

aduguns



Piektdiena ● 2021. gada 29. janvāris

CENA tirdzniecībā 0,80 EUR

Iepazīst pilsētu

6.

Balvos slēgts bērnudārzs



Foto - A.Kirsanovs

Strādā tikai divi darbinieki. Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja Inta Kalva atzīst, ka situācija nav iepriecinoša, tomēr pārvalde dara un darīs visu iespējamo, lai bērni "Pilādzīti" (foto) varētu atgriezties 8.februārī.

Edgars Gabranovs

Vakar Balvu novada domes sēdē apstiprināja lēmumprojektu par Balvu novada pašvaldības iestāžu vadītāju pienākumu pildīšanu to prombūtnes laikā, kas paredz, ka Balvu pirmsskolas izglītības iestādes "Pilādzītis" vadītāja vietnieku izglītības jomā Inu Aizupi un skolotāju logopēdi Ingu Mičuli aizstāj saimniecības daļas vadītāja Ineta Leišavniece. Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja Inta Kalva deputātiem paskaidroja, ka šis lēmums nepieciešams, jo trīs cilvēku vadībai ir konstatēta saslimšana ar Covid-19, turklāt bērnudārzs no pirmadienās ir slēgts.

Deputāte I.Kalva kolēģus informēja, ka lēmums par "Pilādzīša" slēgšanu līdz 7.februārim saskaņots ar Slimību profilakses un kontroles centru: "Pēc šī termiņa ceram atgriezties atpakaļ dārziņā. Šobrīd astoņiem darbiniekiem no 58 un vienam bērnam ir pozitīvs Covid-19 tests,

bet vairāk nekā desmit darbinieki ir uz dažādām slimības lapām. Katru dienu bērnudārzā atradas tikai divi darbinieki, bet teritorijas sakopšanā ārpus dārziņa telpām strādā viens simlatnieks. Piecgadīgo un sešgadīgo bērnu grupiņai un viņu vecākiem jau šodien plānojam noorganizēt Zoom nodarbību. Strādājam operatīvi, piemēram, jau pirmadien produktus, kas bija paredzēti pirmsskolas iestādei "Pilādzītis", novirzījām uz kaimiņdārziņu. Savukārt nākamnedēļ sāksim gatavot pārtikas pakas piecgadīgajiem un sešgadīgajiem bērniem. Tāpat tiks veikta pastiprināta dārziņa telpu dezinfekcija. Tiesa, to arī darījām līdz šim. Ir seši darbinieki, kuriem ilgstoši ir slimības lapas. Analizējam un meklējam visas iespējas, kā atrāk un profesionālāk atrisināt šo ārkārtas situāciju. Dārziņš, tāpat kā darbinieki, ir noskumuši. Mēs gaidām 234 bērnus atpakaļ,- aicinu visiem būt saprotoshiem un iejutigiem, atbalstīt vienam otru."

Nākamajā
adugunī

- Vajag divus kilogramus pacietības Saruna ar augstskolas studenti

- Suns skrien taisni zem riteņiem Par dzīvniekiem un automašīnām

Covid-19

(27.janvāris)

Baltinavas novads – 1-5
Balvu novads – 22
Rugāju novads – 10
Viļakas novads - 18

Uzmanību autobusa Baltinava- Rīga pasažieriem

Slimību profilakses un kontroles centra epidemiologi, veicot epidemioloģisko izmeklēšanu, noskaidrojuši, ka pasažieris, kuram apstiprināta Covid-19 infekcija, 23.janvārī braucis ar autobusu Baltinava – Viļaka – Balvi-

Gulbene- Rīga (AS Nordeka reisa nr. 7912) plkst. 3.18 no pieturas Litene līdz Rīgas autoostai: "Visiem pasažieriem, kuri brauca minētajā datumā šajā maršrutā, ieteicams novērot savu veselības stāvokli. Ja tiek novēroti elpceļu infekcijas slimības simptomi,

**PIEKTDIEN, 29.janvārī plkst. 19.00
SAEIMAS DEPUTĀTA ANDRA KAZINOVSKA
TIKŠANĀS AR VĒLĒTĀJIEM ZOOM PLATFORMĀ.
Pieteikšanās pie deputāta palīga Aigara Bukša,
tālr. +37128397302.**

Īszinās



ieteicams palikt mājās, sazināties ar savu ģimenes ārstu, lai izvērtētu veselības stāvokli. Atgādinām, ka šādos gadījumos ātrāk uzzināt, ka esī bijis kontaktā ar Covid-19 slimnieku, var palīdzēt lietotne "Apturi Covid". Izmantojot lietotni, var savlaikus izolēties, lai neapdraudētu ģimeni, kolēgus, draugus un pārējos iedzīvotājus."

Nedēļas jautājums

Zinaida Loginā

Kas Jūs šajā ierobežojumu laikā visvairāk uztrauc?



DIĀNA LOGINĀ no Briežuciema: - Situācija ir tāda, kāda ir. Esmu mūzikas skolotāja, tāpēc daudz domāju, kā attālināti labāk iemācīt skolēniem savu priekšmetu. Daudz kas nav skaidrs, gribētos kādus norādījumus. Aktīvi darboties un muzicēt tiešsaistē skolēniem pagrūti. Teoriju, - to varbūt ir vieglāk apgūt. Esmu aktīva, biju pieradusi pie konkrēta dzivesveida, tāpēc mani personīgi uztrauc tiešās komunikācijas vai ietekmēt cilvēku psihi.

MĀRTIŅŠ no Rugāju novada: - Smejos, ka esmu no dzīliem laukiem. Ko ziemā lauku cilvēki dara? Brauc mežā un gatavo malku. Man ir sava saimniecība, audzējam graudus, turam lopus, tāpēc mājsēde pārāk neietekmē. Televīzijā gan ir pārāk daudz sliktū ziņu, tās gan jau apnikušas. Barot suni, kad vilks jau aitās, ir par vēlu. Ierobežojumus vajadzēja pienemt jau agrāk.

Pieņēma lēmumu pārtraukt studijas

Bieži redz sapņos, ka ir atsācies darbs...

Pirms vairākiem gadiem intervijā viņš teica, ka izvēlējies iet priesterības ceļu. Divi garidznieki viņu iedrošināja un vēlēja, - ja esi rokas pielicis pie arkla, tad ej līdz galam! Toreiz MAREKS BRENČS no Vectilžas teica, ka tā arī daris, bet dzīve ievieš savas korekcijas. Arī negaiditas...

Cik viegli vai grūti bija pieņemt lēmumu pārtraukt studijas Rīgas Garīgajā seminārā? Kādi bija tā iemesli?

-Jā, tas gan, dzīve ievieš savas korekcijas. Lēmumu pārtraukt studijas bija ļoti grūti pieņemt. Studijas nācās pārtraukt veselības dēļ, jo biju iedzīvojies smagā deguna blakusdobumu iekaisumā - vairāk slimoju nekā piedalījos studijās. Slimība ļoti nogurdināja un arī sašūpoja manu ticību. Pēc studiju pārtraukšanas pat mēģināju dzīvot dzīvi bez Dieva, baznīcas, garīgās dzīves. Strādājot A/S "Pasažieru vilciens", savā ziņā tas daudz maz izdevās, jo praktiski visu laiku biju darbā, brīvdienas varēju saskaitīt uz vienas rokas pirkstiem. Pēc laika tomēr atsāku apmeklēt dievkalpojumus un praktizēt lūgšanu dzīvi. Protams, tā vairs nav tāda kā semināra gados. Bet Dievs vienmēr gaida un pieņem ar atplestām rokām.

Kur dzīves ceļi aizveda pēc studiju pārtraukšanas? Ieguvāt citu izglītību?

-Pēc studiju pārtraukšanas sāku strādāt dzelzceļa pasažieru pārvadājumos. Pirmā darbavietā bija A/S "Pasažieru vilciens", kur par konduktoru-kontrolieri nostrādāju nepilnu gadu. Tad radās iespēja pāriet uz uzņēmumu SIA "L-Ekspresis", kas nodarbojas ar pasažieru dzelzceļa pārvadājumiem uz Maskavu un Sanktpēterburgu. Nepilnu pusgadu nostrādāju Maskavas līnijā par pavadoni, pēc tam - Sanktpēterburgas līnijā. Pavadona darbu iemīlēju, jo tas man patika. Labprāt un ar prieku devos tūrē uz astoņām dienām, četriem reisiem. Par saviem pasažieriem nevarēju sūdzēties, viņi bija vislabākie. No katras tūres uzņēmumam atvedu pa divām pateicībām. Viena pateicība no trīs brīnišķīgām dāmām palikusi atmiņā īpaši, jo tā bija uzrakstīta dzējā. Diemžēl Covid-19 izraisītās pandēmijas dēļ aizvadītā gada martā tika apturēta uzņēmuma darbība un visi pavadoni palika bez darba.

Pēdējā darbavietā bija "Maxima XXX" Akropolē, kur biju klientu konsultants, taču diemžēl arī to nācās pamest ierobežojumu un veselības stāvokļa dēļ. Pagaidām nav izdevies iegūt kādu citu izglītību, jo nevarēju mācīšanos apvienot ar darbu.

Ko deva Garīgajā seminārā pavadītais laiks?

-Vairāk iepazinu sevi, savas vājās vietas. Studiju laiks deva iespēju ieraudzīt savus klupšanas akmeņus. Mainījās skatījums uz dzīvi un lietām. Tas bija ļoti bagātīgs un intensīvs laiks pienākumu, studiju un garīgajā ziņā. Bija periodi, kad pildīju vairākus amatus vienlaikus. Esmu bijis zakristiāna palīgs, zakristiāns, ļoti agri biju jau ceremoniārijs, esmu bijis pat bibliotekārs, atbildīgais par datortelpu, kaut gan neesmu spēcīgs datoru zināšanās, fotografāns un svinību noformētājs, arī vicesenjors, lai arī netiecos uz šo amatū un nelabprāt pieņemu. Semināra četros gados paspēju pildīt gandrīz visus amatus, kas palīdzēja atklāt sevī apslēptos talantus un spējas. Reizēm bija grūti apvienot amatus, it īpaši tad, kad tie pārklājās, un svētku dienās. Taču beigās vienmēr bija gandrijums par paveikto un to, ka iecerētais izdevies. Semināra laiks bija interesants un pieredes bagāts.

Kā visvairāk pietrūkst, atceroties Garīgo semināru?

-Pietrūkst ikdienas, jo bija sava laiks lūgšanām, studijām, darbam un atpūtai. Ikdiņā diemžēl nevar to tik viegli sabalsēt, it īpaši, ja jāstrādā pa 14-15 stundām. To, kā pietrūkst, parasti cilvēks sāk novērtēt tikai pēc laika. Tāpat ļoti pietrūkst darba "L-Ekspresi", savas brigādes, vilcienu un pasažieru. Bieži redzu sapņos, ka esam atsākuši darbu...

Kā pavadāt darbdienas un brīvo laiku? Vai atrodat laiku, lai piedalītos dievkalpojumos?

-Sobrīd dzīvoju Vectilžā. Tāpat kā daļa Latvijas iedzīvotāju, Covid-19 dēļ esmu zaudējis darbu, tādēļ interesējos par jaunu darba iespējām. Brīvo laiku parasti pavadu, lasot grāmatas, skatīties filmas vai klausoties mūzikai apvienojumā ar pārdomām. Šād tad vienkārši pastaigājos, jo sobrīd nav plašu iespēju - viss aizvērts un aizliegts. Esmu iesaistījies un darbojos Vectilžas amatierētā "Melnais kaķis". Teātris man patīk, nejauši saņēmu piedāvājumu iesaistīties un piekritu, jo man vajadzēja kaut kādu kompāniju. Teātris bija tieši tas, kas

vajadzīgs, lai neiekristu depresijā, jo jau kādu laiku biju bez darba. Pagaidām vienīgā izrāde, ko paspējām iespēlēt, ir Aivaras Bankas "Visi radi kopā" fragmenti, kur tēloju deputātu Klēdzēju. Bet, par dievkalpojumiem runājot, ja, vienmēr cenšos atrast laiku tajos piedalīties vai apmeklēt baznīcu. Esot Maskavā vai Sanktpēterburgā, brīvajā laikā apmeklēju vietējās baznīcas. Sanktpēterburgā ir ļoti skaistas pareizticīgo baznīcas, tāpat kā pati pilsēta.

Kā jūtāties šajā laikā, kad jāievēro ierobežojumi saistībā ar koronavīrusu?

-Grūti aprakstīt. Vissmāgāk ir tas, ka nevar brīvi apciemot tuviniekus, radus un draugus. Valda neziņa par nākotni. Dažkārt esmu *uzvilkts* un nomākts, varbūt to neizrādu uz āru, jo parasti cenšos smaidit. Taču, godīgi sakot, ierobežojumi mani nomāc, un, protams, savu artavu dod darba zaudēšana. Esmu no cilvēkiem, kuriem patīk laba kompānija, saskarsme un komunikācija ar citiem. Tas savā ziņā pozitīvi uzlādē.

Ko gribētu īstenot savā dzīvē tuvāko piecu gadu laikā? Vai mēdzat izvirzīt tuvākus vai tālākus mērķus?

-Gribētu beidzot nostabilizēties dzīvē, atrast pastāvīgu darbu vai, ja atjaunos pasažieru dzelzceļa pārvadājumus ar Krieviju, atgriezties "L-Ekspresi". Pavadoņa darbs man patiesām patika, un uzņēmumā bija izaugsmes iespējas. Protams, vajadzētu arī iegūt augstāko izglītību, taču pašlaik vēl nezinu, kādā jomā vai virzienā.

Protams, cenšos izvirzīt mērķus. Visvairāk gan izvirzītu tuvākus mērķus, kurus reālāk sasniegta. Izvirzot tālākus mērķus, pastāv iespēja tos arī nesasniegt, jo var gadīties tāds pagrieziena punkts, ka dzīve jāsāk no jaunas lapas. ļoti labs piemērs ir ar šo pandēmiju. Kad šķita, ka esmu atradis darbu, kas patīk un izdodas, un dzīve lēnām sāk sakārtoties un uzlaboties, pēkšņi valstī ārkārtas stāvoklis, slēdz robežas, uzņēmuma darbība tiek apturēta, un palieku bez darba. Un viss jāsāk no jaunas lapas. Pandēmija diemžēl jau otro reizi izdarīja korekcijas manā dzīvē.

Vai ir priesteri, ar kuriem labprāt sazināties, ieklausāties viņu viedokļos?

-Protams, ir. Reizēm nepieciešams izrunāties ne tikai ar sev tuviem cilvēkiem, kuriem uzticies, bet arī ar kādu tuvu garidznieku. Piemēram, garīgajā dzīvē ir lietas, kuras pats nevaru atrisināt, vai jautājumi, ar kuriem pats netiek skaidrībā. Priesteris var parādīt vai ieteikt pareizo virzīnu, kurā doties. Cenšos ieklausīties, bet ne vienmēr sanāk, kā gribētos.

Kādas šobrīd ir Jūsu attiecības ar Dievu un Baznīcu? Varbūt vasarā būsiet sastopams kādā no mūspuses dievnamiem?

-Gribētos, lai šīs attiecības būtu ciešākas, jo šobrīd jūtams neliels atslābums, kas neļauj virzīties uz priekšu ne tikai garīgajā dzīvē, bet arī laicīgajā. Labprāt piekalpoju dievkalpojumos, vasarā braucu līdzīgi priesterim uz kapusvētkiem, palīdzēju. Parasti, apmeklējot dievkalpojumus, lasu arī Svēto Rakstu lasījumus. Bieži vien, apmeklējot dievnamu Latvijā vai kur citur pasaulē, pavadu laiku klusumā. Pārsvarā esmu sastopams dzīmtajā Tilžas draudzē, bieži arī Rugāju baznīcā, reizēm Rekovas dievnamā. Pirms ierobežojumiem apmeklēju arī citas baznīcas, devos mazos svētceļojumus. Balvīs gan sen neesmu bijis. Ja līdz vasarai nekas nemainīsies, gan jau mani varēs sastapt mūspuses dievnamos.

Pēdējos gados studēt Garīgajā seminārā izvēlas arvien mazāk jauniešu. Kāpēc viņi nevēlas klūt par priesteriem?

-Grūti atbildēt uz šo jautājumu. Daudz nostrādā mūsdienu mentalitātē, ikdienas steigā nav laika Dievam, vai daudzi nemaz negrib dzirdēt par Dievu un Baznīcu. Diemžēl vairumam bērnu ticības ceļš beidzas ar kristību, Pirmo komūniju vai iestiprināšanu. Pēc tam šie bērni vai jaunieši baznīcā vairs nav redzami. Daudz atkarīgs arī no audzināšanas ģimenē. Citi varbūt vienkārši baidās atbildēt Dieva aicinājumam un pieņemt lēmumu doties uz priesterību. Pēdējā laikā ir arī daudz dažādu negāciju par Baznīcu.

Ko pandēmijas laikā esat iemācījies, sapratis?

-To, ka nekas nav mūžīgs, ka vienā brīdī viss var pazust vai apstāties. Ne viss ir atkarīgs no mums pašiem, piemēram, darbs. Ne jau paši cilvēki pameta savas darbavietas. Pandēmijas dēļ daudziem liegt strādāt, uzņēmumi likvidējas - tas nozīmē, ka tad, kad viss beigsies, cilvēkiem nebūs kur atgriezties. Esošā situācija māca arī pazemību un pacietību, pieņemt šī briža



Foto - no personīgā arhīva

Dzīve turpinās. "Sākumā ļoti nožēloju savu izvēli pamest studijas Garīgajā seminārā, bet varbūt tāda bija Dieva griba? Tas ir jāpielēm un jādzivo uz priekšu. Ir arī citi veidi, kā kalpot baznīcai un cilvēkiem," ir pārliecināts Mareks Brenčs.

apstākļus, līdzdarboties situācijas uzlabošanā un pacietībā gaidīt, kad viss atgriezīsies savās sledēs, kad atkal varēs brīvi ceļot, apciemot radus un draugus. Māca apstāties, paskatīties uz savu dzīvi, vērtībām, pēc kurām tiecamies. Iespējams, iepriekš neatradām laiku ģimenei, lai tuvāk iepazītu viens otru. Ticīgs cilvēks skatās, ko Dievs ar šo visu mums vēlas pateikt, uz ko aicina. No savas pieredzes varu pateikt, ka Dievs māca un parāda virzīnu, izmantojot visdažādos variantus - caur Baznīcu, priesteri, Svētajiem Rakstiem. Bieži nezini, ko darīt, atver Svētos Rakstus, un pēkšņi tevi uzrunā kāda rakstu vieta vai tikai viens vārds. Un tā ir atbilde. Ir milzum daudz iespēju un variantu, kā Dievs uzrunā cilvēku. Piemēram, caur lūgšanu Dievs var atbildēt tāpat kā caur citu cilvēku... Viss ir atkarīgs no tā, kam mēs ticam vai neticam, no attiecībām ar Dievu, no tā, kādas vērtības un kas ir svarīgs dzīvē, uz ko liekam uzsvaru ikdienā... Tā ir katra paša izvēle.

