

**Labā ziņa****Balveniete laimē automašīnu**

Pārdzīvojumiem un patīkamām emocijām bagātas aizvadītās brīvdienas bija balvenietei Guntai Āboliņai, kura televīzijas šova "SuperBingo" Brīvdienu spēlēs bija viena no trīs laimīgajām dāmām, kuras laimēja automašīnu "Nissan Juke". Izlozes laikā katram spēlētājam bija jāizvēlas viens no aizklātajiem spēles apļiem, kuros atradās seši 100 latu laimesti, kā arī trīs dažādu krāsu automašīnas "Nissan Juke". Laimīgā balveniete kļuva par sarkana "Nissan" džipa īpašnieci. "Ši nebija pirmā reize, kad piedalījos kādā no loterijām. Pēc izcīnītā laimesta emocijas ir vienreizējas, drīzumā došos saņemt jauno automašīnu," priecīga par veiksmi izlozē ir Gunta.

**Interesanta ziņa****Veselības ministre Balvos**

Piektdien darba vizītē Balvos ciemosies veselības ministre Ingrida Circene, lai kopā ar Balvu novada, kā arī Balvu un Gulbenes slimnicu apvienības novada vadību pārrunātu jautājumu, vai laikā, kad veselības aprūpes pakalpojumi galvenokārt koncentrējas valsts mēroga slimnīcās, iespējams saglabāt veselības aprūpi arī tuvāk iedzīvotāju dzīvesvietām? Pēcpusdienā notiks preses konference, kurā veselības ministrija sniegs vērtējumu par veikto reorganizāciju Balvu un Gulbenes slimnīcās, traumpunktu tīklu nozīmi Latvijas veselības aprūpē, kā arī citiem aktuāliem jautājumiem.

**Nepalaid garām****Veidos ziedu vainagus**

Trešā Pasaules latgaliešu saieta laikā ceturtdien, 9.augustā plkst. 18.00 Rēzeknē notiks Latgales Atbrīvošanas piemiņkļa "Vienoti Latvijai!" atjaunošanas 20.gadskārtas svētki. Līdz svinību sākumam, apliecinot piemiņkli akcentēto aicinājumu par vienotu valsti, laukumā iecerēts veidot ziedu vainagus četru vēsturisko Latvijas novadu simboliskajās krāsās, akcentējot Kurzemes sarkano brunču, Vidzemes zaļo pakalnu, Zemgales dzelteno druvu un Latgales zilo ezeru toņus.

**Nākamajā Radugumā**

● Neslēpj sveci zem pūra  
Sakoptākās sētas novadā

● Ciemojamies Daugavpils novadā  
Iedzīvotāju uzņēmība un  
ciņasspars ikdienas dzīvē



## Bīskapa vizitācija

**Uzrunā ticīgos.** "Tā ir liela žēlastība, ka jums ir ticība, ka ir šī baznīca, kur tiek sludināts Dieva Vārds," atzina Rēzeknes-Aglonas diecēzes bīskaps Jānis Bulis.

**29.jūlijā Rēzeknes-Aglonas diecēzes bīskaps Jānis Bulis Bērzu Svētās Annas draudzes baznīcā vadīja dievkalpojumu, dalīja Iestiprināšanas sakramentu un iesvētīja jauno draudzes māju.**

Bīskaps atgādināja, ka šajā dienā baznīcā svin svētās Annas svētkus. Svētā Anna izsenis godājama kā Jaunavas Marijas māte. Viņš uzsvēra Dieva padoma nepieciešamību dzīvē, sakot, ka Dievs sūta cilvēkiem padomu, ja viņi nāk pie Jēzus, godina Jaunavu Mariju. Ja cilvēks ir draudzīgs ar Dieva Vārdu, tad viņš savu dzīvi vada pa miera un labklājības ceļu. "Šodien esam sapulcējušies, lai svinētu Svēto Misi, pieņemtu svētos Sakramentus, klausītos Dieva Vārdu. Svētā Mīse veltīta visiem klātesošajiem un tiem, kuri dzīvo šajā draudzē, bet nevarēja ierasties. Lai jums svētība un Dieva padoms!" vēlēja J.Bulis. Otrs bīskapa vizitācijas iemesls bija jaunās draudzes mājas iesvētīšana. Bīskaps atzina, ka jaunuzceltā draudzes māja apliecina to, ka Bērzos vajadzīgs prāvests, kurš dzīvo uz vietas, dievnama tuvumā, nevis atbrauc no citas draudzes. Uzrunājot klātesošos, bīskaps pievērsa uzmanību cilvēku garīgajai dzīvei, attiecībām ar Dievu un izlīguma nepieciešamībai ar tuvākajiem. "Aterieties, cilvēka sirds necieš tukšumu! Ja tur nebūs labais, tur iemājos ļaunais. Mūsdienās daudzi cilvēki nonākuši atkarībā, viņi tām kalpo. Ja cilvēks ir no kaut kā atkarīgs, tad viņš vairs nav brīvs," teica J.Bulis. Viņš vairākkārt uzsvēra, ka nepieciešama cilvēku atgriešanās pie Dieva. Jēzus savā ciešanu noslēpumā cerēja uz cilvēku atgriešanos līdz pēdējam. Uz Golgātas kalna, kur Jēzus bija pieņaglots pie krusta, atradās arī divi notiesātie, kuri Viņu izsmēja un

izteica pārmetumus. Tad viens no notiesātajiem pārdomāja un sāka Jēzu aizstāvēt. Dieva Dēls uz to teica: "Šodien tu būsi ar mani paradīzē." Jēzus nevienu neizmēja un nenicināja. "Vai tad šodien nenotiek līdzīgi?" jautāja J.Bulis. Viņš atzina, ka, lai cik zemu savos grēkos kristu cilvēks, vienmēr ir iespēja visu sākt no jauna. To dod Dieva mīlestība un žēlsirdība. Kā piemēru minēja kāda priesteris piedzīvoto ieslodzījumā. Proti, priesteris devās pie ieslodzītajiem ar trīsošu sirdi, un, nepamanījis pakāpienu, nokrita. Cietumnieki par viņu smējās, bet priesteris teica: "Esmu atnācis tieši tādēļ, lai parādītu un pateiktu, ka cilvēks var pakrist un no jauna celties." Otru piemēru bīskaps minēja, stāstot par kādu televīzijā redzētu sižetu. Pēc kāda slavena mākslinieka īpašuma apzagšanas noskaidrojās, ka zagļa māte strādā pie mākslinieka par šuvēju. Māte māksliniekam dēla vietā lūdza piedošanu, bet beigās noteica, ka viņas dēls vienalga, neskatoties uz notikušo, ir vislabākais. "Māte savu dēlu neapsaukā, nepazudina. Kristus izturas līdzīgi. Viņš pazemīgi gaida, kad cilvēki saras saikni ar ļaunumu, kad atgriezīsies. Viņš mūs nesauc par slaistiem, zagļiem, bet grib, lai mēs būtu Viņa bērni. Jēzus Kristus uz katru cilvēku skatās tāpat kā māte, kura teica, ka viņas dēls ir vislabākais. Arī uz to, par kuru citiem esam teikuši, ka no viņa nekā nebūs. Ik mirkli ir iespēja izmainīt savu dzīvi, pārdomāt savu rīcību un "nē" vietā Dievam teikt "jā". Jūs, piemēram, atnācāt uz baznīcu, bet citi varbūt izvēlējās citādu nodarbi. Nav viegli Dievam teikt "jā", kad ir šī izvēle. Bieži vien cilvēks aiziet garām baznīcai. "Jā" ceļš prasa daudz atteikšanos, pūļu, bet rezultāts ir tā vērts," uzsvēra bīskaps J.Bulis.

A.Socka



Aktīvi piedalās  
Rugāju novada  
svētkos.

4.lpp.



Viss par  
"Osvaldiņu"  
un "Osvaidu"  
Balvos un  
Baltinavā.

7.lpp.

## Vārds žurnālistam

Katram ir savi iedvesmas un labas omas avoti, kas palīdz dzīvot. Psihologi tos skaisti dēvē par neredzamā spēka spainīti. Labi, ja tas stāv pa rokai, pie kura pieiet un pasmelties. Vēl labāk, ja spainītis tikpat kā neplok, un kādu spēka glāzi var aizlienēt draugam vai kaimiņam. Mums katram pienāk brīži, kad šo spēku vajag ļoti, ļoti.

Man pašai gandrīz vienmēr pietrūkst īstas vasaras. Laiks tik ātri to aizsauc sev līdzī, ka, šķiet, tikko bijis, saules dāsnums jau pagaisis. Siltā, pat karstā jūlija nogale likās kā īsta dāvana, ko gribētos vēl. Taču saprotu tos, kuriem sutoņa dara pāri, kaitējot veselībai.

Iedvesmas avots ir arī dārza pasaulīte ar tās košumu. Ir brīdis, kad augi tiecas preti tik ļoti spilgti, kad kļūst pat sāpīgi. Labi saproti - vēl mazliet, un zaļo augu mūžs būs beidzies. Nobirst lilijas, sakalst puķuzirņi, sapļekst dālijas... Līdzīgi kā mūža gaitā notiek arī ar cilvēku. Puķes un augi, ja vien būs pārziemojuši, atkal saplauks no jauna. Taču cilvēkam otra piedzimšana gan nav dota.

M.Sprudzāne

## Latvijā

**Nedēļas nogalē – 7 noslikušie Latvijā.** Aizvadītajā karstajā nedēļas nogalē valstī reģistrēti 7 noslikuši cilvēki: 4 bojā gājuši sestdien, vēl 3 cilvēki dzīvību zaudējuši svētdien. Pavisam šogad no ūdenskrātuvēm VUGD ugunsdzēsēji glābēji izcēlušī jau 76 noslikušus cilvēkus, tostarp 21 – jūlijā. Faktiskais noslikušo cilvēku skaits varētu būt lielāks, jo VUGD statistikā tiek reģistrēti tikai tie gadījumi, kad uz notikuma vietu izbraucis VUGD. Aizvadītā nedēļas nogale bija viena no siltākajām pēdējos divos gados, gaisa temperatūra daudzviet pieturējās virs plus 30 grādu atzīmes.

**Latvijas "Framest" – ceturtnie.** Ar apbalvošanas pasākumu Dzintaru koncertzālē noslēdzās starptautiskais populārās mūzikas jauno izpildītāju konkurss "Jaunais vilnis 2012". Par konkursa uzvarētāju, iegūstot "Kristāla vilni" un 50 tūkstošus eiro, kļuva dziedātāja Niloo (Nilufara) no Krievijas. Vokālā grupa "Framest" no Latvijas ierindojās 4.vietā. Otrajā vietā ierindojās skatītāju mīlulis - itāļu dziedātājs Kostanco del Pinto (30 000 eiro un "Kristāla vilnis"), savukārt trešo vietu, 20 tūkstošus eiro un "Kristāla vilni", kā arī vairākas specbalvas ieguva Ukrainas pārstāve Marija Jeremčuka. Šogad konkursā piedalījās 16 dalībnieki no dažādām pasaules valstīm - Armēnijas, Baltkrievijas, Izraēlas, Itālijas, Kazahstānas, Ķīnas, Kirgizstānas, Lietuvas, Meksikas, Nigērijas, Krievijas, Ukrainas, Somijas un Latvijas.

**Tiesvedība pret Lembergu par 130 miljonu dolāru piedziņu turpināsies.** Lietā, kas sēja šaubas, vai Anglijā turpinās tiesvedību pret Ventspils mēru Aivaru Lembergu par it kā "Latvijas Kuģniecībai" neizdevīgi slēgtajiem kuģu frakta līgumiem, Anglijas tiesa pieņēmusi apelācijas sūdzību, līdz ar to apelācija tiksot pieņemta arī no "Latvijas kuģniecības".

**Gulbenes novadā smaga avārija.** Gulbenes novadā svētdienas vakarā notikusi smaga autoavārija, kurā cietuši 11 cilvēki, seši no tiem ir bērni. Beļavas pagastā ceļa likumā automašīna "Volkswagen Passat" sadūrusies ar automašīnu "Audi". Negadījumā cieta 1981.gadā dzimušais "Volkswagen" vadītājs, kurš nogādāts slimnīcā. Pavisam slimnīcā nogādāti desmit pasažieri, tostarp seši nepilngadīgie.

**Ministriņai uzbrukuši hakeri.** Kādai Latvijas ministriņai uzbrukuši hakeri, apstiprināts informācijas tehnoloģiju (IT) drošības incidentu novēršanas institūcijā "CERT.LV". Netiek gan atklāts, kurai tieši ministriņai uzbrukts, taču publiskota informācija par hakeru izmantotajiem rīkiem un iespējamiem mērķiem. Nojaušams, ka tas noticis pirmajā pusgadā. Izmantots īpaši viltīgi mērķēts uzbrukums ar nolūku zagt informāciju vēl nezināma uzbrukuma autora vajadzībām. Darīts tā, lai informācijas nopludināšana notiktu ministriņu datoru lietotāju parastās interneta lietošanas laikā, šifrētā veidā, lietotājam nezinot, kas notiek.

/Ziņas no portāliem [www.delfi.lv](http://www.delfi.lv) un [www.tvnet.lv/](http://www.tvnet.lv/)

# Konkursā "Dziesma Bērzpiliļ" uzvar starpnovadu duets

**Aizvadītajā piektdienā Bērzpils brīvdabas estrādē nu jau piecpadsmito reizi uz skatuves kāpa lieli un mazi dziedātāji, lai apliecinātu savu dziedātprasmi muzikālā pasākumā-konkursā "Dziesma Bērzpiliļ". Šogad uzvaras laurus plūca starpnovadu pāris – tilžēniete Ieva Silauniece un gulbenietis Armands Immers.**

Pirms gada konkursā "Dziesma Bērzpiliļ" uzvarēja "Karaliskais četrinieks" no Skujetniekiem. Šogad, kā jokoja pasākuma vadītāji, uzstājās pusīte no pērnā gada konkursa uzvarētājiem - Evija Kuzmina un Sintija Deksnē. Jāpiebilst, ka jauniešiem, kaut arī nepilnā sastāvā, patikami pārsteidza gan žūriju, gan skatītājus, tādējādi neizpalika arī augsts novērtējums - godpilnā trešā vieta. Savukārt pirmo vietu izcīnīja tilžēniete Ieva Silauniece un gulbenietis Armands Immers. Jautāti, kā viņi iepazinušies, Armands pastāstīja, ka Ievu noskatījies kādā ballītē. Uz šo pašu jautājumu, kur un kā iepazinušies, savdabīgu atbildi sniedza 2.vietas ieguvēji – Jānis Lauskinieks, Rītvārs Spridzāns un Linda Igaune no Krišjāņiem. "Kartupeļu talkā," paziņoja Linda.

Otro vietu ar Krišjāņu dziedātājiem dalīja Ilona Korņijevskaja, kura, kā vēstīja konkurstantu saraksts, pārstāv Novosibirsku un Salnavu. Lai arī Ilona Bērzpili uzstājās pirmo reizi, viņa atzina, ka dziesmu konkursos, turklāt Latvijā, dzied vismaz desmit gadus. "Ar tēti dzīvoju Novosibirskā, bet katru vasaru ciemojos pie mammas Salnavā. Man patīk Latvija, man patīk dziedāt," viņa pastāstīja. I.Korņijevskaja pasākumu Bērzpili vērtēja kā emocionāli bagātu un pozitīvisma piepildītu: "Šeit ir ļoti jauka atmosfēra!" Līdzīgs vērtējums bija astoņgadīgās dziedātājas Robertas Džesikas Larkas no Rīgas mammai Aijai. "Kāpēc mēs esam šeit? Mūsu saknes meklējam Balvos, turklāt vecmamma Anna Garā joprojām dzīvo Balvu pagastā," piebilda viņa. Robertu Džesiku Bērzpili sumināja par veiksmīgāko debiju. Skatītāju un žūrijas vērtējums nav pirmais meitenes panākums uz lielās skatuves – pērnā gada nogalē viņa Turcijā saņēma "Mīni Miss World" titulu. Latviešu meitene Antālijā izrādījās pārāka par 36 citām vienaudzēm no visas pasaules. R.Dž.Larkas priekšnesumu balveniešiem un pilsētas viesiem būs iespēja noskatīties šo piektdien "Osvaldiņā" Balvos.



**Izcīna pirmo vietu.** Šogad konkursā "Dziesma Bērzpiliļ" pirmo vietu izcīnīja duets no Balvu un Gulbenes novada - tilžēniete Ieva Silauniece un gulbenietis Armands Immers.

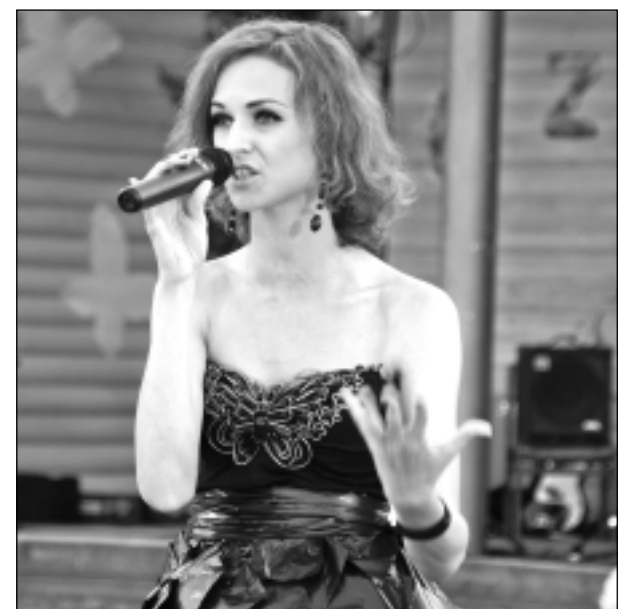


**Saņem skatītāju simpātiju balvu.** Pirmo skatītāju simpātiju balvu saņēma balvenietis Ilmārs Vizulis (foto), otro – grupa "Rock Muzik Orchestra". Balvu novada domes vadītājs Andris Kazinovskis priekšsēdētāja balvu piešķir Agnesei Ikstenai, bet Bērzpils pagasta pārvaldes balvu mājās aizveda Evija Žigure. Neizpalika arī speciālbilva, ko žūrija pasniedza "Beļausku korim".

