



Vaduguns



Piektīdiens ● 2022. gada 7. janvāris

CENA tirdzniecībā 0,80 EUR

Izbauda slidotprieku ◀ 3.

Latviešu ģimenes minimums izpildīts!



Sanita Karavoičika

Balvu slimnīcas dzemdibū nodaļas medīkiem 2022.gads gads sācies ražīgi – jau 1.janvāri pulksten 17.30 pieteicies pirmais gada bērniņš – puisītis Demians, kura vecāki dzīvo Kaimiņovadā, Liepnas pagastā, un jau audzina vienu puiku. Savukārt ar trešā dēla ienākšanu ģimenē sācies šķilbēniešu LAURITAS un JĀNĀ CIRCEŅU ģimenes laimīgais Jaunais gads.

Puika, kuru vecāki nosauca par Marku, pasaulē nāca 3.janvāri pulksten 9.27, piedzimstot svēra 4,160kg un bija 58cm garš. Jaundzimušais ir pirmais šogad dzimušais Balvu novada bērniņš, kurš pieteicis sevi Balvu slimnīcas dzemdibū nodaļā. Laimīgie vecāki stāsta, ka, iestājoties dzemdibū nodaļā, medīki piekodināja, - ja pa nakti neviens cits bērniņš nepiedzīms, Circeņu ģimenes trešā atvase būs pirms Balvu novada mazulis. Un tā arī notika! Mazo brālīti mājās gaida vēl divi brāļi – Rojs, kuram ir 6 gadi, un četragādīgais Arturs. Nu jau trīs dēlu mamma stāsta, ka sākumā visi cerēja uz meitiņu, taču otrajā ultrasonogrāfijas pārbaudē daktere apstiprināja Lauritas intuīciju un pazīnoja, ka arī trešais būs puika: "Protams, par šo ziņu daudz nebēdājām. Nekas, būsim vecāki trīs dēliem un par šo faktu esam tikai priecīgi un laimīgi." Jaunā māmiņa atklāja, ka sākotnēji puikam bija padomā divi vārda varianti – Marks un Ralfs, taču viņa nolēma, ka gala lēmumu pieņems tad, kad dēļu ieraudzīs dzīvē. Tā jaundzimušais tika pie vārda Marks.

Turpinot novada pašvaldības tradīciju, trešdien, 5.janvāra pēcpusdienā, slimnīcas dzemdibū nodaļā pirmā šogad dzimušā Balvu novada iedzīvotāja ģimeni sveikt ieradās domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs. Viņš jaundzimušajam un ģimenei vēlēja veselību, izturību un mīlestību. "Sveicu jūs ar svarīgo notikumu. Nezinu, kā to esat ieplānojuši – piedzimt pirmajiem jaunajā gadā, bet jums tas izdevies. Ja runājam par ģimeni, tad vispirms tā ir atbildība, tādēļ gribu sveikt varonīgo tēti, kurš uzņēmies atbildību, un protams, arī mammu par to, ka abi kopā rūpējaties par mūsu nākotni. Lai kaut kādā veidā turpinātu mūsu nāciju, katras latviešu ģimenes minimums ir trīs bērni. Jūs to esat izpildījuši," secināja novada vadītājs. Nu jau trīs bērnu vecāki atzina, ka jūtas patīkami pārsteigtī par īpašo sveikšanu: "Trīs bērnu ģimene jau skaitās daudzbērnu ģimene. Cik viegli vai grūti mūsdienās izaudzināt trīs bērnus, redzēsim vēlāk. Šobrīd varam teikt tikai to, ka visas mūsu vēlmes piepildījušās un sajūtas ir vairāk nekā labas. Bērni vienmēr ir prieks," teica trīs dēlu vecāki Laurita un Jānis Circeņi.

Foto - A.Kirsanovs

Nākamajā
Vaduguni

Gudrā pūcīte māca domāt un
darīt
Sākumskolā jauns interešu
puclīņš

Jautājumu vairāk nekā
atbilst
Apsriež Balvu ezeru
apsaimniekošanas plānu

Covid-19

(5.janvāris)

Balvu novads – 97
Alūksnes novads - 76
Gulbenes novads - 63
Ludzas novads – 49
Rēzeknes novads - 61

Varēs vakcinēties Balvos

15. un 22.janvāri no plkst. 9.00 līdz 12.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā norisināsies vakcinācija un balstvakcinācija pret Covid-19 un vakcinācija pret gripu. Vakcinācija notiks ar Johnson&Johnson vakcīnu Janssen un vakcīnām Moderna un Pfizer. Līdzi jāņem pase vai personas apliecība. Pusaudžiem no 12 līdz 13 gadiem vakcinācijas laikā nepieciešama mātes vai tēva (vai cita likumiskā pārstāvja) klātbūtne, kā arī šādi dokumenti: likumiskajam pārstāvim – pase vai personas apliecība, kā arī

Īsziņas



aplicinošs dokuments par bērnu (ieraksts par bērnu pasē vai dzimšanas apliecība, vai nepieciešamības gadījumā notariāli apstiprināta pilnvara). Izbraukuma vakcinācija norit bez pieraksta, pēc dzīvās rindas principa.

Mainīts probācijas dienesta darba laiks

No šī gada 3.janvāra mainīts Valsts probācijas dienesta Latgales reģiona teritoriālās struktūrvienības Balvu nodaļas darba laiks. Turpmāk klientus un apmeklētājus pieņems: pirmdienās no pulksten 10.30 līdz 18; otrdienās no pulksten 8.30 līdz 16; trešdienās no pulksten 8.30 līdz 16; ceturtienās no pulksten 8.30 līdz 16; piektienās no pulksten 8 līdz 15.30.



50

ISSN 1407 - 9844

Nedēļas jautājums

Artūrs Ločmelis

Ko sagaidāt no šī gada?



AGRITA PROLE no Bērzpils pagasta: -Sagaidu ļoti daudz, jo esmu realizējusi projektu, tāpēc vēlos, lai viss izdodas vēl labāk! Galvenokārt gan vēlos, lai beidzas pandēmija un valstsvīri ierauga arī cilvēkus ar viņu vajadzībām, ne tikai paši sevi, pildot savas kabatas. Lai visiem ir laba veselība, lai izdodas gan manas, gan arī pārējo cilvēku ieceres! Lai par

Jaunbēriju ponijem un to sniegtajiem pakalpojumiem uzzina un tos izmanto vietējie Balvu novada iedzīvotāji, jo šie dzīvnieki uzlabo ne tikai fizisko, bet arī garigo veselību. Protams, ja apstākļi ļaus, ļoti vēlētos uzrīkot sacensības pajūgu braucējiem. Patiesībā plānu ir ļoti daudz. Jācer, ka tie piepildīsies! Laimīgu Jauno 2022.gadu!



JURIS PRANCĀNS, dzīvo Mednevas pagastā: -Runājot par darbu, šis gads saistībā ar realizēto administratīvu teritoriālo reformu nebūs vienkāršs. Ir vairākas pārmaiņas un jauna kārtība, pie kurās jāpierod. Kas attiecas uz dzīvi ārpus darba, - dod, Dievs, lai visiem būtu darbs un laba veselība. Protams, jācer, lai mazinās ar Covid-19 pandēmiju saistītās problēmas. Vai tā būs, rādis dzīve.



ILGA OPLUCĀNE, dzīvo Balvos: - Man šķiet, ka visi, ieskaitot mani, gaida, lai šajā gadā iestātos līdzvars un beigtos Covid-19 apdraudējums. Iecerēts, ka šogad varēsim organizēt festivālu "Kīršu dārzs" un dejotāji un dziedātāji varēs pilnvērtīgi gatavoties Dziesmu un deju svētkiem Rīgā. Gaidām Balvu Kultūras un atpūtas centrā uz mēģinājumiem un koncertiem atgriežamies bērnu un jauniešu kolektīvus. ļoti gribas realizēt jaunās ieceres pasākumu dažādošanā.



LĪGA SLIŠĀNE, baltinaviete: - Pirmkārt, no sevis pašas sagaidu augstā sirdsgudrībā un viedumā, daudz ko radikāli mainīt savā dzīvē, pabeigt iesāktos darbus un sasniegt izvirzītos mērķus. Pirmais no tiem ir beidzot izdot savu grāmatu, pie kuras pilnveidošanas un ilustrācijām strādāju gadu. Otrkārt, kā jau liela daļa cilvēku, gaidu pandēmijas beigas, - lai dzīve visā pasaule kļūtu gaišāka un cilvēki – laimīgāki. Treškārt, gaidu jaunus un interesantus notikumu pavērsienus, - lai dzīve vienmēr ir aizraujoša un interesanta, radoša un piepildīta, lai ir vairāk prieka un laimīgu brīžu!

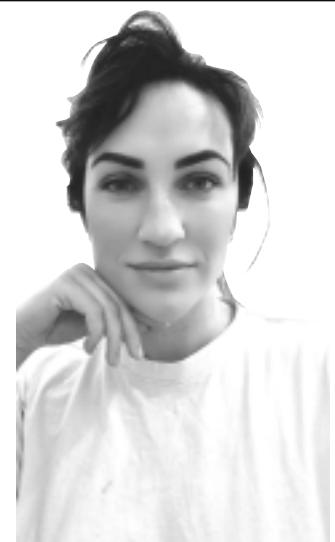


SKAIDRĪTE KRAKOPĒ no Balviem: -Jaunajā 2022.gadā sagaidu ticību, cerību, Dieva klātesamību, cilvēkmīlestību, atbalstu un cieņu vienam pret otru. Veselīgu, svētīgu, patikamām pārmaiņām un pozitīviem notikumiem bagātu gadu. Pandēmijas atcelšanu, kas ierobežo cilvēku labklājību. Cilvēkiem vairāk dot un saņemt siltu, miļu, mierinošu, stiprinošu apskāvīenu. Pieņemt jaunus dzives izaicinājumus un tiekties uz iecerēto mērķu sasniegšanu!

MANA NEDĒĻA

Šo nedēļu iesāku Milānā – kopā ar draudzenēm devāmies sen sapnotā, taču beigu beigās spontānā ceļojumā. Nesteidzīgi baudījām kultūru, restorānu un iespēju beidzot, pateicoties manam lieliskajam vīram un mūsu brīnišķīgajām vecmāmiņām, kas pieskata bērnus, pabūt ārzemēs nosacīti brīvā atmosfērā. Itālijā spēkā daudz ačgārnu ierobežojumu, piemēram, uz ielas obligāti jānēsā respiratori, taču restorānā var sēdēt plecu pie pleca ar bariņu svešinieku. Ārkārtīgi patika Ziemassvētku noformējums Milānā. Visā lielajā pilsētā, arī privātajās mājās, tas ieturēts līdzīgā noskaņā, kas atšķiras no mūsu pusē redzamā "jo raibāk, jo labāk".

Nedēļas nogalē gatavosimies dēļa otrajai dzimšanas dienai, plānošu noformējumu, ēdienu un kaut ko jautribai gan lielajiem, gan mazajiem. Priecājos, ka mana ikdienu atkal kļūst dinamiska. Kopš meitiņas piedzīšanas pagājuši jau trīs mēneši. Šo laiku baudīju māju mieru, bet šonedēļ ar abām kājām lecu dzīvē.



ALISE BAČUKA, balveniete

No vēstulēm

Pilsēta ar lauku macījumu?

Sesto mēnesi rūpīgi sekoju līdzi jaunās novada vadības darbam, izmantojot demokrātiskā valstī pieejamu iespēju gan vērot, gan noklausīties domes sēdes. Gribētos priecāties un dziedāt slavas dziesmas, tomēr meldījš veidojas diezgan šķībs, tādēļ gribu dalīties ar to, kādas pārdomas radušās, kādi jautājumi uztrauc.

Par novada vadības komandu un tās veidošanu. No pieciem novada vadības amatieriem divos ir bijušā novada speciālisti, divos – Rugāju novada speciālisti, viena – Baltinavas novada pārstāvis. Apsveicami! No lielākās teritorijas pirms reformas – Balvu novada – neviena paša! Vai tikai man šķiet, ka tā ir, mēreni skatot, ciniska attieksmes pret Balvu iedzīvotājiem? Un ne tikai. Tā ir mūsu speciālistu, mūsu cilvēkresursu noniecināšana. Vai varbūt vienkārši bailes no kompetentiem, spējīgiem un gudriem darbiniekiem?! Vieglāk taču vadīt tos, kuri pakļaujas bez ierunām, tā teikt, rāmi stāv pie ratiem.

Par Balvu pilsētas identitāti. Iepriekšējā sasaukuma laikā daļa iedzīvotāju, jo īpaši viena deputāte, bažījās par pilsētas identitātes zaudēšanu. Kas notiek tagad? Izskatās, ka jaunajai vadībai ir nepatīkami pat izrunāt Balvu vārdu, bieži lietojot vispārīgo apzīmējumu 'Ziemeļlatgale'. Kādās situācijās tomēr drīkstēsim daudzināt Balvu vārdu?

Kā ar priekšvēlēšanu solījumu iekļaušties iedzīvotāju viedokli? Lēmumus var pieņemt, pat necenšoties noskaidrot iedzīvotāju domas. Piemēram, uzstādot jaunās novada zīmes, klāt pievienojot nosaukumu latgaliešu valodā 'Bolvu nūvods'. Manā skatījumā, šāda iztaisīšanās nevis apliecina patriotisko piede-

rību Latgalei, bet gan provinciālismu – jau nu nav nekā, ar ko lielīties, tad lielīsimies ar latgaliskajām saknēm! Protams, senči ir jāciena un tradīcijas jākopj.

Par amatu sadalījumu novadā. Kur zudis solijums amatos pieņemt konkursa kārtībā, lai viss būtu *caurspīdīgi* un godīgi? Izveidoto pretendenta vērtēšanas komisiju lēmumi, kā arī domes komitejās izrunātais ir tīrais farss. Ja pretendents izvirzīts no Balviem, nevis, piemēram, no Viļakas, tad domes sēdē viņš tiek vienākā politiski *norakts*. Kā tad varas ieguvējiem citādi apstrādāt pirmsvēlēšanu laikā dotos solījumus savējiem, kuri bija lieli palīgi balveniešu svītrošanā vēlešanu biļetenos? Tikai apsolot kādu *burkanu*!

Kur zudis iepriekšējos gados vērotais deputātu entuziasms? Mazliet žēl, ka pēkšņi pieklusūšas patiesības balsis. Bija interesanti lasīt *Facebook* garās atskaites par nejēdzībām domes lēmumu pieņemšanā un saimniekošanā. Kāpēc tagad muļte ciet? Viss tiešām ir ideāli! Noslēgumā gribu vēst uzmanību uz to, ka likuma ievērošana dažbrīd klibo. Ja kāds normatīvais akts sarežģī dzīvi, var rosināt to ignorēt. Kā ir, balvenieši, esam apmierināti vai apjukuši par savu izvēli?

BALVU IEDZĪVOTĀJS

Mēs neprotam gaidīt

Loti nepatīk, ka cilvēki veikalos neievēro distanci. Mēs skrienam pāri pārējiem, mēs vienkārši neprotam gaidīt. Jau divreiz gadījies, ka neesmu paspējusi sakraut maisiņā iegādātās preces, kā nākamas pircējs bezmaz vai kāpj uz galvas. Vai tiešām nevaram pagaidīt un ievērot noteikto distanci? Cienīsim sevi un citus! Jābūt nomodā par savu veseļību!

MARTA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Pārskatot "Facebook" jaunākās aktualitātes draugu laika joslās, pamanīju kāda daktera, kurš agrāk dzīvoja Balvos, video ar salūtu. Un tad iedomājos, ka šogad taču Veco gadu aizvadījām un Jauno sagaidījām patiesi labi un mierīgi – nekādas komandantstundas, policisti nekerstīja iedzīvotājus, nefotografēja tos, kas bija izgājuši pusnakti uz balkona, lai palūkotos, cik skaistu salūtu ir izšāvis kaimiņš, jo tas taču bija aizliegts! Šogad beidzot cilvēki pusnakti varēja doties laukā un vērot draugu, kaimiņu un citu pilsētas iedzīvotāju skaistos salūtus. Turklat pamanīju, ka ikviens,

kurš izšāva gaisā skaistās petardes, to iepakojumus pēc tam godprātīgi savāca un izmeta atkritumu konteineros, kas arī nav mazsvārīgi. Līdz ar to fakti, ka pilsētā nebija oficiālā salūta, palika tikpat kā nepamanīts, jo visapkārt visi bija draudzīgi, smaidīgi un vēlēja viens otram laimīgu Jauno gadu. Lai tas mums visiem ir patiesi laimīgs!" teica balveniete Aija.

"Sakiet, lūdzu, kā pilsētas iedzīvotāji varēja zināt, ka Jaungada naktī Lāča dārzs tiks īpaši izgāismots un skanēs mūzika? Esmu cītīga "Vaduguns" lasītāja, bet tur šāda infor-

mācīja nebija publicēta. Aktīvi sekoju līdzi arī jaunumiem sociālajos tīklos, bet par šādu iespēju uzzināju vien pēc Jaungada... Cik saprotu, to Balvu novada pašvaldība bija publicējusi "Facebook", bet, redz, laikam arī informācijas ievietošana interneta vietnē negarantē, ka iedzīvotāji par to uzzinās savlaikus. Bēdīgi. Bet varbūt arī nē, jo dzirdētas atsauksmes, ka mūzika esot bijusi krietni par skaļu, turklāt skanējusi pat līdz pulksten 4 vai 5 rītā, kas drīzāk atgādījusi neizdevušos diskotēku, nevis maģisko nakti," redakcijai pavēstīja zvanītāja.

ANTONINA LUBEJA

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēnešā beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Pavasari gaidot

Pūš jau strazds savu spalgāko svilpi, Cirul's vītero, pavasar's māj. Kausē saulīte spožajiem stariem Ledu stingušo, upes kas klāj.

Gaida sniegpulksten's saulīti ciemos, Lai tā pasteidzas sasildīt to. Zilie vizbuļi atveras smaidā, Dāvā cerību sen ilgoto.

Pasniedz gājputni vēdošus spārnus, Pamāj preti, lai sagaida tos. Saplausk ievziedi upītes krastā, Atsauc mirklus vēl neaizmirstos.

Stārkis nolaižas vecajā ligzda, Plavā kīvīte žēligi sauc. Zvana dzeguze skaistākos gadus, Garām paskrienot, vējš matus jauc.

Šeit mīt paši skaistākie mirklji, Kur ziedošais pavasar's skan. Tam māju no baltākās ziemas, Sniega bites logā kad san.

Slidotavās

Priecājas atkal izjust spēles azartu

Irena Tušinska

Tā kā šī gada decembris un janvāra sākums iepriecina ar vairāk vai mazāk gadalaikam atbilstošiem laikapstākļiem, ziemas sporta veidu cienītājiem iespēju izkustēties netrūkst. Kopš decembra slēpošanas entuziastus iemēģināt trases aicina dabas parks "Balkani", ari Balvu pilsētā gada nogalē atklātas distanču slēpošanas trases parkā un pie sākumskolas, bet slidotribetājiem atvērtas slidotavas Balvos, Lazdukalnā un Žiguros.

Drīzumā svinēs desmit gadu jubileju

Uzreiz pēc pirmā decembra atkušņa, mēneša vidū, sāka darboties slidotava Žiguros, kas apmeklētājiem atvērta katru dienu līdz pulksten 21. Hokeja kluba "Žiguru MRS" vadītājs AINĀRS MIŅIŅS atklāj, ka apkārtnes iedzīvotāji aktīvi izmanto iespēju paslidot, jo laikapstākļi līdz šim bijuši labvēlīgi. Atjaunot hokeja spēles iemaņas uz slidotavu nāk arī kluba "Žiguru MRS" dalībnieki. A.Miņins atgādina, ka šis gads slidotavai būs īpašs, jo 28.janvāri apritēs desmit gadi, kopš tā atklāta. Diemžēl nekādi jubilejas pasākumi pagaidām nav paredzēti, jo ne epidemioģiskie, ne hokeja kluba finansiālie apstākļi tam nav labvēlīgi. "Mūsu biedrība ir sabiedriskā labuma organizācija, mums naudas nav," piebilst hokeja kluba vadītājs. Lai gan 1200 kvadrātmetrus lielajā Žiguru slidotavā 30.decembrī norisinājās hokeja treniņspēles "Vecgada kauss", citi turnīri pagaidām nav ieplānoti.

Izmēģināja jaunu ledus liešanas metodi

Lazdukalna slidotavu sāka izmantot aptuveni nedēļu pirms gadumijas, jo līdz tam ledus kvalitāte nebija pietiekami laba. Kā atklāj bijušā Rugāju novada sporta pasākuma organizators, hokeja entuziasts JĀNIS RAKSTIŅŠ, īpašas problēmas sagādāja lielais sniega daudzums: "Sniegs traucēja ne tikai uzsākt sagatavošanu, bet arī pašu uzliešanas procesu. Tā kā laukums izveidots uz zemes, sniegs bija vai nu jānotīra, vai jāsāk liet uz sniega. Ar slidotavas sagatavošanu nodarbojāmies jau kopš decembra sākuma. Bet esam ar to tikuši galā un slidotavu jau izmantojam." J.Rakstiņš stāsta, ka šogad pirmo reizi izmēģināja jaunu metodi – ledu liet uz sniega: "Sākumā tas kaut cik attaisnojās, bet vēlāk, kad piesniga vēl vairāk, radās dažadas problēmas. Beigās, pateicoties cīņassparam un gribasspēkam, slidotavu tomēr izdevās noliet un ledus kvalitāte ir laba. Protams, vietām ledus jāpielaboj, jo laukums ir tik liels, ka darbs būs jāiegulda visu ziemu, pielabojot izsistās bedrītes."

J.Rakstiņš skaidro, ka dienā slidotavu pārsvarā izmanto individuālie slidotāji: "Mums ir lielais, standartizēta laukums, tāpēc vietas pietiek visiem. Oficiālus hokeja treniņus neorganizējam. Tāpat sanākam kopā un padauzām ripu." Viņš atklāja, ka gada sākuma atkusnis ledu neietekmē, galvenais – lai ir, kas laukumu notira: "Pat, ja dienas laikā ir nelieli plusi, naktī tāpat ir mīnus grādi, un ledus piesalst. Neticu, ka būs +8 grādi, kas varētu to pilnībā nokausēt. Neliels atkusnis neko neiznīcinās. Varbūt kaut ko pabojās, bet neiznīcinās."

Katrs pats atbildīgs par drošību

No 23.decembra Balvu Sporta skolas stadionā sāka darboties bezmaksas slidotava, kas atvērta katru dienu no plkst. 8.00 līdz 22.00. Nemot vērā valstī noteiktos epidemioloģiskos ierobežojumus, tajā vienlaikus var atrasties 16 cilvēki. Lai nenāktos rindā gaidīt savu kārtu, apmeklējumu iespējams rezervēt, reģistrējoties interneta vietnē: <https://forms.gle/hnRsa8BKStjPquBX9>. Ja vienlaikus slidotavā ierodas vairāk nekā 16 cilvēki, priekšroku dod tiem, kuri ir rezervējuši laiku. Savukārt organizētas treniņnodarības sertificēta trenera vadībā uz ledus drīkst notikt grupā līdz 10 personām. Balvu Sporta skolas administrācija atgādina, - lai nodrošinātu epidemioloģiskās prasības, katra slidotāja pienākums ir ievērot distancēšanos, kā arī citus valstī noteiktos drošības pasākumus, kā arī katrs pats (arī vecāki vai aizbildņi) ir atbildīgi par savu vai bērna drošību, veselību un dzīvību. Slidotavu nedrīkst izmantot, ja cilvēkam ir slimības pazīmes, bet traumu gadījumā jāzvana uz tālruni 113.

Slidotavā aizliegts smēķēt, lietot apreibinošas vielas, kā arī atrasties to ietekmē, ievest dzīvniekus, lietot necenzētus vārdus un fiziski aizskart citas personas, bojāt aprīkojumu, ienest citu personu veselību apdraudošus priekšmetus un vielas, uzturēties uz ledus ar mehanizētiem transporta līdzekļiem, velosipēdiem, skrituļslidām, skrituļdējiem, bērnu ratiņiem u.c. pārvietošanās



Noilgojušies pēc adrenalīna. Spēlētājus ar skaļiem saucieniem uzmundrināja līdzjutēji. Viss liecināja par to, cik ļoti šī sporta veida entuziasti noilgojušies pēc sajūtām, ko spēj sniegt tikai īstas sacensības.



