

Piektdiena ● 2022. gada 1. aprīlis

CENA tirdzniecībā 0,80 EUR

April, april!

Seksa nozīme dzīvē 17.



Dagmāra Laicāne: "Kad, dēlin, tu atnāksi/ No kariņa atpakaļ./ Tad, māmiņ, es atnākšu,/ Kad zaļos sētas mieti..." (Latviešu tautasdziesma.)

**Maruta Castrova:** "Kopā ar režisori V. Resni iets cauri baltām un nebaltām dienām... Aktieri nāk un spēlē mūžīgo spēli, kurā tu vairs neesi pats, bet gan karalis, ubags, varonis, slepkava. Spēli, kurā tevi nepazīst neviens un reizē pazīst ikviens. Dziest gaisma, veras priekškars, un mēs esam ciemos pie tiem, kas mūs gaida, un atkal sākas vienreizējais un neatkārtojamais. Lai top!"



Iweta Supe: "Kā sauc cilvēku, ar kuru tu gribētu parunāt arī tad, ja rīt būtu jāmirst? Vai Tu viņam esi to pateicis? (I. Šlāpīns.) Pasaules teātris šobrīd ir stiprāks, bet varbūt tieši tas mudina beidzot apstāties – atvērt acis, ausis un sirdis, ieraudzīt un sajust pasauli, savus līdzcilvēkus, tuviniekus un sevi pašu. Teātra dienas tuvošanās un Māra uzņēmība kļuva par pamudinājumu un pieturas punktu saņemties, izķāpt no savas čauliņas un sākt kaut ko darīt. Dzīvais teātris ir dzīva saruna. Dzīva un svarīga, lai nepazustu virtuālajā realitātē un pretrunīgo mediju vēstijumu jūklī. Kaut mazs solījis pretī tam, lai atgrieztos Lielās Pasaules Saprāts. Ceru. Un Ticu."

Maija Laicāne: "Vilks skatās uz mežu, ko netaisās pārdot/ Par gabalu maizes un cipslotas gaļas./ Viņš neklausās saimnieka glaudīgos vārdos./ Bet varbūt, ka nedzird?/ Jo kēde par skālu. (V. Belševica.) Izdarījām tik, cik uz doto brīdi varējām, pratām, gribējām... Bija jauki un divaini pārdzīvot nu jau piemirstās uztraukuma sajūtas, esot uz skatuves... Būt tur, kur kādreiz esam pavadijuši, teikšu nepārspilējot, gadu desmitus..."

Zaiga Lāpāne: "Teātris ir dzīve, un dzīve ir teātris. Uz dzīves skatuves mēs katrs spēlējam un izdzīvojam savu Lielo Skatuves Lomu ar dažādiem tēriem, dažādiem teksti, mūziku, smiekliem un skumjām. Dzīvē viss plūst, mainās gluži kā upē, kur straume atnes un aiznes dažādus ūdenus... Lai mums visiem veiksmīgs peldējums Dzīves Upē!"

Dāvis Lāpāns: "Izrāde noteikti izdevās un radīja patīkamas emocijas gan dalībniekiem, gan skatītājiem. Prieks, ka ir parādījusies iespēja darboties teātra jomā. Tas bija arī neliels izaicinājums pašam, parādot sevi jaunos horizontos. Katrā gadījumā improvizācija, savienojot mūziku ar dzeju, mirkļa emociju iespaidā rada īpašu noskaņu, un es to izbaudīju."

# Tas nav joks – tas ir teātris!

Edgars Gabranovs

27.martā Balvu Kultūras un atpūtas centrā (KAC) Balvu Tautas teātra aktieri pirmajā dzejuskopā (dzejas sirdslasījumos), kā portālā "Facebook" uzsver Māris Lāpāns, sūtīja ikvienamei sveicienus Starptautiskajā teātra dienā: "Paldies visiem, kas uzdrošinājās un spēja ļoti īsā laikā gaisā uzzvirmojušu ideju materializēt dzejas izrādes formā. Paldies Balvu KAC tehniskajiem un citiem darbiniekiem, kā arī apmeklētājiem un Bolupes straumei, kas visu izrādes laiku plūda cauri mums un mūsu domu noskaņām."

Pēc dzejas izrādes Balvu novada Kultūras pārvaldes vadītāja Rudīte Krūmiņa atklāja, ka, apmeklējot teātri, vienmēr atminas Spanovska dziesmu vārdus par trim lietām, kas zāļu skapītī stāv: "Dotodties no teātra, man līdzī azotē arī ir trīs lietas: nedaudz asaras, smaids un pārsteigums. Jūs esat tie cilvēki, kuri manā dzīvē devuši gan asaru, gan prieku, gan spēku, gan labus vārdus, gan atbalstu." Viņa aktieriem dāvāja našķi, piebilstot, ka viņas babiņa savulaik teica,- vienmēr vajag biezpienu ēst, lai kauli būtu stipri no matu galīgiem līdz

papēžiem: "Lai jūs varētu stāvēt uz šīs skatuves, spēlēt un mācīties jaunas lomas." Savukārt Balvu novada domes deputāte Aija Mežale atklāja, ka dzejas stunda ar skaistu muzikālu pavadijumu aizritējusi patīkamas pārdomās: "Šodien sociālajos tīklos atradu rakstu par Balvu teātri, par jūsu paaudzēm – tēviem, mātēm, režisoriem, bērniem. Kad uz ielas sastopamies, jūs asociējaties ar mākslu un tikai pēc tam ar profesiju." Arī Balvu pilsētas pārvaldes vadītāja un Balvu Tautas teātra dalībniece Maruta Castrova neskopojās ar 'paldies' vārdiem: "Paldies, ka saņēmām dūšu un īsā laika periodā izveidojām kaut ko dzejsku, kaut ko emocionālu. Paldies katram un arī man, ka mēs esam. Pilsēta, kurā ir teātris, nemirst. Balvos teātris pastāv jau 118 gadus. Šodien šeit nav mūsu režisores Vairas Resnes, jo viņa ir nedaudz apslimusi. Režisore teātri, kurā mēs esam, vadījusi piecdesmit gadus. Lai viņai laba veselība, spēks un aplausi!" Māris Lāpāns atgādināja, ka ir tikai par to, lai teātris būtu uz skatuves: "Protams, teātris ir dzīve. Lai būtu uz skatuves, lai rādītu to, kas iedvesmo, kas priecē, kas uzrunā labā nozīmē – tādai jābūt dzīvei. Šodien pasaulē ir nemierīgi, un mēs nevarām nepateikt to, kas, iespējams, skan banāli: "Mēs esam par mieru!""



5 0 ISSN 1407 - 9844

Laikrāksts iznāk kopš 1950. gada 5. marta ● Nr. 25 (9404)

## Nedēļas jautājums

Kā jums patik pulksteņu "grozišana" divreiz gadā?

Maruta Sprudzāne



**MODRIS, dzīvo Kubulos:**- Man patik laiks, kurā dzīvoju - gan vasaras, gan ziemas. Jau sen Eiropai vajadzēja izbeigt šo grozišanu un pieņemt skaidru lēmumu. Cilvēkam jādzīvo, kā viņš jūtas. Man pašam patik mosties agri un vēlu iet gulēt. Vai tad tas neder? Es jūtos kā putns - kad pienāk laiks, tad arī mostos un ceļos.



**MĀRĪTE, dzīvo Kupravā:**- Man gribētos, lai būtu viens un tas pats laiks, lai tie pulksteņi vairs nav jāgroza. Pat īsti neizprotu, ar ko atšķiras tie laiki, jo īpaši jau nekas nemainās. Nav vajadzīga nekāda grozišana! Jāpriet kādam laikam, līdz pierodu pie jaunā ritma, jo tomēr tas kaut nedaudz, bet mani iespāido. Modinātājs man, protams, ir svarīgs, jo bērns jāmodina uz skolu.



**EVIJA, dzīvo Viķsnas pagastā:**- Man šī pulksteņu grozišana nekādas problēmas nerada, sen pie tā pierasts. Personīgi izmaiņas nejūtu, lai gan labāk, protams, patik vasaras laiks, jo vakaros būs daudz ilgāk gaisīs. Pulkstenis man ir svarīgs, tājā jāskatās, jo esmu skolniece, jāmostas un jāpošas uz skolu. Ja man būtu jāpieņem lēmums? Protams, balsotu par vasaras laiku.



**ALISE, dzīvo Balvos:**- Pulksteņa paviršišana par stundu uz priekšu vai atpakaļ jau nav nekas jauns. Skatišos, kā tagad būs ar mazo, vai bērns modisies agrāk, nekā iepriekš. Varbūt tas notiks piecos rītā, ja dzīvos pēc iepriekšējā laika? Taču pēc divām vai trim dienām būs pierasts pie jaunā ritma, un viss kārtībā. Veselības problēmas tas noteikti nerada. Man viennozīmīgi patik vasaras laiks, kad pa īstam var izjust pavasari, smaržas, sauli.



**AINA, dzīvo Balvos:**- Uz pavasara pusi, kad klūst gaišāks, miegs tāpat vairs nenāk, un arī bez pulksteņa mostos piecos no rīta. Savukārt rudenī, kad vakari paliek tumši, gribas ātrāk iet gulēt. Tāpēc mani pulksteņu grozišana neietekmē, un es piekrītu pašreizējam variantam. Galu galā man ir visai daudz gadu, sen esmu pieradusi pie tāda laika ritma. Šorit piecēlos pulksteni piecos rītā. Es daudz lasu, ķemu no bibliotēkas grāmatas, bet deviņos esmu jau gultā.

Automātiskais atbildētājs  
64520961



## MANA NEDĒĻA

Šī nedēļa sākusies ar svētkiem, jo pirmdien vārdadienes svinēja Guntas. Sanēmu skaistus, sirsniņus apsveikumus no kolēģiem, draugiem, ģimenes un vienkārši pazīstamiem cilvēkiem. Paldies visiem par radīto prieku un svētku sajūtu! Tomēr pirmdiena ir arī jaunas darba nedēļas sākums. Pirmdien piedalījos novada vadības un nodaļu vadītāju sanāksmē, kurā notiek informācijas apmaiņa, pārrunājam aktualitātes un risināmām problēmas. Mājās vakarā kopā ar ģimeni, bērniem, mazmeitiņu nobaudījām kuku. Marts mūsu ģimenē ir bagāts ar svētkiem, ik nedēļu kādam ir dzimšanas vai vārda diena. Otrdien kopā ar kolēģiem braucām dabā apsekoj kokus, kurus plānots nogriezt. Trešdien piedalījos seminārā, kurā Rīgas pašvaldības juriste sniedza skaidrojumus par rīcību ar bezmantinieka mantu, bet pēcpusdienā ar kolēģi apsekojām pašvaldības nekustamos īpašumus. Katru dienu jārisina darba jautājumi sadarbībā ar kolēģiem savā nodajā, administrācijā, pagastu pārvaldēs, jāatbild uz iedzīvotāju iesniegumiem. Vakaros dodos pastaigās, jo pavasaris ir mans mīlēkais gadalaiks. Vēroju, kā mostas daba, atgriežas gājpunti, plaukst pirmie sniegpulksteņi un vizbulites. Domās plānoju dārza darbus un šonedēļ gaidu jaunās siltumnīcas piegādi. Sestdien, jācer, būs silts un Saulains laiks, jo dzimšanas dienā jāapciemo meitas vīra mamma. Svētdien gan atpūtīšos un gatavošos jaunai darba nedēļai. Lai ikvienam jauks pavasara gaidīšanas laiks un, galvenais, laba veselība!



**GUNTA RAIBEKAZE**, Balvu novada pašvaldības Nekustamā īpašuma nodalas vadītāja

## No vēstulēm

**Saeimas priekšsēdētājai Inārai Mūrniecei  
Nacionālās apvienības "Visu Latvijai!" - "Tērvzemei un Brīvībai/LNNK" valdei**

**Nacionālās apvienības "Visu Latvijai!" - "Tērvzemei un Brīvībai/LNNK" Saeimas frakcijas priekšsēdētājam Raivim Dzintaram**

**13. Saeimas Nacionālās apvienības "Visu Latvijai!" - "Tērvzemei un Brīvībai/LNNK" frakcijai**

**Saeimas mandātu, ētikas un iesniegumu komisijas vadītājai Janīnai Kursītei-Pakulei**

2022.gada 29.marta Latvijas Žurnālistu asociācijas  
ATKLĀTĀ VĒSTULE

Latvijas Žurnālistu asociācijas biedri aicina izskatīt Nacionālās apvienības "Visu Latvijai!" - "Tērvzemei un Brīvībai/LNNK" (turpmāk NA) Saeimas deputāta Jāņa Iesalnieka Saeimas deputātu ētikas kodeksa iespējamo pārkāpumu publiskajā mikroblogošanas vietnē "Twitter". Proti, Iesalnieks vairākkārt ir rupji un neciņīgi izteicies par žurnālistiem un viņu ģimenes locekļiem.

Pēdējais gadījums ir saistīts ar žurnāla "Ir!" galveno redaktori Nelli Ločmeli. Deputāts Iesalnieks šī gada 22.martā mikroblogošanas vietnē "Twitter" ir publicējis šādu ierakstu: "Žurnāla "IR" redaktore Nelli Ločmele samelojusies par to, ka Ukraina it kā neblocējot Kremļa propagandas rīkus internetā. Jau sen bloķē. Laikam jau ne velti Ločmeles vīrs Rolands Tjarve bija čekas ziņotājs. Kremļa ietekmes aģentu ģimeni."

Sevišķi smagu šo apvainojumu padara tas, ka pieminētais Rolands Tjarve vairs nespēj aizstāvēties, jo ir miris 2020. gadā.

Arī iepriekš Iesalnieks ir izplatījis apmelojumus par citiem LŽA biedriem. Piemēram, 2021.gada jūlijā viņš ir nepamatoti apgalvojis, ka LŽA valdes priekšsēdētājs Ilja Kozins ir "Kremļa propagandists".

Šāda paša veida apmelojumus Iesalnieks ir veltījis arī Baltijas pētnieciskās žurnālistikas centra "Re:baltica" žurnālistiem. Ekrānuzņēmumi ar deputāta izteikumiem ir pieejami šīs vēstules pielikumā.

LŽA biedru ieskatā, 13.Saeimas deputāts Jānis Iesalnieks ir pārkāpis šādus Saeimas Kārtības ruļļa Saeimas deputātu ētikas kodeksa pantus:

7. Deputāts publiskos izteikumos izvairās no vārdiem, žestiem un citādās rīcības, kas var būt aizskaroša, kā arī nelieto apvaino-

jošus vai ar Saeimas cieņu nesavienojamus izteicienus; deputāts balstās uz faktiem, to godīgu interpretāciju un argumentāciju.

8. Deputāts nelieto tādus izteikumus un neatbalsta tādu rīcību, ko var uztvert kā aicinājumu uz pretlikumīgu darbību. Deputāts respektē cilvēktiesības un argumentācijai neizmanto atsaukšanos uz sava oponenta rasi, dzimumu, ādas krāsu, tautību, valodu, reliģisko pārliecību, sociālo izceļsmi vai veselības stāvokli.

16. Deputāts ir pieklājīgs pret Saeimas, citu valsts un pašvaldību iestāžu darbiniekiem un ikvienu sabiedrības locekli.

20. Savā personiskajā dzīvē deputāts nedara neko tādu, kas grautu Saeimas prestižu vai radītu šaubas par viņa spēju godprātīgi veikt deputāta pienākumus.

Turklāt, LŽA biedru ieskatā, Iesalnieks ir pārkāpis NA Ētikas kodeksu, proti, kodeksa piektajā daļā minēto: "Ar savu stāju un attieksmi pret līdzcilvēkiem tiecamies apliecināt dzīves skaitumā" un "Neizmantojam nomelnošanu, faktu sagrozīšanu un melus kā politiskās cīņas līdzekli".

Tāpēc aicinām NA izvērtēt, vai deputāts Iesalnieks nav pārkāpis partijas Ētikas kodeksu. Aicinām NA frakciju Saeimā izvērtēt savu biedra publiskos izteikumus, kuri, mūsu ieskatā, ir neētiski un vērsti ne tikai pret LŽA valdes priekšsēdētāju, bet visu organizāciju un tās biedriem. Objektīvi situācijas izvērtēšanai aicinām NA frakciju vērsties Mandātu, ētikas un iesniegumu komisijā par deputāta Iesalnieka izteikumiem. Savukārt Saeimas priekšsēdētāju Ināru Mūrniecei kundzi aicinām pievērst šim gadījumam īpašu uzmanību un panākt, lai deputāta Iesalnieka uzvedība nonāktu Saeimas darba kārtībā.

Zane Mače, Arta Ģiga, Ilze Vēbere, Vikija Valdmane-Rozenberga, Inga Gorbunova, Sigita Roķe, Sarmīte Pujiņa, Madara Fridrihsone, Inga Springe, Ivonna Plaude, Anna Platpīre, Lāsma Antoneviča, Agnese Leiburga, Ksenija Koļešņikova, Gederts Gelzis, Sabīne Bērziņa, Rita Ruduša, Ingūna Johansone, Didzis Melķis, Juris Kaža, Ainārs Dimants, Ivo Leitāns, Dīvs Reiznieks, Filips Lastovskis, Gints Grūbe, Sanīta Jemberga, Evita Purīja, Vita Dreijere, Pēteris Zirnis, Monta Jakovela, Sallija Benfelde, Ivars Bušmanis, Kārlis Dagilis, Anita Rozentāle, Raivis Vilūns, Anda Rožukalne, Sarmīte Kolāte, Ieva Puķe, Sanīta Karavoičika, Edgars Gabranovs, Antra Ērgle, Ginta Alberte, Inga Šnore, Vineta Vizule, Aidis Tomsons, Aivars Ozoliņš, Aija Kažoka, Jānis Buholcs, Māra Libeka, Pauls Raudseps, Kārlis Streips, Egita Jonāne, Liene Barisa-Semule

**Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv**

Hallo!

"Ir sācies sulu laiks – cilvēki urbji un tecina gan bērzu, gan kļauv sulas. Un pavasari tas ir lielisks veids, kā attīrīt organismu, ierastā ūdens vietā izdzzerot tikpat lielu daudzumu atsvaidzinošās un veselīgās koku sulas. Bet pārsteidza tas, ka mūspusē, kur vai katram otrajam ir privātmāja vai lauki, apkārt tik zaļa daba, to arī tirgo un, kā izrādās, ir arī pircēji. Man pašai nebūtu ienācis prātā kādreiz pirkst bērzu sulu par naudu, jo var taču sarunāt kaut vai ar paziņām. Bet droši vien ir cilvēki, kuriem nav tādu iespēju. Diemžēl. Tad jau laikam labi, ka atrodas tādi, kuri var piedāvāt šo pavasara gardo dzērienu par maksu," teica kāda avīzes lasītāja.

daudz cilvēku slimīgo tik un tā," teica Vilākas iedzīvotāja.

"Cilvēki sochtīlos liek foto un raksta komentārus par Gulbenes pusē redzēto lāci, kas, iespējams, ir jau pieradis pie cilvēku uzmanības un pasviestā ēdienu. Bet... Jaudis mīlie! Vai nesaprotat, ko darāt? Dzīvnieks jutīsies arvien drošāks, nāks uz ceļa, var uzbrukt, un tad visi kliegs un pieprasīs, lai to nosauj. Tas var slīkti beigties. Būsim taču saprātīgi, lai nekaitētu ne sev, ne meža zvēram," ir Balvu iedzīvotājas pārliecība.

# Pasaule tagad karājas smalkā diegā

## Elpojam dziļi un paliekam savās pozīcijās

Maruta Sprudzāne

**Kādēl cilvēku priekšstatos veidojas nošķirums mūsējos jeb savējos un viņos? Kā sabiedrību mainījusi dzīve pēdējo divu gadu laikā un tagad jau arī saistībā ar karu Ukrainā? Kādu iespāidu tas atstāj uz sociālo jomu? Vai cilvēks pāris nedēļu laikā, kurš dzīvojis tūkstoš un vairāk kilometru tālumā, var kļūt par tuvu un pazīstamu šeit – Latvijā?**

Uz šāda veida jautājumiem meklēja atbildes Labklājības ministrijas organizētajā tiešsaistes konferencē "Viņi ir mēs", daloties ar novērojumiem un pētījumos gūtām atziņām.

Pārmaiņas, kā zināms, ir laba augsne, kur vairoties nevienlīdzībai, atstumtībai, aizspriedumiem, nošķirtībai un tamldzīgiem sliktumiem. Savukārt sociālajiem darbiniekiem tas nozīmē rast jaunus spēkus un izmantot darbā jaunas pieejas un prakses. Pārmaiņas akcentē viedokļu dažādību un liek pieņemt lēmumus, kam var nepiekrist, bet ir jāaizstāv kāda tiesības. Tāpēc sociālais darbs, kā uzsvēra konferences ievadā, ir ne tikai stāsts par cilvēku labklājību, bet arī stāsts par valsts drošību.

### Atšķirīga sabiedrība – dažādi arī uzskati



**Sociālantropoloģe Agnese Cimdiņa.** Viņas teiktais, runājot par dažādības veidošanās fenomenu pasaulei, rosināja aizdomāties, kādēl, piemēram, uz pasaules skatuvinām neredz tumšādainas balerīnas, vai kādēl afrikānietes taisno savus dabīgos cīrtainos matus? Kāda ir atbilde uz jautājumu, ja Mišelai Obamai būtu cīrtaini mati, vai viņas vīrs būtu ievēlēts par prezidentu? Savus dabīgos matus, kā liecina foto, viņa atļaujas tikai pēc vīra prezidentūras beigām.

Diskusiju iesāka sociālantropoloģijas doktore, padomniece Norvēģijas Karalistes vēstniecībā Rīgā AGNESE CIMDIŅA. Ieskats viņas atziņās.

Sabiedrība vienmēr bijusi atšķirīga, novelkot robežas starp 'mēs un tie citi'. Pēdējie dzīves gadi bijuši jo sevišķi spilgti, vai katram izjutot uz paša ādas, ko nozīmē pandēmijas krīze. Doktore to salīdzināja ar palielināmo stiklu, caur kuru labi izgaismojas cilvēku attieksme pret dažādām iedzīvotāju grupām ne tikai Latvijā, bet arī visā pasaulei.

Vairākos pētījumos meklēta atbilde, ko negatīvu ir radījusi pandēmija? Lektore vērsa uzmanību uz šādiem, viņasprāt, būtiskiem rezultātiem. Protī, 38% sieviešu atzinušas, ka viņu ienākumi pandēmijas laikā ir sarukuši, 44% sievietēm ir sagrauts darba un privātās dzīves līdzvars, 90% sievietēm pandēmijas laikā darba vietas ir bijušas vairāk apdraudētas nekā viriešiem, 77% sieviešu izjutušas vardarbības palielinājumu tieši dzimuma dēļ. Kādēl A.Cimdiņa piesauca tieši sievietes? Viņas teiktais: "Arī pati pandēmijas laikā izjutu palielinātu slogu un nevienlīdzību: neapmaksātu darba apjomu, izglītības iestāžu slēgšanu, to, ka pilnībā nefunkcionēja veselības aprūpe." Taču vēl vairāk viņu pārsteidzis, cik maz pētījumu atspoguļo citu sabiedrības grupu viedokli par tādiem pašiem jautājumiem. Var domāt, it kā sieviešu un viriešu grupu salīdzināšana būtu vienīgā dimensijas dažādības parādīšanai, ar ko saskaramies. Bet rodas arī jautājums, kā jūtas citu grupu pārstāvji? Teiksim, cilvēki ar īpašām vajadzībām. Šaurais skatījums publiskajā telpā uz dažādību ir ļoti izteikts,- secina doktore.

Tas, ka cilvēki ir ļoti dažādi, ir normāla sabiedrības parādība. Tā izpaužas jau ārēji (vecums, dzimums, arī etniskā piederība), un tieši sociālantropologi visvairāk ir pievērsušies pasaules sociālkultūrālajai dažādībai un argumentācijai, nostādoties pret cilvēku kategorizēšanu. Doktore aicina izprast, ka tie, kurus uzskatām par citādajiem, atšķirīga sabiedrība arī atšķirīgi uzņem. Vieniem tās ir seksuālās minoritātes, patvēruma meklētāji, citiem – kādas etniskās grupas pārstāvji. Tādēl būtiska ir arī paša cilvēka pieredze, ko nozīmē vienā vai otrā situācijā būt atšķirīgajam.

Latvijas Satversmē teikts, ka visi cilvēki ir vienlīdzīgi likuma un tiesas priekšā, un cilvēktiesības īsteno bez jebkādas diskriminācijas. Taču tikpat labi zināms, ka likums un prakse var būt divas dažādas lietas. 2017.gada pētījums par Latvijas iedzīvotāju attieksmi liecina, ka trešdaļai sabiedrības ir izteikta nevēlēšanās redzēt savā tuvumā konkrētu etnisko grupu, konkrētu reliģijas konfesiju pārstāvus, patvēruma meklētājus vai cilvēkus ar garīga rakstura traucējumiem. Iespējams, ka pēdējā laikā saistībā ar kara situāciju Ukrainā šī attieksme ir mainījusies, jo daudzi cilvēki tagad vēlas palīdzēt bēgļiem vai uzņemt viņus savās mājas.

