

Tik un tā uzvarēs gaismā!

Edgars Gabranovs

Pavasara saulgrīžus jeb Lieldienas nereti salīdzina ar gaismas uzvaru pār tumsu. Kā nu ne, ja saule pakāpjas tik augstu, ka dienas garums pārspēj nakti. Neliegsimies, gaismas uzvara mums šobrīd ir ļoti vajadzīga, turklāt to, esot atbildīgi, mēs kaldinām kopā.

Ierasts, ka gadskārtējie Lieldienu pasākumi notiek bezmaz vai katrā pagastā. 2020. gada pavasarī, kā secina ilggadējā Briežuciema pagasta kultūras darba organizatore Zita Mežale, diemžēl būs citāds: "Pirmo reizi izpaliks kopā sanākšanas. Tomēr, lai uzturētu kopības sajūtu, vietējos ļaudis aicinām iesūtīt fotogrāfijas, kā viņi svinēja Lieldienas, lai pēc tam izveidotu digitālo albumu "Lieldienas Briežuciemā 2020". Būsim vienoti, kā tagad pieņemts, attālināti. Nezaudējiet optimismu – lūkojieties saulītē!"

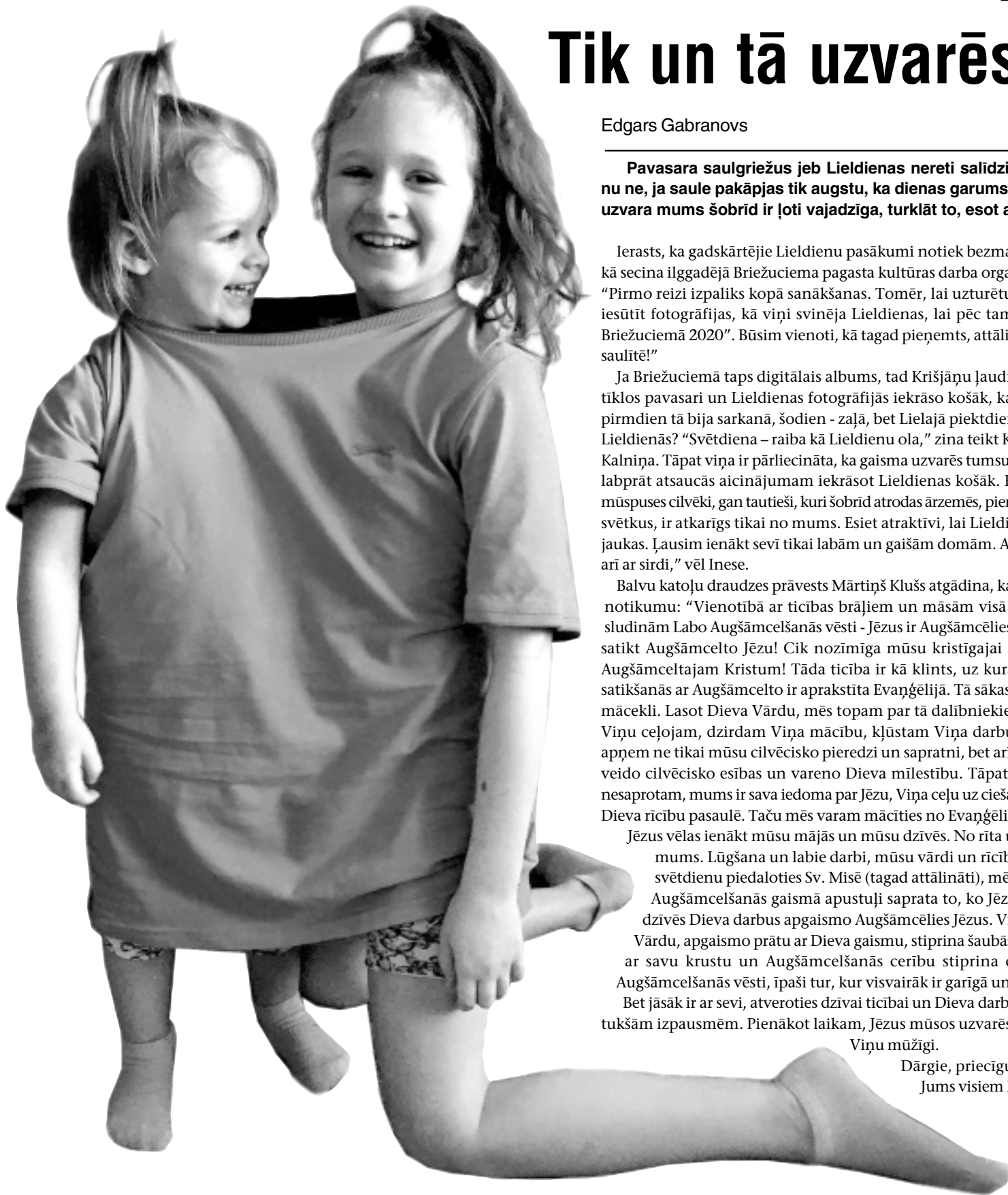
Ja Briežuciemā taps digitālais albums, tad Krišjāņu ļaudis jau visu pirmssvētku nedēļu sociālajos tīklos pavasari un Lieldienas fotogrāfijās iekrāso košāk, katrai dienai veltot citu krāsu. Piemēram, pirmdien tā bija sarkanā, šodien - zaļā, bet Lielajā piektdienā dominēs baltā krāsa. Kas būs Pirmajās Lieldienās? "Svētdiena – raiba kā Lieldienu ola," zina teikt Krišjāņu pagasta kultūras darbiniece Inese Kalniņa. Tāpat viņa ir pārliecināta, ka gaismā uzvarēs tumsu (vīrusu): "Pricējos, ka cilvēki ir aktīvi un labprāt atsaucās aicinājumam iekrāsot Lieldienas košāk. Foto portālā "Facebook" publicējuši gan mūspuses cilvēki, gan tautieši, kuri šobrīd atrodas ārzemēs, piemēram, Lielbritānijā. Tas, kā mēs pavadīsim svētkus, ir atkarīgs tikai no mums. Esiet atraktīvi, lai Lieldienas patiesi ir ģimeniskas, patīkamas un jaukas. Ļausim ienākt sevī tikai labām un gaišām domām. Atvērsim ne tikai acis, bet kļūsim redzīgāki arī ar sirdi," vēl Inese.

Balvu katoļu draudzes prāvests Mārtiņš Klušs atgādina, ka svinēsim svarīgāko pestīšanas un ticības notikumu: "Vienotībā ar ticības brāļiem un māsām visā pasaulē mēs pieņemam, izdzīvojam un sludinām Labo Augšāmcēlšanās vēsti - Jēzus ir Augšāmcēlies! Dārgie, atcerēsimies, cik svarīgi mums ir satikt Augšāmcēlto Jēzu! Cik nozīmīga mūsu kristīgajai dzīvei ir apzināta, dzīva un dziļa ticība Augšāmcēltajam Kristum! Tāda ticība ir kā klints, uz kuras tiek celta tagadne un nākotne. Mūsu satikšanās ar Augšāmcēlto ir aprakstīta Evaņģēlijā. Tā sākas ar aicinājumu sekot Jēzum, būt par viņa mācekli. Lasot Dieva Vārdu, mēs topam par tā dalībniekiem - kā apustuļi mēs paliekam ar Jēzu, ar Viņu ceļojam, dzirdam Viņa mācību, kļūstam Viņa darbu liecinieki. Tas, ko Jēzus māca un dara, apņem ne tikai mūsu cilvēcisko pieredzi un sapratni, bet arī atver mums Dieva realitāti, kuras būtība veido cilvēcisko esības un vareno Dieva mīlestību. Tāpat kā Jēzus mācekļi, mēs reizēm daudz ko nesaprotam, mums ir sava iedomā par Jēzu, Viņa ceļu uz ciešanām un nāvi, metodēm cīņā ar ļaunumu, Dieva rīcību pasaulē. Taču mēs varam mācīties no Evaņģēlijos aprakstīto notikumu piemēriem.

Jēzus vēlas ienākt mūsu mājās un mūsu dzīvēs. No rīta un vakarā, dienas darbu ritumā. Viņš ir ar mums. Lūgšana un labie darbi, mūsu vārdi un rīcības ir valoda, kurā runājam ar Jēzu. Katru svētdienu piedaloties Sv. Misē (tagad attālināti), mēs atnākam satikties ar Augšāmcēlto. Tikai Augšāmcēlšanās gaismā apustuļi saprata to, ko Jēzus runāja un darīja. Tieši tāpat arī mūsu dzīvēs Dieva darbus apgaismo Augšāmcēlies Jēzus. Viņš mūs baro ar Euharistiju, māca ar savu Vārdu, apgaismo prātu ar Dieva gaismu, stiprina šaubās, kā Žēlsirdīgais samarietis sadziedē rētas, ar savu krustu un Augšāmcēlšanās cerību stiprina ciešanās. Jēzus mūs aicina nest citiem Augšāmcēlšanās vēsti, īpaši tur, kur visvairāk ir garīgā un materiālā nabadzība.

Bet jāsāk ir ar sevi, atveroties dzīvai ticībai un Dieva darbībai, pasargājot savu dzīvi no lepības un tukšām izpaušmēm. Pienākot laikam, Jēzus mūs uzvarēs nāvi, lai augšāmcēlušies mēs dzīvotu ar Viņu mūžīgi.

Dārgie, priecīgu Kristus Augšāmcēlšanās svētkus, vēlot Jums visiem Dieva svētību, veselību un palīgu darbos!"



Kopā - viens veselums. Sveiciens svētkos sūta Dārta un Agate Kalniņas (foto) no Ādažiem.

Valdība pagarina ārkārtējo situāciju līdz 12.maijam

Turpinot darbu pie Covid-19 izplatības ierobežošanas un ar to saistīto seku novēršanas, Ministru kabinets ir pagarinājis ārkārtējās situācijas termiņu un pieņēmis vairākus lēmumus papildus jau spēkā esošajiem pasākumiem, tādā veidā nodrošinot valsts, pašvaldību un citu pakalpojumu sniedzēju darbu un sadarbību krīzes laikā.

Konsultatīvo padomi vadis Guntars Logins

25.martā Balvu novada pašvaldības domes priekšsēdētājs Aigars Pušpurs apstiprināja Uzņēmējdarbības konsultatīvās padomes sastāvu, kurā darbosies 14 cilvēki. Padomi vadis SIA "Alpha Partners" valdes priekšsēdētājs (konsultācijas komercdarbībā) Guntars Logins, tajā strādās: SIA "KIDS CLUB" valdes locekle (sociālā uzņēmējdarbība) Paula Lukste; z/s "Dižarāji" īpašniece (mājražošana) Ilona Senka; z/s "Līči" īpašnieks (lauksaimniecība) Jānis Auziņš; SIA "Invik" valdes priekšsēdētājs (būvniecība) Juris Pušpurs; SIA "Tako SD" valdes

priekšsēdētājs (mežizstrāde) Tālis Korlašs; SIA "Compaqpeat" ražošanas vadītājs (kūdras pārstrāde) Valdis Polmanis; SIA "DRILLEX" valdes loceklis (būvniecība) Māris Verjanovs; SIA "Dantruck11" valdes loceklis (transports) Aigars Logins; SIA "LIARPS" valdes locekle (tirdzniecība) Līga Pennere; SIA "Čivix", valdes priekšsēdētājs (skatuves skaņas un gaismas aprīkojums) Ivars Saide; Balvu novada domes priekšsēdētājs Aigars Pušpurs; Balvu novada domes izpilddirektore Imanta Serdāne; Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centra uzņēmējdarbības atbalsta speciāliste Gunta Božoka.

Nākamais laikraksta "Vadugums" numurs iznāks 17.aprīlī.

Īsziņas





Nedēļas jautājums

Maruta Sprudzāne

Kādus ēdienus vislabprātāk gatavojat mājās?



INTA KUĻŠA, dzīvo Balvos: -Man patīk ēdienu dažādība un tagad ir vairāk laika tos gatavot, sevišķi, kad esmu laukos pie mammas vai dzīvoju ar mazmeitiņu. Mums garšo zupas – kāpostu, biešu, labs papildinājums ēdieniem ir burkāni. Tos sautējam, rīvējam salātos, pieliekam klāt mērcēs. Mazmeita parasti lūdz pagatavot piena putas, viņai garšo makaronu, mannas, auzu pārslu. Man patīk

gatavot kopā ar otru cilvēku, jo tad šis process ir interesantāks, katrs izdomā ko savu. Esmu nedaudz nogaršojusi salātus ar lakšiem. Tie ir aizsargājami, bet pāris lapiņas jau var noplūkt.

VIJA VĀRTUKAPTEINE, dzīvo

Aiūksnē: -Patīk gatavot ēdienus, kas neprasa daudz laika. Man garšo gaļas ēdieni, piemēram, bumbiņas ar Mocarella sieru un tomātu mērci. Gatavošanai veltu laiku, kad gaidāmi ciemiņi vai atbrauc bērni. Arī Lieldienas ir svētku laiks, tad krāsoju olas. Parasti izmantoju sīpolu mizas vai mellenes, bet dažreiz krāsas nopērku arī veikalā. Tad pārsūtām olu foto, lai redz, kādas



katram izdevušās.

ALEDIJA LĀCE, dzīvo Balvos: -Man vislabāk garšo kāpostu ēdieni un arī gaļa. Ir savi skābētie kāposti, kāpostu zupu varētu ēst vai katru nedēļu. Tā garšo arī pārējiem ģimenē. Ikdienā nekādus sevišķus ēdienus negatavoju. Par godu Lieldienām krāsoju olas, šoreiz kādas divdesmit. Parasti krāsošanai izvēlos sen zināmo metodi – sīpolu mizas. Arī no olām var gatavot dažādus ēdienus, tās labi garšo ar majonēzi, kas gan nav pārāk veselīgi.



JANIŅA BĒRZIŅA, dzīvo Viksnā: -Šo nedēļu cenšamies iztikt bez gaļas, taču ikdienā gaļas ēdieni mums ir vai katrās pusdienās. Izmantojam savas bioloģiskās saimniecības produkciju. Sevišķi garšo cepeškrāsni ceptas cūku ribiņas ar brūniem kartupelišiem. Gatavoju arī kotletes, karbonādes. No dēla esmu iemācījusies, ka brokastis jāēd kāda putra. Dzīvojot laukos, ēdieni ir jāgatavo, un tas man ilgu laiku neprasa. Uz Lieldienām vārišu arī auksto gaļu. Žēl, ka neiesim uz baznīcu.



ANITA SEĻICKA, dzīvo Rīgā: -Ļoti esmu iecienījusi dažādus svaigus salātus ar ķirbju eļļu, kas dod unikālu garšu. Ikdienā ēst gatavošanai neatliek daudz laika. Viens no gardākajiem ēdieniem ir grūbas, sautētas kopā ar dažādiem dārzeņiem, kaltētām sēnēm vai citām piedevām. Gatavoju arī miežu grūbas ar ķirbjiem un kokosriekstu pienu, garšai pievienojot apceptus sīpolus, kuminu, ingveru, pārkaisot ar cieto sieru un zaļumiem.



Šogad ārkārtas apstākļu dēļ Lieldienas svinēsim šaurā ģimenes lokā, īpaši rūpējoties par svētku noskaņu. Galvenais svētku ēdiens būs sīpolmizās krāsotas olas, izmantojot arī dažādus dabas zaļumus, kas jau izziedējuši un izdīguši.

MANA NEDĒĻA

Šī nedēļa, lai arī strādājam attālināti, ir saspringta. Otrdien pabeidzām un iesniedzām pirmo projektu par plānotajām jauniešu aktivitātēm nākotnē, bet ceturtdien pielikām punktu otrajam projektam. Priecājos, ka kolektīvā, neskatoties uz valsti noteiktajiem ierobežojumiem, valda optimistisks gars, turklāt mostas daba, saulīte spīd, putni čivina. Kā lai nepriecājas?! Pieļauju, ka pilsētniekiem ir nedaudz grūtāk. Laukos darba pietiek – strādāju gan pie datorā, gan izeju ārā *paknibināties*... Tāpat tagad atliek vairāk laika vakaros sazvanīties ar cilvēkiem, lai viens otru atbalstītu. Šķiet, lielākā daļa sabiedrības ir ļoti apzinīga un izpilda valsti izvirzītās prasības. Arī valdība un pašvaldības dara visu iespējamu, lai atbalstītu iedzīvotājus. Lieldienās mājās atbrauks meita, un ģimenē noteikti krāsosim olas, baudīsim pavasari. Aicinu nezaudēt cerību, nenokārt degunus – priecīgas Lieldienas!



OLITA LOSEVA, Balvu Bērnu un jauniešu centra direktore

No vēstulēm

Vai ir mazums?...

*Arī es bez rūpes kādreiz gāju,
Ticēju, ka dzīves asni zels,
Ticēju, ka veiksmē nesīs spārnos,
Nebūšanu kalniem pāri cels.*

*Atnāk diena nelūgta un sūra,
Atnāk tā, kam aiziet diez vai lemts...
Nevar teikt, ka dzerts no salda kausa,
Neticu, ka daudz no dzīves ņemts.*

*Varbūt mainīs dzīves sūro dienu
Saulēs stars, kas tumsai cauri trauks,
Varbūt balss no zelta makoņmalas
Dzēsīs tumsas strēles, gaismā sauks.*

*Vai ir mazums iets pa asiem oļiem?
Vai ir mazums cauri dūksnām brists?
Vai ir mazums sajūsts sāpju rētu,
Aso lietus lāšu logā sists?...*

ANTOŅINA LUBEJA

Labdien, mana "Vadugunīt"!

Atvainojos, ka nepiebidrojos tam pulkam, kuri jūs apsveica 70 gadu jubilejā. 5.marta nakti mani ar ātro palīdzību aizveda uz slimnīcu – viss bija kā murgā. Paldies Dievam un dakteriem, jo esmu mājās, pārcietu divas operācijas. 20.martā atveda mājās, bet galvas reiboņu dēļ nevarēju rakstīt. Novēlu visam kolektīvam vislabāko veselību, pārvarēt visus šķēršļus! Esiet godīgi, taisnīgi, nebaidieties ne no kā. "Vaduguns" raksta par manu dzimto pusi, kur teicu pirmos vārdus, spēru pirmos soļus. Atliek aizvērt acis, un visu atceros. Jo vecāks kļūsti, jo vairāk sirds sāp par dzimto pusi. Mainījās avīzītes

nosaukums, arī mans uzvārds, bet draugos ar "Vaduguni" paliku uz mūžu. Pienāks arī tā diena, kad laikraksts nedosies uz Lielvārdi... Taču jūs turpināsiet savu darbu un priecēsiet tos, kuri jūs lasīs.

