



Vaduguns



Ceturtdiena ● 2015. gada 30. aprīlis

CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EUR

Uzvaras sportā

5.



Īsziņas

Saņems apbalvojumu

Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas dienā, 4.maijā, Melngalvju namā notiks Triju Zvaigžņu ordeņa, Viestura ordeņa un Atzinības krusta pasniegšanas svinīgā ceremonija. Jāpiebilst, ka par Atzinības krusta virsnieku par noplēniem pašvaldības darbā, pilsoniskas sabiedrības veidošanā un pašaizlēdzīgo ieguldījumu Latgales reģiona izaugsmes veicināšanā iecels arī Balvu novada domes priekšsēdētāju ANDRI KAZINOVSKI. Valsts apbalvojumu, kā jau rakstījām 28.aprīļa laikrakstā, saņems arī tautas deju kolektīvu vadītājs AGRIS VEISMĀNIS.

Orķestrim panākumi

Marta nogalē jaunajā Vidzemes koncertzālē Cēsis notika III Baltijas valstu Starptautiskais pūtēju orķestru konkurs, kurā piedalījās arī Balvu Kultūras un atpūtas centra pūtēju orķestrīs "Balvi". Konkursā, kuru vērtēja starptautiska žūrija, mūsu orķestrīs savā grupā ieņēma II vietu.

Noslēdzies čempionāts dambretē

Pagājušās nedēļas nogalē Balvu novada čempionātā dambretē, kas notika Tilžas vidusskolā, cīnījās 15 dalībnieki. Sieviešu grupā uzvarēja Rebeka Ločmele, aiz sevis atstājot Līviju Strupku un Beāti Zaicevu. Jauniešu grupā veiksmīgākais bija Artūrs Melnis, 2.vieta – Normundam Loginam, 3.vieta - Dāvīm Višņakovam. Savukārt vīriešu grupā uzvaras laurus plūca Normunds Stahovskis, 2.vieta - Imantam Stikiņam, 3.vieta - Jānim Laicānam.

Būs lauku labumu tirdziņš

9.maijā no plkst. 9.00 līdz 14.00 laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra (Brīvības ielā 61) notiks kārtējais lauku labumu tirdziņš, kur varēs iegādāties dažādus lauku labumus, amatniecības izstrādājumus un visdažādākos stādus no vietējiem mājražotājiem, amatu meistariem un zemniekiem.

Nākamais laikraksta numurs sakarā ar svētkiem iznāks piektdien, 8.maijā.



- Lasi un kļūsti ātrāk vesels Bibliotēka dāvina grāmatas slimnīcāi

- Jaunieši izmanto iespējas Ciemojamies jauniešu centra radošajā istabā

Sveiciens Valsts svētkos no Liepājas!

Šogad svinam 25.gada dienu, kopš 1990.gada 4.maijā Latvijas PSR Augstākā padome pieņema deklarāciju "Par Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanu". Pēc gadu desmitiem Latvija atkal kļuva par brīvu un neatkarīgu valsti. Visā Latvijā 4.maijā tradicionāli notiks dažādi svinīgi valsts neatkarības atjaunošanai veltīti pasākumi, plaša svētku programma – dievkalpojumi, koncerti, kā arī tiks pasniegti augstākie valsts apbalvojumi.

Šogad 4.maija svinības man būs īpašas. Man ir uzticēts komandēt Nacionālo bruņoto spēku militāro parādi Jelgavā. Parādi pieņems Valsts prezidents. Neatkarības 25 gadi bijuši ļoti dažādi, sākot no emocionāla un patriotiska pacēluma, izjūtot vienreizēju tautas kopību un lepnumu par savu neatkarīgo valsti, līdz vilšanās sajūtai, kad tautas ticība Saeimai un valdībai izzūd līdz minimumam. Laiks, kad esam piedzīvojuši ekonomisku augšupeju un arī krīzi, bezdarbu un cilvēku aizbraukšanu no Latvijas. Laiks, kad esam atjaunojuši Latvijas latu un nu jau nomainījuši to pret eiro. Esam mērķtiecīgi gājuši un spējuši iestāties pasaules stiprākajā militārajā aliансē NATO un pievienojušies Eiropas Savienībai. Tas ir laiks, kad paši esam sasniegusi izcilus panākumus sportā un mākslā. Arī novadā mums ir sava olimpietis. Kopā ar saviem kaimiņiem igauņiem un lietuviešiem, ar sabiedroto atbalstu esam veidojuši un attīstījuši savu valsti – demokrātisku Latviju.

Pasaule mainās, un laiks ir



Mūsējais! 1.Zemessardzes novada komandieris pulkvedis Jānis Gailis savā darba kabinetā Liepājā. Zīmigi, ka balvenietis ir starp tiem 28 karavīriem, kuri Latvijas armijā dienē kopš 1991.gada. J.Gailis ir piedalījies divās starptautiskās miera nodrošināšanas operācijās – Kosovā un Afganistānā. 2014.gada priekšvakarā viņš "Vaduguns" lasītājiem vēlēja motivēt sevi un savus padotos kopējo mērķu sasniegšanai: "Tāpat novēlu uzņēmību, gaišas domas un ticību saviem sapņiem un spējām. Esmu pārliecīnāts, ka šo īpašību apvienojums ikviename sniegs iespēju realizēt savas ieceres." Arī šobrīd, kad tuvojas valsts svētki, pulkvedis nesēž, rokas klēpī salicis. 4.maijā viņš komandēs militāro parādi Jelgavā.

pierādījis, ka par demokrātiskām skolās. Godprātīgi rūpējoties par savu ģimeni un atbalstot vērtībām un neatkarību ir jārūpējas, jādomā ikdienā. To ir iespējams panākt tikai ar pozitīvu un godīgu attieksmi pret saviem godīgu attieksmi pret saviem darba pienākumiem, patriotisku uz valstiskuma nostiprināšanu, jo bērnu audzināšanu ģimenēs un neatkarīgu nākamajām paaudzēm.

Svētku priekšvakarā novēlu visiem Ziemeļlatgales iedzīvotājiem stipru un nelokāmu muguru, ticību nākotnei un valsts neatkarībai!

Pulkvedis JĀNIS GAILIS



Pavasaris
Indijas
Himalajos.

6. lpp.



Aizvada
Kirjanova
piemiņas
turnīru.

5. lpp.

Nedēļas jautājums

Irena Tušinska

Kā plānojat aizvadīt garās maija svētku brīvdienas?

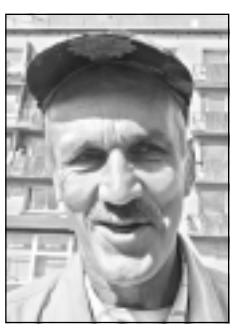


MARIJA KOKOREVIČA no Balviem:

- Droši vien auklēšu mazmazbērniņus. Man prieks, ka visi mani bērni un mazbērni dzivo Balvos. Ikdiņā mazie iet skolā vai *dārziņā*, bet, kad vecāki strādā, es pieskatu. Šinis brīvdienās arī gaidu viņus ciemos. Mazdārziņā vēl diez vai kaut ko darišu. Jāgaida, kad dēls to uzraksts. Varbūt, ja bērniem brīvdienās būs laiks, kaut ko sāksim darīt arī dārzā. Bet vēl jau par agru, stādišanai vēl laika pietiks.



TĀLIS ZELČS no Viķsnas: - Esmu ieplānojis lauku darbus piemājas dārzā, atkarībā no tā, kāda būs zeme. Kaut gan stādišanai vēl par agru. Ja smilšaina augsne, tad varbūt var jau kaut ko stādīt. Senči man mācīja, ka jāpaņem sauja zemes, jāpaceļ vidukla augstumā un jānomet zemē – ja nokritot zemes pika izjūk, tad var stādīt. Piektdien mazmeitījai paliks 10 gadi, droši vien atbrauks krustmeita no Jelgavas, varbūt arī vedeklas no Tilžas, brālis ar ģimeni.



AINĀRS KLIKUČS no Bērziņos: - Tā kā esmu strādnieks zemnieku saimniecībā, nākamajās brīvdienās droši vien būs jāstrādā. Ja laika apstākļi ļaus, sēsim graudaugus. Pārvarā tie būs vasaras kvieši un mieži. Sējas laikā strādāju no agra rīta līdz vēlam vakaram, jo šie darbi būtu jāpabeidz pēc iespējas ātrāk – vismaz līdz 10. maijam. Pēc sējas līdz sienai laikam vēl pagūšu atpūties.



JĀNIS OZOLIŅŠ no Krišjāniem: - Strādāju mežā, tāpēc man brīvdienu nebūs. Strādāšu katra dienu, jo jāizmanto sausais laiks. Nezinu, varbūt kādu dienu iedos brīvu. Pēc darba mežā nav vairs spēka izklaidēties, turklāt esmu nedaudz apaukstējies, mazliet jāpārstejas.



ANNA PRANCĀNE no Balviem: - Jau sen esmu pensionāre, tāpēc dzīvojos pa mājām. Neko īpašu neplānoju. Viss atkarīgs no tā, kāda būs veselība. Varbūt nedaudz parušināšos piemājas dobēs. Stādišanai gan vēl par agru. Varbūt apkopšu zemenes, uzbēršu krūmiem un augļu kokiem mēslojumu. Ja dēlam būs laiks, noklāsim ar plēvi siltumnīcu. Droši vien paskatišos arī televizoru, palasišu "Vaduguni" vai "levas Veselību".

MANA NEDĒLA

Sestdien apmeklēju pasākumu "Joku bānītis iebrauc Bērziņi". Jauki, ka cilvēki bez kompleksiem prot pasmieties par sevi un ciemiem. Svētdien bija mēģinājums dejotājiem - studentiem no Rīgas, bet pēcpusdienu pavadīju ar saviem miluļiem Rebeku un Rodrigo. Šī nedēļa darbā piepildīta ar daudziem darbiem - tikšanās un dažādu organizatorisku jautājumu risināšana ar sporta un kultūras nozares speciālistiem, gatavošanās vokālo ansambļu un koru skatēm, finansiālu jautājumu risināšana saistībā ar valsts nozīmes pasākumu apmeklēšanu. Papildus darba pienākumiem ar saviem diviem deju kolektīviem "Asjate" un "Jauda" gatavojam prezentācijas, pieteikumus dalībai festivālā Slovākijā. 1.maijā izbaudišu brīvdienu un atpūtišos, 2.maijā būšu Gulbenē - vokālo ansambļu skatē, kurā piedalīsies četri IVETA TILTINA, Balvu novada Izglītības, Balvu novada ansambļi, 3.maijā uzņemšu ciemīnu, jo vīram dzimšanas diena, kultūras un sporta pārvaldes vadītājas 4.maijā apmeklēšu Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas dienas pasākumu. vietniece kultūras un sporta jautājumos



No vēstulēm

Vienoti par zaļu un pārtikušu Latviju

"Latvieši nespēj vienoties," šāds apgalvojums ir bieži dzirdēts. Es tam nepiekritu, jo vissvarīgākajās lietās mēs esam ļoti vienoti. Esmu pārliecināts, ka Tu, tāpat arī es, mūsu ģimenes un draugi no sirds lepojamies ar to, ka Latvija ir trešā ekoloģiski tīrākā valsts pasaule. Vēl mūs visus vieno sāpes un nedrošība par Latvijas nākotni – par to, ka mūsu bērniem, radiem un draugiem, aizbraucot pelnīt naudu svešumā, Latvija, īpaši tās lauki, kļūst tukši, par to, ka tautsaimniecības un lauksaimniecības nozare, kas gan Ulmaņlaikos un pat padomju varas gados ir bijis Latvijas galvenais spēks un trumpis, iznikst. Taču pats svarīgākais – mūs visus vieno vēlēšanās dzīvot zaļā un pārtikušā Latvijā. Un lai šo sapni īstenotu, mums jābūt vienotiem, jo zaļu un bagātu Latviju mēs varam izveidot tikai kopīgiem spēkiem.

Vispirms es aicinātu atrīvoties no dvēselē mitošās mistiskās sajūtas, ka teju, teju atnāks Laimes lācis (varbūt Vairas Viķes-Freibergas, varbūt Aivara Lemberga vai kādā citā veidolā) un darīs mūs visus laimīgus un valsti pārtikušu. Mums visiem – gan katram atsevišķi, gan visai tautai kopā – ir jāsaprot, ka valsts labklājība ir mūsu pašu rokās. Mēs paši, Latvijas pilsoņi, nosakām, kas vadīs šo valsti un kādi likumi un morāle šeit valdīs.

Latvija nevar sacensties ar lielvalstīm, kur milzīgi koncerni masveidā rāzo tiražetu produkciju. Taču Latvija var līdzināties, piemēram, Šveicei, kas ir tikpat neliela, taču viena no bagātākajām valstīm pasaule. Šveice ir radījusi pasaule par sevi tēlu – visi zina, ka Šveicē rāzotā produkcija ir ekskluzīva ar savu kvalitāti,

tieši tādēļ pasaules valstis ir gatavas to pirkst par dārgāku cenu. Arī Latvijai ir jārada pasaule par sevi tēls – kā par valsti ar pievienotu zaļo vērtību, kas eksportē bioloģiski audzētu lauksaimniecības produktus un pārtiku bez pievienotām sintētiskām vielām. Latvija gan Ulmaņlaikos, gan padomju varas gados ir pierādījusi sevi kā valsti, kas spēj rāzot, mums ir bijušas rūpnīcas "VEF", "ALFA" un citas. Latvijā rāzošana ir jāatjauno, turklāt ar augstu pievienoto vērtību - pārdomāta rāzošana, kas nepiesārņo apkārtējo vidi.

Latvijā ir daudz drosmīgu un entuziastisku uzņēmēju, kas spēj attīstīt biznesu un rāzot Eiropā un pasaule konkurēspējīgu produkciju, taču viņi ir jāatbalsta gan finansiāli, gan morāli. Un tas ir jādara valstij, tāpēc ir nepieciešams mainīt gan valsts attieksmi, gan likumdošanu. Latvijas zelta ādere ir kokmateriāli. Latvijā ir jāattīsta koka izstrādājumu ražošana un jāekspōrtē kokmateriāls ar augstu pievienoto vērtību – koka ēkas, mēbeles, grīdas segumi, rotaļlietas u.c. Tāpat Latvija var eksportēt izglītību. Jāatceras arī, ka Latvija atrodas ģeogrāfiski pateicīgā vietā, vēsturiski tai cauri ir gājuši ļoti ienesīgi tirdzniecības ceļi, tie ir jāatjauno. Kā arī ļoti svarīgi ir Latvijā veidot valstij un tās iedzīvotājiem piederošas finanšu iestādes, kur uzkrāt valsts un tās iedzīvotāju naudu.

Tāpēc es kā Latvijas patriots no sirds aicinu: "Nestāvēsim malā!" Tā būtu milzu bezatbildība – stāvēt malā un, neko nedarot, gaidīt, žēlojoties par valsts vadītājiem un 100 tautas kalpiem, ja paši neesam bijuši pietiekami drosmīgi un atbildīgi paust savu šī brīža nostāju, lai mums un mūsu bērniem dzimtenē, Latvijā, klātos labāk.

Lai piepildītu kopīgo vēlmi dzīvot zaļā

Lasītāji!

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

un pārtikušā Latvijā, ir jāapzinās, ka tikai no mums ir atkarīga Latvijas nākotne, tikai no mūsu vienotas gribas paust savu viedokli un sadoties rokās – līdzīgi kā pirms 25 gadiem Baltijas ceļā.

VALDIS KALNOZOLS

Mans pavasaris

Pukites, skaistules, dārziņā zied,
Cīruļi, draiskuļi, debesīs dzied,
Dzeguze kūko, kļūst priečīgs man prāts,
Aizmirstās smagums, kas ziemā ir krāts.

Aizmirstās vecums un sliktais viss,
Saulītes staros smej debesis.

Gribas zaļajās plavās man iet,

Kur pienenes Saulaini dzeltenas zied.

Gribas kā jaunībā dziedēt un smiet,

Neskumt, kad Saulīte vakarā riet.

Priecīties ziedoņa atmodai līdz,

Sagaidīt Saulīti, kad atausīs rīts.

Dzīvīte, dzīvīte, kāpēc tā skrej,

Kāpēc tik reti Tu tagad jau smej?

Pasmaidi biežāk, jo apkārt viss plaukst,

Priecīgi smaidot, Tu dāvā mums daudz.

Kad pavasaris krāsās mirdz,

Sāk siltāk, straujāk pukstēt sirds.

Tā laikam mīlas gaismu jūt

Un atkal laimīga grib būt!

JĀNIS ZĀLĪTIS Krišjānu pagastā

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Izlasījusi rakstu "Notikumi Tautas ielā", nospriedu, ka tas suns nu gan nav vainīgs. ļoti bieži staigāju garām šai mājai gan viena, gan kopā ar bērniem, un viņu tur ne redz, ne dzird. Blakus mājā gan suns bieži rej, tāpēc domāju, ka Sergejevas suns nav pie vainas," savu viedokli par situāciju Tautas ielā izteica kāda balveniete.

Savukārt kāda cita Balvu pilsētas iedzīvotāja, atsaucoties uz rakstiem "Laiks reģistrēt mājas mīluļus" un "Sākusies kļaiņojošu suņu izķeršana" izteica viedokli, ka vismaz Kiršu

ielā nekāda suņu izķeršana nav notikusi: "Kiršu ielā suņi kā skraiduši, tā skraida - diena vai nakts. Nezinu, regištēti vai nē, bet kaudzītes tikai vairojas un vairojas. Nezinu, kur kāju spert – kaudzīte pie kaudzītes..., nav iespējams pārvietoties."

Baltinavas iedzīvotāja piezvanīja, lai lūgtu padomu citiem "Vaduguns" lasītājiem: "Baltinavā vairs nav stārkū, jo viņu ligzdas okupējuši kraukļi. Stārkū atlidoja, paskatījās uz jaunajiem iemītniekiem un aizlidoja. Varbūt citos pagastos kāds zina, kā cīnīties ar kraukļiem, no kuriem nav nekāda

labuma?"

Laikraksta "Vaduguns" pagājušajā numurā publicējām Balvu rajona tiesas kalendāru maijam. Tajā bija minēts virrietis vārdā Jānis Mass, kuram 6.maijā paredzēta tiesas sēde par zādzību. Pēc Balvu pilsētas iedzīvotājas lūguma informējam, ka tas nav virrietis, kurš dzīvo Balvos, Pļavu ielā 13. Tāpat vēlreiz atgādinām, ka likums nepieļauj līdzās notiesāto personu vārdiem publicēt arī viņu dzimšanas datus, tādēļ dažkārt no šādām situācijām izvairīties diemžēl nav iespējams.

Saruna

Labs variants ārsta darbam un dzīvei

Starp 23 ārstiem, kuri brauc darbā uz Balvu slimnīcu, ir arī ginekologs SERGEJS GURJANOVS. Viņš mēro ceļu no Ventspils, lai pienemtu pacientes un veiktu sev ieplānoto dežūru slimnīcā. Kā dakteris iespēj pildīt daudzos darba pie-nākumus un kā viņam klājas Ventspili, saruna ar pašu dakteri.

Jūsu pamatdarbavietā jau ilgāku laiku ir Ventspili. Kā tur nokļuvāt?

-Esmu Ziemeļkurzemes reģionālās slimnīcas Dzemdību un ginekoloģijas bloka vadītājs. Vasārā būs otrs gads, kopš strādāju Ventspili. Protams, nezinu, cik ilgi izturēšu tālo braucienu, kas prasa 6 stundas uz vienu pusē, mērojot 435 kilometrus.

Vai Balvos pienemšanā Jums ir daudz paciens?

-Uz Balviem būtībā braucu inerces pēc, jo zinu, ka te mani gaida pacientes. Atbraucu reizi mēnesi un nostrādāju Balvos trīs dienas. Pacientes uz konsultācijām pirms tam, protams, pierakstās. Kādreiz mana pienemšana bija auglīgāka, jo varēju uz vietas izdarīt arī sonoskopiju, veicot sievietēm pilnīgāku apskati. Taču pēc tam šo aparātūru pārņēma slimnīca. Ne velti daudzas pacientes no Balviem apmeklē Gulbenes ginekologus, jo tur uz vietas apskates laikā pieejama arī sonoskopija. Balvos pacienšu pienemšana man ir ierobežota, jo jārēķinās ar savu laiku un iespējām. Ja sievietei atklājas nopietnākas veselības problēmas, kopā ar pacienti pārrunājam turpmākās ārstēšanās iespējas un to, uz kuru slimnīcu viņai braukt ārstēties. Pacientes var braukt uz Madonu, Valmieru, Rīgu, arī uz Ventspili, ja patīk.

