

# Vaduguns



Otrdiena ● 2016. gada 9. augusts

CENA abonentiem 0,53EUR  
tirdzniecībā 0,65EUR

Par "Osvaldu"

7.-10.

## Īsziņas

### Pagarina zālāju nopļaušanas termiņu

Jūlijs un augusta sākums lielā daļā Latvijas nesīs daudz nokrišņu, kas daļai lauksaimnieku, īpaši lopkopībā iesaistītajiem, radījis pamatotas grūtības nopļaut un novākt sienu vai zāles masu lopbarības vajadzībām. Ņemot vērā radušos ārkārtas apstākļus, zālāju nopļaušanas un novākšanas termiņš pagarināts līdz 15.septembrim. Atgādinām, ka aizsargājamiem un bioloģiski daudzveidīgajiem zālājiem attiecīgais datums - 15. septembris - jau paredzēts noteikumos.

### Būs lauku labumu tirdziņš

13.augustā no plkst. 9.00 līdz 14.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā notiks tradicionālais lauku labumu tirdziņš. Šomēnes tirdziņā varēs piedalīties lakatu aušanas darbnīcā, kur aušanu uz rāmja ierādīs Iveta Gabrāne. Savukārt par skaņīgu muzikālo atmosfēru gādās Viķsnas tautas nama lauku kapela Ineses Skujas vadībā.

### Sacentīsies volejbolisti

Šodien, 9.augustā plkst. 18.00 Balvu ezermalā notiks Balvu novada čempionāta volejbolā iepriekšpēdējais posms. Savukārt finālspēles un apbalvošanu varēsim vērot 20.augustā, kad svinēsīm Balvu novada svētkus.

### Veidosim kalendāru kopā!

Arī 2017.gadā laikraksta "Vaduguns" kolektīvs plāno sarūpēt dāvanu lasītājiem – sienas krāsaino pārlietamo kalendāru "Vaduguns 2017". Aicinām uzņēmējus un iestāžu vadītājus uz sadarbību – Jums ir iespēja ievietot bildi un reklāmu par savu uzņēmumu vai iestādi kalendārā, izvēloties konkrētu mēnesi. Tas nozīmē, ka mēnesi par piedāvātajiem pakalpojumiem kalendārs atgādinās vairākiem tūkstošiem "Vaduguns" lasītāju mājās. Tālrunis informācijai 64507019.



**AS "Preiļu siers"**  
aicina jaunus piena  
ražotājus uz veiksmīgu  
un ilgstošu sadarbību.

Sikāka informācija pa  
tālr. 25648675.

Nākamajā  
vadugunī

● Pārsteidz ar karstumu un  
laipnājiem cilvēkiem  
Itālijā – picu un pastu zemē

● Sūc asinis un dziedē  
Netradicionāla ārstēšanas  
metode



8.augusts Balvos. Svētceļojumā no Balviem devās 42 cilvēki, kā arī prāvests Mārtiņš Klušs.

# Ceļā uz Aglonu

Edgars Gabranovs

**Vakar pēc kopīgas lūgšanas Balvu Romas katoļu baznīcā ceļā uz Aglonu devās svētceļnieku grupa no Balviem, lai piedalītos Vissvētākās Jaunavas Marijas Debesīs Uzņemšanas svētkos. Grupas vadītāja Aija Putniņa pirms izešanas no Balviem atzina, ka ir neliels satraukums: "Dievs tā gribēja, lai rītā nedaudz aizguļos. Bet mēs esam gatavi uz visu!"**

Aija Putniņa neslēpa, ka dzīvē Dieva žēlastības ir bijis tik daudz, cik viņa nespēj dot pretī. Arī vecākais svētceļotājs Alberts Kopāns, kurš šogad svinēs 90.dzimšanas dienu, ir pārliecināts, ka, dodoties ceļā uz Aglonu, ikvienam jācenšas sasniegt tos garīgos mērķus, uz kuriem viņi ir nodomājuši iet. Alberts, kuru balvenieši mīļi sauc par vecētītiņu, svētceļojumā dodas jau kopš 1990.gada. Viņš nešaubās, ka svētceļotājiem jāpieņem tādi apstākļi, tostarp laika, kādi tie ir. Līdzīgās domās bija arī Valentīna Uzulāne, kura svētceļojumā devās pirmo reizi. Viņa sprieda, - ja pirmajā dzīves simtņiekā uz Aglonu jāaiziet vismaz vienu reizi, tad otrajā dzīves simtgadē tas jā dara katru gadu. Zīmīgi, ka Valentīna oktobrī svinēs 70 gadu jubileju. Kopā ar viņu svētceļojumā devās arī māsa Eleonora Ķirsona un māsas meita Margarita Visocka no Rīgas. Margarita svētceļniekiem un mājās palicējiem vēlēja Dieva palīdzību un izturību. Arī jaunākais grupas dalībnieks Roberts Jēkabs Ambarovs (7 gadi) bija apņēmības pilns noiet tālo ceļu. Izrādās, viņš svētceļojumā devās jau trešo reizi, turklāt

pirmoreiz māmiņas vēderā. Par svētceļnieku ēdināšanu rūpēsies Iveta Larka. Viņa zināja teikt, ka ēdienkarte sastādīta jau katrai dienai. "Lai piepildās ikvienas svētceļnieku lūgšanas - Dievs palīdzēs," vēlēja Iveta.

Prāvests Mārtiņš Klušs atgādināja, ka katrs ticīgais svētceļojumā dodas ar savu nodomu, ar savu lūgšanu: "Svētceļojuma mērķis un motīvs ir tas, ka šogad Baznīcas jubilejas gads ir veltīts Dieva žēlsirdībai, tāpēc katru dienu veltīsim domas un lūgšanas Dieva žēlsirdībai. Tie, kuri jau iet vai tikai vēl brauks uz Aglonu, zina, ko vēlas izlūgt Dievam. Viņi turp dodas nevis tāpēc, lai labi pavadītu laiku, bet lai sevi pilnveidotu, lai sevi ieskatītos un garīgi izaugtu. Neaizmirsīsim, ka mēs visi esam svētceļnieki uz Tēva mājām, uz Debesu valstību."

Svētdien un pirmdien ceļā uz Aglonu devās arī svētceļnieku grupa no Šķilbēnu un Baltinavas katoļu draudzēm. Žanna Maksimova taujāta, kā svētceļniekiem sokas, pastāstīja, ka svētdien visu ceļu - no Rekovas līdz Baltinavai - lijis lietus: "Svētības mums bija daudz." Savukārt pirmdien svētceļniekiem pievienojās arī Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, kurš šobrīd ir atvaļinājumā. Telefonsarunā viņš pastāstīja, ka šķilbēnieši un baltinavieši ir ceļā uz Kārsavu. "Kopā esam, šķiet, 38 cilvēki, kā arī mūs vada divi priesteri. Nav būtiski - cilvēki iet un vai brauc uz Aglonu. Būtiski ir apstāties un padomāt par pamatvērtībām, par garīgām lietām, lai ikdienā mēs spētu pieņemt pareizus lēmumus," viņš teica.



Stadionā  
lido  
bumbas.

4.lpp.



Izbauda  
Latgali  
velo-  
maršrutā  
"Rypoļ  
vasals!"

5.lpp.



Līdz LATVIJAS  
simtgadei  
**833** dienas!

## Vārds žurnālistam

Irēna Tušinska

Vasara, kā zināms, ir karstākais atvaļinājumu laiks, kad tie, kam finanses atļauj, cenšas izrauties no ierastās vides, dodoties kādā tuvākā vai tālākā ceļojumā. Tā kā arī man šogad paveicās izbaudīt atpūtu tieši vasaras vidū, pirms atvaļinājuma lūkoju, kur varētu aizbraukt un ko apskatīt. Un tāpat kā daudzi Latvijas iedzīvotāji, nospriedu, ka riskēt ar dzīvību, lidojot uz Turcijas kūrortu vai kādu Rietumeiropas valsti, īsti negribas. Jo, lai cik braši neskanētu Eiropas varas vīru apgalvojumi, ka teroristi mūs nespēs iebiedēt, viņiem tas jau ir izdevies. Lai nu kā, nolēmu šoreiz apceļot kādu no tuvējām Baltijas valstīm, piemēram, Lietuvu, kur neesmu bijusi kopš jaunības dienām. Turklāt tas ir daudz lētāk. Izvēlējos divu dienu braucieni uz Šauļiem, Palangu, Klaipēdu un Kuršu kāpu. Nenožēloju. Īpaši patīkamas emocijas sagādāja delfinārija apmeklējums. Uzskatu, ka šādi vienas vai divu dienu braucieni, ko piedāvā Rīgas tūrisma firmas, ir lieliska relaksācijas iespēja ne tikai atvaļinājuma laikā. Tikai žēl, ka reti kurš mūspuses iedzīvotājs var atļauties doties tādā īsā, nedēļas nogales ceļojumā ārpus atvaļinājuma laika, jo tam klāt jāpierēķina vēl divas dienas, lai nokļūtu galvaspilsētā un atpakaļ, kā arī naktsmājas, jo ekskursantu izbraukšana no Rīgas un atgriešanās tajā notiek nakts vai agrās rīta stundās. Bet tik ļoti gribētos, lai arī mums, balveniēšiem, būtu tāds ceļojumu birojs, kurš kaut vai dažas reizes gadā organizētu šādus vienas vai divu dienu braucienus nedēļas nogalēs tieši no Balviem!

## Pasākums

# Svētku diena Viļakā

Šovasar Viļakas novadam daudz dažādu svētku. Nule aizvadītā sestdiena bija skolām veltīts jubilejas akcents, aicinot Viļakas Valsts ģimnāzijas un Viļakas vidusskolas absolventus, skolotājus un darbiniekus satīties 'Gaismas pils' svinībās.

Jubilejas gads iezīmē skaitļus: Viļakas Valsts ģimnāzijas – 85, atjaunotajai Viļakas Valsts ģimnāzijas – 20, bet šīs pilsētas pirmajai skolei – 150. Visu dienu notika dažādi pasākumi, aicinot cilvēkus skatīt kaut ko interesantu un gūt baudījumu ne vien prātam, bet arī sirdij. Pievakarē tuvāki un tālāki ciemiņi pulcējās ģimnāzijas zālē uz svinīgo koncertu.



**Piemīņas akmens pie skolas.** Īsi pirms svinīgā pasākuma skolas zālē ļaudis pulcējās skolas pagalmā. Te ar prāvesta Guntara Skutela svētību atklāja piemīņas akmeni mūžībā aizgājušajiem Viļakas skolu skolotājiem, skolēniem, darbiniekiem. "Lai tas kalpo mums par spēku, par palīdzību un par piemīņu. Jo tauta nevar pastāvēt bez gara. Drosme nenāk no muskuļu spēka un tā, cik esam stipri un augsti. Drosme nāk no gara, bet gara spēks ir ticības spēks, un tas savukārt ir Dieva pieskāriens. Lai šis piemīnekļis katram aizskar sirdi un, raugoties uz mūsu priekšgājēju ceļiem, arī paši kļūstam stiprāki un varam dalīties šajā spēkā ar citiem," viņš teica savā uzrunā.



**Sirdij un dvēselei.** Viļakas Romas katoļu baznīcā notika stundu ilgs koncerts *caur balsi, kokli un ērģelēm*. Tajā klausītājus pārsteidza trīs mūziķes - Biruta Ozoliņa, Anda Eglīte un Ilona Birģele. Viņas bija izveidojušas koncertprogrammu, akcentējot latviešu komponista Romualda Jermaka nozīmīgo jubileju. Jūnijā šim komponistam, pedagogam, ērģelniekam un ērģeļu būves meistaram apritēja 85 gadi. Koncertā skanēja kompozīcijas koklei un ērģelēm solo, balss dziedāta tautasdziesma, kā arī aranžijas un improvizācijas. Pašas mūziķes teica, ka ar šo koncertu viņas slavina latviešu sievietes baznīcā. Par pacietību, par atbildību, ko sievietes uzņemas un iznes caur gadsimtiem.



**Priecīgas satikušās.** Skolas pagalmā priecīgas satikušās kādreizējās skolasbiedrenes Lilija Podiņa (Jurģāne) un Maija Golubeva. Kopš vidusskolas beigšanas viņām aizritējuši jau vairāk nekā 60 gadi. Lilija atcerējās, ka skolā dzīvojusi visu nedēļu, jo mājas bija patālu. Viņas aktīvie darba gadi arī bija saistīti ar skolu – mācīja audzēkņiem fiziku. Pati saka: "Skolu iedomājos visai bieži, jo tagad skolēni ir mani mazbērni. Nevīlus salīdzinu, kāda skola bija manā laikā un kāda tā ir tagad. Katram laikam savas prioritātes, uzdevumi un atbildība," viņa teica. Savukārt Maija Golubeva atcerējās, ka skolā abas bijušas jaukas draudzenes. Maijas kundze joprojām ir aktīva Viļakas pensionāru biedrības vadītāja un rīko dažādus pasākumus.



**Kādreiz te mācījās.** Uz skolas kāpnēm bijušies skolnieki sastājās lielākās vai mazākās grupiņas ar vēlmi nofotografēties. Dagmāra (foto pirmā no kreisās) bija atbraukusi no Siguldas. Viņa teica, ka tikties ar jaunību un redzēt pazīstamas sejas vienmēr ir jauki. Savukārt Tatjana no Sanktpēterburgas Viļaku apciemoja ar mērķi skatīt tās pārvērtības un apkopt senču kapus. Te dzīvojuši viņas vecāki, te pati skolā gājusi un kā bērns bieži skrējusi uz tuvējo katoļu baznīcu, kur svētku dienā noklausījās koncertu.

M.Sprudzānes teksts un foto

## Latvijā

**Lielākā pensija Latvijā – 10 tūkstoši eiro.** Iespējams, Latvijas vislielākās vecuma pensijas -19 000 eiro mēnesī pirms iedzīvotāju ienākuma nodokļa nomaksas -saņēmējs varētu būt bijušais AS "Liepājas metālurģ" lielākais akcionārs Sergejs Zaharjins. Šāda pensija nopelnīta, viņa kontrolētajam uzņēmumam pirms bankrota maksājot atalgojumu, kas jau pirms desmit gadiem pārsniedza 1,3 miljonus eiro gadā.

**Valsts valodas centrs sodījis Rīgas mēru Nilu Ušakovu.** Valsts valodas centrs sodījis Rīgas mēru Nilu Ušakovu par pašvaldības īstenoto saziņu svešvalodā sociālajos tīklos, jo centrs esot rīkojies pamatojoties uz vairākām sūdzībām. Runa ir par kopējo iestādes komunikāciju ar iedzīvotājiem, nevis kādas privātpersonas, piemēram, domes priekšsēdētāja Nila Ušakova individuālo komunikāciju.

**Skrundas lokatora pilsētiņa pārtaps Nacionālo bruņoto spēku bāzē.** Līdz ar bijušā Skrundas lokatora pilsētiņas nodošanu valsts īpašumā Aizsardzības ministrijas (AM) personā tā pārtaps Nacionālo bruņoto spēku (NBS) bāzē. Tas nozīmē, ka līdz šim tūristiem pieejamajā pilsētiņā iekļūšana būs liegta. Nekustamajā īpašumā izveidos pastāvīgu NBS bāzi un apmācību vietu kaujai apbūvētā teritorijā. Pēc īpašuma pārņemšanas valdījumā ministrija plāno veikt infrastruktūras uzlabošanas darbus, lai nodrošinātu īpašuma izmantošanu valsts aizsardzības uzdevumu īstenošanai. Tūristu apmeklējumus šajā objektā, tāpat kā citās militārajās bāzēs un apmācību vietās, drošības nolūkos nav plānots atbalstīt.

**Būves daudzfunkcionālu aktīvās atpūtas centru "Mežaparks".** Rīgas pašvaldības SIA "Rīgas meži" ir izsludinājusi iepirkumu par kultūras un atpūtas parka "Mežaparks" daudzfunkcionālā aktīvās atpūtas centra projektēšanu. Projektētājiem esošā daudzfunkcionālā laukuma attīstībai apmēram 2,2 hektāru platībā būs jāparedz izbūvēt vairākus iedzīvotāju atpūtai izmantojamus objektus. Tur būs skrituļslidošanas trases komplekss, skeitparks, kā arī nomas punkts, kafejnīca un tualetes. Iecerēts izbūvēt daudzfunkcionāli izmantojamu meža trasi, kas būs pārklāta ar līmējamās grants segumu, kā arī daudzfunkcionālus sporta laukumus un ūdens geizerus.

**Rīgas ostā piestājis lielākais kuģis šogad.** Aizvadītajā nedēļā pie kompānijas "Naftimpex" piestātnes pietauvots lielākais kuģis, kāds šogad ienācis Rīgas ostā, - tā garums ir 265 metri, platums 43 metri, maksimālā iegrime 14,8 metri un maksimālā kravnesība 114 000 tonnu, informēja ostā. Vienlaikus tas ir lielākais tankkuģis, kāds jebkad pietauvots šajā piestātnē.

(Ziņas no interneta portāliem www.tvnet.lv)

## Kā vērtējat ierosinājumu slēgt lielveikalus svētkos un brīvdienās?

## Viedokļi

## Darba laiku pielāgo pircēju vajadzībām



**NORIS KRŪZĪTIS**, Latvijas Pārtikas tirgotāju asociācijas (LPTA) izpildedirektors

Nosakot veikalu darba laikus, līdz šim tirgotāji ir vadījušies pēc sabiedrības interesēm. LPTA pārstāvētie tikli ļoti rūpīgi plāno darba laiku, to vienmēr pielāgo pircēju paradumiem. Jau šobrīd, ja nav pieprasījuma, svētku dienās un brīvdienās darba laikus saīsinām.

Savukārt runājot par LTA priekšlikumu, viņu paustajā ir redzama pretruna - no vienas puses LTA pauž rūpes par

darbinieku iespējām svētku dienās atpūties un pavadīt laiku ar ģimeni, no otras - apgalvo, ka daļa veikalu turpinās strādāt, tāpat arī lielle tirdzniecības centri, kas nodarbina ļoti lielu cilvēku skaitu.

Nav pamata domāt, ka mazākos veikalos strādājošo darbinieku intereses atšķirtos no tiem, kas strādā lielākā veikalā. Tādēļ, ja šādu likumu piemēro, tam noteikti jāattiecas uz visiem tirgus dalībniekiem - gan maziem, gan lieliem veikalos.

