



Labā ziņa

Apbalvoti Bērzpils volejbola turnīra labākie

Bērzpilī notika turnīrs "Ziemassvētku kauss volejbolā" sievietēm un vīriešiem. Tajā piedalījās spēlētāji no Tilžas, Krišjāņiem, Viļakas un arī Bērzpils. Spēlētāju bija daudz, tāpēc turnīra līmeni var vērtēt kā ļoti augstu. Godalgotās komandas apbalvoja ar kausiem un medaļām. Labākais turnīra spēlētājs starp vīriešiem bija Elmārs Rakstiņš, starp sievietēm – Laura Mičule.

Slikta ziņa

Tuvojas gripas epidēmija

Latvijā pēdējās dienās strauji pieaudzis ar gripu saslimušo skaits, tādējādi liecinot par strauju gripas epidēmijas tuvošanos. Kopumā "Latvijas Infektoloģijas centra" stacionārā šajā sezonā apstiprināti 43 gripas saslimšanas gadījumi.

Interesanta ziņa

Nakts pirkums – divas melnās ogļītes

Darbu diennakts aptiekas režīmā sākusī aptieka "Ieva-SIL" Balvos, Bērzpils ielā. Vadītāja Silvija Zilgme atklāj, ka pagaidām vienīgais nakts pirkums bijušas divas melnās ogles tabletes. Lai izdarītu pirkumus, klientiem ir jāpiezvana pie aptiekas ieejas otrajām durvīm, un viņus apkalpos caur lodziņu. Par pakalpojumu laikā no pulksten 22 līdz sešiem rītā aptieka iekasē arī papildus maksu – 50 santimus.

Nepalaid garām

Godinās sportistus

11. janvārī pulksten 18.00 Balvu muižā notiks Balvu Sporta skolas konkursa "Sporta laureāts 2012" noslēguma pasākums. Tajā nominēti sportisti astoņos sporta veidos: svarcelšanā – Edijs Oplučāns, peldēšanā – Marks Markus, sporta dejās – Dagnis Ločmeļš un Dinija Zača, grieķu – romiešu cīņā – Vladislavs Baranovs, basketbolā – Lotārs Aleksejevs, futbolā – Jānis Mačs, volejbolā – Kaspars Ločmelis, vieglatlētikā – Deniss Groševs.



Pirmais muitas punkts Latvijā. "Vientuļu" muitas punkts bija pirmais, ko atklāja 1990.gada 2.oktobrī atjaunotajā Latvijā.

Pirms gadu mijas valsts akciju sabiedrība "Valsts nekustamie īpašumi" (VNĪ) parakstīja līgumu par 5,8 miljonu eiro finansējuma piešķiršanu robežkontroles punkta "Vientuļi" rekonstrukcijai un robežkontroles punkta "Bruņiševas" sakārtošanai. Projekta ieviešana jāpabeidz līdz 2014.gada 31.decembrim.

Sarunu rezultātā starp Latvijas un Krievijas kompetentām iestādēm apstiprināta prioritāte - nākotnē palielināt robežpunktu Vientuļi-Ludonka un Pededze-Bruņiševas kvalitatīvo un kvantitatīvo caurlaidību. "Vientuļos" paredzēts uzbūvēt infrastruktūru, radot pamatu šī punkta pārveidei par pilnībā funkcionējošu daudzpusēju robežšķērsošanas vietu pasažieru un kravas transportam nākotnē. "Ir sperts būtisks solis Latvijas Republikas un Krievijas Federācijas robežšķērsošanas vietu attīstībā, un tas drīzā nākotnē veicinās robežkontroles punktu caurlaidību un rindu mazināšanos," ieguvumus akcentē VNĪ valdes priekšsēdētāja Baiba Strautmane.

Latvijas pusē pārprojektēs un atjaunos "Vientuļu" rekonstrukcijas projektu, kā arī līdz 2014. gada beigām veiks pirmās kārtas būvdarbus. Savukārt kaimiņvalstī paredzēti "Bruņiševas" priekšizpētes darbi, tehniskā projekta izstrāde un attiecīgi nepieciešamie būvdarbi. Projekta kopējās izmaksas plānotas 6,44 milj. eiro (4,52 milj. latu) apmērā, tostarp 4,22 milj. eiro (2,96 milj. latu) novirzīs "Vientuļu" rekonstrukcijai, bet 2,22 milj. eiro (1,56 milj. latu) – robežkontroles punkta "Bruņiševas" sakārtošanai. Lai sasniegtu iecerēto mērķi, piesaistīts "Igaunijas – Latvijas – Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2007. – 2013. gadam" finansējums, kas ir 90% (5,80 milj. eiro vai 4,07 milj. latu) no kopējām izmaksām. Atlikušie 10% (0,64 milj. eiro vai 0,45 milj. latu) ir Latvijas un Krievijas valsts budžeta līdzekļi.

Projekta pieteicējs un vadošais partneris ir VNĪ. Turpreti kaimiņvalsts sadarbības partneri ir Krievijas Federācijas Federālā valsts robežu iekārtošanas aģentūra (Rosgraničica) un Federālā valsts pārvaldes iestāde "Krievijas valsts robežas būvniecības un ekspluatācijas objektu direkcija" (FGKU Rosgranstroj). VARAM ir "Igaunijas – Latvijas – Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2007. – 2013. gadam" Apvienotā Vadošā iestāde.

Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs uzskata, ka robežkontroles punkta rekonstrukcija būs stimuls saimnieciskās darbības attīstībai Ziemeļlatgalē: "Vientuļu" rekonstrukcija nepātraukti bija mūsu uzmanības redzeslokā, un projekta apstiprināšana ir loģisks darba rezultāts. Valsts augstākajām, kā arī vietējām amatpersonām bija acīmredzams, ka situācija "Vientuļos" ir katastrofāla. Robežkontroles punkts, kas ir Latvijas *seja*, izskatījās un joprojām izskatās vairāk nekā bēdīgi. Iebraucot Latvijā, ciemiņiem nācās nolūkoties uz koka būdiņām un sausajām tualetēm." Jautāts, vai kaut kādi nezināmi spēki atkal nekavēs "Vientuļu" rekonstrukcijas uzsākšanu, novada vadītājs uzsvēra, ka Latvijai vairs nav kur sprukt. Tāpat S.Maksimovs nešaubās, ka projekta īstenošana ir un būs pamats tālākiem darbiem, piemēram, Viļakas pilsētas tranzītielas izbūvē: "Projekts, šķiet, paredz pie "Vientuļiem" izveidot vairākas joslas trīs kilometru garumā. Satiksmes drošība Viļakā jau tagad tuvojas sarkanajai līnijai, bet, kad izbūvēs vairākas joslas, ir skaidrs, ka jāizbūvē arī tranzītiela, lai pilsētu varētu šķērsot arī kravas transports."

Domes priekšsēdētājs piekrīt, ka būvniecības laikā nāksies samierināties ar neērtībām, tomēr, viņaprāt, tas attaisnosies. "Pirmkārt, tās būs papildus darbavietas būvniecības laikā. Otrkārt, aktivizēsies ekonomiskā darbība. Krievi to apzīmē kā "pridožņij serviss", viņš piebilda.

E.Gabranovs

Nākamajā adugunī



- Vilki klejo aizvien Lauku saimniecības ikdienā Šķilbēnos
- Miļš un pūkains plēsējs Pūce dzīvo mājās



Tilžas vidusskolā strādā labi pedagogi.

7.lpp.



Kubulu kultūras namā atzīmē četrdesmitgadi.

4.lpp.

Vārds žurnālistam

Brīvdienās pie mamiņš ciemojās Aija Mauriņa - sieviete, kura Ziemassvētku laikā uzņēma latviešus savās ģimenes mājās Bavārijā, bija gida lomā, tulkoja no vācu valodas un ar kuru franku zemē dzīvojam vienā istabā. Nu viņai rādīju Balvu Centrālo bibliotēku, Balvu Novada muzeju, Balvu muižu, baseinu, Lāča dārzu - cik nu varēja īsā laikā paspēt, tāpēc priecājos, ka cilvēki, kuri stāstīja par savām iestādēm, to darija ar lepnumu par savu vietu, savu pilsētu. Ikviens varētu apbrīnot 74 gadus senās sievietes uzņēmību! Viņa intensīvi apgūst informāciju tehnoloģijas, tāpēc bez portatīvā datora vairs nesper ne soli. Svētdienā veikalā meklējam datu nesēju, kurā ielādēt jauniegūtās fotogrāfijas. Skaidroju, kā no datora var pasūtīt bildes, personīgo kalendāru un citus knifiņus. Viņa sevi sauc par dabas un saules ticīgo un gaida brīdi, kad atkal pavasarī un rudenī varēs pastrādāt kalnainajos vīnogu laukos, kuros uzrēpīties nemaz nav tik viegli. Viņa vingro, neslaistās pa gultu ritos un vakaros un dāsni dalās ar ikvienu jauniegūto atziņu. Manā grāmatu plauktā viņa izvēlējās Dalailamas atziņu grāmatu, un viņas iespaidā vakarā to atkal pārlasīju arī pati. "Svētīgi ir tie, kuri māk dot un nepamēst, ka dod. Un svētīgi ir tie, kuri māk paņemt, bet neaizmirst, ka ir ņēmuši," šī būs atziņa, par kuru šogad domāšu biežāk.

Zinaida Logina

Latvijā

Aicina deputātus ziedot 10% no algas daudz bērnu ģimenēm. Latvijas Universitātes profesors un ārsts Andris Rubins aicina visus Rīgas domes deputātus ik mēnesi ziedot 10% no darba algas Latvijas daudz bērnu ģimeņu bērnu uzturam, dzīves apstākļu Rīgā uzlabošanai un izglītībai. Pērn, 30.novembrī, viņš nosūtījis vēstuli Rīgas domes priekšsēdētājam Nilam Ušakovam un Ministru prezidentam Valdim Dombrovskim, lūdzot finansiāli palīdzēt trūkumā nonākušai sešu bērnu ģimenei Rīgā, tomēr atbildi līdz šim nav saņēmis. Nesasniedzot dzirdīgas ausis, Rubins šā gada sākumā nosūtījis atgādinājumu Dombrovskim un Ušakovam, vienlaikus aicinot Rīgas mēru un Rīgas domes deputātus ik mēnesi ziedot 10% savas algas daudz bērnu ģimenēm.

Valdība piešķir 30 000 latu raidījumiem par eiro. Janvāra sākumā valdība piešķirusi 30 000 latu Latvijas Televīzijai un Latvijas Radio, lai sabiedriskie mediji informētu Latvijas iedzīvotājus par eiro. No šīs summas 20 000 latu paredzēti Latvijas Televīzijai, bet 10 000 latu - Latvijas Radio. Finansējumu paredzēts tērēt informatīvi dokumentālo videofilmu, izglītojoši analītisku raidījumu, diskusiju raidījumu, ziņu izlaidumu un reportāžu sagatavošanai.

Sākta parakstu vākšana PVN samazināšanai apkurei. Portālā "Manabalss.lv" sākta parakstu vākšana par pievienotās vērtības nodokļa (PVN) samazināšanu apkurei. Tiesības iesniegt Saeimā kolektīvos priekšlikumus ir, ja tos ir parakstījuši vismaz 10 000 pilsoņu, kuri ir sasnieguši 16 gadu vecumu. Iniciatīvas autors, "Apvienības pret nacismu" vadītājs Jānis Kuzins rosina samazināt PVN apkurei no 12% līdz 5%. Piektdienas vakarā par iniciatīvu parakstījušies 140 cilvēki. J.Kuzins uzsver, ja Saeima nav ieklausījusies pašvaldību, siltumtīklu uzņēmumu, arodbiedrību un biedrību aicinājumos, tad šoreiz parlamentu samazināt PVN apkurei aicinās Latvijas tauta.

Mūžībā pavada Veltu Līni. Vairāki simti cilvēku Nacionālajā teātrī atvadās no mūžībā aizgājušās aktrises Veltas Līnes. Latvijas Nacionālajā teātrī pirmdien vairāki simti cilvēku atvadījās no mūžībā aizgājušās aktrises Veltas Līnes. Pavadiet aktrisi pēdējā gaitā bija ieradušies gan Latvijas teātru aktieri, gan viņas talanta cienītāji, galvenokārt vecāka gadagājuma cilvēki. Atvadīties no aktrises bija ieradušās valsts augstākās amatpersonas - prezidents Andris Bērziņš un Saeimas priekšsēdētāja Solvita Ābolītiņa; ziedus pie aktrises kājām nolika arī eksprezidents Guntis Ulmanis, kā arī Rīgas vicemērs Andris Ameriks.

(Ziņas no interneta portāliem www.tvnet.lv, www.kasjauns.lv, www.delfi.lv)

Politika

Vēlēšanas vairs nav aiz kalniem

2013.gada 1.jūnijā Latvijā notiks kārtējās pašvaldību vēlēšanas. Lai arī mūspuses politiķi vēl neatklāj kārtis par iespējamajiem deputātu kandidātu sarakstiem un to līderiem, ir skaidrs, ka tie jau top. Jāpiebilst, ka arī masu informācijas līdzekļiem tuvojas saspringts laiks - jāņem vērā, ka laika posms no 2.februāra līdz vēlēšanu dienai ir priekšvēlēšanu aģitācijas periods.

Vienāda pieeja visiem

Preses izdevumiem līdz 17.janvārim Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojam (KNAB) jānosūta priekšvēlēšanu aģitācijas materiālu izvietošanas izcenojumi, ieskaitot plānotās atlaides un to piemērošanas kritērijus. Šie izcenojumi pēc to publicēšanas nav grozāmi. Tas nozīmē, ka priekšvēlēšanu aģitācijas periodā aizliegts izvietot priekšvēlēšanu aģitācijas materiālus par augstāku vai zemāku cenu, nekā norādīts šajos izcenojumos. Laikraksta "Vaduguns", tāpat kā citu Latvijas laikrakstu politiskās reklāmas izcenojumi, būs atrodami KNAB mājaslapā.

Jāpiebilst, ka "Vaduguns" žurnālisti priekšvēlēšanu periodā analizēs visu pieteikto partiju priekšvēlēšanu programmas, meklēs interesantus faktus, uzdos jautājumus sarakstu līderiem, kuri pretendē uz *augstāko krēslu* savā novadā.

Kandidēt drīkstēs tikai vienā novadā

Kandidātu sarakstu iesniegšana pašvaldību vēlēšanās notiks no 12. līdz 22.aprīlim. Pašvaldību vēlēšanās kandidātu saraksti jāiesniedz attiecīgās pašvaldības vēlēšanu komisijai. Tiesības kandidēt domes vēlēšanās ir Latvijas un ES pilsoņiem, kuri vēlēšanu dienā būs sasnieguši vismaz 18 gadu vecumu. Citu ES dalībvalstu pilsoņiem, lai kandidētu pašvaldību vēlēšanās Latvijā, ir jābūt reģistrētiem iedzīvotāju reģistrā. Visiem deputātu kandidātiem jābūt reģistrētiem arī Vēlētāju reģistrā. Deputātu kandidātu drīkst iekļaut kandidātu sarakstā, ja viņš/viņa kandidātu saraksta iesniegšanas dienā atbilst vismaz vienam no šādiem nosacījumiem:

1) tā ir bez pārtraukuma reģistrēta dzīvesvietā attiecīgās pašvaldības administratīvajā teritorijā vismaz pēdējos 10 mēnešus;

2) tā ir attiecīgās pašvaldības administratīvajā teritorijā nostrādājusi (kā darba ņēmējs vai pašnodarbinātais atbilstoši likumam "Par valsts sociālo apdrošināšanu") vismaz pēdējos četrus mēnešus;

3) tai attiecīgās pašvaldības administratīvajā teritorijā pieder likumā noteiktajā kārtībā reģistrēts nekustamais īpašums.

Kandidāts var kandidēt tikai vienā domē.

Jāievēro deviņdesmit dienu termiņš

Tiesības piedalīties pašvaldību vēlēšanās ir balsstiesīgajiem Latvijas un ES pilsoņiem, sākot no 18 gadu vecuma. Lai piedalītos pašvaldību vēlēšanās Latvijā, ES pilsonim jābūt reģistrētam Latvijas Iedzīvotāju reģistrā. Svarīgi zināt, ka vēlētāji drīkst balsot tajā pašvaldībā, kurā viņiem ir reģistrēta dzīvesvieta 90 dienas pirms vēlēšanu dienas, vai tajā pašvaldībā, kurā viņiem pieder likumā noteiktā kārtībā reģistrēts nekustamais īpašums.

Vēlēšanu tiesību pašvaldību vēlēšanās nav personām, kuras likumā noteiktajā kārtībā atzītas par rīcības nespējīgām, izcieš sodu brīvības atņemšanas vietās, kā arī tiem ES pilsoņiem, kuriem nav tiesību vēlē ES dalībvalstī, kuras pilsoņi tie ir.

Izsūtīs paziņojumus

Atšķirībā no parlamenta vēlēšanām un tautas nobalsošanas pašvaldību vēlēšanās vēlētāju uzskaitē tiek lietots Vēlētāju reģistrs. Tas nozīmē, ka pašvaldību vēlēšanās katrs vēlētājs tiks iekļauts noteiktā vēlēšanu iecirkņa vēlētāju sarakstā atbilstoši reģistrētajai dzīvesvietai 90 dienas pirms vēlēšanu dienas (2013.gada vēlēšanās – atbilstoši ierakstam par reģistrēto dzīvesvietu Iedzīvotāju reģistrā 2013.gada 3.martā).

Tie Latvijas pilsoņi, kuriem 2013.gada 3.martā nebūs spēkā esošas dzīvesvietas reģistrācijas, tiks iekļauti tā vēlēšanu iecirkņa sarakstā, kas atbildīs ziņām par vēlētāja pēdējo reģistrēto dzīvesvietu. Lai informētu par to, kura vēlēšanu



Foto - E.Gabranovs

Atkal būs jāskaita balsis. Vēlēšanu sagatavošanu un norisi Latvijā nodrošina vēlēšanu komisijas. Pēc administratīvi teritoriālās reformas Latvijā ir 119 pašvaldību vēlēšanu komisijas.

iecirķņa sarakstā vēlētājs iekļauts, Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde katram vēlētājam uz reģistrētās dzīvesvietas adresi pa pastu izsūtīs paziņojumu. Paziņojumus vēlētājiem plānots izsūtīt no 18. līdz 23.martam.

Līdz 2013.gada 7.maijam vēlētāji var izmantot iespēju mainīt sākotnēji reģistrēto vēlēšanu iecirkni. Vēlēšanu iecirkni drīkst mainīt uz jebkuru citu vēlēšanu iecirkni tās pašvaldības administratīvajā teritorijā, kurā vēlētājam bija reģistrēta dzīvesvieta 90 dienas pirms vēlēšanām vai uz jebkuru vēlēšanu iecirkni tajā pašvaldībā, kur vēlētājam pieder nekustamais īpašums. Lai reģistrētu iecirkņa maiņu, vēlētājam jāiesniedz iesniegums jebkurā pašvaldības dzīvesvietas deklarēšanas iestādē.

Centrālā vēlēšanu komisija aicina vēlētājus laikus pārliecināties par Iedzīvotāju reģistrā deklarētās dzīvesvietas adresi un nepieciešamības gadījumā līdz 2013.gada 3.martam deklarēt savu faktisko dzīvesvietas adresi.

Vai par četriem mazāk?

Saskaņā ar VARAM priekšlikumiem, ja tos apstiprinās Saeimā, jau 2013.gada pašvaldības vēlēšanās novados ar

iedzīvotāju skaitu līdz 5000 ievēlēs 9 deputātus, no 5001 līdz 20 000 iedzīvotājiem – 11 deputātus, no 20 001 līdz 50 000 iedzīvotājiem – 13 deputātus, bet novados ar iedzīvotāju skaitu vairāk nekā 50 000 iedzīvotāji ievēlēs 15 deputātus. Šobrīd Balvu un Viļakas novada domē ir 15, Rugājos un Baltinavā – 13 deputāti. Ja VARAM iecere par deputātu skaita samazināšanu īstenosies, tad attiecīgi Balvu un Viļakas novadā būs 11, bet Rugāju un Baltinavas novados - 9 deputāti.

VARAM Sabiedrisko attiecību nodaļas vecākā referente Ilze Telica, jautāta, kā sokas ar priekšlikumu ieviešanu dzīvē, "Vaduguni" informēja, ka grozījumus "Republikas pilsētas domes no novada

domes vēlēšanu likumā", kas paredz deputātu skaita samazināšanu pašvaldībās, 1.lasījumā plānots skatīt Saeimā šī gada 17.janvārī: "Ja likumprojekts tiks pieņemts līdz februāra beigām, tad tas varētu attiekties jau uz 2013.gada 1.jūnija pašvaldību vēlēšanām, taču, vai likumprojekta normas (piedāvāto samazinājumu) attiecinās uz šīm vēlēšanām, būs atkarīgs no diskusijas iznākuma un politiskā lēmuma Saeimā." Savukārt Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Edmunds Sprūdžs norāda, ka ir būtiski paspēt šos grozījumus pieņemt, lai tie stātos spēkā un attiektos jau uz šogad ievēlētajām pašvaldībām. Ministrs atgādina, ka Latvijā ir spēkā proporcionālā vēlēšanu sistēma, līdz ar to deputāti netiek ievēlēti ne no pilsētām, ne no laukiem, bet gan partiju sarakstiem. Jāpiebilst, ka arī Centrālā vēlēšanu komisija ir norādījusi - ja Saeima grozījumus likumā pieņem līdz martam, tad tas ir pilnīgi pietiekams laiks, lai paspētu sagatavoties vēlēšanām un noteikt katrā pašvaldībā ievēlamo deputātu skaitu.

E.Gabranovs

Kā vērtējat valdības ieceri aizliegt smēķēt daudzdzīvokļu māju balkonos, lodžijās un citās koplietošanas telpās?

Viedokļi

Aizliegumam būs likumisks spēks



ĒRIKS LOČMELIS, Balvu novada pašvaldības policijas priekšnieks

Likuma grozījumi, kas tagad aizliedz smēķēt arī daudzdzīvokļu mājā, publisko ēku, būvju balkonos un lodžijās, izskatīti pavisam nesen, tādēļ pagaidām grūti spriest, kā tie dzīvē realizēsies. Taču kā pašvaldības policijas priekšnieks un pilsētas iedzīvotājs atbalstu šo ministra Sprū-

dža ierosinājumu. Tas ir pareizi, jo smēķēšana kaitē ne tikai smēķētājam, bet arī apkārtējiem.

Labā ziņa ir arī tā, ka likumprojektā iestrādāta norma, kas deleģēs tiesības novada domei saistošajos noteikumos noteikt vietas, kurās būs aizliegts smēķēt. Piemēram, pilsētas skvērā vai peldvietā, publiskos pasākumos vai atceres dienās, kur pulcējas vecāka gadagājuma cilvēki. Patiesībā likumā norādītas diezgan daudz publiskas vietas, kur smēķēšana aizliegta. To skaitā arī autoostas teritorija. Pilsētas iedzīvotāji jau zina un ir pieraduši, ka autoosta nav gluži tā vieta, kur var smēķēt, tādēļ visbiežāk sastādīt protokolus par smēķēšanu sanāk iebraucējiem. Jāsecina, ka cilvēkiem jau mazliet iestrādājusies cieņa pret likumu un apkārtējiem. Ja arī kāds piemirsis, ka sabiedrisko ēku tuvumā nav atļauts smēķēt, tad, ieraugot pašvaldības policiju, cenšas ātrāk nodzēst cigareti, lai nav jāpārkāpj noteikumi.

Ja runājam par smēķēšanas aizliegumu daudzdzīvokļu māju balkonos un lodžijās, prakse rādīs, kā tie īstenosies dzīvē.

Domāju, tas vairāk būs darbs ar iedzīvotāju sūdzībām. Ja cilvēks uzrakstīs iesniegumu, būs liecinieks, kurš redzējis šo pārkāpumu, mēs, protams, sūdzību izskatīsim. Aicināsim cilvēku, kurš ir pārkāpējs, ar viņu runāsim, jautāsim, tā bija vai nebija. Ja bija, likumdošana paredz, ka šādos gadījumos piemērojams sods ir līdz 10 latiem, nepilngadīgajiem - brīdinājums vai sods līdz 10 latiem.

Ejot pa pilsētu, bieži var redzēt cilvēkus, kuri smēķē uz balkona vai lodžijas. Viss atkarīgs no situācijas. Ja kāds smēķē, piemēram, 4.stāvā, kur dūmi ceļas uz augšu, domāju, viņš nevienam netraucē (īpaši ziemā, kad cilvēki tur logus ciet). Nezinu, vai būtu pareizi kāpt pie šī cilvēka uz 4.stāvu un lūgt nodzēst cigareti. Cita lieta, ja tas traucē kaimiņiem.

Iespējams, ar laiku cilvēki pieradīs pie šī aizlieguma. Pašlaik likuma grozījumi sniedz iespēju aizrādīt par šādu pārkāpumu, un kaimiņam ir likumisks spēks pateikt - smēķēt uz lodžijas vai balkona nedrīkst, jo likums to aizliedz.

uz balkona, turot plaukstā noslēptu cigareti.

