

Īsziņas

Stādīs Goda sardzes ozolu

23. augustā pulksten 17 Likteņdārza amfiteātrī notiks ozolu stādīšana, uz kuru aicinātas visas tās pašvaldības, kas atbalstījušas Likteņdārzu, ziedojot ozolu Goda sardzei, kā arī attiecīgo pašvaldību politiski represētājiem. Katrs ozols ir pašvaldības veltījums sava novada politiski represētājiem. Uz ozolu stādīšanu aicināta arī Balvu un Rugāju novada pašvaldības vadība.

Izdots "Tāvu zemes kalendārs"

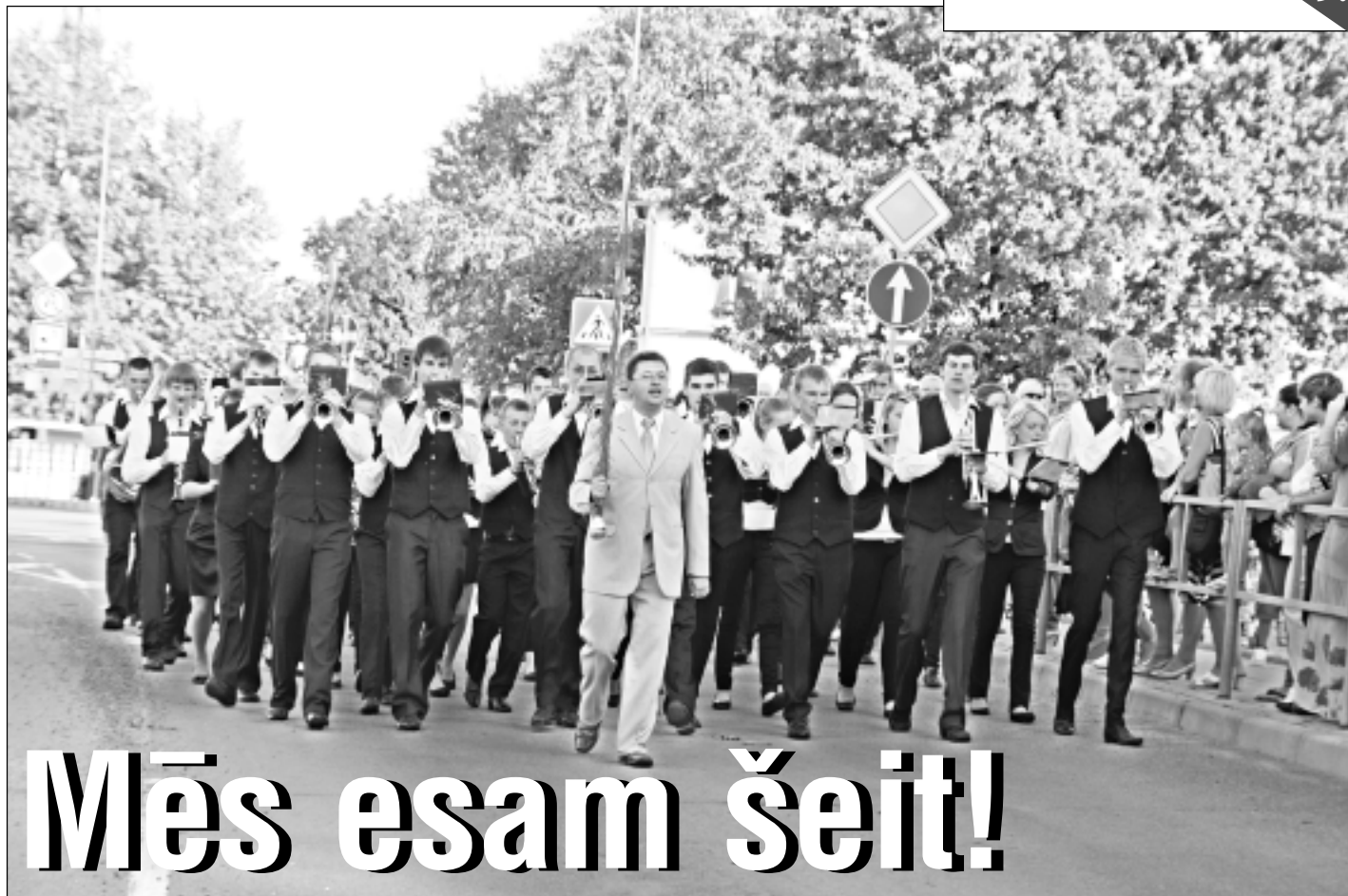
Latgales Kultūras centra (LKC) izdevniecība nupat izdevusi kultūrvēsturisko un literāro gadagrāmatu "Tāvu zemes kalendāru" 2014.gadam. Viļakas ieguldījums šīs gadagrāmatas tapšanā ir ne tikai Viļakas novada domes pieņemtais lēmums nodrošināt līdzfinansējumu kalendāra izdošanai, bet arī vēsturisks fakts, ka pirmais "Tāvu zemes kalendārs" ir izdots Viļakā.

Graudu cenas zemākas

Izvērtējot zemnieku saimniecību - piena un gaļas ražotāju - nodrošinājumu ar lopbarību ziemas sezonai, Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra speciālisti secinājuši, ka lopbarības graudu raža ir pietiekama un kvalitāte laba, cenas zemākas nekā pērn. Arī sienu un skābarību ziemas sezonai izdevies savākt pietiekamā daudzumā.

Apstrādātiem jābūt 70% zemes

Lauku atbalsta dienests atgādina, ka lauksaimniecībā izmantojamā zeme tiek uzskatīta par apstrādātu, ja līdz 1.septembrim ir apstrādāti 70% no kadastrā esošās lauksaimniecībā izmantojamās zemes. Līdz 2012.gada beigām lauksaimniecībā izmantojamo zemi uzskatīja par koptu, ja tika apstrādāti tikai 30% no visas minētās zemes platības. Jaunā prasība stājās spēkā ar 2013. gada 1.janvāri un tiek piemērota nekustamā īpašuma nodokļa aprēķinam, sākot ar 2014. taksācijas gadu.



Mēs esam šeit!

Mūsu lepnums! Mūsu novada lepnums – Tautas pūtēju orķestris "Balvi" – pārsteidza gan garīgās mūzikas koncertā Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā, gan, noslēdzot svētku gājieni.

Sestdien visas dienas garumā balveniešiem un pilsētas viesiem bija iespēja piedalīties dažādos pasākumos. Nelišķējot var teikt, ka nu jau ceturkie Balvu novada svētki aizvadīti! Tie paliks atmiņā ar programmas daudzveidību un jauku laiku.

Sestdien jau no pulksten 9 pilsētas parku "okupēja" amatnieki, kas piedāvāja iegādāties ne tikai dažādas preces, bet arī nodegustēt medu, speķi un vīnu. Balvos pazīstamā māksliniece Anna Murašova atzina, ka jebkuri svētki savijņo, padara ikdienu krāsaināku un spilgtāku. "Vēl lielāks lepnums, ka novada svētkos piedalos ne tikai kā skatītāja, bet arī kā māksliniece," viņa lepojās. Līdzīgās domās bija keramiķi Jolanta un Valdis Dundenieki no Bērzpils. Jolanta atklāja, ka labāk jūtas pie māla virpas, tomēr ir gandarījums arī par iespēju pabūt cilvēkos. Tajāta, kādus savdabīgus jautājumus nākas uzklaut, Valdis un Jolanta paskaidroja, ka viņus pārsteigusi replika, vai māla podu var izgatavot vienas dienas laikā? "Tāpēc mēs vienmēr interesentus laipni aicinām ciemos pie sevis, lai paskatītos, kā šis process notiek. Tas ir ilgstošs darbs," viņi piebilda. Arī biedrības "Latgolys golds" meistars Andris Meijers no Rēzeknes zināja teikt, ka nereti cilvēki nesaprot, kā speķis var būt diētisks: "Ne tikai var būt, bet arī ir! Gatavojot speķi pēc sentēvu metodēm, no diviem kilogramiem gaļas iznāk viens speķa kilograms. Otrādiak nevar būt! Speķis satur nepiesātinātās taukskābes, kas, nonākušas organismā, piesaista un izvada toksīnus un holesterīnu."

Oficiālā svētku atklāšanas mirklis notika Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā, kur skatītājus uzrunāja mācītājs Mārtiņš Vaickovskis. Viņš aicināja turēties pie Dieva: "To es Jums visiem gribētu novēlēt. Dievs mums ļauj muzicēt, kā šodien baznīcā mūs pārsteigs Balvu pūtēju

orķestris, dziedāt, veidot, radīt un piepildīt šo zemi, kur Dievs mums ļāvis dzīvot. Mēs visi varam būt lepni, ka esam balvenieši, ka esam šeit! Agrāk biju rīdzinieks, bet šodien esmu Balvos, neskatoties uz to, ka arī Rīgā svin pilsētas svētkus. Ar prieku varu teikt, Dievs svētīs mūsu ģimenes un darbu, ja mēs no Viņa nenovērsīsimies."

Svētku programmā ikviens interesents varēja atrast sev tikamu nodarbi, arī sportot, baudīt dzeju, sumināt draugus un paziņas, priecāties par dziedātājiem un dejotājiem, kuri ieradās pat no Lietuvas, Baltkrievijas un Polijas. Baltkrievijas Dokšicas rajona padomes priekšsēdētāja Valentīna Siridskaja pastāstīja, ka Balvu novadā viņu pārsteidza viss: "Paldies Balvu novada vadībai par šo unikālo iespēju iepazīt jūsu novadu un tā tradīcijas. Patiešām pārsteidza viss – gan amatnieki, gan sportiskās ģimenes!" Baltkrievu delegācijas pārstāvji novada ļaudīm vēlēja visu to labāko, piebilstot, ka viņi šeit nav ne pirmo, ne pēdējo reizi. Šķiet, ka sadraudzības pilsētu delegācijas iemīļojuši arī balvenieši, kuri gājienā laikā vairākkārt sauca: "Lai dzīvo brāļi lietuvieši! Lai dzīvo poļi! Urrā, Baltkrievijai!"

Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis nešaubās, ka pasākums izdevās: "Prieks, ka spējam saglabāt iesāktu tradīciju – svētku gājieni, kurā ik gadu pierādās, ka pašvaldības iestādēs, pagastos un novada uzņēmumos strādā patiešām radoši cilvēki. Paldies visiem novada iedzīvotājiem, kuri turpina rūpēties par savām mājām, kuri strādā un rada skaistu un sakopti vidi, priecējot gan sevi, gan apkārtni. Balvu novada draudzības piņē ir iepīts vēl viens prieka, laipnības un sirsnības pavediens, ko novērtējuši arī mūsu draugi no Baltkrievijas, Lietuvas un Polijas. Lai arī turpmāk mums visiem pietiek izturības un spēka īstenot jaunas ieceres, lai ir drosme spert nākamās soļus novada dzīves uzlabošanā!"

Turpinājums 8.-9.lpp.

Nākamajā adugunī



● **Vārdu un puķu skaistums**
Lilijas būtība ir saskaņā ar zieda vārdu

● **Apceļo Ligatni**
Ko slēpj bunkuri un papīrfabrika



Upītē aizvada pagasta svētkus.

4. lpp.



Jauna norāde lielsaimniecībai.

2. lpp.

Vārds žurnālistam

Masu saziņas līdzekļi aizvien vairāk sāk pievērst uzmanību darbaspēka ievēšanai Latvijā no ārvalstīm, kur dzīvojošajiem mūsu mazās algas šķiet milzu bagātība. Jo, raugi, Latvijā par minimālo algu neviens negrib strādāt! Tikai tie, kuri Latvijā domā lēti izmantot svešu darbaspēku, nezina vai ir iedomājušies, kā šie cilvēki izdzīvos mūsu skarajos apstākļos? Te nevar pārziņot zaru būdā un banāni vai kokosrieksti paši nekrit uz galvas. Te viss maksā tik, cik tas maksā. Jebšu iebrāucēji mitināsies graustos vai cilvēki desmit divdesmit necilvēcīgos apstākļos dzīvos kādā vienā istabiņā, kā to rāda Krievijas televīzijā par viņu nelegālajiem imigrantiem. Latvijas laukos un mazpilsētās cilvēki ir priecīgi par jebkuru darbu, pat par minimālo algu, pat strādāt pagaidu sabiedriskajos darbos. Problēmas minimālās algas saņēmējiem ir galvaspilsētā, ja viņi ieradušies no laukiem un spiesti irēt dzīvokli, kur īres maksa, nerunājot jau par komunālajiem un citiem maksājumiem, sasniedz minimālās algas līmeni. Tomēr runas par darbaspēka ievēšanu vedina arī uz citām pārdomām. Kas vienam šķiet maz, tas citu mudina meklēt vēl kādu papildus nodarbošanos, rēķināt un ekonomēt. Rakstot par Baltinavas novada sakoptākajām sētām, apbrīnoju Marijas un Vasīlija Bileju paveikto (starp citu, viņi nav vietējie), algotā darbā saņemot mazās algas. Atmiņā palicis arī savulaik daudziem labi pazīstamā Baltinavas vidusskolas direktora Pētera Vjakses teiktais: "Arī maza alga ir jānopelna!"

Ingrīda Zinkovska

Latvijā

KNAB aiztur bijušo VID vadītāju. Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs (KNAB) aizturējis bijušo Valsts ieņēmumu dienesta vadītāju Neliju Jezdakovu, taču viņai piemērots ar brīvības atņemšanu nesaistīts drošības līdzeklis. Pagaidām nav zināms, kādā lietā aizturēšana veikta. Rīgas Centra rajona tiesas pārstāvis apstiprinājis, ka KNAB bija pieteicis trīs sankcijas izmeklēšanas darbību veikšanai, taču apcietinājuma sankcija nav tikusi izsniegta. Situāciju komentēt atteicās arī advokāts, jo ir parakstījis par izmeklēšanas ziņu neizpaušanu.

Latvijā nedaudz pieaugusi dzimstība. Līdz šī gada jūlija beigām Latvijā dzimuši 11 749 bērni, kas ir nedaudz vairāk nekā pērn, tomēr dabiskais pieaugums joprojām saglabājas negatīvs, mirušo skaitam par 5740 cilvēkiem pārsniedzot dzimušo skaitu, - liecina Statistikas pārvaldes apkopotie dati. Sieviešu skaits reprodūktīvajā vecumā nākotnē būtiski samazināsies, jo 90.-to gadu sākumā dzimstība valstī būtiski samazinājās. Jāņem vērā arī pēdējo gadu migrācijas tendences. Jūlija sākumā Latvijā bija reģistrēti 2,014 miljoni iedzīvotāju.

Rīgas kinostudijai - 65. Rīgas kinostudija šmērli nosvinēja savu 65 gadu jubileju. Tās jubilejas svinībās uzcepta "viena maz' cūciņ" pēc filmas "Velni kalpi" receptes. Svinības atzīmētas pat ar salūtu. Šī un citas filmas ir latviešu filmu klasika, un Rīgas kinostudija ir vecākā filmu studija Latvijā. Agrāk studija un filmu uzņemšanas paviljoni atradās dažādās vietās, tikai 60.-tajos gados tika pie lieliem un moderni aprīkoti filmu uzņemšanas paviljoniem. Deviņdesmito gadu sākumā studija beidza pastāvēt kā vienots veselums, to sadalīja atsevišķās vienībās. Tagad kinostudija filmu uzņemšanā sadarbojas ar citām valstīm, pašmāju filmu top maz, jo tas prasa lielus līdzekļus.

Izskanējuši Rīgas svētki. Ar koncertu krastmalā un vērienīgu uguņošanu izskanējuši Rīgas svētki, kas pulcināja tūkstošiem skatītāju. Rīgas 812 gadu svinībām bija plaša programma. Svētku apmeklētāji varēja vērot viduslaiku cīņas, mācīties apgūt seno amatu prasmes, vērot retro spēkratu parādi, aviācijas šovu, teatralizētu ielu uzvedumu. Par godu Rīgas svētkiem notika diennakts basketbola mačs starp Daugavas labā un kreisā krasta spēles dalībniekiem, kurā piedalījās arī politiķi.

/„www.delfi.lv, avīze „Vietējā”/

Baltinavas novadā

Tēva pagalmu – bez nezālēm!

Baltinavas novada svētkos, kas izskanēja jūlija beigās, novada dome pateicās arī konkursa sakoptākā sētā laureātiem, pasniedzot viņiem Pateicības rakstus un apdāvinot ar dekoratīvo koku un krūmu stādiem, bet divu sētu īpašnieki saņēma Ziemeļvidzemes sadzīves atkritumu apsaimniekošanas uzņēmuma ZAAO dāvanu – viņiem sadzīves atkritumus gada garumā uzņēmums izvedīs bez maksas. Tas ir labs stimuls censties, vai ne?!

Konkurss par sakoptāko sētu Baltinavas novadā, pirms tam vēl Balvu rajona Baltinavas pagastā, notiek jau vairākus gadus. Ir sētas, kuras gadu gadiem ar sakoptību priecē gan pašus saimniekus, gan ciemiņus. Ir arī tādas, kur viss vēl procesā, un ar katru gadu sētas *sejā* parādās aizvien jauni košuma vaibsti. Skaistums, protams, prasa naudas līdzekļus, kuri ir ne visiem. Bet sakopt mājas apkārtni - nopļaut nezāles, kārtīgi salikt malkas grēdu, salabot žogu un izravēt dārzu - var arī bez lieliem līdzekļiem, protams, ja vien ir veselība, spēks un rokas *aug no istās vietās*. Ja tā nav, tad dziesmas vārdiem runājot: "Ar pagali par pakali, lai daboj rupucs tys, kurš sova tāva pogolmā vēl audzej nazolys!"

Vērtē pēc punktu skaita

Konkursa "Sakoptākā sēta Baltinavas novadā" komisijā šogad bija: pašvaldības daļdārzniece Ināra Daukste, zemnieces Ilona Keiša un Aelita Mežale, skolotājas Ingrīda Briede un Anna Priedīte. Konkursa nolikums bija publicēts gan pašvaldības informatīvajā izdevumā, gan iepazīties ar to varēja novada mājas lapā. Komisijas locekļi brauca apskatīt un izvērtēt tās sētas un saimniecības, par kurām zināja, - tur sētu kopj. Izvērtēšana notika četrās grupās - lauku sēta, individuālā ciemata māja, pašvaldības iestāde, uzņēmums. Sakoptākos īpašumus vērtēja pēc punktu skaita pēc šādiem kritērijiem: iebraucamais ceļš; ēkas fasādes daļa; zāliens, celiņi, laukumi; sētas zonējums (saimniecības daļa, dārzs); atpūtas vieta; puķu un dekoratīvie stādījumi; objekta ārējais kopskats; sadzīves atkritumu savākšana. Uzņēmumiem un iestādēm konkursa komisija vērtēja, vai ir ierīkots stāvlaukums automašīnu un statīvs velosipēdu novietošanai. Papildus punktu varēja iegūt par ierīkotu karoga masta vietu, par mazās arhitektūras formām, piemēram, izbūvētu tiltiņu.

Pašvaldības daļdārzniece un skates komisijas vadītāja Ināra Daukste stāsta: "Kā iepriekšējos gados, tā arī šogad komisijas locekļus iepriecināja sakoptā lauku māja, kurā dzīvo Tatjana un Ēvalds Začesti. Tā ir sena lauku māja, bet patīkami redzēt pārdomāti izveidotos puķu un dekoratīvo krūmu stādījumus. Tatjana ir skolotāja, bet Ēvalds strādā novada pašvaldībā. Daudz puķu savas lauku mājās apkārtnes labiekārtošanā iegulda Aija Keiša. Veikala pārdevēja ar trim bērniem naudas maciņš nedod iespēju veikt vērienīgus labiekārtošanas darbus, izmantojot tehniku vai iepērkot dārgus dekoratīvos stādījumus, taču Aija katru gadu cenšas sakopt kādu sētas stūrīti, ierīkojot kaut ko jaunu.

