

# Vaduguns

Piektdiena ● 2021. gada 11. jūnijs

CENA tirdzniecībā 0,80 EUR

Atpūta Krētā

6.



Foto - E. Gabranovs

## Darbs nedarbu vietā

**Virtuvē.** Annija Paula (foto - no kreisās) atzīst, ka pagaidām nav domājusi, ko darīs ar vasaras brīvlaikā nopelnīto naudu. "Visticamāk, iegādāšos mantas skolai," prātoja jauniete.

Edgars Gabranovs

**Valsts ieņēmumu dienesta speciālisti regulāri atgādina, ka vecākiem ir tiesības saglabāt nodokļa atvieglojumu par bērniem, kuri strādā tikai vasaras brīvlaikā, ir vecumā līdz 19 gadiem un mācās vispārējās, profesionālās, augstākās vai speciālās izglītības iestādē. "Uz 10.jūniju dalībai pasākumā ir reģistrējušies 159 skolēni," informē Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) Balvu filiāles Balvu klientu apkalpošanas centra (KAC) nodarbinātības organizatore Lilita Mežale.**

Viņa pastāstīja, ka NVA Balvu filiālē kopumā (filiāles sastāvā ir Gulbenes KAC un Balvu KAC) ir noslēgti 22 līgumi ar 22 darba devējiem par skolēnu vasaras nodarbinātības pasākuma īstenošanu, plānojot izveidot 183 darba vietas skolēniem; t.sk. 4 līgumus ar 4 pašvaldībām par 44 darba vietu izveidi skolēniem: "Viena darba vieta ir skolēna nodarbināšana uz vienu mēnesi. NVA Balvu filiāles Balvu KAC ir noslēgti 14 līgumi par 51 darba vietas izveidi skolēniem vasaras brīvlaikā, t.sk. līgumi ar 3 pašvaldībām par 26 darba vietu izveidi. Lai nodrošinātu plašāku skolēnu iesaistītību pasākumā, pašvaldības skolēnus vasaras nodarbinātības pasākumā plāno iesaistīt divas nedēļas. Balvu KAC jūnija mēnesī Skolēnu vasaras nodarbinātības pasākumā piedalīsies 15 skolēni. Jūlijā plānots izveidot 25 darba vietas un pasākumā iesaistīt 38 skolēnus, augustā - 13 darba vietas, iesaistot pasākumā 20 skolēnus. Skolēni aktīvi interesējas par darba iespējām skolēnu vasaras brīvlaikā. Dalībai skolēnu vasaras nodarbinātības pasākumā var reģistrēties NVA mājaslapā [www.nva.gov.lv](http://www.nva.gov.lv), kur arī ir informācija par apstiprinātajām un vakantajām darba vietām skolēnu vasaras nodarbinātības pasākumā. NVA Balvu filiālē vakantās darba vietas ir pie darba devēja SIA "AVOTI SWF" Gulbenes novadā (ceha strādnieka profesijā pilngadīgām personām)."

Skolēnu vasaras nodarbinātības pasākumā individuālajā uzņēmumā "Valdogs" šobrīd veiksmīgi strādā rīdziniece Annija Paula. Lūgta atklāt, kā viņa nokļuvusi Balvos, jauniete paskaidroja, ka ik vasaru pavada Balvos pie vecvecākiem. Par Annijas apķēribu un uzņēmību priecājas "Valdogs" īpašniece Dzidra Sērmūķša. Viņa atklāja, ka katru gadu cenšas vasarā nodarbināt kaut vienu skolēnu: "Šogad man ir paveicies, jo būs trīs jaunietes. Annija strādā ļoti labi un, šķiet, viņa varētu domāt par pavāres karjeru. Latvijā patiesi pavāru pietrūkst, jo daudzi izvēlas darbu ārzemēs. Šogad ir pieteiktas vairākas bērnu un jauniešu nometnes, tāpēc palīgi ir vairāk nekā vajadzīgi. Annija Balvu muižā šobrīd saskaras tikai ar klientu apkalpošanu, bet jau 14.jūnijā ieradīsies Ikšķiles nometnes bērni. Tad mēs iepazīsimies ar to, kādi ir noteikumi, kādas ir porcijs normas, kas ir zaļā iepirkuma karotītes. Ja jaunieši to dzīvē visu redz, tad viņiem ir cita interese. Viņi apjauš, cik tas ir grūts un atbildīgs darbs. Savulaik pati esmu izgājusi ļoti grūtu praksi un piekrītu, ka grūtībās dzimst izpratne par to, ko tu dari un vai vēlies to darīt. Nešaubos, ka skolēni jebkurā darbavietā iegūst papildus zināšanas un noderīgas prasmes."

Rīgas Valsts vācu ģimnāzijas audzēkne Annija Paula neslēpj, ka pirmajās darba dienās bijusi nedaudz sabijusies: "Laika gaitā tas viss pazuda. Vasara esmu strādājusi birojā Rīgā, kā arī palīdzējusi vienai ģimenei Balvos. Šogad esmu pavāra palīgs. Vislabāk patik šeit. Kāpēc? Atmosfēra ir jauka, kā arī kolektīvs ir atsaucīgs un izpalidzīgs." Lūgta atklāt, ko viņa vasaras noslēgumā gatavos vecākiem mājās, Annija atzina, ka viennozīmīgi tie būs dažādi salāti, iespējams, arī gaļas ēdiens. Dz.Sērmūķša nešaubās, ka liels paldies jāsaka arī NVA speciālistēm, kuras ne tikai uzrunā bērnus, bet ar viņiem arī sazinās, lai noskaidrotu, kā klājas: "Lilita ir malacis!"

## Īszinās



Izveidotā Covid-19 pacientiem paredzētā nodaļa. Viņa stāstīja, ka stacionēto Covid-19 pacientu skaits turpina samazināties un pašlaik šādiem pacientiem atvēlēto gultasvietu noslodze ir 41%. Augsta noslodze, sasniedzot 75%, pašlaik saglabājas tikai Dobeles slimnīcā.

### Laus lemt par apvienoto pārvalžu izveidi

Saeima trešdien konceptuāli atbalstīja grozījumus likumā "Par pašvaldībām", kas noteiks, ka pašvaldības pašas būs tiesīgas lemt par apvienoto teritoriālo vienību jeb pagastu vai pilsētu pārvalžu izveidi. Šāda kārtība aizstātu likumā pašlaik paredzēto iespēju attiecīgās pašvaldības novada pilsētā un novada pagastā vai divos novada pagastos izveidot kopīgu pagasta vai pilsētas pārvaldi ar vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministra atļauju.

Nākamajā  
Vadugunī

● Bija vai nebija  
priekšvēlēšanu cīņa?  
Deputātu kandidātes  
pārdomas

● Durvis ver muzeji  
Zināmi konkursa laureāti

### Covid-19

(9.jūnijs)

Baltinavas novads – 1-5  
Balvu novads - 10  
Rugāju novads - 7  
Viļakas novads – 1-5

### Mūsu deputāts zaudē mandātu

Saeimā deputāta zvērestu deva četri jauni deputāti: Māris Mičerevskis, Līva Kreituse, Viesturs Liepkalns un Māris Beļaunieks. Ilgai Šuplinskai atgriežoties parlamentā, deputāta mandātu zaudēja Andris Kazinovskis, kurš ir izstājies no JKP Saeimas frakcijas.

### Slēgta Covid-19 nodaļa Balvos

Otrdien valdības sēdē Neatliekamās medicīniskās palidzības dienesta Katastrofu medicīnas centra vadītāja Dita Heiberga informēja, ka slēgta SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" Balvu stacionārā

## Nedēļas jautājums

Sanita Karavoičika

*Vai esat apmierināti ar vēlēšanu iznākumu?*



**AIJA PLUŠĀ no Lazdukalna:** -Jā, esmu apmierināta, kaut gan vēlēšanu iznākums mani nepārsteidza. Gribēju, lai jaunajā novada domes sastāvā tiek Sandra Kapteine, un viņa ari tika. Man šķiet, ka dzīve Rugāju novadā bija laba – astoņu gadu laikā, kopš viņa saimnieko, daudz kas izdarīts un paveikts. Pagasta ceļi salaboti, sakārtotas ieliņas mazajos ciemos, arī skolas Eglainē un Rugājos, ģimenes saņem atbalstu. Ja nebūtu pārliecība balsot par Sandru Kapteini, tad izdarītu izvēli par labu Sergejam Maksimovam. Man šķiet, pēdējos gados Viļakas puse bijusi liela ieguvēja. Ja viņš tikpat saimnieciski darbosies arī Balvos, viss būs kārtībā.



**JURIS SALMANIS no Balviem:** - Pirms runāju par vēlēšanām, grību teikt, ka brivajai Latvijai vajadzēja 30 gadus, neskaitāmas reformas un uz emocijām iztērēt ļoti daudzus miljonus, lai rezultātā atgrieztos pie vēsturiskajiem novadiem, kas agrāk bija rajoni. Ari tagad mums būs viens – Balvu novads. Jaunajā sasaukumā patīkami redzēt nerēdzētas sejas, kas piedalījas vēlēšanās. Daudzi no jaunajiem deputātiem ir profesionāli, zinoši, pārzina pašreizējo situāciju. Savukārt Latgales partijas pārvars personīgi man nebija pārsteigums. Šobrīd, iebraucot Viļakā, var redzēt ļoti daudz pozitīvu pārmaiņu, kaut gan Balvi savu infrastruktūru sāka kārtot ievērojami pirms Viļakas, un ari pie mums savā laikā tika ieguldīti lieli līdzekļi.



**ILONA ŠKAPARE no Balviem:** - Manuprāt, cilvēki izdarījuši pareizo izvēli, jo Sergeja Maksimova un viņa partijas pārvars bija prognozējams. Tautiņi patīk, ka viņš ir vienkāršs un sirsniņš novada vadītājs. Turklat Viļaka bija labs piemērs padarītajiem darbiem, jo pēdējos gados novads jūtami attīstījies. Ľoti ceru, ka tagad tāda attīstība sagaidīs ari jauno Balvu novadu. Šogad bija ļoti zema vēlētāju aktivitāte – godīgi sakot, mani tas nepārsteidz. Katrās vēlēšanās politiķi daudz un diki sola, bet, tiklīdz tiek pie varas, tā solijumi sāk aizmirsties. Viss ir vienkārši - tauta sāk zaudēt ticību, tāpēc ari neiet uz vēlēšanām.



**ILZE SUPE no Baltinavas:** - Esmu ļoti apmierināta ar vēlēšanu iznākumu, jo lielākais pārvars bija tam politiskajam spēkam, par ko balsoju. Viņiem ir pieredze, cilvēki zina, ko dara. Ceru, ka tas pierādisies, ari strādājot jaunajā novadā. Savukārt komentāru par zemo balsotāju aktivitāti man nav, jo manā paziņu lokā visi gāja un vēlēja. Bija cilvēki, kuri satraucās, ka jaunajā novadā baltinaviešiem klāsies sliktāk. Nedomāju, ka tiksīm abižoti. Ja ir saprātīgs novada vadītājs, būs ari rezultāts.



**ANDRIS ZELČS no Viļakas:** - Sergeja Maksimova līdz šim padarītie darbi parādīja, ka viņam var uzticēties, tādēļ personīgi man vēlēšanu iznākums nebija pārsteigums – tāds rezultāts bija gaidāms. Vienīgi nedomāju, ka mana vēlēšanās pārtāvēta partija "Jaunā vienotība" nepārvarēs 5% barjeru. Vēlētāji savu izvēli izdarījuši, tagad Sergejam Maksimovam jāmeklē kompromiss un jāvienojas, kādā sastāvā strādās turpmāk. Bet viņš ir pietiekami pieredzējis politiķis, lai to izdarītu.

Automātiskais atbildētājs  
64520961



## MANA NEDĒĻA

Aktīva sporta sezona, visticamāk, sāksies pēc Jāniem. Tas gan neliedz ikvienam interesentam uzspēlēt un trenēties pludmales volejbola laukumos, kuru šogad ir vairāk. Viens volejbola laukums ir pie sporta skolas un divi - pie estrādes. Zīmīgi, ka šogad Balvu novada atklātajā volejbola čempionātā gaidāmas pozitīvas izmaiņas. Pirmo reizi vienlaikus notiks arī Atzeles volejbola līgas čempionāts, kurā startēs Madonas, Gulbenes, Alūksnes un Balvu novadu sportisti. Arī basketbolisti varēs cīnīties Atzeles čempionātā strītbolā. Šogad Balvu futbolisti cīnīsies 2.līgā, kā arī ar nepacietību gaidām, kad sāksies jaunatnes čempionāta spēles futbolā. Nedēļa aizritējusi ar piedalīšanos attālinātās sapulcēs, kurās sastādām aktivitāšu kalendāru, izstrādājam nolikumus. Dīkstāve ir ieilgusi, tāpēc ļoti gaidām ierobežojumu atcelšanu. Vēlētos aizbraukt uz Horvātiju vai Spāniju, bet, šķiet, sapnis pagaidām vēl neīstenosies. Jebkurā gadījumā aicinu būt aktīviem!



**EDGARS KALVA**, Balvu Sporta skolas direktora vietnieks pieaugušo sportā

## No vēstulēm

### Par tarifa pieauguma pamatojumu

2010.gada 13.septembra laikrakstā "Vaduguns" publicētajā rakstā "Balvos vislētākais siltums" tiek informēts, ka saskaņā ar žurnāla "Ir" rakstā par siltumenerģijas tarifiem Latvijas pilsētās Balvos ir fiksēts viszemākais tarifs – Ls 29,78 uz 1 MW st. Siltumapgādi nodrošināja PSRS laika 70.gadu ogļu katli pielāgoti darbam ar biokurināmo (šķeldu, skaidām). Vidējais kurināmā patēriņš 1,8-2 m<sup>3</sup>/MWh.

2009.gada 24.janvāri "Vaduguns" publicētajā rakstā "Iegādāsies jaunus apkures katlus" tiek informēts, ka, sakarā ar nepieciešamību nodrošināt jaunu siltuma patēriņu pieslēgšanu, paredzēts iegādāties divus Dānijā ražotus ūdens sildāmos katlus ar kopējo jaudu 7 MW: "Plānotas kopējās izmaksas Ls 300 000 (EUR 426 860). Minēto katlu uzstādišana ļaus samazināt kurināmā patēriņu līdz 1,3-1,4 m<sup>3</sup>/MWh, tādējādi ļaus samazināt izmaksas un maksas par siltumu nepalielināsies."

2018.gada 6.jūlijā "Vaduguns" publicētajā rakstā "Vai Balvos būvēs jaunu katlu māju?" tiek informēts, ka uz doto brīdi a/s "Balvu Enerģija" parādu nav, kredīti ir dzēsti. Ir spēkā 2014.gadā apstiprinātais tarifs EUR 51,51 MWh.

Risinājumi: sprīežot pēc "V" 24.01.2009., jāsecina, ka divi Dānijā ražotie katli ir iegādāti, uzstādīti un laisti ekspluatācijā ar kopējām izmaksām Ls 300 000 (EUR 426 860). Acīmredzot, lai paātrinātu parādu izmaksu dēšanu, 2014.gadā tika paaugstināts tarifs līdz EUR 51,51 MWh. Kā izriet no "V" 6.07.2018. informācijas, uzņēmumam parādu nav, kredīti dzēsti, rodas virkne jautājumu saistībā

**Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv**

## Lasitāji!

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

plānotās kurināmā ekonomijas sasniegšanai? Vai tika veikta iegūto rezultātu analīze ekspluatācijas gaitā?

*Balvenietis*

### Māmulīj man!

*Smeldzīgas rindas plūst dzejā,  
Vēl mana dvēsele raud.  
Panāc man, māmulīj, preti,  
Siltāko villaini aud!*

*Gribas man siltumu atrast,  
Gribas man iemantot to,  
Sastapt visgaišāko mirkli,  
Laimītes piepildīto.*

*Varbūt pat, māmulīj, šoreiz  
Veltīgi lūdzu es tev,  
Bet, ja tu sadzirdi mani,  
Aud siltu villaini sev.*

*Zinu, ka salst tavi pleci,  
Zinu, ka raud tava sirds,  
Kura mīt dvēselē tavā,  
Kura no debesīm mirdz.*

*ANTONINA LUBEJA*

## Hallo!

"Šonedēļ, kur vien eju, neko citu cilvēki nerunā, kā vien par vēlēšanu rezultātiem. Vieni apspriež jaunos deputātu kandidātus, citi - novada nākotnes perspektīvas. Bet man pavisam par ko citu gribas teikt, tiesa gan, arī vēlēšanu sakārā. Visi zina, ka šogad bijusi rekordzema aktivitāte gan pie mums, gan Latvijā kopumā. Bet es teikšu, ka daļēji pie tā vainīga pati valdība. Pastāstīšu reālu gadījumu. Kaimiņi gribēja nobalsot dienu iepriekš, piektdienā. Aizgāja uz iecirkni, bet tas ciet – sāka strādāt tikai no pulksten 13. Protams, viņa bija dusmīga un pateica, ka otru reizi vairs neies. Un negāja

arī, jo vecam cilvēkam iziet no mājas, turklāt vēl tik karstā laikā, vajag saņemties. Nesaprotu, kas izdomāja tādus iecirkņu darba laikus, ja vienu dienu strādā no rīta, otru - pēcpusdiennā. Kādreiz viss bija savādāk – iecirknis strādāja no rīta līdz vakaram. Domāju, ka tādi gadījumi, kā manai kaimiņienei, bija vairāki. Rezultātā daļa cilvēku tā arī palika nenobalsojuši," teica pensionārs no Balviem.

