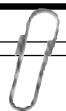




Piektīdiens ● 2014. gada 19. decembris

CENA abonentiem 0,47EUR  
tirdzniecībā 0,60EUR

Pārstāv Latviju 12.



## Īsziņas

### Būs dāvanas veciem un vientuļiem cilvēkiem

Ziedot.lv un Latvijas Sarkanais Krusts sarūpējis dāvanas veciem un vientuļiem Balvu novada cilvēkiem, kuriem nav apgādnieku. Dāvanu kartes pārtikas paciņu iegādei 10 eiro vērtībā var saņemt savos pagastos un Balvos, Sarkanā Krusta Balvu komitejā, Bāriņtiesā, Raiņa ielā 52, līdzīgi nemot personu apliecinotu dokumentu.

### Vēl var iesniegt pieteikumus konkursam

Līdz decembrim saņemti seši pieteikumi novadā izvirzītajam konkursam "Rugāju novada Jaunietis 2014". Izglītības pārvaldes vadītāja to vērtē kā labu iespēju atrast un parādīt aktivākos un darbīgākos jaunos cilvēkus. Konkursa noteikumi ļauj pretendentus pieteikt vēl līdz nākamā gada 15. janvārim.

### Pašlaik pirmie

Latvijas Ziemeļaustrumu reģiona veteņu telpu futbola čempionāta otrs kārtas spēles notika Ludzā. Turnīra tabulā 9 komandu konkurencē mūsu komanda "Īves Balvi" pašlaik ir 1.vietā. Nākamā kārta notiks 17. janvāri Madonā.

### Vilakā sludinājumus nepieņems

23. un 30. janvāri Ziemeļlatgales laikraksta "Vaduguns" darbinieks Vilakā nestrādās. Sludinājumus atsāks pieņemt 6. janvāri, kā ierasts, no pulksten 10 līdz 14.

## Paziņojums

### UZMANĪBU! TOTĀLA IZPĀRDOŠANA

Pēdējā iespēja šajā gadā! TIKAI piektīdiens un sestīdiens, 19. un 20. decembrī, Balvos, t.c. "Planēta", Brīvības ielā 57, no plkst. 10.00 līdz 19.00 būs GULTAS VEĻAS IZPĀRDOŠANA PAR RAZOTĀJA CENĀM (Latvija). Atlaide - 50% komplektiem, 25% palagiem, segas pārvalkiem. Nepalaid garām iespēju nopirk labu un kvalitatīvu dāvanu Ziemassvētkiem! Izgrieżot kuponu - papildus atlaide + 15%

**Nākamajā Vaduguni**

- Es saku paldies!  
Labo vārdu krājums
- Kāpēc jums patīk sava kabinets?  
Ciemojamies Vilakas novadā



# Spāru svētki Vientuļos

Foto - A.Kirsanovs



**Vai būs gaisma tuneļa galā?** Vilakas novada domes priekšsēdētāja vietnieks Leonids Cvetkovs, tāpat kā būvnieki, ir pārliecināts, ka pēc gada Vientuļos ieraudzīsim mūsdienīgu robežkontroles punktu. Jautāts, kas notiks ar vecajām guļbūvēm un vagoniņiem, L.Cvetkovs atjokoja, ka tie būs īpaši vēsturiski objekti. Kā nu ne, ja Vientuļi bija pirmais muitas punkts atjaunotajā Latvijā!

Ja septembra nogalē robežkontroles punkta "Vientuļi" iemūrēja pamatakmēni centrālās kontroles ēkas jaunbūvei, tad šonedēļ būvnieki svinēja spāru svētkus saimniecības ēkai. Mūsdienīgo robežkontroles punktu, kas sastāvēs no 30 būvēm, izbūvēt paredzēts līdz 2015.gada beigām.

Būvdarbu vadītājs Juris Ceļmalnieks atklāja, ka celtniecības darbi ir vērienīgi, jo, piemēram, "Vientuļos" asfalta segumu ieklās 4 hektāru platībā, turklāt tā segums, sākot ar pirmo slāni, būs 116 centimetri. Šonedēļ, kā paskaidroja speciālists, būvnieki svinēja spāru svētkus saimniecības ēkai, kas ir objekta sirds. "Tur atradīsies kurtuve, elektrības sadales un ventilācijas telpa," viņš piebildē. "Valsts nekustamie īpašumi" projekta vadītājs Juris Kondratenko nešaubās, ka pēc

būvdarbu noslēšanās būtiski palielināsies robežkontroles punkta Vientuļi-Ludonki kvantitatīvā un kvalitatīvā caurlaidība, tostarp jaunas darbavietas. Viņš ļoti pozitīvi vērtē sadarbību ar Vilakas novada pašvaldību piebilstot, ka projekts ir sarežģīts: "Nauda ir piešķirta, tāpēc nedomāju, ka būvniecība var apstāties." Jautāts, kas notiks ar jaunā tilta izbūvi, J.Kondratenko atzina, ka vienošanās ar Krievijas Federāciju paredz, ka tā ir kaimiņvalsts kompetence: "Esam paredzējuši, ka sliktāka scenārija gadījumā, ja tilta izbūve aizkavēsies, robežkontroles punkta šķērsošana turpināsies pār veco tiltu. Visticamāk jaunais tilts taps piecu gadu laikā. "Valsts nekustamie īpašumi" Finanšu ministrijas vārdā apsaimnieko visu robežķēršanas vietu infrastruktūru Latvijā uz ārējām robežām. Tas nozīmē, ka mēs esam atbildīgi par šo objektu attīstību, kā arī to apsaimniekošanu."

E.Gabranovs



Aizvada svētku eglīti kopā ar bārenu fondu.  
4. lpp.

Šī gada 20.decembrī plkst. 12.00 atvērs jaunu veikalu

**ARGO**  
PRECES MĀJAI UN INTERJERĀM  
Balvos, Raiņa ielā 28

Laipni lūgti mūsu veikalā!!!

## Nedēļas jautājums

Kad jūs pēdējoreiz saņēmāt ar roku rakstītas ziņas?



**INTA KAMŠA, dzīvo Balvos:** Saņemu ziņas ar mobilā telefona palīdzību. Pēdējā vēstule bija no kādas firmas ar piedāvājumu iegādāties viņu preci un solīja laimestu. Es tām blēnām gan nenoticēju. Ar roku rakstītas vēstules un apsveikumus vairs nav kam rakstīt, tādēļ arī nesaņemu. Nerakstu arī pati, man roka sāp. Saziņa caur telefonu ir ļoti laba.



**ALDONA CEPURĪTE, dzīvo Balvos:** Vakar saņēmu ar roku rakstītu Ziemassvētku apsveikumu. Man nepatik elektroniskās vēstules vai išziņas. Tad jau labāk ir piezvanīt un sarunāties pa telefonu, var dzirdēt otra balsi, emocijas. Atzītos, man pašai arī netik rakstīt ar roku, taču vēstules gan saņemtu labprāt. Tagad ir cits laiks, citas iespējas. Ar roku rakstītais noteikti ir sirsniģāks un milāks

sūtījums.



**AINA, dzīvo Balvos:** Vairs nav, kas raksta ar roku, un man pašai arī nav, kam sūtīt apsveikumus vai vēstules. Bērni ir tālu prom ārzemēs, ar viņiem sazināmies caur internetu datorā. Protams, pastnieka atnestais sūtījums būtu ļoti patikams iepriecinājums, bet reāli tā nenotiek. Šie ir pavism citi laiki un citas tehnoloģijas. Šodien pat sarunājos datorā ar dēlu un cerēju, ka būs pārsteigums un viņš atbrauks. Bet nekā! Palikšu svētkos viena pati.



**JĀNIS LAZDIŅŠ, dzīvo Balvos:** Nevaru atcerēties! Man neviens vairs neraksta, un es arī nerakstu. Kādreiz apsveikumi pienāca no radiniekiem. Tagad rakstām išzinas un apsveikumus mobilajā telefonā. Tas ir ātri, ēri un lētāk arī. Tagad taču ir interneta un datoru laiks!



**MARINA, dzīvo Balvos:** Nesaņemu vēstules un nerakstu arī pati, jo acis vairs nav spožas. Vienigais rakstītais vārds man ir jūsu izdotā "Vaduguns". Teikšu par jūsu visu darbu lielu paldies. Es speciāli esmu iegādājusies lupu un tekstus izlasu ar tās palīdzību. Jūs esat lieli malači. Man patik avizite.

**M.Sprudzāne**

## MANA NEDĒĻA



**DAINA MEDINIECE**, Balvu profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas direktore vietniece audzināšanas darbā

## No vēstulēm

### Raksta labi, ļaudīm patīk

Apsveicu Jūs ar lielo jubileju un novēlu būt vēl asākiem un trāpīgākiem dažādu trūkumu atklāšanā, sevišķi cīņā pret korupciju, krāpšanos, spekulēšanu. Novēlu neaizmirst cilvēkus jubilejās, svētkos, apbalvojumu saņemšanas reizēs, piemēram, valdības apbalvojumu rakstniekam P.Keišam, V.Andžānei, uzvarot konkursā "Baltijas ceļa stāsti" u.t.t. Varbūt nebūtu par ļaunu tik daudz un plašos atvērumos nejūsmot par bērnudārziem un citiem svētkiem, bērniem Balvu pilsētā (viņiem ir sava avīze). Bet brīnišķīgie Baltinavas Kristīgās skolas pirmās Adventes svētki palika novārtā. Kādreiz Jūsu avīzē bija "Baltā lappuse" par dzeju un dzejniekiem. ļoti derētu to atjaunot, jo dzejnieku bijušajā Balvu rajonā ir ļoti daudz. Raksta labi, ļaudīm patīk, ir arī jaunā maiņa, piemēram, Līga Slišāne Slobodā un citi. Vai dzejniece Z.Loginā nevarētu vadīt šādu lappusi, tāpat kā interesantās tematiskās lappuzes, piemēram, "Ķepas", "Notikumi", "Lasītāju lapa", "Dzīve". Būtu vērtīgi rakstīt arī par jauniem cilvēkiem, kuri nenodzeras, ir centīgi, uztur kontaktus ar mājām un labprāt atgrieztos, ja vien būtu darbs. Ne mazvarīgs arī fakts, ka kopj tautiskās tradīcijas un veido ansambļus, kuros paši piedalās, piemēram, Dziesmu un deju svētkos. Arī bērni šādās ģimenēs tiek audzināti labā tauktiskā garā. Rakstiet par viņiem! Sirsnīgi sveicu Ziemassvētkos, lai laba un labāka sadarbība ar dzejniekiem 2015.gadā – viņi ir to pelnījuši!

**VENERANDA ANDŽĀNE Baltinavā**  
P.s. Jūsu 30 gadu sadarbības partneris, arī pensionāre, arī dzejniece, arī II grupas invalide, arī aktīva sabiedriskā darbiniece

*Mīļš sveicīens gaismas un mīlestības svētkos – Ziemassvētkos!*

*Latviešu tautai Adventes un Ziemassvētku gaidīšanas laiks  
jau izsenis tiek devēts par mīlestības svētkiem.*

*Dāvināšanas un jūtu atklāšanas laiku,  
sevis vērtēšanas un piedošanas laiku.*

*Tāpēc šobrīd paskatīsimies paši uz sevi no malas un pavērosim arī citus,  
ko devuši, ko nēmuši, ko guvuši.*

*Būsim nomodā ktrs pats par sevi,  
nejausim sirdīm pārakmeņoties.*

*Apraksim kīldas, naidu un nenovīdību paši sevi,*  
*centīsimies skumju brīžos uzmundrināt cits citu.*

*Kaut vai ar vārdiem,  
no sirds pateiktēm vārdiem.*

*Mūsu dvēselēs labestību neieliks neviens cits,  
viennīgi mēs paši varam sevi ielikt mierīgos, draudzīgos, klusos un labestīgos dzīves rāmjos.*

*Lai Dievs svēti katra cilvēka vienīgo mūžu virs zemes, kas godam dzīvots,  
lūgšanās sevī var iegūt mieru, savstarpēju mīlestību un piedošanai.*

*Šajā krēslas drēgnajā laikā degsim gaismu savās sirdīs,*

*Baudīsim sveču gaismas spēku -  
cerību, mīlestību, dvēseles mieru, saticību un svētību savā dzīvē.  
Ir jāvar daudz tālāk redzēt par šodienu,  
ar prieku jāiet uz ritidienu.*

*Nezaudēsim smaidu savā sejā, ne maigumu dzīves vējā,  
drosmīgā solī iesim celāj, kāpt dzīves kalnā, nepalikt lejā.*

*Lai mūsu laime ir darbs un pieticība,  
lai mūsos valda saticība.*

*Lai mēs savā dzīvē spējam vairāk dot, nekā nēmt,  
tobrīd paši sevī uzziedot.*

*Kas jāprot zīmēt savās sirdīs - arī salna,  
lai nenoziedētu tukšā ziedā, bet savas dvēseles uzplauksnes ziedā.*

*Meklēsim laimi savā darbā,  
atcerēsimies, ka dzīve virs zemes ir viena.*

*Un tā ir skaista gan cilvēku, gan ziedu pilnziedā,  
dzīvosim ar gaismu sirdīs un gaidīsim mīlestības svētkus - Ziemassvētkus!*

*Mans novēlojums:*

*Nedod, Dieviņ, man pajemt'i,  
cita daļu nepajemtu.*

*Nedod, Dieviņ, man aiziet'i,  
to celiņu neatļauto.*

*Dod, Dieviņ, manim dod'i,  
mazāk nēmti, vairāk dot'i.*

*Dod, Dieviņ, manim iet'i,  
taisnus ceļus dzīvojot.*

*Liedz, Dieviņ, manim liedz'i,  
jaunus vārdus izrunāt'i.*

*Liedz, Dieviņ, manim liedz'i,  
labos visiem novēlot.*



**VĒSMA KOKLE – LĪVIŅA no Alūksnes**

**Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv**

**Automātiskais atbildētājs  
64520961**



**Hallo!**

"Man patik svētku rotājumi, kādos vakarpusē atmirdz Balvi. Kad pēc darba eju mājās, uzlabojas garastāvoklis un nodomāju, cik tuvu gada skaistākie svētki. Brīnos par tiem, kuri saka, ka svētkus tomēr nesajūt un pat negaida tos. Manuprāt, gandrīz visi uzņēmumi, sevišķi pilsētas centrā, vairāk vai mazāk parūpējušies par savu apdzīvoto ēku izrotāšanu. Citus gadus interesanti un pārdomāti bija noformēta arī banka Bērzpils ielā. Šogad vairs tā nav. Laiks iet, un dzīve mainās," bija Balvu iedzīvotājas pārdomas

telefonsarunā.

"Gribu jautāt Balvu novada domei, vai viņi negrasās ieviest arī nodokli par skābekļa elpošanu? Varētu taču! Humors un satīra!" sprieda zvanītājs no Balviem.

"Esmu no Borisovas. Nesen bērēs Smiltenē biju lieciniece negadjumam, kad, nesot zārku četratā, priekšējais nesējs paklupa un zārks gandrīz apgāzās. Labi, ka pieskrēja cilvēks

no malas. Man arī drīz būs bēres un negribētos, ka notiek līdzīgi, jo tagad ir ziema un slidens. Interesanti, cik cilvēkiem tad zārks būtu jānes?" jautā sieviete.

"Mēs no Rugāju novada Lazdukalna pagasta lūdzam palīdzēt nosargāt Papurnes pieturvietu. To vēlas izmantot pietiekami daudz braucēju, tostarp arī tuvējās lauku saimniecības 17 strādnieki, tādēļ, lūdzu, palīdziet mums šajā jautājumā!" rosina zvanītāja.

## Personība

# Agronomes zelta vārpas

**Latvijas Agronomu biedrības valdes loceklis, Balvu nodaļas vadītājs Imants Kārkliņš aicina novērtēt augkopības nozares attīstību Latgalē un piešķirt apbalvojumu šīs jomas darba entuziastei, lauksaimniecības zinātnu doktorei VENERANDAI STRAMKALEI. Pieteikums nosūtīts biedrībai "Asmu Latgalīts". Šogad speciāliste svin nozīmīgas jubilejas - apaļu dzīves gadskārtu un arī 50 darba gadus.**

Pēc Latvijas Lauksaimniecības akadēmijas beigšanas jaunā agronome vairāk nekā desmit gadus strādāja mūspusē – Balvu rajonā. Bijusie kolēgi atceras Lauksaimniecības pārvaldes sēklkopības agronomi, kura dažkārt varēja būt joti tieša un atklāta sanāksmēs, aizrādot pat augstākai priekšniecībai. Agronomes pārliecība bija, ka, pirms izpildit valsts noteikto uzdevumu graudaugu plānā, vispirms saimniecību apcirkņos jāatber pietiekami daudz sēklas nākamā gada ražai.

Speciālistes aktīvo darba mūžu raksturo viņas panākumi un joti mērķtiecīgs, neatlaidīgs darbs. Par vienu no lielākajiem devumiem Agronomu biedrības Balvu nodaļa uzskaata prasmi un spēju izveidot un saglabāt SIA "Latgales lauksaimniecības zinātnes centrs". Latgales novadā šāds zinātniska rakstura centrs ir vienīgais, un tā devums gadu laikā pat nenovērtējams. Centra pakalpojumus izmanto lauku uzņēmēji, tur pieredzi gūst Malnavas koledžas audzēknji, iepazīstot kultūraugu šķirņu dažādību un firmu tehnikas piedāvājumu. Ik gadu notiek praktiskā konference, kur zinātnu doktore sniedz joti plašu šķirņu salīdzinājuma rezultātā iegūtu informāciju un iesaka piemērotākas šķirnes Latgales puses zemniekiem. Zinātnes centrs izvērsis plašu sadarbību ar Zemkopības ministriju, Valsts institūciju speciālistiem, zinātniekiem, firmu speciālistiem, tiešajiem lauku rāzotājiem. Zinātnes centra 15 darbības gadi, rīkojot Lauku dienu pasākumus, veicinājuši augkopības nozares attīstību, vienlaikus ceļot zemnieku pašapziņu un arī dzīves limeni. Šogad šī pasākuma skaitā bija sevišķi iespaidīgi – 16 laukaugu kultūras, 153 dažādas šķirnes, 80 firmas, 32 mājražotāji, desmiti traktori un citas lauksaimniecības tehnikas, vismaz 1000 apmeklētāju. Lauku dienas ir pamanīti un novērtēti valsts līmeņa pasākumi. Arī ikdienā netrūkst apmeklētāju zinātnes centrā. Ciemošanos jaunnedēļ pieteikuši Somijas Zemkopības institūta speciālisti, kurus interesē augu aizsardzības līdzekļu iedarbība.

"Ieguldītie 50 darba gadi Latvijas un tās cilvēku labā nav mazais vienas agronomes devums. Tas ir devums ne tikai lauciniekiem, bet arī pilsētniekiem, ceļot galda maizes klaipu," vērtē Imants Kārkliņš.

M.Sprudzāne



Foto - M.Sprudzāne

**Paldies par darba mūžu.** Venerandai Stramkalei šogad aprīt liela dzīves jubileja. Viņas bagātība ir arī 50 aktīvi nostrādāti gadi agronomijas jomā.



Foto - no personīgā arhīva

**Moderni palīgi.** Lauku dienās Viļānos aizvien ir ko redzēt un uzzināt no jauna.

## Re, kā!

# Bojā strūklakas kupolu

Laikrakstā "Vaduguns" vairākkārt esam rakstījuši par vandaļu pastrādāto Balvu pilsētā un aicinājuši savu uzkrāto enerģiju izmantot lietderīgi. Citu ļaunprāšu bēdīgā pieredze un viņiem piemērotie sodi gan nav bijusi pietiekama mācība, un huligānisms pilsētā turpinās.

