



Labā ziņa

Uzvar skaistumkonkursā

Pagājušās nedēļas nogalē Vecrīgā notika topošo studentu skaistumkonkurss "Miss EIHSEBA University", kurā varēja piedalīties jebkura meitene vecumā no 17 līdz 25 gadiem. Konkurss bija pietiekami teju 700 daiļā dzimuma pārstāves, no kurām, vērtējot meiteņu aizpildītās anketas, video uzrunas, kā arī defilē prasmes un zināšanas erudīcijas viktorinā, četrās atlases kārtās noskaidroja 12 finālistes. Konkurss uzvarēja balveniete Gunna Logina, kura balvā saņēma 1000 latus un iespēju bez maksas studēt EIHSEBA augstskolā. Sveicam Gunu ar uzvaru un novēlam akadēmiskus panākumus studijās!

Slikta ziņa

Beigts kaķis Balvu centrā

Daudzdzīvokļu nama Teātra ielā 6 iedzīvotāja pārsteigta par faktu, ka zālājā pie mājas jau trešo dienu "guļ" beigts kaķis. "Vai to novāks tikai tad, kad tas sāks smakt?" viņa jautā.

Interesanta ziņa

Izcīna piekto vietu

9. augustā Balvu Sporta centra jaunieši piedalījās starptautiskajā futbola turnīrā Ķedainos, Lietuvā. Turnīrā piedalījās 12 komandas no Lietuvas, Latvijas un Igaunijas. J. Zakariša trenētie puīši turnīrā izcīnīja 5. vietu, zaudējot tikai vienu spēli šī turnīra čempioniem. Spēļu rezultāti: Balvu Sporta centrs - FK "Ādaži" 4-1; FK "Trakai" - Balvu Sporta centrs 0:0; Balvu Sporta centrs - Viļņas "Žaibas" 0:0; FM Klaipēda - Balvu Sporta centrs 2:0; Ķedaiņi "Autoras" - Balvu Sporta centrs 0:0. Spēlēt par 5.-6. vietu Balvu Sporta centrs - Viļņas "Žaibas" 2:0 balveniešu labā.

Nepalaid garām

Spēlēs čempionāta pēdējā posmā

18. augustā plkst. 10.00 Balvu pilsētas pludmalē notiks pēdējais posms Balvu novada atklātajam čempionātam pludmales volejbolā. Reģistrēšanās no plkst. 9.00 līdz 10.00.

Nākamajā Padugunī



● Jauno mācību gadu sagaidot
Svarīgi jaunumi

● Garšīgi gurķiši zvieru gaumē
Rudenīga recepte



Foto - E. Gabranovs

Vizina ar motocikliem. Ražošanas uzņēmuma vadītājs Edgars Tabūns ar kolēģiem piedāvāja iespēju pavizināties ar motocikliem. "Tas noteikti jāizmēģina!" sprieda daiļā dzimuma pārstāves.

Atvērsim sirdis novadam

Balvu novada pagastos sākušies novada svētki. Svētku nedēļa "Atvērsim sirdis" iesākās ar pasākumiem Tilžā, Bērzu Svētās Annas Romas katoļu baznīcā, Vecilžā un citviet. Otrdien Lazdulejas ļaudis ikvienam interesentam piedāvāja iespēju nobaudīt zemnieku saražoto produkciju, kā arī pavizināties pa pagastu ar motocikliem.

Lazdulejas pagasta pārvaldnieks Aivars Kairiņš novada svētku ieskaņas pasākumu Lazdulejā vērtēja kā izdevušos. "Mēs joprojām dzīvojam pirms divām dienām notikušo pagasta svētku "Satiekas paaudzes" noskaņās," viņš piebilda. Jautāts par Lazdulejas pagasta nākotni, A. Kairiņš priecējās, ka nesarūk iedzīvotāju skaits, turklāt te dzīvo daudz bērnu. Lazduleju nu jau par dzimto pagastu uzskata arī Balvu novada deputāte Anita Petrova: "Kaut arī esmu dzimusi Bērzpilī un strādāju Balvos, Lazduleja ir manas mājas. Te izauguši bērni, šeit dzīvoju, šeit atrodas mūsu zeme, ko šobrīd iznomājam kārtīgiem saimniekiem."

Pagasta ļaudis klātesošos cienāja ne tikai ar dažādiem našķiem, bet pat izvizināja ar motocikliem. Silvija Salmane mudināja pilsētas mārgas izslaukt govī. Tāpat viņa demonstrēja krūzi govs formā, kurai, kā pati smēja, paceļot pakaļu, tek piens. "Mēs gribam rakstīt projektus, lai šādas govīs varētu iepirkt vairumā. Kur nu vēl labāk – paceļ pakaļu, un tek!" viņa jokojā. S. Salmane interesentus cienāja ar dažādiem lauku labumiem. Savukārt Ludmila Logina aicināja nobaudīt gurķiņšus zvieru gaumē, kas sagatavoti cukurā. Ne mazāk garšīga izrādījās "sievasmātes mēle", kas, kā paskaidroja L. Logina, ir kabači, sagatavoti

ar dažādām garšvielām. Aija Supe ciemiņus un pagasta ļaudis cienāja ar melnajām kazenēm. Viņa zināja stāstīt, ka ogas ir bagātas ar minerālvielām un vitamīniem. Tāpat viņa atklāja, ka nesen iegādājusies ēdamo sausserdi, kura ogas ir bagātas ar vitamīniem, turklāt tās var ēst jau ap Jāņiem: "Šādi krūmi varētu būt katrā mazdārziņā. Sausserža dzimtene ir Amūra, kur gaisa temperatūra noslid līdz pat minus 47 grādiem. Krūmam tas neskādē, kaut gan jāatceras, ka Latvijā gaiss ir mitrāks, tāpēc temperatūras "izjūtas" atšķiras."

Tekla Supe, Aleksa Jakučeva un Linda Strumpe klātesošos cienāja ar pasceptu maizīti un dažādām pankūkām, bet Viktors Firsovs piedāvāja unikālu iespēju apskatīt baložus. Viņš zināja teikt, ka, visticamāk, ir vienīgais baložu audzētājs novadā: "Kopš četrus gadus vecuma, kad brālis man ielika rokās balodi, ar baložiem esmu uz "tu". Izņēmums bija laikā, kad dienēju armijā," viņš pastāstīja. Šobrīd 61 gadu vecā vīra aprūpē ir simts baloži, neskaitot papagaiļus. "Diemžēl baložu audzēšana šobrīd vairs nav tik populāra kā agrāk, arī izstādes Latvijā nenotiek. Lai audzētu baložus, nepieciešama liela pacietība, nerunājot par mīlestību pret putniem," uzskata V. Firsovs. Viņš nešaubās, ka svētki vajadzīgi, lai vienotu cilvēkus: "Bet kas tagad notiek? Esam pārņēmuši Eiropas modi, kad kaimiņš kaimiņu nepazīst. Agrāk piecstāvu mājas iedzīvotāji viens otru pazina, kopā strādāja un atpūtās." Jautāts, vai sestdien apmeklēs Balvus, kur notiks novada svētku pasākums "Atvērsim sirdis", baložu audzētājs atzina, ka centīsies uz Balviem aizbraukt. "Būsīm vienoti!" viņš piebilda.

E. Gabranovs



Jauno motosportistu ceļš uz sasniegumiem.

6. lpp.



Kas uztrauc pacientus?

3. lpp.

Nedēļas jautājums

Kādos sporta veidos izpaužies jūsu talants?



ZINAĪDA LEIŠAVNIECE, dzīvo Balvos: - Jaunībā kopā ar citiem startēju sporta spēlēs ugunsdzēsēju komandā. Atceros, mūsējie vienmēr uzvarēja, bet pretinieku komanda par to dusmojās. Tas bija vēl kolhozu un padomju saimniecību laikā. Patika arī skriešana: kurš ātrāk? Reizēm uzspēlēju volejbolu, taču galvenais man bija un palika darbs uz lauka. Tagad sportu skatos tikai televizorā. Sajūsmīna mūsējo hokeja spēles.



DAINA PARISA, dzīvo Balvos: - Talantīga nebiju, taču man vislabāk patika skriešana, volejbols un slēpošana. Ar fiziskajām aktivitātēm visvairāk nodarbojos skolā. Daudz vēlāk dažreiz piedalījos arī Balvos rīkotajās senioru sacensībās slēpošanā un skriešanā. Tagadējā dzīves posmā no rītiem stundu vingroju un regulāri trīs reizes dienā pa stundai dodos pilsētas apgaitā.



EDVARDS SARKIS, dzīvo Balvos: - Esmu talantīgs grieķu-romiešu ciņā. Man tur labi veicas, esmu saņēmis 12 medaļas. Braucu uz sacensībām Igaunijā un Lietuvā. Mamma izvēlējās šo sporta veidu, un man arī patīk. Treniņi nav grūti, bet ir vajadzīgs spēks, izveicība un izturība. Iemācījos dažādus ciņas paņēmienus, esmu drosmīgs un protu sevi aizstāvēt. Vasarā man ar puikām patīk skriet pa parku.



