



## Īsziņas

### Būs jauna štata vienība

Vakar Balvu novada domes sēdē vairākums deputātu atbalstīja virkni lēmumprojektu, kas paredz līdzšinējo Īpašumu apsaimniekošanas un tehniskā nodrošinājuma nodaļu pārsaukt par Saimniecisko nodaļu, tostarp likvidēt amata vienību 'Īpašumu apsaimniekošanas un tehniskā nodrošinājuma nodaļas vadītājs'. Tā vietā izveidos divas jaunas amata vienības – 'nodaļas vadītājs - pilsētas pārvaldnieks' un 'speciālists mājokļu jautājumos'. Jāpiebilst, ka pirms lēmuma pieņemšanas daļa deputātu, šķiet, tā arī neguva skaidrību, ar ko nodarbosies jaunais nodaļas vadītājs, kā arī, vai ir spriests par iespējamām personālijām. "Par to lems izpildinstitūcija," paskaidroja novada vadītājs Andris Kazinovskis.

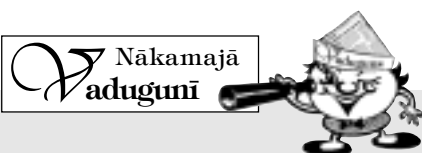
### Veidos speciālu ekonomisko zonu

Valdība šonedēļ atbalstīja Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas sagatavoto likumprojektu "Latgales speciālās ekonomiskās zonas likums", ar kuru ir paredzēts izveidot Latgales speciālo ekonomisko zonu Latgales reģionā. Likumprojekts nosaka, ka speciālās ekonomiskās zonas teritorijas lielums nevarēs pārsniegt 5% no Latgales reģiona platības. Ministru kabinetam ir deleģētas tiesības noteikt teritoriju sarakstu Latgales reģionā, uz kurām attieksies speciālās ekonomiskās zonas statuss. Plānots, ka Latgales speciālā ekonomiskā zona pastāvēs līdz 2035.gada 31.decembrim.

### Viļākā sludinājumus nepieņems

Sakarā ar svētkiem Ziemeļlatgales laikraksta "Vadugums" darbinieks Viļākā līdz gada nogalei nestrādās. Darbu atsāks 5.janvārī.

**Nākamais "Vadugums"**  
laikraksta numurs iznāks  
23.decembrī.



- Labie vārdi  
Paldies vārdu nav par daudz
- Sveic kaimiņus  
Ziemassvētkos  
"Di-dancers" dejotāji ciemojas  
Viļakas novadā

## Svētku sarunas

### Saimniece runā ar ledusskapi

Skapi, mans skapi, no mēbeļu cilts,  
Tev jau vienalga – salst ārā vai silts.  
Ja vien tu pabidīti tālāk no plīts,  
Ja vien tu nopulēti tik balts kā krīts,  
Tev motorīņš moderns urrā un rūc,  
Tev jau vienalga, cik laiks šis ir grūts,  
Tev jau vienalga, kam aploksnēs dod,  
Tev jau nav zināms, ko veiklākie prot.  
Tev jau vienalga, ko Saeima spriež,  
Vai tu ko sajēdz, kā saimniece cieš?

XXX

Stāsta, ka dārgāks un dārgāks viss kļūs,  
Rādās, ka tevi drīz jāpārdod būs,  
Lai kādai citai tavs motorīņš dīc,  
Un ar to pašu mums izbeigsies strīds.  
Skapi, mans skapi, no mēbeļu cilts,  
Ak, cik ir nedrošs mans cerību tilts.

### Ledusskapis runā ar saimnieci

Sev pārtiku gādāt – ne visi to prot  
Un tādiem krīt acis vien cenas.  
Cirst durvis no dūsmām – vai tas ir kāds gods?  
Un čikstēt ir kaprīze sena.  
Ar ābeci jāsāk – tavs kaimiņš jau zin,  
To neizprast galviņām vājām.  
Kur bijis, ko darījis – viņš nepiemin  
Pēc tālajiem braucieniem mājās.  
Un rauģi, kad atrasts šis pareizais veids,  
Pa istam kad pirktspēja rodas,  
Tad šiverē vīri, un kārtējais reids  
Uz rītiem un vakariem dodas.  
Tās stundas pie muitas – tāds nieciņš vien ir,  
Ja zini un proti, ko darīt –  
Pie barjeras raibās, kas robežas šķir  
Ir jāziedo ziedojums svarīgs.  
Mans brālis pie kaimiņa elso un sten,  
Un pārtikas labumus glabā,  
Lai noslēpums izgaist, laiks tumsā to dzen,  
Liec mieru, man, skapim – būs labāk.  
Var pazaudēt visu, ja sirdēstos zviln  
Tas, kurš ir skaudības pārpilns.

BRUNO VILKS



Foto - A.Kirsanovs

**Abonē "Vaduguni" 2016.gadam līdz 23.decembrim un  
dāvanā saņemsi "Vadugums" kalendāru!**



Piekrīt  
piedāvājumam  
aizbraukt uz  
Ķīnu.

12. lpp.



Latvijas  
Bērnu  
bāreņu  
fonds  
Baltinavā  
ierodas ar  
dāvanām.

5. lpp.

## Nedēļas jautājums

Zinaida Logina

### Kā plānojat pavadīt Ziemassvētkus?



**VIRDŽINIJA no Rugājiem:** - Šobrīd mācos Rugāju novada vidusskolas 12.klasē, un arī skolā mums ir svētku noskaņa - viss izrotāts ar sniegpārslīņām. Ziemassvētku ritā ar ģimeni, iespējams, dosimies uz Balviem, uz luterāņu baznīcu, bet gribētos aiziet arī uz svētku koncertu Rugāju tautas namā. Protams, kas gan būtu svētki bez eglītes mājās?! To meklēsim un atnesīsim no sava meža. Man svētki asociējas ar ģimenes kopābūšanu, mājīgumu un siltumu.



**VERA no Balvu novada:** - Ziemassvētkos došos pie dēla Igora uz Rīgu, kuram tieši Svētvakarā - 24.decembrī - ir dzimšanas diena. Pati svētkos pieturos pie tradicionālās ēdienkartes un gluži kā sendienās labprātāk galdā ceļu štovētus kāpostus un desiņas. Jā, un gribas sniegu, vairāk gan baltumam, jo, ja sniega sasniegs daudz, būs grūti nokļūt pie māmiņas, kurai jau 94 gadi un kura dzīvo 18 kilometrus attālu no Balviem. Jauno gadu sagaidīšu kopā ar mazmeitu, kura solījās atbraukt ciemos. Latgaliešiem novēlu spēku, izturību, veselību!



**AINĀRS SUPE, dzīvo Kubulos:** - Domāju, ar ģimeni dosimies pie meitām, vēl isti nezīnu, pie kuras, jo viena dzīvo Rīgā, otra - Siguldā. Visiem sarūpētas dāvanas, arī diviem mazbērniem. Vai vērtīgas? Domāju, jābūt balansam starp vērtīgu un dvēselisku dāvanu. Ja manā dzīvesvietā būs balle, noteikti aiziesim, jo tas svētkiem piešķir īpašu gaisotni. Ja runā par svētku galdū, mēs pieturamies pie tradicionālām vērtībām.



**MĀRIS KUPČS no Lazdukalna pagasta Skujetniekiem:** -Domāju, būšu mājās ar ģimeni. Mūsu radiņu ir daudz - pie svētku galdā būsīm kādi desmit. Gaidu ciemos vecāko meitu no Anglijas. Egīti meklēšu un mājās nesišu pats, tikai būs grūti izvēlēties, jo man gribas lielāku, bet mammai patīk maziņas, ko var likt uz galdā. Šobrīd domāju, ka aiziešu arī uz svētku dievkalpojumu, kas notiks tepat, Skujetniekos.



**INESE DVINSKA, balveniete, mācās par auklīti:** -Būšu mājās ar savu ģimeni, gaidīšu, kad tētis no meža atnesīs eglīti, to izrotāsim. Cepšu gaļas pirādzīņus un ceru, ka izdosies garšīgi. Ko vēl celt galdā? Nezinu, idejas vēl tikai top. Ziemassvētki man asociējas ar sirdsmieru, tāpēc varbūt apmeklēšu arī baznīcu. Kā svinēt svētkus - moderni vai tradicionāli, tas ir katra paša ziņā. Nedomāju, ka ir grēks piesēsties arī pie interneta un aizsūtīt draugiem apsveikumus.

## MANA NEDĒĻA

Pirmdien biju Rīgā, lai iesniegtu projekta atskaites Kultūrkapitāla fondā. Visu pārējo nedēļu aktīvi gatavojamies Ziemassvētku pasākumam, kas Medņevas tautas namā notiks 25. decembrī. Jau kopš pirmdienas kopā ar trim ļoti talantīgām vietējām meitenēm - dramatiskā kolektīva dalībniecēm Ketiju, Karīnu un Lailu, kuras vadīs koncertu un iejutīsies sniegpārslīņu lomās, sākām izmēģināt pasākuma scenāriju, jo šogad Ziemassvētku koncertu veidosim kā sniegpārslīņu ceļojumu. Laikam tāpēc, ka nav sniega, gribējās iepriecināt cilvēkus ar sniegpārslīņām kaut vai uz skatuves. Pasākumā piedalīsies visi Medņevas pašdarbības kolektīvi. Trešdienas vakarā apmeklēju dramatiskā kolektīva mēģinājumu. Ceturtdien pārvedām no meža un uzstādījām eglīti tautas nama zālē, bet piektdien pabeidzām tās rotāšanu. Pati savās mājās eglī vēl neesmu sagādājusi - to darišu nākamnedēļ, kad sabrauks visi trīs bērni ar ģimenēm un māsas ar bērniem - Ziemassvētkos mūsu mājās kopā sanāk liels pulks svinētāju - ap 25 cilvēkiem. Savukārt šī nedēļas nogalē kopā ar savām *sniegpārslīņām* vēl steigšu papildināt un uzlabot svētku scenāriju.



Skaidrīte Šaicāne, Medņevas tautas nama vadītāja

## No vēstulēm

### Lūdzu, izlasiet!

"Ko man tagad darīt?" jautā 4.decembra "Vaduguns" numurā cienījamā Zenta Stiprovieta no Krišjāņiem. Es Jums ieteikšu: "No pirmās pensijas pasūtiet jaunu tualeti tās vietā, kuru Krišjāņu kapos esat apskādējusi. Jauno tualeti novietojiet, kur vien vēlaties, un esat laimīga." Krišjāņu kapsēta ir ar senām tradīcijām, tur ir neskaitāmi dzimtas kapi. Ik vasaru no malu malām atbrauc paaudžu paaudzes pie savu senču atdusas vietām spēku smelt. Tur noguruši, zem bērziem sagūluši vijolnieki, aktieri, lopu sievas, arāji, dzejnieki, gleznotāji, skulptori. Kādreiz te uz kapsētas valniša sēdējuši, sevi un mūžībā ieklausījušies, apklusuši, gargarās rindās sagūluši. Ausis vēl kuļmašinas dziesma rudenī, zaļumballes taures upeslīcī, pie sirds - mīlestības baltā roze.

Daudzas kapu kopiņas ir vairs tikai mazi uzkalniņi. Kapsēta tiek sakopta uz kapusvētkiem - atbraucam kā uz svētnīcu. Arī es tikai reizi gadā braucu pie saviem mīļajiem cilvēkiem. Paldies man nezināma cilvēka rokām, jo nokoptas lapas, skuļas, dažkārt uzlikti arī ziedi. Šīs vasaras kapusvētkos Stiprovietes nesmukie darbi radīja izbrīnu un neapmierinātību, tostarp melus. Precīzēšu - mācītājs, beidzis dievkalpojumu, izgāja no kanceles, draudzes vecāki Elvīras kundzei deva vārdu, jo bija daudz cilvēku. Ieteica izrunāties, atrast risinājumu kopā. Neviens neatbalstīja nekrietnos darbus - patvarīgi pārvietoto tualeti.

Mani, bijušo ilggadējo pašvaldības

vadītāju, pārsteidz Balvu kārtības policijas nodaļas inspektora Pētera Berņa uzskats, ka tas nav vandalisms. Vai nav jāsoda par iznīcinātām materiālām vērtībām, t.i., nocirstiem, aplauztiem apstādījumiem, apdriskātu un patvarīgi pārvietotu tualeti? Tāpat esmu pārsteigta par to, ka gadu "Vaduguns" žurnālists brauc uz Krišjāņiem, raksta par notiekošo - vai attiecīgās iestādes nelasa laikrakstu? 24.novembra numurā "Vaduguns" žurnāliste M.Sprudzāne ir rakstījusi, arī bildes redzamas. Lūdzu, izlasiet, ko saka arī Berņa kungs. Vai tad nu būs jāmeklē taisnība pašā virsotnē?! Ņemot vērā Birkovas kundzes kā kapu vecākās lielo darbu, apzinīgo pienākumu pildīšanu, pat dzīvojot vairāku novadu attālumā, es noliecu galvu viņas priekšā. Paldies "Vaduguns" žurnālistiem, kuri mēro ceļu uz Balvu novada attāloko stūri un publicē redzēto. Ceru, ka kārtības policijas inspektors pieņems mērus, bet es gan gulēt neiešu.

BIRUTA VALAINE *Viesītes novadā*

### Lūdzu, nemoki mani!

Cik ilgi mani vazāsiet pa "Vaduguni"? Esmu Krišjāņu kapu tualete. Jā! Atveda mani no Vidzemes uz Latgali, lai es te godam pildu savus pienākumus. Kur Elvīra Birkova mani uzstādīja, tur stāvēju. Manus pakalpojumu vietējie izmantoja maz. Cilvēki Latgalē kautrīgi, daudzi gāja garām, jo stāvēju kapu pagalma vidū. Daudzi savu *mantību* veda līdz pirmajiem krūmiem, daudzi - uz mājām. Jutos ļoti neērti. Lasu "Vaduguni", ka dažādos

## Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

lielos pasākumos tualetes stāv, saliktas rindu rindām. Vai lielajā laukumā Aglonā altāra priekšā ir kaut viena tualete? Tās stāv, smuki sarindotas prom no cilvēku acīm.

Rakstu ugunsuram "Vaduguni" ne jau pensionāre piemet pa pagalei, bet gan Tu, Elvīr, un vietējā zemiece. Tur, kur mani uzstādīji, varēji uzstādīt pagaru galdū ar soliēm, ap kuru cilvēkiem pulcēties bērnu reizēs vai kapusvētkos. Vēl par cerīgiem! Labi kociņi ātri aug, bet šie besa koki ātri pārņems visu teritoriju, ka bezdarbnieki nespēs cirst. Sirsnīgs paldies Zentai Stiprovietai, kura ar 43 cilvēku atbalstu mani pārcēla uz tualeti atbilstošu vietu, kur jūtos vienreizēji labi. Lūdzu, nemoki mani vairāk un nevelc kapu priekšā. Te, mairiņā, es jutos ļoti ērti, ar atdevi varu sniegt savus pakalpojumus.

*Krišjāņu kapu tualete*

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

**Automātiskais atbildētājs**  
64520961



## Hallo!

Skaistumkopšanas salonā, kas atrodas pie tiesas mājas, strādājošās sievietes pa logu ievērojušas, ka pēc ceļa zīmes "Apstāties aizliegts" uzlikšanas šajā Teātra ielas posmā sev darbu gūt iemanījušies pašvaldības policijas darbinieki. "Viņi noslēpjas un tad autovadītājiem uzliek sodus. Jā, viss jau ir pareizi, bet vai pirmajā laikā pēc zīmes uzlikšanas nevajadzētu cilvēkus brīdināt? Jo ikdienā pilsētā pierasts, kur zīmes jau ir, bet jaunuzliktās prātā nosēžas pakāpeniski," vēstīja zvans automātiskajā atbildētājā.

"Lasīju par zemkopības ministra vizīti un domāju, kas ir tas, kāpēc zemnieku uz tikšanos Viļākā bija tik maz. Bet es zīnu

arī atbildi, kas virmo mūspusē. Un tā ir ļoti vienkārša, - lai kādi ministri brauktu, *suņi rej, bet karavāna iet tālāk*. Mēs neticam, ka ministrs var ko mainīt, mēs esam dzīvojuši un strādājuši pie dažādiem ministriem, bet kas ir mainījies?" redakcijai jautā kāda lasītāja no Medņevas pusēs.

Veicot "Vaduguns" ielu aptaujas, balvenieši rosināja kādu ideju. "Vakaros ar draudzeni no Cēsīm ejam staigāt pa pilsētu un esam ievērojušas biznesa centra izgaismotos logus, "Senda Dz" skaisti izrotāto ēku, skaisto centrālo laukumu, kultūras namu. Kāpēc pašvaldība nevarēja rīkot konkursu par skaistāko

ēku, eglī vai cita objekta māksliniecisko noformējumu? Būtu prieks censties, nebūtu žēl naudas, kas nodeg elektrībā arī privātmāju logos vai pagalmos," rosināja balveniete.

"Biju uz akcijas vakaru veikalā "Mājai un dārzam" un mani pārsteidza, cik daudz cilvēku vēlējas nopirkt lētākus dāvanas, lētākus materiālus vai citas preces. Pārsteidza, bet arī lika aizdomāties kādas pensionētas kundzītes izsauciens: "Bet tā (prece) tak' maksā par veseliem 20 centiem lētāk!" Par ko tas liecina? Par to, ka esam nabadzīgi un taupām katru kapeiku, kā teiktu agrāk," redakciju informēja kāds balvenietis.

## Aktuāli

# Valsts kompensē, bet pacients bieži nedabū

Vairāk nekā 80 tūkstoši Latvijas iedzīvotāju ir spiesti sadzīvot ar 2. tipa cukura diabētu. Par laimi, viņiem nepieciešamie medikamenti iekļauti valsts kompensējamo zāļu sarakstā, taču ārstiem jāievēro tā sauktie kompensācijas nosacījumi. Tāpēc sanāk, ka pacients ne vienmēr saņem labāko no pieejamajiem medikamentiem.

## Kad insulīna ir par daudz

“Gudrais maksā vairāk sākumā, nevis beigās,” saka Latvijas Endokrinologu asociācijas vadītāja, docente ILZE KONRĀDE. Viņa norāda, ka medikamenti, kas nerada tādas blaknes kā, piemēram, hipoglikēmiju, maksā dārgāk, taču tos ļauts izrakstīt pacientam tikai pie noteiktiem nosacījumiem. Docente uzskata, ka tas nav gluži pareizi: “Būtībā mēs maksājam par pacienta dzīves kvalitāti. Piemēram, lietojot jaunākās paaudzes medikamentus, cilvēks spēj tikt galā kaut vai ar lieko svaru, kam ir ļoti liela nozīme cukura diabēta ārstēšanā, un ir vēl daudz citu priekšrocību.”

Lai esošā situācija būtu skaidrāka, docente atklāj, ka patiesībā glikēmijas rādītāji ir tikai aisberga virsotne, zem kuras ir neredzamā daļa – daudz bīstamāka. Tas ir sindroms, ko mēdz saukt par insulīna rezistenci. Ko tas īsti nozīmē? “Katrai šūnai ir nepieciešama glikoze, no kā iegūt enerģiju. Pateicoties šim enerģijas ieguves procesam, mēs varam kustināt roku, kāju un tā tālāk,” stāsta mediķe piebilstot, ja cilvēkam parādās liekais svars vai par sevi liek manīt gēnu mantojums, tad organismā saražojas daudz vairāk insulīna, taču efekta nav tik un tā. To tad sauc par insulīna rezistenci. Citiem vārdiem sakot, insulīns nespēj veikt savas funkcijas. Problēma slēpjas tajā, ka lielais insulīna daudzums samazina, piemēram, lieko tauku šķelšanas organismā. Tātad cilvēkam ir grūtāk tikt galā ar lieko svaru. Insulīns ietekmē arī lipīdu jeb holesterīna vielmaiņu. Veidojas mazas zema blīvuma holesterīna daļiņas,

kas ļoti labi nogulsņējas asinsvadu sienās, izraisot daudz izteiktāku aterosklerozi. Tas nozīmē to, ka pacientam ar insulīna rezistenci asinsvadi ātrāk cieš no aterosklerozes. Tad ir jālūdz palīdzība kardiologiem. Insulīna rezistence nozīmē arī lielāku onkoloģisko saslimšanas risku, kā arī spēju mainīt dzimumhormonu fizioloģiju. Tātad cilvēks, kuram ir insulīna rezistence, nav vesels. “Tas ir viens no iemesliem, kādēļ endokrinologi gribētu ārstēt savus diabēta pacientus, cīnoties ar mehānismiem, kas radījuši cukura diabētu. Protams, normalizēt glikēmijas rādītājus asinīs ir svarīgi, bet tikpat svarīgi ir novērst sarežģījumus, kas saistīti ar cukura diabētu. Arī valstij sarežģījumu ārstēšana izmaksā daudz dārgāk, nekā efektīvi medikamenti un pacientu apmācība jau šīs slimības sākumā,” uzsver docente.

## Dārgāk, bet bez blaknēm

Latvijā pieejamo medikamentu klāsts cukura diabēta pacientu ārstēšanai ir plašs, taču speciālists ir spiests izvēlēties lētāko no tiem. Viens no vecākajiem antidiabētiskajiem medikamentiem ir metformīns, kas samazina glikozes veidošanos aknās un uzlabo insulīna izmantošanu muskuļos. Metformīns ir pirmā izvēle, turklāt tas ir lēts un ļoti efektīvs, norāda Ilze Konrāde. Taču parasti pēc dažiem gadiem cilvēkam vairs nepietiek ar šo medikamentu vien un nepieciešami papildspēki. Tad ārsts nonāk ļoti lielas izvēles priekšā. Viens variants ir sulfonilurīnvielas medikamenti, kas darbojas uz aizkuņģa dziedzera, veicinot aktīvāku insulīna sekrēciju. It kā labi, bet reizē bīstami, jo veselam cilvēkam insulīns izdalās

nedaudz un tikai ēdienreizē tā sekrēcija aktivizējas vairākkārt. Ja lieto šīs grupas medikamentus un gados vecāks pacients nepaēd vai aktīvāk pastrādā dārzā, insulīna ir par daudz, glikozes līmenis asinīs strauji kritas un kompensācijai cilvēkam aktivizējas visi stresa mehānismi. Iedomājieties sevi satrauktu – sirdsklauves, paaugstināts asinsspiediens... Galvenās iespējamās komplikācijas ir insults un infarkts jeb sirds ritma traucējumi.

Līdzās vecākajiem medikamentiem ir arī jaunās paaudzes medikamentu grupa, kas darbojas caur tievajās zarnās ražotu hormonu, kura uzdevums ir racionāli izmantot apēstās uzturvielas. Tādu hormonu šūnas zarnas ražo arī jebkuram no mums. Citiem vārdiem sakot, tas ir tikai un vienīgi fizioloģisks mehānisms, kā rezultātā aizkuņģa dziedzeris neražo insulīnu pārmēru

daudz, bet tikai tad, kad tas vajadzīgs. Proti – ēdienreizēs. “Tie ir saudzējoši medikamenti, kuriem nav raksturīgas hipoglikēmijas. Otra ieteicama, bet dārga medikamentu grupa palīdz daļu glikozes izvadīt no organisma ar urīnu un tā nepaliek asinīs. Pētījumos pierādīts, ka arī šīs grupas medikamentu lietošana spēj samazināt mirstību no sirds un asinsvadu slimībām,” uzsver Ilze Konrāde un norāda, ka, salīdzinot ar sulfonilurīnvielas medikamentiem, jauno grupu medikamenti maksā četras reizes dārgāk. “Jā, sulfonilurīnvielas medikamenti ir lētāki, bet tie var radīt pacientam iepriekš minētās blaknes, kas ir ļoti nopietnas un bīstamas veselībai. Skaidrs, ka diabēts ir dārga joma, kur pareizam uzdevam, fiziskajam aktivitātem ir ļoti liela nozīme, tāpēc būtu mērķtiecīgi, ja valstī apmaksātu arī pacientu izglītošanu. Tagad tas viss balstās tikai uz mediķu entuziasmu un izglītojošu bukletu materiāliem. Taču no uzzīmētās soļu shēmas bukletā dejot vēl neviens nav iemācījies, līdzīgi ir ar diabētu,” saka docente.

