



Īsziņas

Publiskoti skolu reitingi

Ata Kronvalda fonds publiskojis labākos skolu kolektīvus pēc to skolēnu sasniegumiem attiecīgā mācību gada mācību priekšmetu valsts un atklātajās olimpiādēs, skolēnu zinātnisko darbu konferencēs un radošajās skatēs. Skolas vērtē lielo (vidusskolēnu skaits ir vismaz 100 skolēni) un mazo skolu grupās. "Lielās Pūces" mērķis ir sekmēt skolu aktivitāti skolēnu talantu attīstīšanā un dot vecākiem objektīvu informāciju par skolu pieredzi un/vai iespējām talantīgo skolēnu spēju izkopšanā. Šogad kopā "Mazās Pūces" balvai vērtēja 91 skolu, bet "Lielās Pūces" balvai – 80 skolas. No mūspuses skolām reitingā lielo skolu grupā atrodama Balvu Valsts ģimnāzija, kas ierindota 76.vietā. Savukārt mazo skolu grupā minēta Viļakas Valsts ģimnāzija (62.vieta), Balvu pamatskola (72.vieta) un Bērzpils vidusskola (82.vieta).

Balvos sacentīsies suņi

18.jūlijā plkst. 11.00 laukumā pie Balvu Valsts ģimnāzijas, Dārza ielā 2, Balvos, notiks atklātais Latgales čempionāts Nacionālajā suņu daudzciņā. Biedrības "Remis" valdes priekšsēdētājs Agris Naglis informē, ka sacensībās piedalīsies vadošie sportisti ar saviem četrkājainajiem draugiem no visas Latvijas: "Sacensības notiks trīs etapos: suņu paklausība, šķēršļu joslas pārvarēšana un figuranta aizturēšana."

Atceļ pasākumus

18.jūlijā plānotais lauku labumu tirdziņš Viļakā un Bērņības svētki Krišjāņos nenotiks. Pasākumu organizatoriem diemžēl jāsecina, ka cilvēki ir neaktīvi.

Palielina psihologa pakalpojumu apjomu

Bērniem ar pirmreizēji noteiktu invaliditāti, kuri dzīvo ģimenē, kā arī viņu likumiskajiem pārstāvjiem turpmāk būtiski palielināsies no valsts budžeta apmaksātu psihologa pakalpojumu apjoms. Tādējādi Labklājības ministrija paredz uzlabot atbalstu krīzes situācijā nonākušiem cilvēkiem, kuru bērniem noteikta invaliditāte.

Nākamajā adugumā



● Klausu saimnieku komandām

Suņu sacensības Balvos

● Tualete ceļo no vietas uz vietu

Nesaprotamas lietas Krišjāņu kapos



Futbolisti saņem dāvanu

Atklājas snaipera prasmes. Izrādās, Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis ir ne tikai prasmīgs volejbolists, bet arī futbolists-snaiperis. Mākslīgā laukuma atklāšanas svinīgajā ceremonijā viņš iemānījās precīzi iesist vārtus apakšējā kreisajā stūrī.

Edgars Gabranovs

Otrdien Balvos pulcējās 17 komandas no dažādiem Latvijas novadiem un Igaunijas, lai mērotos spēkiem trešajā bērnu futbola festivālā "Balvi Open Cup". Balvu Sporta centra vadītājs Edgars Kaļva nešaubās, ka 2015.gads ieies mūspuses futbola attīstības vēsturē. "Ne katru gadu atklājam rekonstruētu mākslīgā seguma futbola laukumu," viņš paskaidroja.

Vecā futbola laukuma rekonstrukciju pie Balvu Valsts ģimnāzijas plānoja pabeigt jau maija nogalē. Balvu Sporta centra vadītājs smeļ, ka, pateicoties Dieviņam, viss notiek tā, kā tam jānotiek: "Pirmkārt, iztraucēja mainīgie laika apstākļi, neļaujot būvniekiem izvest gan zemi, gan uzklāt mākslīgo segumu. Otrkārt, laukumu svinīgi atklājam vienlaikus ar futbola festivāla sākšanos, kas ilgs divas dienas. Vai tā nav jauka dāvana mazajiem futbolistiem? Viennozīmīgi, kvalitatīvs mākslīgais futbola laukums Balvos turpmāk būs liels atspazds jeb plats solis puikām, jo treniņu process varēs norisināties daudz ilgāk – līdz vēlam rudenim, bet atsākties agrā pavasarī. Ceram, neizpaliks arī rezultāti."

Līdzīgas cerības, uzrunājot sportistus, izteica arī Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis. Viņš atgādināja, ka novada vārds šovasar

jau izskanējis gan Latvijas Jaunatnes vasaras sporta olimpiādē, kur izcīnītas 11 medaļas, tostarp 6 zelta, gan Latvijas skolu un jaunatnes dziesmu un deju svētkos, iegūstot godalgotas vietas: "Tas apliecina, tā teikt, Balvu novada kvalitāti. Mēs neatpaliekam, gluži pretēji, ar lielu iedzīvotāju skaitu uzrādām augstus rezultātus. Priece arī jaunie futbolisti, kuri ir sarosījušies pēdējos gados - laukums dos papildus iespējas un stimulu! Futbols sit augstu viļni, jo šī sporta veida tradīcijas, kā mēs visi zinām, ir ilgas un stabilas. Nešaubos, ka mēs sagaidīsim arī to laiku, kad kāds balvenietis spēlēs Latvijas futbola izlases sastāvā." Balvu novada vadītājam piekrita Latvijas Futbola federācijas pārstāvis Vladimirs Žuks. Viņš mazajiem sportistiem dāvāja futbola bumbas piebilstot, ka Ziemeļlatgales jaudis, viņaprāt, balsojuši par pareizajiem deputātiem: "Par to liecina jaunatklātais futbola laukums, kuru izmantot varēs ne tikai futbolisti, bet arī citi sportisti, tostarp dejojāji. Arī mēs ceram, ka Balvu novadā aug talantīgi futbolisti un, iespējams, šodien ir pirmais solis, lai sapnis varētu īstenoties vēl ātrāk." Arī Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes speciāliste Iveta Tiltiņa neslēpa, ka ir lepna par Balviem: "Novēlu izdošanos - izdošanos parādīt to sniegumu, ko gada garumā esat kopā ar saviem treneriem mācījušies. Bet, ja neizdodas, lai vienkārši veicas!"

Gāzes balonu piegāde

Bezmaksas piegāde un uzstādīšana

Zvaniet bezmaksas **1804**

Gāzes balonu cenas

50 L	27 L
26,50 €	14,00 €

Pasūtījumu pieņemšana pa bezmaksas tālruni: 1804

Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža

Realizē 9 akreditētas 1. līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmas

Kļūsti par kvalificētu ārstniecības personu veselības aprūpē vai speciālistu sociālās labklājības jomā!

VALSTS BUDŽETA GRUPAS (studijas bez maksas)

- Māsa (Bulduros vai filiālē Rēzeknē) 3 gadi
- Ārsta palīgs (Bulduros vai filiālē Rēzeknē) 3 gadi
- Biomedicīnas laborants* 2 gadi
- Radiologa asistents* 2 gadi
- Podologs* 2 gadi
- Sociālais aprūpētājs 2 gadi
- Sociālais rehabilitētājs 2 gadi

*Wenigā kolektīva Latvijā, kas sagatavo speciālistus šajā jomā!