"Zinu, ka tēma par Balvu atjaunoto kultūras namu avīzē izskanējusi jau vairākkārt, bet iedzīvotāji joprojām par to runā.

Es arī nodomāju, kādēļ šogad pašvaldību vēlēšanās nevarēja atvērt vienu iecirkni pašā pilsētas centrā – skaistajā kultūras un atpūtas centrā. Telpas plašas, vietas pietiku visiem, pie reizes iedzīvotāji varētu apskatīt, kā tur tagad viss izskatās. Bet kas tev deva! Tāda sajūta, ka mums šis objekts ir kā mauzolejs Covid laikā, apskatīt drīkst, bet tikai pa gabalu. Vai tiešām taupām jauno parketu un interjeru? Ka tikai beigās nesanāk tā,- kad beidzot kāds izdomās, ka kultūras namā jau drīkst ienākt, gribētāju vairs nebūs..." pārdomās dalījās zvanītāja.

Apsveicam!

## Tagad viņi ir Loginu saime!

**12.maijā Balvu novada Dzimtsarakstu nodalā gredzenus mija un viens otram ‘Jā’ vārdu teica bijusi rīdziniece ILZE BALTACE un briežciemietis ARNIS LOGINS. Jauno pāri dzīvē ievadija līgavaiņa māsa Dace Logina un ģimenes draugs Gvido Skutelis.**

Ilzes un Arņa stāsts sākās pirms četriem gadiem pēc liktenigas tikšanās Baltinavā. Toreiz Ilze mamma dzimtajā pusē bija nolēmusi nokristīt meitu, un tieši šajās svinībās viņa satika savu otro pusīti. “Kā šodien atceros – tas bija 2017.gada 23.septembris, manas meitas kristības! Arnis pavism nejauši nokļuva pie mums ciemos, bet tā bija liktenīga tikšanās. Varu teikt,- tā bija milestiņa no pirmā acu skatiena. Mani ļoti uzrunāja Arņa acis un labestīgais smaids. Tā maz pamazām arī sākās mūsu draudzība, kas ātri vien pārauga daudz spēcīgākas jūtās,” teic Ilze. Nepagāja divi mēneši, kad Arnis savu izredzēto aicināja pārcelties uz dzīvi pie sevis Briežuciemā, un viņa, daudz nedomājot, teica ‘jā’ vārdu.

Kopš dienas, kad Ilze pārcēlās uz Balvu pusi, jau pagājuši četri gadi. Šajā laikā viņa ar Arni sagaidījusi savu kopīgo mazuli – brašu puiku, un beidzot arī pienēmuši lēmumu attiecības sakārtot juridiski. Jaunlaulātie neslēpj,- doma par kāzām bija abpusējs lēmums, un tam netraucēja ne Covid pandēmija, ne kas cits. “Šī gada 26.martā iesniedzām laulību pieteikumu, bet jau 12.maijā kļuvām par sievu un vīru. Mums bija ļoti sirsniņa un skaista laulību ceremonija - tik sirsniņa, ka bija grūti valdīt asaras. Un arī kāzu diena izvērtās kā pēc pasūtījuma – saulaina un pozitīvām emocijām piepildīta,” stāsta Ilze un Arnis.

Pēc svinīgās ceremonijas dzimtsarakstu nodalā jaunlaulātie devās nelielā izbraukumā - izmantoja iespēju apskatīt Vilakas ezera salu, pastaigājoties pa Latgalē garāko pontonu tiltu, apskatīja jauno tiltu pie Baltinavas baznīcas un devās romantiskā pastaigā pa Kārsavu. Savukārt pēcpusdienā Ilze un Arnis kopā ar ģimeni šo zīmīgo dienu atzīmēja pie svinīgā mielasta galda.

Tagad, kad kopš kāzu dienas jau pagājis teju mēnesis, jaunlaulātie atgriezušies ierastajā ikdienas ritmā. Ilze ar bēniem saimnieku vīra mājās “Abriņas”, savukārt ģimenes galva Arnis ikdienā strādā zemnieku saimniecībā “Kotiņi”. Jautāti par savu balto dienu, viņi atzīst,- tā bija izdevusies! “Protams, nekas nenotiku bez mūsu foršajiem vedējiem, kas visu spēja noorganizēt bez lieka stresa un skaisti. Viennozīmīgi – lēmums apprecēties bija pareizs, jo tagad oficiāli esam precēts pāris, līdz ar to arī atbildība vienam pret otru ir lielāka. Tiesa gan, sajūtu zījā nekas daudz nav mainījies. Ja ar vienīgi tagad jāpierod pie jaunā uzzvārda, kas pagaidām izdodas ar nelielām grūtībām,” smaidot teic Ilze Logina.

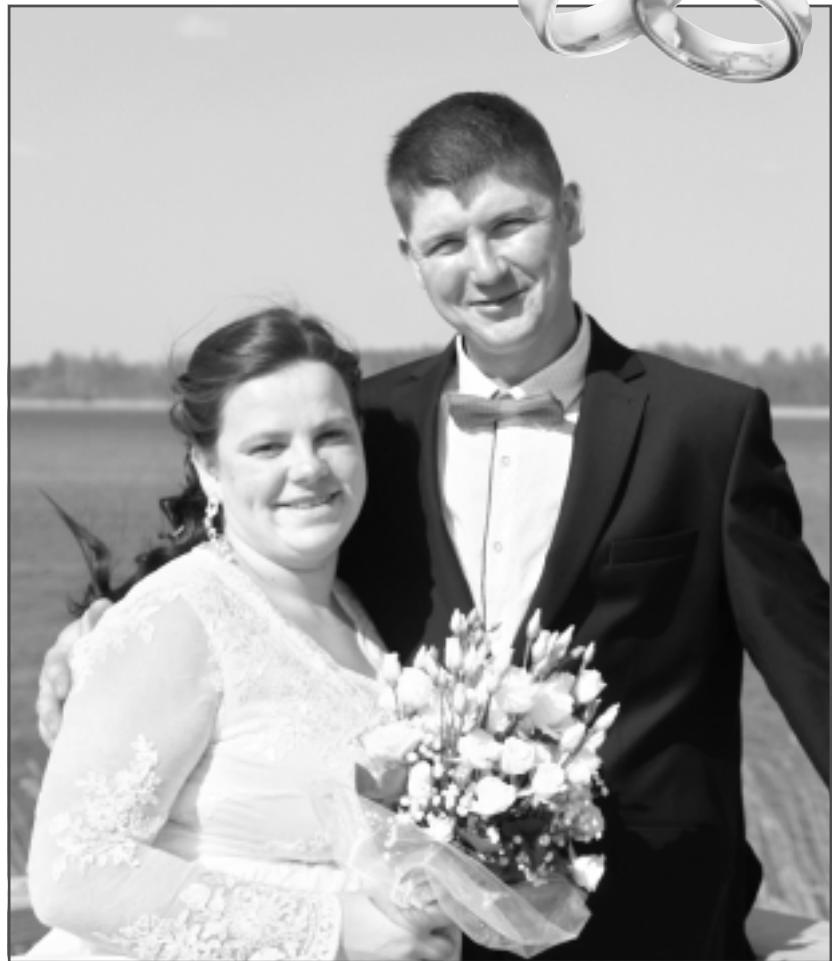


Foto - no personīgā arhīva

## Pēc piecpadsmit gadu kopdzīves kļūst par vīru un sievu

**1.maijā Balvu novada Tilžas pagastā, brīvā dabā pie Ūdrenes ezera, viens otram mūžīgu milestiņu soliju un gredzenus mija tilžēniete LOLITA ZELČA un cēsinieks VALDIS DREIMANIS. Jauno pāri dzīvē ievadija cilvēki, uz kuriem vienmēr var paļauties un kuri grūtos brižos atbalstīs - Vineta Logina un Armands Logins.**

Stāstu par savu satikšanos jaunais pāris sāk ar vārdiem,- sensenā pagātnē... Tā arī bija. Aptuveni 2005.gada novembrī interneta portālā “draugiem.lv” Valdis Lolitai uzrakstīja vēstuli ar ļoti skaistiem komplimentiem. Sākumā viņi bija vienkārši draugi – viens ar otru padalījās, kā pagāja diena, kas labs noticis un izdarīts, viens otru uzmundrināja un deva noderīgus padomus. Toreiz Valdis dzīvoja un strādāja Rīgā, savukārt Lolita mācījās un strādāja Rēzeknē. Pēc aptuveni četru mēnešu ilgas sarakstes internetā viņi nolēma satikties Rīgā un aizgāja uz ātrās apkalošanas restorānu “Hesburger” Vecrigā. Ar šo brīdi simpātijas vienam pret otru palika spēcīgākas, arvien vairāk un biežāk uzņāca vēlme būt kopā. Un tieši tad liecinieki Vineta un Armands Logini Lolitu pierunāja pārcelties uz Rīgu. Toreiz viņa jau bija beigusi studijas Rēzeknes Augstskolā un darbs Rēzeknē vairs nešķita kārojams, tādēļ Lolita piekrita piedāvājumam un sāka strādāt Valsts policijā Rīgā. Beidzot bija iespēja ar Valdi satikties biežāk. Sākumā viņi redzējās brīvajos brīžos, bet pēc pusbarda nolēma uzsākt kopdzīvi Ziepniekkalnā. “Tā mēs dzīvojām, strādājām, līdz 2007.gadā pieteicās pirmdzimtais Pēteris, kurš pasaulē nāca 2008.gada 11.aprīli. Pēc trīs gadiem - 2011.gada 9.maijā - piedzima mūsu peciņa Eleonora, bet 2016.gada 16.augustā - sargeņģelis Daniels. Pēc gandrīz piecpadsmit gadu ilgas kopdzīves nolēmām attiecības nostiprināt. Patiesībā to gribējām izdarīt jau sen, taču vienmēr kaut kas izjuka,” atklāj Lolita. Punktū visam pielika Valda bildinājums šī gada marta beigās, uz kuru Lolita atbildēja ar pārliecinošu ‘jā’! Jau nākamajā dienā viņi aizbrauca uz Rīgas dzimtsarakstu nodalā, uzrakstīja pieteikumu, tad sazvanījās ar Balvu dzimtsarakstu nodalās darbiniecēm, kuras bija atsaucīgas un visu izskaidroja. Pats galvenais bija izdarīts un nu vareja gatavoties lielajam notikumam!

“Liels, liels, liels paldies mūsu radiniekim, kuri atbalstīja, palīdzēja un bija klāt gatavošanās brīdī. Mūsu kāzas izvērtās tieši tādas, kādas mēs tās vēlējāmies, neatkarīgi no situācijas valstī. Kāzu ceremonija notika brīvā dabā. Valdis mani sagaidīja pie Ūdrenes ezera, pie kura gāju brāļu Aigara un Raimonda pavadībā. Mums pa priekšu, kaisīdama ziedlapiņas, devās meita Eleonora. Ceremonija bija ļoti skaista, vēl emocionālāku un skaistāku to padarīja Balvu dzimtsarakstu nodalās darbiniece Santa Kuleša. Atskatoties uz kāzu dienu, varam teikt, ka tā bija perfekta,” atzīst jaunlaulātie.

Viņi stāsta, ka šogad kāzu ceļojums izkrīt, jo Valdis 1.jūnijā sāka strādāt jaunā darbā, līdz ar to atvaiņinājuma nebūs, bet nākamgad Lolita ar Valdi, iespējams, dosies uz Grieķiju. Jaunlaulātie savas ikdienas gaitas joprojām vada Rīgā, kur Valdis strādā internetveikalā “Būvserviss”, savukārt Lolita - Valsts policijas Rīgas reģiona pārvaldes Rīgas Centra iecirknī. Viņi atzīst, ka pēc kāzām sajūtas joprojām patīkamas un nedaudz divainas. “Nepierasti, ka nu mans uzzvārds ir Dreimane. Reizēm vēl joprojām darbā parakstos kā Zelča. Bet sajūtas ir patīkamas. Tā, it kā būtu atgriezušies pagātnē, kad tikko sākām satikties, kad radās pirmās simpātijas un parādījās pirmā mīlas dzirkstelite. Esam ļoti laimīgi par to, ka beidzot visi pieci esam Dreimanī,” atzīst Lolita. Viņa ar vīru piekrit tam, ka kāzas bija spontānas, līdz ar ko par Covid krīzi nemaz tik daudz nenācās domāt, jo mēneša laikā bija daudz kas jāpaspēj izdarīt. “Ļoti daudz mums palīdzēja organizēt mīlie, foršie radiņi, līdz ar to visu paspējām izdarīt laikā. Liels paldies viņiem par to. Un kārtējo reizi pierādās, ka tie spontānie un ātrie pasākumi ir visforšākie, jo mūsu kāzas bija fantastiski skaistas un jaukas,” apliecinā Lolita un Valdis Dreimanī.



Foto - no personīgā arhīva

Neparkojiet auto, kā pagadās!

## “Autowadītāju attieksme kļuvusi neizturama!”

Jau ilgu laiku novērots, ka attēlā redzamajā iebraucamajā ceļā no Teātra ielas puses Balvos daļa autowadītāju absolūti nerēķinās ar citiem satiksmes dalībniekiem. Proti, automašīnas tiek novietotas tā, ka ceļš tiek bloķēts un citi autowadītāji pa to gluži vienkārši nevar izbraukt. “Autowadītāju nerēķināšanās ar citiem ir kaitinoša. Savukārt pēdējā laikā tas vienkārši kļuvis neizturami un pārvērties par ko tādu, it kā tas būtu pašsaprotami!” sarunā ar laikrakstu “Vaduguns” secina vairāki autowadītāji, kuriem dažbrīd nekas cits, kā lamuvārdi, šādās situācijās prātā nenāk.

Turklāt brīžos, kad šis ceļš atsevišķu autowadītāju bezatbildības dēļ ir bloķēts, pa to iebraukt un pieķūt sev vēlamajai vietai nevar visdažākie autowadītāji. Piemēram, ne tikai cilvēki, kuri vēlas pieķūt pie savām dzīvesvietām daudzdzīvokļu mājās, bet nepieciešamības gadījumā to pa šo ceļu nevarētu izdarīt arī dažādi glābšanas dienesti – Neatliekamā medicīniskā palidzība, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests un citi. Vēl vairāk! Ir cilvēki, kuriem daļas autowadītāju vienaldzīgā attieksme pret citiem tiešā veidā ikdienā traucē pildīt savus darba pienākumus. Piemēram, kādā no dienām problēmas ar izbraukšanu bija pasta mašīnai, neiztieket bez vairākkārtējas signalizēšanas. Savukārt turpat blakus esošā apbedīšanas biroja “Smiltājs K” darbinieki pastāstīja, ka bieži sastopas ar gadījumiem, kad ir apgrūtināta iebraukšana vai izbraukšana no uzņēmuma teritorijas: “Piemēram, ir norunāts tikties ar klientiem, bet nereti tikšanos ar viņiem nākas kavēt bloķētā iebraucamā ceļa dēļ. Tas ietekmē ikdienas darbu!” neapmierināti ar atsevišķu autowadītāju bezatbildību ir apbedīšanas biroja darbinieki.

Autoskolu pasniedzējs ANDRIS VIŠNAKOVS sarunā ar laikraksta “Vaduguns” žurnālistu pastāstīja, ka rakstā minētajā iebraucamajā ceļā novietot automašīnas drīkst. Tomēr autowadītājiem attiecībā uz iebraucamo ceļu un tālāko teritoriju pie daudzdzīvokļu mājām jāievēro Ceļu satiksmes noteikumu 141.pants, kas nosaka, ka transportlīdzekļu stāvēšana dzīvojamās zonās atļauta tikai speciāli paredzētās stāvvietās. Ja tādu

stāvvietu nav vai ja tās ir aizņemtas, transportlīdzekļu stāvēšana atļauta tikai vietās, kur tas netraucē gājēju pārvietošanos vai citu transportlīdzekļu braukšanu. “Jāteic, tā ir viena no mūsu nelaimēm – nerēķināšanās ar citiem. Varbūt kādreiz tas mainīsies!” uzsvēr A.Višnakovs.

Tātad, ja tiek pārkāpti šie noteikumi, par to var ziņot policijai, kas attiecīgi rīkojas.

Tādēļ ievērosim tos, jo noteikumi ir vieni, un tie attiecas uz visiem!

**Strupceļš!** Attēlā redzamā situācija notika šonedēļ. Protī, attēla centrā esošā *busīņa* autowadītājs, nemot vērā kreisajā pusē nepareizi (ieslīpi pie kāpnēm) novietoto vieglo automašīnu, nevarēja izbraukt tālāk. “Tā, ka nevarēju vispār izbraukt cauri, bija pirmo reizi.

Savukārt ar gadījumiem, kad izbraukt varu, bet ar lielām grūtībām, saskaros regulāri,” pastāstīja *busīņa* šoferis. Jāpiebilst, ka notikuma vietā ierādās arī policija. Tāpat iedzīvotāji, kuri dzīvo tuvējās daudzdzīvokļu mājās, aicina pie šīm mājām savus auto novietot tos cilvēkus, kuri šajās daudzdzīvokļu mājās nedzīvo. “Pretējā gadījumā nereti izveidojas situācijas, kad, piemēram, atbraucot mājās pusdienlaikā, nav kur novietot savu transportlīdzekli. Arī tas, teiksim tā, šīm mājām nepiederošiem cilvēkiem būtu jānem vērā!

