

# Vaduguns



Piektdiena ● 2021. gada 7. maijs

CENA tirdzniecībā 0,80 EUR

Sveika, Āfrika!

6.

## KULTŪRAS UN ATPŪTAS CENTRS

# Svētkos atklāj kultūras namu



Foto - E.Gabranovs

**Uzbur svētku sajūtu.** Grupas "Baritoni" mūziķi (foto), kā atzina aptaujātie balvenieši, radīja ne tikai svētku sajūtu, bet uzņemja patriotiskas domas un pārdomas. "Novērtēsim šo skaito 4.maija dienu, kad mēs beidzot ar jums esam satikušies, kad varam baudīt kopā būšanas prieku, kad varam ieskatīties viens otram acīs. Lai mums vienmēr, kā īstiem latviešiem, ir paceltas galvas!" vēlēja grupas "Baritoni" dalībnieks Ingars Punculis.

Edgars Gabranovs

**Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas diena mūspuses vēsturē ieies ar faktu, ka beidzot tika atklāts Balvu Kultūras un atpūtas centrs, kā arī piecos pagalmos muzikanti prieceja pilsētas viesus un iedzīvotājus. Tiesa, kultūras nama atklāšanā piedalījās ierobežots cilvēku loks.**

Balvu Kultūras un atpūtas centra kultūras pasākumu organizatore Diāna Poševa taujāta, kāpēc informācija par nama atklāšanu neizskanēja publiski, vai balvenieši, viņasprāt, to nebija pelnījuši, paskaidroja, ka svinīgās lentas pārgriešanā piedalījās neliels personu pulciņš: "Nozīmīgā notikuma aculiecnieki bija novada domes pārstāvji, būvnieki un kultūras nama darbinieki. Šos svētkus ļoti gaidījām un par tiem rūpīgi domājām. Neizpalika svētku noformējums, kā arī svētku noskaņa visā pilsētā, jo vienlaikus dažādās vietās muzicēja "Baritoni", "Ginc un Es", "Putukvass", Arnis Graps, "Gregs un draugi". Šobrīd kultūras namā ir apskatāma leļļu izstāde no Mālupes, Gulbenes un Aizkraukles, kā arī austu šajā izstāde no Gulbenes. Izbaudīt izstādes, kā arī ielūkoties jaunā kultūras nama veidolā ikviens interesents var darba dienās, iepriekš piesakoties, bet brīvdienās - konkrēti noteiktos laikos. Ceram, ka pavisam drīz darbu varēsim atsākt ar pilnu sparu, turklāt vasaras pasākumi jau ir

saplānoti, tostarp uzrunāti pazīstami mākslinieki un muzikantu grupas."

Gandarījumu par iespēju uzstāties Balvu centrālajā laukumā neslēpa grupas "Baritoni" no Rēzeknes mūziķi: "Šodien reāli ir dubulta svētku sajūta. 4.maiju gaidījām tāpat kā Ziemassvētkus. Gandrīz gads ir pagājis kopš pēdējā koncerta, tāpēc bija milzīgs prieks skatītājus redzēt vaigu vaigā, tostarp dzīrdēt reālus aplausus. Tas ir neaprakstāmi, tā pietrūka. Novēlam stipru, veselīgu un možu garu – turam galvas augšā, esam lepni par sevi, par savu zemi!" Interesanti, ka uz pirmo "Baritonu" uzstāšanos klātienē ieradās arī rēzeknieši. Agnese Zira un Edgars Strautnieks neslēpa, ka šādu izvēli izdarījuši trīs iemeslu dēļ: "Patīk Balvi, grupa "Baritoni", kā arī vēlējāmies sajust īstu svētku noskaņu savās sirdīs. Vai sajutām? Noteikti!"

Partizānu-Teātra-Bērzpils-Tautas ielu daudzdzīvokļu māju iekšpagalmos ciemojās grupe "Putukvass" no Alūksnes. Juris Marinovs atklāja, ka jūnijā grupe svinēs desmit gadu jubileju: "Šogad šī bija pirmā reize, kad uzstājāmies publikas priekšā. Paldies, ka uzaicinājāt!" Balvenietis Viktors Mancevičs, kurš šajā pagalmā dzīvo kopš mājas Bērzpils ielā 14 uzcelšanas, zināja teikt, ka šādu koncertu pagalmā izbaudījis pirmo reizi. "Vienreiz mūziķi izbrauca pagalmam cauri, bet skatuve nudien ir pirmo reizi. Un lai nebūtu pēdējo!" viņš vēlēja. Zīmīgi, ka iedzīvotāju atsauksmes par koncertiem Balvos ir vispozitīvākās. "Arnis Graps mums bija kā saulstariņš," šonedēļ vēstīja arī vairāki "Vaduguns" lasītāji no Steķentavas.

## Īszinās



### "Vaduguns" īstenos divus projektus

Sabiedrības integrācijas fonds 30.aprīli paziņoja projektu konkursu rezultātus Mediju atbalsta fonda (MAF) programmās nacionālo un reģionālo mediju projektu īstenošanai. Lepojamies, ka SIA "Balvu Vaduguns" saņēmis atbalstu diviem projektiem "Esmu negatīvs!" un "Par mani, draudziņi, nebēdā".

### Kad ir Mātes diena?

Vairāki balvenieši, kuriem mājās ir šī gada Balvu novada pašvaldības izdotais kalendārs, jautā, vai Mātes diena patiesi ir 10.maijā, kā norādīts šajā kalendārā? Atgādinām, ka Latvijas Republikas likumā "Par svētku, atceres un atzīmējamām dienām" noteiktas svētku dienas, tostarp maija otrā svētdiena - Mātes diena.

Nākamajā  
Vaduguni

● **Mājas ir mājas**  
Atgriežoties no ārzemēm

● **Top "Zaļā ceļa" pietura**  
Litenē  
Ornitologa pienesums  
tūrisma

### Covid-19

(5.maijs)

Baltinavas novads - 1-5  
Balvu novads - 73  
Rugāju novads - 18  
Viļakas novads - 17

### Piešķir apbalvojumus

Sagaidot Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas 31.gadadienu, Triju Zvaigžņu ordenis piešķirts 63 personābām, tostarp četriem mūspuses cilvēkiem. Par Atzinības krusta komandieri iecelts Baltinavas vidusskolas direktors Imants Slišāns; par Atzinības krusta

virsnieku iecelts ilggadējais Rugāju novada mūzikas skolotājs un kordirigents Pēteris Sudarovs, Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas vizuāli plastiskās mākslas skolotāja, audēja, tekstilmāksliniece Iveta Gabrāne, kā arī novadniece, Latvijas Pašvaldību savienības padomniece izglītības un kultūras jautājumos Ināra Dundure.

## Nedēļas jautājums

Ingrīda Zinkovska

Kā savu mammu godinat Mātes dienā?



**AGATE VANAGA no Balviem:** - Mana mamma dzivo Kurzemē. Gan attāluma, gan Covid ierobežojumu dēļ Mātes dienā ar mammu nesatikšos, bet dāvaniņu viņai nosūtīšu ar Omivas palīdzību. Ziedus mammai, arī no mums, sagādās 16-gadīgais brālis, kurš dzīvo kopā ar mammu. Bērnībā mums bija tradīcija, kamēr mamma nebija vēl piecēlūsies, mēs gājām pēc narcisēm. Kopš apzināta vecuma Mātes dienā cenšamies mammai kaut ko sarūpēt. Tie ir bijuši gan zīmējumi, gan puķu podi, gan dekoratīvie dēļi ar 'paldies' vārdiem, gan daudz kas cits.



**RONALDS KAUPUŠS no Saulkrastiem:** -Protams, Mātes dienā sveicu mammu katru gadu. Šogad tā īstī viņu satikt šajā dienā, iespējams, nesanāks, jo strādāju celtniecības objektā Balvos. Taču ceru, ka pirms darba nedēļas sākuma izdosies aizbraukt un apsveikt mammu ar ziediem un kādu kūciņu. Esam viņai trīs bērni, ja sanāk, saskrienam ciemos visi.

Protams, esam gaidīti un tā arī stiprinām ģimeniskās saites.



**SILVJĀ BUKLOVSKA no Baltinavas:** -Mātes dienā braucu apsveikt gan savu mammu, gan bērni sveic mani pašu. Turklat manai mammai 9.maijā ir dzimšanas diena. Mēs, bērni, savācām naudu un uzdāvinājam mammai siltumnīcu kā dāvanu dzimšanas un Mātes dienā. Braucām arī palīgā uzstādit, lai, iestājoties siltākam laikam, mamma jau varētu kaut ko stādīt. Mani bērni Mātes dienā apņēmušies pagatavot man svētku pusdienu.



**DACE CAREVA no Valmieras:** - Mammu sveicu katru gadu. Šoreiz gan tas būs tikai telefoniski. Ja sveiku mammu klātienē, tad noteikti sarūpētu ziedus. Tie piestāv šiem svētkiem un priecevismaz pāris dienas pēc tam. Zinu, ka mamma grib savu dārzu papildināt ar īpašu hortenziju šķirni. Ceru, ka varēšu tādu atrast un uzdāvināt. Šī būs pirmā māmiņdiena, kad

apsveikumus varēšu saņemt arī es. Neko īpašu negaidu, domāju, ka šī diena ir vienārši jaukai kopā būšanai.



**LĪGA PUNDURE no Briežuciema:** -Savai mammai esam četri bērni, Mātes dienā parasti sanācām kopā, šogad laikam gan tas nesanāks. Sveicam mammu ar ziediem un kādu gardumiņu, jo kas gan var būt jaukāks pavasarī, kā saņemt kaut ko ziedošu un skaistu. Laiku pavadām vieglā, nepiespiestā atmosfērā, jo kas gan var būt jaukāks, kā satikties un aprunāties!

Automātiskais atbildētājs  
64520961



## MANA NEDĒĻA

Pirmsdien centos *atslēgties* no mācīšanās, jo attālinātās mācības atšķiras ar to, ka nekad nav laika atpūsties, visu laiku par kaut ko jādomā. Otrdien kopā ar ģimeni svinējām Latvijas neatkarības atjaunošanas dienu – ēdām svētku brokastis pie balti klāta galda, vēlāk dziedājām un televīzijā skatījāmies latviešu filmas. Pavadijām laiku kopā. Trešdien piedalījos attālinātājā vācu valodas stundā un pildīju mājas darbus, bet vakarā devos uz individuālo nodarbību Baltinavas mūzikas skolā. Ceturtdien piedalījos klātienes nodarbībās skolā, jo 12.klasei tās ir atļautas divas reizes nedēļā. Tā bija pēdējā konsultāciju diena pirms svešvalodas gala eksāmena, kas notiks nākamotdien. Piektdien arī piedalīšos angļu valodas klātienes konsultācijā, kas bija paredzēta otrdien, bet svētku dēļ tika pārcelta. Šī sestdiena būs darba diena, tādēļ notiks attālinātās mācību stundas. Savukārt svētdien cītīgi gatavošos svešvalodas eksāmenam. Lai gan nezinām, kādi būs eksāmena uzdevumi, varam atkārtot, kā jāraksta, piemēram, eseja vai vēstule un tamlīdzīgas niances. Savukārt brīvajos brīzos atpūšos muzicējot – spēlējot akordeonu un dziedot. Ziemassvētkos vecāki man uzdāvināja akordeonu, un kopš tā laika esmu iemācījies to spēlēt. Diezgan daudz brīvā laika pavadu ārā, drošībā, kopā ar draugiem.



**JURĢIS MILAKNIS,**  
Rekavas vidusskolas  
skolēnu pašpārvaldes  
prezidents

## Izsole

### IZSOLES PAZINOJUMS

**Vilakas novada dome** pārdom izsolē nekustamo īpašumu "Kviešu drūva" ar kadastra numuru 3892 001 0188, kas atrodas Vilakas novada Vecumu pagastā un sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3892 001 0380, platība 79,95 ha.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Vilakas novada domes tīmekļvietnes [www.vilaka.lv/sadaļa/Pašvaldība/Izsoles](http://www.vilaka.lv/sadaļa/Pašvaldība/Izsoles) (profila adrese: <http://vilaka.lv/nekustama-ipasuma-un-kustamas-mantas-pardosana/>) no izsoles izsludināšanas dienas laikrakstā "Vaduguns".

Iepazīties ar informāciju par nekustamā īpašuma stāvokli un saņemt citu Vilakas novada domes rīcībā esošu informāciju par nekustamo īpašumu, kā arī apskatīt to dabā persona var, sazinoties ar Vilakas novada domes Attīstības plānošanas nodaļu pa tālruni 64507216 vai 64507220 darba dienās no plkst. 8.00 līdz 17.00, piektdienās līdz plkst. 14.00.

**Reģistrēšanās izsolei:** Vilakas novada domē (Abrenes ielā 26, Vilakā, 106.kab.) no izsoles izsludināšanas dienas laikrakstā "Vaduguns" **līdz 08.06.2021. plkst.**

**14.00.**

**Izsoles vieta un laiks:** **10.06.2021. plkst. 10.00 Abrenes ielā 26, Vilakā.**

**Nosacītā cena:** EUR 120894,38 (viens simts divdesmit tūkstoši astoņi simti deviņdesmit četri eiro 38 centi) apmērā, t.sk., nekustamā īpašuma vērtība - EUR 120 800 (viens simts divdesmit tūkstoši astoņi simti eiro) un vērtēšanas pakalpojuma izdevumi - EUR 94,38 (deviņdesmit četri eiro 38 centi).

Izsoles solis: 5% no izsoles nosacītās cenas jeb EUR 6044,72 (seši tūkstoši četrdesmit četri eiro 72 centi).

Nodrošinājuma apmērs: 10% apmērā no izsoles nosacītās cenas jeb EUR 12089,44. (divpadsmit tūkstoši astoņdesmit deviņi eiro 44 centi).

Reģistrācijas maksa: EUR 6,05 (seši eiro 5 centi), t.sk., PVN 21%.

Iemaksas kārtība:

- nodrošinājuma nauda ar norādi: "Nekustamā īpašuma "Kviešu drūva", Vecumu pag., Vilakas nov., izsoles nodrošinājuma nauda" un reģistrācijas maksa ar norādi: "Reģistrācijas maksa dalībai izsolē" jāieskaita Vilakas novada domes, reg.Nr.90009115618, Abrenes iela 26, Vilaka, Vilakas novads, LV-4583, vienā no norēķinu kontiem:

- AS "SEB banka", kods: UNLALV2X, konta Nr.: LV60UNLA0050017178471;
  - AS "Swedbank", kods: HABALV22, konta Nr.: LV18HABA0551034294140;
  - AS "Citadele banka", kods: PARXLV22, konta Nr.: LV57PARX0012592900001.
- Pirmpirkuma tiesības – nav.

**Izsoles veids** - pārdošana atklātā mutiskā pirmreizējā izsolē ar augšupejošu soli.

**Samaksas kārtība** - ar tūlītēju samaksu (veicot norēķinu ne vēlāk kā divu nedēļu laikā no izsoles dienas).

## No vēstulēm

### Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

### Bezdelīgas dziesma

*Noplānd gaisā bezdelīgu spārni,  
Debess zilgme straujai dejai sauc.  
Ak, cik brīvestības tām ir dāvāts!  
Ak, cik spārnu vēdām vaļas Jauts!*

*"Vidžu, vidžu" atskan rīta saulē,  
"Vidžu, vidžu" debesījumā sauc.  
Negaisam un bargai vētrai nākot,  
Spārnu vēdas tuvu zemei trauc.*

*Apļu apļus debesīs tās zīmē,  
Krāsu toņus dziesmas vārdos jauc.  
Bet kas bezdelīgas mājās gaida?  
Bet kas bezdelīgas mājās sauc?*

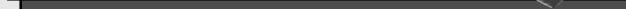
*"Vidžu, vidžu" - bezdelīgas dziesma,  
"Vidžu, vidžu," mazais putnījš teic.  
Vai tik strauja bezdelīgas dzīve,  
Kā to spārni saulei pretī steidz?*

ANTONINA LUBEJA

**Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv**

Hallo!

Automātiskais atbildētājs  
64520961



"Esmu pateicīga "Balvu Enerģijai" un visiem saprātīgajiem un maksātgrībošajiem kaimiņiem, kuri šajā aukstajā pavasarī nav parakstījušies par apkures atslēšanu. Manuprāt, labāk dzīvot pieticīgāk, bet siltumā, nevis slimot vai sildīties ar elektrisko krāsnīju, jo elektrība tāpat maksā dārgi," pauða kāda balveniete.

"Kāpēc "Vaduguns", publicējot saslimstības ar Covid-19 rādītājus Ziemeļlatgales novados, Baltinavas novadā uzrāda saslimstību no 1-5, ja mūsu novadā nav neviens saslimušs ar šo vīrusu? Novads ir iekrāsots baltā krāsā," sarunā ar žurnālisti

jautāja kāda baltinaviete. "Vaduguns" redakcija paskaidro, ka, publicējot saslimstības ar Covid-19 rādītājus Ziemeļlatgales novados, tostarp Baltinavas novadā, ziņas tiek nemtas no Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) oficiālajiem datiem. Ja novadā nav reģistrēta saslimstība ar Covid-19, tad tā arī netiek uzrādīta. Informējot par saslimstību, piemēram, 13.aprīlī un 16.aprīlī SPKC Baltinavas novadā to nav uzrādījis, arī "Vaduguns" tabulā uzrādās nulle.

30.aprīla numurā "Vaduguns" publicēja kādas kundzes tekstu par Rugāju novadu un novada deputātiem, ko viņa bija

ierunājusi redakcijas autoatbildētājā. Bet, lūk, cita atbilde, ko redakcijas autoatbildētājā ierunājusi rugājete Agita Kukurāne: "Šādas ziņas jau mazliet sāk kaitināt. Nākam reiz šādām kundzītēm gribētos palūgt pateikt savu vārdu un to, ko viņas labu ir darījušas sava novada labā, vienalga, vai tas būtu Rugāju, Baltinavas vai kāds cits novads. Manuprāt, mums ar deputātiem viiss ir kārtībā. Mums ir ļoti labi deputāti, kuri strādā un cenšas novada un cilvēku labā. Personīgi viņiem uzticos. Ir ļoti viegli nomēlot cilvēkus, apmētāt viņus ar dubļiem, nenosaucot savu vārdu. Mani sauc Agita Kukurāne. Ja kāds vēlas ar mani padiskutēt, var mani uzmeklēt un to darīt."

## Piešķirti valsts un novada domes apbalvojumi

# Nemanāmi, kā koks aug

**Par sevišķiem nopolniem Latvijas valsts labā nolemts apbalvot ar Atzinības krustu un iecelt par Atzinības krusta virsnieku IVETU GABRĀNI, Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas vizuāli plastiskās mākslas skolotāju, audēju un tekstilmākslinieci. Sagaidot Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas 31. gadadienu, I.Gabrāne saņēma arī Baltinavas novada domes Pateicību par Ziemeļlatgales kultūras mantojuma saglabāšanu un popularizēšanu.**

Iveta piedalījusies daudzos projektos, vadījusi meistarklases, uzstājusies lasījumos, palīdzējusi apgūt pirmās aušanas prasmes ne tikai jaunajiem aušanas pulciņu dalībniekiem, bet arī pieaugušajiem. Katru gadu audēja un rokdarbiniece piedalās pasākumā "Satiec savu meistarū". Vispārējo latviešu dziesmu svētku un XV Deju svētku tautas tērpas skatē Ivetas darinātais Ziemeļlatgales meitas tautas tērps ieguva 3.vietu. Par iesaistīšanos un aktīvu līdzdarbošanos saņemts ne mazums dažādu apbalvojumu, paldies vārdu, bet valsts apbalvojums ir īpašs, ar kuru Valsts prezidents un Ordeņu kapituls Neatkarības atjaunošanas dienā pateicas dažādu profesiju pārstājiem, kuru "darbs kalpojis kopējam labumam, darījis Latviju skaistāku un stiprāku, mūsu visu dzīvi - bagātāku".