Jums ir gandrīz 20 gadu darba pierede ginekoloģijā. Kas būtiski mainījies pēdējos gados sieviešu veselības jomā?

-Paldies Dievam, man nevajag runāt par sekām, kas raksturojas ar kriminālabortiem. Manuprāt, abortu skaits noteikti ir samazinājies. Sievietes kļūst izglītotākas, taču ekonomiskās situācijas dēļ ne katras tomēr var atļauties sekot līdzi savai veselībai. Praksē atklājas visai ielaisti gadijumi. Jaunām sievietēm tas ir dzemdes kakla vēzis. Būtībā šo audzēju varētu atklāt agrīni un nebūtu tik lielu problēmu, ja vien sievietes pacenstos izmantot bezmaksas skriningtestu citoloģiskajam izmeklējumam reizi trijos gados pēc 25

gadu vecuma. Daudzas sievietes šīs vēstules, ko viņām piesūta, vienkārši izmet. Iespējams, daļa sieviešu uzaicinājuma vēstules arī nesaņem. Tādā gadījumā par iespēju iziet skriningu vajadzētu pašām painteresēties, griežoties Nacionālajā veselības dienestā.

Šķiet, sievietēm vajadzētu atcerēties arī nerakstīto likumu - reizi gadā noteikti katrai apmeklēt ginekologu, lai pārbaudītos.

-Tā vajadzētu darīt. Līdzīgi kā katrai sievietei ir zināms siksniņš savam frizeris un zobārsts, ko viņas apmeklē, tā jābūt arī savam ginekologam. Taču ir pietiekami daudz sieviešu, kurām tā nedara. Jau teicu, ka attieksmi pret veselību ļoti ietekmē materiālais nodrošinājums. Balvos strādājošo cilvēku ir minimāli, un, domāju, vienai otrai sievietei, kura dzīvo bez darba, ir grūti samaksāt pat pacienta iemaksu, lai varētu atrākt pie ārsta uz konsultāciju. Ja viņa dzīvo laukos, tad klāt vēl jāpieskaita ceļa izdevumi. Tāpēc daudzas dzīvo un nenāk pie ārsta tik ilgi, kamēr vien nav nopietnu veselības problēmu. Strādājot Ventspili, redzu pavisam citādu - ekonomiski stabilu dzīvi, līdz ar to arī sieviešu attieksme pret savu veselību ir citādāka - atbildīga.

Teicāt - jābūt savam ginekologam. Bet vai atrast labu savu ārstu ir viegli?

-Jācenšas atrast. Varbūt uzreiz arī neizdosies. Savs ārsts nozīmē būt kontakts ar speciālistu, ar kuru ir viegli saprasties, kurš zina par konkrētā cilvēka veselību un spēj palīdzēt. Ārstus var pamainīt, taču nav labi visu mūžu pacientam skraidīt no viena speciālista pie otra. Mums valstī sākotnēji bija laba ideja par e-veselību, kam vajadzēja stāties spēkā šovasar. Nauda ir iztērēta, un nekā. Igaunijā jau pirms desmit gadiem sistēma sakārtota tā, ka analizes sekot līdzīgi sievietei un par viņas veselību zina arī ģimenes ārsts.

Ir pacienti, kuri joti rūpīgi krāj izmeklējumu un analīžu rezultātu kopijas un veido paši savu kartotēku, tā teikt, sekot slimības gaitas vēsturei.

-Āoti pareizi dara. Dokumentācija var noderēt un palīdzēt, apmeklējot citus ārstus speciālistus, kā arī slimības gaitas attīstības salīdzināšanai, piemēram, lai redzētu, kas notiek ar miomu - tā palielinās vai kļūst

Sanēmu darba piedāvājumu no Ventspils un izdomāju, ka jābrauc turp un jāsāk jauna dzīve.



Foto - M.Sprudzāne

Dakteris Sergejs Gurjanovs. Pats saka: "Noteikti esmu apmierināts ar savu pašreizējo dzīvi. Darbā vienīgi varētu vēlēties jaunus kolēģus. Mums ir pietiekami daudz vakanču, brīvas darbavietas Ventspili ir arī dzemdiņu nodalā."

mazāka.

Nākas atzīt, ka grūtnieces tagad slimo arvien biežāk, jo reti kura jauna sieviete diemžēl nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm. Daudzas sirdstikas ar aptaukošanos un augstu asinsspiedienu. Ideālais vecums bērnu radīšanai ir 23 – 26 gadi, kamēr veselības vainu mazāk. Gan ārstam, gan vecmātei sievietes uzdot daudz jautājumu. Sarunai ar divdesmitgadīgu grūtnieci varbūt pietiks 15 minūšu, bet, ja pirmo bērniņu gaida trīsdesmitgadniece, konsultācija nereti ielgst vismaz līdz 40 minūtēm, jo sieviete ir gatavojušies un padomājusi, ko vēlas uzzināt.

Pastāstiet par savu dzīvesvietu Ventspili.

-Pirms uzaicinājuma saņemšanas nākt tur strādāt šo pilsētu biju apmeklējis tikai reizi. Biju dzirdējis stāstām, ka daudzi uz turieni brauc atpūsties, taču man bija siksniņš, kā var izskatīties ostas pilsētā. Kad redzēju savām acīm, jutos šokēts. Mani pārsteidza augstais infrastruktūras līmenis pilsētā, kārtība, darba, atpūtas un sportošanas iespējas. Tā ir pilsēta, kurā viss ir iedzīvotā labā. Pārliecīnājos arī, ka šeit tur vārdu un izpilda solījumus. Slimnīca mani nodrošināja ar solīto dzīvokli, ļaujot izvēlēties no vairākiem sev patikamāko. Atpūtējot 70 kvadrātmētru lielu platību, dzīvoklis bija arī izremontēts. Dzīvesvietā nav tālu no darba – ar velosipēdu braucu 25 minūtes. Bez tam pilsētā ir izbūvēts 40 kilometru veloceliņš. Mūsu mājas tuvumā ir trīs bērnudārzi, un rindu tajos nav.

Vai bijuši arī kādi neizprotami pārsteigumi?

-Nesaproto cilvēkus Ventspili, kuri spēj sūdzēties par šejiennes dzīvi. Vietējā laikrakstā lasīju pensionāres sūdzību, kurai nepatika transporta līdzekļi izvietotā reklāma, jo tā aizsedz skatu uz ielas.

Ienemāt ļoti atbildīgu amatu – esat reģionālās slimnīcas Dzemdību un ginekoloģijas bloka vadītājs. Presē bija lasāms, ka esat ievērots ārsts, kura darbs ir novērtēts.

-Slimnīca ir pilnīgi renovēta, taču mums jau sākās nākamās kārtas remontdarbi, pakāpeniski telpas atjaunojot un uzlabojot. Dzem-

dību nodalā pacienšu rīcībā ir tikai vienvietīgās palātas. Ginekoloģijas nodalā gan ir divvietīgās palātas. Komforta līmeņa divas palātas dzemdiņu nodalā no pārējām atšķiras ar to, ka pacienšu rīcībā ir arī televizors un ledusskapis. Maksa par šīm palātām ir 28 euro diennaktī, bet, ja sieviete dzemdiņu trešo reizi, tad viņai šī palāta ir bez maksas. Par ģimenes palātu jāmaksā tikai 14,30 euro par visu uzturēšanās laiku. Māmiņas uz šo nodalju atnāk ar planšētdatoriem, mobilajiem tālruņiem – pacientēm ir pilnīgas komunikāciju iespējas. Mēs tagad dzīvojam moderno tehnoloģiju laikā, un šīs ierīces, ko nēm līdzi uz slimnīcu, ir pašsaprotamas. Redzu, ka tehnoloģijās orientējas jau divgadīgi bērni. Varbūt tas nav īsti labi, bet šīs ir iespēju laiks. Aizliegumi neko nedos.

Lasīju, ka Ventspili dzemdnieceibā izmanto smieklu gāzi. Kas tas ir?

-Mums ir slāpekļa oksiduls, kas ir atsāpiņašanas metode dzemdiņbās ar tā saucamo smieklu gāzi. Pacientei uzliek masku, un viņa nejūt sāpes. Tas ir bezmaksas pakalpojums. Cik zinu, šādi slāpekļa oksiduli ir tikai divās slimnīcas Latvijā un citur tas ir maksas pakalpojums. Dzemdnieceibā 'zelta standarts' ir epidurālā atsāpināšana, kas ir visefektīvākā metode. Zinu pieņēmu, ka sievietēm ir jādzemdē sāpēs. Tā bija agrāk. Mans uzskats, ka sāpes nav jācieš. Pieredze liecina - jo labāk sieviete jūtas un mazāk viņai stresa, jo labāks dzemdiņu iznākums.

Cik ilgi māmiņas uzturas nodalā?

-Māmiņas ar jaundzimušajiem mājās dodas trešajā dienā pēc dzemdiņbām. Mūsu plānos ir, lai sievietes varētu izrakstīties jau otrajā dienā, taču par to vēl jāvienojas ar bērnu ārstiem. Kāpēc par ātru? Mūsu slimnīcā arī pēc ķeizargrieziena sievietes jau otrajā dienā jūtas labi un viņām ir vēlme doties mājās. Āoti bieži nāk un sievas atbalsta arī viņu vīrieši. Laiki mainās, tagad daudz kas notiek citādāk.

Kāds Jums radies iepaids par pilsētas mēru Lembergu?

-Viņš bieži nāk uz mūsu slimnīcu, mums iznāk piedalities kopējās sanāksmēs, pasākumos. Radusies pārliecība, ka Lembergs ir īstens saimnieks savā pilsētā. Āoti gudrs, zinošs un arī prasīgs vadītājs. Par to taču liecina Ventspils attīstība. Tādi vadītāji izpelna cieņu un apbrīnu.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Viedoklis

Mans stāsts ir pozitīvs

SILVIJA KUPRIŠA, dzīvo Vīļakā

-Stāsts par ārstu ginekologu ir daļa no sievietes dzīvesstāsta. Mana pieredze šajā jomā ir visnotaļ pozitīva, jo Balviem paveicīs ar tādiem dakteriem kā Sergeju Gurjanovu un pirms tam - Sergeju Rudčenko. Vienam īpaši pateicīga esmu par atbalstu pirmās grūtniecības laikā, bet otra aprūpē nonācu nesen ar ginekoloģiska rakstura problēmām. Saņēmu saprotamu informāciju, un dakteris atbalstīja manu izvēli veikt operāciju. Tādēļ februārī devos uz Ventspili. Pārsteidza slimnīcā valdošā atmosfēra un attieksme. Tā bija taktiska, klusināta, varētu teikt - sirsniņa, ļaujot man justies mājīgi un pat nedomāt par gaidāmo nopietno soli. Arī pašās atbildīgās dzīvokļās standās, gatavojoties operācijai un pēc tās, personāls bija ļoti atsaucīgs. Ārstēties bija patikami arī tādēļ, ka palātas mūsdienīgas, ēertas un gaišas.

Protams, operāciju varēja veikt arī Rēzeknē, Valmierā vai Rīgā, bet sajūtas liek uzticītības cilvēkam, kurš gadiem bijis mans ārsts. Varu teikt tikai labus vārdus un to, ka ārsta Gurjanova profesionalitātei var uzticītības.



Īsumā

Izgatavo krēslu ar stila elementiem



Foto - I.Pleša

Rāda prasmes. Raimonda Leicāna prasmi darboties ar koku ieinteresēti vēroja radošo kokapstrādes darbnīcu dalībnieki.

Baltinavā jau teju gadu notiek akcijas "Mācāmies būt savu amata meistari" nodarbinābas. Ikvienam interesentam ir bijusi iespēja apmeklēt radošās darbnīcas gan Baltinavā, gan Salnavā, gan Briežuciemā. Aprīlis ar radošām aktivitātēm piepildīts Baltinavā, kur Raimonda Leicāna vadībā notika kokapstrādes darbnīcas.

Raimonds Leicāns ir savas jomas meistars. Ikdienā viņam aizrit Baltinavas Kristīgajā internātpamatiskolā, mācot bērniem darbmācību. Paralēli tam R.Leicāns vienmēr atlicina laiku, lai pēc mācību stundām radītu pats savus meistardarbus no koka, gūstot prieku no padarītā un gandarījumu par neizsīkstošo iedvesmu. Iespēja piedalīties akcijā un citiem novada ļaudim nodot tālāk savas zināšanas un prasmes Raimondam ir jauna un vērtīga pierede.

Uzsākot nodarbinābas Baltinavas Kristīgajā internātpamatiskolā, R.Leicāns visus iepazīstināja ar izstrādājumu, kas galareztultātā jāizgatavo - krēslu ar dekoratīviem stila elementiem. Zinot mērķi, uz kuru tiekties, darbnīcās sākās rosība. Pasākuma dalībnieki izpētīja iekārtas, uzzināja to pielietojumu un lomu krēsla tapšanā. Kad tas bija paveikts, varēja sākt darboties, lai pēc nodarbinābu vadītāja norādījumiem un instrukcijām izgatavotu krēslu. Vīri un sievās mācījās virpot un slīpēt, apguva prasmes atpazīt vislabākos koka veidus, kurus izmantojot izstrādājumu izgatavošanai.

Baltinavas novada domē

23.aprīla sēdes lēmumi

Piešķir līdzekļus dalībai festivālā

Piešķīra deju kopai "Gaspaža" 255 eiro dalībai starptautiskajā deju festivālā "Spīganu dejas ezera atspulga", kas notiks Gaigalavā šī gada 20.-21.jūnijā.

Atvēl līdzekļus tērpui iegādei

Piešķīra līdzekļus no novada pašvaldības pamatbūdēta kultūras sadaļas novada deju kopai "Kustikust" - 1000 eiro apmērā tērpui iegādei.

Izdara grozījumus darbinieku sarakstā

Izdaria grozījumus pašvaldības amatpersonu un darbinieku vienību un amatālgū sarakstā. Nolēma izslēgt no pašvaldības amatpersonu un darbinieku vienību saraksta amata vienību 'informācijas tehnoloģiju (IT) pakalpojumu vadītājs' ar šī gada 1.maiju, papildinot sarakstu ar amata vienību 'grāmatvedis' un nosakot amata slodzi 0,5 (atalgojums par slodzi 617 eiro).

Apstiprina izsoles noteikumus

Nolēma atsavināt un pārdot izsolē pašvaldībai piederošo GAZ markas automašīnu. Apstiprināja automašīnas izsoles noteikumus, nosakot sākumcenu 570 eiro, ar dalības maksu 20 eiro.

Uzvar konkursā par preču zīmi

Baltinavas novada dome bija izsludinājusi konkursu par novada preču zīmes – logo izveidi. Konkursā iesniegtos darbus vērtēja žūrijas komisija. Novada domes sēdē apstiprināja konkursa rezultātus, ar nelielām korekcijām zīmējumā par uzvarētāju atzīstot Baltinavas vidusskolas audzēknī Gunu Gamazinu.

Pagarina līgumu ar motoklubu "Grifs"

Nolēma pagarināt zemes nomas līgumu par trīs hektāriem uz 5 gadiem ar motoklubu "Grifs".

*Turpinājums 14.lpp.

Saruna

Satraucošs gaidīšanas laiks

4.maijs Latvijā ir svētku diena. Vidējās un vecākās paaudzes cilvēki atceras satraukumu, ar kādu izdzīvoja 1990.gada 4.maiju. Šajā datumā Latvijas PSR Augstākā Padome pieņēma deklarāciju "Par Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanu" un pēc gadu desmitiem Latvija kļuva par brīvu un neatkarīgu valsti. Atzīmējot 25.gadadienu, kopš pieņemta Neatkarības deklarācija, ar īpašiem svētku pasākumiem pie klausītājiem Latgalē dosies Latvijas Radio. No Festivāla parka Rēzeknē iedzīvotājus, piedāvājot koncertus, raidījumus un intervijas ar latgaliešiem, kas bija Augstākajā Padomē tobrīd, kad parakstīja Latvijas Neatkarības deklarāciju, uzrunās Latvijā pāzistami radio un televīzijas raidījumu vadītāji, tostarp ar DAIRA KOKOREVIČĀ. Viņa dzimus Neatkarības atjaunošanas gadā Balvos. Šeit dzīvo arī viņas vecmāmiņa, pensionētā daktere Daina Parīsa.

Ko Tev nozīmē doties pie klausītājiem uz Latgalī? Vai tā ir eksotika, piedzīvojums, vai ikdiena?

-Dodos uz Latgalī kā uz savām mājām. Rigā rit mana ikdiena un darbs, bet Latgalē ir vecāki un vecvecāki, tā ir vieta, kur esmu piedzimusi, uzaugusi un gājusi skolā. Aizņemtības dēļ uz mājām Latgalē sanāk aizbraukt ļoti reti. Latvijas Radio tiešraide no Rēzeknes brīvā dabā būs iespēja pietuvoties saviem klausītājiem. Ja ikdienā radio studijā auditoriju neredzu, tad šī būs iespēja uzrunāt klātesošos, redzēt cilvēku reakciju un gūt papildus enerģiju.

Vai bieži veido raidījumus par Latgalī un par ko tieši tie ir?

-Konkrēti par Latgalī šobrīd vairs raidījumus neveidoju.

Pastāsti par sevi, kā nokļuvi radio, televīzijā, kādus pienākumus tur pilda?

-Radio nonācu, jau studējot žurnālistiku Latvijas Universitātē. Tā kā prakse bija obligāta prasība, jau pēc 2.kursa vasarā sāku meklēt pieredzes iespējas, nokļuvu radio un jau 3.kursa laikā sāku strādāt. Mana darbība sākās komercradio, bet vēlāk nonācu "Latvijas Radio 1", kur savulaik producēju latgaliešu raidījumu "Kolnasāta". Vēlāk mani uzaicināja arī jauniešu radio "Latvijas Radio 5" – pieci.lv kanālā, un šobrīd tā ir mana galvenā darbavietā. Katru rītu kopā ar kolēgiem Tomu Grēviņu un Uldi Ziediņu vadām rīta programmu "Pieci Rīti", ko var dzirdēt gan FM viļņos, gan internetā pieci.lv mājaslapā un arī mobilajā lietotnē. Manā pārziņā ir ziņas un žurnālistika. Vadu arī informatīvo raidījumu "Domnīca" pieci.lv ēterā darbdienās. Latvijas Televīzijā pagādām darbojos vien pāris mēnešus. Šī gada janvārī, pēc laika ziņu redaktora Toma Briča uzaicinājuma, pievienojos laika ziņu komandai un vakaros ik pa laikam esmu redzama LTV1.

Vai ir zināmi konkrēti pienākumi, ko 3., 4.maija pasākumā pildīsi Rēzeknē?

-3.maijā jau pēc plkst. 15.00 kopā ar LR1 "Pēcpusdienā" kolēģiem Tāli Eipuru un Artu Skuju atklāsim un sāksim tiešraidi no Rēzeknes. Stundas garumā pieci.lv raidījums "Domnīca" un LR1 "Pēcpusdienā" darbosies apvienoti. Savukārt 4.maijā ēteram pieslēgšos pēc plkst. 14.00, kad Rēzeknē uz skatuves kāps Aminata un Kristaps Rasims. Radio ēterā moderēšu koncertu stundas garumā. Neapšaubāmi, izmantošu izdevību tiešraidē no Rēzeknes arī runāt latgaliski.

Kāds ir Latvijas Radio svētku pasākuma mērķis Latgalē?

-Radio mērķis ir tuvoties saviem klausītājiem Latvijai tik nozīmīgajos 4.maija svētkos – Neatkarības deklarācijas atjaunošanas dienā. Rēzekne ir Latgales sirdi un tuvu mūsu austrumu robežai, tāpēc ir vēsturiski svarīgi, ka Latvijas Radio ar ētera personībām pirmo reizi pietuvoties saviem klausītājiem tiesi šajā laikā un vietā. Protams, Latvijas Radio nodrošinās ne tikai raidījumu tiešraides, bet esam parūpējušies arī par lielisku balliti pieci.lv dīdžeju pavadībā un mūziķu koncertiem.

Žurnālists Ansis Bogustovs pāsākumā vadīs raidījumu "21.gadsimta latvietis". Kā Tu skaidrotu jēdzienu "21.gadsimta latvietis"? Ar ko, Tavuprāt, viņš atšķiras no 20.gadsimta latvieša?