Pie pirts. Marija Bileja savas mājas pagalmā pie pirts, ko būvējis vīrs Vasīlijs. Saimnieces ziņā ir puķes.



Foto - J.Kirsanovs

Tagad sēta iepriecina ar nesen izrakto dīķi, iestādītajām tūjām, augsto puķu piramīdu un citiem koka dekoratīvajiem elementiem. Ciematā ar izcilu sakoptību izceļas Bileju ģimenes un pensionāres Marijas Mihailovas māja.

Vienmēr sakopta ir novada skolu apkārtnē. Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas vadība savulaik pat rakstīja projektu, lai iegūtu līdzekļus skolas apkārtnes labiekārtošanai. Skolotāji un bērni kopīgi veido arī dažādus dekoratīvos elementus, kas skolas apkārtni padara pievilcīgu dažādos svētkos.

No uzņēmumiem sakoptības līderos neapšaubāmi ir zemnieku saimniecības "Riekstiņi" un "Amatnieki", kur saimnieko Guntars Bartkevičs un Juris Kašs. Saimniecību apmeklē daudz cilvēku, tādēļ sakopta apkārtnē ir ne mazāk svarīga par ražošanas procesu, ar ko šeit ciemiņus iepazīstina. Guntars iepazīstina mūs arī ar nākotnes iecerēm, viena no tām - izbūvēt jaunu ofisu, kam, protams, sekos arī labiekārtošanas darbi."

Rokas aug no istās vietās

Ināra Daukste vedināja apskatīt Bileju ģimenes individuālo māju Baltinavas centrā. Laimīgas sagādīšanās pēc mājās uz īsu brīdi no darba bija ieskrējusi arī pati saimniece - Marija Bileja. Viņa ar vīru strādā Baltinavas Kristīgajā speciāl-

ajā internātpamatskolā. Viņa par apkopēju, vīrs - par sargu. Marija ar vīru ir ukraiņi. Savulaik vīrs braucis uz Latviju peļņā, strādājis Baltinavas padomju saimniecībā. Vēlāk ar bērniem uz dzīvi Latvijā pārcēlusies arī Marija. Sākoties privatizācijai, par pajām nopirkuši māju, kurā dzīvo joprojām, kurā izauguši abu bērni. Laika gaitā mājas pagalmā izbūvēta jauna pirtiņa, lauku virtuve, garāža un vēl dažas saimniecības ēkas. Var redzēt, ka visas šīs ēkas cēlis lietpratējs, cilvēks ar zelta rokām un arī labu gaumi. Ārēji modernā kļuvusi arī dzīvojamā māja, tai nomainīts jumts, sienu apdarē izmantoti jau jaunie materiāli." Tagad te viss ir pārvērties līdz nepazīšanai. Agrāk te bija necila mājiņa," saka Ināra. Šīs mājas saimnieki iztiek no nelielajām aldiņām, kā arī savas piemājas saimniecības. Remontam un būvniecībai līdzekļus saimnieki atlicina no nopelnītā, kā arī pārdod kādu pašu izaudzēto lopiņu. Zemes Bilejiem nav daudz, pushektārs pie mājas, vēl no privātpašnieka nopirkuši pusotru hektāru, zemi arī nomā. Pie mājas mauriņš ir glīti nopļauts, daudz puķu. Visvairāk patika, ka piemājas zemes gabaliņš ir glīti nopļauts līdz pašam ielas asfaltam. "Mēs nešķīrojām, vai tā ceļinieku teritorija, vai mūsu, zāli izplūjam līdz ceļa malai," paskaidroja apsvedīgā saimniece.

Sakoptākie īpašumi

NOMINĀCIJĀ "LAUKU SĒTA" PAR LABĀKAJIEM ATZĪTI:

Tatjana un Ēvalds Začesti; Valentīna un Edmunds Kaši; Aija Keiša.

NOMINĀCIJĀ "INDIVIDUĀLĀ CIEMATA MĀJA" PAR LABĀKAJIEM ATZĪTI:

Marija un Vasīlijs Bileji; Marija Mihailova; Aina Ločmele; Velta un Andris Ločmeļi.

NOMINĀCIJĀ "PAŠVALDĪBAS IESTĀDES" PAR LABĀKAJIEM ATZĪTI:

Baltinavas Kristīgā speciālā internātpamatskola; Baltinavas vidusskola; Baltinavas Mūzikas un mākslas skola.

NOMINĀCIJĀ "UZŅĒMUMI" PAR LABĀKO ATZĪTAS **Guntara Bartkeviča un Jura Kaša zemnieku saimniecības "Riekstiņi" un "Amatnieki".**

Par piedalīšanos konkursā komisija izteica pateicību vēl 37 lauku sētu un ciemata māju īpašniekiem, ko nākotnē varētu nominēt par labākajiem.

Ziemeļvidzemes sadzīves atkritumu apsaimniekošanas uzņēmums ZAAO gada garumā bez maksas apkalpos Tatjanas un Ēvalda Začestu lauku sētu un Marijas un Vasīlija Bileju individuālo māju.

Kā vērtējat rosinājumu atbrīvoties no darbiniekiem, kuriem tik dzert kafiju un ēst bulciņas darba laikā?

Viedokļi

Ir daudz citu lietu, par ko satraukties



RUTA CIBULE, Balvu Centrālās bibliotēkas direktore

Visā ir jābūt samērīgumam. Noteikti esmu par to, ka darba laiks ar maksimāli lielu atdevi jāvēlta savam pienākumu pildīšanai, taču bez kafijas un tējas arī neiztikt. Darba diena tomēr ir 8 stundas, un darba intensitāte visu laiku nevar būt vienāda.

Kafijas pauzes katrā iestādē reglamentē iekšējās kārtības noteikumi. Tie var būt rakstiski fiksēti vai neformāli

atrunāti. Darba devējam ir tiesības un arī pienākums aizrādīt, ja tie netiek ievēroti. Bet vai tāpēc uzreiz jāatbrīvojas no darbinieka? Domāju, ka priekšlikums izteikts emocionāli, neanalizējot likumdošanas kontekstus. Darba devējam ir pietiekami daudz citu aspektu, par ko satraukties. Gan to, kas būtu darāms darbinieku atalgojuma un sniegto pakalpojumu kvalitātes uzlabošanā, gan, neslēpšu, arī tajā aspektā, ka atsevišķi darbinieki atrod iespējas, kā bezkaunīgi izmantot mūsu demokrātiskās sistēmas vājās puses. Bet kafijas pauzes ir elementārs iekšējās kārtības jautājums.

Manis vadītajā institūcijā kafijas pauzes ir divas reizes dienā pa 15 minūtēm, visiem darbiniekiem reizē neatrodies atpūtas telpā. Rīta kafijas pauzē darbinieki saskaņo, kurš kuru un kādā secībā aizvieto pusdienu laikā, jo lietotāju apkalpošanai bibliotēkā pārtraukuma nav. Pēcpusdienas kafijas pauze ir nedaudz nosacīta. Darbinieki kafiju vai tēju izdzer, bet to, kā tas notiek, nosaka katras konkrētās dienas lietotāju plūsmas intensitāte. Bibliotēku dienā apmeklē 250-300 cilvēki. Vienīgais, kas

var nepatikt mūsu apmeklētājiem, ir tas, ka kafijas aromāts nonāk arī lasītavā. Taču tāda ir mūsu telpu izvietojuma specifika. Mūs tas neapmierina, bet šābrīža bibliotēkas telpu situācija ir tāda.

Gan pārlika jautājumu formalizācija, gan neattaisnota demokrātija rada nevajadzīgus sarežģījumus. Esmu par samērīgumu.

Fakti

- **Bijušais Pārresoru Koordinācijas centra vadītājs Mārtiņš Krieviņš rosinājis mainīt algu izmaksas principus valsts pārvaldē - vairāk maksāt darbiniekiem, kuri tiešām daudz strādā - tostarp brīvdienās un svētku dienās.**

- **Vienlaikus viņš rosina atbrīvoties no tiem darbiniekiem, kuri darba laikā vienā laidī iet dzert kafiju un ēst bulciņas.**

Lai, tak, dzer kafiju! Man nav žēl.



RITA BROKĀNE, ārsta palīdz

Kā vērtēju rosinājumu atbrīvoties no darbiniekiem, kuriem tik dzert kafiju un ēst bulciņas? Pat nezinu, kā to komentēt, jo līdz šim neko tik absurdu nebiju dzirdējusi. Šķiet, šāda ideja prātā var ienākt tikai tad, kad neko citu vairs nevar izdomāt. Saprotu, ka cilvēku vērtē pēc profesionalitātes, darba ražīguma,

attieksmes un citām pamatlīnām. Bet izvērtēt pēc tā, vai viņš vairāk ēd vai dzer, nūdien ir absurdi. Piecas krūzītes kafijas dienā nākotnē skādēs pašā cilvēka veselībai, bet, ja viņš labi jūtas, lai, tak, dzer. Ir mums pacienti, kuri sirgst ar ļoti zemu asinsspiedienu, un tieši kafija ir tā, kas viņus uztur pie normāla darba ritma un labākas pašsajūtas. Kāda bulciņa vai maizīte ar kafiju nenāks par skādi arī cilvēkiem, kurus piemēklē hipoglikēmiskās krīzes. Esmu pārliecināta, ka augstāks darba ražīgums būs tad, ja saspringtajā darbā cilvēks atradīs piecas minūtes brīva laika un ievilks elpu – izdzer kafiju vai apēdis kādu maizīti, nekā strādās, līdz bezspēkā nokritis.

Cik saprotu, šis rosinājums attiecināms uz tiem valsts pārvaldes darbiniekiem, kuri vienā laidī dzer kafiju un ēd bulciņas. Līdz šim nevienu cilvēku, kurš vienā laidī kafijotu, neesmu satikusi. Bet, ja tādi tomēr ir, tad jābrīnās par priekšnieku, kurš viņus pieņēmis algotā darbā. Zinu, ka Rīgā dažos birojos cilvēkiem ir tik

daudz laika, ka viņi darbā var izlasīt jaunāko presi un žurnālus, iepazīties ar jaunākajām ziņām interneta portālos vai ieskatīties portālā "draugiem.lv". Kaut gan šādi piemēri tālu nav jāmeklē. Cik reizes televīzijā redzēti sižeti, kā mūsu Saeimas deputāti sēžu laikā datorā spēlē kārtis vai internetā lasa ziņas. Vairāk ar viņiem arī vajadzētu sākt īstenot šo rosinājumu, jo ne velti tautā zināms teiciens: zivs pūst no galvas.

Man pašai darbā nav laika ne internetā ziņas izlasīt, ne "draugiem.lv" sēdēt, jo pacienti nāk visu laiku. Arī kafijas pauzes noteiktos laikos neorganizējam – viss notiek spontāni. Kad jūtu, ka hipoglikēmiskā krīze tuvojas (sāk drebēt rokas un kļūstu īgna), aizeju uz virtuvi, izdzeru kafiju, apēdu maizīti, un varu strādāt tālāk. Kafijas pauze man noteikti nāk par labu, tāpat kā daudziem citiem cilvēkiem, kuri darbā pavada astoņas un vairāk stundas.

Viedokļus uzklusēja S.Karavoičika

Īsumā

Jaunieši palīdz sakopt kapsētu

Augusts tradicionāli Žiguru pagasta Katlešu kapsētā ir kapusvētku laiks. Žiguru jauniešu iniciatīvu centra vadītāja Arta Brokāne stāsta, ka, atsaucoties Žiguru pagasta pārvaldes vadītāja Oļega Keska aicinājumam, 8.augustā Žiguru jauniešu iniciatīvu centra 10 jaunieši piedalījās brīvprātīgajā darbā - Katlešu kapsētas, auto stāvvietas un piebraucamā ceļa sakopšanā. "Ar mums kopā darbos piedalījās Žiguru pagasta vēstures zinātnieka Maruta Brokāne. Viņa mums pastāstīja par Katlešu kapsētas vēsturi, dižkoku - Lielo kapu priedi - un izstāstīja dažu kapsētā apglabāto cilvēku likteņstāstus. Neskatoties uz ļoti karsto laiku, darbs ritēja raiti. Jaunieši grāba nopļauto zāli, ravēja nezāles. Paldies čaklajiem jauniešiem - Jānim Igaveņam, Laurim Volkovam, Elvīrai Nāgelei, Karīnai Aleksānei, Kristīnei Andrejevai, Ievai Klimovičai, Martīnai Ģertrūdei Pavlovai, Aleksai Jakučevai, Edvinam Volkovam un Ulvim Bukšam, kuri atsaucās piedalīties brīvprātīgajā darbā un paveica svētīgu darbu - sakopa Katlešu kapsētu. Paldies Viļakas novada domes šoferim Z.Strapcānam, kurš aizveda mūs uz Katlešiem," saka A.Brokāne.

Svin četru gadu jubileju "Mežsētās"



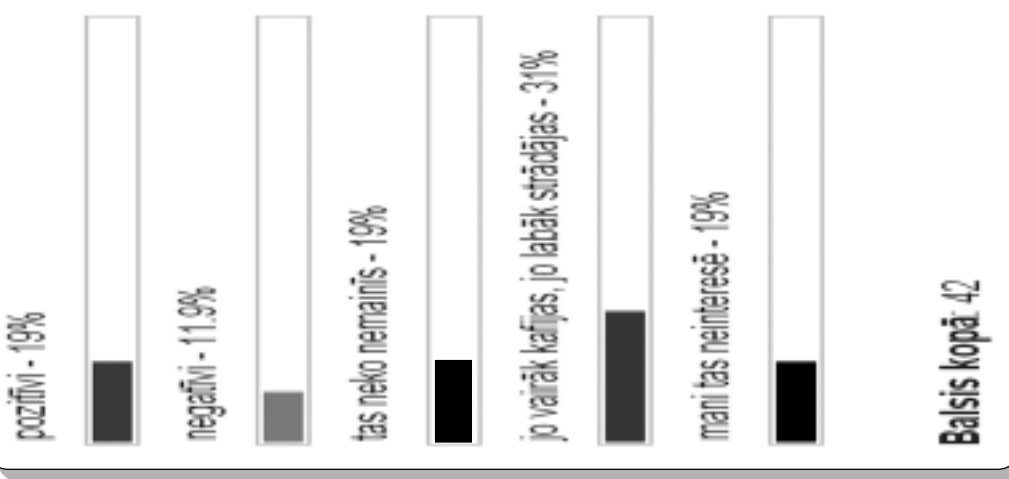
Foto - no personīga arhīva

Viļakas sociālās aprūpes centra kolektīvs šomēnes, lai nosvinētu aprūpes centra 4.dzimšanas dienu, devās uz Rugāju novada saimniecību "Mežsētās". Ekskursijas laikā "Mežsētu" saimniece pastāstīja, ka šobrīd aptuveni 200 hektāros pastaigājas vairāk nekā 200 staltbriežu. Brieži ir augēdāji. Viņu galvenā barība vasarā un rudenī ir lakstaugi: graudzāles, augļi un sēklas, koku jaunie dzinumi, lapas, bet ziemā sikkūri - mētras, koku zariņi un miza, brūklenāji, mellenāji, skuju koku dzinumi. "Mežsētu" saimnieki ziemas periodā briežus piebaro ar auzām un zaļbarību. Briežu dzīves ilgums ir 10-15 gadi. Pēc briežu apskates, kā stāsta Viļakas sociālās aprūpes centra vadītāja Ilze Šaicāne, "Mežsētu" saimniece laipni piedāvāja viesu māju, kur veldzēt karstumu un turpināt aprūpes centra dzimšanas dienas svinības. Mielojoties ar cienastiem, ekskursijas dalībnieki dalījās pārdomās par 4 gados piedzīvoto Viļakas sociālajā aprūpes centrā. Ar aplausiem un dāvanām sumināja ikvienu, kurš ieguldījis savu artavu centra attīstībā un klientu labklājības celšanā. 4 gaisa larnas bija lieliska dāvana centra kolektīvam ekskursijas noslēgumā.

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv



Upītes svētki – skaista tradīcija

17. augustā Viļakas novada Šķilbēnu pagasta Upītē notika svētki "Saime". Vienlaikus ciemā ar pašdarbnieku koncertu atzīmēja arī Upītes bibliotēkas 60 gadu jubileju, bet bērni un jaunieši varēja sūtīt darbus izstādei "Muns dvors, muna muiža". Svētku organizatori Andris Slišāns, Līgita Spridzāne un Lolita Spridzāne ir gandarīti, ka, neskatoties uz daudzajiem pasākumiem citās vietās, uz svētkiem Upītē atbrauca daudz kaimiņu pagastu cilvēku.

Kad loterijā bērni, jaunieši un visi interesenti bija nodevuši vienpadsmit meistardarbnīcu apmeklējumu grāmatiņas, atklājās, ka pavisam tajās piedalījušies 83 dalībnieki! Upītes svētki notiek jau sesto gadu. Tā ir laba tradīcija, kas veido arvien dziļākas saknes un kuplo kā koku lapotnes. Nakts trasītē, kurai pieteicās aptuveni sešdesmit dalībnieki, piecās pieturvietās vajadzēja likt lietā izdomu un uzbūvēt māju no pamatiem līdz pat jumtam, bet noslēgumā iekurt saimes ugunskuru, tā simbolizējot dzimtās vietas mīlestību un ģimenes stiprumu. Sacensībās noteica stiprāko puisi – Vilni Ķeveru, un veiklāko meiteni – Sanitu Loginu. Meistardarbnīcas, atrakcijas, sportiskās aktivitātes, koncerts ar Vari Vētru, balle ar "Medņevas jauniešiem" - Upītē visas dienas garumā varēja priecāties gan jauni, gan veci.



Pazīstat mūs? Portretu darbnīcas dalībnieki uz kartona zīmēja savu portretu, grieza un līmēja, līdz vadītāja Dina Krakope teica: "Stop!" Tad visi dalībnieki fotografējās, minot, kurš ir kurš.



Eko meistardarbnīca. Skolotāja Sandra Bukša vadīja eko meistardarbnīcu, kuras laikā zeķbiksēs vajadzēja sapildīt skaidas, apbērt ar rudzu graudiem, izveidot sejiņu un mājās laistīt, līdz graudi izdīgst, veidojot *matu*s.



Šašlikus gatavo no dārzeņiem. Annele Slišāne meklēja gurķus, tomātus, kabačus, kāļus, burkānus un citus dārzeņus, lai dalībnieki tos mizotu, grieztu un vērtu uz iesma. Šašliks no dārzeņiem garšoja arī Katei Slišānei (no kreisās) un Sonorai Matisānei.



No frizētavas uz vafeļu darbnīcu. Frizētavā darbojās Alise Kondratjeva, bet vafeļu - Liene Logina. Uz šīm darbnīcām veidojās pat rindas, tik daudz bija gribētāju tikt pie skaistuma un saldā garduma.



Piedalās kļočku darbnīcā. Agija Grantiņa centīgi rīvēja kartupeļus, lai vēlāk visi kopīgi veidotu klimpas un vārītu zupu. Šīs meistardarbnīcas vadība bija uzticēta skolotājai Aijai Kornejai.



Muzicē dziesminieks Varis Vētra. "Divas skudras reiz krustcelēs satikās,/ Un abas par dzīvi runājās./ Pukstēja abām tai pasakā sirsniņa,/ Un man blakus ir mana māmiņa..." Līdzī viņam dziedāja arī Kate Slišāne un Esmeralda Mežaka.



Nakts trasītē. Ar svecēm izgaismotos piecos punktos pa visu Upīti trasītes dalībnieki atrada meistaros, kuri četrām komandām deva pienākumus - būvēt māju pamatus, likt logus, gatavot spāres un darīt citus darbus, saistītus ar mājas būvniecību. Uzdevumi radīja jautrību, dalībnieki ar tiem tika galā veiksmīgi.

Z. Loginas teksts, foto no personīgā arhīva

Saruna

Priecē puķes un skaistie labības lauki

Šovasar Rugāju novada domes priekšsēdētājas amatā darbu sāksi **SANDRA KAPTEINE**. Saruna ar priekšsēdētāju par iesāktajiem darbiem un iecerēm nākotnē.