Vēl jo vairāk - jau tagad "Rimi" un "Maxima" darbinieki ir labākās pozīcijās, jo, kā liecina Valsts ieņēmumu dienesta apkopotie dati, vadošo mazumtirgotāju ("Rimi", "Maxima") darba samaksa darbiniekiem ir krietni augstāka nekā vidēji mazumtirgotāji maksā saviem darbiniekiem - svētkos darba alga ir dubultā, un ne mazsvarīgi, ka par darbiniekiem maksā visus nodokļus, kas nebūt nav ierasta prakse mazumtirdzniecības nozarē. Joprojām aplokšņu algu īpatsvars ir ļoti augsts un, kā liecina pētnieku jaunākie dati, ēnu ekonomika mazumtirdzniecības sektorā ir vairāk nekā 24%.

Jāteic, ka ne Eiropas situācija, ne iedzīvotāju viedoklis nerunā par labu LTA priekšlikumam. Virkne Eiropas valstu atsakās no veikalu darba laiku ierobežojumiem, savukārt līdz šim veiktā

iedzīvotāju aptauja parādīja, ka vairums cilvēku (83%) uzskata, ka lielveikaliem būtu jāstrādā svētdienās. Tikai katrs astotais uzskata, ka lielveikali svētdienās varētu nestrādāt. Lielāku nepieciešamību pēc lielveikalu darba svētdienās izjūt pilsētnieki, ļaudis ar vidēji zemiem un zemiem ienākumiem, kā arī krievu vai citas tautības pārstāvji.

Nobeigumā jāsaka, ka slēpjoties aiz misijas, ka šādi ierobežojumi tirdzniecībā strādājošajiem būtu iespēja svētkos vēltīt laiku ģimenei, bērniem un atpūtai, patiesībā norit konkurences cīņa, kurā Danuseviča kungs rūpējas par atsevišķu uzņēmumu biznesa interesēm. Ja šis priekšlikums būtu mērķēts, lai tiešām rūpētos par cilvēkiem, to attiecinātu uz visu tirdzniecību kopumā.

## Fakts

**1.augustā tirdzniecības nozares Sociālā dialoga padome lēmusi par nepieciešamību likumos veikt grozījumus ar mērķi noteikt, ka veikali svētkos nestrādās. Tāpat perspektīvā paredzēts, ka ar laiku šis aizliegums tiktu paplašināts arī attiecībā uz darbu svētdienās, kā tas esot daudzās ES valstīs, kur veikali ir slēgti arī svētdienās.**

## Ģimenei būtu pilnvērtīgas brīvdienas



**GUNDARS PUKS**, SIA "Bermudi" īpašnieks

Man Balvos ir trīs pārtikas veikali un uzskatu, ka tie svētkos varētu arī nestrādāt. Par to esmu domājis jau sen, ka svētdienās un svētku dienās, kas kalen-

dārā iekrāsotas sarkanas, veikalos varētu slēgt un darbiniekiem, arī manai ģimenei, būtu pilnvērtīgas brīvdienas. Tā būtu laba atslodze arī man kā uzņēmējam, jo laikā, kad veikali strādā, man jāskatās, vai preču pietiek, tās jāpiegādā. Jau 23 gadus katru nedēļu dodos uz Rīgu pēc precēm. Kā mēdz teikt - roka jātur uz pulsa. Turklāt veikali man ir dažādās pilsētas vietās. Protams, mēs cenšamies visu nepieciešamo sagādāt pirms svētkiem, arī prom nebraucam, jo nenoliedzami svētku dienās veikali dod mazliet lielāku peļņu. Esmu analizējis, kāds kurā dienā veikalos ir apgrozījums, un ne vienmēr svētdiena ir tā peļņu nesošākā diena. Tomēr, ja svētkos veikals būs ciet, ieguvums būs visiem. Kam tad domāti svētki? Atpūtai! Katrs gan ar šo jēdzienu saprot ko citu - vieni svētdienās dodas uz baznīcām, citi strādā dārzā, veic mājas soli vai dodas pie dabas. Taču atpūtas veidi ir tik dažādi, cik cilvēki, un pirmdienā darbinieks var ierasties nevis atpūties, bet noguris. Mēs ar ģimeni

brīvdienas plānojam, vismaz vasarā cenšamies veikalos visu sagādāt un paceļot tepat pa Latviju, kur ir pietiekami daudz skaistu vietu. Uz Eiropu divās dienās neizbrauksi.

Vēl gribu piebilst, ka lielveikali mazpilsētās ietekmē mazo veikalu apgrozījumu, jo tie ir izbūvēti stratēģiski labās vietās. Ārzemēs tā nav - visi lielle tirdzniecības centri ir ārpus pilsētas. Esmu ievērojis, kāda burzma sestdien un svētdien valda, piemēram, Rīgas lielveikalos. Vecāki bērns atstāj rotaļu istabās un paši dodas iepirkties. Man tas nešķiet pareizi, jo laiku iepirkties var atrast arī rītos vai darbdienas vakaros. Kaut kā negribas ticēt, ka cilvēks piecas dienas strādā un viņam nav ne mirkļa, lai iegrieztos veikalā un izdarītu nepieciešamos pirkumus. Tāpēc, ja ar likumu pieņems nestrādāt brīvdienās un svētku dienās, tas būs pareizi.

Viedokļus uzklusēja I.Tušinska un Z.Logina

## Aglonas svētku kārtība

## 11. augusts, ceturtdiena

SLIMNIEKIEM VELTĪTĀ DIENA

7.00 Svētā Mise

11.00 Rožukronis

12.00 Dienas Svētā Mise, svētība slimniekiem

15.00 Žēlsirdības kronītis

19.00 Vakara Svētā Mise, Dievmātes litānija

## 12. augusts, piektdiena

ĢIMENĒM VELTĪTĀ DIENA

7.00 Rīta Svētā Mise

11.00 Rožukronis

12.00 Dienas Svētā Mise, laulības solījumu atjaunošana

15.00 Žēlsirdības kronītis

19.00 Vakara Svētā Mise saderinātajiem, Dievmātes litānija

## 13. augusts, sestdiena

7.00 Rīta Svētā Mise

11.00 Rožukronis

12.00 Dienas Svētā Mise

15.00 Žēlsirdības kronītis

SVĒTĀ MEINARDA svinības

18.30 Vesperes

19.00 Vakara sv.Mise, Dievmātes litānija, procesija ar Fatimas Dievmātes statuju apkārt bazilikai

22.00 Lūgšanu vakars

24.00 Pusnakts Mise, nakts adorācija bazilikā

## 14. augusts, svētdiena

7.00 Rīta Svētā Mise (bazilikā pie Dievmātes altāra)

9.00 Dienas Svētā Mise, garīgā adopcija (bazilikā pie lielā altāra)

11.00 Rožukronis (bazilikā pie lielā altāra)

12.00 Svētā Mise svētceļniekiem (pie pāvesta altāra)

15.00 Žēlsirdības kronītis

16.00 Svētā Mise (pie Dievmātes altāra bazilikā)

VISSVĒTĀKĀS JAUNAVAS MARIJAS DEBESĪS UZŅEMŠANAS obligātās svinības

17.30 Garīgā mūzika (pie bazilikas)

18.00 Konkursa "Dziedu Dievmātei" laureātu dziedājumi (pie bazilikas)

18.30 Vesperes

19.00 Vakara Svētā Mise, Iestiprināšana, Dievmātes litānija, euharistiskā procesija (pie pāvesta altāra)

22.00 Tautas Krustaceļš (sagrālajā laukumā)

24.00 Pusnakts Svētā Mise (pie pāvesta altāra)

1.00-7.00 adorācija bazilikā

## 15. augusts, pirmdiena

7.00 Rīta Svētā Mise (bazilikā pie Dievmātes altāra, latgaliski)

9.00 Svētā Mise jauniešiem (pie pāvesta altāra), Iestiprināšana

10.00 Svētā Mise svešvalodā apakšējā baznīcā

11.00 Rožukronis (pie pāvesta altāra)

12.00 Svētku galvenā Svētā Mise, Dievmātes litānija, euharistiskā procesija (pie pāvesta altāra)

19.00 Vakara Svētā Mise (pie Dievmātes altāra)

## Re, kā!

Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv)

Kā vērtējat ierosinājumu slēgt lielveikalus svētkos un brīvdienās?

pozitīvi - 20.5%

negatīvi - 59%

pārdevēji arī grib atpūsties - 15.4%

kur lai pērk pienu, maizi u.c. preces? - 2.6%

man vienalga - 2.6%



# Stadionā lido bumbas

Sestdien Balvu Sporta centrs sadarbībā ar Balvu Bērnu un jauniešu centru aicināja visu vecumu sportistus piedalīties strītbola, minifutbola, galda tenisa un novusa sacensībās "TURN ON". Sporta centra vadītājs Edgars Kaļva jautāts, kad, viņaprāt, balvenieši kļūs aktīvāki un laukumā izeis vairāk nekā simts sportisti, atzina, ka cilvēkiem jāmaina domāšana. "Visi būs kārtībā tad, kad cilvēki sapratīs, ka veselība dzīvē ir vissvarīgākā," viņš nešaubās.



**Sporta aktivitātes turpināsies.** Balvu Sporta centra vadītājs Edgars Kaļva mudina būt aktīviem 20.augustā, kad svinēsīm Balvu novada svētkus: "Būs dažādas sportiskas aktivitātes, tostarp pludmales čempionāta pēdējais posms, kad apbalvosim uzvarētājus. Tāpat 20.augustā mūsu futbolisti mērosies spēkiem ar cēsīniekiem." Jāpiebilst, ka pagaidām nav zināms konkrēts datums, kad Balvos notiks Lielā Čimeņu sporta diena, kas pērn pulcēja vairāk nekā 250 cilvēkus.

**Patik galda teniss.** Emīls Ločmelis (15 gadi) uz sacensībām ieradās ar tēti Ēriku. Jaunietis atklāja, ka plāno piedalīties galda tenisa sacensībās. Tautjāts, vai



izdodas apspēlēt tēti, Emīls jokoja, ka nepaies vēl aptuveni pusgads, kā griezīs viņam pogas.



**Balvos ciemojās alūksnieši.** Neskatoties uz to, ka sestdien Alūksnē svinēja pilsētas svētkus, Balvos ieradās kaimiņnovada futbolisti (foto no kreisās) Daniels un Jēkabs Incenbergi, Edgars Balabkins, Linards Žagats, kā arī viņu operatore (foto vidū) Monta Buliņa. Viņi apgalvoja, ka visu var paspēt izdarīt, proti, gan uzspēlēt minifutbolu Balvos, gan nosvinēt svētkus Alūksnē.



**Pirms sacensībām.** Elvis Rozītis (foto no labās) atklāja, ka viņu minifutbola komandas nosaukums būs "Elvītis". To apstiprināja arī Jānis Začevs (foto no kreisās) paskaidrojot, ka Elvis ir viņu komandas talismans.



**Gūst vārtus pēc vārtiem.** Rihards Ščogols savas komandas labā "Elvītis" guva vārtus pēc vārtiem.



**Taisa pat kakas.** Balvenietis Uldis Keišs (foto), spēlējot novusu ar bērnības draugu Aigaru Pušpuru, kā smēja pats, taisīja pat kakas. Ko tas nozīmē? Iesita pretinieka kauliņu tā sauktajā zobā. Tiesa, tas viņam nepalīdzēja.



**Veiksmīga sezona.** Lazdukalnieši šogad nevar sūdzēties par neveiksmēm strītbola laukumos. Kā nu ne, ja Rēzeknes pilsētas svētkos, kā arī Rugājos izcīnīta 1.vieta. Balvos sestdien spēlēja (foto no kreisās) Lauris Lietuvietis, Andis Petuks, Rolands Arelkevičs un Dairis Melnācis.



**Rāda klasi.** Vīri galda tenisā rādīja meistarklasi, kā jāspēlē. Foto – Imants Sprukulis.



**Strītbols.** Kā pirmās laukumā devās strītbola komandas "Metriņš" un "Draugi".



**Ēriku divciņa.** Galda tenisā attiecības noskaidroja divi Ēriki, tostarp foto redzamais Ēriks Ločmelis. Viņa pretinieks bija Ēriks Apšenieks.



**Spēlē godīgi.** Balveniete Linda Logina nebēdājās uzzinot, ka novuss būs jāspēlē kopā ar vīriem. "Spēlēšu godīgi - ar smaidu nevienu necentīšos apburt," viņa solīja.

E.Gabranova teksts un foto

## Mans dārzs

# Liliju ziedi priecē acis un silda sirdi

**ILONA STEPĀNE** no Krišjāņu pagasta Žogu ciema šovasar ir laimīga - viņas dārzā atkal zied un acis priecē krāšņie liliju ziedi.

“Tas ir mans hobijs mūža garumā, jo lilijas man patikušas vienmēr. Agrāk man bija tikai nedaudzas šķirnes, bet, pateicoties draudzenei Vitai Dortānei, kura pirmā iepirka cēlākas lilijas lielākā daudzumā, nu to daru arī es,” savu stāstījumu iesāk Ilona. Viņa atklāj, ka lilijas audzē jau trešo gadu un šovasar dārzā aug 507 stādi. “Pašlaik saziēdējušas septiņas šķirnes vienlaikus, taču dažas vēl ir pumpuros. Puķu sīpolus pārku tā, lai zied pakāpeniski,” piebilst Ilona. Viņa smeij, ka parastais sakņu dārzs pie mājas, pateicoties šim skaistajām puķēm, katru gadu samazinās. Šogad lilijas zied septiņās vagās, - tieši tā augiem patīk vislabāk. Turklāt sīpoli jāstāda viens no otra attālak, - tas nepieciešams, lai ziedi neslimotu. Ilona katru dienu dodas uz dārzu, izkniebj uzziēdējušo puķu ziedputekšņus, lai nekrāso ziedu. Viņa atceras gadu, kad ap Jāņiem bijusi krusa, un tad gan ziedi bijuši pagalam. Taču no lietuses puķes īpaši nesargā. “Mans hobijs vērsas plašumā. Sīpolus pārku internetveikalā Holandē, tās ir OT grupas, kas ir izturīgākas pret slimībām. Šķirne ‘Trumfators’, piemēram, ir tik jūtīga, ka uz ziemu jāapsedz tā, it kā pats gulētu vagā. Par to pārliecinājos šoziem - tur, kur nebiju apsegusi, lilijas diemžēl izsala,” pastāsta Ilona. Viņai pašlaik



Foto - Z. Logina

“Ličupēs” zied lilijas. Puķēm patīk saule, gaisma un vieta, kur vējš var ieskrieties. “Vējš palīdz ātri nosusināt rasu no ziediem un lapām, tieši tāpēc es savas lilijas stādu sakņu dārzā blakus burkāniem, sīpoliem un citiem dārzeņiem. Man nav siltumnīcas, tāpēc pasargāt no lietuses ziedus nevaru. Taču dārzā ir samērā viegla augsne, netālu ir upe, līdz ar to lietuses ūdens ātri noskrien. Kā tikai lilija uzplaukst, noņemu ziedputekšņus, lai ziedi lietuses laikā nenokrāsotos. Šobrīd ziedēšanu pakāpeniski uzsāk divas šķirnes - ‘Cocossa’ un ‘Pretty Woman’, bet arī lilijām, tāpat kā cilvēkiem, pietrūkst vasaras saulītes,” stāsta I. Stepāne.

ir vienpadsmit šķirnes - ‘Sorbonne’, ‘Saporo’, ‘Katina’ un citas, un ik gadu klāt nāk kāda jauna.

Hobijam ir savi plusi un arī mīnusi - tas priecē sirdi un atbrīvo naudas maku, jo sīpoli nav lēti. Toties gandarījumu dod brīdis, kad cilvēki, ieraugot cēlos ziedus, izbrīnā iepļēš acis un saka: “Vai, cik skaisti!” Un vēl smaida! “Tāpēc nesūrojos, ka dārzā pāiet viss

atvaļinājums. Vīrs saka, ka man vajadzētu atpūsties, bet es apgalvoju, ka tieši dārzā arī ir vislabākā atpūta. Es ravēju, kužinu, gaidu... Bet, kad uzziēd, to prieka un emociju mirkli nevar aprakstīt. Garākā lilija ir ‘Trumfators’ - tā ir gandrīz manā augumā, bet visvairāk ziedu uz kāta ir šķirnei ‘Sorbonne’. Uz viena kāta mēdz būt seši līdz pat divdesmit ziedi,” atklāj Ilona Stepāne.

## Atpūta

# Izbauda Latgali velomaršrutā “Rypoļ vasals!”

Sadarbojoties Kārsavas, Baltinavas, Rugāju, Balvu un Viļakas tūrisma speciālistiem, šī gada 21. maijā atklāja 169 km garu velomaršrutu, kas ved pa Ziemeļlatgales reģionu. Šovasar to izbrauca un iespaidos dalās trīs rīdnieki.

Rūdofls Zigurds Veide, Jūsma un Gunārs Siliņi nolēma izmēģināt šo velomaršrutu, - viņi ceļā devās jūlijā. Tiesa, ne visas dienas bija saules apspīdētas, bet velobraucējiem ir liela pieredze, viņus vēji un lietuses nebaida. “Gunāra ieteiktais maršruts tiešām bija interesants, un mēs to veicām septiņās dienās, turklāt mierīgi un bez steigas. Protams, bija vietas, kuras nevarējām apskatīt, piemēram, bija slēgtas baznīcas, bet mēģinājām izbaudīt visu, ko tūristiem šis maršruts piedāvāja,” stāsta Rūdofls Zigurds Veide. Viņš piebilst, ka visi ceļi bijuši izbraucami un stumt velosipēdus nevajadzēja. Dažos posmos braucējus nedaudz kratījusi tā sauktā trepe, ko grants ceļos izsītušas automašīnas. “Visā ceļojuma laikā sastaptie Latgales cilvēki gan viensētās, gan objektos un tūrisma informācijas centros bija ļoti pretimnākoši un laipni. Ar šo maršrutu esmu ļoti apmierināts. Gribru



Foto - Z. Logina

**Piestāj Balvos.** Trīs velobraucēji no Rīgas dienā apskatīja Balvu pilsētu, bet nāksjoja atpūtas vietā “Azote”.

pieminēt Salmavas tautas nama vadītāju Valentīnu Ķirsanovu, arī “Annasmuižas tējas” saimnieci Annu, kuras palīdzēja lietuses laikā ar naktsmājām. Daudz ko par bišu pasauli uzzinājām Tilžā no Jāņa Silaunieka stāstījuma,” atklāj velo-

braucējs. Jūsma Siliņa pastāstīja, ka ceļojums noslēdzies ar Ludzas apmeklējumu: “Visus objektus apskatīt, protams, nepaguvām, bet atmiņās paliks Latgalē satikto cilvēku viesmīlība, par ko gribas pateikties.”

