāls". 63.00 "TV3 žurnāls". 63.50 "TV3 žurnāls". 64.00 "TV3 žurnāls". 64.50 "TV3 žurnāls". 65.00 "TV3 žurnāls". 65.50 "TV3 žurnāls". 66.00 "TV3 žurnāls". 66.50 "TV3 žurnāls". 67.00 "TV3 žurnāls". 67.50 "TV3 žurnāls". 68.00 "TV3 žurnāls". 68.50 "TV3 žurnāls". 69.00 "TV3 žurnāls". 69.50 "TV3 žurnāls". 70.00 "TV3 žurnāls". 70.50 "TV3 žurnāls". 71.00 "TV3 žurnāls". 71.50 "TV3 žurnāls". 72.00 "TV3 žurnāls". 72.50 "TV3 žurnāls". 73.00 "TV3 žurnāls". 73.50 "TV3 žurnāls". 74.00 "TV3 žurnāls". 74.50 "TV3 žurnāls". 75.00 "TV3 žurnāls". 75.50 "TV3 žurnāls". 76.00 "TV3 žurnāls". 76.50 "TV3 žurnāls". 77.00 "TV3 žurnāls". 77.50 "TV3 žurnāls". 78.00 "TV3 žurnāls". 78.50 "TV3 žurnāls". 79.00 "TV3 žurnāls". 79.50 "TV3 žurnāls". 80.00 "TV3 žurnāls". 80.50 "TV3 žurnāls". 81.00 "TV3 žurnāls". 81.50 "TV3 žurnāls". 82.00 "TV3 žurnāls". 82.50 "TV3 žurnāls". 83.00 "TV3 žurnāls". 83.50 "TV3 žurnāls". 84.00 "TV3 žurnāls". 84.50 "TV3 žurnāls". 85.00 "TV3 žurnāls". 85.50 "TV3 žurnāls". 86.00 "TV3 žurnāls". 86.50 "TV3 žurnāls". 87.00 "TV3 žurnāls". 87.50 "TV3 žurnāls". 88.00 "TV3 žurnāls". 88.50 "TV3 žurnāls". 89.00 "TV3 žurnāls". 89.50 "TV3 žurnāls". 90.00 "TV3 žurnāls". 90.50 "TV3 žurnāls". 91.00 "TV3 žurnāls". 91.50 "TV3 žurnāls". 92.00 "TV3 žurnāls". 92.50 "TV3 žurnāls". 93.00 "TV3 žurnāls". 93.50 "TV3 žurnā			

# Trešdiena, 28.septembris

Vārdadienu svīn: **Lana, Sergejs, Svetlana**

<b>LTV 1</b>	<b>LTV 2</b>	<b>TV 3</b>	<b>TV 4</b>	<b>TV 5</b>	<b>TV 6</b>	<b>TV 7</b>	<b>LTV 8</b>	<b>TV 9</b>	<b>TV 10</b>	<b>TV 11</b>	<b>TV 12</b>	<b>TV 13</b>	<b>TV 14</b>	<b>TV 15</b>
5.05 "Latvijas jaunatklāšanas raidījums "Te''. Atk.	6.00 "Saldās ambīcijas". Seriāls.	6.00 "Kristīgā programma".	7.30 "Špilkas un galosas".	5.05 "Mēža stāsti". Atk.	5.35 "Esnu latvietis". Atk.	5.30 "Ceturta studija". Atk.	19.30 "Mēzongās dabas draugi	8.25 "Mani remonta noteiku-	6.25 "Piekerīt un atmaskotī	8.25 "Mani remonta noteiku-	6.25 "Piekerīt un atmaskotī	8.25 "Mani remonta noteiku-	6.25 "Piekerīt un atmaskotī	8.25 "Mani remonta noteiku-
6.00 "Latvijas valsts himna".	Dok. filmu cikls.	6.55 "Sapnotāji". Seriāls.	7.55 "Viss pa jaunam 2". Seriāls.	5.35 "Esnu latvietis". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".	2". Dok. filmu cikls.	5.35 "Komiārs Reksis". Seriāls.	5.45 "Ko neteikt". Izklaidējošs					
6.02 "Ceturta studija". Atk.	18.10 "Komiārs Reksis". Seriāls.	7.55 "Televeikala skatogs".	8.25 "Mani remonta noteiku-	6.02 "Ceturta studija". Atk.	6.02 "Ceturta studija". Atk.	6.02 "Ceturta studija". Atk.	2". Dok. filmu cikls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	9.45 "Cipars vai ģerbonis?					
6.30 "Rita Panorāma".	19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV".	9.55 "Televeikala skatogs".	8.25 "Mani remonta noteiku-	6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".	2". Dok. filmu cikls.	9.30 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	9.45 "Cipars vai ģerbonis?					
8.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	19.30 "Mēzongās dabas draugi	9.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	8.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	2". Dok. filmu cikls.	9.30 "Sešas māsas". Seriāls.	9.45 "Cipars vai ģerbonis?					
9.30 "Sešas māsas". Seriāls.	20.30 "Gaišā pīlenīja 2".	9.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	10.30 "Alpu dakteris 15". Seriāls.	10.30 "Alpu dakteris 15". Seriāls.	10.30 "Alpu dakteris 15". Seriāls.	2". Dok. filmu cikls.	10.30 "Alpu dakteris 15". Seriāls.	10.45 "Piekerīt un atmaskotī					
10.30 "Alpu dakteris 15". Seriāls.	11.20 "Tonijs un Jūlija. Atza-	10.35 "Šepavāru duelis; liels pret	8.25 "Mani remonta noteiku-	11.20 "Tonijs un Jūlija. Atza-	11.20 "Tonijs un Jūlija. Atza-	11.20 "Tonijs un Jūlija. Atza-	2". Dok. serīls.	11.20 "Tonijs un Jūlija. Atza-	11.30 "Mērđoka noslēpumi 3".					
11.20 "Tonijs un Jūlija. Atza-	vējies ģimenes līdzā".	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	11.20 "Tonijs un Jūlija. Atza-	11.20 "Tonijs un Jūlija. Atza-	11.20 "Tonijs un Jūlija. Atza-	2". Dok. serīls.	11.20 "Tonijs un Jūlija. Atza-	11.40 "Grejas anatomija 12".					
vējies ģimenes līdzā".	Romantiska drama.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	vējies ģimenes līdzā".	11.25 "Aktuāla intervija".	11.25 "Aktuāla intervija".	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	11.50 "Spīlka un galosas".					
Romantiska drama.	12.50 "Aktuāla intervija".	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	12.50 "Aktuāla intervija".	12.50 "Aktuāla intervija".	12.50 "Aktuāla intervija".	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	12.05 "Dzīves krustceļēs 4".					
12.50 "Aktuāla intervija".	14.20 "De facto". Atk.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.20 "De facto". Atk.	14.20 "De facto". Atk.	14.20 "De facto". Atk.	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	12.50 "Fritzlande".					
14.20 "De facto". Atk.	14.55 "Sodienas jautājums".	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.55 "Sodienas jautājums".	14.55 "Sodienas jautājums".	14.55 "Sodienas jautājums".	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	13.05 "Šepavāru duelis; liels pret					
14.55 "Sodienas jautājums".	14.00 "Revīdents". Analītisks	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	mazu". Kulinārijas šovs.					
14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	14.05 "Grejas anatomija 12".					
14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	14.05 "Spīlka un galosas".					
14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	14.05 "Spīlka un galosas".					
14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	14.05 "Spīlka un galosas".					
14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	14.05 "Spīlka un galosas".					
14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	14.05 "Spīlka un galosas".					
14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	14.05 "Spīlka un galosas".					
14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	14.05 "Spīlka un galosas".					
14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	14.05 "Spīlka un galosas".					
14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	2". Dok. filmu cikls.	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	14.05 "Spīlka un galosas".					
14.00 "Revīdents". Analītisks	14.00 "Revīdents". Analītisks	11.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.	8.25 "Mani remonta noteiku-	14.										