Gūst vārtus. Mājinieki, "Žiguru MRS" komanda, šajā turnīrā kopumā trīs spēlēs guva četrus vārtus, ieņemot godpilno trešo vietu. Ar komandas veikumu hokeja kluba "Žiguri" vadītājs A.Miņins kopumā ir apmierināts: "Protams, varēja arī labāk. Bet, kā ir, tā ir." Viņš gandarīts, ka šobrīd klubā darbojas 20 biedri un visi piedalījās 30.decembra spēlēs.

līdzekļiem. Tāpat slidotavas uzturētājs neatbild par trešo personu nodarītajiem zaudējumiem citām personām, kā arī par apmeklētāju personīgajām mantām.

Kas var būt labāks par sacensībām?!

Lai popularizētu hokeja spēles tehnisko elementu apguvi, veicinātu sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu un noskaidrotu labākos dalībniekus visās aktivitāšu kategorijas, Balvu Sporta skola 30.decembrī Žiguru slidotavā organizēja hokeja treniņspēles un spēles tehnisko elementu vingrinājumu sacensības "Vecgada kauss", kurās piedalījās četras komandas no Balvu un Alūksnes novadiem. Spēļu starplaikos notika arī stafetes. Vienā no tām hokejisti sacentās precizitātē, metot ripu pa vārtiem, bet otrā – pārbaudīja ātrumu un veiklibu, apslidojot šķēršļus.

Jaunievēlētais Ziemeļlatgales sporta centra vadītājs ARNIS VOIKA stāsta, ka viens no pirmajiem darbiem jaunajā amatā būs sporta metodiķu sanāksmes sasaukšana, kurā, izpētot visu pagasta pārvalžu iesniegtos sporta pasākumu plānus, izveidos kopīgu novada sporta norišu kalendāru. 30.decembri notikušo hokeja treniņspēļu "Vecgada kauss" norisi viņš vērtē kā veiksmīgu. Spēlēs piedalījās četras komandas: "Žiguri MRS", "Beņislava", "Lazdukalns" un "Alūksne", kuras laukumā viena ar otru tiks pā vienai reizei. Atklāšanas spēle norisinājās starp Alūksnes un Žiguru komandām. "Perfekti sagatavotajā laukumā ļoti labu sniegumu demonstrēja viesi no Alūksnes. Vairākas turpmākās spēles bija ļoti skatāmas un aizraujošas. To laikā jutām pozitīvu atbalstu no vietējiem līdzjutējiem. Milzīga pateicība Aināram Miņinam un viņa komandai par perfekti sagatavoto hokeja laukumu," pēc turnīra gandarījumu pauða A.Voika.



Balvu slidotavā. Pilsētas slidotavu iecienījuši bērni, kuriem šī bija laba iespēja aktīvi atpūsties skolas brīvlaikā.

Uzvara nebija svarīga

Alūksnes komandas organizators, kurš traumas dēļ pats vairs nespēlē, AIVARS TETERS priečās par alūksniešu iespēju mēroties spēkiem ar citām komandām. Viņš gan uzskata, ka uzvara šīnā gadījumā nebija galvenais: "Parasti spēlējām Valmieras Olimpiskā centra ledus hallē, bet kopš pagājušā gada, kad Covid pārtrauca sezonu, vēl nebijām spēlējuši. Var teikt, ka šoziem šī bija mūsu pirmās spēles. Kādu vietu ieguvām, tas bija otršķirīgi. Galvenais bija piedalīties, iespēja izskrieties, jo mūsu valstī šādi pasākumi jau sen ir bijuši liegti."

Aivars teic labus vārdus gan par lielisko spēļu organizāciju, gan labo Žiguru hokeja laukuma ledus kvalitāti. "Iznāca forš vakars ar sportošanu. Labi pavadījām laiku," viņš piebilst. Taujāts, kura komanda alūksniešiem izrādīja vislielāko pretestību, Aivars apgalvo, ka pēdējā spēlē Lazdukalna komanda pieveica viņus ar rezultātu 6:0: "Visus uzvarējām, bet viņiem zaudējām. Tobrīd mēs jau tāpat bijām uzvarētāji, tādēļ, iespējams, komanda vairs nebija tik motivēta. Bet mums arī nekrita ripa vārtos. Varbūt viņiem paveicās, bet varbūt vārt-sargs bija labāks. Tas ir sports." Ja epidemioloģiskā situācija ļaus, A.Teters cer, ka arī alūksniešiem šoziem izdosies organizēt līdzīgu brīvdabas hokeja turnīru, uzaicinot piedalīties šīs pašas komandas.

Kā bieži gadās, arī šoreiz vietu sadalījumā pēdējā spēle izrādījās visai nozīmīga. Šoreiz hokeja komanda "Beņislava" ar rezultātu 3:1 bija pārāka par "Žiguri MRS". Spēļu noslēgumā vietu sadalījums izrādījās sekojošs: **1.vieta komandai "Alūksne" (6 punkti); 2.vieta komandai "Beņislava" (6 punkti); 3.vieta komandai "Žiguri MRS" (3 punkti); 4.vieta komandai "Lazdukalns" (3 punkti).**

Foto - no personīgā arhīva

Foto - A.Krisanovs

Aktuāli

Valsts meža dienesta jaunā stratēģija

Ingrīda Zinkovska

Lai iepazīstinātu ar pašreizējām aktualitātēm meža apsaimniekošanā, uzzinātu, kādi atbalsta instrumenti no Eiropas Savienības gaidāmi turpmāk un jaunajā plānošanas periodā kopumā, kādas izmaiņas gaidāmas VMD piedāvātajos pakalpojumos, kā arī par privātajos mežos konstatēto biotopu tālāko statusu, 2021.gada decembrī tiešsaistē notika ikgadējā "Meža nozares konference 2021", ko organizēja Zemkopības ministrija sadarbībā ar Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centru, Meža konsultāciju pakalpojumu centru.

Jau nākamajos gados vērienīgas izmaiņas iecerētas Valsts meža dienestā. Šīs izmaiņas savā runā konferences dalībniekiem atklāja Valsts meža dienesta ģenerāldirektore AINA STAŠĀNE: "Stāstišu par tām aktualitātēm, kas svarīgas mežu īpašniekiem, medniekiem. Par tām lielājām izmaiņām, ko esam iecerējuši Valsts meža dienestā (VMD). Jaunums ir tas, ka VMD ir jauna stratēģija, kas paredzēta īstenošanai septiņu gadu periodā līdz 2027.gadam. Šī stratēģija paredz sasniedzamos mērķus un rezultātus, ko esam iecerējuši, līdz ar to tas ietekmēs mūsu sadarbību ar klientiem – mežu īpašniekiem, medniekiem un citiem interesentiem. Mums ikdienā jāsniedz viņiem pakalpojumi, līdz ar to šīs izmaiņas publiskajos pakalpojumos noteiks, kā mēs šos pakalpojumus nodrošinām, kā arī izmaiņas saistībā ar valsts nodevām mežsaimnieciskajām un medību darbībām."

Ko VMD grasās īstenot

Pirma reizi VMD vēsturē jaunā stratēģija izstrādāta, noskaidrojot klientu priedzi, vajadzības un vēlmes. Veikta ne tikai klientu, bet arī darbinieku, Zemkopības ministrijas kolēgu, sadarbības partneru aptauja. Apkopojojot visus šos datus, arī tāpēc jaunā stratēģija. VMD klienti visvairāk vēlas, ka tiek nodrošināta vienādā pieejā vienādos salīdzināmos gadījumos visā valsts teritorijā, un tas nozīmē, ka šis ir viens no tiem mērķiem, kas kļūvis par zināmu vadmotīvu, lai paredzētu šos pasākumus un sasniegtu šo vienādo pieeju visos salīdzināmos gadījumos. Ko VMD grasās īstenot?

VMD gatavojas ikdienā biežāk komunicēt ar saviem klientiem ne tikai pieņemšanas vietās, proti, mežniecībās, bet arī Meža valsts reģistrā. Visiem VMD pakalpojumiem plānots izveidot videoinstrukcijas, saglabājot arī klāties apkalpošanu, iespēju klātienē mācīties darboties digitāli pie datora. Tajā paredzēts, ka klientu apkalpotāji saviem klientiem, kuri ieradušies pēc pakalpojuma, piedāvās izmantot datoru un parādīs, kas tad ir jādara, lai nākamajā reizē klients sev vajadzīgo pakalpojumu varētu pieteikt mājās, sēžot uz dīvāna. Līdz ar to šie te skaidrojumi un instrukcijas būs pieejamas ne vien digitāli, bet arī VMD klientu apkalpotāji laipni tos varēt piedāvāt.

Iecerēts arī izveidot vienotu klientu apkalpošanas procesu, kas nozīmē, ka klientam, neatkarīgi no tā, kurā Latvijas vietā viņam ir īpašumi, pakalpojums tiek sniegts vienādi. Tas nozīmē vienādus termiņus, vienādas procedūras, iespēju izsekot, kurā brīdī, kādi procesi jau notikuši un kurā brīdī klients paredzami saņems šo pakalpojumu, ko ir pieteicis.

Plānota arī vienota zvanu apkalpošana, vai tas būs zvanu centrs, vai tie būs VMD darbinieki, kas atbildēs uz zvaniem, bet būs izveidoti vienoti algoritmi zvanu apkalpošanai, lai zvanītāji varētu saņemt vienādās kvalitātes pakalpojumus. A.Stašāne: "Esam iecerējuši pēc pakalpojumu saņemšanas ikreizēji aptaujās, reizi gadā vai kādās specifiskākās aptaujās biežāk, pajautāt saviem klientiem, cik apmierināti viņi ir ar pakalpojumu sniegšanu, saņemšanu, kas būtu tās lietas, kuras mūsu darbībā uzlabojamas, lai apmierinātību paaugstinātu. Līdz ar to aicina sim, visticamāk, katru no jums sniegt atgriezenisko saiti par mūsu darbu, jo tas ir vienīgais ceļš, kā varam šos pakalpojumus uzlabot, lai panāktu to, ka mums ir izcila pakalpojumu sniegšanas kultūra, izcila pakalpojumu saņemšanas kvalitāte, pieredze ikvienam mūsu klientam. Plānojam attīstīt e-pakalpojumus, lai tie būtu ērti, vienkārši un saprotami. E-pakalpojumu sistēmu grasāmies balstīt mūsu pašu Meža valsts reģistrā vai tautā sauktajā par "GISU", kas ir joti laba sistēma mums kā darba instruments, tomēr klientiem tā nav diez ko ērta. Šie uzlabojumi tuvākajā laikā jāveic tādā veidā, lai ikviens klients pilnībā saprastu un intuitīvi justu, kādas pogas ir jāspiež, piesakot konkrētu pakalpojumu, kas



Foto - ilustratīva nozīme

Latvijas mežs. Meži Latvijā ir ne tikai dabas, bet arī valsts bagātība, ko jāmācās apsaimnieket aizvien labāk, lai ieņemumi no tiem dotu vairāk labuma visai sabiedrībai.

ir jāieraksta katrā lodzījā. Protī, lai tas būtu ērti, vienkārši, saprotami, lai tam nevajadzētu būt tādam smagam pārdzīvojumam, lai, piemēram, vienkārši pieteiktu apliecinājumu koku cišanai."

Vēlas mazināt administratīvo slogu

VMD plāno atteikties no informācijas sistēmas abonēšanas maksas, ko grasās izdarīt ar 2022.gadu. Tas nepieciešams, lai šo administratīvo slogu samazinātu ne tikai klientiem, bet mazinātu arī VMD pusē. Protī, lai visas lietas, ko var izdarīt klients, viņš var izdarīt elektroniskajā sistēmā. Ir nepieciešams attīstīt un veidot šos pakalpojumus pietiekami ērtus, saprotamus ikvienam mežu īpašniekam. Un digitalizācija ir vienīgais ceļš, lai abas puses būtu apmierinātas ar to, kā saņem un sniedz pakalpojumu, un faktiski nav vajadzības pēc ilgām un garām konsultācijām mežniecībā, to var izdarīt cilvēki paši, neizejot no savas mājas. Klientu sadaļas ieviešanu plānots pabeigt līdz 2023.gada 1.jūlijam. 2022.gada garumā soli pa solitīm VMD attīstīs pa vienam pakalpojumam un ziņos par to saviem klientiem. Meža valsts reģistrā katrs varēs piekļūt sava meža īpašuma inventarizācijas datiem. Taču šī brīža reģistrs nav tas vienkāršākais un saprotamākais, tādēļ nepieciešams ieguldīt pamatīgu resursus, lai, ieejot sistēmā, ikvienam ir skaidrs, kā rīkoties un ko darīt.

Ieguvumi redzami

Publiskajos pakalpojumos jau šobrīd ir sadaļa medniekiem un medību vadītāju kandidātiem, tiem, kas vēlas kārtot eksāmenus. Šī sadaļa jau ir informācijas sistēmā, un ieguvumi ir redzami. Šis ir elektronizēts teorētiskais eksāmens, kas tiek kārtots klātienē, tomēr tam nav vajadzīgi *gari* papīri, *vara* izvērtēšana, eksāmena rezultāti ir pieejami pietiekami ērti. Tāpat ir ērti noskaidrot, kur norisināsies eksāmeni, laiki un pieteikšanās notiek Meža valsts reģistrā. Turpmāk tikpat vienkārši būs iegādāties medību sezonas karti vai atļauju ārvalstniekiem medīt Latvijā. Valsts nodevas, kas paredzētas par šiem pakalpojumiem, attiecīgi tiek samaksātas tiešsaistē. Nevajadzēs saņemt atsevišķu dokumentu, – ja jums ir sezonas karte, būs digitāls ieraksts Meža valsts reģistrā, ko var pārbaudīt gan VMD inspektors, gan citas amatpersonas. Arī pašam ir pārliecība, ka informācija nekur nepazudīs, atšķirībā no pārīra, kas tomēr var kaut kur noklīst.

Izmaiņas valsts nodevās

Runājot par valsts nodevām, ar 2022.gada janvāri paredzēts atteikties no VMD sniegtā pakalpojumu centrāla. Kādus no pakalpojumiem VMD nerēdz savās funkcijās? Piemēram, kā konsultācijas par tiesību normu piemērošanu. Šīs lielā mērā ir administratīvā procesa jautājums, ja ir nepieciešama konsultācija par to, kā rīkoties konkrētā, faktiskā un tiesiskā situācijā, kurā ir nepieciešamība noskaidrot, kādai rīcībai no jūsu puses ir jāseko un kāda rīcība šajā gadījumā būs no VMD puses. Valstī ir pietiekami daudz privatā sektora piedāvājumu gan par konsultācijām, gan citām lietām. "Mums kā valsts pārvaldes iestādei ar to nav jānodarbojas. Abām pusēm lielākais

ieguvums ir maksas pakalpojuma statusa atcelšana VMD informācijas sistēmas abonēšanai, kas sākotnēji bija iecerēts kā VMD darba instruments, bet tanī pašā laikā ir absoluīti nepieciešams instruments katram VMD klientam, lai ērti pieteiktu sev nepieciešamos pakalpojumus," saka A.Stašāne.

Ar 2023.gadu paredzētas izmaiņas valsts nodevu likmēs gan mežsaimnieciskajām darbībām, gan medībām. Valsts nodevu iekāšanu par medību darbībām nosaka Medību likums. Šobrīd noteikumu projekts ir saskaņošanas procesā. Nodevas paaugstinās ar 2023.gadu, ja to apstiprinās valdībā. Par šo ir diskutēts gan ar mežu īpašnieku biedrību,

gan ar mednieku sabiedriskajām organizācijām. Nevienam nepatīk, ka valsts nodevas tiek paaugstinātas, tomēr VMD kā medības uzraugošā iestāde, pārvērtējot ar medību uzraudzību saistītās izmaksas, secināja, ka pakalpojumu faktiskās izmaksas vairākkārtīgi pārsniedz spēkā esošo valsts nodevu apjomus. Pēdējo reizi ar medību darbībām saistītās nodevas pārskatītas 2009.gadā. Izmaiņas paredz nodevu palielināšanos atbilstoši to faktiskajām izmaksām, jo spēkā esošie izcenojumi jau sen nenosedz pakalpojumu faktiskās izmaksas, kas nav tikai dokumentu izsniegšana klientiem, bet ietver daudzus saistītos procesus.

Publikācijas tapšanas laikā "Vaduguns" saņēma arī VMD sabiedrisko attiecību speciālistes V.Vilcānes rakstu "Par objektīvu nepieciešamību pārskatīt valsts nodevu apmēru medību jomā". Viņa citē VMD ģenerāldirektori A.Stašāni: "Esam saskārušies ar mednieku, kā arī mežu īpašnieku un lauksaimnieku neapmierinātību ar noteikto limitēto medījamo sugu dzīvnieku pieļaujamo nomēdišanas apjomu, arī ar trūkumiem medību resursu novērtēšanā. Lai risinātu konstatētās problēmas, ir nepieciešams savākt iespējami objektīvākus, pilnīgākus datus, kas mūsdienās nav iespējams bez IT rīku attīstības. Tam savukārt ir vajadzīgas investīcijas, kur ieguvēji ilgtermiņā būs gan mednieki, gan zemes īpašnieki, jo iecerētie uzlabojumi ļaus efektīvāk un mērķtiecīgāk regulēt dzīvnieku populācijas, mazinot nodarītos postījumus mežam, sējumiem, stādījumiem. Izprotam mednieku neapmierinātību ar strauju valsts nodevu paaugstināšanu, tomēr aicinu atcerēties, ka ar medību darbībām saistīto pakalpojumu izmaksas ir būtiski augušas, un, neapšaubāmi, viens un tas pats pakalpojums šodien nevar maksāt tikpat, cik pirms 20 gadiem. Tāpat aicinu raudzīties uz iecerētajām pārmaiņām kopsakarībās, piemēram, jau 2022.gadā klienti varēs bez maksas piekļūt un pieteikt vajadzīgos pakalpojumus Meža valsts reģistrā, plānojam atsevišķas medījamo dzīvnieku sugars izslēgt no limitēto saraksta, daļu no līdzekļiem plānots novirzīt Medību attīstības fondam."

Minimālā alga 2000.gadā bija LVL 50, valsts nodeva par medību atļauju – LVL 1.

Minimālā alga 2021.gadā bija EUR 500, valsts nodeva par medību atļauju – EUR 1,42.

Atbilstoši minimālās algas apmēra izmaiņām medību atļaujai 2021.gadā būtu jāmaksā EUR 9,98.

Biedrību dzīve

Aizvadīts labdarības un dāvanu laiks

Gada nogalē Latvijas Sarkanā Krusta (LSK) Balvu komiteja uz pasākumu "Zvaigznes smaids" Balvu Kultūras un atpūtas centrā aicināja biedrus un brīvprātīgos, lai teiktu paldies ikvienam, kurš pielicis pūles gan Eiropas Atbalsta fonda atbalsta pakai izdalē, gan citās brīvprātīgā darba aktivitātēs, lai mūsu līdzcilvēki dzīvotu labāk.

Balvu komitejas izpilddirektore Maruta Castrova atgādināja dzejnieka Ojāra Vācieša vārdus: "Gan ar sniegiem, gan ar saliem, gan ar lauskiem skaļš – gads ir balts no abiem galiem un pa vidu zaļš." Tāpat viņa atgādīnāja, ka dienas paitet "vienā zvaigžņu mirgā, līdzīgi kā nedēļas un gadi, līdz kādā brīdī attopamies un uzdodam sev jautājumu: kur esam gājuši, kādos ceļos bijuši?" Viņa pateicās ikvienam zālē esošajam: "Paldies ikvienai Zvaigznei, kas smaida un prot dot prieku citiem – Ritai Borisovai, Inesei Šaicānei, Pēterim Igaunim, Elītai Melnei, Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienībai un daudziem citiem labajiem rūķiem par atbalstu un palīdzību." Viņa šo gadu nosauca par mācību gadu, jo daudzi izmantoja iespēju mācīties attālināti, taču bezmaksas apmācības turpināsies arī šogad. Balvu komitejas vadītāja Rudīte Krūmiņa uzsvēra, ka visi klātesoie ir kā laba un stipra komanda, kur katrs palīdz viens otram kopīgajā darbā. "Priecājos par jūsu sirds siltumu un atbalstu. Par to, ka jūs jebkurā brīdī esat gatavi doties pie mūsu līdzcilvēkiem, lai viņus uzklasītu. Es lepojos ar katu no jums, un Jaunajā gadā novēlu saticību, milestību un sirdsmieru. Mazā paldies nevar iekļaut to mīlumu, cilvēcisko sirsniņu, ko gribētos. Un tomēr tikai kopā mēs varam paveikt lielas lietas," teica Rudīte Krūmiņa, piebilstot, ka gads ir paskrējis tik ātri, ka "pat kurpes nepaspējām novilk". Viņa uzsvēra, ka būt brīvprātīgiem ir spēks un drosme, un ikvienam vēlēja to saglabāt arī 2022.gadā. Astrīda Jakovļeva no Balvu pagasta atklāja, ka šogad pārtikas pakai izdalē

ir būtiski jauninājumi – mainās paku sastāvs un jāaizpilda jaunas veidlapas. "2021.gada 11 mēnešos mēs kopā esam pārcilājuši 10 001 paku. Higiēnas pakas – 4674. Esam izdalījuši 1200 paciņu kaķu barības un 800 paku suņu barības. Ir dalīti skolas piederumi, paciņas mazuļiem. Taču ne mazāk svarīgas bijušas sarunas, piemēram, ko no pārtikas paku satura var garšīgu pagatavot. Esam cilvēkiem palīdzējuši risināt arī sadzīviskus jautājumus," pastāstīja Astrīda Jakovļeva, sakot cilvēcisku paldies ikvienam brīvprātīgajam par viņa darbu. Aizvadītājā gadā zupas virtuvē Balvos SIA "Valdogs" un saimniece Dzidra Sērmūķa ar komandu pagatavojuši un izsniegusi 25 tūkstošus zupas porcijs, kuras dažiem cilvēkiem piegādā arī mājās. Balvu komitejas jauniešu nodaļas biedri aizvadītājā gadā daudz palīdzēja – apmēram simts dāvanu sagatavoja un nogādāja ģimenēm ar bērniem. Ieva Lauskiniece atklāja, ka LSK Balvu nodaļas jauniešu vadītājas *stafeti* nodevusi Jūlijai Kuzpecovai: "Aizvadītais gads bijis notikumiem bagāts, turklāt paskrējis ļoti ātri. Aktīvāk darboties sākām maijā, kad beidzās valstī ieviestie ierobežojumi. Bija sporta notmetnes, āra treniņi, dažādas apmācības, par ko jau esam stāstījuši un ko var izlasīt mūsu Facebook mājaslapā."

Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs atcerējās, kā reiz kopā ar ģimeni Ziemassvētku vakarā braukuši uz mājām, kur logos spīdējusi gaisma, lai dalītu konfektes. "Bija vērtīgi redzēt, kā cilvēki reaģē uz to, ka kāds ir atbraucis pie viņiem ciemos. Pa dziļiem sniegumiem aizsnigušu ceļu. Ka kāds viņus atcerējies. Turklāt centās minēt, kas mūs ir atsūtījis... Neviens, mēs tikai gribējām kādu iepriecināt, kādam palīdzēt. Tāpēc arī jums ir svarīgi apzināties, cik ļoti esat vajadzīgi saviem līdzcilvēkiem. Svarīgi apzināties, ka kādam vari palīdzēt. Jūsu milestība un žēlsirdība ir lielāka par taisnību," uzsvēra priekšsēdētājs, sakot paldies LSK brīvprātīgiem par viņu veiku.



Foto - no personīgā arhīva

Aizvadītais gads bijis smagāks. LSK Balvu nodaļas brīvprātīgās Lolita Kindzule (no kreisās) un Liene Čugurova pasākumā pauda prieku, ka darbs tiek novērtēts. "Aizvadītājā gadā cilvēkiem bija lielāka vajadzība pēc palīdzības. Jāteic paldies Tilžas pagasta pārvaldei, kas nodrošināja transportu, lai pārtikas pakas varētu nogādāt tiem, kuri ir slimī vai nevar ierasties paši. Cilvēki grib parunāties un sadzīrdēt labus vārdus," teica Lolita.



Foto - Z. Logina

Vakars ar koncertu un dāvanām – pateicība par kopējo darbu. Pasākuma noslēgumā skaistu koncertu sniedza Māris Lāpāns ar dēlu Dāvi, Rūķa lomā iejutās dziedātāja Dagmāra Laicāne.

Lai labais vairo labo

"Kotiņi" pateicas medīkiem un pasniedz dāvanas

Ziemassvētku priekšvakarā pie Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības medīkiem Balvos ieradās zemnieku saimniecības "Kotiņi" pārstāvji, kuri atveda dāvanas ar atziņu, lai labais vairo labo.

