

Vaduguns

Piektdiena ● 2021. gada 30. jūlijs

CENA tirdzniecībā 0,80 EUR

Mūsējiem - zelts!

2.



Foto - E. Gabranovs

Biruta + Ludvīgs = 60 gadus kopā!

Dimanta pāris. Biruta un Ludvīgs smej, ka svinēšanas plānus ar kājām gaisā sagrieza meitiņa, znotiņš Aivariņš un mazdēliņš Herbertiņš: "Viņi paziņoja, ka noteikti brauks ciemos. Būs mums veltīta dziesma baznīcā, bet turpinājumā plostosim..."

Edgars Gabranovs

Pirms desmit gadiem žurnāliste Ingrīda Zinkovska rakstā "Jau pusgadsimtu divi bērzi šalc" rakstīja par jauku pāri - Birutu un Ludvigu Baranovskiem Balvos, kuri 2011.gada 29.jūlijā svinēja Zelta kāzas.

Tolaik jaunais pāris atzina: "Kāzu jubilejas datums šogad iekrīt piektdien, bet pirms 50 gadiem kāzu diena mums bija sestdienā. Pirms tam trīs dienas pamatīgi lija, bet kāzu dienā spīdēja saule. Sarakstījāmies Dzimtsarakstu nodaļā, kas toreiz atradās tagadējās Balvu bibliotēkas ēkā. Kāds radinieks atceras, ka sarakstīšanās brīdī telpā valdījis tāds klusums, ka varējis pat dzīrdēt, kā pildspalva čirkstējusi parakstoties." Dienu iepriekš jaunos Balvu katoļu baznīcā salaulājā prāvests Svilāns. Abi jaunie nāca no Joti ticīgām ģimenēm, tādēļ precēšanās bez salaulāšanās baznīcā nebija iedomājama, kaut arī bija padomju "ziedu laiki". "Paldies Dieviņam, kas jāvis mums 50 gadus kopā nodzīvot. Tā ir Dieva svētība!" pirms desmit gadiem atzina Biruta. Tāpat "Vaduguns" tolaik rakstīja: "Viņa nāk tepat no Balviem, bet Ludis no Lazdukalna. Ilgus gadus Biruta bija agronome Balvu sovhozā, bet Ludis – autobusa šoferis. Abi savos darba kolektīvos cienīti. Apaļo kopdzīves jubileju ar plašām svinībām atzīmēt nav plānots, jo nesen abi dzīvesbiedri nosvinējuši apaļus mūža gadus. Meita Jolanta ar vīru Aivaru un mazdēlu Herbertu ir sarūpejuši jubilāriem dāvanu - ceļojumu ar reklamēto prāmi.

Nākamajā
Vadugunī

● Vēlas atjaunot partizānu
nometni
Izvirza ambiciozus plānus

● Balvos ražos kamīnmalku
Līgums ir noslēgts

Covid-19

(28.jūlijs)

Balvu novads – 1-5
Alūksnes novads – 1-5
Gulbenes novads – 1-5
Ludzas novads – 0
Rēzeknes novads – 1-5

sasniedza ne tikai savu personīgo rekordu, bet arī labāko sezona rezultātu Latvijā diskā mešanā – 56,01m! Mūsu vieglatlētikas jaunās paaudzes sniegums vērtējams Joti pozitīvi. Individuāli izcīnītas

Labi rezultāti Viļnā

Balvu Sporta skolas trenere Sarmīte Keisele sociālajos tīklos dalījusies ar jauku ziņu, ka otrdien Lietuvas galvaspilsētā Viļnā aizvadīts pirmais no trim šīs sezonas Baltijas čempionātiem, kurā sacentās U-16 vecuma grupas zēni un meitenes: "Šajās sacensībās lielisku sniegumu demonstrēja Raits Markus, kurš

uzvaras 12 disciplīnās. Tikpat -12 - arī otrās un trešās vietas. Savukārt 13 disciplīnās kā uzvarētāji, tā tālāko vietu ieguvēji sasniedza šogad labākos rezultātos Latvijā."

Vienojas par Sporta centra izveidi

27.jūlijā Balvu Kultūras un atpūtas centrā uz ārkārtas Izglītības, kultūras un sporta jautājumu komitejas sēdi pulcējās domes deputāti, domes un pašvaldības vadības pārstāvji, sporta skolu vadītāji un sporta jomas speciālisti, lai diskutētu par tautas sporta jomas organizāciju saistībā ar jaunizveidojamās Izglītības un sporta pārvaldes struktūru. Komitejas sēdē vienojās par Sporta centra izveides ideju.

Īsziņas



Nedēļas jautājums

Aija Socka

Vai sekojat līdzi Olimpiskajām spēlēm?



VIJA LANCMANE no **Rugājiem**: - Jā, Olimpiskajām spēlēm sekoju līdzi. Skatos un priečajos par mūsu 3x3 basketbolistiem, par iegūto zeltu. Cerams, ka vēl būs medaļas. Žēl, ka mūsu tenisistēm tik ātri beidzās olimpiāde. Sportisti ir gatavojušies šīm spēlēm. Viņi grib parādīt labāko, bet dažreiz arī veiksmei jāpalīdz. Lai veiksmei turpmāk!



SALVIS GRUŠEVS no **Balvu novada, strādā Rīgā**: -Olimpiskajām spēlēm pagaidām sekoju tik vien, kā uzmetot acī kādiem rezultātiem. Bet esmu piefiksējis datumus, kad sāksies 800m, 1500m un 5000m skrējieni. Tām distancēm sekošu līdzi un skatišos. Tās ir distances, kurām gatavoju savus jaunos talentīgos atlētus. Par medaļām runājot, jau pirms sportistu uzvaras teicu, ka vistuvāk tām ir 3x3 basketbolisti. Vēl varbūt var kaut ko sagaidit no svarcēlājiem un cikstoniem, vairāk gan īsti neredzu, kas varētu pārsteigt.



MAIRITA RAKSTĪNA no **Bērziņi, strādā Rīgā**: -Olimpiskajām spēlēm mazliet sekoju līdzi, išķērši tām disciplinām, kuras interesē - pludmales volejbols, jo pati amatieru līmeni to spēlēju. Kolēģis ir kaisīgs basketbola fans, tāpēc, kad ir spēles, nemanī pusi dienu pārraukumu darbā un skatāmies. Lasu zīnas, esmu informēta arī par pārējām disciplinām.

No ģimenes Olimpiskajām spēlēm kaisīgi seko līdzi brāļi Elmārs un Jānis. Protams, ir Žēl, ja mūsējiem nepadodas kādā disciplinā, jo cerība, ka varēja labāk, ir vienmēr, - piemēram, pludmales volejbola sieviešu pāri Graudiņa/Kravčenoka zaudējums pirmajā spēlē. Prieks, ka ir uzvaras un medaļas, ko pārvest no Tokijas. Cerības, ka 3x3 basketbolisti izcīnīs uzvaru, piepildījās.



JĀNIS DOKĀNS no **Rugājiem**: -Jā, sekoju līdzi. Mājās kopā ar ģimeni skatāmies tās spēles, ko rāda LTV kanāls. Visi - sieva, dēls, vecāki - jūtām līdzi sportistu sniegumam. Ar interesi vēroju 3x3 basketbolu, pludmales volejbolu, arī svarcelšanai sekoju līdzi. Pirms mūsu basketbolistu uzvaras priečajos, ka igauniem veicās ar medaļām, tagad liels prieks arī par mūsējiem. Cerams, ka vēl šķēpmetēji izcīnīs kādu medaļu Latvijai.



VIRDZĪNJA VIČUPA no **Rugājiem, strādā Rīgā**: -Olimpiskajām spēlēm sekoju līdzi tikai tik, cik redzu jaunumus sociālajos tīklkos, jo nav laika skatīties visas pārraides, kā arī sporta skatīšanās nekad nav īsti aizrāvusi. Ja būtu jāizvēlas, ko no tā visa vērot, visticamāk, skatītos mākslas vingrošanu vai sinhrono peldēšanu. Prieks, protams, ir redzēt, ka Latvijai šīs Olimpiskās spēles nesušas zeltu, redzēt Latvijas vārdu izskanam pozitīvās notīs pasaulē. Pati ar sportu īsti neaizraujos, bet, ja vajadzētu, izvēlētos skriešanu un orientēšanās sacensības.

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Kāpēc apstājušies ceļa posmu atjaunošanas darbi Tautas un Vidzemes ielās Balvos?" jautā lasītājs. Balvu novada pašvaldības Sabiedrisko attiecību un IT nodalas vadītāja Iluta Mežule informē, ka pašvaldība maijā startēja projektu konkursā par Tautas ielas posma un Vidzemes ielas posma atjaunošanu, cerot uz valsts atbalstu. Iepirkums abiem ielu posmiem ir noticis: "Pašvaldība uzsāka darbus minētajos objektos par savu līdzfinansējuma (15%) daļu. Diemžēl valsts neatbalstīja projektu, tāpēc pašvaldībai pašlaik ir jākārto aizdevums, lai darbus varētu turpināt. Pašvaldība ir uzrakstījusi pieteikumu par aizņēmumu Vides

MANA NEDĒĻA



Vasarā cenšos ne tikai strādāt, bet arī baudīt dzīvi, atpūsties, sauļoties, peldēties un priečāties. Iepriekšējās nedēļas nogalē Žīguru pagasta "Vecozolos" apmeklēju ļoti skaistu folkloras kopas "Grodi" minikoncertu, paldies namamātei Ilzei Strelcīai par uzaicinājumu. Bet šīs nedēļas nogalē Balvo plānoju doties uz mūzikas festivālu par godu grupas "Apvedceļš" jubilejai. Savukārt darba dienās intensīvi strādāju - veicam grozījumus "Ziemeļlatgales partnerības stratēģijā", lai šonedēļ to iesniegtu Lauku atbalsta dienestā. Plānojam saņemt papildus finansējumu Ziemeļlatgales teritorijas, apvienotā Balvu novada attīstībai. Otrdien jutu līdzi savam dēlam, kurš Lietuvas galvaspilsētā Vilniā Baltijas vieglatletikas čempionātā kļuva par Baltijas čempionu disks mešanā. Sākusies arī marinēšanas un vārišanas sezona, tādēļ vakaros nodarbojos ar gurķu konservēšanu, ogu lasišanu, marmelāžu un ievārijumu vārišanu. Ceturtdienas vakaru veltīju medībām, jo esmu mednieku un makšķernieku kluba "Kubuli" dalībniece. Tā kā esmu arī kapu vecākā, bet Kurnas un Silaciema kapos nedēļas nogalē gaidāmi kapusvētki, ir jāpagūst parūpēties arī par to sakopšanu, zāles nopļaušanu.

IEVA LEIŠAVNIECE, "Ziemeļlatgales partnerības" stratēģijas administratīvā vadītāja

No vēstulēm

Lūk, kādi tolaik bija speciālisti

Kad vēl negāju skolā, man sāpēja kakls – it kā vairogdziedzeris. Mamma mani aizveda pie ārsta uz Kārsavu, kur sirsnīga daktere Poikāne izrakstīja zāles. Tādus mazus, pelēkus zirniņus, kuri šausmīgi oda – nācās aizspiest degunu, lai tos izdzertu. Tos zirniņus visus neizdzēru, bet slimība jau atkāpās. Tagad man ir vairāk nekā astoņdesmit gadi un šī kaite par sevi ne reizi nav atgādinājusi. Lūk, bija zinoša speciāliste.

Kad jau bija vairāk nekā 20 gadi, mamma veda pie cita ārsta, jo ļoti stipri sāpēja vēders labajā pusē. Daktere bija jauna, šķiet, uzvārdā Samersova. Noguldīja mani uz kušetes, iztaustīja manu vēderu ar rokām un pateica, ka aklā zarna. Tad viņa zvanīja uz Kārsavu un izsaucu ātro palīdzību. Mašīna nebrauca un nebrauca, jo, iespējams, ar to kaut kas nebija kārtībā. Turpināju gulēt uz kušetes, bet dakterite pieņēma citus pacientus un bieži nāca pie manis, taujājot, kā jūtos? Tas bija novembra beigās. Dakterīte pieņēma visus slimniekus un palika kopā ar mani, kamēr atbrauca ātrie. Mani aizveda uz Kārsavu. Uzņemšanas nodaļā ieguldīja siltā vannā un palīdzēja nomazgāties. Dakteris Aleksejevs bija kaujas gatavībā un pēc deviņām dienām man izņēma šuves un palaida mājās.

Gāja laiks..., bijām jau Balvu rajonā, kad notika nelaime ar ceļgalu. Aizbraucu uz Balviem pie ķirurga. Viņš traumu apskatījis, pateica, lai nopērku degvīna pudeli un lieku kompreses, kamēr viss pārējs. Pēc mēneša atbraucu vēl un vēl, un pēc trīs mēnešiem jau nevarēju pait bez mokām. Uzrakstīja nosūtījumu uz Rīgu, kur pavēstīja, ka likšot ceļgalā kaut

kādu plastmasu. Autobusā raudādama, braucu mājup. Mājās mazi bērni, lopi – pārpēma izmīsuma sajūtas. Pa ceļam man blakus piesēdās sveša kundzīte, kura pajautāja: "Kas noticis?" Es, godīgs cilvēciņš, pastāstīju visu, kā ir. Viņa teica: "Nebēda." Kārsavā esot ķirurgs, jauns un zinošs, lai dodos pie viņa. Visu salabos un Rīgu nevajadzēs. Otrā ritā devos uz Kārsavu, kur visu smalki izstāstīju, kā mani ārstēja Balvos. Nogūlos uz kušetes ar dakterīša palīdzību, viņš ceļgalu iztaustīja un aicināja nedaudz pagulēt, lai varētu izdarīt injekciju. Ķirurgu sauca Mežals. "Nebēda nekā, pēc nedēļas viss būs kārtībā," solīja ārsts. Tā arī bija – pēc nedēļas braucu mājās un nemaz neklīboju. Lūk, kādi tolaik bija speciālisti.

Devu naudu par viņa labestību, pat uzliku to uz galda, bet viņš mani saķēra un nāuda iegrūda manā kabatā. Pēc tam nokļuvu Rīgā, jo bija lauzta roka. Nervs briesmīgi sāpēja pēc kaula labošanas jau piecus mēnešus un man vajadzēja iziet pārbaudi. Tas bija neuroloģijas nodaļā. Ienācu kabinetā, sasveicinājāmies. Viņš secināja, ka esmu no laukiem. "Laukos ir bagāti cilvēki," teica ārsts. Teicu, ka neesmu bagāta. Agrāk katrā tantiņa turēja bēru naudu 1000 rubļu apmērā, bet, mainoties naudai, tie pārvērtās par pieciem latiem. Dakterim teicu, ka man paskaidroja, ka par ārstēšanu nevajadzēs maksāt. "Ja gribi ārstēties, tad samaksā," saņēmu atbildi. Pagriezos un gribēju iet projām. "Nē, nē, neej nekur. Laukos cilvēki cūkas tur," sprieda viņš. Teicu dakterim, ka nesen nopirku nelielu sivēnu. "Pārdod cūku un samaksā," dakteris ieteica. Godīgi atzinu, ka man ir govs. "Pārdod govi un samaksā," dakteris ieteica. Ko tad ēdīsim, ja govi pārdosim? "Pārdod māju un

samaksā," dakteris ieteica. Bet mūspusē mājas taču vecas un tukšas. Aicināju viņu nākt dzīvot pie mums. Iestājās pauze – ne viņš ko saka, ne es. Pēc briža es teicu: "Ja būtu labs ārsts, tad pārdotu zemi, lai izrakstītu recepti. Savukārt es nopirktu placīti divu metru garumā un vienu metru platumā. Mums abiem būtu miers."

Ar cieņu, "Vaduguns" lasītāja

Nebūšu bez mīlestības

Es nebūšu bez mīlestības vērtā. Tā uzplaiks manī, zaloj, ziedēs, zels. Es zinu, - mīlestība plauks kā roze, Es zinu, - mīlestība spārnos cels.

Es mīlēšu to labo, dāsno sirdi, Kas arī manas mīlestības alks, Tās mazās sirsniņas, kas dāvā smaidu, Ir manas mīlestības dzidrais malks.

Es mīlēšu ik katru ziedoņrītu, Kas manā sīrī plauksmes veldzi lies. Tur dvēselīte strazda dziesmai līdzi Visbaltākos ābeļziedos smies.

Es mīlēšu to ziedu pilno plāvu, Kur bridīšu, jo mīlestība sauks, Kur katrā ziedē kā saule mirdzēs acīs Un, apgarots ar mīlestību, plauks.

Es mīlēšu to vēlo rudens rozi Un neļaušu tai manā sīrī vīst, Lai bango jūra, trako rudens vēji, Kaut lietus lāses dzīves logā līst.

Es mīlēšu tos sniegputēju laukus, Kas, aukstiem vējiem pūšot, balti mirdz, Jo bērniņa tur skrēja sīkiem soļiem, Jo piedzima tur mīlestības sirds.

ANTONINA LUBEJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

neredzu sev apkārt izaugsmi, arī tādus politiķus, jo 'godprātīgs' ir tas, kurš ir godīgs un apzinīgs. Pateicības, šķiet, pelnījuši tikai tie varas pārstāvji, kuru darba rezultātā uzlabojas tautas dzīve. Kaitina šī Pateicības rakstu dališana, jo uzskatu, ka jebkurš darba darītājs, arī tas, kurš strādā algotos pagaidu sabiedriskos darbus, ir pelnījis, ka viņa darbu pamana un novērtē. Arī Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku pasākumā varas pārstāvjiem pasniedza Pateicības rakstus. Nesapratu, par ko. Kāpēc slavēt par tiešo pienākumu veikšanu? Jebkurš jaunietis, kurš dzied un dejo, šķiet, to bija vairāk pelnījis," pārdomās dalījās lasītāja.

Sekot līdz bērna personības un pašapziņas attīstībai

Projekta "Bērns ģimenē un sabiedrībā" aktivitātes darbosies līdz 20.novembrim. Projekta vadītāja RUDĪTE KRŪMIŅA aicina izmantot iespēju ģimenēm, kurās aug bērni, apmeklēt bezmaksas projekta aktivitātes.

Balvu Sakrālās kultūras centrā projekta sievietes, kuras audzina bērus, bija ieradušās uz sieviešu biedrības "leva" organizēto lekciju "Bērna personības un pašapziņas attīstība". Tās laikā Gulbenē praktizējošā sistēmiskā ģimenes psihoterapeite IVETA GARGURNE atklāja, kā labāk un gudrāk palīdzēt augt un attīstīties bērniem dažādos vecumposmos.

