



Vaduguns



Piektdiena ● 2021. gada 5. novembris

CENA tirdzniecībā 0,80 EUR

Nejauss atradums

4.

Apsveicam!



"Vai tu biji pasta kastē?" Šādu jautājumu simtgadniece (foto) meitai uzdod otrdienās un piektdienās. "Vaduguniti" viņa lasa no beigām," pastāstija jubilāres meita Zinaida Logina.



Edgars Gabranovs

Sestdien Susāju pagasta iedzīvotāja EMĪLĪJA IVANOVSKA svinēs simtgades jubileju. Interesanti, ka sirmgalve visu mūžu pavadijusi dzimtajā pagastā un joprojām ir nīpra un zinātkāra. Viņa cītigi klausās ziņas un ir lietas kursā par Covid-19 drūmo statistiku Latvijā. "Mammai bija un ir svarīgi zināt, vai Balvos nēsā maskas. Saslimstības cipari viņu diktii uztrauc," secina jubilāres vienīgā meita Zinaida Logina.

1921.gada 6.novembrī Agates un Stepana ģimenē Susāju pagasta Kravaļu ciemā piedzima piektais bērns Emīlija. "Viņai bija četras māsas un viens brālis. Mācījās Eržepoles pamatskolā. No 1944. līdz 1948.gadam strādāja Viļakas dzemdību nodaļā. 1947.gadā Nastrovas ciemā, kur pašlaik dzivojam, piedzima puika. Mamma viņam kļuva par krustmāti, un liktenis lēma, ka Emīlija skaistā ezera krastā arī ieprecējās. Tad sākās paši smagākie astoņi kolhoza gadi. 1957.gadā piedzimu es, un mamma turpināja strādāt lauku brigādē sovhozā. 1996.gadā aizgāja pensijā," lakoniski Emīlijas garā mūža likločus atklāja meita. Simtgadniece ļoti gaida sestdienu, kad ciemos atbrauks mazmeita Zinta Babāne un mazmazdēli Ingus (20 gadi) un Kristers (15 gadi). Meita ar vīru Igoru šobrīd dzīvo kopā ar māmiņu. "Līdz 2003.gadam strādāju robežsardzē. 2003.gadā nomira tētis, un bija jāpieņem lēmums, ko darīt. Aizgāju izdienas pensijā, un šobrīd trijatā dzīvojam "Ezerkalnos," pastāstīja Zinaida. Lūgta atklāt, kādas ir māmiņas prasības, iespējams, pat kaprīzes, meita atsmaidīja, paskaidrojot, ka mamma ir aktīva: "Vakaros mēs skatāmies ziņas. Tiesa, gadi ir ieviesuši savas korekcijas gan redzei, gan dzirdei. Mēs uzziecam austījas, un viss notiek! Kāds ir mammas raksturs? Prasīga, lai viss būtu korekti un laikā. Visi grib zināt, kāda ir ilga mūža recepte? Viņa dzīvoja ļoti pareizu dzīvi, smagi strādāja un paļaujas uz Dieviņu. Mani audzināja stingri, arī žagarus nežēloja. Vienmēr gribēja, lai viss ir pareizi un savlaikus izdarīts." Lūgta atklāt Emīlijas ēdienu karti, Z.Logina pavēstīja, ka miljākais ēdiens ir biezpiens un kartupeli. Tāpat simtgadniece ir kārumniece. "Sestdien būs torte, būs pīrägi," sola meita, piebilstot, ka jubilāre ļoti, ļoti gaida ciemos mazmeitu un mazmazdēlus: "Mamma grib būt viņu kompānijā."

Emīlija ir ļoti pietīcīga. Tiesa, viņai ļoti garšo konfektes. "Patīk Skrīveru gotiņas. Citas gotiņas nevar būt," smej Zina. Līdz 95 gadu vecumam jubilāre bija čakla adītāja, jaunībā dziedājusi baznīcas kori, visu mūžu apmeklējusi baznīcu. Jubilāre Latvijas iedzīvotājiem novēl veselību, izturību pandēmijas laikā un Dieva svētību! Savukārt Zina un vadugunieši simtgadnieci novēl veselību un možumu.

"Vai Balvos nēsā maskas?"

Nākamajā
Vadugūnī

- "Palīdzi sev. Palīdzi citiem" Iedrošīna pieņemt lēmumu vakcinēties
- Kopīgs darbs vieno Skolotāji vāra ievārījumu

Covid-19

(3.novembris)

Balvu novads – 230
Alūksnes novads – 159
Gulbenes novads – 137
Ludzas novads – 381
Rēzeknes novads – 510

Izbraukuma vakcinācija Viļakā

6.novembrī no plkst. 10.00 līdz 13.00 būs iespēja vakcinēties pret Covid-19 Viļakas pilsētas kultūras namā, Pils ielā 13 (vakcinēs ar Janssen un Moderna vakcīnu. Jauniešiem līdz 25 gadu vecumam – Pfizer). Līdz jāņem pase vai personas apliecība.

Tilžā veidos apkalošanas centru

Balvu novada pašvaldībai ir piešķirta valsts budžeta dotācija valsts un pašvaldības vienotā klientu apkalošanas centra (VPVKAC) izveidei Tilžas pagasta bibliotēkā, Brīvības ielā 3A, 7 200 euro apmērā.

Īszīnās



Līdz 31.decembrim pašvaldībai ir jāierīko un jāapriko VPVKAC paredzētās telpas, lai jau 2022.gadā tas varētu uzsākt darbu. VPVKAC ir pakalpojumu pieteikšanas vieta pašvaldībā, kur iedzīvotāji vienkopus var pieteikt atsevišķus pieprasītakos valsts pakalpojumus un pašvaldības pakalpojumus, un nodrošina konsultācijas par e-pakalpojumiem.

Kad atklās Staņislavu?

Balvu novada pašvaldības Sabiedrisko attiecību un IT nodalas vadītāja Iluta Jaunzeikare informē, ka Lāčplēša dienā oficiāli pasākumi nenotiks: "Latgales partizānu pulka kritušajiem karavīriem veltītais piemineklis būs izgaismots un pieejams. Aicinām individuāli nolikt ziedus un svecītes."

Nedēļas jautājums

Irena Tušinska

Kādus pakalpojumus būtu jāatjauno pēc 15.novembra?



SANTA ŠMITE no Mednevas:-

Uzņēmējiem vajadzētu ļaut strādāt, nodrošinot visu nepieciešamo, lai to darbība būtu droša. Daži uzņēmēji varētu strādāt klātienē, citi - attālināti, ar interneta starpniecību. Veselībai, protams, jābūt prioritātei, bet saprotu arī uzņēmējus, kuri nevis nevar, bet nedrīkst strādāt. Visiem būtu jālauj darboties, išteinojot konkrētu

drošības pasākumus dažādos līmenos – zaļajā, oranžajā vai sarkanajā – pēc uzņēmuma iespējām. Tie, kas nav tik elastīgi, vajadzētu palīdzēt ar resursiem un zināšanām, kā pielāgot savu darbību, lai tā ir droša. Tuvojas svētki, cilvēki grib noplēnīt naudu, iepriecināt tuviniekus ar dāvanām.

ZANDA ARNICĀNE no Balviem:-

Domāju, ka vakcinētajiem vajadzētu atjaunot visus tos pašus pakalpojumus, kas bija pieejami pirms mājsēdes. Savukārt nevakcinētajiem vajadzētu atstāt visus noteikumus, kādi tie ir šobrīd, bet ne gluži pilnīgu mājsēdi. Arī tagad neesam iesprostoti četrās sienās – drīkstam iziet vai kaut kur braukt. Diemžēl medicīna šobrīd ir ļoti sarežģīta situācijā un tik drīz tā neuzlabosies. Tāpēc ir grūti spriest, kā vajadzētu darīt.



ELĪNA SPRUKULE no Viļakas:-

Noteikti būtu jāsāk ar pakalpojumiem, kas nepieciešami visiem. Tie ir apģērbi, apavu un citi veikali, jo nāk ziema. Šiem veikalim būtu jābūt pieejamiem gan vakcinētajiem, gan nevakcinētajiem iedzivotājiem. Svarīgi, lai bērniem var nopirkst visu nepieciešamo, jo viņi ļoti ātri aug. Internetā iegādāties nav tik viegli, un ne visi to prot. Visiem būtu jābūt pieejamiem pasta, banku un tamlīdzīgiem pakalpojumiem. Savukārt kultūras pasākumi varētu notikt zaļajā režīmā.



AIJA MEŽALE no Balviem:- Noteikti jāatjauno pakalpojumi, kas cilvēkiem vajadzīgi ikdienā. Arī prioritātes ir mainījušās – daudz kas noteik caur iekārtām. Arī skolēniem stundas noteik attālināti. Tātad cilvēkiem ir jābūt iespējai iegādāties visu, kas saistīts ar datortehniku. Noteikti svarīgi atjaunot iespēju klātienē iegādāties apģērbi, apavus, citas ikdienas preces. Tā kā šobrīd dati liecina, ka vakcinācija uzlabo situāciju saslimstības jomā, diemžēl ir jāierobežo nevakcinētie cilvēki, lai cik tas skumji arī nebūtu.



BIRUTA BOGDANE no Bērzpils:- Pēc 15.novembra būtu jāatjauno visi pakalpojumi iedzivotājiem zaļajā režīmā. Vajadzētu atvērt visas tirdzniecības iestādes, ko varētu apmeklēt cilvēki ar vakcinācijas sertifikātiem. Tas veicinātu arī iedzivotāju potēšanos! Varētu atstāt komandantstundu, lai cilvēki pēc pulksten 22 paliek mājās. Runājot par skolām, uzskatu, ka visiem vajadzētu mācīties klātienē, stingri ievērojot higiēnas noteikumus, sekojot tam, vai parādās slimības simptomi, kā arī mērot skolniekiem ķermeņa temperatūru.



**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

Precizējam, ka raksta "Maskavu nomaina pret Latgales mazpilsētu" galvenais varonis ir Atis Pētersons.

"Lasīju rakstu "Tas ir genocīds pret tautu" ar lielu rūgtumu. Pēc tā izlasišanas palika baisi. Šķiet, ka šī sieviete Otilija Slišāne grib, lai skolēni paliek bez skolām, lai slimnīcas ārstējas tikai Covid pacienti, bet pārējie lai iztieku, kā var. Ľoti skumji, ka šāds raksts bija jālasa "Vaduguni", teica vairāki zvanītāji.

Pacietības mērs ir pilns!

Nu beidzot pat mans pacietības mērs ir pilns, tādēļ rakstu, lai izteiku savu viedokli par to, kas notiek laikraksta "Vaduguns" lappusēs. Vispirms par izteiksmes veidu un līdzekļiem. Nav neviens laikraksta numura, kurā iztiktu bez gramatikas vai stila klūdām. Un šeit es nerunāju par neuzmanības vai pārrakstīšanās klūdām, bet gan par apzinātu latviešu valodas kroplošanu. Ja laikraksta darbinieki sevi uzskata par žurnālistiem, vēl vairāk - ir taču arī tāds amats kā redaktors, tad šiem cilvēkiem ir jānodrošina laikraksta kvalitāte; ne tikai satura (par ko vēl rakstīšu turpmāk), bet arī izteiksmes formas ziņā. Lai manam rakstītajam būtu pamatojums, minēšu piemērus.

Vismaz divu žurnālistu rakstos ļoti bieži tiek lietots vārds "zīmīgi" bez izpratnes par to, kādos gadījumos to lieto un kāda ir šī vārda konotācija. Latviešu valodas skaidrojošā vārdnīca pauž, ka šim vārdam ir divas nozīmes: 1.Rakstūrīgs; tāds, kas dod, veido priekšstatu (kādam par ko); 2.Nozīmīgs, svarīgs; tāds, kam ir sevišķa nozīme. Lasot Jūsu rakstus, rodas priekšstats, ka vārds 'zīmīgs' tiek lietots visur, kur autoram trūkst citu izteiksmes līdzekļu; nepamet traģikomiska sajūta, ka autors apzināti piekopj mitoloģisko domāšanu, kurai rakstūrīgs visās situācijās, kuru izskaidrošanai trūkst zināšanu, meklēt maģiskus un sakrālus iemeslus. Laikraksta lappusēs vienkārši papildinātāja, pielikuma u.c. palīgtekumui pēķēti klūst ārkārtīgi svarīgi un visu paskaidrojoši. Šī vārda (klūdainā) lietojuma apskauzamā regularitāte klūst kaitinoša.

Laikrakstu lasu pie vecākiem, turklāt parasti tikai to, kas mani interesē, taču līdz šim ikvienā izdevuma numurā esmu atradusi klūdas. Divi piemēri no jaunākā numura:

1. "(..) plašu atskanotājs, kas darbojas vai vēl ir atremtonējams." Vai tiešām šādu rupju klūdu drīkst pieļaut žurnālisti? Kur skatījies redaktors? Pat e-pasta virtuālais teksta redaktors šo kalku no krievu valodas pasvītro ar sarkanu svītru, nemaz nerunājot par citām redīģēšanas programmām.

2. "Kādudien laikraksta redakciju apciemoja smaidīga kundzīte, uzmanīgi pārvietodamās pa trepēm." 7.klasses latviešu valodas grāmatā lasāms, ka "nelokāmie divdabīji ar -ot, -oties parasti nosauc pavaddarbību, kas notiek reizē ar pamatdarbību". Vārds 'apciemot' apzīmē ilgstošu darbību, nevis, piemēram, vienkārši ienākšanu pa durvīm svešā mājā. No laikrakstā publicētā teikuma var saprast, ka sieviete visu ciemošanās laiku pārvietojās pa trepēm (lai gan trepes pat atrodas pirms Jūsu birojā).

Un tā tālāk. Es minēju tikai divus piemērus no pēdējā laikraksta numura. Turklāt netiku tālāk par otro lappusi. Varbūt klūdos, bet, manuprāt, laikraksts "Vaduguns" pretendē uz reģionālā laikraksta "titulu", tātad tas paredzēts konkrētā ģeogrāfiskā apgabalā dzīvojošiem cilvēkiem. Neazmirstiet, lūdzu, ka Balvu novadā dzīvo arī tādi cilvēki, kas vēlas lasīt gramatiski un stilistiski pareizi uzrakstītu tekstu.

Otrs jautājums, ko vēlos aplūkot, ir laikraksta saturs. Ja līdz šim kopumā tas bija vairāk vai mazāk pieņemams, tad pēdējā laikā satura ziņā lappusēs pavīd tādas pērlēs, kas liek domāt par satura veidotāju kompetenci. Īpaši gribu uzsvērt 26.oktobra rubriku "Viedokli".

Diemžēl neesmu informēta par laikraksta "Vaduguns" finansējuma avotiem, taču, tā kā apmēram zinu situāciju valstī kopumā, atļaujos spriest, ka arī šeit neiztikt bez valsts / pašvaldības / projektu vai fondu finansējuma, jo ieņēmumi no salīdzinoši nelielās tirāžas pārdošanas nevar kompensēt algas, īres izmaksas, transporta u.c. izdevumus. Tātad laik-

No vēstulēm



Lasītāji!

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēnešā beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

raksts ir atkarīgs no valsts budžeta, t.i., nav privāts uzņēmums. Labi zinot plāsaziņas līdzekļu likuma punktu par dažādu viedokļu paušanas tiesībām, tomēr atļaušos atgādināt arī par plāsaziņas līdzekļu pienākumu atbalstīt valsti pieņemto, oficiāli apstiprināto nostāju. Protams, ir runa par tik ļoti aktuālo vakcinācijas tēmu.

Lasītājiem ir tiesības saņemt kvalitatīvu, pamatotu, savas nozares speciālistu paustu viedokli, nevis fantāzijas, ko pārliecinoši un skaļi pauž sociālo tīklu fani. Protams, katram ir tiesības uz savu viedokli, bet ne katrs viedoklis ir jāpublicē sabiedriskajos medijos. Piemēram, man varbūt ir viedoklis par lopu mākslīgās apsēklošanas efektivitāti, bet kādas man ir tiesības šo viedokli paust publiski? Nekādas, jo manam viedoklim nav zinātniska pamatojuma. "Es dzirdēju, ka kāds krievu zinātnieks esot izpētījis", "Facebook raksta" un "mana brāļa māscīcas draudzene, kura strādā Perdinavas slimnīcā par sanitāri, teica" nav argumenti. Es nebūt neesmu pret viedokļu dažādību, bet, lūdzu, jautājet viedokli tiem, kam ir vismaz atbilstoša izglītība attiecīgajā jomā! Ja katrs traktorists var masu medijos izteikties par kvantu fizikas sasniegumiem, tad tas viss jau sāk atgādināt absurdā teātri. Ari garīgi slimiem maniakiem un citiem noziedzniekiem ir savs, turklāt, viņuprāt, ļoti labi pamatots viedoklis, kāpēc uzbrukt un izvarot sievietes, nogalināt vai laupīt nav nekas nosodāms. Bet vai tad šādu viedokli var atļauties publicēt plāsaziņas līdzeklī?

Profesore I.Druviete pirmdienas lekcijā teica: "Jā, vienmēr būs tādi, kas apgalvos, ka zināšanas ir svarīgākas par jūsu doktora grādu. Bet, ja tu nevari salikt kopā 200 lappuses sakarīga teksta par tēmu [lai iegūtu doktora grādu], es uzdrošinos šādu viedokli stingri apšaubīt."

Turpinot šo pašu tēmu, gribu uzsvērt arī žurnālista (negribētos tomēr likt šo vārdu pēdiņās) lomu satura atklāsmē. Lai ko un kā cilvēks arī neizteikos, žurnālistam ir reizē tiesības un pienākums no teiktā izveidot ne tikai saturiski un gramatiski baudāmu, bet arī iepriekšminētajai valdības oficiālajai nostājai atbilstošu tekstu. 15.oktobra laikraksta rubrikā "Cilvēkziņas" rakstītais mani kā domājošu cilvēku šokēja. Citejū: "(..) Kibele izvērtās jestā jokā, kurā viņš nevilšus izmeta arī: "Esmu saņēmis poti!" Ko raksta autors ir gribējis panākt ar šādu, ar saturu absolūti nesaistītu, piebildi?! Ja ko tādu pauž intervējamais, kam izglītības vai kā cita trūkuma dēļ to varētu arī piedot, tad ko domā žurnālists, atļaujoties šādi rakstīt? Vai tiešām jāatbalsta tādi ar intelektu apdalīto cilvēku māni, kā menstruālā cikla traucējumu rašanās un muguras sāpes pēc vakcinācijas?!

Katram ir savs viedoklis. Bet ne visi tie ir publicējami sabiedriskajos medijos. Cītādi mediji klūst par tenku lapelēm, dzelteno presi, kas mēģina iegūt popularitāti uz skandālu un melu rēķina.

EVITA ZAREMBA-KRĪGERE

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

No redakcijas. Atgādinām, ka tas ir Otilijas Slišānes, nevis laikraksta "Vaduguns" viedoklis.

"Gribētu uzzināt, vai riteņbraucējs var brīvi pārvietoties pa ietvi, kad pa to iet gājēji? Man šķiet, ka riteņbraucējs arī ir satiksmes dalībnieks, kurš par gājēju ietvi var braukt tikai tad, kad tā ir brīva. Nereti gadās, ka riteņbraucējs piebrauc negaidot no aizmugures un vēl padod skaņas signālu," teic lasītāja.

CSDD atgādina, ka bērniem, kas jaunāki par 12 gadiem, un velosipēdu vadītājiem, kas tos pavada, atļauts braukt arī

Garais Covid-19 raksturīgs katram trešajam nevakcinētajam saslimušajam, vakcinētajiem – reti

Anda Kīvīte-Urtāne (Rīgas Stradiņa universitātes Sabiedrības veselības un epidemioloģijas katedras asociētā profesore, Sabiedrības veselības institūta direktore)

Garais COVID ir jauns un aizvien neizzināts feno-mens, par to liecina arī dažādie nosaukumi – ilgais Covid, pēc-Covid sindroms vai pēcakutā Covid-19 stadija. Garā Covid-19 cēloņi vēl aizvien nav pilnībā skaidri, kaut teorētiski tiek minēti vairāki – vīrusa radītie sākotnējie bojājumi, piemēram, nervu impulsu pārvades traucējumi, vīrusa pastāvīga klātbūtne organismā zemā koncentrācijā vai nepārejoša imūnās sistēmas aktivācija slimības pēcaktūtajā fāzē. Tāpēc ir neprātīgi paļau-ties uz tā saucamās *dabīgās imunitātes* iegūšanu pārslimošanas ceļā kā alternatīvu vakcinācijai – tas var beigties ar hospitalizāciju, ar ilgstošām sekām vai pat abiem, no kā vakcinācija droši pasargā.