Jūsu ĢERTRŪDE Lielvārdē

Skaidrojums par ierobežojumiem baznīcās

30.martā stājās spēkā grozījumi Ministru kabineta 2020.gada 12.marta rīkojumā Nr. 103 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu", kuri pastiprina iepriekš ieviestos ierobežojumus, aizliedzot arī jebkādas privātos pasākumus, izņemot bērnu ceremoniju noturēšanu ārtelpās, ja tiek ievērota savstarpējā divu metru distance starp personām un citi epidemioloģiskās drošības noteikumi. Attiecībā uz reliģisko organizāciju darbību tieslietu ministrs Jānis Bordāns norāda, ka rīkojumā ir noteikts, ka ir aizliegtas reliģiskās darbības, kas veicamas pulcējoties. Taču dievkalpojuma noturēšana, ko veic garīgais personāls savu pienākumu ietvaros, bet nepulcina uz to draudzi, nav uzskatāma par reliģisko darbību, kas veicama pulcējoties, tādējādi minētās darbības ir atļautas. Tieslietu ministrs Jānis Bordāns: "Tā ir pozitīvā ziņa ārkārtējā situācijā – dievkalpojumi nav aizliegti, taču nav atļauta organizēta pulcēšanās uz tiem – fiziskā klātbūtnē, lai rūpētos par sabiedrības veselības drošību. Tas nenozīmē, ka cilvēkiem nav iespējas lūgties. Šoreiz to darīsim, paliekot mājās, savās ģimenēs! Tādā veidā mēs būsim vienoti un palīdzēsim ārstiem un

māsiņām, robežsargiem un policistiem, visiem, kas šobrīd cīnās pret vīrusa Covid-19 izplatību."

Ņemot vērā to, ka reliģisko organizāciju telpas (dievnami) ir publiskās vietas, uz reliģiskajām organizācijām ir tieši attiecināmi rīkojuma noteikumi par distancēšanos. Šobrīd rīkojumā nav noteikti konkrēti personu skaits, kas var atrasties publiskajās vietās (t.sk. reliģisko norišu vietās), tomēr ikvienam ir jāievēro divu metru distancēšanās. Tas ir attiecināms gan uz garīgo personālu, rīkojot dievkalpojumu, gan uz dievnamu individuālajiem apmeklētājiem, gan uz citām personām, piemēram, kas veido dievkalpojuma videotiešraidi. Tieslietu ministrs aicina palikt mājās un iespēju robežās saziņai ar dievnamiem un liturģiskajām procedūrām izmantot elektroniskās saziņas līdzekļus, t.sk. sekojot līdzi dievkalpojumiem tiešraidē un tiešsaistē.

Tieslietu ministrs Jānis Bordāns augsti novērtē reliģisko organizāciju pārstāvju aktīvo iesaisti ieviesto drošības pasākumu skaidrošanā un ticīgo mudināšanā "palikt mājās", pēc iespējas atturoties no publisku vietu, tai skaitā dievnamu apmeklējuma, tā vietā aicinot reliģiskās darbības veikšanai izmantot attālinātus dalības veidus. Tāpat tieslietu ministrs aicina visas draudzes publiski informēt draudzes locekļus par jauniem ierobežojumiem un nepieciešamību ievērot divu metru distancēšanos, nodrošinot maksimālo piesardzību.

LANA MAULIŅA, Tieslietu ministrijas Komunikācijas un tehniskā nodrošinājuma nodaļas Sabiedrisko attiecību speciāliste

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Kam jāatbild par informācijas precizitāti? Par to, kas un kā iezīmē Latvijas kartē saslimstību ar vīrusu? Kā var maldināt iedzīvotājus, iezīmējot Balvu novadu, ja nav tādu faktu? Tagad vispār nesaproti, kam var ticēt un kas tikai taisa savu politiku," teica dusmīgs vīrietis.

Ar redakciju sazinājās Susāju pagasta iedzīvotāja Valentīna Bukovska. Viņa vēlējas izteikt padomu, kā varētu rīkoties kakla iekaisuma gadījumā. Valentīnas teiktais: "Atceros, ka mēs, bērni, stipri slimojām pēckara gados. Toreiz aizslēdza ciet arī skolu, daudzi slimoja ļoti smagi.

Skolotāja un vecāki mums lika skalot kaklu ar atšķaidītu furacilīna pulvera šķīdumu. Tas bija iedarbīgi un patiešām palīdzēja. Varbūt arī tagad, kad kādam ir tāda problēma, var izmēģināt šo recepti. Aptiekās šo pulveri var nopirkt ar nosaukumu "Furasol".

"Mani šis laiks ļoti nogurdina un skumdina. Mājās dzīvoju jau pāris nedēļas. Esmu apdarījusi visus iespējamus darbus, uzrakusi dārzu un sprotu, ka pietrūkst normālas saskarsmes ar līdzcilvēkiem. Man nepatīk runāt pa telefonu. Vairs neslēdzu televizoru un radio, jo tur sniegtās

vienveidīgās ziņas klausīties nav patīkami, tikai vēl vairāk bojā omu. Grāmatu izvēle bibliotēkā arī apgrūtināta. Viss ir aizvērts. Kā lai tagad dzīvo?" bija "Vaduguns" lasītājas paustās domas.

"Paldies mūsu "Vadugunītei", kas iznāk un ir ko palasīt. Žurnālistiņi tagad arī strādā, un viņiem jau reti kad pasaka labu vārdu. Man patīk paņemt rokās avīzi, tad lēnām un mierīgi pāršķirstīt un visu pēc kārtas palasīt. Pa radio stāstīja, ka preses izdevumiem sniegot atbalstu. Vietējās avīzes būtu pirmās, kas jāatbalsta," uzklusīgām lasītājas teikto.



Darbavieta - mežs

Stāda kociņus

MĀRTIŅŠ BUKOVSKIS ir jauns cilvēks, pēc profesijas celtnieks, bet dzīve, pēc paša vārdiem, pagriezies tā, ka viņš jau sešus, septiņus gadus strādā mežā. Nodibinājis savu firmu SIA "New Forest", kurai rit ceturtais gads. Šonedēļ Mārtiņš ar saviem puīšiem uzsāka stādīt mežu.

Mārtiņa firma piedalās akciju sabiedrības "Latvijas Valsts meži" izsludinātajos konkursos uz mežsaimnieciskajiem darbiem. Uzvarot konkursā, "New Forest" šogad guva iespēju iestādīt aptuveni 60 ha meža, vēl 20 ha veikt papildināšanas darbus, tas ir, iestādīt kociņus vietās, kur tie jau stādīti, bet dažādu apstākļu dēļ iznīkuši. "Šopavasār mums jāiestāda 20 ha bērzu, 20 ha egļu, 8 ha melnalkšņu un 8 ha priežu," saka Mārtiņš. Uzņēmumā pie Mārtiņa strādā vairāki puīši, kas ir vietējie un dara to gadu no gada.

Lielais "Latvijas Valsts mežu" konkurss uz mežsaimnieciskajiem darbiem notiek rudenī. Tas notiek gan uz meža stādīšanas, gan jaunaudzū kopšanas, gan papildināšanas, gan zāles pļaušanas un citiem darbiem. SIA "New Forest" šogad ieguvīs tiesības strādāt trīs akciju sabiedrības iecirkņos - Balvu, Žiguru un Mārupes.

Šonedēļ Mārtiņš un viņa strādnieki pilnā sparā uzsāka koku stādīšanu cirmās pie Kalnežera, kur lielais slapijums augsnē ir noskrējies. "Taču viss vēl priekšā. Cirms ir dažādas," viņš spriež.



Foto - A. Kirsanovs

Kas busiņā? Mārtiņu "Vaduguns" satika, pārvietojoties no viena objekta uz otru. Viņš pastāstīja, ka kociņus stāda gan ar lāpstu, gan stādāmajiem stobriem (ar stobriem stāda priedi), kas arī atradās busiņā. Tajā atradās arī melnalkšņa stādi.

Spriež par mežu apsaimniekošanu

Kur koku cērt, tur skaidas lec!

Zemkopības ministrija nodevusi starpinstitūciju saskaņošanai grozījumus noteikumos "Par koku ciršanu mežā", kas paredz jaunāku un tievāku koku ciršanu. Plānotās izmaiņas koku ciršanas noteikumos, kas paredz atļaut tievāku koku ciršanu, sadalījušas sabiedrību divās daļās, - viena pusē tiek piesaukta bioloģiskā daudzveidība, otrā - mežizstrādes nākotne. Pret izmaiņām iebilst dažādas vides organizācijas norādot, ka daļa apgalvojumu, ar ko Zemkopības ministrija pamato grozījumu nepieciešamību, neatbilst patiesībai. Vairāki desmiti cilvēku atklātā vēstulē aicinājuši Saeimu un valdību nodrošināt ilgtspējīgu Latvijas Valsts mežu apsaimniekošanu, ievērojot visas sabiedrības intereses, kas neaprobežojas tikai ar peļņas gūšanu. Taču ārkārtas stāvoklis valstī neapšaubāmi palielinās vajadzību pēc koku ciršanas, tādēļ "Vaduguns" uzrunāja vairākus ar mežsaimniecību un kokapstrādi saistītus cilvēkus.

Saimnieciskie meži un dabiskie meži

Valsts meža dienesta Austrumlatgales virsmežniecības Balvu mežniecības mežzinis KASPARS BOGOMOLS spriež, ka tievāku koku ciršana no saimnieciskā viedokļa varbūt nav pats lielākais jaunums. "Lai gan pats personīgi neatbalstu grozījumu izbīdīšanu Saeimā pēc būtības, bet galīgi noliegt tos arī nevar. Ja vēlas cirst tievākus un jaunākus kokus, tad arī tieši proporcionāli intensīvāk jādomā par meža atjaunošanu un kopšanu pēc tā nociršanas. Lai rezultātā nesānās tā, ka lielā ažiotažā noteikumu izbīdīšanai Saeimā ir tikai tāpēc, lai varētu nocirst jaunākas mežaudzes, bet pārējais paliek pašplūsmā. Manuprāt, šādas izmaiņas ir atbalstāmas tikai tad, ja ir strikti noteikts, ka, intensīvāk izstrādājot mežus, tikpat intensīvāk tos arī audzēs un kopsim. Ja šos grozījumus virza uz Saeimu ar saukli, ka tie ir saimnieciskie meži un nu tik mēs saimniekosim, jo mežs ir naudas pelnīšanas avots, tad *okei*, lai tā būtu, tikai sabiedrībai ir jāsaprot, ka tad mežs kļūst kā siltumnīca, kurā audzē nevis tomātus, bet kokus. Nekādas ogas un sēnes tur nebūs paredzēts atrast! Ja to nosaucam par tik saimniecisku un pareizu rīcību, tad mākslīgo meža atjaunošanu pēc jaunākas mežaudzes nociršanas es uzskatītu par obligātu meža īpašnieka pienākumu," secina mežzinis.

Ja egli, bērzu vai priedi nocērt pirms noteiktā laika uzskatot, ka koks jau ir sasniedzis domājamo dimensiju, tad jāparūpējas, lai tā vietā augtu tikpat saimnieciski vērtīgs koks vai vēl vērtīgāks, nevis tas, kurš pirmais ieviesies. Lai, nocērtot tievākus kokus, nenotiktu Latvijas pārbaltalkšņošanās. K. Bogomols turpina: "Mans personīgais viedoklis ir, ka tie, kas aizstāv strauji audzētus mežus, kuros saredz perspektīvu nākotnē, vadās tikai no šī brīža koksnes tirgus tendencēm un mīklā ekonomiskā izdevīguma, kurā galvenais ir koksnes krāja jeb apjoms. Mērķis ir maksimāli īsā termiņā iegūt maksimāli daudz koksnes krājas, turpretim nekādā veidā šeit neviens nepievērš uzmanību koksnes kvalitātei, jo mūsdienās mēbeļu ražošanā un citās

nozārēs lielāko daļu aizņem skaidu plāksnes, kur koksnes struktūrai un kvalitātei nav tik būtiskas nozīmes kā koksnes apjomam, lai tā būtu pietiekami, lai būtu daudz, - vairāk un ātrāk īsākā termiņā."

Protams, ja tanī pašā laikā uzklauza kādu kokapstrādātāju vai mēbeļu galdnieku, kurš izgatavo īsta koka izstrādājumus, piemēram, masīvoka mēbeles, kas ir dārgākas, izturīgākas un labākas, viņam šādi strauji audzēti koki nebūs pa prātam. Jo šādam intensīvi audzētam kokam *gadskārta* ir plata un tam nav izturības. Tas būs ar pirkstiem salauzams dēlis. Lēnāk augošs koks ir blīvāks, augot tas nostiprina savu *gadskārtu*, bet tas ir ilgāks laika periods, līdz ar to viss ražošanas cikls ir garāks. Pieņemot jaunus noteikumus, dažos gadījumos koku sugu varēs nocirst pat uz pusi ātrāk. Mūsdienās visu nosaka ieinteresēto pušu politiskās un ekonomiskās intereses. Taču mežs kā ekosistēma (jeb kādu mēs to pazīstam) var tikt nonivelēts līdz siltumnīcas līmenim. Tas paliek kā puķu dobe, kas tiek novākta, audzēta no jauna un atkal novākta. Ogotāji un sēņotāji pieraduši mežu redzēt daudzveidīgu, kur aug gan vecāki, gan jaunāki koki, gan ir kāds nokaltis un nogāzies koks. Saimnieciskie meži to neparedz. Protams, dabiskie meži paliks, tikai tie atradīsies tādās vietās, kur parastais cilvēks jau pusceļā būs apmaldījies. Jo nevienam šo noteikumu *biditājam* nepatīk izstrādāt mežu kaut kur tālu no ceļiem, purvu salās un citās grūti piebraucamās vietās.

Nevajag gudroties!

Ilggadējā mežkope un akciju sabiedrības "Latvijas Valsts meži" Latgales sēklkopības iecirkņa sēklu plantācijas pārzine ANNA ĀZE pārliecināta, ka meži bija, ir un būs, jo koki aug pat uz māju jumtiem. "Balvi jau sen būtu ieauguši kokos, ja sētnieki no kokiem nobirušās vēja sanestās sēklas nebūtu aizslaucījuši ar slotu. Savulaik Rēzeknes, Daugavpils pusē mežu nebija. Cilvēki pēc balķiem brauca pie mums," atceras Anna.

Senāk cilvēki par mežu naudu izskoloja bērnus, tāpēc nevajadzētu krist ģibonī, ja kāds nocērt un pārdod mežu. Kokiem nav jābūt mūžīgiem. Eiropā nav zāģētavu, kas ņemtu zāģēt par 60 centimetriem resnāku koku.

Mežkope retoriski jautā, - kāpēc latvieši nekrīt ģibonī, ja ārzemniekiem pārdod zemi?! Un ārzemnieki to dāsni indē ar ķīmikālijām. Katram mežam, protams, ir sava vērtība. Jaunam mežam ir sava vērtība, jaunā mežā aug citi augi, dzīvo citi kukaiņi. Vētras mežā izgāž daudz vecu koku, kas bojājas, pūst, un tajos iemetas dažādi kukaiņi, kas apdraud pārējo mežu. Mežos vēl vairāk vajadzētu veikt sanitārās cirtes. Izcērtot mežu, tas, protams, arī jāatjauno, jāstāda no jauna. Latvijā vajag staltus un lepnus mežus. Ilggadējās mežkopes ieteikums visiem spriedelētājiem par meža apsaimniekošanu ir: "Nevajag gudroties par lietām, ko nepārzini. Es neņemos mācīt ķirurgu, kā pareizi veikt operāciju, vai jūrnieku, kā pareizi vadīt kuģi. Ja gribat to darīt, tad pabeidziet kaut vai kursus, kā saimniekot mežā."



Foto - A. Kirsanovs

Zāģbaļķi. Ar ko beigsies plānotie grozījumi koku ciršanas noteikumos?

Tas pats dārzs vien ir!

Uzņēmuma "GG Fabrika" valdes loceklis AGNIS KRŪZĪTIS optimismu nav zaudējis arī šajā sarežģītajā laikā. Viņa vadītā kokzāģētava Kubulos strādā. Runājot par ražošanai nepieciešamo apaļkoku, tā uzkrājumi netiek veidoti. Cik nepieciešams zāģētavas vajadzībām, tik arī iepērk. Tuvākajā laikā zāģbaļķus plānots ievest arī no kaimiņvalsts. Arī eksportam gatavā produkcija tiek nosūtīta pasūtītājiem. "Strādājam. Cināties! Strādnieki netiek atlaisti, bet gan pieņemti. Kopš Jaunā gada uzņēmums ražo paletes. Šonedēļ pieņemam darbā vēl divus. Kravu piegāde starp valstīm arī nav pārtraukta. Šoferiem tikai jāaizpilda vairāk papīru. Pārbauda arī viņu veselības stāvokli," stāsta uzņēmējs.

Runājot par plānotajiem grozījumiem noteikumos "Par meža ciršanu", A. Krūzītis uzskata, ka tas ir normāli, ja atļautu cirst arī tievākus kokus, - ņemot vērā, ja mežs tiek normāli apsaimniekots. Viņaprāt, pret to iestājas tikai populistu. Latvijā pārspēj, piemēram, skandināvus vairākās meža jomās - gan meža apsaimniekošanas, gan kvalitātes, gan citās. Veido tai konkurenci. Kokapstrādātājs meža apsaimniekošanu salīdzina ar dārzu. Ja neravēsi, nekas arī neizaugs! Ja neretināsi burkānus, arī tie izaugs tikai zīmuļa resnumā. Turklāt neapsaimniekotā mežā vēl vairojas kaitēkļi un kokiem rodas dažāda veida slimības. "Mēs ražošanā izmantojam zemākas kvalitātes koku. Mums labu zāģmateriālu nevajag," teikto papildināja A. Krūzītis.

Lappusi sagatavoja I. Zinkovska



Šoferiem tālbraucējiem valstu robežas vaļā

Laikā, kad stingrie ierobežojumi saistībā ar pandēmiju vēl neietekmē komerckravu pārvadātājus un visiem dod cerību, ka mūsu valsti neapstāsies vismaz elementāro preču piegāde, jautājām, kā dzīvo un strādā tālbraucēji šoferi. Viņiem valstu robežas ir vaļā.

Lietuvā izliek tualetes un baro bez maksas

Alūksnes kravu pārvadājumu uzņēmuma "ZB auto" tālbraucējs-šoferis ar desmit gadu pieredzi, balvenietis DZINTARS SĀRTAPUTNS savā karjerā šādus darba apstākļus vēl nebija piedzīvojis. Viņš pirms kāda laika jau atgriezies no brauciena uz Vāciju. Jautājām, ar kādām sajūtām šoferis dodas ceļā, ko piedzīvo un kā jūtas šādā situācijā. 17.martā viņa mašīnu piekrāva Inčukalnā, lai firma, kurā viņš strādā, kokmateriālu kravu nogādātu Vācijā. "Lietuvā līdz Polijas robežai bija 60 kilometrus garš korķis. Pa mazitiņām *bakstoties* uz priekšu, tur nostāvēju astoņpadsmit stundas. Autobāna malā uztaisīju arī obligāto deviņu stundu pauzi, pagulēju. Ja mašīnas logiem aizkari priekšā, tevi neviens netraucē, jo visi zina, šoferis atpūšas," saka Dzintars. Uz Polijas robežas visiem mērija temperatūru un lika aizpildīt veidlapu, - tieši tas aizkavēja mašīnu normālu plūsmu. "Vajadzēja aizpildīt visu par sevi, sniegt firmas datus, detalizēti uzrakstīt, kam paziņot nelaimes gadījumā - ar personas kodiem, adresēm, e-pastiem. Tas paņēma daudz laika," piebilst šoferis. Taču viņam ir arī pozitīvā pieredze. "Lietuviešu priekšā - cepuri nost! Viņi tajā pašā dienā ik pēc kilometra ceļa malās atveda un uzlika tualetes. No rīta tos, kuri vēl gulēja, policija modināja ar skaņas signālu. Un tā viņi uzpasēja visu garo rindu. Otrās dienas pusdienlaikā atbrauca lauku virtuve... un ne tikai ar vārītiem griekiem. Visi, kuri vēlējās, par brīvu varēja baudīt siltu ēdienu," gandarījumu pauž Dzintars.

