



Piektdiena ● 2016. gada 10. jūnijs

CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EUR

Uzvar "Vīru spēlēs" 5.

Īsziņas

Svin 100 gadu jubileju

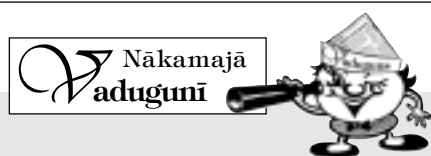
8.jūnijā Rugāju Svētā Nikolaja jeb Aleksandropoles pareizticīgo baznīcas draudze svinēja 100 gadu jubileju kopš baznīcas iesvētīšanas. Sveikt draudzi nozīmīgajā jubilejā bija ieradušies arī citu pareizticīgu draudžu pārstāvji un garīdznieki no vairākām Latvijas pilsētām. Rugāju Svētā Nikolaja jeb Aleksandropoles pareizticīgo baznīca uzcelta 1915.gadā. Tās pamati ielikti 1913.gada 21.jūnijā, bet 1916.gada 5.jūnijā baznīcu iesvētīja. Kopš 1998.gada Rugāju Svētā Nikolaja pareizticīgo baznīca ir vietējas nozīmes arhitektūras piemineklis. Savukārt 2013.gada 5. decembrī Rugāju Svētā Nikolaja pareizticīgo draudzei piešķirts "Sabiedriskā labuma statuss" kultūras veicināšanas jomā.

Motociklu diena Balvos

Jau rīt, 11.jūnijā, Balvu pilsētas iedzīvotājiem un viesiem būs iespēja apmeklēt divus motociklu pasākumus. Pulksten 11 Balvu ezera pludmalē, Dzirnau ielā, notiks Latvijas čempionāts ūdens motocikliem. Savukārt pulksten 17 ar parādes braucienu pa Balvu ielām tiks atklāta "Motociklu vasara 12" (pulcēšanās braucienam no pulksten 15 DUS "Virši-A" stāvlaukumā). Pulksten 18 izskanēs starta šāviens pasākuma sākumam Dzirnau ielā 1, kura vakara vadītājs būs balveniešiem nu jau labi pazīstamais Māris Grigalis. Ieejas maksa (ziedojums) "Motociklu vasarā": no 14 gadiem – 5 eiro; *mocis* + pasažiere – 10 eiro. Būsiet gaidīti!

Sākusies akcija "Īpaša grāmata īpašā plauktā"

Visā Latvijā jau sākusies Latvijas Nacionālās bibliotēkas (LNB) akcija "Īpaša grāmata īpašā plauktā", sniedzot iespēju ikvienam dāvināt bibliotēkas Tautas grāmatu plauktam sev nozīmīgu grāmatu, titullapā ierakstot vēstījumu vai personisku stāstu, kas saistās ar šo izdevumu. Grāmatas pieņems publikajās bibliotēkās visā Latvijā, kā arī Gaismas pilī. Uzdāvinātās grāmatas papildinās tos izdevumus, kuri Tautas grāmatu plauktā nogādāti kopš 2014.gada, kad ar LNB un nodibinājuma "Rīga 2014" akciju "Gaismas ceļš – grāmatu draugu ķēde" tika atklāta Rīgas - Eiropas kultūras galvaspilsētas - gada programma.



- **Baznīcu nakts**
Kultūras notikums kristīgo draudžu baznīcās
- **Komunistiskā genocīda upuru piemiņas diena**
Atmiņas par 14.jūnija notikumiem



Mācās dzīvot veselīgi

Foto - I.Tušinska

Mēs arī protam. (No labās) 12-gadīgajiem Balvu pamatskolas absolventiem Dāvim Pužulim un Dinam Zujānam, kuri šoruden plāno uzsākt mācības Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā, nometnē pavadītais laiks deva iespēju iepazīt vietu, kur pavadīs turpmākos gadus. Trešdien viņi ar aizrautību piedalījās veselīgo sēklu cepumu cepšanā un sava darba rezultātu atzina par ļoti gardu. Abi puīši apgalvo, ka arī ikdienā, pateicoties vecākiem un vecvecākiem, ēd veselīgi. "Man vakarā vecmamma gatavo putras, bet pusdienās - gaļas ēdienus. Čipšus un saldumus ēdu labi ja reizi divās nedēļās," apgalvo Dāvis. Abi zēni atklāj, ka paši jau prot pagatavot dažus veselīgus ēdienus, piemēram, Dins māc uzvārīt frikadeļu zupu.

Irēna Tušinska

Līdz ar vasaras iestāšanos sācies bērnu vasaras nometņu laiks. No 6. līdz 10.jūnijam Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā (BPVV) dienas nometnes "Kusties vesels!" dalībnieki vecumā no 11 līdz 14 gadiem apguva veselīga dzīvesveida pamatus ne tikai teorētiski, bet arī praktiski. Viņi gatavoja veselīgas maltītes, sportoja un iepazīna meža noslēpumus, bet katras dienas noslēgumā pārrunāja piedzīvoto "Emociju aplī".

Nometnes vadītāja, BPVV skolotāja Vineta Mužaļevska atklāja, ka šāda nometne skolā notika pirmo reizi: "Pusaudža vecums ir tāds dzīves posms, kad bērns viegli padodas kaitīgiem ieradumiem, dažādām atkarībām, maz kustas, vairāk laika pavadot pie datora vai telefona. Mēs to gribējām izskaust, tāpēc radās ideja organizēt nometni, kurā pusaudžiem paskaidrotu daudzu ieradumu plusus un mīnus, pastāstītu par veselīga uztura veidošanas principiem un ēdienu gatavošanu."

Lai gan sākumā veselīgs uzturs, piemēram, biežputras ēšana brokastīs, daudziem skolēniem sagādāja grūtības, nedēļas laikā viņu ieradumi pamazām mainījās. Nometnes laiks bija izglītojošiem un sportiskiem notikumiem piesātināts. Pirmajā dienā pēc skolas direktores Birutas Vizules uzrunas noklausīšanās bērni savstarpēji iepazīnās, spēlējot dažādas spēles un kopā veidojot nometnes simboliku, bet dienas otrajā daļā kopā ar skolotāju Gati Stepanovu spēlēja sporta spēles. Fiziskajām aktivitātēm nometnes dalībnieku ikdienā bija ierādīta

īpaša loma, jo katru pēcpusdienu viņi devās uz sporta zāli vai minipiča laukumu, lai spēlētu florbolu, futbolu, basketbolu vai citu spēli, kļūstot stiprāki un veidojot ieradumu vairāk kustēties arī ikdienā.

Nākamās dienas rītā nometnes dalībnieki ar skolotājas Ilutas Balules palīdzību meklēja atbildi uz jautājumu: "Ko nozīmē veselīgs dzīvesveids?", bet trešdien pēc aktīvas rīta rosmes svaigā gaisā un piedalīšanās nodarbībā par veselīga uztura pamatiem kopā ar skolotāju Skaidrīti Veinu un arodapmācības programmas "Bērnu aprūpe" dalībniecēm paši mēģināja pagatavot veselīgu maltīti – sēklu cepumus bez cukura, ko vēlāk kopīgi notiesāja. Savukārt ceturtdien bērnus laipni uzņēma Žiguru Meža muzeja vadītāja Anna Āze, kura pastāstīja par Latvijas zaļās rotas lomu veselīga cilvēka dzīvē.

Balvenietis Matiss Kravalis atzina, lai gan pieteikties nometnei lika vecāki, jau pirmajā dienā viņš saprata, ka būs interesanti. Tāpat kā citiem puīšiem, vissaistošākās Matisam šķita sportiskās aktivitātes, kas aizsākās jau pirmajā nometnes dienā. "Vislabāk man patika spēlēt florbolu," atklāja zēns. Arī ikdienā Matiss ir sportisks puisis, jo Balvu Sporta skolā trenējas svarcelšanā. Tomēr veselīgu ēšanas paradumu veidošana viņam sagādā grūtības, neslēpa skolēns piebilstot: "Jo man ļoti garšo čipši."

Nedēļa aizritēja ļoti ātri, un jau šodien bērni un skolotāji noslēgs saturīgi pavadīto laiku ar kopīgu *burziņu*, ēdot veselīgus našķus, spēlējot spēles, ejot rotaļās un klausoties mūziku. Katrs no viņiem saņems īpašu apliecību par to, ka apguvis veselībai draudzīga dzīvesveida pamatus, bet galvenais viņu ieguvums būs jauni, veselīgi ieradumi un iemaņas turpmākajai dzīvei.



**ASV karavīri
šķērso
mūspusi un
piestāj
Gulbenē.**

13.lpp.



**Saruna ar
Ivetu Alpi.**

6.lpp.

Nedēļas jautājums

Artūrs Ločmelis

Vai sestdien apmeklēsiet “Motociklu vasaru” un ūdensmotociklu čempionātu Balvos?



RAIVIS, balvenietis: - Apmeklēšu abus *moču* pasākumus – gan “Motociklu vasaru”, gan arī Latvijas čempionātu ūdensmotocikliem. Piemēram, uz “Motociklu vasaru” dodos katru gadu, tā kļuvusi par tradīciju. Visvairāk patīk parādes brauciens pa Balvu pilsētas ielām, kurā savulaik braukuši arī mani draugi. Arī pats no šādas iespējas neatteiktos.



ŅIKITA no Viksnas pagasta Makšinavas: -Par “Motociklu vasaru” esmu dzirdējis. Diemžēl līdz šim šo pasākumu nav izdevies apmeklēt. To nesanāks izdarīt arī šogad, jo nedzīvoju Balvos, mājās arī jāstrādā. Iespēju piedalīties dažādās aktivitātēs gan netaisni garām. Regulāri piedalos pasākumos Kupravā – dziedu un spēlēju uz ģitāras un sintezatora.



ILONA, dzīvo Balvos: -Droši vien nē. Savulaik “Motociklu vasaru” gan apmeklēju. Vislabāk patīk motociklu parādes brauciens. Manuprāt, kopumā pasākumu klāsts Balvos ir pietiekams gan dažādām gaumēm, gan dažāda gadagājuma cilvēkiem. Nevēlos neko sliktu teikt par Ziemeļlatgales tuvākajiem kaimiņu novadiem, bet, manuprāt, mūsu pusē par kultūras un cita veida pasākumu organizēšanu padomāts vairāk.



KRISTIĀNS MĀRTUŠEVS no Rugāju novada: -Protams, kāpēc gan nē?! Ja ir brīvs laiks, šādus pasākumus apmeklēju. Jāpiebilst, ka Latvijas čempionātā ūdensmotocikliem piedalīsies arī man pazīstami cilvēki no Rugāju novada. Noteikti došos pie Balvu ezera un viņus atbalstīšu! Savukārt pēdējais lielākais pasākums, kuru apmeklēju, bija mūzikas festivāls “Summer Sound” Liepājā.



ERVĪNS, dzīvo Balvos: - Apmeklēt Latvijas čempionātu ūdensmotocikliem droši vien nesanāks, bet uz “Motociklu vasaru” šogad plānoju doties. Visinteresantākais ir motociklu parādes brauciens. Pats tajā gan neesmu piedalījies. Jāteic, man labāk patīk automašīnas. Uz *močiem* var vienkārši aiziet paskatīties. No pasākumiem regulāri apmeklēju mūzikas festivālu “Osvalds”.

MANA NEDĒĻA

Vasarā dzīve uzņēmusi pamatīgus apgriezienus. Ik rītu un vakaru *apskrienu* savu puķu dārzu un siltumnīcu, aprunājos un apskatos, kā klājas puķēm un tomātiem. Darbā pirmdien, kā vienmēr, notika vadības sanāksme, tad bija tikšanās ar Agri Veismani un Ilgu Oplucāni par festivāla “Eima, eima...” norisi. Nākamajā dienā ar kultūras pasākumu organizatori Santu Pērkonī devāmies uz pilsētu iegādāt un pasūtīt vajadzīgās lietas daudzo vasaras kultūras pasākumu organizēšanai. Nezaļās puķu dobēs un dārzā aug pamatīgi, arī tās vajag paspēt izravēt, nopļaut zālienu, lai būtu skaists. Trešdien vajadzēja doties uz pārbaudi pie ārsta, jo jārūpējas arī par savu veselību. Vakārā iejaucu maizīti, kuru ceturtdien vakarpusē izcepu. Siltumnīcā noņēmu pirmo gurķi. Esmu Augustovas draudzes valdes priekšsēdētāja, tāpēc vakara stundās strādāju pie datora un gatavojos Starptautiskajam kultūras notikumam - Baznīcu naktij. Pošam baznīcu ar ziediem, un jau šovakar vadīšu Baznīcu nakts aktivitātes. Brīvdienās gaidīšu atbraucam savus mīļos mazbērņus un bērnus, kā arī došos uz svētkiem pie krustmeitas.



GUNTA GRIGĀNE, Rugāju novada Kultūras nodaļas vadītāja

No vēstulēm

Valsts bagātība – izglītība

Dzīve rit un attīstās. Dzīvojot garos gadus, nereti domas aizklist pie vārdiem ‘reiz bija...’. Atceros savas paaudzes laiku – pēckara periodu. Mācījāmies mazajās skolīnās apvienotajās klasītēs. Visi bijām naivi, nedroši, bailīgi, turējamies pie mammas rokas. Mācījāmies pēc savām spējām un apstākļiem, ieguvām izglītību un cēlām savu labklājību.

Taču dzīvē viss mainās. Pasaule palikusi notikumiem un problēmām pilna, un pasaules dzīve ietekmē ikvienu. Citam dzīve salauzī sapņus un ieceres, vienam tā ir skaļa, bet vēl kādam klusa un pieticīga. Uzskatu, ka mūsdienās dominējošā problēma ir demogrāfija. Latvijā vidēji ik gadu dzimst 21532 bērnu, apprecas 14 000 cilvēku, bet trešā daļa latviešu aizbrauc darba meklējumos. Bezdarbs cilvēkiem liek pamest dzimteni un doties svešumā, bet līdz ar viņiem aizbrauc arī bērni, atstājot problēmas skolām. Ik gadu Latvijā slēdz kādu no skolām ar mazāko skolēnu skaitu. Rūpe gulstas uz politiķu pleciem, izglītības ministrs ar saviem padotajiem rēķina, lai “vilks paēdis un kaza dzīva”, bet nauda dara savu.

Lai vai kā, mūsdienās jaunieši ir drošsirdīgi, stipri, gudri, zinātkāri. Viņi mācās, strādā, veido karjeru un atrod katrs savu vietu dzīvē. Ar izglītību viņi sasniedz labklājību. Darba tirgū tagad ir augstas prasības pēc izglītotiem cilvēkiem. Manas paaudzes jaunieši strādāja ar iegūtu vidējo izglītību, un tikai retajam bija augstākā. Taču šodien visiem nepieciešama augstākā izglītība un arī maģistra grāds. Kas to lai zina, varbūt vēl pēc vienas paaudzes būs vajadzīgs arī doktora grāds.

Visos laikos gudram, izglītotam,

apsviedīgam un drošam cilvēkam klājas labāk. Izglītība palīdz dzīvot. Tā ir vērtība, kuru nevar atņemt, pazaudēt, iznīcināt, to visur var paņemt līdzi. Un labklājība sasniedzama tikai ar izglītību, tāpēc valstij vajadzīgi izglītoti cilvēki.

J.DZĒRVE

Ko darīt, lai jaunieši nezaudētu lasītprasmi?

Lai gan lasīšana joprojām ir viens no svarīgākajiem veidiem, kā veicināt intelektuālo un emocionālo attīstību, bērni mūsdienās grāmatas lasa arvien mazāk vai nelasa vispār – tā vietā skolēni brīvo laiku pavada pie datora, planšetes vai citiem ekrāniem, labākajā gadījumā lasot jaunākās ziņas izklaides portālos vai sociālajos tīklos. Taču tieši grāmatu lasīšana veicina bērnu attīstību un paplašina redzes loku. Kā rezultātā valda pamatots uztraukums par nākamā paaudzi un tās intelektuālo attīstību. To, ka situācija ir satraucoša, apliecina arī Eiropas Savienības valstu izglītības ministru lēmums līdz 2020. gadam samazināt nepasmīgu lasītāju proporciju no 20% uz 15%.

Pernā gada ASV izglītības, izdevniecības un mediju koorporācijas pētījumā gan vecāki, gan bērni atzinuši, - spēcīgas lasīšanas prasmes ir vienas no svarīgākajām spējām, kādām jāpieņem cilvēkam. Vienlaikus tikai puse aptaujāto bērnu atzina, ka pašlaik lasa grāmatas izklaidei un dara to no brīvas gribas, nevis tāpēc, ka uzdots skolā. Trešdaļa bērnu pēdējā laikā nav lasījuši grāmatas vispār.

Pētījumā bērnu vecāki norāda, ka vēlas, lai viņu bērni, lasot grāmatas, apgūtu dažādas jaunas prasmes – iegūtu plašāku vārdu krājumu, apgūtu valodas, iegūtu spilgtāku iztēli u.c. Turklāt bērnu

 Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsu labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

vecāki augstu novērtē lasīšanu kā līdzekli bērnu intelekta un zināšanu attīstībai.

Tā kā bibliotēka ir viena no vietām, kurā visātrāk un uzskatāmāk atklājas grāmatu lasīšanas paradumi un to maiņa sabiedrībā, pērn Baltijas bibliotekāru kongresā tika diskutēts par to, kā veicināt lasīšanu. Bibliotekāri uzsvēra – lasītprīeks jāiemāca jau mazotnē, taču nav jābaidās tam izmantot dažādus veidus, arī informāciju tehnoloģijas.

Bibliotekāri kongresā iezīmēja vairākus darbības virzienus lasīšanas veicināšanā: jātiecas stiprināt lasīšanas tradīcijas un paradumi ģimenē, taču arī bibliotēkām ir ļoti nozīmīga loma lasīšanas paradumu veidošanā un attīstīšanā, konkrēti, ar dažādu radošu pasākumu un interaktīvu nodarbību palīdzību piesaistot jaunus lasītājus, rosinot viņu vēlmi līdzdarboties un lasīt. Turklāt lasīšanas veicināšanai var izmantot arī dažādas jaunākās tehnoloģijas. Galvenais ir izpētīt un saprast bērnu un jauniešu informācijas lietošanas ieradumus.

I.KĀRKLIŅA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

Kāda balveniete kritiski novērtēja strūklaku “Ezera sonāte” Balvu ezerā. “Patiešām liela cieņa pret cilvēkiem, kuri nāk klajā ar savām iniciatīvām, idejām un iegulda darbu, lai pilsēta kļūstu skaistāka. Jāsaka paldies arī tiem cilvēkiem, kuri realizēja projektu par strūklakas uzstādīšanu Balvu ezerā. Tomēr, ko tur slēpt, rezultāts laikam nav tāds, kādu to gribēja redzēt gan idejas autori, gan arī pārējie pilsētas iedzīvotāji. Varbūt vajag atzīt, ka šī strūklaka Balvus dailākus nedara, bet izskatās diezgan traģikomiski, it īpaši lielāka vēja ietekmē. Varbūt to vajag kaut kādā veidā

pārveidot?” jautā lasītāja.

Savukārt laikraksta “Vaduguns” redakcijai piezvanīja kāds, kā viņš pats teica, kungs pensijas gados no Viļakas novada, un dalījās pārdomās par nesen Latvijas Televīzijā pārraidīto interviju ar Krievijas žurnālistu Aleksandru Ņevzorovu: “Lai arī šī skandaloza vīra vārds man asociējas ar tendenciozo 1991.gada notikumu atspoguļojumu Baltijā, pēc intervijas noskaidrošanās man pret viņu izveidojās nedaudz citādāks, pozitīvāks viedoklis. Gribas ticēt, ka viņa teiktie vārdi intervijā

bija atklāti un bez liekulības. Turklāt, atšķirībā no ierastās Krievijas publiskās retorikas, A.Ņevzorovs intervijā pret baltiešiem bija noskaņots visnotaļ labvēlīgi. Dod, Dieviņ, lai domāšana pareizā virzienā būtu arī tiem tur, augšā, kuriem ir vara lemt politiskās situācijas likteni pasaulē. Piemēram, izlasot “Vaduguni”, ka Rugāju novadu un citas vietas Latgalē šķērsos ASV militārās tehnikas kolonnas, šī ziņa man nedaudz uzdzina šermuļus. Pakāpeniska armijas koncentrācija gan NATO, gan Krievijas pusē šī brīža ģeopolitiskajā situācijā nav nekas patīkams.”

Dzīve pansionātā

Kāda izskatās pansionāta apkārtnē

Pieminot vārdu 'pansionāts', cilvēkiem rodas dažādas izjūtas un izpratne, kas tā par iestādi un kas tur notiek. Ir stāsti no iemītnieku apciemojumu reizēm vai kaimiņu sarunām, ir pieredze, izbaudīta uz pašu ādas. Ir arī pansionāta darbinieku pārdomas, ko nozīmē saskarsme ar slimiem un savu reizi arī kaprīziem iemītniekiem un viņu aprūpe. Pansionāts "Balvi" ir viena no lielākajām Balvu novada pašvaldības iestādēm, ko par savu mājvietu izvēlas gan visu četru mūspuses novadu ļaudis, gan arī cilvēki no tālākiem Latvijas novadiem. Sadarbībā ar iestādes vadību laikraksts turpina atspoguļot dažādas ar pansionāta ikdienu saistītas tēmas.

