

Vaduguns



Piektdiena ● 2021. gada 29. oktobris

CENA tirdzniecībā 0,80 EUR

Ar vēsturisku
akcentu

12.



Foto: Gaiva Mičule

Pie ziedu sirds floristes Sintija Prole (no kreisās), Gaiva Mičule, Gunita Junkurēna un Evita Šteinerte-Pudāne. Atsevišķā foto – arī bērzpilietis Dāvis Prols. Ziedu sirds veidošana bija darbīlīga, jo vispirms no kieģeļiem vajadzēja izveidot karkasu, tad visu pārvilkta ar metāla sietu un tikai tad katru ziedu ievietot savā vietā – darbs ilga septiņas stundas.

Zinaida Logina

Performances jeb milzīgas ziedu sirds tapšanā pie Paula Stradiņa Kliniskās universitātes slimnīcas piedalījās arī bērzpilieši Sintija Prole un Dāvis Prols. Tā bija dāvinājums medīkiem, kuri, spītejot negatīvajiem komentāriem internetā un pandēmijas apšaubīšanai, turpina cīņu par cilvēku dzīvībām.

Sintija Prole šobrīd Rīgā, Latvijas Universitātes Sociālo zinātņu fakultātē, studē Komunikāciju zinātni. Pie viņas skolēnu brīvdienās dzīvo arī brāļa dēls Dāvis, kurš mācās Bērzpils pamatskolas 4.klasē. "Radošā darbība vienmēr bijusi sirdīj tuva. Mācoties Bērzpils vidusskolā, vizuālās mākslas skolotāja Jolanta Dundeniece iedvesmoja un aizrāva ar savu mīlestību pret mākslu. Bieži piedalījos vizuālās mākslas olimpiādēs. Šogad uzsāku studijas floristikas darbnīcā "Ziedulaiva", kas notiek Gaivas Mičules vadībā," atklāj Sintija. Viņa ir gandarīta, ka Gaiva piedāvāja piedalīties performances - sirds tapšanā pie Paula Stradiņa Kliniskās universitātes slimnīcas. "Šīs mākslas instalācijas idejas autors ir mākslinieks Ivars Drulle, savukārt DEPO

nodrošināja ar vairāk nekā 30 000 ziedu, kurus lokdauna laikā nebija iespējams pārdot, tādēj uzņēmums nolēma tos dāvāt cēlam mērķim. Ziedu sirds ir kā pateicība medicīnas darbiniekiem un reizē arī atbalsts šajā grūtajā brīdī, kad viņi cīnās par cilvēku dzīvībām," pastāstīja Sintija. Ziedu sirds tapšanā piedalījās floristikas darbnīcas "Ziedulaiva" vadītāja un studentes, kā arī DEPO darbinieki. Čakli darbojās mazie palīgi, garām braucoši bērni izkrāsoja uzrakstu "TURĀS!", arī kārtoja ziedus sirdī. Viens no palīgiem bija Dāvis Prols, kurš mācās Bērzpils pamatskolas 4.klasē un skolēnu brīvlaiku pavada Rīgā pie Sintijas. "Arī es palīdzēju izkrāsot vārdu "TURĀS!". Man patīk ziedi, un sirds izskatījās ļoti skaista! Mūs arī pacienēja. Kad turpināsies mācības, būs ko pastāstīt klasesbiedriem," priečājas Dāvis. "Šis notikums brāļa dēla brīvlaiku padarīja košāku, tāpēc domāju, ka tas vēl ilgi paliks viņa atmiņā. Ziedu sirdi visi veidojām 7 stundas. Svaigs gaiss, labi pastrādāts darbs, siltas sirdis cilvēkiem, bet ziediem ar savu košumu dota iespēja iepriecināt mediķus," prieku par veikumu pauž Sintija. Pie ziedu sirds piestāja garāmgājēji, pa slimnīcas logiem skatījās un prieku, komplimentus pauða medīki.

Nākamajā
Vadugunī

● **Maskavu nomaina pret Ziemeļlatgali**
Balvos jauns garīdznieks

● **Mobings, bosings, ierobežojumi**
Kā cilvēkam dzīvot šajos sarežģītajos apstākļos?

Covid-19

(27.oktobris)

Balvu novads – 292
Alūksnes novads – 147
Gulbenes novads – 149
Ludzas novads – 462
Rēzeknes novads – 542

Viljakas muzejam.

Jāpagriež vienu stundu atpakaļ

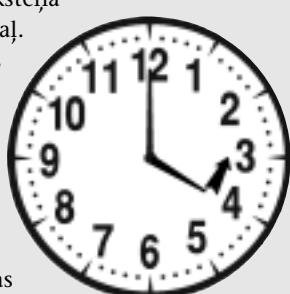
Vasaras laiks Latvijā beigsies šī gada 31.oktobrī plkst. 04.00 (naktī

Pieņem dāvinājumu

Vakar Balvu novada domes sēdē deputāti izskatīja vairāk nekā 90 lēmumprojektus, tostarp pieņēma dāvinājumu no fiziskām personām: divpadsmit mākslas darbus – gleznas, kas tapušas 5. Starptautiskā glezniecības plenēra "Valdis Bušs 2021" laikā un kuru vērtība ir EUR 9 100 vērtībā. Gleznas nodeva

no sestdienas uz svētdienu), kad pulksteņa rādītāji jāpagriež vienu stundu atpakaļ. Tā kā Eiropas Savienības limenī vienots redzējums par jauniem nosacījumiem attiecībā uz laika maiņu divas reizes gadā vēl nav panākts, šobrīd joprojām ir spēkā iepriekš apstiprinātā kārtība – vasaras laiks Latvijā ir spēkā no marta pēdējās svētdienas līdz oktobra pēdējai svētdienai. Pāreja uz vasaras laiku atkal notiks 2022.gada 27.martā.

Īszinās



Nedēļas jautājums

Sanita Karavoičika

Kādas neērtības Jums sagādā ierobežojumi?



VIKTORIJA BAIKOVA no Balviem: Ja uz šo jautājumu atbildētu ar humoru, tad teiktu - visa dzīve sagandēta. Esmu vakcinēta, līdz ar to pārbaudu antivielas un redzu, ka īmenis ir ļoti augsts un pote patiesām darbojas. Taču diemžel ierobežojumi man tādi paši kā nevakcinētajiem. Līdz ar to mūsu valdību grūti vērtē pozitīvā kontekstā, jo lēmumi nav strukturēti un pārdomāti. Tā ir panika. Šobrīd nevaru izmantot pakalpojumus, ko gribētu – kaut vai frizeri, apģērbs jāmeklē internetā. Saprotu, ka visu var atrisināt, bet tas prasa laiku. Jā, Covid ir, tam piekrītu, jo slimī ar tuvinieki, taču lēmumus vajag pieņemt pārdomātus. Būdama darba aizsardzības speciāliste, ikdienā savā darbā sastopos ar daudziem gadījumiem, kad cilvēkiem nav izvēles - jāvakcinējas par spīti veselības problēmām.



ILUTA BUGLOVA no Balviem: Vislielākās neērtības man rada fakts, ka no 21. oktobra atkal nevaru strādāt. Tas ir nomācoši visiem mazajiem uzņēmumiem un uzņēmējiem. Cilvēkiem liegta iespēja iegādāties apavus un drēbes, vienīgā iespēja ir interneteikali, taču tajos iepirkties ir apgrūtinoti, jo preci nevar ne pataustīt, ne pamērit. Pie masku nēsāšanas jau it kā esam pieraduši, taču neapskaužu, piemēram, pārdevējas, kurām tajās jāstāgā 10 stundas no vietas. Savukārt viens no nelogiskākajiem apgrūtinājumiem man šķiet komandantstudas. Kas tad šītādā laikā vakaros tik ļoti staigā? Vasarā – jaunieši, bet ne tagad. Policijai piesaistīta robežsardze, kas arī patrulē, bet tam taču nepieciešami līdzekļi. Ľoti apšaubu šī pasākuma efektivitāti, tas ir aplams.



LĪGA PUGAČA no Bērzpils: Neērtības ir visādas. Trīs mēnešus jau nevaru aizbraukt uz pilsētu pie ārsta. Sākumā nebiju vakcinējusies, tagad dabūju sertifikātu, bet nezinu, vai ārsti pieņem. Bet kādi ierobežojumi var būt lauku cilvēkam – dzīvo mājās, strādā, aizbrauc uz veikalu, un viss. Mums jau te ir tikai pārtikas veikali ar pirmās nepieciešamības precēm. Daudzi satraucas par komandantstundu, bet mani tā neietekmē – laukos cilvēkiem daudz svarīgākas problēmas. Vienīgais, ko gaidu, ir brīdis, kad tas viss beigsies.



ANDRIS ZELČS no Viļakas: Ierobežojumi mani īpaši netraucē. Esmu atbildīgs un saprotōšs, tāpat kā lielākā sabiedrības daļa. Šī ir mūsu kopējā problēma un atbildība, ierobežojumi domāti, lai drīzāk atrisinātu šo situāciju un mūsu dzīve atgrieztos ierastajās sliedēs. Gribētos ticēt, ka šī situācija drīz beigsies un mēs visi drīz aizmiršsim par tām pārejošajām neērtībām, ko radīja valdības lēmumi. Protams, ja ierobežojumu laiks tiks pagarināts, tad gan radīsies vajadzība pēc frizeri, būvmateriālu vai kāda cita veikala apmeklējuma.



GUNTA TRUSOVA no Kupravas: Valdības noteiktie ierobežojumi man nekādas īpašas neērtības nesagādā, jo esmu vakcinējusies. Šobrīd esmu atvainījumā, sākušies rudens darbi, tādēļ pietiek, ko darīt. Pieļauju, ka lielākas neērtības varētu būt pilsēniekiem. Varbūt vienīgi komandantstundu varēja noteikt nevis no plkst. 20.00 vakarā, bet no plkst. 22.00. Kaut gan vakari tagad tumši, ārā lāgā nav, ko darīt. Bet kopumā pret visu attiecos saprotōši - ko vajag, to vajag. Katrā lietā jāsaskata labais – vakaros tagad ir iespēja paādīt un pavadīt laiku kopā ar ģimeni.

Automātiskais atbildētājs
64520961



MANA NEDĒLA

Strādājam pārsvarā klātienē, apliecinot, ka nav akūtu elpcēļu infekcijas slimību pazīmju. Ejot uz darbu vai no tā, apsekoju kādu pagasta ceļu, caurteku vai citu objektu. Pirmdien biju piebraukusi pie Īcas upes, kur notiek Dzīlaunes poldera sūkņu stacijas pārbūve. Apskatījos arī atpūtas vietu. Nedēļa ir saspriņta, jo jāizvērtē, jāsagroza budžeta pozīcijas, lai veiksīgi pabeigtu šo gadu. Kāpušas cenas par elektroenerģiju, arī degvielu, drīz būs jāsāk plānot nākamā gada budžets. Piedalījos Ziemeļlatgales partnerības organizētajā tiešsaistes pasākumā "Sarunas par nākotni". Tas ir aktuāls temats – par jauniešu un cilvēku piesaisti laukiem!

Aizsūtīju Balvu novada pašvaldības projektētājiem idejas plānošanas periodam 2021.-2027.gadam no Eiropas fondiem, kur paredzēts piesaistīt ES naudu uzņēmējdarbībai, pašvaldībai, sociālajiem pakalpojumiem, daudzdzīvokļu māju sakārtošanai caur iedzīvotāju dibinātām biedrībām. Par šim iespējām informējam arī pagasta uzņēmējus. Kopā ar sociālo darbinieci apsekoju pensionāru ļoti cienījamos gados, kurš pārslimojis Covid. Rūpes prasa arī mājā, mājdzīvnieki, jānovāc pēdējie āboli, arī lapas un noziedējušās ziemcietes. Jāpaspēj apciemot dzīmtā Baltinava, vecāku mājas, Merkuzīnes kapi. Lasu "Vaduguni", "Ievas Stāstus", grāmatām gan neatliek laika. Neslimojiet! Ar labām domām sagaidīsim Latvijas valsts svētkus!



BIRUTA BOGDANE, Bērzpils pagasta pārvaldniece

No vēstulēm

Kādēļ nepieciešams vakcinēties, ja antivielu skaits pietiekams?

Visa mana ģimene esam pārslimojuši Covid-19. Kā zināms, pēc koronavīrusa pārslimošanas organismā izveidojas antivielas, kas sniedz aizsardzību pret šo slimību, un kādu laiku šiem cilvēkiem netiek prasīta vakcinēšanās un vakcīnācijas sertifikāts. Covid-19 pārslimojām šī gada martā un arī mums organismā izveidojās antivielas. Tomēr oktobra vidū, pusgadu pēc pārslimošanas, veicot asins analīzes, tika konstatēts, ka mums antivielu skaits nav samazinājies vai izzudis vispār (tieki tiražēts, ka pēc zināma laika antivielām it kā ir jāizzūd vispār), bet to daudzums pat palielinājies! Turklāt veicām arī imūnglobulinā asins analīzes, kas ir padzīlinātās asins analīzes un arī parāda to antivielu daudzumu cilvēka organismā, kas veic aizsardzības funkciju pret dažādiem vīrusiem un infekcijām. Arī šīs analīzes uzrādīja, ka mums antivielu daudzums ir ne tikai pietiekamā līmenī, bet pat kļuvis lielāks, un kopējā imunitāte ir tāda pati, kādai jābūt vakcinētajiem. Nemot to visu vērā, mēs neesam vakcinējusies un vismaz pagaidām to arī ne grāsāmies darīt, jo asins analīžu rezultātos parādīto antivielu daudzums norāda, ka pret Covid-19 esam pasargāti. Mēs zinām, ka mūsu imunitāte izdarīs to darbu, kas ir jāizdara. Valdībā arī bija izskanējis priekšlikums, ka vakcīnācijas nepieciešamība jāizvērtē atkarībā no tā, proti, cilvēka organismā ir pietiekamā

daudzumā antivielas un imūnglobulina līmenis, vai nē. Diemžēl šis priekšlikums tika noraidīts.

Tādēļ galvenais jautājums ir, kāpēc Latvijā, atšķirībā no daļas citu valstu, joprojām tiek pieprasīta vakcinēšanās un vakcīnācijas sertifikāts, neņemot vērā to, ka cilvēka organismā ir pietiekami liels antivielu skaits, kas pasargā no Covid-19 slimības?

Pieļauju, ka daudzi cilvēki nemaz nezina, ka iespējams veikt padzīlinātās asins analīzes un noteikt imūnglobulina līmeni organismā, kas arī parāda antivielu daudzumu. Lai vai kā, sava imunitāte pret infekcijām, vīrusiem un antivielu daudzums organismā regulāri būtu jāpārbauda ne tikai pārslimojušiem, bet arī vakcinētajiem. Arī sertifikāti būtu jāizsniedz tikai tad, kad cilvēka organismā pēc testu veikšanas ir konstatēts pietiekams antivielu daudzums un noskaidrots, ka pret šo slimību organismā ir izveidojusies imunitāte. Vislielākā problēma jau ir tā, ka lielākā daļa vakcinēto cilvēku domā, ka pote viņus pasargā pret visu. Tomēr gan potētie, gan arī nepotētie pārnēsā vienādu vīrusu daudzumu, un iki viens no mums var inficēties. Atšķirība tikai tā, ka vakcinētie saslimšanas gadījumā slimību varbūt pārdzīvos vieglāk. Daudziem nav ne jausmas, ka galvenais kritērijs ir organismā imunitāte. Tas, cik spēcīga tā ir, būtu regulāri jāpārbauda, un tikai tā mēs varam uzveikt šo slimību.

Vēlos uzsvērt, ka neesmu vakcīnu pretninieks, bet pirms lēmumu pieņemšanas apdomāju un apsveru visus 'par' un

'pret'. To aicinu darīt arī ikvienam citam!

Zināšanai!

Negatīvi antivielu testu rezultāti neizslēdz Covid-19 infekcijas iespējāmību agrīnā fāzē. Sākotnējā infekcijas stadijā iegūtiem asins analīžu (seruma vai plazmas) paraugiem iespējami negatīvi rezultāti. Ieteicamais antivielu testa veikšanas laiks – sākot no 14. dienas pēc saslimšanas vai kontakta ar Covid-19 slimnieku. ļoti retos izņēmuma gadījumos (visā pasaule apkopota pieredze) antivielas var neizstrādāties arī ilgāk laikā!

Pozitīvs antivielu tests norāda uz specifisku antivielu klātbūtni paraugā, kā imūnās sistēmas atbildes reakciju uz Covid-19 vīrusa infekciju (veidojas antivielas pret vīrusa nucleocapsid un spike antigeniem), kā arī pēc vakcīnācijas. Svarīgi – pēc vakcīnācijas pozitīvi ir tikai anti-spike antivielu testi!

Pacients, kura asinīs konstatētas antivielas pret Covid-19 vīrusu un kuram ir izzuduši slimības simptomi, ir izveseļojies un imūns, bet ļoti retos izņēmuma gadījumos antivielas var neizstrādāties arī ilgāk laikā.

Antvielu testu rezultāti vērtējami saistībā ar klinisko ainu, epidemioloģisko un vakcīnācijas vēsturi, Covid-19 vīrusa RNS noteikšanu un citiem izmeklējumiem. Antvielu dinamikas novērtēšanai testu var atkārtot pēc trīs līdz četrām nedēļām.

LASĪTĀJS no Rekovas

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Hallo!

bieži vien nelogiskajiem valdības lēmumiem, šķiet, vairs nebrīnās neviens. Pat Ārstu biedrību jau pieprasīja veselības ministra demisiju, jo nozare novesta līdz katastrofālam stāvoklim. Kas mūs sagaida tuvākajā nākotnē, bail pat padomāt," teica redakcijai piezvanījusī laikraksta lasītāja.

"Nesen Viļakā atklāja dienas aprūpes centru un grupu dzīvokļus. Es par šo faktu priecājos, jo cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem, kuru mūsu sabiedrībā kļūst arvien vairāk, tagad ir vieta, kur mācīties jaunas prasmes. Zinu

ģimeni ar pilngadīgu bērnu, kuram, sasniedzot 18 gadu vecumu, radās problēmas. Skolu viņš pabeidza, bet ko tālāk? Vecāki pa dienu strādā, bet bērnu vienu mājās atstāt nevar, jo slimības dēļ viņš ir pieskatāms. Tieši tādēļ šādas iestādes vajadzīgas – tas ir milzīgs atspāids ģimenei ikdienā un arī pašiem cilvēkiem, kuriem dota iespēja mēģināt pielāgoties veselu cilvēku dzīvei. Prieks, ka kaut kas tāds notiek," uzskata Viļakas puses iedzīvotājs.

"No šī gada jūlijā Kāpessila katoļu kapu vecākā ir Zinaida Zelča," pavēstīja zvanītāja.

Apsveicam!

Dejoja, dejoja, kamēr sadejojās!



18.septembrī Balvu pilsētas parkā, pie vides objekta "Gaiss", gredzenus mija un viens otram 'Jā' vārdu teica balveniete LĪGA MACĀNE un vilcēnietis ANDREJS ALEKSEJEVS. Jaunā pāra liecinieki šajā svarīgajā dienā bija ģimenes draugi Jevģenija un Sergejs Volnobajevi.

Līgas un Andreja dzīves ceļi liktenīgi krustojās kādā zaļumballē Balvu parka estrādē. Tovakar spēlēja grupa "Rolie", Līga un Aleksandrs atpūtās katrs savā draugu kompānijā, taču kādā brīdī jaunais virietis Līgu pamanīja un uzaicināja uz deju. "Nodejojām vienu deju, tad otru, un tā līdz pašām balles beigām. Būdams pieklājīgs vīrietis, pēc balles Andrejs mani piedāvājās pavadīt līdz mājām. Mums abiem bija pa ceļam, jo dzīvojām vienā daudzdzīvokļu mājā, kaimiņos aiz sienas. Tā ari sākās mūsu draudzības stāsts, kas pamazām pārauga mīlestībā un aizveda līdz kāzām," stāsta Līga.

Jaunā pāra kāzu diena 18.septembrī pagāja burvīgi, kaut gan tā sākās rīta agrumā. "Laikus visu saplānojām, bet tāpat bija jūtams neliels iekšējs stress. Mazliet lielāku to padarīja fakts, ka Gulbenes make-up meistare Inguna Luika pievila - vienkārši neieradās norunātajā laikā, bet vēlāk neatbildēja arī uz sms un telefona zvaniem. Milzīgs paldies Kristai, kura izglāba, un es kā līgava tomēr tiku sapucēta," par satraukumu kāzu dienas rītā stāsta Līga. Taču tālāk viss noritēja pēc plāna. Laikapstākļi lutināja, jo bija diezgan silta, saulaina un rudenīga diena. Sarakstišanās laikā vējš šūpoja vides objekta "Gaiss" zvanīņus, radot fantastisku skaņu, kas savukārt padarija ceremoniju vēl sirsniāku un svinīgāku. Pēc ceremonijas jaunlaulātie kopā ar viesiem devās uz kāzu svinību vietu "Dīķsalas", pa ceļam iepozējot fotogrāfam. Diena pagāja jautrā un sirsniā atmosfērā, šķita, ka laiks vienkārši skrien. Par tādu noskoņojumu parūpējās jaunā pāra kāzu vadītāja, muzikants, floriste, ēdinātāja un, protams, fotogrāfs, par ko visiem milzīgs jaunās ģimenes paldies.

Daudzi uzskata, ka kāzas Covid laikā nav iespējamas, taču jaunlaulātie atzīst, ka neviens mirklī nebija domas par to atcelšanu. Vienīgais uztraukums bija par pieļaujamā cilvēku skaitu ceremonijas un svinību laikā. Tobrīd saslimušo skaits Latvijā sāka pieaugt un stājās spēka ierobežojumi, saistīti ar cilvēku skaitu pasākumos telpās un ārā, kuri skāra vakcinētos un nevakcinētos. Domājot par viesu klātbūtni ceremonijā, Līga un Andrejs nolēma pārnest laulību reģistrāciju no Balvu dzimtsarakstu nodalas uz Balvu pilsētas parku, pie vides objekta "Gaiss". Viņi laikus pabūdināja viesus par izmaiņām un darīja zināmu, ka būs nepieciešami tā sauktie zaļie sertifikāti. Viesi bija atsaucīgi un saprotoshi, un kāzu norises dienā visiem tādi arī bija.

