



Labā ziņa

Apstiprināts "Pīlādžiša" renovācijas projekts

Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija atbalstījusi projektu "Kompleksi risinājumi ēku energoefektivitātes uzlabošanai Balvu pirmsskolas izglītības iestādē "Pīlādžītis"". Projekta kopējās izmaksas ir 230 000 latu, no kuriem 65% jeb 149 500 latu ir KPFI finansējums un 35% jeb 80 500 latu – pašvaldības līdzfinansējums.

Slikta ziņa

Nosaka aizliegumu

Klasiskā cūku mēra uzliesmojuma dēļ Krievijas Federācijas Federālais Veterinārās un fitosanitārās uzraudzības dienests no 27. novembra ir noteicis pagaidu aizliegumu dzīvu cūku, svaigas cūkgaļas un svaigas cūkgaļas produktu, kā arī tādu cūkgaļas izstrādājumu ieviešanai no Latvijas, kas apstrādāti temperatūrā, kas zemāka par 70°C.

Interesanta ziņa

Izcīna zelta medaļas

27.novembrī Daugavpilī notika Latgales reģiona skolu jaunatnes čempionāts volejbolā. Sacensībās piedalījās arī Baltinavas vidusskolas jaunie sportisti, kuri turnīrā "A grupā jauniešiem" izcīnīja 1.vietu, ieguva zelta medaļas un kļuva par Latgales reģiona čempioniem.

Nepalaid garām

Abonē un ietaupi!

Joprojām abonējot laikrakstu "Vadugums" redakcijā vai otrdienās Viļakā, iespējams ietaupīt 50 santimus, nerunājot par dāvanu (kalendāru), ko gada sākumā saņems ikviens laikraksta abonements. Lai kļūtu par dāvanas īpašnieku, ietaupītu naudu, kā arī uzdotu žurnālistiem sev interesējošus jautājumus, otrdien, 4.decembrī, reklāmas speciāliste Daina Dimitrijeva un redaktors Edgars Gabranovs ciemosies plkst.10.00 Medņevā, plkst.11.00 Vecumos, plkst. 12.00 Žiguros un plkst. 13.00 Kupravā (pie pašvaldības pārvaldēm).



Foto - A.Kirsanovs

Kā ar makšķeri. Egli pirms nogriešanas piesēja pie pacēlāja. Pašvaldības aģentūras "San-TEX" darbinieki uzdevumu nogriezt un nolaist egli zemē, kas atradās pāris metru attālumā no ēkas, veica profesionāli.



Foto - A.Kirsanovs

Kas tur notiek? Mazie balvenieši darbarūķiem veltīja aplausus.



Foto - E.Gabranovs

Vai nav par ātru? Pirmdien un otrdien Balvos ciemojās mūsu sadarbības partneri no Dokšicas rajona Baltkrievijā. Viņi bija izbrīnīti, kāpēc tik ātri uzstādīta egle. "Pie mums ne ātrāk kā decembrī," paskaidroja ciemiņi. Mūspuses ļaudīm viņi vēlēja daudz laimes un labu veselību, kā arī solīja, ka turpinās sadarbību ar Balvu novadu.

Iedegs Centrālo egli

2.decembrī pulksten 17 Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā iedegs gaismiņas pilsētas lielajā eglē, kur bērņus priecēs Pingvins, Ziemeļbriedis un Kurmis. Šogad zaļā skaistule atceļoja no pirmsskolas izglītības iestādes "Pīlādžītis".

Otrdienas rīts pirmsskolas izglītības iestādes "Pīlādžītis" audzēkņiem, šķiet, ilgi paliks atmiņā, jo pie paša bērņudārza ieejas durvīm piebrauca liela mašina un traktors, kā arī tur čakli rosījās dažādi onkuļi un tantes. Piespieduši deguntiņus pie logiem, mazie balvenieši raudzījās, kas notiek viņu mājās. Jāatzīst, *pīlādžēni* bija lietas kursā, ka viņu egle kļūs par pilsētas Centrālo egli. Tas uzkurināja interesi vēl lielāku, proti, kā tik lielu egli varēs pārvest no vienas vietas uz otru un vai šī egle Balvu novadā patiesi ir visskaistākā?

Bērņudārza vadītāja Marija Voika atklāja, ka tuvākajā laikā nozāgēs arī pārējās pie iestādes esošās egles. "Pirmsskolas izglītības iestādē "Pīlādžītis" plānoti labiekārtošanas darbi. Ceram, ka jau līdz gadumijai taps trīs jaunas koka nojumes, bet pēc Jaungada - vēl trīs. Katrā nojumē varēs darboties un atpūsties divas bērņņu grupiņas. Tā kā nojumes vidusdaļā būs nodalītas, tad katrai grupiņai piederēs savs atpūtas

stūrītis," priecājas M.Voika. Viņa atzina, ka sirds sāp redzot, kā nogriež egli, tomēr tas šoreiz attaisnosies. "Kad 1991.gadā šeit sāku strādāt, egle bija manā augumā," piebilda bērņudārza vadītāja. Savukārt vadītājas vietniece mācību darbā Ilona Ločmele zināja teikt, ka 1979.gadā eglīte bijusi pavisam maziņa. Klātesošie lēsa, ka Balvu galvenās egles vecums ir vismaz 33 gadi, garums – 16 metri.

Arī pārējās egles, kuras vēl tikai nogriežīs, visticamāk priecēs balveniešus Ziemassvētku pasākumos. Viena egle paliks bērņudārzā, bet vēl vienu plānots uzdāvināt Balvu Kultūras un atpūtas centram. Baltinavas novadā svētku egli iedegs 14.decembrī plkst. 14.30 (pie pašvaldības ēkas), Rugāju novadā - 14.decembrī plkst. 14.00, Viļakas novadā - 14.decembrī plkst. 15.00 (pie pašvaldības ēkas).

Jau zināms, ka Balvos šogad, 1.janvārī plkst. 0.30 neizpaliks tradicionālais svētku salūts. Balvu novada pašvaldības Sabiedrisko attiecību speciāliste Lauma Raciborska informē, ka precīza naudas summa, ko atvēlēs salūtam, vēl nav zināma. "Tie varētu būt līdz Ls 3000," viņa paskaidroja. Savukārt Rugāju novadā par salūtu Jaungada naktī gādās vietējie uzņēmēji ar pašvaldības atbalstu.

E.Gabranovs

Nākamajā vadugunī



- **Uzņēmēja pārdod biznesu**
Kas pieteicies konkursam par diennakts aptieku Balvos?
- **Jaunas mēbeles, trenāžieri, datori**
Medņevas "Saulesziedam" - 4 gadi



Meklē idejas un darina rotas svētkiem.

6.lpp.



Baltinavieši uzvar florbola finālā.

12.lpp.

Veidosim Ziemassvētku un Vecgada numuru kopā!

Tuvojas Ziemassvētki – ar pārdomām, ar pārsteiguma un paldies vārdu gaidām. Lai Jums un citiem svētkus radītu ar padarīta darba sajūtu, ir istais laiks pārdomāt par cilvēkiem, kas Jums šogad darijuši labu, palīdzējuši, atbalstījuši, stiprinājuši vai vienkārši istajā brīdī bijuši līdzās.

Es saku paldies!

Teksts publicēšanai (par ko un kam sakāt paldies)



Iesūtītāja vārds, uzvārds, adrese, tālrunis _____

Nosūtiet kuponu "Vaduguns" redakcijai līdz 15. decembrim. Jūsu paldies vārdus bez maksas publicēsim Ziemassvētku numurā.



Aptauja

Izvērtējam aizejošo gadu



Gada notikums 2012

LABĀKAIS NOTIKUMS

SLIKTĀKAIS NOTIKUMS

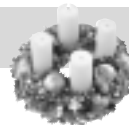
Jūsu dzīvesvieta _____

Jūsu mājās _____

Kurš vai kuri no šiem notikumiem, Jūsprāt, nominējams (-i) par labāko un sliktāko "Gada notikumu 2012"?

Atbrīvo Sandi Puku no Balvu novada pašvaldības Saimnieciskā pārvaldes vadītāja amata; Žiguros atklāj hokeja laukumu; atklāj Viksnas tautas namu; referendums par latviešu valodu; tilžēnietis Kaspars Romanovs iegūst titulu "Misters Latvija 2011"; Rekavā notiek pirmais Viļakas novada skaistumkonkurss; rosina Lazdukalna un Rugāju pagastus "šķirt laulību"; pansionātā "Balvi" atrod uz grīdas gulošu pansionāta iemītnieku, kurš vēlāk slimnīcā mira; atklāj pieminekli, veltītu Miķelim Bukšam; prezidents ciemojas Balvos; vērienīgi pasākumi ("Motociklistu vasara 8", 2.Starptautiskais tautu deju festivāls "Eima, eima!", "Osvalds", XII Kamermūzikas festivāls); Laicānu ģimene cīnās TV šovā; top jaunā pareizticīgo baznīca Balvos; cits variants.

Gada cilvēks 2012



Novadā _____

Jūsu dzīvesvieta _____

Kurš cilvēks un kāpēc Jums šogad bijis īpašs? _____

Gada pārsteigums 2012



Kas šogad Jūs visvairāk pārsteidza (cilvēks, notikums)? _____

Kādas šī gada kļūdas vairs neatkārtosiet? _____

Kādu gudrību šogad esat iemācījies? _____

Anketu nosūtīšanas termiņš – 17.decembris. "Vaduguns" adrese: Teātra 8, Balvi, LV 4501
Trīs interesantāko anketu iesūtītāji saņems pārsteiguma balvas.

Jūsu vārds, uzvārds _____

Adrese, tālrunis _____



Īsumā

Bērzpili atpūšas seniori



Foto - no personīgā arhīva

24.novembrī Bērzpils saietu namā notika atpūtas pēcpusdienas pagasta pensionāriem. Lai arī šogad dalībnieku bija mazāk nekā iepriekšējos gados, tomēr pēcpusdienas izvērtās jauka. Bērzpils pagasta pensionārus ar dziesmām iepriecināja dziedošā Laicānu ģimene no Balviem. Mamma Maija pieteica programmu un klātesošajiem pastāstīja par savām meitenēm Dagmāru, Agnesi, Ainu, Ievu un to, kā viņiem veicas "Dziedošo ģimeņu šovā". Nelielais koncerts izskanēja ļoti emocionāli. Vēlāk pensionārus ielustēja muzikants Zintis Krakops no Tilžas. Zintis spēlēja ne tikai sintezatoru, bet arī akordeonu. Viņa spēlētā akordeona pavadībā ikkatrs, kurš gribēja, varēja nodziedāt savu jaunības dienu dziesmu. Un ne tikai, - atceroties valsts svētkus, pensionāri dziedāja arī patriotiskās dziesmas.