Kā raksturotu laiku, kopš esat novada domes priekšsēdētājas amatā?

-Tie ir bijuši divi ļoti darbīgi mēneši, jo šajā amatā esmu kopš 18.jūnija. Iesākti darbi pie vairākiem objektiem, šobrīd iet uz beigām abu skolu siltināšana, atliks pieslēgt apkures katlus. Stadionam ir uzklāts asfaltbetona segums, tuvākajās nedēļās uzliks mākslīgo zālāju futbola laukumam, atliks vēl uzstādīt žogu un sakopt pieguļošo stadiona teritoriju. Stadionu plānojam nodot ekspluatācijā līdz 20.septembrim. Problēma tā, ka strādājot atklājās neparedzēti darbi, līdz ar to arī izdevumi. Savukārt labā ziņa – pašvaldības darba specifika nav sveša, jo ar to iepriekš saskāros, strādājot par domes priekšsēdētājas vietnieci. Iepazīstu kolēģus – citu pašvaldību vadītājus, piedalījos Latvijas Pašvaldību savienības kongresā un apmeklēju Latgales plānošanas reģiona sanāksmi. Protams, darbu priekšsēdētājas amatā atvieglo tas, ka kopš jūlija strādā arī izpilddirektore, kurai dotas plašas pilnvaras.

Kādi jautājumi ir Jūsu, kādi – izpilddirektore pārziņā?

-Domes izpilddirektors vairāk darbojas saistībā ar administrāciju, strādā ar budžeta projekta plānošanu, seko līdz budžeta izpildei, sadarbojas ar iestāžu vadītājiem. Iedzīvotāju pieņemšanā šobrīd nekas nav mainījies. Ikvienu iesniegumu izskata domes priekšsēdētājs. Izpilddirektors ir administrācijas ikdienas darba vadītājs, bet galavārds jebkurā gadījumā pieder priekšsēdētājam.

Runājot par pašvaldības budžetu, kas novadā ir prioritāte?

-Prioritāte joprojām paliek izglītība. Pašlaik tiek sagatavots projekts, lai piedalītos nākamajā kārtā skolu siltināšanas projektā, kas paredz nomainīt apkures radiatorus vidusskolas un sākumskolas ēkās, nosiltināt bēniņus, sakārtot apgaismojumu. Nepieciešams izdarīt šos darbus, lai novērstu šobrīd esošos siltuma zudumus. Šogad, lai arī tā ir neliela summa, tomēr katram skolēnam, kurš apmeklē novada skolas, piešķirām 10 latus kancelejas izdevumu segšanai. Tas ir atbalsts vecākiem, gatavojot bērnus skolai.

Kāpēc šovasar nenotika novada svētki un sakoptības konkurss?

-Kultūras dzīve šogad, iespējams, ir nedaudz rimtāka. Jau gada sākumā ar kultūras darba organizatoriem runājām, ka vajadzētu pamainīt novada svētku programmu. Aizvadītajā gadā iedzīvotāju aktivitāte svētkos bija neliela, tāpēc nolēmām, ka svarīgi iepauzēt un izdomāt jaunas idejas. Nākamgad novada svētki būs, tiem jau laikus sāksim gatavoties. Organizēsim arī konkursu "Sakoptākā lauku sēta", jo tā norise iederas saistībā ar novada svētkiem. 23.augustā interesentus pulcēs vasaras skola, par ko rūpēsies sieviešu biedrība "Udensroze", pensionāri brauks ekskursijā uz kaimiņu novadu. 24.augustā Saipetniekos notiks

Domes priekšsēdētāja Sandra Kapteine jaunajā amatā strādā divus mēnešus, iepazīst tuvāk citu novadu vadītājus un arī, protams, Rugāju novada ļaudis.



Foto - no personīgā arhīva

sporta aktivitāšu pasākums, savukārt, ja laika apstākļi ļaus, septembrī būs oficiāla stadiona atklāšana Rugājos.

Vai, Jūspret, Rugāju novads ir sakopts?

-Kopumā novada teritorija ir sakopta, tomēr ikvienu aicinu būt atsaucīgākam, sakopt savas mājas apkārtni un savākt atkritumus. Daudzas sētas rotā ziedi un dažādi pārdomāti akcenti, bet redzami arī pie mājām nepievilcīgi skati, kad īpašniekam atkal un atkal nākas atgādināt par īpašuma nesakoptību. Plānojam izdarīt izmaiņas konkursa "Sakoptākā lauku sēta" nolikumā. Proti, lūgšim iedzīvotājus nevis pieteikties konkursam, bet, ņemot piemēru arī no citām pašvaldībām, apciemot visas novada mājas. Vienlaikus tā būs iespēja tikties un aprunāties ar iedzīvotājiem. Ja māju saimniekiem piemīt darba tikums, tad viņu sētas izskatās sakoptas, neraugoties uz to, cik jauna vai veca māja, cik turīgi cilvēki tajā dzīvo.

Intervijā laikraksta "Latvijas Avīze" žurnālistiem teicāt, ka Rugāju novads ir izteikti lauksaimnieciskais – ap 90% strādājošo maizi pelna "ar zemi". Kā pašvaldība atbalsta lauksaimniecības attīstību novadā un plāno to darīt turpmāk?

-Pašvaldības palīdzība tuvākajos gados varētu būt atbalsts infrastruktūras sakārtošanā, proti, projekta ietvaros piedalīties ar līdzfinansējuma daļu, lai sakārtotu pašvaldībai piederošos ceļus, to seguma atjaunošanu un izbūvi uz ražojošām zemnieku saimniecībām. Nepieciešamo objektu plāns šobrīd iesniegts VARAM, uzsvāru liekot uz darbavietu, lopu un hektāru skaitu attiecīgajās saimniecībās. Sarunās ar citu novadu vadītājiem secināju, ka varētu panākt risinājumu, lai uz valsts 2.šķiras ceļiem arī vienlaikus notiktu šādi darbi, tad ieguvums būtu noasfaltēti ceļi uz ciemu centriem. Tas atvieglot saražotās produkcijas realizāciju un cilvēku dzīves apstākļus.

Protams, atbalsts ir arī zeme, ko iznomājam. Iedzīvotājiem ir iespēja pelnīt sev iztiku un vienlaikus sakopt lauksaimniecības zemi. Plānojam, ka nekustamo īpašumu speciālists tiksies ar iedzīvotājiem, lai izskaidrotu situāciju un palīdzētu sakārtot dokumentāciju, lai zemi varētu iegūt īpašumā, jo daudzi iedzīvotāji nezina, kur griezties šajā jautā-

jumā.

Kādas ir nākotnes ieceres, plānojot pašvaldības darbu?

-Turpināsim iesāktos darbus. Noslēgusies Sociālās aprūpes centra būvniecības 1.kārta, tuvākajās dienās uzliks jumta segumu, jāpabeidz iekšējā un ārējā apdare. Ļoti ceram, ka Ziemassvētkus centra iemītnieki varēs sagaidīt jau jaunās, mājīgās istabiņās. Šobrīd centrā dzīvo 24 cilvēki, viņi pelnījuši cienīgas vecumdienas. Aprūpes centra vadītāja Zviedrijā, Sarkanajā krustā, atradusi sponsorus, kuri palīdzēs iekārtot istabiņas ar mēbeļiem, aprikojumu.

Vēl tuvākajā laikā plānots mainīt Lazdukalna bibliotēkai jumtu, jāpabeidz darbi uz Ļesnicovas ceļa. Nākamajā pavasarī nepieciešams rekonstruēt parka estrādi, lai vasarā varētu rīkot pasākumus mūsu skaistajā Rugāju parkā. Šobrīd projektu par estrādes rekonstrukciju jau uzrakstījusi kultūras nodaļas vadītāja, ceram, ka varēsim gūt atbalstu projektā. Nākamajā vasarā Rugāju vidusskola svinēs 110 gadu jubileju, jāsapoš skola, gaitenšos jāveic kosmētiskais remonts. Paliek aktuāls arī jautājums par Skujetnieku un Beņislavas centra asfaltēšanu un apgaismojuma ierīkošanu.

Vai priekšsēdētājam ir novada domes deputātiem plānotas tikšanās ar iedzīvotājiem?

-Būs noteiktas dienas, kad uzklausiņu iedzīvotājus. Plānojam, ka arī domes deputātiem jābūt pieejamiem iedzīvotājiem, tāpēc izveidosim pieņemšanas grafiku, par ko tuvākajā laikā informēsim iedzīvotājus izdevumā "Kurmeņīte".

Vai jums atliek laiks darboties arī savā saimniecībā?

-Priecājos, ka nomainīju savu piena lopu ganāmpulku uz gaļas lopu. Ar šī brīža darba apjomu šādi lopiņi ir kā relaksācija pēc garās darba dienas. Katru vakaru dodos uz ganiem apskatīt, pacienāju viņus ar āboliem, aprunājos. Tāpat darbošanās saimniecībā sniedz arī finansiālu atbalstu un zināmu stabilitāti. Šobrīd ganāmpulkā atrodas 24 jaunlopi un liellopi, pārsvarā tie ir Limuzīnas un Simentāles šķirnes lopi, kas ir pieprasīti tirgū. Rudenī plānoju iegādāties tīršķirnes bulli. Prieks par skaistajiem labības laukiem, kas jau daļēji novākti, savukārt rūpes par puķēm, māju un dārzu sniedz gandarījumu un prieku pēc garās un saspringtās darba dienas.

A.Socka

Īsumā

Piedāvā jauku atpūtu uz plosta

Madonas novada Ošupes pagastā Latvijas lielākajā ezerā Lubānā tiek piedāvāts jauns tūrisma pakalpojums – atpūta peldošā mājā. Namiņš atrodas uz plosta, ir aprīkots ar galdu, soliem, divām guļvietām un pat labierīcībām. Plosts ir noenkurots ezerā, klienti uz to un atpakaļ tiek nogādāti ar laivu. Peldošo māju vairāk izmanto makšķernieki, mednieki un dabas mīļotāji, kas prot baudīt dabu.

"Druva"

Atrod jaunas iespējas

Cēsnieks Janeks Vimbons uzsācis savu biznesu. Jaunietis izgatavo gan koka pulksteņus, gan kokā veido portretus. "Kopā ar biznesa partneri Edgaru Pakalnu domājām, ko nebijušu un jaunu varētu piedāvāt cilvēkiem. Prātā ienāca ideja par koka izstrādājumiem, bet tādiem, kas veikalos nav nopērkami. Abi secinājām, jā, šis ir kaut kas jauns," par biznesa rašanos stāsta Janeks. Pašlaik visu dara paši puiši – gan gatavo un pārdod izstrādājumus, gan eksperimentē, meklējot jaunas iespējas.

"Druva"

Kaktusus lolo un izprot

Cesvaines novada Grašos zemnieku saimniecībā "Mežsargmājas" Dace Driķe aprūpē kaktusu kolekciju. Saimniece gadu gaitā iemācījusies augiem pielāgoties un ar tiem sadzīvot, neizjūtot adatu asumu. Dacei Driķei šie kaktusi dāvināti pirms 11 gadiem, agrāk kolekcija piederējusi selekcionāram Rūdolfam Dumbravam. Liela daļa kolekcijas pirms ilgāka laika cietusi ugunsgrēkā – no 120 dažādiem palikuši tikai 60. Lai gan kolekcijā atrodami daži kaktusi, kam nav adatu, saimniece stāsta, ka arī pārējie nav asi, ja vien neapvainojas uz cilvēku.

"Stars"

Darītāju festivāls kļūs par tradīciju

Zeltiņu pagasta svētki šogad bija īpaši ar pirmo Darītāju festivālu "Pašu brūvēts", kas saulītē cēla gan dažādu labumu ražotājus, kas priecē vēderus, gan darītājus, kas rūpējas par mūsu garīgajām baudām. Nešaubīgi, centrālais brūvētāju festivāla objekts bija kandžas dzišanas procesa demonstrējums stāmerienieša Viļa Kļaviņa izpildījumā. "Kandžas dzišanā un aparāta meistarosānā nav nekā grūta, to sapratis katrs, kurš kaut ko jēdz no fizikas un ķīmijas procesiem, galvenais nepārkāpt likumu," saka meistars. Pasākuma laikā "izdzītās" dziras pietika līdz pat vakaram, kad ar "dzimtenītes" papildinājumu ieradās mežabrāļi no mežabrāļu bunkuriem Igaunijā, ko iecienījuši ekstrēmā tūrisma cienītāji arī Latvijā. Taču dažādībai netrūka arī citu brūvējumu.

"Malienas Ziņas"

Izmanto iespēju nopelnīt pirmo algu

Preiļu novada dome arī šovasar skolēniem brīvlaikā piedāvā iespēju strādāt pašvaldības iestādēs, viņu nodarbinātībai piešķirot līdzekļus. No 2.jūlija līdz 12.augustam SIA "Preiļu namsaimnieks" 11 bērni ieguva pirmo darba pieredzi, strādājot labiekārtošanas darbos pilsētā. Tā ir arī iespēja pašiem nopelnīt pirmo algu. Skolēni atklāj, ka dažus strādāt pamudinājuši vecāki vai vecvecāki, citi pieteikušies paši, bet kādam motivācija bijusi sakrāt naudu jaunam divritenim. Skolēni jau novērtējuši, ka darbs neesot sevišķi smags. Viņi stāsta, ka vasaru būtu pavadījuši, palīdzot radniekiem laukos, atpūšoties pie ezera vai spēlējot datorspeles, un vērtē, ka iespēja strādāt un nopelnīt ir lietderīgāk pavadīts laiks.

"Latgales Laiks"

Ludzānieši piedalās Latvijas karaoke čempionātā

Augusta sākumā Ludzas pilsētas svētku laikā norisinājās Latvijas karaoke čempionāta atlase. Konkurss notiek jau ceturto gadu, bet Ludzā atlase tika organizēta pirmo reizi. Karaoke konkursa atlasē piedalījās gandrīz 20 dalībnieki un pēc konkursa atlases tika noskaidroti "Latvijas karaoke čempionāts 2013" Ludzas atlases uzvarētāji - Aleksejs Krupnovs ar dziesmu "Ptici" (vīriešu kategorijā) un Sanda Paškeviča ar dziesmu "Ziemeļvēja" (sieviešu kategorijā). Viņi neslēpa sajūsmu par uzvaru atlasē un priecājās par Ludzas konkursa atlases galveno balvu - iespēju 14.septembrī doties uz īpašo karaoke kruīzu, kas notiks uz Tallink prāmja Rīga - Stokholma - Rīga.

"Vietējā"

Zināšanai

Balvos piedāvā apgūt pirtnieka profesiju

Balvu Tālākizglītības centrs komplektē grupu **pirtnieka profesijas iegūšanai**. Teorētiskās zināšanas un praktiskās iemaņas sniegs sertificēti ārstnieciskās pirts speciālisti. Aicinām visus, kuriem ir vēlme gada garumā veltīt laiku sev, savai veselībai un jaunās profesijas "Pirtnieks" iegūšanai!

Vairāk informācijas Balvu Tālākizglītības centrā vai, zvanot Marutai Castrovai pa tālruni 26162614.

Īsumā

Kā neuzkāpt uz tiem pašiem grābekļiem



Foto - Z. Logina

Teologs un atkarību terapijas speciālists Māris Ķirsons ir bijušais Čikāgas sv. Pāvila, Filadelfijas sv. Jāņa, Otavas Miera un Montreālas Trisvienības draudžu mācītājs, bijušais Ņujorkas Tautas frontes atbalsta grupas priekšnieks, pašlaik vada Minesotas 12 soļu programmu.

Lūk, Māra Ķirsona pārdomas par tādām emocijām kā prieks, dusmas un to, kā cilvēkam neuzkāpt uz vieniem un tiem pašiem grābekļiem.

-Reklāmās bieži sludina, ka būsīm laimīgi un priecīgi, ja klausīsim, ko mums iesaka. Piemēram, dzer šķīstošo kafiju "Jacobs", un būsi laimīgs. Agrāk cilvēki ņēma kafijas pupiņas, samala, izsmaržoja, uzlēja ūdeni, nostādīnāja, atkal pasmaržoja, un tikai tad lēni malkoja. Bija process, un prieka mirklis jeb bauda daudz ilgāka. Tagad cilvēki dzer kafiju, gaida solīto prieku, bet tas, kā nenāk, tā nenāk... un cilvēks sāk dusmoties. Savukārt dusmas ir signāls, ka cilvēkam kaut kas nav kārtībā. Pajautā sev, vai kāds dara tev pāri? Varbūt netiek piepildītas vēlmes? Par ko es īsti dusmojos? Kur ir problēma? Un kura? Vai mana problēma tā ir? Kad dusmojos, ir jāspēj pašam sev pajautāt, vai patīk rezultāts, ko dod dusmas. Ja nē, tad ir jādara citas lietas, tad arī rezultāts būs citādāks. Cilvēki bieži vien saka: "Atkal uzkāpu uz tā paša grābekļa", bet par to nav jābrīnās, ja cilvēks nemainās. Dusmās cilvēks mēdz kliegt, ka otrs ir vainīgs pie tās vai citas problēmas, un atpakaļ dabū tādu pašu dusmu triecienu. Rezultātā cietēji ir abi strīdā iesaistītie. Viņi it kā izrok tranšejas un viens otram met ar granātām.

Reiz pie manis sieva atveda vīru, kurš reizēm šad tad iedzēra. Sieva uzklēdza: "Sēdi!" Vīrs apsēdās. Sieva teica: "Es gribu, lai jūs viņu salabojat!" Tas, ka mēs gribam mainīt otru cilvēku, rada viņā pretestību. Mēs nepadomājam, ko šajā situācijā varam darīt citādi. Varbūt es varu nevis šķendēties par vīra nomestajām zeķēm istabas vidū, bet iemācīties iet tām apkārt? Varbūt ne vienmēr vajag rūpēties par 'mēs', bet padomāt arī par sevi? Dusmojoties mēs ātrāk iedzīvojamies slimībās- stress, augsts asinsspiediens, nervozitāte mūsu organismā dara savus jaunus darbus. Ja saspringtajā situācijā starp 'es' un 'mēs' nenotiek izmaiņas, viss paliek pa vecam. Ja grib piedzīvot citādus rezultātus, ir kaut kas jādara citādāk. Pilnīgu līdzsvaru starp 'es' un 'mēs' nevar panākt, un arī nevajag. Neteiksim taču vīram vai sievietei, ka es šodien par tevi esmu pietiekami rūpējies un vairāk to nedarišu. Kad strādāju ar alkoholiķiem, man bieži saka, ka viņi baidoties sākt dzert. Atbildu, ka no tā nav jābaidās, jo tas viņiem nav nekas jauns, - to jau viņi zina. Tas, no kā ir jābaidās, ir mēģināt dzīvot bez alkohola. Tādu dzīvi viņi nepazīst, tāda dzīve vēl jānācās. Lai neuzkāptu uz vieniem un tiem pašiem grābekļiem, cilvēkam jāmainās. Kamēr viņš neriskē spert soli jaunā virzienā, viss paliks pa vecam. Jāatceras, ka to mūsu vietā nevar izdarīt neviens cits, kā vien mēs paši.

