

Vaduguns

Piektdiena ● 2021. gada 6. augusts

CENA tirdzniecībā 0,80 EUR

Un arī tortes!

6.

Kurp dosīmies? Uz kalnu ar naudu!

Naudaskalns

P.S. Literātam, ekonomistam, Latvijas Tautas frontes Balvu nodaļas priekšsēdētājam, vienam no "Abreniešu apvienības" dibinātājiem un Abrenes novada apzinātājiem Bruno Vilkam 6.novembrī paliktu 85 gadi. Neaizmiršsim, ka novembris ir patriotisma mēnesis,- laiks vēl ir!



Pie mums brauc revizors. Balvu pagasta pārvaldes vadītājs Andris Ķerāns revizoru ciemošanos pagastā vērtēja pozitīvi: "Mani ieklausījās, ceru uz labu rezultātu."

Nākamajā
Vadugunī

● **Vai viegli būt stārkim?**
Bērni atdarina putnus

● **Diskutē par novada Kultūras pārvaldi**
Komitejas sēde Balvos

Īszinās

Upurus pieminot...

Latvijā Ebreju tautas genocida upuru piemiņas dienu atzīmē 4.jūlijā. Balvu pusē šie traģiskie notikumi risinājās augusta sākumā. Balvu Dzimtsarakstu nodaļas arhīvā Miršanas aktu ierakstu grāmatās ieraksti par ebreju masveidīgu nogalināšanu veikti 1941.gada 9.oktobrī, ierakstā nāves cēlonis minēts - miris. 1941.gada 9.augustā (ieraksts grāmatā) nogalināti 297 ebreji, 115 vīrieši un 182 sievietes, tai skaitā 112 bērni līdz 18 gadu vecumam, 3 nogalinātajiem bija mazāk par gadu, vecākajai sievietei 90 gadu. Kopā ar Balvu ebrejiem tika nošauti arī 20 ebreji no Viķsnas pagasta. Viļakas apkārtnē vien nogalināti vairāk kā 500 cilvēki.

Jūlija nogalē Balvu novada pašvaldības vadība tikās ar pagastu pārvaldniekiem un to vietas izpildītājiem, lai pārrunātu saimnieciska rakstura jautājumus. Sanāksmei noslēdzoties, novada domes priekšsēdētāja vietniece Sandra Kapteine informēja, ka novada vadība katru trešdienu dosies uz pagastiem alfabēta secībā, lai uz vietas iepazitos ar situāciju katrā pagasta pārvaldē. Trešdien izpildvaras vadība un domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs ieradās Balvu pagastā.

Pārvaldniks Andris Ķerāns pastāstīja, ka Balvu pagasta ceļu kopgarums ir 36 kilometri. Sprīzot par ceļu stāvokli, viņš atzina, ka to, kur nepieciešami lielāki remonti, var secināt pavasarī: "Katrū gadu uzberam 300 m³ grants. Uzskatu, ka ceļa posma Naudaskalns-Ozolsala remonts ir neveiksmīgs. Ceļa pamatne ir laba, bet virskārtā neatbilstoša, jo pēc greiderēšanas paliek trepe. Diemžēl pagasta pārvaldniekiem nav iespējams ne ietekmēt, ne kontrolēt ceļu atjaunošanas projektus." Taujāts, kurš pagasta ceļš, viņaprāt, būtu jāiekļauj prioritārajā sarakstā, A.Ķerāns minēja ceļa posmu Balvi-Reči. Runājot par pagasta ipašumiem, pārvaldniks neslēpa, ka pagasti nav motivēti tos pārdot un izsolīt, jo nauda no to realizēšanas nonāk kopējā kasē. "Esmu pieradis, ka man neko neatdod. Kāds no tā labums pagasta iedzīvotājiem?" viņš jautāja. S.Maksimovs paskaidroja, ka turpmāk, visticamāk, būs cita kārtība. "Pagastiem no pārdotajiem ipašumiem palikls lielākā daļa summas," solīja novada vadītājs.

Zīmīgi, ka pārvaldniku sanāksmē neizpalika ielu apgaismošanas jautājums. Piemēram, Krišjānu un Viķsnas pagastos tas nekad nav bijis. "Mums situācija ir cerīgāka, jo rudenī Naudaskalna ciemā AS "Sadales tikls" īstenos elektrolīnijas gaisvadu nomaiņu uz kabeļu līnijām. Vienlaikus plānojam tranšejas ievietot ielu apgaismojuma kabeli," paskaidroja pagasta pārvaldniks. Tāpat A.Ķerāns aktualizēja lidlauka jautājumu. S.Maksimovs noskaidrojot, ka lidlauka garums ir 500 metri, mudināja veikt lidlauka izpēti, veicot pāris urbumus: "Pēc desmit gadiem lidosim, jo mazā aviācija klūst arvien populārāka," solīja novada vadītājs. Ja bijušais Krišjānu pagasta vadītājs Jāzeps Ludborzs apņēmās apēst savu cepuri, ja noasfaltēs ceļa posmu Tilža-Krišjāpi, tad domes priekšsēdētājs atturējās no jebkādas solijumu izpildes māltītes. "Pat šīpstī nē," atlīka secināt "Vadugunij". Toties vadības komanda un pagastvečis ieklausījās rosinājumā padomāt par novadnieka Leontija Vizuļa jeb Bruno Vilka iespējamu manuskrītu iegūšanu, kas godam varētu atrasties, piemēram, Balvu Novada muzejā. Balvu pagasta vadītājs apņēmās šo jautājumu pārrunāt ar L.Vizuļa radiniekim, kā arī, S.Maksimova atbalstīts, aicina ikvienu lasītāju izteikt savus priekšlikumus par iespējamu piemiņas plāksnes uzstādīšanu: "Kopā ar "Vadugumi" gaidīsim priekšlikumus, kāda vizuāli varētu izskatīties plāksne un kur to vajadzētu novietot.

Piedāvā darbu

KVIST
Industries

MĒBEĻU RAŽOŠANAS UZNĒMUMS SIGULDAS NOVADĀ SIA "KVIST" AICINA DARBĀ
RAŽOŠANAS DARBINIEKUS

ATALGOJUMS NO 850-1650 EUR

● **NODROŠINĀM DZĪVESVIETU**

PIEDĀVĀJAM:

- veselības un nelaimes gadījumu apdrošināšanu,
- ikmēneša bonusus - līdz 25% no bruto algas,
- labus darba apstākļus un visas sociālās garantijas.

Ja esi atbildīgs, precīzs un vēlies strādāt lielā starptautiskā uzņēmumā, piesakies, sūtot pieteikumu uz e-pastu: darbs@kvist.com vai zvanot **266 36 977** (no 8:00 līdz 17:00).

Nedēļas jautājums

Maruta Sprudzāne

Vai, jūsuprāt, naudas balvas un loterija veicinās vakcinācijas tempu?



INĀRA Kubulos: -Noteikti esmu pret šādu loteriju, jo uzskatu, ka vakcinēties tik un tā ir katra cilvēka pienākums, lai aizsargātu sevi un citus. Mēs ejam sabiedrībā, strādājam, tāpēc visiem jābūt drošiem, ka būsim veseli un arī citi nesaslīms. Bet naudas izšķiešana loterijai ir nevietā. Naudu nāktos izlietot daudzām citām vajadzībām, kaut vai bērnu namiem, trūcīgajiem, medīkiem. Visvairāk man nepatīk, ka ne visi Saeimas deputāti ir potējušies, bet viņiem pirmajiem vajadzēja to darīt, un Saeimai noteikti ir jāstrādā klātienē.



RUTA Balvos: -To visu uztveru kā labu humoru. Katrs var rikoties, cik smiekligi viņam patīk. Protams, neredu tam visam jēgu un nezinu, kā tas attaisnosies. Pati loterijas bilietes nepērķu gadus trīsdesmit un nav ne jausmas, kā tas varētu tagad būt. Vakcinācijas kampaņa jau kopumā ir nelogiski organizēta, un arī šis priekšlikums par loteriju un naudas balvām *neiet nevienos vārtos*.



VERNERS Kubulos: -Protams, tas viss ir negatīvi. Man jau galva sāp no tām daudzajām reklāmām un viedokļiem, vajag vai nē vakcinēties. Padomju laikos neprasīja: nēma un iedūra jau skolas gados zem lāpstīnām. Bet tagad - kam uzticamies? Ja gribi iet cilvēkos, tad ir jāvakcinējas. Ir daudz slimību, un ārstiem jāuzticās. Bet loterija gan ir mulķības. Labāk lai iedod naudu tāpat, varēs aiziet pie dakteriem.



ANNA Tilžā: -Man tas nepatīk. Cilvēki ļoti slimī, ir onkoloģija, asinsvadu saslimšanas, bet šīm jomām naudas nepietiek. Toties šādai mulķībai kā loterija valdība naudu atrod. Bet tas nekāpinās vakcinācijas tempu. Pati esmu potējušies, taču neiestājos par obligātu vakcināciju. Katrs cilvēks ir atšķirīgs, neviens nevar zināt, kā vakcīna ietekmēs mūsu organismu, tādēļ obligātums ir nevietā.



JELENA Balvos: -Vakcinācija noteikti nevar būt obligāta, jo katram pašam ir tiesības lemt, kā dzīvot. Cilvēki taču nav lopi, kurus sadzen barā un visus pēc kārtas sašprīcē. Loterija vispār ir liela aplamība, un tādu rīkot ir necīlēcīgi. ļoti ķēl, ka man jādzīvo valstī, kur ir šāda valdība, kas rīkojas tik *lopiski*. To naudu labāk atvēlēt māmiņām, kurām ir bērni invalidi. Bet pēc vakcinācijas vēl nevar zināt, kā būs ar veselību un vai tās balvas paspēs saņemt. Pati vakcinai neticu.

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

"Palidziet noskaidrot, kur Balvos varēs parakstīties par grozījumiem Satversmē ģimenes definīcijas mainīšanai?"

Parakstīties par grozījumu Satversmē ierosināšanu vēlētāji varēs 12 mēnešus – no 2021.gada 30.jūlija līdz 2022.gada 29.jūlijam. Parakstīties var elektroniski portālā www.latvija.lv vai klātienē, apliecinot parakstu dzīvesvietas deklarēšanas vietā - pārvaldībā, bāriņtiesā, kura veic notariālas darbības, novadā pie pagasta vai pilsētas pārvaldes vadītāja vai pie zvērināta notāra. Parakstīties par iniciatīvām iespējams arī ārvalstis Latvijas - diplomātiskajās un konsulārajās pārstāvniecībās pie

konsulārajām amatpersonām, kuras ir tiesīgas veikt notariālās funkcijas. Balvos var parakstīties Balvu novada Bāriņtiesā (Raina iela 52) un pie zvērināta notāra, savukārt pagastos – pagastu pārvaldēs un bāriņtiesā.

Nepieciešamais parakstu skaits, lai Satversmes grozījumu projektu varētu iesniegt izskatīšanai parlamentā, ir 154 868, ne mazāk kā viena desmitā daļa no pēdējās Saeimas vēlēšanās balsstiesīgo pilsonu skaita.

"Pēdējā laikā nedabiskā nāvē gājuši bojā vairāki gados jauni cilvēki, kuri noslīkuši. Tas ir satraucoši. Ja var ticēt zinām

par viņu dzīvesveidu un tieksmi lietot alkoholu, kas bijis iemesls pašu bojējai, tas ir pavism bēdīgi. Tagad sabiedrībā vērš uzmanību tikai saslimstībai ar Covid un vakcinācijai, bet nomālus paliek citas svarīgas problēmas. Manuprāt, tas nav pareizi. Arī presej vajadzētu vairāk pētīt un atspoguļot cilvēku dzīvesveidu un ar to saistītas problēmas," uzskausījām mūsu laikraksta lasītāja viedokli telefonzvanā.

"Sākušās lietus dienas. Man ir atvainījums un grāsos doties uz mežu. Bet vai sēnes jau ir?" balveniete Anna uzdeva žurnālistiem retorisku jautājumu.

MANA NEDĒĻA

Šajā nedēļā atguvos pēc pagājušās nedēļas, vismaz pirmās dienas, jo pagājusī nedēļa bija saistīta ar Viļakas Valsts ģimnāzijas jubilejas svinībām. To laikā tehniski norošināju skolas izgaismojumu svētkos. Ari šī nedēļa aizritēja darbos. Nedēļas vidū devos uz Kegumu, kur palīdzēju risināt ar gaismu un skaņu saistītos jautājumus kādai mūzikas grupai, kura spēlēja kāzās. Jā, jā! Tas nebija mans izgudrojums, ka kāzas svinēja nedēļas vidū. Ari nedēļas nogalē ir ārkārtīgi piesātināta ar bērnu pasākumiem, - tie būs četri. Bēmības svētki notiks Naudaskalnā, Lazzulejā, Malnavā un Briežuciemā. Citreiz tā nav, bet šoreiz tie svētki ir saskrējuši. Mēs, cilvēku grupiņa, uz šiem svētkiem braucam ar sagatavotu programmu. To darām jau vairākus gadus. Žēl, ka šogad starp mums vairs nav Ingara, viņš uz mūsu rošību noraugās no mākoņa malīnās, tādēļ kolektīva sastāvu nācās nedaudz pamainīt. Nedēļas nogalē gan plānoju nedarīt neko. Ir doma svētdien aizbraukt uz Cēsim, paskatīties vietas, kur dzīvoju bērnībā. Kāds droši vien ar nostalgiju atceras, ka augusta pirmajā nedēļā Baltinavā notika mūzikas festivāls "Osvalds". Šonedēļ ar kolēģi to atcerējos arī es. Iedevu viņam vecus videomateriālus, lai gan tādu ir ļoti maz, un norunājām, ka varbūt var izveidot par to laiku kādu videokolāžu.

MĀRIS LĀPĀNS, pasākumu organizators

No vēstulēm

Kam celt pīminekli – cylvākam voi Divam?

(pōrdūmas par kopusvātkim)

Kotru vosoru pi myusim nūteik kopusvātki. Bet, jo myusim vajadzātu paskaidrōt, kas ir kopusvātki, tod atbildes nūteikti bytu vysaidas. Jo mes tū tulkojam uz angļu volūdu (*death festival*), tod izīt - myrušū festivals. Nūteikti, taidu skaidrōjumu dzēržut, örzemnīkam saistīs vysaidas asociacijas.

Nasenejā J. Rubeņa izdūtajā grōmotā "Starp divām bezgalībām" jis dūd mums skaidrōjumu par kopusvātkim: "Kapusvātki un kapsētas apmeklējums, apzināta sastapšanās ar saviem senčiem un savas mirstības apzināšanās ir izcila kontemplatīvā prakse, kas mudina pārdomāt paaudžu mijiedarbību un savstarpējo atbildību." Ar tū mes apdūmojam myusu īprīkšējū paaudžu ītekmi uz myusu dzīvi un kai tys ītekmei jūprūjom. Myusim ir atbildeiba aizgōjušūs prīkšā par lītom, kū ir myusim atstōjuši, lai mes tū turpīnōtu. Un poša svareigōkā atbildeiba myusim kotram ir par tū, lai mes par jīm ari lyugtūs un kūptu jūs kopu vītas.

Tī, kas dzīdōjuši psalmes pa vacam, zyna, ka ir taida rindeņa: "Kurs Lazaru izvedis esi nu groba smirdeiga..." Šōs ryndas dzērdeitas daudz un leidz golam ari nasaprostas, jo, uztverūt tū burtiski, tys spēj īdvest šausmas. Ari myusu dinōs itī bytu lobi vīrī, ar kurim varātu īsōkt sevis cīneigu šausmu filmu. Evangelija fragmentu par tū, kai Jezus pīceļ Lazaru nu myrūnīm, mes losom Jōņa Evangelijā (Jn. 11, 32-45).

Pats svareigōkās, kū itys Evangelija fragments vēstej, ir tys, lai ar kū mes dzīvē sasastoptu - voi tei ir slimeiba, skumis, pagaisynōts dorbs, izolacija,

trausme, voi meila cylvāka nōve, Jezus vysod ir ar myusim. VYSOD!

Uzzynūt par Lazara nōvi "Jezus raudōja" (Jn. 11, 35). Tys vēl pastreipoj, ka Jezum myusu bādas nav vīnaldzeigas, bet Jis ir kūpā ar myusim un cīš kūpā ar myusim, suplok myusu ikdīnas dzīvē. Jis nadzeivoj kaut kaidūs nasasnīdzamūs mōkūnūs, bet ir klōtasūss pi kota cylvāka dzīves. Apraksteitais Evangelija fragments naaststōs myus vīnaldzeigus, jo ar nōvi sasaskaram ari sovā ikdīnā. Jezus naaststōj myus bezizejā, bet pīdōvōj tū vysu augšamcelt. Tikai kai? Pyrma lāut vysam vacajam sevī nūmērt, lai varātu pīdzimt, kas jauns. Lāut nūmērt vysim vacajim pīkštostim par dzīvi un vysā tymā, kamā mes izaciklejam un kas naļaun mums it uz pīkšu. Lāusim nūmērt tam, kas nūteik apleik, naīsadzīlinōsim politikā un pōrejōs nabyušonōs, jo par vysu augšōk stōv Dīvs. Jo Jis ir ar myusim. Teiši Dīvs var paleidzēt atrysynōt myusu problemas, pasauļaunūt uz Jū. "Divam nīvīna līta nav naīspējama." (Lk. 1,37).

Itys ir laiks, kod teik eksamineita myusu tīceiba, bet tys nadūd mums nikaidu tīceiba pasadūt. Jezus sova kolna mōceibā myusus mīrynoj: "Svēteigi nūskumuši, jo jī tiks īprīcīnōti" (Mt. 5, 5). Itys ir laiks, kod vysi puskūka lēcēji tīceiba pagaisynoj un palīk tikai tī, kas ir tiešam uzticeigi Divam. Un tūs vysod byus moz, jo daudzus gryuteibas navys tyvynoj Dīvam, bet atgryuž. Un te, pītams, paļōveibas tryukums. Ari pi Jezus krusta palyka tikai divejī cylvāki: apostols Jōns un Mōte Marija. Lai kai ari dzīvē itū, vyslobōkais veids, kai nūsaturēt, ir palikt zam Dīva apredzeibas spōrnu: caur lyugšonu, caur sovu eseibu bazneicā, caur sakramantu pījimšonu.

Nikas cyts myusim naspēj itymā dzīvē radēt stabilitati, kai viņ styprai turūtis pi Dīva rūkas. Taipoš kai bārni zyna, ka vysod turūtis pi vacōku rūkas jī napa-gaiss, taipoš myusim tei sajuta jōstyprynōj, ka jo es styrgrōk turūtis pi Dīva rūkas, tod es zynu, ka es varu vysu pīrvarēt un vysam tīkt pōri, un ka nīkaidas pasaules vātras tū nasatrycīnōs.

