



Cinīsies finālā

21.aprīlī Starptautisko izstāžu centrā Ķīpsalā izstādes "Habitus Baltija 2013" noslēgumā norisināsies konkursa "Mis un Misters Latvija 2012" fināls, kas šogad svin 25 gadu jubileju. Konkursa finālā kopumā piedalīsies 13 dalībnieki, tostarp Guntars Logins, kurš februārī Balvos izcīnīja "Vice Misters" titulu.

Izsludina konkursu

Ekonomikas ministrija, Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija un žurnāls "Būvinženieris" jau trešo gadu pēc kārtas izsludinājis konkursu "Energoefektīvākā ēka Latvijā 2013". Žurnāla "Būvinženieris" galvenā redaktore Māriete Šperberga nešaubās, ka, pateicoties konkursam, visā Latvijā uzzina par labo pieredzi: "Konkurss iedrošina arī malā stāvētājus sapurināties un uzņemties atbildību par to vidi, vietu un namu, kurā mēs katrs dzīvojam." Šogad projektus konkursam var iesniegt piecās kategorijās: energoefektīvākā daudzdzīvokļu ēka – jaunbūve; energoefektīvākā renovētā daudzdzīvokļu ēka; energoefektīvākā sabiedriskā ēka; energoefektīvākā viengimenes ēka; energoefektīvākā industriālā ēka. Pieteikumus konkursam "Energoefektīvākā ēka Latvijā 2013" var iesniegt līdz 17.maijam, sūtot uz e-pasta adresi: dzivosiltak@em.gov.lv.

Donoru diena Rugājos

12.martā no plkst. 9.00 līdz 12.00 Rugāju pagasta pārvaldē (Kurmenes ielā 48) notiks donoru diena. Asinis ziedot ir aicināti visu grupu asins donori! Par donoru var kļūt vecumā no 18 līdz 65 gadiem; svaram jābūt virs 50 kg; pirms asins nodošanas nedrīkst lietot alkoholu un smēķēt. Asins došana nav vēlama pēc nakts maiņas, saspringta darba, liela emocionāla pārdzīvojuma.

Dāvinās emocionālus mirkļus

Balvu muižā 8.martā pulksten 19 ikviens var atnākt uz Andra Tjuniša grāmatas atvēršanas svētkiem, lai ļautos emocionālām sajūtām, kuras rada dzejas, dziesmas, mūzikas, atmiņu noskaņas. Vārdam ir spēks, un vārds ir ne tikai jāsaka un jāuzraksta, bet arī jāizbauda, izdzīvojot katram caur savu sajūtu prizmu.



Kur nopirkt tulpes? Ziedu audzētāji ir pacentušies, un uz 8. martu krāsainā skaistuma netrūkst nevienā veikalā. Rīgas Centrālirtgū, piemēram, var nopirkt tik daudz tulpu šķirņu, ka ne saskaitīt. Arī cenas ir demokrātiskas, bet izvēle - katra paša ziņā.

Paldies, vīrieši!

Starptautiskā sieviešu diena jeb 8.marts ir sieviešu solidaritātes diena, ko vairāk vai mazāk svin arī Latvijā. Vēl šo dienu sauc par tulpu svētkiem, bet par solidaritāti un tiesībām gan vairs nerunā neviens.

Lai kāda 8.martam arī būtu patiesā nozīme, vēsture gadu gaitā to izveidojusi par dienu, kad vīrieši mums dāvina ziedus un palutina mazliet vairāk nekā ikdienā. Un mēs, sievietes, kļūstam maigākas, smaidīgākas un mīļākas. Lai arī cik trausls ir sarkanais tulpes ziedīņš, patīkami to saņemt ne vien no sava mīļotā vīrieša, bet arī no darba kolēģa vai vienkārši drauga un paziņas. Mums, sievietēm, šķiet, ka gribam tik maz - lai mūs mīl, pieņem un saprot tādas, kādas esam. Daudzas no mums vēlas stabilas attiecības, labu ģimeni, uzskaitot, kas pie tās pieder. Un nosauktas tiek lietas, -jā, jā, vispirms lietas, tad seko vīrieša labo īpašību apraksti, līdz iztēlē izveidojam savu pasaku prinči. Laikam ejot, saprotam, ka prinči

dzīvo tikai pasakās, un tad seko nepiepildīto ilūziju laiks. Sievietes pasaule ir noslēpums, un sieviete nav radīta vīrieša loģikai. Varbūt tāpēc viņi mūs mīl? "Ir pasaulē lietas un parādības, kuras labāk ir nesaprast pilnīgi. Sieviete ir lielākā no šādām parādībām jau kopš viņas radīšanas brīža. Un tas ir tik skaisti!" saka brīvmācītājs Valters Korālis. Par sievietēm runā un par sievietēm raksta, sievietes pēta un nevar vien izpētīt. Vācu sociologi aptaujā noskaidrojuši, uz kā balstās mūsu, sieviešu, iedomātās ideālās attiecības vīriešu izpratnē. Izrādās, vīrieši vēlas, lai mums būtu ideālas ēst gatavošanas prasmes, seksualitāte un lai mēs viņus aprīnotu. "Tik maz!" kāda iesauksies. "Tas ir par daudz prasīts!" teiks cita, un visas vienosimies, ka ne par kādu solidaritāti nevar būt ne runas. Bet mēs tāpat rosisimies pa virtuvi, jūs gaidot, jauksim paniņu kokteiļi ar gurķiem, ja jums būs grūts rīts, adīsim zeķes, ja sals kājas, posīsim sevi skaistumkopšanas salonos, ja vedīsim romantiskās vakariņās... Bet par tulpēm 8.martā - paldies!

Z.Logina

Nākamajā
Radugumā



- **Suns, kurš strādā**
Par 2012. gada valsts labāko pēddzini
- **Lielākais izaicinājums – lekcijas vācu valodā**
Dalās ārzemju studiju pieredzē



Pedalās pārvērtības "Uzplauksti pavasarim!".

3. lpp.



Vienīgā meitene klasē.

11. lpp.

Nedēļas jautājums

Kā svinēsiet Starptautisko sieviešu dienu?



DAINIS MEDNIS no Balviem: -Uzdāvināšu savai draudzenei puķes, šampanieti, konfekšu kārbu, un vakarā kopā mājās nosvinēsim šos svētkus. 8.martu atzīmēju katru gadu, jo neesmu no tiem cilvēkiem, kuri uzskata, ka šī diena nav svētki. Draudzene mani joprojām sveic arī 23. februārī, jo padomju laikā šīnī datumā svinēja vīriešu dienu. Nav jau vajadzīgas nekādas īpašas dāvanas, patīkami, ja Tevi svētkos vienkārti atceras un iedod buču.



VIKENTIJS SALENIEKS no Rugāju pagasta: -Sieviešu dienu noteikti svinēšu - nopirkšu sievietei torti, uzdāvināšu puķes. Lai apsveiktu savu māmiņu, noteikti piezvanīs arī mūsu pieaugušie bērni - dēls un meita, kuri dzīvo atsevišķi. Vakara pasēdēsīm un atzīmēsim šos svētkus. Esam pieraduši svinēt 8.martu jau kopš padomju laikiem. Tie ir jauki svētki!



VLADIMIRS DEGTJAROVS no Balviem: -Noteikti svinēšu šos svētkus, kaut arī esmu pensionārs un nav kolēģu, ko sveikt. Visi mani radi un draugi dzīvo Rīgā. Apsveikšu pazīstamās sievietes pa telefonu vai ar Skype palīdzību. Pats 8.martā aiziešu uz koncertu kultūras namā, jo man patīk apmeklēt dažādus pasākumus. Tas, ka vairs nesvin vīriešu dienu, mani neuztrauc. Domāju, sievietes pelnījušas savus svētkus. Galu galā tā ir tikai viena diena gadā, bet pārējais laiks pieder vīriešiem!



KASPARS KUBULIŅŠ no Naudaskalna: -Noteikti uzdāvināšu draudzenei ziedus, varbūt aiziesim kaut kur nosvinēt šos svētkus. Ģimenē aug dēls, kuram maijā apritēs trīs gadiņi. Droši vien kopā ar viņu sagatavosim kādu pārsteigumu māmiņai, uzzīmēsim jauku zīmējumu. Manuprāt, ir labi, ka sievietēm ir savi svētki, jo to dzīvē ir pārāk maz, bet cilvēkiem vajag biežāk vienam otru samīlot un teikt labus vārdus. Tas nekas, ka vīriešu dienu vairs nesvin. Galu galā vēl ir vārdadienas, dzimšanas dienas un citi svētki, kad saņemam dāvanas un apsveikumus!



JURIS LIEĻBĀRDIS no Viksnas pagasta: -Sievietes noteikti apsveiksīm, jo tā ir pieņemts un man nav iebildumu pret šiem svētkiem. Manā ģimenē ir divas sievietes, kuras jāapsveic - sieva un mamma. Tradicionāli dāvinu baltas puķes, visbiežāk - krizantēmas. Sievai garšo saldumi. Iespējams, vakarā kopā pasēdēsīm un nosvinēsim.