Balvu pilsētas iedzīvotāji droši vien atceras, ka pirms vairākiem gadiem pilsētas skvērā gar trotuāriem bija uzstādīts apgaismojums – gaismas kermēni ar apalām stikla bumbām. Nepagāja ilgs laiks, kad cilvēki, ieraugot jauniešostā apgaismojuma lampas, nenocītās un kērās pie to bojāšanas. Lampas gan centās atjaunot, bet ilgtermiņā tam pozitīvu rezultātu nebija – apgaismojumu atkal bojāja, līdz, vandāļiem par lielu skādi, lampas noņēma pavism. Savukārt vēl pavism svaigā atmīnā alkohola reibumā radītie postījumi dekoratīvajiem zīmuļiem pie Balvu Mākslas skolas un nepilngadīgu jauniešu bariņa uzbrukums aditajiem dekoriem, kas aptīti ap kokiem iepretim skvēram. Sarakstu varētu turpināt, un tas būtu garš. Pagājušajā nedēļā to papildināja kārtējie pilsētas objekta postījumi.

Šoreiz cieta ūdensstrūklakai "Plaukstošā ūdensroze" nesen uzstādītais kupols. Kā pastāstīja pašvaldības aģentūras "San-Tex" direktors ULDIS SPRUDZĀNS, pirms apmēram nedēļas kupola loksnes trieciņa rezultātā bija iespiestas. U.Sprudzāns pauž nožēlu, ka kas tāds notiek jau pavism neilgi pēc kupola



Foto - A.Kirsanovs

**Strūklakas kupols.** Kupolam radītie bojājumi jau novērsti un loksnes iztaisnotas. Tāpat vēlreiz atgādinām, ka pilsētā uzstādītas piecas videonovērošanas kameras – četras stacionārās, viena pārvietojamā.

uzstādīšanas, un sprīž, ka cilvēks pie pilna saprāta neko tādu apzināti nedarītu. Savukārt Balvu novada pašvaldības policijas priekšnieks ĒRIKS LOČMELIS pastāstīja, ka šobrīd notiek darbs pie videonovērošanas kameras ierakstu analīzes, lai atrastu vainīgos. Viņš arī piebilda, ka turpmāk ūdensstrūklakai pievērsīs ipašu uzmanību, lai nākotnē nekas tamlīdzīgs neatkārtotos.

A.Ločmelis

## Viļakas novada domē

27. novembra sēdes lēmumi

### Dzēš nodokļu parādus

Dzēs nekustamā ipašuma nodokļa parādus: EUR 476,29 likvidētajam uzņēmumam SIA "Merkurijs"; EUR 51,29 likvidētajam uzņēmumam SIA "Tina -B"; EUR 73,43 likvidētajam uzņēmumam SIA "Niza 99"; EUR 18,86 likvidētajam uzņēmumam SIA "Priežukalns M"; EUR 27,03 likvidētajam uzņēmumam "Adzele KS".

### Izveido komisiju

Izveidoja komisiju lēmuma pieņemšanai par lauksaimniecības zemes iegūšanu ipašumā šādā sastāvā: komisijas priekšsēdētājs, deputāts Alberts Dravīšs; deputāte, komisijas priekšsēdētāja vietniece Regīna Brokāne; deputāts, komisijas loceklis Leonīds Cvetkovs; Attīstības plānošanas nodaļas vadītāja, komisijas locekle Olga Abramova; Attīstības plānošanas nodaļas speciāliste, komisijas locekle Vija Klegere; Juridiskās nodaļas vadītājs, komisijas loceklis Marjans Locāns; Susāju pagasta pārvaldes vadītājs, komisijas loceklis Juris Prancāns; Šķilbēnu pagasta pārvaldes vadītājs, komisijas loceklis Andris Mežals; Vecumu pagasta pārvaldes vadītāja, komisijas locekle Ligija Logina. Atļāva šim amatpersonām apvienot amatus.

### Pieņem ziedojušus

Pieņēma "FORENINGSALLIANSEN GNOSJO HJALPER" ziedojušu EUR 300 un novirzīja to Viļakas pirmsskolas izglītības iestādei saldējamās iekārtas iegādei, kā arī SIA "ĶIRA" ziedojušu EUR 900 un novirzīja to Viļakas pamatskolai bērnu deju kolektīva tērpui iegādei.

### Pārdala ieekonomētos līdzekļus

Atļāva novirzīt Balkanu dabas parkam 2014.gada budžetā ieekonomētos līdzekļus no elektības EUR 500 apmērā putekļu sūcēja iegādei. Novirzīja Borisovas Tautas namam saimniecīskajiem izdevumiem EUR 300. Atļāva novirzīt Vecumu pagasta pārvaldei 2014. gada budžetā ieekonomētos līdzekļus no saimniecības pamatlīdzekļiem EUR 362 apmērā Mežvidu pamatskolas ēkas apsardzības sistēmas izbūvei. Atļāva novirzīt Medņevas Tautas namam 2014. gada budžetā ieekonomētos līdzekļus no kurināmā izdevumiem EUR 617 apmērā mikrofonu iegādei. Atļāva novirzīt Vecumu pagasta pārvaldei 2014.gada budžetā ieekonomētos līdzekļus no šķūņa celtniecības EUR 500 apmērā Borisovas Vecdārza mājiņas jumta rekonstrukcijai. Atļāva novirzīt Žīguru pamatskolai 2014.gada budžetā ieekonomētos līdzekļus no kurināmā izdevumiem EUR 581 un izdevumiem par pārējiem komunālajiem pakalpojumiem EUR 24 apmērā datora iegādei. Atļāva novirzīt Žīguru komunālās saimniecības 2014.gada budžetā ieekonomētos līdzekļus no elektroenerģijas izdevumiem EUR 400 apmērā kārtējiem remontdarbu izdevumiem. Atļāva novirzīt Medņevas JIC "Sauleszieds" 2014. gada budžetā ieekonomētos līdzekļus no kurināmā izdevumiem EUR 200 apmērā saimniecīskajiem izdevumiem.

No ieekonomētajiem līdzekļiem piešķira Rekavas vidusskolai kārtējiem telpu remontiem un citiem saimniecīskajiem izdevumiem EUR 2457; Viduču pamatskolai datoru iegādei un citiem saimniecīskajiem izdevumiem piešķira EUR 3037; Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes izglītības daļai iestādes darbības nodrošināšanai piešķira EUR 2660; Viļakas Valsts ģimnāzijai saimniecīskajiem izdevumiem piešķira EUR 170; Kupravas komunālajai saimniecībai piešķira EUR 740 ūdensvada remontam; Medņevas pagasta pārvaldei iestādes darbības nodrošināšanai piešķira EUR 300.

### Izveido jaunu iestādi

Reorganizējot Upītes kultūrvēstures muzeju, Upītes tautas namu, Upītes bibliotēku, izveidoja vienotu pašvaldības iestādi "Nemateriālās kultūras mantojuma centrs "Upīte" ar struktūrvienībām: "Ontona Slišāna Upītes Kultūrvēstures muzejs", "Upītes Tautas nams" un "Upītes bibliotēka". Apstiprināja pašvaldības iestādes "Nemateriālās kultūras mantojuma centrs "Upīte"" juridisko adresi: Akas laukums 1, ciems "Upīte", Šķilbēnu pagasts, Viļakas novads, LV-4587. Apstiprināja pašvaldības iestādes "Nemateriālās kultūras mantojuma centrs "Upīte"" nolikumu.

I.Tušinska

## Īsumā

### Aizvada svētku eglīti kopā ar bāreņu fondu

**11.decembrī Baltinavas Kristīgajā internātpamatiskolā notika Latvijas Bērnu-bāreņu fonda eglīte.**

Drīz pie durvīm klauvēs gada gaišākie, sirdssiltākie un brīnumainākie svētki – Ziemassvētki, kad varēsim ģimēnē izbaudīt kopā būšanu, mieru un mīlestību. Arī skolas kolektīvs ir kā liela ģimene, un Ziemassvētku eglīti Baltinavas internātpamatiskolā šogad svinēja agrāk. "Pēcpusdienā Baltinavas kultūras namā ieradās fonda pārstāvji - prezidents Juris Bricis, Ināra, Kristīne, kuri pie eglītes izkārtoja sarūpētās dāvanas. Dziedātājs Kaspars Markševics, atskanotājs Mareks izkārtoja instrumentus, mikrofonus, regulēja gaismu. Gaisā vīrmoja jautājumi, - kurš šogad tēlos Ziemassvētku vecīti, kā izdosies priekšnesumi? Gaisma zālē izdzīza. Balss vēstīja, ka snieg balts sniegs. Meitenes dejoja mūzikas pavadijumā. Likās kā pasakā," stāsta direktore vietniece audzināšanas darbā Violenta Kubuliņa. Mainījās mūzika, par ko rūpējās Vineta Kaša, un uz skatuves pikojoties parādījās rožā sarafānā, lakatiņu galvā, neizmērojamu enerģiju apveltīta meitene Maša, kuras lomā iejutās Gunīta Prokofjeva, un bijušais cirka Lācis - Violenta Kubuliņa. Skatītāji vēroja, kā Maša un Lācis stridējās par meža zvēru pēdām, kā pušķoja eglīti, kā cepa piparkūkas, kā ēda saldumus, kā mazgāja zobus, kā veica remontu... Lācim vairākas reizes nācās sakert galvu un savaldīties, lai nesāktu rāties. Toties Maša pieskandināja zāli ar saviem skanīgajiem smiekliem gluži kā multfilmā un lika satrūkties - atkal būs blēņas. No Mašas palaidnībām viegli neklājās nevienam: Kasparam Markševicam nācās dziedāt, prezentēt, dāvināt savu jauno albumu; Ziemassvētku vecītim - Valdim Domarkam - vajadzēja mācīt Mašu spēlēt klavieres, pieteikt klašu priekšnesumus; bāreņu fonda prezidentam Jurim ar rūķiņiem Ināru, Kristīni - dalīt skolēniem dāvanas. "Arī skolas direktori ierāvām apdāvināšanas procesā. Uz ūsu brīdi visiem aizmirsās ikdienas rūpes un visi sniedza viens otram prieku un mīlestību," stāsta V.Kubuliņa.

### Aina Bērce vēl dzīvot harmonijā un saticibā

**Balvu Valsts ģimnāzijā pirms svētku koncerta "Uzdāvini laiku!" ar svētku noskaņu radošu lekciju uzstājās Ogres Valsts ģimnāzijas direktore Aina Bērce.**

Viņa mudināja Adventes laikā būt vienam pret otru labvēlīgiem, iecietīgākiem, jo šis ir labvēlīgs laiks ģimenes stiprināšanai, attiecību veidošanai, cieņas izrādīšanai vienam pret otru. "Šajā Dieva pielūgsmes laikā plaši durvis atvērušas baznīcas, kurās cilvēki meklē aizsardzību no ārējās pasaules negācījām. Cilvēks ir laimīgs, kad viņā vienlīdz labi sadzīvo trīs komponenti - fizisks, psihisks un garīgais ķermenis. Lidz mēs sāksim vairāk rūpēties par fizisko ķermenī vai aizmirsīsim par emocijām, par otra cilvēka mīlestību, no laimes nebūs ne miņas. Tikai rūpes par visu veselību un harmoniju ir laime," uzsvēra A.Bērce. Viņa runāja par pozitīvajām attiecībām, parādot arī dzīves īstenību caur multfilmā "Baltais zvirbulis" atspoguļoto. Aina Bērce analizēja dažāda veida attiecības, kādas mēs izdzīvojam ik dienu gan ģimenē, gan darbā vai uz ielas. Kādā piemērā divi brāļi katru nakti nesa viens otram graudu maisus, un tikai satikšanās mirklī apjauta, kādas rūpes, raizes un mīlestību viņi izdzīvo viens pret otru. "Manuprāt, ir brīnišķīgi svētkos uzdāvīnāt ar sirds siltumu un mīlestību to, ko otram ļoti, ļoti vajag, nevis izpildīt tikai pienākumu, lielveikalā nopērkot bezpersoniskus niekus," piebilda lektore. Viņa skaidroja, ka dāvanu došana un pieņemšana nes līdzī tādus spēcīgus vārdus kā 'lūdz' un 'paldies'. "Ja jūs iemācīsieties nesavīgi dot, jūs divtik saņemsiet preti. Ne velti mūsu vecvecāki tālā ceļā līdzī deva ciemakukuli, kurā bija ne tikai ēdiens, bet arī labās domas," piebilda A.Bērce. Ziemassvētku brīnumu laikā viņa mudināja ikvienu, ne tikai bērnus vai skolēnus, uzrakstīt vēstuli Ziemassvētku vecītim ticot, ka piepildīsies gaidītais brīnumis. Lektore vēlēja ikvienam Jaunā gadā spēt iziet Balvu ielās un teikt, - es esmu laimīgs, un par to lai neviens nebūtu izbrīnīts. Redzēt laimīgu cilvēku ir patīkami, bet no rūpestu māktajiem arī laimīgais paraujas maliņā un pilnveido sevi vienatnē, skaļi nepaužot savu laimi vai apmierinātību ar dzīvi.

## Lekcija

# Būt mierā ar sevi un pasauli

**Iedzīvotāju forumā ar lekciju "Apzinātības pīeja dzīvei un darbam Ziemassvētku laikā" Balvos viesojās organizāciju psiholoģe, sistēmiskā konsultante ILUTA KRŪMIŅA no Rīgas.**

Jau lekcijas sākumā viņa klausītājiem zālē lika izkustīties, sasveicināties ar mērķi izkāpt no savas komforta zonas, kurā jūtamies vislabāk. Lektore uzzīmēja apli, ļaujot sevi iztēloties apļa vidū - komforta zonā. Lūk, viņas viedoklis.

### Cilvēkam nav sarkanās lampīnas

Pārmaiņas no mums prasa elastību, vēlmi apgūt ko jaunu, izmēģināt to, ko nekad neesam darījuši iepriekš. Taču tas rada diskomfortu - ir mazliet bail, neērti, moka neziņa par neizdošanos, piezogas bailes un trausums. Cilvēkos saglabājas reiz piedzivotais. Neirofiziologi ir pierādījuši, ka, pielietojot apzinātības praksi, ierastie ceļi mainās. Ja, piemēram, skola skolēnam ir bijis bail no kāda skolotāja, arī pēc skolas beigšanas, satiekot šo pedagogu, viņš sāks uztraukties it kā saņēmis divnieku. Tie ir ierasti ceļi, ierastas attiecības, kas cilvēkā dzīvo. Ar prātu jau varam izdomāt citādu risinājumu, taču sajūtu līmenī nekas nemainīsies. Mums Latvijā ir daudz izglītotu cilvēku, tikai - vai visi prot un spēj pielietot savas zināšanas? Iestaigātie ceļi ar gadiem diemžēl paliek stabilāki, cietāki, bet iesākt jaunus ceļus ir grūti. Esam vecāku, priekšnieku aizliegumu varā, mums ir grūti iet lielas auditorijas priekšā uzstāties... Lai panāktu, ka mainās attiecības ar lidzcilvēkiem, mums pašiem jājūtas savādāk. Kā tas iespējams? Kā palīdzēt sev?

Apzinātības prakse ir sens, jau zināms palīdzīšs veids, kā cilvēkam iegūt iekšējo mieru, pieņemot atbildīgus lēnumus. Piemēram, uzstāšanās laikā cilvēkam mazinās trausums sajūta, nemainoties atbildības sajūtai. Viņš lekciju var lasīt mierīgāk, lēnāk, spēj mierīgi vērot auditorijas reakciju. Ir daudz pētījumu, kā pieaug stresa līmenis. Apmēram 70-90% ārsta apmeklējumu saistīti ar stresu, pēdējās desmitgadēs uz pusi pieaugaši darba kāvējumi. Ja dzīvojam emocionālā saspringtībā, rodas jautājumus - cik ilgi izturēs mūsu iekšējās baterijas? Pavērojet savu apziņas stāvokli bez vērtējuma, bez kritikas un iesaistišanās. Kā reāgēt, piemēram, uz kāda uzblāvienu - ko tu tā uz mani skaties? Ne jau tam, uz kura kliedz, jājūtas slikti. Mēs jau zinām, ka slikti jūtas pats kliedzējs. Mūsos katrā ir tādi āķi, aiz kuriem aizķeras aizvainojums, dusmas, aizkaitināmība, bailes... Mēs bieži skrienam no pagātnes uz nākotni, tagadnei it kā pārlecot pāri. Ja koncentrējamies tikai uz negatīvo, kas pieredzēts pagātnē, pasekojiet līdzi, kas ar jums notiek. Mēs paši esam atbildīgi par vezumu, ko velkam. Cilvēki, kuri atceras pāridarījumus, kaitē paši sev. Cilvēkiem nav sarkanās lampīnas, kas ieslēdzas bojājuma gadījumā. Pārkraujot emociju vezumu, cilvēks vienārši saslimst. Taču mums ir brīva izvēle - apzinātības savu aizvainojumu, ielikt to savā emociju lādītē un aizslēgt. Cilvēkiem vajadzētu būt mierā



Foto - Z. Logina

**Organizāciju psiholoģe Iluta Krūmiņa Balvos.** "Ja būt, tad pa īstam! Ja darīt, tad no sirds un ar prieku!" vēlēja lektore.

ar pasauli tādu, kāda tā ir, mācīties toleranci vienam pret otru. Arī iekdienā būtu vēlama profilaktiskā emociju revīzija.

Mūsu straujajā ritmā nereti palaižam garām mirkli, kurā pa īstam varam ieraudzīt viens otru ne tikai garām skrienot. Tā cilvēki bieži vien arī ģimenē paliek tikai fiziski blakus esoši, bez emocionālās satikšanās. Novērtējet to, kas jums ir! Kā jums, piemēram, patīk sava darbs? Vai jūs uz to ejiet tikai tāpēc, ka cita nav ko darīt? Jūs mokoši velkat katra rītu sevi darba virzienā? Vai darba devējs no šāda darbinieka var sagaidīt produktīvu galarezultātu? Diez vai. Ja kaut ko dari, tad mēģini izbaudīt šo procesu: sagatavojes tam, padomā un dari ar prieku, mēģinot tajā rast arī kādu pozitīvu noti.

Uzsākot apzinātības treniņus, sākumā kā pret visu svešo rodas pretestība, jo nav ierasts darīt ko jaunu. Tāpat kā ar adišanu - ja neproti, arī neveicas, bet vēlāk iet no rokas, pat iepatikas.

### Treniņa metodes ir vienkāršas

Lektore Iluta Krūmiņa mudina ikvienu pielietot šos apzinātības treniņus. Tiem nav nepieciešami sporta tēri, paklāji, sporta halles. To var darīt, kaut vai sēžot krēslā, kaut vai gaidot rindu pie ārsta - jebkurā vietā, kad ir laiks. Vispirms jāapsēžas ērti, jo ķermenis ir jānoskoļo, jāsagatavo, jāatbrīvo treniņam. Jāmēģina koncentrēties uz elpošanu, lēni izdarot ieelpu un izelpu. "Neskaitiet reizes, nedomājiet līdzi. Noslēdziet ar sevi vienošanos, ka to darīsiet tik ilgi, cik gribēsiet. Prāts noteikti aizbrauks atpakaļ pie darāmajiem darbiem un problēmām, taču jūs turpīriet koncentrēties domas uz elpošanu. Ja kaut uz mirkli izdosies atbrīvot

prātu, būs labi. Apzinātības treniņš ilgtermiņā palīdz atdalīt domu karuseli galvā un 'šeit un tagad' sajūtu. Ja kāda doma uzrodas, palaidiet to vaļā. Koncentrējiet domas tikai uz ieelpu - izelpu," mudināja lektore. Viņa minēja piemēru, kad, stresa pārņemti, cilvēki pat elpot mierīgi neprot - dara to ātri un brīnās, ka treniņos nav rezultātu, tāpēc šo treniņu iesaka mēģināt tikai tad, kad pašā ir miers.

"Trenējiet ķermenī atpazīt, ierakstiet ķermenī atmiņā, ko nozīmē šī elpošana. Lasiet, jo interneta par elpošanu ir daudz materiālu, meklējiet savus trenerus, kuru vadībā varat praktizēt elpošanas vingrinājumus," ieteica I.Krūmiņa.