Polijā transporta uz autostrādēm bija maz. Krava bija jānogādā pilsētā Ulma, kas atrodas Vācijas dienvidu pusē - Bavārijā. Šoferis skaidro, ka rindas un kavēšanās bijusi tikai Lietuvas - Polijas robežas šķērsošanas punktā pie Gerlicas, bet iebraukt un izbraukt no Vācijas varējis bez lielām rindām un problēmām. "Uz Polijas robežas rindā stāvēja daudz valstu mašīnas, kas devās uz Spāniju, Franciju, Itāliju, Vāciju un citviet. Polija ir kā tranzitvalsts ceļā uz pārējām Eiropas valstīm. Mazie robežkontroles punkti, kur varēja iebraukt Polijā, bija ciet, satiksmei atvērti tikai trīs lielie, un, lai no kuras puses brauktu, visur bija rindas. Mēs, šoferi, savā starpā sazināmies, tāpēc zinu, ka arī tajos bija 50 - 60 kilometrus garas rindas," situāciju apzinājis Dzintars. Viņš ievērojis, ka Vācijā nav tādas ažiotažas kā citviet - viņi pedantiski ievēro divu metru distanci, jo tāds ir likums. "Man un kolēģim piedāvāja aizvest kravu uz Itāliju. Atteicāmies, jo draudi veselībai tur tomēr ir ievērojami lielāki," uzskata šoferis. Viņš pastāsta, ka tagad ir pamainījies darba grafiks - viens šoferis atbrauc, un tad ceļā dodas nākamais. Mašīna nestāv. Nedēļu jāstrādā, nedēļu var dzīvot mājās. Šogad tieši 1.janvārī Dzintars devās reisā arī uz Itāliju un atgriezās pēc desmit dienām. Viss bijis mierīgi, tāpēc tagad

šķiet neticami, cik ātrā tempā situācija Eiropā mainījusies. Vai šī situācija ietekmēs turpmāko darbu? "Grūti pateikt... Darba devējs mūs nevar piespiest braukt, tas ir jāizlemj pašiem. Ja uz robežām būs tik garas rindas, ja tajās valstīs, kurp jādodas, būs draudi veselībai, es palikšu mājās. Notikumi attīstās pārāk strauji," secina Dzintars.

Viņš piebilst, ka labu veselību uztur pēc senču metodēm. Jau ceļā uz mājām parasti lūdz sievu izkurināt karstu jo karstu pirtiņu. "Palūdzu, lai pirts ir gatava tieši uz to laiku, kad ierodos mājās. Kārtīgi noperos, un pirms gulētiešanas - simts, simtu piecdesmit grami *burvīgās* dziras. Ķīploki, sīpoli - tie ir neiztrūkstoša mana ēdiena sastāvdaļa. Mūsu senči bija gudri, viņiem taču nebija antibiotiku, bet prata izārstēt visas slimības ar pirtiņu, pļavu zāļu tējām, medu, šmakovkas mēriņu un daudz ko citu. Dzīvoja kā runkuļi!" smeļ Dzintars Sārtaputns.

Reisos dodas sieva, vīrs un dēls

Viļakas novada Medņevas pagastā šoferi tālbraucēji ir teju visa STRUPKOVU ģimene - sieva ELITA, vīrs EDGARS un vecākais dēls EDMUNDS. Elita šo darbu veic jau apmēram piecus gadus, Edmunds - četrus, bet vislielākais stāžs ir Edgaram, kurš valstu robežas ar *fūru* šķērso jau kopš 2004.gada. Šajā profesijā strādājošajiem pasaulē esošā situācija ar koronavīrusa epidēmiju ienesusi bažas, - cik droši pašlaik ir doties uz citām valstīm? "Domāju, baidās visi cilvēki, ne tikai mēs. Baidās laukos, pilsētās dzīvojošie un arī šoferi, kuri dodas pāri valstu robežām. Situācija ir tāda, kāda ir, un šajā laikā no slimības nav pasargāts neviens. Mums ir jāstrādā, lai valsts ekonomika nesabrūk pavisam, lai uz Latviju atceļo nepieciešamās preces, lai uzņēmēji savu saražoto var pārdot ārējai firmām," saka Edgars. Viņš piebilst, ka katrā valstī ir savi - atšķirīgi - likumi gan drošības, gan likumu ziņā. Citviet tie ir stingrāki, citviet - vieglāki un saprotamāki. Šoferis zina teikt, ka uz robežas nereti nākas pavadīt ilgākas stundas, taču ne vienmēr, reizēm robežšķērsošana paiet bez lielas aizķeršanās. "Darbs ir atbildīgs, tāpēc to par vieglu nenosauksi. Jāseko līdz likumu izmaiņām katrā valstī, mainās noteikumi. Par jauniem informē gan uzņēmuma vadība, gan sekojam līdz pašiem. Apmeklējam kursus, mācāmies. Likums ir likums - tas ir jāievēro, citādi būs sods," pastāsta Edgars. Viņš uzskata, ka jādzīvo līdz laikam. Ģimenei ir arī sava saimniecība, un viņi prot apvienot darbu uzņēmumā ar mājās darāmo. Darbus nešķiro, pārrunā visus variantus, kā labāk rīkoties katrā situācijā. "Tagad katru dienu situācija mainās, uz vietas nekas nestāv. Gribas, lai viss ietu uz labo pusi," piebilst E.Strupkovs.

Mašīnu - tūkstoši, temperatūras mērītājs - viens

GUNĀRS BORDĀNS šobrīd strādā Igaunijā, reģistrētā uzņēmumā "RM transports", taču šajā profesijā aizvadītajos divdesmit gados ir strādājis arī citās firmās ārpus Latvijas. "Šogad ir izbraukātas jau daudzas valstis gan Eiropā, gan arī Ziemeļvalstīs. Es laikam esmu fatālists, savā darbā mani per-



Foto - no personīgā arhīva

Likteni izaicināt negrasās. Tālbraucējs Gunārs Bordāns pārvadā kravas valstīs, kur vīrusa izplatība ir vislielākā. Tāpēc viņš ievēro piesardzību, nekur bez vajadzības nestaigā un klātienē nekontaktējas ar citiem šoferiem, jo uzskata - likteni izaicināt nevajag.

sonīgi pasaulē esošā situācija pārāk nesatrauc, jūtos pietiekami droši. Ievēroju noteikumus, mašīnā ir dezinfekcijas līdzeklis, īpaši nekur neēju un nekontaktējos ar citiem šoferiem klātienē. Saprotu, ka nevajag izaicināt likteni!" lietišķi saka Gunārs. Kad visi stāvēja garajā rindā, lai iebrauktu Polijā, viņš šajā valstī iebrauca no Čehijas, nostāvēt sešas stundas. "Tas nav pārāk ilgi, tomēr es gribēju zināt, kāpēc rinda tik gausi virzās uz priekšu. Izrādījās, poļi visiem mēra temperatūru. Bet to dara... viens cilvēks! Viens! Robežšķērsošanas punktā, kur pa autobāni iekšā nāk tūkstošiem mašīnu!" sašutis stāsta šoferis. Gunārs zina teikt, ka kolēģi braukuši arī uz vīrusa visvairāk skarto Itāliju, Spāniju, taču nekādas briesmu stāstus mājās neveduši. "Jā, pie robežām bauda dokumentus, un tas ir normāli. Šī nelielā aizķeršanās netraucē *fūrēm* pārvietoties. Arī angļu un citu valstu valodas pa šiem gadiem mazliet apgūtas, lielu problēmu sazināties nav. Kā ikvienam, arī mūsu darbam ir sava specifika," zina teikt šoferis. Tagad viņa ceļš vedis uz Ungāriju. Šis slimību atnesušais laiks izdarījis savas korekcijas, un vairs nevar sapņot par brīvu dienu pie jūras Itālijā vai Spānijā, ko šoferi tālbraucēji varēja atļauties agrāk.

Svētki kā parastas darbdienu

SIA "Silmači" par šoferi starpvalstu reisos jau apmēram 20 gadus brauc balvenietis JĀNIS ĀKULS. Šajās dienās viņš no Vācijas caur Poliju un Lietuvu iebrauks Latvijā, lai uzreiz tālāk dotos uz Krieviju.

Pirms tam viņš veda preces uz un no Krievijas. "Biju tā sauktajā Piemaskavā. Reiss noritēja, kā vienmēr, izņemot to, ka uz robežas mērija temperatūru. Jau esmu pieradis pie maskām, cimdiem un dezinfekcijas līdzekļiem, - tie mums tagad jālieto vienmēr, lai kurā valstī būtu," saka šoferis. Viņu pārsteidzis, ka Krievijā daudzi cilvēki vēl uz šo pasauli postošo vīrusu raugās nevien-

nozīmīgi sakot, ka tas ir izdomāts, uzpūsts un viņus neskar. Taču uz robežām viss esot ļoti nopietni. "Iebraucu caur Terehovu, caur Grebņevu izbraucu. Formējot dokumentus, ievēroju, ka darbinieki ir maskās un stingri ievēro visus noteikumus. Taču dziļāk Krievijā cilvēkus ar aizsargmaskām nemanīju. Izskatījās, it kā viss būtu, kā parasti. Jā, slēgtas ir ēdnīcas, taču kafiju, tēju, hotdogus, burgerus var nobaudīt degvielas uzpildes stacijās. Parasti gan es reisā līdzīgu ņemu savu ēdienu, tā nav problēma," pastāsta Jānis. Viņš pārāk neuztraucas, ka svētkos, arī šajās Lieldienās, nebūs kopā ar ģimeni, jo darba gados jau pierasts, ka reiss seko reisam. Tāda ir šī darba specifika, un par to nav ko sūdzēties. Katrai maizei ir sava garoziņa, un tāda ir arī tālbraucējiem šoferiem.

Uzvelk cimdus un dodas uz veikalu iepirkties

Balvenietis DAIRIS KRĪŠTOPANOVŠ strādā SIA "Kreiss" un pašreiz pārvadā kravas Portugālē, Spānijā un Francijā. "Tūlīt iebrauksim Francijā, bet uz mājām vēl nedošos. Turpināšu strādāt. Uz šo valstu robežām viss notiek stingrā uzraudzībā un ļoti organizēti. Visur mēra temperatūru. Benzintankos vaļā ir tikai mazs lodziņš, iekšā telpās nevienu nelaiž. Visi strādā maskās. Ja zini, ko gribi nopirkt, jājautā pārdevējam. Portugālē biju iegājis lielveikalā. Pie durvīm stāvēja apsargs, nobrinījos, ka bez maskas. Izsniēda man cimdus pieskatot, lai tos uzvelku. Arī tur veikalā jāievēro attālums - cilvēks no cilvēka 2 metri. Produktu bija pilni plaukti. Nopirku ķīplokus profilaksei, maizi, olas, sviestu. Olas maksāja 1,29 eiro, 250 gramu sviesta paciņa - 1,50 eiro. Portugālē ielās cilvēku ir vairāk nekā citās valstīs. Sākotnēji visās valstīs bija labi braukt, jo maz redzēja vieglo mašīnu, nu to parādās arvien vairāk, īpaši Vācijā," stāsta Dairis. Viņš piebilst, ka kravas pārvadā visdažādākās - gan produktus, gan kokmateriālus, gan citas preces.

Lappusi sagatavoja Z.Logina



Kā strādā Balvu pansionāts ārkārtas apstākļos

Pirmais panikas vilnis ir pāri

Maruta Sprudzāne

Covid-19 ēna turpinās. Visur skan sauklis būt atbildīgiem un ievērot valsti izsludinātos noteikumus. Balvu novada pašvaldības iestāde – “Pansionāts Balvi” – dzīvo ierasto dzīvi, taču arī šeit gan iemītnieki, gan darbinieki nedrīkst aizmirst par konkrētiem ierobežojumiem un ievērot iekšējās kārtības noteikumus. Uz sarunu “Vaduguns” aicināja iestādes vadītāju JANU KOMANI. Žurnāliste ar viņu tikās ārpus pansionāta ēkas, saruna notika āra lapenē.

Pansionāts ir īpaša iestāde, kur līdzās viens otram dzīvo desmitiem cilvēku. Negribas pat iedomāties, kas varētu notikt, ja tur iespruktu tas lipīgais...

-Vienkopus esam vislielākā riska grupa - cilvēki vecumā virs sešdesmit gadiem, tādēļ te īpaši jāsaņemas no tā, kas tagad notiek. Pansionātā noteikta stingra karantīna, nav ļauts ienākt nevienam svešiniekam. Arī darbiniekiem ar parakstu godprātīgi jāapliecina, ka viņi nav slimi un nav bijuši saskarsmē ar cilvēku, kurš būtu slims vai atbraucis no ārzemēm. Pats galvenais šobrīd ir cilvēku atbildība. Protams, pavasarī tāpat notiek saslimšanas, cilvēki saukstējas, klejo dažādi vīrusi, slimo arī bērni, kurus nedrīkst vest uz dārziņu, tādēļ neizbēgami kādam nākas ņemt slimības lapu. Tas ir pašsaprotami. Būtībā mūsu ikdienu neko daudz nav mainījis. Ja citi var strādāt mājās attālināti, tad mēs ik dienu braucam uz šo iestādi, kas ir darbavieta vairāk nekā 70 pansionāta darbiniekiem.

Kā notiek riska grupas pasargāšana?

-Jau teicu – stingra karantīna. Ciemiņiem ienākt nav atļauts. Protams, ir arī izņēmuma gadījumi. Var ienākt, ievērojot drošības pasākumus, radnieki, lai noformētu dokumentus, ja kāds iemītnieks aiziet viņšaulē. Iegriežas arī ģimenes ārsti. Jāatzīst, ka stingras kārtības ievērošanu apgrūtinā fakts, ka šajās mājās zem viena jumta atrodas trīs struktūrvienības. Protams, nav aizliegts cilvēkiem iet āra pastaigās, tas ir pat vajadzīgs, taču kāds pamanās *aizsmaukt* arī uz pilsētu. Šobrīd iemītniekiem nebūtu vajadzības to darīt, jo pirmās nepieciešamības preces var iegādāties vietējā veikaliņā. Esam pārdzīvojuši pensijas dienu, kas arī sagādā papildus raizes. Savstarpēji ir daudz runāts, stāstīts, arī paši cilvēki lasa, skatās televīzijas pārraidēs, tāpēc šī brīža aktuālās informācijas vajadzētu būt pietiekami.

Iemītnieki ir cilvēki ar smagām hroniskām kaitēm, viņu ikdienu nav viegla, prasa aprūpi un medicīnisku palīdzību. Vai šobrīd tas neuzliek papildu slogu?

-Protams, iemītniekiem nekur nav pazudušas līdzšinējās kaites, kaut vai tie paši spiedieni, tādēļ veselības stāvoklim jāseko līdzīgi visu laiku. Bet šis laiks varbūt iemācīs mums visiem piekopt arī tādas elementāras ikdienas prasības kā kārtīgu roku mazgāšanu. Lielākais risks mūsmājās var ienākt tikai no ārpuses, tādēļ pats galvenais, teikšu vēlreiz, ir katra darbinieka atbildība un godaprāts. Daudzi uz darbu brauc ar sabiedrisko transportu, dzīvo pilsētā, tiek ar citiem cilvēkiem...

Kādas Jums pašai ir sajūtas, strādājot tagadējos apstākļos?

-Laikam jūtos ka kuģa kapteine. Ja pienāksies *grimt*, tad daršim to visi kopā. Uzskatu, ka pirmais panikas vilnis ir pārgājis. Visi esam tikai cilvēki. Panika rodas no bailēm, bet tagad jau varam atgriezties pie veselā saprāta un normāli strādāt. Tātad pamatā visam ir kārtīgs ikdienas darbs un higiēnas ievērošana.

Satraukumu rada ziņas, ka gan Latvijas iestādēs, gan arī Igaunijas Sāremā pansionātā konstatēti Covid-19 saslimšanas gadījumi.

-Jā, īstenībā es nezinu, vai esam tam gatavi. It kā visi gatavojami, bet... Nepārtrūkst sadarbība arī ar ģimenes ārstiem. Pansionātā iemītniekus ievieto, ņemot vērā viņu veselības stāvokli. Taču tagad, karantīnas laikā, mēs ņemam cilvēkus tikai no slimnīcas, un arī martā ir ienākuši jauni iemītnieki. Vietu, protams, ir tik, cik atbrīvojas. Trešais stāvs jau sen viss ir aizņemts.

Kas vēl notiek vai arī nenotiek pansionātā?

-Remontējam istabiņas, ko darām visu laiku. Mūsu lielā zāle gan pagaidām stāv tukša. Bijām noskaņojušies un citīgi gatavojāmies Lieldienu pasākumam, taču tagad tas ir pieklusis, valda pavisam cits noskaņojums. Protams, telpu rotājumi būs, tos mēs visu laiku mainām. Arī iemītniekiem piedāvājam



Sociālās aprūpes iestāde Balvu novadā. Pansionāts “Balvi” ir pašvaldības iestāde, kas pieaugušajiem nodrošina ilgstošus sociālās aprūpes pakalpojumus.

zināmas izklaides, un viņiem ir ko darīt. Var klausīties audio-grāmatas, uzmeistarot paši savus dekorus, var palasīt arī žurnālus, grāmatas, ir internets. Labā laikā var doties pastaigāties gar ezermalu. Tagad vairāk akcentējam arī istabiņu vēdināšanu.

Gribu jautāt, vai Jums pašai ir kāda atbilde, kāpēc un no kurienes uzradies šis Covid-19?

-Man patīk trāpīgie *facebook* aforismi. Kaut vai šāds: ja cilvēki ieklausītos un baidītos Dieva teiktajā tā, kā tagad to darām, piesaucot Covid-19, tad līdz tam vīrusam nebūtu nonākuši. Mēs esam saņēmuši to, ko esam dabūjuši. Tagad Dievs mums iedevis laiku, lai apstātos un padomātu. Beidzot tas laiks mums ir! Līdz šim tik daudz kas bija nenovērtēts. Kaut vai darba iespēja. Teicām: ai, atkal jāiet uz darbu, negribas, nav viegli... Bet tagad daudzi cilvēki paliek bez darba, uzņēmumus slēdz. Turklāt tas sakrīt ar gavēņa laiku. Viss notiekošais ir saistīts pilnīgi ar katru no mums. Ja ikkatrs ievēros to, kas tagad jādara, mēs visi kopā saglabāsim savu veselību un dzīvi kopumā.