Mūsu sabiedrībā pastāv tendence visu laiku kaut ko ierobežot un aizliegt - nestaigāt ar atvērtu alus pudeli, nesēdēt zālienā, nedarīt to un šito. Taču šīs problēmas būtu jārisina citādi.

Rakstā internetā izlasīju: "...plānots, ka likumprojektam būs pozitīva ietekme uz sabiedrības veselību, jo līdz ar izmaiņām likumdošanā tiks samazināts risks iedzīvotājiem būt pakļautiem dažādām tabakas industrijas patēriņu veicinošām aktivitātēm". Manuprāt, ciņu par šiem pozitīvajiem rezultātiem vajadzētu sākt nevis ar ierobežojumiem, bet gan jau skolas gados izskaidrojot bērniem - kas nepieciešams mūsu organismam un sabiedrībai kopumā. Pirms 30-35 gadiem par tādiem aizliegumiem neviens nerunāja, bet no skolas izslēdza par to vien, ka skolēns atklāti smēķēja. Protams, bija arī izņēmumi, taču proporcija starp smēķētājiem un nesmēķētājiem bija pavisam citādāka, nekā šodien.

Rezumējot teikto - lēmumprojekta doma nav slikta, taču dzīvē tas nedarbosies (vismaz ilgtermiņā), vien uzliks kārtējo atbildības nastu uz pašvaldības pleciem.

Viedokļus uzklusija S.Karavoičika un I.Tušinska

Radīs papildus slodzi



ULDIS SPRUDZĀNS, p/a "San - Tex" vadītājs

Lai gan esmu brīvs no smēķēšanas netikuma, tāpat kā ikviens no mums kaut kādā mērā esmu saistīts ar smēķēšanas izraisītajām negatīvajām sekām. Smēķēšanas ieradums vistiešāk ietekmē paša smēķētāja veselību, kā arī viņa ģimenes budžetu, tomēr atstāj arī iespaidu uz visu sabiedrību.

Dzīvojot daudzdzīvokļu mājā, īpaši izjutu smēķēšanas izraisītās sekas. Katrā kāpņu telpā dzīvoja kāds, kurš atvēris kāpņu telpas logu, ziemā vai vasarā pūta

dūmus gaisā, bet pēc tam izsmēķus izsvieda pa logu. Pavasarī pēc sniega nokušanas ieejas jumtiņš un zaļā zona bija pilna ar šiem *benčikiem*. Savukārt citi, sēžot virtuvē pie loga, pūta dūmus pa loga spraugu. Vēl kāds, izsmēķējot cigareti uz sava balkona, izsmēķi nometa lejā, bet vējš to ienesa apakšstāva kaimiņā balkonā.

Par smēķēšanas izraisītām negatīvajām sekām un ietekmi uz apkārtējo vidi varētu diskutēt daudz. Taču jaunajam likumam ir arī otra puse - atbildību par likuma ieviešanu atkal novēl uz vietējās pašvaldības pleciem. Pašvaldība būs tiesīga saistošajos noteikumos paredzēt papildu smēķēšanas aizliegumus vai ierobežojumus pie vēstures un kultūras pieminekļiem, publiskos pasākumos, uz atsevišķām ielām, parkos, skvēros, peldvietās, kā arī noteikt laika periodus, kad šie ierobežojumi darbojas. Uz papīra tas izklausās labi, taču reālajā dzīvē viss notiek citādāk. Piemēram, 9,5 metru attālumā no ieejas vai lieveņa atrodas soliņš un atkritumu urna. Apstākļi ir kā radīti mierīgai pipēšanai. Bet likumdošana neatļauj, jo nav ievērots nepieciešamais attālums. Uzskatu, ka cilvēki turpinās smēķēt uz balkoniem un lodžijās, vienkārši pietupjoties vai apsēžoties uz maza ķebliša. Un kuri būs tie, kuri nāks viņu privātīpašumā, lai aizliegtu tupēt

Rugāju novada domē

20. decembra sēdes lēmumi

Apstiprina aprūpes centra nolikumu

Izstrādāja Rugāju sociālās aprūpes centra nolikumu, vadoties pēc Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likuma. Centra pakalpojumu mērķis ir nodrošināt dzīves kvalitātes nepazemināšanos cilvēkiem, kuri vecuma vai funkcionālo traucējumu dēļ to nevar nodrošināt saviem spēkiem.

Centra direktore Sarmīte Pērkone deputātus aicināja aizdomāties par finanšu kārtību. Viņa informēja, ka vienam iemītniekam dzīvošana centrā mēnesī 2012. gadā izmaksāja 280 latus. Reāli no iemītnieka iekasē 136 latus, bet pārējo summu apmaksā novada pašvaldība. Līdzīgās iestādēs citur pastāv citāda norēķinu kārtība, kad iztrūkstošo finansējuma starpību apmaksā iemītnieka bērni vai tuvākie radnieki, izņemot atsevišķus gadījumus. Reāli par dzīvošanu Rugāju aprūpes centrā iemītniekam dienā būtu jāmaksā 9,30 lati. Rodas jautājums: cik ilgi pašvaldība spēs izrādīt līdzšinējo pretimnākšanu centra iemītniekiem?

Groza saistošos noteikumus

Izdarīja grozījumus novada domes 2011. gada 27. janvāra saistošajos noteikumos par sociālās palīdzības pabalstiem. Saskaņā ar Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likuma pantu un Ministru kabineta noteikumiem izmainīja GMI līmeni. Turpmāk pašvaldībā GMI līmenis personai būs 35 lati mēnesī. Savukārt noteiktais maznodrošinātās ģimenes (personas) ienākumu līmenis mēnesī būs 200 lati cilvēkam. Bet brīvpusdienas saņems visi mācībās sekmīgie izglītojamie, kuri mācās Rugāju novada skolās un pirmskolas izglītības iestādēs.

Piešķir dažādus pabalstus

Piešķir trūcīgās ģimenes statusu no 2012.gada decembra līdz 2013.gada konkrētam laikam 42 ģimenēm. Trūcīgās personas statusu uz dažādiem mēnešiem piešķir arī 16 cilvēkiem. Vienai ģimenei līdz šī gada maija beigām piešķir maznodrošinātās ģimenes statusu un vienai personai uz šādu pašu termiņu - arī maznodrošinātās personas statusu.

Nolēma izmaksāt GMI pabalstu par laiku līdz 2012.gada beigām trīs personām 120 latus mēnesī un vēl divām ģimenēm 159 latus mēnesī. Pabalstu ārstēšanās izdevumu segšanai izmaksās 17 cilvēkiem 530 latu apmērā. Piešķir divus apbedīšanas pabalstus 100 latu apmērā, divus bērnu piedzimšanas pabalstus 150 latu apmērā, vienu pabalstu malkas iegādei 50 latu apmērā, kā arī pieciem cilvēkiem politiski represēto pabalstu 100 latu apmērā un vienai personai 20 latu materiālo pabalstu.

M.Sprudzāne

Afiša



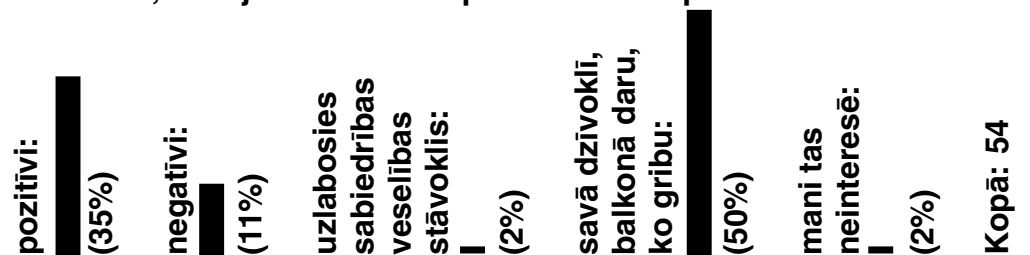
Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā

www.vaduguns.lv

Kā vērtējat valdības ieceri aizliegt smēķēt daudzdzīvokļu māju balkonos, lodžijās un citās koplietošanas telpās?



Kubulu kultūras namam - četrdesmit

28. decembrī Balvu novada Kubulu kultūras namā notika pasākums "Kubulu kultūras namam 40". Tā vadītāja Maija Laicāne atsauc atmiņā laiku, kad 1972.gada 23.decembrī ēku nodeva ekspluatācijā.

Sovhoza ļaudis saņēma skaistu celtni "par godu daudz-nāciju valsts dižajai jubilejai, 50.gadadienai, kopš dibināta PSRS". Ēku toreiz atklājis bijušais padomju saimniecības "Balvi" direktors Pēteris Lesiņš, bet vadīt kultūras namu uzticējuši Inai Vitolai. Lai arī Kubulu kultūras nama 40 gadu garajā mūžā bijuši arī grūtāki laiki, viss notiek, pašdarbības kolektīvi pastāv, vietējie ļaudis dzied, dejo. Šeit vienmēr bijusi dzīva cilvēku siltā uguntiņa, sirsnības un darbošanās uguntiņa, kas jāvusi šim namam izdzīvot. Interesantās atmiņās par saviem darbības gadiem šajā namā dalījās bijušās vadītājas Dzintra Zača, Maruta Castrova un Iveta Supe. Toreiz atnākt uz Balviem kājām no kāda mehanizatoru vakara tāds nieks vien bijis! "Kad pirmo reizi ieraudzīju šo lielo zāli, trīs reizes gāju apkārt un teicu,-ak, Dievs, cik te ir skaisti! Rikojām pirmās ganu dienas, sveciņu vakarus, ziedu balles, kapusvētkus... Tagad Maija Laicāne jau ar savu ģimeni vien varētu izveidot koncertu," teica M.Castrova, kura šeit kultūras dzīvi savulaik vadīja septiņus gadus. Ar klusuma brīdi visi pieminēja aizsaulē aizgājušos cilvēkus, kuru darba dzīve bija saistīta ar kultūras namu. Bijusi Kubulu pagasta vadītāja Tekla Supe atcerējās, kā kultūras nams palika bez apkures, kā nācās cīnīties un meklēt risinājumus arī tādos brīžos. "Labais ir uzvarējis, un esmu lepna par pašdarbniekiem, kuri nes Kubulu vārdu šodien," teica T.Supe. Priekšnesumus svētku dienā sniedza astoņi kolektīvi - pieci deju kolektīvi, Eiropas deju kopa "Rūtas", jauktais vokālais ansamblis un garīgo dziesmu ansamblis "Vakarblāzma".

Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja Iveta Tiltiņa kultūras nama kolektīvam pasniedza Atzinības rakstu, bet ziedu un laba vēlējumu no ciemiņiem pietiks vēl ilgam laikam.



Aicina iedegt svecītes. Maija Laicāne kultūras nama dzīvi vada jau 13 gadus, taču pirms viņas šo darbu darijuši daudzi. Citi palīdzējuši vadīt kolektīvus vai paši aktīvi darbojušies, un svētku reizē viņa visus aicināja iedegt svecītes. "Daudzus, kuri šeit strādājuši, mēs vairs nezinām, nezinām notikumus, un tas ir darbs, kas jāizdara līdz kultūras nama pusgadsimta jubilejai," teica M.Laicāne.



Jubilejai par godu izveido jaunu kolektīvu. Gatavojoties svētkiem, dzima ideja izveidot jaunu kolektīvu no pagasta bijušajiem kultūras nama darbiniekiem. Zīta Kravale bija ar mieru palīdzēt iestudēt dejas, un kolektīvs svētkos sniedza jaukus priekšnesumus.

Dzied "Vakarblāzma". Garīgo dziesmu ansamblis "Vakarblāzma" kultūras nama paspārnē dzied jau četrus gadus. Sievas dzied pie krucifiksiem, sniedz priekšnesumus ārpus sava pagasta, un viņu dziedājums ir izjūsts un skaists.



Kubulu pagasta lepnums - dejojāji. Viņi svētku koncertā deva vislielāko artavu, rādot latviešu tautas dejas - pāru, solo un kolektīvās dejas. Dejojāji soļi ir noslīpēti, raiti, bet Dziesmu un Deju svētki šogad viņiem mēģinājumos tiks sasparoties vēl un vēl.



Dzied kultūras nama jauktais vokālais ansamblis. Dziedāšanas tradīcijas Kubulu kultūras namā bijušas stipras visos laikos. Te savulaik pastāvējis koris, dziedāšanas tradīcijas kopuši Andrejs Bužs, Staņislavs Ločmelis, Aldis Laicāns un citi. Nu 13 gadus kultūras namā darbojas jauktais vokālais ansamblis, kuru vada Anastasija Ločmele, un tas šobrīd ir vecākais pašdarbības kolektīvs.



Darbojas pieci deju kolektīvi. "Kubulos tāds laiks, kad vairs nedejo, nevar pienākt, jo pašlaik šeit darbojas pieci deju kolektīvi. Tas viss, pateicoties stiprajām Ivanovu ģimenes saknēm - mātei, meitai, mazmeitai," teica M.Laicāne, dodot vārdu deju kolektīvu vadītājai Zītai Kravalei, kurai šeit bijusi arī pirmā darbavieta. Attēlā - "Cielaviņas" mazākie un lielākie dejojāji, izpildot deju "Mežā ilgi nestāvēju".



Jauniešu deju kolektīvs "Cielaviņa". Viena no dejām, ko izpildīja kolektīva jaunietes, bija "Es atnācu uguntiņu".



Atklāj koncertu. Dejojāji un Dagmāra Laicāne ar dziesmu "Ai, zaļā birtaliņa" atklāja svētku koncertu.

Paldies par darbu! "Jums ir ko atcerēties - tas varbūt ir pirmais valsis, pirmais skūpst, varbūt kādus dzīve ir sivedusi kopā. Un nu jūs lūkojaties uz saviem bērniem un mazbērniem, kuri uz skatuves dzied un dejo. Kultūras namu vajadzētu renovēt, un ceru, ka deputāti to sapratīs," teica Kubulu pagasta pārvaldnieks Artūrs Luksts, kurš šajā amatā strādā tikai divus gadus.



Z.Loginas teksts un foto

Saruna

Sēžot pie stūres, nav laika baidīties

Sagaidot Jauno gadu, ierasts teikt daudz labu vārdu un vēlējumu. Gribētos, lai šī sirsnība un domu spēks nepazustu arī vēlāk un patiešām varētu savstarpējo saskaņu un dzīvesprieku. Lūk, kādu pateicību Ziemassvētkos Ivetai Ločai sūtīja tilžēniete Irēna Laupace: "Skatos un priecājos par mūsu mazo, sīko, bet spēcīgo pastniecīti. Pastnieka darbs ir smags - lietus list vai sniegs krit, vienmēr jābūt uz starta. Ivetiņa ir smaidīga, labestīga un izdarīga. Paldies par to!"

Saruna ar Rugāju pasta nodaļas pastnieci IVETU LOČU, kuras darba pienākumos ietilpst apkalpot Tilžas pagasta iedzīvotājus.

Ikdienā presi ar jaunākajām ziņām piegādājat citiem. Vai pamanījāt arī pašai veltītos labos vārdus?

Šķirojot avīzes, nedaudz ieskatos arī to saturā. Protams, pamanīju laikrakstā "Vaduguns" publicētās pateicības, tostarp arī man rakstītos labos vārdus. Pastnieka darbs nav viegls. To spēj darīt tikai tādi cilvēki, kuri patiešām mil savu darbu ikdienu un nesūrojas. Jūtos aizkustināta par pateicību.

Ko nozīmē būt pastniecei ik darbdienu?

Tā ir milzīga atbildība par katru sūtījumu, prasme šoferēt un laikus nokļūt līdz daudzu cilvēku pastkastītēm. Agrāk Tilžas pagastā pastu iedzīvotājiem piegādāja četri darbinieki, tagad gadus piecus šos pienākumus daru pati. Braucu ar savu personīgo mašīnu. Darba devējs man apmaksā benzīna izdevumus un arī amortizāciju.

Atliek Jūs apbrīnot – esat sieviete pie stūres jebkuros laika apstākļos. Kā tas izdodas?

Ar mašīnu braucu 27.gadu. Man tas patīk. Saimniecības laikos, kad pēc akadēmijas beigšanas strādāju par agronomi, arī nācās sēdēt pie mašīnas stūres un braukt, kur nepieciešams. Tagad daru savu darbu, saprotot, ka nav iespēju izvēlēties kaut ko citu. Taču es nevarētu strādāt, sēžot tikai pie galda kabinetā. Tas neatbilst manai būtībai. Pastnieka darbs ļauj iet ārā, būt svaigā gaisā. Ziemā mašīnā vadāju līdz ar lāpstu un pelnu maisiņu, jo nākas atrakt sniegu vai arī pakaisīt slidenu ceļu.

Kā Jums iesācies Jaunais gads?

Izskatās, ka pasta soma ir pietiekami smaga, jo jau pirmajā darbdienu ļoti daudz darāmā. Iestādes sūta ierakstītas vēstules, nāk daudz aizkavējušos apsveikumu, ir vesels būrums jauniznākušo žurnālu. Šķiet, mana pasta soma kļuvusi pat smagāka, salīdzinot ar aizvadītā gada decembri. Skatos, palielinājies arī preses izdevumu skaits. Nevaru teikt, ka mūspuses cilvēki nesūtītu un nelasītu presi. Parasti abonementu skaits samazinās vien vasaras vidū.

Kādi ir Jūsu novērojumi – vai iedzīvotāji mil rakstīt vēstules?

Raksta gan! Protams, ir daudz lie-



Foto - M.Sprudzāne

Tilžas pastniecīte. Pirms doties ceļā ar pasta sūtījumiem Iveta Loča, tāpat kā citas kolēģes, izdzer lielu krūzi kafijas. Tas nodrošina enerģiju visai pēcpusdienai, jo pie maltītes Iveta tiek tikai pašā dienas izskaņā.

tišķa rakstura vēstuļu, ko sūta iestādes, taču netrūkst arī cilvēkiem adresētu sūtījumu. Vai katrā mēnesī man gadās ļoti bagātīgas vēstuļu dienas, kad sašķiroju 200 - 300 šādus sūtījumus.

Šķiet, pastnieka darbu īsteni izprot un spēj novērtēt tikai tie, kuri paši to strādājuši.

Ik dienu nobraucu vairāk nekā simts kilometrus. Jānokļūst līdz daudzu māju pastkastītēm jebkuros laika apstākļos. Kilometru ikdienā varbūt nav pārāk daudz, taču darba apjoms sanāk pietiekami liels. Pie katras mājas jāpieņem, jāizkāpj, jāieliek pastkastītē attiecīgais sūtījums. Ja ir ierakstītas vēstules, tad, protams, klauvēju pie nama durvīm un eju iekšā. Pastnieka darbs tomēr ir interesants. Man daudzi ir vaicājuši: kā tu nebaidies braukt un iet viena pati? Ja baidīties, par pastnieku nestrādāsi. Stūrējot mašīnu, skatoties ceļu un domājot par pareizā sūtījuma paņemšanu, man nav laika baidīties. Visa diena paiet uzmanībā, pat zināmā saspringumā. Zinu, ka cilvēki varbūt vēlētos arī parunāties, taču tam neatliek laika. Daru savu darbu un pēc brīža no cilvēka jau atvados. Zinu vienu tanti, kura dzīvoja pansionātā. Tagad viņa speciāli ir pasūtījusi ik dienu iznākošu laikrakstu, lai redzētu cilvēku, kurš nāk uz viņas māju, jo viņai ļoti negribas justies vientuļai.

Teicāt, ka nav laika baidīties, taču ikdienas darbā gadās arī šķēršļi?

Mani ir sakoduši suņi, tāpēc tagad no tiem ļoti uzmanos. Mēģinājums pielabināties ar konfektēm ne vienmēr izdodas. Ir suņi, kuri gardumus ignorē un kļūst pat vēl niknāki. Daudz šādu suņu nav, taču jābūt uzmanīgai. Citreiz piebraucu pie mājām un uzpīpinu, lai kāds iznāk ārā. Citreiz uz konkrēto māju dodos atkārtoti.

Rugāju pasta nodaļā ir mājiņas, siltas telpas. Šeit sākas arī Jūsu darba rīti.

Ļoti svarīgi ir strādāt saliedētā un

labā kolektīvā, un mums tāds ir. Rugājos esmu iepazinusies ar savām tagadējām kolēģēm, un mana priekšniece ir zinoša un ļoti saprotoša Biruta Bikaviņa. Jebkuram pasta darbiniekam, uzskatu, jābūt izturīgam, jo ikdienas darbs prasa ne tikai precizitāti un zināšanas, bet arī saskarsmes prasmi ar klientu. Gadās situācijas, kad jāatrod pareizā pieeja. Cilvēkiem, protams, gribas, lai pasts būtu piegādāts jau rīta agrumā, taču tā nesanāk. No rīta pāris stundas pastu šķiroju, pēc tam sāku izvadāt un pēdējos sūtījumus nogādāju jau vēlā pievakarē. Domāju, pagrūti iedzīvotājiem izprast arī vispārējo pasta darba sistēmu. Vēstulēm, piemēram, vairs nav Tilžas pasta zīmoga, tagad to liek šķirotavā Gulbenē.

Kā laukos dzīvo ļaudis?

Smagi. Sevišķi grūti klājas vecākas paaudzes cilvēkiem, kuriem mājas tālu no lielā ceļa, kur nebrauc autoveikals. Ziemā ceļi ir aizputināti, grūti izbrīnāmi. Zinu šādus cilvēkus Kāpessilā. Gadās, ka vai mēnesi, ja uznāk pamatīgs putenis, tur nevar piekļūt, un cilvēkiem jāiztiek ar to, ko bērni pieveduši. Arī es pati, ja nevaru pabraukt, atstāju mašīnu ceļa malā un tālāk brienu ar kājām. Vidējai paaudzei klājas vieglāk, bet arī viņi, gribētos teikt, ar dzīvi cinās.

Kā klājas Jums pašai?

Pastnieka rocība ir visai pieticīga. Lai savilktu "galus kopā", vasarā skrieņu uz mežu ogās, mājās ir neliela lauku saimniecība. Stādu un ravēju dārzu. Saimniecisko darbu ir pietiekami, tāpēc nekam citam laika neatliek.

Sācies jauns gads. Vai kaut ko jaunu gaidāt arī savā dzīvē?

Nedaudz jau gribētos ko pamainīt. Jācenšas dzīvot vismaz tā, lai nekļūtu sliktāk. Pēc horoskopa esmu Auns, dzimusi Tiģera gadā. Lasot horoskopu vēstījumus, bieži esmu nodomājusi, ka tie man ir atbilstoši. Auns pēc rakstura ir mērķtiecīgs, pat spītīgs, ja ko iedomā, to panāk.

M.Sprudzāne

Viļakas novada domē

20. decembra sēdes lēmumi

Apstiprina saistošos noteikumus par koku ciršanu

Apstiprināja saistošos noteikumus "Par koku ciršanu ārpus meža Viļakas novada pašvaldības administratīvajā teritorijā", kas nosaka kārtību, kādā ar pašvaldību saskaņojama koku ciršana ārpus meža, kādi ir koku ciršanas noteikumi, sabiedriskās apspriešanas kārtība, kā arī zaudējumu aprēķināšanas un atlīdzināšanas kārtība par dabas daudzveidības samazināšanu. Noteikumi ir saistoši gan fiziskām, gan juridiskām personām.

Apstiprina saistošos noteikumus par nekustamā īpašuma nodokli

Apstiprināja saistošos noteikumus "Par nekustamā īpašuma nodokli Viļakas novada pašvaldībā", kas nosaka kārtību, kādā pašvaldība piemēro nekustamā īpašuma nodokli novada pašvaldībā. Ar nekustamā īpašuma nodokli neapliek dzīvojamo māju palīgēkas, ja palīgēkas platība pārsniedz 25m².

Apstiprina nolikumu par finansējuma piešķiršanu reliģiskām organizācijām, biedrībām

Apstiprināja nolikumu "Par finansējuma piešķiršanu reliģiskajām organizācijām, biedrībām", kas nosaka kārtību, kādā novada dome piešķir finansējumu savā teritorijā esošām reliģiskām organizācijām un biedrībām. Finansējuma apjoms vienai biedrībai kārtējā budžeta gadā nevar pārsniegt Ls 1500. Saskaņā ar noteikumiem finansējumu nepiešķir aktivitātēm, kuru rezultāti nav aktuāli novada iedzīvotājiem, pabalstiem, prēmijām, naudas balvām un citiem līdzīgiem maksājumiem privātpersonām, biedrību institūciju atalgojumiem, kā arī biedrību pamatdarbības nodrošināšanai un pamata materiāli tehniskās bāzes uzturēšanai un attīstībai. Šie noteikumi neattiecas uz biedrību un reliģisko organizāciju projektiem, kuri saņēmuši atbalstu projektu konkursos un kuriem nepieciešams līdzfinansējums.

Pārdod nekustamo īpašumu

Novada dome noslēdza līgumu ar a/s "Sadales tikli", kurā a/s "Sadales tikli" par Ls 550 savā īpašumā iegādājās nekustamo īpašumu (transformatoru apakšstaciju) Rūpnīcas ielā 8, Kupravā. Īpašums sastāv no zemes vienības 0,0201 ha platībā un būves 61,3 m² platībā.