## Atgriežoties pie publicētā

## Vai pārdēvēs ielas?

(Atsaucoties uz laikraksta "Vaduguns" 2.augusta numurā publicēto rakstu "Aicina pārdēvēt ielu nosaukumus Balvos un Kupravā".)

**Atgādinām, ka Publiskās atmiņas centra valdes priekšsēdētājs Kārlis Kangers nosūtīja vēstuli mūsu domniekiem, aicinot pārdēvēt Partizānu un Jāņa Logina ielu nosaukumus Balvos un Kupravā. To, ka šis priekšlikums tiks noraidīts, liecināja spriestais Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta jautājumu komitejā. Lūk, ieskats.**

**Partizānu iela Balvos** (Publiskās atmiņas centra informācija). 1961.gada 11.jūnijā šajā ielā tika uzstādīts figurāls arhitektu A.Holcmaņa un L.Kristovska piemineklis kritušajiem PSRS kaujiniekiem. Iela veltīta tādiem kaujiniekiem kā: kritušajam diversantam Jānim Bīdelim, Donatam Kalvānam, Adalbertam Lasmanim, Mārtiņam Rudzītim, Mārtiņam Matulēnam-Krieviņam, Pēterim Strautmanim, Vilim Samsonam.

Balvu Novada muzeja vadītāja Ireta Supe, sniedzot vēsturisko ieskatu, atgādināja, ka 1919.-1920.gadā Balvi kļuva par Latgales partizānu pulka ūpuli, turklāt vairāk nekā piecdesmit šī pulka vīri apbalvoti ar Lāčplēša ordeni: "Partizānu iela Balvos tika nosaukta par godu Latgales partizānu pulka brīvības cīnītājiem jau 1927.gadā. 1940.gada jūlijā tika izveidota Balvu pilsētas pagaidu padomju padome, kas 18.augustā nolēma pārdēvēt ielas un laukumus Balvos: Partizānu ielu par M.Gorkija ielu; Lāčplēša ielu par Raiņa ielu; 15.maija ielu par Rožu ielu; Br. Skrindu ielu

par Veju ielu; Partizānu laukumu par Sarkano laukumu. 1941.gadā padomju režīmu no mainīja nacistiskais, kas arī, esot ielām, maiņuši nosaukumus. 1943.gadā it kā atkal esot mainīti ielu nosaukumi, bet par to nav saglabājušies dokumenti. Acīmredzot nosaukumus tomēr mainīja, jo pēc kara 1948.gada 25.oktobrī atkal rosināts mainīt ielu nosaukumus, tostarp Partizānu ielu nosaucot par Gorkija ielu. Tas nenotiek, bet 1957.gada 1.oktobri seko kārtējā ielu pārdēvēšana un pievienošana, tai skaitā Partizānu ielai pievienojot Mežniecības ielu un Rīgas ielas posmu. Divainā kārtā padomju laikā Partizānu iela palika ar savu nosaukumu, turklāt atradās blakus mūsu tautā sauktā Staņislava piemineklim, kura tolaik, protams, nebija.

**Partizānu iela Kupravā** ((Publiskās atmiņas centra informācija)). PSRS Strādnieku un zemnieku Sarkanās armijas 1944.gada 17.martā izveidotās 1.Latvijas partizānu brigādes štābs 1944.gada vasarā atradās Āpsu kalnā, Žīguru-Kupravas mežos. To vadīja Padomju Savienības varonis, LPSR Zinātņu akadēmijas sekretārs, LPSR tautas izglītības ministrs, LPSR Augstākās Padomes deputāts, Latvijas Komunistiskās partijas Centrālās Komitejas loceklis un okupētās Latvijas komunistiskās ideoloģijas ilggadējs vadītājs Vilis Samsons.

I.Supe: "Tiesa, šis nosaukums dots padomju laikā, tomēr jāskata vēsture saistībā ar Latgales partizānu pulku. Ir ļoti daudz Latvijas armijas štāba ziņojumu un citi dokumenti, kuri apliecinā, ka Latgales partizānu

pulks Latvijas Brīvības cīņu laikā bijis ļoti aktīvs."

## Fakti

- 1919.gads. Lielākās kaujas ar sarkanarmijas daļām notika pie Orlovas, Silakroga un Kupravas stacijas.

- 1919.gada 15.jūnijā pie Kupravas stacijas parādījās sarkanarmiešu bruņotais vilciens. Partizāni nelielā skaitā sanēma to ar pliņu uguni.

- 1919.gada 21.jūnijā pie Kupravas stacijas parādījās bruņotais vilciens, bet, tā kā dzelzceļa līnija uz Balvu pusi bija izpostīta no partizāniem, tad vilciens tālāk nevarēja tikt. Neskatoties uz stipro artilērijas un ložmetēju uguni, partizāni kopā ar 100 igauņu karavīriem sāka ielenkt vilcienu, to apšaudīdam i un sabojādam lokomotīvi, tā ka vilciens gausi atvirzījās atpakaļ. Aiz neizdevības un lielā uztraukuma sarkanarmiešu posteņi no Kupravas stacijas aizbēga. Partizāni dzinās tiem pakāj, izpostīdam i dzelzceļu aiz Kupravas stacijas Marienhauzenas virzienā.

- 1919.gada 5.jūlijā LPP 4.rota 155 vīru sastāvā atradās Kupravā, tās komandieris – viersleitnants Gotfrīds Mieriņš.

- 1919.gada 6.decembra rītā pie Kupravas stacijas padzīts ienaidnieku bruņotais vilciens.

