



## Īsziņas

### Piešķirs Atzinības rakstus

Vakar Balvu novada domes sēdē deputāti nolēma piešķirt Balvu novada domes Atzinības rakstus 12 cilvēkiem: Briežuciema pagasta bibliotēkas vadītājam SILVIJAI APAREI; Balvu Profesionālās un vispārīgltītojošās vidusskolas skolotājam GUNTAI BLAUMAI un IRINAI ŠŅUKUTEI; Balvu Romas katoļu draudzes ērgelniekam, Balvu Mūzikas skolas skolotājam JĀNIM BUDEVICĀM; SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" ķirurgi AINAI BULIŅAI un Balvu slimnīcas galvenajai māsai AIJAI DILLEI; Balvu Kultūras un atpūtas centra skaņu operatoram GINTAM GRĪSLIM; Stacijas pamatskolas skolotājam ANNAI JAUDZEMAI; ambulatorās aprūpes māsai MARIJAI ŠVEKEREI; Balvu evaņģēliski luteriskās draudzes mācītājam MĀRTIŅAM VAICKOVSKIM; "San-Tex" avārijas dienesta vadītājam AIVARAM ZAČESTAM un uzņēmējam NAURIM POMERAM.

### Vadība nemainās

Vairāki lasītāji jautā, vai Balvu pamatskolas vadībā plānotas izmaiņas? Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis zināja teikt, ka pagaidām nekas nemainās, jo nav saņemts iesniegums. "Ja būs, tad arī domāsim, lemsim," viņš piebilda.

### Brauksim lēnāk

Šonedēļ Balvu novada domes deputāti akceptēja lēmumprojektu, kas paredz ceļa zīmju "Maksimālā ātruma ierobežojums 30" un "Maksimālā ātruma ierobežojums beidzas" uzstādīšanu Brīvības ielas posmā pie bērnu dārza "Sienāzītis" un Daugavpils ielas posmā pie bērnu dārza "Pīlādītis". Tāpat deputāti pašvaldības speciālistiem uzdeva vēlreiz izanalizēt situāciju Brīvības ielas posmā, kur braukšanu apgrūtinā ielas malās atstātās automašīnas. Iespējams, tur nākotnē ierobežos auto stāvēšanu. Speciālisti arī lems par guļošo policistu izveidi pie abiem bērnu dārziem.

### "Vadugums" atsāk darbu Viļakā

Otrdienās Viļakā, Tautas ielā 6 (pie poliklīnikas), no pulksten 10 līdz 14 Ziemeļlatgales laikraksta "Vadugums" darbinieks atsāks pieņemt sludinājumus. Atgādinām – tā ir arī lētākā iespēja abonēt laikrakstu "Vadugums"!

# Novada svētki kā Olimpiskās spēles



**Neizpaliek emocijas.** Elīna Zujāne (foto no kreisās) un Sintija Zakarīte čempionātā cer izcīnīt sudraba medaļu. Jautātas, kāpēc ne zelta, Sintija paskaidroja, ka kopā ar Elīnu spēlēja tikai pirmo gadu. Lai veicas!

Edgars Gabranovs

**Šonedēļ volejbolisti Balvu ezera krastos aizvadīja nu jau septīto Balvu novada atklātā čempionāta pludmales volejbolā kārtu. Paši smeji, ka novada svētkos - 20.augustā - spēlēs kā Olimpiskajās spēlēs. "Kā nu ne, ja tik tāls un sarežģīts ceļš pēc medaļām iets," viņi spriež.**

Balvu Sporta centra vadītājs Edgars Kaļva neslēpj gandarījumu par šī gada čempionātu, īpaši par sieviešu grupu, kur pieaugusi konkurence: "Atsaucība ir ļoti liela, pateicoties volejbola spēles faniem Balvu novadā – gan Bērzpils aktīvajiem, gan vietējiem sportistiem. Modelis, ka spēles notiek darbdienā vakaros, sevi ir attaisnojis. Pieredze liecina, ka cilvēki labprātāk uz dažādām sacensībām iet tieši darbdienā vakaros, nevis brīvdienās. Acīmredzot brīvās dienas pavada ģimenē, kā arī apmeklēj, pieļauju, kultūras pasākumus. Priecē, ka tautas klasē ir vislielākais dalībnieku skaits. Tāpat patīkami, ka, kā jau minēju, lēnām un, iespējams, arī smagnēji, tomēr dāmu grupa paplašinās.

Pludmales volejbols, manuprāt, ir populārākais sporta veids."

Lūgts prognozēt finālspeļu rezultātus, E.Kaļva atgādināja, ka sacensību nolikums paredz, ka vērtē piecu obligāto posmu, kā arī pēdējā posma rezultātus. "Kuri viscentīgākie, tie arī saņems medaļas," viņš secina. Jāpiebilst, ka 20.augustā medaļu komplektus pasniegs ne tikai volejbolistiem. Balvu novada svētku laikā sacentīsies arī ielu futbolisti, bet netālu no estrādes (Brīvības ielā) notiks strītbola mači. Zīmīgi, ka 20.augustā Balvu stadiona laukumā tiksies Balvu Sporta centra un Cēsu komandas futbolisti. Šī spēle balveniešiem ir ļoti svarīga un nozīmīga, jo šobrīd mūsējiem punktu deficīts ir lielāks nekā citus gadus.

Veterānu grupas volejbolists Imants Kairišs, kurš, visticamāk, novada svētkos kļūs par vienu medaļu bagātāks, atzīst, ka sportojot jūtas jaunāks. Viņš pretiniekiem finālspeļēs novēl izbaidīt to garšu, nekašķēties un rast gandarījumu. Viņa vēlējumam piebiedrojas dāmu grupas volejboliste Sintija Zakarīte. "Lai veicas arī pretiniecēm," viņa piebilda.

Foto - O.Gabranovs

## Nākamajā adugunī

- Pie mārītēm Madonas pusē Augu tēju bizness
- Kārtējais vandaļu darbs Nolauzti pavasari stādītie ozoli



Dēļu terapija arī Balvos.

3. lpp.



Problēmas pēc lietavām.

13. lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei 830 dienas!

## Nedēļas jautājums

Vai šīs vasaras lietainais laiks ietekmē Jūsu dzīvi?

Edgars Gabranovs



**KRISTĪNE no Viļakas:** -Lietus nepatīk, kaut gan jāatzīst, tam ir gan pozitīva, gan negatīva ietekme. Nav jālaista dārzs, raža aug ātrāk. Par lietu pukojas tētis Ivars, jo siena laiks ir ne šāds, ne tāds. Arī mammai Māritei lietūs traucē lasīt meža ogas. Man šobrīd aktuālākais jautājums ir iegūt autovadītāja tiesības. Mācos. Vai sekoju līdzī Olimpiskajām spēlēm? Nē, sports man neiet pie sirds.



**MARIJA no Balviem:** -Priecājos, ka varenī aug gurķi, kabači, burkāni un sipoli. Lekonservētas jau piecas gurķu burkas, bet vēl vajag vismaz 10. Nepatīk, ka līdz ar ražu saspārušās arī nezāles – aug griezdamās. Nav laika skatīties televizoru, tostarp sporta pārraides. Svētdien braukšu uz Aglonu, jo šobrīd ir gan brīvais laiks, gan nepieciešamība gūt garīgas vērtības.



**PĒTERIS IVANOVS no Balviem:** -Lietavas apgrūtina darbu mežā un arī, kā dzirdēju, darbu zemniekiem. Novēlu viņiem sagaidīt labvēlīgākus laika apstākļus, lai govis nav jānodod... Toties man atliek laiks paskatīties TV, kā norit Olimpiskās spēles. Noskatījos atklāšanas ceremoniju, patīk peldēšanas sacensības. Savulaik labprāt spēlēju futbolu. Arī tagad izietu laukumā, tiesa, sava prieka

dēļ.



**JĀNIS ZAČS no Balviem:** -Nē, pensionāram lietūs netraucē. Arī manam vaļaspriekam tas nav šķērslis - jau daudzus gadus esmu kaislīgs makšķernieks. Jā, sekoju līdzī mūsu olimpiešu startiem Riodežaneiro. Priecājos par mūsu pludmales volejbolistu panākumiem. Šis sporta veids valstī ir jāattīsta, jo tas taču ir ļoti demokrātisks. Nevajag, piemēram, kā hokejā, dārgu ekipējumu.

Turklāt, kā saka Jānis Strapcāns, bumba visiem ir vienādi apaļa.



**SVETLANA BAIKOVA no Balviem:** -Pilns dārzs ar ūdeni – par ko tur priecāties? Arī zemnieki par pašreizējiem laika apstākļiem nav sajūsmā, jo sienu sarūpēt varēja tikai līdz Jāņiem. Kartupeļi aug labi, ko nevar teikt par gurķiem. Divaini, bet pagaidām izaudzis tikai viens gurķis. Šķiet, nav istā šķirne. Kādi plāni? Ceru, ka šogad nokļūšu Aglonā.

## MANA NEDĒĻA

Šonedēļ dzīvoju spilgtu emociju un izjūtu varā. Nupat aizvadījām skolas jubilejas svinības mūsu ģimnāzijā, kurām rūpīgi gatavojāmies un gaidījām daudz ciemiņu. Tā ir mana dzimtā skola, kurā strādāju jau 30 gadus. Prieku sagādāja meitas un mazdēla apciemojums. Trešdiena iesākās ar agru mazdēliņa zvanu un apsveikumu manā dzīves jubilejā. Visu dienu saņēmām sirdsmīļus apsveikumus, bet vakarpusē sirsniģi pasēdējām pie svētku galda. Pēc visa tā, neskatoties uz lietaino laiku, plānoju strauji mesties dārzā un apdarīt iekavējušos darbus. Raža laikam būs pāraugusi, bet jāvāc un jāliek burciņās. Arī sestdienā jau saplānota - braukšu uz Gulbeni, lai tiktos ar klasesbiedriem pēc 47 skolas gadiem. Tā mums jauka tradīcija, ko turpinām ik gadu. Par visu to domājot, saku, ka dzīve ir skaista, vajag pašam tikai baudīt!



**VIRĢĪNIJA RIEKSTIŅA,**  
Viļakas Valsts ģimnāzijas bibliotekāre

## No vēstulēm

### Jāiznīcina Jaunuma diģļus

Cilvēks aizvien paliek cilvēks, vai ir norvēģis, latvietis, lietvietis, itālis, amerikānis, krievs, turklāt vienalga, kad un kur dzīvojis vai dzīvo – akmens laikmetā vai atomlaikmetā, zem palmām vai šļūdoņa pakājē. Labais un Jaunais, drosme un bailes, saprāts un mulķība neatzīst ģeogrāfiskās robežas, šīs īpašības vairāk vai mazāk piemīt ikvienam cilvēkam. Viduslaikos ļaudis ticēja, ka tālās zemēs mīt vienradži un velni, nešķīsti gari. Mūsdienās vilcieni, ātrvilcieni, automašīnas, lidmašīnas un pasta sakari ir tuvinājuši valstis, bet televīzija, radio un datorizācija dod iespēju ceļot, neizejot no istabas. Cilvēki dzīvo kopā daudzstāvu mājās, un eņģeļiem, velniem vairs nav palicis vietas. Mēs visi esam cilvēki – tas jāatceras, tāpēc jātiecas draudzēties, savstarpēji saprasties un sadarboties, lai mēs spētu izdzīvot uz mūsu planētas. Lai spētu vērst par labu visu, kas sapostīts gadsimtu gaitā, nevis turpināt postīšanu, ienaidnieku meklēšanu. Tagad netrūkst zināšanu, bet trūkst cieņas pret savu tuvāko. Mūsdienā jaunatnei ir jāapzinās, jāizprot sava loma, sava nozīme. Vai nu jaunatne vēlas, vai nevēlas to, viņai tiks mantojumā no iepriekšējiem paaudzēm gan labais, gan Jaunais. Jauniešu vidū ir tie, kuru varā rit būs nospiest šausmīga iznīcināšanas ieroča pogu. Jaunieši vidū ir arī tie, kuri spēs iejaukties un novērst nelaimei; tie, kuri atradīs ceļu tautu sadarbībai miera, saprāta un draudzības vārdā. Viens otrs jaunietis saka: “Kāpēc par to spriedelēt, ko gan es varu izdarīt pret visu pasauli?” Un viņi, rokas bikšu kabatās sabāzuši, cigareti zobos, aiz gara laika dirn pavārtēs, aiz garlaicības apzīmē auto-busu pieturu sienas nenojaušot, ka paši kļuvuši par izsmiekla objektiem. Padomāties bez cieņas, bez jēgas izšķīz dzīves labākos jaunības gadus, palaiž garā tūkstošiem iespēju un līdz ar to nodod sabiedrību, kuras daļiņa ir paši. Protams, lieli darbi, kas atstāj dziļas pēdas, visbiežāk tiek veikti brieduma gados, tomēr pamatus gandrīz vienmēr liek jaunībā, kad smadzenes un ķermenis tiek vingrināts nākamo uzdevumu veikšanai, kad visi ceļi vēl vaļā, kad neviens tilts vēl nav uzspridzināts.

Ar mazajiem soļiem, kas sperti jaunībā, sākas dzīves ceļš. Un lai kādu ceļu mēs ietu, tajā sastapsim cilvēkus, kuriem piemīt labais un Jaunais, drosme un bailes. Jaunim un vecim, mums visiem jāsaprot un jāizskaidro citiem, ka cilvēks paliek cilvēks, vai viņš dzīvo ziemeļos, vai dienvidos, austrumos vai rietumos. Tāpēc mūsu pienākums ir darīt visu, lai neskan šāvieni un nešauj raķetes, bet gan draudzība pārvarētu barjeras, kas mūs šķir. Varbūt kāda šī doma liksies absurda. Pasaule ir tik ļauna, cik ļauni cilvēki, bet tomēr Jaunuma diģļi ir iznīcināmi, nevis kopjami.

VECTĒTIŅŠ no Ligo

### Par cilvēkiem, kuri palīdzēja bēdu laikā

Esmu latgaliene, dzimusi 1943.gada 3.augustā Balvu rajona (tolaik Abrenes) Susāju pagasta Jauju ciemā, kura tagad kartē, šķiet, vairs nav. Kopš 1964.gada 1.aprīļa dzīvoju un strādāju Valmieras rajona Rencēnu ciema kolhozā “Draudzība” par galveno zootehniķi, vēlāk - par Rencēnu ciema padomes un izpildkomitejas priekšsēdētāju. Šobrīd strādāju par ciltsdarba speciālisti zemnieku saimniecībā. Gadā 3-4 reizes kopā ar ģimeni braucam uz Viļaku apkopt dzimtas kapus. Vienmēr interesējos par dzīvi un cilvēkiem savā dzimtajā pusē, apbrīnoju viņu sirsniģu, atvērtību un viesmīlību.

Mūsu, Annuškānu dzimtā, ar 16.jūliju ir sēras. Negaidīti mūžībā aizgāja mans jaunākais brālis Jānis Annuškāns. Tās ir lielas sāpes un bēdas. Dzīvoju Burtņieku novada Rencēnu pagasta Līdzēnos vairāk nekā 200km no Viļakas. Brāļa slimības laikā un organizējot bēres Viļakas kapsētā, satikos ar daudziem labiem cilvēkiem. Viņi sniedza mierinājumu un palīdzību it visā. No sirds vēlos pateikties! Dakteris A.Baranovskis, Balvu slimnīcas ķirurģijas nodaļas vadītājs, ir ārsts ar lielo burtu! Viņš un medmāsiņas bija ļoti iejūtīgi un saprotoši. Kaut arī ārsts strādāja ļoti garas stundas, katru dienu ritā un vakarā viņš atrada laiku komunicēt ar Jāņa piederīgajiem. Bēdu laikā tas ir ļoti svarīgi!

Balvu pansionāta direktore Jana Komane sniedza atbalstu praktiskās lietās un dokumentu kārtošanā. Patikams pārsteigums bija apbedīšanas pakalpojumu Balvu biroja “Smiltājs” darbinieku, īpaši Edgara, Karīnas un kapa vietas iekārtotāju darbs. Viņi strādāja atbildīgi, parādot augstu darba kultūru un profesionalitāti. Bēru organizēšanas dienās bija lemts satikties ar vairākiem sirsniģiem un izpalīdzīgiem cilvēkiem - Juri Prancānu, Medņevas pagasta priekšsēdētāju (vai pārvaldnieku, amatu īsti nezīnu), dziedātāju un sabiedrisko aktivisti Annu Annuškāni no Viļakas. Viņi palīdzēja un dalījās savās zināšanās un pieredzē par bēru ceremonijas organizēšanu baznīcā un kapos. Viļakas katoļu baznīcā Sv.Misi noturēja priesteris Staņislavs Kovaļevskis, ministrants Leonards Babāns un lieliskā ērģelniece Janīna Dukaļska. Viņas sniegums mūzikā un dziesmās veldzēja sirdi un dvēseli. Paldies par atvadu dievkalpojumu! Šādā reizē katrs uzmanības apliecinājums, atbalsts, sirsniģis vārds izraisa piederīgo cieņu un pateicību.

Man likās svarīgi ar “Vaduguns” starpniecību informēt ļaudis par cilvēku savstarpējām attiecībām, par prieku palīdzēt, atbalstīt, saprast, novērtēt. Nebūt vienaldzīgiem, paviršiem, bet katram darīt savu darbu tik labi, cik prot, un spēj ne tikai priecīgos, bet arī skumjos brīžos.

Jāņa Annuškāna māsa ANNA ĀBOLIŅA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

**Automātiskais atbildētājs**  
64520961



# Hallo!

Vairāki lasītāji ir neizpratnē, kāpēc reģionālās nozīmes Valsts un pašvaldības vienotajā klientu apkalpošanas centrā Balvos, kur atrodas arī pašvaldības aģentūras “San-TeX” Norēķīnu centrs, pirmdienās par komunālajiem pakalpojumiem nevar samaksāt līdz plkst. 18.00? “Pirmdienās klientu apkalpošanas centrs, tostarp norēķīnu centrs, kā vēsta darba laiks, strādā līdz plkst. 18.00. Tas ir ērti tiem, kuriem darba laiks ir līdz plkst. 17.00, tomēr ir gadījumi, kad pēc plkst. 17.30 maksājumus vairs nepieņem. Kāpēc tā?” jautā balvenieši.

“San-TeX” direktors Uldis Sprudzāns paskaidroja, ka norē-

ķīnu centra, tāpat kā klientu apkalpošanas centra, darba laiks ir vienāds, arī pirmdienās. Tiesa, ir cits, šķiet, objektīvs šķērslis - maksājumu pieņemšanu pārtrauc ātrāk, jo iekasētā nauda vēl ir jāpārskaita uz bankām.

Joprojām mūspuses ļaudis informē par applūdušajām pļavām un tīrumiem, kas sagādā ne tikai grūtības ražas novākšanā, bet arī nokļūšanai mājās. “Ko darīt, ja starp vairākiem īpašumiem nav ceļa?” jautā lasītāji. Uz šo jautājumu atbildes nav, jo katrs gadījums izvērtējams individuāli – acimredzot

jāgriežas pēc palīdzības tajā pašvaldībā, kurā problēma pastāv.

Daudzi balvenieši jautā: “Kāpēc mūspuses deputāti neorganizē regulāras tikšanās ar iedzīvotājiem? Vai par mums atcerēsies tikai pirms pašvaldību vēlēšanām?” Kā piemērs tiek minētas citas pašvaldības, kur domes deputāti ne tikai informē par aktualitātēm pašvaldībā, bet arī regulāri atbild uz iedzīvotāju jautājumiem klātienē.

Atgādinām, ka pašvaldību mājaslapās pieejami deputātu pieņemšanas laiki.

## Netradicionāla ārstēšana

# Kuri nebaidās, tiem uzliek dēles

Cilvēki ir sapratuši un novērtē dzīves lielāko dārgumu – veselību. Daudzi dara visu iespējamo, lai uzturētu sevi formā un uzlabotu dzīves kvalitāti, sadzīvojot ar dažādām hroniska rakstura kaitēm, kas par sevi mēdz atgādināt regulāri. “Vaduguns” uzzināja, ka Balvus jau kādu laiku apciemo speciāliste, kura cilvēkus ārstē ar dēlēm. Dēļu terapiju uzskata par netradicionālu ārstniecības metodi, lai gan tā pazīstama jau kopš Hipokrāta laikiem.

Ar medicīnisko dēļu izmantošanu ārstniecībā jeb hirudoterapiju nodarbojas SOLVEIGA SMILTENE no Inčukalna. Viņa piekrita pastāstīt, kas tā par ārstniecības metodi, kā un kādēļ to izmanto.

### No diķa tās neņem!

Pieminot dēļu terapiju, daži uzreiz nosmīkņā un saka, – kas gan nezina dēles! Tās mīt slapjās, dūņainās vietās un gan jau kādreiz ir piesūkušās kādam peldētājam. Taču ar šādām dēlēm nevienu neārstē un tās nepavisam nav derīgas hirudoterapijai. Arī Solveiga uzsver, ka ārstniecībai neizmanto dēles, ko izmaksā šķērē no diķa. Izmanto medicīniskās dēles, ko speciāli audzē institūtos. Tās iepērk no Vācijas, Francijas un Krievijas.

Kā aizsākās Solveigas pašas interese par dēļu terapiju? Par šo netradicionālo medicīnu viņa sākusī interesēties pirms vairākiem gadiem, ārstējot savus sasirgušos ģimenes locekļus ar tautas medicīnu un homeopātiju. “Dakterīte, pie kuras braucu tolaik un kura vēlāk kļuva par manu hirudoterapijas pasniedzēju, ir akupunktūras speciāliste un vienlaikus izmantoja gan homeopātiju, gan adatu terapiju un ārstnieciskās dēles. Biju aculieciniece tam, ka dēles palīdz pat situācijās, kad vienīgais risinājums šķiet operācija. Tā arī man pašai nāca apskaidrība, ka daudzas vainas var izārstēt bez antibiotikām un ķirurģiskas iejaukšanās,” stāsta Solveiga. Cik dēles viņai nācies uzlikt, izejot apmācību pasniedzējas pārraudzībā? Solveiga gan nav tās skaitījusi, taču lēš, ka pāris simti jau būs. Visvairāk nākuši pacienti ar sirds un asinsrites problēmām, paaugstinātu asinsspiedienu, čūlām un nedzīstošām rētām, ar vēnu sasilšanām un trombiem, hemoroīdiem, muguras problēmām.

Kā notiek dēļu terapijas process? Speciāliste uzklauša pacientu, novērtē, kurā vietā dēli liks, tad uzmanīgi to paņem un ar nelielu turekli, neļaujot dēlei aizmukt, pieliek vajadzīgajā vietā. To patur, līdz cilvēks sajūt, ka dēle sāk iekosties. Procedūra ilgst apmēram 20 – 30 minūtes no brīža, kad dēle piesūkusies. Pēc tam to noņem un iznīcina, bet brūcītei uzliet pārsēju, jo koduma vieta var nedaudz asiņot pat vairāk nekā 12 stundas.

Kā izvēlas ķermeņa vietu, uz kuras likt dēles? Vai var uzlikt nepareizā vietā un nodarīt kādu ļaunumu? Solveiga skaidro, ka parasti liek pacientam jutīgā vai sāpošā vietā. Šo vietu izvēlas arī pēc bioloģiski aktīvo, refleksogēno punktu atrašanās. Līdzīgi, kā tas notiek akupunktūras procedūrā. Ja uzliet nepareizā vietā, kas būtībā nemaz nav iespējams, jo dēles pašas jūt cilvēkam akūto vietu, neko ļaunu nodarīt nevar – zāles tik un tā tiks ievadītas organismā.

### Nedrīkst sasmaržoties un lietot alkoholu

Kas vēl noteikti jāievēro, nākot uz šo procedūru? Cilvēks nedrīkst būt alkohola reibumā un arī pēc procedūras nedrīkst lietot alkoholu. Nevajadzētu arī uzkrītoši sasmaržoties, būt sasvīdušam, jo tad dēle negribēs piesūkties. Būtībā dēļu terapiju drīkst izmantot visi, kuriem nav bailes un ir veselības problēmas. Taču neiesaka to darīt cilvēkiem, kuriem ir pret to negatīva attieksme, pacientiem ar asins recēšanas problēmām, zīdaiņiem un grūtniecēm. Solveiga uzsver, ka katrs pats atbildīgs par savu veselību: “Es iesaku, piedāvāju, taču nevaru izkontrolēt, ko cilvēks dara pēc procedūras! Varbūt viņš aiziet



Foto - M.Sprudzāne



Foto - M.Sprudzāne

**Dēļu terapija.** Dēle ir piesūcināta ar 25 dažādām zālēm. Kad dēle piesūcas cilvēka ādai, tā zāles ievada cilvēka organismā. Pēc laika viņš jūt veselības uzlabojumu. Dēļu terapiju izmanto dažādu slimību ārstēšanai un arī imūnsistēmas nostiprināšanai.

**Dēļu terapijas speciāliste.** Solveiga atzīst, ka Balvos tiek pārsvarā ar vieniem un tiem pašiem cilvēkiem. “Tie, kuri izgājuši vienu kursu, novēro pārmaiņas savā veselībā, tādēļ vēlas regulāri uzturēt dēļu terapiju pašsajūtas saglabāšanai. Pilnīgi viennozīmīgi var teikt, ka uzlabojums pēc kursa izešanas noteikti ir,” viņa stāsta. Balvi Solveigai ir pazīstami, jo te dzīvo viņas radniece. Kādreiz Balvos dzīvoja arī viņas mamma Anna.

un piedzēras... Tāpat nedrīkst koduma vietas apstrādāt ar kādu šķidrumu vai smēri, tām jāļauj sadzīt dabiski.”

Solveigas uzskats, ka ir slimības, pie kurām cilvēkiem jāizvēlas – katru dienu lietot zāles un pakļaut sevi dažādu blakus-efektu riskam vai arī pamēģināt likt dēles. Akūtos saslimšanas gadījumos var likt divas – trīs dēles katru dienu vai pāris reizi nedēļā, bet vēlāk, pēc stāvokļa uzlabošanās, reizi vai divas mēnesī. Parasti terapijas kurss sastāv no 10 līdz 12 procedūrām. Viss atkarīgs no saslimšanas un pacienta veselības stāvokļa.