Ietekmē ģimene un apkārtējā vide

Ģimēnē vecāki nereti uztraucas, vai viņi savus bērnus audzina pareizi. Īpaši par to pārdzīvo mātes, pašas sevi nomokot ar jautājumiem, vai visu dara pareizi, kādai mātei jābūt, un citiem. Psihoterapeite jau sarunas sākumā uzsvēra: "Jūs nekad nevarat būt nepareiza māte." Viņa piebilda, ka arī tā dēvētajās nelabvēlajās ģimēnēs bērniem savi vecāki ir vajadzīgi. Sabiedrība no šim ģimēnēm bērnus vēlas izglābt, bet neviens nepadomā, vai tas viņus netraumēs. Izņem no ģimenes, aizved uz krīzes centru, bet bērns vienalga gaida savus vecākus, skumst un ilgojas pēc mājām. Lektore mudināja ikvienu klātesošo padomāt par savām mātēm un atklāti atzīt, cik bieži mammai padomi sākumā šķituši nepieņemi, bet vēlāk dzīvē joti noderējuši. "Varat pakavēties atmīnās par saviem vecākiem, pie savām saknēm - kādas bija jūsu vecmāmiņas, tālāki vecvecāki, kādi notikumi ietekmēja viņu dzīvi, kādas bija attiecības ģimēnē. Šī piesaiste dzimtai nāk līdzī no paaudzes paaudzē," teica Iveta Gargurne. Ja šādi paanalizē savu dzīvi, lielos vilcienos var prognozēt arī savu bērnu dzīves *musturus*. Labi zinām, kā cilvēki nereti saka, ka vienā vai otrā dzimtā jau visi muzikanti, rokdarbnieki, namdarī vai ārsti. Jo dzīlāk pagātnē zini savas saknes, jo vairāk vari prognozēt notikumus nākotnē. Fundamentāli izkustināt šos *akmeņus* var tikai kāda dzimtā ienākusi joti spēcīga un spilgtā personība vai ārējās vides ietekme. Bērna personību ietekmē tikai divas lietas - ģimene un apkārtējā vide.

Piedzīvot klātieses sajūtu

"Mēs šobrīd dzīvojam tādā pasaulē, kur nenododam zināšanas cilvēks cilvēkam caur saskarsmi, un tas pašlaik ir liels zaudējums visiem. Cilvēkiem ir jāskatās acīs ne jau caur datora ekrānu, ir jāsajūt vienam otru klātiesē, jāpieskaras kaut rokas spiedienā. *Zoomā* to neizdarīt. Ja nevar baudīt to dzīvo sajūtu, nevar arī mijedarboties ar otru cilvēku. Grūtajā laikā ar bailēm no *kovida* ir daudz sabrukušu cilvēku. Viņi ir zaudējuši vienu no vissvarīgākajām lietām – komunikāciju. Un bērniem tas ir vissmagāk – viņiem izkrīt vesels posms no dzīves," skaidro psihoterapeite. Piemēram, kad ēst gatavot māca mamma vai vecmamma virtuvē pie plits, zināšanām un prasmēm klāt nāk arī emocijas, un tas paliek atmīnā daudz labāk nekā datorekrānā rādīta vai lašīta recepte. "Iši sakot, par to, ka jūtas ir pirms prāta, liecina arī jaunākie pētījumi neuroloģijā. Smadzenes ir jūtu orgāns, kuras brīvajā laikā nodarbojas ar domāšanu. Bet mēs pārsvarā visu izsveram ar prātu," piebilda Iveta.

Vai bērnam ir labi jāmācās?

Bērna personības attīstībai svarīgi, lai nebūtu tik daudz pārspilējumu, kā tas ir mūsu sabiedrībā. Valdošais mīts, kurš joprojām pastāv, ir tāds, ka bērnam ir labi jāmācās. "Kāpēc? Vai baidāmies no tā, ko citi par mums padomās? Bērni skolā maz attīsta dzīvei vajadzīgās premes. Nereti skolēns kādā priekšmetā ir nesekmīgs, bet, atrodot sev interesējošo nodarbi, viņš aiziet kā pa diedzīnu. Kad skolēnu spiež mācīties, piemēram, fiziku, un vēl pasaka, - kāds tu esi slīņķis, tas joti grauj viņa pašapziņu. Bet nemāca dzīvot!" skaidroja Iveta. Viņa ieteica pamanīt un izcelt bērnā to, kas viņam padodas un patīk. Katrā bērnā ir kaut kas, par ko viņu var palielīt un pateikt labus vārdus, lai nepazūd prieks. Lai kādu darbu viņš dzīvē darītu, ja tas sagādās prieku un gandarijumu pašam, nevis vecākiem, cilvēks būs laimīgs. Ja skolas laikā nebūs iedzīts komplekss, ka ielu slaucīt ir negods, viņam nebūs šādas stereotipiskas domāšanas. "Raizējieties nevis par bērna sliktajām atzīmēm, bet gan par viņa pašsajūtu, lai viņš nav nelaimīgs," uzsvēra



Foto - Z. Logina

Dzīves ceļš. Ja ģimēnē vēlamies mieru, mums jābūt skaidrībai, ja tā ir, seko kārtība. Tad, kad ir kārtība, parādās uzdevumi, kas pamazām novēd pie mērķa. Turklat mērķis ir ne tikai tas lielais, par ko sapņojam, bet viens no nākamajiem soļiem dzīves ceļā. Tad ir skaidrs, uz kurieni mēs ejam. Ja zini šo kārtību, kādā dzīves brīdi tā var palīdzēt ikvienam. Apstājies un padomā!

Ģimenes psihoterapeite Iveta Gargurne tiekas ar bērnu vecākiem Balvos. Viņa ar piemēriem atklāja, kādi ir ģimeņu veidi, kā rīkoties vienā vai otrā situācijā, kā pareizāk virzities pa dzīves ceļu.

psihoterapeite, piebilstot, ka mēs nevaram būt perfekti visās jomās, un to nevar prasīt arī no bērna.

Jādod ievirze un jānosaka robežas

Tagad sabiedrībā ir tendence mudināt jauniešus domāt par joti augstiem sasniegumiem un joti skaistu dzīvi. Bet, vai tas, kas vienam ir skaists, tāds ir arī otram? Piemēram, cilvēki grib ceļot, jo sabiedrībā valda uzskats: kas tu par cilvēku, ja neesi nekur bijis. Pat okeānu neesi redzējis? Bet cilvēks strādā savā dārzā un ir laimīgs. Kāpēc viņam jādara tas, ko pieprasā sabiedrība? Ko pieprasā pūlis? Bieži vien sajūta 'man vajag' atšķiras no tā, ko 'es gribu'. Cilvēki par maz ieklausās savās iekšējās sajūtās, bet tās nereti ir vispatiesīkās. "Bērniem ir jādod ievirze, jo bērns pats nezina, kas ir labs un kas ir slīkts. Un šo ievirzi dod ģimene. Bet nereti dzird tikai paveles formas: dari to, nedari šito... Parādās teorijas, ka bērniem jājauj būt brīviem. ļaujam, un bērns izvēlēsies no rīta līdz vakaram skatīties multenes vai spēlēt datorspēles. Bērnam jānosaka robežas, jo nevar likt viņam izdarīt izvēli un ļaut dzīvot tā, kā viņš to vēlas. Tikai pieaugušais var zināt, kas nāks bērnam par labu. Ir bērni, kuru aktivitātes jāpiebremzē, un ir tādi, kuri uz konkrētu darbību jāieinteresē, pat jāpiespiež," uzskata lektore. Nevar atstāt bērnu bez jebkādas nodarbes un domāt, ka tas viņam dod brīvību, ka tā pats attīstīsies - tā nenotiks. Vabūt var izvēlēties, kādas zeķes vilkt, bet, ja galvā jāliek siltā cepure, tad tā arī jāliek bez iespējas izvēlēties. Arī tas, ka bērnam astoņos nedzīrēt pat astoņas reizes, nekliedziet. Tas, ko jūs

gribat, ir normāla prasība, no kurās nedrīkst atkāpties. Sakiet: nomazgāsi traukus un tad tu varēsi darīt to, kas bija tavos plānos. Darbam nav jāpatik, darbs ir jādara. Tāda ir dzīve. Mēs visi gribam ēst, mazgāties, lietot elektrību, tāpēc mums visiem arī ir jāstrādā. Reizēm palīdz arī labs humors," pārdomās dalījās lektore, piebilstot, ka arī ar bērniem, tāpat kā ar pieaugušajiem visu var sarunāt pa labam - bez pavēlēm un kliegšanas. Ar savu piemēru vecāki var paveikt daudz vairāk nekā tikai ar sarunām un noteikumiem, īpaši, ja tās ir pretrunā ar pašu vecāku rīcību. Ja ir aizliegums, un bērns redz, ka tas attiecas tikai uz viņu, bet vecāki to neievēro, tad arī bērns to nedarīs.

Bērns jūt negācijas ģimenē un slimī

Ja vecāki ir pārāk stingri, bērni dzīvo trauksmē un bailēs un vēlāk paliek nespēcīgi kā personības. Bērniem nemitīgi tiek atgādināts, ka vecāki ir autoritāte un viņiem ir jāklausa. Tas palīdz viņiem saglabāt kontroli. Ir vecāki, kuri lepojas ar saviem bērniem, bet lepojas atkarībā no sava garastāvokļa. "Ģimenes sistēmā nevar būt noslēpumi, ja tādi parādās, tad ar laiku tie kā dzirnakmeņi visu labo velk uz leju. Piemēram, kāds no vecākiem noslēpj savus sānsōļus. Bērns to jūt un viņam sākas veselības vai uzvedības problēmas," no pieredes zināja stāstīt lektore. Viņa minēja piemērus, cik dažādi ir ģimeņu veidi un kā tas ietekmē bērna attīstību. Ir ģimenes, kuras pašas dzīvo diezgan haotiski un arī bērniem ļauj visu. Arī haosā bērnam ir daudz trauksmes, jo vienreiz vecāki kaut ko aizliedz, citreiz to pašu atļauj. Tā nedrīkst darīt, jo tas ir jūsu bērna interešēs. Demokrātiskais stils ģimenē būtu ideāls, bet tādu ģimeņu diemžēl nav daudz. Tad vecāki cēnas runāt ar bērniem, izskaidrot prasības, apspriest problēmas -demokrātiski risina visus jautājumus. Demokrātiju reizēm vecāki pārprot, bērniem dodot pārāk lielas tiesības. Par ģimeņu modeļiem vērts uzzināt vairāk un padomāt, kāds ir manas ģimenes modelis, un kā tajā jūtas un aug bērni.



Kultūras ministrija Sabiedrības integrācijas fonds

Sarunā pa labam!

Ģimenes ir dažādas, un katrā vienu vai otru problēmu attiecībā uz bērniem risina savādāk. Vecāki reizēm izjūt bezspēcības dusmas, nedrošību, apmulsumu un citas negatīvas emocijas, jo bērni neklausa. Kā rīkoties, ja bērns strikti atbild: es nemazgāšu traukus! Pozitīva disciplīnēšana nozīmē iedzīlināties bērna vajadzībās, izprast iemeslus viņa rīcībai un rīkoties, domājot nevis par konkrētu situāciju, bet par labu attiecību veidošanu ilgtermiņā. Der atcerēties – tad, kad bērns niķojas, vislabākais, ko pieaugušais var darīt, ir akceptēt bērna emocijas, atbalstīt viņu un fiziski nomierināt bērnu. "Sakiet joti mierīgi: tev ir jānomazgā trauki. Un, ja viņš nedzīrēt pat astoņas reizes, nekliedziet. Tas, ko jūs

"Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem". "Publikācija ir sagatavota ar Sabiedrības integrācijas fonda finansiālu atbalstu no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Par publikācijas saturu atbild Ziemeļlatgales sieviešu biedrība "Ieva"."

*Apmaksāts



Iesim skrieties!

Aiziet! Starta šāvienu, pārsprādzinot gaisa balonu, jau n-tos gadus pēc kārtas deva rugājietis Jāzeps Saidāns. "Mūsu starteris," viņu mīli dēvē sportisti. "Pičs par mani ir 40 dienas jaunāks," vienu no tiesneša Pētera Vancāna noslēpumiem atklāja klasesbiedrs jeb starteris Jāzeps.

"Labi. Iesim skrieties," milzis teica. "Ei, tu! Kur es ar tevi, tādu lempi, iešu skrieties. Te aiz krūmiem guļ dienasvidu mans jaunākais brālis, tas ies manā vietā." Puika pasvilpa. No krūma izskrēja zaķis, un milzis nebija salocijies vien, kad zaķis jau bij gabalā..." Līdzīgi kā Kārla Skalbes pasakā pagājušajā svētdienā Balkanu kalnu trasē devās vairāk nekā četrdesmit sportisti. Atgādinām: neesiet lempji, jo šo svētdien plkst. 11.30 Šķilbēnu pagasta dabas parkā "Balkanu kalni" norisināsies tautas skrējiena, kā arī nūjošanas sacensību 2.kārtā. "Būs arī trešā," sola sacensību organizators un tiesnesis Pēteris Vancāns.



Kurš Balkanos ir galvenais? Iespējams, netaktisks jautājums, tomēr mūspuses skrējēji, slēpotāji un riteņbraucēji viennozīmīgi atzīs, ka Pēteris Vancāns. Jokojot jāsecina, ka viņš arī, kā dzied grupa "Labvēlīgais tips", ir čiekurs egles dēls. Kā nu ne, ja svētdien pirms sacensībām, sastaps ar grābekli rokās, pavēstīja, ka no trases nogrābj čiekurus. "Lai nebūtu traumu," smaidot paskaidroja Pēteris. Tāpat viņš atgādināja, ka šogad septembra sākumā neizpaliks tautas skrējiena Rekova-Balkani-Rekova. "Ceru, ka augusta beigās noorganizēsim arī nu jau Balvu novada atklātās sacensības riteņbraukšanā," piebilda sporta entuziasts. Ko tur piebilst? Miniet pedālus!



Balkanos var arī neskriet. Pirms sacensībām sastaptā baltinaviete Nika Oļipova atklāja, ka Balkanos atrodas nopietna iemesla dēļ. Un, patiesi, sestdien Baltinavā godināja pilngadniekus, tostarp Niku. "Kāpēc esmu Balkanos? Svinu 3.jūlija dzimšanas dienu kopā ar ģimeni un draugiem," pastāsti jauniete. N.Oļipova mācās Rēzeknes tehnikumā, apgūstot vides dizaineres arodi. "Ļoti vēlos, lai šogad mācības notiku klātienē," piebilda Nika. "Uz skolu prom un basta!" atliek vien viņai novēlēt.



Izvēlas pirmo numuru. Rekavas vidusskolas audzēkne Margarita Husare trasē devās ar pirmo numuru. Spriežot par svelmainajiem saules stariem, sportiste it visiem ieteica nepārcensties jeb skriet *ar prātu*.



Vai tētis neskries? Kamzolu ģimene no Šķilbēniem ierādās sešu cilvēku sastāvā. Tētis Aigars neslēpa, ka skries visi bērni, izņemot viņu. "Ja nu vienīgi kopā ar četragāgo Madariņu," piebilda viņš.



Derīgs visam! 73 gadus jaunais sportists Valdis Prancāns, kā apliecināja tiesnesis P.Vancāns, derīgs visam. Tam noteikti var piekrist, jo Valdis mūspusē sevi ir apliecinājis ne tikai dažādos sporta veidos. "Savulaik granātu sviedu kā sūdu. Laukumā bija atzīmes līdz sesdesmit metriem, bet es granātu aizlidināju 74 metru attālumā. Tiesnešiem granātu nācās pa krūmiem meklēt," atceras Valdis. Zimigi, ka 13.augustā Valdis un viņa vienīgā mila Aina svinēs Zelta kāzas. Rūgts! A kur šampanietis?

Īpašs duets. Santa Birģele no Rīgas un balvenietis Guntars Logins apgalvoja, ka viņiem patīk sacensības, kurās piedalās ļoti daudz skrējēju. Interesanti, ka šogad labdarības skrējienu Rīga-Valmiera Santa paveica par stundu ātrāk nekā pērn. "Kāda recepte, lai tik kardināli uzlabotu rezultātu? Regulāri treniņi un vēlreiz treniņi," paskaidroja rīdziniece, kura pirmo reizi startēja skrējienā "Balkanu apli".



Mūsu leģendas. Inārs Supe, Ēriks Apšenieks un Jānis Circens ir bieži Balkanu apmeklētāji gan vasarā, gan ziemā. Sacensībās "Stirnu buks" Jānis izcīnīja godpilno trešo vietu, bet Ēriks – septīto. Lūgti atklāt, kas veco gvardi mudina sportot, vīri atbildēja lietišķi un lakoniski: "Patīk. Pievelk." Ēriks jūlijā treniņos noskrējis 120 km, bet Inārs 107. Cik Jānis? "Ar zāles pļaujamo jau nevar saskaitīt," viņš atjokoja.

"Dakters dos, dakters dos." Ģimenes ārsti Andris Spridzāns acimredzot svētdien, kā dzied Viktors Lapčenoks, sev deva brīvu dienu. "Atbalstu soļotāju-nūtotāju frakciju," informēja viņš.



Pieredzējis skrējējs. Divgadīgais Arvis Mičs no Šķilbēniem droši var sevi saukt par skrēšanas profesionāli. "Viņš skrēja arī pirms gada," apstiprināja mamma Rudīte.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Balvu Sakrālās kultūras centrā

Iepazīstina ar diplomdarbu "Marija"

Balvu Sakrālās kultūras centrā HARIJS LOČMELIS

Balvu novada domei prezentēja savu diplomdarbu "Marija" ar mērķi atbalsta gadījumā izgatavot šādu skulptūru akmenī un novietot to preti Balvu katoļu baznīcas ieejai.

Harijs Ločmelis pēc Stacijas pamatskolas pabeigšanas mācības turpināja Balvu Valsts ģimnāzijā, bet šobrīd jau absolvējis Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolu, kļūstot par vides objektu dizaina speciālistu. "Ilgī strādāju pie kvalifikācijas darba "Marija", kas attēlo biblisko Mariju - Dievmāti. Vēlos turpināt šo projektu, jo pagaidām ir tikai makets darbam, ko es vēlos izgatavot un novietot preti Balvu katoļu baznīcai, kurš būs divtik lielāks," atklāj Harijs. Viņš neslēpj, ka projekta uzsākšanai nepieciešams finansējums, un atbalstu lūgs Balvu novada domei. Harijs šo ideju ar domām un skicēm lolo jau vairāk nekā divus gadus - no 3. kura pirmā semestra. "Domāju un pārdomāju, skicēju. Diplomdarba vērtējumam par labu runā fakts, ka to varēs realizēt dzīvē. Lielai daļai mākslinieku ir tikai idejas, kuras nekad netiek realizētas dzīvē. Taču, kad šāda iespēja parādās, ir pavism cīta sajūta pie darba radišanas. Un es šobrīd eju uz mērķi savu diplomdarbu redzēt novietotu pie baznīcas Balvos," saka Harijs. Viņš jau ir runājis ar prāvestu Mārtiņu Klušu, un viņš ar roku pat parādījis vietu, kur skulptūra atradīsies. Tas Hariju iedvesmojis strādāt vēl radošāk: "Darbs pie lielās skulptūras vēl nav uzsākts, taču sarunas noteik. Skulptūra taps uzņēmuma "Tako akmens" darbnīcās. Ir izveidots makets, bet līdz darba radišanai granītā vēl jāizveido etalons-skulptūra pareizajā izmērā vispirms mālā, tad jāatlej ķipsi. Un tikai tad varēs to pārkopēt granītā. Tie ir trīs darba posmi. Gan ar telpām, instrumentiem un iekārtām, gan granītu atbalstīs uzņēmējs Tālis Korlašs." Viņš priecājas, ka pasniedzējs uzrunājis profesionālo akmeņkali Vitāliju Peļņu, un arī Tālis sadarbībai piekrītis.