**Amanda Tāraude.** Bērzpiliete Amanda Tāraude konkursā "Dziesma Bērzpiliļ" uzstājās otro gadu pēc kārtas. Viņa skatītājiem dāvāja dziesmu "Uz četrām pusēm".



**„Mini Miss World”.** Jaunāko konkursanti Robertu Džesiku Larku no Rīgas sumināja par veiksmīgāko debiju Bērzpili. Jāpiebilst, ka pērn viņa Turcijā izcīnīja "Mini Miss World" titulu.



**Jauniete no Novosibirskas.** Soliste Ilona Korņijevskaja skatītājus priecēja ar emocionālu krievu romanci "Na nitočke".

## Kā vērtējat vasaras atpūtas iespējas Balvos?

## Viedokļi

## Trūkst civilizētu, mierīgu vietu



ĢIRTS ERTMANIS, Balvos ciemojas nedēļas nogalēs

Pēdējo gadu laikā Balvos vērojama kultūras dzīves izaugsme, tā kļuvusi dažādāka. Iedzīvotāji vasarā var apmeklēt ne tikai deju pasākumus, zaļumballes un mūziķu koncertus Balvu parkā, bet arī ģimeņu dienas, teātra izrādes un dažādus tematiskos pasākumus. Īpaši liels prieks, ka Balvos atdzimst sporta aktivitātes - orientēšanās, strītbols, volejbols, kā arī kādreizējā skrējiena

tradīcija apkārt Balvu ezeram. Tajā pašā laikā uzskatu, ka jauniešiem pietrūkst vasaras atpūtas iespēju, lai gan viņi, salīdzinot ar vecāka gadagājuma cilvēkiem, ir kūrāki. Lielākajai daļai jauniešu neinteresē teātra izrādes, dejas vai, piemēram, izstādes. Jaunā paaudze priekšroku dod diskotēkām, ballītēm un sportiskām aktivitātēm. Uzskatu, ka atpūtas iespējas atrod tas, kurš meklē. Piemēram, es mēdzu atpūsties arī ārpus pilsētas, jo jāsaprot, ka Balvos katru dienu atpūtas pasākumi notikt nevar.

Aicinot ciemiņus apmeklēt Balvu pilsētu, ne vienmēr varu droši teikt: "Brauciet! Balvos vasarā ir atpūtas iespējas". Tomēr, manuprāt, labākais ikgadējais pasākums vasarā ir "Motociklistu vasara". Šogad apmeklēt šo pasākumu uzaicināju draugus no citām Latvijas pilsētām, kuriem ļoti patika, viņi Balvus plāno apciemot vēlreiz. Tāpat vasarā priecē mūzikas festivāls "Osvalds". Balvi ir arī vienkārši skaista pilsēta, kur iespējams baudīt "mazās Ventspils", kā dažkārt dēvē Balvus, šarmu.

Domāju, ka iedzīvotāji būtu apmierināti, ja pilsētā būtu kinoteātris. Balve-

nieši noteikti izmantotu iespēju skatīties filmas uz lielā ekrāna. Tas būtu solis augšup. Līdz ar kinoteātra izveidi palielinātos arī pilsētas viesu apmeklējums no kaimiņu pilsētām. Tāpat uzskatu, ka Balvos trūkst civilizētu un mierīgu vietu, kur vakarā varētu aiziet pasēdēt draugu lokā, ieturēt maltīti un vienkārši atpūsties. Visbeidzot, komunicējot ar Balvu pilsētas jauniešiem, esmu nonācis pie secinājuma, ka pilsētā nepieciešams ātro uzskatu restorāns. Manuprāt, tam būtu pieprasījums, jo viena no tuvākajām ātro uzskatu ēdināšanas iestādēm ir tikai Valmierā, kas ir 135 kilometru attālumā no Balviem.

Balvos nākotnē ieteiktu uzbūvēt atpūtas kompleksu, kur iedzīvotāji varētu nodarboties ar sportu. Protams, lai ieceri realizētu, nepieciešami uzņēmīgi cilvēki un investori. Jābūt drošākiem un jādara, tad arī viss izdosies. Tiesa, Balvos ik pa laikam vērojama tendence kaut ko salauzt un nopostīt, tomēr esmu pārliecināts, ka iedzīvotāji, tostarp jaunieši, spētu novērtēt kvalitatīvus jauninājumus vasaras atpūtas iespējās.

## Lielākā sāpe – Balvu ezers



TATJANA MIERIŅA, krievu kultūras biedrības "Razdolje" priekšsēdētāja

Lai labi atpūstos, sākumā labi jāpāstrādā, tādēļ jārada darba vietas, lai pēc kārtīgi padarīta darba cilvēkiem būtu prieks labi atpūsties. Runājot par atpūtu, vislielākā balveniešu sāpe, protams, ir mūsu ezers. Ja ziemā ir baseins, kur peldēties, vasarā tiem būtu jābūt skaistajiem ezeriem un upītei. Diemžēl situācija gadu no gada ir bēdīga. Pavisam nesen festivāla "Eima, eima!" laikā, kad Balvos ciemojās viesi no citām Latvijas pilsētām, Krievijas, Lietuvas un Igaunijas, un laukā

valdīja karsts laiks, uz jautājumu: "Kur pie jums var peldēties?", bijām spiesti atbildēt, ka nekur. Tas ir ļoti sāpīgi, ka tā vietā, lai lepotos ar saviem ezeriem, tajos nevaram pat peldēties. Ja jau citādi nav iespējams atbrīvoties no zilaļģēm, varbūt ielaist ezeros speciālas zivtiņas, kuras apēd šos augus? Tāpat ezers būtu jāattīra no niedrēm. Izskatās, ka Pērkonu ezers drīzumā pavisam aizaus no pārvērties par purvu, kur varēs lasīt dzēvenes. Arī Balvu ezera krasti nav kopti, tur vairojas čūskas, bet briķšņi vairs nav izbrienami. Mums būtu jālepojas ar ezeru, jāpadara tas par Balvu vizītkarti. Ierīkojot tā krastos labiekārtotas pludmales, volejbola laukumus vai pat kādu viesu namu, varētu piesaistīt tūristus, jo vasaras mūsu pusē ir pietiekami siltas.

Pilsētā pietrūkst arī kafejnīca. Nav, piemēram, vietas, kur jaunās ģimenes varētu aiziet kopā ar bērniem kaut vai nobaudīt saldējumu. Tas, iespējams, ir par daudz prasīts, bet gribētos, lai pilsētā ir arī kāds tenisa laukums. Vēl viena liela sāpe ir kinoteātra trūkums. Esmu dzirdējusi, ka savulaik, privātu uzņēmumam pārņemot kinoteātra telpas, līgumā bija iekļauts nosacījums, ka kinoteātrim tajās ir jāpaliek. Kaut kā nemanot šis nosa-

cījums ir pagaisis. Būtu jauki, ja jauniešiem, lai noskatītos labu filmu, nebūtu jābrauc uz Rīgu. Mūsu jaunībā kinoteātrim bija īpaša loma, piemita pat zināma romantika, jo tur norunājām randiņus. Ļoti gribētos, lai arī mūsu bērniem būtu tāda iespēja.

Savukārt, runājot par kultūras pasākumu biežumu un kvalitāti, uzskatu, ka to ir pietiekami daudz un pietiekami labas kvalitātes. Spriežot pēc festivāla "Eima, eima!", kur piedalījās kaimiņzemju viesu uzņemšanā, varu teikt, ka viesus uzņemt mēs patiešām protam. Festivāls bija ļoti labi organizēts, katrai ciemiņu grupai iedalīja gidu, arī izklaides programma bija ļoti labi pārdomāta, katrai grupai citādāka. Ciemiņi bija sajūsmīnāti par šādu sagaidīšanu. Mūsu kultūras darbinieki strādā ļoti labā līmenī. Man personīgi ļoti patik festivāls "Ķiršu dārzs", to vienmēr gaidu ar lielu nepacietību. Vienīgi gribas izteikt nelielu pārmetumu – žēl, ka Lieldienās pie kultūras nama uzstādītās šūpoles pēc nedēļas, kad svinējām pareizticīgo Lieldienas, jau bija noņemtas. Būtu jauki, ja tās varētu izmantot arī pareizticīgo bērni.

Viedokļus uzklusija  
A.Ločmelis un I.Tušinska

## Meklējam atbildi

## Kas ir kvota un kam tā domāta?

Jūsu laikrakstā pirms laika bija publikācija, kurā SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības" valdes locekle A.Vāne skaidroja cenrāžus. Bija teikts, ka par vizīti pie ārsta speciālista, ja iet ārpus kvotas, jāmaksā 10 lat. Iepriekš bija mazāk – 8 lat. Ko, lūdzu, nozīmē kvota? Tādu jautājumu uzdod Viļakas lasītāja redakcijai iesūtītajā vēstulē.

Lai saņemtu skaidrojumu, sazinājāties ar slimnīcu apvienības izpilddirektori Evu Smirnovu.

Viņa skaidro, ka kvota ir valsts piešķirtais limits konkrētam medicīniskajam pakalpojumam. Ar to jāsaprot, ka arī ārstam speciālistam pacientu pieņemšanā gada griezumā ir piešķirts noteikts līdzekļu daudzums. Šo summu var izlietot īsākā vai garākā laika periodā. Nacionālais veselības dienests iesniedz līgumu, kur katrai specialitātei piešķirta zināma kvota. Liela kvota slimnīcu apvienībā ir, piemēram, ķirurgiem, paredzot sniegt pakalpojumus par 67 tūkstošiem latu gadā jeb 7419 pacientiem. Tā kā apvienībā strādā 4 ķirurgi, kvotu vēl daļa līdzīgi uz visiem. Līdzīgi kvotu sistēma darbojas arī, veicot pacientiem izmeklējumus. Ievērojami garāka rinda var būt uz doplerogrāfiju Gulbenē. E.Smirnova skaidro, ka tikai tādēļ, ka tur strādā viena pati speciāliste, kura dienā fiziski var apkalpot 9-10 pacientus.

E.Smirnova uzsver: "Šobrīd kvotu limits ir pietiekams, lai visi pacienti ar ģimenes ārstu nosūtījumu gan Balvos, gan Gulbenē varētu saņemt šo pakalpojumu. Var nākties pagaidīt kādu nedēļu vien tādēļ, ka ir atvaļinājumu laiks, un mediķi nestrādā. Akūta rakstura pacienti nonāk neatliekamās medicīniskās palīdzības uzņemšanas nodaļā un ķirurga palīdzību saņem tur."

Protams, savu vizīti pie ārsta speciālista iepriekš vēlamus pieteikt, lai nav jātērē laiks, sežot un gaidot, iesaka izpilddirektore. Vienīgi jāreķinās, ka arī pierakstu rinda var aizkavēties, ja kādu pacientu izmeklē ilgāk vai pa vidu iesprūk akūta rakstura pacients.

Par maksājumiem. Ja pacienti ārstus speciālistus apmeklē pēc savu ģimenes ārstu nosūtījuma, jāmaksā tikai 3 lat. Pie ginekologa, piemēram, nosūtījums nav vajadzīgs, jāmaksā arī 3 lat. 10 lat jāmaksā vien gadījumā, ja ārstu speciālistu apmeklē pēc savas iniciatīvas. E.Smirnova bilst, ka šādu apmeklējumu par lielāko maksu ir ļoti maz, jo iedzīvotāji zina noteikumus un izmanto sev izdevīgāko variantu.

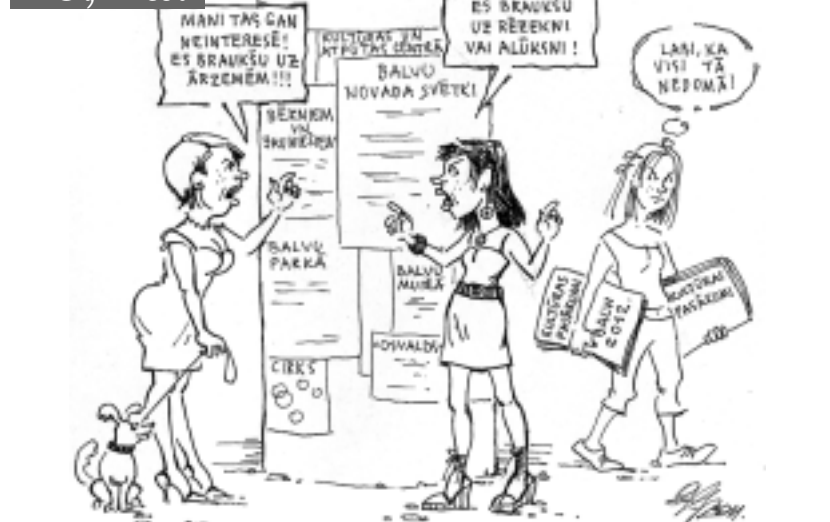
## Kāpēc dabīgās tējas jauki smaržo?

Lāča dārza svētkos pirmo reizi Balvos redzēju tirgojam izsveramās zaļu tējas. Pārsteidza tēju daudzveidība, tā ka nezināju pat, ko izvēlēties. Gribētu zināt, vai tās ir dabīgās tējas, un kā šāda tēja pareizi jāvērtē?

Lāča dārza pasākumā starp ēdamlietu tirgotājiem bija arī tējas un kafijas pupiņu galds, kur rosījās smaidīgas un visai aizņemtas pārdevējas Svetlana un Aiva, atbraukušas no Rīgas. Viņas pastāstīja, ka tirgo vācu firmas tējas, ko iegūst, nevis kaltējot, kā lielākoties dara, bet ar vītinašanas metodi. Tējai vītina lapas, ziedus, augļus. Augļus sākotnēji piesūcina ar dabīgo augļu sulu vai sirupu, tādējādi tie iegūst ļoti smaržīgu aromātu. Pēc tam - pēc vairāku mēnešu nostāvēšanās, sajaucot kopā dažādu augu sastāvdaļas, atbilstoši konkrētai receptūrai, arī iegūst konkrētu tēju. Pārdevēja piekrita, ka tēju izvēle pārdošanā ir tik daudzveidīga, ka pircēji aromātu jūklī patiešām apmulst un nezina, ko īsti izvēlēties. Lielākoties gan izvēle ir par labu, piemēram, augļu tējai. Tās sastāvā ir bambusa lapas ar ābolu, burkānu, biešu, ananāsu, papaijas, citrona gabaliņiem un rozīnēm. Tēja iegūst skaistu nokrāsu, ir smaržīga un garšīga. Bambusa lapas ir labs C vitamīna avots.

M.Sprudzāne

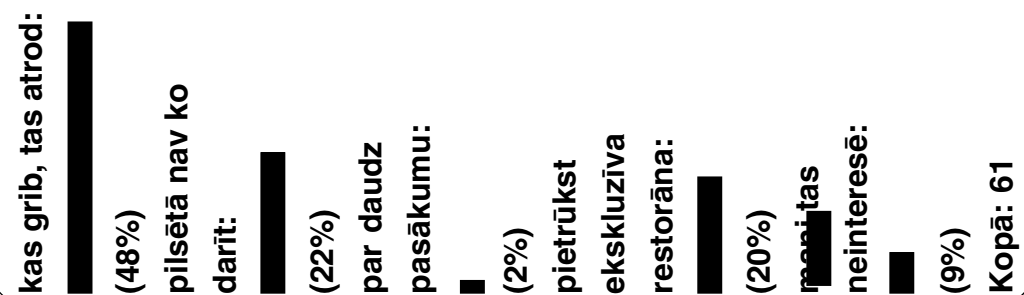
## Re, kā!



## Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā

www.vaduguns.lv

## Kā vērtējat vasaras atpūtas iespējas Balvos?



# “Pa novada Piena ceļu”

Aizvadītās nedēļas nogalē ar ieskaņas koncertiem un dažādām aktivitātēm daudzus vietējos iedzīvotājus un ciemiņus pulcēja Rugāju novada svētki. Šoreiz svētku tēma bija veltīta pienam. Kultūras nodaļas vadītāja Gunta Grigāne stāsta: “Ideja izvēlēties piena tēmu radās pavasarī, kad strādāju dārzā. Var teikt, ka atnāca mūza un pateica priekšā. Piena (vispirms mātes, tad – gotiņas) ir mūsu pirmsākums. Piena tēmu varēja jauki apspēlēt, domājot par aktivitātēm un gājieni. Paldies visiem, kuri piedalījās, atbalstīja un apmeklēja svētkus!” Novadā dzīvo un strādā daudz ļaužu, kuri nodarbojas ar piena lopkopību. Tēma svētkiem bija atbilstoša arī tāpēc, ka piensaimnieku kooperatīvā sabiedrība “Linda”, ko vada Staņislavs Karelis, šogad svin 20 gadu jubileju.

28. jūlijā svētku aktivitātes sākās jau no pulksten pieciem, kad savus veiksmes lomus no Rugāju ezera devās izvilkt 13 makšķernieki. Pēc trim pie ezera pavadītām stundām makšķerēšanas sacensību vadītājs Andrejs Stepāns noteica uzvarētājus. 1.vietu ieguva Elmārs Voicišs, 2.vietu – Artis Vīcups, 3.vietu – Laima Timofejeva. Pirmo divu vietu ieguvēji lomā ieguva katrs pa līnim – 600 gramus un 570 gramus smagus. Pārējiem makšķerniekiem laimējās izvilkt galvenokārt asarus. Jaunākais makšķerēšanas sacensību dalībnieks bija Jānis Vīcups, kurš septembrī uzsāks mācības 6.klasē. Visi aizrautīgie makšķernieki par piedalīšanos aktivitātē saņēma balvas. “Bez balvām nepalika neviens. Makšķernieki saņēma medaļas, dāvanu kartes un piemiņas veltes,” priecājas A.Stepāns.



**Klauniņi gatavojas skrējienam.** Jautrie klauniņi (Rēzija, Rūta Krista un Madara) uz Veselības skrējieni apkārt Rugāju ezeram (3 km) ieradās, tērpušies pidžamās. Kopā ar viņiem skrējienā piedalījās vēl 25 sportiski noskaņoti svētku dalībnieki. Labākos rezultātus ieguva Rihards Krilovs (11.42 min.), Alvis Krēbss (12.44 min.) un Vilnis Kapteinis (12.57 min.).



**Svētku simbols – gotiņa.** Dzirdēja runājam, ka skaistā raibaļa, ar kuru varēja sasveicināties un kopā nofotografēties, bija ieradies no Rīgas. Arī svētku logo (autore skolotāja Iveta Useniece), bija attēlota gotiņa.