Saimniecības projektu koordinators Rolands Keišs pastāstīja, ka šajā dāvināšanas maratonā Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība ir pēdējā pieturvieta, jo dāvanas aizvestas jau arī uz Rēzeknes, Daugavpils un Valmieras slimnīcām. "Pavisam "Kotiņu" saime kopā ar sadarbības partneriem "JVK projekti" medīkiem sarūpēja 1500 dāvanas. Ieguldīts liels darbs, sākot no graudu sējējiem, audzētājiem, novācējiem un čaklajiem pakotājiem. Šodien nav atbraukuši, bet citās slimnīcās mums piebiedrojās arī Kaspars Pavārs un Sanda Pile no SIA "JVK projekti". Mēs uzskatām, ka Latvija – tā nav tikai Rīga un tai tuvākie novadi. Atbalstu vairāk vajag tieši Latgales reģiona medīkiem. Dāvanu sagāde ir visu kopīgs darbs, ar kuru gribam uzmundrināt medīkus!" pastāstīja Rolands un atklāja, kas atrodas skaiti noformētajās pacīnās: "Tur ir pērlu grūbas, pelēkie zirņi, pankūku maisījums, zirņu milti un rapšu eļļa." Pirms gatavot dāvanas, vispirms vajadzēja noskaidrot, cik katrā no šīm medicīnās iestādēm strādā cilvēku. "Mums jau labu laiku pirms svētkiem radās ideja pateikties medīkiem par to svētīgo darbu, ko viņi dara. Viņi rūpējas par mums, par ikvienu ģimeni, savukārt mēs sakām paldies ar to, kas ir mūsu izaudzēts – svētku galā viņiem būs garšīgi pašmāju produkti," teica Rolands, piebilstot, ka "Kotiņu" ļaudis

aizvadītājā gadā sliminojuši maz. Viņš ikvienam ieteica ēst veselīgāk un izmantot vietējo ražotāju produktus. Rolands neslēpa, ka aizvadītais gads lauksaimniekiem nav bijis veiksmīgs – bijušas lietavas, kurām sekojis sausuma periods. Taču labie darbi ir tie, kas dod gandarījumu gan dāvanu gatavotājiem, gan to saņēmējiem. "Varbūt šī dāvana nav tik vērtīga naudas izteiksmē, kā sirds milestībā, ko esam tajā ielikuši. Paldies par jūsu darbu!" vēlreiz uzsvēra dāvanu piegādātāji Natālija un Rolands.

SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" izpilddirektore Marika Jermaševiča atklāja, ka medīķi nebūt nesaņem tik daudz pateicības žestu, kāds ir šis dāvinājums. "Liels, liels paldies! Mēs augstu novērtējam "Kotiņu" dāsnumu! Daudzi jau zina viņu produkciju, un arī mēs sadarbojamies ar šo saimniecību. Esam iecienījuši vairākus produktu veidus, un tie būs arī svētku galā. Ne tikai Ziemassvētku laikā, bet arī ikdienas darbā ikvienam gribas pozitīvismu. Nav jau tik daudz to paldies vārdu, tāpēc esam aizkustināti līdz asāram," teica izpilddirektore. Viņa piebilda, ka slimnīcā arī paši sveic medīķus, kuriem svētkos iekrīt dežūra, tāpēc šī apmēram 2,5 kg smagā dāvana iepriecinās medīķus vēl vairāk. "Visiem, visiem vēlu veselību 2022.gadā!" piebilda Marika Jermaševiča.

Dāvanas atvestas arī uz Balviem. Rolands Keišs un Natālija Putniņa atklāja, kas atrodas dāvanu kastītēs – pelēkie zirņi, pērlu grūbas, pankūku maisījums, zirņu milti un rapšu eļļa.



Foto - A. Kirsanovs

Lappusi sagatavoja Z. Logina

“Mediju atbalsta fonda ieguldījums no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem”



“Dzīve iežogojumā”

Laikraksta “Vaduguns” kolektīvs 10 ielikumos īsteno projektu “Esmu negatīvs!”, kurā sabiedriski nozīmigu publikāciju sērijā atspoguļo sociālekonomiski svarīgas un šobrīd ļoti nozīmīgas tēmas. Veselība, kultūra, izglītība, reliģija, uzņēmējdarbība, garīgā veselība, jaunatnes attīstība, cilvēku ar ipašām vajadzībām dzīve un sadzīve – šīs un daudzas citas sfēras dažādos veidos skāris Covid-19, kas ietekmējis arī finanses un valsts ekonomiku. Kādi bijuši lielākie izaicinājumi, ieguvumi, mācības, pielāgojoties jaunajiem apstākļiem un savādākai dzīvei?

Covid-19 pandēmija izmaiņi dzīves ritmu visiem – ipaši cilvēkiem ar ipašām vajadzībām, kuru iziešana ārpus mājām un integrācija sabiedrībā šajā laikā kļuvusi vēl sarežģītāka. Kāds ir šo cilvēku psihosociālais fons, vai dzīve ieviesusi savas korekcijas viņu veselībā un uztverē? Diskusijā piedalās sabiedriskā labuma organizācijas “Brīnummāja” vadītāja un bērnu attīstības speciāliste LIENA GRAUDULE, kanisterapeite INGRĪDA SUPE, Balvu Teritorīālās invalidu biedrības vadītāja MARIJA DUĻBINSKA un bērnu ar ipašām vajadzībām mamma VERA ANDREJEVA.

Vai atceraties pandēmijas sākumu pagājušā gada martā? Kāds tas bija Jums un cilvēkiem ar ipašām vajadzībām?

L.GRAUDULE: -Pagājušā gada martā, kad pirmo reizi saskārāmies ar pandēmiju un izsludinātajiem ierobežojumiem, bijām ļoti piesardzīgi. Lai arī saslimušo skaits bija salīdzinoši neliels, arī savā “Brīnummājā”, kur strādājam ar ipašajiem bērniņiem, pārtraucām sniegt pakalpojumus. Sajūtu ziņā, manuprāt, tas bija satraucošs laiks, tomēr ar cerību, ka to pārvarēsim un drīz vien atgriezīsimies ierastajā ritmā. Toreiz bērni ar ipašām vajadzībām pakalpojumus nesaņēma trīs mēnešus. Jāatzīst, ka, atsākot nodarbibas, dažiem novērojām, ka iepriekš sasniegtais progress bija mazinājies, un darbu nācās sākt no gala.

I.SUPE: -Satraukumu, neskaidrību un neticības pilns. Tas bija, kā jau ar jebkuru jauno, nezināmo! Daudz jautājumu sev, - kā strādāt? Kā nodrošināt pakalpojumu? Ko drīkst? Nedrīkst? Visiem mums bija jauni apstākļi, kuriem jāpielāgojas. Visnesaprotamākais, šķiet, bija maskas. Klientam grūti izprast, kāpēc speciālistam uz sejas ir kas tāds. Šobrīd jau visiem (lieliem un maziem) ir skaids, ka tas ir mūsu ikdienas aksesuārs.

M.DUĻBINSKA: -Tas bija negaidīti. Nācās atcelt daudzus iepļānotus pasākumus, sacensības, tikšanās. Emocionāli grūti, jo cilvēki ar ipašām vajadzībām funkcionālo traucējumu dēļ jau tā ikdienā dzīvo izolēti no pārējās sabiedrības.

V.ANDREJEVA: - Protams, atceros to brīdi. Bija satraukums, kas būs, jo ģimenē audzinām 33 gadus veco dēlu Ritvaru, kuram ir Dauna sindroms ar diezgan smagiem garīga rakstura traucējumiem. Savā attīstībā Ritvars ir aptuveni 4-5 gadu vecumā, viņš dzīvo mājās ar mums – savu ģimeni. Sākumā pat nespējām apzināties un saprast, kas tā pandēmija īsti ir, jo nekad neko tādu nebijām piedzīvojuši. Jā, televīzijā bijām dzirdējuši par Āfrikas cūku mēri, putnu gripu, Ebolu. Zinājām, ka kaut kur pasaulei kaut kas tāds

notiek, bet tas neskāra mūs. Un tad pēkšņi parādījās Covid-19. Lielākās grūtības bija neziņa, satraukums par to, kas notiks, un bailes saslimt, jo sākumā sociālajos tīklos un sabiedrībā nonāca pretrunīga informācija par Covid saslimstību. Pirmajā brīdī šķita, ka tas viss ātri beigsies.

Ar kādām grūtībām nākas sastapties?

L.GRAUDULE: -Šobrīd sociālās rehabilitācijas jomā, līdzīgi kā daudzās nozarēs, ir izaicinājumiem, neziņas, grūtiem lēmumiem un atšķirīgiem viedokļiem piesātināts laiks. Vieglāk ir atrisināt jautājumus, kas prasa pieņemt tehniskus lēmumus – ieviest papildus epidemioloģiskās drošības pasākumus, pārplānot grafikus, koordinēt izmaiņas. Grūtāk ir saglabāt mieru, ar cieņpilnu attieksmi izturēties pret jebkuru viedokli un arī šajā brīdī būt par miera salīju mūsu klientiem. Tas prasa no katras speciālistas vēl vairāk, kā jebkad iepriekš, fokusēties uz klientu un klienta vajadzībām, vēl rūpīgāk izturēties pret savu fizisko un garīgo veselību.

I.SUPE: -Lielākās grūtības ir mainīgie apstākļi un situācija ar saslimstības rādītājiem, kas ietekmē visu darbību un rīcības brīvību. Kaut vai apskauties! Sasveicināties! Neparedzamība. Plānojot darbus, jau jāparedz variants ‘b’, kuru iedarbināt krizes situācijā. Protams, tas pārbauda cilvēku elastības robežas.

M.DUĻBINSKA: -Šobrīd mums ir ļoti ierobežotas iespējas satikties, cilvēki nevar piedalīties interešu pulciņos, viņus ļoti nomāc mājās sēdēšana. Dzirdēju, ka daudziem atceļ plānotās operācijas, nevar tikt pie ģimenes ārsta, tas viss rada stresu. Visiem zināms, ka cilvēkiem ar invaliditāti svarīgs pozitīvais fons. Ja ir pārāk liels stress, nevienas zāles nepalīdzēs.

V.ANDREJEVA: -Ritvars dzīvo mājās, tādēļ mums izpalika iziešana no mājām. Iepriekš aktīvi piedalījāmies invalidu biedrības pasākumos, braucām spēlēt galda spēles, apmeklējām pulciņus, ārstniecisko vingrošanu, reitterapiju, vingrojām. Un tad kādā brīdi izjuka ierastais dzīves ritms – pēkšņi vairs nekur nebija jābrauc, jāiet, jādara. Ritvars pie šiem izbraucieniem no mājas bija pieradis, viņam svarīgi satikt savus draugus, ar kuriem iepazīnās invalidu biedrībā. Svētdienās regulāri apmeklējām ārstniecisko vingrošanu Balvos, kur dēlam izveidojies savs pazīņu loks. Tagad diemžēl šī komunikācija izpalikusi. Iespējams, savas slimības dēļ Ritvars nespēj novērtēt notiekošo, un sarunās es nemaz neuzsveru, ka ir pandēmija un ierobežojumi. Gluži vienkārši vairs nebraucam. Tā vietā meklējam citas nodarbošanās – ejam ārā, pastaigājamies pa mežu, apmeklējam bibliotēku. Pandēmijas laikā iegādājāmies planšēdatoru, ielādējām attīstošās spēles, puzzles. Nekā nedarišanas laiks jāaizpilda ar kaut ko jaunu.

Cilvēks jūtas droši, ja spēj situāciju kontrolēt. Covid-19 laikā situācija ir pilnīgi neprognozējama, un neviens nevar pateikt, kad un ar ko tas viss beigsies. Ko šādā brīdī teikt cilvēkiem ar ipašām vajadzībām?

L.GRAUDULE: -Jums taisnība, neziņa atņem ļoti daudz spēka. Tomēr vēl aizvien ir lietas, par kurām varam būt droši. To ir svarīgi pamānīt un nosaukt. Piemēram, bērnam vēl jo vairāk ir nepieciešams dzirdēt, ka viņš ir svarīgs, ka viņu mīl, ka viņš saviem vecākiem ir labs tieši tāds, kāds ir. Svarīgi nosaukt lietas ikdienā, kuras nav mainījušās. Piemēram, mēs esam pamodušies, un diena ir sākusies, mēs piedzīvojām burvīgu rudens pastaigu, esam noguruši un priečīgi vienlaikus, ir vakars, un mēs lasīsim miljāko grāmatu. Svarīgi ir arī tas, ko bērns sadzīrd un redz, mūsu balss tonim un sejas mīmikai ir milzu nozīme, ar to bieži pasakām vairāk nekā ar vārdiem. Tā vietā, lai, bērnam dzīdot, apspriestu vakcināciju, valdības lēmumus un slēgtos veikalus, mēs mierīgā balsī varam parunāt par tām lietām, par kurām varam būt droši – mazajām uzvarām un jaukajām atmiņām.

M.DUĻBINSKA: -Pandēmijas dēļ daudzas ierastās ikdienas lietas izpalika, līdz ar to talkā ķēmā modernās tehnoloģijas. Lietotnē “WhatsApp” izveidojām biedrības biedru grupu, lai pateiktu viens otram ‘labrit’, novēlētu ‘jauku dienu’, padalītos ar svarīgām ziņām. Portāla “Facebook” izveidojām savu lapu, plānojam aktivitātes svārīgā gaisā.

I.SUPE: -Cilvēkam jāsaka, ka viņa ikdienas darbiņam ir divi varianti: iet uz nodarbībām vai arī strādāt dārza. Un vajag viņu sagatavot šim abām iespējamibām. Arī tam, ka kāda no tām var nenotikt, bet tā vietā ir alternatīva. Saprotu, ka lidz cilvēkiem šajā laikā ir jābūt ar vēl lielāku pacietību un izdomu.

Mediķi sit trauksmi, jo saslimstības tempi arvien pieaug. Viņi uzsver,- vienīgā izeja no tā visa ir iespējamī lielāka vakcinācijas aptvere. Kāda ir cilvēku arī ipašām vajadzībām attieksme šajā jautājumā?

L.GRAUDULE: -Es nemācēšu atbildēt viņu vietā. Jebkura interpretācija par šo tēmu var visu tikai sarežģīt. Katram sava pieredze, sava redzējums un sava lēmums.

I.SUPE: -Man vairāk laikam nācīties saskarties ar rezervētu attieksmi vakcinācijas jautājumos. Vecāki, saskaroties ar bērnu veselības problēmām un dažādiem attīstības traucējumiem, tos bieži saista kā dažādu vakcīnu izraisītus. Tāpēc kārtējā vakcinēšanās izraisa daudzus jautājumus un bažas par tās ietekmi uz veselību. Masu mediju un sociālo tīklu ietekme uz viedokļu veidošanu atstāj vislielāko ietekmi. Un ļoti grūti pirmo informāciju vai viedokli par

Ko pašas darāt, lai nezaudētu dzīvotprieku un optimismu šajā sarežģītajā laikā?



L.GRAUDULE: -Parūpējos par sevi – lai esmu paēdusi, izgulējusies, padzērusi ūdeni, veltījusi laiku sev mīlajām nodarbēm un arī paslinkojusi. Sastrukturēju un saplānoju lietas, kuras varu ietekmēt un paredzēt. Priečājos par saviem foršajiem bērniem. Saku paldies par katru dienu, kuru esmu varejusi godam pastrādāt, kādam palīdzēt un neiekāpt diskutēšanas, pārliecināšanas un vērtēšanas purvā. Priečājos par katru atziņu, kuru šīs laiks iemāca!



M.DUĻBINSKA: -Uz šo jautājumu es atbildēšu ar J.Mihailovas stāstu “Veco atslēgu istaba”. Reiz vecmāmiņa deva padomu: “Ja Tev ir grūti, ej maziem solišiem. Dari to, kas Tev jādara, pa druscīnai, - viņa paskaidroja. Nemēģini ieskatīties nākotnē. Nedomā par to, kas notiks rit. Nomazgā traukus, noslauki putekļus. Uzraksti vēstuli. Uzvāri zupu. Redzi? Tu ej maziem solišiem. Paspēri solīti, apstājies, atpūties, paslavē sevi. Atkal sper nākamo. Pēc tā – trešo. Tu pat nepamanīsi, kā tavs solis kļūs platāks. Pienāks laiks, kad tu spēsi par rītdienu domāt bez asarām.”



V.ANDREJEVA: -Palusu kādu grāmatu. Pagasta bibliotekārīte mani *uzsēdinājusi* uz vakara romāniem. Grāmatas palīdz aizmirsties no ikdienas dzīves un kaut uz neilgu laiku pabūt citā pasaulē. Labam noskoņojumam reizēm patīk pagatavot kaut ko garšigu (kaut gan pārsvārā pa virtvi saimnieku vīrs), jo ne velti ir teiciens, ka paēdis cilvēks ir apmierināts cilvēks. Uzreiz garastāvoklis labāks. Nezaudēt optimismu palīdz arī “Skype” sarunas ar māsu Jelgavā. Kaut kā tas viss ir jāpārdzīvo, pēc iespējas – pozitīvāk.



I.SUPE: -Ejot pastaigās ar savām baltajām sunu dāmām, meklēju lietas dabā, kas iepriecina, liek pateikties kaut vai par to, ka redzu, cik skaistas debesis. Piefiksēju mirkli, kā aizlido dzērvēs, lai atkal atgrieztos. Noskatos kādu detektīvfilmu, turpinu kalt plānus un sapnot. Turos pie teicēja: nevari mainīt situāciju, mainī attieksmi! Dusmas un aizvainojums nepalīdzēs uzlabot noskaņojumu. Jāmeklē resursi sevi!



AFIŠA

Vārdadienu svīn:
Lida, Lidija

Svētdiena, 16.janvāris

8.

LTV 1	11.00 "Sporta spēks 2. Deutsche Welle žurnāls". 11.30 "Tiešraide. Pasaules kausa izcīņa bobslejā". 12.35 "Alternatīvā dziedniecība". Dok. filmu cikls. 13.40 "Tiešraide. Pasaules kausa izcīņa biatlona". 10 km ledzīšana 1.brauciens	fantastiskas filma. 2.20 "Lielie". Komēdija. 5.00 "Mani virtutes nolsēpumi 10". Kulinārijas šovs. 6.40 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2". Anim. 7.10 "Bernards 2". Anim. 7.25 "Mani virtutes nolsēpumi 10". Kulinārijas šovs. 9.10 "Šēpfavāru duels: liels pret mazu 2". Kulinārijas raidījums. 11.10 "Karalisti līdz mūža beigām". Romantiska komēdija. 13.10 "Inga Lindstrēma. Māja pie ezera". Melodrāma. 15.15 "Noslēpumu hronikas. Nepatiesīs apsūdzets". Detektīvfilma. 17.00 "Tiešraide. Pasaules kausa izcīņa biatlona". 12,5 km ledzīšana 2.brauciens	19.00 "Nedēļa. P.S." Atk. 20.00 "Nacionālo interesu klubs". Atk. 21.00 "Dr. Apinis". Atk. 22.00 "Preses klub". Atk. 23.30 "UZ linijas". Atk. 24.00 "Globuss". Atk. 1.00 "Nu ko, gatavosim?" Atk. 2.00 "Preses klub". Atk. 3.30 "Nu ko, gatavosim?" Atk. 4.30 "Preses klub". Atk.
TV3 Life	11.00 "Sporta spēks 2. Deutsche Welle žurnāls". 11.30 "Dienas zīnas". 18.00 "Zalgalvis". 18.30 "Selkojot sapnim uz ledus". Melodrāma. 20.00 "Panorāma". 20.14 "De facto". 21.05 "Vera 11". 22.40 "Losandēloša. Konfidenčiāli". 1.00 "Rīga 2014. Koncerts Zanis un Johanna. Milestibā". Atk. 2.30 "Kultūrdeva". Atk. 3.25 "Kultūršoks". Atk. 3.40 "Latvijas sirdsdziesma". 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.	2.20 "Kartības rullis". Atk. 5.30 "Dienas personība". Atk. 6.00 "Apdāvinātātie". Seriāls. 6.55 "Animācijas seriāli". 8.55 "Bērnudārznieku slepenā dzīve". Izklaidējošs raidījums. 10.00 "Superbeiringo". 11.35 "Nantaketas spoki". Piedz. filma. 13.35 "Krudi". Anim. filma. 15.35 "Engeli un dēmoni". Trilleris. 18.25 "Izdzivotāji 38". Realitātes šovs. 19.30 "Nekā personīga". 20.30 "Vientulajais reindžers". 23.30 "Bada spēles. Spēle ar uguni". Spraiga sīzeta.	6.00 "Mūzikā". 6.55 "Šurumburums". 8.10 "Ivanovi - Ivanovi". Komēdijseriāls. 10.15 "Vienkārši virtuve". Kulinārijas raidījums. 11.25 "Bērnu jauno un atjaunošo klubs". 12.25 "Rogovs. Studija 24". Sarunu šovs. 13.30 "#Digituuv". Atk. 15.00 "Nu ko, gatavosim?" Atk. 16.00 "Globuss". Atk. 13.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 14.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 15.00 "Dabas tops". Atk. 16.00 "Starp mums, dakteriem". Atk.
LTV 7	5.05 "Cītādi latviskais". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Izzīnības impuls". Atk. 6.30 "Latvijas filmas Latvijas šodienai. Mamma vēl smaida". Atk. 7.00 "Latvijas filmas Latvijas šodienai. Kriminālītieta iestācējiem". Atk. 7.30 "Neatklātā Kurzeme". Atk. 8.00 "Hallo, hallo! 4". Situāciju komēdija. 9.55 "Datu zinātne". Dok. 10.00 "Tiešraide. Pasaules kausa izcīņa bobslejā". 1.brauciens	5.00 "Spoku brigāde". Seriāls. 6.00 "Apdzīvātātie". Seriāls. 6.55 "Animācijas seriāli". 8.55 "Bērnudārznieku slepenā dzīve". Izklaidējošs raidījums. 10.00 "Superbeiringo". 11.35 "Nantaketas spoki". Piedz. filma. 13.35 "Krudi". Anim. filma. 15.35 "Engeli un dēmoni". Trilleris. 18.25 "Izdzivotāji 38". Realitātes šovs. 19.30 "Nekā personīga". 20.30 "Vientulajais reindžers". 23.30 "Bada spēles. Spēle ar uguni". Spraiga sīzeta.	6.00 "Dabas tops". Atk. 10.30 "Starp mums, dakteriem". Atk. 11.00 "UZ linijas". Atk. 11.30 "Latvijas cīriņi – auto-veikalām pa pēdām". Atk. 12.00 "Nu ko, gatavosim?" Atk. 13.00 "Globuss". Atk. 14.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 15.00 "#Digituuv". Atk. 16.00 "Nu ko, gatavosim?" Atk. 17.00 "Nedēļa. P.S." Atk. 18.00 "Dabas tops". Atk. 18.30 "Starp mums, dakteriem". Atk.
TV 3	5.00 "Cītādi latviskais". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Izzīnības impuls". Atk. 6.30 "Latvijas filmas Latvijas šodienai. Mamma vēl smaida". Atk. 7.00 "Latvijas filmas Latvijas šodienai. Kriminālītieta iestācējiem". Atk. 7.30 "Neatklātā Kurzeme". Atk. 8.00 "Hallo, hallo! 4". Situāciju komēdija. 9.55 "Datu zinātne". Dok. 10.00 "Tiešraide. Pasaules kausa izcīņa bobslejā". 1.brauciens	5.00 "Superbeiringo". 6.00 "Apdzīvātātie". Seriāls. 6.55 "Animācijas seriāli". 8.55 "Bērnudārznieku slepenā dzīve". Izklaidējošs raidījums. 10.00 "Superbeiringo". 11.35 "Nantaketas spoki". Piedz. filma. 13.35 "Krudi". Anim. filma. 15.35 "Engeli un dēmoni". Trilleris. 18.25 "Izdzivotāji 38". Realitātes šovs. 19.30 "Nekā personīga". 20.30 "Vientulajais reindžers". 23.30 "Bada spēles. Spēle ar uguni". Spraiga sīzeta.	6.00 "Mūzikā". 6.55 "Šurumburums". 8.10 "Ivanovi - Ivanovi". Komēdijseriāls. 10.15 "Vienkārši virtuve". Kulinārijas raidījums. 11.25 "Bērnu jauno un atjaunošo klubs". 12.25 "Rogovs. Studija 24". Sarunu šovs. 13.30 "#Digituuv". Atk. 15.00 "Dabas tops". Atk. 16.00 "Starp mums, dakteriem". Atk.



Balvu Novada muzejā

□ Ekspozīcija par Latgales partizānu pulku papildināta ar I.Brantu porcelāna šķīvju komplektu "Ak, Latvija, kur tavi deli...".

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

Izstāde: glezenšķēršanas studijas "OLIVES" dažnieku darbu izstāde "OLĪVU RAŽA".