Vides objektu dizaina speciālista profesija nav tik bieži sastopama, taču Harijs domā, ka tā ir ļoti vajadzīga, bet galvenais - viņam patīk. Izvēli izdarījis jau 9. klasē, iedvesmojoties no mājtūrības un vizuālās mākslas skolotājiem. "Gribēju mācīties kaut ko saistītu ar mākslu. Fizika un ķīmija nebija mani mīļākie priekšmeti. Domāju - cik būtu labi ko tādu strādāt visu dzīvi," pārdomās dalās jaunietis. Viņš neslēpj, ka pirms sava darba prezentācijas bija uztraucies, jo emocijas

ņem virsroku, bet tas nebūt nav slīkti - māksliniekam emocijas tikai palīdz radīt ko jaunu. Katrā ziņā vienaldzīgs būt nedrīkst, turklāt uztraukumam ir divas šķautnes - pozitīvā un negatīvā, šoreiz dominē pozitīvā, un tas ir labi. "Man pozitīvais uztraukums vajadzīgajā brīdī dod enerģiju," piebilst jaunais mākslinieks. Sarunā viņš atklāj, ka tas, ko redz un sajūt cilvēki, skatoties mākslas darbu, ir pats svarīgākais. Lai ko arī teiktu mākslinieki, ka citu domas nav svarīgas, tā nav. Mākslas darbu cilvēki uztver caur savu sajūtu prizmu. Radīt skulptūru - tas ir tikai pusceļš. Svarīgākais, kā cilvēki to uztver, ko sajūt. Ja viņi saskata, ko mākslinieks ar savu darbu grībējis pateikt, tas mērķis ir sasniegts. Un tas ir tas, kas veido mākslas darba vērtību. Lūk, kā Harija Ločmeļa darbu vērtē Rīgas Teoloģijas institūta asociētais profesors Andris Priede:

-Latvijas kultūrvide ir bagāta ar dažādu mākslas stilu daudzveidību. Par šo daudzveidību varam pateikties mūsu kultūras dzīves atvērtībai dažādu pasaules tautu mākslas tendenču ietekmei. Harija Ločmeļa diplomdarbs pieder pie "post-moderna" mākslas darbu klāsta, kur iepriekšējo gadu desmitu tēlniecības pieredze apvienojas ar sava individuālā stilistiskā rokraksta meklējumiem. Konceptuāli jaunais mākslinieks ir vēlējies izrādīt cieņu Latgales vēsturiskās kultūrvides mantojumam ar tās tradīciju sakralizēt telpu ar stilizētu rustikālā ceļmalas krustu izvietošanu. Retāk Latgales kultūrtelpai ir raksturīgas brīvdabā novietotas Dievmātes statujas, tās biežāk sastopam vācvalodīgajā Viduseiropā ar tā saucamo "Vesperbild" jeb "Pieta", Sāpju Dievmātes attēlu.

Taču jaunais mākslinieks ir izvēlējies nevis Sāpju Dievmāti vai lietuviešu tautas mākslai raksturīgo "Rūpintojeli", "Noskumušo Kristu", nē, Harija Ločmeļa jaunības entuziasms vēlas godināt Māras Zemes karalieni kā savas tautas glābēju un aizstāvi un nevis tikai līdzcietēju bēdās. Šim nolūkam viņš ir izvēlējies zināmu parafrāzi par trimdas latgaliešu mākslinieka Jura Soikāna "Bēglu Dievmāti", izmantojot Madonnas tēlam majestātisku un stilizētu latgaliešu sievetes prototipu. Uzteicama jaunā mākslinieka vēlme izmantot tieši dzimtā Balvu novada, plašākā nozīmē, Abrenes puses stilizēta tautas tērpā niānses.

Daži jautājumi, protams, saistīs ar tehnisko risinājumu un darba iecerēto novietojumu dzimtās pilsētas kultūvidē, kas ir neparasti bagāta ar piemiņas vietām. Balvu pilsētas viesiem nekļūs garlaicīgi, apmeklējot stilistiski daudzveidīgos pieminekļus šajā Abrenes zemes kultūras metropolē un



Harijs Ločmelis prezentē diplomdarbu "Marija". Viņš šo ideju lolojis jau divus gadus, bet darbā pie maketa izgatavošanas pagājuši divi mēneši.

meklējot atbildes uz jautājumiem, kāda ir katrā konkrētā pieminekļa funkcija viņam izraudzītajā uzstādīšanas vietā. Abrenes Dievmātes statuja ir iecerēta, lai veidotu vienotu ansambli ar vecāko no Balvu pilsētas baznīcām un lai atjaunotu kompleksu, kas raksturīgs tieši latgaliskajai un lietuviskajai kultūrvidei, kur svēto un tautas varoņu statujas ir pirmās, kas apmeklētāju sveic, viņam tuvojoties baznīcāi, un pēdējās, kas viņu pavada promejot.

Pozitīvi novērtējot Harija Ločmeļa sniegumu pēc mākslas studijām Rēzeknē, novēlam jaunajam autoram turpināt aktualizēt sava novada mākslas mantojumu.

Sports

Aizvada Atzeles 3x3 basketbola trešo posmu

Balvos aizvadīts Atzeles 3x3 basketbola trešais posms, kurā piedalījās 54 komandas. Ceturto posmu spēlētāji aizvadīja Gulbenē, bet noslēdošais, piektais posms notiks 7.augustā Madonā, kurā piedalīsies 8 labākās komandas no katras vecuma grupas.

"Tas bija skaists pasākums mūsu pilsētā, bet žēl, ka nebija līdzjutēju, pat vecāki nebija atnākuši atbalstīt savus bērnus. Salīdzinājumam varu piebilst, ka uz spēlēm atbrauca pat rīdzinieki," pārdomās dalās sacensību organizators Arnis Voika. Viņš min aktīvākos spēlētājus, un viņu vidū ir U-10 grupas zēni no Balvu Sporta skolas, kuri izcīnīja 2.vietu: Adrians Voika, Jānis Zakss un Toms Krivišs. U-12 grupā Joti labi spēlēja "Balvu Kingi" un ierindojās 1.vietā: Kārlis Zakss, Adrians Jonaitis un Roberts Timenieks. Līdz ceturtāfinālam tika Balvu komanda "No name": Gvido Supe, Mārcis Keišs, Ritvars Avotiņš un Mareks Salmanis.

Trešajā posmā panākumus guva nepārspētie "Ekskavatori" no Gulbenes, kā arī "Balvu Kingi" un "Ierūsejušās legendas" no Gulbenes, kā arī jaunpienācēji "Khalozniki" un "Šrots Madona".

Nūjotāji atgriežas ar medaļām

Aizvadīts Latvijas čempionāta 1.posms nūjošanā, kurš notika 24.jūlijā Ropažu novada Zaķumuižā. Uz to aizbrauca arī Balvu komanda "Nūjot Prieks". Pasākumā piedalījās 109 dalībnieki.

Nūjotāji bija priecīgi pēc ilgāka pārtraukuma atkal satikt savus domubiedrus. Lai rosinātu aktivāku iedzīvotāju līdzdalību, pirmo reizi notika arī iešanas sacensības ar laika

kontroli. Ar uzvaru 10 km nūjošanā atgriezās Diāna Gargenreidere un 21 km uzvarēja Angelina Golubničaja. Balvu komanda "Nūjot Prieks" kopvērtējumā izcīnīja divas 1.vietas: 10 km (2. vecuma grupa) un 21 km (2. vecuma grupa).

Komandas trenere Inta Ozola stāsta, ka komandā vēl startēja Sarmīte Upmane, kura ieguva 2.vietu 5 km distancē bez vecuma ierobežojumiem, labi veicās arī Jānim Sarķim, Intaram Ozolam, kuri nūjoja 21 km distanci. Junioru

komandā startēja Rēzija Ozola, Viktorija Sērmūķa, Rihards Sarķis, Sandija un Līna Kalniņas. 10 km nūjoja arī Jānis Skamanis un Diāna Papina. "Pati palīdzēju komandai 21 km. Distance bija grūta, jo meža tehnika bija nolīdzinājusi ceļu, atstājot smilts kā Jūrmalā. Turklāt bija karsti, taču prieks par komandas uzvarām divās distancēs, kā arī individuālajiem uzvarētājiem, arī katu, kurš atbalstīja mūsu komandu," saka Inta Ozola, piebilstot, ka tagad jātrenējas nākamajam sacensību posmam, kurš notiks Aglonā.

Lappusi sagatavoja Z.Logina



Ekspresintervija

Izbauda karsto laiku un atpūtu pie ūdens



AMANDA SIRMĀ, "Esi Lideris" projekta koordinatore

Kāda ir recepte sadzīvošanai ar šīs vasaras karstuma viļņiem?

- Man ļoti patīk karsts laiks. Esmu par karstām vasarām, ļoti izbaudu silto laiku.

Jūsu iecienītākais atpūtas veids?

- Izbraukumi, pastaigas un aktīva atpūta dažādās Latvijas vietās.

Šīs vasaras aizraujošākais notikums bija...

- Darba komandējums uz Itāliju.

Kāda nodarbošanās vienmēr spēj uzlabot noskaņojumu?

- Atpūta kopā ar draugiem.

Kas bija visgrūtākais pandēmijas aizliegumu laikā?

- Kultūras pasākumu ierobežošana un mājsēde.

Vai šovasar jau esat apmeklējusi kādu kultūras vai saviesīgu pasākumu?

- Nesen izbaudīju pirmo koncertu šogad. Tas bija grupas "Tranzits" koncerts Viļakā.

Ko visbiežāk ēdat karstā laikā?

- Saldējumu un augļus.

Kuru vārdu vai frāzi lietojat pārāk bieži?

- Nu nopietni...

Bez kura valasprieka nevarētu iztikt?

- Atpūtas pie ūdens un peldēšanas.

Ja būtu pūsis, kādā profesijā strādātu?

- Būtu uzņēmējs.

Par ko nesen gardi smējāties?

- Katru dienu sanāk gardi smieties gan par sevi, gan par dažādiem ikdienas jokiem.

Kādi plāni atlikušajai vasarai?

- Izbaudīt silto laiku, aizbraukt atpūsties uz ārzemēm un Liepāju.

Kas ir pirmais, ko darāt, atbraukusi no Rīgas uz Balviem?

- Dodos pie savas ģimenes.

Ko nekad mūžā negribētu piedzīvot?

- Spēcīgas dabas katastrofas Latvijā.

Kura ir visskaistākā vieta Latvijā?

- Balvi, jo tā ir mana dzimtā pilsēta un vieta, kur dzīvo mana ģimene.

Kad pēdējo reizi kaut ko darijāt pirmo reizi?

- Pagājušā gada ziemā sāku mācīties 'snovot'.

Kāds ir ikdienas skaistumkopšanas rituāls?

- Viegls ikdienas 'make up', kas neaizņem daudz laika.

Ko vispirms ievērojat vīriešos?

- Izskatu un matu sakārtojumu.

Kādas dāvanas iepriecina visvairāk?

- Pārdomātas un skaisti pasniegtas, bet visvairāk priecājos par aktīvās atpūtas dāvanām.

Pateicīgs par katru

22. jūlijā Baltinavas, Šķilbēnu un Tilžas katoļu draudžu prāvests STANISLAVS PRIKULIS svinēja nozīmīgu jubileju, bet augusta beigās viņa dzīvē gaidāms vēl kāds pavērsiens – atgriešanās dzimtajā Rēzeknē, kur viņš turpinās sludināt Dieva vārdu Rēzeknes Dieva Žēlsirdibas baznīcā. Līdz augusta beigām prāvests turpinās kalpošanu Baltinavā, Šķilbēnos un Tilžā, bet rudens pusē viņa pienākumus pārņems kolēģis, priesteris Filips Davidovičs. Pārkāpot 40 gadu slieksni, Stanislavs Priklis izjut pateicību, ka Pestītājs viņam izraudzījies tieši šādu ceļu un visus šos gadus viszēligi vadījis pa to.

Īsi pēc 40 gadu jubilejas svinībām tiekamies Baltinavas Kunga Jēzus Kristus pasludināšanas Romas katoļu baznīcā, kur prāvests Stanislavs Priklis ar nelieliem pārtraukumiem aizvadījis pēdējos desmit kalpošanas gadus. Garīdznieks labprāt stāsta par bērnību Rēzeknē, kur kopā ar trim brāļiem un trim māsām auga kuplā, ticīgā ģimenē, par dzīves ceļa izvēli un studijām Rīgas Garīgajā seminārā, vēlāk Rīgas Teoloģijas institūtā un Venēcijā, kā arī par laiku, kas aizvadīts vairākās nu jau apvienotā Balvu novada draudzēs.

Liela ģimene – tas ir brīnišķīgi

Baltinavas, Šķilbēnu un Tilžas katoļu draudžu prāvests St.Priklis audzis draudzīgā daudzbērnu ģimenē, kur lielā godā turēta ticība. Ne velti divi no brāļiem Prikuļiem izvēlejās priesterības ceļu. Būdams katoļu garīdznieks, priesteris Stanislavs priečājas, ka viņa brāļi un māsas nodibinājuši ģimenes un sagādājuši vecākiem prieku auklēt mazbērnus. "Esmu ļoti pateicīgs vecākiem, ka man ir trīs brāļi un trīs māsas. Tas nav par daudz. Gluži otrādi – tik liela ģimene, tas ir brīnišķīgi. Ģimene - tā ir nākotne, tas ir vienīgais ceļš tautas izdzīvošanai. Stiprai tautai vajag daudz kuplu ģimeņu," pārliecināts garīdznieks. Prikuļu dzimtā valda ciešas ģimenes saites, kaut dzīve daudzus 'aizvedusi' tālu no dzimtās pilsētas - brālis Antons kalpo kā priesteris Brazīlijā, divi brāļi ar ģimenēm dzīvo Rīgā, divas māsas - Polijā, bet jaunākā māsa atgriezusies Rēzeknē, tuvāk vecākiem. Lai gan straujājā dzīves ritumā kopā sapulcēties neiznāk bieži, ģimenei nozīmīgos brīžos visi atrod iespēju satikties un piedzīvot skaistus kopā būšanas mirkļus.



Foto - no personīga arhīva

Patīk aktīva atpūta. Prāvestam St.Priklim nav svešas jauniem, aktīviem cilvēkiem raksturīgas nodarbes. Viņš uzskata, ka ar pilnu krūti jābauda katrs Dieva dotās dzīves mirklis.



Foto - no personīga arhīva

Kopā ar brāli Romā. Kā vienu no skaistākajiem periodiem savā dzīvē prāvests atceras Itālijā pavadīto laiku.

draudzēs, kur kalpoju, studējot Venēcijā. Bija periodi, kad palīdzēju kalpot arī Daugavpili un Aglonā, bet semināra laikā man bija iespēja pabūt praksē vairākās citās draudzēs. Visa šī pieredze bijusi ļoti skaista. Protams, katra draudze ir atšķirīga, katrā no tām valda īpaša noskaņa, katrai draudzei ir īpaša vēsture, jo arī ikviens cilvēks ir atšķirīgs. Bet ir arī kaut kas kopīgs - katrā baznīcā jūtos kā mājās, jo Jēzus Kristus šeit ir klātesošs īpašā veidā. Katrā draudzē notiek tā pati Svētā Mise, Svētie sakramenti. Pielūdzam, godinām un pateicamies vienam un tam pašam Dievam. Esmu pateicīgs par šajā pusē pavadītajiem desmit gadiem. Priečājos arī, ka Dievs dod man jaunus izaicinājumus un jaunu iespēju kalpot. Vienmēr, protams, var izdarīt vairāk, bet esmu pateicīgs Pestītājam par to, kas ir izdevies, un arī par to, kas nav izdevies, jo arī šāda pieredze mums kaut ko māca. Šajos gados man vairākkārt ir bijusi iespēja pārliecināties, kā Dievs darbojas cilvēku sirdīs, redzēt, cik skaistus mirkļus varam piedzīvot, esot ticīgi un dzīvojot Latgalē. Esmu Viņam pateicīgs par katru piešķirtu dzīves gadu, katru mirkli.