Pieņem un sadala ziedojumus

Pieņēma juridiskās personas SIA "Ķīra" ziedojumu Ls 400 apmērā, sadalot to šādi: Ls 50 – ilgstoši slimojošu bērnu atbalstam; Ls 200 – Viļakas jauniešu iniciatīvu centram hokeja formu iegādei; Ls 150 – Viļakas pamatskolas medicīnas kabineta iekārtošanai.

Pieņēma juridiskās personas Vladimira Buzijana ārsta prakses ziedojumu Ls 150 apmērā un novirzīja to Viļakas jauniešu iniciatīvu centram hokeja formu un inventāra iegādei.

Maina darba samaksas noteikumus

Apstiprināja grozījumus novada domes Darba samaksas un sociālo garantiju nolikumā, palielinot amatalgas pašvaldību iestāžu vadītājiem, nodaļu vadītājiem, galvenajiem speciālistiem, speciālistiem un tehniskā nodrošinājuma speciālistiem vidēji par 10%. Nolikumu papildināja ar punktu par papildus atlīdzību saistītiem pasākumiem. Noteikumi stājas spēkā ar šī gada 1.janvāri.

Maina maksas pakalpojumu izcenojumus

Izdarīja grozījumus domes 2012. gada 28. jūnija lēmumā "Par maksas pakalpojumiem", apstiprinot šādus maksas pakalpojumus sociālās aprūpes centrā: veļas mazgāšana vienam cilvēkam, izmantojot pakalpojuma centra mazgājamo līdzekli – Ls 0,83; dušas pakalpojumi pieaugušajiem – Ls 0,99; dušas pakalpojumi bērniem – Ls 0,50; fēna izmantošana – Ls 0,12. Noteica cenas tehnikas un transporta izmantošanai par 1 km: autobusa "Ford Transit 430" (16 vietas) izmantošana – Ls 0,26; autobusa "Ford Transit" (10 vietas) izmantošana – Ls 0,26; autobusa "MB 0303" (38 vietas) izmantošana – Ls 0,41; autobusa "MB Intauro" (40 vietas) izmantošana – Ls 0,41 (vasarā) un 0,45 (ziemā); kā arī Susāju un Viļakas skolēnu autobusu "MBC 215 SCB Probus" izmantošanu – Ls 0,41.

I.Tušinska

Īsumā

Gūst jaunas zināšanas konferencē

Par Viļakas Jauniešu iniciatīvu centra aktivistu radošumu un vēlmi iesaistīties novada sabiedriskajā dzīvē Viļakas iedzīvotāji pārliecinājušies ne reizi vien. Lai papildinātu zināšanas un dalītos pieredzē ar citiem, vairāki Viļakas Jauniešu iniciatīvu centra dalībnieki Klinta Orlovska, Iluta Circene, Sigita Kokoreviča un Viļakas JIC vadītāja Madara Jeromāne gada nogalē piedalījās Rīgas jauniešu centrā "Kaņieris" notikušajā konferencē "Jaunatnes darba realitāte un perspektīva Latvijā". Konferencē jaunatnes darba speciālisti, jauniešu organizāciju pārstāvji, pedagogi, pašvaldību amatpersonas un uzņēmēji no dažādām Latvijas vietām pievērsās jautājumiem, kas saistīti ar jauniešu interešu ievērošanu pašvaldībās, finanšu piesaistišanu jauniešu iniciatīvu īstenošanai, kā arī jaunatnes nodarbinātības jautājumiem. "Jaunatnes līderu koalīcijas" vadītāja Inese Šubēvica konferences dalībniekus iepazīstināja ar viņas vadītās biedrības īstenotā projekta "Interese aizstāvība jaunatnes politikas jomā Latvijas reģionos" rezultātiem. Ar savu pieredzi par jaunatnes darbu, nevalstisko organizāciju lomu jauniešu interešu aizstāvībā, nepieciešamajiem resursiem un pašvaldības atbalstu jauniešu iniciatīvām dalījās projekta dalībnieki no Daugavpils, Vecumnieku, Amatas un Jūrmalas novadiem. "Visinteresantākā un viedokļiem bagātākā bija paneļdiskusija, kurā piedalījās pašvaldību, nevalstisko organizāciju pārstāvji, uzņēmēji un jaunieši. Viens no visvairāk apspriestajiem jautājumiem bija pašvaldības loma jauniešu nodarbinātības veicināšanā," stāsta Viļakas JIC vadītāja Madara Jeromāne. Viņa uzskata, ka galvenais ieguvums, ko sniedza konference, bija pārliecība, ka jauniešiem ir pietiekami daudz veidu, kā iesaistīties aktivitātēs, vajadzīga tikai vēlšanās un gribasspēks. "Nenoliedzami, ka vieglāk, ja saņem atbalstu no pašvaldības un uzņēmējiem. Tomēr jauniešiem pašiem nereti trūkst iniciatīvas un vēlmes sevi parādīt no labākās puses un tādā veidā būt pamanītiem un novērtētiem," secina M. Jeromāne.

Gatavojas ražīgam gadam

Tikko sācies jaunais, 2013. gads, kuru Briežuciema pamatskolas kolektīvs gatavojas pavadīt visai ražīgi. Nesen izremontētajā skolas darbnīcā puīši varēs darboties pie jauniem darbagaldiem. Iecerēts arī labiekārtot skolas sporta laukumu un daudziem jau ļoti pazīstamo Briežuciema ielu vingrotājiem domāto treniņu laukumu. Pavasarī izdevību papildināt zināšanas angļu valodas kursos izmantos arī mācību iestādes pedagogi. Savukārt vasarā skola uzņems 30 bērnus – vasaras nometnes dalībniekus. Vasaras brīvlaikā skolotāji dosies pieredzes apmaiņas braucienā uz Džudas novadu, bet vietējie jaunieši rīkos jauniešu dienu "Tici sev" ar Rīgas improvizāciju teātra piedalīšanos. Uz asfaltētā laukuma līdzās skolai izveidos Ceļu satiksmes pilsētiņu, kur jaunāko klašu skolēni mācīsies droši pārvietoties pa lielceļu. Savukārt janvārī, kad būs iepirkts jaunais daiļliteratūras klāsts, bērni varēs piedalīties lasīšanas konkursā "Lasu, lasu grāmatīņu".



Remontē darbnīcu. Aizvadītā gada nogalē pagasta sabiedrisko darbu veicēji steidza pabeigt Briežuciema pamatskolas darbnīcas remontu, kur izvietos jaunus darbagaldus.

Valasprieks

Spēlē savam un citu priekam

Īsi pirms Jaungada svinībām, 27. decembrī, Šķilbēnu pagasta kultūras centrā "Rekova" savus klausītājus jau par tradīciju kļuvušajā pusgada atskaites koncertā priecēja Rekovas un Viļakas jaunieši. Pateicoties Šķilbēnu jauniešu iniciatīvu centra "Zvaniņi" un ģitāristu pulciņa vadītājam Vilim Cibulim, kā arī viņa audzēkņiem, Šķilbēnus var saukt par istu ģitāristu pagastu, kurā populāro stīgu instrumentu spēlē lielākā daļa jauniešu.

Mācīt ģitārspēli Vilis Cibulis sāka 2007. gadā, uzreiz pēc jauniešu iniciatīvu centra "Zvaniņi" izveides. Pašreizējais ģitāristu kolektīvs, kura muzicēšanu klausītāji baudīja koncertā aizvadītā gada nogalē, darbojas aptuveni pusotru gadu, bet neskaitāmi citi Viļa iepriekšējo gadu audzēkņi jau pabeiguši skolu un devušies plašajā pasaulē. Šobrīd Šķilbēnos viņa vadībā instrumenta spēli apgūst 27 bērni, pieci no kuriem mācās pamatskolas 2. un 3. klasē. V. Cibulis atzīst, ka iemesls, kādēļ šī instrumenta spēle pagastā kļuvusi tik populāra, viņam joprojām ir noslēpums, tomēr jauniešu pieaugoša interese par šo nodarbi gan Šķilbēnos, gan visā novadā ir neapšaubāma. Šobrīd divas ģitārspēles apmācības grupas darbojas arī Viļakas kultūras namā.

Lai ir vienkārši, bet ne garlaicīgi

Mēģinājums jauniešu centrā "Zvaniņi" ansamblis tiek reizi nedēļā. Repertuāra izvēlē pagaidām noteicošais faktors ir melodijas vienkāršība, - atzīst Vilis. "Meklējot dziesmas, svarīgi, lai melodija nav pārāk sarežģīta, lai tā ir skaidra, saprotama un samērā vienkārša, jo ģitārspēli bērni apgūst no pirmsākumiem," skaidro jauniešu centra vadītājs. Tikpat svarīgi, lai dziesma patiktu pašiem tās izpildītājiem, jo tiklīdz repertuāra apguve jauniešiem šķitīs garlaicīga, kolektīvs drīz vien izjuks, - pārliecināts V. Cibulis. "Cenšos pret ansambļa dalībniekiem izturēties kā pret līdzvērtīgiem muzikantiem, lai jaunieši jūt, ka es ieklausos un respektēju viņu viedokli," kolektīva popularitātes iemeslus nevilšus atklāj tā vadītājs.

Arī Viļa paša aizrašanās ar šo mūzikas instrumentu aizsākās bērnībā. "Pirmos akordus man ierādīja tolaik pagastā populārais mūzikas skolotājs Pēteris Bricis. Visu pārējo apguvu pašmācības ceļā, tāpat kā citi tā laika zēni, kopējot slavenās ārzemju grupas "Beatles", "Deep Purple" un citas," atmiņās dalās Vilis.

Spēlē baznīcā

Šķilbēnu jauniešu centra ģitārspēles kolektīva dalībnieki ar saviem priekšnesumiem neskaitāmas reizes priecējuši ne tikai Rekovas vidusskolas un vietējā kultūras nama pasākumu apmeklētājus. Rekovas vidusskolas 9. klases skolnieces SABĪNES KONIŠEVAS uzstāšanos kopā ar jauniešu kori reizi mēnesī ar prieku klausās arī Šķilbēnu Sāpju Dievmātes Romas katoļu baznīcas draudzes locekļi. "Uzstājamies jauniešu mīses laikā, ko iecienījuši ne vien mana paaudze, bet arī vecāka gadagājuma draudzes locekļi. Šajās mīses valda mazliet citādāka gaisot-



Koncertā. Vilis Cibulis uzskata, ka noturēt jauniešu interesi iespējams tikai tad, ja tas, ko viņi dara, pašiem ļoti patīk. Savukārt Viļa audzēkņi pārliecināti, ka tik milzīga ģitārspēles popularitāte pagastā nebūtu iespējama bez aizrautīgā, demokrātiskā un ieinteresētā skolotāja Viļa Cibuļa pūlēm.



Jauniešu mīse. Reizi mēnesī Šķilbēnu Sāpju Dievmātes Romas katoļu baznīcā notiek jauniešu mīse, kurā dzied un spēlē ģitāru arī Sabīne Koniševa (otrā no kreisās).

ne, jo tās norisinās sveču gaismā, bet pēc mīsem notiek pārrunas par dažādām garīgām tēmām," atklāj piecpadsmitgadīgā Sabīne.

Sākusi apgūt šī instrumenta spēli pirms pāris gadiem, meitene jau kļuvusi par vienu no ansambļa solistēm. Mācīties Sabīni iedvesmoja draudzenes Evijas Mežales panākumi. Jauniete neslēpj, ka ģitāra viņas rokās drīz vien sāka atskaņot pareizos akordus. Iespējams tādēļ, ka Viļakas Mūzikas skolā jauniete apgūst arī klavieru un flautas spēli. "Lai gan sākumā bija dažas grūtības, tagad uz ģitāras varu nospēlēt gandrīz jebkuru dziesmu," lepojas jaunā mūziķe. Savukārt šī stīgu instrumenta popularitāti jaunatnes vidū viņa skaidro ar to, ka iemācīties to spēlēt ir mazliet vieglāk, turklāt tas ir kas cits, nekā ierastās klavieres, akordeons vai vijole.

Jāsajūt dziesmas ritms

Rekovas vidusskolas 11. klases skolniece ELĪNA VANCĀNE spēlēt ģitāru mācās pusotru gadu. "Jau sen gribēju apgūt šo instrumentu, tomēr iznāca tā, ka ansamblī pieteicos mazliet vēlāk, nekā pārējie. Pēc kāda laika izrādījās, ka ģitārspēle man padodas un patīk, kaut gan neesmu mācījusies mūzikas skolā un nošu lasīšana nav mana stiprā puse," atzīst jauniete. Viņa neslēpj, ka neiztika arī bez dažām grūtībām, jo sākumā no stīgu turēšanas pat sāpēja pirksti. "Visgrūtākais ir saprast, kā savienot akordus, izjust, kad akords jānomaina ar citu, jāsaņem dziesmas ritms. Tam nepieciešama muzikalitāte un arī apķērība," skaidro meitene.

Elīna neslēpj, ka nereti vakaros kopā ar draudzeni muzicē vienkārši savam

priekam, atskaņojot iemīļotās melodijas. "Man ļoti patīk dziesma "Vēl tevi mīlēt", ko "O' Kartes" akadēmijas šovā izpildīja Kristaps Pujats, dziesma "Ar tevi kopā", "Asaru krelles", "Starp divām saulēm", arī "Prāta Vētras" "Rudens", iecienītākos skaņdarbus uzskaita jauniete.

Elīna uzskata, ka cilvēks ar ģitāru rokās spēj kļūt par jebkuras kompānijas dvēseli, un priecājas, ka apkārtnes iedzīvotāji ļoti iecienījuši un nu jau ar nepacietību gaida katru ansambļa uzstāšanos. "Arī mani vecāki ir ļoti gandarīti par maniem panākumiem, tādēļ Ziemassvētkos no viņiem saņēmu ļoti jauku dāvanu – jaunu ģitāru," savā priekā dalās Elīna.

Novēl pamēģināt kaut ko jaunu

Ansambļa solists, 11. klases skolnieks DĀVIS SERDS, ir vēl viens pierādījums tam, ka, lai iemācītos spēlēt ģitāru, nav obligāti jānācās mūzikas skolā. Šo instrumentu puisis apguva samērā ātri. "Ne jau viss vienmēr izdodas tik labi, kā gribētos, bet man vienmēr patīcis izmēģināt kaut ko jaunu," atzīst jaunietis, kurš ne tikai spēlē šo stīgu instrumentu, bet arī nodarbojas ar distanču slēpošanu Viļakas Sporta skolā, dejo skolas deju kolektīvā un dzied Rekovas pagasta kori "Viola". Pievērsties mūzikai puisis iedvesmoja grupas "Naprotis" un tās ģitārista, bijušā Rekovas vidusskolas audzēkņa daiļrade. Savukārt tiem, kuri nezina, kā pavadīt brīvo laiku, puisis jaunajā gadā novēl: "Nebaidieties pamēģināt kaut ko jaunu - to, ko sen esat vēlējušies izdarīt!"

Lappusi sagatavoja I. Tušinska

Tilžas vidusskolā

Mācīties ir prestiža lieta

Aizvadītā gada 29.oktobrī Rīgā, Latvijas Nacionālajā operā, notika “Draudzīgā aicinājuma” balvas pasniegšanas ceremonija. Balvu novada Tilžas vidusskola ieguva “Draudzīgā aicinājuma” balvu lauku skolu grupā - matemātikā un dabaszinībās, un kopvērtējumā - 3.vietu. Lauku vidusskolu grupā Tilžas vidusskola ir absolūti labākā nominācijā “Izaugsme”, jo, salīdzinot ar iepriekšējo mācību gadu, viņiem bija izdevies pakāpties augstāk par 64 vietām.

Tilžas vidusskolas direktora vietniece mācību darbā Inta Slišāne stāsta, ka 2011./2012. mācību gadā skolu absolvēja 10 audzēkņi. “Mūsdienu skolēni ir ļoti mērķtiecīgi. Viņi prot izvēlēties sev vajadzīgo un novērtēt kvalitatīvas izglītības piedāvājumu,” saka I.Slišāne. Kopējais klases noskaņojums, viņasprāt, motivēja arī slinkākos.

Tilžas vidusskolā ir labiekārtoti un modernizēti dabaszinību kabineti, kas skolēnos vairo interesi par mācību procesu un palīdz apgūt zināšanas. Protams, katrs skolotājs vēlētos savā kabinetā interaktīvo tāfeli, projektoru un portatīvos datorus, taču, attīstot savstarpējās sadarbības prasmes, pedagogi var kooperēties un kopīgi izmantot jau esošo materiālo bāzi.

Tilžas vidusskolā strādā viena no labākajām matemātikas skolotājām novadā - Maldra Strupka. Viņa skolēniem attīsta matemātisko domāšanu un šajā priekšmetā ieliek stabilus pamatus, par ko liecina ne tikai šī gada panākumi. Ja salīdzina ar valsts vidējo rādītāju matemātikas centralizētajā eksāmenā, tad Tilžas vidusskolai tas arī iepriekšējos gados bijis krietni augstāks.

Skola piedāvā trīs vidējās izglītības programmas virzienus, taču šobrīd skolēni izvēlējušies apgūt komerczinību vai valsts aizsardzības profesionālās ievirzes programmu. Tā netika ieviesta mākslīgi, bet pakāpeniski izkristalizējās no skolā populāriem interešu izglītības virzieniem. Komerczinību programma *izauga* no sadarbības ar Latvijas uzņēmējdarbības akadēmijas projektu “Esi līderis”, kuru kopš 2007./2008. mācību gada skolā vada skolotāja Iveta Kuģeniece. Jau pirmajā sadarbības gadā Tilžas vidusskola saņēma projekta titulu “Labākā skola” un dāvanā - mūzikas centru, savukārt aizvadītajā gadā - “Līdera Lielo balvu” un ceļojumu uz Austriju.

“Mums bija kvalificēts pedagogs entuziasts, atbalsts no Latvijas uzņēmējdarbības akadēmijas, labi mācību materiāli, arī ieinteresētība no bērniem un vecākiem. Uzrakstījām un iesniedzām šīs ievirzes izglītības programmu, to apstiprināja, un mēs saņēmām licenci. Programma ir akreditēta, un pēdējos divus gadus skolēni, kuri to izvēlās, līdz ar vidusskolas atestātu saņem arī oficiālu LUMA izglītības dokumentu,” stāsta I.Slišāne. Valsts aizsardzības profesionālās ievirzes programma savukārt *izauga* no Tilžas 302. jaunsargu vienības aktivitātēm. Instruktorus Guntis Liepiņš prata aizraut un ieinteresēt skolēnus, un īpaši zēniem tas šķiet saistošs izglītības un nākotnes karjeras virziens.

“Pedagogu tālākizglītības vēlmes ir dažādas, galvenokārt izmantojam ESF projekta “Vispārējās izglītības pedagogu tālākizglītība” radītās iespējas. Diemžēl projekts ne vienmēr piedāvā iespēju elastīgi kombinēt atsevišķus tālākizglītības moduļus vai izvēlēties tuvāko norises vietu. Kad nenokomplektējās manis izvēlēto kursu grupa direktoru vietniekiem, projekta ietvaros 12 stundās apguvu interaktīvās tāfeles instrumentus. Šobrīd cenšos atrast vēl citu sev piemērotu tālākizglītības programmu,” piebilst I.Slišāne. Viņa atzinīgi vērtē Balvu novada IKSP speciālistes Noras Apines nenogurstošās rūpes par pedagogu tālākizglītību. N.Apine katru gadu apzina skolotāju vajadzības, sniedz padomu kursu izvēlē, aicina pieteikties un laikus informē par norises vietu un laiku. I.Slišāne uzskata, ka tālākizglītības programmu kvalitāte lielā mērā atkarīga no pasniedzēja: visnoderīgākie kursi ir tie, kurus vada praktizējoši pedagogi - sava mācību priekšmeta speciālisti. “Kursi vajadzīgi arī tādēļ, ka tie ļauj iziet no rutīnas, satikt citu novadu kolēģus, kursabiedrus,” piebilst direktora vietniece. Ikdienas darbā palīdz kursos gūtā pārliecība, ka citi domā līdzīgi un skolotājs nav kļūdījies savā darbā, īstenojot klasē kādu metodisko inovāciju. Tagad, kad sabiedrībā saasinājies autortiesību jautājums, skolotāji spēj novērtēt kursu pasniedzēja nesavtīgu dalīšanos ne tikai ar savu pieredzi, bet arī ar paša gatavotiem mācību materiāliem.

Lauku skolās, arī Tilžas vidusskolā, nereti ir aktuāls atbilstošas kvalifikācijas pedagogu trūkums atsevišķos mācību priekšmetos.

“Jaunus skolotājus nevaram aicināt darbā, jo nevaram piedāvāt pilnu darba slodzi, tāpēc vislabākais risinājums būtu papildus kvalifikācijas apguve skolā jau strādājošajiem skolotājiem. To var uzskatīt arī par problēmu, jo nepilna laika studijas maksā pietiekami daudz, un ne vienmēr skolotājs ar Ls 280 algu par likmi var atļauties iegūt jaunu kvalifikāciju. Labs risinājums problēmai būtu pašvaldības stipendija skolotājam, kurš piekritis papildus apgūt kādu skolai nepieciešamu pedagoga kvalifikāciju. Tie skolotāji, kuri šeit iesakņojušies, dzīvo un strādā, projām vairs neaizies, bet vēltis savas zināšanas un pieredzi izglītības darbam savā novadā,” pārdomās dalās I.Slišāne.

Runājot par pedagogu atalgojumu, I.Slišāne saka, ka nekādu solīto algas pielikumu šobrīd nevajag, vienkārši jāatjauno atalgojums tādā apmērā, kāds tas bija pēdējā gadā pirms krīzes, pēc tam varēs domāt par algas tālāku paaugstināšanu. “80% skolotāju mūsu skolā, strādājot tādu pašu darba slodzi, saņem mazāku atalgojumu nekā iepriekšējā mācību gadā, kaut arī skolēnu skaits mūsu skolā pēdējos divus gadus ir stabils. Mēs esam pieticīgi, bet, ja novada labākais matemātikas skolotājs saņem tikai 280 latus pirms nodokļu nomaksas, tas ir skumji,” secina I.Slišāne. Viņa piebilst, ka skolā nav iespējams strādāt sliktāk, ja maksā mazāk. Vienīgais, skolotāji nevar piedāvāt papildnodarbības. Daudzi meklē iespēju nopelnīt citur, sēžas mašīnā un brauc uz Vectilžu, Baltinavu, Balviem, dodas uz Tilžas internātpamatskolu, bērnu dārzu. Ja pedagogs ir labs, viņš ir pieprasīts. Bet vai tas ir risinājums? Ja jāriko pedagogiskās padomes sēde, grūti vienoties par laiku, jo katru dienu kāds ir projām blakus darba pienākumos. Nav tā kā ārzemēs, kur skolotāji sanāk un mierīgi pie kafijas tases apspriež darba metodes, audzēkņu sekmes un citus aktuālus jautājumus. Tagad mūsu pedagogu saziņa bieži notiek attālināti - caur e-pastiem, telefoniem. Trūkst fiziskas iespējas kopīgai sarunai, un tas ir negatīvs aspekts mūsdienu skolas darbā.

Šobrīd aktuāla ir iekļaujošas izglītības īstenošana skolā. Ja bērniem ir mācīšanās traucējumi vai citas speciālas izglītības vajadzības, par tām vajadzētu zināt jau bērnu dārza vecumposmā - to atzinuši psihologi un sociālie pedagogi. Ja traucējumus konstatē novēloti, tad 7.klasē mācīšanās grūtības jau kombinējas ar sliktu uzvedību, jo skolēns, kurš netiek līdz mācībām, slikti jūtas un vēlas sevi apliecināt citādā veidā. “Risinājums būtu atbalsta programma skolēniem ar mācīšanās traucējumiem, kuru iesaka speciālisti, piemēram, logopēds vai psihologs. Labi, ka Balvos ir Iekļaujošās izglītības atbalsta centrs, bet mums šos speciālistus noteikti vajadzētu arī uz vietas skolā. Zinu, ka labi speciālisti ir liels deficīts, bet vecākiem pagastā ir problēma aizvest bērnu pie psihologa novada centrā. Mums šobrīd ir trīs skolēni, kuriem atbalsta pasākumus nosaka atbilstoša izglītības programma, bet ir arī tādi, kuriem atbalsta nepieciešamību konstatē un savu iespēju robežās ikdienā sniedz tikai pedagogs mācību stundās un individuāli pēc stundām,” stāsta I.Slišāne.