Šķilbēnošos

Līdz 19.februārim kultūras namā Stacijas pamatskolas pedagoģu pāsākavoto Ziemašvētku apsveikumu kartīju izstāde.

Balvu muzejā

□ Ekspozīcija par Latgales partizānu pulku papildināta ar I.Brantu porcelāna šķīvju komplektu "Ak, Latvija, kur tavi deli...".

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

Izstāde: glezenšķēršanas studijas "OLIVES" dažnieku darbu izstāde "OLĪVU RAŽA".

Kubulos

Līdz 19.februārim kultūras namā Stacijas pamatskolas pedagoģu pāsākavoto Ziemašvētku apsveikumu kartīju izstāde.

Šķilbēnošos

Radošo darbu konkurs, veltīts Latgales patriotam un dzīvniekiem Ontonam Slišānam. Darbi jāiesniež līdz Šķilbēnošos 10.janvārim.

Noslēguma pasākums un uzvarētāju apbalvošana notiks 18.janvārī Upītē. Neskaidrību vai jautājumu gadījumā zvaniit vai rakstīt WhatsApp Andriim Slišānam 29621058 vai Ligitai Spridzānei, tālr. 29868786, e-pasts: upites.muzejs@gmail.com.

Balvinavā

22.janvāri plkst. 18.00 Lielājā zālē Latvijas Leļļu teātra izrāde krievu valodā "Saulīte un sniega cilvēcīpi". Biletes cena -EUR 8-10. Mazajiem no trīs gadu vecuma domātā iznāde stāsta par diviem sniega cilvēcīpiem, kuri nolēm uzmeklet saulīti. Padzinājējš, ka līdz ar saules atnāšanu tūlīt pat izkusīs, sniega cilvēcīpi dodas ceļā cauri mežam – vienīm tik, joši negribas izkustīt! Cetājā sniega cilvēcīpi sastop mežā temīniņus – vāverīti, lācēnu, zakēnu un kokus, kuriem salā un sniega klijās loti grūti.

22.janvāri plkst. 18.00 Lielājā zālē Mālera septītā simfonijā un Mocata klavierkoncerts. Arta Armicāne, Mihaels Balke, LNSO. Biletes cena – EUR 10 – 15. Ja iepriekšējā divās Mālera simfonijās ir skaidrs konflikts un tā risinājums, tad 7.simfonijā, kas rakstīta paplašinātam simfoniskā orķestra sastāvā, komponista vēstījums ir mīklains. Tā ir cilvēka zemāpziņas atskārsme – tēma, kas arī vien vairāk interesē 19. un 20.gadsimtu mijas māksliniekus, zinātniekus un filozofus. Mocata 23.klavierkoncerts, kas savu prioritāti piedāvāja 1786.gadā, ir viens no sarežģītākajiem un emocionālākajiem komponista sacerējumiem. Īpašu publītikas mīlestību ir iemantojuši klavierkoncerta 2.daja – smelzīgi skaistā sīciļāna.

Alūksnes Kultūras centrā

29.janvāri plkst. 18.00 Mazajā zālē Reīna Zarina solo-koncerts "jaunā gada mūzika. Latviešu komponistu darbi". Biletes cena – EUR 10 – 13.

Balvinavā

29.janvāri plkst. 18.00 Mazajā zālē Reīna Zarina solo-koncerts "jaunā gada mūzika. Latviešu komponistu darbi". Biletes cena – EUR 10 – 13.

Alūksnes Kultūras centrā

29.janvāri plkst. 18.00 Mazajā zālē Reīna Zarina solo-koncerts "jaunā gada mūzika. Latviešu komponistu darbi". Biletes cena – EUR 10 – 13.

Balvinavā

29.janvāri plkst. 18.00 Mazajā zālē Reīna Zarina solo-koncerts "jaunā gada mūzika. Latviešu komponistu darbi". Biletes cena – EUR 10 – 13.

Balvinavā

29.janvāri plkst. 18.00 Mazajā zālē Reīna Zarina solo-koncerts "jaunā gada mūzika. Latviešu komponistu darbi". Biletes cena – EUR 10 – 13.

Balvinavā

29.janvāri plkst. 18.00 Mazajā zālē Reīna Zarina solo-koncerts "jaunā gada mūzika. Latviešu komponistu darbi". Biletes cena – EUR 10 – 13.

Balvinavā

29.janvāri plkst. 18.00 Mazajā zālē Reīna Zarina solo-koncerts "jaunā gada mūzika. Latviešu komponistu darbi". Biletes cena – EUR 10 – 13.

Balvinavā

29.janvāri plkst. 18.00 Mazajā zālē Reīna Zarina solo-koncerts "jaunā gada mūzika. Latviešu komponistu darbi". Biletes cena – EUR 10 – 13.

Balvinavā

29.janvāri plkst. 18.00 Mazajā zālē Reīna Zarina solo-koncerts "jaunā gada mūzika. Latviešu komponistu darbi". Biletes cena – EUR 10 – 13.

Balvinavā

29.janvāri plkst. 18.00 Mazajā zālē Reīna Zarina solo-koncerts "jaunā gada mūzika. Latviešu komponistu darbi". Biletes cena – EUR 10 – 13.

Balvinavā

29.janvāri plkst. 18.00 Mazajā zālē Reīna Zarina solo-koncerts "jaunā gada mūzika. Latviešu komponistu darbi". Biletes cena – EUR 10 – 13.

Balvinavā

29.janvāri plkst. 18.00 Mazajā zālē Reīna Zarina solo-koncerts "jaunā gada mūzika. Latviešu komponistu darbi". Biletes cena – EUR 10 – 13.

Balvinavā

29.janvāri plkst. 18.00 Mazajā zālē Reīna Zarina solo-koncerts "jaunā gada mūzika. Latviešu komponistu darbi". Biletes cena – EUR 10 – 13.

Balvinavā

Pirmdiena, 10.janvāris

Vārdadienu svin:
Doris, Tatjana

LTV 1	LTV 2	LTV 3	LTV 4	LTV 5	LTV 6	LTV 7	LTV 8	LTV 9	LTV 10	LTV 11	LTV 12	LTV 13	LTV 14	LTV 15
5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Vides valsts himna". 6.30 "Rita Panorama". 8.35 "Milas viesulis 17". Seriāls, ziemās olimpijsko spēļu labākās translatācijas". 9.30 "Māna vienīgā 3". Seriāls. 10.25 "Alpu dāktenis 3". Seriāls. 11.15 "Kosmopuika". Gīmenes filma. 12.55 "Dosismies celojumā! Loxandzelosa un Frenks Ģērijs". Dok. filmu cikls. 13.10 "Sanditona". Seriāls. 14.00 "Zalgalvis". Atk. 14.15 "Latvijas sirdsdziesma". 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Māna vienīgā 3". Seriāls. 17.05 "Milas viesulis 17". Seriāls. 18.00 "Dienas zīnas". 18.55 "Revidents". Analītisks raiđijums. 19.10 "Aizliegtais papēmīens". 20.00 "Panoramā". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.10 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". 21.55 "Sporta studija". 22.40 "Nakts zīnas". 22.55 "Kultūrdeva". Atk. 23.50 "Kultūrsoks". Atk. 0.05 "1:1. Aktuālā intervīja". Atk. 0.55 "Pasaules panorāma". Atk. 1.25 "Revidents". Analītisks raiđijums. Atk. 1.45 "Aizliegtais paņēmīens". 2.00 "Sodienas jautājums". 2.20 "Aizliegtais paņēmīens". 2.35 "Pasaules kausa izcīņa skeletona". Atk. 2.40 "Labākais no Euromaxx". 2.10 "Te!" LV jaunatklāšanas raiđijums. Atk. 3.10 "Sports studija". Atk. 3.55 "Karatiste". Atk. 4.50 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.	12.45 "Milas viesulis. Zālfeldi". Speciālizlaidums. 13.35 "2018 gada Phiončhanas ziemās olimpijsko spēļu labākās translatācijas". 14.05 "Sperta spēks. Deutsche Welle žurnāls". 15.35 "Labakais no Euromaxx". Deutsche Welle žurnāls". 16.05 "Dostinies celojumā! Kubas cigāri un mogo-ti". Dok. filmu cikls. 16.20 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 17.15 "Pingvinu dzimta". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komišārs Reksis 12". Detektīvseriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV zījas". 19.30 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 20.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls. 20.30 "Hallo! 4". Situāciju komēdijs. 21.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". Detektīvseriāls. 21.50 "Zinātnes noslēpumi". Seriāls. 22.00 "Midsoneras slepkavibas 4". Detektīvseriāls. 23.35 "Pasaules kausa izcīņa skeletona". Atk. 1.40 "Labākais no Euromaxx". Seriāls. 1.50 "700 pasaules brīnumi. Liepājas teatra izrade. drama". 1.50 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk. 3.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 4.45 "Daudz laimes, jubilāt!". Atk. 22.55 "Svēszemniece". Seriāls. 0.05 "Zvani manam aģentam!". Seriāls. 5.00 "Animācijas seriāls". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnama". Atk. 6.30 "Viennē formā! Deutsche Welle žurnāls". LTV 7.00 "Viss karbtā!". LTV 7.55 "Tel Latvijas raiđijums". 8.50 "Daudz laimes, jubilāt!". Atk. 9.30 "Revidents". Analītisks raiđijums. 10.05 "Dari pats!". Dok. filmu cikls. 10.10 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls". 11.00 "Nošu spēles". Atk. 12.00 "Māja pie ezera". Latvijas rastā ikdiena 3". Dok.	12.45 "Milas viesulis. Zālfeldi". Seriāls. 13.35 "TV3 zījas īsumā". 18.10 "Milestiņa bez receptes". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 20.45 "Degpunktā 12". 21.10 "Fitness 4". 21.50 "Komedijas seriāls". 21.45 "Izmeklētās Magnuns". 16.05 "Dostinies celojumā! Kubas cigāri un mogo-ti". Dok. filmu cikls. 16.20 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 17.15 "Pingvinu dzimta". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komišārs Reksis 12". Detektīvseriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV zījas". 19.30 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 20.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls. 20.30 "Hallo! 4". Situāciju komēdijs. 21.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". Detektīvseriāls. 21.50 "Zinātnes noslēpumi". Seriāls. 22.00 "Midsoneras slepkavibas 4". Detektīvseriāls. 23.35 "Pasaules kausa izcīņa skeletona". Atk. 1.40 "Labākais no Euromaxx". Seriāls. 1.50 "700 pasaules brīnumi. Liepājas teatra izrade. drama". 1.50 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk. 3.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 4.45 "Daudz laimes, jubilāt!". Atk. 22.55 "Svēszemniece". Seriāls. 0.05 "Zvani manam aģentam!". Seriāls. 5.00 "Animācijas seriāls". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnama". Atk. 6.30 "Viennē formā! Deutsche Welle žurnāls". LTV 7.00 "Viss karbtā!". LTV 7.55 "Tel Latvijas raiđijums". 8.50 "Dokumentāls seriāls. Dokumentāls seriāls. Iepazīstās šovs". 10.50 "Sāras dzīvina padomi 2". Izkaidējošs raidījums. 11.25 "Televeikala skatījums". Seriāls. 11.45 "Labaši arstis 2". Seriāls. 12.45 "Gēnijs uzvalkā 5". Seriāls. 13.45 "Skrejējus pēc miljona 28". Realitātes šovs. 14.50 "Nepatīkās paradīze". Seriāls. 15.50 "Dubajās lidošas nepa-rastā ikdiena 3". Dok.	12.45 "Milas viesulis. Zālfeldi". Seriāls. 13.35 "TV3 zījas īsumā". 18.10 "Milestiņa bez receptes". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 20.45 "Degpunktā 12". 21.10 "Fitness 4". 21.50 "Komedijas seriāls". 21.45 "Izmeklētās Magnuns". 16.05 "Dostinies celojumā! Kubas cigāri un mogo-ti". Dok. filmu cikls. 16.20 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 17.15 "Pingvinu dzimta". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komišārs Reksis 12". Detektīvseriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV zījas". 19.30 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 20.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls. 20.30 "Hallo! 4". Situāciju komēdijs. 21.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". Detektīvseriāls. 21.50 "Zinātnes noslēpumi". Seriāls. 22.00 "Midsoneras slepkavibas 4". Detektīvseriāls. 23.35 "Pasaules kausa izcīņa skeletona". Atk. 1.40 "Labākais no Euromaxx". Seriāls. 1.50 "700 pasaules brīnumi. Liepājas teatra izrade. drama". 1.50 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk. 3.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 4.45 "Daudz laimes, jubilāt!". Atk. 22.55 "Svēszemniece". Seriāls. 0.05 "Zvani manam aģentam!". Seriāls. 5.00 "Animācijas seriāls". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnama". Atk. 6.30 "Viennē formā! Deutsche Welle žurnāls". LTV 7.00 "Viss karbtā!". LTV 7.55 "Tel Latvijas raiđijums". 8.50 "Dokumentāls seriāls. Dokumentāls seriāls. Iepazīstās šovs". 10.50 "Sāras dzīvina padomi 2". Izkaidējošs raidījums. 11.25 "Televeikala skatījums". Seriāls. 11.45 "Labaši arstis 2". Seriāls. 12.45 "Gēnijs uzvalkā 5". Seriāls. 13.45 "Skrejējus pēc miljona 28". Realitātes šovs. 14.50 "Nepatīkās paradīze". Seriāls. 15.50 "Dubajās lidošas nepa-rastā ikdiena 3". Dok.	12.45 "Milas viesulis. Zālfeldi". Seriāls. 13.35 "TV3 zījas īsumā". 18.10 "Milestiņa bez receptes". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 20.45 "Degpunktā 12". 21.10 "Fitness 4". 21.50 "Komedijas seriāls". 21.45 "Izmeklētās Magnuns". 16.05 "Dostinies celojumā! Kubas cigāri un mogo-ti". Dok. filmu cikls. 16.20 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 17.15 "Pingvinu dzimta". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komišārs Reksis 12". Detektīvseriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV zījas". 19.30 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 20.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls. 20.30 "Hallo! 4". Situāciju komēdijs. 21.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". Detektīvseriāls. 21.50 "Zinātnes noslēpumi". Seriāls. 22.00 "Midsoneras slepkavibas 4". Detektīvseriāls. 23.35 "Pasaules kausa izcīņa skeletona". Atk. 1.40 "Labākais no Euromaxx". Seriāls. 1.50 "700 pasaules brīnumi. Liepājas teatra izrade. drama". 1.50 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk. 3.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 4.45 "Daudz laimes, jubilāt!". Atk. 22.55 "Svēszemniece". Seriāls. 0.05 "Zvani manam aģentam!". Seriāls. 5.00 "Animācijas seriāls". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnama". Atk. 6.30 "Viennē formā! Deutsche Welle žurnāls". LTV 7.00 "Viss karbtā!". LTV 7.55 "Tel Latvijas raiđijums". 8.50 "Dokumentāls seriāls. Dokumentāls seriāls. Iepazīstās šovs". 10.50 "Sāras dzīvina padomi 2". Izkaidējošs raidījums. 11.25 "Televeikala skatījums". Seriāls. 11.45 "Labaši arstis 2". Seriāls. 12.45 "Gēnijs uzvalkā 5". Seriāls. 13.45 "Skrejējus pēc miljona 28". Realitātes šovs. 14.50 "Nepatīkās paradīze". Seriāls. 15.50 "Dubajās lidošas nepa-rastā ikdiena 3". Dok.	12.45 "Milas viesulis. Zālfeldi". Seriāls. 13.35 "TV3 zījas īsumā". 18.10 "Milestiņa bez receptes". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 20.45 "Degpunktā 12". 21.10 "Fitness 4". 21.50 "Komedijas seriāls". 21.45 "Izmeklētās Magnuns". 16.05 "Dostinies celojumā! Kubas cigāri un mogo-ti". Dok. filmu cikls. 16.20 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 17.15 "Pingvinu dzimta". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komišārs Reksis 12". Detektīvseriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV zījas". 19.30 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 20.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls. 20.30 "Hallo! 4". Situāciju komēdijs. 21.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". Detektīvseriāls. 21.50 "Zinātnes noslēpumi". Seriāls. 22.00 "Midsoneras slepkavibas 4". Detektīvseriāls. 23.35 "Pasaules kausa izcīņa skeletona". Atk. 1.40 "Labākais no Euromaxx". Seriāls. 1.50 "700 pasaules brīnumi. Liepājas teatra izrade. drama". 1.50 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk. 3.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 4.45 "Daudz laimes, jubilāt!". Atk. 22.55 "Svēszemniece". Seriāls. 0.05 "Zvani manam aģentam!". Seriāls. 5.00 "Animācijas seriāls". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnama". Atk. 6.30 "Viennē formā! Deutsche Welle žurnāls". LTV 7.00 "Viss karbtā!". LTV 7.55 "Tel Latvijas raiđijums". 8.50 "Dokumentāls seriāls. Dokumentāls seriāls. Iepazīstās šovs". 10.50 "Sāras dzīvina padomi 2". Izkaidējošs raidījums. 11.25 "Televeikala skatījums". Seriāls. 11.45 "Labaši arstis 2". Seriāls. 12.45 "Gēnijs uzvalkā 5". Seriāls. 13.45 "Skrejējus pēc miljona 28". Realitātes šovs. 14.50 "Nepatīkās paradīze". Seriāls. 15.50 "Dubajās lidošas nepa-rastā ikdiena 3". Dok.	12.45 "Milas viesulis. Zālfeldi". Seriāls. 13.35 "TV3 zījas īsumā". 18.10 "Milestiņa bez receptes". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 20.45 "Degpunktā 12". 21.10 "Fitness 4". 21.50 "Komedijas seriāls". 21.45 "Izmeklētās Magnuns". 16.05 "Dostinies celojumā! Kubas cigāri un mogo-ti". Dok. filmu cikls. 16.20 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 17.15 "Pingvinu dzimta". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komišārs Reksis 12". Detektīvseriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV zījas". 19.30 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 20.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls. 20.30 "Hallo! 4". Situāciju komēdijs. 21.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". Detektīvseriāls. 21.50 "Zinātnes noslēpumi". Seriāls. 22.00 "Midsoneras slepkavibas 4". Detektīvseriāls. 23.35 "Pasaules kausa izcīņa skeletona". Atk. 1.40 "Labākais no Euromaxx". Seriāls. 1.50 "700 pasaules brīnumi. Liepājas teatra izrade. drama". 1.50 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk. 3.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 4.45 "Daudz laimes, jubilāt!". Atk. 22.55 "Svēszemniece". Seriāls. 0.05 "Zvani manam aģentam!". Seriāls. 5.00 "Animācijas seriāls". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnama". Atk. 6.30 "Viennē formā! Deutsche Welle žurnāls". LTV 7.00 "Viss karbtā!". LTV 7.55 "Tel Latvijas raiđijums". 8.50 "Dokumentāls seriāls. Dokumentāls seriāls. Iepazīstās šovs". 10.50 "Sāras dzīvina padomi 2". Izkaidējošs raidījums. 11.25 "Televeikala skatījums". Seriāls. 11.45 "Labaši arstis 2". Seriāls. 12.45 "Gēnijs uzvalkā 5". Seriāls. 13.45 "Skrejējus pēc miljona 28". Realitātes šovs. 14.50 "Nepatīkās paradīze". Seriāls. 15.50 "Dubajās lidošas nepa-rastā ikdiena 3". Dok.	12.45 "Milas viesulis. Zālfeldi". Seriāls. 13.35 "TV3 zījas īsumā". 18.10 "Milestiņa bez receptes". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 20.45 "Degpunktā 12". 21.10 "Fitness 4". 21.50 "Komedijas seriāls". 21.45 "Izmeklētās Magnuns". 16.05 "Dostinies celojumā! Kubas cigāri un mogo-ti". Dok. filmu cikls. 16.20 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 17.15 "Pingvinu dzimta". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komišārs Reksis 12". Detektīvseriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV zījas". 19.30 "Balkeri garšas ekspe-dīcija: Viļušūras piedzi-vojums". Dok. filmu cikls. 20.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls. 20.30 "Hallo! 4". Situāciju komēdijs. 21.00 "Mērdoķa noslēpumi 4". Detektīvseriāls. 21.50 "Zinātnes noslēpumi". Seriāls. 22.00 "Midsoneras slepkavibas							

Piektdiena, 14.janvāris

Vārdadienu svīn: Raitis,
Raits, Roberta, Roberts

Vārdadienu svīn:
Franciska, Smaida
3.

