



Pieņems iesniegumus platību maksājumiem

Lauku atbalsta dienests (LAD) informē, ka šī gada 15. aprīlī sākas "Platību maksājumu iesniegumu 2013. gadā" pieņemšana. Ar 15. aprīli reģionālās lauksaimniecības pārvaldēs (RLP) būs pieejamas iesniegumu veidlapas un "Informatīvais materiāls platību maksājumu saņemšanai 2013. gadā". Savukārt lauku bloku kartes varēs saņemt tajā reģionālajā pārvaldē, kurā 2012. gadā tika iesniegts platību maksājumu iesniegums. Aizpildīts iesniegums (tai skaitā iesnieguma pielikumi, ja ir aktīvas vietas un lauku ainavas uzlabošanas pasākumu saistības) un lauku bloku kartes ar precīzi iezīmētām platībām LAD jāiesniedz līdz šī gada 15. maijam. Dokumentus pieņems arī līdz 10. jūnijam (ieskaitot), taču piemērojot 1% atbalsta apjoma samazinājumu par katru nokavēto darba dienu pēc 15. maija. LAD klienti, kuri ir reģistrējušies kā EPS lietotāji, platību maksājumu iesniegumu 2013. gadam var iesniegt jau ar šī gada 8. aprīli.

Pārbaudīs SIA "ZAAO" darbību

Valsts vides dienests (VVD) veiks pārbaudi SIA "ZAAO", kā arī pieprasīs uzņēmuma paskaidrojumus saistībā ar publiski izskanējušo informāciju par iespējamajiem pārkāpumiem tā darbībā, nenodrošinot sadzīves atkritumu šķirošanu poligonā "Daibe". Pārbaudes laikā VVD inspektori ne tikai klātienē apsekos un apzinās situāciju poligonā, bet arī iepazīsies ar SIA "ZAAO" grāmatvedības uzskaiti un tajā uzskaitīto atkritumu apjomu atbilstību deklarētajiem atkritumu apjomiem.

Sāks pieņemt sarakstus

No rītdienas sāks pieņemt deputātu kandidātu sarakstus pašvaldību vēlēšanām, kas notiks šī gada 1. jūnijā. Sarakstus pieņems līdz 22. aprīlim. Atgādinājumam, ka no 25. marta līdz 7. maijam vēlētajiem jāizmanto iespēju mainīt sākotnēji reģistrēto vēlēšanu iecirkni. To drīkst mainīt uz jebkuru citu vēlēšanu iecirkni tās pašvaldības administratīvajā teritorijā, kurā vēlētajam bija reģistrēta dzīvesvieta 90 dienas pirms vēlēšanām vai uz jebkuru vēlēšanu iecirkni tajā pašvaldībā, kur vēlētajam pieder nekustamais īpašums.



Pošas svētkiem

Balvu ateljē šuvējas darina tērpus pašdarbniekiem. Natella Akulova (no kreisās), Nataša Mihailova, Ņina Petrova un Līvija Ribkinska šobrīd strādā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra kolektīva, Balvu novada jauktā kora "Mirkliis" tērpiem, ar kuriem kolektīvs dosies uz XXV Vispārējiem latviešu Dziesmu un XV Deju svētkiem. Tērpu tapšanā palīdz arī šuvēja Biruta Tihomirova. Šeit top tērpi arī senioru korim "Pīlādzis" un citiem pašdarbnieku kolektīviem.

XXV Vispārējie latviešu Dziesmu un XV Deju svētki notiks no 30. jūnija līdz 7. jūlijam, un tiem gatavojas kolektīvi no visās Latvijas, arī no mūsu novadiem. Nodarbināti ir ne tikai kolektīvu vadītāji, bet arī audēju, šuvēju, apavu darbnīcu meistari, jo viņi rokās ir jaunu tērpu darināšana svētku dalībniekiem.

Pašdarbības kolektīvu vadītājiem rūpju pietiek. Viņiem ne tikai jāgatavo dalībnieki svētkiem, bet jā rūpējas arī par viņu saņemšanu. Daļai jauno tērpu nauda sagādāta projektos, citi ar lūgumiem griežas pašvaldībā un saņem atbalstu. Rekas vidusskolas jauniešu deju kolektīvam, kuru jau astoņus gadus vada Aija Leitena, svētki būs īpaši. Skolas kolektīvs pieaugušo svētkos Rīgā piedalīsies pirmo reizi, un līdz ar to arī vadītāja Aija. Viņa ir gandarīta, ka pašiem pirmo reizi būs savi tērpi. Tie top Ilūkstes novada SIA "Ļutes". Tieši šo tautas tērpu izgatavošanas firmu viņai ieteikusi deju kolektīva "Cielaviņa" vadītāja Zita Kravale. "Biju seminārā biedrībā "Ludzas amatnieks", lai izzinātu visu par tautas tērpu darināšanas cenām, kvalitāti, un izvēli izdarīju tikai pēc tam. Tērpus darinām 18 deļotājiem, un tie izmaksās 2228 latus. Apavus mums šuva SIA "Kristāla karpīte" Rēzeknē, to kopējā cena bija 585 latus un tie jau iedancoti deju skatē. Nauda iegūta no projekta, kuru atbalstīja Viļakas novada dome," stāsta Aija Leitena. Viņa piebilst, ka nevēlējas,

lai tērpi ir vienādi ar citiem kolektīviem, tāpēc ilgi sprieda, konsultējās, meklēja informāciju un meitenēm izvēlējās Latgales austos svītrinos tautisko brunčus. Aija Leitena ir gandarīta, ka ar Rekas vidusskolas jauniešu deju kolektīvu jau tagad ir iespēja aizbraukt uz Poliju, kur starptautiskajā festivālā Krakovā kolektīvam paredzētas uzstāšanās. Firmās top arī Rugāju novada vidējās paaudzes deju kolektīva "Rugāji" tērpi un apavi. "Kolektīvam bija morāli novecojuši tērpi. Apavi mums jau saņemti un iemēģināti, bet tautiskos brunčus vēl auž. Tie būs raibi svītroti Krāslavas novada brunči violetā, dzeltenā un zaļā krāsā," stāsta kolektīva vadītāja Lucija Bukša. Balvu novada jauktā kora "Mirkliis" tērpiem izvēlēts baltais lins ar ziliem apmetņiem sievietēm un žaketēm vīriešiem. Kora prezidente Aija Putniņa stāsta, ka tērpu idejas aizguva no interneta un iedvesmojās no "Dziedošo ģimeņu" apģērbiem. Balvu novada pašvaldība iedalīja naudu 22 sievietēm un 15 vīriešu tērpiem. "Spriedām, domājām par niansēm un arī praktisko pusi, īpaši auduma izvēlē. Ceram, ka uz koku skati, kas notiks 5. maijā, varēsim dziedāt jau jaunajos tērpos," saka A. Putniņa. Balvu Kultūras un atpūtas centra direktore Anita Strapcāne pauž prieku, ka pašvaldība atbalstījusi arī deju kopas "Luste" un Eiropas deju kopas "Atvasara" tērpu iegādi. Pārējo Balvu novada kolektīvu tērpi vai to detaļas top no projekta iegūtās naudas.

Z.Logina

Nākamajā
adugunī



- Ar mākslinieces acīm Fotozstāde Lazdulejā
- Cep maizi un gatavojas plūdiem Ciemojamies Pļaviņu novadā



Sērkokciņu etiķešu kolekcijas.



Priecē igauņu deļotāji.

6. lpp.

12. lpp.

Nedēļas jautājums

Kā gatavojaties pavasara iespējamajiem plūdiem?



ANTOŅINA LOČMELE, dzīvo Viļakā: -Grūti pateikt, cik lieli plūdi varētu būt. Ja sniegs kusīs palēnām ar sauli dienā un vēsām naktīm, tad lielam ūdenim nevajadzētu būt. Ja kusīs strauji, tad, protams, nāksies pārdzīvot lielākus vai mazākus plūdus. Pavasaris šogad ir briesmīgs. Nomācoši, ka vēl aprīlī jāpiedzīvo tādi sniega kalni. Sen jau gribas sauli, zaļu zāli un

dārza darbus!



AĻA, dzīvo Viļakā: -Nedomāju, ka varētu draudēt lieli plūdi. Gan jau būs strauji ūdeņi, bet cilvēki no tiem Viļakā nez vai cietīs. Dzīvoju savā mājā, un, iespējams, pagrabs gan var applūst. Noteikti jānopērk gumijas zābaki, jo man uz mājām jāiet pa tīrumu, un bez kārtīgiem gumijas zābakiem neiztikt. Traks pavasaris šogad! Citreiz ap šo laiku, atceros, jau dzeltenās narcises ziedēja.



JĀNIS, dzīvo Susāju pagastā: -No plūdiem nebaidos. Dzīvoju lauku viensētā, un pie dubļiem ir pierasts. Uzvilksu gumijas zābakus, un būs labi. Man patīk visi gadalaiki, nav iebildumu arī pret šo pavasari. Slikti tikai, ka ceļus pie mums netīra. 23.februārī, kad dzīvesbiedrei palika slikti ar veselību un ātrie nevarēja iebraukt, vilkām viņu ārā ar ragaviņām.



OKSANA, dzīvo Viļakā: -Dzīvoju daudzstāvu namā Viļakas centrā un no plūdiem nebaidos. Nāksies staigāt pa slapjām ielām, bet citādi nekādu problēmu nebūs. Man nav pat gumijas zābaku un es tādus nevalkāju. Šogad ir gaužām apnicīgs pavasaris, bet neko nevar darīt. Cilvēkiem jāpaciesas, drīz jau varēs staigāt bez biežām drēbēm.



BRIGITA, dzīvo Briežuciemā: -Mūsu apkaimē plūdi nedraud. Taču mani radnieki Jēkabpilī, Salas pagastā, gan zina, ko nozīmē plūdu briesmas. Vakar sazvanījāties. Stāstīja, ka govīs jau ir pārdzinuši nama otrajā stāvā, sacēlušies augšā arī drēbes un mantas. Viņiem vienmēr applūst pagalmi. Iespējams, šopavasār plūdi būs pamatīgi.

M.Sprudzāne

MANA NEDĒĻA

Pagājušajā nedēļas nogalē kopā ar saviem audzēkņiem devos uz Daugavpils Sporta skolas atklātajām meistarsacīkstēm svarcelšanā jauniešiem. Sportisti sacensībās izcīnīja piecas godalgotas vietas, mājup atvedot medaļas. Prieks, ka treniņi dod rezultātus un Balvu pilsētas vārds izskan ārpus tās robežām. Pašlaik daudz laika veltu, lai noorganizētu Vjačeslava Kirjanova piemiņai veltīto starptautisko turnīru svarcelšanā jauniešiem, kas notiks Balvos jau nākamajā nedēļā – 20. un 21.aprīlī. To visu nevar izdarīt dienas laikā. Jāsazvana treneri, sportisti, kā arī jāizdara daudzas citas lietas. Kopumā turnīrā piedalīsies vairāk nekā 10 komandas no Latvijas, Lietuvas un Igaunijas. Šo piektdien došos arī uz Rīgu pēc balvām, kuras Vjačeslava Kirjanova piemiņas sacensībās pasniegs sportistiem. Savukārt šo svētdien braukšu zvejot uz Peipusa ezeru Igaunijā. Tur joprojām ir aptuveni metru biezus ledus.



VARIS SĀRTAPUTNS, Balvu Sporta skolas svarcelšanas treneris

No vēstulēm

Hallo!

Izlasīju laikrakstā kāda kultūras darbinieka teikto: "Klubā būs pasākums. Sautksu pašdarbniekus no citiem novadiem, un pasākums būs tik plašs, cik atļaus budžets." Tātad jāved, jāpaticienā, jāizved pašdarbnieki. Tas nozīmē, ka tērē nodokļu maksātāju naudu. To nevar pieļaut! Labāk, lai aizņemtas no citu novadu pašdarbniekiem informatīvus materiālus un apmāca vietējos pagasta ļaudis un jauniešus, kuri kļūst bez darba. Uzaicināt ciemiņus vajag ne biežāk kā 1-2 reizes gadā. Lai ņem piemēru no Medņevas, Žiguriem u.c. pagastiem!

P.s. Mēs esam nabadzīgi – naudas nav tur, kur vajadzētu.

AVĪZES LASĪTĀJS

Valdības ziņojumiem jātic

Jēcim kā vienmēr ir grandiozi priekšlikumi, kurus Amālija sauc par spalvainām idejām. Lūk, ko šis teica vakar, pārnākot no veikala. Viņš likšot valdībai priekšā savu ideju. Un tā būšot, lūk, šāda: PVN esot jāpalielina līdz 25%. Jēci, vai tu neesi jucis? Mēs būsim pagalam! Bet, viņaprāt, būšot vieglāka rēķināšana – tā sakot, viena ceturtā daļa no lata. Viegli rēķināt un ienesīgi valsts budžetam. Varbūt tad nevajadzēs laist apgrozībā obligācijas. Tur nāks miljoni. Obligācijas ievieša pēc kariem, kad bija sagrautas ražotnes. Bet, kā saprotat paši, kari sen nav bijuši un ražotņu kļūst arvien vairāk, arī ekonomika attīstās. Nezinu, kā patiesībā, bet valdības ziņojumiem jātic. Tāpēc mana ideja ir atbalsātāma. Tāpat kā Sprūdža. Latvijas karte

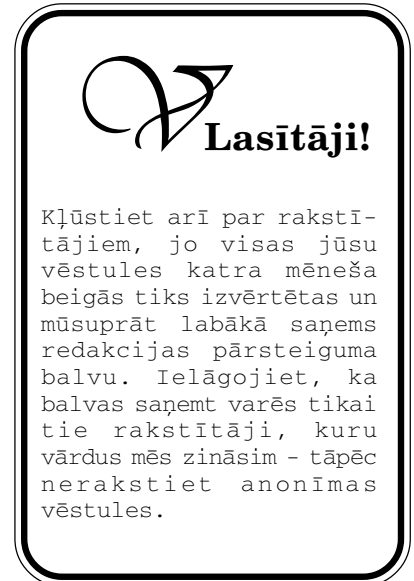
izskatoties kā salāpīts deķis, tāpēc no 110 pašvaldībām jāizveido 30. Nu ģeniāli – ik pēc brīža dzīvē ir kaut kas jāpārveido un jāpapildina ar jaunām idejām, tad dzīve nebūs vienmuļa. Jēci, kur liksies činavnieki, kuri palikuši bez darba? Kantoros var ierīkot sociālās mājas trūcīgajiem un paši var palikt kā apkalpojošais personāls. Nedrīkst taču kantorus pārvērst par vistu kūtim, jo vistu gaļu ievadam no Āzijas valstīm.

Kāda jēga rīkot pašvaldību vēlēšanas? Acīmredzot tās jāorganizē tāpēc, ka deputātiem beigsies derīguma termiņš. Tava kandidatūra, Jēcīt, steidzami jāizvirza novada pārvaldītāja amatam jeb uzreiz Saeimā kā neatkarīgajam deputātam. Bet no tā jēgas maz. Neatkarīgs ir neatkarīgs visos lēmumos, un tā idejas ir vējainas. Bet pie balsošanas tam tomēr ir teikšana, it sevišķi kritiskos brīžos, kad valdošajai partijai pietrūkst kādas balss.

VECTĒTIŅŠ no Ligo

"Sirmais kungs ziedus bija pelnījis"

Izlasīju avīzē "Vaduguns" 3.aprīlī publicēto rakstu "Sūdzas par sociālās darbinieces attieksmi". Arī es vēlos izteikt savu viedokli un aizstāvēt kundzi, kura izteica neapmierinātību par Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta darbinieci. Uzskatu, - ja reiz sociālā dienesta darbinieki ar šīs sievietes neapmierinātību jau iepriekš it kā vairākkārt saskārās, tad, dodoties sveikt viņas vīru Robertu Deičmani, līdzī varēja paņemt ja ne gluži policistu, tad kādu citu darbinieku. Tādējādi, manuprāt, situācija varēja izvērsties



Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

citādāka. Jebkurā gadījumā mūsu pilsētā nav daudz iedzīvotāju, kuri sasnieguši tik cienījamu vecumu – 90 gadus. Tāpat uzskatu, ka sirmais kungs ziedus bija pelnījis.

Noslēgumā vēlos teikt, ka esmu no tiem cilvēkiem, kura ar šo sievieti, ģimeni tiek katru dienu. Piegādāju pastu un zinu, ka viņi ir lieli lasītāji – abonē "Vaduguni", "Latvijas Avīzi", kā arī vairākus žurnālus, jo vēlas zināt visu, kas notiek pilsētā, bijušā rajona robežās, valstī un visā pasaulē. Reizēm saņemu arī vēstules. Viņa vienmēr mani mīļi sagaida un mēs aprunājamies. Savukārt, kad dodos prom, kundze mani allaž pavada ar vārdiem: "Lai veicas!" Arī sniegs pie pasta kastītes šajā sniegotajā ziemā vienmēr ir notīrīts.

Ar cieņu, pastniece MĀRA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Laikraksta "Vaduguns" 9.aprīļa numurā publicējam rakstu "Lēnie ātrie? Palīdzību sniedz pēc nepilnām četrdesmit minūtēm". Precizējam, ka no Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta izsaukuma saņemšanas līdz mediķu ierašanās brīdim notikuma vietā pagāja 31 minūte.

Pēc raksta publicēšanas uz redakcijas autoatbildētāju piezvanīja arī divas sievietes. Viena no lasītājiem vēlējas noskaidrot publikācijas galvenās varones uzvārdu, kura, viņasprāt, gūto traumu iniciēja. Atgādinām, ka, balstoties uz mediķu sniegto informāciju, pēc cietušās apskates konstatēts, ka negadījumā gūts galvas smadzeņu satricinājums. Savukārt kāda cita lasītāja par publicēto

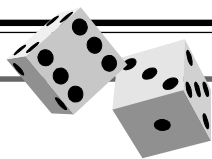
rakstu izteica neapmierinātību. "Jums vispār ir izpratne par ātrās medicīniskās palīdzības darbu? Vai nav kauns rakstīt šādus rakstus? Kauns par jūsu darbu! Sūdzēsimies par neobjektivitāti. Čau!" sašutusi bija sieviete.

Redakcija uzklusēja Susāju pagastā dzīvojošās Ainas Puriņas viedokli. Viņa sūdzējās, ka šogad vīram kā politiski represētajai personai nav izmaksāts 10 latu pabalsts. Līdzīgi dāvana neesot saņemta arī pērn.

Redakcija sazinājās ar Susāju pagasta pārvaldnieci Valdu Brici. Viņa atzina, ka pērn šī iedzīvotāja bijusi bezgala aizvainota par tik mazu summu, izrādījusi kļūdu nepatiku,

un nauda neesot izmaksāta. Savukārt šī gada dāvanu – arī 10 latu apmērā - pagasta pārvaldniece bija ielāņojusi izmaksāt personīgi, aizvedot to uz Puriņu mājām 9.aprīlī. Uz jautājumu, kā vērtējams šāda pabalsta lielums, Valda Brice atbildēja: "Summa varēja būt lielāka, bet varēja arī nebūt vispār. Viss atkarīgs, ko nolemj deputāti, atkarībā no budžeta iespējām. Augstākās varas lēmumus parasti neapspriež."

Precizējam, ka pasākumā Balvos "No smieklu kules" spēļu programmā "Kopā jautrāk" palīgā nāca nevis Tilžas, bet Krišjāņu dramatiskā kolektīva dalībnieki.



Vēlēšanas

Vienāda pieeja visiem

1.jūnijā balsstiesīgajiem vēlētajiem kārtējo reizi nāksies izšķirties, kam uzticēt savas pašvaldības vadību. Pirms četriem gadiem mūsdienu pašvaldības plānoja iekarot 299 kandidāti no 21 saraksta. Kas gaidāms šogad? Tuvojoties pašvaldību vēlēšanām, "Vaduguns" aicina un aicinās vēlēšanām pieteikto politisko partiju kandidātus un līderus atbildēt uz vēlētajiem interesējošiem jautājumiem.

No trīspadsmit atbild astoņi

No 13 līdzšinējiem Rugāju novada domes deputātiem 8 startēs vienotā sarakstā. Viņi ir arī tie, kas atbildēja par savām nākotnes iecerēm politikā. Pārējie deputāti nesniedza atbildes uz vēlētajiem interesējošiem jautājumiem. Visiem deputātiem uzdevām vēl divus jautājumus:

1. Kāds, Jūsaprāt, ir labākais darbs, ko paveicāt pašreizējā sasaukumā?
2. Ko cerējāt izdarīt, bet neizdarījāt?

Rugāju novada domes deputāti Rita Krēmere, Sandra Kapteine, Iveta Arelkeviča, Inese Feldmane, Andris Leons, Juris Bleiders, Rasma Zuša un Eduards Stalidzāns startēs vienotā sarakstā.