Venēcijā iemācījās airēt gondolu

Venēcijā pavaditos gadus St.Priklis atceras kā ļoti skaistu un īpašu laiku. Sevišķi tādēļ, ka gadu iepriekš studijas šajā pilsētā bija uzsācis viņa brālis, priesteris Antons Priklis. "Tas bija īpašs, svētīgs laiks, ko varējām pavadīt kopā, jo arī pirms tam, Garīgajā seminārā vairākus gadus mācījāmies kopā," atceras priesteris. Viņš ir neizsakāmi gandarīts par iespēju

Pirmdiena, 2.augusts

Vārdadienu svīn:
Normunds, Stefāns

LTV 1							
5.20 "Nacionālā dārgumi". 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Vēstures skototajs". 6.30 "Rita pānorāma". 8.35 "Milas viensulis 16.". Seriāls. 9.30 "Mana vienīgā 2.". Seriāls. 10.25 "Medīnāsā Betija 4".	Atk. Seriāls. Seriāls. Seriāls. Seriāls. Seriāls. Seriāls. Seriāls. Seriāls. Seriāls.	les". Pludmales volejbols. "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk. Ekspedīcija laikā". Atk. "Stiešraide". Tokijas olimpiskās spēles". Brīvā cīņa. "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raidījums. "Vēstures skolotājs". Ekspedīcija laikā". Atk. "Igaunijas garša 2". Dok. "Kultūrdobe". Atk. "Latvijas sirdsdziesma". Atk. "Tuisi.lv". Īsfilma. "Krustpunktā". Seriāls. 15.10 "Manā vienīgā 2". Seriāls. 17.05 "Milas viensulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Zalās pieskāriens". 19.10 "Haksons un Reksis". 20.00 "Panorāma". 20.40 "V.I.P.- Veiksme. Intuīcija. Prāts". 21.25 "Zorijana Horobraja". 22.30 "Nakts ziņas". 22.50 "Vestsvātas stāsts". 1.25 "Vīnes filharmoniku un Ricardo Muti koncerts Milānā". Atkarojums. 3.10 "Personība. 100g kultūras". 4.00 "1000 iūžes Persiā". Atk. 4.25 "Nacionālā dārgumi. 100g kultūras". Atk.	les". Pludmales volejbols. "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk. "Sapņu māja 13". "Augstākā sabiedrība". Seriāls. "Olimpisko spēļu ziņas". Seriāls. "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raidījums. "Vēstures skolotājs". Ekspedīcija laikā". Atk. "Igaunijas garša 2". Dok. "Kultūrdobe". Atk. "Latvijas sirds dziesma". Atk. "Tuisi.lv". Īsfilma. "Krustpunktā". Seriāls. 15.10 "Manā vienīgā 2". Seriāls. 17.05 "Milas viensulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Zalās pieskāriens". 19.10 "Haksons un Reksis". 20.00 "Panorāma". 20.40 "V.I.P.- Veiksme. Intuīcija. Prāts". 21.25 "Zorijana Horobraja". 22.30 "Nakts ziņas". 22.50 "Vestsvātas stāsts". 1.25 "Vīnes filharmoniku un Ricardo Muti koncerts Milānā". Atkarojums. 3.10 "Personība. 100g kultūras". 4.00 "1000 iūžes Persiā". Atk. 4.25 "Nacionālā dārgumi. 100g kultūras". Atk.	les". Pludmales volejbols. "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk. "Sapņu māja 13". "Augstākā sabiedrība". Seriāls. "Olimpisko spēļu ziņas". Seriāls. "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raidījums. "Vēstures skolotājs". Ekspedīcija laikā". Atk. "Igaunijas garša 2". Dok. "Kultūrdobe". Atk. "Latvijas sirds dziesma". Atk. "Tuisi.lv". Īsfilma. "Krustpunktā". Seriāls. 15.10 "Manā vienīgā 2". Seriāls. 17.05 "Milas viensulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Zalās pieskāriens". 19.10 "Haksons un Reksis". 20.00 "Panorāma". 20.40 "V.I.P.- Veiksme. Intuīcija. Prāts". 21.25 "Zorijana Horobraja". 22.30 "Nakts ziņas". 22.50 "Vestsvātas stāsts". 1.25 "Vīnes filharmoniku un Ricardo Muti koncerts Milānā". Atkarojums. 3.10 "Personība. 100g kultūras". 4.00 "1000 iūžes Persiā". Atk. 4.25 "Nacionālā dārgumi. 100g kultūras". Atk.	les". Pludmales volejbols. "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk. "Sapņu māja 13". "Augstākā sabiedrība". Seriāls. "Olimpisko spēļu ziņas". Seriāls. "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raidījums. "Vēstures skolotājs". Ekspedīcija laikā". Atk. "Igaunijas garša 2". Dok. "Kultūrdobe". Atk. "Latvijas sirds dziesma". Atk. "Tuisi.lv". Īsfilma. "Krustpunktā". Seriāls. 15.10 "Manā vienīgā 2". Seriāls. 17.05 "Milas viensulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Zalās pieskāriens". 19.10 "Haksons un Reksis". 20.00 "Panorāma". 20.40 "V.I.P.- Veiksme. Intuīcija. Prāts". 21.25 "Zorijana Horobraja". 22.30 "Nakts ziņas". 22.50 "Vestsvātas stāsts". 1.25 "Vīnes filharmoniku un Ricardo Muti koncerts Milānā". Atkarojums. 3.10 "Personība. 100g kultūras". 4.00 "1000 iūžes Persiā". Atk. 4.25 "Nacionālā dārgumi. 100g kultūras". Atk.	les". Pludmales volejbols. "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk. "Sapņu māja 13". "Augstākā sabiedrība". Seriāls. "Olimpisko spēļu ziņas". Seriāls. "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raidījums. "Vēstures skolotājs". Ekspedīcija laikā". Atk. "Igaunijas garša 2". Dok. "Kultūrdobe". Atk. "Latvijas sirds dziesma". Atk. "Tuisi.lv". Īsfilma. "Krustpunktā". Seriāls. 15.10 "Manā vienīgā 2". Seriāls. 17.05 "Milas viensulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Zalās pieskāriens". 19.10 "Haksons un Reksis". 20.00 "Panorāma". 20.40 "V.I.P.- Veiksme. Intuīcija. Prāts". 21.25 "Zorijana Horobraja". 22.30 "Nakts ziņas". 22.50 "Vestsvātas stāsts". 1.25 "Vīnes filharmoniku un Ricardo Muti koncerts Milānā". Atkarojums. 3.10 "Personība. 100g kultūras". 4.00 "1000 iūžes Persiā". Atk. 4.25 "Nacionālā dārgumi. 100g kultūras". Atk.	les". Pludmales volejbols. "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk. "Sapņu māja 13". "Augstākā sabiedrība". Seriāls. "Olimpisko spēļu ziņas". Seriāls. "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raidījums. "Vēstures skolotājs". Ekspedīcija laikā". Atk. "Igaunijas garša 2". Dok. "Kultūrdobe". Atk. "Latvijas sirds dziesma". Atk. "Tuisi.lv". Īsfilma. "Krustpunktā". Seriāls. 15.10 "Manā vienīgā 2". Seriāls. 17.05 "Milas viensulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Zalās pieskāriens". 19.10 "Haksons un Reksis". 20.00 "Panorāma". 20.40 "V.I.P.- Veiksme. Intuīcija. Prāts". 21.25 "Zorijana Horobraja". 22.30 "Nakts ziņas". 22.50 "Vestsvātas stāsts". 1.25 "Vīnes filharmoniku un Ricardo Muti koncerts Milānā". Atkarojums. 3.10 "Personība. 100g kultūras". 4.00 "1000 iūžes Persiā". Atk. 4.25 "Nacionālā dārgumi. 100g kultūras". Atk.

Sestdiena, 7.augusts

Vārdadienu svīn:
Alfrēds,
Fredis, Madars

LTV 1					
5.05 "Zemes stāsti". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Personība. 100g kultūras". 6.30 "Rita pānorāma". 8.35 "Milas viensulis 16". Seriāls. 9.30 "Mana vienīgā 2". Seriāls. 10.25 "Medīnāsā Betija 4".	Atk. Seriāls. Atk. Atk. Atk. Seriāls. Seriāls.	les". Volejbols vīriešiem. "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk. "Sapņu māja 13". "Augstākā sabiedrība". Seriāls. "Olimpisko spēļu ziņas". Seriāls. "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raidījums. "Vēstures skolotājs". Ekspedīcija laikā". Atk. "Igaunijas garša 2". Dok. "Kultūrdobe". Atk. "Latvijas sirds dziesma". Atk. "Tuisi.lv". Īsfilma. "Krustpunktā". Seriāls. 15.10 "Manā vienīgā 2". Seriāls. 17.05 "Milas viensulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Zalās pieskāriens". 19.20 "Sovakar". 19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Virgošana. Atk. 21.15 "Olimpisko spēļu apskats". Seriāls.	les". Volejbols vīriešiem. "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk. "Sapņu māja 13". "Augstākā sabiedrība". Seriāls. "Olimpisko spēļu ziņas". Seriāls. "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raidījums. "Vēstures skolotājs". Ekspedīcija laikā". Atk. "Igaunijas garša 2". Dok. "Kultūrdobe". Atk. "Latvijas sirds dziesma". Atk. "Tuisi.lv". Īsfilma. "Krustpunktā". Seriāls. 15.10 "Manā vienīgā 2". Seriāls. 17.05 "Milas viensulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Zalās pieskāriens". 19.20 "Sovakar". 19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Virgošana. Atk. 21.15 "Olimpisko spēļu apskats". Seriāls.	les". Volejbols vīriešiem. "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk. "Sapņu māja 13". "Augstākā sabiedrība". Seriāls. "Olimpisko spēļu ziņas". Seriāls. "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raidījums. "Vēstures skolotājs". Ekspedīcija laikā". Atk. "Igaunijas garša 2". Dok. "Kultūrdobe". Atk. "Latvijas sirds dziesma". Atk. "Tuisi.lv". Īsfilma. "Krustpunktā". Seriāls. 15.10 "Manā vienīgā 2". Seriāls. 17.05 "Milas viensulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Zalās pieskāriens". 19.20 "Sovakar". 19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Virgošana. Atk. 21.15 "Olimpisko spēļu apskats". Seriāls.	les". Volejbols vīriešiem. "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk. "Sapņu māja 13". "Augstākā sabiedrība". Seriāls. "Olimpisko spēļu ziņas". Seriāls. "Gandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raidījums. "Vēstures skolotājs". Ekspedīcija laikā". Atk. "Igaunijas garša 2". Dok. "Kultūrdobe". Atk. "Latvijas sirds dziesma". Atk. "Tuisi.lv". Īsfilma. "Krustpunktā". Seriāls. 15.10 "Manā vienīgā 2". Seriāls. 17.05 "Milas viensulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Zalās pieskāriens". 19.20 "Sovakar". 19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Virgošana. Atk. 21.15 "Olimpisko spēļu apskats". Seriāls.

LTV 1			
5.00 "Baldīnājums". Komēdija. 3.00 "Tokijas olimpiskās spēles". 1.30 "Augstākā sabiedrība". 2.30 "Stiešraide". Tokijas olimpiskās spēles". 3.30 "Vipas melo labāk 4".	21.00 "Bildinājums". Komēdija. 22.50 "Aizmirsti un atceries". 0.15 "Sapņu māja 13". 1.30 "Olimpisko spēļu ziņas". 2.30 "Stiešraide". Tokijas olimpiskās spēles".	20.00 "Fitness 4". Seriāls. 22.40 "Zīmice". Seriāls. 22.50 "Aizmirsti un atceries". 0.15 "Sapņu māja 13". 1.30 "Olimpisko spēļu ziņas". 2.30 "Stiešraide". Tokijas olimpiskās spēles".	19.20 "Lai runā!" Sarunu šovs. 20.40 "Zīmice". Seriāls. 22.50 "Aizmirsti un atceries". 0.15 "Sapņu māja 13". 1.30 "Olimpisko spēļu ziņas". 2.30 "Stiešraide". Tokijas olimpiskās spēles".
5.00 "Bernards 2". Animācijas filma. 5.30 "Privātās šēpavārs Nils Entonijss 2". Kulinārijas raids. 6.05 "Ievainotā mīlestība". Seriāls. 6.55 "Jolandas Hadidas modeļu skola". Realitātes seriāls. 7.55 "Projekts Runway 15". Realitāties šovs. 8.00 "Nacionālo interešu raidījums". CTC	7.00 "900 sekundes". 7.30 "Aktualitātes". 8.00 "Nacionālo interešu raidījums". CTC	7.00 "Privātās šēpavārs Nils Entonijss". Kulinārijas raids. 7.55 "Projekts Runway 15". Realitāties šovs. 8.00 "Nacionālo interešu raidījums". CTC	19.20 "Lai runā!" Sarunu šovs. 20.40 "Zīmice". Seriāls. 22.50 "Aizmirsti un atceries". 0.15 "Sapņu māja 13". 1.30 "Olimpisko spēļu ziņas". 2.30 "Stiešraide". Tokijas olimpiskās spēles".
5.30 "Privātās šēpavārs Nils Entonijss 2". Kulinārijas raids. 6.05 "Ievainotā mīlestība". Seriāls. 6.55 "Jolandas Hadidas modeļu skola". Realitāties seriāls. 7.55 "Projekts Runway 15". Realitāties šovs. 8.00 "Nacionālo interešu raidījums". CTC	7.00 "Privātās šēpavārs Nils Entonijss". Kulinārijas raids. 7.55 "Projekts Runway 15". Realitāties šovs. 8.00 "Nacionālo interešu raidījums". CTC	7.00 "Privātās šēpavārs Nils Entonijss". Kulinārijas raids. 7.55 "Projekts Runway 15". Realitāties šovs. 8.00 "Nacionālo interešu raidījums". CTC	19.20 "Lai runā!" Sarunu šovs. 20.40 "Zīmice". Seriāls. 22.50 "Aizmirsti un atceries". 0.15 "Sapņu māja 13". 1.30 "Olimpisko spēļu ziņas". 2.30 "Stiešraide". Tokijas olimpiskās spēles".
5.30 "Privātās šēpavārs Nils Entonijss 2". Kulinārijas raids. 6.05 "Ievainotā mīlestība". Seriāls. 6.55 "Jolandas Hadidas modeļu skola". Realitāties seriāls. 7.55 "Projekts Runway 15". Realitāties šovs. 8.00 "Nacionālo interešu raidījums". CTC	7.00 "Privātās šēpavārs Nils Entonijss". Kulinārijas raids. 7.55 "Projekts Runway 15". Realitāties šovs. 8.00 "Nacionālo interešu raidījums". CTC	7.00 "Privātās šēpavārs Nils Entonijss". Kulinārijas raids. 7.55 "Projekts Runway 15". Realitāties šovs. 8.00 "Nacionālo interešu raidījums". CTC	19.20 "Lai runā!" Sarunu šovs. 20.40 "Zīmice". Seriāls. 22.50 "Aizmirsti un atceries". 0.15 "Sapņu māja 13". 1.3

Piektdiena, 6.august斯

Vārdadienu svīn: Aisma, Askolds

Vārdadienu svīn: Augusts

LTV 1

19.20 "Šovakar". Zinjs.	10.20 "Sapņu māja 14".	Realitātes šovs.
19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Klinšu kapšana sievietēm. Fināli.	11.25 "Izklaidējošs raidījums. "UgunsGrēks". Seriāls.	11.35 "Kāpnes debesis". Seriāls.
21.15 "Olimpisko spēlu apskats". Pludmales volejbols sievietēm. Fināli. Atk.	13.15 "Televiela skatogs".	13.45 "Skelets skapi". Seriāls.
23.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	13.50 "Grejas anatomija 6".	14.20 "Aizmirst un atceries!" Seriāls.
1.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	15.50 "Dzivot ir vērtis". Seriāls.	15.15 "Kā brāli 3".
4.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Pludmales volejbols sievietēm. Fināli. Atk.	16.55 "Augstākā sabiedrība".	16.10 "Drošība". Seriāls.
11.10 "Oiga Drege, Mirkļu pleskārieni". Atk.	17.55 "Projekts Runway 16".	17.55 "Jāvārds kāzu kleitai 10".
12.05 "V.I.P. - Veiksmes Intūcija. Prāts". Atk.	18.00 "Slepakavība Morvānā".	18.55 "Kermenis kā pierādi-jums 3".
12.50 "Mēlu laboratorija". Atk.	19.00 "Trīs akordi".	19.20 "Lai rumāl".
13.45 "Mēlu garumā". Atk.	22.35 "Muzikas festivāls Tveicē".	20.00 "Neizmīstamās kāzas".
14.15 "LV jaunatklāšanas raidījums Telet". Atk.	4.50 "Tokijas olimpiskās spēles". Rokasbumba sievietēm. Atk.	21.00 "Neizmīstamās kāzas".
15.10 "Uzst.jv. Īsfilma. Krustpunktā".	5.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Rokasbumba sievietēm. Atk.	22.00 "Medmāsa Betja 4".
16.10 "Manā vienīga 2". Seriāls.	6.30 "Rīta Panorāma".	22.35 "Maskavā".
17.05 "Likteņa lidumnieki".	7.35 "Rīta Panorāma".	0.35 "Divas dienas".
6.02 "Cītādi latviskais". Latgales godi.	8.35 "Māla viensīlis 16".	0.35 "Divas dienas".
6.30 "Rīta Panorāma". LTV videofilma.	9.30 "Māna vienīgā 2".	0.35 "Divas dienas".
8.35 "Likteņa lidumnieki".	10.25 "Medmāsa Betja 5".	0.35 "Divas dienas".
9.30 "Manā vienīga 2". Seriāls.	11.10 "Pasaka par leiputriju".	0.35 "Divas dienas".
10.25 "Medmāsa Betja 5".	12.10 "Personība. 100g kultūras".	0.35 "Divas dienas".
11.10 "Oiga Drege, Mirkļu pleskārieni". Atk.	13.00 "Tokijas olimpiskās spēles".	0.35 "Divas dienas".
12.05 "V.I.P. - Veiksmes Intūcija. Prāts". Atk.	14.00 "Bondi vētarsts 4". Dok.	0.35 "Divas dienas".
12.50 "Mēlu laboratorija". Atk.	15.00 "Grandrīz ideālas vakariņas 4". Izklaidējošs raid.	0.35 "Divas dienas".
13.45 "Mēlu garumā". Atk.	16.00 "Bondi vētarsts 4". Dok.	0.35 "Divas dienas".
14.15 "LV jaunatklāšanas raidījums Telet". Atk.	17.00 "Krustpunktā".	0.35 "Divas dienas".
15.10 "Uzst.jv. Īsfilma. Krustpunktā".	18.00 "Dienas ziņas".	0.35 "Divas dienas".
16.10 "Manā vienīga 2". Seriāls.	18.55 "Zalais pleskāriens".	0.35 "Divas dienas".
17.05 "Likteņa lidumnieki".	19.10 "Hadsons un Reksis 3".	0.35 "Divas dienas".
19.20 "Šovakar". Zinjs.	20.00 "Panorāma".	0.35 "Divas dienas".
19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Klinšu kapšana sievietēm. Fināli.	20.40 "XX gadsimta legendas: aktivisti". Dok filmu cikls.	0.35 "Divas dienas".
21.15 "Olimpisko spēlu apskats".	21.30 "Titifildas ekspresis".	0.35 "Divas dienas".
23.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	22.10 "Naktis zipas".	0.35 "Divas dienas".
1.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	23.20 "Putncilvēks". Drama.	0.35 "Divas dienas".
4.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	12.00 "Vera 5". Detektīvseriāls.	0.35 "Divas dienas".
11.10 "Oiga Drege, Mirkļu pleskārieni". Atk.	13.00 "Melu laboratorija". Atk.	0.35 "Divas dienas".
12.05 "V.I.P. - Veiksmes Intūcija. Prāts". Atk.	14.00 "Bez tabu".	0.35 "Divas dienas".
12.50 "Mēlu garumā". Atk.	15.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
13.45 "Mēlu garumā". Atk.	16.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
14.15 "LV jaunatklāšanas raidījums Telet". Atk.	17.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
15.10 "Uzst.jv. Īsfilma. Krustpunktā".	18.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
16.10 "Manā vienīga 2". Seriāls.	19.00 "La dolce vita ar Roberto".	0.35 "Divas dienas".
17.05 "Likteņa lidumnieki".	20.00 "Celējuz pārliecību".	0.35 "Divas dienas".
18.00 "Dienas ziņas".	21.00 "Atkartojums. Attartojums".	0.35 "Divas dienas".
18.55 "Pastāgas ar manu suni".	22.00 "TV3 zīnas".	0.35 "Divas dienas".
19.45 "Emī un Rū". Seriāls bēriņiem.	23.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
20.00 "Panorāma".	24.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
20.40 "Mājorkas izmeklētāji".	25.00 "TV3 zīnas".	0.35 "Divas dienas".
22.15 "Smallkais stils 2".	26.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
Komedijseriāls.	27.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
22.50 "Nakts ziņas".	28.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
23.10 "Sarkanais mežs".	29.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
24.40 "Vakars ar Renāru Zeltiņu".	30.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
3.35 "Nacionālē dārgumi. Attārtojums.	31.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
4.15 "Personība. 100g kulturas". Atk.	32.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
5.00 "Galdbergi 4".	33.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
6.00 "Triešraide. Tokijas olim-piskās spēles". Pludmales volejbols sievietēm. Fināli.	34.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
6.20 "Tokijas olimpiskās spēles". Klinšu kapšana sievietēm. Fināli. Tiesīs.	35.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
7.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Volejbols sievietēm. Fināli.	36.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
9.30 "Triešraide. Tokijas olim-piskās spēles". Treka klinšu kapšana viršējiem.	37.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
10.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Klinšu kapšana viršējiem. Fināli. Tiesīs.	38.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
11.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	39.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
12.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	40.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
13.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	41.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
14.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	42.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
15.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	43.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
16.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	44.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
17.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	45.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
18.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	46.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
19.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	47.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
20.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	48.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
21.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	49.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
22.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	50.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
23.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	51.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
24.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	52.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
25.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	53.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
26.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	54.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
27.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	55.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
28.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	56.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
29.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	57.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
30.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	58.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
31.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	59.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
32.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	60.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
33.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	61.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
34.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	62.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
35.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	63.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
36.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	64.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
37.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	65.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
38.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	66.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
39.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	67.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
40.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	68.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
41.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	69.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
42.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	70.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
43.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	71.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
44.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	72.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
45.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	73.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
46.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	74.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
47.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	75.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
48.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	76.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
49.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	77.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
50.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	78.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
51.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	79.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
52.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	80.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
53.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	81.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
54.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fināli. Atk.	82.00 "Dienas personība".	0.35 "Divas dienas".
55.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Sievietēm. Fin		