Šoreiz par to, kāda izskatās pansionāta apkārtnē, kas un kā par to rūpējas.

Kopējā iestādes teritorijas platība ir aptuveni 8 tūkstošus kvadrātmetru liela, bet apsaimniekojamā zeme - 1600m². No vienas puses pansionātu ieskauj mežs. Gar iebraucamo ceļu uzstādīti vairāki soliņi, ir arī lapene, ko pastaigu laikā labprāt izmanto iemītnieki. Šīs atpūtas vietas iekārtojusi a/s "Latvijas valsts meži". Mežu platības pieder arī privātpašniekiem. Otrā lielākā apkārtnes bagātība ir ezers. Savulaik ezermalu, izmantojot projekta atbalstu, labiekārtoja, ierīkoja bruģētas takas, lai iemītnieki var staigāt un ezeram pienākt maksimāli tuvu. Iznākot no pansionāta ezermalas korpusa, paveras gleznaina dabas ainava – lejā spoguļojas ezers, izkopta krastmala, valda miers un klusums. Ja vien diena ir silta un pietiek spēka, var iet peldēties vai vismaz mēģināt noķert kādu zivi. Pie ezera izvietoti soliņi, kur jauki pasēdēt. Pansionāta darbinieki atzīst, ka ar peldēm iemītnieki gan neaizraujas, toties Gunāram Griestiņam sirdslieta ir makšķerēšana.

Teritorijas galvenie akcenti ir zāliens un puķu dobes. Lai būtu glīti, zāli pļauj bieži, un parasti to dara sētnieks Vladimirs Tihomirovs vai arī citi saimnieciskās nodaļas puiši. Drīz jau būs ceturtā zāles pļaušanas reize. Pansionāta darbinieku rīcībā ir pietiekams tehnikas parks – traktors "T-40", trimmeri, zāles pļāvēji. Lai arī iestādes vadītāja atzīst, ka teritorijas vizuālais izskats ir regulārs komandas darba rezultāts, jābūt tomēr cilvēkam, kurš *tur roku uz pulsa*, ik dienu uzmetot apkārtnē vērīgu skatu ar domu, kur vēl jāpieliek roka, lai būtu kārtība. Tāds cilvēks ir Inta Losāne. Darbinieku štata sarakstā viņa ir noliktavas pārzine. Inta ir tā, kura jau agri pavasarī sāk domāt par puķēm un to stādīšanu. Inta sēj un izaudzē stādus pati, izmantojot pansionāta telpu gaišos logus. Savulaik viņa nekļuva par dārziņi, lai arī šo profesiju bija apguvusi, taču tas tomēr palicis hobijs. "Sākotnēji man uzticēja šo darbu, tiku ar visu galā, un tā arī šos gadus tas palicis," viņa nosaka. Puķu ravēšanas vai stādīšanas darbos aicina piebiedroties arī iemītniekus. Ir cilvēki, kuri labprāt nāk un dara, kā, piemēram,

No sirds

Pie ezera svaigā gaisā

INTA LOSĀNE pansionātā uzņēmusies neoficiālās dārziņecies lomu. Viņai patīk audzēt puķes, patīk sakopta apkārtnē un patīk redzēt prieku arī lielās mājas iemītnieku acīs. Jo lielāks gandarījums, ja arī pansionāta ļaudis nāk talkā un pieliek savu roku teritorijas uzpošanā.

-Mūsu iestāde atrodas ļoti skaistā vietā. Ne velti daudzi svešāki iebraucēji saka, ka dzīvojam te kā kūrortā. Dažkārt kāds izsaka vēlmi ieturēt pusdienas svaigā gaisā pie ezera. Man pašai ir dzīvoklis, tādēļ ar jo lielāku prieku braucu uz darbu un izbaudu šo vidi. Kopju arī savu nelielo dārziņu ar puķu dobēm, jo nespēju iedomāties dzīvi bez zaļuma un augiem. Gribētos, lai arī iemītnieki iespējami biežāk izietu ārā un pasēdētu saulītē. Grūtāk ir trešā stāva ļaudīm, jo vieni viņi ārā nevar tikt. Cik spēj, tik mūsu sociālās darbinieces viņus ved un uzrauga. Domāju, arī iemītniekiem patīk un viņi priecājas par sakopto iestādes teritoriju. Daudz zaļumu un puķu ir arī iekštelpās. Pieskatu tās *ar vienu aci*, bet ikdienā par puķēm rūpējas arī apkopēja. Neesmu manījusi, ka kāds būtu ko nolauzis vai sapostījis. Te ir mūsu kopējās mājas. Pašai arī interesanti sanācis: 15 gadus nostrādāju tepat Kubulos, bērnu patversmē, līdz iestādi aizvēra, bet tagad esmu kopā ar citu kontingentu - vecāka gadagājuma ļaudīm. Iepriecina, ka ar savu darbu otram varu palīdzēt, savukārt apbēdina cilvēku kašķi, kas arī te neizpaliek.



Svaigā gaisā. Sociālā darba speciālistes Anna, Inga un Gunta āra pastaigā pavada pansionāta iemītnieces Elizabeti, Vizmu un Zigfrīdu.

trešā stāva iemītnieks Edgars Krauliņš, kurš pats salūko grābekli vai lāpstu un pieliek roku, lai vairotu sakoptību. Vairākas reizes gadā kopā ar iemītniekiem darbinieki brauc un sakopj arī pansionāta kapus. Direktore vērtē, ka kapu teritorija vienmēr vizuāli izskatās sakopta.

Arī Intai, līdzīgi kā daudziem dārzkopjiem, nepatīk šis pavasaris. Pārāk sauss, puķes slikti aug. Ierastāko puķu košums, kas līdz pat rudenim grezno iestādi, ir samtenes, balzamīnes, arī kreses, lobēlijas un petūnijas. Inta atzīst, ka puķu dobju izskats mainās. Vairumā dobju aug ziemcietes, kas vieglāk kopjamas. Vasaras puķu košums, protams, ir krāšņāks, taču ar tām vairāk rūpju un arī lielākas izmaksas.

Pansionāta apkaimes ainavā greznojas vairāki lieli ozoli. Pie tiem Jāņos iet līgot, Lieldienās izkar lielās šūpoles un 'zem ozola kuplajiem zariem' iemītnieki sanāk arī ikdienā, lai atpūstos. "Ļoti skaista un veciem cilvēkiem piemērota vieta, kur sarunāties vai kavēties atmiņās par dzīvi," uzskata Inta.



Foto - M.Sprudzāne

Kā domā citi

Vai vajadzētu pašiem audzēt dārzenus pansionāta ēdnīcai?

INĀRA IKAUNIECE, bijusī pansionāta direktore:

-Padomju laikos pansionātam bija zeme un sava palīgsaimniecība. Audzēja kartupeļus, dārzenus, turēja četras govīs, kopa desmitiem cūku. Palīgsaimniecībā bija zirgs, tur strādāja divi lopkopēji, kā arī iemītnieki, kuri to gribēja. Uzskaitīja saražoto, ieņēmumus, strādājošajiem maksāja naudu. Produkciju izmantoja pansionāta kopgaldam. Darba terapija vienmēr bijusi laba lieta. Kurš kustus un strādā, tas arī ilgāk dzīvo. Man grūti spriest, vai arī tagad pansionātā varētu darīt ko līdzīgu. Pansionātam vairs nav lauksaimnieciskās zemes. Daudz mazāk palicis arī iemītnieku, un mazumā gājusi viņu darba varēšana un gribēšana. Varbūt iestādes teritorijā varētu ierīkot kādu siltumnīcu, kur izmēģināt tomātu vai gurķu audzēšanu. Par šo jautājumu vajadzētu sasaukt kopsapulci, saaicināt cilvēkus un uzklaut viņu viedokļus. Tad arī būs skaidrs, ir vērts ko darīt šajā jomā vai nē.

ILONA DŽIGURE, sociālās jomas darbiniece:

-Cilvēki tagad ir ļoti dažādi, tādēļ vispirms būtu jānoskaidro viņu intereses. Ja kādam patīk ravēt, stādīt un kopt, viņš to darīs. Kuram tas nepatīk, noteikti nepiedalīsies. Ar runāšanu vien nekas nebūs panākts.

SARMĪTE PĒRKONE, Rugāju novada sociālās aprūpes centra vadītāja:

-Mums ir divas siltumnīcas, puķu dobes, taču centra iemītnieki gan neiet un neko tur nestrādā. Nezinu, kādēļ, bet, atnākot dzīvot uz iestādi, kur viņus aprūpē, cilvēkiem krasi mainās arī dzīvesveids: viņi kustās iespējami mazāk. Mūsu virtuves darbinieces gatavo ēdienu uz vietas un daudz izmanto pašaudzētu produkciju, bet par stādiem rūpējas tikai viens strādnieks. Darba terapija būtu ļoti laba lieta, bet... Tantes, dzīvojot mājās, taču iziet laukā, noslauka pagalmu, ienes malkas klēpīti vai nomazgā traukus. Tiklīdz viņas ienāk aprūpes centrā, tā laiku pavada, tikai sēžot. Acīmredzot cilvēkiem iestājas kaut kāda psiholoģiska rakstura barjera.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Īsumā

Projektu iesniedzēji gaida rezultātus

Noslēgumam tuvojas LEADER programmā iesniegtu projektu pieteikumu izvērtējums biedrībā “Balvu rajona partnerība”. Biedrības stratēģijas administratīvā vadītāja ILZE DAUKSTE apliecina, ka līdz jūnija beigām (precīzāk, pēc 18.jūnija) rezultāti būs zināmi: “Projektu pieteikumi nevalstiskajām organizācijām, pašvaldībām un uzņēmējiem bija jāiesniedz līdz 18.maijam. Mēneša laikā tie būs izvērtēti, atlikusi pēdējā sēde, un projektu pieteikumu iesniedzēji saņems atbildes.” Konkurence projektu pieteikumu iesniedzējiem ir liela. Projektu pieteikumus varēja iesniegt divās aktivitātēs: ar mērķi stiprināt vietējo ekonomiku un ar mērķi attīstīt vietas potenciālu. Abās aktivitātēs kopā iesniegti 97 projektu pieteikumi ar pieprasīto finansējumu 1 677 491 eiro, bet pieejamais finansējums ir 975 728 eiro. Ārpus konkurences šajā programmā ir novadu pašvaldību iesniegtie stratēģiskie projekti, piemēram, Balvu novadā – par Bērzu kapu kapličas atjaunošanu, Baltinavas novadā - par Baltinavas vēsturiskā centra laukuma atjaunošanu. “Projektu pieteikumus zināmā mērā izvērtējam arī atbilstoši iedzīvotāju skaitam novados, bet primārais ir un paliek projekta kvalitāte,” neslēpj I.Daukste.

Pūš balonus un bauda svētkus



Foto - no personīgā arhīva

4.jūnijā Balvu novada Lazdulejas pagastā notika Bērnbas svētki, kuros pārsteigumu sagādāja klauns ar baloniem un ziepju burbuļiem, kas bērnos radīja lielu prieku. Gaisā pacēlās krāsainas bumbas, kuras gan ātri saplīsa, toties izgaismojās visās varavīksnes krāsās. Visi pūta balonus, un spiedzieni, tiem plīstot, bija prieka caurstrāvoti. “Taču vēl lielāks prieks bērniem bija par piepūšamajām atrakcijām, par ko jāsaka paldies Balvu Sporta centra direktoram Edgaram Kaļvam. Bērni nepaguruši divu stundu garumā lēca, skrēja un rikoja stafetes. Arī vecāki nespēja nostāvēt malā un centās tikt līdz mazajiem ķipariem. Pasākuma noslēgumā sveicām 13 Lazdulejas pagasta pirmsskolas bērnus ar skaistām dāvanām,” stāsta Lazdulejas pagasta kultūras darba organizatore Daina Logina.

Svin kopā ar Feju un Bitīti



Foto - E.Brōka

4.jūnijā Bērnbas svētkus svinēja arī Baltinavas novadā, uz ko bija aicināti deviņi mazie novada cilvēciņi, viņu krustvecāki un vecāki. Svētku pasākums notika Baltinavas parka estrādē un nelika vilties nedz gaviļniekiem, nedz apmeklētājiem. Laiks bija saulains, svētki - interesanti. Ziedu fejas pavadīti, bērni kopā ar krustvecākiem svinīgi kāpa uz skatuves, kur svinību norises gaitā skanēja gan dziesmas, gan bērni gāja rotaļās. “Ziedu fejai palīgā nāca dūcošā Bitīte, un abas kopā viņas bērniem radīja burvīgu svētku noskaņu. Bērniem un ciemiņiem dejoja Briežuciema moderno deju grupas meitenes. Pēc novada domes priekšsēdētājas Līdijas Siliņas apsveikuma vārdiem krustvecāki izšūpoja bērnus šūpolēs un viņi saņēma dāvanīņas - lietussargus, kurus vēlāk varēs izkrāsot ar īpašiem līdzīgi dotajiem flomāsteriem. Bērnu krustvecāki svētkos katram gaviļniekam izteica novēlējumu, kas kopā ar krāsainiem baloniem uzlidoja debesīs. Lai piepildās!” pastāstīja kultūras darba organizatore Inta Ločmele.

Pasākums

Latgales dille gastronomiskajā tūrismā

Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centrā Balvos 2.jūnijā notika seminārs par vietējo pārtikas produktu nozīmi gastronomiskajā tūrismā un vietējā tirgū, ko vadīja lektore, Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijas pasniedzēja INESE SILICKA.

Lektore iepazīstināja semināra dalībniekus ar vietējo pārtikas produktu un gastronomiskā tūrisma jēdzienu, būtību un nozīmi, ar vietējās jeb lokālās pārtikas tendencēm pasaulē, Eiropā, Latvijā, kā arī ar vietējo pārtikas produktu piedāvājumu Latgalē. I.Silicka ar studentu līdzdalību veiktajā pētījumā analizēja arī pārtikas mājražotāju vietu un iespējas vietējā tirgū. Seminārā piedalījās apkārtējo novadu mājražotāji, tūrisma pakalpojumu sniedzēji, zemnieku saimniecību pārstāvji, lauku attīstības konsultanti un citi interesenti.

Ar sviestmaizi vien neiztikt

Gastronomiskais tūrisms ir tūrisma veids, kam galvenais ceļojuma nolūks ir nacionālās virtuves un augstas kvalitātes produktu - ēdienu, dzērienu - baudīšana. Nacionālajam ēdienam ir liela nozīme jebkura ceļojuma laikā, ne tikai gastronomiskajās tūrēs. Esot Vinē, mēs vēlamies nobaudīt slavenās Vīnes kūciņas, bet, apmeklējot Lietuvu, noteikti vēlēsimies pagaršot cepelīnus, kas ir neatņemama lietuviešu nacionālās virtuves sastāvdaļa. Ungārijā katrā ziņā ceļotājiem stāstīs vai piedāvās gulašu, un tamlīdzīgi. Katra valsts un tās iedzīvotāji cenšas ciemiņus pārsteigt ar kaut ko savu. Un nacionālie ēdieni ir viens no veidiem, kā to izdarīt līdztekus dabas, pieminekļu un citu objektu un piedzīvojumu baudīšanai. Ēdiens ir katra cilvēka ikdienas nepieciešamība, vēl jo vairāk ceļotāja, kurš ilgākā ceļojuma posmā nevar iztikt tikai ar līdzpaņemtajām sviestmaizītēm un tēju vai kafiju termosā. Jebkurā gadījumā kulinārais mantojums ir viens no veidiem, kādā tūrists iepazīst valsti, pilsētu vai reģionu. Gastronomijas un tūrisma lietu pētnieki secinājuši, ka gastronomiskajam tūrismam ir tendence strauji attīstīties, līdz ar to ēdienam ir perspektīva kļūt par vienu no ilgtspējīga tūrisma attīstības stūrakmeņiem. Arī liela daļa sabiedrības, kas dzīvo uz vietas, pērk tikai vietējos produktus, izvairoties iegādāties tos, kas importēti no citām valstīm. Pamatojums tam vienkāršs - šie produkti nav vesti no tālienes, tie ir labāk pazīstami un pierasti, sāpīgi.

Visas idejas labas

Izpētot tūrisma produktu piedāvājumu pasaulē, lektore secinājusi, ka arī Latgales reģionā var izveidot jaunu, konkurētspējīgu gastronomiskā tūrisma produktu piedāvājumu. Nevienam pat nenojauš, cik tas plašs! Joprojām dzīvas ir atšķirīgās kulinārijas tradīcijas dažādos Latgales novados. 2004.gadā Latgale iestājās Eiropas reģionālajā kulinārā mantojuma tīklā, kas kopumā aptver vairāk nekā 20 reģionus visā Eiropā. Īpaši daudz gastronomiskā tūrisma produktu pieejami Preiļu un Dagdas novados. Ierosmei un jaunām idejām lektore minēja piemērus no pasaules gastronomiskā mantojuma prakses - kaut vai degustatora kalendārs! Kā tikai tur nav! Piemēram, “Silķes diena” Nīderlandē, “Sautēta gaiļa” festivāls un “Lauva uz šķīvja Ļvivā” Ukrainā, “Krievu degvīna dzimšanas diena”, “Plūmju ievārījuma festivāls”, “Vispasaules šokolādes diena” un tamlīdzīgi. “Varbūt Latgalē varētu būt, piemēram, “Liepu ziedu medus svētki?” ieteica lektore. Vai arī garšvielas... Tās, ko lietojam tagad, nebija pazīstamas mūsu senčiem. Lauru lapas, pipari nebija raksturīgas šim reģionam. Pamatgaršvielas, ko mūsu senči lika klāt ēdienam, bija dilles, ķiploki, sīpoli. Garšvielas varēja atrast arī plāvā, mežā, bet kādas tās bija un kam derēja? Atjaunotās Lūznavas muižas, kas kļuvusi par tādu kā mini “GORU”, apsaimniekotāji un sabiedriskās ēdināšanas speciālisti meklē receptes, pēc kādām ēdienu gatavoja muižas laikā pirms vairāk nekā simts gadiem. Kļuvis zināms, ka muižkungu galdā tad bijuši pat arbūzi, bet vietējie. Iespējams, tos arī tagad varēs nobaudīt muižas apmeklētāji - gan tuvāki, gan tālāki viesi.

Aizvien nozīmīgāku vietu vietējās produkcijas aprītē ieņem arī vietējo ražojumu tirdziņi, vietējo produkciju iekļauj sabiedriskās ēdināšanas iepirkumos. Pasniedzēja ar studentiem pētījusi arī šo jomu atklājot, ka gadatirgos mājražotāji bieži vien nav apmierināti ar sev ierādīto vietu, piedāvātajiem galdiem, elektrības padevi. Daudz labākā situācijā ir tirgotāji lauku labumu jeb tā dēvētajos *zaļajos* tirdziņos.



Aicina diskutēt. Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijas pasniedzēja Inese Silicka lekcijas noslēgumā aicināja semināra dalībniekus apmainīties domām.



Gan savējie, gan ciemiņi. Seminārā par vietējo produktu izmantošanu kulinārajā tūrismā piedalījās gan apkārtējo novadu pārstāvji, gan ciemiņi no Valkas un Jelgavas.

Vēlas taustāmāku sarunu

Zaļie tirdziņi uzņem apgriezienus arī mūspusē. Piemēram, nesen lauku labumu tirdziņš sāka darboties Baltinavā, par ko semināra dalībniekiem pastāstīja Baltinavas novada speciāliste Sarmīte Tabore. Interese par gastronomiskām lietām ir arī zemnieku saimniecībai “Kotiņi”, kuras pārstāvji piedalījās seminārā. “Kotiņi” ar sadarbības partneriem plāno atvērt vietējās produkcijas tirgotavu. Seminārā piedalījās arī “Kronīšu” mājas saimniece un maizes cepēja Vija Jermacāne un citi vietējie ražotāji. Mīnuss - tas, ka dažas saimniece nav reģistrējušās kā mājražotājas. Arī esošie mājražotāji nav iesnieguši nevienu projekta pieteikumu atbalsta saņemšanai no ES atbalsta fondiem, lai attīstītu mājražošanu. Tas liecina, ka saruna par vietējās produkcijas ražošanu ir turpināma. Šo vēlmi izteica arī semināra apmeklētāji. Viņi vēlas padarīt sarunu *taustāmāku*, par konkrētu, šaurāku nozari. Savu palīdzību piedāvāja arī lektore, kura ir speciāliste pārtikas ražošanas jomā. Arī augstskolas studenti var veikt pētījumus un palīdzēt vietējās produkcijas pilnveidošanā. Tā kursdarba rezultātā ir radīta medus konfektes ar ingveru, radot medum pievienoto vērtību.

Seminārā piedalījās arī Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra Lauku izglītības nodaļas pārstāve Guna Šulce. Viņa ikdienā strādā ar lauku attīstības konsultantiem no visas Latvijas. “Vaduguniņ” Guna atklāja, ka uz Balviem braukusi, lai paklausītos lektori, ko līdz šim nebija dzirdējusi, lai arī konsultantiem varētu organizēt kādu mācību pasākumu. “Cilvēkiem vairāk jāstāsta par pieredzi, kas uzkrāta, viņi ir jāiedvesmo. Bet no pieredzes zinu, ka cilvēks, kurš ir iedvesmots, vēl ir *jāpabiksta*. Pirmais ir emocijas - o, jā, es to varu! Bet, iestājoties ikdienas rutīnai, iedvesma pazūd,” secināja lauku attīstības speciāliste.