**Protams, svarīgi normalizēt glikēmijas rādītājus asinīs, bet ne mazāk svarīgi novērst arī sarežģījumus, kas saistīti ar cukura diabētu.**

## Meklējam atbildi

# Var glābt pat konfekte

*Izdirdot vārdu ‘hipoglikēmija’, daudzi cukura diabēta pacienti nepatikā noskurinās, jo šī krīze var beigties ar cilvēka nāvi. Kāpēc? Jo hipoglikēmija nozīmē, ka asinīs strauji pazeminās cukura līmenis. Kā pazīt pirmos šīs krīzes vēstnešus un kā novērst problēmu, stāsta endokrinologs I.RASA.*

Nav būtiski, vai cilvēkam ir 1.tipa, vai 2.tipa cukura diabēts – abos gadījumos hipoglikēmija ir vienādi bīstamas. Turklāt diabēta slimniekiem tā var izpausties dažādi. Hipoglikēmijas pazīmes var parādīties pat tad, ja glikozes līmenis asinīs ir tuvu normālam līmenim (ap 4 mmol/l).

Biežākās pazīmes, kas liecina par cukura līmeņa strauju pazemināšanos asinīs, ir sirdsklauves, nervozitāte, roku trīcēšana, svišana, reibonis, nemiers, izsalkums, slikta dūša, tirpšana un durstoša sajūta. Ja hipoglikēmiju nenovērš, cilvēkiem ar cukura diabētu parādās koncentrēšanās grūtības,

miegainība, apjukums, neraksturīga un neadekvāta uzvedība, agresivitāte, redzes izmaiņas, galvassāpes vai pat bezsamaņa. Simptomi parādās bez brīdinājuma, tāpēc svarīgi zināt, kā rīkoties.

Noteikti jāpārtrauc jebkāda darbošanās, jāapsēžas un jāieņem viegli asimilējami ogļhidrāti: 5–6 glikozes tabletes vai glāze augļu sulas, vai limonādes, noderēs arī jebkuri citi saldumi – cepumi, konfektes. Gadījumos, kad hipoglikēmija pārsteidz uz ielas, sabiedriskajā transportā vai jebkur citur ārpus mājas un nav iespējams pārbaudīt glikozes līmeni asinīs, galvenais ir apēst viegli asimilējamus jeb tā sauktos ātros ogļhidrātus.

Ja vien iespējams, uzreiz vajadzētu noteikt glikozes līmeni asinīs. Ja hipoglikēmijas pazīmes neizzūd, vēlreiz jāieņem 12–15 gramu ogļhidrātu. Ja hipoglikēmijas pazīmes turpina pastiprināties, noteikti jāzvana neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam – 113!

Viegla hipoglikēmijas gadījumā parasti cilvēks pats tiek galā, jo lielākoties cukura diabēta pacients somiņā vai kabatā būs ielicis kādu konfekti, cukurgraudiņu vai viņam izrakstīto medikamentu problēmas novēršanai. Grūtāk tad, ja hipoglikēmijas simptomi ir izteiktāki un mainās – cilvēks ir apjucis un neadekvāts, viņam var būt redzes traucējumi. Ja ko tādu redzat, nepaeļot garām līdz cilvēkam un centieties palīdzēt. Gadījumā, ja redzat bezsamaņā guļošu cilvēku, uzreiz jāzvana ātrajai palīdzībai. Smagu hipoglikēmiju spēj novērst tikai mediķi.

Gados vecākiem cilvēkiem būtu īpaši rūpīgi jāizvērtē katras hipoglikēmijas cēloņi, lai samazinātu to iespējamību, jo tā var veicināt miokarda infarktu, sirds ritma traucējumus, insulta risku, pasliktināt spriešanas spējas, izraisīt kritienus un traumas. Tomēr jāatceras – ārstiem tagad pieejami jaunās paaudzes medikamenti, tāpēc nekavējies un piesaki vizīti pie sava daktera!

# Ko darīt, kad vīruss sabojā vēderu

*Esmu pārsteigta, cik daudz cilvēku tagad slimo ‘ar vēderu’. Kaimiņiene, kura gados vecāks cilvēks, nonāca pat slimnīcā, viņu pielika ‘pie sistēmas’. Vai tas ir vīruss, kas pāriet vienam uz otru, un kā ar to cīnīties?*

Ģimenes ārste SVETLANA SEMJONOVA Balvos apstiprina faktu, ka patlaban patiešām rotē šāds vīruss, kas dažāda vecuma iedzīvotājiem sabojā vēderu un liek pastiprināti skraidīt uz tualeti. Vairumā gadījumu problēma pēc pāris dienām beidzas, liekot pamocīties ar vemšanu un biežāku labierīcību apmeklēšanu, taču ir gadījumi, kad kādu aizved arī uz infekciju nodaļu. Izmeklējot pacientu, atklāj ārste, nekādu infekciju gan neatrod.

Tas ir enterovīruss, kas vairojas cilvēka zarnās. Ja piemetas šāda nelaime, daktere iesaka aptiekā iegādāties rehidrona pulveri, ko atšķaida litrā ūdenī un regulāri lieto. Šķidrums

organismu apgādās ar visiem nepieciešamajiem sāļiem. Var dzert arī stipru kumeliņu tēju (novārītu). Ja ir paaugstināta temperatūra, var iedzert nemisila, ibuprofēna vai paracetamola tableti. Pieredze liecina, ka paaugstināta temperatūra gan ir reti kuram. Izteiktākais diskomforts ir spiediena un jutīguma sajūta vēderā, arī sāpes. Tad ēdienreizes laikā der lietot kādu fermentu. Protams, jāizvairās no ceptiem, žāvētiem un tamlīdzīgiem ēdieniem. “Manā praksē bijuši tikai daži izteikti smagi pacienti, kurus vajadzēja nogādāt slimnīcā. Taču jau otrā dienā viņi devās uz mājām,” stāsta daktere.

Vīruss, protams, ir lipīgs. Pēc pacientu stāstītā noprotams, ka daudzos gadījumos to pārnēsā ar produktiem. Daktere iesaka iespējami bieži mazgāt rokas un rūpīgi nomazgāt arī veikalā pirktos augļus. Mandarīnus, apelsīnus un citus augļus, kurus loba, vispirms vajadzētu rūpīgi nomazgāt. Tie

visi ir apstrādāti ar ķīmiju, tādēļ nebūtu par sliktu izmērcēt siltā ūdenī 10–15 minūtes, pēc tam noskalot, notecināt un tikai tad lietot uzturā.

Šogad piedzīvojam ielgušu rudeni. Acīmredzot arī laika apstākļi ietekmē veselību. Pacientiem, kā aizvien, raksturīgas saaukstēšanās. “To veicina neatbilstošs apģērbs. Ārā ir vēsi, bet, ieejot telpās, cilvēki saspīst, pēc tam atkal dodas ārā, caurvējā. Cilvēki ar vājāku imūnsistēmu un veselību saņem vīrusus un mokās ar klepu un iesnām, angīnu. Saasinās arī hroniska rakstura slimības. Šādi laika apstākļi ļoti nepatīk astmātiņiem, visiem kaulu slimniekiem. Tuvojoties Ziemassvētkiem, parasti dabā iestājas regulārs sals, un tad sakārtojas arī cilvēka organisms. Bet šogad tā nenotiek, un arī iedzīvotāji pastiprināti slimo. Gripas gadījumus mūspusē pagaidām nekonstatē, lai gan Rīgā šādi fakti ir,” atklāj ģimenes ārste.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

# Visu laiku daudz jādōmā. Tas ir aizraujoši

## Vizītkarte

KAS: **INESE KAMŠA**, 45 gadi.

MĀCĪJUSIES: Latvijas Medicīnas akadēmijā (Rīgas Stradiņa universitāte), Balvu vidusskolā.

STRĀDĀ: Paula Stradiņa klīniskās universitātes slimnīcā, neiroloģijas klīnikā par neiroloģi.

BRĪVAJĀ LAIKĀ: nedaudz sporto, apmeklē koncertus, teātrus, aizraujas ar ceļošanu.

ATZIŅA: "Noteikti sapņojiet, jo sapņi patiešām piepildās, esmu to izbaudījusi uz pašas ādas."



## Priekšroka - medicīnai

Inese ir balviete kopš četrus gadu vecuma. Tieši šeit iepazīti pirmie draugi, pagalmā izspēlētas aizrautīgas spēles, iegūtas arī pirmās zinības skolā un izsapņoti bērnības sapņi. Kādreiz Inese sevi bija iedomājusies strādājam bērnu ārstam par audzinātāju. Laikam tāpēc, ka vasarās pati piestrādāja par auklīti un bija iepazīsusi bērnu ārstu vidi. Taču vidusskolas klasēs meitenes vēlme mainījās. Labāk viņa tomēr mācīsies medicīnu un kļūs par pediatru – bērnu ārstu. Sapņim bija pašsaprotams izskaidrojums. Ineses abi vecāki bija saistīti ar medicīnu. Tētis – dakters Kamšs, kuru pacienti atcerēsies kā zinošu ārstu ķirurgu un arī onkologu Balvos, bet mamma strādāja Balvu poliklīnikas laboratorijā. Vasarās meitene līdz ar citiem bērniem, kuru vecāki bija mediķi, bieži nāca uz laboratoriju un pavadīja laiku vērojumos, ko pieaugušie šeit dara. Pati atceras: "Nezinu, vai man laboratorijā īsti patika, taču mūsu - bērnu - tur bija daudz, kas tur satikās. Jā, vērot no malas šo darbu bija interesanti. Laboratorijā izmantoja mēģenes, termostatus, darbojās aparāti." Inese iepazīs arī Balvu slimnīcas vidi un redzēja, kā tur strādā, kad vecāki brauca uz dežūrām. Pašsaprotami šķita arī, ja kaimiņi vai draugi klauvēja pie dzīvokļa durvīm, lūdzot medicīniska rakstura palīdzību, kad bija gadījies trauma vai pēkšņi veselības traucējumi. Kamšiem, kā jau mediķiem, vienmēr mājās bija pirmās palīdzības līdzekļi, tāpēc, ja vajadzēja, viņi uzlika pārsējus vai nelielas šuves. Gāja laiks, un Inese arvien nopietnāk sāka aizdomāties, ka arī viņa varētu studēt medicīnu un ar laiku kļūt par ārstu.

## Sava vieta lielpilsētā

Sapnis īstenojies, lai arī ceļš uz to nav bijis viegls. Jau vidusskolas klasēs Inese vēltīja laiku braucieniem uz Rīgu, lai apmeklētu sagatavošanas kursu pirms iestāšanās Medicīnas akadēmijā. Taču sākotnēji viņa iestāšanās ne tur, kur pati gribēja. Ārstniecības fakultātē neiekļuva, taču veiksmīgi iestājās Pediatrijas fakultātē. Pirms tam viņa bija beigusi māsu skolu, saņēmusi sarkano diplomu un vienīgo iestājamenu ķīmijā nokārtoja uz '9'. Taču par bērnu ārstu Inese nav strādājusi nevienu dienu. Pati saka: "Cik labi, ka dzīvē viss mainās! Esmu kļuvusi par neiroloģi, un mani pacienti ir pieaugušie." Izvēlēties šo jomu Inesei palīdzēja ne tikai vecāki, bet arī Balvu mediķi un pasniedzēji Rīgā. Iespējams, mūsdienu speciālistiem tolaik bija doma, ka Inese kā neiroloģe priekšdienās varētu palikt un strādāt Balvos, kur šāda speciālista nebija (nav joprojām). Taču Inesei jau sākotnēji pavērās cita iespēja, un tagad viņa tikai pasmaida jautāta, vai negribētu pārnākt uz Balviem? Strādāt Rīgā, atzīst Inese, ir ievērojami grūtāk, taču viņa lielajā pilsētā ir atradusi savu vietu, apliecinājusi prasmi būt noderīgai, jūtas novērtēta un, protams, negrasās mainīt galvaspilsētu pret mazpilsētu. Vienas dežūras laikā Stradiņos neirologs apskata ap 40 pacientiem, nodaļā ievēd 11 insulta pacientus vien. (Balvos, iespējams, tik daudz šīs diagnozes pacientu ir mēneša vai vēl ilgākā laikā.) Inese saka, ka pie tāda ritma pierasts un to var izturēt. Taču viņa nedomā, ka smagi saslimušo pacientu skaits sabiedrībā šobrīd izteikti palielinās. Vienkārši ir slēgtas daudzas slimnīcas, tādēļ Rīgā vienviet koncentrējas ievērojami vairāk slimnieku. Turklāt smagās diagnozes - insultu un infarktu - ir saslimšanas, kad pacientu turpmāko likteni izšķir stundas. Pirmās 4 - 6 stundas, atkarībā no trombozes rakstura. Rīgas tuvums ļauj insulta vienībās nogādāt apkārtējo novadu iedzīvotājus, tādēļ lielpilsētā ir daudz lielāks slimnieku pieplūdums. Taču šīs smagās diagnozes, uzsvēr mediķe, jau ir sekas kādām citām cilvēkam iepriekš bijušām kaitēm, tādēļ iedzīvotājiem vajadzētu aizdomāties un pievērst uzmanību savai veselībai, savlaikus

griežoties pie ģimenes ārsta. Jāpārbauda, jānosaka diagnoze un jālieto atbilstošie ārsta nozīmētie medikamenti. "Ja asinsvadi ir sašaurināti 90% apmērā, tos var operēt, var ielikt stendus, atjaunojot asins plūsmu, līdz ar to attālināt arī insulta risku," speciālistes padoms. Inese atklāj, ka nav jābrīnās par insultiem gados jauniem cilvēkiem, jo asinsvadu iekaisumi rodas dažādu cēloņu dēļ, arī sifilisa dēļ, mēdz būt ģenētiski pārmantotas saslimšanas. "Katram insulta gadījumam var būt cits iemesls, tāpēc atšķiras arī pacientu ārstēšana," uzsvēr mediķe.

## Smaga, bet interesanta joma

Kas Inesi Kamšu saista tik smagā un atbildīgā medicīnas laucīnā, kāda ir neiroloģija? Pati saka: "Ir, protams, ļoti nopietnas un smagas saslimšanas, ko diemžēl nevar izārstēt, taču neiroloģija kopumā ir aizraujoša un interesanta joma, kur visu laiku daudz jādōmā. Tagad ir iespēja nosūtīt analīzes uz ārzemju laboratorijām un pēc tam uzstādīt diagnozi. Veiksmīgi var izmantot arī radioloģiju, kas sasniegusi jaunu attīstības pakāpi. Mums, speciālistiem, nemitīgi jāmacās, jāseko līdzi jaunumiem, jo arī medicīnā vai ik dienu ienāk daudz jauna, un šī joma nepārtraukti attīstās." Mūsdienu iedzīvotājiem Inese dod cerību stāstot, ka, iespējams, tuvākajā nākotnē Alūksnē pēc studijām varētu sākt strādāt jauna neiroloģe. Tad šo speciālistu būtu iespēja apmeklēt arī kaimiņnovadu iedzīvotājiem.

Kas ikdienas smagajā darbā rada gandarījumu? Ineses atbilde: "Tas, ka spēju cilvēkiem palīdzēt. Redzu un salīdzinu pacientus, kādi viņi ienāk nodaļā un kādi pēc laika dodas prom. Nodaļā ārstējas ļoti dažādu slimību pacienti. Kaut vai pacients ar 32 kilogramu svaru, kurai mājās mazs bērns un kura muskuļu vājuma dēļ nespēj ne paēst, ne elpot. Taču pēc pusgada ārstēšanās, lietojot nozīmētos medikamentus, sieviete kļūst pavisam cits cilvēks - spēj normāli dzīvot un brauc pat uz ārzemēm. Kā lai par to nepriecājas?" Protams, ļoti svarīga arī prasme saprasties un pašā pacienta vēlme līdzdarboties, lai slimību uzveiktu. Nav tā, atzīst Inese, ka ārsti nejut līdzi vai nesaprot slimniekus. Taču mēdz būt pacientu kategorija, ar kuriem grūti saprasties, kurus nepieņem pat viņu tuvinieki. Šādi pacienti dzīvo pārliecībā, ka viņus nemil visa apkārtējā pasaule un pie visām likstām vainojami tikai citi.

## Paldies vecākiem

Starp saspringtajām darbdiēnām Inese atrod laiku arī Balviem. Šurp viņa brauc bieži - vismaz reizi mēnesī. Te viņa gaida paši tuvākie cilvēki, draugi. "Saikne ar šo pilsētu noteikti nav zudusi. Atvelku elpu un atkal pošos uz Rīgu," viņa saka. Tagad Balvos vecāku dzīvokli sagaida vairs tikai mamma. Ko Inese, aizejot lielajā dzīvē, pārmantojusi no vecākiem? Pati domā: "Atbildības un iekļūšanas izjūtu. Mans tētis, dakters Kamšs, tāpat kā citi viņa paaudzes ārsti, strādāja citā laikā un citos apstākļos. Taču uzskatu, ka arī tolaik viņi centās izmantot novitātes atbilstoši iespējām. Mācījās, brauca uz kursiem, izmantoja jaunākos atzinumus. Acīmredzot vajadzēja lielu drosmi jaunam, tikko studijas beigušam jauniņam, lai sāktu patstāvīgi strādāt nomalā lauku slimnīcā. Tas noteikti nebija viegli. Viņi visu darīja tāpat kā tagad mēs, tikai mums šodien ir pavisam citas tehnoloģijas, cits attīstības līmenis un iespējas."

Izvēli studēt medicīnu un kļūt par ārstu vienmēr atbalstījuši Ineses vecāki. Pagājis laiks, ko mamma tagad saka? Lonijas Kamšas atbilde: "Sākotnēji vēlējos, lai Inese kļūst par skolotāju. Viņa bija beigusi mūzikas skolu, un man gribējās, lai meitai ir vieglāka dzīve. Ārstiem taču jāstrādā arī naktīs, ir smagas dežūras. Taču mēs atbalstījām Ineses izvēli. Kad



Foto - no personīgā arhīva

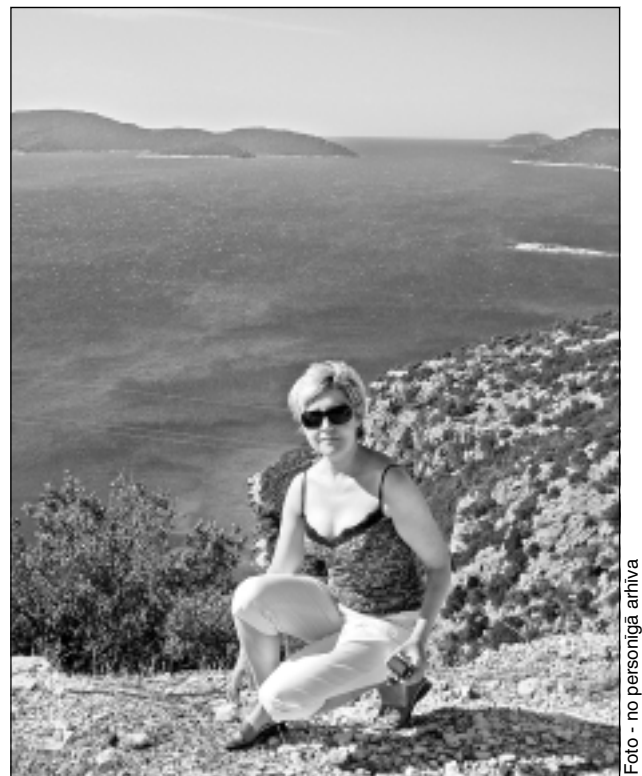


Foto - no personīgā arhīva

**Liela ceļotāja.** Inese krāj izjūtas, ko viņai sagādā neaizmirstami brīvā laika mirkli, pavadīti tālos, skaistos ceļojumos. Šādus braucienus viņa ielāno gan atvaļinājuma laikā, gan izmanto iespēju arī darba komandējumos. Foto Inese redzama atpūtā Bosnijā, kursu laikā Turcijā. Neaizmirstama viņai atmiņā paliks brīnišķīgā Madeiras sala.

viņa pabeidza studijas un sāka strādāt Rīgā klīnikā, jutos ļoti apmierināta. Pie Ineses tagad brauc pacienti no Balviem. Viņai padodas šis darbs. Es viņu raksturotu kā atbildīgu, sirsnīgu un jauku dakteri, kura prot saprasties ar slimniekiem un viņiem palīdzēt. Nav ko slēpt - esmu priecīga un lepna par meitu. Rīga no Balviem nemaz nav tālu."

## Noteikti sapņojiet

Inesei patik dzīvot un strādāt Rīgā. Jo vairāk tāpēc, ka viņas dzīvoklis Ziepniekkalnā atrodas ļoti klusā vietā, tur nav trokšņu, nerībina tramvaji. Inese neslēpj, ka vilina arī Rīgas daudzpusīgās iespējas. Ja iegādās brīvāks brīdis, var aiziet uz teātri, noskatīties jaunāko filmu, apmeklēt koncertu. Atpūtai noder arī kārtīga izstaigāšanās pa parku.

Inese visiem iesaka noteikti sapņot, jo pati pārliecinājusies, ka sapņi patiešām piepildās. Sen, sen atpakaļ, mācoties pamatskolā, viņa mēģināja iztēloties, kāds izskatās okeāns un kādas ir izjūtas, esot tā tuvumā. Vēl viņa sapņoja aizbraukt un pastaigāt pa Londonu. Tas viss ir piepildījies, jo Inese pabijusi daudzās Eiropas valstīs gan kā tūriste, gan arī darba komandējuma braucienos. "Var nosaukt valstis, var parādīt fotogrāfijas, taču gūtos iespaidu nevar ne izstāstīt, ne aprakstīt. Uz ārzemēm dodos katru gadu. Pedējais tālākais brauciens bija Madeiras sala Portugālē. Sev pašai paliek iespāidi un sajūtas, un tā ir liela bagātība," atklāj Inese. Iespējams, kādreiz piepildīsies vēl viens Ineses sapnis, - viņa aizbrauks un apskatīs arī Antarktīdu.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne



## Izglītības iestādēs

# Visu var panākt ar cītīgu darbu

Balvu novada pirmsskolas izglītības iestāde "Pīlādzītis", gluži kā visi gada nogalē, izvērtē paveikto, lai jauno gadu iesāktu ar jauniem mērķiem. Iestādē veiksmīgi darbojas jauna izglītības programma, nodibināta biedrība, izveidots suvenīrs un piedalījušies dažādos projektos.

Pie ieejām iestādē izliktie rūķi, zirgs, aitiņa, zaķis, ko veidojuši darbinieki, palīdzot bērnu vecākiem, atgādina, ka klāt gada skaistākais laiks - Ziemassvētki. Iestādes vadītāja Antra Eizāne stāsta, ka vēl atmiņā aizvadītā gada decembris, kad isā laika posmā Izglītības un zinātnes ministrijā licences apstiprināšanai iesnieguši vēl vienu speciālo izglītības programmu, kas darbojās visu šo gadu. Somatiskā programma paredzēta bērniem, kuriem bieži ir elpceļu saslimšanas. "Mums pavisam ir trīs programmas, un mēs pierādījām, ka bērniem vajadzīgas arī masāžas, koriģējošā vingrošana. Perspektīvā domājam, lai viņiem būtu pieejamas arī elpošanas nodarbības," stāsta A.Eizāne. Viņa piebilst, ka pilnveidota programma izglītojamajiem ar valodas traucējumiem, kuri saņem iepriekšminētos pakalpojumus, un no septembra uzsāktas nodarbības logoritmikā. Ar tiem bērniem, kuriem nepieciešams, strādā logopēds. Bērnodārzam šogad izveidots veselīgs suvenīrs, ko var dāvināt ciemiņiem. Tas ir pilādžu ievārijums, kura tapšanas akcijā iesaistījās arī bērnu vecāki, katrs atnesot pa litram šo veselīgo ogu. Ievārijumu gatavoja saimnieces Anita Lielbārde un Daina Ežmale. No Latgales skolu atbalsta fonda "Veronika" saņemtas desmit pirmklasnieku somas, kas nodotas trūcīgo ģimeņu bērniem. Somas bija pilnas ar rakstāmpiederumiem, zīmēšanas papīru, krāsām un citām kancelejas precēm. "Vislielākā



izdarīt var daudz. Pirmsskolas izglītības iestādes "Pīlādzītis" vadītāja Antra Eizāne lepojas ar savu atsaucīgo kolektīvu, kurā ir 52 darbinieki un 197 bērni. Viņa atklāj, ka visiem darbiniekiem aizvadītā vasara bija darbīga, jo īpaši vietniecei Ilonai Ločmelei. "Stādījām pilādžus, vācām tējas, iepazīnām Annas Āzes "Meža muzeju" Žiguros. Pateicoties projektam, bērnodārzā ir mikroskopi, lupas. Bērni pēta augus, kukaiņus, izglītojas," saka A.Eizāne. Viņa smaidot stāsta, ka bērnodārzam ir jau 36 gadi, ko atzīmēt devušies uz "Eolikas" 35 gadu koncertu jaunatvērtajā Alūksnes Kultūras centrā. "Mums ir tikai viena gada starpība," piebilda A.Eizāne.

dāvana" ir starptautiskais evaņģēlizācijas projekts no ASV, kas ļāva ikvienam bērnam saņemt brīnišķīgas dāvanas jau aizvadītajos Ziemassvētkos. Šajā projektā lielu darbu ieguldīja skolotāja Iveta Larka. "Pēc pusgada darba vadītājas amatā sapratu, ka vasarā bērniem vajadzīgas nometnes, tāpēc pati devos uz kursiem un kārtoju eksāmenu, lai tās varētu vadīt. Rakstījām projektu Latvijas vides aizsardzības fondam un otrajā kārtā saņēmām atbalstu nometnei "Zaļie darbi", kas notika augustā. Lai varētu iesniegt projektus un ar tiem piesaistīt finansējumu, jau martā mums ir nodibināta biedrība "Pīlādzītis Jums". Gribam labiekārtot bērnodārza apkārtni, arī

pašu ēku, telpas, veidot meistardarbinīcas bērniem, sadarboties ar citām izglītības iestādēm ārzemēs, gribētos mācīt latviešu kultūras pamatus, kas nozīmē arī jaunus tautu tērpus mazajiem dejotājiem. Mums bija iesniegti pieci projekti, bet apstiprinājumu saņēma divi. Ieceru ir daudz," atklāj vadītāja. Viņa neslēpj, ka ir nepieciešamība, lai nākamajā gadā darbu uzsāktu asistents. Pēdējā labā ziņa ir tā, ka SIA "Maxima Latvija" izglītības iestāžu atbalsta programmā "Savai skolai" "Pīlādžiša" darbinieki un vecāki bija cītīgi uzlīmju vācēji, un aktivitāte attaisnojās - viņi ir līderi Latgalē. Šī akcija iestādei palīdzēs uzlabot tehnisko un mācību materiālu nodrošinājumu.