Tilžēnieši piedalās grāmatas atvēršanas svētkos



Foto - no personīgā arhīva

Krustpils pamatskolas mūzikas skolotāja Maija Kīne uz pašas sarakstītā dziesmu krājuma "Vārdi ieskanas, krāsas rotājas" grāmatas atvēršanas svētkiem 16. novembrī bija ielūgusi Tilžas vidusskolas mūzikas pedagoģi Lindu Vitolu un viņas vadīto vokālo ansambli "Varbūt", kā arī zēnu vokālo grupu. Grāmatā apkopotas 38 skolotājas komponētās dziesmas gan lielākiem, gan mazākiem bērniem.

"Komponiste pirms kāda laika mani uzrunāja, jautājot, vai mēs piekristu iestudēt kādas dziesmu pirmatskaņojumus no šīs grāmatas. Mēs uzskatījām, ka tas ir liels gods un sākām gatavoties. Sadarbība ar šo komponisti man izveidojusies jau agrāk. Gatavojoties vokālistu konkursiem, es viņai lūdzu, lai uzraksta manai meitai Lāsmai kādu pirmatskaņojumu. Kopdarbs bija ļoti labi novērtēts," stāsta Linda Vītola. Maija Kīne piedāvāja izvēlēties dziesmas, un skolotāja kopā ar skolēniem tās mācījās jau kopš septembra. Interesanti, ka šī grāmata ir domāta arī kā krāsojamā grāmata, jo tās tapšanā iesaistījies 7.klases skolēns Rolands Hartmans, kurš pabeidzis Jēkabpils Mākslas skolu. Klausītāju vidū bija ne vien bērnu vecāki, skolotāji un pašvaldību pārstāvji, bet arī eksprezidents Valdis Zatlers ar kundzi. Tilžas bērni ievērojuši, ka, izpildot "Balto dziesmu", viņi notraukuši pat asaras. Lāsmai Vitolai bija uzticēts dziedāt solo noslēguma dziesmā, un, lai arī Maija Kīne viņu dzirdēja pirmoreiz, viņa bijusi sajūsmā par skolnieces vokālajām prasmēm.

Skolas realizēs projektus

Eksperti izvēlējušies veiksmīgākos mazo skolu pārmaiņu projektus, kas saņems atbalstu daudzfunkcionālu vietējās kopienas resursu centru attīstīšanai. Ziemeļlatgalē realizēs trīs projektus: Rugāju novada vidusskolā "Mūsdienīga skola Rugāju novadā izaugsmei un konkurētspējai"; Briežuciema pamatskolā "Briežuciema pamatskolas kā daudzfunkcionāla resursu centra tālākattīstība – vīzija, iespējas, risinājumi"; Baltinavas vidusskolā "Paaudžu centra izveide Baltinavas novadā".

Z.Logina

Īsumā**Vienreizēja subsidija bioloģiskajiem ražotājiem**

Bioloģisko lauku saimniecību ražotājiem, kuri nodod lopus sertificētās bioloģiskās kautuvēs, noformējot vajadzīgo dokumentāciju, ir iespēja saņemt valsts subsidijās vienreizēju 300 latu atbalstu. Šis atbalsts pienākas tiem, kuri kautuvēs no 2011. gada 1. septembra līdz 2012. gada 1. septembrim realizēja lopus par summu ne mazāku kā 301 lats. Mūspuses lauku ražotāji, lai saņemtu iepriekšminēto valsts atbalstu, lopus var nodot SIA "Elpas A" vai arī Cēsu gaļas kombināta kautuvēs. Lauku konsultāciju centra Balvu biroja speciāliste Hermīne Leišavniece atklāj, ka novados ir pietiekami daudz šādu bioloģisko ražotņu īpašnieku, kuri izmanto valsts piešķirto atbalstu, papildinot savus ienākumus gadā par 300 latiem. Pēdējos divos mēnešos vai ik dienu Balvu birojā ienācis viens vai divi lauku uzņēmēji ar lūgumu palīdzēt noformēt dokumentāciju, lai saņemtu iepriekšminēto valsts atbalstu.

Atbalsts apdrošināšanas polišu izdevumiem

Atbalsta mērķis ir, sedzot apdrošināšanas polises iegādes izdevumus par kultūrauģu un produktīvo lauksaimniecības dzīvnieku apdrošināšanu, sekmēt lauku uzņēmēju iesaistīšanos lauksaimniecības nozaru risku mazināšanā. Atbalstu piešķir 50% apmērā, atbilstoši noslēgtajiem līgumiem starp apdrošināšanas sabiedrībām un apdrošināšanasņēmējiem. Konkrēti: par vienu hektāru vai liellopa vienību - ne vairāk kā 25 latus, par kartupeļiem un dārzeniņiem - ne vairāk par 50 latiem par hektāru, par augļu kokiem un ogulājiem - ne vairāk par 150 latiem par hektāru.

Lai saņemtu atbalstu, pretendents līdz 30. decembrim Lauku atbalsta dienesta reģionālajā lauksaimniecības pārvaldē jāiesniedz atbilstoša dokumentācija.

Sieviešu aktivitātes Rīgā un Baltinavā

Aptuveni desmit lauku aktīvistu no lauku novadiem pošas braucienam 30. novembrī uz Latvijas Lauku sieviešu apvienības 12. konferenci Rīgā, Zemkopības ministrijas zālē. Šī gada konferences moto "Sievietes loma valsts un vietējās sabiedrības attīstībā". Balvu sieviešu biedrības "Rudzupuķe" vadītāja M. Paidere atklāj, ka konferences dalībnieces aicinātas ierasties tautu tērpos vai vismaz papildināt svētku tērpu ar baltiem elementiem. Konferencē runās par Baltijas valstu lauku sieviešu 10. konferences mērķiem, izteiks atziņas no Krievijas sieviešu savienības Maskavas konferencē runātā, dalīsies pieredzē uzņēmējdarbības veiksmes stāstos.

Savukārt 7. decembrī pulksten 10 visu novadu lauku aktīvistes laipni aicinātas satikties Baltinavas kultūras namā ikgadējā sieviešu biedrības "Rudzupuķe" konferencē. Organizatoriskās rūpes šoreiz uzņēmusies Baltinavas sieviešu biedrība "Vaivariņi" Marijas Bordānes vadībā. Programmā: uzrunas, pieredzes apmaiņa, sieviešu uzņēmēju veiksmes stāsti, arī izstādes, koncerts, prezentācijas, iespēja iegādāties talantīgu roku darinājumus un kafijas galds.

Palīgi lauku saimniekošanā

Viss, kas svarīgs laukos un var noderēt lauku uzņēmējam, atrodams mājas lapā www.laukutikls.lv. Te lasāma informācija par jaunumiem, aktualitātēm dažādās nozarēs, labu un pārņemamu saimniekošanaans pieredzi, arī semināriem, mācībām un citiem pasākumiem. Latvijas lauku konsultāciju un izglītības centra Balvu nodaļas uzņēmējdarbības konsultante L. Ivanova iesaka sameklēt un izmantot vairākus interneta rīkus iepriekšminētajā mājas lapā, lai atrastu informāciju par konkrētu tēmu. Mājas lapa sniedz atbildi uz jautājumiem: "Kā saņemt ES atbalstu savai lauku saimniecībai?", "Kāds būtu piemērotākais investīciju apjoms?", "Kā samazināt ražošanas riskus?" un vēl citiem.

Mainīta kārtība jaunu šķirņu novērtēšanā

Stājušies spēkā Ministru kabineta noteikumi par augu šķirnes saimniecisko īpašību novērtēšanu. Tie nosaka, ka mainījies kārtība jaunu augu šķirņu saimniecisko īpašību novērtēšanā un to, ka novērtēšanu valsts augu aizsardzības dienesta vietā tagad dara Latvijas Lauksaimniecības universitāte. Taču šķirņu salīdzināšanas rezultāti joprojām pieejami augu aizsardzības dienesta mājas lapā.

Ikdiena**Lauku sievietes sīkstums**

Šī gada lauku uzņēmēju ballē Balvu novadā godināja daudzas zemnieku saimniecības, izceļot to panākumus. Piemājas saimniecība "Lūzenieki" no Krišjāņu pagasta izpelņijās nomināciju "Sīkstākais lauksaimnieks 2012". Šāda veida apbalvojums saņemts pirmo reizi saimniekošanas vēsturē. Ar ko nodarbojas lauku saimniecība un kā viņiem veicas, atklāj saimniece SANDRA STEMPERE.

Piemājas saimniecība "Lūzenieki" kā galvenās un sev tīkamākās ražotnes izvēlējusies gaļas lopu audzēšanu un graudkopību. Iegūto produkciju patērē gan pašu vajadzībām, gan arī pārdod. Turklāt tā ir bioloģiskā saimniecība, kas liek ievērot ražotnei konkrētas prasības. Sandra bilst, ka viņai ir trīs slaucamās govīs, tādēļ saņem papildus ienākumus arī par pienu.

Galvenā saimniece un darbu vadītāja, protams, ir Sandra pati, taču ikdienas lauku darbos palīdz arī dzīvesdraugs Valdis un Sandras četri bērni. Par savējiem viņai liels prieks. Vecākais dēls Mārtiņš patlaban izstrādā diplomdarbu, studējot pēdējo gadu Rēzeknes Augstskolā, un pie viena paspēj mācīties arī neklātienē Malnavas koledžā, uzņēmējdarbības jomā. Puišim vienlaikus ir arī pastāvīga darbavietā - mammas piemājas saimniecībā "Lūzenieki". Augstskolā Rēzeknē, Ekonomikas fakultātē, studē meita Daira, savukārt dēls Mairis ir Jelgavas universitātes students. Mājās ikdienā blakus Sandrai ir tikai pati jaunākā atvase - 3. klases skolēns Dāvids Marks. Sandra smeļ, ka tieši Dāvids izteikti domā par dzīvi laukos un sapņo kļūt bagāts, strādājot par zemnieku. Vai tā patiesi notiks, rādīs laiks.