Arī Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centra tūrisma organizatore Ineta Bordāne savā darbā novērojusi, ka apmeklētāji ļoti bieži interesējas par lauku labumu saimniecībām, kur var baudīt tieši vietējo produkciju un vietai raksturīgos ēdienus un dzērienus: “Bet, protams, šīm saimniecībām ir jābūt oficiāliem mājražotājiem vai ēdināšanas pakalpojumu sniedzējiem. Uz to arī mudinām vietējos iedzīvotājus, regulāri rīkojot šāda veida seminārus un izglītojošos pasākumus.”

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Panākums

Tilžēnieši Kūkās pretiniekiem *izgriež pogas*

Artūrs Ločmelis

302.Tilžas un Viļakas vienību jaunsargi atgriezušies no prestižajām “Vīru spēlēm 2016”, kas notika Krustpils novada Kūku pagastā, pie vecās Sūnu pamatskolas. Komandu kopvērtējumā Viļakas jaunieši 23 komandu konkurencē izcīnīja 14.vietu. Savukārt tilžēnieši savu triumfa gājienu turpināja arī šogad, paliekot nepārspētiem un jau trešo gadu pēc kārtas kāpjot uz goda pjedestāla augstākā pakāpiena.

Sacensībās, kuras sadarībā ar Krustpils novadu organizēja Jaunsardzes departamenta 2.novada nodaļa, uzvarētājus no Tilžas pārstāvēja JĀNIS PUJATS, GATIS KUČENIEKS, ELIJS LOGINS, ALENS KORKLS, kā arī 302.Tilžas vienības jaunsargu instruktors GUNTIS LIEPIŅŠ. Tilžēnieši uz “Vīru spēlēm 2016” ieradās čempionu godā un ar vienu mērķi – nosargāt iepriekšējos gados izcīnīto uzvarētāju titulu, kad 2014. un 2015.gadā “Vīru spēlēs” 1.vietu izcīnīja Valsts robežsardzes koledžas apmācību poligonā Rēzeknē.

Sacensību dalībnieki piedalījās NATO šķēršļu joslās veikšanā un piecu kilometru tā dēvētajā pavēles distancē, kuras laikā bija jāveic uzdevumi ar tūrisma elementiem, attāluma noteikšana, ugunsкура iekurināšana un auklīgas pārdedzināšana ar dabas materiāliem. Tāpat jaunsargiem bija jādemonstrē savas zināšanas un veiklība ekipējuma atpazīšanā un ieraudzīšanā noteiktā teritorijā, ieroču salikšanā, šaušanā

ar pneimatikas ieročiem, pirmās palīdzības sniegšanā, nestuvju izgatavošanā un ievainotā transportēšanā, munīcijas kastu pārvietošanā un ātrumposmā pret kalnu. Komandu dalībniekiem un to instruktoriem bija noteikts arī inventārs, kas obligāti jāņem līdzi sacensību trasē. Piemēram, komandas dalībniekiem tā bija pirmās neatliekamās medicīniskās palīdzības aptieciņa, kompass un vismaz viens funkcionējošs mobilais telefons, kuru vajadzēja ievietot ūdensnecaur-laidīgā maisiņā. Savukārt komandas instruktoru obligātais inventārs bija divas ar dzeramo ūdeni pildītas blaškes, pincete ērcu izvilkšanai un citas lietas. Jāpiebilst, ka komandas vērtēja pēc distancē pavadītā laika. Savukārt kontrolpunktos, neprecīzi izpildot uzdevumus, tika piešķirti soda apli – par katru neizpildītu uzdevumu soda aplis līdz 50 metriem. Sodus piešķīra gan tilžēniešiem, gan arī viļacēniem. Tas gan netraucēja parādīt lieliskus rezultātus. Kopumā tilžēnieši visu sacensību trasi veica 1h un 22,45 minūtēs, Viļakas komanda – 1h un 53,14 minūtēs.

Šī gada “Vīru spēles” bija zīmīgas arī ar jau minētās NATO standartiem atbilstošās šķēršļu joslas jeb trases atklāšanu, kurā arī notika jaunsargu sacensības. Šķēršļu josla Kūkas pagastā tapa 2015. gadā un ir otra šāda tipa josla Latvijā. Tā sastāv no skrejceliņiem, 20 šķēršļiem, virves vilkšanas trenāžiera un klinšu sienas - jaunsardzes nodarbībām un vieglatlētikas, virves vilkšanas un citām izturības treniņu nodarbībām 6.-9. klašu skolēniem. Kopējās šķēršļu joslas izveides izmaksas bija 125 921,45 eiro.



Foto - no personīgā arhīva

Triumfs. Tilžas 302.vienības jaunsargi (attēlā) un tās jaunsargu instruktors Guntis Liepiņš (vidū) “Vīru spēlēs 2016” izcīnīja ne tikai 1.vietu komandu kopvērtējumā, bet arī ieguva 3.vietu militārās piecīņas šķēršļu joslā un 2.vietu sacensību kontrolpunktā “Ātrumposms”, kur labākos apbalvoja atsevišķi. Jautāts, kāda ir tilžēniešu panākumu formula, “Vīru spēlēs” triumfējot jau trešo gadu pēc kārtas, jaunsargu instruktors G.Liepiņš uzsver, ka ļoti svarīga ir potenciālo komandas dalībnieku atlase. “Svarīgi, lai jaunsargi būtu universāli un daudzpusīgi, tādējādi sacensību uzdevumus spējot izpildīt vienlīdz kvalitatīvi. Protams, lai gūtu panākumus, kārtīgi jāpaveic arī mājas darbiņš, gatavojoties sacensībām,” stāsta G.Liepiņš. Jāpiebilst, ka Viļakas komandu sacensībās pārstāvēja Artis Jevdokimovs, Deivis Dvinskis, Elvis Logins un Sanija Strumpe. Viļacēnus cīņā veda Viļakas un Baltinavas jaunsargu vienību jaunsargu instruktors Valentīns Keišs.

Veselība

Uz pareizā ceļa C hepatīta apkarošanā

Maruta Sprudzāne

Rīgā pulcējās Baltijā vadošie infektologi un hepatologi, lai diskutētu par C hepatīta pacientu skaita pieaugumu, terapijas pieejamību šīs slimības ārstēšanai, kā arī dalītos pieredzē par jaunākās paaudzes zāļu efektivitāti.

C hepatītu dēvē arī par slēpto epidēmiju, jo tā ārstēšanai sabiedrībā pievērš daudz mazāku uzmanību un piešķir arī niecīgāku finansējumu nekā citām potenciāli nāvējošām vīrusu infekcijām, piemēram, HIV. Latvijā joprojām ir daudz neatklātu pacientu, cilvēki inficējas no jauna, un tikai neliela pacientu daļa saņem nepieciešamo ārstēšanu. Šogad piešķirts papildu valsts finansējums C hepatīta ārstēšanai, kopumā tie ir 6,6 miljoni eiro. Tomēr ar piešķirto finansējumu joprojām nepietiek, lai visi C hepatīta pacienti bez maksas saņemtu ārstēšanu ar jaunākās paaudzes medikamentiem.

Jaunie medikamenti – prioritāriem pacientiem

Ārsti saka, ka C hepatītu var pilnībā izārstēt, taču tam nepieciešams laiks. Latvijā kopš pērnā gada pieejamas jaunākās paaudzes zāles šī hepatīta ārstēšanai, kas vienlīdz efektīvi iedarbojas gan uz pacientiem, kuri iepriekš nav saņēmuši nekādu ārstēšanu, gan tiem, kuri iepriekš ārstēti nesekmīgi. Jaunā terapija ir iespēja ārstēt arī pacientus, kuri slimo ar HIV, kā arī cilvēkus, kuriem veikta aknu transplantācija. Jaunā bezinterferona terapija iedarbojas uz pašu vīrusu, kavējot tā attīstību. Jaunais medikaments ir ļoti efektīvs un dārgs, tādēļ, sekojot Pasaules Veselības organizācijas vadlīnijām, ne

Latvijā, ne citur pasaulē ar jauno medikamentu neārstē agrīnus C hepatīta pacientus, kuriem ir fibrozes pirmās stadijas (F0, F1). Latvijā ar jauno terapiju bez interferona ārstē pacientus, kuriem ir 1. vai 4. genotipa C hepatīts 3. vai 4. fibrozes stadijā. Šie pacienti nevar gaidīt, jo viņiem fibroze strauji progresē aknu cirozē. Lēmumu par medikamentu izvēli katra pacienta ārstēšanai pieņem infektologu–hepatologu ārstu konsīlijs. Latvijas Infektoloģijas centra dati liecina, ka Latvijā 5% no konstatētajiem C hepatīta pacientiem ir fibrozes nulles stadijā, 62% pirmajā, 19% - fibrozes otrajā stadijā, 9% – trešajā, bet 5% - ceturtajā stadijā.

Kaimiņu pieredze

Igaunijā valsts piešķirtais budžets C hepatīta ārstēšanai ir lielāks nekā Latvijā. Arī šeit stingri izvērtē, kuri ir prioritārie pacienti, un pirmos ārstē pacientus ar aknu cirozi. Kopš pieejama jaunākā bezinterferona terapija, Igaunijā vairs nelieto interferonu saturošos medikamentus, kas izraisa smagas blakusparādības un nesniedz efektīvu ārstēšanas rezultātu. Starptautiskajās vadlīnijās norādīts, ka aknu ciroze slimniekam no fibrozes otrās stadijas var progresēt 20 līdz 30 gadu laikā, bet var arī neattīstīties. “Piekritu, ka jāārstē visi pacienti, bet diemžēl neesam tik bagāti. Katrā valstī veselības nozarei ir ierobežots finansējums. Jā, Igaunija ir mazliet priekšā, jo mums finansējums ir lielāks, bet arī Latvija seko saviem kaimiņiem pa pēdām un sper pareizus soļus,” atzīst igauņu ārsts Mati Maimets.

Kaimiņvalstī ar jauno bezinterferona terapiju ārstē arī pacientus ar fibrozes 2.stadiju. Tartu Universitātes slimnīcas Gastroenteroloģijas nodaļas vadītāja Riina Salupere stāsta, ka Igaunija ar šo gadu pilnībā apmaksā jauno medikamentu

iegādi pacientiem ar F2, F3, F4 un aknu cirozi. “Saviem pacientiem ar F0 vai F1 iesaku neuztraukties un mazliet paciesties, jo primāri ir pacienti, kuriem konstatēta strauji progresējoša fibroze vai aknu ciroze. Medicīnas nozare mūsdienās attīstās tik ātri, kā vēl nekad, šobrīd pieejami jauni, ļoti efektīvi medikamenti, un to cenas krītas, jo jaunas zāles izgudro nepārtraukti. Esmu pozitīvi noskaņots un prognozēju, ka, pateicoties jaunākajām ārstēšanas metodēm, nākamajos 20 gados Igaunijā C hepatīts būs reti sastopama slimība,” pauž dr.Rina Salupere.

Arī Lietuvā kopš 2014.gada piešķir vairākus miljonus eiro C hepatīta pacientu ārstēšanai ar fibrozi F3 un F4. Kopš pērnā gada oktobra šiem pacientiem Lietuvā pilnībā apmaksā ārstēšanu ar jaunās paaudzes zālēm. Lietuvā diskutē par valsts apmaksātu terapiju pacientiem ar F2. Viļņas universitātes slimnīcas Infektoloģijas klīnikas vadītāja profesore Jakutiene uzskata, ka, pilnībā ieviešot jaunākās paaudzes C hepatīta terapiju, Lietuvā tuvākajās desmitgadēs atrisināsies ar C hepatīta ārstēšanu saistītās problēmas.

Ārstēšanās ir ilga un dārga

AIJA ŠĻAKOTA, ģimenes ārste Žiguros:

-C hepatīts ir ļoti smaga saslimšana. Manā praksē ar šādiem gadījumiem, paldies Dievam, nav nācies sastapties. Jā, valdība sola ar šo gadu pacientiem nodrošināt jaunākos un efektīvākos ārstēšanas medikamentus un atlaides. Ja tie slimniekiem būs pieejami, varēs cerēt uz sekmīgāku ārstēšanas iznākumu. Ļoti svarīgi ir savlaikus šo saslimšanu diagnosticēt, veikt visus nepieciešamos laboratoriskos izmeklējumus. Un ne mazāk svarīga ir arī paša pacienta līdzdarbība ārstēšanās procesā. Jāsaprot, ka uzveikt C hepatītu tā vienkārši un ātri nemaz nevar. Jāārstējas ļoti ilgi, un dažkārt pat ar vislabākajiem un dārgākajiem medikamentiem nevar uzveikt infekciju. Mans uzskats, ka iedzīvotājiem jācenšas dzīvot tā, lai izvairītos no iespējas inficēties ar C hepatītu. Tas būtu labākais variants.

Fakti

- Latvijā ar C hepatītu inficēti aptuveni 40 tūkstoši cilvēku. Infektoloģijas centra statistika liecina, ka diagnoze reģistrēta tikai pusei slimnieku, bet ārstēšana uzsākta vēl mazākam skaitam iedzīvotāju.
- Līdz 2015. gadam Latvijā katru gadu ārstēti 840 slimnieki, no tiem izārstēti 460.
- Latvijā pērn ārsti atklājuši 70 jaunus akūta C hepatīta pacientus un 1789 jaunus hroniska C hepatīta pacientus.

Ekspresintervija

Darbs dara darītāju



RITA ŠUBENIECE,
Balvu novada
p a š v a l d ī b a s
sabiedrisko attiecību
speciāliste

Ar ko Tev asociējas jūnijs?

-Vasaras mēnesis, pirmkārt, saistās ar manu dzimšanas dienu, ko jau 3.jūnijā nosvinēju. Tā kā jūnijs ir izlaidumu laiks, mani joprojām pārņem nostalgija par laiku, kad vēl mācījos vidusskolā un augst-

skolā un atzīmēju savus izlaidumus. Protams, arī gatavošanās un vasaras saulgriežu svinēšana saistās ar jūniju.

Ko sagaidi no šīs vasaras?

-Gribētos, lai saulīte lutina un atrodas brīvs laiks iemācīties kaut ko jaunu. Vasarā būs atvaļinājums, tāpēc ir iecere doties ārpus Latvijas, bet konkrēts galamērķis vēl nav noteikts. Vēlos rast jaunus iesaistījusies un saņemt pozitīvās enerģijas lādiņu turpmākajām ikdienas gaitām.

Vai taisnība, ka dzīvot jāmācās katru dienu?

-Noteikti! Satiekot arvien jaunus cilvēkus, komunicējot ar viņiem, tiek gūtas dažādas atziņas, izprastas sarežģītas un interesantas situācijas. No tā var un vajag mācīties! Tas palīdz izvairīties no rutīnas.

Vai bieži smaidi?

-Smaidu daudz un katru dienu! Priecājos par cilvēkiem, kuru klātbūtne liek aizmirst par sarežģījumiem, problēmsituācijām un kuri kopā ar mani spēj pasmaidīt. Ja sirds ir smaga, tad droši varu apgalvot, ka rast mieru palīdz mājdzīvnieki. Viņi ar saviem nedarbiem novērš uzmanību no ikdienišķām ķībelēm. Ar sliktu garastāvokli cīnos, dodoties dabā, lasot grāmatu vai ar kādu parunājot.

Vai sapņo par tāliem ceļojumiem?

-Ceļojums ir lielisks piedzīvojums, kas sniedz iespēju paplašināt redzesloku un atkal ļauj ilgoties pēc mājām. Sevi drīzāk uzskatu par konservatīvu cilvēku, kuram svarīgākas ir tradicionālās vērtības. Vienmēr esmu bijusi pārliecināta, ka nav labākas vietas par mājām, kas man vienmēr bijušas Latvijā. Par lielāko vērtību uzskatu ģimeni, tāpēc vienmēr vislabāk jūtišos savā dzimtenē.

Kas Tev sagādā īpašu prieku?

-Māku pavadīt laiku divvientulībā ar sevi, piemēram, nododoties rokdarbiem vai klusumā lasot grāmatu. Reizēm ir vērtīgi vienkārši paslinkot un nodoties pārdomām.

Tuvojas ogu laiks, vai Tevi varēs sastapt arī mežā?

-Mežs ir vieta, kur virmo svaigs gaiss un dzīvība, tas parūpējas par gaišu domu un iedvesmas rašanos. Mani var sastapt mežā jau jūnija beigās, meklējot pirmās gailenes, vēlāk meža zemenes un mellenes. Ļoti patīk atvasara, tad dabā un mežā ir visskaistāk – ideāls laiks, lai sēņotu un papildinātu krājumus ziemai.

Vasara sola tik daudz skaistu notikumu, ik nedēļas nogale vilina citviet... Kam dod priekšroku?

-Labprāt dodos uz pasākumiem, koncertiem, bet tikpat labi man patīk pavadīt brīvdienas ģimenes lokā, cepot gaļu un veldzējot pēdas vecmammās pagalma zālītē. Galvenais, lai laba kompānija.

Mazpilsētai vairāk plusu vai mīnusu?

-Mazpilsēta ir lieliska vieta, kur dzīvot un strādāt, jo tā ir kā vidusceļs starp lielpilsētas nemieru un lauku klusumu. Līdz pat vidusskolas beigām esmu dzīvojusi laukos, vēlāk septiņus gadus mācījos un strādāju Rīgā, bet nu jau vairāk nekā gadu par savām mājām saucu Balvus. Mazpilsētas lielākie plusi ir tie, ka visur var aiziet kājām, nav burzmas, steigas un ir pietiekami svaigs gaiss. Mazpilsētas mīnuss varētu būt neliels piedāvāto iespēju loks sevis realizācijai un izaugsmei, tomēr esmu priecīga par savu izvēli dzīvot tieši šeit.

Atziņa, kas Tevi iedvesmo...

-“Darbs dara darītāju.” Tas norāda, ka sasniegumi, padarītais darbs un mērķtiecība ir tas, kas veido personību.

Vasara tuvojas savam pilnbriedam. Tūlīt, tūlīt tā būs izpaudusies visā savā ziedošajā kuplumā kā smaržīgi Jāņu vainagi. Zilie zvaniņi mudinās plāvās ar kristāldzidro rīta rasu, baltās pipenes aicinās ķert saulstariņus, bet pāri visam uzvirmos baltā un sarkanā āboliņa medus dvaša. Un šajā vasaras pilnbriedā ar mums savās dzīves atziņās dalās “Balvu novada Vecmāmiņa 2016” IVETA ALPE. Skaista, gudra, emocionāla. Viņa zina, kas ir sievietes uzdevums, jo tieši sievietei ir vieglāk izpaust dvēseles īpašības - mīlestību, labestību, līdzietību. Tās ir īpašības, kas ļauj dzīvot laimē, mierā un harmonijā. Iveta Alpe ir septiņu bērnu māte, un šoruden pasauli ieraudzīs viņas piektais mazbērniņš. Iveta saka: “Es esmu bagāta.” Un atklāti stāsta, kāds ir šis ceļš.

Gribētos zināt, kā sauc Jūsu bērnus un mazbērnus?

-Vecākā meita Dagnija Vaickovska aktīvi darbojas Balvu evaņģēliski luteriskajā draudzē un ģimenē audzina Elizabeti un Eduardu. Ronalds Alpe strādā Rīgā un ģimenē audzina divas meitas - Patrīciju un Adriānu. Sintija Alpe-Upeniece, precējusies, rudenī dāvās mums piekto mazbērnu. Kristiāns un Estere studē medicīnu, Marks mācās Balvu Profesionālās un vispārīzglītojošās skolas 9.klasē, bet Lūkass - Balvu pamatskolas 6.klasē. Mana atziņa ir,- cik bērnus Dievs dod, tik es viņus ar pateicību pieņemu. Tā ir lielākā bagātība, mans lielākais pamatkapitāls.

Tagad, kad arī jaunākie dēli jau lielāki, vairāk laika varat veltīt sev?

-Es esmu ceļā uz to. Man pašai ir sajūtas, ka vēl jāmācās pārlēgties dzīvot citā ritmā, jo visu laiku esmu domājusi par citiem savā ģimenē. Manuprāt, sievietēm Latvijā tā ir problēma - dzīvot sev. Viņas pieradušas vairāk rūpēties par citiem. To esmu secinājusi no sarunām ar sava vecuma sievietēm, arī draudzenēm. Sievietei grūti mainīt savu būtību.

Ja es pajautātu par gadiem, atbilde būtu...

- ...man patīk mans vecums, es nekad vairs negribētu būt 18 vai 20-gadīga. Tieši tagad es apzinos, ko gribu, ko varu, un to pieņemu. Ja nevaru no gultas tik strauji izlēkt kā jaunībā, to arī nedaru. Mācos sevi pieņemt tādu, kāda esmu. Man patīk savas krunciņas ap acīm, jo tur ierakstīts prieks, kāda asara varbūt...

Maziem bērniem palīdzēt vieglāk, bet kā ir ar pusaudžiem, pieaugušajiem?