LTV 1

6.00 "Latvijas valsts himna".	13.05 "Alpu dakteris 3". Seriāls. 13.50 "Zinātnes noslēpumi".	1.55 "Paslaucīts zem pakāja". Trilleris.	20.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.02 "Latvijas kods, Nesapristie".	14.00 "Tiešraide. Pasaules kausa izcīņa skeletonā".	3.50 "UgunsGrēks 17". Seriāls.	21.00 "Globuss".
6.30 "Rita Panorāma".	15.05 "Pie stūres, Deutsche Welle žurnāls".	23.00 "UgunsGrēks 17". Seriāls.	22.00 "Zīnu Top". Atk.
8.35 "Viens rītmā 2", Muzikāls vingrošanas raidjums.	15.35 "Zinātnes noslēpumi".	6.00 "Dienas personība". Atk.	22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
8.50 "Likteņa līdumnieki".	Dok. filmā.	6.02 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls".	23.00 "Preses klub's". Atk.
LTV videofilma.	15.45 "Tiešraide. Pasaules kausa izcīņa skeletona".	1.00 "Dienas personība". Atk.	0.30 "Zīnu Top". Atk.
9.45 "Māna vienīgā 3". Seriāls.	2.brauciens vīriešiem.	1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.	0.30 "Preses klub's". Atk.
10.40 "Milas viesulis, Zonnibihler".	16.45 "Pasaules kausa izcīņa batiņā".	2.00 "Nedēļa. P.S."	1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
Speciālizlaids. Prāts". Atk.	18.30 "Latvijas kods, Vectēva tevs". Dok. filmā.	3.00 "Nu ko, gatavosim?"	2.00 "Kur tas suns aprakts?"
11.35 "Kultūrdeva". Atk.	19.00 "Šovakar. RUS.ISM.LV žips".	3.00 "Nu ko, gatavosim?"	20.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
12.30 "V.I.P. - Veiksmes Intūcija.	19.30 "Latvijas - Igaunijas basketbola liga". Tiešr. LTV videofilma.	6.00 "Es - savai zemītei". Atk.	21.00 "Zīnu Top". Atk.
13.15 "Jelas garumā". Atk.	21.35 "Māna vienīgā 3". Seriāls.	6.00 "Dienas personība". Atk.	22.00 "Uz līnijas". Atk.
13.45 "Kas notiek Latvijā?" Atk.	18.00 "Dienas ziņas".	6.45 "Superidejā". Dok. filmā.	4.30 "Preses klub's". Atk.
15.15 "Krustpunktā".	19.30 "Milas viesulis 17". Seriāls.	6.45 "Neticamie izgudrojumi".	
16.10 "Māna vienīgā 3". Seriāls.	9.45 "Televeikala skatlogs".	7.45 "Labrit"	
17.05 "Likteņa līdumnieki".	10.00 "UgunsGrēks 6". Seriāls.	9.10 "Annas cīta dzīve". Seriāls.	
LTV videofilma.	11.55 "Televeikala skatlogs".	10.10 "Modems spriedums".	
18.00 "Dienas ziņas".	12.25 "Vakariņas mammai".	11.30 "Virietis - vecmāte 3". Seriāls.	
18.50 "Gudrs, vēl gudrāks".	Seriāls.	13.20 "Skelets skapi".	
9.klašu otras pusfināls.	13.30 "Grejas anatomiā 15".	14.40 "Paradīzes āboli". Seriāls.	
20.00 "Panorāma".	Seriāls.	15.40 "Precamies!"	
20.50 "Kultūršoks".	15.30 "Salauztā". Seriāls.	16.35 "Okšķeris".	
21.05 "Daudz laimes, jubilāri!"	16.40 "Zvani manam aģentam!".	17.40 "Restauratoru darbnīca".	
21.45 "Tēvs Brauns 8". Seriāls.	Skeletonā". Atk.	Realitātes šojs.	
22.30 "Miranda".	3.10 "Pie stūres, Deutsche Welle žurnāls".	20.35 "Lai runā!" Sarunu šojs.	
Komēdijseriāls.	3.40 "LTV - 60. Zelta arhīvs".	20.45 "Šodienas jautājums".	
23.05 "Nakts ziņas".	4.00 "Te!" LV jaunatklāšanas raidjums. Atk.	21.00 "Doktors Hauss 5". Seriāls.	
23.20 "Raibā ģimenīte".	4.45 "Sporta studija". Atk.	22.00 "Vikingi 2". Seriāls.	
Komēdija.	5.00 "Animācijas seriāls".	22.55 "Dienestu pildot 5".	
0.55 "Neprāta cena". Seriāls.	6.25 "900 sekundes".	Detectivseriāls.	
2.45 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	8.45 "Milestība bez receptes".	23.55 "Pasaulē sapņi".	
2.50 "Province". Atk.	9.50 "Paramediķi". Dokumentāls seriāls.	24.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
3.20 "Latvijas sirdsdesma". Atk.	10.50 "Vides fakti". Atk.	25.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
4.20 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	11.50 "Ceturtā studija". Atk.	26.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.00 "Animācijas seriāls".	12.50 "Rītdiena pieder mums".	27.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.20 "Rītdiena pieder mums".	13.50 "Paramediķi". Dokumentāls seriāls.	28.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.25 "900 sekundes".	14.50 "Nepatīkānas parādīzē".	29.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
8.45 "Milestība bez receptes".	15.50 "Hītrova: līdotsas līkdiena".	30.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
LTV 7	10.50 "Vides fakti". Atk.	31.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.00 "Vides fakti". Atk.	11.50 "Ceturtā studija". Atk.	32.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.30 "Ceturtā studija". Atk.	12.50 "Rītdiena pieder mums".	33.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	13.50 "Paramediķi". Dokumentāls seriāls.	34.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.02 "700 pasaules brīnumi".	14.50 "Hītrova: līdotsas līkdiena".	35.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
Vjetnama". Atk.	15.50 "Hītrova: līdotsas līkdiena".	36.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.30 "Labākais no Euronaxx.	16.55 "Skolotājs 6". Seriāls.	37.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
Deutsche Welle žurnāls".	18.00 "TV 3 zīpas izumā".	38.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.00 "Viss kārtbā".	18.10 "Milestība bez receptes".	39.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
LTV iestudējums.	19.10 "Bez tabu".	40.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.55 "Tel" LV jaunatklāšanas raidjums. Atk.	20.00 "TV 3 zīpas".	41.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.00 "Vides fakti". Atk.	21.10 "Dīzenģi". Atk.	42.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.30 "Ceturtā studija". Atk.	22.10 "Uz līnijas". Atk.	43.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	23.10 "Uz līnijas". Atk.	44.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.02 "700 pasaules brīnumi".	24.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	45.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
Vjetnama". Atk.	25.10 "Uz līnijas". Atk.	46.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.00 "Viss kārtbā".	26.10 "Uz līnijas". Atk.	47.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
LTV iestudējums.	27.10 "Uz līnijas". Atk.	48.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.55 "Tel" LV jaunatklāšanas raidjums. Atk.	28.10 "Uz līnijas". Atk.	49.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.00 "Vides fakti". Atk.	29.10 "Uz līnijas". Atk.	50.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.30 "Ceturtā studija". Atk.	30.10 "Uz līnijas". Atk.	51.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	31.10 "Uz līnijas". Atk.	52.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.02 "700 pasaules brīnumi".	32.10 "Uz līnijas". Atk.	53.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
Vjetnama". Atk.	33.10 "Uz līnijas". Atk.	54.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.00 "Viss kārtbā".	34.10 "Uz līnijas". Atk.	55.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
LTV iestudējums.	35.10 "Uz līnijas". Atk.	56.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.55 "Tel" LV jaunatklāšanas raidjums. Atk.	36.10 "Uz līnijas". Atk.	57.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.00 "Vides fakti". Atk.	37.10 "Uz līnijas". Atk.	58.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.30 "Ceturtā studija". Atk.	38.10 "Uz līnijas". Atk.	59.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	39.10 "Uz līnijas". Atk.	60.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.02 "700 pasaules brīnumi".	40.10 "Uz līnijas". Atk.	61.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
Vjetnama". Atk.	41.10 "Uz līnijas". Atk.	62.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.00 "Viss kārtbā".	42.10 "Uz līnijas". Atk.	63.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
LTV iestudējums.	43.10 "Uz līnijas". Atk.	64.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.55 "Tel" LV jaunatklāšanas raidjums. Atk.	44.10 "Uz līnijas". Atk.	65.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.00 "Vides fakti". Atk.	45.10 "Uz līnijas". Atk.	66.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.30 "Ceturtā studija". Atk.	46.10 "Uz līnijas". Atk.	67.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	47.10 "Uz līnijas". Atk.	68.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.02 "700 pasaules brīnumi".	48.10 "Uz līnijas". Atk.	69.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
Vjetnama". Atk.	49.10 "Uz līnijas". Atk.	70.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.00 "Viss kārtbā".	50.10 "Uz līnijas". Atk.	71.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
LTV iestudējums.	51.10 "Uz līnijas". Atk.	72.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.55 "Tel" LV jaunatklāšanas raidjums. Atk.	52.10 "Uz līnijas". Atk.	73.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.00 "Vides fakti". Atk.	53.10 "Uz līnijas". Atk.	74.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.30 "Ceturtā studija". Atk.	54.10 "Uz līnijas". Atk.	75.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	55.10 "Uz līnijas". Atk.	76.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.02 "700 pasaules brīnumi".	56.10 "Uz līnijas". Atk.	77.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
Vjetnama". Atk.	57.10 "Uz līnijas". Atk.	78.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.00 "Viss kārtbā".	58.10 "Uz līnijas". Atk.	79.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
LTV iestudējums.	59.10 "Uz līnijas". Atk.	80.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.55 "Tel" LV jaunatklāšanas raidjums. Atk.	60.10 "Uz līnijas". Atk.	81.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.00 "Vides fakti". Atk.	61.10 "Uz līnijas". Atk.	82.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.30 "Ceturtā studija". Atk.	62.10 "Uz līnijas". Atk.	83.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	63.10 "Uz līnijas". Atk.	84.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
6.02 "700 pasaules brīnumi".	64.10 "Uz līnijas". Atk.	85.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
Vjetnama". Atk.	65.10 "Uz līnijas". Atk.	86.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.00 "Viss kārtbā".	66.10 "Uz līnijas". Atk.	87.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
LTV iestudējums.	67.10 "Uz līnijas". Atk.	88.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
7.55 "Tel" LV jaunatklāšanas raidjums. Atk.	68.10 "Uz līnijas". Atk.	89.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.00 "Vides fakti". Atk.	69.10 "Uz līnijas". Atk.	90.00 "Vīriņi". Dokumentāls filmu cikls.	
5.30			

Trešdiena, 12.janvāris

Vārdadienu svin: Reina, Reinholds, Reinis, Renāts

LTV 1	5.05 "Vides fakti". Atk. 5.30 "Es – savai zemītei". Atk. 6.02 "Latvijas valsts himna". 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 17". Seriāls. 9.30 "Mana viengā 3". Seriāls. 10.20 "Alpu dakteris 3". Seriāls. 11.05 "Raimonds Pauls, Vasaras noskaņas". Koncerts. 12.30 "Raimonds Pauls joko". Atk. 13.30 "Raimonds Pauls, Portrets ar mūziku". Dok. filma. 13.50 "Mūzikais dzīnejs". Raimonds Pauls". Dok. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Mana viengā 3". Seriāls. 17.05 "Milas viesulis 17". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Pasaules panorāma". Daumants Kalniņš. 0.35 "Nacionālās dārgumi". 1.30 "Dienas garumā". Atk. 2.00 "Sajuti Latgalī". Atk. 2.30 "Sodienas jautājums". Atk. 2.50 "Ceturtā studija". Atk. 3.20 "Pasaules panorama". Raid. 3.50 "Dienas garumā". Atk. 4.50 "Mans zāļais dārzs". Atk. **LTV 7** 5.10 "Aizliegtais panēmēns". 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnama". Atk. 6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Viss kārtībā!" LTV iestudējums. 7.55 "Te!" LV jaunatklāšanas raidīt. Atk. 8.40 "Ceturtā studija". Atk. 9.10 "V.I.P. - Veiksmes Intuīcija. Prāts". Atk. 9.50 "Latvijas filmas Latvijas sōdienai. Krimināltēla iesācējiem". Atk. 10.50 "TV3 žurnāls". Seriāls. 11.00 "Nošu spēles". Atk. 12.00 "Latvijas filmas Latvijas sōdienai. Krimināltēla iesācējiem". Atk. 12.45 "Gēnijs uzvākā 5". Seriāls. 13.45 "Skrejējens pēc miljona 28". Reultates sovs. 14.50 "Nepatīkā Kurzeme". Atk. 15.50 "Dubaijas līdostas neparašta ikdienu 3". Dok. serīls. 16.00 "Dienas personība". Atk. 16.30 "Zīpu Top". Atk. 17.00 "Preses klubis". Seriāls. 18.30 "Uz līnijas". Atk. 19.00 "Nu ko, gatavosim?". Atk. 20.00 "Dabas tops". Dok. serīls. 20.45 "TV3 ziņas". Dok. filmu cikls. 23.40 "Dosiņies celojumā! Amerika, liecīš nr. 68". Dok. filmu cikls. 21.45 "Alpu dakteris 3". Seriāls. 18.00 "TV3 ziņas isūnā". Iepazīšanas šovs. 20.00 "Uz līnijas". Dok. filmu cikls. 23.40 "Senafedja 3". Seriāls. 21.10 "Vēlais ar Streipu".	13.30 "Dosimies celojumā! Mozambikas salas ievērojamie laudiš". 19.10 "Bēz tabu". Dok. filmu cikls. 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 12". Dok. filmu cikls. 21.10 "Fitness 4". Komēdijseriāls. 21.45 "Ideāli noziegumi". Seriāls. 22.30 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 22.35 "Ārsti". Dok. filmu cikls. 0.30 "Zīpu Top". Atk. 1.00 "Dienas personība". Atk. 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk. 2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 3.00 "Nu ko, gatavosim?". Atk. 4.00 "Uz līnijas". Atk. 4.30 "Preses klubs". Atk. 5.00 "Privātais šēspavārs Nihs Entonijs". Kulīnārijs filmu cikls. 17.25 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisars Reksis 13". Detektīvseriāls. 19.00 "Sovakar. RUS.LSM.LV žipas". Dok. filmu cikls. 19.30 "Balkeru garšas ekspedīcija: Vidusjūras piedzīrojums". Dok. filmu cikls. 20.00 "Panorāma". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.05 "Latvijas Loto izlozes". 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 22.40 "Raimonds Pauls un Daumants Kalniņš. Svēķkos". 0.35 "Nacionālās dārgumi". 1.30 "Dienas garumā". Atk. 2.00 "Sajuti Latgalī". Atk. 2.30 "Sodienas jautājums". Atk. 2.50 "Ceturtā studija". Atk. 3.20 "Pasaules panorama". Raid. 3.50 "Dienas garumā". Atk. 4.50 "Mans zāļais dārzs". Atk. **LTV 24**	13.30 "Dosimies celojumā! Mozambikas salas ievērojamie laudiš". 19.10 "Bēz tabu". Dok. filmu cikls. 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 12". Dok. filmu cikls. 21.10 "Fitness 4". Komēdijseriāls. 21.45 "Ideāli noziegumi". Seriāls. 22.30 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 22.35 "Ārsti". Dok. filmu cikls. 0.30 "Zīpu Top". Atk. 1.00 "Dienas personība". Atk. 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk. 2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 3.00 "Nu ko, gatavosim?". Atk. 4.00 "Uz līnijas". Atk. 4.30 "Preses klubs". Atk. 5.00 "Privātais šēspavārs Nihs Entonijs". Kulīnārijs filmu cikls. 17.25 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisars Reksis 13". Detektīvseriāls. 19.00 "Sovakar. RUS.LSM.LV žipas". Dok. filmu cikls. 19.30 "Balkeru garšas ekspedīcija: Vidusjūras piedzīrojums". Dok. filmu cikls. 20.00 "Panorāma". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.05 "Latvijas Loto izlozes". 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 22.40 "Raimonds Pauls un Daumants Kalniņš. Svēķkos". 0.35 "Nacionālās dārgumi". 1.30 "Dienas garumā". Atk. 2.00 "Sajuti Latgalī". Atk. 2.30 "Sodienas jautājums". Atk. 2.50 "Ceturtā studija". Atk. 3.20 "Pasaules panorama". Raid. 3.50 "Dienas garumā". Atk. 4.50 "Mans zāļais dārzs". Atk. **LTV 7**	13.30 "Dosimies celojumā! Mozambikas salas ievērojamie laudiš". 19.10 "Bēz tabu". Dok. filmu cikls. 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 12". Dok. filmu cikls. 21.10 "Fitness 4". Komēdijseriāls. 21.45 "Ideāli noziegumi". Seriāls. 22.30 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 22.35 "Ārsti". Dok. filmu cikls. 0.30 "Zīpu Top". Atk. 1.00 "Dienas personība". Atk. 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk. 2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 3.00 "Nu ko, gatavosim?". Atk. 4.00 "Uz līnijas". Atk. 4.30 "Preses klubs". Atk. 5.00 "Privātais šēspavārs Nihs Entonijs". Kulīnārijs filmu cikls. 17.25 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisars Reksis 13". Detektīvseriāls. 19.00 "Sovakar. RUS.LSM.LV žipas". Dok. filmu cikls. 19.30 "Balkeru garšas ekspedīcija: Vidusjūras piedzīrojums". Dok. filmu cikls. 20.00 "Panorāma". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.05 "Latvijas Loto izlozes". 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 22.40 "Raimonds Pauls un Daumants Kalniņš. Svēķkos". 0.35 "Nacionālās dārgumi". 1.30 "Dienas garumā". Atk. 2.00 "Sajuti Latgalī". Atk. 2.30 "Sodienas jautājums". Atk. 2.50 "Ceturtā studija". Atk. 3.20 "Pasaules panorama". Raid. 3.50 "Dienas garumā". Atk. 4.50 "Mans zāļais dārzs". Atk. **LTV 24**	13.30 "Dosimies celojumā! Mozambikas salas ievērojamie laudiš". 19.10 "Bēz tabu". Dok. filmu cikls. 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 12". Dok. filmu cikls. 21.10 "Fitness 4". Komēdijseriāls. 21.45 "Ideāli noziegumi". Seriāls. 22.30 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 22.35 "Ārsti". Dok. filmu cikls. 0.30 "Zīpu Top". Atk. 1.00 "Dienas personība". Atk. 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk. 2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 3.00 "Nu ko, gatavosim?". Atk. 4.00 "Uz līnijas". Atk. 4.30 "Preses klubs". Atk. 5.00 "Privātais šēspavārs Nihs Entonijs". Kulīnārijs filmu cikls. 17.25 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisars Reksis 13". Detektīvseriāls. 19.00 "Sovakar. RUS.LSM.LV žipas". Dok. filmu cikls. 19.30 "Balkeru garšas ekspedīcija: Vidusjūras piedzīrojums". Dok. filmu cikls. 20.00 "Panorāma". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.05 "Latvijas Loto izlozes". 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 22.40 "Raimonds Pauls un Daumants Kalniņš. Svēķkos". 0.35 "Nacionālās dārgumi". 1.30 "Dienas garumā". Atk. 2.00 "Sajuti Latgalī". Atk. 2.30 "Sodienas jautājums". Atk. 2.50 "Ceturtā studija". Atk. 3.20 "Pasaules panorama". Raid. 3.50 "Dienas garumā". Atk. 4.50 "Mans zāļais dārzs". Atk. **LTV 7**	13.30 "Dosimies celojumā! Mozambikas salas ievērojamie laudiš". 19.10 "Bēz tabu". Dok. filmu cikls. 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 12". Dok. filmu cikls. 21.10 "Fitness 4". Komēdijseriāls. 21.45 "Ideāli noziegumi". Seriāls. 22.30 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 22.35 "Ārsti". Dok. filmu cikls. 0.30 "Zīpu Top". Atk. 1.00 "Dienas personība". Atk. 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk. 2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 3.00 "Nu ko, gatavosim?". Atk. 4.00 "Uz līnijas". Atk. 4.30 "Preses klubs". Atk. 5.00 "Privātais šēspavārs Nihs Entonijs". Kulīnārijs filmu cikls. 17.25 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisars Reksis 13". Detektīvseriāls. 19.00 "Sovakar. RUS.LSM.LV žipas". Dok. filmu cikls. 19.30 "Balkeru garšas ekspedīcija: Vidusjūras piedzīrojums". Dok. filmu cikls. 20.00 "Panorāma". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.05 "Latvijas Loto izlozes". 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 22.40 "Raimonds Pauls un Daumants Kalniņš. Svēķkos". 0.35 "Nacionālās dārgumi". 1.30 "Dienas garumā". Atk. 2.00 "Sajuti Latgalī". Atk. 2.30 "Sodienas jautājums". Atk. 2.50 "Ceturtā studija". Atk. 3.20 "Pasaules panorama". Raid. 3.50 "Dienas garumā". Atk. 4.50 "Mans zāļais dārzs". Atk. **LTV 24**	13.30 "Dosimies celojumā! Mozambikas salas ievērojamie laudiš". 19.10 "Bēz tabu". Dok. filmu cikls. 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 12". Dok. filmu cikls. 21.10 "Fitness 4". Komēdijseriāls. 21.45 "Ideāli noziegumi". Seriāls. 22.30 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 22.35 "Ārsti". Dok. filmu cikls. 0.30 "Zīpu Top". Atk. 1.00 "Dienas personība". Atk. 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk. 2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 3.00 "Nu ko, gatavosim?". Atk. 4.00 "Uz līnijas". Atk. 4.30 "Preses klubs". Atk. 5.00 "Privātais šēspavārs Nihs Entonijs". Kulīnārijs filmu cikls. 17.25 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisars Reksis 13". Detektīvseriāls. 19.00 "Sovakar. RUS.LSM.LV žipas". Dok. filmu cikls. 19.30 "Balkeru garšas ekspedīcija: Vidusjūras piedzīrojums". Dok. filmu cikls. 20.00 "Panorāma". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.05 "Latvijas Loto izlozes". 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 22.40 "Raimonds Pauls un Daumants Kalniņš. Svēķkos". 0.35 "Nacionālās dārgumi". 1.30 "Dienas garumā". Atk. 2.00 "Sajuti Latgalī". Atk. 2.30 "Sodienas jautājums". Atk. 2.50 "Ceturtā studija". Atk. 3.20 "Pasaules panorama". Raid. 3.50 "Dienas garumā". Atk. 4.50 "Mans zāļais dārzs". Atk. **LTV 7**	13.30 "Dosimies celojumā! Mozambikas salas ievērojamie laudiš". 19.10 "Bēz tabu". Dok. filmu cikls. 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 12". Dok. filmu cikls. 21.10 "Fitness 4". Komēdijseriāls. 21.45 "Ideāli noziegumi". Seriāls. 22.30 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 22.35 "Ārsti". Dok. filmu cikls. 0.30 "Zīpu Top". Atk. 1.00 "Dienas personība". Atk. 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk. 2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 3.00 "Nu ko, gatavosim?". Atk. 4.00 "Uz līnijas". Atk. 4.30 "Preses klubs". Atk. 5.00 "Privātais šēspavārs Nihs Entonijs". Kulīnārijs filmu cikls. 17.25 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisars Reksis 13". Detektīvseriāls. 19.00 "Sovakar. RUS.LSM.LV žipas". Dok. filmu cikls. 19.30 "Balkeru garšas ekspedīcija: Vidusjūras piedzīrojums". Dok. filmu cikls. 20.00 "Panorāma". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.05 "Latvijas Loto izlozes". 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 22.40 "Raimonds Pauls un Daumants Kalniņš. Svēķkos". 0.35 "Nacionālās dārgumi". 1.30 "Dienas garumā". Atk. 2.00 "Sajuti Latgalī". Atk. 2.30 "Sodienas jautājums". Atk. 2.50 "Ceturtā studija". Atk. 3.20 "Pasaules panorama". Raid. 3.50 "Dienas garumā". Atk. 4.50 "Mans zāļais dārzs". Atk. **LTV 24**	13.30 "Dosimies celojumā! Mozambikas salas ievērojamie laudiš". 19.10 "Bēz tabu". Dok. filmu cikls. 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 12". Dok. filmu cikls. 21.10 "Fitness 4". Komēdijseriāls. 21.45 "Ideāli noziegumi". Seriāls. 22.30 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 22.35 "Ārsti". Dok. filmu cikls. 0.30 "Zīpu Top". Atk. 1.00 "Dienas personība". Atk. 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk. 2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 3.00 "Nu ko, gatavosim?". Atk. 4.00 "Uz līnijas". Atk. 4.30 "Preses klubs". Atk. 5.00 "Privātais šēspavārs Nihs Entonijs". Kulīnārijs filmu cikls. 17.25 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisars Reksis 13". Detektīvseriāls. 19.00 "Sovakar. RUS.LSM.LV žipas". Dok. filmu cikls. 19.30 "Balkeru garšas ekspedīcija: Vidusjūras piedzīrojums". Dok. filmu cikls. 20.00 "Panorāma". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.05 "Latvijas Loto izlozes". 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 22.40 "Raimonds Pauls un Daumants Kalniņš. Svēķkos". 0.35 "Nacionālās dārgumi". 1.30 "Dienas garumā". Atk. 2.00 "Sajuti Latgalī". Atk. 2.30 "Sodienas jautājums". Atk. 2.50 "Ceturtā studija". Atk. 3.20 "Pasaules panorama". Raid. 3.50 "Dienas garumā". Atk. 4.50 "Mans zāļais dārzs". Atk. **LTV 7**	13.30 "Dosimies celojumā! Mozambikas salas ievērojamie laudiš". 19.10 "Bēz tabu". Dok. filmu cikls. 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 12". Dok. filmu cikls. 21.10 "Fitness 4". Komēdijseriāls. 21.45 "Ideāli noziegumi". Seriāls. 22.30 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 22.35 "Ārsti". Dok. filmu cikls. 0.30 "Zīpu Top". Atk. 1.00 "Dienas personība". Atk. 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk. 2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk. 3.00 "Nu ko, gatavosim?". Atk. 4.00 "Uz līnijas". Atk. 4.30 "Preses klubs". Atk. 5.00 "Privātais šēspavārs Nihs Entonijs". Kulīnārijs filmu cikls. 17.25 "Balkeru garšas ekspedīcija". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisars Reksis 13". Detektīvseriāls. 19.00 "Sovakar. RUS.LSM.LV žipas". Dok.

vakcinācijas lietderību vai situācijas nopietnību mainīt.

M.DUĻBINSKA: -Mans uzskats ir, ka katram pašam jāuzņemas atbildība par savu veselību ticībā uz Dievu. Jāsaglabā dzīvesprieks un miers, jāstiprina imunitāte, jāēd veselīga pārtika, aktīvi jādarbojas svaigā gaisā. Manuprāt, vakcinācijai jābūt brīvpriktīgai. Cilvēkam ar invaliditāti joti rūpīgi jāizvērtē nepieciešamība vakcinēties.

V.ANDREJEVA: -Tā kā Ritvars ir riska zonā, braucām un konzultējāmies ar savu ģimenes ārsti, kura tomēr ieteica vakcinēties. Mēs to izdarījām jau jūlijā, jo pati strādāju skolā, kur tas jau tagad noteikts obligāti. Visa ģimene esam potējušies. Cik savā lokā ar citām īpašo bērnu mammām šo jautājumu esam pārrunājušas, katrai savs viedoklis. Viena ir joti kategoriska, cita varbūt apsver šādu iespēju. Mums tuvos rados bija nelaimes gadījums saistībā ar Covid – cilvēks nomira, varbūt tas lika padomāt, ka arī tā var notikt. Ja Ritvars saslimtu, es nezinu, kā tas varētu izvērsties. Kad viņš mācījās skolā, bija problēmas ar elpošanu. Mums jau tajos laikos ieteica sapotēties pret gripu. Un tiešām šī pote Ritvaram palīdzēja.

Jau pirms pandēmijas laikā, kad par tādu Covid nemaz nezinājām, speciālisti norādīja, ka daudziem cilvēkiem ar īpašām vajadzībām normālai dzīvei nepieciešama pastāvīga rehabilitācija. Kāda situācija ar medīcīnas pakalpojumu pieejamību ir šobrīd?

L.GRAUDULE: -No savas pieredzes varu apstiprināt, ka bērniem ar speciālām vajadzībām rehabilitācijas viens no svarīgajiem aspektiem ir, lai tā būtu pastāvīga, sabalansēta ar bērnu spējām un regulāra. Noteikts ritms ir joti būtisks noturīga rezultāta sasniegšanai. Protams, nemītīgas izmaiņas nelabvēlīgi ietekmē bērnu rehabilitācijas gaitu. Es atbalstu iniciatīvas, kas vērstas uz psihoemocionālā atbalsta sniegšanas turpināšanu, jo mēs nevaram novērtēt par zemu riskus garīgajai veselībai. Dažkārt tie var būt līdzvērtīgi epidemioloģiskajiem riskiem.