**Piena mašīnu parāde.** Braucienā piedalījās daudzas piena mašīnas. Tās vadīja šoferīši, kuri ik rītu dodas pie novada lauksaimniekiem savākt pienu jau tad, kad lielākā daļa iedzīvotāju vēl guļ saldā miegā. “Redzot šoferīšu acis saviņņojuma asaras, nevarēju parunāt,” ar aizkustinājumu atzīst G.Grigāne.



**Tērpušies baltā.** Piena ceļa gājiena dalībnieki bija tērpušies galvenokārt baltas krāsas apģērbā. Daudziem no viņiem rokās bija slaucenes, baloniem līdzīgi veidojumi, kas atgādināja govus tesmeni, un citi atribūti.



**Piepūšamās atrakcijas.** Svētku jaunākie dalībnieki ar sajūsmu izklaidējās, skrienot un lecot pa piepūšamajām atrakcijām. Nedaudz atpūtušies, pacienājušies ar cukurvati, popkornu un citiem parkā nopērkamiem kārumiem, viņi, neskatoties uz karsto laiku, leca atkal.



**Baltais stūritis.** Šeit kāds vēlējās nofotografēties, cits pakavēties atmiņās par tiem laikiem, kad pats vai vecāki nodarbojušies ar piena lopkopību, bet dažs ar interesi apskatīt tuvāk, piemēram, slaukšanas aparātu.



**Izveidotā aka.** Krāšņs, piena tēmai pieskaņots, ar ziediem un dažādiem priekšmetiem bija estrādes un parka noformējums.



**“Dzeriet pienu katru dienu!”** Sarkano braucamrīku, piena mašīnu īpašnieki un šoferi bija padomājuši par savu spēkratu noformējumu, atbilstoši svētku tēmai. Tos greznoja vējā plivojošas lentas, skatītājiem veltītie šoferu un pasažieru smaidi, tēpi, sveiciens, arī dažādi uzraksti un citi izdomas augļi.



**“Sakoptākā sēta 2012”.** Pie vairākiem stendiem varēja aplūkot fotogrāfijas, kurās redzamas novada sakoptākās sētas. Svētku gaitā notika arī konkursa “Sakoptākā sēta 2012” dalībnieku apbalvošana.



**Dzied etnogrāfiskā ansambļa sievas.** Pašdarbnieki, kuri piedalījās gājienā, uzrunāja klātesošos gan ar vārdiem, gan dziesmām un dejām. Beņislavas etnogrāfiskā ansambļa sievu latgaliski izpildītajā dziesmā skanēja arī šādas rindas: "...Ni man veira, ni man bādys,/ Ni man dunkys mugurā..." Ansambļa vadītāja Regina Čudarāne vēlēja visiem laimīgu Piena ceļu.



**Kultūras nodaļas darbinieki.** Arī viņi bija tērpušies baltā apģērbā, bet ar sarkanu akcentu. Kā paši atzina, viņus var dēvēt par zemenēm putukrējumā. Tā kā Rugāju bibliotēkas vadītājai Anitai Maginai (otrā no labās) svētkos apritēja pusapaļa jubileja, tad kolēģi izmantoja iespēju sumināt gaviļņieci.



**Dejo "Junora".** Uz jautru soli un noskaņojumu skatītājus aicināja deju kopa "Junora".



**Met spēļu kauliņu.** Aktivitātēs varēja piedalīties ikviens dalībnieks: ja mazie vairāk izvēlējās spēles (attēlā) un piepūšamās atrakcijas, tad pieaugušie - piena kannu nešanas, siena rulona velšanas, piena dzeršanas un citas sacensības.



**Vēl jauku noskaņojumu.** Rugāju novada domes priekšsēdētājas vietniece Sandra Kapteine klātesošajiem vēlēja pēc labi padarīta darba baudīt svētkus. "Paldies visiem, kuri piedalījās aktivitātēs. Lai jauks noskaņojums un šis vakars!" teica S.Kapteine.



**Bauda ūdensbumbas priekus.** Staigāšana ar ūdensbumbu pa ezeru svētku dalībniekiem bija jaunums, to izmēģināt vēlējās krietns interesentu pulciņš.



**Lecam pa jaunam, lecam pa vecam.** Par prieku mazajiem batutu uz parku atveda no zemnieku saimniecības "Lizeitiņas". Indriku ģimene bija ļoti atsaucīga arī citās aktivitātēs, no viņu saimniecības bija atvesta pat govjs.



**Kur siens, tur govjs un piens!** Svētku gājiena un brauciena dalībnieki piena tēmu apskatīja no dažādiem aspektiem, arī no siena sagatavošanas.



**Svētkos arī teliņš.** Traktora piekabē, ko rotāja uzraksts: "Kolhozs "Nākotne"", pašā stūrīti bija piesieta maza telīte. Tās saimniece Sandra Kapteine atzina, ka telīte dienās būs zīdītājgovs. Spriežot pēc uzvedības svētkos, telīte izaugs par prātīgu govī.



**Pieskata mazbērnus.** Vincentīna Bukša no Lazdukalna pastāstīja, ka svētki sagādāja ne mazums prieka. Viņa piedalījās Piena ceļa gājienā, ar sajūsmu vēroja mazbērnu aktivitātes un gaidīja koncertu, jo pati ir gan aktīva dejojāja, gan dziedātāja.



**Grib, lai apglezno.** Svētkos varēja pavizināties zirga pajūgā, kā arī tuvāk aplūkot gan mazo kumeliņu, gan poniņu, kurš bija īpaši drošs un draudzīgs. Ponijs ar interesi aplūkoja krāsas, ko piedāvāja trauku apgleznošanas aktivitātes vadītāja Eva Leone.



**Svētku koncertā.** Novada ļaudīm bija iespēja bez maksas un klātienē klausīties talantīgu mākslinieku izpildītās dziesmas. Ar saviem priekšnesumiem uzstājās Varis Vētra (no kreisās), Lilita Ozoliņa, Anna Dribas, Olga Rajecka un citi ciemiņi.

A.Sockas teksts un foto

## Uz paša ādas

### Tikai sestais zobārsts atbrīvo puiku no ciešanām

**Daudz dzirdēts par mūsdienu medicīnas pieejamību un mediķu atsaucību. Kad ar to sastopies aci pret aci, saproti, ka beidzot arī pats esi tam reāls liecinieks un izbaudi uz savas ādas. Ja viss beidzas laimīgi – noskurinies un dzīvo tālāk, ja nepaveicas – vainīgs paliec vien pats.**

Lūk, kāds stāsts ir balvenietei Vijai Birkovai. Kādā jūlijā pirmdienā viņa kopā ar 12 gadīgo bērnu no pulksten 9 rītā līdz pēcpusdienai Balvos apmeklēja sešus zobārstus, līdz bērnam beidzot sniedza medicīnisko palīdzību, atbrīvojot viņu no ciešanām. Lūk, kā tas notika.

-Piektdienas vakarā dēlens ieminējās, ka zobs kļuvis jutīgs, tā kā sāpot. Noteicu, ka pirmdien būs jāpierakstās pie dakteres. Sestdien zobs puikam sāpēja jau vairāk, iedevu pretspēju tabletīti un nolēmām, ka gaidīsim pirmdienu. Taču svētdien zobs sāp atkal. Un atkal viena pretspēju tablete. Pirmdienas rītā vaigs jau manāmi uzpampis. Devāties pie dakteres, kuru parasti apmeklē bērni. Ak, neraža – viņa pieņem tikai ceturtdienās un piektdienās. Zinu, ka tuvumā strādā vēl otra daktere, dodamies turp, taču – viņa ir atvaļinājumā. Nu, nekas, dosimies uz pilsētu, un kaut vai par samaksu, bet viss nokārtosies. Taču – nekā! Pēc vairāk nekā stundas ilgās gaidīšanas, cerībā, ka starp pieraksta pacientiem daktere paņems bērnu ar uztūkušo vaigu, saņemam nepārprotamu noraidījumu. Blakus sēž vēl tādi paši *uztūkušie*, arī bez iepriekšēja pieraksta, taču viņi ir pieaugušie, tātad reāli maksātāji. Mums pasaka skaidri un gaiši: "Ejiet pie cita ārsta, pilsētā taču ir vairāki zobārsti!" Bērnam pasprūk asaras, plok arī manas pacietības mērs.

Labi, braucam pie nākamā. Daktere ir uz vietas, taču paziņo, ka viņai atvaļinājums, tāpēc nepieņems. Nu jau asaras sprāgst man pašai. Drudzaini domāju: kur ir vēl kāds zobārsts, pie kura griezties? Vai tiešām jābrauc uz citu pagastu, pat citu pilsētu? Un vai tur tādu bezmaksas pacientu gaidīs? Esmu taču gatava maksāt, *nosplaujos* par šo valsti garantēto bezmaksas pakalpojumu bērniem līdz 18 gadiem. Uzzinu vēl par diviem dakteriem Balvos. Atrodu telpas. Stundas rit, un zobs puikam sāp kā traks. Beidzot sadzirdu it kā cerīgus vārdus: nu, atnāciet ap pulksten 16 vai 17, varbūt jūs pieņemšu... Un tomēr mums paveicās. Iznāca gados pavisam jauna dakterīte, paaicināja uz apskati, secināja, ka zobiņš jāizrauj, un teica, ka būs jāmaksā 10 lati. Protams, ka maksāšu! Bērnam iešpricēja, tas aizņēma aptuveni 2 minūtes. Tad puika pasēdēja uzgaidāmajā telpā minūtes 20 - 25, un dakterīte apkalpoja citu pacientu. Tad pasauca dēlenu. Īss mirklis, un viss! Tas aizņēma minūtes 3, varbūt 5. Uzrakstīja vēl recepti antibiotikām. Beidzot ciešanas bija galā. Saskaitot aizņemto laiku kopā – minūtes 10, ne vairāk. Liels paldies dakterītei Pukai!

Bet man jādomā par šīm 10 minūtēm un iepriekš apmeklēto ārstu attieksmi. Vai tiešām tās bija tik neatlicināmas, neaizvietošanas, tik ļoti, ļoti neatrodamas, lai atvieglotu bērna sāpes? Man ir skumji, taču jutos arī pateicīga, ka to izbaudīju uz pašas ādas.

### Cik maksā zoba izraušana?

*Viļakas novada iedzīvotāja jautā, ar kādu naudas summu jāreķinās pacientam, lai izrautu zobu?*

Sazinoties ar vairākām zobārstniecības praksēm, saņemām atbildi uz šo jautājumu. Buzijanu zobārstniecības praksē Viļakā šo pakalpojumu var saņemt gan bērni, gan pieaugušie. Bērniem zobus rauj bez maksas, bet pieaugušajiem par procedūru jāmaksā 6 lati. Ja zobārstu palīdzība nepieciešama svētku vai ārpusdarba laikā, jāzinas telefoniski ar ārstu un jāvienojas par pakalpojumu.

Zobārste Laurija Suharževska Balvos apkalpo pacientus tikai par maksu. Viensakņu zoba izraušana izmaksās 6, bet daudzakņu – 7 latus.

Var doties arī uz Gulbeni, kur strādā vairākas zobārstniecības prakses. Ingrida Botva bērniem līdz 18 gadiem apkalpo bez maksas, bet pieaugušajiem zobu raušana izmaksās no 5 līdz 15 latiem, atkarībā no sarežģītības pakāpes.

## Palīdzi pats sev

### Pātaga ar laika zobu

**Laikraksta lasītājs ierosina pievērsties jautājumam, vai 24 stundu ilgš darbs ir normāla lieta, un kādu iespaidu tas var atstāt uz cilvēka veselību? Viņu satraucis kaimiņa stāstītājs par šādu maiņu darbu un to, cik fiziski slikti jūtas darba ņēmēji, sevišķi gados jauni cilvēki, ja viņiem jāiztur 24 stundu ilgš darba režīms.**

Maiņu darbs konkrētos uzņēmumos patiešām notiek, un, kā vērtē darba devēji, tas ir neizbēgami. Dežūras pēc grafika veic, piemēram, mediķi, policisti, ugunsdzēsēji, garas darba stundas Balvos strādā arī strādājošie a/s "Balvu maiznieks".

No juridiskā viedokļa, skaidro jurists Juris Annuškāns, 24 stundu ilgš darba režīms pēc kārtas vienam cilvēkam nav jāuzskata par pārkāpumu. Kā zināms, normālais darba laiks cilvēkam dienā nedrīkst pārsniegt 8 stundas un nedēļā 40 stundas, taču, ja darba devējs strādājošajam ir noformējis summēto darba laiku, viņš drīkst strādāt arī citādā režīmā. Vien jāievēro nosacījums, ka četru nedēļu periodā tas nedrīkst pārsniegt 160 stundas. Ja viena maiņa ilgst 12 stundas, tad 4 nedēļās tik un tā kopējais darba laiks strādājošajam nedrīkst pārsniegt 160 stundas. Tiesa, ilgāk par 24 stundām pēc kārtas un 56 stundām nedēļā likums aizliedz darbinieku nodarbināt.

Akciju sabiedrības "Balvu maiznieks" valdes locekle Nīna Barsukova nenoliedz, ka atsevišķi darbinieki viņu uzņēmumā patiešām strādā divas maiņas pēc kārtas – tas ir 24 stundas. Pēc tam viņiem esot 2 dienas atpūtai. Cilvēkus, kurus pieņem darbā uzņēmumā, iepazīstina ar noteikumiem un darba maiņu grafiku. Ja viņi piekrituši tādā darba režīmam un parakstījuši šādu līgumu, tad viņiem bez

iebildēm arī jāstrādā, skaidro N. Barsukova.

Vai maiņu darbs, strādājot līdz pat 24 stundām pēc kārtas, iespaido cilvēka veselību un kādus veselības traucējumus var radīt, zina stāstīt arodslimību ārste Edite Gorkina Balvos.

### Atstāj neatgriezeniskas sekas

Arodslimību ārste piekrist, ka maiņu darbs, vismaz pagaidām, ir neizbēgams process, tādēļ strādājošajiem svarīgi būtu ievērot atpūtas režīmu, atgriežoties pēc darba mājās. Tai nāktos veltīt 2-3 dienas, un noteikti kārtīgi izgulēties. Taču reālajā situācijā to dara varbūt tikai retais. Maiņu darbs viennozīmīgi, atzīst E. Gorkina, ir kaitīgs cilvēka veselībai un noteikti atstāj neatgriezeniskas sekas. Daba nav paredzējusi cilvēkam būt nomodā un strādāt 24 stundas. "Neizgulētās nakts miegu taču atpakaļ dabūt nav iespējams. Pārnākot no dežūras, mājās atkal jādara darbi, un sievietēm vispār nav laika atpūtai," atzīst speciāliste. Daudzus cilvēkus ļoti slikti iespaido bioritmu maiņa. Jebkuram cilvēkam, lai viņš būtu gados jaunāks vai vecāks, jau ir kādas veselības problēmas vai kaite, un, strādājot maiņu darbu, veselības traucējumi tikai pastiprināsies. Iespējams, sākumā tas nav izjūtams, cilvēks arī nepievērš uzmanību, taču vēlāk veselība var ievērojami pasliktināties. Cieš nervu sistēma, sāp mugura, nekad vairs nevar atgūt normālu miegu. Darbs ražošanā, strādājot, piemēram, pie konveijera, prasa uzmanību un skaidru galvu. Vai mazums bijis nelaiimes gadījumus, kad pārguruma dēļ pie stūres aizmieģ šoferi vai citviet gadās traumas?

"Nevaru runāt par iedibināto kārtību konkrētās darba vietās Balvos, taču neticu,

ka "Balvu maizniekā" ir iespēja strādājošajiem nakts stundās kādu laiku ļauties atpūtai. Te cilvēki strādā fiziski smagi, toties medicīnā ir psiholoģisks saspringdzinājums un liela atbildība," saka E. Gorkina.

Maiņu darbs iespaido arī ēšanas režīmu. Vairāk vai mazāk, taču gandrīz visās šādās darba vietās strādājošie pārlieku daudz lieto kafiju vai stipru tēju. Tas ir sava veida dopings, lai izturētu darba ritmu un nenāktu miegs, taču vienlaikus pātaga pašu veselībai. Strādāt vai nē maiņu darbu, protams, ir katra paša izvēle. Zinot pašreizējo ekonomisko sistēmu, darba iespēju un ienākumu līmeni, neviens nav vainojams par tādu izvēli. Vienkārši sāpīgi, atzīst speciāliste, ka iedzīvotāji nostādīti tādā situācijā. Runājot par mediķu darbu, nav izslēgts, ka valda arī dubulti grafiki. Viens ir pareizais – atbilstošs likuma ietvariem, otrs, iespējams, ar reāli nostrādāto stundu skaitu, ko darbinieks uzņēmies labprātīgi. Var apēlēt pie darba devēju sirdsapziņas, lai maiņu darbs noritētu godīgi, nepārsniedzot likumā noteikto stundu daudzumu, lai darba vietā būtu atpūtas telpas un iespēja padzert tēju vai kafiju, uzsildīt ēdienu. Pēc maiņas noteikti jācenšas izgulēties, izstaigāties svaigā gaisā, baudīt pietiekami veselīgu ēdienu, neaizmirst par ūdens lietošanu – dienā izdzert vismaz 2,5 litrus, bet karstā laikā vēl vairāk. Arodslimību ārste atceras tā saucamos padomju laikus, kad pacientiem neviens mediķis neatļāvās pateikt, ka veselības traucējumi ir pašu problēma. Toties tagad šis sauklis kļuvis par sava veida devīzi. Tādēļ nekas cits neatliek, kā censties uzturēt iespējami labu fizisko formu, lai mazāk slimotu un varētu strādāt pat līdz 24 stundām pēc kārtas, ja tas nepieciešams.