Kāds ir pansionāta darbinieku kopējais noskaņojums?

-Mums viņu ir daudz – 75. Teikšu, ka esam ļoti dažādi. Vieni ir histēriki, citi atkal ļoti mierīgi. Taču kopumā cilvēkos valda nesapratne, katrs meklē savu atbildi, kā tagad dzīvot. Kopā pulcēties nedrīkst, sapulces nerīkojam, bet visu svarīgo informāciju darbinieki saņem, izglītojas arī paši. Mums jau ir zināma pieredze, kā dzīvot un strādāt šādos ārkārtējos apstākļos, jo pirms gadiem pansionātā bija ļoti smagas infekcijas slimnieki. Tagad notiek kaut kas līdzīgs, tikai esam mainītās lomās, lai infekciju neienestu no ārpuses. Par to ir jāatceras un tam jādomā līdzīgi. Paredzu, ka problēmas ar darbiniekiem varētu rasties atvaļinājumu laikā, kas mums tuvojas. Strādāt gribētāju rindas nav, taču arī kuru katru darbā neņemam, jo mūsu strādājošo rokās ir visvarīgākais un svētākais – cilvēka veselība un pat dzīvība. Mūsu cilvēki veic šo misiju, nes savu *krustu*, un esmu viņiem visiem par to pateicīga. Varbūt kādreiz arī sabaramies, taču būtībā viņi jau tagad sev ir pelnījuši pieminēkli.

Sakiet, Jums pašai šogad arī bija ieplānots kāds ceļojums?

-Mums šogad bija domāti lieli ģimenes svētki, bet tagad saprotu, ka nāksies kaut ko pārplānot un pārcelt vai kā citādi darīt. Patiesībā neesmu ceļojumu piekritēja, man tie arī nesanāk. Man patīk būt tepat uz vietas. Pārdzīvoju, ka nebūs dziesmu svētku Daugavpilī. Tagad daudz ko atceļ vai pārceļ. Man ļoti pietrūkst dievkalpojuma, un pat šķiet, ka svētdiena līdz ar to ir sabojāta. Es jau arī agrāk mēdzu teikt, ka mums



Jūtas kā kuģa kapteine. Pansionāta direktore Jana Komane priecājas, ka nāk pavasaris un būs daudz darba arī mājās un dārzā. “Vairums mēs esam no laukiem, un tas ir labi. Mēs nedzīvojam megapolē, beidzot lauki ir *topā*, un šis aspekts mūs glābj arī no drūmā noskaņojuma pašreizējā ārkārtas situācijā.”

visa kā ir par daudz, nav spēka, un, lūk, tagad ir dots laiks pārcilāt savas dzīves vērtības, padomāt un izdarīt secinājumus.

Kā Jums gribētos pabeigt šo sarunu?

-Vēlreiz piesaukt svarīgo saukli: būsim atbildīgi! Mēs tomēr mēdzam būt tik pavirši. Paskatieties, kā cilvēki uzvedas veikalos. Tur ir saliktas svītras, nu būsim kulturāli un negrūstīsimies viens gar otru. Vietas un laika pietiek. Būsim iecietīgi un saprotoši. Tā nelaipe mums ir pienākusi jau pavisam tuvu. Nevaram iebāzt galvu smiltīs kā strausi un dzīvot ar domu, ka ar mani tas nenotiks. Ir jādara tā, lai tas nenotiktu ne ar vienu no mums. Un, protams, es ļoti pārdzīvoju, baidos, lai nekas tāds neienāktu mūsu sociālās aprūpes mājā. Pagaidām mums pietiek dezinfekcijas līdzekļu, bet viss atkarīgs no tā, cik ilgi būs šie ārkārtas apstākļi un karantīna. Nepatīkami pārsteidz fakts, ka dezinfekcijas līdzekļiem paaugstinās cenas, un kāds šajā laikā taisa biznesu. Atkal piesaukšu lasīto portālā, ka būtu labāk nekaisīt iedzīvotājiem tās bezmaksas reklāmas, bet uzdāvināt kādu individuālo aizsardzības līdzekli. Tas būtu daudz prātīgāks darbs.

Foto - A. Kirsanovs

Foto - A. Kirsanovs



Ekspresintervija

Ja kāds posms plīsis, cietīsim visi



RAIMONDS LOGINS, frizieris, mūziķis

Kas ir būtiski mainījies Tavā dzīvē saistībā ar valstī noteiktajiem ierobežojumiem?

-Tas noteikti ir darba apjoms un dienas režīms.

Kā uzlabo garastāvokli šajā drūmajā laikā?

-Cenšos tik daudz nelasīt ziņas, bet veltīt laiku hobijiem un priecāties par pavasarīgo laiku.

Kā sākas Tavu darbdienu rīti?

-Parasti ar dušu un lielu krūzi melnās kafijas.

Kā svinēsi Lieldienas?

-Tas diemžēl vēl nav zināms. Visdrīzāk palikšu Rīgā un nedošu uz dzimto pusi Šķilbēnu pagastā, lai neapdraudētu savus tuvākos. Es tomēr strādāju ciešā kontaktā ar cilvēkiem.

No kāda iepriekš iecienīta ieraduma saistībā ar aizliegumiem ir visgrūtāk atteikties?

-No muzicēšanas un mēģinājumiem ar grupām "Unknown Artist" un "Naprouts".

Par ko nesen smējies?

-Tā kā esmu aktīvs sociālo tīklu lietotājs, nereti uzeju šobrīd populārus melnā humora video ar "coffin dance".

Vai 1.aprīli Tevi kāds izjokoja? Varbūt pats kādu izjokoji?

-Izskatās, ka šogad paziņu lokā nevienam prāts īsti nenesas uz jokiem. Tādēļ izjokots netiku, kā arī pats mazliet biju piemirsis par šo dienu.

Kādas ir Tavas prognozes - kad varēsīm atgriezties pie iepriekšējā dzīves ritma?

-Domāju, ka ne agrāk kā pēc gada, bet dzīvot *normāli* atsāksim, ceru, jūlija beigās, augusta sākumā.

Par ko šobrīd visvairāk uztraucies?

-Par cilvēkiem, kuriem šajos laikos iet visgrūtāk. Par tiem, kam nācās ciest, un tiem, kuri zaudēja peļņas avotu. Neviens no mums šobrīd nav pasargāts.

Kas būs pirmais, ko izdarīsi, kad atceļsi visus ierobežojumus?

-Muzicēšu ar grupasbiedriem. Kā arī ceru satikt savus bijušos kolēģus, jo diemžēl viens no saloniem, kurā strādāju nu jau piecus gadus, pārtrauca darbību.

Ko pirms noteiktajiem ierobežojumiem biji iēplānojis šim pavasarim un vasarai?

-Bija plānots doties atvaļinājumā uz Tenerifi, kuru izlēmām atcelt iepriekšējā vakarā pirms lidojuma. Vasarā ir plānoti vairāki pasākumi, kuri nu jau ir uz *jautājuma zīmes*.

Ja noķertu zelta zivtiņu, kuras būtu trīs vēlēšanās, ko tai palūgtu izpildīt?

-Tas varētu skanēt banāli, bet noteikti daudzi to vēlētos: lai pasaulē beidzas pandēmija un viss atgriežas iepriekšējās *slīdēs*, lai cilvēki ir pozitīvāki un lai pasaulē tiek pārtrauktas karadarbības.

Kas spēj aizkustināt līdz asarām?

-Skaista dziesma un alga par marta mēnesi.

Kam jānotiek, lai Tevi sadusmotu?

-Mani ir diezgan grūti sanīknot, bet šajā situācijā varētu teikt, ka tā ir nepamatota panikas celšana sakarā ar Covid-19.

Nosauc trīs savas labākās īpašības un kādu, no kuras gribētu atbrīvoties?

-Esmu optimists, ar labu humora izjūtu un, kā citi saka, harizmātisks. Gribētos atbrīvoties no slinkuma.

Ko novēli visiem šajā Covid-19 draudu laikā?

-Saglabājiet vēsu prātu, izvērtējiet nepieciešamību doties ārpus mājas, tai skaitā radnieku apciemošanu. Rūpējieties par personīgo higiēnu un ievērojiet pandēmijas ieviestos ierobežojumus. Šobrīd mēs visi esam kā gara ķēde - ja kāds no tās posmiem plīsis, cietīsim visi. Lai visiem stipra veselība!

Ko darīt, kad nav ko darīt?

Šajā vispārējās izolācijas laikā nošķirtību un bezdarbību visgrūtāk ir izturēt bērniem un jauniešiem, kuru enerģija plūst pāri malām. Ja pieaugušie piespiedu dikstāves laikā nodarbina sevi, apdarot iekavētos mājas darbus, viņu pēcnācēji visbiežāk izklaidējas, *sērfojot* internetā. Lai dažādotu bērnu ikdienu un padarītu to saturīgāku, lūdzām jauniešu centru darbiniekus ieteikt brīvā laika nodarbes, ko viņi paši atzinuši par interesantām un lietderīgām.

Saliec sarežģītu puzzle!

Viļakas jauniešu iniciatīvu centra vadītāja MADARA JEROMĀNE uzskata, ka šis ir grūts laiks, jo daudzi bērni nekad iepriekš nav saskārušies ar tik striktiem brīvības ierobežojumiem: "Esam spiesti izkāpt no savas komforta zonas. Tas rada neērtības, tomēr tā ir arī iespēja rast atšķirīgus risinājumus, pielāgojoties jaunajiem apstākļiem." Madara spriež, ka lielākais izaicinājums jauniešiem ir nošķirtība no draugiem: "Lai gan viņiem pieejama un ierasta sazināšanās virtuālajā vidē, visvairāk pietrūkst tieši tā, kas ir aizliegta." Madara iesaka izmantot šo laiku, lai labāk iepazītu sevi: "Pati esmu saskārusies ar vienkāršu, bet savā ziņā mulsinošu jautājumu, - kas ir mans vaļasprieks? Vai hobijs ir Facebook laika līnijas pārslāšana? Vai tā ir Snapchat lietošana? Varbūt tomēr hobijs attīsta cilvēka prasmes vai vismaz ļauj viņam *atslēgties* no ikdienas rutīnas?"

Viens no Viļakas Jauniešu iniciatīvu centra vadītājas ieteikumiem ir aizpildīt brīvo laiku, liekot puzzles: "Man tas ir domu lidojums, ideju ģenerators un atslodze vienlaikus. Sākumā tas pat šķiet nedaudz garlaicīgi, bet pēc tam pārvēršas azartā, rodas motivācija ātrāk pabeigt, lai redzētu rezultātu."

Madara aicina izvēlēties izklaides, kam ir pievienotā vērtība, to, kas var noderēt nākotnē, kā arī pēc iespējas iesaistīt visu ģimeni. Piemēram, kopā uzspēlēt kādu galda spēli: "Tas pilnveido sadarbības prasmes, stratēģisko domāšanu, sniedz jaunas zināšanas un ir lieliski pavadīts laiks kopā ar ģimeni! Starp citu, galda spēles var aizņemt savu jauniešu centru." Kā vienu no iespējām izdarīt kaut ko nebijušu, Madara piedāvā pieņemt izaicinājumus dažādos sociālajos tīklos. Noderīgi šajā nošķirtības laikā būs sākt kāda veselīga ieraduma veidošanu: "Piemēram, izdzer dienā noteiktu daudzumu ūdens! To iespējams kontrolēt ar mobilo aplikāciju palīdzību. Izplāno savu vingrojumu ciklu atslodzes brīžiem! Katru vakaru velti sev piecas minūtes, lai apdomātu un pierakstītu, kas tev šodien ir izdevies, ko esi iemācījies vai vienkārši, kā jūties! Izvirzi mērķi un secīgi tā sasniegšanas plānu, ko noteikti piefiksē tajā pašā blociņā un atzīmē, kā veicas ar īstenošanu!" Var arī apgūt jaunas prasmes, izmantojot "Youtube" pieejamās pamācības, vai, piemēram, pārkārtot savu istabu, atbrīvojoties no liekām. "Daļu no tā noteikti nepieciešams izmest, bet vēl funkcionējošās lietas vari nodot mantu pieņemšanas-nodošanas punktā "Helpiņš" Semenovā!" aicina Madara.

Izveido savas dzimtas koku!

Viļakas Jauniešu iniciatīvu centra darbiniece ELĪNA SPRUKULE šajā satraukumu pilnajā laikā iesaka parūpēties par savu mentālo un fizisko veselību: "Tā kā šajās dienās daudz laika pavadi pie datora un telefona, neaizmirsti paņemt pauzīti - pabūt ar sevi un savām domām. Rūpējies par savu ķermeni - dziļi ieelpo, izstāpies vai meditē. Mēģini ēst veselīgi un sabalansē savas ēdienreizes, regulāri vingro un izgulies. Piezvani saviem tuvākajiem cilvēkiem, lai apjautātos, kā viņiem iet un kā viņi jūtas." Vēl Elīna iesaka iesākt savulaik ļoti populāro atmiņu kladi ar jautājumiem, uz kuriem vēlāk, kad dzīve atgriezīsies vecajās slīdēs, varēs atbildēt draugi: "Ši būs vērtīga lieta, ko saglabāt un pēc gadiem pārlasīt."

Viens no Elīnas ieteikumiem ir izveidot savas dzimtas ciltskoku: "Būs interesanti uzzināt un izpētīt savas saknes. Iesaisti arī ģimeni šajā pasākumā. Ja ir vēlme, vari izmantot interneta palīdzību. Te būs dažas mājaslapas: <https://www.myheritage.lv>; <https://timenote.info/lv>; <https://www.rootsfinder.com>; <https://www.familysearch.org>; <https://www.familyecho.com>." Savukārt tiem, kuri vēlas pagatavot kādu gardu ēdienu no mājās pieejamajiem krājumiem, Elīna iesaka ielūkoties <https://myfridgefood.com>, bet jauniešiem, kuri iēplānojuši noskatīties kādu labu filmu, aplūkot <https://tastedive.com> piedāvājumu. "Ja Tev patīk eksperimentēt, tad noteikti pamēģini <https://littlealchemy.com> un <https://littlealchemy2.com>, kur uzzināsi, kā, kombinējot dažādus ķīmiskos elementus, radīt jaunus," iesaka Elīna.

Uzspēlē nesaistītu vārdu spēli!

Rugāju Jauniešu iniciatīvu centra vadītāja LĪGA KRAVALE

iesaka pievienoties portāla "Skaties.lv" viktorīnas "Eksperts virtuvē" dalībniekiem, kuriem jāatbild uz 14 *āķīgiem*, viltīgiem un izaicinošiem jautājumiem par ēdienu un tā gatavošanu. Tā ir iespēja tikt pie vērtīgas balvas - šoreiz no putnu fabrikas "Ķekava"! Tiem, kuriem sevišķi pietrūkst kultūras pasākumu, Līga piedāvā virtuāli apmeklēt ne tikai Latvijas, bet arī pasaules muzejus vai noskatīties kādu operas izrādi starptautiskajā operu mājaslapā. Jauniešiem, kuri aizrāvušies ar fotografēšanu, Līga piedāvā atsaukties raidījuma "Bez Tabu" komandas aicinājumam vienoties kopīgā fotogalerijā par tēmu - kā cilvēki pavadā karantīnas laiku mājās: "Pievieno savu fotoattēlu un apskati, ko iesūtījuši tie, kuri godprātīgi izolējas no pārējās pasaules. Vienam no laimīgajiem (nejaušas izlozes rezultātā) būs iespēja saņemt dāvanu karti no veikalu tīkla "Maxima" 50 eiro vērtībā! Forši, vai ne? Iesūti savu bildi arī Tu!"

Viens no jaunatnes darbinieces ierosinājumiem ir kopā ar citiem ģimenes locekļiem izmēģināt spēli "Nesaistītu vārdu prezentācija", kurai nepieciešamas vien mazas papīra lapiņas ar iepriekš uz tām uzrakstītiem dažādiem vārdiem. Dalībniekam jāizvelk vienu no lapiņām un bez sagatavošanās jāsaka runa par šo tēmu: "Uzdevums ir izaicinošs un rotaļīgs veids, kā attīstīt runas un improvizācijas prasmes. Tas dod iespēju trenēties reālām dzīves situācijām, kurās jāprot komunicēt bez iepriekšējas sagatavošanās."

Pārvērt jogas nodarbību par spēli!

Balvu Bērnu un jauniešu centra (BBJC) darbiniece, deju studijas "Di - Dancers" vadītāja DITA NIPERE iesaka nodarboties ar fiziskām aktivitātēm, kas sniedz prieku, vairo enerģiju un palīdz atbrīvoties no stresa: "Mans ieteikums - kustamies, vingrojam! Darām to radoši un jautri!" Lai vingrošanu pārvērstu par aizraujošu un azartisku nodarbi, Dita iesaka vairākas jogas spēles visai ģimenei:

Bingo Joga. Vietnes www.pinterest.com meklētājā ieraksti 'yogaforks'. Atrodi sev tīkamāko lapu ar vingrojumiem un izprintē to atbilstoši spēlētāju skaitam. Tikpat daudz lapu ar vingrojumu aprakstiem sagriez kartītēs. Kartītes apgriez otrādi. Pēc kārtas velc kartīti ar kādu no vingrojumiem, izpildi to un aizklāj izpildīto vingrojumu savā lapā ar šo kartīti. Ja vingrojums atkārtojas, noliec kartīti atpakaļ un gājieni izlaid. Uzvar tas, kurš pirmais aizklāj visu savu lapu ar vingrojumu kartītēm.

Joga ar metamo kauliņu. Izprintē lapu ar vairākiem vingrojumiem, sanumurē tos pēc kārtas. Vingrojumus pildi, izmetot metamo kauliņu. Kurš cipars izkrit, tā numura vingrojums jāpilda. Spēli spēlē trīs reizes, lai izpildītu pēc iespējas vairāk vingrojumu. Pirmais, kas finišē, saņem nelielu pārsteiguma balviņu.

Sarīko pats savu kulinārijas šovu!

BBJC darbiniece AGNESE PUĻČA iesaka kopā ar ģimeni sarīkot pašiem savu kulinārijas šovu, izmēģinot dažādas interesantas receptes, ko ikdienā nav laika pagatavot: "Eksperimentējiet, esiet radoši, lai gala rezultāts sanāktu gards!"

Šādu izklaides iespēju Agnese izmantoja kopā ar savu māsu Sigitu Puļču. Viņas pagatavoja divu veidu eksotiskus salātus, ko pasniedza izgrebtās ananasu pusītēs. Agnese izvēlējās salātus no Paulas Freimanes pavārgrāmatas "Zelta sastāvdaļa", ko viņai dzimšanas dienā uzdāvināja draugi: "Šie salāti uzrunāja tieši ar pasniegšanas veidu. Grāmatā visas receptes ir veselīgas un figūrai draudzīgas, kas šajā #PaliecMājās periodā, manuprāt, ir svarīgi." Sīgita savu recepti atrada internetā. Viņa ievēroja veselīga ēdiena principu - nekādas majonēzes. Šis salātu variants der arī veģetāriešiem.

