

Piektdiena ● 2022. gada 20. maijs

CENA tirdzniecībā 0,80 EUR

Pirtī
generāļu nav

Mednieku stāsti

14



Foto - E. Gabranovs

Kultūras kanona vērti!

Naudaskalnā nevalda nauda. Maija dziedājumi ir viena no spilgtākajām tautas dievbiļbas izpausmēm Latgalē. To apliecinā arī dziedātājas Balvu pagastā (foto).

Edgars Gabranovs

Nav šaubu, ka Maija dziedājumi turpina būt neatņemama Ziemeļlatgales cilvēku garīgās vertikāles simbols un lepnuma. Ne velti 2021.gada 4.decembrī Viļakā Latvijas Nacionālā kultūras centra direktore Signe Pujāte Balvu Centrālās bibliotēkas direktorei Rutai Cibulei pasniedza apliecinājumu par "Maija dziedājumu pie ciemu krustiem Ziemeļlatgalē" iekļaušanu Nemateriālā kultūras mantojuma sarakstā.

Atgādinām, ka šajā sarakstā ir arī psalmu dziedāšana Ziemeļlatgalē (2017.gads), dziedāšana ar pusbolsu (2017.gads) un Upites kulturtelpa (2018.gads). Pirms nepilna gada svinīgajā pasākumā toreizējais Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs jautāja, vai ir ciemiņi no Rīgas, Kurzemes, Vidzemes un Zemgales: "Ir! Kurš gatavs apgalvot, ka Latvija ir maza zeme? Braucot pa piesigušiem ceļiem, saprotam, ka attālumi palikuši daudz garāki, daudz ilgāki, un Latvija ir daudz plašāka, nekā mums šķiet. Šodien esam šeit, lai saprastu, kas ir mūsu vērtības. Katram no mums ir siksniņa vērtību saraksts. Dažiem tas ir rakstiski uzrakstīts, dažiem, cerot, ka laba atmiņa, saglabājies prātā, bet nav nekā labāka, ja savas vērtības uzrakstām ar roku..."

Nākamajā
Vadugunī

● **Paciētības mērs ir pilns!**
Iedzīvotāji aicina risināt
problēmu

● **Ticība vairo labo**
Ziemeļlatgales lūgšanu
brokastis

Covid-19

(18. maijā)
Balvu novads – 36
Alūksnes novads – 33
Gulbenes novads – 28
Ludzas novads – 42
Rēzeknes novads – 50
Madonas novads – 47

satura centrs. To paredz grozījumi noteikumos, kurus 17.maijā apstiprināja valdībā.

Eksāmenu vērtējumu izteiks procentos

No 2022./2023. mācību gada 9. klašu absolventiem visos valsts pārbaudes darbos vērtējums tiks izteikts procentos, kas veidojas no pārbaudes darbā iegūtajiem punktiem pret maksimāli iegūstamajiem punktiem. Šis izmaiņas dos iespēju salīdzināt visu valsts pārbaudes darbu rezultātus – gan tos, kuri tiek vērtēti mācību iestādēs, gan tos, kuru vērtējumu nodrošina Valsts izglītības iestādes.

Īsziņas



Pārstrādei nogādā izlietotas baterijas

"Zajās jostas" rīkotajā izlietoto bateriju vākšanas konkursā "Tirai Latviju!" pārstrādei nogādātas nepilnas 25 tonnas šo videi kaitīgo atkritumu. Konkursa laikā teju 75 tūkstoši Latvijas bērnu un jauniešu no 314 mācību iestādēm čakli iesaistīja savas ģimenes un draugus izlietoto bateriju vākšanā, kas tagad ir pārstrādātas vērtīgās otrreizējās iezīvielās. Latgales reģionu konkursā pārstrādāja 52 izglītības iestādes, tostarp Bērzkalnes pirmsskolas izglītības iestāde (101 kg bateriju), kas, rēķinot, cik daudz izlietotu bateriju savācīs vidēji katrs mācību iestādes audzēknis, bija visčaklāknie, katrs pārstrādei nogādājot vidēji 5,05 kg bateriju. Jāpiebilst, Balvu pirmsskolas izglītības iestādes "Pilādzītis" audzēknī katrs vidēji savācīs 1,84 kg izlietotu bateriju.

Nedēļas jautājums

Vai latvieši ir māntīcīgāki par citām tautām?

Ingrīda Zinkovska



SVETLANA no Aberdinhas Skotijā: - Kā kurš cilvēks. Viss atkarīgs no audzināšanas ģimenē un izglītības līmena. Ja mums ir kāda problēma, mēs ķeramies pat aiz salmiņa. Tu izlasi labu horoskopu, un tev paliek labs garastavoklis. Kas var būt labāks par to, kā teiktu nelaiķis šefpavārs Mārtiņš Rītiņš. Protams, tas ir bizness un *acu aizmālēšana*, bet mums taču vajag labas sajūtas, vai ne? Uzskatu, ka sievietēm arī bez zilēšanas un horoskopiem ir laba intuīcija. Valsti, kur patlaban dzivoju, bez aizspriedumiem izturas gan pret cilvēka nāvi, gan kremēšanu, kas Latvijā tomēr vēl gluži nav tā.

GENOVEFA no Vectilžas: - Tas atkarīgs no audzināšanas ģimenē. Es personīgi horoskopus nelasu un pie zilniecības nebraucu. Vairāk tīcu, ka viss ir Dieva un paša cilvēka rokās. Tautas ticējumi ir nedaudz cita lieta. Kādreiz arī mani vecāki piturejās pēc tautas ticējumiem un ievēroja laiku, kad labība jāsēj, kad raža jāvāc, kad kartupeļi jāstāda, kad govis ganos jādzēn. Piemēram, kartupeļus jāstāda vecā mēnesi, bet dārzenus, kas dod ražu virszemē, citā mēnesi. Lai gan ir gadījies iestādīt citā laikā un nekas katastrofāls nav noticis. Raža bija normāla. Kad ir laiks, tad arī jāstāda. Turklat man šķiet, ka arī Latvijā mainījies klimats.

INESE no Balviem: - Domāju, ka nav māntīcīgāki. Horoskopus reizēm palasu, bet ipaši tiem neticu, jo reizēm tie sakrīt ar to, kas notiek, bet reizēm ne. Kad mana mamma vēl bija dzīva, kāds viņai bija pareigojis manu nākotni saistībā ar ģimeni. Dalēji tas ir piepildījies. Vēl esmu dzirdējusi tautas ticējumus sakarā ar dažādām dienām. Ir tāds ticējums, ja kaut ko stāda Sveču dienā, tad viss aiziet svecēs. Paskaidrošu, šogad Sveču diena iekrita trešdien, tādēļ viss, kas stādīts trešdien, piemēram, sīpoli vai kartupeļi, saaugs lākstos.

VENERANDA no Baltinavas pagasta: - Atklāti sakot, zilniekus neapmeklēju, arī horoskopus nelasu, jo tas mani neinteresē. Arī sarunās par šim tēmām neiesaistos. Ja nu gluži nav, ko darīt, un pie rokas ir kāds žurnāls vai avīze, kur horoskopu publicēti, laika īsināšanas pēc varu palasīt. Neticu arī melnajām piektdienām un citemi māriņiem. Kas attiecas uz tautas ticējumiem, kas saistīti ar laika apstākļiem, jāteic, ka diez vai arī tie atbilst patiesibai, jo viss jau sen ir sagriezies kājām gaisā.

MARINA no Balviem: - Manā paziņu lokā šis jautājums nav aktuāls, arī man nē. Kad biju jaunāka, tad gan interesējos par horoskopiem un tos lasīju. Tagad ne. Esmu kaut kur dzirdējusi, ka horoskopus žurnālu un avīzu redaktori liek rakstīt tiem žurnālistiem, kuri kaut ko ir nogrēkojušies vai izdarījuši nepareizi. Tāpēc viņiem nedrīkst ticēt. Esmu bijusi arī pie zilniecības. Gāju, jo gribēju saņemt atbildi uz vienu jautājumu, bet nevaru apgalvot, vai tā ir taisnība.

Automātiskais atbildētājs 64520961



Automātiskais atbildētājs 64520961



Hallo!

Otrdien, 3.maijā, "Vaduguns" publicēja Viļakas iedzīvojātājas Birutas Narubinas viedokli "Neviens nevar atņemt tiesības cienīt kritušos varoņus", bet 13.maijā lasītājas Līgas pārdomas par minēto viedokli. Piezvanot uz "Vaduguni", B.Narubina pauða viedokli par lasītājas Līgas pārdomām. "Protams, es biju gatava oponentu kritikai par savu viedokli, tāpēc nebiju pārsteigta par 13.maijā "Vaduguni" kādas anonīmas lasītājas publicētajām pārdomām. Vienīgais, ko gribu pateikt,- ir ļoti nožēlojamī, ka cilvēkam, kas tik asi kritizēja manu viedokli, pietrūka drosmes nosaukt savu iestādu un uzvārdū. Vismaz es noskaidrotu, pie kuriem "vec-

tēviem man jābrauc". Kas tie tādi par patriotiem, kas slēpjas zem sveša vārda un baidās nosaukt isto?" teica B.Narubina.

"Brīvdienās ar vīru nolēmām sakopt kapus, kas atrodas kaimiņu novados, tādēļ braucienai maršruts veda caur Tilžu un vēl tālāk. Braucot pa šoseju, dzīvesbiedrs nebeidza pukoties par ceļmalas redzamo skatu, proti, krūmi ir nevis kārtīgi izcirsti, bet tikai daļēji nogriezti, iemīcīti zemē – sauc to, kā gribi. Gaisā rēgojās pa pusei nolauzti, sašķelušies resnāko krūmu stumbri. Iespējams, ceļinieki, jo tas ir reģionālais valsts ceļš, krūmus nogriež ar kādu tehniku, lai process būtu vieglāks

un ātrāks, bet skats ir nelāgs," secināja sieviete.

"Šķiet, televīzijas titros lasīju, ka maijs ir vienkāršās valodas mēnesis. Tas ir tādas valodas, lai teikto var saprast arī cilvēki, kas nav attiecīgās jomas speciālisti. Taču gan televīzijā, gan presē, gan sociālajos tīklos nepārtraukti lieto vārdus, kuru nozīmi var tikai minēt. Piemēram, runājot par karu Ukrainā, tiek lietots vārds 'naratīvs'. Cik saprotu, lietu kārtību vai dienaskārtību tagad dēvē par algoritmu. Un kur tad vēl ar Eiropas projektiem saistītie 'granti' un tā tālāk, un joprojām," redakcijai savas domas izteica kāda seniore.

MANA NEDĒĻA



INESE PAIDERE,

Balvu Valsts ģimnāzijas direktore

Nevajag noteikumus, kas 'nestrādā' un bojā dzīvi

Atsaucoties uz Balvu pansionāta direktorees komentāru sakarā ar ierobežoto kārtību apmeklētājiem ("V" 6.maija numurs), gribu teikt, ka šī birokrātiskā atbilde atspoguļo pamata problēmu, kas nomāc visu sabiedrību. Komentārā teiktās, ka "labi, ka tagad vispār var ienākt un apciemot", dod zaļo gaismu visām neizdarībām, kas slēpjas aiz ieteikumiem, vadlinijām un vērtējumiem. Šis komentārs saknē nogalina izaugsmi un apslāpē progresu. Tas ir tas pats tipiskais izteiciens 'nemaz tik slikti nav', kas nospiež cilvēku pie zemes. Nedomāju, ka Einsteins būtu ko savā dzīvē panācis, ja viņa vadmotīvs būtu – "Labi, ka šodien vispār atvēru fizikas grāmatu!", vai arī, ja mūsu pašvaldība teiktu – "Labi, ka vispār ir kaut kādas ielas mūsu pilsētā!". Tā nav progresīva vadītāja cienīga atbilde. Vienmēr var labāk. Vienmēr ir vieta attīstībai un uzlabojumiem. Ja kāds direktorei iemīnesies, ka aprūpe ir nepieciešama, tas nozīmē, ka atbilde būs – "Labi, ka vispār notiek kaut kāda aprūpe!"!

Direktore minēja, ka apmeklētāji pārkāpj atļauto laiku un gadās, ka pie tuvinieka pavada 25 un vairāk minūtes. Būtu jāaizdomājas, kāpēc? Man ir ieteikums – nepieņemiet likumus, kādus nespējat kontrolēt un kas *nestrādā*. Ja tie nestrādā, tātad tie ir lieki! Arī pēc dažu minūšu saskarsmes jūsu 71 darbinieks var ienest virusu pansionātā pēc atbraukšanas no pilsētas. Jūs izrādāt nekompetenci.

Gribu teikt, ja vēl notiks līdzīgs gadījums, kad pansionāta darbinieces izrādis visatļautību un bez iemesla agresīvi attieksies pret apmeklētāju, rupji un

nepamatoti vainos viņus 'vīrusu ienešanā', patvalīgi mēģinās ierobežot apmeklējuma laiku no 15 uz 10 minūtēm, uzvedīties un runās izaicinoši, iesaistīs apkalpojošo personālu un traucēs pabūt ar klientu divatā, uzraugot vizīti, tiks iesaistīta pašvaldības policija. Šādas un daudzas līdzīgas situācijas aizēno to aprūpētāju darbu, kuri to cenšas veikt ar atbildību un sirsniņu.

Ja iestādē vai valstī notiek nekārtības, tad problēma ir tās vadītājā. Pansionāta iemītnieki, kas 6 mēnešus pavadijuši stingrā izolācijā, maksā par savu aprūpi, istabu un to mazumiņu privātuma, kas viņiem atlicis. Teikšu, ka pēc iepriekš publicētā raksta sāka atrasties vieta pierakstiem arī pēc pulksten 16.

Ja pašreizējo kārtību ir ieviesusi pansionāta vadība, tad problēma ir tās vadītājā. Pansionāta iemītnieki, kas 6 mēnešus pavadijuši stingrā izolācijā, maksā par savu aprūpi, istabu un to mazumiņu privātuma, kas viņiem atlicis. Teikšu, ka pēc iepriekš publicētā raksta sāka atrasties vieta pierakstiem arī pēc pulksten 16.

Ja pansionāta vadība, tad tā, cerams, var mēģināt arī sadzīrdēt ieteikumus, saskatīt kļūdas, nopietni pārskatīt savu attieksmi un veikt uzlabojumus.

Lasītāja

Stāmerienas pils leģendu pārrādīšana

20. un 21.maijā Latvijas Kultūras akadēmija sadarbībā ar Stāmerienas pilī un Gulbenes novada pašvaldību organizēs divu dienu radošo rezidenci "Stāmerienas pils attīstībai". LKA studenti kopā ar pasniedzējiem dosies radošajā rezidencē uz Stāmerienas pilī, lai radošas un pētnieciskās aktivitātēs izstrādātu ieceres, kas būtu īstenojamas, plānojot Stāmerienas pils kā nozīmīgas Latvijas un Eiropas kultūrtelpas attīstību, pozicionējot pili kā unikālu tūrisma objektu, kā arī pievēršoties ar pili saistītā kultūras mantojuma izpētei un tā komunikācijas iespējām. Radošā rezidence norisināsies studējošo konferences "ZinātMāksla" ietvaros,

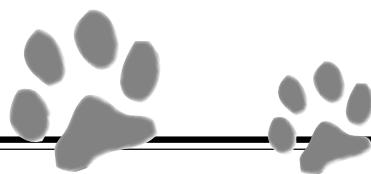
Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

astoņām studentu grupām pasniedzēju – mentoru – vadībā darbojoties pie konkrētu ideju attīstīšanas, kuru uzmanības centrā būs Stāmerienas pils vēsture un attīstība, kultūras mantojums un sadarbība ar vietējiem iedzīvotājiem. Mākslas vēstures pasniedzēja Zane Grigoroviča kopā ar studentiem ir uzsākusi izpētes procesu, pievēršoties Stāmerienas pils interjeram, apskatot vēsturiskās Stāmerienas pils interjera izmaiņas. Apkopojot informāciju publicētajos materiālos, komanda rezidences noslēgumā plāno prezentēt dažādus telpas interpretācijas veidus.

Stāmerienas vārds bieži izskan saistībā ar stāstiem un leģendām par Džuzepe Tomazi di Lampedūzas viesošanos pilī. Viena no leģendām vēsta, ka pie sava vienīgā un pasaules slavu ieguvušā romāna "Gepards" viņš sācis strādāt tiesīsējā. LKA topošie režisori Elmāra Seņkova vadībā pētīs autora iedvesmas avotus, centīties iejusties varoņos no romāna un filma "Gepards", kā arī meklēs vidi un vietas, kas spēj iedvesmot viņus nākotnes projektiem un vīzijām.

AJJA LŪSE

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv



Ziedoju mu vākšanas akcija

Balvu suņus apmācīs "Vilku ielejā"

Irena Tušinska

14.maijā zaļā tirdziņa apmeklētājus gaidīja pārsteigums – iespēja par ziedoju mu suņu apmācības laukuma "Vilku ieleja" izveidei iegādāties suvenīrus un mākslas darbus, noskatīties kinologu priekšnesumus, kā arī paglāstīt un samīlot četrkājinās cilvēka draugus. Savukārt jaunākie tirdziņa apmeklētāji labprāt īvās kinologes Māras Šaicānes mākslinieciskajām spējām, iegūstot skaistus sejas gleznojumus.

Pirms dažiem mēnešiem Ikars Bleive ar vairāku aktīvu balveniešu atbalstu nolēma beidzot realizēt senlolotu pilsētnieku sapni – ierikot suņu apmācības laukumu, kas būtu pieejams ikvienam iedzīvotājam. Tai jābūt vietai, kur satikties, apmācīt suņus dažādām dzīves gudrībām, kā arī socializēt viņus. Lai gan pirms dažiem gadiem šāda iecere radās arī kinologam Oļegam Aleksejevam, kurš paguva spert pirmos soļus tās istenošanai, visu aizkavēja negaidīti atnākusī Covid-19 pandēmija.

Šī gada ziemā kinologa ideju turpināja attīstīt IKARS BLEIVE. Rotveilera Šķirnes suna Džokera īpašnieks neslēpj, ka doma izveidot dresūras laukumu Balvos radās, lai atvieglotu dzīvi ne tikai sev, bet arī citiem četrkājaino draugu īpašniekiem, jo pastāvīgi mērot ceļu uz suņu skolu Gulbenē vai Alūksnē ir ļoti apgrūtinotinoši: "Tur nodarbiņas notiek vienu stundu noteiktā laikā. Ja tepat, uz vietas, būtu laukums, sunu īpašnieks varētu apmācībai veltīt laiku, kad vien vēlas. Turklāt viena stunda ir pārāk maz, jo zināšanas ir jānostiprina." Ikars uzsver, ka suņu apmācības laukumu, kur būs izvietots speciāls aprīkojums, varēs bez maksas apmeklēt ikviens: "Tas nebūs nekāds privātais laukums, bet būs pieejams visiem, kas to vēlēsies. Prieks, ka pieredes bagātības kinologs ar zināšanām arī veterinārijas jomā Olegs Aleksejevs piekritis vadīt apmācību nodarbiņas. Lielis paldies visiem, kuri ziedoja, un aicinu turpināt to darīt. Informāciju par ziedoju mu kontu varat iegūt "Facebook" "Vilku ieleja" mājaslapā. Visi, kuriem pieder suns un kuri vēlas audzināt, skolot un socializēt viņu, laipni aicināti pievienoties mūsu biedrībai."

Atlicis savākt līdzmaksājumu

Ziemeļlatgales partnerības valdes locekle, stratēģijas administratīvā vadītāja, aktīva novada iedzīvotāja un astoņus mēnešus jaunā takša Šķirnes suniņa Tobiasa īpašniece IEVA LEIŠAVNIECE atbalsta šāda laukuma nepieciešamību, tāpēc priečājas, ka biedrības "VadiVidi" sabiedriskā labuma projekts guvis atbalstu gan Ziemeļlatgales partnerībā, gan Latvijas Lauku atbalsta dienestā. Kad tiks savāktā sabiedriskā līdzmaksājuma daļa (kopā EUR 2294), laukuma iekārtošana, kas plānota jūlijā, varēs sākties. Lai savāktu nepieciešamo summu, biedrības aktīvisti, kuru vidū ir arī Ieva, izmanto gan sociālo tīklu, gan labdarības akciju iespējas, un līdz otrdienai jau bija saziedoti 708 euro. Ieva pateicas atraktīvajam Balvu Vilkam, mākslinieci Mārai Šaicānei, kā arī Sabīnei Vīlumai, viņas četrkājinajai mīlulei Džesikai un kinologam Oļegam Aleksejevam, kuri akcijas laikā iepriecināja ar demonstrējumiem, kā arī Valsts robežsardzes Viljakas pārvaldes Kinoloģijas nodalas priekšniekiem, kapteinim Sergejam Zeļenovskim par dalību pasākumā un Ilgonim Punculim par audio un visa cita veida atbalstu, kā arī visiem pārējiem šova dalībniekiem!