Tāpat viņi kopīgi atbild uz jautājumiem. "Esam izvēlējušies atbildēt kopīgi, neizceļot kāda deputāta personīgos sasniegumus vai iniciatīvas, jo, strādājot domē, arī lēmumus esam pieņēmuši un problēmu risinājumus meklējuši kopā," viņi paskaidro.

1. Darbs pašreizējā sasaukumā bijis ražīgs, spraigs un atbildīgs. Pirmkārt, tika izveidots novads, domes struktūra, noteiktas administratīvās funkcijas. Tā kā esam mazs novads, nākas meklēt variantus, arī sadarbības iespējas, lai varētu kvalitatīvi veikt visas pašvaldības funkcijas, esam saglabājuši visas iestādes, līdz ar to arī esošās darbavietas. No 2009.gada, kad tika izveidots novads, esam iedzīvotājiem devuši iespēju saņemt dažāda veida pabalstus - nodrošinām skolēniem transportu uz izglītības iestādēm, mūsu bērniem tiek piešķirtas brīvpusdienas, iedzīvotāji saņem arī bērna piedzimšanas, ārstēšanās pabalstus. Saimnieciskā nodaļa katrā pagastā ir iegādājusies jaunu traktor tehniku, lai varētu veikt grāvju applaušanu vasarā, remontēt caurtekas, labot un planēt ceļus, ziemā veikt sniega tīrīšanu. Domes darbība pamatā tika vērsta uz novada pastāvēšanas un attīstības iespējām – realizēti lielāki un mazāki projekti: vērienīgi ūdenssaimniecības projekti Rugājos un Lazdukalnā; renovēta dzīvojamā ēka Skujetniekos; uzbūvēts saietu nams Lazdukalnā; tūlīt sāksies

Eglaines pamatskolas un Rugāju novada vidusskolas internāta ēkas siltināšanas projekti; noris darbi pie Rugāju SAC piebūves celtniecības. Ar līdzfinansējumu esam atbalstījuši gan pašvaldības institūciju, gan biedrību un nodibinājumu realizētos daudzus Leader projektus, kas veicinājuši infrastruktūras veidošanu, vides sakopšanu, kultūrvēstures saglabāšanu un uzņēmējdarbības attīstību, novada iedzīvotāju sociālo labklājību, kapacitāti.

2. Jāsaka, ka laiks ir paskrējis ātri un daudzas ieceres arī nav realizētas – meklējam iespējas pabeigt stadionu Rugājos. Sāpīgs un aktuāls ir ielu apgaismojuma jautājums visos trīs novada ciemos (problēmas rada fakts, ka tie ir valsts ceļi un nevaram piesaistīt projektu līdzekļus). Turpmākajā darbībā lielākas pūles būtu jāvelta sociālajai un praktiskajai uzņēmējdarbībai, tās atbalstīšanai, jaunu darbvietu radīšanai novadā.

Baltinavieši neatklāj kārtis

Baltinavas, tāpat kā Rugāju novadā, šajās pašvaldību vēlēšanās ievēlēs tikai 9 deputātus. No līdzšinējiem 13 deputātiem atbildes sniedza tikai trīs deputātes: Inta Vilkaste, Marija Bukša un Aija Nagle. M.Bukša un A.Nagle informēja, ka vēlēšanās nestrādās.

MARIJA BUKŠA

1. Esmu strādājusi trīs sasaukumos pēc kārtas un jāatzīst, ka tieši pēdējais sasaukums prasījis visvairāk enerģijas, jo šis bija pirmais sasaukums pēc Baltinavas pagasta pārtapšanas patstāvīgā novadā. Prieks, ka esmu līdzdarbojusies daudzu ar novada attīstību saistītu jautājumu izlemšanā un projektu izstrādē. Realizēti vairāki projekti ar ES līdzfinansējumu (ūdens un kanalizācijas sistēmu, kultūras nama skatuves, mūzikas un mākslas skolas rekonstrukcija, aprikojuma iegāde). Tāpat novadam ir izdevies piesaistīt jaunus speciālistus, sniegt palīdzību maznodrošinātajiem. Liels prieks, ka novads turpina atbalstīt visas četras mācību iestādes, kultūras pasākumus, pašdarbības kolektīvus un tradicionālās kultūras vērtības, jo tieši kultūra ir

viens no mūsu vides balstiem. Vislielākais prieks ir par to, ka izdevās principiāli iestāties par taisnīgu jautājumu risināšanu jebkurā no domes iztīrītājiem tēmām.

1. Žēl, ka varbūt nav izdevies cilvēkiem izskaidrot domes un deputātu darba specifiku, to, ka lēmumu pieņemšanas procesā pāris balsis 'pret' nevar izšķirt jautājumu, ja arī pieņemtajam lēmumam tu nepiekrīti. Esmu par atklātumu, godīgumu un profesionalitāti. Nav sakārtoti ceļi, īpaši ziemā, Baltinavā un arī visā novadā, kā arī veselības aprūpe gados vecākiem cilvēkiem.

AIIJA NAGLE

1. Deputātu darbs ir komandas darbs, un domāt, ka viens pats esi kaut ko paveicis, ir nekorekti.

2. Piekrītot kandidēt vēlēšanās, cerēju, ka būs iespējams uzlabot kultūras dzīvi novadā. Diemžēl neizdevās viss, kā bija plānots, kaut gan uzskatu, ka mūsu novada kultūrvidē tiek uzturēta un saglabāta. Lai veicas nākamajiem deputātiem!

Deputāte INTA VILKASTE pagaidām nezināja teikt, vai startēs vēlēšanās.

1. Uzskatu, ka esam visi strādājuši komandā, esam izskatījuši jautājumus un pieņēmuši lēmumus, kas ir veicinājuši novada attīstību. Gandrīz viss, kas bija ietverts priekšvēlēšanu programmā, ir izpildīts vai uzsākts darīt. Iespēju robežās ir atbalstītas iedzīvotāju, iestāžu, dažādu organizāciju vajadzības. Kompetentāka esmu bijusi jautājumu, kas saistīti ar izglītību, kultūru un finansēm. Esmu gandarīta, ka ir izdevies palīdzēt atrisināt praktiski visus jautājumus, ar kuriem pie manis vērsušies iedzīvotāji. Visi paveiktie darbi un arī tie, kurus nav pienācīgi izdevies atrisināt, ir mūsu atbildība.

2. Ja paskatās uz saraksta "Mēs – Baltinavai" priekšvēlēšanu programmu, tad daži darbi ir palikuši līdz galam nepaveikti, kurus būs iespēja īstenot turpmāk. Man pašai nav izdevies atrisināt vienu jautājumu, ar kuru pie manis vērsās kāda novada iedzīvotāja saistībā ar komunālo pakalpojumu speciālistu pieejamību novadā.

E.Gabranovs

Viļakas novada domē

28. marta sēdes lēmumi

Apstiprina telpu nomu tarifus

Apstiprināja Viļakas pamatskolas mācību kabineta telpu nomas maksu – Ls 1 stundā (bez PVN); Viļakas novada bibliotēkas zāles telpu nomas maksu – Ls 5 stundā (bez PVN); Viļakas novada pašvaldības administrācijas ēkas zāles telpas nomas maksu semināriem, sapulcēm – Ls 5 stundā (bez PVN).

Nosaka maksas pakalpojumu cenrādi kultūras iestādēs

Noteica telpu nomas maksas tarifus kultūras namos un tautas namos semināriem, sapulcēm, konferencēm (stundā; cenas bez PVN): Viļakas kultūras namā – Ls 6; Šķilbēnu pagasta kultūras centrā "Rekova" – Ls 5; Upītes tautas namā – Ls 3,50; Medņevas tautas namā – Ls 5; Žiguru tautas namā – Ls 5. Noteica telpu nomu svinībām, kāzām u.c. saviesīgiem pasākumiem (cenas bez PVN): Viļakas kultūras namā – Ls 6–8 (stundā); kultūras centrā "Rekova" – Ls 50 (diennakti); Upītes tautas namā – Ls 35 (diennakti); Borisovas tautas namā – Ls 25 (diennakti); Medņevas tautas namā – Ls 30 (diennakti); Žiguru tautas namā – līdz 30 cilvēkiem – Ls 1 no cilvēka (diennakti), vairāk kā 30 cilvēki – Ls 50 (diennakti). Noteica telpu nomas maksu ballēm, diskotēkām, tematiskajiem vakariem bez kultūras namu aparatūras (cenas bez PVN): Viļakas kultūras namā – Ls 6 (stundā); kultūras centrā "Rekova" – Ls 30 (12 stundām); Upītes tautas namā – Ls 20 (12 stundām); Borisovas tautas namā – Ls 20 (12 stundām); Medņevas tautas namā – Ls 30 (12 stundām); Žiguru tautas namā – Ls 100 (12 stundām). Telpu nomas maksu no vieskoncertiem Viļakas kultūras namā un Žiguru tautas namā noteica 10% apmērā no koncerta ieņēmumiem.

Noteica mūzikas aparatūras nomas maksu Viļakas kultūras nama telpās (cenas bez PVN): skandas QSC 2 gab. un jaudas pastiprinātājs QSC 1 gab. – Ls 4 stundā par vienību; skandas/monitori/ QSC 2 gab. – Ls 4 stundā par vienību; mikrofonu 12 gab. – Ls 1 stundā par vienību; skaņu pults "Euro rack" (8 kanālu) – Ls 2 stundā par vienību; skaņu pults "Allen&Heath" – 20 kanāli – Ls 3 stundā par vienību; Dj pults "Numark DXM09" 2 gab. – Ls 2 stundā par vienību; gaismas LED diožu 2 gab., gaismas Roll Martin 1 gab. – Ls 1 stundā par vienību.

Apstiprina saistošos noteikumus par bērna piedzimšanas pabalstu

Apstiprināja novada domes saistošos noteikumus "Par vienreizēju pabalstu ģimenei sakarā ar bērna piedzimšanu", saskaņā ar kuru Latvijas Republikas pilsoņi un nepilsoņi, kuru deklarētā dzīvesvieta ne mazāk kā 12 mēnešus pirms bērna piedzimšanas ir Viļakas novads, saņems pabalstu Ls 50 apmērā par katru jaundzimušo bērnu. Saistošajos noteikumos noteikta pabalsta piešķiršanas un izmaksas kārtība, kā arī lēmumu apstrīdēšanas un pārsūdzēšanas kārtība.

Sadala zemes īpašumus

Nolēma sadalīt nekustamo īpašumu "Zeltlodes" Šķilbēnu pagastā, atdalot no tā zemes vienību 4 ha platībā un pievienojot atdalīto zemes platību īpašumam "Zeļči".

Apstiprina zemes ierīcības projektu

Apstiprināja SIA "Lauku zemju inženieri" izstrādāto zemes ierīcības projektu nekustamajam īpašumam "Asni" Susāju pagastā par zemes vienība sadali. Atdalītajam zemes gabalam ar platību 20,6 ha piešķīra nosaukumu "Petrāni" un noteica zemes lietošanas mērķi – mežsaimniecība, kā arī apgrūtinājumu – pierobeža. Paliekošajam zemes gabalam saglabāja nosaukumu "Asni" un adresi "Asni", Gruzdova, Susāju pagasts, nosakot zemes lietošanas mērķi – lauksaimniecība, kā arī vairākus apgrūtinājumus.

Izīrē dzīvokli

Nolēma izīrēt Ivetai Miķelei dzīvokli ar kopējo platību 37,19 m² Viļakā, nosakot īres maksu saskaņā ar novada domes lēmumu "Par pašvaldības īpašumā esošo dzīvojamu telpu un sociālo dzīvokļu īres maksu".

Lauž zemes nomas līgumus

Lauza līgumus par 0,0288 ha zemes nomu ar Aleksandru Punculi Kupravas pagastā, ar SIA "Ķira" par zemes nomu 4 ha platībā Vecumu pagastā un ar Borisu Semjonovu par zemes platību 100 m² Medņevas pagastā.

I.Tušinska

Vēlēšanas

Vienāda pieeja visiem

● Otrajā publikāciju sērijā pie varas esošo, neesošo un pirmo reizi vēlēšanās pieteikto politisko partiju līderiem jautāsim:

1. Kuru kandidātu nominējat novada domes priekšsēdētāja amatam?
2. Ko konkrēti darīsiet, lai veicinātu bezdarba mazināšanos?
3. Kādas ir trīs būtiskākās problēmas, kas nekavējoties jārisina?

● Trešajā publikāciju sērijā analizēsīm priekšvēlēšanu programmas, kā arī visticamāk neizpaliks neērto jautājumu akcija par paveiktajiem un iecerētajiem darbiem, arī nedarbiem.

Lai kāds politiskais spēks, kas kandidēs Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novadā, nepaliktu ārpus borta, lūdzam informēt "Vaduguns" redakciju (edgarsgabranovs@inbox.lv) par kontaktpersonām, kuras pilnvarotas atbildēt uz vēlētajiem interesējošiem jautājumiem.

Ideja**Ari ar plastilīnu var gleznot**

Baltinavas Mūzikas un mākslas skolā šobrīd skatāmas bērnu gleznas, kuras veidojot, mākslas skolas 5. – 6. klašu audzēkņi skolotājas Indras Keišas vadībā izmantoja dažādos veidos apstrādātu plastilīnu. Daži skolēnu darbi veidoti, izmantojot plastilīna triepienus, citi – smalki sarullētus plastilīna rullīšus vai mazas, saplacinātas picīņas.

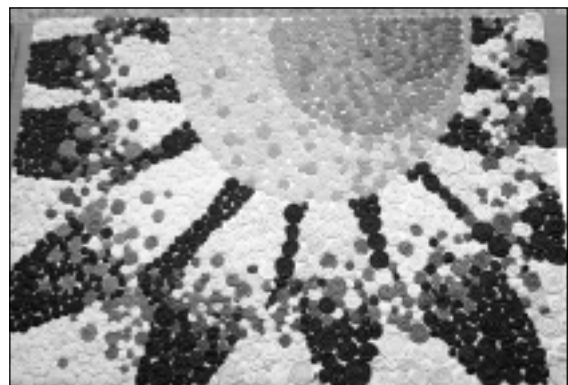


Foto - A. Kirsanovs

Plastilīna saulīte. Egija Ločmele, darinot gleznu, sākumā sarullēja simtiem zilu, oranžu un dzeltenu plastilīna *desiņu*, kuras pēc tam lipināja pie pamatnes, izveidojot košu un daudzkrāsainu saules attēlu.

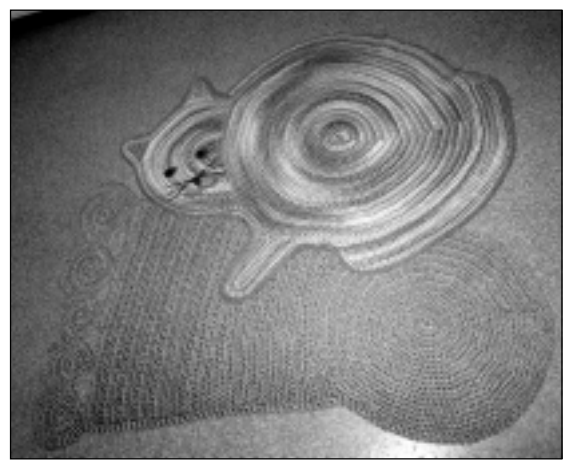
Ļauj vaļu izdomai

Foto - I. Tušinska

Neparastas formas paklāji. Jebkuru mājas interjeru pievilcīgāku noteikti padarīs Gunas Dreimanes tamborētie dažādu formu paklājiņi. Piemēram, šī zaļā pēdiņa varētu patikami pārsteigt ciemiņus, ienākot priekštelpā, bet kaķītis labi iederētos bērnistabā.

Adītāja iesaka

Ienākot dziju veikalā, nereti grūti orientēties plašajā piedāvājumā. Tādēļ, aizsākot ciklu "Adītāja iesaka", lūdzām padomu i.u. "Zelta diegi" vadītājai EVITAI KAPTEINEI. Šoreiz par to, kā izvēlēties izturīgu dziju zeķēm.

Nav nepieciešams "Sniedzīņš"

Izvēloties dziju zeķēm, viens no svarīgākajiem faktoriem ir tās izturība. Lai zeķes nēsātos ilgāk, agrāk rokdarbnieces adījumam pievienoja dziju "Sniedzīņš". Tagad izmantot šo vecmāmiņu paņēmienu vairs nav nepieciešams. Vienkārši jāpievērš uzmanība atzīmēm uz etiķetes. Svarīgi, lai dzijas sastāvā būtu poliamīds, kas dod izturību, kā arī - lai izstrādājumam no šādiem diegiem varētu mazgāt veļas automātā. Tādēļ uz etiķetes obligāti jābūt šādiem uzrakstiem, kurus vislabāk skatīties vācu vai angļu valodā, jo tulkojumi latviešu valodā dažkārt ir saīsināti un neprecīzi: 75% *schurwolle* – jaunvilna (maigāka nekā parastā vilna, *nekož*), *Superwash, machine wash* – labi mazgājas, drīkst mazgāt veļas automātā, 25% *poliamid* – poliamīds. Esmu pārliecinājusies, ka zeķes, kuras adītas no "Regia" dzijas ar šādu sastāvu, kalpo vismaz trīs gadus, kā arī tās drīkst mazgāt veļas automātā 40 grādu temperatūrā. No tās var adīt arī džemperus, jakas un citus izstrādājumus. Bet, ja vēlas, lai zeķe būtu mikstāka un pūkaināka, var pievienot vienu diegu kidmohēras.

Rokdarbi**Rokdarbi izklaidē**

Lauku sievietēm darba pilnas rokas visos gadalaikos, bet dažas no viņām tomēr atrod laiku nodarboties ar iemīļoto vaļasprieku. Baltinavas novada iedzīvotājai JEKATERINAI (mājās sauktai par Kati) SLIŠĀNEI tā ir tamborēšana un adīšana. Viņas veicamās rokās ar tamboradatas un diegu palīdzību top ne tikai tradicionālās galda sedziņas, lakati un zeķes, bet arī neparastākas lietas, piemēram, kleitas lellēm, pudeļu dekori, konfekšu trauki un daudz kas cits.

Tamborēt iemācījās patstāvīgi

Kate Slišāne dzīvo attālās lauku mājās Baltinavas novadā, Gnilku ciemā. Kamēr meitas - 12-gadīgā Andžela un 7-gadīgā Samanta - ir skolā, bet vīrs - darbā, sievietes ikdienu aizrit, rosoties lauku saimniecībā un apkopjot mājas soli. Kad dienas darbi padarīti, Kate ķeras pie adīkļa vai tamborējuma. Viņa neslēpj, ka bērnībā adīt un tamborēt nemācēja, labāk viņai patīcis sūt lellēm kleitas no mammas atnestajiem auduma atgriezumiem, bet ar tamborēšanu un adīšanu aizrāvusies tikai pirms dažiem gadiem.

Jaunībā Pitalovas profesionāli tehnikajā skolā iegūtās sieviešu apģērba un vīriešu kreklu šūšanas prasmes šobrīd Kate izmanto samērā reti. Biežāk tās noder, darinot tērpus meitām. "Pavisam nesen vecākajai meitai Andželai šuvu tērpu, ar kuru viņa piedalījās bērnu modes skatē Baltinavā un arī Balvu Amatniecības vidusskolā," stāsta rokdarbniece.

Interesanti, ka darboties ar tamboradatu un adāmadatām Kate iemācījās patstāvīgi. "Paņemot kādu žurnālu, pēc tur attēlotajām shēmām sāku adīt un tamborēt, pamazām pilnveidojot savas prasmes. Taču leļļu apģērba un citu rokdarbu modeļus vienmēr izdomāju pati," uzsver adītāja.

Kate apgalvo, ka adīšana un tamborēšana viņu izklaidē. Turklāt, mājās augot divām jaunām modes dāmām, pasūtījumu nekad netrūkst. Tieši viņām māmiņa darina krāsainus ausu sildītājus, rakstainas zeķes un cakainas cepurītes. "Nesen vecākā meita pasūtīja šobrīd modernos pušgaros cimds bez *pirkstiem*. Viņas ideja bija arī no lina diegiem tamborētie pēdu dekori, ko var nēsāt pie vasaras sandalēm, un tiem pieskaņotā tamborētā kaklarota," atklāj sieviete. Viņa mazliet nožēlo, ka meitenes pašas pagaidām neizrāda nekādu vēlmi iemācīties rokdarbus: "Mūsdienu jaunatnei jau tādas lietas neinteresē." Taču divu meitu māmiņas rokdarbu prasmes ievērojušas Baltinavas vidusskolas skolotājas. "Nesen kāda skolotāja lūdza pašūt tērpus lellēm Jēzus dzimšanas ainiņai," stāsta Kate.

Darina neparastus dekorus

Protams, dažreiz Kate palutina arī sevi, papildinot garderobi ar tamborētiem lakatiem, viegliem vasaras lina diegu *topiņiem* vai kādu koķetu, mežģīņrakstā adītu dāmu cepurīti.



Foto - A. Kirsanovs

Kate un lelles. Pavisam nesen, meitu iespaidota, Kate aizrāvusies ar apģērba darināšanu lellēm. Katra leļļu caketā kleita un smalkā galvassega ir viņas pašas izdomāta un darināta.



Foto - A. Kirsanovs

Dekori pudelēm. Pirmo dekoratīvo dāvanu iesaiņojumu šampanieša pudelei Kate uztamborēja pirms Valentīndienas. Šādus glītus iesaiņojumus rokdarbniece nereti dāvina arī draugiem. Savukārt viens no neparastākajiem viņas tamborējumiem ir balts kokvilnas konfekšu trauks.

Priekšroku viņa dod lina un kokvilnas adījumiem un tamborējumiem, jo vasarā šādā apģērbā nav karsti. Savu ģērbšanās stilu Kate sauc par praktisku. Kaut gan ikdienas soli veicot, viņa iztiek ar vienkāršiem un ērtiem apģērbiem, un arī saviesīgus pasākumus apmeklē samērā reti, šovasar gaidāms notikums, kuram Kate gatavosies īpaši. "Jūnijā esmu uzaicināta uz kāzām Bīriņu pilī, kur lielākā daļa viesu būs angļi," atklāj baltinaviete. Viņa neslēpj, ka par godu šim notikumam šīs īpašu tērpu, vēl tikai jāizlemj – kādu!

Katei ļoti patīk darināt kaut ko neparastu, piemēram, uztamborēt konfekšu trauku vai cakainu dekoru šampanieša pudelei. Viņas mājās istabas grezno visdažādākie pašas roku darināti dekori. Vēl vairāk rokdarbnieces darinājumu – galdautu, lakatu, cepuru - aizceļojuši uz radu un draugu mājām. Taču Katei rodas aizvien jaunas idejas. Viņa neslēpj, ka ir radoša personība, tādēļ rokdarbi nav vienīgā viņas aizraušanās: "Man ļoti patīk zīmēt. Aizrāvos ar to jau jaunībā un savulaik tehnikuma zīmēšanas konkursā ieņēmu otro vietu. Tagad zīmēšanai atliek maz laika, biežāk palīdzu meitām sagatavot darbus zīmēšanas stundām."



Foto - A. Kirsanovs

Kājas dekors. Pēc vecākās meitas lūguma tapa šie lina diegu pēdu dekori, kas labi izskatās, vasarā nēsājot sandales, bet meiteņu rotu lādītē atrodas tiem pieskaņota tamborēta kaklarota.

Lappusi sagatavoja I. Tušinska

Zini un izmanto

Silta masāžas gulta un josta turklāt

Pansionātā "Balvi" iekārtots interesants veselības uzlabošanas kabinets. Tur iespējams izmēģināt aparātmassāžu - speciālu gultu un arī divas jostas. Rezultātā pacientiem izdodas nostiprināt veselību un atbrīvoties no dažādām kaitēm. Ideju par šādas aparatūras iegādi istenojusi biedrība "Vienlīdzība".

Masāžas kabinetā strādā medmāsa VITA BALDONE. Viņa atklāj, ka sākotnējā ideja par masāžas gultu pieder pansionāta iemītniekam Ivaram Žugam. Viņš par to tik daudz stāstījis, ka medmāsa nolēmusi pati doties uz Rīgu, lai iegūtu informāciju par aparātmassāžas izmantošanu un pati to izmēģinātu. Pēc pozitīvas atbildes pieņemts lēmums iegādāties diezgan dārgo aparāturu ar biedrības atbalstu.

Medicīniska rakstura informācija lasāms, ka masāžas gultu var pielietot pie ļoti daudzveidīgām veselības problēmām. Ja ir balsta un kustību aparāta funkciju problēmas, psihomātiskie traucējumi, nervu sistēmas slimības, arteriālā hipertoniā, arī gremošanas, elpošanas orgānu traucējumi, iekšējās sekrēcijas dziedzeru slimības (cukura diabēts, vairogdziedzera problēmas), ja ir ādas slimības un vēl citādi veselības traucējumi.

No piesārņojuma un šlakvielām

Vita Baldone uzsver, ka dažkārt cilvēki neapzinās, ka sākotnēji vairums veselības traucējumu, kas ar laiku pāraug nopietnās slimībās, rodas no piesārņojuma un šlakvielu uzkrājuma organismā. Iekšējo orgānu sienīņas *okupē* sārņi, un līdz ar to no pārtikas neuzsūcas labais - mikroelementi un vitamīni. Rodas gremošanas un izdalīšanās procesu apgrūtinājums, palēninās vielmaiņa, līdz ar to cilvēks pieņemas svarā, aptaukojas, viņam ir smaguma sajūta kuņģī, veidojas hemoroīdi, akmeņi. Problemātiska kļūst āda, jo kaitīgās vielas no zarnu trakta nokļūst asinīs un parādās, piemēram, izsitumu vai augoņu veidā. Veidojas iekšējo orgānu iekaisumi. Šlakvielu vai fekāliju bumbi kļūst par baktēriju avotu, kas izraisa uzpūšanos, čūlu un ar laiku arī vēzi. Par organisma piesārņotības testu uzskatāma sviedru smaka, - ja tā ir nepatīkama, tātad tas, kas nav iznācis ārā dabiskā veidā caur zarnām un nierēm, izdalās caur ādas porām. Savukārt sāļu nogulsnes noved pie poliartrīta un artrozes. Sakrājoties mugurkaulā, sāļi nospiež nervu saknītes, izraisot muguras sāpes un osteohondrozi, veido piešus pēdās un traucē iekšējo orgānu darbību. Holesterīnu iegūst, apēdot treknus ēdienus. Tauti nogulsņējas asinsvados, apgrūtināsi asins caurlaidību, bet tas provocē hipertoniā un ar laiku - insultu. Toksīni - tās ir kaitīgās vielas, kas nokļūst cilvēka organismā no piesārņotās apkārtnes vides, pārtikas piedevām vai zālēm. Par toksīniem pārvēršas arī mūsu organisma atmirušās šūnas.



Foto - M.Sprudzāne

Miostimulācija. Ļoti populāra medicīniska procedūra, kas atjauno bojātos nervus, muskuļus un iekšējos orgānus ar impulsu strāvas palīdzību.

Kāds labums no aparātmassāžas?

Kas cilvēka organismā mainās, pielietojot masāžas gultu un speciālo jostu procedūras? Medmāsa skaidro, ka procedūras paskubina organismu kļūt aktīvam, un tas pats sāk attīrīties dabiskā ceļā, līdz ar to pakāpeniski atbrīvojas arī no slimībām. Viņa iesaka iziet vismaz 20 reižu masāžas kursu. Darot to neregulāri vai pārtraucot, vērā ņemamu rezultātu sasniegt neizdosies. Speciālajā gultā ir iemontēti "peldoši ruļļi", kas, pārvietojoties virzienā no lejas uz augšu, izdara noteikta spiediena masāžu. Masāža notiek gar mugurkaula abām pusēm, skarot bioloģiski aktīvos punktus. Var izmasēt kājas, kaklu līdz pat galvas pakauša vidum. Izmanto dažādu masāžas un temperatūras režīmus, atkarībā no cilvēka problēmvieta.

Veselības atjaunošanas procedūrām izmanto arī miostimulatora jostu. To lieto, lai atjaunotu bojātos nervus, muskuļus un iekšējos orgānus ar impulsu strāvas palīdzību. Ir arī nefrīta projektor, ko izmanto dažādu ķermeņa daļu (acu, žokļa, deguna, ausu, plecu muskuļu, locītavu un tamlīdzīgi) problēmu novēršanai. Sasilstot nefrīts uzkrāj, aiztur un lēni atdod infrasarkano siltumu, kas nomierina sāpes problemātiskajā vietā, uzlabo asinsriti un limfas plūsmu, palīdz attīrīt aknas un sadziedēt ādas virsmu.

Vita Baldone uz pašas ādas pārliecinājusi, ka viņai, piemēram, pazudušas muguras sāpes. Uz kājas pie lielā pirksta arī bija sāpīgs izaugums. Regulāri šo vietu sildot ar infrasarkano starojumu, vaina pazudusi. Bija savilkts kreisais plecs, un sākotnēji masāža šajā vietā radīja ievērojamas sāpes, taču pēc 5-6 procedūrām problēma pazuda. Savukārt pansionāta darbiniece Lilita atklāja, ka, strādājot par aprūpētāju, izjutusi nopietnus veselības traucējumus. Ļoti sāpējusi mugura, bijusi *savilkta* spranda, jutusi ilgstošu nogurumu. Pēc 20 aparātmassāžas seansi Lilita jūtas gluži cits cilvēks. Pati atzīst: "Jutos daudz enerģiskāka, labi nāk miegs. Pazudušas astmas problēmas, un nelietoju speciālās zāles. Uzlabojusies arī nieru darbība." Lilita uz masāžas seansiem nāca katru dienu, iepriekš to saskaņojot ar darba devēju, un izmantoja komplekso apa-

rātmassāžu - gan gultu, gan jostu. Jau ilgāku laiku viņa nav lietojusi ķīmiskās zāles, Lilita ikdienā dzer uzturpiedevas - kalciju, zivju eļļu, vitamīnus. Šis sezonas smago gripu, ko daudzi izgulēja nedēļām, Lilita uzveica četrās dienās, darbu kavējot tikai divas dienas (otras divas bija brīvdienas).

Sāpes - tas ir labi

Par organisma atveseļošanu, izmantojot aparātmassāžu, var liecināt dažādas reakcijas. Var būt sāpju sajūta dažādos līmeņos, arī izsitumi, vēdera izejas traucējumi, izmainīta urīna krāsa, garstāvokļa maiņa, galvassāpes, pasliktināta pašsajūta. Par to nevajadzētu uztraukties, jo sāpes liecina par dziedīšanās. Sāpes salīdzina pat ar *sargsuni*, kas stāv vārtos uz veselību, tādēļ nevajadzētu tam *aižtaisīt muti* vai *kaitināt* ar sāpju remdējošām zālēm. Reakcijas liecina par atveseļošanu, tādēļ nepatīkamu izjūtu dēļ nevajadzētu pārtraukt masāžas seansus. Turklāt jāatceras, ka ikdienā jādzer pietiekami daudz ūdens - dienā jācenšas izdzert ap 2 litriem tīra ūdens, arī jāvingro, jācenšas ēst vairāk dārzeņus un augļus, jāierobežo miltu produktu, trekni un asi ēdieni.

Aparātmassāžas kabinetu pansionāta 1.stāvā pārsvarā izmanto pansionāta darbinieki un iemītnieki, taču, iepriekš piesakoties, to drīkst darīt arī citi iedzīvotāji. Tas ir maksas pakalpojums. Pirms uzsākt masāžu, medmāsa noskaidro pacienta sūdzības un veselības stāvokli. Protams, jāreķinās ar kontraindikācijām, kad šāda veida masāža nav pieļaujama. To nedrīkst veikt, ja ir augsta ķermeņa temperatūra, lietots alkohols vai narkotikas, ir grūtniecība, gadu pēc mugurkaula operācijas vai mugurkaula lūzuma, osteoporozes pēdējās stadijās, nepielieto arī bērniem līdz 3 gadiem. Ja bijušas operācijas un ķermenī ievietoti implantīti vai protēzes, par to jāinformē medmāsa.

Medmāsa Vita Baldone atzīst, ka būtībā šādu masāžas gultu var lietot gandrīz katrs no mums. Viņa zina, ka personīgai lietošanai tādu iegādājusies arī kāda balveniete. Taču ģimenes ārstiem, kā spriež medmāsa, par aparātmassāžas lietderību nav pietiekamas informācijas, un laikam tāpēc viņi šīs procedūras pacientiem neiesaka.

Aktuāli

Uzmanieties no ērcēm

SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības" ārste infektoloģe ĒRIKA BALODE atgādina, ka pavasarī mostas arī ērces. Mazie kukaiņi diemžēl var sagādāt nopietnas veselības problēmas. Ko darīt, lai nesaslimtu ar ērcu encefalītu, stāsta daktere.

Latvijā epidemioloģiski nozīmīgākās ir divas ērcu sugas - suņu ērce un taigas ērce. Pirmās ir izplatītas visā Latvijas teritorijā, taču retāk sastopamas austrumu daļā, kur pārsvarā mīt taigas ērces. Visaktīvākās tās ir no marta beigām līdz novembra vidum. Saules iesildītajās vietās ērces parādās jau tad, kad sniegs nokūsis tikai daļēji.

Ērces ir zirnekļveidīgie un savas dzīves laikā katrā attīstības stadijā barojas ar zīdītāju asinīm. Tāpēc tās pašas inficējas, iesūcot inficēta grauzēja, putna, meža vai mājas dzīvnieka asinis. Ja ērce inficējusies ar vīrusu, tad piesūcoties šo vīrusu nodod arī cilvēkam, un viņš var saslimt ar ērcu encefalītu.

Daktere skaidro, ka slimības inkubācijas periods (apslēptais periods) vidēji ilgst 1-3 nedēļas. Parasti slimība sākas ar paaugstinātu ķermeņa temperatūru, galvassāpēm, sāpēm muskuļos. Simptomi ir līdzīgi gripai. Šāds stāvoklis saglabājas apmēram nedēļu, pēc tam daļa cilvēku izveseļojas, taču vidēji divām trešdaļām saslimušo vīrus izplatās smadzeņu apvalkos un smadzenēs. Pacientiem novēro augstu temperatūru, stipras galvassāpes, sprandas stīvumu, vemšanu un slimniekam ir smags vispārējais stāvoklis. Ērcu encefalīts ir bīstama slimība. Nomirst 0,5 līdz 1% saslimušo. Daļai pacientu novēro paliekošas, ilgstošas vai nepārejošas slimības sekas. Viņiem ir samazinātas darbaspējas, miega traucējumi, paralīzes, uzvedības izmaiņas, epilepsija.

Inficēties iespējams arī, uzturā lietojot neapstrādātus inficēto dzīvnieku produktus - kazu un govju pienu. Šāda inficēšanās iespējama gan tikai īsu brīdi - kamēr mājdzīvniekā noris vīrusēmija. Pamanot jau pirmos slimības simptomus, nekavējoties jāgriežas pie ārsta.

Der zināt, ka ērces var pārnēsāt arī Laima slimību (boreliozī). Arī šajā gadījumā, kā uzsver daktere, jānovērtē ērces piesūkšanās iespēja. Vakcinācijas pret boreliozī nav.

Kā izvairīties no ērces piesūkšanās?

* Dodoties mežā, ģērbiet gaišas drēbes, lai redzētu rāpojošas ērces. Garo bikšu galus sabāziet zeķēs un zābakos. Lietojiet galvassegu. Iznākot no meža, pārbaudiet drēbes un rūpīgi apskatiet visu ķermeni!

* Piesūkusies ērce ir jānoņem. Vislabāk to izdarīt ar speciālu pinceti vai diega cilpu, satverot ērces ķermeni pēc iespējas tuvāk snuķītim, tad saudzīgi izņemt tā, lai snuķītis nepaliktu ādā. Izņemot ērci, nedrīkst to saspīst!

* Vislabākā aizsargāšanās no saslimšanas ar ērcu encefalītu ir vakcinācija. Lai iegūtu imunitāti pirms ērcu sezonālās aktivitātes sākšanās, 1. un 2. devu vēlams ievadīt ziemas mēnešos. Ja primāro imunizāciju uzsāk vasaras mēnešos, tad 2. devu ieteicams ievadīt jau divas nedēļas pēc 1.devas, lai pēc iespējas ātrāk sasniegtu aizsargājošo antivielu titru.

Iespējams iegādāties vakcīnas gan bērniem, gan pieaugušajiem. Vakcinācijai ir arī kontraindikācijas, bet par to lemj ģimenes ārsts.

Piedāvā bezmaksas apģērbu Rīgā

Latvijas mazturīgo atbalsta biedrība "Dace" Rīgā piedāvā iespēju saņemt palīdzību - apģērbus. Biedrība uzrunā sociālos dienestus, bērnu namus, pansionātus, skolas, internātus un sabiedriskās organizācijas. "Dace" darbojas kopš 1997. gada, un tās mērķis ir sniegt palīdzību nelaimē nokļuvušiem cilvēkiem - vientuļajiem pensionāriem, invalīdiem, arī maznodrošinātām, daudz bērnu un nepilnām ģimenēm visā Latvijā. Pēc bezmaksas apģērba pašiem jābrauc uz Rīgu, Burtnieku ielu 33 (pagrabiņā, ieeja no mājas sānu puses), darbdienās no pulksten 10 līdz 15, izņemot pirmdienas un svētdienas. Iepriekš jāpiesakās pa tālruni 271324269 vai e-pastu: lma-dace@latnet.lv, nosaucot cilvēku skaitu, kam nepieciešama palīdzība.

Profilaktiskā pārbaude - bez maksas

Izmantojiet iespēju reizi gadā pie sava ģimenes ārsta veikt profilaktisko veselības apskati bez maksas. Par daktera noteiktajiem izmeklējumiem gan būs jāmaksā pacienta iemaksa. Var ieteikt savlaikus sagatavoties sarunai ar ārstu. Pārdomājiet, vai un kā mainījusies pašsajūta kopš iepriekšējās vizītes, kādas jaunas sūdzības radušās, kādas veselības traucējumus novērojat. Varbūt ir vērts jautājumus pierakstīt, lai satraukumā neaizmirstos kas svarīgs, un, iespējams, der pierakstīt arī ārsta atbildes.

Ekspresintervija**Gaida vizbuļus un bērzu sulu**

BIRUTA EIZĀNE, mediķe

Kā vērtējat pulksteņa ikgadējo "pārbīdi"?

-Laikam esam pie tā pieraduši. Ar laiku mainīšanu, šķiet, pagrūti ir maziem bērniem - viņiem rītos nāk miegs.

Vai arī Jums ir neizbēgams pavasara nogurums?

-Nē, man šāda noguruma nav, jo priecājos un gaidu pirmos sniegpulksteņus, vizbulītes, bērzu sulas. Kāds gan nogurums, ja var priecāties par saulīti?! Tiem, kas jūtas slukti, ieteiktu vairāk smaidīt, iet dabā, tad dzīve nešķīstis tik drūma.

Vai izdodas dzīvot saskaņā ar sevi?

-Varbūt ne vienmēr, bet cenšos. Ar gadiem esmu sapratusi, ka sevi ir ļoti jāmīl, tad viss būs kārtībā.

Ko noteikti neēdat?

-Pat grūti uzreiz pateikt. Ja ir iespēja, tad mannā biežputru.

Labākais pēdējā laika notikums pašas dzīvē?

-Labākais un skaistākais notikums ir mani trīs mazbērni. Es arī līdz ar viņiem augu un priecājos.

Kā jūtaties lielpilsētas burzmā?

-Esmu pilsētas meitene, no turienes nāku, tādēļ joprojām pilsētā jūtos labi. Man patīk burzma un cilvēki.

Vai bieži iegriežaties Balvos un kāpēc?

-Balvos neesmu bieži, taču tas nenozīmē, ka esmu tos aizmirsusi. Tur palikuši vairāk nekā 35 mani gadi, tur ir ļoti labi draugi un kolēģi. Tur palikuši cilvēki, ar kuriem kopā strādāts un būts, tur ir pacienti. Daudzi mani atceras un atsūta kādu ziņu vai vienkārši piezvana, lai parunātos. Patiešām patīkami!

Vai sekojat līdzīgu Balvu slimnīcas dzīves notikumiem?

-Par slimnīcu palasu internetā. Rīgā iznāk satikties ar bijušajiem balveniešiem un arī saviem Strenču dakteriem. Ja godīgi, mums abpusēji pietrūkst vienam otru.

Kas raksturīgs Jūsu dzīvesstilam?

-Nekas īpaši nav mainījies. Tagad vairāk apmeklēju kultūras pasākumus un arī ceļoju.

Vai Jums ir kāds mājdzīvnieks?

-Pašai nav, bet kopīgi ar mazdēliņu pie viņa esam pieradinājuši minci, kas jau ļauj viņu samīļot.

Kas visvairāk gandarī darbā, ko darāt?

-Mīlestība, ko saņem, un tā noteikti ir lielākā balva.

Vai sekojat modes tendencēm?

-Protams, lielpilsētā tas vairāk iespējams. Taču man ne vienmēr viss ir pieņemams. Jācenšas atrast vidusceļu.

Kā visbiežāk atpūšaties?

-Svētdienās noteikti ir pirtiņa un baseins. Sestdienās bieži eju uz teātri vai koncertu. Vēl ir linijdeju vakars. Drīz jau varēs parūšināties puķu dobēs. Maijā braukšu uz tulpju svētkiem Lietuvā. Atliek tikai izvēlēties, un viss notiek.

Ko vēlētos pateikt "Vaduguns" lasītājiem?

-Visā pasaulē cilvēki sapņo par laimi. Mēs to vēlam viens otram un pat izlejam, taču katram no mums ir sava laime, otram tā nederēs. To nevar pielaiķot, nevar iedot vai aizdot. Reiz pazaudētu, to grūti atgūt. Laime ir izjūtas, nevis lietas. Laime ir nonākt saskaņā ar sevi, un to novēlu sev un citiem.

Maza kārbīņa, bet ar

Viļakas Novada muzejā jau ilgāku laiku skatāma sērkokciņu etiķešu kolekcija. Muzeja vadītāja Marija Boldāne atzīst, ka tai ir piekrišana un laiku pa laikam uzrodas apmeklētāji, kuri šos standus skatās un pēta ar interesi. Plašās kolekcijas autors – pedagogs, mākslinieks un vispār radoša personība JĀNIS LAICĀNS. Viņa kolekcijā ir ap diviem tūkstošiem etiķešu, no kurām vairums izdotas Krievijā, Latvijā, Igaunijā un Polijā. Savāktu kolekciju viņš eksponē pirmo reizi.

Sērkokciņi, gribas domāt, ir katrā mājas virtuvē. Pierasta, ikdienišķa, varētu teikt, pat sīka vienība, par ko piedomājam vien tad, kad tie ir beigušies un jāskrien uz veikalu nopirkt. Iespējams, modernās virtuvēs ar stikla keramikas elektriskajām plītim sērkokciņi varētu izskatīties arī kā arhaisks priekšmets. Taču, kā atzīst kolekcijas autors, sērkokciņi 1500 gadu lietošanas laikā cilvēkiem bijuši neatsverami sabiedrotie. Nolikta pa rokai plauktā vai kādā tālākā atvilktnē, mazās kārbīņas uzcītīgi gaida, līdz saimniekiem tās ievajadzēsies, lai ar sikas koka skambiņas palīdzību uzšķīltos spoža ugunīņa. Ātri un ērti, taču vēsture atklāj, cik garš bijis to tapšanas ceļš.

Ugunīgo kociņu ceļš

Pirmo reizi sērkokciņus izgatavoja Ķīnā mūsu ēras 570. gadā. Sākumā tos sauca par ugunīgajiem kociņiem. Tos gatavoja no priedes koka nūjiņām, kur vienā galā atradās degošas vielas bumbiņa. Simts gadus tos lietoja tikai Ķīnā, un tie neizplatījās tālāk par Lielā Ķīnas mūra robežām. Pirmos Eiropas sērkokciņus izgudroja franču ķīmiķis Šanels 1805.gadā. Lai aizdedzinātu, tie bija jāiemērc koncentrētā sērskābē, kas lietošanu padarīja neērtu. Līdzīgi bija jānēsā ne tikai sērkokciņi, bet arī pudelīte ar sērskābi. Tas bija dārgi un nedroši. 1826.gadā angļu aptiekārs Džons Valkers izgudroja sērkokciņus, ko aizdedzināja no berzes pret jebkuru virsmu. Tie bija grūti aizdedzināmi.

17.gadsimtā Hamburgas alķīmiķis Brands atklāja balto fosforu – viegli uzliesmojošu un toksisku vielu. Pēc laika vairākas valstis - Francija, Vācija, Ungārija - sāka to izmantot sērkokciņu ražošanā. Tie nokļuva arī ASV, un 1837.gadā arī Krievijā darbu sāka pirmā sērkokciņu fabrika.

Baltais fosfors tomēr bija pārāk toksiska viela un fabrikas strādniekiem izraisīja ļoti smagas, neārstējamas kaulu un zobu slimības. Ap 20% strādnieku mira no saindēšanās. 20.gadsimta sākumā Eiropas valstis parakstīja Bernes konvenciju, kas aizliedza ražot un importēt balto fosforu saturošus sērkokciņus.

Lietas būtību mainīja baltā fosfora aizvietošana ar sarkano, jo praktiski tas bija nekaitīgs. Šādus sērkokciņus izgudroja zviedru ķīmiķis Lundstrons. Sērkokciņu sastāvā ietilpst kālija hlorāts, dzeltenais sērs, dzelzs oksīds, samaltas smiltis un dekstrīna līme. Uz kastītes sānu virsmas atrodas sarkanā fosfora un dzelzs oksīda maisījums. Berzes rezultātā nedaudz izdalās baltā fosfora, kas arī aizdedzina sērkokciņa degošo masu. Vēl aizvien pasaulē turpinās sērkokciņu ražošana pēc zviedru receptes.

Sava laika spogulis

Jānis Laicāns teic: "Ja atradīsiet Latvijā vēl šādu filumēnijas kolekciju, paspiedīšu jums roku." Viņš atceras sērkokciņu etiķešu kolekcionārus Rīgā 60. - 70.gados. Pagājis laiks, un šķiet, tagad ir īstais brīdis atkal celt dienas gaismā mazās kārbīņas un paskatīties, kas uz tām attēlots. Kārbīņas etiķete izmēros ir visai maza, taču būtībā, kā skaidro filumēnists, tā uzskatāma par sava veida plakātu – minigrafiku ar informatīvu, arī ideoloģiska rakstura šizetu. Miniplakāts darbojas kā laikmeta spogulis. Etiķetēm ir savs stils, krāsu salikums, tās atsauc atmiņā kādreiz bijušus notikumus. Tagadējā laikā Krievijā ražotajai produkcijai, kā atzīst kolekcionārs, aprīte nonāk tikai pāris sērkokciņu etiķešu varianti, kas sen vairs nelīdzinās padomju gadu bagātībai un nav interesanti. Tagad

apkārt valda etiķešu pārbagātība. Visas preces ir iesaiņotas, jo zudībā aizgājuši laiki, kad sviestu iesaiņoja brūnā papīrā vai siļķi – avīzē. "Tagad šī dizaina ir tik daudz, ka mēs to neuztveram kā kaut ko īpašu. Tādēļ vēribu un vērtību piešķiram agrāko laiku etiķetēm, kad bija problēmas ar iespaidtehniku un krāsām. Viss kādreiz bijušais un jau aizmirstais pēc laika šķiet kas jauns," atzīst kolekcionārs.

Reiz bija Latvijas ražotnes

Tagad Latvijā sērkokciņus neražo, tos importē no Ķīnas, Krievijas, Nīderlandes ar atšķirīgu kvalitāti. Taču nesenā pagātnē arī pie mums bija šādas fabrikas. Jānis Laicāns savācis zīmīgus faktus par Latvijas sērkokciņu fabrikām.

Divus pasaules karus veiksmīgi pārdzīvoja Bišumuižas teritorijā 1908.gadā dibinātā fabrika "Vulkāns". Pēc ugunsgrēka atjaunota 1952.gadā, tā darbojās kā fabrika "Vezuvs", bet vēlāk līdz 2008.gadam ar mainītu nosaukumu kā fabrika "Komēta". Tad to nodeva privatizācijai un, līdz ar *trekno gadu* beigām un krīzes sākumu, sadārdzinoties izejmateriāliem un cenām, sērkokciņu ražošana beidzās.

Savukārt Liepājas fabrika sākotnēji sērkokciņus nemaz neražoja. 1890.gadā to izveidoja kā koka līstīšu fabriku. Paplašinoties darbības lokam, sāka ražot arī sērkokciņus un pēc pāris gadiem, mainoties īpašniekam un vēlāk kļūstot par akciju sabiedrību "Vulkāns", fabrika izvērtās par vēra ņemamu sērkokciņu ražotāju. Varēja saražot 250 tūkstošus kastīšu dienā, gadā aptuveni 91 miljonu kastīšu.

Pēc Pirmā pasaules kara fabrikai izdevās atdzimt, mainījās tikai saimnieki – tā kļuva par zviedru īpašumu. Beidzoties Otrajam pasaules karam, 1946.gadā laikraksts "Zemgales Komunisti" Jelgavā rakstīja: "Liepājā atjauno vācu okupantu izpostīto sērkokciņu fabriku. Ražošana

uzsāks 1.decembrī. Tagad uzstāda vismodernākās mašīnas, kas nākušas no Padomju savienības republikām." Vēlāk kokapstrādātāji turpināja darbu ar kombināta "Baltija" nosaukumu, ražojot tiem laikiem vismodernākās mēbeles eksportam. Sērkokciņu ražošana atsākās 1980.gadā.

Pēc Latvijas neatkarības atgūšanas "Baltijas" kombinātam sākās grūti laiki. Brīvās tirgus ekonomikas ceļš bija sāpīgs. Kombināts sadalījās vairākos uzņēmumos. "Liepājas sērkokciņi", kas skaitījās viens no eksportspējīgākajiem, durvis slēdza jau 2003.gadā. Līdzīgi, kā notika ar daudzām ražotnēm, arī šī kļuva par "mirušo organismu", ko izzaga, izvazājot kaut cik vērtīgās inventāra paliekas – metālu, darbarīkus, gigantiskos papīra ruļļus un citas lietas. No kādreizējiem ziedu laikiem nav ne miņas. Aculiecinieki stāsta, ka vien uz kādreizējās ražotnes ēkas sienām šur un tur joprojām pielīmējušās atrodas apbružātas sērkokciņu kārbīņu etiķetes.

Dzīve modernizējas

Jānis Laicāns spriež, ka mūsdienās sērkokciņu kārbīņu pielietojums virtuvēs varētu būt mazinājies, salīdzinot ar kādreiz bijušo. Dzīve modernizējas, tagad daudzi lieto elektriskās plīti, mikroviļņu krāsnīņas, arī gāzes pavadus ērti aizdedzināt ar elektrisko aizdedzi, piespiežot podziņu. Vairs nav nepieciešams nolikt pa rokai sērkokciņu kastīti. Daudzi priekšroku dod šķiltavām, kam ir ērts un praktisks pielietojums. Taču Jānis Laicāns jau aizdomājies par tālāku nākotni, kas, iespējams, varētu kļūt problemātiska. Šķiltavu kramiņu ražošanai, viņš stāsta, izmanto tādu retu ķīmisko elementu kā toriju. Kādreiz var izsīkt torija ieguves avoti, un līdz ar to pienākt arī kritiskā robeža svarīgu sadzīves priekšmetu ražošanai.

Filumēnija ir sērkokciņu etiķešu kolekcionēšana. Ar to apzīmē arī cita veida etiķešu krāšanu. Pirmo sērkokciņu etiķeti izdeva Vīnē, 1837. gadā. Etiķetes minigrafikā darbojas kā laikmeta spogulis.

LTV 1

8.00 "Animācijas filmas".
9.05 "Kas te? Es te!"
9.35 "Mežainiši". Anim. filma.
10.00 "Mārvījs Hemmers.
Nacionālās ģeogrāfijas
pasaule". Populārzi-
nātnisks seriāls.

10.30 "Dabas grāmata". Atk.
11.00 "Pasaules atlants 4D".
Dok. filma.
12.00 "Dievkalpojums".
13.00 "Vertikāle".
13.30 "Daudz laimes!"

14.25 "Latvijas slāgeraptauja
2013". Atk.
15.25 "Ķepa uz sirds". Atk.
16.00 "Kas var būt labāks par
šo?" Atk.

16.30 "Eiropusiņš".
17.00 "Dabas dizēnās pārvērti-
bas". Dok. filma.
18.00 "Šodien Latvijā un
pasaulē".

18.20 "Province".
18.50 "Latvijas Televīzijas
mūsdienu dziesmu
izpildītāju konkurss
Balss pavēlnieks".

20.30 "Panorāma".
21.40 "Mans Dziesmu svētku
stāsts".

21.45 "Spēle bez noteiku-
miem". Spriedzes filma.
23.45 "Nakts ziņas".
23.55 "Midsomeras slepkavi-
bas 11". Detektīvseriāls.

LTV 7

8.10 "Pie rita katijas.
Televēkala skatlogs".
8.30 "Vide. Veselība un mēs.
Televēkala skatlogs".

8.50 "Skatpunkti.
Televēkala skatlogs".
9.10 "Nedēļas apskats.
Televēkala skatlogs".

9.30 "Laiks uzņēmējiem.
Televēkala skatlogs".
9.50 "Aktualitātes. Televēkala
skatlogs".

10.10 "Vārds uzņēmējiem.
Televēkala skatlogs".
10.30 "Tavs auto". Atk.
11.00 "Maksātere kopā ar
Olti!". Atk.

11.30 "Autosporta
programma nr.1". Atk.
12.00 "Zebra". Atk.
12.15 "SeMS piedāvā... Mūzi-
kas grupu konkurss
Trokšnis 4". Atk.

13.30 "Čita realitāte -
Gruzija". Dok. filma.
13.58 "Dziesmusvetki.tv".

14.00 "Latvijas meistarsacīkstes
volejbolā". Tiešr.
16.00 "SeMS. Laboratorija".
16.30 "Ceļojumi uz pasaulas
malu". Dok. filma.
17.28 "Dziesmusvetki.tv".
17.30 "Ziemeļblāzma".
19.10 "Motociklisti".
19.40 "Vašingtones kundzes
skolas gaitas".
21.20 "Bīstamā robeža 3".
Seriāls.
22.10 "Mafijas klans 4".
Seriāls.

0.08 "Dziesmusvetki.tv".
0.10 "Zvērinātie". Daudzseriņu
drāma.

LNT
5.00 "Smolvila. Leģenda par
Supermenu 3". Seriāls.
5.50 "Vilfrēds". Seriāls.
6.15 "Ceļojotais bruņinieks 4".
Seriāls.

7.10 "Nedēļa novados.
Kopsavilkums".
7.40 "Animācijas seriāli".
9.30 "Mans mīļais draugs 4".
10.00 "A.Kristi. Erklis Puaro 2".
11.05 "Detektīve Veronika
Marsa 3". Seriāls.

12.05 "Precamies?! 2". Atk.
16.00 "Dzīves krustceļš 2".
17.00 "Divainie Ginesa
rekordi".

18.00 "Ziņas sešos".
18.10 "Greizais spogulis".
20.00 "LNT ziņas".
20.10 "LNT ziņu *Top 10*".
21.00 "Devītā leģiona ērglis".
Piedz. filma.

23.15 "Izolācija". Spraiga
sīzeta drāma.
1.35 "Aģents Čaks 4". Seriāls.
2.25 "Likums un kārtība 5".
Seriāls.

3.15 "Detektīve Veronika
Marsa 3". Seriāls.
3.55 "Ceļojotais bruņinieks 4".
Seriāls.
4.40 "Vilfrēds". Seriāls.

5.00 "Nozieguma skelets 5".
Seriāls.
5.45 "Melu teorija 3". Seriāls.
6.35 "Animācijas seriāli".
8.10 "Kinomānija".
8.50 "Māmiņu klubs".
9.25 "Garšu ekspressis".
10.00 "Superbingo". TV spēle.
11.00 "Tikai ar ielūgumiem". Atk.
11.35 "Gandrīz ideāls randiņš
2". Atk.

TV 3

5.00 "Nozieguma skelets 5".
Seriāls.
5.45 "Melu teorija 3". Seriāls.
6.35 "Animācijas seriāli".
8.10 "Kinomānija".
8.50 "Māmiņu klubs".
9.25 "Garšu ekspressis".
10.00 "Superbingo". TV spēle.
11.00 "Tikai ar ielūgumiem". Atk.
11.35 "Gandrīz ideāls randiņš
2". Atk.

Vārdadienu svin: Anastasija,
Margers, Margerts

13.40 "Zvaigznes ceļo". Atk.
14.50 "Televēkala skatlogs".
15.10 "Simpsonu filma".
Animācijas filma.
16.55 "Spēle kā Maikls".
Komēdija.

19.00 "Nekā personīga".
20.00 "Čoru kari 3". TV šovs.
23.20 "Četri brāļi".
Krimināldrāma.

1.30 "Gaisa bedre". Trilleris.
3.15 "Nozieguma skelets 5".
Seriāls.
4.00 "Melu teorija 3". Seriāls.
4.45 "Nakts joki".

PBK
6.25 "Ziņas".
6.35 "Spēlējiet, harmonikas!".
7.10 "Armijas veikals".
7.40 "Smiekliģais bumbiņās.
Jaunie piedzīvojumi".
Anim. filmu seriāls.

7.55 "Veselība".
9.00 "Ziņas".
9.25 "Laiks pusdienot!".
10.05 "Kamēr visi ir mājās".
11.00 "Ziņas".
11.20 "Fazenda".
11.55 "Romanovi. Caru
dinastijas mistika".
Dok. filma.

13.00 "Aizbildnis". Komēdija.
14.50 "Šurumburums".
15.10 "Vanga. Redzamā un
neredzamā pasaule".
Dok. filma.
16.20 "Šovakar".
Vada A.Malahovs.

18.15 "Bojarda forts".
20.00 "Laiks".
21.15 "Jautro un atjautīgo
klubs. Augstākā līga".
23.45 "Sarkanais īrbenājs".
Drāma.

1.40 "Pozners".
Autorraidījums.
2.30 "Nosvērti un laimīgi".
4.00 "Melnais plūvurs".
Detektīvfilma.
5.35 "Pirmais Baltijas
muzikālais kanāls".

4.45 "Rudzupuķes".
Melodrama.
8.00 "Sūnu planēta".
8.35 "Pats esmu režisors".
9.20 "Vietējais laiks. Vēstis no
Maskavas".
10.00 "Vēstis".
10.15 "Ievēģenija Petrovsjana
Smieklu panorāma".
10.45 "Dzīvnieku pasaule".

Balvos

Balvu Kultūras un atpūtas centrā
12.aprīlī plkst. 11.00 mazo vokālistu konkurss "Balvu Čālis
2013".

13.aprīlī plkst. 13.00 dziedošās Tihovsku un Baumaņu
ģimenes koncerts. Ieejas maksa Ls 3, Ls 4.
19.aprīlī plkst. 20.00 "Priāta Vētras" koncertfilma "Vēl
vienu klusā daba" - bezmaksas seanss.

21.aprīlī plkst. 11.00 Lietuvas cirka izrāde.
25.aprīlī plkst. 18.00 Balvu novada gada balvas kultūrā
"MŪSU LEPNUMS" pasniegšanas pasākums. Ieeja bezmaksas.
26.aprīlī plkst. 16.00 konkurss "MŪSU TALANTI".
Bijēšu iepriekšpardošana:

21.aprīlī plkst. 15.00 Andris Krūmācis un Jānis Baltiņš
grupai "Baltie Lāči" un "Apvedceļš" muzikālajā plenērā "Pasta
nodaljas stāsti". Bijēšu cenas - Ls 3, Ls 4, Ls 5.

Balvu muižā
13.aprīlī plkst. 18.00 kora "Mirklis" un "Harmoniņa" no
Gulbenes kopkoncerts.
2. stāvā vēl var apskatīt fotoizstādes:
□ "Atzele apceļotāju acīm"
□ "Latvijas piils un muižas"

Balvu Mūzikas skolā
12.aprīlī plkst. 11.30 notiks 8.Latgales jauno pianistu
konkurss.

Balvu Novada muzejā
o Muzeja pagrabstāvā skatāma ceļojošā izstāde no Latvijas
Okupācijas muzeja "Latvija 1939. -1991. No okupācijas līdz
brīvībai".
□ Andra Tjuniša fotoreportāža "Viņas ir tepat blakus".
□ Mervaiļa Zibens metālmākslas izstāde.
□ LMA studentu gleznu izstāde "Gaismas upe".
□ Fotoizstāde "Balviem-85".

**Muzeja mājaslapa: www.muzejs.balvi.lv vai arī www.draugiem.lv/
balvumuzejs. Ieejas maksa - par brīvu, ziedojumi.**

Bērzpīlī

20.aprīlī plkst. 19.00 vidusskolā iebrauc "Joku bānītis".
Pasažieri: Balvu, Rugāju, Vijakas, Rēzeknes, Lubānas novadu
dramatiskie kolektīvi. Ieeja - ziedojumi - Ls 0,50.

Briežuciēmā

20.aprīlī plkst. 15.00 visi tiek aicināti uz etnogrāfiskā
ansambļa 35.dzīmšanas dienas koncertu.
Tilžā
13.aprīlī plkst. 22.00 balie kopā ar Zimti Krakopu. Ballītes
drescode - ZAĻŠ. Ieejas maksa - Ls 1,50, pēc plkst. 22.00 -Ls 2.

Vīksnā
14. aprīlī plkst. 17.00 tautas namā Baltinavas dramatiskā
kollektīva "Palādas" luga "Onton i Anne" 8.daļa (jaunākā)
"Gostu Gosts". Ieejas maksa - Ls 2.
14.30.aprīlī tautas namā skatāma gleznošanas studijas
"Olives" darbu izstāde "Gaismā".
14.30.aprīlī tautas namā skatāma radošo nodarību
dalībnieču Svetlanas Kuzminas, Gunitas Kiseļovas un Lienes
Šaīcānes rokdarbu izstāde-pārdošana.

AFIŠA



20.aprīlī plkst. 17.00 tautas namā Pededzes pašdarbības
kollektīvu koncerts "Iekrāso pavasarī". Ieejas maksa bērniem
- Ls 0,50, pieaugušajiem - Ls 1.

Vījakā

12.aprīlī no plkst. 14.00 kultūras namā neformālās
izglītības konference jauniešiem "NAC UN PIEDALĪES!".
Plenārsēdē, jauniešu darba grupu prezentācijas un dažādas
aktivitātes.

No plkst. 21.00 noslēguma ballīte -diskotēka. Ieejas maksa
- Ls 1,50.
13.aprīlī plkst.19.00 LNT šova "Dziedošās ģimenes-4"
uzvarētāju Tihovsku ģimenes koncerts **AI CELTS**.

21.aprīlī plkst. 16.00 kultūras namā "Muzikālie
vitamini". Vijakas novada kultūru un tautu namu bērnu
kollektīvu saiets-koncerts. *Piedalās Žiguri, Borisovas, Reķavas,
Upītes un Vijakas mazie dziedātāji, dejotāji, muzikanti.*

Medņevā

13. aprīlī plkst. 18.00 tiksīmies muzikāli izklaidējošā
pasākumā kopā ar Gunti Skrastrīnu un muziķiem. Ieeja brīva.
Līdzī var ņemt *groziņu*. Darbosies bufete.

19. aprīlī plkst. 22.00 diskotēka. Dj Normunds. Ieejas
maksa - Ls 1,50.
27. aprīlī plkst. 11.00 Vijakas novada "Čālis-2013".
27. aprīlī plkst. 18.00 kapelu maratons - skate. Piedalās
kapelas no Latgales novādiem. Ieeja brīva.

Skilbēnos

12.aprīlī plkst. 22.00 Upītes tautas namā BALLĪTE kopā
ar grupu "Tranzīts", pirms un pēc koncerta Jūs izklaidēs *DJ
Guntis* un *DJ V.Grīgorieff*. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 - Ls 2,
vēlāk - Ls 2,50.

20.aprīlī plkst. 22.00 kultūras centrā "Rekova"
diskoballe. Mūzika visām gaudēm kopā ar *DJ ING-ARU*. Ieejas
maksa - Ls 1. Līdzī var ņemt groziņu.

21.aprīlī plkst. 14.00 Upītes tautas namā diriģentes
Emīlijas Slišānes atceres pasākums. Piedalīsies Skilbēnu pagasta
koris, Baltinavas novada koris un Rēzeknes koris "Medicus".
Ieeja brīva.

26.aprīlī plkst. 18.00 Upītes tautas namā Vijakas
novada dviņu saiets. Aicinām visu vecumu dviņus, kuri dzīvo
vai dzīvojuši Vijakas novada teritorijā.

Vecumos

13.aprīlī diskotēka. *DJ LB*. Ieejas maksa - Ls 1.

Baltinavā

12.aprīlī plkst. 15.00 kultūras namā radošā darbnīca
"Netradicionālie tamborējumi". Līdzī jāņem tamboradata un
ne pārāk smalka dzija. Iespēja iegādāties kvalitatīvu dziju.
Daļības maksa - Ls 1.

27.aprīlī plkst. 16.00 kultūras namā stilistes vizīte -
iespēja uz klausīt teorētiskus padomus par skaistumkopšanu
un izmēģināt to praktisku pielietojumu, kā arī uzdot sev
aktuālus jautājumus. Daļības maksa - Ls 0,50.

Baltinavas Novada muzejā
Līdz 13.maijam skatāma Baltinavas novada priekšauju
izstāde.
Pārpulicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauc obligāti

TV

PROGRAMMAS

no 15. līdz 21. aprīlim

LTV 1

17.35 "Tavs auto". Atk.
18.05 "Pa karstām pedām 2".
Seriāls.
19.00 "Ekstrasensu ciņas 7".
12.10 "Televeikala skatlogs".
12.25 "Mana mīļa aukle 6".
Seriāls.
13.45 "Animācijas seriāli".
14.40 "Mīlestības sirdspuksti 2".
Seriāls.
16.55 "Tikko precējusies".
Seriāls.
18.00 "Zvaigznes ceļo".
19.00 "TV3 ziņas".
19.30 "Bez tabu".
20.20 "Tikai ar ielūgumiem!"
Izklaidējošs raidījums.
21.00 "Iepazīsties, mazie Fakeni!"
Komēdija.
23.00 "Ādams". Romantiska
drama.
1.00 "Spoku pilsēta". Fantastikas
komēdija.
2.50 "Kobra 12". Seriāls.
3.35 "Mīlestības sirdspuksti 2".
Seriāls.
4.20 "Bez tabu".

PBK

6.00 "Labrit!".
9.00 "Ziņas".
9.20 "Kontrolpirkums".
9.50 "Būt veselam".
11.00 "Ziņas".
11.35 "Kamer nav par vėlu".
Dokumentāls cikls par
ieslodzīto likteņiem.
12.30 "Tirdzniecības centrs".
Seriāls.
13.40 "Citas ziņas".
14.00 "Ziņas".
14.25 "Es šķiros". Sarunu šovs.
15.25 "Saprust. Piedot".
16.00 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.
17.00 "Vakara ziņas".
17.55 "Gaidi mani!".
18.55 "Cilvēks un likums".
20.00 "Laiks".
20.40 "Latvijas Laiks; Laika
ziņas".
21.20 "Brimumu lauks".
TV spēle.
22.30 "Republikas ieguvums".
1.05 "Vakars kopā ar Ivanu
Urgantu".
1.50 "Sausleja". Drāma.
4.25 "Saprust. Piedot".
5.40 "Tirdzniecības centrs".
Seriāls.
6.25 "Pirmais Baltijas muzikālais
kanāls".

RTR PLANĒTA

5.00 "Krievijas rīts".
9.05 "Mežos un kalnos". Seriāls.
10.00 "Vēstis".
10.30 "Visa Krievija".

10.45 "1000 sikumu". Sarunu
šovs.
11.20 "Par pašu svarīgāko".
Sarunu šovs.
12.00 "Jefrosinija. Mīlestība
taigā". Seriāls.
13.00 "Vēstis".
13.30 "Vietējais laiks. Vēstis no
Maskavas".
13.50 "Vēstis. Dežurnodaja".
14.00 "Tiesības tikties".
15.00 "Augstzīmīgo jaunavu
institūta noslēpumi".
Seriāls.
16.00 "Vēstis".
16.30 "Vietējais laiks. Vēstis no
Maskavas".
16.50 "Sporta vēstis".
16.55 "Svešie noslēpumi".
Gadalaiķi".
17.40 "Bumerangs no
pagātnes". Seriāls.
18.40 "Vietējais laiks. Vēstis no
Maskavas".
19.00 "Vēstis".
19.30 "Tiesraide".
20.20 "Brīvu vietu nav! - 25.
Lielais jubilejas vakars".
0.35 "Noziedzīgā kaisle".
Krimināldrāma.
2.20 "Raksturi nesaderēja".
Drāma.
3.45 "Vēstis.ru. Piektdiena".
4.10 "Jefrosinija. Mīlestība
taigā". Seriāls.

TV 5

5.00 "Radio Retro FM".
7.00 "Kremļa kursanti". Seriāls.
8.00 "Nevar būt!". Dok.
raidījums.
8.55 "Televeikala skatlogs".
9.10 "Patiesā dzīve". Seriāls.
10.10 "Televeikala skatlogs".
10.30 "Mūsu tēma".
Informatīvais raidījums.
11.25 "Televeikala skatlogs".
11.40 "Radu būšana 5". Seriāls.
12.45 "Kremļa kursanti". Seriāls.
20.00 "Laiks".
20.40 "Latvijas Laiks; Laika
ziņas".
21.20 "Brimumu lauks".
TV spēle.
22.30 "Republikas ieguvums".
1.05 "Vakars kopā ar Ivanu
Urgantu".
1.50 "Sausleja". Drāma.
4.25 "Saprust. Piedot".
5.40 "Tirdzniecības centrs".
Seriāls.
6.25 "Pirmais Baltijas muzikālais
kanāls".

RTR PLANĒTA

5.00 "Krievijas rīts".
9.05 "Mežos un kalnos". Seriāls.
10.00 "Vēstis".
10.30 "Visa Krievija".

LTV 1

6.45 "Animācijas filma".
6.52 "Labrit, Latvija!".
8.29 "Dziesmusvetki.tv".
8.30 "Mīlas viesulis 7". Seriāls.
9.25 "Sauls garša". Dok. filma.
10.00 "Dzīvīte". Atk.
10.20 "Tieši sirdi". Seriāls.
11.10 "Latvijas Televīzijas
mūsdienu dziesmu
izpildītāju konkurss *Balds
paveļnieks*". Atk.
12.55 "Top-Shop piedāvā...".
13.10 "Norvēģijas dabā". Dok.
filma.
14.15 "Top-Shop piedāvā...".
14.30 "Viss notiek!". Atk.
15.00 "Tuvu prom savā vietā".
Dokumentāla filma.
15.30 "Top-Shop piedāvā...".
15.50 "Mārvijs Hemmers.
Nacionālās ģeogrāfijas
pasauļe".
16.15 "Multifilma".
16.45 "Dzīvīte".
17.05 "Mīlas viesulis 7". Seriāls.
18.00 "Šodien Latvija un
pasauļe".
18.29 "Dziesmusvetki.tv". Atk.
18.30 "Liktneja lūdmnieki".
LTV videofilma.
19.30 "100 g kultūras".
20.00 "Engļu māja". Seriāls.
20.30 "Panorāma".
21.13 "Dziesmusvetki.tv". Atk.
21.15 "Aculiecinieks".
21.30 "Eiropa. Mīti un realitāte".
22.20 "No Austrumiem uz
Rietumiem". Dok. filma.
23.25 "Laika dimensija". Atk.
0.10 "Kopā". Atk.
0.25 "100 g kultūras". Atk.

LTV 7

7.35 "Reģionālā attīstība Latvijā.
Agro 2013". Atk.
7.55 "Nedēļas apskats". Atk.
8.15 "Rīts ar Nataliju Abolu".
Atk.
8.55 "Skatpunktī". Atk.
9.15 "Globalizācija 3000".
9.45 "Pa karstām pedām 2".
Seriāls.
10.30 "Dziesmusvetki.tv".
10.40 "Hārtlenda". Seriāls.
11.30 "Nomadi". Dok. filma.
12.30 "Latvijas stāsti". Atk.
Vai Reģionālo TV programma
virszemes apraidē.
13.15 "Vienmēr formā!".
13.45 "Pārbaudes spēle hokejā.
Latvija - Krievija". Atk.
15.45 "Hārtlenda". Seriāls.
16.35 "Nomadi". Dok. filma.
17.35 "Maksķeršanas
noslēpumi". Atk.
18.05 "Pa karstām pedām 2".
Seriāls.

19.00 "Šodien. Ziņas".
19.30 "Aktuālais ļautājums".
19.58 "Dziesmusvetki.tv".
20.00 "Tavs auto".
20.30 "Autosporta programma
nr.1".
21.00 "Neatklātā Latīamerika".
Dokumentālā filma.
21.55 "Šodien. Ziņas isumā".
22.10 "Latvijas stāsti".
Vai Reģionālo TV programma
virszemes apraidē.
22.55 "Dziesmusvetki.tv".
22.56 "SeMS. Laboratorija". Atk.
23.25 "Bīstamā robeža 3". Seriāls.

LNT

5.00 "Patiesā dzīve". Seriāls.
5.45 "Tīgo uzvaras balss".
6.15 "Noderīgie draugi". Seriāls.
6.45 "Šodien novados".
7.00 "900 sekundes".
9.00 "Degpunktā".
9.35 "Televeikala skatlogs".
10.00 "Ilgas pēc Paradīzes salas".
Melodrama.
12.00 "Svētās liekules". Seriāls.
13.00 "Mīlestības uzvara".
Seriāls.
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Degpunktā".
14.45 "Televeikala skatlogs".
15.00 "Patiesā dzīve". Seriāls.
16.00 "Rosario. Mātes grēki".
Seriāls.

17.00 "Asaru kronis". Seriāls.
18.00 "Ziņas sešos".
18.10 "Labvakar, Latvija!".
19.00 "Precamies?!". 2.sezona.
20.00 "LNT ziņas".
20.30 "Sporta un laika ziņas".
20.40 "Degpunktā".
21.10 "Jaunības mīlestība".
Melodrama.
23.10 "Intrigante 5". Seriāls.
0.05 "Likums un kārtība 5".
Seriāls.
1.05 "Terjeri". Seriāls.
1.55 "Noderīgie draugi". Seriāls.
2.25 "Labvakar, Latvija!".
3.05 "Šodien novados".
3.20 "Rosario. Mātes grēki".
Seriāls.
4.10 "Asaru kronis". Seriāls.

TV 3

5.00 "Nozieguma skelets 5".
Seriāls.
5.45 "Melu teorija 3". Seriāls.
6.35 "Animācijas seriāli".
7.55 "Voroņini 2". Seriāls.
9.00 "Kobra 11". Seriāls.
10.05 "Ipašo uzdevumu vienība
Hawaii 5-0". Seriāls.
11.05 "Ekstrasensu ciņas 6".
12.10 "Televeikala skatlogs".

12.25 "Mana mīļa aukle 6".
Seriāls.
13.45 "Animācijas seriāli".
14.40 "Mīlestības sirdspuksti 2".
Seriāls.
15.40 "UgunsGrēks". Seriāls.
16.55 "Tikko precējusies".
Seriāls.
18.00 "Candriņz ideāls randiņš
2".
19.00 "TV3 ziņas".
19.30 "Bez tabu".
20.20 "UgunsGrēks". Seriāls.
21.00 "Kasla metode 3". Seriāls.
22.00 "Doktors Hauss 8". Seriāls.
23.00 "Mahinatori 3". Seriāls.
24.00 "C.S.I. Nujorka 8". Seriāls.
1.55 "Kobra 12". Seriāls.
2.50 "Mīlestības sirdspuksti 2".
Seriāls.
3.35 "Mana mīļa aukle 6".
Seriāls.
4.25 "Bez tabu".

PBK

6.00 "Labrit!".
9.00 "Ziņas".
9.20 "Kontrolpirkums".
9.50 "Būt veselam".
11.00 "Ziņas".
11.35 "Kamer nav par vėlu".
Dokumentāls cikls par
ieslodzīto likteņiem.
12.35 "Tirdzniecības centrs".
Seriāls.

13.40 "Citas ziņas".
14.00 "Ziņas".
14.25 "Es šķiros". Sarunu šovs.
15.25 "Saprust. Piedot".
16.00 "Moderns spriedums".
17.00 "Vakara ziņas".
17.55 "Precamies!." Realitātes
šovs.
18.55 "Lai runā!".
20.00 "Laiks".
20.40 "Latvijas Laiks; Laika
ziņas".
21.10 "Sekta". Daudzseriju
filma.
23.15 "Vakars kopā ar Ivanu
Urgantu".
23.55 "Nakts ziņas".
0.10 "Pēdējā tikšanās". Drāma.
1.10 "Cilvēks no nekurienes".
Komēdija.

2.40 "Saprust. Piedot".
3.35 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.
4.40 "Tirdzniecības centrs".
Seriāls.
5.25 "Pirmais Baltijas muzikālais
kanāls".

RTR PLANĒTA

5.00 "Krievijas rīts".
9.05 "Mežos un kalnos". Seriāls.
1.25 "Radio Retro FM".

LTV 1	6.45 "Nelīta un Cezars". Animācijas filma. 6.52 "Labrīt, Latvija!". 8.29 "Dziesmusvetki.lv" 8.30 "Mīlas viesulis 7". Serāls. 9.25 "Eņģeļu māja". Serāls. 10.00 "Dzīvīte. Televēkala skatlogs". Atk. 10.20 "Tēsi strīd". Serāls. 11.10 "V.I.P. Veiksme. Intuīcija. Prāts". TV spēle. Atk. 12.00 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...". Televēkala skatlogs". 12.15 "Eiropa. Mīti un realitāte". Atk. 13.10 "Vertikāle". Atk. 13.40 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...". Televēkala skatlogs". 13.55 " <i>100. punkt</i> preses klubs". Atk. 14.55 "Latvija var!". Atk. 15.25 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...". Televēkala skatlogs". 15.45 "Kas tev? Es te!". Atk. 16.15 "Lennuru tēla". Dok. filmu seriāls. 16.45 "Dzīvīte. Televēkala skatlogs". 17.05 "Mīlas viesulis 7". Serāls. 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē". 18.29 "Dziesmusvetki.lv". Atk. 18.30 "Vīrs manis ir debesis. Lāsma Kugrēna". Dok. videofilma. 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "Eņģeļu māja". Serāls. 20.30 "Panorāma". 21.12 "Laloto. <i>Viking Lotto</i> ". 21.18 "Dziesmusvetki.lv". Atk. 21.20 "Sastiegunstunda". 22.30 "Nākotnes parks". 22.45 "Zebra". 23.05 "Nakts zīņas". 23.20 "Vīds fakti". Atk. 23.50 "100g kultūras". Atk.
--------------	---

LTV 7

13.45 "Pārbaudes spēle hokejā. Latvija - Šveice". Atk. 15.45 "Hārtlenda". Serāls. 16.35 "Nemiera gars". Dok. daudzseriņu filma. 17.35 "Autosporta programma nr.1". Atk. 18.05 "Pa karstām pedām 2". Serāls. 19.00 "Šodien. Zīņas". 19.30 "Te esam mēs!". 19.58 "Dziesmusvetki.lv" 20.00 "Makšķerēšanas noslēpumi". 20.30 "Ātruma cilts". 21.00 "Liels, lielāks, lielākais 3". Dok. daudzseriņu filma. 21.55 "Šodien. Zīņas īsumā". 22.10 "Prāta vētras". Dok. filma. Vai Reģionālo TV programma virtszemes apraidē. 22.40 "Spēles veselība". Dok. filma. Vai Reģionālo TV programma virtszemes apraidē. 22.55 "Dziesmusvetki.lv" 22.56 "SēKAS piedāvā... Mūzikas grupu konkurss <i>Trokšnis 4</i> ". Atk. 0.10 "SOKO Vismāra". Serāls.
--

LNT

5.00 "Pātesā dzīve". Serāls. 5.45 "Tīgo uzvaras balss". 6.15 "Noderīgie draugi". Serāls. 6.45 "Šodien novados". 7.00 "900 sekundes". 9.00 "Degpunktā". 9.35 "Televēkala skatlogs". 10.00 "Jaunības mllestība". Melodrama. 12.00 "Intrigante 5". Serāls. 13.00 "Mīlestības uzvara". Serāls. 14.00 "LNT dienas zīņas". 14.20 "Degpunktā". 14.45 "Televēkala skatlogs". 15.00 "Pātesā dzīve". Šovs. 16.00 "Rosario. Mātes greķi". Serāls. 17.00 "Asaru kronis". Serāls. 18.00 "Zīņas sesos". 18.10 "Labvakar, Latvija!". 19.00 "Precamies? 2". 20.00 "LNT zīņas". 20.30 "Sporta un laika zīņas". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Dzimuši policisti". Serāls. 22.10 "Kolombiana". Spriedzes filma. 0.15 "Lūkums un kārtība 5". Serāls. 1.10 "Terēti". Serāls. 2.00 "Noderīgie draugi". Komēdijseriāls. 2.30 "Labvakar, Latvija!". 3.10 "Šodien novados". 3.20 "Rosario. Mātes greķi". Serāls. 4.10 "Asaru kronis". Serāls. 5.00 "Nozieguma skelets 5". Serāls.

TV 3

5.45 "Melu teorija 3". Serāls. 6.35 "Animācijas seriāli". 7.55 "Voroņini 2". Serāls. 9.00 "Kobra 12". Serāls. 10.05 "Kāsla metode 3". Serāls. 11.05 "Ekstrasensu cīņas 6". Realitātes šovs. 12.10 "Televēkala skatlogs". 12.25 "Mana mīļa aukle 6". Serāls. 13.45 "Animācijas seriāli". 14.40 "Mīlestības sirdspuksti 2". Serāls. 15.40 "UgunsGrēks 9". Serāls. 16.55 "Tikko precējusies". Serāls. 18.00 "Gandritz ideāls randiņš 2". Iepazīšanās šovs. 19.00 "TV3 zīņas". 19.30 "Bez tabu". 20.20 "UgunsGrēks 9". Serāls. 21.00 "Ekstrasensī kā detektīvi". Realitātes šovs. 22.10 " <i>Levas</i> pārvērtības 4". 23.00 "Kinomanija". 23.35 "Firma". Serāls. 0.35 "Rēgu plīšeta". Serāls. 1.30 "Kobra 12". Serāls. 2.20 "Mīlestības sirdspuksti 2". Serāls. 3.10 "Ekstrasensu cīņas 6". 4.00 "Mana mīļa aukle 6". Serāls. 4.25 "Bez tabu".
--

PBK

Līdz plkst. 10.00 - profilakse. 10.00 "Daudz bērnu ligavas". 11.00 "Zīņas". 11.35 "Kamer nav par vēlu". Dok. cikls par ieslodzīto likteņiem. 12.35 "Tirdzniecības centrs". Serāls. 13.40 "Citas zīņas". 14.00 "Zīņas". 14.25 "Es šķiros". Sarunu šovs. 15.25 "Sapirst. Piedot". 16.00 "Modens spriedums". Realitātes šovs. 17.00 "Vakara zīņas". 17.55 "Precamies!". TV šovs. 18.55 "Lai runā!". 20.00 "Laiks". 20.40 "Latvijas Laiks: Laika zīņas". 21.10 "EiRodiēna". 21.20 "Mīlestība bez premtīlas". Serāls. 23.30 "Vakar kopā ar Ivanu Urgantu". 0.10 "Nakts zīņas". 0.30 "Prives vide. Remonts - kā dabas stihija". Dok. filma. 1.35 "Atpakaļca lauv". 3.30 "Sapirst. Piedot". 3.55 "Modens spriedums". Šovs. 4.55 "Tirdzniecības centrs". Serāls. 5.40 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls". Līdz plkst. 9.00 - raidītāja profiļakse!
--

RTRR PLANĒTA

9.05 "Mežos un kalnos". Serāls. 10.00 "Vēstis". 10.30 "1000 sīkumu". Šovs. 11.15 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs. 12.00 "Jetrošņija. Mīlestība taigā". Serāls. 13.00 "Vēstis". 13.30 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas". 13.50 "Vēstis. Dežurnodāļa". 14.00 "X heta. Izmeklēšana turpinās". Sarunu šovs. 15.00 "Augstādzimušo jaunavu institūta noslēpumi". Serāls. 16.00 "Vēstis". 16.30 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas". 16.50 "Sporta vēstis". 16.55 "Sveīte noslēpumi. Gadalaik!". 17.40 "Bumerangs no pagātnes". Serāls. 18.40 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas". 19.00 "Vēstis". 19.30 "Kobra 12". Serāls. 20.20 "Skifosovska institūts". Serāls. 22.05 "Kamenska". Serāls. 23.05 "Lecinieki. Pilnvarots paznot. Vitālijs Ignatenko". 0.50 "Mežos un kalnos". Serāls. 1.45 "Vēstis+". 2.00 "Lai nes diēna". Melodrama. 3.40 "Vēstis.rtv". 3.55 "Visa Krievija". 4.10 "Jetrošņija. Mīlestība taigā". Serāls.
--

TV 5

5.00 "Radio <i>Retro FM</i> ". 7.00 "Kremļa kursanti". Serāls. 8.00 "Nevār būt!". Dok. raid. 8.55 "Televēkala skatlogs". 9.10 "Pātesā dzīve". Serāls. 10.10 "Televēkala skatlogs". 10.30 "Mūsu tēma". Informatīvs raidījums. 11.25 "Televēkala skatlogs". 11.40 "Radu būsana 5". Serāls. 12.45 "Kremļa kursanti". Serāls. 13.45 "Pātesā dzīve". Serāls. 14.45 "Sapovalovs". Serāls. 16.45 "Radu būsana 5". Serāls. 18.00 "Kriminālinformācija +". 18.30 "Mūsu tēma". Informatīvs raidījums. 19.30 "Ziņu vakars". 19.40 "Sapovalovs". Serāls. 21.50 " <i>Mūsu tēma</i> 10 minūtes". Informatīvs raidījums. 22.00 "Vakars@22". 22.25 "Kriminālinformācija +". 23.00 "Valsts drošības aģents 5". Serāls. 24.00 "Kriminālinformācija +". Informatīva vakara programma. 0.30 "Mūsu tēma". Informatīvs raidījums. 1.25 "Radio <i>Retro FM</i> ".

LTV 1	6.45 "Luiš". Animācijas seriāls. 6.52 "Labrīt, Latvija!". 8.29 "Dziesmusvetki.lv" 8.30 "Mīlas viesulis 7". Serāls. 9.25 "Eņģeļu māja". Serāls. 10.00 "Dzīvīte. Televēkala skatlogs". Atk. 10.20 "Tēsi strīd". Serāls. 11.10 "Province". Atk. 11.40 "Kas var būt labāks par šo?". Atk. 12.10 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...". Televēkala skatlogs". 12.25 "Sastiegunstunda". Atk. 13.35 " <i>De facto</i> ". Atk. 14.15 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...". Televēkala skatlogs". 14.30 "Laiks vīriem?". Atk. 15.05 "Zebra". Atk. 15.20 " <i>Top-Shop</i> piedāvā...". Televēkala skatlogs". 15.40 "Kas tev? Es te!". Atk. 16.10 "Luiš". Animācijas seriāls. 16.17 "Tijļa un draugi". Animācijas filma. 16.45 "Dzīvīte. Televēkala skatlogs". 17.05 "Mīlas viesulis 7". Serāls. 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē". 18.29 "Dziesmusvetki.lv". Atk. 18.30 "Es aiziet nevaru... Vismai Beļševici - 80". LTV videofilma. 19.30 " <i>100 g kultūras</i> iesaka...". Kinotēka". 20.00 "Eņģeļu māja". Serāls. 20.30 "Panorāma". 21.13 "Dziesmusvetki.lv". Atk. 21.15 "TV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". 22.10 "Tīts". Detektīvseriāls. 23.15 "Nakts zīņas". 23.26 "Laika zīņas". 23.30 " <i>100 g kultūras</i> iesaka...". Kinotēka". Atk. 24.00 " <i>100 g kultūras</i> . Nacionālie dārgumi". Atk.
--------------	---

LTV 7

7.35 "Ražots Eiropā. Televēkala skatlogs". 8.15 "TV mozaika. Televēkala skatlogs". Atk. 8.35 "Darbs. Izglītība. Karjera. Televērijas skatlogs". Atk. 8.55 "Vārdi uzņēmējiem. Televēkala skatlogs". Atk. 9.15 "Pie stūres". 9.45 "Pa karstām pedām 2". Serāls. 10.30 "Dziesmusvetki.lv" 10.40 "Hārtlenda". Serāls. 11.30 "Nemiera gars". 1.seriā. 12.30 "Prāta vētras". Dok. filma. Vai Reģionālo TV programma virtszemes apraidē. 13.00 "Ziņš". Dok. filma. Vai Reģionālo TV programma virtszemes apraidē. 13.15 "Projekts <i>Nākotne</i> ". Dok. filma. 13.45 "Pārbaudes spēle hokejā. Latvija - Dānija". Atk. 15.45 "Hārtlenda". Serāls. 16.35 "Nemiera gars". Serāls. 17.35 "Ātruma cilts". Atk. 18.05 "Pa karstām pedām 2". Serāls. 19.00 "Šodien. Zīņas". 19.30 "Sieviete pasaules malā". Dok. filma. 19.58 "Dziesmusvetki.lv" 20.00 "Makšķerē kopā ar Olli!". 20.30 "Lidojuma plāns". 21.00 "Modes upurī". Dok. filma. 21.55 "Šodien. Zīņas". 22.10 "Latvijas stāsti". Vai Reģionālo TV programma virtszemes apraidē. 22.55 "Dziesmusvetki.lv" 22.56 "Motoroklīsti". Atk. 23.25 "Kobra 12". Serāls. Dok. daudzseriņu filma. 0.15 "Neatklātā Latņamerika". Dok. daudzseriņu filma.
--

LNT

5.00 "Pātesā dzīve". Serāls. 5.45 "Tīgo uzvaras balss". 6.15 "Noderīgie draugi". 6.45 "Šodien novados". 7.00 "900 sekundes". 9.00 "Degpunktā". 9.35 "Televēkala skatlogs". 10.00 "Teiklausītes sirdsbalsi". Melodrama. 12.00 "Dzimuši policisti". Serāls. 13.00 "Mīlestības uzvara". Serāls. 13.40 "Citas zīņas". 14.00 "Zīņas". 14.25 "Es šķiros". Sarunu šovs. 15.25 "Sapirst. Piedot". 16.00 "Modens spriedums". Realitātes šovs. 17.00 "Vakara zīņas". 17.55 "Precamies!". TV šovs. 18.55 "Lai runā!". 20.00 "Laiks". 20.40 "Latvijas Laiks: Laika zīņas". 21.10 "Mēs - Eiropa". 20.30 "Sporta un laika zīņas". 20.35 "Basketbols TV". 20.40 "Degpunktā". 21.15 "Dzīves krustceļš 2". Dok. raidījums. 22.15 "Vīnpus 2". Serāls. 23.15 "Supernatural 5". Serāls. 0.15 "Lūkums un kārtība 5". Serāls. 1.10 "Terēti". Serāls. 2.00 "Noderīgie draugi". Komēdijseriāls. 2.30 "Labvakar, Latvija!". 3.10 "Šodien novados". 3.20 "Rosario. Mātes greķi". Serāls. 4.10 "Asaru kronis". Serāls.
--

PBK

5.00 "Radio <i>Retro FM</i> ". 7.00 "Kremļa kursanti". Serāls. 8.00 "Nevār būt!". Dok. raid. 8.55 "Televēkala skatlogs". 9.10 "Pātesā dzīve". Serāls. 10.10 "Televēkala skatlogs". 10.30 "Mūsu tēma". Informatīvs raidījums. 11.25 "Televēkala skatlogs". 11.40 "Radu būsana 5". Serāls. 12.45 "Kremļa kursanti". Serāls. 13.45 "Pātesā dzīve". Serāls. 14.45 "Sapovalovs". Serāls. 16.45 "Radu būsana 5". Serāls. 18.00 "Kriminālinformācija+". 18.30 "Mūsu tēma". Informatīvs raidījums. 19.30 "Ziņu vakars". 19.40 "Sapovalovs". Serāls. 21.50 " <i>Mūsu tēma</i> 10 minūtes". Informatīvs raidījums. 22.00 "Vakars@22". 22.25 "Kriminālinformācija+". 23.00 "Valsts drošības aģents 5". Serāls. 24.00 "Kriminālinformācija+". 0.30 "Mūsu tēma". 1.25 "Radio <i>Retro FM</i> ".

TV 5

5.00 "Radio <i>Retro FM</i> ". 7.00 "Kremļa kursanti". Serāls. 8.00 "Nevār būt!". Dok. raid. 8.55 "Televēkala skatlogs". 9.10 "Pātesā dzīve". Serāls. 10.10 "Televēkala skatlogs". 10.30 "Mūsu tēma". Informatīvs raidījums. 11.25 "Televēkala skatlogs". 11.40 "Radu būsana 5". Serāls. 12.45 "Kremļa kursanti". Serāls. 13.45 "Pātesā dzīve". Serāls. 14.45 "Sapovalovs". Serāls. 16.45 "Radu būsana 5". Serāls. 18.00 "Kriminālinformācija+". 18.30 "Mūsu tēma". Informatīvs raidījums. 19.30 "Ziņu vakars". 19.40 "Sapovalovs". Serāls. 21.50 " <i>Mūsu tēma</i> 10 minūtes". Informatīvs raidījums. 22.00 "Vakars@22". 22.25 "Kriminālinformācija+". 23.00 "Valsts drošības aģents 5". Serāls. 24.00 "Kriminālinformācija+". 0.30 "Mūsu tēma". 1.25 "Radio <i>Retro FM</i> ".

laikmetīgu stāstu



Foto - M. Sprudzāne

Aizrautīgs kolekcionārs. Jāņa Laicāna kolekcijā ir ap diviem tūkstošiem sērkokociņu etiķešu. Vistuvākās viņam ir Latvijā ražotās sērkokociņu etiķetes, uz kurām skatoties, var atcerēties konkrētus gada skaitļus un sabiedriski svarīgus notikumus. Etiķetes viņš vāc dažādā veidā. Daļa - atlimēta no sērkokociņu kārbīnām, daļa iegādāta speciāli kolekcionāriem domātajās pārdotavās.



Foto - M. Sprudzāne

Daudzveidība. Vēl arvien visā pasaulē sērkokociņus turpina ražot pēc zviedru receptes.



Foto - M. Sprudzāne

Plaša tematika. Sērkokociņu tematiskās kolekcijas ir ļoti daudzveidīgas un interesantas. Piemēram, ar putniem, taurēņiem, etnogrāfiskajiem suvenīriem, arī Tbilisi, Maskavas un Ļeņingradas metro, Puškina sēriju. Izzinoši informatīvs raksturs ir, piemēram, etiķešu sērijai "Krievu kāzas", kas ataino radniecības saites un radnieku nosaukumus.

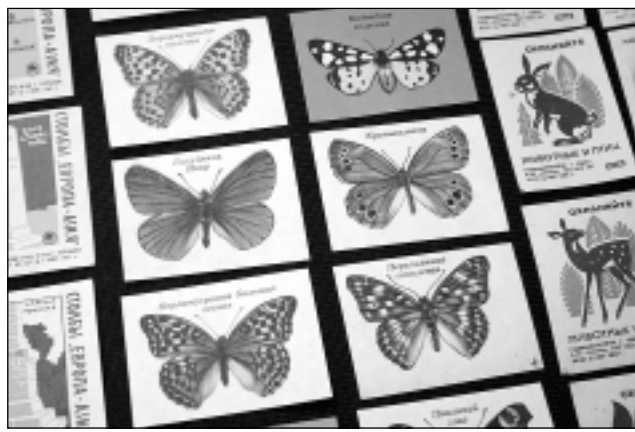


Foto - M. Sprudzāne

Mazas grafikas. Etiķetes ataino sabiedriski politiskus notikumus, tām ir arī izglītojoša rakstura īpašība – attēlo, piemēram, rakstnieku, sabiedriski politisko darbinieku portretus. Ir arī brīdinoša rakstura informācija, piemēram, "Saudzēsim dabu!", "Uzmanīgi ar uguni!" un tamlīdzīgi.



Foto - M. Sprudzāne

Interesanti. Jāņa Laicāna kolekcijā ir ap diviem tūkstošiem sērkokociņu etiķešu. Vairums no tām izdotas Krievijā, Latvijā, Igaunijā un Polijā no 1952. līdz 2012. gadam. Ir arī pavisam tālu zemju etiķetes.

Brīvbrīdī sagatavoja M. Sprudzāne

CILVĒK ZIŅAS

Inese kolekcionē vardītes



Foto - no personīgā arhīva

Vectilžas bibliotēkā visu aprīli ir apskatāma Ineses Daukstes "Vardiņu kolekcija", kurā ir aptuveni 58 simpātiskas vardītes. Par katru kolekcijas varduļēnu Inesei ir savs stāsts. Vardītes ir dažādu formu, lieluma un materiālu - gan porcelāna, gan stikla. Daudzas vardiņu figūriņas var izmantot praktiski - kā puķu podus, kā pildspalvu turētājus. Simpātiskās vardiņu figūras gan draudzīgi sēž, gan spēlē kādu mūzikas instrumentu, gan laiski atpūšas. Vectilžas bibliotēkas vadītāja Ina Skrima saka, ka vardītes ir ļoti omulīgas un dzīvespriecīgas: "Paskatoties uz vardītēm, uzlabojas oma! Tādēļ aicinu jebkuru, kuram ir drūms garastāvoklis, atnākt uz bibliotēku un apskatīt vardiņu kolekciju. Noteikti gūsiet pozitīvas emocijas!"

Pārgērbjas un nodibina savu grupu



Foto - Z. Logina

Lai arī Lazdulejas pagasta cilvēkiem muzikālā grupa "Borec.točka.com" jau pazīstama, Balvu publika muzicējošos puišus - Miķeli, Tanci, Pēteri un Jezupu - iepazīna pirmo reizi. Ak, piedodiet, puišu tēlos bija iejutušās jaukas, jaunas un skaistas sievietes Liene Dundenece, Evija Logina, Daina Logina un Linda Strumpe. Grupas menedžere Sanija Strumpe aicina: "Meklējiet mūs un aiciniet ciemos!"

Krašņas kā svētku tortes



Foto - Z. Logina

Balvu Kultūras un atpūtas centrā spēju programmu vadītāju saspēlē "No smieklu kules" noslēgumā līdz ar salūtu skatītājus iepriecināja piecas lēdijas, tērpušās tik grezni un formīgi kā tortes. Balvu Kultūras un atpūtas centra direktore Anita Strapcāne uzskata, ka piektajā pasākuma jubilejā tortēm vajadzēja pārsteigt visus arī tik neparastā veidā, izpelnoties skatītāju aplausus.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Ja manu apstiprinošo atbildi uz jautājumu: "Vai jūs joprojām nodarbojaties ar kolekcionēšanu" dzirdētu psihiatrs, viņš savās piezīmēs ievilktu ķeksiti kā apstiprinājumu diagnozei."

(No sarunas ar Jāni Laicānu Viļakā)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Īsumā

Māca strādāt ar testiem



Foto - Z.Logina

Balvu Novada muzejā notika apmācības, uz kurām ieradās logopēdi, kuri strādā ar pirmsskolas vecuma bērniem. Notika darbs ar Valodas sapratnes testu, ko rādīja logopēde Daiga Kalinka. Viņa strādā Gulbenes novada pašvaldības izglītības, kultūras un sporta nodaļas psiholoģiskās un logopēdiskās konsultēšanas centrā. "Ir ļoti maz materiālu, kas palīdzētu noteikt pirmsskolas vecuma bērnu attīstības īpatnības un valodas sapratnes traucējumus. Iepazīstinājām klātesošos ar testa struktūru, runājām par metodiskajām rekomendācijām. Lūdzām izpildīt uzdevumus valodas sapratnes noteikšanai, testa formulāru aizpildīšanai, attīstības profila izveidei un rezultātu interpretācijai," paskaidroja D.Kalinka. Viņas radītais tests sastāv no divām grāmatām: viena - bērniem un otra - logopēdam. Galgauskas pamatskolas skolotāja, logopēde Liāna Kuške, stāstīja par Fonēmu jeb skaņu izrunas pārbaudes testu: "Seminārs domāts šaurai auditorijai, tomēr prieks, ka logopēdi atraduši laiku ierasties uz apmācībām. Materiālus visi apmācību apmeklētāji saņēms uz e-pastiem, lai varētu pielietot praksē."

Iepriecina pansionāta iemītniekus

Balvu Valsts ģimnāzijā 5.aprīlī viesojās tautu deju grupa "Hopser" no Igaunijas. Vadītāja Anne Tolk uz Balviem atveda dejojājus ar dažādu pieredzi, lai varētu sadancoties ar ģimnāzijas dejojājiem "Purenīte", piedalītos koncertos gan skolā, gan Balvu pansionātā. Kā stāsta skolotāja Lelde Leja, koncertā "Pavasara sadancis" varēja vērot dažāda rakstura igauņu tautu dejas, skatītāji dejojājus atbalstīja un īpaši novērtēja enerģiskās jauniešu vīru dejas. "Hopser" dejojāji sniedza koncertu ģimnāzijā, kopā ar teātra pulciņa "Pipariņš" dalībniekiem un deju kolektīva "Purenīte" dejojājiem iepriecināja pansionāta iemītniekus. Igaunī apmeklēja Balvu Novada muzeju, piedaloties darbnīcās "Satiec savu meistarū", īpaši pārsteigti bija par Balvu pūtēju orķestra sniegumu Balvu Kultūras un atpūtas centrā. Vakara gaitā Balvu Valsts ģimnāzijas zālē bija iespēja apgūt dažādas igauņu dejas un spēles, savukārt ģimnāzisti viesiem mācīja latgaliešu dejas un visi kopā apvienojās "Balvu valsī".

Eksāmenos ieradās novērotāji

Izglītības kvalitātes valsts dienesta darbinieki šogad no 26. līdz 28. martam apmeklēja astoņas izglītības iestādes, tajā skaitā arī Balvu Valsts ģimnāziju.

Izglītības kvalitātes valsts dienesta Uzraudzības departamenta direktors Normunds Venžega stāsta, ka tas darīts, atsaucoties Valsts izglītības satura centra (VISC) lūgumam piedalīties angļu valodas centralizētā eksāmena novērošanā tajās izglītības iestādēs, kurās iepriekšējos gados tikuši konstatēti pārkāpumi valsts pārbaudījumu norises laikā. Izglītības iestādēs Kvalitātes dienesta darbinieki novēroja angļu valodas centralizētā eksāmena norises atbilstību Ministru kabineta "Noteikumiem par centralizēto eksāmenu saturu un norises kārtību" noteiktajām prasībām, tajā skaitā - vai un kā tiek ievēroti eksāmena sagatavošanās un eksāmena norises vispārīgie, kā arī eksāmena rakstu un mutvārdu daļas norises noteikumi. Piemēram, vai izglītojamie eksāmena laikā nelietoja neatļautos palīg līdzekļus, vai eksāmena vadītājs eksāmena laikā neskaidroja izglītojamiem eksāmena saturu, vai eksāmena mutvārdu daļas norise tika ierakstīta datnēs, vai izglītības iestādes vadītājs ar izglītības iestādes zīmogu apzīmogoja līmējumu vietas aplokšnes, kurās ievietoti izglītojamo aizpildītie eksāmenu darbi. Visus eksāmena laikā veiktos novērojumus Kvalitātes dienesta darbinieki fiksēja šim nolūkam sagatavotajā eksāmena norises atbilstības veidlapā un pēc to apkopošanas informēs Valsts izglītības satura centru.

Zināšanai

Veiksmes atslēga - laba lasītprasme

Ar lekciju par lasītprasmes veicināšanu Balvu Valsts ģimnāzijā viesojās un ar skolotājiem seminārā, arī vecākiem kopsapulcē runāja Latvijas Universitātes pedagoģijas, psiholoģijas un mākslas eksperte, Latvijas Lasīšanas asociācijas valdes locekle, lektore AIJA KALVE.

Kā liecina pētījumu dati, situācija Latvijā un arī citās valstīs veidojas paradoksāla, jo grāmatu lasīšanu skolēnu vidū malā nobidījusi digitālā pasaule. Dators, internets visās lasīšanas aptaujās ir 1.vietā, bet grāmatai atvēlēta maznozīmīgāka vieta.

Lasīšana nesākas skolā

"Lasīšana nesākas skolā, lasīšana sākas ģimenē. Sākas jau tajā brīdī, kad bērniņš ieradies pasaulē. Viņš vēl nerunā, nav sācis šķirstīt grāmatu, bet daudzās Eiropas Savienības valstīs mammām, sagaidot bērniņu slimnīcā, dāvina ne tikai pirmo drēbīšu komplektu, bet arī pirmās desmit grāmatas, kas bērnam ir jāizlasa līdz pusgada vecumam," tā sarunu ar bērnu vecākiem iesāka lektore Aija Kalve. Viņa gan piebilda, ka Latvijā diez vai tik drīz ieviesīs šādu praksi, bet vecākiem būtu jāatceras, ka bērna vēlme lasīt turpmākajos dzīves gados ir viņu pašu rokās. Lektore izstāstīja kādu piemēru, kuru vērojusi Somijā jauno māmiņu un pusgažu veco bērniņu lasīšanas klubā. Skatoties bilžu grāmatā, kur attēlots pulkstenis, kas iet 'tik-tak', bērni klausās, bet, dzirdot zvana skaņas, ceļ augšā rokas un smejas. Ar šo piemēru viņa vēlējās pateikt, ka grāmata rada pozitīvu emocionālu pārdzīvojumu. Bērnam augot, vecākiem ar savu piemēru jā māca, ka lasīšana - tas ir prieks, tā ir patīkama nodarbe.

Nost ar pirkstu kratīšanu!

Latvijā vecākiem patīk bērņus sodīt, ja viņi ko neizdara, un to var attiecināt arī uz lasīšanu. Tiek pielietoti aizliegumi kaut kur iet vai darboties citviet, ja nav izpildītas stundas. Šādi sodi neveicina bērņā vēlmi mācīties pat tad, ja viņš paklausa, ienāk istabā ar grāmatu un cenšas lasīt. Pazudis lasīt prieks, un to veicinājuši vecāku vēlme pakratīt pirkstu un aizrādīt, kaut vēlāmāk būtu neuzbāzīgi mudināt, ieinteresēt. Ne televizoru, ne datoru, pat ne āra izklaides nevar pretstatīt grāmatas lasīšanai. "Ja pusaudzis zinās, ka labi lasīt - tas ir stilīgi, attieksme mainīsies. Vecākiem ir vēl tā priekšrocība, ka viņi vislabāk zina, kas viņu dēlam vai meitai interesē," uzskata lektore. Viņa minēja piemērus, kad sākumā skatītas tikai ilustrētās vēsturiskās grāmatas, bet vēlākajos gados interesi radījuši jau vēsturiskie romāni. Bērnam jāļauj, jā mudina pašam izlasīt atkarībā no vecuma vai nu pasakas, vai par mīldzīvnieka kopšanu, par tā barošanu un ieradumiem.

Izzina pasaules lietu kārtību

Labā lasītprasme - tā ir veiksmes atslēga ne tikai mācībās, bet arī profesijas izvēlē. Grāmatas veido bērņa emocionālo inteliģenci, caur tām viņi izzina pasaules lietu kārtību, vērtību izpratni par to, kas šajā pasaulē ir pareizs, kas - ačgārns, kas - paliekošs un kas - mānīgs. "Jo vairāk grāmatu būsiet izlasījuši, jo jums būs vairāk emocionālo piemēru, kā vienā vai otrā situācijā rīkoties. Jāatceras, ka grāmata nedod tiešas receptes, kā darīt, bet parāda problēmu un to, kādā ceļā to var atrisināt," uzsver Aija Kalve. Viņa uzskata, grāmatu lasīšana cilvēkiem, arī ģimenei, palīdz socializēties. Iedomājieties ģimeni, kur katrs sēž pie sava datora ekrāna ar mugurām viens pret otru. Arī sēžot rindiņā pie televizora, nevar apturēt kadru, lai iespaidus pārrunātu ar bērnu. Taču, ja bērns lasīs grāmatu, kuru varbūt ir lasījusi viņa vecmāmiņa, mamma vai tētis, būs iespēja to kopīgi pārrunāt, jo katrs notikumus un sajūtas būs uztvēris citādi. "Gudri vecāki palūkosies, ko šobrīd lasa viņu bērns, un vismaz ieskatīsies grāmatā, tā izrādot cieņu viņa izvēlei. Nevajag pārdzīvot, ka bērns lasa tikai viena temata grāmatas, piemēram, par kosmosu vai vēsturi. Laba ir jebkura bērņa izlasītā grāmata," nešaubās lektore. Viņa pastāstīja par diskusiju, kas bērniem ir piemērotākā literatūra. Satraukumam nav pamata, ja bērns uzzina arī dzīves melno pusi, jo grāmata jau nesaka, - ej un dari tu tāpat! Lasāmviela veido attieksmi, liek izdarīt savus secinājumus. "Vecāki šobrīd protestē, ka bērni nedrīkst lasīt Rūdolfa Blaumaņa "Velnīņus", jo tur tiek pieminēta elle, un kristīgam bērnam par elli nav jālasa. Ja mēs



Foto - Z.Logina

Latvijas Universitātes pedagoģijas, psiholoģijas un mākslas eksperte Aija Kalve Balvu Valsts ģimnāzijā. Viņa pastāstīja, kāpēc mēs 21.gadsimtā arvien vairāk lasām datorā, izmantojam internetu, kāpēc bērni tik kūtri apgūst galveno prasmi - lasītprasmi.

ar tādām bažām uztversim, ko lasa pusaudži, tad ziniet, - grāmatās nav pat simtās daļas no tā, ko viņi uzzina internetā vai televīzijā. Visbiežāk vecāki pat nenojauš, cik daudz un ko zina pusaudži," atgādina lektore.

Iesaka labu grāmatu

Aija Kalve iesaka vecākiem izlasīt franču Daniela Penaka darbu "Kā romāns". Rakstnieks uzskata, ka bērņībā lasīšana ir prieks, izklaide, saskarsme ar fantāzijas pasauli, bet, nonākot skolas solā, no bērņa agri vai vēl skolotāji prasa teksta sapratni, analīzi, atstāstījumu, līdz literatūra kļūst par piespiedu pasākumu vai noteiktu lappušu skaitu, kas jāizlasa. Anotācijā par šo grāmatu teikts: "Visi daudzina, ka "ir jālasa", "tev tas ir derīgi", bet kādā brīdī pieaugušie ir nogalinājuši vienkāršo lasīšanas prieku un īstenībā viņi vēlas vienu - "lai bērni būtu sekmīgi mācībās, tas arī viss!" Lai bērni izpildītu programmas prasības un galvenais - lasītu to, ko paredz skolu programma, un par izlasīto atskaitītos ar trafaretiem tekstiem. Visu skološanās laiku skolēniem liek kritizēt un komentēt, un šī uzdevuma iespējamie paveidi viņu tā biedē, ka lielākā daļa vairs vispār nelasa. Pusaudžu gados tam vēl pievienojas dumpinieckais spīts, un liela daļa tiešām labu grāmatu, kas ir iekļautas obligātās literatūras sarakstā, tā arī paliek neatšķirtas." Aija Kalve uzskata, - ja bērns jau klasē nespēj koncentrēties, velti šo uzdevumu uzdot mājās, kur viņš būs viens. Kādi ir risinājumi? Lasīt mācību grāmatu kaut pa puslapai kopā ar bērnu un teikt, - es to saprotu tā, bet kā saproti tu? Ko tu domā? Vai tā tas varētu būt? Divatā grūtības ir vieglāk pārvarēt, nekā vienam. "Izpratnes sākums ir pareiza lasīšana. Lai jūsu bērns palasa pa rindkopai priekšā un pakomentē, par ko tur stāstīts. Vai izlasīto var atstāstīt saviem vārdiem? Jo nekas nav saprasts, ja nevari atstāstīt saviem vārdiem. Ja tā notiek, vecākiem tas ir nopietns signāls, ka bērns neizprot mācību vielu. Ir velti bērnam pārņemt teikt, - nu ko tu īsti nesaproti? Jo viņš tik un tā neko neprātis paskaidrot," secina lektore. Viņa uzsver, ka gudri vecāki ies desmit soļus atpakaļ bērņa izglītošanā, lai tad spertu vienu lielu soli uz priekšu un tikai tad lūgtu palīdzību pedagogam, jo vispirms tas ir ģimenes uzdevums.

Vai mamma prot lasīt?

Bērņa intereses nosaka arī lasīšanas tradīcijas ģimenē. Ja bērns neredz nevienu no vecākiem ar grāmatu rokās, kāpēc lai to lasītu viņš? Nereti skolnieks uz jautājumu, vai mamma lasa grāmatas, atbild, ka nē, bet lasīt tomēr prot, jo redz viņu ar žurnālu rokās. Bērņiem jā māca, ka vecākiem ir arī profesionālā literatūra, ko viņi lasa, un jāatrod laiks vismaz 15 minūtes ik dienu palasīt bērņiem priekšā, lai tas kļūst par rituālu. Pat tad, ja ziniet, laika nav, - izbrīvējiet to! Lieciet bērņiem analizēt TV reklāmas, lasīt instrukcijas, pavārgrāmatas. Tas viss attīsta lasītprasmes. "Nekad bērns nav tik motivēts lasīt grāmatu, kā līdz 4.klasei. Polijā ir valsts programma, kur pulksten astoņos ik vakaru uz 10 minūtēm pārtrauc raidījumus, pat hokeju un futbolu, un visa ģimene lasa," lektore minēja piemēru un piebilda, ka grāmatu iespiešana ir viens no lielākajiem atklājumiem vēsturē.

Notikums

Balvos iznīcina kontrabandas degvielu

Ik pa laikam laikrakstā "Vaduguns" ziņojam par aizturētajiem cilvēkiem, kuri valsti nelegāli mēģinājuši ievest dažāda veida kontrabandu. Kad Valsts robežsardzes (VRS) amatpersonas likumpārkāpējus aiztur, izņem kontrabandas preces un sastāda administratīvā pārkāpuma protokolus, viens no nākamajiem soļiem ir lemtāna par tās iznīcināšanu. Trešdien, 10.aprīlī, Balvos, Vidzemes ielā 28A, iznīcināja 323 litrus kontrabandas degvielas, kuru izņēma Latgales reģionā - valsts austrumu robežā un tās iekšienē.

Kopumā Latvijā ir divi kontrabandas iznīcināšanas punkti. Viens no tiem atrodas Rīgā, savukārt otrs - tepat, Balvos. Šoreiz Balvos iznīcināja 103 litrus šķidrums ar dīzeļdegvielai raksturīgu smaku, kā arī 220 litrus ar benzīnam raksturīgu smaku, to sadedzinot. Nodrošinājuma valsts aģentūras Izņemto lietu pārņemšanas nodaļas vecākais referents Kaspars Kols pastāstīja, ka šajā gadījumā iznīcināmo kontrabandu dēvēt vienkārši par benzīnu un dīzeļdegvielu nebūtu pareizi, jo veiktās ekspertīzes rezultāti uzrādīja, ka šo degvielu nevar izmantot iekšdedzes dzinējos. "Ekspertīze atzina, ka šķidrumu ar benzīnam raksturīgu smaku var izmantot kā tehnisko šķidrumu, piemēram, dažādos mazgāšanas procesos. Savukārt šķidrumu ar dīzeļdegvielai raksturīgu smaku iespējams izmantot kā kurināmo līdzekli," skaidroja K.Kols. Uz jautājumu, vai pirms kontrabandas iznīcināšanas veido noteiktu tās uzkrājumu, Nodrošinājuma valsts aģentūras pārstāvis atbildēja, ka kontrabandas iznīcināšana balstās uz procesa virzītāju (policijas, prokuratūras, tiesas) lēmumu. Kad lēmums par kontrabandas iznīcināšanu pieņemts, notiek šo darbu organizēšana.

Iedzīvotāji nereti jautā un vēlas uzzināt, kādēļ aizturētā kontrabanda ir jāiznīcina un vai to nevarētu lietderīgi izmantot? K.Kols skaidro, ka par šo procesu neņem Nodrošinājuma valsts aģentūra. Tās pienākums ir nodrošināt Iekšlietu ministrijas (IeM) un tās padotības iestāžu darbību nekustamo īpašumu, publisko iepirkumu un valsts materiālo rezervju jomā, tostarp veikt normatīvajos aktos noteiktās darbības ar lietiskajiem pierādījumiem un arestēto mantu, izņemto mantu un dokumentus, kā arī ieročus, municiju, to sastāvdaļas un speciālos līdzekļus. "Kontrabandas iznīcināšanu paredz Latvijas likumdošana. Jāpiebilst, ka izņemtas kontrabandas tālāka izmantošana var nodarīt ļaunumu arī cilvēka veselībai. Nav garantijas, ka, piemēram, izņemtas kontrabandas cigaretes ir lietojamas," pastāstīja K.Kols. Viņš piebilda, ka kontrabandu iznīcina dažādos veidos. Piemēram, šķidrumu (šajā gadījumā ar benzīnam un dīzeļdegvielai raksturīgu smaku) sadedzina, bet spirtu izlej kanalizācijā. Savukārt cigaretes samal ar šķeldotāju, kas sasmalcinātā putekļu veidā nonāk, piemēram, atkritumu kalnā. Turklāt, iznīcinot kontrabandu, jānodrošina videonovērošana.



Šķidrums ar benzīnam raksturīgu smaku. Attēlā redzamajās kannās kopumā atrodas 220 litri šķidrums ar benzīnam raksturīgu smaku. Tās izņēma pērnā gada 13.februārī Ilūkstes novadā Eglainē.



Šķidrums ar dīzeļdegvielai raksturīgu smaku. Šādu kontrabandas šķidrumu konfiscēja 103 litru apjomā.



Izlej degvielu. Pirms izņemtas kontrabandas degvielas sadedzināšanas to vienkopus salej lielā tvertnē.



Plombēšanas darbi. Iznīcinot kontrabandu, svarīgi ievērot šajā procesā paredzētos nosacījumus. Piemēram, pēc kontrabandas degvielas saliešanas tvertnē, tās vāku aizplombē. Tas nepieciešams, lai pie degvielas vairs nevarētu piekļūt.



Uzsāk degvielas dedzināšanu. Ar attēlā redzamās iekārtas palīdzību kontrabandas degvielu iznīcina, to sadedzinot.

Informē policija

Dzērumā skandalē ar vecākiem

6.aprīlī Balvos 1981.gadā dzimis vīrietis dzīvoklī atradās stiprā alkohola reibumā un sarīkoja strīdu ar saviem vecākiem. Policijas darbinieki veica nepieciešamos preventīvos pasākumus. Personu nogādāja policijā.

Brauc pamatīgā reibumā

7.aprīlī Balvos, Baznīcas ielā ap pulksten 16 policijas darbinieki aizturēja 1973.gadā dzimušu vīrieti, kurš automašīnu "Mazda" vadīja 3 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Sīt, jo nedod naudu

9.aprīlī Rugāju novada Lazdukalna pagastā kādas dzīvojamās mājas pensionārus apciemoja 1968.gadā dzimušais kaimiņš. Vīrietis prasīja aizdot naudu. Saņemot atteikumu, viņš sadusmojās un pensionāriem nodarīja dažāda smaguma miesas bojājumus. Noziedzīga nodarījuma izdarīšanas brīdī vīrietis atradās smagā alkohola reibumā. Uzsākts kriminālprocess. Notiek izmeklēšana.

Soda par ubagošanu

10.aprīlī Balvos policijas darbinieki 1970.gadā dzimušam vīrietim sastādīja administratīvā pārkāpuma protokolu par ubagošanu. Vīrietis, lai iegūtu naudas līdzekļus alkohola iegādei, pastāvīgi traucēja garām-gājējus pie veikaliem "Maxima" un "SuperNetto".

Aizņemas mobilo telefonu

10.aprīlī Balvos, Bērzpils ielā, kāda dzīvokļa saimnieku apmeklēja 1970.gadā dzimis vīrietis. Promejot viņš līdzī paņēma saimnieka mobilo telefonu "LG". Telefons atgriezts īpašniekam. Uzsākts kriminālprocess.

Nozog kompresoru

10.aprīlī Balvos no galdniecības, uzlaužot iekšējās durvis, nozaga kompresoru. Uzsākts kriminālprocess.

Zog no veikala

10.aprīlī Balvos, veikalā "SuperNetto", 1949.gadā dzimis vīrietis nozaga pārtikas preces. Zādzību garnadzis izdarīja arī 8.aprīlī, kad veikalā "top!" Balvos nozaga alkohola pudeli.

Informē CSDD

Apmainīsies ar informāciju par pārkāpumiem ārzemēs

9.aprīlī valdība atbalstīja jaunu regulējumu, kas veicinās informācijas apmaiņu par ceļu satiksmes noteikumu pārkāpumiem starp Eiropas Savienības (ES) valstīm. Izmāņas normatīvajos aktos attieksies uz transportlīdzekļu īpašniekiem (turētājiem, vadītājiem), kuri citā ES dalībvalstī pārsniegs atļauto braukšanas ātrumu, nelietos drošības jostas vai aizsargķiveres, neievēros luksofora aizliegto gaisma signālu, vadīs transportlīdzekli alkohola reibumā, narkotisko un citu apreibinošu vielu ietekmē, izmantos neatļautu braukšanas joslu, kā arī transportlīdzekļa kustības brīdī lietos tālruni. Kompetentās iestādes Latvijā būs tiesīgas izmantot citu ES dalībvalstu transportlīdzekļu reģistrācijas datus (datus par transportlīdzekli, tā īpašnieku un turētāju), kā arī piešķirt citām ES dalībvalstīm tiesības izmantot minēto informāciju. Sodus par ceļu satiksmes noteikumu pārkāpumiem piemēros tādā apmērā, kā to paredz ES dalībvalsts, kurā ceļu satiksmes noteikumi būs pārkāpti. Grozījumi stāsies spēkā šī gada 7.novembrī.

Informē ugunsdzēsēji

Deg skurstenis

8.aprīlī Kubulu pagastā daudzdzīvokļu mājai, kas atrodas netālu no pansionāta "Balvi", dega skurstenis. Ugunsgrēks radās, jo dūmvadu nepareizi izmantoja, kā arī tas nebija iztīrīts. Cietušo nav.

Deg gāzes balons

9.aprīlī Baltinavā, Dārza ielā, dzīvojamajā mājā dega gāzes balons. Ugunsgrēka iemesls – pašai degšanai. Cietušo nav.

Apsveikumi

Noplūc puķes kā dienas
Laiks ko dāvina Tev.
Skaistākās ziedlapiņas
Paņem vienīgi sev.



Vismīļākie sveicieni **Solveigai Jasinskai** dzimšanas dienā!
Krustmāte un Vija

Silti, gaiši saulesstari
Lai Jums šodien mirdz.
Prieku, laimi, veselību
Vēlam mēs no sirds.



Sirsniņi sveicieni **Aijai** un **Kārlim** šūpuļsvētkos!
Mamma, māsa

Tur, kur ērglis augstu zilgmē
Brīvi spārnus vicina;
Tur, kur mednis priedes galā
Mīlas dziesmu skandina, -
Tikai mežā, vēlreiz mežā,
Vienmēr mežā vēlos būt:
Nekur citur - tikai mežā
Sirds man īstu mieru jūt.



(A. Sprīdīšis)

Miļi sveicam **Hariju Mūrmani** 80 gadu jubilejā! Vēlam veselību,
izturību, dzīvesprieku turpmākajiem dzīves gadiem.
Mednieki: Kārlis, Ēriks, Jānis, Bronislavs, Artēmijs, Laimonis

Šī diena lai Tev skaistāka par citām,
Šī diena reizi gadā aust.
Lai pietiek spēka katram dzīves ritam,
Lai katrs rīts kā balta roze plaukst.