- 1919.gada 9.decembra vakarā – pagājušā jā nakti mūsu izlūki uz austrumiem no Kupravas stacijas uzspridzināja ienaidnieka salaboto tiltu.

**Jāņa Logina iela Balvos** (Publiskās atmiņas centra informācija). Jānis Logins, Ludviga dēls, bija nelegāls Latvijas Komunistiskās jaunatnes savienības cīnītājs, Latvijas Komunis-

tiskās partijas funkcionalis, Staļina 1941.gada PSRS okupācijas kolaborants, akadēmiskās represijas organizējušās Latvijas Valsts universitātes kadru daļas vadītājs. Komunistiskais revolucionārs J.Logins, kurš dzimis Šķilbēnu Sumkovas sādžā, mira 1943.gada 5.maijā Rīgas Centrālcietumā.

I.Supe: "1988.gada 25.aprīļa lēmums par J.Logina vārda piešķiršanu ielai Balvu pilsētā. Izskatot sabiedrības pārstāvju un skolu kolektīvu lūgumu iemūžināt Jāņa Logina vārdu, rajona Tautas deputātu padomes izpildkomiteja atzīmē, ka Jānis Ludvija d. Logins, dzimis 1914.g. bijušā Šķilbēnu pagastā, mācījies Rekavas 6-klašīgajā pamatskolā, pēc tam Viļakas un Balvu ģimnāzijās. Līdz 1941.g. pirmajām Lielā Tēvijas kara dienām studējis Latvijas valsts universitātē. J.Logins bija viens no pretestības kustības organizatoriem un vadītājiem Salaspils koncentrācijas nometnē. Topošo zinātnieku, jauno dzejnieku, komunistu J.Loginu vācu fašistiskie iebrucēji 1943.g. zvēriski nogalināja Bīķernieku mežā, Rīgā. Lai iemūžinātu novadnieka, pagrīdes darbinieka vārdu un atzīmējot viņa 45.atceres dienu, rajona Tautas deputātu padomes izpildkomiteja nolēma: piešķirt Jāņa Logina vārdu jaunuzbūvētajai ielai Balvu pilsētā."

P.S. Komitejas sēdē deputāti nosprieda, ka nepiekrīt Publiskās atmiņas centra valdes priekšsēdētāja Kārla Kangera aicinājumam pārdēvēt ielas Balvos un Kupravā, uzsvērot, ka vēstulei ir rekomendējošs raksturs, turklāt tā ir brāķis. "Tā nesniedzas pat lokālo kultūras pētnieku limenī," piebilda R.Cibule.

## Nedrīkst aizmirst cilvēcisko pusī

(Atsaucoties uz laikraksta "Vaduguns" 16.augusta numurā publicēto rakstu "Demontēs trīs padomju režīma slavinošus pieminekļus".)

**Valsti pieņemts likums, kas paredz nojaukt padomju laika pieminekļus. Likums ir jāpilda, tomēr nav bijusi pienācīga piemiņas vietu izvērtēšana, – uzskata novadnieks ARMANDS PUŽULIS.**

Kas ir piemineklis? Tas, visticamāk, ir notikums, kuru mēs pieminam. Piemiņa ir vai arī nav cilvēku atmiņā – var aizbraukt apskatīties, kas ir bijis, kas palicis. Tāpat piemiņu var saglabāt ar kaut kādu simbolu, piemēram, akmeni, plāksni, pieminekli utt., kas lielākoties uzstādīts, piemēram, partizānu piemiņas vietās. Vietai var būt simboliska nozīme, ko nosaka ideoloģija, bet otra puse, par kuru būtu jārunā un jāstāsta, ka piemiņas vietām ir cilvēciskā puse. Ar cilvēcisko pusī ir daudz sarežģītāk. Piemiņa nav tikai piemineklis, kas piesaistīts konkrētai vietai. Katram cilvēkam ir sava pieredzes bagāža, kas balstās uz nodotajām atmiņām un kaut kādām zināšanām. Mēs nezinām, kā bija dzīvot mežā. Ko darija partizāni? Viņus sauca dažādi – gan par partizāniem, gan par mežabräļiem, gan par bandītiem. Kāpēc? Partizāniem vajadzēja bez tā visa, ko viņi tur darija, iztiku. Ne jau paši meža vidū vai purvā kaut ko audzēja. Gāja pie cilvēkiem un teica: "Dodiet šurp." Cilvēkiem bija izvēle dot vai nedot. Ja 'nē', varēja vienkārši nošaut. Arī pēc kara bija karš, jo cilvēkus varēja klasificēt kā vienas vai otras puses atbalstītājus. Šāva arī, izsūtīja arī.

Manuprāt, cilvēciskā puse šobrīd vispār ir aizmirsta. Palikusi ideoloģiskā puse, kas ir nesamierināma. Ir pelēkā masa, kura nezina, kurā pusē nostāties. Bieži vien ir tā, ka novelk robežas starp valodām, kas, iespējams, ir pamato. Tad, kad staigāju pa mežu, satiku deputātu ar ģimeni, kurš atzina, ka nevēlas runāt, bet neatbalsta pieminekļu jaukšanu. Tāpat runāju ar pašvaldības darbinieku, kurš arī neslēpa, ka nevēlas šajās lietās iejaukties. Mums nav normālas diskusijas par šiem jautājumiem. Nekāda piemiņas vietu vērtēšana nav notikusi. Stompu sarkano partizānu mitne nav jaukamo piemiņas vietu

sarakstā. Savukārt jaucamo vietu sarakstā ir Sūnu sala un Apšukalns Alūksnes pusē, ko atrast ir grūti. Pirmkārt, aiziet turp grūti. Otrkārt, atrast grūti, lai turp aizietu. Jautājums, – kam šīs vietas traucē? Kāpēc, piemēram, plāksne Stompakos ir citādāka nekā Sūnu salā? Ir skaidrs, ka cilvēki, kuri veidoja šos sarakstus, jaucamos objektus nav apsekojuši, nav vērtēta šo piemiņas vietu nozīme teritorijas identitātes, tūrisma un vienkārši cilvēku attieksmes kontekstā.