Direktora vietniece mācību darbā uzskata, ka principam “nauda seko skolēnam” nebūtu ne vainas, ja vien naudas būtu pietiekami, turklāt šajā grozā vajadzētu ielikt ne tikai pedagogu algu, bet arī valsts apmaksātas mācību ekskursijas, teātra un muzeja apmeklējumus, mācību grāmatas un citus mācību līdzekļus, par ko tagad uztraucas Tiesībsargs. “Visi zina, ka reāli mūsu valstī izglītība nav bezmaksas, bet vienīgais grēkzāis tiek atrasts tikai ķēdes gala posmā, un tā ir skola,” uzskata I.Slišāne. Viņasprāt, nav taisnīgi, ka sākumskolas skolēnam nauda “seko līdzī” ar koeficientu 0,75, jo tieši sākumskolā tiek likti ikviena cilvēka izglītības pamati, bez kuriem nebūtu iespējami labi centralizēto eksāmenu rādītāji, skolu beidzot, un arī turpmākā izglītība. Kopš darbojas pastāvošais finansējuma sadales princips, skola dzīvo uz parāda - aizņemas finansējumu no pilsētas lielajām skolām, par ko tām jāsauc paldies, bet sajūta nav patikama.

Intai Slišānei ir savs redzējums, ka būtu jāņem vērā lauku skolu īpatnības, aprēķinot, cik naudas vajadzētu “sekot līdzī” vienam skolēnam, un piemērojot attiecīgu koeficientu, lai bērni varētu apmeklēt to skolu, kas ir tuvāk dzīvesvietai, tādējādi veicinot arī vienmērīgu apdzīvotību un demogrāfisko situāciju visā Latvijas teritorijā.



Foto - Z.Logina

Ar “Draudzīgā aicinājuma” balvām. Tilžas vidusskolas direktora vietniece mācību darbā Inta Slišāne (no kreisās), direktors Voldemārs Čeksis un matemātikas skolotāja Maldra Strupka.

Kā Jūsu skolai izdevās iegūt tik augstu reitingu?

VOLDEMĀRS ČEKŠIS, direktors: Šie audzēkņi sevi apliecināja, kad nokomplektējās 10.klase. Ne tikai skolotājiem, bet arī vecākiem izdevās ievirzīt audzēkņus tādā gultnē, ka pat starpbrīžos viņi nediskutēja par citām tēmām, bet vienīgi par mācību priekšmetiem. Skolēniem interesēja, lai jau no 10. klases mācību reitingos viņi būtu līderi, tāpēc atbalstīja viens otru, palīdzēja tiem, kam bija grūtāk. Mums strādā ļoti kvalificēti skolotāji, un skolēnu vēlmes sakrīta ar skolotāju profesionālo varēšanu, kā arī bija vecāku atbalsts. Mūsdienu darba formas, spēja ieinteresēt, papildus apmācības - tas viss kopā deva labus rezultātus. Žēl tikai, ka izskolotie bērni neatgriežas dzimtajā pusē.

MALDRA STRUPKA, matemātikas skolotāja: Par labajiem rezultātiem man jāpateicas skolēniem, jo viņi bija ieinteresēti un motivēti mācīties. Uzskatu, ka labus pamatus šiem jauniešiem ielika arī sākumskolas skolotāji. Mums tagad ir daudz labu mācību materiālu, kas ļauj bērniem strādāt radoši, - bieži ir tā, ka skolēni veic kāda uzdevuma izpēti un līdz secinājumiem nonāk paši. Skolēni strādā grupās, veidojot komunikatīvās prasmes. A līmeni uzrādīja Zaiga Čirka, pārējiem bija B līmenis. Arī vecāki bija zinoši, mudināja bērnus nākt uz konsultācijām un skaidrot nesaprotamo. Ja bērni būs ieinteresēti un motivēti mācīties, labus rezultātus var sasniegt jebkurā skolā.

AIJA STUDENTE, Tilžas internātpamatskolas skolotāja, absolventes Dzintas māmiņa: Mani bērni jau agri saprata, ka vecāki ik dienu aizņemti darbā un viņiem nav laika sekot līdzī, vai izpildīti mājas darbi, vai uz skolu paņemtas visas grāmatas un burtnīcas. Viņi zināja, ka par to jāatbild pašiem. Protams, satraukums bija, taču es zināju, ka viss būs labi. Dzinta saprata, ka jāmacās, lai dzīvī kaut ko sasniegtu, ka grūts darbs nes augļus. Viņa jau kopš mazotnes pierada pie patstāvības, tāpēc nebija vajadzības meitu kontrolēt. Domāju, svarīgs ir skolas gaitu sākums, kad jāpaseko līdzī, jāpamudina un jāpaslavē. Paldies jāsauc skolotāju kolektīvam, jo bez pedagoga atbalsta, sniegtajām konsultācijām 12.klase nebūtu paveikusi to, ko paveica. Protams, tiem skolotājiem, kuru mācību priekšmetos skolēni ir izvēlējušies kārtot eksāmenus, ir lielāka nasta un atbildība, tāpēc kā māte saku paldies direktoram Voldemāram Čeksim, direktora vietniecei mācību darbā Intai Slišānei, īpaši samīļoju klases audzinātāju Ilutu Tučāni, latviešu valodas skolotāju Ilgu Medni, matemātikas skolotāju Maldrū Strupku, ķīmijas skolotāju Jāni Gabrānu un angļu valodas skolotāju Eviju Kašu.

ZAIGA ČIRKA, 2011./2012. mācību gada absolvente: Šobrīd mācos Rīgas Stradiņa Universitātē, Farmācijas fakultātē. Mācīties nekad nav viegli, taču kopumā tas nebija grūti, ja salīdzina ar to, kā ir jāstrādā augstskolā. Cītīgi mācījos un apmeklēju stundas, skolu bez vajadzības nekavēju, īpaši 12.klasē. Gāju papildus uz konsultācijām un visu gadu apmeklēju sagatavošanas kursu ķīmijā Rīgas Stradiņa universitātē.

Uz paša ādas

Negaidīti pārsteigumi sirdsslimniekam

Viedokli par saskarsmi ar mediķiem redakcijai vēlējās pastāstīt mūspuses novadnieks Vitālijs Kindzulis no Bērzpils, kurš tagad dzīvo Aizkrauklē. Viņš ir pensionārs godājamās gados, kam patīk iespēju robežās apciemot radniekus. Vitālijs atzīst, ka ilgstoši izjūt sirds veselības problēmas, slimo gadus trīsdesmit, tādēļ guvis pietiekami daudz novērojumu saskarsmē ar mediķiem. Bērzpili Vitālijs Kindzulis uz paša ādas izjutis Tilžas neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādes profesionālo darbu.

Pirmo reizi tas noticis novembra beigās. Tā sagadījies, ka, atbraukušam ciemos uz Bērzpili, Vitālijam kļuvis slikti ar sirdi, nav līdzējušas arī līdzpaņemtās zāles, un izsaukta ātrā palīdzība. Sirdsslimnieks juties gauži noraizējies. Viņš atklāj, ka prātā nākušas pavisam drūmas domas, jo par dzīvi Latgalē iepriekš dzirdējis daudz sliktā. Necerējis, ka pie viņa uz Bērzpili pa slidenajiem lauku ceļiem vispār kāds atbrauks un vai viņš saņems palīdzību. Taču tagad atceras, ka palīdzība ieradusies ļoti ātri, un ātro brigāde ar Inesi Šaicāni vadībā strādājusi ļoti profesionāli. Turklāt mediķi bijuši ļoti iejūtīgi, sirsnīgi un uzmanīgi. Pacientu gribējuši pārvest uz Balvu slimnīcu, taču Vitālijs Kindzulis apzinājies, ka tur viņa gadījumā neko vairāk līdzēt nevarēs un no stacionāra atteicies.

Pēc tam decembrī Vitālijs atkal atbraucis ciemoties uz Bērzpili. Liktenis viņam atkal izspēlējās negaidītu joku ar veselību. Kļuvis slikti ar sirdi un nācies zvanīt ātrajiem. Pacients nobijies ne pa jokam, jo tieši tolaik Bērzpili vairākas dienas pazudusi elektrība. Liels bijis pārsteigums, kad pie viņa operatīvi atkal ieradusies jau pazīstamā ātro brigāde. Uztaisīta kardiogramma, bijušas injekcijas, novērošana – profesionāla mediķu rīcība, kā vērtē pacients. Mediķu brigāde Vitālijs Kindzulis teic lielu paldies un novērtē viņu augsto profesionalitāti. Notikušais mainījis arī viņa uzskatus par dzīvi Latgales pusē.

Meklējam atbildi

Neiztikt bez speciālajiem medikamentiem

Kad, konstatējot izmaiņas kaulu blīvuma rādītājos, pacientam vajadzētu sākt lietot speciālos osteoporozes ārstēšanai domātus medikamentus? Skaidro neirologs GUNDARS SMILKTIŅŠ.

Pirmais noteikums, lai ārsts nozīmētu speciālos medikamentus, pacientam jābūt diviem izmeklējumiem – rentgenoloģiskajam un kaulu blīvuma izmeklējumam, ko sauc par densitometriju. Jūspuses pacientiem tuvākās šo izmeklējumu vietas ir Rēzeknē un Valmierā. Kad šie izmeklējumi zināmi, ārsts tiesīgs nozīmēt zāles. Pacientam jāvadās pēc ārsta profesionāla ieteikumiem. Ir noteikta starptautiska gradācija, ko lieto visā Eiropā un arī ASV, kad skaitās osteoporozes. Ja pēc skalas kaulu blīvuma rādītājs ir vairāk par minus 2,5, skaidrs, ka cilvēkam jau ir osteoporozes un jālieto atbilstoši medikamenti. Protams, papildus jālieto arī kalciji, zivju eļļa un vēl citas lietas, ko nozīmē ārsts.

Pacienti bieži jautā, kādi kalcija preparāti būtu vislabākie. Uz šo jautājumu nevar atbildēt viennozīmīgi. Kalcija preparātu izvēle ir ļoti plaša, un brīžiem aptiekas atgādina lielveikalus. Acīmredzot cilvēkam jāvadās no sava maciņa satura un ģimenes ārsta ieteikumiem. Taču ārsti regulāri mācās, iegūst jaunāko informāciju un pacientam var ieteikt labāko, ko nepieciešams lietot.

Īsumā

Pagaidām gripas izplatību nenovēro

Pēdējo gadu pieredze liecina, ka gripas uzliesmojumi visbiežāk iedzīvotājus skar periodā no decembra līdz martam, taču precīzi prognozēt slimības izplatīšanos ir grūti. Pagaidām gripas izplatību nenovēro. Ģimenes ārste Svetlana Semjonova iesaka pievērst uzmanību imunitātes spēcīnāšanai. Uzturā jālieto daudz svaigu augļu, dārzeņu, jāuzturas svaigā gaisā, jāvingro un tamlīdzīgi. Potēties vai nē, tas ir brīvprātības princips, atzīst daktere. Protams, atsevišķām iedzīvotāju kategorijām ārsti iesaka saņemt gripas pretpoti. Gripas izplatību ietekmē dažādi faktori, sākot ar laika apstākļiem. Mediķi to raksturo kā nopietnu slimību, kas bīstama ne tikai tās norises laikā, bet arī pēc slimības, jo nereti turpinās dažādu komplikāciju formā. Gripai raksturīgi strauji uzliesmojumi un liels inficēto cilvēku skaits.

Zini un izmanto

Pie zobārsta – savlaikus un bez bailēm

Balvos rīkotajā Mutes veselības konferencē Zobārstniecības un sejas ķirurģijas centra vadītājs doktors Andis Paeglītis uzsvēra, ka svarīgi ir pacienta veselību skatīt kopumā, tāpēc ļoti būtiska ir veselības aprūpes speciālistu prasme sadarboties un strādāt kā vienotai komandai. Arī sāpošs zobs nav vienkārša lieta, jo neizārstēts iekaisums ar laiku grauj citas orgānu sistēmas. Konferencē dalībnieki sniedza plašu informāciju, skaidrojot mutes veselības nozīmi, daloties pieredzē un atziņās.

Vienotas komandas darbs

Konferencē uzstājās VALDA BUZIJA-NA, Viļakas slimnīcas zobārste.

-Visizteiktākās sāpes, ko izjūt cilvēks, ir tieši sejas, žokļa vai mutes dobuma sāpes, ja tur radusies kāda problēma. Pēc apskates un problēmas diagnosticēšanas, ja nepieciešama turpmākā ārstēšanās, pacientu nosūtām pie viņa ģimenes ārsta. Tas ir komandas darbs. Vēl labāk būtu, ja ņākotnē pilnīgi katrs zobārsts varētu atļauties sev asistentu - medmāsu, tad darbs kļūtu daudz efektīvāks un kvalitatīvāks. Mūsu praksē Viļakā zobārsta māsiņa strādā, tāpēc izveidojusies laba sadarbība ar pacientu ģimenes ārstiem. Pacienti šodien ir zinoši, viņi ļoti daudz lieto medikamentus. Taču nebūtu pareizi vienmēr pacienta nomierināšanai teikt, ka ārstēšanās process būs bez aizķeršanās un viegls. Praksē ne vienmēr tā notiek. Gadās, ka pacients, kuram jau ir vairāki izmeklējumi un analīzes, pie zobārsta griežas kā "pēdējā glābējsalmiņa". Gadās smagi ieilgušu slimību gadījumi, piemēram, staru terapijas gadījumā, kad pacients mokās ar asiņošanu. Ja pacientiem vēl ir sirds asinsvadu slimības vai alerģijas, ārstēšanai jābūt ārstu vienotas komandas darbam. Nevar iztikt bez ģimenes ārsta atbalsta, ja ir vajadzīgs nosūtījums izmeklēšanai pie speciālistiem. Arī pats pacients jāmotivē aktīvi iesaistīties ārstēšanās procesā. Uzskatu, ka sabiedrība ir jāizglīto un iedzīvotāji jāmotivē rūpēties par savu veselību kopumā, tostarp arī par zobu un mutes veselību.

Reizi gadā – katram

LĪGA KOZLOVSKA, ģimenes ārste Balvos.

-Mēs, ģimenes ārsti, pacienta veselību skatām kopumā. Tāda ir mūsu misija. Mutes veselība saistāma ar visām pārējām cilvēka veselības jomām – garīgo, fizisko, seksuālo, tāpēc ģimenes ārstam jābūt kompetentam to izvērtēt. Diemžēl ārstiem ikdienas darba lielāko laiku aizņem nevis profilakses un veselības veicināšanas pasākumi, kā tam vajadzētu būt, bet gan akūto un hronisko slimnieku ārstēšana. Mūsu sabiedrība dzīvo smagā sociālekonomiskajā zonā, tāpēc ir daudz smagu hronisko pacientu.

Ikdienā ļoti svarīga ir laba ģimenes ārsta darba organizācija. Likumdošana nosaka, ka ārstam jāatvēl laiks akūto pacientu pieņemšanai, jāpieņem hroniskie pacienti pēc pieraksta, jāiet mājas vizītēs, kā arī jāaizpilda dokumentācija un, protams, jābūt labām savstarpējās saskarsmes

prasmēm. Cik paši būsim cilvēciņi un labi saskarsmē ar pacientiem, tik veiksmīgi būs arī ārstēšanas rezultāti.

Ļoti svarīga ir profilakse un veselības veicināšana. Primārās profilakses mērķis ir izsargāties no saslimšanas. Tā ietver arī mutes dobuma profilaksi. Tādēļ ir svarīgi bērnu jau gada vecumā aizvest un parādīt zobārstam. Otra svarīga profilakses daļa – vakcinācija. Aicinu to atbalstīt un iesaistīties gan pašus, gan veicināt caur skolām, vecākiem un pārējo sabiedrību.

Ir arī sekundārā profilakse, kurā ietilpst skrīningprogrammas, kuru mērķis ir savlaikus diagnosticēt iespējamās vēzis. Mūsu valsts iedzīvotājiem piedāvā trīs programmas. Sievietēm tās ir dzemdes kakla vēža skrīnings un mamogrāfija – krūšu pārbaude, un abiem dzimumiem – kolorektālā vēža skrīnings. Skrīninga pārbaudes ir vienkāršas un bezmaksas. Diemžēl fakti ir neapmierinoši. 2011. gadā Latvijā zarnu vēžu atklāja 1000 iedzīvotājiem, un 40% gadījumu tie bija jau trešajā un ceturtajā stadijā, kas praktiski nav ārstējami. Tādēļ gribu uzsvērt un atgādināt profilaktisko apskatu nozīmi. Reizi gadā ģimenes ārsts bez maksas apskata un novērtē pacienta veselību. Tas nozīmē – apskata viņu no galvas līdz kājām, ietverot arī mutes dobumu. Apskata, vai mutē nav čūlu, gļotādas bojājumu un tamlīdzīgi. Mūsu sadarbības partneri noteikti ir zobārsti un lori. Diemžēl ar katru gadu palielinās arī mutes vēžu slimnieku skaits, un 50% gadījumu vēzis ir jau trešajā vai ceturtajā stadijā. Tas nozīmē, ka šie cilvēki ir mirstoši.

Vecākiem jāzina, ka mazajiem pacientiem, sākot ar divu gadu vecumu, reizi gadā zobu higiēnista apmeklējums ir bez maksas. Bet 7, 11 un 12 gadu vecumā bērniem valsts apmaksātās pārbaudes ir divreiz gadā. Jāreķinās ar faktu, ka bērniem ļoti bieži gadās zobu traumas. Viņi ir kustīgi, skrien, grūstās, nokrīt un traumē seju un zobus. Cik daudz šādu traumu notiek Latvijā, statistika gan neuzrāda. Vizīte pie zobārsta pēc Eiropas rekomendācijām būtu nepieciešama ik pēc sešiem mēnešiem, ja nepieciešams – arī biežāk. Es būtu priecīga, ja iedzīvotāji zobārstu apmeklētu reizi gadā arī tad, ja viņiem nav sūdzību. Pieaugušajiem zobārsta apmeklējums, protams, ir maksas pakalpojums.

Saistība ar seksuālo jomu

Pēc pasaules veselības datiem trešdaļai cilvēku vecumā pēc 65 gadiem mutē nav zobu, 90% - lieto protēzes, un lielākā daļa no viņiem sūdzas par sāpēm mutē. Iekaisumi, ēšanas traucējumi – tās ir veco cilvēku problēmas. Izteiktāk tās sastopamas gados veciem, garīga rakstura un atkarību nomāktiem cilvēkiem. Dažkārt slimības paliek neatpazītas un neārstētas, bet ģimenes ārstiem vajadzētu pamanīt un saprast, kurā brīdī jāiesaistās pacienta atveseļošanā. Līdz ar novecošanos cilvēkiem samazinās sāpju izjūta, un viņi bieži apdedzinās ar karstu ēdienu vai dzērienu, mokās arī ar ēšanas un rīšanas traucējumiem.

Ar katru gadu palielinās HIV pacientu

skaits, un tas atspoguļojas arī mutes gļotādā. Sākumā tās visbiežāk ir sēnišu slimības – kandidozes. Tāpēc ir svarīgi izprast un runāt par seksuālo veselību saistībā ar mutes dobuma veselību. Kāpēc? Mēs par to skaļi varbūt nerunājam, taču dzīvē partneri nodarbojas arī ar orālo seksu, un tas rada draudus seksuāli transmisīvo slimību attīstībai, mutes dobumā veidojas čūlas, gļotādas bojājumi. Pēdējie pētījumi liecina, ka orālais sekss ir arī viens no cilvēka papilomas vīrusa slimību veicinātājiem. Arī balss saišu vēži savā ziņā ir saistīti ar seksuālo jomu.

Krāsains busiņš aiz loga

Nez vai daudzi zina, ka Latvijā kopš 2009. gada darbojas mobilie zobārstniecības busiņi, kas brauc uz skolām un aicina ārstēt zobus skolēniem. Tādi ir divi – viens Latgales un Vidzemes reģionā, otrs – Kurzemē un Zemgalē. To darbību koordinē Mutes veselības centri.

Zobārstniecības prakses vadītāja V. Medniece stāsta, ka zobārstiem, kuri vēlas strādāt šādos busiņos, ir iespēja pieteikties Mutes veselības centrā un izmēģināt savu prasmī. Busiņi ir moderni aprīkoti – ar visām pēc Ministru kabineta noteikumiem paredzētajām iekārtām. Tur ir zobārstniecības iekārta, rentgenaparāts un pārējais nepieciešamais, lai zobārsts sterilos apstākļos veiktu nepieciešamās manipulācijas.

Patī V. Medniece ar busiņu ir braukusi strādāt uz Alūksnes, Gulbenes un Madonas novadu skolām. Viņa stāsta: "Tā ir iespēja palīdzēt skolēniem izrauties no viņu ierastās vides un, iespējams, mainīt arī viņu attieksmi pret savu mutes veselību, pievērsties zobu pārbaudei un ārstēšanai." Zobārste stāsta, ka nav tik vienkārši, iebraucot ar lielu busu svešas skolas pagalmā, saņemt arī cerēto pretnāksšanu. Labākais variants praksē tāds, ja notikusi iepriekšēja saziņa ar konkrētās skolas vadību, un par iespējamo zobārstniecības pakalpojumu iepriekš ir informēti gan skolēni, gan viņu vecāki, kuri dod piekrišanu savu bērnu apskatei un ārstēšanai. Dažās skolās sagatavo pat bērnu sarakstus un, netraucējot mācību darbu, viņi raiti nāk uz busiņu. Tiesa, bijušas arī skolas, kas zobārstniecības pakalpojumu atteikušas.

Busiņa darbības praksē novērots, ka netrūkst skolēnu, kuri šo bezmaksas pakalpojumu saņem ar prieku. Daudzi pat lūdz, vai vienā reizē nevar salabot divus un pat trīs zobus, ja viņiem tie bojāti. Taču gadās arī tā, ka skolēni atļauj zobus tikai apskatīt vai arī brīdina, ka kopā ar vecākiem brauks pie zobārsta citur.

Zobārste uzsver, ka vispirms bērnu mutes un zobu veselībai jāseko līdzīgi ģimenei, taču uzmanība tam būtu jāpievērš arī skolas pedagogiem. Ja kāds jaunāko klašu bērns sūkā lūpu, koda nagus vai pirkstus, tas ietekmē zobu attīstību. V. Medniece aicina pievērst uzmanību arī elpošanas ceļu infekcijām, kas parasti ir ģimenes ārsta darba lauciņš. Bērniem bieži ir iesnas, tad viņi elpo caur muti, un rezultātā veidojas nepareizs zobu sakodiens. Sanāk sava veida apburtais loks, tādēļ šai problēmai jāpievērš uzmanība savlaikus.

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

Vieglatlētika

Medaļas pašmāju un starptautiskos turnīros

Pernā gada decembrī Balvu Sporta skolas audzēkņi ar panākumiem piedalījās vairākās vieglatlētikas sacensībās. Kopumā pašmāju un starptautiskos turnīros mūsējie dažādās vieglatlētikas disciplīnās izcīnīja 16 godalgotas vietas.

Labu sniegumu Balvu Sporta skolas vieglatlēti parādīja Alūksnes BJSS atklātajās sacensībās vispusīgajā sagatavotības četrcīņā. Grupā "C" (1999. – 2000. gadā dzimušie) mūsējie sportisti izcīnīja divas zelta medaļas, kuras savā īpašumā ieguva Artis Duļbinskis un Amanda Kočāne. Savukārt grupā "B" (1997. – 1998. gadā dzimušie) 1. vietu četrcīņā ieguva Kristīne Bažanova, 2. vietu – Dita Kaša.

6. - 7. decembrī Baltkrievijas galvaspilsētā Minskā notika treneres S. Homčukas piemiņai veltītas starptautiskās sacensības vieglatlētikā. No mūsējiem sportistiem labāko sniegumu parādīja un medaļas izcīnīja Deniss Groševs un Dita Kaša, kuri turnīrā startēja grupā "B" (1997. – 1998. gadā dzimušie). Deniss palika nepārspēts šķēpa mešanā, kur izcīnīja 1. vietu, zelta medaļu un kāpa uz goda pjedestāla augstākā pakāpiena. Savukārt Dita uzrādīja trešo labāko rezultātu lodes grūšanā un kopvērtējumā izcīnīja augsto 3. vietu.

14. decembrī Ludzā notika Ludzas Sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikā. Grupā "B" (1998. – 1999. gadā dzimušie) 2. vietu pildbumbas mešanā un 3. vietu augstlēkšanā izcīnīja Balvu Sporta skolas audzēkne Evita Zvejniece. Grupā "C" (1999. – 2000. gadā dzimušie) 3. vietu un bronzas medaļas tāllēkšanā un pildbumbas mešanā izcīnīja Artis Duļbinskis. Amanda Kočāne ierindojās 3. vietā 60 metru skrējienā un 2. vietā pildbumbas mešanā. Savukārt Dita Kaša šajā vecuma grupā ieguva 3. vietu 150 metru disciplīnā. Grupā "D" (2001. – 2002. gadā dzimušie) veiksmīgi startēja pieci Balvu Sporta skolas vieglatlēti. 1. vietu pildbumbas mešanā izcīnīja Uvis Pošeika. Šajā pašā disciplīnā meiteņu konkurencē nepārspēta palika arī Krista Mača, kura zelta medaļu ieguva arī 60 metru skrējienā. Augstlēkšanā 3. vietu izcīnīja Vadims Kapustins, savukārt Emīlija Mariševa ierindojās godalgotajā 2. vietā tāllēkšanas disciplīnā. Ar divām bronzas medaļām mājup



Ar zeltu no Baltkrievijas. Treneres S. Homčukas piemiņai veltītajās starptautiskajās vieglatlētikas sacensībās Minskā šķēpa mešanā 1. vietu izcīnīja un uz goda pjedestāla augstākā pakāpiena kāpa Balvu Sporta skolas vieglatlētis Deniss Groševs.

atgriezās Luīze Maksimova, kura augstlēkšanas un tāllēkšanas sektoros uzrādīja trešo labāko rezultātu.