-Manuprāt, vidējais 21.gadsimta latvietis noteikti ir redzējis pasauli ārpus Latvijas robežām, zina vismaz divas svešvalodas un ikdienā daudz laika pavadīt internētā. Mūsdienās arvien skaudrāk darbojas princips "katrs pats savas laimes kalējs", un 21.gadsimta latvietis pats meklē un atrod. Tas attiecas uz daudzām lietām dzīvē.

Esi dzimus trīs mēnešus pēc Neatkarības deklarācijas pieņemšanas. Kādas atmiņas, sarunas par šo laiku un dienu ir Taviem vecākiem, vecvecākiem?

-Neko daudz, protams, neatceros. Mani vecāki droši vien bija aizņemti ar manu mammu un mani viņas vēderā jau septītajā grūtniecības mēnesī. Droši vien tas bija pacilājošs jaunās dzīvības un jaunās dzīves gaidīšanas laiks. Protams, arī mazliet nedrošība un neizpratne, kas sekos tālāk.

Kāda veidojās Tava dzīve neatkarīgajā Latvijā? Kādi ir ieguvumi, salīdzinot ar tuvinieku dzīvi?

-Par laimi, nekad neesmu piedzīvojusi laikus, kas bija pirms 1990.gada. Mana pasaules un dzīves uztvere veidojusies, dzīvojot tikai un vienīgi neatkarīgā un brīvā Latvijā, un tieši tādu to arī vēlos redzēt. Esmu priecīga, ka varu darīt darbu, kas man patīk, brīvi paust savu viedokli un teikt to, ko domāju. Priecājos, ka, ieejot veikalā, man ir liels produktu klāsts, no kā izvēlēties, un brīvi varu ceļot visur, kur vien vēlos.

Ar ko nodarbojas brīvajā laikā?

-Labprāt nodarbojos ar fiziskām aktivitātēm – skrienu, braucu ar velosipēdu, dodos pārgājienos. Patīk arī lasīt grāmatas.

Tava mīlākā pilsēta Latgalē? Cik bieži izdodas apciemot tuviniekus Latgalē?



Ziņu moderatore un smuka meitene.

Gandrīz katru vakaru Daira Kokoreviča redzama Latvijas Televīzijā, informējot skatītājus par to, kurā Latvijas novadā līst, kurā saule spīd, no kurienes un cik stiprs pūs vējš, kāds laiks gaidāms turpmāk. Televīzijā Daira strādā kopš šī gada janvāra. Dairas vecmāmiņa, balveniete Daina Parīsa atzīst, ka mazmeitas parādīšanās televizora ekrānā viņai bija zināms pārsteigums. "Parasti, pamodusies piecos no rīta, ieslēdzu radio un klausījos ziņas, ko lasīja Daira. Iepriekš bija sarunas par darbu televīzijā, bet tieši kad tas notiks, nezināju. Kad televīzijā laika ziņu raidījumam pieteica Dairu, man tas bija pārsteigums. Sākumā redzēju, ka viņa ir satraukta, bet nu jau ir iegājusi savā "elementā". Vēl man tik atlicis noskaidrot, vai viņa tās ziņas lasa no galvas, vai tur tomēr priekšā ir kāds spikeris," spriež vecmāmiņa. Viņa priecājas par mazmeitas panākumiem un atceras, ka toreiz, kad Daira piedzima, mazmeitas vecāki bija satraukušies par meitas nākotni, jo mainījās vara, mainījās pasaules kārtība. Dainai pašai šis laiks iespiedies atmiņā ar to, ka viņa varēja uzrakstīt tēvam uz Holandi, kurš tur bija nokļuvis kara laikā, ka nu viņš brīvi var atbraukt uz Latviju. Bet Dainas mamma, atskanot Latvijas himnai, ik reizi cēlās kājās. Latvijas himna viņai bija svētums.

-Manā mīlākā pilsēta Latgalē noteikti ir Rēzekne, tur piedzīvots daudz skaitu mirkļu. Man patīk arī Balvi, kur nodzīvoju pirmos 12 savas dzīves gadus. Skaista ir arī Daugavpils un Ludza. Šīs četras pilsētas katra saistīs ar savām atmiņām. Apciemot ģimeni sanāk retāk, nekā gribētos. Galvenokārt svētkos un vasarā, kad man ir atvaiņājums.

Vecmāmiņa Daina apgalvo, ka es pielpildījusi savu sapni. Tā ir?

-Omes teiktajam pilnībā piekrītu. To viņai esmu teikusi arī pati. Es daru darbu, kas man ļoti patīk. Esmu pielpildījusi savu sapni.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Peldēšana

Balvu Sporta skolai - 1.vieta

18.aprīlī Balvu peldbaseinā notika peldēšanas sacensības, kurās piedalījās 95 sportisti. Pēc medaļu skaita kopvērtējumā 1.vietu ieguva Balvu Sporta skolas komanda, izcīnot 28 medaļas, tajā skaitā 13 zelta, 7 sudraba un 4 bronzas. Otrajā vietā ierindojās Ogre ar 24 izcīnītām medaļām, bet trešā palika Rēzekne ar 21 medaļu.

I grupu pārstāvēja 2006.gadā dzimusie un jaunāki sportisti. Meitenēm šajā grupā 50m kraula peldējumā pārliecinošu uzvaru izcīnīja Jūlija Antonova (0:43,16). Jāpiebilst, ka Jūlija bija viena no jaunākajām dalībniecēm, viņa arī 50m peldējumā uz muguras izcīnīja 1.vietu (0:52,75). Arī Sendija Sejāne 50m kraula ieguva godpilno 3.vietu (0:47,98), bet brasā izcīnīja sudraba medaļu (1:04,68).

Zēniem I grupā pārliecinošu uzvaru izcīnīja Raits Markus - viņam 1.vieta 50m kraulā (0:38,23), arī tauriņstilā 50m 1.vieta (0:42,79). Lauris Čerbakovs izcīnīja 4.vietu kraulā (0:42,02) un arī uz muguras 50m palika 4.vietā (0:52,92). Jānis Dujbinskis 50m brasā ieņēma 3.vietu (0:54,89), bet 50m brīvā stila peldējumā palika piektās.

II grupā (2005.g. dz.) Diāna Ivdre 50m peldējumā uz muguras izcīnīja sudraba godalgu (0:44,39), bet 50m brīvajā stilā palika ceturtā. Nellijsa Elza Cunska 50m brasā ieguva godpilno 3. vietu (0:55,64), bet brīvā stila peldējumā palika piektā. Zēniem šajā grupā Armands Ignatovs 50m brasā ieņēma 2.vietu (0:47,97), bet brīvajā stilā palika ceturtās.

II grupā (2004.g. dz.) meitenēm 1.vietu 100m brīvā stila peldējumā izcīnīja Ketija Rakstiņa (1:27,45), bet 50m brasā palika ceturtā. Dana Petuka 100m brīvā stila peldējumā ierindojās 7.vietā. Zēniem 50m brasā pārliecinošu uzvaru izcīnīja Marks Markus (0:46,66), bet



Balvu Sporta skolas komanda. Jaunie peldētāji un viņu treneri ir gandarīti, - baseina ūdens celiņos pieveikti stipri pretinieki.

Foto - no personīgā arhīva

visgrūtākajā distancē - 200m brīvajā stilā - Marks stāvēja uz 2.goda pjedestāla pakāpiena (2:51,54). 100m brīvajā stilā 3.vietā ierindojās Linards Priede (1:24,06), viņš bija trešais labākais arī 200m brīvajā stilā (3:15,80).

IV grupā (2003.g.dz.) 100m 3.vietā Evelīna Krakope (1:43,11), bet brasā 50m distancē 4.vietā ierindojās Ieva Ciukore (0:58,50). Zelta medaļu 200m brīvajā stilā izcīnīja Elīza Priede (3:05,89), bet 100m uz muguras viņa ieguva 2.vietu (1:40,03). Egīja Logina, trenējoties tikai pirmo gadu, sekmīgi startēja brasā peldējumā, izcīnot 2.vietu, bet 1.vietu izcīnīja tauriņstilā. Zēniem šajā grupā 100m brīvajā stilā 1.vietā ierindojās Ralfs Kristers Kokorevičs (1:08,16), arī peldējumā uz muguras viņš saņēma zelta medaļu (1:14,28). Ralfam Kristeram bija arī sacensību ātrākais peldējums gan uz muguras, gan brīvajā stilā.

V grupā (2002.g.dz.) ātrākais 100m brīvajā stilā bija Andrejs Vjazanickis - 1.vietā (1:11,06), 3.vietu viņš izcīnīja brasā

(0,43,84). Divas pirmās vietas izcīnīja arī Mārtiņš Plešs - 1.vieta 100m peldējumā uz muguras (1:15,91) un 1.vieta tauriņstilā (0:37,22). Ārpus kārtas brasā distancē nostartēja Armands Dujbinskis (0:44,54).

Sacensību kulminācija bija stafete, kurā piedalījās piecas komandas: Balvu, Ogres, Daugavpils, Stopiņu un Valmieras. Ar lielu pārsvaru uzvarēja Balvu Sporta skolas komanda, kuras sastāvā peldēja Mārtiņš Plešs, Diāna Ivdre, Ralfs Kristers Kokorevičs, Ketija Rakstiņa, Andrejs Vjazanickis un Elīza Priede (3:31,03). Otrajā vietā ierindojās Daugavpils, trešajā vietā - Ogres komanda.

Kā stāsta peldēšanas treneris Romualds Kokorevičs, sacensību norise bija dinamiska un spraiga, tās komentēja Arnis Voika, uzdevumu augstumos bija arī sacensību tiesneši. "Var jau būt, ka uzvaras palīdzēja kaldināt arī lidzjutēji - vecāki, kuri juta lidzi un pārdzīvoja par savu bērnu startiem. Mums ir ar ko lepoties!" gandarīts par uzvaru ir R.Kokorevičs.

Īsumā

Orientēšanās sezonā atklāta

21.aprīlī, saulainos un vējainos laikapstākjos, nedaudz maldoties kupli sazēlušajās eglīšu jaunaudzēs, Sitas mēžos orientieristi kopā noskrēja 124 distances. Šīs kārtas uzvarētāji ir Aigars Cimbals, Armands Kļečetnikovs, Amanda Gurko, Niks Indriķis, Arnita Garā, Jolanta Ikstena, Lilita Šnepere, Guntis Liepiņš, Aivita Kļečetnikova, Dāvis Laizāns, Kristaps Loginovs, Atis Andersons, Ivars Zarīšs, Dace Baikova, Jānis Frīdenbergs, Zinaida Logina. Nākamā kārta notika pie Stacijas pamatskolas 29.aprīlī.

Piedalās zolites čempionātā

Gulbenes pilsētas atklātajā zoles čempionātā piedalījās 30 dalībnieki no 18 apdzīvotām vietām. Turnīra laikā nospēlētas 1600 partijas, reģistrētas 704 pules un nospēlētas 98 lielās zoles. Čempionāta uzvarētājs noskaidrojās pēdējās kārtas pēdējā partijā. Veiksmīgāks izrādījās Armands Dzērve no Litenes. Pārsteiguma balvas saņēma D.Kaļjinīnam (Balvi), I.Sniķeram (Livāni) un J.Gruševam (Viļaka).

Cīkstoņiem četrās pirmās vietas

10. un 11.aprīlī Daugavpili notika Latvijas meistarscīkstes grieku-romiešu cīņā kadetiem. Sacensībās piedalījās 7 komandas no Latvijas, tostarp Balvu Sporta skolu pārstāvēja 8 audzēknji. Ar izciliem rezultātiem mūs iepriecināja sportisti: Vladislavs Baranovs - 1.vieta (sv. kategorija 42kg), Krišjānis Kočāns - 1.vieta (sv. kategorija 63kg), Dmitrijs Goļikovs - 1.vieta (sv. kategorija 58kg); Oļegs Dubrovs - 1.vieta (sv. kategorija 76kg); Martins Viņevskis - 2.vieta (sv. kategorija 69kg); Alans Nipers - 2.vieta (sv. kategorija 54kg).

Vieglatlētiem veiksmīgi starti Ludzā

17.aprīlī notika Ludzas Sporta skolas atklātās sacensībās vieglatlētikā telpās U-10, U-12, U-14 grupām. Sacensībās piedalījās sportisti no Ludzas, Viļakas, Rēzeknes, Daugavpils, Krāslavas, Preiļiem. Balvu vieglatlēti ar teicami uzrādītiem rezultātiem pierādīja, ka ziemas sezonā cītīgi trenējušies un ir gatavi vasaras sacensībām stadionos. Balvu sportisti izcīnīja 11 pirmās vietas: Uvis Pošeika - 60m (8,04), tālēkšanā (4,60); Lauris Eizāns - pildumbas grūšanā (11,81), augstlēkšanā (1,30); Nikola Tokareva - 60m (8,53), 150m (23,37); Emīlija Mariševa - augstlēkšanā (1,40); Eva Daniela Pokule - pildumbas grūšanā (7,75); Renārs Kokorevičs - pildumbas grūšanā (7,24); Raits Markus - pildumbas mešanā (8,00), augstlēkšanā (1,10); Ralfs Aleksejevs 600m (2:23,63). Divas otrās vietas izcīnīja Vadims Kapustins - augstlēkšanā (1,25) un Luīze Maksimova - tālēkšanā (4,07). Trīs trešās vietas ieguva Dita Kuzņecova - pildumbas grūšanā (10,55); Eva Daniela Pokule - augstlēkšanā (1,15); Renārs Kokorevičs - augstlēkšanā (1,15).

Svaru stieni ceļ Pleskavā, Lietuvā un Latvijā

Balvu Sporta skolas svarcēlāji, kuri dzimuši 1997.gadā un jaunāki, piedalījās otrajā starptautiskajā svarcēšanas turnīrā Pleskavā. Balvu komandā startēja no 2001. līdz 2004.gadam dzimuši sportisti. Svara kategorijā 42 kg 4.vietu izcīnīja Kristofers Boldāns, sv. kat. 46 kg - 3.vieta Dāvīm Makam, 56 kg - 6.vieta Jurim Bozovičam, 62kg - 6.vieta Ralfam Boldānam, 85 kg - 7.vieta Laurim Loginam.

Starptautisks turnīrs "Telši 2015" bija veltīts Lietuvas neatkarības gadadienai. Šajās svarcēšanas sacensībās sportistu rezultātus vērtēja pēc Sinklera punktu tabulas - sportista personīgais svars pret divciņas summā paceltniekiem kilogramiem. 5.vietā ierindojās Kristofers Boldāns, 8.vietā - Mairis Zeps, 9.vietā - Lauris Logins, bet 10.vietā - Dāvis Maks. Latvijas čempionātā kungiem svara kategorijā 62kg 2.vietu izcīnīja Ralfs Boldāns, 2.vieta godam iegūta arī Edgaram Pristem sv. kat. 69kg. Jānis Lauskineks, startējot 85kg svara kategorijā, ierindojās 4.vietā, bet sv. kat. 105kg Vsevolods Kostījanu izcīnīja 3.vietu. Svarcēlāji startēja arī Daugavpils BJSS atklātajā čempionātā svarcēšanā jauniešiem (2000.g. dz. un jaunāki). Svara kategorijā 45kg 3.vietu izcīnīja Dāvis Maks, bet 4.vietu - Alekss Blonskis. Sv.kat. 50kg 4.vietā - Rainers Melnstrads, sv. kat. 56kg 1.vietā - Mārim Zepam, 2.vietā - Jurim Bozovičam, 4.vietā - Pēterim Rakitovam. Sv. kat. 62 kg 1.vietu izcīnīja Ralfs Boldāns, bet sv. kat. 85 kg 2.vietu ieguva Lauris Logins.

Foto - Z.Logina

Svarcelšana

Aizvada Kirjanova piemiņas turnīru



Organizatori kopā ar treneriem. Balvos ieradās 13 komandas, un treneri no citām valstīm šo turnīru atzina kā loti labi noorganizētu. "Pie jums vienmēr ir patīkami atbraukt, jo jūtamas gaidīti," teica viens no Lietuvas komandas treneriem.

98+110; Edgars Piste (1987.) 3.vieta, 90+115; Raivis Dupužs (2000.) 8.vieta (60+75).

Svara kategorija 77 kg: Edijs Oplucāns (1991.) 1.vieta (105+126).

Svara kategorija 85 kg: Lauris Logins (2004.) 3.vieta, 56+71.

Svara kategorija 105 kg: Aigars Kuprišs (1992.) 2.vieta (121+165).

Svara kategorija 50 kg: Rainers Melnstrads (2001.) 6.vieta, 37+43.

Svara kategorija 56 kg: Mairis Zeps (2001.) 4.vieta, 50+63;

Juris Bozovičs (2001.) 5.vieta, 42+57.

Svara kategorija 62kg: Ralfs Boldāns (2001.) 1.vieta, 60+72;

Svara kategorija 69kg: Artūrs Berezovs (1994.) 2.vieta,

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Ekspresintervija

“Dod, Dieviņi, otram dot...”



IVETA AREĻKEVIČĀ, Rugāju novada vidusskolas direktore

Kādām sajūtām gaidi pavasari?

-Pavasari katru gadu gaidu ar nepacietību un satraukumu. Tad mans rīta rituāls ir nevis kafijas tase, bet gājiens uz siltumnīcu, jo jāapskata, par cik milimetriem pastiepušās stādu lapiņas. Savukārt skolā pavasaris ir gada cikla noslēgums, notiek eksāmeni, tuvojas izlaidumi... Šogad saprotu, ka sākas jauns cikls manā dzīvē – vēl pavisam nesen katru gadu svinējām kādu no maniem, māsas, brāļa, brālēnu, māsicas izlaidumiem – nu sāksies izlaidumu laiks maniem bērniem...

Vai esi atvērta jaunām idejām?

-Jā, labprāt iesaistos jaunās aktivitātēs un projektos. Mācos kaut ko jaunu no katra satiktā cilvēka.

Pasaule mierīgi varētu iztikt bez...

-Kara.

Tev ir jaiks hobis - orientēšanās sports.

-Mežs ir mana spēka vieta, tur eju arī skaļi paraudāt, kad sakrājas pārāk daudz emociju. Bet orientēšanās – man tas ir hobis, nevis sports. Tā ir lieliska iespēja atpūsties mežā kopā ar ģimeni. Pateicoties Andersonu ģimenes pozitīvismam, orientēšanās ir aizrāvusi ne tikai manus bērus, bet pamazām orientēšanās azarta tīklos tiek ievilkti arī mani kolēģi un skolas bērni.

Kā Tu reagē uz kritiku?

-Noklausos, tad apvainojos, pēc tam pārdomāju un izvērtēju, ko darīt situācijas uzlabošanai.

Daži krāj jaukus mirklus, citi - lietas... Ko krāj Tu?

-Krāju jaunus iespaidus un emocijas ceļojumos. Ar sajūsmu aplūkoju klātienē mākslas darbus, par kuriem esmu lasījusi grāmatās. No taustāmām lietām krāju skolēnu un bērnu veidotos apsveikumus.

Cik viegli vai grūti saglabāt optimismu?

-Cita varianta nemaz nav – visas problēmas var atrisināt tikai ar smaidu uz lūpām.

Ko dari, kad darbdienā galā?

-Tad, kad beidzas oficiālais darba laiks, varu ķerties klāt dažādu dokumentu kārtošanai. Mājās aizbraukusi, paēdu un eju gulēt... Atļauju pasmaidit...

Vai taisnība, ka veiksni jāprot ieraudzīt?

-Veiksme nav jāmeklē. Tā mums ir katram. Jāpadomā tikai, vai mēs paši to neaizbaidām ar savu augstprātību, slinkumu vai baidīšanos izmantot dzives piedāvātās iespējas.

Atziņa, kas Tevi spārno ikdienu...

-Priecājos par dzīvi, par savu ģimeni, par lieliskajiem skolēniem un pašiem labākajiem kolēgiem – Rugāju novada vidusskolas skolotājiem un darbiniekiem. Visu laiku mani pavada arī kaimiņu tantes skaitītā tautasdziezma: “Dod, Dieviņi, otram dot, /Ne no otra miļi lūgt!”