**Kādas bija izjūtas, saņemot šo zīņu, un kas par to informēja pirmsais?**

-Tas tiesām bija ļoti negaidīti. No sirds pateicos novadam un cilvēkiem, kas novērtēja manu darbu un ieteica apbalvojumam. Esmu laimīga, ka mana aizraušanās ir mans darbs, un tie sakrit, jo savu darbu varu darīt no sirds. Ja arī kādreiz kaut kas nesanāk, ir jāpiedomā, lai rezultāts būtu labāks, bet tā tas dzīvē mēdz būt.

Zīņu par valsts apbalvojumu man, protams, pirmie padeda un apveica mani miljē baltinavieši, mana miljē Keišu ģimene. Arī man 4.maija svīnībās Baltinavā būtu gribējies ierasties ar lielu ziedu klēpi, apsveikt savus draugus un sadot bučas. Diemžēl situācija, kurā atrodas mūsu valsts, to neļauj.

**Lepojaties ar savu audēju pulciņu. Pastāstiet par saviem mazajiem audējiem, kuri, protams, ar laiku izaug lieli.**

-Jā, man ir nomainījušās jau divas audēju paaudzes, aug trešā. Kāds vai kādi katru gadu no jauna sēžas pie stellēm un sāk mācīties aust, tādēļ nevaru pateikt, ka būtu sasniegti lieli rezultāti. Tradicionālajā kultūrā tie nekad nav redzami ne vienas dienas, ne pusgāda, pat ne dažu gadu laikā. Ja prasa, pat grūti pateikt, kā tas ir. Pēc gadiem desmit var spriest, ka notiek kaut kādas izmaiņas. Tas ir tāpat kā ar koku, kas neizaug vienas dienas laikā. Skatoties uz koku, tu nerēdzi, kā tas aug, bet, salīdzinot pēc laika, redzi, ka izaugsmē ir. Tāpat ir ar mazajiem audējiem - sirsniņas viņiem deg, aušanas prasmes apgūst ar lielu patiku. Ar saviem darbiņiem mēs lepojamies izstādēs, par ko gandarijums gan mazajiem audējiem, gan viņu vecākiem. Ja viņi šajā laikā darbojās, tad interese

saglabājas un aiziet tālāk. Patlaban man darbojas trīs audēju pulciņi - Baltinavas, Tilžas vidusskolās un Balvu sākumskolā.

**Ko mazie audēji dara Covid-19 ierobežojumu laikā?**

-Kā mēdz teikt, katrā jaunumā sava labums. Proti, laikā, kad bērni nevar nākt kopā mācīties aust, viņi ceļ gaismā savu vecāku un vecvecāku mantojumu, - apjautā savas vecmāmiņas par cimdu rakstiem, par tamborētām sedziņām vai apkaklītēm, tekstilījām. Tas ir izpētes darbs, bez kura arī mēs nevarētu strādāt. Balvu sākumskolas bērni piņ pētīja savu vecmāmiņu adītos cimdiņus, zīmēja to rakstīnus un krāsoja. Ľoti skaista sanāca. Bērni ir malači, auž gan meitenes, gan zēni.

**Interese par tradicionālo tautas mākslu daudziem saglabājas arī turpmāk?**

-Baltinavas mākslas skolu beidza mana audzēkne Renāte Ločmele. Viņai mākslas skolas nobeiguma darbs bija tautas tērps - Ziemeļlatgales meitas kreklis, ko viņa pati šuva un izšuva. Renāte dziedāja Briežuciema pagasta bērnu un jauniešu folkloras kopā "Soldonī". Viņai tas kreklis bija svarīgs, jo vai nu to katru reizi prasīt no kultūras nama, vai pašai ir savs. Pēc skolas pabeigšanas sadarbība pārtrūkst, bet paitet kāds laiks, un sadarbība atjaunojas.

**Pēc Neatkarības dienas seko Mātes diena. Kā reiz teicāt pati, - esat bagāta mamma, Jums ir trīs bērni. Kā viņi iesaistās tautas tradicionālās mākslas aktivitātēs?**

-Nekur tālu no stellēm viņi nav tikuši, auž jau no triju gadu vecuma. Arī puiši. Taču tradicionālā kultūra nav tikai rokdarbu prasme, kas pārmantota no senčiem. Tā ir arī tradicionālā muzicēšana. Esmu ļoti pateicīga tautas muzikantei, baltinavietei Ajai Keišai, kura muzicē kopā ar maniem dēliem. Arī Asnātei Rancānei, polku muzikanta Andreja Rancāna mazmeitai, no grupas "Tautumeitas", ar kuru arī viņi kopā muzicējuši.

**Kā tradicionālā kultūra sekme patriotismu, - arī Neatkarības atjaunošanas gadadienu svinot?**

-Neatkarības atjaunošanas gadadiena, 4.maijs, ir diena, kad sociālajos tīklos notiek virtuālais tautas tērpu gājiens, ko organizē tautas tērpu centrs "Senā klēts" sadarbībā ar biedrību "Mans tautas tērps". Virtuālajā gājiņā aicināts piedalīties ikviens, uzturot dzīvu tradīciju par tautas tērpa valkāšanu valsts svētkos. Priečajos, ka pērn virtuālajā tautas tērpu gājiņā piedalījās arī mani bērni Toms un Kristiāna, jo Baltinavas vidusskolas bildes bija iekļautas gājienna atlase, ko veica tautas tērpu centrs sadarbībā ar biedrību.

**Baltinava ir vieta, kurai pievelkas tradicionālās kultūras kopēji. Šogad jau trešo gadu, iespējams, te notiks seminārs sadarbībā ar Nacionālo kultūras centru. Par ko tas būs?**

-Baltinavā ir ļoti aktīvi adītāji, tādēļ pirmais seminārs sadarbībā ar Nacionālo kultūras centru notika adītājiem un par adījumiem. Pērn seminārā runājām par tautas tērpu



Foto - no personīgā arhīva

**Latvijas Neatkarības atjaunošanas dienā.** Baltinavas novada domes Goda balvas 4.maijā bija aicināti saņemt novada iedzīvotāji, tostarp arī Iveta Gabrāne (attēlā), kuri devuši nozīmīgu ieguldījumu gan novada vārda populārizēšanā, gan savā profesionālajā darbībā. Iveta saņēma novada domes Pateicību par Ziemeļlatgales kultūras mantojuma saglabāšanu.

darināšanu un dziju krāsošanu. Seminārā piedalījās Latvijas Universitātes Etnoloģijas nodaļas pētniece Anete Karlone, bet šogad izšūsim 'šosnos dečus', ja vien epidemioloģiskā situācija atļaus pulcēties. Ir ļoti daudzi pieteikušies braukti ciemos, daudz ārzemju viesu. Ciemīnu uzņemšanai viss ir sagatavots, kā Dievs būs lēmis, tā arī notiks.

**Rokdarbnieces talants trenēts uz cītīgā darbā vai sakņojas dzimtā?**

-Manas abas vecmammas - gan Jorzovas, gan Kalvīnes - bija lielas rokdarbnieces. Jorzovas baba izšuva smalkus rokdarbus, labi zīmēja, bet Kalvīnes baba bija liela audēja. Jorzovas babu vairs nesatiku, bet Kalvīnes baba mani nemācīja, jo es vēl biju ļoti maza. Viņu darbus, protams, redzēju. Bet acīmredzot Dievs tā bija lēmis. Katram no mums savs ceļš ejams un savī darbī darāmi!

## Pārdod

**Šī gada 8.maijā  
Balvos, veikalā "TOP"  
(Partizānu 8), 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>**

**OPTISKO BRILĀU  
IZPĀRDOŠANA**

(piedāvājam tonētās brilles ar dioptrijām - plusi un minusi, izgatavotas laboratorijā, 2 gadi garantija, EUR 20-45.)

Iespējams pasūtīt brilles pēc receptēm.  
Kont. tālr. 29576954.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus (sēklas izmēra), graudus (dīgstoši), burkānus. Ar piegādi. Tālr. 25442582.

Pārdod cidoniju sulu (3 litru iepakojumi). Tālr. 22011601.

Pārdod metāla jumtus un noteksistēmas no ražotāja. Cena no 5,50 EUR/m<sup>2</sup>. Tālr. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām cenām. Piegāde, uzstādišana. Tālr. 26360938.

Pārdod 3 m malku (zāģēta decembri). Tālr. 29165808.

Pārdod skalditu malku ar piegādi. Kravas cena - EUR 160. Tālr. 26425960.

Z/S piedāvā jaunputnus, dējējvistas. Iespējama piegāde. Tālr. 29186065.

Pārdod dējējvistas. Tālr. 22845900.

Pārdod gadu vecu telī. Tālr. 26357514.

Pārdod gadu vecu teli (bioloģiskā saimniecība). Tālr. 26565419.

Pārdod trūšu meitenes un puikas Balvos. Tālr. 27832538.

VALSTS ROBEŽSARDZES VIĻAKAS PĀRVALDE pārdod dienestam nederigu 'Vācu aitu' šķirnes kuci (dzimus 2017.gada 13.februārī). Suņa cena bez PVN - EUR 5. Tālr. 64501910.

Pārdod LB gotiņu, 2. laktācija, atnesīties novembrī. Tālr. 27101604

Kūtsmēslis ar piegādi. Tālr. 26431999.

Pārdod siltumnīcas ar piegādi. Tālr. 29416121.

Pārdod smēķējamās tabakas stādus. Tālr. 26253064.

Pārdod bišu inventāru. Tālr. 27826517.

Pārdod piekabi. Tālr. 26357514.

## Projekts

### iegādāts LED ekrāns

Biedrība "Nāc un Tusē", reg.nr. 40008195180, īstenoja projektu Nr. 19-07-AL19-A019.2101-00001 "Iekārtas iegāde multimediju un vides objektu instalācijas veidošanai". Tika iegādāts LED ekrāns un tādējādi radīts jauns pakalpojums - modernu skatuves noformējumu izveide, jaunu multimediju vides objektu veidošana, jaunu tehnoloģiju apguve un ieviešana VRG. Ekrāns ir energoefektīvs un inovatīvs, ko turpmāk varēs izmantot multimediju dekorāciju izveidē, piešķirot tām dažādas formas. Projektu līdzfinansēja Eiropas Savienība.



\*Apmaksāts

## Laika menedžments

# Kur paliek mūsu laiks?

**Nereti sakām, ka laiks skrien vēja spārniem, tas pazūd, nekam nav laika. Kā rikoties, lai tā pietiku gan atpūtai, gan draugiem, gan ģimenei, gan brīvā laika aktivitātēm, sportam un saviem valaspriekiem? Attis-tibas un progresu paradokss ir, ka mūsdienu pasaule vislielākā vērtība ir nevis bagātībai, bet gan informācijai un tieši laikam. Sligstam informācijas pārpilnībā, nav jāmēro gari ceļi uz mācībām vai tikšanos, bet laika nav ne sev, ne ģimenei, ne bērniem. Tāpēc ikvienam svarīgi saplānot un līdzsvarot laiku tā, lai gūtu gandarījumu no savas darbošanās. Par šiem un citiem jautājumiem, kas attiecas uz laika plānošanu, biedrības "Ritineitis" apmācību ciklā "Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē" runāja personības un profesionālās izaugsmes trenere, Balvu Valsts ģimnāzijas direktore INESE PAIDERE.**

Nepietiek zināt, ka jebkurš cilvēks spēj vadīt savu laiku, savas dienas kārtību un, visbeidzot, dzīvi. Zināt jau zinām, bet kā mums tas izdodas? Vai daudzi spēj atbildēt uz jautājumu: "Kas man traucē izdarīt visu plānoto tā, kā es vēlos?" Pamēģiniet! Arī klausītāji atzina, ka tad, kad plānotajā vai piezīmju blocījā ir uzrakstīts dienā paveicamais, darbu virpuli orientēties ir vieglāk.

## Pasaule mainās strauji, jātiekt līdzī

"Pasaules ekonomikas foruma ziņojumā izskanējusi atziņa, ka Covid-19 krīze ir paātrinājusi ekonomikas digitalizācijas tendences, paplašinās darba iespējas dažādās informāciju tehnoloģiju un inženierzinātņu programmās. Uzņēmumu vadītāji paplašina attālinātā darba izmantošanu. Arvien nozīmīgākas kļūst prasmes kritiskajā domāšanā un analīzē, problēmu risināšanā, svarīgs kļūst radošums un iniciatīva, tehnoloģiju izmantošanas prasmes, un tās ir arī laika plānošanas prasmes," uzsvēra lektore, piebilstot, ka jau tuvākajos gados pēc zinātnieku pētījumiem mums būs jāpārvara miljoniem jaunu funkciju. Lai to spētu izmantot, jāpārvara pašvadības un laika plānošanas prasmes. Par to, ka pasaule mainās, esam piedzīvojuši visi. Arī lektorei, kurai pirms dikiem gadiem piedāvājuši apmācības vadīt attālināti, šķītis, ka tas nav iespējams, ka viņa to vairs nedarīs. Taču šobrīd vienas dienas laikā attālināti viņa var pabūt daudzviet Latvijā un ārupā tās, sniedzot un saņemot jautājumus un atbildes, komunīcējot, neizejot no mājām vai darba kabineta. Viņa uzskata, ka šī tendence strādāt un mācīties, nemērojot garus ceļa gabalus un netērējot laiku, turpināsies arī pēc šīs krizes. Arī slavenais biznesa treneris Tonijs Robinss ir teicis: "Laikmetā, kurā dzīvojam, pārmainīgas ir neizbēgamas, bet progress ir mūsu izvēles iespēja." Vai mēs to gribam savā dzīvē un apzināti uz to ejam, vai arī negribam un tā mums nebūs. Progress ir apzinātu domu, lēmumu un darbību rezultāts, un, neskatoties uz visu pasaule notiekošo, progress ir atkarīgs tikai no mums pašiem.

## Veiksme apciemo katru cilvēku

Daudzu grāmatu autors Stīvens Kovejs uzskata, ka veiksme apciemo katru cilvēku - kādu biežāk, kādu retāk. Ja protam pielietot dažādas stratēģijas un taktikas, varam būt droši, ka veiksme mūs piemeklēs biežāk nekā tad, ja domāsim, ka veiksme ir kaut kāds nejaušību faktors. Tāpēc arī laika plānošana būtu jāpārvērs par ieradumu, jo arī tā var piesaistīt veiksmi. Pēc lektores komunikācijas ar auditoriju izkristalizējās atziņas: tas, kam tu tici, kļūst par tavām domām, tavas domas – par taviem vārdiem, vārdi – par darbiem, darbi – par paradumiem. Tavi paradumi kļūst par tavām vērtībām un tavas vērtības – par tavu likteni. "Mūsu iekdiena sastāv no tādiem kā dikiem lokiem. Vienu varētu saukt par rūpju loku, otru – par ietekmes loku. Pat tad, ja plānojam savu laiku, mēs atrodamies vienā vai otrā lokā. Laika menedžments atrodas katra cilvēka ietekmes lokā. Ietekmes lokā cilvēkam atrodas visas tās darbības, kuras mēs varam ietekmēt. Piemēram, ko darīt, cikos un ar ko kopā darīt un vēl daudz ko citu. Taču bieži mēs pavadām laiku, domājot un runājot par lietām, kuras ietekmēt nevaram vai varam ietekmēt ļoti maz. Taču tās mūs interesē. Piemēram, cilvēki apspriež zāļu dārdzību. Bet, vai runājot par šo tēmu minūtes divdesmit, mēs varam ietekmēt farmācijas nozares lēmumus?" ar piemēriem aizdomāties aicināja lektore. Mēs varam ietekmēt savas vērtības,

savu runu un savas darbības, laika pavadīšanu, savus mērķus, ēdienu. To, ko mēs nevaram ietekmēt, bet kas atrodas mūsu rūpju lokā, ir citu cilvēku domas, citu cilvēku uzvedība, to, kā mūs audzināja vecāki, citu cilvēku laiks, pagātne, satiksme... "Tāpēc jākoncentrējas uz tām lietām, kuras mēs varam ietekmēt. Arī laika plānošanai jākļūst par ieradumu, jo tas ir mūsu ietekmes lokā, ar to mēs varam strādāt," aicināja I.Paidere.

## Klūt par saimnieku saviem ieradumiem

Ieradums ir lietas un darbības, kuras mēs savā dzīvē darām atkārtoti, piemēram, rītos dzeram tēju vai kafiju, vakaros skrienam, skatāmies seriālus, vingrojam, lasām... "Mūsu dzīve un ikdiena sastāv no daudziem ieradumiem, un neviens cits, tikai mēs paši, esam to saimnieki. Ieradumi atkarīgi no gribas-spēka. Muskuļus varam trenēt, bet, trenējot savus ieradumus, svarīgi paredzēt lūzuma punktus, kas varētu rasties šo ieradumu ieviešanas laikā. Piemēram, ja es darišu un kļūdīšos, es izskaidrošu un atvainošos. Un, jo biežāk mēs to trenēsim, jo labāk nākamajā reizē zināsim, kā rikoties. Visas prasmes var trenēt, un tam palīdz algoritmi\*. Pasaulē slavenajam amerikāņu peldētājam Maiklam Felpsam, kā atzina visi treneri, jau piedzimstot ķermenis bija piemērots tiesi peldēšanai un tam, lai viņš gūtu uzvaras. Taču mediķi atklāja, ka viņam ir vāja stresa noturība. Radās jautājums, - ķermenis piemērots, bet stresa noturība vāja? Kā iespējams uzvarēt un saņemt tik daudz zelta godalgus, kā sportists nopelnījis? Izrādās, nofilmēja video, kur viņš peld un it kā iepeld pirmais, radot uzvārētāja sajūtu. Sacensību dienā sportists vairākkārt skatījās šo video, tā sevi pozitīvi noskaņojoši uzvarām un tās iegūstot," piemērus minēja lektore. Video skatīšanās sportistam kļuva par ieradumu, un daudzās zelta godalgas to apliecināja. Tas parāda, cik milzīgs spēks ir ieradumiem, kurus mēs uzsākam un praktizējam. Jau Aristotelis ir teicis, ka "izcilība nav rīcība, bet izcilība ir paradums jeb ieradums". Vispirms mēs izveidojam savus paradumus, un tad paradumi veido mūs.

## Viegli pateikt, grūti izdarīt

Var jau teikt, ka rīt sāksim darīt jaunas lietas, veidot paradumus vai gluži otrādi - pārstāsim veikt vienu vai otru sliktāku ieradumu. Visi zina, ar kādām idejām un domām cilvēki iesāk jaunu gadu. Taču skaistam sākumam seko atslābums, un paradums neiesakņojas. Kāpēc tā? "Pētījumi liecina, ka to neietekmē nekādi ārējie apstākļi, bet gan katra cilvēka spēja, raksturs iesākto turpināt vai pamest. Iesāktā darbība nekļūst par ieradumu. Ar kāda veida darbībām to var izmainīt? Gribu atmetst smēķēšanu! Gribu sākt skriet! Ko

**BIEDRĪBA "RITINEITIS" realizē projektu "Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē!", kura mērķis ir stiprināt un nodrošināt atbalstu Ziemeļlatgales iedzīvotāju pilsoniskās līdzdalības pasākumiem un veicināt biedrību un aktīvo kopienu sadarbību.**

**Projekta iestenošanas periods - no 2020.gada 1.oktobra līdz 2023.gada 1.martam.**

Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novados notiks līdzdarbības un pilsoniskās aktivitātes pasākumi. Tas aktivizēs lielāko apdzīvoto vietu – ciemu un to apkaimju iedzīvotājus. Balvu novadā plānoti pieci pasākumi "No Ičas stāsta līdz Lāčudārza legendai". Bērzbils pagastā varēs iepazīties ar Ičas stāstu, Krišjānu pagastā – ar Staburaga noslēpumiem, Briežuciemā varēs iepazīt amata meistarū ciemu, Tilžas pagastā – "Čiuļssateik čangali", bet Balvos atklāsim Lāča dārza noslēpumus. Viļakas novadā notiks pasākumi "No Marienhauzenas dārgumiem līdz pierobežai". Rugāju novadā būs "Vārnienas upes 7 tiltu aicinājums", bet Baltinavas novadā "Ontans i Anne" diskutēs par pilsonisko sabiedrību. Pasākumos plānotas diskusija, brīvais mikrofons, ideju banka un viesu uzstāšanās. Katras diskusijas noslēgumā notiks balsojums par vienu pasākuma ideju, ko var iestenot ar projektu palīdzību. Paredzēta arī informatīva kampaņa par demokrātiju un kultūru.