Savukārt 21. - 22. decembrī Lietuvas pilsētā Klaipēdā notika Klaipēdas atklātās sacensības vieglatlētikā. No šī turnīra mājup bronzas medaļu pārveda Deniss Groševs, kurš izcīnīja 3. vietu lodes grūšanā.

Karate

Saņem aplausus un medaļas

Veiksmīgi 2012. gadu noslēdza Balvu karate kluba audzēkņi, kuri 22. decembrī parādīja labus rezultātus atklātajā Tradicionālā karate čempionātā Cēsīs.

Sacensībās, lai mērotos spēkiem un noteiktu labākos, pulcējās sportisti ne tikai no Balvu, bet arī no Cēsu, Rīgas, Kuldīgas, Jelgavas, Liepājas, Līgatnes un Inčukalna karate klubiem. Balveniešus sacensībās pārstāvēja pieci dalībnieki. Balvu karate kluba treneris Jānis Kozlovskis stāsta, ka mūsējie sportisti nepārstāvēja vairākas vecuma grupas, tādēļ uz godalgotu vietu komandu kopvērtējumā cerēt bija grūti. Tomēr tas nemazināja ciņassparu, un rezultātā pieci Balvu kluba dalībnieki divās disciplīnās mājup pārveda septiņas medaļas. Vecuma grupā "Virieši virs 19 gadiem (melnās jostas)" Mārtiņš Logins ierindojās 2. vietā kata disciplīnā, kā arī izcīnīja 1. vietu kumite disciplīnā. Vecuma grupā "Virieši no 16 līdz 18 gadiem" Ivars Zigners izcīnīja divas 3. vietas kata un kumite disciplīnās. Šajā pašā vecuma grupā veiksmīgs starts sacensībās izdevās arī Mārtiņam Pušpuram, kurš kumite disciplīnā izcīnīja godalgoto 3. vietu, kata disciplīnā -



Aplausi un medaļas. Pēc sīvām ciņām karate laukumos un medaļu saņemšanas svīnīgajā apbalvošanā Balvu karate kluba sportisti ar treneri Jāni Kozlovski pulcējās kopīgam fotomirklim.

4. vietu. Savukārt Andrejs Logins izcīnīja 5. vietu kata disciplīnā un 4. vietu kumite disciplīnā. Visbeidzot vecuma grupā "Virieši no 13 līdz 16 gadiem" abās – kata un kumite – disciplīnās 2. vietu ieguva Egmonds Salmanis.

Pēc sacensībām Balvu karate kluba

treneris Jānis Kozlovskis atzina: "Balvenieši sacensībās parādīja pārliecinošu sniegumu un visiem puīšiem bija nopietna konkurence, tomēr darbs treniņos un ciņasspars darīja savu. Mūsējie par parādīto sniegumu saņēma aplausus un medaļas."

Volejbols

Izcīna Vecgada kausu



Foto - Z. Logina

29. decembrī Balvu Amatniecības vidusskolā (BAV) notika Vecgada kausa sacensības volejbolā. Turnīrā triumfēja un 1. vietu izcīnīja volejbolisti no Alūksnes komandas "KRK Vidzeme". 2. vietu ieguva Balvu, Gulbenes un Alūksnes apvienotā komanda "Veterāni", 3. vietu – "Very Berry" no Alūksnes, savukārt 4. vietā ierindojās volejbolisti no komandas "Balvu jaunieši". Sacensības par godu aizejošajam 2012. gadam rīkoja BAV sporta skolotāji Gatis Stepanovs un Ilze Cunska. Turnīra dalībnieki sporta pasākuma noslēgumā saņēma kausus, diplomus un šampanieti.

Futbols

Uzvaras kājbumbas spēlē

Panākumiem bagāta aizvadītā gada nogale izdevās arī futbolistiem. 15. decembrī Gulbenē notika Ziemeļaustrumu reģiona veterānu telpu futbola čempionāta spēļu posms. Balvu futbola komanda "Īves" ar rezultātu 2:1 uzvarēja Līvanus, spēlēja neizšķirti 2:2 ar Alūksni, kā arī ar rezultātu 6:1 pārliecinoši sagrāva futbolistus no Gulbenes. Savukārt Viļakas futbolisti spēlēja neizšķirti 4:4 ar Rēzeknes komandu, ar rezultātu 3:6 piedzīvoja zaudējumu spēlē pret Gulbenes futbolistiem – veterāniem, kā arī šajā maču posmā svinēja pārliecinošāko uzvaru spēlē pret Līvāniem, uzvarot ar desmit vārtu pārsvaru – 12:2. Pašlaik sešu futbola komandu konkurencē Balvu "Īves" ar trīs spēlēs izcīnītajiem septiņiem punktiem atrodas 2. vietā. Viļakas futbolisti pagaidām ierindojas uzreiz aiz labāko trijnieka – 4. vietā. Viļacēni pēc aizvadītajiem trīs mačiem izcīnījuši četrus punktus. Jāpiebilst, ka labākā vārtu guvēja statusu izpelnījies Viļakas futbolists A. Šaicāns, kurš pretiniekiem viņu sargātajos vārtos bumbu līcis meklēt desmit reizes. Nākamās spēles notiks 19. janvārī Rēzeknē.

16. decembrī Ludzā notika Ludzas novada Sporta skolas Ziemassvētku telpu futbola turnīrs 2012, kurā spēlēja 1994. – 1996. gadā dzimušie zēni. Turnīrā piecu komandu konkurencē triumfēja Balvu "SC" komandas futbolisti. Mūsējie sacensībās ar rezultātu 3:2 pieveica futbolistus no Ludzas "NSS - 1" komandas, spēlēja neizšķirti 3:3 ar "TFK Rēzekne - 2" un Jēkabpils "SS" jauniešiem, kā arī ar rezultātu 10:0 svinēja pārliecinošu uzvaru pār Ludzas "NSS - 2" komandas futbolistiem. Par labāko spēlētāju Balvu "SC" komandā atzina Rihardu Šcogolu.

28. decembrī notika Balvu novada Ziemassvētku turnīrs telpu futbolā 2001. – 2002. gadā dzimušajiem zēniem. Arī šajā turnīrā 1. vietu izcīnīja un triumfa mirkļus piedzīvoja balvenieši. Grupu spēlēs mūsējie ar rezultātu 7:1 uzvarēja "Ludza - 1" futbolistus, kā arī pieveica jēkabpiliešus (3:1). Spēlē par tikšanu finālā Balvi mēroja spēkiem ar Varakļānu komandu, kuru uzvarēja ar rezultātu 3:2. Savukārt, lai uzvarētu visā turnīrā, mūsējiem bija jāpārkāpj Jēkabpils futbola komandas barjera. Balvenieši to veiksmīgi arī izdarīja, uzvarot ar rezultātu 6:3. Balvu komandā par labākajiem spēlētājiem atzina vārtsargu Aleksandru Semjonovu un uzbrucēju Kristapu Saliņu. Savukārt dienu vēlāk – 29. decembrī – notika šī paša turnīra mači 1999. – 2000. gadā dzimušajiem zēniem. Grupu spēlēs balvenieši ar rezultātu 2:0 uzvarēja Bērzgali, kā arī piedzīvoja minimālu zaudējumu (0:1) spēlē pret Jēkabpils futbolistiem. Balvi ar rezultātu 3:4 zaudēja Preiļiem. Tomēr ciņā par godalgoto 3. vietu mūsējie spēja rehabilitēties, ar rezultātu 5:4 pārspējot Varakļānus un izcīnot bronzas vērtu 3. vietu. Labākā spēlētāja titulu no Balvu komandas ieguva Vadims Sņegovs. Balveniešu treneris Jānis Zakarītis pēc mačiem pastāstīja, ka Balvu novada Ziemassvētku turnīru telpu futbolā plānots rīkot arī turpmāk, kā arī izteica cerību, ka šīs sacensības kļūs par ikgadēju tradīciju.

Jaundzimušie

Pirmais gada bērniņš - Susājiem

2013.gads Balvu slimnīcas dzemdību nodaļā iesācies darbigi. Pirmajā gada dienā - 1.janvārī - pulksten 8.17 pasaulē nāca susājieta Lilitas Misiņas septītais bērns. Piedzimstot puika svēra 3,130 kg un bija 51 cm garš.

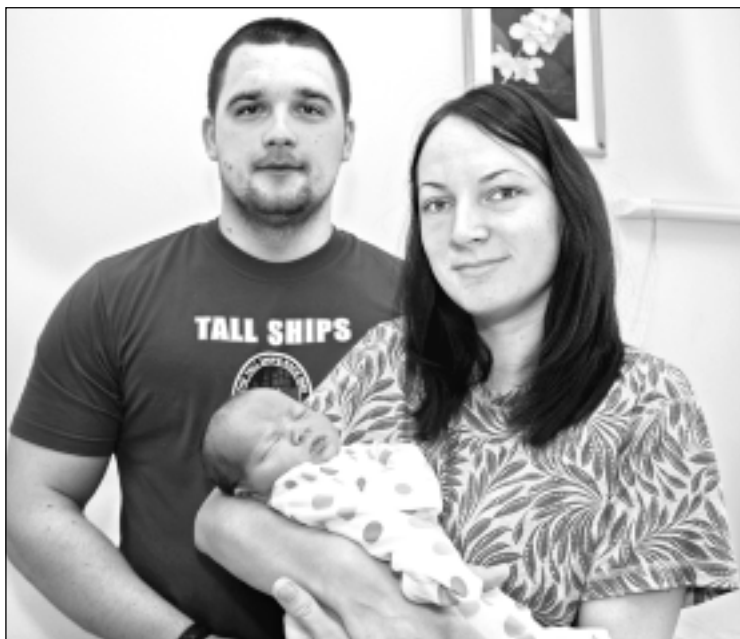
Viļakas novada Susāju pagasta iedzīvotāja Lilita Misiņa apliecina, ka viņai šī gada 1.janvāris atnācis ar patīkamu pārsteigumu. "Kad decembra vidū biju kārtējā vizītē pie dakteres, viņai teicu, ka 1.janvārī būšu slimnīcā. Zināju, ka tā notiks, kaut gan paredzamais dzemdību datums bija nolikts tikai janvāra vidū," stāsta Lilita. Izrādās, visi viņas dēli dzimuši grūtniecības 37.nedēļā, tādēļ arī šoreiz bijusi tāda nojauta, kas vēlāk apstiprinājies.

Tūlīt pēc puikas nākšanas pasaulē vecmāte blakus mazuļa dzimšanas datiem ierakstīja arī jaundzimušā vārdu – Toms. Lilita saka: "Šis mūsu ģimenē ir jau sen izdomāts vārds, jo tā nosaukta mūsu trīsgadīgā dēla Anda lelle. Kad bija jāizvēlas, kā jaundzimušo saukt, ilgi nedomāju. Zināju, ka būs Tomiņš."

Tagad Lilita ir mamma pieciem bērniem - dēlam Aivim, kuram jau 23 gadi, 18-gadīgajai Aijai, 17-gadīgajai Diānai un dēlam Andim, kuram ir 3 gadi. "Diemžēl divi mani bērni - dēliņš un meitiņa, jau ir pie Dieviņa un uz mums droši vien raugās no mākoņa maliņas. Taču ir arī labas lietas. Varu būt lepna, jo jau gadu esmu arī vecmāmiņa vienai jaukai un mīļai mazmeitiņai," stāsta Lilita.



Dēla dzimšanas dienu izvēlējās mediķi. 19.decembrī pulksten 9.03 piedzima puika. Svārs - 3,660kg, garums 52cm. Puisēna mammai Danai Loginai no Lazdulejas pagasta šis ir otrais bērniņš - meitai Ketrinai ir 6 gadi. Jaunā māmiņa stāsta, ka otrajā grūtniecībā par mazuļa dzimumu pat šaubu nebija, jo ar vīru Andreju viņi bija pārliecināti, ka otrajam jābūt puikam. "Sonogrāfijas pārbaudes mūsu pārliecību tikai apstiprināja. Mums patiešām piedzima puika, kuru nosaucām tāpat kā tēti - par Andreju," skaidro Dana. Jaunā māmiņa stāsta, ka ideja par dēla vārdu radusies grūtniecības pirmajos mēnešos, kad Dana jokojoit teikusi, ka arī puiku sauks par Andreju. "Beigās pie šī vārda tik ļoti pieradām, ka citus variantus pat neizskatījām, jo likās, ka dēlam tie nepiestāvēs," stāsta jaunā māmiņa. Andrejs juniors nāca pasaulē ar ķeizargriezienu, tāpēc par viņa dzimšanas dienu jāpateicas mediķiem, kuri šo datumu izvēlējās par operācijas dienu. "Vis notiek, kā tam jānotiek. Tagad esam vecāki diviem bērniem un par to ļoti priecājamies," teic Dana.



Tagad būs Markuss un Marta. 26.decembrī pulksten 8.37 ģimenes dzemdībās piedzima meitenīte. Svārs - 3,910kg, garums 54cm. Meitenītes vecākiem Agnesei Kļaviņai un Agrim Zariņam no Gulbenes novada Beļavas pagasta šis ir otrais bērniņš. "Mūsu sešgadīgais dēls Markuss jau sen prasīja māsiņu, un mēs bez visām ultrasonogrāfijām zinājām, ka šoreiz māsiņa arī būs," teic Agnese un Agris. Jaunie vecāki stāsta, ka, domājot par vārdu meitiņai, viņi izskatīja tikai tos vārda variantus, kas sākas ar burtu 'M' - lai ir tāpat kā brālim. Turklāt vēl Agnesei un Agrim bija svarīgi, lai jaundzimušās vārdadiena iekristu kādā no vasaras mēnešiem. "Beigās nonācām pie vienota lēmuma, ka meitiņu sauksim par Martu," stāsta Agnese. Jaunie vecāki priecājas, ka ar mazulīti visu varējuši *sarunāt*: "Paspējam izdejoties Ziemassvētku ballē, izskatījām kontrakcijas un devāmies uz Balvu slimnīcu. Jau no rīta mūsu meitiņa bija klāt." Agnesei un Agrim abu bērnu dzimšanā ir ko salīdzināt, jo Markuss dzimis Īrijā, bet Marta - Balvos. Viņi viennozīmīgi atzīst, ka Balvos bija labāk!

Vecāki diviem dēliem. 19.decembrī pulksten 5.28 piedzima puika. Svārs - 4,040kg, garums 59cm. Puisēna vecākiem Sarmītei un Ērikam Pudenko no Rēzeknes šis ir otrais bērniņš. "Tagad esam vecāki diviem dēliem - piecgadīgajam Zigmāram un jaundzimušajam dēliņam," saka Sarmīte. Jaunā māmiņa stāsta, ka abiem bērniem vārdus izvēlējušies pēc dzimšanas, un arī šī reize nebija izņēmums. Pēc otrā dēla dzimšanas Ēriks ar Zigmāru ķērās pie atbildīgā uzdevuma - vārda meklēšanas. "Sākumā bija trīs varianti - Armands, Intars un Artis, no kuriem beigās palikām pie pēdējā. Nospriedām, ka vārds Artis mūsu jaunākajam puikam piestāvēs vislabāk," skaidro Sarmīte. Izrādās, arī Zigmārs dzimis Balvos, lai gan ne Sarmītei, ne Ērikam ar šo pusi nav nekādas saistības. "Balvos bērniņš dzima arī manai māsai, tādēļ braucām uz šejieni. Turklāt pēc pirmajām dzemdībām bija pavisam skaidrs, ka arī nākamreiz dosimies uz šo dzemdību nodaļu," stāsta jaunie vecāki.



Lielais Ziemassvētku pārsteigums. 19.decembrī pulksten 12.53 piedzima meitenīte. Svārs - 2,230kg, garums 47cm. Meitenītes mammai Jekaterinai Višņevai no Bērzkālnes pagasta šis ir pirmais bērniņš. "Līdz pat grūtniecības beigām staigāju neziņā par gaidāmā mazuļa dzimumu, jo visās trīs ultrasonogrāfijas pārbaudēs bērniņš *rādīja dupsī*. Taču radi, draugi un kaimiņi pēc dažādām pazīmēm prognozēja puiku - tāpat kā bērniņa tētis Arvids. Kad vecmāte paziņoja, ka pasaulē nākusi meitenīte, biju ļoti laimīga, jo piepildījās mana vēlēšanās," saka Jekaterina. Jaunā māmiņa teic, ka meitas dzimšana pirms Ziemassvētkiem bija liels pārsteigums, jo mediķu noliktais laiks bija tikai janvārī. "Laikam meitiņai apnika puncī sēdēt, gribēja ātrāk ieraudzīt pasauli. Viņu nosaucām par Diānu, kaut gan sākumā padomā bija arī vārdi Samanta un Santa," skaidro Jekaterina.

Vēl dzimuši:

15.decembrī pulksten 18.37 piedzima meitenīte. Svārs - 3,680kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Anete Romanova dzīvo Gulbenē.

20.decembrī pulksten 12.24 piedzima puika. Svārs - 3,860kg, garums 54cm. Puisēna mamma Jeļena Brjuhančikova dzīvo Kubulos.

20.decembrī pulksten 17.45 piedzima puika. Svārs - 3,420kg,

grums 53cm. Puisēna mamma Karina Locāne dzīvo Kupravā.

26.decembrī 1.32 piedzima meitenīte. Svārs - 3,570kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Evita Baraņņika dzīvo Balvos.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika, A.Kirsanova foto

Laika zīmes Janvāris (Ziemas, Jaungada mēnesis)

Janvāris ir ziemas serde un valdnieks. Ja februāris ir puteņu, tad janvāris ir sala mēnesis. Ticējums saka, ka auksti janvāra mēneši viens pēc otra tikpat kā neatkārtojas. Ja janvāris auksts, tad jūlijs būs sauss un karsts. Ja janvārī bieži snieg un putina, tad jūlijā lietavas un pērkona negaisi. Sauss janvāris paredz bagātu zemnieka gadu. Pelēks – sliktu ražu.

12.janvārī pēc kautas cūkas liesas zilē atlikušo ziemu. Ja liesa vienlaidus gara un gluda, ziema būs gara un stipra. Ja liesa šajā laikā bieža, aukstums būs ziemas vidū.

14.janvāris - vecā Jaungada diena.

Ticējumi. Ja vecā Jaunā gada vakarā pūš dienvidvējš – būs silta vasara un dāsns gads. Ja rietumvējš – būs labs piena un zivju gads. Ja austrumvējš – būs laba augļu raža. Ja jauns mēness (šogad jauns) - pavasarī būs lieli pali.

15. janvārī jāvēro, kāds turpmāk būs laiks. Ja mēness ragi asi un spoži, būs sniegputeņi. Ja taisni, stateniski – būs sals. Ticējums saka, ka šajā dienā no melna gaiļa kūtmēslos izdētas olas 4.jūnijā piedzims teiksmainais čūsku ķēniņš Bazilisks.

17. janvāri - Tenis, Taniss. Sieviešu svētdiena un viena no Zirgu dienām.

Lai cūciņas un zirgi neslimotu, jāiet uz kūti un dūšīgi jādanco. Šai dienā nedrīkst rāties, jo ķengas piesauc nelabos garus.

Ticējumi. Ja Tenī snieg, tad Aleksī (30.marts) pali. Ja nakts skaidra un pilns mēness, 7.aprīlī plūdi.

20.janvāri - Bašku diena. Viena no govju dienām, bet svētki visiem mājas dzīvniekiem. Lopi šajā dienā bija jākopj un jābaro sevišķi labi. Zirgus nedrīkstēja nodarbināt, tiem bija jādod atpūta.

Ticējumi. Ja Baški skaidrs – būs sausa vasara. Ja mākoņains un sniegains – būs laba raža.

31. janvāri - Tekla. Tekla ir Teņa (Taņa) māsa un viņas aizbildniecībā ir mājputni.

Ticējumi. Ja dienas vidū spīd saule – būs agrs pavasaris. Ja sniegpuenis – vēls pavasaris.

Kāds varētu būt janvāris?

Pēc Ziemassvētkiem laika apstākļi strauji mainījās un salīdzinoši agri sākušās ziemas mērena un nepārtraukta sala dienām sekoja šoziem pirmais atkusnis. Ja ievēro ticējumu par pirmo sniegu, tad šoziem jābūt četriem atkušņiem. Savukārt, ja ziemā ir vairāki

atkušņi, tad barga sala iespējamība samazinās, un kopumā tādas ziemas ir maigas un nokrišņiem bagātas. Ir arī izņēmumi. Piemēram, 2006. gada ziema. Togad decembra pēdējās dienās un janvāra pirmajā pusē arī bija atkušņi. Vēlāk, ap 21.janvāri, laika apstākļi tikpat strauji mainījās un, ieplūstot arktiskajam gaisam, dažu dienu laikā temperatūra no +1 grāda nokritās līdz -33 grādiem. Vēlāk, janvāra beigās, jau atkal bija +1°C.

Šogad janvārī arī var atkārtoties līdzīgs scenārijs, tikai aukstuma vilnis būs vieglāks un ne tik mainīgs. Ja līdz Zvaigznes dienai (6.janvāris) vēl būs dienas ar atkušņiem un nokrišņiem, tad vēlāk, līdz mēneša vidum, Latvijas austrumpusē - neliels sals un sniegs. Janvāra vidū un laikā ap Baški (20.janvāris) sals pastiprināsies un dažviet temperatūra var nokrist līdz -22 un -27 grādiem pēc Celsija. Ziemas mēneša beigās sals mazināsies, bet palielināsies vējainu un nokrišņiem bagātu dienu skaits. Atkal iespējams atkusnis.

Kopumā janvāris būs ar mērenu salu, nokrišņiem tuvu normai un atlaideņiem mēneša sākumā un beigās.

Raženu 2013. gadu vēlot, **V. Bukšs**

Meklējam atbildi

"Pastāstiet, kā audzēt guzmaniju. Kā to pārstādīt, kā pavairot? Augam ir atvases," jautā lasītāja.

Guzmanijas (Guzmania) ir tipiski tropu klimata dzimtas augi. Garās, gaiši zaļās lapas veido ciešu rozeti, no kuras attīstās sarkans vai dzeltena augšlapu vainags (neistais zieds), kurā pakāpeniski no apakšas uz augšu atveras dzeltenbalti, sīki ziediņi. Tie drīz nozied, bet neistā zieda krāsainās augšlapas saglabājas mēnešiem ilgi.

Dabas atvēlētais guzmaniju ziedēšanas laiks pie mums iekrīt ziemas mēnešos, taču izveidotās šķirnes ('Cardinalis', 'Orange', 'Citrina', 'Magnifica', 'Broadway', 'Intermedia' un citas) apvienojumā ar modernām tehnoloģijām var uzziudināt arī citos gadalaikos.

Visu gadu guzmanijas labi aug gaišās telpās, kur temperatūra nav zemāka par +18...+20 °C, taču gaiss nedrīkst būt par sausu, citādi guzmanijas ātri nozied, sāk kalst lapu gali, tad arī pārējā lapu daļa, neveidojas jauni dzinumi un pamazām augi aiziet bojā. Lai tā nenotiktu, jāgādā, lai ap augiem būtu mitrs gaiss.

Vienkāršu, neuzkrītošu, turklāt pietiekami dekoratīvu gaisa mitrinātāju var uzmeistarot paši. Podu ar nelielu paliktni uzliek uz liela, lēzena paliktna, kurā plānā kārtā izklātas, piemēram,

Guzmanija

samitrinātas sfagnu sūnas. Tās pamazām atdod mitrumu gaisam, uzlabojot mikroklimatu guzmanijas tuvumā, kā arī pārējā telpā. Mūsu veselībai tas nāks tikai par labu, jo ziemā gandrīz visur, kur ir centrālāpkure, gaiss ir pārlietu sauss.

Augsnei jābūt vieglai, irdenai, trūdvielām bagātai un caurlaidīgai. Ja laistot ūdens ātri iztek cauri substrātam uz paliktna, pēc pāris stundām tas jānoņem, lai lieki nemērcētu saknes. Tas epifītiem ļoti nepatīk. Laistāmajam ūdenim jābūt mīkstumam (cietam, kaļķainam pievieno nedaudz citronskābes) un par pāris grādiem siltākam nekā ir temperatūra istabā. Vēlams, lai guzmanijas saknēs un augsnē būtu mērens mitrums - bez pārliešanas un iekaltēšanas.

Jaunie dzinumi guzmanijām veidojas pie sakņu pamatnes un apakšējās lapu žāklēs. Vecā rozete pēc noziedēšanas un jauno dzinumu izveidošanas iet bojā, jo visas savas barības vielu rezerves ir iztērējusi ziedam un jaunajiem augiem. Jaunās rozetes no vecāka auga var atdalīt apmēram pēc gada, kad tās ir apmēram 20 cm garas un ar saknēm. Nav obligāti visus dzinumus jāatdala citu no cita – vienā lēzenā, ne pārāk dziļā podā tie var būt daudzi kopā, veidojot kuplu augu, kas uzziēd ar



vairākiem ziediem. Tāds vairāk līdzināsies dabā augošajām guzmanijām. Pārdošanā veikalos podos redz tikai pa vienam augam, reti kurai guzmanijai ir arī kāds jaunais dzinums ar ziedu, jo audzētāji nevar atļauties tik ilgi turēt augus siltumnīcā. Tie jālaiž tirgū un jāpelna nauda.