Kopš Līgas un Andreja baltās dienas jau pagājis vairāk nekā mēnesis. Diemžēl



Foto - no personīgā arhīva

Covid-19 dēļ izpalicis kāzu ceļojums, taču jaunlaulātie cer, ka nokavēto atgūs, tiklidz valdība mīkstinās vai atcels visus ierobežojumus. Taču, kamēr tas nav noticis, viņi ceļo pa Latviju un izbauda mūsu valsts skaistos dabasskatus.

Pēc kāzām Līga un Andrejs joprojām dzīvo Balvos - Līga strādā Valsts Zemes dienestā, savukārt Andreja darbavietā ir Valsts robežsardzē. Viņi priečājas, ka, par spīti esošajai situācijai valstī, kāzas tomēr notika un nu abiem ir jauns statuss - vīrs un sieva. Tagad viņi ir ģimene!

Tagad jūtas vēl laimīgāki un stiprāki



7.augustā Vilakas Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā 'Jā' vārdu teica un solījās būt kopā priekos un bēdās bijusi Vīksnas pagasta iedzīvotāja EVIJA LIEPINĀ un balvenietis JĀNIS KACĒNS. Liecinieku godā bija laulāto ļoti labi draugi – balvenieši Māra un Inārs Keiši.

Evijas un Jāņa mīlestības stāsts aizsākās pirms 10 gadiem – 2011.gada 6.augustā, kad Evijai Vīksnas pagastā notika Pilngadības svētki. Kultūras darba organizatore Ligita Kacēna kopā ar Vīksnas pagasta pārvaldi bija noorganizējusi ļoti skaistu pasākumu, kura laikā notika gavīnieku izbrauciens ar plostu "Vīlnītis" pa Balvu ezeru līdz Vecajam parkam un atpakaļ līdz Bolupes tiltam. Tieši Vecā parka krastā Jānis ar Balvu simbolu – vilku – bija atbraucis sagaidīt pilngadniekus un, kā vēlāk izrādījās, pirmo reizi *ieskatījās* Evijā. "Liktenis bija lēmis, ka pēc laika satikāmies vēlreiz. Tā paša gada oktobrī Jānis nolēma doties atpūsties uz diskoballi Vīksnā, kur biju arī es. Šoreiz viņš mani uzrunāja un uzlūdza uz deju. Tā soli pa solitīm, pirmā deja pārauga skaistās attiecībās un mūžīgā mīlestībā," stāsta Evija.

Jaunā pāra kāzu diena bija lieliska – tieši tāda, kādu pāris izsapņoja. Protams, situācija valstī apgrūtināja kāzu gatavošanas procesu. Bija mirklī, kad Evija un Jānis šo notikumu vēlējās atlikt uz citu gadu, jo saņēma atteikumus no kāzu vadītājiem, bija neskaidrības par telpām, turklāt pastāvēja bažas, ka, saslimšanas statistikai pasliktinoties, pastiprināsies ierobežojumi. Vienubrīd bija ideja rīkot tikai ceremoniju baznīcā un vairāk neko. Taču Evijai un Jānim paveicās – pietīka vien ar Covid-19 testiem, lai varētu pilnvērtīgi izbaudīt svētkus, ievērojot epidemioloģiskās prasības.

7.augusta rīts atnāca ar lietu. Bija bažas, ka tāda būs arī visa diena, taču tā nenotika – spīdēja saule un laiks prieceja. Pati skaistākā un atmiņā paliekošākā bija kāzu mise – ceremonija, ko tik svētpilni un iedvesmojoši vadīja priesteris Guntars Skutels. Evija un Jānis atminas, ka tajā mirklī bija liels, bet ārkārtīgi patīkams satraukums. Varēja just Dieva klātbūtni. "Ceremonija bija pārdomāta un interesanta, tā uz mūžu paliks atmiņā. Pēc tās sekoja skaista fotosesija ar mīlo tuvinieku un draugu apsveikumiem un laba vēlējumiem. Pirmo tiltu, kas bija piepildīts ar vedēju novēlējumiem un skaistām tradīcijām, šķērsojām turpat Vilakā, bet pāri otrajam – Bolupes tiltam – Jānis cienīgi mani pārnesa pāri. Pa ceļam mums bija jātiekt cauri diviem goda vārtiem, kuros netrūka ne jautribas, ne pārbaudījumu. Tam sekoja brauciens uz Stāmerienas pili, kur viesi nesteidzīgi varēja baudīt uzkodas un dzērienus, kā arī apskatīt pili un tās dārzu. Savukārt mums bija lieliska fotosesija pili un pils parkā, pēc kuras devāmies atpakaļ uz Balviem, lai turpinātu baudīt neformālo daļu," par savu balto dienu stāsta Evija un Jānis. Viņi atzīst, ka bez vecāku, vecvecāku, vedēju, pašu tuvāko cilvēku, kā arī priestera Guntara un kāzu norise īesaistīto profesionāļu palīdzības un sadarbības tas viss nebūtu izdevies.

Pēc kāzām jaunlaulātie dzīvo Rēzeknē, kur Evija strādā ģimenes ārsta praksē, bet Jānis – būvmateriālu veikalā "Depo". Viņi nenoliedz, ka šobrīd, kad abiem pirkstos



Foto - no personīgā arhīva

laulību gredzeni, savā mīlestībā jūtas vēl laimīgāki un stiprāki nekā līdz šim. "Ir palicis ļoti daudz skaistu emociju un sajūtu no mūsu nozīmīgās dienas. Esam gatavi izvirzīt un sasniegt arvien jaunus kopīgus mērķus dzīvē," atzīst Evija un Jānis.

Lappusi sagatavoja S.Karavočika

Farmaceites padomi labākai dzīvei

Drošības spilvens vīrusu laikā

Jau rakstījām, ka turpmāk Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta prioritāte būs tikai dzīvībai kritiski gadījumi. Tas reizē ir arī aicinājums par savu veselību rūpēties pašiem. Drošības sajūtu varētu radīt pareizi nokomplektēta mājas aptieciņa ar pirmās nepieciešamības līdzekļiem. Kādu medikamentu komplektu veidot un kam noteikti tur vajadzētu būt, ko vēl der iegādāties tagad, pandēmijas laikā, laikraksts aicina pastāstīt privātaptiekas īpašnieci Balvos – farmaceiti DZINTRU ZELTKALNI.

Lai deguns elpo un nesāp galva

Sava mājas aptieciņa vai vismaz konkrēti medikamenti un līdzekļi, ko lieto ikdienā, acīmredzot ir vai katram. Bet tagad daudz ko ikdienas dzīvē nosaka vēl arī pandēmija un jaunais vīrus. Kādiem līdzekļiem vajadzētu būt pa rokai? Ja runā par zālēm, farmaceite iesaka aptieciņā noteikti glabāt paracetamolu, aspirīnu vai ibuprofēnu – līdzekļus, kuri noder pirmajai palīdzībai, ja ir galvassāpes vai paaugstīnāta temperatūra. Protams, tie nav domāti ilgstošai lietosānai. Saaukstēšanās vai arī augšējo elpcēju slimību gadījumos parasti piemetas iesnas un klepus. Deguna skalošanai noder jūras ūdens. Izskalot degunu der arī, atgriežoties mājās no darba vai brauciena sabiedriskajā transportā. Ēri līdz-

ņemšanai ir nelieli ūdens flakoni. Izejot no mājām, var lietot pretvīrusu ziedes. Noder arī dabīgas izcelsmes produkti ar ēteriskajām eļļām, propolisu, un to izvēle ir diezgan plaša. Šādu ziedi nedaudz iesmērē deguna iekšpusē, tādā veidā nodrošinot gлотādas aizsardzību. Šīs ziedes var lietot ilgstoši un nekaitēs veselībai.

Ar klepu jāuzmanās

Farmaceite atgādina sen zināmo patiesību, ka cilvēkiem ikdienā jālieto pietiekami daudz šķidruma. To nedrīkst aizmirst arī rudens un ziemas mēnešos. Un šķidrums jālieto arī slimojot, lai gan nācīes dzirdēt, ka viens otrs slimnieks tad nevar neko iedzert, jo vienkārši negribas. Dzintra Zeltkalne uzsvēr, ka labākais atkrēpošanas līdzeklis ir ūdens un tējas. Gados vecākiem cilvēkiem lielākā nelaimē ir, ka viņi nelieto šķidrumu. Ja ir sausas gлотādas, tad atkrēpošana nenotiek, bet ūdens vai kāds cits šķidrums palīdz izvadīt toksīnus, kas rodas pie vīrusu izraisītām saslimšanām. Ūdenim jābūt siltam, un, lai būtu garšīgāk, to var bagātināt ar medu, sulu, citronu vai ogām. Ātru un tiešu palīdzību rīkles iekaisuma, aizsmakuma un kairinoša klepus gadījumā sniegs Islandes ķērpis. Iesaka lietot arī kādu no kakla sprejiem ar propolisu, klinērišu vai smiltsērkšķu eļļām, tējas koku, eikaliptu un citām ēteriskajām eļļām.

Ko tieši lietot klepus gadījumā, jākonsultējas ar ārstu vai aptiekas farmaceitu, kuram jāizstāsta, kā klepus izpaužas un kāds ir tā raksturs. Pēc tā arī izvēlēsies atbilstošāko līdzekli.

Vitamīni tumšajam laikam

Imunitāti veicina D vitamīns, kam arī gadalaika vēsajos mēnešos jābūt pa rokai un regulāri jālieto. Tas palīdz uzveikt vīrusus un stāsies preti depresijai, kas arī uzmācas tumšajos mēnešos. Nedrīkst aizmirst C vitamīnu. Var, protams, lietot dzērvenes, kivi vai citrus augļus, bet, pamanot saslimšanas pazīmes, C vitamīnu vajag lietot vēl papildus. Aptiekās ir daudzveidīgs šī vitamīna klāsts. Farmaceite iesaka neaizmirst par cinku un selēnu, kas arī palīdz stiprināt imunitāti. Mājas aptieciņā varētu būt arī fermenti *wobenzym*, ja to ieteicis ārsts. Preparāts aizsargā plaušas un stiprina imunitāti. Lai justu labumu, šīs tabletēs gan vajadzēs lietot lielās devās. Organisma tonusam, sevišķi izslimojot Covid, var noderēt mildronāts vai *meldoniums*, ko var iegādāties arī bez receptes. Tas atjauno skābekļa piegādi un patēriņu šūnās, kā rezultātā uzlabojas darbaspējas un izturība pie fiziskas un psihosocialās pārslodzes. Parasti iesaka pacientiem ar lielu garigu vai fizisko slodzi, kā arī pie noguruma vai koncentrēšanās spēju samazināšanās un vispārējā veselības stāvokļa uzlabošanai kardiologiskajiem pacientiem. Iesaka lietot pa divām kapsulām dienā – rītā un pusdienās.

Noder tēju dažādība

Pacienti lieto arī dažādas krūšu tējas, bet farmaceite iesaka uzmanīties no rūgtvielas saturošām tējām, tādām kā Islandes ķērpis vai ceļtekas. Ne vienmēr to lietošana būs piemērots, jo šīs tējas veicina bronhu gļotu dziedzeru darbību, un tad pastiprināti veidojas gļotas, kas apgrūtina atkrēpošanu. Ja daudz krēpu, drošāk lietot gailībiksīšu, pelašķu vai priežu pumpuru tējas. ļoti laba ir raudenes tēja, kas nomierina un veicina atkrēpošanu. Savukārt temperatūras gadījumā jāmeklē vīgriezes tēja, kas sviedrē un nomierina, liepziedi vai aveņu lapas. Tēju klāsts ir daudzveidīgs – var piemeklēt atbilstošāko katrai situācijai. Farmaceite novēro, ka daudzi aptiekā klienti tagad priekšroku dod dabīgas izcelsmes līdzekļiem. Meklē bišu produktus, izvēlas ēteriskās eļļas, pielieto inhalācijas. Acīmredzot cilvēki izglītojas, cenas mainīt arī savu dzīvesveidu, lai mazāk slimotu.

Lai termometrs rāda pareizi

Iespējams, kādam mājās vēl ir vecie dzīvsudraba termometri no padomju laikiem, kas mums, ieejot Eiropas Savienībā, vairs nav pieejami. Arī tie var noderēt, taču tagad aptiekās var nopirkt daudz modernākās ierīces ķermēņa temperatūras mērišanai. Tie ir visai dažādi: ir digitālie termometri, kas minūtes laikā lodzīņā parāda ķermēņa temperatūru, ir bez dzīvsudraba nokratāmie termometri, pie pieres pieliekamas strēmeles, kas 15 sekunžu laikā parāda rezultātu un ieteicamas pārsvārā mazākiem bērniem. Dārgākie ir



Foto - no personīgā arhīva

Darba ikdienā. Farmaceite Dzintra Zeltkalne iesaka ikvienam rūpēties par veselību, sagādāt medikamentus hronisko slimību ārstēšanai un cesties ikdienu aizvadīt ar labām domām un bez stresa.

bezkontakta infrasarkano staru termometri, ko pieliek pieres vai auss tuvumā, un sekundes laikā ir nolasāms rezultāts. Tādi tagad ir iegādāti skolās, bērnudārzos un citās iestādēs, jo piemēroti Covid laikam, taču tos pērk arī ģimenes ar bērniem, jo var mērīt arī gaisa un ēdienu temperatūru. Visbiežāk aptiekā klienti gan prasa parastus termometrus, domājot ar to dzīvsudraba, un tad nākas skaidrot, ka tie Eiropā ir aizliegti un aptiekās tādus jau labu laiku vairs nepārdod.

Elpojiet dzili

Mediķi šobrīd ikvienu aicina saudzēt savu veselību, lai nerastos kritiskas situācijas, kad vajadzīga neatliekamā palīdzība. Kā sevi formā uztur farmaceite? Dzintra Zeltkalne atklāj, ka pēc darba dienas cenas atrast laiku iziet svaigā gaisā un kārtīgi *iznūjoties*. Saņemt šim solim viņai palīdz arī mājas mīluļi suņi. Viņa sevi uzmundrina arī rītos ar *cigun* vingrojumiem. Jebkuram iesaka kārtīgi vēdināt telpas un būt svaigā gaisā. Par svaiga gaisa pieplūdi jārūpējas arī slimīšanas laikā. Savukārt Covid slimniekiem viņa iesaka neaizmirst pareizi elpot, ar to domājot dzīlo elpošanu, kad gaisu ļoti lēnam ievēl caur degunu, piepūšot lielu vēderu, un tad strauji izpūš caur muti. Tā paelpot dienā vajadzētu vairākkārt. Tādējādi elpojot, der uz augšu pacelt arī abas rokas. Šīs elpošanas veids ventīle plaušas un uzlabo skābekļa pieplūdi, līdz ar to veicina arī atveselošanos.

Nemiers un dvēseles sāpes

Vērojot ikdienas darbā klientus un uzklausot viņu sūdzības, farmaceite atzīst, ka visvairāk viņu šobrīd satrauc cilvēku psihoemocionālais stāvoklis. Viņa prognozē, ka pašreizējās dzīves situācijas noskaņojuma un ietekmes sekas pa īstam atklāsies daudz vēlāk. Par notiekošo sabiedrībā liecina arī fakts, ka tagad daudz vairāk nekā kādreiz cilvēki lieto antidepresantus. Ārsti tos iedzīvotājiem izraksta, atklāj farmaceite. Kā zināms, stress un sliktas emocijas ietekmē imunitāti un grauj veselību. "Cilvēki piedzīvo smagu dvēseles stāvokli, kad savā labā viņiem neko vairs negribas darīt. Bet neviens cits nevar tik labi palīdzēt, kā tikai mēs sev paši. Šīs ir ļoti sarežģīts laiks. Man pašai palīdz tas, ka neklausos mediju ziņas, jo tās cilvēkus tikai biedē. Labāk paklausos mūzikai vai noskatos kādu krievu filmu," atzīst farmaceite.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Īsumā

Maina ierasto kārtību

Covid-19 situācija ierasto ikdienas kārtību mainījusi arī Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra birojiem, tostarp Balvu birojā strādājošajiem. Klientus apkopo attālināti, nodrošinot bezkontakta komunikāciju un dokumentu apmaiņu ar klientiem. Klātienes tikšanās ar LLKC konsultantiem notiek tikai pēc iepriekšējā pieraksta un ar Covid-19 sadarbīspējīgiem sertifikātiem. Ierodoties LLKC birojā klātienē, līdzīgi jābūt personu apliecinošam dokumentam (pasei vai ID kartei). Klienti, kuriem nav derīga sadarbīspējīga vakcinācijas sertifikāta, var saņemt konsultācijas e-vidē vai zvanot konkrētam konsultāciju birojam, filiālei vai speciālistam. Atcelti arī klātienes mācību procesi un citi pasākumi.

Aicina sekot līdzi jaunumiem

LLKC Balvu biroja vadība aicina lauksaimniekus sekot līdzi jaunākajai informācijai tīmekļā vietnē www.llkc.lv, kā arī nozares jaunumu kopsavilkumam iknedējās "Lauku e-Lapā", kas iznāk piektīnās. Kā ierasts, turpina iznākt pārējie LLKC informatīvie izdevumi. Reizi mēnesī tas ir informatīvais izdevums "Lauku Lapa" un žurnāls "Latvijas Lopkopis", reizi ceturksnī – informatīvie izdevumi "Zivju Lapa" un "Čiekurs".

Platību maksājumu kalendārs

31.oktobris ir datums, līdz kuram Lauku atbalsta dieests veic lauksaimniecības zemes apsekošanu. Zemes vienību apsekošanu veic platībām, kas saskaņā ar Valsts zemes dienesta informāciju par zemes izmantošanas veidu ir lauksaimniecības zeme ar vismaz 1 hektāru. Savukārt līdz 20. novembrim pašvaldībām nodod datus par lauksaimniecības zemes apsekošanu. LAD apkopo iegūto informāciju un datus par neapstrādātajām lauksaimniecības platībām, un līdz 20.novembrim iesniedz vietējām pašvaldībām nekustamā īpašuma nodokļa papildlikmes aprēķināšanai.

Pirma reize arī Latvijas sēklas

Šonedēļ Norvēģijas Karalistes Svalbāras Globālajā sēklu bankā ilgtspējīgai glabāšanai ievietotas 153 Latvijas izcelsmes lauksaimniecībā un pārtikā izmantojamo augu sēklu paraugi, tādējādi stiprinot Latvijas tradicionālo augu ģenētisko resursu saglabāšanu. Tās ir laukaugu suugas – labības, pākšaugi, lini, kaļepes un arī dārzeni (kopumā 30 sugas). Svalbāras Globālā sēklu banka ir lielākā un drošākā globālā augu sēklu glabātuvē pasaulei. Latvijas izcelsmes šķirņu kultūraugu sēklas tur būs pirmo reizi. Vēl aptuveni 40 sēklu paraugus gatavo nosūtīšanai 2022.gadā. Šobrīd tās tiek žāvētas un pārbaudītas. Sēklu uzglabāšana būs bezmaksas.

Saruna ar Rugāju vidusskolas pavāri

Ēst jāgatavo bez stresa

Ingrīda Zinkovska

VALENTĪNAS SPROĢES un IVETAS URŠULSKAS vārds šoruden izskanēja Latvijas mērogā. Rugāju vidusskolas pavāres plūca uzvaras laurus, izcīnot ceļojošo "Sudraba katlu" skolu pavāru konkursā "Mana novada garša". Atgriežoties skolā, pavārites ar rudens ziediem, pat speciāli sagatavotiem priekšnesumiem, no sirds sveica gan mazie, gan lielie ēdāji – viss skolas kolektīvs. Par to liecina piemiņai tapušās bildes. Jā, emociju vilnis ir pāri, rit ierastā ikdienu, bet atmiņas paliks. Šonedēļ kopā ar Valentīnu pārrunājām pavāra skolas darba specifiku.

Nākamnedēļ pēc rudens brīvdienām skolās atgriezīties 1.-3.klašu skolēni. Vecāko klašu audzēķi sakarā ar valstī noteiktajiem pandēmijas ierobežojumiem mācības atsāks attālināti un turpinās tās līdz novembra vidum, līdz tiks lemts par turpmāko. Vai šī neskaidrība atstāj arī iespaidu uz skolas pavāru darbu?

-Protams! Zināma nedrošība pavada visu laiku. ļoti sekojam līdzi, lai produktu noliktavas nestāv pilnas, kā tas bija, kad skolu slēdza pirmajā pandēmijas vilni. Tas tiešām bija negaidīts pārvērtījums. Vakārā izņēmām no saldētavas vistu, lai gatavotu, bet pēkšņi pasaka, ka rītdien uz skolu nav jāiet. Labi, ka mums darbojās bērnudārzī, mazajiem tās vistiņas arī sagatavojām. Bet tagad mēs tiešām strādājam piesardzīgi. Tiem bērniem, kuri saslimuši vai ir kontaktpersonas, mēs gatavojam pārtikas pakas. Ja visi normāli apmeklē skolu, tad mēs ēdinām 160 bērnus. Pusdienas bērni ēd divās maiņās, vēl ir launags. Bērniem, kuri dzīvo internātā, jāpaspēj pagatavot brokastis un vakariņas. Virtuvē esam četri darbinieki. Pati vairāk eju uz sadali, palīdzu sadalit porcijas, jo pārsvarā nodarbojos ar dokumentu kārtosanu – pasūtu, pieņemu preci, sastādu ēdienkartī, aprēķinot kalorijas un visu pārējo.

Pārtikas pakas vairs nav nekāds jaunums. Taču sākumā par to sastāvu tika lauzts daudz šķēpu, kādiem pārtikas produktiem dod priekšroku un tamldzīgi...

-Pērn, kad skolu apmeklēja vien dažas klases, pārējiem mēs dalījām pārtikas pakas, vēl iepriekš visiem bērniem. Kad mēs aizbraucām uz "Novada garšas" konkursu, mums jautāja: "Vai mēs zinām tādu Rugāju vidusskolu?!" Mēs atbildējām, ka pašas esam no Rugāju vidusskolas. Tad mūsu mentors Romāns Uglānicu paskaidroja, ka viņš darbojies komisijā, kura vērtēja paku saturu. "Jūsu pakas bija vislabākās!" viņš teica. Mēs vairāk ievērojām noteikumus, priekšroku paku sastāvā dodot augļiem, dārzeņiem, vietējiem Latvijas produktiem. Konkursā "Novada garša" mēs pārstāvējām Latgali, nevis Rugājus vai Balvu novadu.

Cik liela iespēja ir skolēnu ēdināšanas assortimentā iekļaut vietējos produktus?