Kas parasti ir bailīgāki – sievietes vai vīrieši? Solveiga stāsta, ka vairāk tomēr nāk sievietes. Ne tikai, lai ārstētos, bet arī, lai kaut ko mainītu savā dzīvē. Dažkārt cilvēki apmeklē zīlniekus, ekstrasensus, astrologus, lai uzzinātu, kas viņus sagaida nākotnē, taču var arī mēģināt risināt problēmas, uzliekot arī dēles uz attiecīgiem punktiem, – dažkārt dzīve mainās par 180 grādiem, bet dažkārt problēma atrisinās it kā pati no sevis.

### Nav vērts tikai pamēģināt

Kāpēc cilvēkiem ir aizspriedumi pret šo terapijas veidu? Acimredzot galvenais iemesls ir bailes un nepatika pret dēli, jo atbaida tās izskats. Vai tiešām ļoti sāp? Izjūtas katram ir citādākas, jo cilvēkiem ir atšķirīgs sāpju sliekšnis. Uz “Vaduguns” jautājumu par sāpēm atbildes bija dažādas. Viena sieviete teica, ka nejūt pilnīgi neko sāpošu, tikai nelielu kņudināšanu. Kāda cita atzina, ka tomēr sāp. Solveiga saka, ka, pirms nākt uz šo terapiju, cilvēkam jāapsver, vai viņš to patiešām vēlas un ir gatavs iziet kursu. “Nav vērts tikai pamēģināt pielikt dēli vienu reizi. Tam nebūs pilnīgi nekādas jēgas, jo jūs neuzzināsi, vai šī terapija jums palīdzēja,” viņa skaidro. Protams, ja ir akūtas sāpes, piemēram, stipri sāp galva, tad izmaiņas varēs sajūt arī pēc pirmā dēļu seansa.

Solveiga Smiltene nav tikai sertificēta dēļu ārstniecības speciāliste. Ikdienas darbā viņa vēl ir audiologopēde, kura palīdz pacientiem ar runas traucējumiem. Hirudoterapiju vairāk uzskata par hobiju, par interesantu nodarbošanos, ar ko iepazinusies gluži nejauši, pārvarot savas bailes no dēlēm. Viņu priecē fakts, ka spējusi palīdzēt savai ģimenei, sev pašai un radniekiem, kuri ar dēlēm izārstējuši dažādas kaites.

### Uzziņai

● Ārstnieciskais efekts veidojas, pateicoties vairākiem faktoriem: dēles piesūcas, pārkožot ādu bioloģiski aktīvos punktus, atslēgo asinsriti un iepludina asinsritē siekalas, kas satur dažādas bioloģiski aktīvas vielas.

● Izsūcot 10 – 20 ml asiņu, dēle cilvēka asinsrites sistēmā ievada apmēram 400 bioloģiski aktīvu vielu, kas paplašina kapilārus, uzlabo orgānu asinsapgādi, šķīdina saaugumus un trombus, šķīdina asinis, ārstē hroniskus iekaisumus, stimulē imūno sistēmu, mazina sāpes...

● Ārstnieciskais efekts lielā mērā atkarīgs no dēles pareizas novietošanas, tāpēc tas jā dara kompetentam speciālistam – sertificētam hirudoterapeitam. Lai būtu optimāls rezultāts, vispirms jānovērtē pacienta veselības stāvoklis, tikai tad var lemt par šo terapiju.

## Brīdina par iespējamajiem riskiem

### Ko par dēļu terapiju saka ārsti?

Ģimenes ārste Balvos LĪGAS KOZLOVSKAS viedoklis. -Hirudoterapija, protams, ir pazīstama jau kā ļoti sena metode. Bet, skatoties no šodienas medicīnas, teikšu, ka tā nebalstās uz pierādījumiem. Iedomājos, ka šo seno ārstniecības metodi varētu izmantot ļoti smagos dzīves apstākļos, kad nav citu medicīnisko iespēju. Ar dēļu uzlikšanu varētu nodarboties tikai zinošs un sertificēts speciālists, kurš zina, kādas dēles un kā drīkst uzlikt. Teikšu, ka dēļu terapijā iespējami arī pietiekami lieli riski. Pirmais – var dabūt nopietnu infekciju, otrs – notiek asins nekontrolēta šķīdināšana. Ja asins šķīdināšanai lieto ārsta nozīmētos medikamentus, tad vairāk vai mazāk ar analīžu palīdzību šo procesu var kontrolēt. Zinu dažus pacientus, kuri bija izmantojuši dēļu terapiju, bet pārtraukuši to darīt iekaisuma dēļ. Nedod, Dievs, ja notiek asins saindēšanās. Iespējams, kāds arī jūt uzlabojumu pēc dēļu terapijas, jo nav mazsvarīgs arī placebo efekts, kad no domām par jauninājumu, ko cilvēks izmanto, viņam paliek labāk. Uzsveršu, ka katram pašam jābūt atbildīgam par savu veselību un jāatceras iespējamie riski. Zinot mūsdienu medicīnas iespējas, es dēļu terapiju šobrīd laikam neatbalstītu un saviem pacientiem neieteiktu, kā arī neizmantoju pati.

**Vilakas novada domē**

28. jūlija sēdes lēmumi

**Precizē zemes platības**

Nekustamā īpašuma "Āboliņi" precizētajām zemes vienībām saglabās zemes lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Arī nekustamā īpašuma "Dagunova" un "Līvi" precizētajām zemes platībām saglabās tādu pašu lietošanas mērķi.

**Sadala nekustamos īpašumus**

Atdalīja no nekustamā īpašuma koplietošanas ceļu Vidučī-Vidučī, kas atrodas Medņevas pagastā, zemes vienību 0,0459 ha platībā un pievienos atdalīto platību nekustamajam īpašumam "Saulis iela". Paplašinātajam zemes īpašumam noteica zemes lietošanas mērķi - zeme dzelzceļa infrastruktūras zemes nodalījuma joslā un ceļu zemes nodalījuma joslā.

No nekustamā īpašuma koplietošanas ceļa Vidučī-Vidučī atdalīja zemes vienību 0,3644 ha platībā un iekļāva to nekustamajā īpašumā Semenova-Loduma-Truļļova-Bahmatova, palielinot nekustamā īpašuma platību par 0,3644ha. Turpmāk šī nekustamā īpašuma kopējā platība būs 9,2339 ha. Zemes vienībai 0,3644 ha saglabāja iepriekš noteikto zemes lietošanas mērķi - zeme dzelzceļa infrastruktūras zemes nodalījuma joslā un ceļu zemes nodalījuma joslā. Atdalīja no nekustamā īpašuma koplietošanas ceļa Vidučī-Vidučī zemes vienību 0,6495 ha platībā un iekļāva to nekustamajā īpašumā Semenova-Vidučī-Slotukalns, palielinot tā platību par 0,6495 ha, turpmāk kopējā zemes īpašuma platība būs 7,5209 ha. Atdalīja no nekustamā īpašuma koplietošanas ceļa Vidučī-Vidučī zemes vienību ar platību 1,5068 ha un izveidoja jaunu nekustamo īpašumu "Loduma-Melnalkšņi". Jaunizveidotajam īpašumam zemes lietošanas mērķis būs zeme dzelzceļa infrastruktūras zemes nodalījuma joslā un ceļu zemes nodalījuma joslā. Atlikušajai nekustamā īpašuma koplietošanas ceļa Vidučī-Vidučī daļai, kas sastāv no vienas zemes vienības 0,8220 ha platībā, saglabāja iepriekš noteikto nosaukumu un iepriekš noteikto zemes lietošanas mērķi.

**Maina adreses un nosaka apgrūtinājumus**

Apstiprināja sabiedrības ar ierobežotu atbildību "METRUM" izstrādāto zemes ierīcības projektu nekustamajam īpašumam "Lodes", Šķilbēnu pagastā, par zemes vienības sadali. Jaunizveidotajai zemes vienībai ar platību 1 ha saglabāja nosaukumu "Lodes" un mainīja adresi. Saglabāja esošo zemes lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Jaunizveidotajai zemes vienībai ar platību 29,4 ha piešķīra nosaukumu "Peksine". Noteica zemes lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Šīm zemēm noteica vairākus apgrūtinājumus.

**Pagarina zemes nomas līgumus**

Pagarināja 2014.gada 24.janvāra zemes nomas līgumu par zemes vienību 3,8 ha platībā, kas atrodas Susāju pagastā, uz 28 gadiem ar lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Pagarināja arī 2012.gada 29.augusta zemes nomas līgumu par zemes vienību 3,2 ha platībā Medņevas pagastā uz 26 gadiem ar lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Zemes gabalu nomas maksu gadā noteica 1,5% apmērā no zemes kadastrālās vērtības. Nomnieks papildus nomas maksai iznomātajam maksās normatīvajos aktos noteiktos nodokļus, tai skaitā PVN. Nomas līgumā paredzēja nosacījumu, kad pašvaldībai ir tiesības vienpusēji izbeigt līgumu.

**Atļauj uzsākt projekta izstrādi**

Atļāva uzsākt zemes ierīcības projekta izstrādi par īpašuma "Ligokalns" zemes vienības 7,7 ha platībā sadali Susāju pagastā. Jaunveidotajiem nekustamajiem īpašumiem piešķīra nosaukumus: 1.īpašumam - "Jumalas", 2.īpašumam - "Ligokalns". Izstrādāto zemes ierīcības projektu iesniegs apstiprināšanai Vilakas novada domē.

**Apstiprina sarakstu**

Aktualizēja un apstiprināja Vilakas novada domes īpašumā vai valdījumā esošu neapbūvētu zemes vienību sarakstu, kas nododamas nomā.

**Lauž zemes nomas līgumus**

Lauzis 2009.gada 3.aprīļa zemes nomas līgumu par zemes vienību 6,5650 ha platībā "Druvas", Tālaviešos, Vecumu pagastā. Lauzis arī zemes nomas līgumu par zemes vienības 0,0116 ha platībā Žiguros, Parka ielā 3, nomu.

\*Turpinājums 14.lpp.

**Aktīvā atpūta**

# Ar dēli pa ūdeņiem

**Balvenieši šovasar ezerā ievērojuši kādu neparastāku peldlīdzekli, kas līdzinās dēlim. Izrādās, ūdens aerobikas trenere INGA BLEIDERE iegādājusies SUP dēli, kas viņai ir jauns hobijs.**

Sarunā ar Ingu Bleideri skaidrojām, kas ir šis dēlis un ko ar to dara. Ingai ezera krastā ir dārzs, tāpēc jau labu laiku viņa nodarbināja doma par jaunu aktivitāti uz ūdens. Viņa SUP dēļus internetveikalos bija pētījusi jau agrāk, taču šogad kāda stāsta iespaidā pieņēma lēmumu to iegādāties.

**Trenē visas muskuļu grupas**

Sporta izglītības aģentūras treneru kurss, kur Inga mācās, kāds puisis prezentēja savus vingrojumus uz dēļa. Viņš sērfo pa jūru un nodarbojas ar tā saukto SUP fitnessu. "Par to sāku domāt arvien vairāk. Dārza kaimiņiem šāds dēlis jau bija un viņi man iedeva pamēģināt. Doma par sava dēļa iegādi kļuva arvien uzmācīgāka, tāpēc vēlreiz atvēru interneta linku, kur tos pārdod. Skatījos video, konsultējos ar kursu kolēģi, līdz sapratu - jāpērķ!" stāsta Inga. SUP dēļi ir dažādi, bet Inga izvēlējās piepūšamo, lai būtu ērtāk to paņemt līdzī ceļojumos pie citiem ūdeņiem. Uz šī sērfa dēļa jātur līdzsvars ar airu palīdzību, uz tā var gan stāvēt, gan gulēt un sauļoties. Kad apgūtas līdzsvara noturēšanas iemaņas, uz dēļa var arī vingrot. "Sērfojot var trenēt ne tikai savu līdzsvara sajūtu, bet nodarbināt visas muskuļu grupas, tostarp kāju, roku, muguras. Tas uzlabo veselību, jā, arī garastāvokli. Tā ir ļoti laba relaksācija," stāsta Inga. Viņa nožēlo, ka dēli nenopirkusi jau agrāk, kad bija siltās jūnija dienas un vakari, bet dēlis uz Balviem atceļoja tikai jūlijā.

**Gribētu otru dēli**

Šāda atpūta uz ūdens ļoti patīk Ingas meitai Agnesei un draudzenei Laumai, kuras apgūst arvien jaunus dēļa izmantošanas knifus. Uz jautājumu, cik tas ir droši, Inga atbild tieši - tā lietotājam peldēt tomēr ir jāprot! Jālieto peldveste, jo iesācējiem, kamēr iemācās noturēt līdzsvaru, gadās iekrist ūdenī un izmirt. "Vislabāk sērfošana ar dēli trenē līdzsvaru. Protams, jo lielāks dēlis, jo stabilāks. Mūsu izvēlētais piemērots vidējā svara cilvēkiem. Uz tā var vizināties arī divatā, bet lai svārs nepārsniedz 150 kilogramus. Protams, gribētos otru dēli, lai ūdenī var doties divatā, bet tas nav lēts priekš," pārdomās dalās Inga. Viņa uzskata, ka Balvu ezers ir liels un skaists, bet vēl jau kā būtu, ja tā krasti būtu iztīrīti no niedrēm un krūmiem, tad pavērtos vēl jau kādas ainavas. "Uz dēļa var vingrot, jogot, iegūt labu iedegumu. Var arī tikai intensīvi braukt. Zinu, ka Latvijā, kur SUP dēļi ir tikai trešo gadu, jau notiek sacensības," piebilst Inga.

**Lai plunkšķis ūdenī nebaida**

"Supošana ir jauka nodarbe, esmu



Uz dēļa - divatā. Ja pirmās iemaņas apgūtas, var izmēģināt braukt arī divatā.



Priecē dabasskati. Braucot ar dēli, var vērot ne tikai ezera krastus, bet arī pīles, kuras izbrīnīti seko braucējiem.

**Fakts**

**SUP ir stabils sērfa dēlis, kuru braucējs uz priekšu dzen ar gara aira palīdzību. SUP dēlis un sporta paveids nācis no Havaju salām. Dēļu garumi ir dažādi. Šis ūdens sporta veids ieguvis plašu popularitāti ASV, kur ar SUP fitnessu nodarbojas daudzas slavenības. Latvijā SUP dēļi ir tikai trešo gadu un savu popularitāti vēl iekaro.**

atradusi sev jaunu hobiju. Nelieģos, pirmajā reizē bija mazliet bail, taču ātri pieradu un man ļoti iepatikās. Ir forši vērot ainavas ezera krastā, kā cilvēki peld, makšķerē, atpūšas," saka Lauma Šamkina, kura šogad mācīsies Balvu Valsts ģimnāzijas 12. klasē. Viņa iesaka palūkoties Ingas Bleideres facebook profilā, kur par šīm aktivitātēm ir vairāk informācijas. Galvenais esot nenobīties, bet arī viegls plunkšķis ūdenī nav sāpīgs, bet tieši otrādi - atspirdzinošs.

## Pieredze

## Vairāk strādāsi, vairāk izdarīsi!

**Skolotājs ARNIS STUCKA 1.septembrī Balvu Valsts ģimnāzijā uzsāks savu trešo darba gadu. Viņš ir direktora vietnieks informāciju tehnoloģiju jomā un skolēniem māca datorgrafiku.**

Jaunajam skolotājam ir laba humora izjūta, tāpēc viņš smejas, ka varētu pastāstīt arī par savu bērnību, -kas zina, kādam būtu interesanti. Varbūt arī, jo viss, kas saistīts par un ap datoriem un viņa darbu, ir diezgan sarežģīts un vienkāršos vārdos nav pasakāms.

## Galvenais - tikt budžeta grupā

Pēc Gulbenes novada Valsts ģimnāzijas absolvēšanas viņš devās studēt uz Latvijas Universitāti, kur izvēlējās Datorikas fakultāti. "Pagājušajā gadā man bija iespēja Alūksnē pabeigt Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības akadēmiju, bet pašlaik universitātē Datorikas fakultātē studēju maģistrantūrā," pastāsta Arnis ar smaidu piebilstot, kā nonācis tieši pie šīs izvēles. Kā jau visi, arī Arnis pēc vidusskolas absolvēšanas devies uz universitāti, nostājies garā rindā (tobrīd citu iespēju, kā iestāties, vienkārši nezinājis) un pēc trīs stundu ilgas stāvēšanas apsēdies aizpildīt anketu. "Jau gribēju izvēlēties ķīmiju, jo šis priekšmets skolā man padevās, taču budžeta vietas bija arī fizikā. Skatoties vēl tālāk, acis aizķērās pie datorikas fakultātes, un pie tā arī paliku," ar smaidu atceras skolotājs. Par darbu Balvos viņš pat domājis nebija, bet pirms diviem gadiem jau augusta nogalē nāca kāds piedāvājums.

## Sašūpo mierīgo ritmu

Tobrīd Arnis strādāja Gulbenes vidusskolā par informātikas laborantu, līdz kāds zvans no Balvu Valsts ģimnāzijas direktores Ineses Paderes mierīgo darba ritmu sašūpoja. "Izrādās, viņiem vajadzēja datorgrafikas skolotāju, bet man bija studijas maģistrantūrā, tāpēc uz apsolīto tikšanos braucu ar domu pateikt nē. Domāju ilgi un cītīgi, līdz sapratu, ka visu nepavilkot. Arī attālumš starp pilsētām, ceļā pavadītais laiks, studijas Rīgā...," pārliecināts bijis Arnis. Pirmais pārsteigums viņam bijis, ka skola augusta beigās jau bijusi sakārtota jaunajam mācību gadam, jo citās skolās šie darbi ievēlās līdz pēdējam brīdim. "Redzu, uz galda jau uzlikts darba līgums, saruna vedas raiti, piedāvājumi arī lietišķi. Šaubas vēl kļiedēja iedrošinājums, ka man palīdzēs iestāties darba kolektīvā. Un tā es pateicu 'jā' vārdu," pastāsta jaunais skolotājs. Tā viņš pagājušo gadu strādājis divos darbos un studējis, bet pašlaik Arnim maģistrantūrā palicis vien pēdējais piegājieni - uzrakstīt maģistra darbu, kas liek domāt, - jo vairāk dari, jo vairāk var izdarīt.

## Visu nekad nezināsi

Pirmajā gadā strādāt ar skolēniem, mācīt viņus viegli nebija, jo Arnim vēl labā atmiņā paša skolas gadi. Viņš neslēpj, ka ik stundu mācās arī pats, pilnveidojot līdz šim iegūtās zināšanas: "Atceros, kā pagājušajā gadā 12. klasē skolēni man parādīja iepriekšējo gadu darbus, mēs visu izrunājām. Mana atziņa ir, - ja skolēns gribēs ko iemācīties, ja viņu tas interesēs, viņš to arī iemācīsies, un varbūt pat ārpus stundām. Daudzi atnāk ar nulles zināšanām un izbrīnā gaida - kas nu būs? Bet ir arī tādi, kuriem daudzi termini nav sveši un ir arī prasmes paveikt vienu vai otru uzdevumu." Viņš uzskata, ka datorzinības, informāciju tehnoloģijas ir jāpārzina katram, jo tās skolēniem būs nepieciešamas ikvienā jomā, ko viņi izvēlēsies. No malas varbūt daudzas lietas izskatās vienkārši, taču iedziļinoties saproti, ka patiesībā jāizzina daudz vairāk. Arnis neslēpj arī skaudro realitāti - universitātē Datorikas fakultātē bakalaura programmā iestājās 200 studenti, bet pie bakalaura grāda tika 80, maģistros studē gandrīz simts, bet, iespējams, ar diplomu finišēs tikai puse.

## Ja nezvana, viss ir labi

Arnim gandarījumu sagādā palīdzēt citiem. Viņam lūdz palīdzēt atrisināt vienu vai otru ar datoriem saistītu jautājumu, kas pašam šķiet tik elementārs un viegli izdarāms. "Kas citiem šķiet ļoti sarežģīti, man - pašsaprotami un aizņem īsu laiku, kaut gan zinu, ka nemaz tik vienkāršs šis jautājums nav. Tad ir tāds neapzinātais prieks, ka esi mācījis, ka vari to izdarīt," saka skolotājs. Viņš kopā ar draugiem Gulbenē, kuri arī studē informāciju tehnoloģijas, ir apsprieduši ideju veidot kopīgu biznesu, bet ātri vien sapratuši, ka nekādu peļņu tas nenesīs. "Man patīk ņemties ar datoriem, ja vien tā nav ikdienišķā instalācija, bet gan kas interesantāks, kur var pieslēgt prātu. Kad klients man divus gadus nezvana, es jūtos



**Skolotājs Arnis Stucka.** Viņš priecājas par saviem skolēniem un nenoliedz, ka daudz ko no viņiem iemācās arī pats, jo visu zināt nekad nav iespējams.

apmierināts, jo zinu - savu darbu esmu paveicis godam," smejas Arnis.

## Mūsdienu jaunieši ir aizņemtāki

Skolotājam patīk, ka skolēni jau vidusskolas pēdējās klasēs zina, ko vēlas. Lielākajai daļai no viņiem ir mērķis, kuru cenšas sasniegt. Viņus ļoti interesē gada atzīme liecībās. Arnis, lai arī gados jauns skolotājs, salīdzinoši vērtē, ka laikā, kad mācījies pats, brīva laika bijis vairāk, bet tagad skolēni ir ļoti aizņemti. "Varbūt mājas darbi bija vieglāki? Mēs uz atzīmēm skatījāmies tā - kāda ir, tāda ir...," prieku par skolēnu centību pauž skolotājs.

## Ceļš - pārdomu laiks

Pusstunda no rīta un pusstunda vakarā, vidēji rēķinot, kuru skolotājs pavada ceļā uz un no Gulbenes, viņam ir labs pārdomu laiks. Viņš pārsvarā klausās skaļu mūziku - no kantri līdz repam - un neslēpj, ka ir mūzikas fans. "Ja laba dziesma, es to klausīšos, piemēram, pasaulslaveno kanādiešu dziedātāju Džastinu Biberu," atklāj Arnis. Uz jautājumu, kurā interneta vietnē sērfo skolotājs, viņš min *reddit.com* portālu, kur var uzzināt par notikumiem pasaulē - par zinātni, politiku, atrast arī ko jaunu. Protams, arī *youtube.com* viņš meklē un atrod daudz vērtīgas informācijas savam darbam, skolai. Ja ko neprot vai nezina, *ieuglē*, kā tagad moderni teikt. Protams, viņš atrodams arī *Twitter*, *Instagram*, *Facebook* vietnēs. "Mājās pēc darba pie sava datora pavadu maz laiku, ja nu vienīgi ir kāda lietaina brīvdiena. Cenšos distancēties. Saziņai man ir telefons ar interneta pieslēgumu, un ar to pietiek," lietišķi saka skolotājs.

## Planšeti pirktu tikai vidusskolā

"Šī skola man patīk arī tādēļ, ka arvien tiek meklētas un atrastas iespējas jaunu datoru, projektoru un citu skolēniem tik nepieciešamo aprīkojumu iegādei. Astoņos vakarā atskan priecīgs direktora zvans, kas vēsta - atrasta nauda projektoru iegādei. Prieks ir abpusējs!" saka skolotājs. Viņš nenoliedz, ka vēl ir kabineti, kas jāaprīko ar jaunākām tehnoloģijām, taču tas izdarāms pakāpeniski. Skolā ir Wi-Fi, par ko gan skolotājs groza galvu sakot, ka tas skolēniem traucē. Viņi nevar pilnvērtīgi koncentrēties mācību priekšmetam, jo pamanās *pačatot* arī stundu laikā. Tomēr, ja skolotāji gribētu pielietot telefonus kādai aktivitātei, jābūt uzmanīgiem, jo visiem skolēniem nebūs tik ātri un kvalitatīvi telefoni, lai veiktu kādu skolotāja uzdotu attīstošu uzdevumu. "Biju kursos, kur mums stāstīja, kā telefonus saslēgt ar interaktīvajām tāfelēm, lai skolēns, teiksim, nofotografē atbildi un iesniedz, bet praksē pielietot to vēl nevar. Par to pārliecinājos pats. Smejos, ka mācīties var arī ar pokemonu spēli, bet jādodomā, kam velti savu laiku. Es savam bērnam planšeti pirktu tikai 9.klasē, jo ir daudz citu aktivitāšu, kuras bērnu attīsta vispusīgi. Vecāki jautā, kādu planšeti uzdāvināt pirmklasniekam? Man atbilde ir - nekādu! Zinu, cik bieži tās nomet zemē, nāk remontēt. Saku, -tagad to var izmantot tikai kā gaļas dēlīti. Uzdāviniet bumbu, aizvediet uz baseinu! Protams, ģimenēs ir dažādas situācijas, kad jāzvana, piemēram, lai vecāki atbrauc pakaļ. Ja mājās ir dators, ar to pietiek, kaut gan datori ir arī mūsu skolas bibliotēkā, pēc stundām mācībām var izmantot tos," uzskata skolotājs Arnis Stucka.

## Īsumā

## Balvu Valsts ģimnāzija Jūs gaida!

**Laikā, kad sārtojas pilādžogas un dārzos zied gladiolu zobenī, Balvu Valsts ģimnāzijas kolektīvs atkal gaida savus skolēnus, vecākus un gatavojas jaunam darba cēlienam.**

Skolas saime ir gandarīta par paveikto 2015./2016.mācību gadā, jo skolotāju, skolēnu, administrācijas un vecāku kopdarbs vainagojies panākumiem. Mūsu skola ir kvalitatīvu pārmaiņu centrs, kurā gandarījumu sniedz bērni, bet skolotāji dod impulsus, liek turēties roku rokā ar sirsniņu, labestību un zināšanām. Kā mums veicies?

Pagājušo mācību gadu noslēdzot, vidējais vērtējums skolā bija 7,39 balles. 34 skolēniem (jeb 12%) gada vērtējumi bija tikai augstā līmenī, 18 skolēniem vidējais vērtējums bija 9 balles un augstāk. Balvu, Baltinavas un Rugāju novadu apvienības rīkotajās mācību priekšmetu olimpiādēs gūtas 70 godalgotas vietas, bet Latgales reģiona atklātajās olimpiādēs - 10.