Guzmanijas katru nedēļu mēslo ar kompleksajiem minerālmēsliem. Mēslojumu drīkst dot tikai tad, ja iepriekšējās dienās augs ir saņēmis nepieciešamo ūdens daudzumu.

Audzējot patumšās, vēsās telpās un sausā gaisā, necaurlaidīgā augsnē, laistot ar kaļķainu un aukstu ūdeni, bieži pārļaižot un iekaltējot, kā arī krasi mainoties gaisa temperatūrai, guzmanijas novājīnās. Tad uz tām var parādīties kaitēkļi - tiklērce un bruņutis.

Darbi janvārī

Augļu dārzā:

- ☞ Ja iestājas sals, tad vismaz jaunajiem kokaugiem, avenēm, jānogām, ērkšķogām pierauš sniegu saknēm.
- ☞ Ja sniega maz, veido ogu krūmus. Izgriez vecos zarus. Atkusnī griež augļu koku potzarus.
- ☞ Aizsardzībai pret grauzējiem jauno ābelišu stumbrus apliek ar skuju koku zariem.
- ☞ Ja uz koku zariem krājas sniegs, tas jānopurina.

Košumdārzā:

- ☞ Ja sniegs krājas uz skuju zariem, to nopurina, zarus paceļ augšup un piesien pie galvenā dzinuma.
- ☞ Salīgākos un retākos silto zemju košumkrūmus piesedz ar egļu zariem un uzmet sniegu.
- ☞ Kaķiem nepieejamās vietās izvieto putnu barotavas.
- ☞ Bezsniega laikā var saudzīgi apcirpt dzīvžogu, ja tas nav pagūts vasaras beigās. Neapgriez pavasarī ziedošus krūmus!

Telpās:

- ☞ Pārbauda esošo sēklu krājumus un sēklu dīgtspēju, plāno dārzu un puķu dobes.
- ☞ Regulāri laista un mēslo ziedošos telpaugus.
- ☞ Sēj redīsus, kressalātus, sinepes agrajiem salātiem. Diedzē sīpolus lociņiem.
- ☞ Laista un aprūpē telpaugus, pārbauda, vai tos nav apsēduši kaitēkļi.
- ☞ Mājās ar centrālāpkuri regulāri mitrina gaisu un rasina telpaugu lapas.
- ☞ Augus, kuri nepanes centrālāpkures radīto sauso gaisu, noliek vēsākās telpās.
- ☞ Gaišākajā vietā novieto kaktusus un paparžaugus.
- ☞ Ziedošajiem telpaugiem dod papildmēslojumu.
- ☞ Gādā minerālmēslus un sēklas.
- ☞ Ja ir malkas apkure, sāk krāt pelnus.

Pagrabā:

- ☞ Siltākās dienās vādina pagrabu.
- ☞ Regulāri apskata, kā glabājas dāliju gumi un gladiolu sīpoli, kallas un eņģeltaures.
- ☞ Uzmana, kā glabājas sakņu un ābolu raža, izvāc bojātos dārzeņus un augļus.
- ☞ Apkaro grauzējus.

Siltumnīcā:

- ☞ Apkurināmās siltumnīcās var sēt redīsus. Mēneša beigās sēj lauvmutītes, begonijas, pelargonijas, agerātus, lefkojas, petūnijas.
- ☞ Uzziēdina sīpolpuķes - tulpes, hiacintes, narcises.
- ☞ Potē rozes.
- ☞ Pārlieto minerālmēslo krājumus.
- ☞ Mēneša beigās siltumnīcās sēj gurķus, arī tomātus.
- ☞ Steidzina zaļumus - sīpollokus, seleriju, pētersīļu un biešu lapiņas.

Lai justos mundri

Vēlamās atslodzes dienas. Laiks pirms un pēc Mēness fāžu maiņas, kad ieteicams atturēties no ēšanas, var lietot tikai ūdeni vai nesaldinātu tēju - **11.** (16.33-24.00), **12.** (00.00-02.54), **18.** (19.18-24.00), **19.** (00.00-08.14), **27.** (00.20-12.54) **janvārī** un **3.** (10.19-21.31) **februārī.**

Piemērotas dienas pirts un ķermeņa kopšanas procedūram, masāžai - **15., 24., 25.janvārī** un **2., 3. februārī.**

Īstais laiks ģenerāltīrīšanai, jo, šajā dienā veikta, tā nodrošina ilgāku kārtību un svaigumu mājās. Izmagātā veļa ir tīrāka **15., 24., 25.janvārī** un **3., 4.februārī.**

Īstā diena matu kopšanai, griešanai, lai tie ātri augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu - **27., 28.janvārī.**

Diena, kas piemērota skaistumkopšanai - **19., 20., 27., 28.janvārī.**

Īpaši veiksmīga diena tiem, kuri ļauj un paļaujas uz to, ka viss notiek īstajā laikā un vietā - **20., 22. janvārī** un **2.februārī.**

Īpaši veiksmīga diena tiem, kuri notikumu gaitu ietekmē paši - **16.janvārī.**

Mēness tukšais laiks - piemērots, lai pabeigtu iesākto, sakārtotu domas un atpūstos. Šajā periodā labāk nesākt neko jaunu, neparakstīt svarīgus līgumus, nesākt ārstēšanās kursu, jo rezultāts var nesniegt cerēto. **Janvārī** - **8.** (00.00-10.28), **9.** (04.28-24.00), **10.** (00.00-10.54), **11.** (21.44-24.00), **12.** (00.00-11.01), **13.** (10.37-24.00), **14.** (00.00-12.49), **16.** (11.32-18.07), **19.** (02.40-03.36), **20.** (20.16-24.00), **21.** (00.00-16.04), **23.** (13.42-24.00), **24.** (00.00-05.00), **25.** (22.35-24.00), **26.** (00.00-16.20), **28.** (18.59-24.00), **29.** (00.00-01.27), **31.** (03.59-08.35). **Februārī** - **2.** (03.03-14.01), **4.** (014.31-17.45).

Lappusi sagatavoja D.Dimitrijeva

Kalendārs Dārza darbu kalendārs janvārī

P	Pilnmēness	7	Sk	14	21	28	L
O 1	J	8	15	Z	22	D	J
T 2	J	9	St	16	Z	23	J
C 3	J	10	M	17	A	24	Sv
P 4	Sv	11	U	18	Vr	25	
S 5	Sk	12	U	19	Vr	26	
Sv 6	Sk	13	U	20	Vr	27	

- labākais laiks potēšanai, spraudņu ņemšanai, augļu novākšanai
- labākais laiks stādīšanai, koku un krūmu apgriešanai, mēslošanai
- Lapu dienas
- Augļu dienas
- Sakņu dienas
- Ziedu dienas
- nelabvēlīgs laiks dārza darbiem

Izmantotie materiāli: 36.6, Dārza Pasaule, interneta portāli

Apsveikumi

Atļauj šodien saviem gadiem ziedēt
kā ziedlapiņām, kuras saulē plaukst.
Atļauj šodien saviem gadiem skanēt
kā melodijai, kura sirdī šalc.

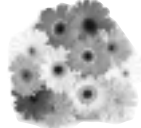


Sveicam mūsu miļo babiņu - **Mariju Mihailovu**

apaļajā dzīves jubilejā! Novēlam stipru veselību,
dzīvesprieku turpmākajos gados.

Dina, Igors, Jānis, Vladimirs, Valentīna

Šī diena lai Tev skaistāka par citām,
Šī diena tikai viena gadā aust,
Lai spēka pietiek katram dienas ritam,
Lai katrs rīts kā skaisti ziedi plaukst.



Silviju Strupku sveicam dzimšanas dienā!

SIA "Stigma" kolektīvs

Gatī! Sveicu vārdadienas svētkos!

Pārslā

Dažādi

Jaunas, lietotas riepas un
diski no Skandināvijas.
Izbraucam vienreiz nedēļā.
Tālr. 25559193, 26176711.



Autoskola
"BARONS R"
organizē
autoapmācības kursus

Veikalā "TIKIMAX" 8. un
9.janvārī 50% atlaide.
10.janvārī JAUNS
PIEVEDUMS.

C kategorijai ar iespēju
vienlaikus iegūt **D1** (abas
profesionālās). 14.janvārī
plkst. 16.00 (Brīvības ielā 55,
blakus *SuperNetto*). **Kursu
maksā tikai janvārī - Ls 45.**
Tālr. 29336212
(A.Raciborskis), vai
www.baronsr.lv.

Apsardzes kursi.
Tālr. 26336910.

Aku urbšana.
Tālr. 29142220.

Pārvadā mājlopus,
metāllūžņus (specpiekabe).
Tālr. 29230080.

Izmomā veikalā telpas
Balvos. Pārdod stiklotas
vitrīnas. Tālr. 26542349.

Veikalā "LUBAVAS STYLE",
Tautas 1, 10.janvārī jauns
preču pievedums.

Brauciens uz Varsku
19.janvārī, uz Tartu 26.janvārī.
Tālr. 29107268.

Atrasts atslēgu saišķis uz
Viļaka -Medņeva ceļa, pie
Brontu pagrieziena.
Zvanīt 26131366.

Vēlos irēt 1-istabas dzīvokli.
Tālr. 26455136.

Pārdod

Pārdod 3-istabu dzīvokli.
Tālr. 26393865.

Pārdod automašīnu *Opel
Astra Caravan*, 1999.g., 2,0
DTL (elegance), līdzī vasaras
riepas ar diskām. Skate līdz
07.2013.g. Tālr. 26492155.

Pārdod 1-istabas dzīvokli
Balvos. Tālr. 22334601.

Pārdod lopbarības miltus.
Tālr. 26392336.

Pārdod *VW Passat Variant*,
1991.g., TA 11.2013., vai
maina. Tālr. 28683704.

Lēti pārdod datortehnikas
komplektu. Tālr. 26622295.

Pārdod svaigu cūkgaļu,
1,82 Ls/kg. Bezmaksas
piegāde. Tālr. 220371645.

Pārdod *Audi-80*.
Tālr. 26455136.

Pateicība

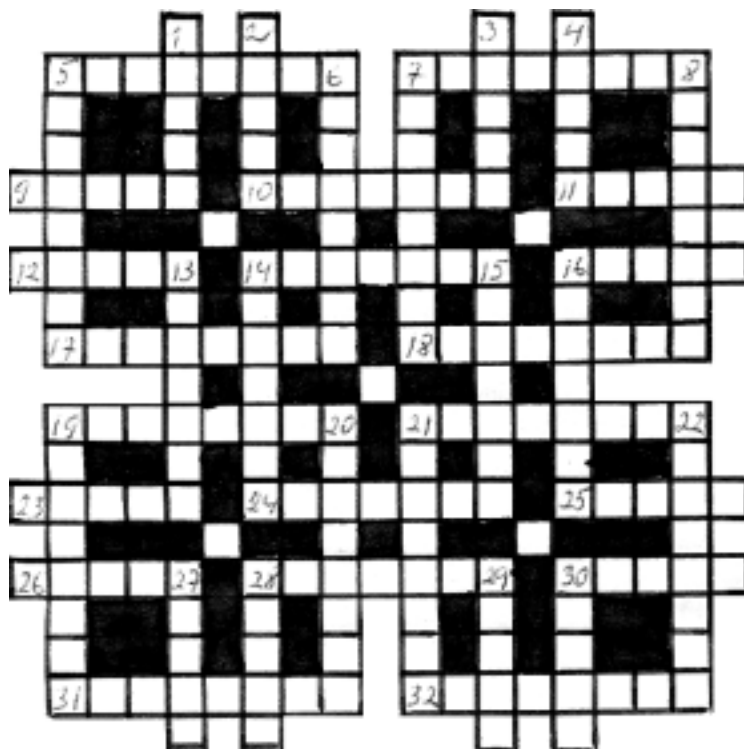
Jūs esat vislielākais dārgums. Nekas Jums nav
neiespējams. Ticiet savam darbam!

Lai dzīve Jūs apvelta ar laimi un veiksmi, kas padarīs Jūs
par stipru cilvēku! Ticiet saviem spēkiem! Jūs varat visu!
Valērijs Borisovs un www.mbclub.lv, www.volvo-club.eu,
www.volvoklubs.lv, www.hondaclub.lv, www.volvo-club.lv, SIA
"Latvijas Ceļu Būve", SIA "BSB Alianse", SEB Banka vadītāja
Diāna Bordāne, SIA LAFIKO.LV pārstāve Biruta Bebina, Ritas
Borisovas ģimene, Inta un Māris Korlaši, Pēteris Knēģeris,
Tālis Korlašs, Līga Pennere, Solvita Poriete, Ingūna
Andersone, Guntars un Ludmila Puki, Egons Salmanis, Solvita
un Aivars Avotiņi, Irēna Zelča, Ērika Mūrniece, Maruta Tabūne,
Sandra Kindzule, Ginta Zaharāne, Edīte Gorkina, Rita
Hrustalova, Olga Siņica, Daina Dimitrijeva, Skaidrīte Bērziņa,
Maijas Oplucānes ģimene, Elina Kerģe, Irēna Semjonova,
Zane Začeva, Edīte Jēgere, Juris Prancāns, Reinis Zeilišs,
Igors Gušča, Jānis Viksna, rokdarbinieču klubs "Mežģis",
Skaidrīte Veina un Viļakas dāmu klubs "Marienhauzena",
Tālākizglītības centra kolektīvs, Probācijas dienesta kolektīvs.
*Paldies visu mazo Balvu novada dāvanu saņēmēju vārdā,
Balvu novada Bāriņtiesas priekšsēdētāja Rudīte Krūmiņa*

Krustvārdu mīkla – trīs uzvarētāji mēnesī

Trīs krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma
balvu – žurnālu komplektu. Atbildes gaidām līdz 25.janvārim.

Sastādījis A. Levgovds



Decembra mīklu atrisināja: M.Pretice,
J.Usāns, A.Lukumietis, M.Paidere, C.Zelča,
L.Baranovskis, S.Vēvere, U.Pozņaks, Z.Pulča,
D.Svarinskis, V.Zaķe, Ņ.Circene, L.Kivkucāne,
D.Kivkucāns, J.Pošeika, Ž.Mergina, M.Kacēna
(Balvi), A.Mičule, O.Zelča, B.Ķise (Tilža), A.Jugane,
A.Vīcupa (Vectilža), Z.Tišanova, I.Kudure
(Viļaka), J.Dvinskis (Krišjāņi), L.Markova
(Cērpene), V.Dragune (Kuprava), J.Lubāns
(Briežuciems).

**Par decembra krustvārdu mīklas
atrisināšanu balvas saņem JĀNIS LUBĀNS**
(Briežuciems), INĀRA KUDURE (Viļaka) un
ANTRA JUGANE (Vectilža). Pēc balvas griezties
redakcijā.

Krustvārdu mīkla janvārī

Horizontāli: 5. Kažokāda no kādas šķirnes jēra
ādas. 7.Kāda skaitļa simtā daļa. 9. Kaukāziešu
apmetnis. 10. Harmonija. 11. Naudas vienība
Izraēlā. 12. Skorbutis. 14. Klavesīna paveids. 16.
Sena franču zelta vai sudraba monēta. 17. Apetīte.
18. Viegli vasaras apavi. 19. Lauksaimniecības
mašīnu agregāts. 21. Jātnieces. 23. Iestāde, kur pērk
un pārdod vērtspapirus, slēdz preču
vairumtirdzniecības darījumus. 24. Mandeļu
liķieris. 25. Dziesma literāro kabareju repertuārā.
26. Deja ar ritmiskiem kāju piesitieniem. 28. Abata
pārvaldīts katoļu klosteris. 30. Seno romiešu
monētas. 31. Taisnspārnu kārtas kukainis. 32.
Leņķa un laika mērvienības.

Vertikāli: 1. Toņkārtā. 2. Cena, par kādu pērk
un pārdod ārzemju valūtu. 3. Čehu tautas deja.
4. Sīka monēta Grieķijā. 5. Oficiāls paziņojums
par sarunu rezultātiem, militārām operācijām u.c.
6. Ģeofizikas nozare, kas pēti zemes svārstības. 7.
Aizsargmargas. 8. Vakara viesības, sarīkojumi,
parasti ar dejām. 13. Viena no matemātikas

pamatnozārēm. 14. Dabas parādība, kas izpaužas ar nevaldāmu spēku.
15. Naudas vienība Argentīnā, Brazīlijā. 16. Paaugstinājums nāvessoda
izpildīšanai. 19. Cēlgāze. 20. Dārgakmens. 21. Pusedārgakmens. 22. Apļa
daļa, ko ierobežo loks un tā horda. 27. Svāra mērvienība angļu mēru
sistēmā. 28. Sena sudraba monēta Kaukāzā. 29. Apūdeņošanas kanāls
Vidusāzijā. 30. Planēta.

Decembra mīklas atrisinājums

Horizontāli: 2. Ceļ. 3. Diena. 4. Kambīze. 7. Dizainers. 8. Marss. 11.
Gaiss. 13. Brīnumsvēcīte. 14. Kapeika. 17. Teteris. 21. Sniegbaltītes. 23. At.
24. Te. 25. Veltes. 27. Kurpes. 29. Er. 30. Ar. 31. Do. 33. Md. 34. Malka. 35.
Liestes. 36. Ielas. 37. Salatētis.

Vertikāli: 1. Decembris. 5. Auzas. 6. Zieme. 9. Avīze. 10. Summa. 11.
Gavēt. 12. Svīre. 15. Pantera. 16. Kuguāri. 18. Estrāde. 19. Rietumi. 20.
Paprasīt. 21. Satek. 22. Serde. 26. Eža. 28. Eja. 30. Al. 32. Os.

Foto
konkurss

Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors balvā saņems žurnālu
komplektu. Janvāra tēma – "Tas, ko vārdos neizteikt". Fotogrāfijas
var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski –
vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds
(vēlams - tālrunis).



Cik labi būt kopā! Iesūtīja Kariks no Austrālijas.
Konkursi arī - www.vaduguns.lv



Mēs lidojam mājās. Iesūtīja Kariks no Austrālijas.
Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Piedāvā darbu

Piedāvā darbu
farmaceitam vai farm.
asistentam.
Tālr. 29209812.

Vajadzīgs palīgstrādnieks
ar traktorista vai šoferā
tiesībām. Tālr. 29105572.

Vajadzīga pārdevēja.
Maiņu darbs. CV sūtīt uz
e-pastu - igo575@inbox.lv

**Viļakas novada
dome aicina
pieteikties uz
Viļakas novada
pašvaldības Policijas
priekšnieka un Žiguru
Jauniešu iniciatīvu centra
vadītāja amatam.**

Plašāka informācija Viļakas
novada mājaslapā - www.vilaka.lv

**Balvu novada Bāriņtiesa izsludina atklātu
konkursu uz BĀRIŅTIESAS LOCEKĻA** amata vietu
Uz Balvu novada Bāriņtiesas locekļa amatu var
pretendēt personas saskaņā ar Bāriņtiesu likuma
10.panta otro daļu un 11.pantu.

Pretendentus/-es lūdzam CV, motivācijas vēstuli,
izglītības un kvalifikāciju apliecinājošu dokumentu kopijas
iesniegt līdz **21.01.2013. plkst. 16.00** Balvu novada
Bāriņtiesā, Raiņa ielā 52, Balvos, LV-4501.

Uzziņas pa tālruni **64522978, 28301540**.
Informācija pretendentiem Balvu novada pašvaldības
mājaslapā - www.balvi.lv

Problēma

Atkal sūdzas par ceļu kvalitāti. Notiek avārijas

Pārmetumi un sūdzības par ceļu sliktu kvalitāti vairs nav nekāds jaunums ne tikai Latvijas mērogā, bet arī mūsu pusē. Kamēr par valsts galveno, reģionālo, vietējo un pilsētu robežās esošo autoceļu kvalitāti atbildīgie cilvēki ziņo, ka tos uztur iespēju robežās, autovadītāju un pārējo iedzīvotāju pacietības mērs, šķiet, tuvojas kritiskai robežai. Neapmierinātība kārtējo reizi uzjundījusi pēdējās dienās, kad atkalas rezultātā uz ceļiem izveidojās apledojums.

Kādēļ jāmaksā ceļa nodoklis?

Redakcijā vērsās Tilžas iedzīvotāja, vārdā Astrīda. Sieviete puda sašutumu par ceļu Balvi – Tilža – Bērzpils, kā arī ceļiem Lauzu tilta, Vectilžas un Egļuciema apkārtnē. "Pa Latvijas ceļiem nav iespējams normāli pārvietoties! Par to pārliecinājos arī pati, kad 2.janvārī biju aculieciniece autobusa avārijai uz Vectilžas ceļa. Lai spēkratu dabūtu atpakaļ uz ceļa braucamās daļas, palīdzēja arī autobusa pasažieri. Tomēr slidenā ceļa dēļ, kamēr tas bija no viena grāvja ārā, otrā – iekšā. Viens no avarējušā autobusa pasažieriem pat apgalvoja, ka ar sabiedrisko transportu vairs nebrauks, jo pēc notikušā ir pārbijies. Diemžēl līdzībi nebija fotoaparāta, lai negādījumu varētu nofotografēt. Jāpiebilst, ka avārija iekļuva arī pati, pēc palīdzības gāju divus kilometrus. Ja, ejot pa slidenajiem ceļiem, kritu un bija grūtības nostāvēt kājās, kā tad lai pārvietojas ar automašīnām?! Rodas sajūta, ka atbildīgie dienesti nedara absolūti neko, lai ceļu stāvokli uzlabotu," uzskata Tilžas iedzīvotāja. Sieviete piebilst, ka ir neizpratnē, kādēļ autovadītājiem jāmaksā ceļa nodoklis un jāveic citi maksājumi, bet autoceļi no iekasētās naudas kvalitatīvāki nepaliek? "Jautājumā par sliktu ceļu stāvokli zvaniju atbildīgajiem cilvēkiem Balvos, bet uz telefona zvanu neviens neatbildēja. Uzskatu, - ja cilvēki nav spējīgi pienācīgi pildīt savus pienākumus, tad lai strādā darbinieki, kuri to var izdarīt," pārliecināta tilžēniete.

VAS "Latvijas valsts ceļi" Latgales reģiona Balvu nodaļas ceļu būvzinšniece LĪGA VANCĀNE stāsta, ka sievietes minētais ceļš ir iedalīts C klasē, tādēļ to nav paredzēts kaisīt. "Jebkurā gadījumā sinoptiķi tuvākajā laikā prognozē salu. Kad tas iestāsies, mūsu darbinieki ceļu norievos jeb samazinās slidamību," informēja L.Vancāne. Jāpiebilst, ka krasi mainīgos un ārkārtējos laika apstākļos valsts autoceļu uzturēšanu ziemā veic autoceļu prioritātes kārtībā, ņemot vērā autoceļa tautsaimniecisko nozīmi. Un, kā vēsta VAS "Latvijas valsts ceļi" mājaslapā ievietotā informācija, tad ziemas sezonā ārkārtēji laika apstākļi ir brīdi, kad nepārtraukti sniegušā sniega kārtas biežums četrās stundās pārsniedz 10 centimetrus; ja intensīva snigšana turpinās nepārtraukti ilgāk par sešām stundām vai ar pārtraukumiem ilgāk par 12 stundām; atkala vai lietus vairākas reizes diennakti uz sasalušas brauktuves izveido apledojumu, kā arī brīžos, kad vēja ātrums pārsniedz 20 metrus sekundē un veidojas sniega sanesumi.

Savukārt uz jautājumu, kā vērtē Latvijā izveidojušos situāciju, kad autovadītāji maksā ceļa nodokli, bet tie ne tikai ziemā, bet arī vasaras mēnešos tāpat ir salīdzinoši nekvalitatīvi, L.Vancāne atbild, ka šāds jautājums jāuzdod valsts augstākajām amatpersonām: "Ar šo jautājumu jāvērsas



pie ministru prezidenta Valda Dombrovska vai finanšu ministra Andra Vilka. "Latvijas valsts ceļi" iedzīvotāju maksāto nodokļu naudu nesaņem. Jāteic, ka saņemam tikai aptuveni 20 – 25% no visa kopējā finansējuma."