# Skolotāji pilnveido zināšanas

4.decembrī Balvu un Baltinavas novadu 25 izglītības iestāžu darbinieki Baltinavas Kristīgajā internātpamatskolā pulcējās uz kursiem "Interesu izglītības nodarbību plānošanas, organizēšanas pamatprincipi, metodes, informācijas tehnoloģiju izmantošanas iespējas".

Kursus vadīja Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas direktora vietniece audzināšanas darbā Violenta Kubuliņa. Interese no skolotāju puses bija ļoti liela, tādēļ grupu nokomplektēja vienas dienas laikā. Direktora vietniece izglītības jomā, informātikas un datorikas skolotāja Vineta Kaša stāsta, ka kursu dienu visi iesāka ar novēlējuma rakstīšanu, tad, atceroties bērniību, mēģināja izlocīt lidmašīnu un visbeidzot sūtīja savu vēlējumu kolēģim. Ar interešu izglītības darba plānošanas, organizēšanas pamatprincipiem klātesošos iepazīstināja Balvu Izglītības sporta un kultūras pārvaldes interešu izglītības darba speciāliste Ilona Naļivaiko. Savukārt par informācijas tehnoloģiju izmantošanas iespējām stāstīja Vineta Kaša. "Praktiski apskatījām iespējas glabāt materiālus mākoņdiskos, meklēšanas iespējas, ideju meklēšanu skolotāju blogos, dažādos skolotāju sociālajos portālos, vizuālo grāmatzīmju lapu iespējas. Caur dokumentu kameru rādījām darba iespējas skolēnu prasmju attīstīšanai, darbā izmantojot planšetdatoru," stāsta V.Kaša.

Skolotāja V.Kubuliņa pastāstīja par spēļu, rotaļu izmantošanu darbā ar skolēniem, caur savu pieredzi organizējot



Noslēguma daļu vada Valdis Domarks. Tā pagāja spēlēs, rotaļās, dziesmās – mūzikas skolotājs Valdis mudināja plaukšķināt, ritmizēt, dziedāt, veikt dažādus muzikālus vingrinājumus.

skolēnu vasaras nometni. Kursu noslēgumā dalībnieki aizpildīja anketas un saņēma apliecinājumus.

## Īsumā

### Svētkus dāvina Bērnu bāreņu fonds



### 9.decembrī Baltinavas Kristīgajā internātpamatskolā ciemojās Latvijas Bērnu bāreņu fonds.

"Tuvojas Ziemassvētki, un arī mūsu skolā visi cenšas noformēt telpas, gatavot priekšnesumus, maskas, iesaiņot dāvanas, jo lielas un mazas sirsniņas gaida brīnumu, un mēs to piedzīvojām," savu stāstījumu iesāk Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas direktora vietniece audzināšanas darbā Violenta Kubuliņa. Viņa pastāstīja par koncerta gaitu, kur sākumā uz skatuves kāpa Cukur-saldumiņš, kura lomā iejutās skolniece Ieva Mičurova, Piparkūka (skolotāja V.Kubuliņa), Kaķis, Gailis, Mēness, Pele, Ziemassvētku Rūķītis (mainot maskas, atveidoja šoferis J.Kubuliņš), teicējs (skolotāja V.Kaša), kuri atveidoja Piparkūkas piedzīvojumus pēc M.Stārestes pasakas "Piparkūku sirds" motīviem. "Piparkūka sapņoja, lai viņu kāds nopērk, iekar egles zarā un ļauj noskatīties Ziemassvētku svinēšanu. Lai īstenotu sapni, piparkūkai nākas pārciest dažādas grūtības - viņu mēģināja apēst gailis, vistas, peles. Tomēr viņas sapnis īstenojās - Piparkūku atrada Ziemassvētku Rūķis, kas sakārtoja viņas marcipāna rakstus un iekāra eglītē. Vēl lielāks prieks Piparkūkai un bērniem bija, kad Ziemassvētku Rūķis pastāstīja, ka ar dāvanām ir ieradusies Rūķis no Rīgas. Piparkūkas sirds, Ziemassvētku Rūķis un Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas kolektīvs ar skaļiem aplausiem sagaidīja Latvijas Bērnu bāreņu fonda mīļos labdarus - rūķus Kasparu, Ināru, Daci, Lāsmu, Mareku," priecājas V.Kubuliņa. Savas uzstāšanās sākumā Latvijas Bērnu bāreņu fonda prezidents Kaspars Markševics teica nelielu uzrunu, tad aicināja noklausīties Kristenas Ziemassvētku programmu, kura ar skanīgo balsi pieskandināja visu zāli. "Lielus aplausus izpelnījās viņas vijolspēle un duetā ar Kasparu dziedātās dziesmas. Pēc skolēnu lūguma Kasparam nācās dziedāt visiem tik mīļo dziesmu "Meitene ar zaļām acīm". Pēc skaistā koncerta un izkustēšanās Kaspars, Ināra, Lāsma un Dace dalīja dāvanas skolēniem, kuri rādīja sagatavotos priekšnesumus. Kolektīva vārdā direktore Inta Vilka teica paldies Bērnu bāreņu fondam par sarūpētajām dāvanām, koncertiem un labdarību," stāstījumu noslēdz V.Kubuliņa.

### Piedalās ložu šaušanas sacensībās

11.decembrī Viļakas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas izglītojamo komanda Rīgā piedalījās Latvijas čempionātā ložu šaušanā jaunākajā vecuma grupā. Kā stāsta skolas direktora vietniece izglītības jomā Inese Petrova, šajās sacensībās vingrinājumos ar mazkalibra šauteni piedalījās septiņas komandas. Komandu vērtējumā šautēņu vingrinājumos Viļakas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas komanda ierindojās 3.vietā, savā cīņā par 20 punktiem piekāpjoties Dobeles sporta skolas komandai (2.vieta). 1.vietā - Liepājas rajona sporta skolas (Aizpute) komanda. Viļakas Bērnu un jaunatnes sporta skolas komandas sastāvā startēja: Dreiks Ludikovs (Žiguru pamatskola), Kristiāns Šaicāns (VVĢ), Romualds Rēvalds (VVĢ), Didzis Aleksāns (Viļakas pamatskola), Katrīna Ostrovska (Viļakas pamatskola) un Arvis Pužulis (Viļakas pamatskola). Pirmo reizi novada vēsturē par Latvijas čempionu ložu šaušanā jaunākajā vecuma grupā vingrinājumā MŠ-30 (30 šāvienu guļus no rokas) ar rezultātu 287 punkti kļuva Dreiks Ludikovs, un tas ir Viļakas novada rekords. 3.vietu un bronzas medaļu vingrinājumā 3x10 (celis, guļus, stāvus) ar rezultātu 246 punkti izcīnīja Kristiāns Šaicāns. Iepriekšminētajā vingrinājumā 4.vieta Didzim Aleksānam. Šāvēju treneris ir Ēvalds Vancāns.

## Ekspresintervija

### Labāk patik Jaungada svinības



**AIJA MEŽALE,**  
Balvu iedzīvotāja

**Bez kā nevarat iedomāties Ziemassvētkus savās mājās?**

-Bez kaladas Ziemassvētku rītā un ciešošanās pie vecākiem.

**Kādus ēdienus noteikti liksiet svētku galdā?**

-Pelēkos zirņus, ribiņas un piparkūkas.

**Cik Ziemassvētku dāvanu vēl atlicis nopirkt?**

-Visas ir sagādātas, bet neko nevar zināt - varbūt atnāk kāds nejaušs ciemiņš, kuru noteikti būs jāpādāvina.

**Vai tērps svinībām jau izraudzīts?**

-Iegādājos zilu blūzīti, kas īpaši patik vīram.

**Kāda ir Jūsu attieksme pret ziedošanu?**

-Pozitīva, ja vēlme nāk no sirds, nevis grēku vai nedarbu atpirkšanai.

**Kādas atmiņas saglabājušās no Jaungada svinībām bērnībā?**

-Jau 43. Ziemassvētkus svinēsim mājās pie eglītes ģimenes lokā.

**Bez kā nevarētu iztikt ne dienu?**

-Bez sava darba un komunikācijas ar cilvēkiem.

**Kā padarīt gaišākus tumšos ziemas vakarus?**

-Piepalīdzu dēlam Ernestam skolas darbiņos, parunājos ar meitu Kristīni pa telefonu, jo viņa dzīvo Rīgā, un pavadu laiku kopā ar vīru. Apmeklēju arī pasākumus, ko piedāvā Balvos.

**Kā Jūsu ģimenē pieņemts pavadīt nedēļu nogales ziemā?**

-Patik izbraukt svaigā gaisā, paslēpot, pavelt sniegavīrus.

**Saviesīgā pasākumā, izpērkot "ķīlas", ko labāk izvēlētos - dziedāt, dejojot vai skaitīt dzejoli?**

-Jebko, lai tik pieklājīgi izdodas.

**Kurš no sadzīves pienākumiem nepatīk visvairāk?**

-Šajā dzīves posmā tādas problēmas vairs nepastāv, jo visu darām tā, lai pašiem būtu ērti.

**Kādus skaistumkopšanas rituālus piekopjat ziemā?**

-Kādreiz apmeklēju solāriju. Uz doto brīdi sistemātiski nedaru neko.

**Kas bija aizvadītā gada labākais notikums Jūsu dzīvē?**

-Pateicība Balvu nodaļai no Nacionālās Apvienības kongresā, kas bija labu plānu un darbu rezultāts. Priecēja arī zemeņu raža dārzā.

**Kādu dāvanu pati gribētu sagaidīt no Ziemassvētku vecīša?**

-Veselību, veiksmi un lai nav nekādu skumju notikumu ne ģimenē, ne valstī.

**Ko noteikti vēlētos paveikt nākamajā gadā?**

-Turpināt iesāktu un strādāt tajās jomās, kurās esmu iesaistījies un ko man uzticējuši, stāvēt stingri uz zemes, bet domas lidinot gaisā, lai tās realizējas.

**Kuri svētki tuvāki sirdij - Ziemassvētki vai Jaunais gads?**

-Jaunais gads, jo tas ir kā atskaites punkts par padarīto un izdzīvoto. Izjūtu pozitīvas noskaņas, sākoties jaunam gadam.

**Kāds Jūsu dzīvē bijis 2015. gads, kas tuvojas noslēgumam?**

-Daudz neatšķirās no citiem, bija nedaudz trauksmaināks saistībā ar notikumiem pasaulē un valstī. Ir saglabātas un noturētas lietas, ar ko saistīta mana dzīve.

**Ko gribētu novēlēt visiem balveniešiem Jaunajā gadā?**

-Mūsu visu iekšējā pasaule veido ārējo pasauli, tāpēc iemācīties sašķirot domas. Esiet mīloši, atbildīgi un arī prasīgi pret sevi un citiem. Apkārtējā pasaule jums atmaksās ar to pašu. Laimīgu 2016. gadu!

# Līnijdejas iekaro

**Ar katru gadu Latvijā aizvien populārāks kļūst viens no mūsdienu deju veidiem, kura saknes meklējamas ļoti tālā pagātnē - viduslaiku Anglijas galmā. Ar šo deju veidu aizrāvušās arī dažādu vecumu daiļā dzimuma pārstāves mūspusē, tostarp Balvu un Viļakas novadā. Kā pierādījums tam, ka mūspusē netrūkst ne talantīgu deju skolotāju, ne skolnieku, ir 28. novembrī Rīgā, kultūras pilī "Ziemeļblāzma", 6. Nacionālajā līnijdeju un kantrī vesterna deju asociācijas čempionātā iegūtās godalgas. Dejotājas Žaklīna Orlovska un Dinija Šimanovska no Viļakas kultūras nama mūsdienu deju grupas "Solo social" kategorijā "Teen" divīzijā attiecīgi ieguva 1. un 2. vietu. 1.vietas godalgas katra savā kategorijā mājās pārveda arī Balvu novada deju grupas "Bella" un "Lulū". Savukārt balvenietes Sintija Viksniņa un Karlina Ločmele solo priekšnesumos ieguva attiecīgi 5. un 4. vietas.**

## Viss sākas bērnībā

Kā zināms, vairumā gadījumu aizrašanās ar kādu no mākslas veidiem sākas jau bērnībā, nereti turpinoties visu turpmāko mūžu. Domājams, tā noticis arī ar 13-gadīgajām skolniecēm Žaklīnu Orlovsku un Diniju Šimanovsku, kuras pavisam nesen Rīgā, kultūras pilī "Ziemeļblāzma", nacionāla mēroga sacensībās izcīnīja 1. un 2. vietu. Kaut arī šie ir vieni no pirmajiem meiteņu panākumiem, izskatās, ka tie nebūs pēdējie.

ŽAKLĪNA ORLOVSKA ar līnijdejam aizrāvās tikai pērnā gada rudenī. "Taču kopš četru gadu vecuma deju tautu dejas un savulaik nodarbojos ar ritmiku," piebilst meitene. Viņa neslēpj, ka bija ļoti pārsteigta un priecīga par nacionālajā čempionātā gūtajiem panākumiem neslēpjot, ka pirms kāpšanas uz skatuves nebija pat isti uztraukusies: "Uzstājoties Balvos, Latgales posmā, biju ļoti nobijusies, jo tās bija manas pirmās lielās sacensības, bet Rīgā vairs tik ļoti neuztraucos." Apmeklēt mūsdienu deju grupas "Hugo" nodarbības meitenei patīk, jo tur var iemācīties dažādus deju stilus – hip hopu, līnijdejas un citus. Iespējams, gūt tik labus panākumus šajā jomā meitenei palīdz viņas muzikalitāte, ko viņa izkopj mūzikas skolā, mācoties spēlēt vijoli un klavieres.

Savukārt DINIJAI ŠIMANOVSKAI kustēties mūzikas ritmā patīk tik ļoti, ka nākotnē viņa sapņo kļūt par deju skolotāju un atvērt savu deju studiju. Nodarbojoties ar sporta dejām kopš trīs gadu vecuma, pirms pusotra gada meitene nolēma, ka vēlas apgūt arī mūsdienu deju veidus, tostarp līnijdejas. Šai nodarbei viņa pievērsusies ļoti nopietni, Maritas Leišavnieces vadībā divas reizes nedēļā pa divām stundām apgūstot visdažādākās deju horeogrāfijas. Dinija paguvusi piedalīties divās līnijdeju sacensībās un ļoti lepojas ar iegūto 2.vietu nacionālajā čempionātā Rīgā. Meitene neslēpj, ka pirms uzstāšanās kultūras pilī "Ziemeļblāzma" ļoti uztraucās, tomēr, atgādinot sev, ka mēģinājumos ir labi apgūvusi visus soļus, nomierinājās un izdarīja visu kā nākas.

## Iespēja uzlādēties ar pozitīvām emocijām

Viļakas Valsts ģimnāzijas skolotāja AIJA LEITENA kopš bērnības aizraujas ar deju, tādēļ, nolēmusi iegūt arī deju skolotājas sertifikātu, savulaik apmeklēja vairākus kursus, kuros apguva tautas un sporta deju, kā arī līnijdeju pasniegšanas iemaņas. "Pirms aptuveni 15 gadiem sāku ar līnijdeju un sporta deju pasniegšanu Baltinavā, vēlāk desmit gadus mācīju tautas dejas Rekovā un tagad piekto gadu esmu līnijdeju kolektīva vadītāja Viļakā," par savām horeogrāfes gaitām stāsta Aija.

Viņa ne tikai ierada kustības citiem, bet arī pati labprāt dejo. Bērnībā sākusī dejojotājas gaitas Rekovas vidusskolas tautas deju kolektīvā, vēlāk Aija vairākus gadus uzstājās kopā ar Briēžuciema tautas deju kolektīvu un bija Baltinavas tautas deju kolektīva dalībniece, bet vēl divas sezonas apmeklēja Viļakas kultūras nama deju kolektīva "Dēka" mēģinājumus. Pirms desmit gadiem, būdama kolektīva vadītāja, Aija kopā ar citām dalībniecēm devoja līnijdejas arī Rekovā, bet nu jau piekto gadu ar jaunām horeogrāfijām priecē Viļakas kultūras nama līnijdeju kolektīva dalībnieces.

Lai arī atzīst, ka sirdij tuvākas vienmēr bijušas tautas dejas, viņa neslēpj, ka arī līnijdejam piemīt sava burvība: "Tā ir iespēja izkustēties jaukas mūzikas pavadībā lieliskā kompānijā, var uzlādēties ar pozitīvām emocijām, turklāt nav vajadzīgs partneris. Patīk arī uzstāties un kopā ar kolektīvu doties dažādos izbraukuma koncertos. Tā ir lieliska iespēja saturīgi pavadīt brīvo laiku."

Viļakas kultūras nama līnijdeju kolektīva mēģinājumus šosezon apmeklēja 12 sievietes vecumā no 35 līdz 55 gadiem. Ir izveidojies draudzīgs, sirsnīgs un radošs kolektīvs. Tomēr raitais deju solis, ko redz skatītāji, prasa ieguldīt pamatīgu darbu. "Visgrūtāk ir iemācīt soļu secību, jo tie nav tradicionāli raksturīgi

latviešu tautai," atzīst deju skolotāja. Lai padarītu priekšnesumus interesantākus, Aija veido katram pasākumam atbilstošu horeogrāfisku kompozīciju. "Paiet laiks, kamēr meitenes pie tās pierod," saka Aija piebilstot, ka šo četru ar pusi gadu laikā dejojotāju meistarība ir krietni augusi. Nelielas grūtības soļu apgūvē rodas tikai jaunajām dalībniecēm, jo kolektīva sastāvs gadu gaitā mainās – dažas dejojotājas aiziet, citas nāk klāt. "Taču lēnām, reizi pēc reizes atkārtojot katru deju, soļi iegulst atmiņā un iegūtās iemaņas nostiprinās," atkārtotības lietderību pamato Aija.

6. Nacionālajā līnijdeju un kantrī vesterna deju asociācijas čempionātā šī gada novembrī Aijas vadītais kolektīvs nolēma nepiedalīties: "Lai gan mūs aicināja, jo pēc uzstāšanās čempionātā Balvos oktobrī mūsu priekšnesumu atzina par labu, izveidojās situācija, ka nevarējām tikt uz šo pasākumu, kā arī bija ļoti īss sagatavošanās periods. Bet nākamreiz noteikti brauksim," sola Aija piebilstot, ka nu jau kolektīvs jūt sevi spēkus sacensties Latvijas mērogā.

Lai arī šajās prestižajās sacensībās nepiedalījās, uzstāšanās iespēju kolektīvam netrūkst. "Pirms pāris gadiem dejojām Zvejnieku svētkos Igaunijā, Rapinā. Esam uzstājušās Apē, Mālpupē, Kārsavas novada Mežvidos, Stāmerienā. Braucam arī uz novada pagastiem, ja mūs aicina. Arī savās mājās rīkojam kopīgus tematiskus līnijdejojotāju sarīkojumus, aicinot citus kolektīvus - tādas kā domubiedru tikšanās ar kolektīvu mīļāko līnijdeju maratoniem," atklāj deju skolotāja no Viļakas. Aija priecējas, ka arī mājās, Viļakā, skatītāji viņu dejojotpraksi novērtē pozitīvi, ar skaļiem aplausiem. Tāpēc viņa ar prieku gaida lielo Ziemassvētku koncertu 25.decembrī Viļakas kultūras namā, kurā savu raito dejas soli demonstrēs arī viņas vadītais kolektīvs.

## Aizraušanos pārvērš par profesiju

Viļakas kultūras nama mūsdienu deju grupas "Hugo" vadītāja MARITA LEIŠAVNIECE ar deju sāka aizrauties tikai pusaudzes gados, kad, nolēmusi pamēģināt savus spēkus pie skolotājas Līgas Morozas-Ušackas, vairākus gadus devoja Balvu Amatniecības vidusskolā, bet vēlāk šova deju grupā "Leo". Deju skolotājai meiteni izdevās aizraut tik ļoti, ka Marita šo nodarbi izvēlējās par savu profesiju un, pabeigusi studijas Rīgā, atgriezās Balvos, lai strādātu studijā "Terpsihora", turpinātu uzstāties grupas "Leo" sastāvā un vadītu arī mūsdienu deju grupu "Hugo" Viļakas kultūras namā. "Dejošana ir mana sirdslieta," profesijas izvēli pamato balveniete.

Neskatoties uz to, ka mūsdienu deju kolektīvu meitenēm vecumā no 8 līdz 14 gadiem Viļakas kultūras namā Marita sāka vadīt tikai pagājušā gada rudenī, viņas audzēknes jau gūst lieliskus panākumus. Deju pedagoge atzīst, ka ļoti lepojas ar savām meitenēm. "Kurš skolotājs gan nelepotos ar savu audzēkņu panākumiem!" piebilst Marita. Tie ir vērtīgi nemami arī tāpēc, ka "Hugo" dejojotājas sacensībās piedalījās tikai otro reizi. "Pirmo reizi viņas sacentās Latgales posma čempionātā, kas oktobrī notika Balvos. Pēc tam uzreiz sekoja uzstāšanās Rīgā nacionālajās sacensībās," stāsta mūsdienu deju kolektīva vadītāja.

Marita uzskata, ka šis deju veids guvis popularitāti arī tādēļ, ka tas attīsta kustību koordināciju un telpas izjūtu. "Grūtākais ir iemācīt koordināciju telpā, bet, kad tā apgūta, dejas vairs nešķiet sarežģīta," skaidro Marita. Tuvojoties Ziemassvētkiem, saspringtāks kļūst arī dejojotāju uzstāšanās grafiks. 25.decembrī meiteņu sniegumu varēs novērtēt Viļakas iedzīvotāji, bet grupa "Leo", kurā dejo Marita, pavisam nesen priecēja skatītājus skaistā koncertā "Tu tikai notici!" ar Vara Vētras, Vitas Baļču-naites un Robertas Džesikas Larkas piedalīšanos. "Priekšā vēl "Terpsihoras" gada noslēguma balle un daži privāti pasākumi," Ziemassvētku plānus atklāja Marita.