Kam ceļt pīminekli - cylvākam voi Divam? Kartuzišu ordens ir vīns nu styrgrākajim ordeņim. Pi jīm pījimts, ka jūs globoj bez groba. Uz jūs pīminekļu nav ni vīrda, nikaidas cytas informacijas. Vineigais, kas līcynoj, ka te guļ myrušais, ir krysts. Klūstera abatim tys ir nu akmīna. Kartuziši, aizeimūt myužeibā, nagryb atstōt uz zemes nikaidas pādas. Svareigs ir tikai Dīvs, kū pastreipōj teicins "Stat crux, dum volvit orbis" - krysts stōv, cikom pasauls grīzās. Pōrdūmojūt myusidnu kopu kultūru, var secīnōt, - jo mozōk teik dūmōts par goreigū dzīvi, tī vaira izapauž moka bīzums, respektīvi, jo nav goreiguma, tod aizlōpēsim ar materialismu. Bet kū tys dūd pīsteišonai? Nikō! Nadūmoju, ka kartuziši beja cīš nalaimeigi, ka pēc jūs aizīsonas myužeibā uz jūs kopu kūpenas nastōvēja pats glaunōkais pīmineklis. Jī vaira pīcōjōs par tū, ka tyka dabasūs un jīm teišam beja vīnolga, kas palyka uz zemes.

Ari mes lykom un liksim pīminekļus sovīm tyvynikim, aizeimūt myužeibā, bet navys pasaūla abreinai, bet gon liksim kai pateiceibu Dīvam par cylvāka dzīvi, kū Dīvs jam beja dōvōjis. Un lai tys pīmineklis nav tikai solts akmīns, bet gon pīpildeits ar lyugšonom par aizgōjēju.

Jōns Trūps

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv



Labi pārzina Balvu pusi

“Sudraba katls” atkal ceļos

Kopš pagājušā gada rudens Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra Balvu biroja lauku konsultante NORA BOKA ir šī centra reģionālā konsultante pasākumā “Novada Garša” Latgalē. Pareizāk sakot, Ziemeļlatgalē un Latgales vidienē. Viņas pārziņā ir arī Alūksnes un Gulbenes novadi, Balvu, Ludzas un Rēzeknes novadi. Tālāk uz dienvidiem par šo atbildīgais ir Artūrs Pavļukevičs Krāslavas birojā, bet kopumā Latvijā ir seši šādi konsultanti.

“Zīmola “Novada Garša” mērķis pierādīt, ka Latvijas novadu zemnieki un pārtikas ražotāji ir mūsdienīgi kā savā piedāvājumā un sadarbībā, tā domāšanā un konkurētspējā ar ārvalstu masveida produkciju, ka katrā Latvijas novadā ir kvalitatīvi mājražotāji, saimnieces, konditoru, kafejnīcas un restorāni, krogi un virtuves, kuros būtu vērts iegriezties. Ar “Novada Garšas” palidzību Latvijas iedzīvotāji un viesi iegūs pārliecību, ka katrā Latvijas reģionā ir īpaši pārtikas produkti un to gatavotāji, kuri galvenokārt izmanto vietējos produktus. Ar šo pārliecību ikviens droši varēs sacīt, ka novada garša spēj būt katram sava, tomēr visiem tā būs viena un ar citām nesajaučama - Latvijas garša,” teikts vietējo pārtikas ražotāju kataloga ievadā.

Lai gan strādājat tanī pašā Lauku konsultāciju un izglītības centrā, pienākumi kopš pērnā gada oktobra tomēr mainījušies. Ar ko sākāt?

-Vēl pirms sāku strādāt jaunajā amatā, daudz pūļu ieguldīju sadarbībā ar vietējiem mājražotājiem, kas arī ir viens no maniem pienākumiem jaunajā amatā. Līdz tam neviens ar viņiem nedarbojās. Redzēju, ka Gulbenē aktīvi darbojas mājražotāji, ka daudz mājražotāju ir Alūksnē, jo viņus atbalsta - organizē mācības, sarīko pieredzes apmaiņas braucienus. Tas cilvēkiem dod kaut kādu stimulu. Bet te ar viņiem neviens nedarbojās. Kad par to runāju, par mani smējās: redzēsi, tev nekas nesanāks! Bet kaut ko es iekustināju. Grupa mājražotāju brauca uz Talsiem, kur apmeklēja vietējos mājražotājus, notika tikšanās ar lektoriem. Cilvēki darbojas joprojām. Daudzi no viņiem savu produkciju realizē *zaļajos* tirzīnos, daudzi savu produkciju piedāvā “Novada Garšas” katalogā. Salīdzinot ar dažu labu citu platformu, kas maldina cilvēkus ar saukli: “Atbalstiet vietējos ražotājus!”, katalogs ir uzticams, attiecīgie dienesti var pārbaudīt produkcijas kvalitāti un izcelsmi.

Ar ko aizsākās “Novada Garšas” pasākumi Latgales pusē?

-Pirmais “Novada garšas” pasākums Latgalē notika Krāslavā, kur brauca vietējie, Latgales ražotāji. Viņi iepazīstināja ar savu preci un iepazīnās ar citiem ražotājiem, nodibināja savstarpējus kontaktus. Viens otrs mājražotājs guva pārliecību par sevi un savu turpmāko darbu.

Pērn “Novada Garšas” pasākumam vajadzēja notikt Šķilbēnu pagasta “Kotipos”, bija plānots liels pasākums, ka saimniecības vadītājs Aldis Ločmelis dalībniekus izvīzinās pa laukiem, parādīs, kā notiek ražas novākšana. Bet Covid-19 ierobežojumu dēļ daudz kas nenotika. Uz pasākumu bija uzaicināti tie ražotāji, kas reklamēja savas preces un filmēja bez tirgošanās. Starp citu, “Novada Garšas” postā “Facebook” ir video, kā “Kotipu” runasvīrs Rolands Keišs gatavo plovu no cūkgalas un pērlu grūbām. No 800 gramiem pērlu grūbu var pagatavot garšigu un sātigu ēdienu aptuveni desmit cilvēkiem. Pēc sāutēšanas un maisīšanas no Rolanda mutes izskanēja nepārprotams jautājums: “Vai mums ir vajadzīgs no Ķīnas ievestais produkts - rīsi?”

Šogad sociālajos tīklkos “Novada Garšas” zīmols jau manīts, reklamējot pasākumus, kas notiek Latvijas kafejnīcās vai restorānos. Savukārt augusta beigās Balvu novadā notiks māju kafejnīcu dienas, kur ciemiņus uzņems gan mājražotāji, gan vienkārši interesanti cilvēki. Vai tas kaut kā ir saistīts?

-Nē, nav saistīts. Māju kafejnīcu dienas Latvijā organizē “Latvijas Lauku ceļotāju asociācija” kopā ar Tūrisma informācijas birojiem. Un šogad māju kafejnīcas būs atvērtas arī Balvu pusē. Te cienastu uz izklaides programmu piedāvās māju, lauku sētu īpašnieki.

“Novada Garša” interesentus aicina uz vēlajām brokastīm, kas notiks kafejnīcās un restorānos visos Latvijas novados - Kurzemē, Vidzemē, Zemgalē, Latgalē. Vēlās brokastis sākās ar aktiera Normunda Laizāna video uzrunu “Novada Garšas”

postā “Facebook”: “Es esmu gardēdis un aicinu Jūs piedalīties jaunajā “Novada Garšas” akcijā - vēlajās brokastīs, kas notiks visā Latvijā.” Akcija sākūsies, un pirmās vēlās brokastis jau notikušas gan Zemgalē, gan Vidzemē, gan Kurzemē. Pagaidām personīgi neesmu bijusi nevienā no tām, jo brokastu vietas atradušas no Balviem patālu.

Vai varat par šo pasākumu pastāstīt sīkāk? Kuri restorāni un kafejnīcas uz vēlajām brokastīm aicinās mūspusē?

-Latgalē vēlās brokastis varēs baudīt Krāslavas pilsētas svētkos, kas notiks 6.augustā, bet mums tuvākās vēlās brokastis plānotas Alūksnē, kafejnīcā “Pajumte” 13.augustā, un Gulbenē, “Kantes krogā” 5.septembrī, Bāniša svētku laikā. Balvos šim pasākumam neizdevās pierunāt nevienu ēdinātāju. Tāpēc sadarbojos ar alūksniešiem un gulbeniešiem.

Sogad sapratām, ka lielus pasākumus nav vērts plānot, jo pandēmijas ierobežojumi un likumdošana saistībā ar tiem mainās vai katru dienu. Taču ar alūksniešiem ir viegli strādāt. Viņi ir atsaucīgi, viņiem varētu būt interesants piedāvājums, - restorāna ēdiens no vietējiem produktiem. Alūksnieši ļoti daudz ēdienu gatavošanai kafejnīcā iepērk vietējos produktus - gan gaļas un piena produktus, gan pašu ezerā zvejotās zivis - līdakas, zandartus, zušus. Dažādas mērcītes un smēriņus, kā ēdienu piedevas, arī viņi taisa paši. Mājas vīnus kafejnīca iepērk no Siguldas, no “Zilver” vīna darītavas, kur tos gatavo no vietējiem augļiem, ogām, pat ziediem. Kafejnīcas kolektīvs iet laikam līdzi. Viņiem ir ziemas un vasaras ēdienvarte, un arī vasaras ēdienvarte mainās katru nedēļu. Pērn sezonas atklāšanā notika zaļumballe kafejnīcas terasē ar dzīvo mūziku, kur muzicēja Alūksnes populārākā grupa “Putukvass”. Šonedēļ ar alūksniešiem vēl notiek gala sarunas par vēlajām brokastīm, galvenokārt par vietu, kur tās varētu notikt. Un tas varētu notikt ārtelpās, līdz 50 cilvēkiem teltī.

Ko no šiem pasākumiem, izņemot ietirgoto naujinu par pasūtītajiem ēdieniem un dzērieniem, gūst pašas kafejnīcas un restorāni?

-Kafejnīcas un restorāni šādi sevi popularizē, darot zināmu, ka cilvēki pie viņiem var nobaudīt gardus un veselīgus ēdienus, kas pagatavoti no svaigiem, vietējiem produktiem, nevis iegādāti no kāda vairumtīgotāja. Tā viņiem ir liela reklāma. Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs darbinieku kolektīvam dāvina “Novada Garšas” priekšautiņus un citas piemiņas balvas.

Pērn pirmo reizi notika sabiedriskās ēdināšanas pavāru konkurs, ko organizēja “Novada Garšas” komanda sadarbībā ar Latvijas pavāru klubu. Ar labiem rezultātiem tanī piedalījās Rekavas vidusskolas pāvāres. Vai šogad konkurss notiks?

-Jā, arī šogad konkurss notiks. No katra novada - Latgales, Vidzemes, Zemgales un Kurzemes - piedalīsies pa vienai komandai. Šogad vairāk dalībnieku pieteicies, piemēram, Vidzemes novadā, tādēļ viņiem vēl pirms konkursa jāiesniedz receptes, kuras izvērtēs un tad izraudzīsies finālistu. No Latgales novada konkursā piekrita piedalīties Rugāju vidusskolas pavārītes. Tā kā viņas no Latgales ir vienīgā komanda, tad var teikt, ka viņas jau ir finālistes. Viss notiks līdzīgi kā pērn, ar finālistiem pirms konkursa darbosies mentors, kāds no Latvijā pazīstamiem pavāriem. Konkurss notiks “Hanzas peronā” 1.oktobrī. Uzvarētājus gaida celojošā balva “Sudraba katls”, kas tagad glabājas pie Rekavas vidusskolas pavārēm. Konkurss tiek organizēts publiskā sektora (skolu, bērnudārzu, slimnīcu, armijas, sociālo aprūpes namu, ātrās apkalošanas pusdienu centrū) ēdināšanas pavāriem, un tā mērķis ir veidot un attīstīt pavārmākslu Latvijas publiskajā sektorā, atbalstīt Latvijas zemnieku un mājražotāju sadarbību ar publiskā sektora ēdināšanas uzņēmumiem. Lūk, Rekavas vidusskolas pavāres stāsta (Nora ieslēdz video), ka konkursā pārdzīvojušas ne tikai stresu, bet ieguvušas arī vērtīgu pieredzi. Ēdienu pagatavošanai skola izmanto produktus no vietējiem ražotājiem - no lielajām saimniecībām “Kotipi”, “Amatnieki”, kā arī zemnieka Raimonda Ločmeļa iepirkto produkciju.

Sekojot Jūsu aktivitātēm “Facebook” lapā, redzams, ka bieži pārpublicējat materiālus, kur stāstiņi par permakultūru. Kas tas tāds?

-Smejos, ka permakultūra ir tāds sliņķu dārzs, kas izgudrots, lai mazāk būtu nepieciešams ravēt, laistīt un vispār pavadīt laiku dārza darbos, lai varētu izmantot visu to, ko izmetam atkritumos, bet kas augsnē labi sadalās - audumu, kartonu,



Foto - no personīgā arīva

Konsultantes hobis. Katram no “Novada Garšas” reģionālajiem konsultantiem bija jāizveido savs video par tēmu pēc paša izvēles. Nora izvēlējās skatītājiem pastāstīt par savu hobiju, kas ir makšķerēšana, un kā pagatavot zivis apēšanai, turklāt ļoti asakainas zivis kā raudas, karūsas, ruduļus un citas. Šo māku viņa aizguvusi no interneta, kur tajā dalījies kāds makšķernieks no Sibīrijas. Protī, pēc zvīņu notīšanas, ko dara ūdenī, lai tās nelec uz visām pusēm, zivi, sākot no astes uz galvas galu, iegriež ik pēc nelīela attāluma, cenšoties nepārgriezt mugurkaulu. Zināmā mērā tas ir juveliera darbs. Pārējais, kas seko pēc tam, ne ar ko neatšķiras no miesās brangāku zivju sagatavošanas cepšanai. “Ķeriet zivis, klausieties putnu dziesmās un nomieriniet nervus,” novēl reģionālā “Novada Garšas” konsultante N.Boka.

sienu, salmus. Ja, piemēram, tomātus siltumnīcā nomulē ar salmiem (zemi zem augiem noklāj ar salmiem), tad augu lapas mazāk saskaras ar zemi, tomāti mazāk slimī. Tos nepieciešams mazāk laistīt, jo mitrums saglabājas ilgāk. Tomāts pierod, ka to mazāk laista, un laiž saknes dzījāk. Ir vēl daudz citu interesantu paņēmienu, ko izmanto saimniekošānai lauku darbos. To vēl sauc par viedo saimniekošanu. Cilvēki, kas ir šī saimniekošanas un dzīvesveida piekritēji, ik gadu Latvijā tiekas festivālā. Šogad tāds notiks 7.augustā Aglonā.

Vai Jums arī ir dārzs? Vai esat pilsētniecie ar lauk-saimniecības izglītību?

-Dzīvoju piepilsētā, ja tā var teikt. Šogad ir tāds pārejas periods, kad viens dārzs jau nav, bet otrs vēl nav. Bet būs noteikti! Jo šajos laikos ne uz ko nevar paļauties, bet, ja tev pagrabā ir kartupeļu maiss un ievārijuma vai gurķu burciņa, tad vari būt puslīdz droš, ka krizes gadījumā (valsts mērogā vai paša macījā) gluži badā nebūsi.

Pērn beidzās finansējums lauku tīklam, un Zemkopības ministrija neatradā līdzekļus, lai uzturētu lauku konsulantus kaut par minimālo algu. Palikāt bez darba?! Kas šajā jomā notiek tagad?

-Ja nebūtu pieteikusies “Novada Garša”, kas ir nepilnas slodzes darbs, šobrīd varbūt būtu bez darba. Bijušajos Vilakas un Rugāju novados lauku konsulantus savā paspārnē paņēma pašvaldības, bet Balvu novads pagaidām nē. Taču zemnieki nāk tāpat. Ja cilvēks atnācis, prom viņu neraidām, cenšamies visiem palīdzēt. Lauku konsulantam darba pietiek. Viņa pienākums nav tikai sēdēt pie galda un gaidīt, kad atnāks klients, bet informēt par visām aktualitātēm - mācībām, semināriem, pasākumiem, projektiem, palīdzēt iesniegt dažāda veida iesniegumus. Daudziem laukos nav ne interneta, ne preses. Cilvēks tikai rauš savu ikdienas darbu no rīta līdz vakaram. Ne jau visu var izstāstīt pa telefonu, kā bioloģiskajiem zemniekiem, kuriem mainās lauki un nepieciešamas sazīmēt lauku kartes. Lauksaimniecībā esmu kopš 2003.gada, pieredzes un zināšanu man pietiek, labi pārzinu arī bijušo Balvu rajonu.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Viļakas Valsts ģimnāzijai – 90!

“Jānīt, tā ir Gaismas pils!”

Pirms nedēļas ikviens interesents, tostarp skolēni, vecāki, vecvecāki un bijušie absolventi, varēja ne tikai izstaigāt skolu, bet arī iepazities ar skolas jubilejai veltītu izstādi “Gaismas pils atspulgi”, kā arī izbaudit mūzikas saspēles ciklu “Ar mīlestības pieskārienu...”.

Zīmigi, ka 2021.gadā Viļakā ir vairākas gadadienas, piemēram, pirms 155 gadiem dibināta pirmā skola - Eržepoles tautskola, un šogad aprit 25 gadi, kopš Gaismas pils (Viļakas Valsts ģimnāzija) ir atguvusi savu vēsturisko nosaukumu un statusu. Interesanti, ka ģimnāzijas būvniecības darbus uzsāka 1929.gadā nojauktās muižas pils vietā, turklāt celtniecībā izmantoja tās kieģeļus.



Neizpalika blēnas. Leontīna Kašķina (dzimusi Kokoreviča) no Jūrmalas un Anita Sovere (dzimusi Melne) no Rāmavas atklāja, ka skolu absolvējušas pirms 57 gadiem. “Trešā stāva trepju galā ir pažobele, kur nereti slēpāmies no skolotājiem. Skolotāja atrāca un secināja, ka klasē daudzu nav, tāpēc stundu atcēla. Mēs laimīgi laidāmies visi projām,” savas blēnas atklāja 1964.gada absolventes. “Lai Viļakas Valsts ģimnāzija pastāv caur gadsimtiem un mūžiem! Lai jauniešiem arvien gribas mācīties, iegūt labas profesijas, kā arī atgriezties dzimtajā pusēl!” vēlēja Leontīna un Anita. Tāpat viņas pastāstīja, ka skolas 50 gadu jubilejā uz Viļaku bija atbraukusi visa klase: “Tolaik viens klasesbiedrs jautāja, vai zinām, ar ko čangaļi atšķiras no latgaliešiem? Teicām, ka nē. Jevģēnijs Dundurs paskaidroja, ka latgalieši dzīvo savā zemē, bet čangaļi - Vidzemē, Zemgalē un Kurzemē.”