Taujāta, kāpēc nolēma palīdzēt gan projekta tapšanā, gan līdzekļu vākšanā, Ieva apgalvo, ka to mudina darīt viņas pilsoniskā aktivitāte un vēlme līdzdarboties: "Tā kā man pašai pieder suns un esmu arī medniece, gribas atbalstīt šos cilvēkus. Savu suni noteikti vedišu uz nodarbiņām jaunajā laukumā, jo šādu izdevību nedrīkst laist garām. Un arī visus pārējos suņu īpašnieku aicinu to darīt!"

Pagaidām balveniešu četrkājaino draugu socializācija notiek pastaigu laikā. Visbiežāk suni un viņu saimnieki satiekas parkā vai vienkārši pilsētas ielās. Ieva uzskata, ka, tāpat kā viņai, arī pārējiem suņu īpašniekiem, kuri savus mīluļus ved saitēs, līdz vienmēr ir maisiņš, kurā savākt ekskrementus. Pavisam cits stāsts ir par tiem, kuri suņus palaiž brīvā vaļā skraidīt pa pilsētu, - uzskata Ieva.

Savukārt prieredzējušais kinologs OLEGS ALEKSEJEVS apgalvoja, ka labprāt vadīs suņu apmācību treniņus jaunajā laukumā: "Savu iespēju robežas palīdzēšu. Cerēsim, ka kovids un visas nebūšanas tuvojas beigām. Iedzīvotāju interese ir liela. Vienīgi gribētos vēl lielāku atbalstu no pašvaldības. Sākt ir viens, bet vēlāk, rīkojot aktivitātes, šis atbalsts, kaut vai informatīvs, būs īpaši nepieciešams," atgādināja kinologs.



Foto - A.Kirsanovs

Tāda būs "Vilku ieleja". Pašvaldība nolēma Ikaram Bleivem nodot nomā uz septiņiem gadiem zemes vienību Brīvības ielā 127B, Balvos, 4168 m² platībā sunu pastaigu un treniņu laukuma izveidošanai. Plānots, ka trenažierus darinās SIA "Timber Kit".



Foto - I.Tušinska

Foto - no personīgā arhīva

Ziedoja labprāt. Ieva Leišavniece gandarīta, ka akcijas laikā atbalsts bija liels: "Visi labprāt ziedoja. Neviens nenosodīja, visi pauða saprati un teica, ka darām labu darbu. Tas mazliet pat pārsteidza, taču lika lepoties ar balveniešiem." Akcijas laikā par pašu izvēlētu naudas summu varēja iegādāties mākslinieka Aivja Pīzeļa gleznu, kā arī uzņēmuma "Amati Print" ziedotās krūzites ar "Vilku ielejas" simboliku.

Suni – tikpat kulturāli kā balvenieši

Zāļā tirdziņa akcijā laukuma izveidei labprāt ziedoja arī Kubulu pagasta iedzīvotājs JĀNIS TRUPOVNIEKS kopā ar kundzi Sandru. "Esam sunu mīļotāji. Mums vienmēr mājās ir bijusi dzīvnieki. Nereti arī ciemiņi ierodas kopā ar suniem. Būs lielisks, ja pilsētā būs speciāls laukums, kur ar viņiem varēs nodarboties arī pieredzējušu treneru vadībā. Tad suni izaugs tikpat kulturāli kā Balvu iedzīvotāji," uzskata viņi. J.Trupovnieks atklāja, ka viens no viņa četrkājinajiem draugiem – vācu medību terjers – ir labs dzīnējs, kurš dažākāt no meža izdzen ne tikai dzīvniekus, bet arī kādu cilvēku. Savukārt otrs – vācu aitu suna un kaukāziesa jaukteneitis – ir īsts mājas mīlulis, ģimenes loceklis: "Viņš gan nedzīvo istabā uz divāna. Šādu suni esam parāmuši otro reizi pēc kārtas. Jaukteni izvēlējāsies, jo viņiem ir labāka veselība, viņi ilgāk dzīvo un mazāk slimo." Dzīvnieku īpašnieks neslēpa, ka audzināšana noderētu arī viņa mīlulijem, jo gados jaunākajam kādreiz gadās aizskriet arī tā patālāk no mājām. Taču, kļūstot vecākam, suns aizvien labprātāk uzturas mājas teritorijā, turklāt ir lielisks teritorijas sargs.

Balvenietis, divu Jorkšīras terjeru Fionas (7 gadi) un viņas meitīnas Nikas (3 gadi) īpašnieks ILGONIS PUNCULIS akcijas laikā kopā ar četrkājinājām mīlulēm aktīvi atbalstīja šāda laukuma izveidi. "Man kopā bērnības ir kaut kāda nerakstīta mīlestība pret suniem. Šķiet, milu visas pasaules sunus," atzina Ilgons. Lai gan savus mīluļus nekādai īpašai dresūrai nepakļauj, viņš ir pārliecināts, ka šāds laukums ir nepieciešams kaut vai suņu socializācijai: "Kādreiz Balvos tāds bija. Kāds varbūt gribēs atnākt nopietni trenēt savu suni, vēl kāds, iespējams, atnāks tāpat vien atpūsties. Bet katrā ziņā tā ir forša ideja. Katrs tur

Balvu vilks atbalsta "Vilku ieleju". Līdzekļu vākšanā sunu laukuma "Vilku ieleja" izveidei aktīvi piedalījās arī Balvu vilks, kurš labprāt sadraudzējās arī ar gadu un trīs mēnešus vecu rotveilera Džokeru. Suna īpašnieks Ikars stāsta, ka tas audzināts tā, lai ikviens varētu viņu paglaudīt un samīlot. Šo izdevību izmantoja daudzi zāļā tirdziņa apmeklētāji.

atradīs kaut ko sev noderīgu."

Ziedotāju vidū bija arī Kubulu pagasta iedzīvotāja INITA MAČA, kuras privātmājā dzīvo divi divi četrkājinie draugi. Vienam no viņiem – alabaja un Bernes ganu suna krustojuma mīlulis – piemīt diezgan spītīgs raksturs, tādēļ apmācība ir nepieciešama vismaz reizi nedēļā. "Kaut arī dzīvojam laukos, katra rītu un vakaru ar suni ejam pastaigās, brīvā valā nelaižām. Pagaidām gadu un četrus mēnešus vecā suna apmācībai izmantojam individuālās kinologa konsultācijas," pastāsti Inita. Viņa atklāja, ka ģimenes četrkājinās mīlulis tieši viņu izvēlējies par galveno saimnieci: "Virus viņš vairāk uztver kā rotaļu biedru, jo viņi kopā biežāk spēlējas un rotaļājas." Inita pārliecināta, ka šāda laukuma ierīkošana būtu noderīga īpaši pilsētas iedzīvotājiem, kuriem nav iespēju aizbraukt uz nodarbiņām Alūksnē vai Gulbenē.

Labdarības akcijas laikā par bērnu apgleznotajām sejiņām un reklāmas suvenīriem saziedoti EUR 383. Līdz otrdienai, 17.maijam, kopumā bija savākti EUR 708.

Sakoptā vidē arī darbs labāk sokas

Latvijas Neatkarības atjaunošanas 32.gadadienā par nesavīgu ieguldījumu lauksaimniecības attīstībā un lauku vides kopšanā Baltinavas pagasta zemnieku saimniecību "Amatnieki" un "Riekstiņi" vadītāju GUNTARU BARTKEVIČU Valsts prezidents Egils Levits apbalvoja ar Atzinības krustu un iecēla par Atzinības krusta komandieri. "Vaduguns" izjautāja zemnieku par tā brīža izjutām un to, kā saimniecība dzīvo patlaban.

Vai ir tā, ka šis Jums ir apbalvojums, par ko izdevums "Latvijas Vēstnesis" informēja jau 2020.gada novembrī?

-Jā, bija domāts, ka man apbalvojumu pasniegs 2021.gada augustā, bet pandēmijas dēļ pasākums tika atcelts. Līdz ar to apbalvojums tika pasniegts šī gada 3. maijā.

Gandarijums tāpēc nebija mazāks?

-Tas ir ne tikai prieks, bet arī atbildība un liels gods. Tas ir augstākais valsts apbalvojums, ko savā dzīvē 30 gadu darbībā lauksaimniecībā esmu saņēmis. Novērtējums ir ļoti augsts gan valstiskā, gan patriotiskā līmeni. Saņemot šo apbalvojumu no Valsts prezidenta Egila Levita, ne velti teicu, ka lauksaimnieks nav profesija, bet dzīvesveids. Man patiešām ir gandarijums koht šo Latvijas zemes stūrīt pašā austrumu pierobežā. Es kā lauksaimnieks ļoti lepojos ar to, ka man ir dota šāda iespēja. Man ir Breša zemnieka apliecība, es biju viens no pirmajiem Breša zemniekiem. Man ir liels gods saņemt arī Atzinības krustu un tikt ieceltam par Atzinības krusta komandieri. Ir prieks, ka ir novērtēta godīga darba veikšana, saimniecisko spēku attīstīšana lauksaimniecībā un sabiedriskās aktivitātēs.

Šķiet, arī par citiem apbalvojumiem nevarat sūdzēties?

-Jā, pagājušajā gadā mēs veiksmīgi piedalījāmies konkursā "Zelta lauks Latvija 2021", kur noslēguma pasākumā tika noskaidroti labāko rapšu un kviešu lauku īpašnieki. Apmeklējot 24 saimniecības Latvijā, kā arī analizējot datus par izmantotajiem augu aizsardzības līdzekļiem, tehnoloģijām un ekonomisko izdevīgumu, ieguvām godpilno 2.vietu par labāko kviešu lauku Latvijā.

2020.gada jūlijā vidū noslēdzās Syngenta Latvija rīkotais konkurss "Skaistākais Elatus Era lauks", kurā uzvaras laurus plūca zemnieku saimniecība "Riekstiņi", iegūstot iespēju izbaudīt viena no Latvijas populārākā ūspavāra Raimonda Zommera gatavotās gardēžu vakariņas lauka vidū.

Konkursā, ko organizēja vadošais piena pārstrādes uzņēmums "Food Union" un lauku dzīvesstila žurnāls "IEVAS Māja", par "Skaistāko lauku saimniecību 2016" tika atzīta ZS "Amatnieki" un ZS "Riekstiņi" Baltinavas novadā.

Zemnieku saimniecība "Riekstiņi" bija Zemkopības ministrijas rīkotā konkursa "Sējējs 2011" laureāts augkopības grupā.

Sakoptai videi, skaistai apkārtnei saimniecības dzīvē un attīstībā ir nozīme?

-Kopš saimniecības darbības sākuma to vidi veidojam tādu, lai prieks te dzīvot un strādāt. Man tas ir ļoti svarīgi, lai arī



Svinīgajā ceremonijā. Guntars Bartkevičs saņem apbalvojumu no Latvijas Valsts prezidenta Egila Levita.

darbinieki domā, ka uz darbu dodas nevis kā uz objektu, kur nopelnīt algu, bet strādāt un atrasties sakoptā vidē, kas virza un motivē izaugsmai. Starp citu, šogad aprīt 30 gadi, kopš dibināta zemnieku saimniecība "Amatnieki" un "Riekstiņi", tādēļ 1.jūlijā Puncuļovā, pašu izveidotā atpūtas vietā, rīkosim uzņēmuma jubilejas svinības gan darba kolektīvam, gan sadarībās partneriem.

Apbalvojuma pasniegšanas ceremonijā pateicāties savai ģimenei, dzīvesbiedrei, dēlam. Vai viņš Jums ir līdzvērtīgs partneris, kura padomos arī ieklausāties?

-Man ir liela praktiskā darba pieredze, kas uzkrāta ilgajos darba gados, saimniekojot laukos, bet viņam – izglītība, jaunākās zināšanas agronomijā, kas iegūtas studējot. Ir vērts ieklausīties viņa teiktajā. Līdz ar to savus darbus saimniecībā sadalām un katrs darbojamies jomā, ko labāk pārzinām, bet globālus lēmumus pieņemam kopā.

Kads ir šīs pavasarīs lauksaimniekiem?

-Nav divu vienādu pavasaru. Katrs no tiem ir savādāks. Šogad pavasarīs ir ļoti vēls un auksts. Arī mums šajā aukstajā pavasarī bija daudz nezināmā, kas ir pārziemojis, kas nav, kas būs labs un ne tik labs sējums. Tagad viss ir izdarīts, pielabots, kas labojams, kas vajadzigs, ir pārsēts. Sēju sākām 19.aprīlī, bet pabeidzām 15.maijā. Ja būs normāls lietutinš un mitruma režīms, visam vajadzētu būt kārtībā.

Saimniecībā audzējam vairāk nekā 10 kultūras – ziemas

kievus, ziemas rapsi, zirņi, pupas, auzas, miežus, vasaras

kievus, ripsi, ābolīnu. Ripsi, griķi un zirņi audzējam bio-

logiski kā nišas produktus.

Ievērot augu sekū ir ne tikai Eiropas Savienības prasība

Latvijas lauksaimniekiem, to saprotam arī paši, ka tas nepieciešams. Sējot kviešus pēc pākšaugiem, var iegūt ievērojami lielāku graudu ražu.

Saimniecībā tiek attīstīta sēklkopība. Audzējam sertificētu sēklas materiālu. Ar sertificēto sēklu nodrošinām pašu saimniecības vajadzības, kā arī realizējam gan Latvijā, gan arī citās ES valstīs.

Kādu ietekmi uz zemnieku saimniecības attīstību rada ģeopolitiskā situācija, karš Ukrainā, iezīvelu cenu sadārdzināšanās?

-Minerālmēsli un galvenās iezīvelas šim ražošanas gadam ir iepirkas, bet turpmāko cenu politiku grūti komentēt. Patlaban cenas degvielai, minerālmēsliem un citām lauksaimniecībā nepieciešamajām iezīvelām ir augstas, arī graudu cenas biržā ir augstas, bet mūs kā zemniekus visvairāk satrauc, vai mūsu produkcijai, kas būs saražota ar dārgajām iezīvelām, būs pirkstspējīgs pircējs, kad slēgsmīgā ligumā. Jā, nemot vērā iezīvelu un gala produkta cenas, apgrozījums uzņēmumam šogad būs liels, bet vai būs arī pietiekama peļņa, tas ir pilnīgi neprognozējami. Labāk, lai viss ir mērenāk! Lai cenas ir zemākas gan iezīvelām, gan pašu saražotajiem graudiem, jo tad ir lielāka stabilitātes izjūta.

Bet patlaban kaut ko plānot tālu uz priekšu ir grūti. To atzīst pat lielie koncerni. Vakar atgriezos no Somijas, kur apmeklēju YARA rūpnīcu. Pat viņi saka, - ja agrāk plānoja ražošanu 3-4 mēnešus uz priekšu, tad tagad neko nezina tālāk par divām nedēļām. Nezina, kur nems iezīvelas, kādas būs iezīvelu cenas. Nav iespējams plānot šajā situācijā, kad notiek karš Ukrainā un pasaule atrodas lielu pārmaiņu priekšā.

Pasākums

Apmeklē novada pārvalžu vadītāji

Šonedēļ Baltinavas pagastā notika kārtējais Balvu novada vadības, pagastu un pilsētu pārvalžu vadītāju izbraukuma seminārs. Pārvalžu vadītāji iepazīnās netikai ar Baltinavas pagasta pārvaldes darbu un tās iestādēm – Baltinavas vidusskolu un Baltinavas muzeju, bet arī apmeklēja zemnieku saimniecību "Amatnieki" un "Riekstiņi".

Novada un pārvalžu vadītāji apmeklēja uzņēmuma biroju, kur tradicionāli ekskursiju tiek vesti ciemiņi. Birojā pie sienas atrodas karte ar saimniecības laukiem, un te vislabāk vizuāli var pārliecināties par to izvietojumu. Uzņēmuma agronomi Elvis Bartkevičs, iepazīstinot ciemiņus ar sējumu konfigurāciju, atzina, ka karte ir ļoti noderīga darbu plānošanā un logistikā. Uzņēmuma labības lauki atrodas Austrumu pierobežā 25 kilometru garumā – 13 kilometri Baltinavas pagastā un tikpat Ludzas novadā. Kopā

uzņēmums apstrādā vairāk nekā 4000 ha sēplatību.

Tehnikas laukumā ciemiņus iepazīstināja ar lauksaimniecības uzņēmumam piederošo un rīcībā esošo tehniku, augsnēs apstrādes un sējas principiem. Tehnika ir aprīkota ar datoriem, bet sējas principu mērķis ir samazināt traktoru gājienu skaitu uz lauka, lai ietaupītu gan degvielu, gan lieki nedeldētu tehniku. Saimniecībā iet līdz tehnoloģijām, reizēm pat ātrāk nekā tās attīstās, jo prasības veidojas no pašiem lauksaimniekiem, nevis tiek piedāvātas no ražotājiem. "Jo mēs ātrāk saprotam, ko mums vajag, un virzām tehnoloģiju ražotājus uz priekšu," uzsvēra Elvis Bartkevičs.

Jau sezonu saimniecībā darbojas Somijas uzņēmuma MEPU graudu kalšu komplekss, kas ir lielākais Baltijā. Kopā ar veco graudu uzglabāšanas cehu un angāriem saimniecībā var uzglabāt aptuveni 20 tūkstošus tonnu graudu, kas arī aptuveni ir graudu kopraža



Tehnikas laukumā. Guntars Bartkevičs (no kreisās) un Elvis Bartkevičs iepazīstināja novada un pārvalžu vadītājus ar lauksaimniecības tehniku un sējas principiem.

gada griezumā. Graudu kompleksā ir pilnībā automatizēta kontrole ar attālinātu procesu monitoringu un tehnisko palīdzību. Visu lielu kalšu kompleksu vada viens cilvēks. Programmētājs no Somijas attālināti strādāja vairākas nedēļas, kamēr datortehniku pielāgoja darba vajadzībām. Ierīkota pārbraucamā graudu pieņemšanas bedre ar svaru sistēmu. No katras kravas tiek paņemti graudu paraugi, kas automātiski nonāk laboratorijā, kur veic analīzes, nosakot kvalitātes rādījumus, pēc kuriem nosaka, uz kuru no uzglabāšanas torņiem graudi tiks nosūtīti.

Foto - A.Kirsanovs

Foto - Ilmārs Znotiņš, Valsts prezidenta kanceleja

Tautas muzikants svin skaistu jubileju

Pa dzīvi ar smaidu un labu noskaņojumu

Sanita Karavoičika

Bezgala energisks, smaidīgs un ar humora dzirksti apveltits deviņdesmitgadnieks – tā dažos vārdos varētu raksturot bērzkalnieti, tautas muzikantu ARNOLDU SALMANI. 3.maijā nosvinējis savu skaisto un apaļo jubileju, viņš jau kaļ plānus nākamajai un ar sev ierasto humora dzirksti pazījo: "Nākamo gadu man 90 vairs nebūs. Ciparus apgriezišu, un tad būs vai nu 16, vai 19. Laikam labāk 16!"

Cienījamais jubilārs ar meitu Ilutu un sievu Laimu "Vaduguns" žurnālisti sagaida savos mīļajos "Ceriņos" Bērzkalnes pagastā, kur aizvadīta lielākā daļa mūža. Gavīnieks mazliet ūlojas, ka pēc pārslimotā Covid sākušās dzirdes problēmas un kājas vairs neklausa, kā gribētos, bet kopumā tomēr jūtas apmierināts. "No vienas pusēs – 90 gadi, tas ir daudz, bet no otras – visa dzīve vienā skrējenā pagājusi. Strādāts, strādāts un vēlreiz strādāts," viņš secina. Dzīve Arnoldu ātri piespieda kļūt pieaugušam. Kad viņam bija 16, avārijā gāja bojā tēvs, un jaunais puisis kļuva par galveno mammaš paligu un ģimenes apgādnieku. Viņa māsai Zinai toreiz bija nepilni 15 gadi, brālim Jānim – 14, bet jaunākajai Antoņinai – vien 8. Arnolds stāsta, ka skolā gāja ar četriem pārtraukumiem, jo bija jāstrādā un jāpalīdz ģimenei. Kad viņš sāka mācīties 6.klasē, tēvu sabrauca. Mācības nācās pamest un sākt darbu kolhozā "Ezermala", kas kļuva par Arnolda pirmo darbavietu. "Darīju visu ko – biju nodarbināts laukkopībā, māsa, kurai toreiz bija 16 gadi, slauca govis, es 10 zirgus baroju, bet mamma pieteicās mazos teļus dzirdīt. Pēc tam par laukkopības brigadieri strādāju, braucu ar visu iespējamo tehniku. Turpat kolhozā mums organizēja kursus, pieteicos, izmācījos un drīz – 1962.gadā – sāku strādāt par traktori, atminas gavīnieks. Un tālāk viss, kā jau dzīvē. Iepazinās ar nākamo sievu, piedzima 4 bērni (meita un 3 dēli), tagad ir 12 mazbērni un viens mazmazbērns. "Teikšu tā – esmu bagāts!" secina bērzkalnietis.