## LTV 1

- 6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Vides fakti".  
6.35 "100 līdz 100". Atk.  
7.10 "Animācijas filmas".  
9.00 "Kas te? Es te!".  
9.30 "Animācijas seriāli".  
10.25 "Divdesmit dabas šedevri". Dok. seriāls.  
10.55 "Antarktida: Gads uz ledus". Dok. filma.  
12.00 "Dievkalpojums".  
13.00 "Saknes debesīs".  
13.26 "Daudz laimes!".  
14.20 "Grupas Galaktika koncerts *Labvakar, draugi!*". Atk.  
15.25 "Ķēpa uz sirds". Atk.  
16.00 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras".  
16.50 "Poldarks". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.20 "Labdarības akcija *Nepaej garāmi!*". Tiešr.  
20.30 "Province".  
21.15 "Labdarības akcija *Nepaej garāmi!*". Tiešr.  
23.00 "Dzīve bez apstājas". Igo koncerts.  
1.15 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
2.10 "Reiz Rigā... Ballīte Eiropas galvaspilsētā". Atk.  
5.05 "Dabas pils". Dok. filma.

## LTV 7

- 6.00 "LR valsts himna".  
6.05 "Dzimis Eiropā". Atk.  
6.35 "Brīnumskapija skola". Atk.  
7.05 "Dardarija. Zeme, kurā viss ir iespējams". Atk.  
7.35 "Province". Atk.  
8.05 "Zebra". Atk.  
8.20 "Latvija var!". Atk.  
8.35 "Vides fakti". Atk.  
9.05 "Jelas garumā". Atk.  
9.35 "Šēpavārs līdzņemšanai". Kulīnārijas šovs.  
10.50 "Kūku kari". Atk.  
11.50 "Karstena un Petras brīnišķīgie Ziemassvētki". Filma bērniem.  
13.15 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.  
14.00 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk.  
14.30 "Ziemassvētku dāvanā - mīlestība". Melodrama.  
16.15 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.  
17.15 "Modele". Drama.  
18.25 "Tās tik ir operas! Toska". Dok. filmu

- diena". Anim. filma.  
10.00 "Superbingo". TV spēle.  
11.00 "Latvijas lepnums 2015". Svinīgā apbalvošanas ceremonija.  
13.30 "Pī dzīve". Piedz. drāma.  
16.05 "Ziemassvētki Madagaskarā". Animācijas filma.  
16.35 "Sreka Ziemassvētki". Animācijas filma.  
17.05 "*UgunsGrēks* svin Ziemassvētkus".  
19.00 "Nekā personīga. Gada apskats 2015".  
20.00 "Varenais no Oza zemes". Piedz. filma.  
22.45 "Lepnums un aizpriedumi". Romantiska drāma.  
1.10 "Kā tu šogad uzvedies?".  
2.45 "Viens pats mājās 5".  
4.10 "Īpašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.

## ROSSIJA RTTR

- 4.50 "Piektais stāvs bez lifta". Melodrama.  
8.00 "Pats esmu režisors".  
8.50 "Jevgeņija Petrovska *Sniegtu panorāma*".  
9.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsētā".  
10.00, 13.00 "Vēstis".  
10.15 "Rīta pasts".  
10.55, 13.15 "Vāja sievietē". Melodrama.  
14.50 "Parodijas! Parodijas! Parodijas!".  
17.00 "Nīnkas mīlestība". Melodrama.  
19.00 "Nedēļas vēstis".  
21.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".  
23.30 "Sniegbaltīte pieaugušajam dēlam". Liriska komēdija.  
1.15 "Tēvi un vectēvi". Komēdija.  
2.55 "Atļauts smieties!". Humora raidījums.  
**PBK**  
5.35, 1.15 "Euronews".  
6.05, 10.00, 12.00 "Ziņas".  
6.15 "Spēlējiet, harmonikas!".  
6.50 "Moderns spridzums". Realitātes šovs.  
7.50, 10.30 "Animācijas filmas".  
8.30 "Veselība".  
9.35 "Dmitrija Krilova

- piezīmes".  
10.20 "Animācijas filmas".  
11.10 "Kamēr visi ir mājās".  
12.20 "Nakts bezdelīgās". Seriāls.  
16.30 "Vetrova jubileja".  
17.35 "Mats matā!".  
21.00 "Laiks".  
22.50 "Divas zvaigznes".  
1.45 "Rudens maratons".  
Traģikomēdija.  
3.10 "Ekstrasensu ciņa. Savējie pret svešajiem".  
4.50 "Humora festivāls *Jūrmala*".

## TV 5

- 5.00 "Nakts mūzika TV5".  
7.30 "Džozsa Meijere. Priekša pilna dzīve". Kristīgais raidījums.  
8.00 "Pagūt 24 stundās".  
9.00 "Televēkala skatlogi".  
9.15 "Dažiem veicasi". Muzikāla komēdija.  
11.05 "Seši kadri". Šķecu šovs.  
11.50 "Televēkala skatlogi".  
12.05 "Zvejas nacionālās īpatnības". Komēdija.  
14.00 "Okškeris". Detektīvseriāls.  
18.10 "Eglītes 3". Komēdija.  
20.00 "Likvidācija". Seriāls.  
21.55 "*Uraļskije pelmeņi*". Humora šovs.  
23.20 "Līgava". Melodrama.  
1.05 "Nakts mūzika TV5".



## Svarīgi zināt!

\* **Ziemassvētku rīta jāceļas agri, lai visu gadu varētu agri celties.**

\* **Ziemassvētku sestdienas vakarā jāuzliek uz grīdas gabaliņš gaļas un maizes, tad jālaiž istabā suns. Ko suns pirmo ķers, tas tai gadā būs dārgāks.**

\* **Kādas ir 12 nakts pēc Ziemassvētkiem, tādi esot nākamie 12 mēneši.**

\* **Ja Ziemassvētku rītā mājā pirmais cilvēks, kas ienāk, ir vīrietis, nākamais gads būs laimīgs, ja sievietē – nelaimīgs.**

## Balvos

**18.decembrī plkst. 19.00** Balvu Sakrālās kultūras centrā ikmēnēš draudzes vakars. Tēma "Kā svinēt kristietišu Ziemassvētkus".  
**20.decembrī plkst. 16.00** Balvu Sakrālās kultūras centrā Balvu Mūzikas skolu audzēkņu koncerts "Ziemassvētkus gaidot".  
**20.decembrī plkst. 17.00** Balvu Eвангелiski luteriskajā baznīcā muzicēs "Cum Laudem Deo" - Valmieras Sv.Simaņa draudzes jauniešu ansamblis.

## Balvu Kultūras un atpūtas centrā

Tatjanas Abeltiņas gleznu un akvareļu izstāde.  
**20.decembrī plkst. 19.00** Balvu Tautas teātra izrāde Hella Vuolijoki "Jaunā saimniece". Ieejas maksa EUR 3.  
**25.decembrī plkst. 21.00** LIELĀ ZIEMASSVĒTKU balle.  
**27.decembrī plkst. 16.00** Baltinavas amatierētra "Palādas" viesizrāde - A.Ločmele "Sadzeivošem!". Bijetes cena - EUR 3.  
**28.decembrī plkst. 16.00** eglītes sarīkojums bērniem "Sniegvīra stāsts".

## Balvu Novada muzejā

□ Novadnieka - mākslinieka Valda Buša gleznu izstāde "Kas ir patiesība?".  
□ Zinta Purenā akvareļu un grafikas darbu personālizstāde. Izstādes un pastāvīgās ekspozīcijas.

□ Piecās muzeja ekspozīciju zālēs mūsdienīgi atspoguļojas Ziemeļlatgalei raksturīgās tēmas, tostarp etnogrāfija, tradicionālā mūzika, folklorā, paražas, psalmi, Maija dziedājumi, cilvēku prasmes un citas vietējas vērtības.

□ Izstāde, kas bija veltīta mūsu novadniekam - ģenerālim Valdim Matīsam. *Izstāžu apmeklējumu laiks: darbdienās - 10.00 - 17.00. Sestdien - 11.00 - 16.00. www.muzejs.balvi.lv*

## Bērzkalnē

**23.decembrī plkst. 10.00** bērnu darza zālē Ziemassvētku eglīte pirmsskolas vecuma bērniem.

**26.decembrī plkst. 20.00** Ziemassvētku balles saietu namā.

## Bērzpilī

**22.decembrī plkst. 12.00** vidusskolas zālē Ziemassvētku eglīte pirmsskolas vecuma bērniem. Kopā ar Ziemassvētku vecīti koncertēs Tilžas KN bērnu kolektīvi. Aicināti visi Bērzpils pagasta mazuļi!

## Briežuciemā

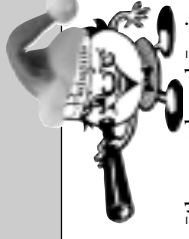
**30.decembrī plkst. 20.00** gada noslēguma pasākums "Uz gadumijas sliekšņa stāvēt, viens otram labu vēlēsim..."

**Plkst. 22.00** deju vakars. Muzicē Jānis Ločmelis. Ieeja brīva. Pagasta bibliotēkā izstādes: □ "20. gs. 30. gadi" - atklātņu kopijas no J.Pušpura privātkolekcijas.  
□ "Ziemā noderēs!" Ināras Circenes rokdarbu izstāde.

## Kubulos

Kultūras namā Balvu Mākslas skolas audzēkņu radošo darbu izstāde.

## AFIŠA



**25.decembrī plkst. 11.00** Ziemassvētku uzvedums bērniem "Lācis un baravika". Ieeja bezmaksas.

**26.decembrī plkst. 19.00** deju kolektīvu koncerts Ziemassvētkos "Balta kaza danci veda". Piedalās deju kopas "Gielaviņa", "Kubuliņš", "Rūtas", deju studija "Di-dancers". Ieeja bezmaksas.

**26.decembrī plkst. 21.00** diskoballe ar Ziemassvētku rūķiem – didžejiem Ģirtu un Andri. Ieejas maksa - EUR 1.

## Krišjānos

**20.decembrī plkst. 14.00** tautas namā pasākums bērniem "Notikums rūķu mājā". **Plkst. 14.30** Ziemassvētku vecītis aicina pie svētku eglītes visus pagastā dzīvojošos pirmsskolas vecuma bērnus, kuri neapmeklē pirmsskolas iestādes. **Plkst. 15.00** diseni bērniem.

**23.decembrī plkst. 9.00** svētku labumu tirdziņš. Gaidīsim amatniekus, piparkūku, kūku, cepumu un maizes meistarus, darbosies loterija.

**26. decembrī plkst. 19.00** svētku koncerts "Nāc prieku rast...". Piedalās pagasta pašdarbības kolektīvi. **Plkst. 21.00** balle kopā ar Arti Zaharānu. Ieeja brīva.

## Tilžā

**23.decembrī plkst. 11.00** kultūras namā Ziemassvētku tirdziņš. Tava jaunā gardumu recepte noteikti noderēs. Gatavo, tirgojies, iepriecini! **Plkst. 14.00** pagastamājas 2.stāvā Ziemassvētku vecītis aicina uz pieņemšanu Tilžas pagasta mazuļus, kuri neapmeklē pirmsskolas izglītības iestādes.

**25. decembrī plkst. 19.00** kultūras namā koncertā "Dāvināt..." rūķi vērs vājā labo emociju maisus. **Plkst. 22.00** Ziemassvētku balles. Spēlēs grupa "Kreisis pagriezīens". Ieeja brīva. Iespēja rezervēt galdīņu.

## Vectilžā

**26.decembrī plkst. 19.00** sporta un atpūtas centrā svētku koncerts "Dedz svētku liesmu sirdī savā". Koncertā piedalās pagasta pašdarbības kolektīvi. Ieejas maksa - ziedojums - 1 eiro. **Plkst. 21.00** balle ar Zinti Krakopu. Ieeja brīva.

## Vīksnā

**26.decembrī plkst. 19.00** tautas namā Ziemassvētku pasākums "Skaisti ir tad, kad snieg zemi klāj". **Plkst. 22.00** balle kopā ar Arni Grapu.

## Vīļakā

**18.decembrī plkst. 15.00** pirmsskolas izglītības iestādē "Namiņš" svētku eglītes sarīkojums "Melnā kurmiša Baltie Ziemassvētki" Vīļakas pilsētā deklarētajiem bērniem, kuri neapmeklē dārziņu.

**25.decembrī plkst. 16.00** kultūras namā ZIEMASSVĒTKU ŠOVPROGRAMMA "IPAŠI JUMSI".

**29. decembrī plkst. 13.00** kultūras namā "TICI VIENKĀRŠAM BRĪNUMAM!". Jautrs sarīkojums bērniem kopā ar LĀCI un BARAVIKU, Ziemassvētku vecīti un zaķiem - Domažoru un Famažoru.

\* Turpinājums 14.lpp

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

# TV PROGRAMMAS

no 21. līdz 27. decembrim





## 6. Piekdiena, 25.decembris

### LTV 1

5.00 "Folkloras programma *Klētis*". Ziemassvētki kopā ar folkloras kopu *Budēļi*.  
5.30 "Saknes debesīs".  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Latvijas kristīgo konfesiju vadītāju apsvēkums Ziemassvētkos". Atk.  
6.20 "Koncerts Rīgas Ziemassvētki".  
7.45 "Citādi latviskais". Atk.  
8.15 "Alfa un Omega". Animācijas filma.  
9.55 "Stella un Austrumu zvaigzne". Piedz. filma ģimenei.

11.30 "Teātris.zip".  
11.40 "Blēpas un pasakas". Izrāde.  
13.00 "*Urbi et Orbi*". Romas pāvesta uzruna Ziemassvētkos.  
13.35 "Magorija kunga brīnumu veikalš". Ģimenes komēdija.

15.20 "Dabas pils". Dok. filma.  
16.20 "Ziemassvētku koncerts *Tev tuvumā*".  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.25 "Ziemassvētku kalendārs". Atk.  
18.30 "Province".  
19.00 "Ziemassvētku kalendārs".  
19.05 "Gudrs, vēl gudrāks".  
20.30 "Panorāma".  
21.15 "Broukervuda". Seriāls.  
23.00 "Badija Ziemassvētki". Ģimenes filma.

0.40 "Es skaistu vietu zinu". Ziemassvētku koncerts.  
1.45 "Latvijas slāgerpauja 2015". Atk.  
2.40 "Rīgas Centrālirgus". Dok. filma.  
3.35 "Folkloras programma *Klētis*". Atk.  
3.50 "Midsomeras slepkavības 4". Detektīvseriāls.

### LTV 7

5.30 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām".  
6.00 "LR valsts himna".  
6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām".  
6.30 "Labākais no *Euromaxx*".  
7.00 "Spots". Atk.  
7.30 "Detektīvaģentūra *Bigls*". Seriāls.  
8.25 "Daži stāsti no tūkstošiem". Daudzseriju filma.  
9.15 "Kūku kari". Atk.

10.15 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.  
11.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.  
12.00 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
12.45 "Aculiecinieks". Atk.  
13.00 "Melu laboratorija". Atk.  
14.00 "Tomasa Kinkelda Ziemassvētku namiņš". Biogrāfiska drāma.  
15.55 "Momentuzņēmums". Atk.  
16.10 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
16.40 "Sirmais. Kulta ēdieni". Atk.  
17.05 "Detektīvaģentūra *Bigls*". Seriāls.

18.00 "Sovakar". Ziņas.  
18.20 "Ziemassvētku koncerts *Kad mīlestība dzimsf*". Atk.  
20.05 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk.  
20.35 "Momentuzņēmums". Atk.

20.50 "Aculiecinieks". Atk.  
21.10 "Tās tik ir operas! Toska". Dok. filmu cikls.  
22.05 "Ziemassvētki ar Eliju". Romantiska drāma.  
23.50 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".

0.40 "Latviešu jaunie režisori. Astra Zoldnere. Trauslā sirds". Ispilma.  
1.00 "Latviešu jaunie režisori. Rinalds Zelts. Lielās spodribas gaismā". Ispilma.  
1.25 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.  
2.10 "Sporta deju festivāls *Baltic Grand Prix*". Atk.  
4.30 "Spots". Atk.

22.25 "Dons. Ceļojums". Koncerts.  
0.35 "Ziemassvētki viesnīcā". Komēdija.  
2.15 "Niko 2: meklējot mazo brālī". Animācijas filma.  
3.30 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".  
3.50 "TV3 ziņas".  
4.20 "Bez tabu".

### TV 5

5.00 "Ģenijs uzvalkā". Seriāls.  
5.40 "Ekstrasensi kā detektīvi".  
6.45 "Animācijas seriāls".  
8.00 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".  
8.55 "Elfs - bērnu draugs". Animācijas filma.  
9.15 "Kā Grinčs nozaģa Ziemassvētkus". Ģimenes komēdija.  
11.25 "Noķert Ziemassvētku zvaigzni". Ģimenes filma.  
13.15 "Kā tu šogad uzvedies?". Drāma.  
15.10 "Niko 2: meklējot mazo brālī". Anim. filma.  
16.40 "Viens pats mājās 5". Ģimenes komēdija.  
18.40 "Kungfu pandas svētku diena". Animācijas filma.  
19.00 "TV3 ziņas".  
19.35 "Bez tabu".  
20.20 "Ledus sirds". Animācijas filma.  
22.25 "Dons. Ceļojums". Koncerts.  
0.35 "Ziemassvētki viesnīcā". Komēdija.  
2.15 "Niko 2: meklējot mazo brālī". Animācijas filma.  
3.30 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".  
3.50 "TV3 ziņas".  
4.20 "Bez tabu".

### ROSSIJA RTR

4.00 "Krievijas rīts".  
8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.  
10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00 "Vēstis".  
10.35, 13.30, 16.30, 18.35 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".

### LTV 1

5.00 "Ekvadora". Atk.  
5.30 "Ielas garumā". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Province". Atk.  
6.30 "Rita *Panorāma*".  
8.35 "Milas viesulis 10". Seriāls.  
9.35 "Melu pinekļos". Seriāls.  
10.35 "Televēkala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".  
10.50 "Sapņu viesnīca. Emirāti". Melodrāma.  
12.35 "Televēkala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".  
12.55 "Animācijas seriāli".  
13.55 "*Top-Shop* piedāvā... Televēkala skatlogs".  
14.15 "Kultūrsoks. 100g kultūras". Atk.  
14.25 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
15.10 "Sirds likums". Daudzseriju filma.  
16.05 "Melu pinekļos". Seriāls.  
17.00 "Milas viesulis 10". Seriāls.

18.00 "Dienas ziņas".  
18.53 "Ceturā studija".  
19.30 "Personība. 100g kultūras".  
20.28 "Ziemassvētku kalendārs".  
20.30 "Panorāma".  
21.15 "1:1. Aktuālā intervija". un krievi". Dok. filma.  
22.05 "Nepriatīgā mila. Putins Pirms filmas - diskusija "Patiesības stunda".  
23.25 "Nakts ziņas".  
23.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
0.25 "Dievišķā dzirksts". Drāma.

### LTV 7

5.00 "Spots". Atk.  
5.30 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām".  
6.00 "LR valsts himna".  
6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām".  
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Ceturā studija". Atk.  
7.30 "Detektīvaģentūra *Bigls*". Seriāls.  
8.25 "Sirds likums". Daudzseriju filma.  
9.15 "Alpu dakteris 4". Seriāls.  
10.05 "Viedokļu telpa". Atk.  
10.35 "Aizliegtais papēmiens". Atk.  
11.35 "Melu laboratorija". Atk.  
12.35 "100 g kultūras. Personība". Atk.  
13.25 "Pasaules spožākie talanti".

15.35 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".  
16.05 "Detektīvaģentūra *Bigls*". Seriāls.  
17.00 "Ziemeļvalsts detektīvi 10".  
17.00 "Dzīve šodien".  
18.00 "Ziņas šovakar".  
18.35 "Rozenheimas detektīvi 10".  
19.00 "Animācijas seriāli".  
19.35 "Irijas ar Džeimsu Nesbitu". Dok. filma.  
19.05 "Alpu dakteris 4". Seriāls.  
20.00 "Aļaskas savvaļā". Dok. filma.  
21.00 "Labdarības akcija *Dod pieci!*".  
22.05 "Poldarks". Seriāls.  
23.15 "Miglas krasts". Seriāls.  
1.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.  
1.30 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

### LNT

5.00 "Atpazisti mani, ja vari". Seriāls.  
5.45 "Tīcīgo uzvaras balss".  
6.20 "Šodien novados".  
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.  
8.40 "Degpunktā".  
9.10 "Dzīvīte".  
9.45 "Televēkala skatlogs".  
10.00 "Mežoniģā sirds". Seriāls.  
11.00 "Ekstrasensi - detektīvi".  
12.00 "Labākais vecums". Romantiska komēdija.  
14.00 "LNT dienas ziņas".  
14.20 "Televēkala skatlogs".  
14.35 "Dalasa 2". Seriāls.  
15.40 "Nemelo mani!".  
16.50 "Atriebības zeme". Seriāls.  
17.50 "Ziņas sesos".  
18.00 "Atriebības zeme". Seriāls.  
18.55 "Atpazisti mani, ja vari". Seriāls.

20.00 "LNT ziņas".  
20.35 "Degpunktā".  
21.10 "Mazuļa pirmie Ziemassvētki". Melodrāma.  
23.10 "Salemas raganas". Seriāls.  
0.10 "Dzīvīte".  
0.35 "Ekstrasensi - detektīvi 2". Realitātes šovs.  
1.20 "Latvji, brauciet jūrīņai! 3".  
1.40 "Dalasa". Seriāls.  
2.20 "Mežoniģā sirds". Seriāls.  
3.10 "Šodien novados".  
3.15 "900 sekundes".

### TV 3

5.00 "Ģenijs uzvalkā". Seriāls.  
5.40 "Rozenheimas detektīvi 10". Seriāls.  
6.30 "Animācijas seriāli".  
7.55 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".  
8.25 "Pasaules spožākie talanti".  
12.35 "100 g kultūras. Personība". Atk.  
13.25 "Pasaules spožākie talanti".

## Otrdiena, 22.decembris

### LTV 1

15.35 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".  
16.05 "Detektīvaģentūra *Bigls*". Seriāls.  
17.00 "Dzīve šodien".  
18.00 "Ziņas šovakar".  
18.35 "Irijas ar Džeimsu Nesbitu". Dok. filma.  
19.05 "Alpu dakteris 4". Seriāls.  
20.00 "Aļaskas savvaļā". Dok. filma.  
21.00 "Labdarības akcija *Dod pieci!*".  
22.05 "Poldarks". Seriāls.  
23.15 "Miglas krasts". Seriāls.  
1.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.  
1.30 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

5.00 "Atpazisti mani, ja vari". Seriāls.  
5.45 "Tīcīgo uzvaras balss".  
6.20 "Šodien novados".  
6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.  
8.40 "Degpunktā".  
9.10 "Dzīvīte".  
9.45 "Televēkala skatlogs".  
10.00 "Mežoniģā sirds". Seriāls.  
11.00 "Ekstrasensi - detektīvi".  
12.00 "Labākais vecums". Romantiska komēdija.  
14.00 "LNT dienas ziņas".  
14.20 "Televēkala skatlogs".  
14.35 "Dalasa 2". Seriāls.  
15.40 "Nemelo mani!".  
16.50 "Atriebības zeme". Seriāls.  
17.50 "Ziņas sesos".  
18.00 "Atriebības zeme". Seriāls.  
18.55 "Atpazisti mani, ja vari". Seriāls.

### LNT

20.00 "LNT ziņas".  
20.35 "Degpunktā".  
21.10 "Mazuļa pirmie Ziemassvētki". Melodrāma.  
23.10 "Salemas raganas". Seriāls.  
0.10 "Dzīvīte".  
0.35 "Ekstrasensi - detektīvi 2". Realitātes šovs.  
1.20 "Latvji, brauciet jūrīņai! 3".  
1.40 "Dalasa". Seriāls.  
2.20 "Mežoniģā sirds". Seriāls.  
3.10 "Šodien novados".  
3.15 "900 sekundes".

### PBK

6.00, 1.00 "Euronews". Informatīvs raidījums.  
6.30, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".  
6.35, 12.30 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
7.00, 9.25 "Labrīt!".  
9.50 "Esi vesels!".  
11.30 "Divatā ar visiem". Intervija ar sabiedrībā populāru cilvēku.  
12.55 "Laiks rādīs".

### ROSSIJA RTR

4.00 "Krievijas rīts".  
8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.  
10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00 "Vēstis".  
10.35, 13.30, 16.30, 18.35 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".  
10.55 "Kamenska". Seriāls.  
14.00 "Mūsu cilvēks".  
15.00 "Provinces ārste". Seriāls.  
17.15, 2.50 "Tiesraide".  
20.00 "Virsnieku sievas". Seriāls.  
22.00 "Vēstis.doc".  
23.40 "Noslēpumainā Maskava; Nāvējošie eksperimenti. Zāles".  
1.05 "Vis sākas Harbinā". Seriāls.  
2.50 "Smiektu istaba".