## Pēc maiņas aizmigt nav iespējams

**24 stundas garas darbdienas ikdienā strādā nakts aprūpētājas Balvu pansionātā. Kā viņas jūtas pēc maiņas un vai izjūt veselības problēmas, atklāj Jeļena Bozoviča un Irēna Pabērza.**

Viņas saka, ka, pirmkārt, tik gara maiņa nozīmē smagu gan fizisko, gan arī morālo slodzi. Darbam pansionātā ir sava specifika: te iemītnieki ir gados veci ļaudis ar nopietniem veselības traucējumiem. Bet aprūpētāju pienākumos, kā norāda pats nosaukums, ietilpst darīt ko tādu, lai iemītnieki justos iespējami labi. Dienas laikā aprūpētājas katra uzkopj un aprūpē 6-7 istabiņu iemītniekus. Ja nepieciešams, viņas pabaros, pārmaina gultasveļu, pamperus, ved uz dušu, aizved arī uz veikalu iepirkties, un tamlīdzīgi. Nakts maiņas darbs sākas pēc pulksten pieciem pievakarē. Tad vienai aprūpētājai jāpieskata un jāatbild par aptuveni 30 iemītniekiem.

Nakts aprūpētājas atzīst, ka ar ēšanu pašām problēmu nav. Var izmantot ēdības pakalpojumus, var uzsildīt no mājās paņemtu ēdienu trešā stāva virtuvītē. Kādu brīdi var ļauties arī atpūtai, pasēžot uz divāna, taču gulēšana vārda tiešā nozīmē viņām nav ļauta.

Irēna agrāk strādāja dienas maiņā, un protams, jūtās fiziski daudz labāk. Tagad viņa, līdzīgi kā Jeļena, par lielāko plusu uzskata trīs brīvās dienas, kas viņām dotas pēc 24 stundu darba. Tiesa, pirmā diena,

**Pansionāta nakts aprūpētājas Jeļena un Irēna.** Viņas atzīst, ka izturēt 24 stundu slodzi nav viegli. Jau dienas laikā, pildot savus pienākumus, novakarē sajūt nogurumu. Viņas ievērojušas, ka pansionāta iemītnieku veselību un uzvedību ietekmē arī mēness fāzes. Pilnmēness laikā cilvēki jūtas daudz sliktāk un noskaņoti agresīvāk.



Foto - M. Sprudzāne

pārnākot mājās pēc pulksten deviņiem rītā, gan esot jocīga. Māc sagurums, taču gulēt nav iespējams - miegs nenāk. Nelīdz pat zāles. Irēna atlaižas gultā un cenšas atpūsties. Jeļena parasti rosās pa māju, darot kādus darbus. Nākamajās dienās viņas ieiet it kā normālā dzīves ritmā, bet tad klāt jau kārtējās garās dežūras rīts.

Vai pansionāta darbinieces uztraucas par savu veselību, ko grauž šāds darba ritms? Jeļena, būdama gados vēl jauna, pasmaida. Viņu gandarī trīs brīvās dienas, ko var izmantot pēc saviem ieskatiem. Pati domā, ka garās darbdienas līdz šim īpaši nav kaitējušas. Lielāks sagurums māc pēc maiņas, ja tajā atgadījies kas morāli nepatīkams. Iemītnieki dažkārt jūtas ar visu neapmierināti, viņiem ir atmiņas traucē-

jumi, tādēļ sarunā daudz lieka, pat aizvainojoša. Jāprot pieņemt arī to, ka pansionāts ir dzīvesvieta, no kurienes ļaudis aiziet uz viņsaui.

Jeļena atslodzi rod mežā, lasot ogas. Pēc tam miegs nāk labi, pabrauc arī ar riteni. Irēna atzīst, ka jau izjūt pietiekami nopietnus veselības traucējumus, jo sāp mugura, kājas, taču pagaidām spēj izturēt darba slodzi. Viņa cenšas vingrot, izpildot savai veselībai atbilstošus vingrinājumus, iespēju robežās saņem arī masāžu, fizioterapiju. Godīgi sakot, darba ziņā nav izvēles, jāpriecājas, ka ir konkrēta darba vieta ar konkrētu atalgojumu. Tiesa, salīdzinot ar faktisko dzīves dārdzību, atalgojums ir nesamērīgi zems, atzīst abas pansionāta darbinieces.

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

## Katram savu odziņu...



Ir pagājis gads kopš brīža, kad man bija iespēja izmantot laikraksta "Vaduguns" laipnību un paust savas pārdomas, informējot lasītājus par tuvojošos mūzikas festivālu "Osvalds". Šis ir 17. norises gads. Šobrīd rakstot, mazliet bail atkārtoties. Ja paņemtu pēdējo 10 gadu "Osvalda" ielikumus, tad neesmu drošs, vai rakstītais zināmā mērā nelidzināsies iepriekšējo gadu pārdomām. Lai gan - tāpat kā mums neapņik katru dienu paēst vai pagulēt, arī festivāla organizēšana ir gada pasākums, kas, lai arī varbūt ir līdzīgs citu gadu veikumam, tomēr ir vienreizējs un neatkārtojams. Šo apsvērumu vadīts, ņemu vien rokās pildspalvu, lai teiktu - neapmeklēt "Osvaldu" var vienmēr, bet apmeklēt var tikai dienās, kad tas tiek rīkots. Šis brīdis ir klāt. Protams, par to, kā viss izdosies, varēs spriest tikai tad, kad viss beigsies, bet pašlaik gribas akcentēt to, ko izdevies sarūpēt šogad. Ievērojamākais notikums noteikti būs tas, ka Balvos atgriežas festivāla vakara un nakts daļa. Zināmā mērā paldies par to jāsauc cilvēkam, kurš vairs nav mūsu vidū, bet kura mūzika atkal skanēs uz skatuves viņa draugu un kolēģu izpildījumā. Sākotnēji, domājot par Aina Šaicāna piemiņas koncerta sarīkošanu, kļuva svarīga vieta, kur šis koncerts varētu notikt. Un kur gan citur, ja ne tur, kur cilvēks ir dzīvojis un darbojies? Tā nu doma par festivāla daļu Balvos atkal kļuva aktuāla. Tā kā ar vienu koncertu festivāla programmu nenodrošināt, atlika vien pielikt klāt nakts daļu. Nu mēs varam teikt, ka "Osvalds" ir atgriezies Balvos. Protams, vienlīdz svarīga ir arī bērnu "Osvaldiņa" sarīkošana. Gan jau visiem tās dalībniekiem dzīve kādreiz piedāvās savas "lielās iespējas", bet, lai tas notiktu, jābūt arī "mazajām iespējām". Manuprāt, "Osvaldiņš" ir brīnišķīga "mazā iespēja", kur jaunie dziedātāji var izmēģināt savas prasmes, krāt pieredzi un vienkārši gūt patīkamus emociju mirklus. Savukārt Baltinava ir pastāvīga vērtība. Tur var iegūt kārtīgu piedzīvojuma sajūtu. Reizēm taču vajag kārtīgi pajautroties. Ja tā, tad tur ir istā vieta. Negribētos gari runāt par festivāla programmu. To katrs var izlasīt. Es gribētu novēlēt katram atrast savu odziņu no "Osvalda" piedāvātās mūzikas klāsta un baudīt šo pasākumu kopumā.

Nobeigumā gribu pateikt paldies visiem, kuri snieguši savu artavu festivāla veidošanā. Tie ir labas gribas atsaucīgi ļaudis. Paldies arī Balvu un Baltinavas novada domēm. Bez viņu atbalsta daudzas lietas būtu grūti realizējamas. Bet ko tur daudz runāt - darīsim, un gan jau viss sanāks! Galvenais, lai neliet lietus.

MĀRIS LĀPĀNS

## Priecāties par to, kas ir

Saruna par mūziku ar muzikologi un mūzikas žurnālisti DAIGU MAZVĒRSĪTI.

**Šī saruna būs lasāma laikrakstā "Vaduguns", mūzikas festivāla "Osvalds" ielikumā. Šoreiz gribējās parunāt ne tik daudz par "Osvaldu", bet par mūziku vispār. Kā Jūs vērtējat šī brīža (laika) mūzikas attīstības tendences Latvijā?**

Tā kā manas pēdējā laika intereses lielākoties saistās ar latviešu mūzikas vēsturi, turklāt pirms trijiem gadiem, krīzei sākoties, Latvijas Radio 2 tika likvidēts mans raidījums "Latvijas mūzikas jaunumi", kurš mudināja sekot līdz visām pašmāju aktualitātēm, tad pašlaik tikai fragmentāri pievēršu uzmanību vietējām novitātēm. Protams, pamanu jaunos albumus, jo tos reizi mēnesī recenzēju Sestdienā, taču koncertus apmeklēju ļoti reti un jaunus vārdus iepazīstu no interneta un preses. No šiem avotiem un disku klāsta secinu, ka pēc "Instrumentu" parādīšanās nekas īpaši interesants nav noticis, uzmanību varbūt piesaista Antras StafECKas balss un Ievas Sutugovas attīstība, ar prieku klausījos "Zig Zag" desmit gadu laikā tapušo albumu, ļoti nopietns darbs - "Vēl viena klusā daba" izdevies "Prāta vētrai". Interesanti strādā Kārlis Kazāks, Goran Gora, Mikus Frišfelds, bet jaunu un domājošu klausītāju Latvijā kļūst arvien mazāk. Izteikti pietrūkst spožu, harizmātisku personību, tādu cilvēku, kāds bija Mārtiņš Freimanis, kurš ar savu darbību uzkurināja ne tikai pats sevi, bet veselu ļaužu loku sev apkārt. Arī Lauris Reiniks pagājis malā no skaļām aktivitātēm, kaut kur pazudis Andra Ērgļa jau šopavasara solītais soloalbums. Protams, prieks par Olgas Rajeckas un Igo skaisti nosvinēto pusgadsimta jubileju.

**Kā ir ar festivāliem? Vai Latvijā to ir pietiekami daudz, lai aptvertu visas mūzikas klausītāju kategorijas? Tie ir interesanti un savdabīgi?**

Tā kā vairs neesmu festivālu apmeklētāju pulkā kopš Liepājas Dzintara likvidēšanas, par to piedāvājumu spriežu pēc programmām un dalībnieku sarakstiem. Ja jau nekur neeju, tātad manai gaumei festivāla nav. Ja nu vienīgi "Bildes", kas gadu no gada sniedz pārskatu par esošo un gada laikā paveikto, atgādina par bijušajām zvaigznēm. Jā, uz "Bildēm" gan es joprojām eju, jo cienu tradīcijas un Tijas Auziņas fenomenālās organizatoriskās spējas un entuziasmu. Bet droši vien katrs var atrast ko sev tikamu - ir gan kantri, gan slāgeru, gan rok mūzikas festivāli. Ja būtu laba kompānija, brauktu uz "Positivus", kur gan pēdējos gados atmosfēra esot kļuvusi mazliet par daudz brīva, kas, domāju, biedē ne vienu vien potenciālu apmeklētāju. Piemēram, drošības un tualetu jautājumi, kas aktuāli katru gadu un visur. Interesanti, ka klausītājus nezaudē tāds sarīkojums kā Dabas koncertzāle. Tas gan nav festivāls, bet pēc atmosfēras tam līdzinās, jo ir brīvdabas pasākums.

**Kas ir Jūsu favorīti mūzikā?**

Apbrīnu un cieņu jūtu pret Igo daiļradi. Jā, tas ir īstais vārds tam, ko viņš dara, jo ir ne tikai fenomenāls dziedātājs, bet arī dzejnieks, komponists, producers, atmosfēras radītājs. DVD "Ieelpots" laikam ir viens no maniem šī gada skaistākajiem piedzīvojumiem. Sajūsminos par koklētāju Laimu Jansonī, kura ir ļoti drosmīga un muzikāla jauna dāma, kas kokli lieto mūsdienīgi skaņveidei.

**Ko mainītu mūzikas pasaulē, ja tas būtu jūsu spēkos?**

Es tomēr ieviestu Latvijā vienu - tikai vieglajai mūzikai domātu laikrakstu, kur varētu profesionāli recenzēt



notikumus, albumus, koncertus utt.. Man liekas, ka kopš vecajiem laikiem, kad es vadīju Padomju Jaunatnes Mūzikas klubu, tad izveidoju mūzikas avīzi "Una" (paralēli taču rosījās "Iela", "Pastnieku iela", "Saule" un citi izdevumi), visas mūzikas būšanas noreducējušās uz radio un televīzijas informatīvi šovisko bāzi. Ir tikai informācija, bet faktiski nav vērtējuma. Diemžēl daži esošie kritiķi ir bezgala subjektīvi un bez humora izjūtas, raksta un slavē savus draugus, bet citus žanrus ignorē. Paraugš visiem ir radiodīdžejs, nelaiķis Džons Pils, kurš, pat bez matiem palicis, allaž spirtīgi un jauneklīgi lūkojās uz procesiem mūzikā. Es, protams, darītu tāpat, ja man būtu tikai 1 raidījums radio nedēļā, tad arī klausītos mūziku no rīta līdz vakaram, bet pašlaik darbs dzen darbu.

**Jums noteikti nācies pētīt dažādu laiku muzikālās tendences. Vai, skatoties uz pagātni, var nojaust, kāda mūzika kļūs aktuāla nākotnē?**

Skaids, ka viss jaunais, ir labi aizmirsts vecais. Piemēram, šodien, klausoties kādu šobrīd populāru amerikāņu grupu, viņu dziesmās atpazīnu bītlus, Supertramp, pat Eurhythmics dziesmu motīvus. Laikam tie čališi nemaz nebija piedzimuši, kad es klausījos šo mūziku, un viņiem liekas, ka divriteni izgudrojuši paši. Ar latviešu ansambļiem ir līdzīgi, tāpēc nekas cits neatliek, kā pārskatīt vecas dziesmas, kā to dara Neaizmirstulītes, Gūtmans, brāļi Petrauski ar Zani Dombrovsku un daudzi citi. Un labu melodiju var uzrakstīt tikai akadēmiski izglītots autors, kādu kļūst arvien mazāk. Bet melodija ir un paliks mūzikas galvenā atslēga. Protams, tehnika progresē, tembru okeāns aizstāj ideju trūkumu.

**Novēlējums "Osvalda" publikai šogad...**

Priecāties par to, kas ir, un neskumt par to, kā nav - tas, ja uzlīst lietus, vai gaidītais dziedātājs neatbrauc. Un negaidīt, ka mūziķi iekustinās, bet priecāties pašiem par to, ka elpojam, ceram, esam dzīvi un varam kopā padziedāt!

## Pasākums bērniem "Osvaldiņš 2012"

**3. augustā plkst. 14.00 Balvu pilsētas parkā**

Ar trīs gadu pārtraukumu Balvos mūzikas festivāla "Osvalds" laikā atkal notiks pasākums bērniem "Osvaldiņš". Šis būs jau 12. "Osvaldiņa" pastāvēšanas gads. Tajā piedalīsies jaunie individuālie izpildītāji, kā arī bērnu popgrupas, kuras sacentīsies par skatītāju simpātiju balvu - "Osvaldiņa" tamburīnu". Jau tagad apsveicam "Osvaldiņa" balvas ieguvēju, bet arī pārējie dalībnieki netiks aizmirsti. Katrs no viņiem saņems nelielu pārsteiguma balvu.

Paralēli notiekošajam uz skatuves, apmeklētājiem būs iespēja piedalīties dažādās aktivitātēs. Būs iespēja apmeklēt uzņēmuma "Lec un minies" atrakcijas, izjāt ar zirgu vai doties pusstundas ceļojumā ar plostu "Vilnītis" pa Balvu ezeru. Īpašais notikums būs tautas bumbas turnīrs, kas notiks pirmo reizi "Osvaldiņā" un, ļoti iespējams, arī Balvu pilsētas vēsturē. Vismaz mums nav informācijas, ka kādreiz šāds turnīrs būtu noticis. Cerams, ka augusta sākumā beidzot būs sākusies vasara, tāpēc aicinām visus nobaudīt arī saldējumu, cukurvati un limonādi. Uz tikšanos!



## “Osvalda” dalībnieki vēl publikai....

### Sikspārnis



Ak, esat skaisti - gan bagāti, gan gudri.  
Vien rodiet labo sirdi, kura vienmēr klāt.  
Jo cilvēkiem, kam labas sirdis,  
It visur miers un mīlestība līdzī nāk.

### Grupa VILX



Vilx - nekur nevilks, turpat “Osvaldā” spēlēs,  
bet, jo nīprāk jūs uz deju vilksiet,  
jo tālāk citās lietās tiksiet....

### AIGARIŅŠ



Lai jums gaišas domas raisās, “Osvaldā” kas dejot taisās!

### GRUPA “BRUĢIS”



Šogad savā 25. jubilejas gadā Bruģis ir kopā ar saviem klausītājiem un faniem, un sagādāja ne mazums pārsteigumu un prieka. Atliek vien ierasties uz koncertu, lai par to pārliecinātos.

“Osvaldā” visiem novēlam TIEKTIES PĒC TĀ, KO MĪL, UN MĪLĒT TO, PĒC KĀ TIECIES!

### Grupa “Apvedceļš”



“Osvaldam” - lai nenodziest dzirkstelīte, veidojot krāšņāko notikumu Latvijas austrumu pusē, lai pozitīvās emocijas, kuras sniedz festivāls, sasniedz latviešus visā pasaulē, lai visi ceļi ved uz “Osvaldu”!

### Rolise



Visiem “Osvalda” gan pirmās, gan otrās dienas apmeklētājiem novēlam paaicināt savus draugus un satikties. Būs silti.

### BALTIE LĀČI



Lai nogurst roka, un sirds nav no koka!

### Ainārs Lipskis



Dziesma visus dara saderīgus, dziesma ceļ, aizrauj un dara laimīgus. Lai šīs izjūtas pārņem ikvienu cilvēku burvīgajos “Osvalda” svētkos!!!

### VĒJA RUNA



Esiet smaidīgi, laimīgi, bagāti, nebrauciet prom, mīliet viens otru un klausieties labu mūziku kopā ar mums!

### Ginc un Es



Apmeklētāji “Osvaldu” jau piedzīvojuši divās paaudzēs. Nu tad lai iet uz trešo arī! Paldies “Osvalda” organizatoriem par izturību.

### Elektrolīts



Mēs esam jauni. Novēlam jums būt tādiem pašiem.



## Iepazīsimies - "Audience Killers"

**Audience Killers ir grupa, kuras saknes nāk no Balviem. Tagad par Balvu grupu jūs īsti vairs nenosaukt, bet varbūt es kļūdos? Kur īsti jūs mitināties un ar ko nodarbojaties?**

Pašlaik visi trīs dzīvojam Rīgā. Daudz laika aizņem grupas mēģinājumi, jaunu dziesmu rakstīšana. Paralēli tam strādājam un apgūstam jaunas zināšanas augstskolās. Ik pa laikam atbraucam paciemoties pie savējiem uz Balviem. Ar Balviem mums ir diezgan cieša saikne, jo labākās atmiņas saistās tieši ar šeit pavadīto laiku.