## Viļakas novada domē

### 28. jūlija sēdes lēmumi

#### Piešķir naudu biedrībai

Piešķir 200 eiro pašvaldības budžeta finansējumu biedrībai “Latgalieši”. To ieskaitīs biedrības kontā, bet biedrībai līdz šī gada 15. augustam jāiesniedz pašvaldībā Valsts Ieņēmumu dienestā iesniegtā iepriekšējā gada pārskata apstiprinātā kopija un līdz 1. decembrim jāiesniedz atskaite par piešķirto līdzekļu izlietojumu.

#### Nosaka pakalpojuma maksu

Apstiprināja maksu par Viļakas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolai un Viļakas Valsts ģimnāzijai piederošā ložu šaušanas sporta inventāra, aprīkojuma un ekipējuma izmantošanu: pneimatiskā šautene ar saspiesto gaisu maksās 3 eiro stundā (bez PVN); pneimatiskā šautene mehāniskā - 1 eiro stundā stundā (bez PVN); pneimatisko ieroču mērķu iekārta - 2 eiro stundā (bez PVN); mazkalibra šautene - 3 eiro stundā (bez PVN); šāvēja apģērbs - 1 eiro stundā (bez PVN).

#### Dzēsis nodokļa parādu

Nolēma dzēst nekustamā īpašuma nodokļa parādu 32,55 eiro apmērā, tai skaitā pamatparādu 28,79 eiro, nokavējuma naudu 3,76 eiro. Informāciju par nodokļu parādu dzēšanu publicēs Viļakas novada mājaslapā likuma “Par nodokļiem un nodevām” 25. panta ceturtajā daļā noteiktajā kārtībā. Lēmuma izpildi nodrošinās Finanšu un grāmatvedības nodaļas vadītāja Tamāra Locāne.

#### Piedzis parādus

Piedzis no SIA “Meža sonāte” nekustamā īpašuma nodokļa parādu 246,62 eiro, kas sastāv no pamatparāda 132,11 eiro un nokavējuma naudas 114,51 eiro, piedziņu vērsot uz nodokļa parādnieka naudas līdzekļiem un tam piederošo kustamo un nekustamo īpašumu. Uzdeva Viļakas novada pašvaldības izpildītorei Zigrīdai Vancānei izdot izpildrikojumu par parāda piedziņu no SIA “Meža sonāte”. No SIA “Meža sonāte” piedzīs arī nekustamā īpašuma nodokļa parādu 172,95 eiro, kas sastāv no pamatparāda 127,37 eiro un nokavējuma naudas 45,58 eiro, piedziņu vērsot uz nodokļa parādnieka naudas līdzekļiem un tam piederošo kustamo un nekustamo īpašumu.

#### Pieņems ziedojumu

Pieņems fizisku personu ziedojumu 1000 eiro, ko novirzīs Viļakas novada Bērnu un jauniešu sporta skolai ložu šaušanas nodaļas inventāra - sporta ieroča un aprīkojuma - iegādei. Tāpat pieņems fiziskas personas ziedojumu 150 eiro un to novirzīs Viļakas pirmsskolas izglītības iestādei mēbeļu iegādei, kā arī pieņems juridiskas personas SIA “Ķira” ziedojumu 100 eiro un novirzīs to Viļakas pirmsskolas izglītības iestādes vajadzībām.

#### Ņems aizņēmumu

Nolēma ņemt ilgtermiņa aizņēmumu no Valsts kases 25122,04 eiro ar tās noteikto procentu likmi pašvaldības noteikto prioritāro investīciju projektu īstenošanai - Rekovas ambulances ēkas remontdarbiem. Aizņēmuma izņemšanas laika grafiks - šī gada augusts. Aizņēmuma atmaksu garantēs ar Viļakas novada pašvaldības budžetu, bet atmaksu veiks, sākot ar nākamā gada 1. janvāri. Aizņēmuma atmaksas termiņš - 20 gadi.

#### Piešķir sociālās mājas statusu

Dzīvojamajai mājai Viļakā, Tautas ielā 5, piešķir sociālās dzīvojamās mājas statusu.

#### Atļauj savienot amatus

Atļāva Andrim Slišanam savienot Nemateriālās kultūras mantojuma centra “Upīte” direktora amatu ar SIA “Advors” valdes priekšsēdētāja, Balvu rajona Šķilbēnu pagasta zemnieku saimniecības “Jākupāni” aizgādņa, biedrības “Upītes jauniešu folkloras kopa” valdes priekšsēdētāja, biedrības “Latgolys saeima” valdes locekļa amatam.

#### Līdzfinansēs projektu

Nodrošinās biedrībai “Upītes jauniešu folkloras kopa” līdzfinansējumu 351 eiro projekta “Latvijas Nacionālā teātra un Dirty Deal Teatro viesizrādes Upītē” realizācijai.

## Palīdzī pats sev

## Sieviete ar raksturu. Jeb – ko panāca greizais spogulis

Klausoties viņas stāstījumā, cienājos ar Judītes dārzā salasītajām zemenāvenēm un klusībā domāju, cik sievietes mēdz būt atšķirīgas. Viena otra, laikraksta uzrunāta, nevēlas atbildēt pat uz vienkāršāko jautājumu bilstot, ka “šodien mati nav kārtībā”, cita, pirmo reizi satikta, gatava izstāstīt vai visu dzīves gājumu. Arī Judīte ir gatava sarunai par šogad piedzīvotajām straujajām pārvērtībām. Viņa neslēpj prieku un atklāti stāsta, kas un kā ar viņu noticis. Ne tikai tāpēc, ka ir lepna par sevi, bet arī tāpēc, ka zina, - tepat, starp mums, dzīvo sievietes, kuras jūtas nelaimīgas līdzīgas problēmas dēļ. Lai viņas atklāsmes palīdz saņemties un rīkoties arī citiem, izmainot savu dzīvi un priecājoties par veiksmi.

## JUDĪTE TULEIKO

- **dzīvo:** Kubulu pagastā personīgajā mājā ar vīru, audzina 13-gadīgo mazdēlu;
- **jubileja jūlijā:** apritēja 55 gadi;
- **dzīvesveids:** dārza kopšana, audzējot puķes, dārzeņus, eksotiskus augus;
- **fakts:** šī gada janvārī svēra 110 kilogramus; šī gada 1.augustā svēra 82 kilogramus.

## Briesmīgie foto

Judīte dzīvē darījusi daudz ko - strādājusi maizes kombinātā, bērnodārzā, bijusi mājažotāja, desmit gadus vadījusi arī individuālo uzņēmumu, strādājot tirdzniecības jomā. Kopš 2005.gada viņa ir mājsaimniece. Dzīvo mājās un dara to, kas pašai patīk. Ģimenes mājvieta Kubulu pagastā pārsteidz ar plašumu un sakoptību. Kā visa tur tikai nav: puķu podi, dažnedažādi ziedi un augi, ābelēs kāpj dekoratīvie ķirbji, ziedus ver eņģeļtaures. Dārzs ir Judītes īpaša pasaule, kur viņa strādā ik dienu, jo, lai apkoptu tādu teritoriju, nevar sēdēt, rokas klēpī salicis. Vēl viņa aizraujas ar dejošanu vietējā pašdarbības kolektīvā, ziemas mēnešos regulāri divreiz nedēļā apmeklē arī peldbaseinu. Un tomēr vēl pirms sešiem mēnešiem šāds dzīvesveids viņu nedarija laimīgu. Ko tur slēpt: Judīte bija ļoti, ļoti apaļīga. Pati atzīst, ka izskatījies netikami, lai gan pie sava izskata bijis pierasts. Kad piegājusi tuvāk spogulim, klusībā nodomājusi, ka tas vienkārši ‘greizi rāda’. Kad svairi janvārī parādīja 110 kilogramus, Judīte saprata, ka jāskatās patiesībai acīs - viņa ir pienākusi jau pie kritiskās robežas.

Tiesa, ar lieko svaru viņa bija mēģinājusi *cinities* arī agrāk. Lasīja žurnālus un izmēģināja dažnedažādas diētas. Dzēra zaļo tēju, dzēra rītos ūdeni ar ābolu etiķi, apmeklēja dietologu, iesaistījās “Svara vērotājos”, neēda pēc pulksten sešiem vakarā... Judītei nekas no tā pārāk neizdevās un nepatika arī. Kāds tolaik bija viņas dzīvesveids bez dārza darbiem un dejošanas? Judīte neslēpj: “Kā jau kārtīgam lauku cilvēkam, kurš mīl sātiņi paēst: kartupeļi ar gaļu, pārlieti ar mērci, un klāt vēl salāti, sagatavoti ar krējumu un majonēzi. Klāt piedzēru saldu, sīrupainu ūdeni, citreiz gāzētu minerālūdeni.” Viņa bija lasījusi, taču nespēja saprast, kā var iedzert tīru ūdeni. Viņa pamēģināja to darīt, bet kļuva šķebīgi: kādēļ sevi lai mocītu? Pienu gan viņa uzturā nav lietojusi un nedara to arī tagad.

Šī gada janvārī Judīte atceras kā pagrieziena ceļā uz būtiskajām pārmaiņām. Viņu deju kolektīvs uzstājās Lazdukalnā. Pēc šī koncerta Judīte interneta portālā ieraudzīja fotogrāfijas. Tagad saka: “Tās bija briesmīgas. Beidzot uz sevi paskatījos pa istam un ieraudzīju patiesību. Bilde taču bija safotografējusī cilvēki no malas. Bija skaidrs, ka man kaut kas ir jādara sevis labā.”

## Atrada to, ko gribēja

Mēdz teikt, ka tas, kas cilvēkam vajadzīgs, atnāk pie viņa pats un istajā brīdī. *Rakņājoties* internetā portālos, Judīte pēkšņi uzdūrās “Stokholmas diētai”. Tādu viņa vēl nebija mēģinājusi. Turklāt informācija šķita saprotama un iegūstama par pieņemamu cenu. Diēta piedāvāja konkrētu uztura programmu katrai dienai. Pēc tā koncerta bija pagājusi tikai nedēļa, kad Judītei jau bija rīcības plāns ceļā uz mērķi samazināt svaru. Viņa parādīja raksturu, pirmajā nedēļā burtiski izpildot visus ieteikumus un radikāli mainot ēdienkarti. Vajadzēja sākt ar ūdens glāzi ik rītu un pārvilkt svitru cukuram, sāļi,



**Pārvērtības.** Pusgada laikā Judīte ir zaudējusi 28 kilogramus. Viņa neslēpj prieku par savu veiksmi. Judīte no sirds saka: “Nevajag kautrēties par savu izskatu, bet vajag interesēties un censties problēmu novērst. Varat arī man jautāt, ko zināšu, pateikšu. Gribu, lai ir vairāk veselu un dzīvespriecīgu cilvēku. Varbūt ar pirmo reizi nesanāks atbrīvoties no liekā svara, taču noteikti vajag pamēģināt. Pamēģināt un atkal sākt no gala. Bet raksturu gan vajadzēs!”



krējumam, majonēzei, sviestam, daudziem tik ierastajiem produktiem, ko lietoja iepriekš. Pirmajās brokastīs bija ūdenī vārītas auzu pārslas ar linsēklām. Pati atceras: “Protams, tas nebija viegli. Vajadzēja sākt iekustināt manu piesārņoto organismu, lai tas pamostos un vielmairīga sāktu darboties citā režīmā. Pirmajā nedēļā pazuda pieci kilogrami.”

Judīte neslēpj, ka visu laiku gribējies ēst, taču tad viņa atcerējusies briesmīgo skaitli 110 un saņēmusi sevi rokās. Var apbrīnot viņas gribasspēku un raksturu. Jo vairāk tādēļ, ka mājiniekiem viņa joprojām gatavo un pasniedz ierastos ēdienus, kur netrūkst arī brūni saceptu gaļas gabaliņu. Taču pati tiem nepieskaras. Ledusskapī viņai ir savs nodalījums ar savai ēdienkartei atbilstošiem produktiem. Tiem, kuri varbūt smīkņās un teiks, ka tad jau cilvēkam nav ko ēst, ja nevar atļauties to un šito, Judīte saka, ka produktu klāsts ir pietiekams, vajag tikai prast izvēlēties un gatavot ēdiena.

Citi ēdienreizēs klāt piekož maizi, bet Judīte uz šķīvja liek daudz, daudz zaļumu – salātus, spinātus, gurķus, dažreiz arī tomātus. Ēd liesu biežpienu ar bezpiedevu jogurtu un sēkliņām, pārkausa vēl ar kanēli, gatavo pupiņas, griķus, turku zirņus, pāris reizes nedēļā gatavo arī sautētu vistas fileju vai lasi, lieto sojas mērci. Iegādājoties produktus, viņa seko akcijām, tad sanāk lētāk. Tiklīdz var izmantot sava dārza produkciju, ēdienkarti ir pavisam viegli veidot. Judītei dzīvesveida pārmaiņas sākās janvārī, tādēļ ar zaļumiem bija daudz problemātiskāk. Pēc aptuveni diviem mēnešiem, kad izprata diētas pamatprincipus un organisms pierada pie jaunā dzīves režīma, Judīte savu ēdienkarti sāka veidot pati un turpina to darīt joprojām. Viņa uzsver kustību nepieciešamību. Visam jābūt kompleksā. Ziemā daudz staigāja kaut vai pa ceļu uz priekšu atpakaļ. Judīte sajuta arī ģimenes atbalstu, - Valentīndienā vīrs viņai uzdāvināja trenāžieri. Kad ārā sliktas laiks vai mazāk darba dārzā, viņa brauc ar riteni istabā, līdz pazaudēts vajadzīgais kaloriju skaits. Judītei iepaticies būt sportiskā formā un labi justies. Pēdējais jaunums tāds, ka viņa atļaujas lēkāt arī pa batutu, kas parādījies dārzā pēc viņas 55.dzīvesdienas, vairāk gan domāts mazbērniem.

Vai tiešām Judīte nekad nav *sagrēkojusi* šajā pusgadā, nepārkāpjot kādu savas ēšanas principu? Atzīst, ka dažreiz tā noticis. Vārītus kartupeļus ēdusi reizes piecas, svētkos nobaudījusi tortes gabaliņu, pagāršojusi šašliku, taču zinājusi, ko un kā ēst nākamajā dienā, lai iepriekšējais nenāktu par skādi organismam.

## Kas mainījies viņas dzīvē

Sešu mēnešu laikā Judīte ir pazaudējusi 28 kilogramus svara. Protams, tas viņai ir patīkams zaudējums. Ko tas mainījis viņas izjūtās? Pati saka, ka pārmaiņu ir daudz un tikai pozitīvas. Uzlabojusies pašsajūta un vispārējais veselības stāvoklis. No rīta viņa pieceļas labā garastāvoklī, nav saigus. Naktis labi gul. Vairs nesāp potītes un kājas, ievērojami samazinājušies

asinsspiediena rādījumi (bija 200/100, tagad 135/85), tiesa, viņa gan regulāri lieto arī ārsta nozīmētās zāles spiediena uzturēšanai. Pati saka: “Ja sievietei nekas nesāp, viņa nejut arī savus gadus. Varu skriet un darīt, varu gatavot savējiem trīs ēdienus pusdienās, bet pati ēst to, kas piedienas manai būtībai. Man nekas nav par grūtu!” Virtuvē viņai sarindotas ziemai sagatavoto gurķu burkas. Izskatās kārdinoši, lai gan Judīte zina, ka viņa šos labumus, kur pievienots sāls un etiķis, neēdīs.

Pēc dietologa aprēķiniem Judītes ideālais svars būtu 75 kilogrami. Viņa ir ceļā uz to, jo būtu jāpazaudē vairs tikai septiņi kilogrami. “Ja man tas izdosies, būšu vēl priecīgāka. Pagaidām neko īpašu nedaru. Ēdu trīs reizes dienā, arī augļus, bet daru to pareizi. Daudz kustos un dzeru ūdeni, kas man tagad garšo, sevišķi ar citronu. Viss ir vienkārši,” smiedamās saka Judīte.

**Man ir tāds ieguvums – es labi jūtos! Nevēlos pazaudēt šo sajūtu, tādēļ turpināšu savu iesāktu dzīvesveidu. Man ir raksturs un es to varu!**

## Judītes galvenie atklājumi

- Dienā jāizder 8 - 10 glāzes ūdens.
- Uzturu vajag papildināt ar sēkliņām un garšvielām (linsēklas, ķimenes, saulespuķu sēklas, kurkuma, kanēlis...). Saulespuķu vai ķirbju lobītas sēkliņas iemaisa bezpiedevu jogurtā un apēd brokastīs.
- Auzu pārslu putru vāra ūdenī, pievienojot dažas lāses piena. Pārslas var apliet arī ar vārošu ūdeni un uzbriedināt.
- Nelieto augļus (arī no sava dārza) pēc pēdējās ēdienreizes vakarā. Augļi satur cukuru.
- Aizmirst par desām, žāvējumiem, cūkgaļu un tamlīdzīgiem produktiem. Nepērk sev un nelieto krējumu, majonēzi, sviestu...

## Kas ir Stokholmas diēta?

- Svara samazināšanas programma, kas balstīta uz zviedru ārsta Nila Johansona izveidotā Zviedrijas medicīnas centra veselīga uztura pamatnosacījumiem.
- Uztura speciālisti izveido un piedāvā individuāli sastādītu notievēšanas plānu, aktivizējot vielmairīgu un liekot pašam organismam dedzināt taukus.
- Sola iespēju zaudēt liekos kilogramus tieši no problēmzonām.
- Uzturā lietojami vienkārši un ātri pagatavojami ēdieni, kas sniedz ievērojamus svara samazināšanas rezultātus.

## Vienkārši un veselīgi

Judīte iesaka katram pamēģināt dažādot ēdienkarti, izmantojot, piemēram, tortilju - veikalos nopērkamo plakanmaizi.