I.Tušinska

MANA NEDĒĻA

Pagājušās nedēļas nogale un šīs nedēļas sākums aizritēja sportiskā gaisotnē. Sestdien, 2.martā, piedalījies svinīgā jaunā Borisovas sporta un atpūtas kompleksa atklāšanas pasākumā. Savukārt šo trešdien uzturējos sporta zālē, kur kopā ar jauniešiem notika futbola treniņi. Šodien plānoju nosvinēt sieviešu dienu. Braukšu apsveikt sev pazīstamās sievietes, kuras pelnījušas visu to labāko. Savukārt sestdien došos uz darbu Borisovā, kur pildu jaunuzceltā sporta un atpūtas kompleksa vadītāja amata pienākumus. Pagaidām darbā ar grūtībām saskāries neesmu. Tiesa, šajā amatā arī nestrādāju ilgi. Jebkurā gadījumā prieks, ka sporta kompleksa atklāšanas svētkos bija daudz cilvēku. Mērķtiecīgi jāskatās uz priekšu un jādarbojas, jo ir daudz ideju. Nepieciešams laiks, un viss izdosies!



ARTJOMS KOKOREVIČS, Borisovas sporta un atpūtas kompleksa sporta organizators

No vēstulēm

Nelieciet gaidīt! Pažēlojiet mūs!

Sveiciens domei no vismazākajiem novada iemītniekiem, vēl lasīt rakstīt nepratējiem, kuri lielajā un skaistajā dzīvē grib būt līdztiesīgi.

Balvu pilsētas skvērā (kad to pārkārtoja Jāņa onkulis) reiz atcerējās arī bērnus un ierīkoja mums rotaļlaukumu. Diemžēl visus šos gadus laukums ne ar ko nav papildināts, daži esošie rotaļu priekšmeti jau novecojuši un *izgājuši no ierindas*. Dažos pilsētas daudzdzīvokļu māju iekšpagalmos rotaļlaukumi ir daudzveidīgāki un bagātāki. Taču viskumjākais ir tas, ka mums, bērniem, līdz ar pirmo sniegu rotaļlaukums kļuvis neizmantojams. Man ir četri gadi, brālītim - divi. Vakar māmiņa mani ar mazo brālīti pārcēla pār celiņa malā esošo lielo sniega kupenu. Gribēju brālīti skvērā pašūpot, bet rotaļu priekšmeti izrādījās ieputināts sniegā. Mēģināju ar rociņu sniegu atrakt, bet nekas nesanāca... Pāris reizes nobraucām no kalniņa un jauki ieslidējām biežā sniega segā.

Esmu mazs, bet, kad izaugšu liels, varbūt varēšu notīrīt šo rotaļlaukumu, lai bērni varētu priecāties arī ziemā. Vai šodien nav neviena, kurš varētu šo jautājumu atrisināt un mums palīdzēt? Ļoti lūdzu, neguliet lāča miegu, atnāciet uz laukumu un pabradāsīm pa dziļo sniegu! Zābacīni kā man, tā jums piebirs ar sniegu.

Šo laukumu apmeklēju ne tikai es un citi pilsētas bērni. Tā kā tas atrodas pilsētas centrā, arī daudzi lauku bērni, ierodoties pilsētā, zina ceļu uz to. Pirmā, ko viņi dara, ņem vecākus pie rokas un ved uz rotaļlaukumu.

Gaidām no jums atsaucību. Palīdziet izkustēties, papriecāties un satikt draugus! Nelieciet gaidīt, kad saulīte pažēlos mūs!

JĀNĪTIS

Viņiem jāstrādā Saeimā

2.februārī Vēršukalna muzejā tikās Tepeņicas ļaudis, kur savus pētījumus demonstrēja Dzintars Dvinskis. Jāsaka liels paldies arī muzeja vadītājam Aldim Pušpuram, kurš ne tikai nodrošina iespēju satikties apkārtnes cilvēkiem, bet arī uzzināt par dzimtas puses vēsturi. Viņiem, manuprāt, jāstrādā Saeimā, jo tādi cilvēki ir retums. Mēs ar viņiem lepojāmies – lai Dievs viņiem palīdz!

ANASTASIJA MARTINOVA *Viļakā*

Ja martā, tad izdosies

"Ak, tu, raibo pasaulīt!" Jēcis smeļ, vēderu turēdams. Amālija palikusi pavisam neadekvāta, saskatījusies televīzijas pārraidēs. Šī sapirkusies dažādas bantītes – gan zilās un rozās, gan sarkanās un baltas. Noadījusī runcim cepuri un ķepām uzvelkamas zeķes. Es viņai prasī: "Amālij, ko tu dari ar to velna runci?" Šī tik vien kā nomurmina sev zem deguna: "Tev jau, Jēcīt, to brīnumaino liksmību neizprast. Ar citām pagasta sievietēm esam nolēmušas rīkot pagasta kaķu karnevālu. Ja viss iecerētais izdosies un būs panākumi, tad kaķu karnevālu rīkosim novada mērogā." Jēcis pārjautā, kurā tad mēnesī to karnevālu organizēs? Martā, reizē ar sieviešu dienu! Ja martā, tad viss izdosies, jo kaķiem marts ir kāzu jeb, atvainojiet, sekas mēnesis. Neizpaliks pat



Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsu labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

ņurdēšana, rūkšana un ņaudēšana - tur būs ko redzēt! Turklāt, ja tas notiks 8.martā, tad piedalīsies arī kaimiņi. Kā nu ne, ja vienlaikus būs sieviešu diena! Var tikai iedomāties, cik burvīga tā būs, it īpaši noslēguma balle un nakts baudi. Ja mēs ar kaimiņu un pārējie pagasta veči būs savos augstumos, tad jūs arī ņaudēsiet... Dzīve ir dota tikai vienreiz, un mums tā tuvojas norietam. Par tādiem notikumiem būtu tikai jāpriecājas. "Jā," Jēcis saka un paliek domīgs. Tikai viena lieta apbēdina un traucē liksmību, jo daudzi pagasta veči jau liksmojas viņšaulē. Daudzām sievietēm vakars būs jāpavada savstarpējās sarunās. Lai ir, gatavosimies tam kaķu karnevālam un 8.martam! Sievietes tomēr ir gudras. Re, kā māk sasaistīt divus svētkus vienā dienā un vakarā. Jautrībai jābūt, citādi mēs tik vien kā runājam un gaidām pensiju indeksāciju.

VECTĒTIŅŠ *no Ligo*

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Laikraksta "Vaduguns" kolektīvs sirsnīgi pateicas visiem sveicējiem par laba vēlējumiem "Vaduguns" 63. dzimšanas dienā!

Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes izglītības darba speciāliste Ilona Najvaiko lūdz precizēt, ka skatuves runas konkursā "Ievelc dziļā elpā savu Latviju!" Rugāju novada reģionālajā konkursā Gulbenē, kas notiks 15.martā, pārstāvēs Eglaines pamatskolas 6.klases skolniece

Amanda Tutīņa, bet Baltinavas novadu - Baltinavas vidusskolas 4.klases skolēns Eduards Buravecs.

Laikraksta "Vaduguns" 1.marta numurā, rubrikā "Hallo!", publicējam kādas lasītājas domas, kura izteica kritiku par Borisovas tautas nama jauno vadītāju Līgu Kaļāni. Uz šo publikāciju reaģējusi Viļakas pilsētas iedzīvotāja, vārdā Biruta, kura izteica sašutumu par sievietes pausto kritiku. Viņasprāt, tā ir nepamatota un apvainojoša. "Esmu satriekta par rakstā

paustajiem vārdiem. Pati personīgi L.Kaļāni nepazīstu, par viņu uzzināju, tikai izlasot avīzē publicēto interviju. Jāpriecājas, ka jaunieši nebrauc prom no Latvijas un izvēlas strādāt un dzīvot tepat, dzimtajā zemē. Tāpat jāsaprot, ka jauniešiem darba pieredze nekrīt no gaisa. Viss atnāk ar laiku, tādēļ nevajag cilvēku pazemot ar šādiem rakstiem. Padomājiet, kā meitene tagad jūtas?! Lai Dievs dod viņai izturību darboties arī turpmāk, neskatoties uz tik bezkaunīgu kritiku," neapmierināta ir sieviete.

Pārvērtības

Uzplaukst pavasarim



LĪGA MARTINOVA
 * Vecums – 24 gadi
 * Dzīvesvieta – Lazdulejas pagasts, Eglūciems
 * Nodarbošanās – pasta operatore
 * Ģimenes stāvoklis – ir draugs, audzina dēlu Reini

PURE
 apģērbi-aksesuāri



1. Krāso uzacis un skropstas. Tā kā Līga ir dabīga blondīne, arī viņas uzacis un skropstas ir gaišas. Tādēļ pie darba ķērās Jana Laicāne no skaistuma studijas "Pa smuko", kura ar ķīmiskas un ilgnoturīgas krāsas palīdzību nokrāsoja pārvērtību dalībnieces uzacis un skropstas, sākumā ar vaksācijas palīdzību piešķirot uzacīm vajadzīgo formu.



2. Krāso matus. Līgas pārvērtības sākās frizieres krēslā, kur skaistuma studijas "Pa smuko" friziere Guna Krēsliņa sākumā veica matu krāsas korekciju, izveidojot dabīgi blondu pamattoni un izbalinot kādreiz iekrāsotās sarkanās šķipsnas, bet vēlāk atsvaidzinot blondo toni ar viegli pelēcīgām matu šķipsnām. Tā kā Līga nevēlējās mainīt matu garumu, viņai izveidoja pakāpenisku griezumu.

Līga ir jauna sieviete, kura strādā pastā un daudz laika veltī mazā dēliņa Reina audzināšanai. Jaunās māmiņas dzīves ritmā atliek maz laika sevis lutināšanai, tādēļ ikdienā Līga visbiežāk izvēlas ērtu apģērbu, kurā var brīvi kustēties. Viņas iecienītākais komplekts ir bikses un trikotāžas džemperis. Lai gan Līga savulaik absolvējusi Balvu Amatniecības vidusskolu un lieliski prot šūt, biežāk viņa izvēlas iegādāties apģērbu Balvu veikalos. Pārvērtību dalībniece atzīst, ka iepērkas dažādās tirdzniecības vietās un nereti iegriežas arī veikalā "Pure", jo tur ir liela modernu apģērbu, apavu un aksesuāru izvēle.

"Pārvērtībā "Uzplauksti pavasarim!" pieteicos, jo vēlējos uzzināt, kas man vislabāk piestāv un kaut ko mainīt savā izskatā," iemeslus, kādēļ iesūtīja anketu ar pieteikumu konkursam, atklāj Līga. Pirms pārgērbšanās, frizieres, vizāžistes un manikīres apmeklējuma jaunā sieviete atzina, ka nespēj iedomāties, kāds būs pārvērtību galarezultāts, un ir gatava pilnībā ļauties speciālistu izvēlei, tomēr ar vienu noteikumu: "Negribu, lai man nogriež īsus matus!"



3. Manikīrs. Studijas manikīre Jana Laicāne padarīja Līgas rokas valdzinošas ar klasiskā manikīra palīdzību. Līga atklāja, ka manikīres pakalpojumu izmantojusi pirmo reizi.



4. Uzklāj dekoratīvo kosmētiku. Skaistuma studijas "Pa smuko" īpašniece un vizāžiste Paula Lukste Līgas sejai ne tikai profesionāli uzklāja dekoratīvo kosmētiku, viņa sniedza arī vērtīgus padomus, kādu meikupu veidot ikdienā, kādi kosmētikas toni piestāvi tieši Līgai, kā arī to, ko darīt noteikti nevajadzētu.



Skaistuma pārvērtībā "Uzplauksti pavasarim!" pieteicās 43 pretendentes vecumā no 14 līdz 70 gadiem. Iespēju pārveidot savu izskatu skaistuma studijā "Pa smuko" un dāvanā saņemt jaunu tērpu no veikala "Pure" ieguva pasta darbiniece no Eglūciema Līga Martinova.



Pēc pārvērtībā.

Kopā ar veikala "Pure" īpašnieci Līgu Puri pārvērtību dalībniece Līga Martinova izvēlējās kleitu dzīvespriecīgās krāsās ar dzeltenām, baltām un melnām ģeometriskām figūrām, kā arī tai pieskaņotas kurpes. Izvēlēto kleitu un kurpes pārvērtību dalībniece saņēma dāvanā. Līga atzina, ka, iesūtot anketu, nav cerējusi, ka izvēlēsies tieši viņu, taču, saņemot patīkamo vēsti, nav varējusi novaldīt emocijas un spieģusi no sajūsmas. "Esmu ļoti apmierināta ar savu jauno tēlu!" pēc pārvērtībā teica Līga Martinova.

Skaistuma studija "Pa smuko", Brīvības 62, 2.stāvs, tālrunis 22069092
 Apģērbu un apavu veikals "Pure", Brīvības 57, tirdzniecības centra "Super Netto" 1. stāvā

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Ekspresintervija

Uz darbu un no darba iet ar prieku



TATJANA ALEKSEJEVA, "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības" Bērnu nodaļas vecākā māsa

Par ko sapņoji kļūt bērniņā?

-Sapņoju kļūt par bērnu ārsti, bet nu jau 32 gadus pildu bērnu māsu pienākumus, aprūpējot mazos pacientus. Esmu pārliecināta, ka mans sapnis piepildījies pilnībā, un piekritu teicēnam, ka cilvēks laimīgs ir tad, kad ar prieku iet uz darbu un ar prieku dodas mājās. Man tas tā ir, pateicoties arī ilggadējam lieliskajam bērnu nodaļas kolektīvam!

Ja būtu iespēja pagriezt laika ratu atpakaļ, mainītu profesiju?

-Nevaru sevi iedomāties pat citā specialitātē medicīnā. Sevi redzu tikai un vienīgi darbā ar bērniem.

Tavas mīļākās puķes?

-Katrā gadalaikā tās ir citas, bet šobrīd viennozīmīgi hiacintes podiņos - pavasara vēstneses!

Parasti darbdienas vakaros cilvēki mēdz atpūties pie televizora ekrāna. Ko televīzijā skaties Tu?

-Īpaši neesmu atkarīga no televizora, bet labprāt noskatos kādu labu trilleri vai melodrāmu ar laimīgām beigām. Patīk filmas par mīlestību - var paraudāt, un beigas laimīgas.

Vai ir kas tāds, par ko teiktu: nekad dzīvē...

-Vēl pavisam nesen teiktu: nekad neiesaistīšos politikā.

Kādas krāsas apģērba nav Tavā garderobē?

-Manu apģērba krāsas ir dažādas, tās mainās, kad jūtu, ka to vajag. Sevīši nepucējos, bet vienmēr ļoti pārdomāju, ko vilkšu mugurā.

Vai kādreiz būtu ar mieru ekstrēmām stila pārveidībām?

-Esmu pašprietiekama, bet mēģināt varētu.

Esi kompānijas cilvēks jeb labāk izvēlies laiku pavadīt vienatnē?

-Vienādi labi jūtos gan kompānijā, gan vienatnē. Bet pilnīga laime mani pārņem tad, kad ir saulaina diena, esmu savā mazdārziņā pie ezera, kad dārzs ir izravēts un zālīte nopļauta, es šūpojos dārza šūpolēs, ēdu zemenes, malkoju kafiju un lasu "Santas" žurnālus.

Parasti piedomā pie tā, ko ēd?

-Jā, ēdienu gatavošana ir viens no hobijiem, jo man garšo veselīgs, garšīgs un skaisti noformēts ēdiens uz attiecīgi klāta galda.

Visbiežāk izmantotie darbarīki Tavā virtuvē?

-Esmu "Tupperware" firmas darbarīku un trauku piekritēja, tāpēc savu virtuvi nevaru iedomāties bez šīs firmas putošanas slotiņas, virtuves šķērēm, mīklas paliktņa, šeikera un cepamformas.

Ēdiens, no kura nekad neatsakies...

-Visgaršīgākie ir kulinārijas izstrādājumi, taču nevaru nosaukt vienu konkrētu. Ja tagad izvēlēšos kaut ko vienu, pēc laika atradišu vai pagatavošu citu. Tas ir brīnišķīgi, jo citādi būtu garlaicīgi.

Labāk izvēlētos sēsties pie stūres automašīnai vai motorlaivai?

-Autovadišanas iemaņas apguvu agrā jaunībā, mans pirmais skolotājs bija un arī tagad ir tētis, tāpēc pie stūres jūtos droši un braucu ar prieku. Motorlaivā labprāt pavizinātos, kad pie stūres būtu kāds pieredzējis kapteinis.

Esi kādreiz mašīnai nomainījusi kādu detaļu?

-Jā, vējstikla slotiņas!!!

Kādus redzi Balvus pēc 10 gadiem?

-Ar labi attīstītu infrastruktūru, priecīgiem cilvēkiem un laimīgiem bērniem mūsu pilsētā!

Tavs dzīves moto ir...

-Pozitīva domāšana un attieksme vienmēr un visur.

Visas rozes un

Pavasaris, viriešu uzmanība, bučas un tulpes, tulpes, tulpes... Pienācis 8.marts, kas mūsdienu sieviešu vidū pārvērties par Tulpju svētkiem un alkām pēc uzmanības apliecinājumiem no viriešiem. Nav jēgas vērtēt, vai tas ir labi, vai slikti, bet ir skaidrs, ka šī diena tomēr ir īpaša. Dažiem tā iezīmē pavasara tuvošanos, citiem sniedz iespēju izkrāsot ikdienu, paust savas jūtas, bet daļai vienkārši šķiet, ka svētku nevar būt par daudz. Šie ir svētki sievietei, mātei, skolotājai, psiholoģei, šuvējai, kulinārei un auklei... Svētki ikvienai.



Vienīgā puīšu kompānijā. Balveniete Ineta Buliga apliecina, ka savu piecu ģimenes viriešu vidū jūtas vairāk nekā labi. Cilvēki Inetai bieži jautā, vai bērni viens uz otru nav greizsirdīgi. Izrādās, nemaz nē. Biežāk ir tā, ka lielākie brāļi nevar vienoties, kurš būs tas, kas raudošajam mazajam brālītim iedos knupīti. "Vismaz pagaidām izskatās, ka Miks Kristaps (fotogrāfijā viņš vēl ir mammas vēderā) ir lielākais luteklītis visiem," apgalvo jaunā māmiņa.

Mūsu ģimenē meitas nedzimst!

Balvenieši INETA BULIGA un ILMĀRS ŽOGOTA ir vecāki četriem dēliem: Mārcim Ingemāram (5,5 gadi), Kristam Endijam (3,9 gadi), Ričardam Mikam (2,6 gadi) un Mikum Kristapam, kuram ir 3,5 mēneši. Ineta ir vienīgā sieviete savā ģimenē, par ko teic: "Savā kuplajā viriešu kolektīvā jūtos vairāk nekā labi – esmu nodrošinājusies vecumdienām un ceru, ka mūža nogalē būs, kas atceras un atbrauc ciemos."

Jaunā sieviete stāsta, ka, pat gaidot ceturto bērniņu, uz meitiņu necerēja: "Katra grūtniecība bija savādāka, taču vēl pirms sonogrāfijas pārbaudēm redzēju zīmīgus sapņus un zināju, ka visi būs puikas. Nekad neesmu piedzīvojusi vilšanās par to, ka Dieviņš man audzināšanai sūtījis dēlus. Abi ar vīru domājam pozitīvi. Ja nav meitu, būs mums četras vedeklas!"

Jau no laika gala Ineta zinājusi, ka kādreiz viņai būs vismaz trīs bērni, bet ka 25 gados būs četri bērnu mamma, pat nenojauta: "Man ļoti patīk mazi bērni. Pat negulētās naktīs nešķiet nekas traks. Viens bērna smaids, buča un samīļošana atsvēr visas grūtības."

Visiem Inetas un Ilgmāra bērniem doti divi vārdi, un arī par to ir savs stāsts stāstāms. Kā izrādās, pirmos vārdus dēliem deva tētis, otrs – mamma. Iemesls tam pavisam vienkāršs – viņi nevarēja vienoties par vienu vārda variantu. "Lai rastu kompromisu, pirmajam dēlam ielikām divus vārdus. Tad piedzima otrs, arī viņš tika pie diviem vārdiem. Pēc trešā un ceturta dēla dzimšanas atkāpties vairs nevarējām," skaidro četru bērnu mamma. Ikdienā Ineta ar Ilgmāru bērnus sauc pirmajā vārdā, bet, kad neklausu un jāpaceļ balss – otrajā. Jaunā māmiņa apliecina, ka šāda pieeja nostrādā vienmēr. Bērni saprot - ja viņus apsauc otrajā vārdā, labi nebūs, jāklauza uzreiz.

Pirmos bērnu dzimšanas Ineta strādāja par manikīra speciālisti frizētavā "Dinastija I & V" un ik dienas ar skaistu nagu dizainu iepriecināja ne vienu vien sievieti. Neskatoties uz to, ka ir četru ļoti mazu bērnu mamma, arī tagad viņa atrod laiku sev. "Reti kad

izeju no mājas nesaposusies. Lai uzkrāsotu acis un lūpas, no rīta man nevajag vairāk par 15 minūtēm," apliecina Ineta. Arī viņas puikas pieraduši, ka mamma vienmēr ir glīta un sakopta. Mazais Ričards pat gatavs mammai asistēt un zina, kādas acu ēnas vai skropstu tušu padot.

Ineta ir pārliecināta, ka sievietei jebkurā vecumā jābūt sievišķīgai. "Manā drēbju skapī nav neviena bikšu pāra, tās nekad neesmu nēsājusi. Uzskatu, ka sievietēm jātērpjas svārkos vai kleitās un kājās noteikti jābūt kurpēm kaut uz neliela papēdiša. Ar to noteikti pietiks, lai izskatītos pievilcīgi," ir pārliecināta viņa.

Būt četru bērnu mammai nav viegls darbs, tādēļ, kā jebkurā citā darbā, arī šajā vajadzīgs laiks atpūtai. Inetai mājās miers iestājas brīdī, kad visi četri bērni nolikti gulēt. "Mans laiks, ko varu veltīt sev, pienāk pusstundu vai stundu pēc pusnakts. Un drīz vien atkal sākas jauna diena," stāsta jaunā māmiņa.

Ļoti liels atspaidis Inetas ikdienā ir Ilgmārs, kuram bez bažām var uzticēt visus četrus bērnus. "Zinu, ka puikas būs aprūpēti, apģērbti un pabaroti. Viņš ļoti garšīgi gatavo, un bērni prot to novērtēt. Tētim mūsu ģimenē ir tas stingrais vārds – puikas viņu klausu, respektē un mācās," saka Ineta.

Īpašu pārsteigumu ģimenes virieši Inetai sagādājuši pagājušogad viņas 25.dzimšanas dienā, kad no vīra un dēliem dāvanā saņēma vienu lielu un trīs mazus pasakaini skaistus ziedu pušķus. "Kad viņi visi rindiņā ar ziediem rokās nāca mani sveikt, no laimes asaras acīs saskrēja. Priecājos, ka tētis dēliem māca arī šādas lietas," teic Ineta.

Ģimenes vienīgā sieviete ziedus no saviem mīļajiem saņem arī 8.martā – Starptautiskajā sieviešu dienā. "Vīrs šos svētkus nekad neaizmirst. Man pašai vienu mīļāko ziedu nav, taču Ilgmārs vienmēr dāvina rozes. Savukārt no vecākā puikas pagājušogad dāvanā saņēmu skaistu paša zīmētu zīmējumu. Cerams, arī šodien svētkos mani ģimenes virieši iepriecinās. Nopirksim gardu torti un vakarā, kā vienmēr, kopīgi sēdīsimies pie svētku galda. Mums svētki ir arī brīži, kad visi esam kopā," priecājas Ineta.

tulpes viņai vienai

Viena vīriešu kolektīvā

Balveniete ILZE BUKOVSKA nu jau piecus gadus par savu darbavietu sauc "Diogens audio" ofisu, kur viņa strādā par grāmatvedi. Ilze ir vienīgā sievietē vīriešu kolektīvā, un šo faktu vērtē tikai pozitīvi.

"Kad 2008.gadā ar sludinājuma palīdzību atradu šo darbu, zināju, ka būs jāstrādā vīriešu kolektīvā. Taču tas mani neatturēja, jo arī iepriekšējā darbavietā kolēģi pārsvarā bija pretējā dzimuma," teic Ilze. Viņa joprojām atceras savu pirmo darba dienu "Diogenā" – kolēģi uzņēma laipni un bija priecīgi savā pulkā redzēt jaunu darbinieci. Savukārt Ilze no viņiem gaidīja atbalstu, jo vispirms bija jāizzina jaunie darba apstākļi, jāiepazīst sadarbības partneri un preču sortiments ar īpatnējiem nosaukumiem. "Joma, kurā strādājam, ir specifiska - tas nav maizes, pārtikas, ne arī apģērba veikals. Taču ar mūsu vīriešu palīdzību tiku galā un diezgan īsā laikā sapratu, kas un kā jā dara," atminas Ilze.

Tautā mēdz jokot, ka sievietes ir no vienas planētas, bet vīrieši no citas, taču Ilzes uzskats ir, ka gan vieniem, gan otriem piemīt vienas un tās pašas cilvēciskās īpašības – svarīgi ir tas, kā viens otru uztveram. Kā plusu būšanai vīriešu kolektīvā Ilze min to, ka vīrieši ir mierīgi un nosvērti, loģika ir viņu stiprā puse, iespējams tādēļ darbs notiek plānveidīgi un rimti. "Jebkurā kolektīvā ir svarīgi, lai darbiniekam piemīt atbildības sajūta, cieņa pret kolēģiem, prasme klausīties un saprotami izteikt savu viedokli. Ja tas tā ir, tad viss arī notiek," uzskata Ilze.

Pavisam "Diogens audio" ofisā strādā septiņi vīrieši, taču mūsdienā mobilajā laikmetā ir reti tie brīži, kad visus var sastapt vienkopus. Ne visi ir uz vietas arī svētkos, kurus šajā kolektīvā svin. "Pie mums atceras gan vārda, gan dzimšanas dienas. Lielus banketus nerīkojam, bet pacienāt viens otru cenšamies. Parūpējamies arī par kādu dāvanīņu ar pārsteigumu. Kolēģus svētku reizē esam pārsteiguši, uzdāvinot akvāriju ar zelta zivtiņu, T- kreklu ar kustīgu, mirgojošu aplikāciju, esam mēģinājuši izjokot gaviļnieku ar radio starpniecību," saka Ilze.

Viņa pamanījusi, ka kolēģi ir diezgan vēriņi - kad Ilze uz darbu atnāk vairāk sapucējusies, vienmēr pajautā, kas par svētkiem: "Mana darbavietā nav ne banka, ne valsts pārvalde, un tā neuzliek par pienākumu ģērbties tikai lietišķā stilā. Tādēļ reizēm gribas iepriecināt sevi un saģērbties citādāk. Un, jā, kolēģi pamana gan jaunus tērpus, gan matu sakārtojumu. Tas ir patīkami."

Krista - klases sirds

Rīgas Valsts tehnikuma 1.kursa audzēknei KRISTAI BLEIDEREI ir 17 gadi. Pērn viņa absolvēja Eglaines pamatskolas 9.klasi un izlaidumā kā krāšņa roze gozējās puīšu vidū, jo bija vienīgā meitene klasē.

Krista stāsta, ka vienīgā starp puīšiem bijusi vienmēr un visur – arī mājās, četru brāļu sabiedrībā. "Līdzīgs liktenis mani sagaidīja arī pamatskolā. Līdz 5.klasei bijām divas meitenes, pēc tam paliku viena. Taču par to es nebēdāju, jo manā dzīvē tas bija ļoti skaists un piepildīts laiks, kura tagad ļoti pietrūkst," stāsta jauniene.

Būdam 17 gadus jauna, Krista pārliecināti teic, ka kopš mazām dienām sapratusi – vīriešus vajag virzīt (citādi nevar), un rezultāts neizpaliks. "Klases puīšiem biju māsa, stila konsultante un padomdevēja vienā personā. Vēl tagad viņi mēdz man piezvanīt, izkratīt sirdi vai pajautāt, kādu kreklu labāk izvēlēties," smaidot saka Krista.

Jauniene atminas, ka ar klases puīšiem apsprieda pat savu izlaiduma tērpu. Viņi vēlējās, lai Krista iegādājas kleitu zilā vai zaļā krāsā, taču klases vienīgā meitene nepadevās un beigās panāca savu – viņa atestātu saņēma baltā kleitā ar rozā un pelēkiem akcentiem, bet visiem puīšiem bija pie Kristas kleitas pieskaņotas kaklasaites gaiši rozā krāsā. Izrādās, to dabūt gatavu nebija tik viegli. "Beigās tomēr panācu savu. Katrs puisis izvēlējās, cik garu un platu šlīpsti vēlas, un šūšanas ateljē tās sašuva," skaidro Krista.

Skolas laiku un savu draudzīgo kolektīvu viņa atceras ar smaidu. Neviens klasē nemācījās labāk par Kristu, līdz ar to visiem puīšiem bija uz ko tiekties. "Biju visskaistākā un neglītākā, visgudrākā un slinkākā, biju labā un sliktā iemiesojums vienā personā. Es biju VIENĪGĀ. Skolotājas par mani teica – klases sirds," atminas Krista.

Nekas daudz nav mainījies arī tagad, kad jauniene jau ir pirmā kursa studente. Tehnikumā viņa sēž vienā solā ar savu klasesbiedru Elviju un joprojām puīšu vidū jūtas daudz komfortablāk nekā



Ar kolēģiem. Ilze Bukovska atzīst, ka vīriešu kolektīvā strādāt ir viegli - vajag tikai savstarpēju uzticēšanos, cieņu vienam pret otru, līdzīgu humora izjūtu, un viss būs kārtībā.

Gandrīz trešdaļu dzīves mēs pavadām darbā, tādēļ, kā uzskata Ilze, ir ļoti svarīgi tur justies komfortabli un labi. "Mūsu birojā darbavietas norobežotas ar stiklotām starpsienām – katrs esam savā kabinetā, bet tai pašā laikā viens otru redzam un dzirdam. Ņemot vērā, ka ne pirmo dienu kopā strādājam, ir notikumi, kurus pie izdevības pieminam un pajokojam. Manā uztverē viens no veiksmīgas komunikācijas aspektiem ir kopēja humora izjūta. Ja cilvēki ir uz viena viļņa un šajā ziņā viens otru saprot, kopēja humora izjūta ir viens no ilgstošas kopā būšanas nosacījumiem. Mūsu kolektīvā ar humora izjūtu viss ir kārtībā," uzskata Ilze.

Šodien 8.marts - svētki, kurus atzīst arī "Diogens audio" vīrieši. "8.martā no darba kolēģiem vienmēr saņemam pavasarīgus sveicienus. Šie ir starptautiski tautā un sabiedrībā mīlēti svētki, kuros simtiem tūkstošu sieviešu visā pasaulē dāvanā saņem ziedus un jūtas iepriecinātas. Jebkura dāvana kā uzmanības zīme ir ļoti patīkama, tādēļ vienmēr to pieņemam ar prieku," apliecina Ilze. Arī viņas ģimenē ik gadu šajā svētku dienā vīrieši cenšas sarūpēt kādu patīkamu pārsteigumu sievietēm. "Aizvien retāk sievietēm dāvā ziedus tāpat vien, tāpēc uzskatu, ka patīkamu brīžu dzīvē nekad nevar būt par daudz," ir pārliecināta Ilze.



Vislabākie. Kristai skumji, ka Eglaines pamatskolā pavadītais laiks jau saucams par pagātni, jo tik draudzīgu klasi citi varētu vien vēlēt. "Kad man bija slikti, puīši nekautrējās pienākt, apskaut un sabučot. Mēs bijām vislabākie draugi," teic jauniene.

meiteņu kompānijā. "Ar puīšiem man problēmu nav. Esmu ļoti droša, tāpēc iepazīšanās problēmas nesagādā. Kad pirmo reizi ieraudzīju savus kursabiedrus tehnikumā, biju šokā. Tik daudz meiteņu vienā klasē sen nebiju redzējusi, man bija ļoti grūti pie tā pierast," stāsta Krista.

Jautāta par nākotnes nodomiem, jauniene teic, ka pagaidām meklē zelta viduseļu un mēģina izprast sevi un apjaust nākotnes mērķus. "Ja man kāds lūgtu raksturot sevi, es teiktu, ka esmu holēriķe. Skaļa, ātra, aša, izdarīga un vienmēr atvērta visam jaunajam. Protams, zinu, ka vienmēr var labāk, taču pašreiz mans mērķis ir pilnveidot sevi un tiekties pēc perfekcionisma. Jā, es gribu būt perfekta!" ar pārliecību teic Krista.

Brivbrīdi sagatavoja S.Karavoičika

CILVĒK ZIŅAS

Mazmeitu uzticamākā atbalstītāja



Foto - I.Tušinska

Lai atbalstītu savas mazmeitas - vienpadsmitgadīgo Amandu (attēlā) un piecgadīgo Sendiju, Balvu Amatniecības vidusskolas bērnu modes skati "Ezītis miglā" apmeklēja arī balveniete Daina Laicāne. Kā ierasts, vecmāmiņa iejutās līdzjutējas lomā, jo mazmeitas modes skatēs piedalās regulāri. "Esmu pastāvīgā apmeklētāja visos skolas un bērnudārza pasākumos, jo patīk būt kopā ar mazmeitām. Tādēļ tieši es nereti pavadu jaunāko mazmeitiņu Sendiju gan uz dziedāšanas nodarbībām, gan uz baseinu, gan uz dažādiem bērnudārza pasākumiem," stāsta gādīgā vecmāmiņa. Viņa neslēpj, ka Balvu Amatniecības vidusskolas modes skates ir viens no jaukākajiem bērnu pasākumiem. "Man šajās skatēs patīk viss - gan tērpi, gan kopējā noskaņa," apgalvo Daina. Lai gan šoreiz skates tērpus meitenēm darināja viņu mamma, pie šujmašīnas nereti sēžas arī vecmāmiņa. Galvenokārt tādēļ, ka mazmeitām, tāpat kā vairumam daiļā dzimuma pārstāvju, patīk pucēties!

Alūksnes kameles Balvos



Foto - I.Tušinska

Alūksnes pilsētas pamatskolas meitenes Balvu Amatniecības vidusskolas rīkotajā bērnu modes skatē "Ezītis miglā" piedalījās pirmo reizi, tādēļ pirms uzstāšanās nedaudz uztraucās. Viņas neslēpa, ka jau pirms skates paguvušas apskatīt skolu un sadraudzēties ar citiem skates dalībniekiem, tāpēc ar interesi gaida pārējo modeļu demonstrētāju uzstāšanos. Alūksniešu kolekcijai ar nosaukumu "Kameles miglā" piemita īpašs noslēpums – zem vienkāršajiem kafijas kameles krāsas apmetnišiem uz skatuves atklājās daudzkrāsainu tērpu gamma. Tos visus meitenes bija darinājušas savām rokām.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Ir bijis tā, ka sēdi lekcijā (sevišķi pirmajā semestrī) un tikai nojaut, par ko iet runa..."

(No sarunas ar Austriju studējošu jaunieti)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Īsumā**Baltinavā cīnās basketbolisti**

Foto - no personīgā arhīva

26. februārī Baltinavas sporta hallē notika Latvijas speciālās olimpiādes Latgales zonas sacensības basketbolā.

Uz sacensībām Baltinavā ieradās Maltas speciālās skolas basketbolisti, Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas istie pretinieki, Aleksandrovas speciālās skolas cīnītāji un mūsu principiālie pretinieki - Sveķu speciālās skolas basketbolisti. Cīņas risinājās spraigi. Spēļu rezultāti tabulā liecināja par krasi atšķirīgo spēles gaitu: Aleksandrova-Baltinava 7:26, Baltinava-Sveķi 16:10, Malta-Baltinava 11:6. Minimāls punktu skaits nenorāda, ka spēle varētu būt neinteresanta. Tā skatītāju uzmanību noturēja līdz pēdējam brīdim. Šķita, ka lūzums Baltinavas kristīgās internātpamatskolas komandai par sliktu var notikt jebkurā brīdī. Taču tā nenotika. Jāmin, ka īpaši disciplinētu spēli nevarēja vērot, jo vairāki dalībnieki sakrāja piezīmes. Sportisti bieži piemirsa par basketbola noteikumiem, jo emocijas un cerības uz uzvaru nomāca mūsu basketbolistu prātus. Šīs sacensības jau vairākus gadus risinās tieši Baltinavā, taču tikai šogad mūsu komanda izrādījās tik stipra, lai iegūtu sen kāroto zeltu un tiesības doties uz Rīgu, kur varēs cīnīties Latvijas speciālās olimpiādes Latvijas turnīrā. Turp doties varēs arī otrās vietas ieguvēji - Maltas speciālās skolas basketbolisti. Apbalvojumus, medaļu komplektus sagādāja Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas ilggadējie un mīļie atbalstītāji - Latvijas bērnu bāreņu fonds un tā prezidents Juris Bricis. "Beidzot ieguvām to, ko gribējām, uzvarējām principiālos pretiniekus - Sveķu basketbolistus un izcīnījām zelta godalgas. Mēs tiekam uz Rīgu!" atzina viens no laukuma aktīvākajiem spēlētājiem Baltinavas komandā Rolands Šrēders. Komandas spēlētāji gan nekautrējās piebilst, ka treniņu bijis pamaz, vajadzējis laiku, lai saspēlētos, jo tas ir komandas sporta veids. Spēle nevedas, ja visi spēlēt pret lideri, viens nav cīnītājs. Visi jutās gandarīti.

G.Prokofjeva**Futbolisti cīnās godam**

Notikušas kārtējās Ziemeļaustrumu (ZA) reģiona telpu futbola čempionāta spēles Gulbenes novada Stāķu sporta namā. Balvu "SC" futbolisti ar rezultātu 8:2 sagrāva Madonas "Kvarcs" komandu (vārtus guva R.Ščogols, S.Locāns, R.Petrovs, E.Plutovs, E.Kokorevičs), svinēja uzvaru (6:3) spēlē pret Ludzas "Meistars" futbolistiem (vārtus guva R.Ščogols, O.Gabranovs, S.Locāns) un ar graujošu rezultātu 10:2 lika kapitulēt kaimiņpilsētas Gulbenes pārstāvjiem (vārtus guva E.Plutovs, E.Kokorevičs, S.Locāns, A.Šņegovs, R.Petrovs, R.Ščogols). Pašlaik Balvu "SC" futbolisti 10 komandu konkurencē ar 15 spēlēs izcīnītajiem 37 punktiem turnīra tabulā pārliecinoši ierindojas 2.vietā. Tikai par trīs punktiem vairāk ir TFK "Rēzekne" futbolisti, kuri ar iegūtajiem 40 punktiem atrodas 1.vietā. Savukārt balveniešu tuvākie sekotāji ir Ludzas "NSS" futbolisti, kuri izcīnījuši 25 punktus un pagaidām atrodas 3.vietā. Starp turnīra pieciem rezultatīvākajiem spēlētājiem ir arī Balvu "SC" komandas futbolists R.Ščogols, kurš pretinieku sargātajos vārtos pratis ieraidīt 16 bumbas.

Gulbenes novada Stāķu sporta namā aizvadītas arī Latvijas ZA reģiona jaunatnes telpu futbola čempionāta spēles "E" vecuma grupā. Balvu "SC" futbolisti ar rezultātu 1:0 uzvarēja komandu "Gulbene II", piedzīvoja sakāvi (0:3) pret "Madona II" futbolistiem, ar rezultātu 0:2 zaudēja Varakļāniem un sagrāva (4:0) komandas "Madona III" jauniešus. Pēc pirmā sabraukuma spēlēm Balvu pilsētas futbolisti astoņu komandu konkurencē ar izcīnītajiem sešiem punktiem turnīra tabulā atrodas 5.vietā. Nākamās futbolistu sabraukuma spēles notiks 19.martā Madonā.

Vieglatlētika**Izcīna medaļas un labo rekordus**

Februāris un marta sākums veiksmīgs izdevās Balvu Sporta skolas vieglatlētiem, kuri ne tikai izcīnīja dažāda kaluma medaļas, bet arī laboja savus personīgos rekordus.

Pārspēj novada rekordu

No 9. līdz 10.februārim Kuldīgā notika Latvijas čempionāts jauniešiem un junioriem vieglatlētikā. Junioru grupā ar jaunu personīgo rekordu lodes grūšanā (12,01 metri) 2.vietu izcīnīja Sanita Pastare. Savukārt jauniešu grupā 4.vietu kārtslēkšanas un 7.vietu lodes grūšanas disciplīnās ieguva Deniss Groševs. Daiļā dzimuma pārstāvju konkurencē 8.vietā lodes grūšanā ierindojās Sintija Zakarīte.

Nedēļu vēlāk, no 16. līdz 17.februārim, vieglatlēti vēlreiz pulcējās Kuldīgas pilsētā. Šoreiz sportisti par uzvarām cīnījās Latvijas čempionātā vieglatlētikā pieaugušo konkurencē. Ļoti veiksmīgi 2013.gadu uzsākusi skrējēja Jeļena Suhova, kura šajās sacensībās, uzrādot lielisku sniegumu 400 metru skrējienā, laboja savu personīgo un Balvu novada rekordu telpās (00:59,12 minūtes) un izcīnīja godalgoto 3.vietu. Stabili startēt Latvijas mēroga svarīgākajās sacensībās turpina arī juniore Sanita Pastare, kura, iepriekšējā nedēļas nogalē izcīnītajai sudraba medaļai lodes grūšanā starp junioriem, izcīnīto medaļu goda stendu papildināja ar vēl vienu dārgmetālu un zīmīgu ierakstu savu sportisko sasniegumu vēsturē. Šoreiz Sanita lodes grūšanas disciplīnā lodi meta 11,49 metrus tālu un pieaugušo konkurencē izcīnīja bronzas medaļas vērtu 3.vietu. Vieglatlētu trenere Sarmīte Keisele pēc sacensībām atzina, ka meiteņu uzrādītie rezultāti ir teicami un pateicas sportistēm par ieguldīto darbu ceļā uz sasniegumiem.

Medaļu birums Ludzā

1.martā Ludzā notika Ludzas Sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikā telpās. Vecuma grupā "1996. – 1997.gadā dzimušie" 1.vietas lodes grūšanā un augstlēkšanā izcīnīja Dita Kaša. Šajā pašā vecuma grupā 2.vietu lodes grūšanā izcīnīja Sintija Zakarīte. Savukārt Kristīne Bažanova lodes grūšanas disciplīnā ierindojās 4.vietā. Vecuma grupā "1998. – 1999.gadā dzimušie" 1.vietu lodes grūšanā izcīnīja Evita Zvejniece. Veiksmīgas sacensības izdevās arī Aivim Krastiņam, kurš palika nepārspēts un ieguva 1.vietu 60 metru barjerskrīšanā. Visbeidzot vecuma grupā "1994. – 1995.gadā dzimušie" vēl vienu godalgotu vietu izcīnīja Sanita Pastare. Šoreiz Balvu Sporta skolas audzēkne bija labākā un ierindojās 1.vietā lodes grūšanā. Jāpiebilst, ka šīs bija noslēdzošās sacensības, kas risinājās divos posmos. Pirmais posms notika pērnā gada nogalē, kurā sacentās sportisti no Latgales un Vidzemes reģiona skolām trīs vecuma grupās.

Savukārt 2.martā Murjāņos notika Latvijas ziemas čempionāts diska mešanā. No Balvu Sporta skolas audzēkņiem sacensībās startēja Deniss Groševs, kurš ar uzrādīto rezultātu 37,58 metri izcīnīja 2.vietu jauniešu grupā.



Foto - no personīgā arhīva

Finiša taisnē. Lielisku sniegumu Latvijas čempionātā vieglatlētikā pieaugušajiem Kuldīgā parādīja talantīgā Balvu Sporta skolas vieglatlēte Jeļena Suhova, kura sacensībās 400 metru skrējienā ne tikai izcīnīja 3.vietu un ieguva bronzas medaļu, bet arī laboja savu personīgo un visa Balvu novada rekordu. Attēlā Jeļena redzama skrējiena brīdī ar 174.numuru.



Pēc labi padarīta darba. Sanita Pastare (attēlā – pa labi) Latvijas mēroga vieglatlētikas sacensībās gan pieaugušo, gan arī junioru konkurencē februārī un martā izcīnīja divas medaļas lodes grūšanā – sudraba un bronzas. Lielisks starts sportistei izdevās arī sacensībās Ludzā, kur vieglatlēte kāpa uz goda pjedestāla augstākā pakāpiena.

Futbols**Tuvojas izšķirošie mači**

Balvu pilsētā notika Ziemeļaustrumu reģiona (ZA) veterānu telpu futbola čempionāta spēles, kurās piedalījās arī Balvu un Viļakas futbolisti.

Balveniešu komanda "Īves" šajā futbolistu sabraukumā aizvadīja trīs spēles. Mačā pret Līvānu futbolistiem – veterāniem mūsējie svinēja uzvaru ar rezultātu 4:2. Vienus vārtus katrs balveniešu labā guva J.Kolosovs un J.Zakarīts, savukārt G.Grišlis guva divus vārtus. Arī spēlē pret Alūksnes komandu "Īves" futbolisti uzvarēja, pretiniekus pārspējot ar rezultātu 2:1. Vārtus guva J.Kolosovs un J.Zakarīts. Savukārt pret gulbeniešiem mūsējiem nācās piekāpties (3:5). Mūsējo labā vārtus guva E.Semjonovs un D.Haluss.

Nedaudz labāk veicās Viļakas pilsētas futbolistiem, kuri trīs spēlēs nepiedzīvoja nevienu zaudējumu - divreiz uzvarēja un vienā mačā spēlēja neizšķirti. Ar lielāko vārtu starpību viļacēniem izdevās uzvarēt mačā pret Rēzeknes futbolistiem (4:1). Divus vārtus guva A.Šaicāns, vienus – A.Logins un E.Veļķers. Uzvaru ar rezultātu 5:3 Viļakas komanda svinēja arī spēlē

pret Gulbenes futbolistiem. Šajā savstarpējā cīņā divreiz pretinieka sargāto vārtu tainstūri pārspēja A.Logins, pa vienai reizei bumbu aiz vārtu līnijas raidīja G.Korņejevs, E.Veļķers un A.Šaicāns. Savukārt mačā Viļaka – Līvāni tiesneši spēles beigās fiksēja neizšķirtu rezultātu 4:4. Viļacēnu labā vārtus guva A.Logins un A.Šaicāns.

Pašlaik turnīra tabulā ar 8 spēlēs izcīnītajiem 17 punktiem 1.vietā atrodas Balvu komanda "Īves". Tuvākie balveniešu sekotāji ir Gulbenes futbolisti, kuri ar iegūtajiem 13 punktiem pagaidām atrodas 2.vietā. Labāko trijniekā pirms čempionāta noslēguma spēlēm ar izcīnītajiem 12 punktiem atrodas vēl viena Ziemeļlatgales komanda – Viļaka. Savukārt Alūksne, Rēzekne un Līvāni turnīra tabulā ieņem 4., 5. un 6.vietu. Jāpiebilst, ka starp turnīra pieciem labāko vārtu guvējiem atrodas arī divi Viļakas futbolisti. A.Šaicāns ar Līvānu komandas pārstāvi V.Šakeli daļa pirmo vietu (15 vārti), savukārt A.Logins (9 vārti) atrodas piektajā vietā.

Čempionāta noslēguma spēles notiks 23.martā Gulbenes novada Stāķu sporta namā.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Notikumi

Iedzīvotāji izmanto Notāru dienu iespējas

4. un 5.martā Latvijas Zvērinātu notāru padome (LZNP) 30 Latvijas pilsētās vairāk nekā 120 notāru birojos jau astoto gadu pēc kārtas rikoja Notāru dienas. Saņemot bezmaksas notāra konsultācijas un atbildes uz dažādiem juridiska rakstura jautājumiem iedzīvotājiem bija iespēja arī Balvos.

Plašs interesējošo jautājumu loks

Notāru dienas notiek jau kopš 2006.gada, un septiņu gadu laikā iespēju konsultēties ar notāriem par darījumu drošību ar nekustamo īpašumu, dāvinājuma un mantojuma lietām, sākuma deklarēšanu un citiem jautājumiem izmantojuši aptuveni 30 tūkstoši Latvijas iedzīvotāju. Šogad īpaša uzmanība bija pievērsta nekustamo īpašumu īres un nomas darījumiem. Sniegt padomus, kā pasargāt sevi un izvairīties no krāpniecības gadījumiem, iepazīstināt ar riskiem, irējot vai izīrējot mājokli, kā arī izvērtēt būtiskākos kritērijus, kam jāpievērš uzmanība, slēdzot īres vai nomas līgumu, iedzīvotājiem Balvu pilsētā palīdzēja arī Latgales apgabaltiesas zvērinātā notāre Inese Buša. Notāre pastāstīja, ka kopumā Notāru dienas Balvos apmeklēja 28 cilvēki. "Lai gan šogad Notāru dienu prioritāte bija konsultācijas par nekustamo īpašumu īres un nomu darījumiem, iedzīvotājus interesējošo jautājumu spektrs bija plašs - sākot ar mantojuma lietām, beidzot ar dažādiem darījumiem. Arī pagājušajā gadā Notāru dienas apmeklēja līdzīgs cilvēku skaits. Tie galvenokārt bija vieni un tie paši, kuri vēlējas saņemt atbildes un precizēt jautājumus par juridiskām problēmām, ar kurām sastopas ikdienā. Domāju, Notāru dienas ir vērtīgas, arī izglītojošas ikvienam iedzīvotājam, kurš tās apmeklē," spriež I.Buša.

Notāri sniedz konsultācijas arī dzīvesvietās

Viena no aktuālākajām problēmām īres un nomas tirgū ir nesakārtotas līgumattiecības, kas ir pamats dažādām nelikumībām. Vairāk nekā ceturtdaļa jeb 27% mājokļu īres darījumu Latvijā slēgti bez rakstiski sagatavota līguma, īrniekam un izīrētājam savā starpā vienojoties mutiski. Savukārt nepilnīgi vai nepareizi noformētu līgumattiecību dēļ 51% īrnieku un 58% izīrētāju saskārušies ar dažādām problēmām, tostarp krāpniecības gadījumiem. I.Buša stāsta, ka, lai arī ceturtdaļa īres darījumu balstīti uz mutisku vienošanos, kā izplatītāko mājokļa īres līgumattiecību formu visbiežāk izmanto standarta, pašrocīgi rakstītu īres līgumu. Notariāli apliecināts īres līgums ir tikai 4% īrnieku. "Jāteic, ka daudziem Balvu pilsētā dzīvojošajiem nav notariāli apliecinātu īres līgumu. Vairumā gadījumu tas droši vien saistīts ar dažādiem maksājumiem, kuri, slēdzot līgumu, jāveic. Arī Valsts ieņēmumu dienestam no kopējās summas jāmaksā 10%. Un brīžos, kad saistībā ar īres līgumiem rodas dažādas nelikumības, cilvēkiem problēmas jārisina ar advokātu pakalpojumu palīdzību. Tāpat ir tiesas izdevumi. Par to visu jāmaksā. Savukārt nomas līgumu, īpaši lauksaimniecībā, ir diezgan daudz. Šeit gan jāpiebilst, ka, protams, ne jau katrs darījuma līgums jāslēdz pie notāra," stāsta I.Buša. Notāre gan piebilst, ka kopumā lauku apvidos jautājumi par īres līgumiem nav ļoti problemātiski, jo Balvos daudzi iedzīvotāji ir savstarpēji pazīstami: "Piemēram, ja cilvēks kādam vēlas izīrēt dzīvojamu platību,



Foto - A.Ločmelis

izmanto bezmaksas konsultācijas. Latgales apgabaltiesas zvērinātā notāre Inese Buša Jāni Zelču (attēlā - no labās puses) un Vladimīru Petrovu Notāru dienā konsultēja jautājumos par pirkuma līgumu. Pieņemot lēmumu pārdot nekustamo īpašumu, darījuma pusēm svarīgi vienoties par pirkuma līguma noslēgšanas formu. Turklāt, ja pirkuma līgumu slēdz kā notariālo aktu, darījuma pusēm jāvērsas pie zvērināta notāra, kurš sagatavo līguma projekta tekstu un saskaņo to ar darījuma pusēm. Jānis un Vladimīrs atzina, ka Notāru dienas apmeklēt ir vērtīgi, jo iespējams saņemt izsmeļošu nepieciešamo informāciju, turklāt bez maksas.

vairumā gadījumu šis process notiek, izmantojot paziņanos vai ieteikumus no paziņām. Ne vienmēr dzīvokli vai māju izīrē kuram katram cilvēkam. Līdz ar to arī ir mazāk problēmu ar īrnieka nenorēķināšanos par īres maksu."

I.Buša stāsta, ka, slēdzot īres / nomas līgumu pie notāra, viņš izskaidro darījuma saturu un sekas, kā arī sagatavo pašu līgumu, lai tajā būtu iekļauti būtiskākie noteikumi, kā arī ievērotas gan īrnieka un nomnieka, gan arī izīrētāja un iznomātāja tiesības un pienākumi. Tāpat līguma notariālā forma nodrošina maksimālu tiesisko garantiju abām pusēm. "Tuvākajā nākotnē iecerēts, ka notariāli apliecinātam līgumam nākotnē piešķirs izpildu dokumenta spēku, tādējādi veicinot un nodrošinot ātru saistību izpildi. Gadījumā, ja notiks strīds starp, piemēram, īrnieku un izīrētāju, lēmumu konflikta situācijā varēs pieņemt bez strīdus kārtības jeb izslēdzot tiesas procesu," skaidro notāre.