MAKSAS STUDIJAS

- Skaistumkopšanas speciālists kosmetoloģijā (Dienas un vakara grupa, 215.00EUR/1 mēn.) 3 gadi vai 2 gadi
- Masieris (Bulduros (dienas un vakara grupa) vai filiālē Rēzeknē (dienas grupa), 140.00EUR/1 mēn.) 2 gadi vai 1 gads

Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža
Adrese: Vidus prospekts 38, Bulduri, Jūrmala, Latvija, LV-2010
Tālrunis: +371 67752507, mob.: +371 25448404, e-pasts: lupsk.kanceleja@gmail.com

FILIĀLE RĒZEKNĒ

Adrese: Raiņa 5a, Rēzekne, Latvija, LV-4601, tālr.: +371 64625326, mob.: +371 27882168

PIETEIKŠANĀS STUDIJĀM (Bulduros, Rēzeknē)

no 06.07. līdz 31.07.2015.

www.psk.lu.lv

Baltinavā atklāts “Ontona i Annes” parks

I.Pleša

Par spīti draudīgajiem negaisa mākoņiem un lietus brāzmām Baltinavā 11.jūlijs pagāja pozitīvā un satraukuma pilnā gaisotnē - “Ontona i Annes” parks piedzīvoja savu atklāšanu. Aizvadītais gads, kopš darbu uzsākšanas ar devīzi “Tev, man un visiem mums - lai top Baltinavā”, aizskrēja vēja spārnos, un bija pienācis brīdis kopīgi novērtēt padarīto.

Parka labiekārtošanas galvenais mērķis bija izveidot tautā pazīstamās lugas “Ontons i Anne” tematisko parku. Ideja par tā izveidi radās biedrībai “Jaunieši Baltinavai”, kas vēlējās sakopt sava dzimtā novada kultūrvēsturiskās vietas, kurām senču atmiņās ir liela vērtība. Viena no tādām - Baltinavas Vecais parks, kas gadu gaitā bija zaudējis savu agrāko spožumu, slēpjot to aiz aizaugušiem upes krastiem. Pateicoties finansiālam labdaru atbalstam un brīvprātīgo nesavtīgam darbam, biedrībai “Jaunieši Baltinavai” bija iespēja īstenot savas ieceres.

Parka atklāšanas pasākumā neiztika bez svinīgās lentas pārgriešanas, kas bija vēstnesis par smagā darba augļiem. Lentas pārgriešana bija uzticēta Imantam Slišanam - Ontona lomas atveidotājam, Anitai Ločmelei - Annes lomas atveidotājai un Lidijai Siliņai - Baltinavas novada domes priekšsēdētājai. Pēc svinīgās lentas pārgriešanas bija pienācis laiks teikt pateicības vārdus visiem, kas palīdzēja parkam tapt tik unikālam. Biedrības “Jaunieši Baltinavai” pārstāvji bija sagatavojuši īpašus pateicības vārdus, sakot “Paļdis nu sirds” galvenajiem atbalstītājiem un čaklākajiem palīgiem par sniegto finansiālo atbalstu un nesavtīgi ieguldīto darbu.

Lielu gandarījumu biedrības jauniešiem sniedza labie vārdi un atzinība par darbu, kas gada garumā ieguldīts parka tapšanā. Un jāteic, padarīts tiešām ir daudz. Pār upi slienas jauns tilts, uz kura ierīkoti soliņi dabas baudītājiem. Izveidots bruģa celiņš un “Ontona i Annes” siluēti, pie kuriem var nofotografēties, iejūtoties lugas varoņu tēlos. Uzņēmta lapene, kas ir lieliska atpūtas vieta parka apmeklētājiem, uzstādītas šūpoles un foto rāmis dabā, kas ļauj iemūžināt sevi, ģimeni un draugus lieliskās fotogrāfijas, kā arī izgatavoti soli un ugunskura vieta patīkamas atmosfēras radīšanai.

Sajūsma klātesošajos radīja Imanta Slišana pasniegtā dāvana - Latgales karogs, kas tika nodots biedrības “Jaunieši Baltinavai” priekšsēdētājam Ilgvaram Keišam. Turpmāk atjaunotā parka teritorija izstaros novada patriotisma dzirksti, ļaujot karogam brīvi plīvot mastā. Protams, “Ontona i Annes” tematiskā parka atklāšana nebūtu tik zīmīga, ja netiktu aizvadīta kopā ar Ontonu i Anni. Tādēļ ikviens varēja baudīt teātra izrādi “Ontons i Vampiri” ieskatoties, kā tapis Ontona i Annes mīlas stāsts.

Noslēdzoties pasākumam, visi klātesošie varēja baudīt čaklo pavārišu - Janīnas Keišas un Ingridas Oļipovas - gardi pagatavoto zupu, izgaršojot kopā bušanas laiku. Atskatoties uz paveikto, jāteic, darbs ir ieguldīts liels un biedrības “Jaunieši Baltinavai” mērķis ir sasniegts. Izveidots gan “Ontona i Annes” parks, gan sakopta parka teritorija, kas tagad priecē ikvienu garāmbraucēju. Darbojoties kā brīvprātīgie, biedrības “Jaunieši Baltinavai” pārstāvji ir lepnī par paveikto, jo uzskata, ka mūsdienās cilvēki pārāk daudz vēlas saņemt, neko nedodot pretī, un materiālās vērtības novērtē augstāk nekā palīdzīgas rokas sniegšanu. Strādājot vienoti, biedrības jaunieši sakopa ne tikai sava novada kultūrvēsturiskās vietas, bet arī stiprināja draudzību, darbojoties vienotiem mērķiem, kā arī guva atbalstu no citiem novada iedzīvotājiem.



Omulīgā gaisotnē. Parka atklāšana un izrāde “Ontons i Vampiri” noritēja omulīgā gaisotnē. Skatītāji jutās kā izrādes dalībnieki, jo lugas varoņi darbojās nevis uz skatuves, bet turpat līdzās. Pēc izrādes aktieri skatītājus cienāja ar zupu.



Uzticēta trijiem. “Ontona i Annes” parka, kas izveidots Baltinavas Vecajā parkā, svinīgā atklāšana bija uzticēta trim novada pārstāvjiem - novada domes priekšsēdētājai Lidijai Siliņai un abiem populārajiem izrādes “Ontons i Anne” personāžiem - Ontonam un Annei. Uzrunājot klātesošos, Lidija Siliņa atklāja, ka arī viņai bija nodoms labiekārtot Veco parku kā jaunatnes atpūtas vietu, vēl pirms viņa bija kļuvusi par novada domes priekšsēdētāju, taču trūka konkrētas idejas, nebija attiecīga finansējuma: “Esmu ļoti priecīga, ka šī ideja radās novada jauniešiem, konkrēti biedrībai “Jaunieši Baltinavai”, un viņi par šo ideju cīnījās līdz uzvarai, mirdzošām acīm, aizraujot sev līdzī arī citus jauniešus un arī vecāka gadagājuma brīvprātīgos. Baltinavā tagad ir par vienu sakoptu vietu vairāk.” Viņa aicināja klātesošos novērtēt ieguldīto darbu un sargāt paveikto, jo tas ir visu kopīgs īpašums, - veidots gan jauniešiem, gan jaunajām māmiņām, gan pensionāriem un pārējiem iedzīvotājiem.



Ontons ieradies ar dāvanām. Ontons ir lepnis par savā vārdā nosaukto parku un tā atklāšanā biedrībai “Jaunieši Baltinavai”, kuru pārstāv valdes priekšsēdētājs Ilgvars Keišs, dāvināja Latgales karogu kā apliecinājumu latgāliešu varēšanai, kā arī lāpu, lai jaunieši arī turpmāk rāda gaismu citiem.



Spēlē tēvs un dēls. Izrādes “Ontons i Vampiri” laikā starp ainām Aigars Keišs ar Ilgvaru Keišu izpildīja dziesmas, kurām vārdus sacerējusi baltinaviete Līga Slišāne, bet mūzikas autors ir Ilgvars Keišs.



Uzstādītas šūpoles. Parkā uzstādītas arī šūpoles, kas iepriecina pašus jaunākos baltinaviešus.