Lielākais valasprieks – muzicēšana

Tuvākas un tālākas apkārtnes ļaudis Arnoldu zina un pazīst ne vien kā čaklu darba rūķi, kaislīgu mednieku un makšķernieku, bet arī kā tautas muzikantu, kurš savas dzīves laikā spēlējis neskaitāmās kāzās, kā arī lielākās un mazākās jubilejās. Gavīnieks atklāj, ka par mūzikas mīlestību jāpateicas tēvam, kurš kādā sestdienas rītā papēma dēlu pie rokas un nostrostēja: "Kas tu par cilvēku, ka tev mūzika nepatik?" Pielika pirkstus pie kokles, un aiziet! "Tēvs mani pamācīja. Vēl šodien atceros, ka pirmā melodija, ko apgvu, bija "Stāsti mani'm, Daugaviņa, raud mana līgaviņa...". Pēc tam vēl kādas divas, trīs dziesmas. Tā man tā lieta iepatīkās, un sāka rasties interese par mūziku," atklāj Arnolds. Pašmācības celā viņš apguvis arī kokli, cītaru, ermoņiku, akordeonu, bajānu, vijoli, mandalīnu un bandžu. Vienās krustībās viņš palielījās, ka spēlē kokli, un tā arī sākās lielā muzicēšanas epopeja. "Tur bija tēva radinieks, kurš mācījies augstās skolās Rīgā. Viņš bija pārsteigts, ka protu spēlēt bez mūzikas skolas izglītības. Mudināja mani pabeigt 6.-7.klasi skolā un tad solījās paņemt uz Rīgu pie sevis mācīties. Kas to lai zina – ja būtu aizbraucis, varbūt gudrs muzikants būtu," spriež gavīnieks.

Ballītes patikušas vienmēr

Savu 90 gadu dzimšanas dienas ballītes gavīnieks sāka 7.maijā pulksten 16, bet, kad ciemiņi jau sāka atvadīties, lai dotos mājup, Arnolds pārsteigts secināja, ka ir jau 2 nakti! Jubilārs apliecinā, ka ballītes ir tā vieta, kur viņš jūtas kā zīvs ūdeni. "Sabiedrība man vienmēr patikusi, ballīšu karalis biju. Un apprecējos es tikai 39 gados. Jā, muzikantiem meitenes vienmēr bijušas, bet vaina tikai viena – nebija laika brūtēties, jo jāspēlē. Muzikantam ir viens liels labums – būt viesībās un publikā. Taču mūzikā būtu jāiet precētiem cilvēkiem – jauniem tur nav ko darīt. Spēlē vijoli, acis met uz meitenēm. Varētu aprunāties, bet tak' netiec klāt," skaidro Arnolds. Tieši tādēļ viņa pārliecība ir, - neprecētiem ar mūziku nodarboties nevajadzētu. Jāapprečas, un tad. Par laimi, viņam gadijās sieva, kura uzticējās. Dzīvoja ar bērniem mājās, kamēr Arnolds muzicēja. Kādā mēnesi bija jāspēlē divās kāzās, citā – vienās. "Bet tajos laikos jau nebija kāzas, kā tagad – vienu, divas dienas. Visilgākais, ko esmu nospēlējis kāzas, ir piecas dienas. Tiesa gan, toreiz tā varēju atļauties, jo vēl nebiju precējies," skaidro bērzkalnietis.



Foto - no personīgā arhīva

Lielākā bagātība – ģimene. Gavīnieks Arnolds Salmanis atzīst, ka viņa lielākais spēks un iedvesma ir kuplā ģimene – sieva, četri bērni, 12 mazbērni un viens mazmazbērns. Jubilārs stāsta, ka dzimšanas dienas svinību ballītē mazbērni viņam sagādāja patīkamu pārsteigumu – veltīja dziesmu "Vālodzīte", ko izpildīja uz trīs pūšamajiem instrumentiem, ģitāras, akordeona un divām flautām. Tas bija ļoti emocionāli un skaisti.

Tagad viens ātrums – pazeminātais

Arnolds secina, ka 90 gados ikdienas kļuvusi vienmuļāka un rāmāka, jo katru dienu šķiet kā svētdiena, kad uz darbu vairs nav jāiet. "Piecelies, tad skrien pie telefona, lai apskatītos, kāds datums. Savādāk gan datums, gan dienas aizmirstas. Mums ar sievu nav, kur steigties. Ap pulksten 9 mostamies, paēdam brokastis, tad atkal jāatgulstas un kaut kas jāpalasa," stāsta gavīnieks. Un savos 90 gados viņš lasa patiešām daudz – laikrakstu "Vaduguns", žurnālu "Levas Stāsti", no pirmā līdz pēdējam vākam izstūde arī mednieku un makšķernieku žurnālu. Miers no lasīšanas iestājas vien tad, kad Arnolds paziņo, - visi burti izlasīti! Protams, bez ievērības netiek atstātas arī TV ziņas un citi raidījumi, jo jāzina, kas notiek tepat, pie mums, un pasaulē. Tāpat svarīgs ikdienas darbs ir arī piemājas saimniecības apskate un darāmo darbu izvērtēšana. Jubilārs teic, - kad staigā pa āru, liekas – tas un šīs vēl jāizdara. It kā spēks vēl būtu, bet kājas un rokas negrib klausīt. "Visu mūžu pie tehnikas esmu bijis – tagad aizgāju paskatīties kombainu un traktoru. Gribētu paremontēt, bet pirksti neklausa, skrūvites nevaru pieskrūvēt. Bet šīverēt tāpat gribas," atklāj Arnolds.

Ilgdzīvošanas recepte – kustība

Enerģiskais jubilārs ar lepnumu stāsta, ka savā dzimtā nebūt nav pirmsais un vienīgais ilgdzīvotājs, jo viņa mamma Jadviga Salmane mūžībā aizgāja 106 gadu vecumā, bet savā 100.jubilejā ar dēlu vēl valsi uzgrieza. Arnolds spriež, - tas tādēļ, ka viņa visu dzīvi smagus lauku darbus strādājusi. "Domāju, ja mamma būtu, piemēram, grāmatvede, kurai darbs pārsvārā kantori pie galda, 106 gadu dzimšanas dienu nesagaidītu. Tāpat arī es visu dzīvi esmu fizisku darbu darījis, tāpēc, manuprāt, ilgdzīvošanas recepte ir viena – jāstrādā, jākustas un jābūt enerģiskam," skaidro jubilārs. Savukārt Arnolda meita Iluta apliecinā, ka bez tēta ziņas un modrās acs saimniecībā nenotiek neviens darbs. Viņš vienmēr visur ir klāt, pamāca, uzmana, vajadzības gadījumā piepalidz arī pats. Nesen Iluta pie malkas šķūnā grābusi skaidas no sašķeltajiem malkas bluķiem, bet tētis tās vilcis projām. "Skatos, viņš tā lēnām iet. Nolēmu paskubināt, lai pakustas mazliet ātrāk. Viņš atnāk un saka, - man ir viens ātrums, un tas pats pazeminātais," smaidot teic gavīnieka meita. Bet Arnolds viņas teikto papildina: "Toties, paldies Dieviņam, atmiņa man ir laba. Es pat atceros, kā iесākās karš. Biju desmitgadīgs puika, izskreju no mājas un debesis ieraudzīju lidmašīnas.



Foto - no personīgā arhīva

Kopā ar saviem "cīņu biedriem" un draugiem. Vilberts Lāpāns (no kreisās) ir kapelas "Rubeņi" ilggadējais muzikants, savukārt Pēteris Supe (no labās) ir gavīnieka mednieku kolektīva biedrs.

Pirmajā brīdī man tas likās tik interesanti, jo nesapratu, kas notiek. Mājās radio nebija, bet kaimiņiem gan. Viņi arī paziņoja, ka sācies karš. Tāds pats, kā tagad Ukrainā. Es tajā visā lieku vainu uz Krieviju, jo tas, ko viņi dara, ir visištākā iebrukšana," spriež gavīnieks.

Arnolds atklāj, ka vēl ziemā, kad nācās pārslimot ar Covid, nepameta sajūta, ka nekādas 90 gadu ballītes nebūs. Tik grūti un smagi tolaik viss šķita. Taču pienāca pavasarīs, sāka mosties daba, un arī pašam kļuva vieglāk. Un tad jau arī pamazām vien uzradās luste sākt domāt par apaļās jubilejas svinībām. Tām gavīnieks gatavoja un piegāja pavisam nopietni, jo jau laiku pirms balles pēc vecotēvu receptes sabrūvēja gardu alu, ar ko pacienāt savus ciemiņus. Un ballīte patiešām izdevās godam – tāda jautrība un tik pozitīvas emocijas nebija piedzīvotas sen!

Ekspresintervija

Patīk aktīvs dzīvesveids



MĀRĪTE ORNINA,
Ziemeļlatgales
biznesa un
tūrisma centra
vadītāja

Kādas bija sajūtas, mainot darbavietu un vidi?

-Iepriekš strādāju Rugāju novada uzņēmējdarbības un tūrisma attīstības centrā, kas arī bija darbs pašvaldības iestādē, turklāt diezgan līdzīgs, tikai mazākos mērogos un ar mazāku birokrātiju. Tagad mana darbavietu ir Balvos, šeit ir daudz jaunu, foršu kolēgu, strādāt ir interesanti, daudz jaunu izaicinājumu – man patīk.

Uz darbu braucat no Rugājiem, ceļā jāpavada vairāk laika...

-Pārmaiņu ir daudz! Piemēram, no mājām līdz darbam agrāko trīs minūšu vietā tagad jābrauc divdesmit, bet, tā kā man patīk pašai vadīt mašīnu, tas grūtības nesagādā. Braucot ar mašīnu, tāpat kā vakaros skrienot pa Blāzmas ceļu, ļoti labi domājas un atrisinās pat neatrisināmas lietas.

Kas pēdējā laikā sagādājis lielāko gandarijumu?

-Prieks un gandarijums ir vissvarīgākie dzīvē, līdz ar to ļoti cenšos sekot savam ‘ieksējam GPS’ un dzīvi uztvert pēc iespējas pozitīvāk! Lielākais gandarijums man ir pašai par sevi. Esmu atradusi laiku dažāda veida mācībām – nupat noslēdzās digitālās izaugsmes meistarklases “Cīlvecīgi par tehnoloģijām”, kas ilga trīs mēnešus un ko organizēja Riga TechGirls, gan arī veselīgākam dzīvesveidam – skriešanai. Esmu sajūtu cīlveks, tāpēc laimīga, ka atkal varu redzēt cīlveku sejas, smaidus un emocijas.

Kur gūstat dzīvesprieku un enerģiju?

-Veselīgā dzīvesveidā, ģimenē, draugos un ceļojumos! No sirds mīlu labu humoru, ļoti patīk smiekli.

Daudz esat ceļojusi – kas atmiņā palicis viesspiltak?

-Brauciens kamieļa mugurā pa Sahāras tuksnesi Tunisijā, šķiet, bija neparastākais un iespaidīgais bagātākais.

Kāda lasīta, redzēta vai dzirdēta atziņa palikusi prātā kā dzīvē noderīga?

-Pēdējā laikā prātā skan: “Izaicini sevi katra dienu!” Tad dzīve iegūst pavismā citu garšu. Un ir vēl viena, internetā pamanīta un izlaista. Biju pārsteigta, cik trāpīgi pateikts: “Es brinijos, ka neviens neko nedara, līdz sapratu, ka esmu viens no viņiem!” Šis uzraksts stāv pie sienas jau daudzus gadus, šķiet, kopš Rugājos nodibinājām biedrību “Mēs pasaulē”. Kad kārtējā projekta viss piegriežas, šis kalpo kā motivācija – turpināt!

Vai ir kādas tradīcijas, ko ģimenē ievērojat?

-Laiki mainās, un tradīcijas mainās līdzi. Šogad atteicāmies no kādas mūsu ģimenē iemīļotas tradīcijas Lieldienās, kas ilga 18 gadus. Lieldienu ritā parasti Lieldienu zaķis, sētai cauri skrienot, izmētāja krāsainas olas, arī šokolādes olas, lai bērniem lielāks atrašanas prieks. Bet šogad nācās no tradīcijas atteikties, jo mūsu jaunākā iemītniece, labradoru kucīte, tās atrastu un apēstu pirms mums.

Kā svinēsi rītdienas dzīšanas dienu, gaidāt dāvanas?

-Par dāvanām neesmu domājusi... laikam esmu ar pateicību pieņemusi visas, jo cilvēks, tās iegādājoties, ir pielaikojis man un par mani domājis. Bet visvairāk novērtēju atkalsatīšanās prieku un sirsnīgas sarunas! Mūsu steidzīgajā dzīvē laiks ir vislielākā vērtība, ko otrs tev var uzdāvināt. Pirmo dāvanu saņēmu jau pirms pāris nedēļām – vecākais dēls bija atradis laiku un atbrauca apsveikt gan Mātes dienā, gan arī dzimšanas dienā – uzdāvināja viedaproci, zinot, ka man patīk aktīvs dzīvesveids.

Ko šajā pavasarī novēlētu citiem?

-Lai vienmēr staro pretī acis, kas mīl sauli, plaukstošu bērzu zaru un Tevi!

Latviešu jogas skolotāja

Bijusī balveniete DACE YOUNG, kuru agrāk mūspuses cilvēki pazina ar uzvārdiem Kindzule un Rakstiņa, šobrīd dzīvo Havaju salās un vada jogas nodarbības gan tiešsaistē, gan klātienē. Viņa priecājas, ka nodarbības Zoom platformā apmeklē arī latviešu meitenes. Savulaik balvenieši Daci iepazina kā vienu no motokluba “Spieķi vējā” (“Wheels in the wind”) dibinātājām un aktivistēm, kura ar savu triciklu jeb traiku uz “Motociklu vasaru” atbrauca no Anglijas, kur tobrīd dzīvoja.

Grūtākais lēmums dzīvē

Dace neslēpj, ka izstāšanās no motokluba bija viens no grūtākajiem lēmumiem dzīvē, ko pieņēma: “Apprecējos 2015. gadā un pēc kāda laika sapratu, ka nespēju apvienot motokluba un ģimenes dzīvi.” Viņa neslēpj, ka joprojām braukšana ar motociklu ir viens no mīlākajiem hobijiem. Savu motociklu “BOOM Trike” viņa neverēja atvest uz Havaju salām, par ko saka ‘diemžēl’, tāpēc tas pašreiz atrodas Latvijā. “Septembrī, esot Latvijā, vizinājós ar savu BOOMiņu. Iespējams, šovasar atkal mani redzēsiet kādā izbraucienā pa Balviem, jo plānoju vispirms apciemot dēlus Matīsu un Elviju Londonā, bet pēc tam lidot uz Latviju, lai paviesotos māsas un brāļu ģimenēs, satiktu radus un draugus,” atklāj Dace. Viņa neslēpj, ka arī dēliem motocikli ir sirdslieta.

Ir labi tur, kur atrodas

Ar vīru Dauglasu Dace iepazinās Anglijā, kur dzīvoja un strādāja. Virs tobrīd vēl bija ASV Gaisa Spēku aktivitājā dienestā. “Nekad neverēju iedomāties, ka savu otro pusīti iespējams atrast pēc četrdesmit. Mēs apprecējāmies un dzīvojām Anglijā. Tad vīram bija darba piedāvājums Vācijā. Anglija mums jau bija kā otrās mājas, taču pārcēlāmies uz dzīvi Vācijas pilsētiņā Kaiserslautern. Tur nodzīvojām vairāk nekā divus gadus, līdz vīram atkal bija darba piedāvājums – šoreiz Havaju salās. Tā nu mēs nonācām šeit, Havaju salā Oahu,” dzīves notikumus kā meža zemenītes uz smilgas saver Dace. Viņa domā, ka varbūt šī satikšanās jau bija ierakstīta zvaigznēs, un viss notika tā, kā tam jānotiek. Viņa neslēpj, ka ir ļoti laimīga un ļoti mīl savu otro pusīti.

Nekad nebaidies sākt visu no sākuma!

Daces vēlējums ikvienam: “Nekad nebaidies izķāpt no savas komforsta zonas.” Viņa atceras precīzi, - tas bija 2020. gada 14. februāris, kad abi ar vīru divos čemodānos salika nepieciešamās mantas un devās uz lidostu. Pirmais lidojums bija no Frankfurtes uz Dallasu, kas ilga 11 stundas, pēc tam 8 stundas uz Honololu. “Sākumā mums bija diezgan saspringts laiks, jo bija jāatrod māja, kur dzīvot, jānokārto visas formalitātes. Vīram jāsāk strādāt, bet man jāmeklē iespējas, kur pasniegt jogu. Lai kā bijām aizņemti, vienmēr atradām laiku pārgājiņiem kalnos, jogas nodarbībām, peldēm okeānā, vakara pastaigām vai skriešanai gar okeānu, ko darām joprojām. Pēc trīs nodzīvotajiem mēnešiem hotelī beidzot atradām un nopirkām māju. Visas mantas, mēbeles un mašīna šurp *atceļoja* ar kuģi no Vācijas. Beidzot varējām sākt iekārtot savu māju un dzīvi!” pārvākšanās laiku atceras Dace. Viņa atklāj, ka savā dzīves laikā vairākas reizes visu sākusi no nulles. Jā, viegli nebija, bet viņa nepadevās. Smagi strādāja un mērķtiecīgi devās pretī saviem sapņiem, bieži nezinot, kur dzīve aizvedīs. Taču dzīvoja ar stipru ticību un bija atvērta visam jaunajam un nezināmajam.

Paradīze Zemes virsū? Jā!

“Jā, tā var teikt, - te ir kā paradīzē, un te ir ļoti, ļoti skaisti! Taču skaisti ir visur, to vajag tikai pamanīt! Man ir labi tur, kur es atrodos, un tas var būt jebkurā vietā – Latvijā, Anglijā, Vācijā vai Havaju salās. Ir interesanti pārceļties dzīvot citā valstī. Tā nezināmā, citādā puse tevi padara stiprāku, neatlaidīgāku un par sevi pārliecinātāku. Iedomājies, ka tev jābrauc dzīvot uz nezināmu vietu, valsti, kur jāsāk dzīve no sākuma, no nulles. Jāmeklē, kur dzīvot, strādāt, jāmācās valoda...,” pārdomās dalās Dace. Viņa atceras, kā, atpūtušies pēc garā ceļojuma uz Havajām, nākamajā dienā devās apskatīt salu. Izbraukusi caur tuneli, kalna otrā pusē ieraudzījuši tādu dabasskatu, kas vārdiem nav aprakstāms!

Joga Indijā, Himalaju kalnu pakājē

Taču dzīvē ne tikai labie, bet arī bēdīgie notikumi apgrīz visu pasaulli ar kājām gaisā. Aizsaulē aizgāja mamma, un Dace jutās kā salūzusi, - radās sajūta, ka viss ir apstājies. “Tas bija visgrūtākais laiks, vajadzēja atrast veidu, kā dzīvot tālāk. Internetā pamēģināju meditācijas, un tās man ļoti palīdzēja. Turpināju staigāt uz jogas nodarbībām, kas nav tikai fiziska aktivitāte. Pēc kāda

laika pieņēmu lēmumu meditēt un pareizi jogot iemācīties pati. Sāku interneta meklēt skolas, kur var to apgūt, un Indijā atradu pilsētiņu Rišikeša, kas atrodas Himalaju kalnu pakājē. Rišikeša nav tikai parasta pilsētiņa, - tā ir pasaules jogas centrs, un tiek uzskaitīta par vienu no Indijas svētajām pilsētām. Atradu sev piemērotu skolu – “Om Shanti Om Yogas skola”, pieteicos 200 stundu jogas skolotāju apmācībām. Nopirku biļetes un devos uz Indiju, lai mēnesi mācītos jogas un meditācijas prakses. Tas bija neaprakstāms piedzīvojums...,” atceras Dace. Uz Indiju viņa aizbrauca arī otrreiz, šoreiz uz 500 stundu apmācībām Kashish Yogas Akadēmijā citā pilsētā.

“Šīs divas intensīvās jogas skolotāju apmācības pilnībā mainīja manu dzīvi. Lieliski meistari nodeva man savu pieredzi un gudrības, kas lika uz dzīves situācijām paskatīties savādāk, pieņemt visu un būt pateicīgi par visu, ko Visums mums sniedz. Joga palīdzēja uzlabot veselību, sakārtot fizisko ķermenī, kā arī atrast iekšējo mieru. Un es vēlos nodot šīs, arī citas zināšanas saviem esošajiem un topošajiem studentiem. Joga var palīdzēt ikvienam no jums – novērst stresu, uzlabot elpošanu, palīelināt elastību, nostiprināt muskuļus un kaulus, uzlabot sirds un asinsvadu veselību, nostiprināt imūnsistēmu, līdz ar to – arī uzlabot garastāvokli,” skaidro jogas skolotāja.