"ANANASU RĪSI" (2 personām)

Sastāvdaļas: 100 g risu; 150 g vistas filejas; 1 sīpols; 2 ķiploka daiviņas; 1 sarkanā paprika; puse tējkarotes karija; garšvielas (pēc garšas); olīveļļa cepšanai.

Rīsus uzvāra. Vistas fileju, sīpolu, ķiploka daiviņas un sarkano papriku sagriež kubiņos un liek cepties uz sakarsētas pannas. Ananasu pārgriež uz pusēm un izņem mīkstumu, kuru arī sagriež kubiņos un pievieno pannā cepties (daudzumu variē pēc

Svētdiena, 19. aprīlis

LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.45 "Mēs ar brāli - kolosāli!". Atk.

7.00 "Kas te? Es te!". Atk.
7.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Kas te? Es te!".
9.30 "Animācijas seriāli".
10.30 "Karala jaunais tērps".

Pasaku filma.
11.30 "Mēs ar brāli - kolosāli!"
11.45 "Bīskapu apsveikumi pareizticīgo Kristus augšāmcelšanās svētkos".

12.00 "Dievkalpojums Mateja baptistu baznīcā".
13.00 "Saknes debesīs".
13.30 "Klase". Atk.
14.00 "Mākslas darbu viltošanās". Dok. filma.
14.55 "Kulturdeva". Atk.
15.55 "Ķepa uz sirds". Atk.
16.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

17.20 "Daudz laimes, jubilāri!"
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Vieni paši mājās".

Vinterī". Melodrama.
20.00 "Panorāma".
21.10 "Vera 8". Seriāls.
22.55 "Gandrīz pieauguši".

Drama.
0.35 "50.pavasaris". Drāma.
2.15 "Dziedāšanas svētkiem - 150. Dziesmu diena Diļļos". Atk.
4.00 "Daudz laimes, jubilāri!"
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

LTV 7

5.00 "Province". Atk.
5.30 "Sajūti Latgali!". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Ceturta studija". Atk.
7.00 "Saknes debesīs". Atk.
7.30 "Vides fakti". Atk.

8.00 "Labākais no Latgales. Populāru Latgales muzikantu koncerts Riebiņos". Atk.

9.00 "Mazā piektdiena".
Izklaidējošs raid. Atk.
9.45 "Starptautiskais sporta deju festivāls "Baltic Grand Prix 2019". Atk.

10.45 "Daudz laimes, jubilāri!"
Atk.

11.25 "Divas Lotiņas". Filma.

13.05 "Kas te? Es te!". Atk.
14.05 "Deviņdesmitie". Atk.
17.00 "Amber Songs". Kora "Kamēti...". Koncerts". Atk.

18.35 "Dieva zīmes". Dokumentāls raidījums.

19.00 "Drosmiņģe: izdzīvošana un glābšana". Dok. filma.
19.30 "Drosmiņģe: Āfrikas dvēseles".

Dokumentāla filma.
20.00 "Pilsētu medības". Dok. daudzseriju filma.
21.00 "Parādes beigas".

Daudzseriju vēsturiska filma.
22.10 "Plaša". Detektīvseriāls.
23.05 "Europa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".

24.00 "Daudz laimes, jubilāri!"
Atk.
0.40 "Spiegu pasaules kauss". Dok. filma.

1.40 "Mazā piektdiena". Atk.
Izklaidējošs raidījums.
2.25 "Sporta studija". Atk.
3.50 "LTV - 60. Zelta arhīvs".
4.35 "Saknes debesīs". Atk.

TV 3

5.00 "Mūsu Čārlijs 12". Seriāls.
5.55 "Vokers. Tekstas reindžers 6". Seriāls.
6.55 "Iebraucēji 3".

Komēdijseriāls.
7.25 "Animācijas seriāli".
8.50 "Mīļi". Seriāls.
9.25 "Esi gardēdis! 3".

Kulinārijas šovs.
10.00 "Superbingo".
11.35 "Štlistu kaujas".
Latvijas šovs.

12.35 "Lauku sēta 6".
Realitātes šovs.
13.35 "Manas mājas ar IKEA 2". TV šovs.

14.10 "Iepazīsties - Robinsoni!".
Animācijas filma.
16.10 "Harijs Poters un nāves dāvesti".

Fantāzijas piedz. filma.
19.00 "Nekā personīga".
19.50 "Melu teorija 5".

20.20 "Es mīlu tevi, Latvija! 6".
TV šovs.

22.40 "Nolaupīta 2". Spraiga sižeta filma.
0.35 "Skorpions". Seriāls.
2.25 "UgunsGrēks 5". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Ballīšu mamma 5".

Vārdadienu svin:
Vēsma, Fanija

2.55 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".
5.35 "Gatavojam kopā ar Alekseju Ziminu".

PBK

6.30 "Sargņģelis". Seriāls.
8.20 "Veselība".
9.20 "Dmitrija Krilova piezīmes". Autorraidījums.

9.55 "Citu dzīve".
10.45 "Trīs spēkavīri tālajā krasā". Anim. filma.

12.00 "Vai redzējāt video?".
13.30 "Brālis par brāli".
Seriāls.

15.20 "Krievzemes kristīšana".
18.35 "Vislabākie!". TV šovs.
20.05 "Maksimā Galkina lielais jaunais koncerts".

22.00 "Kas? Kur? Kad?".
23.35 "Bez manis". Krievijas melodrama.

1.05 "Laiks".
2.05 "Kā vilku piemin...".
Fantastiskas komēdija.
3.20 "Atsaldētā karpa".
Komēdija.

4.50 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.
5.35 "Uz trjiem".
Komēdijseriāls.

ROSSIJA RTTR

4.15 "Kad saule ausīs".
Krievijas melodrama.
7.40 "Dialogi par dzīvniekiem.
Čehijas zooloģiskie dārzi".

8.30 "Vīetējais laiks.
Svētdiena".
9.05 "Kad visi ir mājās".
10.00 "Ar berma muti".
10.50 "Sims pret vienu".

11.40 "Krievijas patērētāju projekts *Tests*".
12.40 "Jelenas Stepaņenko šovs".

13.50 "Jaunā sieva".
Melodrama.
15.50 "Krustmāte". Seriāls.
20.00 "Nedēļas vēstis".

22.00 "Maskava. Kremlis. Putins".
22.40 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".

0.30 "Darbojošās personas kopā ar Nailu Asker-Zadi".
1.30 "Laimīgais maršruts".
Melodrama.

3.05 "Jaunā sieva".
Melodrama.

Pasākumi atcelti!

Pūpola maigumā izplaucēt dienu,
Aizņemt no saulītes gaismiņu vienu,
Leļķi to sirdī un izbaudīt dienu,
Kurā nav sāpju, kurā nav naida,
Izbaudīt dienu kā pūpolam maigam,
Izbaudīt dienu, lai atplauksti priekā,
Pūpola maigumā, pūpola laimē,
Saulīte balta, kad skatās tev vaigā.

Brāļi, brāļi, Liela diena,
Kur kārsim šūpulīti?
- Aiz upītes kalniņā
Div' sudraba ozoliņi.

Kariet, brāļi, šūpulītes
Ozoliņa kārtiņām!
Nāks māsiņa šūpoties
Visas trejas Lieldienīņas.

Es neiešu ne ar vienu
Šūpolēs šūpoties;
Leš' ar savu bāleliņu,
Tas man viegli pašūpos.

Klausījosi, brīnījosi,
Kas aiz kalna gaviļēja.
Lieldieniņa braukšus brauca,
Asnus veda vezumā.

Ēd, vistiņa, kviešu graudus,
Dēj oliņas Lieldienām:
Daudz bij manim bāleliņu,
Baltu olu ēdājiņu.

Kā šūpoles ceļ,
Ceļ Lieldienās ik sirdī,
Un, ja vēl neizplaucis
Tajā pumpurs kāds,
Ar augšāmceļšanos,
Ko zvanos dzirdam,
Liek plaukt un zaļot
Dieva viedais prāts.

Vij perēkli cīruļis no saules stariem,
Un ausmu ķivīte vij savai līgzdai klāt.
Ir zaķi sākušī pa novakariem
Pa olai nokrāsot un savos grozos krāt.

Pa olai nokrāsot un savos grozos krāt.
Pa olai nokrāsot un savos grozos krāt.
Pa olai nokrāsot un savos grozos krāt.
Pa olai nokrāsot un savos grozos krāt.
Pa olai nokrāsot un savos grozos krāt.
Pa olai nokrāsot un savos grozos krāt.
Pa olai nokrāsot un savos grozos krāt.
Pa olai nokrāsot un savos grozos krāt.
Pa olai nokrāsot un savos grozos krāt.
Pa olai nokrāsot un savos grozos krāt.

LIELDIENU DIEVKALPOJUMI
LATGALES RADIO

9. aprīlī, LIELAJĀ CETURTDIENĀ, Sv. Mises translācijas no Rēzeknes Jēzus Sirds katedrāles: **plkst. 10.00** Hrizmas svēšanas Sv. Mīse, **plkst. 18.00** Kunga Pēdējo vakariņu Mīse.

10. aprīlī, LIELAJĀ PIEKTDIENĀ, translācija no Rēzeknes Jēzus Sirds katedrāles: **plkst. 10.00** svētā krusta pagodināšanas dievkalpojums, **plkst. 15.00 Krustaceļš, plkst. 18.00** dziedājumu "Rūgtās asaras" 3 daļas.

11. aprīlī LIELAJĀ SESTDIENĀ Lieldienu vigīlijas Mises translācija no Rēzeknes Jēzus Sirds katedrāles (uguns, ūdens svētīšana). Ticīgie varēs attālināti atjaunot kristībā dotos solījumus, un attālināti tiks pasvētīts Lieldienu mielasts **plkst. 18.00**.

12. aprīlī, KUNGA AUGŠĀMCELŠANĀS SVINĪBĀS, Sv. Mises translācijas no Rēzeknes Jēzus Sirds katedrāles (abās Mīsēs noslēgumā attālināti ticīgajiem tiks pasvētīts Lieldienu mielasts): **plkst. 8.00, plkst. 12.00. Plkst. 19.00** Sv. Mises translācija no Aglonas Dievmātes sanktuārija.

13. aprīlī, OTRAJĀS LIELDIENĀS, Sv. Mises translācijas no Rēzeknes Jēzus Sirds katedrāles: **plkst. 8.00, plkst. 12.00. Plkst. 19.00** Sv. Mises translācija no Aglonas Dievmātes sanktuārija.

Lielās nedēļas dievkalpojumi no
Balvu Romas katoļu baznīcas

<https://www.facebook.com/katois.balvi/>
LIELAJĀ CETURTDIENĀ - **plkst. 18.00**.
LIELAJĀ PIEKTDIENĀ - **plkst. 15.00**.
LIELDIENU VIGĪLIJĀ - **plkst. 21.00**.
LIELDIENĀS - **plkst. 9.00**.

Aicinājums

Jaukie briēciemīši! Lieldienas šogad būs bez publiska pasākuma, bet jūs taču savās mājās svētkus svinēsiet?! Aicinu līdz 16. aprīlim iesūtīt fotogrāfijas, kā svinējāt Lieldienas savās mājās, kādas olas izdevās sakrāsot, kādus Lieldienu rotājumus darinājat, ko vēl interesantu darījāt. Sūtīt var uz WhatsApp, facebook, zvanīt 25444621, uz e-pastu: mezalezita@inbox.lv. Ja nav iespējams foto iesūtīt elektroniski, piezvaniet man - Zītai. Kopīgi izveidosim digitālo albumu "Lieldienas Briēzuciemā 2020". Katrs foto iesūtītājs saņems vienu fotogrāfiju arī tautstāvē veidā kā pateicību par dalību albumā.

TV

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

PROGRAMMAS

no 13. līdz 19. aprīlim

13.50 "1000 jūdzes Mjammā". Atk.
14.20 "2018. Latvijas hronika". Atk.
14.35 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
15.05 "Medmāsa Betija". Seriāls.
16.00 "Šerifs 5". Detektīvseriāls.
17.00 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
18.00 "Ātrā palīdzība". Seriāls.
19.00 "Šovakar. Zīņas".
20.05 "Mākslas darbu viltošanās". Dok. filma.
21.05 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".
22.00 "50.pavasaris". Drāma.
23.45 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2019". Atk.
1.50 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.20 "Kulturdeva". Atk.
3.20 "LTV - 60. Zelta arhīvs".
3.50 "1:1. Aktuālā intervija".
4.35 "Ceturtdā studijā". Atk.

TV 3

5.00 "Mūsu Čārijs 12". Seriāls.
6.00 "900 sekundes".
8.15 "Jampadracis virtuvē". TV šovs.
9.15 "Intrigante2". Seriāls.
10.10 "Draugi 6". Komēdijseriāls.
11.05 "Televeikala skatlogs".
11.20 "Palikt vai pārvaikties. Vankūvera 3". Realitātes šovs.
12.20 "Es mīlu tevi, Latvijai! 5".
14.40 "Viss pa jaunam 3". Seriāls.
15.50 "Intrigante 2". Seriāls.
16.45 "Ritdiena pieder mums". Seriāls.
18.00 "TV3 zīņas isumā".
18.10 "Viesnīca "Eleon" 2".
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 zīņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Viss pa jaunam 3". Seriāls.
21.40 "Harijs Poters un nāves klāvēsti". Predzīvojumu filma.
0.30 "Neuzticība". Trilleris.
2.40 "900 sekundes". Atk.

TV3 Life

5.00 "Ballīšu mamma 5". Realitātes šovs.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Krist kārdinājumā". Seriāls.
7.00 "Tie esam mēs". Seriāls.
8.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
9.00 "Sapņu māja 16". Izklaidējošs raidījums.
10.00 "Televeikala skatlogs".

10.15 "Mani virtuves noslēpumi 6". Kulnārijas šovs.
11.40 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
12.10 "Kulinārijas raidījums. Slepkavu pārtis". Komēdija.
14.15 "Televeikala skatlogs".
14.30 "Bagātnieku dakteris". Seriāls.
15.30 "Absolūts skaistums". Seriāls.
16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls.
17.30 "Viņas melo labāk". Seriāls.
18.30 "Ar Klāru nejoķi". Romantiska komēdija.
20.30 "Mani virtuves noslēpumi 10". Kulnārijas šovs.
21.55 "Optimista stāsts". Melodrāma.
0.20 "Viņas melo labāk 5".
1.20 "Sapņu māja 16".
2.05 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls.
2.45 "Absolūts skaistums". Seriāls.
3.25 "Slavenību padomu aģentūra 2". Raidījums.
3.50 "Daktere Kvinna 5". Seriāls.

NTV MIR

6.00 "Rīts. Vīslabākais".
8.00 "Šodien".
8.25 "Viss iekļauts". Seriāls.
10.00 "Šodien".
10.25 "Līkšteņa zīmes". Seriāls.
13.00 "Šodien".
13.25 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
15.35 "Tu tam neticēsi!".
16.00 "Šodien".
16.30 "Ārkārtējs notikums. Izmeklēšana".
17.10 "Gaidi mani!".
18.05 "Izmeklēšanu veica...".
19.00 "Šodien".
19.50 "Būri". Seriāls.
22.00 "Komanda". Seriāls.
1.45 "Ārkārtējs notikums. Izmeklēšana".
2.20 "Maskava. Trīs stacijas laukums 3". Seriāls.
5.05 "Tiesu detektīvs". Seriāls.

PBK

6.00 "Labrīt!"
9.15 "Esi vesels!"
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
11.25 "Sefs". Seriāls.
13.15 "Radu būšana". Seriāls.
15.15 "Labu dienu!".
16.10 "Precamies!".
17.00 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.

18.55 "Diesel Show".
20.00 "Zīņas".
20.35 "Brimmu lauks".
21.40 "Bals. Bērni".
23.30 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
0.25 "Laiks".
0.55 "Ātsaldētā karpa".
2.30 "Zilā bulta". Piedzīvojumu filma.
4.00 "Latvija. Pastaiga zem lietussarga". Seriāls.
4.20 "Radu būšana". Seriāls.

ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko".
11.00 "Vēstis".
11.30 "Cilvēka liktenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".
14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.
17.00 "Vēstis. Vietējais laiks".
17.15 "60 minūtes". Sarunu šovs.
18.30 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstis".
20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.00 "Brīvu vietu nav!". un kompanija".
23.45 "Svešie bērni". Krievijas melodrāma.
1.40 "No mīļotajiem nesķirties!". Krievijas melodrāma.
3.00 "Tālajā posteni". Krievijas seriāls.



Kāds virietis:

-**Melnetī, Jūs dejojat?**
-**Meltene: Jā! A kas?**
Kāds virietis:
-**Paldies Dievam, es jau domāju, ka Jūs krata elektrību!**
* * *

Aiziet narkomāns pie ārsta un saka:
-**Dakter, dariet kaut ko ar manu sievu. Pa istabu skrien balti zirgi, tik daudz baltu zirgu, bet viņa neko neredz.**

15.05 "Welle žurnāls".
16.00 "Šerifs 4". Detektīvseriāls.
17.00 "Matmorfoze".
18.00 "Ātrā palīdzība". Seriāls.
19.00 "Šovakar. Zīņas".
19.35 "Pasaules vilcieni. Spāņija. 2.daļa". Dok. filmu cikls.
20.05 "Itālijas noskaņas". Dok. filmu cikls.
21.10 "Šerifs 4". Detektīvseriāls.
22.10 "Parādes beigas". Daudzseriju vēsturiska filma.
23.15 "Mana pasaule".
23.45 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2019".
1.45 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
2.15 "Latvijas leģendas. Viktors Kalnbērzs". Atk.
3.00 "Mana virtuālā sirds". Dokumentāla filma.
3.10 "Punkti uz ī".
4.40 "Dziesma Rīgai". Koncertfilma. Atk.

TV 3

5.00 "Mūsu Čārijs 11". Seriāls.
6.00 "900 sekundes".
8.15 "Viesnīca *Eleon*". Seriāls.
9.20 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu TOP 10 2".
10.10 "Draugi 5". Seriāls.
11.05 "Televeikala skatlogs".
11.20 "Palikt vai pārvaikties. Vankūvera 3". Seriāls.
12.20 "Es mīlu tevi, Latvijai! 5".
14.40 "Viss pa jaunam 3". Seriāls.
15.50 "Intrigante 2". Seriāls.
16.45 "Ritdiena pieder mums". Seriāls.
18.00 "TV3 zīņas isumā".
18.10 "Viesnīca *Eleon*". Seriāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 zīņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Viss pa jaunam 3". Seriāls.
21.40 "Manas mājas ar *IKEA* 2". TV šovs.
22.15 "Kailais ierocis". Mākslas filma.
0.05 "Lucifers 3". Seriāls.
1.00 "UgunsGrēks 5". Seriāls.
2.05 "900 sekundes". Atk.
4.15 "TV3 zīņas". Atk.

TV3 Life

5.00 "Ballīšu mamma 5". Realitātes šovs.
5.20 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.00 "Krist kārdinājumā". Seriāls.
7.00 "Tie esam mēs".