### Kas grupas dzīvē pašlaik ir lielākā aktualitāte?

Nesen iznācis mūsu debijas minialbums "Footprints and Hearts". Esam ieguldījuši daudz darba, lai tas izdots tāds, kādu to esam iecerējuši. Tagad albums pieejams arī Balvos - veikalos "Diogens Audio" un "Ananass". Nospēlējām jauno programmu šīs vasaras Latvijas divos lielākajos brīvdabas festivālos, kur guvām labas atsauksmes no klausītājiem. Uzkrājam pozitīvas emocijas, kuras liksim lietā "Osvaldā".

### Par ko liecina grupas nosaukums - jūs gatavojaties auditoriju uzspīdzināt, vai kā savādāk izrīkoties?

Nē, nevienu sprīdzināt vai spīdzināt nedomājam. Protams, šis koncerts būs īpašs, jo spēlēsim mājās, bet citādi būsim tādi, kādi mēs esam. Audience Killers drīzāk ir pozitīvie slepkavas, kas ar savu enerģiju liek cilvēkiem iemīlēties. Mūsu dziesmas pārsvarā ir par jaunību un mīlestību. Principā - par mums.

## Grupa Krampis



Mēs, grupa KRAMPIS, novēlam, lai prieks un mūzika vienmēr ir jums blakus. Lai prieks jūs māca priecāties par dzīvi ne tikai brīvdienās un svētkos, bet katru mīļu dienu. Katru rītu plaši atveriet acis, lai spējat ieraudzīt jaunās dienas lielus un mazus noslēpumus. Lai saklausiet jaunās dienas rīta skaņas un mīlestība ar skaņām ienāk jūsu sirdīs!

## Elīna Krastiņa



Ikvienam pasākuma apmeklētājam novēlu - lai garastāvoklis lielisks, neskatoties uz jebkādiem laika apstākļiem (tādēļ jāpdomā par piemērotu apģērbu); lai katrs, klausoties pasākuma viesus, atrod ko savai gaumei tikamu; protams, lai sirsniņiem aplausiem atbalsta ikvienu festivāla dalībnieku; bet visiem kopā - lai patīkams vakars!



### Kā grupas daiļradi ietekmēja Normunda Anglijas dzīves periods?

Tā bija laba skola gan Normundam, gan mums pārējiem (Edgars, Arletta). Normunds Anglijā apguva vairākas lietas, kas tagad noder radošajā procesā. Viennozīmīgi, tas paver plašāku redzējumu uz lietām, kurām iepriekš vērību nepievērsām. Mums pārējiem tas bija pārbaudījumu laiks, kad centāties nepazaudēt radošo dzirksteli un turpinājam strādāt pie jaunām idejām.

### Novēlējums "Osvalda" publikai...

Lai šī vasara paliek atmiņā ar ko tādu, uz ko vienmēr ir prieks atskatīties!

## Kārlis Būmeisters (Kaža)



"Osvalds" ir kā Latvijas Vudstoka, un tam ir savs šarms. Novēlu, lai tas kā festivāls tikai plešas un aug, bet apmeklētājiem lai lustīgs prāts un izturība!

## Canzone



Novēlam:

- 1) atklāt sev jaunus Latvijas māksliniekus
- 2) izbaudīt festivālā dzīvā izpildījuma enerģiju
- 3) lepoties ar savu "Osvaldu".

## OTTO



Ir tādas lietas, kas vieno mūs. Lai "Osvalds" ir viena no tām!

## Double Faced Eels



Būs pozitīvi un traki, tāpēc nevelc mēteļus un jaku, jo, lēkājot pie Double Faced Eels, tev pietiks ar pastalām un kreklu. P.S. Šogad par godu "Osvalda" festivālam klausītājiem būs iespēja dzirdēt grupas DFE trīs jaunas kompozīcijas no topošā studijas albuma. Patlaban grupa strādā Vācijā pie sava ceturtā CD.

## Dj Crash - Latvijas klubu kultūrā esmu jau 14 gadus

**Pāris vārdus par sevi tiem, kuri tevi nepazīst. Kādu mūziku spēlē, kur ir tava mājvieta (klubi, kur biežāk tiek spēlēts), lielākie sasniegumi?**

Mani sauc Andre Crash, Latvijas klubu kultūrā esmu 14 gadus. Esmu piedalījies vairākos simtos pasākumos Latvijā un arī ārpus tās. Nesen atgriezies no ASV, kur uzstājos San Francisco pilsētā. Mans kopējais ģeogrāfiskais uzstāšanās reģions sevi ietver Norvēģiju, Izraēlu, Apvienoto Karalisti, Amerikas Savienotās Valstis, Gruziju, Krieviju, Baltkrieviju, Lietuvu un Igauniju. Vairākas reizes esmu bijis Latvijas DJ Top augstākajās pozīcijās. Karjeras laikā izdevu vairākus skaņdarbus, esmu bijis rezidents vairākos klubos, kā piemēram, Nautilus, Club Kino un citos. Runājot par mūziku, ko spēlēju, tā ir elektroniskā deju mūzika, diapazonā no House, līdz Techno.

**Pagājušajā gadā bija iespēja uzstāties "Osvaldā". Ar kādiem iespaidiem par festivālu dosies uz Baltinavu šogad?**

Vienmēr teicu, saku un teikšu, ka Latgale ir tā vieta, kurā man ļoti patīk uzstāties un vienkārši uzturēties. Runājot par "Osvaldu", biju patīkami pārsteigts gan par augstu organizēšanas līmeni, gan par festivāla norisi kā tādu. Šogad uz "Osvaldu" došos kuplā draugu kompānijā, ar augstu pozitīvās enerģijas lādiņu dvēselē.

**Kas šogad varētu būt intriģējošs tavas uzstāšanās laikā?**

Šogad "odziņu" manam setam piešķirs Rīgas Gospel Kora soliste Catherine. Ar Catherine mums ir kopējais projekts piecu gadu garumā. Kopā rakstām tekstus, Catherine dzied, es mikšēju House mūziku, tādējādi kopā piepūšojam ierasto dj setu ar "live" elementu.

**Kā tu ar "didžeja acīm" vērtē mūzikas tendences Latvijā, pasaulē?**

Latvija šobrīd tikko sākusī atgūties pēc krīzes visās sfērās, arī radošajā. Izklaides industrija ļoti lēni, bet pamazām iziet ārā no panikuma kā pasākumu apmeklēšanas, tā arī organizēšanas jomā. Jācer, ka atdzīvināšanas tendence pieņemsies spēkā un drīz Latvijā atgriezīsies lielie festivāli, slavenie mākslinieki un, pats galvenais, cilvēki, kuri emigrējuši dižķibeles iespaidā.

Runājot par situāciju pasaulē, globālā elektroniskā deju mūzika un klubu kultūra atrodas augstā līmenī, nemītīgi mainoties, attīstoties un iekarojot arvien lielākus apmeklētāju, klausītāju un fanu pulkus. Man patīk, ka šajā sfērā gandrīz nekad nav manāma stagnācija, toties ir vērojama augstā dinamika un dzīvība.

**Novēlējums "Osvalda" publikai šogad...**

Latvijas vasara ir īsa, līdz ar to iesaku nevilcinoties ieskandināt tās pēdējo mēnesi "Osvalda" festivālā 3.-4. augustā.

## Mūzikas festivālu Osvalds 2012 atbalsta:

- Balvu novada dome
- Baltinavas novada dome
- Senda Dz
- Balvu Kultūras un atpūtas centrs



ERGO



## Mūzikas festivāla "Osvalds 2012" programma

### 3. augusts, BALVU PILSĒTAS PARKS

Pasākums bērniem "Osvaldiņš" plkst. 14.00  
Vakara programma no plkst. 20.00 līdz plkst. 03.00

AIŅA ŠAICĀNA piemiņas koncerts  
"Atceries, pasmaidi, uzdziedi" 20.00-21.15  
A.Šaicāna dziesmas dzied:  
Evita Vidomska, Ginta Zābele,  
Gunārs Ozols, Modris Teilāns,  
Aldis Prancāns, Ģirts Ripa,  
Gints Ločmelis, Māris Lāpāns,  
grupas "Leijerkastnieki", "Pārsteigums"  
**Baltie Lāči** 21.30-22.15  
**Otto** 22.30-23.15  
**Brūģis** 23.30-00.15  
**Double Faced Eels** 00.30-1.15  
**Audience Killers** 1.30-2.15  
**Mūzika** 2.15 -3.00

### 4. augusts, BALTINAVA plkst.21.00 - 04.00

#### Tradicionālā skatuve

Elektrolīts 21.15-21.45  
Elīna Krastiņa 22.00-22.45  
Sikspārnis 23.00-23.45  
Apvedceļš 00.00-00.45  
Kaža & grupa 1.00-1.45  
Krampis 2.00-2.45  
CanZone 3.00-3.45  
Programmu vada Dainis Platacis

#### Šlāgermūzikas skatuve

Vilx 21.15-22.00  
Aigariņš 22.15-23.00  
Vēja Runa 23.15-24.00  
Rolise 00.15-1.00  
Ginc un es 1.15-2.00  
Ainārs Lipskis 2.15-3.00  
Mūzika 3.00-04.00  
Programmu vada  
Raimonds Logins (Misters Balvi 2011)

#### Elektroniskās mūzikas skatuve:

Dj Andre White (Rēzekne) 20.00-21.00  
Dj gaveR (Alūksne) 21:00-22.00  
Dj NuFreak (Jelgava) 22:00-23.00  
Dj Nasha (Daugavpils) 23:00-00.00  
Andre Crash (Tasty Soundz / Club Kino) & Catherine live vocal (Rigas Gospel Choir) 0:00 -1.00  
Dj BumbleBeat (Gulbene) 1:00-2.00  
Dj POSITIV3 (Rēzekne) 2:00-3.00  
Dj Čivix (Balvi) 3:00-4.00

## Tautas bumbas turnīrs

3. augustā Balvos bērnu pasākuma "Osvaldiņš" laikā paralēli dziesmu koncertam tiek organizēts tautas bumbas turnīrs. Sacensībās var pieteikties komandas 5 cilvēku sastāvā, četrās vecuma grupās.

- 1 grupa – līdz 7 gadi
- 2 grupa – 8-12 gadi
- 3 grupa – 13 -16 gadi
- 4 grupa – no 17 gadiem

Turnīra sākums plkst. 14.00, reģistrācija no plkst. 12.30 Balvu pilsētas parkā. Pieteikt komandas var, iepriekš zvanot pa telefonu 29336428, Edgaram. Turnīra uzvarētāju komandas katrā vecuma grupā gaida pārsteiguma balvas.

## Uzmanību!

3.augustā pa Balvu ezeru būs iespēja vizināties ar plotu "Vilnītis". Pirmais reiss plkst. 14.00, jaunu pasažieru uzņemšana ik pēc pusstundas. Iekāpšana no skatu laukuma pie Balvu pilsētas parka. Viena brauciena cena vienam cilvēkam Ls 0,50.

**Iespēja apmeklēt "Lec un minies" atrakcijas bērniem.**

### Autobusu kursēšanas grafiks uz Baltinavu 4. augustā 2012. gadā

#### Balvi – Bērzkalne - Baltinava

Izbraukšana plkst. 19.30 no Balvu autoostas.

#### Viļaka – Rekovala - Baltinava

Izbraukšana plkst. 19.30 no Viļakas autoostas.

Atpakaļ plkst. 3.30 no stāvlaukuma pie ieejas parkā.

Biļetes cena uz vienu pusi Ls 1,40.

### Mūzikas festivāla "Osvalds 2012" apmeklējuma kārtība:

Balvi, 3. augusts plkst. 20.00-03.00

Baltinava, 4. augusts, plkst. 20.00-04.00

- Ieejot festivāla teritorijā, jāuzrāda ieejas biļete.
- Atkārtotai iekļūšanai festivāla teritorijā jāiegādājas speciāla aproce - Ls 1.
- Aproču iegāde notiek festivāla teritorijā speciāli norādītā vietā, uzrādot ieejas biļeti.
- Festivāla teritorijā aizliegts ienest pārtikas produktus, alkoholiskos dzērienus, ieročus, narkotikas.
- Ieeja bērnu pasākumā "Osvaldiņš" bez maksas.

### Biļešu iegāde

Iepriekšpārdošanā katrai dienai atsevišķi - Ls 3

Uz vietas katrai dienai atsevišķi - Ls 5

Bērniem līdz 10 gadiem vecāku pavadībā ieeja - bez maksas

Ieeja bērnu pasākumā "Osvaldiņš" - bez maksas.

**Biļešu iepriekšpārdošana mūzikas festivālam "Osvalds 2012" vēl tikai 3 dienas!!!**



Lielā iespēja-lidojums ar KATAPULTU 20m augstumā!!!



"Osvalda" ielikumu sagatavoja M.Lāpāns  
Papildus informācija par Osvaldu [www.diogens.lv](http://www.diogens.lv)

## Laika zīmes Augusts (Rudzu, Viršu mēnesis)

**2. augusts ir jaunās maizes diena jeb Elijās pēc Jūlija kalendāra.** Daudzviet beidzās siena laiks un sākās labības plauja. Par šo dienu ticējums saka: līdz pusdienai vasara, pēc pusdienām rudens. No šīs dienas rīti ar aukstu rasu un odi vairs nekož.

**Ticējumi.** Ja lietus līst, būs slapjš rudens. Ja saulains, rudens sauss.

**7. augusts jeb Annas pēc vecā stila, nozīmīga diena laika vērojamos.** Auksts rīts ar rasu paredz aukstu ziemu. Lietaina diena – ziemā daudz sniega. Sāk ievākt ievu ogas.

**Labrencis jeb Uguns diena ir 10. augustā.** Šajā dienā atpūtināja Uguns māti un uguni nekūra. Pēc Labrenča sākās visas labības kulšanas laiks. Labrenča dienā sākās arī rudzu sēja. Tāpat linu plūškāna un kartupeļu norakšana. Cūkas šajā dienā vairs nedzina ganos, bet lika aizgaldā. Labrencis bija arī kazu kaujamā diena.

**Ticējumi.** Ja lauku apar Labrenča dienā, tur zāle neaug. Ja nedēļu pirms un pēc Labrenča nav salnu, būs vēls un silts rudens. Skaista Labrenča diena sola skaistu rudeni. Smidzinošs lietus un vējš Labrenci - nejauks rudens.

**15. augusts - Lielā Māra.** Mielastam kāva aunu vai āzi. Ja bija tāds, kam zvaigzne vai krusts pierē, tad izvēlējās to, jo uzskatīja, ka tāda dzīvnieka ziedošana garajā ziemā pasargās no

bada un slimībām. Uzkoša māju, jo kukaiņi, it sevišķi blusas, kas šai dienā izdzīti, atpakaļ vairs neatgriezās.

**Ticējumi.** Kāds laiks 15. augustā, tāds septembrī. Ja Lielās Māras naktī ir salna, būs agrs rudens. Ja sīpolus vāc 15. augustā, tie neizaugs lokos.

**Laika vērojumiem nozīmīgas dienas ir no 16. līdz 19. augustam.** Laika apstākļi šajās dienās paredz laiku no oktobra līdz janvārim. Laikā no 17. līdz 19. augustam vāc ķiplokus, sīpolus un sāk novākt agro ābolu ražu.

**Bērtulis ir 24. augustā.** Tā bija jēru kaujamā diena, arī rudens sēņošanas sākums. Bērtuļos beidzās medus vasara, bet sākās brūkleņu laiks. Govis šajā dienā ganos nedzina, jo uzskatīja, ka čūskas govīm var pienu un asinis izsūkt.

**Ticējumi.** Ja bezdelīgas pazūd pirms Bērtuļiem, būs agrs rudens. Ja Bērtuļos labs laiks, tāds pats būs visu rudeni. Ja grib labus sīpolus, tie jārauj (vēlākais) Bērtuļa dienā. Ja grib garšīgu brūkleņu ievārijumu, tas jāvāra no Bērtuļos lasītām ogām.

**25. augusts - Linu diena.** Sākās linu plūškāna. Tā bija diena, kad dzērves "aiznesa" launagu. Atpakaļ to "atnesis" tikai nākamajos Jurgos.

**Ticējumi.** Ja lido dzērves, tad oktobra vidū būs sals un sniegs. Ja dzērves nesteidzas, ziema būs lēna un vēlu.

## Par laiku augustā

Laika apstākļi jūlija beigās atgādināja, ka vasara nekur nav pazudusi un ik vasarai ir savs pārsteigums azotē. Atbilstoši pagājušās ziemas janvāra mēneša beigu un februāra sākuma salam, šovasar jūlija beigās un augusta sākums jūtams ar saulainu, siltu, daždien karstu laiku un pērkona negaisiem. Lai arī karstums mazināsies, tomēr silts un pārsvarā saulains laiks vēl turpināsies līdz augusta vidum.

Viršu mēneša jeb augusta sākums ar siltām un saulainām dienām būs labvēlīgs labības plaujai. Uz to, ka labs varētu būt labības plaujas laiks, norādīja salnas nozīmīgajās marta un maija dienās. Laikā ap Labrenci (10.08.) un Lielo Māru (15.08.) būs vairāk nokrišņu un siltas dienas miesas ar vasarai vēsāku laiku. Ap Bērtuli (24.08.) un mēneša beigās atkal kļūs saulaināks un sausāks. Ticējums saka: ja vasara sākas ar lietiem, tā beidzas ar sausumu. Rādās, ka mēneša beigās un septembra pirmajā pusē pārsvarā būs sauss, saulains un silts.

Rudzu mēnesis daudzliem mūsu gājputniem ir gatavošanās laiks tālajam ceļam uz dienvidiem. Mēneša pirmajā pusē aizlido svīres, ļauķiši. Augusta otrajā pusē arī stārķi, čakstītes, mušķērāji, čurkstītes...

Jauku augustu vēlot,  
**Vilis Bukšs**

## Darbi augustā

### Augļu dārzā:

☼ Pēc ogu nolasišanas ap ogulājiem uzirdina augsni, sausā laikā bagātīgi laista, dod papildmēslojumu ar samazinātu slāpekļa daudzumu.

☼ Upeņu un jāņogu krūmiem izgriez sausus un slimības bojātos zarus.