-Mēs cenšamies, lai visi produkti būtu Latvijas, vietējo ražotāju, bet tas atkarīgs no iepirkuma, kura firma ir uzvarējusi. Kas viņiem ir, to arī piegādā. Protams, bēdigi, ja atved Ķīnas ķiplokus, ja tos audzē Latvijā, bet mums ēdienā jāliek Ķīnas ķiploki. Pilns internets ar pašmāju ķiploku audzētāju reklāmām. Gribas, lai tie būtu savējie – gan ražotāji, gan produkcija.

Kad sarunājāmies pēc uzvaras konkursā, teicāt, ka kādu no konkursā gatavotajiem ēdieniem gribētu sagatavot bērniem Latvijas dzimšanas dienā – 18.novembra svētkos. Neesat šo domu atmetusi?

-Neesmu gan, ja vien svētkus nenāksies svinēt attālināti. Ir doma bērniem pagatavot saldo ēdienu, jo viņiem tie garšo. Saldajā ēdienā konkursā mēs gatavojām auzu pārslu cepumu ar putukrējumu, kas sablendēts ar maltu cigoriņu. Putukrējumu trauciņā kūpinājām paegla dūmos, kas tam piedeva interesantu, tādu kā pirts garšu, tāpat saldajam ēdienam nedaudz pievienojām eļļiņā sablendētu piparmētru. Noformēts ēdiens arī skaitīst izskatījās. Bērniem garšo skaitīst noformēti ēdieni. Ne velti mēdz teikt, ka cilvēki ēd arī ar acīm. Atšķirība tikai tā, ja mākslinieks uzglezno gleznu, tad tā saglabājas gadiem ilgiem, bet mūsu radītā glezna priecē acis tikai dažas minūtes, un tās vairs nav. Man ļoti patīk noformēt ēdienu arī iekdienā.

No kurienes gūstat pieredzi?

-Ir taču ēdināšanā gadi nostādāti! Kaut kur ej, brauc piedalies, paskaties un paņem sev pieredzi. Tur bija tā un tur vēl kaut kā. Mums radi dzīvo Kurzemē. Esmu bijusi pasākumos Jaunmoku pilī, Skrundā, tāpat arī Rīgā. Pirms došanās uz "Novada garšas" konkursu savas idejas apspriedām ZOOMā ar mentoru Romānu Uglānicu, kurš ir bijis balvas "Gada pavārs" ieguvējs, piedalījies vairākos pavāru ar vārdu konkursos. Viņš izteica savas domas, bet mēs izteicām savas. Ar domu uzvarēt konkursā mēs, protams, nebraucām, braucām piedalīties, bet rezultāts ir labs.

Rugāju vidusskolas virtuvei arī ir sava pieredze skolēnu ēdināšanā?

-Līdz Covid laikam mums bija tāds kā zviedru galds, kad bērni paši gāja un lika porcijas. Tagad porcijas izsniedzam pie lodziņa, un ēdiens ir silti, nekā citviet, kur saimnieces porcijas saliek uz galda. Kamēr bērns atrāk, nomazgā rokas, apsēžas, tās jau ir padzisūšas vai pat aukstas. Mums arī tā bija, kad sāku strādāt, bet bērniem nepatika atdzīsis ēdiens. Sākām interesēties par marmītiem jeb iekārtām, kas ilglaicīgi notur pareizo ēdienu temperatūru. Rugāju pansionāts, kas sadarbojas ar zviedriem, mums tādu iekārtu iedeva. Tagad bērniem izsniedzam tikai siltu ēdienu. Pie mērces var izvēlēties, ko kurš grib – kartupeļus vai griķus, jo ne visi ēd kartupeļus un ne visi ēd griķus. Īstenībā bērni ļoti maz ēd kartupeļus. Kad es gāju skolā, mēs negribējām ne griķus, ne rīsus, ne makaronus, tagad ir otrādi, tādēļ vārām uz pusēm – pusī kartupeļu un pusī griķus. Acīmredzot ešanas tradīcijas mainās arī ģimenēs.

Vai skatāties televīzijas šovus par pavārmākslu?

-Jā, man patīk! Skatos "Gandriz ideālas vakariņas" un "Īstās latvju saimnieces", kas nupat noslēdzās. Bija ļoti interesanti, man patika, kā, piemēram, saldo var pagatavot no grūbām un pupiņām. Vēl pārsteigums bija, ka no pupām un zirņiem Šķilbēnu pagasta saimniece Vija Kulša gatavo tik dažādus ēdienus. Gribētos pie viņas aizbraukt, kas līdz šim nav sanācis gan darba, gan pandēmijas dēļ. "Ideālās vakariņas" kādreiz bija interesantākas. Tur parādīja, kā gatavo, kā tas ēdiens izskatās. Tagad tas viiss notiek vienkāršāk. Atrod datorā kādu recepti un izmēģina. "Saimnieces" piedomāja gan pie ēdienu pasniegšanas, gan visa pārējā. Tas jau ir pavisam cits līmenis.

"Novada garšas" konkurss, kas notika Rīgā, atpūtas un izklaides centrā "Hanzas perons", Jums bija pirmsākums?

-Šāda veida – jā, bet sabiedriskās ēdināšanas pavāru konkursā pirmo reizi piedalījos vēl padomju laikā, kad bija Balvu rajons un pati biju pavisam jauna pavāre, šķiet, visjaunākā no dalībniecēm. Tikko biju sākusī strādāt Rugāju skolā. Arī tad ieguvu vienu no pirmajām vietām. Žūrijas komisijai uz restorānu Balvos vedu atrādīt un izgarot pildītu zivi, saldo ēdienu un kaut kādu dzērienu.

Kāds ir Jūsu dzīvesstāsts? Kā kļuvāt par pavāri?

-Mana mamma bija godu saimniece, gāju viņai līdzi piepalīdzēt. Mani ēdienu gatavošana interesēja, domāju, ka arī es tā varētu. Godos tad gatavoja kotlettes, karbonādes, kas toreiz bija godu ēdiens, bet tagad – iekdienas. Cepa lielas lauku tortes ar lielām rozēm. Vēlāk, kad beidzu pavāru skolu, arī ļoti daudz staigāju mammai līdzi, tāpat citām saimniecēm – Eurai Kaļvai no "Ezeriem", Mašai Cjuminai no Rugājiem. Mani novērtēja. Erna teica, - ja tu nenāksi, arī es neiešu!

Esmu dzimusi Rugājos un līdz 3.klasei mācījos Rugājos, krievu skoliņā. Kad skolu slēdza, sāku mācīties 2. Balvu vidusskolā. Pēc 8.klases izdomāju doties uz Rīgu. Gribēju mācīties konditoros, bet tur pieņēma tikai pēc 10.klases, - neko darīt! Iestājos pavāros, bet nemaz nenozēloju. Prakse man bija Rīgas lidostā. Būtu vienu gadu ātrāk skolu pabeigusi, paliktu strādāt lidostā. Tā kā skolu pabeidzu pēc gada, lidostā vietas vairāk nebija. Nācās atgriezties Rugājos, un par manu pirmo darbavietu kļuva Rugāju vidusskola, kur tieši tad vajadzēja šefpavāru. Interesanti bija, - kad es gāju 1.klasē, uzcēla jauno skolas korpusu, internāta telpas un virtuvi, bet atgriezos šajās telpās jau kā pavāre. Kad apprečējos, izveidojām ar vīru savu lauku saimniecību, bet saražoto produkciju tajos gados nebija, kur likt. Atkal atgriezos savā profesijā. Vairāk nekā desmit gadus nostrādāju kafejnīcā "Lāča ķepas" Balvos, tagad jau astoto gadu strādāju Rugāju vidusskolas ēdnīcā.

Šogad Jūs bijāt viena no tām saimniecēm, kas piedalījās "Māju kafejnīcu dienās", ēdienu piedāvājot savās lauku mājās "Spāgi" Rugāju pagastā. Kādi iespaidi radās par šo jauno, pandēmijas



Foto - no personīgā arhīva

"Novada garšas" konkursā. Valentīna Sproģe, piedaloties "Novada Garšas" konkursā, satraukumu nejuta. Ja nu mazliet, pašā sākumā... no filmēšanas kamerām. Sākot gatavot, uztraukums pārgāja pats no sevis.

diktēto terašu ēdināšanas pakalpojumu?

-Ļoti pozitīvi! Laiks ne pārāk lutināja, bija taču augusta beigas, tādēļ šo to ciemiņu uzņemšanā nācās pamainīt, bet viss noritēja jauki. Daudz cilvēku atbrauca no Rīgas, Smiltenes, Gulbenes, Lubānas, vairāk nekā vietējo. Ciemiņu uzņemšanā palīdzēja meita, audžubēri, vīrs. Ēdienu gatavoju pildīto karbonādi, kāpostu tīteņus, uz ugunskura vārītu soļanku, jo laiks bija pavēss un cilvēkiem gribējās ko siltu, gatavoju kārtaino saldo, cepu pīrāgus un bulciņas. Nostrādājāmies no visas sirds! Kad atbrauca pēdējie klienti, viņi mums jautāja: "Esat piekusī?" Atbildēju: "Nostrādājušies esam, bet piekusī gan nē." No visiem cilvēkiem nāca tāds starojums, visi bija tādi priecīgi un mājās ienesa labu noskoņojumu un enerģiju. No sākuma biju nobijusies, domāju, kur esmu iesaistījusies, bet pēc tam bija gandarijums.

Mēdz teikt, ka ēdiens jāgatavo ar labām domām un mieri. Tā ir?

-Ēdiens jāgatavo bez stresa. Ja ir stress, nevajag iet gatavot. Taču kā jebkurā darbā – bez zināma uztraukuma neiztikt. "Novada garšas" konkursā sākumā arī bija uztraukums. Domāju gan, ka vairāk no prožektoriem un filmēšanas, bet, kad sākām gatavot, arī uztraukums pazuda. Mēs viena otrai *pa kājām* nemaisījāmies, palīgā neskrējām. Viena darija to, otra – ko citu.

Arī mājās esat galvenā ēst gatavotāja?

-Arī vīrs labi gatavo. "Mājas kafejnīca" viņš otrā dienā vārīja soļanku. Viņam labi sanāca. Viņš vispār man tāds uzņēmīgs. No rīta es vēl guļu, bet viņš pagatavo kafiju. Katru rītu dzeram kafiju sešos no rīta, pārrunājam dienas darbus, tādu enerģiju iedodam viens otram visai dienai. Tad pagatavoju brokastis, bet man pašai tik agri ēst negribas. Man brokastis gribas ap deviņi. Visa ģimene – mums ir trīs bērni un trīs mazbērni, divi audžubēri – lielākoties kopā pulcējamies Ziemassvētkos. Klājot svētku galdu, pieturos pie vecām tradīcijām, jo nekas labāks par tām nav izdomāts.

Politika, politika, tā man

Laikraksta "Vaduguns" kolektīvs 10 ielikumos īsteno projektu "Esmu negatīvs!", kurā sabiedriski nozīmīgu publīkāciju sērijā atspoguļo sociālekonomiski svarīgas un šobrīd ļoti nozīmīgas tēmas. Veselība, kultūra, izglītība, reliģija, uzņēmējdarbība, garīgā veselība, jaunatnes attīstība, cilvēku ar ipašām vajadzībām dzīve un sadzīve – šīs un daudzas citas sfēras dažādos veidos skāris Covid-19, kas ietekmējis arī finanses un valsts ekonomiku. Kādi bijuši lielākie izaicinājumi, ieguvumi, mācības, pielāgojoties jaunajiem apstākļiem un savādākai dzīvei?

Šis gads bija un ir izaicinājumiem bagāts it visās dzīves jomās. Arī politiķiem nereti bija un ir jāpienēm sarežģīti lēnumi, jāizdara izvēle, zinot, ka tos sabiedrība var novērtēt neviennozīmīgi. Tāpat jāatgādina, ka šogad gājām pie vēlēšanu urnām, cerot, ka mūsu ikdienu klūs labāka un cerīgāka. Jāpiebilst, ka laikraksta "Vaduguns" kolektīvs, meklējot dažādas sadarbības formas, pirmo reizi politiķiem piedāvāja izlozēt žurnālistus, kuri viņus intervēja, uzsverot, ka esam par godigu un atklātu žurnālistiku. Kāpēc šāda izvēle, piedāvājums? Lai apliecinātu, ka nav ne izredzēto, ne neizredzēto. Viennozīmīgi izpalika publīkas politiku tīkšanās ar vēlētājiem klātienē un daudzas citas aktivitātes. Kāda ir politiķu pieredze, izaicinājumi un secinājumi Covid-19 laikā, jautājām bijušajam Saeimas deputātam ANDRIM KAZINOVSKIM, jaunizveidotā Balvu novada domes priekšsēdētājam SERGEJAM MAKSIMOVAM, bijušajam Balvu novada domes vadītājam AIGARAM PUŠPURAM, kopienas pārstāvim JĀNIM LOČMELIM un balvenietim, politologam LAURIM BARANOVSĀKIM.

Pirmsvēlēšanu kampaņa šķēla vai veicināja sabiedrības saliedētību?

S.MAKSIMOVS: -Orķestri ir dažādi instrumenti, tie skan dažādi, tos spēle dažādi, bet gala rezultātā mēs dzirdam un baudām lielisku mūziku, ja muzikanti spēlē pēc notīm. Politikā, pašvaldības un valsts pārvaldē ir ļoti līdzīgi: ja spēlējam pēc noteikumiem, dažādi cilvēki ar dažādiem uzskatiem spēj rast risinājumu pašvaldības un valsts attīstībai iedzīvotāju un uzņēmēju interesēs.

A.KAZINOVSKIS: -Manuprāt, pirmsvēlēšanu kampaņa neatšķirās no iepriekšējām. Atšķirībā no LR Saeimas vēlēšanām, iedzīvotāji balsoja par zināmām, darbos pārbaudītām personām. Piederība politiskajām partijām palika otrajā plānā. Kaut tā turpmāk būtu arī vēlēšanu procesā uz nākamo LR Saeimu.

A.PUŠPURS: -Salīdzinot ar iepriekšējām vēlēšanām, pirmsvēlēšanu kampaņā sabiedrības noskoņojumā bija jūtamas atšķirības. Pašvaldību reformas ieviešana sadalīja vēlētājus tās atbalstītājos un noliedzējos. Kā pirms jebkurām vēlēšanām, iedzīvotājam bija iespēja izvēlēties un izvērtēt ikvienu sarakstu. Pieņemot lēnumu, par ko balsot, priekšvēlēšanu kampaņai noteikti bija sava loma. Mans viedoklis, ka plašais sarakstu daudzums sabiedrību vairāk šķēla nekā saliedēja.

J.LOČMELIS: -Vēlēšanas tagad jau šķiet tik sen notikušas, pat piemirstas. Tagadējo notikumu kontekstā pat runāt par tām liekas neaktuāli, tomēr no šīs situācijas var daudz ko mācīties. Ja runā par vēlēšanām Balvu novadā, manuprāt, tās veicināja pat zināmu saliedētību, jo bija visai izteikts lider-saraksts, kura vēstījums ir vērts uz saliedēšanu, ka nav jāorientējas uz "pozīciju" un "opozīciju", bet kopīgi darītiem un izdarītiem darbiem. Arī tas, ka uzvarētāji aicināja uz sarunu arī tos sarakstu pārstāvus, kas netika ievēlēti, to tikai apstiprināja. Dažiem ir vairāk vai mazāk izteikts stabilais elektorāts, kas ne tik daudz balso par partiju, bet par konkrētām personībām. Tas gan pašvaldību limenī varbūt ir pat pluss, jo partiju savstarpejām *rebēm* šajā limenī būtu jābūt mazāk nozīmīgām.

L.BARANOVSĀKIS: -Vismaz Balvu novadā, šķiet, pirmsvēlēšanu kampaņa nebija šķēloša. Tā bija salīdzinoši mierīga, bez lieliem savstarpejīiem pārmetumiem starp politiskajiem konkurentiem. Tā varbūt neveicināja sabiedrības saliedētību, bet noteikti tā nebija, ka to šķēla. Politiskie kandidāti lielākoties cieņīlīni izturējās viens pret otru, tāpēc neveidojās asumi ne politisko kandidātu vidū, ne sabiedrībā. Lai gan politisko konkurentu bija salīdzinoši daudz – 9, publiskās debates bija salīdzinoši konstruktīvas. Daudz tika runāts par paveicamajiem darbiem, turklāt salīdzinoši maz bija populisma.

Vai Covid-19 ierobežojumi ietekmēja priekšvēlēšanu gaitu un pašvaldību vēlēšanu rezultātu?

S.MAKSIMOVS: -Var vai nevar, mazs vai liels, ietekmēja vai

neietekmēja – tas vienmēr ir jālemts mums katram, ja nevaram izlemt paši, to kāds cits izdara mūsu vietā. Uzskatu, ka ierobežojumi ietekmēja priekšvēlēšanu gaitu un pašvaldību vēlēšanu rezultātu. Vispirms daļa no iedzīvotājiem šobrīd izvairās lieku reizi iziet sabiedrībā, darot to tikai nepieciešamības gadījumā. Pieļauju, ka daļai pilsonu vēlēšanas nebija prioritāru sarakstā. Ierobežojumi ietekmēja, jo nebija iespēju pierastā veidā komunicēt ar iedzīvotājiem, tie politiķi, kuri izgāja no komforta zonas un izmantoja datoru tehnoloģijas, guva nedaudz lielākus panākumus, uzsveru – nedaudz labākus, kuri nē, tie nē.

A.KAZINOVSKIS: -Nedomāju, ka šī slimība būtiski ietekmēja pašvaldību vēlēšanas. Citādi būs nākamajās LR Saeimas vēlēšanās. Valdības un varas partiju agresīvā uzstājība vakcīnēties praktiski ir sašķēlusi sabiedrību. Daudzi atbalstīti un balsos par tām partijām, kas piekrīt brīvprātīgai vakcinācijai, arī es.

A.PUŠPURS: -Covid-19 ierobežojumi ietekmē visu mūsu ikdienu un noteikti tie ietekmēja arī priekšvēlēšanu gaitu un vēlēšanu rezultātus. Domāju, ikvienas kandidāta vēlējās tikties ar vēlētāju klātienē, izklāstot nākotnes redzējumu, iztirzājot padarīto un pārrunājot pieļautās kļūdas. Līdz ar to attalīnātas tīkšanās un dažādi citi sabiedrības uzrunāšanas veidi atspogulojās vēlēšanu rezultātos.

J.LOČMELIS: -Apkārtējā vide un situācija vienmēr ietekmēs notiekšo ap vēlēšanām, vēl jo vairāk, ja tie ir tik daudz ierobežojumus veidojoši kā kovidlaikā. Praktiski bija izslēgtas tīkšanās iespējas klātienē, kas gan radija lielāku rosību internetā un sociālajos tīklos. Un, iespējams, vairāk runāja paveiktie darbi. Lai gan pat tie var maldināt, piemēram, deputātu kandidāti *zīmējās* bildēs ar Lielajā talkā savāktiem atkritumu maišiem, bet pa ceļam uz savām mājām ceļmalās izmestos atkritumu kalnus nerēdzēja. Lieli, problēmas radoši, dārgi izmaksājoši projekti neilgi pirms vēlēšanām noteikti nenāk par labu konkrētajā brīdi pie varas esošajiem. Un kovidlaiks nedeva iespēju pārliecīnātēs par izdarītā noderīgumu, īpaši par projektiem kultūras jomā, kurus šis laiks *kēra* ļoti smagi. Laicīgāk uzbūvēta atklātā estrāde Viļakā, kurā paspēja notikt vairāki vērā ķēmami pasākumi, noteikti bija pirmsvēlēšanu tēlam daudz izdevīgāki nekā teju izmisīga līdzekļu meklēšana *sastingušam* Balvu kultūras nama projektam, kas nereti radīja neizpratni par finansējuma iegūšanas avotiem.

L.BARANOVSĀKIS: -Daudz aktīvāka bija priekšvēlēšanu kampaņa sociālajos tīklos. Covid-19 ierobežojumi ierobežoja tīkšanos ar iedzīvotājiem klātienē, tāpēc arī tik daudz uzmanības tika veltīta sociālajiem tīkliem. Patīkami, ka bija iespēja katram politiskajam spēkam izteikties gan nacionālajos, gan reģionālajos medijos. Tradicionāli reklamējās arī laikrakstos un izmantoja vides reklāmu. Varbūt vairāk Covid-19 ierobežojumi ietekmēja informācijas pieejamību gados vecākiem cilvēkiem, jo informācija galvenokārt bija interneta. No otras puses, gados vecāki iedzīvotāji tradicionāli ir aktīvāki vēlēšanās, un es domāju, ka informāciju par politiskajiem kandidātiem pietiekami labi varēja iegūt. Domāju, ka lielākā daļa sabiedrības, ja gribēja, tad varēja atrast veidus, kā nobalsot. Bet par vēlēšanu rezultātiem runājot, Covid-19 neatstāja sekas, jo šo jautājumu, man šķiet, īpaši necilāja. Turklāt neviens ištī neapšaubīja Covid-19 bīstamību, tādējādi vienā daļā sabiedrības cenšoties raisīt simpātijas. Savādāk būtu, ja būtu kāds redzams un spilgts antivakcinācijas lideris, tad, domāju, savus procentus tāds iegūtu.

Kādas ir pārdomas un secinājumi pēc pašvaldību vēlēšanām?

S.MAKSIMOVS: -Mūsu raksturs veidojas grūtos brīžos. Šobrīd ir daudz darba, bez apvienošanas un reorganizācijas uzdevumiem klāt nāk izaicinājumi un aizvien jaunas un jaunas situācijas, saistītas ar epidemioloģiskiem noteikumiem. Katrā diena pilna ar jauniem izaicinājumiem, ar Dieva palīdzību kopīgi tiks galā ar visām grūtībām, atbalstot viens otru. Jau sākam izjust arī tuvojošās nākamā gada Latvijas Saeimas vēlēšanas.

A.KAZINOVSKIS: -Izveidotā Balvu pašvaldības vadība pārstāvēja visu novadu. Priečajos, ka viena no pirmajām aktivitātēm ir novada vadītāju un specialistu iepazīšanās izbraucieni katrā

pagastā. Arī es savā darbībā savulaik centos bieži apmeklēt novada lauku teritoriju, jo bieži vien laucinieki jūtas aizmirsti ar savām problēmām. Turpretī Balvu iedzīvotājiem nebūtu jāuztraucas par uzmanības trūkumu, jo dzīvei pilsētā tiek sekots ikdienā.