Der zināt

Dzīvot harmonijā ar sevi

Vasara vēl turpinās, tādēļ vēl ir iespēja gan pastaiģāties basām kājām, gan izbaudīt sauli. **Ārsts, speciālists netradicionālajā medicīnā Igors Kudrjavcevs, kura darba galvenie virzieni ir cigun terapija, homeopātija, psiholoģiskā palīdzība, uzskata, ka cilvēkam vairāk enerģiju vajag pasmelties tieši dabā - no zemes un saules. Viņa spējas dot jaunās zināšanas, sakārtot veselību un palīdzēt iegūt iekšēju mieru ir zināmas daudziem. Satiekot ārstu klātienē, pārņem miera un drošības sajūta. Pacienti viņu sauc par Miera ārstu, jo viņš neārstē slimniekus, bet nodarbojas ar veselības saglabāšanu un slimību profilaksi. Dažus saklausītos un izmēģinātos ārsta padomus piedāvāju lasītājiem.**

Uzsmaidiet saviem iekšējiem orgāniem

-Cilvēkam šajā steidzīgajā laikā jāpievērš lielāka uzmanība sev pašam. Tiklīdz gadās kāds brīvāks brīdis, aizveriet acis un ieklausieties sevī. Ir cilvēki, kuriem patīk visu kontrolēt. Es viņiem saku: lūdzu, vispirms kontrolējiet savu ķermeni! Nostājieties ar skatu pret sauli, ja iespējams, basām kājām, un uzsmaidiet savām aknām, nierēm, smadzenēm, acīm, sirdij un visiem orgāniem, kurus jūs zināt. Ieelpojiet saules enerģiju, sajūtiēt sauli pat tad, ja tā ir aiz lietus mākoņiem. Sekojiet līdz sajūtām - kāda ir elpa, ko jūt rokas, kājas. Uzlēdējoties ar saules un zemes enerģiju, mēs kļūstam brīvāki, jo sasprindzis cilvēks ir saspīdis savus orgānus, arī asinsvadus. Ja jums ir kādas negatīvas domas, pārdzīvojumi, atmiņas, kas traucē, centieties tik vaļā. Prāts nelaiž vaļā domas, prāts saka: tev jādomā, jārupējas, jāpārdzīvo, jāiet, jādara... Kāpēc tas jādara? Mums katram ir dots savs dzīvības spēks, lai pildītu savu misiju. Ja cenšamies darīt svešas lietas, bet tamenerģiju neviens nedod, mēs jutāmies slikti.

Masējiet pēdas

-Esmu redzējis, kā Pekinā cilvēki sēž parkā uz soliņa un masē savas pēdas. Pie mums par to brīnītos, tādēļ nedariet to parkā, pamēģiniet, piemēram, mājās no rīta vai vakarā pirms gulētiešanas. Kāju pēdās ir punkti (sk. attēlus), kuri ietekmē visu cilvēka orgānu darbību. Masējot pēdas, varat skatīties arī televizoru, ja jums tā ērtāk, taču padomājiet, kas jums ir svarīgāks - ziņas, ko dzirdēsiet (arī sliktā), vai jūsu ķermeņa veselība? Apsēdieties, vienu kāju pārceļiet pāri otrai, lai tā atrastos paralēli grīdai. Pēda jāmasē ar plaukstu viduci, un masāža jāveic papēža centram, kā arī punktam nedaudz zem kājas iekšā spilventiņa. Masējiet, līdz pēdā jūtat siltumu. Austrumu medicīnas speciālisti rekomendē to darīt vismaz 81 reizi. Redziet, pēda smaida, plauksta smaida. Sajūtiēt, kā plūst enerģija. Pēc tam masējiet otru pēdu. Tā kā uz pēdas projicējas visi ķermeņa orgāni, šis vingrinājums aizvieto vispārējo masāžu. Uzlabojas asinsrite pēdās un enerģijas apmaiņa visā ķermenī. Tā kā aktīvie punkti atrodas arī uz rokas plauksta, var iegūt dubultu efektu. Ja jūtat pēdā sāpi, sabiezējumu, masējiet vēl rūpīgāk, centimetru pa centimetram. Ja atrodāt kādu punktu, kurš ir jūtīgāks par pārējiem, nemeklējiet uzreiz tabulā, kurš jūsu orgāns ir slim. Masējiet!

Nesauciet slimību par savu

-Masāžas laikā koncentrējiet visu uzmanību uz sajūtām un slimo vietu. Tas jādara tāpēc, ka cilvēka prāts, apziņa un zemapziņa cenšas norobežoties no slimības. Piekopjam strausa politiku, - es negribu redzēt. Reizēm pie manis atnāk cilvēks un lūdz palīdzēt hipertoniā! Tad saku, ka hipertoniā varu, bet kāpēc atnācāt jūs? Cilvēks slimību it kā iekodē, sakot, mans artrīts, mana hipertoniā. Mans - mans ipašums, nedošu to nevienam. Tādus cilvēkus ir grūti ārstēt, tāpēc nesauciet slimības vārdos. Slimnieks brīnās un saka, ka vienam vārdujam jau nav nozīmes. Ir nozīme, turklāt ļoti liela, jo vārdi liecina par mūsu attieksmi. Kāpēc tā notiek? Cilvēks caur slimību dabū sekundāru labumu - viņu žēlo, ārstē. Cilvēks nevar dabūt mīlestību, bet caur slimību dabū vismaz sev veltītu uzmanību. Reiz strādāju ar kādu sievieti, kurai izoperēts vēdera dobums. Viņa arī klausā, domās samīļo, uzsmaida visiem saviem iekšējiem orgāniem, bet vēderam: vai! nē, nevar. Ja negribam domās kādu orgānu samīļot, tas jūtas nevajadzīgs un it kā saka: ja es tev neesmu vajadzīgs, tad es arī nestrādāšu.

Domājiet par elpošanu

-Vērojam elpu it kā no malas. Ieelpa aiziet dziļi vēderā zem nabas un izelpa no tās paša vietas elpa atgriežas atpakaļ. Sajūtiēt, ka elpa ir kā vilnis, tā nāk, iet... Sajūtiēt, kā elpošanas

Dr. Igors Kudrjavcevs rāda pēdu masāžu. Cilvēka ķermenim nepieciešams sajūst vienotību ar dabu. Jau mūsu senči zināja, ka saulei jāpalīdz, lai tā dod gaismu, siltumu un dzīvības spēkus.



Foto - Z. Logina

Kreisā pēda (apakšskats, no zemes)

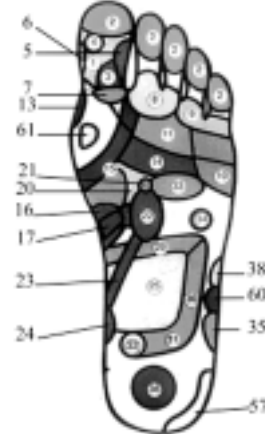


1 - Galva-smadzenes, labā mala; 2 - Pieru azotes, labā mala; 3 - galvu smadzeņu stobrs; 4 - Hipofīze; 5 - Nervs, deniņi pa labi; 6 - Deguns; 7 - Pakausis; 8 - Labā acs; 9 - Labā auss; 10 - Kreisais plecs; 11 - Trapecesveidīgs muskulis pa kreisi; 12 - Vairogdziedzeris; 13 - blakusvairogdziedzeris; 14 - Plaušu un bronhi pa kreisi; 15 - Kuņģis; 16 - Divpadsmitpirkstu zarna; 17 - Aizkuņģa dziedzeris; 18 - Aknas; 19 - žultspūslis; 20 - Saules pinums; 21 - Virsnieres

pa kreisi; 22 - Niere kreisā; 23 - Urīnceļi pa kreisi; 24 - urīnpūslis; 25 - Tievā zarna; 29 - Šķērseniska lokzarna; 30 - Lejupejoša lokzarna; 31 - taisnā zarna; 32 - Anālā atvere; 33 - Sirds; 34 - Liesa; 35 - Kreisais celis; 36 - dzimumdziedzeris, olnīcas pa kreisi; 38 - Iegurņa locītava pa kreisi; 57 - Nervu sistēma; 60 - Ceļu locītava; 61 - Kakls.

Labā pēda (apakšskats, no zemes)

1 - Galva-smadzenes, kreisā puse; 2 - Pieru azotes, kreisā puse; 3 - Galvu smadzeņu miza; 4 - Hipofīze; 5 - Nervs, deniņi pa kreisi; 6 - Deguns; 7 - Pakausis; 8 - Kreisā acs; 9 - Kreisā auss; 10 - Labais plecs; 11 - Trapecesveidīgs muskulis pa labi; 12 - Vairogdziedzeris; 13 - Blakusdziedzeris; 14 - Plaušas un bronhi pa labi; 15 - Kuņģis; 16 - Divpadsmitpirkstu zarna; 17 - Aizkuņģa dziedzeris; 18 - Aknas; 19 - Žultspūslis; 20 - Saules pinums; 21 - Virsnieres pa labi; 22 - Niere labā; 23 - Urīnceļi pa labi; 24 - urīnpūslis; 25 - Tievā zarna; 26 - Tārpeida atvase; 27 - zarna; 28 - Augšupejoša lokzarna; 29 - Šķērseniska lokzarna; 35 - Labais celis; 36 - Dzimumorgāni, olnīcas pa labi; 38 - Iegurņa locītava pa labi; 57 - Nervu sistēma; 60 - Ceļu locītava; 61 - Kakls.



procesā piedalās viss ķermenis - nedaudz kustas vēders, krūtis, pat rokas. Sajūtiēt sevi kā vienu veselumu. Ja vienam orgānam būs slikti, citi ir līdzās un nāks palīgā - tikai jums ar domām, iekšējo smaidu jāpalīdz. Ja mēs iejūtamies savā ķermenī, elpā, mēs ļaujam tam rīkoties pašam, un ķermenis dod mums kādu impulsu, mājienu, kas tam ir vajadzīgs. Ļaujiet ķermenim jūsu problēmu (sāpes, bailes vai citu) it kā iekustināt. Palīdziet ķermenim, groziet, masējiet, kustīniet... Uz kā balstās deju terapija? Uz kustību! Ieklausāties, kur palika problēma? Dažam attālinājās, bet dažam vienkārši pazuda. Ja jums ir kāda iemīļota mūzika, mājās izpildiet šo vingrinājumu mūzikas pavadībā.

Pietrūkst siltuma? Uzlēdējieties no zemes un saules! Izstaipieties! Turiet debesis ar abām rokām un ieelpojiet enerģiju no debesīm! Atcerieties: skaistums nāk no iekšām, turiet tās veselās!

Lappusi sagatavoja Z. Logina

Notikums

legūst draugus ārzemēs

Piecpadsmit Rugāju novada vidusskolas jaunieši kopā ar skolotāju Ingu Garo un vecāku pārstāvi Māriņu Orniņu atgriezušies no Francijas, kur apmeklēja neaizmirstamu vasaras nometni.

Rugāju novada vidusskolu pavasarī sasniedza ziņa, ka ir iespēja jauniešiem pavadīt gandrīz divas nedēļas Francijā. "Piedalījāties vasaras nometnē, pateicoties mūsu novadniecei, biedrības "Piena ceļš" vadītājai Anitai Kļaviņš," saka M.Orniņa. Brauciens bija gandrīz par velti, vajadzēja samaksāt tikai 30% no aviobiļešu cenas. Galvenā doma, dodoties ceļā, bija sadraudzēties ar dažādu tautību (nometni apmeklēja arī franči un spāņi) jauniešiem. Vienojošais, kas caurvija tikšanos, nodarbības un komunikāciju, bija mūzika. Jo mūzikas valoda ir tā, kurā saprotas cilvēki, neskatoties uz to, kuru valsti viņi pārstāv. Jaunieši darbojās radošajās darbnīcās, izmantoja piedāvātās izklaides iespējas, sportoja, piemēram, piedalījās loka šaušanā, orientēšanās sacensībās, peldējās. Dzīvoja Pireneju kalnu pakājē, vispirms brīvdienā mājā, vēlāk – ģimenēs. Sākumā lielākoties sapratās ar žestu, joku un mūzikas palīdzību. Kopā ar viņiem bija Anita Kļaviņš, kura tulkoja no franču valodas. Nometnes dalībnieki runāja arī angļu valodā, kas bija vienojošā triju valstu pārstāvjiem. Par nometnē piedzīvoto rugājieši rakstīja dienasgrāmatu. Piemēram, Elīna Smoļaka tajā raksta: "Ierodoties Francijā, no sākuma domāju, ka būs grūti sazināties un saprast citus, bet izrādījās, ka varam komunicēt ļoti labi. Sākot runāt ar frančiem un spāņiem, sapratu, cik viņi ir draudzīgi un forši cilvēki, cik svarīgas ir valodu zināšanas. Uzskatu, ka cilvēks ir ļoti bagāts, ja zina un prot runāt citās valodās."

Mūsu skolēnus, dzīvojot ģimenēs, pārsteidza franču atvērtība, ieinteresētība un, protams, dzīves apstākļi. Piemēram, cits citam skolēni stāstīja, ka pie tās mājas, kur dzīvoja, atradās baseins vai automātiskie vārti.

Triju dienu laikā katras valsts pārstāvji iepazīstināja pārējos ar savai kultūrai un tradīcijām raksturīgo, kas, protams, bija liels izaicinājums. Citu valstu pārstāvjus vajadzēja pārsteigt ar savu ēdienkarti. Francūziem dikti garšoja



Māca dejot. Odrija no Francijas rugājiešiem mācīja Karību un Jamaikas deju elementus.



Pārstāv Latviju. Rugāju novada vidusskolas jaunieši apzinājās, ka svešumā viņi pārstāv savu valsti, ka pēc viņu uzvedības spriedis arī par citiem mūsu tautiešiem. "Jaunieši bija fantastiski, mums ar viņiem nebija problēmu. Paldies vecākiem, ka tik labus un talantīgus bērnus uzaudzinājuši!" saka I.Garā un M.Orniņa.

Latvijas rupjmaize, labprāt viņi baudīja arī piedāvāto maizes zupu kopā ar saldējumu, kā arī griķus (frančiem, kā izrādījās, tie nav zināmi) ar liellopu gaļas veltnīšiem. Latviešu vakarā izdomāja, ka meitenes vilks garus brunčus un liks galvā vainagus. Aizbraukuši konstatēja, ka tur vainagu pišanai nav plavas zāļu, tāpēc izmantoja ziedošus krūmus, kas līdzinājās mums zināmajiem ceriņiem. Rugājieši dziedāja, dejoja "Sudmalīņas", "Plaukstīņpolku", gāja rotaļās un priecājās, ka cittaunieši aizrāvās, iesaistoties rotaļā "Pirtiņa deg", "Ādamam bij' septiņ' dēli" u.c. Spāņu un franču jauniešiem patika, ka mūsējie ir ieturēti un nopietni. Savukārt ārzemju jaunieši parādīja, ka ir ļoti atvērti, emocionāli, prot skaļi smieties, bet, ja grib raudāt, tad arī raud, ir brīvi savā uzvedībā.

Skolotāja I.Garā, tiekoties ar citu valstu pārstāvjiem, domāja, kā skolo-

tājiem izdodas ar viņiem saprasties mācību stundās? "Tagad jauniešiem nav aizspriedumu pret citādu ādas krāsu, nav valodas barjeras. Šķiršanās bija sirsnīga un arī skumja, jo 12 dienu laikā jaunieši sadraudzējās," atklāj M.Orniņa. Bet, pateicoties modernajām tehnoloģijām, šī draudzība turpinās, arī esot Latvijā. Jauniešu vecāki stāsta, ka ik pa laikam notiek sarunas Skype un sarunas, izmantojot WhatsApp aplikāciju mobilajos telefonos, kur ar interneta palīdzību papildus standartā ziņapmaiņai WhatsApp lietotāji var veidot grupas, sūtīt citam citam neierobežota daudzuma attēlus, video un audio ziņas.

Iespējams, nākamajā vasarā spāņu un franču jaunieši ciemosies Rugājos, jo ir saņemts sadraudzības piedāvājums. Cerams, ka turpināsies arī pašvaldību – Rugāju un Cintegabelle pašvaldības – sadarbība.

Īsumā

Gatavojas jaunajam mācību gadam

Septembrim pošas ne tikai skolēni un pedagogi, bet ar darbinieku palīdzību arī pašas izglītības iestādes.

BĒRZPILS VIDUSSKOLĀ, kā stāsta direktore Ilona Stepāne, šovasar izremontēta Skolotāju istaba un vēl viena administrācijas telpa, foajē nomainītas flīzes, notiek remonts telpā, kas atvēlēta pirmsskolas vecuma bērniem. Vasarā darbu uzsāka jauna direktores vietniece saimnieciskajā darbā – Iveta Raciborska. Pie skolas par projekta līdzekļiem uzstādīts strītbola grozs, iegādātas spēles skolēniem, kuri daudz brīvā laika pavadīs internāta un pagarinātās dienas grupas telpās, kā arī nopirkts bezvadu mikrofons. Krišjāņu filiālē izremontēta aktu zāle, nokrāsotas grīdas kabinetos un gaitenīšos.

BRIEŽUCIEMA PAMATSKOLĀ šovasar notika divas vasaras nometnes, arī šonedēļ divas skolotājas – Alla Fjodorova un Silvija Ločmele – devās uz Brocēniem, lai piedalītos kādā no nometnēm. Visu vasaru (divas dienas nedēļā) skolā notiek Pepijas Garzeķes vasaras skola, ko vada Sandra Pakalnīte. Tajā kopā ar bērniem līdzdarbojas arī vecāki. Ar Sorosa fonda, kā arī iedzīvotāju un pašvaldības atbalstu, daudzdzīvokļu mājā, kur zēniem notiek mājturības stundas, remontē kāpņu telpu. Pie skolas ēkas iegādāti jauni soli, zēniem mājturības kabinetā – jauni darbgaldi, datorklasē nomainīts linolejs. Pedagogu kolektīvs, kā atzīst direktore Lidija Ločmele, šajā gadā nemainīsies, bet paliks tikpat radošs un darbīgs, kā līdz šim. 1.klasē šogad uzsāks mācības trīs skolēni.

RUGĀJU NOVADA VIDUSSKOLĀ iekārtots vizuālais mākslas kabinets, nosiltināts un košās krāsās nokrāsots internāta korpuss. Skolā strādās trīs jauni pedagogi – Evija Kindzule, Lāsma Paidere un Sandis Štāls, mācības 1.klasē uzsāks 12 skolēni.

TILŽAS INTERNĀTPAMATSKOLĀ, tāpat kā citās izglītības iestādēs, steidz pabeigt iesāktos remontdarbus, lai septembrī bērni varētu ienākt gaišās un skaistās telpās. Šogad skolā uzsvars likts uz esošā saglabāšanu un atjaunošanu, bet lielāki pirkumi vai remontdarbi atlikti uz citu gadu. Vairāki skolotāji vasarā, kā stāsta direktores vietniece Ilona Dzene, apceļojuši Latgali un Latviju, dalās redzētajā un piedzīvotajā ar citiem kolēģiem. Nākamnedēļ skolā notiks pedagogiskās padomes sēde, kad dalīs slodzes un pārrunās citu aktuālu informāciju. Jaunajā mācību gadā skolā darbu uzsāks vairāki jauni pedagogi, 1.klasē mācīsies 8 bērni.

MEŽVIDU PAMATSKOLAS telpās šovasar lielākoties norit kosmētiskais remonts, skolas kolektīvs strādā pie krāsošanas un sakopšanas darbiem. Pedagogi izveidojuši sarakstu ar mācību grāmatām, ko plāno iegādāties tuvākajā laikā par Ls 300, ir iegādātas arī citas vajadzīgas preces, piemēram, elektriskā gaļas mašīna un citas lietas, kas būs tehniskā personāla pārziņā. Jaunu pedagogu šogad skolā nebūs, 1.klasē mācīsies 1 vai 2 skolēni. Skolēnu skaits ar katru gadu samazinās: ja aizvadītajā mācību gadā Mežvidu pamatskolā mācījās 29 skolēni, tad šogad skolu plāno apmeklēt 25 bērni.

Skolu dzīve

Aicina saudzēt un iepazīt dabu

No 12. līdz 14.augustam Aizputes novadā notika Vides izglītības fonda Ekoskolu koordinātoru forums, savukārt no 14. līdz 17.augustam – Ekoskolu jauniešu forums.

No bijušā Balvu rajona tajos piedalījās divas Eglaines pamatskolas skolotājas Iveta Useniece un Anita Stalidzāne, kā arī divas jaunietes, kuras uzsāks mācības 9.klasē. Forumā nosaukums "Ekoskolas – Latvijas zaļais izrāviens" jau liecināja, ka apskatāmās tēmas būs par zaļāku un dzīvāku dabu, par to, kā cilvēki ietekmē dabu.

Pedagogi piedalījās vairākās darbnīcās, uzzināja par ekodizainu, ilgtspējīgu lauksaimniecību, kukaiņiem un pārtiku, diskutēja par zaļo ekonomiku un Latviju kā zaļāko valsti pasaulē, runāja par nākotnes vīzijām, kāda daba varētu būt nākotnē. Darbnīcās viņi apguva vairākas tēmas, ko vēlāk varēs pētīt kopā ar skolēniem.

"Interesanti bija dzirdēt citu skolotāju pieredzi, apmeklēt

skolas, piemēram, Dzērves pamatskolu. Tās apkārtnē stiepjas aptuveni kilometru gara liepu aleja, pie skolas kokus stāda gan skolēni, gan viņu vecāki. Pārsteigta biju, uzzinot, ka, piemēram, eksistē piezemes ozons, ka Kostarikā uz 1 ha platību, kur audzē banānus, izmanto aptuveni 50 kg pesticīdu. Priecēja pieredzes stāsti, piemēram, viena no foruma dalībniecēm stāstīja par to, kā mēnesi pavadīja ceļā gar jūru, vāca un pētīja atkritumus," stāsta A.Stalidzāne.

Iegūto informāciju skolotājas apkopos prezentācijā, ar ko iepazīstinās gan kolēģus Eglaines pamatskolā, gan skolēnus un viņu vecākus. Ekoskolu forumi Latvijā notiek vairāk nekā 10 gadus, Eglaines pamatskolas skolotājas tajā piedalījās otro reizi. Pirmajā dalības gadā skolām nepiešķir ne sertifikātu, ne zaļo karogu. Lai saņemtu sertifikātu, ko piešķir otrajā gadā, jādarbojas un jāraksta daudzas atskaites. "Komisija izvērtēs, vai mēs šajā gadā saņemsim sertifikātu. Ja iedos sertifikātu, tad nākamajā gadā varēsim pretendēt uz zaļo karogu," skaidro A.Stalidzāne.



Forumā dalībnieces. Skolotājas Anita Stalidzāne (no kreisās) un Iveta Useniece šovasar Ekoskolu forumā piedalījās otro reizi.

Lappusi sagatavoja A.Socka

Mēs esam šeit!



Piedāvā gleznas. Mūsupusē pazīstamā māksliniece Anna Murašova piedāvāja iegādāties 40 gleznas. Viņa pastāstīja, ka nereti ir pārsteigta, kad pircēji, ieraugot dabas ainavu, atklāj, ka, piemēram, tieši tajā mežā sēņojuši vai tieši tajā upē peldējušies.



Veselīgs spēkis! Rēzeknietis Andris Meijers no biedrības "Latgolys golds" balveniešus un pilsētas viesus cienāja ar veselīgu spēki. "Tieši spēkis spēj aizsargāt asinsvadus, mazināt sirds slimību riskus," viņš uzsvēra.



Tepat laime atrodama! Kalējmeistars Edvīns Šakalis no Rūjienas uzskata, ka katrs ir pats savas laimes kalējs, un tā atrodama tepat vien – mājās. "Latvietim nevar būt krīzes situāciju – tās ir politiķu galvās," viņš nešaubās.



No pilsētas, kurā piedzimst vējš. Liepājniece Agita Bulle (pirma no labās) kopā ar domubiedri Olgu Semjonovu ikvienam interesentam piedāvāja iespēju apgleznot seju vai izveidot "Glitter Tattoo". Šo iespēju izmantoja arī mūsupuses klauni Levijs un Lenijs.



Pārstāv Bērzpili. Sporta sacensībās startēja 25 ģimenes, tostarp divi Sanita un Guntis Anckini, kuri pārstāvēja Bērzpils pagastu. Viņi lepojās, ka pagasta sporta svētkos līdz šim jau izcīnītas medaļas, bet šogad – pat kauss.



Startē pirmie. Kā pirmie jautrajā stafetē devās Graudiņu ģimene no Kubuliem.



Neliels misēklis. Smieklī un asaras valdīja sporta disciplīnā "Olu meklēšana". Korklu ģimenes no Krišjāņiem atvases Alīna un Didzis, meklējot olas ar aizsietām acīm, iemanījās pat saskrieties. Tas gan, kā paskaidroja tētis Aldis un mamma Sanita, nemazināja sportisko azartu.



Ciemiņi. Novada svētkos ciemojās Balvu sadraudzību pilsētu pārstāvji, tostarp delegācija no Baltkrievijas.



Draudzēsīmies! Emocionāla izvērtās Balvu novada dzejnieku un tautas muzikantu tikšanās "Balvu ezera viļņos" skatu laukumā pie Balvu ezera. Dzejnieks Bruno Vilks jeb Leontijs Vizulis (foto) vēlāk "Vaduguns" žurnālistu iepazīstināja ar saviem domugraudiem, piemēram: "Bišu stropa likumiem nulles vērtība pret lāču cilts tikumiem."

Jānis Ivanovs. Balvu novada Atzinības rakstus saņēma astoņi mūsupuses darbarūķi, tostarp SIA "Balvu autotransports" ilggadējais autobusa vadītājs Jānis Ivanovs.



Īpaši emocionāls mirklis. Konkursa "Sakoptākais īpašums" uzvarētājiem bija sarūpēts īpašs pārsteigums - senioru deju kopas "Luste" dalībnieki horeogrāfiskā uzgājienā uzklāja galdus - uznesa alus krūzes, maizi, sieru, medu.



Apsveic uzvarētājus. Balvu novada pašvaldības Būvvaldes vadītāja, konkursa "Sakoptākais īpašums 2013" vērtēšanas komisijas priekšsēdētāja Žanete Mārtuža pastāstīja, ka šogad konkursā, kurš notiek jau otro gadu, ir trīs uzvarētāji nominācijā "Sakoptākais īpašums novadā", divi uzvarētāji "Sakoptākais īpašums Balvos" un speciālbalsa - "Draudzīgākā sēta bērniem". Pirmā īpašu plāksni, ko piestiprināt pie mājas, un naudas balvu 100 latu apmērā, saņēma saimniecības "Vārpas" saimniece no Vectilžas pagasta.



Stiprākais pāris. Labākā sievas turētāja statusu izcīnīja balvenietis Aigars Pušpurs. Savukārt visu gadu goda titulu labākā turētāja sieva nesīs Ilona Pušpure (foto). Šogad viņi svinēs 21. kāzu jubileju. Jautāti, kāda ir saticības recepte, Aigars un Ilona paskaidroja, ka vienam otru jāciena. Balvu Sporta centra speciālista Ingusa Zaharāna apkopotā informācija liecina, ka kopvērtējumā 1.vietu izcīnīja Zakarišu ģimene, aiz sevis atstājot Korklu un Prūšu ģimenes. Sievu turēšanā nepārspēta palika Pušpuru ģimene, bet otrajā un trešajā vietā ierindojās Ilmārs Lazdiņš, Sintija Ivanova un Bubļiku ģimene. Tāpat piešķīra šādas nominācijas: "Solīduma kalngals" - Kuļšu ģimene; "Nekad nepadodies!" - Leju ģimene; "Mūžam jautri" - Bubļiku ģimene; "Naudaskalna spēks" - Žugu ģimene; "Jautriši"- Kolču- Čivču ģimene; "Paspēt laikā" - Pauliņu ģimene; "Meistariņi"- Keišu ģimene; "Meitenīgākā komanda"- Maču ģimene; "Dubults neplīst" - Anckinu ģimene; "Gandrīz- gandrīz" - Graudiņu ģimene.



Pārsteidz bitenieki. Par nosaukumu "Garšīgākais Ziemeļlatgales medus" izvērtās konkurence turpat vai starp 30 dažādām ziedu medus buketēm, kuras bija sagatavojuši biškopji no mūsu puses, kā arī divi biškopji no Gulbenes novada. Medu garšoja un vērtēja turpat vai 300 medus cienītāji, tostarp no Vācijas, Lietuvas, Baltkrievijas. Latvijas Biškopības biedrības Balvu nodaļas vadītājs Jānis Kuprišs (foto – pirmais no labās) priecājās, ka medus degustācijas pasākums, kurš Balvos notika pirmo reizi, ir izdevies: "Jāpiebilst, ka biškopis no Baltkrievijas izteica pārsteigumu, kā iespējams tik daudz un dažādu medu savākt vienkopus. Paldies visiem, kas piedalījās!" Pirmo vietu izcīnīja Uldis Arnicāns, otro – Pēteris Sējāns, trešo – Anna Circene Sovostjanova un Māris Mačs.



Balvu pagasts. Saule, draudzība, vienotība, prieks un labestība pavada ikvienu, kurš te dzīvo un lepojas ar savu pagastu, savu dzimto vietu, savu dzimtu.



Bērzkalne. Bērzkalnes pagasta ļaudis nesa savu draudzības kausu, kurš plūst pāri malām no bērzkalniešu smaidiem, labestības un sirsnības.



Bērzpils. Bērzpīliešu devīze ir: Zemes spēks - grauda spēkam, draudzības spēks - cilvēka spēkam!



Briežuciems. Neskati briežuciemietis no cepures! Briežuciemietis var staigāt bez cepures vai likt galvā jebkādu cepuri - klasisku, nopietnu, jautru, māksliniecisku, var nēsāt vainadziņu, lakatu vai kroni, viņš tāpat ir un palieks gudrs, labsirdīgs, uzņēmīgs, čakls un, galvenais, briežuciemietis ir draudzīgs!



Krišjāņi. Krišjāņieši uzsvēra, ka pagasta lielākā vērtība ir maize un maizes cepēji....



Kubuli. Kubulu pagasta ļaudis lepojas, ka viņu ciematā, kas ir mazs - tas ir zaļš un tīrs kā pasakās.



Lazduleja. Lazdulejas ļaudis nešaubās, ka ir drosmīgi un jautri, lustīgi un kustīgi, atraktīvi un unikāli, draudzīgi un čakli kā vāveres! Jautāti, kas viņu pagastā ir pats galvenais, atzina: "Draudzība!"



Tilža. Tilžēnieši draudzības pīnē bija ievijuši pagasta draudzīgāko un sirsnīgāko kolektīvu, kā arī vislabāko kolektīva vadītāju Daigu Jēkabsoni, ar kuru ļoti lepojas!



Vectilža. Vectilžas komanda neslēpa, ka vēlas palīdzēt, padarot šo pasauli kaut uz mirkli gaišāku!



Viksna. Viksnas ļaudis draudzīgi sadzīvo ar visiem, neskatoties uz sociālo piederību - cilvēciskā draudzība attiecas uz visiem sociālajiem statusiem un profesijas pārstāvjiem!



Atklāj koncertu. Sadraudzības pilsētu tautas mākslas kolektīvu kopkoncertu atklāja lietuvieši. Ne mazāk patīkamus mirkļus skatītājiem sagādāja muzikālās apvienības "Vintāža" vieskoncerts uz mazās skatuves.

Re, kā!

Pēc divdesmit gadiem atrod pazudušos radus

Mūsdienu moderno tehnoloģiju laikmetā, kad ar cilvēku otrā pasaules malā iespējams sazināties dažu sekunžu laikā, šķiet neiedomājami, ka kāds var pazust un neatrasties gadiem ilgi. Taču tā notiek. Desmitiem cilvēku no Latvijas ik gadu lielajos pasaules plašumos meklē savus radniekus - tēvi gadiem ilgi nevar atrast bērnus, māšas - brāļus, un tamlīdzīgi. Arī Kubulu pagasta iedzīvotāja JANA LOČMELE divdesmit gadus dzīvoja neziņā par tēva radiem Ukrainā, taču, pateicoties milzīgajai uzņēmībai un gribaspēkam, viņa tos atrada un pavisam nesen atgriezās no emocijām pārbagāta ceļojuma uz Hmeļņickas apgabalu.

Raidījums "Gaidi mani" nepalīdzēja

Saikni ar tēva radiem Ukrainā Jana pazaudēja gadu pēc viņa nāves – 1991.gadā. Tajā vasarā Jana ar mammu, kā ierasts, sēdās vilcienā un devās uz Hmeļņickas apgabalu, lai vēlreiz apliecinātu, ka tēta aiziešana nekādā gadījumā nebūs par pamatu jebkādi radu attiecību pārtraukšanai. Pēc brauciena kādu laiku Jana ar radiem sarakstījās ar vēstulēm, bet tad pēkšņi sarakste pārtrūka. Jaunā sieviete mēģināja sūtīt vēstules atkārtoti, taču, vai tās sasniedza adresātu, nebija pat nojausmas, jo atbildi neviens tā arī nesagaidīja. Gāja laiks, Jana ar ģimeni no dzīvokļa Balvos pārcēlās uz dzīvi privātmājā Kubulos. Vienubrīd viņa jau bija sadūšojusies tālajiem radiem piezvanīt, taču nebija pārlicināta, vai sazvanīs īstos cilvēkus, jo noteikti bija mainīti telefona numuri. Pirms diviem gadiem Jana strikti izlēma: viss, pazudušie radi jāatrod. Jāteic, tas nemaz nebija tik viegls uzdevums, kā sākumā varētu šķist. "Gluži kā slicejs ķeros pie katra salmiņa, lai tikai uzzinātu ko vairāk," atminas Jana. Droši vien ikviens no mums kaut reizi televīzijā, Baltijas Pirmajā kanālā, noskatījis Krievijā tik populāro cilvēku meklēšanas raidījumu "Gaidi mani". Pirmā doma, kas Janai ienāca prātā, bija mēģināt meklēt ar raidījuma palīdzību. Viņa mājaslapā aizpildīja anketu, uzrakstīja sludinājuma tekstu, pievienoja fotogrāfijas un precīzu aprakstu ar informāciju, kas, kur un ko meklē. Tad atlika vien gaidīt. Taču sēdēt, rokas klēpī salikusi, un gaidīt brīnumu, Jana nevarēja. "Rēķinājos, ka radus ar raidījuma vien palīdzību tik ātri neatradīšu, jo viņiem ik dienas pienāk simtiem tādu pieteikumu. Pēc kāda laika, kad no "Gaidi mani" veidotājiem nebiju saņēmusi nekādu ziņu, sapratu – jāmeklē pašai," stāsta Jana.

Meklēja, kamēr atrada

No brīža, kad Jana sāka meklēt pazudušos radniekus, līdz brīdim, kad viņa tos atrada, pagāja gads. "Jau pēc pirmajiem mēnešiem iegāju tādā azartā, ka vairs nespēju apstāties. Katru brīvu brīdi sēdos pie datora un meklēju," atminas jaunā sieviete. Sākumā viņa ierakstīja "Googlē" Ukrainas brālēna, kurš ir profesionāls mūziķis Kijevā, vārdu un uzvārdu, taču informācija par cilvēku izrādījās visai skopa un nepilnīga. Kādudien, *sērfojot* plašajā interneta pasaulē, Jana gluži nejauši uzgāja Ukrainas telefonu grāmatu. Tajā ierakstīja brālēna datus (diemžēl precīzu dzimšanas gadu viņa nezina), un parādījās vairāku cilvēku ar tādu pašu vārdu, uzvārdu adreses un tālrunu numuri. Jana mēģināja atcerēties, kāds varētu būt brālēna dzimšanas gads, un atrada tālrunu numuru Kijevā. Tad tikai atlika saņemties un piezvanīt uz norādīto adresi. Drebošu sirdi un trīcošām rokām Jana gaidīja brīdi, kad telefona otrā galā izdzirdēs ilgi meklētā brālēna balsi. Taču nesagaidīja... Sazvanītais cilvēks pastāstīja, ka dzīvokli iegādājies pirms pieciem gadiem. Šķita, atkal pazūd zeme zem kājām, taču viss nebija tik bezcerīgi. Jaunais dzīvokļa saimnieks deva norādes, kur meklēt pazudušos radus.

Pirmās emocijas – nevilnotas prieka asaras

"Internētā atradu lauku māju numuru, kurā dzīvo tēta māšas un brāļa ģimene, un zvaniju. Kad sapratu, ka tēva radus esmu sameklējusi, nevarēju pat parunāt – asaras bira kā pupas... Raudāju es, un raudāja viņi, jo arī viņi mūs bija meklējuši," savilņojošo mirkli atceras Jana. Drīz vien noskaidrojās, ka radnieki viens otru pazaudēja tādēļ, ka laika gaitā mainījušies ne vien pasta indeksi, bet arī telefonu numuri. Kādu laiku viņi viens otram mēģināja rakstīt un zvanīt, bet ne vēstules, ne zvani nepienāca...

Kopš brīža, kad Jana atrada savus ilgi meklētos tuviniekus,

pagājuši divi gadi. Šajā laikā jaunā sieviete uzzinājusi visu, kas ar tēva brāļa un māšas ģimenēm noticis divdesmit gadu laikā. Arī to, ka pirms desmit gadiem mūžībā aizgājusi Janas vecmamma, no kuras viņa tā arī nepaguva atvadīties... "Vairāk nekā gadu pa retai reizei sazinājāties *skaiņā* un sazvanījāties pa telefonu, līdz brālēns Vasilijš mani uzaicināja ciemos," stāsta Jana. Taču aizbraukt nebija tik vienkārši, kā kādreiz, kad Jana ar vecākiem vakarā pēkšņi izdomāja, ka nākamajā dienā dosies uz Ukrainu. "Toreiz robežas bija vaļā. No rīta aizbraucām uz Pitalovu, vilcienā iekšā, un uz Ļovovu," atminas jaunā sieviete. Izpētījusi satiksmes iespējas, Jana saprata, ka mūsdienās līdz Ukrainai tik viegli nenokļūt - vilcienu satiksmes praktiski nav, lidmašīnas biļetes ļoti dārgas. Atlika pēdējais variants - autobuss. Drīz vien Jana ar ceļojuma somām stāvēja Rīgas autoostā, no kuras devās tālajā ceļā. Pēc divdesmit!!! stundu garā pārbrauciena viņa beidzot bija Ļovovā, kur savu Latvijas māšīcu sagaidīja brālēns Vasilijš un māšīca Ludmila.

Dosies atbildes vizītē

Šķiet, nevienam nav jāstāsta, kas tā bija par satikšanos! 200 kilometrus garajā ceļā no Ļovovas autoostas līdz mājām Hmeļņickas apgabalā Jana un Vasilijš paspēja izrunāt daudzus senus un ne tik senus notikumus. Izrādījās, ka visi Ukrainā dzīvojošie radi bija izbrīvējuši sev brīvdienas, lai tikai Janu satiktu klātienē. "Tas nav vārdos aprakstāms, ar kādām emocijām mēs visi satikāmies. Šķita, nekas daudz nav mainījies – tie paši nebednīgie un dzīvespriecīgie brālēni un māšīcas, ar kuriem jaunībā skrējām govīs ganīt un *čerešņas* no kokiem ēdām, tikai kļuvuši mazliet vecāki," stāsta Jana.

Pirmais vakars Hmeļņickā ieilga līdz pat rīta gaismai, jo visiem bija, par ko parunāt. Jana bija paņēmusi līdzi savu bērnu un ģimenes fotogrāfijas, līdz ar to varēja meklēt līdzību ar radu bērniem. Izsecinājuši, ka Janas jaunākais dēls ir līdzīgs tēta brāļa ģimenes mazbērniem. Savukārt pati Jana Ukrainas radiem ļoti atgādinājusi aizsaulē aizgājušo vecmammu.

Nākamās dienas paskrēja vēja spārniem, jo tik daudz kas bija jāredz un jāapskata. "Pabiju mazpilsētas Gorodok katoļu baznīcā, ko savulaik uzcēlis latviešu priesteris Vladislavs Vanags, apskatījām milzīgo rajona tirgu, kurā atrodas pilnīgi viss – sākot ar augļiem un dārzeņiem, beidzot ar Ķīnas un poļu precēm. Vienu dienu veltījām Kijevas un tās raksturīgāko objektu apskatei. Iespaidu bija milzum daudz, un katru dienu arvien jauni," stāsta Jana.

No saviem ukraiņu radiem šoreiz jaunā sieviete atvadījās ar mierīgu sirdi, jo zināja, ka otreiz viņus nepazaudēs. Jau tagad Jana zina, ka nākamgad ar ģimeni uz Hmeļņickas apgabalu nedosies, jo nākamvasar uz savu dzimto pilsētu Karagandu (kurā nav bijis 22 gadus) plānojis doties viņas vīrs. Taču pēc gadiem diviem vai trīs, Janai, iespējams, nāksies uzņemt kuplu radu saimi no Ukrainas, jo tēva radi ir apņēmības pilni doties atbildes vizītē uz Latviju. "Mēs joprojām turpināsim sazināties *skaiņā* un pa telefonu. Zinu, ka šoreiz saikne ar tālajiem radiem vairs nepazudīs," ir pārliecināta Jana.

Latvija tomēr tuvāka

Pēc atgriešanās no ceļojuma kāda paziņa Janai jautāja, vai viņa būtu ar mieru dzīvot Ukrainā? Nedaudz padomājusi, Jana teica: "Nē. Kaut gan, kad iebraucu Ukrainā un ieraudzīju pa



Ar brālēnu Vasiliju. Jana saka: "Es zinu, ko nozīmē pazaudēt cilvēku, nepagurušai meklēt un ķerties pie jebkura salmiņa, lai tikai iegūtu kaut kriptiņu kādas informācijas. Tagad zinu arī to, kādas sajūtas pārņem, kad pēc tik ilgiem gadiem meklēto atrod..."



Pie vecmāmiņas kapavietas. Ciemojoties Hmeļņickas apgabalā, Jana ar radiem apmeklēja arī savas pirms desmit gadiem apglabātās vecmāmiņas kapavietu. Interesanti, ka pēc vecmāmiņas nāves radnieki kā savdabīgu vēstures liecību saglabājuši viņas koka gultu, kuru rotāja daudzas dzimtas fotogrāfijas. Liels bija Janas pārsteigums, kad visu citu fotogrāfiju vidū viņa ieraudzīja arī savu kāzu bildi. Tātad vecmamma par viņu domāja un atcerējās!



Maltīte ukraiņu gaumē. Kas gan var būt labāks par *vareņīkiem*, ķiršiem un gardu pienu brokastīs?

ciemniem skraidam zosis, man trīsas pārskrēja... Kā man tā visa pietrūka – milzīgo saulespuķu lauku un brīvā vaļā staigājošu zosu. Tās bija tālās bērnības atmiņas... Taču Latvija tomēr tuvāka un mīļāka, pat neskatoties uz to, ka manī rit ukraiņu asinis."

Interesanti, ka dažas dienas pēc atgriešanās no brauciena uz Hmeļņicku, Jana portālā "vkontakte.ru" saņēma kāda jaunieša no Odesas vēstuli, kurā viņš lūdza palīdzēt atrast vecmāmiņas radnieci Balvos. Daudz nedomājot, Jana metās jaunos meklējumos un jau pēc pāris dienām puisi no Odesas varēja iepriecināt - viņa atrada meklēto sievieti. Un atkal sirds gavilēja, jo vēl kāda ģimene atguva reiz pazudušos radniekus!!!

S.Karavoičika

Seminārs

Izglīto nevalstisko organizāciju dalībniekus

12.augustā Balvu Novada muzejā notika biedrības "SAVI" rīkotais projekta "Ziemeļlatgales NVO darbības aktivizēšana" uzsākšanas seminārs. Seminārā piedalījās nevalstisko organizāciju (NVO) aktivisti, pašvaldību pārstāvji un citi interesenti.

Atklāšanā biedrības Balvu novada attīstības veicināšanai "SAVI" valdes priekšsēdētāja Elita Teilāne uzsvera, ka šī semināra mērķis ir sniegt informāciju par aktuāliem jautājumiem un sekmēt nevalstisko organizāciju sadarbību sabiedrībai nozīmīgu mērķu sasniegšanā. Balvu novada pašvaldības izpilddirektore Inta Kaļva atgādināja, ka pirmais solis šī mērķa virzienā bijis jau pagājušā gada nogalē notikušais biedrību salidojums, ko organizēja biedrības "Saulsvece" valdes priekšsēdētāja Silvija Ločmele. Viņa atgādināja, ka pašvaldība ir gatava atbalstīt iedzīvotājiem svarīgas nevalstisko organizāciju aktivitātes, taču biedrībām projekti jāplāno savlaikus, lai novada domē var iesniegt lūgumu tos līdzfinansēt. Iesniegumus nedrīkst atlikt uz pēdējo brīdi, jo tie jāizskata domes sēdēs. Līdzīga situācija ir arī ar telpu nomas līgumiem, un arī šie dokumenti jāsakārto laikus. Viņa puda prieku, ka biedrības ar savām aktivitātēm dod piensumu arī pašvaldībām - remontē kabinetus, aprīko tos ar iekārtām. Projektu mērķi vispirms ir jāizstrādā un jāanalizē kopīgās sarunās ar iedzīvotājiem, lai vēlāk tam būtu pozitīvs lietderības koeficients un ieguldītajam darbam un naudai būtu ilgstoša atdeve. Jau savlaikus jāgatavojas 2014.-2020. gada plānošanas periodam, jo projektu iespējas būs. "Ir jābūt projekta ilgspējai, jādodomā, kas, piemēram, uzturēs, uzskops jūsu izveidoto vietu vai laukumu. Vienmēr jāskatās divus, trīs soļus uz priekšu, lai naudu ieguldītu lietderīgi," teica I.Kaļva. Viņa ieteica nākt uz pašvaldību un pirms projekta izstrādes pakonsultēties ar pašvaldības attīstības nodaļas, biznesa aģentūras speciālistiem, lai zinātu, vai viedokļi sakrīt. Viņa aicināja biedrības ziņot un ievietot novada mājas lapā informāciju par savām aktivitātēm, lai arī citi uzzina par labajiem darbiem. "Lai izdodas veiksmīga sadarbība, jo nauda ir jāprot paņemt," teica I.Kaļva.

Par lauku nevalstisko organizāciju lomu vietējo teritoriju attīstības jautājumu realizēšanā runāja Latvijas Lauku foruma valdes priekšsēdētājs Valdis Kudiņš un valdes loceklis Āris Ādleris. Viņi stāstīja, kā veidot informatīvo vidi lauku kopienām informācijas un pieredzes apmaiņai, kā arī par to, kā ar kopienu attīstību saistītu organizāciju darbības un darba rezultātus izplatīt citām nevalstiskajām organizācijām. Jauns izaicinājums lauku NVO ir veidot viziju un tiekties pēc tās realizācijas. NVO var darboties vietējā, novada, reģionālajā vai arī nacionālajā līmenī. Laukos ir daudz NVO, kas saistītas ar pašvaldību un vairāk darbojas kā efektīvs līdzeklis finansu piesaistei biznesa vai individuālām vajadzībām. Izskanēja tāds termins kā cilvēkdrošība, jo laukos NVO



Lauku nevalstisko organizāciju loma. Par to semināra dalībnieki uzzināja no Latvijas Lauku foruma valdes priekšsēdētāja Valda Kudiņa (no labās) un valdes locekļa Āra Ādlera.



Seminārā Balvos. Arī turpmāk plānoti izzinoši un izglītojoši semināri, apmācības, pieredzes apmaiņas pasākumi, bezmaksas konsultācijas biedrībām projektu izstrādes un grāmatvedības jautājumos, kā arī citas aktivitātes.

ir atbalsts cilvēkiem dažādu jautājumu risināšanā, labākas vides radīšanā un pat depresijas mazināšanā. Salīdzinājumam - Latvijā ir kopienu parlaments, Igaunijā - ciemu parlaments. Latvijā arvien populārāki kļūst iedzīvotāju forumi. Lai arī ne pārāk veiksmīgi, ir bijuši mēģinājumi veidot ciemu attīstības plānus, taču cilvēkiem vēl nav drošības par savu vietu.

Dzintra Zvejniece, biedrības "Alūksnes nevalstisko organizāciju atbalsta centrs", nodibinājuma "Alūksnes un Apes novada fonds" valdes priekšsēdētāja runāja par NVO un neformālo iedzīvotāju grupu lomu iedzīvotāju iesaistīšanā kopienas dzīves kvalitātes uzlabošanā un sadarbības veicināšanā, kā arī par kopienas filantropijas aktivitātēm Alūksnes un Apes novados. Viņa pastāstīja par vairāku biedrību un apvienību darbību, par klubiem un sporta biedrībām, dzīvnieku aizsardzības bied-

Fakts

• Uz 4. jūliju Latvijā bija reģistrētas 17 550 nevalstiskās organizācijas.

rību, kultūras un amatniecības nodibinājumu aktivitātēm. Alūksnes pusē nav patērētāju tiesību aizsardzības, vides un mazākumtautību organizāciju, taču ir atzīstams sniegums labdarības aktivitāšu organizēšanā.

Projekta vadītāja Rita Hrustaļova teica, ka biedrība Balvu novada attīstības veicināšanai "SAVI" līdz pat 2015.gada decembrim īsteno projektu "Ziemeļlatgales NVO darbības aktivizēšana", ko finansē Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instruments un Latvijas valsts. Plāno daudzveidīgas aktivitātes, kurās aicinās iesaistīties arī citu Balvu, kā arī tuvāko kaimiņu novadu nevalstisko organizāciju aktivistus.



„Šī publikācija ir sagatavota ar Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta un Latvijas valsts finansiālu atbalstu. Par publikācijas saturu atbild biedrība Balvu novada attīstības veicināšanai „SAVI””.

Sports

Izcina bronzu

Ar spēlēm Ludzā noslēdzās Latvijas Ziemeļaustrumu reģiona jaunatnes čempionāts U-11 grupā. Spēļu rezultāti ir šādi: Varakļāni – Ludza 11:1, Gulbene – Lubāna 7:0, Varakļāni – Balvi 2:0, Ludza – Lubāna 0:1, Balvi – Ludza 5:0, Gulbene – Varakļāni 0:2, Balvi – Gulbene 0:4, Varakļāni – Lubāna 4:0, Balvi – Lubāna 8:2, Gulbene – Ludza 6:0. Bronzas godalgas izcīnīja trenera Jāņa Zakariša vadītā Balvu Sporta centra komanda, kurā spēlēja V.Čerevins, K.Pugejs, R.Ambarovs, I.Bisenieks, D.Saliņš, A.Zušs, M.Markuss, Ņ. Kokorevičs, K. Bukšs, K.Pugejs, M.Lapāns, D. Ozoliņš, A. Kulbackis un R. Kulbackis. Labākais futbolists mūsu komandā - A. Zušs.

Aizvada čempionāta spēles

Balvos aizvadītas Ziemeļaustrumu (ZA) reģiona futbola 7:7 čempionāta spēles. Spēļu rezultāti un vārtu guvēji apkopoti ZA reģiona koordinators Arņa Martuseviča tabulā:

- Zellis/Stradi - Viļaka** 0:2 A.Logins, G.Augustāns
- Ranka/Lācītes** – FB Gulbene 0:0
- Viļaka - Stāmeriena** 1:0 S.Draviņš
- Ranka/Lācītes – SK Latgols/Ludza** 0:3 A.Oļipovs, L.Linužs, E.Budrevičs
- SK Latgols/Ludza – Balvu SC** 1:2 A.Oļipovs – Ņ.Kumačovs, A.Kuprišs
- Balvu SC – Zellis/Stradi** 0:1 A.Deksnis
- FB Gulbene – SK Latgols/Ludza** 0:2 A.Oļipovs, R.Rižovs
- Stāmeriena – Balvu SC** 0:5 E.Kokorevičs 2, A.Kuprišs 2, I.Zaharāns
- Zellis/Stradi – Ranka/Lācītes** 2:0 A.Deksnis, V.Sircovs

Pagaidām otrajā vietā

Turpinās Austrumlatvijas II līgas čempionāts, kurā no astoņām komandām Balvu Sporta centra komanda atrodas otrajā vietā. Aizvadītajā piektdienā Balvos notika spēle ar Maltas komandu, kuru Balvu futbolisti uzvarēja ar 4:1. Svētdien notika spēle pret Pļaviņu futbolistiem, tajā puīši nospēlēja neizšķirti -1:1, kaut gan varēja būt uzvara, ja vien pēdējā minūtē mūsu spēlētāji nepiedzīvotu vārtu zaudējumu. Sestdien spēles notiks Alūksnē, kad pretinieki būs Alūksnes futbolisti, bet 8. septembrī mūsējie spēlēs Balvos pret Kalupes komandu.

Baltinavas novada domē

25. jūlija sēdē pieņemtie lēmumi

Sadala nekustamo īpašumu "Apses"

Atļāva Albertam Taboram no nekustamā īpašuma "Apses" atdalīt zemes vienību 4,9 ha platībā un tai piešķirt nosaukumu "Ozolmežs". Atdalītajai zemes vienībai zemes lietošanas mērķis būs mežsaimniecība.

Iznomā zemi

Nolēma iznomāt divus zemes gabalus - 0,4 ha un 2 ha - Inārai Taborei no Čudarīnes. Nomas līgums noslēgts uz pieciem gadiem. Pēterim Jermacānam iznomās 3,7 ha zemes uz pieciem gadiem, bet Aldai Meščanovai 0,1 ha lielu zemes platību uz pieciem gadiem. Ingrīdai Briedei iznomās 1,2 ha uz pieciem gadiem. Izdaris grozījumus zemes nomas līgumā ar Ingrīdu Briedi par daļu no zemes gabala nomas, kopējo iznomātās zemes platību nosakot 1,7 hektāri. Ivaram Bubnovam iznomās 1 ha uz desmit gadiem. Šī platība var tikt precizēta pēc zemes uzmērīšanas darbu veikšanas. Anatolijam Ločmelim iznomās 0,6 ha uz pieciem gadiem. Izdaris grozījumus zemes nomas līgumā ar Anatoliju Ločmeli par daļu no zemes gabala nomas, kopējo iznomātās zemes platību nosakot 2,6 hektāri. Ivanam Rešetņikovam iznomās 0,3 ha uz pieciem gadiem. Administratīvais akts stājas spēkā ar brīdi, kad tas paziņots adresātam. To var pārsūdzēt viena mēneša laikā no spēkā stāšanās dienas, sūdzību iesniedzot Administratīvajā rajona tiesā Rēzeknes tiesu namā.

Jaunākie žurnālu numuri

Ilustrētā Pasaules Vēsture



↪ Vēstures entuziasti kopā ar profesionāliem atklāj kuršu ugunskaņus.
↪ Arābi notic britu solījumam par neatkarīgu valsti un virsnieka Lorenss vadībā dodas cīņā pret Osmaņu impēriju.

↪ Haoss Romā: 69.gadā impērijā kronē četrus imperatorus.

↪ Latvijas Nacionālā vēstures muzeja

restauratori glābj ugunsgrēkā Rīgas pili cietušās relikvijas.

↪ Rietumnieki gatavi riskēt uz dzīvību un nāvi, lai savām acīm skatītu Tibetas aizliegto pilsētu Lhasu.

↪ Četrus gadus vairāk nekā 5000 vīru būvē lidmašīnu bāzes kuģi ar atomdzinēju.

↪ 1911.gada augusta rītā kāds vīrs nozog "Monu Lizu" un izlāvās no Luvras.

↪ Beļģis Pols Otlē izveido kartotēku ar mērķi apkopot visas zināšanas vienuviet un padarīt pieejamas ikvienam.

↪ Ko tu zini par indiāņiem Ziemeļamerikā?

↪ Holera Anglijā: diennakts laikā mirst visi vienas ģimenes locekļi.

Dienas Ēdieni



↪ Lasītāju jautājumi. Kā izmanto salviju? Vai restorānā neapēsto var ņemt līdzi uz mājām?

↪ Etiķete. Kurus produktus ir pieklājīgi ēst ar rokām? Ko pēc tam darīt ar netīrajiem pirkstiem?

↪ Aklā degustācija. Eksperti vērtē kondensēto pienu.

↪ Padoms. Sēņu saldēšana. Kuras saldēt? Kā panākt, lai saldējot sēnes nekļūst rūgtas?

↪ Padoms. Kā pareizi saputot olbaltumu?

↪ Mūsdienu leģenda. Atspirdzinošais Eiropas modes kokteilis – *Aperol Spritz*.

↪ Vīnu aklā degustācija. Vīnziņi degustē vīnus no *Maxima* piedāvājuma.

↪ Nacionālā virtuve. Trīs valstu nacionālie kartupeļu ēdieni.

↪ Iepirkšanās. Gaļas veikali tītara, jēra un trušu gaļas faniem.

↪ Galda sarunas. 13 jautājumi komponistam Zigmaram Liepiņam.

↪ Gardēžu ceļojumi. Ko nogaršot un atvest ciemkukulī no Albānijas?

Ilustrētā Junioriem



↪ Akcija "Baltijas ceļš".

↪ Kurini ugunsgrū un cep gardumus.

↪ Velosipēda vēsture.

↪ Dačans Čološs rūpējas par lauksaimniekiem.

↪ Aizraujošā fantāziju pasaule.

↪ Triki filmās – specefekti.

↪ Annas eksperiments – rokraksta virpuļi.

↪ Špikeri: dabas veltes savvaļā.

↪ Superlietas superstabei.

↪ Izturīgākais spļāvējs kamielis.

↪ Vilcienu pavēlnieks mašīnists.

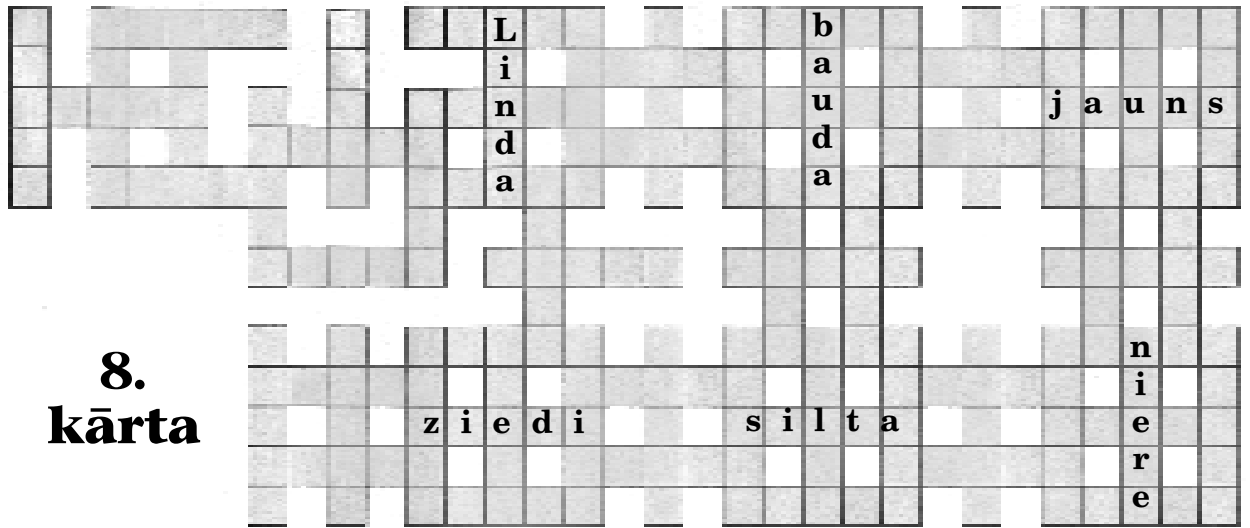
↪ Tenisa brālis skvošs.

↪ Meitenes ar gariem kakliem.

↪ Kazu vampīrs čupakabra.

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



8. kārtā

Ainis – asaka – astes – atnes – biete – Elita – Jānis – josta – kalps – karte – kauss – klepo – krāns – laime – laipa – lauki – lācis – lelle – liekt – lieks – maiss – maize – malks – masku – mājas – meklē – melis – miers – nauda – nazis – nieks – pakas – pases – pasts – pazīt – peles – pilis – polis – purvā – Ranka – reizi – samts – sanes – sapnī – sasit – sauja – sābrs – sekta – sesks – sestā – sist – skats – slejā – slido – slim – spars – stabs – stars – steks – stils – tases – taisa – titri – traki

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 5.septembrim.

Maģisko vārdu mīklu atrisināja: M.Pretice, S.Sirmā, J.Pošeika, C.Zelča, Z.Bērziņa, E.Fjodorova, L.Kivkucāne, A.Naļivaiko, D.Kivkucāns, Z.Pulča, St.Lazdiņš, J.Voicišs, I.Kaša (Balvi), I.Homko (Medņeva), O.Ločmele (Baltinava), E.Pērkone (Rugāju pagasts), A.Slišāns, A.Mičule (Tilža), J.Voicišs (Sudarbe), V.Ločmele (Lazdukalns)

7.kārtā veiksmē uzmaidīja INESEI HOMKO no Medņevas. Pēc balvas griezties redakcijā (līdzīgi ņemt personu apliecinošu dokumentu).

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Ogas. Iesūtīja Zane Jermacāne.



Izskatās garšīgi! Iesūtīja Jānis Kuprišs.



Duets. Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



Mūsu miluliši. Iesūtīja Māra Kaņepe.

Ārkārtējs gadījums

Rubeņos noslepkavo zirgu!

Jau informējām, ka 7.augustā Balvu novada Bērzkalnales pagastā uz lauka atrasts zirga liķis. Policija uzsāka kriminālprocesu par cietsirdīgu izturēšanos pret dzīvniekiem un sāka noskaidrot notikušā apstākļus.

Pirmais, kas nāca prātā, izlasot policijas informāciju par beigto zirgu, bija: "Atkal kāds bezatbildīgs saimnieks vai saimniece cietsirdīgi vai vieglprātīgi izturējušies pret nabaga lopīņu!" Cik nav dzirdēts, lasīts un skatīts televīzijā par badā nomērdētiem dzīvniekiem! Šāds liktenis varēja piemeklēt arī jau minēto zirdziņu. Piesiets ķēdē, karstā saulē, bez ūdens un ar nograuztu līdz melnai zemei zāli, kukaiņu un kniņu mocīts, - iztēlē jau iedomājos cilvēka palīga un drauga moku ceļu, kas beidzās ar lopīņa nāvi. Šādos gadījumos notikušā apstākļu noskaidrošanā kopā ar policiju piedalās arī Pārtikas un veterinārais dienests. Ziemeļlatgales Pārtikas un veterinārā dienesta pārvaldes vadītāja Māriete Nukša uzreiz noliedza, ka lopīņš būtu gājis bojā saimnieku bezatbildīgas vai cietsirdīgas izturēšanās dēļ. Viņa skaidroja, ka zirga nāves cēloni noteiks veterinārārsts - eksperts, bet pārvaldes uzdevums ir nodrošināt šāda eksperta palīdzību. Tāpat pārvaldes vadītāja noliedza, ka dzīvnieka nāvē vainojams lielais karstums. Sūdzību par karstuma nomocītiem dzīvniekiem pārvaldē nav. "Karsti šovasar mums iet citu apstākļu dēļ. Mūsu cilvēki dežurē muitas kontrolpunktos, palīdz dezinficēt Latvijā iebraucošo transporta līdzekļu riepas, pārbauda ieceļotāju bagāžu, lai novērstu gan klasiskā, gan Āfrikas čūku mēra ievazāšanu valstī," teica M.Nukša. Tāpat viņa pastāstīja, ka šogad sūdzību par cietsirdīgu izturēšanos pret mājlopiem ir mazāk. Dienests vairāk saņem sūdzības par cietsirdīgu izturēšanos pret mīldzīvniekiem - suņiem, kaķiem.

Zirga saimniece, Balvu novada Bērzkalnales pagasta Rubeņos dzīvojošā Natālija Noskova pastāstīja, ka ģimene zirgu iegādājusies pirms diviem gadiem: "Ķēvīti Maigu nopirkām Madonas pusē pirms diviem gadiem. Lopīņš bija sešpadsmit gadus vecs. Zirgu izmantojām saimniecības darbos, plāvējam sienu, vedām sienu mājās, izmantojām dārza darbos. Lopīņš bija mierīgs un prātīgs. Ar to labprāt vizinājās bērni, arī pret svešiem zirgs neizrādīja nekādu agresiju. Tā kā strādāju Balvos un uz darbu jātiek



Foto - no personīgā arhīva

Zirgs lauku ainavā. Zirgs Latvijas lauku sētā tradicionāli bijusi nemainīga vērtība. Svētums. Laikam ejot, to nomainījis auto un lauksaimniecības tehnika, bet cieņa un mīlestība pret zirgu saglabājusies joprojām. Agrāk zirgus zaga vai kā citādi savainoja, lai ieriebtu ienaidniekam. Bet tas bija ļoti sen, un arī, šķiet, tikai kinofilmās. Tomēr izrādās - ne!

no rīta un vakarā mājās, zirgs mums bija arī automašīnas vietā, ar ko nokļūt līdz autobusam vai no autobusa mājās." Arī dienu iepriekš zirgs bijis nodarbināts lauku darbos. Vakara dzīvnieku piesējuši aptuveni divsimt metrus no mājām. Rītā saimnieks devies pēc zirga un secinājis, ka lopīņš ir beigts. "Zirgs gulēja asins peļķē, izskatījās, ka viņš ir sadurts," notikušo atceras Natālija. Veterinārārsts secinājis, ka zirgs noasiņojis, to sadurot ar garu, asu priekšmetu, kas ķermeņa iekšienē vēl grozīts uz vairākām pusēm. "Murgs! Kas tas par cilvēku, kurš spēj tā rīkoties?" jautā Natālija. Ģimene dzīvo netālu no Rubeņu centra, iedzīvotāju apkārtnē nav daudz, bet dziļi lauki arī tur nav. Kas varēja tik nežēlīgi noslepkavot lopīņu, zirga saimniece nespēj iedomāties.

Arī Valsts policijas Latgales reģionālās pārvaldes Balvu iecirkņa Kriminālpolīcijas priekšniece Ginta Zābele apliecināja, ka zirgs atrasts beigts, ar asiņojošu brūci, kas ir cilvēka roku darbs. Viņa aicina iedzīvotājus, kuri, iespējams, redzējuši kaut ko aizdomīgu, atsaukties un ziņot par to policijai.

Aktuāli

Iemet krēslu un sakaltušus flokšus pa virsu

Mainoties sadzīves atkritumu apsaimniekotājiem Balvu pilsētā, iedzīvotāji sprieda, kā būs turpmāk? Daudzi bažījās, ka jaunie sadzīves atkritumu savākšanas konteineri izskatās mazāki par iepriekšējiem. Vai atkritumus nenāksies izvest biežāk, līdz ar to arī maksāt vairāk, jo firma patērēs vairāk degvielas? Tagad esam saņēmuši arī kādas sievietes, kura dzīvo Miera ielā Balvos, vēstuli.

Viņa raksta: "Vēlos savā personā izteikt mājas iedzīvotāju sašutumu par neēdēdzību, kas pēdējā laikā notiek ar konteineriem. Kopš nomainījās atkritumu izvedējs, konteineris ir nemitīgi pārpildīts. Tas, protams, slikti ož, bet mums tam visu laiku jāstaigā garām, tas viss jāredz, jo konteineris atrodas pie ieejas mājas pagalmā. Redzams, ka konteineris ir daudz mazāks par iepriekšējo. Acīmredzot tas ir nepietiekami liels pat tik nelielai daudzdzīvokļu mājai (dzīvoju trīsstāvu daudzdzīvokļu mājā) kā mūsējā. Varbūt varētu uzlikt divus konteinerus?! Maksājam taču par izvesto atkritumu daudzumu. Varbūt ar avīzes starpniecību varētu šo jautājumu "izkustināt no vietas?"

Ziemeļvidzemes sadzīves atkritumu apsaimniekošanas uzņēmuma ZAAO līgumu nodaļas vadītāja DAIGA GRUNDIŅA atbildi uz jautājumu nelika ilgi gaidīt: "Balvos ļoti slikti šķiro sadzīves atkritumus. Vai vispār to nedara! Iemet atkritumu konteinerā vienu vecu krēslu uz četrām kājām, no puķu dobes novāktus sakaltušus flokšus pa virsu, un tad brīnās, ka konteineris ir pilns un pāri malām. Veicām eksperimentu, pārbaudot viena sadzīves atkritumu konteineru saturu. Mūsu aizdomas apstiprinājās. Tas bija pilns ar tukšām plastmasas pudelēm un citiem nešķirotiem atkritumiem, kas konteinerā rada brīvo gaisa telpu un drīz vien ir pilns un iet pāri malām. Informācija par atkritumu šķirošanu ir atrodama uz konteineriem, tāpat izplatām informatīvos bukletus, iemetot iedzīvotāju pastkastītēs, ar to var iepazīties arī rēķina par komunālajiem pakalpojumiem otrā pusē. Problēmas ar sadzīves atkritumu šķirošanu ir daudzdzīvokļu māju iemītniekiem. Mums speciāli pieņemts darbā cilvēks, kurš nodarbojas ar iedzīvotāju izglītošanu atkritumu



Dienu pirms. "Tā izskatījās konteineris dienu pirms atkritumu izvešanas," raksta balveniete no Miera ielas, kura redakcijai atsūtīja šo fotouzņēmumu.

šķirošanas jautājumos. Meitene staigā pa māju pagalmiem un stāsta iedzīvotājiem, kā pareizi šķirot atkritumus. Sākoties mācību gadam, dosimies arī uz skolām un bērnudārziem, lai arī bērniem mācītu pareizi šķirot atkritumus.

Nav arī taisnība, ka vecie metāla konteineri bija lielāki. Varbūt vizuāli tie izskatījās lielāki, jo bija apaļāki. Visi atkritumu izvešanas konteineri ir vienāda tilpuma - 1100 litri. Tie visi ir sertificēti, ražoti Polijā vai Vācijā, un visas atkritumu izvešanas firmas Latvijā strādā ar šiem konteineriem."

D.Grundiņa informēja, ka jau tuvākajā laikā atkritumus pilsētā sāks izvest trīs reizes nedēļā līdzšinējo divu reizu vietā. Uz jautājumu, vai tas nepalielinās atkritumu izvešanas cenu, uzņēmuma darbiniece atbildēja, ka cenas būs svārstīgas! Tāpat viņa pastāstīja, ka jau tuvākajā laikā iedzīvotāji, kuri vēl nav noslēguši līgumus par atkritumu izvešanu, saņems brīdinājumu no pašvaldības par iespējamo sodu. "Visi mēs ražojam sadzīves atkritumus, un visi tos kaut kur izmet. Līgums par atkritumu izvešanu disciplinēs iedzīvotājus, lai tumsā ar kapuci galvā, ar savu atkritumu maisiņu nav jāzogas uz svešu konteineru," teica D. Grundiņa.

Informē policija

Izraisa sadursmi

12.augustā ceļu satiksmes negadījums notika Balvu novada Bērzkalnales pagasta teritorijā uz ceļa Dubļeva - Cērpene. Automašīnas WV Transporter vadītājs, 1982.gadā dzimis vīrietis, izraisīja ceļu satiksmes negadījumu ar priekšā braucošo automašīnu Reno ar piekabi. Noskaidrojot apstākļus, policija konstatēja, ka WV-Transporter vadītājs ir vadījis transporta līdzekli bez vadītāja apliecības un 3,45 promiņu alkohola reibumā. Vainīgais šoferis saņems sodu. Negadījumā bojātas automašīnas, cietušo nav.

No garāžas nozog motorzāģi un elektrības kabeli

13.augustā Viļakā no garāžas nozagts motorzāģis un elektrības kabelis, nodarot zaudējumu 400 latu apmērā. Uzsākts kriminālprocess. Policija noskaidro notikušā apstākļus.

No krautuves nozog malku

Viļakas novada Susāju pagastā no krautuves nozagta malka - pieci kubikmetri. Policija noskaidro zaudējumu un lietas apstākļus.

Reģistrē mobilā telefona zādzību

14.augustā Viļakā policija reģistrējusi mobilā telefona zādzību. Vainīgā persona noskaidrota. Kriminālieta nodota kriminālvajāšanai.

Ar velosipēdu reibumā

15.augustā Balvu novada Bērzkalnales pagastā policija aizturējusi 18-gadīgu jauniešu, vadot velosipēdu 1,19 promiņu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols, jauno cilvēku gaida atbilstošs sods.

Re, kā!

Īpašā recepte. Sautēti tārpi ar zirņiem



Foto - E.Gabariņš

Mūk uz visām pusēm. Izberot šķelto zirņu paciņu uz šķīvja, tārpi pamuka uz visām pusēm.

Redakcija katru mēnesi piedāvā lasītājiem iepazīties ar kāda cita lasītāja kulinārajām prasmēm, stāstot un rādot kādu ēdiena pagatavošanas recepti. Tas, ka kāds varētu piedāvāt sautētus tārpus ar zirņiem, nūdien nebija prātā. Iespējams, siltajās zemēs, kur uzturā lieto gan čūskas, gan suņu gaļu, tas nebūtu nekas eksotisks, bet Latvijas klimatiskajiem apstākļiem tas tomēr ir par šerpu. Kāda balveniete, kura "Maximas" veikalā bija iegādājusies Optima linijas šķelto zirņu paciņu, atnesa to uz redakciju un stāstīja: "Gribēju pagatavot zirņu sautējumu, kas man ļoti garšo. Nopērkot Optima linijas šķelto zirņu paciņu, nevarēju iedomāties, ka līdz ar zirņiem piedevā esmu nopirkusi arī tārpus. Uzliekot vārties katliņu ar ūdeni un ieberot tajā zirņus, tārpi uzpeldēja virs ūdens un sāka rāpot gar katliņa malām. Pretīgi! Kur skatās Pārtikas un veterinārais dienests?" Aplūkojot paciņas saturu, par tārpu klātesamību pārliecinājāmies arī mēs. No zirņiem, ko izbērām uz šķīvja, tārpi rāpoja uz visām pusēm. Protams, šeit nav vainojams ne veikals, ne pārbaudošais dienests. Paciņa ir aizlimēta, arī pārtikas produkta derīguma termiņš vēl nebija beidzies. Acīmredzot tārpi fasētajos produktos tiek citā veidā, bet kur un kā?

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Īsumā

Piešķirts papildu finansējums redzes invalīdu asistenta pabalstiem

Cilvēki ar I grupas redzes invaliditāti varēs saņemt Eiropas Sociālā fonda (ESF) līdzfinansētu pabalstu par asistenta pakalpojuma izmantošanu līdz 2014.gada beigām. Piešķirtais papildu finansējums bija nepieciešams, jo ik gadu pabalstu vēlas saņemt aizvien vairāk cilvēku ar invaliditāti. Papildu finansējuma piešķiršana 325 tūkstošu latu apmērā cilvēkiem ar I grupas redzes invaliditāti, kas izmanto asistenta pakalpojumu līdz 10 stundām nedēļā, ļaus saņemt pabalstu šim pakalpojumam arī 2013.un 2014.gadā. Pabalsta izmaksu nodrošina Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA). Saskaņā ar NVA datiem, 2012.gada beigās šādu pabalstu saņēma 1500 cilvēki ar I grupas redzes invaliditāti. Balstoties uz līdzšinējo pieredzi, NVA prognozē, ka šogad pabalsta saņēmēju skaits sasniegs 1630 cilvēkus, bet 2014.gadā pabalstam par asistenta pakalpojuma izmantošanu būs pieteikušies jau 1700 cilvēki.

Zane Brīvmane, Komunikācijas nodaļas sabiedrisko attiecību speciāliste

Minimālā darba alga būs 320 euro

Minimālā mēneša darba alga no 2014.gada 1.janvāra būs 320 euro, kas ir ekvivalenti 225 latiem, bez santīmiem un centiem, atgādina Labklājības ministrija (LM), noraidot izskanējušos iebildumus par nepareizu minimālās mēneša darba algas konvertāciju. LM uzsver, ka valdība 2013.gada 30.jūlijā apstiprināja grozījumus noteikumos "Minimālās mēneša darba algas noteikšanas un pārskatīšanas kārtība". Tie paredz, ka minimālo mēneša darba algu nosaka līdz vienam euro, bez centiem. Minētie noteikumi arī nosaka, ka minimālās mēneša darba algas apmēru konkrētajā gadā valdība nosaka, vienojoties ar sociālajiem partneriem Nacionālās trīspusējās sadarbības padomē. Proti, šogad 2013.gada 25.apriļa sēdē bija panākta vienošanās, ka minimālā mēneša darba alga 2014.gadā ir 225 lati (320 euro), bez santīmiem un centiem. Tas nozīmē, ka ir normatīvā bāze (rakstiskais pierādījums minimālās algas apmēram 2014.gadā), kas paredz minimālo mēneša darba algu noteikt bez centiem, ja arī Euro ieviešanas likums paredz lata konvertāciju uz euro ar centiem. Tādējādi iebildums par nepareizu minimālās mēneša darba algas konvertāciju (ap 15 centu apmērā) ir nebūtisks, ja minimālās mēneša darba algas pieaugums ir 25 lati.

LM informē, ka tuvākajā laikā valdībā plānots iesniegt izskatīšanai LM izstrādātās izmaiņas Ministru kabineta Noteikumos par minimālo mēneša darba algu un minimālo stundas tarifa likmi. Atgādinām, ka pašreiz noteikto minimālo stundas tarifa likmi 2014.gadā paredzēts palielināt no Ls 1,203 līdz Ls 1,359 (1,933 euro). Savukārt pusaudžiem un tiem darbiniekiem, kuri ir pakļauti īpašam riskam, minimālo stundas tarifa likmi 2014.gadā plānots paaugstināt no Ls 1,375 līdz Ls 1,554 (2,209 euro), jo viņiem saskaņā ar Darba likumu ir atļauts strādāt tikai septiņas stundas dienā un 35 stundas nedēļā. Minimālā darba alga ir pati zemākā mēneša atlīdzība, kuru darbinieks regulāri saņem par paveikto darbu, strādājot pilnu darba dienu (8 stundas dienā, 40 stundas nedēļā).

Marika Kupče, Labklājības ministrijas Komunikācijas nodaļas vadītāja

Projekts

Veidojot personīgos kontaktus kultūras un radošajā industrijā

Turpinot īstenot projektu Nr. ELRI-016 "Kultūras un radošo industriju centru attīstību Rāpinā, Viļakā un Pečoros" Viļakas novada domes pārstāvji piedalījās meistardarbnīcās Igaunijā un Krievijā. Lai veiksmīgi turpinātos sadarbība arī pēc projekta īstenošanas, ir svarīgi veidot personīgos kontaktus starp kultūras un radošās industrijas pārstāvjiem. Viena no šādām iespējām ir meistardarbnīcās – kopīga darbošanās, lai apgūtu jaunās prasmes.

Viļakas novada delegācija 10. un 11.augustā apmeklēja Pečoru pilsētu Krievijā, lai piedalītos pilsētas svētkos, pārrobežu sadarbības projekta meistardarbnīcās un iepazītos ar vietējām tradīcijām. Viļakas novada svētku koncertā pārstāvēja Viļakas novada ģitāristu ansamblis, kurā spēlēja Šķilbēnu pagasta un Viļakas pilsētas jaunieši.

Viļakas novada ģitāristi - puīši - izvēlējās piedalīties mūzikas instrumentu izgatavošanā, meitenes auduma apgleznošanā, mākslas skolas skolotājas apguva olu apgleznošanu, citi interesenti izmēģināja prasmes portretu zīmēšanā. Meistari atzinīgi novērtēja Sandras Ločmeles aušanas prasmi, secinot, ka esot ķēriens, lai tikai mājās uzstāda stelles un pilnveido aušanas prasmi. Izvirpot māla krūzi, bļodu vai podu izmēģināja ne viens vien dalībnieks. Keramiķis atzina, ka mūsu ģitārists Dāvis Serds varētu kļūt par podnieku, jo esot pareizā izjūta. Citiem interesentiem neveicās tik labi, jo grūti noturēt māla pikū uz virpas un galarezultātā izveidot noderīgu māla trauku. Visneparastākā bija olu apgleznošanas nodarbība, jo šāda prasme mūsu pusē vēl nav mācīta. Izrādās, šādi apglezno, piemēram, Lieldienu olas. Domāju, kā gan tik droši var strādāt ar olu, jo tā ir tik trausla, ka var saplīst, bet, izrādās, ka apglezno tikai vārtas olas. Strādā ar dažādām krāsām, veido zīmējumu, krāso speciālā krāsainā šķīdumā. Kā atzina dalībnieces Lana Ceplīte, Valentina Beča, Andra Korņejeva, šīs prasmes vajadzētu apgūt vēl ilgāk. Lai apgūtu šādu neparastu mākslu, būtu nepieciešams meistarū no Krievijas uzaicināt uz Viļaku.