Jāmaina izglītības sistēma. Ozolnieku pirmsskolas izglītības iestādes vadītāja Laura Klegere-Dortāne Viļakā mācījās kopā ar abām māsām. Lūgta atklāt spiltīkās atmiņas par skolu, Laura uzsvēra, ka vidusskolas posms bija nopietnais laiks: “Savukārt pusaudžu gadi bija stabilitātes, izmēģinājumu, pārbaudījumu un meklējumu laiks,- kas es būšu, kur es būšu, ko es dārišu?” Pedagoģe spriež, ka izglītības

sistēmai kopumā ir ļoti jāmainās: “Mēs esam iestagnējuši simts gadu laikā, kad valdīja uzskats, ka dominē pieaugušais, ka bērnām jāpakausa tam, ko saka pieaugušais. Es ar to esmu izaugusi, un tas pedagoģiem joprojām velkas līdzi. Mūsdienās jaunatne, kā arī sociālās un sabiedriskās vēsmas ir mainījušās. Mums, izglītības pārstāvjiem, jācenšas nevis mainīt bērnus, bet izglītības sistēmu. Es nerunāju par visatļautību. Galvenā ideja ir bērnu pašapkalpošanās – pats dara visas lietas, ko viņš var izdarīt. Skolotāja galvenais uzdevums ir sagatavot vidi tādu, lai tā būtu vecumposmam un bērnu interesēm atbilstoša.” Foto - pie klases kabineta vēsturiskā sienas krāsojuma fragmenta (aiz muguras).



Direktorei uzdāvina augļu koku. Saņemot dāvanā augļu koku, Viļakas Valsts ģimnāzijas direktore Sarmīte Šaicāne “Vadugunīj” atklāja, ka skolas jubilejā izjūt stipruma sajūtu: “Sena skola, senas un stipras saknes Viļakai. Visiem novēlu izturību, gaismu, mīlestību sirsniņā, vēlmi padarīt vairāk, nekā šķiet, ka var izdarīt.” Lūgta atklāt, kā paskaidrotu mazam Jānītim, kas ir skola, direktore atsmaidīja: “Jānīt, tā ir Gaismas pils! Nāc, lūdzu, pie mums – jo ātrāk, jo labāk!”



Pēta stendus. Sākumskolas skolotāja Irēna Logina, kura absolvējusi Babītes vidusskolu, neslēpa, ka Viļaku par savējo sauc jau 26 gadus. “Esmu šeit, kopš satiku pusi ar zilām acīm,” viņa noslēpumaini piebilda. Tāpat pedagoģe paskaidroja, ka jūtas šeit piederīga arī tāpēc, ka mamma nāk no Viļakas puses: “Mācījusies šajā skolā, bet pagaidām neatrodusi viņu bildēs.”



Gribam uz skolu. Jana (11 gadi), Artjoms (9 gadi) un Darja (13 gadi) oficiāli paziņoja, ka vēlas mācīties klātienē. “Tad var satikt klasesbiedrus, paskaidrīt pa gaitēniem un skolotājiem pa tiešo pajautāt par mācību vielu, kuru nesaprātām,” paskaidroja māsas Jana un Darja.

* Turpinājums 12.lpp.
Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Saruna

Pirms septembra – spriegta un atpūtusies

Aija Socka

Dārzos jau pamazām sāk ziedēt gladiolas, kas vēsta, ka pavism tuvu rudens un skolas laiks. Arī Stacijas pamatskolas direktore RUTA BUKŠA jau domā par septembri, kad sāksies divpadsmitais gads direktores amatā. Lidz jaunajam darba cēlienam jāpaspēj pabeigt iesāktos darbus un nosvinēt nozīmīgu dzīves jubileju.

Vēl baudāt atvaijnājumu?

-Baudu. Tikai tā baudīšana ir tāda darbīga, jo ilgstoša sēdēšana bez darba nav domāta man. Gandarījumu sniedz tas, ka esmu ko vērtīgu izdarījusi savā un savas ģimenes labā, fiziski pastrādājusi, aizbraukusi un kaut ko jaunu redzējusi. Tā ir atpūta. Liela daļa dienas paitet, darbojoties dārzā. Šovasar, salīdzinot ar citiem gadiem, zāles plaušanas ir mazāk, toties ir vairāk laistišanas jeb staigšanas ar lejkannu. Puķudobes prasa daudz uzmanības. Ģimenē esam vienojušies, ka laiku un līdzekļus šovasar ieguldām mājas remontā. Divas dienas kopā ar vīru rādiem mēs, trīs paaudzes, atpūtāmies pie jūras, kopā bijām vairāk nekā 20 cilvēki. Tā bija jauka satikšanās un pabūšana kopā pie dabas. Mani bērni satikās ar māsicām un brālēniem. Uzskatu, ka svētīgi ir pabūt kopā ar radiem. Doties tālākā braucienā varbūt plānosim rudenī. Protams, pandēmija piebremzēja vairākus sapņus, bet, ja šogad vasara silta arī pie mums, tad tā jābauda Latvijā. Tas, ka vasarā ir garš atvaijnājums, ir labums skolotājiem. Bet, ja kādam rodas maza skaudība, saku – nāciet, strādājet! Esmu daudzus satikusi, kurus pie šīs profesijas tur tieši garais atvaijnājums. Ja tā atvaijnājuma nebūtu, pieļauju, ka daļa skolotāju domātu par profesijas maiņu.

Atvaijnājuma laikā risināt arī darba jautājumus?

-Bez šaubām, un tā ir katru gadu. Direktora amats ir atbildība. Neskatoties uz to, ka skolā strādājošie tehniskie darbinieki ir ļoti apzinigi, direktorei ir jāzina par remontdarbiem, kas notiek skolā, par dažādu inspekciju pārbaudēm, skolēnu uzņēmšanu izglītības iestādē, jārod iespēja vecākiem pieņemamā laikā iepazīties ar pirmklasnieku ģimenēm u.c. darbi. Teorētiski daudz darba jautājumu var atrisināt elektroniski, tomēr reālajā dzīvē vajadzīga klātbūtne.

Stacijas pamatskola ik vasaru čakli konserve dārza labumus. Kā ir šovasar?

-Pandēmija ietekmēja arī mūs, tomēr skolā darbs neapstājās – pavasarī apstrādājām skolas dārzus, šobrīd rit uz beigām gurķu marinēšana ziemai. Tehniskie darbinieki vasarā regulāri laistīja puķes, lasīja no kartupeļu lakstiem kolorado vaboles. Kartupeļu lauks nav liels, ķīmiju nelietojam. Audzējam kartupeļus ne tikai tāpēc, lai ietaupītu līdzekļus un būtu paēduši, bet galvenokārt tādēļ, lai bērniem radītu izpratni par pārtikas produktu izaudzēšanu, par vietējo pārtiku, jo esam Ekoskola, dzīvojam laukos. Pagājušajā gadā, piemēram, atnāca uz 8.klasi jauniete, kura, dzirdot, ka skolā notiks burkānu novākšanas talka, nezināja, kā tas ir, ka jānovāc burkāni. ļoti gribētos, lai šoruden bērni būtu skolā, ka dabaszīnību un vides mācības stundas varētu notikt brīvā dabā, saskaņā ar dzīves prasmēm, ko pie savas skolas apkārtnes varam mācīt. Lai arī pašvaldība sedz ēdināšanas izmaksas, pašu izaudzētajiem produktiem ir cita vērtība. Šogad ir daudz ābolu, esam savākuši liepziedu un piparmētru tējas, ko varēs dzert bērni gan skolā, gan internātā.

Kā vēl gatavojaties jaunajam mācību gadam?

-Mūsu skola gan pēc gadiem, gan pēc ēku stāvokļa ir veca skola, tāpēc ik gadu vajadzīgi remonti. Gadu gadiem iegājies, ka tehniskie darbinieki remontē un krāso telpas, ravē dārzu un dara citus darbus. Darbinieki īpaši nemainās, ja kāds atnāk, pieskaņojas mūsu kolektīvam. Varu paļauties uz savu kolektīvu gan Stacijas pamatskolā, gan Viksnas filiālē, jo darbinieki ar sirdi un dvēseli ir iekšā savā darbā, rūpējas, lai viss ir labi un laikā izdarīts. Pavasarī pilnībā izremontējām divus mācību kabinetus. Pakāpeniski ik gadu kādā no kabinetiem nomainām elektroinstalāciju. Šovasar par pašvaldības līdzekļiem skolas telpā, ko iepriekš neizmantojām, izveidojām atpūtas telpu speciālās izglītības bērniem. Iegādājāmies sēžamos pufus, telpā atradīsies arī plastmasas bumbiņu baseins. Esam ietaupījuši elektrībai paredzētos līdzekļus, ko izmantosim telpu kosmētiskajam remontam.

Kāda ir skolotāju interese par vakcinēšanos pret Covid-19?

-Tā ir sarežģīta lieta, jo dzīvojam demokrātiskā valstī un laikā, kad no milzīgā informācijas daudzuma dažbrīd

apjūkam, nezinot, kuram runātājam ir taisnība. Arī es neesmu medīķis, lai smalki iedziļinātos vakcinācijas jautājumā, toties uzskatu, ka, dzīvojot mūsu valstī, ir jāievēro zināmi noteikumi. Demokrātija nenozīmē visatļautību vai anarhiju. Ja strādājam iestādē, kur notiek darbs ar cilvēkiem, saprotam, ka bez vakcinācijas neiztikt. Gribas apmeklēt arī pasākumus, koncertus, izbraukt ārpus valsts. No skolā strādājošiem darbiniekiem vakcinējušies ir aptuveni 80%, no pedagogiem tikai trīs cilvēki nav vakcinējušies. Valstī vēl nav pieņemts lēmums par obligātu vakcināciju, iespējams, tas būs pašvaldības un direktora ziņā.

Šo pandēmijas laiku uztveru kā bioloģiskā kara periodu pasaule, kad ir lietas, kas ir neērtas un nepieņemamas, tāpēc šī nav ikdienīšķa situācija. Un ne tikai Balvos vai Latvijā, bet visā pasaule. Dažādas slimības un potēšanās bija arī iepriekšējos gadījumos. Tā kā rados ir vairāki mediķi, labprāt uzsklausītu viņu domas, kas veido arī manu uzskatu. Tā ir slimība un arī politika. Ko mēs varam ietekmēt? Vai ir jābojā savs noskaņojums, lai par to domātu slikti? Laukos dzīvodami, mazāk izjūtam ierobežojumus, arī ziemā un pavasarī mājās būšana nebija tik sarežģīta kā pilsētas dzīvokļos.

Kā rīkosieties, ja septembrī kāds no pedagogiem nebūs vakcinējies?

-Tā nav mana privātskola. Mana rīcība būs atbilstoša valsts un pašvaldības noteikumiem un likumiem. Šobrīd domāju, ka skolotājiem, kuri nebūs vakcinējušies, būs iespēja strādāt attālināti. Iespējams, viņiem jārēķinās ar biežu antigēnu testu veikšanu. Negribētos, ka skolā sāktos šķirošana vakcinētajos un nevakcinētajos. Bet tā kā nevakcinētie darbinieki ir mazākumā, šķirošana varētu izpalikt.

Pielaujat, ka arī jaunajā mācību gadā mācības varētu notikt attālināti?

-Iepriekšējais mācību gads jau bija grūts un sarežģīts, īpaši jaunāko klašu skolēniem un viņu vecākiem, bet arī pedagogiem nebija viegli. ļoti maz ir to, kuri vēlas turpināt attālināto darbu. Maija beigās tikāmies ar bērniem un pārrunājām mācību norisi aizvadītajā mācību gadā. Jāzīst, ka pusaudžu vidū izskanēja domas, ka arī septembrī labprāt mācītos attālināti. Mazākās bērni un kopumā lielākā daļa skolēnu grib tomēr uz skolu. Ilgstoši nevar notikt attālinātais mācību process, īpaši sākumskolā un pamatskolā. Neskatoties uz datoru un dažādu materiālu pieejamību, nekas nevar aizvietot dzīvo vārdu, skaidrošanu un individuālo pieeju, ko skolēns saņem, mācoties klātienē. Bērniem jāsocializējas, jāmācās sadarbības prasmes, tolerance. Īpaši, ja runājam par 1.-3.klašu skolēniem, jo viņu mācības mājās lielā mērā atkarīgas no vecākiem, no tā, vai vecākiem ir laiks, ieinteresētība un zināšanas. Pilsētā, cik dzīrdēts, daži vecāki sacentās, kuram labāki rezultāti mācībās. Mums ir mazāk bērnu nekā pilsētas skolās, tāpēc labāk zinām, cik labi viņi var izpildīt dotos uzdevumus. Ja arī dažreiz kāda mamma atsūtīja savu darbu, varēja redzēt, ka tas ir mammas darbs. Domāju, ka vidusskolas klasēs varētu daļa no mācībām notikt attālināti. Zoomā vēl varētu notikt projekta "PuMPuRS" individuālās konsultācijas.

Kā mainās skolēnu skaits skolā?

-Stacijas pamatskolā (bez Viksnas filiāles) aizvadītajā mācību gadā mācījās 62 skolēni. Skolu beidza laba 9.klase, kurā mācījās 12 skolēni. Tā bija lielākā klase skolā. Šobrīd zinām, ka mācības 1.klasē uzsāks 11 bērni. Stacijas pamatskola šobrīd ir atpazīstama kā skola, uz kuru jāiet mācīties, ja ir piešķirtas speciālās izglītības programmas. Tie ir bērni, kuriem nepieciešama individuāla pieeja. Ar visiem esam jau tikušies, lielākā daļa no viņiem nav Kubulu pagasta iedzīvotāji. Vietējā pagastā vairs nav tik daudz mazo bērnu, lai sanāktu pilna klase. Ar katru gadu problemātisku bērnu diemžēl mūsu sabiedrībā paliek vairāk un vairāk, viņiem visiem vajadzīga izglītība un palīdzība. Grūti mācīt bērnus lielā klasē, ja viņiem vajadzīgs individuāls atbalsts. Pamatpriekšmetos klasē būs jādala divās grupās, citādi nevaram nodrošināt kvalitatīvu izglītības procesu. Problemātisks jautājums – finansējums. Pēc gada atcels naudas dalīšanas principu "Nauda sekō skolēnam", bet piešķirs finansējumu uz klasi, ko varēs saņemt tikai tad, ja klasē mācīties vairāk nekā 8 bērni. Mums ir klases, kurās mācās, piemēram, 6 skolēni. Tas nozīmē, ka uz tādu klasī vispār nebūs valsts finansējuma. Labi, ka finansējuma jautājumos var vērsties pie pašvaldības, kas, piemēram, aizvadītajā mācību gadā piešķira līdzekļus logopēda likmes palielināšanai. Runājot par atbalsta personālu, problēma ir cilvēkresursi – trūkst psihologu, logopēdu.



Foto - no personīgā arhīva

Ziedu krāšņumā. Rutu Bukiša priecē puķu dobēs bagātīgi ziedosās cinnijas, smaržīgie flokši, hortenzijas, kas sāk veidot lielās ziedkopas, krāšņās dienīziedes un citas puķes.

Vai gaidāmas izmaiņas skolotāju kolektīvā?

-Ja obligātā vakcinācija neliks kādu pedagogu atbrīvot no darba, tad gribas ticēt, ka izmaiņu skolotāju kolektīvā nebūs. Gaidāmas vien tādas izmaiņas, ka viena skolotāja atgriezīsies no bērna kopšanas atvaijnājuma, kā arī vajag papildināt atbalsta personālu speciālās izglītības bērniem.

Ar kādām domām tuvojaties septembrim?

-Pamatā ir domā par klāties darbu, lai mācības varētu notikt skolā. Gribas stabilitātes sajūtu, kuras dažbrīd pietrūkst, jo laukos cilvēku paliek arvien mazāk. Mierinām sevi, sakot, ka ar skolēnu skaitu laukos arī citās skolās ir līdzīga situācija. Priecē, ka 1.klasē pieteicās diezgan daudz bērnu, lai arī saprotam, ka nebūs viegli. Bet vai vispār skolotājiem jebkurā skolā ir viegli?

Laikā, kad mācības notika attālināti, bija situācijas, kas pabojāja skolotāju savstarpējās attiecības, jo sēdēšana mājās dažbrīd radīja aizvainojumu, ka citam - mazāk, bet citam – vairāk darba. Pedagoga darbs lielā mērā atkarīgs no tā, kādu mācību priekšmetu viņš māca bērniem un ar cik lielu sirdsdegsmi strādā. Cilvēki šajā laikā cits no cita ir mazliet atsveinājušies. Pedagoģi un tehniskie darbinieki ir atpūtušies no skolēnu kņadas un disciplīnas pārkāpumiem, bet tajā pašā laikā ir bažas, ka esam izgājuši ārā no tā ritma jeb vāveres riteņa, ka būs grūti atsākt darbu.

Ar ko šī vasara īpaša un atmiņā paliekoša?

-Ja jāizvēlas starp aukstu un siltu vasaru, izvēlos – siltu, bet +30 grādi arī mani nogurdina. Liela dienas daļa līdz ar to tika veltīta atpūtai un arī nekā nedarišanai. Vakaros, kad palika vēsāks, ļāvos fiziskām aktivitātēm. Daļa brīvā laika aiziet, domājot par savu 50 gadu jubileju, kas gaidāma 27.augustā. Mājā, par godu ballitei, veicam remontu. Vēl nezinu, kādi būs ierobežojumi, cik liels radu un draugu pulks varēs mani apciemot. Rados pieņemts svinēt jubilejas, tikšanos ar viņiem ļoti gaidu, emocijas un kopābūšana man ir svarīga. Jūtos gana spriegta, nebēdājos, ka pusgadsimts nodzīvots. Pie mājas mums ir plaša teritorija, tāpēc jubileja būs kā pagalma ballīte.

Ko novēlat lasītājiem vasaras pēdējā mēnesī?

-Baudīt tās iespējas, ko sniedz Latvijas četri gadalaiki. Varam būt priecīgi, ka pie mums ir daudz vietu, kur atpūtsties pie dabas. Novēlu arī pozitīvu noskaņu, ko mācīties atrast, vairot sevi un dot citiem, nevis vaimanāt. Sākt un beigt sarunu ar labo, piemēram, priecāties, ka pašiem un mūsu ģimenes cilvēkiem ir laba veselība. Un vēl – lai protam dzīvē sabalansēt atpūtu ar darbu! Daudz runā par izdegšanu, bet viss ir mūsu pašu rokās. Ja daudz darba un stresa, tad, kā saka, vajag nagus ielast zemē, jo zeme atvelk visus smagumus un grūtības. Tāpēc arī man ap māju ir tik daudz puķu dobu.