### PBK

6.00, 1.00 "Euronews". Informatīvs raidījums.  
6.30, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".  
6.35, 12.30 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
7.00, 9.25 "Labrīt!".  
9.50 "Esi vesels!".  
11.30 "Divatā ar visiem". Intervija ar sabiedrībā populāru cilvēku.  
12.55 "Laiks rādīs".

## Vārdadienu svini: 3. Saulvedis

8.55 "Īkstiņi". Piedz. filma ģimenei.  
11.00 "Ekstrasensi kā detektīvi". Realitātes šovs.  
12.05 "Rozenheimas detektīvi 10". Seriāls.  
13.10 "Animācijas seriāli".  
14.35 "Levas pārvērtības 5".  
15.20 "Sarežģītais zvīrbulēns". Komēdija.  
17.05 "Ziemassvētki piln". Ģimenes filma.  
19.00 "TV3 ziņas".  
19.35 "Bez Tabu".  
20.20 "Pasaules spožākie talanti".  
21.00 "Motivs? 2". Seriāls.  
22.05 "CSI Lasvegasa 15". Seriāls.  
23.10 "Melnais saraksts 2". Seriāls.  
0.05 "Tāda mums ģimēnīte!". Komēdijseriāls.  
1.00 "Baģātnieku dakteris 5".  
1.55 "Motivs? 2". Seriāls.  
2.40 "Ievas pārvērtības 5".  
3.15 "Ģenijs uzvalkā". Seriāls.  
3.55 "TV3 ziņas".  
4.25 "Bez tabu".

5.00 "Nakts mūzika TV5".  
7.55 "Māja Ozernajas ielā". Seriāls.  
9.00 "Televēkala skatlogs".  
9.15 "Kadeti". Seriāls.  
11.00 "Pagūt 24 stundās".  
12.10 "Nedēļa novados".  
12.40 "Kriminālinformācija+".  
13.10 "Televēkala skatlogs".  
13.25 "Nemelo mani".  
14.30 "Čūsкас midzenis". Seriāls.  
15.30 "Dienesta izmeklēšana". Seriāls.  
17.30 "Māja Ozernajas ielā". Seriāls.  
18.30 "Nemelo mani".  
19.40 "Ziņu vakars".  
19.50 "Dienesta izmeklēšana". Seriāls.  
22.00 "Vakars@22".  
22.20 "Laika ziņas".  
22.25 "Kriminālinformācija+".  
23.00 "Arpus likuma". Dokumentāls seriāls.  
23.30 "Čūsкас midzenis". Seriāls.

### PBK

6.00, 1.00 "Euronews". Informatīvs raidījums.  
6.30, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".  
6.35, 12.30 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
7.00, 9.25 "Labrīt!".  
9.50 "Esi vesels!".  
11.30 "Divatā ar visiem". Intervija ar sabiedrībā populāru cilvēku.  
12.55 "Laiks rādīs".

### ROSSIJA RTR

4.00 "Krievijas rīts".  
8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.  
10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00 "Vēstis".  
10.35, 13.30, 16.30, 18.35 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".  
10.55 "Kamenska". Seriāls.  
14.00 "Mūsu cilvēks".  
15.00 "Provinces ārste". Seriāls.  
17.15, 2.50 "Tiesraide".  
20.00 "Virsnieku sievas". Seriāls.  
22.00 "Vēstis.doc".  
23.40 "Noslēpumainā Maskava; Nāvējošie eksperimenti. Zāles".  
1.05 "Vis sākas Harbinā". Seriāls.  
2.50 "Smiektu istaba".

### PBK

6.00, 1.00 "Euronews". Informatīvs raidījums.  
6.30, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".  
6.35, 12.30 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".  
7.00, 9.25 "Labrīt!".  
9.50 "Esi vesels!".  
11.30 "Divatā ar visiem". Intervija ar sabiedrībā populāru cilvēku.  
12.55 "Laiks rādīs".

## 6. Piekdiena, 25.decembris

### LTV 1

10.15 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.  
11.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.  
12.00 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
12.45 "Aculiecinieks". Atk.  
13.00 "Melu laboratorija". Atk.  
14.00 "Tomasa Kinkelda Ziemassvētku namiņš". Biogrāfiska drāma.  
15.55 "Momentuzņēmums". Atk.  
16.10 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
16.40 "Sirmais. Kulta ēdieni". Atk.  
17.05 "Detektīvaģentūra *Bigls*". Seriāls.  
18.00 "Sovakar". Ziņas.  
18.20 "Ziemassvētku koncerts *Kad mīlestība dzimsf*". Atk.  
20.05 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk.  
20.35 "Momentuzņēmums". Atk.

20.50 "Aculiecinieks". Atk.  
21.10 "Tās tik ir operas! Toska". Dok. filmu cikls.  
22.05 "Ziemassvētki ar Eliju". Romantiska drāma.  
23.50 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".  
0.40 "Latviešu jaunie režisori. Astra Zoldnere. Trauslā sirds". Ispilma.  
1.00 "Latviešu jaunie režisori. Rinalds Zelts. Lielās spodribas gaismā". Ispilma.  
1.25 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.  
2.10 "Sporta deju festivāls *Baltic Grand Prix*". Atk.  
4.30 "Spots". Atk.

### LNT

5.00 "Mežoniģā sirds". Seriāls.  
5.45 "Tīcīgo uzvaras balss".  
6.10 "Animācijas seriāli".  
6.25 "Galileo 2".  
6.45 "Dāvana Ziemassvētkos". Romantiska drāma.  
8.15 "Televēkala skatlogs".  
8.30 "Dzīvīte".  
9.00 "LNT brokastis".  
10.00 "Tev tuvumā". Skaistākās latviešu komponistu Ziemassvētku dziesmas.  
11.05 "Ūdens ziņojumi". Romantiska drāma.  
13.20 "Brīvdienas". Romantiska komēdija.  
16.00 "Karliskie Ziemassvētki". Romantiska komēdija.  
17.50 "Ziņas sesos".

19.00 "TV3 ziņas".  
19.35 "Bez tabu".  
20.20 "Ledus sirds". Animācijas filma.  
22.25 "Dons. Ceļojums". Koncerts.  
0.35 "Ziemassvētki viesnīcā". Komēdija.  
2.15 "Niko 2: meklējot mazo brālī". Animācijas filma.  
3.30 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".  
3.50 "TV3 ziņas".  
4.20 "Bez tabu".

### TV 5

5.00 "Ģenijs uzvalkā". Seriāls.  
5.40 "Ekstrasensi kā detektīvi".  
6.45 "Animācijas seriāls".  
8.00 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".  
8.55 "Elfs - bērnu draugs". Animācijas filma.  
9.15 "Kā Grinčs nozaģa Ziemassvētkus". Ģimenes komēdija.  
11.25 "Noķert Ziemassvētku zvaigzni". Ģimenes filma.  
13.15 "Kā tu šogad uzvedies?". Drāma.  
15.10 "Niko 2: meklējot mazo brālī". Anim. filma.  
16.40 "Viens pats mājās 5". Ģimenes komēdija.  
18.40 "Kungfu pandas svētku diena". Animācijas filma.  
19.00 "TV3 ziņas".  
19.35 "Bez tabu".  
20.20 "Ledus sirds". Animācijas filma.  
22.25 "Dons. Ceļojums". Koncerts.  
0.35 "Ziemassvētki viesnīcā". Komēdija.  
2.15 "Niko 2: meklējot mazo brālī". Animācijas filma.  
3.30 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".  
3.50 "TV3 ziņas".  
4.20 "Bez tabu".

### ROSSIJA RTR

4.00 "Krievijas rīts".  
8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.  
10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00 "Vēstis".  
10.35, 13.30, 16.30, 18.35 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".

10.15 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.  
11.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.  
12.00 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
12.45 "Aculiecinieks". Atk.  
13.00 "Melu laboratorija". Atk.  
14.00 "Tomasa Kinkelda Ziemassvētku namiņš". Biogrāfiska drāma.  
15.55 "Momentuzņēmums". Atk.  
16.10 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
16.40 "Sirmais. Kulta ēdieni". Atk.  
17.05 "Detektīvaģentūra *Bigls*". Seriāls.  
18.00 "Sovakar". Ziņas.  
18.20 "Ziemassvētku koncerts *Kad mīlestība dzimsf*". Atk.  
20.05 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk.  
20.35 "Momentuzņēmums". Atk.  
20.50 "Aculiecinieks". Atk.  
21.10 "Tās tik ir operas! Toska". Dok. filmu cikls.  
22.05 "Ziemassvētki ar Eliju". Romantiska drāma.  
23.50 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".  
0.40 "Latviešu jaunie režisori. Astra Zoldnere. Trauslā sirds". Ispilma.  
1.00 "Latviešu jaunie režisori. Rinalds Zelts. Lielās spodribas gaismā". Ispilma.  
1.25 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.  
2.10 "Sporta deju festivāls *Baltic Grand Prix*". Atk.  
4.30 "Spots". Atk.

### LTV 1

5.00 "Ekvadora".
5.30 "Viedokļu telpa". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Province". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 10". Serāls.
9.35 "Meļu pīnēkļos". Serāls.
10.35 "Top-Shop piedāvā...".
10.50 "Nepatīgā mīla. Pūtins un krievi". Dok. filma.
11.50 "Maskeštes, lai izdzīvotu". Dok. filma.
12.50 "Top-Shop piedāvā...".
13.05 "Animācijas filma".
13.35 "Kas te? Es te!". Atk.
14.05 "Polkloras programma Kīts". Ziemassvētki ar folkloras kopu <i>Budēļi</i> .
14.35 "Top-Shop piedāvā...".
14.50 "Acuļceļnieks". Atk.
15.10 "Sirds likums".
Daudzseriju filma.
16.05 "Mēlu pīnēkļos". Serāls.
17.00 "Mīlas viesulis 10". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.53 "Ceturā studija".
19.30 "Meļu laboratorija".
20.28 "Ziemassvētku kalendārs".
20.30 "Panorāma".
21.13 " <i>Laloto, Viking Lotto</i> ".
21.20 "Arviņas Gada balva sportā 2015". Tiešr.
22.40 "Nakts ziņas".
23.55 "Zebra".
0.10 "Mādsomeras slepkavības 3". Detektīvseriāls.

### LTV 7

5.00 "Kultūras iedvesma ceļotājiem". Atk.
5.30 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām".
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām".
6.30 "Projekts <i>Nākotne</i> ".
<i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
7.00 "Ceturā studija". Atk.
7.30 "Detektīvaģentūra <i>Bīgls</i> ". Serāls.
8.25 "Sirds likums". Daudzseriju filma.
9.15 "Alpu dakteris 4". Serāls.
10.05 " <i>De factō</i> ". Atk.
10.40 "Province". Atk.
11.10 "Cītādi latviskais". Atk.
11.40 "Vai Rīga jau gatava?".
12.00 "Kultūrzīme. <i>Akmens modinātājs</i> ". Atk.
Tehniskais latimoni Blumbergs.
13.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.
14.00 "Bailes no Ziemassvētkiem". Drāma.

### LNT

15.35 "Eiropa fokusa. Žurnāls <i>Deutsche Welle</i> ".
16.05 "Detektīvaģentūra <i>Bīgls</i> ". Serāls.
17.00 "Dzīve šodien".
18.00 "Šovakar". Ziņas.
18.35 "Sniegš". Dok. filma.
19.15 "Alpu dakteris 4". Serāls.
20.10 "Dzīvnieku prāta noslēpumi". Dok. filma.
21.10 "Eģēļbūvnieks no Uģāles". Dok. filma.
22.10 "Arviņu jaunie režisori. Astra Zoldnere. Trauslā sirds". Īsfilma.
22.30 "Arviņu jaunie režisori. Rinalds Zelts. Lielās spodiņas gaisma". Īsfilma.
22.55 "Rīja ar Džeimsu Nesbittu". Dok. filma.
23.25 "Ekstrema ekspedīcija: Dienvidpols". Dok. filma.
0.15 "Vecīši naki" Ziemassvētku dziesmas.
1.55 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".

### ROSSIJA RTTR

5.00 "Aparzisti mani, ja vari!". Serāls.
5.45 "Tīcīgo uzvaras bals".
6.20 "Šodien novados".
6.30 "900 sekundes".
8.40 "Degpunktā".
9.10 "Dzīvīte".
9.45 "Televeikala skatlogš".
10.00 "Mežoniņa sirds". Serāls.
11.00 "Dzintara dziesmas 5".
12.00 "Mazajā pirmie Ziemassvētki". Melodrama.
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Televeikala skatlogš".
14.35 "Daiļa 2". Serāls.
15.40 "Nemelo mani".
16.50 "Atriebības zeme". Serāls.
17.00 "Ziņas sešos".
18.00 "Atriebības zeme". Serāls.
18.55 "Aparzisti mani, ja vari". Serāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.35 "Degpunktā".
21.10 "Bruklīnas taksis". Serāls.
22.15 "Arbitrāža". Trilleris.
0.30 "Dzīvīte".
1.00 "Nikita 2". Serāls.
1.40 "Daiļa 2". Serāls.
2.20 "Nemelo mani".
3.05 "Šodien novados".
3.15 "900 sekundes".

### TV 3

5.00 "Ģenijs uzvalkā". Serāls.
5.40 "Kozniheimasdetektīvi 10". Serāls.

6.30 "Animācijas seriāli".
7.55 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".
8.25 "Pasules spožākie talanti".
8.55 "Sarežģītais bērns". Komēdija.
10.35 "Ekstrasensī kā detektīvi".
11.50 "Rozenhaimas detektīvi 10". Serāls.
12.50 "Multifilmas".
14.15 "Levas pārveības 5".
15.05 "Sarežģītais bērns 2". Komēdija.
17.00 "Nokert Ziemassvētku zvaigzņi". Ģimenes filma.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "Pasules spožākie talanti".
21.00 "Ekstrasensu cīņas 15".
22.40 "Vikingi 3". Serāls.
23.40 "Elites vienība <i>SAFE</i> ". Serāls.
0.40 "Sarežģītais bērns 2". Komēdija.
2.20 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".
2.40 "Levas pārveības 5".
Latvijas stila raidījums.
3.15 "Ģenijs uzvalkā". Serāls.
3.55 "TV3 ziņas".
4.25 "Bez tabu".

14.50 "Vīriēši un sievietes". Sarunu šovs.
15.50, 2.00 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
17.10 "Vakara ziņas".
17.50, 18.05 "Pecamiesi".
10.35 "Ekstrasensī kā detektīvi".
11.50 "Rozenhaimas detektīvi 10". Serāls.
12.50 "Multifilmas".
14.15 "Levas pārveības 5".
15.05 "Sarežģītais bērns 2". Komēdija.
17.00 "Nokert Ziemassvētku zvaigzņi". Ģimenes filma.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "Pasules spožākie talanti".
21.00 "Ekstrasensu cīņas 15".
22.40 "Vikingi 3". Serāls.
23.40 "Elites vienība <i>SAFE</i> ". Serāls.
0.40 "Sarežģītais bērns 2". Komēdija.
2.20 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".
2.40 "Levas pārveības 5".
Latvijas stila raidījums.
3.15 "Ģenijs uzvalkā". Serāls.
3.55 "TV3 ziņas".
4.25 "Bez tabu".

### TV 5

5.00 "Nakts mūzika TV5".
7.55 "Māja Ozernajas ielā". Serāls.
9.00 "Televeikala skatlogš".
9.15 "Kadeti". Serāls.
11.10 "Pagūt 24 stundas".
12.10 "Seši kadeti". Šķeku šovs.
12.40 "Kriminālinformācija+".
13.10 "Televeikala skatlogš".
13.25 "Nemelo mani".
14.30 "Čūska midzenis". Serāls.
15.30 "Dienesta izmeklēšana". Serāls.
17.30 "Māja Ozernajas ielā". Serāls.
18.30 "Nemelo mani".
19.30 "Zīnu vakars".
19.50 "Dienesta izmeklēšana". Serāls.
22.00 "Vakar@22". Informatīva vakara programma.
22.20 "Laika ziņas".
22.25 "Kriminālinformācija+".
23.00 "Āpusu likuma". Dok. seriāls.
23.30 "Čūska midzenis". Serāls.
0.25 "Kriminālinformācija+".
0.55 "Nakts mūzika TV5".

### PBK

6.00, 0.25 "Euronews".
Informatīvs raidījums.
6.30, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".
6.35, 12.35 "Animācijas filmas".
7.00, 9.25 "Labrit".
9.55 "Esi veselī!".
11.30 "Dīvatā ar visiem".
Intervija ar sabiedrībā populāru cilvēku.
13.00 "Laiks rādīs".



\* **Ziemassvētkos jāpēd visi zirnīti: cik neapēstu zirnīti, tik neizraudātu asaru.**  
\* **Ziemassvētkos vajag ēst daudz zirnīti – tad būs daudz naudas.**

### LTV 1

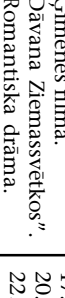
14.50 "Vīriēši un sievietes". Sarunu šovs.
15.50, 2.00 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
17.10 "Vakara ziņas".
17.50, 18.05 "Pecamiesi".
18.00 "Latvijas laiks: Ziņas sumā".
19.00 "Lai runāi!".
20.00 "Laiks".
20.45 "Latvijas laiks: Laika ziņas".
21.20, 23.05 "Patlaban nav pieejams". Serāls.
23.00 "Latvijas laiks: Dienas notikumi".
23.45 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
0.55 "Nakts ziņas".
1.10 "Sazvērestības teorija".
2.50 "Nosvērti un laimīgi. Pēc šova".
3.45 "Nosvērti un laimīgi".
5.35 "Smieklīgi videoklipi".

### TV 5

5.00 "Nakts mūzika TV5".
7.55 "Māja Ozernajas ielā". Serāls.
9.00 "Televeikala skatlogš".
9.15 "Kadeti". Serāls.
11.10 "Pagūt 24 stundas".
12.10 "Seši kadeti". Šķeku šovs.
12.40 "Kriminālinformācija+".
13.10 "Televeikala skatlogš".
13.25 "Nemelo mani".
14.30 "Čūska midzenis". Serāls.
15.30 "Dienesta izmeklēšana". Serāls.
17.30 "Māja Ozernajas ielā". Serāls.
18.30 "Nemelo mani".
19.30 "Zīnu vakars".
19.50 "Dienesta izmeklēšana". Serāls.
22.00 "Vakar@22". Informatīva vakara programma.
22.20 "Laika ziņas".
22.25 "Kriminālinformācija+".
23.00 "Āpusu likuma". Dok. seriāls.
23.30 "Čūska midzenis". Serāls.
0.25 "Kriminālinformācija+".
0.55 "Nakts mūzika TV5".

### PBK

6.00, 0.25 "Euronews".
Informatīvs raidījums.
6.30, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".
6.35, 12.35 "Animācijas filmas".
7.00, 9.25 "Labrit".
9.55 "Esi veselī!".
11.30 "Dīvatā ar visiem".
Intervija ar sabiedrībā populāru cilvēku.
13.00 "Laiks rādīs".



\* **Ziemassvētkos jāpēd visi zirnīti: cik neapēstu zirnīti, tik neizraudātu asaru.**  
\* **Ziemassvētkos vajag ēst daudz zirnīti – tad būs daudz naudas.**

### LTV 1

5.00 "Ekvadora". Atk.
5.30 "Vides fakti". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Es skaistu vietu zīnu". Ziemassvētku koncerts.
7.05 "Ziemassvētku stunda Birmingskapa skolā".
8.15 "Lote un Menessakmens noslēpums". Anim. filma.
9.40 "Sniegpalīte". Pasaku filma.
10.50 "Kēniņš Strazdubārda". Pasaku filma.
12.00 "Dona koncerts <i>Varamasi</i> ". Atk.
13.45 "Cītādi latviskais". Atk.
14.15 "LTV piedāvā... Mūzika Ziemassvētkos". Atk.
15.15 "Rīgas Centrāltriņķus". Dok. filma.
16.15 "Ziemassvētku dāvana - mīlestība". Melodrama.
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Ziemassvētku dievkalpojums". Tiešr.
20.05 "Latvijas kristīgo konfesiju vadītāju apsvēkums Ziemassvētkos".
20.28 "Ziemassvētku kalendārs".
20.30 "Panorāma".
21.15 "Ziemassvētku koncerts <i>Kad mīlestība dzīms!</i> ".
23.00 "Ganu un Misē". Tiešr. Pārtraide no Vatikāna.
1.05 "Koncerts <i>Rīgas Ziemassvētki</i> ". Atk.
2.30 "Šīrsmīģe Ziemassvētki". Atk. Jauniešu kora <i>Balīsis</i> koncerts.
3.25 "Personība. 100g kultūras". Atk.
4.15 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.

### LTV 7

5.00 "Cītādi latviskais". Atk.
5.30 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām".
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām".
6.30 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
7.00 "Ceturā studija". Atk.
7.30 "Detektīvaģentūra <i>Bīgls</i> ". Serāls.
8.25 "Sirds likums". Daudzseriju filma.
9.15 "Alpu dakteris 4". Serāls.
10.05 "Lūgšana krustā". Dok. filma.
11.05 "Leļas garumā". Atk.
11.35 "Latvija var!". Atk.
11.55 "Vides fakti". Atk.
12.25 "Eģēļbūvnieks no Uģāles". Dok. filma.
13.25 "LTV - 60. Zelta arhīvs".

14.14 "Leļiskais Baks Howards". Komēdija.
15.55 "Momentuzņēmums". Atk.
16.10 "Projekts <i>Nākotne</i> ".
<i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
16.40 "Sirmas. Kulta ēdieni". Atk.
17.05 "Detektīvaģentūra <i>Bīgls</i> ". Serāls.
18.00 "Šovakar. Ziņas".
18.20 "Zvaigzņotie Ziemassvētki". Melodrama.
20.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.
20.25 "Modele". Drāma.
21.30 "LTV piedāvā... Mūzika Ziemassvētkos". Atk.
22.30 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
23.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
0.15 "Sporta studija".
1.00 "Zebra". Atk.
1.20 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.
2.35 "Dzīvnieku prāta noslēpumi". Dok. daudzcseriju filma.
3.25 "Projekts <i>Nākotne</i> ".
<i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
3.55 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.
4.35 "Lūgšana krustā". Dok. filma.

### LNT

5.00 "Aparzisti mani, ja vari!". Serāls.
5.45 "Tīcīgo uzvaras bals".
6.10 "Galileo 3".
6.30 "Bernards". Anim. seriāls.
6.40 "Mazais Gobijš". Anim. filma.
8.15 "Televeikala skatlogš".
8.30 "Dzīvīte".
9.00 "LNT Brokastis".
9.55 "Bernards". Anim. seriāls.
10.05 "Jukas Ziemassvētkos".
12.00 "Uz redzēšanos, Krīngļa kungs!". Melodrama.
13.55 "Televeikala skatlogš".
14.10 "Lampiņu drudzis". Ģimenes filma.
16.00 "Dāvana Ziemassvētkos". Romantiska drāma.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Te, augšā, snieg!". Melodrama.
20.00 "LNT ziņas".
20.35 "Brīvdienu komēdija.
23.25 "Mīlestība atnāk Ziemassvētkos". Drāma.
1.15 "Dzīvīte".
1.35 "Lampiņu drudzis".

3.00 "Ģimenes filma. Mazais Gobijš".
4.20 "Galileo 3".
5.00 "Ģenijs uzvalkā". Serāls.
5.40 "Ekstrasensī kā detektīvi".
6.50 "Animācijas seriāli".
8.05 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".
8.30 "Pasules spožākie talanti".
9.00 "Mistle-Tones". Ģimenes komēdija.
10.50 "Bethovena Ziemassvētku piedzīvojums". Komēdija.
12.40 "Salavecīša aizvietotājs". Ģimenes filma.
14.30 "Polārais ekspresis". Animācijas filma.
16.30 "Kā Ģinčs nozaga Ziemassvētkus". Ģimenes komēdija.
18.40 "Sreka Ziemassvētki". Animācijas filma.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "UģinsGrēks svini Ziemassvētkus".
22.00 "Laura Reinika Ziemassvētki". Koncerts.
1.10 "Kinomanija 6".
1.40 "Overtime TV". Sporta apskats.
2.40 "Amerikas smieklīgākie videokuriozi 23".
3.00 "Ģenijs uzvalkā". Serāls.
3.40 "TV3 ziņas".
4.10 "Bez tabu".