**Viņa pati dara tā:** apsmērē plāceni ar bezpiedevu jogurtu, uzber sēkliņas, sasmalcina un pārber spinātus vai citus zaļumus, sagriež un ieliek arī fetas siera šķēlītes vai ko citu, un sarullē. Tortiljas gabaliņus ēd brokastīs vai vakariņās kopā ar svaigiem gurķiem. Ātra, vienkārša un veselīga uzskoda.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne



# OSVALDA MŪZIKAS NAKTS

## 13. augusts plkst. 20.00 - 04.00 Baltinava

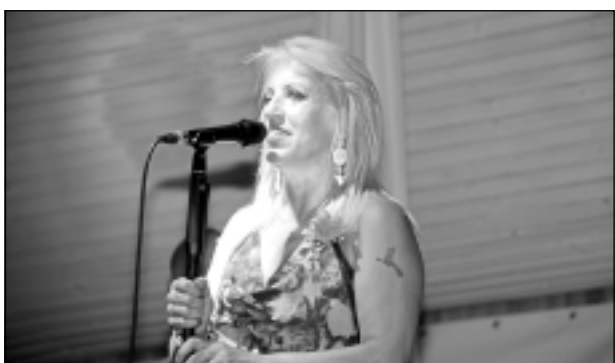
Jau 20 gadus Baltinavas novada vārds ir nesaraujami saistīts ar mūzikas festivāla "Osvalds" vārdu. Sākotnēji tas bija neliels muzikantu saiets, bet ar laiku kļuva par pamanāmu mūzikas notikumu Latgalē. Šis būs pirmais "Osvalda" sarīkojums, ieejot trešajā desmitgadē. Protams, katrs laiks ienes savas korekcijas, bet galvenās "Osvalda" pamatvērtības - enerģiskums un dzīvesprieks - paliek nemainīgas. Šogad tās palīdzēs nodrošināt arī tikpat pozitīvi mākslinieki, kas ļaus padarīt "Osvalda" nakti Baltinavā par neaizmirstamu emociju pilnu notikumu. Apmeklētājus priecēs šarmantais šlāger un popmūzikas izpildītājs Normunds Rutulis. Vecāka gadagājuma cilvēkiem noteikti būs patīkama satikšanās ar jaunības dienu elku Žoržu Siksnu. Savukārt pasaules popmūzikas gaisotnē mūs ievēdīs Kristīne Šomase. Latgales māksliniekus pārstāvēs Andris Baltacis kopā ar grupu "Baltie Lāči" un arī vietējā grupa no Upītes "Unknown Artist". Jāsaka, ka šī grupa būs sagatavojusi speciālu programmu ar pagājušajā gadā aizsaulē aizgājušā "Osvalda" himnas autora Jāņa Keiša dziesmām. Vēl no Balvu puses vietējiem muzikantiem uz skatuves kāps nebēdīgi pozitīvā instrumentālās mūzikas grupa "Alu Cilvēki", kas šajā reizē būs iestudējusi vairākas dziesmas arī kopā ar solisti Dagmāru Laicāni. Apmeklētājus

gaida satikšanās arī ar, nu jau jāsaka, latviešu šlāgermūzikas ikonu - duetu "Sandra", bet visu to kopā sasaistīs populārā TV raidījuma "Latvijas šlāgeraptauja" vadītājs, aktieris Guntis Skrastiņš. Savukārt jauniešu auditoriju iepriecinās muzikālā apvienība "Olas" ar saviem grāvējiem par mūsdienu aktualitātēm, grupa "Tranzīts", kas nu jau latviešu mūzikā ir nemainīga vērtība, kā arī *Dj Japānis*, *Dj Barik*, *Dj Mairix* un *Dj Civix*.

Lai padarītu daudzveidīgākas "Osvalda" nakts norises, būs iespēja baudīt arī dažādas ar mūziku nesaistītas lietas. Tradicionāli apmeklētājiem būs iespēja *izšauties* ar katapultu 20m augstumā. Tāpat būs iespēja piedalīties loterijā ar ieejas biļetēm un laimēt dažādas vērtīgas balvas no Philips. Bet īpašu pārsteigumu būs sagatavojis uguns mākslinieks *Alesh Walker*, kas piedāvās iespaidīgu pusnakts uguns šovu. Šī uzstāšanās nebūs vienīgā, kas šogad saistīsies ar dzīvo uguni. Protams, mēs ceram, ka nakts būs silta, bet ja nu tomēr ne, tad labsajūtai būs iespēja sildīties speciāli veidotā ugunsgrūdu alejā.

Apmeklētāju labsajūtai, protams, būs nodrošinātas arī ikdienišķi nepieciešamās lietas - ēdienu un dzērienu tirdzniecība, profesionāla apsardze, pārvietojamās tualetes, kvalitatīva skaņa un gaisma. Uz tikšanos "Osvalda Mūzikas Nakti" 13. augustā Baltinavā!

## "Osvalds 2015" fotomirkļos



## "Osvalda" himnas autora piemiņai



Ir pagājis gads, kopš aizsaulē aizgājis "Osvalda" himnas autors Jānis Keišs. Tas notika negaidīti un pārsteidzoši, jo bija pagājuši tikai nepilna stunda, kopš nodziedāti pēdējie dziesmas vārdi uz "Osvalda" skatuves. Mēs neviens nezinām savu likteni, bet Jāņa vārds, kaut vai ar vienas dziesmas palīdzību, ir nesaraujami saistīts ar "Osvalda" vārdu. Izrādot cieņu un godu savā būtībā vienkāršam, bet patiesam muzikantam, kāds bija Jānis, šī gada tradicionālās mūzikas skatuves programma tiks iesākta ar Jāņa Keiša dziesmām. Tās speciāli šim gadījumam būs sagatavojusi Jāņa krustdēla - Māra Keiša - vadītās grupas "Unknown Artist" mūziķi. Mēs ceram, ka tas būs labākais veids Jāņa piemiņai.

## Septiņi jautājumi Guntim Skrastiņam



**Pastāsti dažos teikumos par sevi - esi vairāk aktieris, mūziķis, pasākumu vadītājs vai vienkārši savu dzīves sapņu īstenotājs?**

-Esmu aktieris pēc pieprasījuma. Kur mani sauc, tur es braucu. Varbūt pat vairāk jūtos kā dažādu pasākumu vadītājs. Tur, protams, arī "Latvijas Šlāgeraptauja" uzlikusi savu zīmogu. Katrā gadījumā joprojām esmu saistīts ar skatuvi, lai gan tā īsti nav teātra skatuve. Pats pie sevis smejos - tāpat sportā un mākslā jau veci cilvēki nav īpaši pieprasīti, toties, darbojoties dažādās sfērās, jūtos brīvs. Galvenais - man nav ļoti ciešu saistību ar vienu konkrētu lietu. Tas strikti ierobežotu dzīvi, un man tas nepatīktu.

**Tu jau kopš pašiem pirmsākumiem vadi LTV raidījumu "Latvijas Šlāgeraptauja". Kā šis raidījums ietekmē Tavu skatījumu par notiekošo Latvijas mūzikā?**

-Pateicoties "Šlāgeraptaujai", man ir iespēja kontaktēties ar dažādiem muzikantiem, iepazīt viņus, redzēt tos no otras ekrāna puses, kas klausītājam parasti nav lemts. Tas ir patīkami. Skumji ir tas, ka daudzām grupām, sasniedzot pirmo atpazīstamību, pazūd izaugsme. Rodas dažādi piedāvājumi uzstāties lielākos vai mazākos pasākumos, un muzikanti, varbūt paši nemanot, sāk nodarboties ar savu vai pat citu populāru komponistu dziesmu atspēlēšanu. Man jau šķiet, ka katram sniegumam jābūt iestudētam kā mazai teātra izrādei. Tas padarītu katru uzstāšanos savdabīgāku un interesantāku, un tieši tā bieži vien pietrūkst daudziem izpildītājiem.

**Kādai mūzikai Tu dod priekšroku savā personīgajā dzīvē? Vai tas arī ir šlāgeris?**

-Jā, galvenokārt es klausos šlāgermūziku. Bet ir viens nosacījums - tam ir jābūt labam šlāgerim. Raimonds Pauls teica, ka daudzi jau it kā noniecina šlāgermūziku kā kaut ko bezvērtīgāku, bet tomēr laba dziesma iegulstas cilvēku sirdīs par spīti visiem kritizētājiem. Un pamēģiniet uzrakstīt labu dziesmu! Tiesa gan, to pašu var teikt arī par jebkuru mūziku, vai tā būtu pop, rock vai cita žanra. Jebkurā mūzikā ir tikai 7 notis, bet tomēr ir paliekošas dziesmas, un ir arī tādas viendienītes. Vēl man ļoti svarīga ir melodija, un savā nodabā man patīk dungot populāru operēšu ārijas.

**Kas Tev sagādā vislielāko baudu darbā un ārpus tā?**

-Mana bauda ir tikt ar cilvēkiem. Katrā pusē tomēr ir jūtama citādāka atmosfēra, un tas ir interesanti. Negribu teikt - ne sliktāka, ne labāka, bet tomēr savādāka. Man patīk būt visur, kur ir sirsnīgi un vienkārši cilvēki. Šādās vietās parasti arī veidojas kopēja, pozitīva atmosfēra, kad uzkāp uz skatuves un vari sākt elpot vienā ritmā ar publiku. Pēdējā laikā diezgan daudz ir iznācis būt Latgalē. Man šķiet, šeit publika neliekuļo, un tas ļauj gan atrast savstarpēju kontaktu, gan gūt pozitīvas emocijas.

**Vai sirds nevelk atpakaļ uz teātra skatuvi?**

-Nemaz. Kādreiz, kad bijušie kolēģi, piemēram, Edgars Liepiņš tā teica, domāju, - kā tā var būt?! Tagad pats dzīvoju ar šo sajūtu. Tagad arī teātris ir citādāks. Agrāk tur bija atrodami daudz vairāk dažādi zemteksti. Droši vien tieši tā man pietrūkst, lai ar sirdi un dvēseli nodotos šai mākslai.

**Tu vienreiz 2007.gadā esi piedalījies "Osvaldā". Vai ir kādas īpašas atmiņas par šo uzstāšanās reizi?**

-Godīgi sakot, atmiņas ir kolosālas. Es atceros, mani burtiski aizrāva tās daudzās vienlaikus darbojošās skatuves! Apkārt daudz dažādas mūzikas, kas saplūst vienā kopējā skaņā, bet tomēr savstarpēji netraucējot. Ej, kur gribi, baudi, ko gribi!

**Pasaki novēlējumu šī gada "Osvalda" apmeklētājiem.**

-Lai dziesma skan, lai dziesma skan, lai priekā (un nevis alū) noreibst galva!

## Septiņi jautājumi Normundam Rutulim



**Tu esi publikai pazīstams gan kā šlāger un popmūzikas izpildītājs, gan kā dažādu dziesmu remiksu veidotājs, gan arī kā dižejs. Kādu uzstāšanos no Tevis var gaidīt "Osvalda Mūzikas Nakts" publikā?**

-Jā, izpildu dažādus mūzikas žanrus. Mans jaunākais veikums kopā ar zviedru pianista Hans Antehed trio pat veļk uz jazz. Ceņšos nedalīt mūziku žanros, bet izpildīt to, kas man tuvs sirdij konkrētā laikā. Nākamgad no manis sadzirdēsiet vēl vienu šķautni mūzikā. Atkal būšu citādāks. Taču "Osvaldā" esmu nolēmis klātesošajiem ļaut izdejoties. Tāpēc būvēšu savu repertuāru uz dejojāmām, labi zināmām dziesmām. Skanēs kā "Tikai vienu reizi", tā arī "Rozā" un "Cāļus skaita rudenī". Un arī jaunais "1-2-3".

**Kurš no minētajiem darbošanās veidiem pašam ir tuvāks? Vai varbūt kāds cits - TV šovu vai radio raidījumu vadīšana?**

-TV un radio - katrā sava specifika. Tajā neesmu tik ilgi kā mūzikā un uz skatuves, tāpēc visērtāk jūtos tieši uz skatuves. TV arī ir savs šarms. Tur īpaši patīk vienreizīgums. Dari tagad un uzreiz, bez otras iespējas. Tāpat milzīga koncentrēšanās, uztrenšanās. Radio vari nedomāt par stāju, apģērbu un to, vai esi skuvies no rīta, vai nē. Lai gan tagad daudzus radio var arī skatīties, izskatām ir otršķirīga nozīme. Radio ēterā vislabāk jutos savā autorraidījumā "Rutuļa teritorija", kas Radio SWH skanēja pusotru gadu. Tagad tas jau ir palicis vēsturē, bet joprojām klausāms arhīvā <https://www.mixcloud.com/rutulateritorija>. Tajā dzirdama mana atzišanās mīlestībā soul, funk un jazz mūzikai, kā arī sarunas ar mūziķiem.

**Ši būs Tava otrā iegriešanās "Osvaldā". Kādas ir atmiņas no pirmās uzstāšanās reizes?**

-Neliels uztraukums, Bogdan Taran hosue mūzikas telti un Dr.Alban uz lielās skatuves.

**Kāds ir Tavs šī brīža aktuālākais izpildāmais dzīves uzdevums?**

-Būt par teicamu tēvu saviem bērniem un vēlāk - par teicamu vectēvu saviem mazbērniem, kā arī sagatavot vokālu jaunajam albumam. To darīšu pirmo reizi, jo līdzšinējos albumos vispirms dziedāju dziesmas studijā, balstoties uz radošumu un improvizāciju. Tagad vēlos ar albuma materiālu vispirms sadzīvot, izdziedāt to (lasiet - ieeļļot), izstrādāt neērtās vietas un ļaut tām skanēt patīkami.

**Vikipediā lasīju, ka Tavi hobiji ir auto, interneta tehnoloģijas, kino, skvošs, golfs. Kāda ir Tava iecienītākā auto marka, kur pielieto interneta tehnoloģijas, mīlākā kinofilma... pastāsti, kas ir skvošs un kādi ir Tavi sasniegumi golfā?**

-Jā, tā ir! Skvošu spēlēju gadus 15. Vienu laiku darīju to regulāri, katru nedēļu gan trenējoties, gan piedaloties iknedēļas mini turnīros. Tas bija neoficiālais LV čempionāts, kurā biju aizcīnījies līdz vidusdaļai. Skvošs ir līdzīgs tenisam, tikai pretinieki spēlē blakus esot un atsit bumbu pret sienu. Taču tur ir savi knifi un ļoti vērtīga fiziskā noslodze. Tagad to spēlēju retāk. Pirms 8 gadiem sanāca skvoša mačā ieplēst Ahileja cīpslu, un kopš tiem laikiem esmu kļuvis par svētdienas spēlētāju. Par auto varu daudz stāstīt, jo auto un viss, kas saistās ar to, ļoti patīk. Esmu pat pildījis auto žurnālista funkcijas, strādājot TV raidījumos un vadot radio reportāžas no Eiropas auto šoviem. Mīļāko marku grūti nosaukt, jo katram laikam ir savi favorīti. Bērniībā ļoti patika Fiat Ritmo, vīra gados iemīļējos MINI (šī mīlestība joprojām ir aktīva). Ja būtu bezizmēra brīvu līdzekļu, uzbūvētu garāžu - angāru, kurā būtu gan 20.gs. sākuma spēkrati, gan PSRS laikā radītie modeļi, gan mūsdienu meistardarbi. Nu, kaut vai Lamborghini Sesto Elemento vai Lancia New Stratos. IT tehnoloģijās neesmu superspečuks, taču pārvaldu tik daudz, lai varētu nodrošināt spējīgus datorus un citus gadžetus visai savai ģimenei (dažkārt salaboju kādu verķi arī draugiem), lai varētu attālināti darīt darba lietas u.tml. Kino skatos daudz. Nupat atnācām no filmas "Ģēnijs" ar lielisko Colin Firth un Juda Law. Starp citu, Colin Firth darbs filmā "King's speech" ir jāvis šo kinolenti ierindot manu filmu top 10.

**Vai "Osvalda Mūzikas Naktī" būs pirmatskaņojumi?**

-Jā. Pirmo reizi Latgalē atskaņošu savu vasariģo "1-2-3", kas dzīvajā un publiski līdz šim skanējis tikai Liepājā.

**Novēlējums "Osvalda Mūzikas Nakts" apmeklētājiem...**

-Nežēlojiet laiku un enerģiju! Nāciet patiešām izbaudīt mūziku, jo tā ir viena no jaukākam lietām pasaulē, ko Visaugstākais devis cilvēkiem!!! Un "Osvaldā" būs daudz mūzikas!



Tranzīts

Nu jau vairāk nekā pēc 20 gadus ilgas koncertdarbības droši varu teikt - nav otra tāda pasākuma Latvijā, kur būtu tāda gaisotne, publikas atvērtība, muzikantu savstarpējais draudzīgums kā Baltinavas "Osvaldā". Nepazaudējiet to vēl ilgi ilgi!



Dj Mairix

Lai jautrs noskaņojums un pozitīvas emocijas valda "Osvalda" apmeklētāju un dalībnieku vidū!



Baltie Lāči

Joprojām tradicionālais novēlējums visiem,- lai nenogurst roka un sirds nav no koka!



Alu Cilvēki

Hey! Hey! Lai visiem izdevies vakars un daudz enerģijas visas nakts garumā!



Unknown Artists

Lai "Osvaldam" spars un gars, lai nāk un klausās!





**Duets Sandra**

Lai veicas un viss ir čikiniekā!



**Žoržs Siksna**

Patīkami, ka ir festivāli, kas notiek arī ārpus Rīgas. "Osvalds" ir viens no tiem. Vienmēr ir prieks izbraidīt uz vietu, kur nav būs. Lai viss turpinās vēl ilgu laiku!



**Krišīne Šomase**

Lai neizsīkst šī tradīcija. Tikai augt un attīstīt! Ir tik labi, ka mums, latviešiem, ir pašu veidotas idejas, kas jau ir tradicionālas. Bāgātīgu un raženu ilgmūžību!



**Dj Barik**

Novēlu jauki pavadīt šo "Osvalda Mūzikas Nakts" pasākumu, kā arī kārtīgi izdejoties pie house ritmiem!



**Dj Čivix**

Novēlu visiem "Osvalda" apmeklētājiem pozitīvas emocijas, labas sajūtas, kā arī brīvu prāta noskaņojumu! Patīkamu atpūtu un saulainu garastāvokli! Tiekamies "Osvaldā"!

## Septiņi jautājumi grupai "Olas"



**Grupa "Olas" nu jau aptuveni divus gadus ir uz Latvijas mūzikas skatuves. Kādas ir svarīgākās atziņas par šo laiku - augstākās virsotnes jau sasniegtas vai izveidots tikai tāds kārtīgs atspēriena punkts turpmākajām idejām?**

-Jāatzīst, ka neilgā laikā esam ieguvuši ļoti lielu popularitāti, tomēr ceram, ka šis ir tikai sākums un lielākie panākumi vēl mums priekšā. Šī ir ļoti aktīva vasara, esam piedzīvojuši neaizmirstamus koncertus.