☼ Turpina acot augļu kociņus.

☼ Nolasa un sadedzina nobirušos, kaitēkļu bojātos augļus.

☼ Zemeņu ceriem regulāri nogriež jaunās ūsas.

☼ Mēneša sākumā stāda zemenes.

☼ Gatavo jāņogu koksnainos spraudņus.

### Košumdārzā:

☼ Apgriez lobēlijas un lobulārijas - tad tās ziedēs līdz pat rudens salnām.

☼ Mēneša pirmajās dienās aco rozēs.

☼ Ieteicams pārstādīt peonijas, lauztās sirdis un citas vasaras pirmajā pusē ziedošās puķes.

☼ Plauj, mēslo un laista zālienu.

☼ Nogriež noziedējušās ziedkopas.

☼ Regulāri laista un mēslo dārzā iznestos telpaugus, pārbauda, vai tiem nav kaitēkļu. Ja naktis kļūst vēsas, telpaugus ieteicams pārvietot uz telpām.

☼ Dod papildmēslojumu viengadīgajām puķēm.

☼ Pastāvīgā vietā izstāda divgadīgos augus - kāšrozēs, atraitnītes un ziemcietes.

☼ Mēneša beigās ieteicams pārstādīt, pavairot ar zviņām lilijas.

### Telpās:

☼ Saldē ogas un garšaugus.

☼ Līdz augusta vidum apgriez oleandru - tad tas līdz vasaras beigām paspēs ierīst pumpurus nākamā gada ziediem.

☼ Hipeastriem samazina laistīšanu.

### Sakņu dārzā:

☼ Augusta sākumā sēj redīsus un dilles.

☼ Mēneša vidū rok agros kartupeļus.

☼ Vāc ķiplokus, kad sāk dzeltēt lapas. To nedrīkst nokavēt, citādi ķiploku galviņa sadalīsies atsevišķās daivās.

☼ Vāc un apžāvē saulē sīpolus.

☼ Pārrok kompostu.

☼ Rok kartupeļus.

☼ Mēneša vidū ar ceru dališanu pavairo daudzgadīgos dārzenus un garšaugus.

### Siltumnīcā:

☼ Galotņo tomātus, lai augs neveido jaunus ziednešus.

☼ Novāc tomātu ražu.

☼ Augus laista dienas pirmajā pusē, pēc tam kārtīgi izvēdina siltumnīcu, lai naktī neveidotu kondensātu, kas veicina sēņu slimību izplatīšanos.

### Dārza darbiem nelabvēlīgas dienas:

17., 23. augusts.

## Lai justos mundri

**Vēlamās atslodzes dienas.** Laiks pirms un pēc Mēness fāžu maiņas, kad ieteicams atturēties no ēšanas, var lietot tikai ūdeni vai nesaldinātu tēju - **2.** (00.55-12.01), **9.** (15.17-24.00), **17.** (13.07-24.00), **18.** (00.00-00.40), **24.** (11.24-18.43), **31.** (11.06-22.52) **augustā.**

Piemērotas dienas pirts un ķermeņa kopšanas procedūrām, masāžai - **13., 14., 22., 23. augustā.**

Istais laiks ģenerāltīrīšanai, jo, šajā dienā veikta, tā nodrošina ilgāku kārtību un svaigumu mājās. Izmazgātā veļa ir tīrāka **13., 14. augustā.**

Istā diena matu kopšanai, griešanai, lai tie ātri augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu - **18., 19., 27. augustā.**

Diena, kas piemērota skaistumkopšanai - **20., 21., 27., 28. augustā.**

Īpaši veiksmīga diena tiem, kuri ļaujas un paļaujas uz to, ka viss notiek istajā laikā un vietā - **1. augustā.**

Īpaši veiksmīga diena tiem, kuri notikumam gaitu labprāt ietekmē paši - **6., 8., 26., 31. augustā.**

**Mēness tukšais laiks** - piemērots, lai pabeigtu iesākto, sakārtotu domas un atpūtos. **Augustā - 1.** (02.30-12.56), **3.** (10.24-16.58), **5.** (20.56-23.58), **7.** (23.04-24.00), **8.** (00.00-10.28), **9.** (21.55-24.00), **10.** (00.00-23.11), **13.** (00.49-11.27), **15.** (11.21-21.04), **17.** (20.55-24.00), **18.** (00.00-03.33), **19.** (02.26-24.00), **20.** (00.00-07.45), **22.** (10.13-10.54), **23.** (12.34-24.00), **24.** (00.00-13.50), **26.** (09.39-16.58), **28.** (13.33-20.38), **30.** (20.48-24.00), **31.** (00.00-01.31).

Lappusi sagatavoja D.Dimitrijeva

## Der zināt Garšaugu dārzs ar burvju spēku

**Garšaugos ir kas noslēpumains. Garšaugi un smaržaugi pēdējo gadu laikā kļūst arvien populārāki visā pasaulē, to izmantošanas iespēju ir vairāk, nekā mēs esam pieraduši iedomāties. Katrā dārzā varētu būt augi, kas būtu gan derīgi, gan skaisti kā garšas, ārstniecības, kosmētiskas vai smaržaugi. Svaigi garšaugi ir greznība, ko mēs visi varam atļauties.**

### Garšaugi podiņos

Lielā konteinerā audzējot, no dažādiem augiem var kombinēt dekoratīvas krāsainas un ļoti patīkami smaržojošas kompozīcijas. Augu skaits atkarīgs no trauka lieluma, vidējā konteinerā ietilpst 9-18 augi. Šādus konteinerus var audzēt arī uz daudzstāvu māju lodžijām vai terasēm, ieteicams, protams, pēc iespējas tuvāk virtuvei. Lauku sētā šāds liels dekoratīvs garšaugu trauks iederas pie mājas galvenajām durvīm, tas nozīmē - blakus virtuvei vai tās tuvumā.

Garšaugus un smaržaugus var audzēt arī lielākos iekārtos traukos, kopā ar nokarenām vasaras puķēm, vai vienus pašus. Iekārtos podiņos sevišķi efektīgi izskatās viegli nokarenas šķirnes - timiāns, raudene, baziliks. Tos noteikti vajadzētu stādīt ieslīpi pret trauka ma-

lu. Augu blīvums varētu būt 5 - 12 gabali.

Tradicionāli garšaugus audzē podiņā uz virtuves palodzes. 15 - 20 cm lielā māla podiņā var audzēt trīs līdz piecus augus. Labāk, ja vienā podā būs vienas sugas augi. Protams, uz palodzes var būt vairāk par vienu podiņu. Šī metode piemērota tiem, kuri iemīļotos augus grib patērēt lielā daudzumā.

Garšaugus veiksmīgi var audzēt arī koka vai plastmasas puķu kastēs uz palodzes vai balkona malā. Puķu kastēs var izmantot jauktos stādījumus (tad saderīgu kompozīciju veido, piemēram, pērkot nokarenu augu stādus) vai stādīt tikai vienas sugas augus. Tādā gadījumā varētu izvēlēties ziedošus augus (izopu, lavandu u.c.). Kastē var iestādīt vairāk dēstu nekā podiņā - 7 - 15 gabalus.

### Garšaugu dobe rotā dārzu

Garšaugi ir skaisti arī dobē. Dobi nevajadzētu paslēpt dārza dziļumā, kur, ēdienu gatavojot, katreiz slinkums skriet. Garšaugu dobe iederas arī priekšdārziņa zālienā. Krāsu raibumam vienmēr var stādīt vasaras puķes vai, piemēram, regulāri apcirptus bukšus un citus mūžzaļos augus, kas dobi greznos arī ziemā.

Sevišķi efektīgu dobi iegūst, ja izmanto kādu labi apgriežamu sugu, kā lavandu, izopu, baziliku vai raudeni, stādot tos vai nu gar dobes malu, vai lai norobežotu garšaugu šķirnes citu no citas.

### Parastais anīss

Medicīnā anīsa augļus izmanto atkrēpošanai, dezinfekcijai, pret vēdera uzpūšanos, kuņģa un zarnu spazmām, piena sekrecijas stimulēšanai, kā arī zāļu garšas un smaržas uzlabošanai.

Anīsa garša ir iesaldēta, viegla un atsvaidzinoša. No šī garšauga gatavo sīrupus, pastilas, ārstnieciskās tējas un aromātiskās eļļas.

### Dārza baziliks

Tas ir 70-100 cm augsts, viengadīgs aromātisks augs ar rūgtenu garšu. Tā smarža atgādina nelķu vai muskatriekstu smaržu. Tiek izmantotas svaigas vai kaltētas lapas.

Bazilika ēteriskajām eļļām piemīt baktericīda iedarbība.

Šim garšaugam uzturā ir ļoti plašs izmantojuma spektrs. To pievieno dārzenu ēdieniem, svaigiem salātiem, zupām, mērcēm, kā arī gurķu un kabaču marinādei. Ar svaigām lapām dekorē ēdienus un aromatizē etiķi.

## Kalendārs Dārza darbu kalendārs augustā

P	6	13	20	27	M
O	7	14	21	28	U
T	8	15	22	29	U
C	9	16	23	30	Z
P	10	17	24	31	Z
S	11	18	25		
Sv	12	19	26		

☐ -labākais laiks potēšanai, spraudņu ņemšanai, augļu novākšanai ☐ -labākais laiks stādīšanai, koku un krūmu apgriešanai, mēslošanai

☁ -Lapu dienas ☁ -Augļu dienas ☁ -Sakņu dienas ☁ -Ziedu dienas

Izmantotie materiāli: 36.6, Dārza Pasaule, interneta portāli

## Jaunākie žurnālu numuri

### Ieva



- ☞ Iepazīsties! Uz Jaunā viļņa skatuves būs viņa – grupas Framest soliste Elina Šmukste.
- ☞ Trīs stāsti par dzimtu salidojumiem ierosmei arī tev noorganizēt radu saietu.
- ☞ Bučojies! Skūpsti neļauj pagaist maigumam attiecībās, bet, meklējot savu mūža vīrieti, tie pateiks – ir vai nav istais.
- ☞ Jaunmodīgajās pannās ceptu groziņu, kēksiņu un virpuļu receptes.

- ☞ Gatavojies ceļojumam? Uzzini, kādu ceļasomu pirkt un kā veidot līdzīgu nemamo garderobi.
- ☞ Kā īsti ir – drīkst vai nedrīkst dārza ballītē klausīties radio dziesmiņas? AKKA/LAA neuzklups?

### Klubs



- ☞ Vislatviskākā uzņēmuma šefs Rolands Gulbis. Viss pa istam.
- ☞ Vīrieši un viņu nauda. Lielākā daļa nemaz negrib būt bagāti.
- ☞ Astroķirurgs Andris Račs par veiksmi, drosmi un eiro ieviešanu.
- ☞ Kamasūtra 21. gadsimta vīrietim.
- ☞ Kā uzcept gaļu vulkāna krāterī?
- ☞ Vīri, kas no darba brīvajā laikā aiziet

pa vējam.

- ☞ Skaistule no laukiem – Mīs Latvija Ina.
- ☞ Televizors – patvērums pieaugušam vīrietim.
- ☞ Vai esi gatavs izrakt libiešu zeltu? Kluba piedzīvojumu sacensības tuvojas.

### Santa



- ☞ Maestro sargeņģelis. Lana Paula pirmoreiz atklāti stāsta par savu dzīvi. Par piecdesmit gadiem, kopš viņa ir līdzās Raimondam Paulam.
- ☞ Arābu izcelsmes gastroenterologs Hosams Abu Meri lielāko daļu savu mūža pavadījis Latvijā. Viņš ārstē vēderus, vēsta par arābu kultūru un intervijā izstāsta, kāpēc vīrietim ir svarīgi apprecēties.

- ☞ Turpinām meklēt jaunus talantus, kuri pasaulē nes Latvijas vārdu. Šomēnes uzmanības centrā zinātne un medicīna.
- ☞ Neuzticība piezogas klusi. Kas noteikti jāzina, pirms ļauties planējumam kārdinājuma bezdibeni.
- ☞ Patiess stāsts par to, kā tango mainīja 35 gadus vecas sievietes dzīvi. Kāzu salūts izpaliek, bet saglabājas sajūta par pilnasinīgi dzīvotu dzīvi.
- ☞ Rīgas Jaunā teātra aktrise Kristīne Krūze – Hermāne atklāj, kura ir labākā vieta pasaulē, un demonstrē modi, kādā sagaidīt vasaras beigas.
- ☞ 10 tīras ādas likumi - pamats skaistai un veselīgai sejas ādai.
- ☞ Plāno ceļojumu? Plāno randiņu ar Budu. Žurnāls Santa ciemojas Budapeštā.

### Auto Bild Latvija jaunais 100. numurs!



- ☞ Šajā numurā intervija ar vienu no ilglaicīgākajiem spēlētājiem Latvijas autobiznesā, WESS Motors valdes priekšsēdētāju Aleksandru Oskinu. Viņš pārmet autorāžotājiem, kuri domā tikai par peļņu un aizrāvušies ar unifikāciju, uz vienas platformas būvējot 3-4 modeļus.
- ☞ Vēl augusta numurā testa braucieni

- ar Chevrolet Malibu, VW Passat Alltrack un Jaguar XF. Kā arī salīdzinošais tests ar mazajiem piecdurvju auto - tajā piedalās Kia Rio, Seat Ibiza, Ford Fiesta un Peugeot 208.
- ☞ Un ko jūs teiktu, ja mēs salīdzinātu slaveno asfalta plēsēju BMW M5 pret M550D? Vai dizelis pieveiks benzīnīku?
- ☞ Uzzini, kā autoindustrija maksākerē lētīcīgos pircējus. Nevajadzīgi piedāvājumi un augsta cena.
- ☞ Starp citu, Cēsis atrodas automātisko ātrumkārbu remonta rūpnīcā, kas ir viena no mūsdienīgākajām Eiropā, un 85% pasūtījumu nāk no visas pasaules.
- ☞ Ja esat nopircis lietotu auto, obligāti izlasiet, kas jādara, tiklīdz esat kļuvis par tā īpašnieku.

## Vēriģā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt žurnālu komplektu. Atbildes gaidām līdz 15.augustam.

### 7. kārtā

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 20 pareizas atbildes. Konkursa "Vēriģā acs" 6. kārtā veiksmē uzmaida AINĀRAM APINIM no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.



## Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko galvas laušanas miklu, kuru atrisinot, iespējams jūs saņemsiet pārsteiguma balvu – žurnālu komplektu. Tukšajos laukumos ielieciet ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 15.augustam.

### 7. kārtā

7		4	6	2	5	9	8	
	8				1			
		9					7	
			3		2	1	5	
	2	6	5		9	8	4	
	5	1	8		7			
	9					3		
			2				9	
	7	3	9	8	6	4		5

**Pareizas atbildes iesūtīja:** Z.Šulce, D.Svarinskis, M.Pretice, S.Sirmā, A.Zelčs, L.Kivkucāne, A.Ruduks, A.Smirnova, M.Reibāne, L.Kovaļova, J.Voicišs, St.Lazdiņš, B.Petrova, Z.Pulča, E.Fjodorova, Z.Bērziņa, M.Vidners (Balvi), B.Sopule (Vikсна), I.Homko, J.Duļbina (Medņeva), I.Slišāne, L.Ločmele (Baltinava), V.Šadurska, E.Pērkone (Rugāji), V.Ločmele (Lazdukalns), V.Krēmere (Susāju pagasts), J.Voicišs (Sudarbe), A.Mičule, A.Slišāns, R.Jermacāne (Tilža), I.Slišāns (Vecumu pagasts), V.Dragune (Kuprava), I.Socka (Krišjāņi), V.Priedīte (Gulbenes novads), S.Garbovska (Madonas novads).

**6. kārtas uzvarētāja** ir ILGVARŠ SLIŠĀNS no Viļakas novada Vecumu pagasta. Pēc balvas griezties redakcijā.

## Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors balvā saņems žurnālu komplektu. Augusta tēma: "Tikai sapņi nevīst". Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Katram mākonim ir sava zelta maliņa. Iesūtīja Marija Poševa no Bērzpils.

**Pārdomas.** Iesūtīja Sanita Kupča.

Par jūlija tēmas "Dzīve kā gubu mākoņi..." veiksmīgākās fotogrāfijas autori atzīts RINALDS MARTIŅENKO no Kupravas ar fotogrāfiju "Noķēru!", kas publicēta 17.jūlijā. Pēc balvas griezties redakcijā.

Konkursi arī - [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv)

Lappusi sagatavoja E. Gabranovs

## Tiesu lietas

## Ja zagt, tad ar vērienu....

**Jūnijā Balvu rajona tiesa izskatījusi 9 krimināllietas, kurās pirmās instances tiesas spriedumi stājušies spēkā, jo tie nav pārsūdzēti. Par vainīgām atzītas, notiesātas un sodītas 13 personas.**

## Iepērkas uz Sociālā dienesta rēķina

Par svešas kustamas mantas slepenu nolaupīšanu jeb zādzību notiesāts un sodīts Andrejs Verzlo. Pērnā gada maijā A.Verzlo, izpildot sava paziņas lūgumu veikalā izņemt un piegādāt iepriekš pieteiktas preces, kas bija nepieciešamas Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta telpu remontam, pieteikto preču skaitam uz Sociālā dienesta rēķina pierakstīja un izņēma arī akumulatora skrūvgriezni Bosch GSR 12-2 Ls74,99 vērtībā, ko vēlāk ieķīlāja lombardā, bet iegūto naudu izmantoja savām vajadzībām.

No pērnā gada 6. jūnija līdz 6. jūlijam, strādājot Balvu novada pašvaldības Sociālajā dienestā par saimniecības vadītāju, A.Verzlo nolēma turpināt iedzīvoties uz iestādes rēķina, šajā laikā vairākkārt pasūtīt veikalā preces it kā Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta vajadzībām. Uz Sociālā dienesta rēķina A. Verzlo pasūtīja, izņēma un tādējādi slepeni nozaga preces par kopējo summu Ls 829,68. Piesavināto preču sarakstā bija perforators Ls 48,80 vērtībā, perforators Bosch Ls 149,99 vērtībā, vieglais perforators Bosch Ls 120,99 vērtībā, motorzāģis Husqvarna Ls 188,95 vērtībā, triecienurbjmašīna Bosch Ls 42,98 vērtībā, lamināts par summu Ls 72,33, tapetes par kopējo summu Ls 33,57, sienas flīzes par summu Ls 14,74 un daudzas citas preces. Elektropreces apsūdzētais ieķīlāja lombardā, bet celtniecības preces pārdeva.