Otra lieta, ko ieteica lektore, bija tā sauktā 'ķermenī skenēšana'. Sēžot un atslābinot ķermenī, pabūt tikai ar sevi, lēni elpojot un koncentrējot domas uz kājām, celgaliem, rokām, pleciem... visām ķermenī daļām. "Atdodiet godu savam ķermenim, nedariet tam pāri. Arī pie priekšniekiem ejot pārcilāt problēmas vai rast risinājumus, kaut sekundi noskenējiet sevi un tikai tad ejiet mierīgi un nosvērtī," teica lektore. Treškārt, viņa mudināja koncentrēties uz kādu patīkamu darbību. "Ja jūs savā dzīvē varat atcerēties kādu patīkamu lietu, darbību, koncentrējieties uz to. Piemēram, mazgāšanās dušā. Mierīgi un lēni vērojiet, kā tek ūdens, kā putas kož acīs, kādas ir citas sajūtas. Ľaujiet notikt tam, kas notiek! Bieži vien tikai prāts ir tas, kas safilmē šausmu filmas par kādu tēmu. Mēģiniet nevērtēt, novērot un apzināties savas izjūtas. Lai nav tā, ka tur, kur divi ir satraukušies, vajag trešo, jo - ja tu neesi uztījūnēts, tu neesi normāls. Pasēdīt kļusumā, ieklausīties sevī, un stress pamazām atkāpsies," uzskata lektore Iluta Krūmiņa.

**Lappusi sagatavoja Z. Logina**

## Veiksme

# Sapnis par divdesmit zilām govīm

Konkursa "Laukiem būt!" finālā par uzvarētāju kļuva jaunā zemnieciece MADA-RA VANCĀNE no Viksnas. Viņa ieguva otro vietu nominācijā "Uzņēmējdarbības attīstība lauksaimniecības nozarē", veiksmīgi prezentējot biznesa ideju "Latvijas zilās šķirnes lopu audzēšana un popularizēšana".

## Lai uzvarētu

Pasākums "Atbalsts lauku jauniešiem uzņēmējdarbības veicināšanai" sākās jau pavasarī ar informativajām dienām, kurās jauniešus 26 Latvijas reģionos iepazīstināja ar pasākuma "Laukiem būt!" norisi. Kuri ieinteresējās par šo iespēju un vēlējās savas idejas iestenot, piedalījās mācībās, apgūstot ideju definēšanu, uzņēmējdarbības un grāmatvedības pamatus, biznesa plānu un projektu būtību, to sastāvdaļas, kā arī mācījās izstrādāt paši savus biznesa plānus vai projekta pieteikumus. Pasākumā kopumā piedalījās 324 jaunieši, bet sertifikātu par mācību pabeigšanu saņēma 227 jaunieši.

Balvu uzņēmējdarbības konsultante Liene Ivanova stāsta, ka šis pasākums Valsts Lauku tikla ietvaros, ko īsteno Latvijas Lauku konsultāciju centrs, notiek jau ceturto gadu. Šajā laikā uzņēmējdarbības pamatus apgūvuši vairāk nekā 500 lauku jauniešu. Daļa no viņiem savas izlolotās idejas veiksmīgi īstenojuši dzīvē, tādējādi apliecinot iespēju strādāt un pelnīt laukos. Liene Ivanova atceras mācības jauniešiem interaktīvajā programmā "Tu vari vairāk!", kas notika jūlijā. Madara Vancāne tajās jau kopš paša sākuma sevi parādījusi kā pārliecinošu un mērķtiecīgu jaunieti, kura nākusi konkursā gūt uzvaru. Mācību noslēgumā Balvos jaunieši savas idejas prezentēja. Vērtēšanas komisija bija uzaicināts arī 2013.gada konkursa "Laukiem būt!" 1.vietas ieguvējs Uldis Arnicāns no Kubuliem. Viņš uzreiz noticēja Madaras idejai un prognozēja jaunietei panākumus gan konkursā, gan turpmākajā biznesā.

Konkursā vērtēja pamatotākos no iesniegtajiem 58 biznesa projektiem, un finālā savas idejas bija ļauts prezentēt 15 jauniešiem no visiem Latvijas novadiem. Kopējais balvu fonds bija 30 tūkstoši euro. Finālā Ozolniekos piedalījās arī meitene no dzīliem laukiem - no tālās Latgales, kā saka pati Madara. Viņas prezentācija sākās ar vārdiem "Labdien, cienījamā žūrija. Esmu atbraukusi no tālā, skaistā Balvu novada, Viksnas pagasta." Un Madara kļuva par uzvarētāju.

## Sapņu pils meža ielokā

Šī vasara Madarai atnesa jaunus pavērsiešus un rezultātā ļoti patīkamu pārsteigumu. Jūlijā, kā parasti laukos, zemniekiem ir pats saspringtākais darba laiks. Arī Madarai darba pāri galvai, un tieši tādā brīdī viņai piezvanīja no Balviem un laipni piedāvāja apmeklēt piecu dienu mācības lauku jauniešiem, ar mērķi apgūt uzņēmējdarbību un iemācīties rakstīt biznesa plānu. Tas bija tieši tas, ko viņa studē Latvijas Lauksaimniecības universitātē – lauksaimniecības uzņēmējdarbību. Nesen jauniete veiksmīgi nokārtojusi pirmo mācību sesiju.

Madara kopā ar vecākiem, audzinot pašas divus bērnus, zemnieku zemnieku zemniecībā "Jēriņi". Viņa ir viena no četrām meitām,

kurai vienkāršās lauku mājas skaistajā lauku vidē kļuvušas par viņas sapņu pili. Zemnieku zemniecībā "Jēriņi" Viksnas pagastā meklējama patālāk - aptuveni puskilometru no galvenā braucamā ceļa. Taču atrast to nav grūti. Ceļā malā uzstādīta nelīela lapenīte ar pamanāmu zemniecības uzrakstu. Vienlaikus tā kalpo arī kā pieturvieta. Tā gan nav īstā autobusu pietura, taču braucēji nāk uz lapeni, sevišķi lietus vai vējaina laikā, un šoferi te pietur un uzņem braucējus.

Mājas, zeme, lopi - tā ir jaunietes dzīve, ko viņa ir izplānojusi jau gadiem uz priekšu. Madara nesaprot tos, kuri saka, ka laukos nav ko darīt un brauc projām. Viņu Strautu ciemā jauniešu tikpat kā vairs nav, pat gaiļus vairs nedzird te dziedam. Taču "Jēriņu" sētā gan, kur sper kāju, tur kāds kustonis priekšā. Zosis, dažādas vistas, slaucamās govīs, arī zirgs. Taču vienu būtisku lopu tomēr Vancānu ģimenei nav. Protī, nav nevienas aitas vai jēru, tāpēc sanāk, ka patlaban zemnieku zemniecības nosaukums skan nedaudz maldinoši. Taču Madaras mamma Terēzija ir pārliecīnāta, ka, uzceļot jauno kūti, vieta aistrastos arī aitām un jēriem.

Madaras lepnuma un sirdsprieks ir zilās šķirnes govīs. Viņa dzīvo ar mērķtiecīgu viziju: "Man būs tās 20 zilās govīs, kuras varēs redzēt pa gabalu zaļajā mežā ielokā!" Madara apzinās, ka to sasniegta nebūs viegli, jo pagaidām viņai blakus nav stipra viršeja pleca, taču no darba viņa nebaidās. Pati brauc ar traktoru, vada automašīnu, dara visus lauku darbus. Mamma atklāj, ka Madarai kopš bērna kājas piemitis acīgs vērienīgums. Viņa noskatījusies, ko un kā dara lielie, un pēc tam šos darbiņus izmēģinājusi pati uz savu roku. Zirgu sajūgusi septiņu gadu vecumā, aitu pirmo reizi nocirpusi, pavisam maza būdama kādā svētdienā, kamēr mamma baznīcā. Arī viņas trīsgadīgais Jānītis esot līdzīgs mammai, un Madara smej: "Pat nemanišu, kad dēls būs paaudzies un nāks man talkā!"

Jauņās zemnieces Madaras viennozīmīga pārliecība ir: "Nekad neatstāšu savus mīļos laukus un nesamainīšu tos pret lielpilsētas burzmu. Turpināšu attīstību un izaugsmi laukos, lai ko arī citi domātu. Sajūtas man ir tieši tādas, kā gaidīju - kā pēc labi padarīta darba. Paldies par atbalstu uzņēmējdarbības konsultantei Lienei Ivanovai!"

## Lai ir grūdiens uz priekšu

Madara jaušams ne tikai lauku sievietes darba pamatīgums, bet arī drosme un apķērība. Pati saka, ka viņai netik vienmulība. Tas būtu pārāk garlaicīgi. Arī piedalīšanās konkursā "Laukiem būt!" bija iespēja ne tikai iegūt zināšanas un jaunus draugus, bet arī asas izjūtas. "Man reizi pa reizei vajag ko līdzīgu elektrošokam! Lai iegūstu izjūtas līdz kaulam, lai ir grūdiens uz priekšu, citādi dzīve kļūst pārāk vienmuļa," viņa atzīst. Acīmredzami Madara nav tā, kura samierinās tikai ar mājas soli, rūpējoties par lauku sētu un bērniem. Kursus viņa apmeklēja ar degsmi, pie reizes vērojot arī citu jauniešu attieksmi. Madaras atziņas: "Redzēju jaunus cilvēkus, kuri bija atnākuši tāpēc, ka vecāki tā lika. Bija arī tādi, kuri tiecās pēc zināšanām un gribēja ko turpmāk sasniegt."



**Atzinība.** Uzvara konkursā "Ozolniekos" ir apliecinājums Madaras uzņēmībai un spītam. Pati saka: "Man ne mirkli nebija ienācis prātā domāt,- ak, šausmas, es no Latgales, no Balviem, ko tad tie var! Ar lielu lepnumu pārstāvēju Balvu novadu un lepojos ar to." Madara ieguva naudas balvu, ko jau ir iztērējusi, iegādājoties par šo naudu zemi.



**Klasiska vērtība.** Madaras mērķis ir pievērsties Latvijas zilās šķirnes govīm, ko viņa uzskata par klasisku vērtību. "Jēriņu" zemniekoprasme pierādījusi, ka, pareizi par tām rūpējoties, šīs šķirnes govīs dod ļoti labu izslaukumu ar augstu tauku procentu. Turklat tās ir skaisti un gudri dzīvnieki, kas mil un uzticas saviem zemniekiem. Pagaidām ganāmpulkā ir divas zilās govīs - tele Daira un govs Rasa. Tās ir apliecinātas, un pēc laika zemniecīce cer sagaidīt zilo gotīnu ģimenes pieaugumu. Ja būs telites, audzinās par nākamajām piena devējām.

Madara iespēj laiku veltīt daudz kam. Va-karos viņa trauc uz deju kolektīva mēģinājumiem, jo dejo Viksnas tautas deju kolektīvā "Piesitiens". Viņai patīk arī muzicēt. Madara spēlē ērģeles baznīcā, un šo spēli apgūvusi pašmācības ceļā. Taču viņai ir muzikālā izglītība, astoņus gadus mācoties klavierspēli.

Madaras mērķis ir paplašināt lauku zemniecību, liekot akcentu uz piena lopkopības ražotni un zilajām govīm. Patlaban zemniecība ražo un pārdod pienu, un tas ir galvenais ienākumu avots. Visus Eiropas maksājumus, ko saņem, viņi iegulda ražošanas attīstībā ar mērķi - lai nauda nestu naudu. Tāpēc arī Madaras tuvākajos plānos neietilpst, piemēram, dzīvojamās mājas atjaunošana. To vares darīt pēc gadiem, kad būs panākta zināma zemniekošanas stabilizācija. Arī savu konkursā iegūto balvu jauniete ir iztērējusi zemes iegādei, kur tagad notiek krūmu novākšana. Sākotnēji tās piena lopiem būs dabīgās ganības. Vēlāk, iespējams, varētu kaut ko audzēt. Madara vāc informāciju par lielaugļu lazdām ar trifeli micēliju, kam esot noīrets citās Eiropas valstis. Taču zeme noteiktī tiks appļauta un kopta. "Ja man veiksies un plāni īstenosies, iespējams, nākotnē varēšu piedāvāt arī darbavietas savā zemnieku zemniecībā. Kā var dzīvot ar domu, ka laukos nav ko darīt, ja viss aizaug ar krūmiem?" spriež jaunā zemniecīce.

**Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne**

Foto - no personīgā arhīva

Foto - M.Sprudzāne

## Ekspresintervija

## Joprojām sapņo



DAGNIJA VAICKOVSKA, divu bērnu māmiņa

**Ar ko Jums asociējas Ziemassvētki?**

-Man tie ir Kristus dzimšanas svētki.

**Bez kā nav iedomājamas Ziemassvētku svītības Jūsu mājās?**

-Ziemsvētkos ir jābūt kopā ar vismīlākajiem cilvēkiem - ģimeni. Protams, jābūt arī piparkūkām, gardai maltītei un dāvanām.

**Par ko bērnībā sapnōjāt klūt?**

-Es joprojām sapnōju...

**Kad un par ko pēdējo reizi smējāties?**

-Par bērnu izdarībām, izteicieniem.

**Kam dodat priekšroku - dejošanai vai dziedāšanai?**

-Ikdienā vairāk sanāk dziedāt, taču ļoti gribētu pievērsties arī dejošanai.

**Vai no galvas zināt daudz dzejoļu?**

-Es zinu daudzas dziesmas.

**Kura diennakts daļa Jums ir vismīlākā?**

-Tas noteikti nav rīts... Reizēm iedvesma darbiem rodas diezgan vēlu vakarā.

**Kurš no ikdienas mājas darbiem nepatīk visvairāk?**

-Laikam visvairāk nepatīk slaucīt traukus. Nepatīk arī tos mazgāt.

**Kas Jūs var aizkustināt līdz asarām?**

-Mani bērni. Filma. Ziemsvētku laikā - "Klusa nakts, svēta nakts" skanējums baznīcā...

**No kā visvairāk baidāties?**

-Laikam no sunīem.

**Kāda bērnībā bija Jūsu mīlākā rotaļlieta?**

-Nudien neatceros...

**Cik bieži ielūkojaties modes žurnālos?**

-Diezgan reti...

**Kādu literatūru vai periodiskos izdevumus lasāt?**

-Lasišanai diemžēl atliek diezgan maz laika. Pārlasu kādus žurnālus vai konkrētus, interesējošus rakstus.

**Kādas vērtības vajadzētu iemācīt ikvienam bērnam?**

-Kristīgās vērtības.

**Ko vislabprātāk darāt, ja gadās brīvs brīdis?**

-Pagatavoju kaut ko garšīgu. Vai mēģinu ievest kārtību kādās lietās - mantās.

**Vai šobrīd jūtāties laimīga?**

-Jā.

**Ko gribētu novēlēt līdz cilvēkiem Ziemassvētkos?**

-Prieka, miera un mīlestības pilnus Kristus dzimšanas svētkus!

# Visu dara no sirds

**Mēdz teikt, ka talantīgs cilvēks ir talantīgs it visā. To droši var apgalvot arī par bijušo balvenieti JANU KOZLOVU (pirms kāzām Keiseli). Viņu noteikti var saukt arī par perfekcionisti jeb cilvēku, kurš ikvienu savas darbības jomā cenšas sasniegt iespējamie izcilākus rezultātus, neatkāpoties šķēršļu priekšā. Turklat Janai ir ļoti plašs, diametrāli pretēju interešu loks, un katrā no tām kādā savas dzives posmā viņa guvusi labus panākumus.**

Ja dažiem cilvēkiem viss mūžs aizrit vienā vietā un dažkārt pat vienā darbavietā, Jana savu nodarbošanos ir mainījusi vairākkārt. Reti izdodas sastapt sievieti ar tik atšķirīgām interesēm, un pēc sarunas ar Janu šķiet - nav nekā tāda, kas viņai nebūtu pa spēkam, ja vien viņa to ļoti vēlēsies. Bijusi medmāsa un Latvijas Bruņoto spēku izlūkošanas nodaļas vecākā instruktore un vada seržante, četru bērnu mamma, 40 gadu vecumā atkal nomainījusi profesiju, šoreiz kļūstot par vizāžisti, kura veido grimu televīzijas šovu vadītājiem un citiem sabiedrībā pazīstamiem cilvēkiem.

**No karatistes par medmāsu**

Jana šobrīd sevi sauc par rīdzinieci, bet viņas bērniņa un pirmie jaunības gadi aizritējuši Balvos. Jau tolaik Janai piemita kāda īpaša aizrautība un vēlme eksperimentēt, meklējot iespēju atkal un atkal izbaudīt kaut ko jaunu. Viņa bija to cilvēku vidū, kuri stāvēja pie karatē kluba "Balvi" šūpuļa, bet vēlāk nopietni aizrāvās ar šo sporta veidu. Jāteic, jau tolaik Janas intereses bija diametrāli pretējas, un visā viņa centās sasniegt pilnību. Paralēli karatē treniņiem Jana ar prieku apguva frizermākslas pamatus Intas Ozolas salonā "Inardi". "Sākumā mazgāju matus, skatījos, kā Inta strādā. Pakāpeniski tas mani arvien vairāk ieinteresēja. Varu teikt, ka daļēji tieši viņa izraisīja mani interesu par skaistumkopšanu," apgalvo vizāžiste.

Kad sportiskajiem nākotnes plāniem treknū svītru pārvilka nopietna trauma un drīz pēc tam nomira Janas tēvs, jauniete aprata, ka Balvos viņai kļūst par šauru. "Gribējās pamēģināt savus spēkus kādā lielākā pilsētā," apgalvo bijusi balveniete. Tā - pārkāpusi 20 gadu slieksni, Jana devās uz Rīgu apgūt medicīnas māsas profesiju. Iestājusies 5. Rīgas medicīnas skolā, jau 1. kursā viņa paralēli mācībām sāka strādāt Traumatoloģijas un ortopēdijas slimnīcas Mugurkaula kirurgijas centrā. "Tā bija vieta, kur savulaik ārstējos pēc traumas. Tikai pateicoties turienes ārstiem, tagad varu staigāt. Kad aizgāju pie centra vadītājas un teicu, ka ļoti labi saprotu slimniekus, kuri tur gul, un varu viņiem palīdzēt, mani pieņēma darbā. Dienā turpināju mācīties, bet naktīs strādāju pilnu slodzi slimnīcā. Lai gan bija grūti, paspēju kopā ar meitenēm pat uz klubīniem aizskriet. Tagad gan diez vai tā varētu," studiju laikus atceras novadniece. Par spīti regulāri negūlētām naktīm, skolu Jana pabeidza ar izcilību. Lai gan visi viņai ieteica turpināt studijas, kļūstot par ārsti, jaunā sieviete nolēma citādāk - viņa iestājās armijā...

**No rīta atvadijusies, mājās pārnāk pēc nedēļas**

Izrādās, jau bērnībā Jana sapnōja dienēt armijā. No kurienes tāda ideja? - viņa nemāk teikt, jo ģimenē nekad nav bijis karavīru. "Tolaik vispār sievietes armijā bija retums. Atceros, kā, mācoties 7. klasē, aizvilkū tēvu uz kara komisariātu pajautāt, vai viņi negribētu mani pāņemt armijā. Kad tur pateica, ka jāgaida līdz pilngādībai, aizgāju uz komisariātu vēlreiz - jau 18 gadu vecumā. Diemžēl tolaik meitenes armijā varēja strādāt tikai kancelejas darbus. Biju dzīļi vīlusies," atceras Jana.