Māju pagalms tomēr vispirms domāts tiem, kuri tur dzīvo, nevis kuram katram. Savukārt cilvēki, kuri tuvējā apkārtne strādā, var taču atrast parkošanas vietu citur - ārpus mājas pagalma, un līdz savai darbavietai tos 20, 30, 50 metrus aiziet kājāmi!” aicina daudzdzīvokļu māju iedzīvotāji.

\*Turpinājums 13.lpp.



Foto - A.Ločmelis



Foto - no personīgā arhīva

### Veselības jomas aktualitātes

## Turpinās medicīniskie pakalpojumi iedzīvotājiem

Maruta Sprudzāne

**Sācies atvainījumu laiks, arī medīķi dodas atpūtā, taču darbs un saziņa ar pacientiem turpinās. Dažas aktualitātes, par kurām informē Balvu un Gulbenes slimnicu apvienības sabiedrisko attiecību speciāliste Lana Upīte.**

◆ Turpinās iedzīvotāju brīvprātīga vakcinācija gan Gulbenē, gan Balvos vakcinācijas kabinetā. Balvos potēs 16.jūnijā ar *Janssen* vakcīnu (vienas devas vakcīna). Gulbenē potēs 11. un 14.jūnijā ar *Pfizer/BioNTech* vakcīnu. Uzsākta 16-17 gadus vecu jauniešu vakcinācija ar *Pfizer-BioNTech* vakcīnu *Comirnaty* un 12-15 gadus vecu pusaudžu vakcinācija ar *Pfizer-BioNTech* vakcīnu *Comirnaty*. Pusaudžus vakcinēs viena vecāka klātbūtnē! Uz poti jāpiesakās vietnē [www.manavakcina.lv](http://www.manavakcina.lv) vai zvanot pa bezmaksas tālruni 8989.

◆ Jūnijā atvainījumā būs bērnu alergologs dr.Mārīte Poga (Gulbenes poliklīnika), alergologs, pneimonologs un kardiologs dr.Sarmīte Pužule, kā arī fiziķāls medicīnas kabineta māsa Ināra Kapepe (Balvu poliklīnika).

◆ Vēl ir brīvi pieraksta laiki pie nefrologa, urologa (18.jūnijs, Gulbenes poliklīnika), pediatra, audiolopēda, kirurga, onkologa, LOR ārstā (Gulbenes poliklīnikā).

◆ Lai pieteiktos uz rentgenoloģiskajiem izmeklējumiem Gulbenes poliklīnikā, jāzvana reģistrātūrai 64472809. Ir brīvi pieraksta laiki Holtera monitoringam Gulbenes poliklīnikā.

◆ Ar jūniju (18. un 19.jūnijā) reizi mēnesī grūtnieču ultrasonogrāfijas izmeklējumus Balvu slimnīcā veiks gine-



kolege, dzemdību speciāliste un ultrasonogrāfijas speciāliste dr.Dagnija Kirsona. Tālrunis pieraksti 64507132.

## Kāds risks pastāv, lietojot COVID-19 Vaccine Janssen?

**Šī vakcīna izpelnījusies iedzīvotāju uzmanību, jo tā ir tikai vienas devas vakcīna. Taču arī tai neizpaliek blaknes. Lūk, informācija no Zāļu valsts aģentūras tīmekļa vietnes.**

Visbiežākās COVID-19 Vaccine Janssen blakusparādības pētījumos parasti bija vieglas vai vidēji smagas un uzlabojušas vienas vai divu dienu laikā pēc vakcinācijas. Visbiežākās ir sāpes injekcijas vietā, galvassāpes, nogurums, muskuļu sāpes un sliktā dūša. Tās radās vairāk nekā 1 no 10 cilvēkiem.

Klepus, drudzis, drebuļi, apsārtums un pietūkums injekcijas vietā radās mazāk nekā 1 no 10 cilvēkiem. Šķaudīšana, trīce, sāpes rīklē, izsītumi, svīšana, muskuļu

vājums, sāpes rokās un kājās, muguras sāpes, vājums un sliktā pašsajūta kopumā radās mazāk nekā 1 no 100 cilvēkiem. Retas blakusparādības (kas novērotas mazāk nekā 1 no 1000 cilvēkiem) ir paaugstināta jutība (alerģija) un niezoši izsītumi.

Cilvēkiem, kuri saņem vakcīnu, ir novērotas alergiskas reakcijas, tostarp bijis arī anafilakses gadījums (smaga alergiskā reakcija). Tāpat kā visu vakcīnu gadījumā, COVID-19 Vaccine Janssen ir jāievada ciešā uzraudzībā ar pieķuvi atbilstošai ārstēšanai.

COVID-19 Vaccine Janssen ir reģistrēta ES, jo uzskata, ka tā nodrošina labu aizsardzības līmeni pret Covid-19. Pamat-pētījumu laikā pierādīts, ka vakcīnai ir 67% efektivitāte.

## Vaccine Janssen?

Lielākā daļa blakusparādību ir vieglas līdz vidēji smagas un izzūd dažu dienu laikā. Janssen ir ieteikta “reģistrācijai ar nosacījumiem”. Tas nozīmē, ka par šīm zālēm ir sagaidāmi papildu dati.

Vai cilvēkus ar alerģijām var vakcinēt ar COVID-19 Vaccine Janssen? Cilvēkiem, kuriem jau ir alerģija pret kādu no vakcīnas sastāvdaļām, kas minētas zāļu lietošanas instrukcijā, nedrīkst ievadīt vakcīnu. Vakcīnu saņēmušajiem cilvēkiem tika novērotas alergiskas reakcijas (paaugstināta jutība). Pašlaik notiekošā pētījumā ir novērots viens anafilakses (smagas alergiskas reakcijas) gadījums. Tāpat kā visas vakcīnas, COVID-19 Vaccine Janssen vakcīna ir jāievada ciešā ārstniecības personāla uzraudzībā, alergisku reakciju gadījumā nodrošinot atbilstošu medicīnisko aprūpi.

## Diskutē par jauno asistenta pakalpojumu

# Tas tomēr ir politikas jautājums

**Valdība devusi akceptu, lai ar 1.jūliju stātos spēkā jaunais asistentu pakalpojuma modelis cilvēkiem ar invaliditāti. Labklājības ministrija to vērtē kā lielu sasniegumu, uzskaitot jaunā modeļa plusus. Savukārt nevalstiskajām organizācijām netrūkst arī iebilžu un pat asas kritikas. Ar tiesībsarga biroja līdzdalību jūnija sākumā par šo tēmu notika vēl viena tiešsaistes diskusija.**

Izmaiņas asistenta pakalpojuma nodrošināšanā attieksies gan uz bērniem, gan uz pilingadīgām personām ar funkcionāliem ierobežojumiem. Galvenās izmaiņas: katrai personai, atkarībā no veicamajiem darbiem un funkciju traucējumiem, tiks nodrošināts noteikts atbalsta stundu skaits, vairs nebūs nepieciešams atskaitīties par katrau darbību, būs mazāk birokrātijas. Tā saka Labklājības ministrijas pārstāve.

Diskusijas sākumā Tiesībsarga biroja pārstāve INETA REZEVSKA atgādināja Eiropas valstu kopējās politikas nostādnī. Protī, cilvēkiem ar invaliditāti jāveic pielāgojumi, lai viņi dzīvotu līdzvērtīgās tiesībās ar citiem sabiedrības locekļiem. Asistenta pakalpojums ir viens no galvenajiem, lai viņi iekļautos sabiedrībā. Tas ir visai jauns pakalpojums, ko ieviesa 2013.gadā, bet kas ātri izpelnījās arī kritiku, tostarp no Tiesībsarga biroja puses. Kritizēja par pārāk striktu iejaukšanos cilvēku privātajā dzīvē, pārāk lielu administratīvo slogu. 2015.gadā izveidoja darba grupu, kura tagad pēc pieciem gadiem publiskojuusi rezultātu, ko akceptējusi valdība, apstiprinot jaunus noteikumus par asistenta pavadoņu pakalpojumiem, kas stāsies spēkā ar 1.jūliju.

## Iebildes un kritika

Cik veiksmīgs ir šis rezultāts un vai uzlabojumi iepriecinās cilvēkus, kuriem šie pakalpojumi domāti? Tiesībsarga biroja pārstāve atzina, - lai arī jaunā kārtība vēl nav stājusies spēkā, izskan iebildes un pat kritika par to. Vai jaunā kārtība būs ērtāka un neslēpj diskriminācijas riskus, izteicās arī citi diskusijas dalībnieki.

INĀRA ŠATKOVSKA, fonda "Jūlijs" cilvēkiem ar kustību traucējumiem valdes priekšsēdētāja, izteica prieku, ka tagad arī invalidi būs līdzvērtīgā pozīcijā ar pārējo sabiedrību datu aizsardzības likuma ziņā. Taču ir iebildes par atvēlēto stundu skaitu. Kā teica Ināra: "Bez iknedēļas masāžas, trenāžieriem un fizioterapijas cilvēkam ar smagu invaliditāti nav iespējams uzturēt savu veselību. Bet tagad būs no 15 līdz 30 stundām mēnesī iepriekš iespējamo līdz 80. Stundas ir norautas uz asistenta atalgojuma palielinājuma. Ievedot kaut ko labu, citur atkal ir pasliktinājums. Un bez birokrātijas ministrija arī nevar iztikt, jo būs jāslēdz līgumi par brīvpārtīgo darbu. Uzskatu, ka cilvēki būs diskriminēti arī pēc dzīvesvietas, - ne visur novados ir sociālie centri vai sociāla rakstura darbnīcas. Ne visiem iespēja braukt tramvajos un autobusos, taču invalidiem ir jākarto ar sadzīvi saistītās lietas – jājet uz iestādēm, jāslēdz darījumi, un ne visur var sūtīt radus vai draugus. Dzīvot nesakārtotajā Latvijas vidē bez pieejamības ir traģiski. Mēs nonākam sliktākā situācijā, nekā cilvēki cietumos. Labklājības ministrija raksta noteikumus, ka drīkstam strādāt, mācīties, nodarboties ar paraolimpisko sportu, iet uz kīmijterapiju, uz centriem, bet mēs gribam uzturēties un dzīvot normālā, veselā sabiedrībā, nevis tikai sev nosacītājā vidē, kur viens otram varam jauk palīdzēt uzvilk. Nosacījumi mūs ierobežo. Bet asistenta pakalpojums domāts, lai smagu invalidu pielīdzinātu veselam cilvēkam."

Biedrības "Invalidu un viņu draugu apvienība "Impulss"" priekšsēdētājs VALDIS LAGANOVSKIS arī norādīja uz zaudējumiem – nogrieztajām stundām. Kādreiz, ejot uz pastu vai apmeklējot bibliotēku, varēja izmantot asistenta pakalpojumu. Viņaprāt, jaunais modelis to nepareīdz, un, saņemot pakalpojumu 30 stundas, sanāks, ka cilvēks nevis integrēsies sabiedrībā, bet gan paliks mājās un meklēs citu izeju. Biedrībā ir 70 cilvēku, un pēc 1.jūlija, pieļauj vadītājs, tās apmeklētība samazināsies uz pusi. Laukos dzivojošajiem ir ļoti lielas problēmas izkustēties no mājām, lai apmeklētu arī ārstu vai iestādes.

Vadītājam ir atbildē arī uz jautājumu, kāpēc par asistentiem lielākoties strādā radinieki vai tuvi draugi. Tāpēc, ka sociālie dienesti nespēj atrast un piedāvāt šī pakalpojuma veicējus, un darba samaksa ir zema.

Kritiska bija arī biedrības "Esi radošs" pārstāvē DACE VOITKEVIČA. Viņas pārliecība, ka invalidi mūsu sabiedrībā joprojām ir un paliek zemākas šķiras cilvēki bez tiesībām. Par to liecina arī amatpersonu attieksme. Piecus gadus domā un pilnveido asistenta pakalpojumu, bet joprojām ir iebildumi un kritika. No valsts puses darbs nav izpildīts, bet kas par to atbildēs? "Nepilnu stundu asistenta pakalpojuma dienā nevar uzskatīt par integrāciju sabiedrībā. Ja nav radinieku vai draugu atbalsta, tad vienīgā izeja invalīdiem ir dzīve institūcijā vai izolētā dzīvesvietā," teica Dace. Viņasprāt, būtu laiks pārskatīt arī asistenta termina formulējumu likumdošanā.

RUTA KLIMKĀNE, pārstāvēdama Rīgas domes Labklājības departamentu, jauno kārtību vērtēja kā pašvaldības pārstāve, atzīstot, ka nez vai tomēr administratīvais slogans mazināsies, jo acīmredzot palielināsies pakalpojumu saņēmēju skaits, lai gan asistētu atrašana un piesaiste ir un paliks problemātiska zemās samaksas dēļ. Tiesībsarga biroja pārstāvē nevēlējās piekrist tézei, ka ar jauno kārtību nekas netiek uzlabots. Būtiski mazinās birokrātiskais slogans, vairāk tiek saglabāts cilvēka privātums. "Ja aizejam no birokrātijas, tad vienkārši izdalīt naudas līdzekļus arī nebūtu pareizais ceļš. Asistenta pakalpojumam ir jāsasniedz mērķis, un mēs taču gribam, lai tas nodrošinātu cilvēkiem iespēju iziet sabiedrībā un izmantot šos līdzekļus pēc mērķa un būtības," pauða tiesībsarga pārstāve. Kā joti svarīgu Ineta Rezevska uzsvēra nepieciešamību attīstīt arvien jaunus pakalpojumus. Jo šobrīd cilvēki, kas varētu izmantot asistenta pakalpojumu savu spēju un fiziskā stāvokļa dēļ, to neizmanto, jo kopumā

ir vāji attīstīti sabiedrībā balstītie pakalpojumi. Tāpēc gan Labklājības ministrija, gan pašvaldības aicinātas domāt par jauniem pakalpojumiem, kas cilvēkiem ar invaliditāti jautu iekļauties sabiedrībā. Bet tas lielā mērā ir politikas jautājums.

## Daudz vairāk, nekā līdz šim

Savukārt Labklājības ministrijas Sociālās iekļaušanas politikas departamenta direktore ELĪNA CELMIŅA, atbildot uz iebildēm un kritiku, teica, ka aplami ir teikt, ka valsts papildu devums ir nulle. Viņa uzsvēra, ka finansējums ir pa-

lielinājies (gandrīz dubultojies), turklāt cilvēkiem ar invaliditāti varēs nodrošināt asistētu daudz vairāk stundu, kopumā gandrīz divreiz vairāk nekā līdz šim, tāpēc lielākajai



dajai cilvēku risinājums būs labvēlīgāks un ar mazākiem apgrūtinājumiem. "Kuriem piešķirs šo pakalpojumu, saņems konstantu stundu apjomu, un tas būs daudz lielāks. Kopumā nodrošināsim kādus 9 miljonus stundu, un tas būs daudz vairāk nekā līdz šim. Turpmākajos gados finansējums kopā ar esošo veido gandrīz 40 miljonus eiro," skaidroja ministrijas pārstāve. Viņa balstījās uz faktu, ka 2020.gadā puse asistenta pakalpojuma izmantotājū mēnesī ar apliecinājumiem izmantojuši līdz 30 stundām. Bet turpmāk samaksu saņems ne tikai par apliecinātājām pakalpojuma stundām, bet par konstanti pēc izvērtējuma piešķirtajām. Lielākais stundu skaits būs aktīviem cilvēkiem – kuri strādā, mācās, sporto vai iesaistās nevalstisko organizāciju vadošajā darbībā. Un tas nav jāuztver kā diskriminācija pret tiem, kuri veselības stāvokļa dēļ ir mazāk aktīvi. Viņasprāt, vairumam cilvēku šis būs labvēlīgāks risinājums un ar mazākiem apgrūtinājumiem. Taču, kā teica ministrijas pārstāve, šis pakalpojums tomēr nevar atrisināt visas dzīves situācijas dažādiem cilvēkiem ar atšķirīgu veselību. Pakalpojums stāsies spēkā ar 1.jūliju, taču pēc pusgada, solīja Elīna Celmiņa, vērtēs tā realitāti, lai noskaidrotu, kādas pozīcijas ir sekmīgas, kādas – mazāk veiksmīgas, un lems par izmaiņām.

## Pakalpojuma jaunais modelis

- ◆ Tiesības uz asistenta pakalpojumu ir cilvēkiem ar I un II invaliditātes grupu un bērniem ar invaliditāti.
- ◆ No 1.jūlija būs vienkāršota atskaitīšanās kārtība par asistenta pakalpojumu un tiks piešķirts konstants stundu apjoms mēnesī, ko cilvēks, kurš saņem asistenta pakalpojumu, varēs izmantot pēc saviem ieskatiem.
- ◆ Pilngadīgām personām asistenta piešķiršanai un stundu skaita noteikšanai būs jāizmanto vienota anketa.
- ◆ No 1.jūlija būs ieviesti divi jauni pakalpojumi bērniem – pavadonis bērniem, kuriem nav nepieciešama ipaša kopšana, bet ir nepieciešams atbalsts, lai pārvietotos ārpus mājokļa, un aprūpe bērniem, kuriem ir nepieciešama ipaša kopšana.