Skaidrs ir tas, ka daudzi Covid-19 pacienti atveselojas pāris nedēļu laikā, bet diemžēl daļa piedzīvo nepārejošus vai jaunus simptomus pat ilgāk nekā četras nedēļas pēc slimības diagnosticēšanas brīža, liecina ASV Slimību profilakses un kontroles centra datu analīze. [1] Savukārt Vašingtonas Universitātes pētnieki noskaidrojuši, ka dažkārt šīs pēc-Covid komplikācijas var ilgt pat mēnešiem (pat deviņus mēnešus). [2] Žurnāls *Becker's Hospital Review* publicējis pētījuma rezultātus, kurā speciālisti, kas strādā ar garā Covid pacien-tiem, atzīst, ka tos piedzīvo 10% - 30% cilvēku, kuriem diagnosticēts Covid-19. [3]

Tikmēr vakcinēto vidū ilgais Covid ir sastopams ārkārtīgi reti, liecina tikko publīcēts pētījums zinātniskajā žurnālā *Lancet*. [4] Konstatēts, ka iespējamība ciest no ilgtermiņa sekām pēc inficēšanās ar Covid-19 vakcinētajiem ir uz pusi mazāka nekā nevakcinētajiem. Turklat visās pētījuma grupās, neatkarīgi no vecuma, dzimuma, ķermeņa masas un blakus slimībām, garais Covid (vismaz 28 dienas un vairāk) tika konstatēts daudz retāk tajos gadījumos, kad to dalībnieki bija pabeiguši pilnu vakcinācijas kursu – saņēmuši abas vakcīnas devas. Pētījums arī pierāda jau citos pētījumos apstiprināto, ka garā Covid-19 smaguma pakāpe [5] un norises ilgums [6] ir atkarīga no tā, vai akūtās slimības pirmajā nedēļā inficētajam ir vairāk nekā 5 simptomi. Arī šī iemesla dēļ vakcinētajiem iespējamība piedzīvot garo Covid-19 ir ievērojami zemāka, jo vakcinēto vidū inficēšanās gadījumā raksturīgs mazāks simptomu skaits (līdz pieciem), kamēr nevakcinētajiem bieži tas ir lielāks.

Garais Covid – arī nevakcinētajiem, kuri izslimo bez simptomiem

Līdz šim nozīmīgāko un apjomīgāko pētījumu par garo Covid veikusi "FAIR Health" – neatkarīga, nevalstiska bezpeļņas organizācija ASV, kas analizējusi no 2020. gada februāra līdz decembrim ar Covid-19 slimojošu vairāk nekā divu miljonu pacientu datus. [7] Pētījumā uzmanība tika pievērsta tādiem parametriem kā vecums, dzimums un Covid-19 norise (t.i., asimptomātiska, simptomātiska, hospitalizācija, tikai ožas un garšas zudums), tālāk pētot pēc-Covid seku izpausmi 30 dienu laikā pēc sākotnējās diagnozes noteikšanas un ilgāk.

Pēc-Covid kliniskie stāvokļi lielākā mērā tika konstatēti pacientiem, kuri pārslimojuši šo infekciju smagākā formā, taču no tiem cietusi arī būtiska daļa pilnībā asimptomātisku Covid pacientu.

23% Covid-19 pārslimojošo pacientu bija vismaz viens pēc-Covid kliniskais stāvoklis vai sākotnējās diagnozes noteikšanas un ilgāk.

Biežāk sastopamās pēc-Covid sekas

Pieci visbiežāk konstatētie pēc-Covid kliniskie stāvokļi vai sākotnējās diagnozes noteikšanas un ilgāk:

pieder tauki un tiem līdzīgas vielas), bezspēks un nogurums, kā arī paaugsti-nāts asinsspiediens.

Sāpes

Pētījumā visbiežāk konstatētas pēc-Covid sākotnējās diagnozes. Tās izpaudās kā neirā-gija un/vai neirīts (nerva iekaisums), mialgīja (muskuļu sāpes).

Elpošanas grūtības

Otra pētījumā visbiežāk konstatētā pēc-Covid sākotnējās diagnozes, kas tika novērota 3,5% pacientu. Novēroti tādi elpošanas traucējumi kā aizdusa, apgrūtināta elpošana, elpošanas ritma, frekvences vai dziļuma traucējumi, kas, stāpā citu, kā vieni no izplatītākiem ir konstatēti arī citos pētījumos. [8], [9]

Hiperlipidēmija un hipertensija

Jāatzīmē, ka šīs diagnozes noteiktas pat tiem pacientiem, kuriem šādi veselības traucējumi nekad iepriekš nav bijuši. Šīs diagnozes ir saistītas ar lipīdu un asins-spiediena negatīvām izmaiņām jeb paaugstinā-šanos.

Pētījums liecina, ka izplatītās pēc-Covid kliniskie stāvokļi vai sākotnējās diagnozes, kas vairāk nekā 5 simptomu sāpes, nejutīgums/tiršana, ožas un garšas zudums, drebūji, paātrināta sirdsdarbība, sāpes krūšķurvis, klepus, kakla iekaisums, locītavu un muskuļu sāpes, pārmērīga svīšana, bezmīebs, depresija, traucksme un drudzis. [10], [11]

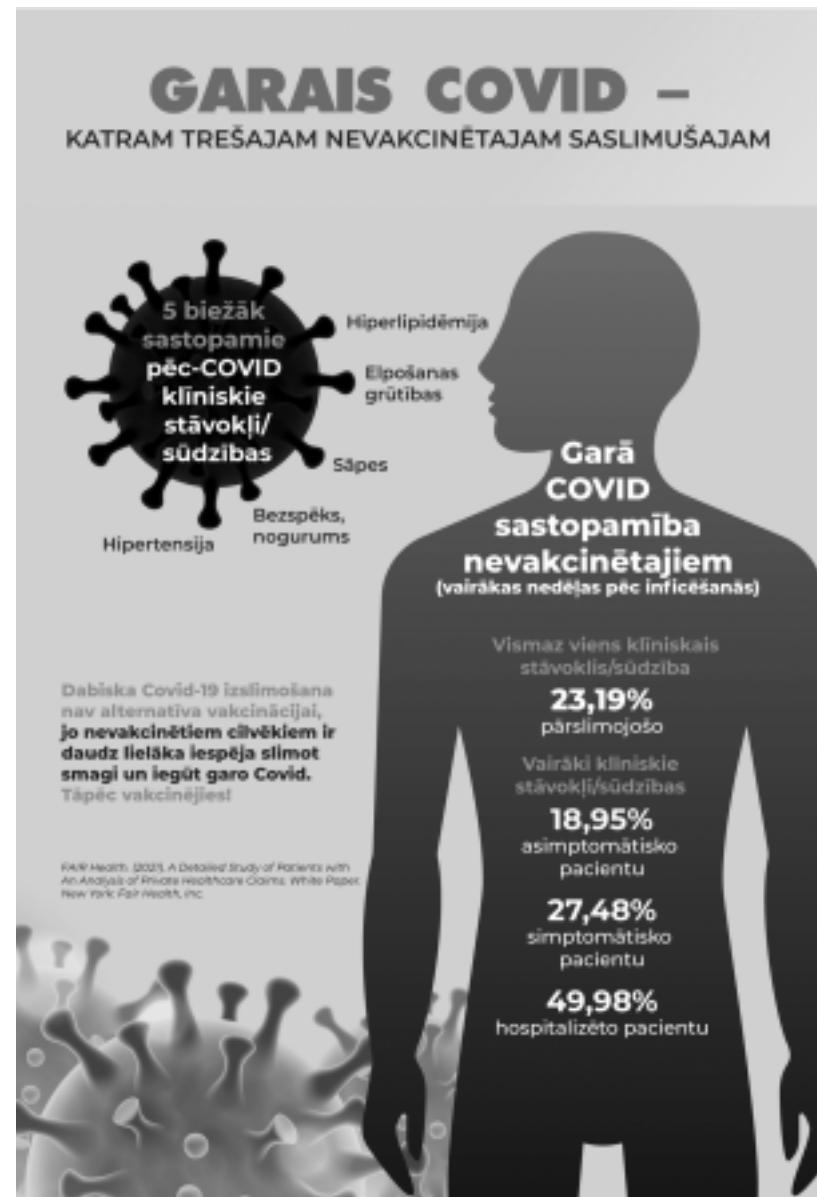
Pēc-Covid klinisko stāvokļuvidū būtiski ir arī psihiskās veselības traucējumi – traucksme, depresija, adaptācijas traucējumi.

Pēc-Covid simptomi sievietēm un vīriešiem

FAIR Health pētījuma ietvaros vairums izvērtēto pēc-Covid seku biežāk (par aptuveni 5 procentpunktiem) tika konstatētas sievietēm, proti, dati liecina, ka dažādu pēc-Covid simptomu sastopamība vīriešu un sieviešu vidū atšķiras. Ir kliniskie stāvokļi un sākotnējās diagnozes, kas vienlidz piemēlē abus dzimumus, un ir traucējumi, kas vairāk vai mazāk raksturīgi tieši vienam no tiem.

Tā, piemēram, elpošanas traucējumi un vielmai-ņas traucējumi (hiperlipidēmija), insults un sirds iekaisuma slimības, paaugstināts asinsspiediens pēc-Covid periodā teju vienādā apmērā (ar nelielu procentuālo atšķirību) novērots abiem dzimumiem (ar visaugstāko 'paritāti' miega un dzirdes traucējumu rādītājos). Savukārt psihiska rakstura traucējumi (depresija, traucksme), neiroloģiskas dabas sākotnējās diagnozes, kas vairāk nekā 5 simptomu sāpes, nejutīgums/tiršana, ožas un garšas zudums, drebūji, paātrināta sirdsdarbība, sāpes krūšķurvis, klepus, kakla iekaisums, locītavu un muskuļu sāpes, pārmērīga svīšana, bezmīebs, depresija, traucksme un drudzis. [10], [11]

Pēc-Covid seku un to apmēra un ietekmes pētījumi noteikti turpināsies, iegūstot aizvien precīzākus datus, taču jau tagad



skaidrs ir viens – **ŠĪ SLIMĪBA DAUDZOS GADĪJUMOS NAV TIKAI VIEGLA, ASIMPTOMĀTIKA ĪSTERMINĀ EPIZODE. TAI VAR BŪT ARĪ NOPIETNAS UN VESELĪBU APDRAUDOŠAS ILGTERMĪNA SEKAS UN TĀS SKAR LIELĀKOTIES TIEŠI NEVAKCINĒTOΣ CILVĒKUS.**

Vēres:

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), "Post-COVID Conditions", updated April 8, 2021
2. Jennifer K. Logue et al., "Sequelae in Adults at 6 Months after COVID-19 Infection", JAMA Network Open 4, no. 2 (February 19, 2021): e210830.
3. Erica Carballo, "Emerging Trends among COVID-19 Long-Haulers: 6 Physicians Weigh In", Becker's Hospital Review, April 16, 2021.
4. Antonelli, Michel et al. 2021. "Risk Factors and Disease Profile of Post-Vaccination SARS-CoV-2 Infection in UK Users of the COVID Symptom Study App: A Prospective, Community-Based, Nested, Case-Control Study". The Lancet Infectious Diseases 0(0), (October 17, 2021).
5. Sudre CH, Lee KA, Lochnain MN. Symptom clusters in COVID-19: a potential clinical prediction tool from the COVID Symptom Study App. SciAdv. 2021;7
6. Sudre CH, Murray B, Varsavsky T. Attributes and predictors of long COVID. Nat Med. 2021; 27:626–631
7. FAIR Health (2021). WHITE PAPER A Detailed Study of Patient with An Analysis of Private Healthcare Claims
8. CDC, "Post-COVID Conditions".
9. Angel oCarvalho, "Persistent Symptoms in Patients after Acute COVID-19", JAMA 324, no. 6 (July 9, 2020): 603-605.
10. Edith L. Graham et al., "Persistent Neurologic Symptoms and Cognitive Dysfunction in Nonhospitalized COVID-19 'Long-Haulers'", Annals of Clinical and Translational Neurology 8, no. 5 (May 2021): 1073-85.
11. Yong Huang et al., "COVID Symptoms, Symptom Clusters, and Predictors for Becoming a Long-Hauler: Looking for Clarity in the Haze of the Pandemic", medRxiv (March 5, 2021).

Vēlīnie rudens darbi savā sētā

Prot rotāties arī lapu kailumā

Maruta Sprudzāne

Rudeņi pēdējos gados stiepjas garumā, un arī šogad oktobris pārsteidza ar sauli un siltām dienām. Jau novembris, bet vēl nav ne sala, ne sniega. Vēl var rakt, stādit, mēslot, priečāties par ziedu pukēm un siltumnīcā atrast sarkanus tomātiņus. Par to priečājas dārzu saimnieces gan pilsētā, gan laukos, vēlinos dārza darbus darot. Dārzi ir skaisti arī lapu kailumā.

Lapu vesels klājiens

VELGA VĪCUPA *Rugājos par mājsēdi neskumst nemaz! Oktobris bija tik brīnišķīgi saulains, tāpēc arī loti darbīgs mēnesis. Lūk, kā viņa to aizvadīja.*

Pati stāsta, ka ik pa stundīnai gribējies izraudties no tiešajiem darba pienākumiem, sēzot pie datora, lai dotos ārā, svaigā gaisā, un kādu brīdi pastrādātu. Darba rudeņi aizvien ir daudz, jo viņa dzīvo lauku mājās. Brīvdienās turpināja grābt un nest projām sausās lapas, kuru klājiens, kā Velgai šķiet, ir vienkārši nebeidzams, jo lauku sētas teritorija ir liela, aug daudz koku. Lapas viņa saber lielā nastā un tad nes prom.

Velga ik pavasari stāda jaunus kociņus. Pavasarī iestādījusi vairākus augļu kokus, bet tagad, rudenī, kādus desmit dažādus košumkokus pie mājas, lai tie aug skaistumam un aizvējam. Nesen kociņiem aplikusi apkārt sietiņus, lai negantnieki zaķi ziemā nenogrāuz mizu. Iestādījusi arī ziemas ķiplokus. Brīvākos brīžos jākeras arī pie malkas gatavošanas, jo tās laukos nekad nav par daudz. "Man joti patīk strādāt ārā saulainās un jaukās dienās. Rokas darbojas, galvā raisās labas domas, bet acis priečājas par pēdējo rudens lapu krāsām un vēlino ziedu košumu," stāsta Velga.

Rakņātos visu gadu

Par vēlo rudenī un dārza darbiem no sirds priečājas arī zemniece IRĒNA ROMĀNE Krišjāņos. Neticami, bet pagalmā joprojām zied rozes, miķelītes, mārtiņrozes, un pa rokai gadās arī kāds atradums, ko var gardi notiesāt.

Zemniece stāsta, ka puķu dobēs vēl tik daudz košu ziedu, ka varētu tos saplūkt vai klēpjiem. Kamēr nav uzņācis kārtīgs sals un sniegs, turpinās vēlinie dārza darbi. Saimniece nesēz istabā, bet vai pusi dienas, ko atlicina pēc citu darbu apdarīšanas, iet un strādā ārā. Ir uzirdinātas un sakārtotas apmales esošajām puķu upēm, un veido arī jaunas, kā pati saka – gan šaurākas, gan platākas grēdas. Irēna ir priečīga: "Kā man patīk strādāt dārzā, ja ir silts un nelist! Ja šādi laika apstākļi pieturētos līdz pavasaram, es visu laiku rakņātos un rakņātos. Zemes darbi cilvēku nomierina, noņem stresu un dod spēku." Irēna vēl nav iestādījusi ziemas ķiplokus, jo tradicionāli to dara ap 18.novembri, Valsts svētku laiku. Smejoties atceras, ka vienā gadā, tuvojoties aukstai naktij, šo darbu darījusi pa tumsu, ar bateriju rokās. Raža izaugusi labu labā! Bet avenes vienā gadā sastādījusi martā, un arī ne vainas. Tāpēc Irēna pārliecināta, ka dārzā var strādāt visu gadu, kamēr vien nav sasalusi zeme. Pie svarīgiem darbiem pieder arī mēslojuma nodrošināšana. Irēna puķu dobes un citus stādījumus bagātina ar trīsgadīgu mēslu trūdu, kas tos spēcina un vēlāk dod gan košumu, gan ražu. "Man patīk visas puķes, kas sazie dārzā, bet vislabāk tomēr sarkano krāsu ziedi, jo tie labi izceļas zāles zaļajā fonā," saka saimniece.

Ar kūpošu kafiju salnas baltajā palagā

Dārza un pagalma izjūta katram var būt citāda. Kāds priečājas par kartupeļu vagu, citam vajag tikai puķes un košumkrūmus. EDĪTEI GERMANEI, dzīvojot Balvos, arī ir savas izjūtas. Dārzu viņa uzskata par prieku un hobiju avotu un raksturo kā nebeidzamu projektu.

Lūk, ko stāsta pati: "Iedomājoties par dārzu, uzreiz prātā nāk vecvecāki, kuri šo zemes gabalu iegādājās, tad kara laikā zaudēja, un pēc tam to varēja atgūt Latvijas atjaunošanas laikā. Mūsu bērni ir jau ceturtā paaudze, kura aprūpē šo teritoriju. Tas ir krietns pushektārs zemes pilsētas vidū ar 100-gadīgiem vitoliem, diķi un augļu kokiem. Padomju laikā tur bija mazdārziņi. Mūsu lielākie darbi ir zāles plāšana, kas aizņem vismaz četras stundas vienu līdz divas reizes nedēļā. Savukārt rudenī vai nedēļu ilgi jāvāc sausās lapas.



Ar nastu ērtāk. Velgai lapu vai citu dārza atkritumu aizvākšanai patīk izmantot nastas metodi: saber nesamo lielā nastā, sasien segai stūrus, uzveļ uz muguras un aiznes, kur vajag.



Dārza noskaņa. Edīte ir liela "Dari Pats" fane gan mājās, gan dārzā. Ar viņas izdomu un rokām aizmirstas sēdvietas vietā no paletēm tapis jauks atpūtas stūrītis, bet vecie akas grodi pārveidoti par ugunkura vietu.

Uzskatu, ka ziedi lidzinās laimei, to nekad nevar būt par daudz, tāpēc mums notiek nemītīga stādu aprite no draudzenē dārziem un vasarnīcām. Laika gaitā vecajām ābelēm piebiedrojies arī ducis jauno aprikožu, persiku un saldo ķiršu kociņu. Bet sakņu dārzā katra gadu audzēju ko savādāku. Šoruden vācām ražu melonēm, arbūziem, cigeriņiem, kaļķēpēm, zilajiem zirņiem un kukurūzai.

Ja kādreiz nepatīk sākt kādu smagāku darbu un māc bažas, vai tas izdosies, uzdzungoju pazīstamo tautasdziesmu: "Acis darba izbijās, rokas darba nebijās..." Tas dod spēku, un darbiņš padarās!"



Nejauss atradums. Irēnas siltumnīcā vēl dzīvo nelieli sarkanie tomātiņi, ko var baudīt pusdienās, bet nesen bijis vēl kāds pārsteigums. Apstāgādama dārzu, saimniece uz mēslu čupas ieraudzījusi gozējamies skaistu dzelteno arbūzu, kas tur audzis vienatnē. Bijis loti garšīgs!

Edīte atklāj, ka viņai ne pārāk patīk darbi, kuriem neredz galu, kā, piemēram, mēnešiem ilgi atvairīt ābolu uzbrukumus, ravēt lielas platības vai nedēļu pēc nedēļas plaut zāli. Tā vietā varētu darīt kaut ko radošāku. Taču uz zāles plaušanu, lapu grābšanu vai malkas nešanu var paskatīties arī kā uz zināmu ekstru, kas nodrošina fizisku slodzi, trenējot muskuļus. Īpaši noderīgi tas ir laikā, kad liegti sporta zāles un baseina apmeklējumi.

Edīte sevi sauc par vasaras cilvēku, un rudens atnākšana viņu nepriecē, jo labi zināms, ka pēc tam kļūs tikai aukstāks. Viņa priečātos, ja aukstais laiks dārzmā vispār mestu lielu līkumu. Pārņem žēlums, redzot salnu skartos ziedus pašā to plaukumā un dārzmā zaudējot skaisto lapu aizsegu. Taču, saulei lecot, salnas klātā baltā dārzā var izdzert kūpošu, karstu kafiju, un tas ir tik spirdzinoši!

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Katra doma – bioķīmiska rekcija

Cilvēkam jāapzina savas spējas

Zinaida Logina

Zinātnieki izpētījuši, ka katru dienu cilvēka prātā rodas aptuveni 50 tūkstoši domu, no kurām lielākā daļa ir neapzinātas, tomēr aptuveni 5% no tām atkārtojas dienā no dienas, pakāpeniski kļūstot par pārliecibām. Un tās ietekmē mūsu dzīvi, jo katra doma izraisa bioķīmisku reakciju – doma par slimību rada slimību, bet nemītīga domāšana par veselību rada veselību. ARTŪRS KIRPS sevi sauc par dabas likumu un dzīvības pētnieku, arī cilvēku veseluma terapeitu, jo pēta domu un emociju ietekmi uz šunu bioķīmiju, pašdziedināšanas mehānismus, kā arī pārtikas ietekmi uz cilvēka ķermenī un emocijām. Viņš ieguvis bakalaura grādu veselības aprūpē un kvalifikāciju "Sporta fizioterapeits".

Artūrs Kirps ar vērtīgiem padomiem dalās sociālajos tīklos, bijis foruma "Līdere" lektors, bet Artūra padomi nav tikai tukša teorija. Šobrīd viņam ir 33 gadi, bet pirms četriem gadiem viņš iekļuva smagā avārijā. "Tas mani izmainīja visos līmenos, arī izpratni par ķermenī un spējām, kuras mums katram ir ieliktas šūpulī," saka Artūrs Kirps. Viņa vectēvs Viktors Kirps bija Kalncempju pagasta Ates muzeja dibinātājs, veidotājs un ilggādīgs vadītājs. Tur pagāja Artūra bērnība – brīnišķīgā dabas stūriņi, ar visiem lauku darbiem. "Bieži plāvu zāli, aprūpēju zemi, makšķerēju, tur bija mana ģimene, tur mēs strādājām un priecājamies, svinējām ražas svētkus," atceras Artūrs.