Ekspresintervija

Sapnis vasaras naktī



Vai rītos modi na zvans un ci kos?

-Modinātājs rītos zvana pulksten 7, esmu pūcīte un bez zvana pamosties nevaru, jo vēlu eju gulēt. Tad pavinguļoju *cigun* vingrojumus, iedzeru kafiju un pulksten 9 jau atslēdu aptieku.

Kāds bijis labā kais pēdējā laika notikums?

- Tas notika jūlijā beigās, kad biju Itālijā uz Andrea BoCelli naktis koncertu viņa dzimtajā pusē Toskānā. Tas tiešām bija sapnis vasaras

naktī. Biju tik priecīga, kad paziņoja, ka jūlijā koncerts patiešām notiks.

Ko darāt, kad negribas strādāt?

-Gribas vai negribas, bet darbs jādara. Mājās reizēm varu nekarotīt un vakaru pavadīt ar žurnālu rokās. Kad galīgi viiss piegriežas, sāku domāt, kur varētu aizbraukt. Man svarīgi noklūt citā vidē, tāpēc ceru, ka depresija nedraud.

Kad beidzamo reizi ballējāties?

-Diemžēl pandēmija ieviesusi korekcijas. Īsta ballīte, šķiet, bija tepat Balvos pirms pusotra gada kolēģes jubilejā. Nenotika tradicionālā "Tamro" Ziemassvētku balle, un rādās, ka arī šogad ballēties nesanāks.

Ko labprātāk valkājat - kleitas vai bikses?

-Tieši kleita ir mans milākais apģērbs. Priecājos par šīs vasaras modi - brīvas, kuplas lina, zīda vai kokvilnas košas kleitas kā radītas šai karstajai vasarai. Esmu sievišķīga būtne un nesaproto sievietes, kuras tērpjas tikai garajās biksēs un džinsos.

Vai mēdzat savējiem uzcept torti?

-Neesmu šādu gardumu cepēja, drīzak kādu pīrāgu vai plātsmaizi varu uzcept. Taču manus draugos ir cepējiņas, kurām tas ļoti patīk un padodas, tāpēc apdaliti neesam.

Cik zāļu nosaukumus zināt, strādājot far mācījā?

-Pāris tūkstoši noteikti būs, tagad modē ir vēl tie ķīmiskie nosaukumi. Smejos, ka galva pilna ar zāļu nosaukumiem, tādēļ vīnu nosaukumus vairs nespēju atcerēties.

Kādas fiziskās aktivitātes visvairāk patīk?

-Vasarā tā noteikti ir peldēšana, jauki, ja izdodas pabūt jūrā, bet ikdienā cenšos peldēt savā lielajā dīķī. Kad paliek vēsāks, nūjoju abu suņu pavadiņā. Ziemā slēpoju, aizvadītā bija tik skaista ziema, cerams, ka arī šogad būs sniegs. Galvenais ir būt svaiņā gaisā, lai galvu izvēdinātu.

Vai atceraties jaunības dienu randīņus?

-Randīņi, protams, bija, bet tik sen... Vidusskolas laikā tie bija tepat Balvos - parkā vai Lāču dārzā. Studiju laikos - Rīgā pie Laimas pulksteņa vai Bastejkalnā.

Kādu grāmatu patlaban lasāt?

-Covid slimības laikā izlasīju Taras Vestoveras "IZGLĪTOTĀ", tagad pārlasu Zanes Javas "Ēteriskās eļļas sievietes skaistumam". Tagad lasīt gan nesanāk, jo sācies trakis konservēšanas laiks.

Vai arbūzi asociējas ar rudeni?

-Vispār jā, jo tad tie ir visgaršīgākie. Tagad arbūzi aug arī Latvijā. Veikalos tos var nopirkt gandrīz visu gadu.

Vai patīk uzņemt nelūgtus ciemiņus?

-Kam gan patīk nelūgti ciemiņi? Nereti tā gadās, un, kā pie mums Latgalē pieņemts, tad jāsteidz gādāt cienasts un kafija vai tēja.

Kur bijis tālakais šīs vasaras izbrauciens?

-Tālakais bija jau pieminētā Itālija. Bet pati pie stūres kopā ar draudzeni šovasar paceļojām pa Kurzemē, izbaudījām silto jūru, jo uz nedēļu bijām apmetušās Apšuciemā. Paciemojus arī Talsos pie māsicas. Priecājos, ka divas atvalīnājuma nedēļas bija ļoti izdevušās un garajos rudens un ziemas vakaros būs patīkamas atmiņas par aizvadito vasaru.

Kas piestāv lauku saimniecēm

Cilvēkiem gribas nākt kopā un svinēt. Kur vēl labāk, ja tas notiek pašu mājas pagalmā, skaitā vidē starp pazīstamiem ļaudim un labā noskaņā. Tāda izdevība bija Lazdukalna pagasta Skujetniekos, kur ar kultūras organizatoru palīdzību sarikoja sadzīviska rakstura pasākumu, kas saucās "Saimnieku un saimnieču diena". Bija gardumi, putoja alus, skanēja mūzika un varēja uzdancot. Protams, netrūka skatītāju. Jauko vakara gaisotni izbaudīja arī "Vaduguns", tāpēc lasītājiem piedāvājam šo fotostāstu.

Kultūras pasākumu organizatore Sarmīte Akmentīna cer, ka šāda veida pasākums klūs tradicionāls un iedzīvotāji to gaidīs ik gadu. Šoreiz tas notika otro reizi. Saimnieču dienā ceļ godā saimnieku talantus un ļauj iepazīt cilvēkus, kuriem ir čaklas rokas un dāsna sirds. Laba saimniece Sarmītes raksturojumā ir tāda, kura prot gatavot gardumus, mil uzņemt ciemiņus, ir laipna, jauka un patīkama apkārtējiem. Tādu saimnieku un saimnieču ģimenēs ieguvēji ir arī viņu bērni un mazbērni, jo vecāki savas prasmes iemāca un nodod arī jaunajai paaudzei.

"Labi saimnieki ir zināšanām bagātas sievietes un vīrieši, ar ko var lepoties visā pagastā. Arī mana vecmamma bija godu saimniece, un es pati, būdama maza meitene, gāju viņai līdzi un skatījos. Saimniecēm nav jāsaka, kad sākt cept kotlettes, lai viesiem tās pasniegtu īstajā brīdī, lai ir siltas un garšīgas. Īstas lauku saimnieces ir omulīgi apaļas, un tas piestāv viņu raksturam un tēlam," atzina Sarmīte sarunā ar "Vaduguni". Viņa priecājās arī par izvēlēto norises vietu, bilstot, ka Skujetniekos dzīvo vienkārši, atsaucīgi un jauki lauku ļaudis, pie kuriem prieks ciemoties.



Un arī tortes! Saimnieču pasākuma dalībniece bija arī Leontīna Kaņepe no Briežuciemā. Viņa bija pacentuēties sarūpēt trīs veidu lielākas un mazākas tortes. Leonītīna nesen piedalījusies konkursā Āraišos un ar savu kūku ieguvusi tur otro vietu, kas apliecina viņas meistarību un ceļ arī saimnieces paš-apziņu. Lieki teikt, ka Skujetnieku pasākumā viņas piedāvājums beidzās, vēl īsti nesācīes, jo cilvēki greznās tortes vai raušus izrāva no rokām. Pašu beidzamo tortīti nopirkta Markuss no Rugājiem.



Pirmais tirgotājs. Andris Barkāns no Lazdukalna pagasta ar medus krājumiem bija ieradies pirmais. Biškopība ir viņa nodarbošanās, un šo sezonu viņš raksturo kā visai izdevušos. Bites ir labi pastrādājušas, ne velti viņu vākums nonācis daudzās dažāda izmēra medus burciņās. "Tas ir dažādu ziedu bioloģiskais medus. Tur ir pjavu ziedi, liepziedi, vīgriezes - viss, kas aug un zied apkārtēnē. Darbā ar bitēm man patīk iekšējais miers, ko cilvēkam rada šī nodarbošanās," pastāstīja saimnieks. Viņš atklāja, ka vienā dienā Andri kādreiz ir sakodušas vismaz 25 bites, taču nekas slikti nav noticis.



"Ķipariņi" saskrējuši. Bērnu deju kolektīvs azartiski darbojās Lucijas Bukšas vadībā. Starp skatītājiem netrūka bērnu, tādēļ mazie dejotāji arī viņus aicināja nākt laukumā un mācīties rotālu dejas.



Pasākumam bija arī deju un mūzikas pieskaņa. Kolektīvu dalībnieki ar lielu prieku izbaudīja skatītāju klātbūtni, lai uzstātos. Muzicēja Beņislavas etnogrāfiskā ansambla kapela, dejoja "Tonusa" šarmantās sievas un jautrību iedvesa mazie "Ķipariņi" Lucijas Bukšas vadībā.



Groziņi jau tukši. Māsas Silvija un Rudīte bija sarūpējušas pīrādziņus, picu, saldās vafelites. Produkcionās skaits sanācis krieti iespaidīgs – 100 pīrādziņi, pussimta vafelišu, vēl arī picu grozs, tomēr varēja būt vēl vairāk, jo pieprasījums bija lielāks. Viņu secinājums, ka vienas dienas darba, kā izskatās, ir par maz, nākamreiz, gatavojoties šādam pasākumam, virtuvē būs jāstrādā vismaz divas dienas. "Laba saimniece ir tā, kura garšīgi un skaisti gatavo. Esmu profesionāla konditore un, ja ir laiks, man ļoti patīk gatavot," teica Silvija.



Puto jautrais alutiņš! Kirsonu ģimenes saimnieci Tamāru apkaimē pazīst kā izdarīgu sievu. Viņu mājās ciemiņus cienā ar pašdarinātiem upeņu, jāņogu vai ābolu vīniem. Savukārt Skujetnieku pasākumā daudzi grozījās pie Tamāras atvestās 60 litru alus muciņas, no kuras viņa lēja putojošu miestīnu.

Vārdadienu svīn: Dzelde, Zelta, Zenta

LTV 1	<p>stāsti". Dok filmu cikls.</p> <p>5.20 "Nacionālie dārgumi". Atk. 100g kulturas". Atk.</p> <p>6.00 "Latvijas valsts himna".</p> <p>6.02 "Animācijas seriāli".</p> <p>9.00 "Tutas lietas 3". Raid. bērniem.</p> <p>9.15 "Animācijas filmas".</p> <p>10.00 "Kosmos 2". Piedz. seriāls.</p> <p>10.55 "Pasaka par Lietus Trūdi". Ķīmenes filma.</p> <p>12.00 "Triešraide. Vissvētākās jaunavas Marijas debesis uzņemšanas svētki Aglonā". Svēta Mise.</p> <p>14.05 "Dievmātes noslēpums rēgena staroši".</p> <p>15.00 "Parizes koncerts, 2021".</p> <p>17.05 "75 jautajumi Uldim Dūnpīm". Dok. f.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas".</p> <p>18.25 "Lēna Lorencā. Muža sapnis". Romantiska drāma.</p> <p>20.00 "Panorama".</p> <p>20.35 "Vera 6". Detektīvseriāls.</p> <p>22.05 "Cojs". Biogrāfiska drāma.</p> <p>23.40 "Visu vai neko". Drāma. 1.25 "Ar vēju un dzintaru matos". Atk.</p> <p>3.40 "Latvijas sirdsdziesma".</p> <p>4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.</p>	<p>Seriāls.</p> <p>21.00 "Pārtinieki 3". Detektīvseriāls.</p> <p>22.05 "Apsūdzības lieciniece". Drāma.</p> <p>23.00 "Ēriopa koncertos. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>23.50 "Apģāztā mēness zīmē". Dokumentāla filma.</p> <p>1.20 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>1.50 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>2.20 "Dzīmtaskoks. Būmeisters". Atkārtojums.</p> <p>3.30 "Meins. sarkans. zelts. Četri vīri Ugandā". Atk.</p> <p>4.00 "Saules izaicinātie. Livin aloha". Atk.</p> <p>5.00 "Gandrīz ideālas vakānjas 4". Izklaidejošs raidījums.</p> <p>6.00 "Pludmales patruļa 2". Seriāls.</p> <p>7.00 "Animācijas seriāli". 9.00 "Elenas spēle 4". TV šovs.</p> <p>10.00 "Superbingo".</p> <p>11.35 "Es milu tevi, Latvija! 7". TV šovs.</p> <p>14.10 "Vāgi 2". Animācijas filma.</p> <p>16.15 "Tors. Ragnarokš". Spraiga sīzeta piedzīvojumu filma.</p> <p>18.55 "Mirklis līdz katastrofa". Dokumentāls seriāls.</p> <p>20.00 "TV3 ziņas svētdienā". 20.10 "Transformeri". Spraiga sīzeta fantastikas filma.</p> <p>23.20 "Es, Frankenštēns". Spraiga sīzeta fantastiķas trilleris.</p> <p>1.05 "Uzīcīties". Seriāls.</p> <p>3.20 "UgunsGrēks 10". Seriāls.</p> <p>5.00 "UZ Tobāgo. Kurzemniekiem pa pēdām". Atk.</p> <p>6.00 "Latvijas valsts himna". Izraēla". Atk.</p> <p>7.00 "Ielas garumā". Atk.</p> <p>7.30 "Iekodies Lāgalē!" Atk.</p> <p>8.00 "Dzivoklis". Seriāls.</p> <p>10.05 "Daudz laimes, jubilār!" Atkārtojums.</p> <p>10.45 "Dzīmtaskoks. Būmeisters". Atk.</p> <p>12.00 "VIII Ziemelis un Baltijas valstu dziesmusvēkti". Atkārtojums.</p> <p>14.20 "LV jaunatklāšanas raidījums 7e!" Atk.</p> <p>15.15 "Klausītājs". Atk.</p> <p>15.45 "Iņģeliu māja". Seriāls.</p> <p>18.30 "Dzirndi balsis ar Kārlī Kazaku". Atk.</p> <p>19.00 "Izgudrotāji". Atk.</p> <p>19.55 "Dosimies cejomūnā! Losandželosa, Art deco". Dok. filmu cikls.</p> <p>20.10 "Vēstures satīrecošie</p>	<p>8.10 "Buba". Animācijas seriāls.</p> <p>8.35 "Veselība". Raidījums.</p> <p>9.35 "Dmitrija Krillova piezīmes". Autor-raidījums.</p> <p>10.20 "Citu dzīve".</p> <p>11.40 "Vai redzējāt video?"</p> <p>14.15 "Buba". Animācijas seriāls.</p> <p>14.30 "Apprecēties par katru cenu". Detektīvfilma.</p> <p>18.50 "Viens vasaras stāsts". Romantiska drāma.</p> <p>21.00 "Projekts Bloks 12". Realitātes seriāls.</p> <p>22.10 "Bistamās mammītes". Seriāls.</p> <p>23.30 "Jelasmeitas 3". Seriāls.</p> <p>0.30 "Operācija: jauna dzīve". Ekstrēmo pārvērtību šovs.</p> <p>1.35 "Lielā diena". Komiska drāma.</p> <p>2.00 "AUGUSTI" no Riebiņiem.</p> <p>21.augustā plkst. 19.00 "Mūzikā saulrietam" Dzīrvaujelā 1. Jau sesto gadu acina uz brīvdabas koncertu "Mūzikā saulrietam", kad par akustisku koncertzāli pārtaps Balvu ezers, par skatuvi - plōsts "Vilnītis", sēdvietas - laivas, stāvvietas - ezera krasts. Šogad svētku noskapu veido muzikāla apvienība "Vintāža". Mūzikas baudīšanas un iebrukšanas māksla - gaiss domas, labs garastāvoklis, atbilstība ar savu drošību uz iedieni un valstī noteikto epidemioloģisko noteikumu ievērošana.</p> <p>24.augustā Pateicības dienas pasākuma svētku programmā no plkst. 14.00:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ "Dzimis Balvoss" salidojums, dažādas bērnu aktivitātes ✓ Burbuli un cirks ✓ Zalās tirdzniejs ✓ Radošas darbīcas lielīem un maziem ✓ Sportiskas aktivitātes azartam un priekam ✓ Kautkas garšas kārpījām ✓ Muzikāli sveicieni un pateicības ziedi ✓ Sarunas un satikšanās prieks <p>27.augustā no plkst. 17.00 līdz 20.30 Balvu pilsetas estrādē KIDS WONDERLAND - mini festivāls bērniem un ģimenēm. Ieeja no plkst. 16.00. Biletes www.ticketpoint.lv.</p> <p>28.-29.augustā Balvu Muižas koncertzālē 22. BALVU KAMERMŪZIKAS FESTIVĀLS.</p> <p>28.augustā plkst. 19.00 PARĪZES ELEGANCE. ARGENTĪNAS Jāņa Lūsēna mūzika, Aspazijas teksti. Ieva Šabovska (arfa), Mikus Abaroņins (tenors).</p> <p>28.augustā plkst. 19.00 TANGO. Programmā: Monisa Ravela, Astora Piacolla, Darjā Mijo, Alberto Hinastera skanđarbi. Agnese Egliņa (klavieres), Paula Šūmane (vijole).</p> <p>29.augustā plkst. 16.00 ENU SPEJELIS UPE. Programmā: latviešu komponisti Talivalža Keniņa, Lūčijas Garūtas, Daces Aperānes, Imanta Zemzara, Loītas Ritmanis, Jāņa Lūsena kamermūzika LE TRIO AMBRE: Ilona Meija (flauta), Ivars Bezprozvanovs (čells), Dzintra Eriha (klavieres).</p>
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Vārdadienu svīn: Dzelde, Zelta, Zenta