## Palielināsies arī asistenta atalgojums

Balvu novadā asistenta pakalpojumus izmanto 98 cilvēki, tostarp arī bērni. Tas nav maz, un, kā uzsver Balvu novada pašvaldības sociālā darbiniece **LĪGA DELPERE-TIHOMIROVA**, šis ir joti nepieciešams un vērtīgs pakalpojums. Asistents ir cilvēks, kurš invalidu pavada uz ārstniecības, izglītības vai citu iestādi, palīdz viņam saņemt rehabilitācijas pakalpojumus vai iesaistīties dažādās aktivitātēs. Līga piekrit, ka līdz šim dokumentu kārtosāna bijusi visai birokrātiska un cilvēkiem daudz kas nav paticis. Viņa cer, ka pēc 1.jūlija, līdz ar jauno kārtību, būs arī ievērojamas izmaiņas. Nevajadzēs, piemēram, vairs vākt parakstus par apmeklējumiem, kas ir pazemojoša lieta. Invalidiem asistenta pakalpojumiem mēnesī piešķirs noteiktu stundu skaitu, ko viņš drīkstēs izmantot. Tās piešķirs, izvērtejot konkrētā cilvēka veselību un viņa vajadzības. Kādam

būs vajadzīgs pavadonis tikai pastaigām, cits varbūt ik dienu būs jāpavada uz skolu. Šobrīd varēja izmantot līdz 40 stundām mēnesī, bet tagad šis skaitlis mainīsies ar iespēju no 15 līdz 80 stundām mēnesī, atkarībā no konkrētās nepieciešamības. Speciāliste skaidro, kuri vēlēsies izmantot pakalpojumu 'pa vecam', varēs to droši darīt līdz šī gada beigām, bet jaunajiem klientiem, protams, spēkā būs jaunā kārtība.

Vairumā gadījumu asistenta pakalpojumus sniedz ģimenes locekļi vai radinieki. Arī Līga Delpere-Tihomirova piekrit, ka problemātiska ir labu un kvalificētu asistētu atrašana, lai gan strādā arī vairāki prasmīgi ārpusģimenes locekļi, kuri palīdz vairākiem invalidiem. Asistenta pakalpojums ir apmaksāts darbs, par kuru turpmāk būs palielināta samaksa. Asistenta darba likme ir pielidzināta aprūpētāja pilnas slodzes darba atalgojumam. Vēlamākais variants, kā uzsvera Līga, būtu asistents ar savu automašīnu.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

## Ekspresintervija

Vasarai piestāv smiekli un sarunas



JŪLIJA ILJINA,  
AAS BALTA,  
Balvu nodaļa,  
regiona klientu  
darījumu vadītāja

### **Jau vairākus gadus dzīvojat dzimtajā pilsētā, Balvos. Kur bijāt un strādājāt pirms tam?**

-Balvos dzimu un dzīvoju līdz 12.klases beigām, tad devos uz Rigu. Ar ģimeni šeit atgriezos 2015.gada vasarā. Darba pieredze man ir bagāta - sākot no telemārketingu speciālista, pārdevējas apģērbu un apakšveļas veikalā, un beidzot ar Ecolines stjuarti.

### **Kāpēc izvēle nāca par labu Balviem?**

-Pirmkārt, domājam par bērniem. Mūsu ģimenē aug divi bērni, un uz to brīdi Rīga bija tikai vienistabas dzīvoklis. Vīrs pirms Jaungada nakts pieņēma lēmumu pārdot dzīvokli un pārvākties uz Balviem, jo šeit ir vislabākās iespējas bērnu audzināšanai.

### **Kā Jūs raksturotu savu ģimeni?**

-Esam ģimene, kura nekad neapstājas, nepadodas un vienmēr atradis iespējas, kā sevi nodarbināt. Lielākais dēls Roberts aktīvi iesaistās karate nodarbībās, Kārlim patīk gan futbols, gan karate. Brīvdienas un visu brīvo laiku veltām, būvējot savu brīvdienu māju, bet reizi mēnesi atklājam Latvijas tūrisma vietas.

### **Par savu hobiju saucat pasākumu vadīšanu?**

-Pēc augstskolas beigšanas saņēmu diplomu - Kultūras iestādes vadītāja. Var teikt, ka esmu gan studējusi pasākumu vadīšanu un organizēšanu, gan tas ir manā sirdi. Taču strādāt kultūras centrā vai citā kultūras iestādē nespētu, jo man svarīgi pašai izvēlēties, kam un ko vadit vai organizēt. Man ir svarīgi dzirdēt, ka pasākums ir izdevies.

### **Kā pavadāt savu brīvo laiku - ceļojat?**

-Ar ģimeni daudz ceļojam pa Latviju. Par otrajām mājām saucam vīra dzimto pilsētu Roju. Ari Kurzemē vēl ir daudz neatklātu un nerēdzētu vietu. Paziņas, kuri dodas uz Kurzemi, bieži vien vaicā pēc TOP vietām, kas ir jāredz. Šī gada atvaļinājumam jau rakstām plānu, kur jābrauc un kas jāredz.

### **Pārnākat no darba mājās un...**

... eju uz treniņu vai izbraucam ar riteņiem. Pateicoties šī brīža situācijai, treniņus iespējams apmeklēt ārā. Esmu aktīva dzīvesveida piekritēja, taču no vīra Mārtiņa ir ko mācīties - viņu pat svētdienās 7 rītā jau var sastapt sporta laukumā.

### **Kādas vietas no ceļojumiem ārpus Latvijas uzrunājušas visvairāk?**

-Atmiņā palikusi Šveices pilsēta Berne un Pammukale termālie baseini Turcijā. Taču katra vieta ir ar kaut ko īpaša. Viennozīmīgi zinu, ka Parīzē neatgrieztos, pat ja man maksātu.

### **Kādus Balvus redzat nākotnē?**

-Vēlētos, lai pilsēta vairāk modernizējas, attīstās izglītības un darba iespējas jauniešiem. Iedzīvotāji un uzņēmēji sadarbībā ar pašvaldību rada jaunas vietas - digitālo centru, kafejnīcu ar hipsteru pieejumu, populārus pasākumus...

### **Kā jums kā jaunai ģimenei šeit visvairāk pieteikst?**

-Bērniem ļoti pietrūkst profesionāla skeitparka. Esam pateicīgi pašvaldībai par veloparku, taču mūsu pilsētas bērni dod priekšroku skūteriem un skeitiem. ļoti aktuāls būtu sporta centrs, kur darbotos Balvu sporta treneri. Trenažieru zāles ar iespēju treneriem īrēt profesionālās telpas ar kvalitatīvu kondicionēšanas sistēmu. Pietrūkst kafejnīcas terases, kas liktu sajusties kā Vecrīgā.

### **Kādas emocijas piestāv vasarai?**

-Putnu čelas, smiekli un sarunas. Katru rītu mostos bez modinātāja ar putnu dziedāšanu. Vasara būs izdevusies, ja būs daudz smieklu un piedzīvojumu. Un vasarai piestāv jaunas iepazīšanās un garas nakts sarunas ar draugiem.

# Jautājums - lidot

**Laikā, kad visi dzīvojām pandēmijas ēnā un bailēs par inficēšanos ar virusu, kuru pat negribas saukt vārdā, katrās loļoja kādu cerību. Man tā bija doma par ceļošanu. Regulāri sekoju līdzi novadnieka Kaspara Misīna domubiedru grupai "Latvieši ceļo" un lasīju diskusijas. Vieni uzskatīja, ka labāk palikt mājās un nogaidit labākus laikus, citi drosmīgi pirka biletēs un lidoja. Arī Kaspars ar draudzeni aizlidoja uz Turciju, tad tālāk uz Gruziju, lai dotos garos pārgājienos un baudītu siltumu, kura tik ļoti šopasār pietrūka ikviens. Kad aviomārkāpāja airBaltic paziņoja, ka atvērti tiešie lidojumi uz Krētas salu, vairākas reizes dienā vēru valā šo mājaslapu un skatījos, kā pamazām pazūd biletēs. Nemiers daria savu, un, saņēmusi 'jā' vārdu no draudzenes, iegādājos biletēs Rīga-Heraklionā turp un atpakaļ. Noteikumus, kas jāievēro ceļotājiem, izlasīju tikai pēc tam.**

### **Testu vai vakcīnu?**

Labi, ka atnāca uzaicinājums uz vakcinēšanos. Slikti, ka to neizdarīju ātrāk, jo neiekļāvos noteiktajā laikā, kuram jāpriet pēc otrs vakcīnas devas. Tas nozīmēja, ka vajadzēja veikt abus testus - gan Latvijā, samaksājot 35 eiro, jo tests bija vajadzīgas angļu valodā, gan Griekijā pirms mājupceļa, samaksājot 50 eiro. Toties pašizolācija Latvijā vairs nebija jāievēro, bet Griekijā to atcēla jau 14. maijā, pāris dienu pirms ielidošanas. Tie, kuri par ceļošanu vēl tikai domā, iesaku uzmanīgi, ļoti uzmanīgi izlasīt visus noteikumus un sekot izmaiņām, jo noteikumi var mainīties ne tikai pa dienām, bet arī stundām. Mobilu telefonu nodrošināt ar pastāvīgu interneta pieslēgumu, labi pārziņāt tehnoloģijas, lai nepieciešamības gadījumā ātri atrastu un prasītājiem līdostās uzrādītu saņemtos QR kodus.

### **Dzīves svinēšana un draugu apciemojums**

Par viesnīcu rezervēšanu jādomā nebija, jo Krētā dzīvo draugu ģimene. Tikai no Heraklionas līdostas pie viņiem uz Hanjas pilsētu bija jābrauc ar autobusu. Ja lidojums ilga trīs ar pusi stundas, tad pāri salai vajadzēta braukt tikpat ilgi, par biletēti samaksājot 13 eiro. Ievēroju, ka autobusa pieturas grūti pamanāmas, jo marķētas tikai ar busa zīmi, kas piestiprināta kaut kur pie tuvējā staba. Sarakstu ar atiešanas vai pienāšanas laikiem nemanīja. Kad pusēļā vajadzēja pārsēsties uz citu autobusu, šoferi un biļešu pārdevēja skaļi kaut ko sauca grieķiski. Līdzēja tikai biļešu uzrādīšana. Vēlāk sapratu, ka tas ir tādēļ, lai autobusos pasažieri varētu sēdēt pa vienam un būt drošībā. Jāpiebilst, ka maska bija obligāta visu lidojuma un brauciena autobusā laiku. Ja gadījās piesnaust un maska noslidēja no deguna, biļešu kontroliere laipni par to atgādināja pamodinot. Maijā visā Grieķijas teritorijā sejas masku lietošana bija obligāta gan telpās, gan ārpus telpām. Varēja redzēt, ka vietējie šo noteikumu strikti ievēro, ko nevarēja teikt par tūristiem. Toties tikko durvis bija vēruši krodzīņi un tavernas, un nakts dzīve, kas raksturīga dienvidiem, sita augstu vilni. Ari aviācijas šovā jūras krastā pulcējās tūkstošiem cilvēku, - jā, maskās, jā, policijas pieskatīti, bet emocijās brīvi un laimīgi pēc nospiedošā mājsēdes laika.

### **Krēta - visu gadu ziedošā sala**

Brauciens ar autobusu pāri salai ir to vērts, jo visa ceļa garumā ir ziedoši sarkanai, rozā, balti un violeti oleandru krūmi, kas ziedēt sāk aprīlī, bet maijā ir pašā plaukumā. To gan nevar nedz uzrakstīt, nedz izstāstīt, tas vienkārši ir jāredz. No aprīļa līdz oktobrim šeit redzami ziedoši bugenviliju krūmi, oranžsarkanai hibisku ziedi. Daudz savvaļas puķu, kuru nosaukumus pat grūti atcerēties, mums zināmākas ir orhidejas, lupīnas, gladiolas, anemones. Kad autobuss rāpjās pa stāvajām kalnu pārejām un ripo lejā pa serpentīniem, nespēj vien brīnīties par dabas skaistumu. "Krētas neskartā dabas vide tiek uzskatīta par unikālu. Homērs, Odiseja ceļojumus aprakstot, salu sauca par skaisto, mežiem apaugušo. Mežu te, tāpat kā viscaur Grieķijā, gan vairs gandrīz nav. Senatnē tos izcirta ēku būvniecībai, vēlāk, kad sala piederēja Venēcijas republikai un Osmānu Turcijai, kokus intensīvi cirta, lai izmantotu gan daudzo cietokšņu būvei, gan kuģubūves vajadzībām. Vēlāk savu darīja ugunsgrēki, savu - kazas. Kalnainā sala ir apaugusi ar sīkām priedītēm, akmens ozoliem un galveno kazu barību – dzelkšnainiem krūmiem, bet zem tiem - unikāls augu, tai skaitā garšaugu un ziedu paklājs pavasari, violeti viršu klājiens rudenī, ja vasara nav gadījusies pārāk sausa un viss nav izdedzis. No vairāk nekā 1700 salā sastopamajiem savvaļas augu nosaukumiem 10% esot tādi, kas sastopami tikai Krētā," tā Krētas dabu apraksta "Impro" gide Vija Daukste.

### **Apelsīnu pilni koki!**

Neskatoties uz to, ka ceļojām maija vidū, dārzos apelsīnu, aprikožu un citronu koki bija pilni sulīgiem augļiem. Mūžzaļie apelsīnkoki zied ar baltiem ziediem, kuru smarža ir ļoti salda. Maijā koki bija pilni augļu un vienlaikus ziedēja. Mums pastāstīja,

### **Uzzīnai**

**Latvijas valstspiederīgajiem ieceļošana Griekijā ir atļauta, karantīna vai pašizolācija nav jāievēro. Pirms ieceļošanas Griekijā un izceļošanas no tās jāaizpilda elektroniskā ieceļošanas veidlapa "Passenger Location Form - PLF", kuru jāaizpilda vismaz 24 stundas pirms ceļojuma. Veidlapai jābūt izdrukātai vai pieejamai mobilajā ierīcē.**

**Ja saņemts pilns Covid-19 vakcinācijas kurss un kopš pēdējās vakcinācijas devas pagājušas 14 dienas, tad, uzrādot vakcināciju apstiprinošu dokumentu angļu valodā, persona tiek atbrīvota no prasības uzrādit negatīvu Covid-19 testa apliecinājumu. Ja cilvēks nav vakcinēts, ir jāuzrāda negatīvs PCR tests, kas ir veikts 72 stundas pirms ierašanās.**

**Latvijas pilsoni un nepilsoni var ieceļot Griekijā bez vīzas, ja plānotais uzturēšanās laiks valstī nepārsniedz 90 dienas. Latvijas pilsoni var ieceļot Griekijā ar eID karti, savukārt nepilsoniem ceļošanai ir nepieciešama pase.**

**Pirms doties atpakaļ uz Latviju, tīmekļvietnē Covidpass.lv ir jāaizpilda e-aplicinājums ne agrāk kā 48 stundas pirms ieceļošanas Latvijā. Pēc apliecinājuma aizpildīšanas e-pastā tiek saņemts QR kods.**

**Ikvienam, kas ieceļo Latvijā, jāuzrāda negatīvs Covid-19 tests, kas nedrikst būt vecāks par 72 stundām.**

ka kartupeļu ražu šeit novāc trīs reizes gadā. Visus kultūraugus, sākot no kartupeļiem līdz pat olīvkoku audzēm, pastāvīgi laista, tāpēc pa laukiem stiepjas garas, melnas gumijas ūdens novādišanas caurules. Hanjas pilsētā katru dienu citā rajonā notiek augļu un dārzeņu tirgus, kur vietējie audzētāji piedāvā savu produkciju. Pārsteidza zemās cenas, kā arī gurķu un tomātu garša, kas nestāv ne tuvu lielvēikalos pirkstajiem. Zaļumu klāsts ir bagātīgs, un tos var celt galā visdažādākajos veidos. Par lētu naudu var arī nopirkt citronus un apelsīnus, kuru sula teju 30 grādu karstumā ir īpaši veldzējoša.

### **Vilinošās smilšu un akmeņu pludmales**

No mūsu mājvietas līdz pludmalēm bija vien tik tālu, kā pāriet pāri ielai, un tas ļāva saules un ūdens peldes baudīt vairākas reizes dienā. Varēja apgulties uz akmens mola vai baltais smiltīs, tikai to gan vajadzēja ielāgot, ka pusdienu laikā Saulīte ir ar asiem zobiem. Ari pretapdegumu krēms vēlams, jo iegūt sarkanu degunu vai apdegušus plecus bija iespējams jau pusstundas laikā. Atpūtnieku ārpus pilsētām bija salīdzinoši maz, un to varēja manīt, braucot gar jūras krastam piegulošajiem hoteliem un viesnīcām. Ari Grieķijas valsts maksā pabalstus bez darba palikušajiem cilvēkiem, un Krētā, lai arī ekonomika balstās uz lauksaimniecību, otrā ir tūrisma joma. Krētā sastopamas arī civilizācijas labumu neskartas pludmales, ko izdodas atrast vien zinātājiem, un dažreiz pie tām var nokļūt tikai no jūras puses. Hanjas pilsētu var izpētīt arī, ejot kājām, un 7 līdz 10 km dienā man bija teju obligāts nosacījums. Jūras krastā redzamas 16.gadsimta aizsardzības sienu paliekas, pilsētā atrodas skaista zvejas osta. Agora jeb tirgus celts 1911.gadā, un tur var meklēt svaigus sezona produktus un dāvanas, piemēram, Krētas sieru un medu. 12 km attālu no pilsētas atrodas līdosta, diemžēl no Rīgas uz to lidojumu pašlaik nav.

