

Vaduguns



Otrdiena ● 2014. gada 13. maijs

CENA abonentiem 0,47EUR - Ls0,33
tirdzniecībā 0,60EUR - Ls0,42

Bagātīga izvēle

6.



Īsziņas

Dosies "Lielo ratu pastaigā"

18.maijā plkst. 11.45 Balvu skvērā pie tautā sauktās ūdensrozes aicināti pulcēties interesanti saģērbi mazuļi ratos, brāļi, māsas, vecāki, vecvecāki un citi interesenti, lai piedalitos "Lielo ratu pastaigā". Pasākumā paredzēts atklāt "knupišu" koku (knupiši, no kuriem laiks atvadīties), kā arī Lāča dārzā neizpaliks svētku koncerts.

Var pieteikties vēlēšanu novērošanai

Gatavojoties 24.maija Eiropas Parlamenta (EP) vēlēšanām, darbu sācis Centrālās vēlēšanu komisijas mācību portāls, kurā vēlētāji un citi interesenti neklātienē var iepazīties ar vēlēšanu un balsu skaitīšanas kārtību vēlēšanu iecirknos, bet pēc kurga apguves - pieteikties par brīvprātīgajiem vēlēšanu novērotājiem. EP vēlēšanu novērošanai iespējams pieteikties līdz 22.maijam.

Vilakas novada pašvaldība piesakās konkursā

Noslēgusies pašvaldību pieteikšanās konkursam "Eiropas gada pašvaldība 2014". Latgales plānošanas reģionā konkursa pieteikumi saņemti no Daugavpils, Dagdas novada un arī Vilakas novada pašvaldībām. Konkursa mērķis ir nodrošināt iedzīvotājiem daudzveidīgas un kvalitatīvas izglītības un atpūtas iespējas. Līdz 20.jūnijam pašvaldības izvērtēs pēc pieteikuma anketām un vēl citiem kritērijiem, notiks arī konkursa otrā kārta, bet konkursa uzvarētājus suminās 26.septembra pasākumā.

Aicina piedalīties Mežainajā nedēļā

Vilakas novada Žiguru pagasts ir viens no mežainākajiem pagastiem Latvijā, jo meži aizņem vairāk nekā 80% tā teritorijas. Tādēļ no 2. līdz 8.jūnijam šajā pagastā izsludināta kampaņa "Mežainā nedēļa Žiguros", kuras aktivitātes būs vērstas uz dabas, īpaši – meža izzināšanu. Katru dienu notiks mežam veltīti pasākumi – "Meža fotodiena", "Mežmalas sikspārņu diena", "Meža putnu diena", "Meža radošā diena", "Meža darbu diena", bet kampaņas noslēgumā – "Meža draugu sietis".

Nākamajā Vadugūnī



- Negaidīta aiziešana Kādēļ medicīna viņu neizglāba?
- Saņem apbalvojumus Par godu Latvijas ugunsdzēsības 149. gadadienai



Mātes vēstule savam dēlam

Šo vēstuli es rakstu tikai domās. Man ir sajūta, ka Tu dzīvo te pat blakus un zini, kas ar mani notiek. Nupat bija Māmiņu diena. Es vairs negaidu Tavus apsveikuma zvanus vai e-pasta vēstulītes. Tie vairs nav iespējami. Taču svētkos mēs tiksimies vienmēr, kamēr pati dzīvošu. Es Tev aizvedu ziedus, iestādiju košumaugus, aizdedzu svecītes. Zini, bieži noskatos videofilmu par bēru ceremoniju. Es to aizsūtīju arī uz īriju Taviem bijušajiem kolēgiem. Mana sirds sāpēs vienmēr, bet es dzīvoju arī ar gandarījuma izjūtu. Tagad zinu, ko darīji svešumā, kādi bija draugi un Tavs darbs. Pats laimīgākais laiks man atmiņā paliks tās nedēļas pērnā gada vēlā rudenī, kad bijām abi kopā. Es toreiz gribēju rikot svinības, jo sagaidīts pensijas vecums, bet Tu teici, lai labāk braucu ciemos. Nopirkī bileti, un es priecīga iesēdos lidmašīnā. Bijām kopā gandrīz mēnesi. Gatavoju Tev brokastis, devu līdzi pusdienas, abi vakariņojām. Brīvdienas paliks atmiņā ar jaukajiem izbraucieniem ārpus pilsētas. Tiesa, bažījos, ka darbdienās jau agri devies prom un dažkārt pie datora, tos remontēdam, aizsēdējies līdz pat rīta agrumam. Pēc tam teici, ka sāp galva un jūties saguris. Atceries pārsteigumu ar gredzenu? Biju nopirkusi pīrāgu, un, to ēdot, atradām tajā ieceptu mazu dāvaniņu. Tu teici, ka mani gaida laime.

Mana laime, Mārīt, ir prom! Joprojām domāju par mūsu pēdējo redzēšanos lidostā. Tu man izskatījies bezgala skumjš, tik ilgi manī raudzījies, kad atvadījāmies. Varbūt Tevi nomāca kāda sliktā ziņa vai aizdomas, ko man nevēlējies teikt. Tik maz ko stāstīji par savām vakara gaitām, bet tagad zinu, ka mācījies. Atmiņai paliks Tavi sertifikāti angļu valodā kā apliecinājums iegūtajai izglītībai. Zinu, ka vakara stundās Tu brauci uz kursiem un mācījies, jo 27.oktobrī saņēmi vēl vienu sertifikātu. Arī darba devējs stāstīja, ka esi bijis centīgs un ļoti zinošs datorspecialists, ne velti decembrī bija ieplānotas vēl vienas mācības un pēc tam paredzēts darba komandējums uz ASV. Varbūt kādam nepatika Tava karjeras izaugsme, ja reiz tik pēkšņi aizgāji? Man tagad jāspēj sadzīvot ar nesen saņemtu tiesas eksperta ziņu, ka Tava aiziešana diemžēl nav notikusi dabīgā ceļā, bet tikusi pielietota gāze. Darba devējs, šo faktu vēl nezinādams, zīmigi teica, ka Māri Dievs taču ir ļoti mīlējis, aizsaukdams pie sevis tieši Jēzus Kristus vecumā, un arī dzimšanas diena iekrīt vienā datumā - 25.decembrī.

Es ticu, ka no sava Likteņa nevienam neizbēgt. Tas vienkārši nav iespējams. Mārītis no dzīves varēja aiziet jau bērnībā, jo pēkšņi saslima, gulēja pat Rīgā reanimācijā. Taču tolaik viņš izdzīvoja! Tagad man ir skumji par savu bāršanos, kad vienreiz bez teikšanas ar draugiem aizbrauci uz balli Vilakā un atgriezies tikai otrajā dienā. Biju dusmīga, jo vajadzēja būt sienā pļavā!

Saprotu, cik ļoti visām mammām dreb sirds par tālumā aizbraukušajiem bērniem un dažkārt viņas jūtas, kā uz pulvera mucas sēzot. Nezinu, vai esmu stipra mamma, bet man ir jādzīvo. Darbdienās esmu starp cilvēkiem, bet vakaros paraudu. Nav vairs Tavu zvanu un mūsu sarunu. Mierinājumam ieslēdzu atskānotāju ar lūgšanu psalmu ierakstiem, ko dziedāja pirms Tavām bērēm, lai mierinājums Tavai dvēselītei. Mana vienīgā bērna vairs nav, man nekad nebūs mazbērnu, bet man apkārt ir savējie un es jūtu viņu atbalstu. Nav viegli, bet ir jādzīvo!

Zinaīdas Seikstules vēstuli pierakstīja M.Sprudzāne



Sakopj
Ķiršu
dārzu.

7. lpp.



Labo
Latvijas
rekordu.

2. lpp.



Vārds žurnālistam

Pēdējo mēnešu, nedēļu un dienu notikumi Ukrainā, Baltkrievijā un Kopenhāgenā aizēnojuši tuvojošās Eiropas Parlamenta vēlēšanas, kurās 24.maijā Latvijas pārstāvībai Eiropas Parlamentā būs jāievēl astoņi deputāti. Šajās vēlēšanās Latvijā startēs 14 partiju un partiju apvienību deputātu kandidātu saraksti, kuros kopā pieteikti 170 deputātu kandidāti. Lai arī pēdējie notikumi pasaulē mūsu valsts iedzīvotājiem likuši atskārst, ka Eiropas Savienība pieņem ne mazāk būtiskus lēmumus kā nacionālais parlaments jeb Saeima, interese par vēlēšanām ir salīdzinoši vienaldzīga. Arī partiju priekšvēlēšanu cīņas pagaidām nevararam vērtēt kā aizraujošas, kaut gan astoņi krēslī Briselē ir visnotalākās kārjams kumoss jebkurai partijai. Viennozīmīgi, karstais temats šobrīd ir Ukrainā notiekošais. Acīmredzot arī mūsu vēlētājiem, izdarot izvēli, vajadzētu domāt globālāk, nevis tikai no sava pagalma principiem. Tāpat nevajadzētu aizbildināties, ka mūs tas neskar un neieņem "ne mana cūka, ne mana druva" pozu. Manuprāt, jāmet malā latviešiem tik raksturīgais kūtrums un jāizdara izvēle. Mājās sēdēšana diez vai ir tā labākā protesta forma 'par' vai 'pret' jebko. Krievu rakstnieks Aleksejs Tolstojs savulaik teicis, ka svarīga ir nevis tā vieta, kādu mēs ieņemam, bet tas virziens, kurā ejam. Man tās ir pamatvērtības, tāpat kā, piemēram, valoda, vārda brīvība un daudzas citas.

Edgars Gabranovs

Latvijā

Neieklausīšanās gadījumā streikos. Gadījumā, ja valdība neieklausīsies pedagogos un nenodrošinās taisnīgu, motivējošu atalgojumu, skolotāji streikos, pirmsdienas rītā "Latvijas Radio" atzina Latvijas izglītības un zinātnes darbinieku asociācijas vadītāja (LIZDA) Ingrīda Mikišo.

Sagaidāms lauksaimniecības kaitēkļiem bagāts gads. Kaut arī kultūraugiem sakarā ar kailsalu ziema bija barga, kaitēkļi varētu būt pārziemojuši labi, informē Lauksaimniecības tirgus veicināšanas centrā. Ir vairāki priekšnosacījumi, lai šis gads veidotos par kukaiņu uzbrukumiem bagātu gadu. Pagājušā gada garais rudens veicināja kukaiņu sagatavošanos ziemēšanai, kā arī viņiem isā un maigā ziema varētu būt nodrošinājusi sekmīgu pārziemošanu. Liela daļa kukaiņu ziemēšanas vietās ir gatavi izturēt no -30 līdz -35 grādu salu un šīs ziemas kailsals ar -22 grādiem kukaiņiem netraucēja, norāda eksperti.

Tuvojas "Muzeju nakts". Šonedēļ Eiropas muzeju akcijā "Muzeju nakts" 17.maijā plāno piedalīties aptuveni 120 Latvijas muzeju, kā arī citas kultūrvēsturiskas institūcijas, - informē Kultūras ministrijā. Šogad akcijas devīze ir "Sarkanā krāsa - dzintars". Akcijas organizatori uzsver, ka dzintara tēma Latvijas novados atbalsos Rīgas kā Eiropas kultūras galvaspilsētas tematisko līniju "Dzintara ceļš".

Lielas laika apstākļu izmaiņas nav gaidāmas. Šonedēļ Latvijā brižiem līs, nav gaidāmas krasas gaisa temperatūras svārstības, liecina "Global Forecast System" prognoze. Otrdien daudzviet īslaicīgi līs, vietām stipri un kopā ar pērkonu, negaisa laikā iespējama arī krusa un lielas vēja brāzmas. Līdzīgi arī trešdien, kad kopējais nokrišņu daudzums būs mazāks. Gaisa temperatūra nav gaidāma augstāka par +12...+17 grādiem, dažviet piekrastē neklūs siltāk par +10 grādiem. Naktis vietām veidosies migla, minimālā gaisa temperatūra būs +4...+9 grādi. Ceturtdien un piekt Dienas gaidāms sausāks laiks, vējš iegriezīsies no ziemeljēm. Gaisa temperatūra būtiski nemainīsies. Naktis, izklīstot mākoņiem un pierimstot vējam, dažviet gaidāmas nelielas salnas zāles augstumā. Nedēļas nogale saskaņā ar pašreizējo prognozi Latviju sasniedgs dienvidu ciklons, tādēļ atkal iespējams lietus.

(Ziņas no interneta portāliem www.delfi.lv, www.apollo.lv un www.tvnet.lv)

Sports

Labo Latvijas rekordu

3.maijā Rugāju Sporta centrā norisinājās Latvijas kausa 3.posms svarbumbu celšanā. Sacensībās zelta godalgas izcīnīja vairāki Rugāju Sporta centra komandas sportisti, bet ipaši veiksmīga šī diena bija Sergejam Arbuzovam, kurš laboja Latvijas rekordu raušanā.

Kopumā sacensībās piedalījās vairāk nekā 80 sportisti. Jauniešiem bija 6, bet pieaugušajiem - 7 komandas.

Rugāju Sporta centra komandā vīriešu grupā svara kategorijā 63 kg Ainārs Dokāns izcīnīja 1.vietu, 73 kg svara kategorijā 1.vieta - arī Jānis Dokānam. Sergejs Arbuzovs laboja Latvijas rekordu raušanā, uzraujot 124 reizes 32 kg svarbumbu. Sieviešu grupā, startējot svara kategorijā virs 68 kg, uzvara Sanitai Pastarei, bet jaunietēm svara kategorija 53 kg 2.vieta - Viktorijai Nalīvaiko. Junioru grupā Dāviņs Jermacānam - 1.vieta (sv. kat. 78kg), Naurim Jermacānam - 3.vieta (sv. kat. 85kg), Sanitai Pastarei - 1.vieta (sv. kat. virs 68kg). Jauniešu grupā Artūram Aleksejevam - 3.vieta (sv. kat. 58kg), Marekam Sivakovam - 1.vieta (sv. kat. 63kg), Aigaram Verjanovam - 6.vieta (sv. kat. 68kg), Edgaram Prancānam - 2.vieta (sv. kat. 73kg), Rinaldam Puriņam - 1.vieta (sv. kat. 85kg) un Elvijam Koniševam - 3.vieta (sv. kat. 85kg).

Kopvērtējumā gan Rugāju Sporta centra jaunieši, gan pieaugušie izcīnīja 3.vietu. Jaunieši stafetē izcīnīja 1., pieaugušie - tikai 5.vietu. Komandas sarindojās šādi: pieaugušie: 1.RTU; 2.Vecumnieku sporta klubs; 3. Rugāju Sporta centrs.



Foto - Z.Loginā

Cīnās vienā plūsmā. Brāļi Ainārs un Jānis Dokāni, Sergejs Arbuzovs raušanas mēģinājumā startēja vienā plūsmā. Cīnās bija intrīgējošas, un līdzjutēji nevarēja sadalīt uzmanību, kuram no saviem sportistiem sekot līdzi.

Jaunieši: 1.Jēkabpils; 2. Vecumnieku sporta klubs; 3. Rugāju Sporta centrs. Organizatori bija pacentušies, lai sacensības ritētu raiti un saskaņā ar noteikumiem.

Motokross

Sākusies motokrosa sezona

Ar startiem Latvijas čempionāta pirmajā posmā un individuālu dalību Baltijas čempionāta pirmajā posmā, sezonu uzsākuši kluba "Motokruīzs" sportisti.

Ja uz Aizputi atklāt sezonu devās vairāki kluba motobraucēji, tad Baltijas čempionāta 1.posmā, kas notika Lietuvās pilsētā Kaunā, startēja tikai viens kluba dalībnieks - Lauris Eizāns. Viņš jau pirmajā braucienā izcīnīja 1.vietu, bet otrajā braucienā nepadevās starts - apdzēnot sāncenšus, viņš kļūdījās un vienā no virāzām smagi krita. Tā kā Baltijas čempionātā ir aizliegta palīdzība no malas, atbalstītājiem atlīka vērot, kā Lauris, pārvarot sāpes, kāpj uz kvadracikla un sāk pakalpošanos visai sportistu grupai no pēdējās vietas. "Tāds ātrums un cīņas gars viņa izpildījumā vēl nebija redzēts. Pēc pāris apļiem Lauris jau bija apdzinis vājākos braucējus un pietuvojies stiprāko piecīniekiem, kas brauca ļoti blīvi viens aiz otra. Vēl pēc pāris apļiem Lauris jau bija otrs. Ja citreiz šķiet, ka iebraucienā laiks velkas ļoti lēni, tad šoreiz tas skrēja vēja spārniem," stāsta braucēja tēvs Ēriks Eizāns. Distances tiesnesis rādījis, ka atlīkuši divi apļi, bet spēcīgais Igauņu sportists - vēl gabalā. Mūsu moto-sportists pielicis maksimālās pūles, lai



Uz goda pjedestāla augstākā pakāpiena. Latvijas čempionāta pirmajā posmā, kas notika Aizputē, Lauris Eizāns izcīnīja pārliecinošu uzvaru.

noķertu igauni, bet galvenais tiesnesis jau rādījis finiša karogu. Tā Lauris otrajā braucienā palicis otrs, bet visu skatītāju un līdzjutēju acis viņš tajā dienā bija paveicis varoņdarbu - pēc smaga kritiena ne katrs atsāk braukšanu, bet Lauris patika līdz 2.vietai.

Otrais Baltijas čempionāta posms būs 28. un 29.jūnijā Viljākā, kur notiks arī ieskaite Latvijas čempionātam. Divu

dienu garumā sacentīties specīgākie pašmāju un ārzemju sportisti. Prognosējamais dalībnieku skaits varētu sasniegt rekordlielu daudzumu, jo jau šodien piesakās tādi sportisti, kuri nepiedalījās iepriekšējos Latvijas čempionāta posmos.

Reti kurš no motosportistiem gribētu palaist garām Viljākas Grand Prix - balvu fonds sportistiem būs tuvu 10 000 euro.

Seminārs

Saņem futbola tiesnešu licences

Gulbenes Sporta centrā notika Latvijas Ziemeļaustrumu reģiona futbola tiesnešu seminārs.

Tajā piedalījās 35 esošie un topošie futbola spēļu soņi, arī divas sievietes. Dalībnieki bija no Balviem, Kārsavas, Ludzas, Rēzeknes, Varakļāniem un Gulbenes. Semināru vadīja Latvijas Futbola federācijas tiesnešu komitejas menedžeris Aleksandrs Anufrijevs un ZA reģiona tiesnešu koordinators Juris Popovičenko. Pirmajā daļā dalībnieki analizēja futbola

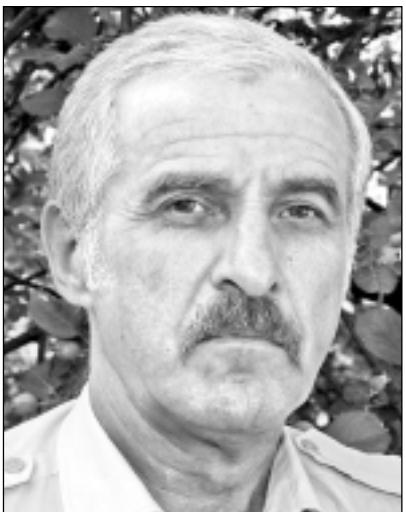
noteikumus un iepazinās ar pēdējām izmaiņām tajos. Turpinājumā visiem bija jāveic futbola noteikumu tests uz laiku. Otrais nodarbību sesijā analizēja konkrētus spēles brīžus un notika aktīva diskusija par tiesnešu pienemtajiem lēmušiem. Visi dalībnieki reģistrēti un, līdz ar aktīvu iesaistīšanos tiesāšanā, viņi saņems oficiālu futbola tiesnešu licenci, jo bez tās nevienam Latvijas čempionāta visu līmenu spēli tiesāt nedrīkst. No mūsu novadiem futbola spēles varēs tiesāt vairāk nekā 10 tiesneši.

Z.Loginā

Vai, jūsuprāt, jāatjauno obligātais karadienests Latvijā?

Viedokli

Nav nekā labāka par motivāciju



VALDIS ZĀBELIS, atvainīnātais Zemessardzes 31.AMII Kājnieku bataljona komandieris pulkvežleitnants

Obligāta karadienesta atjaunošanu neatbalstu. Pirmkārt, tas būtu dārgs pasākums, jo nepieciešama infrastruktūra,

ekipējums un citas obligātajam karadienestam svarīgas lietas. Otrkārt, Latvijā nav pietiekamā daudzumā cilvēkresursu - liela daļa jaunatnes devusies uz ārzemēm. Un visbeidzot - valstī jau pastāv Jaunsardze, kas pēc brīvprātības principa gatavo kadrus Zemessardzei. Arī Zemessardze darbojas pēc brīvprātības principa, un ne jau papildus tūkstošu cilvēku skaits jeb kvantitāte ir izšķirošais. Nepieciešama kvalitāte, jo mūsdienās modernās tehnoloģijas - ieroči un cita armijas tehnika - no karavīriem prasa profesionālās kvalitātes. Piekritu arī NBS komandierim Raimondam Graubem, ka obligāta karadienesta atjaunošana nav nepieciešama, jo Latviju aizsargā NATO. Par to varējām pārliecināties pavisam nesen, kad Baltijas valstis, tostarp Polijā, ieradās ASV bruņoto spēku gaisa desanta brigādes karavīri.

Obligātais karadienests ietekmē arī jauniešu dzīves plānu. Pats PSRS armijā dieñēju Vidusāzijas kara apgabalā pie Ķīnas robežas pusotru gadu pēc institūta

pabeigšanas. Pēc personīgās pieredzes zinu, ko tas nozīmē, kad pavisam neilgi pēc institūta absolviēšanas cilvēku iesauc armijā. Rezultātā, vērtējot no profesionāla viedokļa, jomā, kur cilvēks vēlējies darboties, iestājas pārrāvums. Savukārt kopumā kādreizējās PSRS armijas obligātā karadienesta sistēmu never dēvēt kā pozitīvu piemēru. Tiesa, daudz kas atkarīgs bija no tā, kādā vienībā nācas dienēt. Daudzi cilvēki uzskata, ka tā devētā *dzelzceļa* pastāv arī mūsdienās Latvijas armijā, bet tas ir pilnīgs absurdus. Tā nav. Nav nekā labāka par karavīra motivāciju un pārliecību. Ja viņam dienēšanu armijā vēlas piemērot piespiedu kārtā, tas kļūst bezjēdzīgi.