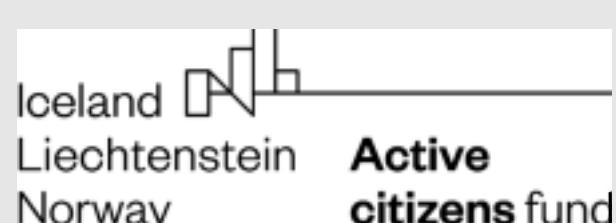
darīt, lai atteiktos vai ieviestu šos vai citus ieradumus? Lūk, četri literatūrā atrastie efektīvkie soļi: mēs definējam konkrētu ieradumu, tad uzdodam sev jautājumu, - kas ir vai būs ieraduma atalgojums vai rezultāts? Treškārt, intervējam sevi, atbildot uz jautājumu, kas ieslēdz vai ieslēgs šo ieradumu? Piemēram, kafiju mēs dzeram stresā vai pagurumā, kādā diennakts laikā, kādā noskaņojumā, kādi cilvēki šajā brīdī ir līdzās, ko daru pirms šī ieraduma? Ceturtkārt, izveidojam plānu jaunajam ieradumam," skaidroja lektore. Varbūt mums nav svarīga pati kafija vai cigarete, bet gan brīvs laiks sunrai vai atpūtai no darba? To jānoformulē katram pašam. Katram pašam jāatbild, kāds ieradums viņam ir vai nav vajadzīgs. Tad savam lēmumam jānotic un ar gribasspēka palīdzību jāapņemas to izdarīt. Arī laika plānošana ir ieradums.

## Redzēt pasaule bez rozā brillēm

Stīvens Kovejs ir teicis, - ja vēlamies nelielas izmaiņas, mainām savu uzvedību. Ja mēs vēlamies strauju un kvalitatīvu lēcienu savā dzīvē, mainām savas paradigmā\* jeb redzējumu par lietām, procesiem, cilvēkiem. Paradigma ir tās brillēs, kuras mēs uzliekam un caur kurām skatāmies uz visu notiekošo. Kā piemēru lektore minēja rozā brillēs, kad kādā laika periodā pasauli sev apkārt redzam nevis tādu, kāda tā ir patiesībā, bet tādu, kādu tajā brīdī savās emocijās sajūtam. "Uzrakstiet piecas lietas, kas jums sniedz iedvesmu, motivē un sniedz prieku darbā, mājās, ģimenē, jebkurā dzīves jomā. Tad divu nedēļu laikā šīm piecām lietām jāpievieno vēl pa vienai labai lietai katru dienu. Tad šo sarakstu turiet redzamā vietā, lai dienā, kad mērs ir pilns, kad nolaižas rokas vai ir grūti, varētu tajā ieskatīties. Ieraugot 19 pozitīvas lietas, piemēram, darbā, sapratīsiet, kas motivē iet uz priekšu, neskatoties ne uz kādām grūtībām," aicināja lektore. Viņa lika aizdomāties par to, kas šajā gadsimtā izkristalizējies, - ja esam aizņemti, tad esam svarīgi. Ja cilvēks nav aizņemts, viņam dažāk kauns pat to atzīt. Lai cik savādi būtu, aizņemtība ir tā, kurā mēs rodam savu drošību. Aizņemtība ir populāra un patīkama, un tā diemžēl kalpo par labu iemeslu tam, lai mēs ignorētu savas dzīves svarīgākos jautājumus un dzīvotu, izvēloties tos nerēdēt un par tiem nedomāt. Tomēr tas nav brends, ar kuru lepoties. Cilvēkiem aizdomāties vajadzētu, ja steiga dzīvē sākusi dominēt, un viss pārējais ir tai pakārtots.

\*Algoritms ir ļoti precīzs un skaidrs paskaidrojums, kā ir jārīkojas, piemēram, lai sasniegtu kādu mērķi vai atrisinātu kādu problēmu.

\* Vārds 'paradigma' tiek izmantots, lai atsauktos uz pārliecību, piemēru un normu kopumu kā ideālu, kas jāievēro no kultūras, likuma vai sabiedrības puses.



Eiropas Ekonomikas zonas un Norvēģijas finanšu instrumentu 2014.-2021.gadam Aktīvo iedzīvotāju fonda Latvijā, programmas "Demokrātijas kultūra". Biedrības "RITINEITIS" projekts "Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē" (Nr. AIF/2020/SDK/35).

Rudenī notiks Ziemeļlatgales NVO pasākums "Sprēslica", kurā pašvaldību darbinieki, deputāti un iedzīvotāji varēs uzzināt un iepazīt biedrību darba specifiku un veiksmes stāstus. Katrs nominants balvā saņems amatnieku darinātu sprēslicu ar aizsargzīmēm.

**Projekta vadītāja MARUTA CASTROVA, tālrunis 26162614, vairāk par projektu: www.ritineitis.lv/aif**

Raksts publicēts ar Islandes, Lihtensteinas un Norvēģijas atbalstu caur EEZ un Norvēģijas grantu programmu "Aktīvo iedzīvotāju fonds". Par publikācijas saturu atbild biedrība "RITINEITIS".

Velobraucēji piedalās izaicinājumā

# Apkārt Latvijai caur Žīguriem

Sanita Karavoičika

**600 kilometri ar velosipēdu piecās dienās! 120 kilometri dienā, un trešdaļa Latvijas jau apskatīta, piedzīvota un izdzīvota. Ar šādu devīzi par godu Latvijas valsts Neatkarības atjaunošanas dienai 1.maijā no Biķernieku meža Rīgā ceļā devās 78km ultra garo distanču sacensību dalībnieki. Viņu mērķis bija pa unikālu, iepriekš izplānotu maršrutu apbraukt trešdaļu Latvijas. Sacensību dalībnieki virzījās cauri Saulkrastiem, Ainažiem, Valkai, Kornetiem un Žīguriem, līdz 5.maijā sasniedza pirmā posma finišu Kārsavā.**

Latvija pasaules kartē iezīmē pavisam nelielu teritoriju ar robežu kopgarumu vien 1836 kilometri. Bet cik maza tā šķiet, kad apkārt Latvijai jāapbrauc ar velosipēdu? To zina šī pasākuma organizators, velobraucējs KRIŠJĀNIS RATINIKS jeb Velomens, kā viņu dēvē savās aprindās. Krišjānis īstenojis senlolotu sapni un parūpējies par piedzīvojumu ikvienamei, kurš to vēlas izbaudīt. Viņš stāsta, ka apkārt Latvijai savulaik rīkoti dažādi velobraucienu - cits izbrauc ar šosejas velosipēdu pa labākajiem ceļiem, cits cenesas braukt tuvāk robežai, bet Krišjāns vēlme bija sarīkot piedzīvojumu velobraucienu maija svētku noskaņas. "Šis ir jauns novirzīns. Jau vairāk nekā padsmīt gadus Latvijā tiek rīkotas velosacensības, kurās aptuveni divās stundās jāizbrauc grūti, šķēršļiem pilni maršruti. Taču pamazām cilvēki saprot, ka visi nekāpēj uz goda pjedestāla. Viņi grib sev kaut ko pierādīt varbūt lēnāk, bet garākā braucienā – tādā, kā šis. Pasaulē tās saucas ultra garo distanču sacensības vai velobraucienu. Šis sacensības notiks trīs gadus, jo Latvija sadalīta trīs posmos. Pirmais šī gada posms beidzās Kārsavā un nākamgad sāksies tieši no turienes," stāsta K.Ratiniks.

## Uz priekšu pa stigām, mežiem, plavām

No 600 kilometriem šogad paredzētā maršruta lielākā daļa veda pa Latvijas valsts mežu ceļiem, dažāda veida grants ceļiem - 10% pa asfaltu; 10% senajiem dzelzceļiem; 20% meža ceļiem; 10% takām, stigām, plavām un 2% gar jūras krastu. Sacensību dalībnieki tika brīdināti, ka maršrutā būs arī izaicinošākas un grūtāk izbraucamas vietas, tādēļ, atkarībā no laika apstākļiem, viņiem bija jābūt gataviem, ka spēkratu kādā no posmiem var nākties stumt. "Velobraucēju uzdevums bija sekot līdzi iezīmētajam maršrutam navigācijas ierīcēs, taču līdzjutēji braucienam varēja sekot tiešsaistē Trackcourse.com, jo katrs dalībnieks tiks nodrošināts ar GPS raidītāju. Svarīgi, ka šis ultra garās sacensības iekļautas oficiālajā Latvijas riteņbraukšanas federācijas sacensību sarakstā," skaidro sacensību organizators. Viņš stāsta, ka viena no lielākajām problēmām, plānojot maršrutu, radās ar naktsmitnēm, jo atsevišķos maršruta posmos 50-60km garumā atrodas vien dažas mājas. "Tāda mums tā Latvija ir, un tur mēs neko īsti izmainīt nevarām. Tā ir realitāte. Taču sacensību pamatdoma un mērķis bija dot iespēju nobraukt šo distanci gan pieredzējušam, spēcīgam riteņbraucējam, kurš to var izdarīt 36 stundās, gan tādam, kuram velosipēds ir brīvdienu pārvietošanās transportlīdzeklis. Dalībniekam jānobrauc 120km dienā. Ja tā ir visa diena, tad šo maršrutu var pieveikt 5 dienās. Braucēji ir joti dažādi – gan profesionāli, gan tādi, kuri šogad uzkāpuši trešo reizi uz riteņa. Un arī viņi spēj nobraukt šo maršrutu. Tas ir vairāk stāsts par gribasspēku. Turklat jāsaprot, ka tās nav ātrumsacensības. Brauc, apstājies, fotografējies, skaties vietas. Tas tomēr vairāk kā piedzīvojums," teic K.Ratiniks.

Sacensību organizators stāsta, ka lielākoties garās distances paredzētas braucējiem vīrs 40 gadiem, jo viņi brauc *ar prātu*, savukārt grūtības šādos braucienos visbiežāk piedzīvo gados jaunāki dalībnieki, kuri ātri *izliekas* un pēc dažām stundām jau ir saguruši. "Bet nedrīkstam aizmirst arī par riteņbraucējām sievietēm. Šajā braucienā 1.maijā uz starta devās 5 daiļā dzimuma pārstāves, no kurām pirmā Kārsavā finišēja jau pirmdienas, 3.maija, pēcpusdienā. Viņa nobrauca maršrutu 50 stundās," stāsta K.Ratiniks. Pats sacensību organizators minēto maršrutu ar velosipēdu izbraucis jau rudenī un mūspusē, Žīguros, pabijis arī pirms desmit gadiem, kad devās braucienā apkārt Latvijai. "Gribi vai negribi, bet caur Žīguriem ved ceļš apkārt Latvijai. Tas ir fakts. Domāju, daudzi sacensību dalībnieki šajā austrumu robežas tālākajos punktos pabūs pirmo reizi. Bet tas arī ir tas bonusss šādam braucienam – savām acim apskatīt vietas, kurās nekad iepriekš nav būts," teic Krišjānis Ratiniks.

## Brauciena rezultāti

1. vieta viriešu grupā - Juris Skrebels 36h un 8minūtes
1. vieta sieviešu grupā - Inese Liepiņa 50h un 2 minūtes



Foto - S.Karavoičika

**Atbalsta komandā – sieva.** Tikai nieka 40km no finiša, uz Ančipovas ceļa Šķilbēnos, mazu atpūtas pauzītā bija paņēmis rīdzinieks Sergejs Motorins. Kopumā viņš bija nobraucis 70 stundas un mērojis 600km lielu attālumu. Sacensību dalībnieks pastāstīja, ka ir amatieris, nevis profesionāls riteņbraucējs, un šis nebūt nav viņa pirmsākums. "Pirms tam lielākais, ko biju braucis, bija 400km. Man patīk, ka šādā veidā var apskatīt Latviju un vietas, kurās citādi nekad dzīvē droši vien nebūtu pabijis. Pirmo nakti nobraucu bez apstājas – mūzikā austīnās, un tik uz priekšu," atklāja Sergejs. Jautāts, kurš no ceļa posmiem šķita smagākais, sacensību dalībnieks apliecināja, ka tā bija pirmsdiena, kad ceļā nācās piedzīvot ne vien lietu, bet arī sniegus un krusu. Nakti no pirmsdienas uz otrdieni viņš pārlaida Žīguros, uz kurieni ar automašīnu atbalstīt vīru bija ieradusies viņa sieva Leonora. Jaunā sieviete pastāstīja, ka vīra gaitām sekoja navigācijā. "Pārdzīvoju, skatījos, kā viņš brauc. Sapratu, ka Sergejs pārsalis, tāpēc atvedu siltākas drēbes. Un tad jau atkal viss bija kārtībā," apliecināja sacensību dalībnieka sieva.



**Sacensībām gatavojās laikus.** Otrdienas rīta pusē pie Žīguru pagasta pārvaldes, kur velobrauciena dalībniekiem bija iespēja atvilkta elpu, nobaudīt organizatoru sarūpētos dzīrienus un apēst kādu banānu enerģijai, sastapām Girtu Bulānu, kurš jau bija mērojis lielāko daļu maršruta - aptuveni 500km. Girts atklāja, ka lietaino pirmsdienu pārlaida viesu namā Alūksnē, bet ceļu turpināja otrdienas rītā. "Esmu braucis jau vairākus maršrutus, bet šis ir kaut kas garāks un interesantāks – ar nakšņošanu. Pašā sākumā Rīgas jūras piekrastē pa pludmali bija patīkami braukt – pavējš, spīdēja saulīte, likās, ka varētu iet nopeldēties, bet pēc 20-30km nākamajā pludmalē velosipēds jau bija jānes vai jāstumj pa akmeņiem. Bet man vēl diezgan lielas somas līdzi, to kopējais svars ar riteni kādi 30 kg. Šajā maršrutā kilometri nav tas trakākais, smagākie ir daudzveidīgie ceļa posmi. Labā atmiņā palikuši Kornetu dubļainie kalni un izdangātie ceļi. Kopumā var teikt, ka maršruts patiešām atbilst piedzīvojumu braucienam," atzīst Girts. Viņš stāsta, ka ir skrējējs, bet riteņbraukšana ir kā aizraušanās, kurai arī gatavojas nopietni. Lai pierastu pie velosipēda, janvārī Girts iegādājies velotrenažieri, uzlicis mājās uz statīvu savu velosipēdu un minies. "Pa nepilniem diviem mēnešiem savā dzīvoklī nobraucu 1300km, savukārt ārā treniņos divreiz izbraucu pa 100km. Tas palīdzēja labāk sagatavoties," stāsta sacensību dalībnieks.



Foto - S.Karavoičika

**Žīguru pusē pirmoreiz.** Ceļā uz kontrolpunktu Žīguros sastapu rīdzinieku Ēriku un Girtu, kuri pirms diviem gadiem pieveikuši 370km garu maršrutu, bet tik garā braucienā, kā šis, devušies pirmo reizi. Jautāti par braucienu kopumā, Girts un Ēriks atklāja, ka visskarbākā no visām dienām bija pirmsdiena, jo laikapstākļi nelutināja – auksts vējš mijās ar lietu visas dienas garumā. "Braucot pamaņīgi nosalām. Domājām, ka varbūt robežsargi varētu mūs aizturēt uz pusstundu, lai būtu iespēja sasildīties," jokoja sacensību dalībnieki. Viņi atzīst, ka šīs sacensības varētu raksturot tāpat kā visiem zināmo teicienu, - katram vīrietim dzīvē jāiestāda koks, jānosit čūska, jāuzceļ māja un... jāapbrauc apkārt Latvijai.

## Ekspresintervija

**Laimīgam cilvēkam sapņi vienmēr piepildās**

**ANASTASIJA LOČMELE**, Balvu Mūzikas skolas teorijas priekšmetu un kolektīvās muzicēšanas skolotāja

**Ar ko Jums asociējas pavasaris?**

-Pavasarī man asociējas ar dabas atmošanos, putnu dziesmām, cerību un dzīvību, kā arī ar mācību gada beigām.

**Kā izskatās ideālais rīts?**

-Ideālais rīts man ir ar uzlecošu sauli logā, kafijas krūzi un ar prieku par manu miļo līdzcilvēku labsajātu.

**Par ko dzīvē Jūs esat vispateicīgākā?**

-Par to, ka esmu dzimusī īstajā laikā. Esmu laimīga, ko es daru. Man ir visbrīnišķīgāko meitu ģimenes.

**Vai domājat, ka laiks patiešām dziedē visas brūces?**

-Laiks sāpes attalina, bet nedziedē...

**Kuru savu dzīves mirkli vēlētos piedzīvot vēlreiz?**

-Mana dzīve sastāv no tik daudziem skaistiem mirkliem, no kuriem nespēju izvēlēties štos mirkļus, kurus vēlētos atkārtoti piedzīvot.

**Kas ir tas, ko vienmēr atliekat?**

-Nav atliekamo lietu, jo katrai lietai ir siksni sakārtošanas laiks.

**Kā Jums pietrūkst no bērnības ikdienas?**

-No bērnības ikdienas man pietrūkst bezrūpības, dabas harmonijas un gardo mammais maitišķi.

**Kas mudina smaidīt?**

-Laimīgi un pozitīvi noskaņoti cilvēki.

**Kā izteļojaties savu ideālo nedēļas nogali?**

-Brīvdienās priečājos par kopā būšanu ar meitām un mazbērniem, svētdienās jūtu gandarījumu par ērgēlnieces pienākumu pildīšanu Šķilbēnu un Baltinavas baznīcās.

**Kad pēdējoreiz ballējāties no sirds un kur?**

-Neaizmirstama jaunība ar negaisu un varavīksni piedzīvota pagājušās vasaras augustā, Balvu ezerā, uz plosta "Vilnītis", manu gadu jaunajā titulā "Seniore līksmo".

**Kāda ir trakākā diēta, par kādu esat dzirdējusi?**

-Nav iemesla interesēties par diētām.

**Vai vienmēr ir svarīgi būt godīgam?**

-Lai cilvēku nemocītu sirdsapziņa, ir svarīgi būt godīgam.

**Kādas īpašības visaugstāk vērtējat cilvēkos?**

-Visaugstāk cilvēkos vērtēju godīgumu, patiesumu, nesavību un sirsniņu.

**Ko vēlētos, lai cilvēki pārstātu darīt?**

-Lai cilvēki beidz naidoties, skaust un aprūnāt cits citu.

**Ja varētu būt lieciniece kādam pagātnes, tā gadnes vai nākotnes notikumam, kas tas būtu?**

- Tie noteiktī būtu Dziesmu svētki, jo tas ir notikums, kurš bija, ir un būs.

**Vai Jūsu sapņi ir papildījušies?**

-Laimīgam cilvēkam sapņi vienmēr piepildās.

**KRISTIĀNS BOKTA**

# Mēnesis otrā pasaules

Teju divi tūkstoši skaistu un neatkārtojamu fotografiju, nebijušas emocijas, iespaidi, piedzīvojumi un pārdzīvojumi – tā ir tikai viena neliela daļa no brīvprātīgo darba labākās puses. Šī izjūtas pavism nezen izbaudījuši arī Viļakas novada Mednevas pagasta iedzīvotāji SANTA un ALVIS ŠMITI, kuri atgriezušies no Tanzānijas Āfrikā, kur abi pabija kā brīvprātīgie. Viņu mērķis bija vienkāršs - doties brīvprātīgajā darbā, piepildīt sevi ar sauli un emocijām, ko atvest uz mājām un padalīties, kā arī izzināt valsti un kultūru, kļūstot par nosacīti vietējiem ļaudīm!