Tiltiņš pār Supenku. Tagad uz Veco parku pāri Supenkas upītei ved jauns tiltiņš, uz kura atrodas soliņi, kur apsēties un atpūties. Agrāk te bija tikai laipas. Skatoties uz parka teritoriju no ielas, šķiet, tajā atrodas daudz cilvēku - tie ir izrādes personāžu siluēti, ar kuriem kopā tagad var nofotografēties.

Īsumā**Gaidāmas labas vasarāju ražas**

Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra (LLKC) augkopības eksperti, veicot oficiālo vasarāju ražas prognozēšanu, secina, ka šogad tā varētu būt laba vai arī vidēja.

Eksperti saka, ka vasaras kviešu raža vidēji Latvijā varētu būt 4,1 tonna no hektāra. Tas ir nedaudz vairāk nekā pērn, kad no hektāra ievāca vidēji 3,9 tonnas. Vasaras miežu raža varētu sasniegt vidēji 3,5 t/ha, kas ir identisks rādītājs pērnā gada ražai, bet auzu raža – vidēji 2,4 t/ha jeb apmēram tikpat, cik pagājušajā gadā. Ar vasaras kviešiem apsēti aptuveni 166 tūkstoši hektāru, kas ir uz pusi mazāk nekā pērn, kad ar vasarājiem pārseja izsalušās ziemāju platības. Ar vasaras miežiem apsēti 99 tūkstoši hektāru.

Vasaras rapsis šogad valstī iesēts nelielās platībās – ap 20 tūkstošiem hektāru. Lauksaimnieki atzīst, ka pēdējos gados ievērojamas grūtības saimniekiem sagādā kaitēkļu ierobežošana, īpaši krustziežu spīdulis, kas savā darbībā ir ļoti aktīvs. Ražu prognozē vidēji ap 2 tonnām no hektāra, kas šim kultūraugam būtu pieņemama.

LLKC ekspertu apsektie griķu lauki, salīdzinot ar iepriekšējiem gadiem, izskatās ļoti labi. Laukos ir ļoti laba biezība, un tas ļauj cerēt uz labām ražām. Ar griķiem varētu būt apsēti aptuveni 10 tūkstoši hektāru.

Krāsaina nojume Balvu tirgū

Balvu tirgus apmeklētāji labprāt izvēlas pašaudzēto lauku produkciju, ko viņiem piedāvā tirgū. Pērk kartupeļus, tomātus, gurķus, zaļumus, arī ogas. Tagad ierasto tirgus ainavu paspīlgtinājusi krāsaina nojume, ko uzstādījusi zemnieku saimniecība "Rīts" (foto). Pircēji izsaka komplimentus lauku uzņēmējam, jo lietainā laikā būs ērtāk iepirkties.



Foto - M.Sprudzāne

Unikāls produkts – pašaudzētu tomātu sula

Foto - M.Sprudzāne

Garšo labi. Lauku dienas apmeklētāji labprāt nobaudīja dabīgo tomātu sulu, ko paši ražotāji atzīst par unikālu un pagaidām vēl visai retu produktu, ko piedāvā iedzīvotājiem Latvijā.

Viļānos notikušajā Lauku dienā varēja iepazīties ar vērtīgiem mājražotāju produktiem. Daudzus pārsteidza siltumnīcu kompleksa "Mežvidi" nogaršošanai piedāvātā tomātu sula. SIA "Latgales dārzu logistika" valdes loceklis Edgars Romanovskis jūtās izbrīnīts, kad apmeklētāji vairākkārt jautāja, vai tie patiešām ir vietējie tomāti? Viņš pastāstīja, ka sulu spiež tikai no Mežvidu siltumnīcās audzētajiem tomātiem, kas atrodas Kārsavas novada Mežvidu pagastā. Sulai pievieno sāli, to pasterizē un iepilda speciālos plastikāta maisos. Tomātu sulu var uzglabāt līdz 30 dienām no atvēršanas brīža, jo sulas pakā neiekļūst skābeklis, līdz ar to sula nevar sabojāties pietiekami ilgu laiku pēc atvēršanas. Tomātu sulu ražošana uzsākta sadarbībā ar zemnieku saimniecību "Eži", kur audzē ābolus, kas pārtop sulā. Viņu pieredzi izmantoja arī tomātu sulu gatavošanā.

Aktuāli**Kaņepes pagaidām vēl ar lielu jautājuma zīmi**

Vai industriālajām kaņepēm ir nākotne? Plakāts ar tādu jautājumu uzrunāja Viļānu Lauku dienas apmeklētājus. Atbildi meklējam sarunā ar Lauksaimnieku organizāciju sadarbības padomes valdes locekli, Industriālo kaņepju asociācijas valdes priekšsēdētāju GUNTI VILNĪTI.

Kāpēc industriālo kaņepju nākotne šobrīd ir ar jautājuma zīmi?

–Ļoti gribētu šo zīmi noņemt. Taču, lai to darītu, vēl ejams zināms ceļš. Būtu jāņem vērā Latvijas un arī Eiropas Savienības normatīvo aktu bāze. Bez tam mūsu zinātnei ar faktiem jāpierāda, ka kaņepes četras reizes vairāk absorbē oglekli, salīdzinot ar mežu. Līdz ar to kaņepes būtu jāiekļauj arī zaļināšanas pasākumu programmā. Kad mūsu Zemkopības ministrija to saprata un šo iniciatīvu izteica Eiropas Komisijai, atbalstu diemžēl neguva. Taču nekas, mēs turpinām šajā jomā strādāt.

Kur tad kaņepes pie mums audzē?

–Tik daudzi man uzdevuši šo jautājumu. Atbildēju tā: nav jēgas audzēt to, pēc kā nav pieprasījuma, kamēr kaņepju audzēšana nebūs tikpat rentabla, cik graudu. Tāpēc mūsu asociācija pagaidām veic izskaidrošanas darbu, lai sabiedrībā radītu izpratni, kā arī valsts institūcijas pieņemtu un no savas puses darītu iespējamo, izstrādājot konkrētu dokumentāciju. Jābūt skaidrai un sakārtotai biznesa ķēdei, lai audzētājs, pārstrādātājs un gala produkcijas ražotājs – katrs kaut ko nopelnītu. Kopš 2010. gada kaņepju joma balstās uz entuziasma pamatiem. Dzīvojam pārliecībā, ka tās noteikti ir jāaudzē un tām pie mums jābūt.

Pamatojiet to, lai pārliecinātu arī mūsdienu iedzīvotājus.

–Kaņepes ir videi un arī cilvēkam visdraudzīgākais kultūraugs. Kaut vai, sākot no uzbūvētas mājas, līdz apēstam maizes rīcienam. Diemžēl nav statistikas un es arī nevaru pateikt, cik daudz Latvijā gadā pārdod kopumā kaņepju. No viena hektāra kaņepju var iekult vienu tonnu riekstiņu (graudu). Vai mēs Latvijā apēdam tik daudz? Varbūt. Vēl ir eļļa, ko iegūst 25-30% no riekstiņiem, vēl arī spraukumi lopbarībai, kas ir pieprasīts produkts. Iespējams, kopumā



Foto - M.Sprudzāne

Kontaktu meklējumos. Guntis Vilnītis (no kreisās) sarunā ar Rēzeknes uzņēmuma "Baltiks EAST" valdes priekšsēdētāju Valēriju Šindleru, kurš aicināja Latgales puses lauksaimniekus pievērsties līkopībai.

kaņepes audzē aptuveni 20 hektāros. Arī Eiropā šis augs nav pārāk izplatīts. Pērn Eiropas valstīs kopā bija tikai 15 tūkstoši hektāru kaņepāju. Tātad aptuveni piecas zemnieku saimniecības.

Kur isti tad audzējat savas kaņepes?