Fakti

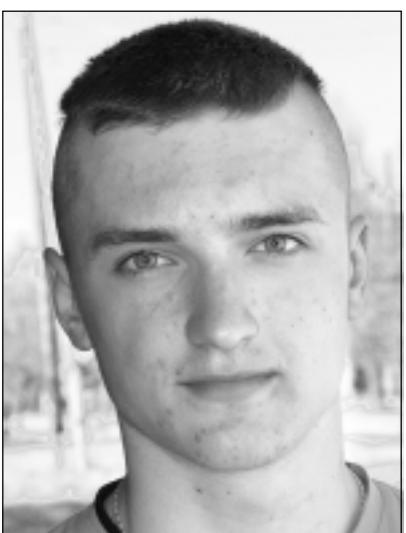
- SKDS aptauja liecina, ka **46% Latvijas iedzīvotāju atbalsta obligātā karadienesta atjaunošanu vīriešiem vecumā līdz 27 gadiem.**

- **NBS komandieris Raimonds Graube uzskata, ka obligātā karadienesta atjaunošana prasītu ļoti lielas izmaksas, Latviju sargā NATO, liels cilvēku skaits armijā nav nepieciešams, jo pieejamas modernās tehnoloģijas, un cilvēki jāiesaista apmācībā Zemessardzē.**

Protams, atjaunojot obligāto karadienestu, būtu arī ieguvumi, piemēram, jaunatnes disciplinas uzlabošana. Tiesa, dienests armijā vairs nebūtu pēc brīvprātības principa, tādēļ, iespējams, daļa jauniešu tā atjaunošanu uztvertu visnotaļ negatīvi. Godīgi sakot, ja arī man nekaņeļoties un bez izvēles iespējām obligāti būtu jāuzsāk dienests armijā, īpaši priecīgs nebūtu. Tas zināmā mērā ietekmē arī katru jaunieša nākotnes dzīves plānu. Tomēr arī šajā gadījumā ir citas alternatīvas. Piemēram, plašāk apmācīt obligātajā karadienestā ierastās lietas varētu Zemessardzē, kur karavīrs apgūst nepieciešamās pamatiemānas. Jāteic, kopumā jauniešu fiziskā sagatavotība pēdējo gadu laikā paslītinājusies, par ko liecina skolēnu spējas izpildīt nepieciešamos uzdevumus sporta stundās. Savukārt atsevišķi mani draugi, gluži tāpat kā es, plāno savu nākotni ar darbu iekšlietu sistēmā – piemēram, robežsardzē vai policijā. Protams, ir arī paziņas, kuriem šadas lietas neinteresē.

**Viedokļus uzsklausīja
A.Ločmelis**

Alternatīva – palielināt budžetu



EDGARS DULMANIS, 302.Tilžas Jaunsargu vienības jaunsargs

Kopumā pret armijas lietām attiecos pozitīvi. Esmu jaunsargs un pēc Tilžas vidusskolas 12.klases absolvēšanas plānoju atstāties profesionālajā armijā. Teicami nokārtoju arī jaunsargu noslēdošos 4 limeņa testus, kas sniedz iespēju profesionālajā armijā iekļūt bez konkurencēs. Tiesa, ja veselības stāvoklis to atļauj. Vēlāk plānoju uzsākt gaitas arī Nacionālajos bruņotajos spēkos. Tajā pašā laikā

jautājums par obligātā karadienesta atjaunošanu, manuprāt, nav viennozīmīgs. Uzskatu, šajā gadījumā iespējamī divi scenāriji: obligāto karadienestu atjauno not vai arī palielināt budžetu pastāvošajai profesionālajai armijai. Pašlaik ir tā, - lai arī cilvēkiem par dienestu profesionālajā armijā maksā un dalība tajā ir brīvprātīga, ne visiem interesentiem izdodas uzsākt gaitas armijā. Vietu skaits ir ierobežots un daudzi cilvēki gan objektīvu, piemēram, veselības stāvokļa dēļ, gan arī jau minēto ierobežoto vietu skaita dēļ armijā neiekļūst. Ja nemaldoš, piemēram, šogad armijā uzņems tikai 90 cilvēkus. Profesionālajai armijai palielinot budžetu, vietu skaitu varētu paplašināt. Protams, allaž būs sarežģīti valsts budžetā atrast un nepieciešamā daudzumā atvēlēt finansējumu visām sabiedriski nozīmīgām sfērām, bet kopumā tā būtu reāla alternatīva pašlaik pastāvošajām diskusijām. Galu galā arī obligātā karadienesta atjaunošanai būtu nepieciešams finansējums. Visticamāk lielāka summa, nekā piešķirot naudas līdzekļus profesionālajai armijai. Tajā pašā laikā svarīgi uzsvērt, ka, paplašinot vietu skaitu profesionālajai armijai, kritērijiem, lai tur iestātos, jāpaliek nemainīgi stingriem.

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

T 14.05		Skaidrs	+7		Apmācies, neliels lietus	+14
C 15.05		Skaidrs	+5		Mazmākonjains	+17
Pk 16.05		Skaidrs	+7		Skaidrs	+15
S 17.05		Skaidrs	+7		Mazmākonjains	+19

Z.Logina

Vilakas novada domē

24.aprīla sēdes lēmumi

Kupravā baseina nebūs

Deputāti nolēma likvidēt Vilakas novada domes iestādi "Kupravas baseins". Kā paskaidroja Vilakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, likvidēta ir tikai iestāde. Baseinam ir izstrādāta tehniskā dokumentācija un atliek tikai gaidīt iespēju piesaistīt jaunu finansējumu.

Piešķir finansējumu

Piešķira Kupravas pagasta pārvaldei finansējumu 2080 eiro dzīvokļa remontam Rūpnicas ielā 1 (dzīvoklis 61), lai telpas pielāgotu bērnu rotālu istabas izveidei. Piešķira naudu arī Kupravas kumunālajai saimniecībai - 7425 eiro siltumtrases izbūvei uz pagasta pārvaldes ēku. 1000 eiro piešķira Vilakas kultūras namam DJ CD atskaņotāja iegādei.

Nosaka maksu

Noteica Vilakas novada pašvaldības izdotajam dzejas krājumam "Dvēseles aka" pārdošanas cenu 5,69 eiro, ieskaitot PVN. Apstiprināja Vilakas novada domes un pagasta pārvalžu maksas pakalpojumus kopēšanai un faksa nosūtīšanai.

Piešķir pabalstus

Piešķira pabalstus 15 eiro apmērā Vilakas novada administratīvajā teritorijā deklarētajiem Otrā pasaules kara dalībniekiem.

Apstiprina finanšu pārskatus

Apstiprināja SIA "Žīguru namsaimnieks", SIA "Vilakas veselības aprūpes centrs" un Vilakas novada domes 2013.gada finanšu pārskatus.

Pieņems ziedojušus

Uzklasot Vilakas pilsētas sabiedrības pārstāvju vēlmes par nepieciešamību uzstādīt Vilakā āra pulksteni ar pilsētas simbolu - ezi, kā arī cilvēku vēlēšanos ziedot naudas līdzekļus šīs aktivitātes īstenošanai, nolēma pieņemt fizisko un juridisko personu ziedojušus pilsētas pulksteņa izgatavošanai un uzstādīšanai Vilakā.

Piešķir līdzfinansējumus

Piešķira līdzfinansējumu 50% apmērā jeb 573,81 eiro biedribai "Hokeja klubs "Žīguri MRS"" projekta "Saule spīd vienādi visiem" realizācijai. 400 eiro piešķira biedribai "Visi kopā" projekta "Melodijas meitenes" realizācijai. Piešķira līdzfinansējumu 50% apmērā jeb 400 eiro biedribai "Virica" projekta "Ceļā uz Žīguru Meža ciemu" realizācijai, tādu pašu summu piešķira arī biedribai "Viola" projekta "Lai top augļu dārzs Vilakas novada pensionāriem" realizācijai. Piešķira līdzfinansējumu 50% apmērā jeb 198,17 eiro biedribai "Vide. Cilvēks. Kultūra" projekta "Skatuves tēri Viļakas līnijdejotājām" realizācijai. Piešķira līdzfinansējumu 50% apmērā jeb 200 eiro biedribai "Vecāku klubīņš" projekta "Vakarā, kad viss ir klusi, pasaka ir atnākusi" realizācijai. 194,65 eiro piešķira Rekavas vidusskolas 10.-12.klašu deju kolektīvam projekta "Kopā mēs esam spēks" realizācijai, bet 400 eiro atvēlēja biedribai "Aicinājums" projekta "Šķilbēnu pagasta Čilipīnes kapsētas galvenā celiņa rekonstrukcija" realizācijai. Ar 400 eiro atbalstīs arī biedribas "Dardedze" projekta "Saulains rotaļu laukums bērniem" realizāciju.

Kad darbs ir arī vaļasprieks



VĀRDS, UZVĀRDS:
Jāzeps Logins
DZIMŠANAS LAIKS
UN VIETA: **1963. gads, Baltinava**
IZGLĪTĪBA: 1981. gadā absolvoja Baltinavas vidusskolu, 1986.gadā – Latvijas Universitātes Ķīmijas fakultāti, 1993. gadā ieguva doktora zinātnisko grādu ķīmijā.
DARBA PIEREDZE: studiju laikā sāka strādāt LU Ķīmijas fakultātē kā laborants, pēc tam - lektors un docents. Paralēli 15 gadus bija bērnu un jauniešu vides izglītības centra "Rīgas Dabaszinību skola" direktors.
VALASPRIEKI: fotografēšana.
DZĪVES MOTO: "Šodienā ir pirmā manas atlikušās dzīves diena!"

fakultātē kā laborants, pēc tam - lektors un docents. Paralēli 15 gadus bija bērnu un jauniešu vides izglītības centra "Rīgas Dabaszinību skola" direktors.

VALASPRIEKI: fotografēšana.

DZĪVES MOTO: "Šodienā ir pirmā manas atlikušās dzīves diena!"

Jāzeps Logins ir Latvijas Universitātes Ķīmijas fakultātes docents. Strādājot Rīgā, runāt latgaliski sanāk vien pāris reizes gadā, kad viesojas dzimtajā pusē pie radiniekiem. Tomēr viņš saka, ka dzimto valodu nevar aizmirst. Atbraucot uz kapusvētkiem, arī valoda pēc brīža sāk plūst brīvi, it kā pauze nebūtu bijusi.

Ar Jāzepu tiekos viņa darbavietā – Latvijas Universitātes Ķīmijas fakultātē. Ielūkoties laboratorijās, pirmajā acu uzmetienā dažādu izmēru pudelites un kolbas atgādina ķīmijas kabinetu skolā. Taču, klausoties Jāzepa stāstījumā un vērīgā aplūkojot iekārtas, uzreiz top skaidrs, ka šeit notiek daudz nopietnāki pētījumi. Viegli pamanīt, ka laboratorijās un fakultātes kāpņutelpās aug leknas puķes. Jāzeps joko, - tas ir labs pierādījums tam, ka uzskats "Ķīmijas fakultātē nekas dzīvs neaug" ir stipri pārspilēts.

Neilgā ekskursija pa fakultātes gaiteņiem atklāj arī Jāzepa ikdienu – ik uz soja kāds ar viņu vēlas parunāties – te studente grib vienoties par pārbaudes darba laiku, te kolēgi jautā par materiālu piegādēm, pēc brīža metodīku saskaņo pārcelto lekciju datumus. Tomēr Jāzeps pārliecināti saka: "Man ir laimējies, ka darbs ir arī mans vaļasprieks."

Mamas iedrošinājums

Jāzepa bērnības mājas ir Slobodas ciemā, Baltinavas novadā. Viņš gimenē bija jaunākais bērns, un, kad sāka iet skolā, abi vecākie brāļi un māsa jau bija katrs savā dzīvē gadu starpības dēļ. Atskatoties uz bērnības dienām, Jāzeps atzīst: "Mamas uzmanība un mīlestība bija nenovērtējama visu dzīvi. Šķiet, viņai bija vislielākā ieteikme uz to, ka es dzīvē kaut ko sasniedzu." Jāzeps atceras, ka mamma nevis stingri uzraudzīja, bet drīzāk ļāva darīt visu. Tika būvēti lidmodeļi, zem gultas audzēti varžu mazuļi, veidoti no žurnāliem izgrieztu dabasskatu attēlu albumi. Viņa neierobežoja, nenovilkā līniju, ko cilvēkam ir vai nav iespējams dzīvē izdarīt. Tas ļāva izjust patīkamo sajūtu: ja vēlies, tad to vari arī sasniegt. "Viss sākas no bērnības. Un varbūt šī mammas attieksme ir sekmējusi uzdrīkstēšanās vēlmi, arī jau pieaugušam esot. Nav aplauzti spārni," spriež Jāzeps.

No skolas gadiem ar pozitīvām atmiņām viņš atceras klases saliedētību. Kolektīvs bija radošs un aktīvs. Piemēram, Ziemassvētku pasākumos klases priekšnesumi ieguva pirmās vietas. Vienu gadu iestudējuši uzvedumu par kāzām Jaungada nakti. Jāzeps tēlojis mācītāju. Mamma tik noteikusi: "Dēlin, vai tad vajadzēja?"

Labus vārdus viņš velta Baltinavas vidusskolas ķīmijas skolotājai Ainai Vjaksei. Jau skolas gados Jāzeps piedalījās dabaszinātņu olimpiādēs un reizi mēnesi brauca uz jauno ķīmiju skolu Rīgā. Tomēr pēc vidusskolas izlaiduma jaunietim vēl nebija istas skaidrības par turpmāko dzīves ceļu – interesēja medicīna, bioloģija, ķīmija. Izvēli par labu pēdējai noteica bažas, ka Bioloģijas fakultātē varbūt neizdosies iestāties lielā studentu konkursa dēļ. Tā kā Ķīmijas fakultāte jau bija zināma, Jāzeps iesniedza dokumentus tajā. Viņš nedomā, ka tas bijis liktenīgs lēmums. Drīzāk Jāzeps uzskata, ka cilvēki paši veido

savu dzīvi un izdara izvēles. Tālākais jau notiek saskaņā ar piemētajiem lēmumiem.

Studējot trešajā kursā, Jāzeps sāka strādāt fakultātē par laborantu, bet pēc izlaiduma iestājās aspirantūrā (agrāk tā sauca doktorantūru) un septiņu gadu laikā izstrādāja disertāciju par jaunu organisko vielu sintēzi ar antioksidantu īpašībām. Tās novērš kaitīgo skābekļa iedarbību organismā.

"Visu dzīvi esmu darījis lietas, kas patīk. Nekad neesmu meklējis darbu vai projektus, lai nopelnītu. Drīzāk darbs atrod mani, un man ir jāizvēlas," saka Jāzeps. Šī dzīves labvēlība ir pavadījusi viņu visos profesionālajos lēmumos.

Dibina Rīgas Dabaszinību skolu

20. gs. 90.gadu vidū Jāzeps raksturo kā juku laikus, tostarp valstī mainījās arī apstākļi zinātnes pastāvēšanai. Tolaik disertācija jau bija aizstāvēta, un Jāzeps pieņēma lēmumu piedalīties vides izglītības centra "Rīgas Dabaszinību skolas" dibināšanā, kas jau 20 gadus darbojas kā pašvaldības bērnu un jauniešu centrs. Nu jau kādreizējie audzēkņi turp ved savus bērnus. "Ja kaut ko mēs labi un no sirds darām, tas paver arī citas iespējas," uzskata Jāzeps. Ideja radās tā: ķīmiķis bija uzaicināts vērtēt skolēnu zinātniskās pētniecības darbus. Tas viņu iedvesmoja izveidot vietu, kur pēc skolas brīvajā laikā uz pulciņa nodarbībām varētu nākt skolēni, kuri interesējas par dabas zinātnēm un vidi. Centrs piedāvā, piemēram, floristikas, puķkopības, vides pētnieku pulciņus, tas arī sadarbojas ar muzejiem, Rīgas Zooloģisko dārzu, dažām Latvijas Universitātes fakultātēm. Īpaši Jāzeps akcentē floristikas virziena nozīmi bērnu attīstībā. Tas attīsta amatniecības prasmes, māksliniecisko un radošo domāšanu, kā arī rosina iepazīt dabu.

Par floristiku latviešu valodā bija maz mācību literatūras, tāpēc Jāzeps sazinājās ar vācu izdevniecību un pats no vācu valodas latviešu valodā iztulkoja mācību grāmatu. Bilstu, ka tas droši vien bija laikietilpīgs pasākums, bet Jāzeps uzsvēr: "Jebkurš darbs aizņem tik daudz laika, cik vajag, lai to izdarītu. Un nav darbu, kurus nevar izdarīt, ja vien saglabā entuziasmu, apņēmību un vēlmi to darīt. Tikai vienu var paveikt ātrāk, citu – ilgākā laika posmā."

Lai gan Dabaszinību skolā tika iedzīvinātas daudzas Jāzepa idejas, viņš arvien biežāk aizdomājās, vai administratīvais darbs ir tas, ko vēlas veikt visu dzīvi. Vēlme strādāt augstskolā pedagoģisko un pētniecības darbu guva viersroku pār skolas direktora pienākumiem, kad birokrātikais darbs sāka aizņemt arvien vairāk un vairāk laika. Rezultātā viņš nolēma atgriezties pilnā slodzē darbā Ķīmijas fakultātē, lai gan saites ar to nebija sarautas, arī vadot skolu.

Lasa lekcijas arī sestdienās

Ir maldīgi domāt, ka, strādājot Ķīmijas fakultātē, Jāzeps vada studiju kursus tikai ķīmiķiem. Piemēram, priekšmetus, kas saistīti ar organisko ķīmiju, Jāzeps docē arī medīkiem, farmaceitiem, topošajiem skolotājiem. Savukārt ķīmijas bakalaura studiju programmas studenti viņa vadībā apgūst bioloģiskās ķīmijas laboratorijas darbus. Par to viņš saka: "Redz, kā dzīve iegrozās – nekur tālu no bioloģijas nav tikts!" Vēl viena darbības joma ir informācijas tehnoloģiju studiju kurss topošajiem dabaszinātņu un matemātikas skolotājiem un darba aizsardzības speciālistiem. Uzskaitījumu noslēdz vēl viens atbildīgs profesionālais pienākums – Jāzeps ir studiju programmas "Dabaszinātņu un informācijas tehnoloģiju skolotājs" direktors. Tā ir Latvijā pirmā starpkafaktūšu programma, kurā topošie dabaszinātņu skolotāji vienlaikus var apgūt divu priekšmetu skolotāja kvalifikācijas no piedāvātajām sešām – fizika, bioloģija, ķīmija, dabaszinābās, ģeogrāfija un informātika. Programmai pievienojās arī matemātikas skolotāja apakšprogramma. Jāzepa pārziņā ir ķīmijas un dabaszinābās metodikas kursi. Nemot vērā, ka docents vada nodarbības gan bakalaura, gan magistra studiju programmās, parasti arī sestdienas ir kārtīgas darba dienas.

Neraugoties uz lielo slodzi, Jāzeps uzskata: "Cilvēkam jādzīvo tā, ka no savas darba nevis nogurst un runā par izdegšanu, bet gan gūst prieku un enerģiju. Viņiem esmu gandarīts un priecīgs par katu nodarbību, kas novadīta un izdevusies, ja cilvēki ir smaidīgi un apmierināti. Ja mēs gribam izdzivot šajā straujajā laikmetā, kur vienlaikus jāveic pieci darbi un vēl pieci gaida rindā, tad šis ir vienīgais veids."

Jāzeps radoši izpaužas fotografējot. Sākumā tā bija tikai nepieciešamība palidzēt sievai Elitai – floristikas skolotājai,



Izlaidumā! Studiju programmas absolventi (2013.g.) gavilē, ka diploms nu ir rokā. Savīlnots arī programmas direktors Jāzeps (attēlā - centrā).

taču šī nodarbe pamazām pārvērtās valaspriekā. Jāzepam gandrījumu sniedz dabas fotografēšana, it sevišķi, ja izdodas iemūžināt kādu skaistu brīdi. Starp citu, Elitas veidotās ziedu kompozīcijas bieži redzamas uz apsveikumu atklātnītēm.

Ķīmika ikdienu – ne bez kurioziem

Saku Jāzepam, ka ķīmika darbs anekdotēs nereti ir apsmaidīts par dūmu mākoniem un sprādzeniem. Gluži eksplozija fakultātē vēl nav piedzīvota, tomēr dažādi mazāka mēroga kuriozi gan. Jāzeps ir ar mieru atklāt ilgi glabātu noslēpumu – vairāki gadu desmiti ir pagājuši un pārinodarījuma noilgums ir iztecejīs.

Laboratorijās ārpus darba laika un vienatnē strādāt nedrikst. Taču reiz Jāzeps sestdien laboratorijā gribēja pabeigt iestātos darbus. Fakultātē valda klusums, bet stāvu virs laboratorijas atrodas sporta zāle. Jāzeps strādā un dzird, kā no basketbola bumbām rīb un līgojas visi griesti. Pēkšņi augšā iestājas miers, bet sportisti aši un haotiski pārvietojas pa fakultātes gaiteņiem, iķvienā telpā mežīnot noskaidrot: "Vai te smird? Vai te smird?" Protams, atver arī Jāzepa laboratorijas durvis. Nē, izrādās, tur nekas nesmird. Kad sportisti ir prom, pēkšņi Jāzeps saprot, ka divas stikla detaļas ir atdalījušās un ārkārtīgi smirdošais šķidrums pil velkmes skapī uz galda. Bet pašā laboratorijā smakas nav! Ir ieslēgta ventilācija, kas mistiskā kārtā nepatīkamo aromātu ir iepūtusi sporta zālē. Sportistiem treniņu atcēla, bet tas, kurš bijis vaininieks, gaismā vēl nebija nācis līdz pat šīs publikācijas brīdim. Jāzeps secina – ko gan tajā brīdi varētu labot valšīrdiga atzīšanās?

