



Laba ziņa

Balvenietis izvirzīts gada balvai

48 izcili inženieri no visas valsts izvirzīti prestižajam Vislatvijas nozares apbalvojumam "Būvindustrijas gada balva". Kategorijā "Mūža ieguldījums būvindustrijā" pieteikti 27 inženieri, tostarp balvenietis Uldis Mellenbergs (a/s "8. CBR" projektu vadītājs, kurš savā specialitātē nostrādājis 45 gadus). Visu pretendentu vārdi lasāmi konkursa mājaslapā www.buvindustrijasgadabalva.lv. Balsojumā ikviens var izteikt atbalstu savam pretendentam, nosakot kolēģu uzticības balvu ieguvējus.

Slikta ziņa

Būs tiesu darbi

Portālā pietiek.com lasāms kārtējais raksts, kurā minēts, ka piecu pašvaldību cerība uz Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības stratēģisko investoru, iespējams, var izrādīties velta. Raksta autors informē, ka a/s "Veselības aprūpes fonds" iesniedzis Ogres rajona tiesā prasību pret bijušo fonda un patlaban SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" valdes priekšsēdētāju Marģeru Zeitmani. Prasība pret viņu celta kā "Veselības aprūpes fonda" bijušo valdes priekšsēdētāju, norādot uz fondam nodarītiem zaudējumiem Ls 22 899 apmērā. M.Zeitmanis, jautāts par esošo situāciju, atkārtoti uzsvēra, ka tas ir apmelojums: "Par ekonomisko grupējumu spiedienu un mēģinājumu uzpirkt slimnīcas parādus, un pārējiem notikumiem un izdarīto spiedienu pret Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienību esmu skaidrojis gan masu medijiem, gan deputātiem. Diemžēl uz šo brīdi nekas nav mainījies. Pamatkapitāls ir apmaksāts." Tiesas sēde, kā "Vadugunij" pastāstīja Ogres rajona tiesas kancelejas speciāliste, nozīmēta 13.maijā plkst.10.00.

Nepalaid garām

Konference Jelgavā

Jelgavas pilī 21. un 22. februārī notiks LLU Lauksaimniecības fakultātes, Latvijas Agronomu biedrības, Latvijas Lauksaimniecības un meža zinātnu akadēmijas un Valsts lauku tīkla organizētā zinātniski praktiskā konference "Lauksaimniecības zinātne veiksmīgai saimniekošanai". Agronomiem, uzrādot biedra karti, dalība bez maksas, pieteikties līdz 13.februārim.

Nākamajā vadugunī



● **Ciemojamies Raunas novadā**
Kā dzīvo un strādā citviet

● **Otrā iespēja**
Pamesti kaķēni atrod jaunus saimniekus

Balvos atkal svin!



Foto - Z. Logina

Dzied koris "Mirkliis". Otrdienas vakarā muižas zālē sanākušos skatītājus ar piecām dziesmām no dziesmusvētku repertuāra priecēja arī koris "Mirkliis", kuru vada slavenā kordirigenta, mūzikas pedagoga Gido Kokara dēls Uldis Kokars. Balvu muižu ar dziesmām pieskandināja arī Balvu Kultūras un atpūtas centra (KAC) kori - "Ezerkrasts", "Pīlādzis", Yamaha mūzikas skolas programma "Robis" un Balvu KAC bērnu vokālā studija, ansamblis "Par to" un krievu kultūras biedrības vokālais ansamblis "Razdoļje".

Klāt februāris, un Balvu pilsēta jau atkal saposusies dzimšanas dienas svinībām – šoreiz jau 85.gadskārtai. Par godu nozīmīgajai jubilejai visas nedēļas garumā balveniešiem, novada iedzīvotājiem un pilsētas viesiem bija iespēja apmeklēt dažādus, Balviem veltītus pasākumus.

Ar emocionālu koncertu "Balvos dzied!" Balvu muižas zālē otrdien svētkus ieskandināja koru un ansambļu dziedātāji. Baltas klavieres zāles vidū, garas sveces, salūts un deja "Balvu valša" pavadījumā pasākumu vērtā svinīgu un atmiņā paliekošu. "Noskaņa bija fantastiska. Kultūras un atpūtas centra kolektīvu sadziedāšanās bija ne tikai Balvu pilsētas svētku, bet arī dziesmusvētku sajūtu priekšvēstnesis, ko vēl vairāk paspilgtināja lieliskā akustika muižas zālē. Man ļoti patika Balvu evaņģēliski luteriskās draudzes mācītāja Mārtiņa Vaickovska paustā doma, ka katrai pilsētai vislielākā un svarīgākā vērtība ir tās cilvēks. Un Balvi patiešām var lepoties ar jaukiem, dziedošiem un talantīgiem cilvēkiem, par ko kārtējo reizi pārliecinājāties otrdien notikušajā pasākumā "Balvos dzied!"," saka kora "Pīlādzis", vokālā ansambļa "Par to" vadītāja, kā arī kora "Mirkliis" dalībniece Liene Akmeņkalne. Par skaistajiem svētkiem, koncertu un mūziķu sniegumu kolektīvu vadītāji saņēma ziedus un Pateicības rakstus, bet, skatot "Balvu valsīm", Balvu sporta deju dejojāji aicināja uz deju arī viesus un dziedātājus.

Pilsētas svētku zīmē nedēļa pagājusi arī skolās, kur visu klašu audzināšanas stundās galvenā tēma bija Balvi un pilsētas vēsture. Balvu pamatskolas skolēni klases stundās piedalījās izzinošās viktorinās, bet

starpbrīžos varēja apskatīt speciāli sagatavotas prezentācijas par pilsētu dažādos laikposmos. Savukārt Balvu Valsts ģimnāzijā šī nedēļa bija īpaša ar to, ka lielāko daļu audzināšanas stundu vadīja vēstures skolotāji un nodarbības notika arī skolas muzeja telpās. "Par godu pilsētas svētkiem 5. februārī ģimnāzijā notika arī īpaša tikšanās, uz kuru aicinājām tos pilsētas skolu direktorus, kuri savulaik absolvējuši Balvu ģimnāziju. Prieks, ka ierasties varēja gan Egons Salmanis, gan Antra Eizāne, arī Terēza Čudarkina un Māra Pimanova," saka I.Paidere. Skolēni aicināja viesus dalīties atmiņās par skolu, jautāja par darba pieredzi un dzīves ceļu. Uz jauniešu jautājumu, vai arī otrreiz izvēlētos vadīt skolu dzimtajā pilsētā, viesi viennozīmīgi atbildēja, ka izvēle bijusi pareiza. Pilsētas svētku svinības ģimnāzijā noslēgsies ar teātra sporta turnīru "Balvu vilks", ko par godu Balvu dzimšanas dienai rīko jau ceturto gadu. Turnīrā šogad dalību pieteikušas 25 komandas no Līvānu, Madonas, Alūksnes un Rēzeknes novadiem.

Arī Balvu Centrālajā bibliotēkā februārī notiek daudzas aktivitātes, veltītas Balvu dzimšanas dienai. No Jura Pušpura privātkolekcijas skatāma izstāde "Mode un balvenieši fotogrāfijās". Bērnu un jauniešu lasītavā apkopotas grāmatas, periodisko izdevumu kopijas, ceļveži, dzejoļi, folkloras materiāli par Balviem. Savākta plaša informācija par Balvu ģerboni un grāmatas par vilkiem - daiļliteratūra, folkloru, uzzīņu literatūra. Pirmsskolniekiem notiek informācijas stundas, lai iepazītu Balvus fotogrāfijās, skolēniem rīko erudīcijas spēles, bet elektroniskajā stendā skatāma prezentācija par Balvu ielām - to rašanos un nosaukumu maiņu.

S.Karavoičika



Realizējot projektu, palīdz redzes invalīdiem.

3. lpp.



Sveic Balvu pilsētas vienušķus.

6. lpp.

Nedēļas jautājums

Kādus Jūs gribētu redzēt Balvos pēc desmit gadiem?



BRONISLAVA KOZLOVSKA, pensionāre no Briežuciema:- Atceros, kad Balvos bija gaļas kombināts, kurā mana meita strādāja. Nu vairs nav nevienas ražotnes. Kur lai cilvēki strādā? Varbūt kādu gaļas pārstrādes ražotni var atvērt atkal?

Lielveikalu un mazāku tirdzniecības punktu Balvos ir pietiekami, lai tik viņi pelna un lai cilvēkiem ir nauda, par ko pirkt! Būs darbs, būs nauda. Ak, jā, un lielākas pensijas lai maksā nākotnē!



MAKSIMS FJODOROVS, mācās Balvu pamatskolas 5.klasē:- Gribētu, lai Balvos ir boulinga, jo zinu, ka citās pilsētās ir un daudziem tas patīk. Vēl varētu būt liela slidotava, kurā ledus būtu visu gadu. Un parkā, skvērā vasarā varētu notikt atrakcijas. Vēl priecātos, ja būtu kāda vieta, kur iznomāt velosipēdus, lai var visus smukos objektus apbraukt un

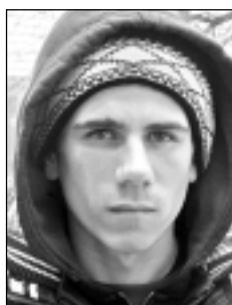
apskatīt.



ĒRIKS BOGDANOVS, balvenietis:- Domāju, ka Balvos vajadzētu slēgtu hokeja halli, lai slidot un hokeju spēlēt var visu gadu. Zinu, ka daudzi jaunieši to gribētu, un tā varētu audzināt arī jaunos hokejistus. Tas būtu lietderīgi visu cilvēku fiziskajai attīstībai un atpūtai. Vēl noteikti vajadzētu jaunas darbavietas, kādas ražotnes, lai var strādāt un vairot pilsētas labklājību.



SARMĪTE ZELČA, jaunā māmiņa:- Ļoti priecātos, ja Balvos būtu vieta, kur aiziet ar maziem bērniem, kur satikties jaunajām māmiņām, citādi ir tikai dzertuve, bet labu atpūtas vietu ir maz. Varbūt "Diandā" vēl var pasēdēt, ja nav daudz autobusu gaidītāju... Gribētos sporta un trenāžieru zāli, domātu tieši sievietēm. Un lai ir iestādes, kurās cilvēkiem ir darbavietas.



NAURIS SUPE no Briežuciema, apmeklē apdares darbu kursus:- Būtu jauki, ja nākotnē Balvos būtu tenisa korti, futbola un florbola laukumi, boulinga un ledus halle. Man patīk spēlēt hokeju, basketbolu, futbola. Vēl varētu ierīkot strībola laukumus vasaras aktivitātēm. Jauki, ja būtu uzņēmēji vai pašvaldība, kas domātu, kā atrast naudu arī sporta inventāram, jo ne katrs var to atļauties nopirkt. Sievietēm varētu būt skaistumkopšanas un atpūtas saloni.

Z.Logina

MANA NEDĒĻA

Šī nedēļa bijusi netipiski noslogota, darbīga, bet samērā vienmuļa. Pirmdien rīta pusē, kā ierasts, pārskatīju mācību materiālus un gatavojos stundām Balvu Mūzikas skolā, kur pasniedzu solfedžo, mūzikas mācību un mūzikas literatūru. Brīvajā brīdī mazliet pievērsos savam vaļaspriekam, kas, atzišos, ir visai specifisks – mani interesē eksperimentālās operacionālās sistēmas. Otrdienas pagājā, gatavojoties pilsētas svētkiem veltītajam pasākumam "Balvos dzied", kas vakarā notika Balvu muižā. Svētkos saņēmu arī novada vadītāja parakstītu Pateicības rakstu ar vārdiem: "Mēs visi kopā apliecinājam, ka mīlam savu Balvu pilsētu! Vissirsnīgākā pateicība Jums par radošo un profesionālo darbu, iekļaujoties Balvu pilsētas 85 gadu svinībās."

Kopmēģinājumi, darbs ar dziedātājgrupu, kuras sastāvā ir arī divas dziedošas Laicānu ģimenes meitenes, stundu pasniegšana mūzikas skolā – tāda ir mana ikdiena. Nedēļas nogalē palīdzēju vienai no Balvu Valsts ģimnāzijas absolventu klasēm sagatavoties Žetonu vakaram, bet sestdien mani noteikti varēs satikt pilsētas svētku noslēguma sarīkojumā "Balvos svin!".



VIKTORS BORMANIS, Balvu Mūzikas skolas pedagogs

No vēstulēm

Tauta milēs, ja rakstīsiet par tautu

Jau esam iejutušies jaunajā gadā, svētku prieki un ažiotaža aiz muguras, vien atceramies steigu un rindas veikalos, ielās un citviet, kas valdīja decembra nogalē. Sals arī un siltas istabas rosina uz pārdomām par šo laiku, par cilvēku uzvedību un savstarpējām attiecībām. Pati esmu daudzus gadus bijusi gan pārdevējas lomā, gan pircēja lomā, un man ir zināms viedoklis gan letes šajā, gan tajā pusē. Negribas nevienu ne mācīt, ne pārmet, bet labprāt dzirdētu viedokļus par tirdzniecības jomu, tās problēmām gan no vienkāršiem cilvēkiem, gan diplomātiem speciālistiem, gan veikalu vadītājiem, gan to kontrolējošām pusēm un jo īpaši no darba inspekcijas. Balvos ir tik daudz lielveikalu, mazu veikalu, turklāt drīz plāno atvērt vēl vienu veikalu, par kuru jau dzirdamas intrigas kadru komplektēšanas jautājumos. Kādā no "Vaduguns" numuriem bija rakstīts par sētnieku darbu - kaut reizi par darba tautu (jo cik var rakstīt par deputātiem?). Gribētos šo tēmu turpināt. Kādi ir darba devēju kritēriji, pieņemot cilvēku darbā, un kāda attieksme pēc tam? Kas veikalā ir viena slodze? Skaidrs, ka 8 stundas. Bet kā mēra darba daudzumu, kas jāpadara darba laikā? Un vai tas ir adekvāti Darba likuma pantiem, ja pārdevēji strādā 14-15 stundas dienā? Man šis fakts šķiet vissatraucošākais - pat šoferiem neļauj braukt ilgāk par 12 stundām. Vai jauts cilvēkus nodarbināt tiktāl, ka viņi vakarpusē knapi velk kājas? Ieejiet veikalā vakara stundās

un paskatieties, kā pārdevējas klibodamas smaida. Padomju laikos arī bija smagi jāstrādā, tomēr tas nebija jādara bezmaz vai visu diennakti. Tagad, atvainojiet, pat dzertuve Ezera ielā strādā visu diennakti.

Jā, tirdzniecības joma ir smaga, un to vēl smagāku dara birokrātija – pircēji taču nezina, ka pārdevējam bez pircēja apkalpošanas un preču izsniegšanas jāraksta un jāzīmogo, jālīmē, jāgriež neskaitāmi uzraksti u.t.t. Žēl pārdevēju, tāpat kā sētnieču, kas tīra milzīgus sniega kalnus. Par sētniekiem vajadzētu strādāt tikai vīriešiem! Veikalus vajadzētu slēgt vismaz pēc pulksten 20 un dzertuves vispār aizliegt. Jaunatnei jārada iespēja apmeklēt skolas, izglītības centrus un baznīcas arī vakaros, jāorganizē apkārtnes sakopšanas talkas ne tikai aprīlī, bet reizi mēnesī.

Balvos beidzot ir slidotava – urrā! Ir peldbaseins, arī pašdarbnieki kultūras centrā – tā, lūk, jādzīvo, par to mēs barikādēs stāvējām! Tauta "Vaduguni" milēs, ja rakstīsiet par tautu.

BALVENIETE

Kam province vajadzīga?

Vienā dienā Jēcis jautā, kādu no slimībām visātrāk ārstē? Nudien, Jēci, nezinu. Tā jau es domāju. Tad klausies, tas ir alkohola trūkums organismā. To var izārstēt daudzās bodēs un pārdotavās. Protams, vajadzīgas finanses. Ja veselās aknas, naudas var būt mazāk. Ja gribi kvalitatīvāku mantu, izdevumi ir lielāki. Bet uz veselības rēķina taupīt nav prāta darbs. Vai tagad pieleca?

Sāksim ar *točku* un tad jau redzēsīm,

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

ko mūsu aknas spēj izturēt. Ņemsim divas pudeles, bet gurķu burka man mājās stāv uz galda. Amālijas mājās nav. To vakar *ātrie* aizveda uz slimnīcu apvienību. Esot nenormāls asinsspiediens. Es piedāvāju *krutku*, bet mani nosauca par trako. Kāds nu esmu, tāds esmu. *Ātrie* uz Strenčiem vēl nav veduši – tāpat adekvāti domājošs.

Tā nemanot mēs atpūtāties - par ko tikai nerunājām. Lielākais strīds bija par to, vai latviešiem eiro nauda ir vai nav vajadzīga? Saeimai, valdības vīriem un sievietēm eiro ieviešana ir vissvarīgākais un atbildīgākais lēmums viņu dzīvē. Jēcis gan teica, ka viņam – vecam Ulmaņpuikam – tas nav saprotams. Bet ko mēs, būdami tālu no galvaspilsētas, varam izmainīt? Kam province vajadzīga un kam no tās jēga? Runājām, runājām un nemanot aizsnaudām. Veselība bija atgūta, bet no rīta prasījās vēl... Parunāt.

VECTĒTIŅŠ no Ligo

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Uzslavējiet māju pārvaldnieku Andreju Andrejevu. Vienā sniegotā rītā viņš stāvēja uz ielas un rūpējās, lai visas mašīnas atbrīvotu ielu kabatiņas pie Bērzpils ielas daudzstāvu mājām un tās varētu iztīrīt. Jau bija sarunāts traktors, un vakarā savu auto varējām novietot tīrā stāvvietā," stāsta kāda Bērzpils 50 mājas iedzīvotāja.

Zvans automātiskajā atbildētājā vēstija, ka Balvu novada domes darbinieki redzēti darba laikā kārtojam autovadītāju tiesības un apmeklējot frizētavu. Zvanītāja uztraucās, vai šīs stundas viņi atstrādā, jo algu taču saņem no nodokļu

maksātāju naudas?!

"Pasakiet paldies ziedu veikal darbiniecēm, kuras rūpējas, lai jau tagad mums būtu pieejami pavasara ziedi - narcises un tulpes. Parasti tās saņēmam tikai uz martu. Nu tās atvestas jau mēnesi agrāk - laikam ar domu, ka tuvojas Valentīndiena," pārdomās dalās kāds gados vecāks balvenietis.

Kāda lasītāja iegriezās redakcijā, lai pasūdzētos par augs-tajiem apkures rēķiniem Balvos. Viņa gan uzreiz piebilda, ka ienākusi tāpat vien pažēloties, jo saprot, ka neko izmainīt nevar

un jāgaida pavasaris. "Varbūt jāiet pie psihologa, lai nomierina?" pensionāre smaidot uzdeva jautājumu pati sev.

Redakciju apmeklēja balvenietis Aivars Lukumietis, kurš bija neapmierināts ar Valsts sociālās apdrošināšanas agentūras (VSAA) darbu. "Esmu invalīds un man ieturēja pensiju. Kādēļ tas notika, man izskaidroja, bet, manuprāt, tas viss ir paviršības dēļ. VSAA darbinieki vairākas reizes teica, ka viss būs kārtībā un pensiju saņemšu, tomēr to jau vairākus mēnešus neesmu saņēmis. Tāda attieksme nav pieņemama," pārliecināts balvenietis.

Projekts



„IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ”



Europa Savienība

Jūtas vajadzīgi sabiedrībai



Labklājības ministrija sadarbībā ar Latvijas Neredzīgo biedrību līdz 2013.gada 31.augustam isteno Eiropas Sociālā fonda un Latvijas valsts finansētā projekta Nr. 1DP/1.4.1.2.2./09/PIA/NVA/002 “Sociālās rehabilitācijas pakalpojumu attīstība personām ar redzes traucējumiem Latvijā” motivācijas un sociālās rehabilitācijas programmas.

Projekta Balvu teritoriālās organizācijas vietējā koordinatore INETA ŠTOKNE stāsta, ka mērķgrupas klientiem vispirms piedāvā iepazīties ar visām aktivitātēm, pirms izdarīt izvēli par labu vienai vai otrai: “Ja sarunas laikā jūtu, ka cilvēki izrāda interesi, aicinu darboties tieši tajā aktivitātē.” Viņa laipni aicina piedalīties ikvienu, kam ir redzes traucējumi, zvanot pa tālruni 4521682 vai nākot uz muižu Balvos, Brīvības ielā 47, 49.kabineta. Pavisam ir šādas aktivitātes: saskarsmes un radošās pašizteiksmes iemaņu apguve – dzeja un teātris, dejas un kustība, mūzika; pašaprūpes iemaņu apguve – mājamatniecība; fiziskā un intelektuālā darba pamatprasmju apguve – intelektuālā un radošā personības attīstība caur vizuālās, dekoratīvās un lietīšķās mākslas elementu apgušanu; pašaprūpes iemaņu apguve – ēdienu gatavošana, pasniegšana, galda kultūra; pielāgots sporta aktivitāšu apguve – peldēšana; saskarsmes un radošās pašizteiksmes iemaņu apguve; fiziskā un intelektuālā darba pamatprasmju apguve – angļu valoda; psiholoģiskās adaptācijas treniņu nodarbības. I.Štokne priecājas par izdarīto projekta gaitā - ir bijuši daudzi pieredzes apmaiņas braucieni uz Rēzeknes, Liepājas, Ventspils teritoriālajām organizācijām, Rīgas rehabilitācijas centru. Uzņemti ciemiņi no Jūrmalas, Rīgas, Cēsīm, Jēkabpils un citām vietām. “Ciemiņiem rādām iestudētos uzvedumus, mākslas izstādes, gatavojam ēdienus un klājam galdus, rīkojam diskusijas, jo tikai kopīgā procesā var iemācīties saprast, ka jebkurš darbs ir svarīgs, pat vismazākais. Mēs jūtamies vajadzīgi sabiedrībai, un tas ir vissvarīgākais. Jebkuru aktivitāti vada savas jomas profesionāļi,” saka I.Štokne.