-Tikai tagad saprotu, ko nozīmē teiciens, ka mazi bērni spiež klēpi, lieli - sirdi. Kad viņi bija mazi, domāju - izaugs, būs vieglāk. Bet tagad saprotu, cik ļoti tieši tagad pārdzīvoju bērnu grūtos brīžus, līdz ar viņiem risinu problēmsituācijas... Kad nevari vairs dot savu padomu, tu par bērnu vari tikai lūgt. Tagad zinu, kā sāp sirds, ja kas atgadās. Un tad viss iepriekšējais šķiet maznozīmīgs.

Vecmāmiņu konkurss nu jau pieder pagātnei. Un tomēr... Kādi ir lielākie ieguvumi?

-Esmu ieguvusi vienpadsmit radošas un sirsnīgas draudzenes, jo konkurss mūs ļoti saliedēja. Uzzināju, cik daudz skaistu vietu un dabas stūrīšu ir tepat tuvumā, piemēram, ūdenstūrisma attīstības centrs “Bāka” pie Lubāna ezera. Konkurss bija skaists tā brīža notikums manā dzīvē, bet ilgi šajās sajūtās nedzīvoju, jo mums jau pēc divām dienām ieradās viesi - uzņēmām Vācijas kori 70 cilvēku sastāvā. Mēs ar meitu cieņīgiem gatavojām vakariņas. Ak, jā, vēl Anita Strapcāne teica, ka sievietei katru dienu jāiet cilvēkos ar krāsotām lūpām, būtībā - jāizskatās labi.

Kā sākas diena Jūsu ģimenē?

-Kopš vīrs Einārs 2007.gadā ievēlēts par bīskapu, mūsu dzīve mainījusies. Sazvanāmies vairākas reizes dienā, taču tiekamies vienu vai divas dienas nedēļā. Es rītos vienmēr bērnus vedu uz skolu - vai viņš ir liels, vai mazs. Ja vīrs ir mājās, mēs brokastojam, pirms tam noturot kopīgu lūgšanu. Un tas ir gājis cauri gadiem. Pat tad, ja kāds no mums aizkavējas, mēs gaidām viens otru.

Ir jūnijs, gada skaistākais mēnesis. Varbūt veidojat dārzu, stādāt puķes?

-Arī to es tikai mācos, neslēpšu. Mācos no kaimiņiem, no interneta, draugiem. Kaut ko iestādu, tad brīnos, kas tur aug un zied. Esmu dzimusi martā, tāpēc pavasaris man ir ļoti mīļš. Katru pavasari gaidu ar satraukumu, saviļņojumu, ar tauriņiem vēderā. Cik brīnišķas ir pirmās pienenes, un cik žēl, kad tās nozied. Un kā zied vizbules! Un ceriņi! Vēl mani vilina jūras varenība, ūdeņi. Jaunībā es braucu uz jūru, stundām pie tās varēju gulēt un domāt: kā Dievs to visu radīja?

Tad jau Jums pavasaros un vasarās labāk patīk ņemt dabas dāvanas, nevis doties uz lielveikalu...

-Protams! Prasu kaimiņam, kā izaudzēt skābenes? Smejos, ka atbildi viņš gan nezināja, toties iedeva rabarberus. Nu tie aug griezdamies. Patīk zemes smarža pavasaros, tā dod īpašas sajūtas. Tad sāc domāt, kur, ko un kā stādīt. Pašlaik man nav šādu prasmju un iemaņu, bet to nepārdzīvoju. Ja gribētu, iemācišos.

Visa pamatā labai ģimenei esot spēja ļauties un spēja

mīlēt. Tad viss dzīvē notiek...

-Man ir septiņi bērni. Pirmie trīs dzimuši ik pēc gada un dažiem mēnešiem. Dzīve vienmēr bijusi pakārtota bērniem, vīram. Taču tas nekad nav bijis ar kurnēšanu. Mēs neesam pasaulē nākuši nejauši. Ja Dievam bijis tāds plāns, tad pieņem to ar pateicību, mīlestību, centies izdarīt visu labāk nekā tu spēj. Es pateicos Dievam par visu, ko viņš man devis. Preti dodu to, kas man šajā brīdī jādara kā mātei, sievai.

Mīlestība nav vienkāršs vārds, kaut arī mēs bieži to lietojam it visur... Mīlestība neprasa sevi pierādīt, tā vienkārši ir. Ir augstākā, cēlākā Dieva mīlestība, ir cilvēkmīlestība, ir vīriešu un sieviešu mīlestība. Saka, ka mēs esam aizmirsuši vienu - dzīvot Mīlestībā?

-Jā, ir bērnu, sievas, vīra, Dzimtenes mīlestība. Katra citāda. Bet ja mums ir mīlestība pret Dievu, tas dod spēku, piepildījumu, izturību, gudrību. Mani nomāc, ka šobrīd sabiedrībā kultivē negācijas. Ko mēs tagad redzam televīzijā, ko lasām internetā? Kā bija padomju laikos? Cilvēkus *baroja* ar cerību par ‘gaišo nākotni’. Un šī apziņa jāva dzīvot gaišāk. Tas, cik pamatota bija šī cerība, ir cits jautājums.

Vai varat nosaukt kādu spilgtāko kultūras notikumu savā dzīvē?

-Man patīk teātri, dažādi koncerti. Nesen bijām uz populārā humorista Petrosjana koncertu Jēkabpilī, Dzintaru koncertzāles jubilejas koncertu, kur pirmajā daļā bija simfoniskā mūzika, bet otrajā muzicēja Raimonds Pauls. Latviešiem ir ļoti laimējies, ka mums ir tik liels mākslinieks. Man žēl, ka aiziet mūžībā šie lielie cilvēki, piemēram, Ojārs Grīnbergs, Nora Bumbiere, arī citi mākslinieki. Tad liekas, ka kopā ar viņiem aiziet arī kāda daļa no mums, mūsu kultūras. Bet prieks par to, ka esam izredzētie, kuri varēja un var dzīvot vienā laikā ar šādiem izciliem talantiem. Arī teātris dod pozitīvas emocijas, enerģiju.

Kas ir tas, kas Jums kā sievietei var atvērt asaru slūžas? Kas emocionāli aizķer?

-Es, pat filmu skatoties, varu paraudāt, jo esmu emocionāla. Mani aizkustina priecīgi, pacilājoši brīži, arī notikumi uz bēdīgas nots. Nē, dzelzs lēdija es noteikti neesmu.

Kas Jūs pēdējā laikā pārsteidzis?

-Protams, tas bija kronis un nominācija “Balvu novada Vecmāmiņa 2016”. Man patīk bērnības rotaļlieta - kaleidoskops. Tu to griež un skaties, kā sakrīt krāsainas mozaikas, veidojot arvien jaunas un jaunas kompozīcijas. Mana dzīve ir kā šis kaleidoskops, kurā konkurss ir viens no tiem krāsainajiem stikliņiem. Viens neizsaka neko, bet viss kopā veido to skaisto bildi, ko redzam vien tad, kad skatāmies uz augšu. Es ļaujos, un Dievs man palīdz. Viņš zina, kas mums vajadzīgs.

Grāmatām atliek laiks?

-Agrāk es daudz lasīju. Man draudzenei jaunībā mamma strādāja izdevniecībā, tāpēc bija pieejamas grāmatas gan latviešu, gan krievu valodā. Kad dzima bērniņi, lasīšanai pietrūka laika. Tagad esmu atsākusi to darīt. Žēl vienīgi, ka grāmatas ir tik dārgas. Ja man ļautu izvēlēties, veikalā iegādātos atziņu, dzejas grāmatas, varbūt jaunu romānu, arī kriminālromāni patīk. Nesmādēju sieviešu žurnālus, kur lasu intervijas ar interesantiem cilvēkiem. Prieks, ka lasīt patīk jaunākajam dēlam Lūkasam, un es cenšos viņam pirkt grāmatas.

Ir sievietes, kuras strādā un gaida brīvdienas, lai varētu atpūsties. Kad un kādas ir Jūsu brīvdienas?

-Mācītāju ģimenēs sestdiena un svētdiena ir darba dienas. Kad vīrs vēl bija mācītājs, es vadīju Svētdienas skolu, kas arī notika sestdienās vai svētdienās. Arī Lieldienas, Ziemassvētki ir laiks, kad vīrs kalpo draudzēs. Tomēr dzīve Balvos ir ļoti intensīva. Pašlaik gatavojamies atkal uzņemt draugus no Vācijas. Ja runā par brīvdienām, man tā ir svētdiena, kā paredzējis Dievs.

Gribētos zināt, kā Jūs visu paspējat?

-Kāpēc domājat, ka visu paspēju? Visus mājas darbus nekad nevar padarīt. Smejos, ka man ir laba draudzene un mājkalpotāja vienā personā - veļas mašīna. Agrāk bija divas, jo baidījies, ka viena var sabojāties. Man patīk gludināt veļu, darīt to ļoti

LTV 1	Portugāle - Austrija". Atk.
5.50 "Alternatīva izgāztuvei". Dok. filma.	15.10 "UEFA Euro 2016 dienas apskats".
6.00 "LR valsts himna".	15.45 "Pavisam īsta mīlestība". Ģimenes filma.
6.02 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.	17.25 "Ģimenes loka". Komēdija.
7.05 "Animācijas filmas".	19.15 "ASV pret Džonu Lenonu". Dok. filma.
9.00 "Kas te? Es te!" Atk.	21.05 "Sporta spēks. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
9.30 "Animācijas seriāli".	21.45 "UEFA Euro 2016. Šveice - Francija".
10.30 "Izgāšot Brazīliju". Dok. seriāls.	24.00 "UEFA Euro 2016. Rumānija - Albānija".
11.00 "Itālija, mana mīla". Dok. daudzseriju filma.	2.05 "Īrija ar Džeimsu Nesbitu". Dok. filmu cikls.
12.00 "Dievkalpojums".	2.30 "Itālija, mana mīla". Dok. daudzseriju filma.
13.00 "Saknes debesīs".	3.25 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".
13.30 "Tā ir dzīve. Dzied Harijs Spanovskis". Atk.	4.15 "LTV - 60. Zelta arhivs". Atk.
14.15 "Latvijas šlagerpauja 2016". Atk.	4.30 "Izglītība un karjera. Televeikala skatlogs".
15.10 "Ķēpa uz sirds". Atk.	5.00 "Skats rītdienā. Televeikala skatlogs". Atk.
15.45 "Zoodārzu mazuļi 3". Dok. daudzseriju filma.	5.29 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs". Atk.
16.15 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras".	
17.00 "Agata Reizina". Seriāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.20 "Province".	
18.50 "Ketija Forde. Atpakal pie jūras". Melodrāma.	
20.30 "Panorāma. <i>De facto</i> ". 21.25 "Dubultā dzīve". Psiholoģiska drāma.	
23.15 "Apslēptas valstības". Dokumentāls seriāls.	
0.15 "Nāve parādīze". Seriāls.	
1.15 "Kulturšoks. 100 g kultūras". Atk.	
1.25 "Bārbija". Komēdija.	
4.00 "Sirds stīgu spēle". Koncerts vasaras vaka- rā Kuldiņas estrādē.	

LTV 7

5.30 "Brīvdienu ceļvedis. Televeikala skatlogs". Atk.	6.00 "Latvijas Republikas valsts himna". 6.05 "Kas te? Es te!" Atk.
6.35 "Brīnumskapja skola". Atk.	7.05 "Dardārija". Atk.
7.40 "Zebra". Atk.	7.40 "Zebra". Atk.
8.00 "Skats rītdienā. Televeikala skatlogs".	8.00 "Skats rītdienā. Televeikala skatlogs".
8.30 "Izglītība un karjera. Televeikala skatlogs".	9.00 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs".
9.30 "UEFA Euro 2016. Beļģija - Īrija". Atk.	9.30 "UEFA Euro 2016. Beļģija - Īrija". Atk.
11.20 "UEFA Euro 2016. Islande - Ungārija". Atk.	11.20 "UEFA Euro 2016. Islande - Ungārija". Atk.
13.10 "UEFA Euro 2016.	

23.50 "Pēdējie Grimmi". Seriāls.	0.40 "Parasta navessoda izpilde". Drāma.
2.20 "Uta Danella. Laimīgo mulķu vasara".	3.50 "Boba burgeri 4". Animācijas seriāls.
4.10 "LNT brokastis".	4.50 "Bernards 2". Anim. seriāls.
5.00 "Tēuka meitiņas 5". Seriāls.	5.45 "Elementāri, Vatson! 2". Seriāls.
6.35 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".	7.00 "Animācijas seriāli".
8.50 "Māmiņu klubs".	9.25 "Gatavo 3".
10.00 "Superbingo". TV spēle.	11.05 "Gandriz ideālas vakariņas 8".
13.10 "Nepārspējamais Halks". Fantastikas trilleris.	15.25 "Tēta nedienas Latvijā". Latvijas realitātes šovs.
17.05 "Pasaka par Despero". Animācijas filma.	19.00 "Nekā personīga".
20.00 "Fantastiskais ceturinieks un Sudraba sērfotājs". Fantastikas piedz. filma.	22.00 "Saborāža". Sprauga sīžeta drāma.
0.10 "Sarkanais pūķis". Krimināldrāma.	2.35 "Vientuļnieks". Romantiska komēdija.
4.05 "Gandriz ideālas vakariņas 8".	

NTV MĪR

7.35 "Savvaļas pasaule". 8.00, 10.00, 16.00 "Šodien". 8.20 "Skate". 8.55 "Centrālā televīzija". 10.25 "Pirmais ātrums". 11.05 "Autorraidījums. Autorraidijs". 12.15 "Vasarņica". 13.20 "Ēdam mājās". 13.55 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests. Nelauj sevi piekārpt!" 15.00 "Muhtars atgriežas 2". Detektīvseriāls. 16.20 "Ekonomikas slepkavas". 17.20 "Braucam un ēdam!"	7.35 "Savvaļas pasaule". 8.00, 10.00, 16.00 "Šodien". 8.20 "Skate". 8.55 "Centrālā televīzija". 10.25 "Pirmais ātrums". 11.05 "Autorraidījums. Autorraidijs". 12.15 "Vasarņica". 13.20 "Ēdam mājās". 13.55 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests. Nelauj sevi piekārpt!" 15.00 "Muhtars atgriežas 2". Detektīvseriāls. 16.20 "Ekonomikas slepkavas". 17.20 "Braucam un ēdam!"
---	---

18.05 "Izmeklēšanu veica..." 19.00 "Nedēļas akcenti". 19.49 "Pozdņakovs". 20.00 "Rūsa". Sprauga sīžeta seriāls.	23.50 "Es tievēju". 0.50 "Labi svinam!" 3.00 "Segvārds Albānis 4". Sprauga sīžeta seriāls. 4.55 "Laulātie draugi". Detektīvseriāls.
6.00, 10.00, 12.30 "Ziņas". 6.15 "Spēlējiet, harmonikas!" 6.50 "Ideāls remonts". 7.50, 10.25 "Bērnu klubs". Animācijas filmas.	8.25 "Veselība". Raidījums. 9.30 "Seko man!" 11.05 "Kamer visi ir mājās". 12.00 "Fazenda". Autorraidījums.
12.50 "Viss atgriezies". Melodrāma.	17.00 "Aleksandra Maliņina koncerts <i>Sudraba balle</i> ". 18.50 "Šovakar". 21.00 "Laiks". 22.55 "Kas? Kur? Kad?" TV spēle.
0.20 "Sastrēgumstunda". Drāma.	2.10 "Euronews". Informatīvs raidījums.
2.40 "Kuģi uzbrūk bastioniem". Vēsturiska drāma.	4.10 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
5.00 "Smieklīgi videoklipi".	

Kanāls 2

5.00 "Mūzika". 8.10 "Madagaskaras pingvi- ni". Animācijas seriāls.	9.00 "Būt par papucīti 4". Seriāls.
9.30 "Kinomānija". 10.00 "Ēd un tievē!" TV šovs.	11.00 "Viena diena". Romantiska drāma.
13.05 "Izklausies redzēts 2". Muzikāls šovs.	15.40 "Izgudrotāja". Komēdija.
17.35 "Pasaules lāpītajā". Romantiska komēdija.	19.30 "Meitenes". Seriāls.
22.00 "Viņi atgriežas". Seriāls.	23.50 "Mūzika".

TV 3

5.00 "Tēuka meitiņas 5". Seriāls.	5.45 "Elementāri, Vatson! 2". Seriāls.
6.35 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".	7.00 "Animācijas seriāli".
8.50 "Māmiņu klubs".	9.25 "Gatavo 3".
10.00 "Superbingo". TV spēle.	11.05 "Gandriz ideālas vakariņas 8".
13.10 "Nepārspējamais Halks". Fantastikas trilleris.	15.25 "Tēta nedienas Latvijā". Latvijas realitātes šovs.
17.05 "Pasaka par Despero". Animācijas filma.	19.00 "Nekā personīga".
20.00 "Fantastiskais ceturinieks un Sudraba sērfotājs". Fantastikas piedz. filma.	22.00 "Saborāža". Sprauga sīžeta drāma.
0.10 "Sarkanais pūķis". Krimināldrāma.	2.35 "Vientuļnieks". Romantiska komēdija.
4.05 "Gandriz ideālas vakariņas 8".	

PBK

6.00, 10.00, 12.30 "Ziņas". 6.15 "Spēlējiet, harmonikas!" 6.50 "Ideāls remonts". 7.50, 10.25 "Bērnu klubs". Animācijas filmas.	8.25 "Veselība". Raidījums. 9.30 "Seko man!" 11.05 "Kamer visi ir mājās". 12.00 "Fazenda". Autorraidījums.
12.50 "Viss atgriezies". Melodrāma.	17.00 "Aleksandra Maliņina koncerts <i>Sudraba balle</i> ". 18.50 "Šovakar". 21.00 "Laiks". 22.55 "Kas? Kur? Kad?" TV spēle.
0.20 "Sastrēgumstunda". Drāma.	2.10 "Euronews". Informatīvs raidījums.
2.40 "Kuģi uzbrūk bastioniem". Vēsturiska drāma.	4.10 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
5.00 "Smieklīgi videoklipi".	

Sakrālās kultūras centrā

Apskatāmas izstādes: ► Mākslinieces Dīnas Ābeles gleznu izstāde "tuvāk būt ...". Tīkšanās ar mākslinieci 15.jūnijā plkst. 19.00 (<i>gleznas var arī iegādāties</i>). ► Izstāde "Euharistiskie brīnumi pasaulē". 10.jūnijā: plkst. 17.50 baznīcas zvānu skaņas. Plkst. 18.00 Balvu Sakrālās kultūras centrā radošā darbnīca - "Smilšu kino". Ikvienam interesentam būs iespēja ar savu roku veidot mākslu smiltīs un atrast sevī jaunus talantus. 10.jūnijā plkst. 20.00 Balvu Evanģēliski luteriskajā baznīcā, pasākuma "Baznīcu nakts" laikā, koncertēs Balvu novada jauktais koris "Mīrkliis", mākslinieciskais vadītājs Uldis Kokars. Plkst. 20.40 kristiešu gaismas gājiens no Balvu Evanģēliski luteriskās baznīcas uz Balvu Romas katoļu baznīcu. Plkst. 21.00 Balvu Romas katoļu baznīcā LŪGŠANA. Lūcija Garūta "Mūsu Tēvs debesīs". <i>Izpilda Balvu novada jauktais koris "Mīrkliis", diriģents Uldis Kokars.</i> Plkst. 21.05 Balvu Romas katoļu baznīcā "Garīgās mūzi- kas koncerts". <i>Balvu Mūzikas skolas vijolnieku ansamblis un akordionisti.</i> Plkst. 21.30 Balvu Sakrālās kultūras centrā "Paldies Tev, Jēzū!"- smilšu kino. <i>Māksliniece Guna Zandere.</i> 17.jūnijā plkst. 19.00 Balvu Sakrālās kultūras centrā tiksšanās ar Latvijas Republikas 12. Saeimas deputātu Jāni Trupovnieku. 28.jūnijā plkst. 18.00 Sv.Mīse Balvu Romas katoļu baznīcā, pēc tam Alfas kursa dalībnieku tikšanās Balvu Sakrālās kultūras centrā.
Balvu Kultūras un atpūtas centrā Dīnas Babānes izstāde "Gleznas". ► Mākslinieka N.Gorkina izstāde "Mana zeme, mani draugi...". ► "Gleznotājam Jānim Ūdrim 110". "Atmiņas par Sibīriju". Izstādes un pastāvīgās ekspozīcijas: ► Pēcās muzeja ekspozīciju zālēs mūsdienīgi atspoguļotas Ziemeļlatgalei raksturīgās tēmas, tostarp etnogrāfija, tradi- cionālā mūzika, folklorā, paražas, psalmi, Maija dziedājumi, cīvēku prasmes un citas vietējās vērtības. ► Izstāde, kas bija veltīta mūsu novadniekam - ģenerālim Valdim Matīsam. Apmeklētāju laiks: darbdienās no plkst. 10.00 līdz 17.00, sestdien no plkst. 11.00 līdz 16.00. Balvu pagastā Cienijamie Balvu pagasta seniori! 10.jūnijā aicināti pievienoties braucienam kopā ar garīgo dziesmu kolektīvu. Maršrutā iekļauts: G. Igaunja mūzikas instrumentu muzejs, Vījānu baznīca, Aglonas bazilika, Karaļa kalns. Līdzī EUR 3

AFIŠA



muzeja apskatei un *groziņš* kopīgam ceļojuma noslēgumam. Izbraukšana **plkst. 9.00** no tautas nama pagalma.