I.SUPE: -Par sistemātisku rehabilitācijas pakalpojumu nodrošināšanu pilnīgi piekrītu. Jo, kā saka, šo pārbaudījām uz savas ādas. Iepriekšējos ierobežojumos nācās pārtraukt nodarbiņu plūsmu uz vairāk nekā mēnesi. Atgriežoties ierastajā režīmā, ar daudziem klientiem bija jāsāk viss no nulles. Kritiens atpakaļ bija milzīgs. Veltīgi iztērēts laiks. Šajā situācijā ir joti ūdens, jo tu redzi, kā sāk notikt lietas, un tad atkal sāc no sākuma. Tāpēc domāju, ka individuāls darbs, ievērojot visus drošības pasākumus, būtu vairāk nekā vēlams. It sevišķi, ja klientam liegts apmeklēt skolu, bērnudārzu vai grupu nodarbiņus. Šīs individuālās satikšanās ir kā notikums viņu ikdienā. It sevišķi kanisterapija. Satikšanās ar supņiem rada pozitīvas emocijas, un klients dodas mājās smaidīgāks.

M.DUĻBINSKA: -Dzirdu, ka daudziem atceļ, pārceļ ārstu vizītes

un operācijas. Valda neziņa. Mans personīgais novērojums ir tāds, ka joprojām joti daudz cilvēku mirst no audzējiem. Otrais vietā ir sirds un asinsvadu slimības. Šiem cilvēkiem joti nepieciešams atbalsts, bet viņi šobrīd palikuši ēnā, par viņiem neviens nerunā, it kā šī slimība būtu mazāk smaga nekā, piemēram, Covid. Ja tikpat čakli, kā visi šobrīd nodod Covid-19 siekalu testus, testētu arī uz audzējiem, pieļauju, ka mediķiem tos izdotos konstatēt agrīnā stadijā, līdz ar to varētu izglābt daudzu cilvēku dzīvības. Šajā brīdi mums joti trūkst pozitīvu un dzīvesprieču ziņu.

V.ANDREJEVA: -Akūtu saslimšanu Ritvaram šobrīd nav, nav arī iesāktu ārstniecisko kursu, kas būtu jāpabeidz. Šogad *izkrita* reitterapijas nodarbiņas un izlaidām arī masāžas – baidījāmies braukt. Taču citiem bērniem šīs pastāvīgās nodarbiņas ir joti vajadzīgas – ja ir elpceļu vai citas nopietnas saslimšanas, joti svarīgi iziet visu kursu. Mamas stāstījušas, ka mediķi regulāri atliek ārsta vizītes. Nolikts konkrēts datums, kuru pārceļ un pārceļ. Bet, ja bērnam paredzētas kādas manipulācijas, kaut vai ārstēšanās sanatorijā vai ārstniecības iestādē, uz kuru gaidīts rindā pusgads, tas ir traki.

Sabiedriskās aptaujas liecina, ka, pastiprinoties Covid ierobežojumiem, aizvien vairāk trausmi izjūt tieši jaunāka gadagājuma cilvēki. Viņi jūtas vientuļi un ierobežoti. Tā ir?

L.GRAUDULE: -Ikdienā mūsu darbs galvenokārt saistīts ar bērniem, atsevišķos gadījumos klienti ir arī jaunieši. Tā kā līdz brīvlaikam mācības lielākajai daļai skolēnu notika klātienē, par fizisku vientulību mēs varam runāt tikai atsevišķos gadījumos. Tomēr emocionāli vientuļi sajūtas aizvien vairāk bērnu, tādēļ vēlreiz vēlos uzsvērt, cik svarīgi ir tieši šajā laikā apstiprināt gan no vecāku, gan pedagogu puses, ka bērniņš ir svarīgs, ka viņš rūp pieaugušajam. Svarīgi, kad kāds no pieaugušajiem, kurš ir līdzās, saprot, kā viņš jūtas, un to pieņem.

I.SUPE: -Tā ir. Tas ir pašaprotami. Jauniem cilvēkiem ir svarīga socializēšanās, sevis apliecināšana grupā, draudzēšanās, sadarbība. Un tagad tas ir liegts. Tas vispār ir liegts jau gandrīz divus gadus. Domāju, tas atstās milzīgi traumējošu iespaidu jaunajos cilvēkos.

M.DUĻBINSKA: -Diemžēl tā ir, aizvien biežāk nākas dzirdēt par jauniešiem un narkotikām, viņu atrašanos nelabvēlīgā vidē. Jauniem cilvēkiem vajag izklaides, komunicēt savā starpā, tā vietā viņiem vakaros jāsēž mājās, kas ir emocionāli smagi. Lai to visu izturētu, jābūt iekšēji pašdisciplinētiem, bet ne visiem tas izdodas. Diemžēl. Taču es joti ticu, ka mēs visi tomēr atgūsim spēkus un uzvarēsim šo cīņu.

V.ANDREJEVA: -Tā varētu būt. Varbūt Ritvars slimības dēļ to tik joti neizjūt, bet jaunieši bez veselības problēmām gan. Bērniem

rodas trausmes sajūta, viņi paliek nervozi. Sabiedrībā vispār valda spriedze, varbūt vārdos neizteikta, bet strāvo. To var just. Reizēm pat grūti saprast, kā ar otru cilvēku runāt, jo viens joti iestājas par poti, otrs ir kategoriski pret. Bail par kaut ko tādu runāt un pieskarties šai tēmai, jo grūti prognozēt otra cilvēka reakciju.

Kas ir tās lietas, ar kurām var iepriecināt cilvēkus ar veselības problēmām?

L.GRAUDULE: -Strādājot ar bērniem ar speciālajām vajadzībām, atbalstot ģimenes, kuras audzina šos bērnus, esmu iemācījusies kopā ar viņiem priečāties par katru mazo uzvaru. Par to, ka izdevās piecēlties, sanāca uzvilkst cepuri, par katru jauno skaņu vai vārdiņu, par to, ka šodien jūtas labi, par to, ka nakts ir aizvadīta mierīgi. Ticu, ka visvairāk var iepriecināt parādot, ka viņš ir vērtīgs un kādam rūp. Gluži tāpat kā ikvienam no mums.

I.SUPE: -Ar uzmanību. Nedalitu uzmanību. Atbalstu un drošības sajūtas radišanu. Katrs taču ir izbaudījis brīdi, kad esi gultā ar augstu temperatūru, ir tik patīkami just, ka kāds tev atnes karstu dzērienu, jautā, ko tu vēlētos apest, un sasedz siltāk vai, noglāstot pieri, saka, ka viss būs labi.

M.DUĻBINSKA: -Balvu Teritorīlā invalidu biedrība regulāri cenšas iepriecināt savus biedrus ar nepieciešamajiem tehniskajiem palīgļiedzķiem, kurus var izmantot bez maksas, piegādā higiēnas preces, ziedo pārtiku, rod iespēju cilvēkiem satikties, organizējot interešu pulciņus, piemēram, nūjošanu. Floristikas pulciņa dalībnieki šoruden iepriecināja Vilakas pilsētas iedzīvotājus ar vairākām atjauninātām skulptūrām no dabas materiāliem. Bērniem ar īpašām vajadzībām Balvos ar pašvaldības atbalstu notiek dažādi pulciņi: deju kustību terapija, rokdarbi, ārstnieciskā vingrošana, mūzika un keramika.

V.ANDREJEVA: -Galvenais ir pozitīvas emocijas. Mājās skatāmies ziņas tik daudz, lai zinātu, kas notiek, bet klausīties, ko sabiedriskie mediji visu laiku par to runā, negribas. Ritvaram joti patik reitterapija, braucām pie zīrdziņiem Tilžā. Tās bija pozitīvas emocijas. Tagad viņš labprāt darbojas ar planšeti, kurā saliktas puzzles, runājoši krāsaini baloni, skan mūzika. Ko tad mammai vairāk vajag, ja redz prieku bērnu acīs? Ziemā, kad nevarēja iet ārā, un arī tagad vakaros reizēm ieslēdzam datoru un pavingrojam. Ritvaram patik no žurnāliem savā burtnīcā pārrakstīt burtus, kas viņam diezgan labi padodas. Viņš mums ġimenē ir vienīgais bērns, un labā ziņa tā, ka viņš prot sevi nodarbināt. Savulaik Ritvars apmeklēja kristīgo skolu Baltinavā, kur iemācis lūgt Dieviņu. Viņam ir manas mammas un vecāmmammas lūgšanu grāmatas. Varbūt viņš lūdz ne tā, kā to darām mēs, bet tā ir viņa paša saruna ar Dievu. Reizēm šķiet, ka Ritvars redz ar citām acīm, nekā es, jūt savādāk, nekā es, un dzīvo savā pasaule.

Eksperta viedoklis

Turpina darbu, lai pilnveidotu atbalsta pasākumus

AIGA LUKAŠENOKA, Labklājības ministrijas Sociālās iekļaušanas politikas departamenta Vecākā eksperte:

-Kā ikviena Latvijas iedzīvotāja, arī cilvēku ar invaliditāti ikdienā šobrīd pakārtota Covid-19 infekcijas radītajiem ierobežojumiem. Nu jau gandrīz divu gadu laikā viļņveidiģi ietekmēta arī dažādu pakalpojumu pieejamība un saņemšana. Cilvēkiem ar invaliditāti, it īpaši ar smagu un joti smagu invaliditāti, funkcionēšanas ierobežojumi nereti saistīs ar hroniskām un smagām slimībām. Tādēļ viņi saskaras ar paaugstinātu risku saslimt ar Covid-19 infekciju, turklāt smagā formā. Labklājības ministrijas ieskatā, vakcinācija pret Covid-19 infekciju ir vienīgais efektīvais veids, kā ievērojami samazināt inficēšanās risku un pasargāt sevi, tuvos un sabiedrību no smagas saslimšanas.

Ieviņot pandēmijas izplatības ierobežojošos pasākumus 2020.gadā, samazinājās ekonomiskā aktivitātē valstī kopumā, arī iedzīvotāju nodarbinātības iespējas, bet attiecīgi arī pieauga NVA reģistrētā bezdarba līmenis no 6,8% 2020.gada marta beigās līdz 7,7% 2020.gada beigās. Nelabvēlīgā situācija ekonomikā atspoguļojās arī bezdarba rādītājos cilvēkiem ar invaliditāti. Cilvēku ar invaliditāti skaitās reģistrēto bezdarbnieku vidū pieauga no 8 tūkstošiem 2020.gada martā līdz 10,6 tūkst. 2021.gada martā, un tad sāka samazināties. Vienlaikus gan jāatzīmē, ka, neskatoties uz pandēmijas radīto krīzi, kustība darba tirgū nebija apstājusies, un tika pieteiktas gan vakances, gan arī bezdarbnieki iekārtojās darba tirgū. Pandēmijas radītie ierobežojumi rada gan tiešu, gan netiešu ietekmi uz iedzīvotāju ienākumiem. Ir novērojams cilvēku ar invaliditāti skaitā pieaugums un biežāk iesniegti iesniegumi par jau noteiktās invaliditātes grupas pārskatīšanu (no zemākās uz augstāku), jo nereti invaliditātes sistēmā pieejamais atbalsta invaliditātes sekū mazināšanai sekme iedzīvotāju materiālās situācijas uzlabošanos, it īpaši, ja cilvēkiem nav papildu ienākumu no algota darba. Pēdējos gados cilvēku ar invaliditāti skaitam kopumā ir tendence pieaugt, it īpaši vecuma grupā 65+. Ja, piemēram, 2014.gadā cilvēku ar invaliditāti ipatsvars no kopējā valsts iedzīvotāju skaita bija 8,6%, tad 2021.gada beigās jau 10,6 %.

Emocionālais slogs un neskaidrība par ritālienu ir jūtīgs un izaicinājumiem pilns jautājums ikvienam šajā pandēmijas laikā. Telefoniski runājot ar cilvēkiem ar invaliditāti, dzirdam, ka ne vienmēr esošā informācija publiskajā telpā ir pietiekami skaidra un saprotama. Tādēļ mums kā ministrijai viens no būtiskākajiem izaicinājumiem ir aktuālo informāciju cilvēkiem ar invaliditāti pasniegt pieejamā un saprotamā veidā. Ministrija regulāri saņem zvanus, vēstules un iesniegumus no cilvēkiem ar invaliditāti, kuros ir izklāstītas dažādas situācijas. Apzinoties, ka šajos apstākļos jāmeklē risinājumi, lai maksimāli sekmētu cilvēku ar invaliditāti iespējas un tiesības saņemt savām vajadzībām atbilstošus pakalpojumus, arī ministrija pilnveido spekā esošās tiesību normas, lai pielāgotos Covid-19 infekcijas radītajai situācijai.

Jau kopš Covid-19 pandēmijas sākuma cilvēkiem ar invaliditāti aktuāls ir jautājums par esošā atbalsta nesamazināšanos/nebeigšanos pandēmijas laikā. Lai nepasliktinātu cilvēku ar invaliditāti faktisko situāciju, ministrija 2020.gada martā veica grozījumus Invaliditātes likumā. Grozījumi nosaka, ka gadījumos, ja cilvēkam

ar invaliditāti ārkārtējās situācijas laikā, kā arī 3 mēnešu periodā pēc ārkārtējās situācijas atcelšanas beidzas iepriekš noteiktās invaliditātes termiņš, invaliditātes un izsniegtie atzinumu (ja tādā bija izsniegti) termiņš tiek automātiski pagarināts uz laiku līdz 6 mēnešiem. Līdzīga pieja tika nodrošināta arī specifisko pakalpojumu jomā. Protī, ārkārtējās situācijas laikā, kā arī pēc ārkārtējās situācijas atcelšanas 2021.gadā cilvēku ar invaliditāti asistentiem tika nodrošināta atlīdzība par asistenta pakalpojuma sniegšanu atbilstoši trīs pēdējo mēnešu vidējam atlīdzības apmēram arī tad, ja cilvēka ar invaliditāti pārvietošanās iespējas arīpārākā Covid-19 infekcijas izplatības ierobežojumu dēļ samazinājās un asistenti nevarēja uzrādīt apliecinājumus par dažādu vietu apmeklēšanu. Šāda samaksas kārtība tika ieviesta, lai cilvēkiem ar invaliditāti arī ierobežotas pārvietošanās apstākļos nepasliktinātos iespējas iziet arīpārākā Covid-19 infekcijas izplatības ierobežojumu dēļ samazinājās un asistenti nevarēja uzrādīt apliecinājumus par dažādu vietu apmeklēšanu. Šāda samaksas kārtība tika ieviesta, lai cilvēkiem ar invaliditāti arī ierobežotas pārvietošanās apstākļos nepasliktinātos iespējas iziet arīpārākā Covid-19 infekcijas izplatības ierobežojumu dēļ samazinājās un asistenti nevarēja uzrādīt apliecinājumus par dažādu vietu apmeklēšanu. Šāda samaksas kārtība tika ieviesta, lai cilvēkiem ar invaliditāti arī ierobežotas pārvietošanās apstākļos nepasliktinātos iespējas iziet arīpārākā Covid-19 infekcijas izplatības ierobežojumu dēļ samazinājās un asistenti nevarēja uzrādīt apliecinājumus par dažādu vietu apmeklēšanu. Šāda samaksas kārtība tika ieviesta, lai cilvēkiem ar invaliditāti arī ierobežotas pārvietošanās apstākļos nepasliktinātos iespējas iziet arīpārākā Covid-19 infekcijas izplatības ierobežojumu dēļ samazinājās un asistenti nevarēja uzrādīt apliecinājumus par dažādu vietu apmeklēšanu. Šāda samaksas kārtība tika ieviesta, lai cilvēkiem ar invaliditāti arī ierobežotas pārvietošanās apstākļos nepasliktinātos iespējas iziet arīpārākā Covid-19 infekcijas izplatības ierobežojumu dēļ samazinājās un asistenti nevarēja uzrādīt apliecinājumus par dažādu vietu apmeklēšanu. Šāda samaksas kārtība tika ieviesta, lai cilvēkiem ar invaliditāti arī ierobežotas pārvietošanās apstākļos nepasliktinātos iespējas iziet arīpārākā Covid-19 infekcijas izplatības ierobežojumu dēļ samazinājās un asistenti nevarēja uzrādīt apliecinājumus par dažādu vietu apmeklēšanu. Šāda samaksas kārtība tika ieviesta, lai cilvēkiem ar invaliditāti arī ierobežotas pārvietošanās apstākļos nepasliktinātos iespējas iziet arīpārākā Covid-19 infekcijas izplatības ierobežojumu dēļ samazinājās un

Ko sola Balvu pilsētas vadītāja?

Edgars Gabranovs

Gada nogalē Balvu novada domes ārkārtas sēdē ievēlēja četrus jaunus vadītājus, tostarp Balvu pilsētas pārvaldes vadītājas amatā MARUTU CASTROVU. Ja pirmajā konkursā uz Balvu pilsētas pārvaldnieka amatu pieteicās septiņi, tad otrajā – trīs pretendenti.

Maruta Castrova pirms balsojuma atklāja, kas viņu motivējis pieteikties pilsētas pārvaldes vadītājas amatā: "Pirkārt, tā ir vietas piederība. Otrkārt, tas ir patriotisms, jo esmu ļoti daudz darījusi pilsētas labā. Tāpat man ir pieredze darbā valsts un nevalstiskajā sektorā. Esmu gatava izaicinājumiem un man ir ļoti svarīgi, lai Balvi kļūst par vienu no atpazīstamākajām un apmeklētākajām pilsētām Latvijā un ne tikai. Darba pieredze saistīta arī ar cilvēkresursu attīstību, iestāžu darbību un organizāciju vadīšanu. Pilsētas nākotnes prognozes vienmēr būs saistītas ar izaicinājumiem un idejām, kā arī vienmēr neizpaliks problēmas, kas jārisina. Katram iedzīvotājam ir ļoti svarīga piederības sajūta. Mēs vienmēr protam viens otru aizskart, kritizēt, nereti ieraudzīt negatīvās lietas, tāpēc ļoti svarīgi spēt vērst negatīvo pozitīvajā. Esmu atvērta eksperimentiem un izaicinājumiem."

Prezentējot savu pilsētas attīstības redzējumu, M.Castrova uzsvēra, ka pamatā tas balstās uz pašvaldības nolikumiem un domes lēmumiem: "Svarīgi izveidot profesionālu pārvaldes komandu, tikties ar iestāžu un organizāciju vadītājiem. Tāpat būtiska ir dzīvojamo māju fonda apsaimniekošana un tikšanās ar iedzīvotājiem. Vienmēr sāpīgs jautājums būs ielas, pagalmi un pilsētvides sakārtošana. ļoti svarīgi ir veidot pilsētas tēlu, iespējams, arī jaunu leģendu, kādu šobrīd veido Kauņas pilsēta Lietuvā. Pieredzi varam aizgūt arī no viņiem. Lai būtu vieglāk izprast pilsētas apsaimniekošanas un labiekārtošanas uzdevumus, esmu pilsētu sadalījusi sešās apkaimēs. Divas no tām ir Steķintavā: Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas un Balvu slimnīcas rajons. Savukārt pilsētu varētu sadalīt četrās apkaimēs: Lāča dārzs – muižas komplekss, centra daļa, stadions un Balvu Valsts ģimnāzija. Pieļauju, ka iedzīvotājiem, kuri dzīvo Steķintavā, ir citas problēmas, nekā tiem, kuri dzīvo centrā. Kopīgs nākotnes redzējums jāveido kopā arī ar māju pārvaldniekiem. Tāpat jābūt elastīgam 5-7 gadu plānam, jo arī iedzīvotājiem ir svarīgi zināt, kas notiks mūsu pilsētā šogad un turpmākajos gados. Ticu, ka kopā varam radīt plaukstošu, pozitīvu un uz cilvēciskām vērtībām balstītu dzīves telpu. To var izdarīt, definējot visas šīs lietas, lai mūsu mazbērni, bērni un jaunieši varētu dzīvot šajā pilsētā. Esmu pietiekami mērķtiecīga, ar lielu atbildības sajūtu un augstu novērtēju komandas darbu. Ja esmu pieķērusies kādai idejai, tad, lai kā būtu vai nebūtu, man ir svarīgi to realizēt."

M.Castrova, spriežot par māju pagalmiem, aicina veidot kopējus stāstus: "Piemēram, uzstādot īpašus soliņus un galdušus, kur var spēlēt intelektuālās spēles. Kopēja redzējuma izstrādāšana gan parkam, gan muižas kompleksam, gan ezermalai, cik noprotu, jau ir sākusies. Zaļajā jeb kalpu mājā ir saglabājušies pagrabi ar velvēm. Iespējams, tur varētu izveidot ziemas dārzu vai amatnieku darbnīcu. Mums ir atstāts novārtā Jau-



Maruta Castrova. Balvu pilsētas pārvaldes vadītāja mudina uzdot sev trīs jautājumus: "Kur mēs atrodamies? Ko mēs vēlamies panākt? Kas mums jādara?"

natnes parks. Šeit, sadarbojoties ar uzņēmējiem, varētu izveidot Vilku gudrības taku, radot bērniem un tīriem draudzīgu vidi. Pilsētas parkā varētu būt labirints, kas veidots no ziemietēm un apstādījumiem, kas ir apmēram metru augstumā. Tās ir idejas, kuras var atrast, ieraudzīt un iestenot. Ko iedzīvotāji vēlas? Prasa pastaigu takas, velosipēdu ceļiņus, kvalitatīvu pieeju ezeram, ziemas sporta manēžas izveidi. Lāča dārzu varētu vairāk atstāt radošiem cilvēkiem, piemēram, arhitektu, skulptoru plenēru un ne tikai organizēšanai. Balvu iedzīvotāji vienmēr novērtēs gan pieredzi, gan gudrību, un viņam ir ļoti svarīgi, lai visas darbības, ko mēs darām, būtu pārskatāmas."

Novēl veiksmi

Deputāte Aija Mežale ārkārtas domes sēdē norādīja, ka pilsēta ir maza: "Dažādas sarunas jau norit. Vēlu, lai ar mūsu balsojumu, ar jūsu darbu tiktu atspēkotas iespējamās cilvēku šaubas, lai mums izdodas visi darbi! Lai mums finanses nepāriet visam pāri!" Savukārt Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs uzslavēja M.Castrovas mērķtiecību: "Ja mēs darām kādu lietu, ja mums vienreiz neizdodas un metam beņķi krūmos, tas nenorāda uz spēcīgu personību. Paldies par drosmi."

Balsojumā par M.Castrovas apstiprināšanu jaunajā amatā no 11 klātesošajiem deputātiem 10 deva *zaļo* gaismu pilsētas pārvaldes vadītāji darbu uzsākt ar šī gada 1.janvāri. Balsu

skaitīšanas komisijas priekšsēdētājs Imants Slišāns pavēstīja, ka deputātes Svetlanas Pavlovska vēlēšanu zīme ir nederīga.

Uzņemas vainas apziņu

Pēc M.Castrovas apstiprināšanas jaunajā amatā deputāts Jānis Trupovnieks atgādināja, ka ir piedalījies divās Balvu pilsētas pārvaldnieka pretendētu izvērtēšanas komisijās: "Domāju, ka esam strādājuši pietekoši profesionāli. Pamats, protams, ir savstarpēja ētika, tikumi un likumi, kā arī cilvēcīgums un cilvēcīga cieņa. Ja kādreiz komisijai rodas šaubas par kaut ko, tad neviens neliedz tai vēlreiz nākt kopā, vēlreiz uzdot jautājumus. Iepriekšējā reizē, kad mēs izvirzījām iepriekšējo pretendētu, jāatzīst, tā bija neprofesionāla komisijas darbība. Arī es uzņemos vainas apziņu, jo mēs iepriekšējam cilvēkam pārbraucām pāri kā ar ceļa rulli. Mēs nedrīkstam turpmāk tā rīkoties. Mums jābūt gudrākiem, intelīgentākiem un cilvēcīgākiem!"

M.Castrova piebilda, ka savulaik Ojārs Vācietis teicis, ka gads ir balts no abiem galiem un pa vidu – zājs: "Lai 2022.gads aiziet visiem pa baltu sniegū, ar baltām domām, ar baltu, jauku mīlestību! Ja gadījumā kaut kas nav tik balts, kā gribētos, tad atcerēsimies, ka pa vidu vienmēr būs zājs."