Pret stresu – ar elpošanu

Tagad daudzi jautā, kā pārvarēt stresu. Daces atbilde ir ļoti vienkārša – ar elpu. “Kad jūtat, ka jūs sāk pārņemt stress vai trausums, sāciet kontroleit savu elpošanu. Viens no veidiem: lēna, dziļa ieelpa caur degunu (4 sekundes); aizturiet elpu (4 sekundes); lēna izelpa caur degunu (4 sekundes), aizturiet elpu (4 sekundes). Turpiniet, līdz jūtat, ka stress norimst. Jogas nodarbības vienmēr iesāku ar kādu no elpošanas tehnikām un koncentrēšanos uz elpu. Online nodarbības vadu gan latviešu, gan angļu valodā. Man ir bijuši studenti no Latvijas, Vācijas, Anglijas, Polijas, ASV un Zviedrijas. Pašlaik vairāk studentu ir te, uz vietas, nāk gan uz privātajām jogas nodarbībām, gan uz grupu nodarbībām mājas studijā, parkā un pludmalē,” atklāj Dace.

Studē par veselības un fitnesa treneri

Uz jautājumu, kā pāriet dienas, Dace atbild, ka katru rītu sāk ar jogu, izpilda elpošanas tehnikas, meditācijas, iemalko tasīti tējas un jau septītos sāk savas online jogas nodarbības. Pēc tām seko vieglas brokastis – ogu un augļu smūtijs, citreiz papaija ar citronu havajiešu gaumē. Tālāk – piecus kilometrus garš skrējiens. “Pēc tādām rīta aktivitātēm vienmēr cenšos atrast laiku atpūtai vai grāmatas lasīšanai. Tad ir laiks online studijām, jo pašreiz studēju par veselības un fitnesa treneri. Pēc mācībām pavadu laiku mājās vai dārza darbos. Pēcpusdienās es pasniedzu saulrieta jogas nodarbības, vakaros ar vīru braucam uz okeānu peldēt, pastaigāties vai skatīties saulrietu. Citreiz dodamies uz trenāzieru zāli. Vakariņās gatavoju dažādus dārzenus, vīram klāt pagatavoju galu. Neesmu veģetāriete, bet man vairāk garš dārzeni. Pēc vakariņām dodamies pastaigā, citreiz spēlējam galda spēles,” ikdienu ieskicē Dace. Viņa piebilst, ka ir pateicīga par katru dienu, kas viņai dota.

Fakti

- Havajas ir viens no Amerikas Savienoto Valstu štatiem, aizņem lielāko daļu Havaju salu arhipelāga Klusā okeāna ziemeļu daļā. Havaju administratīvais centrs ir Honolulu. Havajas ir astotais mazākais štats ASV, vienpadsmitais mazākais pēc iedzīvotāju skaita un trīspadsmitais blīvāk apdzīvotais štats ASV.

- Sakramento ir pilsēta ASV, Kalifornijas štata centrālajā daļā pie Sakramento upes. Štata galvaspilsēta kopā ar priešpilsētām Sakramento aglomerācijā dzīvo vairāk nekā 2 miljoni cilvēku, tā ir ceturtā lielākā štata.

(wikipedia.org)

Svētdiena, 29.maijs

Vārdadienu svītējā
Maksims, Raivis, Raivo

LTV 1	5.20 "Nacionālē dārgumi. 100g kultūras". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Kas te? Es te!" Atk. 6.30 "Animācijas seriāli". 9.15 "Ukulele". Rāid, bērniem. 9.20 "Dārza pasakas". Dok. seriāls.	pludmales volejbolā <i>Dəpo Open 2022</i> ". Tiešr. Bronzas fināls sievietiem. 15.00 "Latvijas meistrasacīstes pludmales volejbolā <i>Dəpo Open 2022</i> ". Tiešr. Bronzas fināls vīriešiem.	23.10 "X cilvēki. Apokalipse". Piedz. filma. 2.05 "Sandhamnas slepkavības 6". Detektīvfilma.
TV3 Life	5.00 "Bernards 2". Anim. seriāls.	16.00 "Latvijas meistrasacīstes pludmales volejbolā <i>Dəpo Open 2022</i> ". Tiešr. Fināls sievietiem. 17.00 "Latvijas meistrasacīstes pludmales volejbolā <i>Dəpo Open 2022</i> ". Tiešr. Fināls vīriešiem. 18.15 "Mērđoka noslēpumi 8". Detektīvseriāls.	23.10 "Donu filters". 18.00 "Dzīvīte brīvdienās". 18.30 "Grāmatu kods". 19.00 "Radio Svoboda: par svārīgo Krievijā un pasaule". Atk. 20.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
	9.30 "Bērnu republika". Seriāls. 10.00 "Lācītis Bo laukos". Gīmenes filma. 11.05 "Savvaljas īsfilmas. Deutsche Welle žurnāls". 11.10 "Lielas un mazas radības". Seriāls. 12.00 "Dievkalpojums Vissvētās Dievīmātes Pasiudināšanas pareizticīgo baznīcā". 13.00 "Lieļās patiesības". 13.30 "Liktena līdumnieki". LTV videofilms. 14.25 "Ķepa uz sirds". Atk. 14.55 "Divi āķi lomā". Atk. 15.25 "Latvijas sirdsdzīsme". Atk. 16.25 "Daudz laimes, jubilār!". Atk. 17.05 "Kultūrdeeva". 18.00 "Dienas ziņas". 18.25 "Vāsara Andatūzīja". Melodrāma. 20.00 "Panorāma". 20.14 "De facto". 21.05 "Broukenvuda 7". Detektīvseriāls. 22.40 "Kenēja slepkavām pārēdām". Vēsturiska drāma. 2.00 "LTV – 60. Zelta arhīvs". 2.30 "Kultūrdeeva". Atk. 3.25 "Kultūršoks". Atk. 3.40 "Latvijas sirdsdzīsme". Atk. 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk. 8.00 "TT komanda 2". Komēdijseriāls.	21.00 "Dr. Apinis". Atk. 22.00 "Kārtības rullis". Atk. 23.30 "Uz līmijas". Atk. 24.00 "Globuss". Atk. 1.00 "La dolce vita. Ed veselīta". Atk. 2.00 "Preses klubus". Atk. 3.30 "La dolce vita. Ed veselīta". Atk. 4.30 "Preses klubus". Atk.	
	8TV	5.15 "Vakarīņas pie Tifānījas". Kulinārījas raidījums. 5.40 "Projekts Runway 13". Realitātes šovs. 6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Cārizu Stenliju 2". 7.00 "Projekts Runway 13". Realitātes šovs. 8.00 "Dzada pludmale". Izklaidejošs raidījums. 8.30 "Jāvārīns kāzu kleitai 7". Realitātes šovs. 9.30 "Dzīvīte brīvdienās 8". Televīkala skatogs. 10.00 "30 minūtes virtuve ar Dzeimiju Oliveru 2". Kulinārījas raidījums. 10.30 "Veselība kā dzīvesstils 2". 11.10 "Sapņu ceļojums. Tanzānijā". 13.10 "Ella Šēna. Ugunskrītības". Komīks drāma. 15.15 "Auroras Tigārdēnas misterijas. Līdz nāvei mūs šķir". 17.10 "Milestība saulē". Melodrāma. 19.10 "No drauga par ligavaini". Melodrāma. 21.20 "Slavenības randīnā 8". Realitātes šovs. 22.30 "Baltazars 3". Seriāls. 0.30 "Pirmklašīgais 3". Muzikāla komēdija. 2.30 "Slavenības randīnā 8". Realitātes šovs.	17.00 "Donu filters". 18.00 "Grāmatu kods". 19.00 "Radio Svoboda: par svārīgo Krievijā un pasaule". Atk. 20.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
	STV	6.20 "Ukrajinu attiecību stāsti Gimenes krustceļēs". Realitātes seriāls. 8.20 "Cipars vai ģerbonis?". Pasaules brīnumi 4". Celobjumu raidījums. 9.20 "Spektors". Spraiga sižeta filma. 12.20 "Nodala 44". Detektīvseriāls. 17.15 "Cītādā pasaule. Nepār Ceļobjumu raidījums. Cītādā pasaule. Jāpānā. Ceļobjumu raidījums. 18.05 "Pasaules meistarsaciķes hokejā". Komēdija.	17.00 "Donu filters". 18.00 "Grāmatu kods". 19.00 "Radio Svoboda: par svārīgo Krievijā un pasaule". Atk. 20.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
	STV Pirmā!	5.40 "Kensingtonas pils: aiz slēgtām durvīm". Dokumentārs. filma. 6.40 "Alvins un burunduki". Animācijas seriāls. 7.45 "Kad viņas satiekis 4". Izklaidejošs raidījums. 9.20 "Māmīnu klubs 9". 10.10 "Klist baumas, ka...". Romantiska komēdi. 12.10 "Pārvākšanas romāns". Romantiska drāma. 14.00 "Slavenības. Bez filtra Nedējās odzīnās". TV šovs. 14.30 "CSI Lasvegas 7". Seriāls.	17.00 "Donu filters". 18.00 "Grāmatu kods". 19.00 "Radio Svoboda: par svārīgo Krievijā un pasaule". Atk. 20.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
	TV24	7.00 "Animācijas seriāli". Izklaidejošs raidījums. 9.00 "Dzīvnieku mānīja". Izklaidejošs raidījums. 6.00 "Dzīvnieku mānīja". Izklaidejošs raidījums. 9.25 "Kas dārza". Izklaidejošs raidījums. 10.00 "Superbingo". 11.40 "Divāna eksperīti". Izklaidejošs raidījums. 12.45 "Mīni pa trim! 2". TV spēle. 14.00 "Jautājums trim pauažiem". Izklaidejošs raidījums. 14.25 "Madagaskara 3". Anim. filma. 16.05 "Džeks – milžu bende". Fantāzijas filma. 18.25 "Pamestie superprojekti 7". Dok. seriāls.	17.30 "Vīramāte – vellamātē". Iepirkšanās kods". Dok. filma. 18.35 "Caur ērkšķiem uz...". Realitātes šovs. 20.10 "Vīramāte – vellamātē". Romantiska komēdi. 22.30 "Miljonāru savedēja". Realitātes šovs. 23.30 "Kad vīnas saticēs 3". Izklaidejošs raidījums.
	TV 3	5.00 "15 minūtes virtuvē ar Dzeimiju Oliveru". Kulinārījas raidījums. 6.00 "Dzīvnieku mānīja". Izklaidejošs raidījums. 7.00 "Animācijas seriāli". Kulinārījas raidījums. 9.00 "Superbingo". 11.40 "Divāna eksperīti". Izklaidejošs raidījums. 12.45 "Mīni pa trim! 2". TV spēle. 14.00 "Jautājums trim pauažiem". Izklaidejošs raidījums. 14.25 "Madagaskara 3". Anim. filma. 16.05 "Džeks – milžu bende". Fantāzijas filma. 18.25 "Pamestie superprojekti 7". Dok. seriāls.	17.30 "Vīramāte – vellamātē". Iepirkšanās kods". Dok. filma. 18.35 "Caur ērkšķiem uz...". Realitātes šovs. 20.10 "Vīramāte – vellamātē". Romantiska komēdi. 22.30 "Miljonāru savedēja". Realitātes šovs. 23.30 "Kad vīnas saticēs 3". Izklaidejošs raidījums.
	LTV 7	5.05 "Cītādā latviskais". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Izzīnās impuls". Atk. 7.00 "Globalizācija. Deutsche Welle žurnāls". 7.30 "Mežā stāsti". Atk. 8.00 "TT komanda 2". Komēdijseriāls. 9.00 "Pasaules meistrasacīstes hokejā". Pusfināls". 11.00 "Pasaules meistrasacīstes hokejā". Pusfināls". 13.10 "Tuvāk zvaigznēm. Deutsche Welle žurnāls". 13.40 "Zalzais pleskāriens". Dok. filmi cikls. 14.00 "Latvijas meistrasacīstes hokejā". Pusfināls". 15.00 "Latvijas labums". Atk. 16.00 "La dolce vita. Ed veselīta". Atk.	17.00 "Donu filters". 18.00 "Grāmatu kods". 19.00 "Radio Svoboda: par svārīgo Krievijā un pasaule". Atk. 20.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

AFIŠA

Balvu Sakrālās kultūras centrā
28.maijā Balvu Romas katoļu baznīca atvērta no

PROGRAVĀS

TV

PIKST. 7.00 Vissvētākā Sakramenta adorācija. Rožukronis.

PIKST. 7.30 Svētā Mīse, litānija Vissvētākajai Jaunavai Marijai.

PIKST. 17.45 baznīcas zvani. Vesperes.

PIKST. 18.00 Svētā Mīse.

PIKST. 19.00 koncerts baziņcas dārzā. Piedalās Bēržu draudzes ganīgo dziesmu ansamblis "Sonāte", Balvu KAC bērnu deju kolektīvs "Balvu vilciņš".

PIKST. 20.00 filma "Želtsirdība" (par māsu Faustīni) Balvu Sakrālās kultūras centrā.

PIKST. 21.00 Tēvreizes lūgšana.

Balvu Novada muzeja

Izstāde "Klusā daba" – gleznas no Latgales Kultūrvēstures muzeja mākslas kolekcijas.

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

20.maijā plkst. 19.00 grupas "Baritonī" koncerts. *Biljetes "Bileļu paradižes" kasēs (Balvos, Brīvības ielā 61) vai www.bileļuparadiže.lv.*

22.maijā plkst. 16.00 KINO. Animācijas filma "ROK-ZVAIGZNE 2". Ieejas maksā bērniem – EUR 3, pieaugušajiem – EUR 5.

4.jūnijā plkst. 20.00 grupas "Carnival Youth" koncerts Balvu pilsētas estrādē. Biljetes iepriekšpārdošanā – EUR 15, pasākuma dienā – EUR 20. *Biljetes "Bileļu paradižes" kasēs (Balvos, Brīvības ielā 61) vai www.bileļuparadiže.lv.*

PIKST. 22.30 zalumballe kopā ar grupu "Putukvass" Balvu pilēšetas estrādē. Ieejas maksā – EUR 5. Biljetu iepriekšpārdošanā "Bileļu paradižes" kasēs vai www.bileļuparadiže.lv un pasākuma dienā – uz vietas.

Bērzkalnē

3.jūnijā plkst. 19.00 sezonas atklāšanas pasākums Bērzkalnes estrādē, **plkst. 22.00** zaļumballe.

Bērzpili

21.maijā plkst. 20.00 pagasta estrādē Lailas Ilzes Purmaļietes koncerts "Es tevi loti gaidīšu!". *Tautu iemīloto dziesmu autore dzied skaistākās dziesmas par milēstību. Programmā arī sanana ar skatītājiem, joki un sadziedāšanās. Koncerts organizēts sadarbībā ar biedrību "Ritineitīs". Ieja brīva.*

Briežuciemā

28.maijā plkst. 20.00 atpūtas vakars tiem, kuri dzimtuši pirms 1972.gada. Novadpētnieces Kāss Valentīnūs stāstījums par pagasta vietvārdu izcelsmi, koncertuzvedums "Ak, tys kolhozs!" Koncerts piedalīsies arī viesmākslinieki – *Rugāju jauktais koris "Vārpa" un dāmu deju kopa "Junora", latīgus dauncīs spēles "AMMA". Vakars pie galddalījieniem. Dalības maksā – EUR 3. Iepriekš jāpiesakās pagasta parvalde vai tautas namā līdz 24.maijam. Tākrumis informācijai 25446621.*

Kubulos

4.jūnijā no plkst. 10.00 Kalnai ielā 19D, gaidām ciemos uz "Šķildu Burgers" atklāšanas svētkiem. *Visas dienas garunā paredzētas pieejumiņas atrakcijas gan liekiem, gan maziem bez maksas un radošās darbīcas bērniem, kur būs iespēja darboties*

ar smiltīm uz gaismas galddiem un sajust smilšu maģisko iedārbību. Kā papildus radošajā darbībā bus pieejamas bērnu attīstošās rotālījetas, kas iedarbīna bērnu pirkstu motoriku.

Radotās darbīcas apmeklējums bez maksas. Lāzertaga spēles par izdevīgam cenām visas dienas garumā. Iepriekšējā rezervacija pa tālruni 27004732. Lāzertaga spēles ilgums – 20 min un cena – EUR 2. Pieejamie spēļu laikai ir apskatāmi mājaslapā www.skladigo.lv. Uzstāta speciālistes Viānas Kuļšas meistarīklae "Dārzenju daudzvērtība", kurā tiks gatavoti ēdienu izmantojot darzenus gan salātus, gan kā uzkodu, gan smūtijos. Meistarīklae sākums plkst. 14.00 un ilgs 2 stundas. Iepriekšējā rezervācija ir obligāta, rakstot uz e-pastu: kulsa.viana@gmail.com. Meistarīklaes maksā – EUR 11 no dalībnieka. Burgeru iegāde visas dienas garumā par iepazīšanās cenu – EUR 4.

4.jūnijā no plkst. 15.00 līdz 18.00 pie kultūras nama bērnu svētki "Pēcpusdiena priekam!".

PIKST. 15.00 "Sveiks, lai dzīvo" – Kubulu pagasta piec-gadnieku un 2021.gadā dzimušo bērnu godināšana. Pēc godināšanas – "Jautrās paralelās pasaules" – bezmaksas izācēs ar zirgiem, muzikāli priekšnesumi (Kubulu pagasta bērni un ciemiņu koncerti), jaunrais sports, rotaļas ar zāķiem, mūzikas instrumentu izmēģināšana, fotografešanās ar tīgeri, mobilais tunelis, plavas labirinti, zīmēšanas konkurs ar kritiņiem, iespēja uzpüst vislielāko burbuli.

Lazdulejā

21.maijā plkst. 19.00 estrādes sezona atklāšanas pasākums. Pasākuma laikā izrāde, dejas, skanīgas dziesmas. Turpinājumā balle kopā ar grupu "ROLISE". *Pasākumā tiks filmēts un fotografēts, bilda un video var būt izmantoti publicitātei sociālajos tīklos.*

Medījēvā

21.maijā plkst. 22.00 grupa "Tranzits" tautas namā. Ipašais viesis Agnis Semēvičs ("100.debja"). Ieejas maksā – EUR 5.

Rugājos

21.maijā no plkst. 9.00 Rugāju parka teritorijā notiks lielā pavasara tirgus diena. Piedāvājumā būs dažādi stādi, mājas kupinājumi, kartupeļu grozi, alus, cidoniju sirups, medus, pāšcepta maize, pašgatavotas ziepes u.c. Aicināti naudigi pircēji. *Publicitātēs nolikos pasākuma laikā var tik filmēts un fotografēts.*

26.maijā plkst. 14.00 tautas namā norisināsies Rugāju mazo vokalistu koncerts - konkurss "Cālis -22." Aicināti visi interesenti. *Publicitātēs nolikos pasākuma laikā var tik filmēts un fotografēts.*

3.jūnijā plkst. 14.00 Rugāju tautas namā notiks 2021.gadā Lāzdukalna un Rugāju pagasta dzimušos bērniņu "Balto zekšu svētki". Aicināti ierasties vecāki kopā ar bērniņiem.

4.jūnijā plkst. 22.00 Rugāju parkā Vasaras svētku zāļumballe kopā ar Juri Ķirsonu. Ieejas maksā – EUR 4.