A.PUŠPURS: -Ikvienas vēlēšanas ir izaicinājumu laiks. Domāju, nekļūdīšos apgalvojot, ka vēsturē nav bijis gadījums, ka būtu ievēlēts simtprocentīgi identisks deputātu sastāvs iepriekšējam sasaukumam. Secinājums ir viens – iedzīvotājs ir izdarījis savu izvēli! Protams, kādam tas patīk, kādam nē. Kā jau minēju, savu artavu šo pašvaldību vēlēšanu rezultātās deva teritoriāla reforma. Izvēle iedzīvotājiem bija plašāka, bet sekoja viedokļu maiņa par labu vienam vai otram politiskajam spēkam. Tāpat ir izveidojies secinājums, ka vēsturiski sabiedrība ikkatrās vēlēšanās grib pārmaiņas. Vai tās ir, vai nav pamatotas, jāvērtē vēlētājam.

J.LOČMELIS: -Manuprāt, daudzus vēlēšanu rezultāti Balvu novadā apmierināja, jo pie varas jaunizveidotajā Balvu novadā nākušos sagaidīja diezgan cerīgi. Nevaru noliegt, ka Balvu puses ļaudis ir bažīgi, vai pienācēji no citām vietām *deķiti* nevilks uz savu pusi, bet domāju, ka pārmērības šādā rīcībā diezin vai draud, jo būtu ļoti netālredzīgas. Šķiet, izpalika arī lielas intrigas vadības izveidē. Cerams, ka daudzies izsludinātie konkursi uz dažādiem amatiem spēs piesaistīt noderīgākos darbiniekus, kuri būs gatavi ieguldīt savas prasmes novada attīstībai. Zināmu vilšanos rada tas, ka vairāki ievēlētie deputāti atsakās no vietām, jo tie, kas par sarakstu vēlēja tieši viņu pēc, jūtas pievilti. Jau pieminētais kultūras nams varētu būt enkurs kaklā ar jaunatnākušajiem deputātiem, jo būs gan jātiekt galā ar esošajām saistībām, gan jārīsina jautājumi, kā visu novest līdz galam. Tiesa, veiksmīgu risinājumu atrašana, pat atklāta komunikācija ar iedzīvotājiem par problēmām var izrādīties kārtīgs, spārnos ceļošs sarkans bullis.

L.BARANOVSĀKIS: -Tiešām nebiju gaidījis, ka tik pārliecinoši uzvarēs "Latgales partija". No vienas puses domāju, ka būs vieglā strādāt pašreizējai domes vadībai, nēmot vērā lielo pārvaru domes sastāvā un vēlēšanās, bet no otras puses – vēlētāji gaidīs būtiskas pārmaiņas. Ja pārmaiņu nebūs, iegūto popularitāti tikpat ātri var zaudēt. Tomēr absolūts vairākums nav iegūts, kas liks mobilizēties un koncentrēties darbam. Paredzams, lai gan šobrīd nav skaidras opozīcijas, noteikti tā uzradīsies, tuvojoties nākamajām vēlēšanām. Būs centieni izcelties uz pārējo fona, kas ir tikai normāli. "Latgales partijas" dzīve nesolās būt īpaši viegla, jo tajā pašā lielājā koalīcijā ir pieredzējuši politiķi, kuri izmantos niecīgāko "Latgales partijas" kļūdu, lai paši celtu savu popularitāti. Turklat "Latgales partijai" jādomā jau par nākamajām vēlēšanām, lai mandātu skaitu vissaglabātu. "Latgales partijai" ir liela atbildība Balvu novada iedzīvotāju priekšā, jo sen neviens tik pārliecinoši nav uzvarējis. Domāju, esošo mandātu skaitu noturēt būs liels izaicinājums.

Manuprāt, vēlēšanās vairāk balsu iegūs "Latvijas Zemnieku savienība", jo tā bija ar visvairāk novadu mēriem pārstāvēta, un "Latvijas Zaļā partija", jo tā bija, šķiet, skaļākā opozīcijas partija iepriekšējā sasaukumā Balvu novadā. Tāpat nenoliešu, ka cerēju uz kādu vietu arī manis pārstāvētajai partijai "Jaunā Vienotība".

Vai Covid-19 ietekmē politisko dzīvi mūspuse?

S.MAKSIMOVS: -Šobrīd notiekšošajam objektīvo vērtējumu spēsim dot tikai vēlāk, atskatoties pagātnē. Šobrīd šķiet, ka Covid-19 ietekmē politisko dzīvi arī Balvu novadā. Mans personiskais uzskats ir, ka politiķi kļūst aizvien saliedētāki, bet nekas nespēj aizvietot personīgos kontaktus un cilvēku savstarpējo komunikāciju. Šobrīd ir attalīnātās sēdes un sanāksmes, ļoti rūpīgi jāizvērtē, vai dотies pie iedzīvotāja, uzņēmēja vai kādu no pašvaldības iestādēm, vai sazināties attalīnāti.

A.KAZINOVSKIS: -Par Covid-19 var teikt: šķiet, ka pasaulei sajukusi prātā. Diemžēl jāatzīst, ka ir uzsākts pasaules pārkārtšanas process, kuras scenārijs ir aprakstīts Pasaules Ekonomikas Forumā Davosā dibinātāja Klausā Švāba grāmatā "Covid-19: Lielais restarts" (Covid-19: Great Reset), kas izdota 2020. gadā. Minētā slimība ir viena no šī scenārija sastāvdaļām. Pasaules pārkārtšana paredz: nekāda privātipašuma, garantēts pabalsts, skaidras naudas vietā – digitālā kriptovalūta. Mazais bizness likvidēts, darbs – robotizēts ne tikai transnacionālos uzņēmumos, bet arī lielākajā daļā restorānu un veikalui. Globālā veselības sistēma veic regulāras pārbaudes, nosaka obligātu vakcināciju, sanitārās pases un digitālu identifikāciju, kas nodrošina totālu

Svētdiena, 7.novembris

Vārdadienu svin:
Helma, Lotārs

LTV 1

17.40 "Šerifs 6". Detektīvseriāls.	7.00 "Mani virtutes noslēpumi 9". Kulinārijas šovs.	21.00 "Dr. Apinis". Atk. 22.00 "Kārtības rullis". Atk. 23.30 "Dienas personība".
19.30 "Nopietni?" Jāņa Skuteta seriāls.	8.30 "Vākarīnas pie Tifānijas 2". Kulinārijas raid.	22.00 "Vēlais ar Streipu". Atk. 1.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
20.00 "Dzīvīte" briedienās 7.	9.30 "Dzīvīte" briedienās 7.	24.00 "Vēlais ar Streipu". Atk. 1.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
20.55 "Eiropas koncerts. Deutsche Welle žurnāls".	10.00 "Vēlsmīgs uzņēmējs Latvijā. Televīkala skatlogs".	2.00 "Preses klubš". Atk. 3.30 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
21.40 "Dienestu piidot 4".	10.30 "Liec aiz auss! Televīkala skatlogs".	4.30 "Preses klubš". Atk.
10.15 "Zelta zoss". Pasaku filma.	11.05 "Šēpavāru duelis: liels pret mazu". Kulinārijas šovs.	4.30 "Preses klubš". Atk.
11.45 "Emī un Rū 2". Seriāls bēriem.	12.05 "Sāras dizaina padomi 2". Izklaidejōšs raid.	Pakalpojumu saņemšana ar iepriekšējo pieteikšanos (sazinoties ar attiecīgo darbinieku)!
12.00 "Dievkalpojums".	13.05 "Inga Lindstrēma. Uguns un stiks".	Ierodoties uz noteikto pakalpojuma saņemšanas laiku, jauzrāda sadarbīpjūgs Covid-19 sertifikāts (pārslimošanas vai vākcinācijas), kā arī personu apliecinōšs dokuments (pase vai ID karte).
13.00 "Lielās patiesības".	14.05 "Izmeklē Rūbija Heringa. Melodrāma.	Pakalpojumi tiek sniegti attālināti! Vairāk informācijas pa tāl. 29397765, 28641415, 29284960.
13.30 "Likteņa līdumnieki".	15.05 "Vijas pēcējā elpa".	Dzimtsarākstu nodajā sniegtos pakalpojumus var pieprasīt un sapēmt elektroniski (sūtot elektroniski parakstītu iesniegumu uz iestādes oficiālo e-adresi; izmantojot portāla www.latvija.lv e-pakalpojumu, sūtot adresi) vai pa pastu.
Videofilma.	17.05 "Pirmā milstība".	PAR DIEVNAMU APMEKLĒJUMIEM LĪDZ 14.NOVEMBRIM
14.25 "Ķepa uz sirods". Atk.	19.00 "Laiks dejot!" Drāma.	Līdz 14.novembrim Latvijas dievnami ir atvērti no plkst. 6.00 līdz plkst. 19.00 - tikai individuāliem apmeklējumiem un ievērojot stingras epidemioloģiskās drošības prasības. Tāpat dievnamos ir jāievēro divu metru distance un jālieto mutes un deguna aizsegs. Latvijas dievnamos uz vienu personu ir jānodrošina ne mazāk kā 15m ² no pieejamās telpas platības, nepārsniedzot 20% no kopējā iespējamā cilvēku skaita, ko pieļauj apmeklētājiem pieejamā telpu platību un infrastruktūru. Visas reliģiskās organizācijas ir acinātas, nemot vērā Covid-19 infekcijas izplatību, dievkalpojumus transliēt attālināti, tai samazinātu cilvēku kontaktēšanos.
15.00 "Dienaszagļu ritarosme". Atk.	21.00 "Projekts Bloks 13".	AIZLIEGTAS KOLEKTĪVĀS MEDĪBAS.
15.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	Realitātes seriāls.	Līdz 14.novembrim ir aizliegtas dzīnējmedības, bet atlautas individuālās medības personām ar vakcinācijas (pārslimošanas) sertifikātu. Medniekiem tas nozīmē, ka:
16.20 "Priekšvārds. Es varēju liefīties". Atk.	22.20 "Tirītāja". Seriāls.	- nedrikst notikt dzīnējmedības (ari medības ar traucēšanu),
16.25 "Es varēju liefīties".	23.25 "Kandisa Renūra 6".	- ir atlautas individuālās medības - tikai personām ar vākcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu. Negatīvs Covid-19 tests neder.
Latvijas skolu jaunatnes kokļu mūzikas koncertfilma. Atk.	0.30 "Sandhamns slepkavības". Detektīvseriāls.	
17.00 "Kultūrdeva".	1.30 "Mana brīnišķīgā šķiršanās". Romantiska komēdija.	
18.00 "Dienas ziņas".	3.20 "Tirītāja". Seriāls.	
18.15 "Zalgalvis".	6.00 "Pieci novadi Latvijā".	
18.30 "Keitija Forda. Emmas noslēpums".	6.30 "Preses klubš". Atk.	
Melodrāma.	8.00 "Meli un fakti". Atk.	
20.14 "De factō".	8.30 "Atspēriens izaugsmē".	
21.05 "Vera 9". Detektīvseriāls.	9.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.	
22.40 "Aukstais kārs". Drama.	10.00 "Saudzēt. Saglabāt. Samūlot. Daba".	
0.10 "Dziesmu un deju celš Saulesvīja. Rīga. Pieriga, diaspora, epilogs".	10.30 "Ceļā uz pāriecību".	
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	11.00 "Laiks mājai". Atk.	
2.30 "Kultūrdeva". Atk.	11.30 "Current Time - Baltija".	
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.	12.00 "La dolce vita ar Roberto. Valsts". Atk.	
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	13.00 "Saimnieki. Zeme. Valsts". Atk.	
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	14.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.	
2.30 "Kultūrdeva". Atk.	15.00 "Laiks mājai". Atk.	
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.	16.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.	
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	17.00 "#Digitālais ceļvedis".	
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	18.00 "Dzīvīte".	
2.30 "Kultūrdeva". Atk.	18.30 "Grāmatu kods".	
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.	19.00 "Pilna bilde".	
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	20.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.	
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	21.45 "Psihologēs". Seriāls.	
2.30 "Kultūrdeva". Atk.	1.40 "Sēši kadri". Skeču šovs.	
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.	4.20 "Vienkārši vīrtuve".	
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	Kulinārijas raidījums.	
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Kultūrdeva". Atk.		
3.25 "Zalais pieskāriens". Dok. filmu cikls.		
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.		
3.40		

Pirmdiena, 1.novembris

Vārdadienu svin: Ikars

LTV 1	<p>5.20 "Nacionālie dārgumi". 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Vides fakti". Atk. 6.30 "Rita <i>Panorama</i>". 8.35 "Milas viesulis 17". Seriāls. 9.30 "Māna vienīgā 3". Seriāls. 10.20 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.</p> <p>11.10 "Zariņš un jūras briesmo-nis". Gīmeņu filma. 12.25 "Lai top sveikt!" Jaunišu dzīsmu un deju spēle.</p> <p>14.15 "Latvijas sirdsdzīsma". Atk. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Māna vienīgā 3". Seriāls. 17.05 "Milas viesulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Revidents. Laikapstāku prognozes". Analītisks raidījums. 19.10 "Aizliegtais paņēmienis". 20.00 "Panorama". 20.37 "Šodienens jautājums". 21.10 "V.I.P.- Veiksmes Intuīcija.</p> <p>21.55 "Sporta studija". 22.40 "Nakts zinās". 22.55 "Kultūrdeva". Atk. 23.50 "Kultūršok". Atk. 0.05 "1.1. Aktuāla intervija". Atk. 0.55 "Pasaules panorama". Atk. 1.25 "Atslēgas". Atk. 1.40 "Revidents". Analītisks raidījums. Atk. 2.00 "Sodiņas jautājums". Atk. 2.20 "Aizliegtais paņēmienis". Atk. 3.10 "Sporta studija". 3.55 "Izziņas impulss". Atk. 4.50 "Nacionālie dārgumi. 100 g kulturas". Atk.</p>	<p>12.55 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.</p> <p>13.45 "Eiropas meistarsacīkstes 100g kulturas". Atk. 14.45 "Saimnieku 3". Seriāls. 15.50 "Labakais no <i>Euroamax</i>". 16.20 "Els un draugi laž copēt 6". Dok. filmu cikls. 17.10 "Dānijas neptieradītā burvība". Dok. filmu cikls.</p> <p>18.05 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisārs Reksis 8". Detektīvseriāls.</p> <p>19.00 "Āsovakar. RUS.LSM.IV zīnas". 19.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls.</p> <p>19.30 "Els un draugi laž copēt 6". Dok. filmu cikls. 19.52 "Els un draugi laž copēt 7". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.15 "Zajais pīeskārtējs". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.30 "Gaišā piemīņa 4". Komēdijseriāls.</p> <p>21.00 "Šerīts 5". Detektīvseriāls. 21.50 "Midsonerēs slepkavības". 23.35 "Pasaules meistarīcīkstes hokejā 2018. Somija – Šveice". Atk.</p> <p>1.45 "Labakais no Euromaxx". Deutsche Welle žurnāls". 2.15 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 2.45 "Te!" Atk.</p> <p>3.40 "Dzintara puse". Atk. 4.10 "Kepa uz sirds". Atk. 4.40 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.</p> <p>1.45 "Aizliegtais paņēmienis". 2.15 "Partīcas revīzori". Atk. 2.55 "Daudz laimes, jubilār!". Atk. 3.30 "V.I.P.- Veiksmes Intuīcija". 4.10 "Aizliegtais paņēmienis". 4.15 "Ankora – dievu zeme". 5.00 "Bīznesa attīstība". 5.40 "Mani mīlē meli". Seriāls. 1.40 "Sievīšķegās atriebibas 2". Seriāls.</p> <p>2.40 "Vīnās meto labāk 6". Seriāls.</p>	<p>12.55 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.</p> <p>13.45 "Eiropas meistarsacīkstes 100g kulturas". Atk. 14.45 "Saimnieku 3". Seriāls. 15.50 "Labakais no <i>Euroamax</i>". 16.20 "Els un draugi laž copēt 6". Dok. filmu cikls. 17.10 "Dānijas neptieradītā burvība". Dok. filmu cikls.</p> <p>18.05 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisārs Reksis 8". Detektīvseriāls.</p> <p>19.00 "Āsovakar. RUS.LSM.IV zīnas". 19.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls.</p> <p>19.30 "Els un draugi laž copēt 6". Dok. filmu cikls. 19.52 "Els un draugi laž copēt 7". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.15 "Zajais pīeskārtējs". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.30 "Gaišā piemīņa 4". Komēdijseriāls.</p> <p>21.00 "Šerīts 5". Detektīvseriāls. 21.50 "Midsonerēs slepkavības". 23.35 "Pasaules meistarīcīkstes hokejā 2018. Somija – Šveice". Atk.</p> <p>1.45 "Labakais no Euromaxx". Deutsche Welle žurnāls". 2.15 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 2.45 "Te!" Atk.</p> <p>3.40 "Dzintara puse". Atk. 4.10 "Kepa uz sirds". Atk. 4.40 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.</p> <p>1.45 "Aizliegtais paņēmienis". 2.15 "Partīcas revīzori". Atk. 2.55 "Daudz laimes, jubilār!". Atk. 3.30 "V.I.P.- Veiksmes Intuīcija". 4.10 "Aizliegtais paņēmienis". 4.15 "Ankora – dievu zeme". 5.00 "Bīznesa attīstība". 5.40 "Mani mīlē meli". Seriāls. 1.40 "Sievīšķegās atriebibas 2". Seriāls.</p> <p>2.40 "Vīnās meto labāk 6". Seriāls.</p>
LTV 2	<p>5.10 "Aizliegtais paņēmienis". 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Kultūrdeva". Atk.</p> <p>6.30 "Milas viesulis 17". Seriāls. 7.30 "Dienas ziņas". 8.00 "Mazas teļpas - Ielias idejas!" Reālitātes šovs.</p> <p>8.30 "Dzīvīte". Atk. 9.00 "Dabas tops". Atk. 9.30 "Dienas personība". Seriāls.</p> <p>10.00 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.</p> <p>10.50 "Dzīvīte". Atk. 11.00 "Dienas personība". Seriāls.</p> <p>11.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>12.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>12.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>13.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>13.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>14.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>14.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>15.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>15.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>16.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>16.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>17.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>17.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>18.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>18.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>19.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>19.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>20.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p>	<p>12.55 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.</p> <p>13.45 "Eiropas meistarsacīkstes 100g kulturas". Atk. 14.45 "Saimnieku 3". Seriāls. 15.50 "Labakais no <i>Euroamax</i>". 16.20 "Els un draugi laž copēt 6". Dok. filmu cikls. 17.10 "Dānijas neptieradītā burvība". Dok. filmu cikls.</p> <p>18.05 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisārs Reksis 8". Detektīvseriāls.</p> <p>19.00 "Āsovakar. RUS.LSM.IV zīnas". 19.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls.</p> <p>19.30 "Els un draugi laž copēt 6". Dok. filmu cikls. 19.52 "Els un draugi laž copēt 7". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.15 "Zajais pīeskārtējs". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.30 "Gaišā piemīņa 4". Komēdijseriāls.</p> <p>21.00 "Šerīts 5". Detektīvseriāls. 21.50 "Midsonerēs slepkavības". 23.35 "Pasaules meistarīcīkstes hokejā 2018. Somija – Šveice". Atk.</p> <p>1.45 "Labakais no Euromaxx". Deutsche Welle žurnāls". 2.15 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 2.45 "Te!" Atk.</p> <p>3.40 "Dzintara puse". Atk. 4.10 "Kepa uz sirds". Atk. 4.40 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.</p> <p>1.45 "Aizliegtais paņēmienis". 2.15 "Partīcas revīzori". Atk. 2.55 "Daudz laimes, jubilār!". Atk. 3.30 "V.I.P.- Veiksmes Intuīcija". 4.10 "Aizliegtais paņēmienis". 4.15 "Ankora – dievu zeme". 5.00 "Bīznesa attīstība". 5.40 "Mani mīlē meli". Seriāls. 1.40 "Sievīšķegās atriebibas 2". Seriāls.</p> <p>2.40 "Vīnās meto labāk 6". Seriāls.</p>	<p>12.55 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.</p> <p>13.45 "Eiropas meistarsacīkstes 100g kulturas". Atk. 14.45 "Saimnieku 3". Seriāls. 15.50 "Labakais no <i>Euroamax</i>". 16.20 "Els un draugi laž copēt 6". Dok. filmu cikls. 17.10 "Dānijas neptieradītā burvība". Dok. filmu cikls.</p> <p>18.05 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisārs Reksis 8". Detektīvseriāls.</p> <p>19.00 "Āsovakar. RUS.LSM.IV zīnas". 19.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls.</p> <p>19.30 "Els un draugi laž copēt 6". Dok. filmu cikls. 19.52 "Els un draugi laž copēt 7". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.15 "Zajais pīeskārtējs". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.30 "Gaišā piemīņa 4". Komēdijseriāls.</p> <p>21.00 "Šerīts 5". Detektīvseriāls. 21.50 "Midsonerēs slepkavības". 23.35 "Pasaules meistarīcīkstes hokejā 2018. Somija – Šveice". Atk.</p> <p>1.45 "Labakais no Euromaxx". Deutsche Welle žurnāls". 2.15 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 2.45 "Te!" Atk.</p> <p>3.40 "Dzintara puse". Atk. 4.10 "Kepa uz sirds". Atk. 4.40 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.</p> <p>1.45 "Aizliegtais paņēmienis". 2.15 "Partīcas revīzori". Atk. 2.55 "Daudz laimes, jubilār!". Atk. 3.30 "V.I.P.- Veiksmes Intuīcija". 4.10 "Aizliegtais paņēmienis". 4.15 "Ankora – dievu zeme". 5.00 "Bīznesa attīstība". 5.40 "Mani mīlē meli". Seriāls. 1.40 "Sievīšķegās atriebibas 2". Seriāls.</p> <p>2.40 "Vīnās meto labāk 6". Seriāls.</p>
LTV 3	<p>5.00 "Animācijas seriāls". Seriāls.</p> <p>5.20 "Rūdiena piedērības". Seriāls.</p> <p>6.25 "900 sekundes". Seriāls.</p> <p>7.00 "Latvijas valsts himna". Seriāls.</p> <p>8.00 "Meiteneš". Seriāls.</p> <p>8.50 "Mazas teļpas - Ielias idejas!" Reālitātes šovs.</p> <p>9.00 "Dzīvīte". Atk. 9.30 "Dabas tops". Atk. 9.60 "Dienas personība". Seriāls.</p> <p>10.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>10.50 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>11.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>11.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>12.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>12.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>13.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>13.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>14.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>14.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>15.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>15.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>16.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>16.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>17.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>17.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>18.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>18.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>19.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>19.30 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p> <p>20.00 "Dzīvītes žurnāls". Seriāls.</p>	<p>12.55 "Medmāsa Betija 7". Seriāls.</p> <p>13.45 "Eiropas meistarsacīkstes 100g kulturas". Atk. 14.45 "Saimnieku 3". Seriāls. 15.50 "Labakais no <i>Euroamax</i>". 16.20 "Els un draugi laž copēt 6". Dok. filmu cikls. 17.10 "Dānijas neptieradītā burvība". Dok. filmu cikls.</p> <p>18.05 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisārs Reksis 8". Detektīvseriāls.</p> <p>19.00 "Āsovakar. RUS.LSM.IV zīnas". 19.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls.</p> <p>19.30 "Els un draugi laž copēt 6". Dok. filmu cikls. 19.52 "Els un draugi laž copēt 7". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.15 "Zajais pīeskārtējs". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.30 "Gaišā piemīņa 4". Komēdijseriāls.</p> <p>21.00 "Šerīts 5". Detektīvseriāls. 21.50 "Midsonerēs slepkavības". 23.35 "Pasaules meistarīcīkstes hokejā 2018</p>	