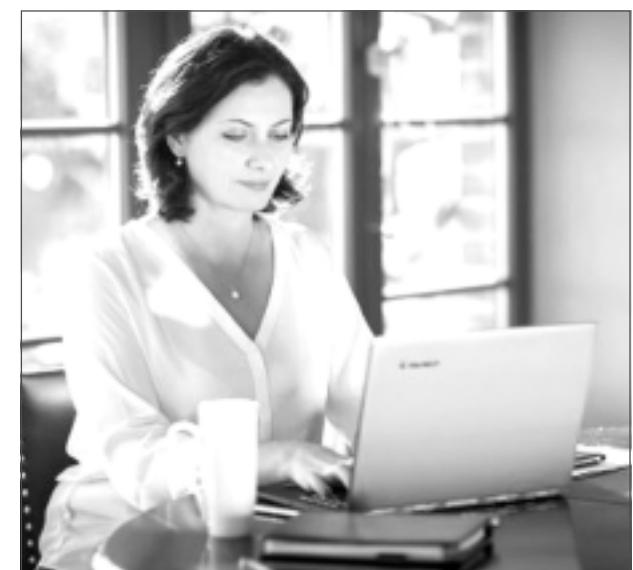
Lektore uzvēra, ka 74% cilvēku pētījumā uzskata, ka viņiem nav iespējams neko darīt, lai diskrimināciju mazinātu. Viņai tas šķita interesanti, jo, kā uzsvēra A.Cimdiņa, diskrimināciju taču radām paši, to veido mūsu redzējums un attieksme pret dzīvi, bet 74% cilvēku uzskata, ka šo attieksmi pašiem nav iespējams mainīt! "Darbs ar dažādības vadību sākas ar sevi pašu, ar mūsu skatījumu uz pasauli un to, kā uztveram citus cilvēkus," teica doktore.

Patlaban sabiedrība seko līdzi Ukrainas kara gaitai, arī Latvija uzņem bēgļus. Kāda šajā situācijā ir raksturīgākā pīeja? Politiski runā tā: jāstiprina kapacitāte, jāveido bukleti par darba iespējām, bēgļiem jāapgūst mūsu kultūra, jāveido kontakti ar vietējo sabiedrību, jāintegrejas caur darbu... Bet A.Cimdiņas teiktais: "Mēs aizmirstam, ka vispirms ir jāatver durvis, lai šie cilvēki mūsu sabiedrībā vispār varētu ierākt. Un te es nerunāju par robežu. Domāju, cik tālu šos cilvēkus gribam un ielaižam savā dzīvē, ko mēs no viņiem vēlamies. Lai dažādība varētu izpausties, šiem cilvēkiem jākļūst piederīgiem mūsu sabiedrībai un jājūtas droši."

### Smalkās psihs diegs

Ko nozīmē dzīvot dažādības pasaulei? Supervizore ARITA FEATHERSTONE uzsvēra, ka tas ir arī mūsu valsts drošības jautājums, tādēļ savu tēmu pieteica ar visai provokatīvu moto: kā palikt cilvēkam blakus Putinam? Viņa atgādināja citātu,

kas ļoti trāpīgi raksturo pašreizējo situāciju. Protī: "Pasaule tagad karājas smalkā diegā. Un šis diegs ir cilvēka psihe." Arita teica, ka pašreiz notiekošais ir arī viņas karš, jo pati uzaugusi ar vecvečāku stāstiem par varas maiņām un Sibiriju. Karš ir tas, kas šķēl un sadala, jo neutralitātē tādā situācijā vispār nav iespējama, pat stāvot ar baltu karogu pa vidu un aicinot uz mieru. Kāda no pusēm vienalga paudis dusmas vai naidu. Tādēļ neizbēgami aktualizējas šķirtne 'mēs un tie'. 30 gadi Ziemeļaustrumeiropas manierē ir dzīvoti diezgan draudzīgi, ik pa laikam akcentējot notikumus ap 16.martu vai 9.maiju. Bet tas *ātrvārāmais katls*, līdzībās runājot, grāsās uzsprāgt atkal. Lektore aicināja saprast, ka viens no lielākajiem dvēseles ievainojumiem cilvēkam ir cieņas zaudēšana un pazemojums. Tāda trauma grauj ilgas būt saprastiem un pieņemtiem, tad cilvēks kļūst ievainojams, un tas turpinās vairākās paaudzēs un izpaužas kā vardarbība. Skaidrs, ka sabiedrība tagad jau ir sašķēlusies, bet svarīgi būtu saprast, par ko mēs katrs esam. Jā, protams, par mieru, bet der padomāt un sniegt atbildi – par ko tieši? Ko katrs no jums atbildētu, diskutējot ar oponentu Ukrainas kara kontekstā?



**Supervizore Arita Featherstone.** Lektores atziņa: "Ja mēs spējam saskatīt jēgu, tad spējam arī izdzīvot. Meklējet to un attiecīgi rīkojieties. Nav jādara un jāsacens ar citiem, bet jādomā par sevi, pie reizes apzinoties savus objektīvos resursus. Un trešais svarīgais aspekts – pētiet sevī savas ēnas un *putinus*. Mūsos visos ir arī tas!"

### Būtiski jautājumi

**Šķiet, ka dažādības ienaidnieks ir vispārināšana, kategorizēšana, lokāls skatījums, varbūt arī zems intelekts. Vai ir jēga censties iedvesmot par dažādo pieņemšanu tos, kuri savā domāšanā ir kategoriski?**

**A.Cimdiņa:** - Jā, vienmēr ir jēga censties sasniegt ko vairāk. Zinām, pat viena ģimenē ir dažādi cilvēki. Ir dažādas treniņu apmācības un metodes, kā to darīt. Der izaicināt pašam savus aizspriedumus, vēlēties saprast un saredzēt, ka skatījums uz dzīvi nav objektīvs, ka ir daudz dažādu veidu, kā dzīvot. Nevis, vai ir vērts ko mainīt, bet tas ir jādara!

#### Ko darīt ar okupācijas pieminekli Rīgā?

**A.Featherstone:**- Šobrīd tas ir viens no *karstākajiem* jautājumiem, uz kuru atbildot, jāmeklē labākā stratēģija. Vieni saka: mēs vairs nevaram izturēt šo okupācijas simbolu. Citi atkal: bet tas ir mūsu mirušo vectēvu simbols, un, ja piemineklis šķēršķi klāt, klāsies slikti. Manuprāt, atslēgas vārds ir integrēšana, jautājums tikai – kā atrast veidu integrēt dažādās vēstures? Ja ir cerība par Latvijas vienošanu, der apskatīt statistiku un pētījumus par sabiedrību. Diemžēl mēs esam ļoti raiba valsts. Nav citas izejas, kā kopā apsēsties un sarunāties par to, kā turpmāk dzīvosim.

#### Kā sadzīvot ar kolektīvajām ēnām?

**A.Featherstone:**- Katru dienu dzirdu par šādām situācijām, kad viens sociālajos tīklos liek vienu karodziņu, otrs kolektīva cilvēks - citu. Kā būt ar to, kurš karo otrā pusē? Meklēt stabilitāti sevi, skaidri apzinoties, par ko tu pats iestājies. Tas palīdz dzīvot un izturēt. Palīdz arī tas, ka dzīvojam demokrātijas apstākļos un ir likumi, uz kuriem atsaukties. Sarunās var izraisīties spirālveida argumenti, bet elpojam dzīļi un katrs paliekam savās pozīcijās. Ir grūti pieņemt, kā otrs var nerēdzēt to, kas labi redzams, kā Latvijas reģionā var būt tik daudz atšķirīgu cilvēku? Bet atceramies: lai melnbalti domājoši cilvēki ieraudzītu citas patiesības, ir vajadzīgs laiks, dažreiz pat visa dzīve. Diemžēl Latvijā ir melnbalti domājoši sabiedrība, un Ukrainas karš ir atdzīvinājis vēsturiskos notikumus un šo melnbaltumu aktivizējis.

## Tepat, starp mums

Pagājis jau vairāk nekā mēnesis, kopš 24.februāra rītā visu pasauli pāršalca ziņa, ka starp Ukrainu un Krieviju sācies karš. Diemžēl karadarbība Ukrainā nerimstās, civiliedzīvotāji, kuriem ir vēlme un iespēja pamest valsti, joprojām steidz to darīt. Tūkstošiem Ukrainas bēgļu nonākuši Latvijā un daži pamazām sāk iekārtoties uz dzīvi arī pie mums – salīdzinoši mazajā ziemeļaustrumu pierobežas Balvu novadā. Viņi ne tikai pieņemuši lēmumu dzīvot šeit, bet arī meklē iespējas strādāt. Tā, piemēram, šonedēļ savas pirmās darba gaitas uzsāka divas ukraiņu sievietes.

Sanita Karavoičika

# Labāk darbā nekā mājās četrās sienās

**41** gadu jaunā ukainiete NATĀLIJA no savas darba telpas uzņēmumā "Sendā Dz" iznāk mazliet nobijusies, bet smaidīga. Viņa priecājas, ka atkal ir iespēja strādāt, un gandarīta secina, ka kolektīvs šeit sirsniņgs un atsaucīgs: "Jūtos labi, jo ir, kur dzīvot, un darbs, uz kuru iet."

Ar diviem dēliem, kuriem ir 15 un 11 gadi, Natālija Balvos ierādās pirms divām nedēļām. Jaunā sieviete stāsta, ka ceļā no Pavlogradas, Dnepropetrovskas nogabala, līdz Balviem nācās pavadīt divas garas dienas, taču galapunktā visi nokļuva laimīgi. "Pirms pieņemt lēmumu pamest Ukrainu, ar vīru ilgi domājām. Taču paskatoties uz citām pilsētām, kurās māju vietā palikuši vien grausti, sapratām, ka drošības dēļ tas jādara, lai kā arī negribētos. Laikam jau lēmums bija pareizs, jo no Mariupoles un Kijivas tagad civiliedzīvotājiem ļoti grūti izķūt. Vienīgi sirds sāp un pārdzīvojo, ka vīram nācās palikt mājās, jo viņu no valsts neizlaiž," stāsta Natālija. Kopā ar viņu tālajā ceļā devās vēl četras sievietes ar bērniem – kopā 10 cilvēki. Natālija bija vienīgā, kura zināja, uz kurieni dodas, pārējie nedēļu brauca no vienas vietas uz citu un šobrīd uz mēnesi apmetušies Zviedrijā. Kas ar viņiem būs tālāk, skaidrības nav. "Otrdien no rīta man piezvanīja viena no šīm sievietēm un pavēstīja, ka viņas vīrs gājis bojā... Tas ir šausmīgi. Pats trakākais, ka cilvēkiem Ukrainā nedod "zaļo koridoru", lai saņemtu pārtiku un izķūtu no ielenktajām pilsētām. Vīrs stāsta, ka mūsu pilsētā pagaidām viss vēl notiek – strādā pārtikas veikali un aptiekas, viss daudz maz mierigi. Bet tiem, kas mazliet aizkavējās un nevarēja pieņemt lēmumu, šobrīd izbraukt ir sarežģīti. Pa ceļiem pārvietoties arī ļoti bīstami, jo tiek nogalinātas pat ģimenes... Arī mans vīrs bija gatavs mūs pats aizvest līdz robežai, bet es iebildu, teicu, - mēs varam līdz turienei vienkārši nenokļūt vai arī tu vari neatgriezties. Ar vilcienu braukt tomēr ir daudz maz droši, tas nekas, ka vilciena dārdoņu pārsit gadojošās sirēnas. Baisi... Paldies Dievam, līdz šim pasažieru vilcieni vēl nav apšaudīti, taču mierīgo iedzīvotāju automašīnas gan. Un tie nav tikai daži gadījumi. Šauj gan no tankiem, gan ar automātiem," par dzimtenē notiekošo stāsta Natālija.

## Pirma reize Eiropā un Balvos

Atšķirībā no tūkstošiem citu ukraiņu, kuri pamet savas mājas un iedzīvi, nezinot, kur nonāks, Natālijai ar bērniem bija skaids, ka viņu galapunkts būs Latvija, maza pilsētiņa – Balvi. Šī ukraiņu ģimene pie mums nonāca, pateicoties Natālijas vīra brālēnam, kurš dzīvošanai piedāvāja savu dzivokli Balvos. "Tā arī te atbraucām. Nekad nebiju bijusi ne Balvos, ne Latvijā, ne vispār Eiropā. Šī reize ir pirmā. Sākumā braucām uz Rietumukrainu, tur pārgājām pāri Polijas robežai, kur mūs sagaidīja paziņu paziņas un nogādāja pie jums. Ceļā satikām ļoti atsaucīgus cilvēkus, tikpat atsaucīgus kā Balvos. Arī mēs, ukraiņi, esam visi par vienu... īpaši tagad," asarām acīs teic jaunā sieviete.

# Brauca uz nekurienu, nonāca Balvos

**Driz būs nedēļa, kopš "Mēness" aptiekā Balvos strādā jauna, laipna un smaidīga farmaceite TATJANA. 30-gadīgā sieviete ar vīru Aleksandru ir to cilvēku skaitā, kuri, bēgot no karadarbības Ukrainā, patvērumu atraduši citā valstī. Viņi ir pateicīgi Dievam un satiktajiem mūspuses cilvēkiem par necerēti lielo atbalstu, viensmilgo sagaidīšanu un uzņemšanu.**

## Atstāja visu, kas bija

Pēdējais laiks jaunās ukraiņu ģimenes Tatjanas un Aleksandra dzīvē bijis notikumiem pārbagāts un spraigs. Tatjana stāsta, ka ļoti ilgi abi ar vīru negribēja doties projām no savas valsts, taču, kad situācija kluva kritiska, ātri sakravāja

## Pamazām viss sakārtojas

Ar katru dienu jaunās ukainietes un viņas ģimenes dzīve pamazām sakārtojas – mazākais puika jau apmeklē Balvu sākumskolu, kur viņam patik gan mācību process, gan garšigie ēdienu. Protams, ar valodu ir grūtības, taču skolotāji palidz, cik vien var. Savukārt vecākais dēls turpina mācības attālināti turpat savā skolā Ukrainā. "Pavlogradā iedzīvotāju skaits ir aptuveni 100 000, Balvos – aptuveni 6,5 tūkstoši. Atšķirība milzīga, bet es to nemaz neizjūtu, jo dzīvojām mikrorajonā, kas līdzīgs jūsu pilsētai. Vienīgi te, Balvos, nav 12-stāvu māju kā pie mums. Lai vai kā, man šeit patik. Pēcpusdienā puikas jau vieni paši iziet ārā pastaigāt, citreiz visi kaut kur dodamies kopā. Nesēdēsim taču visu laiku mājās," teic ukainiete.

## Vieglāk nedomāt

Natālija saka, - kad cilvēks strādā, viņam vieglāk atgaiņāties no savām domām un pārdzīvojumiem. Tieši tādēļ, tikko iekārtojusies jaunajā miteklī, viņa sāka interesēties par darba iespējām. "Sapratu, ka gribu strādāt, un vienalga kur, lai tikai nav jāsēž mājās četrās sienās un jādomā. Mājās mans pamatdarbs bija interneta portālā par reklāmas menedžeri. Sākās karš, līdz ar to nekādas reklāmas Ukrainā vairs nevienam nevajag, un nav arī darba. Tāpēc man vēl jo vairāk prieks, ka varu strādāt te, Balvos. Kolektīvs mani uzņēma ļoti draudzīgi, ar meitenēm arī apskāvāmies. Protams, lielākoties nesaprotu, ko cilvēki runā, bet vienalga ir vieglāk, jo neesmu viena," teic Natālija.

## Ziņu par karu sākumā neuztvēra nopietni

Lai cik viesmīligi cilvēki pie mums arī nebūtu, protams, viņa ar dēliem skumst pēc vīra, savas privātmājas, bet bērni – pēc tēva. Natālija atzīst, - ja pirms diviem mēnešiem viņai kāds teiktu, ka nāksies piedzīvot ko tādu, nudien neticētu. "Arī 24.februāra rītā, kad vīrs mani pamodināja un paziņoja, ka sācies karš un bērni uz skolu neies, es viņam nenoticēju. Teicu, - tu esi sajucis? Taču tā izrādījās taisnība. Skarba taisnība. Jau esam izlēmuši, ka paliksim Balvos, kamēr situācija nemainīsies. Taču klusībā ceru, ka jau drizumā varēsim tikt mājās. No katrām pārrunām, kas notiek starp Ukrainu un Krieviju, gaidu kādas labas ziņas. Cerība, protams, ir. Vienkārši ir jācer," pārliecināta Natālija.

## Atbalsta, cik var

Arī uzņēmuma "Sendā Dz" direktore Dzintra Sprudzāne cer, ka jaunajai ukraiņu sievetei būs iespēja atgriezties savā dzimtajā pusē, ko viņa ļoti, ļoti vēlas. Taču, kamēr tas nav noticis, viņa ar mieru sniegt palīdzīgu roku un atbalstīt ģimeni, kā vien var. "Neesmu viņu paņēmusi šeit, lai uzņēmumam nestu peļņu. Nē. Es Natāliju pieņemu darbā, lai atbalstītu viņu kā cilvēku, kurai nākas piedzīvot radušas grūtības. Arī darba laiks Natālijai izveidots saudzīgi – nepilna laika diena,



Foto - S.Karavoičika

**Ar darba devēju.** Uzņēmuma "Sendā Dz" vadītāju Dzintra Sprudzāni (no kreisās) ukainiete Tatjana sauc par savu glābēju. Jaunā sieviete pagaidām vēl nevar izrunāt vārdu Dzintra, tādēļ abas vienojušās, ka Tatjana savu darba devēju milj dēvēs par Aleksandrovnu, jo Dzintra ir Aleksandra meita.

jo viņa nekad nav strādājusi fizisku darbu, nav pieradusi visu dienu būt uz kājām," secina uzņēmuma vadītāja. Šobrīd jaunās sievietes uzdevums ir gatavot riekstiņus ar iebiezīnāto pienu un palidzēt citos darbos konditorejas cehā. Turklat tas Natālijai lieliski padodas. "Mūsu uzņēmumā strādā dažādu tautību cilvēki, taču tautībai nav nekādas nozīmes. Svarīgi, lai jebkādos apstākjos cilvēks paliek par cilvēku. Ar tautību tam nav nekāda sakara. Priecājos, ka Natālijai ar ģimeni šeit patik, viņa apmierināta gan ar mācībām pamatskolā, gan ar ēdienu. Mēs arī jautājam, kādas ir vajadzības, jo cilvēki atbrauca vien ar pāris koferiem. Domāju, mums, latviešiem, šajā brīdī ir, par ko padomāt. Bet, protams, nedod Dievs, nevienam pārdzīvot ko tādu, ko šobrīd pārdzīvo Ukraiņu tauta. Tagad vienīgi jāpāļaujas uz Dieva žēlastību un jācer uz mieru," uzskata Dzintra Sprudzāne.

## Darbu atrada pati

Tatjana atzīst, ka par Latviju, protams, bija dzirdējusi, bet priekšstata par to, kā šeit cilvēki dzīvo, nebija. "Pirmie iespāidi mums ar vīru ir vislabākie. ļoti atsaucīgi cilvēki, novada domes vadība, bet jo īpaši milzīgs paldies Jānis Bubnovam, kurš ļoti gādā, lai viss būtu un nekā netrūktu. Viendien aizgāju uz Balvu bibliotēku, kur, pateicoties iestādes vadītāji Rutai, tiku pie sarunvalodas vārdnīcas. Tagad varu sākt mācīties valodu. Arī pastā un sociālajā dienestā darbinieki izrādījās ļoti pretim-nākoši," stāsta jaunā ukraiņu sieviete. Viņas pēdējā laika lielākais prieks un gandarijums ir par atrasto darbu, turklāt savā specialitatē! Tatjana stāsta, ka viendien gāja garām "Mēness" aptiekai un tik ļoti gribējās tajā iejet, bet viņa to neizdarīja.

\*Turpinājums 5.lpp.

nepieciešamākās mantas, paņēma dokumentus un smagu sirdi aizbrauca, jo Ukrainā palika vecāki. Tur palika arī automašīna un tikko izremontētais dzīvoklis. "Agrāk visi teica – ieguldiet naudu nekustamajā īpašumā, tas būs droši. Izrādās, tomēr ne vienmēr," secina jaunā ukraiņu sieviete. Pametuši dzimtās mājas Harkovas apgabalā, viņi brauca, kā paši saka, uz nekurienu un, apstākļu sakritības dēļ, nonāca Balvos. Tatjana vēl šodien atceras pirmās emocijas, šķērsojot Krievijas robežpunktu un nonākot Latvijā: "Pārgājām pāri robežai, bet tur priekšā viens vienīgs lauks. Es mazliet pārbijos, jautāju vīram: "Saš, uz nekurienu mēs esam atbraukuši?" Jau pēc mirkļa mūs sagaidīja paziņu paziņas – ļoti jauka un sirsniņa ģimene no Viļakas. Viņiem gribam teikt milzīgu 'paldies'. Par visu!"

## Tepat, starp mums

\*Sākums 4.lpp.

# Brauca uz nekurieni, nonāca Balvos

Atgriezoties savā pagaidu mītnē Balvu viesnīcā, viņa atvēra interneta portālu un ieraudzīja, ka ir darba vakance. Tā bija cerība. "Jau nākamajā dienā iegāju aptiekā un pajautāju, vai nav vajadzīgi farmaceiti. Tikai piebildu, ka esmu no Ukrainas. Un man saka,- jā. Tajā brīdi pirmā doma, kas ienāca prātā, bija,- tas ir liktenis. Ar vīru pirms tam runājām,- ja mani nepāņems darbā aptiekā, būs jābrauc kaut kur citur to meklēt. Mani pieņēma. Pirmā darba diena pagāja lieliski – kolektīvs un uzņemšana ļoti laba. Protams, visi saprot, ka sākumā vēl jāapgūst jaunā programma un daudz kas cits. Taču pamatlietas man saprotamas un zināmas, jo Ukrainā strādāju divās aptiekās, un katrā no tām bija savādāka programma. Arī medikamenti būtībā tie paši. Esmu apņēmības pilna mācīties un strādāt," teic Tatjana.

### Nelaime apvienojojusi tautu

Par to, kas šobrīd notiek viņas dzimtajā Ukrainā, Tatjana runāt nevēlas, vien piebilst, ka joprojām never aptvert faktu, ka notiek karš. Diemžēl tā ir realitāte. Taču, neskatoties uz to, viņa ar vīru, tāpat kā visa pārējā ukraiņu tauta, cer un tic, ka drīz tas viss beigties. "Noskoņojums visiem līdzīgs – cilvēki viens

otram palīdz, ar ko vien var. Agrāk Ukraina tāda nebija, izskatās, ka nelaime mūs būs apvienojuusi," secina Tatjana. Viņa spriež, ka tagad vēl jāatrod darbs arī vīram, kurš Ukrainā nodarbojās ar dzījurbumu un ūdensvadu ierīkošanu, un tad jau būs labi. "Pagaidām dzīvojam viesnīcā, bet meklēsim kādu citu dzīvesvietu, jo viesnīcas istabīnā ēst sagatavot nav iespējams. Domāju, viss mums sakārtosies," teic ukrainiete.

Staigājot pa mūsu mazajiem Balviem, viņa ar vīru bieži iedomājas par savu pilsētiņu Harkovas apgabalā. Lieluma ziņā tā aptuveni tāda pati, taču mājas un pārējais, protams, atšķiras. "Atceros pirmās sajūtas, kad ieradāmies Balvos. Nodomāju,- paldies Dievam, beidzot klusums, svaigs gaiss, viss neierasts. Aizgājām apskatīties ezeru, pastaigājām pa pilsētu, bijām veikalos. Konstatējām, ka cenas daudz maz līdzīgas, kā pie mums. Vienīgi olas un gaļa Ukrainā maksā lētāk. Pagaidām meģinām aprast ar jauno situāciju un dzīves apstākļiem, pamazām iepazīstamies ar cilvēkiem. Uzturu draudzīgas attiecības ar viesnīcā esošās kafejnīcas viesmīlēm, tagad ir, ar ko pasēdēt un parunāties. Protams, skumstu pēc mājām un vecākiem. Sazvanāmies, parunājamies un visi ceram, ka drīz pienāks tā diena, kad varēsim atgriezties mājās," teic Tatjana.

### Kāda ir situācija ar Ukrainas bēgļiem mūspusē?

JĀNIS BUBNOVS, atbildīgais par bēgļu izmitināšanu Balvu novadā:

-Kopš karadarbības sākuma Ukrainā arī Balvu novads uzņem šis valsts cilvēkus. Jāteic, ka aptuveni puse no viņiem Balvu novadu izmantojuši kā starposmu, lai dotos tālāk, bet otra puse dotajā brīdi pieteikusies uz palikšanu. Pagaidām tie ir 11 cilvēki, kuri mitinās gan pie privātpersonām, gan pašvaldības piedāvātajās naktsmītnēs. Labā ziņā tā, ka viņi sāk interesēties par darba iespējām un vai nu jau atraduši darbu un strādā, vai tuvākajā laikā sāks to darīt. Neviens no viņiem nav ieradies pie mums, lai dzīvotu uz pabalstiem. Visi grib strādāt, būt pilntiesīgi sabiedrības locekļi un lieki neapgrūtināt mūs. Protams, viņi apzinās,

ka pastāv valodas barjera. Ja sieviete, dzīvojot Ukrainā, bijusi sekretāre vai strādājusi birojā, tad skaidrs, ka valodas nezināšanas dēļ viņa te šādu darbu never darīt. Taču ir arī izņēmumi. Vienai ukraiņu sievetei, kura pēc profesijas ir farmaceite-medmāsa, jau strādā savā arodā. Cilvēks cenšas, jau izņēmusi bibliotēkā vārdnīcas un cenšas apgūt pamatvārdus. Divi bērni apmeklē izglītības iestādes Balvos – viens mācās bērnudārzā, otrs sākumskolā. Tur viss ir kārtībā, jo mazie bērni ir sabiedriski un ātri pieņem viens otru. Ukrainu cilvēki, kuri ieradušies pie mums, gatavi pieņemt tādu palīdzību, kādu varam sniegt. Visi, ar kuriem esmu saskāries, ir pateicīgi un novērtē to, ko darām. Neviens nav bijis augstprātīgs vai ar kādām iipašām prasībām.