Teātra aktivitātes vada teātra režisore VAIRA RESNE. Viņas vadībā iestudēti trīs uzvedumi - “Redzēt ar sirdi” (2010.g.), “Bēgšana uz Ēģipti” (2011.g.) un “Baltās grāmatas stāsti” (2012.g.). Viņa šo projektu uzskata par ļoti veiksmīgu, jo dalībnieki ir daudz ieguvuši. “Kad nāca piedāvājums strādāt ar cilvēkiem ar īpašām vajadzībām - konkrēti Neredzīgo biedrības pārstāvjiem,

nezināju, cik šis darbs var būt auglīgs. Teātrim ir īpašas prasības - cilvēkam jābūt daudz patiesākam, nekā mēs mēdzam būt dzīvē,” uzskata V.Resne. Viņa stāsta, ka darbs izvērties pārsteidzoši interesants. “Apguvām mums iespējamās aktiermeistarības vingrinājumus. Lasīju daudzus un dažādus tekstus, līdz dalībnieki paši izvēlējās, kas katram tuvāks sirdij. Tā kā neredzīgām cilvēkam ir problēmas ar pārvietošanos telpā, izrādes veidojam kā literāras kompozīcijas. Izrādes tekstus dalībnieki mācījās ar apbrīnojamu centību,” stāsta V.Resne. Iestudētās trīs izrādes vairākas reizes parādītas skatītājiem Balvos, Viķsnā, Naudaskalnā, Rīgā. “Ja sākumā atbaidīja vārds ‘teātris’, - sak’, kas nu mēs par aktieriem, tagad attieksme ir mainījusies. Dalībnieki ir kļuvuši daudz drošāki, nebaidās runāt auditorijas priekšā, labākas kļuvušas komunikācijas spējas, viņi droši izsaka savu viedokli un uzdod jautājumus. Viņi ir iemācījušies runāt dzeju un prozu. Ja cilvēks ir atvērts pasaulei un patiess, viņš daudz var dot citiem, arī skatītājiem. Kolektīva vecākā dalībniece, 80-gadniece, uz nodarbībām brauc no Gulbenes. Viņa ir 1.grupas redzes invalīde. Kad iedomājos, ka pilnīgi neredzīgs cilvēks dzīvo viens pats un ar visu tiek galā - sēj, ravē dārzu, novāc ražu un patstāvīgi tiek galā ar ikdienas darbiem, atrod laiku braukt uz teātra nodarbībām, ir gaišā un priecīgā noskaņojumā, tad šķiet, ka cilvēks spēj ļoti daudz, un mēs bieži satraucamies par nevajadzīgiem sīkumiem,” saka V.Resne.

Divus gadus kā pavadone - asistente projektā darbojas LIGITA KACĒNA. Viņas pienākums ir palīdzēt un atbalstīt klientus jauno prasmju apgušanas procesā. Viņa uzskata, ka ir ieguvēja, jo šajā laikā satikusi daudzus dzīves pieredzes bagātus cilvēkus, jaukus nodarbību vadītājus un sevi pilnveidojusi. “Esmu iemācījusies izprast cilvēkus, kas slimības un dažādu apstākļu sakrītības dēļ ir zaudējuši šo dārgo maņu. Uzskatu, ka projekta mērķis ir, lai ikviens sabiedrības loceklis, neatkarīgi no dzimuma, vecuma, invaliditātes grupas un citiem faktoriem, apgūstot un pilnveidojot dažādas prasmes, celtu dzīves kvalitāti un iekļautos darba tirgū,” saka L.Kacēna. Viņa stāsta, ka tās ir ļoti dažādas, interesantas, daudzpusīgas un izzinošas prasmes sevis pilnveidošanai. Projekta darbinieki pauž prieku par tiem, kuri nesēž mājās un negaužas, ka viss ir slikti, bet nāk un darbojas nodarbībās, kas viņiem interesē. Tajās viņi ne tikai apgūst interesantas tēmas, bet arī satiekas ar citiem mērķgrupas klientiem, kuriem

ir līdzīgas problēmas, aprunājas, dalās pieredzē vai vienkārši priecājas par kopīgu darbošanos. Ieraugot izstādēs izlikto klientu darbus, daudzi nespēj noticēt, ka kaut ko tik skaistu mākslas nodarbībās var izveidot cilvēks ar redzes problēmām. Projekta aktivitātēs viņi iemācās gan dažādas literāras kompozīcijas, gan prot noformēt galdus, gan no minimālām izejvielām pagatavot un pasniegt ēdienu kā labākajos restorānos, var uzlabot savu veselību, apmeklējot Balvu peldbaseinu. “Man ir gandarījums par projektā paveikto un uzskatu, ka iesāktais darbs ir jāturpina,” nešaubās L.Kacēna.

Vizuālās mākslas nodarbību mērķis ir sekmēt jaunu prasmju, iemaņu un zināšanu apguvi personām ar redzes traucējumiem, veicināt dzīves kvalitātes celšanos un iekļaušanos sabiedrībā. Mākslas nodarbību vadītāja OLGA REČE stāsta, ka dalībnieki sākumā jutušies nedroši, taču ar katru nodarbību reizi interese palielinājusies. “Dalībnieki praktiski iemācījās pielietot vairākus dekoratīvās mākslas paņēmienus rotājumu un telpu noformējuma veidošanā, iepazīna dažādu materiālu pielietošanas iespējas, apguva vairākas mākslas tehnikas. Nodarbību laikā uzlabojās komunikācijas prasmes, attīstījās radošās spējas un uzlabojās pašapziņa. Bija gandarījums par pašu darinātajiem darbiem, un šīs prasmes varēs pielietot arī turpmāk,” atzīst O.Reče.

Angļu valodas nodarbību vadītāja LĀSMA AUGSTKALNE, sākot strādāt projektā, lasīja visu pieejamo literatūru par saskarsmi ar šīs grupas cilvēkiem: “Paļāvos uz savu intuīciju un dotībām. Iedrošināja koordinatore Ineta Štokne. Mums viss izdevās! Cilvēki ir cītīgi, caur angļu valodu esam izzinājuši dažādas dzīves nianšes. Mēs runājam, klausāmies, atkārtojam.”

Ēdienu gatavošanu, pasniegšanu un galda kultūru māca DZIDRA SĒRMŪKŠA. “Strādājam pēc noteiktām programmām. Produktus piegādā veikals “Maxima”. Apgūstam ēdienu gatavošanas pamatiemaņas, to izrotāšanu, servējam galdus, degustējam. Piemēram, vienam patik gatavot saldus ēdienus, citiem - salātus vai otros ēdienus. Par to prieks,” saka Dz.Sērmūkša.

Pateicoties projektam, daudzi cilvēki ieguvuši dzīvesprieku, jo tā aktivitātes mazina sociālās atstumtības riska grupas - cilvēku ar redzes traucējumiem - sociālo izolētību, sekmē šīs mērķgrupas izglītības un nodarbinātības līmeņa paaugstināšanos nākotnē.

* Apmaksāts

Baltinavas novadā

24. janvāra sēdes lēmumi Apstiprina budžetu

Ņemot vērā novada domes Finanšu komitejas šī gada 16.janvāra sēdes atzinumu, apstiprināja saistošos noteikumus “Par Baltinavas novada budžetu 2013.gadam”.

Lemj par ilgspējīgas attīstības stratēģiju

Apstiprināja novada ilgspējīgas attīstības stratēģijas 2030.gadam pirmo redakciju kā galīgo. Tāpat apstiprināja novada teritorijas plānojuma 2013. - 2025. gadam galīgo redakciju. Noteica termiņu no šī gada 30.janvāra līdz 20.februārim, kura laikā interesenti var iepazīties ar Baltinavas novada teritorijas plānojuma 2013. - 2025.gadam galīgo redakciju. Paziņojumus publiskos Baltinavas novada pašvaldības mājas lapā www.baltinava.lv un pašvaldības informatīvajā izdevumā “Baltinavas Vēstis”.

Palielina amata slodzi

Izdarīja grozījumu “Baltinavas pirmskolas izglītības iestādes Administrācijas un tehnisko darbinieku amata vienību un amatalgu sarakstā 2013.gadam”, nosakot ar šī gada 1.februāri vienu amata slodzi Baltinavas pirmsskolas izglītības iestādes skolotāja amatam.

Izdarā izmaiņas

Ievēlēja Antru Keišu un Ināru Dauksti Baltinavas novada domes Finanšu komitejas sastāvā.

Izsaka atzinību

Nolēma pasniegt Baltinavas novada domes Atzinības rakstu Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas skolotājai Emīlijai Keišai sakarā ar 50 gadu jubileju, izsakot atzinību par viņas ilggadīgo darbu Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas skolēnu izglītošanā, kā arī par ieguldījumu Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas un Baltinavas novada kultūras dzīves bagātināšanā. Atzinības rakstu pasniegs arī Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas skolotājai Inārai Kašai sakarā ar 55 gadu jubileju, izsakot atzinību par viņas ilggadēju profesionālu darbu un nesavtīgu ieguldījumu kristīgo vērtību un skolas tēla popularizēšanā.

Pagarina zemes nomu

Pagarināja Irinas Cabules 0,2 ha zemes nomas termiņu uz pieciem gadiem – līdz 2017.gada 31.decembrim.

Atdala zemes vienības

Atļāva Vladimīram Petrovam no nekustamā īpašuma “Viļumi” atdalīt zemes vienību 1,7 ha platībā un tai piešķirt nosaukumu “Viļumi 1”. Atdalītajai zemes vienībai “Viļumi 1” noteica zemes lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība.

Zeme paliek pašvaldībai

Izbeidza Aloizam Keišam piederošās zemes 2 ha platībā lietošanas tiesības. Šo platību ieskaitīja pašvaldībai piekrtīgajās zemēs.

Piešķir nosaukumu

Piešķīra Jāņa Ločmeļa nekustamajam īpašumam nosaukumu “Paegles”. Piešķīra Valentīnas Mežales nekustamajam īpašumam nosaukumu “Liepsēta”.

Atbalsta motosportu

Piešķīra motoklubam “Grifs” finansiālu atbalstu Ls 100 apmērā Latvijas čempionāta ziemas motokrosa rīkošanai.

12. klase - trīspadsmit jaunieši būs Žetonu vakara uzmanības centrā!
Dana, Elīna, Inese, Rīta, Helmutis, Māris, Kaspars, Edgars, Reinis, Austris, Edgars, Edgars, Arvis.
Lai Jums veicas!



Ir atkal klāt februāra otrā sestdiena, un Baltinavas vidusskola aicina uz Žetonu vakaru – absolventu salidojumu. Sveiciens svētkos 12. klasei, visiem skolēniem, absolventiem, skolotājiem un skolas tehniskajiem darbiniekiem, vecākiem, draugiem un sadarbības partneriem, visiem baltinaviešiem - tuviem un tāliem! Šī lappuse ar skolas šodienas fotomirkļiem ir sveiciens mūsu tikšanās priekšvakarā!

IMANTS SLIŠĀNS,
Baltinavas vidusskolas direktors

Svētkos būs kopā 9. februārī plkst. 17.00 Baltinavas kultūras namā un turpinājumā skolas telpās. Laipni lūdzam!



Skola šodien

Zinību dienā, sākot 2012./2013. mācību gadu, pie skolas pacelts Latgales karogs. Baltinavas katoļu draudzes prāvests Ivars Vigulis iesvētīja Latgales karogu un jaunās skolas nosaukuma plāksnes latviski un latgaliski.

Baltinavas vidusskolas skolēni veiksmīgi piedalās starpnovadu, reģiona un valsts mācību priekšmetu olimpiādēs. Novada pašvaldība prēmē skolēnus - olimpiāžu godalgoto vietu ieguvējus.

Katra gadu skolā norit konkurss starp klašu kolektīviem par lielāko klases vidējās atzīmes pieaugumu. Noslēdzot 1.semestri, vidusskolas grupā uzvarēja 12. klase, pamatskolas grupā - 9. klase.

Šajā mācību gadā pirmo reizi skolā notika arī individuāls konkurss par augstāko vidējo atzīmi. Ziemassvētkos paziņoja uzvarētājus 1.semestri: pamatskolas grupā uzvarēja ir **Iluta Keiša** (5.klase), vidusskolas grupā - **Beāte Graudumniece** (10. klase).

Skolā darbojas daudzi interešu izglītības pulciņi- vizuālās mākslas, floristikas, aušanas, sporta (vairākas grupas), mazpulks, Bībeles pulciņš, ansamblis "Vērmelīte", sākumskolas un pamatskolas klašu kori, trīs tautu deju kolektīvi, pulciņš "Latgola - zeme, tauta, volūda".

Skolas sportisti priecē ar saviem sasniegumiem arī šajā mācību gadā. Balvu novada atklātajās sacensībās Baltinavas vidusskolai - 1. vieta A jauniešiem basketbolā un volejbolā, "Lāses" kausa volejbolā 1. posmā, C meitenēm basketbolā, 2.vieta - B zēniem futbolā, A jauniešiem futbolā un telpu futbolā, B zēniem vieglatlētikā, A jauniešiem basketbolā un "Lāses" kausa volejbolā 1. posmā, B meitenēm basketbolā, 3.vieta - B meitenēm vieglatlētikā, A jauniešiem un C meitenēm volejbolā. B grupas meitenes izcīnījušas 2. vietu Latgales reģionā volejbolā!

Kopš mācību gada sākuma ikdienas mācību darbu papildina daudzi ārpusklases pasākumi, svētki un citas aktivitātes – rudens dabas kompozīciju izstāde, drošības dienas skolā, ES projektu atvērtā diena, rudens velobrauciens, Dzejas dienas, pārgājieni un mācību ekskursijas, Skolotāju diena, Mārtiņdienas pasākums kopā ar Upītes pamatskolas etnogrāfisko ansambli, Lāčplēša dienas lāpu gājieni un tikšanās ar Rēzeknes Valsts robežsardzes koledžas robežsargiem, vīru spēka spēles, 18.novembra - Latvijas valsts proklamēšanas gadadienas svētki, Adventes svečītes iedegšanas svētki, Ziemassvētku tirdziņš, Svētās Mises skolas kapelā, Ziemassvētki, vizuālās mākslas skolotāju starpnovadu seminārs, sākumskolēnu "jautrie starti", Projektu nedēļa un citas aktivitātes.

Edgars Pundurs (12. klase) radošo darbu konkursā "Mana kā valsts prezidenta uzruna valsts svētkos" bija starp labākajiem valsti un piedalījās apbalvošanas pasākumā Rīgā. Edgara uzruna 18. novembra valsts svētkos publicēta arī "Vadugunī".

Novembrī Baltinavas vidusskolas tekstilmākslas (aušanas) pulciņš Rīgā, Kultūrizglītības un nemateriālā mantojuma centrā prezentēja savu darbošanos un veikumu Abrenes tautas tērpa atdzimšanas aktivitātēs.

Skolēni paplašina savu redzesloku, braucot mācību ekskursijās. Piemēram, janvārī 2.- 4. klašu skolēni apmeklēja Rīgu. Braucienu finansēja Eiropas Savienības informācijas centrs Rīgā, un bērni apmeklēja Eiropas māju. Skolēni uzzināja jaunus faktus par Eiropas Savienību, aktīvi piedalījās konkursos, noskatījās multfilmās un saņēma dāvanas.

Skolas meitenes janvārī kaimiņskolas (Baltinavas KSIP) organizētajā "Netradicionālās modes skatē - 2013" demonstrēja savas kolekcijas - "Māsiņa-krāsiņa", "Krekla burvība", "Ziedu dārzā" un "Nakts noslēpums".

2013. gadā skola īsteno Sorosa fonda - Latvija projektu "Paaudžu centra izveide Baltinavas novadā. Ikviens jebkuras paaudzes baltinavietis aicināts darboties kādā no 11 projekta darbnīcām.



Baltinaviešu balsis skan Kurzemē. Dziedošie bērni un jaunieši ir Baltinavas vidusskolas vizītkarte. Baltinavas vidusskolas jauktais koris 2012. gada maijā Saldū piedalījās II Latvijas skolu jaukto koru salidojumā "Mēs lidosim!". Mūsējie turp devās ar savu dziesmas spēku, ar skolas un Latgales karogu.



Mūsdienu tehnoloģijas mācību procesā. Interesantāk apgūt fiziku, ķīmiju, matemātiku un bioloģiju palīdz moderns aprīkojums, jaunākās tehnoloģijas un mācību līdzekļi.



Drošs savā Latvijā! Līga un Kristīne no 8.klases, piedaloties valsti izsludinātajā foto konkursā, aicināja talkā skolasbiedrus un pat Valsts Robežsardzes Viļakas pārvaldes Punduru nodaļas robežsargus. Sirsnīgs paldies par atsaucību! Baltinaviešu foto ar droši apsargātu Latvijas kontūru bija starp valsti labākajiem konkursa darbiem, un meitenes Rīgā tika apbalvotas.



Baltinavas novada "Ciemu stāstu" prezentācija. Skolā turpinās darbs, izzinot dzimtā novada ciemu vēsturi un cilvēku likteņstāstus.



Dzimst idejas Paaudžu centra darbam. 14.janvārī skolā pulcējās dažādu paaudžu baltinavieši, lai iepazītos ar skolā īstenojamo projektu "Paaudžu centra izveide Baltinavas novadā". Sākot projekta darbu, savus priekšlikumus un novēlījumus pauda arī Skolēnu padomes jaunieši.



Brālīt's māsu dancot veda. Baltinavas vidusskolas jauniešu deju kolektīvs gatavojas lielajiem Dziesmu un deju svētkiem Rīgā šī gada vasarā.



Ja esi latgalīts! Baltinavieši Miķeļa Bukša 100-gades pasākumā - pie novadniekam tikko atklātā pieminekļa Šķīlbēnu pagasta Plešovā.



Dzejas pēcpusdiena ar Albertu Ločmeli. Rudens tradicionāli ir Dzejas dienu laiks. 26. oktobrī skolā notika dzejas pēcpusdiena kopā ar dzejnieku Albertu Ločmeli. Novadnieku sveica 75 gadu jubilejā. Viņš ir Baltinavas vidusskolas 1956. gada absolvents, skolas himnas "Baltinava" vārdu autors.

Atbildīgais par lappusi - IMANTS SLIŠĀNS, tālr.: 26522144, e-pasts: baltinava-vsk@inbox.lv; fotogrāfijas no Baltinavas v-skolas un Vilhelma Laganovska personīgā arhīva

Uz paša ādas

Kāpēc viņa ir tik sprauna

Pensionētajai skolotājai NATĀLIJAI ZDANOVIČAI rit 97. mūža gads. Viņas sapnis ir sagaidīt simto gadadienu. Ar pensionāri ir viegli un interesanti sarunāties. Viņai joprojām ir laba dzirde un ass prāts. Der ieklausīties atziņās, ko Natālijas kundze pārbaudījusi uz pašas ādas un atzinusi par labu esam. Viņa pauž dzīvesgudru pieredzi, kas palīdz nostiprināt veselību.

Esmu piezvanījusi pie kāda dzīvokļa Krišjāņu pagasta centrā. Aiz durvīm atskan strauji soļi, un saimniece, pat nepajautājusi, kas tur ir, jau padod labdienu! Augumā sīka, bet gaitā spridzīga un ašā - tas pamanāms uzreiz, tiekoties ar Natāliju Zdanoviču. Interesē jautājums, kur viņa gūst enerģiju un dzīvesprieku savā cienījamajā vecumā? Pensionārei pēc vārda kabatā nav jāmeklē.

Aprūpētāja turpat kaimiņos

Natālija dzīvo viena daudzdzīvokļa nama dzīvoklī pagasta centrā. Taču viņu regulāri apciemo aprūpētāja, turpat kaimiņos dzīvojošā Sanita Sinele. Natālijas kundze atklāj, ka kaimiņiene viņai palīdz piegādāt pārtiku, atnes arī labu akas ūdeni, pēc vajadzības izmazgā veļu, reizi nedēļā rūpīgi uzkopj dzīvokli. Ar kaimiņienes atbalstu un palīdzību pensionāre arī vannojas. Vasarā Sanita palīdz dārza darbos. Savu aprūpētāju Natālija Zdanoviča raksturo šādi: "Viņa ir sirsnīga, taktiska, pienākumu izpildē noteikta un arī saprotoša. Ar Sanitu ļoti labi saprotos."

Ēdienu gatavo pati

Ēdienreizes pensionētā skolotāja gatavo pati. Viņa priekšroku dod sakņu ēdieniem – burkāniem un bietēm. Veikalā labprāt iegādājas augļus - mandarīnus, citronus, greipfrūtus. Lieto arī graudaugu pārslas un piena produktus. Pensionāre neizvairās no gaļas, taču kategoriski atsakās no desām un tamlīdzīgiem veikalā nopērkamiem izstrādājumiem.

Dzīves principi

Lūk, kādus dzīves principus ievēro Natālija Zdanoviča, kas, pēc viņas atzinuma, ikvienu cilvēku spēj uzturēt pie labas veselības. Uzskatāmākais piemērs tam ir viņa pati.

Labs noskaņojums. Neapstrīdami, ka visiem cilvēkiem veselības pamatā ir labs noskaņojums vispirms pašam pret sevi, taču arī pret līdzcīvēkiem un vispār pret ikdienas dzīvi.

Dakteru padomi. Der ievērot dakteru ieteikumus un padomus, taču saprāta robežās. Dakteri man ir piekoduņājuši laikus iet gulēt un labi izgulēties. Tas nozīmē – bez pamošanās naktī. Pati pēdējā laikā gan guļu ne visai labi. Guļamtempā temperatūrai jābūt 16-18 grādi, un, pirms doties pie miera, telpu vajag censties izvēdināt arī ziemas laikā. Vajag ieklausīties dakteru ieteikumos, taču censties tos papildināt ar saviem - praksē pārbaudītiem padomiem.