Studēja fizioterapiju

Visas viņa dzīves pieredes kodūšas līdz kaulam, un tas jāvis saprast lietu un notikumu kvintesenci. "Kā katru notikumu mēs uztveram, tā arī pēc tam turpinās dzīve – uztveres izvēle ir katras paša rokās. Arī avārija lika dzīlāk un pamatīgāk iepazit sevi, jo arī līdz tam biju sācis mācīties un strādāt ar cilvēku veselumu, pārzināt un izprast orgānu sistēmu. Cilvēks kaut ko mācīties vai izpētīt padzīlināti sāk tikai tad, kad ir spiests to darīt. Kad mani avārija nolika nāves priekšā, redzējums par visu kļuva daudz dzīlāks. Tā bija vērtīga un dzīļa transformācija, kuras laikā gan ar savām zināšanām, gan intuīciju un drosmi sāku strādāt ar sevis dziedināšanu," atklāj Artūrs. Viņš devās uz Maskavu un Sanktpēterburgu mācīties viscerālo terapiju pie Krievijas Hipokratu (manuālo terapeitu) asociācijas dibinātāja, šīs terapijas pamatlīcēja Aleksandra Ogulova. "Mani vadīja dzīļa interese par to, kāds ir cilvēka ķermenis, kā tas darbojas, kāds ir mūsu snaudošais potenciāls. Studējot fizioterapiju, labi varēja iemācīties, kā strādāt ar savu fizisko ķermenī, kad tas ir traumēts vai nepieciešama pēctrumas rehabilitācija. Taču es nevarēju atrast atbildes, kā strādāt ar cilvēku, kuram ir lielākas problēmas, piemēram, hroniskas un gadiem ielaistās slimības. Atbilstoši, un es nonācu strupceļā. Tagad, izprotot politindustriālās sistēmas darbības principus, ir skaidra izpratne par to, kāpēc mūsdienu sabiedrība ir tik slima kā nekad agrāk, un vienīgais risinājums ir toksisku medikamentu slavināšana. Savas darbības sākumā nevarēju saprast, kā tas var būt, ka cilvēks nāk pie manis daudzas reizes, bet es nevaru palidzēt? Kur slēpjas risinājums? Mani krajās aizvainojums par savu nezināšanu. Griezos pie manuālās terapijas ārsta, profesora un praktiķa Egila Eglīša. Viņa zināšanas mani aizrāva, es noticēju un sāku meklēt vairāk iespēju, kur to mācīties. Atradu Krievijā, sāku krāt naudu vīzai un aizbraucu," atceras Artūrs.

Jo tālāk no dabas, jo vairāk slimīgi

Zināšanas par cilvēku kā par unikālu būtni, kur daba nav kļūdījusies, to radot, noderēja darbā. "Zināšanas par sistēmu ļāva ātri un precīzi izprast, ka cilvēka ceļš uz veselību ir saikne ar dabu, dzīvības enerģijas kultivēšana un savu šunu sadzīrēšana. Senie balti pielūdza dabu kā Dievu, senajiem latviešiem bija savas dievības. Cilvēks bija tiešā sasaistē ar dabu un dabas procesiem. Tagad daudzi dzīvo tālāk no dabas, tāpēc vairāk slimīgi," uzskata Artūrs. Viņš ir baudis viedokli, ka cilvēki sevi nomoka ar dažādiem stimulatoriem – kafiju, cukuru, cigaretiem, alkoholu, un tieši tas ietekmē cilvēka spēju sevi sadzīrdēt. "Man šovasar bija jauna pierede, ko vēlējos pārbaudīt – vedu cilvēkus padzīvot mežā. Divu dienu klusēšana, gavēšana, gājieni ar gulēšanu mežā. Rezultāts – cilvēki atbildēja paši uz sev uzdotajiem jautājumiem. Tas apstiprināja, ka mūsu guru, skolotājs, ir katrā pašā, un tas atklājas, kad nonākam sasaistē ar dabu," paskaidro Artūrs. Viņš neslēpj, ka mūsdienu sabiedrībā ar domām par karjeru, steigu, ar baudām, paviršu uzturu, sociālajiem

tīkliem – cilvēki ir tik pārņemti par nākotnes mērķu realizāciju, ka viņiem nav laika apstāties un padomāt. Viņi neapzinās, ka atbildes uz dzīves svarīgākajiem jautājumiem ir tepat blakus, un to sniedz daba. Viņš aicina: "Aizej pie dabas, apstājies, padomā!"

Sakārto ķermenī, un atbildes atnāks

Artūrs uzskata, ka sitiens tiesā vai pārnestā nozīmē cilvēku sapurina, liek padomāt arī par sevi – galvenais, lai nav par vēlu, un vēl ir iespēja ķermenī saglabāt. "Ja cilvēks pats nelūdz palīdzību, es nespēšu palīdzēt. Man patīk rezultāts, kas vienmēr tiek sasniegts mijiedarbībā. Ja cilvēkam nav impulsa un gribasspēka pašam iet, darīt, ieguldīt, izzināt, uzdot jautājumus, mums nebūs pa ceļam," domā Artūrs. Jā, pašam raknēties sevī un meklēt atbildes nav viegli, īpaši, ja nav skaidras vīzijas, ko pats cilvēks vēlas. Viņš parasti saviem klientiem uzdot jautājumus, lai viņi domā un atbildes vispirms meklē paši. "Jā, tas ir sāpīgi. Jā, tas ir grūti. Taču 13 gados, kopš strādāju, esmu ievērojis, - tīklīdz cilvēks sakārto savu fizisko ķermenī, atnāk atbildes uz daudziem jautājumiem, un tas ir fenomenāli. Katrā šūnā ir unikāls DNS, informācijas nesējs, kurš perfekti zina, kā reaģēt katrā gadalaikā, kā – attiecībās, kā – pēc konkrēta uztura uzņemšanas. Ja mēs sarunājamies ar savu ķermenī, gribam to dziedināt, tas ir tāpat kā sarunāties ar Dievu. Kad Debesis ar Zemi savienojas, kur Dvēsele kā garīga būtne spēj pieņemt dzīva ķermenē vajadzības, instinktus un prasības, tāds cilvēks ir vesels," filozofiski skaidro Artūrs.

Ar informāciju jābūt uzmanīgiem

Viņš uzskata, ka stresus un pārdzivojumus palīdz pārvērt cilvēka ķermenē unikālā sistēma ar dažādu orgānu palīdzību. "Stress, kas rodas no bailēm saslimt, ar bailēm nomirt, ir saistīts ar plaušām. Ja cilvēks baidās nomirt (un to viņam, piemēram, televīzijā atgādina katru dienu!), plaušu funkcijas kļūst vājākas. Ar informāciju, kurai sekojam un kura rada bailes, paniku, stresu, jābūt ļoti uzmanīgiem, jo sociālā vide mūs ietekmē vairāk, nekā mēs domājam," brīdina cilvēku veseluma terapeiši. Tas, no kā mēs baidāmies, vienmēr atnāk ātrāk, nekā tas, ko mēs vēlamies, un tas parāda, ka bailes ir ļoti spēcīga realitātes radišanas energija. Artūrs mācās pieņemt, ka katram dzīvē ir sava celjs, jo šajā pasaule ir jaunas dvēseles, kuras redz tikai materiju un akli tic visam, ko saka. Viens no Artūra šī dzīves posma uzdevumiem ir mācīties pieņemt, milēt un saprast, ka ir arī šadas izvēles, un paredzamās sekas ir sava veida evolūcija.

Palīdzi pats sev!

Vēlies palīdzēt otram, vispirms palīdzi pats sev. "Ja man saka: "Tu labi izskaties! No tevis staro enerģija! Ko tu dari? Pastāsti man!", es viņam atklāšos pilnībā. Bet mēs nevaram ļemt aiz rokas vīru, sievu, draugus un teikt, ka tev vajag to vai šo, jo tas nekad nevainagosis ar panākumiem, bet rūgtumu sevī un milzīgu enerģijas izšķērdēšanu. Esmu redzīgs, dzirdīgs un jūtīgs, skatos un meklēju cēloņsakarības, un cilvēks nāk pie manis izzināt pats sevi. Redzu dzīlāk, uzdotu jautājumus un palīdzu cilvēkam atgriezties pie sevis," atklāj Artūrs. Viņš uzskata, ka cilvēka ķermenīs ir unikāls, ar savu stāju, gaitu, ādu, acīm, nagiem, matiem, smaidu, apģērbu precīzi parāda, kas notiek šī cilvēka dzīvē. Viņam ir svarīgi izprast, ko cilvēks dara pretabīskī, ja slimīgi. Ja to novērš, cilvēks kļūst vesels. "Es nevienu neārstēju, tikai atrodu cilvēka pretabīskī rīcību un mēģinu to novērst ar viscerālās terapijas (unikāla senslāvu terapijas metode iekšējo orgānu ārstēšanai caur vēdera priekšsieni) palīdzību un citām kalibrēšanas metodēm," skaidro Artūrs.

Par avāriju un spēju vadīt dzīšanas procesu

2017.gads pilnībā mainīja manu izpratni par ķermenī un mūsu spējām. Šī bija pirmā reize dzīvē, kad biju pārliecināts, ka šodien ir mana zemes dzīves pēdējā diena. Roka karājās ādā, kājas – zem motora, stūre – vēderā. Kušete, kas gulēja bagāzniekā, bija ietrikusies mugurā. Rezultāts: sejas bojājumi, kreisā elkoņa locītavas valējs, šķembains lūzums ar nervu bojājumiem. Sirds kontūzija, kreisā pleca dislokācija, abu kāju nervu bojājumi un krustenisko saīšu plīsums. Gaiļezera kirurgs teica, ka varbūt lapas kasīt ar to roku varētu, jo locītava bija pilnībā sadragāta šķembās. Neticēju nevienam viņa vārdam! Pēc nedēļas mana seja bija pilnībā atjaunojusies, kas bija neticami. Brūces dzīja kā kaķim! No katas edienreizes ēdu pa karotei, dzēru propolisa šķidumu, tualetē skaitīju lūgšanas un visu laiku jutu milzīgu pateicības sajūtu (neapzināti). Taču vienā dienā sakrita daudz emociju, un salīzu savā spēkā. Policija pazaudējusi video, liecinieku numuri pazuduši. Pārsteigums, ka nākamajā dienā roka bija uzpampusi un ļoti sāpīga. Sāpēja visas maliņas. Un tad es sapratu emocijas – vibrācijas – ķermenē fantastisko mijiedarbības spēku. Es sapratu, ka pats spēju apzināti vadīt savus dzīšanas procesus. (Un ne tikai savus!) Sāku ar acīm ciet vingrot un iztēloties, ka esmu pilnīgi vesels. Izrādās, šūnas reaģē arī tad, ja kustības ir mentālās! Rehabilitācija bija paredzēta 1 - 1,5 gadus, bet jau pēc 2,5 mēnešiem man bija pirmais pieraksts darbā. Kad pēc 8 mēnešiem taisīja rentgenu, kaulu saauguma līnijas nevarēja diagnosticēt. Mistika, bet varbūt pilnīgi dabisks process? Tie nav brīnumi, bet gan spēks un spējas, kas ir katrā no mums.

(No Artūra Kirpa ieraksta "Facebook")



Artūrs Kirps: "Viss ir paša rokās." Cilvēkiem jāieklausa sākotnējā intuīcijā. Izslēdziet televizorus, izejet dabā, ticiet sev un nelaujiet nevienam jūsu pārliecību apšaubīt. Mums iedots fiziskais ķermenis, un tas daudz ko pasaka priekšā. Piedošana un pateicība ir divas ļoti svarīgas lietas, tikai cilvēkam vispirms jāpiedod pašam sev. Tā ir liela māksla – pagriezties pret savu pagātni, paklanīties un paprasīt piedošanu, pateikties. Kad dusmojamies, nodarām pāri tikai paši sev. Ja dzīvos aizvainojumā par pagātni, tavs ķermenis arī dzīvos tajā notikumā. Un tad cilvēks brīnās, kur rodas slimības? Šis laiks ir svarīgākais katras cilvēka individuālajā evolūcijā, kad atdzimst mīlestība, labestība, unikāls radošums un spēja draudzēties. Un, ja pat tagad cilvēkam ir grūti piedot, samītot, aizmirst aizvainojumus un nolikt savu lepnumu malā, tad uz priekšu būs ļoti grūti, un vieglāk būtu vienkārši pārdzīmt," pārliecināti saka Artūrs Kirps.

Mēs ēdam par daudz!

Cilvēka pašsajūtu ietekmē ēdiens. "Orgāni saņem divu veidu pārtiku – to, ko jūt, domā un pārdzīvo, un to, ko ēd. Pārtika mūsdienās kļuvusi par ieroci. Cilvēks tikai domā, ka lielveikalā viņš izvēlas pārtiku. Nē, viņš var paņemt tikai to, ko viņam nolieks priekšā līdzīgi kā lopījiem aptiekā. Manā izpratnē farmācija ar pārtikas nozari iet roku rokā. Ko mūsu senči ēda ziemā? Viņi skābeja kāpostus, gurķus un daudz lietoja taukus. Mēs sirdi varam būt ēģiptieši vai meksikāni, bet mums ir ziemēļnieku ķermenis, un jau DNS līmenī glabājas informācija par to, ko ēda senči un kas ķermenim ir pats labākais. Mans uzturs ir gaļa, zivis, sviests, olas, skābēti kāposti... un es skatos, kā ķermenis atdzīvojas. Cilvēks ēd par daudz, par ātru, arī ar diētām dara pāri organismam. Viņa lielākie ienaidnieki ir cukurs, baltie milti, raugs, piena produkti un cita iepakojuma pārtika. Jāēd tas, kas izaug dārzā, medījumi, zivis no tīriem ūdeniem," skaidro Artūrs, piebilstot, ka dzīve ir jāsvīt, tikai nenodarot pāri ķermenim. Viņš iesaka gulēt iet ar tukšu vēderu un dot iekšējiem orgāniem atpūsties, gavēt tā, lai dienā ir 14, 15 vai 16 stundas, kad neko neēd. Dienā, kad iet pirti, var dzert tikai ūdeni, jo no badošanās neviens vēl nav nomiris.

Vai garīgumu var nokert vīru?

Laikraksta "Vaduguns" kolektīvs 10 ielikumos isteno projektu "Esmu negatīvs!", kurā sabiedriski nozīmigu publīkāciju sērijā atspoguļo sociālekonomiski svarīgas un šobrīd ļoti nozīmīgas tēmas. Veselība, kultūra, izglītība, reliģija, uzņēmējdarbība, garīgā veselība, jaunatnes attīstība, cilvēku ar ipašām vajadzībām dzīve un sadzīve – šīs un daudzas citas sfēras dažādos veidos skāris Covid-19, kas ietekmējis arī finanses un valsts ekonomiku. Kādi bijuši lielākie izaicinājumi, ieguvumi, mācības, pielāgojoties jaunajiem apstākļiem un savādākai dzīvei?

"Mediju atbalsta fonda ieguldījums no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem"



Nezaudēt ticību, būt stipram un nepadoties grūtību priekšā šī brīža pasaulē ir liels izaicinājums. Kā ar to tikt galā, kur smelties spēku? Kāda šajā laikā bijusi sadarbība un komunikācija starp medijiem un garīdzniekiem? Apaļā galda diskusijā piedalās Balvu Vissvētās Dievmātes Aizmigšanas pareizticīgo draudzes priesteris TĒVS ALEKSEJS, Balvu Evaņģēliski luteriskās draudzes prāvests MĀRTIŅŠ VAICKOVSKIS, Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas katoļu draudzes prāvests MĀRTIŅŠ KLUŠS, Balvu Sakrālās kultūras centra vadītāja AIJA PUTNIŅA un Balvu Romas katoļu draudzes loceklis EDGARS SKUČS.

Kā pandēmija mainījusi Jūsu ikdienu?

A.PUTNIŅA: -Šobrīd tāpat eju uz darbu, turpinu strādāt. Vairākas lietas notiek attālināti, un sākumā tas mazliet biedēja. Taču šī situācija lika paskatīties uz dzīvi no mazliet cita rakursa, iziet no komforta zonas. Kopumā ikdiena nav radikāli mainījusies.

TĒVS ALEKSEJS: -Tāpat kā visur, sākoties pandēmijai, arī draudzes dzīvē notikušas dažādas pārmaiņas, kas saistītas ar ierobežojumu ieviešanu. Dievkalpojumu apmeklētāju skaits sarucis. Seniori, pārdzīvojot par savu veselību, daudz retāk nāk uz baznīcu.

M.VAICKOVSKIS: -Luterānu mācītājs ir ģimenes cilvēks. Mums ar sievu ir pieci bērni. Jau iepriekšējā gadā, tāpat kā citi vecāki, izjutām attālinātās mācīšanās sarežģījumus, jo mājās vēl ir arī mazie bērni. Tas ir diezgan grūti. Arī visas baznīcas papildus aktivitātēs pusotru gadu, kopš pagājušajiem Ziemassvētkiem, ir buksējušas. Ar Jauno gadu notiek tikai dievkalpojumi, kā arī tādas ceremonijas kā bēres, kristības un kāzas. No pārējām misijas aktivitātēm esam apzināti vairījušies, jo pastāv risks izplatīt slimību. Ir arī mācītāji, kuri rīkojuši ekskursijas, nometnes, vēl kaut ko. Taču tas ir liels risks. Esmu no tā vairījies. Toties nodarbojāmies ar baznīcas remontu, izmantojām šo laiku produktīvi.

E.SKUČS: -Kā jebkuram Latvijas iedzīvotājam, tie ir ierobežojumi, dažādas neērtības arī darbā, piemēram, tiekoties ar klientiem. Tāpat arī ir ierobežota pasākumu apmeklēšana.

Tomēr kopumā daudz neērtību neizjūtu.

M.KLUŠS: -Pandēmija manu dienas kārtību būtībā nav mainījusi – notiek rīta lūgšanas, Svētās Mises, dažādi saimnieciskie darbi, attālinātais darbs Starpdiecēžu tiesā un Starpdiecēžu Garīgajā seminārā. Grūtākais, ka draudzē nevar rīkot pasākumus, tikties ar cilvēkiem klātienē.

Kā nezaudēt ticību, būt stipram un nepadoties grūtību priekšā šī brīža pasaulē?

A.PUTNIŅA: -Ikvienam cilvēkam patīk saņemt dāvanas, vai ne? Un dāvanas taču parasti neatņem, ja reiz ir uzdzīvinātas. Tās tiek saudzētas, lolotas, glabātas un aizstāvētas. Ticība ir dāvana, ko esmu saņēmusi, un domāju, ka to man arī neviens neatņems. Šī dāvana mani stiprina ik dienu, ik brīdi.

TĒVS ALEKSEJS: -Šo grūto laiku vieglāk pārdzīvot tieši ticīgiem cilvēkiem, jo ticība Dievam stiprina, un mēs saprotam, ka viss ir Dieva rokās.

M.VAICKOVSKIS: -Pārbaudījumi mūs dara stiprākus, turklāt jebkurā dzīves jomā. Sportists, kad viņam uzliek lielu slodzi, varbūt sākumā dusmojas, bet pēc tam priecājas, jo ir rezultāts. Līdzīgi arī garīgās lietās. Mums kā kristīgiem cilvēkiem ir jāpāja uz Dieva gribu. Neviens Dievs neliek nest smagāku krustu, kā varam panest.

E.SKUČS: -Jāpāja uz Dievu. Kā Svētajos Rakstos teikts, - nekārdināt Dievu to Kungu. Atdodiet Dievam to, kas pienākas Dievam, un ķeizaram – to, kas pienākas ķeizaram. Tad var dzīvot.

M.KLUŠS: -Svētajos Rakstos ticība nozīmē pārliecību un uzticēšanos Jēzum Kristum. Vēl varētu teikt, ka ticība ir zināšanas un paļāvība. Tai piemīt vairākas ipašības – ticība ir patiesa Dieva dāvana, kuru mēs saņemam. Tai nepieciešama cilvēka brīvā griba un skaidrs prāts, kad viņš pieņem dievišķo aicinājumu. Ticība ir nepilnīga, ja tā nerod izpausmi mīlestībā. Šajā laikā varam jautāt: "Kas man ir ticība?", kā arī pārdomāt vēl vienu jautājumu: "Cik tālu es esmu savā ticībā?" Mūsu ticība bez nesavības, bez atdeves ir nepilnīga, vāja, slima. Ticība, kurai nav žēlsirdības darbu, beigās atnes mums skumjas. Tāpēc jācenšas grūtības uzticēt ticībai Jēzum, un paļāvības pilniem jālūdz Viņa palīdzību. Mateja Evaņģēlijā lasām: "Ja jūsu ticība būs kā sinepju graudiņš, tad jūs sacisiet šim kalnam: "Pārcelies

no šejienes uz turieni," – un tas pārcelsies, un nekas jums nebūs neiespējams."

Kā saskarsme ar smago slimību un tuvinieku zaudēšana ietekmējusi cilvēku ticību? Vai dažiem tas nav līcis apšaubīt Dieva esamību?