Seriāls.
8.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
9.00 "Sapņu māja 15". Izklaidējošs raidījums.
10.00 "Televeikala skatlogs".
10.15 "Mani virtuves noslēpumi 6". Kulnārijas šovs.
11.40 "Dāma no Katves". Seriāls.
13.20 "Radu būšana". Seriāls.
15.15 "Labu dienu!".
16.15 "Precamies!".
17.05 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
18.45 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.00 "Zīņas".
20.35 "Inkvizitors". Seriāls.
21.35 "Kuba". Krievijas seriāls.
23.20 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
24.00 "Vakars tiešsaistē".
0.45 "Laiks".
1.15 "Dok-toķ". Sarunu šovs.
2.05 "Raibo" lieta". Detektīvfilma.
3.40 "Moderns spriedums".
4.25 "Radu būšana". Seriāls.

ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vēstis".
11.30 "Cilvēka liktenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".
14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.
17.00 "Vēstis. Vietējais laiks".
17.15 "60 minūtes". Sarunu šovs.
18.30 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstis".
20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.00 "Zuleha atver acis". Seriāls.
23.15 "Vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
1.55 Līdz plkst. 10.00 - raidītāja profilakse.

NTV MIR

6.00 "Rīts. Vīslabākais".
8.00 "Šodien".
8.25 "Viss iekļauts". Seriāls.
10.00 "Šodien".
10.25 "Līkšteņa zīmes". Seriāls.
13.00 "Šodien".
13.25 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
15.35 "Tu tam neticēsi!".
16.00 "Šodien".
16.30 "Ārkārtējs notikums".
16.55 "DNS".
18.00 "Redzu, zinu". Seriāls.
19.00 "Šodien".
19.50 "Būri". Seriāls.
22.00 "Komanda". Seriāls.
23.55 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".
0.40 "Šodien".
0.55 "Īpašs stāsts".
1.55 "Maskava. Trīs stacijas laukums 3". Seriāls.
3.50 "Tiesu detektīvs".
4.50 "Krievu krusts". Sprauga šizeta filma.
5.35 "Ēdam mājās".



**Virš atnāk mājās
no darba, bet tur uz
galda liela torte ar 18
degošām svecītēm...**

**Virš sievieti:
-Dārgumiņ, vai šodien
kādam dzimšanas die-
ma?**

**-Jā, manam kažokam!
Tas tagad jau pilngadīgs!**

LTV 1

5.05 "Cītādi latviskais". Atk.	14.05 "Ekvadora". Atk.
5.30 "Gatavo dabā". Atk.	14.35 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
6.00 "Latvijas valsts himna".	15.05 "Mednasa Betija". Seriāls.
6.02 "Ceturā studija". Atk.	16.00 "Šeris 4". Detektīvseriāls.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	17.00 "Itālijas noskaņās". Dok. filmu cikls.
8.35 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.	18.00 "Ātrā palīdzība". Seriāls.
9.33 "Mana vienīgā". Seriāls.	19.00 "Šovakar. Zīņas".
10.35 "Televēkala skatlogos <i>Top-Shop</i> piedāvā".	19.35 "Mazā pietiktiena". Izklaidējošs raidījums.
10.50 "Mednasa Betija". Seriāls.	20.20 "Aptaukošanās: mīti un patiesība". Dok. filmu cikls.
11.45 "Daudz laimes, jubiliār!" Atk.	21.10 "Šeris 5". Detektīvseriāls.
12.25 "Vides fakti". Atk.	22.10 "Metamorfoze". Dokumentāla filma.
12.55 "Televēkala skatlogos <i>Top-Shop</i> piedāvā".	23.10 "Pasaulis vilcieni. Spānija 2.daļa". Dok. filmu cikls.
13.10 "Nepāta cena". Seriāls.	23.40 "Pasaulis meistarsacīkstes <i>Top-Shop</i> piedāvā".
14.45 "Televēkala skatlogos <i>Top-Shop</i> piedāvā".	15.00 "Krustpunktā".
15.00 "Krustpunktā".	16.00 "Mana vienīgā". Seriāls.
16.00 "Mana viesulis 15". Seriāls.	17.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".	18.56 "Ceturā studija".
19.30 "Pasaulis panorāmā".	Raidījums par ārpolitiku.
20.00 "Panorāmā".	21.05 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".
21.05 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".	21.10 "Tieša runa".
22.15 "Kulturdeva".	23.15 "Nakts ziņas".
23.15 "Nakts ziņas".	23.30 "Latviešu režisoru īstfilmas. Zāķis".
23.55 "Rīvēra". Seriāls.	23.55 "Rīvēra". Seriāls.
0.45 "Parzēs Dienmātes katedrāles glābšana".	Dok. filma.
1.50 "Simgadnieks, kas izkāpa pa logu un pazuda".	Piedzīvojumu filma.
3.55 "Kulturdeva". Atk.	4.50 "Aciltehnisks". Atk.

LTV 7

5.00 "Ar sapani mugursonā". Atk.	18.00 "TV3 ziņas īsumā".
5.30 "Izziņas impulsi". Atk.	18.10 "Viesnica <i>Eleon</i> ". Seriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	19.10 "Bez tabu".
6.03 "Bezcēļu tūrisms. Altais".	20.00 "TV3 ziņas".
Dokumentālais seriāls.	20.40 "Degpunktā".
6.30 "Animācijas seriāli".	21.05 "Visi pa jaunam 3". Seriāls.
8.00 "Province". Atk.	21.40 "Stihistu kaujas". Šovs.
8.30 "Latviete, par kura galvu izsludināta 150 000 dolāru atlīdzība".	22.40 "Rezidents 2". Seriāls.
Dok.filma.	23.40 "Juras laikmeta pasaule". Fantastikas filma.
9.05 "Projekts <i>Nākojie. Deutsche Welle</i> žurnāls".	2.00 "900 sekundes". Atk.
9.35 "Saknes debesīs". Atk.	4.15 "TV3 ziņas". Atk.
10.05 "Devīpdesmitie". Atk.	5.00 "Balīšu mamma 5". Realitātes šovs.
11.00 "Ātrā palīdzība". Seriāls.	5.30 "Tieģo uzvaras balss".
12.00 "Lai tev ļabi klājas". Seriāls.	Kristīgā programma.
12.50 "Mazā pietiktiena". Atk.	6.00 "Kristi kārdinājumā". Seriāls.
13.35 "Tuvu prom savā vietā".	7.00 "Tie esam mēs". Seriāls.
Dok. filma.	

TV3 Life

8.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.	9.15 "Esi veselī!".
9.00 "Sapnu māja 16".	10.15 "Moderns spriedums".
Izklaidējošs raidījums.	11.25 "Kancelejas zūrkā". Seriāls.
10.00 "Televēkala skatlogos".	13.20 "Radu būšana". Seriāls.
10.15 "Mani virtuves noslepumi 6". Kulīnarijas šovs.	15.15 "Labu dienu!".
11.35 "30 minūtes virtuve ar Džeimiju Oliveru".	16.10 "Pecamiesi!".
Kulīnarijas raidījums.	17.00 "Vīreši un sievietes".
12.05 "Apdāvinātā". Drāma.	18.45 "Lai runā!" Sarunu šovs.
14.15 "Televēkala skatlogos".	20.00 "Ziņas".
14.30 "Bagātnieku dakters". Seriāls.	20.35 "Inkvizitors". Seriāls.
15.30 "Absolūts skaistums". Seriāls.	21.35 "Kuba". Seriāls.
16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls.	23.20 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
17.30 "Viņas melo labāk". Seriāls.	24.00 "Vakars tiešsaistē".
19.00 "Jaunamsterdama". Seriāls.	0.45 "Laiks".
20.00 "Pirmais randiņš 5".	1.15 "Dok-tok". Sarunu šovs.
Realitātes šovs.	2.05 "Aļošs mīlestība". Melodrama.
21.00 "Kuceni, mīlestība un romantika".	3.25 "Moderns spriedums".
Melodrama.	4.20 "Radu būšana". Seriāls.
22.55 "Jaunamsterdama". Seriāls.	
23.50 "Viņas melo labāk". Seriāls.	
1.25 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls.	
2.10 "Absolūts skaistums". Seriāls.	
2.50 "Slavenību padomu aģentūra". Latvijas raid.	
4.05 "Daktare Kvīna 4". Seriāls.	

NTV MIRR

6.00 "Rīts. Vislabākais".	8.00 "Šodien".
8.00 "Šodien".	8.25 "Visi iekļauts". Seriāls.
10.00 "Šodien".	10.00 "Šodien".
10.25 "Liekņa zīmes". Detektīvseriāls.	13.00 "Šodien".
13.00 "Šodien".	13.25 "Tīksnās vieta". Sarunu šovs.
15.35 "Tu tam neticēsi!".	16.00 "Šodien".
16.00 "Šodien".	16.30 "Ārkārtējs notikums".
18.00 "Redzu, zinu". Seriāls.	19.00 "Šodien".
19.50 "Būr". Seriāls.	21.55 "Komanda". Krievijas seriāls.
23.50 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".	0.35 "Šodien".
0.50 "Pēdējās 24 stundas".	1.45 "Maskava. Trīs staciju laukums 3". Seriāls.
3.40 "Tiesu detektīvs".	4.45 "Tiesu krusts". Krievijas spriaga šķēta filma.
5.30 "Pirmais ātrums".	

PBK

6.00 "Labrīt!"

LTV 1

5.05 "Ceturā studija". Atk.	5.05 "Ceturā studija". Atk.
5.30 "Vides fakti". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturā studija". Atk.	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	8.35 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.
9.35 "Mana vienīgā". Seriāls.	10.35 "Televēkala skatlogos <i>Top-Shop</i> piedāvā".
10.50 "Mednasa Betija". Seriāls.	11.45 "1:1. Aktuāla intervijs". Atk.
12.40 "Televēkala skatlogos <i>Top-Shop</i> piedāvā".	13.00 "Pasaulis panorāmā". Atk.
13.35 "Mēs ar brālī - kolosāli!" Atk.	13.50 "Klase". Atk.
14.15 "Province". Atk.	14.45 "Televēkala skatlogos <i>Top-Shop</i> piedāvā".
15.00 "Krustpunktā".	16.00 "Mana vienīgā". Seriāls.
17.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.	18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturā studija".	19.30 "Neatklāta Selija".
20.00 "Panorāmā".	21.05 "Pa straumelī Līgatne".
22.10 "Plaša". Detektīvseriāls.	23.05 "Nakts ziņas".
23.20 "Daudz laimes, jubiliār!" Atk.	0.05 "Tieša runa". Atk.
0.05 "Tieša runa". Atk.	1.10 "Kulturdeva". Atk.
2.10 "Aciltehnisks". Atk.	2.25 "Dzirna Gēka. Sintgāde un Rudens". Atk.
2.30 "Katra diena sintgādē. Galaiki. Rudens".	4.10 "Ceturā studija". Atk.
4.35 "Pasaulis panorāmā". Raid. par ārpolitiku. Atk.	

LTV 7

5.05 "Ceturā studija". Atk.	5.05 "Ceturā studija". Atk.
5.30 "Sauls izaicināte. <i>Līviņ alohā</i> ". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Bezcēļu tūrisms. Altajs".	Dokumentālais seriāls.
6.30 "Animācijas seriāli".	8.00 "12 elementi aīnavā". Atk.
8.30 "Vides fakti". Atk.	9.00 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
9.30 "Pasaulis panorāmā". Atk.	10.00 "Devīpdesmitie". Atk.
11.00 "Ātrā palīdzība". Seriāls.	12.00 "Lai tev ļabi klājas". 1.serijs.
LTV lestedījums.	12.55 "Tieša runa". Atk.
14.00 "Meža stāsti". Atk.	14.30 "Projekts <i>Nākojie</i> ".

TV3 Life

5.00 "Balīšu mamma 5".	5.00 "Balīšu mamma 5".
Realitātes šovs.	5.30 "Tieģo uzvaras balss".
Kristīgā programma.	6.00 "Krist kārdinājumā". Seriāls.
7.00 "Tie esam mēs". Seriāls.	

PBK

8.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.	9.00 "Sapnu māja 16".
Izklaidējošs raidījums.	10.00 "Televēkala skatlogos".
10.15 "Mani virtuves noslepumi 6". Kulīnarijas šovs.	11.40 "15 minūtes virtuve ar Džeimiju Oliveru".
12.10 "Karaliski līdz mūža beigām". Romantiska komēdija.	14.15 "Televēkala skatlogos".
14.30 "Bagātnieku dakters". Seriāls.	15.30 "Absolūts skaistums". Seriāls.
16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls.	17.30 "Viņas melo labāk 4". Seriāls.
19.00 "Jaunamsterdama". Seriāls.	20.00 "Pirmais randiņš 5".
21.00 "Galvenais - nebaidīties!" Melodrama.	23.00 "Jaunamsterdama". Seriāls.
24.00 "Viņas melo labāk 4". Seriāls.	

TV 3

5.00 "Mūsu Čarlijs 12". Seriāls.	6.00 "900 sekundes".
8.15 "Viesnica <i>Eleon</i> ". Seriāls.	9.20 "Intrigante 2". Seriāls.
10.10 "Draugi 6". Seriāls.	11.05 "Televēkala skatlogos".
11.20 "Palikt vai pārārkāties. Vanūvera 3". Realitātes šovs.	12.20 "Es mīlu tevi, Latvijā!". TV šovs.
14.40 "Visi pa jaunam 3". Seriāls.	15.50 "Intrigante 2". Seriāls.
16.45 "Rītdiena pieder mums". Seriāls.	18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Viesnica <i>Eleon</i> ". Seriāls.	19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".	20.40 "Degpunktā".
21.05 "Visi pa jaunam 3". Seriāls.	21.40 "Zebra 4".
21.55 "Lauku sēta 6". Realitātes šovs.	23.00 "Vecle zēni". Seriāls.
24.00 "UgunsGrēks 5". Seriāls.	1.50 "900 sekundes". Atk.
4.05 "TV3 ziņas". Atk.	

NTV MIRR

6.00 "Rīts. Vislabākais".	8.00 "Šodien".
8.25 "Visi iekļauts". Seriāls.	10.00 "Šodien".
10.00 "Šodien".	10.25 "Liekņa zīmes". Krievijas detektīvseriāls.
13.00 "Šodien".	13.25 "Tīksnās vieta". Sarunu šovs.
15.35 "Tu tam neticēsi!".	16.00 "Šodien".
16.30 "Ārkārtējs notikums".	16.55 "DNS".
18.00 "Redzu, zinu". Seriāls.	19.50 "Šodien".
19.50 "Būr". Seriāls.	21.55 "Komanda". Seriāls.
23.50 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".	0.40 "Šodien".
0.55 "Zahara Prīļepina analītisks raidījums".	1.25 "Maskava. Trīs staciju laukums 3". Seriāls.
3.25 "Tiesu detektīvs". Seriāls.	4.30 "Krievu krusts". Seriāls.

ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts".	9.55 "Par pāšu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vēstis".	11.30 "Čļveķa liktenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	14.00 "Vēstis".
14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".	14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.
17.00 "Vēstis. Vietējais laiks".	17.15 "60 minūtes". Sarunu šovs.
18.30 "Andrejs Malahovs. Tīešraide". Sarunu šovs.	20.00 "Vēstis".
20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".	21.00 "Zuleha atver acis". Krievijas seriāls.
23.15 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".	2.05 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
2.20 "Tālajā postenī". Krievijas seriāls.	



Priekšnieks vietnīekam:
-Tev patīk silts šņabīst?
-Nē.

-Uu savādūšas dāmās?
-Protams, nē!

-Forši, atvaļinājuma
iesi ziemā!



Foto - no personīgā arhīva

Madarai ierosinājumu netrūkst. Aizvadītajā nedēļā Madara mēģināja salikt puzzle no 1000 gabaliņiem, kurā redzams viņas pašas četrcājinājam mājas mīlulim līdzīgs kaķis: "Iepriekšējā šāda izmēra puzzle tapa aptuveni trīs vakaros. Gribētu salikt tādu puzzle, kurai ir 3000 un vairāk gabaliņu. Vienīgā problēma – tam vajadzīga plaša vieta."



Foto - no personīgā arhīva

Sariko kulinārijas šovu. Agnese kopā ar māsu nolēma izmēģināt eksotisku ēdienu receptes, ko ikdienā nebūtu gatavojušas.



Foto - no personīgā arhīva

ieskatiem). Pievieno rīsus un garšvielas, visu kārtīgi apmais un apcep. Servē un pasniedz ananasa pusītēs, lai acīm prieks.

"GARNEĻU SALĀTI"

Sastāvdaļas: iepakojums "Salātu Mix"; ķiršu tomāti; liels avokado; tīģergarneles; olīveļļa; 2 ēdamkarotes balzamiko etiķa; 2 ēdamkarotes sojas mērces; ēdamkarote citrona sulas; 4 daiviņas ķiploka; sāls; garšvielas (čili skaidiņas, bet var arī citas, pēc saviem ieskatiem); ananass (servēšanai).

Ananasu pārgriež uz pusēm, izņem mikstumu. Ananasu pusēs liek zaļo salātu maisījumu. Tomātus pārgriež uz pusēm, avokado sagriež kubiciņos un pievieno salātiem. Noņem garnelēm čaumalu līdz astei, asti atstāj. Ķiploku daiviņas sakapā, liek uz sakarsētas pannas (izmanto olīveļļu). Klāt liek cepties garneles, uzkaisa sāli un čili skaidiņas. Garneles cep, kamēr paliek maigi rozā, bet ne ilgāk par 4 minūtēm. Salātus apslacina ar mērci, kuru gatavo, kopā sajaucot balzamiko etiķi, olīveļļu, citronu sulu un sojas mērci. Virsū liek tīģergarneles. Ananasa mikstumu var izmantot dekorēšanai.

Agnese un Sigita nolēma papildināt gardo maltīti ar veselīgiem augļu smūtījiem, kuros izmantoja kivi, banānus, mellenes, ananasus un bumbierus, pievienojot mandeļu pienu un klāt pieberot tējkaroti čia sēklu. "Lai visiem šis ir gards laiks!" novēl māsas.



Foto - no personīgā arhīva

Pēta savu dzimtu. Elīna interesējas par dzimtas vēsturi un veido dzimtas koku. Lai informācija būtu patiesa un dzimtas koks veidotos maksimāli plašāks, viņa apciemo attālākus radus un mirušo radnieku atdusas vietas.