Piektdiena, 5.novembris

Vārdadienu svīn: Lote, Šarlote

Vārdadienu svīn: Viva, Vivita

LTV 1	12.55 "Man izdosies!" Seriāls. 13.45 "Olimpiskais attases turnīns hokejā. Latvija – Itālija". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Zemes stāsti". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Viņen ritmā" Muzikāls vingrošanas raidījums. 8.50 "Likteņa līdumnieki". LTV videofilmā. 9.50 "Māna vienīgā 3" Seriāls. 10.40 "Man izdosies!" Seriāls. 11.30 "Dziesmu un deju ceļš Saulsveja. Sēlija, Latgale". Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju norises. Atk. 13.50 "Kas notiek Latvijā?" Atk. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Māna vienīgā 3" Seriāls. 17.05 "Likteņa līdumnieki". 18.00 "Dienas zīnas". 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 7.klašu pirmās pusfināls. 20.00 "Panorāma". 20.45 "Priekšvārds. Dziesmubārns". 20.50 "Dziesmubārns", Koru koncertstāsts. Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju norises. 22.25 "Liktiendzīnmas". Melodrāma. 0.10 "Neprāta cena". Seriāls. 2.00 "Province". Atk. 2.30 "Latvijas sirds dziesma". Atk. 3.30 "Dosiemies ceļojumā! Patagonija un Francisko Moreno". Dok. filmu cikls.	20.30 "Vēlais ar Streipu". Fantāzijas filma. Detektīffilma. 2.15 "Rezidents 2". Seriāls. 3.20 "UgunsGrēks 14". Seriāls. TV3 Life 5.00 "Bernards 3". Animācijas seriāls. 5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma. 6.00 "Sirds dakteris". Seriāls. 6.30 "Intrigante 5". Seriāls. 7.50 "Mīlas viesuļi 17". Seriāls. 9.30 "Māna vienīgā 3". Seriāls. 10.25 "Medmāna Betija 7". Seriāls. 11.15 "Baltā čūska". Pasaku filma. 4.00 "Dienas personība". Atk. 4.30 "Preses klubus". Atk. PKB Igaunija 6.10 "Superideja" Dok. filma. 6.45 "Kvantu fizikas miklas". 18.05 "Datu ziņātne". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisārs Reksis 9". Detektīfseriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV Zījas". 19.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls. 19.30 "Būvējot sapni". Realitātes seriāls. 19.40 "Dardarija". Atk. 19.50 "UgunsGrēks 4". Seriāls. 19.50 "UgunsGrēks 4". Seriāls. 20.15 "Zajais pīlestiens". Dok. filmu cikls. 20.20 "Televeikala skatogs". 20.30 "Grejas anatomija 11". Seriāls. 20.35 "Gāsi pīemiņā 4". Komēdijseriāls. 21.00 "Šerifs 5". Detektīvseriāls. 22.00 "Vikingi". Seriāls. 22.45 "Dienestu pildot 4". Detektīfseriāls. 23.45 "Pasaules meistarsacīkstes nociējā 2018. Zviedrija – Latvija". Atk. 23.50 "Sodienas jautājums". 20.37 "Sodienas jautājums". 21.10 "Aktuālā intervija". 21.55 "Gleznotāja un zaglis". 21.55 "Vīennēr formā! Deutsche Welle žurnāls". 22.45 "Etīopa koncertos. Deutsche Welle žurnāls". 23.55 "De facto". Atk. 0.30 "Kolete". Vēsturiska drāma. 2.20 "Šodienas jautājums". Atk. 2.40 "Ceturta studija". Atk. 3.10 "1:1. Aktuālā intervija". 3.55 "V.I.P. - Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk. 4.35 "Province". Atk. 5.00 "Animācijas seriāls". 5.20 "Rītdiena pierder mums". Seriāls. 6.25 "90 sekundes". 8.45 "Gandriz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raidījums. 9.45 "Nemīlētie 3". Seriāls. 10.20 "Meiteneš". Seriāls. 10.55 "Mazas telpas - lielas idejas! 3". Realitātes šovs. 11.55 "Televeikala skatogs". 12.10 "Gēnijs uzvalkā 2". Seriāls. 13.10 "Mani virtutes noslēpumi 10". Realitātes seriāls. 14.40 "Alise Nevēra 12". Seriāls. 15.50 "Nekā deklārējama. Austrālia 15". Realitātes šovs. 6.00 "Seši kadri". Skeču šovs. 8.25 "Šurumburums". 10.15 "Mūžam jauni!". Skeču šovs. 11.15 "Viena par visām 6". Skeču šovs. 12.25 "Tētuka metītās 8". Seriāls. 15.30 "Jaunatnes līga". 16.55 "Skoločājs 2". Seriāls. 17.35 "Satriecōšā ekipāžā". Seriāls. 19.45 "Uraiskie pehnēji". 17.35 "Uraiskie pehnēji". 11.45 "LV 100 hronika". Atk. 12.00 "No pusvārda". TV spēle. Atk. 12.55 "Medmāna Betija 7". Seriāls. 13.45 "Eiropas meistaracīkstes volejbolā. Itālija – Slovēnija. Fināls". Atk. 15.50 "Jaunatnes līga". Seriāls. 16.40 "Superliga". Izkl. raid. 1.55 "Satriecōšā ekipāžā". Seriāls. 2.40 "Uraiskie pehnēji". 3.30 "Seši kadri". Skeču šovs. 4.20 "Mūžam jauni!". Skeču šovs. 5.10 "Viena par visām 6". Skeču šovs. TV 7 6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk. 6.30 "Zīnu Top". Atk. 7.00 "Preses klubus". Atk. 8.30 "Vēlais ar Streipu". Atk. 9.00 "Zīnu Top". Atk. 9.30 "Dienas personība". 10.00 "Preses klubus". Atk. 11.30 "Uz linijas". Atk. 12.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk. 13.00 "Dzīvite". Atk. 13.30 "Nedēļa P.S.". Atk. 14.30 "Naudas cena". Atk. 15.30 "Uz linijas". Atk. 16.00 "Dienas personība". Atk. 16.30 "Zīnu Top". Atk. 17.00 "Preses klubus". 18.30 "Uz linijas". 19.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk. 19.30 "Current Time – Baltija". 20.30 "Vēlais ar Streipu". 21.00 "Kur tas suns apraksts?" Atk. 22.00 "Zīnu Top". Atk. 22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
TV 3	5.	

Trešdiena, 3.novembris

Vārdadienu svin:
Dagnija, Ērika

LTV 1	TV3 Life	PBK Igaunija	LTV 1	TV3 Life	PBK Igaunija
5.05 "Vides fakti". Atk. 5.30 "12 elementi ainavā". Atk.	17.10 "Dzīve desmit fotogrāfijs". Dok, filmu cikls.	16.20 "Els un draugi laiž copēt 7". Dok, filmu cikls.	2.25 "Hospitālis 5". Seriāls.	3.35 "UgunsGrēks 14". Seriāls.	23.00 "Preses klubs". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".	18.05 "Datu ziņatne". Dok.	18.10 "Komišārs Reksis 8".	5.15 "Sporta studija". Atk.	5.00 "Animācijas seriāls".	0.30 "Zīpu Top". Atk.
6.02 "Province". Atk.	18.10 "Telpas māksla Deutsche Welle žurnāls".	18.10 "Komišārs Reksis 9".	6.00 "Latvijas valsts himna".	5.30 "Ticīgo uzvaras balss".	2.00 "Dr. Apinis". Atk.
6.30 "Rita Panorāma".	18.10 "Sovakar. RUS.LSM.LV Detektīvseriāls.	18.10 "Komišārs Reksis 9".	6.02 "Pūra lāde". Atk.	5.30 "Krustīga programma".	3.00 "La dolce vita at Roberto.
8.35 "Milas viesulis 17". Seriāls.	19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV".	18.10 "Welle žurnāls".	6.30 "Sirds dakteris". Seriāls.	6.00 "Sirds dakteris". Seriāls.	4.00 "Dienas personība". Atk.
9.30 "Manā vienīga 3". Seriāls.	19.00 "Zīpu Top". Dok, filmu cikls.	19.00 "Zīpu Top". Dok.	8.35 "Milas viesulis 17". Seriāls.	6.50 "Intrigante 5". Seriāls.	4.30 "Preses klubs". Atk.
10.25 "Man izdosies". Seriāls.	20.30 "Gaišā piemiņā 4".	20.30 "Gaišā piemiņā 4".	9.30 "Milas viesulis 17". Seriāls.	7.50 "Vīnas melo labāk 9".	4.00 "Dienas personība". Atk.
11.15 "Keitija Forda. Māja pie jūras". Melodrāma.	20.30 "Gaišā piemiņā 4".	20.30 "Gaišā piemiņā 4".	10.25 "Man izdosies". Seriāls.	8.25 "Buvējot sapni". Realitātes seriāls.	4.30 "Preses klubs". Atk.
12.45 "Triekšārds, Augstāk par zemi". Atk. Mūsdienu deju koncertstāsts.	21.00 "Šīs un tas par Vitusu un Latvijas skolu jaunatnes kokļu muzikas koncertītīma". Atk.	21.00 "Šīs un tas par Vitusu un Latvijas skolu jaunatnes kokļu muzikas koncertītīma". Atk.	11.15 "Aizliegtais paņēmējs".	9.10 "Mājupečs". Seriāls.	6.15 "Superideja". Dok, filma.
14.30 "Es varēju lielīties". Atk.	21.00 "Šīs un tas par Vitusu un Latvijas skolu jaunatnes kokļu muzikas koncertītīma". Atk.	21.00 "Šīs un tas par Vitusu un Latvijas skolu jaunatnes kokļu muzikas koncertītīma". Atk.	12.45 "Dzīvība. Ūdens – dzīvības pamats".	9.10 "Mājupečs". Seriāls.	6.50 "Dzīvība. Ūdens – dzīvības pamats".
14.45 "Prieķīšārds. Es varēju lielīties". Atk.	21.05 "Zajais pīeskārēns".	21.05 "Zajais pīeskārēns".	13.05 "Dziesmu un deju ceļš Sautēviju. Prologs".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Dr. Apinis". Atk.
15.00 "Pāriņš". Atk.	21.55 "Tīstību". Īstīma.	21.55 "Tīstību". Īstīma.	14.05 "Vīrietis – vecmāte".	9.30 "UgunsGrēks 4". Seriāls.	3.00 "La dolce vita at Roberto".
15.15 "Krustpunktā".	22.00 "Sīs un tas par Vitusu un Latvijas skolu jaunatnes kokļu muzikas koncertītīma". Atk.	22.00 "Sīs un tas par Vitusu un Latvijas skolu jaunatnes kokļu muzikas koncertītīma". Atk.	14.45 "Vīrietis – vecmāte".	9.30 "UgunsGrēks 4". Seriāls.	4.30 "Vīrietis – vecmāte".
16.10 "Manā vienīga 3". Seriāls.	22.25 "Sporta studija".	22.25 "Sporta studija".	15.30 "Vīrietis – vecmāte".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.00 "Dienas personība". Atk.
17.05 "Milas viesulis 17". Seriāls.	22.25 "Sporta studija".	22.25 "Sporta studija".	16.20 "Kā pazardēt puisi 10 dienās". Romantiska komēdija.	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Preses klubs". Atk.
18.00 "Pienas ziņas".	22.35 "Ceturta studija".	22.35 "Ceturta studija".	17.05 "Milas viesulis 17". Seriāls.	9.30 "Televeikalā skatlogs".	6.15 "Superideja". Dok, filma.
18.56 "Ceturta studija".	23.05 "Zemes stāsti".	23.05 "Zemes stāsti".	17.25 "Miljonus vērti ipāšumi".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	6.50 "Dzīvība. Ūdens – dzīvības pamats".
19.30 "Pasaules panorāma".	23.30 "Zemes stāsti".	23.30 "Zemes stāsti".	18.00 "Dienas ziņas".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Dr. Apinis". Atk.
22.40 "Lielas pāttiesības". Atk.	23.30 "Zemes stāsti".	23.30 "Zemes stāsti".	18.56 "Ceturta studija".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	3.00 "La dolce vita at Roberto".
23.10 "Nakts ziņas".	23.30 "Zemes stāsti".	23.30 "Zemes stāsti".	19.20 "Lai runā!" Sarunu šovs.	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Vīrietis – vecmāte".
23.25 "Zemes stāsti". Atk.	23.30 "Zemes stāsti".	23.30 "Zemes stāsti".	19.30 "Zemes stāsti".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.00 "Dienas personība". Atk.
23.55 "Pūra lāde". Atk.	23.30 "Zemes stāsti".	23.30 "Zemes stāsti".	20.00 "Panorāma".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Preses klubs". Atk.
0.50 "Sajūti Lagali". Atk.	23.30 "Zemes stāsti".	23.30 "Zemes stāsti".	20.45 "Prieķīšārds. Ta tik ir vāsara!".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	6.15 "Superideja". Dok, filma.
1.20 "Pārtikas revidents". Atk.	23.30 "Zemes stāsti".	23.30 "Zemes stāsti".	21.00 "Kā pazardēt puisi 10 dienās". Romantiska komēdija.	9.30 "Televeikalā skatlogs".	6.50 "Dzīvība. Ūdens – dzīvības pamats".
2.00 "Sodienas jautājums". Atk.	23.30 "Zemes stāsti".	23.30 "Zemes stāsti".	21.40 "Vīrietis – vecmāte".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Dr. Apinis". Atk.
2.20 "Ceturta studija". Atk.	23.30 "Zemes stāsti".	23.30 "Zemes stāsti".	22.00 "Pasaules meistarīkstes hokeja 2018. Zviedrija – ASV". Pusfināls, Atk.	9.30 "Televeikalā skatlogs".	3.00 "La dolce vita at Roberto".
2.50 "Pasaules panorāma". Atk.	23.30 "Zemes stāsti".	23.30 "Zemes stāsti".	22.00 "Pasaules meistarīkstes hokeja 2018. Kanāda – Sveice". Pusfināls, Atk.	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Vīrietis – vecmāte".
3.20 "Tēlas garumā". Atk.	23.30 "Zemes stāsti".	23.30 "Zemes stāsti".	22.25 "Amatteris". Izkladējošs raidījums, 3.sērija.	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.00 "Dienas personība". Atk.
4.45 "Momentuzņēmums". Atk.	23.30 "Zemes stāsti".	23.30 "Zemes stāsti".	22.55 "Gleznotāja un zaglis".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Preses klubs". Atk.
LTV 7					
5.10 "Aizliegtais paņēmējs".	5.00 "Animācijas seriāls".	5.00 "Animācijas seriāls".	13.20 "Kā pazardēt puisi 10 dienās". Romantiska komēdija.	9.30 "Televeikalā skatlogs".	6.15 "Superideja". Dok, filma.
6.00 "Latvijas valsts himna".	5.20 "Rītdiena pieder mums".	5.20 "Rītdiena pieder mums".	14.30 "Vīrietis – vecmāte".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	6.50 "Dzīvība. Ūdens – dzīvības pamats".
6.02 "1000 jūdes Zelta krastā".	6.25 "900 sekundes".	6.25 "900 sekundes".	15.40 "Vīrietis – vecmāte".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Dr. Apinis". Atk.
6.30 "Projekts Nākotne. Deutche Welle žurnāls".	7.00 "Dienas personība". Atk.	7.00 "Dienas personība". Atk.	16.30 "Doktors Hauss 2".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Preses klubs". Atk.
7.00 "Dživoklis". Seriāls.	7.30 "Kur tas suns aprakstī".	7.30 "Kur tas suns aprakstī".	17.30 "Doktors Hauss 2".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	6.15 "Superideja". Dok, filma.
7.55 "Te!" Atk.	8.30 "Vēlais ar Streipu".	8.30 "Vēlais ar Streipu".	18.30 "Doktors Hauss 2".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	6.50 "Dzīvība. Ūdens – dzīvības pamats".
8.50 "Ceturta studija". Atk.	8.30 "Zīpu Top".	8.30 "Zīpu Top".	19.30 "Doktors Hauss 2".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Dr. Apinis". Atk.
9.20 "V.I.P. - Veiksmē. Intuīcija.	10.00 "Preses klubis". Atk.	10.00 "Preses klubis". Atk.	20.00 "Vīrietis – vecmāte".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Preses klubs". Atk.
TV 3					
10.00 "Latvijas labākās spēles".	10.00 "Latvijas labākās spēles".	10.00 "Latvijas labākās spēles".	21.00 "Vīrietis – vecmāte".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	6.15 "Superideja". Dok, filma.
12.55 "Medmāsa Betja 7".	12.55 "Medmāsa Betja 7".	12.55 "Medmāsa Betja 7".	22.00 "Vīrietis – vecmāte".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	6.50 "Dzīvība. Ūdens – dzīvības pamats".
13.45 "Pārbaudes spēle hokejā. Latvija – Norvēģija".	13.45 "Pārbaudes spēle hokejā. Latvija – Norvēģija".	13.45 "Pārbaudes spēle hokejā. Latvija – Norvēģija".	22.20 "Vīrietis – vecmāte".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Dr. Apinis". Atk.
15.50 "Eiropas fokusa. Deutche Welle žurnāls".	15.50 "Eiropas fokusa. Deutche Welle žurnāls".	15.50 "Eiropas fokusa. Deutche Welle žurnāls".	23.25 "Vīrietis – vecmāte".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	4.30 "Preses klubs". Atk.
15.50 "Rezidents 2". Seriāls.	15.50 "Rezidents 2". Seriāls.	15.50 "Rezidents 2". Seriāls.	23.30 "Vīrietis – vecmāte".	9.30 "Televeikalā skatlogs".	6.15 "Superideja". Dok, filma.

Ceturtdiena, 4.novembris

Vārdadienu svin:
Oto, Otomārs

LTV 1	TV3 Life	PBK Igaunija	LTV 1	TV3 Life	PBK Igaunija
5.15 "Sporta studija". Atk.	5.15 "Sporta studija". Atk.	15.50 "Projekts Nākotne. Deutche Welle žurnāls".	2.25 "Hospitālis 5". Seriāls.	3.30 "UgunsGrēks 14". Seriāls.	2.25 "Hospitālis 5". Seriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".	16.20 "Els un draugi laiž opēt 7".	3.35 "UgunsGrēks 14". Seriāls.	3.30 "UgunsGrēks 14". Seriāls.	3.30 "UgunsGrēks 14". Seriāls.
6.02 "Pūra lāde". Atk.	6.02 "Pūra lāde". Atk.	16.20 "Els un draugi laiž opēt 7".	22.30 "Vīrietis – vecmāte".	22.30 "Vīrietis – vecmāte".	22.30 "Vīrietis – vecmāte".
6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".	17.10 "Telpas māksla Deutsche Welle žurnāls".	23.00 "Preses klubs". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
8.35 "Milas viesulis 17". Seriāls.	8.35 "Milas viesulis 17". Seriāls.	18.10 "Komišārs Reksis 9".	5.00 "Animācijas seriāls".	5.00 "Animācijas seriāls".	5.00 "Animācijas seriāls".
9.30 "Manā vienīga 3". Seriāls.	9.30 "Manā vienīga 3". Seriāls.	18.10 "Komišārs Reksis 9".	5.30 "Ticīgo uzvaras balss".	5.30 "Ticīgo uzvaras balss".	5.30 "Ticīgo uzvaras balss".
10.25 "Man izdosies". Seriāls.	10.25 "Man izdosies". Seriāls.	18.10 "Komišārs Reksis 9".	5.30 "Krustīga programma".	5.30 "Krustīga programma".	5.30 "Krustīga programma".
11.15 "Aizliegtais paņēmējs".	11.15 "Aizliegtais paņēmējs".	18.10 "Komišārs Reksis 9".	6.00 "Sirds dakteris". Seriāls.	6.00 "Sirds dakteris". Seriāls.	6.00 "Sirds dakteris". Seriāls.
12.45 "Triekšārds, Augstāk par zemi". Atk.	12.45 "Triekšārds, Augstāk par zemi". Atk.	18.10 "Komišārs Reksis 9".	6.50 "Intrigante 5". Seriāls.	6.50 "Intrigante 5". Seriāls.	6.50 "Intrigante 5". Seriāls.
14.30 "Es varēju lielīties". Atk.	14.30 "Es				

mūžam neapnika

“Mediju atbalsta
fonda ieguldījums no
Latvijas valsts
budžeta līdzekļiem”

MAF
Mediju atbalsta fonds

kontroles sistēmu. Gan robotizācijai, gan cilvēku kontrolei nepieciešams 5G pārklājums. Tāpat paredz samazināt iedzīvo-tāju skaitu līdz 1 miljardam. Galarezultātā būs ideāla sabiedrība, kuru veidos absolūti brīvi cilvēki – brīvi no reliģijas, tautības, dzimuma, pilsonības. Faktiski Švābs ir ieplānojis globālistu elites visas pasaules diktatūru, kuras labā strādās dzīvi palikušie, robotizētie cilvēki. Kas stāv aiz šī Švāba? Vispirms pasaules bagātākie cilvēki, miljardieri, pasaules mēroga korporāciju, masu mediju īpašnieki, ANO, Pasaules Veselības organizācijas, pasaules bankas vadītāji, daudzu valstu vadītāji, prezidenti – tie, kuri piedalās ikgadējos forumos Davosā. Jautājums, vai šis plāns izdosies? Šobrīd izdodas, piemēram, piespiedu vakcinācija rit pilnā sparā, arī QR kodu jau ir saņēmuši daudzi cilvēki pasaulei, arī Latvijā. Strauji tiek ierobežotas cilvēku tiesības un brīvības. Drīz bez koda nevarēs *kāju pastiprināt*. Vai ir taisnigi, ka Covid apkarošana ir nolikta pirmajā vietā, jo, piemēram, mirstība no Covid-19 Latvijā ir tikai trešajā vietā aiz sirds un asinsvadu slimībām un vēža. Kategoriski nepiekritu agresīvai, ar viltu un šantāžu piespiedu vakcinācijai. Katram cilvēkam ir noteikšanas pirmsiesības par savu ķermenī un veselību. Nav mazvarīga arī katra cilvēka iekšējā intuīcija, ko un kā darīt. Es nekad neatteikšos no iespējas izlemt, kas man ir svarīgs un kas man pašam jādara. To neuzspiedis neviens cits, īpaši politiķi nē. Domāju, ar tādu uzskatu dzīvo lielākā daļa cilvēku. Ceru, ka šie cilvēki turpmāk mainīs politisko dzīvi mūsupsē, valstī un pasaulei. Tomēr visvairāk uztrauc šo globālistu galvenais mērķis: pašas Dieva idejas iznīcināšana. Neslēpušu, ka ikkatru vakaru pulksten 19 kopā ar dzīvesbiedri lūdzam Dievu, lai izjuktu globālistu plāni. Šajā laikā vienlaikus par to lūdzas daudzi kristieši visā pasaulei neatkarīgi no konfesijas piederības.