Neesat domājis par ģimenes veidošanu?

-Esmu, bet grūti atrast meiteni. Tagad lielākajai daļai interesē tikai statuss, maka biezums un tā tālāk. Skarbi, bet patiesība. Man interesē otra cilvēka iekšējais skaistums un citas vērtības. Ir bijušas daudzas meitenes, kuras vēlas iepazīties, bet, iepazīstot cilvēku tuvāk, mūsu ceļi šķiras.

Kur vēlētos dzīvot - palikt Vectilžā vai arī pārcelties uz dzīvi citā vietā?

-Esmu uzaudzis laukos, tādēļ lauku dzīve sirdij tuvāka. Laukiem ir sava burvība, klusums, plašums, brīvība, svaigs gaiss. Strādājot "L-Ekspresi", dzīvoju laukos, bet darbs bija Rīgā. Tā es divas reizes mēnesi braucu uz darbu un biju apmierināts. Visticamāk, būs jādzivo tur, kur būs darbs.

Ko novēlat jauniešiem, kuri vēl tikai domā par savu nākamo profesiju, kā arī visiem citiem laikraksta lasītājiem jaunajā gadā?

-Jauniešiem novēlu ieklausīties savā sirdī, jo tā nepievels. Katrs pats labāk zina, kas patīk un padodas. Lai katram jaunietim izdodas atrast savu profesiju, kurai jūtas piederīgs, kura patīk, dod gandarījumu un piepildījumu. Profesiju, kas paceļ un pilnveido! Pārējiem lasītājiem novēlu izturēt un pārdzīvot grūtu pandēmijas posmu. Šo laiku izmantot lietderīgi, lai pārdomātu un saprastu, kas mums svarīgs dzīvē, atrast vērtības, kas bija atstātas novārtā un varbūt pat piemirstas. Vērtības, kas jāatdzīvina, jānostiprina un jātūrpina arī pēc pandēmijas laika.

Deinstitucionalizācija Balvu novadā

Sociālie pakalpojumi ar relaksācijas *odziņu*

Maruta Sprudzāne

Īstenojot Eiropas Sociālā fonda projektu par deinstitucionalizācijas pasākumiem, Balvu novada pašvaldība sakārtojusi telpas divās ēkās Balvos. Šobrīd notiek iekštelpu aprīkošana un nepieciešamo iekārtu uzstādīšana. Ir cerība, ka ar martu varētu svinīgi vērt durvis Vidzemes un Liepu ielas mājās, aicinot nākt atbilstošās mērķgrupas klientus saņemt viņiem paredzētos sociālos pakalpojumus.

Kas labiekārtotajās telpās noritēs, kas interesants tur būs, par to "Vaduguns" uzzināja, tiekoties ar Daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra vadītāju Balvu novadā ILUTU BĒRZIŠU un Sociālā dienesta projekta vadītāju IEVU PUKĪTI. Jaunizveidotais centrs ir novada Sociālā dienesta struktūrvienība.

Projekta kopējās izmaksas ir 611 982 euro. Vidzemes ielas namā daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra ierīkošanai izlietoti 302170,39 euro, tajā skaitā aprīkojuma, iekārtu, inventāra un mēbeļu iegādes izmaksas ir 78 783,56 euro, būvdarbi - 208083,71 euro.

Liepu ielas mājā iekārtoti grupu dzīvokļi. Šajā ēkā izmaksas ir 309 811,61 euro ieskaitot aprīkojuma, iekārtu, inventāra un mēbeļu iegādi - 14 511,32 euro, būvdarbi - 278155,90 euro.

Telpu pārbūve un kosmētiskais remonts

Daudzfunkcionālais sociālo pakalpojumu centrs sniegs piecus sociālos pakalpojumus cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem un bērniem ar funkcionāliem traucējumiem. Šim mērķim Vidzemes ielā atvēlētas plašas telpas nama pirmajā stāvā un pagrabstāvā. Pirmā stāva telpām veikts kosmētiskais uzlabojums, lielāka pārbūve veikta labierīcībām, pielāgojot tās cilvēkiem ar ipašām vajadzībām. Pirmā stāva telpas izmantos, lai sniegtu divu veidu pakalpojumus. Pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem paredzēta sociālā aprūpe un sociālās rehabilitācijas pakalpojumi, sociālo prasmju attīstība, izglītīšana un brīvā laika pavadišanas iespējas dienas aprūpes centrā. Savukārt otra mērķgrupa ir bērni ar funkcionāliem traucējumiem, un viņiem paredzētas izglītojošās nodarbinābas, sociālās rehabilitācijas pakalpojumi un aprūpe dienas aprūpes centrā.

Pēc būvdarbiem Vidzemes ielas namā ievērojami pārvērties pagrabstāvs. Te būs sociālās rehabilitācijas pakalpojumu centrs bērniem ar funkcionāliem traucējumiem un divām specializētajām darbnīcām pieaugušajiem ar garīga rakstura traucējumiem. Tiks uzstādīts kokapstrādes aprīkojums, un, atkarībā no spējām, klienti speciālista pavadībā darbosies. Būs arī rokdarbu darbnīca, kurā varēs darboties ar dažādām rokdarbu tehnikām un sveču liešanu, ir sarūpēts tam vajadzīgais aprīkojums. Pagrabstāvā ir arī atpūtas telpa, virtuve un ēertas labierīcības.

Liepu ielā 2 būs grupu dzīvokļi. Tas būs

diennakts pakalpojums 16 pieaugušajiem ar garīga rakstura traucējumiem, paredzot aprūpi, uzraudzību un speciālistu atbalstu. Telpas ir attiecīgi aprīkotas un drīzumā būs iekārtotas pilnībā.

Daudz interesantu lietu

Pagaidām centra telpās vēl valda tukšums, stāv iesainotas iekārtas, dažādi priekšmeti un citas mantas, bet vadītāja Iluta rosina iztēloties, ka pavisam drīz te kļūs Joti mājīgi un patikami. Būs iekārtotas atpūtas telpas klientiem un personālam. Būs arī virtuves aprīkojums ar plīti, trauku mazgājamo mašīnu, virtuves kombainu, gādājot par klientu prasmju pilnveidi. Nodarbību telpā būs funkcionālā gulta ar iespēju atpūsties, ja kādam klientam radīsies tāda vajadzība.

Arī bērniem ar funkcionāliem traucējumiem būs nodarbibas un atpūtas iespējas, tāpat viņi varēs darboties virtuvē. Ir sarūpētas patiešām interesantas un vērtīgas lietas. Kā funkcionālais paklājiņš, uz kura patikami ne tikai sēdēt, bet, izmantojot tā spilgtos skaitļus un burtus, arī kaut ko iemācīties un uzzināt. Un ne tikai tas. Vēl arī bumbu baseins relaksācijai, daudzveidīgas rotāļlietas un priekšmeti, ar ko darboties un attīstīt spējas. Bet vislielākais pārsteigums gan bērnus, gan pieaugušos, šķiet, sagaidīs telpā, kas saucas 'sensora istaba'. Tur būs īsta relaksācijas *odziņa* ar muzikālu ūdens gultu, izgaismotu burbuļtorni un Joti jaukām izjūtām. Savukārt pagrabstāvā darbosies nirvāna – virtuālās realitātes rehabilitācijas sistēma, kur projicēs dažādas tēmas un varēs līdzdarboties. Zālē notiks arī sportiskās aktivitātes.

Iluta priecājas, ka projekts devīs iespēju ne tikai iegādāties dažādās attīstošas un relaksējošas iekārtas, bet tās uzstādīs speciālisti un arī apmācis, kā ar tām darboties.

Amata likmju saraksts zināms

Projekta īstenošanas pirmajā kārtā notika Balvu novada iedzīvotāju ar garīga rakstura traucējumiem un arī bēru ar funkcionāliem traucējumiem izvērtēšana. Pēc tam katram sastādīja atbalsta plānu ar nepieciešamajiem sociālajiem pakalpojumiem, kādus nodrošinās centrā. Vienas dienas piepildījums, sniedzot vajadzīgos pakalpojumus, iespējams 20 pieaugušajiem un 10 bērniem, bet kopējais izvērtēto skaits ir daudz lielāks – 89 cilvēki.

Struktūrvienības vadītāja atklāj, ka ir sastādīts un iesniegts apstiprināšanai arī amata likmju saraksts, īstenojot DI projektu abās mājās. Lai īstenotu visus piecus sociālos pakalpojumus, ieskaitot vadītāju, paredzētas 16,5 darba likmes. Iluta Bērziša uzskata: "Priecājos, ka novadā tiek īstenots DI projekts, jo tās ir iespējas sniegt palidzību un atbalstu šai mērķgrupai un viņu ģimenēm. Par cilvēkiem, kas redz un jūt ar sirdi, manuprāt, ir jādomā un jāpalīdz visvairāk. Lai viņi labi justos un iekļautos sabiedrībā, un būtu tai piedeīgi."

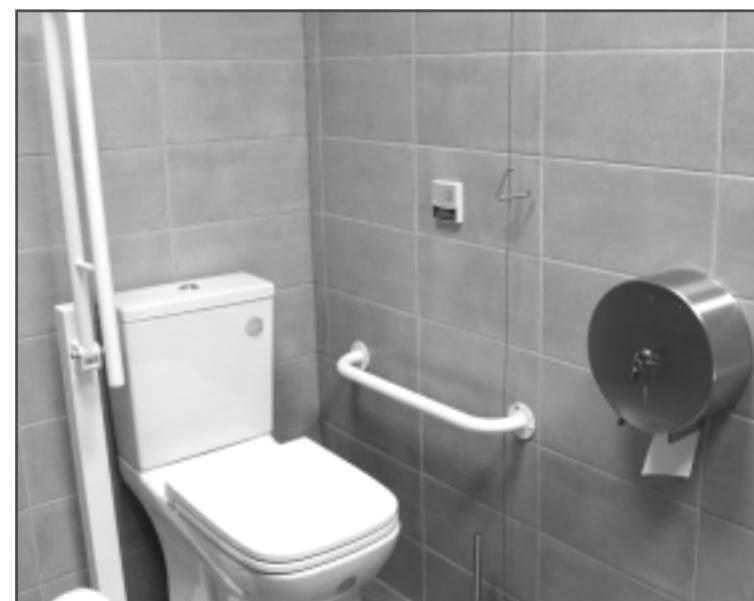


Foto - M.Sprudzāne

Galvenā ieeja. Nospiežot pogu, centrālās ieejas durvis gan Vidzemes, gan Liepu ielas mājās vērsies automātiski. Tas ļaus ērti iebraukt cilvēkiem ratiņkrēslos.



Foto - M.Sprudzāne



Izdomāts līdz sīkumam. Labierīcību telpā varēs izmantot mobilo pacēlāju. Tualetes ir aprīkotas ar palidzības jeb traunksmes auklu, ko paraujot, ārpusē atskanēs signāls, un aprūpētājs nāks palīgā.

Foto - M.Sprudzāne



Foto - M.Sprudzāne

Balansa varde. Spēle bērniem, mācoties koncentrēties un būt uzmanīgiem.

Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē!

BIEDRĪBA "RITINEITIS" realizē projektu "Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē!", kura mērķis ir stiprināt un nodrošināt atbalstu Ziemeļlatgales iedzīvotāju pilsoniskās līdzdalības pasākumiem un veicināt biedrību un aktīvo kopienu sadarbību.

Atslēgomas - demokrātija, iedzīvotāju līdzdalība, laba pārvaldība un atklātība.

Instrumenti mērķa sasniegšanai - aktivitātes, apmācības, kampaņas, iniciatīvas, kas vērstas uz sabiedrības izpratnes par demokrātiju lēmumu pieņemšanas procesā paaugstināšanu.

Projekta īstenošanas periods no 2020.gada 1.oktobra līdz 2023.gada 1.martam.

Kopējais projekta finansējums: 104 979,20 EUR.



Balvu pilsētas dzimšanas dienā. 2020.gada februārī, kad Balvi svin dzimšanas dienu, draugu grupa devās pārgājienā pa pilsētu. Organizatore Maruta Castrova aicināja piebiedroties bijušos pilsētas vadītājus, bet atsaucās tikai Dzintars Putniņš un Juris Annuškāns.

"...ja ir iedvesma, nav vērts gaidīt dienas gaismu, jo tā nokauj sapņus"

Projekta vadītāja **MARUTA CASTROVA:**

-2019.gadā, Zvaigznes dienā, radās izaicinājums sev un draugiem: izstaigāt Ziemeļlatgales kultūrvides takas un satikt cilvēkus dažādās kopienās. Izveidoju WhatsApp draugu grupu "Ejam", kuri bija apņēmības pilni ieraudzīt katra pagasta vietai raksturigo, satikt cilvēkus, noskaidrot viņu redzējumu, mērķus, vajadzības vai vienkārši saturīgi pavadīt brīvo laiku.

Līdz ārkārtas situācijai valstī domubiedru grupa ar vairāk nekā 20 dalībniekiem paspēja veikt pārgājienus desmit pagastos - ieraudzīt unikālo dabas, kultūrvēstures bagātību, īpašo koloritu kopienā un sociālo situāciju. Daudzi no viņiem šos pagastus apmeklēja pirmo reizi. Katra vieta mūs pārsteidza ar energiskiem, interesantiem un zinošiem cilvēkiem, gardu zupu un neparastiem stāstiem. Iepazīstot vietējo iedzīvotāju pilsoniskās un kultūras aktivitātes, izbaudījām katra pagasta demokrātiju, iedzīvotāju līdzdalību, labu pārvaldību un atklātību. Pārsteidza sakoptība un enerģījas pilnie kopienas cilvēki Rugājos, Žīguros, Krišjānos, Vīksnā, Balvos, arī sāpuj pilnie stāsti Kupravā par pēdējā vilcienu pavadīšanu.

Šādas izmaiņas dzīļi ietekmē cilvēkus un to, kā viņi risinā dzīves izaicinājumus. Vēl ir daudz darāmā, taču sākotnējie rezultāti iedrošina, un es priecājos par iespēju turpināt izpēti, nu jau ar aktivitātēm, kas pārtapušas projektā "Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē!".

2020.gada 29.jūlijā Eiropas Ekonomikas zonas un Norvēģijas finanšu instrumentu 2014.-2021.gadam Aktīvo iedzīvotāju fonda Latvijā programmā "Demokrātijas kultūra" tika iesniegts biedrības "RITINEITIS" projekts "Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē!".

Projekta gaitā paredzētas šādas aktivitātes:

- "Ziemeļlatgales NVO platformas "Mēs novadā šodien - rīt" izveide un darbības nodrošināšana;
- "Ziemeļlatgales iedzīvotāju iniciatīvas aktīvai līdzdarbībai un pilsoniskai aktivitātei "Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē!" Balvu, Viļakas, Rugāju, Baltinavas un Kārsavas novados;
- Informatīvās kampaņas "Demokrātija un kultūra";
- Pilsoniskās izglītības pasākumu cikls "Par un ap demokrātiju";
- Labās prakses piemēri;
- Ziemeļlatgales NVO ikgadējs pasākums "Sprēslīca".

Aktīvo iedzīvotāju fonds ir Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) un Norvēģijas grantu programma, kuras darbībai finansējums piešķirts 15 Eiropas valstis: Bulgārijā, Čehijā, Grieķijā, Horvātijā, Igaunijā, Kiprā, Latvijā, Lietuvā, Malta, Polijā,

Portugālē, Rumānijā, Slovākijā, Slovēnijā un Ungārijā. Līdz 2020.gada maijam Aktīvo iedzīvotāju fondu savu darbu ir sākuši 13 valstis (izņemot Kipru un Ungāriju). Aktīvo iedzīvotāju fondu Latvijā administrē sešu NVO apvienība: Latvijas Pilsoniskās aliante, Latvijas Lauku forums, Dienvidlatgales NVO atbalsta centrs, Kurzemes NVO centrs, Valmieras novada fonds un Zemgales NVO atbalsta centrs. Aktīvo iedzīvotāju fondu darbības mērķis visās valstīs ir pilsoniskās sabiedrības un iedzīvotāju līdzdalības stiprināšana un mazaizsargāto iedzīvotāju grupu spēju vairošana.

Ritineitis aicina sadarboties

Biedrība "Ritineitis" aicina Viļakas, Balvu, Baltinavas, Rugāju un Kārsavas novadu biedrības uz sadarbību Ziemeļlatgales NVO platformas izveidē un darbības nodrošināšanā. Strādāsim pie NVO stratēģijas 2021.-2025.gadam, kurā definēti prioritārie virzieni, pasākumi un plānotie rezultāti; veidosim kopīgu vīziju un veicamo pasākumu sadalījumu starp platformas NVO, nemit vērā katras organizācijas specifisko pieredzi, kompetences un resursus; notiks dialogi ar novadu pašvaldībām, tostarp kopīgu iniciatīvu, pasākumu un projektu īstenošana; regulāras tikšanās ar novadu iedzīvotājiem vajadzību apzināšanai un situācijas kartēšanai; platformas NVO resursu mērķtiecīga papildināšana, plānojot un īstenojot dažādus kopīgus pasākumus un projektus.

Projekta ietvaros tika veikta Ziemeļlatgales NVO aptauja ar mērķi iizzināt biedrību galvenos darbības virzienus, diapozīnu vietējā, valstiskā un starptautiskā līmeni, saprast to gatavību darboties NVO platformas izveidē un citās projekta realizācijas ietvaros paredzētajās aktivitātēs, iegūt jaunas zināšanas. Vairāk kā divdesmit organizācijas jau ir izteikušas vēlēšanos un gatavību strādāt pie kopīgas NVO platformas izveides.