Santai un Alviim šis bija otrs brīvprātīgais darbs Latvijas - 2019.gadā viņi devās uz Vjetnamu, kur mēnesi kopā ar vietējiem un citiem brīvprātīgajiem strādāja dažādās skolās par angļu valodas skolotājiem. Tieši tad viņi saprata, ka tas ir veids, kā darīt labu darbu un celot, jo tā ir iespēja ne tikai ļemt, bet arī dot atpakaļ! Pirms doties kādā braucienā, Santa ar Alvi vienmēr izdara mājasdarbu - iepazīstas ar valsti, kultūru, cilvēkiem, reliģisko aspektu, dabu, kā arī noskaidro, kā jāuzvedas un kas būtu jāpieņem, lai izbaudītu ceļojumu. Tanzānija viņiem šķita fantastisks un drošs galamērķis, kur doties. Protams, svarīgu lomu nospēlēja arī tas, ka kopš pagājušā gada oktobra Santa periodiski sazinājās ar organizāciju, kurā vēlāk strādāja, veidojot savstarpēju uzticību un iemīlot valsti, pat vēl neesot tajā.

tik mīkstu kā mākonī, vai dzert 'poridžu' – dzērienu, kas pēc konsistences līdzīgs ķīseļveida putrai. Un tad jau atkal bija jāatgrīzēs pie mācībām, kas ilga līdz pusdienu. Mācību process parasti beidzās aptuveni ap pulksten 13, un tad jau varēja doties izzināt apkārtni. Bija dienas, kad Santa ar Alvi devās uz pludmali, citās iepazīna pilsētu, apmeklēja tirgu, muzeju, meklēja tomātu sulu, gāja uz vietējo kafejnīcu paest gardāko un lētāko maltīti vai darija jebko, kas aizpildītu dienu. Vakarā viņi parasti apciemoja bērnu namu, kas atradās kaimiņos, mācīja spēles un caur tām angļu valodu, skatījās filmas uz sētas sienas un vienkārši baudīja laiku kopā.

**Dakšīga brīdina – esi iekāpis tūristu vietā**

Svešā zemē vienmēr jāsastopas ar gūzmu iespaidu – pozitīviem un ne tik ļoti. Tiesa gan, to slikto nemaz tik daudz nerēdzēja, jo Santa ar Alvi uz Tanzāniju devās ar *atvērtu prātu*, būdam iegādājās pie mācībām, arī negativām. Viņi ir pārliecītāti, ka tas veido kopējo pieredzi un sajūtas par to, kā būtu dzīvot šajā valstī. Taču ilgi šajās emocijās viņi neuzkavējās, jo bija tik daudz kā pozitīva, ko izbaudīt! Pirmais patīkamais pārsteigums sagaidīja lidostā, kur viņi ieraudzīja lielus plakātus ar uzzīmētiem un pārvītrotiem plastmasas maisiņiem. Izrādās, Tanzānijā plastmasas maisiņus nelieto, to vietā izsniedz videi draudzīgus. Plastmasas pudeles cilvēki nodod un pārstrādā, gāzētie dzērieni pildīti stikla pudelēs, kuras arī nodod un pārstrādā. "Šis mums patiešām šķita fascinējoši, jo pierasts, ka par vides jautājumiem parasti domā tad, kad kopējā cilvēku labklājība un dzīve atrodas vēlamajā līmenī. Taču Āfrikā vide iet roku rokā ar labklājību," teic Santa. Pirms katras ēdienei reizi vietas ikvienam ir iespēja nodezinificēt vai nomazgāt rokas. Tas saistīts ar āfrikānu kultūru, jo vietējās kafejnīcās visi ēd ar rokām, arī salātus. Zupai ir karote, savukārt dakša norāda, ka esi iekāpis tūristu vietā!

**Ar vilcienu kā pa kartupeļu vagām**

Tanzānijā bija iespēja pacēlot un izzināt valsti no dažādām pusēm. Pirmās divas nedēļas Santa ar Alvi dzīvoja pilsētā *Dar es salaam*. Darba dienās viņi strādāja un iepazīnāja apkārtni, savukārt piekt Dienās pēc darba devās jau tālākos braucienos, lai nezaudētu laiku, kas skrēja vēja spārniem. Trīs dienas viņi pavadīja Zanzibārā - izstaigāja vecpilsētu, satika pasaulē vecākos bruņurupučus, peldēja kristāldzīdrā ūdenī un, protams, saņēma kārtīgu apdegumu un sāls devu. Taču tas netraucēja baudīt mirkli un būt tajā. "Vakariņās parasti gatavojām krabbus un raju, ko nopirkām zivju tirgū. Esot Āfrikā, sapratām, ka kabatas zagļi visur ir vienādi. Arī mums vienreiz nācās ar tādiem sastapties, taču viņi devās projām bez panākumiem," atminas Santa un Alvis. Brīvprātīgie pabija arī Bagamōjā, kur no Centrālāfrikas vairāk nekā 1000 km garu ceļu mēroja vergi. Viņi nesa ziloņkaula ilkpus 60kg smagumā. Šajā vietā Santa ar Alvi iizzināja valsts sāpīgo vēsturi un apmeklēja citas interesantas vietas. Otrās divas nedēļas viņi apmetās Kilimandžaro un Arušas reģionā, kas bija 9 stundu brauciens ar autobusu un 15 stundu brauciens ar vilcienu no *Dar es salaam*. "Jā, vilcieni tur brauc kā pa kartupeļu vagām un ir lēnāki par autobusiem. Apmeklējām lauku skoliņu, kas atradās burtiski lauka vidū - viena pati kā tāda narcise, kas uzziedējusi nātru plāvā, un sajutām to milzīgo mīlestību un vienkāršību. Dzīvojām mūsu drauga mājās, viņa vecāki gatavoja fantastiskas maltītes, un mēs iepazīnām fermu, kurā auga tik ļoti dažādas un interesantas lietas. Arī šajā vietā apmeklējām bērnu namu, tiekoties ar mazīnājiem un vēlot viņiem to labāko! Lai vai kā, šis ceļojums mums ar Alvi paliks spilgtā atmiņā, jo katra Tanzānijā pavadītā diena bija kā nedēļa, kas piepildīta ar spilgtām emocijām, jaunu pieredzi, pārsteigumiem un sajūtām, ko vest uz mājām!" sajūsmīnās Santa.

# Svētdiena, 16.maijs

Vārdadienu svīn:  
Edijs, Edvīns



## AFIŠA

### Balvos

5.30 "Pasaules panorāma".	9.28 "Dziedniecība".	Fantāzijas piedz. filma.
Raid. par āpolitiku.	9.55 "Izstrīta".	18.30 "Balss maskā". Atk.
Atk.	10.20 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Nekā personīga".
6.00 "Latvijas valsts himna".	10.20 "Pāsvāldibū vēlēšanas.	20.00 "Balss maskā 2".
6.02 "Gudrs, vēl gudrāks".	Debates. Preiļu novads".	TV šovs.
Atk.	11.20 "Pāsvāldibū vēlēšanas.	21.05 "Slepkavība. Austrumu eksplēsi".
7.10 "Animācijas seriāli".	Debates. Snīltenes novads".	23.20 "Atnaksa".
9.00 "Tutus lietas 7".	12.20 "Pāsvāldibū vēlēšanas.	23.25 "Kriminālitrilleris.
Raid. bēriņiem.	Debates. Gubenes novads".	1.25 "Rouzvuds 2". Seriāls.
9.15 "Literatūre. Sākumskola".	14.20 "Pāsvāldibū vēlēšanas.	3.15 "Kauja pie plīfs".
9.30 "Animācijas seriāli".	Debates. Olaines novads".	5.20 "Ievainotā mīlestība".
9.55 "Sēši pasaules gājēji".	15.20 "Pāsvāldibū vēlēšanas.	6.30 "Kontakts kopā ar dokumentu Čarlzu Šenliju 2".
Pasāku filma.	Debates. Adāžu novads".	7.00 "Milas cietums".
11.00 "Princese Malēna".	16.20 "Oda". Dok. filma.	8.00 "Projekts Runway 13".
Pasāku filma.	17.20 "Pie stures. Deinche Welle žurnāls".	9.00 "Vakarīnas pie Tifānijas atlases spēle volejbola sievietēm". Tiešr.
12.00 "Dievkalpojums Marijas Magda īenās katoļu baznīcā".	17.50 "Eiropas meistrsapakšma".	9.30 "Dzīvīte brīvdienas 7.
13.00 "Saknes debesis. Sapņu fenomens".	16.20 "Daudz laimes, jublāri!"	10.00 "Pielaiķo telpu, māju, dārzul".
13.30 "Province".	17.00 "Kultūrdeeva".	10.30 "Bīznese attīstība".
Atk.	18.00 "Dienas ziņas".	11.05 "Apģerb un savaldzini!"
14.00 "Pārtikas residents".	18.15 "Zalgalvis".	Realitātes šovs.
Analītisks raid. Atk.	18.30 "Ketija Fonda. Mana trākā ģimenite".	12.05 "Vasaras Mikona".
14.45 "Kepa uz sirds".	20.00 "Panorāma".	14.00 'Bīstamās mājsaimnieces 8". Seriāls.
Atk.	20.15 "De facto".	18.00 "Traki skaista kāzas".
15.15 "Latvijas sirdsdziesma".	21.10 "Vera 3". Detektivseriāls.	19.00 "Mīlestība mākoņos".
Atk.	21.05 "Dziesmas ceļš. Im.Ka. Dzīdnieviņš".	21.00 "Projekts Bloks 12".
16.20 "Daudz laimes, jublāri!".	22.40 "Bēgšana no Sāuda".	Realitātes seriāls.
17.00 "Bezzelē tūrisms. Ar Arabijas". Dok. filma.	23.25 "Europa koncertos.	22.40 "Svēzēmnieci". Seriāls.
Tiešr.	21.10 "Labakais no Euronaxx".	23.50 "Kandisa Renuāra 6".
17.00 "Dienas ziņas".	0.15 "Deutsche Welle žurnāls".	Detectivseriāls.
18.15 "Zalgalvis".	0.45 "Ar sapni mugursonā".	1.00 "Afēristes". Komēdija.
18.30 "Ketija Fonda. Mana	Atk.	3.20 "Vakarīnas pie Tifānijas 3". Kulīnārijas raid.
trākā ģimenite".	2.05 "Aculechnieks". Atk.	21.00 "Pielalko telpu, māju, dārzul".
Melodrāma.	2.20 "Personīgi lieta". Informatīvi analītisks raid.	22.40 "Vislabākies". Seriāls.
20.00 "Panorāma".	2.50 "Mazā piektidiena". Atk.	23.50 "Kandisa Renuāra 6".
20.15 "De facto".	3.35 "Ielas garumā". Atk.	Detectivseriāls.
21.05 "Dziesmas ceļš. Im.Ka. Dzīdnieviņš".	4.05 "Vides fakti". Atk.	1.00 "Afēristes". Komēdija.
22.45 "Minūte klusuma".	4.35 "Saknes debesis". Atk.	3.20 "Vakarīnas pie Tifānijas 3". Kulīnārijas raid.
Romantiska drāma.	0.15 "Manas mūža melodijas".	21.00 "Projekts Bloks 12".
0.15 "Daudz laimes, jublāri!".	Atk.	Realitātes seriāls.
Atk.	2.15 "Kultūrdeeva". Atk.	2.35 "Siepenais kods ir uzlauzts".
3.10 "Kultūrsoks". Atk.	3.10 "Personīgi lieta". Infor-	3.20 "Latvija. Pastaigas zem lietussarga".
3.25 "Latviešu režisoru īsfilmas. Nakts pītāls".	mātīvi analītisks raid.	4.10 "Smiekligi videoeklīpi".
3.45 "Spēles veselībai". Dok.	2.50 "Mazā piektidiena". Atk.	4.35 "Euronews". Informatīvs raidijums.
filma.	3.35 "Ielas garumā". Atk.	1.00 "Meklējot donu Kihotu".
3.55 "Latvijas sirdsdziesma".	4.05 "Vides fakti". Atk.	2.45 "Slepenais kods ir uzlauzts".
Atk.	4.35 "Saknes debesis". Atk.	3.20 "Kandisa Renuāra 6".
4.55 "Daudz laimes, jublāri!".	Atk.	Detectivseriāls.
Atk.	5.00 "Aculechnieks". Atk.	1.00 "Mērķējot donu Kihotu".
5.00 "Province".	2.20 "Personīgi lieta". Infor-	2.45 "Slepenais kods ir uzlauzts".
5.30 "Pasaules panorāma".	mātīvi analītisks raid.	3.20 "Kandisa Renuāra 6".
Atk.	6.10 "Meklējot Doriju".	Detectivseriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	8.05 "Izgaršo Latviju. 4".	1.00 "Mērķējot Doriju".
6.02 "Ceturta studija".	8.40 "Balss maskā".	9.30 "Pielalko telpu, māju, dārzul".
Atk.	6.30 "Saknes debesis".	10.00 "Būtu zinājis...". Atk.
7.00 "Vides fakti".	7.30 "Ielas garumā".	11.30 "Nākamā pietura - miliestība 2". Realitātes šovs.
Atk.	8.00 "Skrītuļslidotava".	12.40 "Balss maskā". Konfidenčiāli".
8.28 "Imigranti".	8.sērija. Atjaunotā Čaplinā komēdija.	12.50 "Es milu tevi, Latvija! 7".
Atjaunotā Čaplinā komēdija.	Atjaunotā Čaplinā komēdija.	15.20 "Balss maskā". Konfidenčiāli".
8.55 "Dekainis".	10.sērija. Atjaunotā Čaplinā komēdija.	15.55 "Karibu jūras pirāti". Salazara atriebība.

5.30 "Pasaules panorāma".	9.28 "Dziedniecība".	Fantāzijas piedz. filma.
Raid. par āpolitiku.	9.55 "Izstrīta".	18.30 "Balss maskā". Konfidenčiāli".
Atk.	10.20 "Latvijas valsts himna".	19.00 "Nekā personīga".
6.00 "Latvijas valsts himna".	10.20 "Pāsvāldibū vēlēšanas.	20.00 "Balss maskā 2".
6.02 "Gudrs, vēl gudrāks".	Debates. Preiļu novads".	TV šovs.
Atk.	11.20 "Pāsvāldibū vēlēšanas.	21.05 "Slepkavība. Austrumu eksplēsi".
7.10 "Animācijas seriāli".	Debates. Snīltenes novads".	23.20 "Atnaksa".
9.00 "Tutus lietas 7".	12.20 "Pāsvāldibū vēlēšanas.	23.25 "Kriminālitrilleris.
Raid. bēriņiem.	Debates. Gubenes novads".	1.25 "Rouzvuds 2". Seriāls.
9.15 "Literatūre. Sākumskola".	14.20 "Pāsvāldibū vēlēšanas.	3.15 "Kauja pie plīfs".
9.30 "Animācijas seriāli".	Debates. Olaines novads".	5.20 "Ievainotā mīlestība".
9.55 "Sēši pasaules gājēji".	15.20 "Pāsvāldibū vēlēšanas.	6.30 "Kontakts kopā ar Čarlzu Šenliju 2".
Pasāku filma.	Debates. Adāžu novads".	7.00 "Milas cietums".
11.00 "Princese Malēna".	16.20 "Oda". Dok. filma.	8.00 "Projekts Runway 13".
Pasāku filma.	17.20 "Pie stures. Deinche Welle žurnāls".	9.00 "Vakarīnas pie Tifānijas atlases spēle volejbola sievietēm". Tiešr.
12.00 "Dievkalpojums Marijas Magda īenās katoļu baznīcā".	16.20 "Daudz laimes, jublāri!".	9.30 "Dzīvīte brīvdienas 7".
13.00 "Saknes debesis. Sapņu fenomens".	17.00 "Kultūrdeeva".	10.00 "Pielaiķo telpu, māju, dārzul".
13.30 "Province".	18.00 "Dienas ziņas".	10.30 "Bīznese attīstība".
Atk.	18.15 "Zalgalvis".	11.05 "Apģerb un savaldzini!"
14.00 "Pārtikas residents".	18.30 "Ketija Fonda. Mana trākā ģimenite".	Realitātes šovs.
Analītisks raid. Atk.	20.00 "Panorāma".	12.05 "Vasaras Mikona".
14.45 "Kepa uz sirds".	20.15 "De facto".	14.00 'Bīstamās mājsaimnieces 8". Seriāls.
Atk.	21.10 "Vera 3". Detektivseriāls.	18.00 "Traki skaista kāzas".
15.15 "Latvijas sirdsdziesma".	22.40 "Bēgšana no Sāuda".	19.00 "Mīlestība mākoņos".
Atk.	23.25 "Europa koncertos.	21.00 "Projekts Bloks 12".
16.20 "Daudz laimes, jublāri!".	0.15 "Deutsche Welle žurnāls".	Realitātes seriāls.
17.00 "Bezzelē tūrisms. Ar Arabijas". Dok. filma.	0.45 "Ar sapni mugursonā".	22.40 "Svēzēmnieci". Seriāls.
Tiešr.	Atk.	23.50 "Kandisa Renuāra 6".
17.00 "Dienas ziņas".	2.05 "Aculechnieks". Atk.	Detectivseriāls.
18.15 "Zalgalvis".	2.20 "Personīgi lieta". Infor-	1.00 "Mērķējot donu Kihotu".
18.30 "Ketija Fonda. Mana trākā ģimenite".	mātīvi analītisks raid.	2.35 "Siepenais kods ir uzlauzts".
Melodrāma.	6.10 "Meklējot Doriju".	3.20 "Kandisa Renuāra 6".
20.00 "Panorāma".	8.05 "Izgaršo Latviju. 4".	Detectivseriāls.
20.15 "De facto".	8.40 "Balss maskā".	1.00 "Afēristes". Komēdija.
21.05 "Dziesmas ceļš. Im.Ka. Dzīdnieviņš".	6.30 "Mazā piektidiena". Atk.	3.20 "Vakarīnas pie Tifānijas 3". Kulīnārijas raid.
22.45 "Minūte klusuma".	3.50 "Ielas garumā". Atk.	2.45 "Slepenais kods ir uzlauzts".
Romantiska drāma.	4.05 "Vides fakti". Atk.	3.20 "Kandisa Renuāra 6".
0.15 "Manas mūža melodijas".	4.35 "Saknes debesis". Atk.	Detectivseriāls.
Atk.	Atk.	1.00 "Mērķējot donu Kihotu".
2.15 "Kultūrdeeva".	5.00 "Gandriz ideālus vaka-	2.45 "Slepenais kods ir uzlauzts".
Atk.	riņas 2". Izlaidejošs	3.20 "Kandisa Renuāra 6".
3.10 "Kultūrsoks".	rajdijums.	Detectivseriāls.
3.25 "Latviešu režisoru īsfilmas. Nakts pītāls".	6.10 "Meklējot Doriju".	1.00 "Mērķējot Doriju".
3.45 "Spēles veselībai".	8.05 "Izgaršo Latviju. 4".	9.30 "Pielalko telpu, māju, dārzul".
Dok.	8.40 "Balss maskā".	10.00 "Būtu zinājis...". Atk.
filma.	6.30 "Mazā piektidiena". Atk.	11.30 "Nākamā pietura - miliestība 2". Realitātes šovs.
3.55 "Latvijas sirdsdziesma".	10.00 "Superbingo".	12.40 "Balss maskā". Konfidenčiāli".
Atk.	11.30 "Nākamā pietura".	12.50 "Es milu tevi, Latvija! 7".
4.55 "Daudz laimes, jublāri!".	12.40 "Balss maskā".	15.20 "Balss maskā". Konfidenčiāli".
Atk.	8.sērija. Atjaunotā Čaplinā komēdija.	15.55 "Karibu jūras pirāti". Salazara atriebība.
8.28 "Imigranti".	Atjaunotā Čaplinā komēdija.	13.00 "#Digitālais ceļvedis".
Atjaunotā Čaplinā komēdija.	Atjaunotā Čaplinā komēdija.	12.30 "Pānpēriņš".
8.55 "Dekainis".	10.sērija. Atjaunotā Čaplinā komēdija.	14.00 "Laiks mājai".
Atjaunotā Čaplinā komēdija.	Atjaunotā Čaplinā komēdija.	13.00 "Neticāmā vesture".

5.30 "Pasaules panorāma".	9.28 "Dziedniecība".	Fantāzijas piedz. filma.