A.PUTNIŅA: -Ja patiesām ir cilvēki, kuri apšaubā Dieva esamību, tad man šo cilvēku ir ļoti, ļoti zēl. Ne jau Dievs sūtīja šo slimību. Dievs ir tikai pieļāvis šo situāciju. Jautājums, - kāpēc? Pieļauju, ka katram cilvēkam ir sava atbilde uz šo 'kāpēc'. Varbūt mēs par maz domājam par galvenajām dzīves vērtībām? Cik laika esmu veltījis savai ģimenei, cik bieži saticies, vienkārši parunājis un apciemojis savus tuviniekus? Cik mīlestības esam devuši, cik saņēmuši? Dievs ir Milestība! Milestības trūkums - tā ir mana atbilde uz 'kāpēc'!

TĒVS ALEKSEJS: -Katrīs ticīgais zina un saprot, ka dzīve agri vai vēlu beigsies, un cilvēks nedzīvo, lai būvētu paradizi zemes virsū, bet gan lai sagatavotu dvēseli mūžīgajai dzīvei. Nekas šajā dzīvē nav mūžīgs.

M.VAICKOVSKIS: -Galvenais kristiešu uzdevums ir domāt par dvēseles, nevis miesas glābšanu. Miesu varam pasargāt uz kaut kādu laiku, bet zinām, ka kādreiz vienalga pienāks finišs. Jādomā par dvēselēm. Iespējams, šis ir īstais laiks, kad varam pārvērtēt dzīves prioritātes. Protams, būs arī tādi velna vilinātie, kuri domās, ja esmu saslimis – Dieva nav. Viņš ir. Jā, kāds pat nomirst. Bet jādomā par to, ka dzīves upe turpina tecēt. Dievs rūpējas par pasauli kopumā. Vasaru nomaina rudens, ziema – rudeni, pavasaris – ziemu. Dzīves cikls turpinās. Latvija un visa pasaule nonākusi lielas nedrošības laikā. Bet nedrošības brīžos Dievam ir iespēja uzrunāt cilvēku sirdis, un mums – pārvērtēt prioritātes. Jo dzīves mērķis un saturs nav maks un nopelnītais vai dzīves baudīšana fiziskā veidā.

E.SKUČS: -Sieva pārslimoja Covid-19. Bet, tā kā viņa bija vakcinēta, slimības gaita nebija smaga. Patiesi ticīgam cilvēka ticību nevar ietekmēt arī tuvinieka zaudēšana. Reizēm tuvinieku zaudēšana ir rezultāts tam, ka vairāk palāja uz sevi. Zinu vairākus cilvēkus, kuri atteicās no potēšanas, un diemžēl slimība viņus skāra tik smagi, ka viņi neizturēja un aizgāja taisaulē. Ja cilvēks ir patiesi ticīgs, to nekas nevar ietekmēt.

M.KLUŠS: -Uz šo jautājumu ir ļoti grūti atbildēt, bet katrs

Kas Jums palīdz tikt galā ar Covid-19 pandēmijas radīto stresu?



A.PUTNIŅA: -Galvenais ir saglabāt mieru, mazāk dusmos, aprunāt valdību, jo no tā nav nekāda labuma. Sadusmojies, īgns, uzvilkts cilvēks lielu ļaunu mu nodara savai veselībai. Arī pašam tiek liegta progresīva, rīcībspējīga darbošanās. Mieru rodu savā baznīcā un lūgšanās. Paļaujies un uzticies, nekad nepadodies! Un vienmēr atceries: "Tas Kungs pasargā visus, kas Viņu mīl."



E.SKUČS: -Ipaša stresa man nav. Palīdz darbs, daudz staigāju pa mežu, svaigā gaisā. Darba ir ļoti daudz. Domājot par darba uzdevumiem un mājas dzīvi, nav laika stresot. Varbūt būtu citādāk, ja sēdētu birojā vai mājās. Pasēdēju trīs dienas mājās, un tas bija traki.



TĒVS ALEKSEJS: -Stresa kā tāda man nav. Visā palīdz ticība Dievam. Viss ir Dieva rokās. Šajā grūtajā laikā ikvienam no mums ir vērtīgi aizdomāties par dzīves patieso jēgu.

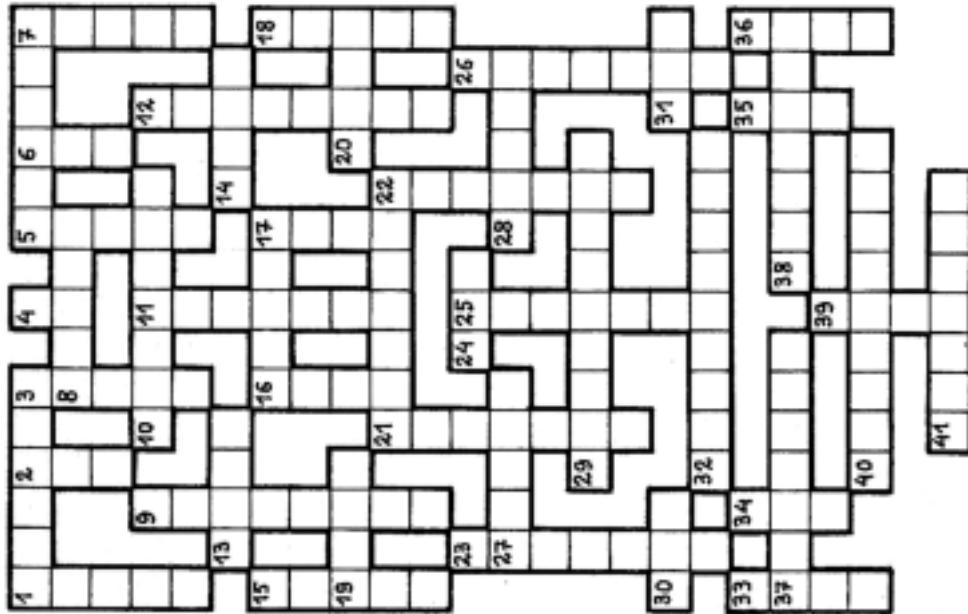
Svētdiena, 14.novembris

Vārdadienu svītē: Fricis,
Vikentījs, Vincents

LTV 1	<p>17.00 "Eiropas meistarsacīšu atlases spēle basketbolā sievietēm". Tiešr.</p> <p>19.05 "Misters Bīns". Komēdijseriāls.</p> <p>19.35 "Nopietni?" Jāņa Skuteļa seriāls.</p> <p>20.05 "Braienā Džonsona rokmūzikas cellojums. Lars Ulrihs". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.55 "Eiropa koncertos. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>21.45 "Dienestu pildot 4". Detektivseriāls.</p> <p>22.45 "Šis un tas par Vitusu un Emmu". Seriāls.</p> <p>23.10 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.</p> <p>0.10 "Bermudu trijstūri noslēpumi". Dok. filmā.</p> <p>1.00 "Viesuļvētru mednieks". Dok. filmu cikls.</p> <p>2.30 "Mēlu laboratorija". Atk.</p> <p>3.25 "Karlaliste". Atk.</p> <p>3.30 "Lielās patiesības".</p> <p>3.30 "Iktiepa līdumnieki". Videofilma.</p> <p>4.20 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>4.50 "Mans zelts". Dok. filmā.</p> <p>15.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.</p> <p>16.20 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.</p> <p>17.00 "Kultūrdeva".</p> <p>18.00 "Dienas ziņas".</p> <p>18.15 "Zalgalvis".</p> <p>18.30 "Keltija Forda. Dzivojam tikai vienreiz". Melodrāma.</p> <p>20.00 "Panorāma".</p> <p>20.14 "De facto".</p> <p>21.05 "Vera 9". Detektivseriāls.</p> <p>22.40 "Šī siena starp mums". Romantiska drāma.</p> <p>0.35 "Laikiem pāri". Atk.</p> <p>2.35 "Kultūrdeva". Atk.</p> <p>3.30 "Kultūršoks". Atk.</p> <p>3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.</p> <p>4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.</p>	<p>5.20 "Mani virtutes noslēpumi 9". Kulinārijas šovs.</p> <p>6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".</p> <p>7.00 "Mani virtutes noslēpumi 9". Kulinārijas šovs.</p> <p>8.30 "Vakariņas pie Tīriņjas 2". Kulinārijas raidījums.</p> <p>9.30 "Dzīvniecības brīvdienas 7". Televīzakalna skatogs".</p> <p>10.00 "Veselība kā dzīvestīsts".</p> <p>10.30 "Biznesa attīstība".</p> <p>11.05 "Šēpavāru cīluis: liels pret mazu". Kulinārijas šovs.</p> <p>12.05 "Dizaina idejas". Izklaidējošs raidījums.</p> <p>13.05 "Inga Lindstrēma. Milestībai nav nollguna". Melodrāma.</p> <p>15.10 "Rūbīnas Heringas noslēpumi. Paregtā sielekavība". Detektivfilma.</p> <p>17.05 "Edienkartē – milestība". Romantiska komēdija.</p> <p>19.00 "Mans nākotnes puisis". Komēdija.</p> <p>21.00 "Projekts Bloks 13". Realitātes seriāls.</p> <p>22.00 "Nozīguma māksla". Seriāls.</p> <p>5.00 "Veco jaužu bērnudārzs". Dok. seriāls.</p> <p>6.05 "Pludmales patrula 3". Seriāls.</p> <p>6.55 "Mazais princis 3". Anim. seriāls.</p> <p>7.25 "Animācijas seriāli".</p> <p>8.50 "Izgarso Latviju! 5".</p> <p>9.25 "Es milu savu suni". Izklaidējošs raidījums.</p> <p>10.00 "Superbingo".</p> <p>11.45 "Saimnieki meklē sievū 6". Realitātes šovs.</p> <p>12.50 "Mīni pa trim!" TV spēle.</p> <p>14.10 "Kas kaiš manam mīluim?" Izklaidējošs raidījums.</p> <p>14.50 "Starķi". Anim. filma.</p> <p>16.45 "Izdzīvotāji 38".</p> <p>Realitātes šovs.</p> <p>17.50 "Pēdas. Kas paliek pēc tevis?"</p> <p>18.25 "Kāpēc vini dara tā".</p> <p>19.00 "Nekā personīga".</p> <p>20.00 "X faktors 4". Muzikāls šovs.</p> <p>23.25 "Kuriers". Spraiga sižeta trilleris.</p> <p>1.15 "Viņš baidās šaut". Komēdija.</p> <p>3.20 "Atzīt par nevainīgu". Seriāls.</p> <p>11.15 "Engelū māja". Seriāls.</p> <p>12.35 "Šerifis 6".</p> <p>10.00 "Bernards 2". Anim. serījās.</p> <p>5.00 "Bernards 2". Anim. serījās.</p>	<p>20.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.</p> <p>21.00 "Dr. Apinis". Atk.</p> <p>22.00 "Kārtības rullis". Atk. veikalām pa pēdām"</p> <p>23.30 "Latvijas ciemi – auto-veikalām pa pēdām".</p> <p>24.00 "Vēlās ar Streipu". Atk.</p> <p>1.00 "La dolce vita ar Roberto". Zelta reprezīte".</p> <p>2.00 "Preses klubis". Atk.</p> <p>3.30 "La dolce vita ar Roberto". Zelta reprezīte".</p> <p>4.30 "Preses klubis". Atk.</p> <p>PBK Igaunija</p> <p>6.10 "Mežonīgā Dienvidiāfrīka. Lielais pieciņš".</p> <p>7.10 "Kosmosa tehnika".</p> <p>8.05 "Animācijas filma".</p> <p>8.25 "Neticamie izgudrojumi".</p> <p>9.30 "600 sekundes".</p> <p>9.40 "Dmitrija Krillova piežīmes". Autorrādiņums</p> <p>10.25 "Citu dzīve".</p> <p>11.40 "Vai redzējāt video?"</p> <p>13.30 "Bērnu Jautro un atjaunojot klubs".</p> <p>14.35 "Solis preti laimei". Seriāls.</p> <p>18.15 "Vislabākie!"</p> <p>20.00 "Veltijums jaunotr un atjaunojot kluba jubilejai. OJO labākīe".</p> <p>21.55 "Nu ir pīgori!"</p> <p>23.55 "Šķiramies!" Komēdija</p> <p>1.35 "Slouņas bīstamā spele'". Trilleris.</p> <p>3.45 "Skaitīt. Pieci skaitīt, kas mainījuši pasauli". Dievu nodoms".</p> <p>4.35 "Superdeja". Dok. film 5.00 "Euronews". Informatīvais raidījums.</p> <p>CTC</p> <p>6.00 "Pieci novadi Latvijā".</p> <p>6.30 "Preses klubus" Atk.</p> <p>8.00 "Meli un fakti". Atk.</p> <p>8.30 "Dienas personība". Atk.</p> <p>9.00 "Nacionālo interešu klubus". Atk.</p> <p>10.00 "Saudāžet. Saglabāt. Samļot. Daba".</p> <p>10.30 "Ceļā uz pāliecību". Atk.</p> <p>11.00 "Finanšu un nodoklu labirinti". Atk.</p> <p>11.30 "Latvijas ciemi – auto-veikalām pa pēdām".</p> <p>12.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta reprezīte". Atk.</p> <p>13.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.</p> <p>14.00 "Nacionālo interešu klubus". Atk.</p> <p>15.00 "#DigiTuvi". Atk.</p> <p>16.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta reprezīte". Atk.</p> <p>17.00 "Nedēja P.S." Atk.</p> <p>18.00 "Dzīvite".</p> <p>TV 3</p> <p>6.05 "Pludmales patrula 3".</p> <p>6.55 "Mazais princis 3".</p> <p>3.05 "Sandhamnas slepkavības 2". Detektīvseriāls.</p> <p>6.00 "Sandhamnas slepkavības 2". Detektīvseriāls.</p> <p>1.10 "Dublieris". Komiska drāma.</p> <p>21.00 "Projekts Bloks 13".</p> <p>22.00 "Nozīguma māksla". Seriāls.</p> <p>6.00 "Pieci novadi Latvijā".</p> <p>6.30 "Preses klubus" Atk.</p> <p>8.00 "Meli un fakti". Atk.</p> <p>8.30 "Dienas personība". Atk.</p> <p>9.00 "Nacionālo interešu klubus". Atk.</p> <p>10.00 "Saudāžet. Saglabāt. Samļot. Daba".</p> <p>10.30 "Ceļā uz pāliecību". Atk.</p> <p>11.00 "Finanšu un nodoklu labirinti". Atk.</p> <p>11.30 "Latvijas ciemi – auto-veikalām pa pēdām".</p> <p>12.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta reprezīte". Atk.</p> <p>13.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.</p> <p>14.00 "Nacionālo interešu klubus". Atk.</p> <p>15.00 "#DigiTuvi". Atk.</p> <p>16.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta reprezīte". Atk.</p> <p>17.00 "Nedēja P.S." Atk.</p> <p>18.00 "Dzīvite".</p> <p>TV 24</p> <p>6.00 "Pieci novadi Latvijā".</p> <p>6.30 "Preses klubus" Atk.</p> <p>8.00 "Meli un fakti". Atk.</p> <p>8.30 "Dienas personība". Atk.</p> <p>9.00 "Nacionālo interešu klubus". Atk.</p> <p>10.00 "Saudāžet. Saglabāt. Samļot. Daba".</p> <p>10.30 "Ceļā uz pāliecību". Atk.</p> <p>11.00 "Finanšu un nodoklu labirinti". Atk.</p> <p>11.30 "Latvijas ciemi – auto-veikalām pa pēdām".</p> <p>12.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta reprezīte". Atk.</p> <p>13.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.</p> <p>14.00 "Nacionālo interešu klubus". Atk.</p> <p>15.00 "#DigiTuvi". Atk.</p> <p>16.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta reprezīte". Atk.</p> <p>17.00 "Nedēja P.S." Atk.</p> <p>18.00 "Dzīvite".</p> <p>LTV 7</p> <p>15.50 "Cītādi latviskais". Atk.</p> <p>15.50 "Latvijas valsts himna".</p> <p>15.02 "Izzīnijas impuls". Atk.</p> <p>17.00 "Latvijas films Latvijas simtgadei". Atk.</p> <p>18.30 "Ielas garumā". Atk.</p> <p>13.30 "Gaišā piemīnā 5". Komēdijseriāls.</p> <p>10.15 "Telpas māksla. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>11.15 "Engelū māja". Seriāls.</p> <p>12.35 "Šerifis 6".</p> <p>10.00 "Bernards 2". Anim. serījās.</p> <p>5.00 "Bernards 2". Anim. serījās.</p>
--------------	--	--	---

Krustvārdū mīkla

Krustvārdū mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši miklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu.
Atbildes gaidām līdz 25.novembrim.



11.Kārta

Oktobra mīku atrisinājā: Z.Pulča, J.Pošeika, A.Ruduks (Balvi), A.Kozlovska (Baltinava), A.Mičule (Tilža), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), I.Svilāne (Lazdukalns).

Par oktobra krustvārdu mīklas atrisināšanu balvu saņem ANTONINA KOZLOVSKA no Baltinavas. Pēc balvas grizties redakcijā.

Mīklu sērija "Pagasti - 18"

Horizontāli: 1. Bramberga p. nosaukums pēc 1925.gada. 5. Bērzenmuīžas p. nosaukums pēc 1939.gada. 8. Araliju dzintas krūms ar ložnājošu vai kāpelējošu Latvijas apstākļos līdz 4-5 m garu stumbru – Baltijas... 10. Trapenes p. nosaukums līdz 1925.gadam. 13. Ūdens ņemšanas vietas. 14. Viens no p., kurus apvienojojis izveidoja Birzīļu p. 16. Kurā p. (p. centrs) mūsdienās ietilpst Baiķalka p.? 19. Vaimieras Drāmas teātra aktrise, dzimusi 1954.gadā 19.maijā Braslavā. 20. Latvijas Republikas nacionālās naudas vienība 1922.-1940.g. un 1993.-2013.g. 21. Kurā aprīņķi 1935.gadā atradās Bruknas p.? 24. Dzīvnieku mitne. 27. Kurš p. 1925.gadā pievienots Vainodes p.? 28. Kolberga p. nosaukums pēc 1925.gada. 29. Budbergas p. nosaukums pēc 1925.gada. 30. Būvēēkas. 31. Pirms ilga laika. 32. Virānes p. nosaukums līdz

PBK Igaunija

13.05	"Inga Lindstrēma. Miestībai nav noilguma".	Melodrāma.	7.10 "Kosmosa tehnika". 8.05 "Animācijas filma". 8.25 "Neticamie izgudrojumi".
15.10	"Rūbīja Heringas noslēpumi. Paregotā slepkavība".	Detektīvfilma.	9.30 "600 sekundes". 9.40 "Dmitrija Krilova piežīmes". Autorraidījums.
17.05	"Edienkartē – mīlestība".	Romantiskā komēdija.	10.25 "Citu dzīve".
		"Mans nākotnes puisis".	11.40 "Vai redzējāt video?"
		Komēdija.	13.30 "Bērnu <i>Jautru un atjaunigo Klubs</i> ".
19.00	"Projekts Bloks 13".	Realitātes seriāls.	14.35 "Solis preti laimei".
21.00	"Nozīguma māksla".		Seriāls.
22.00			18.15 "Vislabākie!"

TV 3

Atk.	5.00 "Veco Jaužu bērnudārzs". Dok. seriāls.	0.10 "Sandhamnas slepkavības 2". Detektīvseriāls.	
17.00 "Kultūrdeva".	6.05 "Pludmales patruļa 3". Seriāls.	1.10 "Dublieris". Komiska drāma.	
18.00 "Dienas zīnas".	6.55 "Mazais princis 3". Anim. seriāls.	3.05 "Sandhamnas slepkavības 2". Detektīvseriāls.	
18.15 "Zaigalvis".	7.25 "Animācijas seriālī".		
18.30 "Keitīja Forda. Dzīvojam tikai vienreiz". Melodrāma.	8.50 "Izgāzi Latviju! 5". 9.25 "Iz milu savu suni". Izklaidejošs raidījums.		
20.00 "Panorāma".			
20.14 "De facto".			
21.05 "Vera 9". Detektīvseriāls.			6.00 "Pieci novadi Latvijā".

TV24

p., kurā mūsdienās ietilpst bijušais Biržu p. 9. Biržu p. nosaukums pēc 1920.gada. 11. Bieriņu p. nosaukums pēc 1925.gada. 12. Labvāžu p. nosaukums līdz 1925.gadam. 15. Viens no p., kurā mūsdienās ietilpst bijušais Bauskas p. 16. Kurā apriņķī (apriņķa centrs) 20.gs. 30.gadu beigās ietilpa Baldones p.? 17. Antonīns vārdam 'vēla'. 18. Kurā apriņķī (apriņķa centrs) atradās bijušais Brīnģu (pēc 1925.g.- Pāvītes p.) p.? 21. Gaigalavas p.p. nosaukums līdz 1925.gadam. 22. Borovkas p. nosaukums pēc 1925.gada. 23. Kurā aprīnkī 1940.gadā atradās Purvmalas p.? 25. Viens no p., kurā mūsdienās ietilpst bijušais Biržu p. 26. Bornsmindes p. nosaukums pēc 1925.gada. 33. Trauks maizes mīklas pagatavošanai. 34. Cēlme, nams, 35. Krūzes, poda iekoturis. 36. Burtnieku d. tobēžpagasts. 39. Sieviešu vārds 26. iūlijā.

