



Piektdiena ● 2022. gada 8. jūlijs

CENA tirdzniecībā 0,80 EUR

Latgales sirdī

13.



# Vai brauksim baltās mašīnās?



Foto - E. Gabranovs

**Prezentē idejas.** Darba grupas pēc *prāta vētras* prezentēja dažādas idejas (foto), arī smaidu raisošas, piemēram, Balvos visām automašīnām jābūt baltā krāsā. Jāpiebilst, ka novada vadītājs Sergejs Maksimovs, taujāts, vai gatavs braukt baltā vāģi, atbildēja īsi un konkrēti: "Jā!" Nopietni runājot, kā atzina viņš, kardinālas izmaiņas Balvos gaidāmas, kad būs izstrādāts pamatdokuments, kādu novada centru mēs vēlamies redzēt.

Edgars Gabranovs

**Jūlija sākumā Balvu novada domes vadība un Balvu pilsētas pārvaldes vadītāja Maruta Castrova tikās ar valsts iestāžu pārstāvjiem, lai pārrunātu aktualitātes, kā arī lai klātesošos iepazīstinātu par Balvos notiekošajām aktivitātēm.**

Pilsētas pārvaldniece M. Castrova uzsvēra, ka tikšanās ideja ir veidot Balvus par draudzīgu kopienu, kur sadarbojas līdzcilvēki: "Gribētos, lai saruna ir nepiespiesta un brīva." Novada vadītājs Sergejs Maksimovs atgādināja, ka tuvojas Saeimas vēlēšanas, kad, visticamāk, izskanēs solījumi mazināt valsts pārvaldes aparātu: "Un kā tas nereti notiek? Jā, no apakšas. Paldies visām tām iestādēm, kas mūspusē aktīvi darbojas." Tāpat S. Maksimovs vērsa uzmanību uz to, ka Brīselē izskanējis viedoklis, ka Ukrainā karš var ilgt 5-7 gadus: "Mums jārēķinās ar ne mazāk kā diviem gadiem. Karš ir dārgs un nebeigties ātri."

Valsts ieņēmumu dienesta Nodokļu pārvaldes reģistrācijas daļas Vidzemes nodaļas vadītāja Janīna Pužule pastāstīja par VID struktūru: "Manā pakļautībā ir 40 darbinieki, tostarp no Balviem tikai viens. Šāda struktūra izveidota, lai darbiniekiem būtu iespēja strādāt uz vietas. Balvos ir pārstāvētas visas VID pārvaldes daļas un nodaļas. To atzīstu kā optimizācijas pozitīvu momentu, ka cilvēkiem ir nodrošinātas iespējas. Liela daļa strādā attālināti. Kāpēc Balvos nav klientu apkalpošanas klātienē? Novads ir mazs, tāpēc ir valsts un pašvaldības vienotie klientu apkalpošanas centri, kur strādā zinoši cilvēki. VID darbinieks Balvos klientus pieņem vienu reizi mēnesī." Savukārt Nodarbinātības valsts aģentūras Balvu filiāles vadītāja Sandra Kindzule informēja, ka Balvos, Gulbenē un Alūksnē ir trīsdesmit darbinieki. To, ka valsts iestādēs notiek dažādas reorganizācijas, apliecināja AS "Sadales tīkls" Ziemeļaustrumu reģiona Balvu nodaļas vadītājs Andis Ločmelis, piebilstot, ka no šodienas vairs nav vadītājs: "Tagad esmu plānošanas inženieris. Elektrība bija, ir un būs. Lielās un svarīgākās vietas ir sakārtotas. Pašlaik aktīvi darbi notiek Krišjānu pusē, bet jūlijā un augustā lieli darbi noritēs Viļakas pilsētā."

\*Turpinājums 14.lpp.

Nākamajā  
**Vadugūnī**

● **Krāsu prieks bibliotēkā**  
Balvu Centrālajā bibliotēkā skatāma Marijas Leinas izstāde

● **Aizrit folkloras festivāls "Baltica 2022"**  
Uzstājas arī mūsu folkloras kopas un etnogrāfiskie ansamblī

## Covid-19

(6. jūlijā)

Balvu novads – 25  
Alūksnes novads – 14  
Gulbenes novads – 36  
Ludzas novads – 29  
Rēzeknes novads – 23  
Madonas novads - 78

folkloras kopu un kapelu "Atzele", svinīgi pavadija no Balvu Kultūras un atpūtas centra laukuma, novēlot viņiem spēku un dziedāt prieku.

## Pirmie vēstneši saņem ceļamaizi

Lid 10.jūlijam starptautiskajā folkloras festivālā "Baltica 2022" ar moto "Nāc ar mani spēlēties" vairāk nekā 250 folkloras kopas un etnogrāfiskie ansamblī tiksies dažādos koncertos, notikumos un aktivitātēs Alsungā, Dundagā, Inciemā, Inčukalnā, Jūdažos, Krimuldā, Kuldīgā, Lēdurgā, Mālpili, Popē, Rīgā, Siguldā, Talsos, Turaidā un Ventspili. Ceturtdienas rītā piecus mūspuses kolektīvus – Baltinavas, Medņevas etnogrāfiskos ansamblus un Viļakas etnogrāfisko ansamblī "Abrenīte", Medņevas Tautas nama folkloras kopu "Egle",

**Īsziņas**



## Nedēļas jautājums

Kādam jābūt Balvu novada ģerbonim – vilka galva uz purpura sarkanā vai tumši zilā fona?

Edgars Gabranovs



**ELĪNA ERCIKA, mācīties Balvu Valsts ģimnāzijas 9.klasē:** -Uz purpura sarkanā. Man šī krāsa patīk, turklāt vilks labāk izceļas. Līdzīnējais pilsētas ģerbonis var būt arī kā visa novada ģerbonis, tāpēc nekas nebūtu jāmaina. Kā pāriet ikdienu Balvos? Uz skolu negribas. Daudz pastaigājos. Balvi var lepoties ar pludmales volejbola laukumiem, kur var sastapt jauniešus. Mamma Gunta plāno doties uz Venēciju, bet es kādreiz gribētu apmeklēt Franciju. Kāpēc? Patīk šī valsts.

**LIEŅE no Rīgas, vasaras pavada Gulbenē:** -Es izvēlētos purpura sarkanu. Novadu ģerboņi ir atpazīstamības simbols. Piemēram, Gulbenē tas ir graciozais un skaistais baltais gulbis. Ar ko citu varētu izcelties Gulbene?

Piemēram, stirnu buku, jo mums ir šāda basketbola komanda. Balvi viennozīmīgi ir draudzīga pilsēta suniem. Šodien mums ar sunuku ļāva iegriezties Balvu Novada muzejā. Jauki, jo suns taču arī ir ģimenes loceklis. Novēlu visiem izbaudīt vasaru. Pati plānoju doties uz Melnkalni un Čehiju.



**EVIJA BIKSĀNE, 8 mēnešus jaunās Emmas māmiņa, balveniete:** -Jau ierasts, ka mūsu ģerbonis ir Balvu vilks uz purpura sarkanā fona. Tā lai arī paliek!

Balviem noteikti ir nākotne. Tiesa, gribētos sakoptākas ietves, arī mūsdienīgus celiņus pie Balvu ezera, lai varētu, baudot dabu, pastaigāties nomaijākā vietīņā. Kas jāizbauda vasarā? Noteikti jāatpūšas pie ūdens, jāpāsēž vasaras terasēs, jāēd zemenes un mellenes. Laiks atliek arī mazdārziņam.



**KRISTĪNE no Balviem, mācīties Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas 11.klasē:** -Man vairāk patīk tumši zilais tonis. Latgale ir zilo ezeru zeme. Balvu vilku nav nācies sastapt. Turpinu izbaudit vasaras brīvlaiku un braucu ar velosipēdu. Jā, ir gadījumi, kad gājēji velosipēdistus nepalaiz garām - atliek piebremzēt. Plānoju doties ciemos pie krustmātes Sindijas



Norvēģijā. Vecmamma tur jau ir bijusi un, redzot foto bildes, saprotu, ka tur būs ļoti skaisti dabas skati. Pirms trīs gadiem pabiju Sanktpēterburgā. Ari tur bija jauki.

**KRISTIĀNS, mācīties Balvu Valsts ģimnāzijas 12.klasē:** -Vajadzētu noorganizēt iedzīvotāju aptauju. Ak, ir jau. Piekritišu vairākuma viedoklim. Kādū es gribētu? Purpura sarkanu. Gerboņiem ir liela nozīme, īpaši sportā. Tā ir atpazīstamības zīme. Balvos pietrūkst promenādes ezera krastā. Pašvaldības komandai vajadzētu aizbraukt uz Alūksni pieredzes apmaiņā. Tas ir lielisks



piemērs, turklāt pavisam netālu. Tāpat vajadzētu savu naktsklubu.

Automātiskais atbildētājs  
64520961



# Hallo!

Vairāki lasītāji ir interesējušies par pagastu pārvaldēm un vadītāju pienākumiem. Balvu novada pašvaldības Daina Tutiņa skaidro, ka pagasta un pilsētas pārvalde ir tuvākā iestāde iedzīvotājam, kas sava pagasta administratīvajā teritorijā nodrošina pašvaldības sniegto pakalpojumu pieejamību dažādās jomās: "Tie ir gan komunālie pakalpojumi (ūdensapgāde, kanalizācija, apkure), gan arī pašvaldības nekustamā un kustamā īpašuma apsaimniekošana un uzturēšana (piemēram, ceļu infrastruktūras, pašvaldības dzīvokļu, kapsētu u.c.). Protams, iekšējā ir daudz citu risināmu jautājumu, un

## MANA NEDĒLA

Iepriekšējā nedēļas nogalē vēl izmantoju burvīgo laiku, lai sauļotos, darbojoties pa āru - plāvu zālāju, laistīju puķes un stādus, ravēju dārzu. Laukos tā ir privilēģija - iegūt foršu iedegumu bez maksas! Kā jau šogad visi, arī es dažādos veidos cīnos ar kartupeļu vabolēm. Katru otro dienu pārbaudu izjauktu bebru dambi netālajā grāvī, vai nav sākuši atkal to būvēt. Nedēļas sākumā nolasīju zemenes - šogad tās labi augušas un ir skaistas. Daļu zemeņu uzdāvināju, daļu - pārstrādāju ievārijumā un pagatavoju arī zemeņu likieri. Gandrīz katru dienu apbraucam un apskatām laukus, kā tie aug. Nedēļas vidū uzņēmu ciemiņus no Vācijas. Pirms lietus paspējām pastrādāt pie krūmu griešanas, lai būtu ērtāka piebraukšana apstrādājamiem laukiem. Kad ārā līst, tad jau var vienkārši pagulšņāt, palasīt grāmatu vai ko garšīgu pagatavot virtuvē. Droši vien to darišu arī šajās dienās. Svētdienas man tādas pavisam mierīgas, kad daru tikai to, kas patīk - izguļos, eju uz baznīcu, papriecājos par savām puķēm, uzrakstu kādu dzejas rindu un izbaudu pabūšanu vienatnē.



VELTA MĪTKE, baltinaviete

## No vēstulēm

### Cik daudz jokoties?

Bērnam augot, vecāki ar laiku pamana, ka bērni uztver un atbild uz jokiem, humoru un smieklīgām epizodēm. Kā atklāj *Rimi Bērniem* attiecību eksperte, ārste-psihoterapeite Laura Valaine, humors ir komplekss fenomens, kas prasa virknī kognitīvu un emocionālu funkciju – uztveri, valodas prasmes, abstrakto domāšanu, atmiņu, problēmu risināšanas prasmes, radošumu, emocijas u. c. Ko labu humors un joki dod bērnu attīstībai, un kā sajust robežu, jokojoties ar bērnu?

**Ko joki dod bērnu attīstībai?** Smieklī ir vitāli svarīgi cilvēka attīstībai. Ir pētījumi, kas parāda, ka bērni, kas prot jokoties un darīt blēnas, ir apveltīti ar augstāku intelektu, tāpēc saprātīgā apjomā to bērnam noteikti vajag atlaut. Jokošās un spēlēšanas ir līdzās pastāvoši procesi, un, kā zināms, spēlēšanas ir pamats bērna attīstībai. Humors un joki dažāda vecuma bērniem sniedz atšķirīgus ieguvumus.

- Zīdaiņa vecumā – pieķeršanās veidošanās.
- Pirmsskolas vecumā – veids, kā tikt galā ar šķiršanās trausmi.
- Sākat no 3 gadiem un vēlāk – socializēšanās, iekļaušanās vienaudžu grupā, komunikācijas normu izpratnē.
- Pusaudžu vecumā – rīks romantisku attiecību veidošanai, daļa no flirta.

**Kā uzjautrinās bērni?** Jokus un humoru bērni attīsta pamazām. Novērojams, ka zīdainis spēj pasmaidīt pirmajās dzīves nedēļās, bet 10–20 nedēļu vecumā viņš jau spēj smieties un reāģēt uz divainām vecāku grimasēm. 8–12 mēnešu vecumā smiekli saistīs ar negaidītu un pārsteidzošu stimulu, bet

tādu, kas nav biedējošs. 3–5 gadu vecumā 95% gadījumu bērns smejas komunikācijas laikā ar apkārtējiem. Agrākā vecumā bērns smejas par kustībām vai cita veida izpausmēm, bet vēlāk – jau arī par pašu saturu. Bērni līdz 5 gadu vecumam vairāk smejas par to, kas pašiem liekas smiekligs, viņiem ir grūtāk izprast smiešanos par citu jokiem.

"Apmēram līdz 7 gadu vecumam bērni var darīt lietas un pārvērst jokā kaut ko, kas pieaugušajiem nešķiet smiekligs – tā ir bērnu humora izjūta. Piemēram, mazi bērni uzjautrinās, izmantojot kādu priekšmetu tam, kam tas nav paredzēts – liek pie auss banānu un runā kā pa telefonu. Tāpat noteiktā vecumā bērniem aktuāli kļūst joki par "podiņa lietām", "stāsta Laura Valaine.

**Joks vai meli?** Bērni nesaprot ironiju līdz 6 gadu vecumam – līdz šim vecumam bērni lietas uztver burtiski, ironija un pārnestas nozīmes joki bērnam var šķist kā meli. Piemēram, ja pieaugušais joko, ka zobārsta krēslā mazais līdos kā kosmosā, bet bērns ierauga, ka tas ir parasts zobārsta krēsls, mazajam šāds joks vai uzmundrinājums izklausās kā meli. Tāpēc agrākā vecumā par šādiem jokiem bērns var būt sašutis. Nozīme var būt arī intonācijai, kādā joks tiek pateikts – tā var bērnam palīdzēt uztvert, ka pieaugušais melo.

Novērojams, ka bieži vien, kad pieaugušie pajokojas un sāk smieties, bērns ar acīm meklē uzticamas personas reakciju un arī savu reakciju modulē pēc tā. Šis ir iemesls, kādēj ir jāsajūt bērns, kad ar viņu jokojaties! Ja bērns nesaprot, kas no pieaugušo teiktā ir vai nav joks, bērns instinktīvi uzticas pieaugušajiem. "Ja humors dominē visu laiku, bērns tiek mulķots nemītīgi, bērna pašvērtējumu

tas pazemina. Ja humors tiek dozēts, ir blakus kāds uzticams pieaugušais, kurš paspoguļo – kas ir joks, kam ticēt un kam nē, tas bērna pašvērtējumu cel, jo viņš pēc tam šīs prasmes apgūst un pats sāk līdzīgi jokoties atkarībā no vecuma un intelekta," atklāj eksperte.

### Padomi vecākiem

· Atbalstiet bērnu, ja viņi vēlas jokoties! Pat ja jums joks nešķiet smiekligs, tas ir veids, kā bērns attīsta savu humora izjūtu.

· Neaizliedziet bērnam par kaut ko jokot. Tā vietā skaidrojet, kāpēc kāds joks var citus aizskart, sāpināt vai pavērsties pret pašu bērnu.

· Nekauniet bērnu par vēlmi jokot. Ja bērns radu pulkā pajoko ne visai ētiski, nefiksējties uz šo bērna izpausmi, bet arī nevajag izlikties, ka nekas nav noticis. Labāk pasmieties par joku un mainīt tematu. Ja bērns saņems ļoti spēcīgu reakciju uz savu joku, viņam būs vēlme to atkārtot.

Joks kā stresa pārvarēšanas stratēģija. Humors nereti ir viena no psihiskajām aizsardzībām pret nepatikamām emocijām – kad spējam par kādu notikumu, kas bijis nepatikams, pasmieties. Arī bērnam tā ir viena no distresa pārvarēšanas stratēģijām. "Tā var būt kā apzināta stresa pārvarēšanas stratēģija, ko bērnam māca vecāki, piemēram, parādot kādu smiekliju lietu, lai bērns pārvarētu šķiršanās trausmi, cenšoties bērnam novērst fokusu no skumjām uz ko citu. Taču veselīga cilvēka psihe ir tendēta uz to, ka humors ir dabīga reakcija uz neērtām situācijām. Visam, protams, ir jābūt robežai. Humors ir veselīga adaptācija, kas mīkstina gaisotni..

JURIS ŠLEIERS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

pārvalde sadarbojas ar citām iestādēm, kā Sociālo pārvaldi, bāriņtiesu, pašvaldības policiju, tāpat sniedz palīdzību iestādēm, kuras darbojas pagasta teritorijā, kā izglītības iestādēm, bibliotēkām, tautas namiem. Katrā ziņā pārvaldei ir jābūt tai vietai, kas vienmēr būs atvērta iedzīvotājam, uzņēmējam, lauksaimniekiem, viņi tiks uzsklausīti, meklēts problēmas risinājums." Pagasta pārvaldes iekšējā, kā atzīst izpildītore, lielu daļu laika aizņem saimniecisko jautājumu un problēmu risināšana. Turklat jārēķinās, ka budžeta finansējums nav tāds, kā gribētos, kas ierobežo izvirzīto mērķu sasniegšanu ātrākā laikā.

"Sociālajos tīklos pamanīju informāciju, ka laucinieki atdod plāvas sienas ieguvei bez maksas. Iespējams, tas nav slīkti tiem, kuri tur lauksaimniecības dzīvniekus, bet pašiem ar zemīti tā pašvakāk. Tikai aizdomājtos par to, vai tas ir godīgi. Redz, laucinieks saņems maksājumus par zemi, bet viņa vietā, sedzot dārgās izmaksas, strādās cits," pārdomas pauža lasītāja.

"Sonedēļ pie Ministru kabineta pulcējās piketētāji, protestējot pret valdības jau pieņemto lēmumu laut cirst jaunākus kokus. Skumji, ka tie koki, šķiet, aizcelos uz citām valstīm," teica lasītāja.

## Starptautiskā konference

## Nav divu līdzīgu pieredžu

Irena Tušinska

No 20. līdz 24.jūnijam Ziemeļlatgales partnerības pārstāvji - valdes priekšsēdētāja MĀRĪTE ORNIŅA, valdes priekšsēdētāja vietnieks IVARS SAIDE, stratēģijas administratīvā vadītāja IEVA LEIŠAVNIECE, valdes locekle DAINA TUTIŅA un stratēģijas administratīvā vadītāja asistente SANDRA IGAUNE piedalījās starptautiskajā konferencē "LINC 2022", kas pēc divu gadu pārtraukuma norisinājās Čehijā, Morāvijas ziemeļos, Jeseniky pilsētā.

Konference "LINC" jeb "LEADER" iedvesmota tīkla kopiena (LEADER Inspired Network Community) ir Eiropas mēroga konference, kas apvieno dažādu valstu "LEADER" pieejas išteņotāju pieredzes apmaiņu netipiskā veidā, iekļaujot to sporta pasākumos, Eiropas kulinārijas tradīciju apzināšanā un tīklošanās norisēs. Pasākuma laikā tās dalībnieki varēja iepazīties ar dažādu valstu pieredzi "LEADER" projektu išteņošanā, kā arī dibināt starptautiskus kontaktus.