Iedzīvotāju iniciatīvas aktīvai līdzdarbībai

Plānoti pasākumi līdzdarbībai un pilsoniskai aktivitātei, kas būs vērsti uz novada lielāko apdzīvoto vietu (ciemu) un to apkaimju iedzīvotāju aktivizēšanu, kā arī iespēju iepazīt Balvu novada potenciālu un aktivitās NVO, kā arī neformālās kopienas blakus novadu iedzīvotājiem. Balvu novadā pieci pasākumi - "No Ičas stāsta līdz Lāčadārza leģendai", Viļakas novadā - 2 pasākumi "No Marienauzenas dārgumiem līdz pierobežai" un pa vienam pasākumam - Rugāju novadā "Vārnienas upes 7 tiltu aicinājums", Baltinavas novadā "Ontans i Anne diskutē par pilsonisko sabiedrību".

Šajos pasākumos plānota diskusija, brīvais mikrofons, ideju banka un viesu uzstāšanās, kā uzdevums ir iedrošināt iedzīvotājus izteikt aktuālas vajadzības, priekšlikumus un projektu vai pasākumu idejas, ko īstenos iedzīvotāji ar šī projekta atbalstu.



Eiropas Ekonomikas zonas un Norvēģijas finanšu instrumentu 2014.-2021.gadam Aktīvo iedzīvotāju fonda Latvijā, programmas "Demokrātijas kultūra". Biedrības "RITINEITIS" projekts "Iepazīsti sevi Ziemeļlatgalē" (Nr. AIF/2020/SDK/35).

Informatīvā kampaņa "Demokrātija un kultūra"

Informatīvā kampaņa "Demokrātija un kultūra" būs vienas dienas seminārs katrā novadā, kurā piedalīsies pārstāvji no Latvijas Pilsoniskās aliāns un NVO no tuvām un tālām apkaimēm. Kampaņas formāts būs informatīvā telts, kas piedāvās gan informatīvus materiālus, gan sarunas par demokrātijas tematiku, tostarp izspēlējot dažadas spēles ar iespēju saņemt veicināšanas balvas. Pasākumi tiks pielāgoti vietējo pasākumu norisei, lai piesaistītu iespējami plašu mērķauditoriju.

Kampaņas kopuma mērķis būs sniegt iedzīvotājiem, jo īpaši jauniešiem un ekonomiski aktīvajiem iedzīvotājiem, jaunas zināšanas par demokrātijas principiem, to būtiskumu un pielietojumu vietējā līmenī. Šobrīd jau ir notikusi tikšanās ar Balvu novada pašvaldības Uzņēmējdarbības konsultatīvās padomes pārstāvjiem par iespējām veidot sadarbību un sniegt mentora atbalstu, kad uzņēmējs kļūst par labas gribas vēstnesi un konsultē NVO, kā tiem kļūt par pakalpojumu sniedzējiem un veiksmīgāk piesaistīt finansējumu. To varētu saukt arī par iespēju tirgu, kur notiku kontaktu dibināšana un savstarpējo iespēju izzināšana.

Ziemeļlatgales NVO ikgadējs pasākums "Sprēslīca"

Projekta darbības laikā paredzēti trīs Ziemeļlatgales NVO ikgadējie pasākumi "Sprēslīca". Pasākuma ideja ir populārizēt, iepazīstināt un aktivizēt Ziemeļlatgales biedrību, aktivitāti un atpazīstamību, kā arī saņemt novērtējumu un saturīgi pavadīt brīvo laiku. Šobrīd tiek izstrādāts konkursa nolikums, izvirzot nominācijas, sagatavots scenārijs, lai pēc ārkārtas situācijas beigām varētu tikties pirmajā NVO ballē "Sprēslīca". Katrā nominācijā biedrība kā balvu saņems amatnieku darinātu SPRĒSLĪCIU ar aizsargzīmēm - šo darbarīku ir viegli salīdzināt ar biedrību darbību un ieguldījumu katras pašvaldības un kopienas attīstībā un pilsoniskās sabiedrības iniciatīvu stiprināšanā. Sprēslīca ir vērpjamā ratiņa skaistākā un nozīmīgākā detaļa. Tas ir kā karogs un katra vērpēja lepnums, tāpēc amatnieki tajās iegriezuši rakstu zīmes, dažādus simbolus. Nevalstisko organizāciju darbība tiek pamanīta un to viedoklis - uzklasīts.

Pilsoniskās izglītības pasākumu cikls "Par un ap demokrātiju"

2021.gada 4.februārī no 15.00 līdz 17.00 ar apmācībām "Digitālo riku lietošanas apguve" tiek uzsākts pilsoniskās izglītības pasākumu cikls "Par un ap demokrātiju". Šoreiz apgušim, kā organizēt videokonferences, iepazīstināsim ar programmām un iespējām attālinātai sazinai - Zoom, Jitsi, BigBlueButton, Webex, Microsoft Teams un citām. Pasniedzējs GUNTIS LAICĀNS, pieslēgšanās interneta adresē: <https://meet.jit.si/azote>

Turpmāk apmācību ciklā "Par un ap demokrātiju" būs iespēja apgūt šādas tēmas: Pilsoniskā līdzdalība kopienās, Latvijas un starptautiskā līmenī; Līdzdalības un līderības prasmju attīstīšana; Starpkultūru komunikācijas prasmes u.c. Apmācību ciklā tiks iekļautas arī tēmas, kas paaugstinās iedzīvotāju motivāciju: Izdegšanas sindroms; Komunikācijas prasmes; Saskarsme; Prezentācijas prasmes; Lēmumu pieņemšana; Laika plānošana.

Aicina biedrības būt aktīvām un piedalīties visās aktivitātēs!

Projekta vadītāja MARUTA CASTROVA, tālrinus 26162614, vairāk par projektu: www.ritineitis.lv/aif

Raksts publicēts ar Islandes, Lihtenšteinas un Norvēģijas atbalstu caur EEZ un Norvēģijas grantu programmu "Aktīvo iedzīvotāju fonds". Par publikācijas saturu atbild biedrība "RITINEITIS"

* Apmaksāts

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Ekspresintervija

Ilgojas pēc lauku ballēm



**INESE
LOSEVA,**
Starptautiskās
Kosmetoloģijas
koledžas
3.kursa
studente

Kas ir aktuālākais Tavā dzīvē?

-Vienmēr aktuāli ir nepadoties, vienalga – privātajā dzīvē, skolā vai darot kaut ko, kas gauži nesanāk. Esmu sapratusi, ka vienmēr jāatrod sevī tas dzineklitis, kas pagrūdīs uz priekšu. Vēl foršāk - ja kāds uzliek roku uz pleca ar mājienu: "Klau, viss taču būs labi, vai ne?" Un ziniet, tad tā arī ir!

Kā ikdienu ietekmējusi pandēmija?

-Diezgan būtiski, jo skaistumkopšana diemžēl nav tas darbiņš, ko var veikt Zoom vai ieturot divu metru distanci. Spēcīgi izjūtu arī tādu ikdienišķu lietu trūkumu kā aiziet uz teātri vai kino, nospirkst sev kaut ko glitu vai vienkārši paēst pusdienas skolas ēdnīcā kopā ar kursabiedrenēm.

Kad pēdējo reizi slēpoji?

-Ja nemaldos, 12.klasē, sporta stundā. Arī toziem bija paveicies ar bagātīgu sniegus. Atceros, kā visi vilkām dubultās bikses, rindiņā slēpojām - no sākuma pāris aplūs pa stadionu un vēlāk kā nu kurš mācēja.

Kā sevi uzturi labā fiziskā formā?

-Ar gaišām domām un daudz smejeties. Dzirdēju, ka arī tas trenē presīti! Ja nespējot - izbaudu pilates vingrojumus pa vakariem un uzturā lietoju daudz augļu un dārzeņu.

Kādu ēdienu pusdienās ēd visbiežāk?

-Vārītus rīsus ar vistas fileju un dārzeņu salātiem. Un, protams, tas ir arī otrās kafijas tases laiks.

Kā mēdz sevi palutināt brīvos brīžos?

-Ar seriāla "Draugi" sēriju un kaut ko garšīgu.

Kādu notikumu visvairāk gaidī?

-Kad beidzot uzrakstīšu kursa darbu.

Ko plāno darīt šajā nedēļas nogalē?

-Droši vien ar draugu to pavadīsim pavasām ikdienišķi. Noteikti būs kāda ziemīga pastaiga vai izbrauciens, filma ar uzkodām un daži darbiņi dzīvoklī.

Ar ko sākas Tavi darbdienē rīti?

-Ar kafiju un brokastīm, kā arī laikapstāķu novērošanu aiz loga.

Pie kādām nozīmīgām atzināmām esi nonākusi pandēmijas laikā?

-Novērtēt ierasto, jo, kā izrādās, arī elementāras un sadzīviskas lietas pēkšņi var tikt liegtas. To, ka nevajag liegt sev paņemt brīvu dienu, kad vari neko nedarīt - vienkārši baudīt un slinkot. Ir vērtīgi atgūt sevī mieru, lai atkal mestos iekšā darbos.

Kā iztērētu pēdējos 10 eiro, ja par tiem būtu jā nodzīvo nedēļa?

-Nopirktu produktus zupai. To tad arī visu nedēļu varētu ēst.

Ko labāk izvēlētos – pavadīt laiku kopā ar draugiem naktsklubā vai kopā ar viņiem aizbraukt uz Gaiziņkalnu?

-Ja drīkst, naktsklubu es mainu pret kārtīgu lauku balli. Esmu sailgojusies pēc dejām un dziesmas "Kaija".

Kas būs pirmais, ko darīsi, kad atcels pandēmijas aizliegumus?

-Domāju, ka ar draugu aiziesim uz kādu foršu vietu paēst. Ak, jā, vēl es iešu praksē.

Kas Tevi var aizkustināt līdz asarām?

-Cilvēciska laipnība vienam pret otru.

Vai viegli būt jaunam?

-Viegli tiešām nav, bet ir savi plusi. Var atļauties uztvert visu nenopietnāk, un ir jauki apzināties, ka tas bērns, kas reiz biji, vēl joprojām Tevī mit.

Radošas idejas? ...

Bērniem un jauniešiem ar viņu pāri plūstošo enerģiju ir visgrūtāk pielāgoties pandēmijas aizliegumiem. Nedrīkst pulcēties, nedrīkst satikt draugus, nedrīkst iet ciemos, nedrīkst pat apmeklēt skolu... Taču būt radošiem pagaidām neviens nav aizliedzis. Būt aktīviem un izdomas bagātiem šajā drūmajā laikā novada iedzīvotājiem palīdz arī Viļakas jauniešu iniciatīvu centra (VJIC) darbinieces. Aizvadītajā nedēļā viņas rosināja jauniešus īstenot savas radošās idejas, daloties ar tām vietnē "Facebook", kā arī iesaistīties spēlē "Actionbound" platformā, lai neparastā un jautrā veidā iepazītu savu dzimto pilsētu.

Pastaigu apvieno ar izzinošu spēli

Viļakas jauniešu iniciatīvu centra vadītāja MADARA JEROMĀNE neslēpj, ka attālinātās mācīšanās un dažādu aizliegumu nogurdinātās jauniešus nav nemaz tik viegli iesaistīt kādās papildu aktivitātēs. Laikā, kad nav atļautas personīgas tikšanās, bija jāizdomā kaut kas neparasts un intrīgējošs, ko ne vien varētu darīt individuāli, bet dalīties ar paveikto arī kādā no interneta vietnēm.

Izrādās, arī šādos apstākļos brīvā laika pavadīšanu var padarīt aizraujošu - galvenais, nenolaist rokas un nepadoties kūtram.

Viens no veidiem, kā izvingrināt kājas svaigā gaisā, padarot pastaigu jautru un izzinošu, ir iesaistīties "Actionbound" spēlē. Šādu spēli, kuras mērķis nav erudīcijas pārbaude vai sacensība, bet pastaigas pārvērtšana par aizraujošu piedzīvojumu, pagājušā gada nogalē izveidoja arī Viļakas JIC. Lai piedalītos, mobilojā tālrūni vajadzēja lejupielādēt aplikāciju, atrast attiecīgo spēli, tad uzmanīgi sekot tās noteikumiem un uzdevumiem, kas uzrādījās tālrūna ekrānā un bija pietiekami vienkārši izpildāmi. Startējis pie jauniešu iniciatīvu centra, Parka ielā 42, katrs dalībnieks devās pastaigā pa pilsētu, sekojot norādēm savā telefonā. Maršrutā bija iekļauts vietējais kultūras nams, katoļu dievnams, grāfienes tiltiņš, centrālais pilsētas pulpstenis, skvērs un citas populārākās pilsētas vietas. Veicot dažkārt diezgan ākīgos uzdevumus un meklējot atbildes uz jautājumiem, tās vajadzēja ne tikai atzīmēt, izvēloties no atbilžu variantiem, bet arī ierunāt, nophotografēt vai uzrakstīt. Savukārt atraktīvākie dalībnieki pēc spēles saņēma nelielas pārsteiguma balvas.

VJIC vadītāja M.Jeromāne atklāj, ka kopš 27.janvāra šajā vietnē pieejama jaunā spēle, kuras tematika ir Maestro Raimonds Pauls un viņa mūzika. Tajā iekļauti jautājumi par mākslinieka ģimeni, viņa sasniegumiem, karjeru, mūziku kinofilmās, viņa dziesmu izpildītājiem. Tāpat jāuzmin dziesmu nosaukumi, kas ir vizualizēti vai ierakstīti. "Nemot vērā iepriekšējās spēles dalībnieku ieteikumus, kurus ar prieku uzsklausījām, jautājumi un uzdevumi šoreiz būs sarežģītāki un to skaits ir palielināts," aicinot izmēģināt jauno variantu, piebilst Madara.

Iesaistās ne tikai bērni

Viļakas JIC izveidoto spēli izmēģināja arī divu bērnu māmiņa, mūsu novadniece VITA DUĻBINSKA, kura dzīvo Ikšķilē un strādā farmācijas jomā. Ziemassvētku laikā, apmeklējot savu īpašumu Medņevā, Vita kopā ar dēliem - 13-gadīgo Emīlu un 9-gadīgo Kārli - ar lielu interesi piedalījās Viļakas izpētē. Iepriekš līdzīgās aktivitātēs ģimene bija iesaistījusies arī citās Latvijas vietās. "Zināmā mērā esam šīs lietas gardēži, esam pieraduši iet pēc kartēm. Tāpēc gribējām to izmēģināt arī Viļakā. Tobrīd tur jau bija uzsnidzis sniegs, tāpēc pastaigāties bija īpaši patikami," stāsta Vita. Viens no interesantākajiem uzdevumiem, viņasprāt, bija noskaidrot, kā sauc domes kaķi, atrast viņu un nophotografēt. Viņiem paveicās, jo sabiedrisko murrātāju izdevās sastapties pie domes durvīm.

Interesants bijis arī uzdevums sameklēt pie "Milestības koka" piestiprināto piekaramo atslēdziņu ar jaunlaulāto Viktorijas un Aigara vārdiem. Tomēr brižiem nācās meklēt palīdzību internetā, piemēram, lai uzzinātu, kad Viļakas centrā uzstādīts lielais pulpstenis. "Nevarējām, atbildējām tikai uz vienu jautājumu, kurā gadā Viļakā notika ielu vingrošanas čempionāts? Izrādījās, 2014.gadā. Nezinu, kāpēc, bet Viļakā daudz kas jauns sācies tieši 2014.gadā," brīnās novadniece.

Taujāta par dzīvi pandēmijas apstākļos, Vita atbildēja tā, ka tālāki paskaidrojumi nebija nepieciešami: "Strādāju attālināti, un arī abi bērni mācās attālināti." Tāpat kā daudziem vecākiem, šīs apstāklis radījis daudzas grūtības. Lai gan dēli mācās katrs savā istabā un vecākais gluži labi tiek galā ar attālināto apmācību, otrklasniekam Kārlim nākas palīdzēt. Nepieciešamības

gadijumā viņam talkā steidz vecākais brālis. Toties brīvo laiku bērni lielākoties pavadā laukā - vai nu apmeklējot futbola treniņus, vai kopā ar vecākiem slidojot un slēpojot Zilajos kalnos. "Mums te ir ko darīt, aktivitāšu netrūkst," priecājas Vita. Viņa ir gandarīta arī par iespēju saturīgi pavadīt laiku Viļakā, ko sniedza jauniešu centrs: "Paldies par interesantu un izglītojošu spēli!"

Mediķiem arī ir jāatpūšas

Rīgas 1.medicīnas koledžas 3.kursa studente VAIRA STRUPKA spēlē iesaistījās, pateicoties sociālajā tīklā ievietotajam paziņojam. Sekojot maršrutam, viņa paveica visus uzdevumus un diezgan sekmīgi sniedza atbildes pat uz visākīgākajiem jautājumiem, lai gan pie dažiem nācās piedomāt rūpīgāk. Vairai izdevās atrast pat domes kaķi Muri. "Sākumā meklēju, bet viņa nekur nebija. Tad devos izpildīt citu uzdevumu. Kad atnācu atpakaļ, ieraudīju Muri - gulēja uz palodzes kā tāds domes sargs," smēj topošā mediķe, piebilstot, ka šis uzdevums viņai patīcis vislabāk.

Tā kā mācības koledžā notiek attālināti, bet ikdienā Vaira strādā Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestā, pusotra stunda svaigā gaisā, risinot interesantus uzdevumus, sniedza patīkamu un arī veseligu atslodzi. Arī bez darba ātrajos un mācībām koledžā darāmā Vairai netrūkst. Dzīvojot laukos, jāpalīdz saimniecībā, lopu apkopšanā un citos darbos. Topošā mediķe neslēpj, ka pandēmijas apstākļos visgrūtāk ir neziņa par nākotni: "Neko nevar ieplānot, jo nav zināms, kas notiks tālāk." Strādājot NMPD, viņa nonākusi pie jaunām atziņām. Lai gan loti bieži apgrūtinošajā aizsargātērā dodas izsaukumos pie Covid-19 slimniekiem, Vaira secinājusi, ka šis darbs viņai patīk labāk nekā vecmātes specialitātē, ko izvēlējās apgūt māsu skolā. Neskatoties uz bīstamību un lielo slodzi, Vaira ne mirkli nenozēlo, ka nolēmusi klūt par mediķi. Savukārt ātrās palīdzības darbā viņu saista tas, ka katra diena ir citādāka: "Nekad nezini, uz kādu izsaukumu brauksi, un tas ir interesants."

Vaira ir pateicīga jauniešu centram par piedāvāto iespēju ar spēles palīdzību kaut uz brīdi aizmirst, cik sarežģītā laikā mēs šobrīd dzīvojam.