LTV 7	Kurzemniekiem pa pēdām". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 7.00 "Ielas garumā". Atk. 7.30 "Iekodies Lāgalē!" Atk. 8.00 "Dzivoklis". Seriāls. 10.05 "Daudz laimes, jubilār!" Atkārtojums. 10.45 "Dzīmtaskoks. Būmeisters". Atk. 12.00 "VIII Ziemelis un Baltijas valstu dziesmusvēkti". Atkārtojums. 14.20 "LV jaunatklāšanas raidījums 7e!" Atk. 15.15 "Klausītājs". Atk. 15.45 "Iņģeliu māja". Seriāls. 18.30 "Dzirndi balsis ar Kārlī Kazaku". Atk. 19.00 "Izgudrotāji". Atk. 19.55 "Dosimies cejomūnā! Losandželosa, Art deco". Dok. filmu cikls. 20.10 "Vēstures satīrecošie	12.05 "Torītes. Uzvar labāk!" 12.40 "Sapnu kugis. Lisa-bona". Melodrāma. 14.50 "Kāzas katra nedējas nogali". Melodrāma. 16.50 "Pēdējā līgavas māsa". Romantiska drāma. 18.50 "Viens vasaras stāsts". Romantiska drāma. 21.00 "Projekts Bloks 12". Realitātes seriāls. 22.10 "Bistamās mammītes". Seriāls. 23.30 "Jelasmeitas 3". Seriāls. 0.30 "Operācija: jauna dzīve". Ekstrēmo pārvērtību šovs. 1.35 "Lielā diena". Komiska drāma. 2.00 "AUGUSTI" no Riebiņiem. 21.augustā plkst. 19.00 "Mūzikā saulrietam" Dzīrvaujelā 1. Jau sesto gadu acina uz brīvdabas koncertu "Mūzikā saulrietam", kad par akustisku koncertzāli pārtaps Balvu ezers, par skatuvi - plōsts "Vilnītis", sēdvietas - laivas, stāvvietas - ezera krasts. Šogad svētku noskapu veido muzikāla apvienība "Vintāža". Mūzikas baudīšanas un iebrukšanas māksla - gaiss domas, labs garastāvoklis, atbilstība ar savu drošību uz iedieni un valstī noteikto epidemioloģisko noteikumu ievērošana. 24.augustā Pateicības dienas pasākuma svētku programmā **no plkst. 14.00:** - ✓ "Dzimis Balvoss" salidojums, dažādas bērnu aktivitātes - ✓ Burbuli un cirks ✓ Zalās tirdzniejs ✓ Radošas darbīcas lielīem un maziem ✓ Sportiskas aktivitātes azartam un priekam ✓ Kautkas garšas kā

Pirmdiena, 9.augusts

Vārdadienu svin:
Genoveva, Macara

LTV 1	5.20 "Nacionālie dārgumi". 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Vēstures skolotājs". Ekspedīcija laikā". Atk. 6.30 "Rita Panorama". 8.35 "Mīlas viesulis 16". Seriāls. 9.35 "Māna vienīgā 2". Seriāls. 10.25 "Medīnāsa Betja 5". Seriāls. 11.15 "Operācija Ēnu vīrs". Gimenes filma. 12.40 "Vēstures skolotājs". Ekspedīcija laikā". Atk. 13.10 "Igaunijas garša 2". Dok. Atk. 13.40 "Kultūrdobe". Atk. 13.55 "Zalajais pleskāriens". Dok. filmu cikls. 14.10 "Latvijas sirds dziesma". Atk. 15.10 "Tusesi lv". Īsfilma. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Māna vienīgā 2". Seriāls. 17.05 "Milas viesulis 16". Seriāls. 18.00 "Dienas zības". 18.55 "Zalatās pleskāriens". Dok. filmu cikls. 19.10 "Hadsons un Reksis". Detektīvseriāls. 20.00 "Panorānd". V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija. Prāts". 21.25 "Miers. Robeža. Tilti". Dok. filma. 22.20 "Nākts zīnas". 22.35 "Lietus vīrs". Drāma. 0.50 "Astslegas". Attaktojums. 1.20 "Personība. 100g kultūras". Atk. 2.15 "Izzīnas impuls". Atk. 3.15 "ITV - 60. Zelta arhīvs". 4.00 "1000 jūdzēs Persījā". Atk. 4.25 "Nacionālie dārgumi". 100g kulturas". Atk. **LTV 7**	15.00 "Labākais no Euronxx". Deutsche Welle žurnāls". 15.30 "UgunsGrēks 10". Seriāls. **TV3 Life**	15.00 "Animācijas seriāls". 5.00 "Ticīgo uzvaras balss". 6.00 "Ievārīta milestība". 7.00 "Komīsars Reksis 5". 8.30 "Sovākar". 19.30 "Tuvāk zvaigznēm". Deutsche Welle žurnāls". 20.00 "Nostepumu pilnē dārzi". Dok. filmu cikls. 20.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 21.00 "Berlīnes krasta apardeze". Seriāls. 21.50 "Mīsdomas slepkavības labākās translācijas". Atk. 19. "Detektīvseriāls". 23.20 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 23.30 "Tokijas olimpiskās spēļu labākās translācijas". Atk. 19. Detektīvseriāls. 2.00 "Karaliste". Atk. Deutsche Welle žurnāls". 2.30 "Pielikums uz albumu lapām. Triptīks par dzīmtāpā kuldīgas novādā". Atk. 19. Dokumentāla filma. 3.40 "Daudz laimes, jubilār!". Atk. 4.20 "Kultūrdobe". 4.35 "Latvietis. Paralelās pasaules". Atk. **TV 3**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. **TV3 Life**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 5.00 "Animācijas seriāls". 5.30 "Ticīgo uzvaras balss". 6.00 "Ievārīta milestība". 7.00 "Komīsars Reksis 5". 8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs. 9.35 "Buba". Animācijas seriāls. 10.15 "Tiešā komēdijs". Komēdijs. 11.35 "Izklātējošs dzīnējs". 12.05 "Citu dzīve". 14.10 "Dīvi vienā". Seriāls. 14.35 "Smalkais stilis". Dok. filmu cikls. 15.40 "Vīrieši un sievietes". Dok. filmu cikls. 16.20 "Pastagas ar manu suni". Dok. filmu cikls. 17.35 "Projekts Runway 16". Realitātes šovs. 18.20 "Patiessā". Sarunu šovs. 19.20 "Lai runa!". Sarunu šovs. 20.40 "Zīlniecie". Seriāls. 22.50 "Aizmirsti un atcerēties". Seriāls. 22.35 "Latvijas sirds dziesma". Dokumentāla filma. 23.10 "Aiz restēm 2". Seriāls. 0.10 "Bīznes attīstība". 0.40 "Sāpnu maja 14". 1.55 "Augstākā sabiedrība". Seriāls. 2.55 "Sievīšķīgās atrībības". Seriāls. 3.50 "Vīnas melo labāk 4". Seriāls. **RigaTV24**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Bordi vētarsts 5". Dok. 7.00 "900 sekundes". 8.00 "Bēgoša līgava". 9.00 "Nāktais". 10.00 "Aunīja Šona piedzīvojumi 2". Anim. filmi. 12.20 "Mani virtutes noslēpumi 9". Realitātes seriāls. 13.45 "Revizoro 4". Realitātes šovs. 14.55 "Skrejējans pēc miljona 31". Realitātes šovs. 8.40 "Daudz laimes, jubilār!". Atk. 9.20 "Tusesi lv pasaule". Īsfilma. 9.35 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentālu filmu cikls. 9.45 "Iekodēs Latgalei". Atk. 10.15 "Dabas skaitītāji". Dokumentāta filma. 11.10 "Latvijas kods. Meklētāji". Dokumentāla filma. 11.40 "Tei!" Attaktojums. 12.35 "Latvietis. Paralelās pasaules". Attaktojums. 13.05 "Tumsas puķe". LTV testudējums. 14.05 "Spēlmānu cielts". Atk. 14.55 "Datu ziņātne". Seriāls. **LTV 7**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 5.00 "Animācijas seriāls". 5.30 "Ticīgo uzvaras balss". 6.00 "Ievārīta milestība". 7.00 "Komīsars Reksis 5". 8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs. 9.35 "Buba". Animācijas seriāls. 10.15 "Tiešā komēdijs". Komēdijs. 11.35 "Izklātējošs dzīnējs". 12.05 "Citu dzīve". 14.10 "Dīvi vienā". Seriāls. 14.35 "Smalkais stilis". Dok. filmu cikls. 15.40 "Vīrieši un sievietes". Dok. filmu cikls. 16.20 "Pastagas ar manu suni". Dok. filmu cikls. 17.35 "Projekts Runway 16". Realitātes šovs. 18.20 "Patiessā". Sarunu šovs. 19.20 "Lai runa!". Sarunu šovs. 20.40 "Zīlniecie". Seriāls. 22.50 "Aizmirsti un atcerēties". Seriāls. 22.35 "Latvijas sirds dziesma". Dokumentāla filma. 23.10 "Aiz restēm 2". Seriāls. 0.10 "Bīznes attīstība". 0.40 "Sāpnu maja 14". 1.55 "Augstākā sabiedrība". Seriāls. 2.55 "Sievīšķīgās atrībības". Seriāls. 3.50 "Vīnas melo labāk 4". Seriāls. **RigaTV24**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **CTC**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **TV 3**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **CTC**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **TV 3**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **CTC**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **TV 3**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **CTC**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **TV 3**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **CTC**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **TV 3**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **CTC**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **TV 3**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **CTC**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **TV 3**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **CTC**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **TV 3**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **CTC**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **TV 3**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **CTC**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čīps un Delis steidzas palīgā". Animācijas seriāls. 8.00 "Pīters Pens". Animācijas seriāls. **TV 3**	2.20 "Vajātie. Lielbritānija 3". Realitātes šovs. 3.20 "Zinātnes noslēpumi". Dokumentāla filma. 5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 4". Izklātējošs raidījums. 6.00 "Pīdmāles patruja 2". Seriāls. 7.00 "Mazais princis 2". Animācijas seriāls. 7.30 "Čī

Piektdiena, 13.augusts

Vārdadienu svīn: Elvira, Velga

Otrdiena, 10.augusts

Vārdadienu svīn: Audris, Brencis, Inuta

3.

LTV 1

Serīts.	17.00 "Dosiemis celojumā". 5.25 "Draudz laimes, jubilār!" Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Cītādi latviskais". Latgales godi. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Liktena līdumnieki". LTV videofilma. 9.30 "Mana vienīgā 2". Seriāls. 10.20 "Medmāsa Betija 5". Seriāls.	7.20 "Intrigante". Seriāls. 8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs. 9.55 "Televeikala skatogs". 10.20 "Sapņu māja 14". Izklaidejōšs raidījums. 11.35 "Kāpnes debesis". Seriāls. 13.45 "Skelets skapi". Seriāls. 14.25 "Aizmirsti un atceries!". Seriāls. 15.20 "Kā brāli 3". Dok. filmu cīks. 16.20 "Virēsi un sievietes". Sarunu šovs. 18.05 "Diesel Show". 19.00 "Slepakivbas Augšsavojā". 20.40 "Tris akordi". 22.30 "Muzikas festivāls Tveic Maskavā". 0.35 "Nepavāri". Seriāls. 2.25 "Brīnumu lauks". 3.05 "Laimas Vākules koncerts". 4.25 "Buba". Anim. seriāls. 4.35 "Euronews". Informatīvs raidījums.
---------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

LTV 1

Serīts.	7.15 "Uz trijīem". 8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs. 9.55 "Televeikala skatogs". 10.20 "Sapņu māja 14". Izklaidejōšs raidījums. 11.35 "Kāpnes debesis". Seriāls. 13.45 "Skelets skapi". Seriāls. 14.25 "Aizmirsti un atceries!". Seriāls. 15.20 "Kā brāli 3". Dok. filmu cīks. 16.20 "Virēsi un sievietes". Sarunu šovs. 18.05 "Diesel Show". 19.00 "Slepakivbas Augšsavojā". 20.40 "Tris akordi". 22.30 "Muzikas festivāls Tveic Maskavā". 0.35 "Nepavāri". Seriāls. 2.25 "Brīnumu lauks". 3.05 "Laimas Vākules koncerts". 4.25 "Buba". Anim. seriāls. 4.35 "Euronews". Informatīvs raidījums.
---------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

TV 3

Serīts.	7.15 "Uz trijīem". 8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs. 9.55 "Televeikala skatogs". 10.20 "Sapņu māja 14". Izklaidejōšs raidījums. 11.35 "Kāpnes debesis". Seriāls. 13.45 "Skelets skapi". Seriāls. 14.25 "Aizmirsti un atceries!". Seriāls. 15.20 "Kā brāli 3". Dok. filmu cīks. 16.20 "Virēsi un sievietes". Sarunu šovs. 18.05 "Diesel Show". 19.00 "Slepakivbas Augšsavojā". 20.40 "Tris akordi". 22.30 "Muzikas festivāls Tveic Maskavā". 0.35 "Nepavāri". Seriāls. 2.25 "Brīnumu lauks". 3.05 "Laimas Vākules koncerts". 4.25 "Buba". Anim. seriāls. 4.35 "Euronews". Informatīvs raidījums.
---------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

TV 24

Serīts.	7.15 "Uz trijīem". 8.20 "

LTV 1	Dok. filmu cikls. Mākslinieki un rakstnieki	Serīts, Melodrāma.	17.15 "XX gadsimta leģēendas". Dok. filmu cikls. rakstnieki"	Serīts, Celojumu rakstnieki
5.05 "Jelas garumā". Atk.	5.30 "Piedzīvojums daba". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	18.10 "Komiķs Reksis 5".	18.10 "Dzāda Itālijā". Celojumu rakstnieki"
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.02 "Province". Atk.	6.02 "Sajūti Latgalī!" Atk.	19.00 "Šovakar". Žīgas.	7.20 "Intrigante". Serīts, Detektīvserīts.
6.02 "Province". Atk.	6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".	19.30 "Gāzi grīdā".	7.15 "Uz trijiem". Komēdijserīts.
6.30 "Rita Panorāma".	8.35 "Milas viesulis 16". Serīts.	8.35 "Milas viesulis 16". Serīts.	19.55 "Sporta studija".	14.20 "Spēlmānu cīts". Atk.
8.35 "Milas viesulis 16". Serīts.	9.30 "Māna vienīga 2". Serīts.	9.30 "Māna vienīga 2". Serīts.	20.55 "Berlīnes krasta apsardze".	15.00 "Projekts Nākotne".
9.30 "Māna vienīga 2". Serīts.	10.25 "Medīnāka Betija 5". Serīts.	10.25 "Medīnāka Betija 5". Serīts.	21.45 "Zalās pīeskāriņš". Serīts.	15.30 "Deutsche Welle žurnāls".
10.25 "Medīnāka Betija 5". Serīts.	11.10 "Inga Lindstrēma. Gimenes saites".	11.10 "Inga Lindstrēma. Gimenes saites".	21.45 "Sapņu māja 14".	15.30 "Dzāda Itālijā". Celojumu rakstnieki"
11.10 "Inga Lindstrēma. Gimenes saites".	12.45 "Nacionālie dārgumi".	12.45 "Nacionālie dārgumi".	22.00 "Dienestu pildot 2".	16.55 "Dzīvot ir vērts". Serīts, Izklaidējošs raidījums.
12.45 "Nacionālie dārgumi".	13.00 "Māna vienīga 2". Serīts.	13.00 "Māna vienīga 2". Serīts.	22.00 "Dienestu pildot 2".	16.55 "Augstākā sabiedrība". Serīts, Izklaidējošs raidījums.
13.00 "Māna vienīga 2". Serīts.	14.05 "Saiūti Latgalī!" Atk.	14.05 "Saiūti Latgalī!" Atk.	23.00 "Pārītei 3".	17.40 "Labrit!". Serīts, Komēdijserīts.
14.05 "Saiūti Latgalī!" Atk.	14.35 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.	14.35 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.	23.00 "Pārītei 3".	17.55 "Televeikala skatogs".
14.35 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.	15.10 "Tuesī lv". Īstfilma.	15.10 "Tuesī lv". Īstfilma.	24.40 "Tokijas olimpisko spēļu labākas translatācijas". Atk.	18.35 "UgunsGrēks". Serīts, Izklaidējošs raidījums.
15.10 "Tuesī lv". Īstfilma.	15.15 "Krustpunktā".	15.15 "Krustpunktā".	24.40 "Labākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls".	19.30 "Gāzi grīdā". Serīts, Kristīgā programma.
15.15 "Krustpunktā".	16.00 "Māna vienīga 2". Serīts.	16.00 "Māna vienīga 2". Serīts.	25.00 "Gāzi grīdā". Serīts, Kristīgā programma.	20.30 "Tēvaino tā miliestiba".
16.00 "Māna vienīga 2". Serīts.	16.35 "Zalās pīeskāriņš". Dokumentātu filmu cikls.	16.35 "Zalās pīeskāriņš". Dokumentātu filmu cikls.	25.00 "Gāzi grīdā". Serīts, Kristīgā programma.	21.00 "Divas zīna labāk".
16.35 "Zalās pīeskāriņš". Dokumentātu filmu cikls.	17.05 "Milas viesulis 16". Serīts.	17.05 "Milas viesulis 16". Serīts.	26.00 "Zīpu Top". Atk.	21.30 "Dienas personība".
17.05 "Milas viesulis 16". Serīts.	18.00 "Dienas zīnas".	18.00 "Dienas zīnas".	26.00 "Zīpu Top". Atk.	22.00 "Vēlais ar Streipu".
18.00 "Dienas zīnas".	18.55 "Zalās pīeskāriņš".	18.55 "Zalās pīeskāriņš".	27.00 "Preses klubs". Atk.	22.30 "Vēlais ar Streipu".
18.55 "Zalās pīeskāriņš".	19.10 "Hādosuns un Reksis 3". Dokumentātu filmu cikls.	19.10 "Hādosuns un Reksis 3". Dokumentātu filmu cikls.	27.00 "Preses klubs". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
19.10 "Hādosuns un Reksis 3". Dokumentātu filmu cikls.	20.00 "Panorama".	20.00 "Panorama".	27.00 "Preses klubs". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
20.00 "Panorama".	21.10 "Latvijas Loto izlozes".	21.10 "Latvijas Loto izlozes".	28.00 "Aizstākā sabiedrība". Serīts, Komēdijserīts.	23.00 "Preses klubs". Atk.
21.10 "Latvijas Loto izlozes".	21.20 "Lielas un mazas radības". Serīts.	21.20 "Lielas un mazas radības". Serīts.	28.00 "Aizstākā sabiedrība". Serīts, Komēdijserīts.	23.00 "Preses klubs". Atk.
21.20 "Lielas un mazas radības". Serīts.	23.00 "Nakts ziņas".	23.00 "Nakts ziņas".	29.00 "Aiz restēm". Serīts, Komēdijserīts.	23.00 "Preses klubs". Atk.
23.00 "Nakts ziņas".	23.15 "Izlaiduma gads". Drāma.	23.15 "Izlaiduma gads". Drāma.	29.00 "Aiz restēm". Serīts, Komēdijserīts.	23.00 "Preses klubs". Atk.
23.15 "Izlaiduma gads". Drāma.	1.05 "Miers. Robeža. Tilts". Dok. filma.	1.05 "Miers. Robeža. Tilts". Dok. filma.	30.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
1.05 "Miers. Robeža. Tilts". Dok. filma.	2.00 "Saknes debesīš". Atk.	2.00 "Saknes debesīš". Atk.	30.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
2.00 "Saknes debesīš". Atk.	2.30 "Izzīdas impulss". Atk.	2.30 "Izzīdas impulss". Atk.	31.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
2.30 "Izzīdas impulss". Atk.	3.25 "Tekodis Latgalē!". Atk.	3.25 "Tekodis Latgalē!". Atk.	31.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
3.25 "Tekodis Latgalē!". Atk.	4.20 "Momentuzņemums". Atk.	4.20 "Momentuzņemums". Atk.	32.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
4.20 "Momentuzņemums". Atk.	4.50 "Zalās pīeskāriņš". Dok. filmu cikls.	4.50 "Zalās pīeskāriņš". Dok. filmu cikls.	33.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
4.50 "Zalās pīeskāriņš". Dok. filmu cikls.	5.00 "Gandriz ideālas vakariņas".	5.00 "Gandriz ideālas vakariņas".	34.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
5.00 "Gandriz ideālas vakariņas".	6.00 "Bondi vētarsts 5". Dok. serīts.	6.00 "Bondi vētarsts 5". Dok. serīts.	34.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
6.00 "Bondi vētarsts 5". Dok. serīts.	6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	35.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.	7.00 "900 sekundes".	7.00 "900 sekundes".	36.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
7.00 "900 sekundes".	9.00 "Vasara Algarvē".	9.00 "Vasara Algarvē".	37.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
9.00 "Vasara Algarvē".	11.05 "Nemīlētie". Serīts.	11.05 "Nemīlētie". Serīts.	38.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
11.05 "Nemīlētie". Serīts.	11.45 "Aunīja Šona".	11.45 "Aunīja Šona".	39.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
11.45 "Aunīja Šona".	12.00 "Televetkala skatogs".	12.00 "Televetkala skatogs".	40.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
12.00 "Televetkala skatogs".	12.20 "Lielas un mazas radības". Dok. filmu cikls.	12.20 "Lielas un mazas radības". Dok. filmu cikls.	41.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
12.20 "Lielas un mazas radības". Dok. filmu cikls.	13.45 "Revizoro 4".	13.45 "Revizoro 4".	42.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
13.45 "Revizoro 4".	14.00 "Pīla bilde". Atk.	14.00 "Pīla bilde". Atk.	43.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
14.00 "Pīla bilde". Atk.	14.30 "Kārtīgi". Serīts.	14.30 "Kārtīgi". Serīts.	44.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Kārtīgi". Serīts.	15.00 "Jaunatnes liga". Serīts.	15.00 "Jaunatnes liga". Serīts.	45.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
15.00 "Jaunatnes liga". Serīts.	15.35 "Nakts ziņas".	15.35 "Nakts ziņas".	46.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
15.35 "Nakts ziņas".	22.45 "Zalās pīeskāriņš". Dok. filmu cikls.	22.45 "Zalās pīeskāriņš". Dok. filmu cikls.	47.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
22.45 "Zalās pīeskāriņš". Dok. filmu cikls.	5.00 "Gandriz ideālas vakariņas".	5.00 "Gandriz ideālas vakariņas".	48.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
5.00 "Gandriz ideālas vakariņas".	6.00 "Bondi vētarsts 5". Dok. serīts.	6.00 "Bondi vētarsts 5". Dok. serīts.	49.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
6.00 "Bondi vētarsts 5". Dok. serīts.	7.00 "900 sekundes".	7.00 "900 sekundes".	50.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
7.00 "900 sekundes".	9.00 "Vasara Mikona".	9.00 "Vasara Mikona".	51.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
9.00 "Vasara Mikona".	12.00 "Mani virtutes noslēpumi".	12.00 "Mani virtutes noslēpumi".	52.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
12.00 "Mani virtutes noslēpumi".	13.00 "Pīla bilde". Atk.	13.00 "Pīla bilde". Atk.	53.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
13.00 "Pīla bilde". Atk.	14.00 "Pīci novadi Latvijā".	14.00 "Pīci novadi Latvijā".	54.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
14.00 "Pīci novadi Latvijā".	14.30 "Kārtīgi". Serīts.	14.30 "Kārtīgi". Serīts.	55.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Kārtīgi". Serīts.	15.00 "Jaunatnes liga". Serīts.	15.00 "Jaunatnes liga". Serīts.	56.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
15.00 "Jaunatnes liga". Serīts.	15.35 "Nakts ziņas".	15.35 "Nakts ziņas".	57.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
15.35 "Nakts ziņas".	22.45 "Zalās pīeskāriņš". Dok. filmu cikls.	22.45 "Zalās pīeskāriņš". Dok. filmu cikls.	58.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
22.45 "Zalās pīeskāriņš". Dok. filmu cikls.	5.00 "Gandriz ideālas vakariņas".	5.00 "Gandriz ideālas vakariņas".	59.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
5.00 "Gandriz ideālas vakariņas".	6.00 "Bondi vētarsts 5". Dok. serīts.	6.00 "Bondi vētarsts 5". Dok. serīts.	60.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
6.00 "Bondi vētarsts 5". Dok. serīts.	7.00 "900 sekundes".	7.00 "900 sekundes".	61.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
7.00 "900 sekundes".	9.00 "Vasara Mikona".	9.00 "Vasara Mikona".	62.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
9.00 "Vasara Mikona".	12.00 "Mani virtutes noslēpumi".	12.00 "Mani virtutes noslēpumi".	63.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
12.00 "Mani virtutes noslēpumi".	13.45 "Revizoro 4".	13.45 "Revizoro 4".	64.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
13.45 "Revizoro 4".	14.00 "Pīci novadi Latvijā".	14.00 "Pīci novadi Latvijā".	65.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
14.00 "Pīci novadi Latvijā".	14.35 "Skrejieni".	14.35 "Skrejieni".	66.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
14.35 "Skrejieni".	15.00 "Jaunatnes liga". Serīts.	15.00 "Jaunatnes liga". Serīts.	67.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
15.00 "Jaunatnes liga". Serīts.	15.35 "Nakts ziņas".	15.35 "Nakts ziņas".	68.00 "Zīpu Top". Atk.	23.00 "Preses klubs". Atk.
15.35 "N				