*Turpinājums 15.lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

PROGRAMMAS

100

Pirmdiena, 23.maijs

Vārdadienu svīn: Leokādīja,
Leontīne, Ligīja, Lonīja

LTV 1	Lielbritānijā". Tiešr. steķpavību". Detektīvfilma.	8.35 "Sāpnu māja 18". Izklaidejōss raidījums.	8.50 "Cītādā pasaule: Japāna". Cēlojumu raidījums.
LTV 7	5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kulturas". Atk.	9.50 "Uzleveikala skatogs". 10.10 "UgunsGrēks 10". Seriāls.	5.10 "Aizliegtais paņemējdzīvība". Atk.
15.00 "Tēl" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	12.05 "Dzīves krustceļš 4". Dok. seriāls.	18.10 "Pasaules meistarsacīkstes hokeja". Pusfinals". Tiešr.
15.55 "Tiesīsvīrs". Izmaksas par cilvēkiem Latvija.	6.02 "Vides fakti". Atk.	13.00 "Grejas anatomija 5". Seriāls.	13.10 "Izmeklē Helēna Dorna. Pazaudētie meiteņi".
16.00 "Tēl" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.	6.30 "Rita Panāmā".	14.00 "Mīlestības pavediens". Seriāls.	14.10 "Bardaks bērtiem". Dok. seriāls.
17.05 "Dzīvnieki – operatori 2". Dok. film cikls.	8.35 "Milas viesuļi 17". Seriāls.	15.00 "Mīlestības pavediens". Seriāls.	15.10 "Mīlestība". Seriāls.
18.00 "Dokumentāls Basketbola ligas fināls". Tiešraide.	9.30 "Sēsas masas". Seriāls.	16.00 "Zvani manam aģentam!". Seriāls.	16.00 "Ukrainu attiecību stāsti Gītēnes krustceļš".
20.00 "Pasaules meistarsacīkstes hokeja". Kādai jābūt 14.Saeimai? Kas noteik Latvijā?"	10.45 "Alpu dārkteris 9". Seriāls.	17.00 "Metinabalta dzīve". Seriāls.	17.10 "Rūbījas Heringas noslēpumi. Pareģotā steķpavība". Detektīvfilma.
21.10 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts".	11.35 "Apsepte dārgumi". Pasaku filma.	18.20 "Izmeklēšanas profils 8". Seriāls.	18.20 "Cīpars vai ģerbonis? Realitātes šovs".
22.40 "Nakts zīnas".	12.10 "Milas viesuļi 17". Seriāls.	19.00 "Kā lat to zina". Seriāls.	19.00 "Mīlestības pavediens". Seriāls.
22.55 "Kulturdārva". Atk.	17.10 "Dienas zīnas".	20.00 "Grīzis un lemingi 2". Animācijas seriāls.	20.00 "Mīlestības pavediens". Seriāls.
23.50 "Kultūršoks". Atk.	18.00 "Dienas zīnas".	21.00 "Pātverums pie jūras". Seriāls.	21.00 "Midssmeras slepkavības 7". Detektīvseriāls.
0.05 "1-1. Aktuālā intervjū". Atk.	18.55 "Revīdents". Analītisks raidījums.	22.25 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle Zurnāls".	22.45 "Fēvs Brauns 9". Seriāls.
0.55 "Pasautes panorāma". Atk.	19.10 "Alzītegtais paņemējdzīvība". Seriāls.	22.55 "Te!" Latvijas raidījums.	23.30 "Birmingemas banda".
1.25 "Revīdents". Analītisks raidījums.	20.37 "Sodienas jaunājums".	23.55 "Jura Kulakova jubilejas koncerts". Atk.	23.30 "Kriminālseriāls".
1.40 "Āstiņegs". Atk.	21.10 "Panorāma".	24.00 "Metinabalta dzīve". Seriāls.	24.00 "Vīzīti". Dok.
2.00 "Sodienas jaunājums". Atk.	20.37 "Sodienas jaunājums".	25.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.	25.00 "Episkais ķīnis". Komēdija.
2.20 "Aizliegtais paņemējdzīvība". Atk.	21.10 "Panorāma".	26.00 "Daudz laimes, jubilār!"	26.00 "Mīlestības pavediens". Seriāls.
3.10 "Sporta studija". Atk.	21.10 "Panorāma".	27.00 "Latvijas pasaule. Nākotne".	27.00 "Kalkās ierocijs 33/13".
3.55 "Kas noteik Latvijā?"	21.10 "Panorāma".	28.00 "Meina/palta dzīve". Seriāls.	28.00 "Cīpars vai ģerbonis? Pasauļi".
21.55 "Sporta studija".	21.10 "Panorāma".	29.00 "Dzīvīte brīvdienās". Seriāls.	29.00 "Spectr's". Spraiga sižeta filma.
22.40 "Nakts zīnas".	21.10 "Panorāma".	30.00 "Baltija". Informatīvs raidījums. Seriāls.	30.00 "Kāzas un aizspriedumi 2".
22.55 "Kulturdārva". Atk.	21.10 "Panorāma".	31.00 "Dienas personība". Dok.	31.00 "Kāzas un aizspriedumi 2".
23.50 "Kultūršoks". Atk.	21.10 "Panorāma".	32.00 "Restoāns". Seriāls.	32.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
0.05 "1-1. Aktuālā intervjū". Atk.	21.10 "Panorāma".	33.00 "Dzīvīte brīvdienās". Seriāls.	33.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
0.55 "Pasautes panorāma". Atk.	21.10 "Panorāma".	34.00 "Dienas personība". Dok.	34.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
1.25 "Revīdents". Analītisks raidījums.	21.10 "Panorāma".	35.00 "Dienas personība". Dok.	35.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
1.40 "Āstiņegs". Atk.	21.10 "Panorāma".	36.00 "Dienas personība". Dok.	36.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
2.00 "Sodienas jaunājums". Atk.	21.10 "Panorāma".	37.00 "Dienas personība". Dok.	37.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
2.20 "Aizliegtais paņemējdzīvība". Atk.	21.10 "Panorāma".	38.00 "Dienas personība". Dok.	38.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
3.10 "Sporta studija". Atk.	21.10 "Panorāma".	39.00 "Dienas personība". Dok.	39.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
3.55 "Kas noteik Latvijā?" Atk.	21.10 "Panorāma".	40.00 "Dienas personība". Dok.	40.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
21.55 "Sporta studija".	21.10 "Panorāma".	41.00 "Dienas personība". Dok.	41.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
22.40 "Nakts zīnas".	21.10 "Panorāma".	42.00 "Dienas personība". Dok.	42.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
22.55 "Kulturdārva". Atk.	21.10 "Panorāma".	43.00 "Dienas personība". Dok.	43.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
23.50 "Kultūršoks". Atk.	21.10 "Panorāma".	44.00 "Dienas personība". Dok.	44.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
0.05 "1-1. Aktuālā intervjū". Atk.	21.10 "Panorāma".	45.00 "Dienas personība". Dok.	45.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
0.55 "Pasautes panorāma". Atk.	21.10 "Panorāma".	46.00 "Dienas personība". Dok.	46.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
1.25 "Revīdents". Analītisks raidījums.	21.10 "Panorāma".	47.00 "Dienas personība". Dok.	47.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
1.40 "Āstiņegs". Atk.	21.10 "Panorāma".	48.00 "Dienas personība". Dok.	48.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
2.00 "Sodienas jaunājums". Atk.	21.10 "Panorāma".	49.00 "Dienas personība". Dok.	49.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
2.20 "Aizliegtais paņemējdzīvība". Atk.	21.10 "Panorāma".	50.00 "Dienas personība". Dok.	50.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
3.10 "Sporta studija". Atk.	21.10 "Panorāma".	51.00 "Dienas personība". Dok.	51.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
3.55 "Kas noteik Latvijā?" Atk.	21.10 "Panorāma".	52.00 "Dienas personība". Dok.	52.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
21.55 "Sporta studija".	21.10 "Panorāma".	53.00 "Dienas personība". Dok.	53.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
22.40 "Nakts zīnas".	21.10 "Panorāma".	54.00 "Dienas personība". Dok.	54.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
22.55 "Kulturdārva". Atk.	21.10 "Panorāma".	55.00 "Dienas personība". Dok.	55.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
23.50 "Kultūršoks". Atk.	21.10 "Panorāma".	56.00 "Dienas personība". Dok.	56.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
0.05 "1-1. Aktuālā intervjū". Atk.	21.10 "Panorāma".	57.00 "Dienas personība". Dok.	57.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
0.55 "Pasautes panorāma". Atk.	21.10 "Panorāma".	58.00 "Dienas personība". Dok.	58.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
1.25 "Revīdents". Analītisks raidījums.	21.10 "Panorāma".	59.00 "Dienas personība". Dok.	59.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
1.40 "Āstiņegs". Atk.	21.10 "Panorāma".	60.00 "Dienas personība". Dok.	60.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
2.00 "Sodienas jaunājums". Atk.	21.10 "Panorāma".	61.00 "Dienas personība". Dok.	61.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
2.20 "Aizliegtais paņemējdzīvība". Atk.	21.10 "Panorāma".	62.00 "Dienas personība". Dok.	62.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
3.10 "Sporta studija". Atk.	21.10 "Panorāma".	63.00 "Dienas personība". Dok.	63.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
3.55 "Kas noteik Latvijā?" Atk.	21.10 "Panorāma".	64.00 "Dienas personība". Dok.	64.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
21.55 "Sporta studija".	21.10 "Panorāma".	65.00 "Dienas personība". Dok.	65.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
22.40 "Nakts zīnas".	21.10 "Panorāma".	66.00 "Dienas personība". Dok.	66.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
22.55 "Kulturdārva". Atk.	21.10 "Panorāma".	67.00 "Dienas personība". Dok.	67.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
23.50 "Kultūršoks". Atk.	21.10 "Panorāma".	68.00 "Dienas personība". Dok.	68.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
0.05 "1-1. Aktuālā intervjū". Atk.	21.10 "Panorāma".	69.00 "Dienas personība". Dok.	69.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
0.55 "Pasautes panorāma". Atk.	21.10 "Panorāma".	70.00 "Dienas personība". Dok.	70.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
1.25 "Revīdents". Analītisks raidījums.	21.10 "Panorāma".	71.00 "Dienas personība". Dok.	71.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
1.40 "Āstiņegs". Atk.	21.10 "Panorāma".	72.00 "Dienas personība". Dok.	72.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
2.00 "Sodienas jaunājums". Atk.	21.10 "Panorāma".	73.00 "Dienas personība". Dok.	73.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
2.20 "Aizliegtais paņemējdzīvība". Atk.	21.10 "Panorāma".	74.00 "Dienas personība". Dok.	74.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
3.10 "Sporta studija". Atk.	21.10 "Panorāma".	75.00 "Dienas personība". Dok.	75.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
3.55 "Kas noteik Latvijā?" Atk.	21.10 "Panorāma".	76.00 "Dienas personība". Dok.	76.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
21.55 "Sporta studija".	21.10 "Panorāma".	77.00 "Dienas personība". Dok.	77.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
22.40 "Nakts zīnas".	21.10 "Panorāma".	78.00 "Dienas personība". Dok.	78.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
22.55 "Kulturdārva". Atk.	21.10 "Panorāma".	79.00 "Dienas personība". Dok.	79.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
23.50 "Kultūršoks". Atk.	21.10 "Panorāma".	80.00 "Dienas personība". Dok.	80.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
0.05 "1-1. Aktuālā intervjū". Atk.	21.10 "Panorāma".	81.00 "Dienas personība". Dok.	81.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
0.55 "Pasautes panorāma". Atk.	21.10 "Panorāma".	82.00 "Dienas personība". Dok.	82.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
1.25 "Revīdents". Analītisks raidījums.	21.10 "Panorāma".	83.00 "Dienas personība". Dok.	83.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
1.40 "Āstiņegs". Atk.	21.10 "Panorāma".	84.00 "Dienas personība". Dok.	84.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
2.00 "Sodienas jaunājums". Atk.	21.10 "Panorāma".	85.00 "Dienas personība". Dok.	85.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
2.20 "Aizliegtais paņemējdzīvība". Atk.	21.10 "Panorāma".	86.00 "Dienas personība". Dok.	86.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
3.10 "Sporta studija". Atk.	21.10 "Panorāma".	87.00 "Dienas personība". Dok.	87.00 "Gītēni un Rūbīja". Seriāls.
3.55 "Kas noteik Latvijā?"			

Piektdiena, 27.maijs

८०

Vārdadienu svin: Dzidra,
Dzidris, Gunīta, Loreta

Otrdiena, 24.maijs

८०

Vārdadienu svītījumi
Marlēna, Ziedone

८०

4. Trešdiena, 25.maijs

Vārdadienu svin:
Anšlavs, Junora

Ceturtdienā, 26.maij

Vārdadienu svin: Eduard
Edwards- Edvarts- Varijs

۶

TAY I

3.00 "La dolce vita. Éd vesels!" klubs". Atk.