Gimene ar suni un diviem kakiem

Jāzeps ar sievu Elitu iepazinās studiju laikā, un jau 4. kursā abi Baltinavā nosvinēja kāzas. "Kad beidzām augstskolu, dēls Jānis jau bija mums līdzi un ir redzams izlaiduma foto. Pēc sešiem gadiem piedzīma arī Marta. Drīz laulībā būs nodzīvoti 30 gadi – tik ilgi mums izdevies būt kopā, jo viens otru saprotam un cienām. Mums arī ļoti veicies ar apkārt esošajiem cilvēkiem, piemēram, sievas ģimeni. Bez viņu atbalsta, piemēram, bērnu audzināšanā un materiālās palidzības studiju gados būtu ļoti grūti," par saviem tuviniekiem stāsta Jāzeps. Marta šogad absolvēs matemātikas pedagoģijas programmu, bet dēls Jānis nodarbojas ar automašīnu tirdzniecību. Jāzeps norāda, ka bērnu profesionālās izvēles nav ietekmējis, jo katram jāatrod savs celš, taču atzīst, ka meitas matemātikas studiju izvēle liecina par zināmu profesionālo pēctecību. Pirms diviem gadiem Jāzepa ģimene kļuva kuplāka – dēla Jāņa ģimenē ienāca Roberts, tādējādi ieceļot Jāzepu vectēva godā.

Ģimēnē vienmēr ir bijuši mājdživnieki. Šobrid tā ir divgadīgā suņu meitene Grieta, kurai patīk rakt dārzu, un kaķi Mice un Pipariņš, kas tomēr izrādījās "viņa". Jāzeps stāsta, ka šopavasar dārzs izskatījies pēc īstas postažas, jo ikviens zaļais asniņš bija cietis no Grietas ķepām. Taču ir rasts labs risinājums – radiosēta, kas trakulīgo suni attur no kāpšanas puķu dobēs un to izpostīšanas.

Lai gan dēla ģimenei jau ir sava dzīvesvieta, nedēļas nogalēs viņi ir gaidīti ciemipiņi ģimenes mājā Rīgā, Mārupes pusē. Jāzeps stāsta, ka to, būdams celtnieks pēc profesijas, uzcēla sievastēvs. Tas bija sapņa piepildījums. Jāzeps uzskata: "Mums visiem jābūt kādiem sapņiem, jo agri vai vēlu rodas iespēja tos īstenot. Un tikai tad, kad ir sapņi un nodomi, tad tie var piepildīties."

Klinta Ločmele

Zini un izmanto

Ar asinsspiedienu nav joki

Kardiologi norāda, ka iedzīvotāji apzinās neārstēta paaugstināta asinsspiediena sekas, taču tik un tā daudzi nedodas pie ārsta un neuzsāk ārstēšanos. Cilvēki nonāk slimnīcā jau ar ielaistām sirds slimībām, un smagākie gadījumi beidzas ar pacientu nāvi. Paula Stradiņa Kliniskās universitātes slimnīcas Latvijas Kardioloģijas centra kardiologi uzskata, ka ir jāskaidro un jāatgādina ārstēšanas un profilakses nozīme.

Ko liecina pētījums

Pacientu biedrība "Par Sirdi.lv" sadarbībā ar pētījumu kompāniju noskaidrojusi, kāda ir iedzīvotāju attieksme un zināšanas par paaugstinātu asinsspiedienu un tā ārstēšanu. Atbildes snieguši 1018 Latvijas iedzīvotāji vecumā no 25 līdz 74 gadiem. Tās atspoguļo arī sabiedrībā kopumā valdošos mītus.

1.mīts. Visas slimības sākas 'galvā', tāpēc arī ar paaugstināta asinsspiediena ārstēšanu nav jāsteidzas.

2.mīts. Paaugstinātu asinsspiedienu var ārstēt ar zāļu tējām, vitamīniem un uztura bagātinātājiem.

3.mīts. Pie ārsta nav jāiet, jo zāles ir kaitīgas.

Ko saka ārsti

Mediķi pēc viņu rīcībā esošās informācijas secina, ka puse iedzīvotāju diemžēl dzīvo ar paaugstinātu asinsspiedienu. Bezatbildīgā attieksme pret savu veselību novērtēja tā, ka daudzi piedzīvo infarktus, insultus. Ja cilvēki savlaikus dotos pie ārsta, ievērotu veselīgu dzīvesveidu, kontrolētu asinsspiedienu un citus rādītājus, klausītu ārstu ieteikumus un apzināti lietotu medikamentus, varētu novērst daudzas nelabvēlīgas veselības sekas.

Kardiologs Ilja Zakke hypertensiju (paaugstināta asinsspiediens) raksturo skarbi: tā ir šī gadījuma klusējošā epidēmija. Kā citādi to nosaukt, ja 2000.gadā pasaulē hypertensija skārusi vairāk nekā 972 miljonus cilvēku – šis skaitlis faktiski tuvojas miljardam. Fakti liecina, ka puse pasaules iedzīvotāju dzīvo ar paaugstinātu asinsspiedienu un 2025.gadā šis skaitlis varētu pieaugt līdz 1,56 miljardiem. Latvijā situācija, kardiologu skatījumā, ir līdzīga - 50% iedzīvotāju ir hypertensija. Daļa par šo veselības problēmu zina, daļa iedzīvotāju - nē, un arī tiem, kuri ārstē hypertensiju, asinsspiediena kontrole diemžēl ir ļoti zemā līmenī. Daktera skatījumā, kā liecina realitāte, parasti veidojas saistību kēde. Pacientu ar pirmreizēji konstatētu hypertensiju *ātrā* palīdzība atved uz slimnīcu un viņš ārstējas nodalā. Pēc ārstniecīkā kursa no nodalas viņš dodas mājās ar sabalansētas terapijas izrakstu un pēc tam nonāk savā ģimenes ārsta uzraudzībā. "Galvenais ir turpināt sadarbību starp pacientu un ģimenes ārstu, izpildot mūsu rekomendācijas. Pamatideja tātad ir ārstēšanas procesa nepārtraukts turpinājums. Pacientiem jāapzinās, ka hypertensija nepāriet, to nevar izārstēt, tādēļ viņiem jāsamierinās, ka zāles lielākās vai mazākās devās būs jālieto visu atlikušo mūžu," uzsvēra I.Zakke. Taču ārsts arī atzina, ka dzīvē Šī saistību kēde diemžēl pārtrūkst, ne velti pacienti atkārtoti ar hypertensiālo krizi nokļūst Stradiņos, tikai pēc laika jau ļoti smagā stāvoklī.

Valda mīts, ka hypertensija ir vecu cilvēku slimība. Kardioloģe doktore Iveta Mintāle ar faktiem pierāda, ka hypertensija jau ir arī 16 - 17 gadu veciem jauniešiem. Gados jaunu pacientu ārstēšana ir visgrūtākā zinot, ka tas būs jādara mūža garumā. Ārsti zina, ka hypertensija iedzīvotājiem visvairāk draud ar kardiovaskulāro problēmu (insulti un infarkti), tā ir arī nieri slimību riska faktors un galu galā paaugstināta asinsspiediens ir galvenais priekšlaicīgais nāves iemesls. Kardiologus neiepriecina fakts ka diemžēl tikai aptuveni puse ārstēto pacientu sasniedz gaidītos ārstēšanas mērķus. Tāpēc dakteres I.Mintāles pārliecība, ka vecākiem vajadzētu prast ieaudzināt savos bērnos jau kopš mazotnes, ka katrs pats ir atbildīgs par savu veselību un pareizu dzīvesveidu. Jo veselības traucējumi sākas ar ļoti ikdienišķām un pierastām lietām – nespertošanu, nepareizu ēšanu, smēķēšanu. Bet tas ir ceļš uz hypertensiju un pārējiem tās radītāiem veselības traucējumiem. Ar sirds un asinsvadu slimībām nebūtu jānomirst pirms 64 gadu vecuma.

Optimālie skaitli nemainās

Uzskats, ka līdz ar gadiem asinsspiediena paaugstināšanās cilvēkam ir norma, ir mīts. Kardiologi uzsvēr: optimāls rādītājs jebkurā vecumā ir 120 /80. Tālāko gradāciju iedala: normāls

asinsspiediens - 120-129/80-84, augsti normāls 130-139/85-89. Pirmās pakāpes hipertensija 140-159/90-99, 2.pakāpes hipertensija 160-179/100-109, 3.pakāpes hipertensija virs 180/110.

Jo vairāk dzīves laikā cilvēkam ar paaugstinātu asinsspiedienu pievienojas citi riska faktori, jo lielākā geometriskā progresijā pieaug sirds un asinsvadu saslimšanas. Bez vecuma un dzimuma (ko, protams, nevar izmainīt) šie riski ir arī smēķēšana, paaugstināts cukura līmenis asinīs, liekais svars, palielināti holesterīna rādītāji. Daktere I.Mintāle pievērsa uzmanību aptaukošanās problēmai. Vienkāršākais aptaukošanās rādītājs ir vidukļa apkārtmērs. Ja vīriešiem tas pārsniedz 102 centimetrus, bet sievietēm 88, tas jau ir nopietns pamats uztraukumam un jācēsas no taukaudiem atbrīvoties. Visu šo pazīmu kopums iedzīvotājiem rada ļoti augstu saslimšanas risku. Sevišķi par to jādomā cilvēkiem, ja arī viņu radinieki slimo ar hipertensiju vai ir piedzīvojuši insultus vai infarktus.

Kad un kā jāsāk ārstēt paaugstināta asinsspiediens? Daktere I.Mintāle piekrit, ka ne vienmēr uzreiz jāsāk ar zāļu kursu. Taču tas attiecas uz ļoti, ļoti nelielu pacientu daļu un nozīmē striktu ārsta ieteikumu izpildi. Viņa uzsvēr, ka ļoti būtiska ieteikumu daļa, kas skar jebkuru hypertensijas ārstēšanās pacientu, ir dzīvesveida izmaiņas. Un tā jau ir paša pacienta griba un atbildība. Diemžēl kardioloģi katru dienu dzīrd desmitiem iemeslu, kādēļ pacienti nespporto vai neuzdrošinās mainīt ēdienu karti. Pirmais, ko ārsti iesaka darīt, konstatējot augsti normālu asinsspiedienu, ir izmainīt dzīvesveidu. Medikamentu terapija, ja nav rezultātu, pievienojas vēlāk. Taču šīs izmaiņas ir striktas.

- Samazināt sāls patēriņu - ne vairāk par 5 gramiem dienā. Tas nozīmē, ka jāgatavo un jāēd tikai mājās, atceroties, ka sāls deva jau ir visos veikalā pirktais produktos. Piemēram, viena hamburgera porcijs ir 8 grami sāls!
- Mērena alkohola lietošana, ja no tā nevar atteikties – dienā tikai viena glāze vīna.
- Jāpalīelina dārzenu un augļu (dienā 0,5 kg), kā arī zema tauku saturā piena produktu lietošana. Pacientiem ar noslieci uz cukura diabētu - augļus mazāk, dārzenus vairāk.
- Samazināt svaru līdz ķermēja masas indeksam 25.
- Regulāra fiziska slodze vismaz 30 minūtēs 5 - 7 dienas nedēļā, sasniedzot pulsu ne mazāk par 100 sitieniem minūtē.
- Nespēkēt!



Ēšanai jābūt patīkamai. Ārsti nebūt neaizstāv diētas, -saka kardioloģe I.Mintāle, taču šodienas dzīvē katram ir jāapzinās pareizas un veselīgas ēšanas būtiskā nozīme.



Kardioloģe Iveta Mintāle. Ārste atzina, ka no Latgales, tostarp arī Balviem, Stradiņos ārstējas pietiekami daudz sirds slimnieku: "Mūsu sabiedrības nelaime tā, ka cilvēki kopš bērnības nav iemācīti novērtēt un rūpēties par savu veselību. Arī valstī sauklis "Mums ir svarīgs katrs vesels cilvēks" nav populārs. Laikam no pagātnes vēl nāk līdzi moto, ka visi par visu ir atbildīgi, tikai cilvēks par sevi pašu nē. Der atcerēties un iemācīties mūsu vecmāmiņu gudrības. Viņas zināja, kāpēc sāp galva, ko darīt, lai nāktu miegs, lai sievietēm dzimtu meitenes vai citā reizē - puikas. Tās ir vērtīgas zināšanas, kas atkal būtu jāceļ gaismā."



Gimenes ārstes pārliecība. Ārtes Gunta Ticmanes atgādinājums: "Katram pacientam jābūt pietiekami izglītotam, lai pats atbildētu par savu veselību, zinātu pareizu dzīvesveidu. Tas ir tikai paša cilvēka rokās. Reizi gadā ikviename vajadzētu ierasties uz bezmaksas profilaktisko apskati, lai pārbaudītos, izdarītu kontrolanalizes un, protams, izmēritu asinsspiedienu."



Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Iedzīvotāji neārstē asinsspiedienu un nonāk slimnīcā jau smagā stāvoklī
www.asins-spiediens.lv

2014.gada 24.aprīlis

Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs

Vilakas novadā

Vienas dienas fotostāsti Susājos

Vilakas novada Susāju pagastā notiks vienas dienas fotogrāfu akcija – plenērs. Tās laikā fotogrāfi veidos fotostāstus par cilvēkiem un notikumiem, kādus paši ieraudzīs.

Ideja par šādu pasākumu, lai fotografētu cilvēkus un notikumus, radās Susāju pagasta pārvaldniekam Jurim Prancānam un "Vēršukalna" muzeja vadītājam Aldim Pušpuram. "Laiks un notikumi strauji virzās uz priekšu, dzīvē viss mainās. Paliek tikai atmiņas. Lai saglabātu vienu dienu Susāju pagastā nākamajām paaudzēm, nolēmām rīkot fotografēšanas akciju," atklāj A.Pušpurs.

Plenērs notiks sestdien, 17.maijā. Notikumi attīstīsies šādi: 16.maija pēcpusdienā muzejā "Vēršukalns" uzaicināti satikties fotogrāfi Arvis Voicehovičs, Jānis Slišāns, Dzintars Putniņš un vēl citi. Muzejā varēs apskatīt agrāko laiku fotogrāfiju izstādi, ko organizē pagasta kultūras dzīves organizatore Linda Mierīņa-Biseniece. Ieplānota programma ar maizes cepšanu un ekskursiju. Varēs noskatīties agrāk uzņemtus videomateriālus par Susāju pagastu - "Vizuālā Latvija", "Province", Susāju folkloras ansambļa videoierakstus. Notiks pieredzes apmaiņa un viedokļu uzsklausīšana.

Susāju pagasta kartes plānā būs atzīmēti interesantkie objekti, paredzamo notikumu vietas. Notiks izloze, kad katrs fotogrāfs izlozēs pagasta daļu, ko viņam vajadzēs apmeklēt un fotografiēt. Akcija sāksies nākamajā sestdienā – 17.maijā. Tādēļ pasākuma organizatori pagasta ļaudis aicina būt atsaucīgiem un saprotīgiem un atbalstīt fotogrāfu ieceres. Par to viņi varēs saņemt fotogrāfijas. Vēlams iedzīvotājiem arī iepriekš pastāstīt pagasta pārvaldei vai "Vēršukalna" muzeja vadībai, kas interesants notiks viņu lauku sētās un ko laucinieki darīs. "Mums, fotogrāfiem, interesants ir pilnīgi viss – lauku darbi, talkas, meža darbi, lopu laišana ganos, ēst gatavošana, mājas tīrišana, dziedāšana pie ciemu krustiem un tamlīdzīgas izdarības," stāsta muzeja vadītājs. Fotogrāfus varēs atpazīt pēc akreditācijas kartēm, kas viņiem būs pie apgērba. Šī informācija noderēs, lai nerastos lieki pārprātumi.

Katrs fotogrāfs datu nesējā iesniegs savus darbus un atzīmēs labākos, no kuriem veidos nākamo izstādi. Daudziem patīkams pārsteigums bija Latgales fotogrāfu biedrības izdotois krāšnais fotoalbums par Latgali fotogrāfijās. Varbūt līdzīgu albumu varētu izveidot arī par Susāju pagastu? "Veidojam visi kopīgi nākotnei priekšstatu par vienu 2014.gada dienu Susāju pagastā," rosina kultūrvēstures muzeja vadītājs Aldis Pušpurs.

Pagasta autobusam – desmit gadi

Susāju pagasta dzīvē akcentēts fakti, ka apritējuši 10 gadi, kopš pagastam ir sava autobuss. Bijušais pagasta vadītājs atceras, ka autobusa iegādei toreiz nēma aizdevumu Valsts kasē. Visus šos gadus autobusam bijis viens vienīgs vadītājs – šoferis Einārs Mierīņš. A.Pušpurs akcentē, ka, pateicoties viņa prasmei un savaldībai, laika gaitā nav notikuši nelaimes gadījumi vai avārijas. "Autobusu iegādājāmies gadā, kad Latvija iestājās Eiropas Savienībā. Arī ES karogu pie pagasta padomes telpām uzzvilkta E.Mierīņš," atklāj A.Pušpurs.



Foto - no personīgā arhīva

Jubilejas gads. Atceroties autobusa desmitgades faktu, vietējie pie kafijas pakavējās atmiņās, pārrunājot aizvadīto gadu notikumus, kā arī izbrauca loku pa pagastu. Paldies šoferim par darbu teica pagasta pārvaldnieks un sekretāre.

Rugāju novada domē

Apstiprina Ētikas kodeksu

17.aprīļa novada domes sēdē apstiprināja Rugāju novada domes Ētikas kodeksu. Sēdes vadītāja S.Kapteine atzina, ka kādreiz gadās situācijas, kad būtu nepieciešamība šādu kodeksu izmantot. "Zināsim, ka mums šāds kodekss ir. Taču labāk strādāsim ar domu, ka to nevajadzēs pielietot," teica S.Kapteine.

Speciālista padomi

Salnas būs paretinājušas ziedu ražu

Šī gada pavasaris atnāca agri, taču maija pirmajā pusē pārsteidza ar skarbām salnām. Mazdārziņu īpašnieki sūrojas, ka salnas apskādējušas plēves siltumnīcās iestādītos tomātus, citi bažījas, vai tās nav nokodušas ziedošos ķiršus - vai vēlāk būs augļu raža?

Pēc padoma griezāmies pie augkopības jomas speciālista, Latvijas Agronomu biedrības Balvu nodaļas vadītāja IMANTA KĀRKLINA.

Daudzi zina senu ticējumu: ja bērziem rudenī lapas krāsojas plankumainas – dzeltenzaļas, atgādinot raibi saadītu džemperi, tad pavasaris gaidāms ļoti nevienmērīgs. Būs gan silts laiks, taču tas mīsies ar aukstu laiku. Tieši tā šopavasar arī notiek. Agrais pavasaris atnāca ātri, bet tad ļoti siltās, pat karstās dienas mijās ar bargām nakts salnām. Par veģetācijas atjaunošanos liecināja mālēpju ziedēšana, neparasti agri modušās bišu saimes, kas devās darbā – vāca putekšņus no alkšņiem, pūpoliem, lazdām, sarūpējot pirmo nektāra ienesumu. Taču pēc tam aukstie vēji bišu saimju darbību apstādināja.

Nakts salnas sasniedza no -3 līdz -5 pēc Celsija, bija vērojama pat ledus kārtīņa ūdens spaiņos. Augļu dārzos sāka ziedēt diploidās plūmes (Alvis), tām sekoja mājas plūmes (Kārsavas) un ķirši (Latvijas zemais, saldais Brjanskaja Rozovaja) un arī citas šķirnes. Dārziņu īpašnieki ir centušies glābt augus, kā pratuši. Siltumnīcās ienesti silta ūdens toveri, izvietoti agrotikla pārkājumi, dedzinātas sveces. Taču tas nav līdzējis - pie augsnēs tomātu stublāji nomelnējuši, citviet tie nosalusi tikai vienā siltumnīcās pusē.

Konstatētie fakti, secina speciālists, ļauj domāt, ka gaisa plūsmas ar negatīvu temperatūru nav bijušas vienmērīgas.

Pētot augļu kokus izlases veidā, konstatēts, ka Kaukāza tipa (diploidām) plūmēm ziedi ir bojāti vismaz divās nakts salnās, jo auglenīcas irbulis, drīksna ziedu centrā ir nomelnējuši. Pēc 6.-7.maija nakts salnām konstatētas auglenīcas drīksnas, irbuļa bojāja. Irbulis ir ļengans, tas nozīmē, ka šūnas ir bojātas sala rezultātā. Pārbaudot neizplaukušos ābeļu ziedpumpurus (labāko centrā) to parādišanās stadījā (55), atsevišķos konstatēts sala bojāts auglenīcas irbulis, kas ir nobrūnējis. Ari zinātņu doktore, agronomijas speciāliste Māra Skrīvele, jautāta par šī gada pavasara ipatnībām un salnu iespējamiem bojājumiem, saka, ka ir jāpieņem pavasara mainīgā daba ar nepastāvīgo gaisa temperatūru. Viņa apstiprina pieņēmu, ka katrā konkrētā dārzā būs sagaidāmas savas ipatnības. Ne velti augļu dārza vietas izvēlei ir liela nozīme. Visvairāk salnu ietekme parasti jūtama ielejās, līdzenumos.

Speciālists teic, ka var pieļaut, ka siltajās dienās bites apputeksnēšanas darbu ir izdarījušas un kociņam var būt augļi, lai arī sals bojājis auglenīcas irbuli un drīksnu. Jāseko līdzi augļu koku attīstībai savā dārzā un jāņem vērā iespējamie ziemas kailsala daļējie bojājumi uz puspunduru, punduru kociņu saknēm. Atsevišķos dārzos ābeļu lapiņas daļēji bojājis sals. Skaidrs, ka pavasara sala naktis būs paretinājušas ziedu ražu, un tas ietekmēs augļu bagātību vēlāk.

Jau konstatēti pirmie kaitēkļi uz ābelēm, plūmēm. Taču dārzu saimniekiem I.Kārkliniņš iesaka dzīvot ar cerību un tīcību un iespējami biežāk pavērot dabu. Aizvadītās nedēļas nogalē Balvu pilsētas pievārtē uz Bērzpils pusi bija apmetušās aptuveni 200 zosis. Iespaidīgs skats, kas lika sajūsmīnāties, pie reizes padomājot, kādu signālu putni gaida, lai turpinātu ceļu uz ziemējiem?