un kur tās meklēt



Pārsteigumi un prieks! Vakara gaitā Skujetniekos varēja tikt pie saimnieču un saimnieku sarūpētiem pašgatavotiem kārumiem. Viss bija tik kārdinošs un apetīlīgs, ka piedāvājums izbeidzās pēc dažām minūtēm, saimniecēm no sirds būnoties par tādu *izķeršanu*.

Beidzot redz skatītājus un var uzstāties.

Priecīgas par iespēju kuplināt vakara pasākuma norisi bija Eiropas deju kopas "Tonuss" dejotājas un viņu vadītāja Lūcija Jermacāne. Šogad tāda iespēja notika pirmo reizi. "levērojam visus valdības noteiktos ierobežojumus, tādēļ deju mēģinājumi var notikt tikai ārā un pa vienam," pastāstīja vadītāja Skujetniekos "Tonuss" nodejoja divas dejas.



Skatītāju atsaucība.

Lielajā laukumā starp mājām vietas pietika visiem. Netrūka arī skatītāju, starp kuriem bija atbraucēji no tuvējiem apkaimes pagastiem un arī Balviem. Māris un Aija ir aktīvi Rugāju pašdarbnieki.



Pasākuma līdzdalībniece.

Kopā ar mammām un vecmammām Saimnieču dienā piedalījās arī dažāda vecuma bērni. Katram bija ko darīt.



Mazie pārdevēji. Judites Pasikovas mazbērni arī apguvuši saimniekošanas prasmi virtuvē. Ilze un Deniss ar lielu prieku bija gatavojuši saldos kārumus un vēlāk pārliecinājās, cik ātri tos citi izpirka. Judītei ir četri mazbērni, viņa dzīvo Skujetniekos, tur vairākas govis, stāda un aprūpē dārzu. Un visu paspēj!



Pasākums izdevās! Priecīgas ir kultūras pasākumu organizatore Sarmīte Akmentiņa (no labās) un deju kolektīvu vadītāja Lucija Bukša. Sarmītes teiktais: "Man ļoti lielu prieku sagādā tikšanās ar skatītājiem. Ja šis Saimnieču pasākums ir paticis arī citiem, kur vēl lielāks gandarijums man pašai!"



Savu māju saimniece.

Lucija Zariņa ir viena no deju kopas "Tonuss" dalībniecēm. Pirms gadiem divdesmit viņa ar vīru pārcēlās uz lauku māju Lazdukalnā un ar prieku darīja praktiskus darbus, atjaunojot un iekopjot vectēva īpašumu. Tagadējais prieks ir rozes un dārziņš. Pati atzīst, ka šāda veida darbi patīk daudz labāk, nekā saimniekot virtuvē. Savukārt dejošana rada prieku dvēselei.

CILVĒK ZINAS

Fantastiska iespēja izpausties

Kaimiņpilsētā Alūksnē gada lielākais notikums ir pilsētas svētki vairāku dienu garumā. Šogad svētku kuplināšanā piedalījās arī Balvu novada floristes, kuru izdoma un radošums palīdzēja izdaiļot Alūksni. Izmantojot dabas materiālus, Ilona Kapteine Pilsmuižas parkā palīdzēja tapt lielizmēra dekorējumi. Vineta dekorēja ampīrstila vārtus, bet Ilona izdaiļoja Apolona statuju, ko atveda no Rīgas un uzstādīja Alūksnē, lai priecētu skatītājus. Kā zināms, Apolons ir viens no Olimpa dieviem, pār daiļajām mākslām valdošo mūzu aizgādnis, dziedātāju un dzejnieku aizstāvis. Ilona savu līdzdalību svētku gaisotnes radīšanā vērtē kā jaunu izaicinājumu, jo bija izdevība iepazīt Latvijā populārus meistarus, kuru talantīgajās rokās top pārsteidzoši skaisti noformējumi. Kopābūšana bija iespēja ne vien darboties pašām, bet iemācīties ko jaunu. Arī Balvos, kā atklāja Vineta, jau tuvākajā laikā varētu tapt jauni noformējumi iedzīvotāju priekam. Augusta nogalē ir mērķis izdaiļot ezera krastu, gatavojoties muzikālam koncertam.



Par prieku sev un citiem. Ampīrstila vārti Vinetas Jurjānes noformējumā.



Dabas materiālu pielietojums. Ilona Kapteine izvēlējās noformēt Apolona skulptūras statuju.

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Īsumā

Vebinārs mazajiem lauksaimniekiem

No 8.septembra līdz 8.oktobrim mazie lauksaimnieki var pieteikties atbalstam pasākumā "Atbalsts uzņēmējdarbības uzsākšanai, attīstot mazās lauku saimniecības". Lauku atbalsta dienests šī gada 10.augustā plkst. 9.00 organizē tiešsaistes vebināru, kurā informēs par atbalsta saņemšanas nosacījumiem, pieteikšanās kārtību un citiem aktuāliem jautājumiem mazajiem lauksaimniekiem. Vebinārs būs skatāms dienesta mājaslapā un sociālajā tīklā *Youtube*. Uz atbalstu var pretendēt saimniecīskās darbības veicējs – fiziska persona, kuras dzīvesvieta ir deklarēta lauku teritorijā, vai juridiska persona, kuras juridiskā adrese ir lauku teritorijā. Lai saņemtu atbalstu, vērā tiks nēmti vairāki kritēriji. Piemēram, gada kopējam neto apgrozījumam vai standarta izlaides vērtībai jābūt vismaz 2000 euro, bet neviens no šiem rādītājiem nedrīkst pārsniegt 15 000 euro. Kopējā īpašumā esošā vai nomātā LIZ nepārsniedz 50 ha, ir reģistrēta saimniecīskā darbība u.c.

Hematogēns – našķis vai vitamīnu avots?

Hematogēns ir zināms jau paaudzēm un daudziem no bērnības asociējas ar veselīgu kārumu no aptiekas plauktiem. Laikam ejot, hematogēnam ir parādījušies jauni veidi un piedevas, taču tā popularitāte un atpazīstamība nav mainījusies. Kas patiesībā ir hematogēna sastāvā un ko tas dod mūsu organismam? Cik daudz un bieži varam to lietot ikdienā? Slavenais hematogēns ir zināms ikvienam un joprojām ir aktuāls. Taču vai to tiešām drīkst lietot ikviens? Farmaceite Zanda Ozoliņa uzsver, ka hematogēns satur daudz cukura, iebiezīnāto pienu un pārtikas melno albumīnu, kas savukārt satur daudz dzelzs un C vitamīna. Hematogēns ir sava veida saldums, un kopumā to var lietot ikviens. Taču tas nav ieteicams cukura diabēta pacientiem, kā arī akūtas vai hroniskas caurejas gadījumā.

Hematogēns ir dzelzs avots anēmijas profilakses gadījumā. To var lietot arī pie paaugstinātās slodzes, kad nepieciešama ātra enerģijas ieguve. Tādēļ bieži vien to ir iecienījuši cilvēki, kas ikdienā sporto un ir fiziski aktīvi. Kā skaidro farmaceite, hematogēns var būt lielisks enerģijas un dzelzs atjaunošanas avots, jo sporta slodzes laikā tiek patēriņots daudz oglhidrātu, kas ir vieni no ātrākajiem enerģijas iegūšanas avotiem.

Vai tiešām gatavots no asinīm? Hematogēns satur daudz cukura sīrupa, iebiezīnātā piena un pārtikas melnā albumīnu, stāsta "Benu aptiekas" farmaceite. Tāpat tas ir lielisks enerģijas, dzelzs un C vitamīna avots. Tas piedalās osmotiska asinsspiediena uzturēšanā un daudzu vielu transportā. Ir dzirdēts, ka hematogēns tiek gatavots no asinīm. Farmaceite Z.Ozoliņa komentē, ka melnais pārtikas albumīns, kas ir hematogēna sastāvā, tiešām tiek iegūts no liellopa asinīm. Lai to iegūtu, tās tiek speciāli kaltētas un attīrītas.

Cik daudz drīkst lietot hematogēnu? Katrā ražotāja hematogēns satur atšķirīgus komponentus, uzsver Z.Ozoliņa. Tomēr kopumā apmēram divas hematogēna tāfelītes saturēs minimālo dzelzs dienas devu pieaugušajiem. Taču tas nenozīmē, ka tas būtu jālieto ārstniecības līdzekļu vietā. Un, kad mazākam bērnam ir mazasinības problēmas, lai paaugstinātu dzelzs daudzumu organismā, hematogēns nebūtu tā pati labākā izvēle, jo papildus melnajam pārtikas albumīnam tas satur daudz cukuru, kas var palielināt bērna hiperaktivitāti. Tādēļ parasti iesaka 1/3-2/3 no tāfelītes, lai gan zinātnisku pētījumu par hematogēnu devām maziem bērniem nav.

Mūsdienīu variācijas. Mūsdienās papildus klasiskajam hematogēnam, ko daudzi neklūdīgi pazīst no bērnības, pieejami arī dažādi citi veidi. Hematogēns tiek papildināts ar dažādām piedevām, piemēram, ar papildu dzelzs devu, linu sēkliņām, kaltētiem augļiem, plūmēm un aprikozēm, tiek pievienoti papildus C un B grupas vitamīni, lai labāk tiktu nodrošināta dzelzs uzņemšana organismā. Dažākāt, lai uzlabotu garšu, hematogēns tiek ietērts arī šokolādes glazūrā. Farmaceite atgādina, ka gadījumos, kad cilvēkam ir zems dzelzs līmenis organismā, ir jākonsultējas ar ārstu, kas noteiks ārstēšanos un lietojamos līdzekļus. Hematogēns ir našķis ar palielinātu dzelzs saturu, taču ne ārstniecības līdzeklis. Arī ar tā lietošanu ikdienā nevajadzētu pārspilēt, nesmot vērā augsto cukura daudzumu tā sastāvā.

* Sākums 4.lpp.

"Jānīt, tā ir Gaismas pils!"



Jaunais pāris. Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs un nu jau Rekavas vidusskolas direktore Žanna Maksimova pirms pasākuma atklāšanas, šķiet, par kaut ko domīgi sapņojot, milīgi iekārtojās solīnā pie ģimnāzijas. Jautāti, kā klājas jaunajam pārim, novada vadītājs atsmaida, secinot, ka jūlijā pēdējā dienā bijis ļoti daudz aktivitāšu: "Rītu iesākām ar Tilžas pagasta svētkiem, plašu šaha turnīru. Tikko bijām skaistā garīgās mūzikas koncertā katoļu baznīcā. Kas pārsteidza? Cilvēku apmeklētība. Daudzus gadus esam mērķtiecīgi gājuši šo ceļu, pieradinot skatītājus apmeklēt Viļaku pēdējā sestdienā pirms kapusvētkiem. Cilvēku dvēseles ir *pārkaltušas* pēc garīgām vērtībām. Arī Viļakas Valsts ģimnāzijas jubileju svinam citādāk. Ģimnāzijas direktore ir daudz cīnījusies ar mani un domes deputātiem, kā skolu atjaunot. Tas viņai izdevās! Viennozīmīgi ir svētku noskaņojums, ir ar ko lepoties." Nesen, atklājot piekto starptautisko glezniecības plenēru "Valdis Bušs 2021", S.Maksimovs pavēstīja par iespējamu Valda Buša mājas izveidi Viļakā. Lūgts atklāt, kur būs šī māja, priekšsēdētājs paskaidroja, ka tā ir ideja, kas vēl dzimst: "Tā noteikti kādā brīdī *izšaus*, jo jau šobrīd mums ir gandrīz simts gleznas, kuru kopējā vērtība ir gandrīz miljons euro. Ko ar to darīt? Patiesībā Valdis Bušs nav pievērsies tikai gleznošanas tehnikai. Svarīgs ir arī domāšanas veids, attieksme pret dzīvi. Runājot par mīlestību, viņš bija gatavs doties uz Sibīriju, kurp izsūtīja viņa mīloto sievieti. Jāpiebilst, šodien ir arī daudz kāzu, piemēram, precas pašvaldību darbinieki – Zane ar Rolandu, Iluta Mežule ar Aini." S.Maksimovs ir absolējis Rekavas vidusskolu, kuru ar 4.augusto vada Žanna Maksimova. "Vai 1.septembra uzruna jau gatava? Reizēm mēs savu aicinājumu meklējam, bet reizēm aicinājums tevi atrod pats. Uzruna 1.septembrim vēl taps," neslēpa Rekavas vidusskolas direktore. Žanna un Sergejs optimistiski cer, ka mācības skolās notiks klātienē vismaz līdz brīvdienām.



Priecājas par aktivitātēm. Kārlis Prikulis no Cēsim, Juris Dambauskas no Rīgas un Rinalds Kokorevičs no Balviem sprieda, ka Viļakā var izmatot laiku lietderīgi, piemēram, apmeklēt dažādas aktivitātes, tostarp uzspēlēt basketbolu jaunizveidotajā promenādē pie Viļakas ezera.