## Tikšanās Upītē

# Tūrisms jaunu izaicinājumu priekšā

Ingriða Zinkovska

**Tūrisma uzņēmēji un tūrisma objektu saimnieki Upītē tikās ar atziņu, ka, izveidojoties Viļakas novadam, tāpat kā tagad apvienotajam Balvu novadam, tikušies Upītē. Viss atgriezas un sākas no jauna! Par tikšanos visi bija neizsakāmi priecīgi: ir taču tik jauki redzēt vienam otru vaigu vaīgā, dzīrēt bez viedierīcu palīdzības! Iemalkot kopā kafiju un savstarpēji pārrunāt, kas izdarīts un kas darāms turpmāk.**

Uzrunājot klātesošos, novada domes priekšsēdētājs SERGEJS MAKSIMOVS neslēpa, ka aizvadītie divi pandēmijas gadi mums visiem šķita briesmīgi, bija brīzi, kad sev jautājām,- kas vēl var notikt briesmīgāks? Jo tad vēl nezinājām, ka var gan. "Ir tā, ka dažbrīd nolaižas rokas: tu kaut ko domā, par kaut ko sapņo, bet nezini, kurā brīdi tas var sabrukst, jo pasaule viss mainās. Karš Ukrainā ienesis mūsu dzīvē savas korektīvas. Un mēs esam jaunu izaicinājumu priekšā, arī šeit – Latgalē, ne tikai Latvijā, Eiropā," secināja domes priekšsēdētājs.

### Ziemeļlatgale – vieta dvēseles SPA

Daudzi ir ceļojuši un baudījuši Grieķijas, Spānijas tūrisma priekšrocības, kur ir silti, kur aug palmas un ir jūra. Kas ir Latgalē?! Bet aizbrauciet uz Somiju, kur virieši un sievietes uzvelk siltus zābakus un zeķes, saģērbjas pusmilitārā formā, uzliek mugursomas plecos un iet uz nekurieni. Kāpēc viņiem jārāpjas klintis, ko viņi tur meklē, vai tikai Ziemassvētku vecīti, vai kaut ko vairāk? Varbūt atbilde slēpjelas tepat. Braucot uz Rīgu, Siguldā vides reklāma aicina: "Mēģini Siguldā atrast sevi!" Ja runājam par Balvu novadu, Ziemeļlatgali, vai arī šeit nav vieta dvēseles SPA un vieta, kur sevi atrast? Šogad ir tas laiks, kad mēģinām saprast sevi, pārvērtējam vērtības. Tūrisma uzņēmējiem un pašvaldībai jāizrūnā tās lietas, kur kuram darboties un kā sadarboties, lai netraucētu viens otram, bet veicinātu tūrisma attīstību.

Ir objekti, kas kardināli maina tūristu plūsmu. Priekšsēdētājs minēja skatu torni un trasi uz to virs koku galotnēm Lietuvā, Anykščiai. Tiesa, tas izmaksāja piecus miljonus, taču uz pastāigu taku virs koku galotnēm mašīnas stāv piecu kilometru garā rindā. "Kad tika izveidots būtībā nesaprotais objekts uz Viļakas ezera salas, daudzi teica,- kāpēc tas vajadzīgs, kas tur



**Sailgojušies pēc satikšanās.** Kuplais tūrisma uzņēmēju, objektu saimnieku, kultūras darbinieku un biedrību, muzeju pārstāvju un citu interesentu pulks – vairāk nekā 40 cilvēku – liecināja, ka pieaugusi interese par tūrismu, kas pandēmijas laikā bija mazinājusies.

ies? Bet iet! Tāpat bunkurs Stompaku purvā. Mums ir skaistā Viļakas baznīca, ir Annas Āzes Meža muzejs un viņas dvēseli veldzējōs ekskursijas mežos. Viens objekts papildina otru. Ir svarīgi radīt produktu dažādām interesēm, lai cilvēkiem, ģimenēm ar bērniem, tūristu grupām būtu interesanti atbraukt pie mums un pavadīt laiku," pauða domes priekšsēdētājs. Līdz šim Latgale vairāk skatījās uz ārzemju tūristiem, kas bija arī krievi. Krievi tagad nav un ilgi nebūs. Vai mēs par to raudāsim? Ir jāveido tūrisma maršruti kopā ar kaimiņu novadiem –

Alūksni, Gulbeni, Ludzu, jo ceļot un atpūsties vēlas arī vietējie iedzīvotāji. Tūrismā, tāpat kā jebkurā nozarē, darāmā pietiek vēl ilgam laikam, taču S.Maksimovs uzsvēra vienu aktuālu lietu, par ko noteikti domājuši arī citi – tas ir Sitas automašīnu stāvlaukums, Sita. Tai ar savu vizuālo noformējumu jākļūst par vārtiem Balvu novadam, visai Ziemeļlatgalei. "Lai, iebraucot Sitā, tūrists Balvu novadā vēlētos palikt dienu, divas, trīs, nevis izskriet tam cauri," viņš secināja.

\*Turpinājums 12.lpp.



**Iepazīstīna pircējus.** Pie Tatjanas aptiekāres formas piesprausta informatīva vizītkarte latviešu un krievu valodā, kurā norādīts, ka viņa ir no Ukrainas.

Foto - A.Kirsanovs

## Ekspresintervija

## Dzīvē mēdz palīdzēt arī pankroka klausīšanās



Foto - no personīgā arhīva

**IVETA GABRĀNE**, baltinaviete, Balvu sākumskolas vizuālās mākslas skolotāja

**Esat prasmīga rokdarbniece – darināt austas segas, tautas tēpus!**

-Jā, man ļoti tuva tradicionālā kultūra, lietišķā māksla. Savas rokdarbu prasmes ļoti apzināti pilnveidoju vairāk nekā trīsdesmit gadu garumā. Aizvien vēl ir ko mācīties! ļoti patīk aust, pašai domāt rakstus un krāsu salikumus. Pēdējā laikā aizvien vairāk sanāk darboties ar cimdu adišanu.

**Tieši šobrīd nav īpaši pavasarīgs laiks, bet ar kādām domām šo gadalaiku sagaidījāt?**

-Man ļoti patik agrs pavasarīs – laiks, kad mostas daba, atgriežas gājputni.

**Kā sevi raksturotu trīs vārdos?**

-Uzņēmīga, radoša, ātra!

**Aprakstiet savu ideālāko dienu dzīvē?**

-Tā ir diena bez neplānotām izmaiņām.

**Kas ir Jūsu bērnības spilgtākā atmiņa?**

-Tuneļu rakšana sniegā.

**Vai ikdienā atbildat uz nepazīstamiem telefona zvaniem?**

-Atbildu. Esmu skolotāja – zvana gan skolēni, gan vecāki.

**Kāda ir svarīgākā līdz šim apgūtā dzīves mācība?**

-Ja labi saplāno, viss ir iespējams!

**Vai piekrītat, ka tā dēvētajiem vīriešu un sieviešu darbiem ģimenē jābūt stingri nodalītiem?**

-Ģimenē esam pieci cilvēki. Darbus nedalām. Dara tas, kurš var. Protams, katram ir arī savi pienākumi, piemēram, savas gultas saklāšana.

**Kad garastāvoklis sit augstu vilni un ir piemēroti apstākļi, priekšroku dodat dziedāšanai vai dejošanai?**

-Pavisam smagus brižus pārvarēt palīdz pankroka klausīšanās austīnās. Kad emociju ir par daudz, labprāt kādu nopietnu gabalu noeju kājām. Mani ļoti pozitīvi uzlādē tikšanās un dziedāšana kopā ar Baltinavas etnogrāfiskā ansambļa sievām. Balles ar vīru apmeklējam reti.

**Kuram produktam vienmēr jābūt iepirkumu grozā un kāds ir iecienītākais ēdiens?**

-Iepirkumu grozā noteikti būs kāds saldums pie kafijas. Man ļoti garšo soļanka.

**Kura šķiet skaistākā vieta Latvijā?**

-Skaisti jebkurā gadalaikā šķiet Daugavas loki – upes varenums, ainavu krāšņums... Īstu prieku un gandarījumu jūtu, ceļojot kopā ar savu ģimeni. Pēdējā laikā esam aizrāvušies ar apkārtējo ciemu vēstures izzināšanu.

**Lieldienas vairs nav aiz kalniem! Kā plānojat šo dienu pavadīt?**

-Interesanta un radoša mums izvēršas olu krāsošana. Kopā ar ģimeni apmeklēsim gan Svēto Misi baznīcā, gan koncertu kultūras namā.

**Kas ir Jūsu dzīves vislielākā laime?**

-Par visu, ko dzīve devusi, pateicos Dievam. Tā ir mana ģimene, radi, draugi. Mans darbs ir mana sirdslieta. Man ir ļoti labi kolēģi un skolēni. Tā ir laime.

# Saruna ar Latgales

Rokās paņēmu telefona klausuli un, caur telefonlinijas signālu melodiju gaidot, kad otrā pusē atbildēs ANITA GRAUDIŅA, pie sevis nodomāju: "Latgales humora karaliene. Skaisti vārdi." Lai arī pati A.Graudiņa ar smaidu sejā pieticīgi spriež, ka šāds tituls viņai nu ir diktī liels pagodinājums, vai var nepiekrist šo vārdu ipašnieciei – publicistei un žurnālistei Sandrai Ūdrei, kura pagājušā gada oktobra sākumā A.Graudiņai uzdāvināja savu grāmatu ar ierakstu "Latgales humora karalienei Plōciņu Masei"? Patiesām, rēzekniete A.Graudiņa var lepoties ar radošu un pieredzes bagātu mūžu, kura zem pseidonima Plōciņu Mase latgaliešiem dāvājusi arī trīs humoristisku vēstuļu krājumu grāmatas. Pēdējā no tām – "Plōciņu Mase roksta", dienasgaismu ieraudzīja pavisam nesen, kas noteikti būs kā odziņa jūsu grāmatu plauktā ik reizi, kad roka stiepsies pēc labas humora devas!

## Tēva sētā i malku skaldījusi, i ūdens spaiņus ar nēšiem nesusi

A.Graudiņa (dzimusi Malahovska) nākusi pasaule toreizējā Rēzeknes apriņķa Kaunatā 1943.gada 17.martā. Beigusi Rēzeknes 1.vidusskolu, 1968.gadā absolvēja P.Stučkas Latvijas Valsts universitātes Ekonomikas fakultāti. Strādājusi ne tikai par ekonomisti, bet arī normētāju, ekskursiju vadītāju, kas bija īpaši liels sirds darbs, kad tūristi brauca no visas plašās Padomju Savienības nosēdumiem – gan no Tālajiem Austrumiem, gan Vidusāzijas, Sibīrijas un daudzām citām vietām. Savulaik pildījusi arī arodkomitejas priekšsēdētājas pienākumus. Savukārt no 1990.gada 21.novembra par savu darbavietu sauka laikraksta "Rēzeknes Vēstis" redakciju. Ja sākotnēji bija tulkošāja, tad vēlāk karjeras kāpnes uzvedušas līdz pat redaktories vietnieces amatam. Šos pienākumus A.Graudiņa pildīja ilgus gadus, līdz 2019.gada 27.decembrī devās godam nobelpītā atpūtā.

Tikmēr, atceroties pirms daudziem gadu desmitiem piedzīvoto, A.Graudiņa no savas lielās atmiņu pūra lādes velk ārā vienu stāstu pēc otra, - kā bērnu dienās kopā ar abām māsiņām un sābri bērniem māmiņas šūtajās lindracīnās pa Čaču un Kukuču plāviņām un mežiņiem ar kārtīgu sparu strādājusi, kā pie pātariem gājusi un stiprināta Rēzeknes Jēzus Sirds baznīcā. Savukārt skolā gandrīz teicamniece bijusi. Ja tikai ne pa četriniekam te dziedāšanā, te vingrošanā. Tam visam pa vidu arī atgadījumi ar cauro tintīncu portfelī, kas vēl mazās Anitas burtnīcas, grāmatas, rokas un citkārt muti līdz pat ausīm zilu notriepa, kad no Aglonas ielas kalniņa ļoti gribējās ziemā kopā ar citiem uz portfeļa nošķukt! Tikmēr tēva sētā nav izpalikusi gotīju slaukšana, lakstu kapāšana, vienlaikus trīs ūdens spaiņu nešana ar nēšiem no diķa un siena kaudžu kraušana, kūts mēšana ar lielu baudu, malakas skaldīšana un daudzi citi darbi. Tikai vistu nav paspējusi iemācīties plucināt, un, kā ar smaidu sejā secina A.Graudiņa, vairs arī neiemācisies! "Muni dōrginīķi, lauku darbeni nav vairs mūdē. Europa myusus baroj – ar Makedonijas kōpustim i Afrikas krokodilu

astem. Taida tei dzeiveite i taids tās bezpartejiskos Plōciņu Mases, dzymušas Malahovskis Anita, CV!" sev raksturīgajā izteiksmīgajā stāstījumā kādreizējos dzīves bagāžā esošos notikumus atceras A.Graudiņa.

## Savu attieksmi vēlējās paust ne tikai sarunās ar draudzenēm

Bez daudziem citiem darbiem A.Graudiņa savas dzīves laikā paspējusi arī Rēzeknes tautas teātri spēlēt, jaunus pārus salaulāt, nelaiķus pēdējā ceļā izvadīt un pat desmit gadus par Latgales garigo dzīvi Vatikāna radio vēstis raidīt, līdz vēstules uz Kaliforniju savai izdomātajai draudzenei Cecīlijai prieka pēc sākusi rakstīt. Jautāta, kāds tad bijis viņas ceļš pretī humoram, A.Graudiņai joprojām spilgtā atmiņā, kā kopā ar savām māsiņām, vēderus turēdamas, smējās, kad viņas smīdināja tētis. Viņam tas ļoti labi padevās! Tolaik, kā atceras A.Graudiņa, viņa vēl nemaz arī nezināja, cik ļoti veselīga smiešanās – tā trenē diafragmu! Kopumā jokot paticis jau no mazām dienām – gan citus smīdināt, gan karnevālos par klaunu pārgērbties un studiju gados anekdotes stāstīt, lai gan dzīve nebūt nebija vieglā. Tikmēr zem pseidonīma Plōciņu Mase A.Graudiņa humoristiska rakstura vēstules sākusi publicēt laikrakstā "Rēzeknes Vēstis".

"Tolaik, juku laikā – 20.gadsimta 90.gados, man pret daudzām lietām bija kritiska attieksme, kuru vēlējās izklāstīt ne tikai mājās vai sarunās ar draudzenēm, bet arī plašākam iedzīvotāju lokam. Tā ienāca prātā, ka savu vēstījumu cilvēkiem varu nodot ar humoru. Avīze bija atvērta lasītāju vēstulēm, un kādu dienu laikrakstam nosūtīju Plōciņu Mases pirmo, 1994.gada 20.septembrī, rakstītu vēstuli ar nosaukumu "Voi Rēzekne byus moza Parize?" – par nebūšanām, kuras kādā vasaras dienā ieraudzīju, atpūšoties pie Rāzna ezera," atceras A.Graudiņa.

Jautāsiet, kā tad vēstules, kas kopumā noplūdītas trīs grāmatās, rodas? A.Graudiņa stāsta, ka tēmas, par ko rakstīt, galvā ieskrien pašas no sevis, lai gan pati īsti nezina, kādi eņģeļi viņai tās atnes! Parasti tās ir sakarībā ar konkrēta laika notikumiem, kad prātā ienākusi tēma nepārtraukti prātu urda un urda, līdz nolēmts – pienācis laiks rakstīt! Tā Plōciņu Mases vēstules aizgājušas tautās. Kā gan nē, ja pēc pirmās publicētās vēstules, satiekot laikraksta "Rēzeknes Vēstis" lasītājus, viņai jautāja: "Plōciņu Mase, kad būs nākamā vēstule? Nevarām vien sagaidīt!" Ja cilvēki pieprasīja, tad jau jāraksta, ko A.Graudiņa cītīgi darījusi nu jau pēdējos 25 gadus, neaizmirstot saucienu "Myuzeigs skaistums!". Šie vārdi kļuvuši par viņas dzīves mantru, kas vienmēr seko līdzi un kurus kā sveicienu saka arī citi cilvēki, A.Graudiņu satiekot uz ielas. Bet Plōciņu Mases vēstules nav vienīgais, kas asociējas ar šo Latgalē un citviet Latvijā caur humora grāmatām iepazīto dāmu. Maltā divas reizes notikuši arī "Plōciņu Mases festivāli", aicinot uzstāties dažādus stāstniekus. Pirmais no tiem notika pirms divpadsmit gadiem, bet pēdējais aizvadīts nupat – 19.martā. Protams, Plōciņu Mases dalība neizpalikusi arī daudzos citos pasākumos un intervijās.

Un vēl! Vai zinājāt, ka A.Graudiņai jau pēc nepilna gada aprītēs skaisti un apāļi 80 gadi? Ko mēs viņai vēlēsim? Runāsim pašas Plōciņu Mases vārdiem: "Lai Dīvs dūd iztureibu vēl ilgi nu sližu nanūt i naīryusēt!"



Karikatūras autors – MARTS HAHELES

# Svētdiena, 10.aprīlis

## Vārdadienu svin: Anita, Anitra, Annika, Zīle

### Balvu Novada muzejā

Ekspozīcija par Latgales partizānu pulku.  
Izstāde "Klusā daba" no Latgales Kultūrvēstures muzeja kolekcijas.

#### Balvu Kultūras un atpūtas centrā

**2.aprili plkst. 18.00** koncertprogramma "PĒRĀU ZVEJNIEKS, JĀNIM PORUKAM-150". Tenors Juris Jope, mecosoprāns Baiba Renerte, flauta Rūta Īžaka-Māča, lejas māksa - EUR 10, pensionāriem - EUR 5. Biletes "Bilešu paradīzes" kasēs (Balvo, Brīvības ielā 61) vai [www.bilesuparadize.lv](http://www.bilesuparadize.lv).

#### Briežuciemā

**Līdz 29.aprīlim** bibliotēkā novadnieces Elitas Bukšas rokdarbu izstāde "Pavasara krāsu pavedieni". Rodarbus iespējams iegādāties.

**8.aprili plkst. 16.00** tautas namā filma "Ukrainas šerif". Traģikomēdija par dzīvi mazā Ukrainas ciematā. Ieeja - ziedojums.

**10.aprili plkst. 11.00** rokdarbu darbnīca "Atspole" akcijas "Satiec savu meistarū"! Laiķā meistardarbīca "Latvju rakstu zimes grāmatzīmēs". Ar prasmēm grāmatzīmu izšūsanā ielocītā rakstā dalīsies meistare Inga Careva. Visi laipni aicinātāi!

**12.aprili plkst. 21.00** tautas namā koncertballite ar foršu muzikantu Māri Ķešu. Atsākiet, varešiet izbaudīt Māra dziesmas gan koncertvarianā, gan lustīgi padeljojot! Blakus tejpā vares izmantot galdiņus, lejas māksa pavasarīga torišķībā.

#### Krisjānos

Tautas namā Mazā Baltinavas Mākslas un mūzikas skolas audzēkņu radošo darbu izstāde.

**Rugājos**

**Šķilbēnos**

Nemateriāla kulturas mantojuma centrā "Upīte" teikstīgās mākslinieces LIENĪTES SLIŠĀNES lieldziņā ar rokām adito mākslas darbu izstāde "UZDEVUMS".

#### Tilžā

**2.aprili plkst. 19.00** kultūras un vēstures namā atkal-redzēšanās ar dramatiskajiem kolektīviem pasākumā "Dzīve kā teātris, teātris kā dzīve" (dramatisko kolektīvu prieķenesumi, izrāžu programmu izstāde, konkursa dalībnieku apbalvošana). Ieejas bijetes cena - EUR 1.

**8.aprili no plkst. 14.00 līdz 17.00** "Senie dvieli". (Pasākums Baltinavas vidusskolas un Rezeknes Mākslas un dzaina vidusskolas skolēniem.) Meistarī: Inese Ratniece un Iveta Gabrāne. Informācija: 26462211 (I. Ratniece, RMDV), 29134696 (I. Gabrāne, Baltinavas vsk.).

**9.aprili no plkst. 10.00 līdz 13.00** izzinoša ekskursija par Balvu novada pagastiem "Braucam pūpolos pa Briežuciema kalnjiem un pakalniem!". Pulcēšanās ar saviem transportiem plkst. 10.00 pie Baltinavas muzeja.

**Maršruts 39 km: Baltinava - Aususola - Dambergi - Grūšlava - Bīlgus kalns - Cērpene - Breksīne - Abriju kalns - Majaka kalns - Baltinava. Būs apstāšanās dažādos objektos un tiksāns ar brižciemīšiem. Apmeklēsim dažas meistarunū ūjamašīnu kolekcijuānu Andri Ločmei (2 eiro), pābūsim pie zemniekiem un dārznieces Līgas Punature (varēsiet nopirk stādījus, jo tie ir podījus). Līdz nemē savas pusdienu, vienostīties, kura kaina galā tās opēst. Dalības maksā - EUR 1 (pieaugušajiem). Pieteikties: 28395837 (Anita).**

**9.aprili no plkst. 10.00 līdz 12.00** nodarbība (degustācija un lekcija) "Veselīgs uzturs gadalaikos - payasaris" Borisovas tautas namā, **no plkst. 13.00 līdz 15.00** Viljaka kultūras namā.

**10.aprili plkst. 14.00** Viljakas kultūras namā meistardarbības lielīem un maiziem "Pie Lieldieniū zaķa". **Plkst. 15.30** animācijas filma bērniem "Dartanvau un tīs musketupuri". Ieejas māksa - EUR 1.

**Pārpublicēšanas gadijumā "Vaduguns" atsauce obligāta**

# PROGRAMMAS no 4. līdz 10.aprīlim



<b>Līv 1</b>	13.45 "Latvijas-igauņu basketbola līgas Final 4". Spēle par 3.vietu. Tieši.	5.20 "Mani virtutes noslēpu-mi. Sāncenši 11". Realitātes šovs.	20.00 "Nacionālo interesu Klubs". Atk.
	16.00 "Latvijas-igauņu basketbola līgas Final 4". Studija.	6.30 "Kontakts kopā ar dok-toru Čārlzu Stenliju 2". 7.00 "Mani virtutes noslēpu-mi. Sāncenši 11". Realitātes šovs.	21.00 "Dr. Apinis". Atk.
	16.45 "Latvijas-igauņu basketbola līgas Final 4". Fināls. Tiešraide.	8.30 "Miljonus vērti īpašumi. Sanfrancisko".	22.00 "Kārtības rullis". Atk.
	19.00 "Mērđoka noslēpumi 7". Detektīvseriāls.	9.30 "Realitātes šovs.	23.30 "Uz līmijas". Atk.
	20.30 "Superauto noslēpumi". Dok. filmu cikls.	10.00 "Dzīvīte brīvdienas 8". Televīkala skatlogs.	24.00 "Globuss". Atk.
	21.15 "Eiropas koncerts. Deutsche Welle žurnāls".	10.00 "Vieksmīgs uzņēmējs Latvijā 2". Televīkala skatlogs.	1.00 "La dolce vita. Ēd veselīt". Atk.
	22.00 "Mēžonīgais iecirknis". Kolumbijas seriāls.	10.30 "Ukraiņu attiecību stāsti Ģimenes krustceļēs".	2.00 "Preses klubš". Atk.
	23.35 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.	Realitātes seriāls.	3.30 "La dolce vita. Ēd veselīt". Atk.
	0.35 "Karaliste". Atk.	8.30 "Cipars vai ģerbonis? Meitenes". Celojumu raidījums.	
	1.05 "Pūra lāde. Saulgrieži". Atk.	9.30 "Zeltacs". Spraiga sižeta filma.	
	11.05 "Sirmais. Kulta ēdiens". Speciālizlādums. Atk.	12.05 "Kas tu esi?" Detektīv-seriāls.	
	12.00 "Dievkalpojums".	12.05 "Cipars vai ģerbonis? Meitenes". Celojumu raidījums.	
	13.00 "Ielās patiesības". Kara nos piedums cilveciskajās attiecībās.	13.10 "Inga Lindstrēma. Trakie laiki".	14.05 "Es visu pierādīšu". Detektīvseriāls.
	13.30 "Liktena līdumnieki". LTV videofilma.	14.15 "Autoras Trigārdenes misterijas. Savādā pazušana".	17.25 "Cipars vai ģerbonis? Meitenes". Celojumu raidījums.
	14.25 "Ķepa uz sirds". Atk.	15.15 "Auroras Trigārdenes misterijas. Savādā pazušana".	18.20 "Cītādā pasaule. Indonēzija".
	14.55 "Dienaszaļgu ritarosme 2". Atk.	16.10 "Milestība, protams". Melodrāma.	20.30 "Kridiena nemirst".
	15.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	17.10 "Slavenības randīņa 7". Realitātes šovs.	22.55 "Zūlandes 2". Kriminālkomedija.
	16.25 "Daudz laimes, jubilār!" Mūzikis Ainārs Virga. Atk.	22.15 "Baltazars". Seriāls.	
	20.00 "Panorāma".	0.30 "Sōkolāde". Melodrāma.	
	20.14 "De facto".	3.05 "Slavenības randīņa 7". Realitātes šovs.	
	21.05 "Midsomeras slepkavības 22". Detektīvseriāls.	9.25 "Es milu savu suni 2". Izklaidējošs raidījums.	
	22.40 "Megijas plāns". Drāma.	10.00 "Superbingo". Izklaidējošs raidījums.	5.40 "Filips: princis, vīrs, tēvs". Dok. filma.
	0.25 "XXVI Visparējie latviešu dziesmu un XVI deju svētki". Atk.	11.45 "Divāna eksperimenti". Izklaidējošs raidījums.	6.40 "Āpša un lāpas ģimenīte". Animācijas seriāls.
	2.30 "Kultūrdeva". Atk.	12.50 "Mini pa trim! 2". TV spēle.	7.45 "Kad viņas satiekas 4". Izklaidējošs raidījums.
	3.25 "Kultūršoks". Atk.	14.15 "Pīters Pēns. Buryju grā-matas meklējums". Anīm. filmu.	9.20 "Māmīnu klubs 9".
	3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	16.15 "Pēlnrušķite". Piedz. filmu ģimenei.	10.10 "Divas nedējas, lai iemīlētos". Romantiska komēdija.
	4.40 "Nacionālie čārgumi. 100g kultūras". Atk.	18.25 "Pamestie superprojekti".	12.05 "Australija". Piedz. drāma.
		19.30 "Nekā personīga".	15.25 "CSI Lasvegas 6". Seriāls.
		20.30 "Es milu tevi. Latvijā 18". TV šovs.	17.20 "Karlīne Elizabeth; mūža pierākums". Dokumentāla filma.
		23.15 "Pasaules karš 7". Spraiga sižeta filma.	18.25 "Mila burbuli 2". Realitātes šovs.
		1.35 "Breivens". Spraiga sižeta filma.	20.10 "Arīmiju klafe". Romantiska drāma.
		3.35 "UgunsGreks 3". Seriāls.	22.40 "Vecpasis 23". Realitātes šovs.
		<b>TV3 Life</b>	5.00 "Bernards 2". Anīm. seriāls.
		5.00 "Skapusaite Latvijā". Atk.	18.00 "Dzīvīte brīvdienas".
		11.00 "Izzinot pagātni. Deutsche Welle žurnāls".	18.30 "Grāmatu kods".
		12.05 "Engelju māja". Seriāls.	19.00 "Kur tas suns aprakts". Izklaidējošs raidījums.