<tbl\_r cells="3" ix

2

Pirmdiena, 10.maijs

Vārdadienu svītā  
Maija Pājīa

Sestdiena, 15.maijs

Vārdadienu svīt:

## Piektdiena, 14.maijs

## Vārdadienu svīn: Aivita, Elīta, Krišjānis

## Vārdadienu svīn: Karmena, Manfreds, Milda

3.

## Otrdiena, 11.maijs

<b>LTV 1</b>	9.00 "Ceturtā studija". Atk. 9.30 "Vidējā formāl Deutsche Welle žurnāls". 10.00 "Savvalas dzīvnieki Hēpītā". Dok. filmu cikls. 10.55 "Komiārs Reksis 2". Detektīvseriāls. 11.45 "Sava māja". Atk. 12.15 "Personība. 100g kultūras". Atk. 13.10 "Divi vienā 2". Seriāls. 14.05 "Spēlmaņu cīts". Atk. 15.15 "Latvijas kods. Ēriku Uģis". Dok. filma. 15.40 "Kultūrdeva". Atk. 16.35 "Mērdoķa noslēpumi". Detektīvseriāls. 17.25 "Komiārs Reksis 2". Detektīvseriāls. 18.15 "Šovakar. Zīgas". 18.45 "Pārbaudes spēle hokejā. Latvija - Švece". Tiešr. 21.30 "Eiropas meistarīcīku atlases spēle volejbola sievietiem. Slovēnija - Latvija". Tiešr. 23.30 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks rajdijums. 24.00 "Kinofilmas. Devīngēmītie: pirmā dala". Dok. filmu cikls. 0.45 "Eiropu koncerts. Deutsche Welle žurnāls". 1.35 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 2.05 "Eiropu fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 2.35 "Projekts Nākone. Deutsche Welle žurnāls". 3.00 "Gvineja - Bisava". Dok. filma. 4.20 "Kultūrdeva". Atk.	20.45 "Degpunktā 11". 21.10 "Karibu jūras pīrāti. Salazara atriebiba". Fantāzijas piedz. filma. Krimināltīrīlis. 10.55 "Komiārs Reksis 2". Detektīvseriāls. 11.45 "Sava māja". Atk. 12.15 "Personība. 100g kultūras". Atk. 13.10 "Divi vienā 2". Seriāls. 14.05 "Spēlmaņu cīts". Atk. 15.15 "Latvijas kods. Ēriku Uģis". Dok. filma. 15.40 "Kultūrdeva". Atk. 16.35 "Mērdoķa noslēpumi". Detektīvseriāls. 17.25 "Komiārs Reksis 2". Detektīvseriāls. 18.15 "Šovakar. Zīgas". 18.45 "Pārbaudes spēle hokejā. Latvija - Švece". Tiešr. 21.30 "Eiropas meistarīcīku atlases spēle volejbola sievietiem. Slovēnija - Latvija". Tiešr. 23.30 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks rajdijums. 24.00 "Kinofilmas. Devīngēmītie: pirmā dala". Dok. filmu cikls. 0.45 "Eiropu koncerts. Deutsche Welle žurnāls". 1.35 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 2.05 "Eiropu fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 2.35 "Projekts Nākone. Deutsche Welle žurnāls". 3.00 "Gvineja - Bisava". Dok. filma. 4.20 "Kultūrdeva". Atk.	18.30 "Uz līnijas". 19.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk. 20.00 "Pārvaldību velēšanas. Krimināltīrīlis. 20.30 "Vēlās valsts himna". un izaicinājumi". 20.30 "Vēlās ar Streipu". Atk. 6.02 "Kepa uz sīrds". Atk. 6.00 "Pandēmijas mācības un izaicinājumi". 20.30 "Vēlās ar Streipu". Atk. 1.35 "Svēcie". Fantāziskas filma. 4.15 "UgunsGreks 6". Seriāls. 11.45 "Sava māja". Atk. 12.15 "Personība. 100g kultūras". Atk. 13.10 "Divi vienā 2". Seriāls. 14.05 "Spēlmaņu cīts". Atk. 15.15 "Latvijas kods. Ēriku Uģis". Dok. filma. 15.40 "Kultūrdeva". Atk. 16.35 "Mērdoķa noslēpumi". Detektīvseriāls. 17.25 "Komiārs Reksis 2". Detektīvseriāls. 18.15 "Šovakar. Zīgas". 18.45 "Pārbaudes spēle hokejā. Latvija - Švece". Tiešr. 21.30 "Eiropas meistarīcīku atlases spēle volejbola sievietiem. Slovēnija - Latvija". Tiešr. 23.30 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks rajdijums. 24.00 "Kinofilmas. Devīngēmītie: pirmā dala". Dok. filmu cikls. 0.45 "Eiropu koncerts. Deutsche Welle žurnāls". 1.35 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 2.05 "Eiropu fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 2.35 "Projekts Nākone. Deutsche Welle žurnāls". 3.00 "Gvineja - Bisava". Dok. filma. 4.20 "Kultūrdeva". Atk.
<b>LTV 2</b>	9.00 "Ceturtā studija". Atk. 9.30 "Vidējā formāl Deutsche Welle žurnāls". 10.00 "Savvalas dzīvnieki Hēpītā". Dok. filmu cikls. 10.55 "Komiārs Reksis 2". Detektīvseriāls. 11.45 "Sava māja". Atk. 12.15 "Personība. 100g kultūras". Atk. 13.10 "Divi vienā 2". Seriāls. 14.05 "Spēlmaņu cīts". Atk. 15.15 "Latvijas kods. Ēriku Uģis". Dok. filma. 15.40 "Kultūrdeva". Atk. 16.35 "Mērdoķa noslēpumi". Detektīvseriāls. 17.25 "Komiārs Reksis 2". Detektīvseriāls. 18.15 "Šovakar. Zīgas". 18.45 "Pārbaudes spēle hokejā. Latvija - Švece". Tiešr. 21.30 "Eiropas meistarīcīku atlases spēle volejbola sievietiem. Slovēnija - Latvija". Tiešr. 23.30 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks rajdijums. 24.00 "Kinofilmas. Devīngēmītie: pirmā dala". Dok. filmu cikls. 0.45 "Eiropu koncerts. Deutsche Welle žurnāls". 1.35 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 2.05 "Eiropu fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 2.35 "Projekts Nākone. Deutsche Welle žurnāls". 3.00 "Gvineja - Bisava". Dok. filma. 4.20 "Kultūrdeva". Atk.	20.45 "Degpunktā 11". 21.10 "Karibu jūras pīrāti. Salazara atriebiba". Fantāzijas piedz. filma. Krimināltīrīlis. 10.55 "Komiārs Reksis 2". Detektīvseriāls. 11.45 "Sava māja". Atk. 12.15 "Personība. 100g kultūras". Atk. 13.10 "Divi vienā 2". Seriāls. 14.05 "Spēlmaņu cīts". Atk. 15.15 "Latvijas kods. Ēriku Uģis". Dok. filma. 15.40 "Kultūrdeva". Atk. 16.35 "Mērdoķa noslēpumi". Detektīvseriāls. 17.25 "Komiārs Reksis 2". Detektīvseriāls. 18.15 "Šovakar. Zīgas". 18.45 "Pārbaudes spēle hokejā. Latvija - Švece". Tiešr. 21.30 "Eiropas meistarīcīku atlases spēle volejbola sievietiem. Slovēnija - Latvija". Tiešr. 23.30 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks rajdijums. 24.00 "Kinofilmas. Devīngēmītie: pirmā dala". Dok. filmu cikls. 0.45 "Eiropu koncerts. Deutsche Welle žurnāls". 1.35 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 2.05 "Eiropu fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 2.35 "Projekts Nākone. Deutsche Welle žurnāls". 3.00 "Gvineja - Bisava". Dok. filma. 4.20 "Kultūrdeva". Atk.	18.30 "Uz līnijas". 19.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk. 20.00 "Pārvaldību velēšanas. Krimināltīrīlis. 20.30 "Vēlās valsts himna". un izaicinājumi". 20.30 "Vēlās ar Streipu". Atk. 6.02 "Kepa uz sīrds". Atk. 6.00 "Pandēmijas mācības un izaicinājumi". 20.30 "Vēlās ar Streipu". Atk. 1.35 "Svēcie". Fantāziskas filma. 4.15 "UgunsGreks 6". Seriāls. 11.45 "Sava māja". Atk. 12.15 "Personība. 100g kultūras". Atk. 13.10 "Divi vienā 2". Seriāls. 14.05 "Spēlmaņu cīts". Atk. 15.15 "Latvijas kods. Ēriku Uģis". Dok. filma. 15.40 "Kultūrdeva". Atk. 16.35 "Mērdoķa noslēpumi". Detektīvseriāls. 17.25 "Komiārs Reksis 2". Detektīvseriāls. 18.15 "Šovakar. Zīgas". 18.45 "Pārbaudes spēle hokejā. Latvija - Švece". Tiešr. 21.30 "Eiropas meistarīcīku atlases spēle volejbola sievietiem. Slovēnija - Latvija". Tiešr. 23.30 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks rajdijums. 24.00 "Kinofilmas. Devīngēmītie: pirmā dala". Dok. filmu cikls. 0.45 "Eiropu koncerts. Deutsche Welle žurnāls". 1.35 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 2.05 "Eiropu fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 2.35 "

## Trēšdiena, 12.maijs

Vārdadienu svīn: Ina,  
Ināra, Inārs, Valīja

<b>LTV 1</b>	<p>5.15 "Sporta studija". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Province". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 16". Seriāls. 9.30 "Mana vienīgā 2". Seriāls. 10.25 "Ketija Forda. Mamma uzdarbojas". Melodrāma. 12.05 "Pāsvāldību vēlēšanas. Debates. Ventspils novads". 13.05 "Pāsvāldību vēlēšanas. Debates. Līvānu novads". 14.05 "Pāsvāldību vēlēšanas. Debates. Alūksnes novads". 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Pāsvāldību vēlēšanas. Priekšvēlēšanu bezmaksas aģitācija". 17.05 "Milas viesulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma". 20.35 "Šodienas jautājums". 21.05 "Latvijas Loto izlozes". 21.10 "Pārtikas revidents". 21.55 "Pāri Atlantijas okeānam". 22.55 "Nākts zīpas". 23.10 "Daudz laimes, mister Bīn!". Dok. filma. 24.00 "Misters Bīns". Komēdijseriāls. 1.45 "Zalgalvis". Atk. 2.00 "Sodienas jautājums". Atk. 2.50 "Sodienas jautājums". Atk. 3.10 "Pasaules panorāma". Atk. Raids. par arpolitiku. 5.00 "Dzīvnieku mazuļi". Dok. daudzvēriju filma. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.30 "Trojekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Veiksmes administrators". Z.seriāla. Atjaunošana Čaplinā komēdija. 7.55 "Gvineja-Bīkava". Dok. filma. 8.25 "Skrītuļi dotava". 8.sērija. Atjaunošana Čaplinā komēdija. 7.28 "Saknes debesis". Atk. 9.10 "Ceturta studija". Atk. 9.40 "Saknes debesis". Atk.</p>	<p>10.10 "Viesulvētru mednieks". Dok. filmu cikls. 10.55 "Ugunsgrēks 6". Seriāls. <b>TV3 Life</b></p>	<p>5.05 "Kultūrdeva". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Felas garumā". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 16". Seriāls. 9.30 "Mana vienīgā 2". Seriāls. 10.25 "Pārtikas revidents". Atk. 11.50 "Zemes stāsti". Atk. 12.20 "Pārtikas revidents". Atk. 13.00 "Dienas personība". Atk. 13.55 "Spēlmānu cīts". Atk. 14.55 "Kultūros". Atk. Analītisks raidjums. 15.10 "Aizliegtās papāmērs". 16.35 "Mērdoķa noslēpumi". 17.25 "Bogēšana no Saūda Arābijas". Dok. filma. 18.10 "Komisārs Reksis 2". Detektīvseriāls. 19.00 "Šovakar. Zīnas". 19.30 "Mazā pliekšiena". 20.15 "Sporta studija". 21.15 "Mērdoķa noslēpumi". 22.05 "Pāri Atlantijas okeānam". 22.55 "Panorāma". 23.10 "Sāpju māja 6". 23.50 "Nākts zīpas". 24.00 "Projekts Nākone. Deutsche Welle žurnāls". 24.50 "700 pasaules brīnumi". 25.00 "Lai runā!". Sarunu šovs. 25.50 "Pārtikas revidents". 26.00 "Ceturta studija piedāvā. Padoms bez makas". 27.00 "Panorāma". 27.50 "Šodienas jautājums". 28.00 "Sāpju māja 6". 28.50 "Dienas ziņas". 29.00 "Ekrāni. Ievirkšanas spēks". 29.50 "Ceturta studija". 30.00 "Lai runā!". Sarunu šovs. 30.50 "Sāpju māja 6". 31.00 "Lai runā!". Sarunu šovs. 31.50 "Nākts zīpas". 32.00 "Vakars kopā ar Ivanu Urugā". 32.50 "Latvijas sirdsdzīsema". 33.00 "Nākts zīpas". 33.50 "Greibas anatomija 3". 34.00 "Sāpju māja 6". 34.50 "Ceturta studija". 35.00 "Sāpju māja 6". <b>TV 3</b></p>	<p>10.10 "Viesulvētru mednieks". Dok. filmu cikls. 10.55 "Ugunsgrēks 6". Seriāls. <b>PK</b></p>	<p>10.10 "Tiešsaistē". Komēdijseriāls. 7.10 "Uz trijiem". Komēdijseriāls. 11.00 "Vārījā". Atk. 12.05 "Pārvērtības Transilvānijā". 13.00 "Televeikala skatogs". 13.50 "Laba ragaņa 3". Seriāls. 14.50 "Sievīšķīgas atriebības". 15.00 "Dzīvot ir vērts". Seriāls. 16.55 "Augstākā sabiedrība". 17.55 "Pārvērtības Transilvānijā". 18.00 "Televeikala skatogs". 18.50 "Dienas ziņas". 19.00 "Šovakar. Zīnas". 19.30 "Mazā pliekšiena". 20.15 "Sporta studija". 21.15 "Mērdoķa noslēpumi". 22.05 "Pāri Atlantijas okeānam". 22.55 "Panorāma". 23.10 "Sāpju māja 6". 23.50 "Nākts zīpas". 24.00 "Projekts Nākone. Deutsche Welle žurnāls". 24.50 "700 pasaules brīnumi". 25.00 "Lai runā!". Sarunu šovs. 25.50 "Pārtikas revidents". 26.00 "Ceturta studija piedāvā. Padoms bez makas". 27.00 "Panorāma". 27.50 "Šodienas jautājums". 28.00 "Sāpju māja 6". 28.50 "Dienas ziņas". 29.00 "Ekrāni. Ievirkšanas spēks". 29.50 "Ceturta studija". 30.00 "Lai runā!". Sarunu šovs. 30.50 "Sāpju māja 6". 31.00 "Lai runā!". Sarunu šovs. 31.50 "Nākts zīpas". 32.00 "Vakars kopā ar Ivanu Urugā". 32.50 "Latvijas sirdsdzīsema". 33.00 "Nākts zīpas". 33.50 "Greibas anatomija 3". 34.00 "Sāpju māja 6". 34.50 "Ceturta studija". 35.00 "Sāpju māja 6". <b>TV 3</b></p>	<p>10.10 "Viesulvētru mednieks". Dok. filmu cikls. 10.55 "Ugunsgrēks 6". Seriāls. <b>PK</b></p>	<p>10.10 "Tiešsaistē". Komēdijseriāls. 7.10 "Uz trijiem". Komēdijseriāls. 11.00 "Vārījā". Atk. 12.05 "Pārvērtības Transilvānijā". 13.00 "Televeikala skatogs". 13.50 "Laba ragaņa 3". Seriāls. 14.50 "Sievīšķīgas atriebības". 15.00 "Dzīvot ir vērts". Seriāls. 16.55 "Augstākā sabiedrība". 17.55 "Pārvērtības Transilvānijā". 18.00 "Televeikala skatogs". 18.50 "Dienas ziņas". 19.00 "Šovakar. Zīnas". 19.30 "Mazā pliekšiena". 20.15 "Sporta studija". 21.15 "Mērdoķa noslēpumi". 22.05 "Pāri Atlantijas okeānam". 22.55 "Panorāma". 23.10 "Sāpju māja 6". 23.50 "Nākts zīpas". 24.00 "Projekts Nākone. Deutsche Welle žurnāls". 24.50 "700 pasaules brīnumi". 25.00 "Lai runā!". Sarunu šovs. 25.50 "Pārtikas revidents". 26.00 "Ceturta studija piedāvā. Padoms bez makas". 27.00 "Panorāma". 27.50 "Šodienas jautājums". 28.00 "Sāpju māja 6". 28.50 "Dienas ziņas". 29.00 "Ekrāni. Ievirkšanas spēks". 29.50 "Ceturta studija". 30.00 "Lai runā!". Sarunu šovs. 30.50 "Sāpju māja 6". 31.00 "Lai runā!". Sarunu šovs. 31.50 "Nākts zīpas". 32.00 "Vakars kopā ar Ivanu Urugā". 32.50 "Latvijas sirdsdzīsema". 33.00 "Nākts zīpas". 33.50 "Greibas anatomija 3". 34.00 "Sāpju māja 6". 34.50 "Ceturta studija". 35.00 "Sāpju māja 6". <b>TV 3</b></p>	<p>10.10 "Viesulvētru mednieks". Dok. filmu cikls. 10.55 "Ugunsgrēks 6". Seriāls. <b>PK</b></p>	<p>10.10 "Viesulvētru mednieks". Dok. filmu cikls. 10.55 "Ugunsgrēks 6". Seriāls. <b>TV3 Life</b></p>	<p>10.10 "Viesulvētru mednieks". Dok. filmu cikls. 10.55 "U</p>
--------------	--	---	--	---	--	---	--	---	---	---

# malā jeb Sveika, Āfrika!



**Gatavi fotografēties vienmēr un visur.** Āfrikānu bēri ir ļoti atvērti, dzivespriečīgi un pozitīvi, turklāt viņiem ļoti patik fotografēties. Atlika tikai Alvim paņemt rokās fotoaparātu, kad jau viņam apkārt saskrēja bars skolnieku - fotomodeļu.



**Vienreiz dzīvē var!** Santas un Alvja draugam Džozefam (no kreisās) ir ļoti bail no čūskām, bet draudzības vārdā viņš sanēmās un tomēr ļāvās 10 sekundēm ārpus komforta, lai iemūžinātu piedzivojumu gan viņam, gan saviem Latvijas draugiem. Santa un Alvis atzīst, ka šī bija tā reize, kad jāmet bailes pie malas: "Ja tas ir droši, tad jāmēģina. Vienreiz dzīvē var! Turklāt notiekošajam bija arī foršā puse, jo mūsu draugs, mentors, organizācijas vadītājs (Džozefs) pavadija katru dienu ar mums un daudz kur pats pabija pirmo reizi."

**Ikdienas dzīves ainiņa - smagums uz galvas, ne rokās.**  
Sievietes Tanzānijā ir apbrīnas vērtas - viņās iemiesojas gan spēks un izturība, gan mīlestība un maigums.

## Santa un Alvis zina,- viņi atgriezīsies!

Brīvajā laikā Santa un Alvis apmeklēja tūristu iecienītākās apskates vietas, jo Tanzānija slavena ar parkiem, dabu, mākslu un savvaļas dzīvniekiem. Viņi izmantoja iespēju padzīvot teltī, daudz bildējās, ieguva jaunus draugus no Tunisijas, dejoja ar Massai cilti, peldējās ūdenskritumā un tuksnesīgā oāzē, dzēra gardāko kafiju pasaulē, Kilimandžāro apkārtēnē dejoja, mācījās Āfrikas ritmus un abi nosvinēja savas dzimšanas dienas! Un tad jau sekoja brauciens uz mājām no *Dar es salaam*, Covid-19 tests, silti apskāvieni, paldies vārdi, mazliet skumjas, kuras ātri vien pārgāja, jo Santa un Alvis zina,- viņi atgriezīsies! Santa ir pārliecīnāta: "Sajūta, kad vari būt šajās dažādājās lomās: brīvprātīgais, vietējais, latvietis, tūrists, skolotājs, fotografis, modelis, pircējs, kaulētājs, kolējis un draugs, rada to pilno kūkas gabaliņa garšu. Kad esi izgaršojs visus slāņus, veidojas kopējā bilde par to, kāda ir mana Tanzānija, tās cilvēki un kultūra!"