Laiks gāja, bet nerealizētais bērnības sapnis kā maz velniņš nelikās mierā, turpinot tirdīt Janu, līdz viņa tomēr atrada iespēju uzvilkāt karavīra formu. "Medicīnas skolas otrā kurga beigās iestājos ārrindas zemessardzē 13. kājnieku bataljonā, kas atradās Mežaparkā. Izgāju apmācību un 2002.gada martā nodevu zvērestu. Kādā dienā komandieris man piedāvāja kļūt par ierindas karavīru. Protams, piekritu, jo jau sen biju meklējusi šādu iespēju, lai gan tajā laikā vēl pastāvēja obligātais karadienests. Tā nu jau tā pāšā gada decembri kļuvu par tikko dibinātā Ādažu 2. kājnieku bataljona ierindnieci," atceras Jana. Visi bija pārsteigti, ka tik sievišķigu profesiju kā medicīnas māsa viņa nomainīja pret sūro armijas ikdienu. Taču Janas karjera Nacionālajos bruņotajos spēkos bija sākusies, un, tāpat kā visās citās jomās, arī šajā viņa tiecās sasniegt pēc iespējas labāku rezultātu. Augstākais karjeras pakāpiens, kurā viņai izdevās uzķāpt, bija kļūšana par vada seržantu. Taču par grūtāko, ko savā dienesta laikā darīja, Jana uzskata izlūkošanas nodaļas vecākā instruktora pienākumu

veikšanu.

Dienēt armijā Janai ļoti patika. Taču, sastapusi savu nākamo vīru un nodibinājusi ģimeni, viņa aprata, ka dzīve atkal būs jāmaina. "Kad apprecējāmies, nākamajā dienā aizbraucu uz darbu pateikusi: "Čau, līdz vakaram!", bet atbraucu mājās tikai pēc nedēļas. Mans vīrs arī ir karavīrs, tādēļ viņš to spēj saprast, bet cits vīrietis diez vai būtu tik saprotōšs, ja sieva atrastos prom no mājām nedēļām, reizēm mēnešiem ilgi," uzskata Jana. Kad pieteicās pirmais bērniņš, viņa aprata, ka būs par grūtu katru dienu braukt no Rīgas uz Ādažiem, tādēļ turpināja dienestu Rīgā. Bet pēc gandrīz 13 dienestā pavadītiem gadiem - šo piektdien, 19. decembrī, viņas līgumsaistības ar Latvijas Bruņotajiem spēkiem ir izbeigušās.

**Nomaina armijas zābakus pret pūderslotinu**

Sapratusi, ka gadi iet un veselība arī vairs nav tāda, kā agrā jaunībā, Jana atrada sev citu lauciņu, kurā darboties. Drīzāk gan varētu teikt - atcerējās uz laiku mazliet novārtā atstāto aizraušanos ar skaistumkopšanu. "Nezinot, vai man tas padosis, nolēmu pamēģināt kļūt par vizāžisti, jo man tas vienmēr ir paticis. Arī agrāk skatoties, kā televīzijā darbojas Una Bernatoviča, domāju, ka nebūtu slikti tā iemācīties. Turklat skaistumkopšana bija kaut kas pilnīgi pretējs tam, ko tobrīd darīju. Vēl tagad klienti padzīrdējuši, kas biju pirms tam, ir ļoti izbrīnīti," smej bijusi balveniete.

Jau pēc pirmajām divām nodarbībām skaistumkopšanas centra "Poēтика" kursos "Make up forever" Jana aprata, ka viņai tas ļoti patik. Pabeigusi kursu pirmo, vēlāk arī otro limeni un uzzinājusi, ka Una Bernatoviča savā "Unastyle" imidža skolā - studijā katrai septembrī uzņēm jaunus audzēkņus, Jana tajā iestājās. Pateicoties mācībām "Unastyle" imidža skolā - studijā, Janai ir iespēja piedalīties dažādos TV raidījumos un filmēšanās. Viens no šādiem šoviem ir "Rīgas stila pavēlnieks", kurā stilisti rāda savas prasmes, pilnībā nokomplektējot modeļa apģērbu un aksesuārus, lai iekļautos trīs cenu kategorijās. Savukārt Jana šīnī šovā ir viena no vizāžistēm, kuras modelēm, kā arī raidījuma vadītājiem veido meikapa. Viņa ir grimējusi arī televīzijas raidījuma "SuperBingo" vadītājus, kā arī grupas "Jumprava" muzikantus, tostarp Aigaru Grāveru pirms grupas 30 gadu jubilejas koncerta koncertzālē "Palladium". "Televīzijas grims ievērojami atšķiras no ikdienā lietotā meikapa, jo kamerai ir savas prasības," atklāj vizāžiste.

Jana stāsta, ka strādāt ar sabiedrībā pazīstamiem cilvēkiem nebūt nav grūti, drīzāk patikami: "Lielākoties viņi ir ārkārtīgi laipni un pretimnākoši. Visi, ar ko esmu strādājusi, ir fantastiski cilvēki." Jana atklāj, ka katru reizi, darbojoties ar klientu, dara to ar pilnu atdevi: "Nekad neļaušu klientam aiziet, ja man meikapa kaut kas nepatiks, jo katru darbiņu izdaru tā, lai tas apmierinātu gan klientu, gan mani. Es neprotu strādāt šā tā," apgalvo Jana.

**Atrod laiku arī bērniem**

Grūti iedomāties, ka Jana ir arī četru bērnu mamma, kura atrod laiku katrai no savām atvasītēm. Par spīti abu vecāku aizņemtībai, jo arī Janas vīrs šobrīd paralēli darbam studē RTU dienas nodaļā, mazie nav atstāti novārtā. Vecākais dēls - deviņgadīgais Leo - otro klasī pabeidza ar izcilību, puika nodarbojas ar orientēšanos, vieglatlētiku, dejo deju kolektīvā, iet svētdienas skolā un aizraujas ar datoriem un tehniskām lietām. Savukārt sešgadīgais bērnudārznieks Toms ļoti daudz lasa, jo to darīt iemācījās jau 4 gadu vecumā vērojot, kā vecāki gatavo skolas gaitām vecāko brāli. "Ja Leo ir sportiskais bērns, tad Toms ir domātājs," dēlu atšķirības atklāj māmiņa. Bet pavisam nesen piepildījies Janas vīra Anatolija sapnis par meitiņu - peciņu, jo pirms gada un astoņiem mēnešiem ģimeni papildināja dvīņi - meita Keita un dēls Rojs.

Ar Anatoliiju Jana iepazinās, dienējot armijā. Jūtas uzplauka pamazām, bet pēc gadu ilgušas draudzības viņi jau bija precēti pāris. Sākumā Janu mazliet mulsināja lielā gadu starpība

## Svētdiena, 28.decembris

Vārdadienu svīn: Inga,  
Ivita, Irvita, Ingeborga

### Balvo

Balvu Sakrālajā kultūras centrā  
21.decembri plkst.17.00 Balvu novada jauktā kora

<b>LTV 1</b>	9.50 "Aktualitātes. Televiķala skatlogs". 10.10 "Vārds uzņēmējēm. Televiķala skatlogs". 10.30 "Favs auto". Atk. 11.00 "Uz meža takas". Atk. 11.30 "Autosporta programma nr.1" 12.00 "Ziemassvētku vēlešanās". 13.40 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 14.05 "Būt kopā - un viss". 14.45 "VTB vienotā līgas Spēle. Bisons - VEF Riga". 18.05 "Uz ziemelēiem no saules". Dok. filma. 19.00 "Pasaules stāsti. Deutsche Welle žurnāls". 19.30 "Mežonīgas sirdis 8". 21.10 "Europas koncerts". 22.00 "Noziegums". Daudzseju krimināldrāma. 23.10 "Lučāno Pavarotti". Dok. filma. 0.15 "Raimonds Pauls. Dueti - Veronika Plotnikova un Māris Kristians Kalniņš". Atk. 2.00 "Tads Blinda. Legendas sākums". Vēsturiska piedz. filma. 3.55 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk. 5.00 "Vilfreds 2". Komēdijseriāls. 5.40 "Animācijas seriāls". 6.00 "Karamba!". Humora raid. 6.35 "Nedēļa novados. Kopsavilkums". 7.00 "Kāda liktenīga satikšanās". Melodrāma. 9.00 "LNT brokastis". 10.00 "Ipaši smags gadījums". Reālitātes šovs. 11.00 "Ražots Eiropā 2". Muzikāla drāma. 11.30 "Pāri Visumam". Muzikāla spogulis". 14.10 "Greizais spogulis". Humora raidjums. 16.15 "Dzintara dziesmas 3". 17.50 "Zīnas sešos". 18.00 "Dalasa 3". Seriāls. 20.00 "LNT ziņas". 20.10 "Kurts Seits un Šura". Seriāls. 22.15 "Karalis Artūrs". Vēsturiska piedz. filma. 0.45 "Ziemassvētku brīnumi Dubajā". Komēdija. 2.20 "LNT brokastis". 3.00 "Kādas slimības vēsture".	9.50 "Aktualitātes. Televiķala skatlogs". 10.10 "Vārds garumā". 6.02 "Jelas garumā". 6.30 "2020". Dok. filma. 7.05 "Animācijas filmas". 9.00 "Kas te? Es te?" 9.35 "Animācijas filmas". 10.00 "Mārijs Hemmers. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule". 11.00 "Itālija, mana mila". Dok. daudzēriju filma. 12.00 "Dievkalpojums". 13.00 "Vertikāle". 13.26 "Daudz laimes koncerts". 14.15 "Latvijas šķagertautaja 2014". Atk. 15.10 "Kas var būt labāks par šo?". Atk. 15.40 "Ķepa uz sirds". Atk. 16.15 "100 g kultūras. Nacionālās dargumi". 17.00 "Melu laboratorija". 18.00 "Dienas ziņas". 18.20 "Nāc līdzās Ziemassvētkos!" Labdarības koncerts. "Panorama". 20.30 "Liktendzīmas". 21.15 "Spiegs delfinu barā". Dok. daudzēriju filma. 0.10 "Aktieru balle uz Čaka ielas". R.Paula dziesmu koncerts. Atk. 2.10 "Mūžīgais pēļu zvejnieks Jānis Porukss". LTV videofilmā. 3.05 "Zvaigžņu kari LTV". Atk. 4.15 "Bistamā robeža". Ziemassvētku salūts". VUGD dok. filma. 4.35 "Personība. 100 g kultūras". Atk. 5.15 "Nacionālās dārgumi. 100 g kultūras". Atk. 4.30 "Autosporta programma nr.1". 6.05 "LR valsts himna". 6.05 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk. 7.50 "Rūpes par tevi. Televiķala skatlogs". 8.10 "Komercdarbība šodien. Televiķala skatlogs". 8.30 "Jūrā un krastā. Televiķala skatlogs". 8.50 "Attīstības kods. Televiķala skatlogs". 9.10 "Nedēļas apskats. Televiķala skatlogs". 9.30 "Darbs. Izglītība. Karjera. Televiķala skatlogs".	Seriāls. Televiķala skatlogs". 10.10 "Vārds uzņēmējēm. Televiķala skatlogs". 10.30 "Favs auto". Atk. 11.00 "Uz meža takas". Atk. 11.30 "Autosporta programma nr.1" 12.00 "Ziemassvētku vēlešanās". 13.40 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 14.05 "Būt kopā - un viss". 14.45 "VTB vienotā līgas Spēle. Bisons - VEF Riga". 18.05 "Uz ziemelēiem no saules". Dok. filma. 19.00 "Pasaules stāsti. Deutsche Welle žurnāls". 19.30 "Mežonīgas sirdis 8". 21.10 "Europas koncerts". 22.00 "Noziegums". Daudzseju krimināldrāma. 23.10 "Lučāno Pavarotti". Dok. filma. 0.15 "Raimonds Pauls. Dueti - Veronika Plotnikova un Māris Kristians Kalniņš". Atk. 2.00 "Tads Blinda. Legendas sākums". Vēsturiska piedz. filma. 3.55 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk. 5.00 "Vilfreds 2". Komēdijseriāls. 5.40 "Animācijas seriāls". 6.00 "Karamba!". Humora raid. 6.35 "Nedēļa novados. Kopsavilkums". 7.00 "Kāda liktenīga satikšanās". Melodrāma. 9.00 "LNT brokastis". 1
--------------	---	--	--

**LTV 1**

15.45 "Labākais no *Euronaxx*.  
Žurnāls *Deutsche Welle*".

4.40 "Bernards". Anim. seriāls.  
**TV 3**

15.45 "Aizliegtais parēmēns".  
Atk.

16.15 "Alpu dākteris 3". Seriāls.

17.05 "Muhtars atgriežas 2".  
Seriāls.

5.00 "Medikopters 7". Seriāls.

5.55 "Tētuķa metītīas". Seriāls.

6.45 "Animācijas filmas".  
Multifilma.

9.20 "Amerikas smieklgākie filma".

9.55 "Šērpavārās līdzņemšanai".  
Dok. daudzēriju filma.

10.00 "Top-Shop piedāvā... Televiķala skatītājs".

12.15 "Ziemassvētku rotājums".  
Mākslas filma.

13.55 "Top-Shop piedāvā... Televiķala skatītājs".

14.40 "Multifilma".  
Dok. daudzēriju filma.

14.55 "Momentuzņemums".  
Atk.

15.10 "Milas viesulis 9". Seriāls.

16.10 "Dzīvnieki - profesionāļi".  
Dok. daudzēriju filma.

17.10 "Momentuzņemums".  
Atk.

17.25 "Skats no malas".  
Dok. filma.

18.00 "Dienas zīpas".  
Prāts.

18.42 "Ceturta studija".  
Kārants.

19.15 "Aizliegties parēmēns".  
Dok. filma.

20.00 "Bufalo. Giggensons".  
Dok. filma.

20.30 "Panorama".  
V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija.

21.15 "V.I.P. - Veiksmes. Intuīcija".  
Prāts.

22.00 "Sporta studija".  
Rīga 2014. 8.Pasaules

22.45 "Latvija var".  
Kārants.

23.05 "Nakts zīpas".  
Velle".

23.55 "Nakts zīpas".  
Velle".

24.00 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**LNT**

5.00 "Amerikāņi". Seriāls.

5.40 "Ticīgo uzvaras balss".  
Kārants.

6.15 "Kārants". Humora

raidiņš.

6.30 "Nedēļa novados".  
Kopsvirkums.

7.00 "Braudiens uz skolu".  
Mākslas filma.

7.30 "Vāldba". Seriāls.

1.30 "Itālijā, mana mila".  
Dok. daudzēriju filma.

5.00 "1000 iūdņu Gruzija".  
Atk.

5.30 "Ielas garumā".  
Atk.

**RTR ROSSIJA**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

3.50 "TV3 zīpas".  
Atk.

4.20 "Bez tabu".  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**LNT**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**RTR ROSSIJA**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

5.45 "Vai Riga jau gatava?"  
Atk.

**TV 5**

5.00 "Nakts mūžika TV5".  
Sakums".

19.00 "Bēz tabu".  
Dok. daudzēriju filma.

Piektdiena, 26.decembrī

Vārdadienu svin:  
**Dainuvīte, Gija, Megija**

Otrdiena, 23. decembris

## Vārdadienu svin: Viktorija, Balva

<b>TV 3</b>	Televīkala skatogs". Atk.	5.00 "Medikopters 7". Seriāls. 5.55 "Tetuka meitāns". Seriāls. 6.45 "Animācijas seriāli". 9.00 "Smieklīgkie videokuriozi 23".	12.45, 14.20 "Laiks rādis". 14.50 "Vīrieši un sievietes". 15.50, 3.25 "Moderņi spriedums". Reālītēties šovs.
	11.50 "Aktualitātes. Televīkala skatogs". Atk.	11.20 "Latvijas sporta varoņi. Dukuru meegls".	17.00 "Vakara zīpas". 17.50 "Humora festivāls Jūrmala 2013".
	12.10 "Bēnēšas klase. Televīkala skatogs". Atk.	12.30 "Tādās lietas. Televīkala skatogs". Atk.	18.45 "Brīnumu lauks". TV spēle.
	12.50 "Lielais cīrks 10".	9.30 "Mistle-Tones". Gīmenes komēdija.	20.00 "Laiks". 20.35 "Latvijas laiks". 20.37 "Eiropas bāls".
	14.30 "Latvijas sporta varoņi. Ziemassvētkus".	11.20 "Kā Grinčs nozaga Ziemassvētkus".	20.50 "Balss". Mūzikas konkurs. Fināls.
	15.05 "Latvijas sporta varoņi. Bronzas komanda".	13.25 "Izmisīgi meklejot Ziemassvētku vecīt".	23.40 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
	15.45 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".	15.10 "Thibers". Komēdija.	0.40 "Euronews". Informatīvā raidījums.
	16.15 "Alpu dakteris 3". Seriāls.	17.05 "Muhatars atgrīžas 2".	1.10 "Romance par milētājenu". Muzikāla melodrāma.
	17.05 "Muhatars atgrīžas 2".	18.00 "Šovakar".	4.25 "Sārtās buras". Melodrāma.
	18.00 "Šovakar".	18.35 "Personīga lieta".	5.50 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".
	18.35 "Personīga lieta".	19.00 "TV 3 zīpas".	5.00 "Nakts mūzikā TV5".
	19.05 "Šēpfavārs līdzzemšanai". Kulinārījas šovs.	19.30 "Bez tabu".	8.10 "Prinča Florizela piedzīvotā jūni". Detektīvfilma.
	20.00 "pasaules stāstī. Deutsche Welle žurnāls".	20.20 "Latvijas lepnums 2014".	9.25 "Televeikala skatogs".
	20.30 "Anekdošu šovs 3". Izlaidejošs raidījums.	22.20 "Pamesti sniegos". Piecz. filmā.	9.40 "Jaungada joki". Humora raidījums.
	21.05 "Eiropu koncerts".	0.40 "Mistle-Tones". Gīmenes komēdija.	10.30 "Liktena ironija. Turpījums".
	22.00 "Citu dzīves". Drāma.	2.15 "Medikopters 7". Seriāls.	12.45 "Televeikala skatogs".
	0.30 "Lielais pārgājiens". Atk.	3.50 "TV3 zījas".	13.00 "Pavedināšanas parauso stunda". Komiska melodrāma.
	1.20 "Manas tautas dziesmas".	4.20 "Bez tabu".	15.00 "Viss būs labi!".
	3.05 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.		16.55 "Jaungada joki". Humora raidījums.
	4.30 "Spots". Atk.		17.55 "Ligava". Melodrāma.
	LNT	5.00 "Krievijas rīts". 9.05 "Krimas sapņu fabrika". 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Vēstis".	19.40 "Zīnu vakars". 19.50 "Zīņu spoguls".
	5.00 "Amerikāji". Seriāls.	11.55, 3.25 "Īpāss gadījums". 14.05 "Zvaigznes sirds". Seriāls. 15.00, 4.10 "Kamer ciems dus".	22.00 "Vakars@22". 22.20 "Laika zīnas". 22.25 "Atlaists smieties!"
	5.40 "Tīcīgo uzvaras balss".	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	Humora raidījums.
	6.10 "Animācijas seriāls".	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	0.35 "Pavedināšanas parauso stunda". Komiska melodrāma.
	6.30 "Karabmāl" Humora raidījums.	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	2.20 "Nakts mūzikā TV5".
	7.10 "Jukas Ziemassvētkos".	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	Romantiska komēdija.	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	9.00 "Dzīvite".	11.55, 3.25 "Īpāss gadījums". 14.05 "Zvaigznes sirds". Seriāls. 15.00, 4.10 "Kamer ciems dus".	
	9.30 "Basketbols TV".	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	9.35 "Televīkala skatogs".	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	9.50 "Tev tuvumā" Ziemassvētku dziesmas.	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	12.05 "Divainie Gīnese rekordi".	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	13.05 "Televīkala skatogs".	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	13.20 "Lampīņu drudzis".	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	Gīmenes filma.	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	15.20 "Asterikss Olimpiskajās spēlēs". Piecz. komēdija.	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	17.50 "Zīpas sešos".	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	18.00 "Kāda liktenīga satikšanās". Melodrāma.	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	22.30 "Elizabete. Zelta laikmetis" Biogrāfiska drāma.	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	0.45 "Dzīvite".	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	1.05 "Asterikss Olimpiskajās spēlēs". Piecz. komēdija.	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	3.00 "Lampīņu drudzis".	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	Gīmenes filma.	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	
	4.15 "Animācijas seriāli".	11.00 "Par pašu svārigāko". 12.00 "Vieťeitās laiks. Vēstis no Maskavas".	