### ROSSIJA RTTR

4.00 "Krievijas rītš".
8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00 "Vēstis".
10.35, 13.30, 16.30, 18.35 "Vietējais laiks. Vestis no Maskavas". Serāls.
14.00 "Mūsu cilvēks".
15.00 "Provīnces ārstē". Serāls.
17.15, 2.50 "Tiešraide".
20.00 "Līkteņa loze". Serāls.
22.00 "Divciņa".
23.40 "Dekabrīsti. Pārbaude ar Sibīriju. Drosmīģe sirdi. Ģrbu kļūt par gābeļu".
1.50 "Visš sākās Harbinā". Serāls.

### PBK

6.00, 0.30 "Euronews".
6.35, 9.00, 11.00, 14.30 "Ziņas".
6.40 "Bērnu klubs".

7.00 "Labrit".
9.35 "Esi veselī!".
11.30 "Padomi kultūnīģā".
12.10 "Bērnu klubs". Animācijas seriāli.
12.30 "Atļau tevī noskūpstīt... kāzēs". Komēdija.
14.50 "Vīriēši un sievietes". Sarunu šovs.
15.55, 1.15 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.
17.10 "Vakara ziņas".
17.55 "Pecamiesi!".
18.55 "Lai runāi!".
20.00 "Laiks".
20.35 "Laika ziņas".
20.45 "Patlaban nav pieejams". Serāls.
22.55 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
23.45 "Ēstājoties naktij".
1.00 "Nakts ziņas".
2.05 "Nosvērti un laimīgi. Pēc šova".
3.00 "Nosvērti un laimīgi".
4.40 "Humora festivāls <i>Jūmalā</i> ".
5.40 "Smieklīgi videoklipi".

### TV 5

5.00 "Nakts mūzika TV5".
7.55 "Māja Ozernajas ielā". Serāls.
9.00 "Televeikala skatlogš".
9.15 "Kadeti". Serāls.
11.10 "Pagūt 24 stundas".
12.10 "Televeikala skatlogš".
12.25 "Jaungada joki". Humora raidījums.
13.15 "Sudraba maijpuķīte". Komēdija.
15.00 "Brāļu sazvērestība". Serāls.
19.40 "Zīnu vakars".
19.50 "Vakar@22". Informatīva īpatnības". Komēdija.
22.00 "Vakar@22". Informatīva vakara programma.
22.20 "Laika ziņas".
22.25 "Slēģto durvju diena". Komēdija.
0.25 "Brāļu sazvērestība". Serāls.
2.05 "Nakts mūzika TV5".



\* **Ziemassvētku vakarā atrī jābeidz darbi, lai darbi labi veiktos vīsu gadu.**

# Viļakas dāmu sirdis



**Viļakas novada svētkos.** Dažādiem deju stilēm mijoties, ir izveidojies pasaulē populārais dejošanas stils – *Line dance* jeb līnijdejas. Līnijdeju horeogrāfijas sastāv no soļu salikumiem, kas atkārtojas noteiktā secībā. Katru horeogrāfiju veido kādam noteiktam skaņdarbam. *Line dance* parasti izpilda deju grupas, kas sastāv no vienas vai vairākām līnijām. 1650. gadā karalienes Elizabetes I galmā izdotajā deju soļu grāmatā atrodams soļu apraksts dejai "The stroll". Šo deju bez lielām izmaiņām deju joprojām, un tieši ar šo deju un tās moderno izpildījumu filmā "Grease" līnijdejas atguva savu popularitāti 20.gadsimta vidū ASV un pēc tam citās valstīs.



**Pirmā uzstāšanās.** Nu jau aizritējuši četri ar pusi gadi, kopš Aijas Leitenas vadītā kolektīva deju pirmo reizi kāpa uz Viļakas kultūras nama skatuves.



**Jaunajos tērpos.** Sākumā Viļakas kultūras nama līnijdeju kolektīva dalībnieces (no kreisās: Vija Circāne, Ina Kokoreviča, Ilga Pizika, Gaļina Pavlova, Larisa Kļaviņa, Ērika Bratuška, Aija Leitena, Daiga Ušupniece, Anita Pužule, Inta Adamova, Svetlana Ivanovska), kāpjot uz skatuves, izmantoja pašu garderobē atrastās bikses un blūzes, bet vēlāk par savu naudu saņūva pirmos svārkus. Savukārt pirms diviem gadiem, pateicoties Nīderlandes fonda projekta līdzekļiem, tapa arī šie skaistie skatuves tērpi.



**Pirmās sacensības.** Žaklīna (1.no kreisās) un Dinija (2.no kreisās) sevi lieliski parādīja arī čempionāta Latgales atlases posmā Balvos, ņemot vērā, kā tās bija viņu pirmās sacensības.



**Uzvaras apliecinājums.** Šos 1. un 2.vietas kausus Viļakas deju grupas Žaklīna un Dinija pārveda no Nacionālā līnijdeju čempionāta Rīgā.



**"Leo" un "Hugo".** Maritas Leišavnieces vadītā Viļakas kultūras nama mūdienu deju kolektīva "Hugo" meitenes labprāt uzstājas kopā ar kolektīvu "Leo", kurā deju viņu skolotāja.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

## CILVĒK ZIŅAS

### Skrien kopā ar 700 Ziemassvētku vecīšiem



Ziemassvētku veciņu skrējieni Rīgā ir labdarības aktivitāte, kas jau astoto gadu norisinās decembra sākumā. Šogad tas notika 13.decembrī. Katru gadu labdarības mērķis ir cits, tomēr vienmēr tas vērst uz atbalsta sniegšanu smagi slimiem bērniem un viņu vecākiem. Šī gada mērķis bija atbalstīt 42 smagi slimo bērnu māmiņas, nodrošinot profesionālu auklīšu dienesta pakalpojumus. "Lolojām sapni jau sen šādā skrējienā piedalīties šogad aizbraucām. Pasākumā piedalījāmies kā ģimene – es, mana mamma Jolanta, māsa Daiga ar bērniem Alīnu, Gabrielu un Danielu, kā arī Ivetas Sviklānes ģimene no Saulkrastiem. Kopā bijām gandrīz 700 Ziemassvētku veciņi. Skaistos veciņu kostīmus deva pasākuma vietā, uzrādot ziedojuma lapu. Tērpi visiem pasākuma dalībniekiem - gan lieliem, gan maziem - palika īpašumā. Informāciju par piedalīšanos sīkāk uzziņājam internetā," stāsta Inese Brezinska.

### Darina rotas sev un mīļajiem

Balvu novada Sociālā dienesta telpās notika rotu darināšanas meistardarbnīca, kurā piedalīties varēja ikviens interesents. Profesionālo pārdošanas meistari Ivetu Usenieci no Lazdukalna šurp aicināja gan Edīte Gorkina, gan Ina Bankova, jo kas gan būtu svētki bez jaukā pārdomu un gaidīšanas laika?! Edīte bija izcepusi pirāgu, Ina veidoja diegu bumbas, bet pārējie interesenti darināja rotas savam un visu priekam.



"Strādājam kopā jau otro gadu, turklāt ar ļoti labām sekmēm. Mums ir bijusi darbu izstāde, un ceru, būs vēl. Protams, tas prasa pacietību un lielu uzmanību, bet pārjot iemācīties var visi. Protams, vajag labu redzi un labu apgaismojumu. Gandarījums par pašu roku darinājumu ir liels, un zinu, ka meitenes rotas dāvinās arī citiem. Prieks vairosies un dots devējam atdosies!" uzskata Iveta Useniece.

## NEDĒĻAS CITĀTS

**"Taisnība, ka par šķaudišanu pie braucošas mašīnas stūres turpmāk būs jāmaksā bargs sods, jo tajā brīdī vadītājs nevaldot pār auto?"**

(No divu autobraucēju sarunas)

**Redakcija atvairnojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvairnojušas vai aizvairnos**

**Īsumā****Piedalās mākslinieces Ābeltiņas meistardarbnīcās**

Foto - Z. Logina

Balvu Kultūras un atpūtas centrā skatāma Tatjanas Ābeltiņas gleznu un akvareļu izstāde. 10. decembrī māksliniece aicināja visus interesentus piedalīties meistardarbnīcās, kurās ikvienam bija iespēja izgatavot trīsdimensiņālus Ziemassvētku apsveikumus no vienkāršiem materiāliem - papīra, līmes un krāsām.

Tatjana Ābeltiņa atklāj, ka savus darbus izstādēm glezno septīto gadu, bet pirms tam gleznošana bijis viņas vaļasprieks. Māksliniece ir no Gulbenes novada, šobrīd dzīvo Beļavas pagastā. Atnākušajiem interesentiem viņa atklāja, ka savulaik skolā bijusi zīmēšanas skolotājas lutekle, bet Mākslas koledžā iestājusies tēlniekos. Bijis laiks, kad viņa gleznojusi tikai pasūtījuma darbus, kuru pārdevusi, taču kādā brīdī sapratusi, ka, šādi strādājot, zūd mākslas jēga un nav iespējams gleznot to, ko pats vēlies. "Kāds muzeja darbinieks, ieraugot manas glezmas, teica, ka mākslas darbi nevar stāvēt malā, tie ir jāliek izstādēs un jārāda cilvēkiem. Un tā Gulbenes mākslas muzejā bija mana pirmā personalizēta izstāde, un ar to sākās mans ceļš," saka T. Ābeltiņa. Klātesošie uzzināja, kādās tehnikās māksliniece strādā, un visi varēja ņēties klāt apsveikumu darināšanai.

**Skatītāji un aktieri notic brīnumam**

Foto - Z. Logina

Aizvadītās svētdienas koncerts "Tu tikai notici!" ilgi paliks atmiņā gan tā dalībniekiem, gan skatītājiem. Astoņas bērnu un jauniešu grupas, ar kurām strādā Līga Moroza-Ušacka, sniedza koncertu, lai ne tikai parādītu, kas apgūts isākā vai garākā laikā, bet ar noskaņām, sajūtām, piparkūkām un dāvanām svētku mirkli dāvātu ikvienam, kas atnāca uz šo pasākumu. Priekšnesumiem gatavojās "Ritmikas" grupas paši mazākie audzēkņi, kuriem ir tikai 2 - 3 gadiņi, arī 4 - 5 un 6 - 7 gadus veci bērni. Vairākus priekšnesumus bija sagatavojušas mūsdienu deju grupas "Hugo", "Bella", "Lulū" un šova deju grupa "Leo", kā arī Pašapziņas celšanas studijas "Lote" dalībnieki. Diska "Tu tikai notici" producete Aija Nikolajeva saka, ka šis koncerts bija kā pāri plūstošas mīlestības un maiguma pasākums. Viņa bilst, ka pozitīvus vārdus par koncertu Balvos teikuši arī mākslinieki Vita Balčunaite un Varis Vētra, kā arī jaunā dziedātāja Roberta Džesika Larka. Skatītāji ievēroja, cik darba ieguldīts tērpju tapšanā, ko darinājusi gan pati Līga, gan Marita Leišvāniece. Vai maz var izdomāt, kā izveidot rūķu zābaciņus ar uzliktiem purngaliem? Bet jāvar, jo uz skatuves visam jāizskatās skaisti. Iluta Buglova, kuras divas meitas Anna Eliza un Katrīna pie Līgas deju jau astoņus gadus, atzina, ka nav pārāk emocionāla, bet koncerts pārņēma savā varā - bija skaistas dekorācijas, priekšnesumi pārdomāti līdz pat sīkumam.

**Pieredze****Piekrīt piedāvājumam aizbraukt uz Ķīnu**

Balvu Valsts ģimnāzijas 10. klases skolniece **VIVIĀNA BUKŠA** šogad septembrī piekrita negaidītam piedāvājumam divus mēnešus doties uz Ķīnu. Nu ceļojums aiz muguras, un Viviāna dalās iespaidos par zemi, kuru vēlētās redzēt daudzi ceļotāji.

Pirms gadu mijas no mutes mutē klejo anekdote, ka Ziemassvētku vecīši savus dāvanu maisus ar mantiņām dodas piepildīt uz Ķīnu, lai pēc tam lūgtu saviem ziemeļbriežiem vest tās pie bērniem citās valstīs. Šobrīd Viviāna Bukša par to varētu pasmaidīt, tomēr uzzināt, kāda ir šī zeme, jaunieci bija liels vilinājums. Turklāt ne jau kā tūristei, bet gan kā modelei, kuras prasmes, darbojoties Pašapziņas celšanas studijā "Lote", novērtētas ne vienā vien konkursā.

**Iedrošina vecāki**

"Uz "Loti" brauca daudz pazīstamu pasniedzēju, turklāt ar lielu pieredzi. Mācīt defilē bija ieradies bijusī modele Svetlana Kiseļova, kurai tagad ir sava modeļu aģentūra "Freyja Models" Rīgā un kura sadarbojas ar līdzīgām aģentūrām citviet pasaulē. Viņa izsūtīja manas fotogrāfijas, un es saņēmu piedāvājumu braukt uz Ķīnu," stāsta Viviāna piebilstot, ka par visu bija atbildīga Ķīnas aģentūra. Viņa neslēpj, ka detaļās pārāk neiedziļinājās, jo primārais bija iespēja gūt jaunu pieredzi. Sākotnēji izskanēja doma, ka uz Ķīnu varētu aizbraukt vasarā, kad nav jāpemeklē skola, taču vecāki iedrošināja meitu pieņemt lēmumu uzreiz. "Smejos, ka gandrīz aizvērtām acīm piekritu. Avio biļetes nopirka, un pirmo reizi lidoju viena," saka Viviāna un uzreiz atbild uz vēl neuzdoto jautājumu par angļu valodas zināšanām. "Mani tas nebaidīja, jo klases audzinātāja un angļu valodas skolotāja Eva Zučika šo valodu labi iemācīja. Protams, salīdzinot ar citiem jauniešiem Ķīnā, kuri runā ļoti slukti vai nerunā nemaz, es biju pārākā pozīcijā," bilst jauniene.

**Pirmais iespaids - pozitīvs**

Ķīnas pilsētā Hangzhou viņu laipni sagaidīja, un pirmais iespaids par ķīniešiem bija pozitīvs. Dzīvot vajadzēja apartamentos, kas mūsu izpratnē ir kā dzīvoklis ar trīs istabām, katrā pa divām jauniēm. "Kad atbraucu, mēs kopā bijām tikai trīs. Iepazinot ar lietuvieti, sadraudzējāmies, bet pēc kāda laika viņa aizbrauca. Uz apmēram divām nedēļām paliku viena. Tur tā notiek, ka viss mainās, - tikko viena aizbrauc, cita atbrauc vietā. Gandarījumu par braucieniņu sniedz arī tas, cik jaukas meitenes tur iepazīnu, ar kurām komunicēju vēl joprojām. Mēs visur gājām kopā, iepazīnām kultūru, cilvēkus," pastāsta Viviāna. Dzīvošana ar meiteni no Krievijas, Sanktpēterburgas, viņu bagātināja vēl vairāk. Nebija diskomforta, intrigu, par ko Viviāna bija brīdināta pirms šī brauciena. Tomēr bez negācijām neiztika, jo sākumā bija grūti pierast pie ēdiena. "Katru nedēļu man deva kabatas naudu - juan (1 juan - 14 centi), par ko nopirkt pārtiku, ja paliek pāri, arī drēbes. Aizgāju uz veikalu, iztērēju visu naudu, un nekas no iegādātā man negaršo. Nezināju, ko darīt. Nokritis svarā par četriem kilogramiem, pārdzīvoju. Varbūt iespaidoja arī tas, ka pirmo reizi biju prom tik tālu no ģimenes. Sāku iepirkties "McDonald"ā". Pirmajās nedēļās no tā arī pārtiku. Vēlāk atradām augļu veikalus, vietas, kur varēja labi paēst. Ēdiens bija ļoti pikants, ļoti! Pagaršoju gliemežus, tiem nebija ne vainas, bet pārsvārā pārtiku no augļiem," neslēpj Viviāna. Sākumā viņu mulšinājis, ka visur, kur vien ej, ir tik ļoti, ļoti daudz cilvēku - tikai ķīnieši. Latvijā nav tādas pārāpdzīvotības kā Ķīnā, tāpēc viss svešais sākotnēji šokē. Tomēr šobrīd Viviāna atzīst, ka pie visa var pierast, bet valoda šķīta pat iemācīšanās vērtā.

**Fotosesijas ar cimdiem un kāzu kleitām**

Laiks Ķīnā bija piepildīts, lai arī stingru grafiku nebija. "Aģentūra deva ziņu, kad jānāk, teiksim, uz fotosesijām, kur vajadzēja demonstrēt visu, sākot no cimdiem līdz kāzu kleitām. Bija modes skates, kas, manā skatījumā, bija visvieglākās, jo bija laba pieredze. Vēl bija tā sauktie 'event' (zīmolu vai veikalu prezentācijas), kad mūs aicināja uz veikalu atvēršanām un mēs pie ieejas aicinājām iekšā pircējus. Nekā īpaša, - mums vajadzēja ar visiem sveicināties, smaidīt. Pirmo reizi redzēju, kā viņu cilvēki skatās uz mums un šis mārketinga



Foto - no personīgā arhīva

**Viviāna modeles lomā kāzu kleitā Ķīnā.** Viņa bija gan modele, gan filmējās, bet interesantākais, ka šis valsts meikapa mākslinieki visas jauniētes grimēja mazliet pēc sava ģimja un līdzības.

triks darbojas. Turklāt viņi visu fotografē! Visu un visur!" pastāsta Viviāna. Viņa bilst, ka, pat sēžot metro, viņu kameras pievērstas svešākām sejām, un ķīniešiem ir vienalga, kā tu uz to reaģēsi. Viviāna sākotnēji jutusies neērti, bet pēc tam pieradusi. Runājot par publiku modes skatēs, viņa smeij, ka grūti pateikt, jo zālē sēdēšie visi šķītuši vienādi. "Mums bija savi noteikumi, kas jāievēro, mēs nedrīkstējām zināt neviena dizainera vai ražotāja kontaktus. Paveic savu darbiņu, un nekādu sarunu. Varbūt viņiem bija bail, ka nenozogam idejas?" domā jauniene.

**Cilvēki dzīvo pārtikuši**

Valodas ķīnieši nezina, uz ielas labāk neko nejaūtāt. Vienīgie, ar kuriem varēja sazināties, bija aģentūras pārstāvji. Viņi palīdzēja saprasties veikalos, uzzināt vajadzīgo informāciju. "Man jau no Latvijas līdzī bija iedoti visi nepieciešamie kontakti, un es varēju zvanīt, uzdot jebkuru jautājumu, tāpēc problēmas neradās. Tur veikalos uz visiem pārtikas iepakojumiem uzraksti ir tikai ķīniešu valodā. Man radās sajūta, ka viņi pazīst tikai savu valsti, un tas, kas ir ārpus tās, viņus neinteresē. Turp braucot domāju, piemēram, ka Ķīnā ir daudz nabadzīgu cilvēku. Manā pilsētā visi pārvietojās ar dārgām mašīnām, dzīvoja dārgos apartamentos, iepirkās dārgos zīmolu veikalos. Jā, varbūt bija arī mazāk pārtikuši cilvēki, bet tādu noteikti nebija daudz," pastāsta Viviāna. Tiem, kuri domā, ka Ķīnā viss ir ļoti nopērkams, var nākties vilties. Viviāna rēķināja un secināja, ka cenas ļoti maz atšķiras no cenām Latvijā.

**Zilas debesis pamana tikai divreiz**

Viviānu pārsteidza Ķīnas klimats. Pilsētā, kurā viņa dzīvoja, zilas debesis divu mēnešu laikā varēja ieraudzīt tikai divreiz. Gaisa temperatūra septembrī un oktobrī vidēji bija 26 - 27 grādi, bet visu laiku pilsēta bija tinusies tādā kā baltā miglā. "Mana pilsēta, salīdzinot ar citām, bija zaļa, ar kokiem, apstādījumiem un dabīgiem zālājiem. Ielas tomēr bija ļoti netīras, kas man nepatika. Sākumā likās, ka nav gaisa, ko elpot, bet pieradu. Mums stāstīja, ka tuvējā pilsētā visi staigā ar skābekļa maskām ne tikai uz ielām, bet pat mājās. Tagad Latvijā novērtēju, cik mums ir labi - svaigs gaiss, saule un zilas debesis!" priedzēja Viviāna. Kā galvenos ieguvumus viņa min jaunu, pavisam citādu pieredzi. Arī to, ka kļuvusi daudz patstāvīgāka, pilnveidojusi angļu, kā arī krievu valodu, kas vēl joprojām nav tāda, kā gribētos. Iegūti jauni draugi. "Mājās tētis man teica, - meitiņ, tu jau tagad domā globālāk," smeij Viviāna. Šobrīd viņa atgūst iekavētās mācības, bet nenozēlo neko, jo tur izzināto un redzēto šeit neiegūtu nevienā mācību stundā.

Lappusi sagatavoja Z. Logina



Re, kā!

## Balvos salūtam atvēlēti četri tūkstoši eiro

Savelt lielu sniega pikū un kādu ar to draudzīgi pār-mācīt vismaz pagaidām iespējas ir diezgan ierobežotas. Ja šāds laiks saglabāsies arī Jaungada naktī, par baltā sniega trūkumu kaut uz mirkli tiks aizmirst pašvaldību un arī privātpersonu sarūpētie ikgadējie svētku salūti.

Tie šogad neizpaliks arī mūspusē. Kā jau katru gadu ierasts, no visiem četriem bijušā Balvu rajona novadiem lielākais svētku salūts sagaidāms Balvu pilsētā. Kā pastāstīja Balvu novada pašvaldības Sabiedrisko attiecību un informācijas tehnoloģiju nodaļas vadītāja LAUMA KAĻVA, šogad salūtam Balvos piešķirti 4240 eiro. Līdzīga summa ir katru gadu, un tā būtiski nemainās. Šogad salūtu sava novada iedzīvotājiem sarūpējusi arī Baltinavas novada pašvaldība, kas šim mērķim atvēlējusi aptuveni 200 eiro. Savukārt, kā laikraksts "Vaduguns" noskaidroja, Viļakas un Rugāju novada pašvaldības svētku salūtu šogad nerīkos.

Jāpiebilst, ka savulaik policija atsevišķiem iedzīvotājiem ir sastādījusi administratīvā pārkāpumu protokolus sakarā ar neatļautu pirotehnikas lietošanu. Pēdējā laikā šī problēma nav tik ļoti aktuāla un protokoli nav sastādīti. Tāpat Valsts policijas Balvu iecirknī informēja, ka mūspuses četros novados – Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas – ir divi licencēti tirdzniecības objekti, kuros var iegādāties pirotehniku. Abi atrodas Balvu pilsētā. Neviens no šiem veikalumiem pārkāpumi sakarā ar pirotehnikas tirdzniecību nav konstatēti. Arī cenu diapazons, par kuru interesenti var iegādāties pirotehniku, ir diezgan plašs. Kā pastāstīja vienā no tirdzniecības vietām, cenas ir, sākot no 40 centiem, beidzot ar 70 – 80 eiro. Savukārt uz jautājumu, vai, tuvojoties Ziemassvētkiem un Jaungada svinībām, iedzīvotāji ir sarosījušies un iegādājas pirotehniku, veikala pārstāvis pastāstīja, ka dotajā brīdī cilvēki pārsvarā pērk maza un vidēja izmēra pirotehniskos izstrādājumus. "Bijuši arī gadījumi, kad veikalā ierodas nepilngadīgi jaunieši. Pārsvarā viņi vēlas iegādāties tā dēvētās *bombočkas*. Jauniešiem atsakām un šos izstrādājumus nepārdodam, jo noteikumi paredz, ka petardes var iegādāties tikai cilvēki ar mednieku apliecību, nemaz nerunājot par nepilngadīgajiem. Savukārt visu pārējo pirotehniku var iegādāties ikviens, izņemot jauniešus, kuri vēl nav sasnieguši 18 gadu vecumu. Ir arī daļa pirotehnikas, ko var iegādāties no 16 gadiem," pastāstīja veikalā.



**Pirotehnikas plaukti - pilni.** Tajos veikalos Balvos, kuros atļauts tirgot pirotehniku, tai paredzētie plaukti ir piepildīti un spīguļot spīguļo ar dažādiem krāsainiem iepakojumiem. Tikai jāatceras, ka bērniem pirotehniku nav ļauts iegādāties – viņu rokās šis *mantijas* var kļūt bīstamas.