Oktobra mīklas (“Pagasti - 17”) atrisinājums

Horizontāli: 1. Aizputes. 3. Aisteres. 8. Gauru. 9. Stāv. 11. Isas. 13. Vānes. 18. Acs. 19. Valkas. 20. Abavas. 21. Asni. 25. Abi. 26. Annasmuižas. 27. Una. 29. Ungurpils. 30. Ogo. 31. Osi. 32. Kur. 33. Alzkalnes. 35. SIA. 36. VSAA. 37. Nest. 38. Kauņa. 40. Ābele. 42. Asaka. 43. Lodes. 44. Ahnis. 46. Tirzas. 47. Aizvīku. 48. Asītes.

Vertikāli: 1. Akači. 2. Un. 4. Tu. 5. Siers. 6. Īves. 7. Rīga. 10. Tek. 12. Aka. 14. Vālmieras. 15. Lažas. 16. Talsi. 17. Alzdzīres. 22. Višgorodas. 23. Umurgas. 24. Aumesteri. 25. Aderkšu. 28. Alšvanga. 33. Amatas. 34. Salnas. 39. Aco. 40. Āre. 41. Rīt. 45. SOS.

TV PROGRAMMAS

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

Pirmdiena, 8.novembris

Vārdadienu svin: Agra,
Aleksandra

LTV 1	<p>12.00 "Adriāna Roze". Atk. Atk.</p> <p>12.55 "Man izdosies!" Seriāls.</p> <p>13.45 "Olimpiākais attases turnīrs hokejā. Latvija – Ungārija". Atk.</p> <p>14.20 "Sinfoniskie rotājumi". Sinfonisko orķestru koncertfilma. Latvijas skolu iautāties dzīvesmu un deju norises. Atk.</p> <p>14.15 "Prieķiārds. Sinfoniskie rotājumi". Atk.</p> <p>14.20 "Sinfoniskie rotājumi".</p>	<p>12.00 "No pusvarda". TV spēle.</p> <p>12.55 "Latvijas valsts himna".</p> <p>13.45 "Arpus kontroles: Pasauces tirdzniecības centrs". Dok. filma.</p> <p>15.50 "Lāpakas no Euromaxx". Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>16.20 "Lidojumi virs salām. Taiti". Dok. filmu cikls.</p> <p>17.10 "Dānijas ne pieradinātā burvība". Dok. filmu cikls.</p> <p>18.05 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls.</p> <p>18.10 "Komišārs Reksis 9".</p> <p>19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV zīnjas".</p> <p>19.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls.</p> <p>19.30 "Lidojumi virs salām. Moore un Borabota". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.25 "Datu zinātne". Dok. Komēdijs seriāls.</p> <p>20.30 "Gaišā pienīņā 5". Gaišā pienīņā 5". Seriāls.</p> <p>21.00 "Sērijs 6". Detektīvseriāls. "Datu zinātne". Dok.</p> <p>21.55 "Revidents. Kā pierakstīties rīndā pēc arsta". Analītisks raidījums.</p> <p>19.10 "Aizliegtās papēmēns". 20.00 "Panorama".</p> <p>20.37 "Sodienas jautājums".</p> <p>21.10 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts".</p>	<p>21.10 "Nemilētie 3". Seriāls.</p> <p>6.". Realitātes šovs.</p> <p>turnīrs hokejā. Latvija – Ungārija". Atk.</p> <p>Dok. filma.</p> <p>24.00 "Kāpec viņi dara tā".</p> <p>0.35 "Autozīnas 11".</p> <p>1.10 "Nekā personīga".</p> <p>2.10 "Jātnieku policija".</p> <p>4.00 "Dienas personība". Atk.</p> <p>4.30 "Preses klubs". Atk.</p> <p>18.10 "Komišārs Reksis 9".</p> <p>19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV zīnjas".</p> <p>19.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls.</p> <p>19.30 "Lidojumi virs salām. Moore un Borabota". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.25 "Datu zinātne". Dok. Komēdijs seriāls.</p> <p>20.30 "Gaišā pienīņā 5". Gaišā pienīņā 5". Seriāls.</p> <p>21.00 "Sērijs 6". Detektīvseriāls. "Datu zinātne". Dok.</p> <p>21.55 "Revidents. Kā pierakstīties rīndā pēc arsta". Analītisks raidījums.</p> <p>19.10 "Aizliegtās papēmēns". 20.00 "Panorama".</p> <p>20.37 "Sodienas jautājums".</p> <p>21.10 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts".</p>
LTV 2	<p>12.00 "Rītienas ES".</p> <p>21.10 "Vālais ar Streipu".</p> <p>12.45 "Saimnieks meklē sievu 6.". Realitātes šovs.</p> <p>13.45 "Olympiskais attases turnīrs hokejā. Latvija – Ungārija". Atk.</p> <p>14.20 "Bitīte Maija – medus spēles". Anim. filma.</p> <p>12.40 "Prieķiārds. Dzīsmubērns". Atk.</p> <p>12.45 "Dzīsmubērns". Koru koncertstāsts. Latvijas skolu iautāties dzīvesmu un deju norises. Atk.</p>	<p>21.10 "Nemilētie 3". Seriāls.</p> <p>6.". Realitātes šovs.</p> <p>turnīrs hokejā. Latvija – Ungārija". Atk.</p> <p>Dok. filma.</p> <p>24.00 "Kāpec viņi dara tā".</p> <p>0.35 "Autozīnas 11".</p> <p>1.10 "Nekā personīga".</p> <p>2.10 "Jātnieku policija".</p> <p>4.00 "Dienas personība". Atk.</p> <p>4.30 "Preses klubs". Atk.</p> <p>12.00 "Rītienas ES".</p> <p>21.10 "Vālais ar Streipu".</p> <p>12.45 "Saimnieks meklē sievu 6.". Realitātes šovs.</p> <p>13.45 "Olympiskais attases turnīrs hokejā. Latvija – Ungārija". Atk.</p> <p>14.20 "Bitīte Maija – medus spēles". Anim. filma.</p> <p>12.40 "Prieķiārds. Dzīsmubērns". Atk.</p> <p>12.45 "Dzīsmubērns". Koru koncertstāsts. Latvijas skolu iautāties dzīvesmu un deju norises. Atk.</p>	<p>21.10 "Nemilētie 3". Seriāls.</p> <p>6.". Realitātes šovs.</p> <p>turnīrs hokejā. Latvija – Ungārija". Atk.</p> <p>Dok. filma.</p> <p>24.00 "Kāpec viņi dara tā".</p> <p>0.35 "Autozīnas 11".</p> <p>1.10 "Nekā personīga".</p> <p>2.10 "Jātnieku policija".</p> <p>4.00 "Dienas personība". Atk.</p> <p>4.30 "Preses klubs". Atk.</p> <p>12.00 "Rītienas ES".</p> <p>21.10 "Vālais ar Streipu".</p> <p>12.45 "Saimnieks meklē sievu 6.". Realitātes šovs.</p> <p>13.45 "Olympiskais attases turnīrs hokejā. Latvija – Ungārija". Atk.</p> <p>14.20 "Bitīte Maija – medus spēles". Anim. filma.</p> <p>12.40 "Prieķiārds. Dzīsmubērns". Atk.</p> <p>12.45 "Dzīsmubērns". Koru koncertstāsts. Latvijas skolu iautāties dzīvesmu un deju norises. Atk.</p>
LTV 3	<p>12.00 "Kārtības rulliši". Dok.</p> <p>12.45 "Vārnu bērniņi".</p> <p>13.00 "Bardaks bērniņi".</p> <p>13.45 "Emī un Rū 2". Seriāls.</p> <p>14.20 "Bērniņi".</p> <p>14.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>15.00 "Ralfs gatavo".</p> <p>15.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>16.00 "Bērniņi".</p> <p>16.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>17.00 "Bērniņi".</p> <p>17.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>18.00 "Bērniņi".</p> <p>18.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>19.00 "Bērniņi".</p> <p>19.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>20.00 "Bērniņi".</p> <p>20.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>21.00 "Bērniņi".</p> <p>21.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>22.00 "Bērniņi".</p> <p>22.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>23.00 "Bērniņi".</p> <p>23.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>24.00 "Bērniņi".</p> <p>24.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>25.00 "Bērniņi".</p> <p>25.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>26.00 "Bērniņi".</p> <p>26.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>27.00 "Bērniņi".</p> <p>27.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>28.00 "Bērniņi".</p> <p>28.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>29.00 "Bērniņi".</p> <p>29.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>30.00 "Bērniņi".</p> <p>30.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>31.00 "Bērniņi".</p> <p>31.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>32.00 "Bērniņi".</p> <p>32.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>33.00 "Bērniņi".</p> <p>33.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>34.00 "Bērniņi".</p> <p>34.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>35.00 "Bērniņi".</p> <p>35.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>36.00 "Bērniņi".</p> <p>36.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>37.00 "Bērniņi".</p> <p>37.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>38.00 "Bērniņi".</p> <p>38.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>39.00 "Bērniņi".</p> <p>39.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>40.00 "Bērniņi".</p> <p>40.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>41.00 "Bērniņi".</p> <p>41.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>42.00 "Bērniņi".</p> <p>42.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>43.00 "Bērniņi".</p> <p>43.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>44.00 "Bērniņi".</p> <p>44.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>45.00 "Bērniņi".</p> <p>45.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>46.00 "Bērniņi".</p> <p>46.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>47.00 "Bērniņi".</p> <p>47.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>48.00 "Bērniņi".</p> <p>48.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>49.00 "Bērniņi".</p> <p>49.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>50.00 "Bērniņi".</p> <p>50.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>51.00 "Bērniņi".</p> <p>51.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>52.00 "Bērniņi".</p> <p>52.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>53.00 "Bērniņi".</p> <p>53.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>54.00 "Bērniņi".</p> <p>54.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>55.00 "Bērniņi".</p> <p>55.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>56.00 "Bērniņi".</p> <p>56.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>57.00 "Bērniņi".</p> <p>57.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>58.00 "Bērniņi".</p> <p>58.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>59.00 "Bērniņi".</p> <p>59.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>60.00 "Bērniņi".</p> <p>60.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>61.00 "Bērniņi".</p> <p>61.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>62.00 "Bērniņi".</p> <p>62.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>63.00 "Bērniņi".</p> <p>63.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>64.00 "Bērniņi".</p> <p>64.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>65.00 "Bērniņi".</p> <p>65.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>66.00 "Bērniņi".</p> <p>66.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>67.00 "Bērniņi".</p> <p>67.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>68.00 "Bērniņi".</p> <p>68.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>69.00 "Bērniņi".</p> <p>69.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>70.00 "Bērniņi".</p> <p>70.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>71.00 "Bērniņi".</p> <p>71.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>72.00 "Bērniņi".</p> <p>72.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>73.00 "Bērniņi".</p> <p>73.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>74.00 "Bērniņi".</p> <p>74.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>75.00 "Bērniņi".</p> <p>75.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>76.00 "Bērniņi".</p> <p>76.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>77.00 "Bērniņi".</p> <p>77.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>78.00 "Bērniņi".</p> <p>78.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>79.00 "Bērniņi".</p> <p>79.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>80.00 "Bērniņi".</p> <p>80.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>81.00 "Bērniņi".</p> <p>81.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>82.00 "Bērniņi".</p> <p>82.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>83.00 "Bērniņi".</p> <p>83.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>84.00 "Bērniņi".</p> <p>84.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>85.00 "Bērniņi".</p> <p>85.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>86.00 "Bērniņi".</p> <p>86.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>87.00 "Bērniņi".</p> <p>87.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>88.00 "Bērniņi".</p> <p>88.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>89.00 "Bērniņi".</p> <p>89.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>90.00 "Bērniņi".</p> <p>90.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>91.00 "Bērniņi".</p> <p>91.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>92.00 "Bērniņi".</p> <p>92.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>93.00 "Bērniņi".</p> <p>93.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>94.00 "Bērniņi".</p> <p>94.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>95.00 "Bērniņi".</p> <p>95.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>96.00 "Bērniņi".</p> <p>96.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>97.00 "Bērniņi".</p> <p>97.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>98.00 "Bērniņi".</p> <p>98.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>99.00 "Bērniņi".</p> <p>99.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>100.00 "Bērniņi".</p> <p>100.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p>	<p>21.05 "Rītienas ES".</p> <p>21.45 "Vārnu bērniņi".</p> <p>22.00 "Bērniņi".</p> <p>22.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>23.00 "Bērniņi".</p> <p>23.45 "Emīls un Berlīnes zēni".</p> <p>24.00 "Bērniņi".</p> <p>24.45 "Emīls un</p>	

Piektdiena, 12.novembris

Vārdadienu svīn: Kaija, Kornēlija

Otrdiena, 9.novembris Teodors

Vārdadienu svīn: Teodors

LTV 1	15.50 "Pie stūres, Deutsche Welle žurnāls". 16.20 "Dānijas nepteradītā burvība". Dok. filmu cikls. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Pura lāde. Saugrieži". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Vienā ritmā". Muzikāls vingrošanas raidījums. 8.50 "Likteņa līdumnieki". LTV videofilma. 9.45 "Mana vienīgā 3". Seriāls. 10.35 "Man izdosies!" Seriāls. 11.25 "Kulturdeva". Atk. 12.20 "V.I.P. – Veiksmes. Intuīcija. Prāts". Atk. 13.05 "Ielas garumā". Atk. 13.35 "Dosimies ceļojumā! Amerika, liecejš nr. 66". Dok. filmu cikls. 13.50 "Kas notiek Latvijā?" Atk. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Mana vienīgā 3". Seriāls. 17.05 "Likteņa līdumnieki". 18.00 "Dienas ziņas". 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 7.klašu pirmās pusfināls. 20.00 "Panorāma". 20.50 "Kultūršoks". 21.05 "Daudz laimes, jubilāri!". 21.45 "Nāve paradižē 10". Detektīveriāls.	6.50 "Intrigante 5". Seriāls. 7.50 "Viņas melo labāk 9". Seriāls. 8.25 "Būvējot sapni". Realitātes seriāls. 9.30 "Televeikala skatogs". 9.50 "UrgunsGrēks 4". Seriāls. 12.20 "Televeikala skatogs". 12.50 "Grejas anatomija 12". Seriāls. 14.45 "Vīnjas melo labāk 9". Seriāls. 15.25 "Ziemelamerika ar Saimonu Rīvu". Dok. filmu cikls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV	5.30 "Man izdosies!" Seriāls. 13.45 "Modes skrejens". Realitātes šovs. 22.50 "Stamptauna". Seriāls. 23.50 "Aspinainie dārgumi". Seriāls.	20.30 "Vēlais ar Streipu". 21.00 "Zīpu Top". Atk. 22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk. 0.30 "Rampas uguns". Atk. 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk. 2.00 "Kur tas suns apraksts?" Atk.
TV3 Life	17.15 "Rita Panorāma". Atk. 18.10 "Komisārs Rekis 9". Detektīveriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV	7.15 "Superideja". Dok. filma. 7.40 "Buba". Anim. seriāls. 7.50 "Larbi!" 9.10 "Aizmirstī un atceries!". Seriāls. 10.10 "Modems spriedums". 11.30 "Vīrieši - vecmāte 2". Seriāls. 13.20 "Saprast. Piedot". 14.30 "Tā nav sieviešu padarīšana". Seriāls. 15.30 "Prečamies!". 16.20 "Vīrieši un sievietes". Sarunu Šovs. 17.25 "Māni vienīgā 3". Seriāls. 18.30 "Vakariņas - bijušais". Realitātes šovs. 19.00 "Slepkaņiņa Kotentēnā". 17.25 "Miljonus vērti īpašumi 5". Realitātes šovs. 21.00 "Projekts Bloks 13". Realitātes seriāls. 22.35 "Neprāgtais vākars". Kriminālkāmēdija. 0.25 "Dubletis". Komiskā drāma. 2.15 "Māni milie meli". Seriāls. 3.20 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.	7.15 "Senās civilizācijas. Dzeltenās upes civilizācija. Kaulu orākulu noslēpums". 7.30 "Televeikala skatogs". 8.35 "Milas viesulis 17". Seriāls. 9.30 "Mana vienīgā 3". Seriāls. 10.20 "Man izdosies!". Seriāls. 11.10 "Zelta zoss". Pasaku Dok. filmu cikls. 12.40 "Dardarija". Atk. 13.10 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk. 14.20 "Priekšvārds. Dziesmu filma". 15.10 "Dziesmu koks". Koru mūzikas koncerts. Latvijas skatuņi jaunatnes dzīsmu un deju norises. Atk. 16.20 "Vīrieši - vecmāte 2". Seriāls. 17.25 "Māni vienīgā 3". Seriāls. 18.30 "Vakariņas - bijušais". Realitātes šovs. 19.00 "Slepkaņiņa Kotentēnā". 17.25 "Miljonus vērti īpašumi 5". Realitātes šovs. 21.00 "Šķēris 6". Detektīvseriāls. 21.55 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls. 22.00 "Panorāma". 23.00 "Šodienas jautājums". 21.10 "Aktuālā intervjū". 22.00 "Krievijas kibetarmija". 23.10 "De facto". Atk. 23.45 "Parīze pagadīs". Dok. filma. 24.00 "Azor salas. Cilveki". Fauna. Dživesveids". 24.20 "Azor salas. Cilveki". Fauna. Dživesveids". 25.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 26.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 27.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 28.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 29.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 30.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 31.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 32.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 33.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 34.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 35.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 36.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 37.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 38.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 39.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 40.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 41.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 42.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 43.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 44.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 45.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 46.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 47.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 48.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 49.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 50.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 51.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 52.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 53.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 54.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 55.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 56.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 57.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 58.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 59.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 60.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 61.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 62.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 63.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 64.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 65.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 66.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 67.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 68.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 69.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 70.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 71.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 72.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 73.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 74.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 75.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 76.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 77.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 78.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 79.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 80.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 81.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 82.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 83.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 84.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 85.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 86.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 87.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 88.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 89.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 90.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 91.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 92.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 93.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 94.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 95.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 96.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 97.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 98.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 99.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 100.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 101.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 102.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 103.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 104.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 105.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 106.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 107.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 108.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 109.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 110.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 111.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 112.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 113.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 114.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 115.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 116.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 117.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 118.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 119.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 120.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 121.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 122.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 123.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 124.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 125.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 126.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 127.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 128.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 129.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 130.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 131.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 132.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 133.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 134.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 135.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 136.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 137.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 138.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 139.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 140.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 141.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 142.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 143.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 144.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 145.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 146.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 147.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 148.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 149.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 150.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 151.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 152.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 153.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 154.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 155.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 156.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 157.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 158.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 159.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 160.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 161.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 162.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 163.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 164.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 165.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 166.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 167.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 168.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 169.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 170.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 171.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 172.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 173.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 174.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 175.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 176.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 177.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 178.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 179.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 180.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 181.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 182.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 183.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 184.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 185.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 186.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 187.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 188.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 189.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 190.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 191.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 192.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 193.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 194.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 195.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 196.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 197.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 198.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 199.55 "Nakts zipas". Dok. filma. 200.55	

Trešdiena, 10.novembris

Vārdadienu svīn: Mārcis, Markuss, Mārtiņš, Marks

4. Trešdiena, 10.novembris Vārdadienu svīn: Mārcis, Markuss, Mārtiņš, Marks	5. LTV 1 5.05 "Vides fakti". Atk. 5.30 "12 elementi ainavā". Atk. 6.02 "Latvijas valsts himna". 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viestulis 17". Seriāls. 9.30 "Mana vienīgā 3". Seriāls. 10.20 "Man izdosies". Seriāls. 11.10 "Ketija Forda. Emmas noslēpums". 12.40 "Saule vija zelta roru". Tautasdeju lielkoncerts. Latvijas skolu jaunatnes dziesnu un deju norises. Atk.
<p>17.15 "Dārve desmit fotogrāfijas". Dok. filmu cikls. TV3 Life</p> <p>18.10 "Komišās Reksis 9". Detektīvseriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV zipas". 20.25 "Ziemeļamerika ar Saimonu Rīvu". Dok. filmu cikls. 20.30 "Gaisa pīemiņa 5". 21.00 "Seriāls Dvēselju putenī". Detektīvseriāls. 21.55 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls.</p> <p>PBK Igaunija</p> <p>22.00 "Šīs un tas par Vitusu un Emmu". Seriāls. 22.20 "Sporta studija". Alzīkules". 22.50 "Datu zinātne". Dok. filmu cikls.</p> <p>TV 3</p> <p>23.20 "Vera 9". Seriāls. 23.50 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2019. Latvija – Šveice". Atk. 24.00 "Izstāsti Latvija! 2". Seriāls. 24.45 "Ieklausies Dvēselju putenī". Dok. filma.</p> <p>CTC</p> <p>25.20 "Vīrieti un atceries!". Seriāls. 26.20 "Modēns spriedums". 27.20 "Krapniece". Seriāls. 28.20 "Lāplīša dīvāns". 29.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 30.20 "Vīrieti un sieviešu padarīšana". Seriāls. 31.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 32.20 "Vīrieti un sieviešu padarīšana". Seriāls. 33.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 34.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 35.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 36.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 37.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 38.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 39.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 40.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 41.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 42.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 43.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 44.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 45.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls.</p> <p>LTV 7</p> <p>46.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 47.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 48.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 49.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 50.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 51.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 52.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 53.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 54.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 55.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 56.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 57.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 58.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 59.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 60.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 61.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 62.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 63.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 64.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 65.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 66.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 67.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 68.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 69.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 70.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 71.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 72.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 73.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 74.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 75.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 76.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 77.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 78.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 79.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 80.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 81.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 82.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 83.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 84.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 85.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 86.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 87.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 88.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 89.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 90.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 91.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 92.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 93.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 94.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 95.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 96.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 97.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 98.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 99.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls. 100.20 "Vīrieti – vecmāte". Seriāls.</p>	

|
<td data-bbox="91
| |

tuvinieku aiziešanu no šīs pasaules izjūt citādi. Varu teikt, tas ir sāpīgi. Šī gada septembrī Dievs pie sevis uz mūža mājām paņēma manu mammu. Ir ļoti grūti pavadīt pēdējā gaitā tuvu un miļu cilvēku, ir daudz domu, jautājumu, zināms tukšums. Vēlos teikt, ka Dievs vada mūs savā apredzībā. Tāpat tīcībā jāpienēm pamatpatiesība, ka mēs ienākam šajā pasaulē, un no šīs pasaules ir jāaiziet. Runājot par Dieva esamības apšaubīšanu, domāju, ka to vairāk ir piedzīvojis tas, kurš ir vājš savā tīcībā un nepraktīzē garīgo dzīvi. Svētais Francisks de Sals ir teicis: "Šī dzīve ir laiks, lai meklētu Dievu. Nāve ir laiks, lai atrastu Dievu. Mūžiba ir laiks, lai baudītu Dievu."