21.jūnijā konferenci Šumperkā atklāja ar valstu pārstāvju parādi un atklāšanas ceremoniju pilsētas laukumā. Latvijas delegācija, kurā piedalījās vietējo rīcības grupu un Latvijas lauku foruma pārstāvji, izcēlās ar savu saskapoto ārējo tēlu, jo bija tērpusies tradicionālajos latviešu tautas tēros, kā arī linu tēros apjostos ar tautiskām jostām. Atklāšanas ceremonijā dalībniekus sveica Šumperkas pilsētas mērs Tomāss Spurnijs un konferences organizatoru vadītājs Radims Sršenš. Svinīgajā vakarā kultūras centrā Rapotinā valstu pārstāvju uzrunāja Olomoucas apgabala prezidents Jozefs Suchaneka un Čehijas parlamenta deputāts Miroslav Adamek. Savukārt kultūras programmā dalībnieki baudīja *Moravia Big Band*, kā arī vienu no labākajiem čehu swinga dziedātāju Dasha un Jan Smigmator uzstāšanos.

Nākamo dienu konferences dalībnieki veltīja mācībām un pieredzes apmaiņai (Study tour), dodoties kādā no desmit piedāvātajiem pieredzes braucieniem, ko organizēja vietējo rīcības grupu pārstāvji. To laikā dalībnieki izmantoja iespēju apskatīt reģionā išteņotos "LEADER" projektus un attīstības tendences. Ziemeļlatgales partnerības valdes priekšsēdētājas vietnieks Ivars Saide, piedaloties pieredzes stāstu tūrē "Bizness laukos un veiksmīgi reģionālie uzņēmumi", kā vienu no interesantākajiem objektiem izcēla Čehijas ražotāju "Kostka scooters", kas ražo neparasta dizaina skrejriteņus (footbike) ne tikai pieaugušajiem, bet arī bērniem. Konferences dalībnieki vēroja kā top skrejriteņi, kā arī izmantoja iespēju doties testa braucienos. Konferences dalībnieku interesi rāsīja arī bioloģiskās pārtikas ražotājs "PRO-BIO", kas ir viens no pirmajiem un lielākajiem bioloģiskās pārtikas ražotājiem Čehijā un piedāvā vairāk nekā 1500 bioloģisko produktu, kā arī aptuveni 40 bioloģisko sēklu veidu.

Ieva Leišavniece un Sandra Igaune devās pieredzes stāstu tūrē "Lavandu smarža un tradicionālais reģiona siers" un dienas gaitā apmeklēja Sinagogu Loštice, degustējā tradicionālo Olomouc sieru dažādās kombinācijās, iepazīnā siera ražotnes un tā rašanās vēsturi "A. W. Olomoucke Tvaruzky" muzejā. Viņu tālākais ceļš veda uz biedribas "Ryzacek" darbošanās vietu, kur ar vietējās pašvaldības un projektu atbalstu ir izveidota zirgu terapijas vieta. Lavandu fermā "Bezdekov" konferences dalībnieki iepazīna lavandu daudzveidību, novērtēja ēdamo lavandu garšu un smaržu dažādās lavandas maltītēs, apskatīja lavandas pārstrādes principus un ēteriskās eļļas ieguvēs metodes. Apmeklējuma noslēgumā, ikviens dalībnieks sev izveidoja mežģīnu lelles no lavandām un mākslinieču knipelētām, iepriekš sagatavotām mežģīnēm.

Savukārt ZLP valdes priekšsēdētāja M.Orniņa piedalījās stāstu tūrē "Jeseniku apkaime un pirmā hidroterapeita reģions", kura laikā izbaudīja Jeseniky kalnu centra piedāvājumu un apskatīja Jesenik pilsētu, piedaloties dažādās aktivitātēs, tādās kā kāpšana klinšu sienā un skrejriteņa nobrauciens. Ražotnē "Adolfovice – Baudis model" dalībnieki iepazīna uzņēmuma gandrīz 20 gadus ilgo pieredzi lidmašīnu un dronu ražošanā. Par vienu no interesantākajām M.Orniņa atzina "Priessnitz Medical Spa Jesenik", kurā Vincens Priesnics 1822. gadā izveidoja pasaulē pirmo hidroterapijas institūtu, liekot pamatus jaunai ārstēšanas metodei - hidroterapijai.

Valdes locekle Daina Tutiņa piedalījās pieredzes tūrē "Dzīlākais bezdibenis pasaulē un tā lauku apkārtne", kas norisinājās Olomoucas reģiona austrumu galā. Kopā ar citiem pieredzes stāsta dalībniekiem viņa iepazīna vietējo gleznaino



Foto - no personīgā arhīva

**Latvijas delegācija.** Atklāšanas parādes laikā mūsu valsts pārstāvji piesaistīja apkārtējo uzmanību ar savu ārējo izskatu, jo bija padomājuši par delegācijas koptēlu.



Foto - no personīgā arhīva

**Ziemeļlatgales partnerības pārstāvji.** Delegācijas dalībnieki atzina, ka piedalīšanās LINC konferencē ļāva paskatīties uz pašu veikumu no malas, salīdzinot to ar citu valstu kolēgu pieredzi. I.Leišavniece neslēpa, ka šādi braucieni vairo enerģiju un vēlmi turpmāk darboties vēl aktīvāk.

Morāvijas ciematu, Skaličkas pašvaldības darbību, kopienu un vietējo lauksaimnieku ikdienas dzīvi. Braucienā laikā delegāciju dalībnieki nobaudīja arī vietējo zemnieku ražojumus, bet neaizmirstamus iespaidus guva, apmeklējot pasaulē dziļākā applūdušā bezdibeņa malu Hranice krasta SPA zonā.

Konferences pēdējā dienā dalībnieki iesaistījās sporta aktivitātēs jauktu valstu pārstāvju komandu sastāvā, sacenšoties ne tikai veiklibā, bet arī asprātībā. Jāteic, ka latviešiem sacīkstēs veicas itin labi, jo vakara apbalvošanas ceremonijā sudraba medaļas saņēma D.Tutiņas pārstāvēta komanda, bet uzvaras laurus plūca komanda, kurā piedalījās S.Igaune.

Pēdējā konferences dienā dalībnieki apsprieda arī nākamā darba perioda izaicinājumus un grūtības – resursu trūkumu, cenu pieaugumu, bezatkritumu ražošanu, atjaunojamās enerģijas ieviešanu utt., uzsvaru liekot uz iedzīvotāju izglītošanu zaļās domāšanas virzienā.

Ar krāšņiem koncertiem, kā arī Eiropas komisijas pārstāvju organizatoru un vietējo līderu noslēguma runām konference noslēdzās "Velke Losiny" pils pagalmā, kas ir viens no galvenajiem tūrisma objektiem Šumperkas reģionā. Pasākuma laikā LINC karogu svinīgi nodeva nākošajai pasākuma rīkotājvalstij – Itālijai, kurā norisināsies "LINC – 2023".

ZLP delegācijas dalībniece Ieva Leišavniece, kura šādā konferencē piedalījās pirmo reizi, apgalvo, ka tā bija ļoti vērtīga pieredze. Viņa uzskata, ka latvieši varēja lepoties ne



Foto - no personīgā arhīva

**Labā kompānijā labāk garšo.** Viens no vērtīgākajiem ieguvumiem, apmeklējot apskates objektus un piedaloties kopīgās neformālās sarunās pie pusdienu galda, bija jaunizveidotās draudzības, kas noderēs turpmākajā darbā.

tikai ar skaistajiem tautas tēriem, ko demonstrēja atklāšanas gājienā, bet arī to, ka, atšķirībā no citām dalībvalstīm, tostarp Čehijas, mūsu partnerība pārstāv daudzveidīgāku iedzīvotāju grupu intereses: "Mēs vairāk sadarbojamies ar uzņēmējiem, pašvaldību un nevalstisko sektoru. Tur nav tādas daudzpusības, tik plašas dažādu iedzīvotāju grupu pārstāvniecības. Čehijā šīs vietējās rīcības grupas ir ļoti mazas un rīcības grupas pārstāvji reizēm ir pilsētu mēri, bet pati grupa ir tikai viena pilsēta. Viņi ir ļoti sadrumstaloti, bet tā ir viņu izvēle." Ievasprāt interesants ir fakts, ka Čehijā pašvaldības sociālā labuma uzņēmējus dažkārt atbalsta ne tikai ar naudu, bet arī materiāliem, piemēram, kokmateriāliem, kas saražoti no pašvaldībai piederoša meža. Balveniete atklāj, ka katras dalībvalsts pieredze ir atšķirīga: "Nav divu vienādu pieredžu. Ir, protams, arī līdzības, tomēr administrešana katrā valstī notiek atšķirīgi." Ieva uzskata, ka Latvijā izstrādāta laba LEADER atbalsta sistēma, ja neskaita lielo birokrātiju, kas ir daudz sarežģītākā nekā citās valstīs. No čehiem latvieši varētu mācīties arī pietāti pret savas kopienas vēsturi, bet viens no I.Leišavniecei spilgtākajiem iespādiem ir Čehijas filigrāni sakoptās mazpilsētas, kā arī sakārtotā dzelzceļu sistēma. "No čehiem varam mācīties arī to, ka viņi arī pēc projekta piecu gadu uzraudzības perioda noslēšanās turpina uzturēt kārtībā projektu laikā paveikto. To ne vienmēr var teikt par mums. Un tas bija mazliet skumji," secina I.Leišavniece, piebilstot, ka braucienā laikā iegūta ne tikai vērtīga informācija, bet nodibināti jauni kontakti turpmākai sadarbībai: "Jau rudenī Ziemeļlatgales partnerība ir uzaicināta uz Gruzijas VRG konferenci par lauku pilsētu nākotni un "LEADER" lomu to revitalizācijā."

## Vizuālā tēla stilistes piedāvājums

## Visi pēc piena uz veikalu mežgīnēs jau neiet

Maruta Sprudzāne

**Viņa ir piepildījusi senu sapni, un tagad uz dzīvi raugās ar citādu skatu. Viņas mērķis ir radīt jaunus tēlus un aicināt tajos iejusties sievietes. Varbūt šie tēli kādai arī nepatiks, taču tas sievietei varētu būt pārsteigums un jauns skats pašai uz sevi. Kāpēc gan neizmēģināt ko nebijušu, lai piedzīvotu citādas izjūtas un teiktu: dzīve ir pārāk īsa, lai dzīvotu tikai ikdienišķi un vienmuļi. Saruna ar vizuālā tēla stilisti SANDRU MISIŅU Balvos.**

**Izdzirdot skanīgo - vizuālā tēla stilists - nepārprotami rodas asociācijas ar kaut ko krāsainu un skaistu. Tā ir?**

-Oficiāli skan tā, bet man pašai labāk patiktu sevi saukt par stila mākslinieci, jo modi uzskatu par mākslas veidu. Jā, man patīk darboties ar cilvēku: skatos uz viņu, domāju un iztēlojos, kas viņam piestāvētu, kādā tēlā varētu ietērpt, lai cilvēks kļūtu citādāks. Kad esmu izdomājusi, tad arī veidoju pēc savas patikšanas. Tas nozīmē – veidoju frīzūru, lieku grīmu un, protams, arī saģērbju. Mājās šim nolūkam man ir bezgala liels un daudzveidīgs lietu klāsts. Vienkārši sakot, varu ietērpt jebkura vecuma un izmēra sievieti, radot viņai jaunu tēlu. Atmiņai paliks interesantas fotogrāfijas.

**Izklausās intrīgejoši un atgādina meiteņu bērnu dienu sapni, kurām paticis ġerbt un pucēt lelles.**

-Patesībā, jā! Kad biju maza, man bija iespēja radoši izpausties divās jomās. Tēva pusēs vecmāmiņa man uzdāvināja klavierites, un vēlāk dzīvē kļuva par mūzikas pedagoģi, nostrādājot 20 gadus. Tagad šo nodarbi atstāju pagātnē, jo pievēršos otrai senajai mīlestībai – modei. Mamma manā bērnībā, dzīvojot laukos, atļāvās iegādāties dārgos modes žurnālus, un tas bija mūsu abu lielais noslēpums. Modei un stilam esmu sekojusi līdz visu savu dzīvi, un agrāk pašai ļoti patika pucēties. Ģimenē biju vidējais bērns, augumā sīka, un man bija pilns skapis ar visu ko. Vēlāk ieguvu vizuālās mākslas skolotājas diplomu. Tagad šo iespēju, iegūstot jaunas profesionālās zināšanas pusotra gada periodā, mācoties Covid laikā, gribu piedāvāt citiem. Mums, četrām beidzējām, decembrī Balvos bija izlaidums. Esmu ieguvuši vizuālā tēla stilista kvalifikāciju, ar prieku gribu pārveidot un piedāvāt jaunus tēlus sievietēm. No sirds jūtu, ka esmu atradusi savu vietu, un man ir cits skats dzīvei. Gribu palikt uzticīga sākotnējai idejai – piedāvāt un veidot raksturu tēlus.

**Darbs ar cilvēkiem ir gana nepateicīgs. Viņiem var nepatikt Jūsu radītie tēli.**

-Ar to esmu rēķinājusies. Draudzene man arī teica, ka, iespējams, 70% gadījumu cilvēki būs noliedzoši. Bet mans novēlējums tik un tā katrai sievietei būtu kaut vai reizi mūžā piedzīvot šāda veida pārvērtības. Tā ir iespēja piedzīvot jaukus mirklus, kļūstot par sava veida aktrisi, kad esi pārveidota un atliek tēlot iedoto lomu. Taču esmu gatava pieņemt arī noraidījumu. Protams, pirms piemeklēju kādu tēlu, ar konkrēto cilvēku iepazīstos, uzsklausu viņa vēlmēs, uzskatus, pārliecību. Šādas pārvērtības sāku ar draudzenēm, un tad jau bija vieglāk. Gadās arī jauki brīnumi, kad cilvēkam *iedegas* acis un viņš piekrit, ka jaunradītais tēls ir viņa sena, pašam neapjausta, būtība. Mans uzskats, ka vajag mācīties no modes dizaineriem, tas būs nekļūdīgi.

**Vai jaunradīto tēlu tapšanā svarīgi zināt arī modes tendences?**

-Modei akli nekad neesmu sekojusi. Taču mode, protams, iedvesmo. Ne velti ir teiciens, ka skaistums izglītības pasaulli, kam pilnībā piekīru, jo pati dzives grūtākajos brīžos tveros mūzikā un mākslā. Man patīk akcentēt senāko laiku raksturu un stilu. Domāju, nav ne vainas godāt senākas lietas, ko var *apaudzēt* ar kaut ko jaunu. Var, protams, apbrīnot cilvēkus, kuri gadu desmitiem staigā viena stila apģērbā vai mūža garumā nemaina matu griezumu. Bet man patiktu katru lietu *apstrādāt* un papildināt. Mana pirmā modele bija sieviete pāri piecdesmit, un man ļoti patika ar viņu darboties. Rezultāts bija pārsteidzošas fotogrāfijas.

**Franču modes dizainere Koko Šanele ir teikusi, ka sievietes kailums vislabāk atklājas, kad viņa ir skaisti ġerbusies. Kā to izprotat?**

-Erotika nav jāsaprot tikai kā kailums. Arī tērps palīdz to izcelt un saskatīt, tur Šanelei ir pilnīga taisnība. Pati jaunradītos tēlus prātoju un ar tiem dzīvoju dienām ilgi. Tā ir interesanta sajūta. Kad viss izdomāts, var ištenot, tad it kā



Foto - no personīgā arhīva

**Par ko viņa domā?** Sandras pati jaunākā modele Nadīna.



Foto - no personīgā arhīva

**Sandra Misina.** Ejot pa ielu, sabiedrību viņa ievēro divos gadījumos: kad cilvēki izskatās ļoti skumji un nomākti vai arī kādam gribētos uzsaukt: "Vau! Cik jauki izskatīs!" Otrais variants piedzīvots ļoti reti, jo pēc piena uz veikalu mežgīnēs visi jau neiet.

*norakstu* no sevis nost un jūtos atvieglota. Kā lielāko komplimentu savam darbam uztveru, ja konkrēto cilvēku pēc pārvērtībām nav atpazinuši viņa tuvinieki un draugi, vai arī cilvēks pats sevi redz pavismācību.

**Teicāt, ka Jums mājās ir liels skapis, pilns ar dažnedažādiem apģēbjiem...**

-Tā ir mana laime un nelaimē. Neko neizmetu ar domu, ka noderēs. Man ir paticis uzvilkst vecmāmiņu apģērbu. Tagad Balvos milu pastaigāt arī pa *humpalām*. Kāds var aizbraukt



**Pagājušā gadsimta noskaņa.** Sievietes būtība Sandras iztēlē. Modelei patiesībā ir tikai 23 gadi.



Foto - no personīgā arhīva

**Pārvērtības.** Sandrai pašai arī patīk pārvērtības, lai sevi ieraudzītu neikdienišķā tēlā. Taču izskatīties, kā uz žurnāla vāka katru dienu, ir māksla, un nez vai tas vajadzīgs.

un iepirkties zīmolu veikalos Itālijā, bet tikpat labi *pērles* var atrast arī Balvos.

**Daudzi mēdz teikt, ka viņiem nepatīk fotografēties, savas bildes nepatīk.**

-Paskatoties pēc gadiem desmit, viņi noteikti teiks, ka labi izskatās un foto patīk. Mūsu pasniedzēja mēđza teikt, ka nav cilvēku ar neglītam acīm. Pēc laika sevi redzam pavismācību.

## Zini un izmanto

# Aicinājums bioloģiskās daudzveidības uzturēšanas pretendentiem

**Maijā LLKC Balvu birojā bija organizētas apmācības LAD atbalsta pretendentiem, lai saņemtu atbalstu aktivitātē par bioloģiskās daudzveidības uzturēšanu zālajos (BDUZ). Bijā nokomplektētas trīs grupas, bet turpmāk augustā-septembrī plānotas nākamās divas vai pat trīs grupas. Mācību noslēgumā dalībnieki saņem apliecinājumu, kas ir kā garants BDUZ atbalsta saņemšanai 100% apmērā. Aicina neatlikt pieteikšanos uz pēdējo brīdi.**

**Vairāk informē ekonomikas konsultante Balvos LIENE IVANOVA.**



**Kāpēc šīs mācības ir svarīgas?**  
-Sobrīd ir cilvēki, kuri aktīvi piesakās, un viena grupa gandrīz jau ir nokomplektēta. Jāsaprot, ka bez kursiem varēs saņemt atbalstu tikai 50% apmērā. Mācības ir bezmaksas, notiks divas dienas klātienē Balvos. Aicinu tām obligāti pieteikties pie manis vai arī cita Balvu konsultāciju biroja darbinieka.

**Kas ir mācību organizators un kam tās domātas?**

-Apmācības organizē LLKC Balvu konsultāciju birojs, un tās domātas LAD atbalsta saņemšanai pasākuma "Agrovide un klimats" aktivitātē "Bioloģiskās daudzveidības uzturēšana zālajos" (BDUZ). Īstenojot šo aktivitāti, tiks veicināta bioloģiski daudzveidīgo zāļu saglabāšana, savvaļas augu, dzīvnieku, putnu populācija un ainavas uzturēšana apsaimniekotajās lauksaimniecībā izmantojamās zemes platībās.

Piesakoties šogad aktivitātei, klienti, kuriem 2021.gadā saistības pabeigtais, var uzņemties viena gada saistības, bet to var darīt arī jauni dalībnieki. Savukārt esošās saistības turpinās, un tās var paplašināt. Bet konkrētos

gadijumos saistības var nodot vai pārņemt.

**Kas obligāti jāizpilda atbalsta pretendentiem?**

-Visu saistību laiku nedrīkst samazināt BDUZ aktivitātēs apstiprināto platību un mainīt lauku atrāšanās vietu. Jāsaimnieko, atbilstoši atbalsta saņemšanas nosacījumiem un katru gadu jāiesniedz Vienotais iesniegums, pie attiecīgā lauka izvēloties BDUZ aktivitāti. Tas nozīmē, ka atbalsta platības apsaimnieko, noganot vai nopļaujot, bet nedrīkst smalcināt. Ganīšana notiek ar ganību dzīvniekiem - zālēdājiem. Nav atļauta pārganišana, jo tā bojā augsti, kad nosacītais dzīvnieku blīvums pārsniedz 0,9 nosacītās liellopu vienības uz 1 ha vidēji ganību sezonā no kārtējā gada 15.maija līdz 15.septembrim. Bez tam nepietiekami noganītās platības līdz 15.septembrim ir jāappļauj.