Re, kā!

Daudz jautājumu par zaļajiem gurķiem

Maija Lauku labumu tirdziņā Balvos apmeklētāji lielāko uzmanību veltīja košumaugu, stādu, augļu kociņu un puķu apskatei un pirkšanai. Sākusies taču aktivā lauku sezona. Veiksmi tirdzniecībai nodrošināja arī jaukā diena - aizvadītās sestdienas pirmā puse bija saulaina un sulta.



Vienmēr saposusies. Balveniete Irena Keiša Lauku labumu tirdziņu uzskata par svētkiem, tādēļ vienmēr ierodas saposusies. Viņa atzina, ka pati diemžēl neko daudz no tirdziņa atmosfēras nezina. Tas tādēļ, ka pārdevējam jābūt savā noteiktā vietā un nav laika staigāt apkārt. Turklat arī Pārtikas un veterinārā dienesta noteikumi neatļauj savu preci tirgošanai uzticēt citiem. "Tieši šī iemesla dēļ pati netirgojos lielajos tirgos. Tad man gribas iejusties pircēja lomā, kārtīgi izstaigāt un apskatīt, ko pārdod citi," viņa teica.



Foto - M.Sprudzāne

Kur tādus var izaudzēt? Tirdziņā varēja iegādāties zaļos gurķus. Interese par šo preci bija izteikti liela, taču gandrīz katrs otrs pircējs pārdevējai pajautāja, kur gurķi audzēti, kādā augsnē stādīti, ar ko mēsloti un vai tiešām izauguši tepat kaimiņnovadā? Visus jautājumus saimnieki uzņēma ar smaidu, pastāstot, ka zaļie gurķi patiešām izaudzēti agri apkurināmās siltumnīcās. Dārzkopjiem šis ir labs pavasaris, ja vien prot darīt savu darbu. Pircēji uzzināja, ka gurķi izaudzēti piemājas saimniecībā SIA "Dārzniecība", Gulbenes novadā, kurā saimnieko Ignatānu ģimene.

Kādu šķirni izvēlēties? Augļu kociņu izvēlētie interesētie pircēji varēja paļauties gan uz pašu zināšanām, gan uzklasīt pārdevēju skaidrojumus un ieteikumus.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Koncerts

Sadzieddas novadu kori

1.maijā Balvu muižā uz koru sadziedāšanās koncertu "Nāc nākdama, vasariņa!" ieradās septiņi četru novadu kori.

Pasākuma režisore un vadītāja Ilga Oplucāne atzīst, ka zālē valdījusi īpaša gaisotne, jo koristiem bija interesanti redzēt un dzirdēt citu koru sniegumu. Dzeju runāja Viļakas Valsts ģimnāzijas jaunieši - skatuves runas konkursu laureāti, savukārt Normunds Orlovs gan runāja, gan dziedāja savus jaundarbus.

Balvu Kultūras un atpūtas centra senioru kora "Pilādzis", kurā darbojas apmēram trīs desmiti dziedātāju, vadītāja Liene Akmeņkalne stāsta, ka gatavojas Latvijas senioru koru koncertam Madonā, kas notiks 23.augustā. Viņa uzskata, ka šādi sadziedāšanās koncerti ir ļoti vajadzīgi, lai varētu gūt pieredzi, novērtēt pašiem savu sniegumu un dzirdēt citu koru kolēgu skanējumu.

Arī Balvu Kultūras un atpūtas centra jauktā kora "Ezerkrasts" vadītāja Anastasijs Ločmele uzskata, ka bijis prieks atkalredzēties ar visiem koriem. "Mani ļoti iepriecināja, kā kopdarbība starp diriģentiem un dziedātājiem nostiprina koru pastāvēšanu. Ir gads pēc Dziesmu svētkiem, tāpēc, lai turpinātos darbs korus, vajadzīgs mērķis. Šis mūsu mazais mērķis parādīja, cik koris vajadzīgs katrā pagastā, katrā kultūras namā. Man šķiet, ka koris ir katrā novada lepnuma, jo katrā pasākumā koristi īpaši kuplina koncertu," uzskata A.Ločmele. Viņa pauž prieku par Tilžas kultūras namā nupat izveidojušos sieviešu kori, kuru vada uzņēmīgā Rita Keiša. Tilžas jauktā kora bijusi diriģente Rēgīna Čudarāne gan atklāj, ka Tilžā jau ļoti sen bijis sieviešu koris. "Ļoti augstu vērtēju kora "Mirklis" un diriģenta Ulda Kokara sniegumu, - patika repertuāra izvēle, kā arī snieguma kvalitāte. Ar ļoti jauku skanējumu iepriecināja Baltinavas pagasta jauktais korus un diriģente Aija Nagle. Īpašs prieks par viņas veidoto apdarī latgaliešu tautasdziesmai "Treis vosoras". Izcila vērtība Rugājos ir jauktā kora diriģents Pēteris Sudarovs. Es apbrīnoju viņa darbaspējas un uzņēmību! Kopš pagājušajiem Dziesmu svētkiem darbojas Viļakas novada Šķilbēnu pagasta Rekavas jauktais korus "Viola" ar savu dedzīgo, energisko diriģenti Karīnu Romanovu. Klausoties Balvu KAC senioru kori "Pilādzis", pārliecīnājos, cik lielu spēku, prieku un dziedātgrību rada dziesma cilvēkā. Ar savu kori "Ezerkrasts" izvēlējos dziesmas, kas saistītas ar dažādiem notikumiem, pārdzīvojumiem un izjūtām kora darbības laikā, īpaši dziesma "Gula meitīna". Sevišķas emocijas manī izraisa R.Paula dziesma "Atziedi dvēsele", kurai skanējuma papildinājumam pavadijumā izvēlējos skolotājas Zojas Zaharovas Balvu Mūzikas skolas vijolnieku ansamblis," stāsta Anastasijs Ločmele. Viņa saka visiem paldies par sadarbību, jo pēc dziesmas izskanās gandarijumu sniedza klausītāju atzinību un īpaši teiktie labie vārdi par skanējumu, kas izraisīja aizkustinājuma asaras. "Paldies kora koncertmeistaram Viktoram Bormanim par dažādām mākslinieciskām idejām un sadarbību. Šobrīd turpinām gatavot repertuāru Pasaules korus olim-



Foto - Z. Logina

Koncerta noslēgumā. Pēc Balvu novada jauktā kora "Mirklis", kuru vada Uldis Kokars, uzstāšanās pasākuma vadītāja Ilga Oplucāne aicināja Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novadu korus virsdiriģēntu Robertu Liepiņu pavērtēt, kāds bijis korus skanējums sadziedāšanās koncertā.



Foto - Z. Logina

Baltinavas novada kora uzstāšanās. Neskatoties uz pavasara lauku darbu sākumu, baltinavieši kori dziedāja kuplā skaitā. Kora vadītāja un diriģente Aija Nagle šādus sadziedāšanās pasākumus vērtē pozitīvi.



Foto - Z. Logina

Viļakas novada Šķilbēnu pagasta Rekavas jauktais korus "Viola". Viņi izpildīja Daces Robules dziesmu "Ar laiviņu ielaidos" un latviešu tautasdziesmu Jāņa Cimzes apdarē "Krauklīt's sēž ozolā".

piādes noslēguma koncertam Mežaparkā 13.jūlijā, kurā piedalis dažādu valstu kori no visas pasaules," atklāj

ieplānoti arī pēckoncerta sadziedāšanās, tādās kopīgas būšanas koristiem ir vajadzīgas. Patika visi kori, jo katram bija kaut kas savs, tikai šim korim raksturīgs. Īpaši sirsniņā aizķerās Balvu Kultūras un atpūtas centra kora "Ezerkrasta" dziedātā R.Paula "Atdziedi, dvēsele" kopā ar vijolnieku ansamblu - tas bija brīnišķīgi. Skaisti izskanēja arī Tilžas sieviešu kora balsis. Žēl jau ir, ka Tilžā pazuduši puiši. Tāpat apbrīnas vērtā ir Rugāju jauktā kora diriģenta Pētera Sudarova lielā uzņēmība un spēks, iestudējot P.Baronu "Mūzai". Sadziedāšanās tradīciju varētu turpināt arī nākamgad."

Ar prieku lēcieniem, ar ziediem, smaidiem un laba vēlējumiem noslēdzās koncerts, kurā uzrunu teica Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novadu korus virsdiriģēnti Roberts Liepiņš, vēlot koristiem un diriģentiem strādāt un atrast iespēju piedalīties Pasaules korus olimpiādē.

Īsumā

Tilžas vidusskolas koris iegūst augstāko punktu skaitu

Latvijas vispārējās izglītības iestāžu 5.-9.klašu koru un jauktu koru konkursa pirmā kārtā norisinājās novados, bet otrajā kārtā - Latgales reģiona skatē Rēzeknē 24. aprīlī - no Balvu, Viļakas, Baltinavas un Rugāju novadiem piedalījās tikai Tilžas vidusskolas 3.-9.klašu koris, kuru vada Linda Vītola un kora koncertmeistars ir Ģirts Ripa.

Konkursā kori izpildīja trīs dziesmas: izlozes dziesmu no XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku repertuāra, izvēles dziesmu no XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku repertuāra un obligāto dziesmu (a cappella) no XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku repertuāra. Tilžas vidusskolas 3.-9. klašu koris B grupā ieguva visaugstāko punktu skaitu savā grupā - 45,31 punktus - un līdz ar to 1. pakāpi.

Lazdulejā skatāma rokdarbu izstāde

Vēl divas nedēļas Lazdulejās saietu namā būs skatāma Lazdulejās pagasta rokdarbu un interešu pulciņa un rokdarbaru fanu sezonas noslēguma darbu izstāde.

Pulciņš sāka darboties pagājušā gada oktobra beigās, taču jau sezonas nobeigumā rokdarbieces ir gandarītas ne tikai par paveikto, bet arī par draudzīgo, darbīgo un sirsniņas pilno atmosfēru, ko viena otras sabiedrībā baudīja katru trešdienu. "Ne jau par darbu daudzumu un sarežģītību ir runa - esam tikai iesildījušās, bet gan par to, ka šī ziema mums pagāja ļoti ātri - tajā nebija ne vietas, ne laika ziemas depresijai! Svarīgākais un dārgākais, ko mums visām sniedza šī sezona, bija kopā sanākšana un sirsniņš atbalsts, ko sniedzām un sapēmām," domā kultūras darba organizatore Sņežana Pundure. Viņa stāsta, ka pulciņa dalībnieki ne tikai darbojās, bet arī svinēja dzimšanas un vārda dienas, runāja par visām interešējošām tēmām, dalījās ar idejām un receptēm, mācījās viena no otras adījumu un tamborējumu rakstus.

Pirmais darbs, ko pulciņa dalībnieces šoziem paveica, bija eglītes rotājumu darināšana – Ziemassvētku eglīti rotāja krāsainās bumbiņas un mandalas. "Biežāk dzirdēta frāze: "Neverēju vien sagaidīt trešdienu!" vislabāk raksturo mūsu pulciņu, jo tā ir patiesība. Katrai no pulciņa dalībniecēm ir sava stāsts par katu darbu. Katrai no dalībniecēm darbiem bija atvēlēts cits laika limits, jo katrai - sava dzīve, savas rūpes un darbi, kas paņem savu artavu. Mēs jau tagad domājam par to, ko darīsim nākamajā rokdarbu sezonā. Savā pulciņā vēlamies aicināt interesentus, jo jaunās sezonas programmu veidosim kopā, tajā iekļaujot visu pulciņa dalībnieču intereses," uzskata S.Pundure.

Rokdarbu izstādes atklāšana notika tieši Lieldienās, un to ieskandināja emocionāli piepildīts dziedātāja Viktors Zemgala koncerts. Nu māksliniekam kājas vienmēr būs siltas – tās sildis Lolitas Cīrānes adītās zeķes, kura dzimusi Agates jeb rokdarbieču dienā. Šoziem viņa pielocījusi pamatīgu pūru, kā arī izmēģinājusi adišanu ar adāmmašīnu; Aija Supe - savā saimniecībā pamatīgi noslogota sieviete, ar patiesu, milzīgu aizrautību un interesi iemācījās adiš pirkstainus, ko jau sen vēlējās izdarīt; Silvija Salmane - nepagurstoša sieviete, saimniekojot savā zemnieku saimniecībā, paspēja visas pārsteigt ar aušanas mākslu un, neskatoties uz aizņemtību, ar lielu aizrautību un interesi apguva pirkstainu adišanas mākslu un ne tikai; Tekla Supe - pārsteidza ar apbrīnojamu aktivitāti - ada un tamborē, izmēģina dažādas tehnikas, tāpat viņa visu pulciņa darbības sezonu lutināja ar pašceptu maizīti. Februārī pulciņam pievienojās Raisa Larina - liela recepšu pazīnēja, ļoti ātri apguva pirkstainu adišanas mākslu un ir uzziedinājusi tamborētu pavasara piespraužu kolekciju. Izstādē pulciņam pievienojās arī rokdarbieču māsu Lindas un Sanījas Strumpes darbi, kas iepriecina ar lieliskām tamborētām sedzīnām, kā arī Natālija Ivanova, kuras darinājumi ir arī tamborēti engāliši un sniegpārsliņas.

Sakopj Kiršu dārzu

Pie Balvu Kultūras un atpūtas centra pirms 10 gadiem Balvu Tautas teātra studijas dalībnieki un citi interesenti tika aicināti stādīt kiršu kociņus. Toreizējā apzālumošanas meistare Velta Pulkstene līdzēja ar savu padomu, kuru neliedza arī tagad, pēc desmit gadiem, kad visi, kuri varēja, 3.maijā ar lāpstām, zāgiem un citiem darbarīkiem ieradās uz nu jau ziedošo kiršu dārzu. Laiks bija veicis savas korekcijas - daži kiršu kociņi bija izsaluši, citiem vajadzēja izgriezt zarus, pamēslot. Talciniekus noslēgumā gaidīja garšīga kāpostu zupa.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Pirms 15 gadiem

Beidzis priekšniekot, atmet pīpēšanu



Ar mazmeitīnu. Bijušais Baltinavas pagasta padomes priekšsēdētājs un rajona padomes priekšnieka vietnieks Jevgenijs Zelčs ar nepilnus divus gadus veco mazmeitīnu Emmu.

izvēlējies palikt dzimtajā pusē un, kā tagad atzīst, to nekad nav nožēlojis...." ("Parunāsim labāk par dzīvi".)

Pastāstiet par savu ikdienu - kāda tā veidojas tagad?

- Mana ikdiena nav mainījusies, vienīgi neeju uz darbu. Tā sākas sešos no rīta ar bārda skūšanu, zobu tīrišanu un citām rīta padarišanām. No rīta apdaru arī ikdienas rīta darbus - pabaroju rukšus, trūšus, vistās. Tad ķeros pie kaut kā nopietnāka, kas prasa vairāk fiziska spēka - skaldu malku un vedu šķūnī, kaut ko betonēju, palaboju pirts krāsns vai braucu savākt akmeņus. Pēcpusdienā paskatos televīziju, pāršķirstu jaunāko presi, *paložņāju* internetā, apskatos e-pastu. Gulēt dodos kā vienmēr - pusdesmitos vai desmitos vakarā. Sestdienu ģimenē obligāti ir pirts diena, ar visiem no tās izrietošajiem darbiem – pirts kurināšanu, ūdens nešanu un slotu mērcēšanu. No Rīgas atbrauc arī vecākais dēls.

Gimenē ienākusi mazmeitīņa. Savu laiku atvēlat arī viņai?

- No 1.septembra līdz šī gada februārim man bija mazmeitīnas auklēšanas tūre. No rīta citi aizgāja uz darbu, bet mēs abi līdz pēcpudinai palikām mājās, jo vedekla septembrī sāka strādāt skolā. Februārī mazajai apritejā pusotrs gads un viņa sāka apmeklēt bērnudārzu.

Esat kaislīgs makšķernieks. Kā veicas ar šo nodarbi?

- Sākot ar maiju, no rīta vai vakarpusē divas vai trīs stundas atvēlu savai saistošākajai nodarbei - zvejai gan tuvākos, gan tālākos ūdeņos. No laivas gan vēl neesmu makšķerējis, jo laiks bija diezgan vējains. Šogad smuki *ņem* raudas un ruduļi. Bez trim, četriem kilogramiem zivju mājās neesmu atgrizies. Pēc nedēļas sāks ķerties asari, kuri šogad, kā par brīnumu, vēl nav gājuši nārstā. Ja izbraukt zvejā neizdodas darbdienās, tad svētdienā noteikti ir zvejas diena, kad ceļos četros no rīta.

Ko dara dēli?

- Jaunākais dēls Jānis ar sievu Agitu un meitiņu Emmu dzīvo pie mums. Vedekla strādā skolā, bet dēls - ziņu aģentūrā BNS. Viņš katru rītu sešos gatavo ziņu monitoringu par Latviju - izvilkumus par notikumiem politikā, kultūrā, sportā, un internetā sūta projām uz Briseli. Vecākais dēls Māris strādā Saeimā kā tehniskais darbinieks Publisko izdevumu un revīzijas komisijā, ko vada deputāte Elīna Siliņa. Šo darbu viņš saņēma 15 cilvēku konkurencē, jo prasība bija, lai darbinieks nāktu no Valsts kontroles. Māris Ingūnas Sudrabas vadībā Valsts kontrolē bija nostrādājis piecus gadus.

Cik ilgi nostrādājāt pašvaldības darbā?

- No 1994.gada maija līdz 2009.gada 1.jūlijam. Precīzi – 15 gadi un viens mēnesis. Novada domes vadītāja vēlēšanās nestartēju, jo tajā gadā, kad beidza pastāvēt rajona padome, kur biju arī rajona padomes priekšsēdētāja vietnieks, jutus morāli un garīgi iztukšots. Bija daudz dažādu lietu nodošanu un pieņemšanu. Pēc tam oficiāli biju bezdarbnieks. Tad radās iespēja strādāt pašvaldībā kā projektu vadības speciālistam, realizējot Baltinavas ūdenssaimniecības un kanalizācijas un cītus mazākus projektus. Kā speciālists darbu turpināju divus ar pusi gadus, līdz sasniedzu tādu vecumu, kas man ļauj saņemt sociālās palīdzības pabalstu, ko nosaka likums par deputāta statusu. Līdz valstī noteiktajam vecuma pensijas slieksnim man vēl atlikuši trīs ar pusi gadi. Pieraksti, ka, beidzis priekšniekot, esmu atmetis smēķēšanu, jo vairāk nav jānervozē.

Atceroties pašvaldības darbā pavadīto laiku - kas sniedz lielāko gandarījumu?

- Taustāmi paveiktie darbi ir acīmredzami, bet vislielākais gandarījums ir par to, ka, satiekoties ar novada iedzīvotājiem, mums ir par ko parunāt. Cilvēki nāk man klāt uz ielas, man nav neēri apmeklēt nevienu pasākumu. Baltinavieši mani joprojām uzrunā: "Sveiks, priekšniek!"

Kā vērtējat novadu, tostarp arī Baltinavas novada darbību?

- Kad biju iesaistīts visā tajā novadu veidošanas burzmā, biju pārliecināts, ka mums jāveido siks novads. To arī panācam, un novada pašvaldība, manuprāt, strādā itin labi. Tomēr novadiem jāstartē augstākā līmenī, ne tikai izpildot funkcijas, ko nosaka likums par pašvaldībām. Pēdējos gados strādājot pašvaldībā, arī no personīgiem kontaktiem, sapratu, ka starp valstīm grozās pārvas naudas summas. Pretimnākšanu pirms krizes izrādīja gan vecās Eiropas valstis, gan Austrumu kaimiņš. Naudu vajag papēmēt! Novadiem, iespējams, pat vairākiem kopā, būtu nepieciešami speciālisti, kuri brauc uz ārvalstīm un dibina sakarus, jāveido savi biroji Rīgā. Citādi lielie novadi *aprīs* mazos, kā savulaik lielie veikali, lielās firmas *aprija* mazākos. Novados bija un ir jāienāk jauniem cilvēkiem ar valodu zināšanām.

Par to rakstījām -

Jau vairāk nekā pārām gadus "Vaduguns" ciemojas bijušā Balvu rajona, tagad - novados, pagastos, meklējot gan interesantākos notikumus, gan cilvēkus, noskaidrojot populārāko uzvārdu īpašniekus, cik darbinieku strādā pagastmājā, kāda ir cilvēku dzives kvalitāte, ko domā daudzdzīvokļu mājās dzīvojošie, kad laukos pogo lakstīgala un kūko dzeguze. Nākamgad "Vaduguns" atzīmēs 65 gadu jubileju, tāpēc vēlamies atskaitīties uz bijušajiem laikiem un pajautāt cilvēkiem pagastos: "Kas mainījies dzīvē, kopš "Vaduguns" jūs apciemoja?"

Pirms 15 gadiem

Ministre sūta pensijā. Kas strādās?

Ciemojoties pagastos pirms un pēc administratīvi teritoriālās reformas, redakcijas darbinieki iegriezās arī Baltinavas pagasta doktorātā, tagad - ģimenes ārstes MĀRAS PILĀNES praksē.

"...Bieži ir tā, ka slimnieks pacienta nodevu - Ls 0,50 - nespēj samaksāt. Protams, palīdzam, kaut pašiem jāsamaksā gan par apkuri, gan par elektību. Tāda nu ir dzīve, ka aptiekā pat zāles jāpērk "uz parāda". Pašiem medīkiem aktuāla ir transporta problēma. Kad ceļi nav izbraucami, nekas cits neatliek, kā medicīnas somu likt uz velosipēda "ručķījas" un doties ceļā pie pacienta..." ("Medicīnas somu uz "ručķījas" un brauc".)