Rādīdama lauksaimnieku ballē saņemto pateicību, Sandra atzīst, ka šāda veida pateicību ar godinājumu par viņas ikdienas darbu saņēmusi pirmo reizi mūžā. Jutusies patīkami satraukta un priecīga. Ne velti viņai piešķirtā nominācija saucas "Sīkstākais lauksaimnieks". Sandrai Stemperai liktenis pacenties piespēlēt ļoti skarbus dzīves pagriezienus. Kādā dienā viņa palika viena ar trim bērniem, dzīvesbiedrs bija aizgājis tur, no kurienes nepārnāk. Bet Sandra jau zināja, ka pasaulē ieradīsies viņas ceturtais bērns. Saimniekošana tādēļ neizputēja. Sākotnēji Sandrai gan bijusi doma mainīt dzīvesveidu, taču, saņēmusi subsidijas 2004. gadā, viņa izšķīrās par zemes apjoma palielināšanu, un jau esošajiem 30 hektāriem (zeme un mežs) kļāt piepīrka vēl 50 hektārus. Tagad Sandra pauž pārliecību, ka zemes viņu saimniecībai varētu būt vēl vairāk un viņa to labprāt iznomātu vai nopirktu. Dzīve gan pierāda, ka šādas iespējas nav - laukos brīvu zemju tikpat kā nav palicis.

"Lūzenieki" laika gaitā izveidota par stabilu piemājas saimniecību. Sarūpēts vajadzīgais lauksaimniecības tehnikas parks, tādēļ pakalpojumi no citiem nav jāpērk. Turklāt tehnika iegādāta bez kredītiem, izmantojot galvenokārt subsīdiju līdzekļus. Darbs uz lauka norit no agra pavasara līdz vēlam rudenim. Sandra neslēpj, ka pati cītīgi plāno un rūpējas, ko un kādā veidā saimniecībai iegādāties. Piemēram, iecerētā traktora pirkšana 2007. gadā ar valsts atbalstu viņai "aizgāja gar degunu" nieka punkta dēļ. Mīnuss bija par to, ka Sandrai nebija oficiālas lauksaimnieciskās izglītības. Un ko viņa? Tā pašā gada rudenī iestājās Malnavas koledžā un pēc divus ar pusi gadiem veiksmīgi to pabeidza. Tagad var lepoties: diplomā ierakstīts, ka Sandra ir uzņēmējdarbības speciāliste lauksaimniecībā. Tiesa, kāroto traktoru ģimene toreiz nopirka par pašu

Sīksta un izturīga. Sandra priecājas par viņai piešķirto apbalvojumu un titulu lauku uzņēmēju ballē. Pati saka: "Esmu optimiste un pesimismam neļaujos. Uzskatu, ka dzīvoju labi. Mani apmierina arī ieņēmumi, ko gūstu par savu darbu. Dzīvē galvenais bija izskolot bērnus. Tiesa, Krišjāņi ir patālu no centra, taču, kur esi iestrādājies, tur jādzīvo."



Foto - M. Sprudzāne



Foto - M. Sprudzāne

Pašiem sava tehnika. Pirms pāris gadiem Sandra pieteicās atbalsta programmai "Lauku saimniecību modernizācija". Tas deva iespēju iegādāties mazizmēra traktoru, rotējošo plaujmašīnu un vālotāju. Viens no jaudīgākajiem tehnikas parka agregātiem saimniecībā ir *MTZ Belarus 920.3*. Ar to kultivē, ar sēj, plauj un dara citus lauka darbus. Sandra pati ar tehniku prot braukt, taču uz lauka, protams, nestrādā. Tehniku vada viņas dzīvesdraugs Valdis un pieaugušie dēli.



Foto - M. Sprudzāne

Beļģu Zilais. Sandrai visvairāk patīk beļģu Zilie lopi, kas tagad ir gaļas lopu pulkā. Pēc rakstura tie ir mierīgi un līdzsvaroti.

līdzekļiem.

Atceroties neklātienes studiju gadus Malnavā, Sandra stāsta, ka tas viņai bijis interesants un vērtīgs laiks. Pirmkārt, tādēļ, ka nokļuvusi citā vidē un iepazinusies ar jauniem cilvēkiem. Otrkārt, tā bijusi iespēja izrauties no ikdienas apņības un uzzināt daudz jaunu un noderīgu padomu saimniekošanai laukos. Sandra šos vairāk nekā divus gadus uz mācībām Malnavā brauca katru nedēļas nogali. Bet mājas pašai lauku saimniecība un bērni! Tādu sievietes sīkstumu un izturību var tikai apbrīnot.

Sandra saimniekošanu laukos iesāka ar piena nozari. Taču ar slaucamajām govīm bija pagrūti. Vajadzēja rītos agri celties, nest līdz ceļam piena kannas. Sandra izdomāja, ka piena devējas sēklos tā, lai pakāpeniski ar pēcnācējiem iegūtu gaļas dzīv-

niekus. Un tagad viņai ir jau gaļas lopu ganāmpulks. Sandra smeļ: "Tagad maniem lopiem atliek vien sarūpēt pietiekami daudz lopbarības, un lai dzīvnieki staigā pa āru!" Ziemas apstākļos ganāmpulks var izmantot novietni, bet teļu dzimšanas laikā govīs salaiž kūti un piesien.

Sākumā ganāmpulkā pārsvarā bija herefordi, bet tagad ir arī beļģu Zilās govīs, kas Sandrai patīk visvairāk. Viņai tās šķiet skaistākas un mīļgākas. Ikdienu saimniecībā aizrit, darot ierastos darbus: jāpieved barība, jāaprauga lopi, jāpārbauda, vai darbojas arī apsildāmā ūdens dzirdne. Slapjos un vējainos laika apstākļos gaļas lopu pulks uzturas tiem paredzētajā novietnē, taču sala laikā arī mīnus 25 grādos staigā pa āru.

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

Meklējam atbildi

Ārzemēs gūtie ienākumi jādeklarē

Pirms kāda laika sašutumu sabiedrībā izraisīja amatpersonu nodoms iekasēt iedzīvotāju ienākuma nodokli arī no cilvēkiem, kuri dzīvo un strādā ārzemēs. Vēlāk no šī nodoma it kā atteicās, tomēr ārvalstīs dzīvojošajiem Latvijas pilsoņiem un nepilsoņiem joprojām nav skaidrs, cik un kas viņiem būs jāsamaksā, atgriežoties dzimtenē.

Par to, ka ārzemēs strādājošajiem latviešiem joprojām nav īstas skaidrības, kādi nodokļi viņiem jāmaksā Latvijā, liecina pirms kāda laika saņemtā vēstule.

“Kāpēc laikrakstā neraksta par problēmu, kas sabiedrībā izskan jau ilgāku laiku – VID nodokļi. Kaudzes papīru pienākušas tiem, kuri strādā vai strādājuši ārzemēs. Vai nevarētu pievērsties šim jautājumam nopietnāk, izpētīt un informēt sabiedrību kopumā, citādi – cik vēl cilvēki atstās mūsu skaitliskā ziņā jau tā paplāno novadu? Runā, ka procenti augot ātrāk nekā bankās, un cilvēki viens otram stāsta visādas lietas...,” satraucas lasītājs.

Deklarācija jāiesniedz obligāti

Sazinoties ar Valsts ieņēmumu dienestu, saņemām skaidrojumu. Izrādās, Latvijas rezidenti, kuri kalendārajā gadā ir guvuši ienākumus ārvalstīs, nodokli no šī ienākuma maksā Latvijā, iesniedzot VID gada ienākumu deklarāciju par iepriekšējā gadā ārvalstīs gūtajiem ienākumiem (piemēram, par 2011. gadā ārvalstīs gūtajiem ienākumiem gada ienākumu deklarācija bija jāiesniedz no 2012. gada 1. marta līdz 1. jūnijam). Tātad fiziskai personai, kura 2011. gadā strādāja un guva ienākumus, piemēram, Īrijā, līdz 2012. gada 1. jūnijam Valsts ieņēmumu dienestā bija jāiesniedz gada ienākumu deklarācija par 2011. gadu un jādeklarē tajā Īrijā gūtais ienākums. Ja fiziska persona – Latvijas Republikas rezidents – ir guvis ienākumus ārvalstīs, gada ienākumu deklarācija VID jāiesniedz obligāti.

Ja ārvalstīs gūtais algota darba ienākums atbilst likuma “Par iedzīvotāju ienākuma nodokli” 24. panta 7. daļai, tas nav apliekams ar nodokli. Protī, Latvijas rezidenti, kas guvuši algota darba ienākumus citā Eiropas Savienības valstī, Eiropas Ekonomiskās zonas valstī vai valstī, ar kuru Latvijai ir noslēgta konvencija, deklarācijai ir jāpievieno ārvalstu nodokļu administrācijas apstiprināts dokuments, kas apliecina, ka gūtie darba ienākumi attiecīgajā ārvalstī ir pakļauti aplikšanai ar iedzīvotāju ienākuma nodokli vai tam analogisku nodokli (tas nozīmē, ka **nodoklis Latvijā nav jāmaksā**, ja alga ir pakļauta aplikšanai ārvalstī un deklarācijai ir pievienots dokuments, kas to pierāda. Gada ienākumu deklarācijā šāds ienākums ir uzrādāms kā ar nodokli neapliekams).

Minēto nodokļa atbrīvojumu piemēro algota darba ienākumiem, kas gūti, sākot ar 2011. gada 1. janvāri.

Piemēro 5% likmi

Savukārt Latvijas rezidenta algota darba ienākumiem, kas 2008., 2009. un 2010. gadā gūti citā Eiropas Savienības dalībvalstī, Eiropas Ekonomiskās zonas valstī vai valstī, ar kuru Latvijai ir noslēgta un stājusies spēkā konvencija, piemēro 5% nodokļa likmi (aprēķina, cik ir 5% no ārvalstīs gūtā ienākuma, un no iegūtās summas atņem jau ārvalstīs samaksāto

Likuma “Par iedzīvotāju ienākuma nodokli” 24. pants. Starptautisku līgumu piemērošana:

7. Ar nodokli neapliek Latvijas rezidenta algota darba ienākumus, ja vienlaikus izpildīti šādi nosacījumi:

1) algota darba ienākumi gūti par darba pienākumu veikšanu citā Eiropas Savienības dalībvalstī vai Eiropas Ekonomikas zonas valstī, vai valstī, ar kuru Latvijai ir noslēgta un stājusies spēkā konvencija par nodokļu dubultās uzlikšanas un nodokļu nemaksāšanas novēršanu;

2) gūtie algota darba ienākumi attiecīgajā ārvalstī ir pakļauti aplikšanai ar iedzīvotāju ienākuma nodokli vai tam analogisku nodokli;

3) maksātājs nav personāls, kuru personāla iznomātājs iznomā personāla nomniekam – Latvijas rezidentam vai nerezidenta pastāvīgajai pārstāvniecībai Latvijā šā likuma 17¹ panta izpratnē.

nodokļu summu. Jāpiemaksā starpība tikai tādā gadījumā, ja ārvalstīs jau samaksātā nodokļa summa ir mazāka nekā 5% no visiem gūtajiem ienākumiem).