–Ikšķiles novadā. Te arī ir tie kaņepju entuziasti. Mūspusē ir vīrs, kurš būvē kaņepju spaļu betona māju. Pagaidām esam orientēti meklējumos, lai rastu produkcijas noieta tirgu Eiropā. Jebkurš sākums, protams, ir hobijs. Bet pragmatiski virzoties uz priekšu, ar laiku sanāk arī bizness. Patiešām ceru, ka tas izdosies. Bet pagaidām ir tikai ieguldījumi un nekādas peļņas.

Vai kaņepes ir sarežģīts augs?

–Audzēšanas procesā kaņepes ir mazāk darbietilpīgas, salīdzinot ar graudaugiem. Taču par mēslošanu un cīņu ar nezālēm zemnieku viedoklis ir dažāds. Kaņepes novāc mehanizēti, taču šķiedras iegūšanai mums nav pilnvērtīga kombaina. Krāslavā ir kaņepju plāvējs, ar kuru plaujot, augu sadala divos segmentos. Tikai kooperējoties un audzējot pietiekami lielu kaņepāju platību, būs izdevīgi investēt finanses un iegādāties speciālu un kvalitatīvu kombainu. Tad tas arī atmaksāsies.

Ko Jums nozīmē Lauku diena Viļānos?

–Mūsu sadarbības partnere kaņepju audzēšanā ir zinātniece Veneranda Stramkale. Viņa pēta, vērtē un selekcionē kaņepes. Viņai Latvijā gandrīz vienīgajai ir šādi plaši izmēģinājumi. Esam pateicīgi, ka viņa asociācijai sniedz zināšanas un padomus. Tagad jau varam viens otru papildināt. Piedalīties Lauku dienā ir mūsu cieņas un goda lieta, pateicoties zinātniecei. Lauku dienā mēs demonstrējam iespējas. Apmeklētājiem rādām šo kaņepāju produktu, no kura sastāv pērn Latvijā uzbūvētās piecas dzīvojamās mājas.

Kas tas ir par produktu?

–Kaņepju māja ir monolīta lējums karkasā. Uz vietas jauca speciālu putru, ko lej veidņos un ceļ māju. Tāds nams ir Tinūžos, ko saimnieks acīmredzot sāks apdzīvot jau šoruden. Viņš ir skrupulozi pētījis šo jautājumu, iepazīnis Eiropā līdzīgi uzbūvētu māju īpatnības un ir pārliecināts, ka vēlas tādā namā dzīvot. Mājražošanas līmenī uzsākta kaņepju tējas ražošana. Tonusu sniežošā tēja, par ko pārliecinājušies tie, kuri to nobaudījuši. Maizes cepēji izmanto kaņepju riekstiņus, bet Koknesē eksperimentāli ražo saldējumu.

Re, kā!

Kaņepes bijušas nozīmīga latviešu ēdienkartes sastāvdaļa. Iztaukšķētas (izkarsētas) kaņepju sēklas atdzesēja, sagrūda piestā, izsijāja, sajauca ar sāli un sviestu. Iegūtais kaņepju sviests bija aizdars pie vāriem kartupeļiem un pākšaugiem.

Latvieši prata gatavot plāksterus pret augoņiem un vātīm. Plāksteris sastāvēja no kausēta vaska un kaņepju eļļas maisījuma, kas uzklāts uz tīra audekla. To lika uz augoņa, mainot vairākas reizes, kamēr sadzija, skaitīja arī vārdus.



Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Mans dārzs

“Lapenītē” viss zied un zaļo pat akmeņos

Kubulu pagastā JUDĪTES TULEIKO “Lapenītē” no agra pavasara līdz vēlam rudenim dārzā viss zied un zaļo, briedē sēklas, dzen atvases un smaržo.

Judīte neslēpj, ka dārzs ir viņas lielā mīlestība, darbs un vaļasprieks. Vai visi būtu ar mieru skaistuma vārdā laistīt dārzu divas stundas no rīta un divas stundas vakarā? Judīte to spēj, turklāt dienu veltot puķu ravēšanai, augu pārvietošanai, jaunu dobju ierīkošanai un vēl daudzām svešai acij nemanāmiem darbiem. “Dārzu sāku veidot 2007.gadā un jau nākamajā piedalījos Kubulu pagasta sakoptāko sētu konkursā, iegūstot 1. vietu,” atklāj saimniece. Viņa ved rādīt bērnu iestādīto bērzu birstalu, apzaļumotās iebraucamā celiņa malas. “Lūk, no šīs vietas līdz mežmalai ir tieši 70 metri. Zinu, jo stādīju tūjas, tad visu kārtīgi izmērijī,” rāda Judīte. Viņas apmēram metru platajai un garajai ziedu un augu robežlinijai pāri liecas Stacijas pamatskolas vecie koki. Tos gan ar laiku vajadzētu izgriezt, citādi augiem ir ēna un nav diez cik pievilcīgs skats. Dārzā izgriezti vēl tēva stādītie ogu krūmi, un te vieta būs tūjām, ko rudens izpārdošanā Judīte iegādāsies veikalā “Valdis”. No vecmāmiņas “Olginā” gan palikušas vairs tikai atmiņas un daudzkrāsainie flokši, kas atceļojuši šurp un kopā ar 25 dāliju krūmiem iestādīti gar ceļmalu. Tiem pa vidu vietu atraduši irbeņlapu fizokarpa krūmi, klinšrozītes, bārbeles, parūkkoks, lapegle, dažādi pilādži, hortenzijas, pat priedīte un Īrijas ceriņš. “Lūk, pavasarī šī vilkābele ziedēja rozā ziediem, nu būs sarkani augļi. Iestādīju grimonu krūmus, dažus uz viena kāta, bet šis krūms veidos ziedošu bumbu. Akmeņiem līdzās ir dažādi ložņājošie zaļie skujeņi, citā dobē iestādīti mūžzaļie bukši. Jaunums šogad ir dažādu krāsu dienziendes,” rāda Judīte. Viņa nebaidās pati aizbraukt ar piekabi un savākt akmeņus, tos iecelt un izcelt, ja padomā ir kārtējais akmensdārzs. Tā diņa galā bija dažādu drazu kaudze, bet tagad izveidots akmensdārzs. “Smejot, ka stikla gabaliņus teju ar pinceti ārā lasīju. Visu pārraku, pievedu zemi, akmeņus, nu gaidu, kad zaļos un ziedēs,” piebilst Judīte. Viņa smeļ, ka draudzene Biruta Circene apcēlusi sakot, ka citiem zemē neaug, bet Judītei pat granti puķes ziedot. Viņa nenoliedz, ka daudzviet puķu dobes veidotas, izrokot bedres, tad tajās ieberot mulču, kūdru, un tikai tad stādot augus. Arī stādus Judīte lielākoties audzē pati. Lai puķu dārza veidošana nebūtu tik dārgs prieks, ir jādalās. Viens izrok un sadala vienu, otrs citu krūmu, un labums tiek abiem dārzkopjiem. Tā viņa tikusi pie hostām, ko dalījusi kāda paziņa. Visas mārtiņrozes, kas rudenī ziedēs, audzētas no spraudņiem.

Prieks, ka saņēmušās liliņas, dažas garamā pat pāraugušas saimniecei un teju, teju raišs smaržīgus ziedus. Pumpurus briedē eihinācijas. Sarkanlapu ozoliņš vēl zaļš, bet rudenī tā lapas kļūs uguns-sarkanas. Puķu ligzdās labi saauģušas petūnijas, tikai tām nepatīk lietus, bet tas šovasar ir biežs ciemiņš. Pēc lietuses ciemos nāk gliemeži, un ar tiem jācinās



Judīte Tuleiko “Lapenītē”. Viņas ziedu dārzs vēršas plašumā, un ik gadu tajā ienāk kāda jauna ziedu šķīme, koks vai krūms. Pavasarī acis priecē krokusi, sniegpulkstenītes, narcises, tulpes, īrisi. Kad to laiks beidzies, saimniece veido citu ziedu paklāju no vasaras un rudens ziediem. Dārzā burbuļo strūklaka, izvietotas dekoratīvās figūras, zālāji appļauti un veco koku stumbru galos iestiprināti ziedoši puķu podi. Diķi zied ūdensrozes un peld gulbis,- tiesa, tas nevar aizlidot, jo ir tikai skaists akcents kopējā ainavā.