## Pirmdiena, 4.aprīlis

Vārdadienu svīn:  
Ārvalds, Ārvaldis, Herta, Valda

LTV 1	LTV 2	LTV 3	LTV 4	LTV 5	LTV 6	LTV 7	LTV 8	LTV 9	LTV 10	
5.20 "Nacionālie dārgumi". 100g kultūras". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Vides fakti". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mīlas viesuļi 17". Seriāls. 9.30 "Manu vienīga 3". Seriāls. 10.20 "Alpu dakteris 6". Seriāls. 11.10 "Kukainiši. Skudru teleja". 12.40 "Meža stāsti". Atk. 13.15 "Restorāns". Seriāls. 14.15 "Latvijas sirdsdziesma". 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Manu vienīga 3". Seriāls. 17.05 "Dienas zīnas". 18.55 "Revidents". Analītisks raidījums. 19.10 "Aizliegtais paņēmējs". 20.30 "Panorāma". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.10 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". 21.50 "Sporta studija". 22.35 "Nakts zīns". 22.50 "Lēcēns". Dok. filma. 22.50 "Āktuāla intervija". Atk. 1.10 "Pasaules panorāma". Atk. Raidījums par āpolītiku. 1.40 "Revidents". Analītisks raidījums. Atk. 2.00 "Sodienas jautājums". Atk. 2.20 "Aizliegtais paņēmējs". Atk. 3.10 "Sporta studija". Atk. 3.55 "Kās notieka Latvijā?"	18.10 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls. 100g kultūras". Atk. 19.30 "Latvijas meistarsackstes hokejā". Finais. Iešr. 22.00 "Mīdomieras slepkavības 5". Detektīvseriāls. 100g kultūras". Atk. 23.35 "Mīdomieras slepkavības 5". Detektīvseriāls. 11.10 "Kukainiši. Skudru teleja". Anim. filma. 12.40 "Meža stāsti". Atk. 13.15 "Restorāns". Seriāls. 14.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Manu vienīga 3". Seriāls. 17.05 "Dienas zīnas". 18.55 "Revidents". Analītisks raidījums. 19.10 "Aizliegtais paņēmējs". 20.30 "Panorāma". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.10 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". 21.50 "Sporta studija". 22.35 "Nakts zīns". 22.50 "Lēcēns". Dok. filma. 22.50 "Āktuāla intervija". Atk. 1.10 "Pasaules panorāma". Atk. Raidījums par āpolītiku. 1.40 "Revidents". Analītisks raidījums. Atk. 2.00 "Sodienas jautājums". Atk. 2.20 "Aizliegtais paņēmējs". Atk. 3.10 "Sporta studija". Atk. 3.55 "Kās notieka Latvijā?"	18.10 "Grizis un leningi 2". Animācijas seriāls. 5.00 "Gribi un lepo". 22.35 "Nakts zīns". 22.50 "Āktuāla intervija". Atk. 1.10 "Pasaules panorāma". Atk. Raidījums par āpolītiku. 1.40 "Revidents". Analītisks raidījums. Atk. 2.00 "Sodienas jautājums". Atk. 2.20 "Aizliegtais paņēmējs". Atk. 3.10 "Sporta studija". Atk. 3.55 "Kās notieka Latvijā?"	18.10 "Tei! LV jaunatkašanas raidījums. Atk. 2.30 "Sajūtu Latgalī". Atk. 4.00 "Kepa uz sīrds". Atk. 4.30 "Daudz laimes, jubilār!"	18.10 "Tei! LV jaunatkašanas raidījums. Atk. 2.30 "Sajūtu Latgalī". Atk. 4.00 "Kepa uz sīrds". Atk. 4.30 "Daudz laimes, jubilār!"	18.10 "Tei! LV jaunatkašanas raidījums. Atk. 2.30 "Sajūtu Latgalī". Atk. 4.00 "Kepa uz sīrds". Atk. 4.30 "Daudz laimes, jubilār!"	18.10 "Tei! LV jaunatkašanas raidījums. Atk. 2.30 "Sajūtu Latgalī". Atk. 4.00 "Kepa uz sīrds". Atk. 4.30 "Daudz laimes, jubilār!"	18.10 "Tei! LV jaunatkašanas raidījums. Atk. 2.30 "Sajūtu Latgalī". Atk. 4.00 "Kepa uz sīrds". Atk. 4.30 "Daudz laimes, jubilār!"	18.10 "Tei! LV jaunatkašanas raidījums. Atk. 2.30 "Sajūtu Latgalī". Atk. 4.00 "Kepa uz sīrds". Atk. 4.30 "Daudz laimes, jubilār!"	18.10 "Tei! LV jaunatkašanas raidījums. Atk. 2.30 "Sajūtu Latgalī". Atk. 4.00 "Kepa uz sīrds". Atk. 4.30 "Daudz laimes, jubilār!"	18.10 "Tei! LV jaunatkašanas raidījums. Atk. 2.30 "Sajūtu Latgalī". Atk. 4.00 "Kepa uz sīrds". Atk. 4.30 "Daudz laimes, jubilār!"
18.10 "UgunsGreks 8". Seriāls. Realitātes šovs. 12.10 "Televeikala skatogs". Realitātes šovs. 12.45 "Gatava pārvērtībam 2". Realitātes šovs. 13.15 "Ukrainu attiecību stāsti Gimenes Krustceļēs". Realitātes seriāls. 13.30 "Gretas anatomijs 2". Realitātes seriāls. 14.15 "Ekstrasesi kā detektīvi". Ukraina 2". Realitātes šovs. 15.30 "Gālauzītā". Seriāls. 16.40 "Zvani manam agentam!". Seriāls. 17.40 "Meinhalta dzīve". Seriāls. 18.25 "Supernāmamas 3". Realitātes šovs. 18.55 "Izmeklēšanas profils 3". Seriāls. 19.25 "Cipars vai ģerbonis? Mettenes". Cēlojumu raidījums. 20.30 "Cītādā pasaule. Vietnamā". Seriāls. 21.00 "Garinās gads". Romantisca komēdija. 22.40 "Inga Lindstrēma. Traktais īga". Cēlojumu raidījums. 23.20 "Jelasmētas". Seriāls. 0.05 "Bīznesa attīstība 2". Realitātes šovs. 0.40 "Vīnas manam aģentam!". Seriāls. 1.15 "Ķepa uz sīrds". 2.50 "Mēla/balta dzīve". Seriāls. 2.50 "Vīnas melo labāk 4". Seriāls. 3.15 "Emilia. Latvijas preses karalene". Daudzseriju maestro Raimonda Paula un Kristīnes Prauliņas koncerts". 4.10 "Pa straumei 3". Atk. 1.05 "Personība". 11.45 "Pa straumei 3". Atk. 12.45 "Kulturdobe". Atk. 13.00 "Mēža stāsti". Atk. 13.35 "Emilia. Latvijas preses karalene". Daudzseriju maestro Raimonda Paula un Kristīnes Prauliņas koncerts". 21.40 "Kas tu esī?", Detektīvseriāls. 22.40 "Eksstrasensi kā detektīvi". Ukraine 2". Realitātes šovs. 23.40 "Tēvs Brauns 9". Seriāls. 8.00 "Starp mums, dakteriem". 9.45 "Ceriba zūd pēdējā". 10.45 "Nemilētie 4". Seriāls. 11.20 "Televeika skalotās 6". 11.40 "Vīgas meto labāk 9". Seriāls. 12.45 "Jaunamsterdama 2". Seriāls. 13.45 "Gēnijs uzvalkā 8". 14.45 "Tandēmā 4". Seriāls. 15.50 "Palikt vai parvakties. Austrālijā". Realitātes seriāls. 16.55 "Tautas kalps". Seriāls. 18.00 "TV3 ziņas išumā". 18.10 "Grandz idālās vakariņas 12". Izklaidējošs raidījums. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas". 20.00 "Degrēpunkta 12". 21.05 "Rīga 56°(24) 2". 21.10 "Nemilētie 4". Seriāls. 21.45 "Nākamā pietura - mīlestība 3". Realitātes seriāls. 22.50 "Vītejās citplanētētis". 23.55 "Autozīpas 12". 2.35 "Nēka personīga". 2.25 "Iebraucēji 4". Seriāls. 3.00 "La dolce vita. Ed vesels!". 4.00 "Uz līnijas". Atk. 15.15 "Jāvārds svešniekiem 4". Realitātes šovs. 16.30 "Sopinka dievietes 13". TV šovs. 17.30 "Apsolitā laime 2". Seriāls. 18.30 "Slavenības. Bez filtra 6". 19.00 "Lā dolce vita. Ēd vesels!". 20.00 "Tēvīnās vāstas zieds". 20.50 "Kopējais koncerts". 21.00 "Daudz laimes, jubilār!". 21.50 "Kopējais koncerts". 22.00 "Sporta studija". Atk. 22.50 "Vīnas melo labāk 4". 23.00 "Vīnas melo labāk 4". 23.55 "Vīnas melo labāk 4". 24.00 "Vīnas melo labāk 4". 24.50 "Vīnas melo labāk 4". 25.00 "Vīnas melo labāk 4". 25.50 "Vīnas melo labāk 4". 26.00 "Vīnas melo labāk 4". 26.50 "Vīnas melo labāk 4". 27.00 "Vīnas melo labāk 4". 27.50 "Vīnas melo labāk 4". 28.00 "Vīnas melo labāk 4". 28.50 "Vīnas melo labāk 4". 29.00 "Vīnas melo labāk 4". 29.50 "Vīnas melo labāk 4". 30.00 "Vīnas melo labāk 4". 30.50 "Vīnas melo labāk 4". 31.00 "Vīnas melo labāk 4". 31.50 "Vīnas melo labāk 4". 32.00 "Vīnas melo labāk 4". 32.50 "Vīnas melo labāk 4". 33.00 "Vīnas melo labāk 4". 33.50 "Vīnas melo labāk 4". 34.00 "Vīnas melo labāk 4". 34.50 "Vīnas melo labāk 4". 35.00 "Vīnas melo labāk 4". 35.50 "Vīnas melo labāk 4". 36.00 "Vīnas melo labāk 4". 36.50 "Vīnas melo labāk 4". 37.00 "Vīnas melo labāk 4". 37.50 "Vīnas melo labāk 4". 38.00 "Vīnas melo labāk 4". 38.50 "Vīnas melo labāk 4". 39.00 "Vīnas melo labāk 4". 39.50 "Vīnas melo labāk 4". 40.00 "Vīnas melo labāk 4". 40.50 "Vīnas melo labāk 4". 41.00 "Vīnas melo labāk 4". 41.50 "Vīnas melo labāk 4". 42.00 "Vīnas melo labāk 4". 42.50 "Vīnas melo labāk 4". 43.00 "Vīnas melo labāk 4". 43.50 "Vīnas melo labāk 4". 44.00 "Vīnas melo labāk 4". 44.50 "Vīnas melo labāk 4". 45.00 "Vīnas melo labāk 4". 45.50 "Vīnas melo labāk 4". 46.00 "Vīnas melo labāk 4". 46.50 "Vīnas melo labāk 4". 47.00 "Vīnas melo labāk 4". 47.50 "Vīnas melo labāk 4". 48.00 "Vīnas melo labāk 4". 48.50 "Vīnas melo labāk 4". 49.00 "Vīnas melo labāk 4". 49.50 "Vīnas melo labāk 4". 50.00 "Vīnas melo labāk 4". 50.50 "Vīnas melo labāk 4". 51.00 "Vīnas melo labāk 4". 51.50 "Vīnas melo labāk 4". 52.00 "Vīnas melo labāk 4". 52.50 "Vīnas melo labāk 4". 53.00 "Vīnas melo labāk 4". 53.50 "Vīnas melo labāk 4". 54.00 "Vīnas melo labāk 4". 54.50 "Vīnas melo labāk 4". 55.00 "Vīnas melo labāk 4". 55.50 "Vīnas melo labāk 4". 56.00 "Vīnas melo labāk 4". 56.50 "Vīnas melo labāk 4". 57.00 "Vīnas melo labāk 4". 57.50 "Vīnas melo labāk 4". 58.00 "Vīnas melo labāk 4". 58.50 "Vīnas melo labāk 4". 59.00 "Vīnas melo labāk 4". 59.50 "Vīnas melo labāk 4". 60.00 "Vīnas melo labāk 4". 60.50 "Vīnas melo labāk 4". 61.00 "Vīnas melo labāk 4". 61.50 "Vīnas melo labāk 4". 62.00 "Vīnas melo labāk 4". 62.50 "Vīnas melo labāk 4". 63.00 "Vīnas melo labāk 4". 63.50 "Vīnas melo labāk 4". 64.00 "Vīnas melo labāk 4". 64.50 "Vīnas melo labāk 4". 65.00 "Vīnas melo labāk 4". 65.50 "Vīnas melo labāk 4". 66.00 "Vīnas melo labāk 4". 66.50 "Vīnas melo labāk 4". 67.00 "Vīnas melo labāk 4". 67.50 "Vīnas melo labāk 4". 68.00 "Vīnas melo labāk 4". 68.50 "Vīnas melo labāk 4". 69.00 "Vīnas melo labāk 4". 69.50 "Vīnas melo labāk 4". 70.00 "Vīnas melo labāk 4". 70.50 "Vīnas melo labāk 4". 71.00 "Vīnas melo labāk 4". 71.50 "Vīnas melo labāk 4". 72.00 "Vīnas melo labāk 4". 72.50 "Vīnas melo labāk 4". 73.00 "Vīnas melo labāk 4". 73.50 "Vīnas melo labāk 4". 74.00 "Vīnas melo labāk 4". 74.50 "Vīnas melo labāk 4". 75.00 "Vīnas melo labāk 4". 75.50 "Vīnas melo labāk 4". 76.00 "Vīnas melo labāk 4". 76.50 "Vīnas melo labāk 4". 77.00 "Vīnas melo labāk 4". 77.50 "Vīnas melo labāk 4". 78.00 "Vīnas melo labāk 4". 78.50 "Vīnas melo labāk 4". 79.00 "Vīnas melo labāk 4". 79.50 "Vīnas melo labāk 4". 80.00 "Vīnas melo labāk 4". 80.50 "Vīnas melo labāk 4". 81.00 "Vīnas melo labāk 4". 81.50 "Vīnas melo labāk 4". 82.00 "Vīnas melo labāk 4". 82.50 "Vīnas melo labāk 4". 83.00 "Vīnas melo labāk 4". 83.50 "Vīnas melo labāk 4". 84.00 "Vīnas melo labāk 4". 84.50 "Vīnas melo labāk 4". 85.00 "Vīnas melo labāk 4". 85.50 "Vīnas melo labāk 4". 86.00 "Vīnas melo labāk 4". 86.50 "Vīnas melo labāk 4". 87.00 "Vīnas melo labāk 4". 87.50 "Vīnas melo labāk 4". 88.00 "Vīnas melo labāk 4". 88.50 "Vīnas melo labāk 4". 89.00 "Vīnas melo labāk 4". 89.50 "Vīnas melo labāk 4". 90.00 "Vīnas melo labāk 4". 90.50 "Vīnas melo labāk 4". 91.00 "Vīnas melo labāk 4". 91.50 "Vīnas melo labāk 4". 92.00 "Vīnas melo labāk 4". 92.50 "Vīnas melo labāk 4". 93.00 "Vīnas melo labāk 4". 93.50 "Vīnas melo labāk 4". 94.00 "Vīnas melo labāk 4". 94.50 "Vīnas melo labāk 4". 95.00 "Vīnas melo labāk 4". 95.50 "Vīnas melo labāk 4". 96.00 "Vīnas melo labāk 4". 96.50 "Vīnas melo labāk 4". 97.00 "Vīnas melo labāk 4". 97.50 "Vīnas melo labāk 4". 98.00 "Vīnas melo labāk 4". 98.50 "Vīnas melo labāk 4". 99.00 "Vīnas melo labāk 4". 100.00 "Vīnas melo labāk 4". 100.50 "Vīnas melo labāk 4". 101.00 "Vīnas melo labāk 4". 101.50 "Vīnas melo labāk 4". 102.00 "Vīnas melo labāk 4". 102.50 "Vīnas melo labāk 4". 103.00 "Vīnas melo labāk 4". 103.50 "Vīnas melo labāk 4". 104.00 "Vīnas melo labāk 4". 104.50 "Vīnas melo labāk 4". 105.00 "Vīnas melo labāk 4". 105.50 "Vīnas melo labāk 4". 106.00 "Vīnas melo labāk 4". 106.50 "Vīnas melo labāk 4". 107.00 "Vīnas melo labāk 4". 107.50 "Vīnas melo labāk 4". 108.00 "Vīnas melo labāk 4". 108.50 "Vīnas melo labāk 4". 109.00 "Vīnas melo labāk 4". 109.50 "Vīnas melo labāk 4". 110.00 "Vīnas melo labāk 4". 110.50 "Vīnas melo labāk 4". 111.00 "Vīnas melo labā										

## Piektdiena, 8.aprīlis

### Vārdadienu svīn: Dana, Dāns, Danute, Edgars

### Otrdiena, 5.aprīlis

### Vārdadienu svīn: Āvija, Vidaga, Vija

### 3.

### 6.

<b>LTV 1</b>	Dok. filma. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Meža stāsti". Atk. 6.30 "Rita Panorama". 8.35 "Vienna ritmā 2". Muzikāls vingrošanas raidjums. 8.50 "Likteņa līdumnieki. Mantinieki". LTV videofilma. 9.45 "Māna vienīgā 3". Seriāls. 10.40 "Alpu dakteris 7". Seriāls. 11.30 "Kulturdeva". Atk. 12.25 "V.I.P.– Veiksmes Intūcījā. Prāts". Atk. 13.10 "Aculecnieks". Atk. 13.25 "Kā nosiet Latvijā?" Atk. 14.50 "Sodienas jautājums". Atk. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Māna vienīgā 3". Seriāls. 17.05 "Liktēna līdumnieki. Mantinieki". LTV videofilma. 18.00 "Dienas ziņas". 18.50 "Gudrs, vēl godrāks". 11.klašu fināls. 20.00 "Panorama". 20.50 "Kultūršoks". 21.05 "Emīlija. Latvijas preses karalīne". Daudzseriju filma. 22.00 "Daudz laimes, jubilār!" 22.30 "Tēvs Brauns 9". Seriāls. 23.25 "Nekāds ziņas". 23.40 "Aleks Igo. Mežonīgā pastaiga". 1.15 "Ko tu proti, Latvija?" Atk. 3.40 "Neprāta cena". Seriāls. 4.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 5.00 "Grizis un lemingi 2". 5.30 "Goldbergs 3". 6.25 "900 sekundes". 8.45 "Gandriz ideālus vakariņas 12". Izklaidējošs raid. 9.45 "Cerība zūd pēdejā". Seriāls. 10.45 "Nemilētie 4". Seriāls. 11.20 "Televeikala skatogs". 11.40 "Vipas mello labak 9". Seriāls. 12.45 "Jaunamsterdama 2". Seriāls. 13.45 "Grenījs uzvalkā 9". Seriāls. 14.45 "Tandēmā 5". Seriāls. 15.50 "Palikt vai pārvākties. Austrālijā". Realitātes raidījums. 5.00 "Vides fakti". Atk. 5.30 "Ceturtdiņa studija". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "1000 jūdzes Persijā". Atk. 6.30 "Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Divi vienā". Seriāls. 7.55 "Tel" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk. 8.50 "Ceturtā studija". Atk. 9.20 "Cytaiidi latviskais piedāvā: Trešā zvārīzne. Sākotne. Personība". Atk. 9.50 "Sporta studija". Trilleris. 10.35 "Izziņas impuls". Atk. 11.05 "Cukura nams". 11.40 "Personība. 100 g kultūras tūrīši". Atk. 12.20 "Alpu dakteris 7". Seriāls. 13.10 "Zalajs pīsekāriens". Dok. 13.25 "Pasaules meistarsaciņš dailslidošānā". Atk. 15.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 16.00 "Piedzīvojumi dabā". Somija un Krievija".	10.00 "Citādā pasaule. Brazilīja". Cetujumu raidījums. 11.05 "Cipars vai ģerbonis? Meitenes". Cetujumu raidījums. 12.15 "Supermammas 3". Realitātes šovs. 13.30 "Grejas anatomija 2". Seriāls. 15.30 "Salauzīši". Seriāls. 16.40 "Zvani manam aģentam! aģentam!". Seriāls. 17.40 "Mēlna/balta dzīve". Seriāls. 19.00 "Izmeklē Helēna Dorna. Trēšā meitene". Seriāls. 0.25 "Pasaules meistarsaciņš bokējā". Melodrāma. 23.45 "Manā brīnišķīgā šķiršanās". Romantiska komēdija. 2.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". Seriāls. 3.00 "Tel" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk. 3.55 "Džezs Rigaī – 800". Atk. 4.45 "Sporta studija". Atk. 5.00 "Grizis un lemingi 2". Komēdijas seriāls. 5.30 "Goldbergs 3". Komēdijseriāls. 6.25 "900 sekundes". 8.45 "Gandriz ideālus vakariņas 12". Izklaidējošs raid. 9.45 "Cerība zūd pēdejā". Seriāls. 10.45 "Nemilētie 4". Seriāls. 11.20 "Televeikala skatogs". 11.40 "Vipas mello labak 9". Seriāls. 12.45 "Jaunamsterdama 2". Seriāls. 13.45 "Grenījs uzvalkā 8". Seriāls. 14.45 "Tandēmā 4". Seriāls. 15.50 "Palikt vai pārvākties. Austrālijā". Realitātes raidījums. 5.00 "Vides fakti". Atk. 5.30 "Ceturtdiņa studija". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "1000 jūdzes Albānijā". Seriāls. 6.30 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". Seriāls. 7.00 "Divi vienā". Seriāls. 7.55 "Tel" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk. 8.50 "Ceturtā studija". Atk. 9.20 "Cytaiidi latviskais piedāvā: Trešā zvārīzne. Sākotne. Personība". Atk. 9.50 "Sporta studija". Trilleris. 10.35 "Izziņas impuls". Atk. 11.05 "Cukura nams". 11.40 "Personība. 100 g kultūras tūrīši". Atk. 12.20 "Alpu dakteris 7". Seriāls. 13.10 "Zalajs pīsekāriens". Dok. 13.25 "Pasaules meistarsaciņš dailslidošānā". Atk. 15.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 16.00 "Piedzīvojumi dabā". Somija un Krievija".	10.00 "Citādā pasaule. Kristīga programma. Kulinārijas šovs. 4". Realitātes seriāls. 11.05 "UgunsGrēks 8". Seriāls. 12.10 "Televeikala skatogs". 12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs. 13.30 "Grejas anatomija 2". Seriāls. 15.30 "Salauzīši". Seriāls. 16.40 "Zvani manam aģentam! aģentam!". Seriāls. 17.40 "Mēlna/balta dzīve". Seriāls. 19.00 "Izmeklē Helēna Dorna. Trēšā meitene". Seriāls. 0.25 "Pasaules meistarsaciņš bokējā". Melodrāma. 23.45 "Manā brīnišķīgā šķiršanās". Romantiska komēdija. 2.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". Seriāls. 3.00 "Tel" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk. 3.55 "Džezs Rigaī – 800". Atk. 4.45 "Sporta studija". Atk. 5.00 "Grizis un lemingi 2". Komēdijas seriāls. 5.30 "Goldbergs 3". Komēdijseriāls. 6.25 "900 sekundes". 8.45 "Gandriz ideālus vakariņas 12". Izklaidējošs raid. 9.45 "Cerība zūd pēdejā". Seriāls. 10.45 "Nemilētie 4". Seriāls. 11.20 "Televeikala skatogs". 11.40 "Vipas mello labak 9". Seriāls. 12.45 "Jaunamsterdama 2". Seriāls. 13.45 "Grenījs uzvalkā 8". Seriāls. 14.45 "Tandēmā 4". Seriāls. 15.50 "Palikt vai pārvākties. Austrālijā". Realitātes raidījums. 5.00 "Vides fakti". Atk. 5.30 "Ceturtdiņa studija". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "1000 jūdzes Albānijā". Seriāls. 6.30 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". Seriāls. 7.00 "Divi vienā". Seriāls. 7.55 "Tel" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk. 8.50 "Ceturtā studija". Atk. 9.20 "Cytaiidi latviskais piedāvā: Trešā zvārīzne. Sākotne. Personība". Atk. 9.50 "Sporta studija". Trilleris. 10.35 "Izziņas impuls". Atk. 11.05 "Cukura nams". 11.40 "Personība. 100 g kultūras tūrīši". Atk. 12.20 "Alpu dakteris 7". Seriāls. 13.10 "Zalajs pīsekāriens". Dok. 13.25 "Pasaules meistarsaciņš dailslidošānā". Atk. 15.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 16.00 "Piedzīvojumi dabā". Somija un Krievija".
<b>LTV 7</b>	Dok. filma. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Meža stāsti". Atk. 6.30 "Rita Panorama". 8.35 "Vienna ritmā 2". Muzikāls vingrošanas raidjums. 8.50 "Likteņa līdumnieki. Mantinieki". LTV videofilma. 9.45 "Māna vienīgā 3". Seriāls. 10.40 "Alpu dakteris 7". Seriāls. 11.30 "Kulturdeva". Atk. 12.25 "V.I.P.– Veiksmes Intūcījā. Prāts". Atk. 13.10 "Aculecnieks". Atk. 13.25 "Kā nosiet Latvijā?" Atk. 14.50 "Sodienas jautājums". Atk. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Māna vienīgā 3". Seriāls. 17.05 "Liktēna līdumnieki. Mantinieki". LTV videofilma. 18.00 "Dienas ziņas". 18.50 "Gudrs, vēl godrāks". 11.klašu fināls. 20.00 "Panorama". 20.50 "Kultūršoks". 21.05 "Emīlija. Latvijas preses karalīne". Daudzseriju filma. 22.00 "Daudz laimes, jubilār!" 22.30 "Tēvs Brauns 9". Seriāls. 23.25 "Nekāds ziņas". 23.40 "Aleks Igo. Mežonīgā pastaiga". 1.15 "Ko		