Kāda ir Jūsu attieksme pret vakcināciju?

A.PUNINA: -Man ir jautājumi, uz kuriem vēl pagaidām neesmu saņēmuši loģisku atbildi.

TĒVS ALEKSEJS: -Vakcinēties vai nevakcinēties ir katrā cilvēka izvēle un viņa veselības stāvokļa jautājums. Tāpat kā visā sabiedrībā ir cilvēki, kuri vēlas vakcinēties, ir arī tādi, kuri nevēlas. Apustulis Pāvils vēstījumā Romiešiem, nodaļā 14:3-3, saka: "Kurš ēd, nenonieciņi to, kurš neēd, un tas, kurš neēd, nenosodiet to, kurš ēd, tāpēc, ka Dievs viņu ir pienēmis." Daudzi draudzes locekļi nāk pie manis, lai saņemtu svētību vakcinācijai. Un viņi to, protams, saņem.

M.VAICKOVSKIS: -Nevienu neaģitēju. Tā ir ļoti personīga lieta. Tas, ka nevakcinētus cilvēkus atlaiž no darba, nepaininteresējoties ne par viņu veselības stāvokli, ne citiem apstākļiem, manuprāt, nav pareizi. Manā draudzē ir cilvēki, kuri ir izslimojuši, vakcinējušies un slimī atkal, turklāt diezgan smagi. Tani pašā laikā vakcinēšanās ir iespēja, jo medicīna ir no Dieva. Vakcīna ir tāds kā drošības spilventiņš miesai. Man kā mācītājam nav jāglābj cilvēka miesa, bet gan dvēsele. Jābaidās no tā, ka vakcīna pārvēršas par *vakcīnu reliģiju*, kad cilvēks jūtas pārdrošs, jo ir vakcinējies, un uzskata, ka var iet un darīt, ko grib. Šī briža situācija valstī parāda, ka neviens nav drošībā. Doma – ja būtu vairāk vakcinēto, tad nebūtu šādas situācijas, arī ir tikai minējums.

E.SKUĀS: -Es un mana sieva esam vakcinējušies, turklāt aicinu to darīt visus, neklausīties antivakseru populismā, bet uzticēties zinātnei! Jo vakcinējas visā pasaulē, bet valstīs, kurās ir lielāks vakcinēto personu skaits, slimī un mirst mazāk cilvēku. Diemžēl valdība pie vakcīnu reklāmas nav piestrādājusi tik daudz, cik to dara antivakseri. Valdība strādā vairāk ar pātagu, nekā ar pīrāgu. Katrā ziņā tā ir katrā cilvēka brīva izvēle.

M.KLUĀS: -Teikšu, ka es neesmu antivakseris. Šīs jautājums uz doto brīdi ir ļoti jūtīgs daudziem cilvēkiem, tāpēc cenšos par to nerunāt. Gada sākumā Latvijas bīskapu konference izteikusi Baznīcas oficiālo viedokli, un es cenšos pieturēties pie tā.

Cik efektīva bijusi garīdzniecības sadarbība ar sabiedrību un medijiem, arī sociālajiem tīkliem, sniedzot morālu atbalstu iedzīvotājiem pandēmijas laikā?

A.PUTNIĀ: -Katrū rītu no pulksten 7 baznīca ir atvērta ikvienam, kurš vēlas palūgties un pateikties Dievam. Pulksten 7.30 tiek svinēta Svētā Mise. Pēc Svētās Mises ir iespējama arī individuāla saruna ar draudzes priesteri. Mūsu draudzes prāvesti

Eksperta viedoklis

Kāda ir garīdzniecības loma cīņā ar pandēmiju?

Mani personīgi skumdina dažu garīdznieku iesaistīšanās sazvērestības teorijās. Lai gan šobrīd pāvests Francisks, arhibīskaps un bīskapi sludina, ka cīņā ar Covid-19 vienīgā iespēja ir vakcinācija, Baznīcas iekšienē – gan garīdznieku, gan tīcīgo vidū – virmo uzskats, ka vakcinācija nav nepieciešama vai pat bīstama gan laicīgā, gan garīgā plāksnē.

Garīdznieki iet pie slimniekiem, apmeklē slimnīcas, sniedz komūniju, grēksūdzes, cenšoties dot cerību, ka pēdējais vārds pie der Dievam. Visās grūtās situācijās cilvēki var nākt pie garīdzniekiem *izkratīt* sirdi, izsūdzēt grēkus. Šie garīgie pakalpojumi pandēmijas laikā nav pārtraukti. Arī es esmu kopā ar tīcīgajiem gan priekos, gan bēdās - kristībās, laulībās, bērēs. Lai gan baznīcas dzīve ir ierobežota, tā nav apturēta.

Covid-19 pandēmijas laikā izkristalizējas problēmas arī baznīcas iekšienē. Tas nozīmē, ka cilvēki nav pieraduši savu garīgo dzīvi koht individuāli jeb nobriedusā veidā. Lidz pandēmijai bieži vien garīgā dzīve, vismaz katoļu baznīcā, balstījās uz tradicionālo dievbižību – kas nozīmē aiziet pie grēksūdzes Ziemassvētkos, Lieldienās vai Aglonā, pasvētit Agatas maizi, ūdeni, paņemt svētītu sveci, kā arī rūpēties, lai bērni būtu nokristīti, iesvētīti, pievesti pie komūnijas. Savukārt pandēmijas laikā daudzās situācijās dievkalpojumos bija jāpiedalās attālināti caur radio, televīziju vai internetu. Jūtams, ka cilvēki, kuru garīgā dzīve iepriekš bijusi virspusēja, balstīta tradicionālajā pieejā, tagad cieš un kaut kādā ziņā zaudē. Tiem, kuri raduši izsūdzēt grēkus Ziemassvētkos, Lieldienās un Aglonā, jau pusotru gadu šī iespēja ir liegta. Neteikšu, ka vasarā šie cilvēki stāvēja pie manis rindā, lai gan ierobežojumi bija brīvāki. Uzskatu, ka pēc pandēmijas mēs zaudēsim aptuveni 30% tīcīgo – tos, kuri jau pusotru gadu nav bijuši kontaktā ar baznīcu. Vai viņi pēc tam atgriezīsies? Lai Dievs dod! Kopumā pandēmijas laikā garīdzniecība cieši sadarbojas ar valsti, cenšoties ievērot pandēmijas ierobežojumus, mudinot cilvēkus palikt mājās utt.



ILMĀRS TOLSTOVS, Salaspils Romas katoļu draudzes prāvests

Mārtiņš Klušs ir parūpējies, lai katru svētdienu no pulksten 10 tiek translētas lūgšanas no Balvu Romas katoļu baznīcas, kā arī pulksten 11 tiešsaistē attālināti iespējams piedalities Svētajā Misē: <https://facebook.com/katolis.balvi>.

TĒVS ALEKSEJS: -Protams, sociālie tīkli un masu informācijas līdzekļi palīdz cilvēkiem sniegt vajadzīgo informāciju. Rīgas Metropolīta Aleksandra ievietoto informāciju var smeltīties arī mūsu informāciju vietnē *pareizticība.lv*. Tāpat visiem, kam latviešu valoda nav dzimtā valoda, izskaidroju piesardzības normas, kas jāievēro. Bieži nākas sniegt mierinājumu telefoniski,

ipaši tuvinieka zaudēšanas gadījumā.

E.SKUĀS: -Varbūt to varēja darīt vairāk, bet jāņem vērā mūsu garīdzniecības sastāvs. Vecāka gadagājuma garīdznieki nav tik aktīvi sociālajā vidē. Viņi aicina no kanceles, bet baznīcas apmeklētāju skaits šobrīd ir ierobežots. Savukārt jaunie priesteri ļoti aktīvi izmanto sociālos tīklus. Sekoju priesterim Ilmāram Tolstovam, kurš aktīvi darbojas šajā jomā – brauc arī uz slimnīcām pie Covid-19 slimniekiem ar Svēto Sakramantu un uzklauza grēksūdzes.

M.KLUĀS: -Pandēmijas laikā sociālos tīklus mēs izmantojam ļoti bieži, lai dalītos ar informāciju un jaunuviem, kā arī svētdienās tiešraidē pārraidām dievkalpojumus no baznīcas. Liels paldies Latgales Radio par raidījumiem un dievkalpojumiem, jo radio ir vispieejamākais veids, kā gūt garīgo stiiprinājumu un laicīgo informāciju. Diemžēl pēdējā laikā Latgales Radio nav pieejamas ziņas no Balvu novada. Domāju, tas būtu svarīgi. Sadarbība šai ziņā būtu uzlabojama.

Kas Jums personīgi sagādājis vislielākās grūtības pandēmijas laikā?

A.PUTNIĀ: -Kad pati biju saslimusi ar šo vīrusu, ļoti pietrūka miļo ģimenes cilvēku fiziskās klātesamības un liegtā iespēja klātienē piedalīties Svētajās Misēs. Uztraucos arī, vai kaut kādā veidā neesmu izprovocējusi slimības tālāku izplatīšanos.

TĒVS ALEKSEJS: -Visgrūtākais garīdzniekam ir tas, ka ne visi, kuri to vēlas, var apmeklēt dievkalpojumus, ipaši reliģisko svētku reizēs, kā arī piedalīties nepieciešamajās baznīcas ceremonijās.

M.VAICKOVSKIS: -Tas, ka ir grūtāk satikt tuviniekus, mīļos radiņus, retāk satiekū vecākus, brāļi un māsas.

E.SKUĀS: -Nesakārtotība medicīnas nozarē. Kad man vajažēja nodot Covid-19 testu, bija uzrādīti tikai daži telefoni, kur to var pieteikt. Četri stundu laikā pirmās rīta pusē izdevās sazvanīt tikai Gulbja laboratoriju, kur man piedāvāja testu nodot piektdien pēcpusdienā. Tikai pateicoties personīgi pazīstamiem cilvēkiem, izdevās to izdarīt nākamajā dienā. Ja uz visu Latviju aktīvi ir tikai divi telefoni, tas nav normāli.

M.KLUĀS: -Personīgi man pandēmija ir garīgās un intelektuālās dzīves pilnveidošanas laiks. Vislielākās grūtības sagādā tas, ka draudzē nevarām pilnvērtīgi darboties. It sevišķi žēl jaunās paaudzes. Ja raugāmies nākotnē, cilvēkos būs grūti iedzīvināt kristīgās tradīcijas. Distancēšanās dēļ no daudzām lietām ir jāatsakās. Svētdienas skola attālināti arī nav pilnvērtīga.



M.VAICKOVSKIS: -Vislielākais stress bija, kad aizvadītajā ziemā pats saslimu. Visu laiku lasīju, kā ārstēties, kurš ir nomiris utt. Nāca tādas cilvēcīgas bailes, - kas būs? Kad saslimst kāds tuvs cilvēks, arī tas rada stresu. Neieteikšu dzert kaut kādas nervu zāles, bet labāk paļauties uz Dievu. Kam jādzēr zāles, tiem jādzēr. Bet mana pirmā doma ir lūgt Dievu, paļauties uz Viņu. Lasu Svētos Rakstus, Bibeli. Tā vietā, lai grīmto depresiju, apzvaniet draugus, aprunājieties, padalieties. Vērojet dabu, jo ir skaists rudens.

*Par publikāciju "Esmu negatīvs!" saturu atbild SIA "Balvu Vaduguns".

Sagatavoja I.Tušinska



M.KLUĀS: -Pārmērīgs stress var negatīvi ietekmēt gan cilvēka psihoemocijālo, gan fizisko veselību, tomēr mazās devās tas drīzāk nav kaitīgs. Protams, stresa noturība katram ir individuāla, tāpēc svarīgākais ir veids, kā mēs ar to tiekam galā. Tāpēc ieteicams meklēt piemērotākās stresa pārvaldības metodes, piemēram, lūgšanas, miers, mūzika, laba grāmata, pastaigas svaigā gaisā, hobiji utt.

Līdzjūtības

Mans dzīves stāsts ir skaists,
Mans dzīves krasts mirdz debesīs.
Jūs vējā mani jutisiet un saules
starā manisiet.

Jums mīlestību sūtišu, ar ziediem
zālē rakstišu.

Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas
no sirdim, bet klusa un patiesa
līdzjūtība Sarmītei Pērkonei un
tuvniekiem, TUVU un MĪLU
CILVĒKU mūžībā pavadot.

Rugāju pagasta pārvalde

Lai sapnis balts viņai dīvēsai aijā
Un klausais miers ar saviem
spāriem sedz.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Sarmītei Pērkonei ar ģimeni,
VECMĀMIŅU pavadot mūžības
celā.

Kadakovsku ģimene

Tā gaisma, ko izstaro svece,
Tas gaišums, kas liesmiņā plivo,
Izplēn, pazūd un gaist.
Bet gaisma, kas cilvēkā dzīvo,
Un siltums, ko izstaro sirds –
Tas nezūd. Tas paliek. (I.Egle)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību un
skumju brīdi esam kopā ar Sarmīti
Pērkonei, VECMAMMU mūžībā
pavadot.

Balvu novada pašvaldība

Smilšu kalnā zem dzīvības piedēm
Nu darbi, rūpes un vasaras dus.
(M.Lozberga)

Mūsu klusa un sirsniņa līdzjūtība
Hermīnei, BRĀLI mūžībā pavadot.
Deju kopa "Rūtas", vadītāja, Maija

Es tagad aizeju, bet ne jau prom,
Es aizeju tepat –
Ar citām pukēm, citu sauli,
Ar citu zemi parunāt. (M.Zviedre)

Šajā smagajā sāpju brīdi esam kopā
un izsakām vispatiesāko līdzjūtību
Inārai un dēlam Aināram ar
ģimeni, vīru, tēvu ELMĀRU
mūžības celā aizvadot.

Ludikovi, Kuznecovi, Ludmila, Zoja,
Muravjovi

Runājet ar mani kļusi,
Saudzīgāk kā citu dienu;
Šodien sirds man palikusi
Smagāka par sāpi vienu.

Izsakām patiesu līdzjūtību Ilgai
Bukovskai un tuviniekiem, no
brāja ELMĀRA uz mūžu atvadoties.
Regina, Raitis, Valentīna, Silvija

Tas visskumjākais brīdis, kad mīja
sirds

Uz mūžu pātrūkst un stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās
mirkst

Un tukšas kā klajums klūst mājas.
Dalaīmies bēdās un izsakām
līdzjūtību dēlam Vilnim un
mazbērniem, pavadot māmiņu,
vecmāmiņu ANTRU ĶEVERI
mūžības celā.

Antras bijušie klasesbiedri
Bērzpils vidusskola

Deg sēru svece, deg,
Kaut mūžs vēl neizdzīvots.

Kad pēkšni ir pātrūcis ANTRAS
ĶEVERES dzīvesstāsts un asaru
lāses krit uz atvadu ziediem, klasa
un patiesa līdzjūtību dēlam Vilnim,
mazbērniem un pārējiem
tuvniekiem.

Inese, Inga, Ivars, Maritas ģimene

Pateicība

Sirsniņa paldies prāvestam M.Klušam, dziedātājiem Jānim
un Pēterim, apbedišanas birojam "Ritums", "Senda Dz" par
skaisti saklāto pēdējo atvadu galdu. Liels paldies radiem,
kaimiņiem, draugiem par izteiktajām līdzjūtībām. Paldies
darbabiedriem un visiem, kuri bija kopā ar mums, pavadot
mīlo Jāni Pošeiku pēdējā gaitā.

SIEVA, BĒRNU ĢIMENES, MAZBĒRNI



Dažādi

Logi. Durvis.

Tālr. 26343039.

Veic meža inventarizāciju.
Tālr. 28379483.

Bioloģiskais lauksaimnieks vēlas
nomāt zemi. Tālr. 22048966.

Smlits, grants, šķembas (dažādu
frakciju). Piegāde. Tālr. 29208179.

Bistamo koku zāgēšana.
Tālr. 27657827.

Vēlos ierēt garāžu Daugavpils ielā
(pie kapiem). Tālr. 20261040.

Pārdod

Pārdod metāla jumtus un
noteksistēmas no ražotāja.
Cena no 6,50 EUR/m².
Tālr. 28382940.

Pārdod skalditu malku ar piegādi,
pussausa. Kravas cena - EUR 180.
Tālr. 26425960.

Pārdod skalditu malku, arī sausu.
Tālr. 29166439.

Pārdod 1-istabas dzīvokli 1. stāvā,
Pilsonu ielā 23, EUR 6500.
Tālr. 26323401.

Z/S "Užgava" pārdod pārtikas
kartupeļus 'Vineta', 'Gala', galda
bieties. Tālr. 29432655.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus,
burkānus, puscukurbetes,
cukurbetes, graudus. Piegāde.
Tālr. 25442582.

Z/S piedāvā jaunputrus, dējējvistas.
Pieteikumi pa tālr. 29186065.

Jaunputni, dējējvistas.
Tālr. 29424509.

Bioloģiskā saimniecība
pārdod sīvēnus. Tālr. 28602380.

Pārdod sīvēnus Sudarbē.
Tālr. 28387221.

Pārdod sīvēnus (bioloģiskie).
Tālr. 26617620.

Pārdod svaigu cūkgalu (svilinātu),
min. daudzums 1/4 (20 kg),
2,80 EUR/kg. Bez maksas piegāde.
Tālr. 28890462.

Pārdod miesnieka nažus.
Tālr. 26300447.

Pārdod jaunu koka apdares gultu.
Tālr. 27863329.

Pārdod saldētas smiltsērkšķu ogas.
Tālr. 27872807.

Pārdod zalās masas un sienas
rulonus. Tālr. 29194274.

Afiša

Rugāju pagastā

11. novembrī iedzīvotāji (katrs
sev vēlamā laikā) aicināti nolikt
ziedus, svecites un lāpas Rugāju
skvērā pie Latvijas atbrīvotāju un
genocida upuru piemiņas vietas, pie
Nacionālo partizānu piemiņas
vietas Rugāju vidusskolas dārzā un
pieminēt tos, kuri cīnījās par brīvu
Latviju. **Plkst. 19.00** savu māju
logos iedegsim sveču liesmiņas mūsu
varoņu piemiņai.

Apsveikumi

Šī diena lai Tev skaistāka par citām,
Šī diena tikai reizi gadā aust,
Lai pietiek spēka katram dzīves ritam,
Lai katrs rīts kā skaisti ziedi plaukst.

(V.Kokle-Līviņa)

Mīli sveicam mīlo kaimiņeni **Emīliju Ivanovsku**
dīžājā 100 gadu jubilejā!

Vēlam no saues siltumu, no Dieviņa veselību un
izturību. Vēl daudz baltu dienī!

Korējevi



Es dzīvi mīlēšu, kamēr vien mākoņi slīdēs,
Un baltās pīpenes gar ceļa malām plauks.
Es dzīvi mīlēšu, kamēr vien saule spīdēs
Un vējš no lapām rases lāses traucks.

Vismilākie sveicieni **Emīlijai Ivanovskai**

skaistajā 100 gadu jubilejā!

Mēs Tevi cienām, godinām, godinām un vēlam veselību, izturību,
dzīvesprieku un Dieva svētību
turpmākajiem gadiem.

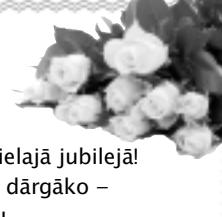
Mazmeita Zinta ar ģimeni, Silvija, Jānis, Artūra ģimene



Paskaties, kā garām aizskrien gadi –
Tā garām aizskrien viss, kas bijis jauks,
Paskaties un nesaki nevienam,
Kā sāp, kad iet pēc gada gads.