Pavasarī Indijas Himalajos

Šogad pavasari Latvijā sagaidu jau trešo reizi, jo martā to baudīju Indijā, bet aprīli - Turcijā. Indijas ceļojuma pieteikumā “Impro” mājaslapā man spilgtāk izgaismojās vārds ‘Himalaji’. Tas iespiedās atmiņā un nelaida valā, jo kalni, turklāt ar sniegotām korēm, mani fascinē. Arī iespēja būt Tibetas garīgā līdera Dalailamas mītnes vietā. Es turp nebraucu meklēt savu pasaulīgo esību, taču nezināmās mani vienmēr ir turējis savā varā. Es iztēlojos, kā nāsis kņudina svešas smaržas, kā atdzīvojas intuīcija un instinkti, kurus pazaudējam ikdienā... Pirms tam biju izlasiusi Džefa Daiera grāmatu “Džefs Venēcijā, nāve Varanasi”. Nē, šī vieta nebija iekļauta manā ceļojuma programmā, toties lieliski ieziņēja iespējamās Indijas ainas.

Ceļojums izbaudīts, bet mana dvēsele vēl joprojām iekšēji smaida. Par kārtējo atziņu un domu spēku, kas apstiprinās, - tikiļdz esi kādam notikumam gatavs, tas sākas.

Ne velti saka, ka katram ir sava Indija. Mazus mirkļus no manējās rādu jums. Bet atcerieties, ka tā ir tik mazmazītiņa daļa, ka... labāk aizbrauciet un piedzīvojet Indiju paši! Tikai mazs padoms - Indija jāskatās ar sirdi!

Tā taurē, ka ausis sāp

Pirmais, kas mani pozitīvi pārsteidza, bija sagaidīšanā mums uzdāvātā indiešu tradicionālā ziedu vitne, kas vīstot smaržoja tik... netverami jutekliski, ka atmiņā atausa senās indiešu filmas. Un vietējais gids Dinešs, kurš pavadīja mūs visu ceļojuma laiku un, kā vēlāk izrādījās, prata arī krievu valodu. Otrs, kas pārsteidza, bet vēlāk mazliet apgrūtināja, bija neiedomājamais cilvēku daudzums. Viņu ir ārkārtīgi daudz un viņi ir visur. Ielas un ieliņas ir pilnas ar visdažādākajiem taurējošiem transporta līdzekļiem, starp kuriem cenšamies izspraukties. To, ka daudzu indiešu dzīve paitet uz ielas, mēs sapratām, bet bija pagrūti pieņemt, kā var tirgoties ar augļiem, ja līdzās kāds dedzina atkritumus? Kā var iedzert cūkurniedru sulu, ja redzi, kādā ūdenī noskalo glāzes? Gandrīz par visu ir iespējams kaulēties, tomēr pārtikas un sadzīves preču veikalos cenas ir pilnīgi vienādas, jo ražotājs ir uzdrukājis cenu uz iepakojuma, par kuru šo produktu pārdod. Uz ielām ir savādāk, un tirgošanās mākslu apgūstam arī mēs, jo kā citādi tikt pie skaistas, bet pirmajā brīdī tik dārgās šalles, garšvielām, bambusa un niedru darinājumiem, ārstniecības augu un skaistumkopšanas līdzekļiem ajurvēdas veikaliņos, sudrabā izstrādājumiem vai vienkārša suvenīra ziloniša formā?

*Atceries, ka nedabūt to, ko gribi, reizēm ir brīnišķīga veiksme.

Templos – basām kājām

Kāda simbioze: budisms - ne tikai reliģija, bet arī filozofija, hinduisms - viena no senākajām reliģijām pasaule, džainisms - vecākā reliģija, sikhisms - piektā lielākā organizētā reliģija pasaule, Visām - dzimtene Indija, visām - sena vēsture, par visām - dzījūnus un izsmēlošās gides Gunas stāstījums. Uzzinām par Šīvu, kas reizē ir gan radītājs, gan iznīcinātājs, ar trim acīm, bungām vai zibeni rokā. Viņu, cilvēku sargātāju - ar augstu kroni, četrām rokām, no kurām divas augšējās tur disku un gliemežvāku, apakšējās - rungu un zobenu vai lotosa ziedu. Man iepatīkas Šivas dēls Ganešs - dievs ar miligu ziloņa sejiņu. Viņš atbild par visu lietu labu sākumu. Un templi, templi... Lai varētu ieiet jebkurā templī, pie ieejas jānovelk apavi, galvās jāuzsien lakati. Vieni tūristi kājās velk zekites, citi - zilās bahilas. Sākumā aizņemos tās no grupas biedriem, bet vēlāk eju basām kājām. Ieklausos un izjūtu gan akmeņu vēsumu, karstumu, gan bauku citas sajūtas, kas sākumā šķiet biedējošas, taču atceros - esmu svētvietās, kas dziedina, kurās prāts nomierinās un sajūtas harmonizējas. Netīrumi? Tam taču domātas ziepes, vai ne? Pēc atgriešanās apavi nav pazuduši, tas priece. Iedomājos indieti manās 39.izmēra botās un sāku smaidit. Viņiem šis izmērs būtu jo-o-oti par lielu.

*Katrai dienai ir sava brīnumi. Rīt tev taps dāvāts vēl.

Izbrīna elektrība un blondi mati

Vēl joprojām nesaprotu, kā elektrības meistari nesapinas vadu mudžekļos pie stabiem, bet fakts, ka tādā murskuli ir strāva, liekas biedējoši. Gide Guna Kalna mūs brīdināja, ka dažos augstkalnu reģionos var būt elektrības traucējumi, un tā arī notika. Līdzpaņemtās baterijas noderēja, radot mistiskas sajūtas krēslas stundās. Saulrietā vēroju kalnus, kas atradās zem mums un laistījās zibeņu gaismās kā krāšņā šovā.

Toties pilsētu ielās es un citas blondines jutāmies kā Holivudas zvaigznes - pie mums nāca klāt un aicināja fotografiēties. Tā vien likās, ka blondi mati un gaiša ādas krāsa Indijā ir kaut kas īpašs. Par to gan vēlāk nebrīnījāmies, jo redzējām, ka visapkārt mums pārsvarā ir jauni, tumšmataini vīrieši ar brūnu ādas krāsu.

*Atver sevi pārmaiņām, bet neļauj gaist savām vērtībām.

Brokastīs – asa zupa un plācenis

Pirms ceļojuma biju daudz lasījusi par ēdienu, kuri kož riklē, ir asi un dedzina kungi. Realitātē bija citādi - beidzot varēju likt šķīvī visas sešas garsas, kā to iesaka uztura pārzinātāji. Tas, ka daudzi ēdienu gatavoti no pākšaugiem - zirņiem, pupām, lēcām (esot ap 50 šķirņu dažāda veida pākšaugu) - ļauj brīvi iztikt bez galas ēdienu. Indiešu virtuves pamatā ir rīsi (Basmati

rīsi), atta - kviešu milti, no kuriem cep dažādus plāceņus un maiziti. Un kur nu vēl bagātīgais garšvielu un garšaugu klāsts, kas piedod ēdienu tik dažādās garšas. Jāteic, ēdienos ir arī kartupeļi, tomāti, ķirbis, kuriem klāt vienmēr būs garšviela – čili.

*Milestībai un ēdienu gatavošanai pieej ar vieglumu.

Viesnīca - līdzās Dalailamas mītnei

Glezainā pārbraucienā ar autobusu un džipiem devāmies uz Dharamsalu - vietu, kur dzīvo Dalailama - tibetiešu garīgais līderis. Kopš 1959.gada viņš šeit dzīvo trimdā. Būdams nepagurstošs miera un cilvēktiesību aizstāvis, viņš ir guvis starptautisku atzinību un 1989.gadā izpelnījies Nobela Miera prēmiju. Viņa svētību visā pasaulei pazīst kā vienu no ievēojamākajiem garīgajiem līderiem. Šī kalnu pilsētiņa ar daudziem ajurvēdas centriem, ar iespēju apmeklēt Dalailamas rezidenci - ir katra Indijas apceļotāja sapnis. Kad izrādījās, ka mūsu viesnīca ir līdzās viņa mītnei, pārnēma savāda sajūta. Ja nu satiekam aci pret aci? Griežot lūgšanu dzirnavījās, kurās ir uz zīdpapīra rakstītas lūgšanas, piemēram, “Om Mani Padme Hum”, devāmies lūkot, kā tad dzīvo Dalailama. Šajā pilsētiņā uzaug un mācās daudzu budistu bērni, kļūstot par pilnvērtīgiem mūkiem.

*Dzīvo labu un cienījamu dzīvi, jo tad, kad kļūsi vecāks un atcerēsies pagājušos laikus, varēsi baudīt dzīvi otru reizi.

Uz ūdenskritumu, tuvāk sniegim

Kalnu pārgājiens bija jātiekt pāri straujai kalnu upei, pa slidošiem akmeņiem un cauri ērkšķainiem augiem soli pa solim jākāpēt augstāk un augstāk. Dāļa grupas no pārgājienu atteicās, bet tie, kuri uzkāpa pie ganu būdām, kalnu strautiem, tempļa, varēja vērot Himalaju sniegotās virsotnes un nodoties meditācijai. Te satikām topošos mūkus, kuri atzina, ka dzīvo laimīgu, miera un līdzsvara pilnu dzīvi, esot harmonijā ar dabu, savu garīgo un fizisko ķermenī. Kalni dāvāja īpašu bagātību - ziedošos rododendrus un citus kokus, augus, kuru nosaukumus zina vien dabas pētnieki. Nebrīnījāmies, kad iekāpām svētās govs pļekā - jau zinājām, ka izzāvēts tas ir labs un vērtīgs kurināmās.

*Patesā bagātība rodama sirdī, nevis makā.

Indijas – Pakistānas robežas slēgšana

Tas bija kas neaizmirstams, - devāmies uz vienīgo atvērto Pakistānas - Indijas robežpunktū, kur katru dienu pirms saulrieta notiek neparasta robežas slēgšanas ceremonija. Pateicoties pūlim, tiku aizbidīta tuvu notikuma vietai, kur patriotiski noskaņoti un savādi ģērbušies indieši un pakistānieši maršā solī dodas viens otram pret tādā kā parādē. Cilvēku abās robežas pusēs ir tik daudz kā četras vai piecas futbola līdzjutēju pilnas tribīnes. Skan taures, kliedzieni, cilvēki vicina rokas, mūsu izpratnē tādi kā kārtības sargi mēģina tikt galā ar pūli... Iemūžinām iespaidus video un foto, samierināmies ar domu, ka šos skatus var vērot internetā, un dodamies meklēt autobusu. Taču tam no vietas izkustīties izdodas tikai pēc krietna laika. Cilvēku un mašīnu pūli, tirgotāji, putekļi - viss veido haosu, kuru saprot tikai smaidīgie un apmierinātie indieši.

*Nešķied ne mirkli, sērodams par vakardienas likstām.

* Tibetas garīgā līdera Dalailamas ieteikumi visas pasaules cilvēkiem. Tos atradu aploksnītē, ko gide mums uzdāvināja atvadu vakarā. Lasīju, dāvāju citiem, bet vienu Dalailamas ieteikumu uzrakstīju sev trekniem burtiem un to cenšos pārlasīt ik dienu: “Izskaud no sava vārdu krājuma tādus vārdus un izteicienus kā **pamest, nevaru, nav iespējams, nevar būt ne runas, nav ticams, neveiksme, nepiemērots, bezcerīgs, atkāpšanās**, jo tie ir nelgu vārdi.”

Svētdiena, 10.maijs

Vārdadienu svīn: Maija, Pajā

8.

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

Iztādes:

Balvu Mākslas skolas radošā kolektīva darbu izstāde "Kopā" – 2. stāvā Mazajā zālē.

Fotogrāfiju izstāde "Azari zīli i bazneicys bolyts".

4.maija Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas dienā **plkst. 16.00** pavašaris un dejas diena aicina uz mūsdienu deju koncertu "Gads paskrēja nemano...". Koncertā piedalās 120 bēri no deju studijas "Terphiora", pāspāzīņas ceļšanas studijas "Lote", PII "Plādzītis". Ieja kundze Elvīra Matisa.

□ Balvu Mākslas skolas audzēķu radošo darbu izstāde bezmaksas.

"Mākslas dienas uzzied – Mākslas skolai 20!".

Izsāžu apmeklējumu laiks: pirmdiena – slēgts, otrdiena, trešdiena, ceturtdiena, piektdiena – 10.00 – 17.00. Sestdiena – 11.00 – 16.00. Sestdiena – slēgts. Grupām vēlams iepriekš pieteikties. Ieja par ziedojumiem: www.muzejs.balvi.lv

Bērzkalnē

Šogad Muzeju nakts – Raina un Aspazijas 150-gades zīmē...

16. maija vakārā muzeji aicina gan klejot pa dzejnieku biogrāfiju dramatiskajiem likločiem, gan meklēt viņu dailrades atspuldzus apķartējās dzīves realitātēs. Kas tad būs baudāms Balvos?

Balvu Novada muzejā

Muzeja ekspozīcijas atvērtas **no plkst. 11.00 līdz 24.00.**

Plkst. 19.00 Muzeju nakts atklāšana un "Dzeja Saules dārzā" (piedalās bēri - novada skatuves runas konkursu dalībnieki). Būs skatāmās Šubrovskas darbu izstāde Aspazijas dzēja - "Sēd uz sliekšņa pasaciņu" un "Saule un mēness".

Laikā no plkst. 21.00 līdz 22.00 muzeja pagrabiņā dzējas kafējnīca "Mēness dārza" (piedalās vietējie dzējnieki). Būs skatāmās Zinta Purena grafikas. Joprojām aicinām vietējos dzējniekus pieteikties dzējas laisumiem. Apmeklētējiem lūdzam ierasties savalkus plkst. 21.00, jo tad uz stundu pagrabiņš slēgs durvis. Iespējas:

Kopā rakstīt MUZEJA NAKTS dzējoli; pavizināties "Mazā, sīrmā kumeliņā" (līdzīgi kādu sūdraba dālkerīti).

No skatu laukuma pie ezera – izbraukt Balvu ezerā ar "Vilni" un lūkoties, kā "Mēness starus stigo". Pie muzeja viesosies I.K. "Mieriņš un dēli" – trūšu sētiņa "Saulainais stūris".

Pie Bērnu un jauniešu centra

No plkst. 20.00 - tēja un mūzikas Aspazijas noskaņās. Olīvs Mētra – personība, kas saista Balvus ar Raini un Aspaziju....

Plkst. 22.00 Olīvs Mētra – Balvu Valsts ģimnāzijas skolotājs – Raina un Aspazijas līdzgaitnieks. Labvēlīgos laikā apstākļos mēģināsim saredzēt Raina krāteri uz Merkura.

Balvu Novada muzejā

Muzejs atvērts laikā no plkst. 22.00 līdz 24.00.

Plkst. 19.00 dramatisķā kolektīva jubilejas izrāde, ieja brīva.

10.maija plkst. 15.00 Aizpurvies krusts, **plkst. 17.30** Lāžku krusts, **plkst. 19.00** Lodumas krusts.

8.maija plkst. 19.00 tautas namā Mātes dienas koncerts kopā ar Vilakas novada etnogrāfiskajiem ansambliem *Jutplānumi* un folkloras kopām.

□ Pielādējums: Iztādes un pastāvīgās ekspozīcijas:

Pārpālešanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV

LTV 1	9.15 "Es - savai zemitei". Atk. 9.45 "Punkts uz i". Atk. 10.45 "Bez aizvainojumiem". Akuālas intervjūs. Atk. 11.15 "Ekspedīcija Sumatrā". 4.sērija. 11.45 "Vēlars ar trim zelta matiem". Pasaku filma. 12.55 "Sapnu viesnīca. Brazilija". Melodrāma. 14.40 "Ģīmenes gava". Romantiskā komēdija. 16.30 "Tzgaršot Braziliju". Dok. seriāls. 11.00 "Karaliskais dārzs". Dok. filma. 12.00 "Mātes dienas dievkalpojums". Tiešr. 13.00 "Saknes debesis". 13.26 "Daudz laimes koncerts". 14.15 "Latvijas šāgraptajauja 2015". Atk. 15.10 "Ķepa uz sirds". Atk. 15.40 "Iebrauc kino". 16.15 "Nacionālie ārgumi". 100 g kultūras". 17.00 "Tēvs Brauns". Seriāls. 18.00 "Dienas zīns". 18.20 "Province". 18.50 "Sapnu ceļojums. Pērta". Melodrāma. 20.30 "Panorāma". 21.20 "Mammu! Tu esi vajadzīga!" Ipaši Mātes dienai veltīts koncerts. 23.05 "Austrālijā: celojums laikā. Pirmsākumi". Dok. filma. 2.sērija. 0.05 "Pulksten 8. 28 no rīta". 1.45 "Latvijas Televīzijas un Latvijas Radio gada balva kultūrā Kilograms kultūras 2014". Atk. 3.55 "Norvēģijas dabā". Dok. Seriāls. 4.25 "Diskusija. 100 g kultūras". Atk. 5.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	Seriāls. Seriāls. 0.15 "Koko" Komēdija. 1.45 "Pretnieka valdzinājums". Romantiska komēdija. 3.15 "LNT brokastis". 4.45 "Animācijas filma". 5.00 "Likums un kārtība 7". 5.40 "Tēru metītās 6". 6.50 "Animācijas seriāls". 8.10 "Kinomanija 6". 8.50 "Māniņu klubs". 9.25 "Gatavo 3". 10.00 "Superbingo". TV spēle. 11.00 "Paulija piedzivojumi". 12.55 "Bistamā robeža 4". 22.15 "Noziegums 3". Daudzserīju. 23.20 "Eiropa koncerts". 0.10 "Anekdošu šovs 2". Atk. 1.05 "SēMS piedāvā...". Mūzikas grupu konkurs "Troksnis 4". Atk. 2.15 "Mān nepatīk skola". Dok. filma. 3.10 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk. 5.00 "Karamba!". Humora raid. 5.45 "Vilfreds 3". Komēdiserījs. 6.05 "Kādas slimības vēsture 2". Seriāls. 6.55 "Animācijas seriāls". 7.05 "Nedēļa novados. Kopsavilkums". 7.30 "Šēspavāru cīpas 4". Realitātes šovs. 8.30 "Galileo 2". 9.00 "LNT brokastis". 10.00 "Maini vai zaudē!". TV spēle. 11.10 "Agata Kristi. Eriks Puaro 3". Seriāls. 13.30 "Mīstiskās slimības 3". Realitātes šovs. 14.35 "Dzintara dziesmas 4". Humora raidījums. 15.35 "Greizais spogulis". 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Noziegumam pa pēdām 11". Detektīserījs. 20.00 "LNT zīnas". 20.10 "LNT zīnu Top 10". 21.00 "Kurts Seits un Šura".	6.15, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00 6.25 "Zīnas". 6.50, 9.25, 10.25, 12.25, 15.20, 17.20 "Diversants 2. Kara beigas". Seriāls. 9.15 "600 sekundes - par veselību un skaistumu". 19.35 "Eiropa bez cenzūras". 20.00 "Laiķi". 20.15 "Kauja par Sevosto-polī". Kara drāma. 24.00 "Pirms ritausmā". Kara drāma. 1.55 "Lielais karš". Dok. filma. 3.30 "Lēnais divplāksnis". 4.45 "Humora festivāls Jūrmala". 5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls". 5.00 "Nakts mūzika TV5". 7.30 "Dzōza Meijere. Prieka pilna dzīve". Kristīgais raidījums. 8.00 "Viens milstības nakts". 9.00 "Televeikala skatogs". 9.15 "Lielais jautājums". 10.15 "Neiespējamā misija: Rēgu protokols". Seriāls. 12.35 "Mamma iebildis". Komēdiserījs. 17.05 "Pārsteidz mani!". TV šovs. 19.05 "Tālbraucēji 3". Seriāls. 21.05 "Pasaules meistar-sacīkstes hokejā 2015". Sloāfīja - Krievija".<
--------------	---	---	---