Trešdiena, 6.aprīlis

Vārdadienu svin: Dzinta,  
Filips, Viljaps, Zinta

19.00 "Šovakar. RUS LSM.LV "zīnas".	12.45 "Gatava pārvērtībām 2".
19.30 "Latvijas meistarsackstes hokejā", fināls. Tiešraids.	Realitātēs sovs.
22.00 "Sporta studija".	"Grejas anatomija 2".
23.00 "Razots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".	Seriāls.
23.35 "Miesassargs" Seriāls.	15.30 "Salsautzā". Seriāls.
0.35 "Pasauktes meistrasacīkstes hokejā 2019, Latvija – Šveicē". Atk.	16.40 "Zvani manam aģentam!"
2.40 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls"	Seriāls.
3.10 "Tel" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.	17.40 "Mēlna/balta dzīve".
4.05 "Atslegas". Atk.	Seriāls.
4.50 "V.I.P.-Veiksmē. Intuīcija. Pāsts". Atk.	18.55 "Izmeklēšanas profils 4".
<b>TV 3</b>	
5.00 "Animācijas seriāls".	0.30 "Zvani manam aģentam!"
5.30 "Goldbergi 3".	Seriāls.
Komedijas seriāls.	1.30 "Mēlna/balta dzīve". Seriāls.
6.25 "900 sekundes".	2.30 "Vīnjas melo labāk 4". Seriāls.
8.45 "Gandriz ideālitas vakarinas 12.", Izklaidejoss raidījums.	4.10 "Dāžda izklaide". Kulīnārijas raidījums.
9.45 "Cerība zūd pēdējā".	Melodāma.
Seriāls.	23.05 "Teflasmeitas". Seriāls.
10.45 "Nemēlītie 4". Seriāls.	24.00 "Izstasti Latvijai 3".
11.20 "Televeikalas skatogs".	Televīkala skatogs".
11.40 "Vīnjas melo labāk 9".	0.30 "Zvārī manam aģentam!"
Seriāls.	Seriāls.
12.45 "Jaunamsterdam 2".	21.00 "Saldā milestiņa".
Seriāls.	Atk.
13.45 "Gēnijs uzvalkā 8".	8.00 "Atspēriens izaugsmē".
Seriāls.	9.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
14.45 "Tandēmā 4". Seriāls.	10.00 "Preses klubs". Atk.
15.50 "Palikt vai pāvākties. Australija". Seriāls.	11.30 "Uz līnijas". Atk.
16.55 "Tatru kalps". Seriāls.	12.00 "La dolce vita. Ed vesels!"
18.00 "TV3 zinas išumā".	13.00 "Ietei aiz auss!". Atk.
18.10 "Gandriz ideālitas Vakartīnas 12".	13.30 "Dienas personība". Atk.
Izklaidejoss raidījums.	14.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
19.10 "Bez tabu".	14.30 "Kur tas suns aprakts?"
20.00 "TV3 zīpas".	Atk.
20.45 "Degpunktika 12".	15.30 "La dolce vita. Ed vesels!". Atk.
21.10 "Nemēlītie 4". Seriāls.	16.30 "Zinu Top". Atk.
21.45 "Manas mājas ar IKEA 6".	17.00 "Preses klubs".
TV sovs.	18.30 "Uz līnijas".
22.20 "Idēali nozīegumi".	19.00 "La dolce vita. Ed vesels!". Atk.
Seriāls.	20.00 "Dabas tops".
23.30 "Vācija '89". Seriāls.	20.30 "Vēlais ar Streipu".
0.35 "Rezidents 4". Seriāls.	Atk.
1.35 "Iebrauceji 4". Seriāls.	21.00 "Baltija". Atk.
2.35 "Hospitals 4". Seriāls.	21.30 "Cīetuma ābece".
4.00 "UgunsGrēks 3". Seriāls.	22.00 "Zinu Top". Atk.
6.05 "Absoluts skaistums".	22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
Seriāls.	23.00 "Preses klubs". Atk.
7.00 "Faziletas kundze un vīnjas meitas". Seriāls.	0.30 "Zinu Top". Atk.
8.05 "Visi jaunās balsīs". Kristīgā programma.	1.00 "Dienas personība". Atk.
8.35 "Sapņu māja. Jaunzelāndē". Realitātes seriāls.	1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
9.55 "Televīkala skatogs".	2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
10.15 "UgunsGrēks 8". Seriāls.	3.00 "La dolce vita. Ed vesels!"
12.10 "Televeikala skatogs".	4.00 "Uz līnijas". Atk.
<b>TV 24</b>	
6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	7.00 "Kur tas suns apraksts?"
6.30 "Zinu Top". Atk.	Atk.
7.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	8.00 "Atspēriens izaugsmē".
8.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.	9.30 "Dienas personība". Atk.
9.00 "Zinu Top". Atk.	10.00 "Preses klubs". Atk.
9.30 "Dienas personība". Atk.	11.30 "Uz līnijas". Atk.
10.00 "Preses klubs". Atk.	12.00 "La dolce vita. Ed vesels!"
11.30 "Uz līnijas". Atk.	13.00 "Ietei aiz auss!". Atk.
12.00 "La dolce vita. Ed vesels!". Atk.	13.30 "Dienas personība". Atk.
13.00 "Ietei aiz auss!". Atk.	14.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
13.30 "Dienas personība". Atk.	14.30 "Kur tas suns aprakts?"
14.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	Atk.
14.30 "Kur tas suns aprakts?"	15.30 "La dolce vita. Ed vesels!". Atk.
Atk.	16.30 "Zinu Top". Atk.
17.00 "Preses klubs".	17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".	18.30 "Uz līnijas".
19.00 "La dolce vita. Ed vesels!". Atk.	19.00 "La dolce vita. Ed vesels!". Atk.
20.00 "Dabas tops".	20.00 "Dabas tops".
20.30 "Vēlais ar Streipu".	20.30 "Vēlais ar Streipu".
Atk.	Atk.
21.00 "Baltija". Atk.	21.00 "Baltija". Atk.
21.30 "Cīetuma ābece".	21.30 "Cīetuma ābece".
22.00 "Zinu Top". Atk.	22.00 "Zinu Top". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.	22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Zinu Top". Atk.	0.30 "Zinu Top". Atk.
1.00 "Dienas personība". Atk.	1.00 "Dienas personība". Atk.
1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.	1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.	2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
3.00 "La dolce vita. Ed vesels!"	3.00 "La dolce vita. Ed vesels!"
4.00 "Uz līnijas". Atk.	4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.	4.30 "Preses klubs". Atk.
<b>8TV</b>	
6.55 "Ekstrasensi kā detektīvi. Ukraina 2". Realitātēs šovs.	13.30 "Grejas anatomija 2".
7.55 "Supermanns 3".	Seriāls.
Realitātēs šovs.	15.30 "Salsautzā". Seriāls.
8.55 "Cītāda pasaule. Indonēzija". Cēlojumu raidījums.	16.40 "Zvārī manam aģentam!"
10.00 "Cītāda pasaule. Braziļija". Cēlojumu	Seriāls.

Ceturtdienā, 7.aprīlī

## Vārdadienu svin: Heimutis Zīma-Zīmaič

<p><b>LIV 1</b></p> <p>1.15 "Sporta studija". Atk.</p> <p>1.20 "Latvijas valsts himna".</p> <p>1.30 "Rita Panoramā". Atk.</p> <p>1.35 "Milas viesulis 17". Serials.</p> <p>1.40 "Alpu daktērs 7". Serials.</p> <p>1.15 "Aizliegtas papēriens". Atk.</p> <p>2.05 "Revidents". Analītisks raidījums. Atk.</p> <p>2.25 "Pasaulēs panorāma". Raidījums par appolitiku.</p> <p>2.55 "Ielas garumā". Atk.</p> <p>3.25 "Vides fakti". Atk.</p> <p>3.55 "Province". Atk.</p> <p>4.25 "Tījelas patiesības". Atk.</p> <p>4.55 "Sodienas lauitājums". Atk.</p> <p>5.15 "Krustpunktā".</p> <p>6.10 "Mana viena 3". Serials.</p> <p>7.05 "Milas viesulis 17". Serials.</p> <p>8.00 "Dienas zīpas".</p> <p>8.56 "Ceturta studija".</p> <p>9.30 "Meža stāsti".</p> <p>0.00 "Panorāma".</p> <p>1.10 "Sodienas jautājums".</p> <p>2.10 "Pār straumi 3. Ciecere".</p> <p>3.05 "Nakts ziņas".</p> <p>3.20 "Imperijas gals". Dok.</p> <p>3.10 "Acu liecīnieks".</p> <p>3.25 "Vides fakti".</p> <p>3.55 "Karalistē". Atk.</p> <p>4.25 "Daudz laimes, jubilār!".</p> <p>5.00 "Sodienas jautājums".</p> <p>5.20 "Ceturta studija". Atk.</p> <p>5.50 "De facto". Atk.</p> <p>6.25 "Jelās garumā". Atk.</p> <p>6.55 "Kultūndeva". Atk.</p> <p>7.00 "Daudz laimes, jubilār!".</p> <p>Atk.</p>	<p>19.00 "Šovakar. RUS.ISM.IV "zījas".</p> <p>19.30 "Piedzivojuši daba. Somija un Krievija". Dokumentātu filmu cikls.</p> <p>20.35 "Hallo, hallo! 7". Situāciju komēdija.</p> <p>21.10 "Mēroka noslēpumi 7". Detektīveriārs.</p> <p>22.00 "Divi āķi loma".</p> <p>22.30 "TV pirmizrāde. Latviešu jaunie režisori. Līva Polkmāne. "Priekuļu mijonārī". Išfilmē.</p> <p>23.00 "TV pirmizrāde. Latviešu jaunie režisori. Bētja Ziemeļiece. 12.maijs".</p> <p>23.20 "Strūklaka". Drāma.</p> <p>1.00 "Pasaulēs meistarsackstes hokejā 2019. Latvija – Itālia". Atk.</p> <p>3.05 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>3.35 "100 g kultūras. Personība". Atk.</p> <p>4.30 "Ielas garumā". Atk.</p>	<p>19.00 "Šovakar. RUS.ISM.IV "zījas".</p> <p>19.30 "Piedzivojuši daba. Somija un Krievija". Dokumentātu filmu cikls.</p> <p>20.35 "Hallo, hallo! 7". Situāciju komēdija.</p> <p>21.10 "Mēroka noslēpumi 7". Detektīveriārs.</p> <p>22.00 "Divi āķi loma".</p> <p>22.30 "TV pirmizrāde. Latviešu jaunie režisori. Līva Polkmāne. "Priekuļu mijonārī". Išfilmē.</p> <p>23.00 "TV pirmizrāde. Latviešu jaunie režisori. Bētja Ziemeļiece. 12.maijs".</p> <p>23.20 "Strūklaka". Drāma.</p> <p>1.00 "Pasaulēs meistarsackstes hokejā 2019. Latvija – Itālia". Atk.</p> <p>3.05 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>3.35 "100 g kultūras. Personība". Atk.</p> <p>4.30 "Ielas garumā". Atk.</p>
<p><b>LIV 2</b></p> <p>5.00 "Grizis un lemingi 2". Animācijas seriāls.</p> <p>5.30 "Goldbergi 3". Koncedēseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes".</p> <p>6.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 12.". Izklaidejōs raidījums.</p> <p>7.30 "Pīrlīa bilde". Atk.</p> <p>8.30 "Varas spēles".</p> <p>9.00 "Zīnu Top".</p> <p>9.30 "Dienas personība".</p> <p>10.00 "Preses klubus". Atk.</p> <p>11.30 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>12.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!".</p> <p>13.00 "Veselības pusstunda".</p> <p>14.00 "Dabas tops". Atk.</p> <p>14.30 "Baltija". Atk.</p> <p>15.00 "Cietuma ābece". Atk.</p> <p>15.30 "Dienas personība".</p> <p>16.30 "Zīpu Top".</p> <p>17.00 "Preses klubus".</p> <p>18.30 "Uz līnijas".</p> <p>19.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!".</p> <p>20.00 "Dienas personība".</p> <p>21.00 "Cīlveks. Ceļš. Drošība".</p> <p>21.30 "Veselības pusstunda".</p> <p>22.00 "Zīpu Top". Atk.</p> <p>22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>23.00 "Preses klubus". Atk.</p> <p>23.30 "Zīpu Top". Atk.</p> <p>24.00 "Dr. Apinis". Atk.</p> <p>3.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!". Atk.</p> <p>4.00 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>4.30 "Trīses klubs". Atk.</p>	<p><b>IV 3</b></p> <p>5.00 "Grizis un lemingi 2". Animācijas seriāls.</p> <p>5.30 "Goldbergi 3". Koncedēseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes".</p> <p>6.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 12.". Izklaidejōs raidījums.</p> <p>7.30 "Pīrlīa bilde". Atk.</p> <p>8.30 "Varas spēles".</p> <p>9.00 "Zīnu Top".</p> <p>9.30 "Dienas personība".</p> <p>10.00 "Preses klubus". Atk.</p> <p>11.30 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>12.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!".</p> <p>13.00 "Veselības pusstunda".</p> <p>14.00 "Dabas tops". Atk.</p> <p>14.30 "Baltija". Atk.</p> <p>15.00 "Cietuma ābece". Atk.</p> <p>15.30 "Dienas personība".</p> <p>16.30 "Zīpu Top".</p> <p>17.00 "Preses klubus".</p> <p>18.30 "Uz līnijas".</p> <p>19.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!".</p> <p>20.00 "Dienas personība".</p> <p>21.00 "Cīlveks. Ceļš. Drošība".</p> <p>21.30 "Veselības pusstunda".</p> <p>22.00 "Zīpu Top". Atk.</p> <p>22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>23.00 "Preses klubus". Atk.</p> <p>23.30 "Zīpu Top". Atk.</p> <p>24.00 "Dr. Apinis". Atk.</p> <p>3.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!". Atk.</p> <p>4.00 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>4.30 "Trīses klubs". Atk.</p>	<p><b>IV 3</b></p> <p>5.00 "Grizis un lemingi 2". Animācijas seriāls.</p> <p>5.30 "Goldbergi 3". Koncedēseriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes".</p> <p>6.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 12.". Izklaidejōs raidījums.</p> <p>7.30 "Pīrlīa bilde". Atk.</p> <p>8.30 "Varas spēles".</p> <p>9.00 "Zīnu Top".</p> <p>9.30 "Dienas personība".</p> <p>10.00 "Preses klubus". Atk.</p> <p>11.30 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>12.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!".</p> <p>13.00 "Veselības pusstunda".</p> <p>14.00 "Dabas tops". Atk.</p> <p>14.30 "Baltija". Atk.</p> <p>15.00 "Cietuma ābece". Atk.</p> <p>15.30 "Dienas personība".</p> <p>16.30 "Zīpu Top".</p> <p>17.00 "Preses klubus".</p> <p>18.30 "Uz līnijas".</p> <p>19.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!".</p> <p>20.00 "Dienas personība".</p> <p>21.00 "Cīlveks. Ceļš. Drošība".</p> <p>21.30 "Veselības pusstunda".</p> <p>22.00 "Zīpu Top". Atk.</p> <p>22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>23.00 "Preses klubus". Atk.</p> <p>23.30 "Zīpu Top". Atk.</p> <p>24.00 "Dr. Apinis". Atk.</p> <p>3.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!". Atk.</p> <p>4.00 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>4.30 "Trīses klubs". Atk.</p>
<p><b>LV 3</b></p> <p>13.45 "Gēnijs uzvākā 9". Serials.</p> <p>14.45 "Tāndamā 5". Serials.</p> <p>15.50 "Pālkīt valī pārvākties. Austrālijā". Realitātes seriāls.</p> <p>16.55 "Tautas kalps". Serials.</p> <p>18.00 "TV3 zīpas isuma".</p> <p>18.10 "Gandrīz ideālas vakariņas 12.". Izklaidejōs raidījums.</p> <p>19.10 "Bez tabu".</p> <p>20.00 "TV3 zīpas".</p> <p>20.45 "Degpunktā 12".</p> <p>21.10 "Nemilētie 4". Serials.</p> <p>21.50 "Zebu 6".</p> <p>22.05 "Kurmis". Serials.</p> <p>23.10 "Veina rīkite". Serials.</p> <p>0.10 "Speciālo uzdevumu vienība SWAT 3". Serials.</p> <p>3.05 "UgursGreks 3". Serials.</p> <p>1.55 "Personība. 100 g kulturas". Atk.</p> <p>2.35 "Divi viena 2". Serials.</p> <p>3.20 "Alpu daktērs 7". Serials.</p> <p>3.35 "Tēl" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.</p> <p>4.50 "Ceturta studija". Atk.</p> <p>5.00 "Vides fakti". Atk.</p> <p>5.50 "Ielas garumā". Atk.</p> <p>6.00 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>6.50 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>7.00 "Cikura nams".</p> <p>1.20 "Cikura nams".</p> <p>1.55 "Personība. 100 g kulturas". Atk.</p> <p>2.35 "Alpu daktērs 7". Serials.</p> <p>3.20 "Zālais pleskariens". Dok.</p> <p>3.35 "Pasaulēs meistrasacīkstes dailīslošanā". Atk.</p> <p>5.45 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>6.10 "Bezceļu turisms". Dok.</p> <p>7.10 "Izzīdot pagātni. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>8.10 "Politiski iecīknis 31".</p> <p>8.10 "Politiski iecīknis 31".</p> <p>8.10 "UgursGreks 8". Serials.</p> <p>10.15 "UgursGreks 8". Serials.</p> <p>12.20 "Televeikala skatogs".</p>	<p><b>TV24</b></p> <p>6.00 "Pieci novadi Latvijā".</p> <p>6.30 "Zīnu Top". Atk.</p> <p>7.00 "Pieci novadi Latvijā".</p> <p>7.30 "Pīrlīa bilde". Atk.</p> <p>8.30 "Varas spēles".</p> <p>9.00 "Zīnu Top".</p> <p>9.30 "Dienas personība".</p> <p>10.00 "Preses klubus". Atk.</p> <p>11.30 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>12.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!".</p> <p>13.00 "Veselības pusstunda".</p> <p>14.00 "Dabas tops". Atk.</p> <p>14.30 "Baltija". Atk.</p> <p>15.00 "Cietuma ābece". Atk.</p> <p>15.30 "Dienas personība".</p> <p>16.30 "Zīpu Top".</p> <p>17.00 "Preses klubus".</p> <p>18.30 "Uz līnijas".</p> <p>19.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!".</p> <p>20.00 "Dienas personība".</p> <p>21.00 "Cīlveks. Ceļš. Drošība".</p> <p>21.30 "Veselības pusstunda".</p> <p>22.00 "Zīpu Top". Atk.</p> <p>22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>23.00 "Preses klubus". Atk.</p> <p>23.30 "Zīpu Top". Atk.</p> <p>24.00 "Dr. Apinis". Atk.</p> <p>3.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!". Atk.</p> <p>4.00 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>4.30 "Trīses klubs". Atk.</p>	<p><b>TV24</b></p> <p>6.00 "Pieci novadi Latvijā".</p> <p>6.30 "Zīnu Top". Atk.</p> <p>7.00 "Pieci novadi Latvijā".</p> <p>7.30 "Pīrlīa bilde". Atk.</p> <p>8.30 "Varas spēles".</p> <p>9.00 "Zīnu Top".</p> <p>9.30 "Dienas personība".</p> <p>10.00 "Preses klubus". Atk.</p> <p>11.30 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>12.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!".</p> <p>13.00 "Veselības pusstunda".</p> <p>14.00 "Dabas tops". Atk.</p> <p>14.30 "Baltija". Atk.</p> <p>15.00 "Cietuma ābece". Atk.</p> <p>15.30 "Dienas personība".</p> <p>16.30 "Zīpu Top".</p> <p>17.00 "Preses klubus".</p> <p>18.30 "Uz līnijas".</p> <p>19.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!".</p> <p>20.00 "Dienas personība".</p> <p>21.00 "Cīlveks. Ceļš. Drošība".</p> <p>21.30 "Veselības pusstunda".</p> <p>22.00 "Zīpu Top". Atk.</p> <p>22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.</p> <p>23.00 "Preses klubus". Atk.</p> <p>23.30 "Zīpu Top". Atk.</p> <p>24.00 "Dr. Apinis". Atk.</p> <p>3.00 "Lat dolce vita. Ed veselis!". Atk.</p> <p>4.00 "Uz līnijas". Atk.</p> <p>4.30 "Trīses klubs". Atk.</p>
<p><b>LV 2</b></p> <p>12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs.</p> <p>13.30 "Grejas anatoniņa 2". ASV seriāls.</p> <p>15.30 "Salauzīta". Serials.</p> <p>16.40 "Zvani manam".</p> <p>17.40 "Mēra/balta dāvē". Seriāls.</p> <p>18.55 "Izmeklēšanas profils 4". Seriāls.</p> <p>21.00 "Auroras Tīgāndenes misterijas. Savādā pažušana".</p> <p>22.00 "Divi āķi loma".</p> <p>22.30 "TV pirmizrāde. Latviešu jaunie režisori. Līva Polkmāne. "Priekuļu mijonārī". Išfilmē.</p> <p>23.00 "TV pirmizrāde. Latviešu jaunie režisori. Bētja Ziemeļiece. 12.maijs".</p> <p>23.20 "Strūklaka". Drāma.</p> <p>1.00 "Pasaulēs meistarsackstes hokejā 2019. Latvija – Itālia". Atk.</p> <p>3.05 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>3.35 "Dzīves krustcelēs 4". Dol serīžs.</p> <p>4.30 "Pārkāpējot".</p> <p>5.00 "Tortes. Uzvar labākā! 3".</p> <p>5.35 "Kulinārības sovs".</p> <p>6.05 "Absolūts skaistums".</p> <p>6.30 "Kristīga programma".</p> <p>7.00 "Faziketas kundze un vilnas metītas".</p> <p>7.30 "Doktora īstudiņi".</p> <p>8.05 "Viiss pār jaunām". Serials.</p> <p>8.35 "Sapņu māja". Jaunzelāns de 3". Realitātes serials.</p> <p>9.55 "Televeikala skatogs".</p> <p>10.15 "UgursGreks 8". Serials.</p> <p>10.20 "Televeikala skatogs".</p>	<p><b>LV 2</b></p> <p>12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs.</p> <p>13.30 "Grejas anatoniņa 2". ASV seriāls.</p> <p>15.30 "Salauzīta". Serials.</p> <p>16.40 "Zvani manam".</p> <p>17.40 "Mēra/balta dāvē". Seriāls.</p> <p>18.55 "Izmeklēšanas profils 4". Seriāls.</p> <p>21.00 "Auroras Tīgāndenes misterijas. Savādā pažušana".</p> <p>22.00 "Divi āķi loma".</p> <p>22.30 "TV pirmizrāde. Latviešu jaunie režisori. Līva Polkmāne. "Priekuļu mijonārī". Išfilmē.</p> <p>23.00 "TV pirmizrāde. Latviešu jaunie režisori. Bētja Ziemeļiece. 12.maijs".</p> <p>23.20 "Strūklaka". Drāma.</p> <p>1.00 "Pasaulēs meistarsackstes hokejā 2019. Latvija – Itālia". Atk.</p> <p>3.05 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>3.35 "Dzīves krustcelēs 4". Dol serīžs.</p> <p>4.30 "Pārkāpējot".</p> <p>5.00 "Tortes. Uzvar labākā! 3".</p> <p>5.35 "Kulinārības sovs".</p> <p>6.05 "Absolūts skaistums".</p> <p>6.30 "Kristīga programma".</p> <p>7.00 "Faziketas kundze un vilnas metītas".</p> <p>7.30 "Doktora īstudiņi".</p> <p>8.05 "Viiss pār jaunām". Serials.</p> <p>8.35 "Sapņu māja". Jaunzelāns de 3". Realitātes serials.</p> <p>9.55 "Televeikala skatogs".</p> <p>10.15 "UgursGreks 8". Serials.</p> <p>10.20 "Televeikala skatogs".</p>	<p><b>LV 2</b></p> <p>12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs.</p> <p>13.30 "Grejas anatoniņa 2". ASV seriāls.</p> <p>15.30 "Salauzīta". Serials.</p> <p>16.40 "Zvani manam".</p> <p>17.40 "Mēra/balta dāvē". Seriāls.</p> <p>18.55 "Izmeklēšanas profils 4". Seriāls.</p> <p>21.00 "Auroras Tīgāndenes misterijas. Savādā pažušana".</p> <p>22.00 "Divi āķi loma".</p> <p>22.30 "TV pirmizrāde. Latviešu jaunie režisori. Līva Polkmāne. "Priekuļu mijonārī". Išfilmē.</p> <p>23.00 "TV pirmizrāde. Latviešu jaunie režisori. Bētja Ziemeļiece. 12.maijs".</p> <p>23.20 "Strūklaka". Drāma.</p> <p>1.00 "Pasaulēs meistarsackstes hokejā 2019. Latvija – Itālia". Atk.</p> <p>3.05 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>3.35 "Dzīves krustcelēs 4". Dol serīžs.</p> <p>4.30 "Pārkāpējot".</p> <p>5.00 "Tortes. Uzvar labākā! 3".</p> <p>5.35 "Kulinārības sovs".</p> <p>6.05 "Absolūts skaistums".</p> <p>6.30 "Kristīga programma".</p> <p>7.00 "Faziketas kundze un vilnas metītas".</p> <p>7.30 "Doktora īstudiņi".</p> <p>8.05 "Viiss pār jaunām". Serials.</p> <p>8.35 "Sapņu māja". Jaunzelāns de 3". Realitātes serials.</p> <p>9.55 "Televeikala skatogs".</p> <p>10.15 "UgursGreks 8". Serials.</p> <p>10.20 "Televeikala skatogs".</p>