**Dažkārt lauksaimnieki diskute par aizliegumu zāļi smalcināt, izsakot neapmierinātību.**

-Platība reizi gadā ir jānopļauj, un nopļautā zāle jānovāc no lauka līdz 15. septembrim. Lai nebojātu virskārtu,

jāizvēlas augsnes mitruma apstākļiem piemērota plaušanas tehnika. Nedrīkst veikt arī kultivēšanas pasākumus, piemēram, mehānisku augsnes apstrādi, sintētisko minerālmēslu, ķimisko augu aizsardzības līdzekļu lietošanu, graudzāļu un tauriņziežu sēklu piesēju un tamlīdzīgi. Bez tam katram laukam atsevišķi jākārto lauku vēsture, atzīmējot visas kārtējā gadā veiktās apsaimniekošanas darbības.

**Ko vēl ir būtiski zināt atbalsta pretendentiem?**

-Ja uzņem vai pārņem saistības par ES nozīmes zālāju biotopiem (kas ir 1. līdz 4.zālāju ražības zālāji), tad ne vēlāk kā līdz 2023.gada 30.maijam jāiegūst pamatiemaļas zālāju biotopu vai sugu dzīvotņu apsaimniekošanā. Šim nolūkam jāapmeklē 16 stundu apmācību kurss un jāiegūst atbilstošs dokumenti. Ja nosacījums par apmācībām nav izpildīts - BDUZ atbalsts 2022.gadā tiks samazināts par 50%. Atbalsta pretendents (gan fiziska, gan juridiska persona) var pilnvarot uz apmācībām citu fizisku personu, kas saistīta ar atbalsta pretendenta saimniecības saimniecisko darbību.

## Sākas "Novada Garšas" vasaras pasākumi

# Brauciet, baudiet, mācieties!

**Pasākums "Novada Garša", ko rīko Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs (LLKC), pēc divu gadu pārtraukuma atkal aicina uz klāties tikšanos visos Latvijas novados! Tas varētu interesēt ikvienu, kam tuvs vietējā mazā ražotāja gatavotais produkts. Paveras iespēja trijās jūlijā sestdienās un vienā augusta svētdienā satikt, iepazīt un baudīt katra novada ražotāju gardumus, un ne tikai to vien.**

Pirmā sestdiena jau aizvadīta, kad Kurzemē Jūrkalnes Uguns plāvā varēja izgaršot un iegādāties gardumus no vairāk nekā 20 ražotāju piedāvājuma. Neizpalika arī meistarklases - zivju kūpināšana, strausa tartara tapšana, ogu raušu un kokteiļu gatavošana.

Tagad var gatavoties doties uz Vidzemi 16. jūlijā, lai būtu klātesošs Burtnieku ezera svētkos, kur paralēli vidzemnieku gardumu tirdziņam būs arī ezerā ķerta zandarta un asara gatavošanas meistarklase, citādāka zivju kūpināšana, brekšu zupas degustācija un makšķerēšanas prasmju pilnveide. Muzikālajā desertā - Igo un duets "Mediante".

Līdz Zemgales apciemojumam vēl jānogaida līdz 23. jūlijam, kad atpūtas bāzē "Pilādzis" Stelpē, meistarklases varēs uzzināt, kas ir izslavētie Bārbeles cepelīni un kas - leišu kilēni.

Būs iespēja izzināt arī, cik ilgi grilējas vesels jērs, un saprast, ko īsti nozīmē barbekū mērķu kultūra. "Pilādzis" ir labākā mototrase Eiropā, un paraugdemonstrējumu tajā sniegs motokrosa čempions Matīss Karro. Mūzika - "Laime pilnīga", solists Ervīns Ramīšs un Mārcis Vasiļevskis, kā arī Buks un Anete Buķele ar grupas "Līvi" dziesmām.

Bet mūspusē Latgalē tikšanās plānota 7.augustā, Rēzeknes pilsētas svētkos, aicinot kopā ar Aglonas Maizes muzeja vadītām meistarklasēm izzināt visu maizes ceļu, savām acīm skatīt, kā top "Kolnasāta" mājas alus un "Šmakovkas muzeja" šmakovka, kā arī iepazīt mūsdienīgā graudaugu ražotāja "Kotiņi" produktus un to pielietojumu. Muzikālo baudījumu sniegs postfolkloras grupa "Rikši" un "Borowa MC".

Visos pasākumos apmeklētājus aicinās balsot par viņuprāt gardāko mazā ražotāja produktu. Visvairāk balsu ieguvušais ražotājs oktobrī bez maksas dosies uz "Novada Garšas" noslēguma pasākuma gadatirgu Rīgā, Hanzas peronā!

"Novada garšas" pasākumiem līdzi dzīvo arī LLKC Balvu biroja ekonomikas konsultante Liene Ivanova, kura klāties strādās pasākumos Vidzemē un Latgalē (Rēzeknē). Viņas rosinājums: "Vēlos aicināt vietējos ražotājus, tirgotājus piedalīties Rēzeknes pasākumā, iepriekš piesakoties pie manis vai rakstot uz "Novada garšas" informatīvo e-pastu."

## Īsumā

## Pirmsskolas bērnus aicina klūt par lauku korespondentiem

Izsludināts konkursa "Šodien laukos" otrs posms. Tajā aicināti piedalīties bērni no 3 līdz 7 gadiem. Aicina izvēlēties sev tuvāko tēmu - mežsaimniecību, lauksaimniecību vai zivsaimniecību, tad izpētīt kādu konkrētu lietu, vietu vai procesu izvēlētajā nozarē, izdomāt sižetu un atainot savu pētījumu! Bērniem paveras iespēja iejusties aktiera lomā, uzfilmēt video un nosūtīt veikumu konkursam. Video garums - 2,5 līdz 3,5 minūtes. Darbs iesniedzams elektroniski, sūtot uz konkursa oficiālo e-pastu - sodienlaukos@llkc.lv ar norādi "Vārds Uzvārds\_2.posma uzdevums". Uzdevuma izpildes termiņš 31. jūlijs (līdz pusnaktij).

## Kā apkaro kolorado vaboles?

Kolorado vaboles un vaboļu kāpuri čum un mudž kartupeļu laukos. Ko darīt? Vai ar kolorado vabolēm var cīnīties arī ar dabīgiem līdzekļiem?

Jau jūnija beigās tās sāka aktīvi baroties un dēt olas. Kolorado vaboles pārziemoja tuvu augsnē virskārtai, tāpēc sāka vairoties uz dīgstošiem kartupeļu asniem. Kartupeļa lapgrauža kāpurs ir līdz 16 mm garš, sākumā tas ir sarkans, vēlāk kļūst dzeltenoranžs. Lapgrauža sānos ir divu melnu kārpīņu rindas.

Ja kartupeļu dārzs ir mazs, kolorado vaboles un kāpurus var nolasīt. Jānolasa, saspiežot vai citādi iznīcinot, arī kolorado vaboļu oliņas, kas paslēpušās kartupeļu lapu vai nezāļu lapu apakšpusēs. Ieteicams kartupeļu stādījumus pārbaudīt katru dienu vai ik pārdienas.

Apkarošanai var izmantot kolorado vaboļu vircu. Saspiež 20-30 kolorado vaboles. Izšķidina 3-5 l ūdens. Maisījumam jauj vairākas dienas rūgt. Pirms izsmidzināšanas raudzējumu izkāš un tad miglo. Lai šķidums labāk turētos pie lapām, pirms miglošanas tam pievieno zaļās zipes vai pilīt šķidro ziepiju.

Var izmēģināt arī nātru vai kādu citu augu uzlējumus, piemēram, bišķresliju, vībotņu, kaļepju uzlējumu, salvījas tēju, ko izsmidzina uz kartupeļu lakstiem. Stāsta, ka pret mazajiem kāpuriem labi palīdz arī dzēriens "Coca-Cola".

## Atbalsts cūkkopības, mājputnu un segto dārzeņkopības platību nozarē

Eiropas Savienības un valsts ārkārtas pielāgošanas atbalstam var pieteikties līdz 20.jūlijam, iesniedzot pieteikumu elektroniskajā pieteikšanās sistēmā. Aicina pieteikties Lauku atbalsta dienesta klientus, kuriem Lauksaimniecības datu centrā ir reģistrēts cūku ganāmpulks, par kuru katru mēnesi iesniegts kopsavilkums par dzīvnieku kustību iepriekšējā mēnesī, vai mājputnu ganāmpulks, vai arī kuri nodarbojas ar mikrozaļumu, dārzeņu vai dārzeņu stādu audzēšanu segtajās platībās.

Atbalstu piešķir, lai daļēji segtu ražošanas resursu iegādes izmaksu pieaugumu saimniecībā: dīzeldegvielas, elektroenerģijas, kurināmā, minerālmēlojuma (tikai segto platību dārzeņkopības nozarē), lopbarības (tikai cūkkopības un mājputnu audzēšanas nozarē). Aprēķinot norādīto ražošanas resursu izmaksu pieaugumu, salīdzinās laiku no 2022.gada 1.februāra līdz 2022.gada 30.jūnijam ar posmu no 2021.gada 1.februāra līdz 2021.gada 30.jūnijam.

## Biškopju vasaras saiets būs Latgalē

Šī gada Biškopju vasaras saiets norisināsies zilo ezeru zemē - Latgalē, atpūtas kompleksā "Silmalas", Preiļu novada Rušonas pagastā. Ieeja Latvijas Biškopības biedrības biedriem ar ģimeni, uzrādot biedru karti, ir bez maksas, pārējiem interesentiem - 7 eiro, bet bērniem līdz 18 gadiem - par brīvu. Atklāšana notiks sestdien, 16.jūlijā, ar biedrības valdes priekšsēdētāja Armanda Krauzes uzrunu. Programmā biškopības inventāra tirdzniecība, medus nodošana PVD analīzēm, konkurs "Garšīgākais Latvijas medus 2022" nominācijā biškopiju iecienītākais medus, kā arī konsultācijas par biškopjiem aktuālām tēmām un praktiku diskusijas.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

## Ekspresintervija

Priecājas par ziediem, zemeņu grozu un labu vārdu



Antra  
Salmane,  
strādā  
Nodarbinātības  
valsts  
aģentūras  
Balvu filiālē

### Kā sākas Jūsu darbdienu rīti?

- Māns  
darba dienas  
rīts sākas pēc  
pulksteņa  
septiņiem. No

rītiem nav īpašu rituālu. Pieejos, iemalkoju kafiju, ieturu  
nelielas brokastis un dodos uz darbu. Savukārt darbā ik rītu  
sanākam viss kolektīvs kopā, lai apjautātos, kā kuram ir  
veicies, apspriestu dienas plānus, novēlētu veiksmi, veicot  
darba pienākumus.

### Labāk jūtāties karstā vai vēsākā laikā?

- Esmu diezgan salīga, tāpēc labāk patīk karsts, saulains  
laiks, piemēram, kā šogad nedēļa pēc Līgo svētkiem. Tomēr  
ikdienā negaužos ne par karstu, ne vēsu vai aukstu laiku, jo  
kā saka: "Nav sliktu laikapstākju, ir tikai nepiemērots  
apgērbs".

### Kādi darbi šķiet neatliekami vasaras brīvdienās?

- Lielākoties vasaras dienu vakari, brīvdienas aizrit lauku  
īpašumā. Jāpaspēj gan dārzs izravēt, gan puķu dobes  
apčubināt un apjūsmot, gan siltumnīcā padarboties. Gimene  
aktīvi palīdz un līdzdarbojas. Domāju, ka vasaras brīvdienās  
jāatrod laiks, kad atpūties un izbaudit sava darba rezultātus.

### Kāda atpūta ir vislabākā?

- Neesmu liela aktīvās atpūtas piekritēja. Lieliska atpūta ir  
koncerta, teātra izrādes apmeklējums. Vasara noteikti  
jāizdancojas kādā zālumballē, jāaižbrauc uz jūru, jāapskata  
mūsu skaitā zeme. Patīk vienkārši palaiskoties saulītē un  
pašķirstīt kādu grāmatu vai žurnālu.

### Kurš ceļojums palicis atmiņā?

- Loti patīk ceļot gan Latvijā, gan ārpus tās. Nav tāda  
ceļojuma, kurš būtu atmiņā iespiedies vairāk par citiem. Katrs  
no ceļojumiem vēlāk izraisa kādas asociācijas, piemēram,  
zilās debesis bez mākoņiem, karstajā laikā atsauc atmiņā  
ceļojumus uz Itāliju - tur bija tieši tāpat. Savukārt pavasara  
apstādījumos hiacintes, tulpes, narcices liek atmiņās  
atgriezties Keukenhofas ziedu parkā Nīderlandē. Tāpat  
atmiņās atgriežos pie ceļojumiem Latvijā.

### Vai jūlijā gribas pagatavot ko īpašu?

- Reizēm ar aizrautību izmēģinu kādu jaunu recepti, kas  
atrasta internetā. Jūlijā mums noteikti ir jāpādomā par kūku  
pagatavošanu, jo ģimenē svinamas trīs vārda dienas.  
Ēdienreizēs vairāk un vairāk izmantojam savā dārzā  
izaudzēto.

### Vai vārda dienu svinat?

- Plašas svinības nerikoju. Vārda dienu svinu ar kolēģiem  
un ģimenes lokā. Ģimenē našķojamies ar kūku, varbūt  
ieturam netradicionālākas vakariņas.

### Ko patīk saņemt dāvanā?

- Patīk dāvanas, kas izraisa emocijas. Tā var būt bijete uz  
koncertu, kāds piedzīvojums. Priecājos par ziediem, zemeņu  
grozu vai vienkāršu labu vārdu.

### Vai vasarās vācat zālītes tējai?

- Jā! Visiecītākā mūsmājās ir piparmētru tēja, lapiņas  
no auga, ievietotas ūdens krūzē, noder, lai veldzētu slāpes  
tveicē. Mēdzu vākt pelašķu ziedus, māllēpu lapas, lai  
atvairītu vīrusus. Ikdienā tomēr vairāk lietoju kafiju.

### Kādas ir milākās bērnības atmiņas?

- Rita rasa, pārkāpjot mājas slieksni, un vakaros ganībās  
miglas vāli. Siena smarža. Tikko krāsnī ceptas maizes smarža.

### Kas iedvesmo un uztur garu?

- Vislielākais iedvesmotājs, atbalstītājs ir mana ģimene.  
Mūzika ir neatņemama ikdienas daļa. Dziedot, spēlējot kādu  
instrumentu vai klausoties labu izpildītāju. Sarunas ar  
vienkāršiem, dzīvesgudriem, pozitīviem cilvēkiem.

### Ko novēlētu citiem jūlijā gavīniekiem?

- Vienmēr saglabājet pozitīvu attieksmi pret sevi, saviem  
lidzcilvēkiem un dzīvi kopumā! Sapņojiet! Lai izdodas  
ieplānotais un izsapnotais!

# Latgaliskās "Skroderdienas"

**23.jūnijā Baltinavas estrādē skatītāji redzēja Rūdolfa Blaumanu "Skroderdienas Silmačos" pirmizrādi latgaliešu valodā. Režisore Anita Ločmele (Danskovite) atklāja, ka 2000.g. lugu iestudējuši literārajā valodā, bet tagad – Baltinavas izloksnē. "Man nācās krietni pasvīst, lai vienā valodā uzrakstītais nepazaudētu savu suligumu arī tulkojumā. Gribējām lugas iestudējumu atkārtot uzreiz pēc "Palādu" kolektīva 20 gadu jubilejas 2020.gada vasarā, taču pandēmija ieviesa savas korekcijas," saka Anita. Tagad viņa gaida brīdi, kad pati varēs redzēt izrādes rezultātu video versijā, jo viņa visu izrādes laiku pavadija aizkulīsēs, sekojot līdzi tekstiem un dodot norādes aktieriem.**

### Pandēmija ievieš savas korekcijas

"Grūtie mēģinājumi Zoom platformā un daudzie aizliegumi neļāja mums ātrāk realizēt iecerēto. Tajā vasarā nofilmējām lugu "Juone mistereja", tā sastāvēja no atsevišķām epizodēm, un tāpēc likums par kopā būšanu vienas saimniecības cilvēkiem bija ievērots. Lugas gabaliņos liku kopā vairāk cilvēkus no vienas ģimenes vai radiniekus. Abos filmēšanas gadījumos mums palīdzēja Vilhelms Laganovskis, kurš ir lielisks sava amata pratējs - filma sanāca tīri jauka un ir skatāma YouTube kanālā," pastāsta Anita. Šogad, kad Covid aizvirzījās otrajā plānā un ierobežojumi noņemti, beidzot realizēta ideja parādīt skatītājiem "Skroderdienas Silmačos" pirmizrādi. Režisore neslēpj, ka bijis daudz sarežģījumu, bet rezultāts tomēr sasniegts. "Darbojos aiz kulisēm un skatītājus tikai dažus mirklus redzēju pa durvju spraugu. Man bija jāseko tekstam, darbībām, uzņācieniem, Baltinavas Mūzikas un mākslas orķestra atgādināšanai par muzikālājām pauzēm, skaņotāja Gata Silīņa brīdināšanai par mikrofonu pārcelšanu, jo visai lielajai estrādei bija tikai divi mikrofoni. Prožektoru Baltinavas estrādes apgaismošanai arī nav, tāpēc palīgā nāca mans dēls Sandris ar saviem celtniecības darbu lukturiem. Arī pašu aktieris Jānis Boldāns atveda savu prožektoru," atklāj Anita. Viņa saka, ka radošais gars bijis jāuztur ik mirkli, jo divi pandēmijas gadi ir "sastindzinājuši" cilvēka dzīves. "Vēl jūnija sākumā vairāki aktieri atteicās spēlēt, un nācās meklēt citus. Pārmaiņas jāuztver kā augstāko spēku griba. Atradām!" piebilst režisore.

nevis imitētu."

### Lomas kā naglai uz galvas

Jāzeps Jermacāns lieliski iejutās Ābraama lomā. Viņš smeja, ka pirms 22 gadiem šajā pašā lomā, ceplim sprāgstot, pārmetis 2 kūlenus, bet tagad šo triku baidījies atkārtot, - vienkārši lēcis: "Jocīgie teksti grūtības nesagādāja, it kā paši no sevis vārdi nāca. Es nopietna saimnieka lomā nederētu, man tādas nepiestāv, bet šī man šķita piemērota. Gribētos, ka ar šo izrādi varam aizbraukt vēl kaut kur, ja reiz tāds darbs ieguldīts. Mums lopi neslaukti nepalika, bērni paveica mājas soli."

Emīlija Keiša lieliski iejutās Tomulīšas lomā, un arī viņai tekstu mācīšanās grūtības nesagādāja, kaut kas atmiņu failos vēl bija palicis no pirmās izrādes. "Kovidlaikā pieslēdzos mēģinājumiem Zoomā, bet klātienē tikai jūnija sākumā, kad beidzās skola. Kā viss izdevās, paši skatisimies video ierakstu," saka Emīlija, piebilstot, ka viņai bijis liels pārsteigums redzēt tik daudz skatītāju. Viņa smeja, ka grūtāk bija atcerēties vārdus dialogā ar Aleksi, bet runāt savā izloksnē no vienas puses ir vieglāk, tikai traucē tas, ka izrāde bieži skatīta televīzijā, un prātā palikuši autora teksti. YouTube viņa paskatījās, kā šo lomu iestudējuši citos teātros, bet tas viņu pārāk nav ietekmējis. "Daudz darba izrādes tapšanā ielikusi režisore Anita. Lomu sadalījums katram bija kā naglai uz galvas. Bija pat viesmākslinieki. Cepuri nost viņas priekšā! Tik daudz aktieru vienlaikus sasaukt uz mēģinājumiem, turklāt vasaras laikā, kad visi lauku darbi darāmi - tas ir milzīgs darbs. Arī lugu iztulkot un saīsināt noteikti prasīja daudz laika. Mūsu sniegumu lieliski papildināja Aigara Bukša pūtēju orķestrīs," pastāsta Emīlija. Savukārt Pindacišas lomas tēlotāja Janīna Keiša smeja, ka katrā sievietē ir kaut kas no viņas teiktā un izjustā: "Likās, ka šī bija īstā reize un vieta, kur caur šo tēlu parādīt sievietes dabu - izpausties uz skatuves. Pirms 22 gadiem tēloju Ieviņu, nu režisore Anita manī saskatīja Pindacišu. Sākums bija pagrūts, arī mājās no mēģinājumiem abi ar vīru Aldi, izrādē Pindaku, tikām ap pusnakti."