SKAIDRĪTE, dzīvo Balvos: - Skolas laikā nodarbojos ar vingrošanu. Fizikālā bija pieņemamas atzīmes. Jaunībā arī slēpoju. Tagad mana lielākā sportiskā aktivitāte ir braukšana ar velosipēdu no pilsētas uz laukiem astoņus kilometrus uz vienu pusi. Pret aktivitātēm nav iebilžu, saprotu, ka cilvēkam manas gados jo sevišķi jākustas. Ne vienmēr gan tā sanāk.



VENTS, dzīvo Balvos: - Nē, sporta aktivitātes nav mans talants. Mans talants ir muzicēšana. Tā jau nav, ka neinteresējos – sportu skatos televizorā, nupat bija olimpiskās sporta spēles. Patīk skatīties hokeju, futbolu. Pats ar sportu gan nenodarbojos, pagaidām neesmu sev tādu mērķi izvirzījis.

M.Sprudzāne

MANA NEDĒĻA

Nedēļa noslēdzās ar novada sporta svētkiem, kuros startēju pašvaldības komandā un biju komandas kapteine, lai arī it nemaz neesmu sportiska. Šonedēļ lielāko daļu laika aizņēmu gatavošanās Balvu novada svētkiem. Pārstāvēsim Baltinavas novadu Balvu pilsētas parkā pašākumā "Atvērsim sirdis kaimiņiem", kur būs skatāma Baltinavas novada sēta. Šajā sētā Baltinavas novadu pārstāvēs mūsu amatnieki, būs amatnieku tirdziņš, kuram arī gatavojamies. Nedēļas nogalē Baltinavā uzņemsim Nacionālā teātra aktierus ar izrādi "Par mammām". No darba brīvā laikā nodarbojos ar konservēšanu, jo dzīvoju laukos, mums ir dārzs, tādēļ cenšos sagatavot ziemai to, kas izaudzis vasarā.



LELDE LOGINA, Baltinavas novada kultūras darba organizatore

No vēstulēm

Lētāks piens, dārgāka šokolāde

Eiropas Savienībā (ES) kļuvusi dārgāka cūkgāļa. Vislielākais pieaugums Vācijā, kur tās cena palielinājusies par 10 eiro centiem kilogramā. Vienlaikus vācu ražotāji uzskata, ka cena vēl arvien nespēj segt dārgās ražošanas izmaksas. Pacēlusies cena arī Holandes cūkgāļa ražotāja "Vion" produkcijai – 1,7 EUR/kg. Tā ir rekordcena, iepriekšējo reizi šāda cena bija 2008.gada septembrī. Salīdzinot vidējās cenas Eiropā, tās visvairāk pieaugušas arī Beļģijā un Austrijā (+0,10 EUR).

Samazinājies ābolu un bumbieru imports no trešajām valstīm. Pirmajā pusgadā kopā importēts 278 000 t ābolu un 120 000 t bumbieru, kas ir attiecīgi par 30% un 40% mazāk kā pagājušajā gadā. Šogad visvairāk ābolu importēts no Čīles – 82 000 t, Jaunzēlandes un Dienvidāfrikas – no katras pa 54 000 t. ES pieaug bumbieru patēriņš, visvairāk tie importēti no Argentīnas – 47 000 t. Ābolu vairumtirdzniecības cena savārstās no 0,21 līdz 79 Ls/kg. Savukārt bumbieru cena – 0,75 līdz 0,88 Ls/kg.

Samazinājušās apelsīnu ražas Meksikā un Brazīlijā, tāpēc kopumā šajā sezonā citrusaugļu raža pasaulē sasnies 51,3 miljonus tonnu, kas ir par 4% mazāk kā iepriekšējā sezonā. Līdz ar to gaidāms neliels cenu kāpums. Arī ES apelsīnu raža būs par 12% mazāka kā iepriekšējā sezonā – 5,5 miljoni tonnu. Vairums apelsīnu, ap 80%, tiek saražoti Spānijā un Itālijā, pārējie – Grieķijā, Kiprā un Portugālē. Jāatzīmē, - vienlaikus samazināsies to popularitāte patērētāju vidū. Visvairāk

apelsīnus patērē Spānijā, kur tie ir 20 kg uz cilvēku gadā. Šobrīd apelsīnu vairumtirdzniecības cena ir 0,83 Ls/kg.

Būtiski pieaugs aprikožu raža Francijā, kas ir lielākā šo augļu ražotāja ES. Kopumā raža 177 000 tonnu ir par 13% vairāk kā pagājušajā gadā. Tāpēc gaidāms, ka cena varētu kristies (šobrīd maksā – 1,28 Ls/kg).

Kartupeļus uzturā arvien vairāk aizstāj putras, makaroni un rīsi. Līdz ar to tuvākajā laikā varētu būt gaidāms kartupeļu cenu kritums, bet putrām un rīsiem – cenu kāpums. Šobrīd kartupeļu vairumtirdzniecības cena ir 0,07 Ls/kg, jaunajiem kartupeļiem – 0,05 Ls/kg. Miežu putras cenas 4x125 gr – 0,29 Ls, rīsi – 0,55 Ls/kg, baltie rīsi 4x125 gr – 0,38 Ls/kg.

Visā Eiropā turpinās piena cenu kritums. Visnepmierinātākie ir Vācijas piena ražotāji. Šobrīd par 1 litru piena viņi saņem Ls 0,18 – 0,22, un uzskata, ka būtu jāsaņem Ls 0,28. Arī Latvijā piena cena ir kritusies. Šobrīd vairumtirdzniecības cenas 2% pienam litrā ir, sākot no Ls 0,40, savukārt 3,2% pienam – Ls 0,42 litrā. Piens 2% folijā par litru – Ls 0,30, attiecīgi 3,2% piens – Ls 0,32.

Pieaugs šokolādes tirgus. Ir aprēķināts, ka tuvākajos 5 gados patēriņš pieaugs par 10%. Tirgus pieauguma rezultātā šokolādes tāfelītes tiks ražotas mazākas un kakao daudzums sastāvā samazināsies. Vislielākais tirgus pieaugums būs Latīņamerikā, Āzijā un Austrumeiropā. Motivācija tam ir liels jauniešu īpatsvars šajos reģionos, pieaugoša vidusšķira un patērētāju pieprasījuma izmaiņas. Līdz ar to gaidāms šokolādes cenu kāpums, sevišķi Premium klases grupā. Šobrīd vairumtirdzniecības cenas – 100 g rūgtās

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsu priekšmetā labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

šokolādes cena 0,42 Ls/gab., 100 g piena šokolādei – 0,32 Ls/gab.

Sakarā ar lielo sausumu šogad samazināsies olīvu raža, līdz ar to nākamajā sezonā Spānijā attiecīgi par trešdaļu saruks olīveļļas ražošana un iespējams olīveļļas cenas kāpums nākamajā gadā. Apkopojot jaunumus par cenām un prognozējamajām ražām, var secināt – palētināsies aprikozes, piens un kartupeļi, savukārt cenas cūkgāļai, putrām, rīsiem un šokolādei pieaugs.

HENRIKS DANUSĒVIČS, Latvijas Tirgotāju asociācijas prezidents

Vai ieklausīsies tautā?

Kādā televīzijas raidījumā dzirdēju informāciju, ka vairākums Latvijas iedzīvotāju atbalsta ieceri par deputātu skaita samazināšanu pašvaldībās. Cerams, ka tautas viedokli ņems vērā. Tas ir būtiski, jo līdz nākamajam pašvaldību vēlēšanām, kas notiks 2013.gada 1.jūnijā, atlicis mazāk nekā gads.

OSKARS, Balvos

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Laikraksta lasītāja pauda neizpratni un izbrīnu, kā cilvēki tagad vāc meža veltes. Viņa stāstīja, ka daudzi jau tagad lasa nenogatavojušās zaļās dzērvenes. Trakākais, ka šādas ogas var nest un nodot ogu uzpirkšanas punktos, jo uzpirceji tās arī pieņemot. Sieviete atcerējās agrākos padomju gadus, kad dzērveņu lasīšanas sezonai bija nolikts konkrēts datums, un mežsargi kontrolēja, lai dzērvenes nesāktu vākt daudz par agru.

Balveniete izteica viedokli par "Vaduguns" publikācijā

"Izveido dubultkontroli" pausto tēmu ("Vaduguns" 14.augusta numurs). Viņas jautājums: "Patiesām jābrīnās, kā tik āreji solidā iestādē – Balvu novada Sociālajā dienestā - varēja pieļaut nelikumības. Vai iestādes vadītājam ir pietiekama kompetence, un kā notikušo vērtē novada domes vadība?"

Redakcijai piezvanīja kāda tilžēniete, kura pauda prieku par Tilžā notiekošo sporta deju nometni, pateicoties kurai, pagasta daudzdzīvokļu māju iedzīvotāji divas nedēļas var izmantot karsto ūdeni. "Vasarā parasti karsto ūdeni atslēdz,

toties tagad, kad internātpamatskolā nometnes laikā dzīvo skolēni, varam atkal mazgāties. Būtu labi, ja šādas nometnes vasarā notiktu biežāk," teica zvanītāja.