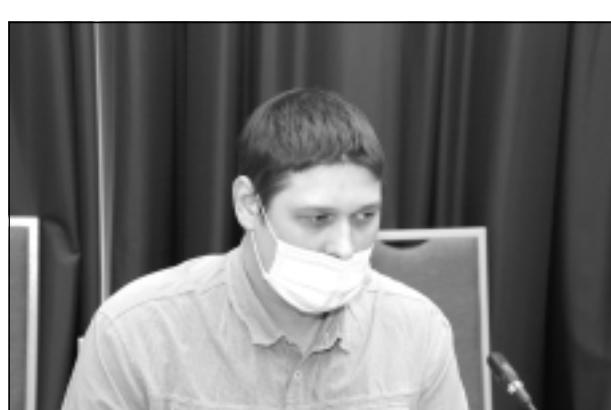
S.Maksimovs deputātiem pateicās, ka Balvos būs pilsētas pārvalde, pēc kuras cilvēki bija noilgojušies: "Lai tā darbojas! Meklēsim to, kas vieno..."

Trīs vadītāji saņem vienbalsīgu atbalstu

29.decembra Balvu novada domes ārkārtas sēdē vienbalsīgu atbalstu saņēma Ziemeļlatgales sporta centra vadītājs Arnis Voika, Kultūras pārvaldes vadītāja Rudīte Krūmiņa un Žīguru pagasta pārvaldes vadītājs Jevgenijs Žukovskis.



Arnis Voika. Viņš, runājot par sporta dzīves attīstību Balvu novadā, izvirzīja divus galvenos virzienus: augsti sasniegumi un tautas sports. Konkursā uz Ziemeļlatgales sporta centra vadītāja amatu pieteicās divi pretendenti.



Jevgenijs Žukovskis. Konkursā uz Žīguru pagasta pārvaldes vadītāja amatu pieteicās divi pretendenti. J.Žukovskis cer sakārtot ūdenssaimniecību ciemā, kā arī izveidot skatu torni un galeriju senlaicīgā vagonā.



Rudīte Krūmiņa. Konkursā uz Kultūras pārvaldes vadītāja amatu bija pieteikušies 6 pretendenti. Jaunā vadītāja deputātus detalizēti iepazīstināja ar kultūras nozares četrām prioritātēm.

Zemessardzē

Noslēdz dežūru NATO vienībā

Dienesta pienākumu pildīšana ar jauniem plāniem turpinās Zemessardzes 3.Latgales brigādes 36.kaujas atbalsta bataljonā, Rēzeknes novada Lūznavā, kur dienesta pienākums pilda arī zemes-sargi un karavīri no Balvu novada.

Balvenietis – Latvijas kontingensta komandieris

Decembra pēdējā nedēļā Rēzeknē notika svinīga ceremonija Zemessardzes 3.Latgales brigādes 36.kaujas atbalsta bataljona karavīru dežūras noslēgumam NATO Sevišķi ātrās reaģēšanas vienības sastāvā. Par šādas vienības izveidi dalībvalstis vienojās NATO samitā Velsā 2014.gadā, lai uzlabotu alienses spējas reaģēt uz jauniem drošības izaicinājumiem. NATO Sevišķi ātrās reaģēšanas vienību veido sauzemes komponenti ar atbilstošām gaisa, jūras un speciālo operāciju spējām. Šo vienību iespējams izvietot kādā no krīzes reģioniem dažā dienu laikā, lai reaģētu uz jebkuriem drošības izaicinājumiem. Dežūras noslēguma ceremonijā piedalījās arī Nacionālo bruņoto spēku Apvienotā štāba priekšnieks brigādes generālis Imants Ziediņš. Tikmēr Zemessardzes 3.Latgales brigādes 36.kaujas atbalsta bataljona štāba priekšnieks balvenietis majors GUNTARS MEŽALS bija šīs dežūras Latvijas kontingensta komandieris.

Šogad turpinās arī Nacionālo bruņoto spēku sadarbība ar Valsts robežsardzi uz Latvijas – Baltkrievijas robežas saistībā ar nelegālo migrāciju. Savu atbalstu uz robežas sniedz arī 36.kaujas atbalsta bataljona karavīri un

zemessargi. Protams, 36.kaujas atbalsta bataljons rikos mācības un daudzas citas aktīvitātes arī sava bataljona atbildības teritorijā.

Sadarbojas reemigrācijas jautājumos

Paralēli daudziem citiem uzdevumiem un pienākumiem, īpaša uzmanība tiek pievērsta arī reemigrācijas jautājumiem, aicinot tautiešu atgriešanos Latvijā. Šajā virzienā pēdējo gadu laikā abpusēji veiksīgā sadarbība izveidojusies starp Zemessardzes 3.Latgales brigādes 36.kaujas atbalsta bataljona speciālistiem un Latgales plānošanas (LPR) reģiona pārstāvjiem, piedaloties dažados LPR organizētajos pasākumos. Tā, piemēram, aizvadītā gada decembrijā 36.kaujas atbalsta bataljona civil-militārās sadarbības speciāliste GUNTA ZĪMELE piedalījās LPR organizētajā tiešraides domāncā "Es atgriežos Latgalē!", kas orientēta uz reemigrantiem un diasporas pārstāvjiem. Bataljona pārstāvē savā prezentācijā "Dienests Zemessardzē – stabilas karjeras un izaugsmes iespējas atslēga" informēja par iespējām iestāties profesionālajā dienestā, dalījās ar savu pieredzi, pastāstīja par dienesta specifiku, izaicinājumiem un priekšrocībām, darbojoties militārajā sfērā. Tāpat jāpiebilst, ka reemigrantim militārās karjeras veidošana ir saistoša, jo darba līgums tiek slēgts jau ar pirmo mācību dienu Alūksnē vai Ādažos. Tas rada zināmu stabilitāti nākotnē. **Turklāt ka viena no dienesta vietām iespējama tepat Latgalē – 36.kaujas atbalsta bataljonā Rēzeknes novada Lūznavā.**



Foto - no personīgā archīva

Novērtē savstarpejo sadarbību un pateicas. Zemessardzes 3.Latgales brigādes 36.kaujas atbalsta bataljona štāba priekšnieks majors Guntars Mežals (attēlā – pa labi) aizvadītā gada nogalē saņēma Latgales plānošanas reģiona Pateicību par veiksīgu sadarbību 2021.gadā, ko pasniedza Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs. Tikmēr Latgales plānošanas reģiona reemigrācijas koordinatore Astrīda Leščinska (attēlā – pa kreisi) saņēma 36.kaujas atbalsta bataljona komandiera pulkvežleitnanta Oskara Omuļa parakstītu Pateicību. "Gada nogale ir laiks, lai pārdomātu paveikto, izdarītu secinājumus un veiksīgi virzītos pret jauniem izaicinājumiem. Katrs mūsu bataljona karavīrs un zemessargs spēj sargāt un aizstāvēt savu valsti pēc vislabākās sirdsapziņas, jo tas ir ikviens militāri apmācīta cilvēka lielākais gods. Turklat mūsu karavīrus un zemessargus raksturo dziļas un patiesas vērtības, laba morālā noturība un augsts pašaizlīdzības līmenis. Ar to mēs lepojamies un par to stāstām ikvienam, kurš uzsāk dienestu mūsu bataljonā!" svinīgajā pasākumā teica balvenietis G.Mežals.

Lai pievienotos šai vienībai un iegūtu Zemessardzes interneta mājaslapu papildus informāciju, zvaniet uz tālr. [www.zs.mil.lv!](http://www.zs.mil.lv) nr. 26676291, kā arī apmeklējet

Tēma, kas nezaudē aktualitāti

Piesārņo Sitas mežu

Jauns gads tikko kā iesācies, bet kāds Jaungada labo darbu apņemšanās vietā nolēma piesārnot Sitas mežu.

Lai arī cik bēdīgi tas neizklausītos, mežu un mūsu apkārtejās vides piesārņošana kopumā diemžēl nav nekas jauns. Ir arī cilvēki, kuri spriež, vai par to vispār vairs vajadzētu rakstīt? Tomēr ir nepatīkami katrā reizē, kad nākas uzlūkot pie mēslotu, ar atkritumu maisiem un citām lietām piedrazotu

apkārtni. Ar tādām pašām emocijām šo pirmsdienu laikrakstā "Vaduguns" vērsās kāda lasītāja, kura pamaniņa piesārņotu mežmalu netālu no pieturvietas "Sita". Cilvēks, kurš to visu paveica, kaut pavīsam nedaudz, bet, šķiet, saprot savas rīcības mulķību un bīstas no nevajadzīgiem aculieciniekiem, jo atkritumus izmeta nevis pa mašīnas logu lielceļa malā, bet nepaslinkoja un pacentās iebraukt meža iebraucamajā ceļā. "Tas gan, protams, viņu neattaisno, un nekā citādāk kā par cūkām šādus cilvēkus nosaukt nevar!" spriež lasītāji.



Foto - A.Ločmelis

Viskija pudele, olu čaumalas, stikla burciņas... Starp izmestajiem atkritumiem pārsvarā ir dažādi pārpalkumi no pārtikas produktiem, arī tukšas alkohola un citu dzērienu pudeles. Droši vien viss, kas palika pāri no bagātīgi klātā Jaungada svinību galda...

Vai zināji?

Izveidota mobilā lietotne "Vides SOS", kas palīdz ātri paziņot Valsts vides dienestam par dažādiem pārkāpumiem pret vidi, tajā skaitā dabas piesārñošanu. Dienests izvērtēs Tavu ziņojumu un pieņems to risināšanai vai pārsūtīs ziņojumu attiecīgajai pašvaldībai vai citai iestādei, kuras kompetencē ir ziņotās problēmas novēršana (tajā skaitā, piemēram, Balvu novada pašvaldības policijai). Plašāku informāciju meklējiet interneta mājaslapā www.videssos.lv. Tāpat atkārtoti atgādinām, - ja turpmāk jūsu rīcībā ir jebkāda informācija par cilvēkiem, kuri piesārnojuši dabu, lūgums par to nekavējoties ziņot Balvu novada pašvaldības policijai (29445114) un laikrakstam "Vaduguns" (26665086, redakcijas autoatbildētājs – 64520961; e-pasts: vaduguns@apollo.lv vai locmelis.arturs@gmail.com). Savukārt, neievērojot Balvu novada saistošos noteikumus un neiekļaujoties kopējā sadzīves atkritumu savākšanas sistēmā, fiziskajām un juridiskajām personām paredzēta administratīvā atbildība!

Kādēl par atkritumiem jāmaksā vairāk?

Sākot ar šī gada 1.janvāri palielināta maksa par nešķiroto sadzīves atkritumu apsaimniekošanu Balvu novada administratīvajā teritorijā. Tagad tā noteikta 22,83 EUR/m³ (ar PVN 21%). Savukārt par lielgabariņu atkritumu apsaimniekošanu jāmaksā 22,17 EUR/m³ (ar PVN 21%). "Kāpēc tā?" jautā lasītāji.

SIA "Pilsētvides serviss" informē: "Tāpat kā 2021.gadā, arī šogad valstī tiks palielināts dabas resursu nodoklis (DRN) par nešķiroto sadzīves atkritumu noglabāšanu poligonos. No 2021.gada 1.janvāra līdz tā paša gada 31.decembrim nodokļa likme par sadzīves atkritumu un ražošanas atkritumu apglabāšanu poligonā bija noteikta EUR 65 par tonnu, bet no šī gada 1.janvāra līdz 31. decembrim tā būs EUR 80 par tonnu. Izmaiņas SIA "Pilsētvides serviss" maksā par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu veido tikai un vienīgi DRN likmes pieauguma proporcija. Atkritumu apsaimniekošanas likuma 39.panta 12.daļā noteikts, ka atkritumu apsaimniekotājs ir tiesīgs iekļaut atkritumu apsaimniekošanas maksā poligona tarifu un dabas resursu nodokļa aktuālo likmi to izmaiņu gadījumā ar to spēkā stāšanās dienu. Tikmēr norādītas izmaksas šī gada sākumā varētu mainīties vēlreiz, jo pašreiz Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisija lemj par sadzīves atkritumu apglabāšanu poligonā "Kaudzītes" tarifa izmaiņām. Par apstiprinātajām izmaiņām un to ietekmi uz atkritumu apsaimniekošanas maksu informēsim atsevišķi. Lai samazinātu izdevumus par sadzīves atkritumu izvešanu, aicinām iedzīvotājus tos šķirot! Jautājumu gadījumā aicinām sazināties ar SIA "Pilsētvides serviss" klientu apkalpošanas centru (27864412, e-pasts: balvi@pilsētvide.lv)."

Informē robežsardze

Vilakas pārvaldei jauns priekšnieks

28.decembrijā Valsts robežsardzes Vilakas pārvaldei notika Vilakas pārvaldes priekšnieka amata pilnvaru nodošanas ceremonija, kuras laikā līdzšinējais priekšnieks pulkvedis Varis Pētersons nodeva Vilakas pārvaldes turpmāku vadīšanu pulkvežleitnantam MAREKAM ĶAHNOVIČAM. Priekšnieka amata pieņemšanas nodošanas ceremonijā piedalījās arī Valsts robežsardzes priekšnieks generālis Guntis Pujāts, kurš par ilggadēju atbalstu un ieguldījumu Valsts robežsardzes attīstībā, stiprināšanā un izciliem sasniegumiem Valsts robežsardzes uzdevumu izpildē pulkvedim Varim Pētersonam pasniedza Valsts robežsardzes apbalvojumu – "Pirmās šķiras Robežsargu Atzinības krustu".

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Balvu novada domē

23.decembra sēdes lēmumi

Turpinās dalību Nacionālajā veselīgo pašvaldību tīklā

Nolēma turpināt dalību Nacionālajā veselīgo pašvaldību tīklā – kritēriju īstenošanas uzraudzību veiks Balvu novada Sociālo un veselības aprūpes jautājumu komiteja, pieaicinot citu sektoru pārstāvus. Delegēja deputāti, Sociālo un veselības aprūpes jautājumu komitejas priekšsēdētāju Rutu Cibuli kā atbildīgo par Nacionālo veselīgo pašvaldību tīkla pasākumu īstenošanu. Tāpat delegēja Balvu novada Sociālās pārvaldes vadītāja vietnieku administratīvajos un saimnieciskajos jautājumos Dzintaru Čerbakovu veikt Nacionālo veselīgo pašvaldību tīkla galvenā koordinatora pienākumus pāsvāldībā.

Pilnvaro lemt par samaksas pieprasīšanu

Pilnvaroja Balvu novada Sociālo pārvaldi pašvaldības vārdā lemt par samaksas pieprasīšanu no bērniem vecākiem par bērnām sniegtā ārpusgimenes aprūpes pakalpojumu ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijā vai audžugimēnē.

Deleģē slēgt līgumus

Deleģēja Balvu novada Sociālo pārvaldi pašvaldības vārdā slēgt līgumus par savstarpējiem norēķiniem, bērnu nododot pirmsadopcijs aprūpē.

Apstiprina kultūras iestāžu nolikumus

Apstiprināja Rugāju tautas nama; Naudaskalna tautas nama; Tilžas Kultūras un vēstures nama; Briežuciema tautas nama; Kubulu kultūras nama; Vectilžas Sporta un atpūtas centra; Rubeņu tautas nama; Krišjānu tautas nama; Lazdukalna saietu nama; Viļsnas tautas nama; Viļakas kultūras nama; Viļakas muzeja; Bērzpils saietu nama un Lazdulejas saietu nama nolikumus.

Apstiprina zemes ierīcības projektus

Apstiprināja zemes ierīcības projektu Rugāju pagasta nekustamā īpašuma "Ezeriņš" zemes vienības 21,20 ha kopplatībā sadališanai divās daļās. Zemes vienību Nr.1 ar platību 6,70 ha

saglabāja nekustamā īpašuma "Ezeriņš" sastāvā. Noteica nekustamā īpašuma lietošanas mērķi – zeme, uz kurās galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Zemes vienību Nr.2 ar platību 15,10 ha izveidoja kā jaunu nekustamo īpašumu un piešķira nosaukumu "Ezeriņu mežs". Noteica nekustamā īpašuma lietošanas mērķi – zeme, uz kurās galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Tāpat apstiprināja zemes ierīcības projektu Šķilbēnu pagasta nekustamā īpašuma "Kļavukalns" zemes vienības 13,8 ha kopplatībā sadališanai divās daļās. Zemes vienību ar 0,6 ha saglabāja nekustamā īpašuma "Kļavukalns" sastāvā. Noteica nekustamā īpašuma lietošanas mērķi – zeme, uz kurās galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Zemes vienību Nr.2 ar platību 13,2 ha izveidoja kā jaunu nekustamo īpašumu un piešķira nosaukumu "Geniņa". Noteica nekustamā īpašuma lietošanas mērķi – zeme, uz kurās galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība.

Pagarina patapinājuma līgumu

Pagarināja sabiedriskā labuma organizācijai "Balvu teritorīlā invalidu biedrība" patapinājuma līgumu par nedzīvojamām telpām - garāzas Nr.4 Partizānu ielā 66, Balvos, uz pieciem gadiem.

Nodos īpašumus atsavināšanai

Nolēma nodot atsavināšanai: dzīvokli Nr.14 Pansionāta apbraucamajā ielā 2, Celmenē, Kubulu pagastā; zemes vienību Abrenes ielā 4, Viļakā; nekustamo īpašumu Kalna ielā 9F Kubulos; nekustamo īpašumu "Verpuļeva 337"; nekustamo īpašumu "Beķeri" Mednevas pagastā; nekustamo īpašumu Ezermala-2 Nr.344, Balvos; nekustamo īpašumu "Kociņi" Rugāju pagastā; nekustamo īpašumu Brīvības ielā 46, Tilžā; nekustamo īpašumu Skolas ielā 11A, Tilžā; nekustamo īpašumu Brīvības ielā 42, Tilžā; nekustamo īpašumu "Tabori" Baltinavas pagastā.

Rikos izsoli

Nolēma nodot nomā nekustamā īpašuma Darbnīcu ielā 10B, Šķilbēnu pagastā, sastāvā esošo zemes vienību 0,8833 ha platībā, nedzīvojamo ēku 410 m² platībā un šķembu seguma laukumu 407,3 m² platībā. Apstiprināja nomas maksas

nosacīto centu – EUR 199,58 mēnesi bez pievienotās vērtības nodokļa.

Atzīst mežaudzes vērtību

Atzina nekustamā īpašuma "Jaunvasaraudzēs", Tilžas pagastā, mežaudzes 12,7 ha platībā vērtību – EUR 1 408 un mežaudzes 6,2 ha platībā vērtību – EUR 72.

Nosaka maksu par pakalpojumiem

Noteica maksu par sociālās aprūpes pakalpojumiem: "Balvu novada "Pansionāts "Balvi"" – EUR 20,35; Rugāju sociālās aprūpes centrā "Rugāji" – EUR 18,84; Viļakas sociālās aprūpes centrā – EUR 19,52; Šķilbēnu sociālās aprūpes centrā – EUR 20,53 vienai personai dienā. Noteica pašvaldības līdzfinansējumu par sniegtais sociālās aprūpes pakalpojumiem personām, kas deklarējušas dzīvesvietu Balvu novada administratīvajā teritorijā: "Balvu novada "Pansionāts "Balvi"" klientiem – EUR 4; Rugāju sociālās aprūpes centra "Rugāji" klientiem – EUR 4; Viļakas sociālās aprūpes centra klientiem – EUR 4 vienai personai dienā.

Apstiprina saistošos noteikumus

Apstiprināja Balvu novada pašvaldības noteikumus "Kārtība, kādā Balvu novada pašvaldība piešķir finansējumu biedrībām, nodibinājumiem un reliģiskajām organizācijām". Noteikumi paredz, ka finansējuma apjomis vienai nevalstiskai organizācijai kārtējā budžeta gadā nevar būt lielāks par 5 000 eiro; nevalstiskajām organizācijām kultūrvēsturiskā mantojuma saglabāšanai veicamajiem pasākumiem – ne vairāk kā 10000 eiro. Tāpat apstiprināja saistošos noteikumus "Par Balvu novada pašvaldības līdzfinansējuma apjomu un tā piešķiršanas kārtību daudzdzīvokļu dzīvojamo māju energoefektivitātes pasākumu veikšanai un piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanai", kas paredz, ka māju energoefektivitātes pasākumu atbalstāmās izmaksas ir izmaksas, kas saistītas ar projekta sagatavošanu (energoaudita izmaksas, ēkas apsekošanas izmaksas, tehniskā projekta izmaksas, iesniegšanas dokumentu sagatavošanas izmaksas) ERAF daudzdzīvokļu mājas energoefektivitātes pasākumu veikšanai ne vairāk kā 4000 eiro.

Dievkalpojumi janvārī

ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

Balvos – 9.janvārī – Kunga Jēzus Kristīšanas svētki, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 16.janvārī – parastā liturgiskā laikaposma II svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 23.janvārī – parastā liturgiskā laikaposma III svētdiena, Dieva vārda svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 30.janvārī – parastā liturgiskā laikaposma IV svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 11.00.

Sprogu baznīcā – 16.janvārī – parastā liturgiskā laikaposma II svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00; 30.janvārī – parastā liturgiskā laikaposma IV svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00.

Balvu pansionātā – dievkalpojumi nenotiks.

Šķilbēnos – 9.janvārī - Kunga Jēzus kristīšana plkst. 9.00; 16.janvārī plkst. 9.00; 23.janvārī plkst. 9.00; 30.janvārī plkst. 9.00.

Baltinavā – 9.janvārī – Kunga Jēzus kristīšana plkst. 11.30; 16.janvārī plkst. 11.30; 23.janvārī plkst. 11.30; 30.janvārī plkst. 11.30.

Tilžā – 9.janvārī – Kunga Jēzus kristīšana plkst. 14.30; 16.janvārī plkst. 14.30; 23.janvārī plkst. 14.30; 30.janvārī plkst. 14.30.

Bēržos – 9.janvārī plkst. 10.00; 16.janvārī plkst. 9.30; 23.janvārī plkst. 10.00; 30.janvārī plkst. 10.00.

Augustovā – 16.janvārī plkst. 12.00.

Rugājos – 16.janvārī plkst. 14.00.

Krišjānos – 9.janvārī – Kunga kristīšana (šajā dienā tiks svētīts krīts, vīraks un cēlmetāli) plkst. 13.00; 23.janvārī plkst. 13.00.

Kupravā – svētdienās plkst. 12.00.

LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

Balvos – 9.janvārī dievkalpojums plkst. 10.00; 16.janvārī dievkalpojums plkst. 10.00; 23.janvārī dievkalpojums plkst. 10.00; 30.janvārī dievkalpojums plkst. 10.00.

Tilžā – 30.janvārī dievkalpojums plkst. 13.00.

Vilkā – 9. janvārī dievkalpojums plkst. 12.00.

Kārsavā – 16.janvārī dievkalpojums plkst. 13.00.

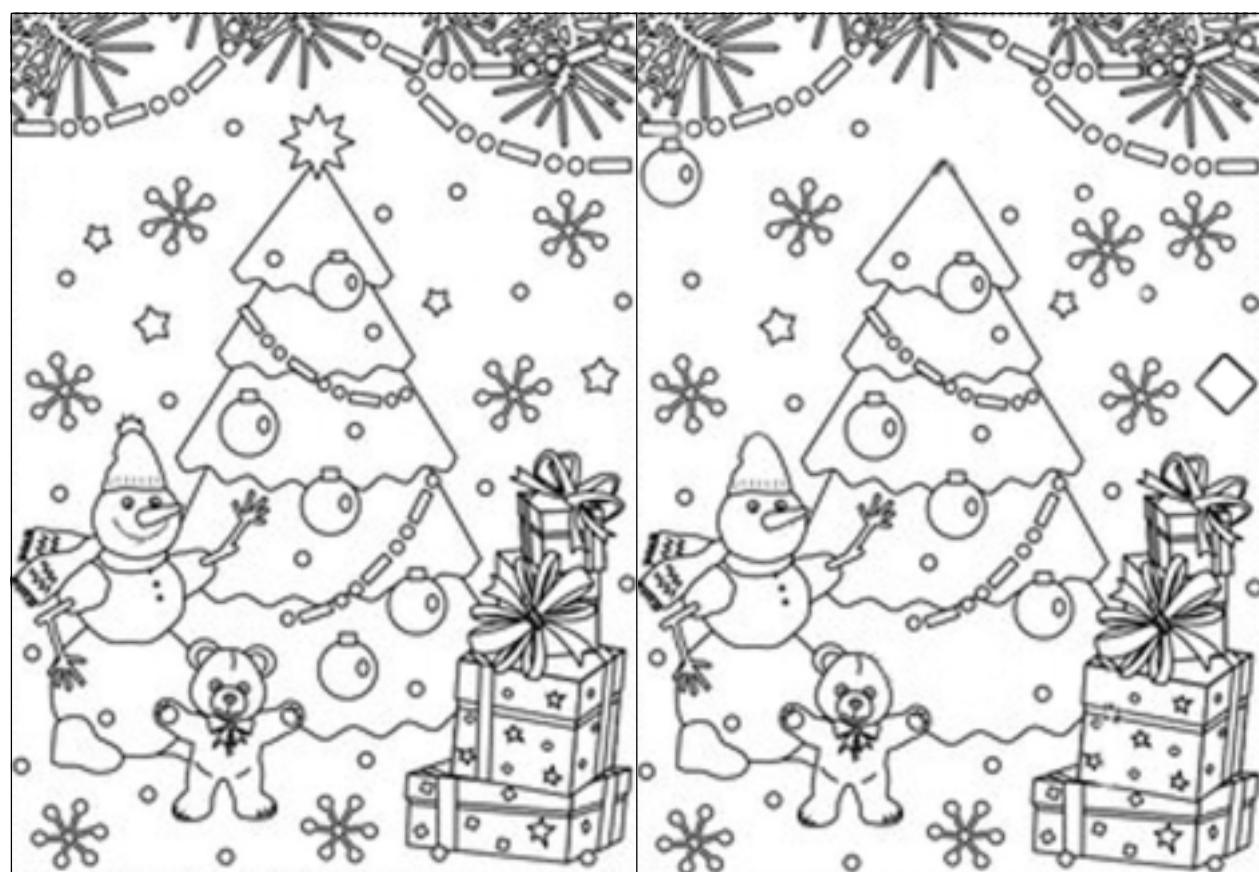
Atpūta

Vēriņā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 10.februārim.