Gimenē ārstes prakse joprojām atrodas vienā un tajā pašā divstāvu koka ēkā, kur pirmajā stāvā ir ārstes kabinets, procedūru un citas tel-pas, bet augstāvā - dakteres dzīvoklis. Pacientu pieņemšana beigusies, taču daktere vēl kavējas savā kabinetā, uz galda - dokumentu kaudzes - pacientu slimību vēstures, laboratorijas analīzes, receptes. Dokumentācija jāsakārto, jo nedēļas nogalē viņa nebūs Baltinavā. Ģimenes ārste plāno doties uz Rīgu, uz lekcijām. Novembrī viņai nepieciešams iesniegt dokumentus, lai atjaunotu ģimenes ārsta sertifikātu, ja praksi vēlas turpināt. Apmeklējot lekcijas un seminārus, piecos gados ir jāsakrāj 250 punkti, bet vienas lekcijas apmeklējums dod tikai 0,5 punktus, neraugoties uz to, ka medicīnā nostrādāts viss mūzs. "Kādā no lekcijām veselības ministre Ingrīda Circene norādīja, ka pensiōnāriem vispār jātaisās projām, tas ir, pensijā," medīķe atstāsta ministres viedokli. Bet kas strādās, piemēram, Baltinavā? Situācija ar medīķu kadriem ir katastrofā! "Tur jau tā lieta! Arī es tagad strādāju viena pati, palidze atrodas slimības atvālinājumā. Ja aiziešu pensijā, kas



Mājīgi. Māras Pilānes ģimenes ārstes prakse ir mājīgi, par ko rūpējas viņa pati un prakses darbinieki, reizēm saņemot atbalstu arī no novada pašvaldības.

vispār strādās? Par to, protams, būs jādomā vietējai pašvaldībai, lai iedzīvotāji nepalieki bez mediķa pakalpojumiem un nebrauc projām vēl vairāk," spriež dakteres. Pacientu skaits, kopš pastāv ģimenes ārsta prakse, tāpat jau samazinājies aptuveni par pieciem - sešiem simtiem. Vecie nomirst, bērni nedzimst, jaunie aizbrauc uz ārzemē vai pārceļas tepat uz Rīgu, Balviem. Ar kādām slimībām pacienti vairāk griežas pie dakteres? "Pēdējā laikā ļoti daudzi jauni cilvēki vecumā no 30 līdz 40 gadiem slimī ar spondilozi, kas iegūta, strādājot smagus lauku vai meža darbus. Kārto dokumentus, lai viņiem piešķirtu invaliditātes grupu. Pavasarī saasinās astma. Gadās arī pa kādai saslimšanai ar gadsimta slimību - audzēju. Sevišķi nevērīgi pret to izturas vīrieši. Viņi negrib nākt pie ārsta, negrib braukt uz Rīgu, uz pārbaudēm. Protams, arī ceļš no Baltinavas līdz Rīgai ir tāls, bijetēs - dārgas, zāles - dārgas. Rindā uz izmeklējumiem jāgaida mēnešiem, pusgadu. Ārstēšanās tagad nav lēta," secina vietējā ārste. Pērn rudenī, nesagaidījusi Latvijas valsts svētkus un novada domes apbalvojumu par mūža ieguldījumu medicīnā, viņsaule aizgāja arī vietējā feldsere un ilgus gadus - arī Māras koleģe Valija Kaša.

Pirms 7 gadiem

Dīvaina sagadīšanās

Apciemojot pagastu, redakcijas darbinieki savulaik uzrunāja sievieti, kura nesen bija piedzīvojusi zaudējuma sāpes. Liels bija pārsteigums uzzinot, ka ġimene atkal sēro.

"...Dzīvē liek iepazīt zaudējuma sāpes. Kādā dienā paša tuvākā cilvēka vairs nav. Saņemties un dzīvot tālāk cenšas Marija Mihailova. Viņa ar znotu un mazbēriem tālajā mūžības ceļā nesen pavadija savu vienīgo meitu Skaidriti. Septembrī, kā ierasts, Skaidrīte skolā tikās ar saviem pirmklašniekiem, bet pēc Skolotāju dienas mamma saprata, ka meita ir nopietni slima..." ("Jāizraud tā, lai nepaliek krūtis.")

Marijas Mihailovas uzvārds pēdējos gados novadā bija pieminēts, godinot viņu kā

sakoptākās mājas saimnieci, pat divus gadus pēc kārtas. Piebraucot pie mājas, redzams, ka sēta ir aprūpēta, dārzā zied plūmes, bet puķes, protams, gaida savu kārtu. Taču saimnieces vaigs itin nemaz nav priecīgs. Nesen zemes klēpī guldīts arī znots, kuram bija tikai 57 gadi. "Tik labu znotu vēl pamēk-lēt. Strādāja gan mājās, gan brauca par šoferi. Reizēm pasūdzējās par sirdi, bet negaidījām, ka viss beigās tā," saka 81 gadu vecā Marija, kura savulaik no Balviem pārcēlusies uz Baltinavu, lai atvieglotu mājas soli, arī kalpotu kā mājas atslēga! Tagad viņa palikusi tikai ar mazbēriem. Mazmeita dzīvo Rīgā un arī mazdēls līdz šim dzīvoja un strādāja Rīgā. Tagad Marija vēlas, lai mazdēls atgriežas dzimtajā pusē, vecāku mājās. "Gan jau kādu darbu atrādis," spriež vecmamma.

Baltinavas pagastā

Pirms 3 gadiem

Auklē meitiņu un mazmeitiņu

Rakstot par daudzdzīvokļu mājām laukos un to iemītniekim, "Vaduguns" bija lieciniece priečigam notikumam - Baltinavas novada pašvaldībā dienesta dzīvokļa atslēgas saņēma skolas pavārīte. Pēc šī notikuma viņas dzīvē ienākuši vēl vairāki citi notikumi.

"... Baltinavas novada dome pašvaldības dienesta dzīvokli mājā Tilžas ielā piešķira Baltinavas Kristīgās internātpamatiskolas pavārei Līgai Cibulei. Sieviete bija bezgala laimīga un par to nemaz nekautrējās, jo līdz šim 11 kilometrus tālo ceļu uz darbu un no darba mājup mēroja kājām. Pie tam darbs viņai ir maiņas. Kad Līgas meita sāka mācīties Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas akordeona klasē, problēmas ar nokļūšanu centrā un no centra mājās radās arī viņai." ("Skolas pavāres laimīgā diena.")

Tagad LĪGA CIBULE atkal dzīvo vecāku mājās Baltinavas novada Kļangovā. Viņa auklē nepilnu gadu veido meitiņu un gadu un divus mēnešus veido mazmeitiņu. Vecāku mājās jaunā sieviete atgriezusies uz laiku, lai arī pilnībā no tām aiziet negatavojas - vecākiem taču jāpalīdz! "Pa vasaru vēl domāju padzīvot vecāku mājās laukos, jo ravējami dārzi un darāmi citi darbi. Tēvs arī ļoti slikti redz. Mēs ar māti esam galvenās darbu darītājas. Šeit arī mani vecāki palīdz pieskatīt abas mazās," viņa saka. Līga pastāsta, ka pēc dienesta dzīvokļa saņemšanas tajā ilgi nav nodzīvojusi. Viņa ir iegādājusies mājiņu Baltinavas centrā, kur plāno pārcelties, kad tur būs paveikts remonts un viņai vajadzēs atgriezties darbā pēc bērna kopšanas atvaiņojuma. Savs stūrītis ir sava, uzskata sieviete, lai arī iegādāties savu miteklī nav bijis viegli, daļu naudas īpašnieci nācies samaksāt uzreiz, atlikušo - maksāt pa daļām, savelkot jostu. Lai mājā varētu ievākties, nepieciešams kaut minimāls remonts. Mazās meitiņas tēvs arī nestrādā algotu darbu, bet pelnās, palidzot saimniekiem.

Vecākā meita pēc pamatskolas beigšanas iestājusies Austrumlatgales profesionālajā vidusskolā, izvēloties tādu pašu profesiju kā mamma - viņa vēlas būt pavāre! Mācībās meita no sava kurga nav atpalikusi, kaut arī šajā laikā pasaule nākusi meitiņa - Līgas mazmeitiņa. Meitas draugs un mazmeitiņas tēvs arī šajā profesionālajā skolā apgūst



Tante jaunāka. Līgas nepilnu gadu vecā meitiņa Aija tagad ir tante gadu un divus mēnešus vecajai Alisei, kura viņai ir māsas meita.

profesiju, viņš mācās par automehāniķi. Pēc aroda apgūšanas jaunieši, iespējams, paliks Lūznavas pusē, no kurienes ir meitas draugs.

Šajā laikā ģimenē bijis arī cits, ne mazāk svarīgs notikums: februārī vecākiem Jānim un Valentīnai Circeņiem aprīteja 50.kāzu jubileja. Darba mūžu abi aizvadījuši, strādājot padomju saimniecībā. Māte bijusi pat mehanizatore. Ģimenē bez Līgas uzaudzinātas vēl divas meitas - viena no viņām strādā skolā, otra - bērnudārzā.

Kā humorū Līga pastāsta, ka svētku nedēļa viņas ģimenē ir ap Līgo. Tad vārdadienu svin viņa pati, vārdadiena ir tēvam, bet 25.jūnijā viņai ir dzimšanas diena. Dzimšanas diena 26.jūnijā ir arī kēvītei. Žēl, ka meitiņa piedzimus 21., nevis 22.jūnijā. Tad patiešām svētki būtu nedēļas garumā bez pārtraukuma.

Pirms 10 gadiem

Ap pusnakti atceras par zābakiem

Ejot gadiem, izmaiņas notiek valsts struktūrās. Viena no tām, kur šīs izmaiņas notikušas pat vairākkārt, ir Valsts meža dienests, kurā pirms 10 gadiem strādāja arī VIJA LOČMELE.

"...Vija Ločmele jau 10 gadus strādā Baltinavas mežniecībā par mežsardzi. Ir divi dēli, bet vīrs nomira pirms 7 gadiem. Vija iemācījusies dzīvot droši: viņa prot visus viru darbus, iet medībās, mācās Biznesa vadības koledžas neklātienē un zina: viss būs labi, vajag tikai dzīvot ar smaidu!..." ("Dzīves nebaudās.")

Šo vasar aprītēs 20 gadi, kopš Vija pabeidza Ogres meža tehnikumu un strādā Valsts meža dienestā. Joprojām. Taču struktūras optimizācijas rezultātā ir notikušas izmaiņas ne vien pašā struktūrā, bet arī Vija dzīvē. Baltinavas mežniecības nav, un Vija tagad strādā Austrumlatgales virsmežniecības Balvu biroja Balvu nodaļā, kur ir mežzine. Viņas pārziņā atrodas meži Baltinavas novadā un Balvu novada Briežuciema pagastā. Atbildība ir palielinājusies. Apmēram divas reizes nedēļā Vija brauc uz Balvu biroju, kur strādā ar dokumentiem, bet pārējo laiku pavada mežā atzīstot, ka valsts mežu uzraudzība ir vieglāka, nekā privāto, jo tie atrodas divos meža masīvos, arī meža ceļi ir daudz labāki. Valsts akciju sabiedrība arī labāk rūpējas par meža atjaunošanu un citām lietām.

Mežs Viju piesaista ar dabu. Šogad agrā pavasarī redzējusi alni, un tas - viņu, kā pati smeji, lai gan tā nav bijusi pirmā satikšanās ar mūsu mežu karali. Mežā bieži var redzēt lapsas. Dzeņi kaļ uz nebēdu un kūko dzeguze. Daba Vijai sagādā prieku visos gadalaikos daudz vairāk nekā balles kleitas un augstpapēžu kurpes. Dabā viņa jūtas labi. "Ja saposusies, protams, arī augstpapēžu kurpēs, aizeju uz balli, tad ap pusnakti noteikti atceros par saviem zābakiem, ar ko staigāju pa mežu," viņa saka.

Aizvadītie gadi viņai sagādājuši arī traģiskus pārdzīvojumus - viens no dēliem gāja bojā ceļu satiksmes negadījumā. Viņa ir arī mainījusi dzīvesvietu, no Baltinavas pārceļoties uz Otrajiem Mežvidiem Kārsavas novadā, pabeigusi Biznesa koledžu. Medībās gan neiet, jo vairāk laika ie-gulda mājas apkārtnes labiekārtosanā.

Nūmernes mežos.
Nesen Vija apceļoja Nūmerni, kas ir viņas dzīmtā puse, un, protams, arī fotografējās mežā.



Pirms 10 gadiem

Uzvārdu nebija jāmaina

Rakstot par jebkuru tēmu, kas skar dzīvi pagastos, žurnālisti vienmēr priekšroku devuši ģimenēm ar bēniem, jo bēri ir pagastu un visu mūsu, un Latvijas nākotne. Arī rakstot par populārākajiem uzvārdiem, kas sastopami Baltinavas pagastā (pirmajā piecīniekā pirms 10 gadiem bija Ločmeļi, Keiši, Logini, Kaši, Zelči...), redakcijas darbinieki apciemoja Ločmeļu ģimeni ar četriem bēniem.

"... 25.oktobrī dzimušais Lauris ir jaunākais Ločmelis Baltinavas pagastā. Par to, ka mājās mazs bērniņš, nākams no skolas, mums pastāsta Ivetas un Ivara vecākais dēls, apsviedīgais 2.klases skolnieks Aivars. Puika neslēpj, ka sagaidīt mājās mammu no slimnīcas, kur viņai piedzima mazais brālītis, bija ļoti grūti. Viņš pat notrauš klusu asaru. Aivars piekrīt, ka viņam kā vecākajam brālim mājās visvairāk darba-, māsai Alisei 3, bet brālim Egilam 5 gadi..." ("Jaunākais Baltinavas pagasta Ločmelis.")

Braucot no Baltinavas uz Kārsavu, daudzviet priečē aiz automašīnas loga redzamā mikroainava - apstrādāti lauki, kāds ceļa pagrieziens, meža ieloks, iekopta sēta. Viens no šādiem skatiem paveras arī autobusu pieturas "Dzintari" apkārnē: ceļa ielokā priečē uzkalns ar augošām priedēm, apstrādāti lauki, viensētas - gan senatnīgākas, gan jaunākas. Šeit atrodas Dzīrvīnes ciems.

Arī IVETAS LOČMELES dzīve aizvadītajos gados uz vietas nav stāvējusi. Ivetu mainījusi gan dzīvesvietu, gan dzīvesbiedru. Kuplajai ģimenei piepulcējies vēl viens brālītis. Sieviete stāsta, ka pirms 10 gadiem viņa ar pirmo vīru un četriem bēniem dzīvoja Ezerovas ciemā, bet tagad tur saimnieku brālis ar savu

saimīti. Iveta ir nodibinājusi jaunu ģimeni un ar bērniem pārcēlusies uz Dzīrvīni, kur otrs vīrs mantojis māju no radiem, šeit tuvumā arī dzīvo vīramāte. Iveta pasmejas, ka arī viņi laukos, saskatījušies seriālus - gan ārvalstu, gan pašmāju, neatpaliek no to varoņiem. Kaislibas virmo arī laukos, mainot dzīvesbiedrus un draugus. Iespējams, iemesli tam ir daudz prozaiskāki, bet tas lai paliek pašu ziņā. "Vismaz uzvārds man nebija jāmaina, jo mans tagadējais vīrs Andris arī ir Ločmelis," saka Iveta.

Ivetas bērni, protams, ir paaugusies. Jaunākais Ločmelis Baltinavas pagastā - Lauris, kuru tik ļoti vecākie bēri gaidīja mājās no slimnīcas reizē ar mammu, tagad mācās 3.klasē, Alise mācās 6.klasē, bet Egils - 7.klasē. Vecākais dēls Aivars šajā laikā jau pats tics pie dēliņa un draudzenes, uzsācis patstāvīgu dzīvi. Ivetas un Andra dēliņam Andim nākamāg būs jau pieci gadi, kad jāsāk skatīties uz skolas pusī. Tagad mazais dzīvo mājās. "Kam mums, lauku cilvēkiem, bērnudārzs. Ja dzīvotu centrā un abiem ar vīru būtu algots darbs, cita lieta. Tad mazais būtu jāved uz bērnudārzu. Bet tagad paši dzīvojam mājās, darām tikai savus, saimniecības darbus. Arī mazais tek līdzi vai atstājam viņu pieskatīt vīramātei, vecākajiem bēniem," saka Iveta. Ģimene iztiku sev gādā, audzējot lopīnus, apstrādājot zemi. Saimnieko uz divām vietām, ja tā var teikt, jo lopi atrodas vīramātes saimniecībā, kur ir kūts, glabājas lopbarība, bet paši dzīvo atsevišķi. "Zeme šeit ir laba. Nav tā, kā citur, kur sliktā laikā nevar tikt uz tiruma vai nost no tā," secina Iveta. Saimnieks, protams, ieminas arī par saimniekošanas grūtībām, par dārgo degvielu, par tehniku, kas arī lūzt un plist. Bet kur citur, lai viņi ietu? "Kā var, tā jādzīvo," piebilst Andris.



Aug jaunais zemnieks. Ločmeļu ģimeni apciemojām negaidīti, agrā pēcpusdienā, kad mājās bija tikai Iveta, Andris un mazais Andis. Mamma nedaudz satraucās par ģimenes labskatu, vairāk mazā Anda, jo visi bija darba drēbēs. Bet tad nomierinājās spriežot, ka zemnieki paliek zemnieki. Pēc iepriekšējās fotografēšanās bēri gan brīnjušies, ka attēlā vienam no viņiem acis sarkanas un spīd. Smejamies, ka šoreiz bildē būs melnbalta un fotografēšanas tehnika - arī cita.

Baltinavas novadā ciemojās I.Zinkovska, foto - A.Kiršanovs

Nepaej garām

Airina zina – viņa šajā cīņā uzvarēs

Pirms vairāk nekā mēneša Balvu pamatskolā, bērnu slimnīcā un citās iestādēs izskanēja palīgā sauciens septiņgadīgajai balvenietei AIRINAI PUMPAI. Meitenes vecāki saņēma Bērnu kliniskās universitātes slimnīcas konsilijs lēmumu - Airina slimīgo ar ļoti smagu, grūti un dārgi ārstējamu slimību - akūto mieloblastu leikozi. Pirmajā brīdi šķita, ka zeme grūst zem kājām un visam pāri - bezcerība. Taču tagad Airinas mamma un tētis zina, ka slavenā rakstnieka Paulu Koelju atziņa "Ja kaut ko ļoti vēlies, pasaule sadosies rokās, lai tev palīdzētu" patiešām strādā.

Jau vairāk nekā mēnesi Balvu pamatskolas 1.b klases skolniece Airina par savām otrajām mājām sauc Bērnu kliniskās universitātes slimnīcu Rīgā. Šeit viņa nokļuva nejaunas sagadišanās pēc. Meitenes mamma Veronika stāsta, ka šogad februārī Airina saņēma pēdējo plānveida poti, kas pienākas 7 gadu vecumā, un, izmantojot izdevību, vecāki nolēma, ka pie reizes meitai jānodod arī asins analīzes. Tās bija labas un nekas neliecīnāja par tuvojošos nelaimi. Pēc kāda laika Airinai uz kājām sāka parādīties zilumi. Sākumā Veronika tam īpašu vērību nepiegrieza, jo dzīvespriecigam un aktivam bērnam, kuram patīk skriet un lekt, pāris zilumi uz kājām nudien nav nekas ārkārtējs. Drīz līdzīga izskata zilumi parādījās arī uz meitenes vēdera, un tas jau radīja satraukumu. Bet punktu visam pielika zobārsta apmeklējums. Airinai sasāpējās zobs un to nācās izraud. Meitenes mamma atminas, - zobu daktere toreiz vēl izstāstīja, ka Airinai ir pamatīgs stomatis, kas steidzami jāārstē. Pēc dakteres apmeklējuma viņa ar mammu devās mājās, taču dienas gaitā izrautā zoba vieta nemitigi asiņoja un Veronika meitu aizveda pie ģimenes ārstes. Apskatījusi izrautā zoba vietu un pie reizes - arī zilumus, daktere nekavējoties lika nodot asins analīzes. Jau pēc pāris stundām tās bija gatavas, un ģimenes ārstes zvans vēstīja, ka tās ir ļoti sliktas, tādēļ steidzami jādodas uz Bērnu kliniskās universitātes slimnīcu Rīgā.

Tās pašas dienas vakarā Airina ar vecākiem jau bija galvaspilsētā. Rīgā ārsti Airinai uzreiz nozīmēja virkni analīzu un sataisīja *punkciju*. Meitenētē bija zaudējusi ļoti daudz asīnu, tādēļ viņu nekavējoties ievietoja intensīvās terapijas nodalā. Nākamajā dienā satrauktajai Veronikai dakteri pateica: "Jūsu bērnam ir mieloblastu leikoze. Ar šādu salīdzinoši retu diagnozi slimnīcā gadā ārstējas vien 2-3 bērni..." Veronika atminas: "Pirmajā mirklī tas skanēja kā spriedums. No tā, ko dakteri man sākumā stāstīja, neatceros neko. Tikai to, ka bērns ir ārstējams. Protams, tas bija šoks, histērija un izmisums rezīē. Taču, kad nomierinājos, sapratu, ka šādā brīdi tieši mēs – vecāki – esam tie, kuriem jāspēj saņemties. Mēs Airinai bijām vajadzīgi. Ārstiem jau pirmajā dienā pateicu, ja ir kaut viens procents cerību, mēs cīnīsimies līdz galam."

Tagad tikai jāgaida

Laiks kopš 3.aprīļa, kad Airina nonāca slimnīcā, septiņgadīgajai meitenētei, viņas vecākiem un tuviniekim bijis smags un pārdomu pilns. Stāvoklis joprojām ir nopietns – analīzes sliktas un, pēc mediķu teiktā, prieķā stāv vismaz divus gadus ilgs ārstēšanās kurss. "Visu mēnesi ar Airinu dzīvojam tā sauktajā boksā (izolētā istabā ar sterīlu režīmu) un uzturamies inkubatora apstākļos. Gan mediķi, kuri ienāk palātā, gan mēs pašas dienu un nakti nēsājam speciālās maskas. Airinas slimības un ķīmijterapijas dēļ viņas organismis ir ļoti novārdzis un zaudējis jebkādu imunitāti, tādēļ ļoti jāuzmanās no ikvielas citas saslimšanas, kas stāvokli varētu tikai pasliktināt," teic Veronika.