Precizējam, ka Balvu novada domes sēdē 9.augustā Atzinības rakstus nolēma piešķirt 16 Balvu novada iedzīvotājiem. Atzinības rakstu piešķir arī MELITAI MASAI par ilggadēju, godprātīgu un radošu darbu Bērzkalnes pirmsskolas izglītības iestādē un aktīvu iesaistiņanos pagasta sabiedriskajā dzīvē.

Meklējam atbildi

Cilvēku ambīcijas un veselības pakalpojumi

Nesenajā veselības ministres Ingridas Circenes vizītes laikā Gulbenē un Balvos žurnālistiem bija iespēja uzdot iedzīvotāju iesūtītos jautājumus par veselības tēmu. Sarunā klāt bija arī slimnīcu apvienības valde, Balvu novada domes un sociālā dienesta vadītāji. Publicējam atbildes uz jautājumiem (sākums 14. augusta "Vaduguni").

- Cik pamatotas ir pacientu aizdomas, ka "ātrajiem" dots norādījums uz uzņemšanas nodaļu vest iespējami mazāk slimnieku? Ir stāsts par konkrētu gadījumu, kad gulošu slimnieku ar nopietniem asinsrites traucējumiem nevēlējās vest uz uzņemšanas nodaļu, jo, lūk, neesot pietiekami nopietna motīva.

I. CIRCENE: - Pamatā ārstēšanai jānotiek stacionārā, un, iespējams, ka tur ir problēmas. Saprota, ka izmeklēšana konkrētajā gadījumā pacientam, kurš jau pabijis slimnīcā, ir veikta un diagnoze skaidra. Iespējams, jautājums ir, kā nodrošināt attiecīgo rekomendāciju izpildi. Taču šajā gadījumā akcents likts uz to, lai pacientam būtu pieejama veselības aprūpe iespējami tuvu dzīvesvietai. Jāstrādā ģimenes ārsta komandai, kurai pacients jānovēro un jāorganizē tālākā palīdzība atveseļošanās procesā. Jau teicu, ka ģimenes ārsta praksēs ir tiesības savā komandā ņemt divas māšas, kurām valsts katrai apmaksā pilnu darba slodzi, lai uzlabotu hronisko slimnieku aprūpi. Mūsu vēlme ir, lai šī komanda būtu nokompletēta un strādātu, lai lauku novados tajā ienāktu, piemēram, feldšeris, kuram esam gatavi apmaksāt pilnu darba slodzi. Ja ģimenes ārsta praksē ir, piemēram, 500 hronisku pacientu, otrā māsa trīs reizes gadā viņiem var piezvanīt un apjautāties, kā pacients jūtas, kad pēdējoreiz bijis uz apskati, kādi ir analīžu rezultāti, kāda pašsajūta pēc zāļu lietošanas, un tamlīdzīgi. Tā nav ārstēšana pa telefonu, tā ir komunikācija. Pacientam ir jārada drošības sajūta, tad retāk vajadzēs izsaukt ātro palīdzību.

Kāpēc pašiem mediķiem darba devējs nav nodrošinājis veselības apdrošināšanu?

A. VĀNE: - Mēs esam ekskluzīvā situācijā, jo Balvos un Gulbenē pie ārstiem nav rindu. Kāpēc gan mediķi būtu jāapdrošina, ja viņi ārstus speciālistus var apmeklēt par 3 latiem? 90% gadījumu veselības pakalpojumus viņi var saņemt tepat uz vietas. Bez tam mūsu iestādes darbiniekiem pacientu iemaksa nav jāmaksā, tā ka viņi šo pakalpojumu var saņemt par velti. Kāda tur vēl apdrošināšana! Protams, ja kāds vēlas magnētisko rezonansi vai ko tamlīdzīgu, tā ir viņa problēma.

Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības darbā gūta zināma pieredze. Kāda nākotne var veidoties kaimiņ-



Foto - E. Gabranovs

Atbild uz jautājumiem. Balvos rīkotās preses konferences mērķis bija meklēt atbildes uz jautājumiem, vai laikā, kad veselības aprūpes pakalpojumi pārsvarā koncentrēti valsts mēroga slimnīcās, iespējams saglabāt aprūpi arī tuvāk iedzīvotājiem? Kāda ir šo pakalpojumu kvalitāte un par ko sūdzas pacienti? Uz jautājumiem centās atbildēt gan veselības ministre Ingrida Circene (no kreisās), gan slimnīcu apvienības valdes priekšsēdētājs Marģers Zeitmanis (no kreisās) un valdes locekle Alīda Vāne (no labās). Sarunā klāt bija arī Balvu un Gulbenes novadu domju priekšsēdētāji Sandra Daudziņa un Andris Kazinovskis.

pilsētu slimnīcām (kā Krāslava, Preiļi un tamlīdzīgi), kur šādas apvienības nav?

I. CIRCENE: - Jūsu slimnīcu apvienība ir spērusi soli priekšā. Taču arī citas Latgales reģiona slimnīcas, kā Krāslava, Preiļi un Daugavpils, pamazām virzās uz līdzīgas apvienības veidošanu. Tā vismaz izskatās. Jau pirms vairākiem gadiem viņi bija par to vienojušies. Par Alūksni jāskatās, kā tur notiks attīstība. Mūsu problēma nav sniegt pakalpojumu un nodrošināt tā kvalitāti, bet gan iedzīvotāju skaits, kas aizvien samazinās.

Sarunā ar iedzīvotājiem Gulbenē uzsvērat, ka uzmanības lokā jāpatur hronisko pacientu ārstēšana. Tam lieti noder fizioterapija, taču valsts neparedz šī pakalpojuma apmaksu. Fizioterapeita pakalpojumi Balvos ir dārgi: ja pērn stundas nodarbība pacientam maksāja 1,50 latus, šogad – 5 latus. Iedzīvotāji to nevar atļauties.

I. CIRCENE: - Rehabilitācijas programmā tagad ieguldīts miljons. Daļu no tā izmantos stacionāra rehabilitācijai, ko paņem lielie centri. 700 tūkstošu latu sadaļa paliek invaliditātes novēršanai. Ja pacientam vajadzīga rehabilitācija invaliditātes novēršanai, valsts to apmaksā. Nevar izdalīt tikai vienu – fizioterapeita pakalpojumu, jo rehabilitācijai jābūt kompleksai - masāža, ārstnieciskā vingrošana, ergoterapeita pakalpojumi, un tamlīdzīgi.

A. VĀNE: - Jāatzīst, ka Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienībā nekad nav attīstīti rehabilitācijas pakalpojumi. Jāsaprot, ka maksāt 1,50 par fizioterapeita pakalpojumu ir neatbilstoša cena.

M. ZEITMANIS: - Ja tiksīm pāri finansālajām problēmām un atrisināties speciālistu piesaistes jautājums, paliks brīvi resursi. Tad attīstīsim arī citas programmas, valstij

piedāvāsim partnerību un varēsīm teikt, ka mums, lūk, ir speciālisti, ir infrastruktūra un iedzīvotāji, kuriem tāds un tāds pakalpojums nepieciešams. Kad iestāde pierādīs, ka spēj būt uzticams partneris, atvērsies jauna programma pakalpojumu sniegšanai iedzīvotājiem.

Kā varētu risināt transporta problēmu vēlās vakara vai nakts stundās, kad pacientiem jānokļūst mājās? Bijis gadījums, kad cilvēku no slimnīcas Balvos uz mājām Krišjāņos transportēja par 50 latu samaksu.

I. CIRCENE: - Veselības aprūpe valstī ir tik trūcīga nozare, ka transporta pakalpojumi tur nav paredzēti. Ja pacients dodas uz slimnīcu, viņam jāvienojas ar radiem, kaimiņiem, draugiem, vai varbūt jārunā ar sociālo dienestu un pašvaldību, kas palīdzēs ar transportu. Par to jādomā pacientam pašam. Statistika liecina, ka aptuveni 30% pacientu, pie kuriem mājās ierodas ātrie, uz stacionāru nav jāved. Savukārt no tiem, kurus atved uz uzņemšanas nodaļu, 46% pacientu nav vajadzības stacionēt. Līdz ar to šis pakalpojums būtībā ir ģimenes ārstu darba lauciņš.

A. VĀNE: - Mums slimnīcā arī bija saruna par šo jautājumu. Atceros, lasīju laikrakstā "Dzirkstele" labu komentāru tieši par šo jautājumu. Tur cilvēks saka, ka viņa ģimenē arī pirms simts gadiem, dzīvojot laukos, bija jādomā, kas viņu aizvedīs uz slimnīcu un kā pēc tam viņš tiks mājās. Tikai pilsētniekiem par to nav bijusi vajadzība domāt, jo viņiem slimnīca gandrīz vai dzīvokļa durvju priekšā. Atcerēsimies padomju laikus, kad nebija tāda sociālā dienesta un nevienu nevadāja. Cilvēki paši par sevi gādāja.

A. KAZINOVSKIS, Balvu novada domes priekšsēdētājs: - Runājot par sociālo dienestu, mums šobrīd šāda veida pakalpojuma nav. Tad jānosaka kritēriji, kādas sabiedrības riska grupas varētu vadīt, ne jau visus iedzīvotājus pēc kārtas.