Mūsu skolēni piedalījās arī valsts mācību priekšmetu olimpiādēs un ieguva divas otrās vietas. Par to, ka ģimnāzijā var iegūt noturīgas zināšanas, liecina arī pārliecinošie rezultāti centralizētajos eksāmenos. Skolēnu ikdienas sasniegumi atbilst eksāmenos gūtajiem rezultātiem un apliecina skolas pedagogu darba kvalitāti un skolēnu atbildību mācību procesā. Centralizētajos eksāmenos vidējais vērtējums valstī bija 49,9%, bet Balvu Valsts ģimnāzijā - 62,2%.

Atbilstoši Ministru kabineta noteikumiem ģimnāzijā jābūt vismaz par 10% augstākam vidējam vērtējumam centralizētajos eksāmenos nekā valstī, mums tas ir par 12,3% augstāks. Patiess prieks par tiem deviņiem absoventiem, kuru vidējais vērtējums centralizētajos eksāmenos ir 70% un augstāk. 33 absolventiem jeb 86,8% vidējais vērtējums ir augstāks nekā valsts vidējais vērtējums.

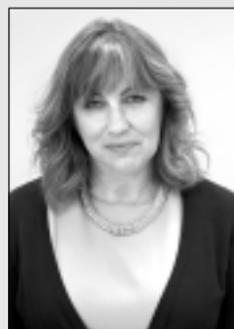
Priecē arī fakts, ka mūsu skolēnu sasniegumi centralizētajos eksāmenos visos mācību priekšmetos ir augstāki nekā valsts vidējie vērtējumi, augstāki arī nekā citās Balvu, Baltinavas un Rugāju novadu apvienības skolās. Salīdzinot ar citām blakus novadu ģimnāzijām, mēs esam apsteiguši Viļakas Valsts ģimnāziju, E.Glika Alūksnes Valsts ģimnāziju un Gulbenes novada Valsts ģimnāziju.

Šajā mācību gadā uzņemsim ciemiņus un paši ciemosimies citās zemēs, jo atbalstu guvis BVĢ izstrādātais Erasmus+ projekts "Jaunas metodes dabaszinātņu priekšmetu apguvei" sadarbībā ar Portugāles, Lietuvas, Itālijas un Turcijas kolēģiem. Sadarbībā ar BVĢ atbalsta biedrības vadītāju S.Kindzuli notiek LMT projekta realizācija, iegādājoties multifunkcionālu puķu podu - soliņu un 16 skrituļslidu pārus ģimnāzistiem. Priecē arī uzvara "Maxima" rīkotajā konkursā, ļaujot iegādāties galda tenisa komplektus skolēnu atpūtas telpai.

**Ja 2016./2017.m.g. vispārējās vidējās izglītības posmā līdzās angļu, krievu un vācu valodai vēlies apgūt arī franču valodu, pētīt dzimtā novada vēsturi, iepazīt datorgrafikas labirintus, vērot zvaigžņoto pasauli astronomijas stundās, veidot savas mājas rasējumu tehniskās grafikas stundās, dzīvot ar Balvu novada pašvaldības finansiālu atbalstu renovētā un labiekārtotā ģimnāzijas internētā, aktīvi sportot, iegūt jaunus draugus, noturīgas zināšanas, mācīties kopā ar zinošiem, gudriem skolotājiem - nāc un esi viens no mums!**

**Uzņemšana Balvu Valsts ģimnāzijā turpinās, nenokavē!**

**Uz tikšanos 1. septembrī plkst. 10.00!**

**Ekspresintervija****Strādātu pat, ja nevajadzētu**

**ANITA MATULE**, Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas skolotāja

**Kāds bija šīs vasaras jaukākais notikums?**

-Atradu sev jaunu sporta veidu – airēšanu ar SUP dēli.

**Cik reizes šogad peldējāties?**

-Kauns atzīties - vienu, un arī tad, kad, iemēģinot SUP dēli, iekritu ezerā.

**Kāda nodarbe vasarā sagādā vislielāko prieku?**

-Šogad nopirku jaunu velosipēdu – 2016.gada vācu modeli. Katru reizi izbraucu kādus 20 km. Nebiju gaidījusi, ka būs tik liela atšķirība braukšanā, salīdzinot ar veco velosipēdu.

**Kādas krāsas dominē Jūsu vasaras garderobē?**

-Pilnīgi dažādas, nekad akli nesejoju modes tendencēm. Modi sajūtu intuitīvi.

**Kur gūstat idejas tērpu kolekcijām?**

-Nezinu, man ar tām vienmēr pilna galva, diemžēl īstenot no tā visa izdodas pavisam nedaudz. Agrāk pie gultas stāvēja kladiņe, lai varu visu pieskicēt, arī naktī.

**Kas var Jūs aizkustināt līdz asarām?**

-Man patīk mazi, mīļi pārsteigumiņi, vienkāršas, nesamākslotas attiecības.

**Kādi ir Jūsu mīļākie TV raidījumi?**

-Dažādi, vairāk skatos "DISCOVERY" par dzīvniekiem, dabu, protams, Latvijas TV ziņas, patīk komēdijas, vēsturiskas filmas. Sekoju, kā veicas mūsu sportistiem olimpiādē Riodežaneiro.

**Vai ir kas tāds, ko esat mācījusies no saviem skolēniem?**

-Jā, pacietību. Tās man netrūkst. Darba specifika nav viegla. Audzēknes zina, ka vienu un to pašu jautājumu drīkst uzdot vairākkārt – neapvainošos, bet mēģināšu paskaidrot dažādi.

**Ja nebūtu jāstrādā, lai nopelnītu naudu, kā izmantotu savu brīvo laiku?**

-Droši vien strādātu. Esmu nelabojama darbholiķe. Arī tad, ja viss izdarīts, tāpat atradišu, ko darīt. Jaunībā vēlējās kļūt par ģeoloģi, varētu iesaistīties kādā vērienīgā projektā un papētīt mūsu zemi.

**Kurš no ceļojumiem un kāpēc uz Jums atstājis vislielāko iespaidu?**

-Pēdējos gados sanācis ceļot uz pilsētām – Londonu, Berlīni, bet vēlētās aizceļot, piemēram, uz Etiopiju, pieredzēt unikālus dabas procesus un ainavas - tuksnesi, aktīvus darbojošos vulkānus, geizerus, termālos avotus, sāls veidojumus u.tml.

**Mazpilsētai vairāk plusu vai mīnusu?**

-Domāju, ka lielās pilsētās ir vairāk iespēju, bet nezinu gan, vai gribētu tur dzīvot. Mūsu pilsētiņa ir jauka. Te man trūkst ezera ar Zilo Karogu peldvietām (arī Steķentavas krastā) un gara veloceļiņa.

**Kādi ir Jūsu sievišķīgie priecīgi?**

-Varētu vairāk apmeklēt kosmētiskos salonus, bet pa to laiku lieku saplēstu flīžu mozaīku grīdai. Tā ar mani ir. Bet dāvanu kartes es izmantoju. Laikam tāpēc man tās dāvina, un man par to prieks.

**Kādos jautājumos meitas lūdz Jūsu padomu visbiežāk?**

-Mēs runājam par dažādām lietām un uzklusām viena otras viedokli. Bieži apspriežam pasākumu organizēšanas lietas un tērpu idejas.

**Cik daudz laika pavadāt virtuvē?**

-Vasarā nepatīk neko darīt telpās, labprātāk strādāju dārza darbus. Šad tad uzcepu kādu melleņu kūku. Ēst jau vajag, tad ātri cepamajā maisiņā sametu dārzā izaudzētos burkānus, zaļos zirnīšus ar pākstīm vai pupiņās, kartupeļus, kabaci, ķiplokus, kādu tomātu, ābolu, virsū vistas šķiņķīšus vai cūkas ribiņas. Visu lieku cepeškrāsnī uz 45 minūtēm. Garšo lieliski! Pa to laiku var iet ārā. Vēl laba lieta ir elektriskā panna, kas karsē no vāka. Tad es to visu gatavoju ārā.

**Kādus konservējumus gatavojat ziemai?**

-No visa pa druskai. Ja kaut kas palicis no iepriekšējā gada, to nekonservēju. Lielus krājumus netaisu. Šogad daudz pīlādžu, noteikti gatavosū sulu ar tvaika spiedi. Tur ir lieliska un atšķirīga vitamīnu buķete, man ļoti garšo.

**Pēc kā šobrīd ilgojaties?**

-Pēc Jorkšīras melnās tējas ar pienu. Iešu un uztaisišu!

# Sveika, Itālija –

**Topošā ēdināšanas pakalpojumu speciāliste LAURA PUJATE no Vectilžas, kura mācās Valmieras tehnikuma Rankas teritoriālajā struktūrvienībā, lielāko šīs vasaras daļu – no 20.jūnija līdz 1.augustam - kopā ar vienpadsmit skolasbiedriem pavadīja praksē Itālijas dienvidos, Sicīlijā. Laura atzīst, ka šī bija nenovērtējama pieredze, jo nekur citur nevar tik labi iemācīties gatavot picas un pastu (makaronus), kā to dzimtenē – Itālijā.**

Pēc Balvu Valsts ģimnāzijas absolvēšanas Laura vēlējās kļūt par policisti, bet tā kā šo sapni neizdevās piepildīt, uzklusājusi mammas padomu, jaunieta nolēma kļūt par pavāri. Šī joma, īpaši kūku cepšana, viņai nebija sveša un diezgan labi patika. Kad pirmais apmācības gads tuvojās noslēgumam, Laura saņēma piedāvājumu, no kura nespēja atteikties – pateicoties "Erasmus+" projektam "Prakse – Tavs ceļš uz profesiju", sešas nedēļas pilnīgi bez maksas pavadīja Itālijā, apgūstot dažādus šīs valsts virtuves noslēpumus. Sākumā viņa mazliet nobijās, jo uztraucās par tur valdošo bēgļu situāciju, tomēr vēlme iegūt jaunu pieredzi un apskatīt svešu zemi ņēma virsroku. Turklāt tā bija pirmā reize, kad Laura devās ārpus Latvijas robežām, un, kas zina, kad vēlreiz gadītos šāda izdevība!

Pēc nogurdinošā avioceļojuma caur Frankfurti un Romu, Sicīlijas province Katānija latviešu jauniešus sagaidīja ar skaistiem pārsteigumiem - karsto Itālijas sauli, brīnišķīgiem dabaskatiem, kalniem, gaiši zilu jūru un atsaucīgajiem cilvēkiem, kuri savu laipnību nekautrējās izrādīt pat svešiniekiem. Taču bija arī cita veida pārsteigumi, piemēram, pilsētas nesakoptā vide. "Latvijā esam pieraduši pie tīrības, bet pie viņiem tā nav - uz ielām mētājas atkritumi, un vienīgais, ko sicīlieši sakopj, ir savu māju un restorānu apkārtni. Lai ir vizuāli skaisti. Kas notiek pretējā ielas pusē, viņus neinteresē," vienu no sicīliešu dzīves stila īpatnībām atklāj Laura. Neparasti viņai šķita arī sicīliešu kaķi, kuru ielās bija ļoti daudz. Taču atšķirībā no mūsu glāstus mīlošajiem minčiem, šie murrātāji nelabprāt kontaktējās ar cilvēkiem.

Viesošanās Sicīlijā latviešu jaunieta sagādāja daudz nebijušu iespaidu. "Pirmo reizi redzēju jūru, jo līdz šim nebiju bijusi pat Jūrmalā," atklāj Laura piebilstot, ka peldēšanās Vidusjūrā bija īpašs baudījums, ja piesargājās, lai neparasti sāļais ūdens neiekļūst acīs.

**Siestas laikā dzīve apstājas**

Iekārtojušies jaunajā dzīvesvietā, topošie pavāri no Valmieras un Rankas iepazinās ar savām prakses vietām. Visas sešas nedēļas Laura kopā ar vēl divām meitenēm iepazīna sicīliešu virtuves noslēpumus restorānā – picērijā "Marius II Ristorante", kur viņu darba diena ilga 6 stundas. "Sākumā strādājām no rītiem, vēlāk – pusdienlaikā, lai gan no vieniem līdz četriem dienā Sicīlijā ir siestas laiks, kad veikali un restorāni nestrādā. Taču mūsu picērija strādāja un cilvēki nāca," stāsta jaunieta. Jāpiebilst, ka prakses smagākā daļa daudziem jauniešiem bija karstie laika apstākļi, jo Itālijas dienvidos vasaras svelme nav nekāda joku lieta. It īpaši to var izjust, strādājot virtuvē. Nogurdinošā karstuma dēļ Sicīlijā dienas vidū ir siesta, kad lielākā daļa restorānu un veikalu ir slēgti. Dzīvība pilsētas ielās atkal sāk kūsāt pēcpusdienā un nerimst līdz pat vēlai naktij. Tad atsākas darbs restorānos, cilvēki nāk ēst launagu un vēlāk dodas arī vakariņās. "Līdz vēlai naktij laukā dzīvojas pat mazi bērni. Vienmēr ar pārsteigumu domāju, kā viņi visi paspēj izgulēties!" par sicīliešu paradumiem brīnās Laura. Viņa neslēpj, ka siesta sagādāja daudz grūtību arī ārpus darba laika, jo no vieniem līdz četriem nevarēja nopirkt pat pārtiku: "Svētdien vispār veikali strādāja tikai līdz pusdienlaikam, un, ja gadījās pamosties tā pavēlāk, bija jāzietiek ar produktiem, kas bija nopirkti iepriekš."

*Lasagne, focaccia, ala carbonara*, visdažādākie zivju ēdieni un izcila itāļu kafija – šie ir gardumi, ko Laura tagad prot pagatavot ne sliktāk kā paši itāļi. "Sešas nedēļas apgūstot dažādus sicīliešu virtuves noslēpumus, visvairāk paliks atmiņā tieši tas, kā pareizi jāpagatavo pasta *ala carbonara*. Tie ir spageti ar bekonu, olu un sieru. Ļoti garšīgs ēdiens. Tomēr jāatzīst, ka makaronus un picas uz kādu laiku būšu atēdusies," smeja Laura piebilstot, ka, dzīvojot pie Vidusjūras, pietrūka īstas Latvijas gaļas.

Jautāta, kurš no prakses uzdevumiem bija vismazāk tikamais, Laura atbild: "Nemāku teikt, kurš bija grūtākais vai kurš nepatika. Visi bija vienlīdz ar prieku darīti. Man patika atrasties virtuvē ar kolēģiem un kopā strādāt. Uz darbu katru dienu gāju ar prieku."

**Pirmo reizi peldas jūrā**

No prakses brīvo laiku svētdienās un pirmdienās meitene kopā ar draugiem pavadīja, iepazīstot Itālijas kultūru, ceļojot, apskatot tūristu iecienītās vietas un atpūšoties pie jūras. Gandrīz katru dienu latviešu praktikanti devās uz pāris kilometrus attālo pludmali. "Pirmajā reizē, ejot uz jūru, apmaldījāmies. Bijām iecerējušas paskatīties saulrietu, bet, tā kā bija pavēls, nolēmām griezties atpakaļ. Taču nogriezāmies nepareizajā vietā un apmaldījāmies. Nezinājām, ko iesākt, līdz nolēmām pajautāt vietējiem, ko ieraudzījām uz ielas. Pēc brīža jau bijām cilvēku ielenktas, un visi mēģināja mums palīdzēt. Tā kā vecāka gadagājuma itāļiem bija grūti komunicēt angļu valodā, viņi sauca savus bērnus, kuriem līdzī bija vārdnīcas. Beigās viņi paši mūs aizveda, un izrādījās, ka bijām tikai piecu minūšu brauciena attālumā no savas dzīvesvietas," šo gadījumu Laura min kā itāļu neparastās atsaucības un izpalīdzības piemēru.

Itālija Lauru patiesi pārsteidza ar burvīgajiem dabaskatiem. "Kalnu ainavā jūra bija pasakaini. Visskaistāk Sicīlija izskatījās naktī, kad to vērojām no kalniem. Tiešām neaprakstāmi skaisti," atmiņās dalās Laura. Ne mazāk iespaidīga bija arī arhitektūra. Tomēr līdzās izsmalcinātām, neparasti skaistām, vēstures apdvēstām ēkām nereti varēja redzēt arī vecus, pamestus namus, kas radīja spocīgu iespaidu. "Tās bija nodrupušas ēkas ar zīstiem logiem, pa kuriem varēja redzēt iekšā izmētātas vecas mantas, plīvojošus drēbju gabalus, tur saaugušās nezāles un vietām - pat kokus. Skati tiešām bija baisi," atceras Laura.

**Noteikti atgriezīsies**

Kā zināms, itāļi ir ļoti temperamentīgi un sirsnīgi. Sevišķi lielu interesi par Latvijas jauniešiem izrādīja puīši. "Viņi labprāt gribēja iepazīties, uzzināt, no kurienes nākam, kur atrodas mūsu valsts, interesējās par dzīvi Latvijā," stāsta jaunieta piebilstot, ka ar jauniegūtajiem draugiem joprojām uztur kontaktus internetā.

Laura neslēpj, dzīvojot Sicīlijā, sākumā ilgojusies pēc mājām, sevišķi pirmajās divās nedēļās: "Katru dienu *skaiņa* zvaniņu uz mājām, stāstīju, kā man iet. Vēlāk pieradu, vairāk kopā ar pārējām meitenēm sāku iet laukā, ieguvu draugus un kļuva interesantāk." Turpretim tagad jaunieta ar patiku atceras Itālijas siltumu un sauli. Laura smeja, ka asaras acīs viņai bija, gan aizbraucot no Latvijas, gan atvadoties no itāļu draugiem pirms atgriešanās mājās. Šobrīd viņai pietrūkst arī gardās Itāļu pastas ar tomātu mērci, jo sicīlieši, to gatavojot, pievienoja kaut kādu īpašu garšvielu, kas Latvijā nav atrodama. Vēl meitenei ļoti iegaršojās itāļu saldējums, kuru daudzveidība un garša patiesi pārsteidza. "Vislabāk man patika pistāciju saldējums *Facebook* zilā krasā, kā arī liķiera saldējums ar sukādēm "Iglesia zangle" un tradicionālais zemeņu saldējums," iecienītākos garduma veidus atklāj jaunieta.

Laura nešaubās, ka kādudien, kad sāks strādāt un pati pelnīt naudu, vēlreiz atgriezīsies Sicīlijā un noteikti apciemos arī restorānu, kurā nostrādāja sešas nedēļas.

**Pasta ala carbonara**

Laura labprāt atklāj savu iemīļotākā itāļu ēdiena recepti: "Sākumā katlā uzvāra spageti. Kamēr makaroni vārās, uz pannas sakarsēta eļļā mazliet apcep gabaliņos sagrieztu šķiņķi (var cept kopā ar sasmalcinātu sīpolu), pielej klāt nedaudz piena un noņem pannu no uguns. Kad spageti izvārijušies, tos ieliek pannā pie šķiņķa, klāt pievieno sasmalcinātus pētersīļus un kārtīgi samaisa. Kad viss atkal kārtīgi sakarsēts, spageti pielej atsevišķā trauciņā sakultu olu ar smalki sasmalcinātu sieru un karsējot visu maisa. Kad ola sāk sarecēt, noņem no uguns. Var pievienot saldo krējumu."

## LTV 1

6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.  
7.05 "Animācijas filmas".  
9.00 "Kas te? Es te!". Atk.  
9.30 "Animācijas seriāli".  
10.25 "Izgaršot Brazīliju". Dok. seriāls.

10.55 "Deivids Suše pa svētā Pētera pēdām". Dok. daudzseriju filma.  
12.00 "Ekumēniskis dievkalpojums, veltīts Latvijas Republikas valstiskā statusa atjaunošanas 25. gadadienai". Tiešr.

13.25 "Acuļiecinieks". Atk.  
13.45 "Latvijas Republikas valstiskā statusa atjaunošanas 25. gadadienai veltīta svīnīgā sēde pie Brīvības pieminekļa". Tiešr.  
15.10 "Olimpisko spēļu ziņas".  
15.15 "Mans zaļais dārzs". Atk.

15.50 "Smalkais stils". Komēdijseriāls.  
17.00 "Debesu vārdā". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.25 "Aizņemties līgavaini". Romantiska komēdija.

20.30 "Panorāma".  
21.30 "Latvijas Republikas valstiskā statusa atjaunošanas 25. gadadienai veltītais koncerts Dzintaru koncertzālē".  
23.05 "Olimpisko spēļu ziņas".  
23.15 "Mājdzīvnieki: Miluļi ar savvaļu sirdi". Dok. filma.

0.15 "Mana dziesma". Atk.  
1.30 "LTV portretu izlase". Atk.  
2.00 "Rio 2016. Olimpisko spēļu noslēguma ceremonija". Tiešr. Zeltiņu". Atk.

5.05 "Vakars ar Renāru Zeltiņu". Atk.  
6.30 "Modernā piecīņa vīriņiem".  
7.20 "Rio 2016 rita apskats".  
8.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
8.30 "Olimpisko spēļu studija".

## LTV 7

9.00 "Rokasbumba sievietēm". Atk. Fināls.  
10.40 "Bokss". Atk.  
11.55 "Volejbols sievietēm". Atk. Fināls.  
14.05 "Triatlons sievietēm".

23.55 "Purvāji 4". Seriāls.  
0.45 "Mīlas atklāsmē".

2.15 "Uta Danella. Eva". Melodrāma.  
3.45 "LNT brokastis".  
4.30 "Galileo 3".

## TV 3

5.00 "Tētika meitīnas 8". Seriāls.  
5.50 "Elementāri, Vatson! 4". Seriāls.  
6.55 "Animācijas seriāli".  
8.50 "Māmiņu klubs".  
9.25 "Gatavo 3" mežā 2".  
10.00 "Šuperbingo". TV spēle.  
11.05 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".  
12.00 "Bēthovena zvaigžņu stunda". Ģimenes komēdija.  
14.05 "Viss par Stīvu". Komēdija.  
16.05 "Princese un varde". Animācijas filma.  
18.00 "Amerikāņu nindzijas 2". ASV šovs.

19.00 "TV3 ziņas".  
19.10 "Nekā personīga piedāvā: Gulbu ezers".  
20.10 "Dzelzs vīrs 2". Spraiga sīzeta fantastikas filma.  
22.55 "Dantes smaile". Katastrofu filma.  
1.00 "Septiņi psihopāti". Kriminālkomēdija.  
2.55 "Trīs spēkavīri. Gājieni ar zirgu". Anim. filma.  
4.05 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".  
4.50 "TV3 ziņas".

5.00 "Lūi 4". Seriāls.  
5.20 "Karamba!". Humora raidījums.  
5.30 "Kārdinājuma varā". Seriāls.  
7.00 "Ekstrasens kā detektīvi". Realitātes šovs.

8.00 "Jauniņā 4". Seriāls.  
8.30 "Latvij, brauciet jūrīņā!".  
9.00 "LNT brokastis".  
10.00 "Mīlestības pārsteigtie". Romantiska komēdija.  
11.50 "Karamba!". Humora raidījums.  
12.05 "Mans bērns var? 2". TV šovs.  
13.00 "Manas mātes lāsts". Traģikomēdija.  
15.00 "Pasaules spožākie talanti". TV šovs.  
15.30 "Rio 2016. Vieglatlētika". Tiešr.

18.15 "Pasaules spožākie talanti". TV šovs.  
19.00 "Policists no pagātnes 4". Seriāls.  
20.00 "LNT ziņas".  
20.15 "Latvijas fauli. Pērkons dārd". Dok. filma.  
21.15 "Izdzīvotāji 30". Realitātes šovs.  
22.10 "Istā meitene". Melodrāma.  
23.15 "Jūras velni. Viesulis.

7.20 "Aleksandrs Žurbins. Melodijas pieminai".  
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Šodien".  
8.20 "Ekskluzīvi".  
8.55 "Viņu paražas".  
9.25 "Ēdam mājas".  
10.25 "Pirmais ātrums".  
11.00 "Brīnumtehnika".  
11.35 "Vasarņica".  
12.45 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".  
13.35 "Braucam un ēdam!".  
14.05, 16.20 "Izmeklētāja Gurova odiseja". Seriāls.  
18.10 "Izmeklēšanu veica...".  
19.25 "Atmaksa". Spraiga sīzeta filma.  
23.15 "Jūras velni. Viesulis.

7.20 "Aleksandrs Žurbins. Melodijas pieminai".  
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Šodien".  
8.20 "Ekskluzīvi".  
8.55 "Viņu paražas".  
9.25 "Ēdam mājas".  
10.25 "Pirmais ātrums".  
11.00 "Brīnumtehnika".  
11.35 "Vasarņica".  
12.45 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".  
13.35 "Braucam un ēdam!".  
14.05, 16.20 "Izmeklētāja Gurova odiseja". Seriāls.  
18.10 "Izmeklēšanu veica...".  
19.25 "Atmaksa". Spraiga sīzeta filma.  
23.15 "Jūras velni. Viesulis.

10.00 "Ēd un tievēl". TV šovs.  
11.00 "Ēnu spēles 2". Detektīvfilma.  
12.00 "Četras kāzas un vienas komēdija".  
14.30 "Dejas 2". TV šovs.  
16.30 "Mediķi". Seriāls.  
18.30 "Tā bildināt nedrīkst". Ģimenes filma.  
20.20 "Meitenes 4". Seriāls.  
22.00 "Mīļākie". Seriāls.  
23.55 "Mūzika".



**Grieķu salāti, kas nedēļu nostāvējuši ledusskapī, nebojājas, bet gan kļūst par sengrieķu salātiem.**

## Balvu Novada muzejā

□ Mākslinieka N.Gorikina izstāde "Mana zeme, mani draugi...".

Izstādes un pastāvīgās ekspozīcijas:

□ Pēcās muzeja ekspozīciju zālēs mūsdienīgi atspoguļotas Ziemeļlatgalei raksturīgās tēmas, tostarp etnogrāfija, tradicionālā mūzika, folklorā, paražas, psalmi, Maija dziedājumi, cilvēku prasmes un citas vietējās vērtības.