**Projekta "Olas" pamats ir reperu Reika un Žaņa Pavlovsku muzikāla apvienība. Ko jūs darāt no mūzikas brīvā laikā?**

-Koncerti un pasākumi aizņem ļoti daudz laika, tāpēc brīvajos brīžos cenšamies atpūsties. Kopā ar draugiem spēlējam futbolu, apmeklējam koncertus un darām visu to pašu, ko citi jaunieši Latvijā.

**Droši vien "Osvalda Mūzikas Naktī" apmeklētāji varēs dzirdēt jūsu lielākos hitus "Daudz naudas", "Zemgus Ģirģensons", "Prezidents" u.c. Vai gaidāmi arī kādi pirmatskaņojumi?**

-Pirmatskaņojumi nav gaidāmi, bet katrs mūsu koncerts ir unikāls un ar kaut ko atšķiras no

## Septiņi jautājumi Dj Japānim



**Ja kāds nezina, tad varu pateikt, ka Tavs īstais vārds ir Jānis Pastars, Tu esi mūsu novadnieks, kuru laikam visbiežāk šai pusē var ieraudzīt ar fotoaparātu rokās, kad tuvumā ir kāds motokross. Ko dari pārējā laikā?**

-Pārējā laikā es aizvien cītīgi papildinu savas zināšanas un iemaņas fotogrāfijā, un tas arī pamatā ir tas, ko daru ikdienā. Kā jau minēju, esmu bieži sastopams motokrosa trasēs, un tas ir tāpēc, ka jau piecus gadus esmu Latvijas motosporta federācijas (LaMSF) fotogrāfs. Šajā sezonā papildus fotografēšanai esmu nolīgts arī par LaMSF sabiedrisko attiecību pārstāvi, un klāt ir nākuši arī pienākumi visādi popularizēt motokrosu. Jau kopš mazotnes katru motokrosu es gaidīju kā Jaungada svinības un, laikam ejot, savu kaislību uz šo sporta veidu esmu transformējis arī savā profesionālajā fotogrāfa darbībā. Vēl arī diezgan ciešā saistībā ar motokrosa iemūžināšanu esmu izveidojis pats savu mājaslapu [www.mxphoto.lv](http://www.mxphoto.lv), kurā ievietoju visu sacensībās saņemto materiālu.

**Fotogrāfijā uz "Osvalda" afišas esi redzams radio Boom FM krekliņā. Vai mūzika, ko spēlēsi "Osvalda Mūzikas Naktī", būs šī radio formāta mūzika vai vecie, labie 80-tie, vai kas cits, vai arī no visa pa druskai?**

-Jā, bija kādreiz tāds radio, kas pārtapās pavisam citā izskatā, un diez vai te var runāt par jēkādū formātu. Neesmu visādu gudru stilu un nosaukumu speciālists, tāpēc par gaidāmo "Osvalda Mūzikas Naktī" manu spēlētu repertuāru varu pateikt diezgan vienkārši – popmūzika no dažādiem laikiem. Centīšos iegriezt ballīti tā, lai ir vienkārši jautri.

**Nu jau sen "Osvaldā" neesi bijis. Kādas atmiņas no agrākajiem laikiem saglabājusies par šo pasākumu?**

-Jā, šķiet pēdējo reizi "Osvaldā" biju pirms gadiem desmit... Droši vien tā vispirms ir Liela Notikuma sajūta. Vienmēr varēja just, ka pasākums ir ļoti gaidīts, ka tas ir kas ļoti īpašs visiem festivāla apmeklētājiem. Summējot visas šīs emocijas, mani vienmēr ir pārņēmis priecīga satraukuma un uztraukuma kokteilis. Tāpēc arī gaidot šī gada "Osvaldā", sajūtas ir gluži tāpat kā pirms daudziem gadiem. Turklāt, iespējams, šī būs mana pēdējā reize un iespēja uzspēlēt ballīti veciem draugiem un paziņām vēl no jaunības laikiem. Nākamgad paliek trīsdesmit gadi kopš manas pirmās nospēlētās diskotēkas, un, šķiet, būs īstais laiks pakārt DJ austiņas vadzi.

**Kādas ir Tavas pārdomas par šobrīd notiekošo Latvijas mūzikā?**

-Nevaru apgalvot, ka kaut kā īpaši sekotu līdzī notiekošajam Latvijas mūzikā un mūzikā vispār. Manuprāt, popmūzika jau sen sevi ir izsmēlusi, jo, matemātiski rēķinot, var diezgan precīzi izskaitļot visu iespējamo nošu un harmoniju kombinācijas. Labi, vēl jau, protams,

ir variācijas ar skaņu un tembru, bet arī tās mēdz periodiski atkārtoties. Tāpēc arvien biežāk pārņem sajūta, ka tas "foršais jaunais" ir jau kaut kad sen dzirdētais "vecāis labais". Bet, atgriežoties pie jautājuma, nevaru neminēt grupu "Audience Killers", kas, man par milzīgu prieku un pārsteigumu, ir tieši no Balviem. Droši vien viņu panākumu atslēga ir radikāli atšķirīgais muzicēšanas stils, kāds Latvijā šobrīd nav nevienam. Neesmu gan drošs, vai pārskatāmā nākotnē viņi tiks saprasti vislatvijas mērogā un spēš pulcēt Arēnas Rīga auditorijas lieluma koncertus, taču ar labi pārdomātu menedžmentu iespējams ir viss. To pierāda kaut vai grupu "Instrumenti" un "Carnival Youth" samērā straujie panākumi. Te arī svarīgi būtu saprast, kādā kontekstā ir mērāmi šie panākumi. Atzinība Latvijā, kā zināms, vēl negarantē panākumus visā pasaulē. Nu labi, kaut vai Eiropā, bet ir arī pretēji piemēri. Grupa "Skyforger" regulāri ir smagā metāla rok mūzikas festivālu *hedlainers* daudzviet Amerikā un Eiropā, bet Latvijā, ņemot vērā samērā nelielo šīs mūzikas piekritēju daudzumu, jau tā sadrumstalotajā latviešu mūzikas mīļotāju pulkā vēl nav bijusi neviena šīs apvienības stadiontūre ar lielo skatuvi, gaismām un skaņu. Ja maldos, tad palabojiet. Būšu tikai priecīgs par savu nezināšanu.

**Kas ir Tavs favorīts mūzikā?**

-Uzreiz pateikšu, ka "Beatles" un "Rolling Stones" tie nav. Katrā laikā, ko esmu piedzīvojis, ir bijuši periodi ar dažādiem mūziķiem un izpildītājiem, kā arī muzikālajiem stiliem. Drīzāk jau varētu nosaukt grupas, kuras ir ietekmējušas manu muzikālo uztveri. Tā apzināti mūziku sāku klausīties kādā klasē ceturtaļā, un tas bija vecākais brālis Uģis, kurš mājās nesa ierakstu lentas. "Queen", "Whitesnake", "Deep Purple", "ZZ Top". Milzu iespaidu uz mani atstāja TV redzētais Kraftwerk "We are the robots", un pēc tam arī mājās lenta ar šo ierakstu tika drillēta līdz nodilšanai. Vēlāk jau nāca visi tā laika elektroniskās mūzikas grandī - "Jean Michel Jarre", "OMD" un arī mūsu pašu "Zodiaks", kura plates tika izpārdotas daudzmiljonu tirāžās visā Padomju Savienībā. Tālāk jau bija pirmsarmijas laiks, kurā dominēja visi 80. gadu popmūzikas varoņi, sākot ar saldo itāļu disko, "Modern Talking" un beidzot ar "Depeche Mode", "Genesis" un "Midnight Oil". Aizvien savu muzikālās gaumes amplitūdu paplašinā, un šobrīd manā ikdienas *playlistē* ir diezgan daudz klasiskās mūzikas un džeza, bet reizēm nesmādēju arī visu iepriekš uzskaitīto.

**Tev ir eksotisks skatuves vārds, kas radies, pateicoties populārajai skolas gados pupiņu valodai. Vai reālajā dzīvē ir gadījies nokļūt uzlecošās saules zemē?**

-Pareizi jau Tu saki. Pateicoties pupiņu valodai, mans vārds "Japanipis" (Jānis) tika atvasināts par Japānis. Diemžēl vēl līdz šim nav izdevies tur pabūt, taču noteikti gribu paceļot ne tikai par Japānu, bet pa visu Āziju un tālo austrumu okeāniju, aptverot savā maršrutā pēc iespējas vairāk.

**Tavs novēlējums "Osvalda Mūzikas Nakts" apmeklētājiem...**

-Gribu, lai katrs "Osvalda Mūzikas Nakts" apmeklētājs kaut uz brīdi līdz sirds dziļumiem spēj piedzīvot un izjust to prieku, sajūsmas un laimes sajūtu, ko dažkārt mēs aptveram tikai jau pēc visa notikušā. Spēt apturēt mirkli un to izbaudīt!

citiem. Arī publika katrā vietā ir atšķirīga un ietekmē izpildījumu.

**Ko jūs ar savām dziesmām vēlaties pateikt publikai?**

-Šis jautājums mums ir ticis uzdots neskaitāmas reizes. Domājām, visi saprot, ka savās dziesmās cenšamies attēlot dažādus dzīves aspektus, ar joku palīdzību parādot, kā konkrētas lietas izskatās no malas. Mūsu dziesmas nav nopietni jāanalizē, tās ir diezgan viegli uztveramas.

**Kas olas ir tik būtisks, lai šis vārds tiktu izmantots grupas nosaukumā?**

-OLAS!!!

**Vai Latgalē bieži gadās būt ar koncertiem, vismaz Balvu pusē jūs laikam neesat bijuši. Ko sagaidāt no šī brauciena?**

-Mums ir bijuši koncerti arī Latgalē, šeit ir ļoti atsaucīga publika. Ceram, ka arī šoreiz tā būs.


**Jūsu novēlējums "Osvalda Mūzikas Nakts" apmeklētājiem...**

-Neiespringstiet, baudiet pēdējās vasaras nedēļas un izbaudiet koncertu!

## PALDIES PAR ATBALSTU!

**SENDA Dz**

**Maduguns**  
ZEMĻLATGALES LAIKRAKSTS

 Balvu Kultūras un atpūtas centrs

BIEDRĪBA  
„BALVU TEĀTRIS”

 Latgales druka

**AK7**

[LATGALĪŠU  
KULTURYS  
GAZETA.LV]

 ivix

 Latgales Radio

 Baltinavas novada dome

 BALVU NOVADA PĀŠVALDĪBA

**PHILIPS**  
Audio

 Līzings  
Labākais Taviem pirkumiem...

## “Osvalda Mūzikas Nakts 2016” apmeklējuma kārtība:

**Baltinava, 13. augusts plkst. 20.00-04.00**

- Ieejot festivāla teritorijā, jāuzrāda ieejas biļete.
- Atkārtotai iekļūšanai festivāla teritorijā jāiegādājas biļete ar aproci - Eur 1,50.
- Biļešu ar aproci iegāde notiek festivāla teritorijā, speciāli norādītā vietā.
- Festivāla teritorijā aizliegts ienest pārtikas produktus, alkoholiskos dzērienus, ieročus, narkotikas.

## Biļetes iepriekšpārdošanā vēl 4 dienas!!!

Biļetes iepriekšpārdošanā pa EUR 6.00 pieejamas līdz 12. augustam (ieskaitot).

Uz vietas pērkot, biļetes cena - EUR 10.00

Biļetes nopērkamas Balvu Kultūras un Atpūtas centrā

[www.bilesuparadize.lv](http://www.bilesuparadize.lv)

Bērniem vecumā līdz 10 gadiem vecāku pavadībā ieeja - brīva.

## “Osvalda Mūzikas Nakts” programma

Tradicionālā skatuve	Otrā skatuve
<b>“Unknown Artist”</b> 21.00 - 21.45	<b>Dj Mairix</b> 21.00 - 22.00
<b>“Baltie Lāči”</b> 22.00 - 22.45	<b>Dj Barik</b> 22.00 - 23.00
<b>Žoržs Siksa</b> 23.00 - 23.45	<b>“Tranzīts”</b> 23.00 - 23.45
<b>Kristīne Šomase</b> 23.50 - 00.35	<b>Aleks Walker uguns šovs</b> 23.45 - 00.00
<b>Philips izloze</b> 00.35 - 00.50	<b>“Olas”</b> 00.00 - 00.45
<b>Normunds Rutulis</b> 00.50 - 1.35	<b>Dj Japānis</b> 00.45 - 2.45
<b>“Alu Cilvēki”</b> 1.45 - 2.30	<b>Dj Čivix</b> 2.45 - 3.30
<b>Duets “Sandra”</b> 2.40 - 3.30	<b>Dj Mairix</b> 3.30 - 4.00
<b>Mūzika autopilots</b> 3.30 - 4.00	

Baltinava, 13. augusts



Osvalda Mūzikas Nakts  
asu izjūtu piedāvājums-  
LĒCIENS AR KATAPULTU  
20 m AUGSTUMĀ!!!  
Lēciena cena Eur 10.00

Laimē balvas no **PHILIPS**  
nopērkot biļeti  
uz Osvalda Mūzikas Nakti!!!

Baltinava, 13. augusts  
[www.bilesuparadize.lv](http://www.bilesuparadize.lv)



Bluetooth ausiņas  
Radio pulkstenis  
Mikrosistēma ar bluetooth  
DVD atskaņotājs

**Festivāla norises vietā uzraksti savu vārdu un uzvārdu, telefona numuru uz ieejas biļetes. Iemet šo biļeti loterijas kastē aproču tirdzniecības vietā.**

Izloze notiks plkst. **00.35** uz Tradicionālās skatuves.  
VĒLAM VEIKSMI!

 OSVALDA  
MŪZIKAS NAKTS

## Pasākums

# Viļakā iesvinēs Rudenājus

**Ķekavas novada folkloras kopa "Rāmupe", ko vada viens no Latvijas Folkloras biedrības dibinātājiem un tās valdes priekšsēdētājs Andris Kapusts, sadarbībā ar Viļakas etnogrāfisko ansambli "Abrenīte" no 12. līdz 14. augustam Viļakā rīko Vasaras skolu.**

"Abrenītes" vadītāja Albīna Veina teic, ka folkloras kopu dalībnieku sabraukšana un sanākšana Viļakas pusē šoreiz saistīta ar Māras dienu, kas senajā laika skaitīšanas sistēmā iezīmēja vasaras beigas un rudens sākumu jeb ievada tā saucamos Rudenājus. Saules – Mēness kalendārā Vasaras Māras svin Rudzu mēneša pilnmēnesī (šogad 17. augustā). Māras svin par godu lopiņiem, gluži tāpat kā Ūsiņus - zirgiem, dziesmās daudzinot gan govīs, gan kazas un aitas, gan lopkopību vispār. Neatņemama Māras dienas tradīcija ir arī jaunās maizes cepšana, kas uzskatāma par latviešu senās dievstības rituālu, jo arī pati Māra ir maizes cepēja. Māras dienā noteikti jāgatavo ēdieni no piena un kā ikvienā svinamā dienā - jādzer arī alus. Gaidot Māras dienu, krāj naudu, - jo labāk Māras diena tiek svinēta, jo lielākas izredzes iegūt tās labvēlību. Vēl tā ir arī tirgus diena. Māras ir arī laiks, kad jauni ļaudis lūkojas un precas.

Uz Viļaku folkloras pētnieki brauc dzīvē iepazīties ar Latgales kultūru, ar dzīvi un darbiem lauku sētā, Viļakas novada autentisko dziedāšanu. Pēc ciemiņu ierašanās Viļakā plānota kopīga vakarēšana ar dziedāšanu, vakara saru-



Foto - O. Gabranovs

saglabātas arī dažādas seno rokdarbu tehnikas. Linu audumu kleitām un priekšautiem ansambļa sievas pirkušas Jelgavā, kur to ražo vienīgais linu pārstrādes uzņēmums Latvijā. Linu priekšautos iešūts arī kāds *noslēpums* - atstarojošs diegs. Tagad ansambļa dziedātājas būs pamanāmas arī tumsā.

nas un priekšlasījumi, kur uzstāsies folkloriste, novadniece Aida Rancāne, folkloras pētnieks Sandis Laime, "Abrenītes" vadītāja Albīna Veina un citi.

Nākamajā dienā paredzēts brauciens uz Balkanu dabas parku, bet pēc atgriešanās Viļakā - darbošanās ar savāktajiem augiem, slotiņām, latgaļu ēdieniem, pirtīņas kurināšana, Māras (maizes) daudzinājums - ugunsrits, pateicība Mārai, vakara junda uz Raganu kalna, kur aug Raganu priede (nezinājāt, ka

šuj jaunus tērpus. Etnogrāfiskā ansambļa "Abrenīte" dziedātājas šuj sev jaunus tērpus no linu auduma. Ansambļa vadītāji Albīnai sadarbībā ar meitu Skaidrīti, Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas mājturības skolotāju, kopīgi radusies ideja darināt kleitām linu priekšautos ar mežģinēm, kas saglabājušās no seniem laikiem.

"Mēs nolēmām, ka būtu interesanti saglabāt senās mežģīnes no palagiem, spilvendrānām, dvieļiem, kas savu laiku nokalpojuši. Ansambļa sievas sanesa mežģīnes, arī man pašai bija saglabājusies kolekcija. Domāju, ko tās glabāšu... Piedāvāju ansambļa sievietēm pasūt linu kleitas, pie kurām var piestiprināt arī dekoratīvus priekšautos," stāsta Skaidrīte. Rādot senās mežģīnes, kas ir roku darbs, viņa piebilst, ka tā tiek

Viļakas pusē ir tāda?!). Par raganām Latvijā laikmetu griežos zinās stāstīt pētnieks Sandis Laime.

Plānots, ka Vasaras skola noslēgsies 14. augustā ar Meža muzeja apmeklējumu Žiguros un, protams, dziedāšanu un vēlreiz dziedāšanu. Vasaras skola pirms diviem gadiem folkloras entuziastus - gan dziedātājus, gan pētniekus - pulcēja Medņevā, kur "Rāmupe" kopai un draugiem nedēļas nogale pagāja jaukā, skanīgā un iedvesmojošā notikumā. Cerams, tāda tā būs arī šoreiz!

## Notikums

# "Vosorošona" Rogovkā

**Aizvadītās nedēļas nogalē ar diskusiju par novadmācību noslēdzās "Vosorošona" Rogovkā - vasaras skola, nometne skolotājiem, studentiem un citiem latgaliešu valodas, kultūras un vēstures izziņāšanas entuziastiem, kas notika jau desmito reizi.**

Vasaras skolas nodarbībās piedalījās arī aktīvie latgaliskās dzirksts uzturētāji no Ziemeļlatgales - Imants Slišāns, Inta Ludborža, Aina Rakstiņa, Daina Pužule, Ligita Spridzāne, Mārite Slišāne un Natālija Garā.