A. VĀNE: - Šodien neatliekamās palīdzības uzņemšanas nodaļā izvērtē, ir vai nav nepieciešamība pacientus stacionēt. Un tad rodas problēma: cilvēks izsaucis ātro, tie viņu atved, uzņemšanas nodaļā cilvēku apskata, iedod šprīci un palaiž mājās.

Apvienībā uz pusslodzi strādā sociālais darbinieks, kurš mēģina sazināties ar konkrētā pacienta kaimiņiem, radniekiem vai sociālo dienestu, un mēģina situāciju atrisināt.

M. ZEITMANIS: - Ziemā dienā stacionējas aptuveni 80 pacientu, vasarā mazāk, desmitiem cilvēku katru dienu no slimnīcas izrakstās. Neesmu dzirdējis par šādas problēmas lavīnu. Vienmēr būs kāds cilvēks, kuram būs kaut kādas problēmas. Tas ir arī komunikācijas jautājums.

A. PETROVA: - Šobrīd mūsu sociālais dienests nodrošina pašvaldības atbalstu cilvēkiem ar smagiem funkcionāliem traucējumiem (pārvietojas ratiņkrēslā) divas reizes gadā, lai nokļūtu jebkurā ārstniecības vai rehabilitācijas iestādē Latvijā. Tas notiek bez maksas, ar speciālu transportlīdzekli, un ir liela ekstra. Mums galvassāpēs sagādā tālākie stacionāri – Strenči, Madona, Rēzekne vai Valmiera. Slimnieku ir daudz, un mums pasaka, ka pacients jātransportē pāris stundu laikā.

A. KAZINOVSKIS: - Šādu pakalpojumu sistēma būtu jāveido, taču tie jāsaņem cilvēkiem, kuriem pakalpojums patiešām nepieciešams.

A. VĀNE: - Slogs visai sabiedrībai ir veci cilvēki, kuri dzīvo vientuļi dziļos laukos, bez piebraucamā ceļa, radnieki tālu, un paša cilvēka attieksme tāda: miršu savās mājās un viena pati! Patiesībā nav iespējams veco un slimo cilvēku pārvietot uz sociālo māju vai pensionātu, ja viņš tam nepiekrīt. Tās ir viena cilvēka ambīcijas, ko apmierina 5-6 dienesti.

Kā vērtējat, iespējams, vēl vienas aptiekas atvēršanu Balvos, jo deputāti devuši piekrišanu vispārējās diennakts aptiekas atvēršanai, kas strādātu visu diennakti? Paši farmaceiti uzskata, ka aptieku jau atvērts pietiekami, pat par daudz, rēķinot uz iedzīvotāju skaitu?

I. CIRCENE: - Iespējams, nezinu vietējo specifiku, jo aptieku atvēršanas nepieciešamību nosaka vairāki kritēriji. Acīmredzot lēmuma pieņēmēji ir izpētījuši situāciju un pieņēmuši lēmumu, atbilstoši likumdošanai.

M. Sprudzāne

“Esam gatavi kalpot sistēmai un kā mazā sistēma privātstruktūrā būt viens no stūrakmeņiem reģionālajā veselības aprūpē. Gribam pierādīt, ka arī salīdzinoši nelielās slimnīcas veiksmīgi var izpildīt valsts un pašvaldību funkciju veselības aprūpē.”

(No M. Zeitmaņa teiktā)

Apsveicam!

Kāzu plānošanu apvieno ar veikalu atvēršanu

14.jūlijā Rugāju novada Lazdukalna pagasta Saipetniekos āra dārzā gredzenus mija un viens otram "Jā" vārdu teica balveniete LĪGA DŽIGURE un alūksnietis KASPARS PURIS. Jauno pāri dzīvē ievadīja kopējie draugi Antra Pudule un Oskars Leons.

Līgas un Kaspara dzīves ceļi krustojās pirms divarpus gadiem Alūksnē. Todien, agrā pavasara dienā, Kaspars svinēja savu dzimšanas dienu, bet Līga ar draugiem devās uz klubu "Ideja" atpūsties. Līga atzīstas, ka viņa bija tā, kura palūdza brālēnam Viktoram iepazīstināt ar Kasparu: "Nekad neaizmirsīšu, cik ļoti strauji sitās mana sirds, kad viņu ieraudzīju. Tajā vakarā draugi svinēja Kaspara dzimšanas dienu, tāpēc klubā visi ieradās diezgan vēlu - ap vieniem naktī. Es uzrados kā dzimšanas dienas dāvana," atceroties tā brīža sajūtas, smaidot stāsta Līga. Savukārt Kaspars piebilst, ka nekad neaizmirsīs Līgas garos, skaistos matus, kas uzreiz pievērsa uzmanību.

Pēc pirmās tikšanās nepagāja nemaz tik ilgs laiks, kad Kaspars Līgai piedāvāja pārcelties uz dzīvi Rīgā, jo iepriekš viņa dzīvoja un strādāja Balvos. "Rīgā nodzīvojam divus gadus, bet liktenis acimredzot bija lēmis atgriezties dzimtajā pilsētā," teic Līga.

Dzimtajā pusē jaunieši arī nolēma svinēt kāzas. Viņi stāsta, ka tā bija brīnišķīga diena abiem, jo piedzīvojumi sekoja viens otram. Pēc svinīgās ceremonijas āra dārzā Līga un Kaspars ar viesiem devās uz Balviem – fotografējās parkā, pastaigājās Lāča dārzā, plostoja ar kuģīti pa Balvu ezeru. Pēc pāris pieturām un citām aktivitātēm viņi ar vedējiem devās kopīgā ceļojumā, kamēr viesi brauca uz viesu namu "Vonadziņi" Stāmerienā! "Viesus pārsteidzām, ierīkojot pie viesu nama zirgu mugurās. Patī bija padomājusi par noformējumu violetajā stilā. Arī mičošana bija nedaudz savādāka, kā ierasts. Man galvā bija vīnogu vainags, bet Kasparam ap kaklu piparu virtene," stāsta Līga. Kāzās visiem ļoti patika āra fotostūrītis, kur ikviens varēja iemūžināt sevi, sēžot sarkanos puffkrēslos, un humoram pielikt sev klāt lielus zobus, lūpiņas vai ūsas. Neizpalika arī vedējmatēs rīkotās aktivitātes ar novēlējumiem hēlija pārveidotā balsī, un dejas līdz rīta ausmiņai.

Kā vairums jaunlaulāto, arī Līga un Kaspars plāno pirmo kāzu ceļojumu. Viņi stāsta, ka šoreiz nolēmuši doties uz siltajām zemēm – Kanāriju salām vai Kipru. Visticamāk, tas notiks rudenī, kad Latvijā kļūs vēsāks.

Pēc kāzām jaunlaulātie pārcēlušies uz dzīvi Alūksnē. Līga stāsta: "Kaspars dibināja uzņēmumu un mēs atvērām divus apģērbu veikalus Balvos un Alūksnē. Kāzu plānošanu nācās apvienot ar abu veikalu atvēršanu, kuriem ir tāds pats nosaukums, kā manam jaunajam uzvārdam - PURE. Pašlaik dzīvojam Alūksnē, bet ik pārdienas aizbraucam uz Balviem pie maniem vecākiem. Tagad esmu bērnu kopšanas atvaļinājumā, bet, kad dēliņš Ralfs sāks iet bērnudārzā, noteikti vairāk pievērsīšos veikaliem."

Kopš Līgas un Kaspara kāzu dienas jau pagājis vairāk nekā mēnesis un dzīve rit ierasto gaitu. Būdam sievas lomā, Līga saka: "Ir tik jauki, kad tev ir ģimene un cilvēks, uz kuru var paļauties. Un laulību gredzens pirkstā ir kā apliecinājums vēlmei vēl vairāk uzziedēt, uzņemties vēl vairāk atbildības un vēl ciešāk turēties kopā."



Apprecas kaimiņu jaunieši

14. jūlijā Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā viens otram "Jā" vārdu teica Viļakas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas trenere DIĀNA CVETKOVA un Latvijas Nacionālo Bruņoto spēku autotransporta vada vecākais autovadītājs Rīgas rajona Ādažu novada Kadaģā - AIVIS LOČMELIS. Jaunā pāra vedēji bija Dzintars Mincāns un Alīna Cvetkova.

Diāna ar Aivi pazīstama jau kopš skolas laikiem, kad abi dzīvoja kaimiņos un pie Ditas Nīperes dejoja modernās dejas. Taču nopietnākas attiecības abu jauniešu starpā sāka veidoties pirms gada, kad Aivis Diānu uzrunāja portālā "Draugiem.lv". Sākumā viņa uz vēstulēm neatbildēja, bet kad Aivis atsūtīja savu telefona numuru, Diāna sadūšojās un piezvanīja. "Mums patika vienkārši izrunāties vienam ar otru, jo šķita, ka abiem ir daudz kopīga. Draugi saka, ka esam ļoti līdzīgi arī pēc izskata - kā brālis ar māsu. Gāja dienas, un tad kādā brīdī sapratām, ka mūsu draudzība pāraugusi daudz nopietnākās jūtās - bijām iemīļējušies," atminas Diāna. Šī gada 8.martā - sieviešu mīļākajā dienā - Aivis, nometies ceļos, ar ziediem un saderināšanās gredzenu rokās, Diānu bildināja. "Neizpalika arī rokas lūgšana maniem vecākiem. Tas bija mans sapnis, un Aivis to piepildīja," teic Diāna.