### **Ko atvest no Krētas?**

- Olivas - svaigas un žāvētas, olīvu eļļu.
- Uz olīvu eļļas bāzes gatavotu kosmētiku.
- Vietējos vīnus, ouzo (aperitīva dzēriens ar anīsa garšu) vai rakiju.
- Dabīgās jūras švammes.
- Baklavu un medus saldumus.
- Zelta vai apzeltītās rotaslietas, kēdītes mēra pat metros.
- Netradicionālus ievārījumus: kaktusa, olīvu un apelsīnu.
- Dažadas garšvielas.

# Svētdiena, 20.jūnijā

## Vārdadienu svītā Maira, Rasa, Rasma

### BALVU NOVĀDĀ pieminēs 1941.gada deportāciju

#### 80. gadiadienu



Latvijas okupācijas organizēja pirmās masu deportācijas - 1941.gadā tika izsūtīti vairāk nekā 15 tūkstoši Latvijas pilsonu. Pieminoši deportāciju upurus, **14.jūnijs no plkst. 11.00 pasākumā "Aizvestie. Neaizmirstie. 80 gadi kopš 14.jūnijs deportācijām"** vienlaikus visā Latvijā tiks lasīti 1941.gadā izsūtīto Latvijas iedzīvotāju vārdi. Piemīnas pasākumi notiks arī tautiešu mitņu zemēs ārpus Latvijas. **Plkst. 10.50** plānotā Vaiša prezidenta Egila Levita uzruna. Balvu pilsetā vārdā lasīsā notiks Balvu Kultūras un atpūtas centrā **plkst. 11.00**. Tiks lasīti **110 deportēto Balvu novada cilvēku vārdi.**

**Rugājos**  
Bibliotekā skatāma baltinavietes Venerandas Keižas darbu izstāde "Milestības ziedos ir esība mana". Laipni aicinātī!

**14.jūnijs**, Komunistiskā genocīda upuru piemiņas diena, aicinām iedzīvotājus nakti nolikt ziedus un aizdedzināt svecītes upuru piemīnas vieta Rugāju skvērā.

**22.jūnijs no plkst. 8.00** Rugāju parka teritorijā notiks Saulgriežu tirgoties mārķotājus ar sieru, maizi, kūpinājumiem utt., amatniekus, stādu, krūmu un koku audzētājus. Aicinām pirkīt grībētājus. Tirdzītājiem iepriekšēja pie domes sekretāres. Tālrunis: 27832856. *Atrodoties tirgus vietā, aicinām ievērot epidemioloģiskās drošības pasākumus.*

**Viesojies ZiemelLatgalē!** Atvērtās dienas laukos šogad. **Visos objektos apmeklējums iepriekš jāplesaka!**  
**Mājas alus "Kolnasātā".** Iepazisti, izgaršo latgaju sentēvu alu. Aitītu barošana ar saimnieku sarūpētēm naškiem. Ieejas maksa - EUR 5, bēriem - bezmaksas. Pieteikties - 26452844, 26452695.

**"Rūsa vējā" - retro motocikli.** Uz pulē rūsu. Retro motociklu kolekcijas apskate bez maksas, izbrauciens - par ziedojumu. Pieteikties - 26425960.  
**Mežniecības muzejs Eglavā.** "Mežs ir dziesmas un valodas sākums, mežs ir cilvēces šūplis.."  
**12.jūnijs plkst. 14.00** ekskursija pa muzeju, pāceptas maizes, ievārījumu u.c. produktu degustācija. Pieteikties - 29243878.

**Rokdarbu darbnica "Atspole".** 12.jūnijs darbs dara darītāju - prebiedrojies čaklajām "Atspolēm"! Aūsāna, rokdarbi, receptes, meistrakases. Pieteikties - 28781631.  
**Mājas restorāns "Dziles".** 12. un 13.jūnijs sajust izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Apmeklētājs var bērni no vienas ģimenes. Apmeklējot bibliotēku, jāievēro visas epidemioloģiskās prasības. Apmeklētāju kustībai pa biblioteku tiek organizēta vienvirziena plūsma. Aicinām sekoj līdzi norādēm. Esi gaidīs bibliotēkā!

**Balvu Centrālajā bibliotēkā**  
**Ar prieku dodam vēsti, ka gaidām apmeklētājus!** Ar 2.jūniju bibliotēka atsākusi sniegt pilnu pakalpojumu klāstu. Abonementos, lasītavās un interneta apkalpošanas punktā var atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 minūtēm. Periodisko izdevumu lasīšanai uz vietas var izmantonot ari āra lasītavu skvērā. Ari "Bērnu strūfītī" skatīties filmas, kāršot, zīmēt, darboties var 1 atrasties 1 persona vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošie, uzturēšanas lalks bibliotekas telpās līdz 30 min



Piektdiena, 18.jūnijs

Vārdadienu svin: Alberts,  
Madis

Otrdiena, 15.jūnijs

Vārdadienu svin: Bānuta,  
Vilija, Vīts, Žermēna

၃။

12.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	3.15 "Sveiks, te es!" Romantiska drāma.	17.00 "Preses klubus". Atk.
13.10 "Liduma dūmos". LTV iestudējums.	18.30 "Uz līnijas". Atk.	18.30 "Uz līnijas". Atk.
14.00 "Spēlmaņu cīls". Deutsche Welle žurnāls".	19.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.	19.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.
14.45 "Medmāsa Betija 3". Serials. Detektīvseriāls.	20.00 "Dienas personība". Atk.	20.00 "Dienas personība". Atk.
15.15 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".	5.00 "Bernards 3". Animācijas seriāls.	20.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
15.40 "Medmāsa Betija 3". Serials. Detektīvseriāls.	5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	21.00 "Globuss". Atk.
16.25 "Mērdoķa noslēpumi 2". Detektīvseriāls.	6.00 "Ievainotā mīlestība". Serials.	22.00 "Zīnu Top". Atk.
17.15 "Kultūrdeva". Atk.	7.00 "Grejas anatomija 4". Serials.	22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
18.10 "Komīs Reks 4". Detektīvseriāls.	8.00 "Reielas Hanteres skaistuma tūre". Realitātes seriāls.	23.00 "Preses klubus". Atk.
19.00 "Šovakar. Zinas".	8.30 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.	0.30 "Zīnu Top". Atk.
19.30 "Personīgā lieta". Informatīv analītisks raid.	9.40 "Televiļala skatogs". Izklaidejošs raidījums.	1.00 "Dienas personība". Atk.
20.00 "Bīlli: skajūn slaveni". Dok. filma.	10.00 "Sapnu māja 9". Izklaidejošs raidījums.	1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
21.10 "Eiropa koncerts. Deutsche Welle žurnāls".	11.00 "Reielas Hanteres skaistuma tūre". Realitātes seriāls.	3.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.
22.00 "Rūpes". Drama.	11.30 "Krāmu tirdzīja mīsterija. Pandoras lādes slepkavības". Detektīvfilma.	4.00 "Dienas personība". Atk.
23.35 "Dienestu pildot". Detektīvseriāls.	13.30 "Televiļala skatogs". Grejas anatomija 4". Serials.	4.30 "Preses klubus". Atk.
0.40 "Latvijas meistarīcīstes pludmales volejbolā". Atk.	13.50 "Sievīšķīgās atriebības". Serials.	6.15 "Tiessaitē 2". Komēdīseriāls.
2.40 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".	14.50 "Dživot ir vērts". Serials.	7.10 "Uz trijiem". Komēdīseriāls.
3.10 "Zalgalvis". Atk.	15.50 "Augstākā sabiedrība". Serials.	7.45 "Labrit!"
3.25 "Personība. 100g kultūras". Atk.	16.55 "Augstākā sabiedrība". Serials.	9.10 "Esi vesels!"
4.20 "Kultūrdeva". Atk.	17.55 "Jāvārds kāzu kleitai 7". Realitātes šovs.	10.15 "Modems spriedums". Realitātes šovs.
	19.00 "Ķermenis kā pierādījums". Serials.	11.35 "20 minūtes". Serials.
	19.55 "Fitness". Serials.	13.25 "Skelets skapi". Serials.
	21.00 "Projekts Bloks 12". Realitātes seriāls.	14.35 "Precamies!". Serials.
	22.25 "Atrast darbu". Komēdija.	15.40 "Saulainais novembris". Serials.
	23.55 "Sapnu māja 9". Izklaidejošs raidījums.	16.40 "Kā brāli 2". Detektīvseriāls.
	1.00 "Augstākā sabiedrība". Serials.	17.35 "Vīriņi un sievietes". Sarunu šovs.
	2.00 "Grejas anatomija 4". Serials.	18.30 "Diesel Show". 19.20 "Brīnumu laukus". 20.40 "Tris akordi". 22.35 "Piemāni sevi!" Detektīvdramā.
	3.00 "Viņas melo labāk 2". Serials.	2.00 "Māna ģimene prot labāk!" 2.55 "Latvija. Pastaigas zem lietussarga". 3.20 "Laimas Valkules koncerts". 4.35 "Euronews". Informatīvs raidījums.
		6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
		8.00 "Surumburums". 9.35 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
		10.40 "Viens par visām 4". Skeču šovs.
		11.30 "Kremļa kursanti 3". Serials.
		14.45 "Jaunatnes līga". Serials.
		16.55 "Mūžīgais atvaiņinājums". Serials.
		19.00 "Urajskijie pelmeņi". Humora šovs.
		0.45 "Mūžīgais atvaiņinājums". Serials.
		1.30 "Jaunatnes līga". Serials.
		2.20 "Seši kadri". Skeču šovs.
		4.15 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
		5.10 "Viens par visām 4". Skeču šovs.

12.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	3.15 "Sveiks, te es!" Romantiska drāma.	17.00 "Preses klubus". Atk.
13.10 "Liduma dūmos". LTV iestudējums.	18.30 "Uz līnijas". Atk.	18.30 "Uz līnijas". Atk.
14.00 "Spēlmaņu cīls". Deutsche Welle žurnāls".	19.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.	19.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.
14.45 "Medmāsa Betija 3". Serials. Detektīvseriāls.	20.00 "Dienas personība". Atk.	20.00 "Dienas personība". Atk.
15.15 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".	5.00 "Bernards 3". Animācijas seriāls.	20.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
15.40 "Medmāsa Betija 3". Serials. Detektīvseriāls.	5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	21.00 "Globuss". Atk.
16.25 "Mērdoķa noslēpumi 2". Detektīvseriāls.	6.00 "Ievainotā mīlestība". Serials.	22.00 "Zīnu Top". Atk.
17.15 "Kultūrdeva". Atk.	7.00 "Grejas anatomija 4". Serials.	22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
18.10 "Komīs Reks 4". Detektīvseriāls.	8.00 "Reielas Hanteres skaistuma tūre". Realitātes seriāls.	23.00 "Preses klubus". Atk.
19.00 "Šovakar. Zinas".	8.30 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.	0.30 "Zīnu Top". Atk.
19.30 "Personīgā lieta". Informatīv analītisks raid.	9.40 "Televiļala skatogs". Izklaidejošs raidījums.	1.00 "Dienas personība". Atk.
20.00 "Bīlli: skajūn slaveni". Dok. filma.	10.00 "Sapnu māja 9". Izklaidejošs raidījums.	1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
21.10 "Eiropa koncerts. Deutsche Welle žurnāls".	11.00 "Reielas Hanteres skaistuma tūre". Realitātes seriāls.	3.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.
22.00 "Rūpes". Drama.	11.30 "Krāmu tirdziņa mīsterija. Pandoras lādes slepkavības". Detektīvfilma.	4.00 "Dienas personība". Atk.
23.35 "Dienestu pildot". Detektīvseriāls.	13.30 "Televiļala skatogs". Grejas anatomija 4". Serials.	4.30 "Preses klubus". Atk.
0.40 "Latvijas meistarīcīstes pludmales volejbolā". Atk.	13.50 "Sievīšķīgās atriebības". Serials.	6.15 "Tiessaitē 2". Komēdīseriāls.
2.40 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".	14.50 "Dživot ir vērts". Serials.	7.10 "Uz trijiem". Komēdīseriāls.
3.10 "Zalgalvis". Atk.	15.50 "Augstākā sabiedrība". Serials.	7.45 "Labrit!"
3.25 "Personība. 100g kultūras". Atk.	16.55 "Augstākā sabiedrība". Serials.	9.10 "Esi vesels!"
4.20 "Kultūrdeva". Atk.	17.55 "Jāvārds kāzu kleitai 7". Realitātes šovs.	10.15 "Modems spriedums". Realitātes šovs.
	19.00 "Ķermenis kā pierādījums". Serials.	11.35 "20 minūtes". Serials.
	19.55 "Fitness". Serials.	13.25 "Skelets skapi". Serials.
	21.00 "Projekts Bloks 12". Realitātes seriāls.	14.35 "Precamies!". Serials.
	22.25 "Atrast darbu". Komēdija.	15.40 "Saulainais novembris". Serials.
	23.55 "Sapnu māja 9". Izklaidejošs raidījums.	16.40 "Kā brāli 2". Detektīvseriāls.
	1.00 "Augstākā sabiedrība". Serials.	17.35 "Vīriņi un sievietes". Sarunu šovs.
	2.00 "Grejas anatomija 4". Serials.	18.30 "Diesel Show". 19.20 "Brīnumu laukus". 20.40 "Tris akordi". 22.35 "Piemāni sevi!" Detektīvdramā.
	3.00 "Viņas melo labāk 2". Serials.	2.00 "Māna ģimene prot labāk!" 2.55 "Latvija. Pastaigas zem lietussarga". 3.20 "Laimas Valkules koncerts". 4.35 "Euronews". Informatīvs raidījums.
		6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
		8.00 "Surumburums". 9.35 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
		10.40 "Viens par visām 4". Skeču šovs.
		11.30 "Kremļa kursanti 3". Serials.
		14.45 "Jaunatnes līga". Serials.
		16.55 "Mūžīgais atvaiņinājums". Serials.
		19.00 "Urajskijie pelmeņi". Humora šovs.
		0.45 "Mūžīgais atvaiņinājums". Serials.
		1.30 "Jaunatnes līga". Serials.
		2.20 "Seši kadri". Skeču šovs.
		4.15 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
		5.10 "Viens par visām 4". Skeču šovs.