Pirmdiena, 4.maijs

Vārdadienu svīn: **Vijolīte,**
Viola, Vizbulīte

LTV 1 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Province". Atk. 6.35 "Tēlas garumā". Atk. 7.05 "Animācijas filmas". 9.00 "Valsts svētkiem veltīts ekumēniisks dievkalpojums". Tiešr.	18.50 "Mīsu Čārlis 11". Seriāls. 19.45 "Kurši". Dok. filma. 20.15 "Būt latviešiem. Brazīlija". Atk. 22.15 "Doma Leona. Komisārs Gvido Bruneti".	12.50 "Raganu kalns". Piedz. 13.55 "Stripainis". Gīmenes komēdija.	10.40 "Dīžais gads". Komēdija. 12.50 "Būt latviešiem. Brazīlija". Atk. 14.55 "Stripainis". Gīmenes komēdija.
11.00 "Bīrvas Latvijas dziesmas". 12.00 "Saeimas svinīgā sēde". 12.30 "Latvijas kods. Mēstepatas". Dok. filma.	11.00 "Bīrvas Latvijas dziesmas". 12.00 "Saeimas svinīgā sēde". 12.30 "Latvijas kods. Mēstepatas". Dok. filma.	11.00 "Bīrvas Latvijas dziesmas". 12.00 "Saeimas svinīgā sēde". 12.30 "Latvijas kods. Mēstepatas". Dok. filma.	11.00 "Bīrvas Latvijas dziesmas". 12.00 "Saeimas svinīgā sēde". 12.30 "Latvijas kods. Mēstepatas". Dok. filma.
13.00 "Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas gadadienai veltīts koncerts". Tiešr.	13.00 "Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas gadadienai veltīts koncerts". Tiešr.	13.00 "Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas gadadienai veltīts koncerts". Tiešr.	13.00 "Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas gadadienai veltīts koncerts". Tiešr.
14.55 "Trējādās saules". Dok.	14.55 "Trējādās saules". Dok.	14.55 "Trējādās saules". Dok.	14.55 "Trējādās saules". Dok.
15.00 "Brīvās Latvijas dziesmas". 16.00 "Dīžmīlai Rūdi Rallīlā". 16.00 "Dīžmīlai Rūdi Rallīlā". 17.00 "Dīžmīlai Rūdi Rallīlā". 18.40 "Ātmodes antoloģija".	15.00 "Brīvās Latvijas dziesmas". 16.00 "Dīžmīlai Rūdi Rallīlā". 17.00 "Dīžmīlai Rūdi Rallīlā". 18.40 "Ātmodes antoloģija".	15.00 "Brīvās Latvijas dziesmas". 16.00 "Dīžmīlai Rūdi Rallīlā". 17.00 "Dīžmīlai Rūdi Rallīlā". 18.40 "Ātmodes antoloģija".	15.00 "Brīvās Latvijas dziesmas". 16.00 "Dīžmīlai Rūdi Rallīlā". 17.00 "Dīžmīlai Rūdi Rallīlā". 18.40 "Ātmodes antoloģija".
19.00 "Dienas zīpas". 18.40 "Ātmodes antoloģija".	19.00 "Dienas zīpas". 18.40 "Ātmodes antoloģija".	19.00 "Dienas zīpas". 18.40 "Ātmodes antoloģija".	19.00 "Dienas zīpas". 18.40 "Ātmodes antoloģija".
20.30 "Panorāma". 21.15 "Dod man spēku, dod man laiku!". Deju lieluzvedums. Tiešr.	20.30 "Panorāma". 21.15 "Dod man spēku, dod man laiku!". Deju lieluzvedums. Tiešr.	20.30 "Panorāma". 21.15 "Dod man spēku, dod man laiku!". Deju lieluzvedums. Tiešr.	20.30 "Panorāma". 21.15 "Dod man spēku, dod man laiku!". Deju lieluzvedums. Tiešr.
0.15 "Mafijas klans 4". Seriāls. 1.15 "De facto". Atk. 1.45 "Lebrauc kino". Atk.	0.15 "Mafijas klans 4". Seriāls. 1.15 "De facto". Atk. 1.45 "Lebrauc kino". Atk.	0.15 "Mafijas klans 4". Seriāls. 1.15 "De facto". Atk. 1.45 "Lebrauc kino". Atk.	0.15 "Mafijas klans 4". Seriāls. 1.15 "De facto". Atk. 1.45 "Lebrauc kino". Atk.
LTV 7	LTV 7	LTV 7	LTV 7
6.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes Indijā". 6.30 "Viemēri forma! Deutsche Welle žurnāls".	6.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes Indijā". 6.30 "Viemēri forma! Deutsche Welle žurnāls".	6.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes Indijā". 6.30 "Viemēri forma! Deutsche Welle žurnāls".	6.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes Indijā". 6.30 "Viemēri forma! Deutsche Welle žurnāls".
7.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 8.05 "Muhtars atgriežas 2". 9.00 "Sēgovju utrom". Zinu raidījums.	7.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 8.05 "Muhtars atgriežas 2". 9.00 "Sēgovju utrom". Zinu raidījums.	7.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 8.05 "Muhtars atgriežas 2". 9.00 "Sēgovju utrom". Zinu raidījums.	7.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 8.05 "Muhtars atgriežas 2". 9.00 "Sēgovju utrom". Zinu raidījums.
PKB	PKB	PKB	PKB
9.35 "Maklāuda meitas". Seriāls. 10.30 "Mīstu Čārlis 11". Seriāls. 11.25 "Balvas Laiks Ziedonim pasniegšanas ceremonija". Atk.	9.35 "Maklāuda meitas". Seriāls. 10.30 "Mīstu Čārlis 11". Seriāls. 11.25 "Balvas Laiks Ziedonim pasniegšanas ceremonija". Atk.	9.35 "Maklāuda meitas". Seriāls. 10.30 "Mīstu Čārlis 11". Seriāls. 11.25 "Balvas Laiks Ziedonim pasniegšanas ceremonija". Atk.	9.35 "Maklāuda meitas". Seriāls. 10.30 "Mīstu Čārlis 11". Seriāls. 11.25 "Balvas Laiks Ziedonim pasniegšanas ceremonija". Atk.
13.30 "Man pieteik tikai ar Latviju. Imanta Ziedonja Kurzemē pēc 45 gadiem". Atk.	13.30 "Man pieteik tikai ar Latviju. Imanta Ziedonja Kurzemē pēc 45 gadiem". Atk.	13.30 "Man pieteik tikai ar Latviju. Imanta Ziedonja Kurzemē pēc 45 gadiem". Atk.	13.30 "Man pieteik tikai ar Latviju. Imanta Ziedonja Kurzemē pēc 45 gadiem". Atk.
14.35 "Atsauksanas 2013. LNSO konceptprogramma, veltīta 1.Ziedonja 80.jubilejai". Atk.	14.35 "Atsauksanas 2013. LNSO konceptprogramma, veltīta 1.Ziedonja 80.jubilejai". Atk.	14.35 "Atsauksanas 2013. LNSO konceptprogramma, veltīta 1.Ziedonja 80.jubilejai". Atk.	14.35 "Atsauksanas 2013. LNSO konceptprogramma, veltīta 1.Ziedonja 80.jubilejai". Atk.
16.15 "SOKO Vismāra". Seriāls. 17.05 "Muhatars atgriežas 2".	16.15 "SOKO Vismāra". Seriāls. 17.05 "Muhatars atgriežas 2".	16.15 "SOKO Vismāra". Seriāls. 17.05 "Muhatars atgriežas 2".	16.15 "SOKO Vismāra". Seriāls. 17.05 "Muhatars atgriežas 2".
18.00 "Segotu vēcerom". Zinu raidījums.	18.00 "Segotu vēcerom". Zinu raidījums.	18.00 "Segotu vēcerom". Zinu raidījums.	18.00 "Segotu vēcerom". Zinu raidījums.
TV 3	TV 3	TV 3	TV 3
5.00 "Likums un kārtība 7". 12.40 "Fazenda".	5.00 "Likums un kārtība 7". 12.40 "Fazenda".	5.00 "Likums un kārtība 7". 12.40 "Fazenda".	5.00 "Likums un kārtība 7". 12.40 "Fazenda".
13.30 "Diversants". Seriāls. 20.00 "Laiks".	13.30 "Diversants". Seriāls. 20.00 "Laiks".	13.30 "Diversants". Seriāls. 20.00 "Laiks".	13.30 "Diversants". Seriāls. 20.00 "Laiks".
14.00 "Tētuka meitīgas 6". Seriāls. 15.30 "Diversants". Seriāls.	14.00 "Tētuka meitīgas 6". Seriāls. 15.30 "Diversants". Seriāls.	14.00 "Tētuka meitīgas 6". Seriāls. 15.30 "Diversants". Seriāls.	14.00 "Tētuka meitīgas 6". Seriāls. 15.30 "Diversants". Seriāls.
16.40 "Animācijas filmas". 7.30 "Māmiņu klubs 8".	16.40 "Animācijas filmas". 7.30 "Māmiņu klubs 8".	16.40 "Animācijas filmas". 7.30 "Māmiņu klubs 8".	16.40 "Animācijas filmas". 7.30 "Māmiņu klubs 8".
8.00 "Gatavo 3". 8.35 "Tīpi liedagā". Gīmenes Melodrāma.	8.00 "Gatavo 3". 8.35 "Tīpi liedagā". Gīmenes Melodrāma.	8.00 "Gatavo 3". 8.35 "Tīpi liedagā". Gīmenes Melodrāma.	8.00 "Gatavo 3". 8.35 "Tīpi liedagā". Gīmenes Melodrāma.

Sestdiena, 9.maijs

Vārdadienu svīn: **Einārs**, Klāvs

LTV 1 5.15 "Bistamā robeža. Pavasara kībeles". VUGD dok.	LTV 1 5.15 "Bistamā robeža. Pavasara kībeles". VUGD dok.	LTV 1 5.15 "Bistamā robeža. Pavasara kībeles". VUGD dok.	LTV 1 5.15 "Bistamā robeža. Pavasara kībeles". VUGD dok.
18.45 "Kurši". Dok. filma.	18.45 "Kurši". Dok. filma.	18.45 "Kurši". Dok. filma.	18.45 "Kurši". Dok. filma.
19.45 "Kamerūna". Komēdija.	19.45 "Kamerūna". Komēdija.	19.45 "Kamerūna". Komēdija.	19.45 "Kamerūna". Komēdija.
20.45 "Naktis mūzika TV5". 2.25 "Afona". Komēdija.	20.45 "Naktis mūzika TV5". 2.25 "Afona". Komēdija.	20.45 "Naktis mūzika TV5". 2.25 "Afona". Komēdija.	20.45 "Naktis mūzika TV5". 2.25 "Afona". Komēdija.
TV 5	TV 5	TV 5	TV 5
5.35 "Izveicīgi cilvēki". Komēdija.	5.35 "Izveicīgi cilvēki". Komēdija.	5.35 "Izveicīgi cilvēki". Komēdija.	5.35 "Izveicīgi cilvēki". Komēdija.
5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".	5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".	5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".	5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".
LNT	LNT	LNT	LNT
5.45 "Tīcīgo uzvaras balss". 5.45 "Kādas slimības vesture 2". Seriāls.	5.45 "Tīcīgo uzvaras balss". 5.45 "Kādas slimības vesture 2". Seriāls.	5.45 "Tīcīgo uzvaras balss". 5.45 "Kādas slimības vesture 2". Seriāls.	5.45 "Tīcīgo uz

Piektdiena, 8.maijs

Vārdadienu svin: Stanislava,
Stanislavs, Stefānija

Otrdiena, 5.maijs

Vārdadienu svin: Gederts, Girts

၃

Trešdiena, 6.maijs

Vārdadienu svin: Didzis Gaidis

Ceturtdiena, 7.maijs

Vārdadienu svinīgums · Henrietē Henrijs · Jēkabs

LIV 1		meistarsacīķu atlases spēle".
5.00 "Kad stākis palidojis garām". Dok.	Čehija - Latvija. filma.	9.00 "Komisārs Rekss". Seriāls.
5.30 "Ielas garumā". Atk.	"Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls".	10.05 "Smieklīgākie videokuriozi 22".
6.00 "LR valsts himna".	"SOKO Višnāra". Seriāls.	11.05 "Kāsla metode 3". Seriāls.
6.02 "1000 iūžes Urāju kalnos".	"Muhtars atgrīžas 2".	12.05 "Nujorkas karalis 7".
6.30 "Rīta Pantorāna".	Seriāls.	Seriāls.
8.35 "Milas viesulis 9". Seriāls.	"Šovakar. Zīnas".	13.05 "Animācijas seriāli".
9.35 "Patvērumus milēstībai".	Seriāls.	14.35 "Vīnjas melo labāk 2".
10.35 "Televīkala skatlogs. Top-Shop piedāvā".	melodrama.	Seriāls.
10.50 "Sapņu celojums. Malaizija". Vācijas	"Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".	15.40 "UrgunsGrēks 13". Seriāls.
12.35 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".	Dok.	17.00 "Pasauļes meistarsacīkstes hokejā 2015". Šveice - Latvija.
12.55 "Animācijas seriāls".	daudzserīju filma.	19.50 "TV3 zīpas".
13.20 "Kas te? Es te!". Atk.	21.15 "Cītādi latviskais". Atk.	20.00 "Bez tabu".
13.50 "Televīkala skatlogs. Top-Shop piedāvā".	Dok.	20.20 "UrgunsGrēks 13". Seriāls.
14.10 "Maklauda meitas". Seriāls.	22.15 "Cītādi latviskais". Atk.	22.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".
15.05 "Milas viesulis 9". Seriāls.	22.45 "Pēdējais liecinieks". Seriāls.	20.40 "Latvijas laiks; Laika zījas".
16.05 "Patvērumus milēstībai".	Seriāls.	21.15, 22.05 "Jauna gvardē".
17.00 "Personība. 100 g kulturas". Atk.	LNT	Seriāls.
18.00 "Dienas zīpas".	5.00 "Nemilētā". Seriāls.	1.15 "Nakts zīpas".
18.53 "Ceturta studija".	5.45 "Ticīgo uzvaras balss".	2.20 "Parasts cilvēks". Krievijas drāma.
19.30 "Cītāds ordenis". Dok.	6.20 "Šodieni novados".	5.00 "Bernards". Animācijas seriāls.
20.30 "Panorāma".	6.30 "900 sekundes".	5.25 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".
21.13 "Lattoto. Viking Lotto".	8.45 "Dzīvite".	TV 5
21.20 "Sastrēguņstunda".	9.05 "Tērpunkta".	8.00 "Gribu ticet".
22.30 "Zebra".	9.45 "Televīkala skatlogs".	8.35 "Lamatas". Seriāls.
22.45 "Momentuzņēmums".	10.00 "Brīnumainais miitlīcis". ASV komēdija.	9.30 "Timeklis 5". Seriāls.
23.00 "Nākts zīpas".	11.55 "Noziegumam pa pēdām 11". Detektīvseriāls.	10.40 "Televīkala skatlogs".
23.15 "Teatrauc kino". Atk.	13.00 "1001 naktis". Seriāls.	10.55 "Dembeli". Krievijas komēdija.
23.45 "Personsoma. 100 g kultūras". Atk.	14.00 "LNT dienas zīpas".	12.40 "Kriminālinformācija +".
0.40 "Apokalipse. Otrais pasaules karš". Dok. daudzserīju filma.	14.20 "Televīkala skatlogs".	13.10 "Televīkala skatlogs".
1.40 "Maijīas klans 4". Seriāls.	14.35 "Trāda ir dzīve 3".	13.25 "Paralēla pasaulē". Dok.
5.00 "Dabas formas". Dok. filma.	15.40 "Nemelēto man!". Seriāls.	Seriāls.
5.30 "1000 jūžes Indija".	16.50 "Nemīlēto man!". Seriāls.	14.30 "Lamatas". Seriāls.
6.00 "LR valsts himna".	17.50 "Zīnas sešos".	15.35 "Cētrdesmit". Sprauga sīzētatāja trilleris.
6.03 "1000 jūžes Indija".	18.00 "Fatmagula". Seriāls.	17.05 "Tiešraide. Pasaules
6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".	20.00 "LNT zīpas".	meistarsacīkstes hokejā 2015". Krievijā - Dānija.
7.00 "Šōrit".	20.35 "Degpunktā".	22.00 "Vakars@22". Informativā vaka programma.
8.35 "Muhtars atgriežas 2".	21.10 "NCIS. Losandželosa". Seriāls.	meistarsacīkstes hokejā 2015". Krievijā - Dānija.
9.30 "Troksnis" viiss vēl nav bijis...". Atk.	22.10 "TV PRIMZRĀDE. Vilktās". Sāusmu trilleris.	22.20 "Laika zīpas".
10.20 "Mīsu Čārlis 11". Seriāls.	0.10 "Dzīvite".	22.25 "Kriminālinformācija +".
11.15 "De facto". Atk.	0.30 "Fatmagula". Seriāls.	23.00 "Ārpus likuma". Dok.
11.50 "Province". Atk.	2.10 "Tāda ir dzīve 3". Komēdiserījs.	23.30 "Timeklis 5". Seriāls.
12.20 "Cītādi latviskais". Atk.	2.55 "Šodieni novados".	0.30 "Kriminālinformācija +".
12.50 "Aculiecīnieks". Atk.	3.05 "900 sekundes".	1.00 "Nakts muzika TV5".
13.05 "Lieļā pārcelšanās". Dokumentālā filma.	4.45 "Karamba!".	Realitātes šovs.
13.35 "UEFA 2016.gada Eiropas	TV 3	17.00 "Vakara zīpas".
	PBK	17.45, 18.05 "Pīearmies!"
		Realitātes šovs.
		18.00 "Latvijas laiks. Zījas īsumā".
		18.55 "Lai runā!".
		20.00 "Laiks".
		20.40 "Latvijas laiks; Laika zījas".
		21.15, 22.05 "Jauna gvardē".
		Serījums.
		22.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".
		23.40 "Svētās kārtš".
		Dokumentālā filma.
		1.15 "Nakts zīpas".
		2.20 "Parasts cilvēks". Krievijas drāma.
		5.00 "Bernards". Animācijas seriāls.
		5.25 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".
		TV 5
		8.00 "Dzīves krustceļes 5".
		9.00 "Komisārs Rekss". Seriāls.
		10.05 "Smieklīgākie videokuriozi 22".
		11.05 "Kāsla metode 3". Seriāls.
		12.05 "Nujorkas karalis 7".
		Seriāls.
		13.05 "Animācijas seriāli".
		14.35 "Vīnjas melo labāk 2".
		Seriāls.
		15.40 "UrgunsGrēks 13". Seriāls.
		17.00 "Pasauļes meistarsacīkstes hokejā 2015". Šveice - Latvija.
		19.50 "TV3 zīpas".
		20.00 "Bez tabu".
		20.20 "UrgunsGrēks 13". Seriāls.
		22.00 "Latvijas laiks. Dienas notikumi".
		23.40 "Svētās kārtš".
		Dokumentālā filma.
		1.15 "Nakts zīpas".
		2.20 "Parasts cilvēks". Krievijas drāma.
		5.00 "Bernards". Animācijas seriāls.
		5.25 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".
		TV 5
		8.00 "Gribu ticet".
		8.35 "Lamatas". Seriāls.
		9.30 "Timeklis 5". Seriāls.
		10.40 "Televīkala skatlogs".
		10.55 "Dembeli". Krievijas komēdija.
		12.40 "Kriminālinformācija +".
		13.10 "Televīkala skatlogs".
		13.25 "Paralēla pasaulē". Dok.
		Seriāls.
		14.30 "Lamatas". Seriāls.
		15.35 "Cētrdesmit". Sprauga sīzētatāja trilleris.
		17.05 "Tiešraide. Pasaules
		meistarsacīkstes hokejā 2015". Krievijā - Dānija.
		22.00 "Vakars@22". Informativā vaka programma.
		meistarsacīkstes hokejā 2015". Krievijā - Dānija.
		22.20 "Laika zīpas".
		22.25 "Kriminālinformācija +".
		23.00 "Ārpus likuma". Dok.
		23.30 "Timeklis 5". Seriāls.
		0.30 "Kriminālinformācija +".
		1.00 "Nakts muzika TV5".
		Realitātes šovs.