□ Izstāde, kas bija veltīta mūsu novadniekam - ģenerālim Valdim Matīsam. Apmeklētāju laiks: darbdienās **no plkst. 10.00 līdz 17.00, sestdien no plkst. 11.00 līdz 16.00.**

## Vīlākā

**20.augustā** estrādē **plkst. 19.00** grupas "bet bet" 25 gadu jubilejas koncerts. *Iepriekšpārdošanā biļetes cena - EUR 5 (no 15.augusta kultūras namā).*

## Balvu muižā

## 17. BALVU KAMERMŪZIKAS FESTIVĀLS

## Balvu muižas koncertzālē

**27.augustā plkst. 16.00** "Latviešu smalkums un elegance".

**27.augustā plkst. 19.00** "Piazzolla. Galliano. Tango".

**28.augustā plkst. 17.00** Xylem TRIO. *Raimonds Petrauskis (klaviers), Oskars Petrauskis (saksofons) un Rihards Zaļupe (perkusijas).*

**28.augustā plkst. 20.00** "No Kuivižiem līdz Kasablankai".

## Balvos

**20.augustā** nortināsies ilggadējie "**Balvu novada svētki 2016**", kuru laikā aicināts piedalīties arī Tu!

**Plkst. 12.30** IZROTĀTU, PAŠGATAVOTU PELDLĪDZEKĻU PARĀDE Balvu ezerā (*pietiekties pa tel. 26623864 - Aiga*).

**Plkst. 13.30** ZIEDU KOMPOZĪCIJU IZSTĀDE (*informācija pa tel. 26309760 - Iļga*).

**Plkst. 18.30** NETRADICIONĀLU BRAUCAMRĪKU PARĀDE (*pietiekties pa tel. 29101873 - Iveta*).

**Plkst. 19.00** SVĒTKU GĀJENS "MĒS NO KINO" (*pietiekties pa tel. 26309760 un uz e-pastu ilgaoo@inbox.lv sūtīt isu aprakstu*).

Dalībniekus gaida pārsteiguma balvas!

**BALVU NOVADA SVĒTKI 2016.gada 20. augustā "SOLI PA SOLIM AR KINO!"**

**Plkst. 10.00** DIEVKALPOJUMS (*Balvu Visvētās Trīsvienības Romas katoļu baznīcā*); PLUDMALES VOLEJBOLS (*pie Balvu ezera*).

**Plkst. 11.00** TIRGUS LUŠTES "KAD MAN IR NAUDA..." (*Balvu pilsētas parkā*); ziedu paklāju izstāde "SAULESVECE (1986)"; fotosalons ar kino rekvizītiem "ES GRIBU TAVU FOTO (1986)"; piepūšamās atrakcijas.

**Plkst. 12.00** SVĒTKU ATKLĀŠANA – "EZERA SONĀTE (1976)" (*pie Balvu ezera*), muzicē grupa "Alu cilvēki".

**Plkst. 12.30** PELDLĪDZEKĻU PARĀDE "PŪT VĒJŅI (1973)" (*Balvu ezerā*).

**Plkst. 13.00** SPĒKAVĪRU PARAUDEMONSTRĒJUMI -

## AFIŠA



"LEGENDA PAR SPĒKAVĪRU" (*Balvu pilsētas parkā*); STRĪTBOLS - "SAPŅU KOMANDA (1935)" (*uz Brīvības ielas pie muzeja*); VIDZEMES 2. LĪGAS ČEMPIONĀTA SPEĻE FUTBOLA (BALVU CĒSIS) – "FUTBOLA SIKUMU NAV (2004)" (*Balvu pilsētas stadionā*).

**Plkst. 13.30** ZEMESSARGU IEMAŅU DEMONSTRĒJUMI "ČĒTROS NO RĪTA MEŽĀ (2015)" (*Balvu pilsētas parkā*); PUĶMĪJU TĪKŠANĀS - ziedu kompozīciju izstāde – "BALTIE ZVANI (1961)" (*Balvu pilsētas parkā*); RADOŠĀS DARBŅĪCĀS - VAI VIEGLI BŪT JAUNAM (1986)" (*Balvu pilsētas skvērā*); ziedu veidošana no salvetēm;

-ķermeņa apgleznošana ar hennu;

-sejas apgleznošana;

-sejas apgleznošana (Tirgus iela);

-ielas apgleznošana (Izstāžu iela);

-bezmaksas t-kreklu darbnīca (Izstāžu iela);

**Plkst. 14.30** Valmieras kinoizrāde bērniem "KUNG FU PANDA" (*Balvu pilsētas estrādē*); ELEKTROMOBILIS – "VILCIENS PIENĀK 14:30", brauciena maksa - 1 eiro (*pie striktlakas "Ūdensroze" - darbnīca 5 stundās*); IZBRAUCIENS AR RETRO MOTOCIKLIEM, brauciena maksa - ziedojums (*pie striktlakas "Ūdensroze"*).

**Plkst. 15.30** TĪKŠANĀS AR KINOREŽISORU JĀNISTREIČU - "PARUNĀ AR MANI (1975)" (*Balvu muižas koncertzālē*).

**Plkst. 16.00** DEJAS DARBŅĪCA – "ELPOJĒT DZIĻI (1967)" (*Balvu pilsētas parkā*);

-hip-hop, zumbas, modernās dejas, tokenrola priekšnesumi; -Aleksandra Ivanova jeb Snikera uzstāšanās un meistarklase.

**Plkst. 17.00** NORMUNDA RUTUĻA un pavadošās grupas koncerts "VĪRIETIS LABAKAJOS GADOS (1977)" (*Balvu pilsētas estrādē*).

**Plkst. 18.00** ZIEDU KOMPOZĪCIJU IZSOLE (*Balvu pilsētas estrādē*).

**Plkst. 18.30** NETRADICIONĀLO BRAUCAMRĪKU PARĀDE - "LIMUZĪNS JAŅŅU NAKTS KRĀSĀ (1981)" (*no Balvu KAC autostāvvietās*).

**Plkst. 19.00** SVĒTKU GĀJENS - "MĒS NO KINO" (*no Balvu KAC laukuma*).

**Plkst. 19.30** SVĒTKU LIELKONCERTS - "KĀPĒC MAN DZIEDĀT SVĒŠU DZIESMU (2016)" (*Balvu pilsētas estrādē*);

-Atzinības rakstu pasniegšana;

-netradicionālo braucamrīku, peldlīdzekļu parādes un gājiena dalībnieku apbalvošana, izlozes uzvarētāja noskaidrošana; -viesmākslinieki - Ilona Bagele, Laimas Muzykanti un Nacionālā teātra dziedošo aktieru ansamblis "DRAMA".

**Plkst. 22.00** ZAĻUMBALLE ar grupu "INGA UN NORMUNDS" – "DĪVAINĀ MĒNESSGAISMA (1987)" (*Balvu pilsētas estrādē*).

\* Turpinājums 15.lpp.

## TV PROGRAMMAS

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauc obligāta

no 15. līdz 21. augustam

## LTV 1

6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Province".  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.  
9.35 "Mīlas jūra". Seriāls.  
10.35 "*Top-Shop* piedeva...".  
10.50 "Princece uz ziņra". Pasaku filma.

12.00 "Vissvētākās Jaunavas Marijas Debesis uzņemšanas svētki Aglonā. Svētā Mīse".  
15.05 "Mājas, kur atgriezies". Seriāls.  
16.05 "Mīlas jūra". Seriāls.  
17.00 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.35 "Ceturtdi studijā".  
19.25 "Liktēna līdzinieki 4. Mantinieki".

LTV videofilma.  
20.30 "Panorāma".  
21.15 "Patiesības stunda".  
21.30 "Mans tevs banķieris". Dok. filma.  
22.50 "*Apple* viltus solījumi". Dok. filma.  
23.50 "Nakts ziņas".  
0.15 "Pusbrālis". Seriāls.  
1.10 "Kaķi. Alzraujošs ievadkurss 3".  
Dokumentāls seriāls.

## LTV 7

6.00 "Pludmales volejbols".  
6.50 "Basketbols vīriešiem. Ķīna - Serbijā".  
7.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
7.30 "Rio 2016 rīta apskats".  
8.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
8.30 "Teniss". Atk. Finais vīriešiem.  
11.10 "Pludmales volejbols". Atk.

12.45 "Basketbols vīriešiem. Ķīna - Serbijā". Atk.  
14.05 "Rio 2016 rīta apskats". Atk.  
14.55 "Kānoe airēšana". 1000m distance vīriešiem.  
15.25 "Rokasbumba vīriešiem. Polija - Slovēnija".  
16.55 "Rītenbraukšana trekā".  
18.00 "Šovakar. Ziņas".  
18.15 "Volejbols vīriešiem. ASV - Meksika".  
19.55 "Vingrošana". Finaisacens-sības vīriešiem un sievietēm.

21.00 "Olimpisko spēļu ziņas".  
21.10 "Vingrošana". Finaisacens-sības vīriešiem un sievietēm.  
22.15 "Olimpisko spēļu studija".  
22.35 "Rītenbraukšana trekā".

23.30 "Olimpisko spēļu ziņas".  
23.40 "Rītenbraukšana trekā".  
0.55 "Svaceļšana vīriešiem".  
Svara kategorija līdz 105kg.

3.00 "Bokss".  
4.20 "Basketbols vīriešiem. Lietuva - Horvātijā".

## LNT

5.00 "Karamba!" Humora raidījums.  
5.20 "Bernards 2". Multifilma.  
5.40 "Tīcīgo uzvaņas balss". Kristīgā programma.  
6.05 "Pasaulē spozākte talanti". TV šovs.  
6.30 "900 sekundes".  
8.40 "Galileo 3".  
9.10 "Nekad nesaki nekad". Seriāls.

10.25 "Ieveļkalpa skatlogs".  
10.40 "Kaisību jūrā". Seriāls.  
11.45 "Samazini mani". Romantiska komēdija.  
13.45 "Ieveļkalpa skatlogs".  
14.00 "LNT dienas ziņas".  
14.20 "Mēlu spēle". Seriāls.  
15.30 "Rio 2016. Vieglatletika". Tiešr.

18.15 "Pasaulē spozākte talanti". TV šovs.  
18.55 "Saska". Seriāls.  
20.00 "LNT ziņas".  
20.35 "Degpunktā 6".  
21.10 "Ekstrasensī - detektīvi 4". Realitātes šovs.  
22.15 "Provokators". Seriāls.  
23.15 "Overtime TV". Sporta apskats.  
0.20 "Amerikāni 3". Seriāls.  
1.05 "Atstības kods 2".  
1.30 "Saska". Seriāls.  
2.15 "Rio 2016. Vieglatletika". Tiešr.

## TV 3

5.00 "Tētuka metiņas 8". Seriāls.  
5.50 "Rozenheimas detektīvi 8". Seriāls.  
6.45 "Animācijas filmas".  
8.30 "Dzelzs vīrs". Fantastiskas piedz. filma.  
11.00 "*Gatavo 3* meža".  
11.35 "Māmiņu klubs".  
12.10 "Rozenheimas detektīvi 8". Seriāls.  
13.10 "Animācijas filmas".  
14.05 "UgunsGrēks 14". Seriāls.  
15.20 "Draugi un mīļākie 2". Seriāls.  
16.25 "Viņas melo labāk 4".  
Latvijas seriāls.

17.00 "Elementāri. Vatsoni 3". Seriāls.

17.55 "Virtuve 3". Seriāls.

19.00 "TV3 ziņas".  
19.35 "Bez tabu".  
20.20 "Viņas melo labāk 4".  
Latvijas seriāls.

21.00 "Kobra 20". Seriāls.  
22.05 "Kvantko". Seriāls.  
23.05 "Skaitļi un biesmoni 3". Seriāls.  
24.00 "Simpsoni 18". Anim. seriāls.

0.30 "Elementāri, Vatsoni 3". Seriāls.  
1.25 "Draugi un mīļākie 2". Seriāls.  
2.20 "UgunsGrēks 14". Seriāls.  
3.25 "Viņas melo labāk 4". Seriāls.  
3.55 "TV3 ziņas".  
4.25 "Bez tabu".

## NTV MĪR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Sodien".  
6.10 "Jauns rīts".  
8.10 "Mūrtars atgriežas 2".  
Detektīvseriāls.  
10.20 "Maskava. Centālais apgabals 3". Krievijas detektīvseriāls.  
12.00 "Zvērināto tiesa".  
13.25 "Ārkārtējs notikums".  
14.00 "Goda kodekss 7". Seriāls.  
15.00 "Liktēna zīmes 3". Krievijas daudzsēriju filma.  
16.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.  
19.45 "Nodala". Seriāls.  
21.35 "Karpovs 3". Seriāls.  
23.25 "Juras velni. Viesulis 2".  
Spraga šizeta seriāls.

1.15 "Tiesu detektīvs".  
2.25 "Bākas gaisma un ēna".  
Spraga šizeta filma.  
4.20 "Pīlīngi atklāti".  
5.20 "Aleksandrs Žubins. Melodijas piemīņai".

## PBK

5.55, 1.20 "Euronews".  
Informatīvs raidījums.  
6.30, 9.00, 11.00, 15.00 "Ziņas".  
6.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
7.00, 9.25 "Labrit!".  
9.55 "Esi veselis!".  
11.35, 4.30 "Moderns spridums".  
12.45, 15.20 "Kāpnes debesis". Seriāls.  
16.30, 17.25 "Humora festivāls".  
17.05 "Vakara ziņas".  
17.50 "Precamies!".  
18.55 "Lai runā!" Sarunu šovs.  
20.00 "Laiks".  
20.45 "Latvijas laiks. Laika

ziņas".

21.20 "Okšieris". Detektīvseriāls.  
23.30 "Galvu mednieki". Seriāls.  
0.30 "Vīriņi un sievietes".  
Sarunu šovs.

1.50 "Par nabaga huzāru aizliciet vārdi!".  
Traģikomēdija.  
23.05 "Skaitļi un biesmoni 3". Seriāls.  
24.00 "Simpsoni 18". Anim. seriāls.

## Kanāls 2

5.00 "Mūzika".  
8.00 "UgunsGrēks 15". Seriāls.  
9.10 "Īstas mājsaimnieces. Oriņdža 7".  
ASV realitātes šovs.  
10.10 "Ēnu spēles 2".  
Detektīvseriāls.  
11.10 "Ievas pārveidības".  
Latvijas dzīvessitla raidījums.

12.00 "Īstās mājsaimnieces. Oriņdža 7".  
ASV realitātes šovs.  
13.00 "Meitenes 4". Seriāls.  
14.00 "Atriebības zeme".  
Telenovēle.  
16.00 "Īstās mājsaimnieces. Oriņdža 7".  
ASV realitātes šovs.  
17.00 "Īstās mājsaimnieces. Oriņdža 7".  
Realitātes šovs.  
18.00 "Bēni un vecāki 2". Seriāls.  
19.00 "Gājlopiet laulību".  
ASV realitātes šovs.  
20.00 "Īstās mājsaimnieces. Oriņdža 7".  
ASV realitātes šovs.  
21.00 "Bēni un vecāki 2". Seriāls.  
Līgavas - priņceses".  
Realitātes šovs.

22.00 "Āpmierini mani". Seriāls.  
23.00 "Bēni un vecāki 2". Seriāls.  
23.55 "Vīri atgriežas 2".  
Fantastiskas seriāls.  
0.50 "Mūzika".



**Vīrs sievai blondīnei: -To meistaru, kurš labo mūsu mājas jumtu, notriekusi automašīna.**

**-Āvrārs! Čihvēks pat uz jumta vairs nevar justies droš!**

**Garām ceļu politijas posteļiem visi brauc lēnām. Ceļu politisti taču ir kā bērni, var izskriet uz ceļa negadāti.**

## LTV 1

5.00 "Vakars ar Renānu Zeltiņu". Atk.

6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "TV jaunraklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
7.05 "Animācijas filmas".  
9.00 "Kas te? Es te!". Atk.  
9.30 "Animācijas seriāls".  
10.00 "Mans zaļais darzs".  
10.30 "Animācijas filma".  
11.50 "Varžu karalis". Pasaku filma.

13.00 "Balss pavēlnieks". Atk.  
14.35 "Kaķi. Alzraujošs ievadkurss 3".  
Dokumentāls seriāls.  
15.30 "Olimpisko spēļu ziņas".  
15.35 "Kuku karti". Atk.  
16.30 "Zoodārzu mazuļi 3".  
Dok. daudzsēriju filma.  
17.00 "Mājdzīvnieki: Mīļi ar savvaļu sirdi". Dok. filma.

18.00 "Dienas ziņas".  
18.25 "Luccavala. Piemēslot aizliegusi". Dok. filma.  
18.50 "Ielas garumā. Salas pagasts. Spunčēma iela".  
19.20 "Smalkais stils". Komēdijseriāls.  
20.30 "Panorāma".  
21.13 "Latvijas Loto izlozes".  
21.25 "Par puķi, tevi un mani".  
Kuldīgas svētku koncerts.

23.45 "Olimpisko spēļu ziņas".  
23.55 "Rio 2016". Koncerts.  
2.05 "Donna Leona. Komisārs Gvido Brunetti".  
Detektīvseriāls.  
3.45 "Rīgas svētku lielkoncerts *Rīgas sirds*". Atk.

## LTV 7

6.15 "Bokss".  
7.20 "Rio 2016 rīta apskats".  
8.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
8.30 "Olimpisko spēļu studija".  
9.00 "Basketbols vīriešiem". Atk.  
10.45 "Rokasbumba vīriešiem". Atk.  
12.15 "Volejbols volejbols". Atk.  
14.10 "Rio 2016 rīta apskats". Atk.  
15.00 "Kānoe airēšana".  
16.30 "Bokss".  
17.20 "Basketbols sievietēm".  
Spēle par 3.vietu.  
18.10 "Olimpisko spēļu ziņas".  
18.20 "Basketbols sievietēm".  
Spēle par 3.vietu.  
2.puslaiks.  
19.10 "Volejbols sievietēm".

## TV 3

5.00 "Tētuka metiņas 8". Seriāls.  
5.50 "Elementāri, Vatsoni 4". Seriāls.  
6.40 "Animācijas seriāli".  
9.35 "Amerikāņu mīndžags 2".  
ASV šovs.  
10.35 "Autozīņas".  
11.05 "Gašas mednieki 2".  
12.35 "Trīs spēkavīri. Gājēns ar zirgu". Anim. filma.  
14.05 "Netrās deļjas". Latvijas

šovs.  
15.05 "Absolvente".  
Romantiska komēdija.  
17.00 "Hērbj: Pilnā aprīkojuma". Komēdija.  
19.00 "TV 3 ziņas".  
19.35 "Princece un varde".  
Animācijas filma.  
21.35 "Vis par Stīvu".  
23.40 "Rožā panterās atreibība". Komēdija.  
1.50 "Trīs dienas, lai nogalinātu".  
Sprauga šizeta filma.  
3.50 "Gašas mednieki 2".  
4.25 "TV3 ziņas".

## LNT

5.00 "Lui 4". Seriāls.  
5.20 "Karamba!" Humora raid.  
5.30 "Kārdinājuma varā". Seriāls.  
7.00 "Ekstrasensī kā detektīvi".  
Realitātes šovs.  
8.00 "Jauņiņa 4". Seriāls.  
8.30 "Atstības kods 2".  
9.00 "LNT brokastis".  
10.00 "Latvijas faūi. Māris Štrombergs". Dok. filma.  
11.05 "Bistes - atvaļinājumi 2".  
Dok. seriāls.  
12.00 "Mīs Māriņa 2".  
Detektīvseriāls.  
14.30 "Veepuists 13".  
ASV realitātes šovs.  
17.50 "Ziņas sesos".  
18.00 "Veepuists 13".  
ASV realitātes šovs.  
18.10 "Mīlestības pārsteigtie".  
Romantiska komēdija.  
20.00 "LNT ziņas".  
20.35 "*Degpunktā* sestdienā 3".  
21.10 "Mans bērns var?! 2".  
TV šovs.  
22.10 "Skandalozā lēdija V".  
Vēsturiska drama.  
0.05 "Grečgā mīla".  
Romantiska komēdija.  
1.45 "Galileo 3".  
2.10 "Rio 2016. Vieglatletika".  
Tiešraide.

15.05 "Absolvente".  
Romantiska komēdija.  
17.00 "Hērbj: Pilnā aprīkojuma". Komēdija.  
19.00 "TV 3 ziņas".  
19.35 "Princece un varde".  
Animācijas filma.  
21.35 "Vis par Stīvu".  
23.40 "Rožā panterās atreibība". Komēdija.  
1.50 "Trīs dienas, lai nogalinātu".  
Sprauga šizeta filma.  
3.50 "Gašas mednieki 2".  
4.25 "TV3 ziņas".

## NTV MĪR

7.15 "Viņu paražās".  
Autorraidījums.  
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Sodien".  
8.20 "Un atkal - esiet sveichnāti!".  
8.50 "Gatavojam kopā ar Alekseju Ziminu".  
9.15 "Ar bērna muti...".  
10.25 "Galvenais ceļš".  
11.05 "Dzīvā un nedzīvā pārtika".  
12.00 "Dzīvokļa iauājums".  
13.05 "Mūsu patērtāju aizsardzības dienests".  
14.05, 16.20 "Izmeklētāja Gurvora odiseja".  
Seriāls.  
18.10 "Izmeklēšanu veica...".  
19.25 "Krievijas jaunās sensācijas".  
20.20 "Mežargis". Seriāls.  
0.15 "Borisa Moisejeva benefice".  
1.50 "Zvērināto tiesa. Galvena lēta".  
3.30 "Bākas gaisma un ēna".  
Spraga šizeta filma.  
5.20 "Laulāte draugi".  
Detektīvseriāls.

## PBK

5.55, 2.05 "Euronews".  
Informatīvs raidījums.  
6.25, 10.00, 12.00, 15.00 "Ziņas".  
6.35 "Moderns spriedums".  
7.30 "Fazenda".  
Autorraidījums.  
8.10 "Animācijas seriāli".  
8.40 "Briņņu lauks". TV spēle.  
9.45 "Mācītāja vārds".  
10.25 "Bērnu klubs".  
11.15 "Ediet ar baudu!"

šovs.  
15.05 "Absolvente".  
Romantiska komēdija.  
17.00 "Hērbj: Pilnā aprīkojuma". Komēdija.  
19.00 "TV 3 ziņas".  
19.35 "Princece un varde".  
Animācijas filma.  
21.35 "Vis par Stīvu".  
23.40 "Rožā panterās atreibība". Komēdija.  
1.50 "Trīs dienas, lai nogalinātu".  
Sprauga šizeta filma.  
3.50 "Gašas mednieki 2".  
4.25 "TV3 ziņas".

5.00 "Mūzika".  
8.30 "Madagaskaras pingvīni 2".  
Animācijas seriāls.  
9.20 "Māmiņu klubs".  
10.00 "Ēd un tievē!". TV šovs.  
11.00 "Ēnu spēles 2".  
Detektīvfilma.  
12.00 "Ta bīdīnāt nedrīkst".  
Ģimenes filma.  
13.55 "Ievas pārveidības".  
Latvijas dzīvessitla raidījums.  
16.00 "Kāzu gūstā". Latvijas TV šovs.  
18.00 "Četras kāzas un vienas bērns". Romantiska komēdija.  
20.30 "Deļjas 2". TV šovs.  
22.30 "Svešās kāzas". Komēdija.  
0.30 "Mūzika".

## Kanāls 2

12.20 "Aleksandrs Zacepins. Man vairs nav baī!". Dok. filma.  
13.30 "Vetova jubileja".  
15.25, 3.45 "Humora festivāls".  
16.00 "Maratons trim grāčijām". Seriāls.  
20.00 "Laiks".  
20.20 "Ekstrasensu gūnas 14".  
22.35 "Maratons". Melodrama.  
0.45 "Blondīne aiz stūra".  
2.35 "Benzintanka karallene". Komēdija.  
4.50 "Smieklīgi videoklipi".



**Vēlā vakarā pie krāsnu sēž vecis ar savu veciņu un atceras aizgājušās dienas.**

**-Vecenit, dzīrvā! Darsim kā jaunbā! -Labi, ej uz skāni un gaidi mani!**

**Vecitis aiziet un gaida stundu, otru, trešo. Gaīņi nosahs, atvelkas mājas un prasai:**

**-Kāpēc neatnāci? -Māte nelaidā... \***

**-Es aizēju no stevas! -Kāpēc? \***

**-Viņa no manis gultā prasīja netespējamo! -?? \***

**-Viņa prasīja, lai es pārstaļu krāki!**

## 6. Piektiena, 19. augusts

Vārdadienu svin: Imanta, Melānija

### LTV 1

1/2 fināls.  
23.30 "Olimpisko spēļu ziņas".  
23.40 "Modernā piecīņa sievietēm".  
0.50 "Basketbols vīriešiem".  
1/2 fināls.  
2.40 "Rokasbumba vīriešiem".  
1/2 fināls.  
4.20 "Volejbols vīriešiem".  
1/2 fināls.

### LNT

5.00 "Karambai!" Humora raid.  
5.20 "Bernards 2". Animācijas filma.  
5.35 "Tīgo uzvaras balss".  
6.00 "Pasaules spožākie talanti".  
TV šovs.  
6.30 "900 sekundes". LNT rīta ziņu raidījums.  
8.40 "Galileo 3".  
9.10 "Nekad nesaki nekad".  
Seriāls.  
10.15 "Bernards 2". Anim. seriāls.  
10.25 "Televeikala skatlogi".  
10.40 "Kaislību jūra".  
11.45 "Uta Danella. Eva".  
Drama.  
13.45 "Televeikala skatlogi".  
14.00 "Rio 2016. Vieglatlētika".  
Tiesraide.

18.20 "Pasaules spožākie talanti". TV šovs.  
18.55 "Saška".  
20.00 "LNT ziņas".  
20.30 "Rio 2016. Vieglatlētika".  
Tiesraide.  
22.15 "Elpojiet dziļi!" Muzikāla filma.  
24.00 "Greizais spogulis".  
Humora raidījums.  
1.50 "Galileo 3".  
2.10 "Rio 2016. Vieglatlētika".  
Tiesraide.  
4.45 "Karambai!" Humora raid.  
TV šovs.  
5.55, 1.25 "Euronews".  
Informatīvs raidījums.  
6.30, 9.00, 11.00, 15.00 "Ziņas".  
6.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
7.00, 9.25 "Labrit!".  
9.55 "Esi vesels!".  
11.35 "Moderns sprīdums".  
Realitātes šovs.  
12.45, 15.20 "Zobgaļa smaids".  
Seriāls.  
16.05, 17.40 "Vīriši un sievietes".  
Sarunu šovs.  
17.05 "Vakara ziņas".  
18.55 "Precamies!".  
20.00 "Laiks".  
20.30 "Bērnu lauks".  
TV spēle.  
21.50 "Vetrova jubileja".  
23.05 "Ta tik ir milestība!".  
Komiska melodrama.  
0.55 "1inCity".  
1.55 "Endhauzas noslēpums".  
Detektīvfilma.  
3.30, 5.20 "Smieklīgi videooplīpi".