Kubulos

14.jūnijā plkst. 10.30 Balvu stacijā Komunistiskā genocīda upuru piemiņai veltīts pasākums.

Briežuociemā

Pagasta bibliotēkā Laimas Ločmeles dzeja *"Satver plaukstā mirkli, pameļ to gaisā un jūti, /Kā plāši paveras rīts, / Tik gaišas domas rosās, un sirdij silti kļūst..."* un rokdarbu izstāde.

17.jūnijā plkst. 22.00 deju vakars, spēlē Zintis Krakops. Ieeja brīva.

22. jūnijā Pirmsjāņu ieligošana!

Plkst.10.00 pļaušanas sacensības ar rokas izkaptim un trimmeriem. Pietiekties visu vecumu pļaut pratējus līdz 20.06. pie Zītas vai Aleksandra). Pļāvējiem un līdzjutējiem pulcēšanās pie tautas nama.

Plkst. 21.00 pļaušanas sacensību dalībnieku apbalvošana, tautas muzikantu un pagasta dejotāju koncerts, sadziedāšanās, sadancošanās, ugunsкура iedegšana.

(Muzikanti var pieteikties un iegūt sīkaku informāciju, pazvanot Zītai līdz 20.06.)

Tīlžā

19.jūnijā "IEGRIEZĀM VASARAS SAULGRIEZUS". Uz Jāņu ieligošanas aktivitātēm Tevi aicina Balvu, Ruģāju, Rēzeknes novadu etnogrāfiskie ansambļi, Tīlžas bērnu deju kolektīvs, floriisti.

Plkst. 10.00 kultūras nama pagalmā līgotāju skulptūru gatavošana no siena.

Plkst. 16.00 kultūras nama pagalmā etnogrāfisko ansambļu sasveicināšanās.

Plkst. 17.00 liepu godināšanas gājiens no kultūras nama pa Brīvības ielu.

Plkst.17.30 pļavā pie estrādes vainagu vīšana, ugunsкура veidošana, siera siēšana, apligošana.

Plkst. 19.00 pļavā pie estrādes Vasaras saulgriežu spēka dziesmas (koncerts).

Lūgums - ērtākai sēdēšanai paņemt līdzī sedziņu vai kaut ko līdzvērtīgu! Ja pēc koncerta vēlies piedalīties līgotāju *sabikstīšanās* tūrē, tad sarūpē sev *groziņu*.

Vļakas Novada muzejā

► Vijakas pilsetas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.gs. līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta liecības. ► Novada krīstīgo draudžu - katoļu, pareizticīgo un luterāņu - vēsture. ► Katoļu bīskapiem Kazimiram Dujbinskim un Valerianam Zondakam veltītajā piemiņas istabā aplūkojami gaīdnieku amata piederumi un personīgās lietas. ► Skatāma novadnieka Ed.Spravnika Latvijas putnu olu kolekcijas izstāde.	*Turpinājums 14.lpp.
---	----------------------

Pāpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

PROGRAMMAS

no 13. līdz 19. jūnijam

Piektdiena, 17.jūnijs

apskats".
15.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Itālija - Zviedrija".
18.00 "Sovakar". Ziņas.
18.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Čehija - Horvātija".
21.05 "Sporta spēks. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
21.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Spānija - Turcija".
0.05 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".
0.55 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
1.45 "Aculiecinieks". Atk.
2.00 "Pīe stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
2.30 "L'ETV - 60. Zelta arhivs". Atk.
3.50 "Troksnis 4". Atk.

LNT

5.00 "Karambai!" Humora raidījums.
5.20 "Bernards 2". Animācijas filma.
5.35 "Tīcigo uzvaras balss".
6.00 "Marta cep 2". Kulinārijas raidījums.
6.30 "900 sekundes".
8.40 "Dzīvīte".
9.10 "Juvelieru klans". Seriāls.
10.20 "Televeikala skatlogs".
10.35 "Mežoniģa sirds". Seriāls.
11.45 "Laimīgo mulķu vasara". Romantiska komēdija.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Marta cep 2".
14.55 "Mediķi". Seriāls.
15.55 "Nemelo mani".
16.50 "Maksa piedot". Seriāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Mežoniģa kaķe". Seriāls.
18.55 "Saška". Seriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.35 "Degpunktā 6".
21.10 "Dzintara dziesmas".
22.10 "Sirdsmīļa Monika".
Seriāls.
22.50 "Greizais spogulis".
Humora raidījums.
0.30 "Dzīvīte".
0.50 "Saška". Seriāls.
1.35 "Juvelieru klans". Seriāls.
2.25 "Degpunktā 6".
2.50 "900 sekundes".
4.30 "Karambai!" Humora raidījums.

LTV 7

5.00 "Telas garumā". Atk.
5.30 "Projekts <i>Nākotne</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "Ekspedīcija Sumatrā".
6.30 "Labākais no <i>Euromaxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
7.00 "Ceturťā studija". Atk.
7.30 "LV jaunatklāšanas raidījums "Tel'"". Atk.
8.30 "Mājas, kur atgriezties".
Seriāls.
9.30 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Anglija - Velsa". Atk.
11.20 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Ukraina - Ziemeļrija". Atk.
13.10 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Vācija - Polija". Atk.
15.10 "UEFA <i>Euro 2016</i> dienas

Vārdadienu svin: Artūrs, Artis

9.00 "Karsējteitenes: Visu vai neko". Sporta komēdija.
11.05 "Nozieguma skelets 10". Seriāls.
12.05 "Rozenheimas detektīvi 7". Seriāls.
13.05 "Animācijas filmas".
14.10 "UgunsGrēks 13". Seriāls.
15.25 "Jāvards kāzu kleitai 3". ASV realitātes šovs.
16.30 "Pedējais istais virs 4". Seriāls.
17.00 "Elementāri, Vatson! 2". Seriāls.
18.00 "SašaTaņa 2". Seriāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "Bez tabu: Dzīves smalkumi 4".
21.00 "Karstā čīksa". Komēdija.
23.05 "Vientuļnieks". Romantiska komēdija.
1.00 "Simpsoni 26". Anim. seriāls.
1.45 "Jāvārds kāzu kleitai 3". ASV realitātes šovs.
2.55 "UgunsGrēks 13". Seriāls.
3.55 "TV3 ziņas". Atk.
4.25 "Bez tabu". Atk.

NTV MIR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Šodien".
6.10 "Jauns rīts".
9.00 "Spogulis varonim".
10.20 "Maskava. Trīs staciju laukums 7". Seriāls.
12.00 "Zvērināto tiesa".
13.20 "Arkārtējs notikums".
13.50 "Likteņa zīmes 2". Seriāls.
14.50, 2.20 "Tīkšanās vieta".
16.20 "Krasina aizstāvība 2".
Seriāls.
18.00 "Runājam un rādām".
19.45 "Sarunu šovs.
19.20 "Suns". Detektīvseriāls.
22.20 "Bēgli (Palanga)".
Spraiga šizeta filma.
0.05 "Vairakums". Sarunu šovs.
1.25 "Kremlja rulete".
3.30 "Segvārds Albanis 4".
5.25 "Laulātie draugi".
Detektīvseriāls.

PBK

5.55, 2.00 "Euronews".
Informatīvs raidījums.
6.30, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".
6.35 "Animācijas seriāli".
7.00, 9.25 "Labrīt!"
6.40 "Animācijas seriāli".

LTV 1

5.00 "Ceturťā studija". Atk.
5.30 "Telas garumā". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".
8.35 "Mīlas viesulis 10". Seriāls.
9.35 "Mīlas jūra". Seriāls.
10.35 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".
10.50 "Ceturťā studija". Atk.
11.15 "Dzīve itāļu garā".
Drāma.
13.05 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".
13.20 "Province". Atk.
13.50 "Animācijas filmas".
14.50 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".
15.05 "Mājas, kur atgriezties".
Seriāls.
16.05 "Mīlas jūra". Seriāls.
17.00 "Mīlas viesulis 10".
Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.53 "Ceturťā studija".
19.30 "Likteņa līdumnieki".
LTV videofilma.
20.30 "Panorāma".
21.15 "1-1. Aktuālā intervija".
22.05 "Tēvi tur".
Dokumentāla filma.
23.20 "Nakts ziņas".
23.35 "Ekskursante".
Drāma.
1.40 "V.I.P. - Veiksme.
Intuīcija. Prāts". Atk.

LTV 7

5.00 "Labākais no <i>Euromaxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". Atk.
5.30 "Ekspedīcija Sumatrā".
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "Ekspedīcija Sumatrā".
6.30 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
7.00 "Ceturťā studija". Atk.
7.30 "Starptautiskais sporta deju festivāls <i>Baltic Grand Prix 2012</i> ". Atk.
8.30 "Mājas, kur atgriezties".
Seriāls.
9.30 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Spānija - Čehija". Atk.
11.20 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Īrija - Zviedrija". Atk.
13.10 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Beļģija - Itālija". Atk.
15.10 "UEFA <i>Euro 2016</i> dienas apskats".
15.40 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
16.10 "Dienasgrāmata pēc pieprasījuma". Dok.

Otrdiena, 14.jūnijs

16.55 "UEFA <i>Euro 2016</i> oficiālais koncerts. Deivids Geta".
18.00 "Šovakar". Ziņas.
18.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Austrija - Ungārija".
21.05 "Sporta pilseta Rio". Dok. filma.
21.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Portugāle - Islande".
0.05 "Itālija, mana mīla". Dok. daudzsēriju filma.
1.05 "Agata Reizina". Seriāls.
5.00 "Karambai!" Humora raidījums.
5.20 "Bernards". Multifilma.
5.35 "Tīcigo uzvaras balss".
6.00 "Martas Sņjuartes pavārskola". Kulinārijas raidījums.
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
8.40 "Dzīvīte".
9.10 "Juvelieru klans". Seriāls.
10.05 "Bernards". Anim. filma.
10.20 "Televeikala skatlogs".
10.35 "Mežoniģa sirds". Seriāls.
11.50 " <i>Casa Vita</i> ". Ģimenes filma.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Martas Sņjuartes pavārskola". Kulinārijas raidījums.
14.55 "Mediķi 2". Seriāls.
15.55 "Nemelo mani!"
16.50 "Maksa piedot". Seriāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Mežoniģa kaķe". Seriāls.
18.55 "Saška". Seriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.35 "Degpunktā 6".
21.10 "Pavasara drudzis".
Drāma.
23.10 "Mīlas dēka 2". Seriāls.
0.20 "Dzīvīte".
0.40 "Pēdēje Grimmī". Seriāls.
1.20 "Saška". Seriāls.
2.05 "Juvelieru klans". Seriāls.
2.50 "Degpunktā 6".
3.15 "900 sekundes".
5.00 "Tētuka meitīnas 5". Seriāls.
5.50 "Rozenheimas detektīvi 7".
Seriāls.
6.40 "Animācijas seriāli".
9.00 "Golfa zaļknābji".
Komēdija.
11.05 "Bulta 2". Seriāls.
12.05 "Rozenheimas detektīvi 7".
Seriāls.
13.05 "Animācijas seriāli".

LNT

5.00 "Karambai!" Humora raidījums.
5.20 "Bernards". Multifilma.
5.35 "Tīcigo uzvaras balss".
6.00 "Martas Sņjuartes pavārskola". Kulinārijas raidījums.
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.
8.40 "Dzīvīte".
9.10 "Juvelieru klans". Seriāls.
10.05 "Bernards". Anim. filma.
10.20 "Televeikala skatlogs".
10.35 "Mežoniģa sirds". Seriāls.
11.50 " <i>Casa Vita</i> ". Ģimenes filma.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Martas Sņjuartes pavārskola". Kulinārijas raidījums.
14.55 "Mediķi 2". Seriāls.
15.55 "Nemelo mani!"
16.50 "Maksa piedot". Seriāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Mežoniģa kaķe". Seriāls.
18.55 "Saška". Seriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.35 "Degpunktā 6".
21.10 "Pavasara drudzis".
Drāma.
23.10 "Mīlas dēka 2". Seriāls.
0.20 "Dzīvīte".
0.40 "Pēdēje Grimmī". Seriāls.
1.20 "Saška". Seriāls.
2.05 "Juvelieru klans". Seriāls.
2.50 "Degpunktā 6".
3.15 "900 sekundes".
5.00 "Tētuka meitīnas 5". Seriāls.
5.50 "Rozenheimas detektīvi 7".
Seriāls.
6.40 "Animācijas seriāli".
9.00 "Golfa zaļknābji".
Komēdija.
11.05 "Bulta 2". Seriāls.
12.05 "Rozenheimas detektīvi 7".
Seriāls.
13.05 "Animācijas seriāli".

TV 3

5.00 "Tētuka meitīnas 5". Seriāls.
5.50 "Rozenheimas detektīvi 7".
Seriāls.
6.40 "Animācijas seriāli".
9.00 "Golfa zaļknābji".
Komēdija.
11.05 "Bulta 2". Seriāls.
12.05 "Rozenheimas detektīvi 7".
Seriāls.
13.05 "Animācijas seriāli".

Vārdadienu svin: Saiva, Tija, Santis, Sentis, Saivis

14.05 "UgunsGrēks 13". Seriāls.
15.20 "Jāvārds kāzu kleitai 3".
ASV realitātes šovs.
16.25 "Vīņas melo labāk 4".
Seriāls.
17.00 "Elementāri, Vatson! 2".
Seriāls.
18.00 "SašaTaņa". Seriāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez Tabu".
20.20 "Vīņas melo labāk 4".
Seriāls.
21.00 "Īpašo uzdevumu vienība <i>Hawaii 5-0</i> 5". Seriāls.
22.00 "Leģendas". Seriāls.
23.05 "Svešais starp savējiem 4".
Seriāls.
0.10 "Papuciši". Seriāls.
1.10 "Simpsoni 26". Anim. seriāls.
2.00 "Jāvārds kāzu kleitai 3".
ASV realitātes šovs.
2.20 "UgunsGrēks 13". Seriāls.
3.25 "Vīņas melo labāk 4".
Seriāls.
3.50 "TV3 ziņas". Atk.
4.20 "Bez tabu". Atk.

NTV MIR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Šodien".
6.10 "Jauns rīts".
9.00 "Spogulis varonim". Sarunu šovs.
10.20 "Maskava. Trīs staciju laukums 7". Seriāls.
12.00 "Zvērināto tiesa".
13.20 "Arkārtējs notikums".
13.50 "Likteņa zīmes". Seriāls.
14.50, 2.05 "Tīkšanās vieta".
16.20 "Krasina aizstāvība 2".
Seriāls.
18.00 "Runājam un rādām".
Sarunu šovs.
19.50 "Suns". Detektīvseriāls.
21.55 "Bēgli (Palanga)".
16.00 "Īstās mājaimnieces. Orindža 5".
23.45 "Dienas kopsavilkums".
0.15 "Pilsone priekšniece.
Turpinājums Rīta".
Spraiga šizeta seriāls.
3.20 "Segvārds Albanis 3".
Spraiga šizeta seriāls.
5.15 "Pirmais ātrums".
Autorraidījums.

PBK

5.55, 1.10 "Euronews".
Informatīvs raidījums.
6.30, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".
6.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
23.00 "Intrigante 4". Jauniešu kulta seriāls.
0.25 "Vīpi atgriežas".
Fantastikas seriāls.
1.10 "Mūzika".

4.

Trešdiena, 15.jūnijs

LTV 1	
5.00 "Ceturtdā studijā". Atk.	
5.30 "Kudīgās iedvesma ceļojājiem". Atk.	
6.00 "LR valsts himna".	
6.02 "700 pasaules brīnumi. Izrēla". Atk.	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
8.35 "Mīlas viesulis 10". Serāls.	
9.33 "Mīlas jūra". Serāls.	
10.35 " <i>Top-Shop</i> piedāvā..."	
10.50 "Ceturtdā studijā". Atk.	
11.15 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.	
12.00 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	
13.00 " <i>Top-Shop</i> piedāvā..."	
13.15 "Vides fakti". Atk.	
13.50 "Gafrīda šovs 2".	
Animācijas filma.	
14.20 "Kas te? Es te!". Atk.	
14.50 " <i>Top-Shop</i> piedāvā..."	
15.05 "Mājas, kur agriežties". Serāls.	
16.05 "Mīlas jūra". Serāls.	
17.00 "Mīlas viesulis 10". Serāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.53 "Ceturtdā studijā".	
19.30 "Līķeņa lūdmnieki". LTV videofilma.	
20.30 "Panorāma".	
21.13 "Latvijas <i>Loto</i> izlozes".	
21.20 "Tiešā runa".	
22.30 "Zebra".	
22.45 "Aculiecinieks". Atk.	
23.05 "Nakts ziņas".	
23.20 "Mīdsonemas slepkavības 7". Serāls.	
1.15 "1.1. Aktuālā intervija". Atk.	
LTV 7	
5.00 "Vienmēr formāl <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
5.30 "Ekspedīcija Sumatrā".	
6.00 "LR valsts himna".	
6.03 "Ekspedīcija Sumatrā".	
6.30 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	
7.00 "Ceturtdā studijā". Atk.	
7.25 " <i>De facto</i> ". Atk.	
8.00 "Province". Atk.	
8.30 "Mājas, kur agriežties". Serāls.	
9.30 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Austrija - Ungārija". Atk.	
11.20 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Portugāle - Islande". Atk.	
13.15 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televēkala skatlogs". Atk.	
13.45 "Nedēļas apskats. Televēkala skatlogs". Atk.	
14.15 "Aktualitātes. Televēkala skatlogs". Atk.	
14.45 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche</i>	

6.35 "Bernu klubs. Animācijas filmas". 7.00, 9.25 "Labrit" 9.55 "Ēst vesels!" 11.30, 18.55 "Lai tunā!" 12.45 "Bernu klubs". 12.55 "Tablete". 13.30 "Dīvāta ar visiem". 14.50, 4.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs. 15.55 "Vīnietī un sievietes". Sarunu šovs. 17.05 "Vakara ziņas". 17.50, 18.05 "Precamies!". 18.00 "Latvijas laiks. Ziņas izsnāž". 20.00 "Laiks". 20.40 "Latvijas laiks; Laika ziņas". 21.20 "Āiz kadra". 21.45, 23.05 "Prakse". Serāls. 23.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi". 23.55 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu". 1.05 "Nakts ziņas". 1.20 "Septiņas aukles". Komēdija. 2.45 "Vertikāle". Piedz. filma. 5.05 "Smieklīgi videoklipi".	Kanāls 2 5.00 "Mūzika". 8.00 "UgunsGrēks 14". Serāls. 9.05 "Īstas mājasniemeces. Orindža 5". ASV realitātes šovs. 10.05 "Atriebība 3". Serāls. 11.05 "Mājokļa ļaunajums 5". Pārērtību šovs. 12.00 "Īstās mājasniemeces. Orindža 5". ASV realitātes šovs. 13.00 "Ļupukrāsu pavēlmieces". Serāls. 14.00 "Sadziedājiušu". ASV realitātes šovs. 15.00 "Atriebība 3". Serāls. 16.00 "Īstās mājasniemeces. Orindža 5". ASV realitātes šovs. 17.00 "Dzīvas lelles 5". ASV realitātes šovs. 18.00 "Intrigante 4". Jauniešu kulta seriāls. 19.00 "Sadziedājiušu". ASV realitātes šovs. 20.00 "Īstās mājasniemeces. Orindža 5". ASV realitātes šovs. 21.00 "Dzīvas lelles 5". Realitātes šovs. 22.00 "Īsokorta metenes slepenā dienasgrāmata". Serāls. 22.30 "Intrigante 4". Jauniešu kulta seriāls. 23.30 "Mūzika".
--	--

Vārdadienu svin: Vilija, Vīts, Baņuta, Žermēna

Ceturtdiena, 16.jūnijs

LTV 1	
5.00 "Ceturtdā studijā". Atk.	
5.30 "Vides fakti". Atk.	
6.00 "LR valsts himna".	
6.02 "700 pasaules brīnumi. Izraela". Atk.	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
8.35 "Mīlas viesulis 10". Serāls.	
9.35 "Mīlas jūra". Serāls.	
10.35 "Televēkala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	
10.50 "Ceturtdā studijā". Atk.	
11.15 "Daudz laimes!". Atk.	
12.05 "Latvijas slāgerapjauija 2016". Atk.	
13.00 "Televēkala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	
13.15 "Aculiecinieks". Atk.	
13.30 "Zebra". Atk.	
13.50 "Gafrīda šovs 2".	
Animācijas seriāls.	
14.20 "Kas te? Es te!". Atk.	
14.50 "Televēkala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	
15.05 "Mājas, kur agriežties". Serāls.	
16.05 "Mīlas jūra". Serāls.	
17.00 "Mīlas viesulis 10". Serāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.53 "Ceturtdā studijā".	
19.30 "Līķeņa lūdmnieki". LTV videofilma.	
20.30 "Panorāma".	
21.15 "Musketeiri 3". Serāls.	
22.20 "Pieskarītes debesīm". Dok. filma.	
23.25 "Nakts ziņas".	
23.40 "Dzīve itāļu garā". Dāma.	
1.20 "Tiešā runa". Atk.	
LTV 7	
5.00 "Notikumu skatlogā. Televēkala skatlogs".	
Atk.	
5.30 "Ekspedīcija Sumatrā".	
6.00 "LR valsts himna".	
6.05 "Momentuzņēmums". Atk.	
6.20 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
6.50 "Ceturtdā studijā". Atk.	
7.20 "Ielas garumā". Atk.	
7.50 "Vides fakti". Atk.	
8.30 "Mājas, kur agriežties". Serāls.	
9.30 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Krievija - Slovākija". Atk.	
11.20 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Rumānija - Šveice". Atk.	
13.10 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Francija - Albānija". Atk.	
15.10 "UEFA <i>Euro 2016</i> dienas apskats".	
15.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Anglija - Velsa".	
18.00 "Šovakar. Ziņas".	
18.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Ukraina	