Trešdiena, 4.augusts

Vārdadienu svīn: Romāns, Romualda, Romualds

LTV 1	TV 3	RigaTV24	CTC	TV 3	LTV 1				
5.05 "Ielas gatumiņa" Atk. 5.30 "Piedzīvojums daba" Atk. 6.02 "Latvijas valsts himna". 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 16". Seriāls. 9.30 "Manā vienīgā 2". Seriāls. 10.25 "Medmāsa Betija 4". Seriāls.	1.50 "Tokijas olimpiskās spēles". Sketbords. Atk. 3.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 5.20 "Tokijas olimpiskās spēles". Smaljošana. 8.35 "Milas viesulis 16". Seriāls. 9.30 "Manā vienīgā 2". Seriāls. 10.25 "Medmāsa Betija 4". Seriāls.	18.55 "Kernenis kā pierādījums 3". Seriāls. 20.00 "Fitness 4". Seriāls. 21.00 "Spānu - angļu". 23.50 "Aiz restēm". Seriāls. 0.40 "Veiksmīgā uzņēmējs Latvijā". 1.15 "Sapnu māja 13". 2.20 "Augstākā sabiedrība". Seriāls. 3.25 "Sievīšķīgās atriebības". Seriāls. 4.25 "Vīnas melo labāk 4". Seriāls.	17.55 "Jāvārds kāzu kleitai 10". Realitātes šovs. 18.55 "Kernenis kā pierādījums 3". Seriāls. 20.00 "Fitness 4". Seriāls. 21.00 "Spānu - angļu". 23.50 "Aiz restēm". Seriāls. 0.30 "Slepenais kods ir uzlauzis". 1.15 "Sapnu māja 13". 2.20 "Augstākā sabiedrība". Seriāls. 3.25 "Sievīšķīgās atriebības". Seriāls. 4.25 "Vīnas melo labāk 4". Seriāls.	17.55 "Jāvārds kāzu kleitai 10". Realitātes šovs. 18.55 "Kernenis kā pierādījums 3". Seriāls. 20.00 "Fitness 4". Seriāls. 21.00 "Spānu - angļu". 23.50 "Aiz restēm". Seriāls. 0.30 "Slepenais kods ir uzlauzis". 1.15 "Sapnu māja 13". 2.20 "Augstākā sabiedrība". Seriāls. 3.25 "Sievīšķīgās atriebības". Seriāls. 4.25 "Vīnas melo labāk 4". Seriāls.	1.50 "Aizmirsti un atceries!" 15.10 "Kā brāli 3". Detektīvseriāls.				
12.40 "Nacionālās dārgumiņas XX. kulturas". Atk. 13.20 "XX gadsimta leģerīdas sportisti". Dok.filmu cikls. 14.10 "Saiuti Latgalī!" Atk. 14.35 "Daudz laimes, jubilāt!" Atk. 15.10 "Tuesi.lv". Īsfilmā. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Mīlas viesulis 2". Seriāls. 17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas zījas". 18.55 "Zajais pleskāriens". Dokumentālu filmu cikls. 19.10 "Hadsoms un Rekis 3". Detektīvseriāls. 20.00 "Panorama". 20.40 "Neatklātā Sēlija". Atk. 21.10 "Latvijas Loto izlozes". 21.20 "Imperatore Sist: liktenīgie gadi". Biogrāfiska drāma. 23.30 "Pirmāzīmītā". Draama. 1.05 "Zorjana Horobrāja". Dok.filma. 2.10 "Saknes debesīši". Atk. 2.40 "Izzīnīgas impulss". Atk. 3.40 "Daudz laimes, jubilāt!" Atk. 4.15 "Sajūti Latgalī!" Atk.	11.10 "Inga Lindstrēma, Grētas kāzas". Melodrama. 12.40 "Saiuti Latgalī!" Atk. 13.20 "XX gadsimta leģerīdas sportisti". Dok.filmu cikls. 14.10 "Saiuti Latgalī!" Atk. 14.35 "Daudz laimes, jubilāt!" Atk. 15.10 "Tuesi.lv". Īsfilmā. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Mīlas viesulis 2". Seriāls. 17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas zījas". 18.55 "Zajais pleskāriens". Dokumentālu filmu cikls. 19.10 "Hadsoms un Rekis 3". Detektīvseriāls. 20.00 "Panorama". 20.40 "Aķieri un laiks. Vija Attīmane". Dokumentāla filmā. 21.10 "Vīnās melo labāk 8". Seriāls. 21.45 "Izmeklētājs Magnus". Seriāls. 22.45 "Baltazars 2". Seriāls. 23.55 "Vajātīgi. Liebītānīja 3". Realitātes šovs. 6.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 6.20 "Tokijas olimpiskās spēles". Rokashumba sievietēm. 8.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Pludmales volejbols. 9.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukuma Tiešraide. 12.40 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 16.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Volejbols sievietēm. 17.50 "Tokijas olimpiskās spēles". Skeitbords. 18.40 "Olimpisko spēļu zījas". Olimpisko spēļu studija. 19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Sovači. 21.15 "Olimpisko spēļu apskats". Olimpiskās spēles. 23.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk.	11.05 "Autonīja Šona piedzīvojumi 2". Animācijas seriāls. 12.00 "Televeikala skatlogs". Atk. 13.45 "Revizoro 4". Realitātes šovs. 14.55 "Skrejētāji pēc miljona 9". Realitātes šovs. 15.55 "Naudas pavēlnieks". TV šovs. 16.55 "Goldbergi 4". Komēdijseriāls. 18.00 "TV3 zīpas isumā". 18.10 "Radīni". Seriāls. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 21.10 "Vīnās melo labāk 8". Seriāls. 21.45 "Izmeklētājs Magnus". Seriāls. 22.45 "Baltazars 2". Seriāls. 23.55 "Vajātīgi. Liebītānīja 3". Realitātes šovs. 6.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 6.20 "Tokijas olimpiskās spēles". Rokashumba sievietēm. 8.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Pludmales volejbols. 9.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukuma Tiešraide. 12.40 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 16.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Volejbols sievietēm. 17.50 "Tokijas olimpiskās spēles". Skeitbords. 18.40 "Olimpisko spēļu zījas". Olimpisko spēļu studija. 19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Sovači. 21.15 "Olimpisko spēļu apskats". Olimpiskās spēles. 23.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk.	11.05 "Autonīja Šona piedzīvojumi 2". Animācijas seriāls. 12.00 "Televeikala skatlogs". Atk. 13.45 "Revizoro 4". Realitātes šovs. 14.55 "Skrejētāji pēc miljona 9". Realitātes šovs. 15.55 "Naudas pavēlnieks". TV šovs. 16.55 "Goldbergi 4". Komēdijseriāls. 18.00 "TV3 zīpas isumā". 18.10 "Radīni". Seriāls. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 21.10 "Vīnās melo labāk 8". Seriāls. 21.45 "Izmeklētājs Magnus". Seriāls. 22.45 "Baltazars 2". Seriāls. 23.55 "Vajātīgi. Liebītānīja 3". Realitātes šovs. 6.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 6.20 "Tokijas olimpiskās spēles". Rokashumba sievietēm. 8.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Pludmales volejbols. 9.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukuma Tiešraide. 12.40 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 16.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Volejbols sievietēm. 17.50 "Tokijas olimpiskās spēles". Skeitbords. 18.40 "Olimpisko spēļu zījas". Olimpisko spēļu studija. 19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Sovači. 21.15 "Olimpisko spēļu apskats". Olimpiskās spēles. 23.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk.	11.05 "Autonīja Šona piedzīvojumi 2". Animācijas seriāls. 12.00 "Televeikala skatlogs". Atk. 13.45 "Revizoro 4". Realitātes šovs. 14.55 "Skrejētāji pēc miljona 9". Realitātes šovs. 15.55 "Naudas pavēlnieks". TV šovs. 16.55 "Goldbergi 4". Komēdijseriāls. 18.00 "TV3 zīpas isumā". 18.10 "Radīni". Seriāls. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 21.10 "Vīnās melo labāk 8". Seriāls. 21.45 "Izmeklētājs Magnus". Seriāls. 22.45 "Baltazars 2". Seriāls. 23.55 "Vajātīgi. Liebītānīja 3". Realitātes šovs. 6.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 6.20 "Tokijas olimpiskās spēles". Rokashumba sievietēm. 8.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Pludmales volejbols. 9.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukuma Tiešraide. 12.40 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 16.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Volejbols sievietēm. 17.50 "Tokijas olimpiskās spēles". Skeitbords. 18.40 "Olimpisko spēļu zījas". Olimpisko spēļu studija. 19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Sovači. 21.15 "Olimpisko spēļu apskats". Olimpiskās spēles. 23.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk.	11.05 "Autonīja Šona piedzīvojumi 2". Animācijas seriāls. 12.00 "Televeikala skatlogs". Atk. 13.45 "Revizoro 4". Realitātes šovs. 14.55 "Skrejētāji pēc miljona 9". Realitātes šovs. 15.55 "Naudas pavēlnieks". TV šovs. 16.55 "Goldbergi 4". Komēdijseriāls. 18.00 "TV3 zīpas isumā". 18.10 "Radīni". Seriāls. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 21.10 "Vīnās melo labāk 8". Seriāls. 21.45 "Izmeklētājs Magnus". Seriāls. 22.45 "Baltazars 2". Seriāls. 23.55 "Vajātīgi. Liebītānīja 3". Realitātes šovs. 6.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 6.20 "Tokijas olimpiskās spēles". Rokashumba sievietēm. 8.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Pludmales volejbols. 9.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukuma Tiešraide. 12.40 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 16.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Volejbols sievietēm. 17.50 "Tokijas olimpiskās spēles". Skeitbords. 18.40 "Olimpisko spēļu zījas". Olimpisko spēļu studija. 19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Sovači. 21.15 "Olimpisko spēļu apskats". Olimpiskās spēles. 23.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk.	11.05 "Autonīja Šona piedzīvojumi 2". Animācijas seriāls. 12.00 "Televeikala skatlogs". Atk. 13.45 "Revizoro 4". Realitātes šovs. 14.55 "Skrejētāji pēc miljona 9". Realitātes šovs. 15.55 "Naudas pavēlnieks". TV šovs. 16.55 "Goldbergi 4". Komēdijseriāls. 18.00 "TV3 zīpas isumā". 18.10 "Radīni". Seriāls. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 21.10 "Vīnās melo labāk 8". Seriāls. 21.45 "Izmeklētājs Magnus". Seriāls. 22.45 "Baltazars 2". Seriāls. 23.55 "Vajātīgi. Liebītānīja 3". Realitātes šovs. 6.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 6.20 "Tokijas olimpiskās spēles". Rokashumba sievietēm. 8.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Pludmales volejbols. 9.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukuma Tiešraide. 12.40 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 16.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Volejbols sievietēm. 17.50 "Tokijas olimpiskās spēles". Skeitbords. 18.40 "Olimpisko spēļu zījas". Olimpisko spēļu studija. 19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Sovači. 21.15 "Olimpisko spēļu apskats". Olimpiskās spēles. 23.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk.	11.05 "Autonīja Šona piedzīvojumi 2". Animācijas seriāls. 12.00 "Televeikala skatlogs". Atk. 13.45 "Revizoro 4". Realitātes šovs. 14.55 "Skrejētāji pēc miljona 9". Realitātes šovs. 15.55 "Naudas pavēlnieks". TV šovs. 16.55 "Goldbergi 4". Komēdijseriāls. 18.00 "TV3 zīpas isumā". 18.10 "Radīni". Seriāls. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 21.10 "Vīnās melo labāk 8". Seriāls. 21.45 "Izmeklētājs Magnus". Seriāls. 22.45 "Baltazars 2". Seriāls. 23.55 "Vajātīgi. Liebītānīja 3". Realitātes šovs. 6.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 6.20 "Tokijas olimpiskās spēles". Rokashumba sievietēm. 8.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Pludmales volejbols. 9.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukuma Tiešraide. 12.40 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 16.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Volejbols sievietēm. 17.50 "Tokijas olimpiskās spēles". Skeitbords. 18.40 "Olimpisko spēļu zījas". Olimpisko spēļu studija. 19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Sovači. 21.15 "Olimpisko spēļu apskats". Olimpiskās spēles. 23.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk.	11.05 "Autonīja Šona piedzīvojumi 2". Animācijas seriāls. 12.00 "Televeikala skatlogs". Atk. 13.45 "Revizoro 4". Realitātes šovs. 14.55 "Skrejētāji pēc miljona 9". Realitātes šovs. 15.55 "Naudas pavēlnieks". TV šovs. 16.55 "Goldbergi 4". Komēdijseriāls. 18.00 "TV3 zīpas isumā". 18.10 "Radīni". Seriāls. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 21.10 "Vīnās melo labāk 8". Seriāls. 21.45 "Izmeklētājs Magnus". Seriāls. 22.45 "Baltazars 2". Seriāls. 23.55 "Vajātīgi. Liebītānīja 3". Realitātes šovs. 6.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 6.20 "Tokijas olimpiskās spēles". Rokashumba sievietēm. 8.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Pludmales volejbols. 9.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukuma Tiešraide. 12.40 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 16.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Volejbols sievietēm. 17.50 "Tokijas olimpiskās spēles". Skeitbords. 18.40 "Olimpisko spēļu zījas". Olimpisko spēļu studija. 19.35 "Tokijas olimpiskās spēles". Sovači. 21.15 "Olimpisko spēļu apskats". Olimpiskās spēles. 23.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukšana. Atk.	11.05 "Autonīja Šona piedzīvojumi 2". Animācijas seriāls. 12.00 "Televeikala skatlogs". Atk. 13.45 "Revizoro 4". Realitātes šovs. 14.55 "Skrejētāji pēc miljona 9". Realitātes šovs. 15.55 "Naudas pavēlnieks". TV šovs. 16.55 "Goldbergi 4". Komēdijseriāls. 18.00 "TV3 zīpas isumā". 18.10 "Radīni". Seriāls. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīpas". 21.10 "Vīnās melo labāk 8". Seriāls. 21.45 "Izmeklētājs Magnus". Seriāls. 22.45 "Baltazars 2". Seriāls. 23.55 "Vajātīgi. Liebītānīja 3". Realitātes šovs. 6.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Vieglatletika. Tiešraide. 6.20 "Tokijas olimpiskās spēles". Rokashumba sievietēm. 8.00 "Tokijas olimpiskās spēles". Pludmales volejbols. 9.30 "Tokijas olimpiskās spēles". Treka riteņbraukuma Tieš

piedzīvoto mirkli



Foto - A.Kirsanovs

Jubileja nosvinēta, sākas jauns dzīves posms. Prāvests St.Prikulis dzimis pašā vasaras vidū, skaistajā liliju ziedēšanas laikā. Ziedus un apveikumus nozīmīgajā jubilejā viņš saņēma vairākas dienas – gan no draudžu loceklēm, gan no ratiem un draugiem vecāku mājās Rēzeknē. Īpašu prieku jubilāram sagādāja brāļa, priestera Antona, apcemojums, kurš mēroja tālo ceļu no Brazīlijas, lai pavadītu vasaras atvaiņojumu dzimtenē. St.Prikulis ir pateicīgs visiem sveicējiem par krāšnajiem ziediem un sirsnīgajiem vārdiem un apgalvo, ka šaipusē pavadīto laiku vienmēr atcerēsies ar siltumu.



Patīk izmēģināt jaunus mūzikas instrumentus.
Kopš laika, kad kolēgis priesteris Ivars Vigulis ierādīja dažus akordus uz Baltinavas katoļu baznīcas ērģelēm, St.Prikulis dažreiz uzspēlē arī šo instrumentu.

Foto - A.Kirsanovs



Foto - no personīgā arhīva

Prikuļu dzimta. St.Prikulis pateicīgs vecākiem Nikolajam un Lilijs Prikuļiem, ka audzis tik koplā ģimenē. Viņaprāt, mūsdienās nemaz nav tik neiespējami izaudzināt daudz bērnu, nesmot vērā, ka to spēja mūsu senči, dzīvojot daudz sliktākos apstākļos.

– brauc ar velosipēdu, peld un nodarbojas ar skriešanu. "Fiziskās aktivitātes rada enerģiju un dod spēku," pārliecīnāts sportiskais garīdznieks. Pirms Covid pandēmijas viņš labprāt uzspēlēja arī futbolu, ar ko aizrāvās jau Garīgajā seminārā. Priesteri nereti varēja sastapt, spēlējot šo spēli kopā ar mazajiem Balvu futbolistiem vai vietējo ugunsdzēsēju-glābēju rīkotajās draudzības spēlēs, kā arī katoļu draudžu futbola turnīros.

Līdz pandēmijai St.Prikulis daudz strādāja ar jaunatni, organizējot katoļu Skautu dienas un dažādus pārgājienus. Palīdzēja bērniem izprast dabā notiekošos procesus, mācīja izdzīvot mežā, rūpēties par savu garīgo un fizisko veselību, kā arī saudzēt apkārtejo vidi.

Tā kā mācījās Rēzeknes 5.vidusskolas klasē ar mūzikas novirzenu, katoļu priesterim nav sveša arī šī mākslas joma. Viņš ar interesi apgūst dažādu instrumentu spēli. Izmēģinājis arī Baltinavas katoļu baznīcas ērģelu skanējumu. Priesteris apgalvo, ka vistuvākā viņam tomēr ir dziedāšana, arī bērnībā dziedājis zēnu korī.

Priesterim nav svešs nekas cilvēcīgais, piemēram, ēst gatavošana. Nesen, sekojot kolēgu priesteru Guntara Skutela un Andra Priedes piemēram, St.Prikulis piedalījās Roberto Meloni vadītajā TV raidījumā "La Dolce Vita", ierādot, kā pagatavot latgaliešu ēdienu 'buļbinīks'. 'Kats vaļasprieks ir iespēja attīstīt Dieva dotos talantus un spējas. Pāri visam atceroties, ka visu esam saņēmuši no Dieva un tādēļ Viņu godinot, esam aicināti dzīvot katru dzīves mirkli! Paldies Dievam par visu!' noslēgumā piebilst priesteris.