Sirsniņi sveicam **Emīliju Ivanovsku** lielajā jubilejā!
Lai Dieviš Tevi sargā un dāvā Tev pašu dārgāko –
veselību un tuvinieku mīlestību.

Veronika, Tekla, Vaira



Iznes caur gadiem savu smaidu,
Paliec, kāda esi, šodien, rīt.

Piepildīsies viss, ko dzīvē vēlies,

Gadi nespēj pāri nodarīt.

Mīli sveicam **Veroniku Pipari** skaistajā jubilejā.

Daudz krāšņu ziedu šodien, mīlu vārdu, siltu smaidu,

stipru veselību, Dieva svētību.

Tekla, Vaira



Pēr

4PLUS

**PĒRK APSES
ZĀGBALĀKUS.**

Alūksnē, Merķeļa ielā 20,
un pie ceļa visā Latgalē un Vidzemē
Tālr. 29276883

Augstas cenas, ātra samaksa.

SIA "AIBI" IEPĒRK
galas šķirnes krustojuma
bulļus, teles eksportam.
Liellopus, teļus, jaunlopus,
jērus, zirgus kaušanai.
Kautsvarā, dzīvsvarā paaugstinātas
cenas, apjomai piemaksas.
BIO lopiem augstākas cenas.
Tūlītēja samaksa. Svari. T. 20238990.

**Z.s "Strautiņi"
iepērk mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK
MĀJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparsstrade.lv

Pēr icirstus mežus,

1700 EUR/ha. Tālr. 28282021.

Pēr mežus, zemi, icirtumus,
cirmsas. Tālr. 29433000.

Pēr mežus, cirmsas.
Tālr. 29419597.

Pēr auto ar benzīna dzinējiem, bez
TA, var būt neejoss, sarūsējis. Ja
vajag - norakstām. Tālr. 20233237.

Pēr mežus un zemi.
Tālr. 25606043.

PĒRKAM

* Augošu koku cīrsmas
un sortimentus pie ceļa;

* Papīrmalku ostās:
(Rīga, Mērsragā, Liepājā)

Meža īpašniekiem:

- Vecam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cīrsmu iestigošanā;
- Palīdzam iestiegt cīršanas
pateikumu VMD.

Metsā
Telefoni informācijai: 26115369; 67894343
www.metsaforestr.com.lv

Paņemto velosipēdu nolieks atpakaļ! Garnadzis ar sirdsapziņu?

Diemžēl velosipēdu zādzības mūspusē un Latvijā kopumā nav retums. Tāds gadījums notika arī Medņevas pagasta Semenovā.

Stāsts ar laimīgām beigām

"Par ko tādu vairs nav ko teikt... Mūsu mierīgajā Semenovā parādījušies garnadži! Pagājušās svētdienas vai pirmadienas naktī daudzdzīvoļu pagalmā nozagts meitas velosipēds (attēla). Tā bērnam bija dāvana no tēva un krusttēva. Ja kāds kaut ko ir redzējis, līgums dot zīnu! Varbūt velosipēds ir kaut kur izmests, bet, apskatot grāvus, krūmus, divriteņa nekur nav... Par notikušo pazījots policijai. Garnadzi, lūdzu, atgriez atpakaļ bērnam vija velosipēdu!" šādu ierakstu sociālajā tīklā "Facebook" pēc divriteņa paušanas publicēja meitenes māte.

Lai arī liela daļa nozagto velosipēdu, kā sakā, pazūd ar galiem un netiek atrasti, konkrēti šis ir stāsts ar laimīgām beigām. Velosipēda garnadzis vai nu nobījās, vai arī saprata, ka slīktu darbu izdarījis, jo drīz vien paņemto divriteņi nolika atpakaļ vietā, kur to atrada braucamīka īpašnieki. Visticamāk, lai neviens neko nepamanītu, tas notika tumsas aizsegā. "Nakti no šīs otrdienas uz trešdienas velosipēds ir nolikts krūmos, aiz malkas kravas. Dienu iepriekš divriteņa tur nebija," sarunā ar laikrakstu "Vaduguns" pastāstīja velosipēda īpašnieki.

Reģistrējet velosipēdus!

Ko šados gadījumos var teikt? Garnadzim jāatgādina, ka "tev nebūs svešu mantu ņemt"! Tīkmēr ikviens velosipēda īpašnieks aicināts savu transportlīdzekli jau savlaikus reģistrēt, tādējādi nodrošinoties, ka gadījumos, kad Valsts policija atrod zudušu vai nozagtu velosipēdu, to iespējams attot likumīgajam īpašniekam. Ja velosipēds ir jau reģistrēts un tiek nodots citas personas īpašumā, velosipēda ieguvējs aicināts



Foto - no personīgā arhīva

pārreģistrēt velosipēda īpašnieka maiņu. Savukārt, lai palīdzētu citiem izvairīties no zagtas mantas iegādes, visi zagto velosipēdu īpašnieki aicināti informēt par zādzību Valsts policiju un reģistrēt atzīmi 'e-csdd' par velosipēda zādzības faktu.

Plašāka informācija "Ceļu satiksmes drošības direkcijas" interneta mājaslapā www.csdd.lv.

Valsts policijas dati liecina, ka ik gadu palielinās velosipēdu zādzību skaits. 2019.gadā fiksētas 1616 velosipēdu zādzības, bet 2020.gadā nozagti jau 2678 divriteņi. Savukārt šogad septīnos mēnešos reģistrētas 1044 velosipēdu zādzības.



Esi uzmanīgs!

Krāpnieki uzdarbojas "Latvijas Pasta" vārdā

Vairāki laikraksta "Vaduguns" lasītāji gan redakcijai, gan arī interneta vidē ziņojuši par "Latvijas Pasta" vārdā saņemtām vēstulēm elektroniskajās pastkastītēs un sociālajos tīklīs. "Sola laimēt naudu un aicina veikt maksājumus. Tie tiesām ir "Latvijas Pasta" rīkoti konkursi un aktivitātes, vai arī mūs kāds atkal vēlas apmānit?" jautā lasītāji.

Piemēram, kāda mūspuses iedzivotāja no it kā "Latvijas Pasta" sociālajā tīklā "Facebook" saņema attēlā redzamo ziņu ar šādu informāciju: "Dāvinām dāvanas".

Vairāk nekā jebkad. Apsveicu! Aizpildiet ātru aptauju un iegūstiet iespēju laimēt tūlītēja balvu līdz 10 000 euro no "Latvijas Pasta".

Nenododiet personīgos datus!



Foto - no personīgā arhīva

Informē robežsardze

Izņem kontrabandas cigaretēs

Oktobra nogalē Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes amatpersonas Alūksnes novada Pedēžes pagastā, aptuveni simts metrus no valsts robežas, konstatēja divas personas, kuras nes melnus sainus ar kontrabandas cigaretēm.

Ieraugot robežsargus, personas metās bēgt. Meklēšanas pasākumu rezultātā robežsargi aizturēja vienu cilvēku, kuru ievietoja Valsts policijas īslaicīgās aizturēšanas vietā. Savukārt notikuma vietā iznēma 50 000 cigarešu ar Baltkrievijas akcīzes markām.

Par mūtošanai pakļauto preču vai citu vērtību glābšanu, pārvietošanu, pārsūtišanu vai realizēšanu Latvijas Republikas muitas teritorijā bez muitas iestāžu atļaujas, ja tas izdarīts lielā apmērā, uzsākts kriminālprocess pēc Krimināllikuma 191.panta trešās daļas. Par šādu noziegīgu nodarījumu soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz sešiem gadiem, konfiscējot mantu vai bez mantas konfiskācijas, un ar probācijas uzraudzību vai bez tās, atņemot tiesības uz noteiktu vai visu veidu komercdarbību, vai uz noteiktu nodarbošanos, vai tiesības ieņemt noteiktu amatu uz laiku līdz pieciem gadiem.



Foto - no personīgā arhīva

Esi modrs!

Aizvelc aizkarus!



Valsts policija informē, ka mājokļu apzagšanu skaitam valstī pēdējo gadu laikā ir tendence samazināties. Tomēr, salīdzinot ar vasaras mēnešiem, gada tumšajā laikā – rudeni, ziemā un agrā pavasari – tradicionāli mēdz pieaugt zādzību skaits no privātmājām.

2020.gadā Latgales reģionā tika reģistrētas 229 zādzības no dzīvojamajām telpām, tajā skaitā no dzīvokļiem, privātmājām, vasarnīcām, šķūnišiem. Savukārt 2019.gadā reģistrēto zādzību skaits bija 314. Zagļi tumsas aizsegu izmanto savā labā, lai novērotu privātmājas un nemānāmi, bez aculieciniekiem izdarītu noziegumu. Tāpēc Valsts policija privātmāju saimniekiem atgādina galvenos mājokļu drošības nosacījumus un, redzot aizdomīgas personas un automašīnas, aicina par to nekavējoties ziņot policijai pa tālruņu numuru 110!

- Laikā, kad mājās neviena nav, neatstājiet logus vēdināšanas režīmā.
- Diennakts tumšajā laikā ieteicams aizvilktais aizkarus, lai zagļi nevarētu izpētīt mājas iekārtojumu un vērtīgas mantas.
- Uzstādīt signalizāciju.
- Imitējiet iedzivotāja klātbūtni mājās (piemēram, atstājiet ieslēgtu gaismu).
- Nodrošiniet mājas un saimniecības ēkas ar videonovērošanas kamerām.
- Vērtīgas mantas glabājiet seifā, kas ir atbilstoši nostiprināts pie nesošās konstrukcijas.
- Uzstādīt kustību sensorus, kas rada troksni.
- Mājas pirmā stāva logus aplūmējiet ar drošības plēvi.
- Arī suņa klātbūtnē var atbiedēt zagļus!

Laika zīmes Par laiku novembrī



Spītīgie dadži 2020.gada Andrejos (30.novembrī)

Oktobra pēdējās dienas pārsvārā bija saulainas un rudenīgi siltas. 31.oktobri Latvijas austrumu pierobežā dienvidvējš, saule, strazdi ābeļdārzos, zosis ziemājos un baltie vizbuļi mežīnā. Ticējums vēsta: ja oktobris aiziet ar jauku laiku, tad Katrīnās (25.novembris) snigs, bet vispār sagaidāma mīksta ziema.

Novembrais tradicionāli ir laiks, kad rudens ar ziemu cīnās. Nereti Mārtiņa mēnesi ir tā, ka no rīta lietus, bet vakarā jau snieg un putina. Ja Sala mēnesi jeb novembri sniegs uzkrīt uz nesasalušas zemes un nenokūst, tad būs agrs pavasarī. Ja sniegs uzsnieg sasalušai zemei – nākošā gadā būs laba graudu raža. Ja Sala mēnessis auksts, tad marts būs silt. Ja snieg un stiprs sals, gaidāms bagāts gads. Silti un miglains novembri – bada gada vēstnesis. Ja novembri odi – mīksta ziema. Ja daudz saulainu dienu, tad nākamajā pavasarī agri jāsēj. Cik ilgi pēc Mārtiņiem (10.novembris) kokos vēl turas lapas, tik ilgi pēc Jurģiem (23.aprīlis) nebūs zāles.

Šogad novembra pirmajā pusē, laikā līdz Mārtiņiem (10.novembris), bez būtiskām izmaiņām. Šajā laikā biežāk nelieels īslaicīgs lietus, mazāk saulainu dienu un gaisa temperatūra pārsvārā plusos. Naktis un dienās temperatūra svārstīsies robežās no 0 līdz +10°C. Vēlāk, pēc Mārtiņiem (10.novembris), mainīgi laikapstākļi. Mākoņainas dienas mīsies ar saulainākām, pastiprināsies vējš. Nokrišņi īslaicīgi, bet lietum jau pievienosies slāpjīg sniegs. Temperatūra naktis no nelieliem mīnusiem līdz nelieliem plusiem. Dienās no +3 līdz +8°C. Uz ceļiem veidosies apledojuums.

Mēneša otrajā pusē, it īpaši Austrumlatvijā, laikapstākļi pakāpeniski kļūs mazai ziemīnai līdzīgi. Laikā ap Ceciliju (22.novembris) jau neatlaidīgāk sāks klauvēt ziema. Naktis pastiprināsies sals, un dažviet temperatūra var sasniegt -7 grādu atzīmi. Arī dienās temperatūra -1, +3°C robežās. Nokrišņi īslaicīgi. Sasalstoš lietus un nelieels sniedzīnš. Ceļi daudzviet slideni. Nedēļā no Katrīnām (25.novembris) līdz Andrejiem (30.novembris) laikapstākļi mainīgi. Atkal vējaināks, vairāk dažāda veida nokrišņu. Temperatūra šajā laikā no -5°C naktis līdz +5°C dienā. Ceļi slideni. Vēlāk, decembra sākumā, Latvijas austrumos iestāsies nelieila ziemīņa, un tā jau būs uz palikšanu. Arī temperatūra dienas laikā būs ar nelieliem mīnusiem, brīziem snigs un putinās.

Kopumā novembrais temperatūru zīņā varētu būt tuvu šā mēneša vidējiem rādījumiem. Nokrišņu sadalījums nevienmērīgs un dažviet vairāk kā parasti.

Sala mēneša iezīmdienas (Mārtiņi, Katrīnas, Andreji) nosaka valdošos vējus, bet jo īpaši laikā līdz Ziemassvētkiem. Šīs dienas ir vārti ziemas vējiem. Laikā ap Katrīnām (25.novembris) un Andrejiem (30.novembris) sākas vilku laiks, kas ir gada tumšākais un drūmākais laiks. Lai to darītu gaišāku un priecīgāku, iededzot arī sveču gaismu Adventa (28.novembris) vainagā, senči šajā laikā gāja vakarēties viens pie otra un stāstīja pasakas, minēja mīklas, zīlēja nākotni...

V.BUKSS

Sakopsim dārzu pareizi

Ieziemot dārzu un izvairīties no biežāk pieļautajām kļūdām

Tuvojoties aukstajam laikam, dārza ipašniekiem ir jāparūpējas, lai krasās temperatūras maiņas neraditu augiem pārāk lielu kaitējumu, un laikus jāveic dārza ieziemošanas darbi. Tomēr nereti gadās pieļaut dažādas kļūdas, kā rezultātā augi ziemas laikā aiziet bojā.

Ziemciešu ieziemošana

Ziemcetes ir mūsu platuma grādos biežāk sastopamie krāšnumaugi, piemēram, floksi, delfinijas, lavandas u.c. Šīs puķes priece acis vairākus gadus, pārziemojot turpat dobē. Tomēr, lai arī šie augi ir pieraduši pie mūsu klimatiskajiem apstākļiem, to sagatavošanā ziemas miegam nereti tiek pieļautas dažādas kļūdas.

□ PĀRĀK ĀTRA IEZIEMOŠANA

Ziemciešu ieziemošana jāsāk tad, kad vidējā gaisa temperatūra ir no +3°C līdz +5°C. Ja to izdara par ātru, pastāv risks, ka augi izsūtīs. **Padoms!** Ziemcetes pēc savas būtības ir pieradušas pie mūsu klimata apstākļiem, tāpēc ieziemošanas darbus nevajag sasteigt – labāk tos veikt nedaudz vēlāk.

□ NOVĒLOTA MĒSLOŠANA

Siltās rudens dienas pirms pirmajiem saliem ir pēdējais brīdis ziemciešu mēslošanai. To vēlams izdarīt, kamēr vidējā gaisa temperatūra ir +10°C. Vēlāk, kad paliek jau aukstāks, augs mēslojumu vairs neuzsūc. Savukārt, ja augs uzņems sniegtās papildu barības vielas pārāk vēlu, tas sāks nepamatoti dzīnūmus, kas rudēni vairs nav nepieciešams. **Padoms!** Augam ir jājauj saprast, ka laiks doties ziemas miegā, tāpēc rudenim paredzētie mēslojumi parasti satur vairāk fosfora un kālija, kas palīdz nobriedināt dzīnūmus (atšķirībā no pavasara mēslojumiem, kam kļāt ir slāpeklis zaļas auga daļas ātrākai augšanai).

□ PERFEKTNI NOKOPTS DĀRSZS

Nereti dārza saimniekiem patīk rudeni dārzu nokopt tīru, nogriezot visas puķes un savācot nobirušās lapas. Taču dabā valda citi likumi! Nobirušās lapas piesedz auga saknes, dodot tām siltumu un barības vielas – trūdvielas, no kā saknēm baroties. Līdzīgi arī ziemcietēm – to virsējā daļa atmirst un pārkāj auga saknes, sargājot to no sala un sniedzot barības vielas. Piemēram, nogriezot delfinijas, kuru stumbrs ir kā trubiņa, līdz ar zemi, stumbrā krāsies lietus ūdens, kas radīs lieku mitrumu un bojās augu. **Padoms!** Ja tomēr ir vēlme ziemcetes apgriezt, tas jādara tā, lai auga daļa virs zemes paliek 15–20 cm. Siltajā laikā tās palīdzēs ziemcietēm baroties, un sakņu kamols neizsals, bet ziemā tajās vairāk ieķerasies sniegs un lapas, tādējādi pasargājot auga saknes. Vēlams lakstus nogriezt augiem ar lielām ziedkopām, piemēram, krastkaņepēm. Ja lielajās auga ziedkopās sabirst sniegs, tās var nolūzt.

□ AUGU PĀRLIEKA SASEGŠANA

Kad ir apgriezti laksti, augu saknes piesedz ar kūdru, smalki sījātu mulču, zāgu skaidām vai egles zariem. Tomēr viena no biežāk pieļautajām kļūdām ir vēlme augus pārlieku sasegt. Tādā gadījumā augi izsūtīti un aiziet bojā. Ja tiek salikts pārāk daudz eglu zaru, tajos var iemitināties dažādi grauzēji. **Padoms!** Lai neriskētu ar augu izsušanu, iespējams izmantot ieziemošanai piemērotu materiālu, piemēram, "Bolan" kūdru. Šī kūdra pavasari kalpos par pirmajām barības vielām augu saknēm.

□ GRAUDĀĻU APGRIEŠANA NELAIKĀ

Graudzāles rudēni nedrīkst apgriezt! Ja tās apgriež, graudzāles tiek mitrums, un tās var aiziet bojā. Pavasari smalkās graudzāles izbužina ar rökām vai grābekli, lielākus augus var arī apgriezt, bet ne līdz zemei. **Padoms!** Ja negribas, lai vejš garās graudzāles izgāž, tās var sapīt bīzēs. Gan savītas, gan brīvi atstātas graudzāles izskatās dekoratīvi ne tikai rudēni, bet arī ziemā, pārklātas ar vieglu sniega segu.

Rožu ieziemošana

Lai arī rozes prasa īpašas rūpes, tomēr to ieziemošana nav sarežģīta, ja vien ievēro dažus pamatprincipus.

□ PĀRĀK AGRA SASEGŠANA

Rozes jāiezīmo, kad vidējā gaisa temperatūra nokrit līdz -3°C un jau ir pirmie nelielie sali. Kamēr vēl nav sācies sals, segumu nevajag likt, citādi kaprizajai rozei var būt par karstu un tā var izsust. **Padoms!** Krūmrozes ir izturīgākas, un tām ir nepieciešama mazāka aprūpe pirms ziemas, savukārt trauslāku grupu rozes, piemēram, tējhibrīdrozes, lielziedu rozes, floribundrozes, ir rūpīgāk jāsargā no ziemas saliem.

□ ATLAPOŠANA

Rozes ir biežas slimotājas, tāpēc tās ir svarīgi atlapot un izgriezt nenobriedušos dzīnūmus. Rudēni ir aktuāla rožu lapu brūnplankumainība, un, ja slimās lapas paliek augsnē, nākamgad



slimība var attīstīties atkal, tāpēc ir svarīgi visas slimās lapas aizvākt. **Padoms!** Rožu atlapošanu veic saudzīgi un uzmanīgi ar mazām šķērītēm, lai netraumētu mazos, snaudošos pumpuriņus, kas izdzīsies nākamajā pavasarī.

□ APGRIEŠANA UN GULDĪŠANA

Rožu ieziemošanas veids ir atkarīgs no to tipa. Parka rozes apgriež, astājot aptuveni 2/3 stumbra, un pēc tam saknēm uzber mulču. Viteņrozes, krūmrozes un augststumbra rozes neapgriež. Tām veido īpašu ziemas gultu. Vietu, kur tās guldis, nomulcē vai apber ar sausām lapām, tad rozes noguldā gar zemi, savelk vienkopus un sastiprina. Pēc tam rozēm liek virsū segu – sausu mizu mulču, skujas vai agroplēves maisus. Izciļi segšanas materiāls ir sniegs. Ja ziemā ir sniegs, to droši var kļāt uz rožu dobes, tikai jāuzmanās, lai sniega segas smagums neizgāž rožu krūmus. Jāuzmanās, lai, pieliecot rozes, kāts nenolūztu. **Padoms!** Viteņrozes, krūmrozes un augststumbra rozes ir svarīgi maksimāli noguldīt gar zemi. ļoti ērti rožu stiprināšanai izmantot speciālus āķus, tāpat var iegādāties ieziemošanas maisus, kūdru un agroplēvi, kas nodrošinās rozēm atbilstošu temperatūru, izvairoties no to nosalānas vai pārkaršanas.

□ SASKARE AR METĀLU

Ziemā jāparūpējas, lai augi nesaskartos ar metāla režīiem, ko nereti izmanto vīteņrožu stiprināšanai. Metāls ziemā ir īpaši auksts, un rozes saskarē ar to var nosalt.