LTV 1	
5.00 "Kad stārkis palidojis garām". Dok. filma.	Deutsche Welle žurnāls".
5.30 "Vides fakti". Atk.	16.15 "SOKO Višnārā". Seriāls.
6.00 "LR valsts himna".	17.05 "Muhatars atgriežas 2". Seriāls.
6.02 "1000 jūdzes Urālu kalnos". 3.sērija.	18.00 "Šovakar. Zinās". Seriāls.
10.35 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".	18.35 "Bez aizvainojumiem". Aktuālās intervijas raidījums.
10.50 "Daudz laimes!" Atk.	19.05 "Februac kino". Atk.
11.40 "Latvijas šāgeraptauja 2015.". Atk.	19.35 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls.
12.35 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".	20.25 "Māte Indija". Dok. filma.
12.55 "Negantais Henrijs 2". Animācijas seriāls.	22.30 "Nacionālie dārgumi. 100 g kulturas". Atk.
13.20 "Zili brīnumi". Atk.	23.15 "Kā darbojas Visums? 2". Dok. filma.
13.50 "Animācijas seriāls".	0.05 "Sporta studija".
14.00 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".	0.45 "Zebra". Atk.
14.20 "Maklaunda meitas". Seriāls.	1.00 "LTV - 60 Zelta arhīvs". Atk.
15.15 "Milas viesulis 9". Seriāls. Seriāls.	1.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".
16.15 "Patvērumi milstībai". Seriāls.	LNT
17.10 "Diskusija. 100 g kulturas".	5.00 "Nemilētā". Seriāls.
18.00 "Diennas zīnas".	5.45 "Ticīgo uzvaras baiss".
18.53 "Ceturta studija".	6.20 "Šodien novados".
19.30 "Ekspedīcija Sumatrā".	6.30 "900 sekundes".
20.00 "Panoramā", toteiktie. Laiķmetu varonji toredzēti un tagad".	8.45 "Dzīvīte".
20.30 "Latvijas novadu cīņas".	9.05 "Degpunktā".
22.10 "Pusbrālis". Seriāls.	9.45 "Televeikala skatlogs".
23.00 "Nāksts zīpas".	10.00 "Dzīves stipoles".
23.15 "Diskusija. 100 g kulturas". Atk.	12.00 "NCIS: Losandželosa". Romantiķa drāma.
24.00 "Sastregumstunda". Atk.	13.00 "1001 naktis". Seriāls.
1.10 "1.1. Aktuālā intervjija". Atk.	14.00 "LNT diens zīnas".
LTV 7	
5.00 "Prata vētras". Dok. filma.	14.20 "Televeikala skatlogs".
5.30 "1000 jūdzes Indijā".	14.35 "Tāda ir dzīve 3".
6.00 "LR valsts himna".	Komēdijseriāls.
6.03 "1000 jūdzes Indija".	15.40 "Nemelo man!".
6.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".	16.50 "Nemilētā". Seriāls.
7.00 "Šorit".	17.50 "Zīnas sesos".
8.35 "Muhtars atgrīežas 2". Seriāls.	18.00 "Fatnagula". Seriāls.
9.30 "Maklaunda meitas". Seriāls.	20.00 "LNT zīnas".
10.20 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls.	20.35 "Degpunktā".
11.15 "Sastrēgumstunda". Atk.	21.10 "Maini vai zaudē!"
12.25 "Es - savai zemītei". Atk.	TV spēle.
12.55 "Val Riga jau gattava?" Atk.	21.55 "Mīstiskas slimības 3".
13.15 "Vides fakti". Atk.	Realitātes šovs.
13.45 "Pīeejama vide - iespējus un rīsnījumi". Mācību videofilma.	23.00 "Čikāgas sardzē". Seriāls.
14.35 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.	23.55 "Dzīvīte".
15.45 "Projekts Nākotne".	0.15 "Fatnagula". Seriāls.
TV 3	
5.00 "Likums un kārtība 7". Seriāls.	5.55, 0.40 "Euronews".
5.40 "Tēru melītās 6". Seriāls.	6.25, 9.00, 15.00 "Zinās komēdijseriāls.
6.40 "Animācijas seriāli".	6.35 "Animācijas filmas 7.00, 9.25 "Labīt"
8.00 "Dzīves krustceļes 5".	9.50 "Esi vesels!"
9.00 "Komisārs Reksis". Seriāls.	11.15 "Abtrivosaana". Kinoopereja.
	13.15, 15.20 "TV PIRMA Tālu no kara". I seriāls.
PBK	
15.50 "Moderna spriedē Realitātes šovs.	15.50 "Drošības aģenti V.A.I.R.O.G.S.".
17.00 "Vakara zīnas".	17.05 "Kāsla metode 3".
17.45, 18.05 "Precamies".	12.05 "Nujorkas karalis".
18.00 "Latvijas laiks. Ziņa	13.05 "Animācijas seriāls". Seriāls.





Sajūta kā padebešos. Celotāju grupa Himalaju jeb Pasaules jumta priekškalnēs baudīja gan ziedošos dārzus ieļejās, gan sniegoto kalnu varenību.



Haoss ielās. Tas, kas notiek uz ielām, izskatās pēc liela haosa. Tomēr, vērojot braucējus, secinājām, ka tur valda tikai viņiem vien zināma un izprotama kārtība. Līdzās mašīnām un motorolleriem vietu atrod gan tirgonis ar savu tačku, gan govis, suņi, rikšas, gan gājēji, kuri mēģina šķērsot ceļu, paceļot roku pret braucēju.



Smaidīgi un laimīgi. Šādi skati bija pierasti, jo indieši pārvietojas ar jebkuru transportu un nedomā, drīkst vai nedrīkst kāpt, piemēram, uz braucamriķa jumta.



Zelta templis atrodas Amritsarā. Tā ir sikhisma garīgā galvapsilsēta. Templis atrodas uz salas un to ieskauj Nektāra ezers. Šeit bijām gan naktī, gan dienā, vērojām, kā cilvēku simti gatavo ēdienu un pabaro tūkstošiem svētceļnieku.

Gides Gunas Kalnas vākums - interesanti fakti par Indiju

- INDIJA nekad nav iebrukusi citās valstīs savas vēstures 100 000 gadu posmā.
- Indijā izgudrota algebra, trigonometrija un šahs.
- Decimāla sistēma Indijā izveidota ap 100.g.p.m.e.
- Indijā ir vislielākais pasta biroju skaits pasaulē.
- Pasaules pirmā universitāte dibināta Taksilā (mūsdienā Pakistāna) un tas notika jau 700 g.p.m.e., kad tur vairāk nekā 60 priekšmetus studēja ap 10 500 cilvēku no visas pasaules.
- Ajurvēda ir cilvēces senākā zināmā medicīnas skola, kuras dzimtene ir Indija. Jogas pirmsākumi meklējami Indijā jau vismaz 5000 gadu senā pagātnē.
- Mitrākā vieta uz zemes ir Čerapundži ciems Indijā.
- Šampūns izgudrots Indijā.
- Indija ir pasaules otra lielākā angļu valodā runājošā valsts pasaulē.
- Indija mūsdienās saražo visvairāk piena gadā, apsteidzot pat Eiropas Savienību.
- Indija bija pirmā valsts, kurā tika gatavots cukurs un sākta tā attīrišana rafinējot.
- Govis Indijā brīvi klejo pa ielām, bieži uz pieres tām redzams tilaks jeb sarkans punktiņš, un tas ir simbols veiksmei.
- Indija ir pasaules lielākā pupiņu audzētāja.
- Indijai pieder pasaules lielākā kinofilmu industrija Bolivudā, Mumbajā.
- Samtenes tiek plaši izmantotas dekorēšanā tempļos un kāzu ceremonijās. Tās simbolizē veiksmi un gaišu nākotni.
- Indijā nepiekļājas ēst ar kreiso roku, tāpat arī pasniegt dāvanas, jo kreisā roka skaitās nešķista roka.



Reklāma

infro
CEĻOJUMI

Posies ceļam
un atvelc elpu!

Brīvbrīdi sagatavoja Z.Logina

CILVĒK ZINAS

Pavāri pabaro muzikantus un dejotājus



Foto - Z. Logina

Kamēr muzikanti spēlēja un dejotāji dejoja, kapelu maratonā Medņevā pavāri Lūcija Rundzāne, Antons Šaicāns un Aina Prancāne ārā uz ugunkura gatavoja ēdienu - sātīgu grūbu putru. Ēda visi - lieli, mazi - un lielīja no sirds. Uzņēmējs Laimonis Šakins, kurš bija šī pasākuma sponsors, pārliecinājās pats, vai putrā ir sviests, gaļa un sīpoli. Joks, protams, bet viņa atziņa bija, ka šis ēdiens ir garšīgāks nekā slavenajam pavāram Mārtiņam Ritiņam.

Danco pa vecam, danco pa jaunam



Foto - Z. Logina

Medņevas tautas namā Upītes jauniešu kapelas un folkloras kopas "Dandari" mūzikas pavadījumā dejotāji rādīja, ka prot ne tikai valšus un polkas, bet arī citāda rakstura dejas ar dažādiem rotaļu elementiem. Tā Upītes dejotāji rādīja un "Dandaru" jaunieši piebiedrojās dejās "Lidu, lidu vanadzini", "Pluovova laiveņa", "Upītes oira", "Lipa kust", "Šķilbanu uozīts", "Upītes krakovjaks", "Padyšpans", "Saļnovas dzīsme". Taču tas vēl nebūt nav viss. Iespējams, Upītes jaunieši būs vēl bagātāki, jo viņi dejas varēs ierakstīt DVD. Tad šim pievienosies arī "Dzīsme", "Es augdama pi Bruoliša", "Tak, taki Upīte", "Es beju māminei", "Vylks ar kozu sadereja" un citas.

NEDĒLAS CITĀTS

"Lielā pilsētā var daudz ko redzēt, mazā – daudz ko dzirdēt!"

(No portāla "draugiem.lv")

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Darbi maijā

Augļu dārzā:

- Maijā reizi 7-10 dienās ar fungicidiem un vairākas reizes ar pretkaitēku līdzekļiem apsmidzina augļu kokus un krūmus.
- Pēc noziedēšanas apgrīz ziedējušos krūmus, piemēram, forsītijas, spirejas, cidonijas.
- Stāda augļu kokus un ogulājus.
- Pārpotē ābeles un bumbieres.

Košumdārzā:

- Mēslo pārziemojušos dekoratīvos krūmus un ziemcietes, sīpolpuķes, rabarberus (priekšroku dosim organiskam mēslojumam). Vislabāk šos darbus darīt maija pirmajā nedēļā.
- Zāliens prasa mēslojumu, pakaisīsim to ar kompostu.
- Var ierikot, sēt un pārsēt zālienu. Īpaši der palabot bojātās vietas zālienu.
- Stāda gladiolu, montbrēciju bumbuļspolus.
- Kad nedraud salnas, dārzā var stādīt viengadīgo augu dēstus, piemēram, samtenes, petūnijas, agerātus.
- Maija sākumā ieteicams stādīt rozes, dekoratīvos krūmus un kociņus. Var dalīt un pārstādīt ziemcietes.
- Regulāri laista un pļauj zālienu.
- Ūdenskrātuvē ievieto pārzieminātās ūdensrozes.
- Maija beigās sprauž pelargoniju, floku, lavandu un salviju spraudeņus.

Telpās:

- Regulāri laista un mēslo istabas augus, kas šobrīd intensīvi aug un prasa rūpīgu kopšanu.
- Kad gaisa temperatūras svārstības nav straujas, var izlikt zem klajās debess augus, kas var pavadīt vasaru laukā. Pirms izlikšanas augi jānorūda.

Uz balkona:

- Puķupodus un kastes apstāda ar vienas sezonas augiem.
- Augus vislabāk laistīt agri no rīta, lai neveicinātu slimības izraisošu sēnišu attīstību.
- Augiem kastēs ierobežots augsnēs daudzums, tāpēc tie bieži jāmēlo. Vislabākie ir speciālie mēslojumi, kas paredzēti ziedošiem augiem.

Sakņu dārzā:

- Maijs ir izdevīgs kartupeļu stādīšanai.
- Sēj kāļus, bietes, stāda sīpolus.
- Izstāda agros un vidēji vēlos kāpostus, kolrābjus, ziedkāpostus.
- Izstāda puravus, kāpostus, sēj spinātus, dilles.
- Maija beigās sēj kāršu pupas un krūmu pupiņas, sēj dilles, salātus un griķus zaļmēslojumam.

Siltumnīcā:

- Neapkināmās siltumnīcās stāda tomātus un papriku, asos piparus, baklažānus, arbūzus.
- Apkināmās siltumnīcās regulāri piebaro tomātus un gurķus.

Dārza darbiem nelabvēlīgs laiks - 14., 15., 18.maijs.
Lai justos mundri

Vēlamās atslodzes dienas. Laiks pirms un pēc Mēness fāžu maiņas, kad ieteicams atturēties no ēšanas, var lietot tikai ūdeni vai nesaldinātu tēju - **3.** (18.42-24.00), **4.** (00.00-18.42), **11.** (07.36-19.36) **17.** (19.13-24.00), **18.** (00.00-19.13), **25.** (14.19-24.00), **26.** (00.00-02.19) **maijā.**

Piemērotas dienas pirts un ķermēja kopšanas procedūrām, masāzai - **4., 9., 12., 19., 21., 26.maijā.**

Istā diena matu kopšanai, griešanai, lai tie ātri augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu - **4., 23., 24., 25., 26., 27.maijā.**

Diena, kad parūpēties par ādu - augošā mēnesī barot, dilsotošā - tīrit: **2., 8., 12., 16., 17., 26., 27.maijā.**

Riskantās dienas, sāc kaut ko tikai tad, ja esi pilnīgi drošs par rezultātu - **13., 14., 21.maijā.**

Ieguldī un tērē naudu, pirkumi sagādās prieku un labumu - **2., 12., 15., 16., 19.maijā.**

Vari parakstīt ligumus un citus svarīgus dokumentus - **9., 15.maijā.**

Mēness tukšais laiks - piemērots, lai pabeigtu iesākto, sakārtotu domas un atpūtos. Šajā periodā labāk nesākt neko jaunu, neparakstīt svarīgus ligumus, nepieņemt izšķirīgus lēmumus, jo rezultāts var nesniegt cerēto.

Maijā - 2. (17.03-24.00), **3.** (00.00-04.47), **5.** (04.49-14.12), **7.** (20.51-21.16), **9.** (23.35-24.00), **10.** (00.00-02.21-24.00), **11.** (13.36-24.00), **12.** (00.00-05.53), **13.** (19.54-24.00), **14.** (00.00-08.13), **15.** (15.03-24.00), **16.** (00.00-10.02), **18.** (07.13-12.27), **19.** (00.00-16.55), **22.** (03.36-24.00), **23.** (00.00-00.42), **24.** (13.49-24.00), **25.** (00.00-11.51), **27.** (05.21-24.00), **28.** (00.00-00.41), **29.** (23.20-24.00), **30.** (00.00-12.33).

Laika zīmes Maijs (Lapu, Sējas, Ziedu mēnesis)

Ticējums saka, ja vēss maijs un slapjš jūnijs, tad rudenī būs pilni pagrabi un mucas. Ja lapu mēnesis slapjš un lietains, tad sauss būs jūnijs un septembris, un otrādi. Maijā vidēji reizi septiņos gados atkārtojas *ievziedē vēsums*, kad naktis ir salnas, bet dienās - lietus, krusa un nereti arī snieg dzeguzes sniegs. Otrs aukstuma vilnis ir tad, kad ozoli plaukst. Tad parasti ir nakts salnas, kas kož. Nedēļu pēc tam, kad bērziem saplaukušas lapas, var stādīt kartupeļus. Maija sākumā sāk dziedāt lakstīgalu un grieze griezt, bet ap 8. maiju arī vālodze sauc. Laikā no Jeremijas līdz Mokejam atgriežas mūsu pēdējē gājputni svīres un upes, purva un krūmu ķauki. Sējas mēnesis ir arī laiks, kad daudziem putniem un dzīvniekiem dzimst mazulji, bet mitrās vietās sāk vairoties odi un kniši.

1. maijs ir Lapu diena. **Ticējumi.** Ja lapu diena silta un Saulaina, mēneša beigās būs vēss, lietains un arī vasara vēsa.

6. maijs ir Jegora diena. **Ticējumi.** Ja pirms 6. maija sākas ievziedē - būs karsta vasara. Ja Jegorā vēdina drēbes, tad tās kodes neēd. Jegora rasa septiņas kaites izdziedē.

7. maijs ir Jete. **Ticējumi.** No Jetes līdz īstajai vasarai vēl var būt 12 naktis ar salnu. Ja daudz maijvaboju, būs karsta vasara.

8. maijs ir Stanislava diena. **Ticējumi.** Ja Stanislava dienā uz celījiem izdzīti sliķi čuguriņi, "zeme aug" - klāt īstais sējas laiks.

9. maijs ir Niklāvs jeb Ījābs. Var stādīt sīpolus, kartupeļus, pupas un sēt zirņus. Ja vēss Niklāvs, būs laba raža.

13. maijs - diena, kad vēro laiku. Ja zvaigžnotā un silta nakts - būs pilnas klētis. Ja saullēkts skaidrs - būs karsta vasara.

14. maijs ir Jeramijs. **Ticējumi.** Ja jauks laiks - būs labs rudens. Ja diena lietaina un vēsa - būs auksta ziema.

15. maijs - lakstīgalu veltīta diena. **Ticējumi.** Ja lakstīgalas pogos, sākas īstais sējas laiks. Ja pirmo dzird lakstīgalu - būs Saulainu maiju vēlot, VILIS BUKŠS

23. maijā ir Mokeja diena. **Ticējumi.** Ja saullēktā sarkaņi - būs slapja un pērkojainā vasara.

25. maijā ir Urbāns. **Ticējums** saka, ka Urbāns atver durvis uz vasaru. Saulains un karsts Urbāna dienas rīts paredz sausū un karstu vasaru.

27. maijā ir Sidora diena. **Ticējumi.** Ja Sidora dienā drēgns ziemeļvējš - būs auksta vasara. Daudz odu - būs daudz ogu. Ja daudz knišu - būs laba sēju vasara.

28. maijā ir Pahoms. **Ticējumi.** Ja sarkans saullēkts - vasarā būs daudz ugunsgrēku. Ja silti - vasara siltā un Saulaina.

Kāds laiks šogad varētu būt maijā?

Martā un aprīlī dabas un nozīmīgo dienu laika zīmēs nekas īpaši nenorādīja uz to, ka maijā varētu būt nozīmīgas izmaiņas un iestāties laba vasara. Maijs kopumā rādās būt ar vidējām maija mēnesim atbilstošām temperatūrām. Nokrišņu drusciņi vairāk nekā parasti.

Maija sākums salīdzinoši vēss, vēlāk mēneša pirmajā pusē pavasarīgi silts un lielākoties sauss. Nokrišņi īslaicīgi, bet vēsākās dienās kopā ar lietu iespējama arī krusa un brāzmainas vējš. Savukārt Saulainās dienās, valdot austrumu un dienvidaustrumu vējiem, temperatūra var pakāpties līdz +21°C un vairāk. Šajā laikā ievziedē naktis var būt dzestras un salnu vietās pavasara salnas. Mēneša otrajā pusē lielākoties nepastāvīgs laiks un iespējamas stipras pavasara lietusgāzes, kas var appludināt zemākas vietas. Maija otrajā pusē temperatūras pārsvarā līdz +20°C un tikai dažās dienās varētu būt +22°C un augstāk. Siltais un mitrais laiks maija otrajā pusē var izsaukt strauju knišu un odu vairošanos, bet Jurģa dienas brāzmainas ziemēļrietumu vējš paredz vējainu tālako vasaru.

Saulainu maiju vēlot, VILIS BUKŠS

Der zināt Verbēna - krašņākiem ziediem dārzā

Verbēna - augs, kas visilgāk priecēs ar skaistiem ziediem. Daudzveidīgo ziedu tonu orķestris apburs ikvienu, kas tos uzlūkos, taču tas vēl nav viss - verbēnas prasmīgi pievilina arī tauriņus, pārvēršot šķietami vienkāršo balkona ziedu kasti vai dārza stūrīti par īstu krāsu balli! Latvijas apstākļos savu vietu atradušas viengadīgās verbēnas šķirnes. Protams, augam ir daži noteikumi, kurus ir būtiski ievērot, lai novērstu nepatikamas kaites vai problēmas. Tomēr tie nav pārlieku sarežģīti, tāpēc ikviens ziedumilis - gan pieredzējis, gan tikko savu kaislību atklājušais - verbēnu var iekļaut sava dārza kompozīcijā.

Verbēna ir Verbanaceae dzimtas ziedauga. Auga lapotne mēdz būt dažādos zaļajos topos - no pelēkajās līdz pat tumši zaļai. Lapas ir šaura, pīka formā, ar dzīļiem iegriezumiem. Augstumā verbēna parasti ir 20-50 cm, savukārt platumā - 30-60 cm. Šķirnes savā starpā atšķiras pēc auga uzbūves - ir pieejamas staltas un stingras verbēnas, tuvu augsnē augošas, kā arī vidēja augstuma krūmveidīgās šķirnes. Verbēnu var izstādīt gan balkona kastēs un iekaramajos grozos, gan podiņos un arī dārzā. Plaša izvēle un kombināciju iespējas ir arī ziedu krāsās - tie mēdz būt violeti, lillā, sarkani, rozā, persiku oranži un balti, turklāt ir sastopamas šķirnes ar diviem toniem, piemēram, lillā ziedlapīņas ar baltu viduci. Ziediņi parasti ir smalki, ar piecām lapiņām, kas izvietotas uz caurulveida stumbriņa, un parasti tie aug čemuros, pacēlušies virs lapotnes. Zied ilgi - jau no maija -, un, vasarai tuvojoties beigām, tās intensitāte pamazām samazinās, taču turpinās līdz pat rudens pirmajām salnām.