Latvijas rezidentu, kas guvuši algota darba ienākumus valstī, ar kuru Latvijai nav noslēgta konvencija, aprēķināto nodokli no ārvalstīs gūtajiem ienākumiem samazina par summu, kas ir vienāda ar ārvalstīs samaksāto nodokli, ja šī nodokļa samaksa ir apliecināta ar ārvalstu nodokļu administrācijas apstiprinātu dokumentu. Aizpildot deklarāciju, aprēķināto nodokli samazina par summu, kas ir vienāda ar ārvalstīs samaksāto nodokli, ja šī nodokļa samaksa ārvalstīs ir apliecināta ar ārvalstu nodokļu iekasēšanas institūcijas apstiprinātu dokumentu, kurā uzrādīts apliekamais ienākums un ārvalstīs samaksātā nodokļa summa. Ārvalstīs samaksāto nodokļa summu ņem vērā un uzskata par avansā samaksāto nodokli tādā apmērā, kādā tā nepārsniedz aprēķināto nodokli no ārvalstīs gūtā ienākuma, piemērojot 25% likmi.

Piemēram, ja Japānā samaksātais ienākuma nodoklis ir vienāds ar nodokli, kas aprēķināts saskaņā ar likumu “Par iedzīvotāju ienākumu nodokli” normām,

vai pārsniedz to, un nodokļu nomaksas fakts ir apliecināts ar Japānas nodokļu administrācijas apstiprinātu dokumentu, tad Latvijā nodoklis no saņemtā ienākuma nav jāmaksā. Savukārt, ja Japānā samaksātais nodoklis ir mazāks, nekā aprēķināts pēc Latvijas normatīvajiem aktiem, tad nodokļa maksātājs piemaksā starpību.

Iesniedzot gada ienākumu deklarāciju, tai pievienojami dokumenti, kas apliecina taksācijas gadā ārvalstīs samaksāto nodokli, nodokļa maksātāja tiesības uz atvieglojumiem, un citi dokumenti, kuri saskaņā ar likumu “Par iedzīvotāju ienākuma nodokli” ir ņemami vērā, nosakot gada ar nodokli apliekamo ienākumu.

VID atgādina, ka rezidences statuss nemainās automātiski tajā brīdī, kad persona no Latvijas aizbrauc uz kādu citu valsti, kur strādā, maksā nodokļus u.t.t. Ja persona strādā ārvalstīs, bet tomēr nav izteikusi vēlmi, iesniedzot iesniegumu VID, mainīt savu statusu, tā joprojām ir Latvijas rezidents (pie tam pilsonis /nepilsonis nav tas pats, kas rezidents/nerezidents, un arī tas, ka persona, dodoties strādāt uz ārvalstīm informē Latvijas Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldi par dzīvesvietas maiņu, automātiski nenozīmē arī rezidences statusa maiņu).

Katrā individuālā gadījumā VID aicina iedzīvotājus zvanīt uz VID informatīvo tālruni 1898, sūtīt savu jautājumu uz e-pasta adresi: VID.konsultanti@vid.gov.lv vai vērsties ar jautājumiem jebkurā tuvākajā VID klientu apkalpošanas centrā.

Īsumā

Pārceļas uz plašākām telpām

Pirmdien, 26. novembrī, uz jauno telpu atvēršanas svētkiem aicināja SIA “Ieroči” - medību un makšķerēšanas piederumu veikals. Jaunā tirdzniecības vieta, kas tagad atrodas līdzās veikalam “Labais”, ir daudz plašāka un paver iespēju precī izvietot pārskatāmāk. “Tā kā preču klāsts palielinājās, vecajā tirdzniecības vietā kļuva par šauru, vajadzēja meklēt jaunās telpas,” skaidro SIA “Ieroči” vadītāja Ilze Robalde. Viņa stāsta, ka uzņēmums darbojas jau 20 gadus. Šajā laikā Latvijā atvērti 8 firmas veikali – Talsos, Liepājā, Ventspilī, Dobelē, Rīgā, Daugavpilī, Kuldīgā un kopš 2008. gada arī Balvos. Turklāt katrā no tiem pieprasījums atšķiras. “Ja Kurzemē ir jūra, šeit tā ir ļoti tālu. Katrā vietā atšķiras arī mednieku paradumi, līdz ar to - arī pieprasījums. Šobrīd Balvu veikalā paplašinājies makšķerēšanas piederumu klāsts, tagad šeit varēs iegādāties arī pirotehniku,” apgalvo I. Robalde. Līdz ar pārceļšanos uz jaunajām telpām, plānots palielināt arī darbinieku skaitu – divu pārdevēju vietā tagad strādās trīs. Jauno preču klāstu atzinīgi novērtēja arī patstāvīgais veikala pircējs Andris Mežals, kurš šeit regulāri iegādājas makšķerēšanas piederumus. “Ceru, ka to spīnīgu, ko esmu noskatījis, līdz nākamās makšķerēšanas sezonai neviens nenopirks,” jokoja Andris. Viņš atzina, ka jaunajās telpās viss ir daudz pārskatāmāks.



Foto - I. Tušinska

Labs šaujamaiss. Pārdevēji Andrejs Magons un Ināra Kočāne labprāt nodemonstrē vienu no precēm - “Franchi” firmas bisi *Falconetone*.

Laikus gatavojas pārejai uz eiro

Eiro ieviešana 2014. gadā uzņēmējiem prasīs zināmus naudas ieguldījumus. Lielākie izdevumi saistīti ar preču pārceļšanos, kases aparātu un to programmu, kā arī grāmatvedības programmu pārprogrammēšanu. Savukārt mazākajiem uzņēmējiem tas prasīs ikdienas roku darbu, pievienojot vienu cenu eiro valūtā un vienu – latos. Joprojām notiek diskusijas par Latvijas Nacionālā eiro ieviešanas plāna noteiktajiem uzdevumiem. Šādas diskusijas notika arī 28. novembrī Rīgā notikušajā praktiskajā seminārā par eiro ieviešanas vadlīnijām, uz kuru uzņēmējus aicināja Latvijas Darba devēju konfederācija.

Latvijas Darba devēju konfederācijas biedri, eksperti, Finanšu ministrija, Valsts ieņēmumu dienests un citas atbildīgās institūcijas sadarbibā ar nozaru asociācijām panākušas vairākas izmaiņas, kas samazinās sākotnēji plānotos uzņēmēju izdevumus, kas plānoti sakarā ar eiro ieviešanu 2014. gadā. Piemēram: samazinātas programmas prasības kases aparātiem, lai maksimālo pārprogrammēšanas darbu paveiktu vienreiz un līdz 1. oktobrim, savukārt 31. decembrī / 1. janvārī tirgotāji paši jau veiktu visas atlikušās procedūras ar kases aparātu; kases aparātus šobrīd nevajag mainīt, jo plāno sertificētu novērtējumu 575 kases aparātu modeļiem, lai konstatētu tos aparātu modeļus, kurus nevar pārprogrammēt, šos izņēmumus iekļaus vadlīnijās, ko paziņos 2013. gada otrajā ceturksnī; pasažieru pārvadātājiem transporta biļetes plāno atspoguļot tikai vienu valūtu, divu nedēļu vienlaicīgas apgrozības periodā atlikumu pasažieriem izdos tādā pašā valūtā, kādā saņemts maksājums, un pasažieru pārvadātājiem būs jāinformē pasažieri par maksāšanu pēc iespējas precīzā naudā, kā arī jāizveido cenu tabulas par dažādām cenām autobusos, lai pasažieri būtu informēti par biļešu cenu latos un eiro; degvielas uzpildes stacijās būs pieejamas cenu tabulas, kur atspoguļotas paralēlas cenas noteiktajā laika periodā; papildinās vadlīnijas ar kases aparātu žurnālu paraugu u.t.t.

Par informatīvajām prasībām joprojām notiek diskusijas, par kuru rezultātiem informēs uzņēmējus un sadarbības partnerus.

Papildus informācija

Informatīvais materiāls “Informācija ārvalstīs strādājošajiem Latvijas rezidentiem”, kas pieejams VID mājas lapā www.vid.gov.lv, sadaļā *Nodokļi/Iedzīvotāju ienākuma nodoklis/Tiesību akti*.

Informācija “Latvijas Republikas līgumi par nodokļu dubultās uzlikšanas un nodokļu nemaksāšanas novēršanu”, kas pieejama VID mājas lapas sadaļā *Tiesību akti/Starptautiskie līgumi/Nodokļu konvencijas*.

Ekspresintervija



SKAIDRĪTE ŠAICĀNE,
Medņevas
tautas nama
vadītāja

Kas Tevi iepriecina gada tumšākajā laikā?

- Mani iepriecina dzimšanas dienas gaidīšana, un šogad tāda, ko citi sauc par īpašo. Zinu, ka ciemos atbrauks mani

vismīļākie cilvēki no tuviem un tāliem novadiem.

Vai taisnība, ka, gatavojot ēdienu, jādzied?

-Ēdiena gatavošanā var dziedāt, domāt labas domas par ēdājiem un nevar aizmirst vienu īpašo garšvielu - Mīlestību, tad ēdienam ir sāta sajūta. Un, ja esi paēdis, tad arī pozitīvās enerģijas netrūkst. Žēl, bet daudziem tās tomēr pietrūkst.

Kādus instrumentus spēlē?

-No mūzikas saprotu daudz, bet pati *pačikstinu* garmošku un trīs, četrus gabalus varu nospēlēt. Ja mācībām būtu pievērsusies cītīgāk, droši vien varētu arī kaut ko vairāk. Taču man visapkārt ir muzikanti un nav problēmu viņus paaicināt, lai uzspēlē kaut ko *priekš* sirds. Ja ir skumji, mieru rodu mūzikā.

Kura dziesma Tev vismīļākā un ar kuriem cilvēkiem vislabāk sadziedāties?

-Visas dziesmas ir skaistas un mīļas, ja tās dzied no sirds, no dažām pat asaras birst. Un tāda ir "Bālais mēness", ko dziedam ar mammu, Medņevas kapelā dziedājam kopā ar Andu Beitāni, Imantu Kalugu un Jāzepu Zarembu.