Dzirnaviņas. Dārzā rotā dažādi dekori, arī dzirnaviņas, kas šurp atceļojušas no Siguldas. Katram dekoram dārza saimniece atradusi piemērotu vietu, apkārt iestādījusi puķes, kas izceļ dekoratīvās skulptūras.

Statīvs puķu podiem. Šis metāla karkass tapis, pateicoties draugiem un paziņām, kas izlīdzējuši ar metālu un to sametinājuši pēc saimnieces vēlmēm. Judīte puķu podus pārvietoja uz jauno podu turētāju un to iestiprinājusi zaļajā zonā.



vienkārši - jānolasa. Judīte mēdz eksperimentēt, puķu podu vidūci iestādot nokarētos tomātiņus. Sak,- lai ir acij un mutei.

Judīte priecājas, ka viņai ir labi palīgi,- zāli appļaut palīdz dēls Deniss un mazdēls Mareks, ravēt palīdz vedekla Inīta, puķes ar mazo lejkannu steigda apliet mazmeitiņa Līva.

Pastniece viņai regulāri atnes žurnālus “Mājai un Dārzam”, “Ievas Māja”, “Dārza Pasaulē”, kuros Judīte rod daudz ideju. Tās viņa meklē un pamana arī internetā, cenšas izlasīt un iegūstēt koka vai auga kopšanu, mēslošanu, kā arī citas niansas. Viņa vēl palepojas, ka šogad dārzā aug ābolgurķis. Kāds tas izaugs, pagaidām var tikai minēt.

Īsumā

Redaktors izdod Kopoto rakstu pirmo sējumu



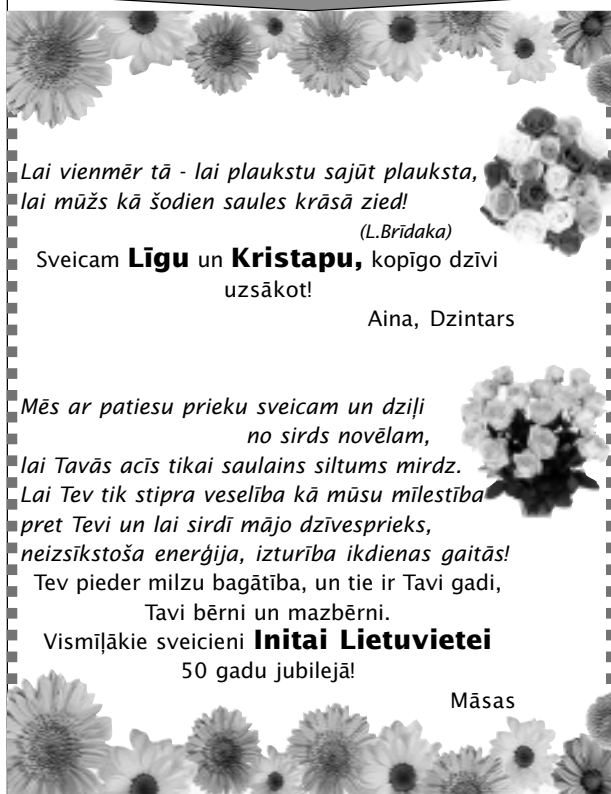
Bijušais laikraksta “Vaduguns” redaktors Vitālijs Sanders izdevis Kopoto rakstu pirmo sējumu. Tajā viņš publicējis dokumentālu romānu, veltītu mazbērniem “Dīvainā dzīve”, kas iznāca 2007.gadā un stāsta par tēva piedzīvojumiem “Grīnos”. “Visu mūžu nemitīgi steigdos dzīvot, turklāt, cik iespējams, tā, lai labāk man, manai ģimenei, bērniem. Visu laiku steigdos ar iztēli, sapņiem, ar cēliem nodomiem nokļūt nākotnē, kas šķīta burvīga. Jutos brīvs, darīju to, kas man tīk, un tas deva iespēju vēl vairāk dzīvi izdaiļot. Mana dzīve ir bijusi daudzveidīga, un varbūt tieši ar to tā šķiet skaista,” grāmatas sākumā raksta autors. Kopoto rakstu I sējumā publicēts arī viņa otrs vēsturisks romāns “Henke no Pāvilstas”, kas atsevišķi izdots 2009.gadā. Šajā vēsturiskajā romānā attēlots latviešu jaunekļa liktenis īsi pirms Otrā pasaules kara. Liela daļa romāna veltīta cilvēku dzīvei un sadzīvei zvejnieku ciematā Pāvilstā, kur galvenais varonis Henke, veidodamies no pusaudža par vīru, pieredz gan mīlestību pret Paulu, vilšanos savos līdzcilvēkos, gan arī bēgšanu. Vitālijs Sanders Kopotos rakstus plāno izdot trīs sējumos.

Dāvina



Meklē saimniekus 11 kaķiem. Visi kaķi ir sterilizēti, čipoti, attārpoti. Zvanīt pa tālr. 27879125, 28315374.

Apsveikumi



*Lai vienmēr tā - lai plaukstu sajūt plauksta,
lai mūžs kā šodien saules krāsā zied!*

(L. Briedaka)

Sveicam **Līgu** un **Kristapu**, kopīgo dzīvi uzsākot!

Aina, Dzintars

*Mēs ar patiesu prieku sveicam un dziļi
no sirds novēlam,
lai Tavās acīs tikai saulains siltums mirdz.
Lai Tev tik stipra veselība kā mūsu mīlestība
pret Tevi un lai sirdī mājo dzīvesprieks,
neizsikstoša enerģija, izturība ikdienas gaitās!*

Teve pieder milzu bagātība, un tie ir Tavi gadi,
Tavi bērni un mazbērni.

Vismīļākie sveiciens **Inītai Lietuvietei**
50 gadu jubilejā!

Māsas

LTV 1

5.00 "Dzimis Eiropā". Atk.
 5.30 "Saknes debesīs". Atk.
 6.00 "LR valsts himna".
 6.02 "Province". Atk.
 6.35 "Vides fakti". Atk.
 7.05 "Animācijas filmas".
 9.30 "Dzīvnieki - profesionāļi". Dok. daudzseriju filma.
 10.30 "Mans jaunais darbs".
 11.00 "Ceļojums gar Nilu".
 12.00 "Dievkalpojums". Atk.
 13.00 "Sātītīte. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Jānis Kubilis. Atk.
 13.30 "Dzied Inga un Normunds". Atk.
 14.05 "Latvijas šlagera puauja 2015". Atk.
 15.00 "Zaļgieģie pērtīki". Dokumentālais seriāls.
 16.00 "Musketieri 2". Seriāls.
 17.00 "Tēvs Brauns 2". Seriāls.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.20 "Citādi latviskais".
 18.50 "Mazulis ar piegādi". Vācijas komēdija.
 20.30 "Panorāma".
 21.10 "Šerlocks 3. Mīstērija ar skeletu". Liebritānijas seriāls.
 22.50 "Eksotiskās salas". Dokumentāla daudzseriju filma.
 23.50 "Saldie meli". Romantiska komēdija.
 3.30 "'Mikrofona" dziesmas". Atk.