LTW 1

AL8

LV1	<p>5.05 "Vides fakti". Atk.</p> <p>5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīga programma.</p> <p>5.30 "Īs – savai zemitei". Atk.</p> <p>6.00 "Latvijas valsts himna".</p> <p>6.02 "Province". Atk.</p> <p>6.30 "Milas viesulis 17". Seriāls.</p> <p>8.35 "Milas viesulis 17". Seriāls.</p> <p>9.30 "Sēšas māsas". Seriāls.</p> <p>10.30 "Sēšas māsas". Seriāls.</p> <p>11.20 "Vāsata pie Vitavas". Metodrāma.</p> <p>12.50 "I.T. Aktuāla intervija". Atk.</p> <p>13.40 "Kādai jābut 14. Saņimat?" "Kās notiek Latvijā"</p> <p>14.50 "Sodienas jautājums". Atk.</p> <p>15.15 "Krustpunktā". Atk.</p> <p>16.10 "Sēšas mākas". Seriāls.</p> <p>17.05 "Milas viesulis 17". Seriāls.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas".</p> <p>18.56 "Ceturta studija".</p> <p>19.30 "Pasaules panorāma". Rādījums par ārpolitiku.</p> <p>20.00 "Panorama".</p> <p>20.37 "Sodienas jautājums".</p> <p>21.05 "Latvijas Loto izlozes".</p> <p>21.15 "Kas notiek Latvijā?"</p> <p>22.40 "Lielās patiesības". Atk.</p> <p>23.10 "Nākts ziņas".</p> <p>23.25 "Cītādi latvīskais". Atk.</p> <p>23.55 "Personība". Atk.</p> <p>0.50 "Kultūrdobe". Atk.</p> <p>1.05 "Pura lāde". Atk.</p> <p>1.35 "Sodienas jautājums".</p> <p>1.55 "Ceturta studija". Atk.</p> <p>2.25 "Pasaules panorāma". Atk.</p> <p>3.10 "Pārinieki". Detektīvseriāls.</p>
TV3 Life	<p>19.00 "Vakariņas pie Tīfānijas 3".</p> <p>2.00 "Nacionālo interešu Realitātes sovs.</p>
LV7	<p>19.30 "Pāsaules gleznaīnākajām vietām". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.20 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.</p> <p>21.45 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls.</p> <p>22.00 "Sporta studija".</p> <p>23.00 "Banda". Detektīvseriāls.</p> <p>0.40 "Hibridkarš Lietuvā. Migrantū". Dok. filma.</p> <p>1.35 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>2.05 "Globalizācija. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>2.35 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>3.05 "Tei" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.</p> <p>4.05 "Mārcis Auziņš. programmas Viens". Koncertraksts". Atk.</p> <p>4.50 "V.I.P.- Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk.</p>
TV3	<p>23.45 "Izstasti Latvijai 3. Televeikala skatlogs".</p> <p>5.00 "Animācijas seriāls". Komēdijseriāls.</p> <p>6.25 "Cēlvedis atvainījumam".</p> <p>9.50 "Pirmais randīns 4". Realitātes šovs.</p> <p>11.30 "Jautājums trim pusaudēm". Izklaidējōss raidījums. Atk.</p> <p>12.05 "Vipas melo labāk 9". Seriāls.</p> <p>13.20 "Pārdosim šo mānu! 10". Izklaidējōss raidījums. Atk.</p> <p>13.50 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaïi 5-0". Seriāls.</p> <p>14.50 "Bagātnieku dakteris". Seriāls.</p> <p>15.50 "Palikt vai pārvākties. cilvēkiem Latvija". Somija – Čehija".</p> <p>18.00 "TV3 ziņas išumā".</p> <p>18.10 "Cēlvedis atvainījumam". Izklaidējōss raidījums. Atk.</p> <p>19.10 "Bez tabu". Zviedrija". Atk.</p> <p>20.00 "TV3 ziņas".</p> <p>20.45 "Degpunktā 12".</p> <p>21.10 "Nemilētie 4". Seriāls.</p> <p>21.50 "NLO". Dok. seriāls.</p> <p>22.50 "Ideāli noziegumi". Seriāls.</p> <p>24.00 "Labais ārsts 3". Seriāls.</p> <p>22.00 "Zīnu Top". Romantiska komēdia.</p> <p>22.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.</p> <p>23.00 "Preses klubis". Atk.</p> <p>24.00 "Saruna ar Klijivas galveno rabinu". Atk.</p> <p>1.00 "Kur tas suns aprakts?"</p>
TV24	<p>0.50 "Zvani manam aģentam!". Seriāls.</p> <p>1.55 "Mēlnībalta dzīve". Seriāls.</p> <p>3.00 "Dzīves krustceļi 5". Dokumentāls seriāls.</p> <p>6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>7.00 "Kur tas suns aprakts?"</p> <p>8.00 "Atspērienis izaugsmei". Seriāls.</p> <p>9.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>9.00 "Aktuālais par karadarbi, bu Ukrainā kopā ar Rajevu". Atk.</p> <p>9.30 "Dienas personība". Atk.</p> <p>10.00 "Preses klubis". Atk.</p> <p>11.30 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>12.00 "Lai dolce vita. Ed vesels!"</p> <p>13.00 "Liec atz auss!". Atk.</p> <p>13.30 "Dienas personība". Atk.</p> <p>14.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>14.30 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>15.00 "Doru filtrs".</p> <p>16.00 "Dienas personība". Atk.</p> <p>16.30 "Zīnu Top". Atk.</p> <p>17.00 "Preses klubis".</p> <p>18.30 "Uz līnijas".</p> <p>19.00 "Aktuālais par karadarbi Ukrainā kopā ar Rajevu".</p> <p>20.00 "Pābas tops".</p> <p>20.30 "Vēlais ar Streipu".</p> <p>21.00 "Baltija".</p> <p>21.30 "Cītētuma ābece".</p> <p>22.00 "Zīnu Top". Romantiska komēdia.</p> <p>22.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.</p> <p>23.00 "Preses klubis". Atk.</p> <p>24.00 "Saruna ar Klijivas galveno rabinu". Atk.</p> <p>1.00 "Kur tas suns aprakts?"</p>
STV Pirmai!	<p>5.00 "Supermannas 4". Realitātes sovs.</p> <p>5.50 "Animācijas seriāli". TV šovs.</p> <p>8.00 "Sieviete Personīgi 4". Sartumu šovs.</p> <p>9.05 "Supermannas 4". Realitātes sovs.</p> <p>10.15 "Sāksīm visu no jauna". Gimenes filma.</p> <p>12.10 "CSI Lasvegas 7". Seriāls.</p> <p>13.05 "Slavenības Bez filtra 6". TV šovs.</p> <p>13.40 "Labakais no labākajiem. Australijā 12".</p> <p>14.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>14.30 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>15.00 "Doru filtrs".</p> <p>16.00 "Dienas personība". Atk.</p> <p>16.30 "Zīnu Top". Atk.</p> <p>17.00 "Preses klubis".</p> <p>18.45 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>19.00 "Aktuālais par karadarbi, bu Ukrainā kopā ar Rajevu". Atk.</p> <p>20.00 "Pābas tops".</p> <p>20.30 "Vēlais ar Streipu".</p> <p>21.00 "Baltija".</p> <p>21.30 "Cītētuma ābece".</p> <p>22.00 "Zīnu Top". Romantiska komēdia.</p> <p>22.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.</p> <p>23.00 "Preses klubis". Atk.</p> <p>24.00 "Saruna ar Klijivas galveno rabinu". Atk.</p> <p>1.00 "Kur tas suns aprakts?"</p>
LV7	<p>5.00 "Supernannas 4". Realitātes sovs.</p> <p>5.50 "Animācijas seriāli". TV šovs.</p> <p>7.25 "Slavenības Bez filtra 6".</p> <p>8.00 "Sieviete Personīgi 4". Sartumu šovs.</p> <p>9.05 "Supermannas 4". Realitāties sovs.</p> <p>10.15 "Sāksīm visu no jauna". Gimenes filma.</p> <p>12.10 "CSI Lasvegas 7". Seriāls.</p> <p>13.05 "Slavenības Bez filtra 6". TV šovs.</p> <p>13.40 "Labakais no labākajiem. Australijā 12".</p> <p>14.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>14.30 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>15.00 "Doru filtrs".</p> <p>16.00 "Dienas personība". Atk.</p> <p>16.30 "Zīnu Top". Atk.</p> <p>17.00 "Preses klubis".</p> <p>18.30 "Uz līnijas".</p> <p>19.00 "Aktuālais par karadarbi Ukrainā kopā ar Rajevu".</p> <p>20.00 "Pābas tops".</p> <p>20.30 "Vēlais ar Streipu".</p> <p>21.00 "Baltija".</p> <p>21.30 "Cītētuma ābece".</p> <p>22.00 "Zīnu Top". Romantiska komēdia.</p> <p>22.30 "Vēlās ar Streipu". Atk.</p> <p>23.00 "Preses klubis". Atk.</p> <p>24.00 "Saruna ar Klijivas galveno rabinu". Atk.</p> <p>1.00 "Kur tas suns aprakts?"</p>
TV3 Life	<p>3.00 "La dolce vita. Ed vesels!". Dok. filmu cikls.</p> <p>4.00 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>4.30 "Preses klubis". Atk.</p> <p>5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīga programma.</p> <p>6.00 "Absolūts skaistums". Seriāls.</p> <p>7.00 "Fazletas kundze un viņas meitas". Seriāls.</p> <p>8.00 "Manas mājas ar IKEA 3". TV šovs.</p> <p>8.35 "Sapņu māja 19". Seriāls.</p> <p>9.00 "Zinātnes noslēpumi 8". Detektīvseriāls.</p> <p>9.50 "Televīkala skatogs". Izklaidejōss raidījums.</p> <p>10.10 "UgunsGrēks 10". Seriāls.</p> <p>12.05 "Dzīves krustceļi 4". Dok. filmu cikls.</p> <p>13.00 "Gretas anatomija 5". Seriāls.</p> <p>14.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>15.00 "Mīlestības pavediens". Seriāls.</p> <p>16.00 "Zīvani manam aģentam!". Seriāls.</p> <p>17.00 "Mēlība/balta dzīve". Seriāls.</p> <p>18.20 "Izmeklēšanas profils 9". Seriāls.</p> <p>19.00 "Vāsata pie Vitavas". Rādījums par ārpolitiku.</p> <p>20.00 "Panorama". Dok. filmu cikls.</p> <p>21.00 "Vīnas vasaras garumā". Melodrama.</p> <p>22.55 "Patvērums pie jūras". Seriāls.</p> <p>23.45 "Izstasti Latvijai 3. Televeikala skatogs".</p> <p>3.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 2". Televeikala skatogs".</p> <p>5.00 "Mārcis Auziņš. programmas Viens". Komēdijseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes". Dokumentāls seriāls.</p> <p>7.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>8.00 "Vēlais ar Streipu". Koncertfilma.</p> <p>9.00 "Pārdosim šo mānu! 10". Dokumentāls seriāls.</p> <p>10.00 "Kādai jābut 14. Saņimat?"</p> <p>11.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>12.05 "Dzīves krustceļi 4". Dok. filmu cikls.</p> <p>13.00 "Pasāutes panorāma". Dokumentāls seriāls.</p> <p>14.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>15.00 "Vāsata pie Vitavas". Rādījums par ārpolitiku.</p> <p>16.00 "Zīvani manam aģentam!". Seriāls.</p> <p>17.00 "Mēlība/balta dzīve". Seriāls.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas". Seriāls.</p> <p>19.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>20.00 "Panorama". Dokumentāls seriāls.</p> <p>21.00 "Vīnas vasaras garumā". Melodrama.</p> <p>22.55 "Patvērums pie jūras". Seriāls.</p> <p>23.45 "Izstasti Latvijai 3. Televeikala skatogs".</p> <p>3.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 2". Televeikala skatogs".</p> <p>5.00 "Mārcis Auziņš. programmas Viens". Komēdijseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes". Dokumentāls seriāls.</p> <p>7.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>8.00 "Vēlais ar Streipu". Koncertfilma.</p> <p>9.00 "Pārdosim šo mānu! 10". Dokumentāls seriāls.</p> <p>10.00 "Kādai jābut 14. Saņimat?"</p> <p>11.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>12.05 "Dzīves krustceļi 4". Dok. filmu cikls.</p> <p>13.00 "Pasāutes panorāma". Dokumentāls seriāls.</p> <p>14.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>15.00 "Vāsata pie Vitavas". Rādījums par ārpolitiku.</p> <p>16.00 "Zīvani manam aģentam!". Seriāls.</p> <p>17.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas". Seriāls.</p> <p>19.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>20.00 "Panorama". Dokumentāls seriāls.</p> <p>21.00 "Vīnas vasaras garumā". Melodrama.</p> <p>22.55 "Patvērums pie jūras". Seriāls.</p> <p>23.45 "Izstasti Latvijai 3. Televeikala skatogs".</p> <p>3.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 2". Televeikala skatogs".</p> <p>5.00 "Mārcis Auziņš. programmas Viens". Komēdijseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes". Dokumentāls seriāls.</p> <p>7.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>8.00 "Vēlais ar Streipu". Koncertfilma.</p> <p>9.00 "Pārdosim šo mānu! 10". Dokumentāls seriāls.</p> <p>10.00 "Kādai jābut 14. Saņimat?"</p> <p>11.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>12.05 "Dzīves krustceļi 4". Dok. filmu cikls.</p> <p>13.00 "Pasāutes panorāma". Dokumentāls seriāls.</p> <p>14.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>15.00 "Vāsata pie Vitavas". Rādījums par ārpolitiku.</p> <p>16.00 "Zīvani manam aģentam!". Seriāls.</p> <p>17.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas". Seriāls.</p> <p>19.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>20.00 "Panorama". Dokumentāls seriāls.</p> <p>21.00 "Vīnas vasaras garumā". Melodrama.</p> <p>22.55 "Patvērums pie jūras". Seriāls.</p> <p>23.45 "Izstasti Latvijai 3. Televeikala skatogs".</p> <p>3.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 2". Televeikala skatogs".</p> <p>5.00 "Mārcis Auziņš. programmas Viens". Komēdijseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes". Dokumentāls seriāls.</p> <p>7.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>8.00 "Vēlais ar Streipu". Koncertfilma.</p> <p>9.00 "Pārdosim šo mānu! 10". Dokumentāls seriāls.</p> <p>10.00 "Kādai jābut 14. Saņimat?"</p> <p>11.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>12.05 "Dzīves krustceļi 4". Dok. filmu cikls.</p> <p>13.00 "Pasāutes panorāma". Dokumentāls seriāls.</p> <p>14.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>15.00 "Vāsata pie Vitavas". Rādījums par ārpolitiku.</p> <p>16.00 "Zīvani manam aģentam!". Seriāls.</p> <p>17.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas". Seriāls.</p> <p>19.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>20.00 "Panorama". Dokumentāls seriāls.</p> <p>21.00 "Vīnas vasaras garumā". Melodrama.</p> <p>22.55 "Patvērums pie jūras". Seriāls.</p> <p>23.45 "Izstasti Latvijai 3. Televeikala skatogs".</p> <p>3.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 2". Televeikala skatogs".</p> <p>5.00 "Mārcis Auziņš. programmas Viens". Komēdijseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes". Dokumentāls seriāls.</p> <p>7.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>8.00 "Vēlais ar Streipu". Koncertfilma.</p> <p>9.00 "Pārdosim šo mānu! 10". Dokumentāls seriāls.</p> <p>10.00 "Kādai jābut 14. Saņimat?"</p> <p>11.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>12.05 "Dzīves krustceļi 4". Dok. filmu cikls.</p> <p>13.00 "Pasāutes panorāma". Dokumentāls seriāls.</p> <p>14.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>15.00 "Vāsata pie Vitavas". Rādījums par ārpolitiku.</p> <p>16.00 "Zīvani manam aģentam!". Seriāls.</p> <p>17.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas". Seriāls.</p> <p>19.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>20.00 "Panorama". Dokumentāls seriāls.</p> <p>21.00 "Vīnas vasaras garumā". Melodrama.</p> <p>22.55 "Patvērums pie jūras". Seriāls.</p> <p>23.45 "Izstasti Latvijai 3. Televeikala skatogs".</p> <p>3.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 2". Televeikala skatogs".</p> <p>5.00 "Mārcis Auziņš. programmas Viens". Komēdijseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes". Dokumentāls seriāls.</p> <p>7.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>8.00 "Vēlais ar Streipu". Koncertfilma.</p> <p>9.00 "Pārdosim šo mānu! 10". Dokumentāls seriāls.</p> <p>10.00 "Kādai jābut 14. Saņimat?"</p> <p>11.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>12.05 "Dzīves krustceļi 4". Dok. filmu cikls.</p> <p>13.00 "Pasāutes panorāma". Dokumentāls seriāls.</p> <p>14.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>15.00 "Vāsata pie Vitavas". Rādījums par ārpolitiku.</p> <p>16.00 "Zīvani manam aģentam!". Seriāls.</p> <p>17.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas". Seriāls.</p> <p>19.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>20.00 "Panorama". Dokumentāls seriāls.</p> <p>21.00 "Vīnas vasaras garumā". Melodrama.</p> <p>22.55 "Patvērums pie jūras". Seriāls.</p> <p>23.45 "Izstasti Latvijai 3. Televeikala skatogs".</p> <p>3.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 2". Televeikala skatogs".</p> <p>5.00 "Mārcis Auziņš. programmas Viens". Komēdijseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes". Dokumentāls seriāls.</p> <p>7.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>8.00 "Vēlais ar Streipu". Koncertfilma.</p> <p>9.00 "Pārdosim šo mānu! 10". Dokumentāls seriāls.</p> <p>10.00 "Kādai jābut 14. Saņimat?"</p> <p>11.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>12.05 "Dzīves krustceļi 4". Dok. filmu cikls.</p> <p>13.00 "Pasāutes panorāma". Dokumentāls seriāls.</p> <p>14.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>15.00 "Vāsata pie Vitavas". Rādījums par ārpolitiku.</p> <p>16.00 "Zīvani manam aģentam!". Seriāls.</p> <p>17.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas". Seriāls.</p> <p>19.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>20.00 "Panorama". Dokumentāls seriāls.</p> <p>21.00 "Vīnas vasaras garumā". Melodrama.</p> <p>22.55 "Patvērums pie jūras". Seriāls.</p> <p>23.45 "Izstasti Latvijai 3. Televeikala skatogs".</p> <p>3.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 2". Televeikala skatogs".</p> <p>5.00 "Mārcis Auziņš. programmas Viens". Komēdijseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes". Dokumentāls seriāls.</p> <p>7.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>8.00 "Vēlais ar Streipu". Koncertfilma.</p> <p>9.00 "Pārdosim šo mānu! 10". Dokumentāls seriāls.</p> <p>10.00 "Kādai jābut 14. Saņimat?"</p> <p>11.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>12.05 "Dzīves krustceļi 4". Dok. filmu cikls.</p> <p>13.00 "Pasāutes panorāma". Dokumentāls seriāls.</p> <p>14.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>15.00 "Vāsata pie Vitavas". Rādījums par ārpolitiku.</p> <p>16.00 "Zīvani manam aģentam!". Seriāls.</p> <p>17.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas". Seriāls.</p> <p>19.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>20.00 "Panorama". Dokumentāls seriāls.</p> <p>21.00 "Vīnas vasaras garumā". Melodrama.</p> <p>22.55 "Patvērums pie jūras". Seriāls.</p> <p>23.45 "Izstasti Latvijai 3. Televeikala skatogs".</p> <p>3.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 2". Televeikala skatogs".</p> <p>5.00 "Mārcis Auziņš. programmas Viens". Komēdijseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes". Dokumentāls seriāls.</p> <p>7.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>8.00 "Vēlais ar Streipu". Koncertfilma.</p> <p>9.00 "Pārdosim šo mānu! 10". Dokumentāls seriāls.</p> <p>10.00 "Kādai jābut 14. Saņimat?"</p> <p>11.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>12.05 "Dzīves krustceļi 4". Dok. filmu cikls.</p> <p>13.00 "Pasāutes panorāma". Dokumentāls seriāls.</p> <p>14.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>15.00 "Vāsata pie Vitavas". Rādījums par ārpolitiku.</p> <p>16.00 "Zīvani manam aģentam!". Seriāls.</p> <p>17.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas". Seriāls.</p> <p>19.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>20.00 "Panorama". Dokumentāls seriāls.</p> <p>21.00 "Vīnas vasaras garumā". Melodrama.</p> <p>22.55 "Patvērums pie jūras". Seriāls.</p> <p>23.45 "Izstasti Latvijai 3. Televeikala skatogs".</p> <p>3.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 2". Televeikala skatogs".</p> <p>5.00 "Mārcis Auziņš. programmas Viens". Komēdijseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes". Dokumentāls seriāls.</p> <p>7.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>8.00 "Vēlais ar Streipu". Koncertfilma.</p> <p>9.00 "Pārdosim šo mānu! 10". Dokumentāls seriāls.</p> <p>10.00 "Kādai jābut 14. Saņimat?"</p> <p>11.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>12.05 "Dzīves krustceļi 4". Dok. filmu cikls.</p> <p>13.00 "Pasāutes panorāma". Dokumentāls seriāls.</p> <p>14.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>15.00 "Vāsata pie Vitavas". Rādījums par ārpolitiku.</p> <p>16.00 "Zīvani manam aģentam!". Seriāls.</p> <p>17.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas". Seriāls.</p> <p>19.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>20.00 "Panorama". Dokumentāls seriāls.</p> <p>21.00 "Vīnas vasaras garumā". Melodrama.</p> <p>22.55 "Patvērums pie jūras". Seriāls.</p> <p>23.45 "Izstasti Latvijai 3. Televeikala skatogs".</p> <p>3.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 2". Televeikala skatogs".</p> <p>5.00 "Mārcis Auziņš. programmas Viens". Komēdijseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes". Dokumentāls seriāls.</p> <p>7.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>8.00 "Vēlais ar Streipu". Koncertfilma.</p> <p>9.00 "Pārdosim šo mānu! 10". Dokumentāls seriāls.</p> <p>10.00 "Kādai jābut 14. Saņimat?"</p> <p>11.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>12.05 "Dzīves krustceļi 4". Dok. filmu cikls.</p> <p>13.00 "Pasāutes panorāma". Dokumentāls seriāls.</p> <p>14.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepāla.</p> <p>15.00 "Vāsata pie Vitavas". Rādījums par ārpolitiku.</p> <p>16.00 "Zīvani manam aģentam!". Seriāls.</p> <p>17.00 "Cītāda pasaule. Japāna". Cītāda pasaule. Nepā</p>

10.

Havaju salās



Foto - no personīgā arhīva

Esmu pateicīga par visu! Dace atzīst, ka dzīve uz salas ir tāda pati kā citviet, tikai te silti ir visu gadu. Esot tik tālu projām, mātes sirsniņa vienīgi ilgojas pēc dēliem Elvija un Matīsa, kuri dzīvo un strādā Anglijā. "Bija liels prieks, kad beidzot decembrī viņi varēja atlidot ciemos pie mums un kopīgi nosvinējām Ziemassvētkus un Jauno gadu! Miljet un sargājet sevi!" vēl Dace.



Foto - no personīgā arhīva

Dienas – piepildītas ar aktivitātēm. Dace pastāsta, ka sestdienas un svētdienas ir piepildītas ar dažādām aktivitātēm. "Sestdienu rītos man ir jogas nodarbības, bet pēc tam – kopīgi pārgājieni kalnos, kruīza braucieni okeānā, peldes ūdenskrituma baseinā, saullēkta vai saulrieta pārgājieni. Māmiņdienā ar viru Dauglasu bijām aizbraukuši pie viņa vecākiem uz Sakramento," atklāj Dace.



Foto - no personīgā arhīva

Cilvēka ķermenis ir radīts kustībām. Lai justos labi savā ķermenī, Dace praktizē jogu, meditē, izpilda dažādas elpošanas tehnikas, kā arī skrien krosu un regulāri apmeklē trenāžieru zāli, regulāri peldas. "Praktizējot jogu, ķermenis, tāpat kā prāts, paliek relaksētāks. Kad elpo dziļi un atviegloti, muskuļi atslābinās, ķermenī ir skābeklis, uzlabojas asinsritē. Cilvēka ķermenis ir radīts kustībām, tādēļ vislabāk jūtāmies tad, kad regulāri izkustamies," uzskata jogas skolotāja.



Foto - no personīgā arhīva

Kāpj kalnos. Vismaz vienreiz nedēļā Dace ar viru dodas pārgājiens, un arī kāpšana kalnos viņiem sagādā prieku.

Indijā. Indija ir viena no retajām vietām pasaulē, kur lidz mūsdienām ir saglabājušās daudzas senās tradīcijas, arī sejas krāsošana. Foto – Daces iesvētīšanas ceremonija pēc jogas skolotāju apmācības beigšanas Indijā, Rišikešā.



Foto - no personīgā arhīva

Brīvbrīdi sagatavoja Z. Logina

CILVĒK ZINĀS

Dāvina kaktusiņus



Turpinot teātra darbinieku – mākslinieku darbu izstādi, kopš trešienes Latvijas Nacionālajā teātrī Rīgā skatāma teātra gaismotājas, tekstilmākslinieces, novadnieces Lienītes Slišānes personālizstāde "Uzdevums". Pirms tam interesenti to varēja aplūkot arī mūspusē, tostarp Nemateriālā kultūras mantojuma centra "Upīte" tautas namā, kad šopavasar tur notika tūrisma uzņēmēju un speciālistu gada sanāksme. Upītes tautas nama saimnieks Andris Slišāns klātesošajiem pastāstija, ka māsas darbs, lielformāta adījums ar rokām un ieadītiem rokrakstu tekstiem no izrādēm, veltīts dēla Osvalda piemiņai. Adījums tapis māsai un mākslinieci emocionāli smagā dzīves periodā, kad viņas dēls 15 gadu vecumā traģiski aizgāja bojā un devās uz debesīm pie vacika un babas. "Kad Osvalds bija maziņš, viņš gāja uz lekcijām Dabas muzejā, kur viņam uzdāvināja kaktusu. Kaktuss izaudzis liels, un tam radies daudz kaktusiņu. Kaktusi šmuki zied! Lienīte mazos kaktusiņus iestādījusi trauciņos. Viņa un Osvalds tikai priecātos, ja Jūs tos paņemtu arī sev, godinot Osvalda piemiņu un vairojot labestību," uzrunājot sanāksmes dalībniekus, teica Andris. "Vaduguns" fiksēja mirkli (skat. foto), kad Lienītes dāvatos kaktusiņus izvēlējās Briežuciema pagasta kultūras darba organizatore Zita Mežale (no labās). Zita pastāstija, ka nesen mazo kaktusiņu pārstādījusi lielākā un smukākā podiņā, tas ir iesakņojies. Darbavietā viņai aug divu veidu kaktusi, par kuriem pārmaiņus rūpējas abas ar kultūras nama apkopēju. Viens šāda veida kaktuss aug jau padzīt gadus, bet zied pēdējos gados, turklāt išu laiku. Vienu no kaktusiem kāds bija nejauši apgāzis, bet tas tika pārstādīts un ir izdzīvojis. Kaktusi ir izturīgi!

NEDEĻAS CITĀTS

"Katrā vietā vajag vienu vai dažus stablus stabus, ap kuriem riņķo apkārtējā pasaule. Meklējet stabus!"
(Zita Mežale no Briežuciema)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Mūzikas skolas atskaites koncerts

Pandēmija iedragāja, bet nesalauza

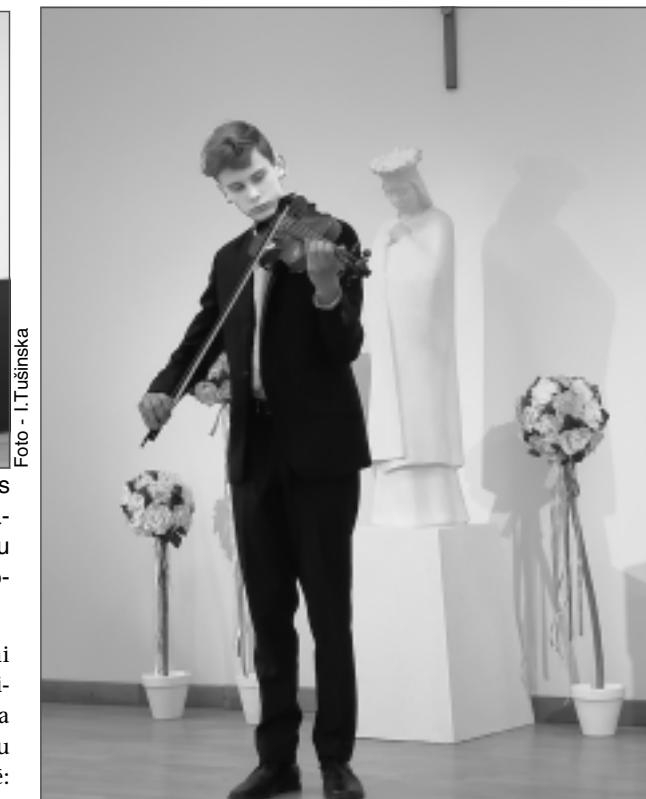
Irena Tušinska

17.maijā Balvu Sakrālās kultūras centrā notika ikgadējais **Balvu Mūzikas skolas audzēkņu atskaites koncerts**, kurā piedalījās vieni no labākajiem audzēkniem, pārstāvot visas mācību iestādes programmas un nodājas. Kopā ar jaunajiem mūziķiem šo notikumu izbaudīja arī **Balvu Romas katoļu draudzes prāvests Mārtiņš Klušs**, kurš todien svinēja savu dzimšanas dienā.

Uzrunājot klausītājus, Balvu Mūzikas skolas direktors EGONS SALMANIS pauž prieku par atkaltīšanos ar klausītājiem pēc ilgā pandēmijas laika, kā arī sveica katoļu draudzes prāvestu Mārtiņu Klušu dzimšanas dienā. Jaunie mūziķi klausītājus iepriecināja ar priekšnesumiem, kuros skanēja kora klases audzēkņu skanīgās balsis, pianistu, vijolnieku, akordeonistu, kā arī pūtēju un sitaminstrumentu klases audzēkņu atskaitotie skaņdarbi. Koncerta apmeklētāji varēja noklausīties arī vairāku mūzikas skolas absolventu priekšnesumus.

Atbildot uz jautājumu, kādas ir šī pavasara aktualitātes mūzikas skolā, E.Salmanis pastāstīja, ka maijs, kā ierasts, ir saspringts laiks – notiek eksāmeni un ieskaites, bet, pandēmijai beidzoties, arī dažādi koncerti. Jau 27.maijā Balvu Kultūras un atpūtas centrā notiks mūzikas skolas izlaids. E.Salmanis uzsvēra, ka iepriekšējie divi ar pusi gadi skolai bija ļoti sarežģīti: "Pandēmija iecirtusi milzīgu robu gan mūsu audzēkņu skaitā, gan viņu konkūrtspējā. Izturējuši tikai izturīgākie un tie, kurus vairāk atbalstīja vecāki." Vecākiem mūzikas skolas direktors atgādināja, ka ir svarīgi dot saviem bērniem iespēju, jo mūzikas skola ir vienīgā vieta, kur var iemācīties mūzikas instrumenta spēli. Turklāt bērni, kuri salīdzinoši neilgi mācījušies šajā mācību iestādē, dod milzīgu pienesumu vietējai kultūrvidei: "Viņi veido šo vidi, ietekmē to. Jo vairāk būs šādu bērnu, jo labāka būs mūsu kultūrvide. Visiem izglītotiem cilvēkiem zināms, ka mācīties instrumenta spēli ir labākais bērna attīstīšanas veids. Nav obligāti jābūt profesionālam mūzikam, bet jābūt gudram, attīstītam cilvēkam, un to palīdz izdarīt mūzika."