Ēdienrežu laiks. Otrs svarīgs dienas režīma punkts man ir ēdienrežu



Foto - M.Sprudzāne

Aktīva pensionāre. Natālijai Zdanovičai katru dienu ir par ko domāt, pierakstīt vai atcerēties. Viņa priecājas par līdzcīvēkiem, kuri viņu atceras un apciemo, un pati ir interesanta sarunbiedre.

laiks. Pirmās brokastis man ir pulksten 8 no rīta. Tad ēdu kaut ko nopietnāku, piemēram, vārītus kartupeļus vai sakņaugus, citreiz piena putru vai graudu pārslu biežputru. Pulksten 11 ieturu otrās brokastis. Kad pienāk pulksten divi dienā, pusdienoju. Tā ir kārtīga ēdienreize, kurā ietilpst arī gaļa un sakņaugi. Vakariņoju ne vēlāk par piekto pēcpusdienas stundu. Uzēdu kādu sviestmaizi, augļus vai piena putru. Pirms gulētiešanas vairāk neēdu. Ja lieto zāles, tās jāieņem tieši tādā veidā, kā noteicis ārsts. Ieturu maltītes četras reizes dienā un dienas laikā izdzeru 3-4 tabletes. Lietoju medikamentus asinsspiedienam, redzes uzlabošanai, asinsrites veicināšanai, lai kājās neveidotos trombi. Katru dienu sekoju līdzīgai savai pašsajūtai un bez vajadzības tabletes nedzeru. Esmu pārliecināta, ka ar zālēm aizrauties nevajag.

Kustības. Eju ārā un staigāju katru dienu. Vasarā izstaigājos jau agri no rīta, kamēr gaiss ir tīrs un spirdziņošs. Ja labi jūtos, apeju vairākus riņķus ap māju, pēc tam aizeju uz lejasveikalu, paskatos, kā tek upīte ūdeņi, noskaitu kādu dzejoli un esmu pacīlāta. Arī ziemā eju laukā un regulāri izstaigājos.

Zāļu tējas. Dabiskās zālītes tējas gatavošanai iegādājos Tilžas aptiekā. Visbiežāk gatavoju melisas tēju, jo tā man palīdz labāk aizmigt. Citreiz uzvāru kumeliņu vai piparmētru tēju.

Gripas laikā. Protams, baidos saslimt ar gripu, taču pagaidām nekādus pretgripas medikamentus nelietoju. Domāju, tas nav vajadzīgs. Galvenais, kā jau teicu – kustības, svaigs gaiss un labs garastāvoklis. Ik dienu svaigā gaisā pavadu ne mazāk kā stundu.

Literatūra. Lasu padomus un ieteikumus, kā cilvēkam vajag darboties ar savu ķermeni. Augumu vajag turēt taisnu vertikālā virzienā. Dienas laikā mēs daudz sēžam, un mugurkauls salīkst, sāsinās pat līdz diviem centimetriem, tādēļ cilvēkam jācenšas izstāpīties, atgūt lokanību un mugurkaulu pastiept garāku. Daudz staigāju, un mugura man pa to laiku pastiepas.

Fantāzijas. Sadarbojos ar vietējā

tautas nama darbiniekiem un viņu gatavotajās programmās ielieku arī savu iztēli un tekstus. Tas man rada lielu prieku. Man ļoti patīk skaitīt dzejoļus. Gribēju arī laikrakstam uzrakstīt dzejoli par to, kā Latvija ķepurojas ārā no krīzes. Salīdzināju to ar dzērveņu purvā apmaldījušos ogotāju, kurš tic, ka atradīs izeju ar visu smago ogu nastu mugurā. Arī Latvijas iedzīvotāji tic, ka krīzi uzvarēs un dzīvosim labāk. (Natālija izteiksmīgi noskaita pašsacerēto dzejoli.)

Pieraksti. Man ir pasliktnājusies redze, tā ir vāja un tāpēc rada problēmas, taču es tik un tā rakstu pierakstus burtņīcā. Lai burti izdotos daudz maz vienā rindā, velku līdzi ar pirkstu. Man nepatīk, ka jaunie cilvēki tagad runā pārāk modernā – bez līdzskaņiem. Es pievērsu uzmanību pareizai vārdu lietošanai. Jaunieši kustina lūpas, murmina vārdus, un es nevaru skaidri saprast, ko viņi saka. Un tad viņi domā, ka es nedzirdu, bet tā nav taisnība, dzirde man ir ļoti laba.

Radio. Man nav televizora un par to tikai priecājas. Nevajag lieki bojāt acis. Toties daudz klausos radio un tādā veidā uzzinu visus jaunumus, un esmu lietas kursā par notikumiem. Dienas aizrit ātri, un garlaicībai tur nav vietas. Nedaudz skumjākas un garākas man ir tikai ziemas novakaru stundas. Tad priecājos par aprūpētājas vai draudzenes apciemojumiem.

Pilsētas vilinājums. Man ir vēlme nokļūt un pastaigāt pa Balviem, tad pie viena varētu salabot arī brilles. Labi apzinos, ka viena pati tik tālu doties nedrīkst. Šādu braucienu jau biju izmēģinājusi. Staigājot pa pilsētas ielām, diemžēl sagriezās galva un gandrīz vai pazaudēju orientāciju un apmaldījos. Tagad labi apzinos, ka vienai bez pavadņa staigāt pa Balviem nevajadzētu. Būtu priecīga, ja atrastos tāds līdzbraucējs, kas veltītu man laiku un es nokļūtu citā vidē starp svešiem cilvēkiem.

Sapnis. Mans lielākais sapnis tagad ir sagaidīt sava mūža simtgadi. 1. augustā paliks 97 gadi, un cik tad vairs tālu līdz apaļam simtam. Jātic, ka tas izdosies!

Iespēja

Skrīnings sirds veselības pārbaudei

Balvu Valsts ģimnāzijas medmāsa Līga Lapse informē, ka Balvu ģimnāzija ir starp tām 25 Latvijas skolām, kur iespējams veikt sirds un asinsvadu sistēmas agrīnu diagnostiku. Šo iespēju piedāvā ne tikai skolas audzēkņiem un darbiniekiem, bet arī citiem iedzīvotājiem.

Skrīnings ir vienkārša izmeklēšanas metode, ar kuras palīdzību iespējams agrīni atrast saslimšanas, pirms tās veselībai radījušas nopietnas problēmas. Savlaikus atklājot slimību, var novērst tās tālāku attīstību, jo daudzkreiz cilvēkam pietiek tikai ar izmaiņām dzīvesveidā vai uztura lietošanā.

Sirds veselības pārbaudi piedāvā "Data Pro Grupa" sadarbībā ar Rīgas Stradiņa universitāti, LU Kardioloģijas institūtu un Bērnu klīniskās universitātes slimnīcu. Izmeklējums ir salīdzinoši vienkāršs. Sirds veselības skrīninga procedūrā ar speciālu aparātu - elektrokardiogrāfu - cilvēkam izdara trīs mērījumus. Pieraksta sirds darbību pirms slodzes, pēc tam ar aizturētu elpu un trešo – pēc slodzes. Procedūra nav sarežģīta. Pacients apguļas, medmāsa sirds rajonā pievieno aparātu un elektrokardiogrāfs pieraksta mērījumu. Medmāsa atzīst, ka dažkārt pacientiem visgrūtāk ir izdarīt otro mērījumu – ar aizturētu elpu, jo elpa jāaiztur aptuveni 25-30 sekundes, un ne visi to spēj. Lai pierakstītu trešo mērījumu, pacientam vispirms jāveic aktīvas kustības, piemēram, pietupienus.

Sirds veselības skrīnings, kā informē medmāsa Lapse, nebūs lietderīgs iedzīvotājiem, kuriem jau ir konstatēta kāda sirds vai asinsvadu saslimšana, veikti izmeklējumi un nozīmēta ārstēšana. Procedūra būs lietderīga cilvēkiem, kuri nesūdzas par sirds problēmām, bet vēlas saņemt sirds veselības skrīninga rekomendējošu slēdzienu.

Skrīnings ir maksas pakalpojums. Pēc tā veikšanas pacients savā e-pastā saņem rēķinu, ko var izdrukāt un pēc tam apmaksāt internetbankā vai arī apmeklējot konkrētu banku. Par šo pakalpojumu jāmaksā 3,63 lati (ar PVN). Pēc rēķina apmaksas e-pastā pienāk informācija par procedūras rezultātiem. Skrīnings norāda uz vajadzību izdarīt papildus veselības pārbaudes, ja konstatētas novirzes no normas.



Foto - M.Sprudzāne

Gatava izdarīt mērījumus. Balvu Valsts ģimnāzijas medmāsa Līga Lapse ir gatava veikt sirds veselības skrīninga mērījumus.

Īsumā

Domā par mobilajām izbraukuma brigādēm

Balvu Sociālā dienesta vadītāja Anita Petrova atklāj, ka šogad dienesta darbā varētu būt tāds jauninājums kā mobilo izbraukuma brigāžu organizēšana. Iecere radusies, ņemot vērā lauku iedzīvotāju izteikumus, ka pagastos daudziem nav iespēju saņemt ļoti vajadzīgus sadzīves pakalpojumus, piemēram, izmazgāt veļu, apgriezt matus un tamlīdzīgi. Arī sociālajiem darbiniekiem bieži vien pietrūkst atbalsta un ir vēlme iedzīvotāju labā izmantot psihologa, sociālā pedagoga vai logopēda palīdzību. Par to tiek domāts, un ir iecere kopā ar pagastu pārvaldēm situāciju uzlabot. Iespējams, šogad varētu rīkot izbraucienus uz lauku pagastiem kopā ar dažādiem speciālistiem. Komandā brauktu arī dažādi speciālisti, sociālie darbinieki, varbūt pat frizieris un tamlīdzīgi, kuri sniegtu konsultācijas, lietišķu informāciju un arī praktisku palīdzību pagasta iedzīvotājiem.

Ekspresintervija

Nespētu iztikt bez cilvēkiem



Foto - no personīgā arhīva

KRISTĪNE ANTONOVA, BVĢ skolniece, viena no "Jauniešu gada balva 2012" laureātēm

Kāpēc mīli savu pilsētu?

-Tāpēc, ka te zāle ir zaļāka un debesis zilākas, bet galvenokārt tāpēc, ka te ir manas mājas.

Ko gribētu novēlēt savai pilsētai tās 85.dzimisšanas dienā?

-Gudru, radošu un smaidīgu cilvēku pilnas ielas!

Kāda bija Tava pirmā doma, kad uzzināji, ka esi nominēta Jauniešu gada balvas saņemšanai?

-Biju ļoti priecīga un pateicīga, lai arī neuzskatu, ka esmu paveikusi ko vairāk nekā citi aktīvie jaunieši. Vienmēr ir patīkami justies novērtētām.

Kur novietoji saņemto balvu?

-Tā stāv uz bufetes dzīvojamajā istabā, lai kaķis netiek klāt.

Kurā brīdī saprati, ka Tev patīk rakstīt?

-Kad pašai kļuva interesanti lasīt to, ko esmu uzrakstījusi.

Kas, Tavuprāt, ir grūtākais un kas patīkamākais žurnālista darbā?

-Visgrūtākais – rakstīt pēdējā brīdī pirms nodošanas, ja pavisam nav vēlšanās to darīt. Vispatīkamākais – dzirdēt labus vārdus no cilvēkiem, par kuriem esi rakstījis.

Kāds ir Tavs dzīves moto?

-Beigās vienmēr viss ir labi, bet, ja nav labi, tad tās vēl nav beigas!

Kādas trīs īpašības sevī vērtē visaugstāk?

-Mērķtiecību, radošumu, daudzpusību.

Kuram cilvēkam un kāpēc gribētu līdzināties?

-Ja pasaulē būtu divi vienādi cilvēki, tā būtu daudz garlaicīgāka, tāpēc nevēlos nevienam līdzināties.

Kura profesija Tev šķiet visinteresantākā pasaulē?

-Cirka direktors, jo apkārt ir daudz klaunu. Bet, ja nopietni, visinteresantākās šķiet radošās profesijas – aktieris, režisors, dizaineris, mākslinieks, arī žurnālists.

Kādas īpašības cilvēkos nepatīk, kādas patīk?

-Patīk radoši un "traki" cilvēki, kuri ir labsirdīgi un atvērti visam jaunajam. Nepatīk iedomīgi īgņas.

Kā pārvari kūtumu, ja kaut ko vajag, bet ļoti negribas darīt?

-Izdzeru kafiju un daru, kas jādara.

No kā visvairāk baidies?

-No augstuma.

Kā atjauno spēkus, kad jūties nogurusi?

-Visbiežāk jutos nogurusi, ja neesmu kārtīgi izgulējusies, tāpēc labākais risinājums ir miegs. Bieži palīdz arī kāda laba filma vai grāmata, kas atjauno pozitīvās enerģijas krājumu.

Kā atbildētu uz jautājumu: "Vai glāze ir pustukša vai līdz pusei pilna?"

-Līdz pusei pilna.

Bez kā Tev būtu visgrūtāk iztikt, ja nokļūtu uz neapdzīvotas salas?

-Nespētu iztikt bez cilvēkiem.

Kuros brīžos Tev acīs sariesas asaras?

-Kad kādam nopietni dara pāri vai klājas ļoti smagi, bet es nevaru palīdzēt; arī skatoties kādu skumju filmu vai mizojot sipolus.

Kam Tu uztici savus visdziļākos noslēpumus?

-Viena no manām lielākajām problēmām, ka nevienam nespēju atklāt visu pilnībā. Dažreiz mēdzu kaut ko uzticēt papīram, bet pēdējā laikā - arī savam kaķim Rūsiņam.

Ciemos pie pilsētas

Sagaidot Balvu 85 gadu jubileju, aizvadītās nedēļas nogalē ciemos pie 32 pilsētas vienaudžiem – cilvēkiem, kuri šogad svin savu 85. dzimšanas dienu, ar dāvanām un sirsnīgiem apsveikuma vārdiem devās Balvu Bērnu un jauniešu centra vadītāja Olīta Loseva, jauniešu darba speciāliste Ināra Frolova un jaunieši Kristīne Antonova un Jānis Čečis. Sveicot sirmgalvjus pilsētas svētkos, jaunieši veidoja videostāstu, ko prezentēs šo sestdien pilsētas jubilejas pasākumā "Balvos SVIN". Jānis un Kristīne neslēpj, ka katra tikšanās ar garu un ražīgu mūžu nodzīvojušajiem cilvēkiem viņos raisīja pozitīvas emocijas un deva vielu pārdomām, bet visvairāk pārsteidza pensionāri, kuri, neskatoties uz cienijamo vecumu, nav zaudējuši dzīvesprieku un turpina aktīvu dzīvesveidu, strādājot dārzā, darbojoties ar bitēm, apmeklējot pasākumus. "Sevišķi interesanti bija klausīties par kara gados piedzīvoto. Tā mums bija dzīva vēstures stunda. Protams, dažbrīd pārņēma skumjas, ciemojoties pie tiem, kuriem klājas smagāk veselības problēmu dēļ, tomēr šajā nedēļas nogalē nonācu pie secinājuma: lai nodzīvotu skaistu un ilgu mūžu, nekad nedrīkst apstāties!" pārliecināta Kristīne.

Dzimšanas dienu svin kopā ar Latviju

Bijusi skolotāja DAILA ĻESKOVA ir ne tikai Balvu pilsētas vienaudze, savu dzimšanas dienu viņa svin reizē ar Latvijas valsti - 18. novembrī. Šī sakritība Dailai darījusi īpašu jau agrā bērnībā. "Mamma stāstīja, ka dakteris, kurš pieņēma dzemdības, satiekot mūs abas uz ielas, vienmēr saucis mani - jubilejnaja barišņa (jubilejas jaunkundze), jo atcerējies, kā izsaukts uz dzemdībām no svinību galda," atmiņās dalās sirmgalve. Dailai palicis prātā arī tas, cik krāšņi Balvos svinēta valsts dzimšanas diena pirms kara: "Tolaik dzīvojam Steķentavā, svinību dienā visa ceļa mala bija izgaismota ar degošām eļļas lampiņām, tā sauktajām ploskām, arī pilsētas centrā mājas greznoja spožu lampiņu virtenes."

Ne mazāk spilgtas atmiņas saistās ar kara gadiem, kad uguns liesmas pilsētu pārvērtā par lielu gruvešu kaudzi, kurā neskartas palikušas tikai trīs baznīcas un pāris celtnes. Tā kā arī Dailas vecāku mājas vietā tolaik bija vien izdedži, pirmos pāris pēckara gadus viņa pavadīja Viļākā, bet Balvos atgriezās 1948. gadā, kad bija jau precējusies. Neraugoties uz to, ka dzimusi Viļākā, Daila Balvos uzskata par savu pilsētu, jo te aizritējuši viņas bērnības gadi un lielākā daļa apzinātā mūža. Te piedzima dēls, vēlāk mazmeita, bet pirms 13 gadiem sirmgalve kļuva arī par vecvecmāmiņu.

Dailas Ļeskovas darba mūžs aizritējis Balvu pamatskolā, kur vairāk nekā 30 gadus viņa mācīja bioloģiju un ķīmiju. Jautāta, kā izdodas aizvien izskatīties un justies tik možai, Daila godīgi atzīst, ka nevar to izskaidrot: "Neviens mūsu dzimtā tik ilgi nav dzīvojis. Arī es neko īpašu nedaru, lai saglabātu veselību. Dzīvoju tāpat kā visi – ēdu, kas patīk, turklāt man ļoti garšo saldumi. Iespējams, saglabāt labu formu palīdz fiziskas nodarbes? Vasarās ik dienu divus kilometrus braucu ar velosipēdu un strādāju dārzā." Bet varbūt ilgu un veselīgu mūžu palīdzēja nodzīvot jaunības dienu sporta gaitas? Izrādās, Daila jaunībā bijusi laba sportiste, studiju gados nodarbojusies ar sporta vingrošanu un piedalījusies pat Vissavienības sporta svētkos Maskavā 1947. gadā.

Dzimšanas dienā savai pilsētai un visiem balveniešiem Daila novēl: "Dzīvojiet, strādājiet un nebrauciet projām! Esiet optimisti un Balvu patrioti! Mīliet savu pilsētu!" Pati būdama optimiste, viņa iesaka: "Nevajag šķendēties par nebūšanām, palaujoties, ka kāds cits visu izdarīs mūsu vietā. Arī pašiem kaut kas jādod savai pilsētai!"

Kas var būt labāks par dzīvi pilsētā?!

ANNA JAUNZEMNIECE par balvenieti sevī sauc tikai kopš 2008. gada un neslēpj, ka dzīve pilsētā viņai ļoti patīk. Sirmgalve, kura 28. februārī svinēs savu 85. dzimšanas dienu, joprojām nav zaudējusi ne dzīvesprieku, ne optimismu.

Viss Annas mūžs aizritējis dzimtajā Polokoru ciemā, tagadējā Lazdukalna pagastā. Tur viņa izauga, apprecējās un laida pasaulē bērnus. Lēmums pārcelties uz pilsētu pēc tik ilgiem, lauku mājās nodzīvotiem gadiem nāca brīdī, kad sirmgalvei kļuva aizvien grūtāk mērot tālo ceļu līdz ciema veikalam. "Biju palikusi gluži viena, jo vairāku gadu laikā nomira tēvs, māte, māsa, vīrs un arī dēls. Meita pārcēlās uz dzīvi Anglijā, bet abi mazdēli jau labu laiku dzīvo un strādā Dānijā," dzīvesvietas maiņu pamato bijusi lazdukalniete.

Sirmgalve nekurn un nevar saprast, kā var nepatīkt dzīvot pilsētā?! "Ja ko vajag, aizej tik uz veikalu un paņem, bet laukos visu laiku jāstrādā!" smeļ dzīvespriecīgā pensionāre. Balvos viņai nav garlaicīgi, jo uz dzīvi vieglākos pilsētas apstākļos pārcēlušās arī citas paziņas no dzimtajās pusēs. "Vasarās visas kopā ejam pastaigāties un papļāpāt tuvējā skvērā," vienu no pēdējā laika izklaidēm atklāj pensionāre. Krietnu laiku Anna atlicina arī

žurnālu un grāmatu lasīšanai, jo televizora viņas dzīvoklī nav - tas bojājot redzi, bet laba redze vajadzīga adīšanai, kas līdz pat pensijas gadiem bija Annas galvenais ienākumu avots, strādājot apvienībā "Dailrade". Arī vecumdienās sieviete nav zaudējusi pirkstu veiklību, bet skapi viens pie otra krājas aizvien jauni rakstainu cimdu pāri. Bez skaistiem vilnas cimdiem un zeķēm nav jāstaigā arī abiem mazdēliem un trīs mazmazbērniem.

Ciemiņu ierašanos viņas dzīvoklī aizvadītajā nedēļas nogalē Anna vērtē kā ļoti patīkamu notikumu, kaut arī ne pārsteigumu, jo iepriekš saņēmusi pieteikuma vēstuli. Visvairāk sirmgalvi iepriecinājis sveicēju atzinums, ka Anna ir viena no dzīvespriecīgākajām pilsētas vienaudzēm. "Tāda esmu bijusi vienmēr. Savulaik kopā ar māsu darbus darījām dziedādams!" Savukārt pilsētai, ko tagad sauc par savām mājām, jubilāre novēl: "Lai visi balvenieši dzīvo laimīgi un vienmēr ir ar dzīvi apmierināti!"