LNT

16.05 "Leģendārie albumi. Cream".
 17.05 "Tevi mīlot". Vācijas drāma.
 18.45 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.
 19.25 "Gaismas pilsēta". Fantāzijas filma.
 21.10 "Dikte". Seriāls.
 22.00 "Piektdienas vakariņas 2". Komēdijseriāls.
 23.00 "SOKO Vismāra". Seriāls.
 0.40 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".
 1.30 "Anekdošu šovs 2". Atk.
 2.30 "SeMS piedāvā...". Mūzikas grupu konkurss "Troksnis 4". Atk.
 5.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.
 5.29 "Spots". Atk.
 5.00 "Karamba!".
 5.45 "Luī 3". Komēdijseriāls.
 6.05 "Bernards". Animācijas seriāls.
 6.20 "Kādas slimības vēsture 2". Seriāls.
 7.05 "Nedēļa novados. Kopsavilkums".
 7.35 "Jauņiņa 3". Seriāls.
 8.30 "Galileo 2".
 9.00 "LNT brokastis".
 10.00 "Mediķi". Seriāls.
 11.00 "Veiksmīgs uzņēmējs".
 11.30 "Bīsties - atvaļinājums!".
 12.30 "Dīvainie Ginesa rekordi".
 13.40 "Karamba!". Humora raidījums.
 13.50 "Greizais spogulis". Humora raidījums.
 15.50 "Dzintara dziesmas 5".
 16.50 "Sirdsmīļā Monika". Latvijas seriāls.
 17.50 "Ziņas sešos".
 18.00 "Noziegumam pa pēdām 11". Detektīvseriāls.
 20.00 "LNT ziņas".
 20.10 "Latvijas faili. Laima". Dokumentālu filmu cikls.
 21.10 "Vīlla pie ezera". Seriāls.
 23.10 "Detektīvs Valanders 3". Daudzseriju filma.
 1.05 "Mēness tumsajā pusē". Seriāls.
 3.30 "LNT brokastis".
 4.15 "Karamba!". Humora raidījums.

LTV 7

5.30 "Spots". Atk.
 6.00 "LR valsts himna".
 6.05 "Vai Rīga jau gatava?". Atk.
 6.20 "Sauls izaicinātie. Latvietis Amerikā". Atk.
 6.50 "Sektotāji". Atk.
 7.50 "Zili brūnīti". Atk.
 8.20 "Rīga 2014. 8. Pasaules koru olimpiāde". Atk.
 10.00 "Okeāna pasaule". Dokumentāla filma.
 11.35 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.
 12.05 "Pinokio". Vācijas filma bērniem.
 13.45 "Atrietieties!". Litisko dziesmu koncerts. Atk.
 14.25 "Uta Danella. Vētras mākoņi laulības debesīs". Vācijas melodrama.

TV 3

5.00 "Melnais saraksts". Seriāls.
 5.45 "Reiz senos laikos". Seriāls.
 6.35 "Čūska no 23. dzīvokļa 2". Seriāls.
 7.05 "Animācijas seriāls".
 7.55 "Bens un Keita". Komēdijseriāls.
 8.50 "Māmiņu klubs".
 9.25 "Misters Bins". Seriāls.
 10.00 "Superbingo". TV spēle.
 11.05 "Sarkano aproču klubs".
 12.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 6".
 14.15 "Atlantīda: zudusi pasaule". Animācijas filma.
 16.10 "Izklausies redzēts". Muzikāls šovs.
 19.00 "TV 3 ziņas".
 19.10 "Mīlestība savvaļā 2". Realitātes šovs.
 20.10 "Transformeri 3. Sprauta sīzeta fantastikas filma.
 23.15 "Dūru ciņas". Spraiga sīzeta drāma.
 1.25 "Nedzimušais". Šausmu filma.
 2.50 "Dullās sacensības "Neiespējamā misija" 5".
 3.50 "TV 3 ziņas".
 4.00 "Sarkano aproču klubs".
 4.40 "Čūska no 23. dzīvokļa 2". Seriāls.
 5.45 "Meita par tēvu". Kriminālmelodrama.
 9.30 "Pats esmu režisors".
 10.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsētā".
 11.00, 14.00, 20.00 "Vēstis".
 11.15 "Jevgeņija Petrosjiana Smieklu panorāma".
 11.45 "Rīta pasts".
 12.30 "Maša un lācis". Anim. seriāls.
 12.55 "Kulinārijas zvaigzne".
 14.15 "Atļauts smieties!".
 15.50 "Nebūtu laimes...". Krievijas melodrama.
 21.00 "Nebūtu laimes...2". Krievijas melodrama.
 0.50 "Pirmās pēc Dieva". Krievijas kara drāma.
 2.40 "Slēpies!". Krievijas un Vācijas trilleris.
 4.00 "Sienāzīsi". Krievijas melodrama.

PBK

5.25 "Smieklu istaba".
 5.30, 0.50 "Euronews".
 6.10, 10.00, 12.00 "Ziņas".
 6.20 "Spēlēties, harmonikas!".
 7.00 "Mūsu laiks".
 7.55 "Labākās brīvdienu kopā ar PBK. Smieklīgās bumbiņas. Pinkods". Animācijas seriāls.
 8.20 "Labākās brīvdienu kopā ar PBK. Smieklīgās bumbiņas. Pinkods". Animācijas seriāls.
 8.30 "Esi veselis!".
 9.35 "Dmitrija Krilova piezīmes".
 10.55, 12.20 "Parks".
 13.15 "Uzmini melodiju!".
 13.45 "Melnie un baltie".
 18.20 "Pirmā kanāla kolekcija. 80 gadu diskotēka".
 20.00 "Laiks".
 20.20 "Briļļantu roka". Krievijas komēdija.
 22.20, 0.10 "Pirmā kanāla kolekcija. Jautro un atjautīgo klubs".
 23.50 "Eiropas balsis".
 1.20 "Izmeklētāja Saveļjeva privātā dzīve". Krievijas seriāls.
 3.00 "Humora festivāls "Jūrmala".
 3.35 "Grafa pils drupas". Piedzīvojumu filma.
 5.10 "Pastaigas zem lietussarga". Divu ceļu krustojumā".
 5.40 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

TV 5

5.00 "Nakts mūzika TV5".
 7.30 "Džoisa Meijere. Priekā pīlņa dzīve".
 8.00 "Viena mīlestības nakts".
 9.00 "Televeikala skatlogi".
 9.15 "Personīgās lietas".
 10.20 "Piecas līgavas". Krievijas seriāls.
 11.25 "Seši kadri". Krievijas skeču šovs.
 11.55 "Televeikala skatlogi".
 12.10 "Maskava. Trīs stacijas laukums". Krievijas seriāls.
 18.00 "Pārsteidz mani!".
 20.00 "Viru darbs 2". Krievijas seriāls.
 21.55 "Neredzamais cilvēks". Šovs.
 22.55 "Side-step". Krievijas krimināldrāma.
 1.00 "Nakts mūzika TV5".



AFIŠA

ēkas. **25.jūlijā** (sporta laukumā pie bērnu darza "Ievīņas") **plkst. 9.30** svētku atklāšana, no **plkst.10.00 līdz 13.00** sportiskās aktivitātes visiem vecumiem (individuālās un komandu sacensības), no **plkst. 12.00 līdz 19.00** atpūtas vietā "AZOTE"- "Strautēni", Druvnieki, Kubulu pag., iepazīsim latviešu pirts tradīcijas (darbosies vismaz trīs pirts), lekcijas pie pirts meistariem plkst.13.00,15.00,18.00, **plkst.17.00** svētku noslēgums. Uz "Azoti" kurēs autobusi plkst. 13.00 un 16.30.

Krišjānos

18.jūlijā plkst.14.00 Bērnības svētki tautas namā. Aicinām piedalīties 2010./2011.gadā dzimušos bērnus kopā ar vecākiem, krustvecākiem un viesiem.

Tilža

Tilzas pagasta 18-gadnieki! Pagasta Pilngadības svētki **25.jūlijā plkst. 19.30 Plkst. 21.30** kultūras namā deju vakars. Spēlēs grupa "Velves". Ieejas maksa no plkst. 21.30 līdz 23.00 - EUR 2, pēc plkst.23.00 - EUR 3.