Taču ir arī labāka ziņa. Iestājoties slimnīcā, meitenes asinis bija 40% vēža šūnu, bet pēc pirmā ķīmijterapijas kursa - jau tikai 5%. Pirms uzsākt ārstēšanas terapiju, organismš tam jāsagatavo. Iestājoties slimnīcā, Airinas imūnsistēma bija nokritusies līdz nullei, asins analīžu rādītāji – graujoši slikti. Tagad vajadzīgs laiks, lai nostiprinātu organismu līdz stadijai, kas jauj uzsākt pamata ārstēšanos.

Veronika stāsta, ka meitas veselības stāvokli mediķi pārbauda katru dienu, no rītiem paņemot asins analīzes. No nemitīgās adatu durstīšanas un daudzajām medicīniskajām manipulācijām Airinas rociņas jau kļuvušas zilas un uz tām izzudušas vēnas, taču viņa pacietīgi cieš...

Realitāte ir skarba

Kad bērns tik smagi saslimst, vecākiem, gribot vai negribot, daudz jādomā. Veronika stāsta, ka pirmajā brīdi galvā šaustījās visādas domas – kāpēc tā notika? Kāpēc tieši ar viņu vienīgo

meitiņu Airinu? Kāpēc tagad? "Tad paskatījos sev apkārt un ieraudzīju, ka šeit, slimnīcā, ir tik daudz smagi slimu bērnu... Vieni apkārt staigā plikām galvinām, citi – ar ķīmijterapijas aparātu un sistēmām apkarināti, vēl daži nevarīgi gul. Pārsvarā šeit ir bērni no divu līdz pat desmit, divpadsmit gadu vecumam. Atbildi uz jautājumu: "Kāpēc?" nespēja dot arī mediķi. Viņi teica: diemžēl realitāte ir skarba – šodien tev nav vēža, bet rit jau ir. Tādēļ jāsapēmas un jācīnās – citas iespējas nav. Nekādā gadījumā nedrīkst ierakties bēdās un nodoties savām sajūtām, cik mēs esam nelaimīgi. Jācīnās, jādara viiss iespējamais," saka Airinas mamma. Jaunā sieviete atzīst, ka šajā dzīves grūtajā brīdī viņas lielākais atbalsts un stiprais plecs ir vīrs Ainārs. Diemžēl sava darba specifikas dēļ viņam ar meitu tikties sanāk retāk. "Ainārs ir tālbraucējs šoferis, taču, tiklidz viņš atbrauc mājās, uzreiz dodas pie mums uz slimnīcu. Tiesa gan, klātienē tikties ar Airinu viņš nevar, jo īpašo apstākļu dēļ, kādos Airina pašreiz atrodas, vienlaikus palātā ar meitu divi pieaugušie uzturēties nedrīkst. Viņi pārsvarā sarunājas pa telefonu, viens otru vērojot pa logu," stāsta Veronika. Izņēmums bija pagājušās nedēļas nogale, kad ģimenei bija svētki, jo uz mazu brīdi slimnīcas boksā pie meitas atļāva ieiet arī tētim.

Uzmundrina klasesbiedru vēstules

Airinas diagnoze krasī izmaiņi ne tikai meitenes ikdienu, bet arī tik elementāras lietas kā ēšanas paradumus. Viņa nedrīkst ēst neko svaigu, tikai konservētu vai labi pagatavotu. Slimnīcas ēdiens meiteni neiet pie sirds, toties mammas ar mīlestību gatavotajam ir cita, īpaša garša. Veronika katru dienu dodas uz blakus esošo vecāku māju, kur gatavo Airinai speciālas malītēs.

Meitenēi ir ierobežotas fiziskās aktivitātes – lai kā viņa gribētu iziet no savas izolētās palātas pie citiem bērniem, to darīt nedrīkst. Vismaz pagaidām. Meitenes mamma saka: "Pirmās nedēļas slimnīcā bija ļoti smagas. Ķīmijterapija darija savu - Airinai bieži nebija garastāvokļa un ēstgrības, mocīja bezspēks. Lielāko daļu laika viņai nākas pavadīt gultā, pie sistēmām: uzņemt vitamīnus, pārliet trombocītus un eritrocītus. Taču nu jau ir labāk. Meita saprot, ka pie pārējiem bērniem pagaidām iet nevar, un to pieņem. Mēs visu varam sarunāt."

Pavisam nesen Airina slimnīcas palātā saņēma savu klasesbiedru – Balvu pamatskolas 1.b klases skolēnu ar gaišām domām un atmiņām rakstītās vēstules ar vēlējumiem ātrāk izveseloties un nokļūt mājās. Tās izlasot, Airinas sejā atkal atgriezās smaids un dzīvesprieks. Meitenē zina - mājās viņu gaida, tādēļ cīņasspars un apņēmība uzveikt jauno slimību ar katru dienu pieaug. Pavisam nesen Airina mammai paziņoja: "Mammu, es gribu ārā, gribu skriet, ar jums kopā cept šāšlikus un atpūsties. Es dzeršu zāles un būšu vesela." Septiņgadīgā meitenē ir pārliecināta, ka šajā cīņā uzvarēs. Un tā noteikti arī būs.

Uzzīnai

Leikēmija ir balto asins šūnu vēzis. Tas sākas muguras smadzenēs, kur viena asins cilmes šūna sāk patoloģiski ātri dalīties un nespēj nobriest. Nenobriedušās vēža šūnas izplatās asinīs, limfmezglos, liesā, centrālajā nervu sistēmā, kā arī citos orgānos.

Tautā šai slimībai izmanto arī citu apzīmējumu – asins vēzis. Baltās asinīs ir precīzāks termins, jo slimības rezultātā asinīs palielinās leikocītu (balto asinsķermenīšu) skaits.

Leikēmija iedalās limfātiskā un mieloidā leikoze. Katrs no šiem leikēmijas paveidiem var būt akūts un hronisks. Akūtas leikēmijas gadījumā slimība attīstās ļoti strauji, 1-2 mēnešu laikā slimniekam samazinās sarkano asinsķermenīšu skaits, parādās asiņošana, sākas dažādas infekcijas. Hroniskas leikēmijas gadījumā slimība attīstās lēni, pašsajūta bieži vien ilgu laiku ir laba, un ir gadījumi, kad izmaiņas asinīs tiek atrastas pavisam nejauši.

Pašreiz Airina ir atveselošanās posma paša, pašā sākumā un līdz atlāšanai vēl tāls ceļš ejams, kas prasīs ne mazums spēka un arī līdzekļu. Cilvēki, kuri vēlas palīdzēt, var pārskaitīt naudu uz kontu: Veronika Groševa, personas kods 110383-11968, konta numurs LV05UNLA0050018138985.

Sadosimies rokās un palīdzēsim šai ģimenei!

Kopā mēs to varam!



Apņēmības pilna uzvarēt. Nelaime nenāk brēkdama – par to pārliecinājušies arī septiņgadīgās balvenietes Airinas Pumpas vecāki un tuvinieki. Vēl pirms vairāk nekā diviem mēnešiem viņiem pat prātā neienāca, ka dzīve piespēlēs nopietnu pārbaudījumu, kas prasīs ne mazums spēka un izturības. Taču, neskatoties ne uz ko, pati Airina un viņas vecāki ir apņēmības pilni cīnīties un uzveikt ļauno slimību.

Pieredze**Galvenais - nesagurt un cīnīties**

SANDRA SAVIČĀ no Balviem: -Šausmīgs laiks, psiholoģiski un visādi citādi grūts periods - tā gribas teikt, atceroties notikumus pirms trīs gadiem, kad dēlam Artūram uzstādīja smago diagnozi. Tālāk sekoja viena ķīmijterapija pēc otras, līdz nonācām pie kaulu smadzeņu transplantācijas operācijas. Mums ļoti paveicās, jo Artūram ar brāja šūnām bija 100% saderība, kas būtiski pāatrīnāja atveselošanās periodu. Ar tik smagām diagnozēm jārēķinās, ka atlāšana prasīs vismaz vienu, divus gadus, bet kādam citam - pat vairāk. Un tam noteikti vajadzēs daudz spēka un izturības gan pašam slimniekam, gan viņa tuvajiem. Visiem vecākiem, kuriem jāiet cauri šim smagajam pārbaudījumam, gribu vēlēt nesagurt un rast spēkus turpmākajai cīņai. Galvenais, neizrādit savu izmisumu bērnam, turēties un nesabruk!

Kopīgiem spēkiem to pārvarējām

ALLA MEIKALIŠĀ no Viļakas novada Vecumu pagasta: -Mūsu ģimene ar šo smago slimību pirmoreiz saskārās pirms gandrigz pieciem gadiem, kad pēkšņi saslima dēls. Sākotnēji viņam uzstādīja diagnozi - akūta limfoleikoze. Tas bija ļoti smags dzīves brīdis, kuru, godīgi sakot, pat atcerēties negribas, taču mēs, ġimene, kopīgiem spēkiem to pārvarējām. Pēc diviem ķīmijterapijas kursiem slimīcā Rīgā mediķi nonāca pie secinājuma, ka tā tomēr ir hroniska saslimšana, kas ir nedaudz vieglāk kā akūtās formas. Taču zāles tāpat jālieto regulāri, jānodod asins analīzes un reizi trijos mēnešos jābrauc uz Rīgu atrādīties dakterei. Priecājamies, ka tagad panākta stabila remisija, kas ļauj dzīvot un strādāt tāpat kā pārējiem. Meitenites vecākiem gribu teikt, - saņemieties un turieties. Lai kā liekas, ka pasaule sagriezusies kājām gaisā, ir jāizturb!

Laikraksts "Vaduguns" sadarbībā ar SIA "Senda Dz" reizi mēnesī lasītājiem piedāvā dažadas receptes – vienkāršas un sarežģitas. Šī uzdevuma īstenošanu sarežģī būtisks nosacījums. Proti, produktu iegādei, kas nepieciešami maltītes pagatavošanai, drikst tērēt ne vairāk kā 7,11 latus.

Šampinjonu torte svētkiem un ikdienai

Balveniete, divu dēlu mamma GITA SALMANE atzīst, ka nav tik kaisliga pavāre un konditore, lai katru brīvu brīdi pavadītu virtuvē, taču gatavot ēst un izmēģināt kādu jaunu recepti viņa nekad neatsakās. Pavisam nesen Gita pie draudzenes nobaudīja sāļo šampinjonu torti un tā tik ļoti iepatikās, ka drīz vien viņa tādu pat pagatavoja arī mājās. "Kā zināms, tortes mēdz būt ne tikai saldas, bet arī sāļas. Turklat sāļas bieži vien tiek nepelnīti aizmirstas, rikojot svētkus, ballites vai vienkārši pasēdēšanas kopā ar draugiem vai ratiem. Šoreiz avizes lasītājiem piedāvāšu brīnumaini gardu sāļo torti, kas tikpat labi noderēs kā svētkos, tā arī brīvdienās. Tā mūsu ģimenē atrodas *topa* augšgalā, jo garšo ne tikai dēliem Gintaram un Marekam, bet arī pašai un viram Guntim," teic nama-māte.

Lai pagatavotu sāļo torti, jums vajadzēs:

4 vārītus kartupeļus,
2 vārītus burkānus,
250 gr. majonēzes,
25 gr. diļļu,
500 gr. marinētu šampinjonu,
150 gr. siera,
350 gr. vārītas vistas gaļas,
3 vārītas olas, sāli un piparus.



Gatavo pirmo un otro kārtu.
Marinētos šampinjonus izņem no burkas un saliek atsevišķā šķīvi, lai noteik liekā marināde. Šampinjonus ar cepurītēm uz leju kārto apāļā, vidēji lielā salātu bļodā tā, lai tie nosedz visu trauku. Gita šoreiz izvēlējās "Spilvas" šampinjonus, taču tikpat labi noder arī sveramie, kas pēc garšas ir nedaudz stiprāki. Kad šampinjoni izkārtoti, tiem pārlej nedaudz majonēzes (Gita majonēzes paciņai nogrieza mazu stūri un no paciņas uz šampinjoniem sazīmēja smalkas *restītes*). Pēc tam visam pāri pārkaisīja dilles. Arī ar tām var variēt - ja nav svaigu, tikpat labi var izlidzēties ar kaltētām.



Rīvē kartupeļus. Nākamā sāļas tortes kārtā sastāv no diviem vārītiejiem kartupeļiem, kas sarīvēti uz rupjās sakņu rīves. Kad kartupeļi izlidzināti pa visu bļodu, tos vēlreiz pārlej ar majonēzi un pārkaisī ar sāli un pipariem. Kad tas izdarīts, nākamajā kārtā liek trīs sarīvētas olas un majonēzi.



Labu apetīti! Balvenietes Gitas Salmanes ģimene doties uz virtuvi baudīt šampinjonu torti divreiz nav jāmudina - atlik tikai pateikt, ka tā ir gatava, un visi ir klāti. Šoreiz gan mājās bija tikai vecākais dēls Gintars, taču arī viņu nevajadzēja skubināt. Puika zina, ka mamma prot garšīgi gatavot un sāļais gardums būs sanācis arī šoreiz. "Man patīk palutināt savas ģimenes vīriešus, tāpēc vienmēr ar prieku izmēģinu jaunas un interesantas ēdienu receptes. Turklat tagad ir tik daudz iespēju tās atrast gan internetā, gan izlasīt avīzēs un žurnālos. Galvenais, lai visiem garšo!" teic namamāte.



Atkaulo vistu. Kad vārītie vistas stilbiņi atdzisuši, tiem noņem ādu un atkaulo. Vistas gaļu sagriež vidēji mazos gabaliņos un kārto pa virsu sarīvētajai olai un majonēzei. Tā būs vēl viena sāļas tortes kārtā.



Viens mirklis, un torti var likt galā! Pēc 30 minūtēm torti izņem no ledusskapja, bļodai virsū uzliek šķīvi un ātri to apgriež otrādi. Tagad šampinjonu kārtā, kas sākumā bija bļodas apakšā, ir virsū, un torte gatava pasniegšanai.

Nākamā - burkānu kārtā. Iepriekš novārītos un atdzētos burkānus sarīvē uz rupjās sakņu rīves un visu vienmērīgi izlidzinā. Pa virsu sazīmē majonēzes *restītes* un gatavo nākamo - rīvētu kartupeļu kārtu, kas sastāv no atlikušajiem diviem vārītajiem kartupeļiem. Kad tie sarīvēti, atkal sazīmē majonēzes *restītes*, pārkaisī ar sāli un pipariem. Nākamajā kārtā liek uz rupjās sakņu rīves sarīvēto sieru, ko atkal sazīmē ar majonēzes *restītēm*. Kad tas izdarīts, sāļā torte ir praktiski gatava, bet pirms likšanas galā to liek uz 30 minūtēm ledusskapī nostāvēties.

Sāļas tortes kārtu secība:

1. kārtā - nesagriezti šampinjoni
2. kārtā - majonēze, dilles
3. kārtā - rīvēti vārīti kartupeļi, majonēze, sāls, pipari
4. kārtā - sarīvēta ola, majonēze
5. kārtā - sagriezta vista, majonēze, sāls, pipari
6. kārtā - burkāni, majonēze
7. kārtā - rīvēti kartupeļi, majonēze, sāls, pipari
8. kārtā - rīvēts siers, majonēze

Jaunākie žurnālu numuri

Citādā Pasaule



- » Valmieras dabas bērns Liepājā. Liepājas teātra aktrise Anete Berķe stāsta par liktenīgo nonākšanu uz skatuves, enerģijas apmaiņu ar skatītājiem un to, kā reiz piedzīvojusi brīnumu Aglonā.
- » Rakt vai nerakt? Vēsture, kas nepaliel pie rakstos, nu meklējama pazemē vai folkloras metaforās, taču rakt apslēpto mantu ir gana bīstami, apgalvo arheologs un kultūrvēsturnieks Juris Tālivaldis Urtāns.
- » Latvijas karmiskā cīņa. 1918. gadā, kad Latvija tika proklamēta kā neatkarīga valsts, zvaigznes neesot bijušas pašas daudzsoļšakās. Dibināšanas laiks valsts liktenī iezīmēja konkrētas līnijas, ko mēs turpinām vilkt vēl šodien.
- » Līdzjūtība, kas dod spēku cilvēkmilestībai. Izrādās, laimei ir atslēga. Tibetiešu garīgais līderis Dalailama uzskata, ka tā slēpjus cilvēku savstarpejā līdzjūtībā. Kaut gan sākotnēji izklausās vienkārši, lai izkoptu patiesus līdzjūtību, tādu, kas sniedz dziļu laimi, ir ļoti smagi jāstrādā.
- » Dzeja un mistika. Burve, asīriešu princese, valdniece, ragana... kā tik nav saukta viena no izcilākajām un noslēpumainākajām 20. gadsimta dzejniecēm Anna Ahmatova.

Ilustrētā Zinātne



- » Geoloģu ceļojums uz Zemes sirdi. Zinātniskās pētniecības kuģis no Japānas grasās ieurbties 10 km dziļumā, lai piekļūtu mantījai.
- » Senas hromosomas noslēpums. Mūsdienās dzīvojoše vīrieši cēlušies no kopīga senīca, kuru gēnus var atrast dzimumhromosomā. Tomēr amerikānim Albertam Perijam atklāta hromosoma, kas ir divreiz senāka par mūsdienu cilvēka ģenētisko materiālu.
- » Zinātnieki radis ideālu ķīmisko elementu. Tikai daži spēj atcerēties, cik ķīmisko elementu ir periodiskajā sistēmā. Tagad zinātnieki grasās radīt 126. ķīmisko elementu, kas spētu pastāvēt ilgāk.
- » Tevi novēro ikkatru dzīves minūti. Darbavietā, veikalos, automašīnā... Ikreiz, kad lietojam datoru, mobilo telefonu vai kreditkarti, mēs atstājam digitālas pēdas, kam var izsekot varas iestādes, veikali vai hakeri.
- » Pilsēta Irānā ir visvairāk piesārņotā pasaule. Ahvāzas iedzīvotājiem ik dienu jāelpo tīk piesārņots gaiss, it kā uzturētos nelielā telpā, kurā tikkā izsmēķētas trīs cigaretes.

Ilustrētā Junioriem



- » Dzīve starp dzīvniekiem! Aizraujošā un bīstamā zvēru pētnieku dzīve.
- » Pavāri nodarbojas ar zinātni. Eksperimenti ar ēdienu.
- » Fotostāstā: neparastākie ziedi uz pasaules.
- » Kā veido robotus ar ekstremitātēm.
- » Kas ir IQ un kā to mēra.
- » Maijā skrienam maratonā.
- » Lamas radiniece alpaka.
- » Datorģēnijs Bils Geitss.
- » Smalko rokassomiņu vēsture.
- » Vecākais Eiropas futbols - Baltijas kausa izcīņa.
- » Slavenās meldīju vilcējas - suitu sievas.
- » Izpēta izstādi "Kas ir mūzika..."
- » Kā Holivuda kļuva par filmu galvaspilsētu?
- » Vai satelītu netraucē kosmiskie atkritumi?
- » Anna eksperimentē ar burvju arkām.

Krustvārdu mīkla

Krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu.
Atbildes gaidām līdz 25.maijam.

Aprīļa mīklu atrisināja:

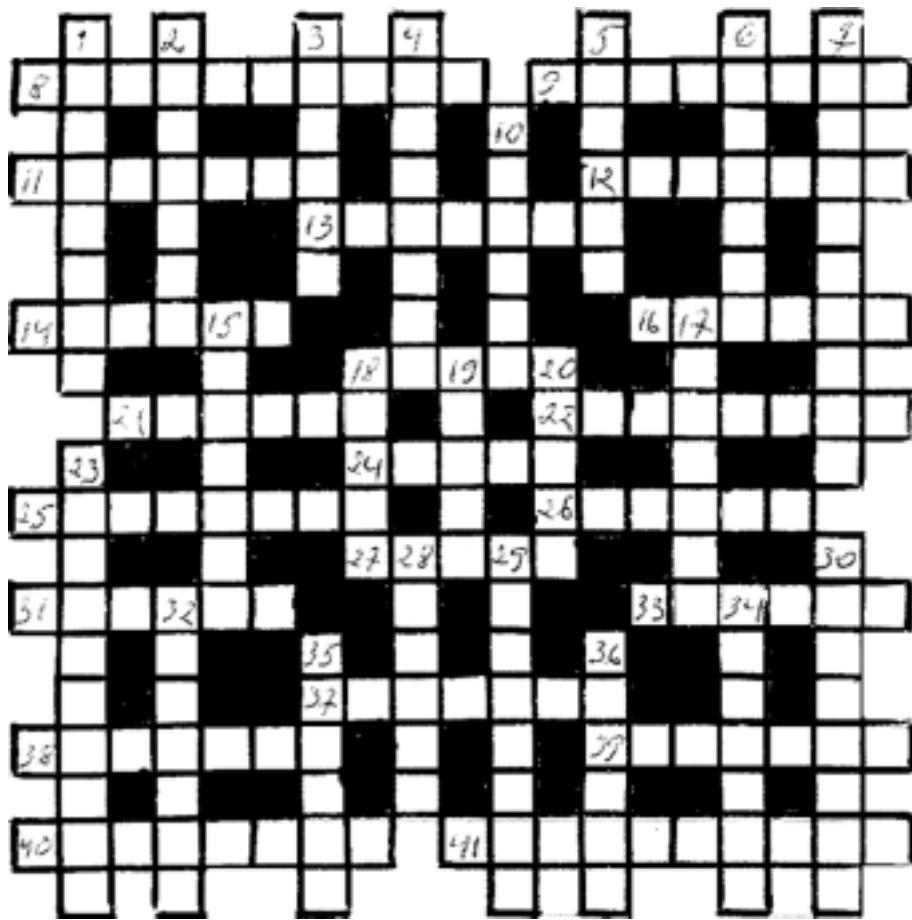
Z.Pulča, J.Pošeika, I.Dzergača, M.Pretice, A.Kravale, Ž.Mergina, E.Ķirsons, D.Svarinskis, J.Ušāns, S.Vēvere, A.Lukumietis, D.Kivkucāns, A.Kravalis, M.Paidere, V.Zaķe, N.Circene, U.Pozņaks, L.Kivkucāne, L.Baranovskis (Balvos), I.Kudure, Z.Tišanova (Viljaka), V.Ločmele, I.Svilāne (Lazdukalns), O.Zelča, B.Ķīse, A.Mičule (Tilža), A.Vīcupa (Vectilža), E.Leļeva (Kubulu pagasts).