Nekaisītie ceļi sagādā izdevumus

SIA "Balvu autotransports" valdes priekšsēdētājs JURIS BOLDĀNS apstiprināja, ka 2.janvārī autobusa avārija uz Vectilžas ceļa patiešām notika. Arī viņš bija norūpējies par ceļu stāvokli. "Iespējams, valsts ceļu uzturētājiem nesagādā grūtības pateikt, ka attiecīgās klases ceļiem dažādu iemeslu dēļ pievērs mazāku uzmanību. Savukārt mūsu uzņēmums nevar pateikt, ka autobusi reisos nedosies, jo ceļi ir slikti. Iedzīvotāji mūs gluži vienkārši nesaprastu. Jebkurā gadījumā avārijas pārsvarā notiek, jo autoceļi ziemā ir nekvalitatīvi un tos nekaisa ar pretslīdes materiāliem. Turklāt, piemēram, uzņēmumam "Balvu autotransports" avārijas sliktu ceļu dēļ sagādā liekus izdevumus - jāizmanto tehnika, kas autobusam palīdzētu, piemēram, nokļūt atpakaļ uz ceļa braucamās daļas. Tas viss maksā naudu," stāsta valdes priekšsēdētājs. Savukārt uz jautājumu, kādēļ, viņaprāt, ceļi ir salīdzinoši sliktā kvalitātē, neskatoties uz to, ka autovadītāji maksā ceļa nodokli, J.Boldāns atbild: "Par kopējo valsts ceļu stāvokli īpašu pretenziju nav, tomēr tie, protams, varētu būt arī labāki. Arī skatoties no "Balvu autotransports" interešu viedokļa, ceļus labākā kārtībā varētu uzturēt biežāk, tad arī negadījumu būtu mazāk," pārliecināts J.Boldāns.

Savukārt Ceļu satiksmes drošības direkcijas (CSDD) Gulbenes reģionālās nodaļas priekšnieks JĀNIS RAIBEKAZS stāsta, ka CSDD darbs ar ceļu tehniskās kvalitātes uzlabošanu ir nosacīts. "Protams, es kā automašīnas īpašnieks un autobraucējs vēlos, lai ceļi būtu labākā stāvoklī. Piemēram, daudzās citās valstīs, tostarp kaimiņvalstīs, autoceļi ir labāki. Protams, arī citviet ir dažādas problēmas. Grūti pateikt, kādēļ Latvijā ceļi ir salīdzinoši nekvalitatīvi. Acimredzot nemākam saimniekot," spriež J.Raibekazs. Tikmēr VAS "Latvijas valsts ceļi" mājaslapā ievietotā informācija brīdina, ka atkušņa un nokrišņu laikā uz autoceļiem pastiprināti veidojas apledojums. Autovadītāji aicināti izvēlēties ceļa stāvoklim un savām autovadīšanas prasmēm atbilstošu braukšanas ātrumu un manieri.

Informē policija

Nozog alkoholu

3.janvārī policija saņēma iesniegumu, ka no kāda veikala Balvos nozagta 0,5 litru tilpuma alkohola pudele. Policijas darbinieki noskaidro vainīgo personu.

Zādzība no darbnīcām

Naktī no 2. uz 3.janvārī Vectilžas pagastā no darbnīcām nozagtas dažādas saimniecības mantas. Nodarīti zaudējumi gandrīz 500 latu vērtībā. Uzsākts kriminālprocess. Notiek izmeklēšana.

Izsit stiklu

4.janvārī policija saņēma iesniegumu, ka Bērzpils vidusskolā kādam skolas kabinetam izsists stikls. Policijas darbinieki noskaidro vainīgās personas.

Nepilngadīgie dzer

4.janvārī Balvos aizturēti trīs nepilngadīgi jaunieši, kuri sabiedriskā vietā atradās alkohola reibumā – 1995.gadā dzimusi meitene, kā arī 1996.gadā un 1997.gadā dzimuši zēni. Visos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

(Ziņas sagatavotas pēc Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes sniegtās informācijas)

Īsumā

Izstrādā grozījumus vardarbības samazināšanai ģimenēs

Lai risinātu vardarbības problēmu ģimenēs, tiek izstrādāti grozījumi, kas policijai paredz jaunas tiesības uz cietušā rakstveida pieteikuma pamata pieņemt lēmumu, ka tūlītēju draudu gadījumā personai, kas rada draudus, jāatstāj mājoklis, kā arī jāaizliedz uzturēties tā tuvumā. Likumprojekts nosaka no vardarbības un vajāšanas cietušajām personām iespēju pēc savas iniciatīvas civilprocesa kārtībā vērsties tiesā, tostarp ar policijas starpniecību, un lūgt tiesu noteikt attiecīgus ierobežojumus vardarbīgai personai. Tāpat tas paredz, ka kontroli pār tiesas lēmumu par personisko tiesību pagaidu aizsardzības līdzekļa noteikšanu pildīšanu veiks Valsts policija (VP). Ja persona nepildīs tiesas noteiktos aizliegumus, tad vainīgajam būs paredzēta kriminālatbildība. Grozījumu gadījumā policija lēmumu pieņems rakstveida administratīvā akta formā (uz vietas), un tas būs izpildāms nekavējoties.

Policijas pārstāvji norāda, ka pieņemtie grozījumi policijai būs papildu instruments brīžos, kad, saņemot izsaukumu uz mājāsaimniecību, augsta riska gadījumos būs iespēja nekavējoties izolēt cilvēku no konkrētās vietas. Tāpat, ja cietusī persona vēlēšies, lai pēc policijas lēmuma tiesa izskata arī jautājumu par personisko tiesību pagaidu aizsardzības līdzekļa noteikšanu, policijai ne vēlāk kā nākamajā dienā lēmums un ar to saistītie dokumenti būs jānosūta tiesai. Plānots, ka likumprojekts stāsies spēkā 2014.gada 1.janvārī.

Informē CSDD

Jaunas tiesības un braukšanas mācību atļaujas

Ar 2.janvārī Latvijā izsniedz jauna parauga transportlīdzekļu vadītāju apliecības un braukšanas mācību atļaujas. Ceļu satiksmes drošības direkcijas (CSDD) pārstāvji informē, ka esošajiem transportlīdzekļu vadītājiem jaunā kārtība neradīs papildus sarežģījumus vai izdevumus.

Jauna parauga autovadītāju apliecības līdz 19.janvārim jāievieš arī pārējās Eiropas Savienības (ES) un Eiropas Ekonomiskās zonas (EEZ) valstīs, kā mērķis ir uzlabot satiksmes drošību un vadītāju apliecību atpazīstamību. Pāreja uz vadītāju apliecību izsniegšanu notiek pakāpeniski, tādēļ transportlīdzekļu vadītājiem ar šī gada janvārī nav speciāli jāmaina iepriekšējā parauga vadītāja apliecība uz jaunu, jo esošās tiesības ir derīgas līdz norādītajam termiņam. Jaunā parauga apliecības izsniegs automašīnu vadītājiem, kuri, sākot ar 2.janvārī, sekmīgi nokārtos vadītāja eksāmenus, apliecībām

būs beidzies derīguma termiņš vai tā ir pazaudēta, vai nozagta. Protams, iepriekšējā parauga vadītāja apliecību pret jauno priekšlaicīgi varēs apmainīt jebkurš autovadītājs, kurš to vēlas. Tāpat, ņemot vērā, ka Latvijā tiesības izsniedz uz pieciem vai desmit gadiem, pakāpeniska pāreja uz jaunā parauga vadītāju apliecībām noslēgsies 2022.gada nogalē.

Jauno apliecību izgatavošanā izmantotas jaunākās tehnoloģijas un pretviltošanas elementi - mainīgs lāzergravēts attēls, kas ietver apliecības turētāja fotogrāfiju un dzimšanas datumu, burtu "LV" kustīgs attēls un izcelta reljefa drošības elementi – ar tausti jūtamas burtu "CSDD" kontūras. Tādējādi pastiprināta apliecību aizsardzība un drošība, kā arī nodrošināta to augstāka kvalitāte. Jāpiebilst, ka vadītājiem jaunās apliecības būs pieejamas ierastajā izmērā – kredītkartes formātā. Par jauno vadītāja apliecību saglabāsies arī līdzšinējā maksa.



Jaunā parauga vadītāja apliecība. Ar 2.janvārī ikvienam transportlīdzekļa vadītājam ir iespēja saņemt jaunā parauga autovadītāja apliecību.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Zini un izmanto

Jaunumi un izmaiņas 2013. gadā

Sociālajā jomā

ar 2013.gada 1.janvāri

⇒ Nestrādājošiem vecākiem dubultosies bērna kopšanas pabalsts (no Ls 50 līdz Ls 100) par bērna kopšanu līdz 1 gada vecumam.

⇒ Gan strādājošiem, gan nestrādājošiem vecākiem no Ls 30 līdz Ls100 palielināsies bērna kopšanas pabalsts par bērna kopšanu no 1 līdz 1,5 gadu vecumam. Par bērna kopšanu no 1,5 līdz 2 gadu vecumam pabalsts paliks Ls 30 apmērā.

⇒ Palielināta piemaksa par dvīņiem vai vairākiem vienās dzemdībās dzimušiem bērniem vecumā līdz 1,5 gadam. Piemaksa dubultosies no Ls 50 līdz Ls 100 mēnesī par katra bērna kopšanu līdz 1 gada vecumam, savukārt par bērnu kopšanu no 1 līdz 1,5 gadu vecumam piemaksa pieaugs no 30 līdz 100 latiem. Abos gadījumos piemaksu izmaksās papildus bērna kopšanas pabalsta pamatapmēram vai vecāku pabalsta apmēram.

⇒ Par dvīņu vai vairāku vienās dzemdībās dzimušu bērnu kopšanu vecumā no 1,5 līdz 2 gadiem piemaksa paliks 30 latu apmērā par katru bērnu. Arī šo piemaksu vecāki saņems papildus bērna kopšanas pabalsta pamatapmēram vai vecāku pabalsta apmēram.

⇒ Minimālais vecāku pabalsts paaugstināsies no 63 līdz 100 latiem mēnesī.

⇒ Divkāršosies maternitātes, paternitātes un vecāku pabalstu izmaksu griesti. Vecāku, maternitātes un paternitātes pabalstu maksimālais apmērs dienā būs Ls 23,02 un 50% no summas, kas pārsniegs Ls 23,02.

⇒ Dubultosies obligātās sociālās apdrošināšanas iemaksas gan par vecākiem, kuri kopj bērnu līdz pusotra gada vecumam un saņem bērna kopšanas pabalstu, gan par vecākiem, kuri kopj bērnu līdz gada vecumam un saņem vecāku pabalstu. Tas nozīmē, ka palielināsies sociālās apdrošināšanas iemaksas valsts pensiju apdrošināšanai, apdrošināšanai pret bezdarbu un invaliditātes apdrošināšanai. Iemaksas veiks 20 % apmērā no 100 latiem mēnesī.

⇒ Bezdarbnieka pabalsta saņemšanas ilgums vairs nebūs atkarīgs no cilvēka apdrošināšanas stāža un būs 9 mēneši. Bezdarbnieka pabalsta izmaksu griesti no 2013.gada gada nemainās. Tas nozīmē, ja aprēķinātā bezdarbnieka pabalsta apmērs pārsniedz Ls 11,51 dienā, izmaksājamā pabalsta maksimālais apmērs dienā ir Ls 11,51 + 50% no summas virs Ls 11,51.

⇒ Cilvēkiem ar dzirdes traucējumiem būs pieejami surdotulka pakalpojumi līdz 120 stundām gadā. To nodrošinās Latvijas Nedzirdīgo savienība.

⇒ Bērniem no 5 līdz 18 gadiem ar invaliditāti un pieaugušiem ar I, II grupas invaliditāti būs pieejami asistenta pakalpojumi pašvaldībās līdz 40 stundām nedēļā.

⇒ Garantētais minimālais ienākumu (GMI) līmenis vienam cilvēkam noteikts 35 lati mēnesī. Pašvaldības domei būs tiesības dažādām iedzīvotāju grupām (piemēram, bērniem, vecuma un invaliditātes pensiju saņēmējiem) noteikt augstāku GMI līmeni. Tā maksimālais līmenis plānots līdz 90 latiem.

⇒ Bistamo nozaru uzņēmumos, kuros ir nodarbināti 6 līdz 10 nodarbinātie, visus darba aizsardzības speciālista

pienākumus varēs veikt ne tikai speciālisti ar augstāko izglītību darba aizsardzībā, bet arī speciālisti ar augstāko izglītību dabaszinātnēs, inženierzinātnēs, veselības aizsardzības jomā vai tiesību zinātnēs, kas apguvuši darba aizsardzības apmācību 160 stundu apjomā.

2013.gada 1.pusgadā

LM sadarbībā ar Nodarbinātības valsts aģentūru pilotprojekta veidā sāks īstenot reģionālās mobilitātes pasākumu "Darbs Latvijā". Pasākums paredzēts, lai sniegtu finansiālu atbalstu bezdarbniekiem, kuri ir gatavi tuvināties darbavietām un strādāt Latvijā. Atbalstu cilvēks, kurš būs atradis darbu, varēs izmantot nodarbinātības sākuma periodā transporta izmaksu un arī dzīvokļa īres izdevumu kompensācijai. Pieteikšanos uz šo pasākumu NVA izsludinās 2013.gada 1.pusgadā.

No 2013.gada 1.jūlija darba aizsardzības speciālistu pamatlīmeņa apmācību minimālais apjoms būs 60 stundas. No tām 40 stundas būs teorijas apmācība, bet 20 – praktiskā apmācība. Papildus paredzēta specializēta apmācība 40 stundu apjomā saistībā ar bistamiem komercdarbības veidiem, piemēram, kokapstrādi, būvniecību, ražošanu u.c.

Valsts sociālās apdrošināšanas iemaksu likme konkrētām maksātāju kategorijām 2013.gadam

Valdībā apstiprināti Ministru kabineta Noteikumi par valsts sociālās apdrošināšanas iemaksu likmes sadalījumu pa valsts sociālās apdrošināšanas veidiem 2013. gadā.

Nākamgad, tāpat kā šogad, obligātās sociālās iemaksas strādājošajiem būs jāveic 35,09% apmērā no darba ienākumiem, no kuriem 24,09% veiks darba devējs un 11% - darba ņēmējs.

Savukārt darba ņēmējiem, kuri sasnieguši pensijas vecumu vai kuriem piešķirta valsts vecuma pensija (tai skaitā priekšlaicīgi), nākamajā gadā obligāto iemaksu likme būs 30,13%, kur darba devējs maksās 20,68% , bet darba ņēmējs - 9,45% (2012.gadā - 20,80% un 9,50%).

Tiem darba ņēmējiem, kuri saņem izdienas pensijas vai invalīdiem - valsts speciālās pensijas saņēmējiem, 2013.gadā iemaksu likme būs 32,55%, kur darba devējs maksās 22,35% , bet darba ņēmējs - 10,20% (2012.gadā - 22,53% un 10,29%).

Obligātā sociālo iemaksu likme pašnodarbinātajam 2013.gadā noteikta 32,17% apmērā.

Savukārt cilvēkiem, kuri pensiju apdrošināšanai pievienojušies brīvprātīgi, iemaksu likme 2013.gadā būs 26,60% (2012.gadā - 26,74%). Pašnodarbināto laulātajiem, kuri nav sasnieguši pensijas vecumu, brīvprātīgo iemaksu likme pensiju, invaliditātes, maternitātes un slimības, kā arī vecāku apdrošināšanai 2013.gadā noteikta 33,19% (2012.gadā - 33,18%).

Obligāto iemaksu likme atsevišķām maksātāju kategorijām 2013.gadā	
Darba ņēmēji, kuri apdrošināti visiem sociālās apdrošināšanas veidiem	35,09%
Darba ņēmēji, kuri sasnieguši pensijas vecumu vai kuriem ir piešķirta valsts vecuma pensija (tai skaitā priekšlaicīgi)	30,13%
Darba ņēmēji, kuri ir izdienas pensijas saņēmēji vai invalīdi - valsts speciālās pensijas saņēmēji	32,55%
Darba ņēmēji, kuri tiek nodarbināti brīvības atņemšanas soda izciešanas laikā	31,45%
Darba ņēmēji, kuri sasnieguši pensijas vecumu un tiek nodarbināti brīvības atņemšanas soda izciešanas laikā	26,60%
Pašnodarbinātie	32,17%
Pašnodarbinātie, kuri sasnieguši pensijas vecumu	29,71%
Namīpašnieki, zemes iznomātāji	29,02%
Ārvalstu darba ņēmēji pie darba devēja - ārvalstnieka	33,19%

Likumu izmaiņas ar šī gada 1.janvāri

⇒ Samazināts iedzīvotāju ienākuma nodoklis

Ar šī gada 1.janvāri iedzīvotāju ienākuma nodokļa (IIN) likme tiek samazināta no 25 uz 24%. Darbaspēka nodokļu reforma Latvijā tiek veikta ar mērķi Baltijas valstu konkurencē par investīcijām un darbavietām nodrošināt Igaunijai un Lietuvai izmaksu ziņā līdzvērtīgus darbaspēka nodokļus. Likmes samazināšana likumā ir paredzēta arī nākamajos divos gados - no 2014.gada IIN likme tiks samazināta līdz 22%, bet 2015.gadā saruks līdz 20%.

⇒ Laulāties varēs arī brīvā dabā

Stāties spēkā modernizētā Civillikuma Ģimenes tiesību daļa, ieviešot būtiskas izmaiņas laulības noslēgšanas un šķiršanas, laulāto mantisko attiecību, paternitātes, aizgādības, adopcijas, uzturlīdzekļu un citos ģimenes tiesību aspektos. Dažas no izmaiņām: laulības varēs noslēgt arī muzejā vai brīvā dabā, laulības vairs netiks izsludinātas, dzimšanas un miršanas faktu turpmāk varēs reģistrēt jebkurā dzimstarakstu nodaļā.

⇒ Jauns rīcības spējas regulējums un nākotnes pilnvarojums

Spēkā stāties jauns, mūsdienīgs rīcības spējas regulējums; valsts atsakās no pilnīgas rīcības spējas atņemšanas. Saskaņā ar jauno kārtību personai rīcības spēju varēs ierobežot tad, ja tas nepieciešams šīs personas intereses un ir vienīgais veids, kā tās aizsargāt. Šādā gadījumā tiesa personai nodibinās aizgādību. Jaunā Civillikuma redakcija paredz, ka personas ar garīga rakstura traucējumiem nebūs ierobežojamas personiskajās nemantiskajās tiesībās - piemēram, laulību slēgšanā vai lēmumu pieņemšanā par veselību. Ar Civillikuma grozījumiem ieviesta arī iespēja taisīt nākotnes pilnvarojumu - tā ir iespēja laikus noteikt, kas pārstāvēs personas intereses gadījumā, ja tā zaudē spēju pati izteikt savu gribu. Līdz ar to nebūs nepieciešams iesaistīt tiesu vai bāriņtiesu, lai nodibinātu aizgādību gadījumā, ja veselības traucējumu vai arī citu iemeslu dēļ persona nespēj saprast vai vadīt savu darbību.

⇒ Tehniskā apskate motocikliem - retāk

Pirmā tehniskā apskate jauniem transportlīdzekļiem būs jāveic ne vēlāk kā divus gadus pēc reģistrācijas. Savukārt motocikliem, tricikliem un kvadracikliem tehniskā apskate būs jāveic ik pēc diviem gadiem.

⇒ "Latvijas Vēstnesis" - tikai elektroniski

Noslēdzoties pusgadu ilgajam pārejas periodam, no jaunā gada oficiālais izdevums "Latvijas Vēstnesis" iznāks tikai elektroniski - tas būs pieejams interneta vietnē www.vestnesis.lv. Oficiālajā izdevumā elektroniski publicē ārējos normatīvos aktus, kā arī citus tiesību aktus un oficiālos paziņojumus, ja to publicēšanu šajā izdevumā paredz ārējie normatīvie akti. Oficiālā elektroniskā publikācija ir publiski ticama un saistoša.

⇒ Izmaiņas Administratīvo pārkāpumu kodeksā

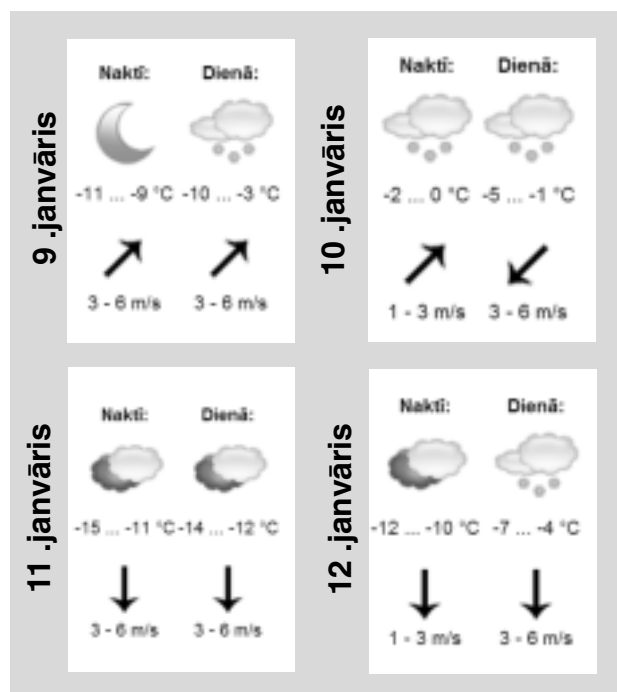
Ar jauno gadu tiek ieviesta atbildība mopēdu vadītājiem par braukšanu bez obligātās civiltiesiskās atbildības apdrošināšanas (OCTA) - soda apmērs no 20 līdz 40 latiem. Savukārt sods par braukšanu ar transportlīdzekli, kam ir nepietiekams riepu protektora dziļums, tiks attiecināts uz jebkuru transportlīdzekli. Sods vadītājam - brīdinājums vai naudas sods no 10 līdz 40 latiem, lielāki sodi būs par transportlīdzekļa ekspluatāciju atbildīgajām personām un juridiskajām personām.

Naudas sods par neregistrēta transportlīdzekļa izmantošanu ceļu satiksmē līdzšinējo 20 latu vietā būs no 40 līdz 100 latiem. Par braukšanu, ja papildsekcijā nav iedegts zaļās bultas signāls, sods būs mazāks - mopēda vadītājam varēs izteikt brīdinājumu vai uzlikt sodu piecu latu apmērā, bet cita transportlīdzekļa vadītājam - no 20 līdz 40 latiem.

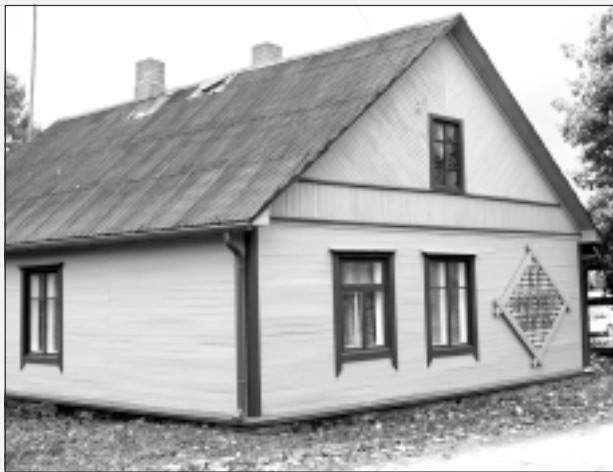
Būs bargāki sodi par meža neatļautu atmežošanu - fiziskajām personām sods noteikts no 500 līdz 3000 latiem, bet juridiskajām personām - no 1000 līdz 7000 latiem. Naudas sods būs lielāks, ja pārkāpums izdarīts Baltijas jūras un Rīgas jūras līča piekrastes aizsargjoslas krasta kāpu aizsargjoslā, mikroliegumā vai īpaši aizsargājamā dabas teritorijā.

⇒ Mēnesi pirms vēlēšanām - bez reklāmām televīzijā

Priekšvēlēšanu aģitācijas regulējums pirms visām vēlēšanām tagad ir iekļauts vienā likumā. Jaunā kārtība nodrošinās vienādus priekšvēlēšanu aģitācijas apstākļus visiem vēlēšanu dalībniekiem un novērsīs administratīvo resursu izmantošanu. Viena no būtiskākajām izmaiņām - 30 dienas pirms vēlēšanām televīzijā būs aizliegta priekšvēlēšanu aģitācija.



Piepildiet sapņus



Amatnieku centrs Baltinavā. Projektu īstenoja biedrība "Sukrums".

"Projekta nosaukums ir "Tūrisma objekta- Ziemeļlatgales tautas amatnieku centra ēkas fasādes renovācija" (Nr. 11-07-LL04-L413201-000010). Mūsu mērķis bija veikt kosmētisko remontu ēkas ārējā izskata uzlabošanai. Projekta kopējais budžets bija Ls 992,42. Projekta laikā tika noņemta vecā krāsa no ēkas fasādes, logiem un durvīm un uzliktas jaunās krāsas divās kārtās. Lai mazinātu lietus ietekmi uz sienām, firma uzstādīja teknes jumta notekudeņu novadišanai, kā arī darīja citus projektā neplānotus darbus, par ko milzīgs paldies firmai "Kalpana" un personīgi Pēterim Igaunim. Projekta rezultātā Baltinava ieguvusi jaunu, vizuāli sakoptu tūrisma objektu, kas veicinās Baltinavas novada iedzīvotājos estētiskās gaumes izkopšanu. Tāpat radīta vieta, kur mājražošana skatāma kā iztikas peļņas veids," pastāstīja projekta vadītājs Aigars Keišs.