Brīvbrīdi sagatavoja S.Karavoičika, foto - no personīgā arhīva

## CILVĒK ZINAS

### "Kotiņu" konkursā uzvar lauksaimnieks no Krāslavas



Nav brīnuma, ka mūsdienās uzņēmumi un saimniecības izsludina dažādus konkursus, dodot ziņu sabiedrībai par sevi un savu produkciju, kā arī kādam laimīgajam iespēju to vinnēt.

Šogad pirmo reizi šādu konkursu izsludināja arī zemnieku saimniecība "Kotiņi", kurā uzvarēja lauksaimnieks no Krāslavas - Artūrs Pavļukevičs. Konkursa lieliem un maziem zemniekiem galvenā balva bija sēklas materiāls 6 ha lauksaimniecībā izmantojamās zemes. Balvā bija sešu veidu sēklas, katrai hektāram savas - pupas, zirņi mieži, auzas, ziemas kvieši un lopbarības redīsi. Konkursa ideja – rosināt zemniekus likt lietā šīs sēklas un aizdomāties, cik svarīgi saimniecībā ieviest augu maiņu un saprast, ka priekšaugus nākamajai kultūrai ir svarīgs gan cīņa pret nezālēm un kaitēkļiem, gan augsnēs veselības uzlabošanā utt. Savukārt konkursa uzdevums bija dalīties ar šo publikāciju par konkursu un atbildēt uz jautājumu: "Cik kultūraugu šķirnes pērn audzētas "Kotiņos"?" Precīzi to nebija uzminējis neviens konkursa dalībnieks, bet tuvu tam gan, tādēļ rezultātu nācās noteikt, izmantojot datorprogrammu. Dators kā balvas saņēmēju izlozēja Artūru Pavļukeviču no Krāslavas. Viņš ir zemnieks un vienlaikus LLKC Krāslavas biroja lauku attīstības konsultants. Artūrs jau pārvedis mājās vinnēto sēklu, zeme ir sastrādāta, un viss notiek. Viņš atklāja, ka ar "Kotiņiem" sadarbojies kā lauku attīstības konsultants saistībā ar akciju "Novada Garša". Pērn "Kotiņos" bija plānots rikot "Novada Garšas" Latgales tūres pasākumu, bet ierobežojumu dēļ tas notika savādāk, nekā bija plānots - bez apmeklētājiem, bet tikai dalībniekiem. "Kotiņos" esmu bijis vēl pāris reizes. Kopš tā laika man iepatikās "Kotiņu" pamatdoma, kā viņi saimnieko, uzņem apmeklētājus. Mana skatījumā, viņi Latvijā ir labākie tajā jomā, ko dara. Labprāt pasekoju viņu gaitām, par ko var lasīt sociālajos tiklos. Pats strādāju algotu darbu, bet kopā ar brāli un māti apsaimniekojam simts hektārus zemes. Galvenokārt audzējam lopiņus, nodarbojamies arī ar zemkopību. Pieradums saimniekot pārņemts no vectēva," pastāstīja krāslavietis.

## NEDĒĻAS CITĀTS

**"Kā teicis vācu filozofs Ludvigs Feierbahs: "Pili domā citādi nekā būdiņā!""**

(No ārsta Pētera Kļavas teiktā TV pārraidē)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos**

## Vokālais konkurss

# Dieva dzirksts ir katrā bērnā

Irena Tušinska

28.aprīlī attālināti notika Balvu Mūzikas skolas un Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes rīkotais vokālais konkurss "Mazais dziedātājs", kurā savus vokālos dotumus demonstrēja 12 Balvu pirmsskolas izglītības iestādes "Sienāzītis" un četri Rugāju novada vidusskolas pirmsskolas bēri vecumā no trīs līdz septiņiem gadiem.

Pandēmijas laikā, kad izpalikuši daudzi tradicionālie jauno vokālistu konkursi, pielāgojoties situācijai, Balvu Mūzikas skolas pedagoģi sadarbībā ar pašvaldību nolēma konkursu "Mazais dziedātājs" sarīkot attālināti. Tā mērķis bija veicināt starpnovadu pirmskolas izglītības iestāžu un PII grupiņu pie skolām bērnu muzikālo spēju attīstību, sekmēt latviešu tautasdziesmu *a capella* dziedāšanas prasmes. Žūrija (Balvu Mūzikas skolas pedagoģes Linda Vitola, Irēna Šņitkina un Baiba Ozoliņa) vērtēja dalībnieku iesūtītos priekšnesumu ierakstus trīs vecuma grupās: līdz 3 gadu vecumam, vecumā no 4 līdz 5 gadiem un vecumā no 6 līdz 7 gadiem.

Šoreiz visaugstāko vērtējumu un balvu "Visskanīgākais dziedātājs 2021" saņēma piecgadīgā Katrīna Anckina no Rugājiem, kuru konkursam sagatavoja skolotāja Sanita Anckina. Lai gan katrs dalībnieks bija godam nopelnījis atbilstošu nomināciju, nākamajās trīs vietās pēc uzvarētājas žūrija ierindoja Martinu Maslovski (PII "Sienāzītis", skolotāja Iluta Tihomirova); Rinaldu Ķerģi (PII "Sienāzītis", skolotāja I.Tihomirova) un Amēliju Lonsku (Rugāju NV pirmsskolas izglītības grupa, skolotāja Sanita Anckina).

## Dziediet no sirds, daudz un ar prieku!

Žūrijas priekšēdētāja, Balvu Mūzikas skolas Kora klases skolotāja Linda Vitola atzīst, ka šī brīža situācija piespiež rīkot konkursus šādā formātā, lai bēri, kuri ir gatavojušies un cerējuši piedalīties, neizjūt vilšanos: "Tomēr dzīvo skaņu nespēj aizstāt neviens labs ieraksts, vienkārši šobrīd nav citu iespēju. Gribu teikt paldies skolotājiem, kuri sagatavoja bērus, un vecākiem, kā arī visiem mazajiem dziedātājiem par uzdrīkstēšanos un lielo apņēmību piedalīties konkursā. Dalībnieku bija daudz, priecēja viņu visu labais sniegums." L.Vitola, vērojot priekšnesumu, sajuta, ka katrs no tiem veidots ar prieku, patiku un izdomu: "Katrā dziesmā varēja just arī bērna emocionālo atsaucību. Uzskatu, ka visi dalībnieki ir ieguvēji. Kopā ar muzicēšanas pieredzi nāk pārliecība, prasme uzstāties publikas priekšā, kaut arī šoreiz virtuāli, veidojas labāka atmiņa, logiskā domāšana, attīstās runa, kustību koordinācija." Pedagoģe uzsver, ka pirmsskolas vecums ir ļoti nozīmīgs: "Šajā vecumā mazajiem ķipariem attīstās daudzas lietas. Zinātnieki sen pierādījuši, ka triju, četru gadu vecumā sāk attīstīties skaņu augstumu atšķirtspēja. Jo ātrāk trenēsim skaņu augstumu atšķirtspēju, jo tā ātrāk nostiprināsies. Ja šis vecuma posms ir palaists garām, tad sākt kaut ko darīt skolas vecumā ir diezgan pagrūti. Dieva dzirksts ir visos mazuļos, bet bez muzicēšanas ikdienā skaņu augstumu dzirde nevar attīstīties. Arī melodiskā dzirde bērniem attīstās galvenokārt dziedot, tāpēc novēlu – dziediet no sirds, dziediet daudz un ar prieku!"



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

"**Skanīgākais dziedātājs**". Viens no trim titula "Skanīgākais dziedātājs" ieguvējiem Martins Maslovskis kopā ar skolotāju Ilitu Tihomirovu konkursam sagatavoja dziesmu "Kumeliņi, kumeliņi", piemeklējot arī atbilstošas dekorācijas. Martina māmiņa Inese Maslovska pastāstīja, ka dēls šajā konkursā piedalās kopš trīs gadu vecuma. Viņš ir kvēls grupas "Bermudu Divstūris" fans, bet tautasdziesmu konkursam "Mazais dziedātājs" Martinam palīdzēja iemācīties vecākā māsa, arī liela dziedātāja.

## NOMINĀCIJAS:

**KATRĪNA ANCKINA – "Visskanīgākais mazais dziedātājs 2021"**

**RINALDS ĶERĢIS – "Skanīgākais dziedātājs"**

**AMĒLIJA LONSKA – "Skanīgākā dziedātāja"**

**MARTINS MASLOVSKIS – "Skanīgākais dziedātājs"**

**ENIJA KAĻVA – "Centīgākā dziedātāja"**

**MARTA STEFĀNIJA SAIDE – "Pārliecinošākā dziedātāja"**

**ROBERTA STRAZDA – "Izteiksmīgākā dziedātāja"**

**ANNIJA SAIDĀNE – "Košākā dziedātāja"**

**LUĪZE PAULA PUGAČA – "Drosmīgākā dziedātāja"**

**PATRĪCIJA VIZULE – "Prātīgākā dziedātāja"**

**GUSTAVS LOGINS – "Kārtīgākais dziedātājs"**

**ROBERTS LUKSTS – "Sirsniņākais dziedātājs"**

**ENIJA BRANTE – "Apņēmīgākā dziedātāja"**

**ESTERE PIPURE – "Energiskākā dziedātāja"**

**PAULA IKSTENA – "Miliģākā dziedātāja"**

**EMĪLS KAĀS – "Brašākais dziedātājs"**



## Visi konkursanti - ar labu potenciālu

Ari Žūrijas komisijas dalībniece Irena Šņitkina neslēpj, ka pandēmijas laikā viņas audzēkņiem ļoti pietrūkst uzstāšanās skatītāju klātbūtnē un klāties tikšanās prieka: "Dziedāt attālināti, tā ir tikai tāda *lāpišanās*, jo kvalitatīvs darbs var veidoties tikai aci pret aci vienā telpā. Pietrūkst ikdienas darba un koncertu. Konkursi nāk pēc tam, tie ir kā balva. Bēriem pietrūkst savstarpējas komunikācijas. Ari manā ansamblī meitenes viena ar otru draudzējas. Satiekoties "Zoom" mēģinājumos, ļauju viņām piecas minūtes parunāties savā starpā, jo redzu, kā viņas ir noilgojušas pēc saskarsmes. Tikai pēc tam sākam dziedāšanu." L.Vitola cer, ka līdz ar vasaras atnāšanu epidemioloģiskā situācija uzlabosies un dziedātāji atkal varēs tikties klātienē: "Taču šobrīd vissvarīgākais ir veselība, tādēļ jāizteik ar iespējām, kas ir pieejamas. Tas pat nav apsriežams."

Gandarīta par meitas sasniegumu ir arī Katrīnas mamma Sanita Anckina. Viņa pie-

krīt, ka dziesma bija diezgan sarežīta. Taču konkursam to izvēlējās, jo Sanitas pierede liecina, ka bēriem šī dziesma patik. Pirms kāda laika ar šo priekšnesumu Katrīna piedālījās arī citā konkursā Ventspili un ļoti cer saņemt tikpat augstu vērtējumu. Sanita atklāj, ka meita ir liela dziedātāja un vokālistu konkursā "Cālis" uzstājas kopš trīs gadu vecuma. Taču reizēm klāties uzstāšanās sagādāja grūtības. "Uzstājoties dzīvajā, mums ir gājis visādi. Katrīna ir meitene ar raksturu. Ja tājā brīdi negribēs dziedāt, tad nekāps uz skatuvēs un nedziedās," skaidro Sanita. Taču dziedāt meitai patik, sevišķi kopā ar abiem brājiem, kuri jau mācās mūzikas skolā. Sanita sola, kad pienāks laiks, arī Katrīna iegūs muzikālo izglītību: "Arī pati esmu mācījusies mūzikas skolā un uzskatu, ka bērnam ir jāmāk mūzika, nedrīkst to nesaprast." Pagaidām izskatās, ka meitenei dziedāšana sagādā patiesus prieku. Reizēm mājinieku priekšā viņa pat uzstājas ar pašas sacerētām dziesmām.

Re, kā!

# Kāpņu telpās izplata pret Covid-19 vērstus vēstījumus



Foto - A.Ločmelis

## Informē policija

No 14. līdz 28.aprīlim Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā (Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi) reģistrēti septiņi ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem. Par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā soditas astoņas personas. Reģistrēta viena zādzība. Divas reizes policisti izbrauca uz sadzīves rakstura konfliktu gadījumiem, sešas reizes – uz ģimenes konfliktiem. Savukārt nelegālo akcīzes preču apkarošanas jomā reģistrēti divi gadījumi.

### Pazūd ceļa zīme

6.aprīli Viļakas novada Susāju pagastā, apsekojot teritoriju, konstatēts, ka pazudušas divas masas ierobežojuma ceļa zīmes Nr.312 un divas metāla caurules.

### Uzbrauc citam auto

16.aprīli Balvos nezināms autovadītājs ar nenoskaidrotu transportlīdzekli uzbrauca stāvošai automašinai "BMW X5" un no notikuma vietas aizbrauca, par to neziņojot policijai likumā noteiktajā kārtībā. Uzsākts administratīvais process.

20.aprīli pulksten 8.52 Balvos nezināms autovadītājs ar nezināmu transportlīdzekli uzbrauca stāvošai automašinai "Honda CRV" un no notikuma vietas aizbrauca, par to neziņojot policijai likumā noteiktajā kārtībā. Uzsākts administratīvais process.

### Brauc dzērumā ar auto un velosipēdu

15.aprīli pulksten 15.35 Baltinavas novadā 1970.gadā dzimis vīriets brauca ar velosipēdu "Aist" 2,29 promiļu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

17.aprīli pulksten 18.25 Baltinavā 1970.gadā dzimis vīriets vadīja velosipēdu "Aist" 3,07 promiļu alkohola reibumā.

18.aprīli pulksten 16.15 Balvos 1985.gadā dzimis vīriets vadīja automašīnu "Opel Zafira" 3,33 promiļu alkohola reibumā.

19.aprīli pulksten 1.30 Baltinavas novada Žeikaros 1990.gadā dzimis vīriets vadīja automašīnu "Audi" 1,87 promiļu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadītāja tiesībām, kas nav iegūtas likumā noteiktajā kārtībā. Uzsākts kriminālprocess.

23.aprīli pulksten 23.40 Balvos 2003.gadā dzimis jaunietis vadīja automašīnu "Opel Zafira" bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām, kas nav iegūtas likumā noteiktajā kārtībā.

24.aprīli pulksten 16.45 Balvu novada Tilžas pagastā 1984.gadā dzimis vīriets vadīja automašīnu "Hyundai Terracan" 2,68 promiļu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Uzsākts kriminālprocess.

27.aprīli pulksten 11.43 Baltinavā 1970.gadā dzimis vīriets vadīja velosipēdu "Aist" 0,82 promiļu alkohola reibumā.

27.aprīli pulksten 10.05 Viļakā 1968.gadā dzimis vīriets brauca ar velosipēdu "Aist" 2,02 promiļu alkohola reibumā.

### Nodarījumi pret īpašumu

19.aprīli Balvu novada Viļakas pagastā konstatēts sadales tīklu bojājums.

22.aprīli Viļakas novada Susāju pagastā elektroskapī norautas antenas.

24.aprīli Balvu pagastā nenoskaidrotas personas, veicot elektrisko vadu demontāžu, bojāja mājas žogu.

### Dzērumā bēg no policijas

24.aprīli pulksten 21.10 Rugāju novada Lazdukalna pagastā 1983.gadā dzimis vīriņš, vadot automašīnu "Volkswagen Golf", vairākkārt nepakļāvās policijas darbinieku likumīgajām prasībām apturēt auto un uzsāka bēgšanu. Pēc transportlīdzekļa apturēšanas tika noskaidrots, ka vīriņš pie auto stūres bija sēdies 1,26 promiļu alkohola reibumā.

### Nozog alumīnija vadus

27.aprīli Balvu novada Kubulu pagastā konstatēta gaisvadu līnijas zādzība – 250 metri alumīnija vadu un četri betona balsti.

**Kāpņu telpās uzlīmētās lapas.** Par notikušo ir informēta arī Balvu novada pašvaldības policija. Šeit gan jāuzsver, ka stāsts nav par iespējamu vēršanos pret citādi domājošiem, bet gan to, ka, saskaņā ar pašvaldības saistošajiem noteikumiem "Par reklāmas izvietošanu publiskās vietās Balvu novadā", ir konkrēti atrunāts, kur un ar kādiem nosacījumiem var izvietot dažāda veida informāciju. Runa ir arī par īslaicīgu informāciju (sludinājumi, plakāti, afišas, transparenti, skrejlapas, paziņojumi, aicinājumi, uzturumi, reklāmziņojumi u.tml.), ko atļauts izvietot tam speciāli paredzētās vietās, nevis jebkur, kur kādam tas ienāk prātā.

Laikraksta "Vaduguns" redakcijai vairāki iedzīvotāji ziņojuši par Balvu daudzdzīvokļu māju kāpņu telpās pielīmētām krāsainām lapām, kas brīdina par vakcinācijas bīstamību vai uzrakstītu uzsaukumu "STOP fake pandemic" (tulk. no angļu val. – STOP viltus pandēmijai). Kā roku darbs tas ir, nav zināms.

### Šimpanzes adenovīrus un abortēta cilvēka embrīja šūnas

Lapu ar uzsaukumu "STOP fake pandemic" rotā mazs, baltais spalvas kaķēns roza apģērbā (attēlā – pa kreisi). Kāpēc tieši tāda izvēle? Iespējams, elementārai uzmanības piesaistīšanai. Tīkmēr otrā lapā uzskaitīti seši iemesli, kādēļ vakcinēties ir bīstami. "Brīdinājums! Informācija Latvijas iedzīvotājiem par Covid-19 vakcīnām: eksperimentāla vakcīna; efektivitāte nav zināma; mijiedarbība ar citām zālēm nav zināma; mRNA tehnoloģija; šimpanzes adenovīrus; abortēta cilvēka embrīja niero šūnas," akurāt tā rakstīts lapā, kuras apakšā norādīta arī kādas interneta mājaslapas adrese.

Jāpiebilst, ka par augstākminētajiem iemesliem, piemēram, vakcīnu izstrādē it kā izmantotajām abortēta cilvēka embrīju niero šūnām vai šimpanzes adenovīrusu aprakstīts arī daudzos interneta medijos, tajā skaitā Latvijas laikrakstu portālos. Ar šāda veida informāciju iepazīties padziļināti un izdarīt savus secinājumus iespējams ikvienam interesentam. Tajā pašā laikā atgādinām, ka šīs publikācijas mērķis nav mudināt atbalstīt vai būt pret to, kas saistīts ar Covid-19, bet gan vienkārši konstatēt minēto izplatīto lapu faktu un uzsklausīt pretējus viedokļus. Kam ticēt vai nē, tā ir katras cilvēka personīga darīšana.

### Kāds piesauc kriminālatbildību, cits – atbalsta

Dažādu, tajā skaitā krasī pretēju, viedokļu šajā jautājumā

### Informē ugunsdzēsēji

## Izglābj cilvēku

**Pagājušajā trešdienā** pulksten 19.46 ugunsdzēsēju glābēju palidzība bija nepieciešama Balvu novadā, kur divstāvu dzīvojamā mājā, pirmajā stāvā esošajā dzīvoklī, uz plīts bija piededzis ēdiens 0,01 m<sup>2</sup> platībā.

No piedūmotā dzīvokļa ugunsdzēsēji glābēji izglābā cilvēku, kas tika nodots Neatliekamās medicīniskās palidzības dienesta medikiem. Pulksten 20.16 ugunsgrēks likvidēts. "Cilvēki, gatavojet ēdienu uz plīts, nereti mēdz aiziet uz citu istabu un

apgulties, ātri aiziet līdz veikalām vai piesēsties pie datora, nepamanot, kā ēdiens piedeg, radot spēcīgu sadūmojumu.