A.PUŠPURS: -Politiskā dzīve cieš no saskarsmes un komuni-kācijas trūkuma ar vēlētāju. Attālinātie saziņas režīmi, pasākumu atcelšana un citi neskaitāmie ierobežojumi visās dzīves jomās, tajā skaitā politikā, ir lielākie šķēršļi pilnvērtīgai funkcionēšanai.

J.LOČMELIS: -Vai kovidsituācija ietekmē notiekošo? Kā gan savādāk! Politika lielā mērā ir komunikācija, bet komunikācija ierastajā veidā ir padarīta ļoti ierobežota. Domāju, ka Covid ietekme krietni vairāk izaudzis pat nākamajās vēlēšanās un, iespējams, ne tajos labākajos veidos. Pašvaldību līmeni būs ļoti svarīgi, vai pie varas esošie spēs saglabāt normālu komunikāciju ar iedzīvotājiem, vismaz nesaasināt, kas vismaz pagaidām mūspusē tiek arī darīts. Tādēļ lielāka nozīme šajos jautājumos ir notiekošajam valstī. Šobrīd ir pamatīga cilvēcīguma krize. Cilvēki ir sadalīti/sadalījušies divās daļās – vakcinātie un nevakcinātie. Liels nopolens tajā ir valdībai, kura ar savu nekonsekvento rīcību ir to ļoti veicinājusi, pat šķiet, ka tas tiek darīts tišām. Jo kā gan savādāk var saprast viņu motivāciju valstī, kura bez kariem pēdējos gados ir zaudējusi procentuāli visvairāk iedzīvotāju, bet “prezidents” (pēdiņas ir tišām) tā mierīgi pusei no valsts iedzīvotājiem *iešķel* cilvēka tiesības zaudējušo statusu. Premjers visu laiku ķerc, ka “vakcīnas dara brīvu”, bet nevar izskaidrot, kur tad ir palikusi nauda, “kuras nekad nav bijis tik

daudz”; finanšu ministrs zīmīgi budžetam iedod koka portfeli; tieslietu ministrs, kuru ironizējot tīšām uzsver kā balvenieti, gatavs saukt palīgi “brīvprātīgai vakcinācijai” armiju; veselības ministrs nerēdz ne savas, ne ministrijas, ne pakļautības iestāžu neizdarības; vēl daži varu pārstāvošie piedāvā atņemt pensionāriem viņu AGRĀK noplēnītās pensijas.

Un visā vainojamais viens – nevakcinātie. Bet nevakcinātie ir tikai sekas. Ja visu laiku ir nepārtrauktas pretrunas, nelogiskums redzams to vārdos un darbos, kas ir pat salīdzinoši vienkārši (ko atkal varējām ieraudzīt lokdauna ierobežojumos, piemēram, aizliedzot apmeklēt dabas takas, bet sabiedriskajam transportam mūsu klimatā iesakot visus logus turēt vajā), tad kā lai cilvēki varētu ļoti gribēt noticeit tādā būtiskā izvēlē kā vakcinācija? Ja citās valstīs vakcinējot līdzi dod apdrošināšanu, tad pie mums gatavi stimulēt ar loterijām, pārdesmit eiro klāt pie rēķiniem, kuri nez vai spēs segt visa cenu kāpumu.

Ak, jā, pie mums taču ir reāla iespēja zaudēt darbu, ja būsi nevakcināties, pat tad, ja darbs darāms attālināti. Kur loģika? Vai var Pavļutu vai Kariņu aplipināt ar *Kovidu* elektroniski? Un, sasodīts, no kā gan viņi baidās, ja reiz ir vakcinējušies? Lai gan Covid sertifikāts ir tikai papīrs (varbūt elektronisks), kas apliecināties slimam vakcinētajam līst tur, kur nedrīkstētu. Bet kaut kā daudzi aizmirst, ka vakcīna un sertifikāts nav nedz preeja nemirstībai, pat ne nesaslimšanai un citu neinficēšanai. Vai ir visos kaktos ieteikumi, kā rīkoties, ja esi inficējies, nevis tikai sēdēt mājās un gaidīt, kamēr paliks slīktāk un varēs doties noslogot slimīcās? Tā kā inficējas un slimī gan nevakcinātie, gan vakcinātie, saprātīgi un pieejami ieteikumi būtu noderīgi visiem. Un tas patiesām būtu reāls sabiedrības iesaistīšanas veids slimības pārvārēšanai. Arī sagatavošanai cīņai ar turpmāk iespējamām slimībām.

Kas varētu nostimulēt vakcināciju visefektīvāk? Ja valdībai un “prezidentam” patiešām primārā ir valsts, tad viņi varētu piedāvāt tādu skaistu iespēju kā atkāpties kopā ar visu Juhņeviču, ja valstī sasniegtu 85% “vakcinācijas aptveri”. Ka tik neizrautos priekšā emirātiem. Protams, ir tik trūla situācija, ka diemžēl ne tuvu nav pārliecības par to saprātīgumu, kas nāktu vietā. Mazs ieguvums, jo arī vēlēšanas jau ir tuvu. Un ziniet, neskaidrība par to iznākumu ir laikam vēl lielāka nekā ar kovidsituācijas atrisināšanos. Bet domāju, ka var pienākt brīdis, ka tie, kas tagad piedalās, sauksim, kā ir, – represijās, saņems pienīto. Un likuma ietvaros.

L.BARANOVSIS: -Noteikti. Politikiem ir atbildīgi jāizvēlas, kādu pozīciju ienemt. Protams, Covid-19 vislielākajā mērā ietekmē valdību un tās darbu, bet lielā mērā nākas pozicionēties arī pašvaldību vadībām. Tas, ka šogad un arī vismaz nākamgad saskarsmies ar Covid-19 izraisītām problēmām, ir pilnīgi skaidrs, tāpēc būtiski, kā pašvaldība un tās darbinieki spēs pielāgoties situācijai un iespēju robežas mazināt ierobežojumu ietekmi uz sabiedrību. Novada politiskajai vadībai krīzes apstākļos jābūt kā piemēram sabiedrībai, jo sabiedrība vairāk uzticās pašvaldību nekā nacionālā līmeņa politiķiem. Tāpēc lielāku efektu var panākt kāda novada politiķa rīcība, piemēram, vakcinācijas

vai tieši pretēji – nevakcinājoties.

Kādi ir Jūsu personīgie izaicinājumi turpmākajā politiskajā apritē?

S.MAKSIMOVS: -Sakārtot prioritātes – gan šobrīd, gan arī katra no mums ikdienas dzīvē ir viens no svarīgākajiem uzdevumiem, un no tā, cik veiksmīgi mēs to spējam, atkarīgs rezultāts, kādu sasniegsim. Ātra rīcība vai pārdomāti un izsvērti soli. Galvenais uzdevums ir izveidot vienotu, saliedētu, uz kopējo mērķi virzītu pašvaldības un sabiedrības komandu. Mūsu kopējais mērķis ir vairot iedzīvotāju kopējo labklājību, palīdzēt grūtībās nonākušajiem, atbalstīt un iedrošināt bērnus un jauniešus, cienīt vecākus un seniorus. Man ir paveicies, ka nav jālauza galva par nākamajām LR Saeimas vēlēšanām, jo nav mērķa tajās pašam piedalīties, bet mums ir skaidri jāsaprot, kurš politiķis pārstāvē Balvu novadu Saeimā.

A.KAZINOVSIS: -Baudu dzīvi lauku vidē. Cik mūsu daba ir brīnišķīga, tādas nav lielpilsētās un daudzās pārapdzīvotajās Eiropas valstīs. Šādi dzīvojot, vienmēr ir priekšrocība ar skaidru galvu paanalizēt visu no malas. Mani priekšlikumi par valsts restartu joprojām ir aktuāli. Esmu gatavs palīdzēt politiķiem, nemot vērā savu pieredzi.

A.PUŠPURS: -Nākotne rādīs, kā iegrožīs mana tālākā politiskā karjera. Šobrīd turpināšu veikt deputāta pienākumus, attaisnojot vēlētāja doto uzticību.

J.LOČMELIS: -Jādara viss iespējamais, lai cilvēki šeit dzīvotu un gribētu dzīvot. Varbūt tam ir vajadzīga dūre uz Rīgas kungu galda, kuru atrautība no realitātes paliek arvien jūtamāka. Viņiem tur galīgi *nesāp* mūsu situāciju, ka būtu jāsadrīvo ar kaimiņiem Krievijā vai Baltkrievijā, nevajadzētu aizmirst par dzelzceļa atjaunošanas iespējām, arī Kupravas potenciāls nešķiet izsmelts. Jāveicina darbigums, dodot iespējas no tā izdzīvot un pat dzīvot. Lai būtu iespējama attīstība, ir vajadzīgi pēc iespējas daudzi nedegradēti cilvēki, kuri vērtību dod pat ar to, ka viņi šeit dzīvo (nekustamā īpašuma, elektrības, komunikāciju un tml. maksājumi, preču, pakalpojumu apmaka, ieguldījumi vides sakārtošanā). Lai nodokļu iekāsēšana būtu vērsta uz saprātīgiem procentiem “no apgrozījuma”, nevis no atļaujām pelnīt, sarakstot nosacījumus, dažādus (nereti mākslīgus un nelogiskus) ierobežojumus, kas rada arī korupcijas riskus. Tad nu iznāk, ka nodokļus paņem nevis no zelta gredzeniem, kas parādās uz pirkstiem, bet vispirms apcērt pirkstus ar cerību, ka *varbūt ataugs*, bet, ja nu neataugs, būsim kaut ko dabūjuši, vismaz kādu gaļīnu. Ja tam ir vajadzīgs mainīt lietas valstī, tad tas ir jādara. Ja tam ir vajadzīgs iedzīvotāju atbalsts, tad prasiet to. Bet nebūstieties no atklātām domām. Katram no mums būtu jābūt spējīgam tās izteikt un, kur nepieciešams, arī rīkoties. Ja kritizēt, tad vēlams piedāvāt arī, kā labot.

L.BARANOVSIS: -Īsti pagaidām nezinu. Iespējams, varētu startēt vēlēšanās vēlreiz, bet laiks rādis. Politika mani interesē un centīos iesaistīties novada politiskajā dzīvē kā nu vien varēšu. Tā kā manis pārstāvētā “Jaunā Vienotība” nepārvarēja 5% atzīmi, nākas pagaidām *iepauzēt*, bet ir arī citi darbi, ko var darīt.

Kādi ieteikumi topošajiem politiķiem?



L.BARANOVSIS: -Nebaidīties, bet mēģināt darīt. Tikai tā kaut kas notiek!



S.MAKSIMOVS: -Ir tikai viens cilvēks, kurš ir atbildīgs par Tavu dzīvi – tas esī Tu pats, Tu pati! Politika ir spēja uzņemties atbildību. Esi gatavs uzņemties atbildību un veidot savas tautas likteni, nāc politikā!



A.KAZINOVSIS: -Būt drosmīgiem un neatkarīgiem, ieklausīties pieredzējušos politiķos, nekad nenodot savu sirdsapziņu, būt godīgiem, lai arī pieņemtie lēmumi var būt nepopulāri. Cilvēki sapratīs un ticēs tādam politiķim.



J.LOČMELIS: -Tomēr tā vai citādi, agrāk vai vēlāk, bet nāksies atcerētīess Guntara Rača teiktos vārdus: “Tu piedosi to, ko nav iespējams piedot./ Ar laiku, viņš teica, ar laiku...” Jo, ko piedot, būs...



A.PUŠPURS: -Katram topošajam politiķim ir jāapzinās, ka darbs politiskajā jomā sevi apvienos visu, ko līdz tam būsi darijis un apguvis. Pārsteigumi būs ik uz soļa. Iesākot darboties šajā jomā, komandai ap sevi ir jābūt stiprai un uzticamai. Tas būs kā pamatakmens sevis pilnveidošanai un attīstīšanai politikā.

Eksāmenus kārto topošās stilistes

Demonstrē dažādu laikmetu vizuālos tēlus

Irena Tušinska

Pusaudža gados ne viena vien meitene sapņojuši iemācīties saskaņot apgērbu, grimu un aksesuārus tā, lai būtu visglītākā vienaudžu vidū. Dažas pat gribējušas klūt par stilistēm, bet kaut kādu iemeslu dēļ to nav sadūšojušās izdarīt. Balvu Profesionālā un vispārizglītojošā vidusskola (BPVV) sniedza iespēju jebkurā vecumā piepildīt šo jaunības dienu sapni, ko izmantoja vairākas balvenietes. 20. un 21. oktobrī noslēguma eksāmenos pusotra gada laikā apgūtās profesionālās iemājas demonstrēja trīs profesionālās mācību programmas "Skaistumkopšanas pakalpojumi" absolventes Daiga Supe, Sandra Misiņa un Iluta Medne.

BPVV direktores vietniece profesionālās izglītības jomā SANTA KAŠA atklāja, ka šoreiz programmu "Skaistumkopšanas pakalpojumi", iegūstot kvalifikāciju "Vizuālā tēla stilists", pabeidza trīs audzēknus, bet vēl vienai sakārā ar slimību eksāmena kārtošana pārcelta uz vēlāku laiku. Eksāmens bija sadalīts divās daļās. Praktiskajā daļā katra topošā absolvente demonstrēja izveidoto vizuālo koftēlu, saskaņojot modeles tērpā ar frizūru, aksesuāriem un grimu. Savukārt teorētiskajā daļā audzēknus attālināti nokārtoja testu, kā arī atbildēja uz atvērtajiem paaugstinātās sarežģītās jautājumiem. Audzēknus demonstrēja teorētiskās zināšanas par kultūras vēsturi, stila frizūru un grima vēsturi, par šī brīža aktualitātēm stilistikā un modē, par frizeru darba tehnoloģijām un aktualitātēm, par grima specefektu tehnoloģijām un aktualitātēm, par *meikap* tehnoloģijām, materiālmācību, darba ētiku, kā arī par saskarsmes psiholoģiju, darba organizāciju, darba aizsardzību un uzņēmējdarbību.

Skolotāja KRISTA MEDNE, kura topošajām stilistēm mācīja grima pamatus, uzskata, ka, nēmot vērā pandēmijas situāciju un to, ka daudz mācību vielas nācās apgūt attālināti, kursa beidzēju demonstrētās zināšanas gan eksāmena teorētiskajā, gan praktiskajā daļā bija ļoti labas: "Viņas mācījās pat ļoti uzcītīgi. To parādīja arī eksāmenos demonstrētie tēli." K. Medne bija apmierināta ar visu jauno stilistu darbiem, bet visinteresantākais viņai ļoti Sandra Misiņas veidotais tēls pagājušā gadsimta 20. gadu stilā.

Piepildīja jaunības dienu sapni

SANDRU MISINU stils un mode interesējis, kopš viņa sevi atceras un kad par to vēl tik daudz nerunāja. Izvēlējusies mūzikas karjeru, viņa vienmēr juta, ka pilnai laimei kaut kā pietrūkst: "Nejauši uzzinājuši par šo BPVV mācību programmu, sapratu, ka tas ir tas, par ko visu mūžu esmu sapņojuši. Savā dzīvē jau daudz ko esmu mācījusies, bet pirmo reizi sajutu, ka tas ir mans, ka esmu atradusi sevi." Sandra neslēpj, ka iemācīties stilistu gudrības ļoti patika. Sevišķi viņu uzrunāja vizuālā tēla veidošana: "Vienmēr ar nepacietību gaidīju nākamo skolotājas uzdevumu. ļoti centos, vienmēr visus darbus paveicu laikus, kaut dzīvē parasti visu daru pēdējā brīdi. Tikai gatavošanās eksāmenam iznāca nedaudz sasteigta, jo pandēmijas dēļ to pārceļa uz agrāku laiku." Tagad Sandra prot sapucēt dāmas no papēžiem līdz matu galiniem. Sākumā prātā iztēlojusies koftēlu, viņa piemeklē un izveido stilu, kas vislabāk piestāv konkrētajam cilvēkam: "Vispirms izdomāju apgērbu, tad rodas vīzija par frizūru, un tikai beigās redzu, kāds būs grims."

Eksāmena praktiskajai daļai Sandra izvēlējās pagājušā gadsimta otrs desmitgades modi: "Skapī jau sen glabājās mammaς tamborēta cepurīte. Tā kā manai galvas formai tā isti nepiestāv, jau krietnu laiku domāju, kā atrast tai pielietojumu. Gatavojoties eksāmenam, vizuāli izdomāju tēlu, kas piestāvētu šai cepurītei, un beigās tas viss salikās kopā." Interesants ir arī kleitas stāsts – izrādās, tā ir Sandras mammaς kāzu tērpā apakškleita.

Sandra neslēpj, ka viņa bieži aizraujas ar kādu ideju. Izmācīties par vizuālā tēla stilisti bija viena no tām, tomēr ar iegūto zināšanu pārvēršanu profesijā, nav tik viegli. "Man ir miljons ideju, kā izveidot tēlus, bet kā tās pielietot praktiski, kā pārvērst to par savu profesiju Balvos, vēl joprojām ir mīkla," prāto mācību programmas absolvente, piebilstot, ka tieši šobrīd viņas dzīvē iestājies pārmaiņu laiks, kad ir atklāta visam jaunajam: "Aizveru durvis iepriekšējai profesijai un labprāt darbotos kā stiliste. ļoti vēlos atrast savu nišu šajā jomā."

Stilistu darba rezultāts. Darbu autores vizuālajiem tēliem izvēlējās dažādu vēsturisku periodu modes tendences, sākot ar pagājušā gadsimta 20. un 50.gadiem, līdz mūsdienām.



Pēc praktiskā eksāmena. Praktiskās eksāmena daļas uzdevums bija izveidot radošu tēlu, saskaņojot frizūru, grimu, tērpā un aksesuārus.

Pandēmijas laiku izmantoja lietderīgi

Vienu no programmas "Skaistumkopšanas pakalpojumi" absolventēm DAIGU SUPI apgūt jauno profesiju mudināja tagadējā nodarbošanās. Jau vairāk nekā septiņus gadus iesakot sievietēm kādas firmas kosmētiku, Daigai nereti uzdeva jautājumus, kādas ir viņas profesionālās zināšanas šajā jomā. Pēc izglītības būdama grāmatvede, viņa meklēja izdevību papildināt zināšanas kosmetoloģijā. "Kad uzzināju, ka Balvos ir šāda iespēja un nekur tālu nav jābrauc, nolēmu to izmantot," skaidro programmas absolvente.

Stiliga vizuālā tēla veidošana Daigai bija kaut kas jauns, tādēļ visi mācību priekšmeti šķita aizraujoši: "Stila veidošana ir interesants un radošs process. Tagad arī mazmeitai varu kaut ko ieteikt. Kaut vai tāpēc vien bija vērts mācīties."

Absolventei nedaudz traucēja nepieciešamība lielāko daļu laika zināšanas apgūt attālināti. "Tikai pēdējos trīs mēnešus varejām to darīt klātienē, tādēļ roka vēl *jāpiešauj*, lai viss iznāktu nevainojami," uzskata Daiga. Viņa apgalvo, ka nebija viegli nokārtot tieši teorētisko eksāmenu, jo tas notika attālināti: "Esot vienai mājās, uzņāca nelielu panika. Kopā tomēr būtu vieglāk. Turklat bija iestājies liels pagurums pēc iepriekšējās dienas praktiskā eksāmena. Jauniem cilvēkiem tas ir normāli, bet man jau šķita mazliet par grūtu," iespāidos dalās Daiga. Viņa jūtas laimiņa, ka lietderīgi izmantojusi pandēmijas ierobežojumu laiku, iegūstot jaunu profesiju. Šīs zināšanas Daiga labprāt izmants arī savā ikdienas dzīvē.

Vēlas stādāt par frizeri

"Sākumā bija ideja. Gribēju izveidot kaut ko svinīgu, bet domas nemitigi šaudījās, un nevarēju izlemt. Tad ienāca prātā, ka iepriekšējā gadā skolā nenotika Žetonu vakars, un nevar zināt, vai tas notiks šogad. Tāpēc izdomāju Žetonu vakaram atbilstošu tēlu," par ideju praktiskajam eksāmenam stāsta ILUTA MEDNE. Arī viņas modelei Alisei Nikolajevai, kura mācās BPVV 3.kursā, šogad būtu jāpiedalās Žetonu vakarā, tādēļ jaunieta ar prieku piekrita šai idejai. Gala rezultāts tapa, Alises skapī piemeklētajai kleitai, pieskaņojot glītu vakara frizūru un atbilstošu *meikapu*.

Apgūstot stilistes profesiju, viens no Ilutas iemīlotākajiem mācību priekšmetiem bija *make up* māksla. Šīs zināšanas viņai noderēs pašas vajadzībām, jo Iluta labprāt sapucējas arī ikdienā. Apgērbu nākamajai dienai viņa sagatavo laikus, iepriekšējā vakārā pārdomājot, lai tas ir saskaņots un no rīta nav jāgērbjas steigā. Vasarā balveniete nereti izvēlas kleitas un svārkus, bet drēgnajās rudens dienās dod priekšroku garajām biksēm. Šobrīd viņai vislabāk patik melnā un maigi rozā krāsa.