Noteikti piedalīsies arī nākamreiz

Viļakas Valsts ģimnāzijas 10.klases audzēkne DIĀNA DUPUŽE, kura "Actionbound" spēlē piedalījās pirmo reizi, atzina, ka tā bija ne vien interesanta, bet arī izzinoša: "Pat dzīvojot Viļakā, nevari zināt par pilsētu pilnīgi visu." Piemēram, nācās pamatīgāk papētīt informāciju par katoļu baznīcu, lai atbildētu uz uzdoto jautājumu, bet slaveno domes kaķi Muri viņai todien izdevās sastapt tikai vakārā pēc spēles beigām. Uzzināt, kurā gadā uzstādīts pulpstenis pilsētas centrā un notika ielu vingrošanas čempionāts, Diānai palīdzēja internets. Netrūka arī jautribas, piemēram, skaitot soļus skvērā no viena gala līdz otram. Iepriekšējā arī mazā pārsteiguma balvīja spēles noslēgumā – šokolādīte un smaržīgas ziepītes, ko Diāna saņēma, lai gan savas klūdas pēc neiekļuva ātrāko spēlētāju skaitā: "Iepriekšējā vakārā, gribēdama apskatīt spēles uzdevumus, pierēgistrējos, un izrādījās, ka no tā brīža sāka skaitīt spēles laiku. Nākamajā dienā izrādījās, ka esmu to spēlējusi 19 stundas, kaut patiesībā pastaigājos aptuveni stundu," savu klūdu paskaidro Diāna.

Ieguvusi pirmo pieredzi, jauniete plāno piedalīties arī nākamajā spēlē par Raimondu Paulu. Diāna neslēpj, ka visu laiku dzīvot mājās nemaz nav viegli. Kaut arī vakaros dažkārt pastaigājas kopā ar draugiem, gandrīz pilnībā zudis kontakts ar tiem klasēs biedriem, kuri nedzīvo pilsētā. Viņa priecājas, ka jauniešu centrs nāk klajā ar aizvien jaunām idejām, kā saturīgāk pavadīt laiku mājsēdes apstākļos: "Spēle, arī radošo darbu nedēļā un citas jauniešu centra izdomātās aktivitātēs dod mums iespēju atslēgties, padarīt kaut ko citu. Dzīve uzreiz klūst jautrāka."



LTV 1	<p>5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Gudrs, vēl gudrāks". 7.15 "Animācijas seriālai". 9.00 "Muziķene". 9.15 "Sazinām profesiju!" 9.30 "Animācijas seriālai". 10.00 "Kukainu slēpenā dzīve". Anim. filma. 11.30 "Meža stāsti". Atk. 12.00 "Dievkalpojums Rīgas Martīnā ev. lut. baznīcā". 13.00 "Saknes debesis". 13.30 "Province". Atk. 14.00 "Pārtikas revidents". Analitisks raidījums. Atk. 14.45 "Ķepa uz sirds". Atk. 15.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 16.20 "Daudz laimes, jubilāri!" 17.00 "Kultūrdeeva". 18.00 "Dienas zīns". 18.15 "Zalgalvis". 18.30 "Tonis un Jūlia. Jauna dzīve". Romantiska drāma. 20.00 "Panorāma". 20.15 "De facto". 21.05 "Slepakavibas Bruāžā". Krimināldrāma. 22.40 "Paldies par dienestu!" Drāma. 0.25 "Pasaules liesmās". Serīls. 1.25 "Latviešu režisoru išfilmas. Gimenes stāvoklis: neprecēts". 1.50 "Vakars ar Renāru Zeitīnu". Atk. 2.45 "Kultūrdeeva". Atk. 3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk. 5.00 "Province". Atk. 5.30 "Pasaules panorāma". 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Ceturta studija". Atk. 6.30 "Saknes debesis". Atk. 7.00 "Vides fakti". Atk. 7.30 "Ielas garumā". Atk. 8.00 "Hallo hallo". Situāciju komēdija. 10.45 "Mazā piektīdienā". Izklaidējošs raidījums. 11.25 "Personīgā lieta". Informatīv analītisks raidījums. Atk. 11.55 "Daudz laimes, jubilāri!"</p>	<p>4.25 "Aleksandrs Žurbins. Melodijas piemīnai". PBK</p> <p>5.00 "Māniņa vai savedēja?" 5.30 "Sāras dizaina padomi". 6.35 "Kontakts kopā ar dokumentu Čārlzu Stenliju 2". 7.00 "Animācijas seriāls". 7.20 "Dzuda Itālijā". Ceļojumu raidījums. 8.50 "Reičelas Hanteles kolekcija: skaistuma tūre 2". Realitātes seriāls. 10.00 'Dzīvite' brīvdienas 7. Televīkala skatogs". 10.30 'Biznesa attīstība'. 11.05 "Superaukie". Realitātes seriāls. 12.00 "Viss milstības dēļ". Romantiska komēdija. 14.00 "Bistamās nājsaimniecīces 6". Serīls. 18.00 "Šērpavāru duelis: liels pret mazu". Kulinārijas šovs. 19.00 "Saraksts randīnjiem". Melodrāma. 21.00 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs. 22.25 "Nogalināt īvu 2". Serīls. 23.20 "Viss milstības dēļ". Romantiska komēdija. 1.10 "Saraksts randīnjiem". Melodrāma. 2.50 "Nākamā pietura - milsetiba". Realitātes šovs. TV 3</p> <p>3.35 "Pārskir lappusī!" Drāma. 5.05 "Baltā kleitā". Melodrāma. 6.55 "Vietejas laiks. Svētdienā". 7.35 "Ar bērni muti". 8.20 "Kad visi ir mājās". 9.10 "Sims pret vienu". 10.00 "Pastāga kājam...". 10.30 "Lieļā pārveide". 11.00 "Humora parāde". 12.55 "Dāzādi likteņi". Drāma. 15.00 "Svešiniece spoguli". Melodrāma. 19.00 "Nedējas vēstis". 21.00 "Maskava. Kremlis. Putins". 21.40 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu". 0.30 "Steidzami mēklēju vīru". Melodrāma. 2.20 "Kad visi ir mājās". —</p> <p>LTV 7</p> <p>5.00 "Province". Atk. 5.30 "Pasaules panorāma". 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Ceturta studija". Atk. 6.30 "Saknes debesis". Atk. 7.00 "Vides fakti". Atk. 7.30 "Ielas garumā". Atk. 8.00 "Hallo hallo". Situāciju komēdija. 10.45 "Mazā piektīdienā". Izklaidējošs raidījums. 11.25 "Personīgā lieta". Informatīv analītisks raidījums. Atk. 11.55 "Daudz laimes, jubilāri!"</p>
--------------	--	--

Jau sestdien tiešraidē "Muzikālās bankas"		fināłovs LTV1 un Latvijas Radio 2
12.30 "Olgas Dreges jubilejas koncerts". Atk. 14.35 "Latvieši un mākslīgais intelekts". LTV dok. 15.30 "Pasaules meistarsaciņšes bobstiebā". Tiešr. 16.30 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk. 17.00 "Pasaules meistarsaciņšes bobstiebā". Tiešr. 18.00 "Sporta studija". Atk. 18.45 "Mēlonīgs dabas draugi". Dok. filma. 19.50 "FIFA Pasaules klubu kausa izcīņa". 22.00 "Uz naža asmens". 22.45 "Europa koncertos. Deutsche Welle žurnāls". 23.35 "Projekts Nākotne". 0.05 "Pie stures. Deutsche Welle žurnāls". 0.35 "Pirms un pēc Gorbacoava". 2.10 "Latvijas kods. Vadātājs". 2.35 "Maldinošā diplomātija". Dok. filma. 3.35 "Ielas garumā". Atk. 4.05 "Vides fakti". Atk. 4.35 "Saknes debesis". Atk. 5.00 "Gandriz ideālas vakanīnas 6". Izklaidējošs raidījums. 6.00 "Vokers. Tekstas reindzers 8". Serīls. 7.00 "Animācijas seriāls". 8.55 "Aizraujošās zoomirkļa 2". Serīls. 10.00 "Superbingo". 11.30 "Skrējens pāri pasaulei". Realitātes seriāls. 12.50 "15 minūtes virtuve ar Džeimiju Oliveru". 13.35 "Drošsirdse". Animācijas filma. 15.25 "Nakts muzejā". 17.35 "Dzimuši brīvībai". 19.00 "Nekā personīga". 20.00 "XX: reaktivēts". 22.05 "Armagedons". Spraiga sižeta fantastiskas filmas. 1.10 "Sveiks, te es!". 8.00 "Hallo hallo". Situāciju komēdija. 10.45 "Mazā piektīdienā". Izklaidējošs raidījums. 11.25 "Personīgā lieta". Informatīv analītisks raidījums. Atk. 11.55 "Daudz laimes, jubilāri!"	4.25 "Radu būšana". Serīls. 7.50 "Veselība". 8.50 "600 sekundes". 9.00 "Dmitrija Krilova piezīmes". 9.15 "Inovāciju nācīja". 10.15 "Citu dzīve". 11.10 "Vai redzējāt video?". 11.50 "Personīgā apstākļi". 12.05 "Ir lemts kopā būt", Ivo Grisiniš Grīslis ar "jetin mani", Tautumeitās ar "Panama", Intars Busulis ar "Dejo ventulību", Musiņš ar "Garigais ari", Doms izpildīs dziesmu par 2020.gada vērtīgāko popu un roka dziesmu noslēgs Triānas parka apvienība ar Igo, dziedot "Mālos pelēkos". Pēcfinālistu priekšnesumiem sāksies 15 minūšu tiesīraides telefonbalsojums, kas par 50% var ieteiktēji apliekišķi apmeklētās kārtā	

Pirmdiena, 1.februāris

Vārdadienu svin: Brigitā,
Indars, Indra, Indris

LTV 1	LTV 2	LTV 3	TV 3	ROSSIJA RTR	LTV 7	NTV MIR	LTV 7	TV 3	ROSSIJA RTR	LTV 1	TV 3	ROSSIJA RTR	LTV 7	TV 3	ROSSIJA RTR	LTV 7	TV 3	ROSSIJA RTR	LTV 7
5.20 "Nacionālie dārgumi". 100 g kulturas". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Vides fakti". Atk. 6.30 "Rita Panotāma". 8.25 "Milas viensulis 16". Seriāls. 9.15 "Māna vienīga 2". Seriāls. 10.05 "Alpu dakteris 11". Seriāls.	14.00 "Nošu spēles". Atk. Atk. 12.00 "Lielā kaku bēgšana". Animācijas filma. 13.30 "Dardarja". Atk. 14.00 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Māna vienīga 2". Seriāls. 17.05 "Milas viensulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 19.00 "Aizliegtais pārnēmēns". 20.00 "Panorama". 20.35 "Sodienas jautājums". 21.05 "V.I.P - Veiksmes. Intuīcija Prāts". 21.50 "Sporta studija". 22.35 "Nakts ziņas". 22.50 "Kultūrdeva". Atk. 23.45 "Kultūršoks". Atk. 24.00 "Pasaules Panorama". Raid. par arpolitiku. Atk. 0.30 "1:1. Aktuālā intervija". Atk. 1.15 "Cītādi latvisķi". Atk. 1.45 "Acuļecinieks". Atk. 2.00 "Sodienas jautājums". Atk. 2.20 "Aizliegtais pārnēmēns". Atk. 3.15 "Sporta studija". Atk. 3.55 "1000 jūdzes Albānijā". Atk. 4.25 "Nacionālie dārgumi". 100 g kulturas". Atk.	14.00 "Nošu spēles". Atk. Deutsche Welle žurnāls". 15.30 "Alpu dakteris 11". Seriāls. 16.15 "Tizzinas impuls". Atk. 16.45 "Acuļecinieks". Atk. 17.00 "Pāstātīrošā īkas". Dok. filma. 17.15 "Vēsturisko ēku atjauno- šana". Dok. filmu cikls. 18.05 "Ātra palīdzība". Seriāls. 19.00 "Šovakar". 19.30 "Telpas māksla. Deutsche Welle žurnāls". 20.00 "Vētrā dzimusi". Gaismas atgriešanās". Dok. filma. 20.50 "Dostinies ceļojumā". Brazīlijā, Stetana Cveiga cerību zeme". Dok. filmu cikls. 21.05 "Slepakābīa ziemejēs 4". Seriāls. 21.50 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 2.brauciens vīrišiem. Atk. 23.30 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 2.brauciens steviņiem. Atk. 24.00 "Labākais no Euronmax". Deutsche Welle žurnāls". 1.50 "Brazilīja". Fantastikas filma. 4.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 15.55 "Gandriz ideālas vakari- ņas 5". Izklaidējošs raidījums. 6.00 "900 sekundes". 8.30 "Bondi vēfarsts 7". Dok. seriāls. 9.30 "Rūdiņa pieder mums". Seriāls. 10.35 "Mazas telpas - lielas idejas 4". Realiātēs šovs. 11.50 "Televeikalā skatlogs". 12.05 "Divarups viru 4". Komedijas filma. 13.00 "Šepavaru cīpas: juniori". Kulīnārijas šovs. 14.00 "Labais āsts 2". Seriāls. 15.00 "Stilistu kaujas". Izklaidējošs šovs. 16.00 "Neatrisinātās lietas 2". Seriāls. 17.00 "Divarups viru". Komēdijas filmu cikls. 18.00 "TV3 ziņas išumā". 18.10 "Šepavaru cīpas: juniori". Kulīnārijas šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas".	14.00 "Nošu spēles". Atk. Deutsche Welle žurnāls". 15.30 "Alpu dakteris 11". Seriāls. 16.15 "Tizzinas impuls". Atk. 17.00 "Pāstātīrošā īkas". Dok. filma. 17.15 "Vēsturisko ēku atjauno- šana". Dok. filmu cikls. 18.05 "Ātra palīdzība". Seriāls. 19.00 "Šovakar". 19.30 "Telpas māksla. Deutsche Welle žurnāls". 20.00 "Vētrā dzimusi". Gaismas atgriešanās". Dok. filma. 20.50 "Dostinies ceļojumā". Brazīlijā, Stetana Cveiga cerību zeme". Dok. filmu cikls. 21.05 "Slepakābīa ziemejēs 4". Seriāls. 21.50 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 2.brauciens steviņiem. Atk. 23.30 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 2.brauciens steviņiem. Atk. 24.00 "Nekā personīgā". 1.00 "Autoziņas 10". 1.40 "UgunsGrēks 2". Seriāls. 1.50 "DNS". 2.50 "Segvārds Albānts". 3.30 "Dardarja". Dok. 4.20 "Ta tacu mēž būti". 5.00 "Māmīna vai savedēja? 3". Realitātes šovs. 5.35 "Ticīgo užvaras balss". Kristīgā programma. 5.40 "Radu būšana". Seriāls. 7.20 "Labrit!". Teātra izrāde. 12.15 "Teātris.zip". 12.45 "Kliedzej". Teātra izrāde. 14.30 "Braiena Džonsona rokņūzīkas ceļojums 2". Bilijs Džels". Dok. filmu cikls. 11.00 "Rozamunde Pičere". 11.30 "Kēpa uz sirds". 12.00 "Zalgalvis". Atk. 12.15 "Teātris.zip". 12.45 "Kliedzej". Teātra izrāde. 14.30 "Braiena Džonsona rokņūzīkas ceļojums 2". Bilijs Džels". Dok. filmu cikls. 15.15 "Kultūršoks". Atk. 15.30 "Tautas cietoksnis". Barikādes 1991". Dok. filmu cikls. 16.35 "Vētrā dzimusi. Vētras bērni". Dok. filma. 17.30 "Literatūre". 18.00 "Dienas ziņas". 18.15 "Acuļecinieks". 18.30 "Vides fakti". 19.00 "Latvijas sirdsdziesma". 20.00 "Panorama". 20.55 "Latvijas Loto izložes". 21.05 "Koncerts Z studiā". 21.50 "Pasaulei liešmas". Seriāls. 22.55 "Akkālā valsis". Drāma. 1.00 "Radu būšana". Seriāls. 2.00 "Smiekīgi videoklipi". 3.35 "Inovāciju nācīja". 4.15 "Euronews". Informatīvs raidījums. 1.00 "Muzikāla banka 2020". Atk. 3.45 "Zemes stāsti". Atk. 4.40 "Nacionālie dārgumi". 100 g kulturas". Atk.	14.00 "Nošu spēles". Atk. Deutsche Welle žurnāls". 15.30 "Alpu dakteris 11". Seriāls. 16.45 "Pāstātīrošā īkas". Dok. filma. 17.00 "Pasaules meistarascīkstes bobslejā". Tieš. 18.00 "Latvijas valsts himna". Kubā". Atk. 19.00 "Vestis". 20.00 "TV3 ziņas sestdienā". 20.40 "Drošībre". Anim. filma. 22.30 "Massas". Komēdija. 0.55 "Par savu taisnību". 7.05 "Province". Atk. 7.35 "Hallo, hallo!" Situāciju komēdija. 10.30 "Anekdozu šovs". Atk. 11.00 "Pasaules meistarascīkstes bobslejā". Tieš. 12.00 "700 pasaules brīnumi". Kuba". Atk. 12.30 "Pasaules meistarascīkstes bobslejā". Tieš. 17.00 "Divarups viru". Komēdijas filmu cikls. 18.00 "TV3 ziņas išumā". 13.00 "Latvijas valsts himna". Kubā". Atk. 19.00 "Vestis". 20.05 "Vestis. Vietejais laiks". 20.20 "Skifsovska institūts". 22.00 "Kremēta bērni". 22.45 "Mājas gars". Trilleris. 1.00 "Ciemos pie Marguļa". 2.25 "Prokuratūras pārbaude". 3.30 "Segvārds Albāns 2". Spraga sižeta seriāls. 1.00 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovju". 1.25 "Vēstis no Sanktpēter- burgas". 1.45 "Dzīnēji 6". Seriāls. 8.20 "Inovāciju nācīja". 8.30 "Superaukule". Realitātes seriāls.	14.00 "Nošu spēles". Atk. Deutsche Welle žurnāls". 15.30 "Alpu dakteris 11". Seriāls. 16.15 "Tizzinas impuls". Atk. 17.00 "Pāstātīrošā īkas". Dok. filma. 17.15 "Vēsturisko ēku atjauno- šana". Dok. filmu cikls. 18.05 "Ātra palīdzība". Seriāls. 19.00 "Šovakar". 19.30 "Telpas māksla. Deutsche Welle žurnāls". 20.00 "Vētrā dzimusi". Gaismas atgriešanās". Dok. filma. 20.50 "Dostinies ceļojumā". Brazīlijā, Stetana Cveiga cerību zeme". Dok. filmu cikls. 21.05 "Latvijas sirdsdziesma". 22.35 "Frenkītās misterijas 2". Detektīvseriāls. 1.00 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi". 1.50 "DNS". 2.50 "Segvārds Albānts". 3.30 "Dardarja". Dok. 4.20 "Ta tacu mēž būti". 5.00 "Māmīna vai savedēja? 3". Realitātes šovs. 5.35 "Ticīgo užvaras balss". Kristīgā programma. 5.40 "Radu būšana". Seriāls. 7.20 "Labrit!". Drāma. 9.00 "Viens, divi - gatavīši". 10.10 "Moderna spriedums". Realitātes šovs. 11.25 "Kāpnes debēsti". Seriāls. 12.30 "Pedas pagatne". 13.25 "Radu būšana". Seriāls. 14.15 "Džāda Itālijā". 15.25 "Uz trijiem". 16.15 "Uz trijiem". 17.35 "Vīnēši un sievietes". 18.30 "Pateisības skatlogs". 19.25 "Lai runā". Sarunu šovs. 20.40 "Lancete". Seriāls. 22.40 "Kas tu esi?" Seriāls. 23.30 "Vakars kopā ar Iwanu Ugārtu". 0.10 "MK Latvija. Apskats". 0.15 "Pedas pagatne". Kriminaldrāma. 1.00 "Radu būšana". Seriāls. 2.00 "Smiekīgi videoklipi". 3.35 "Inovāciju nācīja". 4.15 "Euronews". Informatīvs raidījums. 1.00 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi". 1.50 "DNS". 2.50 "Segvārds Albānts". 3.30 "Dardarja". Dok. 4.20 "Ta tacu mēž būti". 5.00 "Māmīna vai savedēja? 3". Realitātes šovs. 5.35 "Ticīgo užvaras balss". Kristīgā programma. 5.40 "Radu būšana". Seriāls. 7.20 "Vētrā dzimusi". 8.00 "Vētrā dzimusi. Vētras bērni". Dok. filma. 8.30 "Rozamunde Pičere". 9.00 "Rozamunde Pičere". 9.30 "Rozamunde Pičere". 10.00 "Rozamunde Pičere". 11.00 "Rozamunde Pičere". 12.00 "Rozamunde Pičere". 13.00 "Rozamunde Pičere". 14.00 "Rozamunde Pičere". 15.00 "Rozamunde Pičere". 16.00 "Rozamunde Pičere". 17.00 "Rozamunde Pičere". 18.00 "Rozamunde Pičere". 19.00 "Rozamunde Pičere". 20.00 "Rozamunde Pičere". 21.00 "Rozamunde Pičere". 22.00 "Rozamunde Pičere". 23.00 "Rozamunde Pičere". 24.00 "Rozamunde Pičere". 25.00 "Rozamunde Pičere". 26.00 "Rozamunde Pičere". 27.00 "Rozamunde Pičere". 28.00 "Rozamunde Pičere". 29.00 "Rozamunde Pičere". 30.00 "Rozamunde Pičere". 31.00 "Rozamunde Pičere". 32.00 "Rozamunde Pičere". 33.00 "Rozamunde Pičere". 34.00 "Rozamunde Pičere". 35.00 "Rozamunde Pičere". 36.00 "Rozamunde Pičere". 37.00 "Rozamunde Pičere". 38.00 "Rozamunde Pičere". 39.00 "Rozamunde Pičere". 40.00 "Rozamunde Pičere". 41.00 "Rozamunde Pičere". 42.00 "Rozamunde Pičere". 43.00 "Rozamunde Pičere". 44.00 "Rozamunde Pičere". 45.00 "Rozamunde Pičere". 46.00 "Rozamunde Pičere". 47.00 "Rozamunde Pičere". 48.00 "Rozamunde Pičere". 49.00 "Rozamunde Pičere". 50.00 "Rozamunde Pičere". 51.00 "Rozamunde Pičere". 52.00 "Rozamunde Pičere". 53.00 "Rozamunde Pičere". 54.00 "Rozamunde Pičere". 55.00 "Rozamunde Pičere". 56.00 "Rozamunde Pičere". 57.00 "Rozamunde Pičere". 58.00 "Rozamunde Pičere". 59.00 "Rozamunde Pičere". 60.00 "Rozamunde Pičere". 61.00 "Rozamunde Pičere". 62.00 "Rozamunde Pičere". 63.00 "Rozamunde Pičere". 64.00 "Rozamunde Pičere". 65.00 "Rozamunde Pičere". 66.00 "Rozamunde Pičere". 67.00 "Rozamunde Pičere". 68.00 "Rozamunde Pičere". 69.00 "Rozamunde Pičere". 70.00 "Rozamunde Pičere". 71.00 "Rozamunde Pičere". 72.00 "Rozamunde Pičere". 73.00 "Rozamunde Pičere". 74.00 "Rozamunde Pičere". 75.00 "Rozamunde Pičere". 76.00 "Rozamunde Pičere". 77.00 "Rozamunde Pičere". 78.00 "Rozamunde Pičere". 79.00 "Rozamunde Pičere". 80.00 "Rozamunde Pičere". 81.00 "Rozamunde Pičere". 82.00 "Rozamunde Pičere". 83.00 "Rozamunde Pičere". 84.00 "Rozamunde Pičere". 85.00 "Rozamunde Pičere". 86.00 "Rozamunde Pičere". 87.00 "Rozamunde Pičere". 88.00 "Rozamunde Pičere". 89.00 "Rozamunde Pičere". 90.00 "Rozamunde Pičere". 91.00 "Rozamunde Pičere". 92.00 "Rozamunde Pičere". 93.00 "Rozamunde Pičere". 94.00 "Rozamunde Pičere". 95.00 "Rozamunde Pičere". 96.00 "Rozamunde Pičere". 97.00 "Rozamunde Pičere". 98.00 "Rozamunde Pičere". 99.00 "Rozamunde Pičere". 100.00 "Rozamunde Pičere". 101.00 "Rozamunde Pičere". 102.00 "Rozamunde Pičere". 103.00 "Rozamunde Pičere". 104.00 "Rozamunde Pičere". 105.00 "Rozamunde Pičere". 106.00 "Rozamunde Pičere". 107.00 "Rozamunde Pičere". 108.00 "Rozamunde Pičere". 109.00 "Rozamunde Pičere". 110.00 "Rozamunde Pičere". 111.00 "Rozamunde Pičere". 112.00 "Rozamunde Pičere". 113.00 "Rozamunde Pičere". 114.00 "Rozamunde Pičere". 115.00 "Rozamunde Pičere". 116.00 "Rozamunde Pičere". 117.00 "Rozamunde Pičere". 118.00 "Rozamunde Pičere". 119.00 "Rozamunde Pičere". 120.00 "Rozamunde Pičere". 121.00 "Rozamunde Pičere". 122.00 "Rozamunde Pičere". 123.00 "Rozamunde Pičere". 124.00 "Rozamunde Pičere". 125.00 "Rozamunde Pičere". 126.00 "Rozamunde Pičere". 127.00 "Rozamunde Pičere". 128.00 "Rozamunde Pičere". 129.00 "Rozamunde Pičere". 130.00 "Rozamunde Pičere". 131.00 "Rozamunde Pičere". 132.00 "Rozamunde Pičere". 133.00 "Rozamunde Pičere". 134.00 "Rozamunde Pičere". 135.00 "Rozamunde Pičere". 136.00 "Rozamunde Pičere". 137.00 "Rozamunde Pičere". 138.00 "Rozamunde Pičere". 139.00 "Rozamunde Pičere". 140.00 "Rozamunde Pičere". 141.00 "Rozamunde Pičere". 142.00 "Rozamunde Pičere". 143.00 "Rozamunde Pičere". 144.00 "Rozamunde Pičere". 145.00 "Rozamunde Pičere". 146.00 "Rozamunde Pičere". 14														