Vīksnā

25.jūlijā PILNGADĪBAS svētki 1997.gadā dzimušajiem jauniešiem.

Viļakas Novada muzejā

❑ Viļakas pilsētas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.gs. līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta liecības.

❑ Novada kristīgo draudžu - katoļu, pareizticīgo un luterāņu - vēsture.

❑ Katoļu bīskapiem Kazimiram Dujbinskim un Valerianam Zondakam veļtajā piemīnās istabā aplūkojami garīdznieku amata pieredumi un personīgās lietas.

❑ Skatāma novadnieka Ed.Spravnika Latvijas putnu oļu kolekcijas izstāde.

Vecumos

25.jūlijā plkst. 21.00 Borisovs Vecdārzā muzikantu saiets. Muzicēs: P.S.Sala, Jānis Poplavskis, dziedošā Sprukuju ģimene, *Grandreiz 10-nīkā, Napruots.*

Šķilbēnos

19.jūlijā plkst. 12.00 Balkanos notiks tautas skrējienu "Balkanu aplī" 2.kārta. Reģistrācija no plkst. 11.30. Dalījums vecuma grupās no 1km līdz 5 km.

Rugāju novadā

18.jūlijā plkst. 20.00 Rugāju parkā uz JAUNĪBAS SVĒTKU svinībām aicināti 1997.gadā dzimušie Rugāju novada jaunieši. **Pi.kst. 22.00** zaļumballe kopā ar ansambli "Kreicburgas zīķeri". Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 - 3,50 eiro, vēlāk - 4 eiro.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauc obligāta

TV

PROGRĀMMAS

no 20. jūlija līdz 26. jūlijam

mana nepacelsi...



Foto - E.Gabranovs

Moderna pūralāde. Ieraugot savas pūralādes saturu Balvu Novada muzejā, tās īpašniece, kura sen dus Dieva mierā, iespējams, pārbīli iesauktos: "Ak, Kungs! Ak, Kungs!" Tagad senajā pūralādē, kas atceļojusi no kāda Balvu novada pagasta, līdzās senam gludeklim, rakstainiem cimdiem un audumiem iespējams redzēt arī mākslas darbu kolekciju digitālā formā, kas tiek projicēta no augšas. Pēc muzeja rekonstrukcijas senie priekšmeti ir kombinēti ar moderniem mākslinieciskās izteiksmes līdzekļiem un tehnoloģijām. Kopš muzeja rekonstrukcijas nepilna gada laikā tajā ir iegriezušies aptuveni 8000 apmeklētāju. Uz muzeju brauc muzeja darbinieku kolēģi no citiem muzejiem. To apmeklē tūristi un Balvu viesi, kā arī paši balvenieši. Gadās, ka ciemiņi atved uz muzeju balveniešus vai arī otrādi. "Esmu ievērojusi, ka daudz apmeklētāju vidū ir tiņi un jaunieši, daudz puīšu," saka muzeja darbiniece Gaļina Gruziņa. Ciemojoties Balvos pie radiem, aplūkot muzeju bija ieradusās arī divas mazas meitenes no Salaspils - ROBERTA HAMZOVA un ARINA ŅILOVA (foto). Viņas atzina: "Mums šeit patīk!"



Foto - J.Kirsanovs

Glabā audeklus un segas. Baltinavas novada iedzīvotāja MARIJA KAŅEPE ir lieciniece tam, ka lādēs glabātas austās segas, audekli, dvieļi, kas viņai saglabājušies vēl tagad. Daļu seno mantu viņa atdevusi novada muzejam, dažas nokalpojušas savu laiku un izmestas. Muzejam Marija atdāvinājusi mazāku koka kasti, kurā vectēvs turējis bārdas skujamos. "Sākumā tā arī domāju, ka tā ir lāde, kurā tur bārdas skujamos, bet tikai vēlāk uzzināju, ka tādās koka lādēs senāk turēja arī pārtiku. Kasti ar pārtiku veda, pārvietojoties no vienas vietas uz citu, vai deva līdzī uz skolu," viņa saka. Par senajām mantām Marija vairāk ieinteresējusies, kad novada muzejs organizēja pasākumu, veltītu senajām amata prasmēm, to zinātājiem un pārmantotājiem.



Foto - J.Kirsanovs

Sena pūralāde. Baltinavas Novada muzejā ir aplūkojama sena pūralāde, kas piederējusi Martai Cibulei no Augstasila, dzimušai 1913.gadā mājās ar nosaukumu "Kuplī". Marta augusi ļoti prasmīgu meistarų ģimenē. Domājams, šo pūralādi darinājis viņas brālis Aleksandrs Cibulis. Tajā glabāts viss meitas pūrs: palagi, dvieļi, galdauti, cimdi, zeķes, tā teikt - labās drēbes. Vēlāk Marta Cibule pārcēlusies uz dzīvi Ludzas rajona Pušmucovā, līdzī aizceļojusi arī pūralāde. No turienes pēc viņas nāves lāde pārvesta uz Baltinavu pie māsas meitas Lucijas Keišas, ko vēlāk nolēma atdot muzejam, kur pūralāde atradīsies visdrošākajā vietā un būs vienmēr pieejama arī nākamajai paaudzei apmeklētājiem. Šo stāstu par Baltinavas muzejā redzamo seno pūralādi izstāstīja Baltinavas vidusskolas audzēkņis NILS MĪTKE, piedaloties pasākumā "Satiec savu meistarų", kas notika šogad pavasarī. Lūcija Keiša, no kuras mājām pūralāde nonāca muzejā, ir Nila vecmamma. Tagad par pūralādi apmeklētājiem stāsta muzeja vadītāja ANTRA KEIŠA.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Zinkovska

CILVĒK ZIŅAS

Kad spēks vēl kaulos

Kamēr interneta portālos virmo kaislības par un ap Latvijas skolu un jaunatnes dziesmu un deju svētkiem, mūspuses bērni un jaunieši ar gandarījumu atceras pavadīto laiku galvaspilsētā. Izrādās, mūsejiem nepietrūka spēka ne dejošanai un dziedāšanai, ne arī izklaidei.



Aiziet! Deju kolektīva "Rika" jaunieši Ramona Macāne, Raitis Vizulis un Ralfs Frolovs turpināja fiziskas aktivitātes arī starp obligātajiem mēģinājumiem.



Cinās par Artu. Pirms lieluzveduma "Līdz varavīksnei tikt" Balvu jauniešu Alina Barbaniška un Alina Saveļjeva nespēja sadalīt draudzeni Artu Naļivaiko. Viena mudināja pabeigt bizes pišanu, savukārt otra aicināja aiziet turp, nezin kurp.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Ja jūs domājat, ka visiem viss vienlīga, pamēģiniet pāris reizes kaut kur nesamaksāt!"

(No ielās noklausītas sarunas)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Īsumā

Balvos aizvada futbola festivālu



Foto - E.Gabranovs

Futbola festivāls bērniem "Balvi Open Cup 2015" šogad Balvos 14.-15.jūlijā notika jau trešo reizi. Tas norisinājās divās vecuma grupās - 2005.-2006.g. dzimušajiem un 2007.-2008.g. dzimušajiem zēniem. Jaunākajā grupā Balvos ieradās 11 komandas, bet vecākajā - 6. Pirms noslēguma ceremonijas komandas stadionā vēl spēlēja, jo izšķīrās vietu sadalījums. Sporta centra vadītājs Edgars Kaļva sveica futbola tiesnešus Juriju Popovičenko un pārējos, dāvājot viņiem īpašus piemiņas suvenīrus. E.Kaļva pauda prieku, ka Balvos ierodas komandas no visas Latvijas ar kuplu jauno futbola spēlētāju sastāvu. Kā vienmēr, sacensības noslēdzās ar uzvarētāju apbalvošanu. Jaunākajā grupā uzvarēja Rēzeknes Futbola akadēmija, 2.vietā - Mārupes Sporta centrs, bet 3.vietā - Igaunijas klubs "Nomme Kalju". Balvu Sporta centra komanda ierindojās 6.vietā, kurā par labāko spēlētāju atzina Viesturu Pipcānu. Vecākajā grupā uzvarētāja laurus plūca Mārupes Sporta centra futbolisti, kuru treneris ir mūsu novadnieks Agris Kokorevičs. 2.vietā ierindojās Varakļānu komanda, bet 3.vieta, kauss un medaļas - Balvu Sporta centra spēlētājiem. Šajā komandā par labāko vārtsargu atzina Deividu Poli, bet par labāko spēlētāju - Raineru Ušānu-Čipu.