## Trešdiena, 16.jūnijss

### Vārdadienu svīn: Justine, Juta

LTV 1	LTV 2	LTV 3	LTV 4
5.00 "Vides fakti", Atk. "Piedzīvojums dārā", Atk. "Latvijas valsts himna".	16.20 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Latvijas labums", Atk. "Rita Panorāma".	16.00 "Kriģīgā programma". "Sakarā māja 6". "Mazā piektdienā".	23.00 "Preses klubs", Atk. "Zīnu Top", Atk. "Traki skaistas kāzas 2".
5.30 "Spēlēmā cilts", Atk. "Latvijas fokusa", Deutsche Welle žurnāls".	17.10 "Baltkrievija. Sākums". Dok. filma. "Komiķs Reksis 3".	7.00 "Gretas anatomijs 4". "Traki skaistas kāzas 2".	21.30 "Uz līnijas", Atk. "Zīpu Top", Atk.
6.00 "Provīne", Atk. "Rita Panorāma".	18.10 "Komiķs Reksis 3". Deteiktīseriāls. "Rita Panorāma".	8.00 "Traki skaistas kāzas 2". Realitātes šovs.	22.00 "Zīpu Top", Atk. "Vēlais ar Streipu".
6.30 "Milas viesulis 16", Seriāls. "Māna vienīga 2", Seriāls. "Medmāsa Betija 3".	19.00 "Šovakar. Zīnas". "Mazā piektdienā". "Izklaidejošs raidījums".	8.30 "Mani remonta noteikumi 6", Realitātes šovs. "Sapņu māja 9".	22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
7.00 "Gretas anatomijs 4", Seriāls. "Traki skaistas kāzas 2".	19.30 "Māna vienīga 2". "Medmāsa Betija 3".	9.00 "Māni remonta noteikumi 6", Realitātes šovs. "Sapņu māja 9".	23.00 "Preses klubs", Atk. "Zīpu Top", Atk.
8.00 "Traki skaistas kāzas 2".	20.15 "Sporta studija". Aizkultīses".	9.40 "Televīkala skatogs". "Sapņu māja 9".	3.00 "Zīpu Top", Atk.
8.30 "Mani remonta noteikumi 6", Realitātes šovs. "Sapņu māja 9".	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	10.00 "Sapņu māja 9".	1.00 "Dienas personība", Atk. "Dienas personība", Atk.
9.00 "Māni remonta noteikumi 6", Realitātes šovs. "Sapņu māja 9".	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	10.40 "Sapņu māja 9".	4.00 "Dienas personība", Atk. "Dienas personība", Atk.
10.00 "Dienas personība", Atk. "Dienas personība", Atk.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.00 "Sapņu māja 9".	4.30 "Treses klubs", Atk.
11.00 "Kā braji 2", Seriāls. Traģikomēdija.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.10 "Lieliskā kompānija". "Lieliskā kompānija".	5.00 "Preses klubs", Atk.
12.00 "Pārtikas revīdents", Atk. "Pārtikas revīdents", Atk.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.10 "Lieliskā kompānija". "Lieliskā kompānija".	6.00 "Levainotā mīlestība". "Levainotā mīlestība".
12.10 "Vīneši un sievietes", Satrunu šovs.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.20 "Lai runā!", Satrunu šovs.	0.30 "Cīleņks, Celjs".
12.30 "Pārtikas revīdents", Atk. "Pārtikas revīdents", Atk.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.30 "Lai runā!", Satrunu šovs.	1.00 "Drošba".
13.00 "Pārtikas revīdents", Analītisks raidījums, Analītisks raidījums.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.40 "Vīneši un sievietes", Satrunu šovs.	1.30 "Uz līnijas", Atk.
13.10 "Pārtikas revīdents", Analītisks raidījums, Analītisks raidījums.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.50 "Vīneši un sievietes", Satrunu šovs.	1.70 "Izvelejotās panākumus", Atk.
13.20 "Pārtikas revīdents", Analītisks raidījums, Analītisks raidījums.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.50 "Vīneši un sievietes", Satrunu šovs.	2.00 "Dr. Apinis", Atk.
13.30 "Pārtikas revīdents", Analītisks raidījums, Analītisks raidījums.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.50 "Vīneši un sievietes", Satrunu šovs.	3.00 "La dolce vita ar Roberto", Atk.
13.40 "Pārtikas revīdents", Analītisks raidījums, Analītisks raidījums.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	4.00 "Dienas personība", Atk. "Dienas personība", Atk.
13.50 "Pārtikas revīdents", Analītisks raidījums, Analītisks raidījums.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	4.30 "Preses klubs", Atk.
14.00 "Pārtikas revīdents", Analītisks raidījums, Analītisks raidījums.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	5.00 "Preses klubs", Atk.
14.10 "Pārtikas revīdents", Analītisks raidījums, Analītisks raidījums.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	6.00 "Levainotā mīlestība". "Levainotā mīlestība".
14.20 "Pārtikas revīdents", Analītisks raidījums, Analītisks raidījums.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	7.00 "Gretas anatomijs 4". "Traki skaistas kāzas 2".
14.30 "Pārtikas revīdents", Analītisks raidījums, Analītisks raidījums.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	8.00 "Traki skaistas kāzas 2". Realitātes šovs.
14.40 "Pārtikas revīdents", Analītisks raidījums, Analītisks raidījums.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	9.00 "Traki skaistas kāzas 2". Realitātes šovs.
14.50 "Pārtikas revīdents", Analītisks raidījums, Analītisks raidījums.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	10.00 "Traki skaistas kāzas 2". Realitātes šovs.
15.00 "Kultūršoks", Atk. "Krustpunktā", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	11.00 "Traki skaistas kāzas 2". Realitātes šovs.
15.15 "Māna vienīga 2", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	12.00 "Traki skaistas kāzas 2". Realitātes šovs.
15.30 "Māna vienīga 2", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	13.00 "Traki skaistas kāzas 2". Realitātes šovs.
16.00 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	14.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
16.30 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	15.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
17.00 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	16.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
17.30 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	17.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
18.00 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	18.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
18.30 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	19.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
19.00 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	20.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
19.30 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	21.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
20.00 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	22.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
20.30 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	23.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
21.00 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	24.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
21.30 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	25.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
22.00 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	26.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
22.30 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	27.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
23.00 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	28.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
23.30 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	29.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
24.00 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	30.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
24.30 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	31.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
25.00 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	32.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
25.30 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	33.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
26.00 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	34.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
26.30 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	35.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
27.00 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2". Deteiktīseriāls. "Dienests pildot".	11.55 "Ceturtā studija piedāvā... Padoms bez maksas", Atk.	36.00 "Rita Panorāma", Seriāls.
27.30 "Rita Panorāma", Seriāls.	21.15 "Mērdoķa noslēpumi 2".<		

# vai nelidot?



**Delikatese?!** Pret kalmāriem daudziem ir aizspriedumi, pat nepagaršojot – kā var ēst tādu glumu briesmoni ar taustekļiem? Pasaulē mīt ap 300 kalmāru sugu un daži eksemplāri spēj sasniegt pat 14 metru garumu, taču tie kalmāri, kurus lieto uzturā, nebūt nav lieli. Uztura speciālisti atzinuši, ka kalmāru gaļa ir augstvērtīgu olbaltumvielu avots. Nobaudot nācās secināt, - restorāna pavāram tie izdevās gardi!



Foto - Z.Logina

**Agia Triada - grieķu pareizticīgo klosteris Krētā.** Tā nosaukums nozīmē "Svētā Trīsvienība", un to 17.gadsimtā uzcēla divi venēciešu ģimenes brāļi jau pastāvošas baznīcas vietā. Mūki šobrīd telpās ražo un pārdod vīnu un oliveļu. Klosteri ir arī bibliotēka ar retām grāmatām un muzejs ar ikonu kolekciju. Šeit ir arī skaists dārzs, kurā nofotografējām arī mūsu viesmīligos saimniekus Olu un Niko.



Foto - Z.Logina

**Pie kaktusu audzes.** Kaktusi ir Krētas ainavai raksturīga iezīme, daudzviet redzami augam dārzos, ielu malās vai vienkārši neauglīgos laukos. Tā kā pie mums kaktusi aug tikai puķu podiņos, lielie adataiņi iepriecināja arī daudz redzējušo Marutu Castrovu.



Foto - Z.Logina

**Tik milzīga palma!** Skatu piesaista klostera teritorijā augošā milzīgā palma. Lai arī neizdodas noskaidrot tās garumu un vecumu, uzzinām, ka pavisam pasaulē ir 2600 palmu sugas.

## Fakti

- ◆ Krēta ir lielākā un apdzīvotākā Grieķijas un piektā lielākā sala Vidusjūrā.
- ◆ Krēta ir robeža starp Eiropas un Āfrikas kontinentiem.
- ◆ Salu apdzīvo apmēram 520 000 iedzīvotāju.
- ◆ Senatnē Krēta bijusi Minojas civilizācijas centrs, kas ir pirmā zināmā Eiropas augstā civilizācija, kura gāja bojā santorini vulkāna izvirduma laikā.
- ◆ Krēta atrodas Egejas jūras dienvidu daļā, atdalot to no Libijas jūras. Salas garums ir 257 km, platums - no 60 līdz 12 km, bet pludmales stiepjas 155 km garumā, tāpēc salu ik gadu apmeklē vairāk nekā 2 miljoni tūristu.

Brīvbrīdi sagatavoja Z.Logina

## CILVĒK ZINĀS

### Palīdzēsim piepildīt sapni Londonā!



Agnese Ieva Lipska ir 19 gadus jauna flautiste, dzimusi Balvos. Šobrīd viņa mācās Jāzepa Medīja Rīgas Mūzikas vidusskolas 4.kursā pie Lienes Denisjukas-Straupes, bet jau ši gada septembrī viņa uzsāks mācības Londonas Karaliskajā Mūzikas akadēmijā. Savu mūzikas ceļu Agnese Ieva aizsāka Balvu mūzikas skolā 2011.gadā. Mācoties šajā skolā, viņa iemilēja flautas spēli, uzstāšanos dažādos konkursos un koncertos, kā arī spēlešanu orķestri.

Pēc pamatskolas 9.klases beigšanas Agnese nolēma turpināt mācīties mūziku un iestājās vienā no labākajām mūzikas vidusskolām Latvijā - Jāzepa Medīja Rīgas Mūzikas vidusskola. Šeit Agnesei bija iespēja piedalīties daudzos koncertos un konkursos dažādos sastāvos. Viņa ieguva 3.vietu 2016.gada konkursā "Talants Latvijai", 1.vietu 2017.gada Rēzeknes pūšaminstrumentu konkursā, 3.vietu 2018.gada starptautiskajā konkursā "Viva la musica", atzinību 2019.gada starptautiskajā konkursā "Kaunas sonorum" u.c. Jaunā mūziķe ļoti aktīvi piedalās arī dažādās meistarklasēs (daudzās no tām iegūstot stipendiju, lai varētu tajās piedalīties). Agnese Ieva labprāt piedalās arī koncertos gan savā dzimtajā pilsētā, gan citur Latvijā - koncertējusi ar Balvu kori "Mirklis", Valtu Pūci, uzstājusies Balvu Mūzikas skolas koncertos gan kā audzēkne, gan absolvente, ierakstījusi mūziku Balvu Tautas teātra izrādei "Sirds nav akmens" un piedalījusies labdarības koncertos.

Sapnis par mācīšanos Londonas Karaliskajā Mūzikas akadēmijā Agnesei radās jau Jāzepa Medīja Rīgas Mūzikas vidusskolas 1.kursā, un nu jau tas ir daudz reālāks - iegūta stipendija pilnā apmērā - 24'300 £ (27 739,73 eiro gadā) visiem 4 mācību gadiem, tomēr Brexit dēļ vairs nav iespējams saņemt aizdevumu, kas būtu nepieciešams, lai Londonā varētu arī dzīvot. Agnesei levas ģimenei ir arī otrs students, tādēļ ģimenei nodrošināt studijas abām meitām ir diezgan ierobežotas. Taču ir izdarīts daudz, lai Agnesei ceļš uz Londonu būtu iespējams.

Agnese un viņas ģimene vērsās Latvijas Sarkanā krusta Balvu komitejā ar lūgumu palīdzēt, lai varētu apmaksāt dzīvošanu Londonā pirmajā mācību gadā. Kopmītnes izdevumi (tā jau ir piešķirta, ir iemaksāta drošības nauda 500£) ir 8 934£ (10 198,63 eiro) gadā. Agnese nenoliedz, ka viņai šis atbalsts ir ļoti svarīgs: "Jau četrus gadus sapņoju studēt tieši šajā augstskolā, un nu mans sapnis ir piepildījies. Protams, nācās lūgt palīdzību, un cilvēki atsaucās - piemēram, viens politiskais spēks noziedoja 1000 euro. Lai vai kā, uz Londonu es došos. Vienu soli tuvāk savam sapnim jau esmu."

*Latvijas Sarkanais Krusts Balvu komiteja*

*Brīvības iela 47, Balvi, Balvu novads, LV-4501*

*konta nr. LV24UNLA0050004984376, AS "SEB Banka"*

*Kods: UNLALV2X*

*norāde-ziedojušs-radošumam A.I. Lipska*

## NEDĒLAS CITĀTS

**"Šogad pirmoreiz nopeldējos aprīļa beigās, tikko zibens un pērkons nosita..."**

*(No sieviešu sarunas pastaigā)*

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos**

Kā klājās mūsējiem?

# Latvieši ārzemēs

**Katru gadu vairāki tūkstoši latviešu pamet mūsu valsti, lai apmestos uz dzīvi citur. Iemesli šim lēmumam ir dažādi - milestība, jauni piedzīvojumi, kā arī nereti tā ir vienīgā izvēle. Dzīve projām no mūsu valsts var būt patiesām sarežģita un neaizmirstamas pieredzes bagāta. Kā mūsu tautiešiem iet ārpus Latvijas robežām,- par to stāsta viņi paši.**

## Par mājām sauc savu dzīvi Vācijā

**SANTA ŠNUKUTE, bijusi vīksneniete, sesto gadu dzīvo Vācijā.**

Pirms došanās uz Vāciju Santa darbojās klientu apkalpošanas centrā "Rīgas namu pārvaldnieks". Šobrīd, dzīvojot Vācijā, Santa strādā viesnīcā un ir saimniecības daļas vadītāja. Covid-19 situācija pasaulei ir izmainījusi arī Santas ikdienas dzīvi, - ir mainījušās vērtības, darba ritms un apjoms ir palielinājies, kā arī klāt nāk daudz jaunu prasību, noteikumu un pienākumu. Viņa uzsver, ka šis laiks katrā cilvēka dzīvē ir iesenīs savas korekcijas.

Santas ceļš uz Vāciju viennozīmīgi aizsākās apstākļu sakritības rezultātā. Viņa pati atceras, ka sākumā bija tikai vēlme pamēģināt kaut ko jaunu, meklēt laimi svesās zemēs un cerēt, ka kaut kur citur pasaulei ir labāk nekā Latvijā. Tobrīd Vācijā Santai dzīvoja arī attāli radinieki, tādēļ pieņemt lēmumu pamest Latviju pirmajā brīdi nebija sarežģīti. Viņa pati atzīst, ka nebija nevienu brīdi pieļāvusi domu, ka nedzīvos Latvijā.

Dzīve Vācijā Santai sākumā bija ļoti grūta, jo viņa pilnīgi neko nezināja vācu valodā. Viņa atzinīgi novērtēja savas angļu un krievu valodas zināšanas, jo tās viņai tobrīd ārkārtīgi palīdzēja. Ľoti pietrūka arī vecāku un ģimenes, tāpat bija grūti iepazīties ar apkārtējiem, iegūt jaunus draugus un kontaktus. Viennozīmīgi trūka atbalsta līdzcilvēkos. Tājā pašā brīdi Santai tas bija jauns izaicinājums, jo nācās iemācīties citas valsts kultūru, dzīves paradumus un lietu kārtību. Viņa atminas, ka ļoti bieži galvā nāca domas par braukšanu atpakaļ uz Latviju.

Vācijā Santa jūtas droši un ir pārliecināta, ka meitai var nodrošināt labu izglītību un veselības aprūpi. Salīdzinot ar Latviju, šeit, Vācijā, ir ļoti sakārtota likumdošana un infrastruktūra, ir lielāka skaidrība par to, kas būs rītdien. Tomēr, dzīvojot ārpus Latvijas, meitai ir grūtāk iemācīt latviešu valodu un kultūru. Santa ļoti cenšas meitai ar to palīdzēt, piekopjot arī vairākas latviešu tradīcijas, dažas no tām pat ir ļoti līdzīgas Vācijas tradīcijām. Viņi vienmēr Lieldienās krāso olas, šūpošanās un olu kaujas ir jau neatņemama svētku sastāvdaļa. Līgo svētkos visi kopā pin ziedu vainagus,

vasaras svētkos mājas ienes meijas un Meteņos cep pankūkas. Īpaši svētki ir arī vārda dienas, jo Vācijā tās netiek atzīmētas. Santa dara visu iespējamo, lai viņas meita pati nākotnē varētu pieņemt lēmumu, kur dzīvot - Vācijā vai Latvijā.

Viņa neslēpj, ka, dzīvojot ārzemēs, viennozīmīgi pietrūkst ģimenes - mamma, tēta, māsu un vecmāmiņas -, kā arī īsto draugu, ar kuriem viņa sazinās caur interneta vietnēm, lai arī cik tālu viens no otrs nedzīvotu. Pie Santas regulāri ciemos dodas arī viņas ģimene, kura dzīvo Latvijā. Viņa uzskata, ka šobrīd viennozīmīgi, atrodoties ārzemēs, ir vieglāk uzturēt kontaktus, jo ir pieejami visi iespējamie risinājumi. Santai pietrūkst arī lauku zajumballes un kapusvētku, kas ir tik raksturīgi Latvijas kultūrai. Runājot par ēdieniem vai dzērieniem, kas raksturotu Latviju, tad Santai to īpaši nepieatrūkst, jo Vācijā praktiski ir nopērkamas visas Latvijas preces.

Santa uzskata, ka viņas cerības ir attaisnojušās, un, dzīvojot Vācijā, viņa ir ieguvusī ļoti daudz jaunu zināšanu, prasmju un iespēju. Viņa noteikti ir kļuvusi pārliecinātāka, drošāka un daudz augstāk vērtē laiku. Laiks ir lielākā vērtība, un Santai tā vienmēr ir par maz, tādēļ viņa cenšas to plānot un izmantot maksimāli optimāli.

Santa Latviju apmeklē vienreiz gadā un katru reizi izjūt piedzīvojumu sajūtu. Vienmēr pirmās dienas ir aizraujošas, pārpildītas ar notikumiem un tikšanām. Kad pienāk brauciena vidus, viņa izjūt nostalgiju un atmiņas, domas par to, kā būtu, ja būtu. Santa atzīst, ka tā ir tāda smeldzīga sajūta, kas kaut kur dzīļi sirdi ir paslēpta, maksimāli bloķēta doma, par iespējamību atkal dzīvot Latvijā. Pēdējās dienas Santai Latvijā ir pašas rosīgākās pirms aizbraukšanas, kad pilna galva ar domām - kādi darbi jau gaida Vācijā, kas vēl jāpaspēj, kas jāatliek uz nākamo atbraukšanas reizi. Tad arī norisinās pats brauciens atpakaļ uz mājām, par kurām viņa sauc savu dzīvi Vācijā. "Ir vecāku mājas un manas, manas mājas atrodas Vācijā," secina Santa. Viņa šobrīd pilnīgi nesaskata iespēju atgriezties Latvijā. Santa atzīst, ka nerēdz perspektīvu labam darbam un nevēlas meitai mainīt dzīvi, jo meitas dzīve ir šeit - skola, draugi un valoda. Par nākotni



**Svarīgākā diena visā gadā.** Jau septiņus gadus Santa tā pa īstam nesagaida Jauno gadu, jo katra gada pirmajā janvārā dienā tiek svinēta viņas meitas Marijas dzimšanas diena.

Latvijā Santa ir arī skeptiska, jo viņa sevi nerēdz Latvijā, viņai patik dzīve Vācijā. Santa ikvienam novēl sākumā ielūkoties sevī, novērtēt to, kas viņam jau ir un sakārtot savu vistuvāko apkārtni. "Vienmēr izvērtējiet savas vajadzības un nelieciet tās augstāk par citu vajadzībām. Sniedziet palīdzību arī tiem, kam tā ir visvairāk vajadzīga, un vienmēr saglabājiet mieru," novēl Santa Šņukute.