Miļi sveicam **Kasparu Ločmeli** dzimšanas dienā!
Baba un dzeds

Tā gads aiz gada iet -
Gan zaļās vasaras, gan baltās ziemas brien.
Bet sirds kā senāk gaišus prieka mirkļus
Atmiņu vainagā sien...



Sirsniņi sveicam **Stepanu Bogdanu** skaistajā dzīves jubilejā!
Vēlam labu veselību, dzīvesprieku, Dieva svētību turpmākajiem
gadiem.
Upelnieku, Odumiņu ģimenes

Ar tālēm tāles sarunājas,
Aiz gada nāk un aiziet gads.
Var nogurt kājas, nogurt rokas,
Bet sirds lai nenogurst nekad.



Visskaistākie ziedi **Martai Avotiņai** dzimšanas dienā!
Katrai dienai veselību un Dieva svētību.
Krustdēls Māris K. ar ģimeni

Rozes **Livijai Martinovai** jubilejā! Draudzene

Sveicam **Liviju Martinovu** jubilejā! *Beverinieši*

Vismīļākie sveicieni **Livijai Martinovai!** Auzājieši

Sveicieni **Livijai Martinovai** šūpuļsvētkos! Radiņi

Rozes **Livijai Martinovai** šūpuļsvētkos! Draudzenes

Pārdod

Z.s. "Užgava" pārdod nešķirotus kartupeļus - 0,08 Ls/kg, pārtikas kartupeļus- 0,12 Ls/kg, galda bietes, auzas. Tāl. 29432655.

Pārdod māju Balvos.
Tāl. 27887243.

Pārdod vasarnīcu un dzīvokli Balvos. Tāl. 26298774.

Pārdod siltu, saulainu, remontētu 3-istabu dzīvokli Pilsoneņu ielā 31. 5. stāvs, cena 10 000 LVL. Tāl. 29449350.

Pārdod 2-istabu dzīvokli ar malkas apkuri Balvu novadā vai maina pret 1-istabas dzīvokli. Tāl. 27715595.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos. Tāl. 29196548.

Pārdod māju nojaukšanai, lēti. Tāl. 26544124.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Steķentavā. Tāl. 28295421.

Pārdod sausu, tikko zāģētu, skaldītu malku. Tāl. 25442582.

Pārdod malku. Tāl. 26129062.

Piedāvā kartupeļus lopbarībai, stādīšanai, pārtikai, graudus, skābsienu. Tāl. 25442582.

Pārdod pārtikas un sēklas kartupeļus 'Lenora'. Iespējama piegāde. Tāl. 26586165.

Bioloģiskā saimniecība pārdod pārtikas, sēklas kartupeļus. Tāl. 28719220.

Pārdod labas, lietotas riepas no Vācijas (R14; R15; R16; R17). Tāl. 26565451.

Pārdod telefonu lādētājus, AKUMULATORUS, vāciņus, maciņus Balvu tirgus 2. stāvā.

15.aprīlī z/s "Gračuļi" pārdos dažādu krāsu jaunputnus (4,5-6 mēn.), dējējvistas (10-14 mēn.), gaišus (arī maina). Bērzpili-7.40, Lazdukalnā-7.55, Kapūnē-8.00, Rugājos-8.05, Medņos-8.20, Naudaskalnā-8.30, Balvos-8.40, Kubulos-9.20, Viksnā-9.35, Makšinavā-9.50, Kupravā-9.55, Vijakā-10.15, Žiguros-10.35, Borisovā-10.55, Vecumos-11.05, Semenovā-11.25, Šķilbēnos-11.40, Reķavā-11.50, Upiņē-12.00, Baltinavā-12.20, Briežuciemā-12.35, Egluciemā-12.55, Vectilzā-13.15, Tilzā-13.30, Pokratā-13.45, Skujetniekos-14.10, Lieparos-14.20, Bērzpili-14.30. Tāl. 29186065.

Pārdod auzas sēšanai. Tāl. 26552517.

Steidzami pārdod baltos diedziņus, melnos spolišu diegus, rokas kārstuvītes, vērpjamo ratiņu. Tāl. 28304868.

17., 20., 24.aprīlī pārdos gaišus un brūnas dējējvistas, jaunputnus. Vistas maina pret gaišiem. Kubuli-7.30, Balvi-7.40, Viksna-8.05, Kuprava-8.25, Vijaka-8.45, Žiguri-9.00, Semenova-9.20, Reķova-9.35, Briežuciems-9.50, Baltinava-10.05, Tilzā-10.25, Golvari-10.45, Bērzpils-11.05, Lazdukalns-11.20, Rugāji-11.35, Medņi-11.45, Naudaskalns-11.55, Bērzkalne-12.10. Tāl. 22845900.

Pārdod ēku kompleksu, 3 km no Balviem. Tāl. 26129062.

Pārdod svaigu cūkgaļu, 1,73 Ls/kg. Bezmaksas piegāde. Tāl. 20371645.

Pārdod timotiņa, airenēs sēklu. Tāl. 26330228.

Pārdod sienu rulonus no šķūņa. Tāl. 26109884.

Pārdod divus bulļišus. Tāl. 28364320.

Pārdod sivēnus. Tāl. 26595786.

Pārdod sivēnus (8 nedējas) Rugājos. Tāl. 26512203.

Pārdod sivēnus. Tāl. 26147243.

Pārdod Audi-80, 1,6 D, 1988.g., Ls 500. Tāl. 29422905.

Pārdod adāmmašinas. Tāl. 26380440.

Pārdod BMW-318, kabrioletu, 1994.g., ziemas un vasaras jumts, Ls 1800. Tāl. 26512321.

Pārdod VW Golf III, 1,6, 1996.g., TA 14.01.2014. Tāl. 26195952.

Pārdod VW Golf II, 1989.g., 1,6D, jauna TA, Ls 500. Tāl. 26312520.

Pārdod Opel Vectra, 2004.g., dizelis, pikaps, 2200 LVL. Tāl. 28711733.

Pārdod Golf IV, 1,4, benzīns, 1998.g. Tāl. 28710632.

Pārdod lietotus, sausus kokmateriālus (dēļus, brusas, spāres). Tāl. 28782900.

Pārdod veļasmašīnu Rīga-17 ar centrifūgu (Ls 40); centrālpakures katlu (100m²) - Ls 50, boileri (100L), garmošku (25/25, 4 reģ., Tula). Tāl. 26811855.

Pārdod Opel Vectra, 1990.g., Ls 350. Tāl. 29107268.

Pārdod dārzu, 600m², Ezermalā-2. Tāl. 29222496.

Pārdod zāģmateriālus (brusas, latas u.t.t.). Tāl. 25441388.

Pārdod traktor MTZ-82, 1999.g., 1000 motorstundas, divas piekabi, motoru SMD (200 stundas), buldozera lāpstu. Tāl. 26312502.

Pateicība

Izsakām pateicību radiem, draugiem, klasesbiedriem, kolēģiem, kaimiņiem, visiem, kuri bija kopā ar mums, mīlo vīru un tēti **Georgiju Motresku** mūžības ceļā pavadot.

Paldies dekānam Jāzepam Kornaševskim, Janīnai Dukaļskai, Irēnai Bukšai, Ilmāram Slišanam, Sergejam Maksimovam, psalmu dziedātājiem, pavāritēm, SIA "OTEMS" kolektīvam.



SIEVA UN BĒRNI

Afiša

* Sākums 7.lpp.

Rugājos

19.aprīlī plkst. 20.00 tautas namā "Prāta Vētras" koncertfilma "Vēl viena klusā daba". Ieeja brīva.

Lazdukalnā

20.aprīlī plkst.18.00 saietu namā deju kopas "Rugāji" un folkloras kopa "Reķavas dzintars" ielūdz uz programmu "Zideja pučētis, zideja rūzeitis". Viesi: Dricānu DK "Jumalo", "Benislavas" etnogrāfiskais ansamblis, deju grupa no Igaunijas. DK "Rugāji" ielūdz bijušos dalībniekus un aicina skatītājus. Ieeja brīva.

26.aprīlī plkst.13.00 saietu namā uz tradicionālo atpūtas pasākumu aicinām Rugāju novada vecākās paaudzes iedzīvotājus. *Ipriekšēja pieteikšanās pie J.Rakstiņa. Pēc iepriekšēja pieteikuma pašvaldība nodrošinās transportu nokļūšanai uz pasākumu. Vēlams pieteikties līdz 22.04.*

27.aprīlī plkst. 17.00 saietu namā aicinām apmeklēt senioru deju kopas "Tonuss" sadanci "Pavasara ziedu ceļos" kopā ar draugu kolektīviem: "Priecīgās vecmāmiņas" Ludza, "Vanagi" Vārkavas nov. Upmalas pag., "Sidraba pavediens" un "Avots" Alūksne, "Veldze" Alūksnes nov. Liepna, "Rūtas" Balvu nov. Kubulu pag., "Atvasara" Balvi, "Zelta atvasara" Rēzekne. Ieeja brīva.



15.aprīlis. Ja Tev pazudis suns, dokumenti vai tuvinieks, šodien ej uz avīzes redakciju, policiju vai līmē sludinājumus pie afišu stabiem! Tavas pūles vainagosies ar panākumiem: suns drīz būs būdā, dokumenti – makā, bet tuvinieks – mājās.

16.aprīlis. Otrdiena, kad ieteicams iegādāties līgavai briljanta gredzenu, sievai - kārtīgu veļas automātu, bērnam - jaunu velosipēdu, bet sev - superīgu gumijas laivu. Diena labvēlīga dažādām operācijām un medicīniskām manipulācijām (izņemot aizkuņģa, aknu, žultspūšļa operācijas un krūšu plastiskās operācijas).

17.aprīlis. Nemierīgā trešdiena, kad kājas var izlocīt gan pilsētas parkā, gan piemājas dārziņā vai mežā. Kustības svaigā gaisā mazinās spriedzi, un kājas pašas aiznesīs uz īsto vietu.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609



Veiksmes prognoze

Laika prognoze

Piektdien 4°C / 8°C



Sestdien 0°C / 6°C



Svētdien -3°C / 9°C



Pirmdien -2°C / 9°C



Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja.
Augstas cenas. +PVN!
Tālr. 64546765, 29411033.

Iepērk kaušanai
visu veidu
mājlopus.
Pārvadā
Tālr. 29320237. mājlopus.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 28761515.

Naudaskalna
BIOLOĢISKĀ LOPKAUTUVE
pastāvīgi iepērk
mājlopus.
PĀRDOD CŪKGAĻU.
Tālr. 29146568.

SIA "AIBI" pērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus, cūkas.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA JANSSEN LIVESTOCK LATVIA
IEPĒRK
piena teļus.
Tālr. 26310663, Guntis

SIA "CĒSU MIESNIEKS"
iepērk jaunlopus
un liellopus
gan kautsvārā, gan dzīvsvārā.
LABAS CENAS!
Tālr. 26185703; 29172343.

"LATMEŽS" pērk visa
veida īpašumus, cirsmas,
var būt ar apgrātinājumiem
(ķīla, mantojums u.t.t.)
Ātra izskatīšana, labas
cenas, tūlītēja samaksa.
Iespējams avanss.
Tālr. 22028592, 29777641.

SIA "RENEM P"
iepērk jaunlopus,
liellopus, aitas, zirgus, cūkas.
Elektroniskie svāri. Samaksa tūlītēja.
Cenas mainās, zvaniet!
Tālr./fakss: 65329997 (Lattelecom)
Tālr.: 29996309 (TELE 2)
26393921, 26373728, 29485520 (LMT)
Rakstiet - e-pasts: re-nem@inbox.lv



**Pērk visa veida cirsmas un
mežu īpašumus, var būt ar
lauksaimniecības zemi.**
Pilnībā izstrādāti meži neinteresē.
Korekta sadarbība un ātra
piedāvājumu izskatīšana.
Var veikt priekšapmaksu pie notāra.
Samaksa darījuma dienā.
Harvestera un forvardera
pakalpojumi.
asigne@apollo.lv T. 29179377

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.

Pērk: CIRSMAS -
skujkoku - Ls 20-25;
lapkoku - Ls 10-15 uz celma. Ja
nepieciešams, gatavojam jaunu
meža projektu, stigojam, dastojam
cirsmas.
NEKUSTAMO ĪPAŠUMU.
Samaksa tūlītēja. Tālr. 29289975.

Zāģējam, izstrādājam. PĒRK
cirsmas (retināšanas), mežus.
Tālr. 29100239.

Pērk mežus (kā arī izstrādātus),
īpašumus. Veic taksāciju.
Tālr. 26676589.

Pērk meža īpašumus. Ojārs,
29123355.

SIA "SENLEJAS" pērk liellopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65033720, 65033730,
26604491, 26517026, 22027252.

"HansaProjekts" pērk mežus visā
Latvijā. Kārtojām mantojuma lietas.
Tūlītēja samaksa. Veic arī taksāciju,
stigošanu, dastošanu.
Tālr. 26337909.

Pērk kažokzvēru ādas.
Tālr. 29356292.

Pērk traktoru T-40AM, MTZ-82 ar
agregātiem. Tālr. 29285907.

Firma pērk mežus, cirsmas un
īpašumus ar meža zemi.
Tālr. 26445015.

SIA "Gova Centrs" pērk visu šķirņu
piena teļus (telītes, bulīšus)
audzēšanai no 12 līdz 40 dienām.
Tālr. 27862282, Andis.

Pērk graudu transportieru norijas.
Tālr. 29438329, 29278856.

SIA "Baltic -Calves" iepērk piena
teļus. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 26673792, Zinta.

Lūgums palīdzēt

BERNADETA VENERE lūdz
palīdzību meitas mirstīgo atlieku
atransportēšanai no Anglijas.
Konts - LV90UNLA0050019335114.
Personas kods pa tālr. 22010732.

Dažādi

Autoskola "BARONS R"
organizē **autoapmācības**
kursus **A, B, BE, katego-**
rijām 15. aprīlī plkst. 17.00.
Tālr. 29336212 vai www.baronsr.lv.

VĪZAS. CEĻOJUMI: Turcija,
Bulgārija, Spānija, Grieķija,
Horvātija. Visiem pakalpojumiem
iespējama samaksa pa daļām.
Bērzsils 44-16, I.K. "Molena".

Malkas skaldīšana.
Tālr. 26644584.

Aku urbšana.
Tālr. 29142220.

LOGI, DURVIS. JAUNUMS! PVC
logi ar vēšanu uz ārpusi.
Bērzsils 2a. Tālr. 26343039,
26600508.

Apģērbu, paklāju tīrīšana.
Tālr. 29383776.

Izgatavo aku grodus, cinkotus žoga
sietus, vārtus, PVC dēļu sētas,
stabus. Pārdošanā
lauksaimniecības žogi,
dzeloņstieple. Tālr. 29175334.

Pārvadā mājlopus, metāllūžņus
(specpiekabe). Tālr. 29230080.

Apsardzes kursi. Tālr. 26336910.

TIKAI PIE MUMS!!!
6 kameru PVC logi (profila dziļums -
8 cm). Dažāda veida žalūzijas.
Ieejas metāla durvis (loksnes
biezums 2 mm). Balvos, Ezera
ielā 3a, tālr. 26357927.
Ārējās palodzes bezmaksas!!!

Metāla jumta segumi no 3,50 Ls/m².
Piegāde un uzstādīšana.
Tālr. 29995030.

Izīrē 2-istabu dzīvokli Kubulos., 4
km no centra. Tālr. 28681252.

D.Kaņiņa tūrisma aģentūra piedāvā
vasaras ekskursijas: Ziemeļģaunija,
Īgaunijas ūdenskritumi - 27.-28.04 -
Ls 55; Zviedrija -Gotlandes sala -
27.06. - 3.07. - Ls 165. Izbraukšana
no Balviem, Gulbenes.
Tālr. 29153677.

Izgatavo koka karkasa siltumnicas.
Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. 29175334.

Vēlos irēt garāžu. Tālr. 22403981.

Pārvietojamais gateris, izbraucot
zāģē ar elektrību 10,7 m garus un ar
benzīnu 6,5 m garus balķus un
stabus. Augsta kvalitāte.
Tālr. 26161501.

Iebūvējam pirtīņas telpās, apdares
darbi ar koku. Tālr. 26129062.

Šoferis (B, C, D kategorijas) meklē
darbu. Tālr. 26624954.

Zāģē malku - 2,50 Ls/m³, skalda -
1,50 Ls/m³. Tālr. 27502157.

Dāvina kucēnus. Tālr. 26520274.

Skvērā atrasta melna sieviešu
soma. Interesēties redakcijā.

**Brangi sivēni no
saimniecības Kunturi!**
Piektdien, 19.aprīlī:
Kubuli - 12.20
Balvi - 12.40
Naudaskalna - 13.10
Rugāji - 13.30
Kapūne - 13.40
Iepriekšēja pieteikšanās obligāta, jo
ātrāk pieteiksieties, jo drošāk, ka
dabūsiet!
www.kunturi.lv
Tālr. 29333749.



DZIRDĒS APARĀTI
SIA "Balvu aptieka", Bērzsils 12
18.aprīlī no plkst. 9.00.
Visi modeļi, rezerves daļas,
pielaikošana, labošana un pārdošana.

Jūties droši — Tev ir
Akcijas norises laiks:
no 8.aprīļa līdz 10.jūnijam.

KASKO!

**PĒRC KASKO. PIEDALĪES
LOTĒRIJĀ UN LAIMĒ!**

- × Videoreģistratorus automašīnai
- × Dāvanu kartes no Drošas
braukšanas skolas

Baltikums
Diennakts informatīvais bezmaksas tālrunis: 8000 2001
Lotērijas atļaujas numurs: 3235

LAFIKO.LV
AIZDEVUMI PENSIONĀRIEM
līdz **Ls 700**
(bez galvotāja līdz 75 gadiem).
Otrdienās, ceturtdienās, piektdienās
Balvos, Partizānu 14
T. 64521873, 26402362.
Aizdevumi pie pastnieka, neizētot no
mājas! Tālr. 673169047, 67316048.
www.lafiko.lv

Piedāvā darbu

Piedāvā darbu AUTOVADĪTĀJIEM-
TĀLBRAUCĒJIEM ar C; E
kategoriju, maršrutā - Eiropa-
Krievija- Eiropa. Samaksa pēc katra
reisa. Tālr. 29115363 (Aigars).

Piedāvā darbu TRAKTORA un
IEKRĀVĒJA VADĪTĀJAM. Tālr.
29394201.

Piedāvā darbu FRIZIEREI.
Tālr. 27887243.

Apsardzes firma
"ALFA"
Ja ne mēs, kas tad?
Diennakts telefoni:
29118873, 27513000
www.alfa-sg.lv
Apsardze visā Latvijas teritorijā

**VIDZEMES MĀCĪBU
CENTRS** aicina apgūt
MASIERA profesiju arī Balvos
Programmā: klasiskā ķermeņa
masāža; anatomija; refleksoloģija;
aromterapija; mikrobioloģija; higiēna.
Mācību noslēgumā izsniedz skolas
atziņu apliecinību. Tālr. 22385119.

**PIEDĀVĀJUMS
LAUKSAIMNIEKIEM**
Pārdošanā:
Eija M-10G2K
MGE 46V
Karbamida
ūdensšķīdums ADBLUE
kā arī citas eļļas un smērvielas
SIA "GJ Grupa"
Tālr. 29297530, 20223302,
26366199
e-pasts: info@gjgrupa.com
www.gjgrupa.com



Autoskola
"BARONS R"
organizē
autoapmācības
kursus C katego-
rijai, vienlaikus iegūstot D1 un
traktortehnikas vadītāja apliecinību.
18.aprīlī plkst. 16.00 (Brīvības 55,
blakus "SuperNetto"). Pieteikties pa
tālr. 29336212 vai www.baronsr.lv.

Paziņojums



11.maijā plkst. 16.00 Tilžas kultūras namā Purviņu 7-gadīgās skolas
SALIDOJUMS. Aicināti visi, kuri mācījušies un strādājuši skolā. Iepriekšēja
pieteikšanās pa tālr. 26014366, 28363509.
Dalības maksa Ls 3, groziņš.



Baltinavas Kristīgās speciālās
internātpamatskolas kolektīvs
saka paldies Baltinavas novada
Domei un šoferim Arnim par
iespēju doties mācību ekskursijā
uz Rīgu.

Sieva, bērni un mazbērni pateicas
mācītājam Mārtiņam Vaickovskim,
Ruttai Kivkucānei, "Senda Dz"
kolektīvam, visiem, kuri palīdzēja
un bija kopā grūtajā brīdī, pavadot
Valdi Sili mūžībā.

Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti pateikt paldies kādam
labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas
nemaksās - tikai 2 latus par 25 vārdiem.
Jo šī ir "Pateicības dubultzivs".