## Trešdiena, 24.decembris

**Vārdadienu svīn:  
Ādams, leva**

**LTV 1**   5.00 "1000 jūžes Gruzijā".   5.30 "Skats no malas". Atk.   6.02 "Es skaistu vietu zinu".   Ziemassvētku koncerts.   Atk.   7.05 "Animācijas filmas".   8.35 "Milas viesulis 9". Seriāls.   9.35 "Niko un ceļš uz zvaigzniem". Animācijas filma.   Atk.   10.05 "Dzīvnieki - profesionāji". Dok, daudzēriju filma.   12.05 "Kas var būt labaks par šo?"   12.35 "V.I.P. - Veiksne. Intuīcija. Prāts". Atk.   13.20 "Latvija var!" Atk.   13.35 "Magorija kunga brīnumu veikals". Gimenes komēdija.   15.20 "Vēstules Ziemassvētku vecumt". Romantiska komēdija.   17.30 "Dienas zīpas".   18.15 "Ziemassvētku diēvkalpojums".   19.50 "Latvijas kristīgo konfesiju vadītāju apsveikums Ziemassvētkos".   20.10 "Priecīgus Ziemassvētkus!" Koncerts.   20.30 "Panorāma".   21.08 "Latloto. Viking Lotto".   21.15 "Ziemassvētku koncerts".   23.00 "Ganu sv. Mise". Tiešat.   1.10 "Ziemassvētku dziesmas dzied lauku muzikanti". Atk.   2.00 "Vīnes filharmoniku koncerts Sarajevā, 2014".   3.35 "Es skaistu vietu zinu".   4.35 "Bīstama robeža. Ziemassvētku salūts". VUGD dok. filma.  **LTV 7**   5.00 "Autosporta programma nr.1".   5.30 "Tavs auto". Atk.   6.00 "LR valsts himna".   6.03 "1000 jūžes Kīnā".   6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".   7.00 "Londons olimpisko spēļu atklāšanas koncerts". Atk.   8.40 "Muhtars atgriežas 2".   Seriāls.   9.35 "Alpu dakteris 3". Seriāls.   10.30 "Sēlpavārs līdzņemšanai".   11.30 "Kulinārija šovs. Komerçdarbība šoden".  **LNT**   5.00 "Mīlestība nekad nebiedzas". Seriāls.   5.40 "Tīcīgo uzvaras baiss".   6.05 "Animācijas filma".   7.15 "Sagaidot un pavadot".   9.00 "Dzīvīte".   9.30 "Televīkala skatlogs".   9.45 "Leo un Marija: Mīlestība Ziemassvētkos".   9.50 "Krievijas rīts".   10.00 "TV3 zīpas".   11.40 "Puisis uz Ziemassvētkiem". Romantiska komēdija.   13.40 "Nomoda sapnis".   15.35 "Asterikss un Obelikss Kleopatras uzdevumā".  **RTR ROSSIJA**   5.00 "Autosporta programma nr.1".   5.30 "Tavs auto". Atk.   6.00 "LR valsts himna".   6.03 "1000 jūžes Kīnā".   6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".   7.00 "Radio SWH 20 gadu jubilejas koncerts". Atk.   8.40 "Muhtars atgriežas 2".   Seriāls.   9.35 "Alpu dakteris 3". Seriāls.   10.30 "Sēlpavārs līdzņemšanai".   11.30 "Darbs. Izglītība. Kajera. Televīkala skatlogs".  **LTV 3**   5.00 "Medikopers 7". Seriāls.   6.40 "Animācijas filmas".   7.00 "Labiņš". Komēdija.   8.00 "Bārbija rožā kūrpēs". Animācijas filma.   9.20 "Sofija pīrma: stāsts par princesi". Anim. filma.   10.25 "Amerikas smieklīgākie spriedums".   11.20 "Brīnuma kundze 2".   12.30 "Darbīgi dokumenti". Dok, daudzēriju filma.   13.00 "Urbi et Orbi". Romas pāvesta uzruna Ziemassvētkos.  **TV 3**   5.00 "Medikopers 7". Seriāls.   6.45 "Animācijas seriali".   7.00 "Tēluka meitīnas". Seriāls.   8.00 "Vai Rīga jau gatava?" Atk.   9.20 "Sofija pīrma: stāsts par princesi". Anim. filma.   10.25 "Amerikas smieklīgākie spriedums".   11.20 "Divata ar visiem". Raidjums - intervija.   12.30 "Dzīvnieki - profesionāji". Dok, daudzēriju filma.   13.00 "Bīstama robeža. Ziemassvētku salūts".   14.20 "Laiķs rādis".   15.30 "Vai Rīga jau gatava?" Atk.   16.15 "Alpu dakteris 3". Seriāls.   17.05 "Muhtars atgriežas 2".   18.35 "Šepavārs līdzņemšanai".   19.30 "Mūzikā Ziemassvētkos".  **LNT**   5.00 "Istais Santa Klaus".   6.30 "Aizbēgsmi no Ziemassvētkiem!". Komēdija.   13.10 "12 Ziemassvētku randījumi".   14.10 "Ziemassvētku koncerts".   15.15 "Ziemassvētku Brīnumskapi". Atk.   16.15 "Mazā ledīja Fauntleroa". Gimenes filma.   18.00 "Dienas zīpas".   19.00 "TV3 zīpas".   19.30 "Bez tabu".   20.20 "Laura Reinika Ziemassvētki".   23.40 "Euronews". Informatīvs raidjums.   20.35 "Dakteris Rafto". Dok.   21.35 "Ātruma cītis".   22.05 "Uz meža takas".   22.35 "Laiķs cirks 10".   0.20 "Andrim Egilm - 30. Jubilejas koncertūre".   15.00 "Istais Santa Klaus".   16.30 "Rēzījas Kalnīpas un Ulda Matīlieviča Ziemassvētku koncerts Mana roka tāvējā...".   17.55 "Precamies!" Realitātes raidjums.   18.55 "Lai riņāl!"   19.00 "TV3 zīpas".   20.00 "Bez tabu".   20.20 "Popera kunga pingvīni". Gimenes komēdija.   23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu".   13.35 "Kas var būt labāks par so?" Atk.   14.10 "Ziemassvētku koncerts".   15.15 "Ziemassvētku Brīnumskapi". Atk.   16.15 "Mazā ledīja Fauntleroa". Gimenes filma.   18.00 "Dienas zīpas".   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Laura Reinika Ziemassvētki".   23.40 "Euronews". Informatīvs raidjums.   20.35 "Dakteris Rafto". Dok.   21.35 "Ātruma cītis".   22.05 "Uz meža takas".   22.35 "Laiķs cirks 10".   0.20 "Andrim Egilm - 30. Jubilejas koncertūre".   15.00 "Istais Santa Klaus".   16.30 "Rēzījas Kalnīpas un Ulda Matīlieviča Ziemassvētku koncerts Mana roka tāvējā...".   17.55 "Precamies!" Realitātes raidjums.   18.55 "Lai riņāl!"   19.00 "TV3 zīpas".   20.00 "Bez tabu".   20.20 "Popera kunga pingvīni". Gimenes komēdija.   23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu".   13.35 "Kā Grīnēs nozaga Ziemassvētkus".   14.10 "Ziemassvētku koncerts".   15.15 "Ziemassvētku Brīnumskapi". Atk.   16.15 "Mazā ledīja Fauntleroa". Gimenes filma.   18.00 "Dienas zīpas".   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Laura Reinika Ziemassvētki".   23.40 "Euronews". Informatīvs raidjums.   20.35 "Dakteris Rafto". Dok.   21.35 "Ātruma cītis".   22.05 "Uz meža takas".   22.35 "Laiķs cirks 10".   0.20 "Andrim Egilm - 30. Jubilejas koncertūre".   15.00 "Istais Santa Klaus".   16.30 "Rēzījas Kalnīpas un Ulda Matīlieviča Ziemassvētku koncerts Mana roka tāvējā...".   17.55 "Precamies!" Realitātes raidjums.   18.55 "Lai riņāl!"   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Popera kunga pingvīni". Gimenes komēdija.   23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu".   13.35 "Kā Grīnēs nozaga Ziemassvētkus".   14.10 "Ziemassvētku koncerts".   15.15 "Ziemassvētku Brīnumskapi". Atk.   16.15 "Mazā ledīja Fauntleroa". Gimenes filma.   18.00 "Dienas zīpas".   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Laura Reinika Ziemassvētki".   23.40 "Euronews". Informatīvs raidjums.   20.35 "Dakteris Rafto". Dok.   21.35 "Ātruma cītis".   22.05 "Uz meža takas".   22.35 "Laiķs cirks 10".   0.20 "Andrim Egilm - 30. Jubilejas koncertūre".   15.00 "Istais Santa Klaus".   16.30 "Rēzījas Kalnīpas un Ulda Matīlieviča Ziemassvētku koncerts Mana roka tāvējā...".   17.55 "Precamies!" Realitātes raidjums.   18.55 "Lai riņāl!"   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Popera kunga pingvīni". Gimenes komēdija.   23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu".   13.35 "Kā Grīnēs nozaga Ziemassvētkus".   14.10 "Ziemassvētku koncerts".   15.15 "Ziemassvētku Brīnumskapi". Atk.   16.15 "Mazā ledīja Fauntleroa". Gimenes filma.   18.00 "Dienas zīpas".   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Laura Reinika Ziemassvētki".   23.40 "Euronews". Informatīvs raidjums.   20.35 "Dakteris Rafto". Dok.   21.35 "Ātruma cītis".   22.05 "Uz meža takas".   22.35 "Laiķs cirks 10".   0.20 "Andrim Egilm - 30. Jubilejas koncertūre".   15.00 "Istais Santa Klaus".   16.30 "Rēzījas Kalnīpas un Ulda Matīlieviča Ziemassvētku koncerts Mana roka tāvējā...".   17.55 "Precamies!" Realitātes raidjums.   18.55 "Lai riņāl!"   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Popera kunga pingvīni". Gimenes komēdija.   23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu".   13.35 "Kā Grīnēs nozaga Ziemassvētkus".   14.10 "Ziemassvētku koncerts".   15.15 "Ziemassvētku Brīnumskapi". Atk.   16.15 "Mazā ledīja Fauntleroa". Gimenes filma.   18.00 "Dienas zīpas".   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Laura Reinika Ziemassvētki".   23.40 "Euronews". Informatīvs raidjums.   20.35 "Dakteris Rafto". Dok.   21.35 "Ātruma cītis".   22.05 "Uz meža takas".   22.35 "Laiķs cirks 10".   0.20 "Andrim Egilm - 30. Jubilejas koncertūre".   15.00 "Istais Santa Klaus".   16.30 "Rēzījas Kalnīpas un Ulda Matīlieviča Ziemassvētku koncerts Mana roka tāvējā...".   17.55 "Precamies!" Realitātes raidjums.   18.55 "Lai riņāl!"   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Popera kunga pingvīni". Gimenes komēdija.   23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu".   13.35 "Kā Grīnēs nozaga Ziemassvētkus".   14.10 "Ziemassvētku koncerts".   15.15 "Ziemassvētku Brīnumskapi". Atk.   16.15 "Mazā ledīja Fauntleroa". Gimenes filma.   18.00 "Dienas zīpas".   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Laura Reinika Ziemassvētki".   23.40 "Euronews". Informatīvs raidjums.   20.35 "Dakteris Rafto". Dok.   21.35 "Ātruma cītis".   22.05 "Uz meža takas".   22.35 "Laiķs cirks 10".   0.20 "Andrim Egilm - 30. Jubilejas koncertūre".   15.00 "Istais Santa Klaus".   16.30 "Rēzījas Kalnīpas un Ulda Matīlieviča Ziemassvētku koncerts Mana roka tāvējā...".   17.55 "Precamies!" Realitātes raidjums.   18.55 "Lai riņāl!"   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Popera kunga pingvīni". Gimenes komēdija.   23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu".   13.35 "Kā Grīnēs nozaga Ziemassvētkus".   14.10 "Ziemassvētku koncerts".   15.15 "Ziemassvētku Brīnumskapi". Atk.   16.15 "Mazā ledīja Fauntleroa". Gimenes filma.   18.00 "Dienas zīpas".   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Laura Reinika Ziemassvētki".   23.40 "Euronews". Informatīvs raidjums.   20.35 "Dakteris Rafto". Dok.   21.35 "Ātruma cītis".   22.05 "Uz meža takas".   22.35 "Laiķs cirks 10".   0.20 "Andrim Egilm - 30. Jubilejas koncertūre".   15.00 "Istais Santa Klaus".   16.30 "Rēzījas Kalnīpas un Ulda Matīlieviča Ziemassvētku koncerts Mana roka tāvējā...".   17.55 "Precamies!" Realitātes raidjums.   18.55 "Lai riņāl!"   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Popera kunga pingvīni". Gimenes komēdija.   23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu".   13.35 "Kā Grīnēs nozaga Ziemassvētkus".   14.10 "Ziemassvētku koncerts".   15.15 "Ziemassvētku Brīnumskapi". Atk.   16.15 "Mazā ledīja Fauntleroa". Gimenes filma.   18.00 "Dienas zīpas".   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Laura Reinika Ziemassvētki".   23.40 "Euronews". Informatīvs raidjums.   20.35 "Dakteris Rafto". Dok.   21.35 "Ātruma cītis".   22.05 "Uz meža takas".   22.35 "Laiķs cirks 10".   0.20 "Andrim Egilm - 30. Jubilejas koncertūre".   15.00 "Istais Santa Klaus".   16.30 "Rēzījas Kalnīpas un Ulda Matīlieviča Ziemassvētku koncerts Mana roka tāvējā...".   17.55 "Precamies!" Realitātes raidjums.   18.55 "Lai riņāl!"   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Popera kunga pingvīni". Gimenes komēdija.   23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu".   13.35 "Kā Grīnēs nozaga Ziemassvētkus".   14.10 "Ziemassvētku koncerts".   15.15 "Ziemassvētku Brīnumskapi". Atk.   16.15 "Mazā ledīja Fauntleroa". Gimenes filma.   18.00 "Dienas zīpas".   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Laura Reinika Ziemassvētki".   23.40 "Euronews". Informatīvs raidjums.   20.35 "Dakteris Rafto". Dok.   21.35 "Ātruma cītis".   22.05 "Uz meža takas".   22.35 "Laiķs cirks 10".   0.20 "Andrim Egilm - 30. Jubilejas koncertūre".   15.00 "Istais Santa Klaus".   16.30 "Rēzījas Kalnīpas un Ulda Matīlieviča Ziemassvētku koncerts Mana roka tāvējā...".   17.55 "Precamies!" Realitātes raidjums.   18.55 "Lai riņāl!"   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Popera kunga pingvīni". Gimenes komēdija.   23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu".   13.35 "Kā Grīnēs nozaga Ziemassvētkus".   14.10 "Ziemassvētku koncerts".   15.15 "Ziemassvētku Brīnumskapi". Atk.   16.15 "Mazā ledīja Fauntleroa". Gimenes filma.   18.00 "Dienas zīpas".   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Laura Reinika Ziemassvētki".   23.40 "Euronews". Informatīvs raidjums.   20.35 "Dakteris Rafto". Dok.   21.35 "Ātruma cītis".   22.05 "Uz meža takas".   22.35 "Laiķs cirks 10".   0.20 "Andrim Egilm - 30. Jubilejas koncertūre".   15.00 "Istais Santa Klaus".   16.30 "Rēzījas Kalnīpas un Ulda Matīlieviča Ziemassvētku koncerts Mana roka tāvējā...".   17.55 "Precamies!" Realitātes raidjums.   18.55 "Lai riņāl!"   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Popera kunga pingvīni". Gimenes komēdija.   23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu".   13.35 "Kā Grīnēs nozaga Ziemassvētkus".   14.10 "Ziemassvētku koncerts".   15.15 "Ziemassvētku Brīnumskapi". Atk.   16.15 "Mazā ledīja Fauntleroa". Gimenes filma.   18.00 "Dienas zīpas".   19.00 "TV3 zīpas".   20.20 "Laura Reinika Ziemassvētki".   23.40 "Euronews". Informatīvs raidjums.   20.35 "Dakteris Rafto". Dok.   21.35 "Ātruma cītis".   22.05 "Uz meža takas".   22.35 "Laiķs cirks 10".   0.20 "Andrim Egilm - 30. Jubilejas koncertūre".   15.00 "Istais Santa Klaus".   16.30 "Rēzījas Kalnīpas un Ulda Matīlieviča Ziemassvētku koncerts Mana roka tāvējā...".   17.55 "Precamies!" Realitātes raidjums.   18.55 "Lai riņāl!"   19.00 "TV3 zīpas".

# un pa īstam



Foto - K.Bardīns

**Koncentrējas darbam.** Visu, ko dara, Jana dara no sirds un ar pilnu atdevi. Šobrīd tas ir vizāžistes darbs. Šajā jomā Jana ir pašā profesionālās karjeras sakumā, taču izskatās, ka ar savu neatlaikību, uzcītību un talantu arī te viņa gūs lieliskus panākumus. Ja sens teicīens vēsti, ka sliks ir tas karavīrs, kurš nesapņo kļūt par ģenerāli, tad Jana sapņo... Tikai šoreiz viņas sapnis ir ar laiku atvērt pašai savu studiju, turpinot darīt to, ko prot, tikai vēl labāk. Viņa neslēpj, ka labprāt uzvarētu arī kādā prestižā konkursā. "Vizāžista profesijā jāmācās visu laiku, jo mode mainās ne tikai apģērbā, bet arī *meikapā*," piebilst bijusī balveniete.



Foto - no personīgā arhīva



**Daile un spēks.** Šādi Jana izskatījās karavīra formā pavismenesen - pēdējās dienās armijas dienestā.



**Mediķe.** Šis foto tapis pirms 15 gadiem, kad Jana strādāja Traumatoloģijas un ortopēdijas slimnīcas Muguraula ķirurgijas nodaļā.

Foto - no personīgā arhīva

**Ģimene pastaigā.** Jana atklāj, ka fotogrāfiju, kurās visa ģimene redzama kopā, nav daudz, jo vienmēr vienam jāstāv kameras otrā pusē. Abu aizņemtības dēļ arī kopā būšanas brīzi ir reti, taču viena nesatricināma tradīcija gadu gaitā ir izveidojusies. Katrās brīvdienās Jana ar vīru un bērniem dodas pāris stundu ilgā pastaigā, lai pastāstītu viens otram, kas noticis nedēļas laikā, atrisinātu kādu sasāpējušu problēmu, bet galvenokārt, lai kārtīgi izrunātos. Vēl viena ģimenes tradīcija ir kopīga došanās pēc Ziemassvētku eglites un šķūšana no kalniņa Ziemassvētku dienā.

(Anatolijs ir 8 gadus jaunāks par Janu), tomēr turpmākā kopdzīve pierādīja, ka tam nav nekādas nozīmes.

Anatolijs ir īsts lauku puika, dzimis Varakļānu pusē. "Tie ir uzticamākie," pārliecīnāta novadniece. "Viņš *panēma* mani ar savu šarmu. Anatolijs ir joti saimniecisks, daudz laika veltī bērniem. Viņš mums ir vadošais mājas pavārs," vīru slavē četru bērnu māmiņa. Jana ir pateicīga Anatolijam arī par to, ka viņš vienmēr viņu atbalstījis un mudinājis apgūt kaut ko jaunu sakot: "Jā, būs grūti, bet tiksim galā!"



Foto - K.Bardīns

**Kopā ar Kašeru.** Jana veidojusi daudzu pazīstamu cilvēku grimu, tostarp arī šova "Rīgas stila pavēlnieks" raidījuma vadītāja Kašera *meikapu*.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

## CILVĒK ZINAS

### Ziemassvētku rūķi atved siltas pusdienas



Jau otrajā *zaļajā* tirdziņā Balvos pārdevēji ir pateicīgi labajiem rūķiem, kuri ierodas ar siltām pusdienām. Tā arī aizvadītajā sestdienā šķindēja katli, kūpēja dārzenu sautējums un pie pavārēm sastājās rinda. Divus labos rūķus tirgotāji atpazina - tie bija Maruta Castrova un Dzidra Sērmūķša, kuras virtuvē, palīdzot pavāriem, vārījās gardais ēdiens. Trešais rūķis slēpās zem garas Ziemassvētku vecīša bārdas un nekādi neatklājās, vien daži padzīrdēja, ka rūķi saucot Kristīne. Ar pilniem punčiem tirdzniecība veicās labāk, - to atzina ne viens vien *zaļā* tirdziņa dalībnieks, sūtot rūķiem lielu, lielu paldies!