Verbēnas mīl kompāniju, tāpēc tās var izstādīt netālu vienu no otras ar aptuveni 25-30 cm atstatumu. Stādīšanai jāizvēlas vissaulainākā dārza vieta, jo krāšņajiem ziediņiem vajadzīgs liels saules daudzums - vidēji 6-10 stundas dienā. Nepietiekama saules gaisma var neļaut augam izziedēt vispār, jaunākajā gadījumā - izraisīt miltras vai piesaistīt kaitīgus insektus. Papildus saules intensitātei jāievēro arī augsnēs kvalitāte. Tai jābūt labi drenētai, kā arī vieglai - mālainai augsnē var izraisīt sakņu izpušanu. Attiecībā uz ūdeni verbēna labi

panes sausas, karstas vasaras, un to var laistīt līdzīgi kā zālienu - kad tas ir sauss. Tai patiks arī mērens lietus-ūdens.

Galvenā kopšanas prasība ir veco ziedu izgriešana. Ziedu izgriešana novērsīs auga pārlieku izplešanos platumā, kā arī dos vietu jauniem ziediem - neizgriezto ziedu sēklu galviņas var dot augam signālu, ka ir laiks ieslīgt miera periodā. Nevajag baidīties apgrīzēt arī vēl nenovecojušus stublājus, ja tie ieņem tiem neparedzēto vietu vai kā citādi bojā skatu. Nav vajadzības verbēnu mēslot bieži, to var darīt reizi mēnesī ar sabalansētu ziedaugu mēslojumu, taču nekas jauns nenotiks, ja tas tiks darīts arī vienu reizi mēnesī - vislabāk to ir darīt pavasarī, kad augi jau ir vismaz 10 cm augsti.

Verbēnu var pavairot divos veidos - no sēklām un sprāudeņiem -, turklāt abi veidi ir diezgan vienkārši. Pavairojot no sēklām, process jāsāk aptuveni 10-12 nedēļas pirms pēdējām paredzētājām pavasara salnām. Sēklas var diedzēt kūdras vai šķiedras dēstu podiņos. Katrā podiņā ievieto 2 sēklas un nedaudz pārklāj ar dēstu audzēšanai paredzētu augsnī. Kad augi izaugušas jau 3-4 ziedlapas, vājāko no tiem izgriež. Kad stiprākais jaunais dzinums ir jau paaudzies, pirms izstādīšanas dārzā to vajag norūdīt, pāris dienas izliekot to ārā saulē uz pāris stundām. Jāņem vērā, ka dēstu audzēšanai nepieciešama tumsa (tās nodrošināšanai podiņus var pārklāt arī ar melnu plastikātu plēvi), temperatūrai jābūt 20-24°C, turklāt jābūt pacietīgam, jo pirmās zīmes par progresu var būt pat pēc mēneša. Verbēnu var arī saglabāt, rudenī pirms pirmā sala to ienesot iekšā podiņā vai iekaramajā grozā - pavasarī no tiem varēs izgriezt sprāudeņus, ko izstādīt dārzā. Tie ieāugs diezgan ātri un viegli.

Kalendārs Dārza darbu kalendārs maijā

P	4 Pilnmēness 6.42	Sk	11 Dilstošs mēness 13.36	Ü	18 Jauns mēness 7.13	Vr	25 Augošs mēness 20.19	L

<tbl

Jaunsardzē

Parāda teicamus rezultātus un saņem apliecības



Foto - no personīgā arhīva

Apliecības godam nopelnītas. Kā apliecinājumu par veiksmīgi nokārtotiem testiem Rekrutēšanas un Jaunsardzes centra direktors Druvis Kleins (ceturtais no kreisās) un Jaunsardzes departamenta direktors pulkvežleitnāts Ansis Strazdiņš 302.Tilžas jaunsargu vienības jaunsargiem pasniedza apliecības. Jāpiebilst, ka šī apliecība ieguvusi vērtību arī citos spēka veidos un struktūrās, jo kalpo kā apliecinājums ne tikai zināšanām un fiziskajai sagatavotībai, bet arī jaunsargu mērķtiecībai. Attēla centrā redzams 301.Balvu un 302.Tilžas jaunsargu vienību instruktors GUNTIS LIEPINŠ.

No 24. līdz 26.aprīlim Rekrutēšanas un Jaunsardzes centra Jaunsardzes departamenta 2.novada nodaļas 43 jaunsargi piedalījās 4.mācību līmeņa noslēguma testu nometnē Rēzeknē, kur pildīja teorētiskos uzdevumus. Savukārt praktiskie pārbaudījumi notika Valsts robežsardzes koledžas poligonā Janapolē.

Šādi jaunsargiem domāti testi notiek katru gadu, lai jaunieši varētu pārliecināties par savām zināšanām, spējām un iegūtu apliecību, kas apliecinā jaunsargu paraugprogrammas 4.mācību līmeņa pabeigšanu. Lai veiksmīgi nokārtotu testus, bija jāiegūst vismaz 50 punkti no 100 iespējamiem. Savukārt iegūtie 75 punkti un vairāk paredz priekšrocības atlasei dienestam Nacionālajos bruņotajos spēkos un tiek pielīdzināta Zemessargu pamatapmācības kursam. Testu nometnē piedalījās un ļoti labus rezultātus parādīja arī septiņi jaunsargi no 302.Tilžas jaunsargu vienības. GATIS KUŽENIEKS ieņuva vīrs 90 punktiem, GUNTARS VOICIŠS un AGRIS GABRĀNS – vīrs 80 punktiem, savukārt ARMĀNS KORKLS, JĀNIS PUJATS, JĀNIS TOMAŠEVIČS un MATĪSS ZELĀCS – vīrs 75 punktiem.

Jāpiebilst, ka pārbaudījumos jaunsargiem bija jāpiedalās kompleksajā testā, kurā jaunieši demonstrēja zināšanas, atbildot uz jautājumiem gan par ieročiem un militāro taktiku, gan arī par Latvijas vēsturi, NATO un ES. Tāpat jaunsargi kārtoja fiziskās sagatavotības testus, kas bija gluži tādi paši kā karavīriem - skriešana, vēderpreses vingrinājumi, roku saliekšana balstā, kā arī notika ieskaite ierindas mācībā un granātas mešanā. Testu pirmās dienas vakarā jaunsargiem notika teorētisko pārbaudījumu kārtošana darbībā ar ieroci. Otrajā dienā jaunsargi pārbaudīja zināšanas lauka kaujas iemāņas, tūrismā, pirmajā palīdzībā, darbā ar karti un orientēšanā. Savukārt testu kārtošana noslēdzās ar praktisko šaušanu ar pneimatikas ieroci.



Foto - no personīgā arhīva

Panākumi nāk caur grūtībām. Attēla redzamais 302.Tilžas jaunsargu vienības jaunsargs Gatis Kuģenieks testu nometnē parādīja teicamus rezultātus un iekļuva starp desmit labākajiem jaunsargiem. Tas nudien nebija viegls uzdevums.



Foto - no personīgā arhīva

Darbs ar ieročiem. Iemaņas darboties ar ieročiem ir svarīga jaunsargu ikdiena. Šīs prasmes vajadzēja demonstrēt arī testu nometnē.

Informē robežsardze

Atrod mirušu vīrieti ar Sirijas pasi

Vilakas pārvaldes robežsargi Alūksnes novada meža masīva "Medņusalā", apmēram 500 metrus no valsts robežas, atraduši mirušu vīrieti ar Sirijas pasi. Apsekojot valsts robežu ar dienesta suni, atklātas pazīmes, kas liecina, ka persona iepriekš nelikumīgi šķērsoja valsts robežu. Vīrieša mirstīgās atliekas nodotas Valsts policijas amatpersonām, kuras veic personas nāves cēloņu noskaidrošanu.

Informē ugunsdzēsēji

Nodeg māja

28. aprīlī pulksten 21.03 ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Balvu novada Višnas pagastu. Ierodoties notikuma vietā, ugunsdzēsēji konstatēja, ka ar atklātu liesmu deg vienstāvu koka dzīvojamā māja 84 m² platībā un mājai bija iebrucis jumts. Pēc trīs stundām - pulksten 00.17 ugunsgrēks tika likvidēts. Kā informē VUGD, ugunsgrēka iespējamais iemesls ir zibens spēriens.

Deg kūla

Aizvadītajās dienās mūspusē reģistrēti arī divi kūlas ugunsgrēki. 27.aprīlī pērnā zāle dega Balvu novada Tilžas pagastā. Savukārt 28.aprīlī kūla dega pie Vilakas ezera.

Īsumā

Dodas mācību pārgājienā

No 17. līdz 18.aprīlim 302.Tilžas un 301.Balvu jaunsargu vienību jaunsargi devās mācību pārgājienā Tilžas apkārtnē. Jaunsargu instruktors GUNTIS LIEPINŠ stāsta, ka laika apstākļi nelutināja, lija lietus un krita slapjš sniegs, bet tas neatturēja jaunsargus no doto uzdevumu izpildes. "Pārgājienā jaunsargi apguva tūrisma tehniku, medicīnu un lauku kaujas iemāņas – patruleja, izmantojot roku signālus, lida, rāpoja, mācījās orientēties, uzbruka nosacītam pretiniekam un atkāpās ar "uguni un kustību". Vakarā pie ugunkura jaunieši dalījās iespaidos par dienā paveikto. Savukārt pārgājienā otrā diena sākās ar rīta rosmi, brokastīm un līdz pusdienām jaunsargi turpināja pildīt uzdevumus," stāsta G.Liepiņš. Jāpiebilst, ka jaunsargi pārgājienā demonstrētās praktiskās zināšanas papildināja ar iepriekš apgūto teoriju.



Foto - no personīgā arhīva

Mācības tūrismā. Attēla redzams jaunsargs Armis Korkls, kurš pārvar imitētu gaisa pārceltuvi.



Foto - no personīgā arhīva

Cilvēka elpināšana. Neiztrūkstoša mācību sastāvdaļa ir prasmju apgūšana pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanā. Kā pareizi elpināt nelaimē nokļuvušu cilvēku, demonstrēja arī jaunsargs Guntars Voicišs.

Darba laiki svētkos (Balvos)

	1.05.	2.05.	3.05.	4.05
Zeltrozes	9-14	9-15	sēgts	sēgts
Zvaigzne ABC	sēgts	9-14	sēgts	sēgts
Labais	8-22	8-22	8-22	8-22
Krokuss	9-14	9-14	sēgts	sēgts
Citadele	sēgts	sēgts	sēgts	sēgts
Beri	9-13	9-13	sēgts	9-13
Balvu pasts	sēgts	9-13	sēgts	sēgts
Tik - tak Tirkus ielā	9-15	9-15	10-14	10-14
Hestija	9-13	9-13	sēgts	sēgts
Balvi CMT	9-14	9-14	sēgts	sēgts
Agre	9-14	9-14	sēgts	sēgts
Supernetto	8-21	8-21	8-21	8-21
Mans mazais	9-14	9-14	sēgts	sēgts
Cerera	9-14	9-14	sēgts	sēgts
Vigo	9-15	9-15	sēgts	sēgts
Litiņa	sēgts	9-14	sēgts	sēgts
Sandra	sēgts	9-14	sēgts	9-14
RD Elektronics	9-14	9-15	sēgts	9-14
Prellis	8-19	8-21	8-18	8-19
Nāc un ēd	sēgts	sēgts	sēgts	sēgts
Lāča kepas	10-23	10-23	10-17	10-17
Flora	9-15	9-15	sēgts	9-15
Tirkus	8-14	8-14	sēgts	sēgts
Feja	9-15	9-15	sēgts	sēgts
Sabīne	9-15	9-15	sēgts	sēgts
Mēness aptieka	9-16	8-16	9-16	9-16
Zeltkalnes aptieka	9-17	9-17	sēgts	sēgts
a.aptieka	8-16	9-16	9-16	9-16
Centrālā bibliotēka	sēgts	10-16	sēgts	sēgts
Vaduguns	sēgts	sēgts	sēgts	sēgts
Peldbaseins	sēgts	9-22	9-22	sēgts
Maxima	8-22	8-22	9-22	8-22
Liars	9-14	9-15	sēgts	sēgts
Kārumiņš	8-15	8-15	sēgts	sēgts
Senda Dz	9-22	9-22	9-22	9-22
Vet. Aptieka Kalnīeši	8-17	8-14	sēgts	sēgts
Oāze	sēgts	sēgts	sēgts	sēgts
SIA Balvu bildes	sēgts	sēgts	sēgts	sēgts
Norēķinu centrs	sēgts	sēgts	sēgts	sēgts
Vet. aptieka Pie Majas	sēgts	9-12	sēgts	sēgts
Narvesen	7-18	7-18	sēgts	7-18
Valdis	9-14	8-15	sēgts	sēgts
Ziedu Laumipa	8-18	9-15	sēgts	9-18
Majas tekstils	9-14	9-14	sēgts	sēgts
Bermudi (Partizānu 47 un Ezera 34)	8-22	8-22	9-21	9-21
Bermudi (Liepu 8)	8-21	8-21	9-20	9-20
top!	8-22	8-22	9-22	9-22
Beta	8-22	8-22	8-22	8-22
Forever	8-19	8-17	9-14	8-18

Veiksmes prognoze

30.aprīlis. Nenozīmīgā ceturtdiena, kad der atcerēties, ka dzīve sastāv no sūkumiem. Un šodien tieši pie tiem jāķeras, negrābjot zvaigznes no debesīm, nerisinot globālās zemeslodes sasilšanas problēmas, bet palīdzot bērnam sagatavot stundas, aizvedot sievasmāti pie ārsta vai uzrokot piemājas dārziņu. Diena nepiemērota svarīgu lietu uzsākšanai.

1.maijs. Svētku piektīnā labāk veltīt ikdienas darbiņiem vai nu mājā, vai kūti, vai garāžā, vai dārzā. Lielām svinībām nepiemērots laiks, jo būs vērojamas grūtības kontaktos ar lidzcilvēkiem. Vieniem pasākums liksies garlaicīgs, otriem – pārāk skaļš. Laba diena skaistumkopšanas procedūrām un organisma attīrišanai. Īpaši derētu paskalot nieres ne ar aliņu un limonādi, bet ar bērzu sulām un nesaldinātām zāju tējām.

2.maijs. Ja Tevi nomāc liela vai maza problēma, tad atceries, ka nekur galva nestrādā tik labi kā svāigā gaisā. Tad nu, aidā, pie dabas krūts! Pēc pastaigas, darba dārzā vai zvejas Tu šodien jutīties labāk kā pēc tukšu salmu kulšanas pie draudzenes vai stundu garas pippauzes ar kaimiņu. Ja pirms svētkiem nepaspēji iegriezties pie sava dizainera vai kosmetologa, tad šodien to vēl var paspēt.

3.maijs. Pārpratumu svētdienā, kad no rīta ieteicams ilgāk pagulēt, jo neko tāpat nenokavēsi. Drīzāk otrādi – nogulesi kādu strīdu ar tuviniekiem. Kas attiecas uz došanos tālos un tuvos celos, tad labāk to atliec uz rītdienu.

4.maijs. Šini brīvdienā nagi niezēs darboties - vienalga, vai būsi vasarnīcā, vai darbavietā. Savu taisnību aizstāvēsi ar putām uz lūpām. Rosīties tā, ka dzirksteles lēks uz visām pusēm. Jaunu un grandiozu lietu uzsākšanu gan labāk atstāj uz rītdienu.

5.maijs. ‘Čika’ laika mīnusi šodien sagaidāmi no plkst. 4.49 līdz 14.12. Arī pārējā laikā jāatceras šīs otrdienas devīze: vīrs un vārds. Ja citā dienā vēl varēs kaut kā izlocīties no solījumu pildīšanas, tad šodien dotie būs jāpilda, vai nu kādam tas patiks, vai nepatiks. Šodien lietderīgas un ieteicamas konsultācijas ar celtniecības sferās strādājošajiem, jo pavasarīs ir gan remontu, gan pārbūves laiks.

6.maijs. Jau sen prāto, kā tikt pie vajadzīgās naudas summas? Tad nu saņem drosmi un dodies pie pazīstamā uzņēmēja J. vai uz banku. Šodien būs viegli vienoties gan par kredīta lielumu, gan par nejaukajiem %. Arī citās valsts iestādēs Tevi sagaidīs zinoši un atsaucīgi darbinieki, tikai esī gan patiess un nevienu nemēģini apmānīt.

7.maijs. Lielām aktivitātēm un eksperimentiem nepiemērota diena, tāpēc šodien labāk turēties pie pārbauditām vērtībām – vecā darba vai vecās sievas (vīra). Gan jaunie paziņas, gan pirkumi, gan darba piedāvājumi var izrādīties ziepju burbulis. Ja gribi, lai šodiena nav nodzīvota velti, iepriecini ar kādu sīkumu lidzcilvēkus.

Pareģe Ilga * Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet ari www.vaduguns.lv, tālr. 29365609

Baltinavas novada domē

*Sākums 4.lpp.

Apstiprina zvejas izsoles noteikumus

Novada domes deputāti apstiprināja pašpatēriņa rūpnieciskās nozvejas izsoles noteikumus Motrīnes, Svētaunes un Obeļevas ezerā 2015.gadā, nosakot dalības maksu 5 eiro. Izsole plānotā šī gada 22.maijā.

Iznomā zemi

Iznomāja Jāzepam Keišam hektāru zemes uz 5 gadiem, nosakot nomas maksu atbilstoši normatīvo aktu noteikumiem; zemnieku saimniecībai “Riekstiņi” 1,52 hektārus uz 5 gadiem.

Apstiprina izsoles noteikumus

Apstiprināja zemes gabala 1,5 hektāru platībā zemes nomas tiesību izsoles rezultātus, par izsoles uzvarētāju atzīstot zemnieku saimniecību “Grantiņi”, iznomājot zemes gabalu uz 5 gadiem.

Apstiprināja zemes gabala 4,3 hektāru platībā zemes nomas tiesību izsoles rezultātus, par izsoles uzvarētāju atzīstot zemnieku saimniecību “Riekstiņi”, iznomājot zemes gabalu uz 5 gadiem.

Zini un atceries!

ievēro ugunsdrošību mežā un tā tuvumā!

Valsts meža dienests informē, ka ar 25.aprīli visā valsts teritorijā ir izsludināts visas ugunsdrošais laika posms mežos.

Tāpēc, uzturoties mežā, jāievēro ugunsdrošības noteikumi - aizliegts kurināt ugunkurus. Ja to dara, tad tikai tam speciāli ierikotās vietās. Ugunkurus nedrīkst kurināt tuvu mežmalai,

visas ugunkura vietas ir rūpīgi jānodzēš. Ja manā, ka noteikumus pārkāpj un cilvēki uguns nedrošājā laika posmā kurina ugunkurus vai ja mežā ir izcēlies ugunkrēks, ir jāziņo Valsts meža dienesta birojam vai operatīvajam dežurantam pa tālruni 29400401 vai valsts ugunsdzēsējiem.

Afiša

*Sākums 7.lpp.

Vilakas Novada muzejā

□ Vilakas pilsētas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.gs. līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta liecības.

□ Novada kristīgo draudžu - katoļu, pareizticīgo un luterānu – vēsture.

□ Katolū bīskapiem Kazimiram Dujbīnskim un Valerianam Zondakam veltītajā piemiņas istabā aplūkojami garīdznieku amata piederumi un personīgās lietas.

□ Skatāma novadnieka Ed.Spravnika Latvijas putnu olu kolekcijas izstāde.

Šķilbēnos

1.maijā plkst. 11.00 Upītes tautas namā Vilakas novada mazo vokālistu konkurs "CĀLIS 2015".

4.maijā plkst. 11.00 orientēšanās sacensības pa Upītes ciemu un tā apkārtni, pulcēšanās no plkst. 10.45 pie Upītes tautas nama.

Baltinavā

Baltinavas Novada muzejā Māras Āzes, Marikas

Bečas, Andras Kornejevas fotoizstāde "Dzīves steigā nepamanām..." .