Acīmredzot šī jezga sākās ar galveno domu novākt pieminekli Rīgā. Lai to izdarītu, iespējams, vajadzēja juridisko pamatojumu, kuru meklēja un atrada, – jauskim nost visur. Piemineklis Rīgā, manuprāt, bija jānojauc, jo jautājums ir par to, cik tas bija ikonisks? Pieminekļiem ir arī ikoniskā vērtība, kas, tautas valodā runājot, ir pielūgsme. Kopā savīta ir ikona, atmiņa un ideoloģija. Nojaucot ikonu, atmiņa un ideoloģija paliek, bet vairs nav iespēja aiziet tur, kur gāja, kā, piemēram, pēdējos gadus galvaspilsētā. Kas ir ar ikoniskām vērtībām mūspusē? Neatceros, ka tām būtu ikoniskā vērtībā brīvā Latvijā, kas padomju laikā, iespējams, daļēji bija. Piemineklis Grīvās mežos nav ikoniskas vērtības un tas, manuprāt, ir saglabājams. Ir liels jautājums par vērtēšanu. Kāpēc par to vērts domāt? Identitāte nozīmē to, ka mēģina atrast kaut ko nozīmīgu, atšķirīgu un unikālu konkrētai vietai. Vēl jau ir tūrisms, kas ir viena no mūsu attīstības veicināšanas prioritātēm. Ziemeļlatgales identitāte ir partizānu kustība, uz kā pamata var veidot tūrisma produktu. Priecājos, ka Stompakos atjauno nacionālo partizānu bunkurus. Tas ir forši, to vajag, turklāt tas nav tikai par ikonisko vērtību, bet arī attiecībā uz tūrisma produktu, arī kā dabas vērtību. Uz to var un vajag strādāt.

Runājot par ideoloģiskām vērtībām, vieni saka, ka tie ir labie, citi – sliktie. Padomju laikā sarkanie partizāni bija labie, bet citi – naidnieki. Atmiņu iznīcināt nav labi. Par cilvēcisko pusī vajadzētu runāt muzejos, piemēram, Balvos. Manuprāt, uz piemiņas vietām jābūt kompleksam skatījumam, kas aptver bez ideoloģijas un politikas arī cilvēcisko pusī, kas ir pamats, lai kaut ko veidotu tālāk. Tādu es nerēdu. Par identitāti saistībā ar tūrisma produktu, kuru var komercilizēt, vajadzētu nopietni padomāt. Patik, ka Grīvas mežos uz pieminekļa rakstīts: "Visiem Grīvas meža cīnītājiem." Visiem! Pieejai būtu jābūt par visiem.



Saliekot šo komplektu kopā, uz vēsturi var skatīties daudzšķautīnai.

Kāpēc lielākā daja neko nesaka? Vai visi dzīvo bailēs? Tā nedrīkst būt! Par to ir jārunā. Vajadzēja nojaukt vienu vai dažus ikoniskos pieminekļus un likties mierā, atstāt to pašvaldību izlemšanā. Jāsecina, ka domāšanas nebija, vērtēšanas nebija, kompetences nebija, konteksta nebija. Bija tikai ideoloģijas daja, par ko, pieņemot lēmumu, vērts domāt. Vēsture Latvijā nav izvērtēta no mūsdienu viedokļa. Tā ir baltvācu un padomju laika vēsture. Var jautāt, – kas ir sarkanie partizāni? Viņi cīnījās pret fašistiem, kas no mūsu redzespunkta ir gana labi. Viņi cīnījās pret fašistu pakalpiņiem. Tas ir labi vai slīkti? No formālā viedokļa it kā labi, jo, kalpojot fašistiem, tie nostājās okupantu pusē. Vēl jautājums: "Par ko viņi cīnījās?" Par Padomju Latviju, tas ir slikti, jo aiz vienas okupācijas nāca nākamā. Savijas kopā lietas, kas no vēsturiskā viedokļa līdz galam nav izvērtētas. Politiskā jezga sacelta tāda, kurai masas pavelkas līdzi. Tas man atgādina padomju laikus. Tiesa, virzieni bija cits.

Ziemeļlatgale pēdējā gadsimta laikā ir ar savu partizānu identitāti, kas nav līdz galam novērtēta, izpētīta un saglabāta. Nākotnes vārdā atmiņai ir nozīme. Par to ir jārunā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

## Apsveikumi

Tavs mūžs kā zaļais brūklenājs mums šķiet;  
Lai ziemētīgs caur laika padebesi  
Tas mūs vēl ilgi iepriecējot zied.  
Lai viegli savus gadus plecā nesi,  
Lai netrūkst spēka mūža kalnā iet.



Mīļi sveicam **Aloizu Svelpi** 95 gadu jubilejā!  
Lai Dieva svētības piepildīta katra diena. Lai stipra  
veselība, izturība un prieks dvēselē.  
Mičuļu, Bundžu ģimenes, Valentīna, Elita

Zelta kviešu vārpas – Tava mūža dienas,  
Krāšņā vainagā tās visas kopā sienas.

Rudens ziediem, bērnu smieklkiem starots,  
Mūžs Tavs vienmēr bijis citiem spēka avots.



Skaistajā jubilejā mūsu vissirsngākie  
sveiceni **Emīlijai Konivālei!**

Lai daudz priečīgu rītu, milestības piepildītu dienu un  
mierīgu vakaru! No Dieviņa veselību!

Anna Stērniniece, Anna Serga, Vija Ločmele,  
Rasma Zuša, Anita un Eduards Stalidzāni

Tas mirklis nenotverts ar asteri pie krūtim  
jau tūlit pazudis būs rudenī,  
bet, raugoties caur mūža gadu rūtīm,  
daudz dzintara mirdz laika ūdenī.  
Tur visas meitām dzīves dotās dienas,  
tur radošais un mūzām veltīts gars,  
kas nenogurstot ap saviem mīliem sienas,  
vēl mūžu gredzeno krietno darbu svars.

Sirsniņi sveicam **Emīliju Konivāli** skaistajā dzīves  
jubilejā! Lai dienu ritmā vienmēr kopā ar Jums ir veselība un  
dzīvesprieks!

Eglaines pamatskolas kolektīvs



Lai lielais lēmējs lauj vēl ilgus gadus dzīvot,  
Un ieceres lauj visas īstenot,  
Un mīlā, labā Māra savās gaitās vada,  
Lai sirdī mājo prieks un rūgtā sāpe vietu neatrod.

Sveicam **Guntaru Dobrovoļski**

50 gadu jubilejā! Lai Tev vienmēr skaisti rīti un saulainas  
dienas visās Tavās gaitās.

Mārite un Mudite ar ģimenēm, Anna



## Pārdod

Z/S "Užgava" pārdod graudus,  
zirņus. Tālr. 29432655.

Z/S "Gračuļi" pārdod jaunputrus un  
dējējvistas. Pieteikumi pa  
tālr. 29186065.

Jaunputni, dējējvistas.  
Tālr. 29424509.

Pārdod sīvēnus. Tālr. 26134471.

Pārdod māju Baltinavā.  
Tālr. 22425592.

Pārdod metāla jumtus un noteke-  
sistēmas no ražotāja. Cena no  
7,50 EUR/m<sup>2</sup>. Tālr. 28382940.

Skaldīta malka.  
Cena 40 EUR/berkubā. Piegādes  
apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā.  
Tālr. 25543700.