21.05 "Sporta spēks. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	- Ziemeļriņa".
21.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Vācija - Polija".	21.05 "Sporta spēks. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
0.05 "Sporta studijā". Atk.	21.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Vācija - Polija".
0.50 "Zebra". Atk.	0.05 "Sporta studijā". Atk.
1.05 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.	0.05 "Zebra". Atk.
1.30 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	1.05 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.
	9.35 "Mīlas jūra". Serāls.
	10.35 "Televēkala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".
	10.50 "Ceturtdā studijā". Atk.
	11.15 "Daudz laimes!". Atk.
	12.05 "Latvijas slāgerapjauija 2016". Atk.
	13.00 "Televēkala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".
	13.15 "Aculiecinieks". Atk.
	13.30 "Zebra". Atk.
	13.50 "Gafrīda šovs 2".
	Animācijas seriāls.
	14.20 "Kas te? Es te!". Atk.
	14.50 "Televēkala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".
	15.05 "Mājas, kur agriežties". Serāls.
	16.05 "Mīlas jūra". Serāls.
	17.00 "Mīlas viesulis 10". Serāls.
	18.00 "Dienas ziņas".
	18.53 "Ceturtdā studijā".
	19.30 "Līķeņa lūdmnieki". LTV videofilma.
	20.30 "Panorāma".
	21.15 "Musketeiri 3". Serāls.
	22.20 "Pieskarītes debesīm". Dok. filma.
	23.25 "Nakts ziņas".
	23.40 "Dzīve itāļu garā". Dāma.
	1.20 "Tiešā runa". Atk.
LTV 7	
5.00 "Notikumu skatlogā. Televēkala skatlogs".	
Atk.	
5.30 "Ekspedīcija Sumatrā".	
6.00 "LR valsts himna".	
6.05 "Momentuzņēmums". Atk.	
6.20 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
6.50 "Ceturtdā studijā". Atk.	
7.20 "Ielas garumā". Atk.	
7.50 "Vides fakti". Atk.	
8.30 "Mājas, kur agriežties". Serāls.	
9.30 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Krievija - Slovākija". Atk.	
11.20 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Rumānija - Šveice". Atk.	
13.10 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Francija - Albānija". Atk.	
15.10 "UEFA <i>Euro 2016</i> dienas apskats".	
15.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Anglija - Velsa".	
18.00 "Šovakar. Ziņas".	
18.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Ukraina	

21.05 "Sporta spēks. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	- Ziemeļriņa".
21.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Vācija - Polija".	21.05 "Sporta spēks. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
0.05 "Sporta studijā". Atk.	21.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Vācija - Polija".
0.50 "Zebra". Atk.	0.05 "Sporta studijā". Atk.
1.05 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.	0.05 "Zebra". Atk.
1.30 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	1.05 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.
	9.35 "Mīlas jūra". Serāls.
	10.35 "Televēkala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".
	10.50 "Ceturtdā studijā". Atk.
	11.15 "Daudz laimes!". Atk.
	12.05 "Latvijas slāgerapjauija 2016". Atk.
	13.00 "Televēkala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".
	13.15 "Aculiecinieks". Atk.
	13.30 "Zebra". Atk.
	13.50 "Gafrīda šovs 2".
	Animācijas seriāls.
	14.20 "Kas te? Es te!". Atk.
	14.50 "Televēkala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".
	15.05 "Mājas, kur agriežties". Serāls.
	16.05 "Mīlas jūra". Serāls.
	17.00 "Mīlas viesulis 10". Serāls.
	18.00 "Dienas ziņas".
	18.53 "Ceturtdā studijā".
	19.30 "Līķeņa lūdmnieki". LTV videofilma.
	20.30 "Panorāma".
	21.15 "Musketeiri 3". Serāls.
	22.20 "Pieskarītes debesīm". Dok. filma.
	23.25 "Nakts ziņas".
	23.40 "Dzīve itāļu garā". Dāma.
	1.20 "Tiešā runa". Atk.
LTV 7	
5.00 "Notikumu skatlogā. Televēkala skatlogs".	
Atk.	
5.30 "Ekspedīcija Sumatrā".	
6.00 "LR valsts himna".	
6.05 "Momentuzņēmums". Atk.	
6.20 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
6.50 "Ceturtdā studijā". Atk.	
7.20 "Ielas garumā". Atk.	
7.50 "Vides fakti". Atk.	
8.30 "Mājas, kur agriežties". Serāls.	
9.30 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Krievija - Slovākija". Atk.	
11.20 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Rumānija - Šveice". Atk.	
13.10 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Francija - Albānija". Atk.	
15.10 "UEFA <i>Euro 2016</i> dienas apskats".	
15.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Anglija - Velsa".	
18.00 "Šovakar. Ziņas".	
18.45 "UEFA <i>Euro 2016</i> . Ukraina	

19.35 "Bez tabu".	Realitātes šovs.
20.20 "Viņas melo labāk 4".	18.00 "Latvijas laiks. Ziņas isumā".
21.00 "Nozīguma šķietets 10". Serāls.	20.00 "Laiks".
22.00 "Sācīkstes uz dzīvību un naivi". Fantastikas trilleris.	20.40 "Latvijas laiks; Laika ziņas".
21.15, 23.05 "Prakse". Serāls.	23.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".
23.30 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".	23.30 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
0.50 "Nakts ziņas".	0.50 "Nakts ziņas".
1.05 "Iestātoītes nakūji".	1.05 "Iestātoītes nakūji".
1.50 "Uz skatuves dēļiem". Muzikāla komēdija.	3.15, 5.35 "Smieklīgi videoklipi". Komēdija.
3.35 "Dzīvojiet priekam!".	
NTV MIIR	
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Šodien".	
6.10 "Jauns rītš".	
9.00 "Spoguļis varonim". Sarunu šovs.	
10.20 "Maskava. Trīs staciju laukums 7". Serāls.	
12.00 "Zverināto tiesa".	
13.20 "Ārkārtējs notikums".	
13.50 "Līķeņa zīmes 2". Serāls.	
14.50, 2.05 "Tīkšanās vieta".	
16.20 "Krasina aizstāvība 2". Serāls.	
18.00 "Runājam un rādām". Sarunu šovs.	
19.50 "Suns". Detektīvseriāls.	
21.55 "Bēgļi (Palanga)". Spraiga šizeta seriāls.	
23.45 "Dienas kopsavilkums".	
0.15 "Pilsone priekšniece. Turpinājums. Ļusika".	
Spraiga šizeta seriāls.	
3.20 "Sēvārds Albānis 4".	
Spraiga šizeta seriāls.	
5.15 "Galvenais ceļš". Autorraidījums.	
PBK	
6.00, 0.15 "Euronews".	
6.35, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".	
6.40 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".	
7.00, 9.25 "Labrīt!".	
9.55 "Esi vesels!".	
11.30, 18.55 "Lai runāi!".	
12.40 "Bērnu klubs".	
12.55 "Tablete".	
13.25 "Laiks rādīs".	
14.50, 4.45 "Moderns sprīdētums".	
15.55 "Vīriši un sievietes".	
17.05 "Vakara ziņas".	
17.50, 18.05 "Precamies!".	

Vārdadienu svin: Justīne, Juta

5.

Lai ietaupītu ūdeni, ej dušā ar sievu. Un bērniem. Un drēbēm. Un traukiem.

Dievam...



Foto - no personīgā arhīva

Alpes ģimene. Fotogrāfija tapusi pirms trīs gadiem, kad Einārs Alpe atzīmēja savu 50 gadu jubileju. No kreisās - Mārtiņš Vaickovskis ar sievu Dagniju un bērniem Eduardu un Elizabeti, aiz viņiem - Kristiāns, Sintija, Iveta un Einārs, Marks, Estere, Ronalds un Lūkass.



Foto - no personīgā arhīva

Par visu esmu pateicīga savam vīram. “Šogad atzīmēsim 30 gadu jubileju, kopš esam kopā. Vēl atmiņā bērnu pārsteigums mūsu 25. kāzu gadadienā, kad viņi, mums nezinot, bija parūpējušies par visu - viesiem, svētku vietu, ēdieniem Rānavas muižā,” atceras Iveta Alpe.

rūpīgi. Varbūt tāpēc, ka manai vecmammai Rīgā piederēja veļas mazgātava? Kad veļas kaudze pārvēršas glītās, sagludinātās kaudzītēs, pārņem gandarījums. Saka - dzīve nav rožu dārzs. Es bilstu, ka ir gan, jo īstai rozei ir viss - gan skaistums, gan ērkšķi.

Jums ir daudz draugu?

-Man ir draudzene Rugājās, ar kuru tiekamies un ilgi runājam. No skolas laikiem man ir draudzene Amerikā, pie kuras bijām ciemos, uzņēmām arī Latvijā. Vēl ir draudzenes Austrijā, Rīgā... Īsti draugi ir tie, ar kuriem tu vari ilgi neredzēties, bet, kad satiec, liekas, ka esi šķīries pavisam nesen.

Bērni atkārtot vecāku dzīves...

-Mūsu kāzu vedēji teica, ka lūdzot Dievu, lai bērnu ticība ir lielāka nekā viņu ticība. Tas teikums *iesēdās* atmiņā. Tāpēc arī man gribas, lai bērni ir stiprāki savā ticībā, lai iet tālāk.

Jūs konkursā tā jauki izteicāties par pankūkām, kas ātri pazūd kārās mutēs?

-Trīslitru burka piena, milti, divas stundas darba, un 15 minūtēs vairs nekā nav... Tā savulaik bija. Man patiek savējos



Foto - E.Gabranovs

Kopā ar meitām. “Balvu novada Vecmāmiņa 2016” Iveta Alpe kopā ar meitām Sintiju, Esteri un Dagniju pēc kronēšanas ceremonijas. Iveta ilgi nedzīvo atmiņās par kādu dzīves notikumu. Viņa nesen pabijusi meitas Dagnijas rīkotajā kristīgajā nometnē “Mīlestības valodas”, kas šogad jau piekto reizi 28. un 29.maijā notika Ķegumā, “Jaunsvelmēs”.

lutināt arī ar kūkām, keksiem. Vīram garšo debessmanna. Smejos, ka mūsu mīlestības valoda ir salda ēdiens.

Kādi ir jūsu latvietības simboli?

-Varētu saukt vairākus, bet es teikšu, ka Ziemassvētku laiks. Mēs rīkojam mājās svētkus un aicinām visus radus, draugus. Kopā ar mūsu lielo ģimeni kopā sanākam 30 vai 40 cilvēku.

Vai esat draugos ar internetu, sekojat politikai, komentāriem par kādu tēmu?

-Nelasu slinktās ziņas un komentārus, kuri pārsvarā ir negatīvi. Ieskatos portālā *buduārs.lv*, lai palasītu par veselību, modi, skaistumkopšanu, puķēm... Tādas sievišķīgas lietas.

Vasara teju, teju pašā pilnbriedā. Bet līdz rudenim vēl tālu... Šogad Ivetai un Eināram, saskaitot abu nodzīvoto gadu skaitu, būs tieši simts. Daudz? Maz? Uz šiem jautājumiem atbildes var dot tikai Laiks. Piepildīts, izdzīvots, dažādu emociju caurausts Laiks. Jo līdz rudenim vēl tālu. Ir viegli, ja dzīvi uztici Dievam.

CILVĒK ZIŅAS

Princese Marta



Foto - A.Ločmelis

4.jūnijā Balvu pilsētas parkā notika vasaras sezonas atklāšanas pasākums “Pasmaidi vasarai!”. Klātesošie varēja vērot arī ikgadējo laimīgo māmiņu un tēvu Lielo ratu pastaigu, kurā jaunie vecāki bija krietni parūpējušies par savu bērnu ratu noformējumu. Vieni no interesantākajiem ratiem bija ar nosaukumu “Princešu kariete”, kas izveidoti par godu Daiņa Bukša un Ludmilas Šupilovas meitiņai Martai. Kā ar smaidu sejā atzina Martas tētis, meitiņai līdz karalienes titulam vēl nedaudz jāpaciesas, bet princeses godā viņa jau ir. Jāpiebilst, ka košāko ratiņu apbalvošanā “Princešu kariete” ieguva godalgoto 3.vietu.

Pankūku pārsteigumus sagādā Anna



Foto - Z.Logina

Tilžā, pasākumā bērniem “Prieka dzirkstelīte”, par bērnu garšas kārpiņām rūpējās tilžēniete Anna Jermačāne. Gatavojoties svētkiem, viņa jau mājās bija sacēpusi 400 pankūkas, un tieši tikpat sacēpa pasākuma dienā, kamēr bērni spēlēs un atrakcijās vāca punktus, jo par katru iegūto punktu bija apsolīta viena pankūka. “Bērni ļoti centās, viņi bija vienkārši malači! Daži nopelnīja pat desmit pankūkas, ja paveicās,” saka Anna. Viņa smeja, ka lielākais paldies bija dejojošo meiteņu teiktais, ka pankūkas ir tik gardas, ka gribas vēl un vēl. Annai patik sagādāt prieku citiem, viņa labprāt uzcep maizīti, cienā ar to un ir dāsna. Līdzīgi bija arī ar pankūkām, kuru teju vai pietrūka. “Ja man tas nepatīktu, es to nedarītu. Bet es jau cu miltus paniņās, situ klāt olas un cepu, cepu...” smeja Anna Jermačāne.

NEDĒĻAS CITĀTS

“Ir sajūta, ka tuvā nākotnē, ja cilvēks nodzīvos līdz pensijas vecumam, viņam par to būs jāsamaksā sods.”

(Citāts no žurnālista sarunas ar Balvu pilsētas iedzīvotāju)

Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos

Izglītība

Topošās auklītes turpina mācīties

Lai gan vispārīzglītojošo skolu skolēni jau devušies brīvlaikā, Balvu Profesionālajā un vispārīzglītojošajā vidusskolā mācības joprojām turpina pusotrgadīgās arodizglītības programmas “Bērnu aprūpe” audzēkņi. Jūlijā pēc eksāmena nokārtošanas topošās auklītes dosies praksē uz kādu no pirmsskolas izglītības iestādēm, bet oktobrī svinēs izlaidumu, saņemot 3. līmeņa profesionālās kvalifikācijas diplomu par programmas “Bērnu aprūpe” pabeigšanu, iegūstot kvalifikāciju “Bērnu auklis”.

Balvu Profesionālās un vispārīzglītojošās vidusskolas skolotāja Skaidrīte Veina atklāj, ka šīnī programmā auklītes profesiju apgūst 12 jauniešu vecumā līdz 29 gadiem, kuras vēlas strādāt ar bērniem. Vairums kursa audzēkņu pašas ir māmiņas, tādēļ apgūtās zināšanas viņām noder arī ikdienas dzīvē. “Meitenes tiešām ir ļoti aizrautīgas un ieinteresētas. Ir viegli mācīt cilvēkiem, kuri ir ieinteresēti mācīties,” centīgās audzēknes slavē S.Veina.

Triju bērnu māmiņa Dace Sņegova un viņas draudzene Daiga Logina no Rugājiem priecājas par iespēju uzzināt kaut ko jaunu, apgūstot auklītes profesiju. “Sākumā īsti nezinājām, kā tas būs, bet mācīties izrādījās ļoti interesanti. Sapratu, ka daudz ko vajadzēja darīt citādi, audzinot savus bērnus, tagad varēšu laboties,” apgalvo Dace. Viņa atklāj, ka, apgūstot psiholoģiju, bija interesanti vairāk uzzināt tieši par bērna izjūtām. Nākotnē noderēs arī iegūtās veselīga bērna ēdiena gatavošanas prasmes, darba tiesības, bērnu tiesības, rotaļlietu izgatavošanas iemaņas, mājturība un citas zināšanas. “Mācījāmiešiem sniegt arī pirmo medicīnisko palīdzību, kā arī apgūvām bērna primāro aprūpi, lai zinātu, ar ko rēķināties, ja bērnam ir alerģija vai kādas iedzimtas kaites,” stāsta Dace.

Katru mācību priekšmetu jaunajām sievietēm pasniedz sava aroda profesionāļi – Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa priekšnieks Dzintars Čerbakovs, mediķe Ilze



Foto - A.Kirsanovs

Mācās saprast bērnus. Topošās auklītes prot izgatavot dažādas rotaļlietas. Piemēram, šie mīksti lāciņi no kažokādas un filca auduma tapuši trīs nodarbību laikā. Par jaunajām rotaļlietām visvairāk priecājas Daces Sņegovas 3-gadīgā meitiņa Mia Mišela (attēlā), kura nodarbību apmeklēja kopā ar māmiņu.

Kozlovskā, skolotājas Maija Dreimane, Arnita Gaiduka, Skaidrīte Veina un citi.

Vai kursa audzēknes izvēlēsies strādāt par auklēm, rādīs laiks. “Par to spriedīšu pēc prakses bērnudārzā. Lai gan zināma prakse bija Ziemassvētku egles rīkošana te, skolā, mūsu pašu bērniem, kad organizējam rotaļas un cepām piparkūkas. Arī ikdienā nereti uz nodarbībām līdzi ņemam pašas savus bērnus,” atklāj programmas audzēkne Daiga Logina. Viņa iesaka ikvienai jaunajai māmiņai, kā arī jauniešiem, kuras nākotnē gatavojas audzināt savus bērnus, izmantot iespēju apgūt ļoti nepieciešamās un vērtīgās zināšanas par bērna

psiholoģiju un aprūpi, ko sniedz šī mācību programma. Arī stipendija, ko maksā, apgūstot aukles profesiju, lieti noderēs ikvienai audzēknei.

Savukārt Oļesjai Korņejevai, iestājoties auklīšu apmācības programmā, jau bija zināma pieredze darbā ar bērniem ar īpašām vajadzībām: “2012.gadā iesaistījies projektā, lai palīdzētu mazai meitenītei izpildīt speciālus vingrojumus.” Oļesja neslēpa, ka sākumā nebija viegli, bet redzot, ka tas meitenītei palīdz, ar laiku darbs iepatikās. Savukārt auklīšu apmācības programma viņai pašai palīdzēs paplašināt zināšanas darbā ar bērniem.

Uzņem ciemiņus no Lietuvas

Lai pētītu līdzības un atšķirības starp divām valstīm, divām pilsētām un skolām, kā arī tuvāk iepazītu Balvus, šonedēļ Balvu pamatskolā viesojās Panevėžas pamatskolas 4.klases skolēni no Lietuvas. Ciemiņus laipni uzņēma Ingridas Pilātes vadītā Balvu pamatskolas deju kolektīva “Saulstariņi” bērni, viņu vecāki un viss skolas kolektīvs.

“Visa šī gada garumā sadarbojamies ar Panevėžas pamatskolas 4.klasi, pētot atšķirības starp mūsu skolām, pilsētām un valstīm. Martā viesojāmies pie viņiem - piedalījāmies Panevėžas deju festivālā, bet šo pirmdien viņi atbrauca pie mums, pa ceļam iegriežoties Rundāles pilī, ko Lietuvas skolēni atzina par skaistāko vietu, ko redzējuši,” pastāstīja Balvu pamatskolas skolotāja Gunita Pugeja. Viņa atklāja, ka ciemiņiem Balvos pavadītās nedēļas laikā nenācās garlaikoties. Turklāt, dzīvojot balveniešu ģimenēs, lietuviešiem bija laba iespēja tuvāk iepazīt mūsu ikdienu un paradumus, kā arī patrenēties svešvalodu lietošanā.

Katra ciemošanās diena bija notikumiem piesātināta. Otrdien pēc neliela sagaidīšanas koncerta lietuvieši mācīja latviešiem savas dziesmas un spēles, bet vēlāk piedalījās dažādās aktivitātēs Balvu Novada muzejā, ko ciemiņi atzina par ļoti modernu un skaistu. Apskatot Balvu pilsētu, pārvarēt valodas barjeru palīdzēja p/a “San – Tex” apzaļumotāja Renāta Gavenite, kura pēc tautības ir lietuviete. Vēlāk ciemiņi un mājinieki izbūvēja skaistu, mierīgu braucienu ar pļostu “Vilnītis” un iepazīta Lāča dārzu. Savukārt pēc Balvu Mākslas skolas apmeklējuma skolotājas no Panevėžas nolēma pārņemt nedaudz no šīs skolas pieredzes. Bet dienas noslēgumā bērni lieliski atpūtās, peldoties

Balvu peldbaseinā.