### Uzcītigi sētas sargi

Ienākt zemnieku saimniecības "Jēriņi" mājas pagalmā Strautu ciemā nav iespējams bez apsveicināšanās ar divām skaļi savā valodā runājošām zosīm. Tās ir šīs sētas sargi vārda tiešā nozīmē. Vancānu ģimenei abas zosis ir tikpat kā bērni, izauklētas no maziem, pūkainiem kamoliņiem. Toreiz tās nesa istabā, baroja no rokas, un arī, izaugušas lielas, zosis atceras šos trikus. Tām ļauj ienākt virtuvē, un tad var redzēt šādu ainu: saimnieces dzer kafiju, un arī zosis turpat pacietīgi stāv un gaida kādu gardumu. Abas ir saimnieku mīlules un tām noteikti nedraud zupas katls.



Foto - M.Sprudzāne

**Draudziba.** Madara prot sarunāties ar savām mīļajām zosīm, kuras saimniekus klausīta uz vārda.

## NEDEĻAS CITĀTS

"**Svētdienas ir dotas, lai tās svētītu. Lai pateiktos, ka tu esi šajā pasaule, redzi, dzirdi, jūti...** Tas ir laiks uzņemt pozitīvo enerģiju, klusi pārdomāt pieļautas kļūdas un dzīvot tālāk."

(No sarunas ar žurnālistu laukos)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos**

Pieredze

# Nes Latvijas vārdu pasaulē

Gada nogale ir pasākumiem un notikumiem bagāta ne tikai Latvijā, bet arī ārpus tās. Nesen saņēmām priecīgu vēsti par Rugāju novada jaunieti Alisi Feldmani un balvenieti Guntaru Loginu, kuri godam nesuši sava novada un valsts vārdu starptautiska mēroga skaistumkonkursos.

## Apstāties vairs negrasās

Bijusi Balvu novada iedzīvotāja ALISE FELDMANE no konkursa "Miss Earth 2014", kas notika Filipīnās (Manilā), atgriezusies bez galvenā titula, taču ar vērtīgu pieredzi un daudz iespāidem. "Miss Earth" ir viens no prestižākajiem un augstākā līmeņa pasaules skaistumkonkursiem, tādēļ noklūt un piedalities tajā bija viens no Alises dzīves sapņiem un mērķiem.

Atšķirībā no citiem skaistumkonkursiem, kur lielākoties vērtē dalībnieču izskatu un iznesību, "Miss Earth" konkursa mērķis ir vērst sabiedrības uzmanību dabas aizsardzības problēmām. Konkursā Filipīnās piedalījās 87 dalībnieces no visas pasaules un vēl aptuveni tikpat daudz cilvēku, kuri veidoja šo pasākumu - horeogrāfi, stilisti, sponsori utt. "Iepazinos ar daudz cilvēkiem un redzēju, ka daudz. Tas jāva saprast, kas esmu es, kas gribu būt un kas ir manas dzīves patiesās vērtības," atklāj Alise.

Būdama Filipīnās, jauniete saprata, ka dalība tik augsta līmeņa konkursā nebūt nav tik viegla, kā sākumā likās. Staigāt kleitās, augstpapēžu kurpēs un nevainojamā *meikapā* bija obligāta prasība katru dienu, taču ikdiņā Alise pie tā visa nav radusi, tāpēc tas prasīja zināmu piepūli. "Bijām kamēr priekšā no pulksten 6 rītā lidz pat pusnaktij vai ilgāk. Miegam atlīka, ka maz laika, jo nereti bija jāgatavojas nākamās dienas aktivitātēm, dažas naktis vispār nesanāca pagulēt. Tāpēc varu apgalvot, ka tas bija daudz grūtāk nekā izskatās no malas, daudz grūtāk, kā biju iedomājusies," viņa stāsta.

Visas konkursa dienas dalībniekiem bija piesātinātas un notikumiem pilnas – lielākoties tās sastāvēja no dažādām vizītēm, ekskursijām, fotosesijām un modes skatēm, bet kopējā tēma visam, protams, bija dabas aizsardzība.

Tagad, kad jaunietei radusies iespēja salīdzināt pašmāju skaistumkonkursus ar tik augsta līmeņa starptautisku pasākumu, Alise spriež, ka pie mums vairāk novērtē attieksmi un iekšējo skaistumu, lielāku nozīmi pievērš gatavošanās procesam. Turpreti citviet galveno uzsvaru liek uz greznu šovu un ārišķibām. "Tāpēc esmu Joti priecīga un pateicīga par iespēju piedalīties Balvu un Latvijas "Mis un Misters" konkursā, no kuriem esmu guvusi Joti daudz un to Joti novērtēju. Man paveicies arī ar aģentūru, no kuras nāku, un tās vadītāju Intu Fogeli. Ja citām meitenēm konkursa laikā zvanīja no aģentūrām un draudēja lauzt līgumus (pat piemērojot naudas sodu), ja neuzvarēs, tad man Inta teica, lai nedomāju par uzvaru, bet "ņemu" pieredzi, cik varu, mācos un, galvenais, nepazaudēju sevi. Cilvēki no Latvijas mani Joti atbalstīja, saņēmu daudz labu vārdu, kas deva spēku un stimulu, kā arī jāva izbaudīt šo pasākumu. Zināju, ka mani atbalsta un pieņem tādu, kāda esmu," stāsta Alise.

Atgriežoties no Filipīnām, viņa sapratusi, ka konkursi jau kļuvuši par svarīgu dzīves sastāvdaļu, tādēļ iesāktais darbs jāturpina. "Kopumā esmu Joti priecīga un pateicīga par šo braucienu, jo tas bija viens no spilgtākajiem piedzīvojumiem, ko nekad neaizmirsīšu. Filipīnās tik īsā laikā redzēju, sapratu un iemācījos tik daudz, kā vēl nekad savā dzīvē, tādēļ turpmāk esmu apņēmusies konkursu lietām pievērsties nopietnāk, jo ieguldīts pārāk daudz, lai tagad apstātos. Galvenais ir strādāt ar sevi, cik vien ir spēks, un vēl mazliet. Tomēr skaistumkonkursi manā dzīvē ir un paliks kā hobījs, jo pirmajā vietā ir ģimene un izglītība," ir pārliecināta viena no skaistākajām Latvijas jaunietēm.



**Nekur nav tik labi, kā mājās.** Atgriezusies no Filipīnām, Alise stāsta, ka konkursa laikā viņai visvairāk pietrūka māju, ģimenes, draugu, Latvijas un brīvības sajūtas. "Latvijā ir daudz augstāks dzīves līmenis, svaigāks gaiss, tirāks ūdens, cilvēki ir pilnīgi citādāki gan uzskatos, gan arī vizuāli. Tāpēc kārtējo reizi pārliecinājos, ka nekur nav tik labi, kā mājās. Tagad esmu Joti nopietni pievērsusies mācībām, jo pirms Filipīnām divas nedēļas biju ASV, Miami, uz kurieni braucu kā pārstāvē no "Mis Latvijas", un starp Miami un Filipīnām Latvijā biju vien nepilnu diennakti," teic Alise.

## Iespēja atrasties ārpus komforta zonas

Decembra sākumā "ViceMisters Balvi 2012" un "ViceMisters Latvija 2012" GUNTARS LOGINS atgriezās no sava pirmā skaistumkonkursa ārpus Latvijas. Viņš mūsu valsti Turcijas galvaspilsētā Stambulā pārstāvēja kopā ar "Mis Riga 2005" Evi Antonovu no Bauskas. Viršešu un sieviešu modeļu konkursā "Best Model of the World 2014" kopumā spēkiem mērojās 61 dalībnieks un finālā uzvaras laurus plūca labākie modeļi no Turcijas un Angolas. Diemžēl mūsu jaunieši mājup atbrauca bez tituliem, taču ar krietnu bagāžu noderīgas pieredzes.

Guntars atzīst, ka garās konkursa nedēļas laikā nebija laika ne atpūsties, ne laiskoties, jo dienas režīms pagāja saspringti - treniņi sporta zālē, neskaitāmi mēģinājumi un fotografēšanās. Tā kā konkursa atbalstītāju pulkā bija arī dažādas izklaides vietas un restorāni, tad ikvakara programmas sastāvdaļa bija to apmeklēšana. Pēc vakara programmas atkal sekoja mēģinājumi, kas bieži vien ievilkās līdz vēlai naktij. "Lai arī konkurss norisinājās tikai nedēļu, tas prasīja daudz spēka un enerģijas," atzīst jaunietis.

Fināla pasākumā notika divi izgājieni - peldkostīmos un vakartēpos – viriešiem tie bija smokingi, ko sarūpēja konkursa organizatori.

Lai arī Guntaram šī bija pirmā pieredze starptautiska mēroga skaistumkonkursā, viņš uzskata, ka konkurss varēja būt noorganizēts daudz labāk. "Nebija konkrēta režīma visai nedēļai, organizatori drīzāk skatījās pēc apstākļiem, ko, kad un kur darīt. Arī Latvijas pārstāvē Eva, kura piedalījusies konkursos arī Ķīnā un Korejā, apliecināja, ka tur organizatoriskā puse bijusi daudz augstākā līmenī. Tāpat nebija arī pilsētas apskates. No Stambulas redzējām tikai tik, cik katrs pats brīvajā laikā atvēlēja laiku pastaigai un apskatei," mazliet sarūgtināts atklāj Guntars.

Piedaloties šāda mēroga konkursos, var ne tikai gūt pieredzi un zināšanas, bet arī iegūt jaunus draugus no visas pasaules. Guntars stāsta, ka viršešu vidū atmosfēra starp dalībniekiem saglabājās draudzīga, taču sievietēm gan tā bijusi saspringtāka



**Fināla iznāciens smokingos.** Guntars Logins (pirmais no kreisās) pēc sava pirmā starptautiskā konkursa pieļauj, ka nākotnē varētu piedalīties vēl kādā līdzīgā pasākumā. "Būs iespēja, noteikt to izmantošu," teic jaunietis.

un gaisā virmojusi konkurence: "Vislabāko saikni nodibināju ar dalībniekiem no Austrālijas un ASV. Komunikācija pārsvārā notika angļu valodā, ko pēc vairāku vasaru darba ASV pārvadu Joti labā līmenī. Bija grupīga dalībnieku no Belģijas, Francijas un Āfrikas, kas savā starpā komunicēja franču valodā un no pārējiem dalībniekiem turējās nostatu." Guntaru pārsteidza fakts, ka vairāki konkursa dalībnieki nepārvaldīja angļu valodu pat sarunvalodas līmenī. Piemēram, uzvarētājs no Turcijas, ar kuru viņš dzīvoja vienā viesnīcas numuriņā, neko vairāk par dažām pieklājības frāzēm angļu valodā pateikt nevarēja.

Tagad, kad Stambulā notikušais jau aiz muguras, Guntars

var izdarīt pirmos secinājumus un apkopot domas. Jautāts, kas konkursa laikā bija pats grūtākais, jaunietis atzīna - nenoteiktais režīms. Neviens no konkursantiem nevarēja rēķināties ar zināmu dienaskārtību, jo tā jebkurā mirkli varēja mainīties. Kaut gan puišiem, kā atzīst Guntars, šķiet, šajā ziņā ir priekšrocības – viss notiek vienkārši un ātri, jo izpaliek ilgais pucēšanās periods, frizūras, *make-up*, kas ir meitenēm.

Ieguvumi? Kā vienu no svarīgākajiem jaunietis min iespēju atrasties ārpus komforta zonas, novērtēt sevi uz citu viršešu fona, kas pārstāv citas pasaules valstis. Redzēt un saprast lietas, pie kurām jāstrādā, kas sevī jāuzlabo, jāiemācās.

**Lappusi sagatavoja S.Karavočīka**

## Notikums

### Labākie zemessargi ciemojas Briselē



**Labākie zemessargi.** Plānots, ka aktivākajiem zemessargiem ekskursijas uz Briseli organizēs arī turpmāk, uz kurieni dosies arī kāds zemessargs no Balvu vai Alūksnes puses. Šis brauciens uz Briseli bija apmaksāts no Eiropas Parlamenta līdzekļiem. Zemessargiem izmaksāja arī komandējuma naudu.

No 9. līdz 10. decembrim, pēc bijušā aizsardzības ministra un pašreizējā Eiropas Parlamenta deputāta Arta Pabrika uzaicinājuma, labākie 20 zemessargi no visas Latvijas apmeklēja Eiropas Parlamentu un NATO mītni Briselē. Šāds zemessargiem veltīts brauciens notika pirmo reizi.

Ceļojuma dalībniekus izvēlējās no katra Zemessardzes bataljona, nemit vērā zemessarga aktivitāti un panākumus militārajās mācībās. Visvairāk zemessargu bija ar kaprāla pakāpi – 12, kā arī trīs vecākie zemessargi, pa vienam seržantam, virsseržantam, zemessargam un divi veterāni - atvaijnāts majors un pulkvežleitnants. Mūspusē Belģijas galvaspilsētā pārstāvēja Zemessardzes 31. Aizsardzības no masveida iznīcināšanas ieročiem bataljona 1. Kājnieku rotas vecākais zemessargs Rugāju novada iedzīvotājs MAREKS VERJANOVS, kurš Zemessardzē dienē jau 17 gadus un aktīvi piedalās visās tās rīkotajās mācībās.

Pirmajā dienā zemessargi apmeklēja Eiropas Parlamentu, kur noklausījās konferenci "Ukraina - tests Eiropas solidaritātei" un lekciju par Eiropas Parlamenta darbu. Pēcpusdienā bija tikšanās ar A.Pabriku un viesošanās Eiropas Parlamenta apmeklētāju centrā "Parliamentarium". Savukārt vakarā - ekskursija pa Briseles vecpilsētu. Nākamajā dienā zemessargi apmeklēja arī NATO mītni, satiekot tur strādājošos Latvijas Aizsardzības ministrijas un Nacionālo bruņoto spēku pārstāvju.

Taujāts, kas no Briseles apmeklējuma atmiņā palicis visspīgtāk, M.Verjanovs stāsta, ka vizīte bija notikumiem piesātināta un interesanta. Tomēr, lai arī divas braucienas dienas pagāja lielā skriešanā, ar braucienu ir ļoti apmierināts.



**Ar bijušo aizsardzības ministru.** M.Verjanovs (attēlā - pa labi) stāsta, ka Eiroparlamenta deputāts A.Pabriks ekskursijas pirmās dienas vakarā uzsauca arī vakariņas grieķu restorānā, kur brauciena dalībniekiem pasniedza eksotisku maltīti - astoņkāji. "Šādu maltīti dzīvē baudīju pirmo reizi. Bija garšīgi!" stāsta zemessargs.

"Zemessardzē dienē jau 17 gadus, aktīvi piedalos visās mācībās un citos pasākumos, kā rezultātā šajā braucienā man bija tas gods pārstāvēt savu bataljonu. Vērtīga bija gan ciemosāns Eiropas Parlamentā, gan arī NATO štābā, kur man kā zemessargam viiss šķita interesanti, tostarp tādas tehnikas lietas kā apsardzes organizācija, kontrolpunktī un iekļūšanas process NATO mītnē. Kopumā štābā dienē cilvēki no visām 28 NATO dalībvalstīm. Mēs apmeklējam tā dēvēto Latvijas spārnu, kur mūs ļoti mīli sagaidīja," stāsta M.Verjanovs.

## Re, kā!

### Cita izdarību dēļ nākas ciest pašam

Ar laikraksta "Vaduguns" redakciju sazinājās Balvu novada Bērzbils pagasta iedzīvotājs DZINTARS MIŠČENKO, kurš dalījās pārdomās par pēdējā laikā piedzīvotajiem notikumiem.

Dz.Miščenko stāsta: "Kādu laiku atpakaļ pie manis vērsās vietējais Bērzbils pagasta iedzīvotājs Jānis Gabranovs un palūdzia iedot traktoru, lai apartu dārzu. Es viņam uzticējos, jo agrāk nekādas problēmas nav bijušas. Tā arī nebija pirmā reize, kad viņš no manis aizlietēja traktoru dārza darbu veikšanai. Nu, un viņš pie traktora pielika klāt arklu, pateica, ka šajā pašā dienā traktoru atdos, un devās prom. Savukārt nākamajā dienā viņš man piezvanīja un pateica, ka traktoru paņemusi policija. Protams, biju neizpratnē un prasīju, kas par lietu? Kā izrādījās vēlāk, viņš izmantoja manu uzticēšanos

un sameloja, jo traktoru izmantoja nevis dārza aparšanai, bet gan nelikumīgai mežu ciršanai. Rezultātā traktoru aizveda uz Balviem un, kā saka, to uzlika zem aresta, un man neatdeva. Griezos attiecīgajās iestādēs, rakstīju iesniegumus un teicu, lai jau tas traktors ir zem aresta, bet atdodiet man, nevainīgam cilvēkam, to atpakaļ, lai varu darīt savus lauku darbus! Valsts policijas Balvu iecirknis sniedza atbildi, ka ar šo jautājumu jāgriežas prokuratūrā. To arī izdariju, un no prokuratūras saņemta atbilde, ka traktoru atdos pēc tiesas. Balvu rajona tiesas spriedums J.Gabranova lietā jau bijis un traktoram jau vajadzēja būt atdotam, bet viņš tiesas lēmumu pārsūdzēja. Ceru, ka janvārī traktors būs atpakaļ ierindā. Man ar šim nelikumiņām vispār nav nekāda sakara! Cita cilvēka vainas dēļ atņemts mans traktors, bet man ir divarpus gadus jauna meitiņa, jāpelna iztikai un rezultātā piemājas saimniecībā

## Informē policija

### Ar motociklu dzērumā

16.decembrī Baltinavā 1980.gadā dzimis vīrietis vadīja motociklu "Znen" 2,51 promiļu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadišana tiesībām. Uzsākts kriminālprocess.

### Konflikte radinieki

16.decembrī Viļakas novada Šķilbēnu pagastā 1953.gadā dzimis vīrietis sarīkoja konfliktu ar ģimenes locekļiem. Skandālā vairinieku izolēja no ģimenes un nogādāja atskurbuvē. Jāpiebilst, ka vīrietis bija kārtējais Valsts policijas Balvu iecirkņa telpās izveidotās atskurbuves klients.

17.decembrī ap pulksten 22 Balvu novada Kubulos 1984.gadā dzimis vīrietis alkohola reibumā ieradās kādā dzīvoklī un sarīkoja konfliktu ar savu 1989.gadā dzimušo radinieci.

Saņemts iesniegums no 1943.gadā dzimuša vīrieša, ka Balvos viņam noticis konflikti ar viņa 1995.gadā dzimušu mazdēlu. Policija skaidro lietas apstākļus.

### Nodara miesas bojājumus

16.decembrī pulksten 19 Viļakas pilsētas centrā 1968.gadā dzimis vīrietis huligānišķi tieksmī vadīts nodarīja miesas bojājumus 1957.gadā dzimušam vīrietim. Uzsākts kriminālprocess. Jāpiebilst, ka kaujinieci noskoņotais vīrietis atradās pamatīgā alkohola reibumā.

## Informē CSDD

### Darba laiki gadu mijā

Informējam par CSDD nodaļu, tostarp Balvu un tehniskās apskates stacijs darba laikiem šī gada nogalē un 2015.gada sākumā. Kā vienmēr, darbadienās darbs notiek pēc principa "līdz pēdējam klientam".

**Pirmdiena, 2014.gada 22.decembris:** strādā visas nodaļas un tehniskās apskates stacijas. Darba laiks: pēc pirmdienu grafika.