Foto - no personīgā arhīva

Kopā jautrāk. Jogas nodarbībās Dita iesaistījusi arī meitu, jo, sacenšoties savā starpā, fiziskās nodarbības pārvēršas par azartisku spēli.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

CILVĒK ZIŅAS

Sauc par 'Latgolys kulturys ministri'



Žurnālā "A 12" dzejniece un rakstniece Anna Rancāne rakstā "Rutys Cibulis pīcys lītys" stāsta par Balvu Centrālās bibliotēkas direktori piebilstot, ka Rutu gan pa jokam, gan nopietni sauc par 'Latgolys kulturys ministri'. Rakstā, protams, uzskaitīti arī viņas nopelni kultūras lauciņā bilstot, ka "...Rutai ir sovpatēigs, dziļš skatejums iz kuļturys procesim Latgolā un vysā Latvijā, juos redzīni vysod ir vierteigi isaklauseit." Jāpiebilst, ka Anna Rancāne bija arī Rutas dzimšanas dienas viesis un redzēja, cik daudzi kultūras ļaudis un par ko cildināja februāra gavilneci. Ruta Annai Rancānei atzīst, ka viņai ir daudz pazīstamu labu cilvēku, par kuriem varētu runāt, bet vienu - deju svētku virsvadītāju Imantu Magoni - viņa izceļ īpaši. Par rūpību, precizitāti, atbildību, svētkus veidojot arī kopā ar Rutu. "Jis fantastiski muocieja izlikt ideju, jis vysod sacieja, ka ideja ir juoizrunoj divejis reizis: viņu reizi dzārumā i ūtru reizi skaidrā pruatā. Tys, kas palik puori, tys ir juorealizej." Otrs Rutai svarīgs cilvēks bija Terēze Broka, jo "...jei muocieja vērtis iz tuom niansem, kas parostam funkcionaram vīnkuorši nav saprūtams." Vēl Ruta atzīstas, ka ir bezgala bagāta, jo viņai pieder "skaņu iroksti, tuos ir vysys meiluos babenis, tei ir vysa muna meiluo pīrūbeža...". Bet savu dāru Ruta sauc par pašas veidoto pasauli, jo tur "kotrai nazuolei vari pasaceit,- vot tu tī nabyusi, bet tevi, kuopust, es puorstuodeišu ite!"

Ko drīkst un nedrīkst Zaļajā ceturtdienā

☞ Šodien ir Zaļā ceturtdiena, un senie latvieši ticēja, ka tajā dzimušie cilvēki ir burvji vai cilvēki ar pārdabiskām spējām. Šajā dienā notikusi arī liela buršana, zilēšana un laika pareģošana.

☞ Ja Zaļās ceturtdienas rītā uz jumta uzlikta ola nesasalst, būs laba vasara. Ja Zaļās ceturtdienas naktī salst, sals vēl 40 naktis.

☞ Zaļās ceturtdienas rītā meitai jākāpj uz akmens un skaļi jāgavilē. No kuras puses skanēs atbalss, no tās arī precinieks brauks.

☞ Zaļajā ceturtdienā ir jānoslauka logi, tad tie visu gadu nesvidīs. Jāizslauka arī sētsvidus, tad augs zaļš mauriņš.

☞ Ja Zaļās ceturtdienas rītā papurina ābeles, tad rudenī tās dos bagātīgu ražu.

☞ Zaļajā ceturtdienā nedrīkst nest mājās neko no meža, tad vasarā kukaiņi un čūskas nāks uz māju.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Mums ir kārtīgs Žurkas gads. Sēžam katrs savā alā. Izlienot ārā, grābjam rijamo, papīru un stiepjam to savā midzenī."

(No interneta portāla)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Meklējam atbildes

Lielveikalos aug cenas un pieprasījums

Zinaida Logina

Avīzes lasītāji jautā, kāpēc lielveikalos aug cenas, piemēram, ingveram, citroniem un vēl dažām precēm? Vai pietiekamā daudzumā ir griķi, risi, konservi?

Cilvēki vēlas veselīgu uzturu

Šo jautājumu uzdevām SIA "Maxima Latvija" komunikācijas vadītājam LIENEI DUPATEI-UGULEI. Lūk, viņas atbilde:

-Nodrošināt zemas cenas augstas kvalitātes produktiem mūsu klientiem ir viens no uzņēmuma pamatvirzieniem. To jau darām un apņemamies turpināt, jo īpaši šajos sarežģītajos apstākļos kā Latvijā, tā pasaulē. Situācijās, kad atsevišķās produktu grupās tiek novērots lielāks pieprasījums nekā ierasts, mēs meklējam alternatīvas, lai nodrošinātu nepieciešamo produktu apjomu un saglabātu līdzšinējo cenu līmeni.

Pieprasītākās pārtikas grupas šobrīd ir sausie bakalejas produkti, piemēram, risi, griķi, makaroni un konservi. Turpina augt pieprasījums augļiem un dārzeņiem, jo īpaši citroniem un ingveram. Šiem diviem pēdējiem produktiem novērots neliels cenu kāpums, kas saistīts ar cenu izmaiņām visā pasaulē. Priecē, ka arī krīzes laikā cilvēki joprojām vēlas veselīgu uzturu – šis paradums nav mainījies.

Ja kāds produkts plauktā nav pieejams, aicinām cilvēkus saglabāt mieru, jo tie ir ceļā, un aizķeršanās ar kādu preču piegādi saistīta ar cilvēcisku faktoru – produktu papildināšanu plauktā veic cilvēki, un, iespējams, kolēģi vēl nav paspējuši izlikt atvesto, vai tie vēl ir ceļā uz veikalu.

Cena atkarīga no piegādātāja

"Mēs šobrīd neveicam cenu izmaiņas pašlaik pieprasītajiem produktiem, ja vien tās nemaina produktu ražotājs, piegādātājs. Šobrīd mūsu prioritāte ir rūpēties par to, lai arī turpmāk



Cena kāpj. Veikalā "Maxima" Balvos 7.aprīlī citroni maksāja 2,60 eiro, bet ingvers - 5,67 eiro, kas ir dārgāk nekā iepriekš. Cilvēki pērk dienviņu augļus baidoties, ka ārkārtas situācijā pārtrūks piegāde un tie kļūs dārgāki.

klientiem būtu pieejams kvalitatīvs un konkurētspējīgs piedāvājums," saka "Rimi Latvia" kategoriju vadības direktors MILANS BLŪMS. Viņš skaidro, - lai gan pēdējo nedēļu laikā "Rimi" veikalos pieaudzis pieprasījums pēc graudaugiem, konserviem un citiem produktiem ar ilgu uzglabāšanas termiņu, šobrīd pieprasīti ir arī dažādi piena produkti - Krievijas siers, sviests un biezpiena sieriņi, augļi un dārzeņi - banāni, gurķi, avokado, āboli, kā arī svaigā cūkgaļa. "Produktu piedāvājums "Rimi" veikalos tiek veidots atbilstoši pircēju piepra-

sījumam, tādēļ esam elastīgi un reaģējam uz šī brīža situāciju, veicot papildu pasūtījumus pieprasītākajiem produktiem. Turklāt mūsu veikalos pieejamais plašais produktu piedāvājums ļauj pircējiem izvēlēties alternatīvu, ja kādā no veikaliem šobrīd nav pieejams pircēja iecienītā zīmola, ražotāja produkts. Esam novērojuši, ka šogad cilvēki sāk gatavoties svētkiem laicīgi un iepirkt olas Lieldienām ātrāk nekā citus gadus. Olu piedāvājums ir pietiekami plašs, un to Lieldienām pietiks visiem pircējiem," saka Milans Blūms.

Vīruss ietekmējis arī degvielas cenas

Artūrs Ločmelis

Vai ar naftas cenas kritumu pasaulē, arī Latvijā, ievērojami samazinājušās degvielas cenas?

Valdība uzskats, ka degvielas cenas ir nepieņemami augstas, bet atalgojuma līmenis – mazs, šobrīd iedzīvotāji var kaut nedaudz uzelpot. Speciālisti uzsvēruši, ka pašlaik visa pasaule pievērš uzmanību Covid-19 izplatībai. Tas, cik veiksmīgi vīruss tiks apkarots, ietekmēs arī turpmāko ekonomisko attīstību, tajā skaitā degvielas cenu izmaiņu birzī. Protams, degvielas cenu turpmākais samazinājums degvielas uzpildes stacijās ļoti lielā mērā atkarīgs arī no tā, cik ilgā laikā turpināsies naftas un naftas produktu cenu kritums pasaulē.

Cik degviela un gāze šo otrdien maksāja Balvu pilsētā esošajās četrās degvielas uzpildes stacijās? **"Ziemeļu naftā"** litrs 95.markas benzīna maksāja 1,067 eiro, dīzelis – 0,957 eiro. Norēķinoties skaidrā naudā, klients saņem atlaidi 4,3 centi par litru. Norēķinoties ar maksājumu karti, atlaide ir 2,1 centi. Savukārt, ja pērk degvielu ar rekvizītiem, atlaides piemērojamas katram klientam individuāli.

Degvielas uzpildes stacijā **"Gotika auto"** minētājā dienā 95.markas benzīns maksāja 1,067 eiro, bet dīzelis – 0,957 eiro. Ar klienta karti par katru litru ir 5 centu atlaide.



Degvielas uzpildes stacija Balvos.

"Virši - A" 95.markas benzīns maksāja 1,074 eiro, dīzelis – 0,964 eiro, gāze – 0,545 eiro. Ar klienta karti – atlaide 5 centi.

Savukārt degvielas uzpildes stacijā **"Viada"** benzīns maksāja 1,074 eiro, dīzelis – 0,964 eiro, gāze – 0,543 eiro. Ar tā dēvēto parasto klienta karti atlaide degvielai atkarīga no tā, cik lielu daudzumu degvielas klients ir uzpildījis. Tiem, kuriem noslēgts

līgums ar "Viada", atlaide atkarīga no līgumā atrunātā.

Kā noskaidroja laikraksts "Vaduguns", atsevišķās uzpildes stacijās līdz ar degvielas cenu kritumu palielinājies arī pieprasījums pēc degvielas, citviet – bez īpašām izmaiņām. Savukārt, piemēram, "Viada" lauksaimnieki vairāk uzsākuši pīrkt bezakcīzes degvielu, jo sākušies ikgadējie pavasara darbi.

Kas notiek Baltinavā?

Ingrīda Zinkovska

Baltinavas novada Sociālais dienests arī ārkārtējās situācijas laikā turpina savu darbu. Kāda ir situācija?

Sociālā dienesta vadītāja EVITA PUNDURE stāsta, ka personām, kurām trūcīgās vai maznodrošinātās ģimenes (personas) statuss beidzas ārkārtējās situācijas laikā, šobrīd to pagarina automātiski, pagaidām līdz šī gada 31.maijam. Lai gan statusi tiek pagarināti bez jauna personas iesnieguma, sociālā darba speciālistam tik un tā jāveic izmaiņas Sociālās palīdzības administrēšanas sistēmā (SOPA), lai statuss tiktu pagarināts, līdz ar to sociālā darbinieka darbs neapstājas. Ir arī

klienti, kuri kārtu statusu pēc ilgāka pārtraukuma vai pirmreizēji. Šādi klienti iesniedz iesniegumu un ievieto to novada domes priekšvērtē novietotā kastītē ar nosaukumu "Iesniegumi Sociālajam dienestam". Tālāk sociālā darba speciālists apstrādā šo iesniegumu un piešķir trūcīgās vai maznodrošinātās ģimenes (personas) statusu. Uz ārkārtējās situācijas laiku sociālais dienests arī nepieprasa papildus dokumentus (piemēram, konta pārskatus), tikai pārbauda klienta informāciju un atbilstību kādam konkrētam statusam programmā SOPA. Ar klientiem, kuriem beidzas statuss šī gada 31.martā, sociālais dienests sazinās un izskaidroja, ka tas tiek pagarināts automātiski uz vecā iesnieguma pamata. Ja iedzīvotājiem ir kādi jautājumi, droši var sazināties ar sociālo dienestu telefoniski. Arī pirms jebkura

iesnieguma iesniegšanas vēlams vispirms sazināties ar sociālā darba speciālistiem telefoniski. Uz ārkārtējās situācijas laiku derīga ir vecā trūcīgās vai maznodrošinātās ģimenes (personas) izziņa. Arī atbalsta pakas var saņemt uz vecās izziņas pamata. Protams, jāievēro arī drošības pasākumi - regulāri jāmazgā rokas, kā arī jāveic roku un virsmu dezinfekcija.

Sociālais dienests telefoniski sazinās arī ar "riskā" ģimenēm, kas atrodas sociālā dienesta redzeslokā, un noskaidrojis, ka situācijas ģimenēs pagaidām nav saasinājušās. Arī ar mācībām attālināti ģimenes pagaidām tiek galā. Ja būs krīzes situācijas "riskā" ģimenēs, tad dienests rīkosies atbilstoši situācijai. Par personām Baltinavas novadā, kas atrodas pašizolācijā, sociālajam dienestam nav informācijas.



Kas jauns Zemessardzē?

Šis gads uzņem arvien lielākus apgrīzienus. Kā allaž, dažādu aktualitāšu un aktivitāšu netrūkst arī Nacionālo bruņoto spēku struktūrās dienotajiem. Plašāk par to informē Balvu novada iedzīvotājs GUNTARS MEŽALS, kurš jau vairāk nekā mēnesi pilda Zemessardzes 36.Kaujas atbalsta bataljona štāba priekšnieka pienākumus, kur dienē arī zemessargi un karavīri no visiem četriem mūspuses novadiem. Tāpat jāpiebilst, ka G.Mežals ir pirmais jaunizveidotā 36.Kaujas atbalsta bataljona štāba priekšnieks, kas ir otrs augstākais amats pēc bataljona komandiera. Pērn G.Mežalam piešķīra arī majora dienesta pakāpi.

Aicina pievienoties dienestam!

Info: 26676291 Jaunatnes iela 4, Lūznava
27881952 www.zs.mil.lv

Laikrakstā "Vaduguns" regulāri aicinām ikvienu interesentu izmantot iespēju uzsākt dienestu Zemessardzē. Lai to veicinātu, Zemessardze parūpējusi arī par vizuālo noformējumu, izveidojot banerus, kur iekļauta uzrunājoša informācija par iespēju pievienoties gan profesionālajam militārajam dienestam, gan arī 36.Kaujas atbalsta bataljonam (attēlā). Atgādinām, - lai dienētu Latvijas Nacionālajos bruņotajos spēkos, Tev jābūt Latvijas Republikas pilsonim, no 18 līdz 39 gadus vecam, krimināli nesodītam un vēlmei apgūt jaunas militārās zināšanas un iemaņas. **Lai kļūtu par profesionālā dienesta karavīru, Tev jāiziet atlases process, sekmīgi jāapgūst militārās pamatapmācības kurss Alūksnē vai Ādažos 12 nedēļu garumā, un tad Tu tiec nosūtīts turpmākajam dienestam Daugavpilī vai Lūznavā. **Esot profesionāls karavīrs,** Tu iegūsi stabilitāti (līgums tiek slēgts uz 5 gadiem), iespēju pilnveidot zināšanas kursus un citās apmācībās un veidot militāro karjeru kā instruktors, atalgojumu - aptuveni 900 eiro pēc nodokļu nomaksas, plašas sociālās garantijas (medicīna, apdrošināšana) un iespēju uzsākt studijas Latvijas Nacionālajā aizsardzības akadēmijā, kļūstot par virsnieku.**

Atbalsta robežsargus. Jau rakstījām, ka Nacionālie bruņotie spēki uzsākuši sniegt atbalstu Valsts robežsardzei, lai ierobežotu Covid-19 izplatību. Piemēram, Eiropas Savienības ārējās robežas uzraudzībā katru diennakti kopā ar robežsargiem dienesta pienākumus veic vismaz 40 bruņoto spēku karavīri un zemessargi no Zemessardzes 3.Latgales brigādes. Kas attiecas uz ārējo robežu mūspusē, no 30.marta Zemessardzes 3.Latgales brigāde sniedz atbalstu piecās Viļakas pārvalžu robežapsardzības nodaļās. Četras dienas – no 30.marta līdz 3.aprīļa rītam - Viļakas pārvaldes pārziņā esošo ārējo robežu ar Krieviju stiprināt palīdzēja arī mūspuses amatpersonas no Zemessardzes 36.Kaujas atbalsta bataljona. Šobrīd mūspuses zemessargi un karavīri šos pienākumus nodevuši citiem Zemessardzes bataljoniem.

Absolvē militāro akadēmiju Viļņā



Foto - no personīgā arhīva

Izlaidums Lietuvā. Attēlā redzami tie Latvijas iedzīvotāji, kuri pagājušā gada augustā uzsāka un decembra vidū veiksmīgi absolvēja starptautiskos kursus Ģenerāļa Jona Zemaiša vārdā nosauktajā Lietuvas militārajā akadēmijā. Tā ir mūsu dienvidu kaimiņvalsts militārās profesionālās augstākās izglītības un zinātnes iestāde, kuras pamatuzdevums ir gatavot valsts aizsardzībai nepieciešamo profesionāli izglītotu komandējošo sastāvu un attīstīt militāro zinātņu, organizēt un veikt pētījumus valsts aizsardzības un drošības jomā. Kursos jaunas zināšanas apguva ne tikai amatpersonas no Latvijas, bet arī no Lietuvas, Igaunijas, Gruzijas, Moldovas un Ukrainas. Tos absolvēja arī Zemessardzes 36.Kaujas atbalsta bataljona štāba priekšnieks majors G.Mežals (attēlā – pirmajā rindā trešais no labās puses), kā arī bijušais balvenietis MĀRTIŅŠ ZĀBELIS (otrajā rindā otrais no labās puses), kurš pabeidza *Air Force Command Staff Course* jeb Gaisa spēku komandējošā sastāva kursu. Ikdienā Mārtiņš strādā Nacionālo bruņoto spēku Gaisa spēku Pretgaisa aizsardzības divizionā un ir vadības grupas virsnieks. "Kurss bija nepieciešams, lai saņemtu nākamo dienesta pakāpi 'kapteinis'! Tajā mācīja dažādas tēmas, kas saistītas ar gaisa spēkiem. Apmeklējām arī Lietuvas un Igaunijas gaisa spēku bāzes, Lietuvas jūras spēkus, Dānijas F-16 iznīcinātāju un Vācijas gaisa spēku bāzes, kur uzzinājām par tajos dienējo uzdevumiem, ikdienu un dienestu," stāsta Mārtiņš. Jāpiebilst, ka absolventus apsveica arī bijušais Latvijas Republikas ārlietu ministrs un pašreizējais Latvijas vēstnieks Lietuvā INDULIS BĒRZIŅŠ (pirmajā rindā trešais no kreisās puses). Viņš atzina, ka augsti novērtē ikviena absolventa zināšanas, stāvēt mūsu drošības sardzē!

Robežu stiprina arī mūspuses amatpersonas



Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis



Jaunākie žurnālu numuri

Ilustrētā Vēsture



☞ Karš izmaina slavenību likteņus. Georgijs Žukovs izbēg no kažokzvēru dīrāšanas, Bernardu Montgomeriju izglābj nezināms karavīrs, Oksfordas students Džons Ronalds Rūels Tolkīns piedalās kaujā pie Sommas Francijā un vēlāk savu pieredzi liek lietā, rakstot "Gredzenu pavēlnieku".

☞ Pudele ar knupi izkonkurē zīdītājas. Kad 19. gadsimtā mākslīgi piena maisījumi sāk konkurēt ar zīdītājām, ārsti ir šokā. Palielinās mazuļu mirstība, kam iemesls ir pat vairākas nedēļas nemazgātas pudeles un knupis. Tiesa, arī algot zīdītājas nav droši. Uzskata, ka no negantas barotājas mazulis var dabūt nāvējošus krampjus.