Kāzu dienā pēc ceremonijas dzimtsarakstu nodaļā Diāna un Aivis ar 60 viesiem devās uz Stāmerienas pareizticīgo baznīcu, kur viņus salaulāja Tēvs Valentīns. Svinību turpinājums notika Stāmerienas pilī, kur jaunus sagaidīja ļoti jautras dāmas no Gulbenes populārākām kafejnīcām - Inetačka un Eģitačka. Par kāzu viesu labsajūtu, jautrību un labu omu rūpējās pasākuma vadītāja, Balvu Kultūras un atpūtas centra direktore Anita Strapcāne.

Diāna un Aivis stāsta, ka kāzu dienā pārsteigumi sekoja viens otram. "Pēc lustēšanās Stāmerienas pilī visi devāmies uz kāzu mielasta vietu - Rugāju novada viesu namu "Rūķi", pa ceļam divreiz apstājāmies pie goda vārtiem un uz Balvu tilta, kur vēlreiz apliecinājām savu mīlestību - pie tilta margām piestiprinājām slēdzeni, bet atslēgu iemetām ezerā. Vēlāk viesi mūs pavadīja līdz peldošajam plostam „Vilnītis”, ar kuru vizinājāmies pa Balvu ezeru," atminas Diāna.

Arī mičošana pusnaktī lāpu gaismā, ar gaisā palaistiem ķīnas papīra gaismas lukturiņiem, sagādāja neaizmirstamus mirkļus ne vien kāzu ciemiņiem, bet arī pašiem jaunlaulātajiem. "Tās bija fantastiskas sajūtas - pusnakts, visapkārt mirgo gaismiņas, bet mēs vizināmies laivā," teic Diāna un Aivis. Viņi atzīst, ka gribēja netradicionālas kāzas, tādēļ kopā ar ciemiņiem lustējās līdz pat sešiem rītā.

Tagad Diāna un Aivis dzīvo privātmājā. Viņiem ir ļoti liela un laimīga ģimene ar trīs burvīgiem bērniem - diviem dēliem Danieliem un meitiņu Amandu. Papildus darbam sporta skolā, kur Diāna strādā ar grupām Viļakā un Medņevā, viņa mācās Latvijas Sporta akadēmijā Rīgā un drīzumā cer iegūt augstāko izglītību. Diāna saka: "Tagad sajūtas ir ļoti jaukas. Esam laimīgi! Vienīgi maz laika atliek atpūtai ar vīru divatā, jo abi gribam ģimenei nopelnīt vairāk naudiņas. Un vēl mums paredzēts kāzu ceļojums, kura maršrutu ar Aivi jau pamazām plānojam."

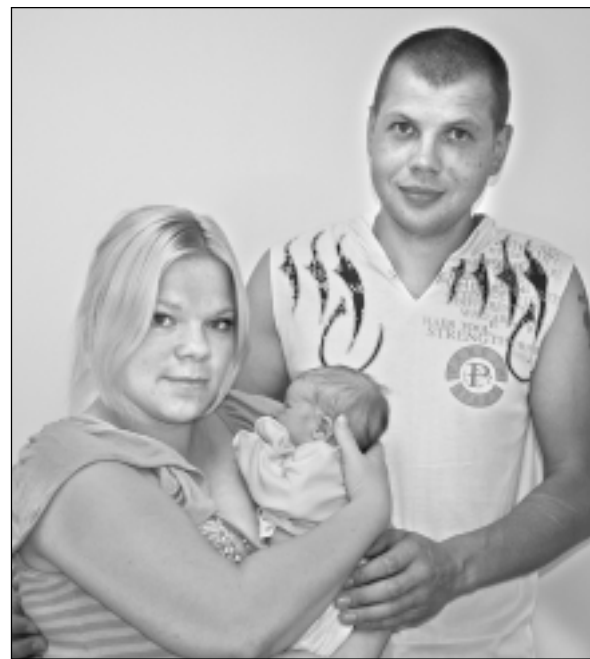


Foto - E.Gabranovs

Būs Aleks. 28.jūlijā pulksten 9.40 piedzima puika. Svārs - 3,500kg, garums 50cm. Puisēna vecāki Inga Garanča un Žanis Grots no Alūksnes stāsta, ka šis ir viņu otrais bērniņš. "Vecākajai meitai Natālijai ir pieci gadi. Tā kā meita mums jau ir, cerējam, ka otrais būs puika. Mums par prieku cerības piepildījās," saka Inga un Žanis. Jaunie vecāki stāsta, ka dēlu sauks par Aleksu - tādu vārda variantu abi izdomājuši vēl pirms puikas piedzimšanas. "Izskatījām dažādus vārda variantus, taču beigās tomēr palikām pie Aleksa," saka Inga. Jaunā māmiņa stāsta, ka vārda došanas procesā aktīvi iesaistījusies arī piecgadīgā Natālija. "Meitai bērnudārzā bija draugs Nešs, tādēļ viņa uzstājīgi lūdza, lai arī brālīti saucam tāpat. Taču mēs ar vīru šoreiz nepiekāpāmies," saka Inga.

Vēl dzimuši:

26.jūlijā pulksten 14.47 piedzima meitenīte. Svārs - 3,480kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Alise Baumanē dzīvo Gulbenē.

28.jūlijā pulksten 11.47 piedzima puika. Svārs - 3,240kg, garums 52cm. Puisēna mamma Silva Upeniece dzīvo Alūksnē.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Nodarbinātība

Iesaistās brīvprātīgajā darbā

Jau otro gadu Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) sadarbībā ar biedrībām un nodibinājumiem realizē pasākumu "Atbalsts jauniešu brīvprātīgajam darbam".

Šī pasākuma mērķis ir veicināt jauniešu bezdarbnieku aktivitāti sabiedrības labā un sniegt atbalstu biedrībām un nodibinājumiem, lai tie organizētu jauniešu bezdarbnieku iesaisti brīvprātīgajā darbā biedrības vai nodibinājuma statūtos noteikto funkciju nodrošināšanai. Lai gan brīvprātīgais darbs klasiskā izpratnē ir darbs, ko cilvēks dara bez atlīdzības, šinī gadījumā NVA darbos iesaistītajiem jauniešiem maksā ikmēneša stipendijai 40 Ls (60 Ls, ja darbus dara persona ar invaliditāti).

NVA Balvu filiāles vadītāja Sandra Kindzule pasākumu raksturo īsi un lakoniski: "Tā ir vienreizēja iespēja darīt labas lietas sabiedrības labā". Viņa stāsta, ka projekta realizācijas laikā NVA Balvu filiālē pasākumā iesaistīti 39 jaunieši 12 sabiedriskajās organizācijās. Jaunieši strādājuši un strādās par sociālajiem aprūpētājiem, jaunatnes lietu, sabiedrisko attiecību, finanšu speciālistiem, datoroperatoriem, tūrisma gidem u.c.

Strādā sociālajā jomā

Biedrības "Mans patvērumis" nodarbinātības projekta vadītājs Dmitrijs Usins stāsta, ka NVA piedāvātajā pasākumā iesaistījās ar domu palīdzēt jauniešiem: "Atceros, kā bija, kad pats biju jauns un gribēju nopelnīt naudu. Esmu priecīgs, ka varu palīdzēt, lai jaunieši nebrauc prom, bet gūst ienākumus un jaunu pieredzi, strādājot par sociālajiem aprūpētājiem. Līdz septembrim pie mums strādās septiņi jaunieši, pēc tam darbu turpinās vairs tikai divi. Šobrīd trīs jaunieši strādā pagastos - Vectilzā, Krišjāņos un Viksnā, pārējie - Balvos." Brīvprātīgie darbojas saziņā ar sociālajiem darbiniekiem, kuri koordinē viņu darbu, dodas, piemēram, pie veciem cilvēkiem, lai palīdzētu mājās darbos, sagādātu no veikala pārtiku, piegādātu pārtikas pakas un citu nepieciešamo.

Ir arī jaunieši, kuras palīdz kādai ģimenei, kurā ir meitene ar veselības problēmām. Santa ir jaunākā un ļoti gaidītā māsiņa četru bērnu ģimenē. Meitenei noteikta diagnoze - bērnu cerebrālā trieka. Kopš 2011. gada augusta Santai pielāgota mājas neirorehabilitācijas programma, ko Liepājā vada ASV speciāliste fizioterapeite Božena Bejnar-Slawow. Citīgi strādājot un vingrojot, meitenes veselības stāvoklis programmas īstenošanas gaitā uzlabojas, jo vecāku darbs ir līdzējis mazināt defektus, tomēr priekšā vēl grūts un atbildīgs darbs, lai mazā māsa varētu skriet un draiskoties tāpat kā trīs viņas vecākie brāļi.