Dāvana skolai. 2016.gada absolventu sarūpēto dāvanu Laura Logina no Viļakas steidza pasniegt skolas vadībai un kolektivam: "Kas skolā mainījies? Pirmkārt, ir apvienota pamatskola ar ģimnāziju. Otrkārt, izdarīts vērienīgs remonts, kaut gan mīlās skolas aura palikusi tā pati." Laura novēl topošajiem un esošajiem skolēniem, viņu vecākiem nekreīkēties par niekiem un visu uztvert pozitīvi.



Latgalietis no Liepājas. Liepājas latgaļu biedrības priekšsēdētājs Voldis Prancāns Viļakas skolu absolvēja 1966.gadā. Viņš neslēpa vilšanos, ko izbaudījis pirms pieciem gadiem Viļakā: "Svinīgajā sanāksmē gan bijušie absolventi, gan dažādi priekšnieki atturējās runāt latgaliešu valodā. Savulaik sajutu nepamatotu labvēlibu, kad vietējā laikrakstā Kurzemē uzrakstīju nelielu rakstiņu par biedrības dibināšanu. Izrādījās, ka labvēlu saknes meklējamas Latgalē, un viņi mani pieņēma kā savu advokātu kultūras jomā."



Jaukas atmiņas. Skolas jubilejai veltīto izstādi "Gaismas pils atspulgi" ar lielu interesi pētīja 1957.gada absolvents Vitālijs Ārmans no Susāju pagasta (foto - no kreisās). "Patiem, ir ko atcerēties," viņš secināja.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Policistu atradums Baltinavas pagastā

Izņem marihuānu un šaujamieroci



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Policistu atradums. Atrastais šaujamierocis ir krietni sarūsējis un ne tā labākā svaiguma. Vai tam pulveris vēl sauss?

Valsts policijas Balvu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas darbinieki 23.jūlijā operatīvo pasākumu rezultātā aizturēja 1991.gadā dzimušu virieti, kura dzīvesvietā tika atrasta marihuāna un nelikumīgi uzglabāts šaujamierocs. Policija turpina izmeklēšanu.

Likumsargi savā rīcībā bija ieguvuši informāciju par personu, kura, iespējams, savā īpašumā nelikumīgi audzē un uzglabā marihuānu. Par doto faktu nekavējoties tika uzsākts kriminālprocess, un kratišanas laikā vīrieša dzīvesvietā tika izņemti marihuānas augiem līdzīgi stādi – tie tika audzēti gan brīvā dabā, gan siltumnīcā. Kopumā kratišanas laikā likumsargi izņēma aptuveni 2000 gramus izžāvētas marihuānas, 21 augošu marihuānas stādu, 20 izkaltētus marihuānas stādus un nelikumīgi uzglabātu šaujamieroci. Pašlaik policija turpina izmeklēšanu un nozīmētas nepieciešamās ekspertīzes, lai noteiktu precizu konfiscēto vielu daudzumu un sastāvu.

Virietim par minētajiem likumpārkāpumiem draud kriminālatbildība pēc Kriminālikuma 256.panta 1.daļas – par narkotiskās vai psihotropās vielas saturošu augu neatļautu sēšanu vai audzēšanu, par ko soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz diviem gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu. Tāpat viņam draud atbildība pēc Kriminālikuma 253.panta 1.daļas - par narkotisko vai psihotropo vielu neatļautu izgatavošanu, iegādāšanos, glabāšanu, pārvadāšanu vai pārsūtišanu bez nolūka tās realizēt, par ko soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz trīs gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu un ar probācijas uzraudzību uz laiku līdz trīs gadiem.



Foto - no personīgā arhīva

Tiesu lietas

Par mašīnas zādzību – piespiedu darbs

Stājies spēkā spriedums krimināllietā, kurā virietis bija apsūdzēts par automašīnas zādzību. Lietu tika iztiesāta pēc Kriminālikuma 175.panta trešās daļas, par ko var sodīt ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz pieciem gadiem, īslaicīgu brīvības atņemšanu, piespiedu darbu vai naudas sodu, konfiscējot mantu vai bez mantas konfiskācijas. Tiesa lēma garnadzim piemērot piespiedu darbu.

Auto piesien pie traktora

2019.gada septembra sākumā, pirmstiesas izmeklēšanā precīzi nenoskaidrotā laikā, apsūdzētais, būdams alkohola vielu ietekmē un zinot, ka Susāju pagasta Plešovas ciemā, uz ceļa Vilaka - Žiguri 9.kilometrā, netālu no autobusu pieturas, ilgu laiku atrodas novietota kādai SIA piederoša automašīna 750 euro vērtībā, nolema izdarīt tās zādzību. Realizējot savu nodomu, apsūdzētais ar citu personu, kura nezināja, ka apsūdzētais nolēmis izdarīt transportlīdzekļa zādzību, ar savu traktoru atbrauca pie šīs automašīnas. Turpinot noziedzīgas darbības, apsūdzētais ar minēto personu un līdzīgi paņemto trosi pieāķēja automašīnu pie traktora un atvilka to uz savu dzīvesvietu. Tādējādi apsūdzētais ar savām darbībām uzņēmumam, kam pieder automašīna, nodarīja materiālo zaudējumu 750 euro apmērā.

Tiesa apsūdzētajam nosprieda: atzīt par vainīgu un sodit ar piespiedu darbu uz simts stundām, atņemot transportlīdzekļu vadīšanas tiesības uz pieciem mēnešiem un 26 dienām.

desmit darba dienu laikā no sprieduma stāšanās likumīgā spēkā pieteikties soda izciešanai Valsts probācijas dienesta teritoriālajā struktūrvienībā atbilstoši savai deklarētajai dzīvesvietai un uzdot Valsts probācijas dienesta Balvu nodaļai pārraudzīt apsūdzēto piespiedu darba izpildes laikā; atstāt negrozītu piemēroto drošības līdzekli ‘uzturēšanās noteiktā dzīvesvietā’ līdz sprieduma spēkā stāšanās dienai; piedzīt no apsūdzētā valsts labā procesuālos izdevumus (ceļa izdevumus, lietas dalībniekiem ierodoties uz tiesas sēdi - 52,28 eiro).

Neklausa tiesu

Rēzeknes tiesā Balvos stājies spēkā spriedums arī krimināllietā par izvairīšanos no tiesību ierobežošanas soda izciešanas. Protī, ar Rēzeknes tiesas 2018.gada 27.decembra spriedumu apsūdzētais bija atzīts par vainīgu un sodīts ar piespiedu darbu uz 160 stundām un transportlīdzekļu vadīšanas tiesību atņemšanu uz diviem gadiem, 11 mēnešiem un 18 dienām. Spriedums stājās spēkā 2019.gada 8.janvāri. Tomēr apsūdzētais, izvairoties no tiesas piesprietā papildsoda izciešanas, šogad 11.jūnijā sēdās pie automašīnas stūres un Balvos, pa Daugavpils ielu, virzienā uz Pilsoņu ielu, vadīja transportlīdzekli.

Tiesa apsūdzētajam nosprieda: galigo sodu noteikt piespiedu darbu uz simts stundām, atņemot transportlīdzekļu vadīšanas tiesības uz pieciem mēnešiem un 26 dienām.

Informē policija

No 13. līdz 27.jūlijam Valsts policijas Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā reģistrēti trīs ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem, bet divas avārijas - ar divām cietušām personām. Par transportlīdzekļu vadīšanu apreibinošu vielu iespaidā soditi astoņi cilvēki. Nelegālo akcīzes preču apkarošanas jomā reģistrēts viens notikums. Septiņas reizes policisti izbrauca uz sadzīves rakstura konflikta gadījumiem, bet astoņas reizes - uz ģimenes konfliktiem. Reģistrētas arī četras zādzības, no kurām trīs zādzības - no tirdzniecības objektiem, bet viena - no transportlīdzekļa.

Izkrāpj lielu naudas summu

Valsts policijas Balvu iecirkņi uzsākts kriminālprocess par gadījumu Balvu novada Medņevas pagastā, kad no 1981.gadā dzimušas sievietes, izmantojot dažādas investīciju platformas, izkrāpti vairāk nekā pieci tūkstoši eiro.

Avārijās gūst traumas

13.jūlijā pulksten 20.45 Baltinavas pagastā 1991.gadā dzimus sievete, vadot automašīnu “Audi 100”, netika galā ar transportlīdzekļa vadību, nobrauca no ceļa un apgāzās. Ar dažādām traumām uz tuvāko medicīnas iestādi tika nogādāts 1965.gadā dzimis automašīnas pasažieris. Uzsākts kriminālprocess.

1.augustā ap pulksten 23 Balvos 2000.gadā dzimis virietis, vadot automašīnu “Volvo XC90”, uzbrauca velosipēdam, kuru vadīja 1973.gadā dzimis virietis. Velosipēdistu ar dažādām traumām un iespējamu alkohola reibumu nogādāja tuvākajā medicīnas iestādē. Policija skaidro notikušā apstākļus.

Nozog maku

13.jūlijā Balvos kāda persona konstatēja, ka no aizslēgtas automašīnas “Audi A6”, kurai bija valā logs, nozagts maks ar dokumentiem un naudu. Uzsākts kriminālprocess.

Brauc dzērumā

14.jūlijā pulksten 15.30 Balvos 1944.gadā dzimis virietis vadīja automašīnu “Honda HR-V” 1,81 promiles alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

20.jūlijā pulksten 14.51 Balvu novada Lazdulejas pagastā 1965.gadā dzimis virietis vadīja automašīnu “Audi” 2,30 promiliu alkohola reibumā. Uzsākts kriminālprocess.

22.jūlijā pulksten 23.50 Balvu novada Žiguru pagastā 1975.gadā dzimis virietis vadīja velosipēdu 2,25 promiliu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

23.jūlijā pulksten 13.53 Balvos 1980.gadā dzimis virietis vadīja automašīnu “Audi Allroad” 3,11 promiliu alkohola reibumā un bez autovadītāja apliecības, kas nav iegūta.

23.jūlijā pulksten 20.30 Balvu novada Bērzkalnes pagastā 1998.gadā dzimis virietis vadīja automašīnu “Mitsubishi” 2,64 promiliu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām.

26.jūlijā pulksten 13.49 Rugāju pagastā 1951.gadā dzimis virietis vadīja velosipēdu “Romet” 2,72 promiliu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

Sabojā durvis

20.jūlijā Balvos konstatēts, ka privātmājai sabojātas durvis. Uzsākts kriminālprocess.

Nokrit no siena kravas

22.jūlija vakarā Balvu novada Viķsnas pagastā 1965.gadā dzimis virietis vadīja traktoru ar piekabi, kurā bija siens. Uz kravas atradās 1970.gadā dzimus sieviete. Kravai sašķieböties, sieviete nokrita un guva miesas bojājumus. Uzsākts kriminālprocess.

Atrod šaujamieroci

23.jūlijā Baltinavas pagastā pārbaudes laikā pie 1991.gadā dzimušā vīrieša seifā konstatēts šaujamieroci līdzīgs priekšmets, kuru likumsargi izņēma. Uzsākts kriminālprocess.

Noslikst jauns vīrietis

24.jūlija pēcpusdienā Balvu pagastā diķi atrasts 1989.gadā dzimušā vīrieša līķis bez vardarbīgas nāves pazīmēm. Pēc notikušā tika uzsākts kriminālprocess.

Nesamaksā par gāzi

24.jūlijā pulksten 19.59 Balvos nenoskaidrota persona uzpildīja automašīnu ar 31 litru gāzes un aizbrauca, nesamaksājot par to.

Godam noslēdz projektu “Not just books”

29.jūlijā Balvu skvērā, kā arī vēlāk Centrālās bibliotēkas izstāžu zālē, pulcējās interesenti, kā arī kultūras un sabiedriskie darbinieki, uzņēmēji un pašvaldības vadība, lai, noslēdzoties Latvijas-Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.-2020.gadam realizētajam projektam “Ne tikai grāmatas – bibliotēkas uzņēmējdarbības atbalstam!”, atklātu vienu no pēdējām aktivitātēm - izstādi “Iepazīsti Ziemeļlatgales uzņēmējus” par projekta finanšu līdzekļiem renovētajā Balvu Centrālās bibliotēkas izstāžu zālē.

Mērķis ir sasniegts

Izstādē var aplūkot tikai daļu no projekta paveiktā, proti, sniegtā atbalsta jaunajiem Ziemeļlatgales uzņēmējiem, rezultātiem. Līdztekus produktu/pakalpojumu vizuālās identitātes un dizaina izstrādātajiem elementiem, ir apskatāmi uzņēmējiem sagatavotie reklāmas foto un video. Jāpiemin, ka daļai uzņēmēju projekta ištekošanas laikā tika izstrādāti mārketinga plāni, veikti etikešu tulkošanas darbi. Zīmīgi, ka atbalstu saņēma 23 Ziemeļlatgales uzņēmēji.

Projektu vadītāja Arnita Gaiduka pirms izstādes atklāšanas atzina, ka tur rokās *bēru*, kas piedzimis, sadarbojoties trīs partneriem – diviem no Latvijas un vienu no Krievijas: “Vadošais partneris projektam, kas saucās “Ne tikai grāmatas – bibliotēkas uzņēmējdarbības atbalstam!”, ir biedrība “Radošās idejas”. Mēs, Balvu novada pašvaldība, esam otrs partneris, bet trešais – Dedoviču rajona Centrālā bibliotēka (Pleskavas apgabals, Krievija). Pateicoties projekta partneriem, darbiniekiem un kolēgiem, ir panākts brīnišķīgs rezultāts, par ko pastātīs divi labuma guvēji, kas ir Balvu Centrālā bibliotēka un Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centrs. Paldies uzņēmējiem, kuri uzdrīkstējās kaut kam labam, lai iegūtu kaut ko lielisku.”

Arī Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs teica paldies vārdus projekta ištekošajiem, uzsverot, ka, neskatoties uz Covid-19 ierobežojumiem, kad ir liegta pārrobežu sadarbība fiziskā veidā, izvirzītais mērķis ir sasniegts: “Uzņēmēji, ieguldot savu laiku šajā projektā, kas ir viens no dārgākajiem resursiem, pretī saņēma brīnišķīgu rezultātu. Bibliotēka vairs nav tikai grāmatu apmaiņas vieta, bet daudz kas vairāk. Šī uzdrīkstēšanās ir fantastiska!” Balvu Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Cibule pavēstīja, ka projekta noslēgumā ir savienojušies divi izcilākie šīs vasaras notikumi: “Pirmkārt, mēs rezumējam savu projektu. Otrkārt, mūsu notikuma izcilību izceļ tas, ka beidzot līst lietus.”

Daudzveidīgs galarezultāts

Projekta “Ne tikai grāmatas – bibliotēkas uzņēmējdarbības atbalstam!” realizēšanas periods iesākās 2019.gada 31.maijā un noslēdzās 2021.gada 30.jūlijā. Galarezultātā ir iepirkta biznesa literatūra, kas pieejama bibliotēkās, konkrētas labuma guvēju iestāžu telpas ne tikai tika renovētas, bet arī aprīkotas ar mūsdienīgu aprīkojumu, mēbelēm, lai radītu uzņēmējiem ērtu un rosinošu darba vidi, organizējot sanāksmes, diskusijas un seminārus. Tika organizēti semināri gan esošajiem, gan topošajiem uzņēmējiem - skolēniem, piesaistot profesionālus un pieredzējušus lektorus, kā arī neizpalika mācību vizītes bibliotēkās Dedovičos un Balvos, iesaistot Bauskas



Projekts kā bērns. Arnita Gaiduka realizēto projektu “Ne tikai grāmatas – bibliotēkas uzņēmējdarbības atbalstam!” salīdzināja ar piedzimušu bērnu, kuram pirmos soļus pasaule ierādīja vairāki sadarbības partneri: “Labā ziņa ir tā, ka noslēgts sadarbības līgums starp visiem trim partneriem, tāpēc turpināsim darbu pie uzņēmējdarbības veicināšanas un citu labu lietu radīšanas.”



Pusstunda trīs ar pusi dienu laikā. Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Cibule priečājas, ka beidzot izstāžu zāle ir aprīkota ar modernu un mūsdienīgu aparātūru: “Izstādi uzliekam pusstundas, nevis trīs ar pusi dienu laikā. Lielis ieguvums ir vairāk nekā divu tūkstošu eiro apmērā iegādātā biznesa literatūra latviešu, krievu un angļu valodā, kas izdota dažādās pasaules valstis. Bibliotēkas mājaslapā ir atvērta speciāla sadaļa “Not just books!”, kur par katru grāmatu ir atsevišķa informācija un anotācija. Tāpat mūsu speciālists Guntis Laicāns ir uzrakstījis rokasgrāmatu, kā ērti un viegli izmantot dažādas datorprogrammas. Šī ieguvuma popularizāciju mēs vēl veiksim. Mums bija iespēja strādāt ar jauniešiem, lai četros semināros, sadarbojoties ar profesionāliem pasniedzējiem, sniegtu ieskatu uzņēmējdarbībā, vienlaikus izvērtējot skolēnu biznesa idejas.”

Centrālo bibliotēku, kā asociēto partneri. Covid-19 radīto apstākļu dēļ izpalika projekta partneru tikšanās daļa klātienē un daži citi plānotie pasākumi, taču finansējums tika novirzīts papildus uzņēmēju atbalstam.



Katram sava vīzija. Izstādes atklāšanā Anita Kairiša atklāja, ka projekta gaitā iepazinusi Ziemeļlatgales uzņēmējus: “Katram bija sava vīzija, ko viņi vēlas redzēt. Kopīgiem spēkiem, ar manu vizuālo redzējumu izveidojām dažādas lietas, kas viennozīmīgi vairos mūspuses uzņēmēju pakalpojumu atpazīstamību.”



Lai iegūtu – jāiegulda! Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs īpašu paldies teica uzņēmējiem: “Katra sekunde, minūte un stunda, ko veltījat projektam, iespējams, ir neiegūtā peļņa. Tomēr uzņēmēji saprot, - sākumā jāiegulda, lai iegūtu!”



Lai uzņēmējiem ērtāk! Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centra vadītāja Gunta Božoka uzsvēra, ka projekta mērķauditorija bija jaunie uzņēmēji: “Veicinot uzņēmējdarbību Ziemeļlatgalē, uzrunājām potenciālos sadarbības partnerus un veiksmīgi piedalījāmies četros semināros. Priečājamies, ka projektā esam ieguvuši aprīkojumu, divas teltis, kā arī ir izveidota telpa, lai radītu uzņēmējiem ērtu un rosinošu darba vidi.”