Vai Tev gadījušies brīži, kad šķiet - dzīve paslīd garām?

-Nē. Man visos dzīves posmos ir bijis ko darīt - ja ne valsts darbā, tad savā saimniecībā, kur ļoti smagi jāstrādā. Bet tas ir tā vērts, jo pēc smaga darba varu atpūsties draugu lokā. Tas ir tik fantastiski!

Vai daudz laika velti pati sev?

-Sev laiku atlicinu tikai tik daudz, lai varu saposties pasākumam vai kādām svinībām. Laiku atrodu žurnāliem, kas domāti sievietēm - kaut naktīs, bet izlasu!

Ja būtu jāmacās sarīkojumu dejas, kādu izvēlētos?

-Man vislabāk patīk dejojot valsī. Un ar partneri, kurš to prot lieliski, varu nodejot visu vakaru, pat kājas nesāpēs.

Vai grūti stāvēt vienai uz skatuves?

-Uz skatuves esmu stāvējusi gan viena, gan ar partneri un jūtos labi. Grūti ir vienmēr, bet tajos pasākumos, kuros ir *mani* pašdarbnieki un muzikanti, *mani* "Medņevas puikas", es jūtos kā aiz sienas, jo viņi vienmēr zina, kā mani uzmundrināt.

Grūti laiki nocietina vai atver līdz cilvēku sirdis?

-Ir cilvēku loks, ar kuriem varu runāt droši, un viņi man atvērs savas sirdis. Tos citus neuzrunāju, kaut gan uzskatu, ka nevajadzētu noslēgties sevī. Vienmēr cenšos uzklaut un saprast cilvēkus.

Patīk nodoties sapņiem sveču gaismā?

-Protams. Tas ir tik skaisti! Novēlu visiem to izbaudīt, tad arī aizmirsīsies viss sliktais.

Vai varētu pāris dienas nerunāt?

-Nē, es nevaru nerunāt. Man ļoti vajag izrunāties, lai kas arī būtu noticis, jo nerunāšana neko neatrisina. Man ir svarīgi runāt ar cilvēku un varu palūgt piedošanu, ja esmu to aizvainojusi.

Kas, Tavuprāt, ir laime?

-Laime ir tad, kad Dievam varu pateikties par maizīti, jumtu virs galvas un veselību. Pārējais ir manās rokās un esmu laimīga!

Vai Tev gribētos aizceļot tālu, tālu...?

-Man ir bijušas ļoti daudzas iespējas pabūt tālu, tālu, bet man vismīļākā vieta ir Latvija.

Vai Tev ir kāds dzīves moto?

-Vienmēr otram novēlu veiksmi, tad arī pati veiksmīga kļūstu. Lai šis Adventes laiks visiem ir pārdomu un sapratnes laiks, jo mēs dzīvojam tikai vienu reizi, tāpēc cienīsim viens otru.

Griez, līmē un

Vai tev jau ir vainadziņš? Kur ņēmi? Kā rotāsi? Šos jautājumus uzdod ne tikai vizuālās mākslas skolotāji, bet ikviens, kurš ar rotājumiem savās mājās vēlas ienest svētku noskaņu. Parīt aizdegšim pirmo svečīti Adventes vainagā. Adventes laiks ir saistīts ar diviem atslēgas vārdiem: atnākšana un gaidīšana. Tā ir arī gatavošanās Ziemassvētkiem, ar kuriem beigsies gaidīšanas laiks. Kas cilvēkiem palīdzējis izdzīvot grūtos laikos? Daudzi apgalvo, ka tās ir bijušas nevis materiālās vērtības, jo grūtos laikos to vienkārši nav, bet garīgā, iekšēji mantotā bagātība. Sveces, kuras aizdedzināsim katru svētdienu, aizvien vairāk izgaismos gaismas ceļu, pa kuru mums tuvosies Dievs. Šajā laikā dzīvosim rīmtāk, mierīgāk, dvēseliski bagātāk. Tumšie vakari ir kā radīti, lai gaidīšanas laiku piepildītu ar kādu radošu nodarbi, pašu rokām radītu rotu vai kompozīciju svētku mirklim. Idejās dalās vizuālās mākslas skolotāji.

Eglītē iekar žāvētas magoņgalviņas



DAINA MEDINIECE ir Balvu Amatniecības vidusskolas skolotāja, un viņa floristiku sauc par savu vajasprieku. Sākotnēji to apgūvusi kursos pie Agra Veismaņa, tad turpinājusi studijas Rīgā, Ritās Garaissilas ziedu kārtošana skolā. "Tur manas pasniedzējas bija Latvijas labākās floristes, izcilas skolotājas. Nokārtoju eksāmenus un ieguvu Latvijas

Amatniecības kameras florista amata meistara diplomu," stāsta Daina. Viņa ir piedalījusies floristu paraugdemonstrējumos Rīgā, Dzelzceļa muzejā, ko organizē firma *Schetelig*, vadījusi floristikas kursus Balvu Tālākizglītības centrā, skolā vada floristikas pulciņu, veido noformējumus pasākumiem, regulāri apmeklē vadošo floristu seminārus. Nereti portālā *draugiem.lv* galerijās, redzot kādus Dainas rotājumus kāzām, atrodam daudz atzinīgu vērtējumu. "Pašai vislabāk patīk redzēt prieku cilvēku acīs, kad viņi aplūko manus darbus. Patīk realizēt kādu sirdi izsapņotu ideju. Katru darbu cenšos maksimāli pielāgot cilvēka vēlmēm, raksturam, gaumei, interjeram," stāsta Daina. Viņa piebilst, ka nereti rodas priekšstats, ka florista darbs ir ļoti skaists, sievišķīgs un viegls. Realitāte ir nedaudz cita - jāprot zāģēt, naglot, skavot, skrūvēt, neizpaliek apdedzināti pirksti un negulētas naktis. Bet Daina priecājas, jo darba galarezultāts vienmēr ir puļu vērts. Viņa ir arī floristu apvienības biedre. Kādā no sanāksmēm žurnāla "Floristika" redaktore Nadīna Laukmane lūdza Dainu izveidot kādu darbu žurnālam vai piedāvāt viņas vadītā pulciņa meiteņu darbus žurnālam "Mazais Florists". Tā arī aizsākās viņas sadarbība, un nu par Dainas veikumiem uzzinājuši floristikas cienītāji visā Latvijā.

Pudeli sagriez gredzenos



Indra Brice. Viņa saka, ka mūsdienās nav grūti izgatavot savas individuālās rotas vai lietas, jo viss ir pieejams - jebkurā veikalā var iegādāties kvalitatīvu papīru, rotājumus, sagataves... Ir tikai viens "bet" - tas viss maksā naudu. Indra piedāvā šodienas ekonomiskajiem apstākļiem pieejamus rotājumus, kurus var pagatavot teju par baltu velti.

Tam nepieciešama plastmasas pudele, radoša domāšana un līme, labāk - karstā. Pudeli sagriez gredzenos. Tos savukārt salīmē tā, lai veidotos bumba. Cēnās izmantot arī pāri palikušās daļas. Mājās visiem ir vecas pogas, var izmantot kastaņus, zīles, lentītes, gliemežvākus, pērlītes, krāsainas lupatiņas - jebko, kas gadiem krājies kādā atvilktnē. To visu salīmējam uz plastmasas detaļām. Iekaram rotājumus krāsainās lentītēs un pošam eglīti vai tās zarus. Turklāt tas ir droši, jo neplīst, ir lēti un būs gandarījums, jo paša gatavots! Šo darbiņu var veikt kopā ar ģimeni. Lai veicas!

Sāli iekrāso un sadrupina

I V E T A I

KUĢENIECEI no Tilžas vidusskolas zīmēt, līmēt un darināt dažādas sīkas lietišas patika jau skolas laikā. Vizuālās mākslas priekšmeta mācīšanu viņa apguva Daugavpils Universitātē. Jaunas idejas meklē internetā, aizgūst no citiem un pielāgo savām vajadzībām, bet dažas atnāk pašas tieši vajadzīgajā brīdī. Viņa vislabāk savas prasmes pielieto skolā vizuālās mākslas stundās, īpaši, kad skola jāietērpj svētku rotā. Reizēm kādu ideju realizē arī mājās, un tur liels palīgs visos darbiņos ir meitiņa Una, kura visu izmēģina pirmā. Pašai vislabāk patīk darināt smalkas lietas, kurām vajadzīga pacietība un laiks. Iveta piedāvā izmēģināt izgatavot galda dekorējumu Ziemassvētku laikam, ko var izmantot arī citos pasākumos.

Vajadzīgs sāls, gvaša krāsas, cieta ota, kāds nevajadzīgs stikla trauks pēc paša izvēles un svece. Bļodā ieber sāli (apmēram pusglāzi - atkarībā no trauka lieluma), otu samērcē ūdenī, paņem krāsu un jauc sāli, līdz tas kļūst krāsains, tad ber uz papīra un liek siltā vietā, lai žūst. Krāso tik toņus, cik grib redzēt kompozīcijā. Vislabāk izskatās 3 - 4 krāsas. Kad sāls izžuvusi (apmēram 5 - 6 stundas - atkarībā no siltuma), to sadrupina. Tad krāsaino sāli pamīšus ber traukā un ieliek svečīti. Šajā skaistajā un klusajā Ziemassvētku laikā viņa novēl vairāk ticēt sev, saviem mīļajiem un Ziemssvētku brīnumam!



LTV 1

6.40 "Animācijas filmas".
6.50 "Labrīt, Latvijai!"
8.30 "Rozmarija un Timiāna". Detektīvseriāls.
9.25 "Engēļu māja". Televēlka skatlogs".
10.00 "Dzīvīte". Televēlka skatlogs".
10.20 "Tieši sirdī". Seriāls.
11.15 "Tagad vai nekad". Seriāls.
12.55 "Top-Shop piedāvā...".
13.10 "Latvijas slāgeraptauja 2012". Atk.
14.10 "Šeit un tagad". Atk.
14.50 "Top-Shop piedāvā...".
15.05 "Sveika, Robij!". Seriāls.
15.55 "Top-Shop piedāvā...".
16.10 "Animācijas filmas".
16.45 "Dzīvīte".
17.05 "Rozmarija un Timiāna". Detektīvseriāls.
18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē".
18.29 "Naudas zīmes. Ekonomikas ABC".
18.30 "100 g kultūras. Nacionālie dārgumi".
19.30 "Sasulsi planēta". Dok. daudzseriņu filma.
20.30 "Panorāma".
21.13 "Naudas zīmes. Ekonomikas ABC".
21.15 "100.pauze preses klubā".
22.10 "Midsomeras slepkavības 9". Detektīvseriāls.
23.55 "Nakts ziņas".
0.10 "100 g kultūras. Nacionālie dārgumi". Atk.