Piektdiena, 5.februāris

Vārdadienu svīn: Agate,
Selga, Silga, Sinilga

Otrdiena, 2.februāris

Vārdadienu svīt:
Sonora, Spīdola

Trešdiena, 3.februāris

Vārdadienu svīn: Āida, Ida, Vīda

Ceturtdiena, 4.februāris

Vārdadienu svīn: Daila, Veronika

LTV 1	13.10 "Zalgalvis". Atk. 13.30 "Viss kārtībā".	13.10 "Zalgalvis". Atk. 14.30 "Noso spēles". Atk.	13.10 "Zalgalvis". Atk. 14.30 "Epidēmija". Atk.
5.10 "Izziņas impulss". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.30 "Province". Atk.	23.40 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 15.00 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".	23.40 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 15.30 "Alpu dākteris 11".	5.10 "Personība. 100 g kultūras". 6.02 "Rita Panorāma".
6.25 "Milas viesulis 16". Seriāls. 9.15 "Mana vienīga 2". Seriāls. 10.05 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 10.55 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.	6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Ielas garumā". Atk.
11.40 "Kultursōks". Atk. 12.00 "Tonījs un Jūlija. Atsvēšanās". Romantiska drāma.	18.05 "Milas viesulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma".	18.05 "Milas viesulis 16". Seriāls. 19.00 "Šovakar. Žīgas". 19.30 "Mazā piktētība". Izklaidējošs raidījums.	9.15 "Mana vienīga 2". Seriāls. 10.05 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 10.55 "Partikas revidents". Atk.
14.00 "Latvijas sirdsdzīsma". Atk.	17.10 "Māniņa vai savedēja? 3". Realitātes šovs.	18.05 "Ātra palidžība". Seriāls. 19.00 "Māniņa vai savedēja? 3". Realitātes šovs.	13.30 "Milas viesulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma".
15.15 "Krustpunktā". Atk.	18.05 "Māniņa vai savedēja? 3". Realitātes šovs.	18.05 "Ātra palidžība". Seriāls. 19.00 "Māniņa vai savedēja? 3". Realitātes šovs.	14.30 "Milas viesulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma".
16.10 "Mana vienīga 2". Seriāls. 17.05 "Milas viesulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma".	19.30 "Bermudu trijstūri noslēpumi". Dok. filma.	18.05 "Ātra palidžība". Seriāls. 19.00 "Šovakar. Žīgas". 19.30 "Mazā piktētība". Izklaidējošs raidījums.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
20.15 "Bermudu trijstūri noslēpumi". Dokumentāla filma.	20.15 "Bermudu trijstūri noslēpumi". Dok. filma.	20.15 "Bermudu trijstūri noslēpumi". Dok. filma.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
21.05 "Slepakības ziemeljēs 4". Seriāls.	21.05 "Slepakības ziemeljēs 4". Seriāls.	21.05 "Slepakības ziemeljēs 4". Seriāls.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
22.00 "Mezs". Detektīvseriāls.	22.00 "Mezs". Detektīvseriāls.	22.00 "Mezs". Detektīvseriāls.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
22.55 "Tur". Seriāls.	22.55 "Tur". Seriāls.	22.55 "Tur". Seriāls.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
23.45 "Grēta". Dok. filma.	23.45 "Grēta". Dok. filma.	23.45 "Grēta". Dok. filma.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
1.25 "Europa fokusa. Deutsche Welle žurnāls". Seriāls.	1.25 "Europa fokusa. Deutsche Welle žurnāls". Seriāls.	1.25 "Europa fokusa. Deutsche Welle žurnāls". Seriāls.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
1.55 "Krustpunkā". Atk.	1.55 "Krustpunkā". Atk.	1.55 "Krustpunkā". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
1.70 "Māniņa vienīga 2". Seriāls. 1.75 "Milas viesulis 16". Seriāls. 1.80 "Dienas ziņas". 1.85 "Ceturta studija". 1.90 "Pasaules panorāma".	1.70 "Māniņa vienīga 2". Seriāls. 1.75 "Milas viesulis 16". Seriāls. 1.80 "Dienas ziņas". 1.85 "Ceturta studija". 1.90 "Pasaules panorāma".	1.70 "Māniņa vienīga 2". Seriāls. 1.75 "Milas viesulis 16". Seriāls. 1.80 "Dienas ziņas". 1.85 "Ceturta studija". 1.90 "Pasaules panorāma".	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
1.95 "Sādienas jautājums". Seriāls.	1.95 "Sādienas jautājums". Seriāls.	1.95 "Sādienas jautājums". Seriāls.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
20.35 "Sādienas jautājums". Seriāls.	20.35 "Sādienas jautājums". Seriāls.	20.35 "Sādienas jautājums". Seriāls.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
21.05 "Pārtikas revidents". Atk.	21.05 "Pārtikas revidents". Atk.	21.05 "Pārtikas revidents". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
21.55 "Restorāns 3". Seriāls. 22.55 "Nakts ziņas".	21.55 "Restorāns 3". Seriāls. 22.55 "Nakts ziņas".	21.55 "Restorāns 3". Seriāls. 22.55 "Nakts ziņas".	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
23.40 "Latvijas Loto izlozes". Atk.	23.40 "Latvijas Loto izlozes". Atk.	23.40 "Latvijas Loto izlozes". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
23.55 "Saknes debesis". Atk.	23.55 "Saknes debesis". Atk.	23.55 "Saknes debesis". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
0.25 "LV jaunatklāšanas raidījums". Atk.	0.25 "LV jaunatklāšanas raidījums". Atk.	0.25 "LV jaunatklāšanas raidījums". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
1.20 "Nacionālās dārgumi". Atk.	1.20 "Nacionālās dārgumi". Atk.	1.20 "Nacionālās dārgumi". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
1.70 "100g kulturas". Atk.	1.70 "100g kulturas". Atk.	1.70 "100g kulturas". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
2.00 "Šodienas iautājums". Atk.	2.00 "Šodienas iautājums". Atk.	2.00 "Šodienas iautājums". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
2.20 "Ceturta studija". Atk.	2.20 "Ceturta studija". Atk.	2.20 "Ceturta studija". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
2.50 "Pasaules panorāmu". Atk.	2.50 "Pasaules panorāmu". Atk.	2.50 "Pasaules panorāmu". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
3.20 "Tārtikas revidents". Atk.	3.20 "Tārtikas revidents". Atk.	3.20 "Tārtikas revidents". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
4.00 "Sporta studija". Atk.	4.00 "Sporta studija". Atk.	4.00 "Sporta studija". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
4.40 "Vides fakti". Atk.	4.40 "Vides fakti". Atk.	4.40 "Vides fakti". Atk.	15.30 "Alpu dākteris 11". Seriāls. 16.20 "Slepakības ziemeljēs 4". 17.10 "Vai tu esi rasists?". Dok. filma.
LTV 7	LTV 7	LTV 7	LTV 7
5.10 "Kukku karī". Atk.	5.10 "Kukku karī". Atk.	5.10 "Kukku karī". Atk.	5.10 "Kukku karī". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "700 pasaules brīnumi". Ziemeļiindija". Atk.	6.03 "700 pasaules brīnumi". Ziemeļiindija". Atk.	6.03 "700 pasaules brīnumi". Ziemeļiindija". Atk.	6.03 "700 pasaules brīnumi". Ziemeļiindija". Atk.
6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". Atk.	6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". Atk.	6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". Atk.	6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". Atk.
7.00 "Hallo, hallo!" Situāciju komēdiā. Atk.	7.00 "Hallo, hallo!" Situāciju komēdiā. Atk.	7.00 "Hallo, hallo!" Situāciju komēdiā. Atk.	7.00 "Hallo, hallo!" Situāciju komēdiā. Atk.
8.05 "Province". Atk.	8.05 "Province". Atk.	8.05 "Province". Atk.	8.05 "Province". Atk.
8.35 "De facto". Atk.	8.35 "De facto". Atk.	8.35 "De facto". Atk.	8.35 "De facto". Atk.
9.10 "Ceturta studija". Atk.	9.10 "Ceturta studija". Atk.	9.10 "Ceturta studija". Atk.	9.10 "Ceturta studija". Atk.
9.40 "Saknes debesis". Atk.	9.40 "Saknes debesis". Atk.	9.40 "Saknes debesis". Atk.	9.40 "Saknes debesis". Atk.
10.10 "Vakcinācija - ģimenes lēmums". Dok. filma.	10.10 "Vakcinācija - ģimenes lēmums". Dok. filma.	10.10 "Vakcinācija - ģimenes lēmums". Dok. filma.	10.10 "Vakcinācija - ģimenes lēmums". Dok. filma.
11.05 "Ātrā palidžība". Seriāls.	11.05 "Ātrā palidžība". Seriāls.	11.05 "Ātrā palidžība". Seriāls.	11.05 "Ātrā palidžība". Seriāls.
12.00 "TV3 zīnas". Šovs.	12.00 "TV3 zīnas". Šovs.	12.00 "TV3 zīnas". Šovs.	12.00 "TV3 zīnas". Šovs.
12.05 "Izkādējošs raidījums". Infomātiskais raidījums.	12.05 "Izkādējošs raidījums". Infomātiskais raidījums.	12.05 "Izkādējošs raidījums". Infomātiskais raidījums.	12.05 "Izkādējošs raidījums". Infomātiskais raidījums.
NTV MIR	NTV MIR	NTV MIR	NTV MIR
5.05 "Rīts. Vislabākais".	5.05 "Rīts. Vislabākais".	5.05 "Rīts. Vislabākais".	5.05 "Rīts. Vislabākais".
6.00 "Divarpus viru 5". Seriāls.	6.00 "Divarpus viru 5". Seriāls.	6.00 "Divarpus viru 5". Seriāls.	6.00 "Divarpus viru 5". Seriāls.
7.00 "Slepakās portrets 2". Seriāls.	7.00 "Slepakās portrets 2". Seriāls.	7.00 "Slepakās portrets 2". Seriāls.	7.00 "Slepakās portrets 2". Seriāls.
9.00 "Zīgas". Šovs.	9.00 "Zīgas". Šovs.	9.00 "Zīgas". Šovs.	9.00 "Zīgas". Šovs.
13.00 "Slepakās portrets 2". Seriāls.	13.00 "Slepakās portrets 2". Seriāls.	13.00 "Slepakās portrets 2". Seriāls.	13.00 "Slepakās portrets 2". Seriāls.
14.00 "Labaīši". Šovs.	14.00 "Labaīši". Šovs.	14.00 "Labaīši". Šovs.	14.00 "Labaīši". Šovs.
15.00 "Neatrisinātā lietas 2". Seriāls.	15.00 "Neatrisinātā lietas 2". Seriāls.	15.00 "Neatrisinātā lietas 2". Seriāls.	15.00 "Neatrisinātā lietas 2". Seriāls.
16.00 "Dzīnēji 6". Setiāls.	16.00 "Dzīnēji 6". Setiāls.	16.00 "Dzīnēji 6". Setiāls.	16.00 "Dzīnēji 6". Setiāls.
17.00 "TV3 zīnas isumā". Šovs.	17.00 "TV3 zīnas isumā". Šovs.	17.00 "TV3 zīnas isumā". Šovs.	17.00 "TV3 zīnas isumā". Šovs.
18.0			

Nav aizliegtas



Sportiska ģimene. Spēles dalībnieces, Ikšķiles iedzīvotājas Vitas Dūļbinskas ģimene ikdienā daudz laika pavada svaigā gaisā, nodarbojoties ar dažādām fiziskām aktivitātēm. Šī gada samērā sniegotā ziemā ļāva visiem kopā izbaudīt gan slidošanu, gan slēpošanu, gan vizināšanos no kalna uz pūšla.