### Svētku radīšana - milzīgs kopdarbs

Silmaču māju saimnieces Antonijas lomu atveidoja Jugita Boldāne. Lai arī viņa darbojas Briežuciema "Sipiņos", ir saņēmusi lomas arī "Palādās", un tā teātra aktivitātēs aizvadīts krietns laiks. "Sobrīd darbošanos teātri esmu pārtraukusi. Mainās notikumi, maināmies paši un izmainās arī intereses. Ideja par "Skroderdienām" Anitai radās jau krietnu laiku atpakaļ. Tad viņa manī bija saredzējusi Antoniju. Tad nāca pandēmijas laiks, kas ierobežoja darbošanos amatierētāri, taču ļāva atklāt jaunas brīvā laika pavadišanas aktivitātēs. Atsākoties darba cēlienam pie "Skroderdienām", es nolēmu darbošanos teātri pārtraukt. Taču tad, kad apstāķu sakritības dēļ vairāki aktieri nevarēja turpināt gatavoties izrādei, Anita lūdza nospēlēt šo lomu. Izprotot radušos situāciju, piekrītu. Teksta mācīšanās gan nāca grūti, varbūt tādēļ, ka tas bija jāizdara salīdzinoši īsā laika sprīdi. Arī pati lugas valoda atšķiras no tās, kura mums ierasta. Šķiet, citāds ritms, vārdu virknējums un vēl vevārdi. Saspēlēties gan ar visiem bija viegli. Lai arī šajā izrādē bija vairāki aktieri, ar kuriem nebija nācīs kopā būt uz skatuves, sadarbība bija lieliska," uzskata Jugita. Viņa ar vīru abos amatierētātos izspēlējuši dažādas lomas. "Es nemēdzu personificēt lomas un domāt, kā kāda no tām ietekmē vai attiecināma uz mums. Priekšrocība ir tā, ka ārpus mēģinājumu laika kopīgi varējām izrunāt dialogu tekstus. Svētku radīšana vienmēr ir milzīgs kopdarbs, kurā nav nesvarīgu cilvēku, darbu un pienākumu. Taču viss sākas ar ideju, kas izskan skaļi, apaug ar milzīgu darbu un emocijām. Liels prieks par to, ka Anita uzdrīkstējās šo lugu izveidot "Palādu" formātā, proti, latgaliski. Tas bija interesanti gan pašiem, gan, domāju, arī skatītājiem. Viss kopā rada to, ko mēs saucam par svētku sajūtu," prieku par izrādes izdošanos pauž Jugita Boldāne.

### Patīk izaicinājumi un kuriozi

Reinis Apars Briežuciema dramatiskajā kolektīvā "Sipiņi" darbojas jau no 2017.gada. "Pašlaik šajā teātrī izdzīvoju savu



## Pirmdiena, 11.jūlijs

Vārdadienu svin:  
Leonora, Svens

<b>LTV 1</b>	<p>6.00 "Latvijas valsts himna".      6.02 "Cītādi latvīkais". Atk.      6.30 "Rita Panorāma".      8.30 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.      9.30 "Sēšas māsas". Seriāls.      10.25 "Alpu dakteris 11". Seriāls.      11.15 "Hamnija un Nannija". Mākslas filma.</p> <p>12.50 "Klase". Atk.      13.15 "Restorāns 2". Seriāls.      14.15 "Latvijas sirdsdziesma".      15.15 "Krustpunktā". Atk.      16.10 "Sēšas māsas". Seriāls.      17.05 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.      18.55 "Padoms bez maksas".      19.10 "Hadsoms un Reksis 4". Seriāls.</p> <p>20.00 "Panorāma".      20.40 "Tāpers". Mākslas filma.      22.00 "Istās latvju saimnieces". Atkārtojums.</p> <p>22.55 "Nakts zīpas".      23.10 "Produceri". Mākslas filma.      0.45 "Mēlu laboratorija". Atk.      1.40 "Partīkas revidenti". Atk.      2.30 "LTV-60. Zelta arhīvs". Atk.      3.25 "Aizliegtais paņēmējs". Atk.      4.15 "Aizliegtais paņēmējs". Atk.      5.05 "Izzīnjas impuls". Atk.</p>	<p>9.55 "Televiķala skatlogs". Dok. filma.      10.15 "UgunsGrēks 12". Seriāls.      12.40 "Gandriz ideālās vakariņas".      13.40 "Grejas anatomijs 8".      23.40 "Pasaule liezmās".      0.40 "Tokijas olimpisko spēļu labākās translatcijas". Atk.      1.15 "Hamnija un Nannija". Seriāls.</p> <p>12.50 "Alpu dakteris 11". Seriāls.      13.15 "Sauļes izaicinātāte. Livin globož". Atk.      14.15 "Sauļes izaicinātāte. Livin globož". Atk.      15.15 "Simpsoni". Multifilma.      16.40 "Mīlestības pavediens". Seriāls.      17.40 "Meina/balta dzīve". Seriāls.      18.00 "Dienas attīstība 2". Seriāls.      19.00 "Stīva Ostina lauzto kaulu izaicinājums 3". Seriāls.</p> <p>20.00 "Dienas attīstība 2". Seriāls.      21.00 "Pollija ir klat". Mākslas filma.</p> <p>21.50 "Zem kļāja 4". Realitātes šovs.      1.05 "Zvani manam aģentam!".      2.35 "Berberiem pa pēdām. Mākslas filma".      3.35 "Bīznese attīstība 2".      4.40 "Upes briesmoji 8". Mākslas filma.</p> <p>6.00 "Nujorkas karalis". Seriāls.      6.25 "900 sekundes". Seriāls.      8.45 "Ceļvedis atvalinājuši man 4". Izklaidējošs raidījums.</p> <p>9.50 "Pirmais randījš 5". Realitātes šovs.      10.55 "Inga Lindstrēma, Miles-tbāi nav noīlguma".      11.55 "Palikt vai pārvākties. Melodramā".      13.10 "Televiķala skatlogs".      13.30 "Nemiletie 2". Seriāls.      14.10 "Nemīlētie 3". Seriāls.      14.45 "Bagātnieku dakteris 3". Seriāls.</p> <p>15.45 "Vēlais ar Streipu". Atk.      16.50 "Izmeklē Klāra". Seriāls.      17.50 "Viena plānēta, septīnjas pasaules". Dok. f. cikls.      18.00 "Dienas zīpas".      18.15 "Kulta ediene". Atk.      18.35 "Džūlijas Bredberijas pārgaļīeni Kornvalū un Devonā". Dok. filmu cikls.      19.00 "Latvijas sird</p>
--------------	---	---

# Piektdiena, 15.jūlijs

## Vārdadienu svīn: Egons, Egja, Heinrihs, Egmants, Nameihs

# Otrdiena, 12.jūlijs

## Vārdadienu svīn: Indriķis, Ints, Namejs

# 3.

**LTV 1**	žurnāls".  5.25 "Daudz laimes, jubilār!" *Egans Dombrovskis*, Atk.  6.00 "Latvijas valsts himna".  6.02 "Neatkarītā Kurzeme".  6.30 "Rita Panorāma".  8.35 "Likteņa līdumnieki. Mantinieki". LTV	Serīls.  16.05 "Kopā ar savvalu. Deutsche Welle žurnāls".  17.10 "Globalizācija. Deutsche Welle žurnāls".  17.40 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".  18.10 "Berlīnes krasta apsardze". Serīls.  19.00 "Pasaules meistrasacīkstes vienglatlētiķi". Tiešraide.  3.00 "Pasaules meistrasacīkstes vienglatlētiķi". Tiešraide.  1.05 "Zvani manam āgentam!". Serīls.  2.10 "Mēlna/balta dzīve". Serīls.  3.10 "Vīnas melo labāk 7". Serīls.  5.00 "Grizjis un lemingi 2". Animācijas serīts.  5.20 "Zebra 6".  5.35 "Nujorkas karalis". Komēdijsenājs.  6.25 "90 sekundes". Izklaidējošs raidījums.  8.45 "Peci randipi nedēļā". Izklaidējošs raidījums.  9.50 "Pīrnais randiņš 5". Realitātes šovs.  10.55 "Mūžam manā sirdī". Melodrāma.  18.00 "Dienas zīņas".  18.50 "Klase", jauna sezona.  19.10 "Brīnišķīgā kucēnu pasaule 2". Dok.filmu cikls.  20.00 "Panorāma".  20.40 "Agata Kristi. Erkils Puaro 10". Serīls.  22.20 "Asprātīgā sieviete". Serīls.  22.50 "Nakts zīpas".  23.05 "Midsumeras slepkavības 10". Detektīvserīts.  2.15 "Neprāta cena". Serīls.  4.05 "Daudz laimes, jubilār!" Raimonds Pauls, Atk.  4.45 "Padoms bez maksiņš". Atk.	14.10 "Zvani manam āgentam!". Serīls.  17.40 "Mēlna/balta dzīve". Serīls.  19.00 "Izmeklē Helēna Dorna. Naida seklā".  21.00 "Uzņemšana".  19.00 "Pasaules meistrasacīkstes vienglatlētiķi". Tiešraide.  11.05 "Sarkangalvīte un vilks". Atk.  11.30 "Sarkangalvīte un vilks". Serīls.  20.30 "Cītādā pasaule. Latīņamerika". Ceļojumu.  21.40 "Nodala 44".  22.40 "Nāves pamodošanās". Spraiga sižēta filma.  5.30 "Supermammas 4". Šovs.  5.30 "Supermammas 4". Šovs.  6.00 "Dienas personība". Atk.  6.30 "Dr. Apinis".  7.30 "Zīpu Top".  8.00 "Cītuma ābece".  8.30 "La dolce vita". Ed vesels!  9.30 "Dienas personība".  10.00 "Preses klubš". Atk.  11.30 "Dabas tops". Atk.  12.00 "La dolce vita". Ed vesels!  13.10 "Televetkala skatogs Top-Shop".  13.30 "Nemilietē 3". Serīts.  14.45 "Bagātnieku dakteris 3". Serīts.  15.45 "Palikt vai pārvākties. Brīvdienu mājās". Serīts.  16.50 "Izmeklē Klāra". Serīts.  18.00 "TV3 zījas īsumā".  18.10 "Peci randipi nedēļā". Izklaidējošs raidījums.  19.10 "Bez tabu".  20.00 "TV3 zīpas".  21.10 "Vīnas melo labāk 10". Serīts.  22.20 "Mūniņa atgrīzēšas". Piedziņojumu filma.  1.00 "Telefona būda". Mākslas filma.  2.35 "Krustugunīši". Mākslas filma.  5.00 "Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls".  7.00 "Likteņa līdumnieki 4". LTV videofilma.  11.40 "Personība. 100g kultūras".  7.55 "Klausītājs". Atk.  8.25 "SeMS. Laboratorija". Atk.  9.25 "Ko tu proti, Latvija?" Atk.  10.45 "Jēva dēls". LTV iestudējums.	16.40 "Zvani manam āgentam!". Serīts.  17.40 "Mēlna/balta dzīve". Serīts.  19.00 "Izmeklē Helēna Dorna. Naida seklā".  20.35 "Jā, ministra kungs!"  10.25 "Alpu dakteris 11". Serīts.  11.15 "Muzikāls vingrošanas raidījums Viena ritmā".  11.30 "Sarkangalvīte un vilks". Serīls.  12.30 "Cītādā pasaule. Latīņamerika". Ceļojumu.  13.40 "Grejas anatomija 8". Serīts.  14.20 "Mērdoķa noslēpumi 10". Detektīvserīts.  15.20 "Zinātne noslēpumi". Serīts.  16.40 "Zvani manam āgentam!"  17.40 "Meīna/balta dzīve". Serīts.  18.25 "Nodala 44". Detektīvserīts.  19.25 "Cipars vai ģerbonis?" Ceļojumu raidījums.  20.30 "Cītādā pasaule. Latīņamerika". Ceļojumu.  21.40 "Nodala 11". Serīts.  21.05 "Mērdoķa noslēpumi 10". Detektīvserīts.  21.50 "Zinātne noslēpumi". Serīts.  22.00 "Birmingemas banda 2". Kriminālserīts.  22.00 "Slepakības Valhallā". Serīts.  23.05 "Tokijas olimpisko spēlu labākās translācijas". Atk.  24.00 "Inspektors Dipēns".  2.10 "Mēlna/balta dzīve". Serīts.  19.00 "Atcerēties vīsu 3". Serīts.  21.00 "Maiznieka dēls". Mākslas filma.  22.50 "Zem klāja 4". Realitātes šovs.  23.45 "Tritāja". Serīts.  0.40 "Zvani manam āgentam!"  1.40 "Meīna/balta dzīve". Serīts.  2.45 "Vīnas melo labāk 6". Serīts.  2.10 "Mēlna/balta dzīve". Serīts.  13.10 "Pārtikas revidents". Atk.  13.50 "Zemes stāsti". Atk.  14.25 "Hadsons un Reksis 4". Detektīvserīts.  15.15 "Krustpunktā".  16.10 "Sēšas māsas". Serīts.  17.05 "Milas viesulis 17". Serīts.  18.00 "Dienas zījas".  18.55 "Zalgalvis". Atk.  19.10 "Hadsons un Reksis 4". Detektīvserīts.  20.00 "Panorāma".  20.40 "Dzīve desmit fotogrāfijs. Elizabete Teirole". Dok.f.  21.35 "Nicinājums". Romantiska drāma.  23.20 "Nakts zīpas".  23.35 "Ko tu proti, Latvija?"  24.05 "Arraitnes". Krimināldrāma.  3.00 "Tei" Atk.  3.20 "Partikas revidents". Atk.  4.05 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.  5.00 "Grizjis un lemingi". Anim.f.  5.30 "Nujorkas karalis". Komedijserīts.  6.25 "900 sekundes". Izklaidējošs raidījums.  8.30 "La dolce vita. Ed vesels!"  9.30 "Dienas personība".  10.30 "Jāvards svešniekiem 9".  11.30 "Dabas tops". Atk.  12.00 "La dolce vita. Ed vesels!"  13.00 "Preses klubš". Atk.  14.30 "Dabas tops". Atk.  15.00 "Latvijas latums".  16.00 "Dienas personība". Atk.  17.30 "Apsolitā laime 2". Serīts.  18.30 "Cītuma ābece".  19.00 "Bez tabu".  20.00 "TV3 zīpas".  21.00 "Dienas personība". Atk.  22.00 "Nedēļa P.S."  23.00 "Zīpu Top".  24.05 "Zalgalvis". Atk.  5.10 "Māns zālais dārzs".  5.35 "Revidents". Analitisks raidījums.  5.50 "TV3 zīpas isumā".  6.00 "Latvijas valsts himna".  6.02 "700 pasaules brīnumi.  7.55 "Klausītājs". Atk.  6.30 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls".  7.00 "Liktēja līdumnieki".  7.55 "Neatkarības karš". Dok.f.  8.25 "SeMS. Laboratorija". Atk.  9.25 "Europan koncerts. Koncert-  10.10 "Latgales atrivošana. Indonēzija". Ceļojumu raidījums.  10.55 "Cipars val ģerbonis?"  11.15 "Alpu dakteris 11". Serīts.  12.30 "Zālais pīeskārīns". Dok.  12.45 "Alpu dakteris 11". Serīts.  13.30 "Tokijas olimpisko spēju labākās translācijas".  15.35 "Pie stūres. Deutsche Welle	14.10 "Zvani manam āgentam!". Serīts.  17.40 "Mēlna/balta dzīve". Serīts.  19.00 "Izmeklē Helēna Dorna. Naida seklā".  20.35 "Jā, ministra kungs!"  10.25 "Alpu dakteris 11". Serīts.  11.15 "Muzikāls vingrošanas raidījums Viena ritmā".  11.30 "Sarkangalvīte un vilks". Serīls.  12.30 "Cītādā pasaule. Latīņamerika". Ceļojumu.  13.40 "Grejas anatomija 8". Serīts.  14.20 "Mērdoķa noslēpumi 10". Detektīvserīts.  15.20 "Zinātne noslēpumi". Serīts.  16.40 "Zvani manam āgentam!"  17.40 "Meīna/balta dzīve". Serīts.  18.25 "Nodala 44". Detektīvserīts.  19.25 "Cipars vai ģerbonis?" Ceļojumu raidījums.  20.30 "Cītādā pasaule. Latīņamerika". Ceļojumu.  21.40 "Nodala 11". Serīts.  21.05 "Mērdoķa noslēpumi 10". Detektīvserīts.  21.50 "Zinātne noslēpumi". Serīts.  22.00 "Birmingemas banda 2". Kriminālserīts.  22.00 "Slepakības Valhallā". Serīts.  23.05 "Tokijas olimpisko spēlu labākās translācijas". Atk.  24.00 "Inspektors Dipēns".  2.10 "Mēlna/balta dzīve". Serīts.  13.10 "Pārtikas revidents". Atk.  13.50 "Zemes stāsti". Atk.  14.25 "Hadsons un Reksis 4". Detektīvserīts.  15.15 "Krustpunktā".  16.10 "Sēšas māsas". Serīts.  17.05 "Milas viesulis 17". Serīts.  18.00 "Dienas zījas".  18.55 "Zalgalvis". Atk.  19.10 "Hadsons un Reksis 4". Detektīvserīts.  20.00 "Panorāma".  20.40 "Dzīve desmit fotogrāfijs. Elizabete Teirole". Dok.f.  21.35 "Nicinājums". Romantiska drāma.  23.20 "Nakts zīpas".  23.35 "Ko tu proti, Latvija?"  24.05 "Arraitnes". Krimināldrāma.  3.00 "Tei" Atk.  3.20 "Partikas revidents". Atk.  4.05 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.  5.00 "Grizjis un lemingi". Anim.f.  5.30 "Nujorkas karalis". Komedijserīts.  6.25 "900 sekundes". Izklaidējošs raidījums.  8.30 "La dolce vita. Ed vesels!"  9.30 "Dienas personība".  10.30 "Jāvards svešniekiem 9".  11.30 "Dabas tops". Atk.  12.00 "La dolce vita. Ed vesels!"  13.00 "Preses klubš". Atk.  14.30 "Kārtības rullis". Atk.  15.00 "Latvijas latums".  16.00 "Dienas personība". Atk.  17.30 "Apsolitā laime 2". Serīts.  18.30 "Cītuma ābece".  19.00 "Bez tabu".  20.00 "TV3 zīpas".  21.00 "Neliels lūgums". Drāma.  22.30 "Bistamās mājsaimniecēs".  23.30 "Nemilietē 3". Serīts.  24.05 "Zalgalvis". Atk.  5.10 "Māns zālais dārzs".  5.35 "Revidents". Analitisks raidījums.  5.50 "TV3 zīpas isumā".  6.00 "Latvijas valsts himna".  6.02 "700 pasaules brīnumi.  7.55 "Klausītājs". Atk.  6.30 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls".  7.00 "Liktēja līdumnieki".  7.55 "Neatkarības karš". Dok.f.  8.25 "SeMS. Laboratorija". Atk.  9.25 "Europan koncerts. Koncert-  10.10 "Latgales atrivošana. Indonēzija". Ceļojumu raidījums.  10.55 "Cipars val ģerbonis?"  11.15 "Alpu dakteris 11". Serīts.  12.30 "Zālais pīeskārīns". Dok.  12.45 "Alpu dakteris 11". Serīts.  13.30 "Tokijas olimpisko spēju labākās translācijas".  15.35 "Pie stūres. Deutsche Welle	14.10 "Zvani manam āgentam!". Serīts.  17.40 "Mēlna/balta dzīve". Serīts.  19.00 "Izmeklē Helēna Dorna. Naida seklā".  20.35 "Jā, ministra kungs!"  10.25 "Alpu dakteris 11". Serīts.  11.15 "Muzikāls vingrošanas raidījums Viena ritmā".  11.30 "Sarkangalvīte un vilks". Serīls.  12.30 "Cītādā pasaule. Latīņamerika". Ceļojumu.  13.40 "Grejas anatomija 8". Serīts.  14.20 "Mērdoķa noslēpumi 10". Detektīvserīts.  15.20 "Zinātne noslēpumi". Serīts.  16.40 "Zvani manam āgentam!"  17.40 "Meīna/balta dzīve". Serīts.  18.25 "Nodala 44". Detektīvserīts.  19.25 "Cipars vai ģerbonis?" Ceļojumu raidījums.  20.30 "Cītādā pasaule. Latīņamerika". Ceļojumu.  21.40 "Nodala 11". Serīts.  21.05 "Mērdoķa noslēpumi 10". Detektīvserīts.  21.50 "Zinātne noslēpumi". Serīts.  22.00 "Birmingemas banda 2". Kriminālserīts.  22.00 "Slepakības Valhallā". Serīts.  23.05 "Tokijas olimpisko spēlu labākās translācijas". Atk.  24.00 "Inspektors Dipēns".  2.10 "Mēlna/balta dzīve". Serīts.  13.10 "Pārtikas revidents". Atk.  13.50 "Zemes stāsti". Atk.  14.25 "Hadsons un Reksis 4". Detektīvserīts.  15.15 "Krustpunktā".  16.10 "Sēšas māsas". Serīts.  17.05 "Milas viesulis 17". Serīts.  18.00 "Dienas zījas".  18.55 "Zalgalvis". Atk.  19.10 "Hadsons un Reksis 4". Detektīvserīts.  20.00 "Panorāma".  20.40 "Dzīve desmit fotogrāfijs. Elizabete Teirole". Dok.f.  21.35 "Nicinājums". Romantiska drāma.  23.20 "Nakts zīpas".  23.35 "Ko tu proti, Latvija?"  24.05 "Arraitnes". Krimināldrāma.  3.00 "Tei" Atk.  3.20 "Partikas revidents". Atk.  4.05 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.  5.00 "Grizjis un lemingi". Anim.f.  5.30 "Nujorkas karalis". Komedijserīts.  6.25 "900 sekundes". Izklaidējošs raidījums.  8.30 "La dolce vita. Ed vesels!"  9.30 "Dienas personība".  10.30 "Jāvards svešniekiem 9".  11.30 "Dabas tops". Atk.  12.00 "La dolce vita. Ed vesels!"  13.00 "Preses klubš". Atk.  14.30 "Kārtības rullis". Atk.  15.00 "Latvijas latums".  16.00 "Dienas personība". Atk.  17.30 "Apsolitā laime 2". Serīts.  18.30 "Cītuma ābece".  19.00 "Bez tabu".  20.00 "TV3 zīpas".  21.00 "Neliels lūgums". Drāma.  22.30 "Bistamās mājsaimniecēs".  23.30 "Nemilietē 3". Serīts.  24.05 "Zalgalvis". Atk.  5.10 "Māns zālais dārzs".  5.35 "Revidents". Analitisks raidījums.  5.50 "TV3 zīpas isumā".  6.00 "Latvijas valsts himna".  6.02 "700 pasaules brīnumi.  7.55 "Klausītājs". Atk.  6.30 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls".  7.00 "Liktēja līdumnieki".  7.55 "Neatkarības karš". Dok.f.  8.25 "SeMS. Laboratorija". Atk.  9.25 "Europan koncerts. Koncert-  10.10 "Latgales atrivošana. Indonēzija". Ceļojumu raidījums.  10.55 "Cipars val ģerbonis?"  11.15 "Alpu dakteris 11". Serīts.  12.30 "Zālais pīeskārīns". Dok.  12.45 "Alpu dakteris 11". Serīts.  13.30 "Tokijas olimpisko spēju labākās translācijas".  15.35 "Pie stūres. Deutsche Welle	14.10 "Zvani manam āgentam!". Serīts.  17.40 "Mēlna/balta dzīve". Serīts.  19.00 "Izmeklē Helēna Dorna. Naida seklā".  20.35 "Jā, ministra kungs!"  10.25 "Alpu dakteris 11