Jau absolvējot 9.klasi, Iluta sapņoja izmācīties par frizeri. Tā kā BPVV piedāvātajā programmā "Skaistumkopšanas pakalpojumi" varēja iemācīties arī frizeru amata prasmes, turklāt nepametot dzimto pilsētu, viņa nolēma iestāties. Lai gan šobrīd darba uzsākšanu kavē pandēmijas situācija, Iluta gandarīta, ka darbs kādā frizeru salonā Balvos jau sarunāts.



Ar vēsturisku akcentu. Šīm tēlam Sandra guva iedvesmu pagājušā gadsimta 20.gadu modē. Modeles izvēlei viņa pievērsās ļoti nopietni: "Jau krietnu laiku pirms eksāmena biju iecerējusi uzrunāt Alīnu Loginu, bet mazliet baidījos, ka viņa būs aizņemta un atteiks. Kad Alīna piekrita, biju ārkārtīgi priecīga. Izveidojusi izmēģinājuma tēlu, sapratu, ka esmu trāpijusi desmitniekā. Viņa bija mans trumpis." Taujāta, kas bija grūtākais mācību procesā, stiliste apgalvo,- sagaidīt teorētiskā eksāmena rezultātu: "Protams, bija grūti arī mācīties "Zoom", jo gribējās to darīt klātienē."



Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

“Nem, Tērvzeme, tavs esmu viss! Sorgoj Latviju!”

Uzstāda pieminekli pulkvedim

Oktobrī Zemessardzes 3.Latgales brigādes karavīri un zemessargi Kāpessila kapsētā Tilžas pagastā, pulkveža JĀNA ŽAGATAS atdusas vietā, uzstādīja pelēkā granītā kaltu pieminekli.

Naudu piemineklis saziedo

Pēc Zemessardzes 3.Latgales brigādes šāba iniciatīvas, vasaras sākumā brigādes šāba un visu sešu bataljonu personāls un veterāni no 32.kājnieku bataljona pieminekļa uzstādīšanai saziedoja aptuveni 1500 euro. Zemessardzes 3.Latgales brigādes komandieris pulkvedis GUNĀRS VIZULIS pateicas ikviensam ziedotājam un ar lepnumu saka, ka 2021.gads Zemessardzei aizrit jubilejas zīmē, nemanot paskriņot 30 gadiem kopš tās dibināšanas: "Zemessardze veidojās politiski ļoti nestabilā laikā. Latvija tikko bija atguvusi savu neatkarību, ar lielu dedzību un drosmi Zemessardzē stājās cilvēki, kuriem ļoti dārga bija Latvijas brīvība un neatkarība. Viens no vēsturē nozīmīgākajiem mūsu brīvpārtīgās militārās organizācijas dibinātājiem un veidotājiem ir pulkvedis Jānis Žagata. Lai paaudzēs paturētu piemiņu par šo dižo Latvijas dēlu, uzskatījām par savu pienākumu kopīgiem spēkiem uzstādīt pieminekli viņa atdusas vietā."

Brigādes uzplaukums pulkveža vadībā

Uz pulkveža kapakmens iekalti vārdi "Nem, Tērvzeme, tavs esmu viss! Sorgoj Latviju!". Tā ir Zemessardzes 3.Latgales brigādes devīze, kas mantota no Latvijas armijas 9.Rēzeknes kājnieku pulka. Šī pulka sastāvā 1922.gadā tika iekļautas Latgales partizānu pulka daļas, kas Brīvības cīņu laikā piedalījās Latgales atbrīvošanas kaujās. Savukārt Kāpessila kapos atdusas daudzi Tilžas novada partizāni, kuriem veltītais granīta obelisks par sazedotajiem līdzekļiem tika atklāts 1939.gada 24.septembrī. Tikmēr pats J.Žagata dzimis 1952.gadā. Viņš jau bērnībā sapņoja par militāro karjeru, kura lielākais mūža ieguldījums bija dienests Nacionālajos bruņotajos spēkos. Uzreiz pēc 1991.gada augusta puča J.Žagata iestājās Zemessardzē. 1991.gada 10.oktobrī, kad tika dibināts Zemes-



Foto - no personīgā arhīva

Atdusas dzimtajā pusē. Latvija no sava uzticamā aizstāvja, pulkveža Jāņa Žagatas atvadījās 2019.gada februārī. Tagad viņš dus mierā savā dzimtajā pusē – Balvu novada Tilžas pagasta Kāpessila kapsētā, līdzās Latvijas Brīvības cīņu varonjiem. Attēlā – pieminekli iesvēta Zemessardzes 3.Latgales brigādes kapelāns Rinalds Broks.

sardzes 36.Rēzeknes bataljons, viņu iecēla par bataljona šāba priekšnieku. 1992.gada 30.jūnijā Zemessardzes šābs sāka formēt novadu vienību šābus - arī 3.Latgales novada brigādi. Par tās komandieri iecēla 36.Rēzeknes bataljona komandieri Jāni Krēslīnu, bet brigādes šāba priekšnieka funkcijas uzticēja J.Žagatam. Jau 1993.gadā viņš stājās brigādes vadībā, brigādes komandiera amatā nodienot turpmākos desmit gadus. Šajā laikā Zemessardzes 3.Latgales brigāde piedzīvoja ievērojamu

izaugsmi, veidojās arī tradīcijas. Tieši pēc pulkveža J.Žagatas iniciatīvas kopš 2000.gada Rēzeknē tiek atzīmēts svarīgs Brīvības cīņu notikums – Latgales atbrīvošana no lieliniekiem 1920.gadā.

Informāciju sagatavoja ĒRIKA BONDARENKO, Zemessardzes 3.Latgales brigādes šāba Informācijas operāciju daļas speciāliste

Vairāki dienesti vienuviet

Katastrofu pārvaldības centrs plānots arī Balvos



Attēls - no personīgā arhīva

Kā varētu izskatīties katastrofu pārvaldības centrs? Ir izstrādāti ugunsdzēsības depo tipveida projekti, īpašu uzmanību pievēršot dienestu darba specifikai, ēku ilgmūžībai un energoefektivitātei. Ugunsdzēsības depo telpās vienuviet plānots izvietot gan Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta, gan citu iekšlietu dienestu struktūrvienības. Atsevišķas vietās kopā ar citiem dienestiem varētu atrasties arī Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta struktūrvienības.

Šo otrdien Ministru kabinets atbalstīja iekšlietu ministrijas piedāvājumu par publiskā un privātā sektora sadarbību infrastruktūras sakārtošanai iekšlietu nozarē. Mērķis ir piesaistīt privāto finansējumu, lai iestenotu iekšlietu ministrijas ieceri par katastrofu pārvaldības centru būvniecību vairākās pilsētās, tajā skaitā arī Balvos.

Lai noteiku publiskās un privātās partnerības

piemērojamību šī projekta īstenošanā, tiks veikti finanšu un ekonomiskie aprēķini, lai novērtētu šāda projekta ietekmi uz valsts budžeta ilgtermiņa saistību apjomu. Savukārt, pamatojoties uz aprēķinu rezultātiem, Iekšlietu ministrija sagatavos un izskatīšanai Ministru kabinetā iesniegs konceptuālo ziņojumu par projekta īstenošanas iespējām un paredzētajām darbībām katastrofu pārvaldības centru būvniecībai. Kopējās šādu centru būvniecības izmaksas ir aptuveni 110 miljoni euro.

Tiek lēsts, ka, īstenojot ieceri, būtiski uzlabosies iekšlietu dienestu darbības efektivitāte un nodarbināto darba apstākļi, paaugstināta strādājošo produktivitāte un apmierinātība, uzlabota dienestu savstarpējā sadarbība un reaģēšanas spējas. Tāpat tiktu mazināta nevienlīdzība strādājošajiem, nodrošinot pakalpojumu pieejamību, darbavietas, kā arī sociālo un veselības aprūpi. Šobrīd par valsts budžeta līdzekļiem jau notiek aktīvs šādu depo būvniecības darbs Kandavā, Saulkrastos, Dagdā, Iecavā, Ilūkstē, Rūjienā, Priekulē un Aizputē.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Balvu novada domē

28.oktobra sēdes lēmumi

Izveido Balvu novada Būvvaldi

Izveidoja jaunu iestādi "Balvu novada pašvaldības būvvalde", apvienojot iestādi "Balvu novada pašvaldības būvvalde", iestādi "Rugāju novada Būvvalde" un iestādi "Viļakas novada Būvvalde". Noteica izveidotās iestādes "Balvu novada Būvvalde" adresi Bērzpils iela 1A, Balvi. Iecēla par Balvu novada Būvvaldes vadītāju Anitu Avotiņu, noteica Balvu novada Būvvaldes vadītājai mēnešgalu EUR 1 408 apmērā.

Izveido jauniešu centru

Izveidoja jaunu iestādi "Balvu novada Bērnu un jauniešu centrs", apvienojot iestādi "Balvu Bērnu un jauniešu centrs", iestādi "Rugāju Jauniešu iniciatīvu - interešu centrs" un iestādi "Viļakas jauniešu iniciatīvu centrs". Noteica izveidotās iestādes "Balvu novada Bērnu un jauniešu centrs" adresi Brīvības iela 48, Balvi. Iecēla par Balvu novada Bērnu un jauniešu centra vadītāju Madaru Jeromāni, noteica Balvu novada Bērnu un jauniešu centra vadītājai mēnešgalu EUR 1 209 apmērā.

Nosaka mēnešalgas

Noteica Balvu novada Kultūras pārvaldes vadītāja mēnešgalu EUR 1 408 apmērā, noteica Ziemeļlatgales sporta centra vadītāja mēnešgalu EUR 1 209 apmērā.

Lemj par Ziemassvētku paciņu iegādi

Nolēma iegādāties Ziemassvētku saldumu paciņas Balvu novada pašvaldības izglītības iestāžu pirmsskolas izglītības bērniem, vispārējās izglītības skolēniem līdz 12.klasei (ieskaitot), Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas 1.-4.kursu izglītojamajiem, kas apgūst profesionālās izglītības četrīnās izglītības programmas, un Balvu novada administratīvā teritorijā deklarētiem bērniem līdz 5 gadu vecumam, kuri neapmeklē pirmsskolas izglītības iestādi. Noteica vienas Ziemassvētku saldumu paciņas vērtību EUR 6, iegādes izdevumus segs no Balvu novada pašvaldības 2021.gada budžeta.

Maina komisiju sastāvus

Atbrīvoja Inesi Kaņepi no Mantas novērtēšanas un izsoļu komisijas loceklā amata ar 2021.gada 31.oktobri. Ievēlēja Guntu Raibekazi par Mantas novērtēšanas un izsoļu komisijas loceklī ar 2021.gada 1.novembri.

Pieņem saistošo noteikumu projektu

Pieņēma saistošo noteikumu Nr.10/2021 "Kārtība, kādā Balvu novada pašvaldība sniedz palīdzību dzīvokļa jautājumu risināšanā" projektu. Saistošie noteikumi paredz kārtību, kādā Balvu novada pašvaldība sniedz palīdzību

Vakance

BALVU NOVADA ADMINISTRĀCIJA,
reģ.Nr.40900036984,
atkārtoti izsludina atklātu konkursu uz
Attīstības plānošanas nodaļas
vadītāja amatu uz nenoteiktu laiku
(profesijas kods 1213 23)

Prasības pretendentiem (-ēm):

- otrā līmeņa augstākā izglītība (priekšrocība pretendentiem ar iegūtu izglītību inženierzinātnēs, arhitektūrā, pilsētplānošanā, ekonomikā vai vadībā);
- valsts valodas zināšanas augstākajā līmenī, labas krievu un angļu valodas zināšanas;
- lietvedības zināšanas un prasmes dokumentu sagatavošanā;
- teicamas prasmes darbā ar datoru;
- labas saskarsmes un komunikācijas prasmes;
- spēja patstāvīgi plānot, organizēt un kontrollēt savu un nodaļas darbu īsā un ilgstošā laika periodā;
- vēlams darba pieredze projektu sagatavošanā, koordinēšanā un vadībā;
- par priekšrocību tiks uzskatīta:
- darba pieredze vadošā amatā vismaz divi gadi;
- vismaz divu gadu darba pieredze valsts pārvaldē vai pašvaldībā.

Mēs piedāvājam:

- darba līgumu uz nenoteiktu laiku;
- mēnešgalu - EUR 1408.

Darbavietas adrese:

Bērzpils iela 1 A, Balvi, Balvu novads, LV-4501.

Ar konkursa nolikumu var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv.

Informējam, ka jūsu pieteikuma dokumentos norādītie personas dati tiks apstrādāti saskaņā ar Fizisko personu datu apstrādes likuma 25.pantā noteikto. Personas datu pārzinis: Balvu novada pašvaldība.

dzīvokļa jautājuma risināšanā, reģistrācijas kārtību, izīrēšanas kārtību, brīvo dzīvojamo telpu izīrēšanu, sociālo dzīvokļu izīrēšanu, dzīvojamo telpu izīrēšanu speciālistiem. Tāpat tie paredz, ka neizirēto dzīvojamo telpu sarakstā iekļautā informācija ir brīvi pieejama ikvienai personai, kura reģistrēta šajos noteikumos paredzētajos pašvaldības palīdzības reģistros vai kurai šāda palīdzība sniedzama neatliekami.

Apstiprina nolikumu

Apstiprināja Balvu novada pašvaldības iestādes "Viļakas sociālās aprūpes centrs" nolikumu. Centra darbības mērķis: nodrošināt personai, kura vecuma vai veselības stāvokļa dēļ nespēj sevi aprūpēt, un pilngadīgai personai ar I un II grupas invaliditāti mājokli, diennakts aprūpi, sociālo rehabilitāciju un sociālo funkcionēšanas spēju atjaunošanu vai uzlabošanu, kā arī atbalstu viņa problēmu risināšanā; nodrošināt pagaidu sociālo aprūpi personām darbspējīgā vecumā, kuras nonākušas krizes situācijā, vai atveseļošanās periodā pēc smagām slimībām un traumām.

Deleģē slēgt līgumus

Deleģēja Balvu novada Sociālo pārvaldi Balvu novada pašvaldības vārdā slēgt līgumus par bērnu ievietošanu audzēgimenes un kontrolēt šo līgumu izpildi.

Apstiprina nolikumus

Apstiprināja Balvu novada pašvaldības iestādes "Baltinavas muzejs" nolikumu. Muzeja galvenais mērķis ir vākt, glabāt, pētīt un popularizēt materiālās un nemateriālās kultūras vērtības Baltinavas pagastā, ceļot iedzīvotāju pašapziņu un sekmejot tūrisma attīstību. Tāpat apstiprināja Balvu novada pašvaldības iestādes "Baltinavas Kultūras nams" nolikumu.

Apstiprina zemes ierīcības projektus

Apstiprināja zemes ierīcības projektu nekustamā īpašuma "Daudzenes kalns" Rugāju pagastā zemes vienības 45,10 ha kopplatībā sadali divas daļas. Zemes vienību Nr. 1 ar platību 31,10 ha saglabāja nekustamā īpašuma "Daudzenes kalns" sastāvā un zemes gabalam, ēkām/būvēm uz tā saglabāja esošo adresi "Daudzenes kalns", Rugāju pagasts. Noteica nekustamā īpašuma lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Zemes vienību Nr. 2 ar platību 14 ha saglabāja nekustamā īpašuma "Daudzenes kalns" sastāvā. Noteica nekustamā īpašuma lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība.

Nodos īpašumus atsavināšanai

Nolēma nodot atsavināšanai nekustamos īpašumus: "Avīšu lauks" Lazdulejas pagastā, kas sastāv no zemes vienības 4 ha platībā; nekustamo īpašumu "Kastaniši" Lazdukalna pagastā, kas sastāv no zemes vienības 0,6546 ha platībā; nekustamo īpašumu "Maztērcites" Bērzpils pagastā, kas sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3,1 ha platībā; nekustamo īpašumu "Kupravas baraka 2" Viļskas pagastā, kas sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 0,3 ha platībā; nekustamo īpašumu Sporta ielā 4, Tilžā, kas sastāv no zemes vienības 0,15 ha platībā; nekustamo īpašumu "Kaijas" Borisovā, Vecumu pagastā, kas sastāv no zemes vienības 0,36 ha platībā; nekustamo īpašumu "Zemiši" Susāju pagastā, kas sastāv no zemes vienības 0,1073 ha platībā; nekustamo īpašumu Parka ielā 12, Viļakā, kas sastāv no zemes vienības 2908 m² platībā; nekustamo īpašumu "Krūmi" Lazdukalna pagastā 2,1 ha platībā, kas sastāv no zemes vienības 2,1 ha platībā; nekustamo īpašumu "Laukmala" Baltinavas pagastā, kas sastāv no zemes vienības 0,7922 ha platībā; nekustamo īpašumu "Laukgaili" Baltinavas pagastā, kas sastāv no zemes vienības 1,49 ha platībā; nekustamo īpašumu "Purenītes" Baltinavas pagastā, kas sastāv no zemes vienības 0,6603 ha platībā; nekustamo īpašumu "Viduci" Baltinavas pagastā, kas sastāv no zemes vienības 0,2261 ha platībā; nekustamo īpašumu "Bišķrēslīni" Lazdukalna pagastā, kas sastāv no zemes vienības 15 ha platībā; nekustamo īpašumu "Raspodini" Lazdukalna pagastā, kas sastāv no zemes vienības 6,40 ha platībā; nekustamo īpašumu "Skoliņas" Rugāju pagastā, kas sastāv no zemes vienības 5,14 ha platībā; dzīvokli Nr.12 Pilsoņu ielā 23, Balvos, kas sastāv no vienīstaba dzīvokļa 32,80 m² platībā; nekustamo īpašumu – dzīvokli Nr.5 Rūpniecības ielā 2A, Žiguros, kas sastāv no divistabu dzīvokļa 43,20 m² platībā.

Pagarinās nomas līgumus

Pagarinās 2017.gada 16.februārī noslēgto nedzīvojamo telpu nomas līgumu Nr.27 par nedzīvojamām telpām Parka ielā 2, Viļakā, 77,98 m² platībā ar Neatiekamās medicīniskās palīdzības dienestu, pirmsslimīcas etapa neatiekamās medicīniskās palīdzības sniegšanas funkciju nodrošināšanai uz vienu mēnesi. Tāpat pagarināja 2011.gada 2.maijā noslēg-

to Nedzīvojamo telpu nomas līgumu Nr. 2/2011 ar Balvu rajona I.Studentes individuālo uzņēmumu "TILŽAS APTIEKA" par Balvu novada pašvaldībai piederošo nedzīvojamo telpu Nr.4, Nr.5, Nr.6, Nr.11, Nr.12, Nr.13, Nr.14, Nr.20 un Nr.21, Brīvības ielā 55, Tilžā, 72 m² platībā nomu uz desmit gadiem. Noteica nomas maksu - 0,65 EUR/m² mēnesi bez PVN.

Apstiprina Būvvaldes nolikumu

Apstiprināja Balvu novada pašvaldības iestādes "Balvu novada Būvvalde" nolikumu. Būvvaldes darbības mērķis ir kvalitatīvas pilsētvides un lauku teritorijas veidošana, būvniecības procesa tiesiskuma nodrošināšana, realizācija un kontrole Balvu novada administratīvā teritorijā atbilstoši teritorijas plānojumam, izstrādātajiem detālplānojumiem un apbūves noteikumiem.

Apstiprina konkursa nolikumu

Apstiprināja Balvu novada pašvaldības konkursa "Balvu novada gada balva uzņēmējdarbībā" nolikumu, kas paredz, ka Gada balvas saņemšanai kandidātus var izvirzīt jebkura fiziska vai juridiska persona. Konkursa nominācijas un vērtēšanas kritēriji: Gada lauksaimnieks (saimniecība, kura pēdējo divu gadu laikā gūst stabilus ienākumus no lauksaimnieciskās produkcijas ražošanas un realizācijas, kurā tiek veikta darbības modernizācija, investīciju piesaiste. Saimniecība, kura saimnieko videi draudzīgi); Novada tēla popularizētājs (uzņēmums, kurš attiecīgajā gadā ar savu produktu/pakalpojumu/darbību ir veicinājis novada atpazīstamību, kurš aktīvi piedalījies novada saimnieciskajā un sabiedriskajā dzīvībā); Gada jaunais uzņēmējs (uzņēmums, kas savu darbību uzsācis ne agrāk kā trīs gadus pirms konkursa izsludināšanas, kurš veic investīciju piesaisti (t.sk. finansējumu no projektiem), aktīvas mārketinga darbības, izveidojis kvalitatīvu/inovatīvu/nozīmīgu produktu vai pakalpojumu); Gada pakalpojumu sniedzējs (uzņēmums, kurš sniedz kvalitatīvu, daudzveidīgu, pieprasītu pakalpojumu, kurš veic investīciju piesaisti (t.sk. finansējumu no projektiem), aktīvas mārketinga darbības pakalpojuma virzīšanai tirgū); Gada tirgotājs (uzņēmums, kuru raksturo apkalpošanas kultūra, atbilstošs un piemērots telpu iekārtojums, informācijas pieejamība, kurš veic investīciju piesaisti (t.sk. finansējumu no projektiem), aktīvas mārketinga darbības pakalpojuma virzīšanai tirgū). Uzņēmums, kurš veicina novadā ražotās produkcijas tirdzniecību un popularizēšanu); Gada sadarbības partneris (uzņēmums, kurš atbalstījis novadā realizētās aktivitātes, kopīgos projektus, kuri veicina novada attīstību un atpazīstamību (t.sk. sniedzis finansiālu atbalstu)); Gada mājažotājs/amatnieks (mājažotājs/amatnieks, kurš savas produkcijas izveidei izmanto vietējos resursus, inovatīvas pieejas un risinājumus, atbilstošu vizuālu noformējumu, produkciju realizētās, tirdziņos/veikalos. Piedāvātais produkts/pakalpojums veicina amatā prasmju popularizēšanu novada/reģiona atpazīstamību); Gada ģimenes uzņēmums (vienas ģimenes apsaimniekots uzņēmums, kurš veic investīciju piesaisti (t.sk. finansējumu no projektiem), aktīvas mārketinga darbības pakalpojuma virzīšanai tirgū, amata prasmju nodošanu); Gada investīcija (uzņēmums, kurš ilgstoši un noturīgi darbojas uzņēmējdarbības vidē, kurš iegulda būvēs, tehnoloģijās, infrastruktūrā, inovācijās, uzņēmējdarbības attīstībā, cilvēkresursos. Darbinieki tiek motivēti ar darba tirgū konkurējošu atalgojumu, nodokļu nomaksu, darba devēja organizētām kopējiem pasākumiem, sakārtotu darba vidi); Gada tūrisma pakalpojumu sniedzējs (uzņēmums, kura darbība ir viesmīlības (ēdināšana, izmitināšana), atpūtas vai izklaides nozarēs, kurš sniedz kvalitatīvus tūrisma pakalpojumus, veic mārketinga aktivitātes produkta/pakalpojuma virzīšanai tirgū, sadarbojas ar citiem pakalpojumu sniedzējiem, tūrisma informācijas centru, nozares organizācijām u.c.).