### TV 3

5.00 "Tētuka meitiņas 8".  
5.50 "Rozenheimas detektīvi 8".  
Seriāls.  
6.50 "Animācijas seriāli".  
9.10 "Džūrijas Mūdiņas aizraujošā vasara".  
Ģimenes komēdija.  
11.10 "Nozēguma skelets 10".  
Seriāls.  
12.10 "Rozenheimas detektīvi 8".  
Seriāls.  
13.10 "Animācijas seriāli".  
14.05 "UgunsGrēks 14".  
15.20 "Draugi un mīļākie 2".  
Seriāls.  
16.30 "Pēdējais istais vīrs 4".  
Seriāls.  
17.00 "Elementāri, Watson! 4".  
Seriāls.

### LTV 1

5.00 "Ceturta studija".  
5.30 "Cītādi latviskais".  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Province".  
6.30 "Rīta Panorāma".  
8.35 "Mīlas viesulis 11".  
9.35 "Mīlas jūra".  
10.35 "Televeikala skatlogi".  
10.50 "Ceturta studija".  
11.15 "Pievilšanās spēks".  
Melodrama.  
13.00 "Televeikala skatlogi".  
13.10 "Izgaršot Brazīliju".  
13.50 "Animācijas seriāli".  
14.50 "Televeikala skatlogi".  
15.05 "Mājas, kur atgriezies".  
Seriāls.  
16.05 "Mīlas jūra".  
17.00 "Mīlas viesulis 11".  
Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.53 "Ceturta studija".  
19.25 "Likteņa lūdmnieki 4. Mantinieki".  
LTV videofilma.  
20.30 "Panorāma".  
21.15 "Baiga vasara".  
Vēsturiska drama.  
23.20 "Nakts ziņas".  
23.45 "Rīgas svētki 2008. Akteru koncerts".  
1.50 "Apple viltus solījumi".  
Dok. filma.

6.15 "Pludmales volejbols".  
7.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
7.30 "Rio 2016 rīta apskats".  
8.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
8.30 "Svarcēšana vīriešiem".  
Atk. Svara kategorija līdz 105 kg.  
10.20 "Basketbols vīriešiem".  
Spānija - Argentīna".  
12.00 "Pludmales volejbols".  
Atk.  
13.00 "Basketbols vīriešiem".  
Lietuva - Horvātija".  
Atk.  
14.30 "Bokss".  
15.10 "Rio 2016 rīta apskats".  
Atk.  
16.00 "Rītenbraukšana trekā".  
17.50 "Šovakar".  
18.05 "Kanoes airēšana".  
19.00 "Basketbols sievietēm".  
1/4 finālspele.  
2. puslaiks.  
19.55 "Vingrošana".  
Finaļsvars sievietēm un sievietēm.

13.00 "Televeikala skatlogi".  
13.10 "Izgaršot Brazīliju".  
13.50 "Animācijas seriāli".  
14.50 "Televeikala skatlogi".  
15.05 "Mājas, kur atgriezies".  
Seriāls.  
16.05 "Mīlas jūra".  
17.00 "Mīlas viesulis 11".  
Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.53 "Ceturta studija".  
19.25 "Likteņa lūdmnieki 4. Mantinieki".  
LTV videofilma.  
20.30 "Panorāma".  
21.15 "Baiga vasara".  
Vēsturiska drama.  
23.20 "Nakts ziņas".  
23.45 "Rīgas svētki 2008. Akteru koncerts".  
1.50 "Apple viltus solījumi".  
Dok. filma.

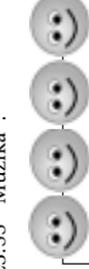
6.15 "Pludmales volejbols".  
7.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
7.30 "Rio 2016 rīta apskats".  
8.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
8.30 "Svarcēšana vīriešiem".  
Atk. Svara kategorija līdz 105 kg.  
10.20 "Basketbols vīriešiem".  
Spānija - Argentīna".  
12.00 "Pludmales volejbols".  
Atk.  
13.00 "Basketbols vīriešiem".  
Lietuva - Horvātija".  
Atk.  
14.30 "Bokss".  
15.10 "Rio 2016 rīta apskats".  
Atk.  
16.00 "Rītenbraukšana trekā".  
17.50 "Šovakar".  
18.05 "Kanoes airēšana".  
19.00 "Basketbols sievietēm".  
1/4 finālspele.  
2. puslaiks.  
19.55 "Vingrošana".  
Finaļsvars sievietēm un sievietēm.

6.15 "Pludmales volejbols".  
7.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
7.30 "Rio 2016 rīta apskats".  
8.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
8.30 "Svarcēšana vīriešiem".  
Atk. Svara kategorija līdz 105 kg.  
10.20 "Basketbols vīriešiem".  
Spānija - Argentīna".  
12.00 "Pludmales volejbols".  
Atk.  
13.00 "Basketbols vīriešiem".  
Lietuva - Horvātija".  
Atk.  
14.30 "Bokss".  
15.10 "Rio 2016 rīta apskats".  
Atk.  
16.00 "Rītenbraukšana trekā".  
17.50 "Šovakar".  
18.05 "Kanoes airēšana".  
19.00 "Basketbols sievietēm".  
1/4 finālspele.  
2. puslaiks.  
19.55 "Vingrošana".  
Finaļsvars sievietēm un sievietēm.

### LTV 7

6.15 "Pludmales volejbols".  
7.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
7.30 "Rio 2016 rīta apskats".  
8.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
8.30 "Svarcēšana vīriešiem".  
Atk. Svara kategorija līdz 105 kg.  
10.20 "Basketbols vīriešiem".  
Spānija - Argentīna".  
12.00 "Pludmales volejbols".  
Atk.  
13.00 "Basketbols vīriešiem".  
Lietuva - Horvātija".  
Atk.  
14.30 "Bokss".  
15.10 "Rio 2016 rīta apskats".  
Atk.  
16.00 "Rītenbraukšana trekā".  
17.50 "Šovakar".  
18.05 "Kanoes airēšana".  
19.00 "Basketbols sievietēm".  
1/4 finālspele.  
2. puslaiks.  
19.55 "Vingrošana".  
Finaļsvars sievietēm un sievietēm.

6.15 "Pludmales volejbols".  
7.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
7.30 "Rio 2016 rīta apskats".  
8.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
8.30 "Svarcēšana vīriešiem".  
Atk. Svara kategorija līdz 105 kg.  
10.20 "Basketbols vīriešiem".  
Spānija - Argentīna".  
12.00 "Pludmales volejbols".  
Atk.  
13.00 "Basketbols vīriešiem".  
Lietuva - Horvātija".  
Atk.  
14.30 "Bokss".  
15.10 "Rio 2016 rīta apskats".  
Atk.  
16.00 "Rītenbraukšana trekā".  
17.50 "Šovakar".  
18.05 "Kanoes airēšana".  
19.00 "Basketbols sievietēm".  
1/4 finālspele.  
2. puslaiks.  
19.55 "Vingrošana".  
Finaļsvars sievietēm un sievietēm.



**Padoms priekšniekam: grūtu uzdevumu vienmēr dod risinājumam. Ir liela iespēja, ka tieši viņš atradīs visvienkāršāko risinājumu.**

**Sieva zvana vīram: -Runāt var! -Jā, varu. -Nu tad klausies!**

## Otrdiena, 16. augusts

Vārdadienu svin: Astra, Astrida

21.00 "Olimpisko spēļu ziņas".  
21.10 "Vingrošana".  
22.00 "Olimpisko spēļu studija".  
22.20 "Rītenbraukšana trekā".  
23.30 "Olimpisko spēļu ziņas".  
23.40 "Rītenbraukšana trekā".  
0.50 "Svarcēšana vīriešiem".  
Svara kategorija vīrs 105 kg.  
2.55 "Bokss".  
4.55 "Pludmales volejbols".  
Pusfināli.

16.25 "Vīnas melo labāk 4".  
Seriāls.  
17.00 "Elementāri, Watson! 4".  
Seriāls.  
17.55 "Virtuve 3".  
19.00 "TV3 ziņas".  
20.20 "Vīnas melo labāk 4".  
Seriāls.  
21.00 "Drošības aģenti VAIROGS 3".  
23.00 "Melnais saraksts 3".  
Seriāls.  
24.00 "Pēdējais cilvēks uz zemes".  
Seriāls.  
1.00 "Simpsoni 18".  
1.30 "Elementāri, Watson! 4".  
2.25 "UgunsGrēks 14".  
3.25 "Vīnas melo labāk 4".  
3.55 "TV3 ziņas".  
4.25 "Bez tabu".  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Sodien".  
6.10 "Jauns rīts".  
8.10 "Muhtars atgriežas 2".  
10.20 "Maskava. Centrālais apgabals 3".  
12.00 "Zverināto tiesa".  
13.25 "Arkārtējs notikums".  
14.00 "Godā kodekss 7".  
15.00 "Likteņa zīmes 3".  
16.25 "Izmeklētāju superkomanda".  
19.45 "Nodaja".  
21.30 "Karpovs 3".  
23.25 "Jūras velni. Viesulis 2".  
1.20 "Tiesu detektīvs".  
2.30 "Bākas gaissma un ēna".  
4.25 "Viss būs labi".  
5.20 "Savvaļas pasaule".

### LNT

5.00 "Karambai!" Humora raidījums.  
5.20 "Bernards 2".  
5.40 "Tīgo uzvaras balss".  
6.05 "Pasaules spožākie talanti".  
TV šovs.  
6.30 "900 sekundes".  
8.40 "Galileo 3".  
9.10 "Nekad nesaki nekad".  
Seriāls.  
10.15 "Bernards 2".  
10.30 "Televeikala skatlogi".  
10.45 "Kaislību jūra".  
11.50 "Apsveicam ar laimestui!"  
Komēdija.  
13.45 "Televeikala skatlogi".  
14.00 "LNT dienas ziņas".  
14.20 "Melu spēle".  
15.30 "Rio 2016. Vieglatlētika".  
Tiesraide.  
18.55 "Saška".  
20.00 "LNT ziņas".  
20.35 "Degpunktā 6".  
21.10 "Vēstule pudelei".  
23.10 "Mīlas dēka 2".  
0.25 "Pēdējā Grimmi 2".  
1.05 "Latvji, brauciet jūrā!".  
1.30 "Saška".  
2.15 "Rio 2016. Vieglatlētika".  
Tiesraide.

### NTV MĪR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Sodien".  
6.10 "Jauns rīts".  
8.10 "Muhtars atgriežas 2".  
10.20 "Maskava. Centrālais apgabals 3".  
12.00 "Zverināto tiesa".  
13.25 "Arkārtējs notikums".  
14.00 "Godā kodekss 7".  
15.00 "Likteņa zīmes 3".  
16.25 "Izmeklētāju superkomanda".  
19.45 "Nodaja".  
21.30 "Karpovs 3".  
23.25 "Jūras velni. Viesulis 2".  
1.20 "Tiesu detektīvs".  
2.30 "Bākas gaissma un ēna".  
4.25 "Viss būs labi".  
5.20 "Savvaļas pasaule".

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Sodien".  
6.10 "Jauns rīts".  
8.10 "Muhtars atgriežas 2".  
10.20 "Maskava. Centrālais apgabals 3".  
12.00 "Zverināto tiesa".  
13.25 "Arkārtējs notikums".  
14.00 "Godā kodekss 7".  
15.00 "Likteņa zīmes 3".  
16.25 "Izmeklētāju superkomanda".  
19.45 "Nodaja".  
21.30 "Karpovs 3".  
23.25 "Jūras velni. Viesulis 2".  
1.20 "Tiesu detektīvs".  
2.30 "Bākas gaissma un ēna".  
4.25 "Viss būs labi".  
5.20 "Savvaļas pasaule".

### TV 3

5.00 "Tētuka meitiņas 8".  
5.50 "Rozenheimas detektīvi 8".  
Seriāls.  
6.50 "Animācijas seriāli".  
7.45 "Draugi un mīļākie 2".  
Seriāls.  
8.10 "Simpsoni 18".  
9.10 "Bēthovens 5".  
11.10 "Kobra 20".  
12.10 "Rozenheimas detektīvi 8".  
Seriāls.  
13.10 "Animācijas seriāli".  
13.45 "Draugi un mīļākie 2".  
Seriāls.  
14.05 "UgunsGrēks 14".  
15.20 "Draugi un mīļākie 2".

5.55, 1.25 "Euronews".  
Informatīvs raidījums.  
6.30, 9.00, 11.00, 15.00 "Ziņas".  
6.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
7.00, 9.25 "Labrit!".  
9.55 "Esi vesels!".  
11.35 "Moderns sprīdums".  
Realitātes šovs.  
12.40, 15.20 "Kāpnes debesīs".  
Seriāls.

5.55, 1.25 "Euronews".  
Informatīvs raidījums.  
6.30, 9.00, 11.00, 15.00 "Ziņas".  
6.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
7.00, 9.25 "Labrit!".  
9.55 "Esi vesels!".  
11.35 "Moderns sprīdums".  
Realitātes šovs.  
12.40, 15.20 "Kāpnes debesīs".  
Seriāls.

5.55, 1.25 "Euronews".  
Informatīvs raidījums.  
6.30, 9.00, 11.00, 15.00 "Ziņas".  
6.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
7.00, 9.25 "Labrit!".  
9.55 "Esi vesels!".  
11.35 "Moderns sprīdums".  
Realitātes šovs.  
12.40, 15.20 "Kāpnes debesīs".  
Seriāls.

5.55, 1.25 "Euronews".  
Informatīvs raidījums.  
6.30, 9.00, 11.00, 15.00 "Ziņas".  
6.35 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
7.00, 9.25 "Labrit!".  
9.55 "Esi vesels!".  
11.35 "Moderns sprīdums".  
Realitātes šovs.  
12.40, 15.20 "Kāpnes debesīs".  
Seriāls.

16.30 "Humora festivāls".  
17.05 "Vakara ziņas".  
17.55 "Precamies!".  
18.55 "Lai runā!".  
20.00 "Laiks".  
20.40 "Latvijas laiks; Laika ziņas".  
21.15, 1.55 "Oksķeris".  
23.35 "Galvu mednieki".  
0.35 "Vīriši un sievietes".  
Sarunu šovs.  
3.30 No plkst. 3.30 - raidītāja profilakse.

### Kanāls 2

5.00 "Mūzika".  
8.00 "UgunsGrēks 15".  
9.10 "Istās mājsaimnieces. Orindža 7".  
ASV realitātes šovs.  
10.10 "Enu spēles 2".  
Detektīvfilma.  
11.10 "Ievas pārvertības".  
Latvijas dzīvesstila raidījums.  
12.00 "Istās mājsaimnieces. Orindža 7".  
ASV realitātes šovs.  
13.00 "Glābjot laulību".  
ASV realitātes šovs.  
14.00 "Atriebības zeme".  
16.00 "Istās mājsaimnieces. Orindža 7".  
ASV realitātes šovs.  
17.00 "Jāvārds kāzu kleitai. Līgavas - princeses".  
Realitātes šovs.  
18.00 "Bērni un vecāki 2".  
ASV seriāls.  
19.00 "Glābjot laulību".  
ASV realitātes šovs.  
20.00 "Istās mājsaimnieces. Orindža 7".  
ASV realitātes šovs.  
21.00 "Jāvārds kāzu kleitai. Murgri un sapni".  
Realitātes šovs.  
22.00 "Apmierini mani".  
Seriāls.  
23.00 "Bērni un vecāki 2".  
ASV seriāls.  
23.55 "Vīpi atgriežas 2".  
Fantastikas seriāls.  
0.50 "Mūzika".



**-Mīļais, ja tu mani noskūpstīsi vēleiz, būšu tava uz mūžu! -Paldies, ka pabrīdīnāji!**

## 4. Trešdiena, 17. augusts

Vārdadienu svin: Oļegs, Vineta

### LTV 1

5.00 "Ceturta studija". Atk.  
5.30 "Čīrdi latviskais". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Province".  
6.30 "Rīta Panorāma".  
6.35 "Mīlas viesulis 11". Serāls.  
9.35 "Mīlas jūra". Serāls.  
10.35 "Top-Shop piedāvā...".  
10.50 "Ceturta studija". Atk.  
11.15 "Kur pazudis Elvīvs?"  
Komēdija.

12.50 "Top-Shop piedāvā...".  
13.05 "Brazīlija. Latviešiem pa pēdām". Atk.  
13.40 "Animācijas seriāli".  
14.20 "Kas te? Es te!". Atk.  
14.50 "Top-Shop piedāvā...".  
15.05 "Mājas, kur atgriezies". Serāls.  
16.05 "Mīlas jūra". Serāls.  
17.00 "Mīlas viesulis 11". Serāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.53 "Ceturta studija".  
19.25 "Ikteņa lūdmnieki 4. Mantinieki".  
LTV videofilma.

20.30 "Panorāma".  
21.13 "Latvijas Loto izlozes".  
21.20 "Par mīlestību pašreiz nerunāsim". Dāma.  
23.00 "Nakts ziņas".  
23.25 "Zebra".  
23.40 "Midsomeras slepkavības 9". Serāls.  
1.25 "Pusbriālis". Serāls.

### LTV 7

6.50 "Basketbols sievietēm".  
1/4 fināls.  
7.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
7.30 "Rio 2016 rīta apskats".  
8.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
8.30 "Svarcēšana viriešiem". Atk.  
Svara kategorija vīrs  
105 kg.  
10.20 "Pludmales volejbols".  
Pusfināli.

12.10 "Pludmales volejbols".  
Pusfināli. Atk.  
13.10 "Bokss". Atk.  
14.30 "Rio 2016 rīta apskats".  
Atk.  
15.00 "Kance viriešiem".  
15.30 "Rio 2016 rīta apskats".  
Atk.  
15.50 "Rokasbumba viriešiem".  
1/4 fināls.  
17.25 "Šovakar". Ziņas.  
17.40 "Basketbols viriešiem".  
1/4 fināls.

18.45 "Bokss". Atk.  
19.25 "BMX ritenbraukšana".  
21.25 "Olimpisko spēļu ziņas".  
21.35 "Olimpisko spēļu studija".  
21.55 "Futbols". Pusfināls.

23.55 "Olimpisko spēļu ziņas".  
0.05 "Bokss".  
0.30 "Basketbols viriešiem".  
1/4 fināls.

2.30 "Rokasbumba viriešiem".  
1/4 fināls.  
4.00 "Pludmales volejbols sievietēm". Finālspēle par 3./4.vietu.  
4.50 "Bokss".

### LNT

5.00 "Karamba!". Humora raidījums.  
5.20 "Bernards 2". Anim. seriāls.  
5.40 "Tīcīgo uzvaras balss".  
6.05 "Pasaulē spožākie talanti". TV šovs.  
6.30 "900 sekundes". LNT rīta ziņu raidījums.  
8.40 "Galileo 3". Serāls.  
9.10 "Nekad nesaki nekad". Serāls.  
10.15 "Bernards 2". Anim. seriāls.  
10.25 "Televeikala skatlogš".  
10.40 "Kaisību jūrā". Serāls.  
11.45 "Vestule pudele".  
Romantiska komēdija.

13.45 "Televeikala skatlogš".  
14.00 "LNT dienas ziņas".  
14.20 "Melu spēle". Serāls.  
15.20 "Rio 2016. Vieglatlētika". Tiešraide.  
19.05 "Sāšķa". Serāls.  
20.00 "LNT ziņas".  
20.35 "Degpunktā 6".  
21.10 "NCIS: Losandželosa 2". Serāls.  
22.05 "Tupini filmēt". Šausmu filma.  
23.45 "Rio 2016. Vieglatlētika". Tiešraide.

### TV 3

5.00 "Tētuka meitņas 8". Serāls.  
5.50 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
6.50 "Animācijas seriāli".  
8.10 "Simpsoni 18". Animācijas filma.  
9.10 "Atdolet Biveram divriteņi". Komēdija.  
11.10 "Drošības aģenti VAIROGS 3". Serāls.  
12.10 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
13.10 "Animācijas seriāli".  
14.05 "UgunsGrēks 14". Serāls.  
15.20 "Draugi un mīļākie 2". Serāls.  
16.25 "Viņas melo labāk 4". Serāls.

17.00 "Elementāri, Varsoni! 4". Serāls.  
17.55 "Virtuve". Serāls.  
19.00 "TV3 ziņas".

19.35 "Bez tabu".  
20.20 "Viņas melo labāk 4". Serāls.

21.00 "Netrās deļas". Latvijas šovs.  
22.00 "Tēta nedienas 4". Realitātes šovs.  
0.10 "Ģenjiņi uzvalkā 3". Serāls.  
1.05 "Simpsoni 18". Animācijas filma.  
2.30 "UgunsGrēks 14". Serāls.  
3.25 "Viņas melo labāk 4". Serāls.

### LNT

3.55 "TV3 ziņas". Atk.  
4.25 "Bez tabu". Atk.  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Šodien".  
6.10 "Jauns rīts".  
8.10 "Muhars atgriežas 2". Serāls.  
10.20 "Maskava. Centrālais apgabals 3".  
12.00 "Zverināto tēsa".  
13.25 "Ārkārtējs notikums".  
14.00 "Goda kodekss 7". Serāls.  
15.00 "Līkteņa zīmes 3". Serāls.  
16.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.  
19.45 "Nodala". Serāls.  
21.35 "Karpovs 3". Serāls.  
23.30 "Jūras velni. Viesulis 2".  
Sprauga šizeta seriāls.  
1.25 "Tiesu detektīvs".  
2.35 "Bakas gaisma un ēna".  
4.30 "Dzīvokļa jautājums".  
5.30 "Savvaļas pasaulē".

### NTV MĪR

5.55 Līdz plkst. 8.00 - raidītāja profilakse.  
8.00, 9.25 "Labrīt!".  
9.00, 11.00, 15.00 "Ziņas".  
9.55 "Ēsi veselīgi".  
11.35, 4.45 "Moderns sprīdums".  
12.45 "Kāpnes debesīs". Serāls.  
15.20, 0.20 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.  
16.20 "Humora festivāls".  
17.05 "Vakara ziņas".  
17.50 "Precamies!".  
18.55 "Lai runā!".  
20.00 "Laiks".  
20.40 "Latvijas laiks. Laika ziņas".  
21.00, 3.05 "Okškeris".  
Detektīvseriāls.  
23.20 "Galvu mednieki". Serāls.  
1.10 "Euronews". Informatīvs raidījums.  
1.40 "Zobārsta dēkas".

Komēdija.  
2.55, 5.35 "Smieklīgi videoklipi".

### Kanāls 2

5.00 "Mūzika".  
8.00 "UgunsGrēks 15". Serāls.  
9.10 "Īstās mājsaimnieces. Oriņdža 7". Šovs.  
10.10 "Kāzu gūstā". Latvijas realitātes šovs.  
11.10 "Ievas pārveidības".  
Latvijas dzīvessitla raidījums.  
12.00 "Īstās mājsaimnieces. Oriņdža 7".  
ASV realitātes šovs.  
13.00 "Glābrot laulību".  
Realitātes šovs.  
14.00 "Ātriebības zeme". ASV telenovele.  
16.00 "Īstās mājsaimnieces. Oriņdža 7".  
ASV realitātes šovs.  
17.00 "Jāvānds kāzu kļietai. Murgi un sapņi".  
Realitātes šovs.  
18.00 "Bēni un vecāki 2". Serāls.  
19.00 "Glābrot laulību".  
Realitātes šovs.  
20.00 "Īstās mājsaimnieces. Oriņdža 7".  
ASV realitātes šovs.  
21.00 "Jāvānds kāzu kļietai. Lielā diena".  
Realitātes šovs.  
22.00 "Apmierini mani". Serāls.  
23.00 "Bēni un vecāki 2". Serāls.  
23.55 "Virni atgriežas 2".  
0.50 "Mūzika".

5.00 "Ceturta studija". Atk.  
5.30 "Čīrdi latviskais". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Province".  
6.30 "Rīta Panorāma".  
6.35 "Mīlas viesulis 11". Serāls.  
9.35 "Mīlas jūra". Serāls.  
10.35 "Televeikala skatlogš".  
"Top-Shop" piedāvā.  
10.50 "Ceturta studija". Atk.  
11.15 "XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki. Folkloras konkursu uzvarētāju koncerts *Gadu ģēni padomīni*". Atk.  
13.15 "Televeikala skatlogš".  
"Top-Shop" piedāvā.  
13.30 "Zebra". Atk.  
13.50 "Animācijas seriāls".  
14.20 "Kas te? Es te!". Atk.  
14.50 "Televeikala skatlogš".  
"Top-Shop" piedāvā.  
15.05 "Mājas, kur atgriezies". Serāls.  
16.05 "Mīlas jūra". Serāls.  
17.00 "Mīlas viesulis 11". Serāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.53 "Ceturta studija". Atk.  
19.25 "Ikteņa lūdmnieki 4. Mantinieki".  
LTV videofilma.  
20.30 "Panorāma".  
21.15 "Velomūzika. No Sakstagala līdz Raunai".  
Dok. filma.  
22.20 "Lilhammera 3". Serāls.  
23.10 "Nakts ziņas".  
23.35 "Brazīlija. Latviešiem pa pēdām". Atk.  
0.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
1.00 "TV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.

### PBK

5.00 "Tētuka meitņas 8". Serāls.  
5.50 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
6.50 "Animācijas seriāli".  
8.10 "Simpsoni 18". Animācijas filma.  
9.10 "Atdolet Biveram divriteņi". Komēdija.  
11.10 "Drošības aģenti VAIROGS 3". Serāls.  
12.10 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
13.10 "Animācijas seriāli".  
14.05 "UgunsGrēks 14". Serāls.  
15.20 "Draugi un mīļākie 2". Serāls.  
16.25 "Viņas melo labāk 4". Serāls.

17.00 "Elementāri, Varsoni! 4". Serāls.  
17.55 "Virtuve". Serāls.  
19.00 "TV3 ziņas".