12. kārtā

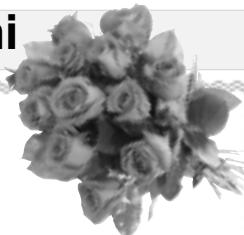
Iepriekšējai kārtai iesūtītas 22 pareizas atbildes. **Konkursa "Vēriņā acs" 11.kārtā veiksme uzsmaidīja JURIM MEDNIM no Balviem.** Pēc balvas griezties redakcijā.



Lappusi sagatavoja E.Gabranovs



Apsveikumi



Dziedot dzimu, dziedot augu,
Dziedot mūžu nodzīvoju,
Kas var mani aizrunāt,
Kas var mani aizdziedāt?

Sirsniņi un mīļi sveicam mūsu ilggadējo ansambļa
vadītāju **Natāliju Smušku** skaistajā dzīves jubilejā!
Mednievas etnogrāfiskais ansamblis

Lai visa mūža skaistie mirkli
Kā svētība pār Tevi līst,
Bet tie, kas aizēnoja sauli,
Kā mākoņi, lai projām klīst.
Nav gadiem nozīmes joprojām,
Ir sirdī saule, vējš un prieks,
Jo viss, kas Tavā dzīvē bijis,
Viss Tavs, un it nekas nav bijis lieks.

(D.Cumakeviča)

Sirsniņi sveicam **Natāliju Smušku**

85 gadu dzīves jubilejā. Lai stipra veselība,
dzīvesprieks un izturība!

Dreimaņi



Sveiceni dzimšanas dienā māmiņai, vecmāmiņai

Inārai Gorohovai skaistajā, sniegaina dienā!
Čaklas rokas, vieglas kājas,
Patikamas, siltas mājas.

Veselību, dzīvesprieku
Mūsu mīlai māmuliņai!

Ne vienmēr varam blakus būt, kad Tev to vajag, bet zini, ka
viemēr vari uz mums paļauties... Ľoti mīlam un
gaidām drīzu tikšanos pie Tevis.

Milošie bērni, mazbērni, znoti



Caur katru Tavu dzīves dienu,
Lai saules dzīpariņš ir vīts,
Lai laime, veselība, veiksme
Un prieks iet visās dzīves gaitās līdz.

Sirsniņi sveiceni **Edmundam Jermacānam**

apaļajā jubilejā!

Edgars, Modris, Agnis, Tālis



Un visi Tev no sirds mēs vēlam,
Lai balta katra diena aust,
Lai Tavā dzīves zelta kausā
Ir laime, prieka, saules daudz!

Vissirsnīgākie sveiceni dzimšanas dienā

Jānim Loginam!

Labas domas, stipru veselību Jaunajā gadā!

Māsa, Aldis un Jānis ar ģimenēm



Tu esi gaismas un saulītes bērns –
Nāc, iesim, kur debess zila,
Silti saules spožums kur gaisā plūst,
Nāk sveķu smarža no sila.

(K.Skalbe)

Mīļi sveicam skaistajā jubilejā **Ivetu Dzanušku** Viļakā!
Vēlam veselību un gaišu dzīves ceļu DIEVA vadībā!



Jānis un Astrīda

Aiz gada gads kā balta saule riet,
Bet atmiņas ar sapņiem blakus stājas.
Cik jaunu nodomu un ilgu krājas!
Sirds piemin jaunību un atkal dzied!

Lai vienmēr prieks Tev silti sirdi silda, lai Tavā
sejā plaukst pēc smaida smaids un dziesma skanīga

vienmēr Tev līdzi iet.

Sveicam **Anitu Žiguri** skaistajā dzimšanas dienā!

Bērzpils SVA "Nakstvijole"



Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK
MĀJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparsparstrade.lv

SIA "Senlejas" iepērk liellopus,
telus. BIO liellopiem augstas cenas!
Samaksa tūlītēja. Tālr. 62003939.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,
cirsmas. Tālr. 29433000.

Kolekcijai pērk ordeņus, medaļas,
fotogrāfijas, monētas.
Tālr. 26233662.

Pērk MĀJU Balvos.
Tālr. 26187621.

"Craftwood" PĒRK MEŽA
IPAŠUMUS visā Latvijā, cena no
1000-10000 EUR/ha. Samaksa
darījuma dienā. Tālr. 26360308.

Pārdod

Pārdod lopbarībai: kartupeļus,
burkānus, cukurbietes, graudus.
Piegāde. Tālr. 25442582.

Skaldīta malka.
Cena 24 EUR/berkubā. Piegādes
ajoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod pussausu, skaldītu malku,
180 EUR/krava. Piegāde.
Tālr. 26425960.

Pārdod skaldītu malku.
Tālr. 29332209.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos,
EUR 8800. Tālr. 26605596.

Jaunputni, dējējvastas.
Tālr. 29424509.

Pārdod svaigu cūkgāju (svilinātu),
min. daudzums 1/4 (20 kg),
2,80 EUR/kg. Bez maksas piegāde.
Tālr. 28890462.

Dažādi

Bīstamo koku zāģēšana.
Tālr. 27657827.

Veic meža inventarizāciju.
Tālr. 28379483.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,
apkures ierīcu, dūmeju apsekošana,
tirišana, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.
Celtniecības darbi, remonta darbi. Dūmu
detektori, uzstādīšana. Materiālu
piegāde. Tālr. 22363236, 20404400.

Siltinām mājas ar ekovati, granulām
un termopotām.
Tālr. 26748235.

Iepazīšanās

Vēlos satikt sievieti kopdzīvei
(pensija EUR 500, protu strādāt,
alkoholu nelietoju, nesmēķēju).
Tālr. 26274417.

Līdzjūtības

Klusums, tevis vairs nav,
Tikai atmiņas,
Kas aizkustina dvēseli,
Vārdi, kas nepateikti, – skan.
Lai klusa un patiesa līdzjūtība un
mierinājuma vārdi dod spēku un
atbalstu **Ligai Resnei un
piederīgajiem, TĒTI** mūžibā
pavadot.
Raiņas ielas 41.nama 2.ieejas
kaimiņi

Bij' dzīve, darbs, mīlestība,
Bij' prieks – zaļš, salcošs kā bērzs.
Un bij' ari ciešanas, sāpes,
Lai pilns būtu mūža mērs. (A.Balodis)
Izsakām patiesu līdzjūtību
Antonam, bērniem ar ģimenēm,
atvadoties no sievas, mammais,
vecmammais
GENOVEFAS VOITES.
Anna, Melitas un Sandras ģimenēs

Pa balto sniega taku projām aiziet
cilvēks,

Tik grūti noticeit, ka viņš vairs
neprānāks.

Vien paliek pēdas sniegā, kāda
klusa dzīsma
Un gaišas, mīlas, siltas atmiņas.

Kad baltas sniega pārslas klājas
pāri kapu kopiņai, skumju brīdi esam
kopā ar **Ivetu Šlapakovu un
tuviniekiem, TĒTI** zemes klēpī
guldot.

Rēzeknes tiesas Balvos kolektīvs

Kaut varētu šo smilšu sauju nemest,
Bet to vairs nevar, mīlo māt,
Nem manu mīlestību, lai tev nesaist,
Nem siltus vārdus tālā ceļā līdz.

Izsakām visdzīļako līdzjūtību
Astrīdai Ivanovai ar ģimeni, MĀTI
mūžibas ceļā pavadot.

Pārupes 10. mājas iedzīvotāji

Nu klusums ir atrācis mājās,
Vien dvēsele vēl tajā kavējas.

Tikai sirds pēc tevis vēl sauks un
sauks,

Zelta atmiņu gredzenā kaltā.
Kad jaunais gads atrācis ar skumju
sēru vēsti par **ANATOLIJU
VOLKOVA** aiziesanu
mūžibā, visdzīļā līdzjūtība
Aleksandrai.

Žiguru kultūras nama krievu
dziesmu ansambla dalībnieki

Pāri sirmām kapu piedēm

Pāršalc tavas dzīves stāsts.

Pāri darbam, sāpēm, ilgām

Baltu, vieglu smilšu klāsts.

(M.Svire)

Skumju brīdi esam kopā ar

Aleksandras Volkovas ģimeni,

vīru, tēti **ANATOLIJU** aizsaules ceļā
pavadot.

Parka ielas 6.mājas 2.ieejas kaimiņi

Caur sniegotu rītu tu projām aizgāji

klusi,

Baltās un nebaltās dienas mūža
kamolā satīnis.

Izsakām līdzjūtību **tuviniekiem,**

pavadot **BORISU IVANOVI**

kapu kalniņā.

Kultūras ielas 3.a mājas 1.ieejas
kaimiņi

Saņem, labā Zemes māte,

Vienu sīrmu māmuli.

Apsedz viņu silti, silti

Savānku vilnu vilnu vilnu.

(Latv.t.dz.)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Aijai**

Loginai un tuviniekiem, MĀMIŅU

mūžibā pavadot.

Brīvības ielas 66.mājas vidējās
ieejas kaimiņi un **Liga A.**

Pierist soļi, klusē domas,

Neskan mīlās mātes balss.

Tikai klusa sāpe sīrī

Illi vēl pēc viņas sauks.

Šajā skumju brīdi izsakām

visdzīļako līdzjūtību **Aijai Loginai,**

Dairim ar ģimeni un pārējiem

tuviniekiem, MĀMIŅU,

VECMĀMINU, VECVECĀMĀMINU

mūžibā pavadot.

Sanita Barbaniška ar ģimeni

Cilvēka dzīvei ir zvaigznes gājums –

Tā iemirdzas un nodziest,

Paliek klusums, neizteikti vārdi...

Kad egļu zari smaržo pēc sērām un

sālās asaru lāses krit uz atvadu

ziediem, klusa un patiesa līdzjūtība

Jāņa Bikaviņa ģimenei un

pārējiem piederīgajiem, brāli

Tu, mīļā māt, nu projām aizej kļusi,
Tai ceļā pēdējā, no kura nepārnāk,
Cik daudz no savas sirds tu
dāvājusi,
Kas mīlestību šo gan vārdos izteik
var. (V.Grēviņš)

Klusa un patiesa līdzjūtība **Aijai**
Loginai ar ģimeni, pavadot miļo
MĀMIŅU dzīmtās zemes smiltājā.
Māra, Terēzija

Noriet saule vakarā,
Sidrabīnu sījādama;
Aiziet dusēt māmuliņa
Baltā smilšu kalnīnā.
Skumju brīdi patiesa līdzjūtība **Aijai**,
Aivaram un Dairim, **MĀMIŅU**,
VECMĀMIŅU mūžībā pavadot.
Silvija, Ivars

Tava mīļa māmuliite,
Mūža miegu aizmigusi,
Apklususi silti vārdi,
Neteiks labu padomīnu.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Aijai Loginai ar ģimeni, miļo
MĀMUĻU pavadot kapu kalnīnā.
Ločmanu un Keišu ģimenes

Māmīn, mīļā, caur baltu ziemas ritu
Tu aizgāji klusi,
Baltās un nebaltās dienas
Mūža kamolā satinusi.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Aijai**
Loginai un Dairim ar ģimeni, miļo
MĀMIŅU, **VECMĀMIŅU**,
VECVECMĀMIŅU mūžības ceļā
pavadot.
Ligas Pasikovas ģimene

Apsedz, Dieviņ, zvaigžņu sagšu,
Klāj mākoņu paladziņu,
Apklususi mātes soli,
Dzīves ceļu staigājot.
Kad mūžības vēji atnesuši tumšo
dienu un paliek tikai atmiņas,
sērojam kopā ar **Aijas Loginas**
ģimeni, **MĀMIŅU** mūžībā pavadot.
Iveta, Inguna

Sanem, labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmulīti.
Apsedz viņu silti, silti
Savām skuju villainēm. (Latv.t.dz.)
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Aijai**,
Aivaram, Dairim ar ģimeni, kad
mūžības ceļā pavadita **MĀMIŅA**,
VECMĀMIŅA.
Kristīne, Aivars Šmiti

Lai sapnis balts viņas dvēseli aijā
Un klausīs miers ar saviem
spārniem sedz. (Ā.Eksne)
Visdzīlākā līdzjūtība **Dzintrai Mačai**,
MĀMIŅU mūžības ceļā pavadot.
Deju kopa "Rūtas", vadītāja, Maija

Sanem, labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmulīti.
Apsedz viņu silti, silti
Savām skuju villainēm.
(Latv.t.dz.)
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
Dzintrai Mačai ar ģimeni, pavadot
māmīnu, vecmāmīnu, sievaskārti
VALIJU TRUPOVNIECI mūžībā.
Kaimīni Kurnā

Pierīst soli, klusē doma,
Neskan mīļās mātes balss.
Tikai klusa sāpe sirdi.
Ilgi vēl pēc viņas saukš.
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
Dzintrai Mačai un Inesei
Trupovnieci, viņu ģimenēm,
pavadot **MĀMIŅU** mūžības ceļā.
Piegādes punkta "Balvi" un pasta
"Balvi-1" kolēģi, Aldis, Tamāra

Sanem, labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmulīti.
Apsedz viņu silti, silti
Savām smilšu villainēm. (Latv.t.dz.)
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Dzintrai, Inesei un pārējiem
tuviniekiem, no māmīnas **VALIJAS**
uz mūžu atvadoties.
Agris, Andris un Antra ar ģimenēm

Kā dzījas kamols mūžs ir saritināts,
Kur dzipari visdažādākie mirdz.
Ja spētu kāds tos atkal atšķetināt,
Tad vidū būtu māmūlītes sirds.
Skumjās esam kopā ar **meitām**
Dzintru, Inesi un viņu ģimenēm,
pavadot māmīnu, vecmāmīnu
VALIJU TRUPOVNIECI mūžības
ceļā.
Velta, Inese

Lai māte paliek dzīji sirdi
Par avotu, kur mūžam spēku smelt,
Lai sapnis balts viņas dvēseli aijā
Un enģeļi ar saviem spārniem sedz.
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Inesei**
Trupovnieci un tuviniekiem,
MĀMIŅU pavadot Mūžības ceļā.
Stacijas pamatskolas bijušie
klasesbiedri un klases audzinātājs

Norima darbīgās rokas,
Nespēja visu vēl veikt.
Nespēja šķiršanās brīdi
Pēdējās ar dievas teikt. (Z.Purvs)
Izsakām sirsnīgu līdzjūtību
tuviniekiem, GUNĀRU KOZURU
mūžībā pavadot.
Kukarānes Tukumā

Kāda negaidita, tumša diena aust,
Nav neviens no mums to gaidījis.
Atmiņā vēl vēju padebeši viz,
Jāšķiras, kaut izrunāts nebūt nav
viss.
Skumju brīdi izsakām patiesu
līdzjūtību **Jevgēnijai, Larisai**,
Raimondam ar ģimeni un
pārējiem tuviniekiem,
GUNĀRU KOZURU mūžībā
pavadot.
Puško ģimene

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē
Mums neiznāks ar tevi parunāt,
Un tavu smaidu – vienkāršu un siltu –
Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.
(G.Selga)

Sāpuj brīdi domās esam kopā ar
Jevgēniju un Kozuru ģimeni, otro
pusi, tēti un vectētiņu **GUNĀRU**
kapu kalnīnā pavadot.

Santa un Donatas

Mums palikuši tavi vārdi,
Mums palikusi tava sirds,
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acis preti mīrīd.
(M.Jansone)

Kad ir pienācis skumjais atvadu
brīdis no **GUNĀRA KOZURA**, no
sirds izsakām līdzjūtību **viņa**
ģimenei.

Anatolijs un Ilona ar ģimenei

Lai miers maniem bērziem, zem
kuriem es stāju.
Lai miers manai zemei, pa kuru es
gāju.

Lai miers maniem putniem, kas
debesis skrēja
Un deva daudz spēka no saules un
vēja.

Sāpuj brīdi esam kopā ar **Tevi**,
Žēņa, un Taviem mīlājiem, miļo
vīru, tēvu, vectēvu
GUNĀRU KOZURU mūžībā
pavadot.

Maruku ģimene

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva miers jums spēku dod.
Lai labā, apklausīsi sirds vēl ilgi
Teic padomus un ceļa maizi dod.
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību sāpju
brīdi **Larisai, Jevgēnijai un**
Raimondam ar ģimeni,
GUNĀRU KOZURU kapu kalnīnā
guldot.
Ilona Rizena ar ģimeni

Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliši iztecēti,
Lai nu mīļa Zemes māte
Pārkļāj savu segenīti.
Izsakām līdzjūtību **sievai**
Jevgēnijai, meitai Larisai, dēlam
Raimondam ar ģimeni,
GUNĀRU KOZURU zemes klēpī
guldot.
T.Razgulova, Kondratjevu ģimene

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva miers jums spēku dod.
Lai labā, apklausīsi sirds vēl ilgi
Teic padomus un ceļa maizi dod.
Patiesa līdzjūtība **sievai, bērniem**,
mazbērniem un pārējiem
tuviniekiem, GUNĀRU KOZURU
mūžībā pavadot.
Kareli

Norima darbīgās rokas,
Nespēja visu vēl veikt.
Nespēja šķiršanās brīdi
Pēdējās ar dievas teikt. (Z.Purvs)
Izsakām sirsnīgu līdzjūtību
tuviniekiem, GUNĀRU KOZURU
mūžībā pavadot.
Kukarānes Tukumā

Caur sniegotu rītu
Tu aizgāji klusi,
Baltās un nebaltās dienas
Mūža kamolā satinis.
Lai mūsu klusa līdzjūtība un
mierinājuma vārdi dod spēku un
atbalstu **sievai Jevgēnijai, dēlam**
Raimonda ģimenei, meitai Larisai
un tuviniekiem, vīru, tēvu,
vectētiņu **GUNĀRU KOZURU**
mūžībā pavadot.
Garbacku ģimene, Solvita ar ģimeni,
Koļa

Caur sniegotu rītu
Tu aizgāji klusi,
Baltās un nebaltās dienas
Mūža kamolā satinis.
Lai mūsu klusa līdzjūtība un
mierinājuma vārdi dod spēku un
atbalstu **sievai Jevgēnijai, dēlam**
Raimonda ģimenei, meitai Larisai
un tuviniekiem, vīru, tēvu,
vectētiņu **GUNĀRU KOZURU**
mūžībā pavadot.
Gibalu ģimene

Nespēja darbīgās rokas,
Nespēja visu vēl veikt.
Nespēja pēdējā brīdi
Mīlājiem ar dievas teikt.
Kad pa sniegoto skuju taku mūžībā
jāpavada mīlais vīrs, tētis, vectētiņš
GUNĀRS KOZURS, izsakām klusu
un patiesu līdzjūtību **sievai**
Jevgēnijai, bērniem Larisai,
Raimondam ar ģimeni un
pārējiem tuviniekiem.
Vanda, Pēteris

Manas dienas nostāgātas,
Mana dzīve nodzīvota;
Nu aizeju mūža dusā
Baltā smilšu kalnīnā.
Izsakām patiesu līdzjūtību
Jevgēnijai, Larisai, Raimondam
ar ģimeni, vīru, tēvu,
vectētiņu **GUNĀRU KOZURU**
mūžībā pavadot.
Galeju, Maruta, Alla

Mani mīlie, es pie jums vēl būšu
Sniega pārlā, čukstā, rasas lāsē.
Saulē, vējā, dziesmās, jūsu mūžos.
Dzive beidzas, mīlestība – nē.
Skumju un atvadu brīdi izsakām
līdzjūtību **Jevgēnijai, Larisai**,
Raimondam ar ģimeni, atvadoties
no **GUNĀRA KOZURA**.
Lūcija, Jana

Balts enģelis atnāca nakti
Un aiznesa tevi sev līdz,
Tai baltajā, baltajā naktī,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.
Klusā un patiesa līdzjūtību **Annai**
Bikavīniem un tuviniekiem, brāli
JĀZEPU BIKAVĪNU mūžībā celā
pavadot.
Intas, Edgara un Mārtina Kalvu
ģimenes

Mīļ cilvēks aizgājis uz klusēšanas
pusi.
Viss aizgājis, kas izdzīvots un bijis,
Vien paliek atmiņas ar mīlestības
vārdiem,
Nu dvēselīte debesis sev jaunu
ligzdu vīj. (J.Jaunsudrabiņš)
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
Jevgēnijai, Larisai, Raimondam
ar ģimeni, vīru, tēvu, vectēvu
GUNĀRU KOZURU mūžībās celā
pavadot.
Juris, Antonīna, Velta



Vairs neiešu pa sīla sūnu taku,
Neglāstišu bērza tāsi balto.
Vien egļu zaru nolieciet man blakus,
Lai vieglāk ir, lai nejūt zemes elpu
saltu. (K.Apškrūma)

Lai mūsu klusa līdzjūtība un
mierinājuma vārdi dod spēku un
atbalstu **Lucijai Jaunzeikarei**, brāli
JĀZEPU mūžībās celā pavadot.

Veriņa, Anna, Irēna, Valentina V.



Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne
Debesu plāšumos mīt.
Ne zināt mums stundu, ne bridi,
Kad dziestoša lejup tā krīt.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Ligai, Oskaram un pārējiem
tuviniekiem, no **AIVARA** uz mūžu
atvadoties.
Sabīne, Kaspars

Manas dienas nostāgātas,
Mana dzīve nodzīvota,
Nu aizeju mūža dusā,
Baltā smilšu kalnīnā. (Latv.t.dz.)
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību un
bēdās esam kopā ar **sievai Ausmu**
un bērnu ģimenēm,
AIVARU RESNI mūžībā pavadot.
Bitaini

Domājet par mani, lai ir silti
Arī tad, kad sniegputenis vējo.
Neraudiet, jūs, mani palicēji,
Milēti nemūžam nenomirst.
Mūsu vissiltākie mierinājumi un
līdzjūtības vārdi **Tev, Ausmīn, un**
bērniem, pavadot miļo vīru un tēti
AIVARU RESNI aizsaules ceļā.
Lūcija, Livija, Jāzeps

Pielīdzītās vārdi
Sievai Jānim, Artim
Bikavīniem un pārējiem
tuviniekiem,
JĀZEPU BIKAVĪNU mūžībā pavadot.
ZS "Podi" kolektīvs

Caur naktīm zvaigžnotām un rasas
ritiem zilgiem
Pie tevis steigties sirds vēl nemītīgi
sauks. (L.Sāgumeža-Nāgele)
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Ausmai un Ligai, kā arī pārējiem
tuviniekiem, vīru, tēvu, vectētiņu
AIVARU RESNI mūžībās ceļā
pavadot.
Ikstenu ģimene Augstaros

Viss nepazūd, kad, tēti, kapu kalnā
Pār tevi vēsas smilšu saujas krit,
Vēl paliek siltums, ko tu dzīvē devi,
Un kaut kur dzīli sīrī sāpes mit.
Atvadu brīdi mūsu dzīlākā līdzjūtība
Ligai Resnei un tuviniekiem,
TEVU pavadot kapu kalnīnā.
Veikala "Sandra" kolektīvs

Kaut nekad vairs neatnāksi
Savā sētā ciemoties,
Tiem, kas tevi milējuši,
Tava gaisma līdzi ies. (Z.Purvs)
Izsakām līdzjūtību **sievai Ausmai**,
bērniem, mazbērniem, brālim
Dainim ar ģimeni, **AIVARU RESNI**
mūžībā pavadot.
Sideļniku, Ikstenu ģimenes