# humora karalieni

## Losit un byusit vasali!



Anita Graudiņa stāsta, ka viņas pirmā vēstule tapa kādā lietainā dienā vasaras mājīnā pie Rāznes. Tā bija par mūžigo skaistumu, ko tobrīd pie Latgales jūras varēja ieraudzīt. Atlika vien izdomāt jocīgāku vēstules adresātu – kam rakstīt un no kā? Talkā nāca no latgaliešu rakstnieka Antona Rupaiņa komēdijas žanra grāmatas

"Dzimtā zeme" aizlietētā plāpa

Plōciņu Mase, dzima arī viņas virtuālā jaunības draudzene Cecilia Kalipornejā. Rezultātā šī vēstule savas saknes laida un vairojās līdz pat pāris simtiem citu vēstuļu

avīzē "Rēzeknes Vēstis". 2003.gadā nāca klajā arī pirmā grāmata "Plōciņu Mase roksta", izdevumā apkopojot humoristiskas vēstules, sarakstītas no 1994. līdz 2003.gadam. Piecus gadus vēlāk dienas gaismu ieraudzīja arī otra grāmata – "Plōciņu Mase roksta iz Kaliporneju", kurā apkopots vēstuļu krājums no 2003. līdz 2008.gadam. Kopumā *depešas* uz Kaliforniju, kā stāsta A.Graudiņa, Plōciņu Mase sāka rakstīt jau Trešās Atmodas sākumā pagājušajā gadsimtā – 1994.gadā pēc Dziesmotās revolūcijas. Tas arī bija visu humoristisko vēstuļu sākums, jo pēc tā laika notikumiem tauta tika pie tīcības, vārda un preses brīvības. "Mēleli varēja dot valu – pilnā balsi runāt un avīzes kritizēt, ko vien gribi, arī to visu drukāt varēja bez bailēm. Un rakstīt taču bija par ko! Kur tik pagriezies, nebūšana nebūšanas galā! Pirksti niezēja uz rakstīšanu!" ar smaidu sejā atceras A.Graudiņa.

Kopš otrās grāmatas izdošanas aizritējuši jau vairāk nekā desmit gadi, un bija jau prāva vēstuļu kaudzīte sakrājusies. Arī Plōciņu Mases fani un fanes bija piekusūšas, vecās grāmatījās šķirstīdamas un jaunas vēstules gaidīdamas. Tādēļ pagājušajā gadā ceļu pie lasītājiem beidzot atrada arī attēlā redzamā trešā grāmata, ko varam dēvēt par Plōciņu Mases kopotajiem rakstiem. Tur vienuviet apkopotas pilnīgi visas Plōciņu Mases humoristiskās vēstules, kas rakstītas vairāk nekā 25 gadu laikā (no 1994. līdz 2020.gadam). "Ticit voi naticit, soka, ka Plōciņu Mases vēstules asūt lōbōkōs mīga zōles. Nu tod losit, draugi, un byusit vasali!" vēl A.Graudiņa.

"Nē, tas nav ne politisks apcerējums, ne vēsturisks pētījums. Te apkopoti īsi stāstiņi par dažādiem svarīgiem, ne visai svarīgiem un pavism ikdienišķiem notikumiem, kā tos uztvērusi, pārdzīvojusi un vērtējusi viena rīktīga Latgales sieval!"

**Laikraksta "Rēzeknes Vēstis" galvenā redaktore Māra Nizinska A.Graudiņas pirmās grāmatas priekšvārdā 2003.gada maijā**

"Vaduguns" lasītājiem un visiem latgaliešiem veltīta vēstule

## Kā saglabāt smaidu šodienas nebūšanu laikā?

Munas dōrgiņķos mōseņas i brōleiši latgalīši! Vyspasauļa Smīklu dīnā, i na tikai, par vysom varem prūtit pasmaidiet. Par speiti tymsīm mōkūnim, par speiti vysom kvorobom, par speiti bīdāklym i čapaslym, kū naškeistais apleik zemes lūdeitei dzonoj, smaidit i labi byus.

Zinit, ka smīkly vairoj veseleibū: jau nu reita spīgelī pacalti byudi pamūdyno pricas aba laimes kormonus. A laimes kormoni tok dasviž pa sauvei veseleibas – paleidzūt tikt valā nu līka svora, nu kolesterīna, nu stresa. Dzeiveiti pagarynoj! Myužeigs skaistums! Zōles par veļti! Nav pasauļa farmabosi jōbaroj, kas jau taipoš nu vakceinu miljonim izburbuši.

Smaidit, muni dōrgiņki, i labi byus! Viņ mantru naaizmērīt. Kas ir mantra? Puļģeitceite, gudrineica, pastōstēja. Mantra ir spāka vōrds. Señsenejūs laikūs Indejā rodīs. I da myusu atplōvōjs. Muna Kalipornejas draudzīne Cecilia to soka, ka muna mantra asūt "myužeigs skaistums". Nazynu, voi taidu gūdu tys "myužeigs skaistums" peļnējs. Koč daudzim munu vēstuļu laseitōjim tys spāku dūd.

As to saceišu, ka myusu, latgalīšu, spāka vōrds ir "VASALS". Tys myusu myužeigais skaistums.

Muni dōrgiņki! Smaidit un esit vasaly, byusit vasaly, palīcīt vasaly!



Nu sirds – Plōciņu Mase  
Rāznē, 2022.goda 30.martā

Brīvbrīdi sagatavoja A.Ločmelis

## CILVĒK ZINAS

### Kā klūt sievetei-konfektei



**Vienas aktrises izrāde.** Apbrinojami, kā Zane Daudziņa viena pati spēj atraktīvi darboties uz skatuves. Viņas atveidotās varones tēlu spilgtināja ērtais skatuviskais tērps, vairāki apavu pāri, vēl daži skatuviski priekšmeti un, protams, aktrises fiziskā lokaņība, apliecinot, ka sieviete pēc 50 patiesām spēj būt kā konfekte.

**Aizvadītā sestdienā Alūksnē varēja noskatīties komēdiju "Sievete kā konfekte".** Skatītāju zālē bija arī Balvu puses cilvēki. Aktrise Zane Daudziņa ieguvusi popularitāti ar prasmi noturēt skatītāju uzmanību vairāku stundu garumā, darbojoties uz skatuves vienai pašai. Šī komēdija būtībā ir turpinājums izrādei "Tāda es esmu", kas kopā ar aktrisi un režisoru Juri Rijnieku uz Latvijas skatuvinām dzīvo jau 10 gadus.

Stāsts ir par sievietes izjūtām un prasmi būt tādai, lai arī pēc 50 viņa būtu pietiekami izskatīga, novērtēta, *nesaīsināta* štatu sarakstā, vārdu sakot, atzīta un pietiekami moderna, dzīvojot šajā tehnoloģiju un centienu ikdienā. Aktrises varone nepārprotami pierādīja, ka spēj būt sievete-konfekte. Viņa ir nosvinējusi 50 gadu jubileju, kad viņu grasās atlāist no darba ar pamatojumu, ka sievietes personība ir apstājusies attīstībā. Ko viņa dara? To pašu, ko sevis apliecināšanai dara daudzas. Apņemas pareizi ēst, sportot, apmeklēt izaugsmes treniņus un nodarbiņas. Zanes varone neatstāj novārtā arī intimo jomu un izsmīdina skatītājus ar *uzkarsētu* monologu, pievēršoties sievietei svarīgām ķermēņa daļām. Viņa sevi redz arī kā biznesmeni un piedalās pat televīzijas šovā, lai reklamētu sevis pieteikto *bumbiereju* priekšrocības. Tas viss pieder savas personības apliecināšanai, jo mūsdienu sieviete sen nav vakarējā, kurai pēc 50 klāt jau pensija un lakačīš galvā.

Taču, nopietnāk runājot, svarīgi ir nepazaudēt orientierus. Daudzas sievietes reālajā dzīvē, šķiet, tos arī pazaude. Ne velti interneta portālos var redzēt tik daudz pašapliecīnājumu sievietēm pēc 50 (un daudz jaunākām) ar visu ko uzpūstu, uzpolsterētu, pieaudzētu vai pagarinātu, ka paliek šķērmi. Zanes varone apliecinā, ka spēj būt pietiekami gudra un mainītās tā, lai celtu savu pašapziņu, patiktu citiem un būtu noderīga sabiedrībai. Šķiet, aktrises spožais tēls klusībā noteikti liek jautāt arī brieduma gadu skatītājām zālē: kā ir ar mani, vai esmu sievete-konfekte, un ko darīt, lai tāda klūtu?

## NEDĒLAS CITĀTS

**"Pavasaris var nebūt dvēseles stāvoklis, vien pāreja no ziemas uz vasaras laiku. Varbūt man nav taisnība, bet vizbuli neplaukst uz auksta un salauzta trotuāra."**

(No kāda dzejnieka teiktā)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos**

## Tikšanās Upītē

*\*Sākums 5.lpp.*

# Tūrisms jaunu izaicinājumu priekšā

## **“Ar iekšējo tūrismu daudz nepavilksim...”**

Tūrisma konferencē Upītē pulcējās gan pazistami tūrisma objektu saimnieki, gan bija manāmas arī jaunas sejas. Pasākumā reģistrējās vairāk nekā 40 apmeklētāji. Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centra vadītāja Mārīte Orniņa, uzrunājot klātesošos, teica: “Jūs esat apliecinājums tam, ka tūrisms ir dzīvs!” Pasākumā klātesošie ne tikai iepazīstināja ar sevi, bet arī pastāstīja, kas mainījies un jauns ir viņu uzņēmējdarbībā, cik daudz tūristu apmeklējuši objektu. Piemēram, Viļakas Romas katoļu draudzes prāvests Guntars Skutels šogad novadijis jau astoņas ekskursijas, divas no tām – ukraiņu bēglu ģimenēm, kurās vēlējās apmeklēt baznīcu, bet pērn kopskaitā novaditas 140 ekskursijas. Priesterim ir četri palīgi, bet tūristi vēlas, lai par baznīcu stāsta viņš. Viens no iecienītākajiem tūrisma objektiem ir “Rekovas dzirnavas”, kur saimnieko Vija Kuļša. Tagad dzirnavās gatavo ēdienu vegāniem un vegetāriešiem. Savukārt Zemnieku saimniecības “Kotīni” runasvīrs Rolands Keišs atklāja, ka jaunizveidotajā uzņēmumā “ROLS OLS” jau rūgst alus, ko varēs nobaudīt saimniecības jubilejā. “Man ir ideja!” teica adītāja un šuvēja Dace Šulta, bet neatklāja – kāda. Pavāre Valentina Sproģe jau gaida “Mājas kafejnīcu dienas”, kas šogad notiks augustā. Uz tām pieteikušies jau pirmie četri apmeklētāji. Ādas izstrādājumu meistars Andris Ločmelis aicināja tūristus pie sevis iepazīt ne tikai ādas apstrādi, bet arī šujmašīnu kolekciju. Juris Bleiders solīja ievest koka gudrību darbnīcā. Kurš gan nav dzirdējis par tekstilmākslinieci un “100 deču Latvijai” autori Anneli Slišāni?! Viņa izveidojusi tūrisma objektu “Zelču sola” un apgalvoja, ka latgalīšu dvors jeb vecas lauku mājas ir viens no potenciālajiem tūrisma objektiem. Jolantas Vjakses pamattdarba vieta nav Balvu novads, taču dzimtas mājās izveidots tūrisma uzņēmums, kur piedāvā naktsmītnes, teju desmit gadus ražo vīnu. Viņa uzkata, ka tūrisma objektam nepietiek tikai ar *šilti*, vajadzīga uzrunājoša reklāma, vislabāk televīzijā. Kā labāk attīstīt tūrismu, J.Vjakse gatava izstāstīt domē deputātiem, attīstības nodajai, jo savulaik 10 gadus vadījusi Vidzemes attīstības aģentūru un piesaistījusi reģionam miljonu projektus. “Tieši tagad “National geographic” izsludinājusi konkursu par vides lietām, mēs varam piesaistīt medniekus un uzrakstīt miljonu vērtus projektu, kas mums piesaistīs klientus, kuri brauc no ārziņi, - ar iekšējo tūrismu mēs daudz nepavilksim,” secināja novadniece.

## **Problēmas un jaunumi tūrismā**

Pasākuma turpinājumā Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centra tūrisma organizatore Ineta Bordāne analizēja aizvadīto tūrisma sezonu un informēja par aktualitātēm šajā sezonā, tāpat ar jaunumiem tūrisma jomā iepazīstināja tūrisma konsultante Inese Matisāne. Par biedrības “Ziemeļlatgales partnerība” projektiem uzņēmējus un tūrisma objektu saimniekus informēja biedrības Strategijas administratīvā vadītāja Ieva Leišavniece. Noslēgumā par Upītes Nemateriālā kultūras mantojuma centra aktualitātēm un mājas Lienītes Slišānes izstādi “Uzdevums”, ko varēja aplūkot arī pasākuma dalībnieki, pastāstīja centra direktors Andris Slišāns.

No tūrisma organizatoru teiktā varēja secināt, ka tūristu cipari pēc pandēmijas smagākā

vilņa pamazām iet uz augšu. Lielākā daļa tūristu līdz šim bijuši vietējie ceļotāji, un apmeklētākie objekti, kur iespējama aktīvā atpūta, atpūta ģimenēm ar bērniem, piemēram, dabas parks “Balkanu kalni”. I.Bordāne oponēja domes priekšsēdētājam par krievu tūristu skaitu, norādot, ka krievu tūristi nav mūsu lielākā mērķauditorija. Pie mums brauc vācu, holandiešu, igauņu, lietuviešu tūristi. Kas viņus interesē? Taisnība, tūristus joprojām interesē pierobeža.

Kur Balvos un Viļakā var paēst, pārnakšņot? Īpaši, ja tūristi ceļo ar lielajiem autobusiem. J.Vjakse piebildēja, ka tūrisma objektu saimniekiem savstarpēji vairāk jāsadarbojas. Tūristiem, kas ceļo ar autobusu, visiem nav jānakšņo vienā vietā. Somijā, piemēram, jau sen praktizē tūristu izmitināšanu vairākās naktsmītnēs. Ko vēl grib tūristi? “Lai cik tas šajā gadsimtā neizklausītos divaini, bet tūristi prasa drukātās kartes,” uzsvēra I.Bordāne.

Līdz šim notikuši arī tradicionālie tūrisma pasākumi kā “Izbaudi ziemu Ziemeļlatgalē”, īstenots “Zaļā ceļa” pasākums. Pieprasītas kļuvušas “Mājas kafejnīcu dienas”, 1500 apmeklētāju nav slikti pirmajai reizei. Uzsākta risināt audio gidi jautājums un tiek plānots, kā piesaistīt jaunus tūristus. “Plānojam apmeklēt Kuldīgu un stāstīt par Ziemeļlatgali kurzemniekiem, tāpat reklāmēt sevi citos pasākumos,” teica Ineta.

Ceļā uz druku ir buklets “Linu ceļš”, kas ir jaunums. Tūrisma konsultante I.Matisāne uzsvēra, ka izdevums tapis saistībā ar to, ka Viļakas pusē senāk bijusi linu zeme: “Tūrisma maršrutā iekļauti astoņi objekti, sākot ar Eglevās mežniecības muzeju. Zemnieku saimniecībā “Kotīni”, kur audzē linus, iegūst linsēklas un linsēklu eļļu, plānota iespēja fotosesijai linu laukā, bet Upītē varēs pagatavot linu lellītes. Virzāmies uz priekšu!” Pasākuma dalībnieki atzina, ka lietderīgi šādas tikšanās organizēt biežāk.



**Cienāja ar saldumiem.** Saimnieki, Upītes Netradicionālās kultūras mantojuma centrs, ciemiņus cienāja ar Mārītes Slišānes sarūpētajiem saldumiem.



**Izstāde.** Upītes tautas namā, kur notika tūrisma pasākums, dalībniekiem bija iespēja aplūkot Lienītes Slišānes izstādi “Uzdevums”. “Neatceros, ka adījums mani jebkad būtu tā aizkustinājis,” par izstādi sociālajos tīklos raksta Sandra Igaune.



Foto - A.Kirsanovs

**Uz sievietēm var paļauties.** To apliecināja arī pasākuma organizatores – Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centra vadītāja Mārīte Orniņa (no labās), tūrisma organizatore Ineta Bordāne un tūrisma konsultante Inese Matisāne.

**Bukleti.**  
Pasākuma  
apmeklētāji  
varēja paņemt  
tūrisma  
organizatoru  
sarūpētos  
bukletus.



Foto - A.Kirsanovs

## **Izveido aplikācijas ceļotājiem**



Foto - A.Kirsanovs

**Uzņēmējs, aplikācijas izveidotājs Andris Gals no Rugājiem.**

Tūristiem izveidotas divas aplikācijas, par ko informēja Baltinavas pagasta pārstāve Madara Siliņa un uzņēmējs Andris Gals. 2020.gadā Baltinavā Latvijas Televīzija filmēja masu skatus topošajai filmai “Miers. Robeža. Tilts”. Baltinavieši kopā ar televīzijas darbiniekiem pavadīja daudz laika, sadraudzējās. Filmas scenārija autorei Ligitai Lukstraupei radās doma, ka par Baltinavu un tās cilvēkiem jāpastāsta, lai arī citi varētu viņus iepazīt. Kā to izdarīt? Atbildē bija, - jāveido mobilā aplikācija. Kad Kultūrkapitāla fonds izsludināja programmu “Kulturtelpa”, baltinavieši pieteicās finansiālam atbalstam aplikācijas “Baltinava ZOOM” izveidei. Vēsturiskos faktus, foto aplikācijas izveidošanai vāca kopīgiem spēkiem – muzejs, skola, bibliotēka un interesenti. “L.Lukstraupe aplikācijas objektiem radija nevis *palagu* tekstu, bet emocionālus aprakstus. Aplikācijā iekļauts 61 objekts,” apliecināja M.Siliņa. Tuvākajā laikā tā, iespējams, tiks papildināta. Aplikācijā ir karte, vietu un pazīstamu cilvēku fotoattēli. Iepazīstinot ar Baltinavu attālināti, aplikācijas autori cer radīt cilvēkos vēlmi atbraukt un apskatīties realitātē.

Aplikāciju ceļotājiem radījis arī uzņēmējs Andris Gals. “Es neesmu jums konkurents, bet gan palīgs. Aplikācija TRIPLV.IV ir instruments, kā Latviju atklāt no jauna. Rīgu aplikācijā nemeklējet! Rīgas tajā nav. Mans mērķis ir dabūt rīdziniekus no Rīgas ārā,” teica uzņēmējs. Aplikācijas mērķis ir palīdzēt atrast tūrisma objektus. Šajā aplikācijā var sekot gan savai atrašanās vietai, gan tūrisma objektiem (iespējams, visi 100% nav). Kā tas radās? A.Gals pastāstīja, ka aplikācija radās pēc viesu nama “Rūķiši” lūguma: “Viesu nams palūdz, no Rīgas braucot uz “Rūķišiem”, ko pa ceļam viņu viesi vēl var apskatīties. Cītādi reizēm rodas situācija: ā, tur bija kaut kāda reklāma!, bet apgrīzties un braukt atpakaļ paskatīties negribas. Lietojot aplikāciju, par apskates vērtību objektiem var uzzināt jau iepriekš.”

## Informē Jaunsardze

## Galvenais – ievērot drošības tehniku

**17. un 18.martā Viļakas Valsts ģimnāzijas šautuvē norisinājās šaušanas nodarbibas ar mazkalibra ieroci G36 LR22, kurā piedalījās jaunsargu vienības no Bērzpils, Rugājiem, Balviem, Tilžas, Rekovas, Kārsavas un Ludzas. Jaunsargu apmācības vadīja instruktori Jānis Rakstiņš, Valentīns Keišs, Guntis Liepiņš, Gunārs Lelis un Ivars Novožilovs. Kopumā nodarbibās piedalījās 20 jaunsargi.**

**Vispirms drošība, pēc tam šaušana**

Jaunsardzes instruktors Valentīns Keišs neslēpa gandrījumu par iespēju tikties ar citām jaunsargu vienībām pēc tik ilga pārtraukuma: "Paldies Viļakas Valsts ģimnāzijas direktorei Sarmitei Šaicānei un šaušanas trenerim Ēvaldam Vancānam par iespēju izmantot ģimnāzijas šautuvi. Bija prieks atkal strādāt kopā ar cītiem instruktoriem, jo mums ir izveidojusies ļoti laba Ziemeļlatgales jaunsargu instruktorkomanda. Esam labi sastrādājušies, tādēļ varējām kopā paveikt šo lielo darbu. Tas nav vienkāršs process, jo ļoti liela vērība tiek pievērsta jaunsargu apmācībai, drošības jautājumiem, instruktāžam, kā arī dokumentācijas kārtošanai. Darbs nav no vieglajiem, taču, ja ir tik stipra komanda kā mūsējā, tad uzdevums ir paveicams."

V.Keišs pastāstīja, ka, pirms ķerties pie mazkalibra ieročiem, jaunieši tā sauktajās aizmugures nodarbibās atkārtoja darbibas un komandas, kas veicamas šaušanā: "Tas nepieciešams, lai parūpētos par maksimālu drošību. Instruktori visu laiku pieskatīja un palīdzēja jaunajiem šāvējiem, lai nodrošinātu pēc iespējas labākus šaušanas rezultātus. Mācību laikā pie skolas dežurēja arī neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta automašīna, jo jaunsargu nodarbibās drošība ir galvenā prioritāte."