## Dzimtenē vienmēr ir labāk

**ILGONIS LOČMELIS, bijušais žiguriets, vienpadsmito gadu dzīvo Francijas piepilsētā Lagarena - Kolomba.**

Ilgonis savu dzīvi gan Latvijā, gan Francijā ir saistījis ar pasažieru neregulāriem pārvadājumiem, kas nodrošina tūrismu un cilvēku pārvadāšanu. Pirms došanās uz Franciju viņš jau ļoti labi pārzināja šo nozari, tādējādi viņam bija daudz vieglāk uzsākt darba gaitas Francijā. Protams, iestājoties Covid-19 pandēmijai, viņa darbs pilnībā apstājās, tā rezultātā tas ļoti izmainīja arī Ilgoņa dzīvi. Ja pirms pandēmijas sākšanās viņš bija kustībā, darbojās ar tūristiem un dzīves ritms bija diezgan raits, tad Covid-19 laikā dzīves ritms kļuva mierīgāks un ikdienu ritēja bez steigas. Viņš uzskata, ka šādai situācijai ir arī savi plusi, jo vairāk laika atrodas ģimenei.

Ilgonis atminas, ka savu lēmumu pamest Latviju pieņēma 2010.gadā, kad pasaulei norisinājās ekonomiskā krize. Tā skāra arī viņa nozari, darba nebija, un nāca piedāvājums braukt uz Franciju. Protams, sākumā nebija nekādu nojausmu, kā tur būs, bet par Parīzi Ilgonis jau bija dzirdējis iepriekš. Viņš uzsver, ka pieņemt lēmumu pamest Latviju nebija viegli, un tikai pēc ilgām pārdomām, saliekot visus plusus un mīnusus, Ilgonis pieņēma šo lēmumu. No vienas pusē viņš vēlējās izmēģināt kaut ko jaunu savā dzīvē, no otras pusē tas nozīmēja, ka jāpamet savu ģimenei Latvijā, un tas bija visgrūtākais. Viņš uzskata, ka jebkuram cilvēkam ir grūti aizbraukt no savas dzimtenes. Ilgonis stāsta, ka varētu jau arī tikai pastrādāt un vēlāk atgriezties atpakaļ Latvijā, tomēr Francijā viņam bija finansiāli izdevīgāk dzīvot, kā arī, strādājot ar tūristiem, pašam iepatikās Francijas dažādība.



**Atvēra acis.** Darbs ar tūristiem Ilgonim atvēra acis uz Francijas dažādību. Šajā valstī patiesām ir daudz, ko aplūkot, sākot no Parīzes Dievmātes katedrāles, līdz pat izsmalcināta viņa degustācijai Francijas Bordo viņa apgalabā.

bērniem bija iespēja satikt Ziemassvētku vecīti un noskaitīt sagatavotos dzejolišus. Ilgoņa ģimenei Francijā latviešu tradīcijas īpaši nesanāk piekoj, bet svētkus gan viņi mēģina atzīmēt kopā, pagatavojet kādu svētku ēdienu. Viņš atzīst, ka visvairāk par Latviju bērni iemācīs vasaras brīvdienās, kad paši arī apmeklē Latviju, tas viņiem ļoti patīkot.

\*Turpinājums 14.lpp.

\*Sākums 4.lpp.

# “Autowadītāju attieksme kļuvusi neizturama!”

## Kā Tu vērtē autovadītāju kultūru?

Par to, kāda ir atsevišķu autovadītāju kultūra un kā viņi noparko savas automašinas, varētu izveidot lielu fotoreportāžu uz vismaz divām avīzēm lapaspusēm. Tieši tik daudz bilžu ir redakcijas rīcībā. Domājams, savus auto atpazītu daudzi iedzīvotāji. Aicinām ikvienu arī turpmāk, kurš rakstā minētajās vietās vai citviet ievēros nepiemērotā veidā novietotu automašīnu, fotogrāfijas sūtīt uz e-pastiem: locmelis.arturs@gmail.com vai vaduguns@apollo.lv!

**Kur skaties, tur patvaļa!** Atliek pavērot iebrucamo ceļu no Teātra ielas puses vai arī doties iekšā dzīlāk daudzdzīvokļu māju pagalmos, kad nereti ir jāsecina: “Skaties, uz kuru pusi gribi, ceļu satiksmē visur notiek kaut kāda nejēdzība, bezatbildība un patvaļa!” Piemēram, arī attēlā redzamā automašīna “Volkswagen” šonedēļ bija novietota akurāt pretī kādam uzņēmumam piederošiem vārtiem, uz kuriem skaidri un gaiši piestiprināta brīdinoša zīme ar uzrakstu: “Automašīnu pret vārtiem nenovietot!” “Volkswagen” šo zīmi neredzēja vai arī viņam bija vienalga, vai arī bija pirmo reizi atbraucis uz Balviem, nav skaidrs. Ko darīt tam darbiniekam, kuram ar automašīnu pie šiem vārtiem vajadzētu piebraukt un veikt savus darba pienākumus? Un cik tamlīdzīgus gadījumus, ja vien būtu laiks to darīt, varētu saskaitīt dienu no dienas?



Foto - A.Ločmelis

Vairākus kilometrus mēro kājām

# Pēc brauciena ar autobusu nokļūst slimnīcā

Laikraksta “Vaduguns” redakciju apmeklēja kāda kundze, ar kuru jūnijs sākumā atgadījās pavisam nelāgs starpgadījums. Protī, cienījama vecuma sieviete ar vietējā maršruta autobusu aizbrauca vienu pieturvietu tālāk, kā rezultātā atpakaļ līdz galamērķim vairākus kilometrus nācās mērot kājām. Rezultātā, kā stāsta kundze, pēc visa notikušā viņa ar veselības problēmām nonāca Balvu slimnīcā.

## Sirds slimniece un otrās grupas invalīde

“2.jūnijā pulksten 16.35 no Balvu autoostas izbraucu ar autobusu reisā “Balvi – Zosuļi – Tilža - Bērzpils”. Es bijētu biju nopirkusi līdz Zosuļiem, bet autobusa vadītājs mani izlaida ārā nevis Zosuļos, bet aizveda līdz nākamajai, vairākus kilometrus tālākai pieturvietai - Nagļišiem. Biju tā uztraukus! Labi, ka ir vasara, nevis ziema... Vēlos noskaidrot, vai šāds šoferis var pildit savus pienākumus un apkalpot pasažierus? Turklat, nemot vērā, ka atpakaļ uz Zosuļiem vairākus kilometrus nācās iet kājām, man, sirds slimnieci un 2.grupas invalīdi, tas beidzās ar nokļūšanu Balvu slimnīcā... Palika slīkti ar sirdi un nācās izsaukt ātro palīdzību. Man uz rokām ir arī visi nepieciešamie papīri no slimnīcas. Protams, jautāju šoferim, kāpēc mani neizlaida Zosuļos? Viņš atbildēja, ka es braucu pirmo reizi, nezināja. Autobusa vadītājs savu rīcību skaidroja arī ar to, ka es nepateicu, lai viņš mani obligāti izlaiž ārā Zosuļos,” apbēdināta par notikušo ir kundze.

## Noticis cilvēcisks pārpratums

Laikraksts “Vaduguns” sazinājās ar SIA “Sabiedriskais autobuss” sabiedrisko attiecību vadītāju MAIJU LAZDINU, kura skaidro, ka noticis cilvēcisks pārpratums. “Lai noskaidrotu visus notikušā apstākļus, uzņēmuma atbildīgais darbinieks pieprasīja no identificētā autobusa vadītāja paskaidrojumu par situāciju, kad pasažiere netika izlaista pieturā “Zosuļi”, bet gan 3,9 kilometrus tālāk - Nagļišos. Apkopojoši kundzes un autobusa vadītāja sniegto informāciju, uzņēmums secina, ka noticis cilvēcisks pārpratums, jo konkrētās autobuss ir aprīkots ar audiovizuālo informācijas sistēmu. Protī, katras pieturas nosaukums tiek atskanots audiāli, bet autobusa priekšā, labajā pusē, tas tiek atspoguļots vizuālā formā – elektroniskā displejā, kas atrodas pasažieriem labi redzamā vietā un parādās kā slidošs teksts. Autobusa vadītāja ikdienu ir gana sarežģīta, jo jāprot atrisināt dažadas neparedzētas situācijas, taču galvenais darba pienākums ir droši nogādāt pasažierus līdz iecerētajam galamērķim. Raugoties no cilvēciskā viedokļa, autobusa vadītājs nevar zināt, kur katrs vēlas izkāpt, tāpēc pasažieri, īpaši reģionālajos maršrutu autobusos, paši nāk klāt pie vadītāja un informē par vēlmi izkāpt. Konkrētajā situācijā kundze nebija



Foto - no personīgā arhīva

**“Iedomājieties, kas varēja notikt...”** Kundze (attēlā – viņas nopirkta biletē uz Zosuļiem) pēc notikušā sarunā ar laikrakstu “Vaduguns” teica: “No cilvēciskā faktora vēlos teikt tā: ja vairākus kilometrus attēlā pieturvietā izlaistu veselu cilvēku, bet ja tā notiek ar 2.grupas invalīdi... Iedomājieties, kas varēja notikt...” Tikmēr SIA “Sabiedriskais autobuss” autobusa vadītāja vārdā vēlreiz atvainojas kundzei par sagādātajām neērtībām, kas, kā skaidro uzņēmums, radās cilvēciska pārpratuma dēļ: “Atkārtoti aicinām ne tikai šo kundzi, bet arī citus pasažierus savlaikus informēt par vēlmi izkāpt no autobusa, lai turpmāk izvairītos no līdzīgām situācijām.”

informējusi autobusa vadītāju par vēlmi izkāpt Zosuļos, tāpēc vadītājs, redzot, ka neviens nevēlas izkāpt vai iekāpt šajā pieturā, turpināja ceļu tālāk. Nemot vērā kundzes cienījamo vecumu, iespējams, viņa par kaut ko aizdomājās un pabrauca garām savai pieturai. Ja kundze būtu pienākusi klāt vadītājam, kad autobuss jau pabrauca garām pieturvietai “Zosuļi”, un palūgusi autobusu apstādināt, vadītājs to noteikti būtu izdarījis. Mikroautobusā pie sēdvietām ir arī ‘Stop’ poga. Kad pasažieris to nospiež, transportlīdzekļa vadītājs tiek informēts par pasažiera vēlmi izkāpt pieturā. Tomēr, nemot vērā, ka kundze neko neteica, autobusa vadītājs turpināja braukt tālāk. Tomēr autobusa vadītājs vēlas kundzei atvainoties par notikušo situāciju, jo viņš noteikti būtu apstājies, ja vien

pasažiere būtu informējusi viņu par vēlmi izkāpt Zosuļos,” skaidro uzņēmuma pārstāvē.

Vai SIA “Sabiedriskais autobuss” autobusu vadītājiem pirms reisa uzsākšanas ir pieejams saraksts ar pieturvietām, līdz kurām pasažieri ir nopirkusi biletus, lai zinātu, pie kuras pieturvietas apstāties un pasažieri izlaistā ārā? Piemēram, tas noderētu arī gadījumos, ja pasažieris, līdzīgi kā šajā gadījumā, kaut kādu iemeslu dēļ nav paspējis pieiet pie autobusa vadītāja un pabridinājis, lai viņu izlaistu konkrētajā pieturvietā. M.Lazdiņa skaidro, ka konkrēti SIA “Sabiedriskais autobuss” šādu sarakstu nav: “Tas vairāk aktuāli ir starpīlsētu maršrutos. SIA “Sabiedriskais autobuss” ir vietējo maršrutu pasažieru pārvadājumu uzņēmums.”

## Kur zvanīt, ja rodas jautājums?

### Vēlies noskaidrot, kāpēc kavējas autobuss vai ir citi neskaidri jautājumi?

- Autobusu kustību sarakstiem un izmaiņām tajos ikviens var sekot līdzi interneta mājaslapā www.1188.lv.
- SIA “Sabiedriskais autobuss” - par neskaidriem jautājumiem vai izteikt ierosinājumus pasažieri aicināti zvanīt uz bezmaksas diennakts informatīvo tālruni 67113322. Visos šī uzņēmuma autobusos ir arī uzlīmes ar informatīvā bezmaksas tālruņa numuru.
- “ECOLINES” – 67214512.
- “VTU Valmiera” – 64229460 vai 26301267.
- SIA “Daugavpils autobusu parks” (pakalpojumus sāks sniegt no 1.augusta) – 65440947.
- Informācijas noskaidrošanai var zvanīt arī uz Balvu autoostas tālr.nr. 64521707.

## Kā klājās mūsējiem?

\* Sākums 12.lpp.

Dzīvojot Francijā, Ilgonim ļoti pietrūkst vecāku, radinieku un draugu. Protams, mūsdienās ar visiem var ērti sazināties, kā arī diezgan ātri ar lidmašīnu nokļūt Latvijā, galvenais, lai ir finanses un brīvais laiks. Viņš uzskata, ka lielākā problēma ir izbrīvēt brīvo laiku, jo pat tiem, kas dzīvo Latvijā, nesanāk tik bieži aizbraukt pie vecākiem, neskatošies uz to, ka viņi dzīvo tepat. Ilgonim pietrūkst arī Latvijas svētku sajūtas un kopības, un kur nu bez Latvijas rupjmaizes un biezpiena.

Viņš uzskata, ka viņu pašu dzīve ārzemēs nav izmainījusi, bet dzīves ritms gan ir mainījies, tas noteikti ir savādāks nekā Latvijā. Francijā pārsvarā pusdienlaiks ir no stundas līdz pusotrai stundai, bet vakariņas - līdz pat divām

stundām. Ilgonis smeja, tas gan ir, ejot uz restorānu, jo mājas nesanāk tik ilgi nosēdēt pie ēdamgalda. Ja jāsaka pavisam īsi, tad Ilgoņa cerības ir attaisnojušās. Viņš dzīvei Francijā saskata vairāk plusu nekā Latvijā. Viņš nenožēlo, ka devās prom no Latvijas, tomēr brīziem apdomājas par atgriešanos, jo dzimtenē vienmēr ir labāk. Viņš atzīst, ka jāsakrīt ir tikai apstākļiem, lai atgrieztos dzimtenē.

Ilgonim bieži vien darba darīšanā sanāk apmeklēt Latviju, apmēram 3 – 4 reizes gadā. Līdz ar to viņš uz šu brīdi var satikt savejos, protams, tas bija pirms Covid-19 pandēmijas. Ilgonim tās vienmēr ir patīkamas sajūtas, it sevišķi, tuvojoties Latvijai. Vispatikamākais ir aizbraukt pie saviem vecākiem, pakavēties atmiņās un pavadīt laiku kopā

ar viņiem. Pēc viņa domām, gandriz ikviens, kas dzīvo ārzemēs, vēlas atgriezties Latvijā, taču sliktā atalgojuma un darba iespēju dēļ tas nenotiek. Viņaprāt, tas ir vienīgais iemesls, kāpēc cilvēki neatgriežas Latvijā. Protams, varbūtība pastāv, ka arī viņš pats nākotnē atgriezīsies uz dzīvi Latvijā, taču jautājums ir tikai viens – kad? Viņš uzskata, ka neviens no mums nezina, ko mēs darīsim un kur būsim pēc mēneša, tāpēc pašlaik par nākotni ir grūti runāt. Ilgonis cilvēkiem novēl būt vairāk pozitīvi noskaņoti, neskatošies uz visām dzīves grūtībām. "Latviešiem, kas dzīvo Latvijā, ir viens liels pluss, salīdzinot ar ārzemēs dzīvojošajiem latviešiem – viņi dzīvo dzimtenē. Mums viss izdosies, ja vien dzīvosim ar pozitīvām emocijām," ir pārliecināts Ilgonis Ločmelis.

## Labākais dzīvē vēl tikai priekšā

**IJA BORDĀNE, bijusī balveniete, divpadsmito gadu dzīvo ārzemēs, bet vienpadsmito gadu pavada Lielbritānijā.**

Kad bērnībā skolotāja prasīja Ijai, par ko viņa vēlas kļūt nākotnē, viņa neapšaubāmi minēja divas profesijas – skolotājs un medicīnas darbinieks. Liktenis viņai ir devis šo fantastisko iespēju izbaudīt abas šīs profesijas. Pirms došanās uz dzīvi ārzemēs Ija strādāja par skolotāju Balvu novada skolās, tomēr, ierodoties Lielbritānijā, viņa savas darba gaitas uzsāka veselības aprūpes nozarē. Viņa pati smeja, ka spējusi realizēt abus bērnības sapņus. Pandēmijai iestājoties, strādājusi arī ar Covid-19 pacientiem, līdz brīdim, kad pati noķēra šo lipīgo vīrusu. Šobrīd Ija atrodas atveselošanās procesā un ar prieku dalās savos iespāidos par dzīvi ārzemēs.

Ija atzīst, ka toreiz apzināti nedomāja par saviem motīviem pamest Latviju, bet tas vairāk bija avantūisks un zīpkārības bagāts piedzīvojums. Viņa saprata, ka tieši tobrīd ir jāsperpirmais solis un jāveic izmaiņas savā dzīvē. Daži cilvēki var baidīties, vilcināties vai nebūt pārliecīnāti par savu izvēli, tomēr Ijas gadījumā nebija nekādu šaubu, ka labākais dzīvē vēl tikai priekšā.