Krūmu ieziemošana

Augļu krūmi ir aukstumizturīgi, un tiem nav vajadzīgas papildu rūpes. Taču no ziemas ir jāpasargā ziedošie krūmi, tādi kā hortenzijas un rododendri.

□ NEPIETIEKAMA LAISTĪŠANA

Nereti dārzkopjiem šķiet, ka rudēni zeme ir pietiekami slapja, tomēr patiesībā mitrums var neaizsniegties līdz auga saknēm, tāpēc ir svarīgi pirms ieziemošanas augus bagātīgi salaistīt. Piemēram, rododendrs ar galīgajām lapām sasūc visu ūdeni tajās un tādējādi labāk pārziemo. **Padoms!** Sausos rudeņos un ziemās augiem nepieciešama papildu laistišana, jo ne vien aukstums, bet arī sausa zeme veicina izsalānu.

□ NETIEK VEIKTA APGRIEŠANA

Krūmiem lielāko apgriešanu veic pavasarī, kad ir redzams, kuri dzīnūmi ir pārziemojuši. Bet, piemēram, hortenzijām rudēni nepieciešams apgriezt lielās ziedkopās, kas var lūzt, ja uz tām sakrāsies liela sniega kārta, tādējādi deformējot krūma formu. Arī no skujeņiem jau rudēni var iztīrīt brūnos dzīnūmus, jo tie uzsūc lieku mitrumu un tajos var arī iemitināties dažādi kaitēkļi. **Padoms!** Ziedošo krūmu apgriešana rudēni nenozīmē, ka pavasarī šis darbs vairs nebūs jāveic. Pavasari vienalga būs nepieciešama papildu apgriešana, nogriežot vismaz 2/3 no jaunā dzīnūma garuma.

Podu augi

Podos audzē tos augus, kas ierasti nav piemēroti mūsu klimatiskajiem apstākļiem, piemēram, hibiski jeb Ķīnas rozes, oleandri, olīvkoki.

□ NEATBILSTOŠA ZIEMINĀŠANA

Augi ir siltummiļi, tāpēc būtiskākā kļūda šo augu aprūpē ir pārāk vēla ieziemošana. Tos vēlams nest iekšā jau šobrīd un glabāt temperatūrā no +5°C līdz +10°C, piemēram, uz verandas.

Padoms! Podu augus nav vēlams uzglabāt pagrabā, kur ir pārlietu daudz mitruma, kas var radīt augu puvi. Augus, ko pārziemina verandas, turpina nedaudz laistīt, bet nekādā gadījumā nemēslo.

Lappusi sagatavoja D.Dimitrijeva

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu – **dzīvokli Nr.1** Skolas ielā 11, Žiguros, Žiguru pagastā, Balvu novadā, kadastra Nr. 3898 900 0158, kas sastāv no divistabu dzīvokļa 61,5 m², kā arī 615/2641 kopīpašuma domājamās dajas no dzīvojamās mājas (kadastra apzīmējums 3898 003 0103 002) un zemes atbilstoši domājamām daļām 238,92m² platībā (kadastra apzīmējums 3898 003 0103).

Izsoles sākumcena – EUR 1798 (viens tūkstotis septiņi simti deviņdesmit astoņi eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsolēm tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā, vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 181,50 (viens simts septiņdesmit deviņi eiro 50 centi) un reģistrācijas maksa – EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 1.decembrī plkst. 10.00.

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu **"Verpuļeva 78"** Balvu pagastā, Balvu novadā, kadastra Nr. 3846 005 0832, kas sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3846 005 0779, platība 0,0777 ha.

Izsoles sākumcena – EUR 1560 (viens tūkstotis pieci simti sešdesmit eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsolēm tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā, vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 156 (viens simts piecdesmit seši eiro) un reģistrācijas maksa – EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 1.decembrī plkst. 10.15.

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu **"Tirums"** Kubulu pagastā, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3858 004 0021, kas sastāv no vienas zemes vienības (starpgabala) ar kadastra apzīmējumu 3858 004 0097, kopējā platība – 3,28 ha.

Izsoles sākumcena – EUR 5738 (pieci tūkstoši septiņi simti trīsdesmit astoņi eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsolēm tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā, vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 573,80 (pieci simti septiņdesmit trīs eiro 80 centi) un reģistrācijas maksa – EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 1.decembrī plkst. 10.30.

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu **"Fermina"** Kubulu pagastā, Balvu novadā, ar kadastra

numuru 3858 003 0052, kas sastāv no vienas zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3858 003 0052, kopējā platība – 0,76 ha.

Izsoles sākumcena – EUR 1815 (viens tūkstotis astoņi simti piecpadsmit eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsolēm tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā, vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 181,50 (viens simts septiņdesmit deviņi eiro 50 centi) un reģistrācijas maksa – EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 1.decembrī plkst. 10.45.

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu **"Pukites"** Vectilžas pagastā, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3890 003 0136, kas sastāv no vienas zemes vienības (starpgabala) ar kadastra apzīmējumu 3890 003 0136, kopējā platība – 0,6 ha.

Izsoles sākumcena – EUR 1728 (viens tūkstotis septiņi simti divdesmit astoņi eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsolēm tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā, vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 172,80 (viens simts septiņdesmit divi eiro 80 centi) un reģistrācijas maksa – EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 1.decembrī plkst. 11.00.

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu **"Svires"** Rugāju pagastā, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3874 012 0609, kas sastāv no vienas zemes vienības (starpgabala) ar kadastra apzīmējumu 3874 012 0609, 0,8683 ha platībā.

Izsoles sākumcena - EUR 2422 (divi tūkstoši četri simti divdesmit divi eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsolēm tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā, vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas, t.i., EUR 242,20 (divi simti četrdesmit divi eiro 20 centi) un reģistrācijas maksa – EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 1.decembrī plkst. 11.15.

Balvu novada pašvaldība par brīvu cenu **pārdod** kustamo mantu – vieglo automašīnu HYUNDAI SONATA, valsts reģistrācijas Nr. EU5150, izlaiduma gads – 2007., reģistrācijas apliecība: AF 0601224. Pārdošanas cena – EUR 1328 (viens tūkstotis trīs simti divdesmit astoņi eiro).

Automašīnas apskate iespējama līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A, Balvos, Balvu novadā.

15.novembrim darba dienās no plkst. 9.00 līdz 16.00, iepriekš savu ierašanos saskaņojot ar Balvu novada pašvaldības saimniecības pārziņi Igoru Baikovu (tālr. 28080735).

Personām, kuras vēlas iegādāties minēto automašīnu, līdz 2021.gada 15.novembra plkst. 16.00 jāiesniedz pieteikums Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, Balvu novadā.

Ja uz automašīnas iegādi piesakās vairāki pircēji, rīkojama izsole Publiskas personas mantas atsavināšanas likuma noteiktajā kārtībā.

Balvu novada pašvaldība par brīvu cenu **pārdod** kustamo mantu – vieglo automašīnu MITSUBISHI SPACE WAGON, valsts reģistrācijas Nr. GC1042, izlaiduma gads – 1999., reģistrācijas apliecība: AF 1744157. Pārdošanas cena – EUR 448 (četri simti četrdesmit astoņi eiro).

Automašīnas apskate iespējama līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A, Balvos, Balvu novadā.

Personām, kuras vēlas iegādāties minēto automašīnu, līdz 2021.gada 15.novembra plkst. 16.00 jāiesniedz pieteikums Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, Balvu novadā.

Ja uz automašīnas iegādi piesakās vairāki pircēji, rīkojama izsole Publiskas personas mantas atsavināšanas likuma noteiktajā kārtībā.

Balvu novada pašvaldība par brīvu cenu **pārdod** kustamo mantu – vieglo automašīnu HYUNDAI SONATA, valsts reģistrācijas Nr. EU5150, izlaiduma gads – 2007., reģistrācijas apliecība: AF 0601224. Pārdošanas cena – EUR 1328 (viens tūkstotis trīs simti divdesmit astoņi eiro).

Automašīnas apskate iespējama līdz 2021.gada 29.novembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A, Balvos, Balvu novadā.

Personām, kuras vēlas iegādāties minēto automašīnu, līdz 2021.gada 15.novembra plkst. 16.00 jāiesniedz pieteikums Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, Balvu novadā.

Ja uz automašīnas iegādi piesakās vairāki pircēji, rīkojama izsole Publiskas personas mantas atsavināšanas likuma noteiktajā kārtībā.

Balvu novada pašvaldība pirmreizējā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli **izsola nomas tiesības** uz nedzīvojamo telpu Nr.4 ar kadastra apzīmējumu 3866 004 0279 002 004, **"Ziedini"** Egluciems Lazdulejas pagastā, Balvu novadā, 9,7 m² platībā.

Nosacītā nomas maksas sākumcena – EUR 1,25 (viens eiro 25 centi) par telpu mēnesi bez PVN.

Pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldības Nekustamo īpašumu nodaļā, Bērzpils ielā 1A, Balvos līdz 2021.gada 12.novembra plkst. 16.00.

Izsole notiks 2021.gada 16.novembri plkst. 10.00
Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos (sēžu zālē, 3.stāvā).

Ar izsoles noteikumiem un nomas līguma projektu var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Balvu novada pašvaldības Nekustamo īpašumu nodaļā, Bērzpils ielā 1A, Balvos darba dienās līdz 2021.gada 12.novembra plkst. 16.00.

Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā atkārtotā izsolē ar augšupejošu soli apbūves nomas tiesības uz nekustamā īpašuma Brīvības iela 1K, Balvos, Balvu novadā, zemes vienības daļu 2,15 ha platībā (kadastra apzīmējums 3801 003 0557 8005). Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājas



Kur vārdus rast, kas būtu mierinājums,
Kad cilvēks zemes klēpi dusēt steidz,
Kad negaidot ir pārrauts mūža gājums
Un ar dievas tik daudz kam jāpateic.
Kad atnācis šāds mirklis – skarbs un negaidits, patiesa līdzjūtība sievai Marutai, bērniem, māsām un piederīgajiem, vīru, tēvu, brāli JURI DAUKSTU pavadot mūžibas celā.

Kašu ģimene

Mums jāsien zaļā pavedienā Viss mātes nodzīvotais dzīves stāsts – Gan nebeidzamu rūpju pilnās dienas, Gan prieka stundu klausīs glāsts. Kad pēdējo lapu virpulis ir aiznesis debesīs sirmās māmuļas dvēselīti, dalām bēdu smagumu ar meitas Annas Sergas un vedeklas Irēnas Masas ģimenēm un pārējiem tuviniekiem, STEFĀNIJU MASU mūžibas celā pavadot.

Alberta un Jura ģimenes

Pierīst soļi, klusē domas, Neskan mīļā mātes balss, Tikai krusa sāpe sirdi Ilgi vēl pēc viņas saukus. Izsakām visdzīļāko līdzjūtību meitai Annai Sergai, vedekla Irēnai Masai un pārējiem tuviniekiem, STEFĀNIJU MASU mūžibas celā pavadot.

Emīlija ar meitu ģimēnēm

Lēni, lēni, krusi, krusi, Nu tu aizej, māmulit. Rīta saule, mīļi vārdi Nespēj tevi modināt. Skumju un sāpuļu brīdi izsakām visdzīļāko līdzjūtību meitas Annas ģimenei, bērniem, mazbērniem, mazmazbērniem, māmuļu, vecmāmuļu, vecvecmāmuļu STEFĀNIJU MASU pavadot Dieva valstībā.

Jāzeps un Baiba

Tavs maigums, māt, man dzīvē spēku devis, Tu milestībā prati katru darbu veikt. Šai brīdi skarbājā, kad pietrūkst tevis, ļauj man par visu krusi paldies teikt. Izsakām patiesu līdzjūtību Annai Sergai un Irēnai Masai, pārējiem tuviniekiem, māmuļu, vecmāmuļu, vecvecmāmuļu, vīramāti STEFĀNIJU MASU mūžibā pavadot.

Māra, Anna, Livija ar ģimēnēm

Dievīņš deva, zeme ķēma, Zeme visu nepaņēma. Mīļi vārdi, labi darbi, Tie palika šai Saulē. Kad izskanējis sirmās māmuļas STEFĀNIJAS MASAS raženais mūzs, patiesa līdzjūtība Annai un Irēnai, kā arī pārējiem tuviniekiem.

Rasma ar ģimēni

Klauvē mana dvēselite Pie Dieviņa namdurvīm, Cielies, Dieviņ, aun kājīpas, Laid iekšā dvēseliti.

Dalām sāpuļu smeldzi un izsakām patiesu līdzjūtību Irēnai Masai un Annai Sergai ar ģimenēm, STEFĀNIJU MASU mūžibā pavadot.

Alda un Laura Kindzuļu ģimenes

Caur lietiem un puteniem izbridusi - piekususi. Prieku, darbu, mīlestību atdevusi - aizmigusi. (V.Kokle-Līviņa)

Skumjā sāpuļu un atvadu brīdi vispatiesākā līdzjūtība mūsu kolēgu Ivetas Raciborskas un Elinas Raciborskas ģimenēm, mīlo vecmāmuļu un vecvecmāmuļu STEFĀNIJU MASU mūžibā pavadot.

Bērzbils pamatskolas skolotāji un tehniskie darbinieki

Teiksim ar dievas māmuļai sirmajai, Kas solēm tik gaišiem gāja, Kas bērniem un mazbērniem kļusi Mīļus vārdus kā dimantus krāja. Izsakām patiesu līdzjūtību Inetai un Andrim Apšeniekim, meitām, dēliem, mazbērniem, mīlo VECMĀMIŅU, VECVECMĀMIŅU zemes klēpi guldot.

Ināra, Mārīte ar ģimēnēm

Lūgsmi tavai dvēselitei Debesēlā mieru gūt, Lai ar Tevi zvaigznes starā Varam domās kopā būt.

(V.Kokle-Līviņa)

Esam kopā ar Inetas ģimēni, pavadot MĀMIŅU smilšu kalnīņā. Supes Rigā

Noriet saule vakarā, Meža galus zeltīdamā; Nolikst krusi sirmā galva, Saules ceļu aiziedama.

Ivetiņ, esam kopā ar Tevi un Tavu ģimēni, VECMĀMIŅU smilšu kalnā pavadot.

Ilona, Liga, Anita, Lolita Vita

Tik agri tev satumsa vakars, Tik agri tev dusēt biji' iet. Un mīļajiem taviem pie kapa Tik agri biji' asaras liet.

Kad pa rudens zeltaino lapu celu uz mūža mājām jāpavada Mīļā MEITINA, lai mīsu krusa un patiesa līdzjūtība dod spēku un mierinājumu Andrim ar ģimēni.

SIA "Balvu bilden"

Cik grūti noticēt, ka nekad vairs dzīvē

Mums neiznāks ar tevi parunāt, Un tāvu smaidu, vienkāršu un siltu, Mums vajadzēs tik sirdi saglabāt.

Skumju brīdi mīsu patiesa līdzjūtību Andrejam, Dainai, Zanei, no mīļas ILZES uz mūžu atvadoties.

Kaimiņi: Vasiljevu ģimene, A.Šumilova, A.Filipovs, A.Feldberga, Dimitrijevu ģimene, Keišu ģimene, Salmaņu ģimene, Balto ģimene, A.Ločmele, I.Petrova

Tavs mūžs kā dziesma izdziedāts, Kā krāsains dzīpīrs izadīts,

Ar rūpēm, raizēm nodzīvots, Nu Zemesmātes kļepīm dots.

Izsakām līdzjūtību un šajā sāpuļu brīdi esam kopā ar Aivaru Sekaču,

pavadot mīlo māmuļu ANASTASIJU SEKACI Dieva valstībā.

Balvu Sporta skolas kolektīvs

Saņem, labā Zemes māte, Vienu sīrmu māmulīti, Apsež viņu silti, silti Savām smilšu velēnām.

Izsakām patiesu līdzjūtību Aivaram un Tatjanai Sekačiem, māmulīti, vīramāti ANASTASIJU mūžibas celā pavadot.

Avotiņu ģimene, Sarmīte

No atmiņām paliek tik starojums

maigs

Tā kā liedagā saulrieta pēdas. Turp, kur tu aiziesi, apstāsies laiks, Norims sāpes, rūpes un bēdas.

(B.Martuzeva)

Izsakām visdzīļāko līdzjūtību Aivaram Sekačam un viņa ģimenei, MĀMINU mūžibas celā pavadot.

Mellenbergu ģimene un Anda

Pielītka spēka, lai uzvarētu...

Pārītka stīga, kas stipra bija, Apklusa elpa, kas elpoja vakar, Norima sārs, kas milēja karsti...

Izsakām dziļu līdzjūtību sievai Marutai, bērniem, pavadot JURI DAUKSTU mūžibā.

Baltinavas etnogrāfiskais ansamblis

Aizgāja tālāk pār laukiem, Kur rūdzus kā gaismu sēja, Gribēja vārpū līdz panemt, Roka noslīga... nevarēja.

Mūsu līdzjūtības un mierinājuma vārdi Marutai un pārējiem tuviniekiem, JURI DAUKSTU mūžibā pavadot.

Briežuciema etnogrāfiskais ansamblis, Zita

Ar tevi, Zemes dzīvības spēks, Mans ceļš ir gājis visu mūžu. Nu tavā drošā klēpi slēgts,

No katras sāpes paglābts būšu.

(A.Balodis)

Sērojam par JURA DAUKSTA pāragro aiziešanu mūžibā un izsakām dziļu līdzjūtību tuviniekiem.

Klasesbiedri, audzinātāja A.Priedite

Tavi darbi citās mājās dzīvos, Tava labsirdība tajās degs. Tevi pašu dzimtās puses zeme Silti, silti koku saknēm segs.

(N.Dzirkale)

Kad rūgti smaržo eglu zarī un sirdis tik loti sāp, izsakām visdzīļāko līdzjūtību Marutai un tuviniekiem, JURI DAUKSTU guldot zemes klēpi.

Loginu, Ločmeļu ģimenes Dambergos

Iedegsim svečītes, draugi, Par tiem, kuru šai saulē nav.

Par tiem, kuru svabadās dvēseles

Nu mitinās aizsaulē jau.

Nu viņi no mākoņa maliņas

Ik dienas raugās uz mums -

Uz savējiem, uz bērniem un mums,

Kas ilgi pēc viņiem vēl skums.

Sērojam līdzi un izsakām visdzīļāko līdzjūtību Marutai, Aldim un

pērējiem piederīgajiem, JURI DAUKSTU mūžibas laukos

pavadot.

Guntars un Juris ar ģimēnēm

Aiz tevis dzīvība un gaisma paliek, Un atmiņas kā krāšņs zieds...

Pēdējie atvadu sveicieni JURIM DAUKSTAM. Visdzīļākā

līdzjūtību Marutai, Raivim, Ilzem, Aldim.

Slišānu ģimene

Paliks tavs darbigais gājums - Tik augļigu mūžu neizdzēš riets. Caur kokiem, bērniem un mazbērniem būs turpinājums Tai Saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.

(K.Apškrūma)

Kad sīrī dzeļ smeldzīga sāpe un nepieņemams ir tuva cilvēka JURA DAUKSTA zaudējums, dalām sāpuļu smagumu ar sievu Marutu, meitu Ilzi, dēlu Alda un

Raivja ģimeni, māsām.

Alda, Ingrīda, Jānis, Andris, Velta, Gunārs, Aija

Tukša paliek lauku sēta,

Klusa paliek istabīja.

Apklusoši tēva soļi,

Nav vairs tēva padomiņa.

Negaidītā sāpuļu un skumju brīdi esam kopā ar Ilzi, Aldi un tuviniekiem, mīlo tēti JURI DAUKSTU mūžibā pavadot.

Deju kopa "Nebēda" un vadītājs Agris

Tavs ceļš palika nenojēts, Tu nolūzi kā trausls zieds.

Lai gaišie Debessargi aizved tevi Tai valstībā, kur visiem labi klājas.

Izsakām visdzīļāko līdzjūtību un skumju brīdi esam kopā ar Tevi, Marutiņ, DŽĪVESDRĀUGU pāragri mūžibā pavadot.

Kapela "Amma"

Tu gadus mēroji ar darbu Ko krietni paveikti biji' tavs gods,

Ar sirsni un klusus rūpi,

Ko allaž centies ciemot.

Izsakām visdzīļāko līdzjūtību Raivim Daukstam un tuviniekiem, no TĒTA uz mūžu atvadoties.

Klasesbiedri un audzinātāja

Kur vārdus var rast, kas būtu mierinājums,

Kad cilvēks zemes klēpi dusēt

steidz,

Kad negaidītā sāpuļu mūža

gājums

Un ar dievas tik daudz kam jāpateic.

Sāpuļu brīdi, kad mūžibas celā devies

JURIS, mūsu krusa un patiesa līdzjūtību dzīvesbiedrei Marutai,

bērniem – Aldim, Ilzei, Raivim – un Inetai.

Kaimiņi no Pūpolu, Ozolnieku,

Tumašu mājām

Lai gaišie debess gari aizved tevi tai valstībā, kur visiem labi klājas, jo tiem, kas tic un Dievam veltī sevi, būs mūžam dzīvot debess Tēva

mājās.

Dalām sāpuļu smeldzi un izsakām līdzjūtību Aigai, Harijam un Raivim

Vilgertiem, sievai Marutai, mū