NMPD ikdiena. Vaira neslēpj, ka viens no smagākajiem pārbaudījumiem, pandēmijas laikā strādājot neatliekamajā medicīniskajā palīdzībā, ir aizsargtēpa nēsāšana: "Kamēr tajā uzkāp līdz piektajam stāvam, tev pašam jau vajag ātro palīdzību," smej jaunā medīķe.



Iigojas pēc šaušanas treniņiem. Visvairāk Diānai (otrā no labās) pandēmijas laikā pietrūkst šaušanas treniņu: "Ļoti grību, lai, beidzoties ārkārtas situācijai, atkal atsākas šaušana." Viņai pietrūkst iespējas ikdienā iet uz skolu un satikt klases biedrus. "Pat tie, kuri agrāk nemaz negribēja iet uz skolu, apgalvo, ka tagad to ļoti grīb," smej Diāna. Viņa uzskata, ka mācīšanās mājās ļoti atslābina, jo pieslēgties stundai "Zoom" var arī mājas apģērbā, tikko izkāpušai no gultas. Sevišķi sarežģīti ir apgūt mācību priekšmetus, kas nepadodas. Turklat visu dienu pavadot pie datora, bojājas redze. Lai gan ir grūti, meitene saprot, ka ir jāmācās: "Ja kaut ko iekavēsi, atgriežoties skolas solā, būs vēl grūtāk."



Slavenais domes Muris. Viens no sarežģītākajiem uzdevumiem bija satikt unnofotografēt Vilakas novada domes četrkājaino draugu Muri. Neskatoties uz to, ka šis milulis lielāko dienas daļu pavadā siltās telpās un nav nemaz tik viegli sastopams, šo uzdevumu paveica vairāki spēles dalībnieki.



Kontrolpunktā. Vairas darba ikdiena neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestā ir fiziski un morāli smaga, tādēļ viņa ar prieku iesaistījās jauniešu centra organizētajā spēlē.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

CILVĒK ZINAS

Izveidots labdarības fotokalendārs



Balvu pensionāru biedrība saņēmusi dāvanu - Latvijas Urologu asociācijas unikālu melnbaltās fotogrāfijas labdarības projektu - kalendāru 2021.gadam, ar kura palīdzību cer aktualizēt Latvijas vīriešu veselību. Kalendārā iemūžināti sabiedrībā pazīstami vīrieši, kuri ar savu vēstījumu stāsta, ko viņiem patiesībā nozīmē termins 'vīrišķiba'. Fotogrāfiju autors Gatis Rozenfelds ir viens no Latvijas zināmākajiem fotogrāfiem. No kalendāra pārdošanas iegūtie līdzekļi pie ārsta palīdzēs nonākt kungi Latvijas reģionos, kuri saviem spēkiem nevar atļauties apmaksāt nepieciešamos izmeklējumus. Kampaņas galvenais mērķis ir veicināt agrīnu prostatas vēža un citu saslimšanu diagnostiku un laikus sākt ārstēšanu, tādējādi izglābjot vīriešu dzīvības. Filozofs, RSU asociētais profesors Vents Silis kalendāra ievadā saka, ka "vīrieši ir patiesi specīgi tikai tad, kad ir uzticīgi sev. Bet tad ir jāpazīst sevi, jāzina gan savas stiprās, gan arī vājās vietas. Mums visiem patik demonstrēt savu spēku un varēšanu, bet nepatīk apzināties vājumu un ievainojamību, lai gan tās taču ir saistītas lietas. To zina katrs cīnītājs un pēta sava pretinieka vājās pusēs, lai izmantotu tās pret viņu. Un slimība ir nesaudzīgs pretinieks". Labdarības kalendāra ideja ir ne tikai palīdzēt senioriem reģionos, bet arī aicināt ikkatru vīrieti aizdomāties, ko patiesībā nozīmē vīrišķiba, kā arī par to, ka "isti veči pie ārsta neiet" vai "kamēr man sāp, es esmu dzīvs".

Fakti ir nesaudzīgi - Latvijā no 2008. līdz 2018.gadam no prostatas vēža miruši 4274 vīrieši. Kādēļ? Jo stiprais dzimums ārstu bieži vien apmeklē tikai tad, kad ir jau par vēlu. Diemžēl dažkārt, it īpaši Latvijas reģionos, tas saistīts ar finansiālām problēmām. Daudzi kungi reģionos nevar atļauties padziļinātākas veselības pārbaudes, jo viņiem jāsedz ne tikai izmeklējumu maksa, bet arī ceļa izdevumi un citas saistītās izmaksas. Tādēļ kalendāra veidotāji cer, ka ienākumi no labdarības kalendāra tirdzniecības palīdzēs vismaz daļai no viršiem Latvijas reģionos savlaicīgi vērsties pie speciālistiem. Kalendāra tapšanā piedalījās un fotografējās sabiedrībā zināmi kungi - Jaunā Rīgas teātra aktieris, "Spēlmaņu nakts" laureāts Kaspars Znotiņš, profesors Vilnis Lietuvietis, mūzikis Markuss Riva, Pavāru mājas Līgatnē pavārs Ēriks Dreibants, radio un TV personība Valdis Melderis, teologs, psihologs, Indulis Paičs un citi.

Balvu pensionāru biedrība pateicas par dāvanu, tikai ir viena problēma - biedrībai nav telpu, kur novietot apmēram 45 x70 cm lielo, melbalto kalendāru.

NEDEĻAS CITĀTS

"Nepārtraukta gudru domu ražošana neizbēgami novēd pie inflācijas."

(Dzirdēts tiešsaistes seminārā)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Apsveicam!



Viņiem izdevās! Tagad par vienu ģimeni vairāk

30.decembri Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā mīlestību viens otram apliecināja šķilbēnieši LAURITA LOČMELE un JĀNIS CIRCENIS. Liecinieki šim notikumam bija Jāna māsa Linda Circene un viņas mīlotais cilvēks Uldis Stukovs, kuri jaunajam pārim ikdienā ir ne vien radinieki, bet arī ļoti labi draugi.

Stāstot par savu iepazīšanos ar nākamo vīru, Laurita teic: "Pazīstami bijām jau agrāk, bet īpaša pirmā tikšanās bija vietējā ballē, kad Jānis pienāca un uzrunāja mani. Saruna mūsu starpā bija tik abpusēji patīkama un interesanta, ka nepamanījām pat to, ka uzausis rīts. Tad sapratām, ka mums ir abpusējas simpatijas. Jānis mani uzaicināja uz pastaigu, tad uz kafiju - vairāk laika pavadijām kopā, tiksāmies gandrīz katru dienu, un tā mazpamazām mūsu draudzība pārauga daudz nopietnākās jūtās."

Kopš pirmās īpašās tikšanās pagāja divi gadi, un Lauritai ar Jāni piedzima pirmsais dēls Rojs. Vēl pēc diviem - Arturs. Tieši šajā brīdī viņi abi nolēma,- kāzas svinēs tad, kad puikas paaugsties.

Laurita ar Jāni ir kopā jau septiņus gadus. Viņi nolēma, ka 2020.gads kāzu svinēšanai būs īstais. "Mums abiem patīk sniegs, turklāt visu laiku nepameta sajūta, ka tieši šogad būs tā "baltā ziemā". Sajūtas mūs nepievīla. Kāzu diena izvērtās fantastiska - spīdēja saule, visapkārt balts sniedzīš, viss kā radīts mums. Protams, ņēl, ka mums tik ļoti svarīgā brīdī nevarēja būt klāt tuvinieki. Saistībā ar pasaulē un valstī notiekošo Covid-19 dēļ, laulību ceremonijā bijām tikai četri. Taču viņi mūs pārsteidza pēc ceremonijas ārā, parkā, sagaidot ar ziediem un laba vēlējumiem. Tas bija ļoti sirsnīgi un diktī mīli redzēt visus kopā mūsu baltajā dienā," atminas Laurita un Jānis. Viņi priečājas, ka liecinieki noorganizēja fantastisku kāzu dienu viņiem diviem vien. Jaunlaulātie to izbaudīja no visas sirds – pildīja dažādus uzdevumus un vakarā devās uz romantiskām vakariņām sveču gaismā. Tas patiesi bija skaisti! "Esam ļoti pateicīgi Lindai un Uldim, jo noorganizēt kāzas viņiem bija īsts pārbaudījums. Līdz pat pēdējai dienai neko nevarēja garantēt, bet mēs bijām nolēmuši,- lai vai kā, to izdarīsim. Nevienā mirklī pat neienāca prātā doma kāzas atceļt. Un MUMS viss izdevās!" gandarīti teic jaunlaulātie.

Kāzu ceļojumā Laurita un Jānis pagaidām nedosies, šo ieceri jaunlaulātie atlikuši līdz brīdim, kad pasaulē iestāsies mierīgāki laiki. Pagaidām viņi turpina ierastās ikdienas gaitas. Tāpat kā līdz šim, ģimene dzīvo Jāņa mājās, dodas ar bērniem uz netālu esošajiem Balkaniem, bauda ziemas priekus, velta viens otram laiku, jo drīz beigties brīvdienas un tad jau būs jādodas darbos. "Tagad jau esam Circeņu ģimene, abiem gredzens pirkstā. Šī sajūta ir fantastiska - prieks, laime, sirdī tāds ļoti patīkams miers, ko vārdiem grūti aprakstīt. Sajūta ir ļoti patīkama. Mēs esam pārliecināti, ka šī sajūta un mīlestība, kas ir starp mums, ir uz visu mūžu," apliecina Laurita un Jānis.



Jaundzimušie

Labākā šī gada dāvana

sanemta. 19.decembrī pulksten 4.31 piedzima puika. Svars – 4,040kg, garums 63cm. Puisēna mamma Kristīnei Lapiņai no Bērzkalnes pagasta šis ir ceturtais bērniņš.

"Mazo brālīti ar lielu nepacietību mājās gaida trīs māsas – Elīna, kurai ir 13 gadi, 11 gadus jaunā Viktorija, un Alīse, kurai ir 6 gadi. Nenoliegšu, ka šoreiz visi gaidīja puiku, un otrajā ultrasonogrāfijas pārbaudē šo prieku vēsti arī uzzinājām," teic nu jau četru bērnu mamma. Kristīne stāsta, ka vēl pirms ultrasonorogrāfijas intuitīvi juta, ka šoreiz patiesām varētu sagaidīt dēlu. "Vienalga, ko iegādājāmies, neviļus viss sanāca zilos tonos.

Un, kad runājām par gaidāmo mazuli, automātiski gribējās teikt 'viņš'. Kā vēlāk izrādījās, intuīcija mani nepievīla," stāsta Kristīne. Tikpat ļoti, cik paši vecāki, par jaundzimušo priečājās arī visas trīs māsiņas, bet jo īpaši Alīse, kura ģimenē vairs nebūs jaunākā. Viņa arī bija tā, kura sākumā rosināja brālīti nosaukt tāpat kā tēti – par Aleksandru. Taču pārējā ģimene lielā vienprātībā nolēma, ka jaundzimušo sauks citā vārdā - par Artjomu. "Mediķu noliktais dzemdību datums bija ap 2.decembri, taču mēs ar dēlu sarunājām, ka pagaidīsim 15.decembri, kad atkal atvērsies Balvu dzemdību nodaļa, kur vislabākie ārsti, vecmātes un personāls. Mūsu vecmāte Inese Dadžāne ir cilvēks īstajā vietā, kā radīta šim darbam! Un brīnuma notika - Artjoms piedzima Balvos. Mūsu labākā dāvana šogad – Jaungada eņģelis – ir sanemta. Esam vienkārši laimīgi," apliecina nu jau četru bērnu mamma.



Tagad ģimenē trijiem vārds sākas ar burtu 'M'.

18.decembri pulksten 14.00 piedzima puika. Svars – 3,930kg, garums 58cm.

Puisēna mamma Indra Troska no Apes stāsta, ka šis ir viņas trešais bērniņš. "Jaundzimušo brālīti mājās gaida divas māsiņas – desmitgadniece Marta un Katrīna, kurai septiņi gadi. Tagad mūsmājās visi ir priečīgi, jo māsas beidzot sagaidījušas brālīti, bet mēs ar vīru – dēlu," apliecina Indra. Viņa stāsta, ka jaundzimušo sauks par Matīsu, kaut gan sākumā abas māsas bija izdomājušas brālīti saukt par Henriju. "Pirms izvēlēties piemērotāko vārda variantu, ar vīru Māri norunājām,- labi būtu, ja puikam vārds būtu latvisks un vārdadiena *iekristu* vasarā. Vēl gribējās vārdā burtu 'r', bet diemžēl no dažiem principiem nācās atteikties. Nēmām rokās kalendāru un meklējām, bet vēl lielāka pārliecība par izvēles pareizību radās, paskatoties uz mūsu mazuli. Sapratām, ka vārds



Matīss viņam būs īstais. Tagad mūsu ģimenē trijiem vārds sākas ar burtu 'M' - Mārim, Martai un Matīsam," stāsta nu jau trīs bērnu mamma. Viņa priečājas, ka puika nāca pasaulē tieši Balvu slimnīcas dzemdību nodaļā – turpat, kur arī abas meitenes. "Kad portālā "Facebook" izlasīju ziņu, ka uz divām nedēļām slēgta Balvu slimnīcas dzemdību nodaļa, mani pārņēma panika,- vai tiesām būs jābrauc dzemdēt uz Valmieru? Taču, kad pienāca 15.decembris - diena, kad Balvu dzemdību nodaļa atsāka darbu, atviegloši uzelpoju. Mana vēlme piepildījās - dēls nāca pasaulē Balvos. Ja man jautā, kāds bijis šis gads,- teikšu, ka labs un veiksmīgs. Tas noslēdzās ar plus zīmi, vismaz mūsu ģimenei noteikti," atklāj nu jau trīs bērnu mamma no Apes.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Tilžas – Baltinavas ceļa plusi un mīnusi

“Esam pārliecināti, ka savu panāksim!”

Pērn gada nogalē Baltinavas novada iedzīvotājs Aigars Bukšs apmeklēja satiksmes ministru Tāli Linkaiti, lai iesniegtu viņam iedzīvotāju parakstītu vēstuli par nepieciešamību turpināt Tilžas – Baltinavas ceļa sakārtošanu, uzklājot ceļam asfalta segumu. Aigars tic, ka viņa iniciatīvu atbalstīs. Dzīve taču virzās uz priekšu! Katrs jauns gads sākas ar jaunām iecerēm, arī darbiem. Arī šis jaunais gads sācies ne vien ar jauniem sapņiem, bet arī jaunu attīstības programmu izstrādi, jaunu plānošanas periodu Eiropas Savienības struktūrfondu sadalē, kas kaut kādā veidā tomēr dzīvi virza uz priekšu.

Vēstuli iesniedza atkārtoti

AIGARS BUKŠS ir Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas pedagogs, Baltinavas novada iedzīvotājs, kurš pārzina situāciju. Doma nosūtīt Satiksmes ministrijai iedzīvotāju parakstītu vēstuli viņam radās pirms diviem gadiem, jo ceļa Tilža-Baltinava intensitāte, viņaprāt, ir tikai nedaudz mazāka kā ceļam Baltinava-Kārsava, kas ir noasfaltēts. “Baltinavas novada iedzīvotāji saņem Tilžas Neatliekamās mediciniskās palīdzības un ugunsdzēsēju pakalpojumus. Abpus ceļam saimnieko daudz aktīvu uzņēmēju, zemnieku, - gan lauk-saimnieki, gan mežsaimnieki, kuri izmanto ceļu. Te atrodas, ja neklūdos, lielākā kūdras ražotne Baltijā. Atjaunotais grants segums ceļa stāvokli uzlaboja, agrāk te nevarēja izbraukt vispār, bet tagad vasarā no ceļa paceļas tādi putekļi, ka tie, kuriem mājas atrodas blakus ceļam, putekļu mākonim nevar redzēt cauri. Tādēļ tika apzināti un uzrunāti blakus ceļam dzīvojošie cilvēki, kuri aktīvi atbalstīja šo iniciatīvu. Tika sagatavota vēstule Satiksmes ministrijai, VAS “Latvijas Valsts ceļi”. Atbilde bija negatīva. Taču pagāja laiks, un nospriedu, ka tai lietai nedrīkst lāut apstāties. Tā jākustina,” secina Aigars.

Pagājušā gada novembrī viņš pieteicās vizītei pie satiksmes ministra Tāla Linkaita, kuram atkārtoti iesniedza to pašu vēstuli, ko iepriekš nosūtīja satiksmes ministram Uldim Augulim. Pierobežas iedzīvotājs izstāstīja ministram situāciju, uzsverot, ka ceļa noasfaltēšana ļautu palielināt gan skolēnu skaitu mūzikas un mākslas skolā, gan stiprināt ekonomiku, gan, iespējams, palielinātu iedzīvotāju atgriešanos. Aigars atceras: “Saruna bija ļoti patīkama. Jautājums tika aktualizēts. Ministrs strādā pie Latvijas autoceļu sakārtošanas plāna, un šis ceļš iekļuvis viņa redzesloka. Esam pārliecināti, ka savu panāksim. Tā ir mana personiskā iniciatīva, kurai pieslēgušies arī iedzīvotāji.”