Trešdiena, 13.jūlijs

Vardadienu svīti:  
Margrieta, Margarita

Ceturtdiena, 14.jūlijā

Vardadienu svin:  
Oskars, Ritvars, A.

LIV 1	17.15 "Ziemeļu krasta glābšanas komanda". Dok. filma.	10.15 "UgunsGrēks 12". Seriāls.
18.10 "Bērnu krasta apsardze". Seriāls.	12.40 "Gāndriz ideāls vakariņas 10". Izklaidejošs raidijums.	
19.00 "Šovakar. RUSLMLV zīpas".	13.40 "Grejas anatomiņa 8".	
20.35 "Jā, ministra kungs! 2".	15.40 "Mīlestības pavediens".	
13.05 "Dzordzs Klarts: Aprievotās Karalistes vēsturiskā arhitektūra".	21.05 "Mērdoka noslēpumi 10". Detektīvseriāls.	
14.25 "Hadsoms un Reksis 4".	23.00 "Alekss Igo. Nēiespējamās māsas". Seriāls.	
15.15 "Krustpunktā".	21.50 "Zīnāties noslēpumi".	
16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	22.00 "Sporta spēks 2. Deutsche Welle žurnāls".	
17.05 "Milas viesulis 17". Seriāls.	0.35 "Tokijas olimpisko spēļu labākās translācijas". Atk.	
18.00 "Dienas zīpas".	2.40 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".	
18.55 "Zālgalvis". Atk.	3.10 "Tiksnis". Atk.	
19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	6.00 "Dienas personība". Atk.	
20.00 "Panorāma".	6.30 "Kur tas suns apraksts?"	
20.40 "Neatklāta Kurzeme". Atk.	7.30 "Zīnu Top". Atk.	
21.10 "Latvijas Loto izlozes".	8.00 "Atspieriens izangsmei".	
21.20 "Liecas un mazas radības 2". 7. sērija.	8.30 "La dolce vita. Ēd vesels!"	
22.10 "Blēpu diena". Dok. f.	9.30 "Dienas personība".	
23.25 "Nakts zīpas".	10.00 "Prees klubis". Atk.	
23.40 "Mēs? Lūžums". Dok. f.	11.30 "Dabas tops". Atk.	
0.35 "Lielas patēsiņas". Atk.	12.00 "Lā dolce vita. Ēd vesels!"	
1.05 "1. Aktuālā intervija".	13.00 "Prees klubis". Atk.	
1.55 "Personība. 100 g kultūras".	14.30 "Dabas tops". Atk.	
2.50 "Zālgalvis". Atk.	15.00 "Domu filtrs". Atk.	
3.05 "Pārnieki 3".	16.00 "Dienas personība". Atk.	
Detektīvseriāls.	16.30 "Zīnu Top".	
16.50 "Izmeklie Klara". Seriāls.	17.00 "Prees klubis".	
18.00 "TV3 zīpas īstumā".	18.30 "Cietekļu ābece". Atk.	
18.10 "Pieci randīji nedēļā".	19.00 "Aktuālais par karalieni".	
Izklaidejošs raidijums.	19.30 "Dabas tops".	
19.10 "Bez tabu".	20.00 "Dienas personība". Atk.	
20.00 "TV3 zīpas".	21.00 "Bātina". Informatīvs raidijums.	
20.45 "Dēgpunktā".	21.30 "Dienas personība". Atk.	
21.10 "Viņas melo labāk 10".	18.30 "Mīla kempēri".	
Seriāls.	22.30 "Cietekļu ābece". Atk.	
21.45 "Augsta īmēņa intelekts".	19.05 "Jāvards svēšniekiem 9".	
Seriāls.	Realiitātes šōvs.	
22.50 "FIB: meklētākie noziedznieki 2".	21.00 "Davana vienītajai stevietai". Mākslas filma.	
Seriāls.	22.30 "Bīstamās mājsaimnieces". Seriāls.	
23.50 "Kobra 11-15". Seriāls.	23.30 "Rīga 1917. Latviešu pagaidu Nacionālā padome". Atk.	
2.90 "Globalizācija. Deutsche Welle žurnāls".	6.35 "Taisnības aģenti".	
9.50 "Valka 1917. Latviešu pagaidu Nacionālā padome". Atk.	Detektīvseriāls.	
10.30 "Teva dēls". LTV iestudējums.	7.35 "Sākumā pasaule 6".	
11.40 "Personība. 100 g kultūras".	8.45 "Cītāda pasaule. Kīna".	
12.35 "Zajais pleskariens". Dokumentātu filmu cikls.	6.55 "Fazīetas kundze un viņas meitas". Seriāls.	
12.50 "Alpu dakteris 11". Seriāls.	10.55 "Cīpars vai ēberonis?".	
13.35 "Tokijas olimpisko spēļu labākas translācijas". Atk.	Celotajumu raidijums.	
15.40 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".	12.00 "Spirkas un galosas 6".	
16.10 "Pāseju nacionālie parki".	Realiitātes šōvs.	
9.55 "Televeikala skatogs".	13.10 "Ukraiņu attiecību stāsti Gīmenes kustīgībā".	
LIV 2	17.15 "Deutsche Welle žurnāls".	14.10 "Taisnības aģenti".
18.10 "Bērnu krasta apsardze". Seriāls.	Detektīvseriāls.	
19.00 "Šovakar. RUSLMLV zīpas".	15.10 "Cītāda pasaule. Indonēzija".	
20.35 "Jā, ministra kungs! 2".	16.15 "Spīķas un galosas 6".	
13.05 "Dzordzs Klarts: Aprievotās Karalistes vēsturiskā arhitektūra".	Realiitātes šōvs.	
14.25 "Hadsoms un Reksis 4".	17.25 "Ukraiņu attiecību stāsti Gīmenes kustīgībā".	
15.15 "Krustpunktā".	Realitātes serīls.	
16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	18.25 "Nodala 44".	
17.05 "Milas viesulis 17". Seriāls.	Detektīvseriāls.	
18.00 "Dienas zīpas".	19.25 "Cīpars vai ēberonis?".	
18.55 "Zālgalvis". Atk.	Detektīvseriāls.	
19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	20.30 "Cītāda pasaule. Kīna".	
Detektīvseriāls.	Celotajumu raidijums.	
20.00 "Panorāma".	21.40 "Nodala 44".	
20.40 "Neatklāta Kurzeme". Atk.	Detektīvseriāls.	
21.10 "Latvijas Loto izlozes".	22.40 "Taisnības aģenti".	
21.20 "Liecas un mazas radības 2". 7. sērija.	Detektīvseriāls.	
22.10 "Blēpu diena". Dok. f.	23.40 "Cītāda pasaule. Indonēzija". Celotajumu raidījums.	
23.25 "Nakts zīpas".	Dokumentātā filma.	
23.40 "Mēs? Lūžums". Dok. f.	13.50 "Province". Atk.	
0.35 "Lielas patēsiņas". Atk.	14.25 "Hadsoms un Reksis 4".	
1.05 "1. Aktuālā intervija".	20.00 "Panorāma".	
1.55 "Personība. 100 g kultūras".	20.40 "Teātra garša".	
2.50 "Zālgalvis". Atk.	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
3.05 "Pārnieki 3".	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
Detektīvseriāls.	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
16.50 "Izmeklie Klara". Seriāls.	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
18.00 "TV3 zīpas īstumā".	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
18.10 "Pieci randīji nedēļā".	18.00 "Dienas zīpas".	
Izklaidejošs raidijums.	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
19.10 "Bez tabu".	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
20.00 "TV3 zīpas".	Detektīvseriāls.	
20.45 "Dēgpunktā".	20.00 "Panorāma".	
21.10 "Viņas melo labāk 10".	20.40 "Teātra garša".	
Seriāls.	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
21.45 "Augsta īmēņa intelekts".	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
Seriāls.	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
22.50 "FIB: meklētākie noziedznieki 2".	17.00 "Prees klubis".	
Seriāls.	18.30 "Cietekļu ābece". Atk.	
23.50 "Kobra 11-15".	19.05 "Jāvards svēšniekiem 9".	
Seriāls.	Realiitātes šōvs.	
2.90 "Globalizācija. Deutsche Welle žurnāls".	14.15 "Jāvards svēšniekiem 6".	
9.50 "Valka 1917. Latviešu pagaidu Nacionālā padome". Atk.	Realitātes šōvs.	
10.30 "Teva dēls". LTV iestudējums.	15.45 "Slavenības Bez filtra 6".	
11.40 "Personība. 100 g kultūras".	16.20 "Supermāmmas 4".	
12.35 "Zajais pleskariens". Dokumentātu filmu cikls.	23.10 "Nakts zīpas".	
12.50 "Alpu dakteris 11". Seriāls.	18.30 "Mīla kempēri".	
13.35 "Tokijas olimpisko spēļu labākas translācijas". Atk.	22.30 "Cietekļu ābece". Atk.	
15.40 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".	19.05 "Jāvards svēšniekiem 9".	
16.10 "Pāseju nacionālie parki".	20.00 "Panorāma".	
17.05 "Milas viesulis 17". Seriāls.	20.40 "Teātra garša".	
18.00 "Dienas zīpas".	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
18.55 "Zālgalvis". Atk.	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
Detektīvseriāls.	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
20.00 "Panorāma".	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
20.40 "Neatklāta Kurzeme". Atk.	18.00 "Dienas zīpas".	
21.10 "Latvijas Loto izlozes".	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
21.20 "Liecas un mazas radības 2". 7. sērija.	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
22.10 "Blēpu diena". Dok. f.	Detektīvseriāls.	
23.25 "Nakts zīpas".	20.00 "Panorāma".	
23.40 "Mēs? Lūžums". Dok. f.	20.40 "Teātra garša".	
0.35 "Lielas patēsiņas". Atk.	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
1.05 "1. Aktuālā intervija".	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
1.55 "Personība. 100 g kultūras".	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
2.50 "Zālgalvis". Atk.	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
3.05 "Pārnieki 3".	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
Detektīvseriāls.	18.00 "Dienas zīpas".	
16.50 "Izmeklie Klara". Seriāls.	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
18.00 "TV3 zīpas īstumā".	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
18.10 "Pieci randīji nedēļā".	Detektīvseriāls.	
Izklaidejošs raidijums.	20.00 "Panorāma".	
19.10 "Bez tabu".	20.40 "Teātra garša".	
20.00 "TV3 zīpas".	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
20.45 "Dēgpunktā".	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
21.10 "Viņas melo labāk 10".	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
Seriāls.	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
21.45 "Augsta īmēņa intelekts".	18.00 "Dienas zīpas".	
Seriāls.	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
22.50 "FIB: meklētākie noziedznieki 2".	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
Seriāls.	Detektīvseriāls.	
23.50 "Kobra 11-15".	20.00 "Panorāma".	
Seriāls.	20.40 "Teātra garša".	
2.90 "Globalizācija. Deutsche Welle žurnāls".	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
9.50 "Valka 1917. Latviešu pagaidu Nacionālā padome". Atk.	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
10.30 "Teva dēls". LTV iestudējums.	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
11.40 "Personība. 100 g kultūras".	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
12.35 "Zajais pleskariens". Dokumentātu filmu cikls.	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
12.50 "Alpu dakteris 11". Seriāls.	18.00 "Dienas zīpas".	
13.35 "Tokijas olimpisko spēļu labākas translācijas". Atk.	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
15.40 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
16.10 "Pāseju nacionālie parki".	Detektīvseriāls.	
17.05 "Milas viesulis 17". Seriāls.	20.00 "Panorāma".	
18.00 "Dienas zīpas".	20.40 "Teātra garša".	
18.55 "Zālgalvis". Atk.	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
Detektīvseriāls.	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
20.00 "Panorāma".	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
20.40 "Neatklāta Kurzeme". Atk.	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
21.10 "Latvijas Loto izlozes".	18.00 "Dienas zīpas".	
21.20 "Liecas un mazas radības 2". 7. sērija.	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
22.10 "Blēpu diena". Dok. f.	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
23.25 "Nakts zīpas".	Detektīvseriāls.	
23.40 "Mēs? Lūžums". Dok. f.	20.00 "Panorāma".	
0.35 "Lielas patēsiņas". Atk.	20.40 "Teātra garša".	
1.05 "1. Aktuālā intervija".	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
1.55 "Personība. 100 g kultūras".	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
2.50 "Zālgalvis". Atk.	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
3.05 "Pārnieki 3".	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
Detektīvseriāls.	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
16.50 "Izmeklie Klara". Seriāls.	18.00 "Dienas zīpas".	
18.00 "TV3 zīpas īstumā".	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
18.10 "Pieci randīji nedēļā".	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
Izklaidejošs raidijums.	Detektīvseriāls.	
19.10 "Bez tabu".	20.00 "Panorāma".	
20.00 "TV3 zīpas".	20.40 "Teātra garša".	
20.45 "Dēgpunktā".	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
21.10 "Viņas melo labāk 10".	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
Seriāls.	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
21.45 "Augsta īmēņa intelekts".	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
Seriāls.	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
22.50 "FIB: meklētākie noziedznieki 2".	18.00 "Dienas zīpas".	
Seriāls.	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
23.50 "Kobra 11-15".	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
Seriāls.	Detektīvseriāls.	
2.90 "Globalizācija. Deutsche Welle žurnāls".	20.00 "Panorāma".	
9.50 "Valka 1917. Latviešu pagaidu Nacionālā padome". Atk.	20.40 "Teātra garša".	
10.30 "Teva dēls". LTV iestudējums.	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
11.40 "Personība. 100 g kultūras".	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
12.35 "Zajais pleskariens". Dokumentātu filmu cikls.	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
12.50 "Alpu dakteris 11". Seriāls.	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
13.35 "Tokijas olimpisko spēļu labākas translācijas". Atk.	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
15.40 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".	18.00 "Dienas zīpas".	
16.10 "Pāseju nacionālie parki".	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
17.05 "Milas viesulis 17". Seriāls.	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
18.00 "Dienas zīpas".	Detektīvseriāls.	
18.55 "Zālgalvis". Atk.	20.00 "Panorāma".	
19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	20.40 "Teātra garša".	
Detektīvseriāls.	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
20.00 "Panorāma".	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
20.40 "Neatklāta Kurzeme". Atk.	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
21.10 "Latvijas Loto izlozes".	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
21.20 "Liecas un mazas radības 2". 7. sērija.	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
22.10 "Blēpu diena". Dok. f.	18.00 "Dienas zīpas".	
23.25 "Nakts zīpas".	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
23.40 "Mēs? Lūžums". Dok. f.	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
0.35 "Lielas patēsiņas". Atk.	Detektīvseriāls.	
1.05 "1. Aktuālā intervija".	20.00 "Panorāma".	
1.55 "Personība. 100 g kultūras".	20.40 "Teātra garša".	
2.50 "Zālgalvis". Atk.	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
3.05 "Pārnieki 3".	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
Detektīvseriāls.	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
16.50 "Izmeklie Klara". Seriāls.	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
18.00 "TV3 zīpas īstumā".	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
18.10 "Pieci randīji nedēļā".	18.00 "Dienas zīpas".	
Izklaidejošs raidijums.	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
19.10 "Bez tabu".	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
20.00 "TV3 zīpas".	Detektīvseriāls.	
20.45 "Dēgpunktā".	20.00 "Panorāma".	
21.10 "Viņas melo labāk 10".	20.40 "Teātra garša".	
Seriāls.	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
21.45 "Augsta īmēņa intelekts".	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
Seriāls.	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
22.50 "FIB: meklētākie noziedznieki 2".	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
Seriāls.	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
23.50 "Kobra 11-15".	18.00 "Dienas zīpas".	
Seriāls.	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
2.90 "Globalizācija. Deutsche Welle žurnāls".	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
9.50 "Valka 1917. Latviešu pagaidu Nacionālā padome". Atk.	Detektīvseriāls.	
10.30 "Teva dēls". LTV iestudējums.	20.00 "Panorāma".	
11.40 "Personība. 100 g kultūras".	20.40 "Teātra garša".	
12.35 "Zajais pleskariens". Dokumentātu filmu cikls.	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
12.50 "Alpu dakteris 11". Seriāls.	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
13.35 "Tokijas olimpisko spēļu labākas translācijas". Atk.	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
15.40 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
16.10 "Pāseju nacionālie parki".	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
17.05 "Milas viesulis 17". Seriāls.	18.00 "Dienas zīpas".	
18.00 "Dienas zīpas".	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
18.55 "Zālgalvis". Atk.	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	Detektīvseriāls.	
Detektīvseriāls.	20.00 "Panorāma".	
20.00 "Panorāma".	20.40 "Teātra garša".	
20.40 "Neatklāta Kurzeme". Atk.	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
21.10 "Latvijas Loto izlozes".	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
21.20 "Liecas un mazas radības 2". 7. sērija.	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
22.10 "Blēpu diena". Dok. f.	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
23.25 "Nakts zīpas".	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
23.40 "Mēs? Lūžums". Dok. f.	18.00 "Dienas zīpas".	
0.35 "Lielas patēsiņas". Atk.	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
1.05 "1. Aktuālā intervija".	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
1.55 "Personība. 100 g kultūras".	Detektīvseriāls.	
2.50 "Zālgalvis". Atk.	20.00 "Panorāma".	
3.05 "Pārnieki 3".	20.40 "Teātra garša".	
Detektīvseriāls.	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
16.50 "Izmeklie Klara". Seriāls.	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
18.00 "TV3 zīpas īstumā".	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
18.10 "Pieci randīji nedēļā".	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
Izklaidejošs raidijums.	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
19.10 "Bez tabu".	18.00 "Dienas zīpas".	
20.00 "TV3 zīpas".	18.55 "Zālgalvis". Atk.	
20.45 "Dēgpunktā".	19.10 "Hadsoms un Reksis 4".	
21.10 "Viņas melo labāk 10".	Detektīvseriāls.	
Seriāls.	20.00 "Panorāma".	
21.45 "Augsta īmēņa intelekts".	20.40 "Teātra garša".	
Seriāls.	21.10 "Aģentura". Mākslas festivāls.	
22.50 "FIB: meklētākie noziedznieki 2".	22.10 "Mīlestības meklējumā". Seriāls.	
Seriāls.	16.10 "Sešas māsas". Seriāls.	
23.50 "Kobra 11-15".	17.05 "Milas viesulis". Seriāls.	
Seriāls.	17.30 "Latviešu godi. Jāni".	
2.9		



*Praktisks padoms:*  
*darb-diena* *beidzass-*

**Kurš** *nonēmis*  
**stresu,**    *tas*    *par*  
**aknām ne-uzaucas.**

(:)

Kraatz / *Latifundism*

nieces". Seriāls.  
23.30 "Kad vīnas satiekas 4".