Laimīgi kopā savā pilsētā

Šī gada 21. jūlijā savu 85. dzimšanas dienu svinēs balveniete NADEŽDA STVOLKOVA, kura no dzimtajā Medņu ciema Rugāju novadā uz Balviem pārcēlās kara beigu posmā - 1945. gadā. Jubilāre uzskata, ka viņai un gandrīz 90 gadus vecajam vīram Aleksandram ir ļoti paveicies, jo, nodzīvojuši laulībā 63 gadus, viņi joprojām ir dzīvi un kopā izbauda vecumdienas.

Pirmais, ko par pēckara laiku, kad pārcēlās uz Balviem, atceras Nadežda, ir pilnībā nopostītā pilsēta. "Bija palikušas tikai trīs baznīcas un "Turības" māja. Viss pārējais bija nodedzināts, arī ebreju bodītes, kuru pirms kara Balvos bija ļoti daudz," atmiņās dalās sieviete. Viņa labprāt stāsta, kā pēckara gados pilsēta pamazām atdzima no pelniem – parādījās aizvien jaunas ēkas, uzcēla jauno slimnīcu, dzīvojamās namus un citas celtnes. Vienā ritmā ar aizvien vairāk uzplaukstošajiem Balviem ritēja arī pašas Nadeždas mūžs. Kad 1950. gadā, pēc pieciem pilsētā nodzīvotajiem gadiem, viņu baidināja Aleksandrs, abi uzsāka būvēt māju Brīvības ielā. "Dzīvokļu rindā tolaik bija jāgaida gadiem ilgi," savu lēmumu paskaidro sirmgalve. Vēlāk pašu rokām uzceltajā namā piedzima un uzauga divi viņu bērni, bet tagad Stvolkovu dzimtas koks sazarojis vēl kuplāk - sagaidīti jau pirmie mazmazbērni. Arī būdami pensionāri, sirmgalvi turpina aktīvu dzīvesveidu – strādā dārzā, aprūpē 20 bišu saimes un aktīvi apmeklē pasākumus.

Tāpat kā sieva, arī Aleksandrs lepojas ar savu pilsētu, kur nodzīvojis visu mūžu. Sirmgalvis gandarīts, ka pēc kara, kad daudzi ciņu biedri apmetās uz dzīvi Vācijā, nav pametis dzimto pusi un atgriezies Balvos. Joprojām viņš atceras savu pirmo skolu, kas atradās netālu no pilsētas stadiona, un lepojas ar paša rokām stādītajiem bērziem tās apkārtnē. Katra vieta pilsētā, kur aizvadīts notikumiem bagātais mūžs, Nadeždai un Aleksandram uzvēdi mīļas atmiņas. Dzīvesbiedri priecājas, ka šodien pilsēta kļuvusi vēl skaistāka un sakoptāka, bet īpaši viņus gandarī jaunās pareizticīgo baznīcas būvniecība. Tomēr dažkārt Nadeždu pārņem skumjas, jo jaunieši šajā sakoptajā pilsētā vairs nevar atrast darbu. "Ja agrāk darba bija tik daudz, ka, pat aizejot pensijā, vēl varēja strādāt par apkopēju, tagad bezdarba dēļ jauni cilvēki brauc projām, daudzi nodzeros. Jaunieši nevēlas dibināt ģimenes," pārdomās dalās sirmgalve.

Saglabājusi gaišas atmiņas

ANASTASIJAI SPRUDZĀNEI, kura pilsētā dzīvo jau 57 gadus, par agrāko gadu Balviem saglabājušās tikai gaišas atmiņas. "Visi bijām daudz draudzīgāki, kopā svinējām svētkus, godinājām darba cilvēkus," stāsta sirmgalve. Anastasija labprāt piemin arī savu pirmo tā saukto Tūruma skolu un savus toreizējos klasesbiedrus. Vienīgās nepatīkamās atmiņas, kas iespiedušās sirmgalves prātā, ir kara laikā redzētā degošās pilsētas atblāzma,

LTV 1

8.00 "Animācijas filmas".
9.00 "Kas te? Es tei!"
9.30 "Mēžainiši". Anim. filma.
9.55 "Mārvījs Hemmers.

Nacionālās ģeogrāfijas pasaule". Populāri-nātnisks seriāls.
21.50 "Terija Prečeta pasta priekšnieks". Komēdija.
23.35 "Tā nav sagādāšanās". Romantiska drāma.

LNT
Vecajā Sv.Gertrūdes ev. lut. baznīcā".

13.00 "Daudz laimes!"
13.55 "Ķepa uz sirds". Atk.
14.30 "Dziesma 2013. Eurovizijas dziesmu konkurs. Nacionālās atlases fināls". Atk.
18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē".

18.20 "Province".
18.50 "Alpu klīnika". Daudz-sēriju melodrama.

20.30 "Panorāma".
21.40 "Labirints". Vēsturiska drāma.
23.30 "Nakts ziņas".
23.40 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvseriāls.

LTV 7

7.50 "Veiksmīgas idejas. Televeikala skatlogs".
8.10 "Pie rīta kafijas. Televeikala skatlogs".
8.30 "Reģionālā attīstība Latvijā. Agro 2013. Televeikala skatlogs".

8.50 "Iespējas un risinājumi. Televeikala skatlogs".
9.10 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogs".
9.30 "Darbs. Izglītība. Karjera. Televeikala skatlogs".

9.50 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs".
10.10 "Vārds uzņēmējiem. Televeikala skatlogs".
10.30 "Tavs auto". Atk.
11.00 "Piedzīvojums dabā". Atk.

11.30 "Animācijas filma".
11.40 "Pasaules kausa izcīņa bobsleja". Tiešr.
12.45 "Autosporta programma nr.1". Atk.
13.15 "Pasaules kausa izcīņa bobsleja". Tiešr.

14.20 "SeMS piedāvā... Mūzikas grupu konkurs Troksnis 4". Atk.
15.35 "Zebra". Atk.
15.50 "Pasaules meistarsacīk-

tes biatlonā". Tiešr.
17.00 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Rīga - Spartak". Tiešr.
19.20 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.
20.30 "SeMS. Laboratorija".
21.30 "Bistamā robeža 3".
21.50 "Terija Prečeta pasta priekšnieks". Komēdija.
23.35 "Tā nav sagādāšanās". Romantiska drāma.

14.35 "Mīlot Liju". Romantiska drāma.
16.35 "Beverlīhīlas lauki". Ģimenes komēdija.
18.30 "Mūsdienu Latvijas garša 2".
19.00 "Nekā personīga".
20.00 "Karību jūras pirāti: Miroņa lāde". Piedz. filma.
22.55 "Rokijs 5". Sporta drāma.
0.55 "Apdzīvotā sala". Spraiga sižeta fantastikas trilleris.

3.00 "Ekstrasensu ciņas 10".
3.50 "Ceļojošais bruņinieks". Seriāls.
4.30 "Smieklīgākie videokuriozi 20".

PBK
6.30 "Ziņas".
6.40 "Spēlējiet, harmonikas!"
7.15 "Kalpoju tevījail!"
7.45 "Smieklīgās bumbiņas. Pinkods". Anim. filmu seriāls.
7.55 "Veselība".
9.00 "Ziņas".
9.20 "Laiks pusdienot".
9.55 "Sagaidiet - Čelentāno!"
Dok. filma.
11.00 "Ziņas".
11.30 "Stacija diviem". Liriska komēdija.
13.00 "Ziņas".
13.25 "Stacija diviem". Liriskas komēdijas turp.
14.50 "Es tevi nevienu neatdošu". Daudzseriju melodrama.
18.30 "Bojarda forts". TV spēle.
20.00 "Laiks".
21.15 "Jautro un atjautīgo klubs. Augstākā līga".
23.30 "Ziedi no uzvarētājiem". Melodrama.

1.15 "Pozners".
2.10 "Klusā māja".
2.35 "Nosvērti un laimīgi".
4.20 "Trakā nauda". Mākslas filma.
5.40 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

3.45 "Ugunskurs sniegā". Melodrama.
7.00 "Suņu planēta".
7.35 "Pats esmu režisors". videokuriozi 20".

TV 3

5.00 "Ceļojošais bruņinieks". Seriāls.
5.45 "Ekstrasensu ciņas 10".
6.40 "Animācijas seriāli".
8.15 "Kinomānija".
8.50 "Māmiņu klubs".
9.25 "Garšu eksprēss".
10.00 "Superbingo". TV spēle.
11.00 "Tikai ar ielūgumiem". Izklaidējošs raid. Atk.
11.30 "Ledus laikmets 3; Dinozauru ēra". Anim. filma.

13.15 "Televeikala skatlogs".
13.30 "Smieklīgākie videokuriozi 20".

8.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
9.00 "Vēstis".
9.15 "Jevgeņija Petrojana Smiekle panorāma".
9.45 "Dzīvnieku pasaulē".
10.25 "Tēvi un vectēvi". Komēdija.
12.00 "Vēstis".
12.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
12.30 "Melnie caurumi. Baltie plankumi".
13.15 "Pilsētiņa".
13.45 "Animācijas filma".
14.00 "Radu būšana". Seriāls.
16.05 "Atļauts smieties". Humora raidījums.
18.00 "Nedēļas vēstis".
19.30 "A faktors".
21.20 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
23.10 "Viņas sirds". Melodrama.
0.55 "Radu būšana". Seriāls.
2.45 "Inku zelts".

7.30 "Džoisa Meijere. Priekša pilna dzīve".
8.00 "Zaķiši". Humora raid.
9.00 "Bagātie un slavenie". Dok. filma.
9.30 "Bezdelīgas ligzda". Seriāls.
10.30 "Televeikala skatlogs".
10.45 "Briņumu valstība".
11.45 "Necerēts priekš". Komēdija.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "Necerēts priekš". Komēdija.
15.30 "Seši kadri". Skeču šovs.
16.00 "Likums un kārtība". Seriāls.
17.00 "Kremlis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji". Dok. filma.
18.00 "Bezdelīgas ligzda". Seriāls.
19.00 "Briņumu valstība". Izklaidējošs šovs.
20.00 "Klausītājs". Komēdija.
22.00 "Bagātie un slavenie". Dokumentāla filma.
22.30 "Likums un kārtība". Seriāls.
23.30 "Kremlis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji". Dok. filma.
0.25 "Radio Retro FM".

10.30 "Ceļojošais bruņinieks 3".
Seriāls.
12.00 "Herijas līkums". Seriāls.
13.00 "Agent Čaks 4". Seriāls.
14.00 "A.Kristi. Erklis Puaro". Detektīvseriāls.
16.00 "Maiami neatliekamā palīdzība". Seriāls.
17.00 "Komisārs Reksis 13". Seriāls.
18.00 "Ziņas sešos".
18.10 "Greizais spogulis".
20.00 "LNT ziņas".
20.10 "LNT ziņu Top 10".
21.00 "Leņņums un aizspriedumi". Romantiska drāma.
23.25 "Imitators". Trilleris.
1.50 "Spartaks". Piedz. drāma.
3.20 "Aģents Čaks 4". Seriāls.
4.10 "Ceļojošais bruņinieks 3". Seriāls.

14.35 "Mīlot Liju". Romantiska drāma.
16.35 "Beverlīhīlas lauki". Ģimenes komēdija.
18.30 "Mūsdienu Latvijas garša 2".
19.00 "Nekā personīga".
20.00 "Karību jūras pirāti: Miroņa lāde". Piedz. filma.
22.55 "Rokijs 5". Sporta drāma.
0.55 "Apdzīvotā sala". Spraiga sižeta fantastikas trilleris.

3.00 "Ekstrasensu ciņas 10".
3.50 "Ceļojošais bruņinieks". Seriāls.
4.30 "Smieklīgākie videokuriozi 20".

TV 5
7.30 "Džoisa Meijere. Priekša pilna dzīve".
8.00 "Zaķiši". Humora raid.
9.00 "Bagātie un slavenie". Dok. filma.
9.30 "Bezdelīgas ligzda". Seriāls.
10.30 "Televeikala skatlogs".
10.45 "Briņumu valstība".
11.45 "Necerēts priekš". Komēdija.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "Necerēts priekš". Komēdija.
15.30 "Seši kadri". Skeču šovs.
16.00 "Likums un kārtība". Seriāls.
17.00 "Kremlis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji". Dok. filma.
18.00 "Bezdelīgas ligzda". Seriāls.
19.00 "Briņumu valstība". Izklaidējošs šovs.
20.00 "Klausītājs". Komēdija.
22.00 "Bagātie un slavenie". Dokumentāla filma.
22.30 "Likums un kārtība". Seriāls.
23.30 "Kremlis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji". Dok. filma.
0.25 "Radio Retro FM".

8.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
9.00 "Vēstis".
9.15 "Jevgeņija Petrojana Smiekle panorāma".
9.45 "Dzīvnieku pasaulē".
10.25 "Tēvi un vectēvi". Komēdija.
12.00 "Vēstis".
12.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
12.30 "Melnie caurumi. Baltie plankumi".
13.15 "Pilsētiņa".
13.45 "Animācijas filma".
14.00 "Radu būšana". Seriāls.
16.05 "Atļauts smieties". Humora raidījums.
18.00 "Nedēļas vēstis".
19.30 "A faktors".
21.20 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
23.10 "Viņas sirds". Melodrama.
0.55 "Radu būšana". Seriāls.
2.45 "Inku zelts".

7.30 "Džoisa Meijere. Priekša pilna dzīve".
8.00 "Zaķiši". Humora raid.
9.00 "Bagātie un slavenie". Dok. filma.
9.30 "Bezdelīgas ligzda". Seriāls.
10.30 "Televeikala skatlogs".
10.45 "Briņumu valstība".
11.45 "Necerēts priekš". Komēdija.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "Necerēts priekš". Komēdija.
15.30 "Seši kadri". Skeču šovs.
16.00 "Likums un kārtība". Seriāls.
17.00 "Kremlis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji". Dok. filma.
18.00 "Bezdelīgas ligzda". Seriāls.
19.00 "Briņumu valstība". Izklaidējošs šovs.
20.00 "Klausītājs". Komēdija.
22.00 "Bagātie un slavenie". Dokumentāla filma.
22.30 "Likums un kārtība". Seriāls.
23.30 "Kremlis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji". Dok. filma.
0.25 "Radio Retro FM".

8.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
9.00 "Vēstis".
9.15 "Jevgeņija Petrojana Smiekle panorāma".
9.45 "Dzīvnieku pasaulē".
10.25 "Tēvi un vectēvi". Komēdija.
12.00 "Vēstis".
12.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
12.30 "Melnie caurumi. Baltie plankumi".
13.15 "Pilsētiņa".
13.45 "Animācijas filma".
14.00 "Radu būšana". Seriāls.
16.05 "Atļauts smieties". Humora raidījums.
18.00 "Nedēļas vēstis".
19.30 "A faktors".
21.20 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
23.10 "Viņas sirds". Melodrama.
0.55 "Radu būšana". Seriāls.
2.45 "Inku zelts".

7.30 "Džoisa Meijere. Priekša pilna dzīve".
8.00 "Zaķiši". Humora raid.
9.00 "Bagātie un slavenie". Dok. filma.
9.30 "Bezdelīgas ligzda". Seriāls.
10.30 "Televeikala skatlogs".
10.45 "Briņumu valstība".
11.45 "Necerēts priekš". Komēdija.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "Necerēts priekš". Komēdija.
15.30 "Seši kadri". Skeču šovs.
16.00 "Likums un kārtība". Seriāls.
17.00 "Kremlis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji". Dok. filma.
18.00 "Bezdelīgas ligzda". Seriāls.
19.00 "Briņumu valstība". Izklaidējošs šovs.
20.00 "Klausītājs". Komēdija.
22.00 "Bagātie un slavenie". Dokumentāla filma.
22.30 "Likums un kārtība". Seriāls.
23.30 "Kremlis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji". Dok. filma.
0.25 "Radio Retro FM".

8.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
9.00 "Vēstis".
9.15 "Jevgeņija Petrojana Smiekle panorāma".
9.45 "Dzīvnieku pasaulē".
10.25 "Tēvi un vectēvi". Komēdija.
12.00 "Vēstis".
12.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
12.30 "Melnie caurumi. Baltie plankumi".
13.15 "Pilsētiņa".
13.45 "Animācijas filma".
14.00 "Radu būšana". Seriāls.
16.05 "Atļauts smieties". Humora raidījums.
18.00 "Nedēļas vēstis".
19.30 "A faktors".
21.20 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
23.10 "Viņas sirds". Melodrama.
0.55 "Radu būšana". Seriāls.
2.45 "Inku zelts".

7.30 "Džoisa Meijere. Priekša pilna dzīve".
8.00 "Zaķiši". Humora raid.
9.00 "Bagātie un slavenie". Dok. filma.
9.30 "Bezdelīgas ligzda". Seriāls.
10.30 "Televeikala skatlogs".
10.45 "Briņumu valstība".
11.45 "Necerēts priekš". Komēdija.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "Necerēts priekš". Komēdija.
15.30 "Seši kadri". Skeču šovs.
16.00 "Likums un kārtība". Seriāls.
17.00 "Kremlis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji". Dok. filma.
18.00 "Bezdelīgas ligzda". Seriāls.
19.00 "Briņumu valstība". Izklaidējošs šovs.
20.00 "Klausītājs". Komēdija.
22.00 "Bagātie un slavenie". Dokumentāla filma.
22.30 "Likums un kārtība". Seriāls.
23.30 "Kremlis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji". Dok. filma.
0.25 "Radio Retro FM".

8.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
9.00 "Vēstis".
9.15 "Jevgeņija Petrojana Smiekle panorāma".
9.45 "Dzīvnieku pasaulē".
10.25 "Tēvi un vectēvi". Komēdija.
12.00 "Vēstis".
12.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
12.30 "Melnie caurumi. Baltie plankumi".
13.15 "Pilsētiņa".
13.45 "Animācijas filma".
14.00 "Radu būšana". Seriāls.
16.05 "Atļauts smieties". Humora raidījums.
18.00 "Nedēļas vēstis".
19.30 "A faktors".
21.20 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
23.10 "Viņas sirds". Melodrama.
0.55 "Radu būšana". Seriāls.
2.45 "Inku zelts".

7.30 "Džoisa Meijere. Priekša pilna dzīve".
8.00 "Zaķiši". Humora raid.
9.00 "Bagātie un slavenie". Dok. filma.
9.30 "Bezdelīgas ligzda". Seriāls.
10.30 "Televeikala skatlogs".
10.45 "Briņumu valstība".
11.45 "Necerēts priekš". Komēdija.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "Necerēts priekš". Komēdija.
15.30 "Seši kadri". Skeču šovs.
16.00 "Likums un kārtība". Seriāls.
17.00 "Kremlis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji". Dok. filma.
18.00 "Bezdelīgas ligzda". Seriāls.
19.00 "Briņumu valstība". Izklaidējošs šovs.
20.00 "Klausītājs". Komēdija.
22.00 "Bagātie un slavenie". Dokumentāla filma.
22.30 "Likums un kārtība". Seriāls.
23.30 "Kremlis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji". Dok. filma.
0.25 "Radio Retro FM".



AFIŠA

Balvos

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

Balvu pilsētai - 85!

Piektdien, 8.februārī plkst. 15.00 "Balvos rada!". Balvu Mākslas skolā Edītes Madernieces gleznu izstādes "Cilvēks - daba, daba - cilvēks" atklāšana un tikšanās ar mākslinieci. **Plkst. 16.00** Latvijas Mākslas akadēmijas studentu Elīnas Prancānes, Simonas Larkas un Sandras Strēles izstādes "Gaismas upe" atklāšana Balvu Novada muzejā.

Sestdien, 9.februārī plkst. 19.00 "Balvos svini!". Svinīgs pasākums Balvu Kultūras un atpūtas centrā. Pasākuma 2.daļā mūsdienu deju grupas "BURAS" (Salaspils) uzvedums. *Visi pasākumi bez maksas.*

19.februārī plkst. 19.00 teātra "Kabata" (Rīga) viesizrāde "Mēs un mūsu sieva". Bijēšu iepriekšpārdošana. Ieejas maksa - Ls 3, Ls 4.

Balvu Novada muzeja

□ **8.februārī plkst. 16.00** Latvijas Mākslas akadēmijas Glezniecības nodaļas 3.kursa studentu - novadniece Elīnas Prancānes, Simonas Larkas, Sandras Strēles un Kristapa Ancāna - izstādes atklāšana.

□ **Sākot ar 12.februārī** būs apskatāma "Pilsētas izstāde", veltīta Balvu pilsētas gadadienai.

Muzeja mājaslapa: www.muzejs.balvi.lv. Ieejas maksa - par brīvu, ziedojumi.

Balvu muizā

2. stāvā vēl var apskatīt fotoizstādes: □ "Atzele apceļotāju acīm". □ "Latvijas pilis un muizās".

Balvu pagastā

17.februārī plkst. 12.00 pilskalnā Metēndienas pasākums ar vizināšanos no kalna, grubas biezprietru, pankūkām un citu. Interesantāko braucamrīku īpašniekus gaida pārsteiguma balvas.

Bērzpili

8.februārī plkst. 22.00 saietu namā ballē. Spēlēs grupa "Rondo". Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 - Ls 1,50, vēlāk - Ls 2.

Kubulos

9.februārī plkst. 14.00 pansionātā "Balvi" tautisko deju kolektīvu koncerts. *Piedalās: "Litenietis" (Litene), "Dzērvenite" (Rīga), "Pērkonītis" (Valmiera), "Randiņš", TDA "Raitais solis" (Cēsis).*

9.februārī plkst. 17.00 kultūras namā tautisko deju kolektīvu sadančošanās "Lecam pa vecam, lecam pa jaunam...X" *Piedalās: "Cielaviņa" (Kubuli), "Vimyns" (Feimāņi), "Litenietis" (Litene), "Dzērvenite" (Rīga), "Pērkonītis" (Valmiera), "Žuburi" (Lubāna), "Randiņš", TDA "Raitais solis" (Cēsis), Rugāju pagasta jauniešu deju kolektīvs.*

Krišjānos

9.februārī plkst. 11.00 laukumā pie tautas nama radošā darbnīca lieliem un maziem "Mans draugs - sniegavīrs". Celsim, velsim, lipināsim no sniega. Līdzī nemit ar dažādu interesantus akseuārus, ar ko izrotāt savu sniegavīru. Sildīsimies arī pie ugunsкура un dzersim siltu tēju.