## Ceturtdiena, 18. augusts

Vārdadienu svin: Elena, Eliena, Helēna, Liēna, Liēne

### LTV 1

5.00 "Ceturta studija". Atk.  
5.30 "Čīrdi latviskais". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Province".  
6.30 "Rīta Panorāma".  
6.35 "Mīlas viesulis 11". Serāls.  
9.35 "Mīlas jūra". Serāls.  
10.35 "Televeikala skatlogš".  
"Top-Shop" piedāvā.  
10.50 "Ceturta studija". Atk.  
11.15 "XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki. Folkloras konkursu uzvarētāju koncerts *Gadu ģēni padomīni*". Atk.  
13.15 "Televeikala skatlogš".  
"Top-Shop" piedāvā.  
13.30 "Zebra". Atk.  
13.50 "Animācijas seriāls".  
14.20 "Kas te? Es te!". Atk.  
14.50 "Televeikala skatlogš".  
"Top-Shop" piedāvā.  
15.05 "Mājas, kur atgriezies". Serāls.  
16.05 "Mīlas jūra". Serāls.  
17.00 "Mīlas viesulis 11". Serāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.53 "Ceturta studija". Atk.  
19.25 "Ikteņa lūdmnieki 4. Mantinieki".  
LTV videofilma.  
20.30 "Panorāma".  
21.15 "Velomūzika. No Sakstagala līdz Raunai".  
Dok. filma.  
22.20 "Lilhammera 3". Serāls.  
23.10 "Nakts ziņas".  
23.35 "Brazīlija. Latviešiem pa pēdām". Atk.  
0.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
1.00 "TV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.

### Kanāls 2

5.00 "Ceturta studija". Atk.  
5.30 "Čīrdi latviskais". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Province".  
6.30 "Rīta Panorāma".  
6.35 "Mīlas viesulis 11". Serāls.  
9.35 "Mīlas jūra". Serāls.  
10.35 "Televeikala skatlogš".  
"Top-Shop" piedāvā.  
10.50 "Ceturta studija". Atk.  
11.15 "XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki. Folkloras konkursu uzvarētāju koncerts *Gadu ģēni padomīni*". Atk.  
13.15 "Televeikala skatlogš".  
"Top-Shop" piedāvā.  
13.30 "Zebra". Atk.  
13.50 "Animācijas seriāls".  
14.20 "Kas te? Es te!". Atk.  
14.50 "Televeikala skatlogš".  
"Top-Shop" piedāvā.  
15.05 "Mājas, kur atgriezies". Serāls.  
16.05 "Mīlas jūra". Serāls.  
17.00 "Mīlas viesulis 11". Serāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.53 "Ceturta studija". Atk.  
19.25 "Ikteņa lūdmnieki 4. Mantinieki".  
LTV videofilma.  
20.30 "Panorāma".  
21.15 "Velomūzika. No Sakstagala līdz Raunai".  
Dok. filma.  
22.20 "Lilhammera 3". Serāls.  
23.10 "Nakts ziņas".  
23.35 "Brazīlija. Latviešiem pa pēdām". Atk.  
0.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
1.00 "TV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.

5.00 "Ceturta studija". Atk.  
5.30 "Čīrdi latviskais". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Province".  
6.30 "Rīta Panorāma".  
6.35 "Mīlas viesulis 11". Serāls.  
9.35 "Mīlas jūra". Serāls.  
10.35 "Televeikala skatlogš".  
"Top-Shop" piedāvā.  
10.50 "Ceturta studija". Atk.  
11.15 "XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki. Folkloras konkursu uzvarētāju koncerts *Gadu ģēni padomīni*". Atk.  
13.15 "Televeikala skatlogš".  
"Top-Shop" piedāvā.  
13.30 "Zebra". Atk.  
13.50 "Animācijas seriāls".  
14.20 "Kas te? Es te!". Atk.  
14.50 "Televeikala skatlogš".  
"Top-Shop" piedāvā.  
15.05 "Mājas, kur atgriezies". Serāls.  
16.05 "Mīlas jūra". Serāls.  
17.00 "Mīlas viesulis 11". Serāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.53 "Ceturta studija". Atk.  
19.25 "Ikteņa lūdmnieki 4. Mantinieki".  
LTV videofilma.  
20.30 "Panorāma".  
21.15 "Velomūzika. No Sakstagala līdz Raunai".  
Dok. filma.  
22.20 "Lilhammera 3". Serāls.  
23.10 "Nakts ziņas".  
23.35 "Brazīlija. Latviešiem pa pēdām". Atk.  
0.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
1.00 "TV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.

### LTV 7

6.30 "Pludmales volejbols sievietēm". Finālspēle.  
7.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
7.30 "Rio 2016 rīta apskats".  
8.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
8.30 "Basketbols viriešiem". Atk.  
1/4 fināls.  
10.10 "Rokasbumba viriešiem".  
Atk. 1/4 fināls.  
11.40 "Pludmales volejbols sievietēm". Finālspēle par 3./4.vietu. Atk.  
14.05 "Rio 2016 rīta apskats".  
Atk.  
14.55 "Kance airēšana".  
16.10 "Brīva cīņa sievietēm".  
18.00 "Šovakar". Ziņas.  
18.15 "Brīva cīņa sievietēm".  
19.00 "Triatlons".

19.25 "BMX ritenbraukšana".  
1/4 fināli.  
20.35 "Bokss".  
21.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
21.30 "Olimpisko spēļu studija".  
21.55 "Brīva cīņa sievietēm".  
Svara kategorija līdz 63 kg. Fināls.  
23.40 "Olimpisko spēļu ziņas".  
23.50 "Brīva cīņa sievietēm".  
Svara kategorija līdz 63 kg. Fināls.  
1.00 "Basketbols sievietēm".  
1/2 fināls.  
2.50 "Volejbols sievietēm".  
1/2 fināls.  
4.00 "Pludmales volejbols viriešiem". Finālspēles.  
4.50 "Bokss".  
5.00 "Karamba!". Humora raid.  
5.25 "Bernards 2". Animācijas seriāls.  
5.35 "Tīcīgo uzvaras balss".  
6.00 "Pasaulē spožākie talanti". TV šovs.  
6.30 "900 sekundes".  
8.40 "Galileo 3".  
9.10 "Nekad nesaki nekad". Serāls.  
10.15 "Bernards 2". Animācijas seriāls.  
10.25 "Televeikala skatlogš".  
10.40 "Kaisību jūrā". Serāls.  
11.45 "Sieviete uz klīntis".  
13.45 "Televeikala skatlogš".  
14.00 "LNT dienas ziņas".  
14.20 "Melu spēle". Serāls.  
15.30 "Rio 2016. Vieglatlētika". Tiešraide.  
22.25 "LNT ziņas".  
23.00 "Čikāga liesmās 3". Serāls.  
23.55 "Galileo 3".  
0.35 "Rio 2016. Vieglatlētika". Tiešraide.  
4.35 "Karamba!". Humora raid.  
5.00 "Tētuka meitņas 8". Serāls.  
5.50 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
6.50 "Animācijas seriāli".  
8.10 "Simpsoni 18". Animācijas seriāls.  
9.10 "Absolvente". Romantiska komēdija.  
11.10 "Drošības aģenti VAIROGS 3". Serāls.  
12.10 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
13.10 "Animācijas seriāli".  
14.05 "UgunsGrēks 14". Serāls.  
15.20 "Draugi un mīļākie 2".

**Klanu mīļais, kāpēc tu tāds skumīgs?**  
*-Mamma vakar izstāstīja, ka Ziemas svētku veciņa nemaz nav un ka dāvanas bērniem īstība nes tētis vai kaimiņš...*  
*-Vai viņa tev stāstīja arī to, ka bērnu nenes kāpostos un neatrod -Nē!*  
*-Žēl gan. Viņai to vajadzēja tev pateikt. Mums taču nākamnedēļ kāzasi!*

19.25 "BMX ritenbraukšana".  
1/4 fināli.  
20.35 "Bokss".  
21.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
21.30 "Olimpisko spēļu studija".  
21.55 "Brīva cīņa sievietēm".  
Svara kategorija līdz 63 kg. Fināls.  
23.40 "Olimpisko spēļu ziņas".  
23.50 "Brīva cīņa sievietēm".  
Svara kategorija līdz 63 kg. Fināls.  
1.00 "Basketbols sievietēm".  
1/2 fināls.  
2.50 "Volejbols sievietēm".  
1/2 fināls.  
4.00 "Pludmales volejbols viriešiem". Finālspēles.  
4.50 "Bokss".  
5.00 "Karamba!". Humora raid.  
5.25 "Bernards 2". Animācijas seriāls.  
5.35 "Tīcīgo uzvaras balss".  
6.00 "Pasaulē spožākie talanti". TV šovs.  
6.30 "900 sekundes".  
8.40 "Galileo 3".  
9.10 "Nekad nesaki nekad". Serāls.  
10.15 "Bernards 2". Animācijas seriāls.  
10.25 "Televeikala skatlogš".  
10.40 "Kaisību jūrā". Serāls.  
11.45 "Sieviete uz klīntis".  
13.45 "Televeikala skatlogš".  
14.00 "LNT dienas ziņas".  
14.20 "Melu spēle". Serāls.  
15.30 "Rio 2016. Vieglatlētika". Tiešraide.  
22.25 "LNT ziņas".  
23.00 "Čikāga liesmās 3". Serāls.  
23.55 "Galileo 3".  
0.35 "Rio 2016. Vieglatlētika". Tiešraide.  
4.35 "Karamba!". Humora raid.  
5.00 "Tētuka meitņas 8". Serāls.  
5.50 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
6.50 "Animācijas seriāli".  
8.10 "Simpsoni 18". Animācijas seriāls.  
9.10 "Absolvente". Romantiska komēdija.  
11.10 "Drošības aģenti VAIROGS 3". Serāls.  
12.10 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
13.10 "Animācijas seriāli".  
14.05 "UgunsGrēks 14". Serāls.  
15.20 "Draugi un mīļākie 2".

### LTV 1

19.25 "BMX ritenbraukšana".  
1/4 fināli.  
20.35 "Bokss".  
21.20 "Olimpisko spēļu ziņas".  
21.30 "Olimpisko spēļu studija".  
21.55 "Brīva cīņa sievietēm".  
Svara kategorija līdz 63 kg. Fināls.  
23.40 "Olimpisko spēļu ziņas".  
23.50 "Brīva cīņa sievietēm".  
Svara kategorija līdz 63 kg. Fināls.  
1.00 "Basketbols sievietēm".  
1/2 fināls.  
2.50 "Volejbols sievietēm".  
1/2 fināls.  
4.00 "Pludmales volejbols viriešiem". Finālspēles.  
4.50 "Bokss".  
5.00 "Karamba!". Humora raid.  
5.25 "Bernards 2". Animācijas seriāls.  
5.35 "Tīcīgo uzvaras balss".  
6.00 "Pasaulē spožākie talanti". TV šovs.  
6.30 "900 sekundes".  
8.40 "Galileo 3".  
9.10 "Nekad nesaki nekad". Serāls.  
10.15 "Bernards 2". Animācijas seriāls.  
10.25 "Televeikala skatlogš".  
10.40 "Kaisību jūrā". Serāls.  
11.45 "Sieviete uz klīntis".  
13.45 "Televeikala skatlogš".  
14.00 "LNT dienas ziņas".  
14.20 "Melu spēle". Serāls.  
15.30 "Rio 2016. Vieglatlētika". Tiešraide.  
22.25 "LNT ziņas".  
23.00 "Čikāga liesmās 3". Serāls.  
23.55 "Galileo 3".  
0.35 "Rio 2016. Vieglatlētika". Tiešraide.  
4.35 "Karamba!". Humora raid.  
5.00 "Tētuka meitņas 8". Serāls.  
5.50 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
6.50 "Animācijas seriāli".  
8.10 "Simpsoni 18". Animācijas seriāls.  
9.10 "Absolvente". Romantiska komēdija.  
11.10 "Drošības aģenti VAIROGS 3". Serāls.  
12.10 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
13.10 "Animācijas seriāli".  
14.05 "UgunsGrēks 14". Serāls.  
15.20 "Draugi un mīļākie 2".

### LNT

5.00 "Karamba!". Humora raid.  
5.25 "Bernards 2". Animācijas seriāls.  
5.35 "Tīcīgo uzvaras balss".  
6.00 "Pasaulē spožākie talanti". TV šovs.  
6.30 "900 sekundes".  
8.40 "Galileo 3".  
9.10 "Nekad nesaki nekad". Serāls.  
10.15 "Bernards 2". Animācijas seriāls.  
10.25 "Televeikala skatlogš".  
10.40 "Kaisību jūrā". Serāls.  
11.45 "Sieviete uz klīntis".  
13.45 "Televeikala skatlogš".  
14.00 "LNT dienas ziņas".  
14.20 "Melu spēle". Serāls.  
15.30 "Rio 2016. Vieglatlētika". Tiešraide.  
22.25 "LNT ziņas".  
23.00 "Čikāga liesmās 3". Serāls.  
23.55 "Galileo 3".  
0.35 "Rio 2016. Vieglatlētika". Tiešraide.  
4.35 "Karamba!". Humora raid.  
5.00 "Tētuka meitņas 8". Serāls.  
5.50 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
6.50 "Animācijas seriāli".  
8.10 "Simpsoni 18". Animācijas seriāls.  
9.10 "Absolvente". Romantiska komēdija.  
11.10 "Drošības aģenti VAIROGS 3". Serāls.  
12.10 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
13.10 "Animācijas seriāli".  
14.05 "UgunsGrēks 14". Serāls.  
15.20 "Draugi un mīļākie 2".

### NTV MĪR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Šodien".  
6.10 "Jauns rīts".  
8.10 "Muhars atgriežas 2".  
10.20 "Maskava. Centrālais apgabals 3". Serāls.  
12.00 "Zverināto tēsa".  
13.25 "Ārkārtējs notikums".  
14.00 "Goda kodekss 7". Serāls.  
15.00 "Līkteņa zīmes 3". Serāls.  
16.25 "Izmeklētāju superkomanda". Serāls.  
19.45 "Nodala". Serāls.  
21.35 "Karpovs 3". Serāls.  
23.30 "Jūras velni. Viesulis 2".  
Sprauga šizeta seriāls.  
1.20 "Tiesu detektīvs".  
2.30 "Bakas gaisma un ēna".  
Sprauga šizeta filma.  
4.25 "Vasarnaca".  
Autorraidījums.  
5.30 "Sods. Krievijas cietumi vakar un šodien".

### TV 3

5.00 "Tētuka meitņas 8". Serāls.  
5.50 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
6.50 "Animācijas seriāli".  
8.10 "Simpsoni 18". Animācijas seriāls.  
9.10 "Absolvente". Romantiska komēdija.  
11.10 "Drošības aģenti VAIROGS 3". Serāls.  
12.10 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
13.10 "Animācijas seriāli".  
14.05 "UgunsGrēks 14". Serāls.  
15.20 "Draugi un mīļākie 2".

### TV 3

5.00 "Tētuka meitņas 8". Serāls.  
5.50 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
6.50 "Animācijas seriāli".  
8.10 "Simpsoni 18". Animācijas seriāls.  
9.10 "Absolvente". Romantiska komēdija.  
11.10 "Drošības aģenti VAIROGS 3". Serāls.  
12.10 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
13.10 "Animācijas seriāli".  
14.05 "UgunsGrēks 14". Serāls.  
15.20 "Draugi un mīļākie 2".

### TV 3

5.00 "Tētuka meitņas 8". Serāls.  
5.50 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
6.50 "Animācijas seriāli".  
8.10 "Simpsoni 18". Animācijas seriāls.  
9.10 "Absolvente". Romantiska komēdija.  
11.10 "Drošības aģenti VAIROGS 3". Serāls.  
12.10 "Rozenheimas detektīvi 8". Serāls.  
13.10 "Animācijas seriāli".  
14.05 "UgunsGrēks 14". Serāls.  
15.20 "Draugi un mīļākie 2".

17.50 "Precamies!". Šovs.  
18.55 "Lai runā!".  
20.00 "Laiks".  
20.40 "Latvijas laiks. Laika ziņas".  
21.05, 3.05 "Okškeris".  
Detektīvseriāls.  
23.20 "Galvu mednieki". Serāls.  
1.35 "Sēpjiņi vētūki un viena meitene". Komēdija.  
2.55

# pastu un picu zeme!



Foto - no personīgā arhīva

**Pie Barcollone Pozzo di Gotto katedrāles.** Tikko ieradusies Sicīlijā, 12 jaunieši un viņu skolotāja Aiva Kibermāne uzreiz izjuta karstumu, kas valda šajā zemē. Kā vēlāk atklājās, sevišķi grūti bija dienas vidū jeb siestas laikā, kad termometra stabiņš pacēlās līdz atzīmei +40 grādi. Nebija viegli gulēt arī naktīs, jo trokšņainā, saviesīgā dzīve pilsētas ielās turpinājās līdz vēlai naktij.



Foto - no personīgā arhīva

**Kopā ar sicīliešu pavāriem.** Ar visiem restorāna – picērijas darbiniekiem Laurai (trešā no labās) izveidojās lieliskas attiecības, bet restorāna īpašnieku un šefpavāru Mariusu (otrais no labās) latviešu praktikantes iesauca par ‘papuci’ viņa tēvišķās un gādīgās attieksmes dēļ.

**lecienītākās vakariņas.** Visbiežāk vakariņās jauniešiem darbavietā piedāvāja kādu no pastu (makaronu) veidiem, kā arī risoto, vistu vai picu. ‘Lai gan picas man garšo, reizēm prasījās pēc kādas latviešu zupas, vārtiem kartupeļiem vai sautējuma,’ atzīst Laura. Arī ar saldajiem ēdieniem sicīliešu picērijas pavāri latviešu praktikantes nelutināja. ‘Saldo ēdienu *panna cotta*, ko pati pagatavoju, ēdām tikai vienreiz,’ atklāj jaunieši.



Foto - no personīgā arhīva

**Etna, Silvestri krāteris.** Laura (otrā no labās) izmantoja jebkuru iespēju apskatīt arī citas Itālijas vietas. Pavadijuši Sicīlijā divas nedēļas, latviešu jaunieši devās ekskursijā uz Mesinu, bet vislabāk Laurai patika brauciens uz vulkānu Etna un populārāko tūristu ceļamērķi Taorminu. ‘Brauciena laikā apskatījām krāteri Silvestri. Uzkāpām vēl mazliet augstāk kalnos, bijām 2500 m augstumā virs jūras līmeņa,’ par ciemošanos uz pasaulslavenā vulkāna stāsta Laura.



Foto - no personīgā arhīva

**‘Marius II Ristorante’ virtuvē.** Lai gan šķiet, ka temperamentīgo itāļu virtuvē vajadzētu valdīt troksnim un nervozitātei, Laura stāsta, ka pavāri strādājuši ļoti mierīgi, pat relaksēti. ‘Pat strādājot vakariņu laikā, pavāri visu darija bez steigas. Viņi neskatījās pulksteni, bet darbojās mierīgi, jo arī klienti nekur nesteidzās, tā kā bija atnākuši lēnā garā nobaudit vakariņas, iedzert vīnu un parunāties. Itālijā vakariņas var ilgt pat divas stundas,’ dažus itāļu pavāru darba stila noslēpumus atklāj Laura.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

## CILVĒK ZIŅAS

**Vadugunieši joprojām atminas neseno pieredzes apmaiņas braucienu uz Sēliju, kur guva spilgtus iespaidus.**

**Ko visvairāk pirka rēzeknieši?**



Zīmīgi, ka atpakaļceļā *vaduguniešiem* izdevās arī ielūkoties, kā rēzeknieši un viesi svin pilsētas svētkus. Kāda suvenīru veikaliņa ‘Lāde’, kas atrodas pie Livonijas ordeņa pils paliekām Rēzeknes pilsētas centrā, pārstāve Anita Čelnova (foto) zināja stāstīt, kādi suvenīri ir vispieprasītākie. Izradās, tie ir kreklīņi ar uzrakstu ‘Nu ciši lobs cylvāks’.

**Ko darīt, lai bijušajā skolā valdītu dzīvība?**



Elkšņu skolā *vadugunieši* iepazinās ar leģionāra, publicista un rakstnieka Alberta Eglīša mantojumu, kurš savai skolai, kā zināja stāstīt Rudīte Urbacāne (foto), uzdāvinājis latviešu gleznotāju oriģinālglezas. Skumji, ka skola jau vairākus gadus ir slēgta. Tomēr priecē fakts, ka pašvaldībai to nākas apsaimniekot, jo, kā novēlējis A.Eglītis, mantojums jeb vērtīgās gleznas nedrīkst atrasties citviet. ‘Lūk, viens no risinājumiem, kā saglabāt skolā dzīvību. Atstāsim savām skolām mantojumus!’ rosināja padomāt R.Urbacāne. Netālu no bijušās Elkšņu skolas atrodas baznīca, kurai nepieciešams remonts. ‘Nav jāuztraucas par brūkošiem mūriem, jāuztraucas par brūkošu ticību,’ uzsvēra *vaduguniešu* gide.

## NEDĒLAS CITĀTS

**‘Brokastis mūsu ģimenē mēdz būt divējādas: pirmkārt, garšīgas un veselīgas; otrkārt, šitās lai tētis ēd...’**

(Kāda piecgadīga bērna atklāsme)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus ‘Cilvēkziņas’ aizvainojušas vai aizvainos**

Hobiji

# Cik cilvēku, tik talantu

Vasara ir laiks, kad acis var pamieļot ar daudzveidīgu skaistumu. Kādu priecē dārza augu daudzveidība, cits dabas košumu prot iemiesot rokdarbos, vēl kāds izmanto dabas augus veselību stiprinošos līdzekļos. Cik cilvēku, tik dažādu nodarbju un talanta izpausmju. Ir ko redzēt un arī pamācīties citiem.

## Jo kuplāka sieva, jo garāka josta

Viļakā, skolām veltītajā svētku sestdienā, visu dienu notika dažādi pasākumi, aicinot cilvēkus skatīt ko interesantu un gūt baudījumu prātam un sirdij. Daudzus pārsteidza radošo darbnīcu piedāvājums skolas pagalmā. Te tautisko jostu aušanas noslēpumus atklāja ANITA un EVITA ZAREMBAS. Viņas darina jostas speciālā tehnikā ar celu dēļiņiem. Šos rīkus izmantoja jau senos laikos, kad vēl nebija stēļļu, lai izgatavotu saimniecībā vajadzīgas praktiskas lietas vai arī prievītes, jostiņas, ar ko izgreznoja pūrus un greznos ļaudis paši. Evitu raksturo liela rokdarbnieces pacietība un ieinteresētība, viņai padodas smalki darbi, jo ļoti patīk tādus izstrādāt. Evitas mamma Anita šādas jostas darina ziemas mēnešos, kad vairāk brīva laika. Viņa uzskata, ka katrai sievietei būtu noderīga skaista, rakstaina josta, ar ko papildināt atbilstošu tērpu. Jostas parasti pieprasa pašdarbnieki, kuri dzied un dejo, citi tās nopērk arī dāvināšanai. Katru jostu darina vismaz trīs metru garumā. Jo kuplāka sieva, jo garāka būs viņai nepieciešamā josta.

## Dārza eksperimenti

Daudzveidīgs un interesants ir māsaiņnieces JUDĪTES TULEIKO dārzs Kubulos. Viņai patīk eksperimenti izziņot, kādu pārsteigumu sagādās līdz šim nezināti augi, ko viņa atradusi ar interneta vai citu dārzkopju palīdzību. Pati atzīst, ka vislabāk ir gūt pieredzi pašai un mācīties no kļūdām. Šogad, piemēram, iegādājās zilo un sarkano hortenziju. Tās aug podos un podos arī sagaidīs ziemu. Saimniece ieklausījās padomā, ka mūsu klimatiskajos apstākļos podi ir piemērotāks hortenziju audzēšanas veids. Pa ziemu puķes dzīvos mājas otrajā stāvā vēsumā. Judīte vēros, kā tām patīk sadzīves apstākļi un cik možas tās sagaidīs nākamo pavasari.

Beidzot izdevies sadzīvot ar parūkkoku. Pirmo aptuveni metru garo kociņu viņa pārveda no Ievugravu stādaudzētavas, taču tas neizdzīvoja. Nākamajā gadā brauca un iegādājās citu. Tagad tas aug jau trešo gadu, un izskatās, ka jūtas labi, jo stiepijas augumā un naski veido savas parūkas. Judīte atklāj, ka interese par šo kociņu radusies no internetā redzētās fotobildes. Viņai vienmēr gribas kaut ko interesantu ieviest arī savā dārzā. Parūkkoks dārzam piedod krāsu akcentu. Visu laiku tas ir sarkans, pa ziemu tam paliek tikai parūkas, bet rīta rasā tās izskatās kā apbīrušas ar pērlēm. Pavasarī vecās parūkas, protams, novāc, un kociņš atkal sāk plaukt, un viss veidojas no jauna. Interesanti ir vērot tādu dabas apli, kas atkārtojas gadu pēc gada. Judīte ir sameklējusi un iegādājusies arī zaļu parūkkoku. Tam lapas ir zaļas, bet parūkas - gaišākā tonī.

Dārza saimniece zina, kā izskatās ābolgurķis un kā tas garšo. Forma tam kā ābolam, garšo kā gurķis, bet izskatās strippains, turklāt nekad nav rūgts. Pati saka: "Ļoti garšīgs. Mēs to gatavojam un ēdam salātos. Taču šim augam noteikti vajadzīgs atbalsts, tādēļ jāsarūpē liels un stabils balsts, kas spētu noturēt lielo ražu." Sākumā ābolgurķi iestāda un audzē siltumnīcā, tad augu piesien pie mietīņa. Kad augs saaug vēl lielāks, pieliek tam vēl pamatīgāku balstu, nostiepj arī garu, izturīgu šņori, ar kuru augu velk uz augšu. Ziediņi ābolgurķim ir sīki, nelieli, toties augļi izaug kā āboli. Ļoti ražīgs augs.