Spēlē futbolu un dzied

Prāvesta pienākumi neliedz Stanislavam Prikulim piekopt arī dažādus vaļaspriekus. Lai pildītu kalpošanu trīs draudzēs un veiktu citus garīgos pienākumus, prāvestam ir jābūt arī labā fiziskā formā, tādēļ priesteris Stanislavs brīvajā laikā sporto

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

CILVĒK ZINAS

Starp lilijām kā burvīgā puķu mežā

Rugājietes Kristīnes Tūmiņas puķudobē uzziņējušas pirms septiņiem gadiem no Anglijas atvestās lilijas, kas ievērojamas ar varenu augumu, lieliem un smaržīgiem ziediem. Lilijas izaug aptuveni 2 metrus garas. Kristīnes meitiņa Sofija (attēlā), kura ir aptuveni 1 metru gara, starp lilijām jūtas gluži kā puķu mežā. "Šogad ziedi ir salīdzinoši mazi, pieļauju, ka karstuma un sausuma dēļ. Puķu laistīšanai jau esam izsmēluši pusi dīķa, drīz zivis varēsim ar rokām kert," smēj Kristīne.



Mirkli no Bēržu draudzes svētkiem



Sveicot prāvestu Olģertu Misjūnu, Bērzpils pagasta pārvaldes vadītāja Biruta Bogdane teica paldies par kalpošanu un atzina: "Viņš mums visiem ļoti patīk." Svētki bija prieka un patīkšanas mirkļu pilni, jo valdīja gaiša atmosfēra, vienotības sajūta un sirsniņa, ko dāvāja svētku organizatori. Arī dāsnumi ar siltu tējas vai kafijas tasi un cienastu, kas ļoti noderēja vēsajā vasaras vakarā. Vienoja baznīca, par kuru katram sava stāsts un atmiņas, un arī cilvēki, kuri darbojas draudzē, gādājot un rūpējoties, bet tajā pašā laikā protot neatrasties uzmanības centrā.



"Iveta Raciborska mums ir tāda kautrīga, bet ļoti čakla darba bitite, kura visu organizē un kārto," par Bēržu draudzes vecāko ar labvēlīgu smaidu teica kultūras darba organizatore Anna Kriviša (no kreisās). Daudz darba Bēržu draudzē padarīts, aizvadīta brīnišķīga baznīcas jubileja, kas, kā liecina ieraksti sociālajos tīklos, sasildīja dvēseles, bet arī priekšā darāmā ne mazums. Lai izdodas!

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Vakances

RUGĀJU SOCIĀLAIS DIENESTS, Reg.Nr.40900021137, **aicina darbā sociālo darbinieku**

Prasības pretendentiem (-ēm):

- otrā līmeņa profesionālā augstākā vai akadēmiskā izglītība sociālajā darbā vai karitatīvajā sociālajā darbā, vai arī var būt sociālā darba jomas studiju programmas pēdējo kursu students;
- augsta atbildības sajūta, precizitāte, iecietība;
- labas komunikācijas, empātijas, klausīšanās prasmes,
- spēja patstāvīgi plānot savu darbu un pieņemt lēmumus,
- valsts valodas prasme C1 līmenī;
- prasme lietot informāciju tehnoloģijas;
- B kategorijas auto vadītāja apliecība.

Pretendentiem (-ēm) jāiesniedz šādi dokumenti:

- motivēts pieteikums;
- pretendenta dzīves apraksts (CV);
- izglītību apliecināšo dokumentu kopijas un citi dokumenti, kurus pretendents uzskata par nepieciešamu pievienot.

Mēs piedāvājam:

- darba līgumu uz nenoteiktu laiku;
- amata mēnešalgu pirms nodokļu nomaksas no EUR 750.

Darba vietas adrese: Bērzu iela 8, Benislava, Lazdukalna pagasts, LV-4577.

Dokumenti amata pretendentiem jāiesniedz līdz **2021.gada 6.augusta plkst.16.00.**

Dokumentus var iesniegt personīgi Balvu novada pašvaldībā Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, 1.stāvā, pastkastē slēgtā aploksnē, uz kuras norāda "Pieteikums uz Rugāju Sociāla dienesta sociālā darbinieka amatu", norādot iesniedzēja vārdu, uzvārdu un adresi vai sūtot pa pastu, adresētu Balvu novada pašvaldībai Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501; uz aploksnes jānorāda "Pieteikums uz Rugāju Sociālā dienesta sociālā darbinieka amatu", norādot iesniedzēja vārdu, uzvārdu un adresi, vai sūtot elektroniski uz e-pasta adresi dome@balvi.lv (parakstītu ar drošu elektronisko parakstu), veicot norādi - pieteikums "Pieteikums uz Rugāju Sociālā dienesta sociālā darbinieka amatu".

Tālrunis uzziņām tālr. 28721482, Rugāju Sociālā dienesta vadītāja p.i. S.Galkina.

Informējam, ka pretendantu pieteikuma dokumentos norādītie personas dati tiks apstrādāti, saskaņā ar Fizisko personu datu apstrādes likuma 25.pantā noteikto. Personas datu pārzinis: Balvu novada pašvaldība.

BALVU NOVADA PAŠVALDĪBA, Reg.Nr.90009115622, **aicina darbā amatu apvienošanas kārtībā Vilakas sociālā aprūpes centra vadītāju**
(0,8 amata slodze) un "**Šķilbēnu sociālās aprūpes mājas**"
(0,2 amata slodze) **vadītāju**

Prasības pretendentiem (-ēm):

- 2.līmeņa augstākā izglītība, vēlams sociālā darba vai medicīnas jomā;
- zināšanas sociālā darba normatīvajos aktos, darba tiesībās, lietvedībā;
- vēlama pierede komandas vadībā;
- labas komunikācijas un sadarbības prasmes;
- prasme strādāt psiholoģiski sarežģītās situācijās;
- labas datorprasmes (MS Word, MS Excel, MS PowerPoint);
- izpratne par pašvaldības iestāžu finansēšanas kārtību un iestādes budžetu;
- valsts valodas zināšanas augstākajā līmenī;
- B kategorijas auto vadītāja apliecība.

Pretendentiem (-ēm) jāiesniedz šādi dokumenti:

- motivēts pieteikums;
- pretendenta dzīves apraksts (CV);
- izglītību apliecināšo dokumentu kopijas un citi dokumenti, kurus pretendents uzskata par nepieciešamu pievienot.

Mēs piedāvājam:

- darba līgumu uz noteiktu laiku;
- darba algu - EUR 1381,80.

Darba vietas adrese: Viļakas sociālās aprūpes centrs - Parka iela 2, Viļaka, Balvu novads, LV-4583; Šķilbēnu sociālās aprūpes māja - Rekovas iela 11, Rekova, Šķilbēnu pagasts, Balvu novads, LV-4587.

Dokumenti amata pretendentiem jāiesniedz līdz **2021.gada 6.augusta plkst.16.00.**

Dokumentus var iesniegt personīgi Balvu novada pašvaldībā Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501 1.stāvā, pastkastē slēgtā aploksnē, uz kuras norāda "Pieteikums uz Viļakas sociālā aprūpes centra vadītāja un "Šķilbēnu sociālās aprūpes mājas" vadītāja amatu", norādot iesniedzēja vārdu, uzvārdu un adresi vai sūtot pa pastu, adresētu Balvu novada pašvaldībai Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501; uz aploksnes jānorāda "Pieteikums uz Viļakas sociālā aprūpes centra vadītāja un "Šķilbēnu sociālās aprūpes mājas" vadītāja amatu", norādot iesniedzēja vārdu, uzvārdu un adresi, vai sūtot elektroniski uz e-pasta adresi dome@balvi.lv (parakstītu ar drošu elektronisko parakstu), veicot norādi - pieteikums "Pieteikums uz Viļakas sociālā aprūpes centra vadītāja un "Šķilbēnu sociālās aprūpes mājas" vadītāja amatu".

Tālrunis uzziņām 27806548, Balvu novada pašvaldības izpilddirektore D.Tutiņa.

Informējam, ka jūsu pieteikuma dokumentos norādītie personas dati tiks apstrādāti, saskaņā ar Fizisko personu datu apstrādes likuma 25.pantā noteikto. Personas datu pārzinis: Balvu novada pašvaldība.

Vēriņā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 16.augustam.

7. kārtā

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 22 pareizas atbildes. Konkursa "Vēriņā acs" 6.kārtā veiksme uzsmaidīja ZANEI ZIEMELEI no Naudaskalna. Pēc balvas griezties redakcijā.



Palauzi galveni



Piedāvājam pašlaik
Eiropā populārāko
galvas lauzīšanas miklu,
kuru atrisinot, iespējams
jūs saņemt pārsteiguma
balvu. Tukšajos laukumos
ielieciet ciparus tā, lai katrā
mazajā kvadrātā un visos
kārtā kopā horizontālajās un
vertikālajās rindās nebūtu
divu vienādu ciparu.
Atbildes gaidām līdz
16.augustam.

				9	4	8
		1		9		5
9	3	5		8		2
		4	9	5	3	
		6	8	7	2	
6	2		7		1	5
5			3		4	
8	3	4				

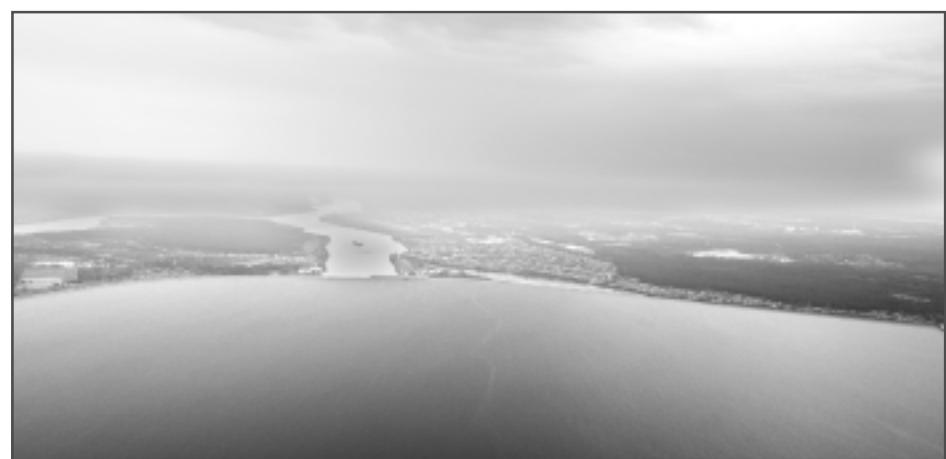
Pareizas atbildes iesūtīja: V.Ločmele (Lazdukalns), M.Pretice, I.Dzergača, E.Barkāne, V.Gavrijušenkova, V.Mancevičs, Z.Pulča, L.Smuška, A.Ruduks, St.Lazdinš, M.Reibāne, Z.Bērziņa, M.Bleive, L.Krilova (Balvi), V.Krēmere (Susāju pagasts), J.Slišāne, A.Mičule (Tilža), I.Homko (Medneva), S.Petrova (Viļaka), A.Zeltiņš (Bērzkalnes pagasts), M.Keiša (Upīte), Z.Ziemele (Naudaskalns), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), Z.Šulce (Liepāja).

6.kārtā veiksme uzsmaidīja ELEONORAI BARKĀNEI no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Rīgas HES. iesūtīja Andris Keiselis.

Par jūlija labākās fotogrāfijas autoru atzīts RŪDOLFS KOZLOVS no Balviem ar fotogrāfiju "Ar mīlestību", kas publicēta 20.jūlijā. Pēc balvas griezties redakcijā.

Arheologu ekspedīcija Tilžā

Atrokk nacionālo partizānu apbedījuma vietu

Teju nedēļu, no 19. līdz 22. jūlijai vēlai pēcpusdienai Tilžā darbojās arheologu ekspedīcija četru cilvēku sastāvā, ko vadīja vēsturnieks, nacionālās bruņotās pretošanās kustības pētnieks ZIGMĀRS TURČINSKIS no biedrības "Institute of Applied Historical Research". Ekspedīcijas laikā netālu no baltā Akuču krusta, kas uzstādīts par piemiņu kaujas operācijās kritušajiem, kā arī sagūstītajiem un padomju okupantu nobendētajiem nacionālajiem partizāniem, vairāk uz Tilžas pusē, mežā, arheologi atrakā aptuveni divpadsmīt cilvēku mirstīgās atliekas. "Diemžēl šo cīnītāju vārdi nav zināmi, taču ar mūsdienu datortehnikas palīdzību viņiem iespējams atdot vismaz sejas, rekonstruējot tās no atlikušajiem kaulu fragmentiem," solīja ekspedīcijas vadītājs.

Pirms labības plaujas

Daudzi vietējie iedzīvotāji zināja, bet kāds arī nezināja, ka Tilžā ieradusies un darbojas vēsturnieku ekspedīcija. "Nē, mēs īpaši nereklamējāmies, jo tas nav nekāds reklāmas pasākums. Man ir Brāļu kapu komitejas atļauja ekshumācijai. Rakšanas darbus saskaņoju arī ar vietējo pašvaldību, iegriežoties pagasta pārvaldē. Braucām četri cilvēki šīnī nedēļā tāpēc, ka tas nav mans maizes darbs, es no tā nepārtiek. Esmu zemnieks, tāpēc mēgināju atrast laika spridi pirms labības plaujas, ko varētu veltīt ekshumācijas darbiem," paskaidroja Z.Turčinskis, atbildot uz "Vaduguns" jautājumu, kāpēc apbedījumu vietu atrakšana notiek tieši tagad un tieši tur.

Lai atrastu īsto vietu, kur veikt izrakumus, vēstures pētnieks jau pērn divas reizes braucis uz Tilžu, kamēr sameklejīs aculieciniekus, kuri varēja konkrēti parādīt, kurā vietā tās bedres atradās. Cilvēki zina, ka apbedījumi bijuši tur, kur baltais krusts, bet tiklīdz sāk jautāt, kur konkrēti, izrādās, neviens nezina. Bet tānī vietā jau izauguši lieli koki un saauguši biezi krūmi. Beigās atklājies, ka bedres ir no krusta tuvāk uz Tilžas pusē, krūmos. Krusts uzlikts vietā, kur ērtāk piebraukt, un kur tas labāk izskatās. Braucienā vēsturnieku pavadījis partizānu pētnieks, balvenietis Zigfrīds Berkis, kurš nu jau viņsaulē. Taču īsto vietu pētniekiem palīdzējis atrast kāds vietējais iedzīvotājs, kurš 2000.gadā piedalījies partizānu komandiera Andreja Roskoša ekshumācijā, kurš pārapbedīts Balvos. Iztautišanas rezultātā ar garu metāla stieni, norādītajā vietā uzdūrušies kauliem (kas rada īpašu skaņu), gūstot apliecinājumu: te vajag rakt! Z.Turčinskis turpina: "Tagad godīgi varu pateikt, ka tas, kurš pārapbedīts Balvos kā Andrejs Roskošs, ir kritušais, kas izņemts no tās bedres Tilžā, bet nav Andrejs Roskošs. Kad atrakām bedri, varēja redzēt, ka racēji savākuši galvaskausu, plus, mīnus lielākos ķermēja kaulus, pārējo atstājot turpat."

Atklājās baida aina

Z. Turčinskis un viņa arheologi strādā saskaņā ar prasībām, kādas uzliek arheoloģisko izrakumu standarti, nevis vienkārši meklē kaulus. Tā, lai visu varētu fiksēt maksimāli precīzi, siki, kādi kauliem bijuši bojājumi, kā tie radušies. "Tagad jau varu pateikt, ka vienam no viņiem bija salauztas abas rokas, uz leju no pleciem. Mērķtiecīgi salauztas, vienādā attālumā. Viena roka acīmredzot kārājusies tikai muskulī, jo bedrē atradās zem cilvēka skeleta. Visticamāk, tas nozīmē, ka tas nav ievainojums, jo ievainot tik precīzi, vienādā attālumā nevar. Tie nebija ložu trāpījumi. Tie bija mehāniski lūzumi. Visprecīzāk, ka šis cilvēks bija spīdzināts šādā veidā, salauzot viņam rokas. Otrs, ko mēs konstatējām, bija bojāgājušais, kuram seja bijusi sadragāta ar kieģeli. Un tad, kad nojēma kieģeli, atklājās, ka šim bojāgājušajam ne tikai sadragāta seja, bet ar spēku, mehāniski nogriesta spranda, jo visi sprandas skriemeli bija saspiesti kopā. Iespējams, ka tas izdarīts viņam vēl dzīvam esot. Tas bija tas, ko konstatējām ar arheoloģiskām metodēm, - kā tas viss noticis, kā tie cilvēki spīdzināti. Protams, bija arī kaujas nogalinātie. Vienam bija vēders pilns ar granātu šķembām, var domāt, vai viņš ir gājis bojā kaujā, vai pats sasprīdzinājies, lai nenonāktu gūstā. Vēl vienam konstatējām šķembas rokās. Arī viņš varēja būt gājis bojā kaujā. Un vēl interesanti, ka no 12 skeletiem, astoņiem galvaskausi bija mērķtiecīgi sadragāti. Grūti pateikt, vai kādam no padomju okupantiem bijusi novirze daudzit galvaskausus, vai tas darīts ar nodomu, lai tuvinieki neatpazīst," secina Z.Turčinskis.

Kopā atraktajās bedrēs arheologi konstatēja divpadsmīt bojāgājušos, no kuriem pieci skeleti bija pilnā apjomā, pārējie-



Foto - D.Lukjanova

Izrakumu vietā. Nacionālās bruņotās pretošanās kustības pētnieks, vēsturnieks un arheologs Zigmārs Turčinskis (no kreisās) par baiso atradumu Tilžā stāsta "Latvijas Avīzes" žurnālistam Atim Klimovičam.



Foto - Z. Turčinskis

skeletu fragmenti. Vienam skeleta augšdaļa, otram plecu-muguraula daļa, vēl kādam kājas un gūžas daļa. Vietējie iedzīvotāji atceras, ka pēc tam jau piedierigie apraktos cēla ārā, pat pēc vairākiem gadiem, kad ķermēji jau puva un dalījās. Tāpēc ķermēji tādi saraustīti, ko varēja izcelt, to izcēla. Līdz ar to arheologiem atklājās pabaisa aina, gan spīdzināšanas sekas, gan tas, ka vēlākos gados radinieki bojāgājušos mēgināja vilkt no bedrēm laukā, lai apglabātu kapos.