Apskatāmas pasākuma "Satiec savu meistarū" izstādes: Baltinavas novada pūra lādes, Ziemeļlatgales svītrainie brunči, adītās zeķes, Čosni deči.

Mākslas dienas 2015 Baltinavas Mūzikas un mākslas skolā

Gleznošanas darbnīcas visiem interesiensiem **30.04.; 07.05.; 12.05. plkst. 17.00**, darbnīcu noslēgumā - radošo darbu izstāde.

Izstādes no 27.04. līdz 17.05.

"Puzles-mans vaļasprieks" Lūcija Ločmele.

Rudites Kašas ilustrācijas Ontona Slišāna grāmatai "Labi, ka labi".

Indras Keišas, Lilitas Kūkojas, Ivetas Gabrānes, Sandras Bukšas radošo darbu izstāde.

Baltinavas novada bibliotēkā 7.klases audzēķu pārbaudes darbu izstāde mācību priekšmetos - zīmēšanā, gleznošanā, kompozīcijā, mākslas valodas pamatos.

Nakts	Diena
Pk 1.05	Apmācies +7 Skaidrs +14
S 2.05	Skaidrs +5 Apmācies, nelīels lietus, pērkona negaiss +8
Sv 3.05	Skaidrs +3 Mākslīgums, nelīels lietus +11
P 4.05	Skaidrs +1 Apmācies +14
O 5.05	Apmācies, nelīels lietus +8 Apmācies, nelīels lietus +14
T 6.05	Apmācies, lietus +8 Mākslīgums, nelīels lietus +14
C 7.05	Skaidrs +3 Skaidrs +16
Pk 8.05	Skaidrs +5 Skaidrs +17



Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.

SIA RENEM lepērk
jaunlopus, liellopus,
aitas, zirgus.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Tālr. 65323848, 26373728,
29996309

Uzņēmums par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 25573447.

SIA "CĒSU MIESNIEKS" iepērk jaunlopus un liellopus.
Tālr. 26185703; 29172343.

SIA "ĀBI" pērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
kazas, zirgus, cūkas.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

Pērk zemi ar mežu, cirsmas.
Tālr. 25663900.

Pērk cirsmas. Tālr. 26428936.

Pērk mežus ar zemi.
Tālr. 26346688.

Pērk mežu, cirsmas. Samaksa tūlītēja. Tālr. 29100239.

Pērk mežu ar zemi no 1500 EUR/ha. Tālr. 26630249.

JUMS IR ĪPAŠUMĀ MEŽS?
JŪSU MEŽĀ NAV KO CIRST?
JUMS VAJAG NAUDU?
Zvaniet - atradīsim labāko risinājumu.
Tālr. 29227712.

SIA "LATVIJAS GĀJA" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 28761515.

WOOD MASTER
PĒRK CIRSMAS UN
MEŽA ĪPAŠUMUS
Tūlītēja samaksa
Tālr. +371 27413774
Jānis

SIA ALĪNĀS IEPĒRK ZĀGBALĀKUS EUR/m ³					
Egle					
Diametrs	Garums	3,7	4,3	4,9	5,5
14-17	42	44	46	46	46
18-24	56	58	64	62	62
25+	56	58	64	62	62

Priede					
Diametrs	Garums	3,7	4,3	4,9	5,5
14-17	44	42	46	46	46
18-24	62	58	60	60	60
25+	62	58	60	60	60

Garumus iepriekš saskaitot!
Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!
www.alinas.lv

SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070

SIA "Sendija" iepērk lapu, skujkoku taru, malku, papirmalku, cirsmas. Zarus šķeldošanai.
Tālr. 29495199, 29183884.

Pērk meža īpašumus ar zemi.
Tālr. 29433000.

Pērk nolietotus akumulatorus, vecas monētas, dzintaru, gleznas.
Tālr. 29100239.

Pērk zaru kaudzes pie ceļa.
Tālr. 29199067.

Maina



Vācu kvalitātes PVC LOGI, DURVIS.
Atlaides līdz 40%.
Balvu, Tautas 1.
Tālr. 20399903.

Nozaudēts maks ar mopēda dokumentiem. Tālr. 26193395.

Izgatavojam koka karkasa siltumnīcas, piegādāsim, samontēsim, pārvilksim ar plēvi.
Tālr. 29175334.

PVC pasīvie logi. Ārdurvis.
Iekšdurvis. Bērzpils 2a.
Tālr. 26343039, 26600508.

Zāģējam visa veida bīstamus kokus pagalmos pie ēkām, kapos.
Bez pacēlāja. Darba vadītājs, tālr. 25765638.

Veikalā "LATBAT", Tautas 1,
1. un 2. maijā SUPERCENAS
100g - 10 centi!

Piedāvā smiltri, granti, šķembas,
melnzemi. Ceļu remonts,
ekskavatora pakalpojumi.
Tālr. 29208179.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Maina jumtus, remontē fasādes,
būvē angārus. Tālr. 27813449.

"Mūžības dārzs". Apbedišanas pakalpojumi, kapu labiekārtošana,
apzaļumošana.
Tālr. 28688755, 27758855.

Maina kamīnmalku pret veciem motocikliem. Tālr. 26425960.

Jaunaudžu, aizaugušu plavu kopšana. Tālr. 25157088.

Saidinga, dēlišu, guļbūves imitācijas apdare. Tālr. 25157088.

Mazdārziņu apstrādāšana.
Tālr. 26512307.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.
Tālr. 26493318.

Maina māju laukos pret 1-2-istabu dzīvokli Balvos. Tālr. 22065823.

Vēlos irēt māju ar izpirkuma tiesibām. Tālr. 28375090.

Ieklāsim bruģi. Tālr. 27320755.

SKURSTENSLAUĶA PAKALPOJUMI.

Dūmvadu, ventilāciju un apkures ierīču tīrišana. Skursteņu remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādišana. Apkures ierīču (ar metāla apvalku, sildmūris, sēdmūris, plīts, maizes krāsns, podiņu krāsns), pievadkanālu, pārvadkanālu un citu dūmeju remonts, uzstādišana, pieslēgšana, izgatavošana, mūrēšana. VEICAM dažādus celtniecības darbus - iekšdarbi, ārdarbi. Logu, durvju montāža. Fasādes, jumti. Krāsošana, siltināšana. SKĀRDNIE-CĪBAS DARBI (skārds, nerūsējošais tērauds): dūmvadu apdare, mices, jumtiņi, jumta lūku, vējmalu, kores izgatavošana un uzstādišana. SAN-TEHNika, CENTRĀLAPKURE, SIL-TĀS GRĪDAS. Materiālu piegāde. Info pa tālr. 22363236.

Dāvina

Dāvina kucēnus. Tālr. 29225123.

Reklāma

Te ir tā vieta, kur atkal un atkal
Sirdis Jums atgriezties liks.

**Cienījamie Briežuciema pamatskolas absolventi,
bijušie skolotāji, tehniskie darbinieki, esat mīļi gaidīti
skolas 105 gadu jubilejas svītībās
2015. gada 30. maijā plkst.18.00.**

Pieteikšanās pa telefoniem: **26636982, 29354563**
e-pastu: briežuciema_psk@inbox.lv līdz **25.maijam.**

Ziedojums skolai 3 EUR un groziņš labsajūtai.
BRIEŽUCIEMA PAMATSKOLAS KOLEKTĪVS

Zobu higiēnas pakalpojumi Balvos, Krasta ielā 1

Zobu higiēna - EUR 35.

Zobu higiēniste SINTIJA ĶIKUSTE, tālr. 29284687, ceturtienās;
Zobu higiēniste ILZE STRADINA, tālr. 20280603, otrdienās;

Zobu higiēnists JURĢIS SKOPĀNS, tālr. 28601717, pirmdienās, piektdienās.

**Piedāvājam zobi rotas Jūsu skaistumam un mutes
kopšanas līdzekļus!**

Bērniem līdz 18 gadu vecumam zobi higiēna (1 reizi gadā)
bez maksas (valsts finansējuma ietvaros).

Apsveikums



Tu milā, milā māmiņa,
Es milu Tevi kā nevienu.

Tu esi manim dārgāka

Par saulīti un baltu dienu.

Pie Tevis nākam nākami,

Vai mums bēdas ir, vai prieki,

Tev pierder katra domīņa,

Vai svarīgs kas, vai kādi nieki.

Lai vissiltākie un vismaigākie saules stari 1.maija rītā 89. šūpuļa svētkos nes sveicienus un labas veselības vēlējumus

Lūcijai Masai! Vēlam ik rītu mosties ar saules gaismu acīs,
ar ziedu smaidu sejā, ar putnu balsīm ausīs, ar tauriņu vieglumu
domās un ar dzīves mīlestību sirdi.

Gaišu un priecīgu arī Māmiņu dienu!

Meita Līvija, mazmeita Iveta un Jānis Krisjāņos, mazdēls Igors un
Eva, mazmazdēliņš Nils Vācījā

Pateicība



Miš cilvēks aizgājis uz mūža mājām,

Vien paliek atmiņas ar pateicības vārdiem.

Vissiltākie pateicības vārdi Balvu slimnīcas terapijas nodalas kolektīvam, dakterēm Pužulei, Aleksejevai, ģimenes ārstei Zušai un Šeluhajevai, Aldim Pušpuram,

ērgelnieci Janīnai, psalmu dziedātājām, priesterim Šnevelam, "Ritums" puišiem, "Sendas" meiteņem, Jānim Pipcānam, Viktoram Zorinam, ģimenes draugiem, radiem,

kaimiņiem, visiem, visiem, kuri šajā grūtajā brīdī bija kopā ar mums un sniedza atbalstu, kad uz mūžu atvadījāmies no Boļeslava Logina.

SIEVA, MEITA, VEDEKLA

**Aizmirsi
abonēt**

OZ aduguni

maijam!?



Zvani 64507018, palīdzēsim!

Sludinājumi

**9.maijā
Balvu tīrgū
PAVASARA
GADATIRGUS!**

9.maijā no plkst. 8.00**Rekovā**(stāvlaukumā pie
Rekavas sporta nama)

**PAVASARA
GADATIRGUS!**

Dziednieks **ARTŪRS TILTINŠ** ceturtdien, 7.maijā no plkst.13.00 pienems **BALVOS**, Tautas ielā 14, viesnīcā "Balvi", 2.stāvā.

Diagnostika. Bioenerģētiska dažādu slimību dziedināšana, galvas, locītu, muguras u.c. sāpju novēršana.

Atkarību likvidēšana (alkoholisms, smēķēšana, azartspēles).

Negatīvās enerģētiskās iedarbības neutralizācija (lasts, skaudība, jaunās, bezlaulības vainags).

Iespējama palīdzība pēc foto.

Pieteikties pa tālruni: **22460309.****INTERNETS SAVĒJIEM!****Balvu un Gulbenes
pilsētās/novados.****Rugāju un Vilakas novados.**

Individuāla pieejā katram klientam. Beztermiņa ligumi.

Rajona uzņēmums!

SIA "QWERTY"www.qwerty.lvBalvi, Brīvības 55, 2. stāvā
Tālr. **64522155, 26355234.**

7.maijā z/s "Gračulī" pārdoši dažādu krāsu jaunputnus (4-5 mēn.), dējējvistas (10-13 mēn.) gailus. Pēc pasūtījuma šķiroši un broiercāļus, zoslēnus, pilēnus. Tālr. 29186065.

Bērzpili 7.20 - Lazdukanā 7.35 - Kapūnē 7.40 - Rugājos 7.50 - Medņos 8.00 - Naudaskalnā 8.10 -

Balvos 8.20 - Kubulos 8.55 - Vīksnā 9.10 - Kupravā 9.35 - Vilakā 10.00 - Žiguros 10.20 -

Borisovā 10.40 - Semenovā 10.55 - Šķilbēnos 11.05 - Rekovā 11.15 - Upītē 11.25 - Baltinavā 11.45 - Briežuciemā 12.00 - Egluciemā 12.20 - Vecītižā 12.40 - Tilžā 12.55 -

Pokročā 13.10 - Tikaiņi 13.20 - Skujnetieki 13.30 - Liepāri 13.40 - Bērzpils 13.50.

PAZINOJUMS!Vēlamies informēt, ka **kokaudzētava "levugravas"**

Alūksnes novada Jaunannas pagastā no šī gada 1.maija līdz 23.jūnijam būs atvērta darba dienās: 8.00-19.00, sestdiens: 8.00-14.00, svētdienās: 9.00-13.00. Sīkāka informācija pa tālri.

29149653, 26645815.Nu mūžs ir noslēdzies,
Stāv ozols pagalmā un skatās,
Kā aiziet tēvs caur vārtiem
Savās mūža takās.Skumju un atvadu brīdi izsakām patiesu līdzjūtību **Pēterim Kuzmanam**, guldot **TĒVU** zemes klēpi.

Žiguru pamatskolas skolotāji un tehniskie darbinieki

Izdziest mūžs kā sveces liesma,
Izdeg tā kā saules stars.
Apklust tā kā laba dziesma,
Kas vairs sirdi neaizskar.

(J.Simbārdis)

Patiesu un klusa līdzjūtību **Pēterim Kuzmanam un viņa ģimenei, TĒVU** mūžības celā pavadot. Raimonds Slišāns un z/s "Stārkī" kolektīvsŠalciet klusi, dzimtie meži,
Mūža dziesma beigusies.

Pāri sirdi apklausušai

Zeme smilšu sagšu klāj. (A.Balodis)
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību**Pēterim Kuzmanam ar ģimeni, TĒVU, VİRATĒVU, VECTĒTIŅU** mūžībā pavadot. Liena, Viktors DmitrijeviManas dienas nostāgātas,
Mana dzīve nodzīvota.
Nu aizeju mūža dusā
Baltā smilšu kalniņā.Mūsu patiesa līdzjūtību **Pēterim Kuzmanam, TĒVU** klusajā mūžības celā pavadot. Imants, Jānis, ArkādijsViss nepazūd, kad, tēti, kapu kalnā
Pār tevi vēsa smilšu sauja krīt.
Vēl paliek siltums, ko tu dzīvē devi,
Un kaut kur dzīli sirdi sāpes mit.Izsaku patiesu līdzjūtību **Pēterim Kuzmanam un tuviniekiem**, pavadot **TĒVU** mūžības celā. Jaroslavs KozlovsEs tagad aizeju, bet ne jau prom,
Es aizeju tepat -
Ar citām pukēm, citu sauli,
Ar citu zemi parunāt. (M.Zviedre)Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Pēterim Kuzmanam, TĒVU** zemes klēpi guldot. HK "Žiguri MRS"Tava mīļa māmuliņa,
Mūža miegu aizmiguši,
Apklususi silti vārdi,
Neteiks labu padomīnu.Izsakām dzīļu līdzjūtību **Tatjanai Prancānei** un **Agritai Šakinai**, kad klusajā mūžības celā jāpavada **MĀMINA, VECMĀMINA.** Larisa, Marina, Kristīne, KonstanceTuvs cilvēks neaiziet,
Viņš tikai pārstāj līdzās būt...Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Marutai Dzauškai ar ģimeni, no vīra KASPARA** atvadoties. Renāte un pārējieIkvienam mums,
Kas pasaulē reiz ir nācis,
Reiz kā ziedam
Salnā jānolūst... (N.Dzirkale)Klus un patiesa līdzjūtību **Marutai Dzauškai, bērniem un tuviniekiem**, negaidīti zaudējot **KASPARU.** Vilakas Sociālās aprūpes centra kolektīvsCilvēks kā mirdzoša zvaigzne,
Kas debesu plašumos mit.
Ne zināt mums stundu, ne brīdi,
Kad dziesmoša lejup tā krit.Skumju un atvadu brīdi izsakām patiesu līdzjūtību **Pēterim Kuzmanam**, guldot **TĒVU** zemes klēpi. SIA "Kira" valdeKāds pārpratums!
Un neparasta smeldze
Vēl tik daudzās rītausmās tev
jāieskatās bij... (A.Vējāns)Skumstam un dalām bēdu smagumu ar **Uģi Dzaušku, TĒVU** mūžībā pavadot, un izsakām līdzjūtību **piederīgajiem.** Skolotāju mājas iedzīvotāji

Tā aiziet mūžu milje,

Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom,
Paliek vien dvēseles gaisma.

(Ā.Elsne)

Skumju brīdi, kad noslēdzies **TĒVA** gājums pa dzives ceļiem, izsakām patiesu līdzjūtību **Uģim Dzauškam un tuviniekiem.**

Lienā, Viktors Dmitrijevi

Bijušie klasesbiedri un audzinātāja

Liga no Viduču pamatskolas

Kur vārdus rast, kas būtu

mierinājums, Kad cilvēks zemes klēpi dusēt

steidz.

Kad negaidot ir pārrauts mūža

gājums.

Un ar dievas tik daudz kam jāpateic.

(K.Apškrūma)

Izsakām līdzjūtību **Jolantai Dzauškai un tuviniekiem**, brāli**KASPARU** kapu kalniņā pavadot.

Veikala "ARGO" kolēģes

Kaut varētu šo smilšu sauju nemest,

Bet to vairs nevar, maijs bez tevis

plauks.

Nem mūžu milestību, lai tev nesalst,

Nem siltus vārdus aukstā ceļā līdz.

(J.Osmanis)

Dziļi skumstam, zaudējot

KASPARU DZAUŠKU, unizsakām līdzjūtību **piederīgajiem.**

Vilakas ātrās palīdzības kolektīvs

Baltie bērzi, šalciet klusi,

Sieviet tālos apvāršpus.

Tēva sirds ir aprimusi,

Čaklās rokas mīrā dus.

(J.Simbārdis)

Klusa un patiesa līdzjūtību

Linardam, Viktorijai, Vitālijam,**Laurim, Laurai Dzauškiem,****TĒVU** mūžības celā pavadot.

Viduču pamatskolas 2010., 2012.,

2013.izlaiduma gada klasesbiedri,

klašu audzinātājas

Tēt, man liekas, ka tu no tumsas

uzsmaidi man

Un roku tik gādigī, mīļi uz pleca

mierinot liec.

...bet nodreb tikai sveces liesma,

Rozes ziedam nobirst ziedlapa

balta.

Dalot negaidito sāpu smagumu,

izsakām patiesu līdzjūtību **Laurai,****Laurim un viņu ģimenei, mīļo****TĒTI** mūžības celā pavadot.

Upītes pamatskolas 2., 8.klasses

skolēni un audzinātāji

Vīksnu un Pētera Zaharāna ģimenes

Mani mīlie, es pie jums vēl būšu:
Ziedu plavā, rasas lāsē,
Saulē, vējos,
Dziesmās, jūsu mūžos...Izsakām līdzjūtību **sievai Veltai, meitai Elitai, znotam Ivaram, mazmeitai Samantai, mazdēlam Hardijam ar ģimenei un pārējiem tuviniekiem, ELMĀRU ZAHARĀNU** smiltainē pavadot. Gunta Gulbja ģimene Rīgā un BirutaMani sapņi paliks bērni, mazbērni,
Tālāk būs jau viņu ceļš.Izsakām dzīļu līdzjūtību **Veltai Zaharānei, Elitai un Ivaram Jeromāniem, Hardijam, Samantai, pavadot ELMĀRU ZAHARĀNU** mūžības celā.

Martinovu ģimenes Naudaskalnā

Kā putni aiziet dusēt
Gar vakara debess malu,
Tā aiziet mūžu milje
Uz kluso mūžības salu.Izsakām patiesu līdzjūtību **Elitas Jeromānes īmenei, TĒVU, SIEVASTĒVU, VECTĒTIŅU, VECVECTĒTIŅU** kapu kalniņā pavadot.

Salmaņu ģimene

Cik skaists ir pavasars. Tas klāt
Plaukt krāšņumā un visus dārzus

skaistināt.

Bet melnā stunda nāk un nepazūd,
Jo arī nežēlīgs šis laiks var būt.Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Veltai Zaharānei un tuviniekiem ar ģimenei** un **ELMĀRA ZAHARĀNA** izvadišanu aizsaušas mūža dāros.

Bijušie darba kolēģi: A.Pulkstene, L.Krilova, N.Krilovs, Dokānu ģimene, J.Baranovs, L.Vizulis

Cik žēl, ka vairs neredzēsi,
Kā tavas ābeles ziedēs,
Kā bēru takas tālāk virmos,
Kā mazbērni savas gaitas vis...Kad gājputni padēbešos aiznes **ELMĀRA ZAHARĀNA** dvēselīti,dalām sāpu smagumu ar **Veltu un Elitas īmenei.**

Maijas un Amandas Blaumu ģimenes