Judīte pamēģināja no sēklām izaudzēt arī kivano. Lapas tam bija kā gurķim, taču svaigie augļi, ko ieguva, viņai negaršoja. "Varbūt vajadzēja kaut ko no kivano gatavot. Palasiju internetā, ka kivano izmanto ēstuvēs, gatavo pat saldus ēdienus. Kivano augļi ievēroju tirgū Rīgā, kur tas maksāja 1,50 eiro," stāsta Judīte. Kivano izskatās kā dzeltens, adatains ezis ar gaiši zaļu ēdamo daļu un sēklām

**Ļaudis, kuriem ir dažādi hobiji, neskaita dārzā vai vakarā pie rokdarba pavadītās stundas. Galvenais ir rezultāts - prieks un lepnums par savām rokām, par izdomu, par prasmi ļaut uzplaukt brīnumam un iepriecināt citus.**



**Meža labumu iepazīšana.** Degustācija Viļakā pulcēja daudz interesentu, un daudzi arī iegādājās garšīgās burciņas.



**Pacietīga un talantīga.** Izrādot savu prasmi, par rokdarbiem dažādā tehnikā ieinteresējas arī citi, un Evita labprāt pastāsta, kas darāms, lai iegūtu rezultātu.

kā gurķim. Garšu gan grūti noteikt, iespējams, katram tā šķiet mazliet citādāka – vienam atgādina gurķi, citam – meloni, vēl kāds sajūt citrona un banāna nianses. Taču auglis ir interesants, to var baudīt jebkurā brieduma stadijā – zaļu, pusgatavu un gatavu.

## Meža labumi burciņās

Žiguros dzīvojošās VALENTĪNA un ANDRA prot pagatavot netradicionālus ievārijumus un sīrupus - ceriņziedu, maijrozišu, raudenes, sarkanā āboliņa, vīgriezes, egļu jauno dzinumumu sīrupus, balto un sarkano savvaļas rožu ziedlapiņu, priežu čiekuru ievārijumus, arī priežu pumpuru sīrupu un sukādes. Nosaukumi tik vilinoši un pievilcīgi, ka degustētāju šai produkcijai netrūkst. Kā tad citādi uzzināt, kā tie garšo un vai vērts kaut ko iegādāties no piedāvājuma? Valentīna saka, ka viņas dara to, kas pašām patīk, izmēģinot Žiguru apkārtnes mežos atrodamos augus pārvērst produktos, kas var palīdzēt stiprināt veselību un labi justies. Degustācijas ļauj

uzzināt un iepazīties ar šādu produkciju arī citiem. Valentīna saka, ka abu pavārišu mērķis ir ieinteresēt cilvēkus, ļaujot vai nu pašiem mēģināt izvērtēt šādus sīrupus un ievārijumus, vai arī iegādāties. Viņas pašas ar šo hobiju aizraujas trešo gadu. Iet mežā, vāc pumpurus, lasa augus un pēc tam ar milestību gatavo sīrupus un ievārijumus.



**Parūkkoks.** Tas Judītes dārzam piedod krāsu akcentu.



**Aug griezdamies.** Par rudens tuvumu liecina bagātīgā dekoratīvo ķirbju raža Judītes dārzā. Tie kāpj ābelēs un rāda, cik koši un dažādi spēj izaugt.



**Mīļākās puķes – magones.** Evita Zaremba-Krīgere pārsteidza ar saviem smalkajiem darbiem – gleznām krustdūrienu tehnikā. Skolā izvietotajā izstādē bija skatāmi 30 viņas darbi, tapuši aptuveni desmit gadu laikā. Darbu autorei ļoti patīk magones, tādēļ arī glezņiņās skatāma šo ziedu daudzveidība. Šāda nodarbe Evitai ir sava veida meditācija, kas ļauj sakārtot domas. Evita priecājas, ka arī citi, redzot šos smalkos un skaistos darbus, izrādīja sajūsmu. Prasme izšūt krustdūrienus Evitai ļauj talantīgi izgreznot savu nelielo dzīvokli Rīgā.

## Meklējam atbildi

## Pa pagalmu - ar laivu

Augusta sākums pārsteidza ar neparasti lielu nokrišņu daudzumu, kas lielus krenķus sagādāja ne tikai lauksaimniekiem, bet arī pilsētu iedzīvotājiem, tostarp Partizānu ielas 23.mājas iemītniekiem Balvos. Lai risinātu lietus laikā regulāri pārplūdušā pagalma problēmu, viņi vērsās redakcijā.

8.augustā Partizānu ielas 23.nama iedzīvotāja Inga pastāstīja: "Pēc katrām lietusgāzēm pa mūsu pagalmu jābrauc ar laivu. Verot pagalmā novietotās automašīnas durvis, ūdens smeļas iekšā mašīnā, bet kāpņu telpā ūdens sniedzas līdz pat pirmajiem pakāpieniem. Šķūnišos, kas atrodas pagalmā, viss pūst, jo tie ir mitri. "San - Tex" atbrauc, kaut ko nosūknē, bet nākamajās lietavās viss atkārtojas. Vai kādreiz tas beigsies?" jautā sašutusi mājas iedzīvotāja.

Ar izveidojušos situāciju neapmierināti arī citi mājas iedzīvotāji. Aizvadītajā pirmdienā sastaptais Ritvars, kurš mājā dzīvo vairāk par gadu, piekrit, ka šāda problēma pastāv. Ūdens pagalmā sagādā ne tikai pārvietošanās neērtības, bet rada arī materiālus zaudējumus. Tā kā mājai nav pagraba, daudzi iedzīvotāji piemājas šķūnišos tur gan kartupeļus, gan dažādas mantas, kas, stāvot mitrumā, bojājas. "Manā šķūnītī grīda ir mitra un tur stāvošie bērnu ratiņi smird pēc mitruma," secina vīrietis. Viņš atzīst, ka pagalmā ir kanalizācijas aka, bet tā acīmredzot ir pilna. "Arī jumta notekas nav tīrītas un ir pilnas ar zemi. Lietus ūdens tek pāri malām un lietus laikā pa mūsu trešā stāva dzīvokļa sienu tek ūdens. Esmu runājis ar mājas vecāko, bet viņš saka, ka nav jēgas tērēt naudu noteku tīrīšanai, bet gan jāmaina viss jumts. Savukārt naudas jumta nomainīšanai nav," pastāstīja Ritvars.

Pirmā stāva iedzīvotājs Eduards, kurš mājā dzīvo jau trešo gadu, piekrit, ka lietavu laikā pagalmā patiešām applūst. "Bet, ja atver kanalizācijas akas lūku, ūdens parasti aizplūst. Šoreiz laikam aka bija pilna," spriež vīrietis. Tā kā šķūnītī viņš neko vērtīgu neglabā, mitrums tajā viņam netraucē. "Bet vispār tur ir slapjš," piebilst Eduards. Pēc aizvadītās nedēļas nogales lietavām pagalmā esot bijis pavisam applūdis. Vīrietis gan nepiekrīt, ka nekas netiek darīts. "San - Tex" mašīna atbrauca un sāka sūknēt ūdeni no pagalma. Tad pārdomāja, attaisīja lūku un no pagalma ūdens satecēja tajā," stāsta Eduards. Lai gan daļa ūdens, kas sakrājās pagalmā, notecēja lūkā, liels daudzums vienalga palika lielā bedrē pagalma vidū. "Kopš šeit dzīvoju, pagalmā bedres nekad nav aizbērtas," apgalvo Eduards.

## Nauda nepieciešama jumta nomainīšanai

Mājas vecākais ANDREJS ANDREJEVS apgalvo, ka pie šīs mājas ir pat divas kanalizācijas lūkas, taču tās bija aizsērējušas, tādēļ pagalmā applūda. Viņš nepiekrīt, ka šāda situācija izveidojas pēc katrām lietavām. Tiesa, bedres mājas pagalmā aizbērt tuvākajā laikā nav plānots, jo ir svarīgākas vajadzības, kam jākrāj iedzīvotāju iemaksātā apsaimniekošanas nauda. "Mājai tek jumts, un šobrīd krājam līdzekļus tā nomainīšanai. Tādēļ arī noteku tīrīšanai naudu netērējam," atklāj mājas pārvaldnieks. Tā kā nams ir neliels, likt santīmu pie santīma, lai tiktu pie jauna jumta, nāksies vēl vismaz pāris gadus, uzskata A.Andrejevs: "Šī gada 1. jūlijā uzkrājums bija 6912 eiro un 50 centi. Tas ir par maz." Tautā, vai nav interesējies par kredītmēģa iespējām šim nolūkam, A.Andrejevs solīja, ka, iespējams, par to spriedīs nākamgad. "Cik zinu, ja ir iekrāta puse no nepieciešamās summas, p/a "San - Tex" piedāvā iespēju paņemt bezprocentu kredītu jumta nomainīšanai," paskaidro mājas pārvaldnieks.

## Slicēju glābšana - pašu slicēju problēma

Pašvaldības aģentūras "San - Tex" vadītājs ULDIS SPRUDZĀNS ir informēts par Partizānu ielas 23.nama problēmām. Vienīgā palīdzība, ko "San - Tex" var sniegt šajā gadījumā, ir regulāra lietus kanalizācijas cauruļu tīrīšana. Šim nolūkam kritiskos brīžos no Rīgas izsauc hidrodinamisko mašīnu, lai ar spiedienu palīdzību izskalo smiltis, kas sakrājušās lietus kanalizācijas un saimnieciskās - fekālo kanalizāciju tīklā. Hidrodinamiskās mašīnas ne tikai izskalo smiltis, bet arī izgriež koku saknes, kas reizēm sāk augt vecajās keramikas caurulēs un traucē aizplūst ūdenim. Hidrodinamiskā mašīna Balvu



**Pēc lietavām.** Šādi izskatījās mājas pagalmā pēc ilgstošām lietusgāzēm 5.augustā. Partizānu 23.nama iedzīvotājs Ritvars atklāj, ka šāds foto nosūtīts arī Balvu novada domei kā lietiskais pierādījums, ka situācija patiešām ir bēdīga.



**Tā dzīvot nevar.** Mājas iedzīvotājs Ritvars stāsta, ka šķūnišos glabātās mantas, tostarp bērnu ratiņi, piesūkušies ar mitrumu.



**Viss pelē.** Piemājas šķūnišos, kas ir vienīgā vieta, kur uzglabāt mantas un dabas veltes ziemai, koka grīdas un sienas ir mitras un sapelējušas.

ielās strādāja arī šīs nedēļas sākumā pēc lielajām lietavām. "Diemžēl šāda aizsērēšana ik pa laikam ir neizbēgama, jo lietus ūdens ieskalo noteku sistēmā smiltis no ielām," piebilst p/a "San - Tex" vadītājs.

Savukārt par bedru aizbēršanu un pagalma virsmas izlīdzināšanu būtu jārūpējas pašiem iedzīvotājiem, šim nolūkam izmantojot apsaimniekošanai iekrāto naudu, uzskata U.Sprudzāns. Taču tā kā naudu pašlaik krāj jumta nomainīšanai, ar bedraino pagalmu nāksies sadzīvot. "San - Tex" vadītājs apstiprina, ka vasaras periodā ir iespējams izsniegt aizdevumu jumta nomainīšanai: "Ja pietrūkst kādas naudas daļas, mēs palīdzam ar noteikumu, ka ziemas laikā iedzīvotāji šo summu atdod, jo vasara ir laiks, kad nauda mums nepieciešama dažādiem darbiem."

Sazinoties ar pilsētas pārvaldnieku SANDI MEIERU, kurš šobrīd ir atvaļinājuma, saņemām apstiprinājumu, ka ieguldīt līdzekļus privātpašumā pašvaldība nedrīkst, jo tas nav likumīgi. Taču S.Meiers solīja, atgriezies no atvaļinājuma, izpētīt iespējas un rast risinājumu šīs mājas problēmai.

Pagaidām nākas secināt, ka slicēju glābšana ir paša slicēja darīšana un, kamēr iedzīvotājiem nebūs naudas, lai sakārtotu pagalmu, šādas ārkārtas situācijas ik pa laikam atkārtosies.



**Citur nav labāk.** Bēdīgi nedēļas nogalē izskatījās arī citu māju pagalmi, tostarp Teātra ielā 5.



**Palīdzība no Rīgas.** Pirmdien Balvu ielās varēja manīt oranžu automašīnu, kas ar spiedienu palīdzību skaloja kanalizācijas caurules.

## Informē policija

## Augusts sācies salīdzinoši mierīgi

Valsts policijas Latgales reģionālā pārvalde ziņo, ka laika periodā no 1. līdz 7. augustam bijušā Balvu rajona teritorijā sastādīti trīs administratīvā pārkāpuma protokoli par atrašanos reibumā sabiedriskā vietā, reģistrēts viens ceļu satiksmes negadījums, kurā nav cietuši cilvēki, kā arī saņemti 7 izsaukumi uz ģimenes un sadzīves rakstura konfliktiem. Nav aizturēts neviens autovadītājs, kurš sēdies pie auto stūres reibumā.

## Alkohola reibumā - sabiedriskā vietā

Visi trīs administratīvā pārkāpuma protokoli par atrašanos reibumā sabiedriskā vietā pirmajā augusta nedēļā sastādīti Balvu pilsētā. Viens no tiem - 1972. gadā dzimušam vīrietim, kuram konstatēts 2,46 promiļu reibums, otrs - 1964.gadā dzimušam vīrietim ar 2,55 promiļu reibumu un trešais - 1973.gadā dzimušam vīrietim, kurš sabiedriskā vietā atradās 2,79 promiļu reibumā.

## Konstatē bojātus logus

5.augustā Valsts policija saņēma iesniegumu par to, ka Kubulu pagasta pārvaldē sabojāti divi logi. Notiek izmeklēšana.

## Izraisa sadursmi

7.augustā Viļakā sadūrās automašīnas "Volkswagen" un "Toyota". Par laimi, negadījumā, izņemot automašīnas, neviens necieta.

## Uz ceļiem būs videonovērošanas kameras

Valsts policija, Latvijas Transportlīdzekļu apdrošinātāju birojs (LTAB) un privātfirma "KleinTech Services" vienojās kopīgā iniciatīvā - veicot transportlīdzekļa plūsmas uzraudzību, apzināt to autovadītāju skaitu, kas reāli ikdienā piedalās satiksmē bez derīgas tehniskās apskates un obligātās civiltiesiskās apdrošināšanas (OCTA). Analizējot iegūtos datus, sagaidāms, ka iegūs objektīvāku informāciju par satiksmes dalībnieku paradumiem attiecībā uz šo normu izpildi. Pilotprojekta realizācijas laikā privātfirma izvietos videonovērošanas kameras vairākās vietās Rīgā, Jelgavā, Rēzeknē un Ventspilī. Monitoringu katrā vietā veiks vismaz divus mēnešus. Jāpiebilst, ka transportlīdzekļu uzraudzības laikā apzinātajiem likumpārkāpējiem nesastādīs administratīvā pārkāpuma protokolus.

**Viļakas novada domē**

\* Sākums 4.lpp.

**Atļauj novirzīt finansējumu**

Atļauj novirzīt Kupravas pagasta pārvaldes pašvaldības ūdenssaimniecības budžeta tāmē 650 eiro dziļurbumu sūkņa iegādei.

**Piešķir atvaļinājumu**

Piešķir Viļakas novada domes priekšsēdētājam Sergejam Maksimovam ikgadējā apmaksātā atvaļinājuma daļu – divas kalendāra nedēļas: pirmā kalendāra nedēļa no 8. līdz 14.augustam un no 22. līdz 28.augustam.

**Nems aizņēmumu**

Nems ilgtermiņa aizņēmumu no Valsts kases 49 977,84 eiro ar tās noteikto procentu likmi pašvaldības katlu māju energoefektivitātes uzlabošanas investīciju projekta īstenošanai - apkures katla iegādei Žiguros.

**Pagastos****Būs pieejams bezmaksas internets**

Ar valsts atbalstu arī turpmāk - līdz 2018. gadam visās Latvijas pašvaldību publiskajās bibliotēkās būs pieejams bezmaksas internets. To paredz šonedēļ valdības atbalstītie Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas izstrādātie priekšlikumi. No 2016. līdz 2018.gadam šim mērķim katru gadu tiks piešķirts valsts līdzfinansējums 437 485 eiro apmērā. Pašlaik pašvaldību publiskās bibliotēkas finansē no diviem avotiem - valsts un pašvaldības budžeta. Valsts līdzfinansējums paredzēts konkrētām mērķim - interneta abonēšanai un palīdzības dienestam, kas veiksmīgi tiek īstenots vienādā apjomā un kvalitātē visās bibliotēkās. Savukārt pašvaldības līdzfinansējumu izmanto bibliotēku informācijas un komunikācijas tehnoloģiju (IKT) infrastruktūras uzturēšanai, tajā skaitā datoru, programmu un IKT infrastruktūras iegādei un nomainīšanai. Vienotais bibliotēku datu pārraides tīkls aptver 811 bibliotēkas, filiālbibliotēkas un bibliotēku ārējos apkalpošanas punktus visā valsts teritorijā. Tā iedzīvotāji piekļūst internetam, saziņai ar valsti, ar autortiesībām aizsargātas informācijas resursiem, kas iespējama tikai pie šādas centralizētas tīkla infrastruktūras.

**Aglonā dežurēs mediķi**

No 12. līdz 15.augustam vairāk nekā 100 Neatliekamās medicīniskās palīdzības (NMP) dienesta mediķi un pirmās palīdzības sniedzēji nodrošinās medicīnisko palīdzību Vissvētākās Jaunavas Marijas Debesīs uzņemšanas svētku apmeklētājiem Aglonā.

# Pārliecinies par savām zināšanām: pirmā palīdzība bērnam

**Atvaļinājuma laiks pie ūdens, pārgājieni un ceļojumi – saprotama ir vecāku vēlme atpūsties, ļaujot bērniem brīvu vaļu. Speciālisti atgādina – neatstāj mazo bez uzmanības un laikus izrunā ar bērnu iespējamus negadījumus riskus. Mazo ekspertu skola (www.mazoekspertu-skola.lv) un Latvijas Dzīvības glābšanas asociācijas (LDzGA) prezidents Roberts Fūrmanis stāsta būtiskāko, kas vecākiem un bērniem jāzina par pirmo palīdzību vasarā.**

Ja nav noveicies un apstākļu sakritības vai neuzmanības dēļ piedzīvots negadījums, saglabā mieru, rīkojies nosvērti un mērķtiecīgi. LDzGA prezidents R.Fūrmanis sniedz ieteikumus, kā novērst nepatīkamas situācijas un izkļūt no ķibelēm pēc iespējas drošāk, nenodarot pāri mazā veselībai vai dzīvībai.

**1. Sagriezta roka vai kāja**

\* Ja asiņošana nav dzīvībai bīstama, uzliec tīru pārsēju.

\* Ja asiņošana ir dzīvībai bīstama (asinis tek ar strūklu vai pie bērna ir redzams liels asiņu daudzums), tad uz brūces liec spiedošu pārsēju un nekavējoties izsauc NMP pa numuru 113.

\* Ja brūcē ir svešķermenis, tad nekādā gadījumā to nedrīkst izvilkt. Šādā gadījumā obligāti ir jāsauc NMP pa numuru 113 un, ja ir iespējams, tad viegli piefiksē svešķermeni, lai pasargātu to no liekas kustēšanās.

**2. Kritiens no velosipēda vai skrejriteņa**

**Profilakse.** Bērnam velc ķiveri, cimodus, elkoņu sargus, ceļu sargus. Izglīto mazo par drošību, braucot ar iepriekš nosauktajiem pārvietošanās līdzekļiem.

**Palīdzība.** Traumēto vietu noskalo ar tīru ūdeni istabas temperatūrā, vari lietot ūdeņraža pārskābi. Uzliec tīru pārsēju (marles saiti vai plāksēti ar marles salīņu vidū). Apstrādājot brūci, izvairies no vates lietošanas. Ja asiņošana ir dzīvībai bīstama vai ir pamatotas aizdomas, ka ir lauza roka vai kāja, tad obligāti jāsauc NMP pa numuru 113.

**3. Saules apdegumi**

**Profilakse.** Uzzied saulēšanās krēmu ar visaugstāko UV aizsardzību. Visefektīvāk ir lietot īpaši bērniem paredzētus saulēšanās krēmus.

**Palīdzība.** Ja āda ir apsārtusi un apdegušais laukums nav liels, to var ārstēt mājas apstākļos, konsultējoties ar ģimenes ārstu. Savukārt, ja apdegums ir plašs (skarta gan seja, gan rumpis un rokas) un/vai uz apdegušās vietas veidojas pušļi (tulzņas), tad bērns jāved pie ārsta.

**4. Karstuma vai saules dūriens**

**Profilakse.** Neved bērnu ārā tiešā saules gaismā no plkst. 11.00 līdz 15.00, kad saules intensitāte ir visaugstākā. Karstums īpaši bīstams bērniem līdz viena gada vecumam.

**Palīdzība.** Nekavējoties novieto bērnu vēsākā vietā vai ēnā, dod vēsu (ne aukstu!) padzērienu, uzsmidzini vēsāku ūdeni uz ādas un uz pieres uzliec mitru kompresi. Ja bērns zaudē samaņu vai viņa uzvedība nav adekvāta, nekavējoties izsauc ātro palīdzību 113.

**5. Saindēšanās**

**Profilakse.** Bērni līdz piecu gadu vecumam visbiežāk ar dažādām ķīmiskām vielām saindējas vecāku nolaidības dēļ. Šajā vecumā bērns īsti vēl neapzinās, kas ir bīstams un kas nē. Līdz ar to pilnīgi visām ķīmiskām vielām (tajā skaitā arī medikamentiem) mājās ir jāatrodas bērniem nepieejamā vietā (augstu un aizslēgtā skapī).

**Palīdzība.** Ja bērns ir nonācis saskarē ar kādu ķīmisku vielu, piemēram, ieēdis nezināmu daudzumu zāļu vai iedzēris nezināmu daudzumu sadzīves ķīmijas, tad obligāti izsauc NMP pa numuru 113. Vienkāršākos gadījumos var konsultēties Valsts zāļu un saindēšanās centrā pa numuru 67042473. Numurs pieejams 24 stundas diennaktī, septiņas dienas nedēļā.

**6. Slikšana**

**Profilakse.** Bērns, atrodoties pie ūdenstilpnes, nedrīkst būt viens un tam vienmēr ir jābūt pieaugušo cilvēku uzraudzībā. Slikšana ne vienmēr ir atkarīga no bērna peldētprasmes, bet drīzāk no pārgalvības. Bērniem, atrodoties pie ūdens, obligāti ir jālieto peldveste. Uzroči ne vienmēr būs pietiekami efektīvi. Matračī un riņķī ir bīstamāki nekā uzroči un vestes.

**Palīdzība.** Pirms doties ūdenī, vienmēr izvērtē savas spējas izglābt cietušo. Nekad nedodies ūdenī viens, pievērs apkārtējo cilvēku uzmanību un liec zvanīt pa numuru 112. Pēc izvilkšanas no ūdens atkārtoti pārbaudi cietušā samaņu. Ja ir bezsamaņa un nav dzīvības pazīmju, nekavējoties uzsāc atdzīvināšanas pasākumus!

**7. Aizrīšanās**

**Profilakse.** Visbiežāk bērni aizrijas no 6 mēnešu vecuma līdz trīs gadiem. Bērnam normāli ir pasauli iepazīt caur muti. Taču mājoklim vai vietai, kurā bērns atrodas, jābūt mazulim drošai. Uz zemes nedrīkst atrasties priekšmeti, kurus bērns var viegli norīt. Aizrīšanās var notikt ne tikai ar mantām, bet arī ar pārtiku, it īpaši, ja bērnam tiek dots vecumam neatbilstošs ēdiens.

**Palīdzība.** Ja bērns tomēr ir aizrijies, tad jāizvērtē aizrīšanās smagums. Ja bērns spēj

klepot, tas nozīmē, ka elpceļi nav pilnībā nosprostoti un vecākiem ir jāpalīdz bērnam atklepot svešķermeni. Ja aizrīšanās ir ilgstoša (vairāk par 10-20 min.), nekavējoties ved mazo pie ārsta. Tad, ja bērns nespēj ne klepot, ne runāt un elpot, tas nozīmē, ka svešķermenis ir pilnībā nosprostojis elpošanas ceļus. Šādā gadījumā nekavējoties izsauc NMP pa numuru 113. Sākumā jāizdara pieci pietiekami spēcīgi sitiieni starp lāpstiņām, plaukstu pamatni virzot virzienā uz galvu. Ja paņēmieni ir neefektīvi, tad jāveic 5 Heimliha paņēmieni.

**8. Čūskas vai dzīvnieka kodums**

**Profilakse.** Dodoties mežā sēņot vai ogot, ir jāvelk gumijnieki, lai izvairītos no čūsku kodumiem. Tāpat arī jebkurš dzīvnieks, pat vislabāk pazīstamais suns, var iekost. Līdz ar to jau kopš mazotnes bērnam māci pret dabu, dzīvniekiem izturēties ar cieņu un zināmu bijību.

**Palīdzība.** Ja ir gadījies čūskas kodums (it īpaši odzes), tad sakostā vieta ir jānovieto zemāk par ķermeni, lai mazinātu indes izplatīšanos pa organismu. Nekādā gadījumā indi nedrīkst izsūkt ar muti vai saspīst sakosto vietu. Nelieto žņaugu. Savukārt ja bērnu ir sakodis kāds dzīvnieks, jāizvērtē asiņošanas smagums. Ja asiņošana ir dzīvībai bīstama, jāliek spiedošs pārsējs. Savukārt ja asiņošana nav dzīvībai bīstama, sakosto vietu var izmazgāt ar ziepjūdeni, uzlikt tīru pārsēju un vest bērnu pie ārsta.

**9. Kukaiņa kodums**

Ja nav īpašu sūdzību, būtiska palīdzība nav nepieciešama. Ja koduma vietā ir stipras sāpes, var dot pretsāpju medikamentus. Ja bērnam ir alerģija uz kukaiņu kodumiem un pēc tā dzēliena parādās alerģijas simptomi, nekavējoties jāzvana uz numuru 113 un jāizsauc Neatliekamā medicīniskā palīdzība (NMP).

“Bērība ir bezrūpības laiks, tomēr mazajam jāzina dažas pamatlīetas par peldēšanu, iešanu mežā, asiem priekšmetiem, ceļu satiksmes noteikumiem un saskarsmi ar dzīvniekiem. Pirmais noteikums: vecākiem atvase jāpieskata, sevišķi esot ūdens tuvumā. Otrais ieteikums: soli pa solim caur rotaļām un spēlēm bērnam var mācīt, ko drīkst darīt un kas ir aizliegts, kā arī – sniegt pirmo palīdzību sev un apkārtējiem,” saka Mazo ekspertu skolas pediatre Anna Birka. “Piesardzība nenāk par ļaunu – labāk lieku reizi draudzīgi izrunāties un pieskatīt mazo cītīgāk, nekā pēc tam domāt, kā saglābt veselību vai pat dzīvību.”