Cilvēks pērk arī ar acīm

SIA “Compaqheat” ir lielākais ražotājs ceļā starp Tilžu un Baltinavu. Te top kūdras produkcija. Uzņēmuma pārstāvis VALDIS JERMĀCĀNS neslēpj, ka pirms dažiem gadiem atjaunotajam grants ceļa segumam ir savi plusi un mīnusi: “Ceļu it kā uztur kārtībā. Bet vasarā ļoti liels mīnuss ir putekļi. Līdz ar to saražotā produkcija stāv putekļos, un klientiem rodas pretenzijas, lai cik tas divaini neizklausītos, ka iepakojums ir netirs. Mēs vairāk vai mazāk ejam uz kvalitāti, bet te, lūk, šis. Turklat cilvēks pērk arī ar acīm, ne tikai to, kas atrodas iepakojumā. Pircējam patīk, ka prece ir arī vizuāli pievilcīga. Minuss ir ne tikai putekļi, bet pēc seguma atjaunošanas - arī vējstiklu maiņa. Tur gan nevar vainot tikai ceļu, daļēji vainojami arī paši šoferi. Ziemā šo ceļu vispār nekaisa, bet ziemai ir sava specifika. Un šogad, kā brīnumis, ir ziemā, un līdz ar to arī problēmas. Pirms divām nedēļām, kad ceļš no rīta vēl nebija iztīrīts, smagā tehnika iestīdēja grāvī.”

V.Jermācāns stāsta, ka uzņēmumā dienā ierodas un izbrauc vīdeji piecas smagās automašīnas, kas ved produkciju. Nākotnē mašīnu skaits nesamazināsies, tikai palielināsies, kūdras produkciju mazāk nerāzos, tikai vairāk, - uzņēmums ir paplašinājis kūdras laukus par vairākiem simtiem hektāru. Pa šo mazo ceļu kursē arī cits smagais transports - kokvedēji, ceļu būves uzņēmumi, kuriem grants karjeri ir gan Baltinavas novadā, gan Krišjānos (Balvu novadā).

Šķembas sagriež riepas, putekļos neredz ceļu

Zemnieku saimniecības “Papardes” īpašnieks JĀNIS BOLDĀNS ir viens no iedzīvotājiem, kurš atbalstīja pilsonisko iniciatīvu par ceļa Tilža-Baltinava asfaltēšanu, parakstot Satiksmes ministrijai adresēto vēstuli. Jānis stāsta: “Mūsu



Foto - A.Kirsanovs

Ceļš Tilža-Baltinava. Gan no Tilžas pusēs, gan Baltinavā (skat. attēlā) ceļa norādes vēsta, ka tas ir 19 kilometrus garš. Balvu un Baltinavas pašvaldību dokumentos ceļa garums fiksēts 18,88 kilometri. Trīs astotnieki! Vai bezgalības zīme nesīs ceļam ātru uzvaru cīņā par asfaltu, vai tā ieilgs bezgalīgi???

ģimenes māja un daļa saimniecības lauku atrodas Briežuciema pagastā, Balvu novadā, bet daļa - Baltinavas novadā. Pa minēto ceļu mums sanāk braukt gan ar smago, gan vieglo tehniku. Ipaši pavasari, vasarā un rudeni. Kad pirms vairākiem gadiem ceļu remontēja, piegāju un aprunājos ar *ceļniekiem*. Viņi minēja, ka kaut kādā projektā it kā esot paredzēts arī asfalta klājums, nekā konkrēta vairāk nepateica. Tagad ceļam uzbrertas šķembas, labāk ir, bet asfalts dod vairāk atvieglojumu. Rudeņos un pavasaros nebūtu dubļu. Tagad, izbraukojot saimniecības laukus pat vienreiz, tehnika ir netira un jāmazgā. Grants un dubļi tiek visos kustīgajos mezglos un tos bojā. Pagaidām bedres uz ceļa nav izbraukātas, bet grants segumā periodiski tādas izveidojas. Amortizāciju grants ceļi katrā ziņā bojā. Protams, arī bedrains asfalts bojā amortizāciju. Pēc greiderēšanas ļoti daudz bijis gadījumu, kad šķembas vieglajām automašīnām sagriež riepas. Smagajai tehnikai nav bijis, bet vieglajai kravas tehnikai gan.” Zemnieks neņemas komentēt, cik liels ir ceļa noslogojums, bet katra dienu pa ceļu kursē gan kūdras ražotnes smagās, gan preču piegādes automašīnas, gan kurjerpasts un cita tehnika. Diendienā pa šo ceļu darba darišanās brauc baltinavietis Kaspars Kaņepe. Viņš secinājis, ka atsevišķi ceļa posmi jau ir bedrains, neraugoties un nesenos remontus un nerunājot par cītiem mīnusiem.

Baltinavas novada iedzīvotāja Lūcija Ločmele ir ļoti neapmierināta ar putekļiem, kas nāk mājas pagalmā. Savukārt, ja ceļā gadās satikt smago automašīnu, putekļi ir tādi, ka aptuveni puskilometra garumā ceļš nav redzams. “Nomazgātu automašīnu pēc tāda brauciena nevar pazīt, izskatās, kā ar cementu aplieta,” saka sieviete.

Ko par to saka pašvaldības?

Pērn beidzās ceļa Tilža-Baltinava trīs gadu garantijas termiņš, kas tiek skaitīts no būves pieņemšanas ekspluatācijā. Pirms tam ceļam atjaunoja grants segumu, kā arī iztīrīja grāvus. Labāk ir! Bet, kā atzīst iedzīvotāji, tam ir gan savi plusi, gan mīnusi.

Balvu novada pašvaldības izpilddirektore vietniece GUNTA RAIBEKAZE iespēju uzklāt ceļam asfalta segumu vērtē reāli, pat nedaudz skeptiski. “Gribēt var, bet parasti atbilde ir, ka situācija ir izvērtēta, ka ceļa stāvoklis nav kritisks, satiksmes intensitāte - zema, līdz ar to ceļš darba plānā tiks iekļauts kaut kad nākotnē. Ja steidzami nepieciešami uzlabojumi, tie tiks veikti ceļa ikdienas uzturēšanas kārtībā. Pirms dažiem gadiem pašvaldība rakstīja Satiksmes ministrijai arī par ceļu Tilža-Baltinava. Atbilde bija, ka satiksmes intensitāte nav tik liela, lai steidzami būtu jāmeklē līdzekļi tā asfaltēšanai. Ja ceļš ir labs, bet gribas asfaltu, viņi to neuzskata kā ļoti vajadzigu lietu. Mēs arī ļoti gribam, lai Krišjānu pagasts ar novada centru būtu savienots ar asfaltu. Jūnijā būs pašvaldību vēlēšanas, kad šie savienojumi atkal būs jāskata vienotā novada kontekstā. Skaidri zināms vienīgi, ka turpināsies ceļa Gulbene-Balvi-Viļaka-Krievijas robeža remonts. Ir noslēgts līgums par remodarbu projektešanu, bet būvniecības darbi



Aigars Bukšs. Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas pedagogs Aigars Bukšs ir pilsoniskās iniciatīvas aizsācējs jautājumā par Tilžas – Baltinavas ceļa asfaltēšanu. Viņu atbalsta daudzi iedzīvotāji. Kopā viņi ir pārliecināti, ka savu panāks.

Foto - A.Kirsanovs



Valdis Jermacāns. SIA “Compaqheat” pārstāvis kūdras ražotnē, kas atrodas Briežuciema pagastā, Valdis Jermacāns arī parakstīja pilsoniskās iniciatīvas vēstuli. Ražotne sūta savu produkciju uz daudzām pasaules valstīm, tādēļ jautājumā par ceļa asfaltēšanu ir nopietns spēlētājs.

Foto - A.Kirsanovs

varētu sākties pēc pusotra vai diviem gadiem.”

Baltinavas novada domes priekšsēdētāja SARMĪTE TABORE uzskata, ka jautājumā par Tilžas-Baltinavas ceļa remontu un asfaltēšanu pašvaldība gājusi tālāk un vēl agrāk par iedzīvotāju iniciatīvu: “Tas ir ceļš, ko ļoti daudz izmanto mūsu zemnieki. Kad pirms pieciem, sešiem gadiem sāka darboties “Tilžas rapsis”, mūsu zemnieki sāka vest rapsi uz Tilžu. ļoti daudz kursēja arī cits transports - piena mašīnas, kokvedēji, kūdras ražotnes mašīnas. Vietām ceļš bija neizbraucams. Kad 2014.gadā atklāja kūdras ražotni, bija solīts, ka ceļu saremonēs vismaz uz vienu pusi, kur transporta plūsma lielāka. 2015.gadā, kad novada domes priekšsēdētāja bija Lidija Siliņa, sagatavoju un iesniedzu Satiksmes ministrijai dokumentu paketi, kurā par asfalta segumu iestājāmies uzreiz. Pati papētīju šo jautājumu un konsultējos ar speciālistiem, ka ilgtermiņa risinājums ir asfalta segums, nevis virsmas dubultā apstrāde. Pie tik lielas ceļa slodzes nepieciešams asfalts. Ar 2021.gadu sākas jauns ES struktūrfondu plānošanas periods. Latgales plānošanas reģions uzsāk izstrādāt Attīstības programmu 2021.-2027.gadam, kur pirmajā redakcijā iekļauts šis ceļš. Vai to atbalstī, vai nē, - cits jautājums. Ceram, kādā programmā šis ceļš tomēr ieklūs. Ir tāda cerība!”

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Viedokļi

“Esmu par vienlīdzīgu un godīgu attieksmi”

Dzīvojam neparastā laikā, kad ierobežojumu un aizliegumu ir vairāk nekā iespēju... iespēju augt - mācīties, izglītoties, ceļot, atklāt, rūpēties par savu fizisko un emocionālo labsajūtu, veselību... Visam, kas bija tik ierasts, ir novilkta aizlieguma zīme. Tomēr vairums no mums, lai arī saprot realitāti, nenokar degunus, bet meklē un atklāj ko jaunu, pievēršas sen aizmirstām nodarbēm, jo iespēju arvien ir daudz, nepieciešama vien vēlme saskatīt.

Zināms, ka viena no mērķiecīgākajām sabiedrības grupām vienmēr bijuši jaunieši. Viņi ir tie, kuriem nepārtrauki rodas jaunas idejas un domas, viņi ir aktīvi, atraktīvi, sabiedriski. Vēloties uzzināt, kā jūtas un ko dara jaunieši šajā aizliegumu laikā, uzdevām viņiem trīs jautājumus:

Vai esošo ierobežojumu laikā (veikali, komandantstundas) ir nācies pārkārtot savas prioritātes (iepirkšanās paradumi, pastaigas, ceļojumi, izbraucieni u.c.)?

Plusi un mīnusi, ko ierobežojumi ienesuši Tavā dzīvē?

Ja būtu iespēja kļūt par Ministru prezidentu vai veselības ministru, ko Tu labāk izvēlētos un kāds būtu Tavs rīcības plāns esošajā situācijā?



Esošo ierobežojumu laikā esmu saskārusies ar prioritāšu pārkātošanu, kas rezultējās ar to, ka, piemēram, pirms došanās uz veikalu vajadzīgo pirkumu klāsts tiek izplānots savlaikus, lai pēc iespējas mazāk sanāktu tur uzskavēties. Atsevišķu preču pieejamība veikalos arī liek izvērtēt savas prioritātes, tāpat nedēļas nogales pavadišana draugu lokā vairs nav iespējama izdoto ierobežojumu dēļ. Protams, nevaru nepieminēt jau aizgājušos gada nogales svētkus, kas ik gadu tika pavadīti radu lokā; šoreiz tie bija pavism citādāki, ģimeniski, atšķirīgāki no iepriekš piedzīvotajiem.

Kā plusu varētu saukt to, ka jebkādi ierobežojumi māca cilvēku disciplinai un adaptācijai dažādās dzīves situācijās. Tie ir pavism jauni dzīves apstākļi, kurus ir jācenšas un jāmācās pārvarēt.

Mīnuss viennozīmīgi ir man doto priekšrocību ierobežošana un pat to atņemšana, šobrīd valdošais antisociālisms sabiedrībā, aizliegumi uz to, kas agrāk bija pašsprotams un ikdienišķs.

Isti neesmu aizdomājusies par šādas iespējas turpmāko iznākumu, bet laikam izvēlētos Ministru prezidenta pienākumu izpildi. Es noteikti visus lēmumus pieņemtu kopā ar plašu noteiktās sferas speciālistu loku, vērstos pie cilvēkiem, uzsklausot tos un motivējot šī laika posma pārdzīvošanai, piedāvājot arī kādas iespējamas alternatīvas. Kārtīgi apsvērtu katru lēmumu, kas tikuši izpildīti, izsverot visus ‘par’ un ‘pret’ valsts un tās iedzīvotāju labā.

ANNA ELĪZA BUGLOVA



Šī brīža ierobežojumus visasāk izjūtu attiecībā uz darbu. Ir notikušas krasas izmaiņas tā formātā - no darba ar cilvēkiem uz darbu caur datoru, kas liek pārprogrammēt saturu un laika plānošanu. Kas attiecas uz veikalu ierobežojumiem, komandantstundu, ceļošanas aizliegumiem utt., tie man šobrīd ir mazsvarīgi, kaut gan daudzus no šiem ierobežojumiem uzskatu par nepamatotiem.

Mīnusu viennozīmīgi ir vairāk nekā plusu. Kā mūzikim: šajā laikā ir atcelti vairāki koncerti, ir neziņa par to, kad koncertēšana varētu atsākties. Nevar notikt mēģinājumi, kas ļoti būtiski ietekmē dzīvās mūzikas kvalitāti. Ierobežojumu regularitātes un paredzamības trūkums traucē plānot sezonu.

Kā pasniedzējam mūzikas skolā un vidusskolā: uzskatu, ka tiešsaistes un/vai attālinātās mācības nedod tādu pašu efektu kā klātienes stundas.

Ir arī plusi, piemēram, autobusos pārvietoties ir kļuvis daudz ērtāk.

Neviena no pozīcijām nešķiet simpātiska, taču kā Ministru prezidents, pirmkārt, censtos izskaust “baiļu kultu” no plašsaziņu līdzekļiem, tā vietā informējot sabiedrību par veselīga dzīvesveida priekšrocībām. Otrkārt, pēc tam ar vairāku nozaru ekspertiem censtos izveidot plānu, kas balstoties uz reāliem pētījumiem (nevis excel tabulām), būtu ilgtspējīgs, neapdraudētu mazos uzņēmējus un cilvēktiesības.

AIVARS JAUNZEIKARS



bet jebkurā gadījumā daudz kur var rast risinājumu. Komandantsundu dienās var gan iepirkties, gan iziet pastaigāties līdz desmitiem vakarā, kas, manuprāt, šajā tumšajā gadalaikā ir viegli izdarāms.

Viens no lielākajiem mīnusiem ir tas, ka nenotiek kultūras pasākumi un koncerti, kas ietekmē gan manu darbu, gan privāto dzīvi. Darbā pasākumu deficitu cenšamies aizstāt ar individuālo darbu, organizējam attālinātās nodarbības caur WhatsApp vai Zoom, strādājam pie projektu izvērtēšanas, dokumentu sakārtošanas, informatīvu video izveides un darba efektivitātes uzlabošanas. Pozitīvs aspekts ir tas, ka šis laiks ir pierādījis, ka ir reizes, kad tehnoloģijas piedāvātās iespējas ir efektīvākas. Piemēram, Zoom seminārs tiešsaistē paņem mazāk resursu nekā tad, ja vajadzētu braukt trīs stundas uz Rīgu, lai piedalītos divu stundu seminārā. Tā kā esmu aktīva kultūras cienītāja, tad pietrūkst iespējas apmeklēt kādu labu pasākumu un koncertu, alternatīva, protams, ir noskatīties televizorā vai datorā, tomēr trūkst tieši šis klātesamības sajūtas, socializēšanās un komunikācijas ar citiem cilvēkiem.

Sis ir laiks, kad pie jebkura lēmuma vienmēr atradīsies daļa sabiedrības, kura būs neapmierināta, līdz ar to ir grūti iedomāties, kāds varētu būt maksimāli efektīvākais un lietderīgākais lēmums. Tomēr ir jāņem vērā, ka slimība eksistē un, neatkarīgi no tā, cik ļoti mēs baidāmies vai nebaidāmies no tās, vajag aizdomāties par riska grupām, piemēram, pensionāriem. Manuprāt, lai mazinātu šis riska grupas saslimšanu ar Covid-19, vajadzētu nodrošināt maksimālu pakalpojumu sniegšanu mājās - piegādāt pārtiku, veikt veselības pārbaudes. Tāpat būtiski ir ierobežot valsts robežu šķērsošanu, kas, protams, ir sāpīgs jautājums tieši no ekonomiskā un cilvēku pelņas iespējas aspektiem, bet jāatceras, ka slimība tika ievesta no citām valstīm, nevis sākās tepat, Latvijā. Jebkuru ierobežojumu gadījumā esmu arī par vienlīdzīgu un godīgu attieksmi pret visiem, lai nav tā, ka vieni var, bet citi nē.

AGNESE PUĻČA

Tagad varu droši teikt, ka ir sanācis nedaudz ierobežot sevi, - bieži vien aizliedzu sev tās aktivitātes, ko gribētos darīt, un aizstāju to vienkārši ar kādu filmu vakarā.

Viens liels ‘plus’ noteikti ir tas, ka tagad vairāk laika varu veltīt sev, savai pašizaugsmei, mācībām un, protams, arī saviem tuvajiem, taču ‘mīnss’ - gribētos jau atgriezties pie ierastā režīma, kad varu aiziet uz trenāžeru zāli, pasākumu vai vienkārši pasēdēt kafejnīcā ar draugiem vai draudzeni.

Droši vien labāk izvēlētos veselības ministra amatu un lielāku uzmanību pievērstu mūsu tautai: a) vairāk sniegtu informāciju par visu šo ierobežojumu nepieciešamību; b) rīkotos ātrāk jau pašā sākumā un stingrākus ierobežojumus ieviestu vasarā, nevis gaidītu, kad sāksies otrs, trakais vīnis; c) Veselības ministrijai vajadzēja jau ātrāk sākt domāt par to, ka slimīnas būs pilnas, un sagatavot papildus gultas vietas mūsu cilvēkiem, kas ir inficējušies.