Tomēr ieguvums A.Verzlo aizvien šķita pārāk mazs, tādēļ viņš mēģināja laimi vēlreiz. Pagājušā gada 21. jūlijā, kad darba līgums ar Sociālo dienestu jau bija izbeidzies, viņš ieradās veikalā, kur, maldinot pārdevēju un uzdodoties par Sociālā dienesta darbinieku, palūdzā izsniegt viņam 2 akumulatora skrūvgriežņus Bosch (katru Ls 56,46 vērtībā), pierakstot tos uz Sociālā dienesta rēķina. Tomēr šoreiz noziegumu pastrādāt neizdevās, jo pārdevējs, kuram radās aizdomas, telefoniski sazinājās ar Sociālā dienesta vadību un noskaidroja, ka A.Verzlo nav tiesīgs pasūtīt un izņemt preces uz Sociālā dienesta rēķina.

Saukts pie atbildības, apsūdzētais savu vainu atzina. Tiesa atzina A.Verzlo par vainīgu un, ņemot vērā, ka daļa nozagto mantu atdotas cietušajiem, pārējie zaudējumi atlīdzināti, bet apsūdzētais savu vainu pilnībā atzina un izdarīto nožēlo, piesprieda viņam nosacītu brīvības atņemšanu uz 6 mēnešiem, ar 9 mēnešu pārbaudes laiku, uzliekot par pienākumu reģistrēties probācijas dienestā.

## Paliek parādā 34 tūkstošus

Vasilijs Marcinkevičs notiesāts par tabakas izstrādājumu nelikumīgu uzglabāšanu un pārvaldāšanu lielā apmērā. Šī gada 22. februārī uz ceļa Rēzekne – Gulbene Balvu novada teritorijā aizturēja V.Marcinkeviču, kurš automašīnā VW Caravella pārvaldāja lielu daudzumu cigarešu "Bayron", "Minsk superslim", "Fest 7", "Fest", "More", "Prima" bez Latvijas Republikas akcīzes markām un bez to izcelsmi apstiprinošiem dokumentiem. Tādējādi V.Marcinkevičs, pārkāpjot akcīzes preču aprites noteikumus, nenomaksātajos nodokļos Latvijas valstij nodarījis materiālus zaudējumus Ls 34 039,56 (tani skaitā akcīzes nodoklis Ls 24 957,92) apmērā.

Saukts pie atbildības, apsūdzētais savu vainu atzina un nodarīto nožēloja. Tiesa V.Marcinkeviču atzina par vainīgu un sodīja ar 200 stundām piespiedu darba bez mantas konfiskācijas, piedzenot no viņa valsts labā Ls 34 039,56.

## Soda ar reālu brīvības atņemšanu

Par atkārtoti personu grupā pēc iepriekšējas vienošanās izdarītas svešas kustamas mantas slepenu nolaupīšanu no transportlīdzekļa sodīts Mārtiņš Ozols.

2008. gada augustā pirmstiesas izmeklēšanas laikā M. Ozols kopā ar diviem līdzdalībniekiem nolēma nozagt starteri no uzņēmumam Žiguros piederoša traktora. Caur žoga spraugu iekļuvi uzņēmuma teritorijā, garnadži ķērās pie darba. Kamēr pārējie stāvēja "uz vakts", M.Ozols ar līdzpaņemto atslēgu noskrūvēja traktora LKT-81 starteri Ls 100 vērtībā, vēlāk kopā ar līdzdalībniekiem to aiznesa uz automašīnu un

aizveda.

2008. gada 3. septembrī M.Ozols kopā ar paziņu nolēma atkārtoti izdarīt zādzību. Šoreiz viņi izvēlējās privātpersonai piederošu meža traktoru LKT – 81. Aizbraukuši līdz mežam, kur atradās minētais traktors, M.Ozols ar paziņu noņēma tam starteri Ls 600 vērtībā, augstsprieguma sūkni Ls 829 vērtībā, gaisa sprieguma regulatoru Ls 120 vērtībā un ģeneratoru Ls 80 vērtībā, aiznesa šīs detaļas uz savu mašīnu un aizbrauca, nodarot traktora īpašniekam materiālo zaudējumu Ls 1620 apmērā. Jau pēc mēneša, 2008. gada oktobra sākumā, abi nolēma turpināt ienesīgo rūpalu. Iepriekš vienojušies, viņi devās uz mežu, lai apzagtū vēl kādai privātpersonai piederošu meža traktoru LKT – 81. Šoreiz M.Ozols kopā ar līdzdalībnieku piesavinājās traktora četras pusis kopējā vērtībā Ls 1600 un četrus dzenošos zobratu kopējā vērtībā Ls 600, nodarot cietušajam zaudējumus Ls 2200 apmērā.

Tiesā M.Ozols savu vainu atzina. M.Ozola nodarījumu tiesa kvalificēja kā smagu noziegumu, kas paredzēts Krimināllikuma 175. panta 3.daļā, un sodīja viņu ar brīvības atņemšanu uz 1 gadu un 2 mēnešiem bez mantas konfiskācijas, kā arī pieņēma lēmumu piedzīt no M.Ozola cietušā uzņēmuma labā kompensāciju par materiālajiem zaudējumiem Ls 100 apmērā, kā arī likt kompensēt abu cietušo privātpersonu zaudējumus - attiecīgi Ls 2200 un Ls 1620 apmērā. Tāpat M.Ozolam būs jāatmaksā valstij Ls 55 par viņam piešķirtā advokāta pakalpojumiem.

## Ļaujas kārdinājumam

Šī gada 22. martā Juris Ciglis pēc alkoholisko dzērienu lietošanas kopā ar draugu nolēma aizbraukt ciemos pie kāda paziņas. Novietojis automašīnu pagalmā, J.Cigļa draugs iegāja mājā, bet J.Ciglis, izkāpis no automašīnas, devās pie šķūņa. Ievērojis, ka tas nav aizslēgts, viņš iegāja šķūnī un nozaga motorzāģi Husqvarna – 346XP Ls 200 vērtībā un novietoja to aiz automašīnas priekšējā sēdekļa. Pēc kāda laika abi draugi devās atpakaļceļā, bet nozagto motorzāģi J.Ciglis vēlāk pārdeva kādam citam paziņam.

Tiesā J.Ciglis savu vainu pilnībā atzina un izdarīto nožēloja. Viņu atzina par vainīgu svešas kustamas mantas slepenā nolaupīšanā jeb zādzībā, kas izdarīta, iekļūstot telpā, un sodīja ar nosacītu brīvības atņemšanu uz 3 mēnešiem ar pārbaudes laiku uz 6 mēnešiem, bez mantas konfiskācijas.

## Laboties nevēlas

Agrāk 10 reizes sodītais Sergejs Gergenreders notiesāts par atkārtoti izdarītas svešas kustamas mantas zādzību nelielā apmērā. Šī gada 13. maijā kādā Balvu veikalā S.Gergenreders no plaukta nozaga 0,7 litru tilpuma degvīna pudeli un, paslēpis to zem krekla, iznesa no veikala, nodarot tirdzniecības uzņēmumam zaudējumus Ls 5,99 apmērā.

Ņemot vērā, ka apsūdzētais iepriekš bijis vairākkārt sodīts, sodāmības nebija dzēstas un, pēc visa spriežot, iepriekšējie sodi nav mainījuši S.Gergenredera attieksmi pret sabiedrību, tiesa nolēma atzīt viņu par vainīgu un, summējot iepriekšējos sodus, piesprieda reālu brīvības atņemšanu uz 3 mēnešiem un 6 dienām, kā arī piedzīt kompensāciju veikala labā Ls 5,99 apmērā.

Par alkohola zādzību no veikala sodīts arī agrāk vairākkārt sodītais Andris Salmanis. A.Salmanis šī gada 12. maijā pēc tam, kad veikala pārdevēja atteicās viņam izsniegt alkoholu *uz krīta*, pieskrēja pie plaukta un, paķēris alkoholiskā kokteiļa "Džons" bundžu Ls 0,59 vērtībā, izskrēja no veikala.

A.Salmanis tiesā savu vainu atzina un izdarīto nožēloja. Ņemot vērā, ka viņš pirms tam vairākkārt sodīts par analogiskiem noziegumiem un šos noziegumus izdarīja uzreiz pēc piespriedu soda, tiesa nolēma, summējot iepriekšējos sodus, ka A.Salmanis jāsoda ar 260 piespiedu darba stundām.

## Braul bez tiesībām alkohola reibumā

Gintu Strumpi sodīja par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola ietekmē, bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Šī gada 23. maijā G.Strumpe, būdams alkohola reibumā (1,42 promiles), bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām devās izbraucienā pa ceļu Šķilbēni – Logini ar citai personai piederošu

## Īsumā

## Noformēt pases sūta uz laukiem

Sakarā ar aktīvās ceļojumu sezonas sākšanos un paaugstināto pieprasījumu pēc Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes sniegtajiem pakalpojumiem, lielākajās PMLP nodaļās veidojas lielas rindas. Tādēļ PMLP iesaka lielo pilsētu iedzīvotājiem izmantot nepieciešamos pakalpojumus citās, mazākās apdzīvotās vietās, kur rindas nav tik garas. PMLP Balvu nodaļas darbinieki apgalvo, ka arī Balvos vajadzīgos dokumentus vasarā biežāk kārto citu pilsētu iedzīvotāji, kuri šeit ciemojas pie radiem un draugiem, tomēr viņu nav daudz un darba apjomu šie apmeklētāji būtiski nepalielina.

## Informē ugunsdzēsēji

## Dega elektrības vadi

29. jūlijā Viļakas novada Žiguru pagasta Katlešos issavienojuma rezultātā aizdegās elektrības vadi un stabs.

## No ezera izvelk nosliuku cilvēku

29. jūlijā VUGD Latgales reģiona brigādes Viļakas posteņa glābēji piedalījās aptuveni 41 gadu veca nosliukuša vīrieša, kurš atradās aptuveni 1 metru no krasta, izvilksnā no Viļakas ezera.

## Informē robežsardze

## Krievijā ogas saldākas

25.jūlijā Viļakas pārvaldes Lavošnieku robežsardzības nodaļas robežsargi pie Latvijas Krievijas robežas aizturēja 5 Latvijas pilsones, kuras ogojot, nelikumīgi šķērsojušas valsts robežu. Sievietēm sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

## Mēģināja ievest cigaretes

26. jūlijā Viļakas pārvaldes Pededzes robežkontroles punktā robežsargi aizturēja Latvijas pilsoni, kura nelikumīgi Latvijā mēģināja ievest 2200 cigaretes "Bayron", 1540 cigaretes "Bond" un 960 cigaretes "Winston" ar Krievijas akcīzes markām.

motociklu Yamaha SR. Policija viņu aizturēja un sastādīja administratīvā pārkāpuma protokolu. Ņemot vērā, ka G.Strumpe agrāk nebija sodīts un savu vainu pilnībā atzina, tiesa nolēma sodīt viņu ar 120 stundām piespiedu darba un atņemt transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz 2 gadiem.

Arī Mareks Lelis sodīts par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā, bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Šī gada 13.maijā M.Lelis, būdams iedzēris (alkohola koncentrācija asinīs sasniedza 1,02 promiles), bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām vadīja citai personai piederošu automašīnu Mazda 626 pa Ostratu ielu Viļakā. Tiesā M.Lelis savu vainu atzina pilnībā. Viņu atzina par vainīgu un sodīja ar 100 stundām piespiedu darba, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz 2 gadiem.

## Mēģināja nozagt radiatorus

Valērijs Klimovičs, Dāvis Krilovs, Gunārs Lielbārdis un Ainis Aleksejevs sodīti par pēc iepriekšējas vienošanās izdarītu svešas kustamas mantas slepenu nolaupīšanu jeb zādzību. Šī gada 19. aprīļa vakarā, paceļot uz augšu un atspiežot vārtu tipa durvju apakšējo daļu, V.Klimovičs, D.Krilovs, G.Lielbārdis un A.Aleksejevs slepeni iekļuva kādā uzņēmuma noliktavas telpās. Kopīgiem spēkiem norāvuši 5 piecmetrīgus radiatorus, divus no tiem kopējā vērtībā Ls 100, viņi iznesa un paslēpa klusā vietā aptuveni 300 metrus no noliktavas, lai vēlāk tos aizvestu. Atlikušos 4 uz grīdas saliktos un promnešanai sagatavotos radiatorus garnadži nolēma iznest pēc nelielas atpūtas. Pastaigājoties pa teritoriju, viņi ieraudzīja uzņēmumam piederošo elektromotoru un apsvēra domu nozagt arī to. Taču zagļiem nepaveicās, jo viņu noziedzīgos nodomus iztraucēja atbraukušie policijas darbinieki. V.Klimovičs, G.Lielbārdis, D.Krilovs un A.Aleksejevs no notikuma vietas aizbēga.

V.Klimovičs, D.Krilovs un G.Lielbārdis noslēguši izlīgumu ar cietušo, bet G.Lielbārdis labprātīgi atlīdzinājis zaudējumus. Tiesā visi apsūdzētie savu vainu atzina un izdarīto nožēloja. V.Klimoviču tiesa atzina par vainīgu un piesprieda nosacītu brīvības atņemšanu uz 8 mēnešiem, ar pārbaudes laiku 1 gads, uzliekot par pienākumu reģistrēties Valsts probācijas dienestā. D.Krilovu tiesa atzina par vainīgu un sodīja ar nosacītu brīvības atņemšanu uz 6 mēnešiem ar pārbaudes laiku 9 mēneši. Gunāru Lielbārdi tiesa atzina par vainīgu un piesprieda nosacītu brīvības atņemšanu uz 5 mēnešiem ar pārbaudes laiku 8 mēneši. Aini Aleksejevu tiesa atzina par vainīgu un piesprieda nosacītu brīvības atņemšanu uz 6 mēnešiem ar pārbaudes laiku 9 mēneši.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

# Latgales latvieši un viņu valoda skaitļos – toreiz un tagad

**Pateicoties Centrālās statistikas pārvaldes (CSP) publicētajiem datiem, pavisam nesen bija iespējams iepazīties ar skaitļiem, kas, saskaņā ar pēdējās (2011.gada) tautas skaitīšanas datiem, raksturo Latgales latviešu\* (latgaliešu) valodas stāvokli šodien – valodas lietotāju kopējo skaitu Latvijā un to īpatsvaru dažādos valsts reģionos, kā arī dažādās iedzīvotāju vecuma grupās.**

Atzīstot, ka tieši šāda veida un kvalitātes informācija ir labākais pamats diskusijai (un tai obligāti nepieciešamajām sekojošām praktiskām darbībām) par Latgales latviešu valodu un reģionu plašākā skatījumā, izmantosim CSP visnotaļ izsmeļošās interneta mājas lapas piedāvātās iespējas un salīdzināsim pagājušā gadsimta 30-to gadu un šodienas Latgali. Galvenokārt attiecībā uz reģiona pamatvērtībām – cilvēkiem un valodu.

## Iedzīvotāju skaits

1930.gadā Latgalē dzīvoja nedaudz vairāk kā 540 000 iedzīvotāju, no kuriem gan aptuveni 40 000 toreizējā Jaunlatgales apriņķa pagastos (vietas, kuras mēs šodien pazīstam kā Abreni), kas pašlaik jau atrodas Krievijas Federācijas sastāvā. Tātad, salīdzinot situāciju ar mūsdienām, pareizāk būtu teikt, ka tagadējās Latgales teritorijā 1930.gadā dzīvoja aptuveni 500 000 iedzīvotāju. Salīdzinājumam – pēc pēdējās (2011.gada) tautas skaitīšanas datiem Latgales reģionā pašlaik dzīvo vairs tikai 304 000 iedzīvotāju.

Neapšaubāmi – jau pagājušā gadsimta 20-tajos un 30-tajos gados bija vērojama tendence Latgales iedzīvotājiem izceļot (galvenokārt) uz Rīgu un pārējiem Latvijas reģioniem (tā laika posmā starp 1925. un 1930.gadu no Latgales izceļoja aptuveni 40 000 iedzīvotāju), taču tad Latgale šādu izceļošanu varēja "atļauties", jo tajā pašā laikā posmā Latgalē bija vērojams aptuveni tikpat liels iedzīvotāju skaita dabīgs pieaugums (samērā augstās dzimstības dēļ). Ne velti arī pašreizējie CSP dati uzrāda, ka Latvijā nav nevienas (!) pašvaldības, kurā nebūtu kaut viena Latgales latviešu valodas lietotāja – vismazāk ir Vaiņodes novadā – 8 cilvēki.

Ievērojamu ietekmi – sevišķi uz reģiona nacionālo sastāvu – ir atstājis arī 2. Pasaules karš, tam sekojošā Padomju Savienības okupācija un tās laikā realizētā reģiona industrializācijas politika, kura nozīmēja neizbēgamu viesstrādnieku iepludināšanu ar tai līdzīgu nākošo reģiona krieviskošanu, kas apjomu ziņā nav salīdzināma pat ar tiem vairākiem

iepriekšējiem gadu simteņiem, kuru laikā Latgale atradās cariskās Krievijas sastāvā.

Vēl 1989.gadā Latgales reģionā dzīvoja 422 000 iedzīvotāju. No tiem vairs tikai 166 000 bija latvieši, salīdzinot ar 308 000 latviešu 1930.gadā. Procentuāli tas nozīmē, ka latviešu skaits Latgalē samazinājās no 60% (1930.gadā) uz 39% (1989.gadā).

## Valoda

Saistībā ar Latgales latviešu valodas jautājumu ir izdalāmi vairāki interesanti fakti gan attiecībā uz 1930.gada, gan pēdējās tautas skaitīšanas laikā izdarītajiem novērojumiem un pielietotajām metodēm.