Tāpat kā katram pasākumam ir sava tēma, savs kulminācijas punkts, tā šī gada "Vosorošonas" svarīgākais temats bija novadmācības ieviešana skolās un diskusija par to, kurā bija aicināti piedalīties gan deputāti, gan Latgales izglītības pārvalžu pārstāvji, gan citi interesenti. Uz diskusiju bija ieradies Saeimas deputāts Juris Viļums, Kārsavas novada domes priekšsēdētāja Ināra Silicka, dzejniece Anna Rancāne.

"Vosorošonas" pasākumos ir arī plaša kultūras un atpūtas programma, tikšanās ar Latgales literātiem, mūziķiem un citām radošām personībām. Šogad notika sadziedāšanās ar Latgales mūziķiem Arni Slobodžaninu, Gunti Rasimu, Sovvaļniku, radošs vakars ar dzejniekiem Līviju Liepdruvieti, Raibū, tikšanās ar psihologu Kasparu Bikši. Pasākuma dalībnieki veidoja latvju rakstu zīmes piespraudēs, devās divās ekskursijās - pie vietējā metālkalēja Jāņa Lūbka un keramiķa Pētera Gailuma.

Tilžas vidusskolas vēstures un sociālo zinību skolotāja AINA RAKSTIŅA "Vosorošonā" piedalījās desmito reizi - deviņās no tām viņa vasaras skolā piedalījies kā dalībniece, bet vienā - kā konsultante: "Man ļoti patīk nometnē valdošā atmosfēra, kur visi tiekas un uzņem viens otru kā savējie. Man patīk apzināties savas latgaliskās saknes, jo esmu daudz ceļojusi, bet nekur nav tik sirsniņu un atvērtu cilvēku kā Latgalē." Tilžas vidusskolas skolēni, ko māca Aina, ar labiem panākumiem piedalījušies latgaliešu valodas, literatūras un kultūrvēstures olimpiādēs, kā arī latgaļu skatuves runas konkursos "volydzāni", ierindojoties gan pirmajās vietās, gan saņemot Atzinības un Pateicības rakstus par latgaliskuma kopšanu.

Otro reizi "Vosorošonā" piedalījās Baltinavas vidusskolas vēstures un arī novada mācības skolotāja INTA LUDBORŽA. Viņa saka: "Abas reizes šajā pasākumā piedalījos, kad tas notika Rogovkā. Ļoti patika! Gan informācija, ko piedāvāja pasākuma dalībniekiem, gan kopējais noskaņojums un latgaliskais gars. Interesantas bija lekcijas par latgaliešu folkloru, likumdošanu, kas nosaka latgaliešu rakstu valodas lietošanu. Ļoti patika psihologa Kaspara Bikšes nodarbības. Piedalījos arī diskusijā par novada mācību. Jautājumi bija dažādi. Novada mācība var tikt mācīta jebkurā novadā, viss atkarīgs no skolas rīcībā esošā finansējuma. Rēzeknes pilsētā, kā sapratu, to māca visās skolās. Novada mācības pieredzē ar vasaras skolas dalībniekiem

dalījās suitu novada pārstāvji."

IMANTS SLIŠĀNS, Baltinavas vidusskolas direktors: "Šogad Rogovkā (Nautrēnu vidusskolā) bija mana sestā "Vosorošona". Esmu bijis šo kursu dalībnieks kopš pirmās reizes 2000. gadā, bet neesmu piedalījies visās desmit "Vosorošonās". Prieks, ka pirms diviem gadiem šo vasaras skolu varējām noorganizēt Baltinavas vidusskolā. Šādi kursi palīdz Latgali apgūt kopsakarības, organiski sasaistot vēsturi, ģeogrāfiju, kultūru, valodu, folkloru, vietas izjūtu, dzīves uztveri utt. Ļoti svētīgi būtu šīs zināšanas un pieredzi gūt ne tikai skolotājiem, bet arī Latgales pašvaldību vadītājiem, deputātiem, iestāžu vadītājiem. Tad nerastos jautājumi, vai latgalieši ir latvieši, vai latgaliešu valodu var lietot Latgalē.

Novada mācība ir ļoti svarīga lokālās un reģionālās identitātes stiprināšanai. Tikai stipri novadi kopā var veidot stipru Latviju. Novada mācībai visā Latvijā (ne tikai Latgalē) jārod valsts finansējums atsevišķas mērķdotācijas veidā. Ja tāda finansējuma nebūs, tad kārtējo reizi atsevišķi entuziasti atsevišķās skolās darīs to, ko neizdara valsts. Atcerēsimies, kas teikts Valsts valodas likumā: "Valsts nodrošina latgaliešu rakstu valodas kā vēsturiska latviešu valodas paveida saglabāšanu, aizsardzību un attīstību." Tātad valstij jānodrošina latgaliešu valodas attīstība! Man kā Latvijas valsts pilsonim un apzinīgam nodokļu maksātājam rodas jautājums: "Kāpēc likums netiek ievērots?!"

## Īsumā

### "Balvu rajona partnerībā" - ciemiņi no Moldovas



Foto - E. Broka

**Baltinavā. Ciemiņi no Moldovas apmeklēja Baltinavas vidusskolu.**

Biedrības "Latvijas Lauku forums" un Moldovas nevalstiskās organizācijas "Pro Cooperare Regionala" sadarbības rezultātā jūlija nogalē biedrībā "Balvu rajona partnerība" viesojās ciemiņi no Moldovas. "Ciemiņi apmeklēja bijušā Balvu rajona četrus novadus - Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas, kur iepazinās ar biedrību dibināšanas un projektu rakstīšanas pieredzi, kas mums ir pats par sevi saprotams, bet viņiem tas ir tikai sākums. Novados ciemiņus iepazīstinājām arī ar realizētajiem projektiem," pastāstīja ILZE DAUKSTE, biedrības "Balvu rajona partnerība" stratēģijas administratīvā vadītāja.

Baltinavas novadā ciemiņi no Moldovas iepazinās ar Baltinavas vidusskolas, Baltinavas interešu un izglītības centra (mūzikas un mākslas skolas), Baltinavas parka estrādes un tirdzniecības nojumes projektiem. Novada pašvaldības speciāliste S. Tabore ciemiņiem pastāstīja, ka kopš 2009. gada Baltinavas novads no Eiropas Savienības ir piesaistījis naudas līdzekļus 1 433 250 eiro apmērā, tanī skaitā no LEADER programmas 40 800 eiro. Savukārt Baltinavas vidusskolas direktors I. Slišāns iepazīstināja ar vidusskolā realizētajiem skolas siltināšanas, dabaszinātņu apguvei nepieciešamās materiālās bāzes nodrošināšanas un Sorosa fonda projektu, kā arī skolas darbiem vispār. Moldovas pārstāvji atzinīgi novērtēja ne vien Baltinavas, bet arī citos novados šajā jomā paveikto.

### Aptaujā novada iedzīvotājus

Baltinavas novadā notika iedzīvotāju aptauja par pašvaldības komunikāciju ar sabiedrību un par nevalstisko organizāciju darbību novadā. Aptauju pašvaldība veica saistībā ar novada attīstības programmu, lai uzlabotu domes un pašvaldības darbu. Elektroniskā versijā saņemtas 135 anketas.

Novada pašvaldības speciāliste Sarmīte Tabore informē, ka iedzīvotāju izteiktie viedokļi bijuši dažādi - neviennozīmīgi, pat pretrunīgi. "Visvairāk negatīvu izteikumu un kritikas no respondentu puses (40,7%) bija par biedrību "Sukrums" un "Jaunieši Baltinavai" un to valdes locekļu darbību un rīcību. Anketās atzīmēts, ka biedrību apsaimniekošanā nodotajās ēkās nekas nenotiek, izņemot privātos pasākumus. Tāpat negatīvi vērtēts, ka aušanas pulciņš bijis spiests aiziet no vidusskolas dienesta telpām, ko tagad apsaimnieko "Sukrums". Iedzīvotāju ieteikums bija: pirms novada finansējuma piešķiršanas biedrību projektiem par to lietderību būtu nepieciešams rīkot publiskas diskusijas. Daudz kritikas bija adresēts abu biedrību biedriem un vadībai," atzīst S. Tabore.

Otrs lielākais respondentu skaits (16,7%) atzīmējuši, ka jāveic reorganizācija un jānodrošina efektīvāks darbs novada administrācijā. Pausts viedoklis, ka pašvaldībai pašai jāspēj apsaimniekot savas ēkas, jādome par dzīvojamo fondu, nevis jāizdala ēkas nelietderīgām biedrību darbībām. Respondenti pašvaldībai aicinājuši *mosties* un strādāt, izvērtējot līdzšinējo darbību un pieļautās nepilnības. Pausts arī pretējs viedoklis, ka biedrības ar projektu palīdzību izdara vairāk nekā pašvaldība ar visu kopējo naudu!

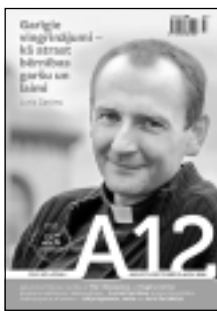
Tikpat liels respondentu skaits atzīmējuši nepietiekamu informētību par pašvaldības darbu, iesakot domes saziņas līdzekļos rakstīt ne tikai visu pozitīvo, bet arī par trūkumiem, par to, kas nav izdarīts. Un vairāk rīkot aptaujas par svarīgiem pašvaldības jautājumiem.

Novada domes priekšsēdētājas vietniece sola, ka kritiku, ieteikumus un priekšlikumus pašvaldība ņems vērā. It sevišķi vairāk rīkot aptaujas, pirms pieņemt nozīmīgus lēmumus. Tāpat solīja biedrības vismaz divas reizes gadā uzaicināt uz kopīgām sanāksmēm ar iedzīvotājiem.



## Jaunākie žurnālu numuri

### A12



☞ Saruna ar Latvijas Radio Latgales multimediju studijas vadītāju Renāti Lazdiņu.

☞ Jaunajā rubrikā "Latvijas stāsti" par Agloniešu dzimtu.

☞ Intervija ar Līvānu katoļu draudzes priesteri Juri Zarānu.

☞ Par kapusvētku – Latvijas kultūras kanona - tradīcijām Latgalē.

☞ Anita un Juris Baltalkšņi –

brīvie uzņēmēji.

☞ Par niedrājiem Rāznas ezerā.

☞ Dodamies uz Pildas pagasta Brodaižu ciemu.

☞ Par Šokolādes kalnu Krāslavā.

☞ Tikšanās pie Austrumu robežas.

☞ Apskats par izstādēm un kultūras notikumiem Austrumlatvijā.

☞ Turpinām ceļot apkārt Baltijas jūrai – pie Kurzemes suitiem un uz Igaunijas salām.

### UNA



☞ Sarunas ar tevi. Ar augusta numuru mūsu lasītājus uzrunās Dace Rukšāne-Ščipčinska. Uz pārmaiņu sliekšņa.

☞ Viņa. "Man ir tāda brīvā radikāļa sajūta," joko premjera Māra Kučinska kundze Laine Kučinska.

☞ Viņš. Daudziem Mārtiņa Ķibera vārds saistās ar klubu "Casablanca", kas savulaik bija viens no populārākajiem Vecrīgas

sirdī.

☞ Mēs digitālajā laikmetā. Flirts kā bizness.

☞ Runā viņi. Andris Kivičs kopā ar "Radio Skonto" programmu vadītāju Valdi Melderi diskutē par to, kādas ir tās - iekārojams sievietes.

☞ Fotostāsts. Iesvētības Latvijā fotogrāfijās un atmiņu stāstos.

☞ Viena no mums. Personības izaugsmes trenere Žanete Drone pirms pieciem gadiem ievilkā elpu un sāka dzīvi it kā no jauna.

☞ Olimpiādes pulss. Vai viegli būt līdzās olimpietim? Stāsta svarcēlāja Artūra Plēsnieka sieva, vieglatlētes Lauras Ikaunieces – Admiņas mamma un šķēpmetējas Sintas Ozoliņas bijusi trenere.

☞ Pieaugušo meiteņu stāsti. Hēdonistes piezīmes.

### VESELĪBA



☞ Izpēti savas dzimtas veselības ciltskoku un dzīvo ilgāk! Dzimtas sakņu apzināšana ir modes un goda lieta, bet tavs personiskais ieguvums būtu lielāks, ja radurakstus papildinātu ar informāciju par slimībām, ar ko tuvinieki sastapušies no paaudzes paaudzē...

☞ Ne katra var būt olšūnu donore! Diskusijas par jautājumu, vai aizliegt nedzemdējušām

sievietēm ziedot savas olšūnas, pēc reproduktologu uzskatiem, ir vētra ūdens glāze.

☞ Galvassāpju pavēlniece. Intervija ar neiroloģi un sāpju speciālisti Dainu Jēgeri, kurai, šķiet, ir pa spēkam atmasket jebkuras galvassāpes.

☞ Tirības netīrā seja. Jau no pirmā dzīves klieziena sākas mūsu sastapšanās ar apkārtējās vides mikrobiem.

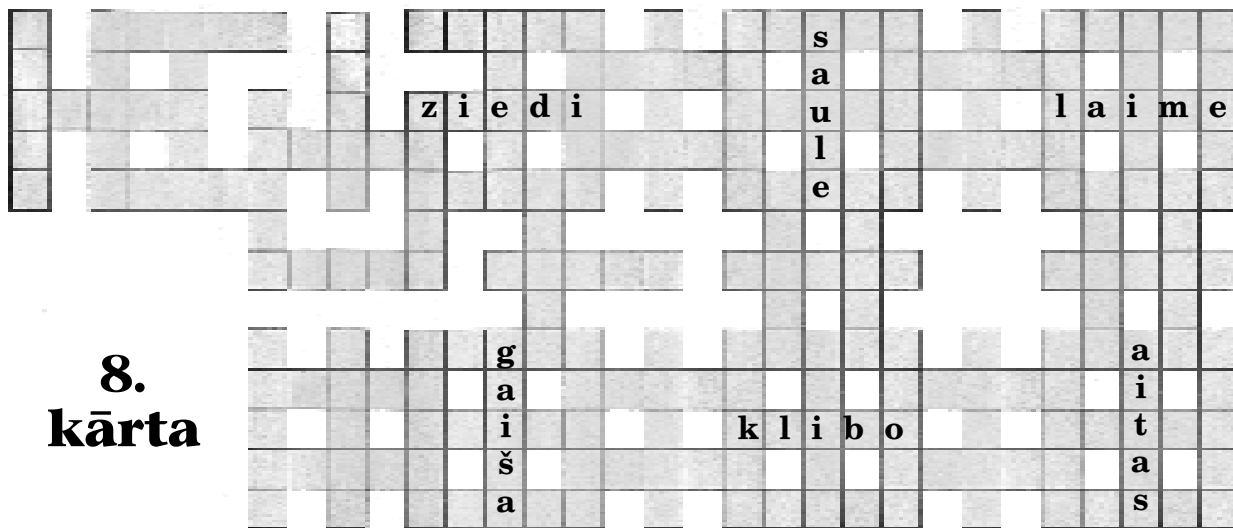
☞ Meklēju aprūpētāju tuviniekam! Starp "visu izdarīsim pašī" un "esam izlēmuši par pansionātu" ir vēl citas iespējas, kā saņemt palīdzību – maksas un bezmaksas, gādājot par guloša tuvinieka aprūpi mājās.

☞ Ui... samežģīju potīti! Neveikli pasperts solis, augsti papēži vai neierasti gara pastaiga kalnos – šie ir vieni no populārākajiem izmežģītas potītes iemesliem. Mūsu potītēm nūdien ir, ko turēt.

☞ Tik mazs un jau veģetārietis!? Kas par to jāzina mammai? Augošam organismam gaļu vajag – tas mūsdienās ir populārs stereotips.

## Maģiskie vārdi

**Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.**



### 8. kārtā

Aleja – Ansis – asara - asina – astma - dailē - divus - gaida – elpot - iemet – jauka - jaunu – Jānīt - kalpi – klasi - krava – kauli – kālab – klepo – kurla - laiki – laipa - laivā – lasis – lektu - malas – malko - masts – medus – melis - metra – nauda - pilis – pērnā – plats - plēve - resna – rikas – sadot – sauca - sauna – segas - sejas – sekss – sekta - sesks – sestā - sieva – sitas - skaļā – skola - sleja - somas – spēja - spole – stabs - steks – stiga – stils – taisa – traka - triki - vanna - zākāt

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 5.septembrim.

**Maģisko vārdu mīklu atrisināja:** J.Pošeika, Z.Pulča, L.Kivkucāne, D.Kivkucāns, S.Sirmā, A.Naļivaiko, E.Ķirsona, J.Voicišs, M.Pretice, St.Lazdiņš (Balvi), A.Mičule, A.Siliņa, A.Slišāns (Tilža), E.Pērkone (Rugāju novads), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), N.Mantone (Bērkalnes pagasts), I.Homko (Medņeva), L.Markova (Briežuciema pagasts).

**7.kārtā veiksmē uzsmaidīja** A.SILIŅAI no Tilžas. Pēc balvas griezties redakcijā (līdzīgi ņemt personu apliecināšanu dokumentu).

## Foto konkurss



**Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).**



**Kas tas ir?** Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



**Piles.** Iesūtīja Rinalds Martiņenko.



**Dārza elements.** Iesūtīja Juris Kašs no Balviem.



**Pļavā.** Iesūtīja Juris Kašs no Balviem.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

## Probācijas dienestā

# Aicina nenosodīt, bet palīdzēt

**Valsts Probācijas dienesta (VPD) uzdevums ir ne tikai uzraudzīt bērnus un jauniešus, kuri nonākuši konfliktā ar likumu, bet arī palīdzēt viņiem kļūt par pilnvērtīgiem sabiedrības locekļiem, novēršot turpmākos likumpārkāpumus. Tādēļ VPD aicina visus, kuri vēlas ar savu atrašanos līdzās un iedrošinājumu atbalstīt Valsts Probācijas dienesta redzeslokā nonākušus bērnus un jauniešus vecumā no 14 līdz 25 gadiem, kļūstot par viņu brīvprātīgajiem līdzgaitniekiem.**

## Ikviens var būt noderīgs

“Ir svarīgi saprast, kāda ir sabiedrības loma notiesāto sociālajā integrācijā. Cik daudz ir uz likumpārkāpēju integrāciju vērstas sabiedriskās iniciatīvas? Lielākoties tā ir balstīta uz kristīgo motivāciju, ko sniedz reliģiskas organizācijas. Vairumā gadījumu lūdzam, reizēm arī pieprasām valsts un pašvaldību iestādēm organizēt un nodrošināt darbu ar likumpārkāpējiem aizmiršot, ka mēs paši - sabiedrība - esam pilnvērtīgi sadarbības partneri likumpārkāpēju sociālās integrācijas procesā, un labuma guvēji no tā esam mēs paši,” uzskata Valsts Probācijas dienesta Alūksnes teritoriālās struktūrvienības vadītāja, brīvprātīgo līdzgaitnieku koordinatore Alūksnes, Balvu, Gulbenes un Madonas reģionos ILZĪTE DUĻBINSKA.