Vietējie iedzīvotāji atceras

Tilžas vecākā paaudze, tostarp arī 89 gadus vecā Janīna Loča, kurai piemīt fenomenāla atmiņa, labi atceras kara un pēckara gadus, kad mainījās varas un cilvēks cilvēkam bija kļuvis zvērs. Viņas vecāku māja atradās pašā Tilžas centrā, iepreti pagastmājai, kur atradās arī cietums. Būdama pusaudze, meitene ganīja savu govi, ko dzina ganībās pāri ciema krustcelēm, kur atradās arī ciema centra laukums. Pārējie miesta iedzīvotāji jeb miestinieki, kā Janīna viņus sauc, savus lupus ganīja atsevišķi, bet mamma viņu pie citiem nelaida, lai nevajadzētu tik agri celties. Dzenot govis ganībās, meitene redzēja gan to, kā centrā nošautie un mirušie trīs dienas gulēja, redzēja arī, kā dūksnājā, kur tie bija aprakti, mētājās cilvēku galvaskausi un kauli. "Rīta dzenu govis ganos, skatos jau bedre, piedierigie kādu bojāgājušo naktī izrakuši. Vienu daļu jau izraka un aizveda uz kapiem. Tilžas kapsētā bija kaps, ko ilgi neviens nekopa, kad pienāca atjaunotās Latvijas laiki, tikai tad sāka kopt. Sieviete, kas to kopa, atklāja, ka viņai te apglabāts vīra brālis un vēl viens nezināms. Kas tik nav piedzīvots un pārdzīvots! Gan krievi, gan vācieši cilvēkus spīdzināja un šāva," secināja sirmgalve.

Tilžas pagasta kultūras darba organizatore Daiga Lukjanova, kura arī apmeklēja arheoloģisko izrakumu vietu, atzīst, ka iedzīvotājiem ir divējāda attieksme pret šo laika

Strādā arheologs. Nogalināto nacionālo partizānu apbedījuma vietā arheologi darbus veica atbilstoši prasībām, kādas uzliek izrakumu standarti.



Foto - A.Kirsanovs

Fenomenāla atmiņa. Pagasta iedzīvotāja Janīna Ločai ir 89 gadi, taču viņa labi atceras kara un pēckara gadu notikumus Tilžā, jo viņas vecāku māja atradās miesta centrā, iepreti pagastmājai un čekai.

periodu, jo daudziem tuvinieki bija abās pusēs, gan padomju, gan nacionālajos partizānos. Daiga ir ne tikai kultūras darba organizatore, bet arī atbildīgā par pagasta Vēstures istabām, kur glabājas materiāli par kara un pēckara gadiem, par nacionālajiem partizāniem un nacionālo partizānu bruņotās pretošanās kustību Ziemīllatgalē. Materiālus savai grāmatai no šejiens īēmis arī Z. Turčinskis. "Tilžā gandrīz visi zināja, ka mēs veicam izrakumus, bet paskatīties neatnāca gandrīz neviens. Es tā kā gribēju aiziet, dažs labs teica. Mazliet bailes un interese kopā," tā šo attieksmi pret pagājušo, baiso laiku raksturo Z.Turčinskis.

Čekai tas nebūs izdevies

Tagad bojāgājušo ekshumētie kauli savākti vienuviet. Ir mērķis nogādāt tos antropologam, lai viņš konstatētu, cik šo cilvēku bijis precīzi, kādi ir ievainojumi, kādi bojājumi kauliem un kā tie radušies. Pēc tam arheologiem ir doma veidot no galvaskausiem seju rekonstrukcijas, lai atdotu bojāgājušajiem vismaz sejas, jo viņu vārdi un identitāte nav zināma. Zinot viņu tuviniekus, protams, varētu veikt DNS analīzes, lai gan tas ir ļoti dārgi. "Bet mēs varam atdot viņiem vismaz sejas vaibstus, pat tad, ja šie galvaskausi ir bojāti. Tagad ar datortehniku kaulus var salikt vietās, rekonstruējot sejas, kaut arī kauli ir mehāniski bojāti. Līdz ar to čekai nebūs izdevies padarīt viņus neidentificējamus," secina Z. Turčinskis.

Pēc tam, protams, jārunā ar Balvu novada pašvaldību par cieņplīnu bojāgājušo apbedīšanu. Pērn Bērzpili arheologu atrada divus bojāgājušos nacionālos partizānus. Tagad viņiem pievienojušies vēl aptuveni 12, kas kopā jau ir 14. "Sanāk teju Brāļu kapi. Domāju arī, ka šī nav pēdējā ekspedīcija. Man vēl ir zināmas vietas, kur varētu būt aprakti nacionālie partizāni. Domāju, ka vērts pabeigt minētos ekshumācijas darbus un organizēt vienu lielāku apbedīšanu," secināja arheologs.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Drošības prasības svētceļniekiem

Vissvētākās Jaunavas Marijas Debesīs uzņemšanas svinības

Svētceļniekiem dodoties kājām, jāievēro šādi nosacījumi:

1) svētceļojuma laikā personas pārvietojas, ieturot 2 m distanci un novēršot drūzmēšanos. Grupu lielums nevar pārsniegt 50 personas (ja visu svētceļojumu laiku tā atrodas āra). Ja visi grupā ir imunizēti (ir sadarbspējīgs sertifikāts par vakcināciju vai pārslimošanu), tad ierobežojumi netiek piemēroti;

2) ja nepieciešama pulcēšanās iekštelpās (piem., palikšana pa nakti), personām obligāti jālieto mutes un deguna aizsegi (turpmāk – maskas) un jāievēro maksimāli pieļaujamais personu skaits: līdz 20 personām. Ja visi grupā ir imunizēti (ir sadarbspējīgs sertifikāts par vakcināciju vai pārslimošanu), tad ierobežojumi netiek piemēroti;

3) visa svētceļojuma laikā (maršruta garumā) svētceļojuma organizētājs ir atbildīgs par visu drošības prasību ievērošanu;

4) personām, kurām ir digitālais sadarbspējīgs testēšanas sertifikāts, ir jārūpējas par tā derīgumu visā svētceļojuma laikā, savlaicīgi apzinot testēšanas vietas maršrutā.

14.augustā plkst. 19.00 un 15.augustā plkst. 12.00

Lai piedalītos svētku dievkalpojumos 14.augustā plkst. 19.00 un 15.augustā plkst. 12.00 epidemioloģiski daļēji drošā režīma sektorā (kurā cilvēku skaits, ieskaņot personas līdz 12 gadu vecumam, nepārsniegs 1000), iepriekš jāreģistrējas Aglonas bazilikas informācijas centrā pa tālr. +371 25911536 vai e-pastu info.aglona@inbox.lv (informācija bazilikas mājaslapā www.aglonasbazilika.lv).

Savukārt personām ar derīgu digitālo sadarbspējīgo sertifikātu par vakcināciju vai pārslimošanu dalība

Dievkalpojumi augustā

ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

Balvos – 1.augustā – Liturgiskā laikposma XVIII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 8.augustā – Liturgiskā laikposma XIX svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 14.augustā – Sv.Mise - plkst. 7.30; 15.augustā – V.J.Marijas Debesīs Uzņemšanas svētki (obligātas svinības), Sv.Mise - plkst. 19.00; 21.augustā – Sv.Mise - plkst. 7.30; 22.augustā – Liturgiskā laikposma XXI svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 29.augustā – Liturgiskā laikposma XXII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 31.augustā – Sv.Mise - plkst. 18.00 par skolēniem un skolotājiem iesākot jauno mācību gadu.

Sprogu baznīcā – 1.augustā – Liturgiskā laikposma XVIII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 17.00; 22.augustā – Liturgiskā laikposma XXI svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00.

Balvu pansionātā – 6.augustā Sv.Mise plkst. 10.00 – Balvu pansionātā ārā pie krusta; 20.augustā Sv.Mise plkst. 10.00 – Balvu pansionātā ārā pie krusta.

Šķilbēnos – 1.augustā – mēneša pirmā svētdiena – plkst. 9.00; 8.augustā plkst. 9.00; 15.augustā – Vissvētās J. Marijas Debesīs uzņemšanas svētki – plkst. 9.00; 22.augustā plkst. 9.00; 29.augustā plkst. 9.00.

Baltinavā – 1.augustā – mēneša pirmā svētdiena – plkst. 11.30; 8.augustā plkst. 11.30; 15.augustā – Vissvētās J. Marijas Debesīs uzņemšanas svētki – plkst. 11.30; 22.augustā plkst. 11.30; 29.augustā plkst. 11.30.

Tilžā – 1.augustā – mēneša pirmā svētdiena – plkst. 14.30; 8.augustā plkst. 14.30; 15.augustā – Vissvētās J. Marijas Debesīs uzņemšanas svētki – plkst. 14.30; 22.augustā plkst. 14.30; 29.augustā plkst. 14.30.

Bēržos – 1.augustā plkst. 9.30; 6.augustā – Kunga Pārveidošanās svētki – plkst. 10.00; 8.augustā plkst. 10.00; 22.augustā plkst. 10.00; 29.augustā – pirms jaunā mācību gada sākumā aicina uz Sv.Misi un pie Sv.Sakramentiem skolēnum, skolotājus, vecākus – plkst. 10.00.

minētajos dievkalpojumos nav ierobežota un iepriekš nav jāreģistrējas.

Lai piedalītos svētajās Misēs plkst. 12.00 un 19.00, visiem būs jāuzrāda personu apliecinotā dokumenta kopā ar digitālo sadarbspējīgu sertifikātu par Covid-19 pārslimošanu, vakcināciju vai negatīvu testu (48h derīgo vai antigēnu testu, kas derīgs 6 h).

Dievkalpojumi 11.-13. augustā

Uz citiem dievkalpojumiem iepriekš pieteikties nav nepieciešams, tomēr tajos atļautais cilvēku skaits būs ne vairāk kā 1000 cilvēki. Pasākuma norises vietā būs izvietota informācija par epidemioloģiskās drošības prasībām un piesardzības pasākumiem. Savukārt cilvēku plūsmas kontroli gan pirms dievkalpojumiem, gan to laikā un pēc dievkalpojumiem, kā arī sabiedriskās drošības un epidemioloģisko prasību uzraudzību veiks gan draudzes brīvprātīgie, gan atbildīgie dienesti (Valsts policijas un Zemessardzes pārstāvji).

Informējam, ka Aglonas bazilikas draudzes teritorijā nebūs pieejamas telšu vietas, un iepriekšēja naktsmītru pieteikšana ir obligāta. Vietu skaits ir ne vairāk kā 400 personām, kuras ir vakcinētas vai pārslimojušas. Nemot vērā minēto, tos, kas Aglonā vēlēsies palikt pa nakti Aglonas bazilikas draudzes telpās, aicinām savlaicīgi sazināties ar Aglonas bazilikas draudzi, kā arī sekot lidzi draudzes mājaslapā izvietotajai informācijai. Vēršam uzmanību, ka šogad Aglonas bazilikas teritorijā netiks veikta tirdzniecība, bet pieguļošajā teritorijā tiks piedāvāti izbraukuma ēdināšanas pakalpojumi.

Atgādinām, ka ikviens, kurš šaubās par savu veselības stāvokli, ir aicināts palikt mājās un piedalīties dievkalpojumos attālināti, tādējādi rūpējoties par sevi un cītiem.

SVĒTKU PROGRAMMA 2021

11.augusts, trešdiena SLIMNIEKIEM VELTĪTĀ DIENA

12.00	Dienas sv.Mise	Pie bazilikas dārza altāru	b. J.Bulīš	dīzēd Ladijas draudzes koris
19.00	Vakara sv.Mise	Pie bazilikas dārza altāru	pr. R.Stankevičs, MFC	dīzēd Stāmerīnas draudzes koris

12.augusts, ceturtdiens GIMENĒM VELTĪTĀ DIENA

12.00	Dienas sv.Mise	Pie bazilikas dārza altāru	b. J.Bulīš	dīzēd Preiļu draudzes koris
19.00	Vakara sv.Mise	Pie bazilikas dārza altāru	pr. A.Sēvels, MFC	dīzēd Aglonas bazilikas draudzes koris

13.augusts, piektdiens

12.00	Dienas sv.Mise	Pie bazilikas dārza altāru	pr. M.Klučs	dīzēd Balvu draudzes koris
-------	----------------	----------------------------	-------------	----------------------------

SVĒTĀ MEEARDA svinības

19.00	Sv.Mise	Pie bazilikas dārza altāru	b. E.Pavlovskis	dīzēd Rēzeknes Jēzus Sirds draudzes koris
-------	---------	----------------------------	-----------------	---

14.augusts, sešdiens

9.00	Sv.Mise	Pie bazilikas dārza altāru	Pauliņš	dīzēd Aglonas bazilikas draudzes koris
12.00	Sv.Mise	Pie bazilikas dārza altāru	b. A.Kruvala, bīskapijs koncelebrē	dīzēd Daugavpils Jēzus Sirds draudzes koris

VISSVĒTĀKĀS JAUNAVAS MARIJAS DEBESĪS UZŅEMŠANAS obligātās svinības

19.00	Sv.Mise ar iestiprināšanu	pie pāvesta altāru	Arhibīskaps Z.Stankevičs	dīzēd Rēzeknes Jēzus Sirds draudzes koris
22.00	Tautas krustīši	sakrīlījā laukumā	b. J.Bulīš, b. E.Pavlovskis	dīzēd apvienoto koris, diriģē J.Lazdiņš
23.30	Pusnaktis sv.Mise	pie pāvesta altāru	pr. St.Priklis	dīzēd Baltinavas draudzes koris

15.augusts, svētdiens

7.00	Sv.Mise latīgu valodā	bazilikas kriptā		
8.00	Sv.Mise ar iestiprināšanu	Pie bazilikas dārza altāru	b. V.Stulpiņš	Dīzēd koris I.Saļevskas vadībā
10.00	Sv.Mise polu valodā	bazilikas kriptā	pr. R.Maciejewskis	Dīzēd koris I.Ivanovas vadībā
12.00	Svētku galvenā sv.Mise, Te Deum	pie pāvesta altāru	PAVESTA SĀTNES BALTIIAS VALSTIS V.E. ARHĪBĒSKAPS PETĀR ANTRŪ RAJĀČ, bīskapijs koncelebrē	dīzēd apvienoto koris, diriģē J.Lazdiņš
13.45	Valsts prezidenta uzruna, Valsts himna			
14.00	Svētku noslēgums			

Kapusvētki

ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

Balvu un Sprogu katoļu draudžu kapsētās

Pansionāta kapos – 31.jūlijā plkst. 15.00;

Silaciema-Kurnas kapos – 31.jūlijā plkst.

16.00; **Pērkonu kapos** – 7.augustā plkst. 14.00;

Eglīkalna kapos – 7.augustā plkst. 15.00;

Sebežu kapos – 8.augustā plkst. 14.00

Romūkstu kapos – 8.augustā plkst. 15.00.



Bēržu, Augustovas, Krišjāņu un Rugā katoļu draudžu kapsētās

Upatnieku kapos – 31.jūlijā plkst. 12.00;

Grūziņu kapos – 31.jūlijā plkst. 13.30; **Bolupes kapos** – 31.jūlijā plkst. 15.00.

Baltinavas un Šķilbēnu katoļu draudžu kapsētās

Lotušu kapos – 31.jūlijā plkst. 13.00; **Dukulevas kapos** – 31.jūlijā plkst.

15.00; **Svičevas kapos** – 7.augustā plkst. 13.00; **Augstasila kapos** – 7.augustā plkst. 15.00.

Svētā Mise par aizgājējiem tiks noturēta kapos vai arī vietējā draudzes baznīcā norādītajā laikā, kas tiks paziņots kapusvētk

Dažādi

**Home 3 televīzija,
sākot no 9,99 EUR/mēn.
Tālr. 28377317.**

Iebūvē ūdensvadus, kanalizāciju.
Pieved smilti, granti, šķembas,
melnzemī. Tālr. 25685918.

Veic meža inventarizāciju.
Tālr. 28379483.

Vēlos ierēt 2-istabu dzīvokli.
Tālr. 28772537

Dūmvadu, dabigo ventilāciju,
apkures ierīcu, dūmeju apsekošana,
tīrišana, remonts, izgatavošana,
mūrešana, oderēšana, uzstādišana.
Celtniecības darbi, remontdarbi.
Dūmu detektori, uzstādišana.
Materiālu piegāde.

Tālr. 22363236, 20404400.

Zāles smalcināšana, 50 EUR/ha.
Tālr. 26512307.

Vālo un presē sienu.
Tālr. 25599399.

SAMPO kombainu rezerves daļas:
siksnes, skriemeļi, pīki, segmenti,
reduktori u.tml. Droša piegāde visā
Latvijā ar VENIPAK, LATVIJAS
PASTA starpniecību.
Tālr. 29349640.

Veicam SENVIC paneļu montāžas
darbus, metāla konstrukciju
montāžu, kā arī montējam
ventilējamās fasādes. Strādājam
Latgalē un Rīgā. Zvaniet, par cenu
vienosimies!
Tālr. 28799970.

Afiša



*Sākums 7.lpp.

Tilžā

31.jūlijs

Plkst. 8.00 tirgus laukumā mājražotāju tirdziņš.
Plkst. 9.00 - 10.00 "Čiulis satiek čangali".
(Biedrība "Ritineitis").

Plkst. 9.00 - 10.30 Latvijas Sarkanā krusta telts,
pirmās palīdzības iemajās bērniem.

PIE TILŽĀS VIDUSSKOLAS:

Plkst. 11.00 pludmales volejbols. Komandā divi
cilvēki no 14 gadu vecuma. Sacensības notiek pēc
pastāvošiem pludmales volejbola noteikumiem. Izspēles
kārtība tiks noteikta pēc komandu skaita, pieteikšanās
līdz plkst. 10.45.

Plkst. 11.00 3X3 basketbols. Komandā 3 cilvēki.
Sacensības notiek pēc pastāvošiem noteikumiem. Izspēles
kārtība tiks noteikta pēc komandu skaita, pieteikšanās
līdz plkst. 10.45.

Plkst. 14.00 - mananets- kečbols. Komandā trīs
sievetes vai jaunieši līdz 14 gadu vecumam. Sacensības
notiek pēc pastāvošiem noteikumiem. Izspēles kārtība tiks
noteikta pēc komandu skaita, pieteikšanās līdz
plkst. 13.45.

Plkst. 11.30- 14.00 vizināšanās ar zirga pajūgu
un poniju plavā pie vidusskolas lapenes (maksa -
ziedojumi).

Plkst. 19.30. -20.00 PILNGADNIEKU brauciens
pa Tilžas ciemu.

Plkst. 12.00 - 14.00 Laimdotas Kliesmetes
keramikas izstāde. (Pagastmājas 2.stāvā). Izstādi varēs
aplūkot līdz augusta beigām.

31.jūlijā un 1.augustā no plkst. 10.00 Balvu
novada atklātais čempionāts šāhā. (Tilžas vidusskola).

Aktivitāšu laikā tiks filmēts un fotografēts aktivitāšu
prezentēšanai masu medijos un sociālajos tīklos. Visiem
aktivitāšu dalībniekiem līgums ievērot valstī noteiktos
epidemioloģiskos noteikumus un organizatoru norādījumus.

Vīksnā

Līdz 31.augustam tautas nama lielajā zālē
skatāma Marutas Castrovas izstāde "Māksla kā terapija
mūsu dzīvē". Laipni aicināti!

Vilakā

31.jūlijā no plkst. 10.00 līdz 14.00 Vilakas
muzejā modernizētā Ed.Spravnika Latvijas putnu olu
kolekcijas apskate.