Pārdod keramīta blokus.  
Tālr. 26336910.

Tirgo kūtsmēslus, augligu zemi.  
Tālr. 26431999.

Pārdod slaucamu govi, sīkāk pa tālr.  
29255324, Rugāju pagasts.

Pārdod īpašumu Rugājos –  
dzīvojamā māja, divas saimniecības  
ēkas, zeme 5900 m<sup>2</sup>, asfaltēts  
piebraucamais ceļš,  
EUR 29500. Tālr. 28232007.

Pārdod dzīvokli Steķentavā.  
Tālr. 23110004.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos,  
2. stāvs, balkons, nomainīti logi.  
Tālr. 29477517.

Pārdod 1-fāzu metināmo aparātu –  
EUR 45; jaunu drupinātārulli –  
EUR 300. Tālr. 29422905.

Metāla jumta segumi par labām  
cenām. Piegāde, uzstādīšana.  
Tālr. 26360938.

Pārdod Passat, 1.6; izvelkamo  
galdu, divas šujmašīnas.  
Tālr. 26545912.



## Lai neiegādātos kaķi maisā

## Būtiskas lietas, kam pievērst uzmanību, iegādājoties dzīvokli

**Jauna dzīvokļa izvēle ir atbildīgs un sarežģīts lēmumus, tāpēc nākamās dzīvesvietas izvērtēšanas un apskates posma laikā ir ieteicams pievērst pastiprinātu uzmanību vairākiem faktoriem, kas sākotnēji var šķist pašsaprotami, taču tā nebūt vienmēr nav. Kādas nianes būtiski izvērtēt, lai tās nākotnē nekļūtu par apgrūtinājumu.**

### Mājas apsaimniekotāja izpēte

Saziņa ar apsaimniekotāju ne tikai sniegs priekšstatu par tā sasniedzamību un pieejamību problēmsituāciju risināšanā, bet no mājas apsaimniekotāja ir atkarīga arī tās uzturēšana labā tehniskā stāvoklī, kas ietekmē ne tikai īpašuma nākotnes vērtību, bet arī ēkas iedzīvotāju ikdienas komfortu. Īpašuma apskates laikā būtiski noskaidrot arī to, kādi remontdarbi ir veikti mājas uzturēšanā pagājušā gada laikā un kas tiek plānots nākotnē – tas ļaus saprast, vai tiek veidots uzkrājums regulāriem remontdarbiem, vai būs pieejami līdzekļi tikai avārijas situāciju novēršanai. Ja mājai nav veikti siltināšanas pasākumi, svarīgi izrunāt, kādi attiecībā uz to ir plāni. Neatkarīgi no mājas stāvokļa, ir būtiski izrunāt arī plānotos taupības pasākumus, tuvojoties apkures sezoni.

### Ūdens kvalitāte un spiediens no ūdens maišītāja

Viena no būtiskām niansem ir ūdens spiediens. Visbiežāk vājš ūdens spiediens novērojams vecākās mājās, kur nav atjaunota ūdens apgādes sistēma un par kuras stāvokli nav iespējams spriest no pirmās reizes. Tomēr par ūdens spiedienu var pārliecināties vienkārši – vannas istabā (pie atvērtiem krāniem papildus var noskalot ūdeni labierīcībās) vai virtuvē, to ilgstoši patecinot no ūdens maišītāja. Ūdens tests ļaus saprast ne tikai spiedienu, bet arī tā temperatūru – cik ātrā laikā ūdens uzsilst un kāda ir maksimālā temperatūra. Turklat padeves pārbaudes laikā var noteikt arī ūdens kvalitāti, ieļejet

to glāzē, lai novērtētu, vai tas ir tīrs, bez piemaisījumiem un nepatīkamiem aromātiem.

### Dzīvesveidam piemērota apkures sistēma mājoklī

Svarīgs ir arī dzīvokļa apkures veids, piemēram, vai mājoklis ir gāzes apkure, malkas apkure, pieslēgums centralizētajai siltumapgādes sistēmai vai cits apsildes veids. Lai gan malkas apkure uzskatāma par izdevīgu apkures veidu, to tehniskajam stāvoklim jāpievērš pastiprināta uzmanība. Gāzes apkures katlam ieteicams veikt regulāru degla apkopi un katlu tīrišanu, bet malkas krāsnīm un kamīniem vajadzīga dūmvadu un skursteņa apkope. Mājoklis ar krāsnī vai katlu ir jāņem vērā arī to vecums, pirms tam veiktie tīrišanas un apkopes darbi, lai novērstu iespējamos riskus, piemēram, dūmu un sodrēju izplatīšanos dzīvoklī. Ja noskatītajam mājoklim ir gāzes apkure, obligāti ir jāiepazīstas ar gāzes esošajiem un potenciālajiem rēķiniem. Turklat ir jāizvērtē iespējas veikt kurināšanas darbus, lai apsildītu dzīvokli. Ja mājoklis ir centrālā apkure, ziemas laikā siltuma padevi pārbaudīt iespējams, vienkārši pieskaroties radiatoriem un novērtējot siltumu telpā. Savukārt, ja dzīvokļa apskate notiek vasarā, tad par temperatūras līmeni mājokli gada vēsākajos mēnešos var konsultēties ar mājas apsaimniekotāju vai citiem mājas iedzīvotājiem. Ja māja ir pieslēgta centralizētajai siltumapgādes sistēmai, vērts noskaidrot, vai mājoklim nav parādsistēbu. Ja parāda summa ir liela, tas var radīt ļoti nepatīkamas situācijas nākotnē, lai nodrošinātu mājokļu apsildīšanu.

Iesakām pievērst uzmanību arī tam, kā ir novietoti mājokļa logi. Tā, piemēram, ja tie ir vērsti uz dienvidiem, telpu papildus uzsildīs saule, kas ziemā būs labs papildinājums, savukārt karstajās vasaras dienās var padarīt telpu ļoti tveicīgu.

**Strāvas pieejamība kontaktligzdās**  
Mājokļa apskates laikā elektrības un kontaktligzdu

pārbaude bieži tiek piemirsta, taču var izrādīties, ka kādā no rozetēm nav pieejama strāva vai kādā no telpām vienkārši nedeg gaisma, un spuldzes nomaiņa nepalidz. Elektrības pārbaudei ieteicams piaicināt elektrīki, kas spēs izvērtēt ne tikai spriegumu un strāvu, bet arī kopējo elektroinstalāciju drošību, vecumu un maksimālo slodzi. Nepareizi uzstādītas vai bojātas elektroinstalācijas ir viens no ugunsgrēku iemesliem, tāpēc to pārbaudei vēlams veltīt vairāk laika un arī izmaksu. Nedrīkst aizmirst ielūkoties elektrības sadales skapī, kas atbild par elektroenerģijas izdalīšanu un drošību. Jāpārbauda, vai tas ir viegli atrodams, tīrs un vai tajā atrodas visas nepieciešamās komponentes. Jāatceras, – jo vecāks dzīvoklis, jo šim aspektam jāpievērš pastiprināta vērība.