Viņa uzsver, ka būtiski ir līdzsvarot atbildību starp visām iesaistītajām pusēm – iestādēm, likumpārkāpējiem un sabiedrību. “Tieši līdzgaitniecības aktivitātes veicina sabiedrības iesaisti un sadarbību, kas balstīta uz pozitīvām emocijām, kopīgi līdzdarbojoties. Esmu dzirdējusi teicienu, - cilvēks neatcerēsies, ko ir dzirdējis, redzējis, bet noteikti atcerēsies, kā ir juties. Tāpēc pastāv varbūtība, ka, jauniešiem gūstot pozitīvas emocijas no sadarbības ar brīvprātīgo līdzgaitnieku, ir iespējams mazināt noziedzīgo nodarījumu recidīvu, jo laimīgs un priecīgs cilvēks otram pāri nedarīs,” domā brīvprātīgo līdzgaitnieku koordinatore I. Duļbinka. Viņa atgādina, ka probācijas dienesta uzdevums ir ne tikai kontrolēt, bet arī atbalstīt jauniešus, atturot viņu no jauna noziedzīga nodarījuma izdarīšanas, un aicina sabiedrību palīdzēt šī uzdevuma veikšanā.

## Jaunieši jūt sabiedrības attieksmi

Brīvprātīgo līdzgaitnieku koordinatore I. Duļbinka atklāj, ka līdz šim reģionā piesaistīti pieci brīvprātīgie līdzgaitnieki: Balvos - 1, Gulbenē - 1, Madonā - 1 un Alūksnē - 2. Diemžēl divi (Balvos un Gulbenē) pārtraukuši dalību projektā personīgu iemeslu dēļ. Visi līdzgaitnieki ir sabiedrībā aktīvi cilvēki, dažāda vecuma un profesiju pārstāvji – pedagogs, žurnālists, viesnīcas administrators, jauniešu centra darbinieks, kurim papildus ikdienas darbam ir arī citas intereses un hobiji. “Šo cilvēku galvenā motivācija pieteikties bija vēlme palīdzēt jauniešiem parādīt, ka var dzīvot citādāk,” uzskata I. Duļbinka. Viņa atklāj, ka mūsupusē cilvēku atsaucība šim darbam bijusi samērā laba, jo citos reģionos tā nav. “Mūsu sabiedrība ir salīdzinoši atsaucīga. Iespējams, vislielākās grūtības sagādā tas, ka cilvēkam, kurš uzņēmies šos pienākumus un pats ir noslogots, ir jāatvēr tiešajam kontaktam ar jauniešiem vismaz 8 stundas mēnesī. Taču tam ir arī jāsaprot, un viss prasa laiku. Vēl viens faktors, kas attur, ir, ka šie jaunieši tomēr nāk no kriminogēnas vides, tie ir likumpārkāpēji. Skumji, ka nereti, par to runājot, cilvēki neuztver šo problēmu nopietni. Taču arī šiem jauniešiem ir sirds krūtīs un viņi jūt sabiedrības attieksmi. Uzskatu, ka viņu problēmām var atrast cēloni. Bieži sabiedrība nosoda šo jauniešu vecākus. Taču, runājot ar vecākiem, nereti izrādās, ka viņi nesaprot, ko dara nepareizi, jo citādāk vienkārši nemāk. Saņemot nosodījumu, viņi ieraujas sevī, izlaiž *adatas* un vispār neko vairs nevēlas darīt,” skaidro I. Duļbinka. Viņa uzskata, ka vairāk var panākt ar pozitīvu attieksmi un personīgo piemēru, nekā ar nosodījumu.

## Rāda, ka var dzīvot citādāk

Brīvprātīgie līdzgaitnieki, kuri līdz šim darbojušies, izmantojuši visdažādākās iespējas iesaistīt gados jaunos probācijas dienesta klientus dažādās sabiedriskās aktivitātēs un visādi citādi ierādījuši viņiem lietderīga un interesanta brīvā laika pavadīšanas veidus, kas varētu atturēt no atgriešanās uz *slidenās taciņas*. Brīvprātīgie līdzgaitnieki kopīgi ar VPD redzeslokā nonākušajiem jauniešiem apmeklēja nodarbības bērnu un jauniešu centros Madonā, Balvos un Alūksnē, kur

mācījās zīmēt komiksus, spēlēja spēles, apguva ģitārspēli, ēst gatavošanu un fotografēšanu. Viņi labprāt iepazīstināja jauniešus ar savām darbavietām - redakciju “Alūksnes Ziņas”, Jēkabpils mūzikas skolu, Madonas, Alūksnes un Balvu Bērnu un jauniešu centriem, kā arī apmeklēja Alūksnes novada Sabiedrības centru, kur sarunu telpā pārrunāja jauniešu vēlmes un iespējas. Pozitīvas emocijas mazgadīgajiem VPD klientiem sagādāja dzīvnieku patversmes “Astes un Ūsas” apmeklējums Alūksnē, kur viņiem bija iespēja samīļot un izvest pastaigā dzīvniekus, kā arī sniegt savu artavu ķepaino *bezpajumtnieku* uzturēšanā, dāvājot dzīvnieku barību.

Kopā ar jauniešiem brīvprātīgie līdzgaitnieki apmeklēja pasākumus Alūksnes kultūras centrā un Balvu muižas parkā, piedalījās deju kolektīva mēģinājumā, pastaigājās un iepazīnās ar tūrisma objektiem Alūksnes pilsmuižas parkā, apmeklēja kino, svaru zāli, kopā pusdienoja, diskutēja par mājaslapu veidošanu, apmeklēja Valsts Ieņēmumu dienestu, lai noskaidrotu juridiski piemērotāko formu ekonomiskās aktivitātes uzsākšanai, kā arī brauca uz CSDD, lai veiktu mašīnas tehnisko apskati, un iesaistījās citās kopīgās aktivitātēs.

“Brīvprātīgie līdzgaitnieki kopā ar jauniešiem var apmeklēt brīvā laika aktivitātes vai kopā kaut ko darīt, piemēram, organizēt vai vadīt pasākumu. Vēl viena iespēja ir sniegt zināšanas. Piemēram, līdzgaitnieks, kas pēc profesijas ir celtnieks, nandaris vai autoservisa darbinieks, varētu ierādīt kaut ko no savām prasmēm. Trešais atbalsta virziens ir kopīgas sarunas, uzklaušanās un atbalsts, jo bieži šie jaunieši nesaeņem atbalstu ne mājās, ne no apkārtnējiem,” veidus, kā brīvprātīgie līdzgaitnieki var palīdzēt likumu pārkāpušiem jauniešiem, atklāj I. Duļbinka. Viņa stāsta, ka līdz šim vislielāko atsaucību, kļūstot par brīvprātīgajiem līdzgaitniekiem Alūksnes, Gulbenes, Madonas un Balvu novados, izrādījuši gados jauni cilvēki, pārsvarā sievietes, arī jauniešu centru darbinieki. “Visas Latvijas mērogā šinī darbā iesaistījušies visdažādāko vecumu un profesiju pārstāvji – tulki, juristi, mācītāji, lietveži un citi. Lielākoties šajā jomā darbojas nevalstisko organizāciju pārstāvji,” secina I. Duļbinka.

## Palīdzēja līdzšinējā darba pieredze

Balvos brīvprātīgā līdzgaitnieka pienākumus uzņēmas Balvu Bērnu un jauniešu centra jauniešu darba speciāliste INĀRA FROLOVA. “Par brīvprātīgo līdzgaitnieku izvēlējos būt, jo mans darbs ilgu gadu bija saistīts ar bērniem un jauniešiem. Strādājot Balvu Bērnu un jauniešu centrā, bija visas iespējas, lai varētu būt līdzās, iedrošināt, atbalstīt bērnus un jauniešus, sniedzot viņiem pozitīvu pieredzi brīvā laika pavadīšanā. Uzskatu, ka centrs ir lieliska vieta, lai sniegtu atbalstu tādiem jauniešiem,” pārliecināta I. Frolova. Viņa uzskata, ka, pavadot laiku ar bērniem un jauniešiem, ikviens ar savu klātbūtni var sniegt atbalstu un iedrošināt viņus uzlabot sociālās prasmes, pieņemt atbildīgus lēmumus un saskatīt dzīvē jaunas perspektīvas.

Ināra kļuva par brīvprātīgo līdzgaitnieku trīs jauniešiem. “Ar katru no tiem sadarbība izvērtās citādāka. Bija patiešs prieks, ka, tiekoties ar viņiem, varējām atklāti izrunāties par dažādām dzīves jomām, izdarīt secinājumus, analizēt situācijas no dažādiem skatu punktiem. Priecēja arī tas, ka jaunieši bija atsaucīgi un iesaistījās BBJC pasākumu organizēšanā. Aicināju viņus arī uz tematiskām, izglītojošām tikšanās reizēm ar citiem jauniešiem un dažādu profesiju pārstāvjiem. Esmu gandarīta, ka lieliska sadarbība izveidojās ar Valsts Probācijas dienesta Alūksnes teritoriālās struktūrvienības vadītāju un brīvprātīgo līdzgaitnieku koordinatori Ilzīti Duļbinsku,” stāsta I. Frolova.

## To vari arī tu!

Valsts Probācijas dienests aicina tos, kam ir vēlme atbalstīt bērnus un jauniešus, kā arī apgūt jaunas iemaņas, kļūt par jauniešu brīvprātīgajiem līdzgaitniekiem. “Ja esat radošs, zināt, kā saturīgi pavadīt brīvo laiku, un esat gatavs dalīties ar savu



Foto - I. Tušinska

**Sabiedrība var palīdzēt.** Nav jābūt pedagogam vai jaunatnes lietu speciālistam, lai kļūtu par brīvprātīgo līdzgaitnieku. To vari arī tu!

dzīves pieredzi - iespēja kļūt par Valsts Probācijas dienesta brīvprātīgo līdzgaitnieku domāta tieši Jums! Tas nozīmē - ar savu atrašanos līdzās un iedrošinājumu atbalstīt bērnus un jauniešus, sniedzot viņiem pozitīvu pieredzi par brīvā laika pavadīšanu. Aicināsim Jūs piedalīties interesantās apmācībās, kur iegūsi unikālu pieredzi un domubiedrus! Visi interesenti brīvprātīgā līdzgaitnieka darbam Valsts probācijas dienestā var pieteikties līdz 19. augustam,” aicina I. Duļbinka piebilstot, ka pēc iesniegumu saņemšanas tiksies ar katru no kandidātiem un izskaidros darba specifiku, bet pēc tam notiks divu dienu apmācības Rīgā vai citā pilsētā. Savukārt pēc līguma noslēgšanas un pārrunām ar attiecīgo jauniešu I. Duļbinka aicinās uz kopīgu tikšanos abas puses un tās laikā pārrunās sadarbības kārtību. Viņa atgādina, ka brīvprātīgo līdzgaitnieku aktivitātem paredzēts arī finansiāls atbalsts normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā. “Tas nozīmē, ka atmaksās brīvprātīgā darba veikšanai nepieciešamos personificētos izdevumus, piemēram, ceļa un ēdināšanas izdevumus, maksu par ieejas biļetēm pasākumos u.c., atrēķinot no šīs summas iedzīvotāju ienākuma nodokli. Tāpat šiem cilvēkiem piedāvājam veselības un dzīvības apdrošināšanu,” paskaidroja I. Duļbinka.

## Jautājumi un atbildes

### **Kāpēc atbalstīt bērnus un jauniešus, kuri atrodas Valsts Probācijas dienesta redzeslokā?**

-Pavadot laiku ar bērniem un jauniešiem, ar savu klātbūtni izrādīsi atbalstu un iedrošināsi viņus uzlabot sociālās prasmes, pieņemt atbildīgus lēmumus un saskatīt dzīvē jaunas perspektīvas.

### **Kurš var kļūt par brīvprātīgo līdzgaitnieku?**

-Persona, kura izteikusi vēlēšanos kļūt par brīvprātīgo, sasniegusi 18 gadu vecumu un prot valsts valodu.

### **Ko brīvprātīgajam līdzgaitniekam piedāvā Valsts Probācijas dienests?**

-Iespēju lietderīgi pavadīt brīvo laiku un iemācīt to darīt arī citiem; iegūt jaunas komunikācijas iemaņas un praktisku pieredzi bērnu un jauniešu problēmu risināšanā un atbalsta pasākumu nodrošināšanā; komunikāciju ar līdzīgi domājošiem un iespēju iegūt sociālo kapitālu nākotnei; apmeklēt Valsts Probācijas dienesta organizētos profesionālās pilnveides pasākumus; regulāru (pastāvīgu) atbalstu līdzgaitnieka pienākumu veikšanā.

### **Ko Valsts Probācijas dienests sagaida no brīvprātīgā līdzgaitnieka?**

-Vēlmi sniegt atbalstu bērniem un jauniešiem ar negatīvu sociālo pieredzi; līdzdalību sabiedrības drošības veidošanā; atbildības izjūtu; izbrīvēt vismaz 8 stundas mēnesī līdzgaitnieka pienākumu pildīšanai un nepieciešamo iemaņu apgūšanai; teicamas komunikācijas un sadarbības prasmes; prasmi patstāvīgi plānot savu darbu.

## Uzziņai

Pieteikuma anketa atrodama <http://www.probacija.lv/lidzgaitnieki>.

Aizpildīto anketu un CV var iesniegt personīgi Valsts Probācijas dienestā, nosūtīt pa pastu (adrese: Dzirnauva iela 91, Rīga, LV-1011, ar norādi “Brīvprātīgo līdzgaitnieku pilotprojektam”) vai iesniegt elektroniski: [lidzgaitnieciba@vpd.gov.lv](mailto:lidzgaitnieciba@vpd.gov.lv). Papildus informāciju vari saņemt, zvanot pa tālruni 67021192, 67244862 vai 28634900, vai rakstot uz e-pastu: [lidzgaitnieciba@vpd.gov.lv](mailto:lidzgaitnieciba@vpd.gov.lv).

Īsumā

**Ziņas varēs saņemt bez maksas**

Pagājušajā nedēļā Ministru kabinets pieņēma grozījumus Ministru kabineta 2011. gada 15. februāra noteikumos "Iedzīvotāju reģistrā iekļauto ziņu izsniegšanas kārtība". Grozījumi paredz, ka turpmāk pašvaldības varēs sniegt Iedzīvotāju reģistrā iekļautās ziņas arī par mirušas personas pēdējo deklarēto vai reģistrēto dzīvesvietu, ja tā bija attiecīgas pašvaldības administratīvajā teritorijā. Lai saņemtu izziņu no Iedzīvotāju reģistra par mirušas personas pēdējo deklarēto vai reģistrēto dzīvesvietas adresi mantojuma lietas uzsākšanai, iedzīvotājiem ērtāk ir vērsties izziņas pieprasīšanai un saņemšanai pašvaldības iestādē, nevis pieprasīt un saņemt izziņu Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes teritoriālajā nodaļā. Jaunie grozījumi arī paredz, ka turpmāk nekustamā īpašuma īpašnieks vai viņa pilnvarotā persona varēs saņemt bez maksas ziņas par dzīvesvietas adresē deklarēto vai reģistrēto personu skaitu.

Līdz šim īpašnieki, lai noskaidrotu savā nekustamā īpašumā deklarēto vai reģistrēto personu skaitu, pieprasīja bez maksas pieejamās ziņas no Iedzīvotāju reģistra par deklarēto (reģistrēto) personu vārdu, uzvārdu, personas kodu, deklarētās vai reģistrētās dzīvesvietas adresi un dzīvesvietas deklarēšanas vai reģistrēšanas datumu, tādējādi radot nepamatotu personas datu apstrādi.

Māris Zariņš

**Prezentēs jaunu monētu**

Latvijas Banka šodien, 9.augustā, izlaiž unikālā formā veidotu 5 eiro sudraba kolekcijas monētu "Baltars". Porcelāns". Latvijas nacionālās kultūras lepnumam - porcelāna un fajansa trauku apgleznošanas darbnīcai "Baltars" - veltītā monēta veidota, reproducējot šķīvja "Deja" (kompozīcijas autors Romans Suta; 1927) attēlu. Kolekcijas monētas, kas ir miniatūras mākslas priekšmets, grafisko dizainu veidojusi māksliniece Frančeska Kirke, kura ir autore īpaša dizaina 1 lata monētai ar pakava attēlu un kolekcijas monētai "Basketbols".

**Sporto biežāk un laimē unikālas balvas**

Sākoties vasaras olimpiskajām spēlēm Riodežaneiro, Latvijas Sporta federāciju padome (LSFP) aicina iedzīvotājus ne tikai turēt ikškus par Latvijas izlasi, bet arī pašiem kļūt aktīvākiem, biežāk sportojot. LSFP un Latvijas Olimpiskās komitejas Goda prezidents Vilnis Baltiņš, aktieris, Latvijas futbola vēstnesis Andris Bulis, basketboliste Gunta Baško-Melnbārde un daudzi citi sabiedrībā zināmi cilvēki aicina ikvienu pieņemt *BeActive Latvia* izaicinājumu sportot vismaz trīs reizes nedēļā, apņemšanos reģistrējot īpašā Eiropas Sporta nedēļas vietnē [www.beactivelatvia.lv](http://www.beactivelatvia.lv).

Lai piedalītos konkursā un pretendētu uz vienu no balvām, tajā skaitā GoPro kameru, Suunto multisporta pulksteni, Kristapa Porziņģa un Māra Štromberga krekliem ar autogrāfiem, iedzīvotājiem līdz 21.augustam:

- jāreģistrējas mājaslapā [www.beactivelatvia.lv](http://www.beactivelatvia.lv);
- jāsporto vismaz 3x nedēļā;
- jādalās ar saviem sportiskajiem foto vai video savā Facebook vai Draugiem.lv kontā;
- jāpievieno saviem ierakstiem mirkļbirkas "BeActive" vai *BeActive Latvia* un jāizaicina draugi.