ALENS ALANS NIPERS



“Jauno žurnālistu skolas” lappusi sagatavoja S.Gugāne

Dažādi



**PIEDĀVĀJAM Latvijā
ražotas augstākās
klases GRANULAS.**

Iespējama ātra piegāde Latgales reģionā. Minimālais pasūtījuma daudzums - 1 palete (65 maisi, maisā 15 kg).

Cena - 165 eiro par paleti.
Tālr. +371 22338085.

LOGI. DURVIS.
Tālr. 26343039.

Bistamo koku zāģēšana.
Tālr. 20208277.

Vēlos nomāt lauksmīniecības zemi.
Tālr. 28772537.

Pārdod

Pārdod jaunu ledusskapi **INDESIT** bez iepakojuma, EUR 330.
Tālr. 26357325.

Z/S "Užgava" tirgo kartupeļus,
graudus. Tālr. 29432655.

Pārdod ābulus, bumbierus Viļakā,
Parka 22. Tālr. 26145934.

Skaldita malka. Cena
23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Zāģmateriāli (brusas, dēļi),
150 EUR/m³. Tālr. 25543700.

Pārdod malku. Piegāde.
Tālr. 29419597.

Pārdod sausu malku. Piegāde.
Tālr. 29166439.

Pārdod malku. Tālr. 29199444.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi.
Kravas cena - EUR 150.
Tālr. 26425960.

Pārdod 3m malku ar piegādi.
Minimālais daudzums - 5m³.
Tālr. 29165808.

Pārdod lopbarības miltus.
Tālr. 29332209.

Pārdod auzas Viļakā, 11 centi/kg.
Tālr. 29609706.

Pārdod āboliņa, timotiņa, auzenes,
airenes sēklu. Tālr. 26330228.

Līdzjūtības

Var nemanot pienākt salna,
Kad ziedi kā sniegpārslas birst.
Nav sacits, cik dzīve ir gara,
Tās pavediens pēķēti sāk iet.

Visdzeljākā līdzjūtība sāpju brīdi
sievai un bērniem, kad mūžības
celā jāpavada **ANDRIS BARKĀNS**.
Valdis un Modris Bogdani

Saņem, labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmūlīti,
Apsedz vīnu silti, silti
Savām smilšu villainēm.
Izsakām līdzjūtību **Ninai Baikovai**
un **Tatjanai Potapovai**, mīlo
MĀMIŅU mūžībā pavadot.
"Sala 1" kolektīvs

Pār lieliem tīrumiem celš vījies,
Nu klusā takā solis mieru rod.
(A.Balodis)

Izsakām visdzeljāko līdzjūtību **Ineses**
Boževnieces ģimenei un
tuvniekiem, pavadot **MAMMU**
pēdējā ceļā.

Ritas un Kornēlijas ģimenes

Izsoles

Rugāju novada dome izsludina elektroniskajā izsolē ar augšupejošu soli nekustamo īpašumu "**Kazenāji**" ar kadastra numuru 3874 016 0085. Nekustamais īpašums atrodas Rugāju novada Rugāju pagastā, sastāv no vienas zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3874 016 0085 – 7,33 ha platībā.

Izsoles sākumcena - EUR 13 737.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Rugāju novada pašvaldības mājaslapā www.rugaji.lv. Tālrinis informācijai 29342304.

Izsole notiek elektronisko izsoļu vietnē <https://izsoles.ta.gov.lv>. **sākas 03.02.2021. plkst. 13.00 un noslēdzas 05.03.2021. plkst. 13.00.**

Izsoles pretendantu reģistrācija notiek no 03.02.2021. plkst.13.00 līdz 23.02.2021. plkst. 23.59 elektronisko izsoļu vietnē <https://izsoles.ta.gov.lv>.

Nodrošinājuma nauda - 10% no nekustamā īpašuma sākumcenas, tas ir, EUR 1373,70, jāiemaksā Rugāju novada domes kontā AS "Citadele banka", konta Nr. LV73PARX0012628470001, maksājuma mērķi norādot: "Nekustamais īpašums "Kazenāji", kadastra Nr. 38740160085". Izsoles reģistrācijas maksa jāmaksā atbilstoši elektronisko izsoļu vietnē <https://izsoles.ta.gov.lv> norādītajiem nosacījumiem. Izsoles objekts ir brīvi apskatāms dabā.

Izsoles sākumcena - EUR 22 062,50.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Rugāju novada pašvaldības mājaslapā www.rugaji.lv. Tālrinis informācijai 29342304.

Izsole notiek elektronisko izsoļu vietnē <https://izsoles.ta.gov.lv>. **sākas 03.02.2021. plkst. 13.00 un noslēdzas 05.03.2021. plkst. 13.00.**

Izsoles pretendantu reģistrācija notiek no 03.02.2021. plkst.13.00 līdz 23.02.2021. plkst. 23.59 elektronisko izsoļu vietnē <https://izsoles.ta.gov.lv>.

Nodrošinājuma nauda - 10% no nekustamā īpašuma sākumcenas, tas ir, EUR 2206,25, jāiemaksā Rugāju novada domes kontā AS "Citadele banka", konta Nr. LV73PARX0012628470001, maksājuma mērķi norādot: "Nekustamais īpašums "Māriņas 2", kadastra Nr. 38740040088". Izsoles reģistrācijas maksa jāmaksā atbilstoši elektronisko izsoļu vietnē <https://izsoles.ta.gov.lv> norādītajiem nosacījumiem. Izsoles objekts ir brīvi apskatāms dabā.

Rugāju novada dome izsludina elektroniskajā izsolē ar augšupejošu soli kustamo mantu- **vieglais pasažieru auto CHRYSLER VOYAGER**, reģ. Nr. HV9866 (2007.g., TA nav, 2,8 D).
Izsoles sākumcena - EUR 177.

Izsole notiek elektronisko izsoļu vietnē <https://izsoles.ta.gov.lv>. **sākas 02.02.2021. plkst. 13.00 un noslēdzas 22.02.2021. plkst. 13.00.**

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Rugāju novada pašvaldības mājaslapā www.rugaji.lv. Tālrinis informācijai 29342304.

Pateicība

Izsakām pateicību pansionāta "Balvi" kolektīvam, īpaši
paldies Iritai par mūsu māmiņas gādīgo aprūpi. Sirsnīgs
PALDIES visiem, kuri atbalstīja, palīdzēja un bija līdzās
visskumjākajā brīdi, kad mūžības celā pavadījām mīlo
māmiņu **Veroniku Naumovu**.

DĒLS UN MEITA AR ĢIMENĒM

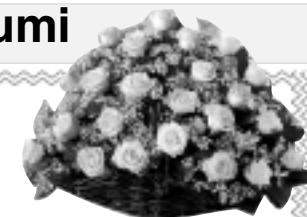


Pārliecinies,
vai
abonēji

Vaduguni?



Apsveikumi



Lai lielais lēmējs Jauj vēl ilgu
gadus dzīvot,
Un ieceres Jauj visas īstenot.
Lai miķā Māra savās gaitās vada,
Lai sirdi mājo prieks un rūgtā sāpe vietu neatrod.

Visskaistākie novēlējumi etnogrāfiskā ansambļa
ilgstošajai vadītāji **Albīnai Veinai**

ielajā 90 gadu jubilejā! Lai dienu ritumā vienmēr kopā ar
Tevi ir veselība, dzivesprieks, enerģija Dieva svētība, daudz
mīlu cilvēku līdzās un skanigu dziesmu draugos.

Etnogrāfiskā ansambļa "Abrenīte" dziedātājas

Ar darbu Tev ir pilnas rokas,
Ar labiem vārdiem - pilna sirds,
Ik zars no Tava dzīves koka
Tik brīnumjaukos ziedos mīrdz.

Sirsniģi sveicam savu skolotāju **Albīnu Veinu**
ielajā 90 gadu jubilejā 31.janvārī! Vēlam labu veselību,
možu garu un daudz baltu dienīnu.
1966.gada izlaiduma audzēknī



Katrā dienu savādāk iekrāso
Kāda līksma vai skumīga nots.
Tāds ir mūžs un cilvēka liktenis,
Kas tiek piedzimstot līdzi mums dots!

(K.Apškrūma)

Sveicu **Lūciju Romku** 80 gadu jubilejā!
Lai ar skaidru saules smaidu sejā vēl spētu gadiem
cauri iet un nepagurt.

Melānija Siguldā

Pērk

4PLUS

**PĒRK APSES
ZĀGBALĶUS.**

Alūksnē, Merķeļa ielā 20,
un pie ceļa visā Latgalē un Vidzemē

Tālr. 29276883

Augstas cenas, ātra samaka.

**Z.s "Strautiņi"
iepērk mājlopus.**
Samaksa tūlitēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK
MĀJLOPUS**
- AUGSTAS CENAS
- SAMAKSA TŪLITĒJA
- ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galaspstrade.lv

Solejas
**IEPĒRK
mājlopus, tel. 62003939**
Samaksa tūlitēja.
BIO Nelloppelēm augstas cenas!
Tālr. 62003939

PĒKAM
* Augošu koku cirsmas
un sortimentus pie ceļa;
* Papīrmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)
Meža Ipašniekiem:
• Velcam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanai, cirsmu iestigošanai;
• Palīdzam iestiegnīt ciršanas
pieteikumu VMD.

Metsā
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com.lv

legādāšos zemes gabalu
privātmājas būvniecībai, kas
robežojas ar kādu no Balvu
ezeriem. Tālr. 28641440.

Pērk mežus, cirsmas.
Tālr. 29419597.

Pērk un nomā lauksmīniecībā
izmantojamo zemi. Tālr. 29199444.

Pērk Mitsubishi ar GDI motoru,
jebkādā kārtībā. Tālr. 20233237.

Pērk 2-istabu vai 1-istabas dzīvokli
Balvu pilsētā. Tālr. 26404234.

SIA "RENEM"
iepērk
jaunlopus,
aitas, liellopus.

Elektroniskie svari.

Augstas cenas! Samaksa skaidrā
naudā vai ar pārskaitījumu.

Tālr. 26447663, 26373728

vai uz e-pastu:

re-nem@inbox.lv

Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

Tavi darbi citās mājās dzivos,
Tava labsirdība tajos degs.
Tevi pašu dzimtās puses zeme
Silti, silti koku saknēm segs.
(N.Dzirkale)

Kad kluso sāpi izraud sveces,
mūsu visdzīlākā līdzjūtība
Marutas un Oskara Dulmaņu
ģimenei, pavadot **TĒVU,**
SIEVĀTEVU, VECTĒTIŅU un
VECVĒCTĒTIŅU kapu kalniņā.
Loginu, Ločmeļu ģimenes
Dambertos

Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.
(I.Lasmanis)

Šajā sāpju brīdi esam līdzās un
izsakām patiesu līdzjūtību
Madarai un Edgaram, pavadot
VECTĒVU mūžībā.
Jermacānu, Kajīņu ģimenes

Tuvs cilvēks neaiziet -
Viņš tikai pārstāj līdzās būt,
Viņš paliek dzīli, dzīli sirdi
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.
(S.Kaldupe)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Ilgai,**
Marutai un tuviniekiem,
VĪRU, TĒVU, VECTĒVU,
VECVĒCTĒVU mūžības celā
pavadot.

Nina, Anna

Lai miers maniem bērziem, zem
kuriem es stāju.
Lai miers manai zemei, pa kuru es
gāju.

Lai miers maniem putniem, kas
debesis skrēja
Un deva daudz spēka no saules un
vēja...
Izsakām līdzjūtību **Jūlijai Zelčai** un
Marutas Dulmanes ģimenei,
JĒKABU ZELČU mūžībā pavadot.

Jānis Ločs, Indriku un Vilku
ģimenes

Vēl klus pamāšu jums
Visiem mīļi, mīļi,
Pirms aizeju pār piesnigušiem
mežiem...

Patiesa līdzjūtība **sievai, bērniem,**
mazbērniem, pārējiem
tuviniekiem, pavadot mūžībā
JĒKABU ZELČU.

Maruta Viļakā, Zinaida Tērvetē

Dusi saldi, mīlo tētiņ,
Mūža miegs lai tev ir salds.
Auklēs tevi rasas rīti,
Ziedi klās un sniedziņš balts.
(A.Krūklis)

Kad rūgti smaržo eglu zari un sirds
tik ļoti sāp, izsakām patiesu
līdzjūtību

Marutai Dulmanei un visiem
tuviniekiem, tēti **Jēkabu Zelču**
Mūžības celā pavadot.

Daira, Pēteris, Ilga

Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa
sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas,

Tad zvaigznes pie debesim asarās
mirkst
Un tukšas kā klajums klūst mājas.
(A.Vējāns)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Marutai**
Dulmanei un pārējiem
tuviniekiem, **TĒVU** mūžības celā
pavadot.

Jermacānu ģimene

Es būšu visur...
Kā rasa ziedos,
Kā smarža kokos,
Kā vēsma baltās ābelēs. (A.Eglītis)
Lai katras austošās dienas klusums
Tev, Evita, dod mieru, spēku,
izturību, pavadot **MĀMINU** Dieva
pasaules dārzos.
Balvu Centrālā bibliotēka

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt
spētu...
Nostājas blakus tev draugi un klusē
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Evitai**
Arulei un tuviniekiem, no
MAMMAS, VECMAMMAS uz mūžu
atvadoties.

Margita, Sarmīte, Viola, Gita, Anda,
Dace, Evija, Zandis, Elza, Inīta ar
ģimeni

Tavu dvēseli enģeļi uz spārniem tur,
Ar mīliem vārdiem lielo sāpi vieglāk
bur.

Lai tavi mīlie var tālāk doties,
Par visu labo tev pateicoties.
Sāpju un atvadu brīdi esam līdzās
un izsakām dzīlu līdzjūtību **meitai**
Irēnai, znotam Mārim, dēlam
Jānim, vedekai Ivetai,
mazbērniem ar ģimenēm, tēvu,
vectēvu, vectētiņu **FRANCI**
LOČMELI mūžībā pavadot.

Juris Milaknis, Pēteris Pužulis,
Sergejs Ivlevs, Antonīna Logina,
Anita Pužule, Elga, Sandra ar
ģimeni

Paliks dzīvības vidū tavs darbigais
gājums –
Tik augligu mūžu neizdzēš riets.

Caur kokiem, bērniem un
mazbērniem būs turpinājums
Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.

(K.Apškrūma)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **bērniem Irēnai, Jānim un**

mazbērniem ar ģimenēm, tēvu,
vectēvu, vecvectēvu

FRANČA LOČMELĀ dvēselītei
dototies aizsaules ceļā.

St.Logins, L.Stepanova, J.Šakins,
E.Šakins, St.Vāncāns, N.Mihailova,
Ž.Logina, V.Maksimovs,

I.Terentjevs, A.Slišāne, L.Miča,

I.Jevstignejeva, I.Trešutins,

J.Dzērve ar ģimēmēm

Pār tevi smilšu lauks klāts,
Vien paliek atmiņas

Un tava mūža stāsts.

(J.Rūsiņš)

Izsakām līdzjūtību **Elfai Pukai ar**

ģimeni, pavadot **VECTĒTIŅU**
mūžības ceļā.

PII "Pilādžītis" 8. grupīnas
bērni, vecāki un skolotājas

Mūža vilciens pa gadskārtu sliedēm
Norīmis traukties un palicis kluss.

Smilšu kalnā zem dzīvības piedēm

Nu darbi, rūpes un vasaras dus.

(V.Rūja)

Skumju un atvadu brīdi mūsu
patiesa līdzjūtība **Ainai un dēliem**

Aldim un Modrim ar ģimenēm,

viru, tēvu un vectēvu **VALDI PUKE**

mūžībā pavadot.

Peipiņu ģimene

Mūžigo mieru, Kungs, dod viņam.

Izsakām patiesu līdzjūtību

VALDA PUKA ģimenei.

1969.gada klassesbiedri Balvu
vidusskolā

Paliks tavs darbigais gājums –
Tik augligu mūžu neizdzēš riets.
Caur kokiem, bērniem un
mazbērniem būs turpinājums
Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.

(K.Apškrūma)

Skumjā brīdi esam kopā ar **Ainu un**

dēliem, vīru, tēvu, vectēvu

VALDI PUKE mūžībā pavadot.

Ināra, Aigars

Dusi saldi, mīlo tētiņ,
Mūža miegs lai tev ir salds.

Auklēs tevi rasas rīti,
Ziedi klās un sniedziņš balts.

(A.Krūklis)

Skumstam kopā ar **Tevi, Aldi, un**

Taviem tuviniekiem, no **TĒTA**

atvadoties.

Anna, Edžus, Sandra

Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa

sirds

Uz mūžu pārtrūkst un stājas,

Tad zvaigznes pie debesim asarās

mirkst

Un tukšas kā klajums klūst mājas.

(A.Vējāns)

Izsakām līdzjūtību **sievai Ainai,**

bērniem un pārējiem tuviniekiem,

viru, tēvu **VALDI PUKE** mūžības

celā pavadot.

1965.gada klassesbiedri

Tuvs cilvēks neaiziet -
Viņš tikai pārstāj līdzās būt,

Viņš paliek dzīli, dzīli sirdi

Par avotu, kur mūžam spēku smelt.

(S.Kaldupe)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Ainai,**

Aldim, Modrim, VALDI PUKE

pavadot mūžībā.

Ilze, Rita

Laiks apstājas ar skarbu priesītu,

Nav nākotnes, ir tikai vēju balss.

Un kādai mīlai, labai sirdi

Nekad vairs nesāpēs, ne ari sals.

(N.Dzirkale)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **sievai**

Ainai, dēliem Aldim un Modrim ar

ģimenēm, brālim Dzintaram un

pārējiem tuviniekiem, pavadot

VALDI PUKE mūžības celā.

Valentīna Niedra, Sirmaču ģimene

Lūgšim tavai dvēselītei

Debesceļā mieru gūt,

Lai ar tevi zvaigznes starā

Varam domās kopā būt.

(V.Kokle-Līviņa)

Esam kopā ar **Tevi, Aldi, un**

Taviem mīļajiem, pavadot tēti

VALDI PUKE mūžības celā.

Masu ģimene

Un pēkšņi tāds klusums,

Ka saule apstājas debess malā

Un ari stāv, elpu aizturējusi.

(I.Ziedonis)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību

tuviniekiem. Inese, esam kopā ar

Tevi lielajās bēdās, no māmiņas

ALMAS RINDŽAS atvadoties.

Zigrīda un Valija

Man palikuši tavi vārdi,

Man palikusi tava sirds,

Un liekas, ka ikviens zvaigznē

Vēl tavas acis pretī mirdz.

(M.Jansone)

Izsakām pat