Brīvprātīgajiem jauniešiem jāstrādā 20 stundas nedēļā. Viņi darbu var apvienot, piemēram, ar studijām, jo plānoto var padarīt vakaros vai brīvdienās. Jauniešiem, pirms viņi uzsāka darbu sociālajā jomā, piedāvāja psihologa konsultācijas, jo darboties sociālajā jomā, īpaši, bez zināšanām un pieredzes, nemaz nav viegli. D.Usins nenoliedz, ka, iesaistoties NVA aktivitātē, jāreķinās ar



Palīdz mazajai Santa. Lai Santa, apgūstot kustības pēc neirorehabilitācijas programmas, varētu izpildīt noteiktos vingrojumus, katru dienu 4 stundas nepieciešama divu asistentu palīdzība. Vecāki ir pateicīgi Sigitai Kokorevičai un Oļesjai Korņejevai, kuras atbildīgo darbu ar mīlestību un sirds siltumu dara kopš šī gada marta.

Iepazīst darbu un cilvēkus.

Solvita Arule (no labās) strādā brīvprātīgi par sociālo aprūpētāju Vectilzā. "Man jau ir pieredze darbā ar veciem cilvēkiem, jo iepriekš palīdzēju savai radniecei.

Šajā darbā jūtos labi, nekā grūta te nav. Apmeklēju vecos cilvēkus, palīdzu izsniegt un nogādāt pārtikas pakas maznodrošinātām personām," stāsta Solvita.

Pagājušajā gadā viņa ieguvusi augstāko izglītību, ir diplomēta sabiedrības pārvaldes speciāliste. Šobrīd brīvprātīgo darbu jaunie apvieno ar bērniņa audzināšanu.

to, ka nāksies ziedot dažus savus latus, jo, piemēram, internetbankā jāpārskaita tik naudas, cik brīvprātīgajiem pienākas, bet izdevumos nav iekļauta nedz konta uzturēšana, nedz pārskaitījuma veikšana. "Brīvprātīgais jeb papildus darbs tas ir arī man, jo jāraksta darba tabeles, atskaites, jāzinašs ar jauniešiem un sociālajiem darbiniekiem, jāapkopo informācija par to, kur un kā brīvprātīgie strādā. Tomēr, ja grib, var izdarīt visu. Ja nākamgad būs iespēja NVA iesaistīties darbā brīvprātīgos jauniešus, labprāt to izmantosim. Gribētu, lai šis NVA pasākums turpinās, lai tajā iesaistās arī citi jaunieši un biedrības. Prieks, ka mums izveidojusies laba sadarbība ar NVA darbiniecēm," atzīst D.Usins. Runājot par jauniešu darbu, viņš atklāj, ka brīvprātīgie dažkārt mēdz arī paslinkot, bet - kuram gan nepatīk savu reizi paslinkot? Tam piekrit arī jaunie Laima Laicāne, kura šobrīd iesaistījies brīvprātīgajā darbā Viksnā. Laima septembrī turpinās studijas Rēzeknes Augstskolā, kur apgūst sociālā pedagoga profesiju. "Ar prieku eju pie veciem un vientuļiem cilvēkiem, parunājos ar viņiem, pastāstu, kas jauns notiek Viksnā. Dažreiz grūtāk nokļūst pie cilvēkiem, kuri dzīvo tālu no pagasta centra, bet citādi problēmu nav," saka Laima.

Biedrība naudu nepelna

Sešu mēnešu laikā septiņi jaunieši strādāja Baltinavā, biedrībā "Sukrums". Biedrības vadītājs Aigars Keišs stāsta: "Iesaistoties NVA aktivitātē, mums bija iespēja nodarbināt vietējos (kā arī citādi



saistītos ar Baltinavu) jauniešus. Viņi darbojās kā jauniešu lietu speciālisti un ar tūrisma jomu saistīti darbinieki - pētīja un apzināja jauniešu lietas, kā arī strādāja praktiski, piemēram, palīdzēja tapt Amatnieku centram, organizēt tā atklāšanas pasākumu." Par iespēju iesaistīties darbā brīvprātīgos Aigars uzziņāja, apmeklējot NVA Balvu filiāli. Pirms tam viņš izmantoja citas aktivitātes piedāvājumu, proti, savā zemnieku saimniecībā nodarbināja vienu darba meklētāju. Brīvprātīgos jauniešus biedrības vadītājs raksturo kā apzinīgus un izpalīdzīgus cilvēkus, lai arī plānotās ieceres netika simtprocentīgi īstenotas. "Noderīgāk būtu, ja brīvprātīgos jauniešus biedrības darbā varētu iesaistīt vasarā, nevis citos gada laikos. Domājot par tūrismu, mēs vēlējamies izstrādāt tūrisma maršrutus, bet neizdevās," saka A.Keišs. Viņš atzinīgi novērtē NVA piedāvāto aktivitāti, kas, viņaprāt, galvenokārt atbalsta jauniešus un viņu iesaistīšanu darbā, bet nedaudz aizmirst par biedrībām. "Iesaistot darbā jauniešus, man bija jāved uz Balviem atskaites, tātad jātērē sava nauda. Būtu labi, ja NVA atbalstītu arī biedrības," spriež A.Keišs. Uz jautājumu, vai vēlētos piedāvāt darbu jauniešiem arī turpmāk, biedrības vadītājs atbild, ka varētu, bet par velti vairs nē. "Biedrība nav iestāde vai uzņēmums, kas pelna naudu. Mēs galvenokārt nodarbojamies ar projektu rakstīšanu. Pateicoties tiem, izveidota kokapstrādes darbnīca un Amatniecības centrs. Arī pašreiz rakstām divus projektus, kas saistīti ar kokapstrādes darbnīcu paplašināšanu un teātra spēlēšanu," atklāj biedrības "Sukrums" vadītājs.

Īsumā

Palielinās atvieglojumus par apgādībā esošajiem bērniem

Koalīcijas partiju pārstāvji 15.augustā vienojās, ka nākamgad nepieciešams palielināt iedzīvotāju ienākuma nodokļa (IIN) atvieglojumus par apgādībā esošajiem bērniem. Patlaban gan vēl notiek diskusijas par atvieglojumu apmēru, kas varētu būt no 10 līdz 20 latiem, un Finanšu ministrija vēl veiks nepieciešamos aprēķinus. Taču, visticamāk, atvieglojums varētu būt 15 latu apmērā. Nākamgad plānots ieviest arī Goda ģimenes statusu, kas sniegtu priekšrocības valsts līmenī, piemēram, atlaides muzejos, kā arī tiktu iesaistīti privātie uzņēmēji, kas sniegtu atlaides daudz bērnu ģimenēm.

Ārstēs atkarības problēmas ilgstošajiem bezdarbniekiem

Šoruden ilgstošajiem bezdarbniekiem ar atkarības problēmām būs iespēja iesaistīties Minesotas 12 soļu programmā, kas ļaus ārstēt alkohola, narkotisko un psihotropo vielu atkarību un palīdzēs iekļauties darba tirgū.

Labklājības ministrijas izstrādātie grozījumi "Noteikumos par aktīvo nodarbinātības pasākumu un preventīvo bezdarba samazināšanas pasākumu organizēšanas un finansēšanas kārtību un pasākumu īstenošanu" paredz, ka šajā atbalsta pasākumā iesaistīs bezdarbniekus no 18 gadu vecuma, ja tie ir bijuši bez darba vismaz vienu gadu.

Minesotas programmu īsteno gan ambulatori (dienas stacionārā), gan stacionāri (diennakts stacionārā). Ārstniecības kurss ilgst 28 dienas, dodot iespēju tikt vaļā no alkohola, narkotisko un psihotropo vielu atkarības. Līdz šim Nodarbinātības valsts aģentūras pakalpojumu klāstā nav bijis speciālu atbalsta pasākumu cilvēkiem ar atkarības problēmām, tomēr speciālisti uzskata, ka atkarība bieži vien ir viens no būtiskākajiem šķēršļiem, kādēļ bezdarbnieki nevar atrast darbu.

Lai iesaistītos Minesotas programmā, pacientiem, ja tie ārstējas ambulatori (dienas stacionārā), ir jāsedz līdzmaksājums, proti, izmitināšanas izmaksas (9,40 latu) un pacienta iemaksa (5 latu). Nacionālais veselības dienests sedz izmitināšanas izmaksas, tikai ārstējoties stacionāri. Iesaistoties jaunajā aktīvās nodarbinātības pasākumā, bezdarbnieki būs atbrīvoti no līdzmaksājuma.

Pasākums turpināsies līdz 2014. gadam, tajā plānots iesaistīt ap 800 bezdarbnieku ar atkarības problēmām. Finansējuma lielāko daļu segs no Eiropas Sociālā fonda līdzekļiem.

Grāmata

Gatavosim krājumus ziemai

"Apgāds Zvaigzne ABC" izdevis Veronikas Kangares grāmatu "Dārzenu, augļu un sēņu konservēšana", kas sagatavota pēc 1982.gada izdevuma. Grāmatā sniegta receptes konservēšanai mājās apstākļos. Aprakstīts, kā skābēt, sālit, marinēt un kaltēt dārzeņus, augļus, ogas un sēnes. Izklāstītas metodes ogu saglabāšanai ziemai bez karsēšanas.