☞ Bizantijas imperatoru sargā varjagi. 9.–12. gadsimtā par Bizantijas imperatora drošību gādā īpaša miesassargu gvarde - skandināvu karotāji. Ar saviem garkāta cirvjiem skarbie ziemeļnieki sargā imperatoru no sazvērniekiem un cīnās ar impērijas ienaidniekiem.

☞ Sērskociņi atnes miljonus. 20. gadsimta 20. gados zviedrs Īvars Krīgers liek lietā spekulatīvas metodes, lai sagrābtu sērskociņu ražošanas tirgu. Savus netīros darījumus Sērskociņu karalis kārto tik veikli, ka pēc viņa miklainās nāves finanšu pasaulē uzskata - ir miris ģēnijs, kāda cita tik drīz vairs nebūs. Krīgers piešķir aizdevumus Pirmajā pasaules karā izpostītām un jaundibinātām valstīm, tostarp Latvijai, preti prasidams monopoli sērskociņu ražošanai un tirdzniecībai. Vēlāk atklājās, ka finansists rīkojas ar naudu, kas viņam nemaz nepieder.

☞ Atbrīvoto vergu zeme Libērija. 19. gadsimta sākumā daudzi ASV kristieši apvienojas kustībā par cilvēku vienlīdzību un atbrīvo vergus. Tiesa, daļai amerikāņu šķiet: melnādainajiem nav vietas balto sabiedrībā, viņi jāsūta atpakaļ uz "mājām". Tas ir sākums jaunai valstij - Libērijai.

☞ Pirmo vācu helikopteru izmēģina sieviete. Vācu avio-konstruktors Henrihs Foke 1936. gadā konstruē lidaparātu ar diviem rotoriem, kas spēj pacelties gaisā vertikāli un teju nekustīgi "karāties" desmitiem metru virs zemes. Ar "Focke-Wulf Fw 61" ir ielikti pamati Vācijas helikopteru industrijai. Pirmās pilots, kurš izmēģina jauno lidoni, ir bezbailīgā Hanna Reiča.

☞ Izbūvē slepenu eju Florencē. Florences hercogam Kozimo de Mediči ienaidnieku netrūkst. Tāpat kā daudzi citi valdnieki, viņš nejutās droši sabiedrībā. Tādēļ varenais vīrs 1565. gadā liek izbūvēt aptuveni kilometru garu slēgtu eju, kas savieno hercogistes pārvaldes centru jeb viņa darbavietu - Veco pili - ar privāto rezidenci Pitipili, lai Mediči ģimene varētu netraucēti šķērsot ļaunu pilno pilsētas centru.

☞ Terorakts virs Skotijas. Lidsabiedrības "Pan Am" lidmašīna ar 16 cilvēku lielu apkalpi un 243 pasažieriem 1988. gada 21. decembrī paceļas no Hitrovas lidostas Londonā un uzņem kursu uz ASV. Pēc 37 minūtēm dispečeri zaudē kontaktu ar lidmašīnu. Mirkli vēlāk Skotijas pilsētiņas Lokerbijas iedzīvotājus pārsteidz neizprotami dārdi tumšajās debesīs. Pēc dažām sekundēm zemē nogāžas lidmašīnas daļas ar 90 tonnām aviodegvielas.

☞ Vēsture vēstulēs. "Kuģis nodrebēja, un visi steidzās augšā uz klāja," medicīnas māsa Ena Denjo Vilgrūba raksta par piedzīvoto Pērlhārborā. 1941. gada 7. decembrī Japānas gaīsa spēki veica masīvu uzbrukumu šai ASV militārajai bāzei Havaju salās.

Dziednieku receptes



☞ Divdesmit dziednieki, ekstrasensi, senču mantojuma pazinēji, dažādu garīgo prakšu kopēji un dzīvesviedie cilvēki šajā sarežģītajā laikā dalās ar savām unikālām zināšanām un pieredzi - ķermeņi un garīgās enerģijas stiprinošu, arī maģisku ēdienu un dzērienu pagatavošanas receptēm.

☞ Apkopotie ēdieni, dzērieni un piedevas ir vienkārši pagatavojami ikdienas apstākļos, turklāt pašu autoru pārbaudīti un ne reizi vien izmantoti. Receptu autori arī paskaidrojuši, kāpēc devuši priekšroku vienai vai otrai izejvielai, un krājumā ir apkopots plašs padomu un atziņu klāsts, lai lasītāji varētu izvēlēties sev atbilstošāko maltīti.

☞ Līdztekus ķermeņa un gara aizsardzības spēju stiprināšanai nav aizmirstas arī receptes citiem dzīves gadījumiem - veiksmei attiecībās un karjerā, simpātījam un dzīvespriekam.

Prātnieks 4. kārtā

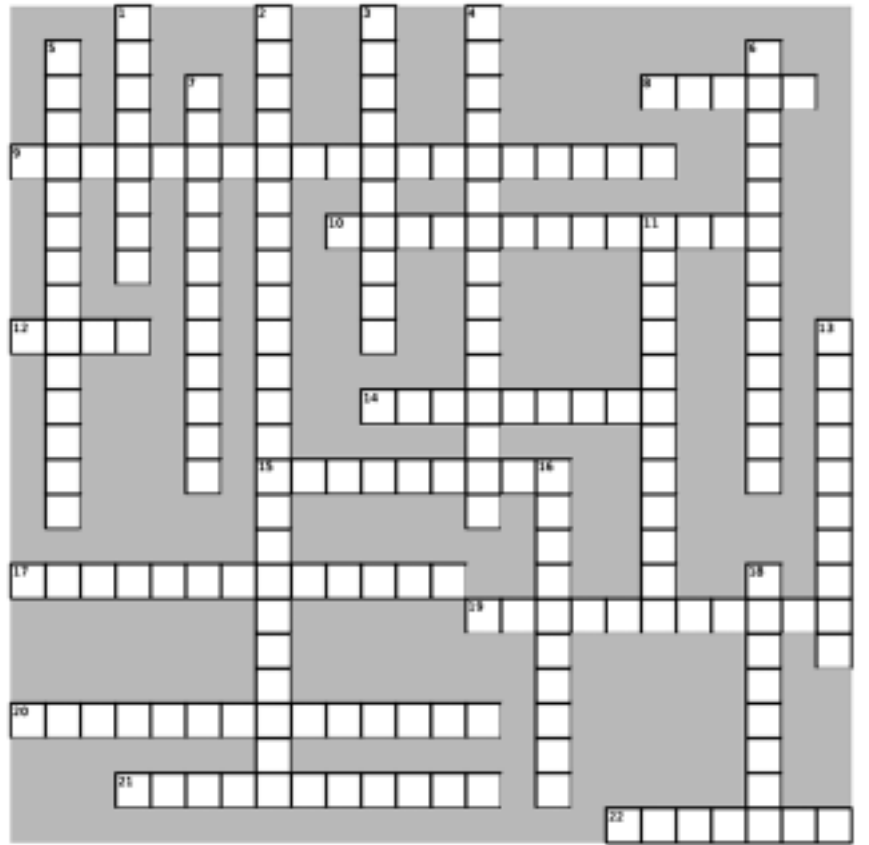
Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsīm līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, 2. stāvā, Informācijas pakalpojumu punktā, vai elektroniski uz e-pastu: evita@balvurcb.lv.

Horizontāli

8. Populāra printeru un kopētāju ražotāja firma.
9. Latviešu estrādes mūzikai veltīta grāmata.
10. Tomātu šķirne.
12. Pašreiz populāra programma attālināto mācību nodrošināšanai.
14. Pagasts Balvu novadā.
15. Nelieli datora faili, par kuru izmantošanu atgādina praktiski visas tīmekļa lapas.
17. Viduslaiku pils.
19. Krasula.
20. Vaļasprieks, arī nopietna aizraušanās.
21. Viena no visvecākajām garšvielu mērcēm pasaulē.
22. Pārtikas produkts, kura nosaukumu sarunvalodā izmanto nesaprotamas, jucekļīgas situācijas aprakstam.

Vertikāli

1. Populārs atspirdzinošs dzēriens.
2. Grāmatu attālinātās pasūtīšanas iespēja bibliotēkai.
3. Ieteicamā distance starp cilvēkiem pašreizējās krīzes laikā.
4. Jauna Valda Rūmnieka grāmata.
5. Mūzikas instrumentu meistars (dzimis 1921. gada 30. maijā).
6. Siltumnīcu materiāls.
7. Sociāli atbildīgā sabiedrības kustība, kas aicina cilvēkus Latvijā ievērot karantīnas un pašzolācijas nosacījumus.
11. Frizieris latgaliski.
13. Kokā, akmeņi vai citā materiālā veidotas nelielas būvformas, sastopami lauku ainavā, visbiežāk tālu no lielajiem ceļiem, Latvijā sastopami tikai Latgalē.
16. Skaņu ierakstu nesējs, kas piedzīvojis atdzimšanu.
18. Arhitektūras un senatnes piemineklis Itālijā.



3. kārtas atbildes

Vertikāli

1. Koronavīruss.
2. Ļeņingradas blokāde.
4. Vaduguns.
9. Sallija Raida.
10. Velta Aizupīte.
14. Bērzpils-2.
17. Vesterns.
18. Ziloņi.

Horizontāli

2. Bitbokss.
5. Alise Davenporta.
6. Dopings.
7. Google.
8. Islandes ķērpis.
11. Aivars Kļavis.
12. "Klusējošā paciente".
13. Kleopatra.
15. Hipnoze.
16. Ezis.
19. "Vējiem līdzi".
20. Māte Terēze.

Pareizas atbildes iesūtījuši: A. Mičule, D. Zelča, I. Homko, I. Svilāne, L. Mežale, Z. Pulča, J. Pošeika.

Balvu no apgāda Zvaigzne ABC saņem ZITA PULČA no Balviem. Pēc balvas griezties Balvu Centrālajā bibliotēkā, iepriekš sazinoties pa tālruni 64522110.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Marakešas pilsēta Marokā. Iesūtīja novadniece no Lielbritānijas.

Lappusi sagatavoja E. Gabranovs



Informē LAD

Sākas pieteikšanās platību maksājumiem

Iesniegumus LAD palīdz aizpildīt un iesniegt arī pa tālruni

No šī gada 8. aprīļa līdz 15. jūnijam Lauku atbalsta dienesta klienti Elektroniskajā pieteikšanās sistēmā (EPS) var pieteikties platību maksājumu saņemšanai, aizpildot Vienoto iesniegumu.

Nemot vērā valstī izsludināto ārkārtējo situāciju, dienests ir veicis izmaiņas klientu apkalpošanas darbā. Klientiem šobrīd nav iespējams saņemt klātienē konsultācijas un klātienē palīdzību. Visu nepieciešamo atbalstu klientiem dienests sniedz pa tālruni – šādi iespējams saņemt ne tikai konsultācijas, bet dienesta darbinieki tālruņa sarunas laikā klienta vietā var aizpildīt un iesniegt Vienoto iesniegumu.

Dienesta speciālisti līdz šī gada 8. maijam pa tālruni sazināsies ar tiem klientiem, kuriem iepriekšējā gadā bija nepieciešama klātienē palīdzība iesniegumu aizpildīšanā, lai noskaidrotu, vai palīdzība nepieciešama arī šogad. Šāda palīdzība tiks sniegta tikai tiem klientiem, kuri paši nevar aizpildīt iesniegumu EPS.

Vienotais iesniegums pa tālruni tiek aizpildīts, pamatojoties uz 2019. gada atbalsta iesnieguma datiem un klienta pa tālruni sniegto informāciju par izmaiņām tajos. Dienesta darbinieki ar klientu pārrunā aizpildītā Vienotā iesnieguma saturu, t.i., deklarēto lauku skaitu, kopējo pieteikto platību, deklarētos kultūraugus un to platības, pieteiktos atbalsta veidus. Klienta pa tālruni izteiktais mutvārdu iesniegums ir pamats Vienotā iesnieguma iesniegšanai. Saruna ar klientu tiks ierakstīta un būs kā

PIETEIKŠANĀS PLATĪBU MAKSĀJUMIEM 2020. GADĀ

No 8. aprīļa līdz 15. jūnijam lauksaimnieki Elektroniskajā pieteikšanās sistēmā var pieteikties platību maksājumiem, aizpildot **Vienoto iesniegumu**.

KĀ IESNIEGT VIENOTO IESNIEGUMU?

- 1

Lauksaimnieks to dara pats.
- 2

Lauksaimniekam palīdz viņa radnieki vai cita uzticama persona.
- 3

Palīdz LAD speciālisti – zvana lauksaimniekam uz tālruni un attālināti palīdz aizpildīt un iesniegt iesniegumu.

Lauksaimnieki! Gaidi LAD speciālista zvanu, ja iepriekšējā gadā saņēmi palīdzību, aizpildot Vienoto iesniegumu!

Tālrunis konsultācijām 67095000

Informatīvais materiāls par platību maksājumiem pieejams dienesta mājaslapā www.lad.gov.lv izvēlnē "Platību maksājumi" – "Rokasgrāmatas un veidlapas".

apliecinājums datu pareizībai. Pirms iesnieguma aizpildīšanas dienesta speciālisti pārliecināsies par klienta identitāti.

Ja klients piesakās akcīzes degvīna saņemšanai, tad arī šo iesniegumu dienesta speciālisti palīdz aizpildīt un iesniegt attālināti pēc sarunas ar klientu.

Dienests atgādina! Ja lauksaimnieks jau ir aizpildījis informāciju Vienotajā iesniegumā līdz

platību sezonas sākumam (no 14. februāra varēja pildīt "Provizorisko iesniegumu"), tad šis iesniegums tagad ir jāiesniedz EPS.

Konsultācijas par pieteikšanas platību maksājumiem var saņemt pa tālruni 67095000.

Informatīvais materiāls platību maksājumu saņemšanai 2020. gadā ir pieejams dienesta mājaslapā izvēlnē "Platību maksājumi" – "Rokasgrāmatas un veidlapas".

Lauksaimniecībā trūkst darbinieku – saimniecības aicina darbā

Ārkārtējās situācijas laikā, kad saslimšanas Covid-19 izplatības ierobežošanas pasākumu dēļ daļa cilvēku uz laiku ir zaudējuši darbu, Zemkopības ministrija aicina izmantot iespēju rast darbu lauku saimniecībās un uzņēmumos. Daļa Latvijas lauku saimniecību izjūt darba spēka trūkumu un piedāvā gan pastāvīgu, gan sezonas darbu dažādās lauksaimniecības nozarēs.

Zemkopības ministrs Kaspars Gerhards: "Šis ir sarežģītu izaicinājumu laiks vairākām nozarēm kā Latvijā, tā arī visā pasaulē. Jauna vai pagaidu darba rašana ir viens no aktuālajiem jautājumiem, kas šobrīd satrauc Latvijas iedzīvotājus un uzņēmējus. Tādēļ ir svarīgi ņemt vērā, ka lauksaimniecības nozarē arī šobrīd ir plašas iespējas rast darbu dažādās saimniecībās un uzņēmumos. Tā ir ne vien iespēja nozarē, kas nodrošina Latvijas iedzīvotājus ar nepārtrauktu pārtikas pieejamību, rast pagaidu darbu, bet jo vairāk pat iespēja saskatīt un sasaistīt savas turpmākās darba gaitas ar lauksaimniecības nozari, ražojot jau izsenis iecienītus produktus,

kā arī radīt arvien jaunas un inovatīvas pārtikas preces."

Darba meklētāji vakancēm darbam lauku saimniecībās var pieteikties attālināti Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) CV un vakancu portālā. Šobrīd NVA ir reģistrēts ap 700 aktuālo brīvo darbavietu lauksaimniecības jomā. Tāpat arī darba devēji, meklējot darbiniekus, ir aicināti vakances savās lauku saimniecībās vai uzņēmumos pieteikt NVA CV un vakancu portālā.

Vairākās lauksaimniecības nozarēs uzņēmēji saskaras ar regulāru darba spēka trūkumu. Piemēram, darbinieki ir ļoti gaidīti dārzkopībā un augļkopībā gan tagad – lauksaimnieciskās ražošanas sezonas sākumā, gan arī ražas novākšanas laikā vasarā un rudenī. Darbinieku trūkuma dēļ nereti dārzkopībā un augļkopībā uz lauka nenovākta paliek daļa no izaudzētā. 2020. gada lauku darbu sezonā saskaņā ar aplēsēm dārzkopības un augļkopības nozares varētu piedāvāt darbu līdz pat 2000 strādājošo. Lauku saimniecības darbiniekus gaida ar lielu atsaucību.

"Vaduguns" redakcija 10., 11., 12., 13. aprīlī nestrādās.

Reklāma



APRĪĻA ATLAIDES!

Izmanto aprīļa AKCIJU! **Pasūti augstas kvalitātes logus par zemāko cenu!**

Vācu profili KBE, Salamander, Rehau, vācu furnitūra ROTO.

Zvani **20399903**, raksti: balvi@logumaina.lv, vai ienāc Tautas iela 1, Balvi.

Garās malkas gabalošana, skaldīšana izbraukumā. Tālr. 26425960.

Piegādā smilti, granti, šķembas (dažādas frakcijas). Ceļu remonts. Tālr. 29208179.

Sertificēts MEŽA TAKSATORS - STIGOŠANA, DASTOŠANA. Zvanīt 28358514.

Piegādā smilti, granti, melnzemi. Tālr. 29433126.

Apģerbu, tekstila tīrīšana. Tālr. 29383776.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Celtniecības darbi, remontdarbi. Dūmu detektori, uzstādīšana.

6 tonnu ekskavatora pakalpojumi (gumijas ķēdes). Tālr. 24992891.

Bistamo koku zāģēšana. Tālr. 20208277.

Materiālu piegāde. Tālr. 22363236, 20404400.

Pērk



SIA "Cēsu gaļas kombināts"

par augstām cenām iepērk

JAUNLOPUS un LIELLOPUS

26185703 • 25573447 • 29172343 • 26528584

Z.s "Strautiņi" **iepērk mājlopus.** Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

SIA "RENEM" **iepērk jaunlopus, aitas, liellopus.**

Elektroniskie svāri. Samaksa skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu. Tālr. 29996309, 26447663, 29485520 vai uz e-pastu: re-nem@inbox.lv Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

IEPĒRK MAJLOPUS GALAS PASTRĀDE **-AUGSTAS CENAS -SAMAKSA TŪLĪTĒJA -ELEKTRONISKIE SVĀRI** tel. 27777733 www.galaspastrade.lv



Pērk mežus, zemi, izcirtumus, cirsmas. Tālr. 29433000.

SIA "Meži M" pērk cirsmas un mežus. Zvaniet 29324128.

Pērk bites. Tālr. 27448194.

Pērk apaugumus. Tālr. 26589370.

Uzņēmums AA Apjoms **BEZ MAKSAS izkopj** no krūmiem un kokiem aizaugušās lauksaimniecības platības, tīrumus, meliorācijas grāvjus, mežmalas. Par lieliem apaugumiem veicam piemaksas! **Pērk zarus šķeldošanai, cirsma atlikumus! PĒRKAM CIRSMAS.** Tālr. 26191989.

Ģimene nopirks lauku īpašumu reģionā. Tālr. 29181642.

Pārlicinies, vai abonēji

Vaduguni?!