**Otrdiena, 2014.gada 23.decembris:** strādā visas nodaļas un tehniskās apskates stacijas. Darba laiks pēc otrdienu grafika, bet stundu īsāks.

**Trešdiena, ceturtdiena un piektdiena (2014.gada 24.-26.decembris):** brīvdienas.

**Sestdiena, 2014.gada 27.decembris:** strādā tehniskās apskates stacijas, kurām sestdiena ir darba diena. Darba laiks pēc pirmdienu grafika, bet stundu īsāks.

**Svētdiena, 2014.gada 28.decembris:** brīvdienas.

**Pirmdiena, 2014.gada 29.decembris:** strādā visas nodaļas un tehniskās apskates stacijas. Darba laiks pēc pirmdienu grafika.

**Otrdiena, 2014.gada 30.decembris:** strādā visas nodaļas un tehniskās apskates stacijas. Darba laiks pēc otrdienu grafika, bet stundu īsāks.

**Trešdiena, ceturtdiena un piektdiena (2014.gada 31.decembris - 2015.gada 2.janvāris):** brīvdienas.

**Sestdiena, 2015.gada 3.janvāris:** strādā tehniskās apskates stacijas, kurām sestdiena ir darba diena. Darba laiks pēc sestdienu grafika.

**Svētdiena, 2015.gada 4.janvāris:** brīvdienas.

**Pirmdiena, otrdiena, trešdiena, ceturtdiena un piektdiena (2015.gada 5.-9.janvāris):** darbs atbilstoši ierastajam grafikam.

**Sestdiena, 2015.gada 10.janvāris:** darba diena. Darba laiks pēc piektdienu grafika.

Plašāku informāciju par CSDD nodaļām un tehniskās apskates stacijām, tajās sniegtajiem pakalpojumiem, darba laikiem un aktuālākajām izmaiņām meklējiet interneta mājaslapā [www.csdd.lv](http://www.csdd.lv).

nekas nav izdarīts! Savukārt, piemēram, Bērzbils pagasta iedzīvotājai Marutai Pudulei, par kuras pastrādātajām nelikumiņām es ziņoju policijai un Balvu rajona tiesa viņai par mežu zagšanu piemēroja nosacītu brīvības atņemšanu un vairāk nekā desmit tūkstošu eiro atmaksu valsts un "Latvijas valsts mežu" labā, nelikumiņām izmantoto traktoru zem aresta neuzlika. Sanāk tā, ka tiesībsargājošājām iestādēm par nelikumiņām varbūt labāk nemaz neziņot, pretējā gadījumā lielākais cietējs, labu gribēdams, var izrādīties pats ziņotājs. Jebkurā gadījumā, ja būtu zinājis, ka traktoru izmantos mežu zagšanai, to nevienam nemaz arī nedotu, jo nepatikšanas nav vajadzīgas! Protams, ļoti labi saprotu, ka likums ir likums un tas jāievēro. Tajā pašā laikā rodas jautājums: kāpēc man, nevainīgam cilvēkam, jācieš cita paveikto nelikumiņu dēļ?"

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

**Afiša**

\* Sākums 7.lpp

**Rugāju novadā**

**22.decembrī plkst. 11.30** Rugāju tautas namā Ziemassvētku pasākums Rugāju novada pirmsskolas vecuma bērniem, kuri neapmeklē bērnudārzu un skolu.

**24. decembrī plkst. 16.30** pirms dievkalpojuma garīgās mūzikas koncerts Augustovas svētās Elizabetes Romas katoļu baznīcā.

**25. decembrī plkst. 16.00** pirms dievkalpojuma garīgās mūzikas koncerts Rugāju Romas katoļu baznīcā.

**26. decembrī plkst. 16.00** Rugāju tautas namā Ziemassvētku koncertu sniegs ansamblis "Skonē" no Rēzeknes, ieeja brīva. **Plkst. 19.00** Lazdukalna saietu namā Ziemassvētku pasākums, ieeja brīva.

**Plkst. 22.00** Lazdukalna saietu namā Ziemassvētku balle kopā ar Zinti Krakopu, ieeja brīva.

**Baltinavā**

**Baltinavas Novada muzejā** skatāma Baltinavas Kristīgās internātpamatiskolas mājturības skolotāju - Ingas Carevas, Ojāra Lāča, Raimonda Leicāna - audzēkņu rokdarbu izstāde.

**25. decembrī plkst. 22.00** kultūras namā visi tiek aicināti uz Ziemassvētku diskoballitu "Laika tunelis", kurā DJ LB un Arthur Slshan priecēs ar mūziku no 90-tajiem līdz mūsdienām. Ieeja brīva.

**30. decembrī plkst. 19.00** kultūras namā laipni aicinām uz gada noslēguma pasākumu "Gadu aizvadot..." kopā ar novada pašdarbības kolektīviem. **Plkst. 22.00** balle kopā ar Māri Zaharovu. Ieeja brīva. Būs pieejama bufete, galdīņi.

**Vilakas Novada muzejā**

□ Vilakas pilsētas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.gs. līdz mūsdienām - nozīmīgkie notikumi, izcilākās personības un laikmeta liecības. □ Novada kristīgo draudžu - katoļu, pareizticīgo un luterānu - vēsture. □ Katoļu bīskapiem Kazimiram Dujbinskim un Valerianam Zondakam veltītajā piemiņas istabā aplūkojami garīdznieku amata piederumi un personīgās lietas. □ Muzeja eksponācijas zālē naudas kolekcija, kas attiecas uz laika posmu no 18.gs. līdz 2013.gadam. □ Jāņa Laicāna filumēnijas (sērkociņu kastiņu etiketes) kolekcija. □ Jāņa Laicāna un Annas Laicānes gleznu izstāde.

**Vilakā**

**19. decembrī plkst. 11.30** Vilakas pirmsskolas izglītības iestādes zālē pasākums "Ziemassvētku pasaka" Vilakas bērniem, kuri neapmeklē bērnudārzu.

**25. decembrī plkst. 17.00** kultūras namā Ziemassvētku MUZIKĀLĀ MOZAĪKA "DAUDZ LAIMES!". Apsveikuma koncerts Vilakas pilsētas iestādēm un organizācijām.

**No plkst. 21.00** Ziemassvētku BALLE. Muzicēs grupa "Kontrasts". Ieejas maksa - EUR 2. (Ir iespēja rezervēt galdīņu.)

**29. decembrī plkst. 15.00** kultūras namā jautrs Ziemassvētku sarīkojums bērniem. Aicina: Ziemassvētku vecitis, Skursteņslauķis, Ruksite Pukstiņi un Rūķis Muzikants.

**Susājos**

**30. decembrī plkst. 18.00** Vēršukalnā VECGADA ATPŪTAS vakars ar grozījumiem. Spēlēs kapela "Egle".

**Šķilbēnos**

**28. decembrī pulksten 13.00** Upītes tautas namā ar muzikālu stundu viesosies dziesminieks Kārlis Kazāks. Sniegs koncertu, lai iepriecinātu Latgales puses Jaudis un dzīmšanas dienas datumā atcerētos arī par Ontonu Slišānu. Ieeja brīva.

**30. decembrī plkst. 21.00** Upītes tautas namā "Karnevāls", eksotisko deju šovs, pusnakti masku apbalvošana. Balle kopā ar grupu "Spārni", maskām ieeja brīva, pārējiem - EUR 2.

**Mednevā**

**25. decembrī plkst. 19.00** tautas namā Ziemassvētku koncerts "Ziemas naktis". Koncertu sniedz "Baltie lāči". Ieeja brīva. **Plkst. 22.00** balle kopā ar Gregu. Ieejas maksa - EUR 2.

**27. decembrī plkst. 22.00** balle kopā ar Mednevas muzikantiem. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 - EUR 2, vēlāk - EUR 2,50.

**1.janvārī plkst. 0.30** Jaungada diskotēka. Ieeja brīva.

**Veiksmes prognoze**

**21. decembris.** 'Čika' laika atslodze šodien no plkst. 15.34 līdz 24.00. Ja esi nolēmusi tievēt, tad seko teicienam: brokastis apēd pati, pusdienu dalies ar draugu, bet vakariņas atstāj ienaidniekam. Ja Tev ir kāds nelabvēlis vai skaugīs, tad tieši šodien Tu viļu vari nolikt pie vietas. Kādā veidā? Liktenis Tev piespēlēs šādu izdevību.

**22. decembris.** Šodien sāc tikai tos darbus, kurus līdz vakaram vari pabeigt. Nekaitini viriešus! Vienalga, vai tas ir Tavs vīrs, dēls vai priekšnieks. Viņi šodien būs kā bumba ar laika degli. Viens neapdomīgs Tavs izteiciens, un sprādziens garantēts.

**23. decembris.** Pirmssvētku otrdiena nebūs no vieglajām. No laba prāta un miera virs zemes nebūs ne smakas. Drizāk gan pasaulē, gan valstī, gan kolektīvos valdīs stresaina atmosfēra un vēlme nevis palīdzēt, bet iekost. Turklat vēl visas dienas garumā ražīgi strādāt traucēs arī 'čika' laiks.

**24. decembris.** No plkst. 10.07 vari doties Ziemassvētku dāvaniņu meklējumos. Naudas taupīšanas nolūkos ieteicama revīzija savā drēbju skapī. Var gadīties, ka sen aizmirsta kleita tā vien lūdzas, lai Tu to uzvelc un *aizved* uz Ziemassvētku balli. Un draudzenēm varēsi palielīties, ka to pagājušonedēļ esī iegādājusies lepnā Rīgas veikalā. Viss jaunais tāču ir labi aizmirsts vecais, vai ne?

**Pareģe Ilga**

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv), tālr. 29365609

**Informē VID****Fiksētais ienākuma nodoklis tiek atcelts ar 2016.gada 1.janvāri**

**Valsts ieņēmumu dienests (turpmāk – VID)** atgādina, ka likumā "Par iedzīvotāju ienākuma nodokli" noteiktais normatīvais regulējums attiecībā uz fiksētā ienākuma nodokļa maksāšanas režīmu ir spēkā līdz 2015.gada 31.decembrim, t.i., ar 2016.gada 1.janvāri fiksētais ienākuma nodoklis tiks atcelts. Fiksēta ienākuma nodokļa maksātājiem ir tiesības izvēlēties citu nodokļu maksāšanas režīmu no saimnieciskās darbības ienākuma, par to savlaikus informējot VID.

Nodokļa maksātājam ir iespēja izvēlēties maksāt iedzīvotāju ienākuma nodokli, saimnieciskās darbības ienākumu nosakot vispārējā kārtībā – saimnieciskās darbības ieņēmumu un ar to gūšanu saistīto izdevumu starpības veidā vai izvēloties kādu no vienkāršotajiem nodokļa maksāšanas režīmiem:

- mikrouzņēmumu nodokļa maksātājs;
- patentmaksas maksātājs;
- maksāt nodokli, nereģistrējot saimniecisko darbību, bet informējot par to VID.

Nodokļa maksātājam ir tiesības līdz pirmstaksācijas gada 15.decembrim informēt VID, ka fiksēta ienākuma nodokļa maksātājs, sākot ar taksācijas gada 1.janvāri, saimnieciskās darbības ienākumu noteiks vispārējā kārtībā. Tas nozīmē, ka fiksēta nodokļa maksātājs par savu lēnumu mainīt nodokļa maksāšanas režīmu paziņo VID līdz 2014. gada 15. decembrim.

Informēšanas kārtība, izvēloties vienkāršoto nodokļa maksāšanas režīmu:

**- mikrouzņēmumu nodokļa maksātājs**

Ja nodokļa maksātājs atbilst mikrouzņēmumu nodokļa maksātāja statusam un vēlas maksāt mikrouzņēmumu nodokli, līdz pirmstaksācijas gada 15.decembrim ir jāiesniedz pieteikums (brīvā formā) VID par mikrouzņēmumu nodokļa maksātāja statusa piešķiršanu, sākot ar taksācijas gada 1.janvāri.

**- patentmaksas/samazinātās patentmaksas maksātājs**

Lai piemērotu patentmaksu, nodokļa maksātājam, kurš veic saimnieciskās darbības veidus, uz kuriem attiecināma patentmaksas vai samazinātā patentmaksas,

jāiesniedz VID iesniegums par reģistrāciju patentmaksas vai samazinātās patentmaksas veikšanai ne vēlāk kā 10 darbdienas pirms iesniegumā norādītās dienas, kad plānots sākt patentmaksas piemērošanu, kā arī divu darbdienu laikā pēc minētā iesnieguma iesniegšanas jāsamaksā patentmaksas par visu iesniegumā norādīto terminu, ieskaitot to valsts budžeta ieņēmumu kontā.

Iesniegums VID "Par reģistrāciju patentmaksas vai samazinātās patentmaksas veikšanai" ir pieejams VID mājaslapā sadalā "Veidlapas un iesniegumi", izvēloties sadaļu "Iedzīvotāju ienākuma nodoklis".

**- maksāt nodokli, nereģistrējot saimniecisko darbību, bet informējot par to VID**

Fiziskā persona var nereģistrēties VID kā saimnieciskās darbības veicēja, ja nodokļa maksātājam nerodas saimnieciskās darbības izdevumi vai tie ir nebūtiski, gūstot ienākumu no īpašuma vai gūstot ienākumu no kustamas lietas pārdošanas (ja ieņēmumi no darījuma pārsniedz 14229 un vairāk eiro taksācijas gadā, izņemot ienākumus no personīgā īpašuma pārdošanas. Šajā gadījumā nodokļa maksātājam piecu darba dienu laikā no liguma noslēšanas dienas, kā arī no liguma darbības izbeigšanās dienas jāinformē par to VID. Savukārt, mainot nodokļa maksāšanas režīmu, par to savlaikus jāinformē VID.

VID vērš uzmanību, ka:

- mikrouzņēmums, kas ir izvēlējies maksāt mikrouzņēmumu nodokli, vienlaikus par ienākumiem no saimnieciskās darbības nevar maksāt iedzīvotāju ienākuma nodokli vai patentmaksu;

- nodokļa maksātājs, kas veic saimniecisko darbību un par to maksā patentmaksu, vienlaikus nevar būt saimnieciskās darbības veicējs, kas saimnieciskās darbības ienākumu nosaka vispārējā kārtībā, vai mikrouzņēmumu nodokļa maksātājs;

- patentmaksas maksātājs un mikrouzņēmumu nodokļa maksātājs vienlaikus var izvēlēties piemērot vienkāršoto nodokļa maksāšanas režīmu – maksāt nodokli, nereģistrējot saimniecisko darbību, bet informējot par to VID.

VID aicina savlaikus izvēlēties sev piemērotāko nodokļa maksāšanas režīmu, neatliekot to uz pēdējo brīdi!

**Īsumā****Aprēķināts sociālo iemaksu objekta maksimālais apmērs 2015.gadam**

**2015.gadā valsts sociālās apdrošināšanas obligāto iemaksu objekta maksimālais apmērs būs 48 600 euro.**

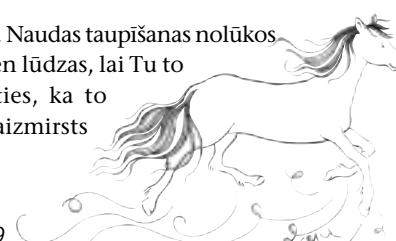
Iemaksu objekta maksimālais apmērs 2015.gadam aprēķināts, nemot vērā 2014.gada iemaksu objekta maksimālo apmēru 46 400 euro un aprēķināto darba samaksas izmaiņu indeksu 1,047.

Iepriekšminēto paredz valdībā apstiprinātie grozījumi Ministru kabineta Noteikumos par valsts sociālās apdrošināšanas obligāto un brīvpārtīgo iemaksu objekta minimālo un maksimālo apmēru.

**Lauksaimnieki saņems vairāk dīzeldegvielas ar pazeminātu akcīzes nodokļa likmi**

Saeima saistībā ar lauksaimniekiem paredzēto dīzeldegvielu atbalstīja grozījumus likumā "Par akcīzes nodokli" – saskaņā ar jauno kārtību turpmāk lauksaimnieki saņems būtiski vairāk dīzeldegvielas ar pazeminātu akcīzes nodokļa likmi, nekā līdz šim. Piemēram, augkopības nozarē lauksaimnieki saņems 100 l/ha dīzeldegvielas ar pazeminātu likmi, lopkopības nozare – 130 l/ha. Lai dīzeldegviela tiktu izmantota tikai traktortehnikā un lauksaimniecības pašgājējmašīnās lauksaimniecības produkcijas ražošanai, dīzeldegviela būs iekrāsota.

Nakts	Diena
S 20.12	Mazmērianīns, neleķi latas +3 Apmācīties
Sv 21.12	Apmācīties +1 Mākojāns -1
P 22.12	Mākojāns -1 Apmācīties, sniegs -1
O 23.12	Apmācīties, neleķi sniegs -2 Apmācīties, stāvs sniegs -2



# Vēl tikai 2 dienas redakcijā var abonēt "Vaduguni" 2015. gadam

Piektdiena • 2014.gada 19.decembris 15.



Mēbeļu salonā "JUTA"  
Brīvbas ielā 63/65, Balvos (t/c LABAIS 2.-3.stāvā)

## Pirmssvētku izpārdošana

### Visām precēm ZIEMASSVĒTKU ATLAIDES!

Priecīgus Ziemassvētkus un laimīgo Jauno gadu!!!  
NEPALAID GARĀM IESPĒJU IEGĀDĀTIES MĒBELES!  
Veiksmigus pirkumus!!!  
Tālr. 64521461, 22043787. www.jutamebeles.lv

## Akcija no

19.12.2014. līdz 31.12.2014.



PIENA DESA  
1kg, EUR 2.39  
(EUR 4.49)

SALDUMU PAKAS  
dažādi veidi, no  
EUR 1.99  
(EUR 7.25)

DZIRKSTOŠIE VĪNI  
dažādi veidi, no  
EUR 2.19 (EUR 7.15)

KARTUPELI  
1kg, Latvija  
EUR 0.19  
(EUR 0.33)

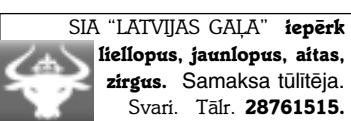
HOLANDES SIERA  
IZSTRĀDĀJUMS EUR 4.35

Kamēr prece ar akcijas cenu ir veikalā!

veikals beta

- Balvi, Raina 28

## Pērk



SIA "Latvijas Gaļa" iepērk  
liellopus, jaunlopus, aitas,  
zīrgus. Samaksa tūlītēja.  
Svari. Tālr. 28761515.

### SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.

Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.  
Tālr. 20207132.

SIA "Baltic Calves" par īpašām  
cenām iepērk bioloģiski  
audzētus liellopus.  
Tālr. 26600763, 26673792.

**SIA RENEM P**  
iepērk  
jaunlopus, liellopus,  
aitas, cūkas.  
**ELEKTRONISKIE SVARI.**  
Tālr. 65329997, 29485520,  
29996309, 26373728, 26393921

**SIA "AIBI" pērk**  
liellopus, jaunlopus, aitas,  
zīrgus, cūkas.  
**Labas cenas! Samaksa tūlītēja.**  
Tālr. 26142514, 20238990.

**SIA "Alīni AS"**  
**IEPĒRK**  
**ZĀĢBAĻKUS EUR/m³**

Diam./ Garums	Egle	
14-17	4.9; 5.5; 6.1	3.7; 4.3
18-24	55	55
25<	72	68
Diam./ Garums	Priede	
14-17	55	55
18-24	70	68
25<	72	68

Piegādes vieta: Varakļāni  
Ir transports!

**SAMAKSA 1DIENAS LAIKĀ!**  
T. 64866070, 29806775, 25916403.



Ikviens ir iespēja īsi un  
konkrēti pateikt paldies kādam  
labvēlim, sponsoram,  
atbalstītājam, palīgam. Dārgi  
tas nemaksās - tikai 3 eiro par  
25 vārdiem.

Jo šie ir "Pateicības vārdi".