Sniegti sulu, kokteiļu un liķieru gatavošanas paņēmieni un receptes. Receptēs minētos dārzeņus, augļus un ogas viegli var izaudzēt katrā ģimenes dārziņā, un konservus var sagatavot, izmantojot visparastākos virtuves rīkus.

Grāmatas autore atklāj dažādas kļūdas, ko pieļauj konservēšanas procesā un konservu uzglabāšanā, sniedz padomus un skaidro, kādi garšaugi un garšvielas izmantojami, gatavojot krājumus ziemai. Grāmatu "Dārzenu, augļu un sēņu konservēšana" var iegādāties "Apgāds Zvaigzne ABC" grāmatnīcā, Balvos, Brīvības ielā 57.



13.45 "Londonas olimpisko spēļu labākās pārraides". Atk.
 15.40 "Nīdjorkas karalis 3". Serāls.
 12.05 "Sava likteņa noteicēja". Serāls.

13.00 "Televeikala skatlogs". Serāls.
 13.15 "Skunksa kungflu". Anim. seriāls.
 13.40 "Sarkanais suns Klifords". Animācijas seriāls.
 14.10 "UgunsGreks 6". Serāls.
 15.50 "Ļēna, mana mūža mīlestība". Serāls.
 16.50 "Slēgtā skola 3". Serāls.
 17.50 "Radu būšana 5". Krievijas seriāls.

19.00 "Bez tabu". Serāls.
 19.50 "TV3 ziņas". Reģionālo TV programmu virszemes apraide.
 20.20 "Smokings". Komēdija.
 22.15 "Greizais spoguļis". Drama.
 0.40 "Viss, kas tev ir". Sporta programma.

22.55 "Tirgoņi". Melodrama.
 0.50 "31.pasaules nākotnes cirka festivāls". Atk.
LNT
 6.05 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
 6.35 "Detektīvmeitenes". Anim. seriāls.

6.50 "Šodien novados". 7.00 "900 sekundes".
 9.00 "Aģents Čaks 2". Serāls.
 10.00 "Mīlas upe". Melodrama.
 11.55 "Tikai nesaki man *bizu* 2". Serāls.

12.55 "TV veikala skatlogs". Serāls.
 13.10 "Bērnu stunda". Animācijas seriāls.
 14.00 "Nīdjorkas karalis". Serāls.
 14.20 "Cīnītājs". Realitātes šovs.
 15.00 "Vampīra dienasgrāmata". Serāls.
 15.55 "Istabene Manhetenā". Serāls.
 17.55 "Mātes mīlestības spēks". Serāls.
 18.55 "Tautas balss". 20.00 "LNT ziņas".
 20.25 "Sporta un laika ziņas". Melodrama.
 20.30 "Viltus līgums". Krimināldrama.
 22.40 "Mīnesotas izjūta". Romantiska komēdija.

0.45 "Ilga vakara skūpstis". Krimināldrama.
 3.00 "Istabene Manhetenā". Serāls.
 4.35 "Aģents Čaks 2". Serāls.
 5.20 "Mātes mīlestības spēks". Serāls.
RTR PLANĒTA BALTĪJAS VERSIJA
 7.00 "Krievijas rīts".
 11.00 "Viņa augstības adjutants". Serāls.
 12.20 "Partitūras nedēģ".
 12.45 "Sporta vēstis".
 13.00 "Vēstis".

TV 3

5.00 "Pārķāpt robežu 2". Serāls.
 5.50 "Mežoniģis sirdis 5". Serāls.
 11.35 "Izdzišana māka". Dokumentālo filmu seriāls.
 6.45 "Pērtiķu karalis". Sarkanais suns Klifords; Bakugani 3; Simpsons 18". Anim. seriāli.
 9.00 "Dabīgā lieluma". Komēdija.

LTV 1

6.45 "Labrīt, Latvijai!".
 8.30 "Mīlas viesulis 7". Serāls.
 9.25 "Gaišā piemiņa". Serāls.
 10.00 "Dzīvīte. Televeikala skatlogs". Atk.
 10.20 "Gaišā piemiņa". Serāls.

10.50 "Folkloras programma *Klētis* piedāvā...". Atk.
 11.50 "Top-Shop piedāvā...".
 12.05 "Zeme no putna lidojuma". Dokumentāla filma.

13.05 "Viss notiek". Atk.
 13.35 "Top-Shop piedāvā...". Televeikala skatlogs.
 13.50 "Mēness un ezers". Drama.
 15.30 "Top-Shop piedāvā...". Televeikala skatlogs.

15.50 "Mārvijis Hemmers".
Nacionālās Ģeogrāfijas pasaule".
 16.15 "Džeronimo Stiltons". Animācijas filma.
 16.45 "Dzīvīte. Televeikala skatlogs".

17.05 "Mīlas viesulis 7". Serāls.
 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē". LTV videofilma.
 18.30 "Saldā inde garša". LTV videofilma.
 19.30 "Gaišā piemiņa". Serāls.
 20.30 "Panorāma". Animācijas filma.
 21.15 "Jauna nedēģa".
 22.05 "PŠRS pēdējās dienas". Dokumentāla filma.

23.05 "Nakts ziņas".
 23.20 "60.gadu leģendāras pludmales". Dok. filma.
 0.10 "LTV portretu izlase".
LTV 7
 7.35 "Reģionālā attīstība Latvijā. Agro 2012".
 7.55 "Nedēģas apskats".
 Televeikala skatlogs".
 8.15 "Tādas lietas. Televeikala skatlogs". Atk.
 20.25 "Sporta un laika ziņas".
 20.35 "Attīstības kods. Televeikala skatlogs". Atk.

22.30 "Cīnītājs". Šovs. Atk.
 23.55 "Neviena lieka vārda". Krimināldrama.
 2.05 "Ekstrems tuvplānā". Dokumentāla filma.
 3.00 "Istabene Manhetenā". Serāls.
 4.35 "Aģents Čaks 2". Serāls.
 5.20 "Mātes mīlestības spēks". Serāls.

11.35 "Izdzišana māka". Dok. filma.
 12.30 "Latvijas stāsti". Atk. Vai Reģionālo TV programma virszemes apraide.
 13.15 "Ar mugursomām pa Latīnameriku". Dokumentāla filma.
 13.45 "Londonas olimpisko spēļu labākās pārraides".
 14.40 "Zaķīši". Serāls.

TV 3

5.00 "Pārķāpt robežu 3". Serāls.
 5.50 "Alises sirdsbalss". Serāls.
 6.45 "Samsons un Neons; Sarkanais suns Klifords; Bakugani 3; Simpsons 18". Anim. seriāli.
 9.00 "Ikšķīši". Piedzīvojumu filma.
 10.50 "Televeikala skatlogs".

15.45 "Mežoniģis sirdis 5". Serāls.
 16.40 "Izdzišana māka". Dokumentāla filma.
 17.35 "Maksķeršana noslēpumi". Atk.
 18.05 "Muhtars atgriežas 2". Serāls.

19.00 "Šodien. Ziņas". Serāls.
 19.30 "Tiešraide. Atlases spēle basketbolā vīrišiem". Latvija - Nīderlande.
 21.40 "Autosporta programma nr.1".
 22.10 "Latvijas stāsti. Piedāvā Ogres televīzija".
 Vai Reģionālo TV programmu virszemes apraide.

22.55 "Šodien. Ziņas īsumā".
 23.10 "Tavs auto".
 23.40 "Motociklisti". Atk.
LNT
 6.05 "Ticīgo uzvaras balss".
 6.35 "Detektīvmeitenes". Anim. seriāls.
 6.50 "Šodien novados".
 7.00 "900 sekundes".
 9.00 "Aģents Čaks 2". Serāls.
 10.00 "Mūža sapnis". Melodrama.
 11.55 "Tikai nesaki man *bizu* 2". Serāls.

11.05 "Nīdjorkas karalis 2". Serāls.
 12.05 "Sava likteņa noteicēja". Serāls.
 13.00 "Televeikala skatlogs". Serāls.
 13.15 "Skunksa kungflu". Multifilma.
 13.40 "Sarkanais suns Klifords". Animācijas seriāls.

14.10 "UgunsGreks 6". Serāls.
 15.50 "Ļēna, mana mūža mīlestība". Serāls.
 16.50 "Slēgtā skola 3". Serāls.
 17.50 "Radu būšana 5". Serāls.
 19.00 "Bez tabu". Serāls.
 19.50 "TV3 ziņas".
 20.20 "Gandrīz ideāls randīnģš".
 21.20 "Jauna sezonā! C.S.I. Lasvegasa 12". Serāls.

22.10 "Mūsdienu Latvijas garša".
 22.45 "Mahinatori 2". Serāls.
 23.40 "Dzīve uz Marsa". Serāls.
 0.35 "Pārķāpt robežu 3". Serāls.
 1.35 "Alises sirdsbalss". Serāls.
 2.30 "Ļēna, mana mūža mīlestība". Serāls.
 3.10 "Sava likteņa noteicēja". Serāls.

3.55 "Nīdjorkas karalis 2". Serāls.
 4.40 "Nakts joki".
PBK
 6.00 "Labrīt!".
 9.00 "Ziņas".
 9.20 "Starp mums, meitenēm".
 9.55 "Gribu zināt!".
 11.00 "Ziņas".
 11.20 "Būt veselam".
 12.30 "Tīrā prove". Serāls.
 13.35 "Fazenda". Serāls.
 14.15 "Piektā asinsgrupa". Serāls.