Iedzīvotāji pēc palīdzības var vērsties pie jebkura notāra visā Latvijā. Tiesa, izņemot jautājumus par mantojumu lietām, kurus kārtā pēc klientu teritoriālās piederības jeb dzīvesvietas. Arī notāri savu profesionālo pienākumu veikšanā nedrīkst iziet ārpus savas apgabaltiesas robežām. "Vēlos atgādināt, ka notāri juridiskas palīdzības sniegšanai, kas ietilpst notāru kompetencē, pie klientiem brauc arī uz mājām, jo ir cilvēki, kuri nokļūst notāra birojā nevar, piemēram, vecuma vai slimības dēļ. Tas ir ļoti aktuāli un daudzi iedzīvotāji par šādu pakalpojumu nezina. Nepieciešamības gadījumā aicinu iedzīvotājus šo iespēju izmantot," informē I.Buša.

Donoru diena Viļakas pārvaldē

Otrdien, 5.martā, Valsts robežsardzes (VRS) Viļakas pārvaldē sadarbībā ar Valsts asinsdonoru centru notika donoru diena.

Kopumā asinis nodot ieradās 43 Viļakas pārvaldes amatpersonas darbinieki. VRS Viļakas pārvaldes vecākā inspektore (pārvaldes priekšnieka palīdzē) Daina Korņejeva informē, ka sadarbība starp Valsts asinsdonoru centra Latgales filiāli un VRS Viļakas pārvaldi norit jau piekto gadu. Šogad donoru diena VRS Viļakas pārvaldē notika pirmo reizi.

Donoru dienā. Iespēju nodot asinis un palīdzēt citiem izmantoja arī VRS Viļakas pārvaldes robežsargs Sergejs Volnobjevs.



Foto - no personīga arhīva

Informē policija

Nozog telefonu

4.martā Balvos no kādas valsts iestādes telpām nozaga tās darbiniecei piederošu mobilo telefonu. Uzsākts kriminālprocess.

Nozog degvīnu

5.martā Balvos 1986.gadā dzimis vīrietis no veikala nozaga puslitra tilpuma degvīna pudeli. Uzsākts kriminālprocess.

Reibumā publiskā vietā

5.martā Balvos 1970.gadā dzimis vīrietis atradās alkohola reibumā sabiedriskā vietā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nozog riepu diskus

6.martā saņemts iesniegums, ka no kāda šķūnīša Balvos nozagti vieglās automašīnas riepu diskus. Policijas darbinieki izskata saņemto informāciju.

Iebrauc automašīnā un dodas prom

6.martā Viļakā kāds nenoskaidrots automašīnas vadītājs ar nenoskaidrotu transportlīdzekli iebrauca stāvošā automašīnā "Audi". Pārkāpējs, paredzētajā kārtībā neziņojot policijas darbiniekiem par notikušo, no notikuma vietas aizbrauca. Cietušo nav.

Informē ugunsdzēsēji

Deg dēļi un skaidas

4.marta naktī Balvos, Steķentavā, Vidzemes ielā 9b, kādā ražošanas cehā dega dēļi un skaidas. Ugunsgrēka iemesls - neuzmanīga rīcība ar uguni.

Kopumā aizvadītajās brīvdienās, no 2. līdz 4.martam, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) saņēma 76 izsaukumus. Dzēsti 40 ugunsgrēki, veikti 24 glābšanas darbi, kā arī saņemti 12 maldinoši izsaukumi. Ugunsgrēkos cietuši divi cilvēki.

Īsumā

Eduards Veiss turpinās vadīt tiesu

27.februārī notika Tieslietu padomes (TP) sēde, kurā pārstāvji pieņēma vairākus lēmumus tiesnešu karjeras jautājumos. Vienā no tiem TP atbalstīja Eduarda Veisa iecelšanu Balvu rajona tiesas priekšsēdētāja amatā uz pieciem gadiem. E.Veisa kā tiesas priekšsēdētāja kandidatūra atbalstīta atkārtoti, viņš Balvu rajona tiesu vada jau kopš 1986.gada.

Vērtē tiesnešu profesionālo darbību

Saskaņā ar grozījumiem likumā "Par tiesu varu", sākot ar šī gada 1.janvāri uzsāka visu Latvijas, tostarp Balvu rajona, tiesas tiesnešu profesionālās darbības novērtēšana, kuru turpmāk katram tiesnesim veiks reizi piecos gados. Tiesnešu profesionālās darbības novērtēšana notiks līdz 2016.gada 1.janvārim. Šajā laikā Tiesnešu kvalifikācijas kolēģija novērtēs visu Augstākās tiesas, apgabaltiesu, rajona (pilsētas) tiesu un zemesgrāmatu nodaļu tiesnešu (kopā aptuveni 590 tiesneši) profesionālo darbību. Pirmā tiesnešu profesionālās darbības novērtēšana, balstoties uz jauno novērtēšanas kārtību, notika 1.martā, kad Tiesnešu kvalifikācijas kolēģijas sēdē novērtēja deviņus tiesnešus. Līdz šim Tiesnešu kvalifikācijas kolēģija tiesnešu darbu vērtēja, pieņemot kvalifikācijas eksāmenu un sniedzot atzinumu par rajona (pilsētas) tiesas, apgabaltiesas vai Augstākās tiesas tiesneša kandidatūru, kā arī lēma par kvalifikācijas klases piešķiršanu vai pazemināšanu. Līdz ar to tiesnešu darbu, kuri bija ieguvuši augstāko (1.kvalifikācijas) klasi, pēc kvalifikācijas klases piešķiršanas vairs nevērtēja.

Tiesnešu kvalifikācijas kolēģija ir tiesnešu pašpārvaldes institūcija, kura veic tiesnešu profesionālās darbības novērtēšanu, pieņem tiesneša amata kandidātu kvalifikācijas eksāmenus, kā arī lemj par citiem ar tiesnešu karjeru saistītiem jautājumiem.

Apsveikumi

Ko šodien mēs Tev sacīt varam,
kad balti sniegi zemi klāj,
kad Tava mūža gadu kokam
ir zelta krāsas lapa klāt?
Tik klusa, rimta katru dienu,
tik nemanāma daudzēm mums,
bet Tevi satiekot, mēs jūtam-
nāk labestības strāvojums.
Un tādēļ mēs no sirds Tev vēlam,
lai balta katra diena aust,
lai tavā dzīves zelta kausā
ir laimes, prieka, saules daudz. (L.Daugiša)



Miļo audzinātāju **Helēnu Šakinu** sveicam 80 gadu jubilejā!
1982.gada absolventi

Ir labi, ka ikdienai varam no Tevis pa stariņam gūt.
Laiks balina visas krāsas, bet Tavas lai nepazūd,
Lai priekos un bēdās vēl ilgi
Ar Tevi mēs varētu būt. (K.Apškrūma)



Miļi sveicam māmiņu, vecmāmiņu **Helēnu Šakinu** 80 gadu jubilejā!
Vēlam veselību, dzīvesprieku un Dieva svētību.
Iveta, Ingrīda, Liene, Ilona, Inese un Mareks

Dzīvē ir tik daudz skaista - ziedi, kritošais
sniegš, lečoša saule,



Tomēr visskaistākais ir cilvēks.
Cilvēka sirds, kas pati staro,
Bet gaismu un siltumu citiem dod.

Miļi sveicam **Helēnu Šakinu** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam
veselību, dzīves un darba prieku, enerģiju turpmākiem gadiem.
Upītes pamatskolas kolektīvs

Ir bijuši daudzi un dažādi gadi,
Kas dzīves vainagu vijuši,
Bet zini - paši skaistākie gadi
Ir priekšā, tie vēl nav bijuši.



Miļi sveicam **Aldi Locānu** apaļajā dzīves jubilejā! Lai Tavā dzīves
krūzē ir viss - ziedi, zvaigznes un veselība.
Tavā svētku dienā ar Tevi kopā - vecāki, sieva, tantes

Dāsnums šis mūžam lai neizzūd,
Čaklās rokas lai nepieķūst!
Un tā - pat līdz simtam aizdzīvot
Skaistā, svētīgā mūžā Tev būs!



Sveicam krusttēvu **Vitāliju Keišu** 70 gadu jubilejā!
Krustmeitas Ineses un Skaidras ģimenes

Bučas **Silvijai Ivenkovej** vārdirņsvētkos! Savējie

Ēvaldu Cunsku sveicu vārdadienā! Valentīns

Kaķenīt, mīļš sveiciens 8.martā. Runčuks

**ATVĒRTS BIZNESA IDEJĀM
BALVOS**

Pirmdienās 9.00-14.00
Trešdienās 14.00-17.00

Brīvības ielā 46A

SAŅEM ATBALSTU SAVAM BIZNESAM
Hipotēku bankas Attīstības programmu
konsultāciju centrā

Tālrunis: 64 473 806, 80 000 100
www.hipo.lv

Hipotēku banka
VALSTS ATBALSTS BIZNESAM

**Sveicam "Vaduguns"
lasītājas 8.martā!**

Harijam Ozolam 50
16.martā
plkst. 18.00

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

Santa Zapacka & Harijs Ozols
Koncertprogramma

Dzīvesākas!

Bilētes Balvu KAC centrā

Laika prognoze

Piektdien -16°C / -3°C



Sestdien -16°C / -4°C



Svētdien -17°C / -7°C



Pirmdien -17°C / -6°C



**Neaizmirstiet
abonēt**

Vaduguni