Vissirsniņgākais paldies vārdi par visu  
labo, ko darījat mūsu labā, psihologei  
Modrītei Markovai, sociālajiem  
darbiniekiem Inārai Skopānei, Līvijai  
Voroniņai. Bušs-Samsonovi

Balvu pamatskola sakā lielu un  
zaļu jo zaļu paldies Balvu  
mežniecības iecirkņa vadītājam Ainiim  
Galvanovskim par sagādātajām loti  
skaistājām Ziemassvētku eglītēm.

Sestdien, 20. decembrī, veikalā  
"Dauteks" jauns pievedums:  
spilveniem un segām, gultas veļai,  
"Laumas" rūpnīcas ražotai veļai.  
Balvos, Brīvbas 46b, tālr. 64521440.

Sestdien, 20. decembrī,  
Balvu tirgū  
**PAKLĀJI un  
GRĪDAS CELINI.**  
Pieņem individuālus pasūtījumus.  
Tālr. 29255310.

**LAFIKO.LV**  
AIZDEVUMI PENSIONĀRIEM  
Patīkamas Ziemassvētku atlaides!  
Balvos, Partizānu ielā 14  
Otrdienās, ceturtdienās, piektienās  
T. 64521873, 26402362.

## Pārdod

**PĀRDOD AKMEŅOGOGLES -**  
40kg maiss - EUR 7.20  
**KŪDRAS BRIKETES**  
25kg maiss - EUR 4.20  
(Visas cenas bez PVN). Piegāde.  
Kubuli, Kalna 9.  
Tālr. 28696738, 26291938.

Z/s "Užgava" pārdod pārtikas,  
lopbarības kartupeļus,  
galda bietes, burkānus, graudus.  
Tālr. 29432655.

Pārdod māju Balvos, Baznīcas  
ielā 30. Tālr. 22169572.

Pārdod SOMAS, makus, bižutēriju,  
rotālietas. I.K. "Latgale",  
tirgus 2. stāvā. Telefonu  
AKUMULATORUS, vāciņus,  
MACIŅUS, lādētājus, PARŪKAS.

Pārdod malku. Tālr. 29121306.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi.  
Tālr. 25261131.

Pārdod malku. Tālr. 26211223.

Pārdod sausu, skaldītu malku,  
piegāde. Tālr. 26425960.

Pārdod traktoru T-40 A.  
Tālr. 29343124.

Pārdod VW Golf 3, 1995.g.,  
EUR 750. Tālr. 20667737.

Pārdod Opel Vectra Caravan,  
08.12.1997.g., TA 18.08.2015.,  
mežu un zemi, 3-istabu dzīvokli.  
Tālr. 26591547.

Pārdod VW Passat, 1990.g., 1.8,  
benzins, TA 02.2015, EUR 450.  
Tālr. 28601125, 26448746.

Pārdod Audi A4 Avant, 1.9 TDI,  
1998.g., zaļa metālika; Ford Galaxy,  
1.9 TDI, 2005.g., sudraba metālika;  
VW Polo, 1.4, 2002.g., tumši zaļa  
metālika. Visas no Vācijas.  
Tālr. 29240844.

Pārdod Audi 80 B4, universāls,  
sakabes āķis, TA 23.12.2015.  
Tālr. 28653458.

Pārdod virpu ar visiem  
instrumentiem. Tālr. 20251810.

Pārdod lietotu televizori.  
Tālr. 29440841.

Pārdod lopbarības kviešus un  
auzas. Zvanīt 26364511, vakaros.

Pārdod aunaus. Tālr. 25641047.

Ziemassvētki tuvojas ar skuju un pīrāgu  
smaržu. Ar sveitēm eglites zaros, ar  
aicinošajām dievnama zvanu skaņām. Kristus  
glābējs ir klāt. Lai katrā sirdi ielist  
Ziemassvētku miers. Lai ikviens izjūt to  
Dievišķo milētību, ko mēs šajos svētkos  
piemām. Lai tā piepilda Jūsu sirdis.

Lai jaunajā gadā visos mājo godaprāts, labestība un neatlaidīga  
griba saprasties. Veselību, veiksmi ikdienas darbos!

### Cienījamie "Sendas" apmeklētāji!

Kā katru gadu, 24.decembrī, aicinām uz paplašinātu  
svētku tirdzniecību kafejnīcā Brīvbas 72!

Viss gatavots Jums  
ar mīlestību!

Ar cieņu,

Jūsu Dzintra un "Sendas Dz" kolektīvs

**VEIKALS**  
**DZINSU STILS**

Dāvanas Ziemassvētkiem.  
Silti un pūkaini dīzemperīši.  
Biksturi un ādas sīksnas.  
Siltinātie dāzni kungiem un dāmām.  
Ziemas kurtkas līdz 6XL.

Dāzns garuma korekcija - par brīvu!  
Balvi, Brīvbas iela 62, tālr. 22314805  
(iepētīt autoostā, pagalmā autostāvvietā)  
Informāciju internetā:  
<http://www.draujiem.lv/dzinsustils/>

## Apsveikumi

Lai notiek tā, kā vēlas Tava sirds,  
Lai atspīd saule tad, kad lietus list,  
Lai atskrien vējš, kas bēdas aiznes līdz,  
Lai ar smaidu atrānī katras dienas rīts.

Mūsu vismīlākie sveicīni **Andrim Odumīnam**  
skaistajā jubilejā! No saules - prieku, veselību, no zemes - ziedu  
bagātību, no tuviniekiem - mīlestību.

Lidija, Ēriks

... tādēļ mēs no sirds Tev vēlam,  
Lai balta katra diena aust,  
Lai tavā dzīves zelta kausā  
Ir laimes, prieka, saules daudz. (L.Daugiša)

Mīli sveicam **Regīnu Loginu** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam  
labu veselību, izturību, Dieva svētību turpmākajiem gadiem.  
Mazbērni: Sindija, Gints, Rinalds, meita Maruta un  
znots Raimonds

Garš dzīves ceļš, kur smaguma nav trūcis,  
Bet katrai naktij galā bija rīts,  
Jo palidzējis Dievs, kad viņu lūdzi  
Pēc tumsas apkārt atkal sauli vīt.

Mīli sveicam **Jekaterinu Dubrovsку** 70 gadu jubilejā! Dieva  
svētību, daudz laimes un lai veselība turas!

Kozuri

Gribas novēlēt laimi bez gala,  
Lai dienas baltas kā mākoņu salas,  
Lai smiekli dzirksti kā saulstari jautri,  
Prieks lai plūst kā strauts pāri malām...

**Andrim Ločmelim** Bilgās labākie vēlējumi  
skaistajā dzīves jubilejā!  
O.Kondratjeva, V.Šakina,  
O.Pundura un F.Pundura ģimenes

## Pateicības

Vissirsniņgākais paldies prāvestiem M.Klušam, O.Misjūnam, dziedātājiem  
Jānim un Pēterim, vijolnieci Zojai, apbedīšanas birojam "Ritums",  
SIA "Sendas Dz" kolektīvam, radīiem, draugiem, kaimiņiem, klassesbiedriem,  
kuri klātienē vai domās bija kopā ar mums,  
**Sarmīti Kazinovsku** mūžībā pavadot.

**PATEICĪBĀ - MEITA, DĒLS, VECĀKI**

— — —  
Paldies prāvestam Mārtiņam Klušam, dziedātājiem, firmai  
"Smiltājs", kafejnīcas "Sendas Dz" meitenēm, Vaļai, Annai,  
Sandrai, Aigaram, paldies radīiem, draugiem, kaimiņiem,  
darbabiedriem par atbalstu, pavadot milo tēti un vīru  
Jāni Agri Kamšu mūžībā.

**PATEICĪBĀ - MEITA, SIEVA**

## Dažādi

## Līdzjūtības

**Vizāžista un friziera pakalpojumi**  
pieejami ikviensam, ienāciet Brīvības  
ielā 62, 2. stāvā, Balvos, vai zvaniet  
- meistare Zane 28319813.

**50% Ziemassvētku atlaide**  
teorijai! Autoskola "Delta 9V"  
Balvos, Ezera 3a, turpina kursantu  
uzņēmšanu **B kategorijas**  
kursiem. Braukšanas apmācība ar  
**Golf 6.** Tālr. 29208179.

Domā par Ziemassvētku dāvanām?  
Aplūko šo!  
www.bonas.mozello.lv (SPA  
masāžas un procedūras).  
Tālr. 26158302.

Veikalā "Lubavas Style", Tautas 1,  
VISAI PRECEI 70% ATLAIDE.

VIZAS. Ceļojumi pa visu pasaulei.  
I.K. Molena, Bērzpils 44-16.

**SKURSTEŅSLAUĀKA**  
PAKALPOJUMI. Dūmvadu,  
ventilāciju un apkures ierīču tīrišana.  
Skursteņu remonts, izgatavošana,  
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.  
Apkures ierīču (ar metāla apvalku,  
sildmūris, sēdmūris, plīts, maizes  
krāsns, podiņu krāsns),  
pievadkanālu, pārvadkanālu un citu  
dūmeju remonts, uzstādīšana,  
pieslēgšana, izgatavošana,  
mūrēšana. VEICAM dažādus  
celtniecības darbus - iekšdarbi,  
ārdarbi. Logu, durvju montāža.  
Fasādes, jumti. Krāsošana,  
siltināšana. SKĀRDNIECĪBAS  
DARBI (skārds, nerūsējošais  
tērauds): dūmvadu apdare, mices,  
jumtiņi, jumta lūku, vējmalu, kores  
izgatavošana un uzstādīšana.  
Materiālu piegāde.  
Info pa tālr. 22363236.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus  
(specpiekabe). Tālr. 29230080.

Piedāvā visu veidu celtniecības  
pakalpojumus, sākot ar betonēšanu,  
beidzot ar jumta kori. Remontē  
dzīvokļus, flīzē. Tālr. 25418461,  
28792667.

**Starteru, ģeneratoru** remonts  
jebkurai tehnikai. Alūksnes filiāle  
Balvos, Ezera 3a. Tālr. 28286413.

Kvalitatīvas pirtsgrāsnis.  
Tālr. 26493318.

Vēlos irēt lauku viensētu Balvu  
novadā. Tālr. 26383964.

Maina malku pret veciem  
motocikliem. Tālr. 26425960.

Dāvina kucēnus. Tālr. 27193577.

Dāvina 2 mēnešus vecus kucēnus.  
Tālr. 26600076.

**Piedāvā darbu**

Piedāvā darbu  
DATORSPECIĀLISTAM.  
Tālr. 29170510.

SIA "Delta 9V" piedāvā darbu vieglo  
automašīnu  
REMONTATSLĒDZNIEKAM ar  
piedzi. Tālr. 29208179.

Tajās lapās,  
Ko mūžības vēji nu šķirsta,  
Paliek cilvēka mūžs.  
(Z.Purvs)  
Visdziļākā līdzjūtība mūsu kolēgei  
**Valentinai un viņas ģimenei,** vīru  
**GUNTI ROMĀNU** zemes klēpi  
guldot.  
NVA Balvu filiāles kolektīvs

Es palieku tepat -  
aiz zvaigznēm, kur sargējeli mit,  
Miļo sirdspukstos  
Un baltās domu krustcelēs, kur  
satikties...  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Alvim**  
**Romānam un tuviniekiem, TĒVU**  
pāragri mūžībā pavadot.  
Uģis, Mārtiņš, Romāns, Rītvars,  
Matīss, Jānis

Skumju brīdi esam kopā ar Tevi,  
**Alvi, TĒTI** pavadot smilšu kalniņā.  
"Viņš bij" ugunsvisrs, kurš bailes  
nepazīst."  
VUGD VRB Gulbenes daļas  
kolektīvs

Mēs kļūsējot paliekam ...  
Vēji šalko un mierina mūs,  
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,  
Ir, bija un vienmēr būs.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**ģimenei, GUNTI ROMĀNU**  
mūžības ceļā pavadot.  
VUGD Balvu daļas 4.vada kolēgi

Sirds nepukst vairs,  
Bet tai vēl bija skāret  
Un acīm mirdzēt, dzīvi vērojot.  
(J.Sudrabkalns)

Skumjājā atvadu brīdi izsakām  
patiesu līdzjūtību **mātei, sievai,**  
**dēlam,** **GUNTI ROMĀNU** mūžības  
ceļā pavadot.  
Aldis, Biruta Magoņi

Paliek ... tik daudz vēl nepateiktā  
No dzīves izjustā.  
Tik daudz vēl nepaveikta,  
No mūža cerētā.  
Lai mūsu līdzjūtības vārdi ir paties  
atbalsts sāpu brīdi **tuviniekiem**, no  
**GUNTA ROMĀNA** uz mūžu  
atvadoties.

VUGD LRB Balvu daļas 1.vads

Lūgsim tavai dvēselitei  
Debess ceļā mieru gūt,  
Lai ar Tevi zvaigznes starā  
Varam domās kopā būt...  
Izsakām dzīļu līdzjūtību **Mildai**  
**Romānei ar ģimeni,** dēlam  
**GUNTIM ROMĀNAM** pēkšni aizejot  
mūžībā.  
Martinovu ģimene Naudaskalnā

Kas smagāks vēl var būt,  
Pa dzīves taku ejot,  
Kā atdot zemei to,  
Kas sirdīj tuvs un dārgs...  
(I.Lasmanis)

Skumju brīdi esam kopā ar **Alvi**  
**Romānu, TĒTI** kapu kalniņā  
pavadot.

Bijušie klasesbiedri un audzinātāja  
Benita

Ar zelta diegīem - saules stariem  
Šuj debesis pie zemes Dievs.  
Un tiem, kas lejā sāpēs paliek,  
Dievs klusi glāstot līdzi iet.

Lai mūsu līdzjūtības vārdi ir paties  
atbalsts sāpu brīdi **Mārinai un**  
**Dainai, no TĒTA un VĪRA**  
atvadoties.

Kalju, Zvirgzdiņu, Reiteru ģimenes

Kur vārdus rast, kas būtu  
mierinājums,  
Kad cilvēks zemes klēpi dusēt  
steidz,  
Kad negaidot ir pārrauts mūža  
gājums  
Un ardievas tik daudz kam jāpateic.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Dainas**  
**Bondares ģimenei un viņas**  
**tuviniekiem, VĪRU** mūžības ceļā  
pavadot.  
Andrejevu un Ābelkalnu ģimenes

Klusā paliek tava sēta,  
Klusā tava istabīja,  
Apklusuši tavi soli,  
Nav vairs tava padomiņa.

Mūsu klusa līdzjūtība lai palīdz  
izturēt sāpu smāgumu **Dainai**  
**Bondarei ar ģimeni, JĀNI** pēkšni  
zaudējot.  
Kaimiņi: Trubnīku ģimene

Tālē izskanēja valsīs,  
Drūmi šalc ziemas vējš.  
Visskaistākās sapņu buras  
Ziemelis skaudri plēš. (M.Jansone)

Kad nāve pēkšni ir pārrāvusi **JĀNA**  
**BONDARA** dzives ceļu, izsakām  
patiesu un dziļu līdzjūtību mūsu  
kolēgei **Dainai, meitai Mārai un**  
**Jāņa māmuļai.** Turties!

Balvu aptiekas kolektīvs

Koks nezin, kad vētrā tas lūzis,  
Ne cilvēka sirds, kad pukstēt tā  
stās...

Patiesi līdzjūtības vārdi **Sarmītei**  
**Salenieci,** dzīvesdraugu **RAIVI**  
pavadot mūžībā.

Staņislavs, Stefans - bijušie kolēgi

Man nogura dvēselite,  
Ilgi mūžu dzīvojot,  
Dod, Dieviņ, vieglu dusu  
Baltā smilšu kalniņā.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **dēlam**  
**Jānim un vedeklai Marijai**

**Mincāniem, tuviniekiem,** māmiņu  
**EMMU MINCĀNI** mūžībā pavadot.

Anna, Jānis, Vaira, Vladimirs, Velta,  
Marta, Laimonis

Es vairs nerodu to taku,  
Kas uz mājām pārvest zin,  
Laikam jāpaliek šai kalnā,  
Kuru balts, balts klusums tin.

Esam kopā ar Tevi, Gunita, un

**visiem pierīgajiem**, no  
vecmāmiņas, vecvecmāmiņas un  
māmiņas **EMMAS MINCĀNES**  
atvadoties.

BBJC kolektīvs

Tu paliksi kā gaisma mūsu logā,

Tu dārzā - katrā dzīvības kokā.

(V.Kokle-Līviņa)

Kad **MĀMIŅA** aizgājusi aizsaulē,  
skumju brīdi esam kopā ar **Mariju,**  
**Jāni Mincāniem un pārējiem**

**pierīgajiem.**

Astrida, Pēteris

Daudz darbinī padarīti,  
Daudz solisi iztecēti.  
Lai nu mīļi Zemes māte  
Pārkāj savu segenīti.

(Latv.t.dz.)

Skumju un atvadu brīdi patiesa  
līdzjūtība **Jānim un Marijai**  
**Micāniem, MĀTI,** **VIRAMĀTI**  
mūžības ceļā pavadot.

Lazdulejas pagasta pārvaldes

kolektīvs

Bez starošanas prieka  
No zemes negribu aiziet.  
Kaut gaismas strēli īiku  
No manis sev paņemiet.

(A.Elkse)

Kad mūžības gaitā izvadīta mūsu  
pirmā audzinātāja **ANTONIJA**  
**OSTROVSKA,** patiesā cieņā  
noliecam galvas un izsakām  
līdzjūtību **tuviniekiem.**

Anna V., Zinaida L., Staņislavs M.,  
Pēteris P.

Šai brīdi mēs klusī sveces dedzam,  
Tevi atmiņām un ziediem sedzam,  
Lai sulta ir tev dzīmtās zemes smilts.

Skumju brīdi esam kopā ar **Jeļenu**  
**Ļvovu un tuviniekiem,** pavadot  
**TĒVU** mūžības ceļā.

Vilcānu ģimene

Mēs brīdi ceļojām šai dzīvē kopā,  
Nu mūža mājās iegāji tu viens,  
Jo ir kāds pāri mums,  
Kam cieši iegulst rokā kā stīga  
zeltīta

Ik dzīves pavediens.

(I.Gubīja)

Lai mūsu līdzjūtība vārdi ir paties  
atbalsts sāpu brīdi

**Aijai Zelčai-Loginai,** no **VĪRA** uz  
mūžu atvadoties.

Baltinavas vidusskolas klasesbiedri

un audzinātāja

Daudz darbinī padarīti,  
Daudz solisi iztecēti.  
Lai nu mīļā Zemes māte  
Pārkāj savu segenīti.

(Latv.t.dz.)

Mūsu klusa līdzjūtība **Jānim**  
**Imantam Vilkancim,** **VECMĀMINU**  
mūžības ceļā pavadot.

Klasesbiedri un audzinātāja

Nav vairs sirmās māmuliņas,  
Tukša vieta istabā,  
Kur vien skatos, visur skumjas,  
Liekas - kļusi stālgā tā.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Viesturam Krainajam ar ģimeni,**  
**SIEVASMĀTI** kapu kalniņā pavadot.  
Z/S "Ābelītes 2002" kolektīvs

Svētā klausīmā, tālā un mūžīgā,  
Atmiņām atdota, viena svecīte  
dziest.

Izsaku visdziļāko līdzjūtību **Astrīdai**  
**Krainai un pierīgajiem,** **MĀTI**  
kapu kalniņā pavadot.

Austra

Koks nezin, kad vētrā tas lūzis,  
Ne cilvēka sirds, kad pukstēt tā  
stās...

Izsakām līdzjūtību **Irēnai Beļakovai**  
**ar ģimeni,** **TĒVU** mūžībā pavadot.

Ezera ielas 39.mājas iedzīvotāji

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājas lapa: www.vaduguns.lv

Bija mīļa māmuliņa,  
Padomiņa devējiņa,  
Nu to apsegs zaļas skujas,  
Vēss smilšu paladziņš.

(Latv.t.dz.)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Ļenai Munikinai un tuviniekim,**  
pavadot **MĀMUĻU,** **VECMĀMUĻU**  
mūžības ceļā.

T/c "Planēta"