### Jumta un stāvvadu stāvoklis

Kā norāda eksperts, padomju perioda dzīvokļos vajadzīgs pārbaudit arī stāvvadus, kas bieži ir viena no izplatītākajām problēmzonām. Ja nav veikta to nomaiņa un regulāra apkope, pastāv liels risks ūdens noplūdei vai stāvvadu aizsērēšanai. Vienlaikus, veicot remontdarbus, daudzos gadījumos tiek slēgta pieķuve stāvvadiem un revīzijas lūkām, kas var radīt problēmas un papildu izmaksas avārijas situācijās vai realizējot stāvvadu nomaiņu. Stāvvadu stāvokli vērts apspreist ar apsaimniekotāju un mājas iedzīvotājiem. Savukārt, ja izvēlētais īpašums atrodas mājas pēdējā stāvā, ir jāpārliecinās arī par jumta tehnisko stāvokli. Piemēram, ja jumtā būs caurumi, tas var radīt risku, ka dzīvoklī nokļūs ūdens.

Ja rodas šaubas par to, vai paša spēkos ir pienācīgi izvērtēt visus augstākminētos faktorus, eksperts iesaka vērsties pie profesionāļa, jo labāk samaksāt nelielu summu meistarām pirms dzīvokļa iegādes, nevis pēc tam jau daudz dārgāk labot nepamanītos defektus.

**KASPARS SAUSAIS, "Luminor" bankas mājokļu kreditēšanas eksperts**

## Dažādi



Jauna grupa  
no 30.septembra  
autoskolā  
"Delta 9V",  
Ezera ielā 3a. Iepriekšēja  
pieteikšanās. Tālr. 29208179.

"Balvi Auto", Brīvības 47,  
26.septembrī plkst. 17.00 uzņems  
B kategorijas apmācībai. Braukšana  
12 EUR /stundā. Tālr. 28700807.

Steidzami vēlos ierēt dzīvokli.  
Tālr. 29628898.

IK "Aidar-55" IZPĀRDOŠANA:  
bērnu ziemas apaviem - 30%,  
ziemas apgērbam - 40%. Balvu  
tīrgū, 1. stāvā.

Apsardzes kursi.  
Tālr. 26336910.

LOGI. DURVIS.  
Tālr. 26343039.

Spiežam, karsējam, iepakojam  
ābolu sulu Kubulos.  
Tālr. 27004732.

Maina skaldītu malku pret  
veciem motocikliem.  
Tālr. 26425960.

Atdod koka māju nojaukšanai  
Viķsnas pagastā.  
Tālr. 28470885.

Pieved smilti, granti, šķembas.  
Remontē piebraucamos ceļus.  
Ierok un savieno ūdensvadus,  
kanalizāciju un elektroinstalāciju.  
Tālr. 25685918.



## Pērk

**Z.S "Strautiņi"**  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlitēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK  
MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLITĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
www.galasparsstrade.lv

**Pērk** nekoptus un  
aizaugušus īpašumus.  
Tālr. 29119806.

**SIA "AIBI"** iepērk  
liellopus, jaunlopus,  
jērus, zirgus.  
Iepērkam arī bioloģiskos lopus.  
Samaksa tūlitēja.  
Tālr. 20238990.

**IEPĒRKAM**  
liellopus!  
SIA liellopiem  
augstas cenas!  
• 62003939  
www.galasparsstrade.lv

Pērk izcirstus mežus,  
3000 EUR/ha. Tālr. 28282021.

Pērk mežu ar zemi, cirsmas,  
lauksaimniecības zemi.  
Tālr. 26346688.

**SIA "RENEM"**  
iepērk  
**jaunlopus, liellopus,**  
**aitas, piena teļus.**

Elektroniskie svari. Samaksa  
skaidrā naudā vai ar pāskaitiju.  
Tālr. **29485520,**  
**26447663**  
vai pa e-pastu:  
siarenem@inbox.lv.

Pērk T-150K sniega lāpstу  
(T-75, T-74). Tālr. 26374185.

Pērk aizaugušas zemes, cirsmas,  
mežus. Tālr. 29419597.

Pērk nozīmītes, apbalvojumus,  
fotogrāfijas. Tālr. 26233662.

## PĒRKAM

\* Augošu koku cirsmas  
un sortimentus pie ceļa;

\* Papīrmalku ostās:  
(Rīga, Mērsraga, Liepāja)

Meža tālīniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža tākšķīgās sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
- Palīdzam iesniegt ciršanas pieleikumu VMD.

**Metsä**  
Telefoni informācija: 26115369; 67804343  
www.metsaforest.com/lv

"Craftwood" PĒRK MEŽA  
ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no  
1000-15000 EUR/ha. Samaksa  
darījuma dienā. Tālr. 26360308.

Pērk augošus kokus mežā, paši  
zāgējam, izvedam. Samaksa tūlitēja.  
Tālr. 20219102.

Pērkam izstrādātas meža,  
aizaugušas zemes platības līdz  
3000 ha. Tālr. 27807412.

## Talka

1.oktobri plkst. 9.00  
Dubļukalna kapu sakopšanas  
talka.

## Pateicība



Sirsnīgi pateicamies izvadītāji Galīnai Šumskai,  
vijolniecei Zojai Zaharovai, apbedišanas birojam  
"Ritums", "Senda Dz" kolektīvam, ratiem, draugiem,  
kaimiņiem, visiem, kuri bija kopā ar mums, vīru, tēti,  
vectētiņu **Vadīmu Gromovu** pavadot mūžības celā.  
SIEVA ELITA, MEITAS IEVA UN ALĪNA AR GIMENĒM

## Līdzjūtības

Kur vārdus rast, kas būtu  
mierinājums.  
Kad cilvēks zemes klēpī dusēt  
steidz,  
Kad negaidot ir pārrauts mūža  
gājums  
Un ardievas tik daudz kam jāpateic.  
(K.Apškrūma)

Klusa un patiesa līdzjūtība **Solveigai**  
un **Gunitai ar gimenēm**, un  
**Anitai, TĒTI, VECTĒTIŅU** un **VĪRU**  
kapu kalniņā guldot.  
Kristīne, Indra ar gimenēm

Lai sapnis balts viņa dvēseli aījā  
Un klausis miers saviem spārniem  
sedz.  
Izsaku patiesu līdzjūtību **Anitai un**  
**meitām**, vīru, tēvu **IVARU** mūžības  
celā pavadot.  
Daiga

Skumji galvas noliec priedes,  
Nolīst viršos rieta mirdzums silts,  
Nošalc vēsma – mierīga lai dusa,  
Lai tev vieglā dzimtās zemes smilts.  
Skumju brīdi mūsu patiesa līdzjūtība  
Varim un **Anitas gimenēi**,  
**IVARU BUKŠU** mūžības celā  
pavadot.  
Aināra un llonas gimenē

Rīta rasa kā dimanti mirdzēs,  
Tikai tavu balsi vairs nesadzīrēs...  
Skumju un atvadu brīdi patiesa  
līdzjūtību **Anitai Bukšai un**  
**tuviniekiem**, pavadot vīru **IVARU**  
aizsaules celā.