Tilžā

14.februārī plkst. 11.00 kultūras namā aicina piedalīties darbīgos amatniekus no tuvākas un tālākas apkaimes Valentīndienas izstāde-pārdošana.

16.februārī plkst. 19.00 kultūras namā pozitīvu emociju šovs "Pop - iela pietāj Tilžā". **Plkst. 22.00** ballē kopā ar Zinti Krakopu. Ieejas maksa - Ls 1, pēc plkst. 23.00 - Ls 1,50.

Vīksnā

16.februārī plkst. 13.00 uz Fjodorova kalna neparasto slīdmodeļu parādē "Metēnītis 2013". Nobeigumā sildīsimies pie ugunsкура, cienāsimies ar pankūkām un karstu tēju. **Plkst. 22.00** tautas namā diskoballe mūļtājiem ar DJ *Inģuru* (Bērzkalne). Var rezervēt galdiņus. Ieejas maksa - Ls 1, pēc plkst. 22.30 - Ls 1,50.

Medņevā

15.februārī plkst. 19.00 tautas namā pasākums Valentīndienā "Bez mīlestības nedzīvojiel". **Plkst. 22.00** ballē kopā ar Gregu. Ieejas maksa - Ls 1,50.

Viļakā

23.februārī plkst. 18.00 kultūras namā "Sadancis Viļakā". Tautas deju, linijdeju, modes deju un Eiropas deju "Raibais mikslis". *Koncertā piedalās: Viļakas "Dēka", "Dēkaiņi", linijdeju grupa, Šķilbenu "Bifit, matos" un linijdeļotājas, Balvu Eiropas deju kolektīvs "Atvasara" un vēderdeļotājas, Gulbenes novada Ligo pagasta deju grupas "Ligo" un "Madara", Žiguru ritmikas un linijdeju grupa.* Ieeja brīva.

26.februārī plkst. 12.00 kultūras namā skolēnu skatuves runas un literāro uzdevumu konkurss "Ievēl dzīļā elpā savu Latviju".

2.martā plkst. 16.00 kultūras namā Latvijas TV "Dziedošo ģimeņu" šova dalībnieku - Laicānu ģimenes - koncerts. Ieejas maksa - Ls 1,50.

Vecumos

16.februārī plkst. 18.00 Borisova tautas namā pāru spēle "Abi kopā, roku rokā". Pasākumu kuplinās viesi no Viļakas, Rekovas, Balviem. Turpinājumā - 80.gadu diskotēka. Ieeja līdz plkst. 23.00 - Ls 1, vēlāk - Ls 1,50.

Šķilbēnos

8.februārī plkst. 22.00 Rekovas kultūras centrā "Gaidot Valentīndienu" siržu ballē kopā ar grupu "OTTO". Ieejas maksa - Ls 1,50.

10.februārī plkst. 11.00 Upires tautas namā ielūdzam Šķilbenu pagasta seniorus uz balli. Koncertā piedalās Viļakas pašdarbnieki. Muzicēs Zintis Krakops. Līdzī nemit groziņus. Ieeja brīva.

Lazdukalnā

9.februārī saietu namā VALENTĪNDIENAS *dreskoda* ballīte kopā ar grupu "Ginc un Es". *Dreskoda* krāsa - sarkana (apģērbā dominējošajai krāsai jābūt sarkanai). Ieeja ar *dreskoda* līdz plkst. 22.30 - Ls 1,50, vēlāk - Ls 2. Bez *dreskoda* ieejas maksa - Ls 2,50.

Rugājnos

22.februārī plkst. 18.00 tautas namā atpūtas pasākums "Nāc un rādi savu talantu!". Ja Tev ir kāds talants, tad nāc un piedalies pasākumā. Pieteikšanās līdz 18.februārim, e-pasts: rakstins@inbox.lv

TV

Pārpūbēšanas gaļijumā "Vaduguns" atsaucē obligāta
PROGRAMMAS
no 11.februāra līdz 17.februārim

2. Pirmdiena, 11.februāris

Vārdadienu svin: Laima, Laimdota

LTV 1

6.45 “Animācijas filma”.
6.52 “Labriti, Latvija!”
8.30 “Mīlas viesulis 7”. Seriāls.
9.25 “Tumšas puķe”.
LTV testudenumi.
10.00 “Dzīvite”. Atk.
10.20 “Alpu klinka”. Mākslas filma.

12.00 “*Top-Shop* piedāvā...”.
12.15 “Dzīvība”. Dok. filma.
13.15 “Es - savai zemiņai”. Atk.
13.45 “Eirobusiņš”. Atk.
14.15 “*Top-Shop* piedāvā...”.
14.30 “Norvēģijas dabā”.
Dok. filma.

15.25 “*Top-Shop* piedāvā...”.
15.45 “Dabas grāmata”.
16.15 “Mežainiņi”. Multifilma.
16.45 “Dzīvite”.
17.05 “Mīlas viesulis 7”. Seriāls.
18.00 “Šodien Latvijā un pasaulē”.

18.30 “Līķeņa lieldzimumi”.
LTV videofilma.
19.30 “100 g kultūras”.
20.00 “Latvijas teātru vēsture. Nacionālais teātris”. Atk.
20.30 “Pantorāma”.
21.15 “V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts”. TV spēle.

22.00 “Visi noteikti”.
22.30 “Latvija var!”
23.00 “Nakts ziņas”.
23.15 “*De facto*”. Atk.
23.55 “100 g kultūras”. Atk.

LTV 7

7.35 “Rīts ar Natāliju Ābolu”.
8.15 “Rīta intervijs”. Atk.
8.35 “Komerdarbība šodien”. Atk.

8.55 “Automoto raidījums nr.2”. Atk.
9.15 “Vienmēr formā!”
9.45 “Ģimenes detektīvs”. Seriāls.
10.40 “Hārtlenda”. Seriāls.
11.35 “Surkatu raibā dzīve 4”.
Dok. filma.

12.30 “Latvijas stāsti”. Atk.
Vai reģionālo TV programmu virszemes apraide.
13.15 “Labākais no *Euron maxx*”.
13.45 “Olimpiskais atlases turnīrs hokejā. Latvija - Francija”. Atk.
15.45 “Hārtlenda”. Seriāls.
16.40 “Surkatu raibā dzīve 4”.
Dok. filma.

17.35 “Zveja”. Atk.
18.05 “Ģimenes detektīvs”. Seriāls.
19.00 “Šodien. Ziņas”.
19.30 “Sieviete pasaules malā”. Dok. filma.
20.00 “1000 jūdzu Persijā”.

Dok. filma.
21.00 “Ceļojumi uz pasaules mal”. Dok. filma.
21.55 “Šodien. Ziņas īsumā”.
22.10 “Latvijas stāsti”.
Vai reģionālo TV programma virszemes apraide.

22.55 “Mīlu 9.martu”. Mākslas filma.
0.20 “Sieviete pasaules malā”.
Dok. filma.

LNT

5.05 “Maunami neatliekamā palīdzība”. Seriāls.
5.45 “Tīģoņi uzvaras balis”.
6.30 “Nedeļa novads. Kopsavilkums”. Atk.
7.00 “900 sekundes”.
9.00 “Degpunktā”.
9.35 “Televēkšla skatlogš”.
10.00 “Jordi nemeļo”.
Mākslas filma.

12.00 “Komisārs Reksis 13”. Seriāls.
13.00 “Mans mīļais draugs 4”.
13.30 “Esi gardēdis 3”. Atk.
14.00 “LNT dienas ziņas”.
14.20 “Degpunktā”.
14.45 “Televēkšla skatlogš”.
15.00 “Mātes mīlestības spēks”. Seriāls.

16.00 “Bīstamais eņģelis”. Seriāls.
18.00 “Ziņas sešos”.
18.10 “Labvakar, Latvija!”
19.00 “Precamies?!” 2.sezona.
20.00 “LNT ziņas”.
20.30 “Sporta un laika ziņas”.
20.40 “Degpunktā”.
21.10 “Ezera sonāte”. Mākslas filma.

23.05 “LNT ziņu TOP 10”.
24.00 “Laimiņš un veselš”.
0.35 “Līkums un kārtība 3”. Seriāls.

2.20 “Labvakar, Latvija!”
3.00 “Nedeļa novads. Kopsavilkums”.
3.25 “Bīstamais eņģelis”. Seriāls.

TV 3

5.00 “Ceļojošais bruņinieks”. Seriāls.
5.45 “Ekstrasensu cīņas 10”.
6.40 “Animācijas seriāli”.
8.00 “Mana mīļā aukle 2”. Seriāls.

9.05 “Gārsu ekspresis”. Atk.
9.40 “Mūsdienu Latvijas gašša 2”. Atk.
10.15 “Māmiņu klubs”. Atk.
11.00 “Ekstrasensu cīņas 3”.
12.05 “Televēkšla skatlogš”.
12.20 “Mana mīļā aukle 2”. Seriāls.

13.30 “Animācijas seriāli”.
14.45 “Mīlestības sirdspuksti”. Seriāls.

15.45 “Gandrīz ideālas vakariņas 3”.
16.45 “Voronji 2”. Seriāls.
17.50 “Radu bušana 4”. Seriāls.
19.00 “TV3 ziņas”.
19.30 “Bez tabu”.

20.20 “Īpašo uzdevumu vienība *Harvati 5-0*”. Seriāls.
21.20 “Svešais starp saveļiem”. Seriāls.

22.30 “Radīti skatuvei 3”. Seriāls.
23.25 “Nekā personīgā”.
0.20 “Pars sev ienaidnieks”. Seriāls.

1.15 “Cīņas līkums 2”. Seriāls.
2.00 “Gandrīz ideālas vakariņas 3”. Atk.
2.50 “Mīlestības sirdspuksti”. Seriāls.
3.35 “Voronji 2”. Seriāls.
4.25 “Bez tabu”.
PBK

6.00 “Labriti!”
9.00 “Ziņas”.
9.15 “Būt veselam”.
10.20 “Gribu zināt!”
11.00 “Ziņas”.
11.20 “Laiks pusdienot”.
12.00 “Labu veselību!”
13.00 “Citas ziņas”.
13.25 “Saprust. Piedot”.
14.00 “Ziņas”.
14.25 “Saprust. Piedot”.
15.00 “Vācēslas Tihonovs. Pēdējā tīksnāš”. Dok. filma.

16.00 “Vakara ziņas”.
16.50 “Moderns spriedums”.
Realitātes šovs.
17.55 “Precamies!”.
18.55 “Lai runā!”
20.00 “Ziņas”.
20.40 “Latvijas *Laiks*”.
21.10 “Pirmā Baltiņas kanāla sociālais projekts *Dalies labestībai!*. Laika ziņas”.
21.15 “Grāčovs”. Seriāls.
23.25 “Vakarš kopā ar Ivānu Urgantu”.

0.05 “Nakts ziņas”.
0.20 “Brīvība un taisnīgums”.
1.35 “Saprust. Piedot”.
2.45 “Grāčovs”. Seriāls.
4.45 “Moderns spriedums”.
Realitātes šovs.
5.40 “Pirmais Baltiņas muzikālais kanāls”.

RTR PLANĒTA

4.00 “Krievijas rīts”.
8.05 “Mekletāji”.

9.00 “Vēstis”.
9.30 “1000 sīkumu”. Sarunu šovs.

10.15 “Par pašu svarīgāko”. Sarunu šovs.
11.00 “Jefrosiņa. Mīlestība taigā”. Seriāls.

12.00 “Vēstis”.
12.30 “Vieļējais laiks. Vēstis no Maskavas”.
12.50 “Vēstis. Dežurnodāja”.
13.00 “X lieta. Izmeklēšana turpinās”. Sarunu šovs.

13.55 “Augstiedzimso jaunavu institūts”. Seriāls.
14.50 “Sporta vēstis”.
15.00 “Vēstis”.
15.30 “Vieļējais laiks. Vēstis no Maskavas”.

15.50 “Bija mīlestība”. Seriāls.
17.40 “Vieļējais laiks. Vēstis no Maskavas”.
18.00 “Vēstis”.
18.30 “Tīštraide”.
19.20 “Perkons”. Seriāls.
20.15 “*Martina ročā*”. Seriāls.
22.05 “Mājora Pronņa pēdējā lieta”.
23.00 “Sonka. Leģendās turpinaļums”. Seriāls.

23.55 “Meičas”.
0.30 “Vēstis +”.
0.50 “Baltās drānas”. Dāma.
2.15 “Vēstis *nr.*”.
2.30 “Tīštraide”.
3.10 “Jefrosiņa. Mīlestība taigā”. Seriāls.

TV 5

7.00 “Mariusja”. Seriāls.
7.55 “*Kriminal+*”.
8.20 “Televēkšla skatlogš”.
8.35 “Nevar ar mani”. Seriāls.
9.35 “Ēlpo ar mani”. Seriāls.
10.40 “Televēkšla skatlogš”.
11.00 “Bez cenzūras”.
11.55 “Televēkšla skatlogš”.
12.10 “Ludmila Kasatkina. *labestība!*. Dok. filma.

13.20 “Mīlestība un mazliet asumiņa”. Mākslas filma.
15.15 “Mariusja”. Seriāls.
16.15 “Ēlpo ar mani”. Seriāls.
17.15 “Kadeti 3”. Seriāls.
18.15 “Istā dzīve”. Seriāls.
19.20 “Bez cenzūras”.
Informatīvs raidījums.

20.20 “Ziņu vakars”.
20.30 “Kriminālinformācija+”.
21.00 “Lauku dakteris”. Seriāls.
22.00 “Vakars@22”.
22.25 “*Mentū* kari 6”. Seriāls.
23.25 “Nevar būt!” Seriāls.
0.25 “Kriminālinformācija+”.
0.50 “Bez cenzūras”.
1.40 “Radio *Retro FM*”.

LTV 1

8.00 “Animācijas seriāli”.
9.05 “Kas te? Es te!”
9.35 “Mežainiņi”. Anim. filma.
10.00 “Kēpa uz sirds”.
10.30 “Kas var būt labāks par šo?”

11.00 “Kaila un Jonass”. Ģimenes filma.
12.35 “*Tātrīs zip*. Iesaka... M.Zāļīte, J.Lūsēns.

14.20 “Māksla un vara. Skulmju dzimta”. Dok. filma.
15.00 “Nākotnes parks”. Atk.
15.15 “Laiks vīriem?”
15.45 “TV jaunatklāšanas raidījums *TE!*” Atk.

16.45 “Madagaskarā”. Dok. filma.
17.45 “Kopā”.
18.00 “Šodien Latvijā un pasaulē”.
18.30 “Ielas garumā”.
19.00 “Vides fakti”.
19.30 “Latvijas šlāgraptauja 2013”.

20.30 “Pantorāmā”.
21.12 “Laloto. *Eurojackpot*”.
21.25 “Dziesma 2013. Eurovizijas dziesmu konkurss. Nacionālās atlases fināls”.
0.45 “Nakts ziņas”.

LTV 7

7.50 “Praktiski padomi. Televēkšla skatlogš”.
8.10 “Komerdarbība šodien. Televēkšla skatlogš”.
8.30 “Skatpunktī. Televēkšla skatlogš”.
8.50 “Automoto raidījums nr.2. Televēkšla skatlogš”.

9.10 “TV mozaika. Televēkšla skatlogš”.
9.30 “Brīvdienu ceļvedis. Televēkšla skatlogš”.
9.50 “Tādās lietās. Televēkšla skatlogš”.

10.10 “Attīstības kods. Televēkšla skatlogš”.
10.30 “Latviešu skvoteri”. Dok. īsfilma.
10.55 “Pasaules kauša izcīņa bobslejā”. Tiešr.
12.00 “Ātruma cilts”. Atk.
12.30 “Pasaules kauša izcīņa bobslejā”. Tiešr.
13.35 “Zveja”. Atk.
14.05 “Lidojuma plāns”. Atk.
14.35 “Maksķešanas noslēpumi”. Atk.
15.10 “Tā nav sagādīšanās”. Romantiska drāma.

16.45 “VTB Vienotās līgas spēle. VEF Rīga - *Nimburk*”. Tiešr.
19.00 “Motociklisti”.
19.30 “Nekurienes iemītnieki”.
Dok. filma.

Vai Reģionālo TV programma virszemes apraide.
20.00 “*SēMS* piedāvā... Muziklas grupu konkurss *Trokšms 4*”.

21.15 “Pasaules meistarsacīkstes biatlonā”.
23.00 “Saldie 17”. Romantiska komēdija.

0.40 “Pazīrotāji 5”. Dok. daudzseriņu filma.

LNT

5.00 “Pārtēca dzīve”. Seriāls.
5.50 “Lur”. Seriāls.
6.15 “Ceļojošais bruņinieks 3”. Seriāls.

7.15 “Degpunktā”.
7.45 “Animācijas seriāli”.
9.25 “Esi gardēdis 3”.
10.00 “Laimiņš un veselš”.
10.30 “Galileo”. Atk.

11.05 “Precamies?!” 2”. Atk.
13.05 “Detektīve Veronika Marsa 3”. Seriāls.
14.05 “Smolvila. Leģenda par Supermenu 3”. Seriāls.
15.05 “Ierīstu Svētā Valentīna dienai”. Romantiska komēdija.

17.00 “Herijas līkums”. Seriāls.
18.00 “Ziņas sešos”.
18.10 “Mehānika Gavrilova mīļotā sievietē”.
Melodramā.
20.00 “LNT ziņas”.

20.30 “Sporta un laika ziņas”.
20.35 “Degpunktā”.
21.00 “A.Kristī. Erklis Puaro”. Detektīvseriāls.
23.10 “Greizais spoguļis”. Humora šovs.
1.45 “Puišs nomaļos”. Komiska drāma.

3.30 “Detektīve Veronika Marsa 3”. Seriāls.
4.15 “Ceļojošais bruņinieks 3”. Seriāls.

TV 3

5.00 “Ceļojošais bruņinieks”. Seriāls.
5.45 “Ekstrasensu cīņas 10”.
6.40 “Boba burgeri”. Seriāls.
7.30 “Animācijas seriāli”.
10.00 “Āutoziņas 2”.
10.30 “Ievas pārvērtības 4”. Atk.
11.15 “Kriminālija”.
11.55 “Televēkšla skatlogš”.
12.10 “Animācijas seriāls”.

Vārdadienu svin: Jūlija, Džulijeta

12.20 “Smieklīgākie videokuriozi 20”.

13.15 “Tīkams”. Romantiska drāma.
17.00 “Krokodils Dandijs”. Piedz. komēdija.

19.00 “TV3 ziņas”.
19.30 “Ledus laikmets 3: Dinozauru era”. Animācijas filma.
21.30 “Alfījs”. Komēdija.
23.35 “Skūpstis”. Dāma.
1.20 “Solījums”. Vēstems.
2.45 “Ekstrasensu cīņas 10”.
3.35 “Dinozauru mehnieki 5”. Seriāls.

4.20 “Ceļojošais bruņinieks”. Seriāls.

PBK

6.50 “Ziņas”.
7.15 “Uzvarētājs un zelta bērns”. Animācijas filmu seriāls.
7.45 “Smieklīgās bumbiņas. Jaunie piedzīvojumi”. Anim. filmu seriāls.

7.55 “Gudrinieki un gudrinieces”.
8.45 “Mācītāja vārds”.
9.00 “Ziņas”.

9.20 “Padomi kulinārijā”.
9.55 “Dokumentāla filma par Sergeju Svetlakovu”.
11.00 “Ziņas”.
11.20 “Dīvas zvaigznes”. Dziedāšanas šovs.
13.00 “Ziņas”.

13.15 “Sanremo zelta laikmets”. Dok. filma.
14.10 “*Retro FM* piedāvā... Sanremo zvaigznes - Maskavā”.
16.00 “Vakara ziņas”.
16.25 “*Retro FM* piedāvā... Sanremo zvaigznes - Maskavā”. Turp.

18.15 “Nosvērti un laimīgi”.
20.00 “Laiks”.
20.25 “Ekstrasensu cīņas. Tītānu cīņa”.
23.05 “Sovakar”.
0.50 “Neticamie itāliešu koncerti Krievijā”.
1.50 “Pacietības mērs”. Dāma.

3.30 “Kāķis maisā”. Komēdija.
4.55 “Moderns spriedums”.
Realitātes šovs.
5.45 “Pirmais Baltiņas muzikālais kanāls”.
Dok. filma.

RTR PLANĒTA

3.55 “Jūrmala”. Humora raidījums.
1.50 “Bez cenzūras”.
5.35 “Pēdējais upuris”.
2.40 “Radio *Retro FM*”.

7.

Melodrama.

6.00 “Vēstis”.
6.15 “Pēdējais upuris”.
7.45 “Rīta pasts”.
8.20 “Sestdien”.
9.00 “Vēstis”.
9.15 “*Prisijās* dārgumi”.
10.15 “Skolas valsts”.
Melodramā.

12.00 “Vēstis”.
12.20 “Vieļējais laiks. Vēstis no Maskavas”.
12.30 “Godīgais detektīvs”.
12.55 “Plisetiņa”.
13.20 “Inku zelts”.
14.25 “Radu bušana”. Seriāls.

16.30 “Sestdienas vakars”.
18.00 “Sestdienas vakars”.
18.45 “Ugunskuris smēgā”.
Melodramā.
22.25 “Mājora Baranova privātā lieta”.
Krimināļkomēdija.

0.20 “Radu bušana”. Seriāls.
2.15 “Sestdienas vakars”.
TV 5

8.00 “Zaķīši”. Humora raid.
9.00 “Bagātie un slavenie”. Dok. filma.
9.30 “Nevar būt!” Dok. raid.
10.30 “Televēkšla skatlogš”.
10.45 “Varas formula”. Dok. filma.

11.50 “Atlants smietes”.
Humora raidījums.
13.45 “Televēkšla skatlogš”.
14.00 “Līkums un kārtība”. Seriāls.
15.00 “Kremļis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji”. Dok. filma.

16.00 “Seši kadri”. Šķecu šovs.
16.30 “Greizais spoguļis”. Humora raidījums.
18.30 “Necērēt prieks”. Komēdija.
22.00 “Bagātie un slavenie”. Dokumentāla filma.
22.30 “Līkums un kārtība”. Seriāls.

23.30 “Kremļis. Krievijas dārgumu krātuves sargātāji”. Dok. filma.
0.25 “Varas formula”.
Dok. filma.
1.25 “Kriminālinformācija+”.
Informatīva vakara programma.
1.50 “Bez cenzūras”.
Informatīvs raidījums.

LTV 1

18.05 "Pasaules meistarsacīkstes biatlona". Tiešr.
 19.50 "Šodien. Zīpas".
 20.30 "Izdzīvotāji 5". Dok. daudzseriju filma.
 21.25 "Zveja".
 21.55 "Šodien. Zīpas īsumā".
 22.10 "Latvijas stāsti".
 Vai Reģionālo TV programma virszemes apraidē.
 22.55 "Tavs auto". Atk.
 23.25 "Pedētais liecinieks". Seriāls.

LNT

5.00 "Patiesā dzīve". Seriāls.
 5.45 "Tīcīgo uzvaras balss".
 6.15 "Universitāte 2". Seriāls.
 6.45 "Šodien novados".
 7.00 "900 sekundes".
 9.00 "Basketbols TV".
 9.05 "Degpunktā".
 9.35 "Televeikala skatlogs".
 10.00 "Brauciens pretī laimei. Bermudas".
 Melodrama.
 12.00 "Vīnpur 2". Seriāls.
 13.00 "Mīlestības uzvara". Seriāls.
 14.00 "LNT dienas zīpas".
 14.20 "Degpunktā".
 14.45 "Televeikala skatlogs".
 15.00 "Patiesā dzīve". Seriāls.
 16.00 "Bistamais eņģelis". Seriāls.
 18.00 "Zīpas sesos".
 18.10 "Labvakar, Latvija!".
 19.00 "Dīvainie Ginesa rekordī". Izklaidējošs raid.

LTV 7

20.00 "LNT zīpas".
 20.25 "Sporta un laika zīpas".
 20.35 "Degpunktā".
 21.05 "Mehāniķa Gavriļova mīļotā sievietē". Melodrama.
 22.50 "Hloja". Drāma.
 0.40 "Likums un kārtība 3". Seriāls.
 2.20 "Universitāte 2". Seriāls.
 2.50 "Labvakar, Latvija!".
 3.25 "Bistamais eņģelis". Seriāls.

TV 3

5.00 "Ceļojošais bruņinieks". Seriāls.
 5.45 "Ekstrasensu cīņas 10".
 6.40 "Animācijas seriāli".
 8.00 "Mana mīļā aukle 2". Seriāls.
 9.05 "Kobra 10". Seriāls.
 11.00 "Ekstrasensu cīņas 3".
 12.05 "Televeikala skatlogs".
 12.20 "Mana mīļā aukle 2". Seriāls.
 12.55 "Mana mīļā aukle 3".
 Seriāls.
 13.30 "Animācijas seriāli".
 14.45 "Mīlestības sirdspuksti".

Seriāls.
 16.45 "Voronīni 3". Seriāls.
 17.50 "Radu būšana 5". Seriāls.
 19.00 "TV3 zīpas".
 19.30 "Bez tabu".
 20.20 "Tikai ar ielūgumiem". Izklaidējošs raidījums.
 21.00 "Krokodils Dandijs". Piedz. komēdija.
 22.55 "Divas dienas Parīzē". Komiska drāma.
 0.50 "Nēlūgtie". Šausmu filma.
 2.20 "Mīlestības sirdspuksti". Seriāls.
 0.50 "Voronīni 3". Seriāls.
 4.20 "Bez tabu".

PBK

6.00 "Labrīt".
 9.00 "Zīpas".
 9.15 "Būt veselam".
 10.20 "Gribu zināt!".
 11.00 "Zīpas".
 11.20 "Laiks pusdienot".
 11.55 "Labu veselību!".
 13.00 "Citas zīpas".
 13.25 "Tu neesi viens". Seriāls.
 14.00 "Zīpas".
 14.25 "Šurumburums".
 15.05 "Nevienlīdzīgās laulības". Seriāls.
 16.00 "Vakara zīpas".
 16.50 "Gaidi mani!".
 17.50 "Moderns spriedums".
 Reālītaites šovs.
 18.50 "Cilvēks un likums".
 20.00 "Laiks".
 20.40 "Latvijas Laiks; Laika zīpas".
 21.10 "Briņumu lauks".
 TV spēle.
 22.15 "Divas zvaigznes".
 Dziedāšanas šovs.
 24.00 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
 0.55 "Radi". Traģikomēdija.
 2.45 "Nevienlīdzīgās laulības". Seriāls.
 3.50 "Saprast. Piedot".
 5.05 "Franču valodas stundas". Melodrama.
 6.25 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

TV 5

7.00 "Marusja". Seriāls.
 7.55 "Kriminālinformācija +". Informatīva vakara programma. Atk.
 8.20 "Televeikala skatlogs".
 8.35 "Nevār būt!". Dok. raidījums.
 9.35 "Elpo kopā ar mani". Seriāls.
 10.40 "Televeikala skatlogs".
 11.00 "Bez centzūras". Atk.
 11.55 "Televeikala skatlogs".
 12.10 "Istā dzīve". Seriāls.
 13.10 "Mentū kari 6". Seriāls.
 14.10 "Lauku dakteris". Seriāls.
 15.15 "Marusja". Seriāls.
 16.15 "Elpo kopā ar mani". Seriāls.
 17.15 "Kadeti 3". Seriāls.
 18.15 "Istā dzīve". Seriāls.
 19.20 "Bez centzūras". Informatīva vakara programma.
 20.20 "Zīpu vakars".
 20.30 "Kriminālinformācija +". Informatīva vakara programma.
 21.00 "Greizais spogulis". Humora raidījums.
 22.00 "Vakars @22". Informatīva vakara programma.
 22.25 "Greizais spogulis". Humora raidījums.
 23.30 "Atļauts smieties". Humora raidījums.
 0.55 "Radio *Retro FM*".

RTR PLANĒTA

4.00 "Krievijas rīts".
 8.05 "Sopka. Leģendas turpinājums". Seriāls.
 9.00 "Vēstis".
 9.30 "Visa Krievija".
 9.45 "1000 sīkumu". Sarunu šovs.
 10.20 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
 11.00 "Jefrosinija. Mīlestība

LTV 1

18.05 "Ģimenes detektīvs". Seriāls.
 19.00 "Šodien. Zīpas".
 19.15 "Eirokauss basketbolā. *VEF Rīga - Valēncija*". Tiešr.
 21.30 "Aktuālais jautājums".
 22.00 "Šodien. Zīpas īsumā".
 22.10 "Latvijas stāsti".
 Vai Reģionālo TV programma virszemes apraidē.
 22.55 "Tavs auto".
 23.25 "Autosporta programma nr.1".
 23.55 "SeMS. Laboratorija". Atk.

LNT

5.00 "Mātes mīlestības spēks". Seriāls.
 5.45 "Tīcīgo uzvaras balss".
 6.15 "Universitāte 2". Seriāls.
 6.45 "Šodien novados".
 7.00 "900 sekundes".
 9.00 "Degpunktā".
 9.35 "Televeikala skatlogs".
 10.00 "Svetdienas bērni". Mākslas filma.
 12.00 "Manas lielās čigānu kāzas". Reālītaites šovs.
 13.00 "Mīlestības uzvara". Komēdijseriāls.
 14.00 "LNT dienas zīpas".
 14.20 "Degpunktā".
 14.45 "Televeikala skatlogs".
 15.00 "Istā dzīve". Seriāls.
 16.00 "Bistamais eņģelis". Seriāls.
 18.00 "Zīpas sesos".
 18.10 "Labvakar, Latvija!".
 19.00 "Precamies?!". 2.sezona.
 20.00 "LNT zīpas".
 20.30 "Sporta un laika zīpas".
 20.40 "Degpunktā".
 21.10 "Ilgas pēc Paradīzes salas". Mākslas filma.
 23.10 "Intrigante 5". Seriāls.
 0.05 "Elles vārti". Seriāls.
 1.05 "Likums un kārtība 3". Seriāls.
 1.55 "Universitāte 2". Seriāls.
 2.25 "Labvakar, Latvija!".
 3.15 "Šodien novados".
 3.25 "Bistamais eņģelis". Seriāls.

LTV 7

7.35 "Vīde, veselība un mēs". Atk.
 7.55 "Nedēļas apskats". Atk.
 8.15 "Rīts ar Natāliju Ābolu". Atk.
 8.55 "Iespējas un risinājumi". Atk.
 9.15 "Globalizācija 3000".
 9.45 "Ģimenes detektīvs". Seriāls.
 10.40 "Hārtlenda". Seriāls.
 11.35 "Šurikātu raibā dzīve 4". Dok. seriāls.
 12.30 "Latvijas stāsti". Atk.
 Vai Reģionālo TV programma virszemes apraidē.
 13.15 "Vījennēr formā!".
 13.45 "Olimpiskais atlases turnīrs hokejā. Latvija - Francija". Atk.
 15.45 "Hārtlenda". Seriāls.
 16.40 "Šurikātu raibā dzīve 4". Dok. seriāls.
 17.05 "Sievietes pasaules malā". Dok. filma.
 17.35 "Maksšķeršanas noslēpumi". Atk.

TV 3

5.00 "Ceļojošais bruņinieks". Seriāls.
 5.45 "Ekstrasensu cīņas 10".
 6.40 "Animācijas seriāli".
 8.00 "Mana mīļā aukle 2". Seriāls.
 9.05 "Kobra 9". Seriāls.
 10.00 "Ipašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.
 11.00 "Ekstrasensu cīņas 3".
 12.05 "Televeikala skatlogs".
 12.20 "Mana mīļā aukle 2". Seriāls.

13.30 "Animācijas seriāli".
 14.45 "Mīlestības sirdspuksti". Seriāls.
 15.45 "Gandriž ideālas vakariņas 3".
 16.45 "Voronīni 2". Seriāls.
 17.50 "Radu būšana 4". Seriāls.
 19.00 "TV3 zīpas".
 19.30 "Bez tabu".
 20.20 "Kāsla metode 3". Seriāls.
 21.20 "Doktors Haus 8". Seriāls.
 22.15 "Mahinatori 3". Seriāls.
 23.10 "NCIS izmeklēšanas dienests 6". Seriāls.
 0.55 "Pats sev ienaidnieks". Seriāls.
 1.40 "Cīņas likums 2". Seriāls.
 2.30 "Gandriž ideālas vakariņas 3".
 3.15 "Mīlestības sirdspuksti". Seriāls.
 4.00 "Voronīni 2". Seriāls.
 4.25 "Bez tabu".

PBK

6.00 "Labrīt!".
 9.00 "Zīpas".
 9.15 "Būt veselam".
 10.20 "Gribu zināt!".
 11.00 "Zīpas".
 11.20 "Laiks pusdienot".
 11.55 "Labu veselību!".
 13.00 "Citas zīpas".
 13.25 "Tu neesi viens". Seriāls.
 14.00 "Zīpas".
 14.30 "Nevienlīdzīgās laulības". Seriāls.
 15.25 "Saprast. Piedot".
 16.00 "Vakara zīpas".
 16.50 "Moderns spriedums".
 17.55 "Precamies!". Reālītaites šovs.
 18.55 "Lai runā!".
 20.00 "Laiks".
 20.40 "Latvijas Laiks; Laika zīpas".
 21.10 "Gračovs". Seriāls.
 23.25 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
 24.00 "Nakts zīpas".
 0.25 "Reportāža". Mākslas filma.
 2.05 "Nevienlīdzīgās laulības". Seriāls.

3.00 "Gračovs". Seriāls.
 4.50 "Moderns spriedums". Reālītaites šovs.
 5.40 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".
 4.00 "Krievijas rīts".
 8.05 "Sopka. Leģendas turpinājums". Seriāls.
 9.00 "Vēstis".
 9.30 "1000 sīkumu". Sarunu programma.
 10.20 "Radio *Retro FM*".
 7.55 "Kriminālinformācija +".
 8.20 "Televeikala skatlogs".
 8.35 "Nevār būt!". Seriāls.
 9.35 "Elpo ar mani". Seriāls.
 10.40 "Televeikala skatlogs".
 11.00 "Bez centzūras".
 11.55 "Televeikala skatlogs".
 12.10 "Istā dzīve". Seriāls.
 13.10 "Mentū kari 6". Seriāls.
 14.10 "Lauku dakteris". Seriāls.
 15.15 "Marusja". Seriāls.
 16.15 "Elpo ar mani". Seriāls.
 17.15 "Kadeti 3". Seriāls.
 18.15 "Istā dzīve". Seriāls.
 19.20 "Bez centzūras". Informatīvs raidījums.
 20.20 "Zīpu vakars". Informatīva vakara programma.
 20.30 "Kriminālinformācija +".
 21.00 "Lauku dakteris". Seriāls.
 22.00 "Vakars@22".
 22.25 "Mentū kari 6". Seriāls.
 23.25 "Nevār būt!". Seriāls.
 0.25 "Kriminālinformācija +". Informatīva vakara programma.
 0.50 "Bez centzūras".
 Informatīvs raidījums.
 1.40 "Radio *Retro FM*".

RTR PLANĒTA

4.00 "Krievijas rīts".
 8.05 "Sopka. Leģendas turpinājums". Seriāls.
 9.00 "Vēstis".
 9.30 "1000 sīkumu". Sarunu programma.

vienaudžiem



Kopā ar sveicējiem. Anna Jaunzemniece cieņiņiem labprāt izrādīja pašas adītos rakstainos cimdus. Savukārt par savu ilgo mūžu viņa pateicīga stiprām dzimtas saknēm. "Mans tētis arī nodzīvoja vairāk nekā 80 gadus," apgalvo Anna.



Vingro. Studiju gados Daila Ļeskova (no kreisās) aktīvi nodarbojās ar sporta vingrošanu. Spilgtā atmiņā palikusi dalība Vissavienības sporta svētkos Maskavā 1947. gadā, kur sportisti no visām padomju republikām demonstrēja akrobātiskus vingrojumu un piedalījās grandiozā parādē Maskavas ielās.

ko viņa, jauna meitene būdama, vēroja no vecāku mājām Čūkusalās, bet vēlāk arī izpostīto Balvu drūmie skati, kad kopā ar tēvu devās attīrīt pilsētu no gruvešiem. Turpretim Balvu rajona izpildkomitejas Izglītības nodaļā un kinodirekcijas grāmatvedībā 42 nostrādātie gadi bijuši skaisti un patīkamiem notikumiem bagāti. "Darba gados sastapu daudz gaišu cilvēku, sevišķi kultūras jomā strādājošo. Biju viena no tām, kuri stādīja bērzu birzi netālu no poliklīnikas. Lielā vērtē tolaik bija grāmatas. Daudz lasīju un biju arī sabiedriskā grāmatu izplatītāja," atmiņās dalās Anastasija. Lai arī veselība ar katru dienu kļūst sliktāka un no mājas sirmgalve iziet, tikai dodoties pie ārsta, viņa joprojām priecājas par katru sagaidīto dienu un nebeidz vien slavēt vienīgo meitu Ilgu un znotu Ivaru, kuri ļoti rūpējas par sirmo māmuļu. Sirmgalve neslēpj, ka mūža nogaļes vienmuļajās dienās ļoti iepriecinājis pilsētas svētkos saņemtais apsveikums un jauniešu apciemojums. "Tas bija ļoti sirsnīgi un skaisti," pateicas sirmgalve.



Kopā 63 gadus. Nadežda un Aleksandrs apprecējās pirms 63 gadiem. Daudzus gadus nostrādājuši ugunsdzēsēju biedrībā, uzbūvējuši māju, uzaudzinājuši dēlu un meitu, viņi joprojām viens par otru rūpējas ar aizkustinošu gādību. Pilsētas dzimšanas dienā dzīvesbiedri novēl visiem balveniešiem labu veselību un darbu. "Tad būs arī dzīvesprieks!" pārliecināti sirmgalvi.



Kopā ar mazmeitu. Dailas Ļeskovas mazmeita Jeļena Strumpe sekojusi vecmāmiņas pēdās un tagad strādā par skolotāju Āgenskalna Valsts ģimnāzijā Rīgā.

Dzimuši reizē ar pilsētu:

Bronislava Pīterniece
Aleksandrs Beļikovs
Anna Jaunzemniece
Marija Lopotova
Benedikta Leitāne
Antoņina Circene
Anastasija Silova

Anna Kļanska
Zenta Klodža
Jevģenija Laicāne
Anna Masa
Nadežda Stvolkova
Anastasija Sprudzāne
Nadežda Grigorjeva

Ņina Jegorova
Daila Ļeskova
Agnese Loseva
Tadeušs Supe
Vasilijš Verjanovs
Evelina Kaša
Nikolajs Gusarovs

Janīna Klincāne
Elizabete Griestiņa
Nikolajs Vinogradovs
Tatjana Fedotova
Helēna Birska
Antoņina Petrova
Lucija Buža

Anna Kivkucāne
Stefānija Zaikovska
Anna Kudrjavceva
Grigorijš Kudrjavcevs

Brīvbrīdi sagatavoja I. Tušinska

CILVĒK ZIŅAS

Briesmonis uz skatuves šauj



Skatītāji joprojām pārsprīž Balvos notikušo konkursu "Mis un Misters Balvi". Iespaidīgs un savdabīgs bija jau pirmais iznāciens uz skatuves, kurā Rīgas mākslinieks Aleksandrs iejutās Briesmoņa tēlā. Atdarīnot robota kustības, ar ieroci rokās, no kura arī izšāva, tēls skatītājos radīja pretrunīgas izjūtas. Vieniem tas šķita atbaidošs, taču nenoliedzami - spilgts un atmiņā paliekošs.

Enģelis no debesīm

Viens no spožākajiem konkursa priekšnesumiem bija enģeļu deja. Pirms jauniešu uznāciena no *debesu* augstumiem nolaidās daiļi apgleznots ķermenis, un daudzi sākumā pat neatpazīna iepriekšējo gadu konkursanti Lailu. Burvīgās pārvērtības bija sarūpējušas stilistes Sanda Ikauniece un Lelde Tuče. Protams, bija gādāts arī par drošību, turklāt nolaišanās ar virvi Laila pirms tam bija izmēģinājusi reizes četras. Skaistajā tērpā Laila pavadīja visu vakaru un *body art* nomazgāja tikai rīta pusē, pārnākot no balles.

Viena tumšsarkana roze



Vienā no konkursa iznācieniem katrs puisis savai meitenei pasniedza tumši sarkanu rozi. Nez vai šajā brīdī smaidīgā Estere Alpe un Guntars Logins domāja, ka pēc pāris mirkliem viņus suminās kā "Vice Mis un Vice Misters" titulu ieguvējus.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Septembrī bērni ar puķēm rokās devās uz skolu, es – ar rokudzelžiem uz cietumu."

(No sarunas ar Imantu Lietavnieku, kurš 22 gadus pavadījis cietumā)

Redakcija atvairnojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvairnojušas vai aizvairnos

Īsumā

Vieglatlēti piedalās ziemas čempionātā

3.februārī Rīgā notika Latvijas ziemas čempionāts vieglatlētikā "C" grupā. Sacensībās piedalījās arī Balvu Sporta skolas vieglatlēti. Artis Duļbinskis izcīnīja 4.vietu 60 metru skrējienā, Vadims Šņegovs - 9.vietu lodes grūšanas disciplīnā. Savukārt 2. un 3.februārī Rīgā notika Latvijas ziemas čempionāts daudzciņā. Šajās sacensībās 4.vietu septiņciņā jauniešu grupā izcīnīja Deniss Groševs.

6.februārī Balvu pamatskolā notika Balvu Sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikas četruciņā "C", "D" un "E" grupām. Grupā "C", kur startēja 2000.-2001.gadā dzimušie, 20 metru skrējiena, 300 metru skrējiena, augstlēkšanas un pildbumbas grūšanas disciplīnā 1.vietu zēnu konkurencē izcīnīja Artis Duļbinskis, 2.vietu ieguva Niks Indriķis, savukārt 3.vietā ierindojās Vadims Šņegovs. Starp daudždzimuma pārstāvēm spēcīgākā izrādījās un savā vecuma grupā triumfēja Agnese Kaša, 2.vietu izcīnīja Mairita Damba, 3.vietu - Roberta Sērmūksa. Grupā "D", kur startēja 2002.-2003.gadā dzimušie, starp zēniem 1.vietā 20 metru skrējiena, 250 metru skrējiena, augstlēkšanas un pildbumbas mešanas disciplīnās ierindojās Edvards Sarķis, 2.vietā - Mārtiņš Plešs, 3.vietā - Ričards Ķerģis Kariks. Meiteņu konkurencē šajās pašās vieglatlētikas disciplīnās nepārspēta palika Emīlija Mariševa, 2.vietu ieguva Luīze Maksimova, 3.vietu - Krista Mača. Savukārt grupā "E", kurā par uzvarām cīnījās sacensību jaunākie dalībnieki - 2004.-2005.gadā dzimušie jaunieši, 20 metru skrējiena, 200 metru skrējiena, tāllēkšanā no vietas un pildbumbas mešanas disciplīnā zēnu konkurencē 1.vietu izcīnīja Maigurs Ruņģis, 2.vietu - Alvis Piļka, 3.vietu - Renārs Jefimovs. Starp meitenēm uzvarēja Eva Pokule, 2.vietā ierindojās Uljana Sisujeva, savukārt 3.vietu ieguva Sonora Logina.

Vieglatlētu treneri Sarmīte Keisele pastāstīja, ka Balvu Sporta skolas audzēkņi jau šajā nedēļas nogalē - 9. un 10.februārī - piedalīsies Latvijas vieglatlētikas čempionātā junioriem un A grupas sportistiem Kuldīgā.

Piedalās Latvijas čempionātā

1. un 2.februārī Daugavpilī notika Latvijas čempionāts grieķu - romiešu cīņā pieaugušajiem. Sacensībās piedalījās arī Balvu Sporta skolas audzēkņi Sergejs Maruks, kā arī Dmitrijs Dubrovs, kurš 16 sportistu konkurencē izcīnīja 9.vietu. Puišu treneris Konstantīns Titorenko pastāstīja, ka Dmitrijs ir junioru vecuma cīkstonis, tādēļ turnīrā iegūtā 9.vieta pieaugušo sacensībās ir labs rezultāts.

Basketbolisti cīnās ar mainīgām sekmēm

2. un 3.februārī Rīgā, Ilģuciema vidusskolā, Balvu U13 grupas basketbolisti aizvadīja četras Latvijas Jaunatnes basketbola līgas spēles. Spēlē pret Saldus vienaudžiem mūsējie piedzīvoja zaudējumu ar rezultātu 46:52. Pretinieku pārākumu nācās atzīt arī spēlē pret Rīgas / DSN basketbolistiem (44:51) un spēlētājiem no Vecumniekiem (23:51). Savukārt pēdējā spēlē pret Gulbeni balvenieši līdzīgā mačā svinēja uzvaru ar rezultātu 50:47. Basketbolistu treneris Arnis Voika pastāstīja, ka spēlēs izcēlās komandas līderis Oskars Kapteinis, kurš mačā pret Saldus jauniešiem pretinieku grozā *sabēra* 38 punktus, savukārt pret Rīgas / DSN un Gulbenes jauniešiem - 31 un 32 punktus. Cīņā pret Vecumniekiem Oskars nepiedalījās muguras traumas dēļ.

Atceļ turnīru

Lazdukalna pagasta kultūras darba organizators Jānis Rakstiņš informēja, ka sakarā ar laika apstākļiem atcelts Lazdukalna hokeja turnīrs, kas bija paredzēts šo sestdien, 9.februārī.

Afiša

9.februārī pulksten 14 Balvu pamatskolas sporta zālē notiks Latvijas čempionāta Nacionālās līgas spēle volejbolā starp VK "Balvi" un SK "RTU" (Rīga) komandām.

10.februārī pulksten 11.30 Šķīlbēnu pagasta dabas parkā "Balkanu kalni" notiks tautas slēpošanas sacensības "Balkanu apļi". Iepriekšēja pieteikšanās sacensībām līdz 9.februāra pulksten 15, rakstot uz e-pastu: rekava@inbox.lv, vai zvanot uz tālr. nr. 26423700.

Futbols

Trešā vieta jaunatnes futzāla čempionātā

Noslēgušās Latvijas Ziemeļaustrumu (ZA) reģiona jaunatnes telpu futbola čempionāta spēles "A" grupā. Balvu "SC" komandas futbolisti turnīrā kopvērtējumā izcīnīja godalgoto 3.vietu.

Pēdējās turnīra "A" grupas spēles notika Ludzā, kopumā pretiniekiem tīkloties desmit savstarpējos mačos. Balvu "SC" futbolisti spēlēja neizšķirti 2:2 ar mājnieku komandu Ludzas "NSS", piedzīvoja sagrāvi 0:4 mačā pret FB "Gulbene 1" spēlētājiem, ar trīs vārtu pārsvaru (5:2) pārliecinoši apspēlēja komandas "MBJSS / Varakļāni" futbolistus, kā arī spēlēja neizšķirti 2:2 ar FB "Gulbene II" komandu. Turnīra noslēguma tabulā balvenieši ar sacensībās izcīnītajiem 12 punktiem piecu komandu konkurencē ierindojās bronzas medaļas vērtajā 3.vietā. Par uzvarām trenera Jāņa Zakariša vadībā mūsu komandā cīnījās M.Žugs, J.Mačs, A.Savičs, A.Semjonovs, R.Ščogols, R.Vizulis, R.Šmulans, S.Korlašs un J.Lauskinieks. Astoņās spēlēs mūsējie izcīnīja trīs uzvaras, tikpat reizes cīnījās neizšķirti, kā arī piedzīvoja divus zaudējumus. Balvu "SC" futbolisti turnīru noslēdza ar negatīvu gūto / zaudēto vārtu bilanci - 16:18. Savukārt 1.vietu un zelta medaļas čempionātā izcīnīja trenera Mihaila Oļipova vadītie Ludzas "NSS" futbolisti, 2.vietu un sudraba godalgas ieguva FB "Gulbene I" komanda, 4.vietu - "MBJSS / Varakļāni", 5.vietu - FB "Gulbene II".



Balvu "SC" komanda. Latvijas Ziemeļaustrumu (ZA) reģiona jaunatnes telpu futbola čempionātā "A" grupā mūsējie izcīnīja 3.vietu. Turnīra labāko spēlētāju lokā iekļuva arī balvenietis Artēmijs Semjonovs (otrajā rindā pirmais no labās puses).

Sporta dejas

Mājup ar panākumiem atgriežas dejojotāji

2.februārī notika Rīgas atklātās meistarsacīkstes sporta dejās 2013. Sacensībās startēja arī divi Balvu Sporta skolas dejojotāju pāri.

Armands Graps un Estere Vigule, kuri par augstiem rezultātiem cīnījās iesācēju grupā "2006.gadā dzimušie un jaunāki" pirmajā līmenī, dejoja lēno valsī un ča-ča-ča, 16 dejojotāju pāru konkurencē izcīnot absolūto 2.-4.vietu pirmajā kategorijā. Kopumā dejojotāji sacensībās piedalījās trīs kategorijās. Savukārt otrs mūsu dejojotāju pāris - Kristofers Boldāns un Aleta Boldāne - meistarsacīkstēs piedalījās iesācēju vecuma grupā "2001.gadā dzimušie un jaunāki" otrajā un trešajā līmenī. Kristofers un Aleta dejoja četras dejas, izcīnīja absolūto 1.vietu, kā arī ieguva kausu, ko pasniedza sacensību labākajam pārim.

Dejojotāju trenere Anita Grāmatiņa pastāstīja, ka sākotnēji bija plānota četru dejojotāju pāru piedalīšanās sacensībās, tomēr veselības problēmu dēļ divi pāri meistarsacīkstēs nepiedalījās. Savukārt jau šo svētdien, 10.februārī, pieci Balvu Sporta skolas dejojotāju pāri dosies uz Talsiem, kur notiks otrais Latvijas sporta deju kausa posms junioriem.



Kristofers un Aleta. Balvu Sporta skolas deju pāris Kristofers Boldāns un Aleta Boldāne Rīgas atklātajās meistarsacīkstēs sporta dejās 2013 izcīnīja absolūto 1.vietu.

Dzīvesstāsts

“Pirmo reizi piedzēros kopā ar tēvu...”

IMANTS LIETAVNIEKS ir cilvēks bez noteiktas dzīvesvietas. Ziemā pārnakšņo Balvu nakts patversmē, savukārt gadalaika siltajos mēnešos naktsmītnēm nav nozīmes. Tas var būt mežs, parks vai upes krasts. Teju 22 gadus savas dzīves virietis pavadījis cietumā. Diedelnieks gan viņš nav. Ziemā labprāt notira ar sniegu noputējušos piemāju celiņus, vasarā dodas uz lauku rajoniem, lai, staigājot no vienas mājas uz otru, meklētu citas iztikas iespējas. Imants ir runīgs un atklāts. Viņš atzīst, ka savā dzīvē neko mainīt vairs nav spējīgs.

Pastāstiet par sevi. Kā pagāja Jūsu bērnības gadi?

-Esmu dzimis Balvos, bijušā gaļas kombināta barakās. Māte mani 6 mēnešu vecumā pameta sniega kupenā, pati aizgāja prom ar draugiem. To, ka bezpalīdzīgs guļu sniegā, pamanīja kaimiņiene. Viņa gāja pie manas mammašas ciemos un sadzirdēja cilvēka balsi. Es blāvu. No kādreizējo kaimiņu stāstītā atceros, ka es tajā brīdī izskatījos šausmīgi - apčurājies un apkakājies. Mani atdeva vecmammai, kura dzīvoja Bērzkalnes pagastā, netālu no Lemešovas kapiem. Tagad uz mammu varu dusmoties, varu to arī nedarīt. Tam vairs nav nozīmes. Viņa atdusas kapos. Tiesa, kad to visu atceros, acīs asaras saskrien.

Skolas laikā nostājies arī uz noziedzības taciņas?

-1976. gadā pabeidzu astoņas klases Baltinavas palīgskolā. Kādreiz mācījies arī par mākslinieku kādā skolā Rīgā. To arī absolvēju. Zagāt sāku jau mācību gados. Ar draugiem staigājām apkārt un zagām. Policisti mani *dabūja rokā*, nokļuva mazgadīgo likumpārkāpēju uzskaitē. Esmu nozadzis dažādas lietas - *riteņus* (no red. - velosipēdus), mopēdus, motociklus, arī mašīnu. 1980. gada 18. augustā, neilgi pēc tam, kad paliku pilngadīgs, mani *iesēdināja*. Pēc trīs gadiem atbrīvoja. Nepagāja nedēļa, kad atsāku zagāt un - atkal iekšā cietumā! 1987. gada 10. jūlijā no cietuma izgāju. Tiesa, atkal ne uz ilgu laiku. Atceros, ka tā paša gada septembrī bērni ar puķēm rokās devās uz skolu, es - ar rokudzelžiem uz cietumu. Tiesa, esmu ne tikai zadzis, bet arī strādājis vairākās darbavietās. Visspilgtāk atceros darbu Balvu morgā, kur mazgāju liķus. Liķu dezinficēšanai man izsniedza 200 gramus spirta. Atceros, ka pusi no spirta izmantoju liķu mazgāšanas vajadzībām, pusi pats izdzēru. Kam tad liķim vajag spirtu? Vienkārši viņu nomazgāju, apģērbu, paliku zem galvas pagali un gaidīju, kad radnieki atbrauks tam pakal. Morgā nostrādāju sešus vai septiņus mēnešus. Neizturēju un aizgāju prom. Bet ne jau tāpēc, ka man bail no mirušiem cilvēkiem. Vienkārši kādā dienā uz morgu atveda sēnotāju vai ogotāju, kuru atrada mirušu mežā. No viņa vasaras karstajā laikā pāri bija palicis gandrīz vai tikai skelets - pa miesu rāpoja skudras un dažādi rāpuļi. Smaka bija nepanesama. Morga durvis un logus turējām vaļā. Tāpat strādāju bijušajā Balvu stacijā, kur no vagoniem krāvu ārā mantas. Naudu pelnīju arī kā šuvējs, audējs, slaucējs, arī mākslinieks - noformētājs. Zīmēju sniegbaltītes, salavečus un zaķus. Strādāju arī bijušajā gaļas kombināta kautuvē. Tur sanāca nozagt desas, malto gaļu. Vienkārši somu piestūķēju pilnu, pārsviedu pāri sētai, un lieta darīta! Parasti gan ir tā, ka cilvēks mani uzrunā un palūdz, lai es nozogu, piemēram, *riteni* (no red. - velosipēdu). Kad esmu to izdarījis, viņš man par to samaksā. Man arī tagad prasa, lai nozogu sieviešu *riteni*, bet ar nosacījumu, lai zogu *kreiso*, nevis tēpat, Balvos. Nedod mieru jau divas nedēļas. Bet kādēļ gan man būtu jāzogs, ja par to saņemšu latu vai divus? Tiesa, savulaik, kad padomju laikos nozagu mašīnu, par to dabūju 5000 tūkstošus rubļu. Parasti gan ir tā, ka mani par zagšanu vai nu noķer policija, vai arī kāds nodod.

Kad pirmo reizi nokļūvat cietumā, bijāt pavisam jauns. Bail nebija?

-Protams, bail nedaudz bija, bet kopumā cietumā gāja labi. Pirmajā reizē mani *iesēdināja* vēl padomju laikos Rigas Centrālcietumā. Dzīvoju garā kamerā, kur mitinājās 118 cilvēki - gan pieredzējuši *zeki*, gan arī tādi paši jaunie, kā es tolaik. Vēl pat nebiju ticis līdz cietumam, kad par mani jau visu zināja - kas es esmu un par kādu pantu notiesāts. Tāpat esmu sēdējis Jēkabpils un Valmieras cietumos, savukārt pagājušajā gadā atbrīvoja no Daugavpils cietuma. Kamerā bijām četri cilvēki. Mūsdienās, ja kāds no ieslodzītajiem otram iesitis, viņš pašēlosies apsargiem, un pastāv iespēja, ka vainīgajam pašreizējam sodam *piemetis* klāt vēl piecus gadus. Kauties labāk nemēģināt. Savukārt agrāk cietumos nogalināja daudzus cilvēkus. Piemēram, Rigas Centrālcietumā kādu cietum-

nieku nometa zemē no trešā stāva. Divi citi ieslodzītie viņu satvēra aiz kājām, rokām un vienkārši nometa zemē. Tāpat daudzi cilvēki pakārās. Cietumā atradās arī cilvēki, kuri bija notiesāti par pedofiliju. Viens no viņiem bija stājies dzimumkontaktā ar kazu. Lieki stāstīt, ko ar viņu darīja pārējie ieslodzītie. Kopumā cietumā esmu pabijis gandrīz 22 gadus. Jāteic, ka tagad cietumi man ir apnikuši. Tur nav ko darīt. Jebkurā gadījumā mūsdienās cietumi, salīdzinot ar 80. un 90. gadiem, ir bērnodārzs.

Kā nokļūvat uz ielas?

-Savulaik man bija dzīvoklis Balvos, Pilsoņu ielā. Kādu dienu atnāca draugs un teica, ka maksās par patērēto elektrību un citus komunālos maksājumus. Galvenais, lai es viņam dzīvokli neliedzu dzīvot. Viņam nebija, kur palikt. Neatteicu un atļāvu. Galarezultātā viņš dzīvokli nodedzināja. Pilsētas domē pateica, ka man mēneša laikā par nodarīto jāsamaksā 562 lati. Skrēju uz mežu lasīt ogas. Mēneša laikā izdevās nomaksāt 49 latus, bet domes pārstāvji pateica, lai atdodu dzīvokļa dokumentus, jo tur vairs dzīvot nevarēšu. Nu, ja reiz tur dzīvot vairs neatļāva, prasīju viņiem, lai atdod atpakaļ samaksātos 49 latus. Viņi atbildēja, ka šī nauda paliks valstij. Tā nu man vairs nebija, kur dzīvot. Devos uz nakts patversmi.

Kā pavadāt ikdienu?

-Nakts patversmē dzīvoju ļoti labi. Ir televizors un grāmatas. Ledusskapī iespējams ielikt paša nopirkto produktus. Telpās valda tīrība. Sūdzību nav. Pateicos sociālā dienesta darbiniekiem, kuri ir labi cilvēki un par mums rūpējas. Savukārt dienas gaišajā laikā staigāju apkārt. Ko man citu darīt? Ielīst kādā stūrī un sēdēt? Vasarā gan nakts patversmē nedzīvoju, jo ārā ir silts un pārnakšņot varu jebkurā vietā. Esmu gulējis gan mežos, gan arī parkā un upes krastā. No rīta pieceļos un eju tālāk. Kad sākas ogošanas un sēņošanas laiks, man Balvos ir daudz klientu. Cilvēkiem salasītās meža veltes pārdoju. Mani vietējie iedzīvotāji dēvē arī par *Zveroboju* (tulks. no krievu valodas - Zvērķāvis), kas ir mana iesauka. Tāpat dzīvojos pa laukiem - Upatniekos, Naudaskalnā, Rugājos, Lubānas pusē un citviet. Staigāju no vienas mājas uz otru un meklēju darbu. Protams, piemēram, ziemas mēnešos, ja ir nauda un pudele, varu aiziet pie pazīstamiem cilvēkiem. Savukārt, kad pie dvēseles nav ne graša, tad arī nevienam neesi vajadzīgs. Ziemā cenšos palīdzēt tantīņām iztīrīt sniegu. Piemēram, eju un redzu, ka malka stāv nesakrauta vai sniegs nav tīrīts. Aprunājos ar mājas saimniekiem un piedāvāju savu palīdzību. Šonedēļ par šādu darbu samaksāja latu. Nopirku margarīnu un maizi. Tāpat katru rītu eju uz "Fēniksu", kura apkārtnē, ja nepieciešams, notīru sniegu vai sakapāju ledu. Esmu arī spēlējis spēļu automātos. Vienreiz vinnēju 13 latus. Atceros, ka apsargs piekodināja: "Imant! Labāk ātrāk ej prom. Šeit ir bariņš jauniešu, kuri var sadot pa galvu un naudu atņemt!" Paklausīju, un viss beidzās bez starpgadījumiem. Par laimēto naudu nopirku pulksteni un šķiltavas. Arī mobilo telefonu esmu iegādājies. Tiesa, no pabalsta naudas.

Jūsu ikmēneša pabalsts ir 40 lati. Kādiem mērķiem naudu tērējat?

-Nopērku nepieciešamo. Piemēram, to, ko laiciņu neesmu ēdis - desu, žāvētu vistu. Vēlos, lai ēdiens būtu dažāds. Šņabi gan nepērku, jo tas ir dārgs. Padomju laikos šņabis maksāja trīs rubļus un 62 kapeikas, tagad lētāk par pieciem latiem nenopirkt. Arī *samogonku* nedzeru. Pagājušajā gadā iedzēru, un sapampa rokas un kājas, arī krampji parādījās. Bet odelolonu gan iedzeru, kuru, kad *halturkās* nopelnu naudu, mēdzu nopirkt pa 50 santimiem. Tas, atšķirībā no šņabja, ir tīrs spirts. Savukārt cigaretes pārku ļoti reti. Cigarešu *končikus* jeb izsmēķus dabūju "Fēniksā", kurus man iedod apkopēja.

Palīdzību pie radniekiem neesat meklējis?

-Vecāko brāli nošāva viņa sieva. Kad to uzzināju, viņai kārtīgi *iepūtu* pa seju. Vēl tagad viņu bieži satieku Balvos. Visu laiku staigā ar brillēm. Saka, ka pēc tās reizes ir problēmas ar redzi. Vēl viens brālis dzīvo Lubānas pusē. Viņu gan neesmu redzējis 12 vai 13 gadus. Savukārt tēvs saindējās un nomira no dzeršanas. Viņš strādāja par elektriķi. Kad atbrauca no komandējuma, ieraudzīja, ka viņa sieva (mana māte) guļ ar citu vīrieti. Tēvs sadusmojās un, ja nemaldos, mammu sasita. Pēc notikušā kopā ar tēvu aizgājām uz veikalu. Viņš nopirka man torti un konfektes, sev - alkoholu. Pēc tam devāmies uz ezermalu Balvos. Es peldējos, savukārt tēvs visu laiku dzēra. Teicu, lai iedod man arī pamēģināt. No sākuma nedeķa, bet, kad galvā parādījās lielāka *švunka*, uzcienāja arī mani. Tā arī pirmo reizi 12 gadu vecumā kopā ar tēvu piedzēros. Nākamajā



Foto - A.Ločmelis

Imants Lietavnieks. Ziemas mēnešos Imants pārnakšņo Balvu nakts patversmē. Vasarā dzīve ir nedaudz citādāka - virietis ar cerību atrast pagaidu darbu dodas ārpus pilsētas. Nereti viņš mežā lasa ogas, sēņo vai dodas makšķerēt, dažkārt turpat paliek pa nakti - pārnakšņo, sagaida saullēktu un turpina iet savu ceļu.

dienā viņš no saindēšanās ar alkoholu nomira. Lai viņam vieglas smiltis.

Un bērni, sieva?

-Precējies nekad neesmu. Arī bērnu nav. Protams, ar sievietēm attiecības bijušas. Ilgākais, ko kopā ar mīļoto esmu nodzīvojis, ir trīs gadi un astoņi mēneši. Kādu dienu viņa aizbrauca apciemot meitu uz Rīgu. Nelaimīgā kārtā viņu sabrauca tramvajs. Droši vien bija dzērusi. Savulaik satikos arī ar vienu sievieti, kura dzīvoja Kupravā un pirms pieciem vai sešiem gadiem dzeršanas dēļ nomira. Kad nokļuva cietumā, viņa man rakstīja mīlas vēstules. Savukārt, kad no cietuma izgāju, uzzināju, ka viņa ir kopā ar citu vīrieti. Vienreiz viņu arī izglābu no nepatīkšanās. Divi vīrieši Balvu pilsētas parkā, pie ezermalas, gribēja viņu izvarot. Es vienam no vīriešiem iesitu ar roku pa galvu, un viņi nomierinājās.

Bērnībā droši vien bijuši sapņi par nākotni. Savā dzīvē neko mainīt nevēlaties?

-Ko gan es vairs vairu savā dzīvē izmainīt? Drīz, 8. maijā, man paliks jau 50 gadi. Nesen pilsētā satiku sievieti, kura par mani ir sešus vai septiņus gadus vecāka. Varbūt mums kaut kas varētu kopīgi izdoties, tomēr es negribu būt kopā ar viņu. Es vairs nevienai neticu.

Re, kā!

Nepatik meli, kļūsti par bomži!



teksts skan šādi: "Noguris no sistēmas, falša un meliem? Laipni aicināts pie *bomžiem*!" Tiesa, krievu valodā teiciens skan krietni izteiksmīgāk. Kas ir amizantā pasta sūtījuma autors, nav zināms.