15.15 "Marijas sirds". Serāls.
 16.50 "Saprast. Piedot". Šovs.
 17.55 "Precamies!". Šovs.
 18.55 "Lai runā!".
 20.00 "Laiks".
 20.40 "Latvijas Laiks".
 21.10 "Tīrā prove". Serāls.
 22.15 "Arsts". Serāls.
 0.10 "Kāpēc cilvēkam vajadzīgi spārni". Drama.

2.35 "Saprast. Piedot".
 3.10 "Piektā asinsgrupa". Serāls.
 4.05 "Arsts". Serāls.
 4.45 "Marijas sirds". Serāls.
 5.35 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".
RTR PLANĒTA BALTĪJAS VERSIJA
 7.00 "Krievijas rīts".
 11.00 "Viņa augstības adjutants". Serāls.
 12.20 "Ko stāsta porcelāns". Dokumentālais seriāls.

7.00 "Animācijas filma".
 7.25 "Universitāte". Serāls.
 8.25 "Televeikala skatlogs". Serāls.
 8.40 "Krēms". Serāls.
 9.40 "Televeikala skatlogs". Serāls.
 9.55 "Ceļu patruļa". Serāls.
 10.55 "Televeikala skatlogs". Serāls.
 11.10 "Kadetī". Serāls.
 12.10 "Izmeklētāju superkomanda". Serāls.

14.10 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
 15.10 "Jūras velni". Serāls.
 16.10 "Ceļu patruļa". Serāls.
 17.15 "Kadetī". Serāls.
 18.10 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
 19.15 "Kamenska". Serāls.
 20.20 "Zīņu vakars". Serāls.
 20.30 "Kriminālinformācija +".
 21.00 "Jūras velni". Serāls.
 22.00 "Vakars@22".
 22.20 "Neizskaidrojamās mistērijas". Dok.f. Serāls.
 23.20 "Krēms". Serāls.
 0.15 "Kriminālā Krievija". Dok. raidījumu cikls.
 1.10 "Zaķīši". Komēdija.

RTR PLANĒTA BALTĪJAS VERSIJA

5.00 "Pārķāpt robežu 3". Serāls.
 5.50 "Alises sirdsbalss". Serāls.
 6.45 "Samsons un Neons; Sarkanais suns Klifords; Bakugani 3; Simpsons 18". Anim. seriāli.
 9.00 "Ikšķīši". Piedzīvojumu filma.
 10.50 "Televeikala skatlogs".

4. Trešdiena, 22.augusts

Vardadienu svin: Rudie, Everts

LTV 1 TV schedule for Wednesday, August 22nd, including programs like 'Labrīt, Latvijai!', 'Mīļās viesulis 7'', 'Gaišā piemiņā', and 'Dzīvīte'.

TV 2 TV schedule for Wednesday, August 22nd, including programs like 'Bezpalīdzīga', 'Komēdija', 'Televēlētāji', and 'Nūjorkas karalis 2'.

LTV 3 TV schedule for Wednesday, August 22nd, including programs like 'Pārķēpt robežu 3'', 'Seriāls', 'Kriminālā drama', and 'Mātes milēstības spēks'.

PBK TV schedule for Wednesday, August 22nd, including programs like 'Labrīt', 'Zinās', 'Šodien novados', and 'Nūjorkas karalis 2'.

TV 5 TV schedule for Wednesday, August 22nd, including programs like 'Sveicam ar jaunu mājokli!', 'Sarunu šovs', 'Nūjorkas karalis 2', and 'Kā izlikt milu!'.

LTV 7 TV schedule for Wednesday, August 22nd, including programs like 'Nedeļas apskats', 'Televēlētāji', 'Nedeļas skatlogs', and 'Ple rīta kafijas'.

TV 3 TV schedule for Wednesday, August 22nd, including programs like 'Pārķēpt robežu 3'', 'Seriāls', 'Kriminālā drama', and 'Nūjorkas karalis'.

PBK TV schedule for Wednesday, August 22nd, including programs like 'Labrīt', 'Zinās', 'Šodien novados', and 'Nūjorkas karalis 3'.

TV 5 TV schedule for Wednesday, August 22nd, including programs like 'Ko stāsta porcelāns', 'Dokumentāla filma', 'Sporta vēstis', and 'Vēstis'.

Vardadienu svin: Vitalijs, Ralfs, Valgudis

5.

augstiem rezultātiem



Uzvāra rokā! Valters Logins (attēlā uz goda pjedestāla augstākā pakāpiena) šogad motokrosa sacensībās izcīnījis jau piecas godalgas – divas zelta un sudraba, kā arī bronzas medaļu.



Bez atbalsta neiztik. Valteram Loginam ar materiālu atbalstu un uzmundrinošiem vārdiem allaž palīdzējusi gan mamma Nadežda, gan arī tētis Juris (attēlā pa vidu). Arī jauniešis spriež, ka bez vecāku atbalsta būtu grūti ko iesākt.



Foto - A.Kirsanovs

Gada laikā izcīnītie apbalvojumi. Baltinavietis Ivo Skabs motokrosa sacensībās sāka piedalīties tikai pirms gada, bet jau tagad kā apliecinājums jaunieša talantam un cīņaspāram ir vairāki iegūtie apbalvojumi. Nesen vecāki un brāļi uz mājām atveda motociklu ar blakusvāģi, ar kuru kādu dienu piedalīties sacensībās vēlas arī pats Ivo.



Uz starta līnijas! Motokrosā, līdzīgi kā citos braukšanas sporta veidos, vietu sadalījumu uz goda pjedestāla var ietekmēt visdažādākie sīkumi, tostarp tas, cik sportistam veiksmīgi izdevies starts. Rezultāti liecina, ka Valteram Loginam ar meistarību un psiholoģiju viss kārtībā, arī sacensību uzsākšana no starta līnijas raizes nesagādā. Piemēram, Eiropas čempionātā motokrosā Valters 61 konkurenta vidū izcīnīja augsto 10.vietu. Motokrosists apsteidza sportistus no tādām valstīm kā Krievija, Baltkrievija, Ukraina, Igaunija, Polija, Lietuva, Slovākija un Čehija. Protams, 10.vieta Eiropas čempionātā nav vienīgie Valtera sasniegumi motokrosā.



Atbalstītāju pulciņš. Sacensības ar tukšām līdzjutēju tribīnēm būtu vienmuļas un ievērojami garlaicīgākas. Ivo (attēlā pirmais no labās) par to nav jāraizējas, jo brīdī, kad viņš traucas pa motokrosa trases ceļiem, viņam ir savs atbalstītāju pulciņš. Attēla redzami Ivo fani Patrīcija un Jēkabs Ločmelis, kā arī Matīss Keišs.

CILVĒK ZIŅAS

Eleganti zirgi un braucēji



Foto - M.Sprudzāne

Tilžas pagastā nesēn notikušajās zirgu sacīkstēs skatītāji sajūsminājās ne vien par izveicīgajiem pajūgu braucējiem un viņu četrkājainajiem brašļiem, bet arī skaisto un eleganto ekipāžu kopskatu, kas ir neatņemama sacensību sastāvdaļa. Sacensību dalībnieki bija padomājuši par braucēja un viņa palīga tērpu saskaņu, sarūpējuši arī atbilstošu aizjūgu. Arī noteikumi pieprasa dalībniekiem tērpties pareizi: obligāti galvā jābūt cepurei, jāvelk žakete ar garām piedurknēm, jāapliek priekšauts, rokās jāvelk cimdi un jātur pātaga. Pātagu izmanto zirga vadībai.

Vienas no elegantākajām sacensībās bija braucēja Alita Meijere ar palīdzi Gundegu Zariņu no Alūksnes (foto). Viņas izcēlās ar to, ka vienīgās sacensībās vadīja loka pajūgu.

Atraktīvas nodarbības brīvā dabā



Foto - M.Sprudzāne

Masu pasākumos, kādas bija arī zirgu pajūgu sacensības Tilžā, skatītāju vidū ir daudz bērnu. Viņi ar īpašu prieku vēroja zirgus un jo sevišķi sajūsminājās par mazajiem ponijiem. Dienas gaitā bija iespēja kāpt mugurā un ar mazo zirdziņu arī pavizināties. Ne mazāk jautri zēni un meitenes laiku pavadīja, lēkājot un skraidot pa lielajiem sienu ruloniem (foto). Pilsētā rīkotos pasākumos parasti šādam nolūkam izmanto piepūšamās gaisa atrakcijas, par kuru izmantošanu jāmaksā nauda. Taču laukos visa ir vairāk un labāk: ar ruloniem bija nokrauta liela un augsta kaudze, un bērni pa tiem izskraidījās no sirds.

NEDĒLAS CITĀTS

“Ja mamma man mācīja būt jaukai, kulturālai un kārtīgai, tas nenozīmē, ka nevaru tev sadot pa seju, kā man to mācīja tētis.”

(No draugu sarunām)

Redakcija atvaidina visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos

