

Īsziņas

Aicina uz eglīti

Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta Ģimenes atbalsta nodaļas kolektīvs bērņus ar īpašām vajadzībām aicina uz eglītes pasākumu 22.decembrī plkst. 11.00 Balvu pamatskolas zālē (Partizānu 16).

Pagarina pieteikšanos rehabilitācijai

Vēl līdz 2017.gada pirmajiem mēnešiem 114 Latvijas pašvaldību sociālajos dienestos, tostarp mūspusē, turpinās pieteikšanās, lai bērni ar funkcionāliem traucējumiem, kam ir noteikta invaliditāte, varētu saņemt sev nepieciešamo sociālo rehabilitāciju. Kopumā katram bērnam no 2017. līdz 2022.gadam paredzēta iespēja bez maksas apmeklēt līdz pat četriem dažādiem speciālistiem, katru līdz desmit reizēm. Savukārt bērna likumiskie pārstāvji vai audžuģimenes šajā laikā bez maksas varēs apmeklēt līdz diviem dažādiem speciālistiem. Sociālo rehabilitāciju veic tādi speciālisti kā, piemēram, psihologs, logopēds, reitterapeits, hidroterapeits. Tāpat būtisks ir arī atbalsts vecākiem, piemēram, psihologa vai rehabilitologa pakalpojumi, fizioterapija, izglītojošās atbalsta grupas.

Donoru diena Balvos

14.decembrī no plkst. 9.00 līdz 13.00 Valsts asinsdonoru centrs rīko asins donoru dienu Balvu muižā (Brīvības ielā 47).

Turpinās zolītes sacensības

13.decembrī plkst. 18.00 kultūras centrā "Rekova" notiks Viļakas novada atklātā čempionāta zolītē 2.kārta (3.kārta – 20.decembrī). Sacensību galvenais tiesnesis Francis Bukšs informē, ka pirmajā kārtā piedalījās 28 zolmaņi. Šobrīd liderpozīcijas ieņem Anatolijs Borisovs no Viļakas. Lūgts prognozēt rezultātus, F.Bukšs pieļāva, ka līderi izkristalizēsies pēc 2.kārtas.

Lems deputāti

15.decembrī plkst. 10.00 Balvu novada pašvaldības ēkā notiks kārtējā domes sēde. Atgādinām, ka tās ir atklātas, kurās var piedalīties ikviens interesents.



Pārgriež lentu. 8.decembris Rugāju novada vēsturē ieies ar faktu, ka blakus novada vidusskolai atklāja jauniešu iniciatīvu un interešu centru, kā arī ēdināšanas bloku.

Jauniešiem jaunas telpas

Edgars Gabranovs

Pagājušās nedēļas nogalē Rugāju novadā svinīgi atklāja jauniešu iniciatīvu – interešu centru, kā arī novada vidusskolas ēdināšanas bloku. Iesvētot telpas, prāvests Oļģerts Misjūns mudināja klātesošos pasākumu iesākt ar Dieva vārdu: "Lai tiešām Dievs svēti un palīdz, kā arī sniedz prieku un žēlastību šim namam!"

Līdz šim jauniešiem brīvā laika pavadīšanai Rugājos bija atvēlēta telpa bijušajā tautas namā. Jauniešu iniciatīvu – interešu centra vadītāja Līga Kravale atceras, ka 2007.gadā Rugājos darbu uzsāka kā kultūras nodaļas mākslinieciskā vadītāja: "Tad mēs izveidojām projektiņu un izremontējām nelielu telpiņu kultūras namā, bet 2008.gada augustā tapa jauniešu centrs. Tagad mums ir plašums... Godīgi sakot, šobrīd jaunajās telpās vēl neesmu iejutusies – tās ir plašas un lielas!" Tāpat centra vadītāja neslēpa, ka viņa mulsina fakts, ka ēka atrodas novada vidusskolas teritorijā. Tautāta, vai tas, viņasprāt, ir 'pluss', vai 'mīnuss', Līga atsmēja, ka laiks rādīs. "Visticamāk tas būs tikai 'pluss', jo blakus ir gan skola, gan sporta centrs," viņa prognozēja.

L.Kravale zināja teikt, ka bērni un jaunieši brīvajā laikā priekšroku dod galda spēlēm – biljardam, galda tenisam un novusam. Intere-

santi, ka pēc datoriem nav tik liels pieprasījums, kāds tas bija pirms pāris gadiem. "Jauniešiem ir pieejami moderni telefoni un planšetes," secina L.Kravale. Zīmīgi, ka Balvu Bērnu un jauniešu centrā datoriem ir pateikti 'nē'. Centra vadītāja Olita Loseva, ciemojoties Rugājos, neslēpa prieku par kolēģiem: "Mūsu sadarbība noteikti turpināsies! Pavisam nesen Balvu Bērnu un jauniešu centrs piedzīvoja kardinālas pārvērtības, tāpēc mēs zinām, ka moderni izremontētas telpas vēl vairāk piesaista jauniešus – tas ir mūsdienīgi un forši! Svarīgi, lai arī pieaugušie grib un spēj uz klausīt bērnu idejas. Tieši viņi ir visu jauno ierosmju autori! Mēs nedrīkstam palikt *ēnā* – mums jādzīvo līdzīvi viņiem. Par datoriem runājot, Balvu centrā to nav. Mēs, tāpat kā bērni, par esam tikai priecīgi."

To, ka rugājiešiem jaunā centra atklāšana dos tikai plusus, nešaubās novada vidusskolas 9.klases audzēknis Reinis Ozoliņš. "Jaunieši tikai priecājas, ka blakus skolai atrodas telpas, kur var lietderīgi pavadīt brīvo laiku. Nav tālu jāiet, lai iejustos citā vidē," viņš sprieda. Arī novada vadītāja Sandra Kapteine uzskata, ka jauniešu iniciatīvu centra atklāšana ir viens no aizvadītā 2016.gada lielajiem darbiem: "Esam radijuši gaišu un pievilcīgu infrastruktūru, sakārtojot esošo ēku un nododot to Rugāju sabiedrības rīcībā. Lai tā kļūst par satikšanās vietu, kur virmo jauniešu ideju degsmē! "Lai tā ir vieta, kur saturīgi tiek pavadīts brīvais laiks un dzimst daudz jaunu radošo domu!"

Foto - E.Gabranovs

Nākamajā Adugunī

● **Naudu vai gredzenus aploksnē nesūtiet**
Populārākie sūtījumu veidi

● **Nebijušas sajūtas meklējot**
Islande – zeme, kas fascinē



Nominē balvai par straujāko lēcienu darba ar jaunatni attīstībai pašvaldībā.

7. lpp.



Trīsdesmit pirmais bataljons nosvin jubileju.

4. lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei 707 dienas!

Vārds žurnālistam

Irēna Tušinska

Pirms kāda laika, izlasījusi kolēģes rakstu "Tiesībsargs pret bāriņtiesām – kam taisnība?", kārtējo reizi pārliecinājos, cik Rīgā dzīvojošie ierēdņi ir atrauti no Latgales skarbās īstenības. Atzišos, tiesībsargs Juris Jansons man vienmēr šķietis īstens taisnības cīnītājs, kādam viņam arī jābūt, jo tieši tiesībsargam būtu jāaizstāv visi, kam nodarīts pāri. Taču patiesībā nekad agrāk nebiju īsti iedzīlējies Jura Jansona teiktajā, jo tas viss izklausījās pietiekami skaisti un taisnīgi, bet izrādījās... Izrādījās, ka reizēm viņš nesaprot, par ko runā, jo balstās uz kaut kādiem nepatiesiem faktiem, ko, pameklējot datorā, ievākuši viņa darbinieki, un nemaz neapzinās reālo situāciju Latgalē. Varbūt gan tiesībsargam, gan citiem Rīgas kungiem, kas savos kabinetos izdomā jaunas likuma normas un noteikumus, derētu biežāk atbraukt uz Ziemeļlatgali un nevis apskatīt par projektu naudām renovētās skolas un citas skaistas ēkas, bet kopā ar bāriņtiesas vadītāju apbraukt trūcīgās ģimenes laukos, izvadājot Ziemassvētku dāvanas?! Varbūt ieraugot, kādos apstākļos dzīvo bērni un viņu vecāki, viņiem rastos mazliet reālāka sajēga, kas patiesībā notiek Latvijā.

Latvijā

Latvijā aktivizējušies īpašuma izkrāpēji. Latvijā aktivizējušies īpašuma izkrāpēji, kuri izmanto ārvalstīs izsniegtas pilnvaras. Vīlto tādas pilnvaras, kuras esot ļoti grūti pārbaudīt, piemēram, no ASV. Turklāt pašlaik krāpnieki nedarbojas vairs tikai lielajās pilsētās, bet gan visā valsts teritorijā. Notāri šajās krāpnieciskajās darbībās noteikti neesot iesaistīti, bet gan kalpojuši kā filtrs, ziņojot policijai un apturot šādus darījumus.

Nākamā e-veselības sistēmas projekta kārta izmaksās vēl 10 miljonus. Nākamā e-veselības sistēmas projekta kārta izmaksāšot vēl 10 miljonus eiro. Nākamā kārta ir sadalīta divos projektos, kurus iesniegs Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijā izskatīšanai un apstiprināšanai, lai pretendētu uz Eiropas Reģionālā attīstības fonda (ERAF) atbalstu. Finansējumu trešajā kārtā varēsot saņemt tikai jaunu sistēmas pakalpojumu izstrādei un ieviešanai, to nedrīkstēsot izmantot, lai finansētu iepriekš izstrādātās un ieviestās funkcionalitātes.

Aicina skatītājus piedalīties balsojumā "Skatītāju balss". Jau piekto gadu pēc kārtas Valmieras teātris sadarbībā ar Latvijā vadošo piena pārstrādes uzņēmumu "Food Union" aicina skatītājus piedalīties balsojumā "Skatītāju balss" un noteikt pagājušās 2015./2016.gada sezonas labākos māksliniekus un izrādi. Turpinot pagājušajā gadā ieviesto tradīciju, arī šoreiz varēs atsevišķi nobalsot par pirmā un otrā plāna lomu atveidotājiem, kā arī tradicionāli – par Gada izrādi. Līdz trešdienai, 21.decembrim, skatītāji aicināti balsot internetā teātra mājaslapā "www.vdt.lv" kā arī aizpildīt anketas teātri. Nobalsojušie skatītāji piedalīsies izlozē ar iespēju laimēt balvas no "Food Union" un Valmieras teātra. Gada labākos skatītāju izvēlētos aktierus un izrādes paziņos 30.decembrī Valmieras teātra Gada balvu pasniegšanas svinīgajā pasākumā.

Palielinās ārvalstnieku skaits Latvijas ciетumos. Pēdējos gados palielinās ārvalstnieku skaits Latvijas ciетumos. Pašlaik tajos atrodas 148 ārzemnieki, un visvairāk ir vjetnamiēšu, kuri aizturēti par nelikumīgu robežšķērsosānu. Savukārt Rietumeiropā aktuālās problēmas ar ieslodzīto radikalizēšanos pagaidām nav novērotas. Pēdējais gads ieslodzījuma vietās bijis stabils - nav bijušas kādas īpašas situācijas vai nežēlīgas vardarbības gadījumi. Skaitliski visvairāk Latvijas ciетumos ir zagļu un laupītāju, viņiem seko personas, kas notiesātas par narkotiku tirgošanu, bet trešā lielākā grupa ir par slepkavībām notiesātie. Ceturtā lielākā grupa ir dzimumnoziedznieki - pašlaik ciетumos ir 360 šādas personas, un viņu skaits ir nemainīgi augsts.

(Ziņas no www.tvnet.lv un www.apollo.lv)

Basketbols

Rugājieši startē NBA Junioru līgā

Artūrs Ločmelis

Šķiet, nav neviena, kurš nebūtu dzirdējis par liepājnieka Kristapa Porziņa gaitām Nacionālajā basketbola asociācijā (NBA), kurš ar savu sniegumu turpina pniecēt groza bumbas līdzjutējus visā pasaulē. Tagad iespēja izbaudīt pasaules vadošās profesionālās basketbola līgas spēļu garšu ir arī Latvijas maziem basketbolistiem, jo novembrī pirmo reizi Latvijā startēja NBA Junioru līgas turnīrs basketbolā.

Izpēles sistēma analoga lielajam NBA

NBA Junioru līgas turnīru Latvijā rīko Latvijas Basketbola savienība sadarbībā ar NBA, kurā jaunāko klašu skolēni no dažādām Latvijas skolām pārstāv 30 NBA klubus. 2016./2017.gada sezonā līgā piedalās vispārīgglītojošo skolu meitenes (2004.gadā dzimušas un jaunākas) un puīši (2005.dzimuši un jaunāki). Katru skolu pārstāv viena komanda, kurā jābūt vismaz desmit spēlētājiem, tostarp vismaz trīs meitenēm, no kurām vismaz vienai visu laiku jābūt laukumā. Turklāt turnīrs norit pēc gluži tāda paša scenārija un analogas izpēles sistēmas kā lielajā NBA: 30 komandas sadalītas divās konferencēs (Austrumi un Rietumi), savukārt abas konferences sadalītas vēl pa trīs divīzijām (divas - Rīgā, pa vienai - Kurzēmē, Latgalē, Vidzemē un Zemgalē). Katrā no divīzijām ir piecas komandas.

Pirms turnīra sākuma "Elektrum Olimpiskajā centrā" Rīgā notika arī drafta ceremonija, kurā katrai komandai pielozēja kādu no NBA klubiem. Komandu spēlētāji saņēma arī turnīra rīkotāju nodrošinātos spēļu krekļus ar izlozētā NBA kluba simboliku. Sacensību rīkotāji turnīra laikā nodrošina arī komandu ēdināšanu katrā sabraukumā un katram dalībniekam diplomu par dalību tajā. Savukārt skolām viens spēļu sabraukums jāuzņem savās mājās, bet uz atlikušajiem trīs sabraukumiem skolas komandai

NBA Junioru līgas starptautiskā programma darbojas Āfrikā, Āzijā, Eiropā un Ziemeļamerikā. Līdz šim Eiropā šādi turnīri notikuši Itālijā, Lielbritānijā, Lietuvā, Serbijā, Spānijā un Zviedrijā.



Foto - no personīgā arhīva

Toronto "Raptors". Rugāju novada vidusskolas jeb Toronto "Raptors" sastāvā par uzvarām cīnās komandas kapteinis Dāvis Učelnieks, Rinalds Šadurskis, Lauris Siliis, Matiss Apšenieks, Raimonds Ozoliņš, Mārcis Lubāns, Eduards Dārziņš, Silvis Ozoliņš, Ralfs Aleksandrovs, Kaspars Steļmačonoks, Lauma Seņka, Sintija Viksniņa un Elvita Rīzena. Komandas treneris – Rugāju Sporta centra direktors Lauris Krēmers.

jānodrošina transports. Dalības maksa par piedalīšanos turnīrā nav.

Cīņa par uzvaru divīzijā

Uz drafta ceremoniju Rīgā devās arī pārstāvji no Rugāju novada vidusskolas, kuri kā vienīgā komanda no mūspuses piedalās vēsturiskajā NBA Junioru līgas ienākšanā Latvijā un turnīrā pārstāv NBA klubu no Kanādas – Toronto "Raptors". Rugājieši par uzvarām un iekļūšanu "play-off" cīnās Austrumu konferences Latgales divīzijā, kurā sacensās ar vēl četrām komandām – Bruklīnas "Nets" (Līvānu 1.vidusskola), Bostonas "Celtics" (Rēzeknes sākumskola), Filadelfijas "76ers" (Krāslavas pamatskola) un Kristapa Porziņa pārstā-

vēto Ņujorkas "Knicks" (Daugavpils Centra vidusskola), pret šo komandu spēles aizvadot ja ne gluži pasaulslavenajā "Madison Square Garden" arēnā, tad ne mazāk viesmīlīgos Daugavpils basketbola laukumos. Līdz šim basketbolisti tikušies trīs maču sabraukumos, no kuriem otrais sabrau-

kums 24.novembrī notika Rugāju Sporta centrā. Todien mūsējie ar rezultātu 47:20 pārliecinoši pārspēja Filadelfijas "76ers", savukārt ar 13:21 piekāpās pašreizējiem divīzijas līderiem no Bruklīnas. Tas gan vēl neko nenozīmē, jo kopumā rugājieši pēc trīs sabraukumos aizvadītajām sešām spēlēm izcīnījuši piecas uzvaras, atrodas starp divīzijas līdervienībām – 2.vietā, un praktiski nodrošinājuši iekļūšanu "play-off". Pēdējā sabraukuma spēles notiks Rēzeknē jau šo ceturtdien, kur rugājieši aizvadīs pēdējās divas regulārā čempionāta spēles pret Bruklīnas "Nets" (Līvāni) un Filadelfijas "76ers" (Krāslava). Tieši mačā pret Līvānu pārstāvēto Bruklīnas "Nets" izšķirsies, kura no šīm komandām – mūsējie vai līvānieši – Latgales divīzijā izcīnīs pirmo vietu.

Rugāju Sporta centra direktors un komandas treneris LAURIS KRĒMERS stāsta, ka dalība NBA Junioru līgas turnīrā jaunajiem basketbolistiem ir ļoti liela motivācija turpmākajam sportista gaitām. Turklāt, ņemot vērā, ka komandas sastāvā jābūt vismaz trīs meitenēm, tas ir arī lielisks veids, kā popularizēt meiteņu basketbolu, kas ir viens no rugājiešu mērķiem. "Ja līdz šim jaunieši NBA vairāk sekoja Kristapa Porziņa pārstāvētajai Ņujorkas "Knicks", Dāvja Bertāna Sanantonio "Spurs" un līgas lielākajām superzvaigznēm, tagad zēni un meitenes aktīvi seko arī savas pārstāvētās Toronto "Raptors" komandas un tās spēlētāju gaitām. Liels notikums jauniešiem bija arī došanās uz drafta ceremoniju, lai izlozētu, kuru no NBA klubiem skolas pārstāvēs turnīrā. Līdz ar to NBA Junioru līga ir lieliska platforma, lai popularizētu basketbolu, arī treniņos jaunieši strādā ar krietni lielāku atdevi un motivāciju, lai iekļūtu turnīra izslēgšanas spēlēs un parādītu labu sniegumu," stāsta L.Krēmeris.

Jāpiebilst, ka NBA Junioru līgas izslēgšanas turnīrs notiks 25.janvārī, savukārt finālspele un cīņa par 3.vietu notiks 11.februārī Latvijas Basketbola līgas Zvaigžņu spēles laikā. Turam ikšķus par Toronto "Raptors" un gata-vojamies izslēgšanas spēļu drudzim!

NBA Junioru līga, Austrumi, Latgale		
No Komanda	U/Z	Punkti
1. Brooklyn Nets	6/0	12
2. Toronto Raptors	5/1	11
3. Boston Celtics	2/4	8
4. Philadelphia 76ers	2/4	8
5. New York Knicks	0/6	6

* Toronto "Raptors" - Rugāju novada vidusskola

* Plašāka informācija Latvijas Basketbola savienības interneta mājaslapā www.basket.lv

Vai par labdarību atceramies tikai Ziemassvētku laikā?

Viedokļi

Darām labu katru dienu



JANA KOMANE, pensionāta "Balvi" direktore

Ziemassvētki patiešām ir īpašs laiks, kad laukos darbi apdarīti, cilvēkiem garāki vakari un brīvākas domas. Tas ir labdarības laiks. Arī plašsaziņas līdzekļos gada nogalē vairāk nekā jebkad izskan aicinājumi izdarīt ko labu. Ja runāju par savu iestādi – pie mums labdarība noteikti nav vien reizi gadā, jo pensionāta iemītniekus regulāri lutina ar uzmanību, pasākumiem un labiem vārdiem. Ja paskatās gada griezumā, ir diezgan daudz svētku, un katros par mums atceras. Galvenais, lai tikai ir skatītāji, kuri gatavi to visu baudīt.

Pansionātā Ziemassvētku ieskaņas laiks jau sācies, jo teju katru dienu notiek koncerti. Arī pati kādreiz esmu bijusi kultūras organizatore un *to rupjo maizi ēdusi*, jo labā reizē šķiet, ka cilvēki paši nezina, ko grib. No pieredzes varu teikt, tie, kas piedalās un ir aktīvi sabiedrībā, iespēju robežās apmeklē visus pasākumus. Bet ir arī tādi, kuri to vien dara kā gaužas, ka viss ir

slikti. Dodoties uz darbu, vienā ritā pamanīju nupat uzlikto svētku egli kultūras un atpūtas centra laukumā. Braucu un priecājos: cik skaista eglīte, cik šogad burvīgas dekorācijas un cik tā ir spilgta! Tajā pašā laikā no citiem dzirdēju komentārus: fui, cik tā zaļa, fui tas un šitas. No tā visa secinājums viens - katram cilvēkam svētki, svētku noskaņojums, labdarība, ticība, uzticība ir galvā. Jā, gada nogale ir ļoti stressains laiks, kad skrienam, steidzam kaut ko darīt un tik ļoti pārdzīvojam par materiālām lietām, piemirstot vērtības, kuru dēļ vispār dzīvojam – kaut vai ticību Dievam, saviem spēkiem, ģimenei, ticību tautai un arī Latvijai. Nereti piemirstam, ka arī labs vārds ir labdarība. Daudzi no mums čikst par mazajām algām, bet, ja kāds cilvēciņi pasaka 'paldies', atkal ir spēks, cilvēks paceļas *spārnos*, atkal iet un dara...

Mūsu pensionātā ikdienu vada 182 iemītnieki jeb, kā es saku, mana lielā ģimene. Protams, ikvienam no viņiem ir savs dzīvesstāsts, sāpe un pārdomas. Savukārt Ziemassvētki un Jaunais gads ir laiks, kad savā ziņā visi kļūstam

par bērniem un kaut kam ticam. Arī pensionāta iemītnieki tic, ka rīt diena būs gaišāka, tic, ka nākamajā gadā veselība uzlabosies, tic, ka atbrauks ciemos radi no ārzemēm, ka kāds atnāks ciemos, tic, ka kāds piezvanīs, atsūtīs apsveikuma kartiņu vai uzdāvinās skaistu koncertu. Tā ir ticība kaut kam, un katram no viņiem tas ir kaut kas savs. Nenoliegšu, mums ir dažādi cilvēki ar dažādu uztveri. Lielākajai daļai klientu ir smagi veselības traucējumi, tādēļ viņus grūti motivēt kaut kam skaistam. Grūti pateikt, ka svētki ir skaisti, ja viņi zina, ka slimo ar neizārstējamu kaiti un varbūt dienas ir skaitītas...

Esmu pārlicināta, - ne jau dārgajās zīmolu dāvanās slēpjas mūsu iemītnieku prieks. Savā ziņā esam labdarības iestāde, kas palīdz tiem, kuriem grūti, neskatoties uz to, ka nereti nākam uz darbu, labi zinot, ka kādam atvieglosim pēdējās dienas... Mūsu darbs ir labdarības misija katru dienu, nevis reizi gadā pirms Ziemassvētkiem, tāpēc visas pensionāta lielās saimes vārdā vēlos sirsnīgi teikt milzīgu paldies mūsu atbalstītājiem!

Labdarības ielāpi alkātības sagrauztajam ekonomikas maisam



IZIDORS no Perdinavas ciema, galvenais speciālists labdarības un ļaundarības jautājumos

dzīvniekiem un dabas aizsardzībai. Labdarības akcijas bieži veido pēc dabas katastrofām vai ikgadēji. "Nekādu drausmīgu dabas katastrofu pie mums pēdējā laikā, par laimi, nav bijis, taču dažādu labdarības organizāciju skaits ir mērāms simtos. Varētu tikai priecāties, ka cilvēki ir tik apzinīgi, līdzjūtīgi, izpalīdzīgi un atsaucīgi, ziedo slimiem bērniem, invalīdiem, trūkcietējiem, veselības problēmu maktajiem, ugunsgrēkos cietušajiem un citiem grūtdieniem, taču satrauc kas cits. Ziedotāji paši nav daudz bagātāki par tiem, kuriem viņi ziedo, bet tie, kuri rauš miljonus, un tie, kuru pienākums būtu stiprināt valsts ekonomiku un dot iespēju cilvēkiem vairot savu labklājību tā, lai tie varētu dzīvot cilvēka cienīgu dzīvi, tikai ciniski noskātās uz to visu no augšas. Kamēr bankas un lielle uzņēmumi plātās ar miljoniem lielu peļņu un skaita kārtējā gada ienākumus, ierindas pilsonim jājūtas vainīgam par to, ka viņš lielveikalā var atļauties nopirkt sev pārtiku ar seškārtīgu uzcenojumu, bet ļoti daudzi līdzpilsoņi turpat blakus to nevar atļauties. Lai izpirktu savu vainas izjūtu, viņš iemet sīknaudu ziedojumu kastītē veikalā pie kases, ubagam, kurš sēž ielas malā, un vakarā ziedo, zvanot pa tālruni, jo TV tiek rādīta viena vienīga bēdu ieleja un visi tiek aicināti ziedot. Iejūtīgiem cilvēkiem liek justies vainīgiem par to, ka apkārt ir tik daudz nabadzīgu, slimu un dažādu nelaimju piemēklētu ļaužu, tādējādi novēršot uzmanību no patiesajiem šo problēmu cēloņiem. Starp citu, ar vainas sajūtas nomāktiem cilvēkiem ir vieglāk manipulēt. Vai tas ir normāli, ka valstī, kurā

nav bijis kara un dabas katastrofu, cilvēkiem jāgaida nožēlojamas pārtikas pakas kā nez kāda debesu dāvana un jārakņājas pa nonēsātu lupatu kaudzēm? Tas viss notiek Eiropā, 21. gadsimtā, kad ir moderna lauksaimniecības tehnika, augsta ražošanas intensitāte un visas iespējas apgādāt iedzīvotājus ar pārtiku un ikdienas precēm nepieciešamā daudzumā un kvalitātē. Latvijā ir vismaz 46 tūkstoši reģistrētu trūcīgo iedzīvotāju, bet vairāk nekā 20 tonnas pārtikas dienā tiek izmestas atkritumos. Vai tā ir saimnieciska rīcība un laba pārvaldība? Te kaut kas pašos pamatos nav kārtībā. Labdarības kustība, lai cik plaša tā nebūtu, nevar izlabot visas kļūdas, kuras apzināti vai savas mulķības dēļ pieļauj pārvaldes aparāts. Ar lielveikala kastītē samesiem centiem nevar atrisināt nopietnas problēmas bērnu veselības aizsardzības sistēmā, lai ar cik labiem nodomiem tie būtu ziedoti. Reizēm ir vēl jaunāk. Zem labdarības organizāciju izkārtņēm iekārtojas afēristi, kuri izmanto cilvēku uzticēšanos un vēlmi palīdzēt grūtībās nonākušajiem, piesavinoties saziedotos līdzekļus. Tas nodara vairāk morālu nekā materiālu kaitējumu, jo cilvēkiem sāk zust ticība labdarības organizācijām. Ir vēl viena kategorija, kas degradē labdarības ideju. Tie ir bagāti un sabiedrībā pazīstami ļaudis, kuri sarāsuši savu kapitālu negodīgām metodēm, publiski TV kameru priekšā tēlo labdarus un visžēlīgi atmet tikko pašu apzagtajiem un trūcīgu iedzīvotājiem ļaudīm nožēlojamus grašus, tādējādi cerot iegūt sabiedrības apbrīnu, simpātijas un popularitāti.

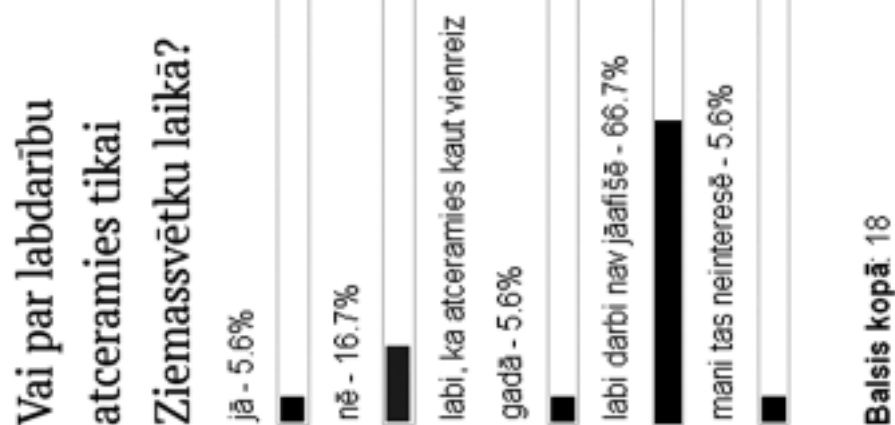
Jebkuri svētki ir laiks, kas lielākajai sabiedrības daļai rada īpašu noskaņu un pastiprina izjūtas.

Tas ir arī laiks, kad tiek manipulēts ar cilvēku prātiem, un vieglāk ietekmējamie krit par upuri mākslīgi uzkurinātajam iepirkšanās drudzim. To izmanto gan tirgotāji, gan naudas aizdevēji. Diemžēl Ziemassvētku laiks saistās ne tikai ar patikamo. Daudziem šajā periodā saasinās depresija, parādās bezizejas un pamestības sajūtas un piemēklē pat domas par pašnāvību. Arī statistika apstiprina šo tendenci. Labdarība šādā situācijā ir tikai niecīgs plāksteris uz īsu brīdi, jo tā nevar aizstāt ekonomiskajā trimdā izbraukušos tuviniekus, finansiālo grūtību dēļ izjukušās ģimenes, medicīniskās palīdzības nepieejamību, drošības sajūtu un pārliecību par atbalstu grūtā brīdī. Labdarība ir laba lieta, taču tā nevar kompensēt netaisnīgus tiesas lēmumus un ar to nevar aizlāpīt alkātības un negodprātības sagrauzto ekonomikas maisu, kuram nauda bezjēgā birst cauri tā, ka to vairs nevar piebāzt ne ar augošajiem nodokļiem, ne Eiropas maksājumiem, ne iekasētajām soda naudām. Taču galvenais būtu nenodarboties ar ļaundarību. Tā ir naudas aizdošana ar augstām procentu likmēm, azartspēļu organizēšana, tā ir viltus mācību, melu un dezinformācijas izplatīšana, tā ir sevis un apkārtnējo indēšana ar visu veidu narkotikām un medikamentiem, tā ir citu apkrāpšana, apzagšana un aplaupīšana neatkarīgi no tā, vai tas tiek darīts krimināli, vai likumīgi.

Paraudzīsimies visapkārt vēriņgāk, tad varēsīm atšķirt tos, kuri patiesi veic labdarību, no tiem, kuri zem labdarības maskas nodarbojas ar ļaundarību.

Viedokļus uzklusēja S.Karavoičika

Re, kā!

Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Trīsdesmit pirmais bataljons nosvin jubileju

Pagājušās nedēļas nogalē Alūksnē atzīmēja Zemessardzes 31.bataljona 25 gadu jubileju. Atgādinām, ka ceturtdaļgadsimta laikā tas piedzīvojis vairākas izmaiņas, kaut gan tā pirmā mājvieta bija Balvos, kad to dibināja 1991.gada decembrī.

Vēstures likloči liecina, ka Zemessardzes 31.kājnieku bataljonu 2003.gadā apvienoja ar Alūksnes 24.kājnieku bataljonu, līdz ar to bataljona atbildības teritorija aptvēra gan Balvu, gan Alūksnes novadus. 2005.gada janvārī bataljonam pievienoja Aizsardzības pret masveida iznīcināšanas ieročiem (AMII) rotu, tādējādi bataljonu reorganizējot un pārsaucot par Zemessardzes 31.AMII bataljonu. 2009.gada decembrī bataljona štābu pārvietoja no Balviem uz Alūksni, un šobrīd viss bataljons ir izvietots vienās telpās kopā ar Nacionālo Bruņoto spēku (NBS) Kājnieku skolu Alūksnē. Bataljona komandieris kopš 2014.gada 18.septembra ir pulkvežleitnants Māris Simsons. Viņš svinīgajā pasākumā zemessargus informēja, ka 31.AMIII bataljonu atkal gaida reorganizācija. Tāpat komandieris ik pa laiciņam jokojot pārjautāja, kurš vēl nav saņēmis apbalvojumu? Un patiesi Zemessardzes vadība ar 'paldies' vārdiem neskopojās...



Vecā gvarde. 2009.gada novembrī "Vadugunij" Roberts Gavars atklāja: "Man Latvijas armija un Latvijas drošība saistās ar Zemessardzes veco gvardi, ar kuru joprojām uzturu sakarus. Tā mēs, Zemessardzes Balvu bataljona bijušie zemessargi - Valdis Zābelis, Pēteris Zvejnieks, Gunārs Uptis - sevi dēvējam. Mēs visi savu darbību un militāro karjeru uzsākām Zemessardzes Balvu bataljonā, bijām vieni no tā dibinātājiem un veidotājiem."



Divdesmit piecus gadus Zemessardzē. Piemiņas zīmi "Zemessardzei 25 gadi" pasniedza balvenietim Jānim Tihomirovam (foto – no kreisās). Viņš ir pārliecināts, ka ikvienam jauniešiem ir jāpievienojas Zemessardzei, jo, pirmkārt, tā ir disciplīna, otrkārt, atbildība. "Sēžot pie datora, no tā nebūs nekā. Ir jāmil sava dzimtene!" uzskata Jānis.



Sava zeme ir jāsargā! Balvenietis Aigars Mačs (foto – otrs no kreisās) Zemessardzē iestājās pirms 24 gadiem. Jautāts, kas mudināja to darīt, vecākais zemessargs atzina, ka ir savas zemes patriots. "Un tā ir jāsargā!" viņš uzsvēra.



Saņem apbalvojumu. Par godprātīgu dienestu piešķirā tiesības nēsāt II pakāpes zemessarga izdienas zīmi kapteinim Guntaram Mežalam. Tāpat 31.AMII bataljona 1.Kājnieku rotas komandieris kapteinis G.Mežals, tāpat kā mūspuses daudzi zemessargi, saņēma Latvijas Republikas Zemessardzes komandiera parakstītu Pateicības rakstu. Pulkvežleitnants Māris Simsons teica paldies G.Mežalam uzsverot, ka kapteiņa rota ir vislabāk nokomplektētā rota 3.brigādē: "Tā ir ne tikai labi nokomplektēta, bet arī labi apmācīta."



Saņem medaļu.

Par godprātīgi un centīgi paveiktajiem dienesta pienākumiem, kas sekmējuši Zemessardzes un Nacionālo Bruņoto spēku attīstību, ar Zemessardzes komandiera III pakāpes medaļu apbalvoja zemessargu Aldi Odumiņu no

Bērzpils. Jāpiebilst, ka, pateicoties viņam, rekrutēti jeb Zemessardzei pievienojušies ļoti daudzi bērzpilieši.



Pamanāms. Pateicības rakstu par centīgi, godprātīgi un izcili veiktajiem pienākumiem mācībās "Zobens 2016" saņēma arī augumā raženais balvenietis seržants Guntis Pauliņš.



Tic tam, ko dara! Kapteinis Mareks Jermacāns, tāpat kā daudz citi mūspuses zemessargi, saņēma Atzinības rakstu. Viņš uzsver, ka vadmotīvs būt Zemessardzē ir ticība savai tēvzemei.



Novēl izturību! Valsts policijas Balvu iecirkņa priekšnieks Dzintars Čerbakovs (foto – otrs no kreisās) klātesošajiem atzina, ka līdz šim mūspuses policisti nav griezušies pēc palīdzības pie Zemessardzes, piemēram, apmaldījušos personu meklēšanā: "Tas gan nenozīmē, ka mēs nesadarbojamies. Novēlu jums izturību un dzīvesprieku!" Tāpat viņš mudināja neaizmirst, ka dienestā labāk veiksies, ja ir ģimenes atbalsts.



Veicina patriotisma audzināšanu. Ar brigādes ģenerāļa Aināra Ozoliņa pavēli Nr.81 virsseržantam Aivaram Pauliņam piešķirā tiesības nēsāt Zemessardzes veterānu Goda zīmi. Pavēlē norādīts, ka šis apbalvojums piešķirts kā atzinība par veikto ieguldījumu Zemessardzes veterānu apvienības izveidošanā, veicinot patriotismu un vēsturisko tradīciju nostiprināšanu Latvijas sabiedrībā.



Mudina pilnveidot sevi. Robežsardzes pulkvežleitnants Voldemārs Šaicāns pastāstīja, ka Alūksnē pēdējo divu gadu laikā ciemojies vairākkārt. Viņš vēlēja ikvienam pilnveidot sevi: "Tai pat laikā - lai šis zināšanas un spējas nav jāpielieto cīņā - kaujā."



Dāvanā pasniedz gleznu. Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, uzrunājot 31. Zemessardzes 31.AMII bataljona komandieri, ziņoja, ka pasākumā ieradies atvaļinātais kaprālis, lai klātesošos sveiktu jubilejā. Viņš uzdāvināja gleznu, kuras autors ir Dominiks Slišāns. "Gan no Jums, gan mums ir atkarīgs, lai šādas gleznas taptu arī nākotnē," vēlēja Viļakas novada vadītājs.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs, foto - A.Kirsanovs

Palīdzi pats sev

Laimīgas dzīves kods

Pārtraukt alkohola lietošanu ar stresa psihoterapijas metodi pēdējās desmitgadēs piekrituši aptuveni 1000 bijušā Balvu rajona cilvēku. Taču tikai nedaudzi no viņiem atļāvušies par to runāt un stāstīt publiski. Cilvēki, kuriem izdodas uzveikt *zaļo pūķi*, ir pārsteigti, cik ļoti mainās viņu dzīve un attiecības ar līdzcilvēkiem. Līdz ar viņiem par to priecājas arī balveniete AUSMA PLŪME. Viņa joprojām ir aktīva un pretimnākoša visiem, kuri grib pārtraukt dzert, grib atbrīvoties no briesmīgās atkarības. Vairāk par to sarunā ar viņu pašu.

Atgādiniet šo metodi, kas joprojām nav zaudējusi popularitāti alkoholisma pārtraukšanai.

Šogad paliek trīsdesmit gadi, kopš Latvijas Narkoloģijas un žūpības apkaršanas fonds sekmīgi sadarbojas ar Sankt-Pēterburgas psihoterapeitu Vjačeslavu Savčenko, lai pēc A.Dovženko metodes palīdzētu pārtraukt lietot alkoholu. Stresa psihoterapijas metodi 1982.gadā patentēja Krievijā, un tās autors ir A.Dovženko. Varam atcerēties, ka pirmos ārstnieciskos seansus viņš rīkoja Rīgā, VEF Kultūras pilī. Šis eksperiments bija ļoti sekmīgs, un pati stresa psihoterapijas metode guva atzinību arī citās valstīs. Diemžēl 1986.gadā A.Dovženko kļuva paralizēts, tādēļ piedāvāja vienam no saviem audzēkņiem - V.Savčenko - ik pa laikam braukt uz Rīgu un strādāt.

Kur īsti ir viņa darbavieta?

-V.Savčenko darbavieta ir Sankt-Pēterburgā, klīnikā "SVADAR". Viņš palīdz atbrīvoties no atkarībām ne tikai Krievijas un Latvijas, bet arī Skandināvijas valstu iedzīvotājiem, vāciešiem, kanādiešiem, izraēliešiem, pat venecuēliešiem. Par labiem darba rezultātiem saņēmis apbalvojumus, tostarp arī A.Dovženko zelta medaļu.

Kas jāzina cilvēkiem, kuri vēlas spert šo soli un braukt, lai izmantotu stresa psihoterapijas metodi?

- Viņiem pašiem no laba prāta jāgrib to darīt. Ja cilvēks 10-15 dienas līdz seansam nevar pats atturēties no alkohola lietošanas, tad ar šo metodi nevarēs panākt labus rezultātus.



Foto - M.Sprudzāne

Ausma Plūme. Uz jautājumu, kādēļ viņa jau gadiem ilgi cenšas palīdzēt cilvēkiem, kuri atzīst alkoholisma atkarību un piekrīt no tās atbrīvoties, Ausmas atbilde ir vienozīmīga: "Es to daru, lai palīdzētu atkarīgajiem un līdzatkarīgajiem atbrīvoties no dzeršanas posta, sakārtot savas attiecības ģimenēs un atgriezties normālā dzīvē. Pateicīgi ir gan tie, kuri uzsākuši jaunu un laimīgu dzīvi, gan viņu tuvinieki."

Klientam nevar būt psihiskas saslimšanas, epilepsija, galvas smadzeņu bojājumi. Taču pielietojot Dovženko metodi, ārstēšanās rezultāti ir ļoti iespaidīgi. No alkohola atbrīvojušos skaits sasniedz 93%! Salīdzinājumam: amerikāņu ārsti ar savām metodēm ir panākuši tikai 50% pacientu atveseļošanu. Metode balstās uz pilnīgu uzticēšanos ārstam, savukārt pacientam jābūt apņēmības pilnam atbrīvoties no alkohola atkarības. Tas arī ir tas savdabīgais kods, ko seansa laikā pacients saņem. Daži cilvēki baidās iet uz kodēšanas seansiem, uzskatīdami to par bīstamu iekļaušanos cilvēka zemapziņā, jo tiekot pielietota hipnoze.

Vai šī metode ir nekaitīga?

-Stresa terapijas seansi ir pilnīgi nekaitīgi. Tur nepielieto hipnozi, bet kodēšana ir psihoterapeitiska metode, kas palīdz pacientam atbrīvoties no smagas nostas, kas viņu nomākusī pat gadiem. Ārsts psihoterapeits slimniekam vispirms ir sarunu biedrs, kurš pārliecina par nepieciešamību dzīvot pēc citiem noteikumiem. Stresa psihoterapijas metodes labie rezultāti balstās uz pastiprinātu uzmanību pret pacientu.

Par veiksmīgiem ārstēšanas rezultātiem un pārmaiņām cilvēku turpmākajā dzīvē esam stāstījuši arī "Vadugunī".

-Daudzi nezina, ka ārstēšanās ir anonīma, un vairums no izārstētajiem kaunas atzities, ka ir kodējušies. Tikai kādi 15 - 20 cilvēki atklāti stāstījuši par to, kā tikuši galā ar savām alkohola atkarības problēmām, snieguši arī intervijas. Tā rīkojoties, viņi iedrošinājuši ārstēties arī citus nelaimīgos, lai viņiem būtu pārmaiņas dzīvē.

Šķiet, "zaļajam pūķim" nekad neizdosies nocirst visas galvas, lai kā ar to cīnītos. Lielāka vai mazāka, bet alkoholisms ir un paliks atkarība.

-Daļa dzērāju nezina, nesaprot un nespēj noticēt, ka, pārtērējot savu alkohola dzeršanas normu, var nonākt atkarībā līdz pat mūža galam. Tādēļ viņi nevēlas ārstēties. Katram *daudzdzērājam* apkārt ir vidēji 15 līdzatkarīgo cilvēku, kuri ar skaidru prātu spēj novērtēt sava tuvinieka traģēdiju, taču ne vienmēr spēj palīdzēt. Viņi domā, ka jāgaida, kamēr pats slimnieks to vēlēšies. Izveidojas apburtais loks, kas bieži noved pie traģēdijām. Izjūk ģimenes, jo sievas un bērni nevar sagaidīt, kad tētiņš nāks pie prāta. Pēc iespējas ātrāk vajadzētu pārliecināt atkarīgo, ka viņam nekavējoties jāārstējas un jāmainās, kamēr vēl iespējams to izdarīt un nav sabojāta visa dzīve. Arī alkohola atkarība, līdzīgi kā jebkura cita slimība, vieglāk izārstējama, ja to atklāj un ārstē agrīni.

Kāda ir mūspuses cilvēku motivācija, lai ārstētos un pārtrauktu dzeršanu?

-Gados jaunākie ir sapratuši, ka viņu dzeršanas tieksme traucē normāli dzīvot. Ģimenē nav satiecības, bieži strīdi, problēmas darbā, mācībās, sportā. Sākumā daudzi vēlas tikai *pameģināt*, kā tas būs - iztikt bez alkohola gan ikdienā, gan svētkos. Viņi nokodējas uz īsāku laiku. Ja veselīgais un skaidrais dzīvesveids iepatikas, - atkārto nu jau uz garāku periodu. Vēlēšanās pārtraukt dzeršanu rodas tiem ilgdzērājiem, kuriem vēl ir palikusi griba mainīt sevi, lai uzsāktu citu - laimīgāku - dzīvi. Daži vēlas nostrādāt vismaz līdz pensijai, citi - uzlabot veselību, izārstēt kuņģa čūlu vai citas kaites, jo medikamentus nedrīkst lietot kopā ar *grādīgajiem*. Cilvēks pieņem sev kā aksiomu, ka *savu cisternu* esmu jau izdzēris, un sāk meklēt palīdzību.

A.Dovženko ir teicis, ka atkarīgie taču ir mūsu brāļi un māsas, kuri nonākuši nelaimē, tāpēc viņiem jāpalīdz! Un to var panākt tikai ar līdzjūtību un mīlestību!

-Tādu cilvēku nav mazums, kuri pēc 5-10 gadiem skaidrās dzīves un dzeršanas pārtraukšanas atkārtoti dodas uz stresa psihoterapijas seansiem, lai atkal pagarinātu savas laimīgās dzīves periodu. Daži to dara pēc kodēšanas termiņa beigām. Atliek novēlēt, lai mums visiem pietiktu uzmanības un līdzjūtības pret saviem līdzcilvēkiem un tuviniekiem! Lai, ieraugot šo briesmīgo nelaimi - atkarību no alkohola, spētu viņiem palīdzēt atgriezties uz veselīgas, skaidras un laimīgas dzīves ceļu! Jo veselāki cilvēki, jo veselāka un skaidrāka arī sabiedrība kopumā. Ļoti vēlētos, lai Adventes laikā mēs katrs izdarītu kādu labu darbu. Tā varētu būt arī palīdzība nostāties uz apskaidrības ceļu. Lai Dieva svētība šajā tuvāko cilvēku dvēseļu glābšanas darbā!

Īsumā

Turpmāk Makšķerēšanas kartes izplatīs lauku konsultāciju centrs

Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs uzsāk Makšķerēšanas, vēžošanas un zemūdens medību karšu izplatīšanu visā Latvijā. 2017.gada Makšķerēšanas kartes būs pieejamas jau ierastajās tirdzniecības vietās visā Latvijā, bet elektroniskās Makšķerēšanas kartes varēs iegādāties decembra nogalē interneta vietnē www.makskeresanaskarte.lv.

Konsultāciju centra valdes priekšsēdētājs M.Cimermanis skaidro, ka centrs ir viens no plašākajiem konsultantu tīkliem Latvijā, un arī ar šo darbības veidu viņi būs tuvāki ne vien lauksaimniekam un meža īpašniekam, bet ikvienam, kuram svarīga ir videi draudzīga darbošanās. Lai veicinātu šo izpratni, līdztekus Makšķerēšanas karšu izplatīšanai LLKC plāno organizēt arī sabiedrības informēšanas pasākumus, rīkojot informatīvus un izglītojošos seminārus profesionāļiem un popularizējot makšķerēšanu skolēnu un jauniešu auditorijā. Sadarbība plānota ar Zemkopības ministrijas atbalstu.

Makšķerēšanas karšu izplatīšanas tiesību nodošana LLKC valdībā akceptēta novembrī, veicot grozījumus Ministru kabineta noteikumos.

Meklējam atbildi

Kā kopt košos augus no lielveikala?

Ir svētku laiks, un lielveikalos piegādā krāšņus puķu podus. Esmu tāds iegādājiesies, taču mājās puķes ātri vien sāk nīkuļot – nomet lapas, ziedi nokalst. Iespējams, neesmu pareizi tos kopusi. Kas jāzina, pārnēsot mājās no veikala ziemas laikā ziedošas puķes?

Atbildi uz balvenietes uzdoto jautājumu sniedz Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra vecākais speciālists dārzkopībā MĀRIS NARVILS.

Ziemassvētku kaktusi, alpu vijolītes, skaistās puanešijas, kā arī vēl citi telpaugi gada nogalē priecē pircējus un daudzi tos izvēlas dāvināšanai. Gadās, ka mājās tie sāk nīkuļot. Jāzina, ka lielāko daļu podos un konteineros piedāvātos dekoratīvos augus Latvijā ievēd no Nīderlandes, bet pašlaik podos nopērkami garšaugi nāk no Itālijas. Siltumnīcās, kur tos audzē, pielieto tehnoloģijas, kas nodrošina augam gandrīz vai ideālus augšanas apstākļus. Tas ļauj iegūt ļoti veselīgus, skaistus, taču arī *izlutinātus* augus.

Pirms pārdošanas augus ievieto pagaidu konteineros. Lai nodrošinātu tiem papildus aizsardzību un lai būtu arī pievilcīgāk, augus ar visu podu iepakoj krāsaini apdrukātā plēvē. Plēve augus padara kompaktākus, kas ir būtiski, tos transportējot. Bet kādēļ tik glītie un pievilcīgie augi podos, nonākuši pie mums, var panīkt? Transportēšanai domātie konteineri mēdz būt par mazu pastāvīgai augšanai. Sažūstot uz kūdras bāzes veidotajiem substrātiem, cieš augu sakņu sistēma, tāpēc nobirst ziedi un ziedpumpuri, augs sāk nīkuļot. Siltumnīcu augi ir ļoti jutīgi arī pret gaisa temperatūras svārstībām un caurvēju. Tāpēc lapas zaudē stingrību, noliecas un pamazām nokalst. Ja būs apsalis augu augšanas punkts, to glābt vairs neizdosies.

Lielveikalos vizuāli labā stāvoklī esošus augus, protams, var pirkt, taču mājās tiem vajadzētu censties nodrošināt iespējami augiem labvēlīgākus apstākļus. Jāzina arī, ka ziedošus un pumpuros esošus istabas augus uzreiz pārstādīt nedrīkst, jo tas izsauks šoku, augi nobirst. Tādēļ šo augu pārstādīšana jāveic pēc ziedēšanas beigām.

Neziedošus augus vajadzētu pārstādīt iepriekš siltā ūdenī izmērcētos māla vai polimēra materiāla podiņos, kas ir par 2-3 cm lielāki, nekā no veikala atnestais. Podā ieber arī apmēram 3 cm biezu drenāžas kārtu. Augsnei izvēlas kādu no atbilstošai augu grupai piedāvātiem substrātiem, kuriem jābūt istabas temperatūrā.

Māla podus ieteicams ievietot skaistos dekoratīvajos podos, nekādā gadījumā tajos nelejot ūdeni mitruma nodrošināšanai. Ūdeni pēc iestādīšanas lej apakštraukā un ļauj substrātam uzsūkt nepieciešamo daudzumu. Pēc tam podu novieto paliekošā vietā, kurai sākotnēji jābūt maksimāli gaišai un siltai. Lai pagarinātu gaišās stundas, ziemā augiem vajadzētu nodrošināt papildu apgaismošanu.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Īsumā

Balvām ražīgs rudens

Novembris Balvu Mūzikas skolas audzēkņiem un viņu skolotājiem bijis panākumiem bagāts. 25.novembrī 3.Jāņa Ivanova Jauno pianistu konkursā, kas notika Rēzeknes Mūzikas vidusskolā, A grupā 2.klaviera klases audzēkne Sonora Puķīte (pedagoģe Jevgenija Strazda) ieguva Atzinību, bet B grupā 5. klavieru klases audzēkne Mārtiņš Lāpāns (pedagoģe Lija Ivanova) izcīnīja 2.vietu, kas bija augstākais vērtējums, jo 1.vietu nepiešķīra.

Savukārt 26.novembrī 3. mazajā Augusta Dombrovska konkursā Rīgā B grupā par labāko latviešu komponista skaņdarba atskaņojumu Atzinību saņēma 5.vijoles klases audzēkne Evelīna Pipcāne (pedagoģe Zoja Zaharova, koncertmeistare Jeļena Agafonova).

Ne mazāk panākumiem bagāts balveniešiem izrādījās decembra sākums. 2.decembrī 1. Latgales Jauno vijolnieku konkursā Ludzā 1.grupā 3.vijoles klases audzēkne Armands Tutiņš (pedagoģe Zoja Zaharova, koncertmeistare Rīta Kočerova) ieguva 3.vietu. Konkursa 2.grupā ar lieliskiem panākumiem piedalījās 5.vijoles klases audzēkne Evelīna Pipcāne (pedagoģe Zoja Zaharova, koncertmeistare Jeļena Agafonova), kura izcīnīja 1.vietu. Savukārt 3.grupā Atzinības saņēma 7.vijoles klases audzēkne Elina Samoiļenko (pedagoģe Zoja Zaharova, koncertmeistare Jeļena Agafonova) un 8.vijoles klases audzēkne Nadīna Magone (pedagoģe Zoja Zaharova, koncertmeistare Jeļena Agafonova).

Sveic jubilejā Pleskavas skolu

2010.gadā Balvu pamatskola noslēdza sadarbības līgumu ar Pleskavas 12.vidusskolu, kas izpaužas kā vizītes uz sadraudzības skolām, apmeklējot mācību stundas un daloties pieredzē, kā arī ar kopīgi saviesīgi pasākumi. Šajos gados abas skolas ir rīkojušas arī starptautiskus "Erudīta" konkursus, kuros allaž uzvarējusi draudzība.

Šī gada 24.novembrī Balvu pamatskolas delegācija ciemojās Pleskavas 12.vidusskolā, lai sveiktu skolu 80 gadu jubilejā. Visu nedēļu jubilāru skolā notika dažādi pasākumi: atklātās stundas, klases stundas, konkursi - apsveikumi, jubilejas avižu izdošana katrā klasē, tikšanās ar bijušajiem skolotājiem, kā arī skolas absolventu svinīgās alejas veidošana.

Balvenieši piedalījās jubilejai veltītā koncertā, kurā klātesošos uzrunāja Pleskavas 12.vidusskolas direktors Viktors Aksenovs, apsveikuma runas teica citas oficiālās personas, arī bijušie absolventi, pensionētie skolotāji un vecāki. Vēlāk skatītājus priecēja skolēnu un absolventu sagatavotie priekšnesumi. Savukārt balvenieši, pasniedzot dāvanas, apsveikuma runā novēlēja skolai labklājību, daudz zinātkāru bērnu un turpmākās starptautiskās skolu draudzības stiprināšanu.

Pieredze

Apgūst militārās disciplīnas

Šajā mācību gadā Balvu Profesionālajā un vispārīgglītojošajā vidusskolā (BPVV) sāka realizēt Valsts aizsardzības mācību programmu, ko šobrīd apgūst septiņi zēni un septiņas meitenes. Teorētiskās un praktiskās zināšanas aizsardzības jomā skolas audzēkņiem māca profesionāls pasniedzējs - novada jaunsargu vienības instruktors seržants Guntis Liepiņš, kurš novembrī apbalvots ar Aizsardzības ministrijas Krūšu nozīmi.

Sākot ar šo gadu, BPVV 10.b klases audzēkņi līdz ar ierastajiem vidējās izglītības mācību priekšmetiem apgūst Valsts aizsardzības mācību programmu. Uzņemti Jaunsardzē, skolēni aktīvi iesaistās dažādās militārās un sportiskās aktivitātēs. Šoruden viņi startēja novada orientēšanās sacensībās "Balvu novada kauss 2016", sacīkšu "Latgale Open 2016" 9.kārtā Balvos, Lāča dārzā, kā arī "Latgale Open 2016" 10.kārtā Rēzeknes novada Ančupānos, kur ieguva atzīstamus rezultātus un noderīgu pieredzi, bet Santa Zute izcīnīja 1. vietu savā grupā.

Klases skolēni aktīvi piedalījās arī patriotu nedēļas norisēs, apmeklējot piemiņas pasākumu pie pieminekļa Latgales partizānu pulka kritušajiem karavīriem Balvos, bet 18. novembrī Rīgā noskatījās svētku parādi un apskatīja Kara muzeja ekspozīciju.

Valsts aizsardzības programmā liela vērība pievērsta ieroču izzināšanai. Šautuvē skolēni apgūst ieroču mācību, triecienšautenes AK-4 vēsturi un tehniskos rādītājus, kā arī mācās ieroča izjaukšanu un salikšanu ar laika kontroli, apgūst praktisko šaušanu ar pneimatiskajām šautenēm, kā arī mācās šaušanas stāvokļus un pamatprincipus.

Ne mazāk svarīga ir fizisko īpašību attīstīšana sporta stundās, kā arī darboties papildus individuālajos treniņos. Tāpat jauniešiem ir iespēja reizi nedēļā apmeklēt peldbaseinu. Lai uzzinātu, cik efektīvi ir šie treniņi, notiek skolēnu fizisko



Foto - no personīgā arhīva

Spēlē kariņu. BPVV 10.klases skolēni kopā ar citiem novada jaunsargiem šoruden devās uz Ciblu, lai piedalītos peintbola spēlē, kas bija lielisks lauka kauju iemaņu treniņš. Tā bija aktīva atpūta svaigā gaisā sadarbību veicinošā atmosfērā, kā arī lieliska iespēja nostiprināt un saliedēt kolektīvu, uzlabot komandas garu un satuvināties, nerunājot par sacensību azartu un paaugstinātu adrenalīna līmeni.

īpašību dinamikas kontrole, veicot atbilstošus testus.

Apgūstot aizsardzības programmu, skolēni jau ir iemācījušies sniegt pirmo medicīnisko palīdzību, ieguvuši pirmās zināšanas topogrāfijā un orientēšanās. Enot mācību pārgājienā ar orientēšanās elementiem un sniedzot pirmo palīdzību *negadījuma vietā cietušajiem*, skolēni apguva teorētiskās zināšanas un praktiskās iemaņas, kā darboties apvidū. Pirmo palīdzību cietušajam mācījās sniegt arī 10.b klases skolniece Santa Zute. Meitene neslēpa, ka sākumā nedaudz apjukta, jo nezināja, kā to darīt, bet, pateicoties skolotāja Gunta Liepiņa pamācībai, rezultātā viss izdevās lieliski. Santa uzskata, ka meitenēm apgūt militārās disciplīnas nav īpaši grūti. Vienīgi iemācīties ieroča izjaukšanu un salikšanu nav vienkārši. Savukārt vislabāk viņai veicas šaušanas nodarbībās. Santa atzīst, ka iesaistījās Aizsardzības programmas apgūvē, jo tā dod iespēju piedalīties dažādās interesantās aktivitātēs un pasākumos, piemēram, noskatīties militāro parādi 18. novembra svētkos Rīgā.

Savukārt 10.klases audzēkne Dairis Duļbinskis aizsardzības programmu

apgūst ar mērķi pēc vidusskolas iestāties Nacionālajā Aizsardzības akadēmijā. Jau četrus gadus pūcē darbojas Jaunsardzē. Viņš ir viens no labākajiem programmas audzēkņiem un neslēpj, ka militārā joma patīk, jo tās pamatā ir disciplīna un noteikta kārtība. Dairim nekas nešķiet grūti, jo visu ir iespējams iemācīties, taču vispozitīvākās emocijas sagādāja šīs vasaras jaunsargu nometne Daugavpils pusē, kur viņš pavadīja trīs dienas un pirmo reizi dzīvē nakšņoja teltī. Ne mazāk interesanti puisim šķita spēlēt peintbolu, lai arī no trim spēlēm viņa komandai izdevās uzvarēt tikai vienreiz. Jaunietis uzskata, ka, apgūstot Valsts aizsardzības programmu, uzlabojušās arī viņa sekmes vispārīgglītojošajos mācību priekšmetos.

10.klases skolēni atzīst, ka šī semestra laikā klases kolektīvs ir ļoti saliedējies. Visi darbojas vienoti, viens otram palīdzot gan mācībās, gan ārpusstundu aktivitātēs. Klases vidējā atzīme semestrī ir 6 un liecina par pozitīvu dinamiku. Skolēni uzskata, ka šī izglītības programma ir ļoti vērtīga un noderēs viņiem nākotnē, veidojot karjeru. Viņuprāt, mācības ir interesantas, dinamiskas un mūsdienīgas.

Direktori un skolēni vienojas kopīgās aktivitātēs

Pirmssvētku laikā, 7.decembrī, pēdējā šī gada sanāksmē Balvu Bērnu un jauniešu centra MJIC "Dinamīts" telpās kopā pulcējās Balvu novada izglītības, kultūras un sporta pārvaldes (IKSP) vadība, kā arī Balvu, Baltinavas un Rugāju novadu izglītības iestāžu vadītāji. Vienlaikus centrā notika kārtējā ikmēneša Topošo līderu - pašpārvalžu aktīvistu sanāksme, kurā piedalījās četru novada skolu aktīvākie skolēni.

Darba dienas pirmajā cēlienā izglītības iestāžu vadītāji tikās ar Balvu novada domes finanšu nodaļas pārstāvi un noklausījās IKSP vadītājas Noras Apines stāstījumu par aktuālajiem jautājumiem un darbiem, kas paveicami. Pa to laiku topošie līderi pārrunāja skolēnu pašpārvalžu uzdevumus un 8 virzienus, kuros jaunieši var darboties, iesaistoties skolas pašpārvaldē, kā arī apmainījās ar saviem pieredzes stāstiem.

Vēlāk skolu direktori un skolēni iesaistījās kopīgās aktivitātēs. Savukārt BBJC darbinieces prezentēja savu iestādi, atklājot pārvērtības, kas notikušas pēc BBJC struktūrvienības MJIC "Dinamīts" izveidošanas. Izglītības iestāžu vadītāji iepazīs ar jomām un virzieniem, kurās darbojas jauniešu centrs. BBJC darbinieces pastāstīja par interešu izglītību un neformālās izglītības vidi, kuras robežas ir tik plašas, cik vien katrs vēlas tās redzēt, kā arī par projektu aktivitātēm un iespējām, ko jauniešiem piedāvā MJIC "Dinamīts".

Pēc prezentācijas pasākuma dalībnieki apskatīja telpas un uzzināja par iespējām, ko tās sniedz. Skolu vadītāji nokļuva istā neformālās izglītības vidē, darbojoties kopā ar skolēniem. Viņi kopā trenēja cilvēka svarīgāko orgānu - smadzenes, ar studijas "Di - Dancers" meitenēm dejoja centra deju zālē, bet vēlāk mācījās no skolēniem izgatavot Ziemassvētku dekorus no balta papīra, kopā uzmeistarojot Ziemassvētku simbolus - eglītes.

Vēlāk pedagogi un skolēni šķīrās, lai katrs savā pulkā pārrunātu šajā mācību semestrī piedzīvoto. Topošie līderi turpināja dienu Ziemassvētku noskaņās, kopīgi veidojot skaistas Ziemassvētku figūras.



Foto - no personīgā arhīva

Mūžu dzīvo - mūžu mācies. Būdami cilvēki ar izkoptu atbildības sajūtu, skolu direktori un IKSP darbinieki papīra eglēs darināja ar lielu rūpību. Pedagogi neslēpa, ka ir lietderīgi iemācīties kaut ko jaunu no saviem skolēniem, it īpaši, ja jaunās zināšanas noderēs praktiski. Turklāt skolotāja uzdevums šajā strauji mainīgajā laikmetā ir visa mūža garumā pilnveidoties, apgūstot jaunas zināšanas un prasmes. Darbošanās kopā ar bērniem bija arī lieliska atslodze pēc nopietnu tēmu pārrunāšanas.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Re, kā!

Piena ražotāji beidzot uzelpo

Maruta Sprudzāne

Izskatās, ka nākamais gads mūs sagaidīs ar cenu kāpumu pienam un tā produktiem. To saista ar straujo piena izejvielas iepirkuma cenu, kā radio raidījumā “Krustpunktā” atzina Latvijas piena pārstrādes uzņēmumus apvienojošās Latvijas Pienisaimnieku centrālās savienības (LPCS) vadītājs Jānis Šolks.

Atdzīvojas piena produktu tirgus

Situācija piena tirgū pēdējos četros mēnešos ir strauji mainījusies - svaigpiena cenas Eiropā palielinājušās par 18%, bet Latvijā kāpušas vēl divreiz augstāk. Pēc J.Šolka teiktā, nākotnē ir divi iespējamie scenāriji attiecībā uz piena produktu cenām. Ja piena iepirkuma cena stabilizēsies vai pat nedaudz samazināsies (kas gan ir maz ticams), tad produkti veikalos sadārdzināsies nedaudz. Savukārt, ja piena izejvielas cena nemainīsies un pieaugs, tad gaidāms vērā ņemams piena produktu cenas kāpums veikalos. J.Šolks saka, ka piena izejvielas cena pēdējos mēnešos ir strauji pieaugusi, tikmēr atbilstošs piena produktu cenu kāpums Latvijas veikalos plauktos nav sekojis.

Pircējus sagaidāmais cenu palielinājums, protams, neiepriecina. Pārāk liela parasti ir starpība starp piena izejvielas iepirkuma un veikalā nopērkamā produkta cenu. Nav izprotams, kā īsti cena veidojas un kas to nosaka. Jo laikā, kad piena iepirkuma cena nokrītās un bija zema, piena produkcijai tā tikpat uzskatāmi gan nesamazinājās.

Ar ko skaidro izejvielas cenas kāpumu? To saista ar to, ka Eiropā un pasaulē kopumā ir atdzīvojušies piena produktu tirgus. Latvijā pienu iepērk arī uzpircēji no Polijas, par pienu piedāvājot cenu, kas pārsniedz vidējo. Pasaulē pieaudzis pieprasījums pēc piena produktiem, par ko liecina Ķīnā pieaugošais piena produktu imports. Līdz ar to notiek cīņa par piena izejvielu.

Pēc divu gadu krīzes

Zemnieki neslēpj, ka cenu kāpums viņus, protams, priecē. Lūk, ko saka mūspuses piena ražotāji.

Apbalvojums

Vienā kategorijā ar Ventspili

Irēna Tušinska

9.decembrī Jelgavas tehnikumā notikušajā konkursu “Labākais darbā ar jaunatni 2016” un “Latvijas Jauniešu galvaspilsēta 2017” apbalvošanas ceremonijas nominācijā “Straujākais lēciens darba ar jaunatni attīstībai pašvaldībā” līdz ar Ventspili, Baldoni un Jūrmalu uz balvu pretendēja arī Balvu novads, ko ceremonijā pārstāvēja Balvu Bērnu un jauniešu centra kolektīvs.

Atklājot pasākumu, izglītības un zinātnes ministrs Kārlis Šadurskis teica viedus vārdus, kas spilgti raksturo darbu ar jaunatni: “No vienas puses es apskaužu zālē sēdošos jaunatnes jomas darbiniekus, jo tas ir radošs un interesants darbs. No otras puses – tikai retais apzinās, cik lielu atbildības nastu šis darbs nes sev līdzi.”

Konkursā “Labākais darbā ar jaunatni 2016”, ko organizēja Izglītības un zinātnes ministrija sadarbībā ar Jaunatnes Starptautisko Programmu Agentūru, Latvijas Jaunatnes padomi, Eiropas Komisijas pārstāvniecību Latvijā un “Latvijas Jauniešu galvaspilsētu 2016”, atzinību saņēma jaunatnes organizācijas, aktīvākās pašvaldības un personas, kas ieguldījušas nozīmīgu darbu jauniešu dzīves kvalitātes uzlabošanā Latvijā. Kopumā balvas pasniedza 13 nominācijās.

Kategorijā “Pašvaldības”, kurā bija saņemti 14 pieteikumi, nominācijā “Straujākais lēciens darba ar jaunatni attīstībai pašvaldībā”, konkurējot ar Ventspili, Jūrmalas un Baldones pilsētām, šogad bija izvirzīta arī Balvu novada pašvaldība, ko ceremonijā pārstāvēja Balvu Bērnu un jauniešu centra kolektīvs. Lai gan balvu saņēma Ventspils pilsēta, BBJC centra darbinieces lepojas, ka varēja pacīnīties ar tik nopietniem konkurentiem, un neslēpj, ka šis novērtējums bija ļoti

Zemnieku saimniecības “Lizetiņas” piena ražotāja INĀRA INDRIKA Lazdukalna pagastā teic, ka beidzot pēc divu gadu krīzes var uzelpot. Pienu tagad no saimniecības iepērk par 30 centiem litrā. Salīdzinot ar kādreizējo zemāko cenu 13 centiem, kāpums ir ievērojams. Nedaudz vienīgi skumdina fakts, ka pašreizējie ziemas mēneši vairumam govju ir cietstāvēšanas laiks, tādēļ nav liela piena apjoma. I.Indrika atklāj, ka saimniecība piena fermā rit savu ierasto gaitu. Lopbarība ir sarūpēta, govju ēdienkarte pietiekami bagāta, tādēļ patlaban sevišķu raīžu nav. Zemniece atklāj, ka pamazām viņi gan pārvērtē savu saimniecības modeli. Daļu govju sēklo ar gaļas bulļiem, lai pēc laika iegūtu gaļiniekus, līdz ar to arī papildus ienākumus. “Lizetiņu” saimniecības pieredze tāda, ka lauku uzņēmēji nekad nav varējuši paļauties tikai uz kaut ko vienu, jo mūsu valsts lauku politikā nav izpratnes par stabilitāti. “Ar gaļas lopiem, protams, ir vieglāka ikdiena, taču savi neatsverami plusi ir arī piena ražošanai. Nodod pienu un divas reizes mēnesī vari gaidīt regulārus ieņēmumus. Mūsu turpmākā uzņēmējdarbība būs atkarīga arī no pašu varēšanas un veselības,” spriež zemniece.

Par cenu kāpumu priecājas arī citi piena ražotāji Rugāju novadā. Saimniecībā “Vētras” VELTA VILCIŅA gan atzīst, ka, salīdzinot ar Vidzemes puses lielfermām, mūspusē piena cena tomēr ir zemāka. No viņas fermas šo izejvielu iepērk par vairāk nekā 24 centiem. “Protams, situācija ir uzlabojusies. Nu jau varam uzelpot,” viņa saka. Ja lielferms dzīvniekiem spētu nodrošināt arī bagātīgāku ēdienkarti, izslaukums būtu vēl lielāks. V.Vilciņa ir pamanījusī arī cenas izmaiņas veikalā. Piemēram, krējumam par kilogramu cena vietējā veikalā ir paaugstinājusies par 30 centiem. “Acīmredzot cenas pieaugs arī pārējai piena produkcijai, jo tas ir neizbēgami, tā parasti notiek,” viņa atzīst.

To, ka noteikti var izdzīvot, apgalvo arī zemnieku saimniecība “Rūķīši” Vecumu pagastā. Saimniecībai ir 40 slaucamas govīs, viņi audzē arī gaļas lopus. “Pēdējos mēnešos piena cena ievērojami kāpj uz augšu, un tas ir patīkami,” apgalvo saimnieks.

patīkams. “Ieguldīts milzīgs darbs. Šogad esam strādājušas kā nekad agrāk. Kaut gan esam tikai četras, pagūstam piedalīties visās iespējamās aktivitātēs. Protams, lielākais notikums bija šogad atklātais jauniešu iniciatīvu centrs “Dinamīts”, par ko jāpateicas Šveices finansējumam, kā arī jāsaka paldies mūsu bijušajai darbiniecei Inārai Frolovai un Inesei Paiderei, kuras pirms daudziem gadiem stāvēja pie šī projekta šūpuļa,” uzsvera speciāliste darbā ar jaunatni Gunita Prokofjeva.

Šī gada laikā jauniešu centrā patiesi notikušas kardinālas pārmaiņas – darbojas dažādām bērnu interesēm atbilstoši pulciņi, notiek aktivitātes nesen izremontētajās telpās, bet viens no šogad paveiktajiem darbiem, ar ko ļoti lepojas BBJC darbinieces, ir tas, ka centrā vairs nav datoru. “To darijām mērķtiecīgi. Sākumā bērniem tas bija liels šoks un traģēdija. Viņi ļoti dusmojās, bet pamazām ir pieraduši. Tagad viņi labprāt spēlē galda spēles, biljardu, novusu un pēdējā laikā neviens nav pat ieminējies par datoriem. Tagad viņi vairāk komunicē viens ar otru un arī ar mums,” pastāstīja O.Loseva. Viņa lepojas arī ar Jāņa Ikstena vadīto Tehniskās jaunrades klubiņu, kura dalībnieki aizvadītajā ceturtdienā piedalījās pasākumā “Elektronikas diena 2016” Rīgā. “Tā zēniem bija lieliska iespēja ne tikai darboties mūsu mazajā pilsētā, bet paskatīties, ko jaunieši šajā jomā dara citur Latvijā,” pārlicināta O.Loseva.

BBJC vadītāja atklāja, ka apbalvošanas pasākumā Jelgavā sajūtusi, cik ļoti Latvijas pašvaldības atbalsta savu novadu jauniešus, un izteica cerību, ka arī Balvu novada pašvaldība turpinās rūpēties par vietējās jaunatnes interesēm. “Jaunieši nenāks no Rīgas atpakaļ uz Balviem, ja nejutīs šo atbalstu,” piebilda G.Prokofjeva. Jauniešu centra darbinieces neslēpj, ka šī atzinība mudina strādāt vēl čaklāk, un šobrīd centrā valda tuvojošos Ziemassvētku noskaņas, darbojas Rūķu pats un notiek sagatavošanās Ziemassvētku uzvedumam.

Viļakas novadā domē

Irēna Tušinska

30.novembra sēdes lēmumi Pārdala budžetu

Izdarot grozījumus Viļakas novada pašvaldības 2016.gada budžetā, no Šķilbēnu sociālās aprūpes mājas budžeta tāmes izdevumu sadaļas par ēdināšanu deputāti atļāva novirzīt EUR 1000 otrā stāva dušas telpas remontam. No izdevumiem par kurināmo Viļakas sociālā dienesta budžeta tāmē atļāva novirzīt EUR 1850 inventāra un biroja tehnikas iegādei jaunu darbavietu ierīkošanai sociālajam pedagogam un sociālajam darbiniekam. No Vecumu mežsaimniecības budžeta tāmes izdevumu posteņa “par pārējiem iestādes administratīvajiem izdevumiem” atļāva novirzīt Vecumu komunālās saimniecības ūdenssaimniecības budžeta tāmē EUR 330 B kategorijas piesārņojošās darbības atļaujas iegūšanai. No Viļakas novada domes budžeta tāmes izdevumu posteņa par kurināmo atļāva novirzīt Viļakas pilsētas labiekārtošanas budžeta tāmē EUR 3722 zāliena pļaušanas traktora iegādei. No Žiguru pagasta pārvaldes budžeta tāmes izdevumiem par degvielu atļāva novirzīt Žiguru pagasta pārvaldes pašvaldības dzīvokļu uzturēšanas budžeta tāmē EUR 200 saimniecisko izdevumu segšanai. No Šķilbēnu pagasta pārvaldes budžeta tāmes izdevumiem par transportlīdzekļiem atļāva novirzīt Šķilbēnu teritorijas apsaimniekošanas budžeta tāmē EUR 611 motorzāģa iegādei. No Viļakas Valsts ģimnāzijas budžeta tāmes izdevumiem par elektrību atļāva novirzīt EUR 200 Viļakas Valsts ģimnāzijas saimniecisko izdevumu segšanai un EUR 640 licencētu datorprogrammu iegādei mācību procesa nodrošināšanai. No ieņēmumiem par telpu nomu palielinājuma daļas EUR 220 piešķīra Viļakas pamatskolai termometru iegādei, lai pilnveidotu patērējamā siltuma kontroles sistēmu. No ieņēmumiem par telpu nomu palielinājuma daļas Viduču pamatskolai piešķīra EUR 59 saimniecisko izdevumu segšanai. No Rekavas bibliotēkas budžeta tāmes izdevumu posteņa par elektrību atļāva novirzīt Rekavas bibliotēkas budžeta tāmē EUR 700 grāmatu plauktu un krēslu iegādei.

Dāvina Ziemassvētku konfekšu paciņas

Piešķīra Ziemassvētku saldumu paciņas EUR 4,50 (ar PVN) vērtībā katram izglītojamajam, kuri apmeklē Viļakas novada pirmsskolas izglītības iestādes, vispārējās pamatizglītības, vispārējās vidējās izglītības un profesionālās ievirzes izglītības iestādes, kā arī bērniem, kuri neapmeklē pirmsskolas izglītības iestādes.

Piešķīra katram Viļakas novada sociālo aprūpes iestāžu iemītniekam, kā arī vientuļiem pensionāriem, kuri neatrodas ārpusģimenes sociālās aprūpes institūcijās, Ziemassvētku saldumu paciņu – EUR 4,50 (ar PVN) vērtībā.

Apstiprina pakalpojumu maksu

Ar 1.decembrī apstiprināja maksu par Žiguru pagasta pārvaldes santehniķa pakalpojumiem – EUR 3,37 stundā bez PVN (kopā ar PVN EUR - 4,08).

Pārdala amata vienības

Izdarija grozījumus Viļakas novada Sociālā dienesta amatu vienību sarakstā, ar 1. decembrī samazinot sociālā darbinieka amata vienību skaitu no 5 uz 4 un piešķirot vienu amata vienību ‘sociālais pedagogs’.

Sadala mērķdotācijas

Apstiprināja mērķdotāciju sadalījumu pašvaldības izglītības iestādēm pedagogu darba samaksai un valsts sociālās apdrošināšanas obligātajām iemaksām periodam no 1.septembra līdz 31.decembrim: Viļakas pamatskolai – EUR 1857; Viduču pamatskolai – EUR 240; Upītes pamatskolai – EUR 1212. Atbilstoši Ministru kabineta rīkojumam, izglītības iestādēm mērķdotāciju izmantos pedagogu darba samaksai (vienreizējs maksājums), daļēji kompensējot atalgojuma samazinājumu reformas gaitā tiem pedagogiem, kuriem tas samazinājies modeļa maiņas rezultātā.

Atbalsta “Boņuks” pasniegšanas ceremoniju

Piešķīra finansiālu atbalstu EUR 200 apmērā SIA “Austrumlatvijas koncertzāle” Latgāliešu kultūras gada balvas “Boņuks 2016” pasniegšanas ceremonijas norises nodrošināšanai.

Ievēl komitejā

Ervīnu Kaļānu ievēlēja par Finanšu komitejas un Sociālo un veselības jautājumu komitejas locekli.

Apsveicam!

Beidzot kļuvuši par vīru un sievu!

26. novembrī Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mija un viens otram "jā" vārdu teica dūrupieši TATJANA MERKULOVA un ELANS LAIZĀNS. Par lieciniekiem šim svinīgajam notikumam jaunais pāris izvēlējās ligatniešus Inesi un Alvi Circeņus, kas Tatjanai ar Elanu ir tuvi ģimenes draugi.

Tatjanas un Elana kopīgais dzīvesstāsts sākās pirms deviņiem gadiem, kad abi jaunieši iepazinās kādā ballē. Šķiet, ka šī tikšanās bija liktenīga, jo pamazām abpusējās simpātijas pārvērtās draudzīgās jūtās, kas vēlāk pārauga mīlestībā. "Nepagāja ilgs laiks, kad uzsākām kopdzīvi, un drīz vien pieteicās mūsu pirmais mazulis. Gadi gāja, un vienā brīdī sapratām, ka pienācis laiks savu kopdzīvi nostiprināt ar oficiālu iestūrēšanu laulības ostā," stāsta Tatjana.

Jaunā pāra kāzu diena 26.novembrī atnāca ar lietu un visai nemīlīgu laiku, taču tas netraucēja šī pasākuma norisi. Pēc svinīgās laulību ceremonijas dzimtsarakstu nodaļā jaunlaulātos ar ziediem un sveicieniem sagaidīja Tatjanas darba kolēģi. "Tas bija negaidīti un skaisti. Taču ar to vēl visi pārsteigumi nebeidzās, jo vedēji Lāča dārzā mums noorganizēja pirmo kāzu deju dzīvās mūzikas pavadijumā, kas bija īpaši romantisks un pacilājošs brīdis," tās dienas atmiņās dalās Tatjana un Elans.

Pēc svinībām par godu jaunajam pārim gaisā izšāva krāšņu salūtu, pēc kura jaunlaulātie devās mazā kāzu ceļojumā. Tur viņi pavadīja laiku viens otra sabiedrībā un atpūtās no ikdienas steigas, izbaudot SPA procedūras.

Pēc kāzām Laizānu ģimene turpina dzīvot savās mājās Dūrupē un pamazām atgriežas ikdienas darbos. "Tagad, kad mūsu abu zeltnešus rotā laulību gredzeni, sajūtas ir brīnišķīgas. Beidzot to esam paveikuši!" priecīgi teic jaunā ģimene - Tatjana un Elans.

**Viss notika strauji un skaisti**

19.novembrī Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mija bērzpiliete INETA JAUNDŽEIKARE un balvenietis JĀNIS LEIŠAVNIEKS. Jauno pāri dzīvē ievadīja Jāņa māsa Līga Leišavniece un Andris Bandenieks.

Jautāta par iepazīšanos ar savu nākamo vīru, Ineta smaidot noteic: "Viss notika ļoti ātri, strauji un skaisti. Jāni teorētiski pazinu jau sen, bet tuvāk iepazīnāties pagājušajā gadā, kad atnācu strādāt uz Balvu bērnudārzu "Pīlādītis". Izrādījās, ka mana meita un Jāņa dēls iet vienā grupiņā. Tā arī viss sākās. Sākumā rītos un vakaros satikāmies bērnudārzā, tad sekoja uzaicinājums uz kafiju, un pavisam drīz jau nolēmām dzīvot kopā," par iepazīšanos ar Jāni stāsta Ineta.

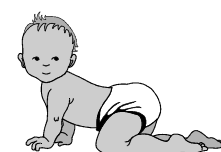
Jaunlaulātie teic, ka jau kopš pirmās iepazīšanās dienas abu starpā izveidojās īpaša saikne un nepameta sajūta, ka abi ir radniecīgas dvēseles. "Pat par kāzām sākām runāt reizē. Vasarā apprecējās mans brālis, un jau tad gaisā sāka virnot doma, ka arī mums vajadzētu reģistrēt attiecības oficiāli. Viens kaut ko ieminējās, otrs... Kamēr sadūšojāmies aiziet uz dzimtsarakstu nodaļu un uzrakstīt laulību pieteikumu, jau pienāca septembris. Ziņu par gaidāmo laulību ceremoniju turējām pie sevis līdz pat oktobrim – tas bija mūsu mazais noslēpums," teic Ineta.

Drīz vien pienāca Inetas un Jāņa baltā diena, kad Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā pulcējās paši tuvākie jaunlaulāto radi un draugi. "Laulību ceremonija paskrēja vēja spāniem - tas bija ļoti īss, bet skaists mirklis, kas atmiņā vēl joprojām. Atceros, ka smaidis rotāja gan mūsu pašu, gan bērnu sejas. Bijām vienkārši laimīgi," atminas Ineta un Jānis.

Pēc tam, kad oficiāli bija kļuvuši par vīru un sievu, jaunlaulātie ar cieņīgiem devās uz mājām, kur visi pasēdēja pie svētku galda un svinēja šo jauko notikumu. "Ar vīru nolēmām, ka pagaidām kāzu ceļojumā vēl nedosimies. Pienāks vasara, tad kopā ar bērniem arī izdomāsim, kur brauksim atpūsties," teic Ineta. Viņa atzīst, ka pēc kāzām sajūtas tomēr ir citādākas – iestājusies stabilitāte un ir vienkārši laba sajūta. Vienīgi tagad vēl jāpierod pie jaunā uzvārda – Leišavniece!

Jaundzimušie

Meitiņu nosauc reti sastopamā un skaistā vārdā – par Džūliju. 7.decembrī pulksten 15.21 piedzima meitenīte. Svars – 4,060kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Evija Kokoreviča no Balviem stāsta, ka šis ir viņas pirmais bērniņš. "To, ka mūsu pirmais bērniņš būs meitiņa, uzzinājām jau trešajā grūtniecības mēnesī. Vēl šodien atceros, kā vīram Artūram smējos, ka nu viņam vajadzēs lielāku naudasmaku, jo drīzumā ģimenē būs divas daļā dzimuma pārstāves, kurām vajadzēs pucēties. Taču Artūrs par to tikai pasmaidīja – viņš bija priecīgs par tādu ziņu," atminas Evija. Jaunā māmiņa stāsta, ka jaundzimušajai dots samērā rets un skaists vārds – Džūlija. Kā izrādās, pie šāda vārda Evijas un Artūra atvasīte tikusi, pateicoties Artūram. "Sākumā vārda došanas procesā mums uzskati nesaskanēja, jo es gribēju meitu saukt par Esteri, savukārt Artūram šis vārds asociējās tikai un vienīgi ar puķi – asteri. "Viņš tā arī pateica, ka meitai nekāda puķes vārda nebūs, tādēļ nācās domāt citu variantu. Es jau biju ar mieru likt divus vārdus – Džūlija Estere, kas, manuprāt, kopā izklausās diezgan labi. Taču arī šim variantam Artūrs piekrist nevēlējās. Tā arī palikām pie Džūlijas,- tā teikt, galavārds šajā sarežģītajā vārda došanas uzdevumā šoreiz piederēja vīram. Un labi vien ir, jo Džūlija mūspusē nav bieži sastopams vārds, turklāt skaists," pārliecināta jaunā māmiņa. Evija mazliet skumst, ka Artūrs nebija klāt brīdī, kad meitiņa nāca pasaulē, jo viņš strādā Norvēģijā. Jauno vecāku atkalredzēšanās būs iespējama vien ap Ziemassvētkiem, kad Artūrs Latvijā uzkavēsies mēnesi. "Atceros, ka pirmajā izziņā, ko pēc Džūlijas dzimšanas saņēmām no Artūra, viņš rakstīja: "Nu sveika, mamma!" Bija tik patīkami lasīt šādus vārdus," teic Evija.

**Vēl dzimuši:**

25.novembrī pulksten 16.36 piedzima meitenīte. Svars – 2,750kg, garums 49cm. Meitenītes mamma Kristīne Ivanova dzīvo Balvos.

4.decembrī pulksten 3.40 piedzima meitenīte. Svars – 3,160kg, garums 51cm. Meitenītes mamma Maira Nauma dzīvo Alūksnē.

5.decembrī pulksten 18.19 piedzima puika. Svars – 3,450kg, garums 52cm. Puisēna mamma Iluta Bērziša dzīvo Balvu novada Tilžas pagastā.

6.decembrī pulksten 12.15 piedzima meitenīte. Svars – 2,660kg, garums 51cm. Meitenītes mamma Linda Makarova dzīvo Sigudā.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Re, kā!

Ietriecas aizsargbarjerās. Vadītājam konstatē alkohola reibumu

Notikuma vieta. 11.decembrī pulksten 23.30 Balvos, netālu no veikala "top!", 1991.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Audi", iebrauca ceļa aizsargbarjerās un bojāja divas ceļa zīmes. Kā informēja Valsts policijas Balvu iecirkņi, autovadītājam pēc negadījuma konstatēja alkohola reibumu, un alkoholu, kā norādīja pats vīrietis, esot lietojis pēc negadījuma.

Atgādinām, ka arī pēc ceļu satiksmes negadījuma alkohola lietošana nav atļauta un par to paredzēts tikpat liels sods, ja autovadītāju pie stūres pieķer dzērumā virs 1,5 promilēm. Administratīvo pārkāpumu kodekss nosaka, ka par alkoholisko dzērienu, narkotisko vai citu apreibinošu vielu lietošanu pēc satiksmes negadījuma velosipēda un mopēda vadītājam uzliek naudas sodu 170 eiro apmērā, savukārt cita transportlīdzekļa vadītājam piemēro administratīvo arestu no 10 līdz 15 diennaktīm, uzliek naudas sodu no 1200 līdz 1400 eiro un atņem transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz četriem gadiem.

Jāpiebilst, ka aizvadītajās dienās Balvos notika vēl trīs negadījumi, kuros iesaistītas automašīnas. Tiesa, nevienā no šiem gadījumiem alkohola reibums nav vainojams.

6.decembrī Balvos, kādā degvielas uzpildes stacijā, notika divu automašīnu – "Grand Caravan" un "Opel" – sadursme. Sastādīts ceļu satiksmes negadījuma saskaņotais paziņojums. Tajā pašā dienā Balvos nenoskaidrots transportlīdzeklis iebrauca stāvošā automašīnā "Volkswagen Golf" un no notikuma vietas aizbrauca. Uzsākta administratīvā lietvedība. Savukārt 8.decembrī Balvos 1956.gadā dzimis vīrietis atpakaļgaitā vadīja automašīnu "Honda" un iebrauca stāvošā automašīnā "Volkswagen". Sastādīts ceļu satiksmes negadījuma saskaņotais paziņojums. Nevienā no gadījumiem cietušo nav.



"Balvu bagātie dzērāji!"

Aizvadītajās dienās laikraksta "Vaduguns" redakcija saņēma telefona zvanu no kādas cienijama vecuma kundzes Balvos, kura ar savu piedzīvoto nepatikamo atgadījumu vēlreiz aktualizēja jautājumu, kas kā zobu sāpes sen jau ir pašvaldības policijas un pārējo mūsdienu iedzīvotāju dienaskārtībā.

Runa ir, kā pastāstīja minētā sieviete, par dažādu aizdomīgu tipu pulcēšanos pie tirdzniecības centra "Planēta" Balvu pilsētas centrā: "Ja nemaldos, tā bija pagājušajā piektdienā, kad uz šo tirdzniecības centru devos iepirkties, bet no sākuma nolēmu aiziet uz autoostas telpām apskatīties kāda autobusa pienākšanas laiku. Uz autoostu devos nevis caur tirdzniecības centra telpām, bet pa ārpusi - gar sētu, kur novietoti soliņi. Tas, ko tur ieraudzīju, bija nožēlojami. Kāda sieviete un vīrietis sēdēja uz soliņa manāmā reibumā, lamājās un acimredzot skaidroja kaut kādas savstarpējās nesaskaņas. Savukārt vēl trešais minētā pāriša kompanjons, arī dzērumā, stāvēja kājās, uz to visu noskatījies, ik pa laikam mēģinot strīdā iejaukties. Kad devos viņiem garām, man, vecai sievietei, bija patiešām bail, jo nevar zināt, ko no salīdzinoši jauniem un diezgan agresīviem cilvēkiem alkohola reibumā var sagaidīt. Saprotu, ka šo problēmu nevar pilnībā izskaust. Šādi cilvēki bijuši visos laikos un būs arī turpmāk. Vienkārši nepatīkami, ka šādas lietas notiek pilsētas centrā, turklāt regulāri. Turklāt par dzeršanu un atrašanos dzērumā sabiedriskā vietā jāmaksā sodi! Balvu bagātie dzērāji! Vai tos plēgurus nevarētu biežāk pavaktēt un ņemt stingrāk pie dziesmas?"

Jāpiebilst, ka par līdzīgu atgadījumu rakstijām jau 1.novembra avīzes numurā, kad kāds Balvu novada iedzīvotājs - pensionārs autoostas uzgaidāmajā telpā bija aculiecinieks, kā vīrietis stāstīja, dzērāju sanākšanai ar alus pudelēm rokās. "Viens piedzēries gulēja, pārējie dzēra, dziedāja, un alus pludoja pa grīdu," atklāja vīrietis. Savukārt atbildot uz kundzes jautājumu, atgādinām, ka Balvu novada pašvaldības policija regulāri veic reidus profilaktiskos nolūkos, lai šādus gadījumus novērstu un cilvēkus alkohola reibumā sauktu pie atbildības. Turklāt, kā jau 1.novembra avīzē skaidroja pašvaldības policijas priekšniece Rita Kravale, policija ļoti bieži saņem izsaukumus un dodas tieši uz autoostu un daļu no

visām Balvu atskurbtuvē ievietotajām personām nogādā tieši no autoostas telpām vai tās apkārtnes.

Pašvaldības policija Balvu pilsētas iedzīvotājiem un pārējiem autoostas un tirdzniecības centra "Planēta" apmeklētājiem arī atgādina, ka, cienot autoostas apmeklētājus, rūpējoties par viņu drošību un lai vēl vairāk cīnītos ar šo problēmu, tiek risināts jautājums par videonovērošanas kameras uzstādīšanu autoostā. "Kameras uzstādīšana ir darba plānā, un tas tiks izdarīts tuvākajā laikā. Savukārt turpmāk, ievērojot tamlīdzīgas situācijas pie autoostas vai citviet Balvos, noteikti ziņojiet pašvaldības policijai, zvanot uz tel.nr. 29445114 vai 64520940!" aicina R.Kravale.

Jāpiebilst, ka aizvadītajās dienās mūspusē sodīti četri cilvēki par atrašanos dzērumā sabiedriskā vietā. 2.decembrī Baltinavā 1974.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā sabiedriskā vietā atradās tādā alkohola reibumā, kas aizskar cilvēka cieņu - 2,40 promiļu reibumā. 6.decembrī Balvos 1964.gadā dzimis vīrietis atradās sabiedriskā vietā 2,40 promiļu alkohola reibumā. 7.decembrī Balvos 1974.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā alkohola reibumā, šoreiz - 3,68 promiļu reibumā. Savukārt 11.decembrī Balvos kādā kāpņu telpā alkohola reibumā gulēja 1990.gadā dzimis vīrietis, kuru nogādāja atskurbtuvē. Visos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Administratīvo pārkāpumu kodeksa 171.pants par alkoholisko dzērienu vai citu apreibinošu vielu lietošanu sabiedriskās vietās, izņemot vietas, kur alkoholisko dzērienu lietošanu atļāvis pašvaldība, vai par atrašanos sabiedriskās vietās tādā reibumā stāvoklī, kas aizskar cilvēka cieņu, **paredz brīdinājumu vai naudas sodu līdz 140 eiro.**

Par tādām pašām darbībām, ja tās izdarītas atkārtoti gada laikā pēc administratīvā soda uzlikšanas, **uzliek naudas sodu no 140 līdz 350 eiro.**

Informē policija

Laikā no 2. līdz 8.decembrim Valsts policijas Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā sastādīti trīs administratīvā pārkāpuma protokoli par atrašanos alkohola reibumā sabiedriskā vietā, sīkā huligānisma gadījumi nav konstatēti. Reģistrēti pieci ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem, viens negadījums - ar bojāgājušo. Tāpat policijas darbinieki septiņas reizes izbrauca uz ģimenes vai sadzīves rakstura konfliktu gadījumiem. Savukārt par transportlīdzekļa vadīšanu alkoholisko dzērienu iespaidā sodīti divi autovadītāji.

Brauc dzērumā, bez tiesībām un ar citu numuru

Naktī no 1. uz 2.decembri Balvu novada Briežuciema pagastā 1983.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Mazda" 2,01 promiļu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām, kuras atņemtas ar tiesas lēmumu. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

4.decembrī Rugāju novada Lazdukalna pagastā 1985.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Opel", kurai bija uzstādīts cits reģistrācijas numurs. Turklāt autovadītājs pie stūres bija sēdies 1,53 promiļu alkohola reibumā un transportlīdzekli vadīja bez autovadītāja apliecības. Uzsākts kriminālprocess.

5.decembrī Balvu novadā, ceļa posmā Gulbene-Balvi-Viļaka-Krievijas robeža, 1992.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "BMW" bez noteiktā kārtībā iegūtām transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nozog telefonu un naudu

2.decembrī pulksten 8 Baltinavā 1937.gadā dzimušai sievietei nozagts mobilais telefons un 10 eiro. Telefons un nauda atgriezta īpašniecei. Uzsākts kriminālprocess.

Iedur ar nazi

2.decembrī Balvu novada Kubulu pagastā 1989.gadā dzimusi sieviete konflikta laikā iedūra ar nazi 1978.gadā dzimušam vīrietim, kuru nogādāja slimnīcā. Uzsākts kriminālprocess.

Mirst notikuma vietā

2.decembrī Viļakas novada Medņevas pagastā 1994.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Audi" un uzbrauca 1969.gadā dzimušam gājējam, kurš no gūtajām traumām notikuma vietā mira. Uzsākts kriminālprocess.

Atrod spridzekli

3.decembrī Viļakā, demontējot kādu ēku, atrasts sprādzienbīstams priekšmets. Par notikušo paziņots Nacionālo bruņoto spēku dežurantam un atradums nodots sapieriem.

Grāvi atrod automašīnu

4.decembrī Balvu novada Lazdulejas pagastā, ceļa posmā Egļuciems-Petrovka, grāvi atrasta automašīna "Mazda". Cietušo nav, savukārt transportlīdzekļa vadītājs bija devies prom. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Skrituļosim prātīgi!

4.decembrī saņemta informācija, ka Balvu pilsētas parka estrādē nenoskaidrotas personas vizinās ar skrituļslidām, tādējādi, iespējams, bojājot mantu. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Sadursme ar stirnu

8.decembrī Balvu novada Tilžas pagastā, autoceļa posmā Kārsava-Tilža-Dubļukalns, 1957.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen" un uzbrauca uz ceļa braucamās daļas izskrejušajai stirnai.

Nodara miesas bojājumus

9.decembrī pusstundu pēc pusnakts Balvos 1989.gadā dzimušam vīrietim, atrodoties alkohola reibumā, notika konflikts ar nepazīstamiem vīriešiem, kā rezultātā viņš guva miesas bojājumus un tika nogādāts slimnīcā uzņemšanas nodaļā. Pēc medicīniskās apskates vīrietis varēja doties mājup. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Nozog tumbas

9.decembrī Viļakas novada Susāju pagastā 1982.gadā dzimušam vīrietim no neaizslēgtas garāžas nozagtas mājas kinozāles trīs tumbas "Philips". Notiek pārbaude.

Atsakās pūst trubiņā

11.decembrī Balvu novadā 1997.gadā dzimis jauniets vadīja automašīnu "BMW" un atteicās no alkohola koncentrācijas noteikšanas izelpā. Jauniets nogādāja medicīnas iestādē ekspertīzes veikšanai.

Jaunākie žurnālu numuri

Dari Pats



☞ Kongo, bongo, marimba... "Nav labi, ja bērns nāk uz mūzikas nodarbību un viņam visu laiku saka: neņem, neaiztiec, neplēs! Instrumenti ir jāspēlē, un labāk, lai kādu arī saplēš - sapratīs, ko tiešām nevar darīt. Tāpēc sāku taisīt savus, pēc iespējas vienkāršākus instrumentus, ko bez bažām varu dot bērniem spēlēt," atklāj Artūrs Savickis, mūzikas skolotājs no Preiļiem.

☞ Numura tēma: gaisa siltumsūknis. Siltumsūknis nebūs piemērots, ja vienīgā prasība ir minimālas apkures izmaksas. Taču, ja vēlaties baudīt mūsdienu standartiem atbilstošu dzīves kvalitāti un maksāt mazliet vairāk par apkuri, kas būtu automatizēta un ērtāka daudzos citos aspektos, tad siltumsūknis ir visnotaļ apsverama alternatīva.

☞ Jumta loga montāža. Ražotāji piedāvā detalizētas instrukcijas ikvienam jumta segumam un konstruktīvajam tipam. Demonstrējam montāžas procesu soli pa solim. Pa spēkam arī amatierim!

☞ Līmējam mozaikflīzes. Līmējot mozaikflīzes, svarīgākais – nepārcensities ar flīžu līmes daudzumu, jo neskaitāmo šuvju iztīrīšana, pirms tās aizpildīt ar iecerēto šuvju masu, var pārvērsties par īstu murgu!

☞ Lipi nost! Līme nekad nepadodas viegli: tā stingri turas preti, bet, kad dabūta vaļā, atstāj pēdas. Apskatam dažādus līmju veidus un piedāvājam paņēmienus to savienojumu izjaukšanā, traupu, līmes palieku noņemšanā.

☞ Pakaramais velosipēdam. Kur jūs turat savu dzelzs rumaku? Lūk, risinājums: pakariniet pie sienas plauktā, kura iesējumu konstrukcija darīs godu arī jūsu amatnieka prasmēm!

Dārza Pasaule



☞ Stādiet nākamsezon! Septiņas jaunās augļu koku un ogulāju šķirnes. Šogad selekcionāri pabeiguši vairāku jaunu ābeliņu, bumbieru, plūmju un ērkšķožu šķirņu veidošanu.

☞ Garkakles neder, vajag kuplus trijstūrus! Ja Ziemassvētku eglīti pēc svētkiem gribat stādīt dārzā, apakša tai ir daudz svarīgāka nekā augša. Sakņu kamolam jābūt lielam un smagam.

☞ Kā ziemā uzglabāt sēklas? Mājas apstākļos sēklas var uzglabāt arī aizvērtās stikla burkā, ievietojot tajās mazu, mitrumu uzsūcošu paciņu, kādas parasti var atrast jaunās kurpju un somu pakās.

☞ Naudas koks zied! Nepareizas kopšanas dēļ cilvēkiem ir izveidojies priekšstats, ka krasulas, to skaitā naudas koks, vispār nezied. Zied gan!

☞ Krāšņie liliju zvani. Iepazīstina ar Latvijas liliju audzētāju un selekcionāru izraudzītām šķirnēm, kas skaisti izskatīsies gan dārzā, gan arī vāzē iekštelpās. Liliju selekcionārs Guntis Grants arī dod padomus, kuras liliju šķirnes decembrī, uznākot aukstumam, jāpiesedz, kuras var atstāt nepiesēgtas?

☞ Kā nopirkt labu melnzemi? Melnzeme vajadzīga katrā dārzā, bet vai zināt, kā tā tiek iegūta, kā novērtēt tās kvalitāti un atrast pareizo pārdevēju? Uz šiem jautājumiem atbildes meklē agronoms Māris Narvils.

☞ Japāņu dārzs Zemgalē. 18 gadu laikā Iveta Burkāne kādreizējā cukurbiešu un kartupeļu laukā Rundāles novadā radījusi krāšņu dārzu, kura vecākajā daļā ir dekoratīvas koku un krūmu grupas, līkloču takas, dīķi un strauti, bet jaunākajā - iespaidīgs japāņu stila dārzs.

Citādā Pasaule



☞ Dzīve kā likteņa triecienu lauks. Aktieris Āris Rozentāls praktizē jogu un joprojām ir garā un miesās jauns.

☞ Būrēju spēki Viļānos. Tur mīt gan jaunā gara sabiedrotie, gan aizstāvji pret lāstiem.

☞ Geopatogēnās zonas. Enerģētiskie strāvājumi starp Zemi un Kosmosu izraisa anomālijas ik uz soļa.

☞ 40 klusuma dienas un slota trešdienā. Sadzīves maģija tumsas promdzīšanai un svētku gatavošanai.

☞ Kas piecels mironi? Letarģiskā miegā snaudošais riskē, ka tiks apglabāts dzīvs.

☞ Esmu sieviete, par kuru runāja Finks. Gaišreģe, telepāte un dziedniece Anita Pukaļeva veras pagātnē un nākotnē.

☞ Astroloģe šķetina likteni. Ko nozīmē cilvēkam dzīves ceļš ar skaitli 9.

Prātnieks

9. kārtā

Šajā gadā konkursa "Prātnieks" minētājiem atbildes būs jāmeklē daiļliteratūrā. Pie Jums reizi mēnesi dosies kāds rakstnieks, kāds romāns vai kāds literārais tēls. Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālās bibliotēkas pieaugušo abonementā. Veiksmi minētājiem!

Notici – viņi ir!



devīze?

3. Grāmatas "Ticot, cerot, mīlot. Sarunas ar eņģeļiem" autore ir sertificēta eņģeļu terapeite. Kāds ir viņas vārds un tautība?

4. Kā sauc seriālu, kuru TV sāka rādīt 2012. gadā un kurā filmējās arī Nacionālā teātra aktrise, balveniete Sanita Pušpure?

5. Arī mācītājs Juris Rubenis un mākslinieks Māris Subāčs izsaka savas pārdomas un atziņas par eņģeļiem un cilvēkiem. Kā sauc šo viņu kopīgi sarakstīto grāmatu?

6. Cik eņģeļu darbojas vācu garīgo grāmatu autora Anselma Grīna grāmatā " ...eņģeļi gadam"?

7. "Uz mākoņmalīņas sēž eņģeļi, / Un noraugās uz

1. Ko zīmē bērni, kad viņi apguļas uz muguras svaigā, tīrā sniegā un vēzē rokas un kājas uz sāniem?

2. Tuvojoties Ziemassvētku laikam, notiek kāda TV kanāla dibināta labdarības akcija, kurā tiek vākti ziedojumi Latvijai slimajiem bērniem. Kāda ir akcijas

mums te apakšā. / Lai otram pāri nenodarām tiši, / Kaut dziedam katrs savā valodā." Kas sarakstījis vārdus un melodiju dziesmai "Visa pasaule ir atkal kopā", no kuras ņemtas šīs rindas?

Atbildes uz 9. kārtas konkursa jautājumiem gaidīsim līdz 2017. gada 1. janvārim Balvu Centrālās bibliotēkas pieaugušo abonementā (Tirgus iela 7, Balvi, LV-4501) vai elektroniski uz e-pastu: sandra@balvurcb.lv. Balvu uzvarētājam nodrošina veikals "Zvaigzne ABC" Balvos. Vairāku pareizo atbilžu gadījumā veiksminieks tiks izlozēts.

8.kārtas atbildes

1. Pirmā dzejoļa publikācija almanahā "Jauno vārds" 1955. 2. Viņas dzeju savulaik komponējis maestro Raimonds Pauls. 3. Autobiogrāfija "Ticu zemei un cilvēkiem". 4. Saņēmusi ordeni "Par nopelniem Lietuvas labā un Par nopelniem Lietuvai virsnieka krustu". Daina Avotiņa veicinājusi latviešu un lietuviešu savstarpējo kultūras sakaru paplašināšanos, rakstījusi par Lietuvu, tulkojusi lietuviešu rakstniekus. 5. Stāsts tulkots lietuviešu un krievu valodās. 6. Ojārs Vācietis un Imants Ziedonis.

Pareizas atbildes iesūtījuši: O.Zelča, A.Mičule, D.Zelča, I.Homko, J.Usāns, J.Pošeika, V.Ločmele.

Balvu no apgāda "Zvaigzne ABC" saņem VIJA LOČMELE no Lazdukalna.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Paciņa gatava. Iesūtīja Jānis Kuprišs.



Tāda bija raža! Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



Negaidīts! Iesūtīja Tamāra Smirnova no Balviem.



Lapu paklājs. Iesūtīja Salvis Dundenieks no Bērziņu pagasta.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Projekts

Projekta koordinatori tiekas Balvos

Balvu Valsts ģimnāzijā tiek īstenots Starptautiskais starpskolu stratēģiskās partnerības projekts Erasmus + KA2 "Effective Methods for Strengthening the Learning Process in Teaching Science".



Līdzfinansē
Eiropas Savienības
Erasmus+ programma

Izturot savu konkurenci, Balvu Valsts ģimnāzija kļuva par koordinatorskolu Eiropas Savienības izglītības, mācību, jaunatnes un sporta jomas Erasmus+ stratēģiskās partnerības projektā, kas ilgs no 2016. gada 1.septembra līdz 2018. gada 31.augustam.

Projekta mērķis ir veidot administrācijas, skolotāju un skolēnu komandu, lai nākotnē veicinātu izmaiņas, mācot dabaszinības un matemātiku. Komandas darbs būs balstīts uz aktīvu mācīšanos, izmantojot daudzveidīgas metodes, apgūstot dabaszinības un kritisko domāšanu caur kultūras un tuvākās apkārtnes prizmu, uzlabojot valodas prasmes, veidojot daudzvalodīgu mācību procesu un ieviešot inovatīvas mācību metodes. Tas būs jauns veids, kā uzlabot nodarbību kvalitāti un mācību procesu kopumā. Projektā iekļauti gan skolēnu, gan personāla īstermiņa apmācību pasākumi.

2016. gada 5., 6.decembrī Balvos notika pirmā starpvalstu tikšanās, kas bija iepazīšanās un plānošanas seminārs, kurā piedalījās skolotāji – koordinatori no visām piecām projektā iesaistītajām valstīm – Turcijas, Portugāles, Itālijas, Lietuvas un Latvijas. Ciemiņi iepazīs ar skolu, pārrunāja projekta uzdevumus un aktivitātes, izveidoja vienotu darbības programmu. Viena no svarīgākajām semināra tēmām bija starpvalstu vizītes, komunikācijas un sadarbības attīstības iespējas.

Viesiem tika piedāvāta iespēja iepazīties ar Latvijas tradīcijām un kultūru, apmeklējot Balvu Novada muzeju, Susāju pagasta kultūrvēstures muzeju "Vēršukalns", kur nobaudīja pašceptu maizi un frikadeļu zupu. Valstu koordinatori ļoti patika skolas deju kolektīvu, solistu un ansambļa priekšnesumi. Semināra noslēgumā visi valstu dalībnieki apmeklēja Balvu peldbaseinu. Kaut arī laika apstākļi nelutināja, seminārs izdevās, viesi mājās atgriezās pozitīvām emocijām un idejām bagāti.



Visi kopā. Skolotāji – koordinatori no visām piecām projektā iesaistītajām valstīm – Turcijas, Portugāles, Itālijas, Lietuvas un Latvijas.



Darba moments. Viena no svarīgākajām semināra tēmām bija starpvalstu vizītes, komunikācijas un sadarbības attīstības iespējas.

*Apmaksāts

Vēl tikai 11 dienas redakcijā var abonēt "Vaduguni" 2017. gadam

Zini un izmanto

**Latgaliešu kultūras Gada balvas
"Boņuks 2016" pretendentu pieteikšana**



Sākusies pretendentu pieteikšana latgaliešu kultūras Gada balvai "Boņuks 2016" par sasniegumiem un padarīto latgaliešu kultūrā 2016.gadā. Balvu saņēmēji tiks noskaidroti svinīgā ceremonijā 2017.gada 26.februārī, pasniedzot tās jau devīto reizi. "Boņuks" ir vienīgā balva, kas īpaši izceļ un godina sasniegumus un paveikto latgaliešu kultūras dzīvē.

Ik gadu latgaliešu kultūras Gada balvas pasniegšanas ceremonija ir ne vien apkopojums par iepriekšējā gadā paveikto, bet arī sirsnīga latgaliešu kultūras aktīvāko ļaužu, interesentu un atbalstītāju satikšanās. 2017.gada sākumā Latgales zelta – māla – Boņukus pasniegs jau devīto reizi.

Latgaliešu kultūras Gada balvas "Boņuks" mērķis ir veicināt latgaliešu kultūrvides saglabāšanu un attīstību, kā arī apkopot un godināt spilgtākos un nozīmīgākos sasniegumus latgaliešu kultūrā pagājušā gada griezumā. 2016.gada balvai pretendentu pieteikumus pieņems 18 nominācijās, kas skar sabiedrisko aktivitāšu, mūzikas un literatūras sfēras.

Aizpildītas pieteikuma anketas balvai "Boņuks 2016" elektroniskā formātā, pa pastu vai aizpildītas tiešsaistes pieteikuma veidā Latgales vēstniecība GORS gaidīs līdz 2017.gada 11.janvārim. Iesniegtos pieteikumus izvērtēs kompetenta žūrija savu jomu profesionāļu sastāvā.

Šī gada sākumā balvas par paveikto, sasniegumiem vai aktivitāti latgaliešu kultūrā 2015.gadā saņēma tēlnieks Gļebs Panteļejevs par izstādi "Latgales rapsodija", tulko-tājs Guntars Godiņš par grāmatu "Ludzas igauņu pasakas", grupa "Dabasu Durovys", grupa "Tautumeitas", etnoroka grupa "Laimas muzykanti", dziesminieks Ansis Ataols Bērziņš, Kārsavas novada pašvaldība par latgaliešu valodas popularizēšanu, Lūznavas muiža, ērģelniece Iveta Apkalna, grāmatas "Alise Breinumu zemē" latgaliskais izdevums un citi. Balvu par mūža ieguldījumu latgaliešu kultūrā šogad saņēma katoļu prāvests, kultūrvēsturnieks un sabiedriskais darbinieks Alberts Budže.

Latgaliešu kultūras Gada balvas "Boņuks 2016" norisi atbalsta Valsts kultūrkapitāla fonda Latgales kultūras programma ar A/S "Latvijas valsts meži" atbalstu, Rēzeknes pilsētas dome un Latgales reģiona pašvaldības. Informatīvie atbalstītāji: žurnāls "Ir", Latgaliešu kultūras gazeta lakuga.lv, Latgales radio, laikraksti "Vaduguns" un "Latgales Laiks".

Tiešsaistē anketas aizpildāmas: <http://ej.uz/Bonuks2016>. Saziņai un jautājumiem: bonuks@rezekne.lv

Nolikums un plašāka informācija: <http://latgalesgors.lv/lv/latgaliesu-kulturas-gada-balva-bonuks>

Pieteikšanās video aicinājums: <https://youtu.be/ca05gbiPKSo>

Video ieskats balvas pasniegšanas ceremonijā: <https://youtu.be/igYvFqRxtPk>

BŪVMATERIĀLU, DĀRZA UN MĀJSAIMNIECĪBAS VEIKALS VALDIS

PIEDĀVĀ

Visplašākajā piedāvājumā svētku rotājumi un dekorācijas

Priecīgus, gaišus Ziemassvētkus un Laimīgu Jauno 2017. gadu!

Sporta iela 2a, Balvi

DECEMBRIS VEIKALS „VALDIS”, BALVI, SPORTA IELĀ 2A.

Apsveikumi

Es Tavam vārdam laimi novēlēšu
Un prieku skanīgo, kad dienu sāk,
Es Tavam vārdam veiksmi līdzī došu,
Lai laimīgs vārds Tavs - un Tu arī pats.
Sveicam **Luciju Miezīti** vārdadienā!



Zina, Geņa

Lai katra diena Tev
kā atradums,
kurā tiek ielikts
prieks, spēks, varējums un mūsu mīlestība.

Vislabākie, mīļākie sveiciens, bučas un Dieva
svētība mīļajai māsiņai **Teklai Kubakai**
skaistajos un bagātajos 80!

Mīlestībā - mūsu un brāļu ģimenes



Tavs mūžs tik cildens kā ziedoša liepa,
Kurai vainags smagām gadskārtām vīts.
Tur Tava darba gods un roku dāsnums
Ar aizvadītiem gadiem pierakstīts.

Sirsniņi sveicu dzimšanas dienā! Novēlu prieciņu turpmāk
Anzelmai Ivanānei!



Ina

Lai gadi iet, tam tā ir jābūt,
Un lai Tev to nekad nav žēl.
Tik jautru prātu, sauli sirdī,
Un kopā Tu ar mums lai būtu
Vēl daudzus, daudzus gadus.

Sirsniņi sveiciens **Jānim Usinam**

apaļajā dzīves jubilejā!

Rubeņu ciema dramatiskais kolektīvs



Dažādi

Maina traktoru T130 pret K700.
Tālr. 29199444.

Jauns pievedums mazlietoto
apģērbu veikalā, Tautas 1.

Atrasts

3.decembrī DUS "Lukoil",
Balvos, atrasts sieviešu zelta
gredzens.
Interesēties degvielas uzpildes
stacijā.

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
**liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus.** Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 28761515.

SIA "Cēsu gaļas kombināts"
par labām cenām iepērk
jaunlopus un liellopus.
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 26185703, 25573447.

SIA RENEM
iepērk
**jaunlopus,
liellopus, aitas.**
ELEKTRONISKIE SVARI.
Paaugstinātas cenas!
Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.
Tālr. 29996309, 26447663,
29485520, 26393921, 65329997
vai pa e-pastu:re-nem@inbox.lv

**SIA "AIBI" pērk
liellopus, jaunlopus,
aitas, zirgus.**

Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 26142514, 20238990.

**SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk mājlopus.**

Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.

Pērk meža īpašumus ar
zemi un cirmsas. Tālr. 29433000.

Pērk izstrādātus, daļēji izstrādātus
mežus, cirmsas. Tālr. 28021194.

Pērk vecas koka ēkas - mājas,
klētis, kūtis, rijas un šķūņus.
Samaksa uz vietas skaidrā naudā.
Tālr. 26176904.

SIA "Senlejas" iepērk liellopus, teļus,
jērus. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 62003939.

Nopirkšu jebkādas padomju laika
bērnu kājminamās automašīnas.
Tālr. 26454417.

Pārdod

Pārdod lapu koku malku.
Tālr. 26375400.

Pārdod sausu, skaldītu
malku ar piegādi. Tālr. 26425960.

Pārdod malku. Tālr. 29199444.

Pārdod lopbarības miltus.
Tālr. 29332209.

Pārdod sieviešu kažoku
(46.-48. izm.). Tālr. 27863329.

Pārdod skapi, gultu. Tālr. 26357156.

Pārdod senlaicīgas mēbeles.
Tālr. 20694647.

Pārdod siena rulonus.
Tālr. 26579753.

Pārdod teliti, atnesisies februārī.
Tālr. 26120397.

Pārdod cūkgaļu. Tālr. 26134375.

Pārdod metāla diskus (*Audi B4*);
Audi oriģinālos dekoratīvos diskus;
Mazda lietus diskus uz 15
(4 skrūves). Tālr. 28369710.

Piedāvā darbu

Meklē PĀRDEVĒJU. Darbs līdz
31.decembrim.
Tālr. 20219744.

Dāvina

Dāvina melnu sunīti.
Tālr. 26610720.

Dāvina mazus kucēnus (puikas).
Tālr. 26312547.

Pateicība



Vissiltākie pateicības vārdi visiem
cilvēkiem, kuri stāvēja blakus vai
domās bija līdzās, pavadot mūsu
mīļo vīru, tēti, vectētiņu un brāli
Jāni Bukšu Aizsauls dārzos.
SIEVA, MEITAS UN TUVINIEKI

Līdzjūtības

Aiziet māte to celiņu,
Skujīnām (i) nokaisītu;
Sēd Laimiņa gaidīdama
Pašā skujujas galiņā.

(Latv.t.dz.)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Ingridai
Vincevičai, MĀTI** mūžības ceļā
izvadot.

Viduču pamatskolas kolektīvs

Dusi saldi, māmuliņe,
Mūža miegs lai tev ir salds,
Auklēs tevi rasas rīti,
Ziedi klās un sniedzīnš balts.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Alfrēda
Salenieka ģimenei, MĀTI,
VĪRAMĀTI, VECMAMMU,
VECVECMAMMU** mūžībā pavadot.
Bērzkalnes pagasta pārvalde

Domājiet par mani, lai ir silti
Arī tad, kad snieguniņš skries.
Neraudiet, ak, mani palicēji,
Mīļētie nemūžam nenomirst...

Kad decembra aukstie vēji
aiznesuši līdzī
NADEŽDAS MEŽALES dvēselīti, lai
mūsu klusā līdzjūtība dod spēku
meitai **Asjai**, mazmeitai **Asnatei**,
znotam **Andrim** un pārējiem
tuviniekiem.

Krustmeita **Taņa** ar ģimeni, **Spodra**,
Inese ar ģimeni, **Toņa**

Pierimst solī, klusē domas,
Neskan mīļā mātes balss,
Tikai klusa sāpe sirdī
lgi vēl pēc Tevis sauks.

(E.Zāļīte)

Izsaku visdziļāko līdzjūtību **Asjai** ar
ģimeni, MĀMULĪTI mūžības ceļā
pavadot.

Daina

Dusi saldi, māmuliņe,
Mūža miegs lai tev ir salds,
Auklēs tevi rasas rīti,
Ziedi klās un sniedzīnš balts.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Andrim
Semjonovam ar ģimeni, MĀTI**
kapu kalniņā pavadot.

Lielpīteru ģimene

Veidosim Ziemassvētku numuru kopā!

Tuvojas Ziemassvētki – ar pārdomām, ar pārsteiguma un paldies vārdu gaidām. Lai Jums un citiem svētkus radītu ar padarīta darba sajūtu, ir īstais laiks padomāt par cilvēkiem, kuri Jums šogad darījuši labu, palīdzējuši, atbalstījuši, stiprinājuši vai vienkārši istajā brīdī bijuši līdzās.

Es saku paldies!

Teksts publicēšanai (par ko un kam sakāt paldies)



iesūtītāja vārds, uzvārds, adrese, tālrunis

Nosūtiet kuponu "Vaduguns" redakcijai līdz 18. decembrim. Jūsu paldies vārdus bez maksas publicēsim Ziemassvētku numurā.



Indekss
3004

Vaduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE **S.GUGĀNE** - T.64522126
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

ŽURNĀLISTI
- 29360851;
26555382

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: **vaduguns.lv**

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespēsts SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3500