Valdis Bušs 2021" jubilejas plenēra darbu izstāde.
Citādā ekskursija pa Vilakas pilsētu.

No plkst. 12.00 līdz 16.00 VELO MĀJA (Pils iela
14). Green ways velomaršruta atklāšana.

Plkst. 16.00 Vilakas Jēzus Sirds Romas katoju
baznīca koncerts "Neredzamā klātbūtnē".

No plkst. 18.00 Vilakas Valsts ģināzajai - 90 (Pils
iela 11). Atkalredzēšanās zem Dižozola ģimnāzijas
pagalmā. Izstāde "Gaismas pils atspulgi". Mūzikas
saspēles cikls "Ar mīlestības pieskārienu...".

Plkst. 22.00 septiņi gaismas stāsti - "GAISMU
SAUCA, GAISMA AUSA, AUGŠĀM CEĻAS GAISMAS
PILS!".

No pusnaktis līdz 2.00 ezera krastā turpināsim baudīt
"Gaismas pils" noslēpumainību gaismas un skaņas
pavadijumā.

No plkst. 22.00 aicinām visus burāt, laivot, airēt

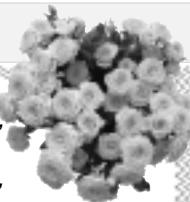
Dūmvadu, dabigo ventilāciju,
apkures ierīcu, dūmeju apsekošana,
tīrišana, remonts, izgatavošana,
mūrešana, oderēšana, uzstādišana.
Celtniecības darbi, remontdarbi.
Dūmu detektori, uzstādišana.
Materiālu piegāde.

Tālr. 22363236, 20404400.

Zāles smalcināšana, 50 EUR/ha.
Tālr. 26512307.

Vālo un presē sienu.
Tālr. 25599399.

Apsveikumi



Uzliec roku man uz pleca, kad Tev smagi šķiet,
Pieglaud vaigu tā kā senāk, paklusē mazliet.
Nerunāsim skaļus vārdus, labāk klusums dzīļš,
Lai vien manas acis stāsta, cik Tu esi miš.

Vismīlākie sveicīni

Birutai un Ludvigam Baranovskiem

Dimanta kāzās! Lai mūžam nerimst Jūsu mīlestība!

Veselību un Dieva svētību katrai dienai.

Netceļu ģimene



Iesim ziedēt rudenī
Nebēdā, ka rudens vēji
Lapas sagriež puteni,
Dod man savu mījo roku -
Iesim ziedēt rudenī,
Lai tās lapas dej ar vēju,
Dejosim mēs divatā.

Kad kopdzīves pavedienā iesieti 60 mezgli, sveicam
Birutu un Ludvigu Baranovskus

Dimanta kāzās!

Vēlam veselību, enerģiju un Dieva svētību.
Palmīra, Lidija, Līvija, Voldemārs, Mārīte, Veronika, Terēzija,
Valentīna, Tekla, Marianna, Rūdolfs, Ārija



Saskan divas vīna glāzes,
Saskan divi gredzentiņi.
Tā lai saskan jūsu dzīve,
Visu mūžu dzivojot.

Sirsniņi sveicam **Elīnu Zaki** un **Kristeru Strupku**
kāzu dienā! Saucam "Rūgts!".

Valentīna un Ivara ģimene

Izsole

**Balvu novada pašvaldība mutiskā izsolē ar
augšupejošu soli izsola nomas tiesības uz zemes vienībām:**

Balvu pagastā ar kadastra apzīmējumu 38460050791, 0,0683 ha
platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienībai - EUR 28 gadā.

Susāju pagastā ar kadastra apzīmējumu 3878 010 0094 daļu, 5 ha
platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienības daļai - EUR 350 gadā.

Šķilbēnu pagastā ar kadastra apzīmējumu 3882 002 0224 daļu,
3,4 ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienības daļai - EUR 258,40
gadā.

Žīguru pagastā ar kadastra apzīmējumu 3898 004 0030 daļu,
3,05 ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienības daļai - EUR 210,45
gadā.

Žīguru pagastā ar kadastra apzīmējumu 3898 004 0031 daļu,
1,5 ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienības daļai - EUR 99
gadā.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības
mājaslapā www.balvi.lv.

Piedāvā darbu

SIA "GG Fabrika" attīstot uzņēmuma darbību, piedāvā darbu zāģētavā
Kubulos:

KRAVAS AUTO VADĪTĀJAM, CE kat., 95. kods, alga no 950 EUR/mēnesi;
LENTZĀGA OPERATORAM, alga no 750 EUR/mēnesi;

DAUDZZĀGA OPERATORAM, alga no 700 EUR/mēnesi;

GARINĀTĀJAM (-AI) - PAKOTĀJAM (-AI), alga no 600 EUR/mēnesi.

CV sūtīt e-pastā: gjfabrika@gmail.com vai zvanīt 29823828.

Pārdod

Pārdod metāla jumtus un
noteksistēmas no ražotāja.

Cena no 6,50 EUR/m².

Tālr. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām
cenām. Piegāde, uzstādišana.

Tālr. 26360938.

Pārdod skalditu malku ar piegādi,
pussausa. Kravas cena - EUR 180.

Tālr. 26425960.

Skaldita malka. Cena
23 EUR/berkubā. Piegādes
apjoms līdz 7 berkubiem.
Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod sīvēnus. Tālr. 29341738.

Jaunputni, dējējvistas.

Tālr. 29424509.

Pārdod sīvēnus ar piegādi, EUR 60.
Tālr. 29210330.

Pārdod pašu audzētus ziemas
ķiplokus, Baznīcas 31.

Tālr. 25600984.

Pārdod televizoru, video, audio
magnetofonus, skaļrunus
"Panasonic". Tālr. 26150867.

Pārdod jaunu divdurvju skapi un
galdu. Tālr. 27839358.

Pārdod māju Balvos.

Tālr. 25918140.

Pērk

**IEPĒRK
MĀJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLITĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Z.S "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

Sondzīgas
IEPĒRKAM
mājlopus telas
BIO mājlopam
augstas cenas!
t. 62003939

PĒRKAM
* Augošu koku cīrsmas
un sortimentus pie ceļa;
* Papīrmalku ostās:
(Rīga, Mērsraga, Liepāja)
Meža Ipašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Pašādam meža taksācijas
sagatavošanā, cīrsmu iestigošanā;
• Pašādam iestriegi cīršanas
pietekumu VMD.

Metsä
Telefoni informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com.lv

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,
cīrsmas. Tālr. 29433000.

Pērk mežus, cīrsmas.
Tālr. 29419597.

Pērk traktorus T-40, T-16, T-25,
MTZ 52/80, 82, KUN-08, piekabes
un agregātus jebkādā kārtībā.
Tālr. 22499148.

Kolekcijai pērk vecas fotogrāfijas,
apbalvojumus, monētas.
Tālr. 26233662.

Pērk lietotu armatūru, caurules.
Balvi, tālr. 25261140.

Pērk mežus un zemi.
Tālr. 25606043.

Pērku meža, lauksaimniecības
zemi. Tālr. 29386009.

Pateicība



I apklusoši soli,
Vien paliek mīlestības gaišais stars.
(O.Vācietis)

Sirsnijs paldies visiem, visiem
labajiem cilvēkiem, kuri bija kopā ar
mani, pavadot pēdējā gaitā mīlo vīru
Vilbertu Liepiņu.

SIEVA

Līdzjūtības

Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc tavas dzīves stāsts,
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts. (M.Svire)
Izsakām līdzjūtību **tuviniekim**,
AUSMU ZARINU mūžibā pavadot.
SIA "Balvu un Gulbenes slimnicu
apvienība"

Sanem, labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmuliņu.
Apsedz viņu silti, silti
Savām smilšu villainēm.
Izsakām līdzjūtību **Imantam**
Zariņam un **meitai Imantai** ar
ģimeni, no **AUSMAS ZARIŅAS** uz
mūžu atvadoties.
Dārza kaimiņi: Ingas un Milijs
Bleideru, Simānu ģimenes

No atmiņām paliek tik starojums
maigs
Tā kā liedagā saulrieta pēdas,
Turp, kur tu aiziesi, apstāsies laiks,
Norims sāpes, rūpes un bēdas.
(B.Mārtuževa)
Gaisā virmojot liliju smaržai, vasaras
svelme atnesusi sēru vēsti -
aizsaulē devusies Balvu slimnica terapijas nodalas ilggadējā **ārste**
AUSMA ZARIŅA. Sērojam un
izsakām vispatiesāko līdzjūtību
vīram Imantam, meitai Imantai,
mazdēlam un pārējiem
tuviniekim.
Bijušie terapijas nodalas kolēgi

Krustu krustām zemes ceļi,
Tavs ceļiņš izstaigāts.
Dod, Dievīņ, dvēselei
Vieglu ceļu viņsaulei. (K.Skalbe)
Lai klusa līdzjūtība un mierinājuma
vārdi dod spēku un atbalstu
Imantam, meitai un pārējiem
tuviniekim, AUSMU mūžibas ceļā
pavadot.
Natālija Z., Rūta A.

Katram dzīļi, dzīļi sirdi
Sāpu rēta sūri smeldz.
Vēji šalciet, vēji, dziediet,
Mūžs ir bijis goda vērts.
Izsakām klusu un patiesu līdzjūtību
tuviniekim, kad Mūžibā dodas
AUSMA ZARIŅA.

Zobārsti un zobu tehniki

Šalciet, vēji, klusi, klusi,
Dvēselite aizmigusi,
Saules dārzos aizgājusi
Klusi, klusi.

Kad ziedošā vasara jāsaka pēdējās
ardievās **AUSMAI ZARIŅAI**, klusa
un patiesa līdzjūtība **Imantam,**

meitai un visiem **tuviniekim.**

Vladimirs Rakovs

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva miers jums spēku dod.
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi,
Teic padomus un ceļamaizi dod.
Visdzīlākā līdzjūtība **Ilgvaram**
Kozlovskaim, **TĒVU** mūžibā
pavadot.

SIA LLKC Balvu konsultāciju biroja
kolēktīvs

Mūsu laiks ir tik iss -
Mūža vēji šalc apkārt un pāri.
Kas lai zina to bridi,
Kad atskanēs likteņa balss...
Izsakām visdzīlākā līdzjūtību
Aigaram Vilciņam ar ģimeni,
MĀMINU zemes klēpī guldot.
Raiņa ielas 39.mājas 3.iejas kaimiņi

Tu aizej prom pa krāšņu ziedu ceļu
Uz mūžibū! Šalc priede, egle, bērzs.
Un kādas mīlas, tuvas mājas durvis
Nekad vairs tavas rokas neatvērs.
(N.Dzirkale)

Izsakām līdzjūtību **tuviniekim**,
VELTU VILCIŅU mūžibā pavadot.
SIA LLKC Balvu konsultāciju biroja
kolēktīvs

Ja esmu kā vējš, kas ābeļzaros
žūžo,
Ja savu staru lieku saulei klāt,
Tad tikai tāpēc, ka tu manam
mūžam
No sirds reiz lauzi ceļa maizi, māt.
Visdzīlākā līdzjūtība **Aigaram**, no
MAMMAS uz mūžu atvadoties.
Motokluba "Spieki Vējā" dalībnieki

Kaut pa vistālāko ceļu
Viena aizgāji, māt,
Es vienmēr būšu tev līdzās,
Tu vienmēr būsi man klāt.
(I.Rudene)
Izsakām patiesu līdzjūtību sāpu brīdi
Aigaram Vilciņam un viņa
tuviniekim, kad māmiņa
VELTA VILCIŅA mūžibas ceļā
pavadita.

Tante Livija, Pēteris

Apseidz, Dievīņ, zvaigžņu sagšu,
Klāj mākonu paladziņu.
Apklususi mātes soļi,
Dzīves ceļu staigājot.
Klusa un patiesa līdzjūtība **Larisai**
Andrejevai un pārējiem
tuviniekim, mīlo **MĀMULIŅU**
mūžibas ceļā pavadot.

Veronika V., Terese G., Tamara A.,
Lucija L., Velta G., Zigrīda Š., Inta D.,
Iveta P., Mārite K., Valentina H.

Tuvs cilvēks var nolit kā lietus,
Atnākt kā sniegs, būt kā migla vai
enģelis balts,
Kas vienmēr pār tevi stāv
Un piedalās dvēseles sarunās
tavās... (M.Svīķe)

Lai mūsu patiesa līdzjūtība ir atbalsts
Aleksiejam Kovšovam un viņa
ģimenei, kad atvadu vārdi jāsaka
dēlam **ALEKSANDRAM**. Lai viņa
dvēselītei viegli debesis!

Kaimiņi Teātra ielā 4

Vairs tevis nav, un žēlums
sažņaudz krūtis,
Kam vajadzēja tev tik agri mirt,
Bez tevis taču daudziem būs tik
grūti,
Bez tevis taču daudziem sāpēs
sirds. (H.Galiņš)

Izsakām līdzjūtību **tuviniekim**,
klasesbiedram
ALEKSANDRAM KOVŠOVAM
aizejot Mūžibā.
BVĢ 2013.gada 12.d klase un
audzinātāja Ā.Andrejeva

Kopīgās bērnības takās
Mīlu atmiņu daudz.
Nebūs šais baltajos celos
Mums vairs satikties jauns.
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
brālim **Denisam un pārējiem**
piederīgajiem, pavadot
ALEKSANDRU KOVŠOVU kapu
kalniņā.
Vladimirs, Pāvels, Juris, Diana,
Antons, Jānis I., Edvins

Pārtrūka stīga, apklausa dziesma,
Apdzisa zvaigznes, saira sapni,
Viss tas notika pēkšņi un strauji,
Pielīja sāpu un asaru trauks.

Izsakām patiesu līdzjūtību
Aleksiejam Kovšovam un
pārējiem **tuviniekim**, **DĒLU**
pārgragi zaudējot.
Baznīcas ielas 31. un 33.mājas
kaimiņi

Tik agri tev satumsa vakars,
Tik agri tev dusēt bij' iet,
Un miļajiem taviem pie kapa
Tik agri bij' asaras liet. (E.Drēzdiņa)
Lai mūsu patiesa līdzjūtība palīdz
pārvārēt negaidīto sāpu smagumu
Aleksiejam Kovšovam un
tuviniekim, **DĒLA** uz mūžu
atvadoties.
Verpuļevas 12. celiņa kaimiņi

Paņem līdzi saules glāstu,
Ko tev draugu rokas liek,
Lai Tev smilšu klēpī dusot,
Mazu brīdi siltāk tiek. (P.Priede)
Mūsu līdzjūtības vārdi sāpu brīdi
Sandrai un Vitālijam, viņu
ģimenei, **DĒLU** mūžibā pavadot.
Feoklistovu ģimene

Cilvēka dzīvei ir zvaigznes gājums -
Tā iemirdzas un nodziest,
Paliek klusums, neizteikti vārdi...
(I.Auziņš)
Izsakām visdzīlākā līdzjūtību
SANDA PUNDURA **tuviniekim.**
12.a klases audzinātāja un
klasesbiedri

Par vienu cilvēku tuvāko
Tev tagad mazāk būs.
Sirds zaudēto
Līdz mūža galam neatgūs.
(J.Osmanis)
Izsakām patiesu līdzjūtību **Sandrai**
Pundurei un pārējiem
tuviniekim, dēlu
SANDI PUNDURU mūžibas ceļā
pavadot.
Dace, Imanta

Tāds divains klusums šodien
priekšējā
Tur dzenis serdei laukā sāpi kaļ...
Bet brūci sirdi putnēns
nesadziedēs,
Nav spēka dzīvību griezt atpakaļ.
(A.Vējāns)
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
palīdz pārvārēt sāpu smagumu
Gaidai Veinai, MAZDELU pārgragi
zaudējot.
Ilga, Valentīna Misjuka

Noriet saule vakarā,
Sidrabiju sījādama;
Aiziet dusēt māmuliņa
Baltā smilšu kalniņā.
Šajā skumju brīdi esam kopā ar
Andri Slišānu un pārējiem
tuviniekim, klusajā mūžibas ceļā
pavadot mīlo **MĀTI**.
SIA LLKC Balvu konsultāciju biroja
kolēktīvs

Vai, zemite tev pietrūka,
Smilšu gultā gulētāju,
Ka tu mani arī sauci,
Zem savām velēnām.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Irēnai Mirzai un meitām, vīru, tēvu,
vectētiņu **VLADIMIRU** pavadot
mūžibas ceļā.
Lucija, Veņa, Maruta, Valdis

Cik skaisti apkārt zeme zied,
Kāpēc tev šajā laikā projām bij' iet?
Cik skumji vālodze vēl naktīs kliegs,
Kāpēc tam bija jānotiek?

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
ir atbalsts šajā sāpu un skumju brīdi
sievai Irēnai, meitām Oksanai un
Ingai ar ģimeni, vīru, tēti, vectētiņu
VOLODJU MIRZU pēkšņi zaudējot.
Ināra, Veners

Pārtrūka stīga, apklausa dziesma,
Apdzisa zvaigznes, saira sapni,
Viss tas notika pēkšņi un strauji,
Pielīja sāpu un asaru trauks.
Dalām sāpu smeldzi un izsakām
līdzjūtību **Irēnai Mirzai un**
tuviniekim, vīru, tēvu **VLADIMIRU**
mūžibas ceļā pavadot.
Dobrovoļsku ģimene

Pārtrūka dzīvības stīga,
Apklusa vārdi un balss.
Nakts iestājās bezgalīga,
Raudāja mākonis palss.
Negaidītā sāpu un skumju brīdi
izsakām visdzīlākā līdzjūtību **sievai**,
meitām Oksanai un Ingai ar
ģimeni, pavadot
VLADIMIRU MIRZU mūžibas ceļā.
Lidija un Aloizs Kokoreviči

Kādas gan skaistas un bagātas
dzīves var būt,
Taču visskaistākā apklust var
negaidot rieta,
Neprasot sirdij, cik sāpu tā aizejot
jūt.
Vispatiesākā līdzjūtība **Irēnai Mirzai**
un meitām, pavadot vīru, tēvu,
vectētiņu **VLADIMIRU MIRZU**
pēdējā gaitā.
Balvu turgus 1. un 2. stāva
kolēgi un Aija

Es būsu visur...
Kā rasa ziedos
Kā smarža kokos,
Kā vēsma baltās ābelēs.
Mūsu vissirsīgākā līdzjūtība **Irēnai**
Mirzai, meitām un **tuviniekim**,
pavadot vīru, tēvu, vectēvu
VLADIMIRU Dieva valstībā.
Kafejnīcas "Velvēs" kolēktīvs

Atstājet mani šai vietā,
Kur bērzi un vītolī plaukst,
Kur plāvas izsmaržo rietā,
Kur gājputni ruderīgos saukš.
Skumju brīdi esam kopā ar **Irēnu un**
tuviniekim, kad negaidīti mūžibas
ceļā devies **VLADIMIRS MIRZA**.
Ludmila, Pēteris, Sarmīte

Vairs manis neesot,
Ak, neticet, es esmu.
Ar jums, starp jums,
Ar maigo