Par aprīļa krustvārdu mīklas atrisināšanu balvu saņem Ž.MERGINA no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.

Krustvārdu mīkla maijā

Horizontāli: 8. Vadāms aerostats ar motoru un propelleri. 9. Nolaižamas auduma nojumes virs loga. 11. Dzīļ sieviešu tērpa izgriezums. 12. Likumīgas. 13. Apvērsums, dumpis. 14. Trauks ar stampīnu. 16. Mest. 18. Dzimumsakari. 21. Paralīze. 22. Taukums, speķis. 24. Sens stīgu instruments. 25. Celtniecības specialitāte. 26. Skābpiena dzēriens. 27. Francijā - katoļu garīdznieks. 31. Ciemiņš. 33. Medību suns ar līkām kājām. 37. Lecējdzīvnieki Austrālijā. 38. Tiesību normu sakopojums. 39. Uzplūdi (jūras, okeāna). 40. Dēka. 41. Lāstekveidigu minerālu veidojumi, kas rodas pie alu griestiem.

Vertikāli: 1. Mājoklis. 2. Elefants. 3. Vācijas militārais pretzīlūkošanas dienests 1919.-



1944.gadā. 4. Rakstvede. 5. Nedrošības sajūta. 6. Sērmūķši. 7. Neciešams. 10. Skatuves mākslas veids. 15. Jūras foreles. 17. Aizsargpote. 18. Latīnamerikā cēlies deju mūzikas stils. 19. Nokrišņu veids. 20. Kanepju sviests. 23. Žāvētava (zivju u.c.). 28. Elpvada sazarojumi plaušas. 29. Sēzamais bez atzveltnes. 30. Sprāgstviela. 32. Spalva pie karavīru cepures. 34. Kapi. 35. Pliekana, ūdeņaina (zupa). 36. Īpaša antena radiotehnikā.

Aprīļa mīklas atrisinājums

Horizontāli: 1. Popurijs. Granulas. 2. Izīda. 3. Rievas. Roteļi. 4. Teika. 5. Jidišs. Bakara. 7. Ēdelveiss. 8. Sarukt. Studēt. 9. Vectēvs. 10. Gaučo. Šorti. 11. Randipš. 12. Greizs. Bangas. 13. Adresanti. 15. Nomandi. Šoseja. 16. Indra. 17. Lakats. Nievas. 18. Tēmēt. 19. Stārasts. Saspiest.

Vertikāli: A. Papaja. Antajs. B. Kangari. C. Parāde. Ampluā. D. Pupuķis. F. Investēt. Savitars. H. Sistole. Radists. I. Licence. J. Piķis. Adams. K. Elēģija. L. Garaiņi. Negants. N. Autobuss. Bifšteks. P. Gudrons. R. Laikam. Tekste. S. Lēdijas. T. Spuras. Vaidēt.

Foto konkurs



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Atdzīmst daba.
Iesūtīja Juris
Kašs no
Balviem.



Lieldienas.
Iesūtīja Juris
Kašs no
Balviem.

Lappusi sagatavoja E. Gabranovs

Notikums

Jaunsargi piedalās pārbaudē

No 25. līdz 27. aprīlim Alūksnē, Kājnieku skolā, notika 4. līmeņa jaunsargu noslēguma testa kārtošanas nometne. Tajā piedalījās arī četri jaunsargi no Tilžas 302. Jaunsargu vienības – Ruta Berke, Edgars Dulmanis, Sandija Elste un Guntars Kalnejs.

Sadalīti trīs vados, Tilžas 302. Jaunsargu vienības dalībnieki nokļuva 1. vadā, ko komandēja seržants – 302. vienības instruktors Guntis Liepiņš un viņa palīgs - 303. Kārsavas jaunsargu vienības instruktors Gunārs Lelis.

Paēduši pusdienas un iekārtojušies Alūksnes Kājnieku skolas kazarmās, jaunsargi piedalījās teorētiskajos un praktiskajos pārbaudiņumos. "Sākām ar teorētisko ieskaiti darbā ar karti, kurā vajadzēja atpazīt apzīmējumus, noteikt astoņciparu koordinātes, azimutu un pēc kartes - attālumu dabā. Pēc tam sekoja treniņš ar triecienšautenes AK-4 daļēju izjaukšanu un salīšanu, tad to pašu veicām ieskaitē," stāsta 302. vienības jaunsardze Ruta Berke.

Sekmīgi nokārtojuši DAI (darbs ar ieročiem) testu, jaunsargi demonstrēja zināšanas medicīnā, vēsturē, arī militāros jautājumos. Savukārt pirmais no praktiskajiem pārbaudiņumiem bija ierindas mācība, kurā individuāli pārbaudīja katru testa dalībnieka prasmes soļošanā, māku izdarīt pagriezienus uz vietas un kustībā, iziet no ierindas un pieiet pie komandiera. Pēc vakariņām jaunsargi nokārtoja pēdējo pārbaudiņumu – pirmās palidzības sniegšanu. Sagatavojuši ekipējumu nākamajai dienai, jaunsargi vēlā vakarā devās pie miera, lai jau sešos no rīta tiktu modināti uz rīta rosmi. Otra dienu jaunieši sāka ar dalību lauku kaujas iemaņu pārbaudē. Viņi rādīja savas maskēšanas iemaņas, spēju atpazīt roku signālus, noteikt attālumu līdz objektam, norādīt mērķus. Tikai teorētisko testu nokārtojušie dalībnieki varēja piedalīties šaušanas pārbaudiņumā. Pēc orientēšanās testa un pusdienām sekoja tūrisma tests, kurā jaunsargiem vajadzēja sasiet 4 no 6 mezgliem, uzslēt telti, sasiet sēdeklīti un krūšu apsēju, kā arī pārvarēt paralēlās virves un gaisa pārceltuvi. Pēc tam sekoja



Foto - no personīgā arhīva

Pēc apbalvošanas. Tilžas 302. Jaunsargu vienības dalībnieki Ruta Berke, Edgars Dulmanis, Sandija Elste un Guntars Kalnejs ļoti lepojas ar paveikto. 4. līmeņa noslēguma testa kārtošana prasīja ne mazums pūlu, pašdisciplīnas un fiziskās sagatavotības, - atzīst jaunieši.

lauku kaujas iemaņu pārbaude, kurā testa dalībnieki patrulēja noteiktā ienaidnieka teritorijā, pārvietojas, lietot un rāpojot, pārvietojās ar uguni. Sekoja granātas mešanas pārbaudiņums, bet dienas noslēgumā meitenes skrēja 1500 metru, puiši – 3000 metru krosu. Pēc vakariņām jaunieši noskatījās Raimonda Bergamaņa prezentāciju. Nākamajā dienā, pabeiguši fiziskās sagatavotības pārbaudi (ķermeņa augšdaļas pacelšana, preses vingrinājumi un roku saliekšana-iztaisnošana gulus stāvoklī), testa dalībnieki piedalījās noslēguma ceremonijā, kurā viņus sveica LR Aizsardzības ministrijas parlamentārais sekretārs Andrejs Panteļejevs, AM RJC direktors Druvis Kleins, Jaunsardzes departamenta direktors pulkvežleitnants Ansis Strazdiņš un citas amatpersonas, katram jaunsargam pasniedzot aplieciņus par 4. līmeņa testu sekmīgu nokārtošanu. Starp 10 labākos rezultātus uzrādījušajiem apbalvojumu saņēma arī 302. vienības jaunsargs Edgars Dulmanis.

Tiesu lietas

Balvu rajona tiesas kalendārs maijā

Laiks	Dalībnieki	Būtība	Tiesneši
6. maijā 10.00	Viktors Kokorevičs	KL 175.p.3.d. – zādzība	Eduards Veiss
6. maijā 14.00	- informācija nav izpaužama, slēgtā tiesas sēde		Eduards Veiss
7. maijs 10.00	Nikolajs Tihomirovs, Olga Tjukina	KL 130.p.2.d. - tīša vieglu miesas bojājumu nodarišana	Eduards Veiss
7. maijs 10.00	Nikolajs Tihomirovs	KL 180.p.1.d. - zādzība	Simona Gmireka
7. maijs 14.30	Mihails Ševčuks	KL 262.p.2.d. - transportlīdzekļa vadišana bez transportlīdzekļa vadišanas tiesībām alkohola vai citu apreibinošu vielu ietekmē	Eduards Veiss
8. maijs 10.00	Ivans Sadovņikovs	KL 179.p.1.d. - piesavināšanās	Simona Gmireka
8. maijs 11.00	Raivis Putns	KL 180.p.1.d. – zādzība	Simona Gmireka
8. maijs 14.00	Viktors Cupikovs	KL 180.p.1.d. – zādzība	Simona Gmireka
12. maijs 9.40	Guntis Sikernieks	KL 260.p.3.d., 262.p.2.d. - satiksmes noteikumu un transportlīdzekļu ekspluatācijas noteikumu pārkāpšana, transportlīdzekļa vadišana bez vadišanas tiesībām un atrodoties alkohola, narkotisko vai citu apreibinošu vielu ietekmē	Simona Gmireka
12. maijs 10.00	Maruta Pudule, Ingus Miščenko	KL 109.p.1.d. - patvalīga koku ciršana un bojāšana	Eduards Veiss
12. maijs 11.00	Aleksandrs Kuropatkins	KL 174.p.2.d. – cietsirdiba un vardarbība pret mazgadigo	Simona Gmireka
13. maijs 11.00	- informācija nav izpaužama, slēgtā tiesas sēde	Jūlija Kamiševa	
14. maijs 9.30	- informācija nav izpaužama, slēgtā tiesas sēde	Simona Gmireka	
14. maijs 10.00	Aleksejs Ščeglovs	KL 180.p. 1.d. - zādzība	Simona Gmireka
15. maijs 10.00	Jānis Slišāns	KL 262.p.2.d. – transportlīdzekļa vadišana bez tiesībām un alkohola reibumā	Simona Gmireka
19. maijs 10.00	Andrejs Višņakovs	transportlīdzekļa vadišana bez tiesībām un atrodoties alkohola, narkotisko vai citu apreibinošu vielu ietekmē	Simona Gmireka
19. maijs 11.00	Aleksejs Gusevs	KL 130.p.2.d. – tīša vieglu miesas bojājumu izdarīšana	Eduards Veiss
19. maijs 13.00	Aivis Neverovskis	KL 180.p.1.d. - zādzība	Simona Gmireka
20. maijs 10.00	Ziedonis Kolocāns, Aivars Lazdāns, Aleksandrs Amelčenkovs	KL 176.p.2.d. – laupīšana grupā	Eduards Veiss
20. maijs 10.00	Jāzeps Kokorevičs, Viktors Kokorevičs	KL 231.p.2.d. - huligānisms	Simona Gmireka
23. maijs 9.15	Gatis Korņejevs		Eduards Veiss
23. maijs 10.00	Evita Saleniece	KL 179.p.3.d. – piesavināšanās lielā apmērā	Simona Gmireka
26. maijs 9.30	- informācija nav izpaužama, slēgtā tiesas sēde	Simona Gmireka	
26. maijs 10.00	Nikolajs Tihomirovs		Eduards Veiss
26. maijs 11.00	- informācija nav izpaužama, slēgtā tiesas sēde	Simona Gmireka	
26. maijs 11.00	Renatas Macunavičius, Pjotrs Ļebedevs, Sergejs Kazakovs, Aleksejs Balovņevs	KL 175.p.3.d.; 175.p.4.d. – zādzība grupā	Simona Gmireka
28. maijs 9.30	Janīna Boža		Simona Gmireka
28. maijs 10.00	Jānis Belindževs	KL 218.p.2.d.; 219.p.2.d. – izvairīšanās no nodokļu un tiem pielīdzināto maksājumu nomaksas, nepatiens ziņu norādīšana ienākumu, īpašuma, darījumu vai cita mantiska rakstura deklarācijā	Simona Gmireka

Civillietas. Maijā Balvu rajona tiesā plāno izskatīt 48 civillietas un 2 administratīvā pārkāpuma lietas. Paredzēts izskatīt 13 civillietas par naudas piedziņu, 9 lietas - par parāda piedziņu, 4 lietas - par uzturlīdzekļu piedziņu, 3 lietas - par zaudējumu piedziņu un pa vienai lietai - par izsoles akta apstiprināšanu, komunālo maksājumu parāda piedziņu, mācību maksas atmaksu un zemes robežu atjaunošanu. 15 no maijā izskatāmajām civillietām notiks slēgtās tiesas sēdes un informācija par tām nav izpaužama.

Informē policija

Apzog garāžu

23.aprīlī Balvos, Vidzemes ielā, caur jumtu ieklūstot garāžā, nozagtas dažādas mantas. Uzsākts kriminālprocess.

Izsit bērnudārza logu

23.aprīlī kāds huligāns ar akmeni izsita Viļakas pirmsskolas izglītības iestādes logu.

Aizbrauc nesamaksājis

25.aprīlī degvielas uzpildes stacijā Balvos autovadītājs aizbrauca, nesamaksājis par uzpildito degvielu, nodarot uzpildes stacijai 65,28 euro zaudējumus. Uzsākts kriminālprocess.

Apzog auto

26.aprīlī policija saņēma iesniegumu par to, ka 19.aprīlī Balvos, Daugavpils ielā, automašīnai "VW Passat" bojāta aizdedzes atslēga, priekšējais atdurstiens un nozagta magnetola. Uzsākts kriminālprocess.

Sabiedriskā vietā – alkohola reibumā

26.aprīlī Balvos, Brīvības ielā, 1989. gadā dzimis vīrietis atradās sabiedriskā vietā alkohola reibumā. 28.aprīlī Balvos, Pilsonu ielā, alkohola reibumā sabiedriskā vietā atradās 1987. gadā dzimis vīrietis.

Nozog motorollerī

28.aprīlī 1986. gadā dzimis vīrietis Viļakā nozagā motorollerī. Kriminālprocess nodots kriminālvajāšanai prokuratūrā.

Sadeg automašīna

28.aprīlī Viļakas novada Šķilbēnu pagasta Borisovā sadega automašīna "VW Passat". Policija noskaidro notikušā apstākļus.

Automašīnā atrod mīnas

27.aprīļa naktī Balvu novada Briežuciema pagastā, pārbaudot automašīnas "Nissan", kurā atradās 1942. un 1969. gadā dzimuši vīrieši, piekabi, policija atrada kara laika mīnai E5 līdzīgus priekšmetus un informēja par to Nacionālos bruņotos spēkus. Uzsākta kriminālprocess.

Iebuktē auto un aizlaižas

28.aprīlī Balvos, Teātra ielā, kāds autovadītājs ar nenoskaidrotu transporta līdzekli iebrauca stāvošajā automašīnā "Mazda 626" un no notikuma vietas aizbrauca. Policija noskaidro notikušā apstākļus.

Lopī izbradā sējumus

29.aprīlī policija saņēma iesniegumu no Balvu novada Tilžas pagasta iedzīvotāja, kurš apgalvo, ka pērnā gada novembrī govju ganāmpulkus izbradājis un tādējādi iznīcinājis viņa ziemas kviešu sējumus 9,6 ha platībā, nodarot zaudējumu EUR 12 000 apmērā. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Brauc ar velosipēdu reibumā

29.aprīlī Balvu novada Tilžas pagastā 1967. gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu alkohola reibumā. 1.maijā Balvos, Pilsonu ielā, ar velosipēdu alkohola reibumā brauca 1962.gadā dzimis vīrietis. Sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Saduras automašīnas

1.maijā Balvos, Bērzpils ielas stāvlaukumā, notika automašīnu "BMW X5" un "VW Transporter" sadursme, kurās rezultātā bojāts automašīnas "BMW X5" atpakaļskata spogulis.

Īsumā

Svinīgi uzņem Jaunsardzē

1.maijā Tilžas kultūras namā 302. Tilžas jaunsargu vienībā svinīgi uzņēma 10 jaunus dalībniekus - Unu Kuģenieci, Alīnu Korklu, Alītu Šunjcevu, Ramīnu Loginu, Samantu Ločmeli, Eliju Bērzišu, Alisi Blomnieci, Emīlu Stepu, Pēteri Šapalu un Guntaru Voicišu.

Uzņemšanas ceremoniju atklāja ar Latvijas valsts karoga ienešanu un kopīgi nodziedātu Latvijas valsts himnu. Uzņemti jaunsargu rindās, jaunieši svinīgi solīja nežēlot spēkus un prātu labākas dzīves veidošanai savas dzīmtās zemes un Latvijas tautas labā, kā arī godprātīgi veikt jaunsarga pienākumus. Jaunuzņemtos dalībniekus sveica jaunsargu instruktors Guntis Liepiņš, Tilžas pagasta vārdā jauniešiem laba vēlējumus teica kultūras nama vadītāja Inese Kalniņa, kā arī jaunsargu vecāki un draugi. Pirms un pēc svinīgā solījuma vairākas aizkustinošas dziesmas jaunsargiem veltīja Tilžas vokālais ansamblis "Rasa" un Tilžas koris, bet noslēgumā visi noskatījās dokumentālo filmu par četriem latviešu legionāriem "Cetereiz katrs viens".

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Piedāvā darbu

SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" aicina darbā saimniecības daļas vadītāju Balvu slimnīcā uz nenoteiktu laiku

Prasības:

- vēlama augstākā izglītība inženierzinātnēs;
- labas datorprasmes;
- labas komunikācijas prasmes;
- spēja uzņemties atbildību par savu paveikto darbu un lēmumiem;
- B kategorijas autovadītāja apliecība.

Mēs piedāvājam:

- darbu draudzīgā kolektīvā;
 - interesantu un dinamisku darba vidi;
 - stabīlu atalgojumu.
- CV un pieteikuma vēstules sūtīt uz e-pastu: slimnica.balvi@e-apollo.lv līdz 2014.gada 26.maijam.

Vajadzigs riteņekskavatora OPERATORS ar pieredzi. Tālr. 26703637.

SIA "AIBI" Ērgļos aicina darbā ŠOFERI - LOPU IEPIRCĒJU, ATSLĒDZNIKUS, CELTNIEKUS, PALĪGSTRĀDNIKUS un KAUTUVES DARBINIEKUS. Dzivesvieta. Tālr. 29478728.

Vajadzigs ŠOFERIS (fiskars) Tilžā. Alkohola cienītājiem - netraucēt. Tālr. 29198424.

Vajadzigs PALĪGSTRĀDNIKUS celtniecībā. Tālr. 28359121.

Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 28761515.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 20207132.

SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas. Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Tālr. 26142514, 20238990.



Veiksmes prognoze

Dažādi

Steidzami piedāvā 2 ceļazīmes 2 dienu braucienam uz Pērnava SPA (17. un 18.maijā). Izbraukšana no Rīgas 17.maijā plkst. 9.00. Vienas ceļazīmes cena - EUR 79. Interesēties pa tālruni 27145837 (Irēna).

LIELĀ IZPĀRDOŠANA! Visiem apģērbiem atlade - 50%. Mazlietotu apģērbu veikals Partizānu 14.

Celu remonts. Smilts, grants, šķembu piegāde. Tālr. 25478057.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis. Tālr. 26493318.

95.kods un CE kategorijas kursi no 19.maija autoskolā "VIKINGI" Balvos. Pieteikšanās pa tālr. 28784466.

Nomā (līdz EUR 150) vai pērk lauksaimniecības zemi Rugāju novadā. Tālr. 27418381.

Vēlas ierēt mēbelētu 1-istabas dzīvokli Balvu centrā. Tālr. 29751846.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Kopj jaunaudzes. Tālr. 29283981.

SIA "Vinoko", Partizānu 66, piedāvā autoservisa pakalpojumus, rezerves daļas. Kravu pārvadājumi. Tālr. 26162696.

Ieklāj bruņi. Tālr. 27619817, 27619737.

Grants, smilts, melnzeme. Piegāde. Tālr. 29433126.

Izīrē 1 vai 2 istabas privātmājā Balvos. Tālr. 28872999.

Sports

Eiropā izcīna bronzu

No 24. līdz 27.aprīlim Austrijā un Lihtensteiņā norisinājās Speciālās Olimpiādes flor bola čempionāts. Pavisam čempionātā piedalījās 18 komandas no 16 valstīm. Latvijas komandas sastāvā startēja arī Baltinavas Kristīgās internātpamatiskolas 9.klases skolēns Andis Timenieks.

Pirmajā sacensību dienā Lihtensteinas pilsētā Schaan spēlētājiem bija priekšsacīkstes, kurās Latvijas komanda aizvadīja piecas spēles, sacenšoties ar dažādām valstīm. Spēles noritēja veiksmīgi, un Latvijas komanda iekļuva 1.divīzijā kopā ar Zviedrijas, Somijas un Čehijas komandām. Otrajā un trešajā sacensību dienā Austrijas pilsetā Lustenau Latvijas komanda divās dienās aizvadīja sešas spēles, tiekoties ar katru 1. divīzijas komandu divas reizes. Spēlē pret Zviedrijas un Somijas komandām Latvijas spēlētāji piedzīvoja zaudējumus, taču abās spēlēs pret Čehijas komandu viņi izrādīja pārākumu.

Ceturtajā sacensību dienā Latvijas komanda tikās ar Čehijas komandu, lai cīnītos par bronzas medaļām. Latvijas Speciālās Olimpiādes komanda ar 5:2 pārspēja Čehijas komandu, izcīnot bronzas medaļas. Spēlē par zelta medaļām sacentās Somijas



Foto - no personīgā arhīva

Latvijas komanda. Andis Timenieks par piedzīvoto stāsta ar divējādām jūtām, jo piedzīvojums ir bijis liels, arī atbildība - lielāka, nekā spēlējot vienkārši skolas komandā. Ir liels gods pārstāvēt savu valsti. Spēļu grafiks bija ļoti spraigs un nogurdinošs. Atgriežoties mājās, Andis atzina, ka juties ļoti noguris gan no sacensībām, gan no lidojuma.

un Zviedrijas komandas, un ar rezultātu 5:2 zelta medaļas izcīnīja Somijas komanda.

Skolu dzīve

Mācās darba tikumu

Stacijas pamatskola dzīvo un strādā lauku vidē, kas nozīmē, ka viņi var vadīt mācību nodarbibas "zaļajās klasēs" - skolas dārza vai meža teritorijā, ēst pašu audzētus dārzenus, ābolus un ogas, priečaties par košumkrūmiem un puķēm. Taču tas uzliek arī zināmus pienākumus un papildus atbildību.