# Kam nav brīvas preses, tas ar savu domes lapu...

*Divi it kā nesaistīti fakti. Bet tiem abiem ir kas kopīgs ar demokrātijas nākotni.*

**Pirmais.** Iedzīvotāji pašvaldību izdevumus uzskata par objektīviem un interesantiem, 11.jūlijā informēja "Leta". Ziņas saturu veidoja SKDS veiktās sabiedrības aptaujas rezultāti. Šī ziņa neizpelnījās ne citu mediju uzmanību, ne plašākas diskusijas.

**Otrais.** Nedēļas nogalē ietekmīgais laikraksts "The Washington Post" redaktoru padomes vārdā publicēja plašu, analitisku rakstu "Donalds Tramps ir unikāls drauds Amerikas demokrātijai". Arī šo rakstu Latvijas mediji nebija pamanījuši, tas nav Latvijā apspriests.

Divi it kā nesaistīti fakti, bet abi stāsta par to, ka sabiedrības dažādās pasaules malās notic cilvēkiem, kuri rupji pārkāpj konstitucionālās vērtības, kuri nonāk vai nonāks pie varas, melojot, uzbrūkot, apvainojot konkurentus un, pats galvenais, piesmejojot pašus sabiedrības pastāvēšanas pamatus.

**Bet atpakaļ pie Latvijas.** Plaši sazēlušī pašvaldības informatīvo izdevumu problēma nav jaunums. Par nodokļu maksātāju naudu radītie izdevumi konkurē ar neatkarīgu presi un dod iespēju sevi popularizēt vietējiem politiķiem. Jaunums ir Latvijas Pašvaldību savienības (LPS) pasūtītais SKDS pētījums un tajā iegūtie dati. 51% no aptaujātajiem atzina, ka pašvaldību izdevumi ir interesanti, 64% no tiem, kuri zina pašvaldību izdevumus, tos uzskata par objektīviem. Arī citas pētījuma atziņas ir uztraucošas – 74% aptaujāto uzskata, ka budžeta līdzekļu tērēšana pašvaldības izdevumu vajadzībām ir pamatota.

Līdzās datiem par sabiedrības vairākuma it kā izteikto atbalstu no pašvaldībām atkarīgo mediju tālākajai attīstībai satraucoši ir Latvijas Pašvaldību savienības centieni saglabāt vietējās varas izdevumu darbību reklāmas tirgū, raksta "Neatkarīgā Rīta Avīze" (NRA). Topošās mediju politikas vadlīnijas paredz to ierobežot, lai vismaz tādējādi samazinātu draudus neatkarīgai preseī un neturpinātos vietējā reklāmas tirgus kropļošana. Tā vietā pašvaldības jau maija beigās savas organizācijas kongresā skaidri pateica, ka mediju politikas ierosinājumus nepieņem, ka neatkāpsies no iespējas par iedzīvotāju naudu ne tikai publicēt sev izdevīgu informāciju, bet arī iekasēt naudu par reklāmām.

LPS kongresa paziņojumi bija vienlaikus agresīvi un absurdi. Tie jācītē veselām

rindkopām:

*././aiz šķietamām rūpēm par privātās reģionālās preses izdevumiem slēpjas centieni ierobežot informācijas brīvību, tostarp ieviešot cenzūru pašvaldības informatīvajiem izdevumiem.*

*././ LPS rezolūcijā par tiesībām saņemt informāciju ir uzsvērts, ka katram iedzīvotājam ir tiesības informāciju par to, kā pašvaldība pilda priekšvēlēšanu solījumus, pamato savus patstāvīgos lēmumus un piemēro valsts politiku vietējiem apstākļiem, saņemt no pirmavota.*

*././katrai pašvaldībai ir tiesības patstāvīgi izvēlēties informēšanas formas, tostarp izdevokļu žurnālistiku, notikumu žurnālistiku un informēšanu par pašvaldības iedzīvotājiem domātiem pasākumiem. ././*

Savukārt vietējie privātās preses un pašvaldības preses izdevumi tiek aicināti publicēt savus īpašniekus un tiem piederošo daļu vai akciju struktūru.

Šajā tekstā sajaukts viss kopā.

Slikti slēpta vēlme nosmacēt neatkarīgu informāciju, izmantojot nodokļu maksātāju naudu, tiek aizsegta ar sabiedrības konstitucionālajām tiesībām saņemt informāciju.

Patiesībā pašvaldību preses dominēšana pārkāpj sabiedrības tiesības saņemt neatkarīgu informāciju, ierobežo brīvas preses pastāvēšanu Latvijā.

Vēl lielākas ir muļķības par it kā iecerēto pašvaldību preses cenzūru, jo šīs avīzes ir sabiedrisko attiecību produkts, to saturs pirms publicēšanas saskaņots ar "klientiem" un cenzēts pašvaldības sienās.

Pašvaldība kā pirmavots vietējās politikas interpretēšanā – šajā apgalvojumā ir vēlme skaidrot pašu veidoto politiku, cik iespējams ierobežojot citu mediju skatījumu. Par divainajām informēšanas formām, ieskaitot "notikumu žurnālistiku", varētu pasmaidīt, ja vien šie vārdi, virpinot neesošus terminus, neturpinātu maldināšanas plūdus. Kā lielais fināls ir aicinājums neatkarīgiem medijiem atklāt savus īpašniekus, kuri gan pārsvarā ir zināmi, - ko gan vēl atklāt? Un to zina arī LPS.

Lielākā daļa no teksta ir tukša cilvēku mānīšana un biedēšana. Demagoģija. Svētu jēdzienu piesmiešana, lai piesegtu savtīgas intereses un aizstāvētu savas iegūtās pozīcijas. Un tās noturētu ar dār-



gām, labi apmaksātu speciālistu veidotām avīzēm, kas bez maksas tiek piegādātas iedzīvotājiem par viņu maksāto nodokļu naudu, radot iespaidu, ka cita informācija nav vajadzīga, ka brīvi mediji nebūs tik noderīgi.

LPS tekstus varētu uztvert kā fona troksni, ja nebūtu sākumā minētās SKDS aptaujas rezultāti. Tajos ir respondentu atbalsts LPS politikai. Tie rāda arī daļu no Latvijas sabiedrības portreta.

Vai cilvēki labprātīgi atsakās no tiesībām uz brīvu informāciju, ja kaut ko dabū par velti? Laikam, jā!?

Vai piekritam, ka mūs māna, ar mums manipulē un sauc to par isto demokrātiju? Tādā gadījumā problēmas ir nevis vietējiem politiķiem, bet sabiedrībai, ilgākā laikā pieradinātajiem, no pašvaldībām atkarīgo mediju lietotājiem.

Aptaujas mērķis bija pierādīt, ka pašvaldību avīzes, kas izliekas par brīviem medijiem, ir pareizā lietu kārtība, ka sabiedrība to atbalsta. Vai arī šāds sabiedrības viedoklis ir nekritiski jāatbalsta?

Par laimi, nesen bija "Brexit" saulgrieži Lielbritānijā. Tie lika citām acīm paskatīties uz to, ko sauc par "tautas gribu".

Vairs nav nepieklājīgi teikt, ka sabiedrības vairākums var kļūdīties, var būt maldināts, var izlemt nedomājot, ticēt baumām, ļauties emocionāliem impulsiem, nodarot kaitējumu savām un citu interesēm.

Latvijā pašvaldību izdevumu nekautnīga sasaistīšana ar "sabiedrības tiesībām uz informāciju" ir tukšas runas līdz brīdim, kad daļa no sabiedrības to pieņem kā patiesību. Tad pašvaldību izdevumu ieguldījums iedzīvotāju smadzeņu skalošanā kļūst par draudu demokrātijas pamatiem, brīvu mediju pastāvēšanai un to lomai kvalitatīvas demokrātijas attīstībā Latvijā.

**ANDA ROŽUKALNE,**  
Dr.sc.soc., RSU asoc. prof.,  
portāls [ism.lv](http://ism.lv)

## Veiksmes prognoze

**9.augusts.** Reformu otrdiena, kad ieteicams pārkārtoties un pārveidoties. Tā kā citi var nesaprast Tavus centienus, tad daļu darbu centies veikt vienatnē. Citādi iznāks kā krievu folklorā, kur gulbis, līdaka un vēzis savu vezumu vilka katrs uz savu pusi. Arī ciemos iešanai un tūšanāsai kompānijās nepiemērota diena.

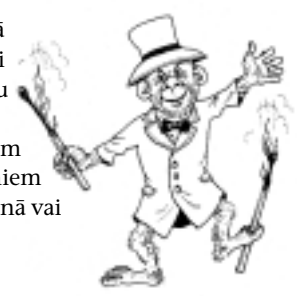
**10.augusts.** Hei, vai vēl kāds ir atvaļinājumā? Jā! Tad nu šinī trešdienā līdz plkst. 14.18 droši sēdies autobusā, mašīnā vai lidmašīnā un no augšas uz galvas uzspļauj teroristiem, nacistiem, pacifistiem un citiem –istiem. Jo Tu šodien esi pasargāts tuvos un tālos ceļos. Ja par atvaļinājumu palikušas tikai saldas atmiņas, tad enerģiski darbojies savā darbavietā, jo šodien: ko sēsi, to pļausi.

**11.augusts.** Tā kā visu dienu 'čika' kungs (no plkst. 8.22 līdz 20.24) liks Tev priekšā kāju, tad labāk nemaz nemēģini sākt ko jaunu. Prātīgāk šodien pievērst uzmanību savai veselībai. Īpaši tam, ko ēdam un dzeram. Varbūt beidzot ir vērts sākt ēst veselīgu pārtiku un aizstāt čipsus un kolu ar ogām, riekstiem, sēnēm vai zivīm?

**12.augusts.** Mazas ķibelītes kā uzmācīgas mušas ap Tevi siks visu dienu. Tad nu ņem pamatīgu pletni un aizvāc tās prom. Tad, kad tās visas būs nosistas, vari ķerties pie jauniem un nopietniem darbiem. Pēc ražīgas darbdiēnas ieteicama relaksēšanās pirtī, burbuļvannā vai mīļotā (-ās) apskāvienos.

**Pareģe Ilga**

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī [vaduguns.lv](http://vaduguns.lv), tālr. 29365609



	Nakts	Diena
O 9.08	Mazmākojains +18	Mazmākojains +21
T 10.08	Mākojains +15	Apmācies, lietus +15
C 11.08	Apmācies, lietus +12	Mazmākojains, reļois lietus, pērkona reģais +18
Pk 12.08	Skaidrs +11	Mazmākojains, reļois lietus +17



## Pērk

**SIA RENEM** iepērk jaunlopus, liellopus, aitas. **ELEKTRONISKIE SVARI. Paaugstinātas cenas!** Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu. Tālr. 29996309, 26447663, 29485520, 26393921, 65329997 vai pa e-pastu: re-nem@inbox.lv

**SIA "Cēsu gaļas kombināts"** par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus. Samaksa pēc vienošanās. Tālr. 26185703, 25573447.

**SIA "Lauku Miesnieks"** iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svairi. Tālr. 20207132.

SIA "SENLEJAS" iepērk liellopus, teļus, jērus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 26604491, 26319888, 65033720.

Pērk sienu aitām ruļļos vai ķipās. Tālr. 22315544.

Pērk meža īpašumus ar zemi un cirmsas. Tālr. 29433000.

Pērk mežus, cirmsas. Tālr. 29100239.

Pērk piena šķirnes bullīti. Tālr. 26593332.

Pērk veļasmašīnu. Tālr. 20345695.

## Līdzjūtības

*Es redzēju vasaru un ciruļus pavasarī,  
Man pietrūka spēka rudenim,  
Es aizeju, mani mīļie,  
par mani neraudiet.  
Cik nolikts - noiets.  
Un ziedi rudenī bez manis šogad kvēlos.*

Mūsu patiesa līdzjūtība **Sandrai, Janai, Gintam, Leonijai un pārējiem tuviniekiem**, pavadot **VALDI** mūžībā.  
Ainārs, Jānis Krauciņi ar ģimenēm,  
Helēna

*Gan zināju tās dieniņas,  
Kad bij' iet darbiņā.  
To dieniņu nezināju,  
Kad būs iet aizsaulē.*

Izsakām līdzjūtību **Sandras Būdnieces ģimenei, VALDI** mūžībā pavadot.  
Dreimaņu ģimene Rugājos

*Mūsu laiks ir tik īss,  
Mūžu vēji šalc apkārt un pāri.  
Kas gan zina to brīdi,  
Kad atskanēs likteņa balss?*

Izsakām līdzjūtību **Sandrai un bērniem, vīru, tēvu VALDI BŪDNIĒKU** mūžībā pavadot.  
Deju kopa "Junora"

*Pa druvu, kas smaržo pēc maizes,  
Pa ceļu, kas putekļos balts,  
Es neēju, mani nu aiznes,  
Aiz manis vēl liepas šalc.*

Izsakām līdzjūtību **Ilgai Dulbergai, BRĀLI** mūžībā pavadot.  
Balvu Centrālā bibliotēka

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Samaksa tūlītēja. Svairi. Tālr. 28761515.

**Z.s "Strautiņi"** iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

**SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.** Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam. Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Svairi. Tālr. 26142514, 20238990.

## Pārdod

Bioloģiskā saimniecība pārdod sivēnus. Tālr. 28762648.

Pārdod ROU-6 ārditāju. Tālr. 25641941.

Pārdod malku. Tālr. 29199444.

Pārdod skaldītu malku (krāmēta). Tālr. 25442582.

Pārdod 4 mēnešus vecu telīti - EUR 60, un 3 mēnešus vecu bullīti - EUR 60. Tālr. 28676225.

Pārdod sivēnus. Tālr. 29341738.

Pārdod govī. Tālr. 26616778.

Pārdod govī. Tālr. 28399128.

Pārdod 2,5 mēn. vecus trušus. Tālr. 20211737.

Pārdod dzīvojamu māju ar saimniecības ēkām lielceļa Viļaka-Kārsava malā. Tālr. 26425057.

Pārdod Volvo C70 1999.g., benzīngāze, jauna TA, EUR 1500. Tālr. 28711733.

Pārdod Volvo S-80, 2005. g. Tālr. 26308098.

Pārdod šujmašīnu. Tālr. 25576434.

Pārdod 3-istabu dzīvokli Balvos, EUR 15000. Tālr. 29409390.

## Dažādi

**LAFIKO.LV** AIZDEVUMI pensionāriem un strādājošajiem **BALVOS, TAUTAS IELĀ 1** Otrdienās, ceturtdienās, piektdienās. Tālr. 64521873, 26402362.

Alkohola atkarības pārtraukšana (Dovženko) augustā. Tālr. 29386443.

13.augustā plkst. 14.00 Žiguru pagasta Katlešu kapos kapusvētki. Būs priesteris Aleksandrs.

Tiek organizēta ekskursija uz Baltkrieviju no 23. līdz 25. septembrim. Tālr. 29107268.

"Tako akmens" izgatavo pieminekļus, kapa apmales un dārza skulptūras no vietējā laukakmens un zvidru granīta. **Plašs asortiments, vizsmākās cenas.** **MUMS IR VISS, LAI ĪSTENOTU JŪSU IDEJAS!** Tālr. 29388000. Atrodami **Balvos, Ezera 35a. www.takoakmens.lv**

Pieņem smilti, granti, šķembas. Ierīkojam kanalizāciju, ūdensvadus un remontējam piebraucamos celiņus. Tālr. 29105572.

Veic remontu elektroinstrumentiem, zāģiem, plaujmašīnām un trimmeriem. Tālr. 28645964.

Rok dīķus, grāvjus, akas, pamatus. Līdzina krastus. Darbs karjerā un uz ceļiem. Zāģē, izved cirmsas. Tālr. 28608343.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Vajadzīga slaucēja un strādnieks fermā. Ir dzīvoklis, vēlama ģimene. Tālr. 29159185.

Brūģēšanas pakalpojumi. Tālr. 27320755.

Plauj zāli ar divu disku plaujmašīnu. Tālr. 29165808.

## Apsveikumi

*Jel dod man roku - iesim kopā:  
Un solīsim viens otram uzticīgi būt.  
Būs laime dubultā un nelaime vien puse,  
Ja divi likteņi spēš vienā taktī iet.*



(S. Voroslava)  
Sirsnīgs sveiciens **Matīsam Pužulam un Gitai Cvetkovai** kāzu dienā! Ceram, ka katra diena, ko Jūs abi pavadāt kopā, ir svētlaimes un mīlestības pilna.  
Rekavas vidusskolas klasesbiedri un audzinātāja

*Jūs, turoties viens otram cieši blakus, jau garu ceļu nogājuši*



*Un rūpes pamīšus ar prieku šai ceļā baudījuši.  
Nāc, atspiedies pret manu plecu, draugs,  
Es Tevi turēšu pie sevis cieši, cieši.*  
Vismīļākie sveicieni **Galīnai un Mihailam Karuzīniem** Zelta kāzu jubilejā!  
Bukovsku un Kovšovu ģimenes

## Pateicība

**Harijs Pintelis** Aizezerē ļoti pateicas NMP brigādei - Ivetai Ozoliņai, Zintai Bužai, Aleksandram Filipovam - par sniegto palīdzību un nogādāšanu slimnīcā. Paldies ITP personālam, dakterim Vitālijam Ignatovam par profesionālu un operatīvu rīcību.

## Dažādi

Smilts, grants piegāde. Tālr. 29433126.

Mainu malku pret veciem dēļiem. Tālr. 29250955.

**Zāles smalcināšana. Tālr. 29199067.**

Ražo apses koka jumta skaidas, platums - 12-20 cm, garums - 70-72 cm, EUR 98/ sk. m<sup>3</sup>. Tālr. 29273782.

Vēlas irēt 1-istabas dzīvokli Balvos. Tālr. 28668350.

Mežizstrādes pakalpojumi. Tālr. 26211223.

Plauj un savāc sienu. Tālr. 29199444.

Zāles smalcināšana un plaušana ar rotējošo plaujmašīnu. Tālr. 29332209.



4 mēnešus veca kaķene meklē mājas. Tālr. 26390762.

## Piedāvā darbu

SIA "Auto Kruizis" (bijušais gaļas kombināts), Balvi, Brīvības 7, aicina darbā auto atslēdznieku ar darba pieredzi. Tālr. 26607307, 29112111.

**BŪVMATERIĀLU, DĀRZA UN MĀJSAIMNIECĪBAS VEIKALS VALDIS**

**PIEDĀVĀ**

**Plašā izvēlē par draudzīgām cenām:**

- krāsas
- tapetes
- lamināti, flīzes, linoleji
- sausie maisījumi
- jumta segumi