21.00 "Davana vienuļai sievietei". Mākslas filma.  
22.30 "Bīstamās mājsaim-

19.05 "Jāvārds svešniekam 9"  
Realitātes šovs.

17.30 "Apsolītā laime 2". Seriāls  
18.30 "Mila kemperi.  
Tīvplānā" Šovs

## 16.20 "Supermammas 4". Realitātes šovs.

### 15.45 "Slavenības. Bez filtra 6" Realitātes šovs.

13.15 "Bistamas mājsaimnieces". Seriāls.

12.15 "CSI Miami". Seriāls, Realitātes šovs.

9.20 "Supermamma 4".  
Realitātes šovs.  
10.30 "Jāvārds svešniekam 9"

7.50 "Kad viņas satiekas 3".  
Izklaidējošs raidījums.

5.30 "Supermamma 4".  
Realitātes šovs.

STV Pirmā!

23.40 "Citada pasaue. Indonezija". Cejojumu raid.

22.40 "Taisnības aģenti".  
Detektīvseriāls.

21.40 "Nodala 44". Ceļojumu raidījums.

Celojumu raidījums.  
20.30 "Citādā pasaule. Kīna".

18.25 "Nodaļa 44".  
Detektīvseriāls.  
19.25 "Cipars vai ģerbonis?"

*Gimenes krustcelēs".  
Realitātes seriāls.*

16.15 "Spikas un galosas 6".  
Realitātes šovs.

15.10 "Citādā pasaule. Indonēzija". Ceļojumu raid.

Realitātes seriāls.  
14.10 "Taisnības aģenti".  
~~Dzītējums~~

rieta, Margarita

# Silmačos” Baltinavas estrādē



Foto - Z.Logina

**Silmaču mājas pagalmā.** Meijām un vainagiem rotāta skatuve, ziedi aktieriem no izrādes apmeklētāju rokām radīja īstu Līgo svētku noskaņu ne tikai baltinaviešiem, bet arī ciemiņiem - skatītāju solu rindas bija pilnas.



Foto - Z.Logina

**Nopietna saruna.** Kārlēns (Astratovs Andris) un drēbniekzells Rūdis (Apars Reinis) uz skatuves satikās bieži, veidojot dialogus un ar tiem smīdinot skatītājus.



Foto - Z.Logina

**Plāškoj Tomuļu māte.** Emīlija Keiša atraktīvi rādīja savas plāšķotājas prasmes Bebenei, kuras lomā iegutās Marija Skaba.

divdesmito lomu - Nešķistais gars. Esmu iejuties dažādu profesiju un statusu cilvēkos dažādos laikos ar dejošanu, dziedāšanu. Interesantākās - Ebrejs, Deputāts, Velns. Esmu tēlojis sieviešu lomas: Holla un Maiga, bijis Milicis, Vārdotājs. Vienā uzvedumā izdzīvoju pat divas lomas,” atklāj Reinis, piebilstot, ka mēģinājumi esot tiri tehniska nodarbe. Tēlā pirmoreiz ‘ieiet’ pa īstam vienigi pašā uzstāšanās reizē, kad uzvelk atbilstošu apģērbu. “Tad notiek klikšķis, un es nevis iejūtos vai tēloju, bet ar baudu dzīvoju citu dzīvi! Rūdis kā tēls jau ir tāds smalks *pidriks* ar nodarbošanos,” smej jaunais aktieris. Viņš lielāko daļu no “Palādu” kolektīva pazist, tāpēc nebija tā, ka tika ‘iesviests kaut kādā pilnīgi nepazīstamā bedrē’. Reinis jutās kā viesmākslinieks ar konkrētu mērķi un uzdevumu, visu gatavošanās laiku izturējās lietišķi - gāja un darija savu darbu. Viņš smej, ka teksta mācišanās aizņēmusi divas stundas, bet bēda bija tāda, ka vēl pēc pāris mēģinājumiem notika kārtīga dialogu saīsināšana, rezultātā daudzi teksti bija apgūti par velti. “Gribēja arī dziesmiņu saīsināt, bet to par laimi izdevās saglabīt! Es negribēju izmantot butaforijas, tāpēc 21.jūnijā nopirku īstu cigāru, ko pīpēt pie cepļa, bet tās pašas dienas mēģinājumā Kārlēns, man no rokām cigāru raudams, to salauza. Cigārs no tālas vietas nācis, bet šobrīd degviela ir dārgs prieks, tāpēc nebrauc vēlreiz pēc jauna. Pēdējā mēģinājumā salimējām ar izolācijas lento un nomaskējām. Dūdars uzstāšanās laikā sajauca ainas darbības vietu (darbībai bija jānotiek pagalmā, bet viņš atrādās istabā). Tajā brīdī Anita no aizkulīsem neverāja dot komandas Dūdaram, tāpēc viņa lika man *dabūt* to Dūdarū ārā no istabas. Izgāju pagalmā un saucu: “Dūdar, Dūdar, ej šī!” Viņš piegāja pie manis, norunājām kopīgo dialogu, es devuos prom un viņš atkal aizgāja atpakaļ uz istabu. Režisore satraucās, un ikvienam nākamajam, kas devās uz skatuves, lūdzās, lai jel kāds viņu dabū ārā no istabas, bet tagad atceros, ka neviens viņu no turienes tā arī nedabūja ārā,” ar smaidu pastāsta Reinis, kurš par savu tēloto Rūdi smerj, ka pirmo daļu uzstājies ar nekemmētiem matiem, bet pēc “Līgo dzeršanas” izgājis uz skatuves ar kemmētiem matiem. Viņš ir apmierināts,

## Lomu sadalījums:

**Antonija** - JUGITA BOLDĀNE

**Dūdars** - JĀNIS BOLDĀNS

**Alekss** - ULDIS LOGINS, 2000.g. bija Kārlēns

**Elīna** - VIJA JERMĀCĀNE

**Pindacīša** - JANĪNA KEIŠA, 2000.g. viņa bija Ieviņa

**Pindaks** - ALDIS KEIŠS, 2000.g. bija Alekss

**Ieviņa** - SANDRA CIRCENA

**Bebene** - MARIJA SKABA, 2000.g. bija Zāra

**Tomuliša** - EMĪLIJA KEIŠA, 2000.g. arī bija Tomuliša

**Kārlēns** - ANDRIS ASTRATOVS

**Rūdis** - REINIS APARS

**Auce** - ANITA LOGINA

**Zāra** - GUNTA PUDNIKA

**Joske** - GUNTIS LAIZĀNS, viesaktieris no Rogovkas Dekteru teātra

**Ābrams** - JĀZEPS JERMĀCĀNS, 2000.g. arī bija Ābrams

**Pičuks** - nācās šo lomu izņemt ārā un pielāgot tekstu starp Auci un Tomuļu māti.

# CILVĒK ZINĀS

## Kāpēc spīd akmeņi un kā sagaidīt vilcienu?



Foto - no personīgā arhīva

Tilžas bibliotēkas projekta “Bērnu žūrijas” eksperti un čaklākie lasītāji brauca ekskursijā iepazīt Alūksni.

Tilžas pagasta bibliotēkas vadītāja Ilze Pugača stāsta, ka pirms no apmeklētājiem objektiem bija Alūksnes dabas muzejs “Vides labirinti”, kur bērni ar interesi uzsklausīja gida stāstījumu par dažādām dzīvajām būtnēm – gliemežiem, putniem un dzīvniekiem. Vispārsteidzošākais bija daudzveidīgais akmeņu klāsts un redzētais dabas brīnumi, kā akmeņi, saņemot ultravioletu starojumu, tumsā spēj mirdzēt visdažādākajās krāsās. “Uzzinājām, ka šo akmeņu spīdēšanas procesu sauc par fluoriscenci. Nākamais apmeklējums bija Alūksnes pils un muzejs. Mums parādīja senos amatus, kā, piemēram, no dakstiņiem var izveidot mājai jumtu. Interesantas bija spēles, ko bērni spēlēja, kad nebija pieejams tik plašs rotāļietu piedāvājums kā mūsdienās. Apmeklējām arī Alūksnes bāniņa muzeja interaktīvo nodarbību. Visiem bija iespēja iejusties gan konduktora, gan mašīnistu un preču šķirotāja lomā. Caur spēlēm uzzinājām par drošības pasākumiem, gaidot vilcienu uz perona. Noklausoties audio gida stāstījumu izbraucienā ar vilcienu “Severīns”, varējām vairāk uzzināt par Alūksnes pilsētas vēsturi,” pastāsta bibliotekāre.

Atpakalcejā uz mājām tilženieši apmeklēja Litenes pudeļu dārzu, kur izveidoti visdažādākie objekti no pudelēm. “Ekskursija bija izdevusies, mājās atgriezāmies ar patīkamu emociju bagāžu!” piebilst Ilze Pugača.

## Tik labi pasēdēt svaigā sienā!

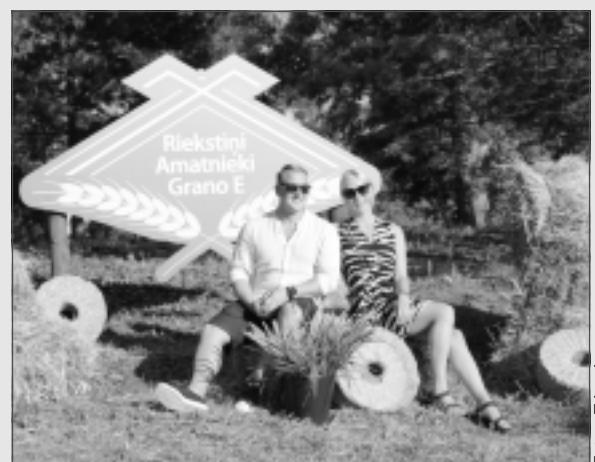


Foto - Z.Logina

Baltinavas pagasta zemnieku saimniecību “Amatnieki” un “Riekstiņi” 30 gadu jubilejā bija izveidots arī foto stūrītis. Pirmie iespēju pasēdēt uz svaigām sienā ķipām un nofotografēties izmantoja Raitis Narme ar draudzeni no SIA “Agrobroker”. Viņi sprieda, ka siltā vasaras vakarā svinēt jubileju svaigā gaisā pie ezeriņa, kurā zied ūdensrozes, bet plāviņā salikti sienā vārti, ir vienkārši lieliski!

# NEDEĻAS CITĀTS

**“Braucot pa mūsu ceļiem var pārsist pat rezerves riteni bagāžniekā.”**

(No pasākumā noklausītās sarunas)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkzinās” aizvainojušas vai aizvainos**

Brīvbriди sagatavoja Z.Logina

## Bērnu vasaras nometne

## Mācās augt par labiem cilvēkiem

Irena Tušinska

**Pateicoties Lūgšanu brokastīs savāktajiem ziedojuumiem un novada pašvaldības finansiālam atbalstam, kā arī skolotāju un jauniešu brivprātīgajam darbam, no 28.jūnija līdz 2.jūlijam Viļakā norisinājās dienas vasaras nometne 30 Balvu novada bēniem, kurā viņi iizzināja dažādas dzīves vērtības.**

Pirmajā dienā, kopā ar muzeja vadītāju Ritu Gruševu iepazinuši Viļakas vēsturisko Parka ielu un muižas kompleksu, nometnes "Izzini vērtības" dalībnieki pievērsās ģimenes vērtību izprāšanai. Viļakas Romas katoļu draudzes prāvests Guntars Skutels pastāstīja par tēva lomu, un, kopā ar bēniem izmēģinot loka šaušanu, ļāva viņiem izjust tēva spēku. Savukārt Inita Raginska ar dažādiem piemēriem izskaidroja mātes lomu ģimenē. Bērni izgatavoja arī savai mammai un tētim atbilstošo īpašību grafiku, ko vēlāk uzdāvināja vecākiem.

Nākamo dienu nometnes dalībnieki veltīja rokdarbiem. Kopā ar skolotāju Skaidrīti Veinu bērni mācījās slapjo filcešanu, Viļakas kultūras nama darbinieks Normunds Orlovs ierādīja 3D origami meistarošanu, bet Medņevas PII "Pasacīņa" darbiniece Biruta Ločmele ļāva izmēģināt roku māla figūru veidošanā. Vēlāk, atpūšoties pēc cītīgās darbošanās, visi priecājās par iespēju tuvāk iepazīties konfekšu spēlē un citās izzinošās rotājās kopā ar prāvestu G.Skutelu.

Skaistuma radišanai nometnes dalībnieki veltīja arī nākamo dienu, kopā ar skaistumkopšanas pulciņa vadītāju Intu Ozolu mācoties rūpēties par savu ārieni, kā arī kopā ar Viduču pamatskolas skolotāju Ligu Babāni izgatavojot rotaslietas, ko dāvināt mammām, vecmammām un māsām. Pēc tam bērni kopā ar R.Gruševu devās uz Viļakas ezera salu, kur uzzināja par tās vēsturi un izmēģināja pastrādāt ar senajiem darba rīkiem, ko speciāli šim gadījumam sagādāja muzeja vadītāja. Savukārt dienas noslēgumā nometnes dalībnieki pievērsās garīgām vērtībām, kopā ar prāvestu G.Skutelu izpētot Viļakas katoļu baznīcu. "Kāpām arī tornī, apskatījām kapenes. Izrādījās, ka vairāki bērni mūsu baznīcā bija pirmo reizi. Savukārt citi to apmeklēja jau ceturto vai



**Iepazīst garīgās vērtības.** Gandrīz katru dienu nometnes dalībniekus apcīemoja katoļu prāvests Guntars Skutels, kurš ne vien izskaidroja garīgās un paušaulīgās vērtības, kopā ar bēniem gāja rotālās, bet arī pasniedza pedagogiem nelielas biedrības "Saules stari Viļakai" sarūpētās balviņas, pateicoties par viņu nesavīgo darbu nometnes norises nodrošināšanā.

piektā reizi. Bērniem baznīcā ļoti patika," pastāstīja G.Skutels.

Ar īpašu sajūsmu mazie novada iedzīvotāji izbaudīja ēdienu gatavošanai veltīto dienu. Noklausijušies Initas Raginskas stāstījumu un noskatījušies īsfilmu par viņas ģimenes maizes cepšanas tradīcijām, kopā ar pedagoģēm Elītu Loginu, Inesi Petrovu un Ilzi Brokāni, bērni kērās pie patstāvīgas pildītu saldo un sāļo grozīnu pagatavošanas un degustēšanas. "Viņi bija sajūsmā par šo nodarbību, jo bērniem jau patīk, ja ļauj kaut ko pagatavot patstāvīgi," apgalvoja nometnes vadītāja I.Brokāne. Savukārt pēcpusdienā skolotāja Antra Prancāne iesaistīja bērnus komandu spēlēs un citās sportiski - radošās aktivitātēs. Arī piektajā dienā sporta skolotāji Līga Langovska un Ervīns

Veļķeris nometnes dalībniekiem piedāvāja spēlēt pludmales volejboli un citas sporta spēles, lai pēc aktīvi pavadītas dienas, baudot gardus saldējuma kokteļus un sapemot balvas, teiktu arī dievas jautrajai nometnei. "Mums ir uz ko tiekties, mums ir ko paņemt un ir bezgala daudz ko dot! Lai pasaulē valdītu miers un prieks caur vērtībām, kas ne par kādu naudu nav nopērkamas!" noslēdzot nometni, teica G.Skutels.

Biedrības "Saules stari Viļakai" rikotās nometnes "Izzini vērtības" vadītāja Ilze Brokāne ir pateicīga pedagogiem un brivprātīgajām jaunietēm Madarai Šmitei, Agnesei Loginai, Raivitai Raginskai un Annijai Koņahinai, kā arī ziedotājiem un visiem atbalstītājiem, kuri sarūpēja bērniem vienu saturīgu un jautru vasaras nedēļu.

## Futbols

## Balvenieši turpina uzvaru sēriju



Artūrs Ločmelis

**Arvien lielākus apgriezenus uzņem Latvijas Futbola federācijas organizētais "Dali Dali 3.līgas" čempionāts. Lieliski sezonus uzsākuši Balvu komandas futbolisti, kuri pagājušajā sestdienā turnīra Austrumu zonā izcīnīja trešo uzvaru pēc kārtas.**

## Pa diviem vārtiem katrā puslaikā

Atgādinām, ka čempionāta pirmajā mačā balvenieši Rugāju stadionā ar rezultātu 3:1 pārspēja FK "Varakjāni". Mūsējo labā divus vārtus spēles 7. un 14. minūtē guva attiecīgi Mareks Kozlovskis un Ģirts Vaskis. Pirmajā puslaikā rezultāts uz tablo vairs nemainījās un mūsējie futbolisti pārtraukumā devās ar divu vārtu pārsvaru. Arī otrajā puslaikā spēle turpināja ritēt savu ierasto gaitu un Balvu komanda krietni vairāk kontrolēja notikumus uz laukuma, līdz 59. minūtē Toms Cinglers guva vēl vienus vārtus un panāca pārliecinošo 3:0. Spēles izskāņā balvenieši gan pieļāva kļūdu, kas maksāja zaudētus vārtus, bet, atskanot galvenā tiesneša fināla svilpei, spēle noslēdzās ar mūsējo uzvaru 3:1.