Laipni lūgti! Izstādē ikviens interesents var uzzināt, ko piedāvā uzņēmējs Andris Ločmelis darbībā, kurā top dažādi ādas izstrādājumi.



Publikācija sagatavota ar Latvijas-Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.-2020.gadam finansiālu atbalstu.

Partās saturu pilnībā atbild Balvu novada pašvaldība, un tā var neatspoguļot Programmas, Programmas dalībvalstu Latvijas un Krievijas, kā arī Eiropas Savienības viedokli.

* Apmaksāts



Izsoles

Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli **nomas tiesības** uz Balvu novada pašvaldības nekustamā īpašuma "Mežaine", Krišjāņu pagastā, Balvu novadā, nedzīvojamās ēkas (kadastra numuru 3856 002 0295001) - noliktavas daļu un zemes vienības ar kadastra numuru 3856 002 0295, 0,75 ha platībā daļu - zemes lietošanas mērķis - 1001 - rūpnieciskās ražošanas uzņēmumu apbūve (t.sk. nedzīvojamās ēkas daļa 244,5 m² (angārs), 7,35 m² (ofiss ar labierīcībām), kopā 251,85 m² platībā; iekopta zemes gabala daļa 886,2 m² platībā; šķembu seguma laukums 430,75 m² platībā). Nomas tiesību nomas maksas nosacītā sākumcena - EUR 85,63 (astondesmit pieci eiro 63 centi) mēnesi, bez pievienotās vērtības nodokļa.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsolēm tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 3.septembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 3.septembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nomas tiesību nomas maksas nosacītās sākumcenas, t.i., EUR 8,56 (astoni eiro 56 centi) un reģistrācijas maksa EUR 5 (pieci eiro) Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē 2021.gada 9.septembrī plkst. 10.00.

— — — — —

Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli **nomas tiesības** uz Balvu novada pašvaldības nekustamā īpašuma "Mežaine", Krišjāņu pagastā, Balvu novadā, nedzīvojamās ēkas (kadastra numuru 3856 002 0295001) - noliktavas daļu un zemes vienības ar kadastra numuru 3856 002 0295, 0,75 ha platībā daļu - zemes lietošanas mērķis - 1001- rūpnieciskās ražošanas uzņēmumu apbūve (t.sk. nedzīvojamās ēkas daļa 244,5 m² (angārs), 7,35 m² (ofiss ar labierīcībām), kopā 251,85 m² platībā; iekopta zemes gabala daļa 886,2 m² platībā; šķembu seguma laukums 430,75 m² platībā). Nomas tiesību nomas maksas nosacītā sākumcena - EUR 90,67 (deviņdesmit eiro 67 centi) mēnesi, bez pievienotās vērtības nodokļa.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsolēm tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 3.septembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 3.septembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nomas tiesību nomas maksas nosacītās sākumcenas, t.i., EUR 9,07 (deviņi eiro 07 centi) un reģistrācijas maksa EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē, 2021.gada 9.septembrī plkst. 10.15.

Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli **nomas tiesības** uz Balvu novada pašvaldības nekustamā īpašuma "Mežaine", Krišjāņu pagastā, Balvu novadā, nedzīvojamās ēkas (kadastra numuru 3856 002 0295001) - noliktavas daļu un zemes vienības ar kadastra numuru 3856 002 0295, 0,75 ha platībā daļu - zemes lietošanas mērķis - 1001- rūpnieciskās ražošanas uzņēmumu apbūve (t.sk. nedzīvojamās ēkas daļa 124,4 m² (angārs), 7,35 m² (ofiss ar labierīcībām), kopā 131,75 m² platībā; iekopta zemes gabala daļa 1186,7 m² platībā; šķembu seguma laukums 430,75 m² platībā). Nomas tiesību nomas maksas nosacītā sākumcena - EUR 48,75 (četrdesmit astoņi eiro 75 centi) mēnesi, bez pievienotās vērtības nodokļa.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsolēm tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 3.septembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 3.septembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nomas tiesību nomas maksas nosacītās sākumcenas, t.i., EUR 4,88 (četri eiro 88 centi) un reģistrācijas maksa EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē, 2021.gada 9.septembrī plkst. 10.30.

— — — — —

Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli **nomas tiesības** uz Balvu novada pašvaldības nekustamā īpašuma "Mežaine", Krišjāņu pagastā, Balvu novadā, nedzīvojamās ēkas (kadastra numuru 3856 002 0295001) - noliktavas daļu un zemes vienības ar kadastra numuru 3856 002 0295, 0,75 ha platībā daļu - zemes lietošanas mērķis - 1001- rūpnieciskās ražošanas uzņēmumu apbūve (t.sk. nedzīvojamās ēkas daļa 124,4 m² (angārs), 7,35 m² (ofiss ar labierīcībām), kopā 131,75 m² platībā; iekopta zemes gabala daļa 1186,7 m² platībā; šķembu seguma laukums 430,75 m² platībā). Nomas tiesību nomas maksas nosacītā sākumcena - EUR 48,75 (četrdesmit astoņi eiro 75 centi) mēnesi, bez pievienotās vērtības nodokļa.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Informācija par izsolēm tiek publicēta oficiālajā izdevumā elektroniskā formātā vietnē vestnesis.lv, Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Balvu novada pašvaldībā ne vēlāk kā līdz 2021.gada 3.septembra plkst. 16.00 Balvos, Bērzpils ielā 1A.

Visiem pretendentiem līdz 2021.gada 3.septembra plkst. 16.00 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nomas tiesību nomas maksas nosacītās sākumcenas, t.i., EUR 9,07 (deviņi eiro 07 centi) un reģistrācijas maksa EUR 5 (pieci eiro), Balvu novada pašvaldības, Reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV 05PARX0012592970001.

Izsole notiks Bērzpils ielā 1A, Balvos, 3.stāva sēžu zālē, 2021.gada 9.septembrī plkst. 10.45.

Balvu novada pašvaldība mutiskā izsolē ar augšupejošu soli izsola **nomas tiesības** uz zemes vienībām:

▲ Briežuciema pagastā ar kadastra apzīmējumu 3852 002 0205, 1,8ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienībai - EUR 152 gadā.

▲ Lazdulejas pagastā ar kadastra apzīmējumu 3 866 004 0217, 3ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienībai - EUR 251 gadā.

▲ Krišjāņu pagastā ar kadastra apzīmējumu 3856 002 0229, 7ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienībai - EUR 493 gadā.

▲ Krišjāņu pagastā ar kadastra apzīmējumu 3856 002 0095 daļu, 1,20ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienības daļai - EUR 108 gadā.

▲ Bērzpils pagastā ar kadastra apzīmējumu 3850 004 0146 daļu, 3ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienības daļai - EUR 257 gadā.

▲ Bērzpils pagastā ar kadastra apzīmējumu 3850 004 0208

dalu, 1,20ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienības daļai - EUR 103 gadā.

▲ Bērzpils pagastā ar kadastra apzīmējumu 3850 003 0231 daļu, 3,20ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienības daļai - EUR 290 gadā.

▲ Tilžas pagastā ar kadastra apzīmējumu 3886 005 0069 daļu, 3ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienības daļai - EUR 257 gadā.

▲ Balvu pagastā ar kadastra apzīmējumu 3846 005 0717, 0,0705ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienībai - EUR 28 gadā.

▲ Kubulu pagastā ar kadastra apzīmējumu 3858 006 0385, 0,0623ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienībai - EUR 28 gadā.

▲ Kubulu pagastā ar kadastra apzīmējumu 3858 006 0397, 0,06ha platībā, nosacītā nomas maksa zemes vienībai - EUR 28 gadā.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv.

Afiša

*Sākums 7.lpp. **Briežuciemā**

Plkst. 14.15 Ilzes Šaicānes gleznu izstādes "Saules kleitā tērpusies" atklāšana un Ilzes Šaicānes grāmatas "Paturi manu plaukstu savējā", un Pētera Boldāna (Aussalīša) grāmatas "Tas raibais fukša gads" atklāšanas svētki.

Plkst. 15.00 pagasta novadpētniecības telpas atvēršana.

Plkst. 15.30 vērīsim valā pasta kastīti, lasīsim vēstules mūsu pagastam, klausīsimies uzrunas, muzikālus priekšnesumus, sveiksim akcijas "Aglezno un nobildē arī tu savu pastkastīti" dalībniekus un citus darbīgos pagasta ļaudis.

Dramatiskā kolektīva izrāde "Bronīslavs un kaimiņi".

Tilža

Līdz 27.augustam pagastmājas zālē keramikas Laimdotas Kliesmetes darbu izstāde. Izstādi var aplūkot katru dienu no plkst. 9.00 līdz 13.00, iepriekš piesakoties pa tālr. 26521928. Brīnišķīgo keramiku var ari iegādāties.

11.septembrī kultūras nama darbinieki organizē ekskursiju maršrutā: Ērgļi, Ērgļu apkārtne, Cēsis, Cirulīšu dabas taka. Maksa par autobusu: 10 eiro no personas (ja aizņemtas visas 34 vietas). Pārējie tēriņi nebūs lieli un pēc izvēles. Ekskursija pamatā brīvdabā. Pieteikties līdz 25.augustam, piezvanot pa tālr. 27870251. Precīzāka informācija sekos vēlāk.

Vīksnā

21.augustā plkst. 12.00 Pilngadības svētki 2003.gadā dzimušiem jauniešiem. **Plkst. 17.00** pie Vīksnas pagasta putu ballīte bērniem. Pasākuma informācija var tikt mainīta atkarībā no laika apstākļiem. **Plkst. 22.00** pie Vīksnas pagasta putu ballīte pieaugušajiem un mežīnājumi ar DJ Ingaru.

Skilbēnos

7.augustā plkst. 17.00 pagasta kultūras centrā "Rekova" lomu spēle "Mafijas".

8.augustā pagasta kultūras centrā "Rekova" latviešu un citu tautu etnogrāfiskās, folkloras mūzikas pasākums.

8.augustā plkst. 9.30 Šķilbēnu pagasta Balkanos notiks tautas skrējiena "Balkanu apli" 3.kārtā un sacensības nūjošanā. Reģistrācija no plkst. 9.15. *Būs dalījums vecuma grupās. Distanču garumi skrējējiem - 400m - 5000m, nūjotājiem - 3000m - 5000m. Sīkāka informācija pie Pētera Vancāna. Laipni aicināti visi piedalīties, ievērojot epidemioloģiskos nosacījumus.*

21.augustā Normunda Orlova autorkoncerts (LKA LKK 3. kurga studentes Lindas Makarovas kvalifikācijas darbs). Tas notiks četrās vietās: Žīguros, Borisovā, Medņevā un Rekovā. Informācija sekos.

Vilakā

11.augustā plkst. 12.00 notiks piemi

Apsveikumi

Lai notiek tā, kā vēlas Tava sirds,
Lai atspīd saule tad, kad lietus list,
Lai atskrien vējš, kas bēdas aiznes līdz,
Lai Tev ar smaidu atnāk katras dienas rīts!
Miļi sveicam māsu **Elvīru Dörtāni** skaistajā jubilejā! Vēlam labu veselību, dzīvesprieku un veiksmi visās gaitās un darbos.
Raimonds, Anita, Jānis, Leontīna

Daudz gaišu dienu gaidīt un sveikt,
Daudz labu darbu plānot un veikt,
Daudz miļu vārdu dzirdēt un teikt,
To vēlam Tev no visas sirds.

Sveicam **Elvīru Dörtāni** jubilejā! Vēlam veselību un neizsīkstošu enerģiju turpmākajos gados.

Geņa, Elza

Reklāma

SIA "No Limits!" piedāvā grāmatvedības pakalpojumus un nodokļu konsultācijas.

- ✓ Uzņēmumā darbojas profesionālu komanda ar bagātu darba pieredzi grāmatvedībā un nodokļu konsultēšanā.
- ✓ Grāmatvedības departamenta birojs atrodas Balvos, strādājam ar klientiem gan klātienē, gan attālināti visā Latvijā.
- ✓ Sazinoties tiks pastāstīts sīkāk par sadarbības iespējām.

SIA "No limits!" Grāmatvedības birojs, tālr. 26758704, gramatvediba@nolimits.lv



Akcija turpinās līdz 15. augustam

1/4 cūkas - TIKAI 2,50 EUR/kg

Piegāde bez maksas

Tālr. 26471205

Pasūti - www.kunturi.lv

Veikalā "Dauteks", Brīvības ielā 46b, Balvos, jauns piedāvājums aizkaru audumiem, kokvilnas gultas veļai. Tālr. 25928205.

lebūvē ūdensvadus, kanalizāciju. Pieved smilti, granti, šķembas, melnzemi. Tālr. 25685918.

Veic meža inventarizāciju. Tālr. 28379483.

Vajadzīgi mežizvedēja pakalpojumi (purvaina vieta). Tālr. 26428936.

Piedāvā darbu

Sakarā ar paplašināšanos SIA "VINOKO" aicina darbā LENTĀGA OPERATORU un PALĪGSTRĀDNIEKU visa veida darbos ar koku. Samaksa pēc padarītā. Darba vieta - Naudaskalns. Tālr. 26162696.

Pārdod

Pārdod 3-istabu dzīvokli Rugājos. Tālr. 26348941.

Pārdod metāla jumtus un noteķisistēmas no ražotāja. Cena no 6,50 EUR/m². Tālr. 28382940.

Skaldita malka. Cena 23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod neapzāģētus skujkokā dēlus, 25 un 50 mm biezus, 2,5 m garus. Egles brusas - 150x150 x2500. Tālr. 26556678.

Jaunputni, dējējvistas. Tālr. 29424509.

Svaigas smiltsērkšķu OGAS. Tālr. 27872807.

Bioļoģiskais medus. Tālr. 28324075.

Pārdod apsēklotu teli. Tālr. 26420208.

Pārdod darba zirgu. Atrašanās vieta - Šķibani. Tālr. 26528986.

Pārdod sivēnus (2 mēneši). Cena pēc vienošanās. Tālr. 26329184.

Bioļoģiska saimniecība pārdod sivēnus. Tālr. 29341738.

Pārdod sivēnus. Tālr. 29234943.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus, graudus. Tālr. 25442582.

Pārdod Audi 80, 1991.g., benzins, 1.6, manuālā, 5 ātrumi. TA līdz 10.09.2021., labā tehniskā kārtībā, EUR 500. Tālr. 29373559.

Pārdod vircas mucu ar vakuumķuki, kultivatoru, arkli. Tālr. 26360397.

Pērk

IEPĒRK MAJLOPUS
- AUGSTAS CENAS
- SAMAKSA TŪLTĒJA
- ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Z.S "Strautiņi" mājlopus.
Samaksa tūltēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.



PĒRKAM

* Augošu koku cirsmas un sortimentus pie ceļa;

* Papirmalku ostās: (Rīga, Mērsraga, Liepāja)

Meža Ipašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Pašidzam meža taksēcijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
- Pašidzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.



Telefoni informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com.lv

Pērk izcirstus mežus, 1700 EUR/ha. Tālr. 28282021.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus, cirsmas. Tālr. 29433000.

Pērk mežus, cirsmas.

Tālr. 29419597.

Pērk traktorus T-40, T-16, T-25, MTZ 52/80, 82, KUN-08, piekabes un agregātus jebkādā kārtībā. Tālr. 22499148.

Pērk brieža ragus. Tālr. 25602554.

Pērk īpašumus. Tālr. 28650192.

Pērk mežus un zemi.

Tālr. 25606043.

Atrasts



03.08.2021. Vectīlžas pagastā, netālu no Sudarbes, pieklīdusi jauna suņu meitene. Ja kādam ir informācija par suni vai suņa īpašnieku, zvaniet Balvu novada pašvaldības policijai, tālr. 29445114.

Līdzjūtības

Es piedzimu, kad Zaicevā zied ievas
Un lakstigalas ievu krūmos dzied.

Nekur virs zemes nav'a vietas tādas

Kā mana miļā Zaiceva, man šķiet,

Nu tagad aizeju es ceļu savu...

Izsakām līdzjūtību **piederīgajiem**,

LEONORAI KAIMINAI aizejot pa

smilšaino taku. Paldies par ieguldīto

darbu Medņeva etnogrāfiskajā

ansamblī.

Natalija

Es domās, māt, tev stāstišu vēl ilgi,

Kā dārza ziedi zied un pilādzis jau kvēl,

Kā dzērves aizlido ar dziesmu skumu,

Kā dienas man bez tevis iet.

Dzīves skumjajā brīdī esam kopā ar Tevi, **Elvīra**, māmuļu **LEONORU KAIMINU** aizsaulē pavadot. Rekavas vidusskolas kolektīvs

Šajā vietā gan zeme, gan debesis
ieliek mūžības rokās tevi. Tikai atmiņas atstājot dzīvajiem Par to labo, ko devi.

Izsakām līdzjūtību **sievai Ritai, meitām Lindai un Karinai, ARVIDU PARŠOVU** zemes klepi guļdot.

Golovinu ģimene

Noriet saule vakarā, Sidrabīnu sijādama; Aiziet dusēt māmuliņa Baltā smilšu kalnīpā.

(Latv.t.dz.)

Visdziļākā līdzjūtība **Ruditei Salmanei ar ģimeni, MĀMINU** pavadot mūžības celā.

Partizānu ielas 41a mājas iedzīvotāji

Košu ziedu, dziesmu klusu, Nav ko citu dāvināt, Vieglas smiltis, saldu dusu Kapu kalnā, māmuli.

Pēdējā gaitā uz kapu kalnīpu devusies bijusī Stacijas pamatskolas tehniskā darbiniece **ANNA SALMANE**. Patiesa līdzjūtība meitai Ruditei un visiem tuviniekiem.

Bijušie Rudites darbabiedri Stacijas skolā

Sāņem, labā Zemes māte, Vienu sirmu māmuliņu. Sasedz viņu silti, silti Savām smilšu villainēm.

(Latv.t.dz.)

Izsakām visdziļākā līdzjūtību mūsu kolēgēm **Madarai un Ligai**, no vecmāmiņas **ANNAS SALMANES** atvadoties.

Kubulu PII "leviņa"

Es jau nekur neaiziešu, Tikai citu veidu gūšu... Un kā klusa, zila zvaigzne Tumsā ar jums kopā būsu.

Kad priedes kļusi šalc atvadu vārdus, mūsu patiesa līdzjūtība kolēgim **Valdim Prancānam, BRĀLI** pavadot Mūžībā. "Trustime" SIA darba kolēgi

Aiz tevis dzīviba un gaisma paliek, Un atmiņas kā saules zieds.

Izsakām patiesu līdzjūtību tuviniekiem, **MARIJU MĀCULI** mūžības celā pavadot. Krustēdels Aivars ar ģimeni

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", D.VILČUKS
Iespēsts ŠIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2730