Trešdienu mājinieki un ciemiņi veltīja sportiskām aktivitātēm, sarīkojot “Latvijas – Lietuvas Olimpisko spēļu dienu”. Pēc rīta vingrošanas kopā ar Lāča dārza saimnieku Lāci, bērni, sadalījušies četrās jauktās komandās, piedalījās dažādās stafetēs. Tā kā beigās uzvarēja draudzība, katrs no spēļu dalībniekiem saņēma medaļu un diplomu. Vēlāk, atgūstot spēkus, bērni radošajā darbnīcā izgatavoja glītas dāvanu kartītes zemesenes formā, bet pēc tam devās ekskursijā uz Vēršukalnu. Savukārt pievakarē Andersonu ģimenes vadībā skolēni apguva orientēšanās prasmes “Azotēs”.

Noslēdzošajā dienā, izvērtējuši gada laikā paveikto, skolēni un skolotāji devās uz Gulbeni, kur viņus gaidīja neparasti piedzīvojumi, braucot ar bānīti. Pēc izvizināšanās ar mazo vilcieniņu, sastapšanās ar *čigāniem*, jautrām aktivitātēm mežmalā, spēka putras un tējas baudīšanas, ciemiņi un mājinieki devās uz Alūksni, kur apskatīja dabas muzeju un uzkāpa skatu tornī, bet vakarpusē rīkoja atvadu vakaru Balvu pamatskolā, lai piektdien no rīta dotos mājupceļā.

Galvenais kopīgo aktivitāšu mērķis gada garumā bija noskaidrot abu valstu, pilsētu un skolu atšķirības, kā arī kopīgās iezīmes. Savus secinājumus kopā ar skolēniem izdarīja arī abu skolu skolotājas. “Mums ir daudz kopīga - gan lietuviešu, gan mūsu bērniem patīk sportiskas aktivitātes, patīk sazināties vienam ar otru. Gan Latvijas, gan Lietuvas nosaukumā ir 7 burti, bet abu valstu karogos ir sarkana krāsa. Panevėžai un Balviem cauri tek skaistas upes, abās pilsētās ir burvīgi ezeri un skaistas strūklakas. Savukārt atšķirība ir pilsētu lielumos, jo Panevėžā ir piektā lielākā pilsēta Lietuvā. Turklāt Panevėžas pamatskola ir 4-gadīga, bet mūsu skola - 6-gadīga,”



Foto - I.Tušinska

Uzvarēja draudzība. Trešdien skolas pagalmu pieskandināja jautri bērnu smieki, jo šeit notika “Latvijas – Lietuvas Olimpisko spēļu diena”. Kopā sportot, lai sasniegtu vislabākos rezultātus, netraucēja nekādas abu valstu atšķirības, arī valodu barjera ne.

dažus secinājumus atklāja G.Pugeja.

Panevėžas pamatskolas skolotāja Jurate Antipirovičiene nonāca pie līdzīgiem secinājumiem: “Atšķiramies ar to, ka Balvu pamatskolā mācās vairāk skolēnu, te ir lielāka sporta zāle, nekā mūsu skolā, kā arī lielāka datorklase un plašāks spēļu laukums. Līdzīgas abās skolās ir, piemēram, ēdnīcas, arī tas, ka skolēniem patīk sports. Savukārt atšķirības starp abām pilsētām ir lielākas, jo Balvi ir tikai 88 gadus veca pilsēta, bet Panevėžai ir vairāk nekā 500 gadus ilga vēsture. Atšķirīgs ir arī iedzīvotāju skaits un pilsētas simbolika. Savukārt līdzīgas abām pilsētām ir strūklakas un upes, kas tek tām cauri, arī mūsu valodas ir līdzīgas. Savukārt abas valstis atšķiras ar to, ka Lietuvā ir vairāk iedzīvotāju, savukārt Latvijai ir ļoti gara jūras robeža, bet mums jūras krasts ir tikai 99 km garš.”

Lietuviešu skolotāja Indra Motekaitiene atklāja, ka viņai un bērniem Balvos ļoti patika: “Pilsēta ir ļoti zaļa un vakaros klusa, skola ir skaista, bet vecāki – laipni un smaidīgi. Visa ciemošanās programma bija interesanta un pārdomāta. Katru dienu jautājām bērniem, kā viņiem šeit patīk, ko viņi darīja vakarā? Bērni visi ir ļoti apmierināti.” Skolotāja atzina, ka skolēniem netraucēja arī valodu barjera, jo viņi sazinājās angļu valodā, bet vajadzības gadījumā zvānīja vecākiem *Skaipā*, lai viņi pārtulko sacīto krieviski.

G.Pugeja ir pārliecināta, ka šādi divu valstu bērnu kontakti ir ļoti vērtīgi, jo ne tikai veicina Latvijas un Lietuvas sadraudzību, bet vēlreiz atgādina skolēniem, cik svarīgi ir mācīties svešvalodas.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Notikums

ASV armijnieki šķērso mūspusi un piestāj Gulbenē

No 6. līdz 9. jūnijam Latgali un Vidzemi šķērsoja ASV 2. kavalērijas pulka mācību marša "Dragoon Ride II" pirmās 200 tehnikas vienības, tostarp kājnieku kaujas mašīnas "Stryker", militārās apvidus automašīnas un smagās automašīnas. Tās jau vakar no rīta šķērsoja Latvijas robežu un caur Valku iebrāuca Igaunijā, lai dotos uz kaimiņvalsts pilsētu Tapu un piedalītos starptautiskajās mācībās "Saber Strike 2016".

"Dragoon Ride II" mērķis ir pārbaudīt sabiedroto spējas ātri pārvietoties alianses teritorijā un uzlabot starptautisko sadarbību. Šo trešdien pa ceļam uz Igauniju vairākas militārās tehnikas vienību kolonnas šķērsoja arī Rugāju novadu un piestāja Gulbenē, kur interesenti pie Gulbenes novada domes varēja aplūkot ASV un Latvijas militāro tehniku. Kopumā mācību maršs uz Igauniju dosies divos dažādos maršrutos, katrā no tiem pārvietosies 200 tehnikas vienības, veicot vairāk nekā 2200 kilometru un šķērsojot sešas valstis – Vāciju, Čehiju, Poliju, Lietuvu, Latviju un Igauniju. Nākamās 200 militārās tehnikas vienības no 13. līdz 14. jūnijam šķērsos Zemgali un Vidzemi, kad iedzīvotājiem arī būs iespēja apskatīt militāro tehniku un tikties ar karavīriem.

Jāpiebilst, ka kopš aprīļa Latvijā sācies aktīvs militāro mācību periods un daudzās nacionālās un starptautiskās mācībās šogad piedalīsies arī ASV un citu sabiedroto valstu karavīri ar savu militāro tehniku.



Kopā ar latvju zeltēnēm. Cilvēku, kuri vēlējās nofotografēties ar ASV karavīriem un sabiedroto militāro tehniku, netrūka. Īpaši liels prieks par šādu iespēju bija mazajiem čipariem.



Gulbenē arī balvenieši. Apskatīt militāro tehniku Gulbenē un tikšanos ar ASV karavīriem iemūžināt fotomirkļos izmantoja arī vairāki mūspuses iedzīvotāji, tostarp balveniete Ilona. Jāpiebilst, ka fotogrāfija tapa pie bruņotās kaujas mašīnas "Stryker".



Kaujas gatavībā! Iejūties karavīra lomā un pielaiķot armijnieku ekipējumu izmantoja gan puīši, gan meitenes. Kā atzina jaunieši: "Paskriet ar uzvilkto ekipējumu varam, tad jau nav nemaz tik traki!"



Nomaskēties un doties izlūkgājienā. Militārās tehnikas apskates laikā Gulbenē karavīrus no apmeklētājiem dažbrīd atšķirt nemaz nevarēja.



Iejūties karavīra lomā. Kaut uz mirkli paturēt rokās īstus kaujas ieročus bija viena no bērnu pieprasītākajām nodarbēm.

Slavenā apvidus automašīna. Attēlā redzama viena no pasaulē atpazīstamākajām un populārākajām militārās apvidus mašīnām "HMMWV" (*High Mobility Multipurpose Wheeled Vehicle*), kuras civilo prototipu pazīst ar visiem zināmo "Hummer". Kā pirms vairākiem gadiem mācībās Ādažu poligonā teica ASV galvenais instruktors un tehniskais konsultants Stīvs Smits, "HMMWV" ir labākā apvidus automašīna pasaulē, jo nav līdzvērtīgas apvidus automašīnas ar šādām tehniskajām iespējām. "HMMWV" bija arī viens no galvenajiem transportlīdzekļiem, ko Latvijas karavīri pielietoja starptautiskajā operācijā Irākā.



Karavīra stāja. ASV karavīri tikšanās laikā Gulbenē ar iedzīvotājiem labprāt fotografējās un bija visādā citādā ziņā atsaucīgi. Tiesa, dažbrīd latviešiem un sabiedroto karavīriem vienam otru labāk saprast traucēja valodas barjera. Neizpalika arī kuriozas situācijas. Piemēram, kādai sievietei ASV karavīrs laipni uzdeva ikdienišķu jautājumu: "How are you?" (Kā Jums klājas?). Šķiet, sieviete bija tik uztraukusies, ka britiņu vēlāk pagāja nostāk, kādam zvanīja pa telefonu un teica: "Es karavīram atbildēju: "I'm good!" (Man klājas labi!). Visu taču pareizi pateicu?"



Afiša

* Sākums 7.lpp.

Rekavā

Šķilbēnu Romas katoļu baznīcas BAZNĪCU NAKTS norises plāns

10.jūnijā:
plkst. 16.00 pasākums bērniem. *Radošās darbnīcas maziem un lieliem bērniem.*
Plkst. 17.50 baznīcas zvanu skaņas. *Vienota aktivitāte visās baznīcās.*
Plkst. 18.00 Svētā Mise. *Dzied Šķilbēnu Romas katoļu baznīcas bērnu un jauniešu baznīcas koris.*
Plkst. 19.00 Agape. Sadraudzības pauze, kopīga zupa un tēja.
Plkst. 20.00 GARĪGĀS MŪZIKAS koncerts. Muzicē Laura Bicāne.
Plkst. 21.00 lūgšana “Mūsu Tēvs debesīs”, vienota aktivitāte visās baznīcās.
Plkst. 21.05 gājiens Rekovas ciemā. Lūgšanu ceļš. (Svēto rakstu lasīšana stacijās, kas atradīsies pie uzņēmumiem un pašvaldības iestādēm, un senajā Šķilbēnu katoļu baznīcā.)
Plkst. 23.00 meditācijas. Laiks lūgšanām un pateicībai.
19. jūnijā plkst. 16.00 kultūras centrā “Rekova” Jason Carter ģitārspēles koncerts “Seeking the divine”, **plkst. 18.00** ģitārspēles meistarklase. Ieeja par ziedojumiem.

Rugājos

Rugāju novada Augustovas Svētās Elizabetes Romas katoļu draudzes organizētie “Baznīcu nakts” pasākumi **10.jūnijā:**
plkst. 17.50-18.00 baznīcas zvanu skaņas. Vienota aktivitāte visās baznīcās, kurās ir zvani.
Plkst. 18.00 svētku atklāšana, baznīcas apmeklētāji vienojas kopīgā O.Matvejāna dziesmā “Namiteigōs Paleidzeibas Mōt!”, Augustovas baznīcas Nemitīgās Palīdzības Dievmātes gleznas atvēršana, O.Misjuna uzruna.
Plkst. 18.10 dievkalpojums, kura laikā notiks aizlūgums par Rugāju novadu. Mises noslēgumā visi kopīgi dzied kristiešu himnu “Es dziedāšu par Dievu Trīsvienīgo”. *Celebrē pr. O.Misjūns, concelebrē vēl kāds no prāvestiem.*
Plkst. 19.20 Augustovas Romas katoļu baznīcas patroneses svētās Elizabetes altāra gleznas atklāšanas un iesvētīšanas pasākums. *Piedalās svētgleznas autore gleznotāja A.Danemane un altāra izgatavotājs J.Bleiders.*
Plkst. 19.50 pasākumi un nodarbības bērniem “Iepazīsti Dievnamu un tā apkārtni”. *Altāra telpā un baznīcas dārzā, rotaļas, spēles.*
Plkst. 19.40 draudzes pasākumu foto un videomateriālu demonstrēšana. *Būs iespēja skatīt fotogrāfijas un videomateriālus no draudzes pasākumiem uz lielā ekrāna.*
Plkst. 20.30 dziesmotā vakara junda baznīcas dārzā pie ugunskura un kopīgas maltītes. *Dziesmas garu uztur Benislavas etnogrāfiskais ansamblis.*
Plkst. 21.20 garīgās un laicīgās mūzikas koncerts. Piedalās jaunieši Inga Garā un Rihards Krilovs.
Plkst. 22.20 Rožukroņa lūgšanas un pārdomas klusumā “Lūdz un Tev taps dots”.
Plkst. 23.30-24.00 Dieva templis - gaismas nesējs cilvēkiem. *Baznīcas, dārza un žoga izgaismošana no ārpuses ar svecēm un lāpām, gaismas laternu palaišana naksnīgajās debesīs (vēlams ņemt līdzi katram savu sveces gaismas lukturīti, lāpu vai gaismas laternu).*
Plkst. 24.00 BAZNĪCU NAKTS noslēgums Augustovas baznīcā.
14.jūnijā plkst. 10.00 aicinām iedzīvotājus uz kopīgu ziedu nolikšanu Rugājos skvērā pie komunistiskā genocīda upuru piemiņas akmens.

Baltinavā

☐ Rēzeknes TLMS “Dzīpariņš” rokdarbu izstāde.
Pasākuma “Baznīcu nakts” programma Baltinavas Romas katoļu baznīcā 10.jūnijā:
plkst. 11.00 – 16.00 sporta aktivitātes bērniem un jauniešiem (stafetes, spēles);
plkst. 16.00 – 18.00 radošās darbnīcas (akmeņu apgleznošana, puzzles, mīklas, rotu gatavošana no māla un ādas);
plkst.17.50 baznīcas zvanu skaņas;
plkst. 18.00 priesteru uzruna;
plkst. 18.10 – 19.30 LŪGŠANU gājiens pa Baltinavu;
plkst. 19.30 Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu koncerts;
plkst. 20.00 Svētā Mise;
plkst. 21.10 Lauras Bicānes koncerts;
plkst. 21.40 tautas lūgšana, zupa un garīgās sarunas;
plkst. 23.00 Adorācija.
23.jūnijā plkst. 19.00 Ligo Baltinavā! Baltinavas amatiereteātra “Palādas” izrāde estrādes parkā. Pēc tam kopīga ugunskura iedegšana, Baltinavas etnogrāfiskā ansambļa uzstāšanās un balle līdz rīta gaismai.

Pārdod

Jaunputni, dējējvistas, broileri, pilēni, zoslēni, tītārēni. Piegāde. Tālr. 29424509.

Pārdod mājas cālēnus, pilēnus, zoslēnus un gaļu vecas muskatpiles. Tālr. 26160423.

Pārdod āžus vaislai. Tālr. 29327846.

Pārdod grūsnu govī. Tālr. 29293741.

Pārdod 6 mēnešus vecu telīti. Tālr. 28332118.

Pārdod slaucamu govī. Tālr. 26451809.

Pārdod slaucamas govīs Silakrogā. Ir izvēle. Tālr. 29321309.

Pārdod aitas un jērus. Tālr. 25641047.

Pārdod kartupeļus, 6 centi/kg. Tālr. 29432655.

Pārdod pārtikas kartupeļus, 10 centi/kg. Tālr. 26366843.

Pārdod sēklas lieluma kartupeļus lopbarībai, 5 centi/kg. Tālr. 29407249.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos. Tālr. 28694467.

Pārdod 3-istabu dzīvokli Balvos. Tālr. 29641873.

Pārdod 3-istabu dzīvokli. Tālr. 29604281.

Pārdod lauku īpašumu, 1km līdz Balviem. Tālr. 28681252.

Pārdod Opel Vectra,1.8, 1992.g., automāts, EUR 845. Cena runājama. Tālr. 26307184.

Pārdod VW Passat, 1.9 D, TA, 1996.g. Tālr. 29891490.

Pārdod Opel Vectra, 1993.g., 2.0, benzīns. Tālr. 28720566.

Pārdod 220 l metāla mucas (pārtikas, tīras), EUR 12,50. Iespējama piegāde. Tālr. 26525673.

Pārdod bišu spietus, magazīnas, spietuvi. Tālr. 27087581.

Pārdod smagos diskus BDT-3,5, 4 sekcijas, darba kārtībā, un rezerves daļas. Tālr. 20385177.

Lēti pārdod mēbeles. Tālr. 29913094.

Pārdod metāla jumtus un noteksistēmas no ražotāja. Cena no 3,95 EUR/m². Tālr. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām cenām. Piegāde, uzstādīšana. Tālr. 29995030.

Pārdod benzīna motorzāģi Stihl. Tālr. 29570460.

Kur mācīties?

Smiltenes tehnikums 2016./2017. m. g. uzņems izglītojamos šādās kvalifikācijās:

ar pamatizglītību (*mācību ilgums 4 gadi*):

- ☐ ēdināšanas pakalpojumu speciālists
- ☐ viesnīcu pakalpojumu speciālists
- ☐ veterinārārsta asistents
- ☐ ceļu būvtechniķis
- ☐ celtniecības un ceļu būves mašīnu mehāniķis
- ☐ automehāniķis

ESF finansētās programmās:

ar pamata un vidējo izglītību (no 17 līdz 29 g.v.), mācību ilgums 1 gads:

- ☐ pavārs
- ☐ konditors

ar vidējo izglītību (līdz 29 g.v.), *mācību ilgums 1,5 gadi:*

- ☐ celtniecības un ceļu būves mašīnu mehāniķis
- ☐ veterinārārsta asistents
- ☐ lopkopības tehniķis
- ☐ grāmatvedis

Neklātienē:

ar vidējo izglītību mācību ilgums 1,5 gadi:
☐ veterinārārsta asistents
☐ lopkopības tehniķis

Kontakti: Kalnamuiža 10, Smiltenes pag., Smiltenes novads
Vairāk par mācību programmām - www.smiltenestehnikums.lv

Dokumentu iesniegšana - **no 13. jūnija līdz 28. jūlijam**
Tālrunis: 26183654, 64772567;
e-pasts: smiltenestehnikums@gmail.com

PROFESIONĀLĀS IZGLĪTĪBAS KOMPETENCES CENTRS
SMILTENES TEHNIKUMS

Rēzeknes tehnikums

Mājaslapa - www.rezeknestehnikums.lv, tālr. 64633664, 64633666
e-pasts - pasts@rezeknestehnikums.lv

Aicinām mācību vietās: Rēzeknē, Viļānos, Zilupē apgūt šādas profesijas:
Pēc 9.klases (mācību ilgums 4 gadi):

- ☐ Programmēšanas tehniķis
- ☐ Datorsistēmu tehniķis
- ☐ Viesmīlības pakalpojumu speciālists
- ☐ Ēdināšanas pakalpojumu speciālists
- ☐ Pārtikas produktu ražošanas tehniķis
- ☐ Mazumtirdzniecības komercdarbinieks
- ☐ Apdares darbu tehniķis
- ☐ Interjera noformētājs
- ☐ Mēbeļu galdnieks
- ☐ Automehāniķis
- ☐ Autoelektriķis
- ☐ Elektrotehniķis

Pēc 9.klases (mācību ilgums 3 gadi):

- ☐ Pavārs
- ☐ Automehāniķa palīgs

Pēc 12.klases (mācību ilgums 1,5 gadi):

- ☐ Pārtikas produktu ražošanas tehniķis
- ☐ Apdares darbu tehniķis
- ☐ Klientu apkalpošanas speciālists
- ☐ Automehāniķis

Uzņemšana notiek uz atestāta par pamatizglītību/ diplomu par vidējo izglītību konkursa pamata, individuālās pārrunas.

Pēc 9. un 12.klases (mācību ilgums 1gads):

- ☐ Elektromontieris
- ☐ Pavārs
- ☐ Konditors
- ☐ Apdares darbu strādnieks
- ☐ Autoatslēdznieks
- ☐ Mazumtirdzniecības veikala pārdevējs

Izglītojamie saņem valsts noteikto stipendiju.
Tehnikumam ir labiekārtotas dienesta viesnīcas un ēdnīca.

Veiksmes prognoze

11.jūnijs. Aktivajā sestdienā var izdarīt visdažādākās lietas: kāds novēlojies sējējs vēl var paspēt ko iesēt vai iestādīt. Jā, jā, viss momentā sadīgs un augs griezdamies. Kāds gādīgs ģimenes galva var nopirkt vērtīgu elektroiekārtu savai saimniecībai (tikai ne ledusskapi vai saldējamo kameru). Un vēl kāds cilvēks var doties atvaļinājumā, un ja vēl plānots lidojums, tad viss izdosies super!

12.jūnijs. Parādu atdošanas dienā jāsagrabina vismaz 1/3 no parāda un jāiznes aizdevējam. Joprojām ieteicams iegādāties elektroierīces (izņemot ledusskapjus). Tāpat diena piemērota piknikam vai zvejai. Tikai atcerieties, ka ne pēc pirmās, ne pēc otrās un arī ne piektās glāzītes nezaudējiet modrību un neatstāstiet ne savus plānus, ne ieceres, ne noslēpumus nevienam.