Labākajā gadījumā šādas rīcības sekas būs piededzis katlinš un smakojošs dzīvoklis, bet sluktākajā – mājokļā iemītnieki var saelpoties dūmus un gūt veselības traucējumus!" atkārtoti atgādina Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD).

Jāpiebilst, ka 2.maijā pulksten 19.10 VUGD saņēma izsaukumu arī uz Rugāju novada Lazdukalna pagastu, kur deģa neapsaimniekota ēka 80 m<sup>2</sup> platībā. Ugunsdzēsēju glābēju ierašanās brīdī jumts jau bija iebrucis. Pulksten 22.28 ugunsgrēks tika likvidēts. Savukārt Rugāju pagastā deģa elektības liniju balsts 0,5 m<sup>2</sup> platībā.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

## Apsveikumi

Un visi mēs no sirds Tev vēlam,  
Lai balta katra diena aust,  
Lai Tavā dzīves zelta kausā  
Ir laimes, prieka, saules daudz!  
Sveicam **Ariju Apini** 85 gadu jubilejā un vēlam vēl  
daudz ziedošu pavasaru, siltu vasaru, bagātu rudeņu,  
sniegotu ziemu un stipru veselību!

Vija, Ruta, Lilija



Skolotājas mūzs ir gara zelta vaga,  
Tās galā prieks par to, kas padarīts.  
Caur katu Tavu dzīves dienu,  
Lai saules dzīpariņš ir vīts.  
Sirsniņi sveicam **Emīliju Sarkani** 85 gadu jubilejā!  
Veselību, Dieva svētību turpmākajiem dzīves gadiem.

Apīnu ģimene



Dzīves straumēm krāsu ir daudz,  
Dzīves dienām ceļu bez gala,  
Vajag zināt, kur Tāvējais sauc,  
Kur Tavs sapnis un debesu mala.  
Dzīves krācēm grūtuma daudz,  
Savi spēki ir jāsadala,  
Lai Tev nepieder pelēka sala,  
Bet lai vienmēr kāds ceļš Tevi tālē  
Preķi apvāršu brīnumam sauc!  
Mīļi sveicam **Aldi Šubrovs** skaistajā dzīves  
jubilejā! Vēlam ritiem labas domas, dvēselei - mieru,  
sirdij - mīlestību, mūžam - Dieva svētību un  
stipru veselību.

SIA "Senda Dz" kolektīvs



## Paldies

Izsakām lielu, sirsniņu pateicību Balvu novada  
pašvaldības priekšēdētājam Aigaram Pušpuram un viņa  
komandai par sagādātajiem skaistajiem pateicībām  
mirkļiem un goda, un cieņas apliecinājumiem 1991.gada  
janvāra Barikāžu dalībniekiem. Liels Jums paldies!

Novēlam veselību, veiksmi, izturību.

AR CIENAS APLIECINĀJUMIEM, VELTA UN BAIBA TILŽĀ



## Dažādi

Kvalitatīvākie PVC logi, durvis, alumīnija logi,  
durvis, metāla durvis par labāko cenu.

Vācu kvalitāte - Profili "Brugmann", "Rehau". Žalūzijas.  
Uzmērišana un konsultācijas - par brīvu!  
Bērzbils iela 5, Balvi  
Tālr. 25106640 [balvisalogidurvis@inbox.lv](mailto:balvisalogidurvis@inbox.lv)



**Jaunums!**  
Iekšdurvis plašā sortimentā!

• Madonas novada Kalsnavas pagasta stādaudzētāva  
**"Rāvijas"**  
**10.maijā Balvu tirgū piedāvās augļu koku un ogulāju stādus.**  
Var pieteikt pasūtījumus.  
**Stādaudzētāvā tirgojam katru dienu.**  
Tālr. **29147028.**

Dārzu apstrādāšana. Tālr. 26512307.

Vēlos ierēt dzīvokli Balvos.  
Tālr. 27826517.

Iznomā zāles aerotoru (sūnu plēsēju). Tālr. 29165808.

Veic meža inventarizāciju.  
Tālr. 28379483.

LATVIJAS MEŽU INVENTARIZĀCIJAS AGENTŪRA

MEŽA INVENTARIZĀCIJAS LIETU IZGATAVOŠANA UN BEZMAKSAS KONSULTĀCIJAS  
✉ 29001830, 26129919  
🌐 [WWW.NOVERTESIM.LV](http://WWW.NOVERTESIM.LV)

**SENIORIEM 30% ATLAIDE**Bistamo koku zāģēšana.  
Tālr. 27657827.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīršana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādišana. Celtniecības darbi, remontdarbi. Dūmu detektori, uzstādišana.

Materiālu piegāde.  
Tālr. 22363236, 20404400.

## Piedāvā darbu

SIA "Elpas LA" gaļas veikalā piedāvā darbu GAĻAS IZGRIEZĒJAM un PĀRDEVĒJAM (var būt māceklis) Alūksnē. Samaksa pēc vienošanās. Tālr. 29146568.

## Pērk

**Z.S "Strautini" iepērk mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. **29411033.**

**IEPĒRK MĀJLOPUS**  
- AUGSTAS CENAS  
- SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
- ELEKTRONISKIE SVARI  
tel. **27777733**  
[www.galasparspartrade.lv](http://www.galasparspartrade.lv)



**SIA "RENEM" iepērk jaunlopus, aitas, liellopus.**

Elektroniskie svari.

Samaksa skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.  
Tālr. **29996309, 26447663,**  
**29485520, 26373728** vai uz e-pastu:  
[re-nem@inbox.lv](mailto:re-nem@inbox.lv)  
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

## PĒRKAM

\* Augošu koku cīrsmas un sortimentus pie ceļa;  
\* Papīrmalku ostās:

(Rīga, Mērsraga, Liepāja)

Meža Ipašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža takaču sagatavošanai, cīrsmu festīgošanai;
- Palīdzam iestiegti cīršanas pieteikumu VMD.

**Metsä**  
Telefoni informācija: 26115369; 67804343  
[www.metsaforest.com/lv](http://www.metsaforest.com/lv)

**LATVIJAS MEŽU FONDS** (sertifikāts "Stiprākais Latvijā") pērk mežus, cīrsmas, lauksaimniecības zemi visā Latvijā. Var būt apgrūtināti, bez taksācijas. Taksāciju veicam bez maksas. Tālr. 29711172.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus, cīrsmas. Tālr. 29433000.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.

Pērk māju Balvu pilsētas tuvumā. Tālr. 26187621.

Pērk māju Balvos līdz EUR 75000. Tālr. 26512307.

SIA "Craftwood Invest" PĒRK MEŽA īPAŠUMUS visā Latvijā, cena no 1000-10000 EUR/ha. Samaksa darījuma dienā. Tālr. 26360308.

Pēku meža, lauksaimniecības zemi. Tālr. 29386009.

## Līdzjūtības

Atkal nāks vasara, pīpenes ziedēs, Bites ābeļu pazarēs dūks. Tavas dziesmas šalks baltajos bērzos,

Tavas nopūtas mežrozēs degs, Pār tavu sirdi un darbīgo mūžu Zemes māte nu villaini segs.

Kad plaukstošā pavasara laikā jāsaka pēdējās ardievas

REGĪNAI ORLOVSKAI, mūsu

visdzīlākā līdzjūtība un klusi mierinājuma vārdā **dēlam Aldim ar ģimeni un pārējiem tuviniekiem.**

Irēna, Alfrēds, Lidiņa, Juris

Mūsu laiks ir tik iss -  
Mūža vēji šalc apkārt un pāri,  
Kas gan zina to briði,  
Kad atskanēs likteņa balss?

(J.Simbārdis)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
**Ņikulinu ģimenei un pārējiem tuviniekiem**, pavadot

**STĀNISLAVU PLAUČU** kapu

kalnīnā.

Bobrovu, Petrova, Dulbergu,  
Vertinsku, Stradu, Medņu, Pušpuru  
Mozulu, Sirmaču ģimenes

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
Un tavi smaidu vienkāršu un siltu  
Mums vajadzēs tik sirdīs saglabāt.

(G.Selga)

Izsaku patiesu līdzjūtību **Marutai un pārējiem tuviniekiem, MĀSU** mūžībā pavadot.

Emilia

Rokām, kuras vienmēr prata  
Tik daudz veikt un padarīt,  
Atpūtu jauj vēlēt vieglu,  
Lauj tām paldies pasacīt.

Tik negaidīti ir jāatdod

**ZINAIDA SEIKSTULE** zemes  
smiltājam, jāatdod mūsu čaklās  
rokas, kas nebaidījās neviena  
darba. Dalām sāpu smagumu un  
izsakām patiesu  
līdzjūtību **tuviniekiem**, Zinaidu  
mūžībā pavadot.  
"Mēness aptiekas" kolektīvs

Mēs klusējot paliekam...  
Vēji šalko un mierina mūs,  
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,  
Ir, bija un vienmēr būs.

(N.Dzirkale)

Patiesa līdzjūtība **tuviniekiem**,  
pavadot **VITOLDU KINDZULI**  
pēdējā gaitā.

Dzidra, Ivara ģimene

Katram skrejcejam,  
Ko veicam savā dzīvē,  
Ir taisne pēdējā, un – tas ir viss,  
Paliek zeme,  
Draugi, mīlestība  
Un priedēs vējš, no ceļa piekusis.

(J.Silazars)

Skumjā atvadu brīdi izsakām dziļu  
līdzjūtību **tuviniekiem**,  
**Mārtiņu Saviču** zemes klēpi guldot.  
Bijušie klassesbiedri

## Pateicības



Nekā es neņēmu sev līdz, un stāvēju es piepildīts. (I.Ziedonis)

Sirsniņa pateicība ikviename, kas bija līdzās mūsu bēdās, kas bija domās un dalīja mūsu sāpi, kas atbalstīja mūsu mīlo dēlu, viru, tēti, brāli zemes klēpi guldot. Ipašs paldies bīskapam Eināram, apbedīšanas birojam "Smiltājs K", "Sendā Dz", Arnim Grapam, Kubulū jauktajam vokālajam ansamblim.

JURA SUPES ĢIMENE



Sirsniņš paldies prāvestam Olģertam Misjūnam, ansambļa "Sonāte" dziedātājām, apbedīšanas birojam "Ritums", "Sendā Dz" kolektīvam, radiem, draugiem, kaimiņiem, 12.klases audzēkniem un vecākiem, Bērzbils un Rugāju novada vidusskolas kolēģiem par līdzjūtību un atbalstu, pavadot **Annu Voilaku** pēdējā gaitā.

TUVINIEKI

No sirds pateicamies  
dakterei Vernerei un  
medmāsiņām par  
cilvēciskumu, iejūtību  
pret slimnieku  
radiniekiem. Lai Jums  
Dieva svētība katrā  
dzīves dienā!  
Saviči un Martukāni

Pateicības  
vārdi

Ikvienam ir iespeja iši  
un konkrēti pateikt paldies  
kādam labvēlim, spō-  
noram, atbalstītājam, palī-  
gam. Dārgi tas nemaksās -  
tikai 3 euro par 25 vārdiem.  
Jo šie ir "Pateicības vārdi".



Ai, eņģel, lidojot aiz laika,  
Jel notrauc asariņu māmūlai no  
vaiga  
Un ievē viņu gaismā mūžīgā,  
Kur piepildās jebkura cerība.

(G.Krauze)

Kad ar pēdējiem sveiciniem  
zemei, saulei un cilvēkiem  
mūžībā aiziet māmuliņa  
**ZINA LAMINSKA**, jūtam līdzi un  
esam kopā ar **dēla Aināra**  
**gimeni**.  
Cēlīnieku ielas kaimīni

Tavs mūžs kā dziesma izdziedāts,  
Kā krāsains dzipars izadīts.  
Ar rūpēm, raizēm nodzīvots,  
Nu zemes mātes klēpim dots.

(V.Kokle-Livīja)

Izsakām patiesu līdzjūtību  
**tuviniekiem, ZINU LAMINSKU**  
mūžībā pavadot.

Vija Š., Marija B.

Klusa paliek māja, sēta,  
Klusa mātes istabiņa;  
Nav vairs mātes miļo soļu,  
Nav vairs mātes padomiņa.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Aināram**  
**Laminskim ar gimeni un pārējiem**  
**tuviniekiem, MĀMINU** mūžībā  
pavadot.

Ilga, Nikolajs Morozovi

Uz spārniem dzērves nes jau  
pavasari  
Un piesaulē jau vizbulītes zied,  
Un ir tik skumji, ir tik joti skumji,  
Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet...

(J.Ziemeļnieks)

Mūsu dzīļa un patiesa līdzjūtība  
**dēlam Aināram,**  
**mazbērniem, tuviniekiem**, no  
māmiņas, vecmāmiņas  
**ZINAS LAMINSKAS** uz mūžu  
atvadoties.

Kļansku ģimene

Pielrūka spēka, lai uzvarētu...  
Pārtrūka stīga, kas stipra bija,  
Apklusa elpa, kas elpoja vakar...  
Norima sirds, kas mīlēja karsti.

(A.Balode-Šilde)

Izsakām visdzīļāko līdzjūtību  
**Aināram Laminskim ar gimeni un**  
**pārējiem tuviniekiem**, pavadot  
māmiņu, vecmāmiņu  
**ZINU LAMINSKU** kapu kalnījā.  
Ozolu, Niedru, Sirmaču ģimenes

Klaūvē mana dvēselīte  
Pie Dieviņa namdurvīm,  
Celies, Dieviņ, aun kājiņas,  
Laid iekšā dvēselīti.  
Izsakām līdzjūtību un skumju brīdi  
esam kopā ar **Aināra Laminska**  
gimeni, māmuli  
**ZINAIDU LAMINSKU** zemes klēpī  
guldot.

Jāņa Trupovnieka ģimene

Ik diena - jauni ziedēšanas vārti,  
Bet tavi - pēkšņi aizcirtušies ciet.  
Mums paliek sirdi tavi saules vārdi  
Un mīlestība, kura neaiziet.

(K.Apšķruma)

Kad pavasar's ietinies skumju  
putenī, lai mūsu patiesa līdzjūtība  
**visiem tuviniekiem**, no  
**ZINAIDAS LAMINSKAS** uz mūžu  
atvadoties.  
Balvu pensionāru biedriba

Kaut pa vistālāko ceļu  
Viena aizgāji, māt,  
Es vienmēr būšu tev līdzās,  
Tu vienmēr būsi man klāt.

(I.Rudene)

Skumju brīdi visdzīļāko līdzjūtību  
**Aināram Laminskim ar gimeni,**  
**MĀMINU, VECMĀMINU, VĪRAMĀTI**  
mūžībā pavadot.  
Nora, Normunds Apīņi

Šie pavasara vēji brāzmojošie  
Ir tavu elpu pārrāvuši pušu.  
Un zilās debesis, un starī spožie  
No tavām acīm gaismu aiznesuši.

(Ā.Eiksne)

Izsakām līdzjūtību dēlam **Aināram**  
**ar gimeni un pārējiem**  
**tuviniekiem, ZINU LAMINSKU**  
mūžībā pavadot.

Ezera ielas 16.mājas 1.ieejas  
kaimīni

Dvēselei nevajag'a  
Trepju kāpti debesis;  
Atnāks Dieva eņģeliši,  
Uznesis rociņām.

Kad pārtrūcis  
**ZINAIDAS LAMINSKAS** mūža  
pavediens, mūsu klusa un patiesa  
līdzjūtība **dēlam Aināram ar**  
**gimeni.**  
SIA "Hestija" kolektīvs, Ločmanu  
ģimenes

Tajās lapās, ko šķirsta mūžības  
vējš,  
Aiziet un pazūd, un paliek cilvēka  
mūžs.  
Izsakām līdzjūtību **Aināram**  
**Laminskim un pārējiem**  
**tuviniekiem, MĀMINU,**  
**VECMĀMINU** mūžībā pavadot.  
Valda Dundenieka ģimene

Tuvs cilvēks neaiziet,  
Viņš tikai pārstāj līdzās būt,  
Viņš paliek dzīļi sirdi  
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.  
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Aināram Laminskim, MĀMINU**  
zemes klēpī guldot.

Velta, Vilma

Tuvs cilvēks var nolit kā lietus,  
Atnākt kā sniegs, būt kā migla vai  
enģelis balts,  
Kas vienmēr pār tevi stāv  
Un piedalās dvēseles sarunās  
tavās... (M.Sviķe)  
Izsakām vispatiesāko līdzjūtību **dēla**  
**gimenei, mazbērniem,**  
**ZINAIDU LAMINSKU** baltajā  
mūžības celā pavadot.

Poliklinikas kolektīvs  
ZINAIDAS SEIKSTULES.  
BVĢ internāta kārtējās  
dzīvības konsultācijas

Es paņemu plaukstās savas  
dzīvotās dienas  
Un cēlu pret sauli kā plūstošas  
smiltis,  
Kaut brīdi tās plaukstās turu un  
skatos,  
Tās ārā slīd un aiztek kā ūdens  
straustos...

Esam kopā ar **Tevi, Marutiņi, un**  
**visiem, visiem tuviniekiem** Tavās  
lielajās bēdās, pavadot māsu

ZINAIDU SEIKSTULI mūžības celā.

SIA "Senda Dz" kolektīvs

ZINAIDU SEIKSTULI mūžības celā.  
Izsakām visdzīļāko līdzjūtību **Marutai Tihomirovai un**  
**tuviniekiem**, pavadot māsiņu  
**ZINAIDU SEIKSTULI** mūžības celā.

Tirgus ielas 1a iedzīvotājai

Uz spārniem dzērves nes jau  
pavasari,  
Un piesaulē jau vizbulītes zied,  
Un ir tik skumji, ir tik joti skumji,  
Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet...

Es paņemu plaukstās savas  
dzīvotās dienas  
Un cēlu pret sauli kā plūstošas  
smiltis,  
Kaut brīdi tās plaukstās turu un  
skatos,  
Tās ārā slīd un aiztek kā ūdens  
straustos...

Esam kopā ar **Tevi, Marutiņi, un**  
**visiem, visiem tuviniekiem** Tavās  
lielajās bēdās, pavadot māsu

ZINAIDU SEIKSTULI mūžības celā.

SIA "Senda Dz" kolektīvs

ZINAIDU SEIKSTULI mūžības celā.  
Izsakām visdzīļāko līdzjūtību **Marutai Tihomirovai un**  
**tuviniekiem**, pavadot māsiņu  
**ZINAIDU SEIKSTULI** mūžības celā.

Tirgus ielas 1a iedzīvotājai

Vakars skumju taku kaisa,  
Pēkšņi dzives dziesma gaisa,  
Darbs nu paliek nepabeigts,  
Daudz kas sakāms, nepateikts.

(A.Straube)  
Patiesa, klusa līdzjūtība  
**tuviniekiem**, kad

ZINAIDAS SEIKSTULES dvēselīte  
dodas Dieva valstībā.

Ārijas Baranovskas ĢĀP kolektīvs,  
I.Sārtaputne

...nebūs šais baltajos ceļos  
Mums vairs satikties ļauts,  
Aizsauļi slieksni pāri  
Tevi nes mūžības strauts.  
Vispatiesākie līdzjūtības vārdi **māsai**

Marutai un visiem tuviniekiem,  
pavadot ZINAIDU SEIKSTULI

klusajā mūžības celā.

Bijušie darba kolēģi tuberkulozes

slimnicā

Daudz darbiņi padarīti,  
Daudz soliši iztečeti;  
Lai nu miljā Zemes māte  
Pārkāj savu seģenīti.

Izsakām visdzīļāko līdzjūtību **Marutai Tihomirovai ar gimeni un**

**pārējiem tuviniekiem**, māsu

ZINAIDU SEIKSTULI mūžībā

pavadot.

IIIārija, Anna



Uz spārniem dzērves nes jau  
pavasari  
Un piesaulē jau vizbulītes zied,  
Un ir tik skumji, ir tik joti skumji,  
Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet...

(J.Ziemeļnieks)

Skumjājā atvadu brīdi izsakām  
dzīļu līdzjūtību **Marutai**  
**Tihomirovai un tuviniekiem**,  
māsu **ZINAIDU SEIKSTULI**  
mūžības celā pavadot.