Kāds Balvu pilsētas Bērzpils ielas daudzdzīvokļu namā iedzīvotājs pirms nedaudz vairāk nekā mēneša - gadu mijā - savā pastkastītē atrada savdabīgu vēstījumu papīra formātā. Tulkojumā no krievu valodas attēlā redzama is

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja.
Augstas cenas. +PVN!
Tālr. 64546765, 29411033.

Iepērk kaušanai
visu veidu
mājlopus.
Tālr. 29320237.  Pārvadā mājlopus.

SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "RENE M P"
iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, zirgus, cūkas.
Elektroniskie svāri. Samaksa tūlītēja.
Cenas mainās, zvaniet!
Tālr./fakss: 65329997 (Lattelecom)
Tālr.: 29996309 (TELE 2)
26393921, 26373728, 29485520 (LMT)
Rakstiet - e-pasts: re-nem@inbox.lv

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 28761515.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.

LMĀA
PĒRK MEŽUS ĪPAŠUMĀ,
CIRSMAS.
IEPĒRK BĒRZA
FINIERKLUČUS,
PAPĪRMALKU.
TĀLR: 28818011, www.lmaa.lv

CENU IZMAIŅAS!!!
SIA "Aļņi AS" iepērk Zāģbaļķus Ls/m³

Diam.	14-17	18-24	25<
EGLE	36	45	45
PRIEDE	34	42	42

Garumus iepriekš saskaņot!
Ir transports.
Korekta uzmērīšana.
Samaksa uzreiz!
Tālr. 64866070, 29806775.

SIA JANSSEN LIVESTOCK LATVIA
IEPĒRK piena teļus,
gaļas šķirnes buļļus un teles.
Tālrunis: 26310663, Guntis

Pērk: CIRSMAS -
skujkoku - Ls 20-25;
lapkoku - Ls 10-15 uz celma. Ja nepieciešams, gatavojam jaunu meža projektu, stigojam, dastojam cirsmas. **NEKUSTAMO ĪPAŠUMU. Samaksa tūlītēja.** Tālr. 29289975.

Pērk papirmalku, zemes, mežus, retināšanas, cirsmas. Zāģējam mežus, izvedam. Tālr. 29100239.

SIA "Sendija" pērk lapu, skujkoku taru, papirmalku. Cirsmas.
Tālr. 29495199.

Pērk meža īpašumus. Ojārs
29123355.

SIA "SENLEJAS" pērk liellopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65033720, 65033730,
26604491, 26517026, 22027252.

Pērk kažokzvēru ādas.
Tālr. 29356292.

Iepērk graudus, rapsi. Samaksa tūlītēja. Tālr. 29361625.

Pērk mežus no 1000 Ls/ha, kā arī jaunaudzes - 500 Ls/ha.
Tālr. 26630249.

SIA "Cēsu miesnieks" iepērk jaunlopus un liellopus
gan kautsvārā, gan dzīvsvārā.
Labas cenas!
Tālr. 26185703; 29172343.

SIA "Baltic-Calves" uzpērk govus, buļļus, teles. Elektroniskie svāri. Visaugstākās cenas Latvijā.
Tālr. 26673792, 26600763.

Pērk traktoru T-40, MTZ 50/52/80/82, JUMZ, var ekskavatoru, jebkādā kārtībā. Tālr. 28721956.

Pērk traktoru T-40 vai MTZ riepas.
Tālr. 29485804.

Pērk nozīmītes, medaļas, vecas fotogrāfijas. Tālr. 26233662.

Pērk 1-istabas dzīvokli 2. stāvā Balvu centrā. Tālr. 26337221.

Pērk vecas koka ēkas, mājas, šķūņus, kūtiņus, klētis nojaukšanai un promvešanai. Samaksa tūlītēja skaidrā naudā. Tālr. 29356853.

Pērk zemi ar augošu vai daļēji izcirstu mežu, daļēji aizaugušu vai apstrādātu lauksaimniecībā izmantojamo zemi. Tālr. 28718477.

Pērk lietotu virtuves iekārtu (2m).
Tālr. 26409634.

Pērk 1-2-istabu dzīvokli Balvos.
Tālr. 25650103.

"Baltijas Meži AB" pērk visa veida meža īpašumus.
info@baltijasmezi.lv, tālr. 26557657, Andris

Pērk garāžu Daugavpils ielā.
Tālr. 25650103.

Pērk sivēnmāti galai.
Tālr. 29184415.

Pērk padomju laika gludekli.
Tālr. 28374414.

Piedāvā darbu

Mērniecības SIA piedāvā darbu cilvēkam ar priekšzināšanām meža ierīkošanas darbos. Tālr. 29173616.

SIA "Invik" aicina darbā METINĀTĀJU un ŠOFERI-TĀLBRAUCĒJU. Tālr. 29164132.

MEISTARAM (kāpņu telpas remonts). Tālr. 29105307.

Pārdod

SIA "Lattelecom" pārdod izsolē NEKUSTAMO ĪPAŠUMU:

Dārza ielā 1a, Baltinavā, Baltinavas novadā
Objekta sastāvs: 2 ēkas ar kopējo platību 816.2 m²;
Zeme īpašumā: 1930 m²;
Objekta izsoles sākumcena: LVL 14 000.00
Izsole tiks atklāta 2013.gada 27. februārī

Kontaktinformācija: Ivars Rugājs
Tālr. 67055349, 29460514
Ivars.rugajs@lattelecom.lv

Z.s. "Užgava" pārdod nešķirotus kartupeļus - 0,07 Ls/kg, pārtikas kartupeļus, burkānus, galda bietes, auzas, miltus.
Tālr. 29432655.

Pārdod malku. Tālr. 29182492.

Pārdod sagrieztu malku. Pērk mežu un zemi. Tālr. 29332209.

Pārdod malku. Tālr. 26626702.

Pārdod lopbarības miltus.
Tālr. 26392336.

Pārdod sausu, tikko zāģētu, skaldītu malku. Tālr. 25442582.

Piedāvā kartupeļus lopbarībai, stādīšanai, pārtikai, graudus, puscukurbietes, burkānus, skābsienu. Tālr. 25442582.

Pārdod VW Passat syncro, 1994.g., 2,0, TA (abi tilti velkošie).
Tālr. 26302527.

Pārdod Audi A6 Avant, 2,5 TDI, 1999.g., TA 12.2013, ekonomiska, labā tehniskā un vizuālā kārtībā.
Tālr. 29443164.

Pārdod VW Passat, 1,9 D, 1994.g., TA 04.2013. Tālr. 22027911.

Pārdod govi, 2.laktācija.
Tālr. 28388244, 64563169.

Pārdod grūsnu teli un govi.
Tālr. 28368019.

Steidzami pārdod 1,5-istabu dzīvokli (pēc remonta). Tālr. 22429751, 26113764.

Pārdod zemi Viļakas novada Vecumu pagastā. Tālr. 26384856.

Pārdod māju Balvos.
Tālr. 27887243.

Pārdod māju Baltinavā.
Tālr. 26376727.

Pārdod rūpniecisko šujmašīnu, 3-fāzu, darba galds, labā tehniskā kārtībā. Tālr. 29336843.

Pārdod telefonu AKUMULATORUS, vāciņus, maciņus, lādētājus Balvu tirgus 2. stāvā. LĒTI.

Pārdod Mitsubishi Colt, Ls 400, 1994.g. Tālr. 26961551.

Pārdod Passat B3 Variant, 1991.g., 1,9D, TA; Golf IV, 1,6, gāze-benzīns. Tālr. 28683704.

PADOMĀJIET, VAI JŪSU ĪPAŠUMS IR DROŠĪBĀ.

Balvu pils. un raj. Brīvprātīgo ugunsdzēsēju biedrība piedāvā:

- ⇨ **ugunsaizsardzības un apsardzes signalizāciju montāžu** (arī Jūsu mājā un garāžā), **iespēja pieslēgties SIA "Megasargs" centrālajai novērošanas pultij;**
- ⇨ dūmvadu tīrīšanu, apsekošanu un remontu;
- ⇨ ugunsdzēsības aparātu apkopi, pildīšanu un piegādi;
- ⇨ zibensaizsardzības sistēmas uzstādīšanu;
- ⇨ elektromērījumus;
- ⇨ lokālos dūmu detektorus (mājai un ofisam);
- ⇨ ugunsdrošības inventāru.

MATERĪALIEM UN DARBAM GARANTĪJA, SERTIFIKĀTS!

Tālr. 64521965, 26485102, e-pasts: balvubub@inbox.lv

Baznīcas iela 49, Balvi, LV-4501

Sludinājumi

Licences nr.NK-2012-015 **LAFIKO.LV**
AIZDEVUMI PENSIONĀRIEM līdz Ls 700 (bez galvotāja līdz 75 gadiem). Atsevišķos gadījumos summas ierobežojums.
Otrdienās, ceturtdienās, piektdienās
Balvos, Partizānu 14, 2.stāvs,
t. 64521873, 26402362.
Aizdevumi pie pastnieka, neizejot no mājas! Informācija pa tālr. 673169047, 67316048. www.lafiko.lv

Armijas preču veikalā "Es" sveiks JAUNS PIEVEDUMS:
→ viegli, ērti GORE-TEX apavi → izturīgi gumijas zābaki
→ ādas kurpes → sīksnas
→ elpojoši apģērbi → cepures
→ mugursomas → aksesuāri
Balvos, Tīrgus 2 (pretī autoostai)



Veiksmes prognoze

11.februāris. Intelektuālā pirmiena, kad apbruņojies ar 3 pildspalvām, kaudzi veidlapu, kalkulatoru un datoru. Kaut kas no šīm lietām šodien Tev noteikti noderēs. Un atceries: viena galva gudra, bet divas gudrākas!

12.februāris. Ja Tev šodien liekas, ka esi visbagātākais (-ā), visgudrākais (-ā), visseksīgākais (-ā), tad laikam vēl neesi pamodies (-usies). Tāpēc palūdz, lai sieva (vīrs) vai kolēģis tā kārtīgi iekniebj vaigā. "Au! Sāp?!" Paldies Dievam, beidzot esi nolaidies (-usies) uz zemes, tad sāc tik strādāt!

13.februāris. No pulksten 8.26 iestāties aktīvas darbības periods. Gribēsies rīkoties no spēka un varas pozīcijām. Domāju, ka tas var nepatikt Taviem padotajiem. Labāk sarīko tējas dzeršanas pēcpusdienu ar konfektēm un pīrādžiņiem. Tā būs daudz efektīvāka metode darba ražīguma paaugstināšanai un darbinieku aktivitātes veicināšanai.

14.februāris. Smagā ceturtdiena, kad mēģināsi darīt gan tā, gan šitā, bet rezultāts būs ne šāds, ne tāds. Cerēsim, ka situāciju palīdzēs uzlabot kāda Valentīndienas buča vai šokolādes sirds...

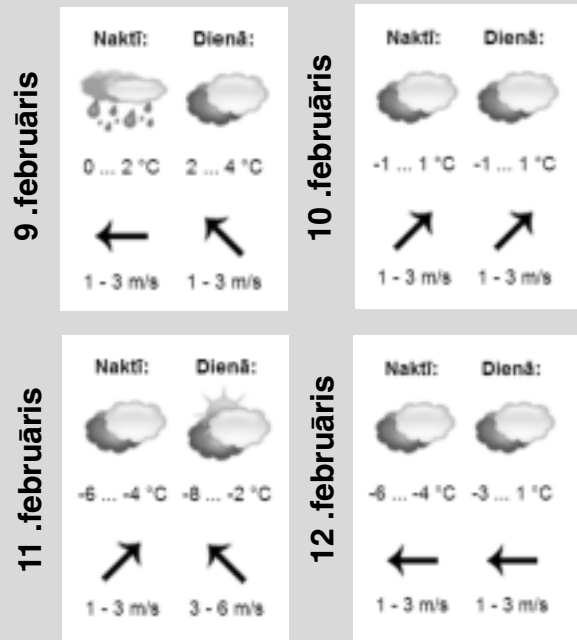
15.februāris. 'Čika' laika saulīte jau karsēs un žilbinās no pulksten 5.35 līdz pat 12.08. Pēc tam jau galvas paliks vēsākas un prāts mierīgāks, un varēs ražīgi strādāt gan intelektuālu, gan fizisku darbu.

16.februāris. Apsveicu mediķus, kuriem šodien ir dežūra. Nē, es nesmejos, bet runāju pilnīgi nopietni. Jūs šodien ar savu reakciju un erudīciju pārsteigsiet daudzus pacientus. Un saņemsiet daudz patīkamu atzinības vārdu. Pārējiem laba diena, lai iepirktos, dotos tuvos un tālos ceļos...

17.februāris. Gudrā svētdiena, kur savas prāta spējas parādi darbos, ne vārdos. Esi racionalizators un izdomā ko jaunu, piemēram, metodi, kā sievieti atvieglot mājas uzkopšanu. Nu kaut vai piesien slotu Bobim pie astes. Iespējams, tas izslaucīs virtuvi, kamēr Tu skaties hokeja maču.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609



Apsveikumi



Lai vienmēr gaišs Tavš skaits,
Kaut arī sudrabā iemirdzas mats.
Sirdī vienmēr lai jaunība zied,
Bēdas un skumjas lai garām iet.

Sveicam bijušās p.s. "Baltinava" agronomi **Aldu Meščanovu** skaistajā jubilejā! Vēlam veselību, dzīves un darba prieku, neizsīkstošu enerģiju turpmākajiem gadiem.

St.Keiša, G.Boldāne, A.Vizule, A.Mežale, Višņekova, A.Mežale

Par gadiem nedrīkst sūdzēties, tie tā
kā līgavai ir pūrs,
Jo ilgāk krāts caur rūpestiem, jo
bagātāks tas uzkrāties.

Tu vari dot un ņemt no tā gan bērniem,
mazbērniem un vēl
Tev pietiks sava sakrātā un dāvinātā nebūs žēl.

Sirsniņi sveicam **Aldu Meščanovu** apaļajā dzīves jubilejā! Vēlam stipru veselību, Dieva svētību turpmākajiem dzīves gadiem.

Valija, Juris

Šodien baltu rožu klēpi
Dzīve lai Jums pretī sniedz.
Lai Jums katrā dzīves stundā
Būtu īsts un patiens prieks.

Miļi sveicam **Marutu Klesovecu** un **Ivaru Bondaru** Salaspilī dzimšanas dienā! Vēlam veselību un Dieva svētību.

Krusttēvs ar ģimeni

Vēl gadi būs bagāti, skaisti būs gadi,
Būs pārkonu vasaras, ziemā snigs sniegs.
Jo cilvēks ir tas, kas šo skaistumu rada,
Un bagāts ir tas, kas spēj citiem to sniegt.

Sirsniņi sveicam **Pauli Začu** skaistajā dzīves 50 gadu jubilejā! Vēlam no saules - prieku, veselību, no zemes - ziedu bagātību, sirdī - vienmēr mīlestību un laimi.

Santa, Ģirts, Līga, Kristeris, Skaidrīte, Aldis

Nav aizvadītie gadi joka lieta,
No visa kā pa druskai šķīts:
Gan sūra dienu taka mīta,
Gan prieka saldums izbaudīts.

Miļi sveicieni **Nikolajam Pokrovskim** lielajā 80 gadu dzīves jubilejā!

Brālēns Ēvalds ar ģimeni Vācijā,
māsīcas Natālija, Silvija Balvos

Bagāts Tu esi - Tev pieder dzīve, kuru jūti plaukstam,
Tev pieder laime, kuru līdzī sev nes
pats savā spēka pārpilnā plaukstā.

Sirsniņi sveicam **Nikolaju Pokrovski** skaistajā dzīves jubilejā!

Ingas un Sandras ģimenes

Noplūc puķes kā dienas,
Laiks ko dāvina Tev.
Skaistākās ziedlapiņas
Paņem vienīgi sev.

Skaistajā dzīves jubilejā sveicam **Leonīdu Mičuli!** Lai tev katra diena nes daudz laimes un stipru veselību.

Stepāni

Labam cilvēkam ir saule plaukstās,
Ar viņu nesalst arī ziemā aukstā.
Visapkārt darbi paveicas un zied,
Kad cilvēks labs pa dzīvi iet.

Skaistajā dzīves jubilejā sveicam **Arnoldu Kornejevu!**

Vēlam dzīvei - smaidu, darbam - spēku,
visam mūžam - veselību.

Kaimiņi "Ezerkalnos", Zinta

Neskumsti, ka gadi steidzas,
Tie atmiņu pļāvās mīt.

Saulainās vasaras jomās, ziemas
puteņos skarbos,
Savās gaišajās domās un krietnajos,
labajos darbos.

Vissirsniņākie novēlējumi **Arnoldam Kornejevam**

70 gadu jubilejā! Dzīvei - smaidu, darbam - spēku,
pašam - veselību, izturību.

Tavi mīļie

Tā gaisma, ko izstaro svece,
Tas gaišums, kas liesmiņā plīvo
Un siltums, ko izstaro sirds,
Tas nezūd, tas palīdz un mirdz!

Miļi sveicam **Ināru Kašu** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam veselību, dzīvesprieku un Dieva svētību turpmākajos gados!

Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas kolektīvs

Dzīvē ir tik daudz skaista - ziedi, krītošais
sniegs, lečoša saule,
Tomēr visskaistākais ir cilvēks.

Cilvēka sirds, kas pati staro,
Bet gaismu un siltumu citiem dod.

Miļi sveicam **Emīliju Keišu** skaistajā dzīves jubilejā!

Vēlam optimismu, veselību un Dieva
palīdzību turpmākajos gados!

Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas kolektīvs

Vismīļākie sveicieni **Jānim Melnacim** Vectilzā 91.mūža gadā!

Kaimiņi

Paulīt, sveiciens 50.jubilejā! Nora

50 rozes **Paulim Začam!** Vija, Jānis

Palmīru Treimani sveicam šūpuļsvētkos! Draudzenes

Sirsniņākie novēlējumi **Ainim** šūpuļsvētkos! Savējie

Rozes **Līgai Ikstenai** svētkos! Kolēģi

Sveicieni **Dacei Misīnai** vārdadienā! Māsa

Vislabākie novēlējumi **Ainai Garbuzovai!** Maruta

Česlav, sveicam vārdadienā! Kokoreviči



-20%

VISAI PRODUKCIJAI
НА ВСЮ ПРОДУКЦИЮ

Daugavpils

Aptieka SIA "Amika-Farm" Ventspils iela 41a;
Aptieka Nr.1 SIA "Alanto DN" Čakļova iela 3-1B;
Aptieka Nr. 2 SIA "Alanto DN" Smilšu iela 101;
Veikals SIA "Vitarmed" Kandavas iela 4;
Aptieka "Dziednieks" Ģimnāzijas iela 23;

Līvānos

Aptieka SIA "Zelta sietiņš" L. Rīgas iela 104;
Aptieka SIA "Lauris K" Rūgniecības iela 1;

Preiļos

"Preiļu aptieka" Raiņa bulvāris 5;
"Preiļu aptieka" Riebiņu filiāle Viļānu iela 2A, Riebiņi;
"Preiļu aptieka" Galvīnu filiāle Skolas iela 1-20, Galvīni;
"Aptieka Alnara" Raiņa bulvāris 13;
Aptiekas filiāle "Aizkalne" Dārzu iela 2-1, Aizkalne;

Balvos

"Balvu aptieka" Bērziņu iela 12;
"Balvu aptieka" Kumā Balvu iela 15, Kūbula pag., Balvu novs;

Rēzeknē

"Lana Aptieka" Atbrīvošanas aleja 114;
"Rēzeknes Ērgļa maza aptieka" 18.novembra 41;
"Vīpingas aptieka" SIA "Lesko N" Meža iela 9;

Maltā

"Lana aptieka" T. Maija iela 48;
"Maltas aptieka" T. Maija 41;

Viļānos

"Viļānu centra aptieka" SIA "Lana aptieka" Raiņa iela 23/1;
"Lana aptieka" SIA Brīvības iela 3-4;

Varakļānos

"Kārkāņi" SIA "Lana aptieka" Kosmonautu iela 14;

Cesvainē

"Cesvaines aptieka" A.Saules iela 12;
Madonā "Saulis aptieka" SIA "Saulis Lāse" Saules iela 1;
Kārsavā Aptieka "Veselības Avots" Teitra iela 12;
Gulbenē "Lejas aptieka" SIA "Arts V.K." Ābeļu iela 17.

Kā arī visās
A также во всех



Laikrakstu **Vaduguni** var **abonēt redakcijā**



 <p>Indekss 3004</p> <p>IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS IZDEVĒJS</p> <p>SIA "BALVU VADUGUNS"</p> <p>Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV 43203002982</p>	<p>REDAKCIJAS ADRESE</p> <p>TEĀTRA IELĀ 8</p> <p>BALVOS, LV-4501</p> <p>NORĒĶINU KONTS</p> <p>A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ</p> <p>Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5, kods UNLALV2X</p> <p><small>Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.</small></p>	<p>REKLĀMA, SLUDINĀJUMI</p> <p>D.Dimitrijeva</p> <p>T. 64507018</p> <p>26161959</p> <p>FAKSS - 64522257</p>	<p>REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T.64522534, 29360850</p> <p>ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T.64522126</p> <p>Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA - T.64520962</p> <p>M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260,</p> <p>A.LOČMELIS -T.64520961</p> <p>KOREKTORS S.GUGĀNE - T.64522126</p> <p>GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019</p> <p>ŽURNĀLISTI - 29360851; 26555382</p> <p>Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961</p>	<p>Datorsalikums-</p> <p>SIA "Balvu Vaduguns",</p> <p>G.LIELMANIS</p> <p>Iespiests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē,</p> <p>Baznīcas 28</p> <p>TIRĀŽA - 4485</p>
<p>e-pasts: vaduguns@apollo.lv</p> <p>mājas lapa: www.vaduguns.lv</p>				