13.jūnijs. Kolektīvajā pirmdienā jāvadās pēc devīzes: viens par visiem, visi par vienu. Plecu pie pleca jārisina darba problēmas. Katram jāsak ar sevi. Ja es pats (-i) iziešu uz kompromisiem un spēšu piekāpties, tad arī kolēģis darīs to pašu. Lieliem pirkumiem un izklaidēm nepiemērota diena.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



Piektdiena

10. jūn

8°...15°

Sestdiena

11. jūn

10°...15°

Svētdiena

12. jūn

10°...15°

Pirmdiena

13. jūn

9°...16°

LIELĀS LĪGO LUSTES ALŪKSNĒ

3. ZUŠU FESTIVĀLS 18. jūnijā

Pilssalas estrādē
15:00 Zušu festivālā atklāšana un
Aloksnes novada deju kolektīvu koncerts
"Prednieki nāt"
Ieeja bezmaksas

20:00 Grupa "Mirage Jazz orchestra"
(vad. Lauris Amantovs), Jūris Valvods un Dailis
teātra dziedāšie aktieri koncertā "Ne silts,
ne auksts"
22:00 Ielīgošanās zāļumballē Vilnis Dumpis un
"Deju orķestris"

Ieejas biļetes:
Uz vakara pasākumiem – iepriekšpārdošanā 5,00 EUR
Pasākuma dienā 7,00 EUR
Uz zāļumballi 5,00 EUR
Biļetes iegādājamas Aloksnes Kultūras centra kasē

Pilssala
17:00 – 19:30 Festivāla jautrības Līgo noskanās:
"Gardie zuši", "Ātrais alus", "Skanīgā mute",
"Brīnuma kalejī" utt. konkursi –
Skaistākās zīnītes kopā ar Normundu Veikeri un
Arni Rappu
Zušu, siers, alus, zivju un citu labumu audeklēšana
amatnieku tirdziņā

Pasākuma vada Valmieras Drāmas
teātra aktieris Imants Strads

Ieeja bez maksas

KATRĪNAS KAUSS 2016

LTSA ČEMPIONĀTA 3. POSMS
5. STARPTAUTISKAS SACENSĪBAS PLUDMALES VOLEJBOLĀ • 18. JŪNIJS, ALŪKSNE

PILSSALĀ UN CITOS NOVADA VOLEJBOLA LAUKUMOS

KOMANDU IERAŠANĀS LĪDZ PLKST.9.45

DAĻĪBNIEKU IEPRIEKŠĒJĀ
REĢISTRĀCIJA NOTIEK,
PIESAKOTIES ELEKTRONISKI

HTTP://ODB.LV/KKAUSS/
LĪDZ 16.JŪNIJAM
PLKST.23.59.

SACENSĪBU NOLIKUMS
WWW.ALUKSNE.LV

ATBILSTĒ:




Traktortehnikas apskates 2016.gadā

Valsts tehniskās uzraudzības aģentūra atgādina, lai piedalītos ceļu satiksmē, t.sk., arī pirms lopbarības sagatavošanas un graudaugu novākšanas uzsākšanas, traktortehnika un tās piekabes jāsagatavo un jāuzrāda ikgadējai tehniskajai apskatei.

Apskates laikā vadītājam līdzī jābūt traktortehnikas vadītāja apliecībai, tehnikas reģistrācijas apliecībai un derīgai OCTA polisei. Samaksa par apskati tiek veikta pie inspektora.

Tālr. uziņām 64522411 vai 29284557, 25639706 vai www.vtua.gov.lv.

Novads	Pagasts	Datums	Laiks	Datums	Laiks	Vieta (ielas vai mājas nosaukums ar Nr.)
Balvu	Bērzkalnes	13.06.	10:30	18.07.	11:00	Pie pagasta pārvaldes (Ūdru iela 1)
	Lazdulejas	13.06.	13:00	18.07.	13:00	Pie pagasta pārvaldes (Administratīvā ēka)
	Krišjāņu	15.06.	10:00	20.07.	11:00	Pie pagasta pārvaldes (Jaunatnes iela 3)
	Tilžas	15.06.	11:00	20.07.	12:00	Pie kaltes "Rota"(Raiņa iela 6)
	Vectilžas	15.06.	12:00	20.07.	13:00	Pie pagasta pārvaldes (Melderi iela 2)
	Bērzpils	16.06.	10:00	21.07.	11:00	Pie pagasta pārvaldes (Dārza iela 27)
Rugāju	Lazdukalna	16.06.	11:00	21.07.	12:00	Pie pagasta pārvaldes (Bērzu iela 8)
	Rugāju	16.06.	12:00	21.07.	13:00	Pie bij. Mežniecības (Kurmenes iela 42)
Viļakas	Susāju	21.06.	11:00	25.07.	11:00	Pie pagasta pārvaldes (Tautas iela 6)
	Vecumu	21.06.	12:00	25.07.	12:00	Pie pagasta pārvaldes (“Ābelziedi”)
	Šķilbēnu	20.06.	13:00	25.07.	13:00	Pie pagasta pārvaldes (Meža iela 1)
Baltinavas	Baltinavas	20.06.	10:00	27.07.	11:00	Pie novada domes (Kārsavas iela 16)
Balvu	Vīksnas	21.06.	10:00	28.07.	11:00	Pie pagasta pārvaldes (“Mieriņi”)
Viļakas	Medņevas	21.06.	13:00	28.07.	13:00	Pie pagasta pārvaldes (“Pienenes”)
	Briežuciema	20.06.	12:00	27.07.	12:00	Pie pagasta pārvaldes (Briežuciems)
	Balvu	22.06.	14:00	29.07.	15:00	Pie pagasta pārvaldes (“Pagastmāja”)
	Kubulu	22.06.	13:00	28.07.	14:00	Pie pagasta pārvaldes (Balvu iela 15)

Dažādi

LOGI DURVIS

LIELĀKĀ IZVĒLE
Balvi, Bērzpils 2a. Tālr. 26343039
www.mtdurvis.lv

“Tako akmens” izgatavo
pieminekļus, kapa apmales un
dārza skulptūras no vietējā
laukumens un zviedru granīta.
*Plašs asortiments,
vizuālās cenas.*
MUMS IR VISS, LAI ĪSTENOTU
JŪSU IDEJAS! Tālr. 29388000.
Atrodamies Balvos, Ezera 35a.
www.takoakmens.lv

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Siltina ar beramo ekovati (bēniņi,
sienas). Tālr. 29436296.

Datoru remonts, veco videokasešu
pārrakstīšana ciparu formātā.
Tālr. 26399419.

Siltina ar beramo ekovati (bēniņi,
sienas). Tālr. 22079282.

Zaļās masas ruļļu un siena
sagatavošana. Tālr. 26758414.

Rok dīķus, grāvjus, akas, pamatus.
Līdzina krastus. Darbs karjerā un
uz ceļiem. Zāgē, izved cirmsas.
Tālr. 28608343.

Auto stiklu tonēšana Balvos.
Tālr. 26690839.

Zāles pļaušana, jaunaudžu
kopšana. Tālr. 25157088.

Zāles pļaušana līdz 10 ha.
Tālr. 26607807.

Pļauj zāli. Tālr. 29217447.

Smilts, grants piegāde.
Tālr. 29433126.

Ierīko ūdensvadus, kanalizāciju,
elektrokabeļus. Maina caurtekas.
Remontē pievadceļņus. Piegādā
smilti, granti, šķembas.
Tālr. 29105572.

Ekskavatora, buldozera
pakalpojumi. Saprātīgas cenas,
pieredzējuši operatori.
Tālr. 29164132.

TRAKTORISTS, KOMBAINIERIS
meklē darbu. Var piedāvāt arī citus
darbus. Bez kaitīgām ierādumiem.
Tālr. 27299566.

Pērk

Pērkam visā Latvijā:

- egles un priedes zāgbaļķus,
- bērza finierklučus,
- skuju koku, bērza, apses papīrmalku,
- apses un melnalkšņa zāgbaļķus,
- lapu koku taru, malku.

Pērkam cirmsas un meža īpašumus.

Mūsu darbinieki:
Gulbene: 20222116; Smiltene: 26566410;
Inčukalna: 29123765; Limbažu: 26105577;
Saldū: 26351777; Jēkabpīl: 26442223;
Rēzeknē un Daugavpīl: 25450007.

Nodrošinām:
transportu, korektu uzmērīšanu, ātru samaksu.

 20222116, 26351777

LATVIJAS FINIERIS

AKCIJU SABIEDRĪBA

AS “Latvijas Finieris” iepērk BĒRZA FINIERKLUČUS ar diametru tievgalī zem mizas > 21cm

SIA “4 Plus” koklaurukumā, Alūksnē, Merķeļa ielā 20.
Cena 60 Eur/m³. Tālr. 29276883.
Cenas ir informatīvas. www.finieris.lv

Z.s “Strautiņi” iepērk mājlopus.

Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA “Lauku Miesnieks” iepērk mājlopus.

Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 20207132.

SIA RENEM iepērk jaunlopus, liellopus, aitas.

ELEKTRONISKIE SVARI.
Paaugstinātas cenas!
Skaidrā naudā vai ar
pārskaīījumu.
Tālr. 29996309, 26447663,
29485520, 26393921, 65329997.

IEPĒRKAM liellopus, teļus, jērus.

Samaksa tūlītēja.
Tālr. 26604491, 26319888, 65033720.

SIA “ĀIBI” pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.

Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
Svāri. Tālr. 26142514, 20238990.

Pērk meža īpašumus ar zemi un
cirmsas. Tālr. 29433000.

SIA “Baltijas Meži AB” pērk meža
īpašumus! www.baltijasmezi.lv,
info@baltijasmezi.lv,
tālr. 20234354, Agris.

100% LATVIEŠU UZNĒMUMS
PĒRK MEŽUS, ZEMI, CIRSMAS.
Tālr. 22003161.

Uzņēmums eksportam iepērk piena
un gaļas teliņus no 14 līdz 45
dienām. Tālr. 28848478.

Pērk mežus, 1500 EUR /ha.
Tālr. 26630249.

Pērk vecas fotogrāfijas.
Tālr. 26233662.

SIA “ALLENS” iepērk mājlopus.

Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29494978, 29489778.

SIA “LATVIJAS GAĻA” iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.

Samaksa tūlītēja.
Svāri. Tālr. 28761515.

SIA “Cēsu gaļas kombināts” par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.

Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 26185703, 25573447.

Dažādi

Skursteņslauķu pakalpojumi:
dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču,
dūmeju apsekošana, tīrīšana,
remonts, izgatavošana, mūrēšana,
orderēšana, uzstādīšana.
Veicam dažādus celtniecības
darbus, ceļam mājas no pamatiem
līdz atslēgai, fasādes, ēku
siltināšana.

Jumtu remonts, jumta lūku, vējmalu,
koru, noteku izgatavošana un
uztādīšana. Materiālu piegāde.
Tālr. 20244404.

Ekstrasense Ņina noņem lāstu,
attīra čakras, izlīdzina enerģijas
blokus, ārstē dažādas atkarības.
Pieņem 17., 18.jūnijā Balvu viesnīcā,
Tautas 14, 12.numurā.
Tālr. 22327278.

Vajadzīgs cilvēks, kurš pieskatītu
sievieti nakts laikā.
Tālr. 64563279.

Dāvina labiem saimniekiem
neliela auguma suņu puikas.
Tālr. 29174708.

Apsveikumi

Kā dzidrā avotā Tu gados spēku smēli
Un pāri aizām sevi gadu kalnā cēli,
Lai dzīves bagātību dvēselīte sargā,
Lai pietiek spēka puteņos un ziemā bargā.

(A.Lubeja)

Mīļi sveicam 80 gadu jubilejā **Lidiju Kravali** un vēlam no Dieviņa veselību, no saulītes siltumiņu, no zemītes spēku, spēku, no savējiem mīlestību!

Līvija, Ilga, Marianna, Ženija, Voldemārs, Biruta, Mārīte G., Ārija Z., Terēzija, Palmīra, Tekla S., Valentīna S.

Tūkstoš dzidru saules staru

Lai Tev dzīvē mirdz.

Prieku, laimi, veselību

Vēlam Tev no sirds!

Vismīļākie sveicieni **Elzai Grigorjevai** 80 gadu jubilejā!
Vēl māsas, brālis, krustdēli

Lai vienmēr visskaistākās rozes

Tev dzīves ceļmalā zied,

Lai mūžam Tev laime pa priekšu

Kā nemaldīgs celvedis iet.

Agitu Melbergu mīļi sveicam 18 gadu jubilejā!

Intars, Žaklīna, Kristīne, Ēriks, Zeltīte, Valentīna, Jānis

Viens mazs prieks lai Tev būtu katra diena,

Viens skats, viens zieds, viens laimes stūritis.

Viens saules stariņš un mazliet debesis.

Un labs vārds, kas dzīvi dara skaistu.

Ilgai Ivanovai lieli sveicieni skaistajā jubilejā!

Elizabete, Antons

Šī diena lai tev skaistāka par citām,

Šī diena tikai reizi gadā aust.

Lai paliek spēka katram dzīves rītam,

Lai katrs rīts kā skaisti ziedi plaukst.

Sirsniņi sveicam **Jāni Stepānu** skaistajā dzīves jubilejā.

Vēlam dzīvesprieku, veselību un izturību turpmākajiem gadiem!

Leoni, Maslovski, Konivali, Galeji, Sergi

Tīrumam līdzīgs Tavs darbīgais mūžs,

Ražens gan svelmē, gan vēji kad pūš.

Atskaties, priecājies, rītdienu sveic,

Ieklausies - visi paldies Tev teic.

(J.Rapša)

Vissirsnīgākie sveicieni **Valijai Strupkai** jubilejā!

SIA "Stigma" kolektīvs

Aiziet gadi un virpuļo sniegi.

Plīvo pavardā silta guns. Atmiņas tāpat.

Paldies Tev, dzīve, par to, kas bija.

Par to, kas būs - tāpat.

Ņina! Sveicam 80 gadu jubilejā! Lai katra nākamā

dzīves diena ir laimes, veiksmes un veselības pilna!

Vineta, Dace, Ainārs, Zina, Žukovsku ģimene

Pateicība

Šis maijs pašā cerīniedzdu plaukumā mūsu mājās ienāca ar skaudru sāpi dziļi sirdi, ar jautājumu - kāpēc Tev šajā laikā projām iet? Kāpēc tam bija jānotiek?

Ir tik ļoti smagi zaudēt mūsu mīļo vīru, tēti, dēlu, brāli **Aivaru Dzintaru**, bet šajā laikā mēs esam sapratuši, ka mums līdzās ir daudz labsirdīgu, atsaucīgu, izpalīdzīgu cilvēku.

Paldies mācītājam Mārtiņam Vaickovskim, PII "Sienāzītis" vadītājam Ivetai, vidējās grupas bērniem, viņu vecākiem un kolēģītēm Zentai un Antrai. Ļoti liels paldies dejū studijas "Terpsihora" vadītājam Līgai, bērniem un vecākiem, SIA "Smiltājs K" darbiniekiem par lielo atbalstu un profesionalitāti. Pateicamies Martas tantes, krustmātes Annas, Valijas ģimenēm, bijušajiem klasesbiedriem. Ļoti mīļš paldies skolotājām I.Konivalei, S.Mozulei un draugiem - Magoņu ģimenei, Helvijam, Jolantai, A.Korlašam, Gunitas un Daces ģimenēm.

Pateicamies "Senda Dz" kolektīvam, Zojai, Deivijai un visiem radiem, draugiem, bijušajiem darba kolēģiem, kuri bija kopā ar mums lielajās bēdās.

PATIESĀ CIENĀ - AIVARA SIEVA, BĒRNI, MAMMA, MĀSA

Reklāma



Īstens latvietis ir savas zemes patriots!

Iegādājoties **"Kunturu" cūkgaļu**,
jūs nodrošināt darbu un ienākumus **49 latviešu ģimenēm.**

Nevis dāņu. Nevis poļu. **Latviešu!**

Lustīgs Ligo svētkus!

P.S. 13.-22.06. lielākiem pasūtījumiem zemāka cena, neizpaliks arī Jāņu miestīņš....

Vairāk - www.kunturi.lv, tālr. **26471205.**

SIA "Balvu maizīte" piedāvā iegādāties siltu maizi:

- **veikalā "Preiļi"** (pirmdien, trešdien, piektdien);
- **veikalā "beta"** (pirmdien, trešdien, piektdien);
- **veikalā "Balvu maizīte"** Liepu ielā 3, Balvos, katru darba dienu.

Piedāvā darbu

Firmai Preiļu novadā vajadzīgi: LOPU SAVĀCĒJI vai LOPU SAVĀCĒJI-AUTOVADĪTĀJI, LOPU KĀVĒJI. Sikāka informācija darba laikā pa tālr. 29183601.

Aicina darbā meža ogu un sēņu IEPIRCĒJUS savā dzīvesvietā.

Tālr. 26369662.

AS "SAAREK", reģ. Nr. 10249443.

Vajadzīgi PALĪGSTRĀDNIEKI.

Vēlams ar šofera tiesībām.

Tālr. 29105572.

Piedāvā darbu mežstrādniekiem.
Tālr. 26211223.

Uzņēmumam vajadzīgi SĒŅU un OGU UZPIRCĒJI, reģ.Nr. 42403034356. Tālr. 25674074.



Krišjāņu skolas kolektīvs pateicas Olgai Kaņkai un Ilgmāram Stepānam par draudzīgu atbalstu.

Ikvienam ir iespēja īsi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem. Jo šie ir "Pateicības vārdi".

Sēru ziņa

✚ Mūžības ceļā devusies VERONIKA TABORE.

**Atvadīšanās
15.jūnijā plkst. 11.00 Balvu Rozu kapsētas kapličā.
TUVINIEKI**

Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc tavas dzīves stāsts
Pāri darbam, sāpēm, ilgām -
Baltu, vieglu smilšu klāsts.
Dziļā cieņā un pateicībā noliecām galvas mūsu bijušās darbabiedrenes **VERONIKAS TABORES** nodzīvotā mūža priekšā un izsakām līdzjūtību **tuviniekiem.**
Bijušās p/s "Baltinava" darbabiedri

Tuvs cilvēks *neaiziet,*
Viņš tikai pārstāj līdzās būt...
Dalām sāpju smeldzi un izsakām patiesu līdzjūtību **Ilonai Bukšai ar ģimeni, VECTĒTIŅU** mūžībā aizvadot.
Inga, Dace, Terēze

Man nogura dvēselīte,
Šai saulē dzīvojot,
Dod, Dieviņ, vieglu dusu
Baltā smilšu kalniņā.
Klusi mierinājuma vārdi sāpju brīdī
Tamārai Zaharenko ar ģimeni,
pavadot tēti **PĒTERI DROZDOVU** kapu kalniņā.
Marina un Vera ar ģimenēm

Līdzjūtības



Lai miers maniēm bērziem, zem kuriem es stāju.
Lai miers manai zemei, pa kuru es gāju.
Lai miers maniēm putniem, kas debesis skrēja
Un deva daudz spēka no saules un vēja...
Kad ar pēdējiem sveicieniem zemei, saulei un cilvēkiem mūžībā aiziet mūsu kaimiņiene **ALOIDA ĶIRSONE**, jūtam līdzī un esam kopā bēdās ar **dēlu Juri, vīru Imantu.**
Ceļinieku ielas kaimiņi

Tuvs cilvēks *neaiziet,*
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
(R.Skujīņa)
Skumju brīdī esam kopā ar **Imantu un tuviniekiem, ALOIDU ĶIRSONI** mūžībā pavadot.
Ķirsonu un Tomsonu ģimenes Raunā

Tuvs cilvēks *neaiziet,*
Viņš tikai pārstāj līdzās būt,
Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.
(S.Kaldupe)
Skumju brīdī esmu kopā ar **Tamāru Zaharenko un tuviniekiem, TĒTI** mūžībā pavadot.
Tamāra J.

Tu katram viena, tikai viena, Kurai kā pie saules bērni turas klāt.
Tāpēc ir tik grūti, skujām birstot,
Uz mūsu zemei tevi atdot, māt!
Mūsu klusa un patiesā līdzjūtība **Valentinai Kravalei un tuviniekiem,** pavadot **MĀMIŅU** mūžībā.
Balvu pilsētas ģimnāzijas 2001.gada absolventi

Noriet saule vakarā,
Meža galus zeltidama.
Nolikst klusi sirmā galva,
Saules ceļu aizējot.
(Latv.t.dz.)
Izsakām klusu un patiesu līdzjūtību **Aivaram Ganiņam ar ģimeni, MĀMULĪTI** mūžības ceļā pavadot.
Raiņa ielas 41.mājas 3.iecejas kaimiņi

Laiks apstāties ar skarbu piesitienu,
Nav nākotnes, ir tikai vēju balss.
Un kādai mīļai, labai sirdij
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.
(N.Dzirkale)
Skumju brīdī esam kopā ar kaimiņieni **Annu Korklovu,** audzudēlu **JĀNI PITKEVIČU-PIPKU** pāragrī guldot kapu kalniņā.
Izsakām dziļu līdzjūtību **pārējiem tuviniekiem.**
Juris, Anna, Ainis, Līga, Aigars, Irēna, Dzintars, Elza, Jana, Kristaps



Indekss 3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒKINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS **E.GABRANOVS** - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
Z.LOGINA, IZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

ŽURNĀLISTI
- 29360851;
26555382

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", A.ZELČS
Iespiests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3710