MADARA ZVEJNIECE

## Veiksmes prognoze

**12.augusts.** Mazas ķibelītes kā uzmācīgas mušas ap Tevi siks visu dienu. Tad nu ņem pamatīgu pletni un aizvāc tās prom. Tad, kad tās visas būs nosīstas, vari ķerties pie jauniem un nopietniem darbiem. Pēc ražīgas darbdienas ieteicama relaksēšanās pirtī, burbulvannā vai mīļotā (-ās) apskāvienos.

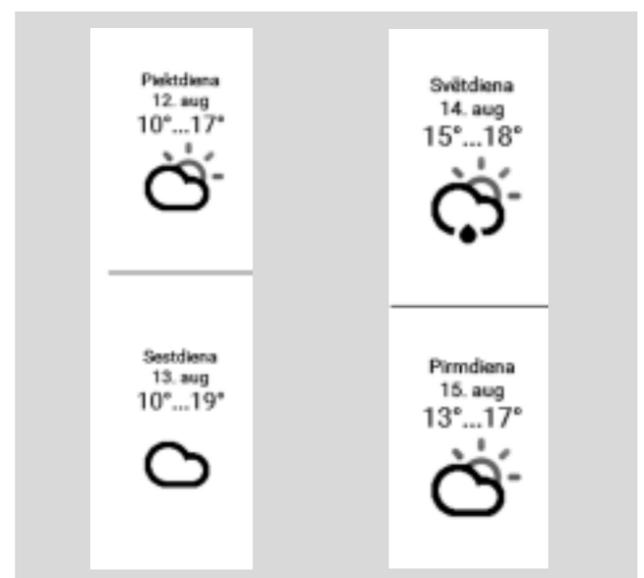
**13.augusts.** Universālā diena, kad garīga rakstura nodarbes, baznīcas un citu pasākumu apmeklējums būs tieši tas, pēc kā būs izslāpusi lielākā sabiedrības daļa. Tāpat diena piemērota jebkura darba veikšanai, kā arī romantiskai vakara izskaņai kādā kultūras pasākumā vai randiņā.

**14.augusts.** Nozīmīgiem notikumiem bagāta diena, kuru ne visi varēs pārdzīvot mierīgi, bez stresa un pārpūles. Tāpēc arī policistiem un mediķiem var būt vairāk darba nekā parastā svētdienā. Šodien ieteicams ieklausīties gudru un zinošu cilvēku sarunās un padomos, jūs tur noteikti atradīsiet kādu zelta graudu.

**15.augusts.** Pirmdienā, kurā nevajadzētu izrādīt pārlieku dedzību ne uz darbu, ne uz personīgo lietu kārtošānu. It īpaši, ja piederi pie katoļticīgajiem, kuriem arī šodien Aglonā turpinās svētki. Tāpēc, ja jāstrādā, tad strādā bez trakas skriešanas, vadoties pēc principa, lēnāk brauksi – tālāk tiks.

**Pareže Ilga**

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



## Kur mācīties?

### Atvērto durvju diena SIVA Koledžā un Jūrmalas profesionālajā vidusskolā 25.augustā 10:00 – 15:00 Slokas ielā 68, Jūrmalā.

SIVA piedāvā iespēju par valsts budžeta līdzekļiem saņemt:

● profesionālās rehabilitācijas pakalpojumu cilvēkiem ar invaliditāti vai prognozējamu invaliditāti,

● mācību iespējas divās izglītības iestādēs – **SIVA Jūrmalas profesionālajā vidusskolā un Koledžā,**

● virkni veselību uzlabojošu procedūru, ārsta psihologa, ergoterapeita, fizioterapeita un citu speciālistu konsultācijas,

● iespēju **bez maksas** dzīvot dienesta viesnīcā pie jūras,

● ēdināšanu trīs reizes dienā un auto vadīšanas apmācību.

SIVA aicina interesentus mācīties arī maksas grupās, **iegūstot pirmā līmeņa augstāko izglītību** tādās specialitātēs kā **grāmatvedis, mārketinga un tirdzniecības speciālists, personāla speciālists, viesnīcu pakalpojumu organizators, datorsistēmu un datortīklu administrators, programmētājs u.c.**

Sīkāka informācija par izglītības iespējām SIVA pa tālruni + 371 29727938 vai mājaslapā [www.siva.gov.lv](http://www.siva.gov.lv).

## Dažādi

# Logi un Durvis

## Vācu profili Brugman

LOGU UZMĒRĪŠANA UN KONSULTĀCIJAS - BEZ MAKSAS

Adrese: Tautas iela 1, Balvi

Tālrunis 20399903

Darba laiks - 9.00 -12.00; 13.00-18.00  
balvi@logumaina.lv



"Tako akmens" izgatavo pieminekļus, kapa apmales un dārza skulptūras no vietējā laukakmens un zvirdu granīta. **Plašs asortiments, viszemākās cenas.** MUMS IR VISS, LAI ĪSTENOTU JŪSU IDEJAS! Tālr. 29388000. Atrodamies **Balvos, Ezera 35a.** [www.takoakmens.lv](http://www.takoakmens.lv)

Skursteņslauku pakalpojumi: dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, orderēšana, uzstādīšana. Veicam dažādus celtniecības darbus, ceļam mājas no pamatiem līdz atslēgai, fasādes, ēku siltināšana. Jumtu remonts, jumta lūku, vējmalu, koru, noteku izgatavošana un uzstādīšana. Materiālu piegāde. Tālr. 20244404.

Metāla jumta segumi par labām cenām. Piegāde, uzstādīšana. Tālr. 29995030.

Ražo apses koka jumta skaidas, platums - 12-20 cm, garums - 70-72 cm, EUR 98/ sk. m<sup>3</sup>. Tālr. 29273782.

Izīrē 2-istabu dzīvokli Balvos. Tālr. 29438078.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Plauj zāli ar divu disku plaujmašīnu. Tālr. 29165808.

Smilts, grants piegāde. Tālr. 29433126.

Mainu malku pret veciem dēļiem. Tālr. 29250955.

Tiek organizēta ekskursija uz Baltkrieviju no 23. līdz 25. septembrim. Tālr. 29107268.

## Dažādi



SIA "Balvi auto" uzņem kursus B kategorijā, 95.k., 5.septembrī 17.00. [www.balviautoskola.lv](http://www.balviautoskola.lv). Tālr. 28700807.

LAFIKO.LV

AIZDEVUMI

pensionāriem un strādājošajiem **BALVOS, TAUTAS IELĀ 1**

Otrdienās, ceturtdienās, piektdienās

Tālr. 64521873, 26402362.

**DZIRDĒS APARĀTI**

Remonts, pielaikšana, pārdošana.

19. augustā plkst. 10.00-13.00 Balvos, Bērzpils ielā 50, veikalā "Optika".

Dziedniece Antra Deksnie pieņems 14. augustā Balvos, Bērzpils ielā 2. Veic arī ķermeņa un telpu attīrīšanu. Tālr. 26322353.

Izskatu aukles, mājsaimnieces un citus darba piedāvājumus. Tālr. 26641873.

SIA "Bermudi" piedāvā kravu pārvadājumus ar kravas furgonu uz Rīgu, zema cena. Tālr. 29438078.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus. Specpiekabe. Tālr. 29230080.

Pārvadā mājlopus. Tālr. 25648877 (Viļaka).

Atrasts velosipēds. Jautāt SIA "Senda Dz".

## Pateicība

Miļš paldies prāvestam Mārtiņam Klušam, māsiņai Ilonai, SIA "Senda Dz" meitenēm, radiem, draugiem, paziņām, visiem, kas dalījās ar mums lielajās bēdās, pavadot

Ivaru Buliņu.

Sieva un dēlu ģimenes



## Afiša

### Balvu Kultūras un atpūtas centrā

20.augustā septītie Balvu novada svētki - "Soli pa solim ar kino!". Novada svētki ir krāšņākais vasaras notikums, kuru apmeklē vairāki tūkstoši skatītāju gan no Balvu novada, gan kaimiņu novadiem. Šie svētki stiprina novadu un apmeklētājos rada kopības sajūtu.

Aicinām un lūdzam piedalīties izstādē **plkst. 13.30** Balvu pilsētas parkā ar vienu ziedu kompozīciju/pušķi. Pēc tam **plkst. 18.00** šis izveidotais brīnums tiks izsolīts. Var reklamēt savu uzņēmumu, sevi kā individuālu autoru, var stāstīt ziedu stāstu. Par saziēdoto naudu rudenī stādīsim koku Balvu pilsētas parkā. Kādu? Tas būs saprotams no kompozīciju daudzuma un izsoles rezultātiem. Atsaucieties! Ceram uz Jūsu atsaucību!

### Aizmirsi abonēt

# Vaduguni?!

Zvani, palīdzēsim. Tālr. 64507018.



## Apsveikumi

Ari turpmāk daliet visu uz pusēm,  
Dienu, nakti, vēju un sauli.  
Tikai mīlestība lai paliek nedalīta,  
Liela, skaista un dvēselē ierakstīta.

Miļi sveicam **Initu un Aldi Raginskus** Dzintara kāzu jubilejā.

Vēlot Dieva svētību, bērni, vecāki, Jānis ar ģimeni *Lai tik daudz labā,*



Cik to gribas prātam.

Lai tik daudz skaistā,

Cik to vēlas sirds.

Miļi sveicam **Andreju Akmentiņu** skaistajā dzīves jubilejā. Krustdēls ar ģimeni, Dace Norvēģijā, Dzintra ar ģimeni, Seikstuļi



Lai sirdī netrūkst mīlestības,

Lai darbā vienmēr veiksmē.

Lai acīs atspīd vairāk prieka

Un nogurums lai paliek svešs.

Sirsniņi sveicam **Sandi Strapcānu** skaistajā dzīves jubilejā! Biedrība "Vecumu mednieks"



## Piedāvā darbu

SIA "Auto Kruizis" (bijušais gaļas kombināts), Balvi, Brīvības 7, aicina darbā auto atslēdznieku ar darba pieredzi. Tālr. 26607307, 29112111.

Piedāvā darbu šoferiem un strādniekiem maiznīcā Īrijā. Tālr. +353873484888, 29294630.

Stacijas pamatskola aicina darbā angļu valodas skolotāju. Tālr. 26620641.

## Afiša

\*Sākums 7. lpp.

### Krišjāņos

26. augustā plkst. 19.00 tautas namā aicinām piedalīties sadziedāšanās pasākumā "Satiec dziesmu Krišjāņos".

### Baltinavā

Novada muzejā Irēnas Lakšes gleznu izstāde "Garāmgājējs".

### Rugājos

21. augustā plkst. 20.00 tautas namā Baltinavas dramatiskā kolektīva "Palādas" komēdijas Danskovite "Ontons i Anne" jaunākā 9. daļa "Ontons i saime". Ieejas maksa EUR 2,50. Biļetes iepriekšpārdošanā NETIKS tirgotas!

### Tilžā

8. augustā plkst. 21.30 brīvdabas kino "Ezera sonāte", ieeja bez maksas.

### Briežuciemā

27. augustā sportiski svētki. **Plkst. 10.30** pieteikšanās skrējienam (tel. informācijai Artis 22428809). **Plkst. 11.00** skrējieni pa pagastu visām paaudzēm. **Plkst. 11.30** futbola mači. (Komandas pieteikt līdz 22. augustam, tālr. Egons 27851883 vai Zita 25444621). Komandā 5+1 spēlētāji + 2 rezervē. Spēlētāji, skatītāji un līdzjutēji varēs piedalīties konkursiņos.

Līdz **plkst. 14.00** varēs reģistrēties netradicionālajam sporta aktivitātēm. **Plkst. 14.00** jautras stafetes visiem vecumiem, spējam un interesēm (piem., noteiksim labāko grīdas slaucītāju utt.). **Plkst. 15.00** ielu vingrotāju demonstrējumi. **Plkst. 15.30** aktivitāšu dalībnieku apbalvošana. No **plkst. 11.00** līdz **15.00** varēs pavizināties ar velokartu, spēlēt lauka spēles, iegādās cukurvati (porcijas cena 0,20). **Plkst. 16.00** Ostrovska Jura un grupas "Dvinskas muzikanti" koncerts. Diska "Dzimtā zeme" prezentācija. Diskus varēs iegādāties.

### Upītē

20.-21.augustā "Svātiki Upīte". Vosaras lyluokis pasuokums Viļakas nūvoda Upīte ir klout.

20.augustā:

**Plkst. 12.00** Upītes tautas nomā Dirty Deal Teatro izruode bērniem i vacuokim "Blēņas un pasakas" piec Imanta Ziedoņa posaku motīvim. Bērniem leidz 14 godu vacuumam ieja par breivu, puorejim EUR 1. **Plkst. 14.00** pi Upītes tautas noma meistardarbnīcas i vusuodas izdarības lylim i mozim. **Plkst. 16.00** Upītes tautas nomā grupas "bet bet" 25 godu jubilejas mini koncerts. Ieja par breivu. **Plkst. 21.00** nakts trasite ar vusuodim uzdevumim pa Upītes cima apkuortni. **Plkst. 22.00** Upītes tautas nomā balle ar grupuom "Unknown Artist" i "Medņovas muzikanti", ieja par breivu. **21.augustā: plkst. 18.00** Upītes tautas nomā Latvijas Nacionāluo teātra izruode "Ceļā uz mājām". Ieja EUR 2.

## Pērk

SIA "LATVIJAS GAĻA" **iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.** Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 28761515.

**Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.** Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

SIA "ALLENS" **iepērk mājlopus.** Samaksa tūlītēja. Tālr. 29494978, 29489778.

SIA "Cēsu gaļas kombināts" **par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.** Samaksa pēc vienošanās. Tālr. 26185703, 25573447.

SIA "Baltijas Meži AB" pērk meža īpašumus! www.baltijasmezi.lv, info@baltijasmezi.lv, tālr. 20234354, Agris.

Pērk meža īpašumus ar zemi un cirsma. Tālr. 29433000.

Pērk mežus, cirsma. Tālr. 29100239.

Pērk cirsma, zemi ar mežu. Tālr. 27876697.

Pērk veļasmašīnu. Tālr. 20345695.

Par labām cenām pērk piena teļus, gaļas šķirnes krustojuma bulļiņus no 4 mēn. līdz 2 gadiem. Tālr. 28686658, 26253977.

Par labām cenām pērk teļus. Tālr. 27143347.

**SIA RENEM** **iepērk jaunlopus, liellopus, aitas.** **ELEKTRONISKIE SVARI.** **Paaugstinātas cenas!** Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu. Tālr. 29996309, 26447663, 29485520, 26393921, 65329997 vai pa e-pastu:re-nem@inbox.lv

SIA "AIBI" **pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.** Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam. Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 26142514, 20238990.

**IEPĒRKAM liellopus, teļus, jērus.** Samaksa tūlītēja. Tālr. 26604491, 26319888, 65033720.

SIA "Lauku Miesnieks" **iepērk mājlopus.** Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 20207132.

SIA ALŅI AS  
IEPĒRK ZĀGBALĶUS EUR/m<sup>3</sup>

Egle					
Ganums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	45	45
18-24	58	58	65	58	60
25+	58	58	68	58	62

Priede					
Ganums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	44	44	44	44	44
18-24	54	54	60	54	56
25+	54	54	60	54	56

Garumus iepriekš saskaņot!  
Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!  
www.alnias.lv  
SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!  
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070

Tēvs, līcis plaukstu uz jaunām vārpām, Bij' zvērējis zemei un topošai maizei Vienmēr ņemt tikai smagāko arklu, Vienmēr dzīt tikai taisnu vagu... Kad pār ziediem klusi līst asaru lāses un negaidīti pārtrūkušo dzīves ceļu sedz ziedu sega, dalām sāpju smagumu ar māti, sievu, bērniem un pārējiem piederīgajiem, VALDI BŪDNIĒKU zemes klēpi guldot. Kindzuļu un Štekeļu ģimenes

Cik maza sēkla-Bet cik liels ir koks!  
Cik īss ir mūžs -  
Cik daudz var tajā gūt,  
Ja mazai sēklai  
Ieliek sirdi līdz!  
(D. Avotiņa)  
Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar Sandru, Janu, Gintu un pārējiem tuviniekiem, mīlo vīru, tēti VALDI BŪDNIĒKU zemes klēpi guldot. Edgara, Aigara un Ilgoņa ģimenes

Tik tukšs un kluss nu kaktiņš, māt,  
Kurš varēs tavā vietā stāt,  
Kurš grūtā brīdī pienāks klāt?  
Neviens tik tuvs vairs nebūs, māt.  
Izsakām patiesu līdzjūtību meitām Ingai, Lienītei, dēlam Jānim ar ģimeni un pārējiem piederīgajiem, IRĒNU PILĀTI mūžības ceļā pavadot. Daugavpils ielas 61. mājas iedzīvotāji, Rakovi, Dubrovi un Novikovi

Dzīve nemierīgā, liktenīgā, bargā,  
Dzīve nežēlīgā, šaušalīgā, skarbā.  
Kamdēļ tu tik grūti, sūrī  
Ņēmi manu stipro dūri.  
Visdziļākā līdzjūtība tuviniekiem, VALDI BŪDNIĒKU pavadot. Tēva radi

## Līdzjūtības

Ir nolūzis dzīvības koks,  
Par velti liktenim jautāt...  
Ir jāiededz cerību svece  
Un jālūdz, lai atkal jums saujās  
Dievs ieliek spēku dzīvei  
Pār sāpēm, kas pacelties liek.  
Dalām sāpju smagumu un izsakām patiesu līdzjūtību Sandrai, Janai, Gintam un pārējiem tuviniekiem, no vīra, tēva VALDA BŪDNIĒKA uz mūžu atvadoties. Iluta, Olīta, Sanīta, Pēteris, Baiba, Liāna, Vineta, Vita

Laiks apstājies ar skarbu piesitienu,  
Nav nākotnes, ir tikai vēja balss,  
Un kādai mīļai, labai sirdij  
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.  
(N.Dzirkale)  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību Sandrai ar ģimeni, VALDI BŪDNIĒKU pāragri pavadot kapu kalniņā. Senķu, Odumiņu ģimenes

Cilvēka mūžs ir līdzīgs koklei,  
Pārtrūkst stīga, un viss paliek kluss.  
(Ā. Elksne)  
Izsakām patiesu līdzjūtību Sandrai Būdnieci un pārējiem tuviniekiem, vīru, tēvu, dēlu VALDI BŪDNIĒKU pāragri zaudējot. Arnīta, Mairīta un Vija Z.

Cik grūti noticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt.  
Un tavu smaidu, vienkāršu un siltu,  
Mums vajadzēs tik sirdī saglabāt.  
(I. Mežnora)  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība sievai un bērniem, VALDI BŪDNIĒKU mūžībā pavadot. Guntars ar ģimeni Baltinavā

Un sagriezās pasaule visa,  
Tās vidū tu bijī tas balsts,  
Pie kura tveroties saprāts dzīsa...  
Bet tagad - dvēsele salst.  
(O. Skuja)  
Izsakām dziļu līdzjūtību tuviniekiem, VALDI BŪDNIĒKU pavadot mūžības ceļā. Jānis Burka ar ģimeni

Gar druvu, kas smaržo pēc maizes,  
Pa ceļu, kas putekļos balts,  
Es neēju - mani nu aiznes.  
Aiz manis vēl liepas šalc.  
Izsakām patiesu līdzjūtību tuviniekiem, LEONTĪNU JOKSTI mūžības ceļā pavadot. Briežuciema pagasta pārvaldes kolektīvs

Tuvs cilvēks neaiziet,  
Viņš pārstāj līdzās būt.  
(R. Skujiņa)  
Izsakām līdzjūtību vīram, dēlam ar ģimeni un tuviniekiem, VALENTĪNU TATURI mūžības ceļā pavadot. Circeņi, Supes, Grigorjevi, Pošeika, Lūda, Kušnere, Laicāni

Kas smagāks vēl var būt,  
Pa dzīves taku ejot,  
Kā atdot zemei to,  
Kas sirdij tuvs un dārgs.  
(I.Lasmanis)  
Izsakām līdzjūtību Leonijai un Sandrai, DĒLU UN VĪRU guldot zemes klēpi. Keibenieku ģimene

Laiks apstājies ar skarbu piesitienu...  
ir tikai vēja balss.  
(N. Dzirkale)  
Kad pāragri pārtrūcis mūsu uzņēmēja VALDA BŪDNIĒKA mūža gājums, lai mūsu līdzjūtības vārdi ir patiesi atbalsts un mierinājums viņa ģimenei. Rugāju novada dome

...Un nebūs šais baltajos ceļos  
Mums vairs satīkties ļauts.  
Aizsaules sliekšnim pāri  
Tevi nes mūžības strauts.  
Mūsu vispatiesākā līdzjūtība vīram un dēla ģimenei, VALENTĪNU TATURI mūžības ceļā pavadot. Sprudzāne, Vecozola, Bērziša, Stira, Bukovska, Smirnova, Tūmiņa

Kas smagāks vēl var būt,  
Pa dzīves taku ejot,  
Kā atdot zemei to,  
Kas sirdij tuvs un dārgs.  
(I.Lasmanis)  
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība Viktoram Pastaram ar ģimeni, brāli LEONĪDU PASTARU mūžības ceļā pavadot. Ārija, Arsēnijs

Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne,  
Kas debesu plašumos mīt -  
Ne zināt mums stundu un brīdi,  
Kad dziestoša lejup tā slīd.  
Mūsu visdziļākā līdzjūtība Guntim, Valdim un viņu tuviniekiem, pavadot tēvu, vectēvu PAULI LIELPĒTERI mūžības ceļā. Kaimiņi Krasta 26

Tik daudz vēl nepateiktā  
No dzīvē izjustā,  
Tik daudz nepaveiktā  
No mūžā cerētā.  
Kad atnākušo sāpi izraud sveces un ziedos birst atvadu asaras, skumju un sāpju brīdī izsakām līdzjūtību un mierinājuma vārdus mammai, Sandrai, bērniem Janai un Gintam, mātai Inārai ar ģimeni, VALDI BŪDNIĒKU pavadot mūžības ceļā. Zīlānu ģimene - Skaidrite, Pēteris, Mareks, Markuss, Māriete

Cik grūti, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar Tevi parunāt,  
Un Tavu smaidu - vienkāršo un siltu-  
Mums vajadzēs tik sirdī saglabāt.  
(I. Mežnora)  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību Gintam Būdniekam un tuviniekiem, TĒTI mūžībā pavadot. Emīls, Elvijs, Kaspars, Sanīta

Mūsu laiks ir tik īss,  
Mūžu vēji šalc apkārt un pāri.  
Kas gan zina to brīdi,  
Kad atskanēs likteņa balss?  
Izsakām patiesu līdzjūtību Būdnieku ģimenei, VALDI uz mūžu zaudējot. Z/S "Podi" kolektīvs

Reiz katram ir pēdējā taka,  
Kur aizejot skumjas nāk līdz.  
Jūtam līdzī Birutai un Raitim, TUVU CILVĒKU kapu kalniņā pavadot. Cūksalieši

## Pārdod

Pārdod atjaunotu 70 m<sup>2</sup> māju Naudaskalnā ar visām mēbelēm un elektroiekārtām. Zeme 1,1 ha, EUR 18000. Tālr. 28645080.

Pārdod zemi Balvos, Daugavpils 1a, 2951 m<sup>2</sup>, EUR 2000. Tālr. 28645080.

Pārdod flokšus, dienziēdes. Tālr. 28620038.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde. Tālr. 25261131.

Pārdod sivēnus. Tālr. 26329184

Pārdod sivēnus. Tālr. 28628241.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos. Tālr. 20600557.

Pārdod govī, EUR 350. Tālr. 25429995.

Pārdod govī. Tālr. 20276618.

Pārdod māju Balvos, Jaunatnes ielā 10, iespējama maiņa. Tālr. 26309997.

Pārdod māju Balvos, Raiņa 36. Tālr. 29438078.

Pārdod 3-istabu dzīvokli Balvos, EUR 15000. Tālr. 29409390.

Pārdod 3-istabu dzīvokli. Tālr. 29604281.

Pārdod dzīvojamu māju ar saimniecības ēkām lielceļa Viļaka-Kārsava malā. Tālr. 26425057.

Pārdod apbūves zemi Balvos, Kooperatoru ielā 2, 1247m<sup>2</sup>, EUR 4000. Tālr. 29449350.

Pārdod skaldītu malku (krāmēta). Tālr. 25442582.

Bioloģiskā saimniecība pārdod govī "Limuzins". Tālr. 28624229.

Pārdod labu piena govī. Tālr. 28316894.

Bioloģiska saimniecība pārdod sivēnus. Tālr. 29341738.

Pārdod āžus un slaucamas kazas. Tālr. 29327846.

Lēti pārdod jaunu kažoku. Tālr. 27863329.

Pārdod kazas. Tālr. 26578309.

Pārdod slaucamas govīs Silakrogā. Ir izvēle. Tālr. 29321309.

Pārdod mopēdu Wonjan 2015.g. labā kārtībā. Tālr. 22455246.

Pārdod metāla jumtus un notek sistēmas no ražotāja. Cena no 3,95 EUR/m<sup>2</sup>. Tālr. 28382940.

Pārdod dzīvojamu vagoniņu. Tālr. 29430409.

## Dāvina

Dāvina vilku sugas suni. Tālr. 28858609.

Dāvina divas kaķeniņas un runci. Tālr. 29342594.



Maza, mīļa kaķu meitenīte meklē gādīgus saimniekus. Prot iet uz kastīti un nēsāt zobos mantiņas. Tālr. 28645080.

**Indekss 3004**  
**Vaduguns**  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV 43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
**TEĀTRA IELĀ 8**  
**BALVOS, LV-4501**  
**NORĒKĪNU KONTS**  
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ  
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,  
kods UNLALV2X  
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autori.

**REKLĀMA, SLUDINĀJUMI**  
**E.Garais**  
**T. 64507018**  
**26161959**  
**FAKSS - 64522257**

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850  
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126  
**Z.LOGINA, IZINKOVSKA** - T.64520962  
**M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA** - T.64522260  
**A.LOČMELIS** - T.64520961  
**KOREKTORS S.GUGĀNE** - T.64522126  
**GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA** - T. 64507019  
**ŠOFERIS O.GABRANOVŠ** - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: vaduguns.lv  
**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",**  
**G.LIELMANIS**  
Iespēst SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 3635**