Viens no jaunākajiem mūzikas skolas pedagojiem LAURIS IKSTENS, kurš koncertam bija sagatavojis četrus audzēķus, atklāja, ka ne brīdi nav nozēlojis profesijas izvēli. Tomēr iepriekšējie divi gadi bijuši sarežģīti. L.Ikstens neslēpa, ka visigrūtākais bija bērnus nesatikt klātienē, īpaši jaunākos, kuriem kontaktstundas ir īpaši svarīgas. Savukārt taujāts, kāpēc vēlējas strādāt nelielas provinces pilsētas mūzikas skolā,



Uzstājas Laura Ikstena audzēkņi. Koncerta klausītājus priecēja ne tikai Balvu Mūzikas skolas kora, vijoles, klavieru, sitaminstrumentu, akordeona un pūšaminstrumentu klašu audzēkņi, bet arī vairāki absolventi, kā arī saksofonistu un vijolnieku ansamblī.

nevis Rīgā vai citā lielākā pilsētā, Lauris skaidroja ar vēlmi dzīvot laukos, kur var nodoties savam otram hobijam – tehniskas remontam. Gados jaunais pedagogs uzskata, ka ar darba kolektīvu viņam ir paveicies, un cer, ka nākamais mācību gads sāksies tāpat, kā noslēdzas šis – ar mācībām klātienē: "Mūzika ir diezgan praktiska lieta. To nevar iemācīties apskaitoties."

Koncerta dalībniece ADELĪNA DIĀNA MĀLIJA jau pabeigusi mūzikas skolas klavieru klasi un kā papildus specialitāti izvēlējusies apgūt saksofona spēli. Viņa klausītājus iepriecināja ansambla sastāvā, spēlējot tenorsaksofonu. Pirms koncerta jauniete gandrīz nemaz neuztraucās, jo todien jau bija piedzīvojusi stresu, kārtojot latviešu valodas eksāmenu: "Tas bija daudz grūtāk. Turklāt ansamblī ir vieglāk spēlēt, nekā vienam." Adelina Diāna pastāstīja, ka kopš bērnības sapņoja apgūt šī instrumenta spēli: "Man patīk džezs, bet tur bieži izmānā saksofonu."

Arī mūzikas skolas absolvents RIČARDS KIRSONS labprāt piekrita kuplināt koncertu ar savu uzstāšanos, spēlējot trompeti. Kopš septītās klases Ričards ir viens no pūtēju orķestra "Balvi" mūziķiem. Puisis pastāstīja, ka lēmumu iestāties mūzikas skolā savulaik ieteikmējis viņa tētis. Tieši viņš pirms vairākiem gadiem dēlu pirmo reizi aizveda pie Egona Salīma, kurš pārliecīnāja Ričardu mācīties trompetes spēli.

Vijole – prasīgs instruments. Topošais 8. vijoles klases absolvents Armands Tutīšs pirms koncerta pastāstīja, ka mazotnē viņu ieinteresēja vijoles skaņa un tās izskats, tāpēc nolēmis pamēģināt. Astoņos mūzikas skolā pavadītajos gados Armands sapratījis, ka šis instruments ir ļoti prasīgs, tāpēc tā spēlei ik dienu veltī vismaz vienu stundu. "Ja piemīt centība un ir laiks, iemācīties nav nemaz tik grūti. Galvenais ir cestīties, jo vijolniekam galvenais ir mērķtiecība," pārliecīnāts jaunietis.

"Nekad to neesmu nozēlojis. Trompetes spēle man palīdz arī skolā ātrāk uztvert mācību vielu," apgalvo puisis. Ričards iesaka visiem, kuri vēl šaubās, noteikti apgūt kāda instrumenta spēli: "Tas attīsta pavisam citu smadzeņu daļu. Turklāt iegūsiet daudz jaunu draugu." Arī dalība konkursos sniedz lielisku pieredzi. "Konkurss un koncerts – tas ir stress, un, kāpjot uz skatuves, jāmāk savākties. Tas arī sagatavo dzīvei," pārliecīnāts jaunietis.

Sports

Atklātās sacensības ložu šaušanā

Artūrs Ločmelis

14. un 15.maijā Viļakas Valsts ģimnāzijas 2.kategorijas šautuvē notika Viļakas pilsētas atklātās sacensības ložu šaušanā.

Sacensības notika gan vīriešu, gan sieviešu konkurencē. Vingrinājumā "PŠ-40" sievietēm (40 šāvieni ar pneimatisko šauteni, 10 metru distance) 1.vietu ar summu iegūtiem 384 punktiem izcīnīja Gunita Šakina. 2.vietā ierindojās Samanta Jugane (371 punkts), bet 3.vietā – Dīāna Dupuže (356 punkti). Tādā pašā vingrinājumā viriešiem nepārspēts ar 357 punktiem palika Arguts Pužuls, 2.vietu izcīnīja Džeisons Kokorevičs (338 punkti), bet 3.vietu – Aleksandrs Abdirazakovs (309 punkti). Vingrinājumā "MP-30" vīriešiem (mazkalibra pistoli, 30 šāvieni) zelta medaļas vērto 1.vietu ieguva Aigars Mačs (256 punkti), 2.vietu – Aleksandrs Abdirazakovs (155 punkti), 3.vietu – Artūrs Abdirazakovs (60 punkti). Vingrinājumā "PP-40" vīriešiem (40 šāvieni ar pneimatisko pistoli, 10 metru distance) 1.vietu izcīnīja Dainis Babāns (317 punkti), 2.vietu – Aigars Mačs (317 punkti), 3.vietu – Arguts Pužuls (304 punkti). Tādā pašā vingrinājumā sievietēm 1.vietu ieguva Gunita Šakina (349 punkti), 2.vietu – Dana Romanova (343 punkti), 3.vietu – Samanta Jugane (282 punkti). Vingrinājumā "MŠ-30" sievietēm (30 šāvieni ar mazkalibra šauteni guļus, 50 metru distanse) vietu uz goda pjedestāla augstākā pakāpiena izcīnīja Samanta Jugane (252 punkti), 2.vietā ierindojās Gunita Šakina (246 punkti), bet 3.vietā – Marita Vancāne (224 punkti). Identiskā vingrinājumā vīrie-



Sacensību otrās dienas noslēguma foto. Sacensību galvenais tiesnesis Ēvalds Vancāns pastāstīja, ka nākamie starti ložu šāvējiem paredzēti jau krietni lielāka mēroga sacensībās 16., 17., 18. un 19.jūnijā, kad Dobelē notiks Baltijas kausa izcīņa ložu šaušanā. Starp Latvijas izlases kandidātiem ir arī trīs sportisti no Viļakas – Didzis Aleksāns, Gunita Šakina un Dana Romanova. Latvijas Šaušanas federācija oficiālo izlases sastāvu gan vēl nav nosaukusi. Tas taps zināms aptuveni nedēļu pirms sacensībām. Turēsim īkšķus!

šiem uzvaras laurus ar 274 punktiem plūca Dainis Babāns, 2.vietu ar 272 punktiem izcīnīja Didzis Aleksāns, bet 3.vietu ieguva Arguts Pužuls (266 punkti). Savukārt vingrinājumā "MP-30" sievietēm (30 šāvieni ar mazkalibra pistoli, 25 metru

distance) vislabākos rezultātus parādīja un 1.vietu ieguva Gunita Šakina (262 punkti), 2.vietu izcīnīja – Evita Voika (195 punkti), bet 3.vietā ierindojās Samanta Jugane (158 punkti).



Foto - no personīgā arhīva

No pirmsākumiem līdz šodienai

Vīļakas ugunsdzēsējiem – 115

Šo otrdien aprītēja 157.gadadiena kopš ugunsdzēsības dienesta izveides Latvijā. Par godu šim vēsturiskajam notikumam, kā arī atzīmējot Ugunsdzēsēju un glābēju dienu, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) visā valstī rikoja Atvērto durvju dienu. Tikmēr īpaši nozīmīga šī diena bija VUGD Latgales reģiona brigādes Balvu daļas Viļakas posteņa kolektīvam, kas svinīgā svētku gaisotnē atskatījās 115 gadu tālā pagātnē, kad Viļakas ugunsdzēsēji steidzās uz pirmajiem izsaukumiem.

Marienhauzenas vienības izveide cara laikos

Sveicot ugunsdzēsējus glābējus, Viļakas muzejā (bijušajā klosterā ēkā) tika atklāta izstāde "Viļakas ugunsdzēsējiem – 115". Tajā līdz pat 14. jūlijam varēs apskatīt stendus ar vēsturiskām Viļakas ugunsdzēsēju fotogrāfijām, izlasīt stāstus par ugunsdzēsības Viļakā rašanās likločiem, ugunsgrēku dzēšanu, panākumiem sporta sacensībās, to, kāda ir ugunsdzēsēju glābēju ikdienai mūsdienās, un daudz ko citu.

Laikmetu liecības vēsta, ka ugunsdzēsības pirmsākumi Viļakā sākās tālajā 1907.gadā, kad Viļakas muižas pārvaldnieks Bubnovskis kopā ar garīdznieku Jassasu, Sverdlovu, A.Gureviču, A.Šeinišu un Z.Borkanu nodibināja ugunsdzēsēju biedrību. Tai deva nosaukumu "Marienhauzenas brīvpārtīgo ugunsdzēsēju vienība", un dibināšanas laikā biedrībā iestājās 25 biedri. Līdzekļus inventāra iegādei biedrība ieguva ziedojumu celā un no dažadiem sarīkojumiem. Pēc dažiem gadiem biedru skaits palielinājās jau līdz 50. 1911.gadā biedrība iegādājās arī ratus, mucas, četras hidropultis, trepes un citus rikus. Protams, tika dzēsti arī vairāki pirmie ugunsgrēki, bet pati ugunsdzēsēju ēka atradās Tautas ielā 3. Padomju laikos to nojauca un 1969.gadā ekspluatācijā tika nodots jauns Viļakas depo Tautas ielā 13, kur ugunsdzēsēju glābēju mājvieta ir joprojām.

Ugunsdzēsēju drosmē un attīstība turpmākajos qados

Pirmā pasaules kara laikā biedrība darbojās vaiga sviedros, līdz lielinieki piesavinājās visus tās īpašumus, grāmatas, arhīvus un gatavojās visu biedrības kustamo mantu izvest uz plašo Krieviju. Pateicoties drosmīgajiem Vilakas ugunsdzēsējiem, tas



Vilakas posteņa kolektīvs. Šobrīd Vilakas posteņi dienesta pienākumus pilda kopumā 14 ugunsdzēsēji glābēji. Darbs nepārtraukti – 24 stundas diennaktī – notiek četrās maiņās. Protams, salīdzinot ar iepriekšējiem gadiem, attīstība visā VUGD un arī Vilakas posteņi spērusi krietnu soli uz priekšu, ikdienā pienākumus pildot ar mūsdienīgu, prasībām atbilstošu aprīkojumu. Tiesa, kā secina paši ugunsdzēsēji glābēji, allaž ir, kur pilnveidoties, tas arī dotu iespējas cilvēkiem sniegt vēl kvalitatīvāku palīdzību. Vīri arī atzīst, - dienesta pienākumu pildīšana nav viegla pastaiga, darbs ir ļoti atbildīgs, bet tas piemērots ikvienam, kurš vēlas klūt par fiziski un garīgi spēcīgu personību, ir drosmīgs, spēj ātri reaģēt, pielāgoties ekstrēmām situācijām, strādāt komandā un, kas pats galvenais, ar pašaizliezdību doties palīgā ikvienam nelaimē nonākušajam. Tikmēr Vilakas posteņa komandieris Raivis Bondars (attēlā – pirmajā rindā trešais no labās puses), kurš šos pienākumus pilda kopš 2018.gada janvāra, uzsver: "Pirms 115 gadiem Vilakas pilsētā un tās apkārnē pirmoreiz tika uzsākta organizēta ugunsgrēku dzēšana. Šajā laikā uzveikti gan mazāki, gan lielāki ugunsgrēki un sabiedrība izglītota ugunsdrošības jautājumos. Par visu šo gadu laikā ieguldītajām rūpēm apķārtējo cilvēku drošbai ikvienam vēlos teikt lielu jo lielu paldies!"

gan īsti neizdevās. Kādā no naktīm biedrības priekšnieks N.Sverdlovs, valdes locekļi M.Roga, H.Šneers un vēl daži ugunsdzēsēji pārkāpa pāri žogam, atvēra pagalma vārtiņus un pakēra hidropultis un citu tehniku, kuru, pa grāvjiem un dubļiem līzdami, aiznesa prom un nogremdēja akā. Priekšniekam N.Sverdlovam par to pat draudēja nošaušana. Tāda, lūk, vēsture. Savukārt, piemēram, jau padomju 70. – 90-tajos gados cīnā pret ugunsgrēkiem liela nozīme bija sabiedrības palīdzībai, jo rūpniecības uzņēmumos un kolhozū

saimniecībās bija brīvprātīgo ugunsdzēsēju vienības. 1981.gadā vecās, mazjaudīgās automašīnas tika arī nomainītas ar specīgiem ātrgaitas transportlīdzekļiem, kurām bija ietilpīgas ūdens un putu veidojošu šķidrumu cisternas. Ievērojami palielinājās arī ugunsdzēsēju skaits, kuri labi pārzināja savu darbu un uzdevumus. Ar tikpat uzcītīgu un apzinīgu attieksmi pret saviem pienākumiem un jauniem izaicinājumiem ugunsdzēsēji glābēji solo pretī arī šobaldien.



Vēsturiskas liecības

Vesturiskas liecības.
Pateicoties Latvijas
Ugunsdzēsības muzejam,
Dzintara Dvinska
privātkolekcijai, VUGD
Viļakas posteņa krājumam
un Viļakas muzeja
darbiniekiem, izstādē
ikviens interesents var
aplūkot arī ugunsdzēsēju
formas tērpus, darbarīkus
un dažādus priekšmetus
no 20.gadsimta 30-tajiem
gadiem līdz pat
mūsdienām. Piemēram,
apakšējā attēlā redzama
hidropulsts, kuru līdz

1940.gadam izmantoja mežu, purvu ugunsgrēkos. Šajā iekārtā pielēja ūdeni un ar pumpja palīdzību, radot spiedienu, dzēsa ugunsgrēkus. Savukārt augšējā foto – ugunsdzēsēju lielais cirvis (cērtnis) jumtu, grīdu, durvju uzlaušanai 20.gadsmita pirmajā pusē un skursteņslauķa vizes, kuras izmantoja 20.gadsimta sākumā.



Atklāj izstādi. Svinīgajā pasākumā par muzikālo noformējumu ar saksofona spēli parūpējās Viļakas Mūzikas un mākslas skolas direktors Aldis Prancāns, kurš atklāja Viļakas ugunsdzēsējiem veltīto izstādi.



Vilakas ugunsdzēsības veterāni. Vilakas ugunsdzēsējiem veltītajā svinīgajā pasākumā ieradās arī bijušie Vilakas posteņa ugunsdzēsēji glābēji – Jānis Bondars (attēlā – pa kreisi) un Juris Orlovskis. Abi vīri ir vienīsprātīsi, ka 115 gadi ir liels un nozīmīgs gadu skaits. Viņi arī atceras, ka savulaik ugunsdzēsībā bija smagāki laiki – ugunsgrēku bija salīdzinoši vairāk, tajā skaitā dega dzīvojamās mājas. Biežāk nācās doties arī uz kūlas ugunsgrēkiem, jo tolaik zeme nebija tik ļoti apstrādāta. “Tagad cilvēki kļuvuši prātīgāki un apzinīgāki,” secina kungi. To visu apstiprina arī fakti. Lai arī bijušie ugunsdzēsēji nerunāja par tik ļoti tālu vēsturi, bet, piemēram, 1948.gadā Vilakas aprīņķī izcēlās 32 ugunsgrēki, kas radīja vairāk nekā 80 420 rubļu lielus zaudējumus. No visiem ugunsgrēkiem 18 izcēlās nekārtīgu apkures ierīču dēļ, lietojot benzīnu petrolejas lampā. Ugunsgrēki bieži notika arī tādēļ, ka iedzīvotāji neievēroja ugunsaiszardzības noteikumus un neapzinīgi izturējās pret ipašumu. Ugunsgrēku gadījumos ne vienmēr arī nekavējoties tika izsauktas ugunsdzēsēju vienības.

Sagatavoja A.Ločmelis, foto – A.Kiršanovs

Nopietni un pa jokam

Viņi līdz galam ir nenovērtēti

Edgars Gabranovs

Pagājušās nedēļas nogalē Briežuciema ļaudis un pagasta ciemiņi pulcējās Bilgu kalnā, lai kopā jauki pavaditu laiku ar vairākām, kā uzsvēra pagasta kultūras darba organizatore Zita Mežale, pievienotajām vērtībām: "Svinam Ģimēnu dienu ar mednieku *piesitienu* skaistā vietā, tostarp ar medību trofeju izstādi, dziesmām un sportiskām aktivitātēm."

Z.Mežale secina, ka ierasts svinēt dažādus svētkus, tos iedokumentējot, piemēram, Maija dziedājumus, etnogrāfiskos sajetus utt.: "Mēs esam piemirsuši medniekus, kuri arī ir aktīvi sabiedriskajā dzīvē. Mednieku stāsti ir daļa no mūsu folkloras, turklāt Bilgas ir vieta, kur dzīvo mūsu slavenākais mednieks Oļģerts Pundurs ar kundzi Birutu. Tāpat Bilgas ir viens no tematiskā ciema punktiem." Taujāta, kāda ir labas ģimenes recepte, kultūras darbiniece uzsvēra, ka tā ir prasme vienam otrā ieklausīties: "Kādreiz nedzirdēt to, ko nevajag dzirdēt. Neiesaistīties paaudžu konfliktos – katrai vietai un lietai ir savs laiks. Jāstiprina vērtības, kuras vieno!"



Ar bērniem jaukāk! Namamātes Birutas Pundures klēpī (foto) omulgi iejutās Oļģerta krustdēla meitiņa Anete (četri gadi). Meitenes tētis Guntis taujāts, vai neplāno kļūt par mednieku, atklāja, ka visticamāk nepadosies. "Aizraujos ar makšķerēšanu," viņš paskaidroja. Savukārt Biruta, spriežot, kādai jābūt mednieka sievai, atklāja, ka pirms precēšanās Oļģerts, jau būdams mednieks, teica, ka viņai būs jāatlauj vīram iet medībās: "Es to arī apsoliju. Protams, visādi gājis, bet no tā ir liels labums. Tas ir medījums un mednieku sievu sarunas par labākajām receptēm. Viņiem ir savas republikas ar saviem noteikumiem. Oi, oi, ir arī intrigas. Vienalga, kāda ir vīra aizraušanās, tā ir jāatbalsta. Lai dara to, kas patīk!" Birutai piekrit Oļģerts: "Ieteiktu vienam otru ģimenē respektēt. Es medīju, sieva danso. Abiem labi!"



Dzen jokus. "Bilgu" saimnieks Oļģerts Pundurs klātesošajiem atklāja, ka nespējis Z.Mežalei atteikt Ģimēnu dienas pasākumu noorganizēt Bilgu kalnā. Interesanti, ka iepriekšējā dienā saimnieks svinēja dzimšanas dienu. Viņš smaidot noraidīja versiju, ka tādējādi pagasta ļaudis aicinājis uz savu dzimumdienu: "Pie visa vainīga Zita." Tāpat Oļģerts pastāstīja, ka mednieks jau ir kopš 80.gadiem: "Visi draudzīgi ar traktoriem braucām uz medībām. Tolaik nebija modē vārīt mednieku zupu, tāpēc cepām akniņas. Bija arī mednieku mājiņas, kur vārījām alu. Viss bija labi. 90.gados kādā ziemā, kad dažiem vīriem jau bija lepnākas mašīnas, pēc medībām atkal cepām akniņas. Tā kā bijām puišu kompānija, bija vēls vakars, auksta ziemē un rīktīgs sniegs, tad dabiskās vajadzības tālu no auto negājām nokārtot. Apkārt mašīnai tas process arī notika. Vēlāk kāds mednieks atrāca un pastāstīja: "Vai zinat, ka tajā mašīnā sieva sēž, bet jūs ap auto staigājat..."