Atjaunota trīsdalīgā baznīcas vitrāža. Viļakas katoļu baznīcā realizēts *Leader* projekts.

piegriešana un montāža. Tālākie rekonstrukcijas darbi veikti restauratora Andreja Kļavnieka mākslinieka darbnīcā Rīgā. Tie ir specifiski rekonstrukcijas darbi, kuri prasa profesionalitāti, precizitāti un īpašas zināšanas. Darbu veikšanai Viļakas Jēzus Sirds Romas katoļu draudzei ir saņemta Valsts kultūras pieminekļu aizsardzības inspekcijas kultūras pieminekļa remonta, konservācijas, restaurācijas un rekonstrukcijas darbu atļauja Nr. 0000077. Darbu veikšana ir saskaņota ar Viļakas novada Būvvaldi.

2012.gada novembrī rekonstruētie vitrāžu bloki (pavisam 30 gabali) tika atvesti uz Viļakas katoļu baznīcu un ievietoti atpakaļ logailēs. Projekta kopējās izmaksas - Ls 13378,52. Eiropas Lauksaimniecības fonda Lauku attīstībai atbalsts (ELFLA) projekta īstenošanai - Ls 4800, pārējā summa ir draudzes locekļu un atbalstītāju ziedojumi un Viļakas novada domes atbalsts," izskaidroja Viļakas Jēzus Sirds Romas katoļu draudzes valdes pri

2012.gada 14.decembrī biedrība "Balvu rajona partnerība" organizēja "**Balvu rajona partnerības darbības teritorijā realizēto *Leader* projektu konferenci**".

Konferences mērķis bija atskatīties uz paveikto laika posmā no 2009. līdz 2012.gadam. Četrus gadus laikā izsludināti pieci *Leader* projektu konkursi un viens projektu konkurss mājražotājiem. Iesniegti projektu pieteikumi, lai pilnībā apgūtu piešķirto finansējumu "Balvu rajona attīstības stratēģija 2009. – 2013.gadam" *Leader* projektu konkursiem - Ls 430568,30 (1.kārtā izsludināja projektu konkursu par Ls 87433,23, 2.kārtā - Ls 94154,52, 3.kārtā - Ls 141228,00, 4.kārtā - Ls 37496,85 un 5.kārtā - Ls 62581,30). Papildus finansējumu mājražotāju projektu konkursam piešķīra tikai 2011.gada nogalē, tad, veicot un saskaņojot stratēģijas grozījumus, projektu konkursu izsludināja tikai 2012.gada rudenī. Pirmajā mājražotāju projektu konkursā nav pieprasīta visa pieejamā summa - Ls 48495,88. Partnerība 2013.gadā plāno izsludināt 2.kārtu mājražotāju projektiem. Visčaklākie projektu rakstītāji un īstenotāji dzīvo Rugāju novadā. Kopā no Rugāju novada 1.-4.kārtai bija iesniegti 52 projekti. Atbalstu saņēma 12 projekti Lazdukalna pagastā un 14 projekti Rugāju pagastā. No Viļakas novada domes, biedrībām, uzņēmējiem, draudzēm un privātpersonām saņemti 52 projektu pieteikumi. Aktīvākie projektu realizētāji dzīvo Šķilbēnu pagastā (īstenoti 10 projekti), Viļakas pilsētā (8 projekti) un Medņevas pagastā (6 projekti). No Balvu novada, kurā apvienojusies Balvu pilsēta un 10 pagasti, saņemti tikai 53 pieteikumi. Visvairāk projektu īstenoti Balvu pilsētā - 9 projekti un Kubulu pagastā - 8 projekti. Baltinavas novada pārstāvji bija iesnieguši 13 projektus, atbalstu saņēma 5 no tiem. Pirmajās četrās konkursa kārtās neviens projekts (vai tikai viens, vai divi projekti) netika saņemti no Kupravas, Susāju, Vecumu, Balvu, Bērzkalnes, Krišjāņu, Lazdulejas, Tilžas, Vecvilzas un Viksnas pagastiem. Stratēģijas finanšu vadītāja Ilona Džigure aicināja šos pagastus kļūt aktīvākiem, jo iniciatīvai ir jānāk no vietējiem iedzīvotājiem, kā arī iedzīvotājiem projekta rezultātu sasniegšana jānodrošina 5 gadus pēc projekta realizēšanas.

Pirmajās četrās kārtās ir atbalstīti 83 projekti, tāpēc vienas konferences laikā nav iespējams noprezentēt visus projektus. 2012.gada rudenī notika informatīvās dienas novados, kuru mērķis bija apmeklēt realizētos *Leader* projektus, lai izvērtētu, vai projekti ir realizēti, kā iegādāto inventāru izmanto ikdienā un kā projektu īstenotāji plāno nodrošināt to ilgtspēju. Informatīvajās dienās redzēto par Viļakas un Baltinavas novadā pastāstīja Vineta Zeltkalne, kura vienas dienas laikā apmeklēja 23 realizētos projektus Viļakas novadā un 5 projektus Baltinavas novadā. Informatīvās dienas Rugāju novadā prezentēja Rugāju jauniešu centra vadītāja Līga Kravale, un visiem konferences dalībniekiem bija iespējams pārliecināties, cik daudz projektu realizēti nelielajā Rugāju novadā, kur dzīvo vieni no aktīvākajiem cilvēkiem Ziemeļlatgalē. Balvu novadā realizētos projektus prezentēja partnerības valdes priekšsēdētāja Ilona Džigure, izsakot lielu pateicību visiem projektu īstenotājiem, kuri labprāt uzņēma informatīvo dienu dalībniekus un interesanti pastāstīja par projektiem.

Partnerības valde bija nolēmusi, ka konferencē īpašu uzmanību pievērsīs uzņēmējdarbības un jauniešu projektiem. Baltinavas novada biedrības "Sukrums" vadītājs Aigars Keišs pastāstīja par projekta realizēšanu "Kokapstrādes darbnīcu izveidošana uzņēmējdarbības iemaņu veicināšanai" un lepojās ar jau veiktajiem darbiem, izgatavotajiem suvenīriem un citiem priekšmetiem, kā arī priecājās, ka Baltinavas vīriem un jauniešiem ir interese par kokapstrādi. A.Keišs pateicās visiem, kuri par šo projektu ir pastāstījuši citiem, jo tas veido atpazīstamību un dod iespēju cilvēkiem izzināt koka apstrādes nišas.

Uzņēmējdarbības rīcībā Viļakas novadu prezentēja z/s "Rili" no Šķilbēnu pagasta, iepazīstinot ar realizēto projektu "Ēdnīcas aprikojuma modernizēšana". Projekta mērķis bija modernizēt ēdnīcas aprikojumu, uzlabojot sagatavoto ēdienu kvalitāti, samazinot sagatavošanas laiku. Projektā iegādāts kartupeļu tīrītājs, trauku mazgājamā mašīna un elektriskais katls.

Balvu novadā ir realizēti divi projekti uzņēmējdarbībā. SIA "Sapards" īstenoja projektu "Krāsošanas-zāvēšanas kameras iegāde un uzstādīšana SIA "Sapards" autoremontdarbnīcas piedāvāto pakalpojumu dažādošanai un kvalitātes paaugstināšanai". Uzņēmuma pārstāve Solvita Avotiņa atklāja, ka, rakstot projektu, uzņēmums vēltīja lielu uzmanību, anketējot klientus, lai izzinātu, kādu pakalpojumu trūkst

Balvu pusē un ko būtu nepieciešams attīstīt. Pirmo reizi uzņēmums īstenojis tik lielu projektu, un S.Avotiņa atzina, ka esot daudz iemācījušies un ir gatavi sniegt padomus arī citiem uzņēmējiem, galvenais, nebaidīties iesaistīties projektu realizēšanā.

Biedrība "Jaunrade attīstībai" realizēja projektu "Metālapstrādes un mašīnbūves tehnoloģiju bāzes izveidošana uzņēmējdarbībai, izglītībai un zinātnei". Projekta mērķis - iepazīstināt interesentus ar nozares tehnoloģijām, pārstāvošajām profesijām, kā arī konsultēt un palīdzēt uzsākt uzņēmējdarbību mašīnbūves un metālapstrādes nozarē. Projekta un biedrības vadītājs Edgars Dārznieks atklāja, ka visam pamatā ir izmēģinājumi, un ne viens vien izgudrotājs veicis simtiem izmēģinājumu, līdz radījis lietu, ko lieto mūsdienās. "Tāls un grūts ceļš ejams līdz veiksmīgam mēģinājumam un jaunam izgudrojumam. Mūsu mērķis ir jauniešus iepazīstināt ar tām profesijām, ar kurām ikdienā viņi nesaskaras. Lai uzsāktu darbu kokapstrādē, pamatā ir metālapstrāde, jo šajā nozarē izgatavo darbgaldus. Uz sadarbību aicināsim novadu pašvaldības, brauksim uz skolām, aicināsim skolēnus pie sevis, lai parādītu neizmanto to potenciālu uzņēmējdarbības attīstīšanā," aizrautīgi par paveikto un nākotnes plāniem stāstīja E.Dārznieks.

Sirsnīgus priekšnesumus bija sagatavojuši Viļakas un Rugāju novadu jaunieši. Balvu jauniešu interešu centra pārstāvji parādīja vairākus pašu veidotus video klipus. Konferenci kā veiksmīgu novērtēja visi tās dalībnieki. Ieklausīsimies Edgara Dārznieka aicinājumā: "Saņojiet, uzdrīkstieties un piepildiet sapņus! Liels prieks, ka no 2009.



Pateicības par 83 ideju sadarbību. Biedrības valdes priekšsēdētāja Ilona Džigure pateicās novadu pašvaldībām, lauku konsultāciju centram un Lauku atbalsta dienestam par sadarbību *Leader* programmā. Pateicības dāvanu saņēma Baltinavas novada pārstāve



Ātrāk, kvalitatīvāk, lētāk un videi draudzīgāk. Par jauno pakalpojumu - krāsošanas kamera autoremontdarbnīcā - pastāstīja uzņēmuma SIA "Sapards" pārstāve Solvita Avotiņa.



Uzmanīgi ieklausās. Konferences dalībnieki ieguva informāciju par realizētajiem projektiem un jaunas idejas ikdienas darbā.

Informāciju sagatavoja Vineta Zeltkalne

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja.
Augstas cenas. +PVN!
Tālr. 64546765, 29411033.

Iepērk kaušanai
visu veidu
mājlopus.
Tālr. 29320237. Pārvadā mājlopus.

SIA "AIBI" pērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus, cūkas.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 28761515.

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.

Pērk: CIRSMAS -
skujkoku - Ls 20-25;
lapkoku - Ls 10-15 uz celma. Ja nepieciešams, gatavojam jaunu meža projektu, stigojam, dastojam cirsmas. **NEKUSTAMO ĪPAŠUMU. Samaksa tūlītēja.**
Tālr. 29289975.

Pērk zemes, mežus, retināšanas, cirsmas. Zāģējam mežus, izvedam.
Tālr. 29100239.

SIA "Sendija" pērk lapu, skujkoku taru, papirmalku. Cirsmas.
Tālr. 29495199.

Pērk mežus, cirsmas, kokmateriālus. Labas cenas.
Tālr. 26747673.

Vēlos pirt garāžu pie kapiem.
Tālr. 26867591.

Pērk traktoru T-40, MTZ 50/ 52/80/ 82, JUMZ jebkādā kārtībā.
Tālr. 28721956.

Sludinājumi

RĪGAS PEDAGOĢIJAS UN IZGLĪTĪBAS VADĪBAS AKADĒMIJAS ALŪKSNES FILIĀLĒ ziemas uzņemšana maģistra studiju programmā "Pedagoģija". Dokumentu iesniegšana no 7. līdz 16.janvārim.
Tālr. 64381168, 26443798, e-pasts: aluksne@rpiva.lv

Slēdzot mēbeļu salonu "Kristīne" rekonstrukcijai, GRANDIOZAS ATLAIDES visām mēbeļiem līdz 70% Līdz 15.janvārim.
Lai arī gaidīti mūsu salonā Partizānu 3, Balvos (bijušajā gāzes kantora ēkā).
Tālr. 64521205, 26359119.

Līdzjūtības

*Tu esi katram tikai viena,
Pie kuras kā pie saules bērni turas klāt.
Un tāpēc ir tik grūti, skumjām asarām birstot,
Uz mūžu smagai zemei tevi atdot, māt. (V.Zariņš)*
Kad asaras rit kā baltas sniegpārslas un stindzinošs klusums iegūlies sirdī, mūsu vispatiesākā līdzjūtība **Marutai un Inetai Brenčam, miļo MĀMULĪTI, VECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Tilžas PII kolektīvs

*Saņem, labā Zemesmāte,
Vienu sirmu māmuli, Apsedz viņu silti, silti Savām smilšu villainēm.*
Izsakām patiesu līdzjūtību **Andrim Zdanovičam, MĀTI** mūžības ceļā pavadot.
Jaskuļski, A.Leitāns, Strupki, Stablinieki

*Aiz ko saule bāla tek,
Aiz ko bāla norietēja?
Nāve ņēma man brālīti,
Lidzi gāju raudādama.*
(Latv.t.dz.)

Kad pa baltā sniega un skuju taku mūžībā kopā aiziet māsa un brālis - **ALMA ZDANOVIČA** un **JĀNIS STUDENTS**, un tik daudziem reizē ļoti sāp, mūsu vissirsnīgākā līdzjūtība bērnu ģimenēm un pārējiem tuviniekiem. Lai mūžīgs miers debesu valstībā aizgājējiem.
Radjukovu un Pipuru ģimenes

*Mani miļie, es pie jums vēl būšu
Sniega pārslā, rasas lāsē,
Saulē, vējos, dziesmā, jūsu mūžos.
Dzīve beidzas, mīlestība - nē.*
Izsakām dziļu līdzjūtību **Andrim Zdanovičam ar ģimeni, MĀMUĻU** pavadot klusajā aizsaules dārzā.
Sarmite Zelča ar ģimeni

*Mēs klusējot paliekam...
Vējš šalko un mierina mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Ir, bija un vienmēr būs.*
Kad pāri ziediem, ziemas sala nokostiem, klusi balti sāpju sniegi krīt, dalām bēdu smagumu ar **Andri, Aiju, Dairi un Ilvaru**, pavadot **MĀTI, VĪRAMĀTI** un **VECMĀMIŅU** mūžībā.
Skaidrite, Edvins, leviņu ģimene

*Raud ziemas vējš, un debess raud,
Rūgtas lāses pelēki mākoņi slaka.
Ir tikai sāpes. Un vārdu nav.
Te, kur mūžībā aizvijas taka.*
Izsakām līdzjūtību **Laumai Laicānei un piederīgajiem, māsu ALMU ZDANOVIČU** un brāli **JĀNI STUDENTU** mūžības ceļā pavadot.
Aija M., Aija D., Vita, Anna, Ina, Valentina Z., Elmira, Daiga J.

*Klusiem soļiem māmuliņa,
Mūža durvis aizvērusi,
Ne vārdiņa nebildusi
Skumjas sirdī atstājusi.*
Lai klusa un patiesa līdzjūtība **Andrim Zdanovičam ar ģimeni, MĀTI, VĪRAMĀTI** un **VECMĀMIŅU** mūžībā pavadot.
Balto ģimene, Ņina, Margarita, Irēna

*Tā aiziet mūsu miļie,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom.
Paliek vien dvēseles gaisma...*
Izsakām vissirsnīgākos mīrinājuma vārdus **Ilgvaram un visiem tuviniekiem** skumju brīdī, kapu kalniņā pavadot vecmāmiņu, māmiņu, vīramāti **ALMU ZDANOVIČU**.
Lapšu ģimene

*Izdarīgums un čaklums bija tava dzīves jēga.
Bet, kad dzīvē grūti gāja, tu spēku smēlies dabā un bišu saimītēs,
Lai rastu dzīvesprieku strādāt un milēt savus tuvākos.*
Lai tavai dvēselītei viegli Debesu Valstībā...
Visdziļākā līdzjūtība Jums, **Marutas un Andra ģimenītēm**, pavadot māmiņu un vecmāmiņu **ALMU ZDANOVIČU** mūžībā.
Ausma ar ģimeni Alūksnē

*Simts melodijās raud gaisms,
Jo dziesmai aplukuši vārdi.
Šis brīdis salstošais
Ver klusi mūžības vārtus.*
Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Studentu ģimenēm**, tēvu, vectēvu, vīratēvu **JĀNI** mūžības ceļā pavadot.
Stahovsku ģimene

*Liegas pārslas lido klusi
Melno zemi klāt.
Vedam tavu miļo sirdi
Sniegā ieaijāt.*
Sūra lāse acis krājas,
Vaigam pāri slīd,-
Tu vairs mājās nepārnāksi
Šovakar, ne rit.
Mūsu vispatiesākā līdzjūtība **Aināram, Indrai, Dzintaram ar ģimenēm**, miļo tēti **JĀNI STUDENTU** kapu kalniņā pavadot.
Ingrīda K., Dace, Ingrīda S., Gertrūde, Valdis

*Tev mākslinieka sirds un prāts.
Tava mūzika, dziesmas un zelta roku darbs vēl ilgi priecēs cilvēkus un iedvesmu dos.*
Paldies par visu.
Lai tavai dvēselītei viegli Debesu Valstībā...
Visdziļākā līdzjūtība Jums, **Dzintara un Aināra ģimenītēm**, pavadot miļo tēvu un vectētiņu **JĀNI STUDENTU** mūžībā.
Ausma ar ģimeni Alūksnē

*Klusa paliek tēva sēta,
Klusa tēva istabiņa.
Nav vairs tēva miļo soļu,
Nav vairs tēva padomiņa.*
Mūsu patiesa līdzjūtība **Dzintaram un Aināram Studentiem, TĒVU** mūžības ceļā pavadot.
Tilžas vidusskolas Vectilžas filiāles kolektīvs

*Aiziet gadi, aiziet mūži,
Trejas lietas neaiziet:
Paliek saule, paliek zeme,
Paliek darbi padarīti.*
Sērojam kopā ar **Dzintara Studenta ģimeni, TĒVU** kapu kalniņā aizvadot.
Baltinavas vidusskolas kolektīvs

*Tavas rokas garos mūža gados
Bija visur, darba rīts kur sauc,
Sirds kā saule mācījusi atdot
Dzīves siltumu un gaismas daudz.*
Skumju un sāpju brīdī esam kopā ar **Dzintara un Aināra Studentu ģimenēm, TĒVU** mūžībā pavadot.
Kristofers, Loreta, Kārlis

*Mūžs noslēdzies - tāds liels un varens mūžs,
Ar darbiem apaudzis kā ozols smagām zilēm,
Kas liecies nav, lai kādi vēji pūš,
Ar saknēm stieģrodams no stiprām zemes dziļēm. (J.Osmanis)*
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Marutai Brenčai, krusttēvu JĀNI STUDENTU** mūžībā pavadot.
Tilžas PII kolektīvs

*Balts eņģelis atnāca sapnī
Un aiznesa tevi sev līdz.
Tai baltajā, baltajā naktī,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.*
Kad pa balto mūžības ceļu aizgājusi **TĒVA** dvēselīte, šajā sāpju brīdī vissiltākie mīrinājuma vārdi **Dzintaram, Aijai Studentiem un tuviniekiem.**
J.Gabrāns, A.Tomoševiča, J.Bērziša, I.Zelča, E.Vizule, A.Rancāns

*Daudz darbiņu padarīts,
Daudz dziesmiņu izdziedāts.
Lai nu miji Zemesmāte
Pārklāj savu seģeniti.*
Mūsu patiesa līdzjūtība **Aināram Studentam ar ģimeni un pārējiem tuviniekiem, TĒVU** mūžības ceļā pavadot.
Agris, Līga, Inita, Ērika, Lilita, Modra, Ruta, Aina

*Tuvs cilvēks neaiziet-
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.*
(S.Kaldupe)
Klusa un patiesa līdzjūtība **Aināram Studentam un viņa ģimenei, TĒVU** mūžībā pavadot.
Krustdēls Kaspars

*Nu mūžs ir noslēdzies,
Stāv ozols pagalmā un skatās,
Kā aiziet tēvs caur vārtiem
Savās mūža takās. (J.Rūsiņš)*
Izsakām patiesāko līdzjūtību **Aināram un tuviniekiem, TĒVU** kapu kalniņā pavadot.
Kaimiņi - Ločmeļi un Začesti

*Cilvēka mūžs ir līdzīgs koklei:
Pārtrūkst stīga, un viss ir kluss.
Tēt, tu arvien būsi šai pusē,
Tai gaismā, ko atstāji mums.*
Skumstam kopā ar dēlu **Dzintara un Aināra ģimenēm, JĀNI STUDENTU** mūžībā pavadot.
Tilžas vidusskolas kolektīvs

*Tas ir visskumjākais brīdis, kad mīļa sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un stājas.*
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **tuviniekiem**, pavadot **ANDRI LAICĀNU** mūžības ceļā.
Bijušie klasesbiedri

*Aiz katra paliek dzīve
Un pasacītais vārds,
Bet atmiņas tik dārgās
Sirds ilgi saglabās.*
Klusa un patiesa līdzjūtība **Teiv, Ilga, un Taviem miļajiem, MĀMULIŅU** mūžībā pavadot.
Ērika, Ļuda, Larisa un bijušie Muitas kolēģi

*Lai sapnis balts viņas dvēselī aijā
Un klusais miers ar saviem spāriem sedz...*
Izsakām līdzjūtību **Ilgai un viņas ģimenei, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU, VECVECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Jāņa, Ilzes, Jolantas, Edītes ģimenes

*Es visu atstāju jums-
Savas skumjas un prieku, kas bijis,
Savu darbu un domas,
Kas kopā šai dzīvē ar jums kā raibs dzīpars vijies.*
Mūsu patiesa līdzjūtība **Ilgai un Ilutas ģimenei, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU** mūžībā pavadot.
Medņevas bijušie grāmatveži:
Tamāra, Ināra, Vaļa, Inese, Irēna

*Lēni, lēni, klusi, klusi
Nu tu aizēj dusēt, māt,
Rīta saule, miļi vārdi
Nespēj tevi modināt.*
Izsakām līdzjūtību **Uldim Mālkalnam un tuviniekiem** sakarā ar mātes, vecmātes un vecvecmātes **MALVĪNAS MĀLKALNES** aiziešanu mūžībā.
Maruta, Ināra, Anita

*Kopīgās bērības takās
Mīļu atmiņu daudz...*
*Nebūs šais baltajais ceļš
Mums vairs satikties ļauts.*
Dalām sāpju smeldzi un izsakām vispatiesāko līdzjūtību **Lonijai Stepānei ar ģimeni**, miļo brāli **JĀNI VILCIŅU** mūžībā pavadot.
Dārza ielas 12a, Bērziņi, mājas iedzīvotāji un Zenta, Bronislava, Anna

*Bij' dzīve, darbs un mīlestība,
Bij' prieks - tik zaļš kā bērzs.
Bij' arī ciešanas un sāpes,
Līdz pilns nu visa mūža mērs.*
Izsakām patiesu līdzjūtību **Alevtinai Lazdiņas ģimenei**, vīru, tēvu, vectētiņu **ANATOLIJU LAZDIŅU** mūžībā pavadot.
Viksnas pagasta pārvalde

*Tu aizgāji projām tik pēkšņi,
Ka sažņaudzas sirds un gurst prāts.*
*Vējš iegriezās agrī no ziemeļu puses
Un nenorimst, nenorimst vairs...*
Kad pa balto mūžības taku aizrit **ANATOLIJA LAZDIŅA** dzīves kamols, mūsu patiesa līdzjūtība un klusi mīrinājuma vārdi sāpju brīdī **Alevtinai, dēlim Oļegam, Denīsam un pārējiem tuviniekiem.**
Raibekazu, Pipcānu, Jeromanovu, Bērziņu ģimenes, Valija B.

Manu dzīves pavedienu vairs nevienam nesasiet.
Klusi, klusi, skani dziesma, lēni, lēni pavadiet...
Izsakām patiesu līdzjūtību **Alevtinai Lazdiņai ar ģimeni**, pavadot vīru, tēvu, vectēvu **ANATOLIJU LAZDIŅU** kapu kalniņā.
Antonija, Kristīne, Līgita, Valerijs

*Es būšu visur...
Kā rasa ziedos,
Kā smarža kokos,
Kā vēsma baltās ābelēs... (A.Eglītis)*
Izsakām patiesu līdzjūtību **Vijai Pužķei ar ģimeni un pārējiem tuviniekiem**, miļo **MĀMULĪTI** mūžības ceļā pavadot.
Vera un Stepans Spridzāni

*Tu aizēj prom pa krāšņo ziedu ceļu.
Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs.
Un kādā mājā, kādā istabiņā
Gan tavas balss, gan tavu soļu trūks. (N.Dzirkale)*
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ligitai**, izvadot **TĒVU** mūžībā.
Oļa, Tamāra, Aija, Velta, Faina

Vaduguns
Indekss 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autori.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS E.GABRANOVS - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T.64522126
Z.LOGINA, LZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260,
A.LOČMELIS -T.64520961
KOREKTORS S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŽURNĀLISTI - 29360851; 26555382
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", G.LIELMANIS
Iespīests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 4270
e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājas lapa: www.vaduguns.lv