Tamāra, Inese, Lāsma, Aldis,  
Velga, Olga, Irēna

## Piemiņai



Es sev paņemšu līdzi vien saujiņu baltā vēja  
Un atstāšu elpu uz palodzes. (A.Rancāne)

**ZINAIDA SEIKSTULE**  
(20.10.1951. – 03.05.2021.)

Skanot pavasara putnu balsīm un lietus lāsēm  
klauvējot logā, pa balto vizbulītu paklāju mūžībā  
devusies Balvu Valsts ģimnāzijas internāta auklīte

**ZINAIDA SEIKSTULE**.

Kopš 2015.gada 1.septembra Zinaidas klātbūtne bija jūtama ikvienā darba  
solī un apkārtējā vidē. Viņa bija cilvēks ar dāsnu sirdi un bagātu Latgales  
sievietes dvēseli, labsirdīga, ar humora dzirkstelīti. Vienmēr radošām idejām  
bagāta, labprāt organizēja un kopā ar internāta kolēģēm un skolas kolektīvu  
apmeklēja teātra izrādes un kultūras pasākumus. Zinaidai prieku sniedza  
dzīmā novada apceļošana un palīdzēšana cilvēkiem. Viņai varēja uzticēties,  
jo katru pienākumu veica ar atbildības sajūtu. Komunikācija ar līdzcilvēkiem  
un kolēģiem palīdzēja pārvaret dzives viessmagākos brīžus.

Balvu Valsts ģimnāzijas kolektīvs atvadās no darbinieces, kuras  
neizsīkstošā enerģija, darbas spars un apnēmība izraisīja apbrīnu un sajūsmu.

**Gaismu un Dieva mīlestību Mūžibas celā!**

BALVU VALSTS ĢIMNĀZIJAS KOLEKTĪVS

Nokaisiet man celiņu  
Smalkājām smiltīnām,  
Uguntīju dedziniet  
Visās vaska svecītēs.

Kad pāri apklusušai dzives takai  
klājas pavasara ziedu sega,  
sērojam par mūsu darbigās  
kaimīnienes **RITAS KAMENDERES**  
aiziešanu mūžībā. Izsakām patiesu  
līdzjūtību **dēlam Edgaram, meitai**  
**Norai, mazbērniem,**  
**mazmazbērniem un pārējiem**  
**tuviniekiem.**

Jaundzeikaru, Jasinsku, Bričevu,  
Akmeņu, Baranovsku, Mētu  
ģimenes, Līvijas ģimene, Ikars, Alda,  
Māra, Iveta, Karina, Mārtiņš Krūcīs

Birst ziedos asaras kā zvaigznes,  
Jo tāvā takā skujas smagi krīt.  
Cik grūti iedegst baltu sveci  
Un ziedus klāt pār tavu kapu, māt.  
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
dod spēku un mierinājumu  
**Edgaram Kamenderam ar gimeni,**  
pavadot mīlo **MĀMINU** mūžības  
celā.

Balvu Profesionālās un  
vispārizglītojošās vidusskolas  
kolektīvs

Ir nolūzis dzīvības koks,  
Par velti liktenim jautāt...  
Ir jāiededz cerību svece  
Un jālūdz...  
Izsakām patiesu līdzjūtību  
**Edgaram Kamenderam, MĀMINU**  
pavadot mūžībā.  
Balvu novada koris "Mirklis" un  
diriģents Uldis Kokars

Kas ir bijis, visu līdzi īemis,  
Aizgāji tu pēkšņi prom, un viss.  
Tavā logā, istabā un mājā  
Gaismas stars ir pēkšņi nodzīsis.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
meitu **Rasmas un Ineses**  
gimēni, pavadot māmiņu  
**REGINU ŠAICĀNI** Mūžībā.  
Bukovsku, Sprudzānu, Annūškānu  
ģimenes

Laiks apstājies ar skarbu piesitienu  
Nav nākotnes, ir tik

Vēl tik ļoti man gribējās dzīvot,  
Bet nebija atvēlēts laiks.  
Manas rozes nu ziedēs  
Dieva aizsaules dārzos.  
No turienes vērošu jūsu ikdienas  
gaitas.  
Tepat vien līdzās es būšu tikai  
miljās atmiņas.  
Kad REGĪNAS ŠAICĀNES  
dvēsele dodas Dieva valstībā, lai  
klusa un patiesa līdzjūtība palīdz  
pārvarēt sāpu smagumu meitu  
Ineses, Rasmas un dēla Jāņa  
ģimenēm un pārējiem  
piederīgajiem.  
Vilakas poliklīnikas  
kolektīvs

Kad Tu, Dievs, esi mans, tad man  
nevajag ne debess, ne zemes!  
Tu esi mans patvērumus un mana  
daļa mūžig! (Psalms 73)  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
REGĪNAS ŠAICĀNES meitām  
Ineses, Rasmai un dēlam Jānim ar  
ģimenēm, māmuļu pavadot uz  
debesu valstību. Viņas sirds darbi  
un dedzība vienmēr būs redzami  
mūsu baznīcas apkārtnes  
labiekārtošanā ikviens  
apmeklētājam.  
Prāvests Guntars un Vilakas katoļu  
draudze

Daudz tu atstāji, aizejot baltajā  
kalnā,  
Maz tu paņēmi smiltāja klusumā līdz.  
(N.Simānenko)  
Esam kopā ar Rasmu Medni viņas  
neizmērojamajās bēdās, māmi un  
vecmāmiņu REGĪNU ŠAICĀNI  
guldot zemes klēpi. Patiesa līdzjūtība  
visiem tuviniekiem.  
Sporta, Zalās ielas un Žaugupes  
kaimiņi

Kur tu aizej, māmiņ, nevaru tev ceļā  
stāt,  
Atļauj rokas tā kā debesis tev pāri  
klāt.  
Uzzied vītols, noriet meži, salnas  
puķes zied,  
Mātes vērpta dzīja cauri mūžam rit.  
Kad rūgti smaržo egļu zari un sirdis  
īoti, īoti sāp, izsakām visdzīļāko  
līdzjūtību Vilakas novada  
sporta skolas direktorei Inesei  
Petrovai un tuviniekiem, miljō  
MĀMULĪTI mūžibā pavadot.  
Vilakas Valsts ģimnāzijas saime

Klāt pavasarīs, un pakalnos plauks  
bērzi,  
Maigas, zalias lapas satraukas vējš,  
Tu saulei savas acis nepavērsi,  
Kaut miljas balsis tevi sauks un  
sauks.  
Mūsu patiesa līdzjūtība Inesei  
Petrovai un tuviniekiem, māmiņu  
REGĪNU ŠAICĀNI mūžibā  
pavadot.  
Vilakas Valsts ģimnāzijas tehniskie  
darbinieki

Nesen, tik nesen bijām vēl kopā,  
Liksmi kā dziesma mirķi šie skan,  
Aizbrida tālāk laimē skopā,  
Sirds vien rūgtais atminu zvans.  
Kad negaidīti, bez atvadu vārdiem ir  
apstājusies mūsu dziedātājas  
REGĪNAS ŠAICĀNES sirds, dalām  
sāpu smagumu ar bēriņiem,  
mazbēriņiem un visiem  
tuviniekiem.  
Etnogrāfiskā ansambļa "Abrenīte"  
dziedātājas

Vēl bija jādzīvo...  
Vēl jāskata bija daudzu dienu  
spožums,  
Vēl daudz bija ķemams, dodams,  
Bet stunda nolikta bij' dvēselei, kad  
mieru rast.  
Esam kopā ar bēriņiem,  
mazbēriņiem, pēkšņi zaudējot  
māmiņu, vecmāmiņu REGĪNU, kura  
vienmēr mums bija labais garīš  
priekos un bēdās.  
Bijušās kolēges Nīna un Marta

Ai, cik grūti, māmūlīt,  
Tevi ceļā pavadit.  
Vai trīs baltas smilšu saujas  
Varēs tevi sasildīt? (Z.Purvs)  
Lai mūsu līdzjūtības vārdi ir paties  
atbalsts dzīves visskumjākajā brīdi  
Inesei, Rasmui, Jānim un  
piederīgajiem, pavadot miljō  
māmiņu REGĪNU Dieva valstībā.  
Loginu ģimenes

Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne,  
Debesu plašumos mīt -  
Ne zināt mums stundu, ne brīdi,  
Kad dziestoša lejup tā krit.  
Izsakām dzīļu līdzjūtību Inesei,  
Rasmui, Jānim, Laurai, Agrim,  
Aivaram, mūžibā pavadot mammu,  
vecmammu, sievāsmāti  
REGĪNU ŠAICĀNI.  
Kokoreviču, Narubinu ģimenes

Mēs kļusējot paliekam...  
Vēji šalkos un mierinās mūs,  
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,  
Ir, bija un vienmēr būs.  
Vispatiesākie līdzjūtības un atbalsta  
vārdi bērnu ģimenēm, REGĪNU  
ŠAICĀNI zaudējot.  
Vilakas NMP punkta kolektīvs

Var nemanot pienākt salna,  
Kad ziedi kā sniegpārslas birst.  
Nav sacīts, cik dzīve ir gara,  
Tās pavediens pēkšņi var iet.  
(M.Jansone)

Skumju brīdi, kad noslēdzies  
REGĪNAS ŠAICĀNES dzīves  
gājums, mūsu patiesa līdzjūtība  
bērnu ģimenēm.  
Dārzu ielas 3.mājas iedzīvotāji  
Vilakā

Kas smagāks vēl var būt,  
Pa dzives taku ejot,  
Kā atdot zemei to,  
Kas sirdi tuvs un dārgs.  
Skumju brīdi izsakām patiesu  
līdzjūtību Rasmui, Inesei, Jānim un  
pārējiem tuviniekiem, pavadot  
māmiņu, vecmāmiņu REGĪNU  
ŠAICĀNI mūžibā celā.  
Skaidrite, Ivetā

Es domās, māt, tev stāstišu vēl ilgi,  
Kā dārzā ziedi zied un pilādzis jau  
kvēl,  
Kā dzīves aizlido ar dziesmu  
skumju,  
Kā dienas man bez tevis iet.  
Patiesa līdzjūtība direktorei Inesei  
Petrovai, miljō MĀMIŅU Dieva  
valstībā pavadot.

VNB JSS kolektīvs, Anita, Silvija,  
Irina

Ar ko savu cieņu lai pierādu  
Tev, mana miljā, mana labā māt?  
Sīmt mūžus es nespētu parādu  
Par tavu mīlestību nomaksāt.  
(Z.Purvs)

Izsakām patiesu līdzjūtību Aldim  
Orlovsim, MĀMIŅU kapu kalniņā  
pavadot.  
VRS VIP OVN kolektīvs

Kaut varētu šo smilšu sauju nemest  
māt,  
Bet to vairs nevar, mūžs bez tevis  
būs,  
Nem mūsu mīlestību, lai tev nesalst,  
Nem siltus vārdus aukstā celā līdz.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
Aldim Orlovsim ar ģimenei,  
pavadot māti, viramāti, vecmāmiņu  
REGĪNU ORLOVSKU mūžibā.  
Garnizona ielas 9. mājas iedzīvotāji

Uz spārniem dzērves nes jau  
pavasari,  
Un piesaulē jau vizbulītes zied.  
Un ir tik skumji, ir tik ļoti skumji,  
Kad tieši tagad tev bij' jāaiziet.  
(J.Ziemeļnieks)

Skumju brīdi mūsu klusa un patiesa  
līdzjūtība Orlovsu ģimenei,  
REGĪNU ORLOVSKU pavadot  
baltajā mūžibas celā.  
Kaimiņi: Irmīna, Dagnāra, Vladislavs  
Ilziņos

Jau pavasaris klāt,  
Bet pēkšņi dzīļas sāpes sažņaudz  
sirdi.  
Nav vairs tavas miljās balss un roku  
glāstu, māt,  
Vien atmiņas liek apstāties uz brīdi.  
Izsakām visdzīļāko līdzjūtību  
Broņislavam Orlovsim un  
dēliem ar ģimenēm, SIEVU,  
MĀMIŅU, VECMĀMIŅU kapu  
kalniņā guldot.  
Inese, Arnis

Kūko zelta dzeguzīte,  
Tu kūkoji, es raudāju;  
Tev pietrūka skaļas liepas,  
Man miljās māmulinās. (Latv.t.dz.)  
Kad atnākušas bēdās, mūsu klusa  
un patiesa līdzjūtība Daigai Kantei,  
MĀMIŅU baltajā smilšu kalniņā  
pavadot.  
Lauskinieku ģimene

Vēl tikko biji te,  
Nu klusums preti brien,  
Un sirdi tukšumu  
Ar saltiem pirkstiem sien.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
Daigai, Dacei ar ģimenei, māmiņu,  
vecmāmiņu STEFĀNIJU KANTI  
mūžibā pavadot.  
Morozu ģimene

Tu būsi debesis un zemē,  
Tu vējā un Saulē.  
Tu savējo sirdis,  
Tie tevi neaizmirīs. (V.Kokle-Līviņa)

Izsakām visdzīļāko līdzjūtību  
brāliem Andrejam, Aldim, māsām  
Guntai, Dacei un pārējiem  
tuviniekiem, pavadot  
VITOLDU KINDZULI mūžibā.  
Draugi, klasesbiedri, Japānis

Lai mūsu klusa līdzjūtība un  
mierinājuma vārdi dod spēku un  
atbalstu Guntai Škaparei, brāli  
VITOLDU KINDZULI mūžibā.  
Kaimiņi

Pirms briža spīdēja saule, priekā  
atplauka smaids.  
Man likās, tā būs vienmēr un citādi  
nevar būt,  
Bet pāri pārskrēja ēna, un skumjās  
pagura sirds...  
Kā zaudējumu pārdrīzot un mieru  
gūt?

Lai klusa un patiesa līdzjūtība dod  
mieru, spēku un izturību Guntas un  
Alda ģimenēm, pavadot brāli  
VITOLDU KINDZULI mūžibas celā.  
Irēna

Es tagad aizeju, bet ne jau prom,  
Es aizeju tepat - ar citām puķēm,  
citu sauli,  
Ar citu zemi parunāt. (M.Zviedre)

Klusa un patiesa līdzjūtība Alda  
Kindzula ģimenei, Andrim,  
Guntai, Dacei, miljō brāli  
VITOLDU KINDZULI pēdējā gaitā  
pavadot.  
Tiltiņu un Žeikaru ģimenes

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
Un tāvu smaidu vienkāršu un siltu  
Mums vajadzēs tik sirdīs saglabāt.  
(G.Selga)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
Andrejam, Aldim, Dacei un  
Guntai, brāli VITOLDU KINDZULI  
mūžibas celā pavadot.  
Inārs, Jānis, Marika, Intars

Mēs kļusi paliekam šai krastā,  
Vēji šalkos un mierinās mūs,  
Bet tava vieta, māmiņi, kas bija šai  
dzīvē,  
Vienmēr mūsu atmiņas būs.  
Mūsu patiesa līdzjūtība dēliem  
Andrim, Aigaram un pārējiem  
tuviniekiem, TEKLU KONIVALI  
mūžibas celā pavadot.  
Baško ģimenes

...tai tālājā plavā, kur atmiņas zied,  
Tur mani jūs vienmēr satikst...

(I.Rudene)

Patiesa līdzjūtība dēliem Andrim,  
Aigaram, krustdēlam Jurim, māti,  
krustmāti TEKLU KONIVALI kapu  
kalniņā pavadot.

Ēriks

Uz spārniem dzērves nes jau  
pavasari,  
Un Saulē jau vizbulītes zied.  
Mums visiem ir tik sāpīgi un skumji,  
Kad tieši tagad tev bij' jāaiziet.  
Patiesa līdzjūtība sāpju brīdi Anitai  
Tučai ar ģimenei, krustmāti  
VALENTĪNU NIKOLAJEVU  
pavadot mūžibas celā.  
Darba kolēges: Mārite, Vineta, Lidija

Paliks tavs darbīgais gājums-  
Tik augļīgu mūžu neizdzēs riets.  
Caur kokiem un bēriņiem būs  
turpinājums  
Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.  
(M.Bendrupe)

Mūsu visdzīļāko līdzjūtību Aināram  
Laminskam un pārējiem  
piederīgajiem sakārā ar MĀMIŅAS  
nāvi.  
Valija, Elfrida, Aivars, Astrīda

Gaisma, kas cilvēkā dzīvo,  
Un siltums, ko izstaro sirds.  
Tas nezūd. Tas paliek un mirdz.  
Dziļi skumstam,  
ZINAIDU LAMINSKU mūžibā  
aizvadot. Mūžigu mieru dod viņai,  
Kungs! Mūsu patiesa līdzjūtība  
dēlam Aināram.



Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne,  
Kas debesu plašumos mīt -  
Ne zināt mums stundu un brīdi,  
Kad dziestoša lejup tā slīd.  
Kad pavasara vējš pūš atvadu  
dziesmu, domās esam kopā ar  
dēla Aināra ģimeni un  
pārējiem tuviniekiem,  
ZINAIDU LAMINSKU mūžibas  
ceļā pavadot.  
Marina, Malvine, Irēna, Aija,  
Lucija, Biruta, Ludvigs, Annīja B.

Tavu dvēseli eņģeli uz spārniem tur,  
Ar miljēm vārdiem lielo sāpi vieglāk  
bur,  
Lai tavi miljē var tālāk doties,  
Par visu labo tev pateicoties.  
Izsakām līdzjūtību sāpju brīdi  
Aināram Laminskam ar ģimeni un  
pārējiem tuviniekiem, māmiņu  
ZINAIDU LAMINSKU mūžibas  
pavadot.  
R.Bukša, Bikaviņu, Kārkliņu,  
Dārznieku, Kacēnu ģimenes

Es paliek tu-  
aiz zvaigznēm, kur sargējeli mīt,  
Miljō sirdspukstos  
Un ballās domu krustcelēs, kur  
satikties ...  
Skumju brīdi, atvadoties no  
ZINAIDAS LAMINSKAS, esam  
kopā ar Aināru Laminski un viņa  
tuviniekiem.  
Ārija, Andra, Rūdis, Aivars

Manas dienas nostāgātas,  
Mana dzīve nodzīvota,  
Nu aizeju mūža dusā  
Baltā smilšu kalniņā. (Latv.t.dz.)  
Izsakām patiesu līdzjūtību Aināram  
Laminskam un pārējiem  
piederīgajiem sakārā ar MĀMIŅAS  
nāvi.  
Valija, Elfrida, Aivars, Astrīda

Gaisma, kas cilvēkā dzīvo,  
Un siltums, ko izstaro sirds.  
Tas nezūd. Tas paliek un mirdz.  
Dziļi skumstam,  
ZINAIDU LAMINSKU mūžibā  
aizvadot. Mūžigu mieru dod viņai,  
Kungs! Mūsu patiesa līdzjūtība  
dēlam Aināram.

Māra Mačāne, Ligita Dukaļska,  
Leontine Dukaļska,  
Tekla Kozlovska, Nellijs Lielbārde,  
Marija Bukša

Uz lūgšanu spārniem gars steidzas,  
Kurš mūžīgā skaidribā mirdz.  
Tur vētrs un negaiss beidzas,  
Tur mieru gūst cilvēka sirds.  
Kad pa spožo gaismas  
staru baltajos mūžibas ceļos  
devusies ZINAIDA LAMINSKA,  
izsakām patiesu līdzjūtību dēlam  
Aināram, Silvijai, mazdēlam  
Gvido, miljājiem tuviniekiem.  
Adrija Irbite ar ģimeni

Prāts negrib noticeit, sirds nesaprobt,  
Ka pēkšņi apdzisusi tava diena.  
Ka sirds, kas prata tik daudz dot,  
Nu salto nāves taku aiziet viena.

(K. Apšķrima)

Lai mūsu patiesa līdzjūtība ir kā  
atbalsts Aināram Laminskam šajā  
negaidītajā skumju un atvadu brīdi,  
pavadot MĀMINU.

Bijušie kaimiņi Bērzpils 50: Anna

Prikule, Tamara German, Poļu

ģimene