*Noteikumi par pirotehnisko izstrādājumu lietošanu atrunāti arī saistošajos noteikumos. Piemēram, Balvu novada pašvaldības saistošie noteikumi paredz, ka pirotehnisko ierīču darbināšana nav atļauta novada pašvaldības teritorijā esošo daudzdzīvokļu māju pagalmos, Balvu pilsētas teritorijā, pagastu centros laikā no pulksten 23 līdz 7. Gadu mija droši vien ir izņēmums. Par šīs kārtības pārkāpšanu personu soda atbilstoši Latvijas Republikas likumdošanai. Savukārt Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodekss paredz, ka par ugunošanas ierīces vai skatuves pirotehniskā izstrādājuma aprītes noteikumu pārkāpšanu fiziskajām personām uzliek naudas sodu no 35 līdz 350 eiro, savukārt juridiskajām personām — no 70 līdz 700 eiro, konfiscējot pārkāpuma priekšmetus vai bez konfiskācijas.*

Informē policija

### Nozog degvielu

9.decembrī Rugājos no saimniecības ēkas nozagtas sešas 20 litru metāla kannas ar degvielu. Uzskāts kriminālprocess.

### Iebrauc stāvošā automašīnā

10.decembrī Viļakā, Abrenes ielā, nenoskaidrota automašīna iebrauca stāvošā automašīnā "Audi 80" un no notikuma vietas aizbrauca. Policija skaidro vainīgo personu. Uzskāta administratīvā lietvedība.

### Bojā slēdzeni

10.decembrī Balvos, Bērzpils ielā, kādas daudzdzīvokļu mājas dzīvokļa durvīm bojāta slēdzene. Policija skaidro notikušā apstākļus.

### Pārdur riepu

10.decembrī Balvos, Bērzpils ielā, automašīnai "Volkswagen Passat" pārdurta riepa. Policija skaidro notikušā apstākļus.

### Negadījumā cieš cilvēki. Vainīgais aizbrauc prom

11.decembrī Rugāju novadā, autoceļā Gulbene – Rēzekne, notika ceļu satiksmes negadījums – kāds automašīnas vadītājs neievēroja distanci starp transportlīdzekļiem un iebrauca priekšā braucošajai automašīnai. Negadījumā cieta cilvēki. Savukārt vainīgā persona no notikuma vietas aizbrauca. Policija meklē vainīgo personu. Uzskāts kriminālprocess.

### Apzog automašīnu

12.decembrī Balvos, Vidzemes ielā, izdarīta zādzība no automašīnas. Uzskāts kriminālprocess.

### Nozog velosipēdu

12.decembrī Balvos, Pilsoņu ielā, nozagts velosipēds. Uzskāts kriminālprocess. Policija skaidro vainīgo personu.

### Nelikumīgi pieslēdzas elektrībai

15.decembrī Rugāju pagastā uzskāta administratīvā lietvedība par patvaļīgu pieslēgšanos elektroenerģijai.

Informē ugunsdzēsēji

### Palīdz mediķiem

12.decembrī Viļakas novada Šķilbēnu pagastā ugunsdzēsēji glābēji sadarbojās ar neatliekamās medicīniskās palīdzības darbiniekiem, palīdzot viņiem kādu vīrieti nogādāt uz medicīnas darbinieku transportlīdzekli.

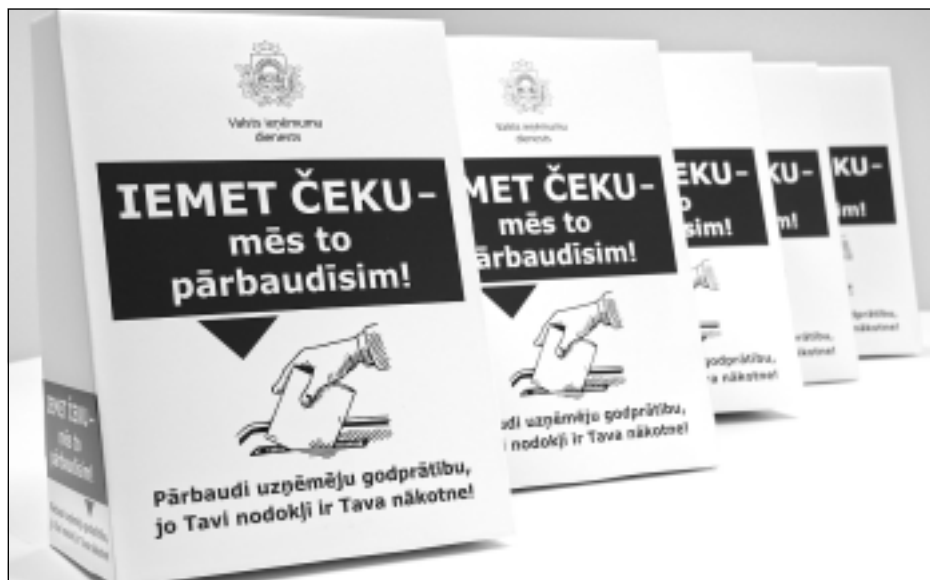
## Dodies uz VID centru Balvos un ziņo par negodīgiem uzņēmējiem

**Nemot vērā uzņēmumu vidū aktuālo tendenci ļaunprātīgi iejaukties kases aparātu darbībā, samazinot to ieņēmumu apmēru, no kura būtu godprātīgi maksājami nodokļi valsts budžetā, Valsts ieņēmumu dienests (VID) uzsācis akciju "Iemet čeku – mēs to pārbaudīsim!". Ja ir aizdomas par negodprātīgu uzņēmēju rīcību, akcijā aicināts piedalīties arī ikviens mūspuses iedzīvotājs, dodoties uz VID Balvu klientu apkalpošanas centru Brīvības ielā 81.**

Akcijas kastēs ikviens Latvijas iedzīvotājs var iemest savu čeku vai kvīti, neatkarīgi no darījuma veida vai summas. Vienīgais nosacījums, lai čeks vai kvīts būtu izsniegts 2015.gadā. Čekus un kvītis iespējams iesūtīt arī elektroniski - ieskenētā vai nofotografētā veidā uz īpaši šai akcijai izveidoto e-pasta adresi: [iemetceku@vid.gov.lv](mailto:iemetceku@vid.gov.lv). Savukārt VID darbinieki apkopos iesniegtos čekus un kvītis, apzinās to izsniedzējus, salīdzinās ar savā rīcībā esošo informāciju par šiem uzņēmumiem un nepieciešamības gadījumā veiks atbilstošākos nodokļu uzraudzības vai kontroles pasākumus. Tāpat VID informē, ka arī iedzīvotājiem pašiem ir iespēja VID

interneta mājaslapā – sadaļā "Publiskojamo datu bāze" - pārbaudīt, vai čeka izsniedzējam ir reģistrēts tāds kases aparāts, kāds norādīts čekā (sadaļa "Nodokļu maksātājiem reģistrētie kases aparāti un kases sistēmas"), vai izsniegtā kvīts reģistrēta VID ("Darījumu apliecināšs kvītis"), kā arī pārbaudīt, vai attiecīgā čeka izsniedzējs ir pievienotās vērtības nodokļa maksātājs un izsniegtajā čekā vajadzēja būt norādītam pievienotās vērtības nodoklim. (sadaļa "Pievienotās vērtības nodokļa maksātāji").

VID Balvu klientu apkalpošanas centra vadītāja JANĪNA PUŽULE jautāta, kāda ir mūspuses iedzīvotāju atsauce akcijai, pastāstīja, ka akcijas kastīte gluži tukša nestāv, taču kopumā iedzīvotāju aktivitāti var raksturot kā nelielu. Savukārt VID pārstāve sadarbībai ar plašsaziņas līdzekļiem pastāstīja, ka kopumā visā Latvijā iedzīvotāju atsauce nav maza. Par to liecina fakts, ka akcijas sākumā 24.novembrī čeki un kvītīm paredzētās kastītes sākotnēji uzstādīja lielākajos VID klientu apkalpošanas centros. Pavisam drīz tika saņemti arī zvani no klientu apkalpošanas centriem, kas bāzējās mazākās Latvijas pilsētās, jo arī citviet Latvijā iedzīvotāji izrādīja interesi par notiekošo



**Vēl ir laiks līdz gada beigām!** Akcija "Iemet čeku – mēs to pārbaudīsim!" ilgs līdz 31.decembrim. Savukārt janvārī VID speciālisti vērtēs iedzīvotāju atsaucību, un, iespējams, akcija turpināsies arī nākamgad.

akciju un vēlējās ziņot par, iespējams, negodprātīgiem uzņēmējiem. Tagad, pateicoties iedzīvotāju atsaucei, akcijas kastes izvietotas vēl vairākos klientu apkalpošanas centros. Kā minēts, šobrīd iemest savu čeku vai kvīti un pārliecināties par uzņēmuma godprātību iespējams Balvos

un vēl kopumā 23 VID klientu apkalpošanas centros visā Latvijā: Rīgā, Jūrmalā, Ogrē, Jelgavā, Bauskā, Dobelē, Tukumā, Aizkrauklē, Limbažos, Gulbenē, Madonā, Valmierā, Alūksnē, Daugavpilī, Jēkabpilī, Krāslavā, Ludzā, Preiļos, Rēzeknē, Saldū, Talsos, Liepājā un Ventspilī.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

## Afiša

\* Sākums 7.lpp



### Medņevā

**25. decembrī plkst. 19.00** tautas namā pasākums ar pagasta pašdarbniekiem "Sniegpārslu ceļojums". **Plkst. 22.00** balle kopā ar Medņevas muzikantiem. Ieeja līdz plkst. 23.00 - EUR 2, vēlāk - 2,50 eiro.

### Upītē

**20. decembrī plkst. 12.00** tautas namā Šķilbēnu pagasta pirmsskolas bērnu eglīte.

**30. decembrī plkst. 21.00** tautas namā karnevāls. Pusnakti masku apbalvošana. Balle kopā ar grupu "Unknown Artist", maskām ieeja brīva, pārējiem - EUR 2.

### Rekovā

**26. decembrī plkst. 19.00** kultūras centrā "Rekova" koncerts "Ziemassvētku ceļojums apkārt pasaulei". Piedalās pašdarbnieki un viesi. Pēc koncerta (**plkst. 22.00**) diskoballe ar DJ LB. Ieeja brīva.

### Baltinavā

Baltinavas Novada muzejā skatāma Raita Bobrova keramikas trauku izstāde.

**20. decembrī plkst. 17.00** kultūras namā Baltinavas novada dramatisks kolektīvs "Palādas" rāda izrādi "Ontans i Zimassvātiki" Valmieras tūristiem. Ir iespēja nākt arī jebkuram interesentam.

**No plkst. 16.00** kultūras nama telpās būs iespēja apmeklēt pirmssvētku tirdziņu.

**26. decembrī plkst. 19.00** kultūras namā būsiet mīļi gaidīti uz pasākumu "Gadu aizvadot..." kopā ar Rēzeknes novada vokālo studijas "Skonai" koncertprogrammu "Ziemas ceļa stāsti". **Plkst. 22.00** svētku balle kopā ar grupu "OTTO". Ieeja brīva. Darbosies bufete, būs pieejami arī galdiņi.

**29. decembrī plkst. 12.00** kultūras namā visi Baltinavas novada deklarētie pirmsskolas vecuma bērni (bērni līdz 5 gadu vecumam ieskaitot) un viņu vecāki tiek aicināti uz Jaungada eglīti un tikšanos ar Salatēti!

### Rugājos

**22. decembrī plkst. 11.00** Rugāju tautas namā aicinām apmeklēt Ziemassvētku pasākumu "Mašas un Lāča Ziemassvētki" Rugāju novada pirmsskolas vecuma bērniem, kuri neapmeklēja skolu un bērnudārzu.

**24. decembrī plkst. 15.00** Augustovas svētās Elizabetes Romas katoļu baznīcā Ziemassvētku garīgās mūzikas koncerts. **25. decembrī pirms Mises plkst. 11.00** Augustovas svētās Elizabetes Romas katoļu baznīcā ar saksofona spēles Ziemassvētku koncertu viesojas Arnis Graps.

**25. decembrī** pirms dievkalpojuma Ziemassvētku garīgo dziesmu koncerts Rugāju Romas katoļu baznīcā.

**25. decembrī plkst. 19.00** Rugāju tautas namā aicinām apmeklēt pasākumu "Satiksimies Ziemassvētkos...". Programmā būs iespēja dzirdēt daudz ģimeņu priekšnesumus.

**25. decembrī plkst. 21.00** Rugāju tautas namā Ziemassvētku balle dažādiem vecumiem kopā ar Igauniju ģimenes ansambli. Ieeja brīva. Varēs ņemt līdzi groziņus, galdiņu rezervēšana.

### Lazdukalnā

**26. decembrī plkst. 19.00** saietu namā Ziemassvētku pasākums. Pasaka par "Ziemassvētku vecīti un sniegbaltītēm". **Plkst. 22.00** balle kopā ar grupu "Ceļavējš". Ieeja brīva.

### Alūksnē

**20. decembrī plkst. 16.00** Alūksnes Kultūras centra Lielajā zālē "Rīgas saksofonu kvarteta" un operas solistes Kristīnes Gailītes koncerts "Dziedinošais lietus". Ieeja - EUR 4, pensionāriem un skolēniem - EUR 2.

**22. decembrī plkst. 12.00** Alūksnes Kultūras centrā Alūksnes pilsētas pensionāru Ziemassvētku pasākums.

**23. decembrī plkst. 19.00** Alūksnes Kultūras centra Lielajā zālē Alūksnes Kultūras centra skolotāju kora "Atzele" Ziemassvētku koncerts. Ieeja - EUR 2.

**26. decembrī plkst. 16.00** Alūksnes Kultūras centra Lielajā zālē dziedātājas un pianistes Katrīnas Gupalo un pianista Andreja Osokina koncertprogramma "100 gadi ar Piafu". Ieeja: EUR 5 - 7.

## Projekts

# Noslēdzas projekts NVO atbalstam

Biedrība Balvu novada attīstības veicināšanai "SAVI" no 2013. gada jūlija līdz 2015. gada decembrim realizēja Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta 2009.-2014. gada perioda programmas "NVO fonds" apakšprogrammas "Nevalstisko organizāciju darbības atbalsta programma" projektu "Ziemeļlatgales NVO darbības aktivizēšana", projekta Nr. 2012.EEZ/DAP/MIC/019/1/L/053.

**Projekta vispārējais mērķis ir pilsoniskās sabiedrības stiprināšana un sabiedrības integrācijas veicināšana, iedzīvotāju dzīves kvalitātes paaugstināšana, veicinot sabiedrības aktivitāti, veidojot mazpilsētas un lauku iedzīvotāju motivāciju un ticību saviem spēkiem.**

Projekta ieviešanas laikā biedrība ir paplašinājusi savas darbības jomas. Ja pirms šī projekta biedrība pamatā darbojās izglītības iniciatīvu veicināšanā, kultūrvēsturiskā mantojuma saglabāšanā un sabiedrības integrācijas jomās, tad šobrīd arī pilsoniskās sabiedrības stiprināšanā un sociālajā jomā. Šajā laikā biedrība ir kļuvusi par Latvijas Pilsoniskās alianses un Latvijas Lauku foruma biedru, pastāvīga sadarbība izveidojusies ar biedrību "Balvu rajona partnerība", LRAC "Rasas pārles" un vietējām biedrībām "Mans patvērums", "Ritineitis", "Razdoļje", "Pilādzītis Jums" un citām.

Biedrība projekta ietvaros veikusi pētījumu par sociālo, kultūras un citu pasākumu deleģēšanas iespējām NVO sektoram pašvaldībās, noskaidrojot sabiedrības un pašvaldību viedokli par NVO ieguldījuma nozīmi iedzīvotāju dzīves kvalitātes uzlabošanā, nodarbinātības veicināšanā u.c. Pētījuma "Ziemeļlatgales NVO ieguldījuma iespējas iedzīvotāju dzīves kvalitātes uzlabošanā" teksts pieejams biedrības mājaslapā [www.biedribasavi.lv](http://www.biedribasavi.lv). Arī mājaslapas izveidošana ir viena no projektā realizētajām aktivitātēm. Mājaslapā regulāri tiek ievietota informācija, kas var interesēt arī citas nevalstiskās organizācijas - NVO datu bāzē iespējams atrast potenciālo partneru kontaktinformāciju, aktualitāšu sadaļā tiek ievietotas lekciju prezentācijas, informācija par izsludinātajiem projektu konkursiem, apmācību semināriem, konferencēm, citu NVO pieredzi, kā arī biedrības "SAVI" darbību. Visu projekta laiku biedrības speciālisti sniedza bezmaksas konsultācijas un organizēja apmācības biedrībām un neregistrētām iedzīvotāju grupām projektu izstrādes un biedrību grāmatvedības jautājumos. 2015. gada 4. decembrī Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta aktu zālē notika projekta noslēguma seminārs, kurā uzrunu teica biedrības valdes priekšsēdētāja Elita Teilāne, bet par paveikto un nākotnes iecerēm stāstīja projekta vadītāja Rita Hrustaļova. Interesentiem bija iespēja noklausīties lekciju "Brīvprātīgais darbs organizācijā", kurā lektore iepazīstināja ar Brīvprātīgā darba likumu, kas stāties spēkā ar 2016. gada janvāri. Pašlaik vēl turpinās projekta pēdējā aktivitāte - apmācības "Rokdarbi sikās motorikas attīstībai", pēc kuras apgušanas 11 brīvprātīgie darbinieki no vairākām biedrībām būs gatavi sniegt palīdzību cilvēkiem, kuri pārcietuši insultu vai guvuši smagas traumas. Biedrība izsaka pateicību Balvu novada pašvaldībai par līdzfinansējumu, atsaucību sadarbības veidošanā un aicina izmantot nevalstisko organizāciju resursus arī turpmāk.

\*Projektu finansiāli atbalsta Islande, Lihtenšteina un Norvēģija.

Šī publikācija ir sagatavota ar Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta un Latvijas valsts finansiālu atbalstu. Par publikācijas saturu atbild biedrība Balvu novada attīstības veicināšanai "SAVI".

\*Apmaksāts

## Pārdod

Z/S "Užgava" pārdod pārtikas, lopbarības kartupeļus, galda bietes, burkānus, graudus. Tālr. 29432655.

Mazie burkāni - 15 centi/kg Tālr. 29432655.

Pārdod miltus. Tālr. 26629969.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde. Tālr. 25261131.

Pārdod malku. Tālr. 29332209.

Pārdod grieztu, skaldītu malku. Tālr. 26758414.

Pārdod sausu, skaldītu bērza malku ar piegādi. Tālr. 26425960.

Pārdod auzas, kviešus lopbarībai. Tālr. 20261843.

Pārdod sivēnus. Tālr. 28774747.

Pārdod labu, slaucamu gotiņu. Tālr. 26120397.

Pārdod 6 nedēļas vecu HM tīršķirnes teliti. Tālr. 22470719.

Pārdod Peugeot 406, 2.0 D, TA 03.2016, EUR 500. Tālr. 28711733.

Pārdod ziemai piemērotu auto Škoda Octavia, 4x4, 2001.g., 1,9 TDI. Labā tehniskā un vizuālā kārtībā ar TA, EUR 3150. Tālr. 29269317.

Steidzami lēti pārdod Passat Variant, EUR 500. Tālr. 26288992.

Pārdod Opel Vectra, 1993.g., 1,8, benzīns, TA 2017., EUR 500. Tālr. 26498688.

## Piedāvā darbu

Brigāde aicina darbā divus ZĀĢERUS. Vēlams ar savu inventāru. Zvanīt vakaros - 29384612.

## Dažādi

Skursteņslauku pakalpojumi: dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, orderēšana, uzstādīšana. Veicam dažādus celtniecības darbus, ceļam mājas no pamatiem līdz atslēgai, fasādes, ēku siltināšana. Jumtu remonts, jumta lūku, vējmalu, koku, noteku izgatavošana un uztādīšana. Materiālu piegāde. Tālr. 22363236.

Kapu vietu uzkopšana un apsaimniekošana. Tālr. 29833333.

Dāvina 3 mēnešus vecu melnu kaķeni. Tālr. 25860017.

## Veiksmes prognoze

**19. decembris.** Spēcīgo vārdu diena, kad jāatceras, ka katrs vārds, ko Tu izsaki, var materializēties (piepildīties). Tāpēc šodien runāsim tikai tos pareizos un labos vārdus. Un, ja kāds nevar iztikt bez tiem trīsstāvīgiem, tad ņemsim skoču un aizlīmēsim tam muti. Arī rakstītajam vārdam šodien būs ļoooti liels spēks. Izlasītais un uzrakstītais presē ātri nogulsies apziņā un vēl ilgi uztrauks cilvēku prātus. Ceru, ka tas būs kas labs.

**20. decembris.** Melnbaltā svētdiena kā gotiņas Raibaļas kažoks. Tā mēs visu brīvdienu lēkām no melnā plankuma uz balto un no baltā uz melno. Ja vēlamies ķerties pie jaunām lietām, tad labāk to darīt pēc plkst. 13.14. Pēdējā Adventē ieteicams apmeklēt arī baznīcu.

**21. decembris.** Veiksmīga pirmā diena veiksmīgiem cilvēkiem, lai strādātu un sakārtotu savas attiecības. Žēlsirdības, piedošanas un salabšanas laiks, tāpēc negaidi Jauno gadu, bet jau šodien parunā ar aizvainoto mīļoto, strīdīgo kaimiņi vai smaga rakstura radnieci (-ku). Vienīgais, ko šodien nevajadzētu darīt - Ziemassvētku dāvanai sev vai citiem iegādāties elektronikas preces.

**22. decembris.** Šis otrdienas labvēlīgās stundas, kad var gāzt kalnus, būs līdz plkst. 14.11. Pirms tam gan neaizmirsti uzvilkt džemperu ar augstu krāgu vai kārtīgi aptīt kaklu ar vilnas šalli, jo angīna jau Tev uzglūn un domā, kā lai sabojā Tev Ziemassvētkus. Tāpat derētu uzmanību pievērst pagājušās un šīs nakts sapņiem. Tie var izrādīties zīmīgi.

Pareģe Ilga

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī [vaduguns.lv](http://vaduguns.lv), tālr. 29365609



	Nakts		Diena	
S 19.12	Apmācies, reļets lietus	+6	Apmācies	+7
Sv 20.12	Apmācies, reļets lietus	+7	Apmācies	+9
P 21.12	Apmācies	+7	Mākoņains, reļets lietus	+8
O 22.12	Apmācies, reļets lietus	+6	Apmācies, lietus	+4
T 23.12	Apmācies	+3	Apmācies	+8

Sāp... neizsakāmi sāp.  
Klusums ir mājās ienācis,  
Gaismu mums nodzēsis,  
Skumjas atnesis. Sāp...

Kad pāri ziediem klusi līst asaru  
lāses, esam kopā ar **audzinātāju  
Ivitu, VĪRU** kapu kalniņā pavadot.  
Rekavas vidusskolas 9. klases  
audzēkņi un vecāki

*Pāri sirmām kapu priedēm  
Pāršalc tēva dzīvesstāsts.  
Pāri darbam, sāpēm, ilgām  
Baltu, vieglu smilšu klāsts.*

Sāpju un atvadu brīdī esam kopā ar  
**Gunu**, no **TĒVA** atvadoties.  
Bijušie klasesbiedri un audzinātāja  
Rekavas vidusskolā

*No tevis, tēt, vēl staro spoža gaisma,  
To kapu velēnām un smiltīm*

*neapbērt.  
Tā nāks man līdz kā dzīva saules  
gaisma*

*Un sasildīs, kad tumsa būs un sals.*  
Skumju brīdī esam kopā ar  
**Normundu Slišanu, TĒTI** mūžībā  
pavadot.

Bijušie klasesbiedri un audzinātāja  
Rekavas vidusskolā

*Aiz katra paliek dzīve  
Un pasacītais vārds,  
Bet atmiņas tik dārgas  
Sirds ilgi saglabās. (M.Jansone)*

**Ivitiņ**, skumstam kopā ar **Tēvi un  
ģimeni**, pavadot mūžībā vīru un tēti  
**GUNĀRU SLIŠĀNU**.  
Rekavas vidusskolas kolektīvs

*No atmiņām paliek tik starojums  
maigs*

*Tā kā liedagā saulrieta pēdas.  
Tur, kur viņš aizies, apstāsies laiks,  
Norims sāpes, rūpes un bēdas...*

Sērojam kopā ar **Ivitu Slišāni**,  
aizsaulē pavadot **DZĪVESDRAUGU**.  
Izsakām līdzjutību **tuviniekiem**.  
Viļakas novada vēstures skolotāji

*Tā aiziet mūsu mīļie,  
Aiziet no ikdienas rūpēm  
Mierā un klusumā prom,  
Paliek vien dvēseles gaisma...*

*(Ā.Elksne)*

Izsakām vissirsnīgāko līdzjutību un  
esam kopā ar **audzinātāju Ivitu**,  
vīru **GUNĀRU** mūžības ceļā  
pavadot.