Ne tikai Lielajai talkai par godu, ne tikai Mammadaba vēstniecības skolas titula dēļ, bet tradicionāli - mācoties darba tikumu un rūpējoties par apkārtējo vidi, Stacijas pamatskolas skolēni katru pavasari kopj sev tuvāku un tālāku apkārtnes teritoriju. Lielās talkas dienā 1.-2.klases skolēni lasīja atkritumus no skolas tālākā apkārtnē. 3.-9.klašu skolēni cītīgi strādāja skolas teritorijā. Kopā ar skolas tehniskajiem darbiniekiem skolēni kopa augļu dārzu, skolas zālienus un puķu dobes. Skolas teritorija ir liela, tāpēc darba pietika visiem. Sadarbībā ar A/S "Latvijas Valsts meži", 6.maijā 5.-8. klašu skolēni piedalījās Vecā parka teritorijas sakopšanā. Darbu plānot palīdzēja un skolēniem cienastu sagādāja Latvijas Valsts mežu Balvu iecirkņa vadītājs Ainis Galvanovskis. Visus talciniekus Vecajā parkā pārsteidza Cūkmens. Jā, jā – īstais Cūkmens no Latvijas Valsts mežiem, no TV, Cūkmens, kurš reklamē



Foto - no personīgā arhīva

Kopā ar Cūkmenu. Stacijas pamatskolas skolēni ir ieklausījušies Cūkmena sauklī: "Nemēslo mežā - par cūku pārvērtīties!"

un izglīto cilvēkus tīras vides uzturēšanai. Cūkmens jau sākumskolas skolēnus bija izklaidējis, pamācījis un pārbaudījis Stacijas skolā. Bet vecāko klašu skolēnus viņš uzslavēja darba vietā - Vecajā parkā. Cūkmens vizīte skolā bija kā balva no Latvijas Valsts mežiem par aktīvu dalību interaktīvajā spēlē Mežotājs, kur kopvērtējumā valstī mūsējie iekļuva otrajā desmitniekā.

Z.Logina

Nakts	Diena		
T 14.05	Skaidrs	+7	Apāmēs, neliels liejus
C 15.05	Skaidrs	+5	Mazmākonjains
Pk 16.05	Skaidrs	+7	Skaidrs
S 17.05	Skaidrs	+7	Mazmākonjains

13.maijs. Šodien darbosies devize: svešais starp savējiem un savēja starp svešiem. Sāpīgi, ka paši tuvākie Tevi šodien nesaprātīs un neuzklausīs. Bet nepazīstams cilvēks lielveikalā vai rindā pie ārsta liksies kā brālis. Tāpēc nepārdzivo par savējiem, jau rīt situācija mainīsies. Labāk izmanto izdevību iemantot jaunus draugus un domubiedrus. Diena nav piemērota jaunu darbu un projektu bīdišanai.

14.maijs. Pilnmēness enerģija daudziem liks gāzt kālnus un veikt varoņdarbus gan darbā, gan dārzā, gan gultā. Vienīgais ar ko būtu jāpiebremzē: spēcīgi medikamenti, alkohols, narkotikas, dragreiss, attiecību skaidrošana gan sabiedrībā, gan mājās. Kādam pilnmēness var izraisīt arī bezmiegu, nervozitāti vai pat sirdslēkmi.

15.maijs. Laba diena labiem cilvēkiem, lai sāktu ko jaunu un vērtīgu. Ja Tev pietrūkst padoma vai naudas savu ieceru realizēšanai, tad tieši šodien ir lielas iespējas aizkustīnāt Jūsu ietekmīgo draugu vai radu sirdis. Tāpēc ej un lūdz, un iespējams, ka notiks brīnumis. Tāpat šodien var paspīdēt arī citas izdevības: vērtīgs pirkums, iespēja izcelties priekšnieka acīs, uzvara sacensībās vai konkursā u.c.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609

Atvadu vārdi

Gads pēc gada
nogrīmst mūžos kļusi,
Cilvēks nevar liktens gaitu vērst.



ERNA KUDRJAVCEVA (dz. Priede)

06.10.1930. – 10.05.2014.

2014.gada 10.maija rītā pārstāja pukstē Balvu 1.vidusskolas (tagad Balvu Valsts ģimnāzijas) skolotājas Ernas Kudrjavcevas sirds. Erna Kudrjavceva dzimus 1930.gada 6.oktobrī Jaunlatgales apriņķa Kacēnu pagasta Kostovo – Slobodas ciema "Sietiņu" mājās.

1938.gadā uzsāka skolas gaitas Uglovas 4–gadīgajā pamatskolā, turpināja mācības Kacēnu 6–klasīgajā pamatskolā, Pededzes 7–gadīgajā skolā, bet ar 1946.gadu - Balvu vidusskolā. Ir Balvu vidusskolas 1950.gada absolvente (17.ielaidums). Skolas gados bija sabiedriski aktīva jauniete, labprāt dziedāja, spēlēja teātri. Uzreiz pēc skolas beigšanas sāka strādāt par skolotāju Mednu 6–klasīgajā skolā, mācot gan vēsturi, gan krievu valodu, gan pildot pionieru vadītājas pienākumus. No 1951. līdz 1956.gadam mācījās Cēsu Skolotāju institūtā, absolvēja Vēstures fakultāti.

Pēc Lielmežnieku 7–gadīgās skolas reorganizācijas darbu turpināja Dūrupes 7–gadīgajā skolā. No 1962.gada septembra līdz 1965.gadam bija šīs skolas direktore. 1965.gadā skolotājas darba gaitas turpinājās Balvu vidusskolā bija pagarinātās grupas un vēstures skolotāja. Līdz aiziešanai pensijā 1983.gada septembrī Erna Kudrjavceva bija skolotāja Balvu 1.vidusskolā.

Skolotāja darbu veica ar lielu atbildības sajūtu, vadīja novadpētniecības pulciņu, aktīvi darbojās Balvu rajona arodbiedrības valdē, rūpējās par kolēgu sadzives apstākļu uzlabošanu. Bija audzinātāja vairākām klasēm - no 4. līdz 7. klasei. Vienmēr bija korekta, savaldīga, iejutīga.

Kopā ar viru Mihailu uzaudzinājusi divus bērnus - meitu Rūtu un dēlu Jāni, kura ģimenē skolotāja pavadija dzīves pēdējos divus gadus, vienmēr bija aprūpēta un samīgota.

Pensijas gados skolotāja strādāja mazdārzīnā, rūpējās par saviem trim mazbēriem, priečājās par viņu skolas un darba gaitām. Sagaidīja arī mazmazmeitīgu. Nenogurstoši lasīja grāmatas, interesējās par notikumiem pasaulē, Latvijā un Balvos. Cilvēks ar lielisku atmiņu, kura daudz ir palīdzējusi skolas vēstures notikumu apzināšanā, jo pat līdz šī gada pavasarim allaž interesējās par pārmaiņām mūsu skolas dzīvē.

Esam kopā ar **meitu Rūtu, dēlu Jāni, brāli, viņu ģimenēm, tuviniekiem**, pavadot **ERNU KUDRJAVCEVU** mūžībā.

Atvadišanās no ERNAS KUDRJAVCEVAS notiks trešdien, 2014.gada 14.maijā plkst.13.00 Balvu pilsētas kapličā, apbedīšana Priedaines (Lemeševas) kapos Bērzkalnes pagastā.

BALVU VALSTS ĢIMNĀZIJA

Mīlas rokas ziedus noklās
Un tev silti vienmēr būs.

(A.Skalbe)

Mūsu līdzjūtība dēlam Jānim un
meitai Rūtai, viņu ģimenēm,
māti ERNU KUDRJAVCEVU
mūžībā pavadot.

Kolēges – vēsturnieces:
Irēna Š., Veronika S., Mudīte S.

Dvēselei nevajagā

Trepju kāpti debesis:
Atnāks Dieva enģeliši,

Uznesis rociņām. (Latv.t.dz.)

Patiesa līdzjūtība dēlam Jānim,
meitai Rūtai ar ģimenēm, ERNU
KUDRJAVCEVU mūžībā pavadot.

Rūta, Inese, Ingus, Antons

Tu aizej prom pa ābelziedu ceļu.

Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs.
Un kādas mījas, tuvas mājas durvis,

Nekad vairs tavas rokas neatvērs.

(N.Dzirkale)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību un
skumjā brīdi esam kopā ar Jāni,
Virginiju Kudrjavceviem, MĀTI,
VIRAMĀTI mūžībā pavadot.

Bērzkalnes pagasta pārvalte

Vēl galā nav darbs,

Vēl nebeidzas dziesma -
lejaucās liktenis skarbs,

Nodzīsa dzīvības liesma.

Skumju brīdi mūsu patiesa līdzjūtība
Ārijai Gorbānei, no māsas

LAIMAS uz mūžu atvadoties.

Mārite, Tamāra, Olga, Aija,
Olga, Baiba

Nogrima saule un apdzīsa

zvaigznes,

Norima vēji un apkusa sirds.

(F.Rokpelnis)

Kad negaidīti mūžības ceļā devusies
krustmeita LAIMA, mūsu līdzjūtība

viņas tuviniekiem sāpuj brīdi.

Krustītā Alfrēda ģimene

Līdzjūtības

Lapa nobira dzīvības kokam,
Mūžības vēji nu klēpi to nes.
Tur, kur debesu mājoklos tālos
Salido cilvēku dvēseles.
Skumju brīdi, kad baltajā mūžības
kalnā jāpavada mīlā **MAMMA**,
esam kopā ar **Jāni Kudrjavcevu**
un viņa ģimeni.
SIA "Balvi-Holm" kolektīvs

Man piekusa dvēselite,
Šai Saulē dzīvojot,
Dod, Dievīn, vieglu dusu
Baltā smilšu kalnīnā.
Izsakām līdzjūtību MĀRIM un INTAI
KORLAŠIEM, viņu tuviniekiem,
MĀMULĪTI mūžībā pavadot.

Z/S "Pienavoti"

Dziedat skaisti, enģeliši,
Pa debesu malīnām.
Lai dvēselite nemaldās,
Pie Dievīņa aiziedama.
Skumjā atvadu brīdi esam kopā **ar**
MĀRI KORLAŠU un visiem
tuviniekiem, MĀTI mūžībā pavadot.
Gūnārs, Guntra, Genovefa

Klusajā mūžā dārzā
Atnāšu parunāt, māt.
Pašus skaistākos ziedus
Atmīnām pievīšu klāt.
Kad Dieva mierā aizgājusi **MĀTE**,
VIRAMĀTE, mūsu vissiltākie
līdzjūtības vārdi **MĀRA KORLAŠA**
ģimenei.
Ārija, Rūdolfs, Lilita, Pēteris

Nu dvēsele lido pie Dieva Visaugstā
Debesu dārzā kā Saulainam ziedam
tai plaukt...
Patiesa līdzjūtība sāpuj brīdi **MĀRIM**
KORLAŠAM ar ģimeni, pavadot **MĀTI**
kapu kalnīnā.
Ludmila un Gundars Puki

Man nogura dvēselite,
Šai zemē dzīvojot,
Dod, Dievīn, vieglu dusu
Baltā smilšu kalnīnā.
Izsakām patiesu līdzjūtību **meitai**
Ārijai, dēlam MĀRIM un pārējiem
tuviniekiem, māmuļu **ZENTU**
KORLAŠU mūžības ceļā pavadot.
Grīmīnu ģimenes

Manu dzives pavedienu
Vairs nevienam nesasiet...
Patiesi līdzjūtības vārdi **MĀRIM**
KORLAŠAM ar ģimeni, MĀTI
mūžības ceļā pavadot.
D.Ivanova

Dvēselite dadas dusēt, nogurusi
klusi,
Gaismu apkārt starojusi, aizslīd
prom uz saules pusī.
Krusta zimi pārmetusi - pasaulei un
bēru bērniem
Aiziet dvēselite klusi, klusi.

Izsakām patiesu līdzjūtību **MĀRIM** un
INTAI KORLAŠIEM, no **MĀTES**,
VIRAMĀTES uz mūžu atvadoties.
SIA "Senda Dz"

Sedz, Dievīn'i, zvaigžņu sagšu,
Klāj mākoņu paladziņu.
Apklusuši mātes soli,
Dzives ceļu staigājot.

Brīdi, kad baltajā mūžības kalnā
jāpavada **MĀMULĀ**, izsakām
patiesu līdzjūtību **MĀRIM KORLAŠAM**
ar ģimeni.
Dzintra un Pēteris Sprudzāni

Kaut mēs spētu māmulītei
Mūža miegu sasildīt,
Klājot siltu villainīti,
Sedzot baltu paladziņu.
(V.Kokle-Līviņa)

Izsakām patiesu līdzjūtību sāpuj brīdi

MĀRIM KORLAŠAM ar ģimeni, MĀTI
klusajā kapu kalnīnā pavadot.
IK "Valdogs" kolektīvs

Balts enģēlis atnāca sapnī
Un aiznesa tevi sev līdz,
Tai baltajā, baltajā naktī,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.

Lielājās bēdās izsakām dzīļu
līdzjūtību **Svilānu ģimenei**, pāragri
KASPARI mūžības ceļā aizvadot.
Lazdukalna pagasta pārvaldes
darbinieki

Negaidot sagruva sapņu pils celtā,
Negaidiet mani,
Nenāšu vairs...

Izsakām vispatiesāko līdzjūtību
Irēnai, Jurim, Inesei ar ģimeni,
dēlu, brāli **KASPARI** mūžības ceļā
pavadot.
Hilda, Valentīna Z., Valentīna M.,
Margarita G.

Uz spārniem dzērves nes jau
pavasari.

Un Saulē pienuenes jau zied.
Un ir tik skumji, ir tik smagi,
Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet.
Kad pavasara vējš uz mirkli
apstājas kapu kalnīnā un čukst
atvadu vārdus, mūsu klusa un
patiesa līdzjūtību **Inesei**, brāli
KASPARI mūžībā pavadot.
Sandras, Ilzes un Ivetas ģimenes

Mans dzīves krasts mirdz debesīs.
Jūs vējā mani jutīsiet

Un saules starā manīsiet,
Jums mīlestību sūtišu, ar ziediem
zālē rakstišu.
Vissiltākie mierinājuma vārdi kolēgei
Irēnai **Svilānei** un viņas mīlajiem
tuviniekiem, dēlu **KASPARI**
mūžības ceļā pavadot.
Alēdija, Regīna Z., Dzidra L.,
Genovefa R., Valentīna C., Lidija L.,
Valentīna M., Biruta, Sandra Š.,
Rita B., Gerda

Tu nenāksi

Kaut kur būs tava elpa.

Bet tikai citā laikā, citā telpā.

Kad skarbais liktenis pēkši
aizsaucis mūžībā mīlo dēlu
KASPARI, sakām mierinājuma
vārdus **Irēnai un Jurim Svilāniem**,
un pārējiem tuviniekiem.
Burku ģimenes

Izgaist mūžā kā sveces liesma,
Izdziest tā kā saules stars...

Izsakām līdzjūtību **Svilānu**
ģimenei, **DĒLU** mūžībā pavadot.
Baranovsku ģimene

Pēdējo dziesmu tev dziedāšu klusi,
Dusi, māmulīt, dusi,
Tavu mīlu, kas mūžos stīdz,
Savās dienās mēs papemsim līdz.

Skumju un atvadu brīdi domās
esam kopā un izsakām patiesu
līdzjūtību **Birutai Vanagai**, guldot
MĀMIŅU dzimtās zemes smiltājā.
SIA "Balvu Bilde" kolektīvs

Lai sapnis baltais viņas dvēseli aijā,
Un klusais miers ar saviem

spārniem sedz... (Ā.Eksne)

Mūsu vispatiesāko līdzjūtību **Lauras**
Ragogskas ģimenei, MĀMIŅU,
VECMĀMIŅU mūžības ceļā
pavadot.

PII "Sienāzītis" 1. jaunākās grupas
bērni, vecāki, skolotājas

Kas smagāks vēl var būt,

Pa dzīves taku ejot,

Kā atdot zemei to,

Kas sirdī tuvs un dārgs...

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtību
Betai Lukinai, kad aizvadīta mīlā
VECMĀMIŅA kapu kalnīnā.

PII "Sienāzītis" 1.jaunākās grupīnas
bērni, vecāki, skolotājas

Pierimst soli, klusē domas,

Neskan mīlās mātes balss.

Tikai klusa sāpe sirdi

Ilg vēl pēc viņas sauks. (E.Zālīte)

Reklāma

PAKAIŠU KŪTSMĒSLU UN ŠĶIDRMĒSLU KRĀTUVJU

- PROJEKTĒŠANA
- BŪVΝIECĪBA

WOLF SYSTEM SIA
Valmieras iela 20a, Cēsis
+ 371 64120468, info@wolfsystem.lv
www.wolfsystem.lv

17.maijā
Balvu tīrgū
Balvos, Sporta 2,
pavasara gadatīrgus!

LIELAIS PAVASARA gadatīrgus Rugājos!
Sestdien, 24.maijā,
Rugāju tīrgus laukumā no plkst. 9.00 līdz 13.00.
Aicinām pieteikties tīrgotājus, tālr. **26355954** (pie M.Ornīnas).

DZIRDES APARĀTI
Balvu aptiekā, Bērziņi 12
22.maijā no plkst. 9.00.
Visi modeļi, rezerves daļas, pielaiķošana, labošana un pārdošana.

SIA "Pūres dārzi" sertificēta stādaudzētava piektien, **16.maijā, Balvu tīrgū** pēdējo reizi šosezon **aicina iegādāties augļkoku, ogulāju stādus konteineros un zemenu stādus.**
Informācija pa tālruni **29249450.**

Aicinām pieteikties tīrgotājus, tālr. **26355954** (pie M.Ornīnas).



Viens no mūsdienīgākajiem un visstraujāk augošajiem mežsaimniecības uzņēmumiem Eiropā, kas apsaimnieko mežus no sēklas un stāda līdz pat gatavam baļķim. Mums raksturiga atbildība pret mežu, vidi un cilvēkiem.

AS "Latvijas valsts meži" mežkopības biznesa virzienā aicina pievienoties savai komandai

MEŽA IECIRKNĀ MEISTARI/

ar darba vietu Ziemeļlatgales mežsaimniecībā, Balvu meža iecirkni.

Gaidīsim jūs, ja jums ir:
 • augstākā izglītība (vismaz bakalaura grāds) mežsaimniecības specjalitātē;
 • atbilstoša profesionāla pieredze;
 • VMD lēmums par meža inventarizācijas veicēju vai atbilstību prasībām, lai saņemtu VMD lēmumu par meža inventarizācijas veicēju;
 • prasme strādāt ar datoru lietotāja līmeni (MS Office);
 • teicamas latviešu valodas zināšanas;
 • labas darba plānošanas, organizēšanas un kontroles prasmes;
 • teicamas saskarsmes un komunikācijas prasmes;
 • B kategorijas autovadītāja apliecība.

Uzticīsim jums

• pārbaudīt dabā potenciālas kopjamās un atzarojamās jaunaudzes, nosakot veiksmīgas darbības;
 • ierādīt dabā un kontrolierēt mežkopības un vides objektu apsaimniekošanas darbu izpildi;
 • piedāvāties meža ugunsdzēšības, kā arī stihisko nelaimju novēršanas un to sekū ikgādājīgas darbos;
 • veikt mežkopības procesos radušos datu ievāšanu, precīzēšanu un reģistrēšanu datu bāzēs;
 • ievērot un kontrolēt ar meža apsaimniekošanu saistītās sertifikācijas prasības mežkopības procesos.

Piedāvājam jums
 • parstāvīgu, atbildīgu un dinamisku darbu;
 • iespējas profesionāli augt un attīstīties;
 • zinošu un atsaucīgu kolēģu komandu;
 • stabilitāti un sociālās garantijas.

Pieteikumus un CV lūdzam sūtīt līdz 2014. gada 16. maijam AS "Latvijas valsts meži" ar norādi "Meža iecirkņa meistara konkursam Ziemeļlatgalē"

pa pastu: Personāla vadības un administratīvajai daļai,

Rīga, Kristapa ielā 30, LV1046,

pa faksu 67808899 vai e-pastu: vakance@lvvm.lv.

Uzzīnās pa tālruni 67808838.

Ar pretendentiem, kuri būs izvērtīti nākamajām atlases kārtām, sazināsimies divu nedēļu laiku pēc sludinājumā norādītā pieteikšanās termiņa beigām.

Stabilitāte • Izugsme • Atbildība

Maurīga traktors CC 717 HG
Akcijas cena **2150€**
Cena 2515€

Krūmgriezis ECHO SRM-222ES
Akcijas cena **239€**
Cena 299€

Plaujmašīna CUB CADET 46 MB
Akcijas cena **270€**
Cena 325€

Tev tuvākie dārza tehnikas eksperti:
Veikals "Varianc" Balvos, Partizānu ielā 10
www.darzatehnikaseksperti.lv

Celerīna un Leonard!

Šogad Jūsu laimes izkaltais pakavs spid zelta spožumā un tas ir pierādījis - nav mila tuksa

liesmodama, bet gaisma, kurā atmirdz mūzs. Lai Jūsu turpmākajā kopdzīvē joprojām nepietrūktu Dieva svētības, pavasara plaukstošo pumpuru prieka, vasaras krāsainības un siltuma, rudens

dāsnuma un ziemas miera!

Mili sveic Bukovsku, Ceplenieku, Grozu, Vitālija un Valentina Borisu ģimenes



Lai Tu visu mūžu saglabātu

Dzidra maija rīta možumu, Asu domu, nerimtīgu prātu, Dzīvesprieku, degsmi, maigumu.

Mili sveicieni krustdēlam **Aivaram Kraujam** skaistajā jubilejā! Vēlu labu veselību, izturību, veiksmi, prieku dvēselei! Krustmāte

Vaduguns
Indekss 3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒķINU KONTS

A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
koda UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļ redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS E.GABRANOV斯 - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOJIČKA - T.64522126
Z.LOGINA, LZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOV斯 - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājas lapa: www.vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespēsts SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 4080