LTV 7

7.35 "Sadarbības partneri. Televēlka skatlogs".
7.55 "Aktualitātes. Televēlka skatlogs". Atk.
8.15 "Skatpunkti. Televēlka skatlogs". Atk.
8.35 "Ādas lietas. Televēlka skatlogs". Atk.
8.55 "Attīstības kods. Televēlka skatlogs". Atk.
9.15 "Labākais no *Euromaxx*".
9.45 "Muhtars atgriežas 2".
10.40 "Pokers ar Piķa dāmu".
11.35 "Trakais slēptās kameras šovs".
12.30 "Latvijas stāsti". Atk.
Vai Reģionālo TV programma
13.15 "Pie stūres".
13.50 "Sapnis par Ziemeļpolu". Dok. filma.
14.25 "Trakais slēptās kameras šovs".

TV 3

5.00 "Krēms". Seriāls.
5.45 "Alises sirdsbals". Seriāls.
6.30 "Animācijas seriāli".
8.00 "Visi mīl Reimonda 3".
9.00 "Kobra 7". Seriāls.
10.00 "Televēlka skatlogs".
10.15 "Slepkavība". Seriāls.
11.20 "Mahinatori". Seriāls.
12.20 "Televēlka skatlogs".
12.35 "Visi mīl Reimonda 4".
13.40 "Animācijas seriāli".
14.45 "Mīlestības sirdspuksti".
16.50 "Voronji 2". Seriāls.
18.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4".
19.00 "TV3 ziņas".
19.40 "Bez tabu".
20.20 "Tikai ar ielūgumiem". Izklaidējošs raidījums.
21.00 "Viens pats mājās 2".
23.30 "Mīlestība un lielais 2". Komēdija.
1.15 "Ziemassvētku spoku stāsts". Komēdija.
2.50 "Mīlestības sirdspuksti".
4.20 "Bez tabu".
4.50 "Nakts joki".

PBK

6.00 "Labrīt!"
9.00 "Ziņas".
9.15 "Būt veselam".
11.00 "Ziņas".
11.20 "Lēti un labi".
12.20 "Laiks pusdienot". Raid. par kulināriju.
13.00 "Citas ziņas".
13.30 "Kontrolpirkums".
14.00 "Ziņas".
14.25 "Saprust. Piedot".
15.00 "Nevienlīdzīgas laulības".
16.00 "Vakara ziņas".
16.50 "Gaidi mani!"
17.55 "Moderns spriedums".
18.55 "Lai runā!"
20.00 "Laiks".
20.45 "Latvijas Laiks; Laika ziņas".
21.15 "Brimumu lauks".
22.25 "Maskava asarām netic". Melodrama.
1.25 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
2.10 "Kinas servīze". Komēdija.
3.50 "Saprust. Piedot".
4.25 "Trakais zeīts". Mākslas filma.
5.55 "Nevienlīdzīgas laulības".
6.40 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

LTV 1

6.40 "Muls". Multifilma.
6.51 "Labrīt, Latvijai!"
8.30 "Mīlas viesulis 7". Seriāls.
9.25 "Sveia uz pilnu slodzi".
10.00 "Dzīvīte". Atk.
10.20 "Tieši sirdī". Seriāls.
11.15 "Eiropas kinobaļvas pasniegšanas ceremonija".
12.55 "Top-Shop piedāvā...".
13.10 "Neatklātā Afrika". Dok. filma.
14.15 "Top-Shop piedāvā...".
14.30 "Visi notiek". Atk.
15.00 "Teritorija 20+". Atk.
15.30 "Top-Shop piedāvā...".
15.50 "Mārvijs Hemmers. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule".
16.15 "Multifilma".
16.45 "Dzīvīte".
17.05 "Mīlas viesulis 7". Seriāls.
18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē".
18.29 "Naudas zīmes. Ekonomikas ABC".
18.30 "Tieši sirdī". Seriāls.
19.20 "Runā tieši!".
19.30 "100 g kultūras".
20.00 "Engēļu māja". Seriāls.
20.30 "Panorāma".
21.13 "Naudas zīmes. Ekonomikas ABC". Atk.
21.15 "Jauna nedēļa".
22.05 "Sekoņaj". TV spēle.
23.05 "Nakts ziņas".
23.20 "Runā tieši!". Atk.
23.30 "Šeit un tagad". Tiešr.
0.10 "Trīs ceturtdaļas". Atk.
0.25 "100 g kultūras". Atk.

LTV 7

7.35 "Vīde, veselība un mēs".
Atk.
7.55 "Nedēļas apskats". Atk.
8.15 "Rīts ar Natāliju Ābolu".
Atk.
8.55 "Iespējas un risinājumi".
Atk.
9.15 "Globalizācija 3000. *Deutsche Welle* žurnāls".
9.45 "Muhtars atgriežas 2".
Seriāls.
10.40 "Pokers ar Piķa dāmu".
Seriāls.
11.35 "Trakais slēptās kameras šovs".
12.30 "Latvijas stāsti". Atk.
Vai Reģionālo TV programma
13.15 "Viesmies apraide. *Deutsche Welle* žurnāls".
13.45 "EČ florbola. Latvija - Japāna". Atk.
15.45 "Pokers ar Piķa dāmu".
Seriāls.
16.40 "Trakais slēptās kameras šovs".

šovs".
17.35 "Makšķerēšanas noslēpumi". Atk.
18.05 "Muhtars atgriežas 2".
Seriāls.
19.00 "Šodien. Ziņas".
19.25 "Aktuālais jautājums".
19.55 "Tavs auto".
20.25 "PČ florbola. Latvija - Čehija". Tiešr.
22.55 "Šodien. Ziņas isumā".
23.10 "Eirokauss basketbolā. *VEF Rīga - Arland Dragons*".
1.25 "Autosporta programma nr. 1".
1.55 "SeMS. Laboratorija". Atk.
2.25 "Noziegums". Seriāls.

LNT

5.50 "Tīcīgo uzvaras bals".
6.25 "Animācijas seriāls".
6.45 "Šodien novados".
7.00 "900 sekundes".
9.00 "Degpunktā".
9.28 "Mobilā misija 2".
9.30 "Galileo". Sovs.
10.05 "Vasara Keiptaunā". Mākslas filma.
12.00 "Ištvika". Seriāls.
13.00 "Aģents Čāks 3". Seriāls.
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.30 "Televēlka skatlogs".
14.50 "Mātes mīlestības spēks".
Seriāls.
15.50 "Bīstamais eņģelis". Seriāls.
17.55 "Ziņas sešos".
18.05 "Labvakar, Latvijai!".
18.30 "Galileo". Sovs.
19.00 "Precamies?!". Sovs.
20.00 "LNT ziņas".
20.30 "Sporta un laika ziņas".
20.40 "Degpunktā".
21.10 "Vasaras atmiņas". Mākslas filma.
23.10 "Intrigante 4". Seriāls.
0.10 "Losandželosas policisti 3".
Seriāls.
1.10 "Mirdzums". Seriāls.
2.45 "Mīl, nemīl". Iepazīšanās spēle.
3.25 "Bīstamais eņģelis". Seriāls.
5.00 "Mātes mīlestības spēks".
Seriāls.

TV 3

5.00 "Krēms". Seriāls.
5.45 "Alises sirdsbals". Seriāls.
6.30 "Animācijas seriāli".
8.00 "Visi mīl Reimonda 3".
Seriāls.
9.00 "Kobra 7". Seriāls.
10.00 "Televēlka skatlogs".
10.15 "Ipašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.
11.20 "Aizstāvības advokāti".
Seriāls.
12.20 "Televēlka skatlogs".
12.35 "Visi mīl Reimonda 4".
Seriāls.

13.35 "Animācijas seriāli".
14.30 "Mīlestības sirdspuksti".
Seriāls.
15.30 "Ugunsgrēks". Seriāls.
16.50 "Varonini 2". Seriāls.
18.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 4".
19.00 "TV3 ziņas".
19.30 "Bez tabu".
20.20 "Ugunsgrēks". Seriāls.
21.00 "Papem 100 000... ja vari".
22.00 "Doktors Hausss 8". Seriāls.
23.00 "Atkritēji". Mākslas filma.
1.55 "C.S.I. Ņujorka 7". Seriāls.
3.30 "Kobra 7". Seriāls.
4.15 "Bez tabu".
4.45 "Nakts joki".

PBK

6.00 "Labrīt!"
9.00 "Ziņas".
9.15 "Būt veselam".
11.00 "Ziņas".
11.20 "Lēti un labi".
12.20 "Laiks pusdienot". Raid. par kulināriju.
13.00 "Citas ziņas".
13.30 "Kontrolpirkums".
14.00 "Ziņas".
14.25 "Saprust. Piedot".
15.00 "Nevienlīdzīgas laulības".
Seriāls.
16.00 "Vakara ziņas".
16.50 "Moderns spriedums".
Sovs.
17.55 "Precamies!". Sovs.
18.55 "Lai runā!"
20.00 "Laiks".
20.40 "Latvijas Laiks; Laika ziņas".
21.10 "Tūka sindroms". Seriāls.
23.40 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
0.20 "Nakts ziņas".
0.45 "*Melno strazdu* noslēpums". Detektīvfilma.
2.20 "Saprust. Piedot".
2.55 "Puķa sindroms". Seriāls.
4.50 "Nevienlīdzīgas laulības".
Seriāls.
5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

RTR PLANĒTA (LATVELECOM)

6.00 "Krievijas rīts".
10.00 "1000 sīkumu". Sarunu šovs.
10.35 "Par pašu svarīgāko".
Sarunu šovs.
11.15 "Operatīvie darbinieki. Slepkavību izmeklēšanas nodaljas hronikas".
Seriāls.
12.00 "Vēstis".
12.25 "Sporta vēstis".
12.35 "X lieta. Izmeklēšana turpinās". Sarunu šovs.