**Jo lojālāki jaunieši, jo stiprāka valsts**

Bērzpils, Rugāju un Balvu jaunsargu vienību instruktors Jānis Rakstiņš pastāstīja, ka viņa vienību jaunieši bija sajūsmā par iespēju apgūt šaušanu un interesējās, kad atkal varēs patrenēties: "Šajā apmācībā viņi ieguva vispārēju priekšstatu. Sākot ar drošības noteikumiem, tikai pēc tam – šaušanu. Jo daudzi iedomājas, ka var vienkārši paņemt ieroci un šaut. Taču ir ļoti daudz noteikumu, kas šajā procesā jāievēro.

Protams, īpaši liels prieks jauniešus pārņema, ja izdevās trāpīt. Ja netrāpīja, radās tāds kā azarts mēgināt vel un vel." Jaunsargu instruktors uzsver, ka šoreiz nebija svarīgs trāpījumu skaits: "Daudziem šī bija pirmā reize, tāpēc nevarējām gaidīt lieliskus rezultātus. Sākumā svarīgākais bija vispār iemācīties pareizi apieties ar ieroci un izprast šaušanu. Rezultāti ir svarīgāki sporta šaušanā. Ari tad labus rezultātus reizēm panāk tikai pēc ilgiem treniņiem."

J.Rakstiņš pastāstīja, ka aktīvākā uzņemšana jaunsargu rindās notiek rudenī, jo tas ļauj bērniem labāk iekļauties kolektīvā. Taču gadās, ka skolēni izrāda interesi arī mācību gada vidū. J.Rakstiņš uzsver, ka Jaunsardzes kustību nekādā ziņā nevajadzētu uztvert kā jauniešu gatavošanu militāriem konfliktiem: "Tā ir interešu izglītība, vienkārši aktivitāte bērniem." Tomēr viņš uzskata, ka skolās būtu jāmāca un jāstāsta bērniem, kā reāgēt krizes situācijās, kā arī jāaudzina viņos patriotisms: "Jo vairāk lojālu jauniešu, jo stiprāka valsts."

Tā kā ar 1.aprili valstī plānots atceļt vairumu pandēmijas ierobežojumu, Jaunsardzes instruktori pauða cerību, ka, iestājoties siltākam laikam, notiks arī jaunsargu pārgājeni, ekskursijas un nometnes. "Viss, ko kovids mums bija atnēmis," piebilda V.Keišs. Viņš pastāstīja, ka vasarā Balkanu dabas parkā plānots organizēt nometnes jaunsargiem, kā arī Nacionālo bruņoto spēku karavīru bērniem.

**Rugājos mācīs valsts aizsardzības mācību**

Līdz šī gada 28.martam bija jāpiesakās Latvijas skolām, kuras vēlas turpināt vai no jauna uzsākt valsts aizsardzības mācības (VAM) pasniegšanu savās mācību iestādēs. Jaunsardzes centra Plānošanas un izglītības departamenta Valsts aizsardzības mācības nodaļas sabiedrisko attiecību speciāliste Katrīna Tiltiņa informē, ka šobrīd kopā valsts aizsardzības mācības (VAM) iestenošanai 2022./2023.mācību gadā ir pieteikušās 155 izglītības iestādes, no kurām VAM turpinās 92 esošās izglītības iestādes un 63 jaunas izglītības iestādes. Balvu novada izglītības iestādes, kuras iesteno VAM, ir Balvu Profesionālā un vispārizglītojošā vidusskola un Baltinavas vidusskola. Savukārt no nākamā mācību gada VAM plānots mācīt arī Rugāju vidusskolā.

K.Tiltiņa informē, ka līdz ar ievērojamo izglītības iestāžu



Foto - no personīgā arhīva

**Šauj ar mazkalibra ieročiem.** Jaunsargu šaušanas treniņiem jānotiek reizi pusgadā. V.Keišs pastāstīja, ka skolēni šāvā ar mazkalibra ieročiem, kas līdzīnās īstajiem kaujas ieročiem, bet izmanto mazkalibra patronas. Ar šādiem ieročiem drīkst rīkoties jaunieši, sākot no 16 gadu vecuma. Pirms šaušanas jaunsargi noklausījās ļoti nopietnu drošības instruktāžu, lai izvairītos no jebkādiem negadījumiem. Nodarbibas notika stingrā instruktorku uzraudzībā.

skaita pieaugumu, kurās tiek plānots pasniegt VAM, Jaunsardzes centram joprojām ir aktuāla jaunu darbinieku, jaunsargu instruktorku piesaistīšana. Šogad ir nepieciešami vismaz piecdesmit jauni instruktori. Jaunsardzes centrs aicina esošos pedagogus, augstāko izglītību ieguvušos, kā arī vidusskolu absolventus izvēlēties valsts aizsardzības mācības skolotāja profesiju, piedāvājot konkurentsējīgu atalgojumu (no 1052 līdz 1382 EUR pirms nodokļu nomaksas) un visas sociālās garantijas.

Jau pašlaik esošie pedagogi var iegūt valsts aizsardzības mācības skolotāja kvalifikāciju, piedaloties kursos, kuru kopējais ilgums ir apmēram 11 nedēļas, pabeidzot apmācību divu gadu laikā.

## Meklējam atbildi

**Kāpēc nevar nopirkt gāzi balonos?**

**Vairāki lasītāji vērsās redakcijā, lai noskaidrotu, kāpēc pēdējo nedēļu laikā Balvos nevar iegādāties gāzi 50 litru balonos?**

Sarunā ar SIA "Senda Dz" – vienu no uzņēmumiem, kas nodarbojas ar gāzes balonu tirdzniecību Balvos, vadītāju DZINTRU SPRUDZĀNI noskaidrojām, ka patiesām pēdējo nedēļu laikā, iespējams, sakarā ar pēdējā laika notikumiem Ukrainā, gāzes piegādes no SIA "Latvijas propāna gāze" Valmierā bijušas neregulāras: "Otrdien mums atveda mazliet gāzes, bet pēc 15 minūtēm tā jau bija izpirkta. Trešdien zvanīja no "Latvijas propāna gāzes" un apgalvoja, ka gāzi mums piegādās pirmdien. Cerams, ka gāze būs. Sapratu, ka šobrīd viņiem nodoti daudzi veci, sarūsējuši gāzes baloni, kas ir jāutilizē. Gāze esot pienākusi, bet viņi nespējot tik ātri to izvadāt. Mums ir solīts, ka gāze pirmdien būs. Lai gan tā nav mūsu galvenā darbibas sfēra, visus savus klientus, ko apkalpojam gadu gadiem, turpināsim nodrošināt ar gāzi. Taču šobrīd ir zināmas problēmas."

SIA "Latvijas propāna gāze" Vidzemes reģiona menedžere DACE MAMEDOVA situāciju skaidro šādi: "Pēc visiem šī briža notikumiem cilvēki baidījās, ka nebūs gāzes, tādēļ radās ažotāža. Cilvēki no šķūnišiem vilka laukā vecos gāzes balonus, lai taisītu uzkrājumus. Pastiprināti tika izpirkīti gāzes baloni, bet vietā mums atgrieza no šķūnišiem izvilkto vecos, sarūsējušos gāzes balonus, dažus pat ar caurumiem. Aprītē nonācā ļoti daudz vecas, nederīgas taras, ko, atvedot uz bāzi Valmierā, bija jāizņem no aprites, jo gāzes balonam derīguma termiņš beidzas pēc 40 gadiem. Visi sarūsējušie, caurie gāzes baloni tika utilizēti. Tādējādi šo lielo 50 litru balonu kļūst aizvien mazāk, tāpēc mēs mudinām klientus pāriet uz jaunajiem 27 litri un 46 litri baloniem, jo tie mums ir pietiekamā daudzumā. Protams, šis balons klientam sākumā ir jānopērk un pēc



Foto - A.Kirsanovs

**Tā bija agrāk.** Baidoties, ka gāzes cena dramatiski pieauga vai arī tā kļūs nepieejama, cilvēki sākuši veidot gāzes uzkrājumus. Tā kā lielai daļai iedzīvotājai nodoto 50 litru balonu derīguma termiņš ir beidzies, to daudzums aprite neizbēgami samazinās. Tāpēc iedzīvotājiem iesaka iegādāties jaunākus, mazāku izmēru gāzes balonus. Tam tirdzniecības vietā to varēs nomainīt pēc vajadzības. Šobrīd ir izveidojusies situācija, ka vecās 50 litri taras mums trūkst. Līdz ar to aizkavējās piegādes uz tirdzniecības vietām vajadzīgajā daudzumā. Turklatā pirkšanas trakums vēl nav pārgājis. Cilvēki joprojām pērk un veido uzkrājumus. Izveidojusies situācija, ka tas, kuram vajag tikai vienu balonu, to nevar nopirkst, bet cits jau sapircis un uzglabā šķūnītī četrus, piecus balonus. Taču gāze mums ir un par tās trūkumu nav jāsatraucas."

## Informē ugunsdzēsēji

**Ugunsgrēkā cietis cilvēks**

No 29.marta plkst. 6.30 līdz 30.marta plkst. 6.30 Valsts ugunsdzēsēbas un glābšanas dienesta (VUGD) Latgales reģiona brigāde saņēma sešus izsaukumus: divus – uz ugunsgrēku dzēšanu, trīs izsaukumus – uz glābšanas darbiem, bet viens no izsaukumiem bija maldinājums.

29.martā plkst. 23.35 saņemts izsaukums no Baltinavas, kur degt vienstāva dzīvojamās mājas sienā un jumts 60m<sup>2</sup> platībā, kā arī saimniecības ēka 120m<sup>2</sup> platībā. Pirms VUGD ierašanās no ēkas evakuējās trīs cilvēki, no kuriem viens bija cietis un tika nodots Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta medīķiem. Naktī plkst. 3.39 ugunsgrēks likvidēts.

## Informē policija

**Autobraucēji joprojām vieglprātīgi**

Aizvadīta Eiropas ceļu policijas tīkla "Roadpol-European Roads Policing Network" akcijā "Atļautā braukšanas ātruma kontroles nedēļa", kas norisinājās no 21. līdz 27.martam. Šīs akcijas laikā policija (papildu ikdienas ceļu satiksmes noteikumu kontrolei) išpauš uzmanību pievērsa tam, vai satiksmes dalībnieki ievēro atļauto braukšanas ātrumu.

Kopumā Valsts policijas darbinieki Latvijas teritorijā fiksējuši 2 118 ātrumpārkāpumus, kas ir vairāk nekā pērn (2 057) šīs akcijas laikā. Visvairāk atļautā braukšanas ātruma pārkāpumi fiksēti tieši Rīgas reģionā – 563, gandrīz tikpat ir reģistrēti Zemgales reģionā – 515. Papildu pārkāpumiem, kurus konstatējuši likumsargi, arī ar fotoradariem aizvadītās nedēļas laikā ir reģistrēti liels atļautā braukšanas ātruma pārkāpumu skaits – 10 034. Tas diemžēl norāda, ka daudzu autovadītāju attieksme pret ceļu satiksmes drošību nav uzlabojusies un ir vieglprātīga.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Politika, politika – tā man mūžam neapniķeļi

# Ko un vai augstas amatpersonas solīja?

Edgars Gabranovs

**25.martā reģionālajā vizitē Balvu novadu apmeklēja Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas (VARAM) ministrs Artūrs Toms Plešs un Saeimas deputāts Juris Pūce. Dodoties uz kūdras ražotnes uzņēmumu SIA "Compaqpeat", ciemiņi, novada domes priekšsēdētāja Sergeja Maksimova mudināti, piestāja Tilžas ceļa posmā uz Baltinavu. "Pajautā, kad šo ceļu remontēs!" viņš mudināja "Vaduguns" žurnālistu.**

## "Cerība ir ļoti liela"

J.Pūce, taujāts, kad šo ceļu savedis kārtībā, "Vadugunij" paskaidroja, ka cerība ir ļoti liela: "Šis ceļš patiesi ir identificēts kā nozīmīgs administratīvi teritoriālās reformas 300 miljonu euro programmā. Valdība ir apstiprinājusi arī plānu, kas paredz, ka konkrētā ceļa posma sakārtošana paredzēta 2023.gadā. Iepriekšējo gadu pieredze liecina, ka nereti ceļu būvniecība uzsākta arī ātrāk. Cik man zināms, Latvijas Valsts ceļi ir uzsākuši minētā posma tehniskās un juridiskās dokumentācijas sagatavošanu. Līdzekļi ir piešķirti! Es teiku, ka 2023.gada rudenī šim ceļa posmam vajadzētu būt sakārtotam." Jautāts, kā tautas kalpi var palīdzēt kūdriniekiem sadraudzēties ar zaļajiem, deputāts uzsvēra, ka Latvijā, viņaprāt, ir panākts vērtīgs kompromiss: "Jā, ir jāievēro vides normatīvi, tomēr ir atrasts saprātīgs risinājums. Nozares attīstība ir iespējama, tiesa, būs jāsamazina CO2 emisijas. Uztraukumi ir lieli, tomēr VARAM un valsts pārvalde ir daudz strādājusi, lai šis industrijas vajadzības ķemtu vērā, turklāt šīs nozares attīstībai ir paredzēti diezgan ievērojami līdzekļi tā sauktajā atveselošanas mehānismā. Attiecīgie dokumenti tiek gatavoti un taps gatavi gada otrajā pusē."

**Šķiet, pirms trim gadiem pašvaldības vadītāju tikšanās laikā Gulbenē, Jūs, kā toreizējais VARAM ministrs, spriežat, ka pagastu ceļiem jābūt noasfaltētiem uz novada centriem...**

-To es neesmu solījis. Tas ir vecs Krištopāna solījums. Lepojos, ka ir sagatavota 300 miljonu programma un reģionālie ceļi, kas ir visnozīmīgākie, tiks sakārtoti. Protams, mēs nevaram realizēt visas vajadzības, jo tas prasītu gandrīz miljardu euro. Kā jau minēju, programma apstiprināta par 300 miljoniem. No šīs programmas apmēram puse jau ir realizēta. Nākamais posms ir 2023.gads.

**VARAM preses informācijā, ko saņēma vietējais laikraksts, norādīts, ka ar ministrijas atbalstu realizēti vai uzsākti vairāki iedzīvotājiem un novada attīstībai būtiski projekti, piemēram, enerģijas patēriņa samazināšana, sekmējot energoefektivitātes paaugstināšanu Kubulu pirms-skolas izglītības iestādē "Teviņa" un Balvu Muzikas skolas ēkas energoefektivitātes paaugstināšana. Daudz sliktāk mums iet ar daudzdzīvokļu namu siltināšanu Balvos. Varam "lepoties", ka nav nosiltināta nevienu māju. Kas vairīgs?**

-Dzīves pieredze liecina, ka šis ir ļoti smags un nozīmīgs jautājums. Tās pašvaldības, kas bijušas veiksmīgas, ir daudz izdarījušas.

## Mūsu – neveiksmīga?

-Pašvaldībai jābūt labai sadarbībai ar namu pārvaldi. Šķiet, ka nav izdarīts pietiekams darbs. Gribētos cilvēkus uzmundrināt – daudziem ir bažas un uztraukumi. Patiesībā, esot pirmajiem, ieguvumi ir daudz lielāki. Tagad

pieejami dažādi projekti, un pašvaldībai jāparāda, kā to var izdarīt. Intensīvi jāstrādā ar iedzīvotājiem.

## Nereti izskan pārmetumi, ka pašvaldības iestādēs ir par daudz ierēdņu...

-Tas ir katras pašvaldības atbildības jautājums. Jāsaprot, ka šobrīd ir pārejas periods. Ir jāizveido jaunas funkcijas, paralēli nodrošinot, ka viss vecais turpina strādāt. Iespējams, ka kādu periodu liekas, ka darbinieku skaits nesamazinās. Ilgtermiņā, kā liecina 2009.gada reforma, apmēram četri-sēšu gadu laikā samazinājums notiek, jo efektivitāte tiek sasniegta, tehnoloģijas tiek ieviestas. Manuprāt, svarīgākais ieguvums ir tas, ka reforma dod iespēju maksāt lielākas algas.

## Kā vērtējat administratīvi teritoriālās reformas galarezultātu, ja tāds ir?

-Jums taisnība – 2019.gada 12.aprīli Gulbenē spriedām par jauno reformu. Uzskatu, ka reforma ir panākums, jo vairums mērķu ir sasniegti. Īstā reformas pabeigšana notiek tai brīdi, kad atbildību noīstenos pašvaldības. Absolūtais vairums pašvaldības vadītāju apzinās šo atbildību. Balvu novads ir labs piemērs.

## Kā vērtējat pieaugušo satraukumu pasaulei par notiekošo Ukrainā?

-Arī es esmu satraucies. Tā ir cilvēcīga reakcija. Patiesībā šis agresijas karš ir parādījis to labāko, kas notiek mūsu sabiedrībā. Ir acīmredzama līdzītība un gatavība palīdzēt. Tas iepriecina - jā, uz bēdīga fona. Tomēr tas parāda, ka mēs kā valsts un sabiedrība esam spējīgi saorganizēties un rīkoties. Mūsu atbildība – būt katram savā darbā atbildīgiem. Mēs ar savu darbu vairojam Latvijas spēku. Ticu Latvijas nākotnei un esmu pārliecināts, ka mums būs lieli panākumi.

## "Brauciet lēnām par tiltu, draugi..."

Arī VARAM ministrs Artūrs Toms Plešs, prognozējot ceļa posma Tilža-Baltinava nākotni, uzsvēra, ka ir informēts, ka Balvu novadam šis ceļš ir svarīgs.

## Nevaru Jums nepiekrist. Cik tas ir svarīgs jeb kad sāksies būvdarbi?

-Man ir prieks, ka, istenojot administratīvi teritoriālo reformu, devām solījumu par 300 miljonu euro programmas izveidi. Solījumu esam turējuši – nākamajā gadā šis ceļš tiek iestenots.

## Kādi iespāidi paliks par Balviem?

-Balvu novada ļaudis ir ļoti darbīgi un patriotiski. Man bija pagodinājums 25.martā būt šeit, jo zinu, ka Balvu novadā pretošanās kustība bija viena no visaktīvākajām. To jutu gan pilsētas centrā, gan pie vecās dzelzceļa stacijas. Patriotisms un cīņas gars jūsos ir ieaudzis no paaudzes paaudzē. Tas ir jānodod tālāk, īpaši pašlaik, kad Krievija ir iebrukusi Ukrainā. Mums ir ļoti svarīgi saliedēties un saprast savas vērtības.

## Cilvēkiem jāsatraucas?

-Nē, mēs esam drošībā. NATO mūs sargā. Mūs sargā arī Nacionālie bruņotie spēki. Mēs esam gatavi aizstāvēt savu valsti, lai tāds datums kā 1949.gada 25.marts neatkārtotos.

## Tilžā minējāt, ka katrā pagastā jābūt vienotam klientu apkalošanas centram...

-Tas ir reāli, jo tā ir viena no manām prioritātēm, kā arī tas ir paredzēts atveselošanas fonda līdzekļos – vairāk nekā seši miljoni euro. Tas ir svarīgi iedzīvotājiem, lai viņi netiktu pamesti novārtā.

## Pūces kungs, spriežot par daudzdzīvokļu namu siltināšanu, vērsa uzma-



Foto - E.Gabranovs

**Kad būs gaisma tuneļa galā?** Saeimas deputāts Juris Pūce (foto – no labās) spriež, ka ceļa posmam Tilža-Baltinava 2023.gada rudenī jābūt sakārtotam. Vai būs?



Foto - E.Gabranovs

**Kopā ar ministru (foto – vidū).** "Compaqpeat" vienīgais īpašnieks Vācijas pilsonis Johans Martens (foto – no labās) atzīst, ka no pašvaldības gaida savstarpēji draudzīgas attiecības. "Esam priečīgi, ka Balvu novadā investīcijām ir labvēlīga uzņēmējdarbības vide," piebilst viņš. Lūgts atklāt, kādas ir problēmas, ražotnes īpašnieks atjokoja, ka viss ir saskaņots Eiropas līmenī: "Lai ar zaļajiem nebūtu konfliktu. Ja runā par ceļu, tad šo jautājumu uzdodam kopš 2014.gada. Patiesībā mēs esam parakstījuši vienošanos, ka to, ko salaužam, salabojam. Desmit mēnešus gadā ceļa dēļ nestāvam dīkā. Tur jautājumu nav! Jautājums ir par pavasari, kad ražošanas apjomī diemžēl ir jāsamazina" S.Maksimovs, provocēts ar jautājumu, kad ceļš Tilža-Baltinava iegūs modernu izskatu, atzina, ka sliktākajā gadījumā 2024.gadā. Novada vadītājs piebilda, ka SIA "Compaqpeat" īpašnieks ir paraugs, kā sadarboties ar pašvaldību: "Viņš nekad nav teicis, ka bizness svarīgāks par vietu, kur strādā."

## nību uz to, ka pašvaldībām jābūt aktīvākām. Kam Jūs ieteiktu pievērst uzmanību?

-Domāju, šis darbs pietiekami aktīvi jāveic visām pusēm. Pašvaldībai ir jākomunicē ar iedzīvotājiem, jāstāsta par iespējām, kā arī aktīvi jāpalīdz šo procesu veikt. Domāju, ka šī ziemas sezona skeptīku domas ir pavirzījusi uz to, ka vajag nosliekties par labu energoeffektivitātei. Esmu bijis daudzās pašvaldībās, kur blakus atrodas nosiltinātās un nenosiltinātās mājas. Rēķinu atšķirība ir ievērojama.

## Izskan informācija, ka mājsaimniecībām ir iespēja pieteikties subsīdiājam apkures katlu nomaiņai.

-Ar šo informāciju ir iespēja iepazīties VARAM mājaslapā.

## Izklausās sarežģīti?

-Iedzīvotājiem ir iespēja nomainīt savus fosilos apkures katlus pret granulu katliem vai uzstādīt saules panelus un ūdens sūkņus. Tik dāns atbalsts līdz šim nav bijis. Visām pašvaldībām esam nosūtījuši informāciju. Ja ir kādi jautājumi, vērsieties tur. Ticu, ka speciālisti būs ieinteresēti palīdzēt.

## Nelabvēli Jums pārmet azartspēļu lobīsimu...

-Likums ir likums, un tas ir jāievēro jebkuram. Man kā ministram ir ļoti svarīgi nodrošināt to, ka pašvaldības ievēro likumus. Ir diezgan divaini dzirdēt, ka dažādu politisko spēku pārstāvji saka, ka mums jāievēro tiesiskums. Bet tad, kad tiek pierempti tiesiski lēmumi, drīzāk parādās šāda selektīva tiesiskuma izpratne. Man ir svarīgi, lai pašvaldību attīstība notiek saskaņā ar likumu. Es kā ministrs nesu atbildību iedzīvotāju priekšā, lai pašvaldības strādā likumiski, lai visi dokumenti ir juridiski korekti, lai nav juridisku brāku. Tas vistiešķajā mērā palīdz pašvaldībām attīstīties daudz straujāk.

## Kādā intervijā pērnā gada nogalē Jūs atzināt, ka neesat saņēmis nevienu sodu, tostarp par atlautā braukšanas ātruma pārsniegšanu. Kā veicas vai neveicas?

-Joprojām nav. Kā izdodas? Nu, kā lai saka... Brauc lēnām, nekur nesteidz, kā dziesmā "Brauciet lēnām par tiltu, draugi...".

## Vakance

**BALVU NOVADA ADMINISTRĀCIJA**, reg. Nr. 40900036984  
aicina darbā **PROJEKTU VADĪTĀJU** uz nenoteiktu laiku.

Dokumenti amata pretendentiem jāiesniedz **līdz 2022.gada 14.aprīļa plkst. 12.00**. Informāciju par vakanci var atrast Balvu novada mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv), Balvu novada pašvaldības Facebook.com kontā vai Nodarbinātības valsts aģentūras mājaslapā CV/vakanču portālā.

## Pārdod

Pārdod skaldītu malku ar piegādi, 250 EUR/krava. Tālr. 26425960.

## Līdzjūtības

Kā putni aiziet dusēt  
Gar vakra debesu malu,  
Tā aiziet mūsu milje  
Uz kluso mūžības salu. (K.Skalbe)  
Skumju brīdi esam kopā un izsakām  
līdzjūtību Laimonim, Ritai un  
pārējiem tuviniekiem,  
ILGU ČIPATI mūžības celā  
pavadot.  
J.Dimitrijeva ģimene

Skumji galvas noliec priedes klusās,  
Nolīst viršos rieta mirdzums silts,  
Nošalc vēsma, mierīga lai dusa,  
Lai tev vieglā dzimtās zemes smilts.  
Izsakām dziļu līdzjūtību aktīviem  
draudzes dalībniekiem: **Indriķu un**  
**Vilku ģimenēm**, no vīra, tēta un  
vectētiņa **LEONARDA INDRIKA** uz  
mūžu atvadoties.  
Tilžas katoļu draudze

Es visu atstāju jums -  
Savas skumjas un prieku, kas bijis,  
Savu darbu un domas,  
Kas kopā šai dzīvē ar jums kā raibs  
dzipars vijies. (V.Kokle-Līviņa)  
Kad dzives grāmatai liktenis aizvēris  
pēdējo lappusi, izsaku dziļu līdzjūtību  
**Inārai, Ainali, Dagnījai, Marijai un**  
**Jāzepam** sakārā ar **LEONARDA**  
aiziešanu mūžībā.  
Emerita

Z/S "Užgava" pārdod lopbarības,  
pārtikas, stādāmos kartupeļus  
'Vineta', 'Gala', 'Laura'.  
Tālr. 29432655.