"Vientulie vilki" un "Soldāni" (foto). Briežuciema pagasta kultūras darba organizatore Zita Mežale jokoja, ka viņai vienmēr patik atklāt pasākumus, jo "sākumā vēl nav noticis nekas ne labs, ne slikts, un nevar zināt, kā viss beigsies". Jāpiebilst, viss beidzās labi! Tiesa, atklājās, ka arī Zita ir mednieku cienīgu stāstu veidotāja. Viņa "Vaduguns" žurnālistam pavēstīja, ka pie Punduru ģimenes ciemojušies tūristi pat no Kambodžas. "Vai tā ir taisnība? Nezinu, no kurienes bijuši tālākie ciemiņi. Bet ekskursanti patiesi brauc, jo viņi vēlas apskatīt medību trofejas," atzina Oļģerts Pundurs.



Cik zvēru nomedījis? Spriežot, cik zvēru nomedījis Laimonis Logins, mednieki aizbildinājās, ka tā ir slepena informācija.



Kāpēc sauc par trako? Mednieks Jānis Logins atklāja, ka viņa mednieku stāstu saknes meklējamas 80.gados: "Kupravā medībās uz ceļa nostājās pensionāri. Skatos, nesas govs, divi telji un bullis. Viens no medniekiem nenocītās un sāka šaut. Zvēri apgriezās un skrēja projām. Tā kā sniegs bija līdz jostasvietai, norāvu no kājām garos zābakus – skrēju pensionāriem gar degunu, lai nokļūtu priekšā. Pirmajam ierāvu bullim, no otrā stobra – govij. Pārlādējos – abos telēnos. Zaharenko Pīters, kurš aizsaulē, noteica: "Jā, tā es arī domāju, ka cits tas nevarēja būt kā Briežuciema trakais, kurš vienās zekēs pa sniegus skrēja. Labi, ka kuli neapsaldēja." Pie reizes izstāstīšu citu gadījumu, mednieks aiziet medībās, mājās atstājot suni. Mednieks pārnāk mājās un sunim jautā, vai sievas milākais bija atrācis? "Vau, vau!" Tātad bija! Ko viņi darija? Suns else: "Eh..., eh..., eh..." Vai ilgi bija? "Aūūūūū.""



Padomju laikus atceroties. Vilmārs Šakins, atceroties gadījumus no mednieku dzīves, zināja teikt, ka padomju laikos visādi gājis: "Kāds izšāva uz stirnu, bet cits, kunga prātā esot, tobrīd iekrita grāvī. Necieta ne stirna, ne mednieks, uz kuru pusi šāviens tika raidīts."



Neizmantotās biznesa iespējas. Mednieks Vitālijs Začests pastāstīja, ka kādā TV raidījumā noskatījies sižetu par pieredzi Zviedrijā: "Tur kāds uzņēmīgs vīrs lasa alīnu spiras (eksrementi jeb mēslī – no aut.), kuras, pārvedot mājās, izkaltē, samaļ un pievieno klāt kaut kādu limi, lai izgatavotu papīru, kas ir dārgs un pieprasīts. Lapa grāmatas vāka lielumā maksā desmit eiro. Tā ir celuloze!"

*Turpinājums 15.lpp

Nopietni un pa jokam

*Sākums 14.lpp.

Viņi līdz galam ir nenovērtēti



Neizpaliek mednieku zupa. Par to parūpējās Biruta Pundure, Helēna Ločmele un Veneranda Keiša.



Jaunākais mednieks. Artis Jurševics no Rīgas ir mednieku kolektīva "Vientulje vilki" jaunākais dalībnieks. Lūgts izstāstīt kādu mednieku stāstu, viņš noteica: "Septīnas stundas bez rezultāta nosēdēju..."



Kopā ar sieviņu (foto). Elmārs Šakins jokoja, ka vakar vēl apdomājis, kādu mednieku stāstu stāstīt: "Bet šodien jau aizmirsu. Bija gadījums, kad pēc vētrainas nakts pamodos, atvēru acis un redzu, ka uz mani ziņķīri lūkojas āpsis. Šķiet, jūtot manu izelpu, nosprieda, ka esmu viņa brols jeb savējais. Nē, nesadraudzējāmies, viņš aizgāja savu ceļu..." "Tev nebija polša," smejot secināja mednieki.



"Uz brata pa simtam." Andris Bitainis neslēpa, ka pēdējās medības nav bijušas veiksmīgas. Lūgts atklāt, kāds bijis pēdējais veiksmīgais medījums, Andris atklāja, ka tas bijis ruksis: "Cik smags? Divatā iecēlām." Z.Mežale domīgi grozīja galvu, prātojot, ko nozīmē 'divatā iecēlām'. "Divi kartupeļu maisi... Uz brata pa simtam...", paskaidroja mednieki.

Afiša

*Sākums 7.lpp.



Tilžā

27.maijā plkst. 20.00 kultūras un vēstures namā Jura Ostrovska koncerts "Viss tikai tev!". Bijetes iepriekšpārdošanā – EUR 3,50, koncerta dienā – EUR 5.

5.jūnijā kultūras un vēstures nama dārzā pasākuma "Zem viena jumta" aktivitātes: muzikāli izklaidējoša koncertprogramma bērniem "Viens, div", trīs un tu esi brīvs..." ar spēlēm un rotaļām, laišanas un skaitīšanas prasmju apgūšana un pilnveidošana. Stafete vecākiem "Vecāku ikdienu" (tīrā grīda, gardās pusdienas, veļas diena, gatavojam tērpus, labojam skapīti).

Šķilbēnos

1.jūnijā plkst. 13.00 Miķeļa Bukša 110 gadu atceres pasākums "Sazavasaloj ar Mikelī Bukšu!" Šķilbēnu pagasta Plešovā. Pirms pasākuma **plkst. 12.00** ziedu nolikšana Merkuzīnes kapos pie Miķeļa Bukša vecāku kapa.

Vilakā

28.maijā no plkst. 10.00 līdz 16.00 aktīvās atpūtas pasākums visai ģimenei "Starts vasara!" pie Vilakas ezera - aktīvās atpūtas vietā "Ezertūre" un tuvākajā apkārtnei.

28.maijā no plkst. 17.00 līdz 24.00 Baznīcu nakts Vilakas Jēzus sirds Romas katoļu baznīcā.

Plkst. 17.00 Maija dziedājumi baznīcas dārzā.

Plkst. 18.00 dievkalpojums par mieru kopā ar jauktu kori "Ezerzeme".

Plkst. 19.00 kora "Ezerzeme" miera dziesmas.

Plkst. 19.30 baznīcas konkursa uzvarētāju apbalvošana.

Plkst. 20.00 paradīzes ēdienu degustācija baznīcas dārzā.

Plkst. 20.30 izstādes atklāšana. Ekskursijas baznīcas tornī un kapienēs. Meistar darbnīcas.

Plkst. 22.00 vokālās mūzikas koncerts "ANGEL DI PACE" Ukrainas atbalstam.

Veitilžā

21.maijā velo-foto orientēšanās.

Vīksnā

Līdz 31.maijam tautas namā skatāma Santas un Samantas Maču gleznu izstāde.

Žīguros

27.maijā plkst. 22.00 kultūras namā diskotēka.

BERMUDU DIVSTURIS
VIDEJI GLITS
ALŪKSNĒ | 18. JŪNIJĀ
PISSALAS ESTRĀDĒ



Pārdod

Pārdod māju Balvos, Daugavpils 73.
Tālr. 26338827.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi, 260 EUR/
krava. Tālr. 26425960.

Lopbarībai: kartupeļus (sēklas izmēra),
cukurbieties (nav salušas), graudus (digstoši).
Tālr. 25442582.

Z/S "Gračuļi" pārdod jaunputnus un dējējvistas.
Pieteikumi pa tālr. 29186065.

Pārdod metāla jumtus un noteksistēmas no
ražotāja. Cena no 7,50 EUR/m². Tālr. 28382940.

Pārdod C veida kultivatora zarus; siena
grābekļi *Jula*. Tālr. 26360397.

Metāla jumta segumi par labām cenām.
Piegāde, uzstādīšana. Tālr. 26360938.

Dažādi

Skaistumkopšanas salons
"Joly" piedāvā:

manikirs, pedikirs (vienlaikus);

vaksācija; *Spray Tan* iedegums.

● Manikirs, *Spray Tan* iedegums -
tālr. 28641883.

● Pedikirs, vaksācija - tālr. 29468068.
Partizānu 47, Balvi

"Balvi Auto", Brīvības 47, 6.jūnijā
plkst. 17.00 uzņems B kategorijas
apmācībai. Tālr. 28700807.

Bioļoģiskais lauksaimnieks vēlas
nomāt zemi. Tālr. 22048966.

Zāģē, skalda malku.
Zāles plaušana ar trimmeri.
Tālr. 22044458.

Plauj piemājas zālājus.
Tālr. 29165808.

Kāpurķēžu ekskavatora un
forwardera pakalpojumi.
Tālr. 22044458.

Pieved smilti, granti, šķembas.
Remontē piebraucamos ceļus. Ierok
un savieno ūdensvadus,
kanalizāciju un elektrokabeļus. Rok
diķus. Tālr. 25685918.

Bistamo koku zāģēšana.
Tālr. 27657827.

Kaķēnu rezervācija uz 16.jūliju.
Tālr. 26243615.

Siltinām mājas ar ekovalti, granulām
un termopotām. Tālr. 26748235.

Līdzjūtība

Daudz ir Dieva dārzos ziedu,
Pacel acis: gaismu mirdz,
Tomēr skaistākais no visiem -
Mātes svētums, mātes sirds.

(V.Mora)
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Modrim Teiļānam ar ģimeni,
MĀMINU mūžibas ceļā pavadot.

Jasinsku, Ločmeļu ģimenes,
Margarita

Pateicība



Paldies Balvu centrālās slimnīcas
medīkiem un pārējam personālam
par laipnu, lejūfigu aprūpi, ārstēšanu
izolācijas palātā un terapijas nodalā.
Vēlu slimnīcas darbiniekiem izturību
darbā, Dieva svētību personīgajā
dzīvē. Sirsniņš paldies dr. S.Pužulei,
dr. J.Vancānam par ārstēšanu.
M.PREITICE

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK
MĀJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTEJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparsparstrade.lv

**IEPĒRKM
liellopus!**
BIO liellopieri
augstas cenas!
tālr. 62003929
galasparsparstrade.lv
EU-BIO-01

PĒRKM

* Augošu koku cīrsmas
un sortimentus pie ceļa;

* Papīrmalku ostās:
(Rīga, Mērsragā, Liepājā)

Meža Ipašniekiem:
• Velcam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža takačījas
sagatavošanā, cīrsmu iestigošanā;
• Palīdzam iestiegti cīršanas
pielikumu VMD.

Metsä
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com.lv

SIA "RENEM"
iepērk
jaunlopus,
liellopus, aitas,
piena telus.
Elektroniskie svari..
Tālr. 29485520,
26447663.

Pērk izcirstus mežus, cīrsmas un
jaunaudzes. Tālr. 28282021.

Pērk mežus. Tālr. 26157008.

Kolekcijai pērk vecas fotogrāfijas,
naudu, apbalvojumus un
dokumentus. Tālr. 26233662.

Pērk alumīnija auto diskus.
Tālr. 25602554.

Pērk PSRS svaru bumbas,
brieža ragus. Tālr. 29445889.

Pērku meža, lauksaimniecības
zemi. Tālr. 29386009.

Atvadu vārdi

Es pa ziedošām debesim,
Aizmirsti pasaulei sevi.
Kiršu koks – līdzigs enģelim –
Sveicīna, sveicīna tevi. (K.Zāle)

Pavasara ziedoni, 2022.gada 18.maijā mūžības ceļos devies bijušais Balvu Valsts ģimnāzijas direktors, direktora vietnieks mācību darbā, ilggadējais matemātikas skolotājs DOMENIKS SVARINSKIS.

Domeniks Svarinskis dzimis 1934.gada 4.maijā Latgalē. Vispārējo vidējo izglītību ieguvīs Ezernieku vidusskolā. 1954.gadā absolvējis Latvijas Valsts Pedagoģisko institūtu, strādāja par matemātikas skolotāju gan Daugavpilī, gan Viļānos. No 1967.gada 1.septembra strādāja gan Balvu vidusskolā, gan Balvu 1.vidusskolā, bija direktora vietnieks mācību darbā. No 1994. līdz 1998.gada 1.jūlijam bija Balvu 1.vidusskolas, vēlāk Balvu pilsētas ģimnāzijas direktors. Skolā strādāja līdz aiziešanai pensijā 2000.gada decembrī.

Domenikam Svarinskam piemīta augsta profesionālā meistarība un atbalstības sajūta, gan veicot direktora vietnieka mācību darbā pienākumus, gan kā direktoram vadot un koordinējot lielo darbinieku saimi. Domeniks Svarinskis atbalstīja Balvu pilsētas Domes ieceri sakārtot un pilnveidot skolu sistēmu pilsētā, lai sasniegūtu augstākas akadēmiskās izglītības iespējas. Direktora vadībā skolas kolektīvs aktīvi iesaistījās pārmaiņu procesā, kandidējot uz valsts ģimnāzijas nosaukuma piešķiršanu.

Ilgus gadus Domeniks Svarinskis vadīja Balvu rajona matemātikas skolotāju metodiskās apvienības darbu. Bija lielisks matemātikas skolotājs. Viņa skolēni piedalījās rajona un valsts matemātikas olimpiādēs un guva godalgotās vietas.

Kolēgi Domeniku Svarinski atceras kā darbīgu, atsaucīgu un izpalīdzīgu kolēgi un sirsniгу cilvēku. Domenikam Svarinskam patika dziedāt kori, sēnot, celot. Kopā ar sievu Skaidrīti izaudzināti divi dēli un mazbēri.

Godājamā skolotāja un direktora bagātās mūžs ir noslēdzies, bet paveiktie darbi dzīvos atmiņās.

Visdzīlākā līdzjūtība Domenika Svarinska tuviniekiem.

BALVU VALSTS ĢIMNĀZIJA

Tavs mūžs ir darbā sēti graudi,
Tie cauri gadiem jaunus asrus dzen
Caur paveikto, kas nebeidz dzīvot
Jaudis,

Plaukst piemiņa un sirdis nezudis.
(K.Apškrūma)

Dzīļā cieņā noliecam galvas par
radošo mūžu, draudzīgo atbalstu
direktoram, mācību pārzinim, izcilam
matemātikas skolotājam
DOMENIKAM SVARINSKIM, kad
pa mūžības ceļu aiziet viņa
dvēselite.

Izsakām patiesu līdzjūtību **dēlu**
Andra un Jura ģimenēm,
tuviniekiem.

Bijušie kolēgi Balvu Valsts ģimnāzijā

Izdarīgums un čaklums bija tava
dzīves jēga.
Bet, kad dzīvē grūti gāja, tu spēku
smēlies dabā...

Patiesi līdzjūtības vārdi dēliem
Andrim un Jurim ar ģimenēm,
kad mūžības ceļā jāpavada tēvs
DOMENIKS SVARINSKIS.

Mazdārziņu kaimiņi: Lucija, Kristīne
Jermacānes, Juris Kokorevičs,
Ulrihs Pozņaks, Tamāra Gurulova,
Imanta Serdāne, Rūta Aborinska

Es jau zinu – tu man būsi vienmēr:
Ari pēc saulrieta sildisi,
Baltiem ābelziediem katru pavasari
ziedēsi,

Ari no mūžības takas milēsi.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Valdim**
Ākulim un pārējiem tuviniekiem,
MĀMIŅU un VECMĀMIŅU mūžības
ceļā pavadot.

Toņa, Ľuba, Biruta, Lida, Veņa, Vera,
Ļena, Jānis

Ir pavasar's. Plaukst ķirši
Un zālē rūžu pienenes.
Bet puķu valjsirdīgas sejās
Vairs šoreiz neskatīšos es.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Valdim**
ar ģimeni, no māmiņas,
vecmāmiņas
LEONTĪNAS ĀKULES atvadoties.

Veneranda, Rita



Vakarzvaigzne mirgo klusi,
Sirds ir mieru ieguvusi.

Kad **JAUSMAS JUNKURES**
dvēselīte dodas Dieva dārzos,
izsakām patiesu līdzjūtību **dēliem**

Uldim, Imantam, mazbēriem.

Balvu slimnīcas bijušās infekcijas
nodaļas darba kolēges: Palmīra G.,
Aina J., Anna K.

Tā ir mātes roka, kas mani vada
Visos grūtos ceļos allaž un arvien.
Rokas šīs joprojām mani balsta tā,
Balstīja kā soli paša pirmajā.

(A.Bārda)
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **visiem**

JAUSMAS JUNKURES

tuviniekiem, pavadot viņu mūžībā.

Balvu slimnīcas bijušās infekciju
nodaļas kolēges

Atkal un atkal asarām no plūst vaigs,
Likteņa trieciens tik svaigs.

Atliecot galvu pret debesim, redzu –

Tur vienas zvaigznes vairs nav...

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
dod spēku un atbalstu **kuplajai**

Duļevsku saimei, pavadot miļo
māmiņu, sievu, vecmāmiņu

BIRUTU Mūžībā.

Dakuļu ģimene

Tu katram viena, tikai viena,
Kurai kā pie saules bēri turas klāt.
Tāpēc ir tik grūti, skumjām asarām
birstot,

Uz mūžu zemei tevi atdot, māt!

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
BIRUTAS Ģimenei, viņu kapu

Kalniņā pavadot.

Tihomirovu ģimene

Vai tie mākoņi piekusūši,
Vai tu aiz mākoņiem, māt,
Varbūt dievkoka tumšajā zarā
Vēl ar tevi var parunāt...

(S.Kaldupe)
Lai mūsu dzīļa un patiesa līdzjūtība
palīdz pārvārēt atvadu sāpes

Andrejam Duļevskim, dēlu
Arīmā, Valtera, Kaspara un

Gundara Ģimēmēm, dzivesbiedri,
māmiņu un vecmāmiņu

BIRUTU DUĻEVSKU mūžības ceļā
pavadot.

Stepānu un Muzaļevsku ģimenes

Mēs klusī paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.

(S.Kaldupe)

Kad pa balto mūžības ceļu aiziet
mūsu kora ilggadējās dziedātājas

BIRUTAS DUĻEVSKAS dvēselīte,

izsakām patiesu līdzjūtību **viņas**

Ākulim un pārējiem tuviniekiem.

P/A "San-Tex" sētnieki

Sāņem, labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmuli,

Apsedz viņu silti, silti

Savām smilšu villainēm.

Izsakām dziļu līdzjūtību **Solvitai**
Ākulei un pārējiem tuviniekiem,
VECMĀMIŅU zemes klēpī guldot.

Solvitas Balvu draugi



Kaut pa vistālāko ceļu
Vienu tu aizgāji, māt,
Es domās būšu tev līdzās,
Tu vienmēr būsi man klāt. (I.Rudene)

Kad pa balto ievziedu ceļu kapu
kalniņā pavadita **MĀMULĪTE**, mūsu

klusa un patiesa līdzjūtību **Uldim**

Sprudzānam un tuviniekiem.

P/A "San-Tex" sētnieki

Daudz ir Dieva dārzos ziedu,
Pacel acis: gaisma mīrīz,

Tomēr skaistākais no visiem -

Mātes svētums, mātes sirds. (V.Mora)

Skumju brīdi esam kopā ar **Uldi**
Sprudzānu un tuviniekiem,
mūžības ceļā pavadot **MĀMULIŅU**.

Bijušas kolēges: Ināra, Āna, Antra,

Ineta, Nīna

Sāņem, labā Zemes mātes,
Vienu sirmu māmuli.

Apsedz viņu silti, silti

Savām skuju villainēm.

Mūsu patiesa līdzjūtību **Uldim un**
Aijai, MĀTI, VĒRAMĀTI mūžības

pavadot.

Anita, Briežu, Supes ģimenes

Tuvs cilvēks neaiziet,
Viņš tikai pārstāj līdzās būt...

Viņš paliek dzīļi, dzīļi sirdi

Par avotu, kur mūžam spēku smelt.

Skumju brīdi esam kopā ar **Uldi**

Sprudzānu, MĀMINU mūžības ceļā

pavadot.

Balvu evaņģeļiski luteriskā draudze



Birst ziedos asaras kā zvaigznes,

Jo tavā takā skujas smagi krīt.

Cik grūti iedegt baltu sveci

Un ziedus klāt pār tavu kapu, māt.

Lai patiesi līdzjūtības vārdi ir atbalsts

sāpu brīdi **Kasparsa Duļevska**

ģimenei, māmiņai, vecmāmiņai

BIRUTAI DUĻEVSKAI aizejot Dieva

valstībā.

Kondratjevu ģimene

Jau pavasaris nāk pa saules

vārtiem,

Tik sirds jums sāpu lāsēm pielijusi.

Mīš cilvēks aizgājis uz klausēšanas

pusi,

Vien paliek atmiņas ar milestībā

vārdiem.

Kad pa balto ievziedu ceļu mūžībā

jāpavada **BIRUTA DUĻEVSKA**,

mūsu klusa un patiesa līdzjūtība

vīram **Andrejam, bēriem,**

mazbēriem un pārējiem

tuviniekiem.

Balvu slimnīcas bijušās infekcijas

nodaļas darba kolēges: Palmīra G.,

Aina J., Anna K.

Jau pavasaris nāk pa saules

vārtiem,