13.25 "Jefrosinja. Mīlestība taigā". Seriāls.
14.10 "Augstzīmušo jaunavu institūts". Seriāls.
15.00 "Vēstis".
15.25 "Kultūras jaunumi".
15.40 "Talanta savaldīšana".
16.10 "*Academia*".
16.55 "Dūjiņa". Seriāls.
17.40 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
18.00 "Vēstis".
18.30 "Dūjiņa".
19.15 "Tiešraide".
20.00 "Provinces ārste. Dzīve no jauna". Seriāls.
21.35 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.
22.30 "Speciālais korespondents".
23.25 "Ikona".
0.15 "Kultūras jaunumi".
0.40 "Operatīvie darbinieki. Slepkavību izmeklēšanas nodaljas hronikas".
Seriāls.
1.25 "Vēstis+".
1.40 "Krauja". Drāma.
2.45 "Vēstis.ru".
3.00 "Tiešraide".
3.40 "Augstzīmušo jaunavu institūts". Seriāls.
4.25 "Provinces ārste. Dzīve no jauna". Seriāls.

TV 5

7.00 "Kadeti". Seriāls.
8.00 "*Kriminal +*". Atk.
8.25 "Televēlka skatlogs".
8.40 "Krēms". Seriāls.
9.40 "Televēlka skatlogs".
9.55 "Mobilā misija 2".
10.00 "Marusja". Seriāls.
10.55 "Televēlka skatlogs".
11.15 "Bez cenzūras".
12.10 "Sasisto lukturu ielas 7".
Seriāls.
13.10 "*Mentu* kari 3". Seriāls.
14.10 "Sasisto lukturu ielas 11".
Seriāls.
15.10 "Marusja". Seriāls.
16.10 "Savēdēja". Seriāls.
17.10 "Kadeti 2". Seriāls.
18.10 "Sasisto lukturu ielas 7".
Seriāls.
19.20 "Bez cenzūras".
20.20 "Ziņu vakars".
20.30 "*Kriminal +*".
21.00 "Sasisto lukturu ielas 11".
Seriāls.
22.00 "Vakars@22".
22.25 "Mobilā misija 2".
22.30 "*Mentu* kari 4". Seriāls.
23.30 "Krēms". Seriāls.
0.25 "*Kriminal +*".
0.50 "Bez cenzūras".
1.40 "Zaķiši". Seriāls.

brīnumu radi pats!



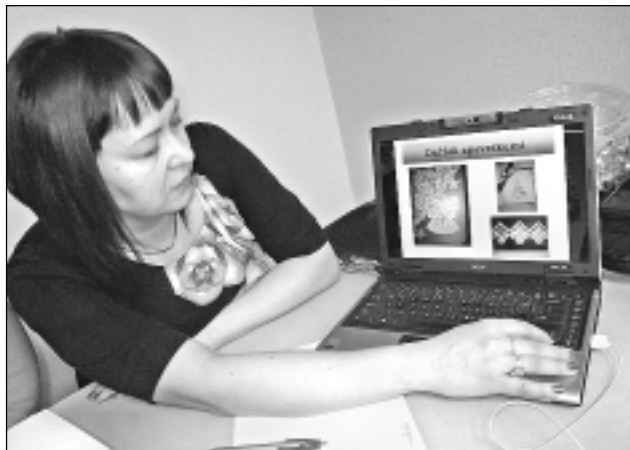
Daina Mediniece darina rotas no kaltētām magoņu galviņām. Kādu aplīmē ar lentītēm un pērlēm, citu rotā ar apdedzinātu ādu un ķirbju sēkliņām, vēl pielieto linu diegus, pērļu vistu spalvas, valriekstu čaulas, kaltētas rožu lapas un citus dekorus. Viena magones galviņa ietērpta pat no stieplītēm tamborētā mētelī.

Aplūs saver uz stumbra



IVETA USENIECE ir Eglaines pamatskolas un Rugāju novada vidusskolas vizuālās mākslas skolotāja. Ivetu daudzi pazīst kā pērļotāju, skaislu un neparastu svētku atklātņu darinātāju, bet viņai patīk radīt arī floristikas darbus. Tā vien šķiet, ka viss, pie kā ķeras Iveta, izdodas. Noslēpums ir viens - tā ir darba mīlestība, pacietība un vēlme ar savu radīto iepriecināt citus. Saka taču, ka, otram dodot, pats kļūst laimīgāks. Iveta žurnālistei parādīja attēlā redzamās eglītes darināšanas secību teju ar desmit foto.

Darba veikšanai nepieciešamas trīs zīmēšanas lapas vai citas materiāls, piemēram, krāsains kartons. Vēl vajadzēs lineālu, grieznes



Indra Brice. Vizuālās mākslas skolotāju metodiskās apvienības sanāksmē viņa pārējām skolotājām datorā parādīja Ivetas Usenieces darbus.

un nedaudz līmes, derēs arī abpusējās līmlentas. Egle sastāv no septiņām detaļām: stumbra jeb konusa un sešiem zaru vainagiem. Vispirms veido sešus dažādu lielumu aplūs (tiem var veidot cakainu maliņu), kuriem centrā izgriež caurumus. Aplūs saloka pa līnijām, kuras ievēl ar šķēru galu, lai vieglāk locīt, vēdekļveidā. Kad detaļas sagatavotas un konuss salīmēts, aplūs saver uz stumbra, sākot no lielākās un galotnē - vismazāko.

Brīvbrīdi sagatavoja Z.Logina

CILVĒK ZIŅAS

Protestē kopā ar zemniekiem

22. novembrī triju Baltijas valstu lauksaimnieki Briselē (Beļģijā) netālu no Eiropas Komisijas un Padomes ēkām apvienojās protesta akcijā, lai pievērstu Eiropas Savienības (ES) dalībvalstu un valdību vadītāju uzmanību nevienlīdzīgiem tiešajiem maksājumiem Eiropas Savienībā.

Protesta akcijā, kuras simbols bija padomju laika traktors MTZ-80, piedalījās un savu atbalstu lauksaimnieku prasībām apliecināja virkne politiķu - Latvijas premjers Valdis Dombrovskis, Igaunijas premjers Andrus Ansips, zemkopības ministre Laimdota Straujuma un Latvijas pārstāve Eiropas Parlamentā - Sandra Kalniete. Tāpat pasākumā lauksaimnieku prasības atbalstīja arī divi Latvijas delegācijas Reģionu komitejā pārstāvji - Balvu novada domes deputāts Jānis Trupovnieks un Jaunpils novada domes priekšsēdētāja Ligita Gintere. J.Trupovnieks pieļauj, ka zemnieki ar šo akciju panāks to, ko nespēja mūsu eiroparlamentārieši un valsts viri: "Domāju, ka Brisele bija pārsteigta, redzot tik daudz latviešu, lietuviešu un igauņu zemnieku, kuri ieradusies atbalstīt savu dzīvošanu un strādāšanu uz vienādiem noteikumiem, saņemot vienlīdzīgus tiešos maksājumus."



Foto - no personīgā arhīva

Atbalsta protesta akciju. Balvu novada domes deputātu Jāni Trupovnieku protesta akcija mudinājusi uz pārdomām ne tikai par mūsu lauksaimnieku pozīcijām, bet arī par Latvijas valsti kopumā, kas, viņaprāt, atstāta otrajā plānā aiz vecajām ES dalībvalstīm.

Piemiedz acis, saveļc muskuļus...



Foto - no personīgā arhīva

Viļakas kultūras namā notika pasākums "Pie dullās Paulīnes", kura laikā tā vadītājas Pauline un Līzbe atzina, katram labs nebūsi un tikai pats vari sadzīvot ar sevi. Un tam ir laba recepte: "Piemiedziet drusku acis, saveļciet vaigu muskuļus, ja smuki zobi, parādiat tos, izspiediet vaigos bedrites - un tas būs smaids. Pataisiet muti vēl vairāk vaļā un pūtiat elpu ar troksni laukā - tie būs smieklī. Ja vēl jūs lecat uz augšu, sitat plaukstu un griežaties riņķī - visi atzīs, ka tas ir prieks!"

NEDEĻAS CITĀTS

"Laimīgākā diena sievietes mūžā ir viņas kāzu diena! Iedomājieties, pamostas no rīta un zina, ko vilks mugurā!"

Redakcija atvairojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvairojošas vai aizvainos

Īsumā**Triumfē finālā**

22.novembrī Jēkabpils novada Antūžu speciālajā internātpamatskolā notika Latvijas Speciālās Olimpiādes Republikas florbola sacensības, kurās piedalījās 10 komandas. Ceļš līdz turnīra finālam nebija viegls, jo sportisti spēkiem mērojās piecās izveidotajās sacensību zonās - Latgales, Vidzemes, Kurzemes, Zemgales un Rīgas. Katras zonas 1. un 2.vietas ieguvēji tikās finālsacensībās. Sīvā cīņā, uzvarot savās apakšgrupās, finālā sacentās arī Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas un Tukuma speciālās pamatskolas komandas. Ar spēlē gūtiem 29 vārtiem mūsējie svinēja uzvaru. Par spēles labāko vārtisargu nominēja baltinavieti Viktoru Maruku. Savukārt labākā spēlētāja titulu ieguva Edgars Vorobjevs no Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas.

Cikstoņi plūc laurus

16. un 17.novembrī Lietuvas pilsētā Jonišķos notika starptautiskais turnīrs "Jonīšķis 2012", kurā piedalījās grieķu romiešu cikstoņu komandas no Lietuvas, Igaunijas, kā arī Latvijas pilsētām – Saldus, Rīgas un Balviem. Kopā sacensībās startēja 215 sportisti. Balvu Sporta skolu pārstāvēja seši cikstoņi. Vjačeslavs Naumenko (35 kg svara kategorijā) izcīnīja 3.vietu, Dmitrijs Goļikovs (svara kategorijā līdz 60 kg) – 3.vietu, Dāvis Akmens (45 kg svara kategorijā) – 2.vietu, savukārt Jānis Stepanovs (70+ svara kategorijā) ierindojās 5.vietā.

23. un 24.novembrī Balvu Sporta skolas cikstoņi piedalījās arī Liepājas pilsētas atklātajā čempionātā. Sacensības notika trīs vecuma grupās – pieaugušajiem, kadeti un zēniem, kuras pārstāvēja komandas no Krievijas, Ukrainas, Igaunijas un Latvijas. Balvu Sporta skolā godu aizstāvēja četri audzēkņi un visi mājup pārveda medaļas. Dmitrijs Goļikovs kadetu vecuma grupas 58 kg svara kategorijā izcīnīja 3.vietu. Zēnu vecuma grupā 2.vietās ieguva Dāvis Akmens (45 kg svara kategorijā) un Jānis Stepanovs (50+ kg svara kategorijā). Savukārt Vjačeslavs Naumenko 35 kg svara kategorijā izcīnīja godalgoto 3.vietu.

Sācijas Ziemeļaustrumu reģiona čempionāts

Ar 15 spēlēm Madonas Sporta hallē sākās Ziemeļaustrumu (ZA) reģiona čempionāts telpu futbolā. Šajā sezonā turnīrā piedalās desmit komandas no deviņiem novadiem, tostarp Balvu "SC" futbolisti. Balvenieši ar rezultātu 1:0 uzvarēja Rēzekni, turpinājumā ar 3:1 pieveica Zilupi, kā arī ar rezultātu 2:1 piekāpās Ludzai. Balvu "SC" futbolisti turnīra tabulā pēc pirmajiem aizvadītajiem sacensību mačiem ar sešiem izcīnītajiem punktiem atrodas 6.vietā. Nākamās turnīra sabraukuma spēles notiks 8.decembrī Ludzā.

Cinās futzāla turnīrā

Turpinās Balvu novada atklātais čempionāts telpu futbolā. Turnīra otrā sabraukuma spēles notiks 1.decembrī (no pulksten 10) un 2.decembrī (no pulksten 16) Balvu pamatskolā. Spēļu pirmajā dienā kājbumbas cienītājiem klātienē būs iespēja vērot astoņus mačus, savukārt otrajā dienā – septiņus.

Pēc čempionāta pirmā apļa 1.vietā ar izcīnītajiem desmit punktiem atrodas "Balvu vilki". 2.vietā ar tikpat – desmit – iegūtajiem punktiem ierindojušies "Austrumi 2010 – 2" futbolisti, savukārt 3.vietā ar deviņiem punktiem – "Austrumi 2010 – 1" spēlētāji. Cīņu par uzvaru un augstiem rezultātiem čempionātā turpina arī pārējās komandas. 4.vietā pēc turnīra pirmā apļa spēlēm atrodas "Balvu sporta centrs" (septiņi punkti), 5.vietā – Alūksnes "KS" (septiņi punkti), 6.vietā – Viļaka (seši punkti), 7.vietā – Kuprava (trīs punkti), 8.vietā – Balvu Valsts ģimnāzija (trīs punkti), 9.vietā – Kubuli (trīs punkti), savukārt pēdējā - 10.vietā - ierindojušies komandas "Leikers" spēlētāji no Balvu pilsētas, kuri pagaidām nav izcīnījuši nevienu punktu.

Atgādinām, ka 1. un 2.decembrī pulksten 10 Rugāju sporta hallē cīņu uzsāks arī Balvu novada atklātais čempionāts basketbolā A divīzijas basketbolisti. Katrā no turnīra dienām viņi aizvadīs četrus mačus.

Nepalaid garām

Svētdien, **2.decembrī pulksten 14** Balvu pamatskolas sporta zālē notiks Nacionālās līgas spēle volejbolā, kurā tiksies VK "Balvi" un SK "Limbaži".

Vieglatlētika**Godalgoto vietu birums**

Novembra otrajā pusē Balvu Sporta skolas audzēkņi ar panākumiem piedalījās Ludzas novada Sporta skolas atklātajās sacensībās vieglatlētikā, kā arī mērojās spēkiem vispārējā fiziskajā sagatavotībā.

Pārbaudes sacensības fiziskajā sagatavotībā

20.novembrī Balvu pamatskolā notika Balvu Sporta skolas audzēkņu pārbaudes sacensības vispārējā fiziskajā sagatavotībā, kuru mērķis bija pārbaudīt treniņu darba rezultātus sagatavošanās perioda pirmajā posmā dažādos sporta veidos. Vecuma grupā "2000. – 2001.g.dz. meitenes" 1.vietu izcīnīja Amanda Kočāne (vieglatlētika), 2.vietu – Agnese Kaša (vieglatlētika), savukārt 3.vietā ierindojās Amanda Romka (sporta dejas). Vecuma grupā "2000. – 2001.g.dz. zēni" 1.vietu ieguva Artis Duļbinskis (vieglatlētika), 2.vietu – Oskars Kapteinis (basketbols), 3.vietu – Vadims Sņegovs (vieglatlētika un futbols). Vecuma grupā "2002. – 2003.g.dz. meitenes" 1.vietā ierindojās Krista Mača (vieglatlētika), 2.vietā – Marita Laicāne (peldēšana), 3.vietā – Emīlija Mariševa (vieglatlētika). Vecuma grupā "2002. – 2003.g.dz. zēni" 1.vietu izcīnīja Uvis Pošeika (vieglatlētika), 2.vietu – Edvards Sarķis (grieķu romiešu cīņa), 3.vietu – Otto Kapteinis (peldēšana un basketbols). Jaunākajā vecuma grupā "2004.g.dz. un jaunākas" meitenēm 1.vietu ieguva Evelīna Stepanova (peldēšana), 2.vietu – Ketija Rakstiņa (peldēšana), 3.vietu – Anete Zakariete (vieglatlētika). Savukārt šajā pašā vecuma grupā zēniem 1.vietā ierindojās Armands Ignatovs (peldēšana), 2.vietā – Dāvis Stepanovs (peldēšana), 3.vietā – Marks Markus (peldēšana).

No Ludzas mājup ar medaļām

23.novembrī notika pirmais posms Ludzas novada Sporta skolas atklātajās sacensībās vieglatlētikā. Ar panākumiem dažādās vecuma grupās sacensībās piedalījās arī Balvu Sporta skolas audzēkņi. Īpaši veiksmīgas sacensības mūsējiem izdevās lodes grūšanas disciplīnā, kurā Balvu Sporta skolas audzēkņi izcīnīja četras godalgotas vietas. Lodes grūšanā 1.vietu ieguva un uz goda pjedestāla augstākā pakāpienā kāpa Dita Kaša, kura lodi grūda 11,72 metrus tālu. Tikpat veiksmīgas sacensības šajā pašā vieglatlētikas disciplīnā izdevās arī Sanitai Pastarei, kura ar rezultātu 11 metri ierindojās 1.vietā. Savukārt Sintija Zakariete un Evita Zvejniece lodes grūšanas sektorā parādīja otros labākos rezultātus un izcīnīja godalgotās 2.vietas. Sintija uzrādīja rezultātu 11,19 metri, Evita – 7,64 metri.

Triumfu Balvu Sporta skola piedzīvoja arī brīdī, kad sacensību organizatori deva starta šāvieni 60 metru barjerskrējienam. Tajā uzvaru ar rezultātu 9,89 sekundes

Peldēšana**Izcīna medaļas "Kraula divcīņā"**

Novembra nogalē Balvu peldbaseinā notika peldēšanas sacensības "Kraula divcīņa". Sacīkstēs piedalījās 64 jaunie peldētāji no Balviem, Rēzeknes un Daugavpils.

Sacensības atklāja vecuma grupas "2005.g.dz. un jaunāki" zēni un meitenes, kuri sacentās 25 metru brīvā stila un 25 metru kraulā uz muguras distancēs. Meiteņu konkurencē visas vietas uz goda pjedestāla izcīnīja balvenietes. 1.vietu ieguva Diāna Ivdre, 2.vietu – Nellija Elza Cunska, savukārt 3.vietā ierindojās Aiva Melne. Zēnu konkurencē nepārspēti palika Rēzeknes pilsētas peldētāji. 1.vietā ierindojās Valērijs Čurgelis, 2.vietā – Aleksandrs Greiškāns, 3.vietā – Oļegs Mihailovs.

Sacensību turpinājumā peldētāji par augstiem rezultātiem cīnījās 50 metru distancē brīvajā stilā un 50 metru peldēšanā uz muguras. Vecuma grupā "2004.g.dz." starp meitenēm kopvērtējumā uzvarēja un 1.vietu izcīnīja Ketija Rakstiņa (Balvi), 2.vietu – Ilona Grāmatiņa (Balvi), 3.vietu – Dajana Grigjane (Daugavpils). Zēnu konkurencē triumfēja Dainis Kudrjavcevs (Rēzekne), 2.vietu ieguva Marks Markus (Balvi), savukārt 3.vietā ierindojās Dāvis Stepanovs (Balvi). Vecuma grupā "2003.g.dz." meiteņu konkurencē uzvarēja Elīza Priede (Balvi), 2.vietu ieguva Marija Arnicāne (Balvi), 3.vietu – Ance



Foto - no personīgā arhīva

Met pildbumbu. 27.novembrī Balvu pamatskolā notika vispārējās fiziskās sagatavotības sacensības četrcīņā. Viens no sportistu uzdevumiem bija pildbumbas mešana tālumā. Attēlā redzams Balvu Sporta skolas audzēknis Artūrs Berezovs.

izcīnīja Aivis Krastiņš. Balvu Sporta skolas Vieglatlētikas nodaļas trenere Sarmīte Keisele informēja, ka sacensību pēdējais - otrais posms - notiks nākamā gada sākumā.

Mērojas spēkiem četrcīņā

27.novembrī Balvu pamatskolā notika vispārējās fiziskās sagatavotības sacensības četrcīņā - 20 metru distancē, tāllēkšanā no vietas, pildbumbas mešanā un atspoles skrējienā. Vecuma grupā "1998. – 1999.g.dz." zēnu konkurencē 1.vietu izcīnīja Dmitrijs Goļikovs (svarcelšana), 2.vietu – Kirils Logins (peldēšana), 3.vietā ierindojās Igors Stepanovs (vieglatlētika un futbols). Šajā pašā vecuma grupā meitenēm nepārspēta palika Evita Zvejniece (vieglatlētika), kura četrcīņas sacensībās ieguva 1.vietu; 2.vietā ierindojās Amanda Sirmā (peldēšana), savukārt Monta Diniņa Lazdāne (vieglatlētika) izcīnīja 3.vietu. Vecuma grupā "1996. – 1997.g.dz." zēniem 1.vietā ierindojās Kalvis Krakops (svarcelšana), 2.vietā – Jānis Lauskinieks (svarcelšana), 3.vietā – Agris Laicāns (futbols). Savukārt meiteņu konkurencē 1.vietu ieguva Kristīne Bažanova. Jāpiebilst, ka Kristīne bija vienīgā šīs vecuma grupas pārstāve. Visbeidzot vecuma grupā "1995.g.dz. un vecāki" zēniem triumfēja Edijs Oplucāns (svarcelšana), 2.vietu ieguva - Mareks Karasevs (svarcelšana), savukārt 3.vietā ierindojās Roberts Šmulans (futbols).