Irena Švagle

Nu klusums ir ienācis mājā,  
Vien dvēsele vēl tajā kavējas.  
Ak, neraudiet, nu neraudiet –  
Man jāiet tur, kur mani gaida...

(A.Eksne)

Izsakām līdzjūtību **Anitai BUKŠAI**  
un **tuviniekiem**, vīru **IVARU**  
**BUKŠU** pavadot mūžības celā.  
PKS "LINDA"

Ir skumjas, kas acīs asaras rieš,  
Ir atmiņas, kas visu dzīvi silda.

(A.Skujiņa)

Izsakām visdzīļako līdzjūtību **Anitai,**  
**meitām** **Solveigai** un **Gunitai ar**  
**gimenēm**, atvadoties no vīra, tēva,  
vectētiņa **IVARA BUKŠA.**

Velta, Vilis Zelči Jūrmalā, Dace,  
Mareks Matisone Ādažos

Reiz pierāk diena, nelūgta un  
skarba,  
Kad dzīli, dzīli daudziem sirdis sāp.  
Izsakām visdzīļako līdzjūtību  
**Ludmilai**, vīru **JURI BALTO**  
mūžībā pavadot.  
Iveta, Santa, Veneranda

Man laikam tevis trūks vienmēr,  
Pat tad, kad pārpilnība valdīs,  
Kad bites ziedos rāmi dūks,  
Man tieši tevis loti trūks. (I.Puidze)  
Izsakām līdzjūtību un bēdās esam  
kopā ar **Ludmilu Balto, viņas**  
**gimeni**, **JURI** mūžībā pavadot.  
Skaidrīte, Nīna, Valentīna,  
Dzintra, Valija, Dainis

Tur tālajās plāvās, kur skaistākās  
atmiņas zied,  
Tu mani jūs vienmēr satiksiet.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Āndrei,**  
**Artūram, Ruslanam, JURI BALTO**  
mūžībā pavadot.  
Verjanovu gimenēs

Bij tuvs mums cilvēks, kā šodien  
vairs nav,  
Tā uzdevums dzīvē ir izpildīts jau,  
Tā kokle jau klusē un dziesmai ir  
gals,  
Un dzīvības ziedus ir nomācis sals.  
Kad sirdi dzej smeldzīga sāpe un  
niepiņemama ir tuva cilvēka  
**JURA BALTĀ** zaudējums, dalām  
sāpu smagumu ar **sievu un**  
**piederīgajiem.**  
Kolēgi – apsargi

...skumjas starp rudens dzeltenām  
lapām  
Uz pēdējām asterēm krit.  
Skumjs ir atvadu lietus pat tad,  
Kad saule spid. (H.Skuja)  
Izsakām visdzīļako līdzjūtību  
**Artūram Baltajam un pārējiem**  
**tuviniekiem, JURI BALTO** mūžībā  
pavadot.  
Andrejs, Kaspars, Elvijs

...iznāk preti rudens diena,  
Aizlijuusi, pelēkruda,  
kā ar rudens lietus lāsēm  
Sirds ar skumjām sarunājas.  
(S.Kaldupe)  
Šajā skumjābā brīdi esam ar  
**Ludmilu un bēriņi**, zaudējot  
**JURI BALTO.**  
Bijušās bankas kolēges: Skaidrīte,  
Valda, Biruta, Inta, Iveta, Zinaida

Kad vakaram tavam neauzt vairs  
rits,  
Kad mūžības gājiens tev iežvanīts,  
Tad dvēsele brīva mūžībā iet,  
Kur saule nekad vairs nenoriet.  
Šajā sāpju un atvadu brīdi izsakām  
patiesu līdzjūtību **sievai Ludmilai**  
**Baltajai un pārējiem tuviniekiem,**  
**JURI BALTO** kapu kalniņā pavadot.  
Zemessardzes 31. kājnieku  
bataljona štāba kolektīvs

Man palikuši tavi vārdi,  
Man palikusi tava sīrds,  
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē  
Vēl tavas acis preti mīrīz.  
Skumju un atvadu brīdi mūsu  
vispatiesākā līdzjūtību **Ainai**  
**Bisenieci**, tuvu cilvēku  
**GUNTI VRUBĀLEVSKI** mūžības ceļā  
pavadot.  
Rudite, Iveta, Maija, Inese, Daiga,  
Maruta, Zīta, Sarmīte, Daina,  
Ligita, Anna

Tu aizej prom pa krāšņu ziedu ceļu  
Uz mūžību – šalc priede, egle,  
bērzs.  
Tik kādā mājā, kādā istabiņā  
Gan tavas balss, gan tavu soļu  
trūks.  
Izsakām patiesu līdzjūtību  
**Valentīnai Vrubālevskai, Norai ar**  
**gimeni**, dzīvesbiedrei **Ainai,**  
**bēriņi**, mazbēriņi, mūžībā  
pavadot **GUNTI VRUBĀLEVSKI.**  
Bebinu gimenē Kupravā

Tāda tu esi, rudens diena,  
Bērzu loki, - un vētrām līdz atkal  
aizlido lapa viena,  
Bieza un tumša aug miglas siena,  
Lietus asaras plakstos trīc.  
(M.Bārbele)

Skumstam kopā ar  
**GUNTA VRUBĀLEVSKA**  
**tuviniekiem**, no mūsu  
klasesbiedra atvadoties.  
Klasesbiedri un audzinātāja Balvu  
vidusskolā

Lapa nobira dzīvības kokam,  
Mūžības vēji nu klēpī to nes.  
Tur, kur debesu mājokļos tālos  
Salido cilvēku dvēseles.  
Mūsu patiesa līdzjūtību **Valentīnai**  
**Vrubālevskai**, dēlu **GUNTI** pavadot  
mūžības ceļā.  
Bijušie kolēgi Kupravas pamatskolā