Arī turnīra otrajā mačā 4.jūnijā Balvu komanda guva uzvaru, saspringtā izbraukuma spēlē ar 4:3 uzvarot FK "Līvāni". Šajā mačā pirmsais puslaiks noslēdzās ar balveniešiem nepatikamo rezultātu 1:3, vienīgos vārtus Balvu komandas labā gūstot Denisam Urtānam. Tomēr otrajā puslaikā balvenieši uzsāka atspēlēšanos. Ar precīziem raidījumiem izcēlās Gvido Dokāns un Aleksandrs Sņegovs, bet kompensācijas laika otrajā minūtē Balvu komandas uzvaru izrāva Ģirts Vaskis – 4:3!

Savukārt pagājušajā sestdienā balvenieši aizvadīja jau

turnīra trešo spēli, izbraukumā spēkojoties pret "Rēzekne - 2" futbolistiem. Arī šo maču mūsējie noslēdza ar panākumu, kājbumbas meistarus no Latgales sirds Rēzeknes pārspējot ar trīs vārtu starpību – 4:1. Balvenieši izdarīja pa diviem precīziem raidījumiem katrā puslaikā, kopumā vārtus mūsu pilsētas vienības labā gūstot Marekam Kozlovskim (29. minūtē), Aleksandram Sņegovam (41. minūtē no 11 metru soda sitiena atzīmes), Nīkitam Kokorevičam (80. minūtē) un Denisam Urtānam (83. minūtē).

## Jau šo svētdien – ļoti nopietns pretinieks

Balvu komandas galvenais treneris JĀNIS ZAKĀRĪTS sarunā ar laikrakstu "Vaduguns" atzina, ka sezonas starts ir izdevies. Kas attiecas uz pēdējo aizvadīto maču pret "Rēzekne - 2" komandu, kurā mūsējie futbolisti guva virsroku ar 4:1, J.Zakārīts pastāstīja, ka galarezultāts ir diezgan pārliecinošs, bet pati spēle nebija no vieglākajām. "Ja pēc pirmā puslaika rezultāts bija 2:0 mūsu komandas labā, tad otrā puslaika sākumā – 51. minūtē – pretinieki ātri atguva vienus zaudētus vārtus un rezultāta starpību samazināja līdz minimumam – 2:1. Turpinājumā svaru kausus par labu sev varēja nolikt gan viena, gan otra komanda, bet iniciatīvu tomēr izdevās pārņemt mums. Pretinieku komandas futbolisti bija tendēti uz uzbrukumu, arī laika apstākļi bija karsti, kas futbolistos veicināja nogurumu. "Rēzekne - 2" komandā spēlē arī daudz jauniešu, tomēr tā ir tehniska un taktiski gudra komanda. Turklat otrajā puslaikā šīs vienības sastāvā uz laukuma devās arī futbolists ar Latvijas futbola Virslīgas pieredzi. Tomēr mūsu

	S	U	N	Z	SH	ZV	W	L	F
1 BALVI	2	0	0	1	4	9	3	0	30
2 AUGŠDAUGAVAS NSS	2	2	0	0	0	4	3	0	30
3 FK KRĀSLĀVA	2	2	0	0	1	4	3	0	30
4 RĒZEKNES-2	4	2	0	2	0	0	3	1	30
5 RĒZEKNES NSS	3	2	0	1	1	4	3	0	30
6 FK LUĐA	3	1	0	1	0	4	3	0	30
7 FK URĀKJĀNI	2	1	0	1	4	0	3	0	30
8 FK LĪVĀNI	3	0	0	1	0	4	3	0	30
9 OULIENES NSS	4	0	0	4	0	8	3	1	30

**Turnīra tabula.** Nākamā spēle Balvu komandai jau šo svētdien pulksten 16 Rugāju stadionā pret "Augšdaugavas NSS". Šobrīd balvenieši ar trīs spēlēs izcīnītiem deviņiem punktiem un vārtu attiecību +6 (11 gūti, pieci – zaudēti vārti) atrodas turnīra tabulas pašā augšgalā.

puiši malači - parādīja raksturu, veiksmīgi noslēdza arī divus pretuzbrukumus un galarezultātā izcīnīja uzvaru 4:1. Jau šo svētdien mūsu komandai mačs pret "Augšdaugavas NSS", kas ir viena no mūsu reģiona spēcīgākajām komandām. Tas būs ļoti nopietns pretinieks, kad arī redzēsim komandu patiesos spēku samērus. Jebkurā gadījumā, līdz ar izdevušos sezonas startu, puišos ir azarts, vēlme cīnīties un gūtās uzvaras futbolistus dzen uz priekšu," gandarīts par līdz šim parādīto sniegumu ir J.Zakārīts, piebilstot, ka priekšā vēl daudz darba.

## Zemessardzē

## Trešajai Latgales brigādei – 30

Šo trešdien Rēzeknē ar svinīgiem pasākumiem notika Zemessardzes 3.Latgales brigādes 30.gadadienas svinības, kurā dienesta pienākumus pilda arī zemessargi un profesionālā dienesta karaviri no Balvu novada.

1991.gada 23.augustā tika pieņemts likums "Par Latvijas Zemessardzi". Pēc gada brīvprātīgo zemessargu skaits bija jau gandrīz 17 000 un Zemessardze kļuva par lielāko atjaunotajai Latvijas valstij uzticamo militāro organizāciju. Lai nodrošinātu tās operatīvu darbību, 1992.gada 30.jūnijā izveidoja piecas novadu brigādes, tajā skaitā mūsu kaimiņpilsētā Rēzeknē. Gadu gaitā notikušas dažādas reorganizācijas, bet kopš 2018.gada 3.janvāra šī Nacionālo bruņoto spēku vienība atguva savu vēsturisko nosaukumu – Zemessardzes 3.Latgales brigāde, kuras štābs vienmēr atradies Latgales sirdi - Rēzeknē.

Jāpiebilst, ka pirms 30 gadiem Zemessardzes 3.brigādes struktūrā ietilpa ne tikai Ludzas, Krāslavas, Daugavpils, Preiļu, Rēzeknes bataljoni un Rēzeknes aeroklubs, bet arī Balvu bataljons.



**Svētā Mise.**  
Svētku diena sākās ar Svēto Misi Rēzeknes Sāpju Dievmātes Romas katoļu baznīcā, kuru celebrija Viņa Ekselence bīskaps Jānis Bulis un kapelāni. "Mēs esam cerības pilni par nākotni, jo esam stāvējuši, stāvam un arī turpmāk stāvēsim Dieva priekšā. Lūgsimies, un Dievs Kungs lai ir ar jums," teica J.Bulis.



**Godina veterānum.**  
Aizsardzības ministrijas parlamentārā sekretāre Baiba Blodniece pasniedza apbalvojumus tiem Zemessardzes veterāniem, kuri šajā bruņoto spēku struktūrā nodienējuši 30 gadus. Starp apbalvotajām bija arī zemessardze

Lonija Dembovska no Rēzeknes novada Dricānu pagasta, kura sevi raksturo kā īstu latgalietē – no papēžiem līdz pašiem matu galiņiem! Zemessardzē L.Dembovska iestājās patriotisku jūtu vadīta, kas vairāku gadu desmitu gadu laikā kļuvusi par neatņemamu viņas dzives daļu.



**Iemaņas jāapgūst jau no mazām dienām.**  
Svētku dienā Rēzeknes Festivāla parkā ikviens varēja iepazīties ar Zemessardzes 3.Latgales brigādes spējām, uzdevumiem, dienesta iespējām Zemessardzē, kā arī tika aicināti piedalīties

dažādās aktivitātēs un apskatīt militāro ekipējumu. Kā ierasts tamāldzīgos pasākumos, īpašu interesi par to izrādīja topošie Latvijas valstsvīri.



**Ko pārrunā vadība?** Svinīgajos pasākumos piedalījās arī augstas valsts amatpersonas, tajā skaitā (attēlā – no labās puses) Zemessardzes komandieris brigādes ģenerālis Egils Leščinskis, Aizsardzības ministrijas parlamentārā sekretāre Baiba Blodniece un Zemessardzes 3.Latgales brigādes komandieris pulkvedis Gunārs Vizulis, kuri pie Latgales Māras pieminekļa nolika ziedus un uzrunāja parādes dalībniekus. Bez svinīgiem apsveikumu un laba vēlējumu vārdiem neizpalika arī ļoti tiešs pašreizējās geopolitiskās situācijas novērtējums pasaulei. "Mūsu brīvība nav pašsaprotama un par velti dota. Mums kaimiņos ir valsts, kura uzskata, ka tai ir tiesības ik pa laikam pieprasīt kādai citai valstij un tās cilvēkiem pakļauties, postīt svešas zemes, iznīcināt to nākotni. Šobrīd esam atgriezušies laikā, kad jāapzinās un jābūt gataviem, ka Krievija, kas jums, Latgalē, ir vistuvāk, ir agresīva, neparedzama un aizvien lolo imperiālistiskas ambīcijas. Tādēļ mums jāsper jauns solis attīstībā. Šo otrdien aizsardzības ministrs Artis Pabriks paziņoja par Valsts aizsardzības dienesta izveidošanu, lai ne tikai stiprinātu Zemessardzes un profesionālā dienesta rindas, bet vienlaikus vairumam Latvijas jauniešu sniegtu prasmes šo valsti sargāt. Lai jebkurš ienaidnieks aiz mūsu robežām zinātu, ka cīnīsimies par katru mūsu zemes centimetru! Dievs, svētī Latviju!" uzsvēra B.Blodniece. Jāpiebilst, ka todien ne tikai Rēzeknē, bet arī citviet Latvijā lija lietus. Aizsardzības ministrijas parlamentārajai sekretārei talkā nāca laikraksta "Vaduguns" žurnālista lietussargs...



**Militārā parāde.** Svētku kulminācijā notika Zemessardzes 3.Latgales brigādes štāba un bataljonu vienību, kurām pievienojās jaunsargi un Nacionālo bruņoto spēku štāba orķestris, gājiens. Savukārt svinīgais pasākums noslēdzās ar 3.Latgales brigādes militārās tehnikas parādi, demonstrējot sabiedrībai militāro bruņojumu un gatavību aizstāvēt Latvijas valsti.

A.Ločmeļa teksts, foto - A.Kiršanovs

\*Sākums 1.lpp.

SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības" izpilddirektore Marika Jermaševica aicināja visus interesentus augstā apmeklēt Gulbenes slimnīcu, kur atklās jauno vides objektu. Tāpat viņa pastāstija, ka Balvos norit vērienīgs dzemību nodalas remonts: "Bezgalīgās reorganizācijas aprūtina personāla piesaisti. Neskatoties uz grūtībām, plānojam atjaunot poliklīniku, liftu izbūvi ieskaitot." Vērtējot kolēgu stāstīto, Lauku atbalsta dienesta (LAD) Ziemeļaustrumu reģionālās laukaimniecības pārvaldes valdītāja Elita Mozule secināja, ka šādas tikšanās ir ļoti nepieciešamas: "Reorganizācijas mūs nav skārušas, kas jāveis saglabāt savu pamatīgumu." Balvu novada pašvaldības policijas vadītāja Rita Kravale atgādināja, ka novadā dzīvot ir droši: "Mums ir arī ekstra kā atskurbtuve. Pusgada laikā ievietoti 230, tostarp 100 Balvu novada cilvēki, no tām 65 personas ienestas gulošas. Interesanti, ka pašvaldība ir noslēgusi sadarbības līgumus ar Madonu, Smilteni, Gulbeni un Alūksni." R.Kravale, atklājot šī briža aktualitātes, atzina, ka tie ir nesakoptie īpašumi un atkritumi. "Nekas tik labi cilvēku nedisciplinē, kā soda nauda. Ja redzat, ka kāds bojā īpašumus, nestāviet malā. Piezvaniet," aicināja viņa.

### Jābrauc tikai ar baltām mašīnām

Spriežot par pilsētas nākotni, klātesošie sadalījās trīs darba grupās, lai *prāta vētrā* izvirzītu dažādas, pat visneprātīgākas idejas. Deputāte Aija Mežāre pavēstīja, ka viņas darba grupā kā aktualitāte izvirzīta laivu novietnes sakārtošana Balvu ezeram: "Tāpat arī visa ezera pieejamība. Runājām arī par zāļā dzīvīgo izveidošanu Balvu pilsētas parkā. Ľoti svarīgi ir lietderīga estētisku atkritumu urnu izvietošana pilsētā, apgaismojums Jāņa Logina ielā, ietve Ezera ielā." Kubulu kultūras nama vadītāja Laura Zujāne atklāja, ka viņas darba grupā izkristalizējušās vairākas problēmas: "Pilsētas identitātes veidošana – gan logo, gan ģerbonis, gan karogs. Otrkārt, promenādes izveide. Kā mēs redzam risinājumu? Mums nepieciešama ātra digitālā stenda izveide, kas atrastos pie pilsētas robežas. Svarīgi, vai cilvēks caurbrauc Balvus vai arī pilsētā apstājas. Promenādes izveidē jāiesaistās arī vietējai kopienai un uzņēmējiem. Svarīga ir arī sakopta vide, bērnu laukumi, bankas neesamība." Trešās grupas prezentācijā izskanēja aicinājums prioritātēs izvirzīt ezera funkcionalitāti, mūsu identitāti, infrastruktūras jautājumus: "Ar ko mēs atšķiramies no citiem? Mums ir divas pilsētas, divi lieli ciemi. Balviem jābūt viedai pilsētai, viedai vietai, ar mūsdienīgām vajadzībām. Ja 'nē', tad Balvi ir tāda pati teritorija, kā citur novadā. Piemēram, Balvos varētu būt tikai baltas krāsas mašīnas. Mums vajadzīga laba ūdens ņemšanas vieta centrā, soliņi ar saules baterijām, gudras urnas, kas blauj, ja nometam papīru zemē, rozes pie visām ēkām Brīvības ielā, kāzinielu atslēgu vieta."

### Kas notiek ar zivīm?

27.jūnijā Valsts vides dienesta (VVD) rīcībā nonāca informācija par beigtām zivīm Aiviekstes upē pie Lubānas. Starp bojāgājušām zivīm bija asari, raudas, vēdzeles, brekši, līdakas, zuši, līņi, karpas, viķes un citas zivis. VVD nekavējoties veica upes apsekošanu un konstatēja, ka ūdenī izšķidušā skābekļa koncentrācija Aiviekstē pie Lubāna slūžām ir 8 mg/l, kas atbilst normai, savukārt pie Kalnupes ietekas Aiviekstē tā samazinās (3,9 mg/l), pie Ičas ietekas tā ir vēl mazāka (1,3 mg/l), taču lejpus Ičas ietekas, pirms Lubānas pilsētas izmērītais skābekļa daudzums jau bija katastrofāli zems – tikai 0,3 mg/l. Ūdens, kur izšķidušā skābekļa līmenis ir zemāks par 5 mg/l, ir nelabvēlīga vide zivīm, bet skābekļa koncentrācija, kas mazāka par 2 mg/l, izraisa to nāvi (asaru dzimtas zivīm tas iespējams jau pie 3 mg/l). Latgales reģionālās vides pārvaldes vadītāja Iveta Lobanoka, vaicāta, vai satraukumam ir pamats, pastāstīja, ka tā ir apstākļu sakritība: "Nolija stiprs lietus, iestājās ļoti karsts laiks, kā rezultātā samazinājās skābekļa koncentrācijas līmenis. Bet tas ir dabisks process un nav iemesla celt trausmi. Nekādu draudu šobrīd nav." Jautāja, vai cilvēki kļūst apzinīgāki, pārvaldes vadītāja atzina, ka cilvēki kļūst godrāki un vēlas dzīvot tūrā vide.

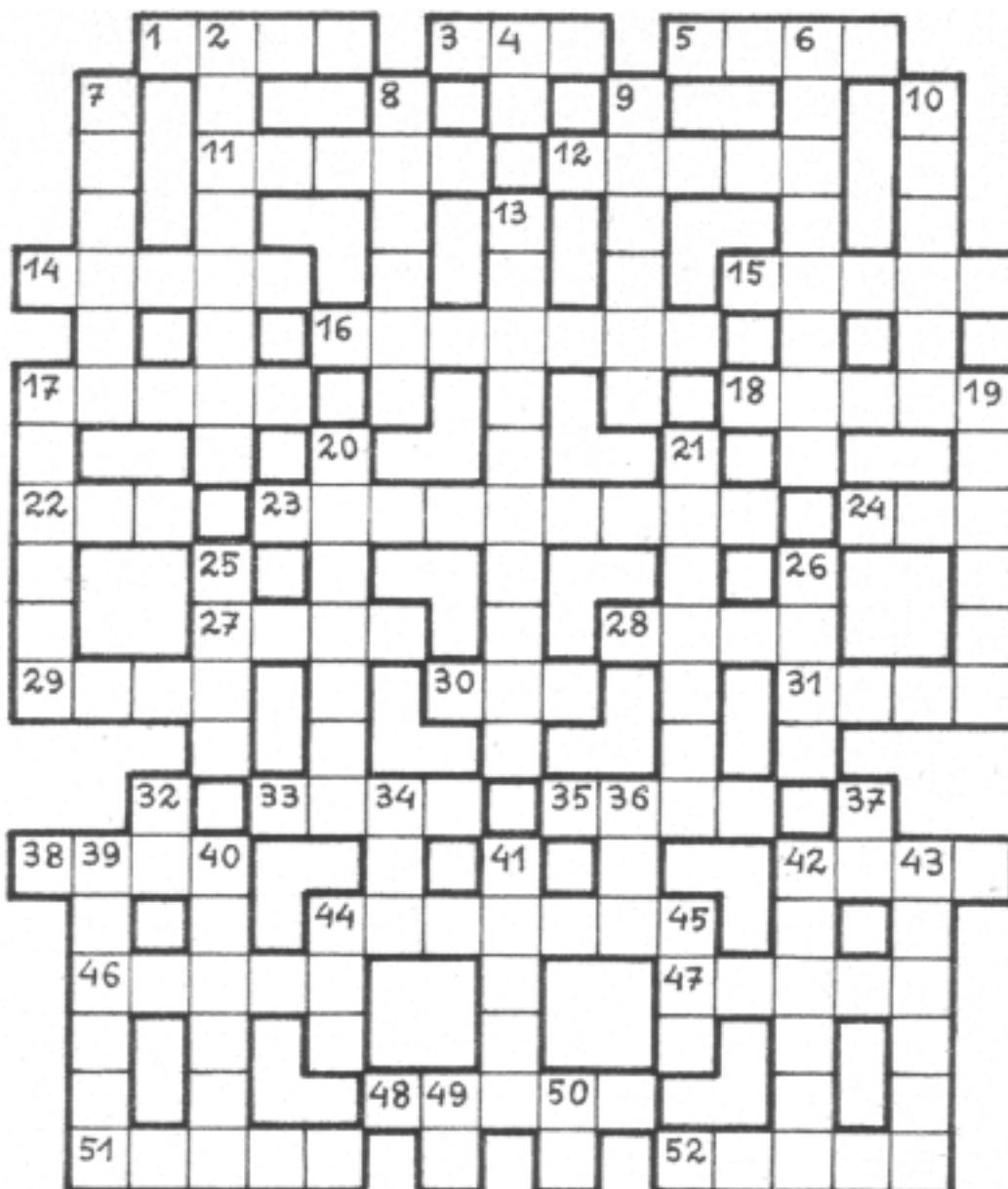
Draudu nav. Latgales reģionālās vides pārvaldes vadītāja Iveta Lobanoka, spriežot par zivju slāpšanu, atzina, ka daba visu pati sakārtos.

## Krustvārdu mīkla

**Krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu.**  
**Atbildes gaidām līdz 25.jūlijam.**

7.kārtā

Sastādīja G.Gruziņa



**Jūnija mīklu atrisināja:** I.Svilāne (Lazdukalns), A.Ruduks, Z.Pulča, J.Pošeika (Balvi), A.Mičule (Tilža).

**Par jūnija krustvārdu mīklas atrisināšanu balvu saņem** ZITA PULČA no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.