Pirmajtos mēnešos, kas tika pavadīti Lielbritānijā, viņa veltīja visu savu laiku, enerģiju un naudu intensīvu valodas kursu apmeklēšanai Griničas Universitātē. Viņa saprata, ka bez pamatīgām valodas zināšanām nav iespējams atrast labi atalgotu darbu. Ija uzsver, ka komunikācijas barjera neticami atsvešina no apkārtējiem. Ir ļoti grūti uzsākt dzīvi citā valstī, kad viss ir tik jauns un nezināms. Viņa sākumā bija arī apbēdināta, ka visi radinieki un draugi, uz kuriem varētu palauties, atrodas vairāku kilometru attālumā. Kontakti gan profesionālajā, gan personiskajā dzīvē tika veidoti no nulles, un, lai to izdarītu, bija jāpieliek milzīgas pūles. Viņa uzskata, ka dzīvei ārzemēs ir bagātinoša pieredze, tā liek pielāgoties nepazīstamām un neparastām situācijām.

Lielbritānija viņai sniedz tādas iespējas, kādas Latvija nekad nebūtu sniegusi - bezmaksas medicīnu, plašākas darba iespējas un sakārtotu infrastruktūru. Šeit ir iespējams dzīvot tā, kā cilvēks to vēlas, neviens nepievērš lieku uz-

manību un pieņem cilvēku tādu, kāds viņš ir. Ija ir priecīga, ka spēj sniegt atbalstu arī saviem vecākiem un dāvāt viņiem iespēju pabūt ārzemēs, ciemojoties pie meitas. Viņa atceras, ka mazliet neierasti bija vadīt auto-mašīnu Lielbritānijā, kur satiksme tiek organizēta pa ceļa kreiso pusī. Kaut arī diezgan ilgs laiks ir pagājis, kopš Ija dzīvo Lielbritānijā, viņa joprojām ar lielu stresu sēstas pie auto-mašīnas stūres.

Ija uzskata, ka viens no sāpīgākajiem aspektiem, atstājot dzimteni, ir tas, ka ģimene paliek Latvijā. Tie ir cilvēki, kuri vienmēr viņu mīlēs, neskatošies uz milzīgo attālumu. Tagad vismaz ir attīstījušās tehnoloģijas, ar kuru palidzību Ija ir iespējams katru dienu sazināties ar savu ģimeni, dzirdēt jaunākās tenkas un zināt, kas notiek Latvijā.

Viņas cerības neapšaubāmi ir attaisnojušās, šobrīd viņa ir apmierināta ar savu dzīvi un izvēli. Atskatoties atpakaļ, Ija ir sapratusi, cik daudz šīs ceļojums viņai ir iemācījīs, padarot viņu par tādu personību, kāda ir šobrīd. Dzīvojot dažādās valstīs, Ija ir ieguvusi lielu priekšstatu par notiekošo pasaulē, un tas viņai ir palidzējis saprast, ko viņa patiesām vēlas.

Latviju Ija pārsvarā apmeklē divas reizes gadā, taču Covid-19 ierobežojumu dēļ pēdējos divus gadus Latvijā nav bijusi. Atgriezoties Latvijā, Ija rodas nostalģiskas sajūtas, kas ir saistītas ar daudzām pozitīvām atmiņām, tomēr tajā pašā brīdī viņu joprojām apbēdina fakts, ka



**Saule priecē acis.** Kaut arī Ija patīk Lielbritānijas klimats, viņai ļoti ilgojas pēc Latvijas aukstās ziemas un galvenokārt sniega.

Foto - no personīgā arhīva

Latvijā ir augstas cenas, taču iedzivotāju pirkspēja - zema. Vienmēr ierodoties Balvos, viņa ir priecīga satikt bijušos kolēgos, kaimiņus un ikvienu pretimnācēju, kurš ir smaidīgs, laipns un atsaucīgs. Ija atzīst, ka šobrīd Latvijā neatgrieztos, jo nav pārliecināta par to, ka spēs sev nodrošināt pienācīgu dzīvi un atkal nedoses atpakaļ uz ārzemēm. Viņa smeja, ka Dieva ceļi nekad nav izdibināmi un nākotnē viss var būt iespējams. Viņa aicina ikvienu nebaidīties no pārmaiņām savā dzīvē, jo katrs no mums pats ir atbildīgs par savu laimi. "Lai arī cik brīziem šis ceļš varētu būt akmeņains, tas jūs aizvedīs uz pareizo vietu. Pasaule ir pilna iespēju, tāpēc izpletiet spārnus un dodieties to izpētīt," ikvienam novēl Ija Bordāne.

Sagatavoja KRISTIĀNS BOKTA

## Informācija

# Nacionālās apņemšanās taps ar sabiedrības iesaisti

**Valsts kanceleja, uzsākot Latvijas Piektā nacionālā atvērtās pārvaldības rīcības plāna 2022. – 2025.gadam izstrādi, aicina iesaistīties ikvienu Latvijas iedzīvotāju, līdz 29.jūnijam iesniedzot savu ideju vai balsojot par jau iesniegtu priekšlikumu platformā [Atvertalatvia.manabalss.lv](http://Atvertalatvia.manabalss.lv).**

**Kas ir atvērtā pārvaldība un Nacionālais atvērtās pārvaldības rīcības plāns?**

-Atvērtās pārvaldības partnerība (Open Government Partnership, OGP) ir starptautiska iniciatīva, kuras mērķis ir veicināt atklātību, atbildību, godprātību un sabiedrības līdzdalību valsts institūciju darbībā, tajā skaitā izmantojot informācijas un komunikācijas tehnoloģijas. OGP šobrīd iesaistījušās 79 pasaules valstis. Latvija piedalās OGP no 2011.gada, un nacionālā kontaktpunkta funkcijas īsteno Valsts kanceleja.

Atvērtās pārvaldības rīcības plāna uzdevums ir turpināt veidot Latviju par atvērtu, atbildīgu un sabiedrību iesaistošu valsti. Atvērtā pārvaldība skar dažādas nozares, varas atzarus, valsts pārvaldi un pašvaldības, tāpēc tā lauj visaptveroši skatīt un aizstāvēt valsts un sabiedrības kopējās intereses. Vairojot iespējas iedzīvotājiem būt uzklasītiem un iesaistītiem lēnumu pieņemšanas procesā, aug sabiedrības uzticēšanās, kas ir būtiska demokrātiskas un ilgtspējīgas valsts pazīme.

**Kā iedzīvotāji var iesaistīties Piektā nacionālā atvērtās pārvaldības rīcības plāna izstrādē?**

-Valsts kanceleja sadarbībā ar Manabals.lv organizē ideju aptauju koprades platformā par to, kādus pasākumus iekļaut atvērtās pārvaldības plānā. Ikviens Latvijas iedzīvotājs ir aicināts piedalīties, iesniedzot savas idejas vai balsojot par iesniegtajiem priekšlikumiem līdz 29.jūnijam [Atvertalatvia.manabalss.lv](http://Atvertalatvia.manabalss.lv). Jūlijā un augustā idejas tiks apkopotas, grupētas, un tās izmantotas, lai noteiktu ne vairāk kā 6 priori-

tāros rīcības virzienus jeb nacionālās apņemšanās.

Platformā ikvienam ir iespēja atlīdzīgi savērt savu e-pasta adresi, lai turpinātu saņemt informāciju par rīcības plāna izstrādes gaitu un līdzdalības iespējām, tostarp iespējām iesaistīties darba grupās plāna tālākai izstrādei. Platformā jau tagad ir publicētas iesniegtās idejas; saturs tiks papildināts arī ar atskatu uz darba grupās paveikto, publiskās apspršešanas rezultātiem un rīcības plāna gala redakciju. Iedzīvotāji un nevalstiskais sektors savus ierosinājumus var iesniegt arī, sāzinoties ar Valsts kanceleju - līdz 29.jūnijam rakstot uz e-pastiem [Inese.Kuske@mk.gov.lv](mailto:Inese.Kuske@mk.gov.lv) vai [Zane.Legzdina@mk.gov.lv](mailto:Zane.Legzdina@mk.gov.lv).

Septembrī un oktobrī iecerēta Piektā nacionālā atvērtās pārvaldības rīcības plāna oficiāla saskaņošana un publiskā apspršešana, savukārt gada nogalē – plāna projekta iesniegšana apstiprināšanai Ministru kabinetā.

**Zane Ozola, Valsts kancelejas Komunikācijas departamenta vadītājas vietniece**

## Atceries!

Jūnijā ne tikai līgosim, bet arī  
noslēdzam pusgada abonēšanu!

Pārliecinies, vai

abonēji Vaduguni?!



### Informē LAD

## Beidzas pieteikšanās Vienotajam platības maksājumam 2021.gadam (ar atbalsta apjoma samazinājumu)

**Platību maksājumus 2021.gadā veido Vienotais platības maksājums (VPM) un Maksājums par klimatam un videi labvēlīgu lauksaimniecības praksi jeb Zaļināšanas maksājums (ZAL).**

VPM ir maksājums tieši lauksaimniekiem, ko var saņemt par lauksaimniecības zemi (LIZ), kurā tiek audzēta kāda no atbalsttiesīgajām lauksaimniecības kultūram, ja zeme ir uzturēta labā lauksaimniecības un vides stāvoklī, un:

- tajā nav invazivo latvānu ģints augu, kam izveidojušas ziedkopas;
- tajā nav vairāk par 50 atsevišķi augošiem kokiem vienā hektārā;
- tajā nav vilkvālītes vai tā nav mitrzeme, kura laikposmā no 15.maija līdz 15.septembrim ir klāta ar ūdeni ilgāk nekā 4 nedēļas pēc kārtas;
- tā ir uzturēta kultūraugu audzēšanai vai noganišanai piemērotā stāvoklī;
- tās minimālā kopējā atbalsttiesīgā platība ir vismaz 1 ha, bet katra lauka (vienlaiku zemesgabals, kurā audzē vienu kultūraugu) platība ir vismaz 0,3 ha;

tā ir lauksaimnieka īpašumā vai tiesiskajā valdījumā (lietošanā) uz 15.06.2021. Ja atbalstam pieteiktā platība pieder vairākiem īpašniekiem, atbalsta pretendentam jānoslēdz vienošanās ar pārējiem kopīpašniekiem par iespēju pretendēt atbalsta saņemšanai par kopīpašumā esošo platību.

#### Atbalsta maksājumus nevar saņemt par LIZ platību, ja:

tā tiek izmantota nelaauksaimnieciskai darbībai – īpaši ceļu būvēi, telšu novietošanai, auto un tehnikas stāvvietām, izstāžu, gadatirgu, sporta, atpūtas un citu sabiedrisku pasākumu rīkošanai laikposmā no 15.maija līdz 15.septembrim ilgāk nekā 4 nedēļas pēc kārtas, un ja nepieciešama augsnes virskārtas atjaunošana un izlīdzināšana vai zālāju zelmeņa atjaunošana;

tā ir platība, ko pārsvarā izmanto nelaauksaimnieciskai darbībai, uz kuras atrodas lidlauks, pastāvīgs sporta laukums, t.sk. golfa laukums, lauki vai nogāzes, kurās ierīkotas slēpošanas un citu sporta veidu trases ar aprīkojumu, zirgu izjāžu laukums ar aprīkojumu, atpūtas un kempingu laukums, siltumnīcas ar

grīdas segumu, ceļi, Ziemassvētku eglišu stādījumi.

Vienotajā iesniegumā jādeklarē tas kultūraugs, kurš aug vai iesēts laukā līdz kārtējā gadā 25.jūnijam un dominē, aizņemot vismaz 75% no laukā augošajiem augiem, laikposmā no 25.jūnija līdz 31.augustam.

#### Rīcība migrējošo putnu vai savvaļas dzīvnieku postījumu gadījumā

Ja platību maksājumiem pieteiktos laukus ir izpostījuši migrējošie putni vai savvaļas dzīvnieki, atbalsta pretendentam 15 darbdienu laikā LAD jāiesniedz iesniegumu par ārkārtas apstākliem. Iesniegumam klāt jāpievieno foto uzņēmumi, kuros redzami postījumi. Lai varētu identificēt fotogrāfijas uzņemšanas vietu, fotoaparātam jāieslēdz atrašanās vietas noteikšanas režīms vai arī fotogrāfijā jāiekļauj kādu attiecīgajam laukam specifisku vides objektu (piemēram, koku, ēku). Ja platības pieteiktas kompensācijas saņemšanai DAP vai pašvaldības izveidotajā Medību koordinācijas komisijā, tad fotogrāfijas var aizstāt ar DAP lēmumu vai Medību koordinācijas komisijas sēdes protokolu.

### Informē VID

## Uz Eiropas Savienības robežas jādeklarē arī zelta monētas un zelts gabalos 10 000 eiro vērtībā

Lai uzlabotu ciņu ar naudas atmazgāšanu, ir papildināts Eiropas Komisijas tiesiskais regulējums. Ar šī gada 3.jūniju Eiropas Savienībā (ES) stājas spēkā jaunie skaidras naudas kontroles noteikumi, kas paplašina skaidras naudas definīciju un tvērumu. Turpmāk, šķērsojot ES robežu, būs jādeklarē ne tikai banknotes un monētas, neaizpildīti čeki, ceļojuma čeki, vekseli un maksājuma uzdevumi, bet arī zelta monētas un zelts gabalos 10 000 eiro vai vairāk apmērā.

Ar 2021.gada 3.jūniju jebkurai personai robežas šķērsošanas vietā jāiesniedz skaidras naudas deklarācija Valsts ieņēmumu dienesta (VID) muitas amatpersonai, iebraucot ES vai izbraucot no tās ar 10 000 eiro skaidrā naudā vai līdzvērtīgu summu citās valūtās, ko veido viens vai vairāki no šādiem finanšu instrumentiem:

- banknotes un monētas, kas ir laistas apgrozībā un ir likumīgs maksāšanas līdzeklis;
- valūta, kas vairs nav vispārējā apgrozībā, bet kuru joprojām var apmainīt finanšu iestādē vai centrālajā bankā pret banknotēm un monētām, kuras ir apgrozībā kā maiņas līdzeklis;
- neaizpildīti čeki, ceļojuma čeki, vekseli vai maksājuma uzdevumi;
- zelta monētas, kas satur vismaz 90 % zelta;

zelts gabalos, piemēram, stieņi, tīrradņi vai aglomerāti, kas satur vismaz 99,5 % zelta.

Poplašinās arī skaidras naudas jēdziena tvērums - kompetenta iestāde ir tiesīga pieprasīt iesniegt skaidras naudas informācijas atklāšanas deklarāciju par konstatētu nepavadītu skaidru naudu, ko sūta pa pastu, kravas sūtījumos vai ar kurjerpastu un kuras vērtība ir 10 000 euro vai lielāka. Pēc muitas pieprasījuma skaidras naudas saņēmējam, nosūtītājam vai to ieceltam pārstāvim šī deklarācija 30 dienu laikā ir jāiesniedz muitas iestādē.

Lai vienveidiņi iestenotu skaidras naudas kontroli visās ES dalībvalstīs, Eiropas Komisija ir izstrādājusi skaidras naudas deklarācijas veidlapu pavadītai naudai un informācijas atklāšanas deklarācijas veidlapu nepavadītai naudai. Tās tiks izmantotas visās ES dalībvalstīs uz ES ārējās robežas.

Latvijas Republikas robežas šķērsošanas vietās, kā arī VID tīmekļvietnē deklarāciju veidlapas pieejamas trīs valodās - latviešu, angļu un krievu valodā. Pirms doties ceļā, persona var izdrukāt deklarāciju no VID tīmekļvietnes, aizpildīt un robežas šķērsošanas brīdī iesniegt VID muitas amatpersonai.

Deklarācijā ir jānorāda ziņas par deklarētāju, skaidras naudas īpašnieku, paredzēto naudas saņēmēju, naudas summu un veidu, kā arī tās ekonomisko iegūšanas veidu, paredzēto izmantošanas veidu, maršrutu (valsti, no kurās persona izceļo, un galamērķa valsti), transporta veidu un



robežas šķērsošanas vietu. Atgādinām, ka skaidras naudas deklarēšanas pienākums attiecas uz fizisku personu, kas pārvadā skaidru naudu neatkarīgi no tā, vai minētā persona ir naudas īpašnieks.

Ieviešot Regulas 2018/1672 prasības, ir izveidota kontroles sistēma skaidrai naudai, ko ieved ES vai izved no tās, lai papildinātu tiesisko regulējumu naudas atmazgāšanas novēršanas jomā.

Plašāka informācija par skaidras naudas deklarēšanas pienākumu pieejama VID tīmekļvietnes sadaļā "Muita/Celotot ārpus ES", kā arī Eiropas Komisijas Nodokļu politikas un muitas savienības ģenerāldirektorāta tīmekļvietnē.

Jautājumu gadījumā aicinām zvanīt uz VID konsultatīvo tālruni 67120000, izvēloties tēmu "Muita", kā arī konsultēties visos VID muitas kontroles punktos Latvijā.

### Dažādi

Rok dīķus, grāvju, akas, pamatus.  
Līdzina krastus. Zāģē, izved  
cirsmas, apaugumus.  
Tālr. 28608343.

Lebuvē ūdensvadus, kanalizāciju.  
Pieved smilti, granti, šķembas,  
melnzemi.  
Tālr. 25685918.

Zāles plaušana ar trimmeri utt.  
Tālr. 29165808.

Veic meža inventarizāciju.  
Tālr. 28379483.

Zāļas masas rullu sagatavošana.  
Tālr. 26758414.

Smalcina ganības un plavas.  
Tālr. 29165808.