Dalībnieki vēlējās vēl turpināt darboties meistardarbnīcās, bet bija jāsteidzas uz pilsētas svētku svinēšanu. Ģitāristi koncertā izpildīja dziesmas latviešu, angļu mēlēs un divas dziesmas bija iemācījušies dziedāt krieviski, kas arī tika uzņemts ar vislielākajiem aplausiem. Pečoriešiem ģitāristi ļoti patika, viņi brīnījās, ka tik daudz jaunieši spēlē ģitāru, ir motivēti to darīt, un apbrīvoja ģitāristu ansambļa vadītāju Vili Cibuli par to, kā viņam izdodas piesaistīt un saglabāt jauniešu interesi. Pečoros būtu skolotāji, kuri varētu mācīt ģitārspēli, bet neesot interese no jauniešu puses.

Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs pateicās Pečoru administrācijai, kura uzaicināja Viļakas novada domi kļūt par sadarbības partneri pārrobežu sadarbības projektā, un izteica vēlēšanos, lai šī sadarbība turpinātos arī nākotnē, kā arī vēlēja, lai vienmēr ļauno uzvaram ar labo.

Pečoru lielākā bagātībā ir Pečoru klosteris, kura oficiālais izveidošanas laiks ir 1473.gads. Lai arī kādi kari un iekarotāji ir gājuši pāri, pateicoties Dieva gribai un piedzīvotajām daudzām brīnumainām izglābšanām, klosteris ir saglabāts un turpina attīstīties, dodot nozīmīgu ieguldījumu pilsētas un reģiona garīgajā izaugsme. Šobrīd klosterī dzīvo 80 brāļi, kuri paši ierīkojuši dārzus, kur izaudzēt sev nepieciešamos dārzeņus un augļus iztikai, kā arī nodrošina dievkalpojumu norisi visās baznīcās klosterā teritorijā. Piesakot savlaikus ekskursiju, visiem interesentiem ir iespējams apmeklēt klosteri kāda brāja – gida



Auduma apgleznošanas tehnika. Ģitāristu ansambļa meitenes ar interesi darbojās auduma apgleznošanas meistardarbnīcā.



Viļakas novada ģitāristu ansamblis. Kolektīva vadītājs Vilis Cibulis lepojas ar jauniešiem, kuri ar interesi apgūst ģitārspēli un ar prieku muzicē.



Esi radošs. Dalībnieces apglezno olas. Tām tapa visneparastākie rotājumi un raksti.

pavadībā. Mēs arī apmeklējām Pečoru klosterā pazemes kapenes, kur ir apglabāti mirušie klosterā brāļi, ielūkojamies dārzā virs zvanu torņiem, bija iespēja staigāt pa klosterā nocietinājuma mūriem un iztēloties, ka dzīvojam 15. vai 16.gadsimtā. Mūsu šoferis Jānis Mežals, braucot mājup, turpināja jauniešu izglītību vēsturē, jo noorganizēja, lai jaunieši Ostrovā pārietu pāri vienam no vecākajiem ķēžu tiltiem un apmeklētu Staļina līniju, kur ir izveidots muzejs, izvietojot II Pasaules kara tehniku un aprīkojumu.

VINETAS ZELTKALNES teksts un foto
*Apmaksāts



Veiksmes prognoze

22.augusts. Aktīva ceturtdiena aktīviem cilvēkiem, kad veiksmē Tev uzsmaidīs ceļā. Tāpēc nemidies un nestāvi krustojumā, ilgi nespried: vai braukt pa labi, pa kreisi, vai taisni. Ja nezini, kurp īsti doties, pajautā savi sirdij. Tā Tev parādīs īsto virzienu.

23.augusts. Laiks sākt ko jaunu un vērtīgu. Šodien skaidri jāzina, ko Tu vēlies un kurp Tu dodies. Nedrīkst maldīties trijās priedēs. Iecerēto sasniegs tikai enerģiskas un spēcīgas personības. Ceru, ka Tu pieder pie tādām.

24.augusts. Ražīgā sestdiena, kad neesi slinks: sāc vākt ražu, ievāc sēklas utt. Šodien novāktais ilgi saglabāsies, iespējams, pat līdz pavasarim. Rosies labāk pa māju un dārzu. Braucieni var sagādāt nepatīkamus pārsteigumus ceļā.

25.augusts. Šodienas devīze, kura darbosies līdz pulksten 16.13 - nekur nav tik labi kā mājās. Līdz tuvākajam veikalam vai tirgum gan vari aiziet: nopirkt savam skolniekam ko jaunu un vajadzīgu. Pirmā skolas diena nav aiz kalniem.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609

Nakts		Diena	
O 20.08	Mazmākoņains +17	Mazmākoņains, lietus, pērkona negaiss +24	
T 21.08	Apmācies, neliels lietus +18	Mazmākoņains +19	
C 22.08	Skaids +14	Apmācies +21	
Pk 23.08	Skaids +13	Mazmākoņains +21	

Pērk

"Scandagra Latvia" iepērk graudus un rapsi par konkurētspējīgām cenām



AS "Rēzeknes Dzirnavniesks" - Atbrīvošanas aleja 167, Rēzekne
 AS "Jēkabpils Labība" - Birži, "Mikēlāni", Salas p., Salas nov.
 AS "Daugavpils Dzirnavniesks" - Križi 13, Daugavpils

Papildus informācijai kontaktējies ar Scandagras Latvia reģionālajiem pārstāvjiem pa tālr: 26119585, 26127228, 28323153

SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zīrgus, cūkas. Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA RENEM P iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, cūkas. ELEKTRONISKIE SVARI. Tālr. 65329997, 26373728, 26393921, 29485520, 29996309

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus. Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 20207132.

Pērk: CIRSMAS - skujkoku - Ls 20-25; lapkoku - Ls 10-15 uz celma. Ja nepieciešams, gatavojam jaunu meža projektu, stigojam, dastojam cirmsas. NEKUSTAMO ĪPAŠUMU. Samaksa tūlītēja. Tālr. 29289975.

ZĀĢĒ, IZVED. Pērk cirmsas (retināšanas), mežus. Tālr. 29100239.

SIA "SENDIJA" pērk lapu, skujkoku taru, baļķus, malku, papirmalku. Lapu, skujkoku CIRSMAS. *Slēdzot līgumu - piemaksa par apjomu.* Tālr. 29495199.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zīrgus. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tālr. 28761515.

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus, ZIRGUS. Samaksa tūlītēja. Augstas cenas. Tālr. 64546765, 29411033.

"LATMEŽS" pērk visa veida īpašumus, cirmsas, var būt ar apgrūtinājumiem (ķīla, mantojums u.t.t.) Ātra izskatīšana, labas cenas, tūlītēja samaksa. Iespējams avanss. Tālr. 22028592, 29777641.

SIA "AGERONA" iepērk rapsi un graudus, ir pieejams autotransports. Tālr. 22035166; e-mail: ts1@agerona.lv; Fax.: 00 371 63080696.

Pērk visu veidu mežus, zemes. Tālr. 29764751.

Pērk traktoros T-40, MTZ 50/52/82; JUMZ, kā arī traktoru piekabes. Tālr. 29485804.

Pārdod

Pārdod ledusskapi *Stinol* (150x50). Tālr. 26425137.

Pārdod benzīna TRIMMERI (JAUNS). Tālr. 29440841.

Pārdod rulonu vejamo piekabi; *Opel Vectra*, 1.6, 1993.g. Tālr. 28385847.

Pārdod *Opel Omega*, 1995.g., labā tehniskā kārtībā. Tālr. 22004327.

Pārdod W Golf-3, 1.9, TDI, 1994.g., TA beidzās 16.08.2013. Tālr. 26894763.

Pārdod Mercedes Benz A-160, 1999.g., benzīns, TA līdz 08.2014. Tālr. 26590150.

Pārdod Jaunas McHale, Sipma un Metal-Fach preses un rulonū ietinējus. Kartupeļu novākšanas, UNIA augsnes apstrādes un sējas tehniku, savācējpiekabes Pottinger, zāles smalcinātājus u.c. tehniku. Tālr. 29482639, www.laja.lv, e-mail: laja@apollo.lv.

Pārdod telefonu vāciņus, maciņus, PARŪKAS, AKUMULATORUS, lādētājus tirgū, 2. stāvā.

Pārdod vienrindas kartupeļu racēju (sviedējrats), vagotāju. Tālr. 28389729.

Pārdod sivēnus. Tālr. 26593332.

Pārdod govī. Tālr. 29320818.

Pārdod grūsnu teli. Tālr. 29489099.

Pārdod 3 mēnešus vecu telīti. Tālr. 22431267.

Z/s "Riekstiņi" Baltinavas novadā pārdod ziemas kviešus, rudzu un tritikāles sēklu. Tālr. 29124081, 28324308.

Z/s "Kotiņi" pārdod sertificētu ziemas kviešu sēklu. Tālr. 26422231.

Pārdod 3-istabu dzīvokli ar visām ērtībām Viļākā. Tālr. 20229648.

Pārdod vai izīrē 2-istabu dzīvokli Partizānu ielā, 1. stāvā. Tālr. 27482499, 26308098.

Pārdod 2-istabu dzīvokli (var maksāt pa daļām). Tālr. 29196548.

Pārdod 3-istabu dzīvokli. Tālr. 26393865.

Pārdod vasarnīcu Verpuļevā, Ls 5000. Tālr. 27482499, 26308098.

Pārdod vecu māju, cena pēc vienošanās. Tālr. 27816243.

Pārdod vai izīrē ar izpirkuma tiesībām jaunu māju ezera krastā. Tālr. 26472525.

Pārdod skaldītu malku. Tālr. 25442582.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi, 5 steri - Ls 85. Tālr. 29418841.

Pārdod 3m lapu koku malku. Tālr. 26400159.

Pārdod lietotu mazo šiferi. Tālr. 22037999.

Piedāvā darbu

Aicina darbā strādniekus zāģētavā Naudaskalnā. Tālr. 29501217.

Vajadzīgi 2 strādnieki kūts jumta nomaiņai. Tālr. 26401687.

Piedāvā sezonas darbu lieloģu dzērveņu vākšanai Balvu novadā. Tālr. 27556418.

Kur mācīties?

Smiltenes Valsts tehnikums - profesionālā vidusskola
 2013./2014. m. g. turpina uzņemt izglītojamus šādās kvalifikācijās:

AR VIDĒJO IZGLĪTĪBU:

(Ir iespējas saņemt Eiropas Fonda stipendiju Ls 50 - 80 mācību ilgums 1 gads:

- ✓ pavārs
- ✓ kokapstrādes iekārtu operators (pēc dualās apmācības sistēmas) mācību ilgums 1,5 gadi;
- ✓ celtniecības un ceļu būves mašīnu mehāniķis
- ✓ veterinārārsta asistents

Adrese: "Kalnamuiža 10", Smiltenes pagasts, Smiltenes novads
 Tālruni: 64707657, 64772567, www.smiltenestehnikums.lv

Dažādi



> Džinsi skolēniem un bērniem (no 2 gadiem)
> Džinsi kungiem un dāmām
> Džinsi omītiem un opīšiem
> Džinsa jakas, krekli, kleitas, svārkī
> Džinski grūtniecēm
> Piedāvājumā arī ļoti liela izmēra džinsi.

Tikai pie mums - nošūsim džinsus bez maksas.

Balvi, Brīvības iela 62

(Iepretim autoostai, pagalmā autostāvētavai)

Tālr. 22314805

Dāvina neliela auguma medību kuciņi. Tālr. 29426903.

Zāģē un skalda malku. Tālr. 26578377.



SIA "Aiva V" sniedz: * treilera ar hidro-

manipulatoru pakalpojumus (celtspēja līdz 4 tonnām, manipulatoram - līdz 2 tonnām, jaudīga vinča);

* miniekskavatora pakalpojumus. Tālr. 29119461, Vairis.

SIA "Zeltrans" sniedz kravas automašīnu pakalpojumus: graudu vedējs, tilpums 24 m³, svārs līdz 18 tūkst. kg. Kravas kaste ar manipulatoru, visa veida kravu pārvadājumi, iekraušana, izkraušana, celtspēja līdz 16 tūkst. kg, kravas kastes garums 6,5 m, manipulatora celtspēja līdz 3 tonnām. Tālr. 26545261, 29361820.

Veikalā TIKIMAX no 19. augusta jauna rudens kolekcija. Būsiet laipni gaidīti! Brīvības ielā 55, Balvos.

Zāles smalcināšana. Tālr. 28772537.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Mototehnikas remonts, rezerves daļas. Tālr. 27804831.

"Balvi auto" uzņem kursus: B,C kategorijā, 95.k, 26. augustā, www.balviautoskola.lv. Tālr. 28700807.

Apģērbu, paklāju tīrīšana Brīvības 62, 2. stāvs. Tālr. 29383776.

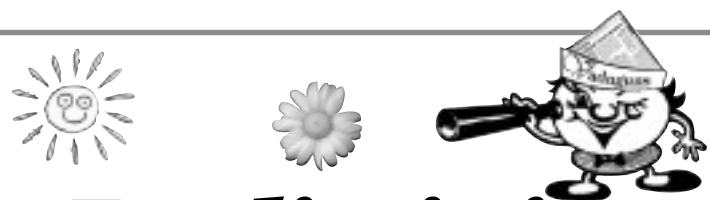
Izīrē 2-istabu dzīvokli Vidzemes ielā 24, Balvos. Tālr. 29442378.

Ikvienam ir iespēja īsi un konkrēti pateikt palīdzības kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 2 latus par 25 vārdiem. Jo šī ir "Pateicības dubultziņa".



Vēlos pateikties par nesavtīgu palīdzību Ainaī, Rūtai, Vilim, Nikam, Inesei Cibuliņiem, Ainaī, Jurim Golubeviem, Elītai, Sandrai, Aivaram, māmuliņai mūžībā pavadot. BIRUTA AR ĢIMENI

Vissirsnīgākā pateicība Rugāju novada priekšsēdētājai Sandrai Kapteinei par sagādāto ekskursiju. RUGĀJU KORIS UN DIRIĢENTS



Pārlicinies, vai abonēji

Vaduguni septembrim?!

Apsveikumi

Saņemiet viens otra rokas un ielūkojieties acīs.
 Katru gadu jūs atklāsiet viens otrā ko jaunu - un milēsiet aizvien dziļāk.
 Mīļi sveicam
Āritu un Andreju Andrejevus 25 gadu kāzu jubilejā!
 Dieva svētību, veselību un satību! No sudraba līdz zeltam un dimantam!
 Mamma un tētis "Irikāņos"

Gadi nāk un gadi aizies,
 Laime lai Jums līdz iet.
 Zelta kāzas šodien svinot,
 Dimantiņu piedzīvot.
 Mīļi sveicam **Leontini un Aleksandru Gabrānus**
 zelta kāzu gadadienā!

Novēlam Tev pārsteigumu, kas rada prieku,
 Prieku, kas rada iedvesmu,
 Iedvesmu, kas iepriecina draugus,
 Draugus, kas sagādā pārsteigumus!
 Sirsnīgi sveicam **Juri Dmitrijevu** dzimšanas dienā!
 Biedrība "Vecumu mednieks"

Līdzjūtības

Tu aizej prom pa krāšņo ziedu ceļu.
 Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs.
 Tik kādā mājā, kādā istabiņā
 Gan tavas balsis, gan tavu soļu trūks.
 Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz pārvarēt zaudējuma sāpes **Santai, Naurim un viņu mīļajiem,** pavadot **VECMĀMIŅU, MĀMIŅU** mūžības ceļā.
 Rekovas "Viola" koristi,
 Stacijas pamatskolas skolotāji

Ai, māmuliņ, kāpēc aizvēri acis
 Un aizgāji tālumos?
 Kas gudrus, mīļus vārdus sacīs
 Un mājai gaišumu dos?
 Izsakām līdzjūtību **Natālijai un Igoram ar ģimenēm, MĀMIŅU, VĪRAMĀTI, VECMĀMIŅU** smiltājā pavadot.
 Teātra ielas 6. mājas 4. ieejas iedzīvotāji

Tēti, tava mīlestība
 Nebeigs mūsu sirdis degt,
 Ko mums dzīvē labu devi,
 Nespēs kapu smiltis segt.
 Izsakām patiesu līdzjūtību **Olgai, Modrim, Edgaram, TĒVU, SIEVASTĒVU, VECTĒTIŅU** zemes klēpī guldot.
 Māra Voiciša ģimene

Tev neziedēs vairs vizbulītes pirmās,
 Ne meža rozēs savus ziedus vērs.
 Pār tevi mūžam šalkos priedes sirmās,
 Un kapu bērzi zelta lapas bērs.
 Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **Marutu un pārējiem tuviniekiem,** mūžības ceļā pavadot mīļo vīru, tēvu un vectētiņu **PĒTERI PRIEDES LAIPU.**
 Tante Valentīna

Tuvs cilvēks neaiziet,
 Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
 Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī
 Par avotu, kur mūžam spēku smelt.
 Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Armandam un tuviniekiem, VECTĒTIŅU** kapu kalniņā pavadot.
 Stacijas pamatskolas 3. klases skolēni, audzinātāja, vecāki

Tāds dīvains klusums šodien priedēs,
 Tur dzenis serdei laukā sāpi kaļ...
 Bet brūci sirdī putnēns nesadziedēs,
 Nav spēka dzīvību griezt atpakaļ.
 Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība palīdz pārvarēt atvadu smagumu **Jānim Priedeslaipam,** pavadot tēvu **PĒTERI PRIEDES LAIPU** mūžības ceļā.
 Bijušie klasesbiedri, viņu vecāki un audzinātāja Stacijas pamatskolā

Veidosim kalendāru kopā!



Ik gadu "Vaduguns" kolektīvs cenšas sarūpēt patīkamus pārsteigumus mūsu lasītājiem.
 Izņēmums nebūs arī 2014.gads!

Aicinām fotogrāfus kopā ar mums veidot nākamā gada krāsaino sienas kalendāru.

Ikvienu aicinām elektroniski iesūtīt 12 kvalitatīvas fotogrāfijas, un, iespējams, tieši jūsu foto rotās 2014.gada "Vaduguns" kalendāra lappuses.
 Sižets - pēc izvēles, tiesa, fotogrāfijām jāatbilst gadalaikiem.

Fotouzņēmumu autori, kuru foto izvēlēsime 2014.gada kalendāram, saņems pārsteiguma balvas!

Fotogrāfijas gaidīsim līdz 8.septembrim.

E-pasts: vaduguns@apollo.lv, edgarsgabrānovs@inbox.lv

<p>Vaduguns Indeks 3004 IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS IZDEVĒJS SIA "BALVU VADUGUNS" Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV 43203002982</p>	<p>REDAKCIJAS ADRESE TEĀTRA IELĀ 8 BALVOS, LV-4501 NORĒĶINU KONTS A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5, kods UNLALV2X Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.</p>	<p>REKLĀMA, SLUDINĀJUMI I.Lauskiniece T. 64507018 26161959 FAKSS - 64522257</p>	<p>REDAKTORS E.GABRANOVS - T.64522534, 29360850 ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T.64522126 Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA - T.64520962 M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260 A.LOČMELIS - T.64520961 KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126 GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019 ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730 Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961</p>	<p>e-pasts: vaduguns@apollo.lv mājas lapa: www.vaduguns.lv</p> <p>Datorsalikums- SIA "Balvu Vaduguns", O.GABRANOVŠ Iespēsts SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28 TIRĀŽA - 4100</p>
--	---	--	---	---