Rekavas vidusskolas 2008. un  
2011. gada izlaidumu audzēkņi

*Tuvs cilvēks neaiziet,  
Viņš tik pārstāj līdzās būt.*

Tajās tālajās pļavās, kur atmiņas  
zied, tur vienmēr Jūs viņu  
satiksiet. Savu vīru, tēvu, dēlu, brāli  
un vienkārtīgu labu, uzticamu cilvēku.  
Pateiksiet paldies par viņa

neizdzīvoto, bet nozīmīgo dzīves  
gājumu. Mūsu patiesa līdzjutība **TeV,  
Ivitiņ, un Taviem mīļajiem**,  
no **GUNĀRA** atvadoties.  
MK "Cilvēks un sabiedrība"

*Mēs klusējot paliekam...  
Vēji šalko un mierina mūs,  
Bet Tava vieta, kas bija šai dzīvē,  
Ir, bija un būs.*

*(N.Dzirkale)*

Izsakām visdziļāko līdzjutību **Gunai  
Šaicānei un tuviniekiem, TĒVU**  
smiltājā pavadot.  
SIA "8 CBR" kolektīvs

Izsakām visdziļāko līdzjutību  
**Normundam ar ģimeni**, tēti  
**GUNĀRU** kapu kalniņā pavadot.  
Jānis un Līga kaimiņos

*Nakts jau mūžīga nav.  
Atkal atausis rīts,  
Atkal vasara būs,  
Bet man vairs nebūs tevis.*

Mūsu vissiltākie mierinājuma un  
līdzjutības vārdi **Ivītai un ģimenei**,  
vīru, tēti **GUNĀRU** negaidīti  
zaudējot.  
Mārite, Elmārs, Normunds, Aina,  
Vilis, Natālija

*Dzīvē arvien es traucu, steidzu,  
Steigdams dzīves gaitu beidzu,  
Nu uz mūža atdusām,  
Pamazām, palēnām.*

Izsakām dziļu līdzjutību **Ivītai  
Slišānei**, pavadot **VĪRU** kapu  
kalniņā.  
DVL Balvu nodaļa un vanadzēnu  
kopu vadītājas

*Tu tagad tajā zemē,  
Kur saule vairs vakaros nenoriet.  
Šeit paliek no tavas gaismas  
Sudrabots pavediens. (L.Bridaka)*

Klusā un patiesā līdzjutībā esam  
kopā ar **Ainu Slišāni, DĒLU**  
pavadot mūžības ceļā.  
Viļakas pensionāru biedrība

*Bet nekas mūs nav šķīris,  
Jo nevar mātei atņemt dēlu,  
Jo nevar dēlam atņemt māti  
It neviens... Arī nāve.*

Mūsu patiesa līdzjutība kora  
dziedātājam **Ainai Slišānei, DĒLU**  
mūžības ceļā pavadot.  
Šķilbēnu Romas katoļu baznīcas  
koris

*Neskumstiet, kad projām gāju,  
Sava mūža vakarā,  
Izvēlējos citas mājas  
Baltā smilšu kalniņā.*

Izsakām patiesu līdzjutību **Ainai,  
Ivītai, Gunai, Normundam  
Slišāniem**, pavadot dēlu, vīru, tēvu  
**GUNĀRU** pēdējā gaitā.  
Mihailovu, Maksimovu, Miču,  
Jevstignejevu, Trešutinu ģimenes

*Cik pasacīts tev, tik ir  
Nu sarunāties ar tevi  
Būs klausīties pašai sevī  
Un atmiņu lappuses šķirt.*

Izsakām līdzjutību **Inesei Slišānei  
un piederīgajiem**, brāli **GUNĀRU**  
mūžības ceļā pavadot.  
Anita, Ivars

*Raud ziemas vējš, un debesis raud,  
Rūgtas lāses pelēki mākoņi slaka.  
Ir tikai sāpes. Un vārdu nav  
Te, kur mūžībā aizvijas taka.*

Izsakām patiesu līdzjutību  
**tuviniekiem** sāpju brīdī, kad Zemes  
mātes klēpī jāgulda  
**GUNĀRS SLIŠĀNS**.  
Bijušie kursabiedri Laimons un  
Ainārs

*Kā putni aiziet dusēt  
Gar vakara debess malu,  
Tā aiziet mūsu mīļie  
Uz kluso mūžības salu. (K.Skalbe)*

Lai mūsu klusa līdzjutība palīdz  
pārvarēt sāpju smagumu **Ainai  
Slišānei un tuviniekiem**, pavadot  
**DĒLU, BRĀLI, TĒVU, VĪRU**  
mūžības ceļā.  
Rekavas KC jauktais koris "Viola"

*Kas smagāks vēl var būt,  
Pa dzīves taku ejot,  
Kā atdot zemei to, kas sirdij tuvs un  
dārgs.*

Skumju brīdī esam kopā ar **Tēvi,  
Aina**, dēlu **GUNĀRU** aizsaulē  
aizvadot.  
Solvīta, Igors, Šakini, Vancāni,  
Žeņas ģimene, Gorohova

*Kopīgās bērnības takās  
Mīļu atmiņu daudz...  
Nebūs šais baltajos ceļos  
Mums vairs satīkies jauts.*

Skumju brīdī izsakām visdziļāko  
līdzjutību **Inesei Slišānei ar ģimeni**,  
**BRĀLI** pavadot mūžības ceļā.  
SIA "Lukoil Baltija R"  
DUS 34 "Balvi" kolektīvs

*Dez šodien, māmiņ, sveces gaišas,  
Lai bērnību sirds atceras,  
Lai svētstaros vēl spožas  
Mirdz bērnu dienu vasaras.*

*Lai kāds virs zemes liktenis,  
Pie tevis bij' mans ziedonis.  
Es zinu, ka mūžībā saltā,  
Vienmēr kopā ar mani būs tava  
mīlošā sirds.*

Izsaku visdziļāko līdzjutību **Ainai  
Slišānei, DĒLU** mūžības ceļā  
pavadot.  
Bijuši darbabiedrene Biruta Valaine

*Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,  
Lai tēva miers jums spēku dod.  
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi  
Teic padomus un ceļamaizi dod.*

Izsakām visdziļāko līdzjutību  
**Normundam Slišanam, no TĒVA**  
uz mūžu atvadoties.  
Zemnieku saimniecība "Kotiņi"

*Mēs klusi paliekam šai krastā,  
Vēji šalkos un mierinās mūs,  
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,  
Vienmēr mūsu atmiņās būs.*

Dziļi skumstam, zaudējot **GUNĀRU  
SLIŠĀNU**, un izsakām līdzjutību  
**sievai Ivītai, bērniem Gunai un  
Normundam, mātei Ainai un  
māsām ar ģimenēm**.  
Jānis, Juris, Zigrīda

*Kaut pa vistālāko ceļu  
Viens tu aizgāji, tēt,  
Es vienmēr būšu tev līdzās,  
Tu vienmēr būsi man klāt.*

Kad pa skuju klāto taku mūžības  
ceļā devies **TĒVS, SIEVASTĒVS**,  
izsakām patiesu līdzjutību **Gunai un  
Aldim Šaicāniem**.  
Draugi Medņevā

*Tas vissmagākais brīdis, kad mīļa  
sirds  
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un  
stājas,  
Tad zvaigznes pie debesīm asarās  
mirst  
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.*

*(A.Vējāns)*

Izsakām patiesu līdzjutību **Ivītai,  
Normundam, Gunai, Ainai un  
pārējiem tuviniekiem**,  
**GUNĀRU SLIŠĀNU** mūžības ceļā  
pavadot.  
Nicaki, Matisāni

*Jau balti bērzi garas ēnas tin,  
Neviens vairs tevi ciemos  
neatsauks,  
Uz redzēšanas - gribas teikt kā  
parasti,*

*Bet jāsaka ardievu, mīļais tēt.  
Sāpju un šķiršanās brīdī esam kopā  
ar **Jums, Guna un Aldi, kā arī  
pārējiem radiem**, aizvadot **TĒVU**,  
**SIEVASTĒVU** mūžībā.  
Jūsu vedēji - Guna un Salvis*

*Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas,  
No sirdīm, kuras sāpju pielījušas.  
Izsakām patiesu līdzjutību **mammai**,  
**sievai, bērniem, māsām un  
pārējiem radiem**,  
**GUNĀRU SLIŠĀNU** zemes klēpī  
guldot.  
Voldemāra un Svetas ģimene  
Šķilbēnos*

*Lūgšim tavai dvēselītei  
Debesceļā mieru gūt,  
Lai ar tevi zvaigznes starā  
Varam domās kopā būt.*

*(V.Kokle-Liviņa)*  
Mīļi līdzjutības vārdi un paties  
atbalsts sāpju brīdī **Verai Litviņecai  
ar ģimeni**, pavadot **TĒVU** mūžības  
ceļā.  
Balvu novada pašvaldības  
grāmatvedības kolēģes

*Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,  
Lai tēva miers jums spēku dod.  
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi  
Teic padomus un ceļamaizi dod.*

Mūsu klusa un patiesa līdzjutība  
**Aleksandram Jonovam ar ģimeni**,  
tēvu, vīratēvu, vectētiņu,  
vecvectētiņu **ĀDOLFU JONOVU**  
zemes klēpī guldot.  
"Keizariņu" mājas iedzīvotāji Kurnā

*Nu pilna krūze, pilna dvēsele  
Ar gadiem ilgi sakrāto.  
Nu es jums nestu, es jums dotu,  
Bet nevaru vairs pacelt to.*

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjutība  
palīdz pārvarēt atvadu smagumu  
**Aleksandram Jonovam ar ģimeni**,  
pavadot **TĒVU** mūžības ceļā.  
Kubulu pagasta pārvaldes kolektīvs

*Nu klusums ir ienācis mājā,  
Vien dvēsele vēl tajā kavējas.  
Ak, neraudiet, nu neraudiet -  
Man jāiet tur, kur mani gaida...*

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjutība  
palīdz pārvarēt atvadu smagumu  
**Verai Litviņecai ar ģimeni**, pavadot  
**TĒVU** mūžības ceļā.  
Kubulu pagasta padomes bijušie  
kolēģi

*Ir tumsa nodzēsusi siltu liesmu,  
Vēl grūti aptvert to, cik zudums liels.  
(Ā.Elksne)*

Mūsu patiesa līdzjutība **Vasilijam  
Jonovam**, pavadot **TĒVU** mūžības  
ceļā.  
Ezera ielas 43. mājas iedzīvotāji

*Norima saule un apdzisa zvaigznes,  
Norima vēji un apkusa sirds.  
(F.Rokpelnis)*

Klusa un patiesa līdzjutība **Verai  
Litviņecai, Aleksandram  
Jonovam un visiem tuviniekiem**,  
mīļo tēti, vectēvu, vecvectēvu  
**ĀDOLFU JONOVU** mūžības ceļā  
pavadot.  
Šupilovu ģimene

*Tik daudz siltu vārdu teici,  
Tik daudz mīlestības prati dot.  
Darbu grūtāko ar smaidu veici,  
Paldies dzīvei teici, klusi aizejot.*

Mūsu klusa un patiesa līdzjutība  
**Aleksandram Jonovam ar ģimeni  
un piederīgajiem, TĒVU** mūžībā  
pavadot.  
SIA "Aiva V" kolektīvs

*Ilgu mūžu nodzīvoji,  
Daudz darbiņu padarīji,  
Lai nu viegli Zemes māte  
Pārklāj tavu augumiņu.*

Izsakām visdziļāko līdzjutību **Ainai  
Puriņai un meitām ar ģimenēm**,  
pavadot **ALBERTU PURIŅU** kapu  
kalniņā.  
Donvina un Lansmaņu ģimene

Izsakām dziļu un klusu līdzjutību  
**Enijai Kaļvai, VECVECTĒTIŅU**  
pavadot kapu kalniņā.  
PII "Sienāzītis" 1.jaunākās grupiņas  
audzinātājas, auklīte, bērni

*Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa  
sirds  
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un  
stājas,  
Tad zvaigznes pie debesīm asarās  
mirst  
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.*

Izsakām līdzjutību **Āritai**, mīļo **TĒTI**  
mūžībā pavadot.  
Alberts, Toņa, Artis, Inga

*"...lai tie atdusas no savām pūlēm,  
jo viņu darbi tos pavadā."  
(Jn.atkl.14:13)*

Skumstam kopā ar **Leontinu  
Šimanovsku, Leonīdu Nicecki un  
pārējiem tuviniekiem**, mūsu mīļo  
**VIKTORIJU ŠIMANOVSKU** mūžībā  
aizvadot.  
Lūcija, Biruta, Inese un Atis

*Te nu jūs esat - darbi un steiga -  
Pēkšņas beigās... un nu ir gana.  
Un elso vēl priedes smagajā vējā  
Par to, ko mēs nespējam.*

*(L.Bridaka)*

Izsakām dziļu līdzjutību **meitai  
Leontīnei un pārējiem  
tuviniekiem**, bijušo kolēģi  
**VIKTORIJU ŠIMANOVSKU**  
mūžības ceļā pavadot.  
Viļakas poliklīnikas un ātrās  
palīdzības darbinieki

*Sedz, Dieviņi, zvaigžņu sagšu,  
Klāj mākoņu paladziņu.  
Apklususi tēva soļi,  
Dzīves ceļu staigājot.*

Izsakām visdziļāko līdzjutību  
**tuviniekiem**, pavadot mūžības ceļā  
**VALERIANU BARANOVSKI**.  
Circeņi Bērzpili

*Visskaistākā dzīve var pārtrūkt,  
Negaidot rieta,  
Neprasot sirdij,  
Cik sāpju tā aizejot atstāj...*

*(J.Jaunsudrabiņš)*

Kad klusajā mūžības ceļā jāpavada  
**JURIS GASPERTS**, skumjās esam  
kopā ar **viņa tuviniekiem**.  
Klasesbiedri un audzinātāja

*Tavu dvēseli uz spārniem eņģeļi  
aiznes,  
Ar mīļiem vārdiem lielo sāpi vieglāk  
bur.*

*Lai tavi mīļie var tālāk doties,  
Par visu labo tev pateicoties.  
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjutība  
**Anitai, Lāsmai, Arminam, JURI  
GASPERTU** mūžības ceļā pavadot.  
Agnese, Ēvalds, brālēni ar ģimenēm*

*Svētā klusumā, tālā un mūžīgā,  
Atmiņām atdota, viena svecīte  
dziest.*

Izsakām līdzjutību **Ādolfā  
Sergeviča ģimenei, MĀMIŅU**  
mūžībā pavadot.  
Ināra, Jānis, Valda, Ārija, Pēteris

*Dusi saldi zemes rokās,  
Lai tev sapņi nepietrūkst.  
Mīļas rokas ziedus noklās,  
Un tev silti vienmēr būs.*

Izsakām visdziļāko un patiesāko  
līdzjutību **Aleksandram un Zeltītei  
Bistroviem, MĀMIŅU, VĪRAMĀTI**  
mūžības ceļā pavadot.  
Rizenu ģimene un Zenta

*Atvadu brīdī raud pelēka diena,  
Krāsainās lapas sedz noietās takas.  
(N.Dzirkale)*

Izsakām dziļu līdzjutību māsām  
**Irēnai un Līvijai, tēvam Albertam**  
sakarā ar **JĀŅA DOKĀNA** nāvi.  
Garozu ģimene, Irēna, Valerijs

 **Indekss  
3004**  
**Vaduguns**  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
**LV 43203002982**

**REDAKCIJAS ADRESE**  
**TEĀTRA IELĀ 8**  
**BALVOS, LV-4501**  
**NORĒĶINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ  
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,  
kods UNLALV2X  
*Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.*

**REKLĀMA,  
SLUDINĀJUMI**  
**D.Dimitrijeva**  
**T. 64507018**  
**26161959**  
**FAKSS - 64522257**

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850  
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126  
**ZLOGINA, IZINKOVSKA** - T.64520962  
**M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA** - T.64522260  
**A.LOČMELIS** -T.64520961  
**KOREKTORE S.GUGĀNE** - T.64522126  
**GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA** - T. 64507019  
**ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ** - T. 27870730  
**Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961**

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: **vaduguns.lv**  
**Datorsalikums-  
SIA "Balvu Vaduguns",  
G.LIELMANIS**  
**Iespiests SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28**  
**TIRĀŽA - 4001**



# Dāvinām ar vērienu!



**Jā!**

**Piesaki Virszemes TV, saņem dāvanā visas tematiskās pakas un dekoderi ar raidījumu ieraksta funkciju!**

Piedāvājums spēkā no 23.11. līdz 30.12.2015., slēdzot līgumu uz 24 mēnešiem. Dāvāna – visas tematiskās pakas uz 12 mēnešiem. Raidījumu ierakstu nodrošina klienta izmantotā gala iekārta – TV dekoderis vai TV ar iebūvētu dekoderi. Uzzini visus nosacījumus lattelecom.lv vai pa tālruni 177.

viss kļūst iespējams

**lattelecom**

## Apsveikums

Šī diena lai Tev skaistāka par citām,  
Šī diena tikai viena gadā aust.  
Lai spēka pietiek katram dienas ritam,  
Lai katrs rīts kā skaisti ziedi plaukst.



Sirsniņi sveicam **Marcijanu Judinu** 80 gadu jubilejā!  
Vēlam stipru veselību nākamajos gados!  
Žeņa, Digna, Līvija

## Pērk

**Z.s "Strautiņi"**  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk  
**liellopus, jaunlopus, aitas,  
zirgus.** Samaksa tūlītēja.  
Svari. Tālr. 28761515.

**SIA "AIBI" pērk  
liellopus, jaunlopus, aitas,  
kazas, zirgus.**  
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.  
Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

**WOOD MASTER**  
PĒRK CIRSMAŠ UN  
MEŽA ĪPAŠUMUS  
Tūlītēja samaksa  
Tālr: +371 27413774  
Jānis

## PĒRKAM

\* Augošu koku cirsmaš  
un sortimentus pie ceļa;

\* Papīrmalku ostās:  
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)



Telefoni informācijai: 26115369; 67804343  
www.metsaforest.lv

SIA "Artecco"  
par labām cenām iepērk  
**jaunlopus un liellopus.**  
Samaksa pēc vienošanās.  
Tālr. 26185703, 25573447.

SIA "Lauku Miesnieks"  
iepērk **mājlopus.**  
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.  
Tālr. 20207132.

**SIA "Senlejas" pērk  
liellopus, teļus, jērus.**  
Augstas cenas bioloģiski audzētiem  
liellopiem. Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 26604491, 26319888, 65033720.

**JUMS IR ĪPAŠUMĀ MEŽS?  
JUMS VAJAG NAUDU?  
Zvaniet -  
atradīsim labāko risinājumu.**  
Tālr. 29227712.

Pērk traktoru T-150.  
Tālr. 28772537.

Pērk DT-75. Tālr. 27464094.

Pērk zarus pie ceļa. Samaksa  
tūlītēja. Tālr. 29199067.

Pērk kokapstrādes frēzi.  
Tālr. 26195361.

**SIA RENEM**  
iepērk  
jaunlopus, liellopus,  
aitas, zirgus.  
**ELEKTRONISKIE SVARI.**  
Tālr. 65323848, 26373728,  
29996309

SIA "Rēzeknes gaļas kombināts"  
iepērk **liellopus un  
jaunlopus.**  
Samaksa ar pārskaitījumu.  
Tālr. 64622475, 25435533.

**SIA "ALLENS" iepērk  
mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 29494978, 29489778.

SIA ALŅIĀS  
IEPĒRK ZĀGBAĻĶUS EUR/m<sup>3</sup>

Diametrs	Gatums	Egļe			
		3,7	4,3	4,9	5,5
14-17	46	46	46	46	46
18-24	64	64	70	70	70
25+	64	64	70	70	70

Diametrs	Gatums	Priēde			
		3,7	4,3	4,9	5,5
14-17	46	46	46	46	46
18-24	62	62	64	63	63
25+	62	62	64	63	63

Garumus iepriekš saskaņot!  
Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!  
www.alnias.lv  
SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!  
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070

Pērk meža īpašumus ar zemi.  
Tālr. 29433000.

SIA "Baltijas Meži AB" pērk meža  
īpašumus. www.baltijasmezi.lv,  
info@baltijasmezi.lv, tālr. 20284139,  
Inga.

Par visaugstākajām cenām iepērk  
cirsmaš, mežus īpašumā,  
apaugumus. Tālr. 26287511.

Pērk cirsmaš, meža īpašumus.  
Tālr. 26489727, 25633301.

Pērk zarus kaudzēs šķeldošanai.  
Sniedz meža izvedējtraktora  
pakalpojumus. Tālr. 29226863.

Pērk mežus, cirsmaš. Augstākās  
cenas. Tūlītēja samaksa.  
Tālr. 29324128.

Pērk gaļas šķirnes teliņus  
(2-3 mēn.). Tālr. 26144235.

Pērk GAZ-53 motoru, var ar  
defektiem, līdz EUR 60; ūdens  
radiatori līdz EUR 25.  
Tālr. 29445889.

Kolekcijai pērk ordeņus, medaļas,  
nozīmes utt. Tālr. 26233662.

Pērk pamata blokus.  
Tālr. 26590102.

## Dažādi

Lai katrās mājās gaiša Laime  
Jautru prieku tūn,  
Suņi, kaķi, papagaiļi  
Arī svētkus svin!

**Zooveikals "Pet Center"**  
t/c "Planēta", Brīvības 57,  
**sveic svētkos un  
iepriecina ar atlaidēm!**  
"Flatazor" suņu un kaķu barībai  
12 kg un 15 kg maisos, kā arī  
"DakoArt" un "One & Rio" grauzēju  
un putnu barībai  
**- 20%**

Sestdien, 19.decembrī,  
Balvu tirgū  
**PAKLĀJI un  
GRĪDAS CELIŅI.**  
Pieņem individuālus pasūtījumus.  
Tālr. 27015305.



**Autoskola "Barons R"**  
organizē 95. koda  
kursus 4.janvārī

plkst. 17.00. B kategorijas kursus  
7.janvārī plkst. 17.00.

Tālr. 29336212, www.baronsr.lv.

**SIA "Balvi auto" uzņem kursos  
B. kategorijā, 95.k., 11. janvārī  
17.00. www.balviautoskola.lv.  
Tālr. 28700807.**

22., 23.decembrī veikala  
"Supermetto" telpās Igaunijā ražota  
gultas veļa, spilveni, segas.

IEŅĀC! SUPERCENA!  
100 gramu - 10 centi.  
Veikals "LatBa", Tautas 1.

**Veic ĒKU SILTINĀŠANU ar  
ekovati. Siltinām horizontālas,  
slīpas, vertikālas virsmas.  
AIZPILDA GAISA SPRAUGAS  
starp guļbaļķi un ķieģeli, fasādes  
izskatu nebojājot (urbumus šuvē),  
kā arī tukšumus aiz reģipša  
apdares iekštelpās.**  
Tālr. 29436296, Raimonds.

Sagatavojam augsni meža  
stādīšanai. Tālr. 29429390.

Meža izvedējtraktora pakalpojumi.  
Tālr. 29429390.

**Autoskola "Vairogs 21" organizē  
B kategorijas kursus Viļakas  
pamatskolā. Tikšanās  
21.decembrī plkst. 15.00.  
Ziemassvētku atlaides!  
Tālr. 22520266.**

Smilts, grants. Tālr. 29164132.

Ekskavatora, buldozera  
pakalpojumi. Pieredzējuši operatori,  
saprātīgas cenas.  
Tālr. 29164132.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Jauns vīrietis meklē darbu (nedzer,  
nepīpē). Tālr. 22439953.

## Pateicība

**P**aldies dakterītei  
Inesei Kamšai par  
manis rūpīgu  
izmeklēšanu,  
ārstēšanu. Dakterim  
Jānim Vancānam,  
māšīnai Līgai par iejūtību, atsaucību  
grūtos brīžos. Vēlu visiem veselību  
un Dieva svētību.  
Priecīgs Ziemassvētkus, laimīgu  
Jauno gadu!



ANASTASIJA BĒRZPILĪ