Balviem - dubultuzvara!

Alūksnes novada atklātā čempionāta 5.posmā Balvu volejbolisti izcīnīja dubultuzvaras. 1.vietu ieguva Gatis Stepanovs un Rihards Mihailovs, bet 2.vietu izcīnīja Austris Bukovskis un Arvis Zelčs.

Godalgotas vietas - arī Balvu teritoriālajai invalīdu biedrībai

Sporta spēlēs Medņevā, kurās piedalījās Latvijā reģistrētās invalīdu biedrības, piedalījās arī Balvu teritoriālās invalīdu biedrības biedri. Balvenieši startēja divās komandās - jauniešu un pieaugušo. Dažiem bija nepieciešami pavadoņi, un par to rūpējās māmiņu atbalsta grupas "Esi aktīvs" vadītāja Marija Duļbinska un Vera Andrejeva. Pieaugušajiem komandā bija 8 dalībnieki. Sporta spēles notika 7 disciplīnās. Nu biedrībā būs par trīs kausiem vairāk - tos ieguva basketbola bumbas mešanā - 3. vieta, zvejnieka zābaka mešanā - 3. vieta un 3. vieta arī *Bocio* spēlē. Ar medaļām un Goda rakstiem apbalvoja katru *Bocio* spēles dalībnieku - Juri Fjodorovu, Viktoru Apsīti un Staņislavu Cibuli. Šausanā 1.vietu izcīnīja Dzintars Kvietiš, 2.vieta viņam šķēršļu braucienā ar ratiņkrēslu. 3.vietu zābaka mešanā izcīnīja Viktors Apsītis, 1.vietu basketbola bumbas mešanā ieguva Staņislavs Cibulis. No jauniešu komandas 2.vietu basketbola metienos ieguva Juris Lizinskis. 2016.gadā Latvijas sporta spēles rīkos Balvu novadā.

Iesāk skriešanas seriālu "Balkanu apļi"

12.jūlijā skrējēji pulcējās Balkanos, lai piedalītos skrējēju seriālā "Balkanu apļi". Kā stāsta sacensību organizators Pēteris Vancāns, kopā notiks trīs kārtas, bet noslēgumā paredzēts tautas skrējienis Rekova - Balkani - Rekova. "Pirmajās sacensībās ieradās 28 skrējēji. Patīkami, ka daudzi vecāki jau kopš mazotnes cenšas pieradināt bērnus skriet, jo šis sporta veids veselībai ir vislabākais. Visi sacensību dalībnieki saņēma diplomus un saldās balvas. Gaidīsim visus skrējējus nākamajā kārtā jau 19. jūlijā, sākums pulksten 12 Balkanos," aicina Pēteris Vancāns.

Sporta svētki

Vīksnā met šautriņas un spēlē volejbolu

11. jūnijā pie skolas notika Vīksnas pagasta sporta svētki. Organizatori bija parūpējušies, lai svētkos būtu gan nopietnāki, gan jaukti un izklaidējoši sporta veidi.

Viens no svētku organizatoriem Jānis Zakariņš stāsta, ka laika apstākļi svētku dalībniekus nelutināja un sākumā sacensības notika zālē. Taču, lietum mitējoties, bija iespējamas aktivitātes arī sporta laukumā. Bērni izmēģināja spēkus zīmēšanā, bumbiņu mešanā un velobraucienā, kura laikā vajadzēja pārvarēt dažādus šķēršļus. Vīksnā sporta svētkos piedalās ģimenes, tāpēc ir padomāts par dažādiem dalībnieku vecumiem. Šoreiz netradicionāla bija šautriņu mešana mērķī, kas atradās nevis pie sienas, kā ierasts, bet gan uz grīdas. Tradicionālā zābaka vietā tālumā vajadzēja mest trīs dažāda lieluma akmeņus. Uzvarēja dalībnieks, kurš trīs metienu summā bija sasniedzis lielāko attālumu. Par gardu zupu visiem dalībniekiem un līdzjutējiem rūpējās Antonija Trafimova un Alevtina Lazdiņa. Pateicoties pagastam un uzņēmējiem, bija sarūpētas dažādas dāvanas un medaļas.

Lūk, sacensību uzvarētāji:

Šautriņu mešana: 1.vieta - Edijs Keiselis, 2. - Valdis Locāns, 3. - Dairis Laicāns; 1.vieta - Baiba Zvejniece, 2. - Iveta Kacēna, 3. - Ilze Locāne; **Akmens mešana:** 1.vieta - Liāna Raibekaze, 2. - Ineta Sejāne, 3. - Inese Lielbārde; 1.vieta - Guntis Korlašs, 2. - Artis Jeromanovs, 3. - Rolands Pipcāns; **Frisbija metieni mērķī:** 1.vieta - Baiba Zvejniece, 2. - Endija Vāvere, 3. - Iveta Kacēna; 1.vieta - Lauris Lauskis, 2. - Dairis Laicāns, 3. - Rolands Kuzmins; **Bizes pišana:** 1.vieta - Karīna Locāne, 2. - Ināra Pavlovska, 3. - Gunta Grāmatīņa; 1.vieta - Edijs Keiselis, 2. - Rolands Pipcāns, 3. - Vilnis Žvirblis; **Volejbols:** 1.vieta - Baiba Zvejniece, Rolands Kuzmins, Edijs Keiselis, Sintija Strapcāne; 2.vieta - Sandis Locāns, Uldis Locāns, Sanita Locāne, Ilze Locāne; 3.vieta - Jānis Lielbārdis, Inārs Keišs, Jana Laicāne, Iveta Kacēna; **Siena rullis velšana:** 1.vieta - Gunārs Sekacis, Lauris Lauskis, 2.vieta - Inārs Keišs, Jānis Lielbārdis, 3.vieta - Agris Apinis, Kaspars Barbaniška.



Uzvarētāji frīsija metienos. Uz goda pjedestāla - Lauris Lauskis, Dairis Laicāns, Rolands Kuzmins.



Jauka tradīcija. Laikā, kad notiek sporta svētki, saimnieces Antonija Trafimova un Alevtina Lazdiņa vāra gardu zupu.



Foto - no personīgā arhīva

Sacensības virves vilkšanā. Skaļus līdzjutēju atbalsta saucienus izpelnījās virves vilcēji. Lai ciņa būtu godīga, to vajadzēja vilkt basām kājām.



Foto - no personīgā arhīva

Izcīnīta 2.vieta. Siena rullis bija jāvel, otram cilvēkam mēģinot uz tā noturēties skrienot. Ināram Keišam un Jānim Lielbārdim tas izdevās.



Foto - no personīgā arhīva

Purva pārvarēšana jautrajās stafetēs. Šoreiz to sacensību dalībniekiem vajadzēja darīt ar gumijas riepu palīdzību.



Foto - no personīgā arhīva

Pin bizi uz ātrumu. Ineta Sejāne bizes pišanas iemaņas atcerējās, bet nu to vajadzēja darīt uz ātrumu.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