### Mīklu sērija "Pagasti – 26"

**Horizontāli:** 1. Valdgales p. robežpagasts. 3. Krāsotāja, mākslinieka darbariķs. 5. Kurā p. (p. centrs) atrodas Pāķu ezers? 11. Krāsaini. 12. Ziemupes p. robežpagasts. 14. Ziru p. robežpagasts (p. centrs). 15. Viens no p., kurā mūsdienās ietilpst Viskāju p. 16. Valdegales (citos avotos – Valdgales) p. nosaukums pēc 1925.gada. 17. Viesienas p. robežpagasts. 18. Zeltiņu p. robežpagasts (p. nosaukums līdz 1925.gadam). 22. Cildinošs dzejolis, arī skaņdarbs. 23. Kurā p. dzimis Andrijs Jurdzs – latgaliešu literāts un grāmatnieks latīņu drukas aizlieguma laikā? 24. Nots. 27. Viens no ciemiem, kas izveidots Valtaiku p. 1945.gadā. 28. Vilpulkas p. robežpagasts. 29. Viens no p. (p. centrs), kurā mūsdienās ietilpst Vecmoku p. 30. Vēlējuma partikula. 31. Speciāli izveidota zemes josla, kas atvieglo sauszemes transportlīdzekļu un gājēju kustību. 33. Valgundes p. robežpagasts. 35. Kurā aprīņķi ietilpa Veļķu un līdz 1925.gadam arī Vējavas p.? 38. Zaubes p. robežpagasts (p. centrs) līdz 1949.gadam. 42. Sievas galvassega. 44. Kurā p. 1935.gadā bija 12 275 iedzīvotāji, no tiem 89% latviešu, 5,3% krievu, 4,3% ebreju, 1% poļu? 46. Vilces p. robežpagasts (p. centrs). 47. Vilzēnu p. robežpagasts. 48. Upe Brenguļu (līdz 1925.g.-Vecbrenguļu) p. 51. Sirsenis. 52. Sleja.

**Vertikāli:** 2. Vārenbrokas p. nosaukums pēc 1925.gada. 4. Aktrise (iniciāli), dzimusi 1937.gadā Vilakas (tagad – Susāju) p. "Stompakos". 6. Zāles p. robežpagasts. 7. Viens no ciemiem, kas izveidots Vilakas p. 1945.gadā. 8. Viens no ciemiem, kas izveidots Valgales p. 1945.gadā. 9. Veismaņu p. nosaukums pēc 1925.gada. 10. Kurā p. (p. centrs) mūsdienās ietilpst Vainižu p.? 13. Kurā Rēzeknes aprīņķa p. 1935.gadā bija 8 715 iedzīvotāji? 17. Vecpils p. robežpagasts. 19. Dailes teātra aktieris, dzimis 1947.gada 12.oktobrī Vecumnieku p. 20. Vecsvirlaukas p. centrs. 21. Kurā aprīņķi ietilpa Vecgulbenes p. 1940.gada sākumā? 25. Darbarati (daudzsk.). 26. Pilsēta, ar kuru robežojas Vecauces p. 32. Katoļu garīdznieks, Latgaļu nacionālās atmodas kustības dalībnieks (iniciāli), dzimis 1870.gada 13.septembrī Zālmuižas p. 34. Makroekonomikas pamatrādītājs (abreviatūra), kas nosaka, kādu summu gada laikā iegūst valsts rezidentu mājsaimniecības un uzņēmumi, pārdodot savus resursus. 36. Ilgs laika posms. 37. Izglītības darbiniece, literāte, rakstīja ar pseidonīmu Dzērksteņa (iniciāli), dzimusi 1909.gada 16.martā Vilānu p. "Trūpos". 39. Senāk – vēsturiska muiža, tagad – ciems Zemītes p. 40. Zaļas p. robežpagasts. 41. Vēsturiska muiža Veselavas p., kura no 1794.gada līdz 1920.gadam piederēja vācbaltiešu muižnieku Kampenhausenu dzimtai. 42. Viens no p., kurā mūsdienās ietilpst Viesienas p. 43. 20.gs. 20-to gadu sākumā bija 2 Vecmuižas p., Valmieras aprīņķi un ... aprīņķi (aprīņķa centrs). 44. Izausmes vārds. 45. Starptautisks briesmu signāls. 49. Katoļu priesteris, rakstnieks (iniciāli), dzimis 1868.gada 6.martā Liksnes (tagad – Vaboles) p. 50. Skolotājs, rakstnieks, sabiedriskais darbinieks (iniciāli), dzimis 1890.gada 10.jūnijā Vidrižu p. "Lenčos".

### Jūnija mīklas (Pagasti - 25) atrisinājums

**Horizontāli:** 1. Zaube. 4. Vidus. 7. Kurši. 14. Gūt. 15. NīN. 16. Iča. 17. Rit. 18. Valmieras. 19. Ore. 24. Īve. 28. ANO. 29. Jaunlatgale. 30. Miesti. 35. Meijas. 39. Tetelmindes. 41. Selga. 42. Irkļi. 43. Ances. 44. Lauki. 46. Ansis (Lerhis-Puškaitis). 49. Unguru. 51. Valle. 52. Alojas. 53. Cēsu. 54. Eriņbirze. 55. Usma.

**Vertikāli:** 2. Altovītes. 3. Bunka. 5. Inciems. 6. Upmales. 8. Uguņi. 9. Šenbergas. 10. Ogre. 11. Dubnas. 12. Glūdas. 13. Ānes. 20. Līvi. 21. Tūjas. 22. Lieģi. 23. Ķoņu. 25. LNB (Latvijas Nacionālā bibliotēka). 26. Kas. 27. Ogo. 31. Ilzes. 32. Istra. 33. Baldone. 34. Priedes. 35. Medīji. 36. Apīņi. 37. Upenieku. 38. Kalvenes. 39. Talsu. 40. Sakas. 44. Līgas. 45. Ir. 46. A.N. (Andrievs Niedra). 47. Sijas. 48. Alibi. 50. Upe. 52. Ape.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

## Reklāma

**DARBS RĪGĀ**

**NODROŠINĀSIM DZĪVESVIETU UN  
APMAKSĀSIM CEĻA IZDEVUMUS**

**DARBA IESPĒJAS DAZĀDĀS PROFESIJĀS MŪSU  
RESTORĀNOŠOS, VEIKALOS UN RAŽOTNĒS**

Piesakies zvanot uz tālr. 2 9214100 vai sūtīt pieteikumu uz e-pastu: [personals@lido.lv](mailto:personals@lido.lv)  
Uzzini vairāk [www.lido.lv/lv/karjera](http://www.lido.lv/lv/karjera)

NĀC STRĀDĀT PIE LABĀKAJIEM

## Pārdod

Pārdod māju Bērzu 14.  
Tālr. 22463038.

Pārdod 6 akas groodus.  
Tālr. 29432655.

Pārdod vācu *aitu suņa* kucēnus,  
ar ciltsrakstiem.  
Tālr. 28610837.

Pārdod Latvijas dzinējs kucēnus.  
Tālr. 29431042.

Z/S "Grācuļi" pārdod jaunputnus un  
dējējvistas. Pieteikumi pa  
tālr. 29186065.

Pārdod sivēnus. Tālr. 29212960.

Pārdod sivēnus.  
Tālr. 28774157.

Pārdod metāla jumtus un  
noteksistēmas no ražotāja.  
Cena no 7,50 EUR/m<sup>2</sup>.  
Tālr. 28382940.

Skaldita malka.  
Cena 40 EUR/berkubā. Piegādes  
apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā.  
Tālr. 25543700.

Pārdod skalditu malku ar piegādi,  
360 EUR/krava.  
Tālr. 26425960.

Pārdod nelikvidus: logus un durvis.  
Tālr. 26343039.

Pārdod skalditu malku,  
graudus. Piegāde.  
Tālr. 26766952.

Pievēd smiltri, granti, šķembas.  
Remontē piebraucamos ceļus.  
Ierok un savieno ūdensvadus,  
kanalizāciju un elektrokabeļus.  
Tālr. 25685918.

Siltinām mājas ar ekovati, granulām  
un termopotām. Tālr. 26748235.

## Dažādi

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,  
apkures ierīci, dūmeju apsekošana,  
tīrišana, remonts, izgatavošana,  
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.  
Ceļniecības darbi, remontdarbi.  
Dūmu detektori, uzstādīšana.  
Materiālu piegāde.  
Tālr. 22363236, 20404400.

Dāvina 2 kaķenites.  
Tālr. 26424353, Bērzkalne.

Dāvina plaušanai plavu, 4 ha.  
Tālr. 27440737.



**Laikrakstu "Vaduguns"**  
**izdevīgāk abonēt!**

## AFIŠA



Piedāvāk: Balcia

**PRĀTA VĒTRA**  
**GADS BEZ KALENDĀRA**

**6. augusts**

Biljetes:	eKase.lv	spice
Vienības nama koncertzāles kasē,	Rīgas ielā 22a	
Kultūras pils kasē,		
Smilšu ielā 92		

Informācija: Delfi OKI 3... RABOTIETI Atbalsta: spice NESTE DSV

Biljetes uz koncertiem visā Latvijā pieejamas biļešu tirdzniecības vietnē eKase.lv, TC "Spice" informācijas centrā un pilsētu kasēs – Jelgavas kultūras namā, Valmieras kultūras centrā, Daugavpils "Vienības namā".

"Prāta Vētras" koncerttūres "Gads bez kalendāra" gatavošanās procesam un aizkulīsēm var sekot līdzi grupas sociālajos tīklos Facebook <https://www.facebook.com/BrainStormLV/>, Instagram <https://www.instagram.com/brainstormofficial/> un mājaslapā [www.pratavetra.lv](http://www.pratavetra.lv).

## Vilakā

**21.jūlijā** Vilakas muzeja izstāžu zālē "Valdis Bušs 2022" starptautiskā glezniecības plenēra izstādes atklāšana.

**23.jūlijā plkst. 18.00** Vilakas brīvdabas estrādē PILNGADĪBAS svētki.

**23.jūlijā plkst. 22.00** Vilakas brīvdabas estrādē balle kopā ar Raivi "Kamēr jauni", starplaikos DJ INGARS. Ieejas maksa – EUR 5.

## Vīksnā

**Līdz 31.jūlijam** tautas namā skatāma Daces Teiļenes fotoizstāde "Puķes manā dārzā".

**30.jūlijā plkst. 13.00** PILNGADĪBAS svētki 2004.gadā dzimušiem jauniešiem pie Vīksnas tautas nama.

**30.jūlijā plkst. 16.00** Vīksnas pagasta sporta spēles skolas sporta laukumā.

**30.jūlijā plkst. 22.00** balle ar Zinti Krakopu. Ieejas maksa - EUR 4.

## Apsveikumi

Šī vasara caur balto dienu krācēm  
Kā zaļa cerība, kā zaļa laiva slīd,  
Uz apsolito zemi ceļš jums sācies,  
Un zelta gredzenos tas ierakstīts.



Sveicam  
**Svetlanu Duļko un Elviju Burku,**  
kopējo dzīves ceļu sākot!  
Eglaines pamatskolas kolektīvs

Ar ticību brīnumam pasaulē raugies,  
Kaut zini – varbūt vispār tā nav.  
Bet vai tad brīnumus nav pati dzīve un draugi,  
Kas allaž par Tevi nomodā stāv?



Sirsniņi sveicam **Baibu Apšenieci**  
skaistajā jubilejā!

Stefānija, Inese, Jānis

Vienkārši apstājies, ikdienu ejot.  
Piever acis un ieklausies –  
Sadzirdi, vēji ko vējo, putnus kā spārni nes.  
Ielpo smaržīgo gaisu,  
Pateicies Dievam par to –  
Mieru un dienu šo skaisto, dzīvi kas iekrāso!  
Miķi sveicam **Mairitu Tabori**  
skaistajā dzīves jubilejā!  
Vēlam rītiem labas domas, dvēselei – mieru, sirdij –  
mīlestību, mūžam – Dieva svētību un stipru veselību!  
SIA "Sendā Dz" kolektīvs



## Pērk



## PERK APSES ZĀĢBAĻKUS.

Alūksnē, Merķeļa ielā 20,  
un pie ceļa visā Latgalē un Vidzemē  
Tālr. 29276883

Augstas cenas, ātra samaksa.

**IEPĒRK  
MĀJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
tel. 27777733  
www.galasparstrade.lv

**Z.s "Strautiņi"  
iepērk mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

## PĒRKAM

\* Augošu koku cirsmas  
un sortimentus pie ceļa;

\* Papīrmalku ostās:  
(Rīga, Mārsraga, Liepāja)

Meža tirdzniekiem:  
• Vēcam bezmaksas konsultācijas;  
• Palielam meža taksācijas sagatavošanai, cīmstu iestigošanai;  
• Palielam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.

**Metsä**  
Telefoni informācija: 26115369; 67804343  
www.metsaforest.com/lv

Pērkam izstrādātas meža,  
aizaugušas zemes platības  
līdz 3000 EUR/ha.  
Tālr. 27807412.

Pērk izcirstus mežus, cirsmas un  
jaunaudzes. Tālr. 28282021.

Vēlamies iegādāties LAUKU  
MĀJU Balvu novadā (laukos)  
ar zemi. Tālr. 25302291.

Pērk cirsmas. Tālr. 28282021.

Pērk māju Balvos vai 8 km robežās  
no Balviem, līdz 130 m<sup>2</sup>.  
Tālr. 26597779.

## Kur mācīties?



Jauna grupa  
no 8.jūlija  
autoskolā  
"Delta 9V",  
Ezera ielā 3a.

Iepriekšēja pieteikšanās.  
Tālr. 29208179.

"Balvi Auto", Brīvibas 47, 11.jūlijā  
plkst. 17.00 uzņems B kategorijas  
apmācībai. Braukšana  
12 EUR /stundā. Tālr. 28700807.

## Līdzjūtības



Paliks tavs darbigais gājums –  
Tik augļigu mūžu neizdzēš riets.  
Caur kokiem un bēriem būs  
turpinājums  
Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.  
(M.Bendrupe)

Izsakām klusu un patiesu līdzjūtību  
Olitai Supei, miķo MĀMULĪTI  
mūžības celā pavadot.  
Balvu slimnīcas uzņemšanas  
nodaļas kolektīvs

Tālu gāju grūtu mūžu  
Daudz darbiņu padarju;  
Nu apsīka mani soli  
Baltā smilšu kalnījā.  
Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz  
pārvarāt sāpju smagumu  
Druvaldim Metenim un  
tuviniekim, sievu MARUTU guldot  
zemes klēpi.  
Tilžas mednieki

Es aizeju, kaut viss te joti patik  
Un gribētos vēl ilgi, ilgi būt.  
Varbūt tur brīnumu var satikt,  
Ko te man dzīve neatļāva gūt.  
(O.Vācietis)

Skumjajā sāpju un atvadu brīdi  
patiesa līdzjūtība Druvaldim  
Metenim un tuviniekim, SIEVU  
pavadot mūžības celā.  
MK "Bebrītis"

Ziedi noliektās galvas klana,  
Te nu jūs esat – darbi un steiga.  
Pēkšņi beigas... Un nu ir gana,  
Un else vēl priedes smagajā vējā  
Par to ko mēs nepaspējām.

Kad neierasts klusums ir apņēmis  
mājas un tikšanās brīži būs tikai  
atmiņu celos, kad pār ziediem list  
asaru lāses un uz mūžīgu  
nesatikšanos jāatvadās no  
klasesbiedra  
ALDA BARANOVSKA, izsakām  
dziļu līdzjūtību un skumju brīdi esam  
kopā ar mammu, māsām, brāli un  
pārējiem tuviniekim.  
Tilžas vidusskolas 1980.gada  
izlaiduma klasesbiedri

Tuvs cilvēks neaiziet,  
Viņš tikai pārstāj līdzās būt,  
Viņš paliek dzīļi, dzīļi sirdi  
Par avotu, kur mūžam spēku

smelties. (R.Skujiņa)  
Skumju brīdi esam kopā ar  
tuviniekim, ALDI BARANOVSKI  
mūžībā pavadot.  
Puriņu ģimene

Katram dzīļi, dzīļi sirdi  
Sāpju rēta sūri smeldz.

Viņi šalciet, vēji dziediet,

Mūžs ir bijis goda vērts.

(A.Krūklis)

Izsakām līdzjūtību Elvijam PUJĀtam,

vectēvu JĀZEPU PUJĀTU mūžībā

pavadot.

Krišjānu pagasta pārvaldes

darbinieki

## Piedāvā darbu

Z/S "Liepas" piedāvā sezonas  
darbu KOMBAINA OPERATORAM.  
Vēlama pieredze, darbs ar Claas  
kombainu. Atalgojums sākot no  
9 EUR/h. Sīkāk pa tālr. 28783687.

## Atrasts

Autobusa pieturā pie veikala "Beta"  
atrasta bērna rozā somiņa.  
Interesēties redakcijā.

## Dažādi

Veic meža inventarizāciju.  
Tālr. 28379483.

Zemnieku saimniecība vēlas nomāt  
vai iegādāties lauksaimniecības  
zemi Balvu novada teritorijā.  
Izskatīsim visus piedāvājumus un  
vienosimies. Tālr. 26335686.

Vēlos nomāt lauksaimniecības zemi.  
Tālr. 28772537.

Smalcina zāļi ganībās, plāvās.  
Tālr. 29165808.

Zāles smalcināšana, 60 EUR/ha.  
Tālr. 26512307.

Vālošana un rulonu presēšana.  
Tālr. 25599399.

## Kapusvētki

Plešovas kapos (Šķilbēni)  
16.jūlijā plkst. 15.00 kapusvētki.  
15.jūlijā plkst. 9.00 kapu  
sakopšanas talka.

## Līdzjūtības

Lai sapnis balts viņa dveseli ajā,  
Un klausīs miers saviem spāriem  
sedz. (Ā.Elkste)  
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
VALENTĪNA LOGINA

tuviniekim, pavadot viņu mūžībā.  
Bijušais kolēģis Dainis Vilnijs

... un balti vēji klausām meža malā  
stāv,  
Jo tiem nav atļauts tevi šodien

modināt.  
Izsakām patiesu līdzjūtību meitai  
Nellijsai un piederīgajiem, no tēva  
VADIMA ŽURAVĻOVA atvadoties.  
Raimonds un kolēģi

Paldies tev, māt, par mūža gadiem,  
Par tavu mīlestību, kurā sildīties bij'  
jauts.

Caur naktīm zvaigžnotām un rasas  
ritiem zilgiem  
Pie tevis steigties sirds vēl nemītīgi  
sauks. (L.Sāgumeža-Nāgele)

Mūsu klusa, patiesa līdzjūtība Jānim  
Punduram ar ģimeni, MĀMIŅU  
mūžības celā pavadot.  
Z/S "Pilādži" kolektīvs

Zaļš egles zars un balto sveču  
liesma

Kā sveiciens pēdējais iet lidzi  
mūžībā.

Izsakām līdzjūtību Jānim, Ilzei,  
Laumai, Uldim, pavadot māti,  
vīramāti, vecmammu  
ELIZABETI PUNDURI kapu  
kalnīņā.

Ozoliņi, Janīna, Leontīna Š.

Norimst sāpes, izskan dziesma,  
Apklust mīļu valodīņa,  
Dvēselīte aizgājusi  
Saules stariem apbirusi.

Skumju un atvadu brīdi esam kopā  
ar brālēnu Jāņa Pundura ģimeni  
un pārējiem tuviniekim,  
māmiņu, vecmāmiņu

ELZU PUNDURI mūžības celā  
pavadot.  
Ilzes un Jura ģimenes

Indekss  
3004

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
NORĒKINU KONTS  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X  
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļ redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.

**REKLĀMA,  
SLUDINĀJUMI**  
D.Dimitrijeva  
T. 64507018  
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVIS - T. 29360850  
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOĀIKA - T. 26707934;  
Z.LOGINA - T. 29203754; I.ZINKOVSKA - T. 28319682;  
M.SPRUDZĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837;  
A.LOĀCMELIS - T. 26665086.  
GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 25908200  
ŠOFERIS A.KIRSANOVIS - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: vaduguns.lv  
Datorsalikums-  
SIA "Balvu Vaduguns",  
R.KACĒNS  
Iespēsts SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
TIRĀŽA - 2505

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKDIENĀS  
IZDEVĒJS  
SIA "BALVU VADUGUNS"  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982