Pārdod skaldītu malku (arī sausu).  
Tālr. 29166439.

Z/S "Gračuli" pārdod jaunputnus un  
dējējvistas. Pieteikumi pa  
tālr. 29186065.

## Līdzjūtības

Māmulit, paver plaukstas – sūro  
mūža stāstu,  
Ļauj, lai paspiežu un noskūpstu es  
tās,  
Ļauj, lai es tās silti, silti glāstu,  
Kā tās mani kādreiz bērnībā.  
Kad uz kapu kopīnas slīgst atvadu  
ziedi, izsakām dziļu līdzjūtību  
**Laimonim, Ritai un pārējiem**  
tuviniekiem, pavadot mūžībā  
**MĀMIŅU, VİRAMĀTI, VECMĀMIŅU**  
un **VECVECMĀMIŅU**.  
Emerita un Arnis

Laiks apstājas ar skarbu pīestienu,  
Nav nākotnes, ir tikai vēju balss.  
Un kādai miljai, labai sirdij  
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.  
(N.Dzirkale)  
Ar pavasarīgu gaismas staru uz  
aizsaules bērziem devusies  
**MARUTA KVESKA**. Dalām sāpigo  
zaudējumu ar **visiem tuviniekiem**.  
Seikstuļu ģim., Ēriks, Koļa,  
Dzintra K., Maruta, Anita Balvos

## Pērk

**Z.s "Strautini"**  
iepērk **mājlopus**.  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK  
MĀJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
tel. 27777733  
[www.galaspärstrade.lv](http://www.galaspärstrade.lv)

**SIA "AIBI" IEPĒRK**  
Liellopus, jaunlopus,  
telus, jērus, zirgus.  
Kautsvarā, dzīvsvarā paaugstinātas  
cenas, apjomā piemaksas.  
BIO lopiem augstākas cenas.  
Tūlītēja samaksa. Svari. T. 20238990.

Pērk izcirstus mežus līdz  
2000 EUR/ha. Tālr. 28282021.

"Craftwood" PĒRK MEŽA  
IPAŠUMUS visā Latvijā, cena no  
1000-10000 EUR/ha. Samaksa  
darījuma dienā. Tālr. 26360308.

## Dažādi

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,  
apkures ierīcu, dūmeju apsekošana,  
tirišana, remonts, izgatavošana,  
mūrešana, oderešana, uzstādīšana.  
Celtniecības darbi, remontdarbi.  
Dūmu detektori, uzstādīšana.  
Materiālu piegāde.  
Tālr. 22363236, 20404400.

Aprūpēšu vientuļu cilvēku.  
Tālr. 26611680.

Siltinām mājas ar ekovali, granulām  
un termopotām. Tālr. 26748235.

Veic meža inventarizāciju.  
Tālr. 28379483.

Sazāgēšu malku. Tālr. 22044458.

Bioloģiskais lauksaimnieks vēlas  
nomāt zemi. Tālr. 22048966.

Rok diķus, grāvju, akas, pamatus,  
līdzīna krastus. IZVED cirsmas,  
apaugumus. Tālr. 28608343.

Vēlos nomāt lauksaimniecības zemi.  
Tālr. 28772537.

## Apsveikums

Aizbrauc gadi žigliem putna spārniem,  
Daudz kas padarīts un gūts,  
Tikai šajā dienā sirds bez liekiem vārdiem  
Visu aizvadīto tūkstoš krāsās jūt. (Z.Purvs)  
Ar daudziem saules stariem, ar ziediem un laba vēlējumiem  
sveicam **Liliju Bauni** skaistajā dzīves jubilejā!  
Māsīca Agnese ar ģimene



## Dažādi

### NĀC UN MĀCIES MUZICĒT!

Balvu Mūzikas skola uzņem  
audzēkņus 2022./2023. m.g.  
šādās izglītības programmās:

- ⇒ Klavierspēle
- ⇒ vijoles spēle
- ⇒ akordeona spēle
- ⇒ klarnetes spēle
- ⇒ saksofona spēle
- ⇒ trompetes spēle
- ⇒ trombona spēle
- ⇒ eifonija spēle
- ⇒ tubas spēle
- ⇒ kora klase

Noklausīšanās trešdien,  
6.aprīlī no plkst. 17.00.  
Lidzi jānem bērna dzimšanas  
apliecība.

Informācija pa tālr. 29169345;  
2637899.

7.aprīlī plkst. 10.00  
Balvu muižā, Brīvības 47,  
notiks seminārs  
"PAVASARA DARBI  
DRAVĀ".  
Lektors Guntars Melnis.

**LOGI. DURVIS.**  
Tālr. 26343039.

DARBI KAPOS: \*betona, akmens  
apmales; \*restaurācija;  
\*keramikas foto akmenī; \*kapu  
solīni. Piegāde un uzstādīšana.  
Vairāk bilžu WhatsApp.  
Tālr. 26434534.

**Clothes FOR YOU**

Mazlietoto apgārību veikalā tikls  
**Clothes For You** aicina pie  
sevis Brīvības ielā 63/65,  
Balvos.

Piedāvājam labas  
kvalitātes apgārību,  
aksesuārus, apavus un  
daudz ko citu par  
**ZEMĀM CENĀM!**

Izgriez šo kuponu un saņem  
15% atlaidi pirkumam!

## Dievkalpojumi aprīlī

### ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

**Balvos - 1.aprīlī** – Krustaceļš, Sv.Mise – plkst. 18.00;  
**3.aprīlī** – Gavēna V svētdiena, Sv.Mise – plkst. 8.00 un plkst.  
11.00; **8.aprīlī** – Krustaceļš – plkst. 18.00; **10.aprīlī** – Palmu  
jeb Kunga ciešanu svētdiena (Pūpolsvētdiena), Sv.Mise plkst.  
8.00 un plkst. 11.00 (ziedoņumi tiks vākti Starpdiecēžu Katoļu  
Garīgā Semināra uzturēšanai); **14.aprīlī** – Lielā ceturtiena,  
Sv.Mise – plkst. 18.00; **15.aprīlī** – Lielā piektdiena (stings  
gavēnis), Kunga ciešanu dievkalpojums – plkst. 15.00;  
**16.aprīlī** – Lielā sestdiena Kristus Augšāmcelšanās svētku  
Vigilija (Lieldienu ēdienu svētišana) – plkst. 10.00, plkst. 15.00  
un pēc Vigilijas Sv.Mise plkst. 18.00; **17.aprīlī** – Lieldienas,  
Kristus Augšāmcelšanās svētki, pirms Svētās Mises Kunga  
Augšāmcelšanās dievkalpojums – Euharistiskā procesija,  
Sv.Mise – plkst. 8.00 (pēc Sv.Mises Lieldienu ēdienu svētišana)  
un Sv.Mise plkst. 11.00; **18.aprīlī** – Otrās Lieldienas, Kristus  
Augšāmcelšanās svētki, Sv.Mise – plkst. 8.00 un plkst. 11.00;  
**24.aprīlī** – Lieldieni II svētdiena, Kunga Žēlsirdibas  
Svētdiena, Sv.Mise – plkst. 8.00 un plkst. 11.00.

**Sprogu baznīcā - 3.aprīlī** – Gavēna V svētdiena, Sv.Mise  
– plkst. 14.00; **16.aprīlī** – Lielā sestdiena Kristus  
Augšāmcelšanās svētku Vigilija (Lieldienu ēdienu svētišana) –  
plkst. 22.00.

**Balvu pansionātā - 1.aprīlī** Sv.Mise plkst. 18.00;

**19.aprīlī** Sv.Mise plkst. 11.00.

**Šķilbēnos - 3.aprīlī** – mēneša pirmā svētdiena –  
plkst. 10.00; **10.aprīlī** – Pūpolu svētdiena – plkst. 10.00;

**14.aprīlī** – Lielā ceturtiena – plkst. 18.00; **15.aprīlī** – Lielā  
piektdiena – plkst. 18.00; 16.aprīlī – Lielā sestdiena, Kunga  
Augšāmcelšanās svētku (ēdienu svētišana notiks pēc  
dievkalpojuma) – plkst. 18.00; **17.aprīlī** – Kunga Augšāmcelšanās –  
plkst. 10.00; **18.aprīlī** – pirmdiena, Lieldieni oktāva – plkst.  
10.00; **24.aprīlī** plkst. 14.00 Svētā Mise un pēc dievkalpojuma  
plkst. 15.00 apgleznotu lakukan izstāde, ar dzejas sniegumu  
priecēs Daiga Kalinka un Iveta Uršulka.

**Krišjānos - 10.aprīlī** – Palmu svētdiena – plkst. 16.00;

**15.aprīlī** – Lielā piektdiena – plkst. 15.00; **16.aprīlī** – Kunga  
Augšāmcelšanās svētku Vigilija – plkst. 13.00; **17.aprīlī** –  
Kunga Augšāmcelšanās – plkst. 13.00; **24.aprīlī** plkst. 16.00.

**Rugājos - 3.aprīlī** plkst. 14.00; **10.aprīlī** – Palmu svētdiena –  
plkst. 9.00; **14.aprīlī** – Lielā ceturtiena – plkst. 18.00;

**15.aprīlī** – Lielā piektdiena – plkst. 10.00; **16.aprīlī** –  
Kunga Augšāmcelšanās svētku Vigilija – plkst. 19.00;

**17.aprīlī** – Kunga Augšāmcelšanās – plkst. 9.00; **18.aprīlī** –  
Otrās Lieldienas – plkst. 10.00; **24.aprīlī** plkst. 10.00.

**Augustovā - 3.aprīlī** plkst. 12.00; **10.aprīlī** – Palmu  
svētdiena – plkst. 16.00; **15.aprīlī** – Lielā piektdiena – plkst.  
12.00; **16.aprīlī** – Kunga Augšāmcelšanās svētku Vigilija –  
plkst. 16.00; **17.aprīlī** – Kunga Augšāmcelšanās – plkst.

**24.aprīlī** plkst. 14.00 Svētā Mise un pēc dievkalpojuma  
plkst. 15.00 apgleznotu lakukan izstāde, ar dzejas sniegumu  
priecēs Daiga Kalinka un Iveta Uršulka.

**Krišjānos - 10.aprīlī** – Palmu svētdiena – plkst. 16.00;

**15.aprīlī** – Lielā piektdiena – plkst. 15.00; **16.aprīlī** – Kunga  
Augšāmcelšanās svētku Vigilija – plkst. 13.00; **17.aprīlī** –  
Kunga Augšāmcelšanās – plkst. 13.00; **24.aprīlī** plkst. 16.00.

**Skujetniekos - 9.aprīlī** – Palmu svētdiena – plkst. 18.00;

**16.aprīlī** – Kunga Augšāmcelšanās svētku Vigilija – plkst.  
10.00.

**Kupravā** – svētdienas plkst. 12.00.

**Viljakā - 3.aprīlī** – Gavēna V svētdiena, Sv.Mise – plkst.  
11.00; **10.aprīlī** – Palmu jeb Kunga ciešanu svētdiena  
(Pūpolsvētdiena), Sv.Mise – plkst. 11.00 (ziedoņumi Rīgas  
Garīgā Semināra uzturēšanai); **14.aprīlī** – Lielā ceturtiena,  
Sv.Mise – plkst. 18.00; **15.aprīlī** – Lielā piektdiena (stings  
gavēnis), Kunga ciešanu dievkalpojums – plkst. 15.00  
(Krustaceļš pa katoļu baznīcas dārzu plkst. 20.00); **1**



Raud sveces baltas, tēt,  
Par tāvus dāsno mūžu,  
Par tāvus labo sirdi,  
Par palicēju sāpēm baltas  
sveces raud.  
Izsakām patiesu līdzjūtību  
**Vladimiram un Svetlanai ar**  
**ģimeni, tēvu, vīratēvu, vectēvu**  
**ANATOLIJU FJODOROVU**  
pavadot mūžibas celā.  
Kaimiņi: Vija, Marianna,  
Smirnovi, Ločmeļi, Usenieki,  
Klijas, Mačāni, Kļanski, Cibulī

Uz spārniem dzērves nes jau  
pavasari,  
Un piesaulē jau vizbulītes zied.  
Un ir tik skumji, ir tik ļoti skumji,  
Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet.

(J.Ziemeļnieks)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Inārai,**  
**Ainai un Dagnijai ar ģimeni,**  
**LEONARDU INDRIKU** mūžibas  
celā pavadot.  
Valentīna, Ērika, Lolita, Raitis,  
Antra, Gunārs

Aiz katra paliek dzīve  
Un pasacītais vārds,  
Bet atmiņas tik dārgās.  
Sirds ilgi saglabās. (M.Jansone)  
Visdziļākā un patiesākā līdzjūtība  
krustmātei Inārai, meitām Ainai,  
Dagnijai, mazbērniem, pavadot  
**LEONARDU INDRIKU** mūžibas  
celā.  
Krustmeita Liena ar ģimeni

...Un nebūs šais baltajos ceļos  
Mums vairs satikties lauts.  
Aizsaules slieksnīm pāri  
Tevi nes mūžibas strauts.  
Ir smagi... Vārdi nespēj mainīt  
notikumus. Dalām sāpju smeldzi un  
izsakām līdzjūtību **Inārai, Dagnijai,**  
**Ainai, mazbērniem**, pavadot vīru,  
tēvu, vectēvu  
**LEONARDU INDRIKU** kapu kalnā.  
Anna, Alīda, Nīna, Elmīra

Ne atsaukt tevi vairs, ne panākt,  
Ne atvadu vārdus tev līdzi dot;  
Vien baltu sēru sveci aizdegt  
Un skatīties, kā tā klusi raud.  
Kad rūgti smaržo eglu zari un sirds  
tik ļoti sāp, izsakām līdzjūtību **sievai**  
**Inārai, meitām un mazbērniem,**  
**LEONARDU** mūžibas celā pavadot.  
Pujatu ģimene

Cilvēka dzīvei ir zvaigznes gājums -  
Tā iemirdzas un nodziest,  
Paliek klusums  
Un neizteikti vārdi... (I.Auziņš)  
Mūsu kļusa un patiesa līdzjūtība  
sievai Inārai, meitām,  
mazbērniem un pārējiem  
tuviniekiem, vīru, tēvu, vectēvu  
**LEONARDU** mūžibas celā pavadot.  
Reginas, Lidijas un Sandras  
ģimenes

Kam, tētiņ, tālu gāji,  
Kā saulīte norietējī?  
Mums pietrūka mīlu vārdu,  
Tava gudra padomīja.  
Izsakām līdzjūtību **Inārai, meitām**  
**Dagnijai un Ainai,**  
mazbērniem, vīru, tēvu, vectētiņu  
**LEONARDU INDRIKU** mūžibā  
pavadot.  
Jūlija Ilga, Maruta, Oskars

Šīs klusās stundas kluso gaitu  
Ar vārdiem netraucēsim mēs.

(Ā.Eiksne)

Smagajā dzīves brīdi, kad kapu  
kalnīnā jāgulda **LARISA IVDRĀ,**  
patiesi līdzjūtības vārdi **vīram,**  
**meitām un tuviniekiem.**

Bijušie kolēģi Gulbja laboratorijā  
Lūda, Alla

Tuvs cilvēks neaiziet,  
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.  
Viņš paliek dzīlī, dzīlī sirdi  
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.  
Skumju un atvadu brīdi esam  
kopā ar **Vladimiru Ivdrū un**  
**ģimeni**, pavadot **SIEVU** mūžibas  
celā.  
“Saskaņas” pirmorganizācija

Lūgsmī tavai dvēselītei  
Debess celā mieru gūt,  
Lai ar tevi zvaigznes starā  
Varam domās kopā būt.

(V.Kokle-Livīja)

Izsakām patiesu līdzjūtību  
**Vladimiram Ivdrām un meitu**  
**ģimenēm**, sievu, māmiņu **LARISU**  
mūžibā pavadot.

N.Zondaka, S.Lazdiņa,

V.Kalīva, A.Buliņa

Tālu gāju grūtu mūžu,  
Daudz darbiņu padarīju;  
Nu apsīka mani soli  
Baltā smilšu kalnīpā.  
Izsakām patiesu līdzjūtību sāpju brīdi  
klasesbiedrenei **Rutai Čeksei un**  
**ģimeni**, pavadot mammu  
**EMILIJU STIKINĀ** kapu kalnīnā.  
Aina, Emerita, Ēriks, Skaidrīte, Lilija

Tavas rokas caur mūžibu jūtu,  
Tavas rūpes joprojām man klāt,  
Viss šai piesaulē niecīgs un zūdošs,  
Tava mīla vien nepazūd, māt!

(K.Apškrūma)

**Ruta**, esam kopā ar Tevi šajā  
grūtajā brīdi, mīlo **MĀMIŅU** mūžibas  
celā pavadot. Lai viņas dvēselei  
Dieva miers.  
Pārupes 10.mājas iedzīvotāji,  
A.Mičule, O.Zelča

Teiksim ardievas māmuļai sirmai,  
Kas soļiem tik gaišiem gāja,  
Kas bērniem un mazbērniem kļusi  
Mīlus vārdus kā dimantus krāja.  
Skumju un atvadu brīdi mīsu  
patiesa līdzjūtību **Rutai Čeksei ar**  
**ģimeni**, no māmiņas uz mūžu  
atvadoties.  
Tilžas vidusskolas kolektīvs

Nemieriniet, ne sakiet man kaut ko,  
Tam tukšumam, kas sirdi jāizsāp.  
Kad kokam aizcīrt sakni dzīlāko,  
Tad nelīdz vārdi – kokam tāpat sāp.  
Skumju brīdi mīsu kļusa līdzjūtība  
**Kaspāram, tēvu**  
**STĀNISLAVU JERMĀCĀNU**  
mūžibā pavadot.  
Tavi klasesbiedri Vectīlāz skolā:  
Inese, Svetlana, Armands, Ritvars,  
Valdis, Vairis

Bet kad plāvējs atnāks plaut,  
vārpa izirs vīlu vilēs –  
būšu pelēks rudzu grauds,  
guldīts tēvu zemes dzīlēs. (A.Krūklis)  
Izsakām patiesu līdzjūtību  
**Genovefas Jermācānes ģimenei**  
un pārējiem tuviniekiem,  
**STĀNISLAVU JERMĀCĀNU**  
smiltājā pavadot.  
Lilita, Ilga, Inese, Vitālijs,  
Astrīda, Maruta

Pavasara vējos pārtrūka stīga,  
Pēķši apklosa cilvēka sirds.  
Raudāja kokle un raudāja ļaudis,  
Mūžibas vārti kad aizvērās ciet.  
Izsakām līdzjūtību **Edmunda**  
**ģimenei**, brāli **STĀNISLAVU** guldot  
zemes klēpi.

Inītas ģimene

Kā senāk ziedēs ceriņkrūms aiz  
loga,  
Kā senāk smaržos āboliņš,  
Tik sētas vārtos smaidot preti nenāks  
Un savu roku nesniegs mīlais tēvs.  
Sakām ardievas un skumstam,  
mūžibas celā pavadot  
**STĀNISLAVU JERMĀCĀNU.**  
Patiesa līdzjūtību bērniem Ramonai  
un Kasparam ar ģimenēm, māsai  
un brāļu ģimenēm.  
Kaimiņi: Georgijs, Ruslans un Ivars  
ar ģimenēm, Edgara Zelča ģimene,  
Stāmeri

Kas ir bijis, visu līdzi nēmis,  
Aizgāji tu pēķšni prom, un viss.  
Tāvā logā, istabā un mājā  
Gaisma stars ir pēķšni nodzīsis.  
Izsakām patiesu līdzjūtību  
**Genādijam**, pavadot  
brāli **VIKTORU RUDAKOVU**  
mūžibas celā.  
Ansambļa “Ivušķi” dalībnieces

Lēks saulīte citu ritu  
Druvas, silus apraudzit.  
Tu gulēsi mūža miegu  
Balto smilšu palagos. (Latv.t.dz.)  
Šajā negaidītajā un skumju pilnajā  
laikā esam kopā ar **Stanislavu**  
**Kareli un viņa ģimeni**, māsu  
**MARUTU KVESKU** mūžibas celā  
pavadot.  
Inta K., Anču un Sveržicku ģimenes

Cilvēka dzīvei ir zvaigznes gājums –  
Tā iemirdzas un nodziest,  
Paliek klusums  
Un neizteikti vārdi... (I.Auziņš)

Izsakām patiesu līdzjūtību **meitas,**  
**dēla ģimenēm, māsai, brālim,**  
**MARUTU KVESKU** pavadot  
mūžibas celā.  
Bijušās kolēģes Silainē: Līga,  
Dzintra, Maruta

Tavs mūžs kā dziesma izdziedāts,  
Kā krāsains dzipars izadišs,  
Ar rūpēm, raizēm nodzīvots,  
Nu zemes mātes klēpim dots.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Stānislavam Karelīm ar ģimeni**,  
māsu **MARUTU KVESKU** pavadot  
mūžibas celā.  
PKS “LINDA” kolektīvs

Tas visskumjākais brīdis, kad mīla  
sirds  
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un  
stājas,  
Tad zvaigznes pie debesim asarās  
mirkst  
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Elmāram**  
un pārējiem tuviniekiem,  
**ŅINU DUBRENIECI** mūžibā  
pavadot.

Dūru ģimene

Tev dziesmu pēdējo vēl dziedās vēji  
Un rasas lāses tavus solus slēps.  
Lai pamestu rūpes, lai aizietu tālē,  
Lai ziedētu puķēs, lai zaļotu zālē.  
Mūsu kļusa un patiesa līdzjūtība  
**dzivesdraugam Elmāram,**  
māsai **Anastasijai un pārējiem**  
**tuviniekiem, ŅINU DUBRENIECI**  
mūžibas celā pavadot.  
Inese, Blūmu, Politeru ģimenes



Māt, man vēl liekas, ka tu no  
tumsas uzsmaidi man  
Un roku tik gādigi, mīļi uz pleca  
mierinot liec  
...bet nodreb tik sveces liesma  
Un rozes ziedam nobirst  
ziedlapa balta.  
Kad pa spožu gaismas staru  
baltajā mūžibas celā devusies  
mīlā māte, vīramāte, vecmāmiņa,  
vecvecmāmiņa **ILGA ČIPATE,**  
vispatiesākā līdzjūtība dēliem  
**Laimonim un Pēterim ar**  
**ģimenēm, mazbērniem,**  
**mazmazbērniem un tuvinieku**  
**pulkam.**  
Zinaīda, Ivars, Vita un Aigars ar  
ģimenēm

Tu aizej prom pa krāšo ziedu ceļu,  
Uz mūžibu – šalc priede, egle, bērzs.  
Tik kādā mājā, kādā istabīnā  
Gan tavas balss, gan tavu soļu  
trūks. (N.Dzirkale)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Elmāram**

Kutkam, dzivesbiedri

**ŅINU DUBRENIECI** zemes klēpi

guldot.

Biruta, Elīta, Pēteris L., Anastasija,

Gints, Valentīna, Pēteris

Uz spārniem dzērves nes jau  
pavasari,

Un piesaulē jau vizbulītes zied.

Un ir tik skumji, ir tik ļoti skumji,

Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet.

(J.Ziemeļnieks)

Izsakām patiesu līdzjūtību

**Laimonim Čipatam ar ģimeni un**

**tuviniekiem, no MĀMIĻAS**

atvadoties.

Kaimiņu Dzeņu ģimene

Noriet saule vakarā,  
Sidrabīnu sījādama;  
Aiziet dusēt māmūļa  
Baltā smilšu kalnīnā.

Izsakām patiesu un dziļu līdzjūtību  
dēlu **Laimoņa un Pētera Čipatu**  
**ģimenēm, mazbērniem un**  
**mazmazbērniem**, kļusajā mūžibas  
celā pavadot **ILGAS ČIPATES**  
dvēselīti.

Maruta, Oskars, Jūlija Ilga (no

Jaujām)

Tālu gāju grūtu mūžu,  
Daudz darbiņu padarīju;  
Nu apsīka mani soli  
Baltā smilšu kalnīnā.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību

**Laimonim un Ritai, Valdim, Ingai**

un Lienai ar ģimenēm un

**pārējiem tuviniekiem**, māti,

vīramāti, vecmāni un

vecvecmāni **ILGU ČIPATI**

mūžibā pavadot.

Gunārs, Antra, Ozišu, Zelču un

Zviedriņu ģimenes

Paldies tev, māt, par tavām mīlām  
rokām,  
Par silto pagalvi, ko tu man klāji,  
Paldies tev, māt, par tavām stiprām  
rokām,  
Par vārdiem labajiem, ar kuriem

modināji. (J.Osmanis)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību un  
mierinājuma vārdus **Laimonim ar**  
**ģimeni, MĀMIĻU** pēdējā gaitā  
pavadot.  
Znots Jānis ar ģimeni

Cik darbīgas, saudzīgas bija tev  
rokas,

Cik maiguma vārdu  
tev glabāja sirds. (J.Tabūne)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Valdai**

**Iljanovai un pārējiem tuviniekiem,**

**MĀMIŅU** mūžibas celā pavadot.

Gunta

Uz spārniem dzērves nes jau  
pavasari,

<div data-b