Nodod pamatlīdzekļus

Nodeva Balvu novada pašvaldības grāmatvedības uzskaitē esošo pamatlīdzekļi – Ūdensvada un sadzīves kanalizācijas ārējie tīkli – ūdensvads 401,9 m, ugunsdzēsības tīkli 363,8 m, lietus kanalizācija 75,4 m un sadzīves kanalizācija 5,8 m – īpašumā "Dīzlazdas", Balvu pagastā – Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN-TEX" grāmatvedības uzskaitē.

Nodeva Balvu novada pašvaldības grāmatvedības uzskaitē esošos pamatlīdzekļus – Ūdensvada un sadzīves kanalizācijas ārējo tīklu daļu objektā Pils ielā 9, Viļakā, kurā ietilps ūdensapgāde 433,52 m, lietus kanalizācija 549,35 m un sadzīves kanalizācija 291,52 m – Viļakas pilsētas pārvaldei.

Sagatavoja E.Gabranovs



Pērk

4PLUS PĒRK APSES ZĀGBALĀKUS.
Alūksnē, Merķeļa ielā 20,
un pie ceļa visā Latgalē un Vidzemē
Tālr. 29276883

Augstas cenas, ātra samaksa.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTEJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlīteja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

PĒRKAM

* Augošu koku cīrsmas
un sortimentus pie ceļa;

* Papīrmalku ostās:
(Rīga, Mērsragā, Liepājā)

Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cīrsmu iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt cīršanas
pieteikumu VMD.



Telefoni informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Iepērk ābolus sulai Kubulos,
60 EUR/tonnā.
Tālr. 27004732.

Iepērk auto ar benzīna dzinējiem, bez
TA, var būt neeojs, sarūsējis. Ja
vajag - norakstām.
Tālr. 20233237.

Piedāvā darbu

SIA "GG Fabrika" piedāvā darbu zāģētavā Kubulos:
KRAVAS AUTO VADĪTĀJAM, CE kat., 95. kods, alga no 1200 EUR/mēnesi.
KOKVEDĒJA VADĪTĀJAM, CE kat., 95. kods, alga no 1300 EUR/mēnesi.
ATSLĒDNIEKAM, iekārtu un tehnikas remontdarbu veikšanai, alga no 1000 EUR/mēnesi. LENTZĀGA OPERATORAM, alga no 950 EUR/mēnesi.
DAUDZZĀGA OPERATORAM, alga no 850 EUR/mēnesi.
GARINĀTĀJAM (-AI) - PAKOTĀJAM (-AI), alga no 700 EUR/mēnesi.
Prasības kandidātam - atbilstošā kvalifikācija.
Piedāvājam sociālās garantijas, siltas pusiņas, pieredzējušu kolēgu un
vadības atbalstu, izaugsmes iespējas, nepieciešamas gadījumā nodrošinām
ar kopītnīcību. CV sūtīt uz e-pastu: ggfabrika@gmail.com
vai zvanīt 29823828, 27488489.

AVOTI SWF AICINA KOMANDĀ
ELEKTROMEHĀNIKI / AUTOMĀTIKI
"Avoti", Lizums, Gulbenes novads (reg. Nr. 43201013784)

GALVENIE DARBA PIENĀKUMI:

- apkalpot automātiskās ražošanas iekārtas
- veikt ražošanas iekārtu un automātisko sistēmu
instalācijas darbus
- novērst bojājumus un veikt faktiskās iekārtu apkopes
- ✓ darba pieredze līdzīgā amatā un zināšanas par
mehatronisko, pneumatisko un citu ražošanas iekārtu
uzbūvi un ekspluatāciju
- ✓ spēju strādāt ar iekārtu tehnisko dokumentāciju, lasīt
un izprast elektriskās shēmas

1200 EUR/bruto (pārbaudes laikā) līdz 1500 EUR/bruto
ar ceturtāša piemaksu

Iespēja dzīvot Lizumā

Piesakies līdz 3. novembrim!

personals@avoti.lv • 64471180 • www.avoti.lv/vakances

SIA "AIBI" IEPERK
gaļas šķirnes krustojuma
buļļus, teles eksportam.
Liellopus, telus, jaunlopus,
jērus, zirgus kaušanai.
Kautsvarā, dzīvsvarā paugstinātas
cenas, apjomu piemaksas.
BIO lopiem augstākas cenas.
Tūlītēja samaksa. Svari. T. 20238990.



Pērk traktora piekabi 2PTS-4
jebkādā kārtībā. Tālr. 26374185.

Pērk alumīniju. Tālr. 25602554.

Pērk lietotas liellopu barotavas, var
būt remontējamas. Tālr. 28652106.

Vēlos nopirkt zirdziņu.
Tālr. 28662373.

Pārdod

Logi. Durvis.

Tālr. 26343039.

Pārdod metāla jumtus un
noteksistēmas no rāzotāja.
Cena no 6,50 EUR/m².
Tālr. 28382940.

Skaldīta malka. Cena
23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi,
pussausa. Kravas cena - EUR 180.
Tālr. 26425960.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus,
burkānus, puscukurbieties,
cukurbieties, graudus. Piegāde.
Tālr. 25442582.

Z/S piedāvā jaunputnus, dējējvistas.
Pieteikumi pa tālr. 29186065.

Jaunputni, dējējvistas.
Tālr. 29424509.

Pārdod sivēnus (bioloģiskie).
Tālr. 26617620.

Pateicības

Mums bija tik lielas skumjas, kad mūžībā
aizgāja mīlā mamma
Vitālija Logina.

Jūsu mīlestības vārdi, kas tika sūtīti šajās
dzives ārkārtīgi tumšajās stundās, mums
palīdzēja.

Pateicamies, lai Dievs svētī Jūs visus par atbalstu un rūpēm.
Esam milzum pateicīgi prāvestam Guntaram Skutelim, Initai Roginskai,
Inārai Sokirkai par izvadišanas ceremoniju, apbedīšanas birojam "Ritums"
par sniegto pakalpojumu, Dzintras Sprudzānes kolektīvam par atvadu maiizi,
Vitālijas bijušajiem darbabiedriem, Kupravas un Mednevas etnogrāfisko
ansambļu kolektīviem, Ligas Kozlovas ārsta praksei, VID esošajiem un
bijušajiem darba kolējiem, kaimiņiem, radiem un draugiem, A.Pušpura,
P.Supes ģimenēm, Ludmilai Loginai, Leonīdai Loginai, Andrai, Ārijai,
Skaidritei, Intai, visiem, kuri bija ar mums domās, līdzās, sniedza un sūtīja
mierinājuma vārdus.

Paldies, Jūsu līdzjūtība mums dod spēku.
KASPARS, EGILS, JĀNIS, JANĪNA



Mīļi paldies Mārtiņam Klušam, dziedātājam Jānim,
apbedīšanas birojam "Ritums", Senda Dz" meitenēm.

Sirsniņi paldies radiem, kaimiņiem, draugiem par
izteikajām līdzjūtībām. Paldies visiem, kuri smagajā brīdi
bija kopā ar mums, pavadot mīlo māmiņu, vecmāmiņu,
vecvecmāmiņu **Annu Pušpuri** pēdējā mūžības ceļā.

OSKARS, IVENTRA, ELIZABETE, ANITA, ANDRA, LĪVA, SONEL ANNA

Līdzjūtības

Sāp...
Neizsakāmi sāp.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Inārai Jegorovai ar ģimeni,
pavadot mīlo **MĀMIŅU** un
VECMĀMIŅU kapu kalnīnā.
Snegovu ģimene

Ar mūžiem tāpat kā ar svecēm -
Deg, kamēr nenopūš vejš.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Zigrīdai un pierderigaiem,
māsu **BIRUTU** mūžībā pavadot.
Biedrības "Ritineitis" kolektīvs

Man šovakar ir tik smagi,
It kā būtu satumsis celš.
Ar dzeltenām lapām klāts,
Ar lietus asarām pārpludināts.
(Ā.Elsne)

Skumju brīdi esam kopā
un izsakām visdzīlāko līdzjūtību
Zanei Gavrilovai, **MĀMIŅU** pāragri
mūžībā pavadot.

Bijušie Stacijas pamatskolas
klasesbiedri, audzinātājas Anna,
Sarmīte, vecāki

Pa krāšņu rudens taku aiziet māte,
Nekad vairs viņa nepārnāks.
Ir aplikusī soļi, žaudz sirdi sāpe,
Vien paliek mātes mīlestības gaišais
stars.

Mūsu visdzīlāko līdzjūtību **Ināras**
Jegorovas ģimenei un pārējiem
tuvniekiem, pavadot mīlo
MĀMIŅU, **VECMĀMIŅU** pēdējā
gaitā.

Bijušie "Krājbankas" darbabiedri

Nu mūžis ir noslēdzies,
Stāv ozols pagalmā un skatās,
Kā aiziet tēvs caur vārtiem
Sava mūža takās.

Lai klusa un patiesa līdzjūtība
Dacītei un pārējiem tuvniekiem,
tēvu **JĀNI POŠEIKU** mūžības celā
pavadot.

Māra, Terēzija

Vai, mīlo tēt, tu nevari pa zvaigžņu
logu
Sniegt tagad pretī savu stipro roku
man? -

Pa zemes leju ejot, bieži pagurst
soļi,
Un dzīļi, dzīļi sirdi sāpju bites san...
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
Raimondam Brenčam, viņa
ģimenei un tuvniekiem.

Pirmsskolas sagatavošanas grupa
"Knariņi" - vecāki, bērni un pedagoģi

Tāds divains klusums šodien
priedēs,
Tur dzenis serdei laukā sāpi ka...
Bet brūci sirdi putnēns nesadziedēs,
Nav spēka dzīvību griezt atpakaļ.

(A.Vējans)

Izsakām līdzjūtību **Mārītei**,
Matisam, **Intai**, **bērniem**, **sievai**
sakarā ar brāļa, tēva, vīra
JĀNA BRENCĀ aiziešanu mūžības
valstībā.

Esam ar jums sāpju brīdi - Zinaīda
Smilškalne, Andrejs, Alla, Mārtiņš

Tā aiziet mūsu mīlē,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom,
Paliek vien dvēseles gaismas...

(Ā.Elsne)

Lai mūsu klusa līdzjūtība un
mierinājuma vārdi dod spēku un
atbalstu **Intai Kuļšai**, **Laurai**
Zujānei un tuvniekiem, pavadot
TĒVU, **VECTĒVU** mūžībā.

Balvu Profesionālās un
vispārizglītojošās vidusskolas
kolektīvs

Dažādi

Iebūvē üdensvadus, kanalizāciju.
Pieved smiltri, granti, šķembas,
melnzemi. Tālr. 25685918.

Spiežam, karsējam, iepakojam
ābolu sulu Kubulos. Tālr. 27004732.

Veic meža inventarizāciju.
Tālr. 28379483.

Bioloģiskais lauksaimnieks vēlas
nomāt zemi. Tālr. 22048966.

Dūmvadu, dabigo ventilāciju,
apkures ierīcu, dūmeju apsekošana,
tīršana, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.
Celtniecības darbi, remontdarbi. Dū-
mu detektori, uzstādīšana. Materiālu
piegāde. Tālr. 22363236, 20404400.

Kaut nekad vairs neatnākši
Savā sētā ciemoties,
Tiem, kas tevi mīlējuši,
Tava gaisma lidzi ies.
Skumjā atvadu brīdi mūsu patiesa
līdzjūtība **vīram, bērnu, brāļu un**
māsas ģimenēm, pavadot
VALENTĪNU KAMZOLU kapu
kalniņā.

Zita, Valentīns

Ik diena - jauni ziedēšanas vārti,
Bet tavi pēkšņi aizcirtušies ciet.
Mums paliek sirdi tavi saules vārdi
Un mīlestība, kura neaiziet.
Izsakām līdzjūtību **vīram Ēvaldam,**
meitu ģimenēm, pārējiem radiem
un draugiem, labestigu un gaīšu
cilvēku **VALENTĪNU KAMZOLU**
mūžībā pavadot.
Briežuciema etnogrāfiskais
ansamblis

Var nemanot pienākt diena,
Kad ziedi kā sniegpārslas birst.
Nav sacīts, cik dzīve ir gara,
Tās pavediens pēkšņi var iet.

(M.Jansone)

Patiesa līdzjūtība **vīram Ēvaldam,**
meitu Rasmas, Aijas, Evitas
ģimenēm, mīlo dzīvesbiedri,
māmiņu, vecmāmiņu
VALENTĪNU KAMZOLU pāragri
mūžībā pavadot.

Valentīna, Ivetā, Intars, Ainārs

No tevis, māt, vēl staro spoža
gaisma,
To kapu velēnām un smiltīm
nenoslēpt.

Tā nāks mums līdz kā dzīva saules
gaisma
Un sasildīs, kad tumsa būs vai sals.

Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz
pārvārēt sāpju smagumu **meitām**
Evitai, Aijai, Rasmai ar ģimenēm

un vīram Ēvaldam,

VALENTĪNU KAMZOLU mūžības
celā pavadot.

Inga, Dzintars, Lāsma ar ģimenēm
un Marija

Mani milie, es pie jums būšu
Sniega pārlās, čukstā, rasas
lāsēs,

Saulē, vējos, dziesmās jūsu mūžos,
Dzīve beidzas, mīlestība nē.

Šajā skumju un sāpju brīdi esam
kopā un izsakām līdzjūtību **Ēvaldam**

Kamzolam, bērnu ģimenēm,
mazbērniem un pārējiem

tuviniekiem, mīlo sievu, māmiņu,
vecmāmiņu

VALENTĪNU KAMZOLU mūžībā

pavadot.

Inta, Rita un M.Kamzola ģimene



Kur vārdus var rast, kas būtu
mierinājums,
Kad cilvēks zemes klēpi dusēt
steidz,

Kad negaidot ir pārrauts mūža
gājums

Un ardievas tik daudz kam jāpateic.

(K.Apšķuma)

Šīs mirklis atnācis negaidīti un
skarbi... Mūsu patiesa līdzjūtība
vīram Ēvaldam Kamzolam,
meitām Rasmai, Aijai, Evitai un
vīnu ģimenēm, māmiņu
VALENTĪNU mūžības celā
pavadot.

Jānis un Ilgars ar ģimenēm

Lai mātes mīlestība visos ceļos
vada,
Lai mātes miers jums spēku dod,
Lai labā, apklaususi sirds vēl ilgi
Teic padomu un ceļa maizi dod.
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
Ēvaldam, meitām ar ģimenēm,
VALENTĪNU mūžības celā
pavadot.

Jāņa, Olģerta Punduru un Ozoliņu
ģimenes

Ak, saule, pasniedz staru,
Pie kura pieķerties mazliet,
Kad sievas sirds pa miglas taku
Uz klusio bezgalību iet.
Kad sirdi dzelē smeldzīga sāpe,
izsakām patiesu līdzjūtību **Ēvaldam**
Kamzolam, no sievas
VALENTĪNAS uz mūžu atvadoties.
Skaidrīte Terentjeva, Zinaida un
Ivars Zelči

Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzives taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs. (I.Lasmanis)
Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas
no sirdim, kas sāpēm pielijušas.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
vīram Ēvaldam, meitām Rasmai,
Aijai, Evitai ar ģimenēm.

Dzintra, Artemijs

Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc tavas dzīves stāsts.
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts. (M.Svire)
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Ēvaldam Kamzolam un pārējiem
tuviniekiem, no sievas
VALENTĪNAS KAMZOLAS uz
mūžu atvadoties.

Velta un Juris Ločmeļi

Tāda ir dzīve...
Upes plūst, saule mostas un riet.
Ikvienu Dievs savā laikā iezīmē
Un ceļu, pa kuru iet.
Kad pa rudens krāsaino lapu taku
negaidīti mūžībā jāpavada
VALENTĪNA KAMZOLA, lai mūsu
visdzīlākā līdzjūtība **vīram Ēvaldam**
un pārējiem tuviniekiem.

Velta, Elmārs

Lai mātes mīlestība visos ceļos
vada,
Lai mātes miers jums spēku dod.
Lai labā, apklaususi sirds vēl ilgi
Teic padomu un ceļa maizi dod.
Mūsu visdzīlākā līdzjūtība **Rasmai**
un **vīnu tuvajiem**, mīlo **MĀMIŅU**
pavadot mūžības celā.
Kaimiņi: Anita, Anatolijs, Ināra,
Anatolijs, Indra, Andris, Sandra,
Gints, Ingriða, Jānis, Vija, Juris

Cik salts šīs rīts - kļau, vēji staigā,
Un kļusi izgaist tava balss...
Mums paliks gaišums, ko tu devi,
Kā dzidrs dzimtās zemes strauts.
Izsakām līdzjūtību **Kamzolu**
ģimenēi, SIEVIŅU, MĀMUĻU,
VECOMĀTI kapu kalniņā guldot.

Kašu ģimene

Man palikuši tavi vārdi,
Man palikuši tava sirds,
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acis pretī mirdz.
(M.Jansone)

Lai mūsu patiesa līdzjūtība dod
spēku **Ēvaldam un meitām ar**
ģimenēm, VALENTĪNU KAMZOLU
mūžības celā pavadot.

Elita, Vilnis

Un tad, kad kapu zvani kļusi
Par tiem, kas aizgājuši, dzied,
Kad acs ar asīrām pielijuši,
Nāc, Dievs, mums mieru sirdi liet.

(Dz.gr. 552)

Skumju un sāpju brīdi izsakām klusu
un patiesu līdzjūtību draudzes
priekšniekam **Ēvaldam Kamzolam**
un **tuviniekiem**, sievu, māmiņu un
vecmāmiņu **VALENTĪNU** pavadot
mūžības ceļā.

Tilžas Evaņģēliski luteriskā draudze
un mācītājs

Tu gadus mēroji ar darbu
Ko krietni paveikt bij' tavs gods,
Ar sirsniu un klusu rūpi,
Ko allaž centies citiem dot.

(K.Apšķuma)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
VALENTĪNAS KAMZOLAS
ģimenei, viņu pavadot mūžībā.

Bijušās p/s "Briežuciems"
darbabiedri

Pārtrūka stīga, apkusa dzīsma.
Apdzisa zvaigznes, saira sapņi.
Viss tas notika pēkšņi un strauji,
Pielījis sāpju un asaru traucks.
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību mūžībā
aizgājušās **VALENTĪNAS**
KAMZOLAS tuviniekiem.

Langovsku ģimenes "Lācumīgās"

Tik agri tev satumsa vakars,
Tik agri tev dusēt bij' iet.
Un miljaijam taviem pie kapa
Tik agri bij' asaras liet.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Ēvaldam**
Kamzolam un meitām, sievu un
māti **VALENTĪNU** mūžībā pavadot.
Kaimiņi: Ľubova, Ēriks, Marija,
Laimonis

Manā dzīvē, māmiņ, pietrūks tevis
Un ceļa nebūs, kurā tikties jauns
Tas gaišums, ko man dzīvē devi,
Ļaus tālāk iet un paveikt daudz.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Rasmai Mēzalei ar ģimenēi,
pārējiem tuviniekiem, MĀMIŅU
mūžībā pavadot.

Baltinavas MMS kolektīvs

Klusums,
Tevs vairs nav,
Tikai atmiņas,
Kas aizkustina dvēseli,
Vārdi, kas nepateikti, skan.
Negaidītā sāpju un skumju brīdi
esam kopā ar **Ēvaldu, meitām**
ģimenēm un tuviniekiem,
SIEVU, MĀMIŅU,
VECMĀMIŅU mūžībā pavadot.

Marijas, Leontines ģimenes

Nekad no rudens mākoņiem
Nav tik daudz tumšu skumju lijis.
Nekad vēl vējš zem debesīm
Tik nežēlīgs un ass nav bijis.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Līgas, Laura, Emila Brenču
ģimenēi, pavadot tēti
JĀNI BRENCU baltajā Mūžības
ceļā.
Rugāju vidusskolas 3., 5., 9.klašu
skolēni, vecāki, audzinātājas

Vai tik ātri alziet dzīves dienas,
Vai tik pēkšņi nāves klēpis skauj?
Kad vēl daudzi darbi nedarīti,
Bet jau Zemes māte projām sauc.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Kristapam, tuvu cilvēku
JĀNI BRENCU pavadot kapu

kalniņā.

"TAKO SD" kolektīvs

Paliek balta ziedu taka,
Rudens zelts zem kājām bērts,
Un no dzīļas laimes akas
Pasmelts tik, cik atvēlēts.

Rudens atnēsis skumju ziņu. Kad

atvadu vārdi jāsaka tētim

JĀNIM BRENCAM, esam kopā ar

Tevi, Marek, atvadu brīdi un

izsakām līdzjūtību.

Vectilžas amatieratei

"Melnais Kakis"

Tik agri tev satumsa vakars,
Tik agri tev dusēt bij' iet.
Un miljaijam taviem pie kapa
Tik agri bij' asaras liet.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību

JĀNA BRENCĀ ģimenei,

viņu pavadot mūžībā.

Klasesbiedri: Ināra, Ilulta, Juris,

Jānis, Ilmārs Vectilžas pamatskolā

Aizgāji tu tik pēkšņi uz debesu

plāvām.

Daudz mīlu vārdu pateikt nepaspēju.

Tie asīrās manās zied

Kā mazas vizbulītes - ziedlapīņām
rasainām... (M.Šnē)
Lai patiesa līdzjūtība palīdz pārvāret
atvadu smagumu **meitai Ligai**
Brenčai, sievai, piederīgajiem,
pavadot **TĒVU, VĪRU** mūžībā.

Jeromenoku ģimene

Tev dzīsme pēdējo vēl dziedās vēji

Un rasas lāses tavus solus slēps,

Bet darbus tos, ko paveikt

nepaspēji,

Nu lielais klusums mūža mierā

terps.

Mūsus patiesa līdzjūtība **sievai**
Ārijai un bērniem, uz mūžu no
vīra, tēva **JĀNA BRENCĀ**

atvadoties.

Zīmējumi: Zīmējumi: Zīmējumi:

Zīmējumi: Zīmējumi: Zīmējumi:

Zīmējumi: Zīmējumi: Zīmējumi:

Zīmējumi: Zī