Kur vārdus var rast, kas būtu  
mierinājums,  
Kad cilvēks zemes klēpī dusēt  
steidz,  
Kad negaidot ir pārrauts mūža  
gājums  
Un ardievas tik daudz kam jāpateic.  
Lai mūsu klusa, patiesa līdzjūtība  
**Ainai un pārējiem tuviniekiem**  
palīdz pārvarēt sāpju smagumu,  
**GUNTI** mūžībā pavadot.  
Paula, Kaspara, Aigara, Sanitas  
gimenes

Tas visskumjākais bridis, kad miļa  
sīrds  
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un  
stājas,  
Tad zvaigznēs pie debesīm asarās  
mirks  
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.  
(A.Vējāns)

Izsakām visdzīļako līdzjūtību **Ainai**  
**Bisenieci**, pavadot tuvu, miļu  
cilvēku **GUNTI VRUBĀLEVSKI**  
mūžībā.  
Iveta, Aigars, Sanita, Kristīna

Nem no mums tās gaišās stundas,  
Kurās bieži kopā būts.  
Lai tev dzimtās zemes vēji  
Siltu miega dziesmu dūc.  
(L.Vāczemnieks)

Izsakām visdzīļako līdzjūtību un  
skumstam kopā ar **Ivo Buligu un**  
**tuviniekiem**, **VECTĒTIŅU** pavadot  
mūžības ceļā.  
PIL "Pilādzītis" 2.grupas audzēknī,  
vecāki, audzinātājais

Rudens krāso pilādzīkoks sārtus,  
Gājputni ar vasaru projām trauc.  
Bet tev mūžība ver miera vārtus,  
Sāpes rimst un lielais klusums sauc.  
(L.Sāgamerā-Nāgele)  
Kad mūžības vēji atnesuši tumšo  
dienu, sakām mierinājuma vārdus  
**Andrejam Marenkovam**, tuvu, miļu  
cilvēku **NATALJU** zaudējot.  
ZS "Amatnieki", ZS "Riekstiņi",  
SIA "Grano E"

Tā gaismā, ko izstaro svece,  
Tas gaišums, kas liesmīnā plīvo,  
Tas izplēn un pazūd, un gaist,  
Bet gaismā, kas cilvēkā dzīvo,  
Un siltums, ko izstaro sīrds,  
Tas nezūd – tas paliek un mīrīz.  
Šajā skumju brīdi klusi mierinājuma  
vārdi un patiesa līdzjūtību **Zinaidai**  
**Kozurei un visiem tuviniekiem**,  
brāli **JĀZEPU KOZURI** mūžības  
ceļā pavadot.  
Kindzuļu ģim., Anna, Vilis,  
Marcijanna, Pēteris

(J.Brežgīs)

Izsakām visdzīļako līdzjūtību  
**Rolandam Vrubālevskim un viņa**  
**tuviniekiem**, **TĒVU** mūžībā  
pavadot.

Pededzes RSN kolektīvs

## Rudens garšu vilinājums

## Izklaide brīvā dabā

Septembra otrajā pusē ražas vākšanas darbi tikpat kā jau padarīti, un tad var arī palaiskoties, dodoties kādā atpūtas izbraucienā. Aizvadītās nedēļas nogalē bija iespēja gan redzēt, gan baudīt tiem, kuri izmantoja iespēju Kubulu kultūras nama teritorijā tikties ar mājražotājiem. Rudenīgās dienas toņus paspilgtināja ne vien smaržas un garšas, bet arī Māra Lāpāna muzikālais pavadijums.



**Kā gan bez medus?!** Kubulu pagasta bitenieks Ivars Šmarts piekrīt atziņai, ka medu lietderīgi būtu lietot visu gadu. Vērtīgais bišu produkts spēcina cilvēka organismu un atvaira slimības. Ja ir spēks kaulos, arī darbi labāk veicas. Vēl labāk, ja reizi pa reizei var nobaudīt arī piņģerotu pašgatavota propolisa spirta uzlējumā.



**Meistardarbīcas nodarbība.** Interesenti varēja pavērot un arī paši izmēģināt, kā to dažādi izstrādājumi no džutas. Tas ir dabīgs, iespējams, daudziem nepazīstams vai jau aizmirsts materiāls. Kādreiz džutas maisos bēra un pārvadāja kartupeļus. Ja vien ir tamborēšanas prasme, no džutas var uzmeistarot dažnedažādas sadzīvē noderīgas lietas – maisiņus, groziņus, arī pirtslietas vai kaut ko vajadzīgu dārza darbiem.



**Uzrunā sanākušos.** Kubulu pagasta pārvaldes vadītājs Artūrs Luksts un kultūras nama vadītāja Laura Zujāne sveicināja visus sanākušos, vēlot labi atpūsties un baudīt rudens noskaņu. Šis taču ir ražas laiks, kad saimnieces var palielīties, kas izaudzēts dārzos, ko viņas salikušas burciņas vai vāra katlā. Mājražotājiem šādi pasākumi ļauj iepazīstināt ar saviem ražojumiem, piedāvājot tos degustēt un arī iegādāties. Pārvaldnieks pauða cerību, ka šāda veida pasākums varētu turpināties kā laba tradīcija nākotnē, kļūstot arvien populārāks un atpazīstamāks. Laura savukārt atgādināja teicenu, ka cilvēkam ir jāēd, jādzēz un jābauda dzīve tā, lai viņa organisms aizvien atjaunotos. Vadītāji teica paldies par atsaucību visiem dalībniekiem un pasniedza piemiņas veltes.



**Labi smaržo.** Ikviens atnākušais varēja nogaršot vietējo Kubulu saimnieču gatavoto plovu. Lielis paldies pasākuma oficiālajiem sponsoriem – "Kubulu mednieku un makšķernieku klubam", "Jpeventdecor" un Birutai Circenei. Arī vairāki citi mājražotāji piedāvāja nobaudīt siltu ēdienu.

**Noderīgi veselibai.** Ogu uzlējumi, zāļu tējas, mājas iesala kvass un mājas alus. Tāda bija mājražotāju – Kašu ģimenes – no Briežuciema pagasta piedāvātā garšu buķete, kas tapusi no viņu pašu izaudzētā un pēc tam rūpīgi saražotā. Garšas, kas jo īpaši noderīgas rudens vai ziemas vakaros, lai nepiemestos iesnas un klepus.



**Lai smaidīgi foto!** Pasākuma organizatori bija parūpējušies arī par krāšņu rudens noskaņas fotostūri, kur lielie un mazie labprāt pozēja un bildējās.



**Ja ir prasme un centība.** Janas Ločmeles rokās tamboradata ir ļoti paklausīga. Jana prot uzmeistarot daudzveidīgus un sadzīvē noderīgus priekšmetus. Ar džutu viņa draudzējas kādu gadu un priečājas, ka ir atklājusi šo interesantu valasprieku, kas jo īpaši piesaista garajos rudens un ziemas vakaros.



M.Sprudzānes teksts un foto