1930.gadā gandrīz visi 100% Latgales latviešu runāja tieši latgaliski, to apliecina arī 2011.gada dati, kad vairāk nekā 80% no Latgales latviešiem lieto šo latviešu valodas paveidu ikdienā. Pie tam Latgalē šodien varam nereti sastapt kādu krievu, baltkrievu, ukraiņu vai poli, kas pārvalda tieši Latgales latviešu, nevis t.s. oficiālo latviešu literāro valodu. Netieši līdzīgu situāciju iespējama ir minēt 1930.gada tautas skaitīšanas datu apkopojumā, sadaļā "Tautība. VIII. Pārskats par pārgrozībām iedzīvotāju nacionālā sastāvā". Tajā, runājot par austrumu pierobežas apgabaliem, norādīts, ka tajos dzīvojošie tautību neuzskata par tik svarīgu un sauc sevi par "vietējiem" vai katoļiem. Runā vienādi labi 2 vai 3 valodās, parasti (Latgales) latviešu, poļu, krievu vai baltkrievu un vienlīdz labi var sevi uzdot par piederīgiem attiecīgajām tautībām. Šādi pagātnes un tagadnes Latgales piemēri pierāda apgalvojumu, ka cittautesus Latgalē ar latgaliešu valodas palīdzību var integrēt vienlīdz labi vai pat vēl labāk, nekā izmantojot oficiālo latviešu literāro valodu.

Jāatzīmē, ka līdz Padomju varas okupācijai arī citu tautību pārstāvji Latgales latviešu valodu izmantoja par pamatu savstarpējā saziņā, tātad faktiskais valodas lietotāju skaits bija tuvs kopējam iedzīvotāju skaitam reģionā. Šādā rakursā statistikas dati ir katastrofāli – Latgales latviešu valodas lietotāju skaits Latvijā samazinājies no 28% uz 8% no kopējā iedzīvotāju skaita.

Par spīti dramatiskajām pārmaiņām Latgales reģiona iedzīvotāju sastāvā un Latgales latviešu valodai postošo laiku, kas diemžēl aizsākās jau 1934.gadā un lielākā vai mazākā mērā vēl nav beidzies šodien, visā Latvijā šo valodu ikdienā lietojošo cilvēku skaits pārsniedz Latgalē dzīvojošo latviešu skaitu – 164,5 tūkstoši pret 136 tūkstošiem. Tomēr, neko nemainot, arī šis skaitlis turpinās sarukt,

sevišķi, ja mēs skatāmies uz Latgales latviešu valodas lietotāju sadalījumu pa vecuma grupām. Sīkāk var papētīt: lakuga.lv

## Noslēgumā

Vairāku gadu garumā daudzi varēja spekulēt ar pieņēmumiem, cik tad īsti ir tādu cilvēku, kas vēl lieto Latgales latviešu valodu? Vairāk vai mazāk objektīvi, atkarībā no tā, kā tika uzdots un izprasts 2011.gada tautas skaitīšanas attiecīgais jautājums, šobrīd mums ir pirmie statistikas dati, kas reizē parāda šīs dienas neglaimojošo situāciju.

Ir jāsaprot, arī Latgales latvieši izturēja vairāku gadu simtu intensīvo dažādu varu spiedienu, kultūras, reliģiskos, drukas un dažādus citus sociālos ierobežojumus, vienlaikus no pirmsākumiem attīstot sev raksturīgu un no pārējiem latviešu apdzīvotajiem novadiem atšķirīgu latviešu valodā un kultūrā. Ja ne Latgales latvieši, tad šodien Latgale vairs nebūtu Latvija. Latvijas nedalāmības pamatā ir Latgales latviešu kultūras (caur to – reģionālās pašapziņas) stiprināšana, kas savulaik gana veiksmīgi ir pierādījusi savu spēju pastāvēt, saliedēt un pretoties jebkādam latviešiem nedraudzīgam spiedienam.

Nevajag uzskatīt, ka Latgalē dzīvojošie latvieši ir "nepareizi", bet jāveicina savstarpēja visu latviešu sapratne par to, ka latviešu valoda un latviskums var būt dažāds. Ja latvietim (neatkarīgi no tā, dzīvo Liepājā vai Rēzeknē) trūkst izpratnes par Latgales latviešiem, tad viņam faktiski trūkst izpratnes par sevi kā latvieti. Būtu labi, ja pārējo kultūrvēsturisko novadu latvieši par Latgales latviešiem zinātu kaut vai ceturto daļu no tā, ko mēs zinām par pārējās Latvijas vēsturi, literatūru... jā, arī pareizrakstības noteikumiem attiecīgajā otrajā latviešu valodas paveidā.

Apsveicama ir Izglītības un zinātnes ministrijas izstrādātā Saliedētības programma, kurā atsevišķa sadaļa veltīta arī Latgalei – tas ir kaut vai neliels, bet tomēr sākums reālai valsts rīcībai, atbilstoši Valodas likumā noteiktajam. Kultūras ministrija vasaras sākumā sarīkoja konferenci Vārkavā, uz kuru aicināja speciālistus dažādās jomās, lai apspriestu jautājums, kas saistīti ar Latgales latviešu valodas juridisko statusu, lietojumu plašsaziņas līdzekļos, valodas un kultūras popularizēšanu un izglītības jomu. Izglītības un zinātnes ministrijā apstiprināšanai iesniegts Latgales skolotāju nevalstiskās organizācijas izstrādātais Latgales latviešu valodas mācīšanas standarts. Jau nākamajā gadā gaidām regu-

lārus raidījumus Latgales latviešu valodā gan valsts televīzijā, gan radio.

Jāapdomā, vai līdzekļi (vismaz to daļa), kas līdz šim tērēti dažādu neefektīvu cittautesu integrācijas pasākumu nodrošināšanai, būtu lietderīgāk izlietojami Latgales un pārējās Latvijas latviešu savstarpējai integrācijai?

Plašāki secinājumi un konkrēti priekšlikumi noteikti tiks izstrādāti 3.Pasaules latgaliešu saietā un konferencē "Latvejis naatkareibys laiks – Latgolys ispieja voi iznicība" Rēzeknē šī gada augusta sākumā. Sekojiet līdzī informācijai: lakuga.lv

*\*Lai izvairītos no liekiem pārpratumiem, vispirms vēlreiz skaidri jādefinē pamatjēdzieni. Ar ko atšķiras latvieši no latgaliešiem? Ar ko atšķiras latviešu un latgaliešu valodas? Termins "latgalieši" aktīvi tiek lietots tikai kopš 20.gs. sākuma, kad to popularizēt sāka Francis Kemps, aicinot ar šo vārdu aizvietot līdz tam tieši Rīgā vairāk lietoto "inflantieši". 1917.gada Latgales kongresa lēmumā ir skaidri rakstīts: "Mes Latgolas latvieši, apsavinodami ar Wydzemes un Kurzemes latviešim, paturam sowa pašvaldību, pylnu tīsibu pošim musacit par sewi woludas (...) waicojuma ziniā" ("Drywa", 1.05.1917.). Tātad latgalieši ir Latgales latvieši un latgaliešu valoda ir latviešu valoda. Ja skatāmies no Valsts valodas likuma puses, tad Latgales latviešu valoda ir latviešu valodas paveids. Tādā gadījumā jāpaskaidro, ka arī šī raksta tapšanai izmantotā, t.s. oficiālā "latviešu literārā valoda" ir latviešu valodas paveids un no likumdošanas skatu punkta nav uzskatāma par vienīgo pareizo valsts valodu.*

*Ne visi latgalieši dzīvo Latgalē, un ne visi, kas dzīvo Latgalē, ir latgalieši. Domstarpības neizbēgamas, ja jēdzienu skaidrojumi atšķiras. Nereti terminu "latgalieši" attiecina uz pilnīgi visiem Latgales iedzīvotājiem (neatkarīgi no tautības un lietotās valodas), tā rezultātā rodas ne viens vien pārpratoms, tādēļ šajā rakstā pamatā lietoti termini "Latgales latvieši" un "Latgales latviešu valoda" vēl jo vairāk parādot, ka viss latgaliskais ir neatņemama latviešu nācijas vērtība. Latgales latviešu un pārējo kultūrvēsturisko novadu latviešu izpratne par latviešu valodu, latviešu literatūru, latviešu kultūru ir nedaudz atšķirīga, tāpat kā atšķirības ir vēsturiskajā pieredzē, demokrātijas principu attīstībā un pat likumā noteikto tiesību izpratnē. Atšķirības ir arī valodas apgušanā – ja viena daļa latviešu dzimto valodu apgūst skolā, tad otrai latviešu daļai tā jāapgūst tikai pašmācības ceļā.*

**Juris Viļums, 11.Saeimas deputāts**

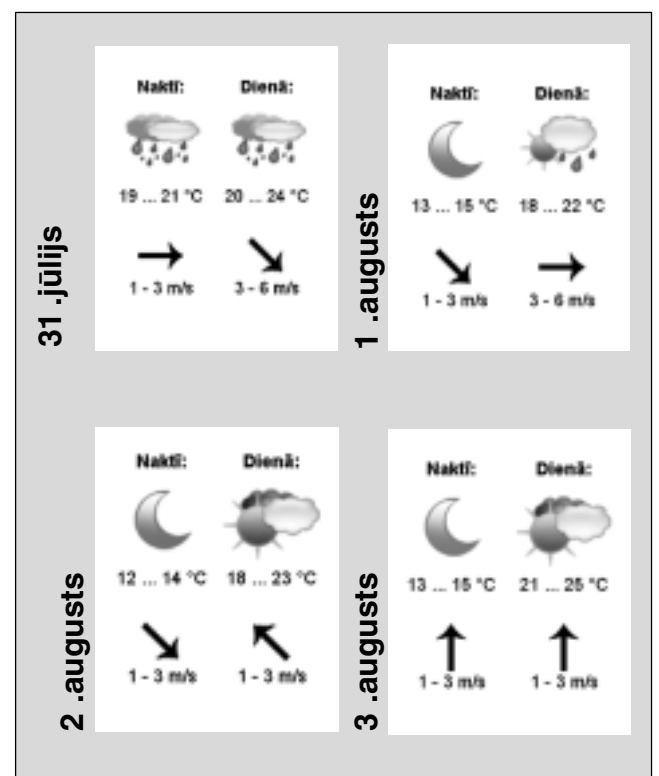
## Vairs nebūs jāveic atkārtota ekspertīze

**Cilvēkiem ar nemainīgu invaliditāti vairs nebūs jāveic atkārtota ekspertīze. Jaunā kārtība attieksies uz cilvēkiem, kuriem neatgriezenisku veselības bojājumu dēļ piešķirtā invaliditātes grupa bija regulāri jāpārskata.**

Labklājības ministrijas (LM) izstrādātie grozījumi paredz, ka invaliditāti bez atkārtota ekspertīzes termiņa varēs noteikt arī cilvēkiem ar neatgriezeniskiem funkcionēšanas ierobežojumiem, piemēram, dzirdes, redzes, psihiskiem un garīga rakstura traucējumiem, kā arī citiem traucējumiem, ja veselības stāvoklis piecu gadu laikā neuzlabojas.

Tas nozīmē, ka invaliditāti uz mūžu bez atkārtotas ekspertīzes varēs noteikt gadījumā, ja cilvēkam piecu gadu laikā konstatēs neatgriezeniskus funkcionēšanas jeb veselības traucējumus. Līdz šim invaliditāti uz mūžu varēja noteikt tikai cilvēkiem ar anatomiskiem defektiem, piemēram, plaukstas vai pirkstu trūkumu, kājas vai pēdu amputāciju, pilnīgu vai praktisku aklumu vienā vai abās acīs, kurlmēmumu, abpusēju kurlumu. Lai atvieglotu smagi slimu bērnu nosūtīšanu uz Veselības un darbības ekspertīzes ārstu valsts komisiju (VDEĀVK) un samazinātu vecāku izdevumus, turpmāk pietiks ar sertificēta bērnu slimību speciālista slēdzienu, nevis ārstu konsilija apstiprinājumu. Medicīnas dokumentāciju komisijai varēs nosūtīt ģimenes vai ārstējošais ārsts, tai skaitā elektroniska dokumenta formā. Tāpat precizēti invaliditātes cēloņa "invaliditāte no bērnības" noteikšanas kritēriji. Invaliditāti noteiks, pamatojoties uz medicīnas dokumentiem, kas apliecina, ka cilvēkam ir bijusi invaliditāte, vai viņš varēja būt atzīts par bērnu invalīdu (ja veiktu invaliditātes ekspertīzi). Pašlaik invaliditātes cēloni "invaliditāte no bērnības" nosaka, ja dokumenti apliecina bērna invalīda statusu vai invaliditāti izraisījušas slimības iestāšanos līdz 18 gadu vecumam. Apstiprinot grozījumus, paplašināsies to cilvēku ar invaliditāti loks, kuri varēs saņemt pabalstu transporta izdevumu kompensēšanai. Proti, šādu pabalstu turpmāk varēs saņemt arī cilvēki ar pārvietošanās apgrūtinājumu, ko izraisa ģenētiskas slimības un citas iepriekš noteikumos neuzskaitītas slimības, kas rada izteiktus kustības un gaitas traucējumus. Vienlaikus precizēta kārtība, kādā ģimenes vai ārstējošais ārsts nosūta strādājošu un nestrādājošu cilvēku prognozējamās invaliditātes ekspertīzes vai invaliditātes ekspertīzes veikšanai. To varēs darīt, ja cilvēks vismaz pēdējos sešus mēnešus būs nepārtraukti ārstējies, nevis tikai atradies ārsta uzraudzībā, un to apliecinās medicīniskie dokumenti.

LM apkopotā statistika liecina, ka atkārtotu invaliditātes ekspertīzi pašlaik vidēji veic nepilniem 30 tūkstošiem cilvēku gadā. 2011. gadā invaliditāte tika noteikta 29 251 cilvēkam, no viņiem katram ceturtajam - uz mūžu.





## Projekti



2012. gada janvārī Balvu novadā uzsākta apakšprojekta "Prasmes ceļā uz patstāvību" ieviešana. Finansējuma saņēmējs un apakšprojekta īstenotājs ir biedrība "Bērnu un jauniešu interešu centrs", Naudaskalna, Balvu pagasts, Balvu novads, sadarbībā ar partneriem - Balvu novada pašvaldību un biedrību "Latvijas Sarkanais Krusts".

**Apakšprojekta vispārējais mērķis ir veicināt pilsoniskās sabiedrības ieguldījumu ekonomisko un sociālo atšķirību mazināšanā ar aktivitātēm, kas uzlabo dzīves kvalitāti bērniem un jauniešiem, kuri pakļauti sociālās atstumtības riskam.**

- Projektā darbojas 39 Balvu novada bērni un jaunieši vecumā no 13 līdz 18 gadiem, kuri spēlē strībtbolu, pludmales volejbolu, mini futbolu, kā arī turpina darboties radošajās darbnīcās.
- Bērni un jaunieši regulāri apmeklē atbalsta grupu, kuras laikā diskutē par projektā iegūtajām prasmēm, aktivitātēm, kā arī iesaistās brīvprātīgajā darbā, veicot dažādus pienākumus Latvijas Sarkanajā Krustā.
- 12. jūlijā notika ekskursija "Latvijas novadu amatu meistarību pieredzes un prasmju izziņāšana", kuras laikā tika apmeklēta Rūjienas saldējuma ražotne, iepazīti saldējuma gatavošanas noslēpumi. Audēju darbnīcā SIA "Atspole" izmēģinātas aušanas prasmes, bet kalēju darbnīcā z/s "Kalnmeistari" bērni tika pārsteigti ar izdomu, kā no vienkāršām lietām top interesanti darbi.

Apakšprojekta vietas istenošana ir Raiņa iela 52, Balvos. Projekta ietvaros veidos un attīstīs patstāvīgas dzīves prasmes, piedāvās lietderīgu brīvā laika pavadīšanu, veicinās motivāciju un pašnovērtējumu, fiziski aktīvu dzīvesveidu, integrāciju darba tirgū un sabiedrībā, veidos saikni starp valsti, pašvaldību, sabiedrisko sektoru un iedzīvotājiem.

Šī publikācija veidota ar Latvijas un Šveices sadarbības programmas finansiālo atbalstu. Par publikācijas saturu atbild biedrība "Bērnu un jaunatnes interešu centrs".

Projekta vadītāja Rudīte Krūmiņa

## Ievēribai



**Eiropreģions "Pleskava - Livonija" Pleskavā (Krievija) 2012. gada oktobrī organizē otro uzņēmēju tikšanos - partneriātu. Partneriāta formāts - individuālas sarunas starp partneriem (Latvijas, Igaunijas un Krievijas uzņēmējiem) par sadarbības iespējām.**

Aicinām uzņēmējus, kuri ir ieinteresēti veidot sadarbību ar Igaunijas un Krievijas uzņēmumiem, piedalīties partneriātā. Pieteikuma anketa atrodama Eiro-reģiona mājaslapā [www.pskov-livonia.net](http://www.pskov-livonia.net). Informācija pa tālr. 29163807 vai 26133029.

## Kur mācīties?



**Balvu Tālākizglītības centrs**  
Balvu Muiža, Brīvības ielā 47

**Mācies tuvāk dzīvesvietai!**  
**DAUGAVPILS UNIVERSITĀTES BALVU FILIĀLE**  
- klātienē bakalaura studiju programmas "Tiesību zinātne", "Datorizains", "Ekonomika". Iespēja studēt par valsts budžeta līdzekļiem  
- maģistra studiju programma "Sabiedrības un iestāžu vadība"

**DOKUMENTU PIENĒMŠANA BALVOS 3. AUGUSTĀ NO 10.00 LĪDZ 14.00**

Tālr./ fakss: 64507012, 26585964, 26162614, e-pasts: [centrs@balvi.lv](mailto:centrs@balvi.lv)

## Magnifique 2 gadu jubileja!

**3. augustā spēsim Jūs priecēt**  
ar atlaidēm visām precēm līdz pat - **50%**, kā arī **īpaša akcija apaviem un kleitām - pērkot vienu, saņemiet otru ar 40% atlaidi!**

**Katram klientam dāvanā našķis!**  
Sviniet kopā ar mums!  
Magnifique, Partizānu 21  
x5, Tīrgus 5

## Paziņojums

**SIA "Agroserviss B"**  
Vidzemes ielā 7g, Balvos, pārdevēja atvaļinājumā no 1.08. līdz 10.09.2012.  
Gāzes balonus varēs iegādāties:  
- 7., 14., 21., 28. (otrdienās)  
- 3., 4. septembrī  
no 8.00 līdz 17.00  
Atvainojamies par sagādātajām neērtībām!



**Autoskola "DELTA 9V" uzsāk kursantu uzņemšanu - B kategorija (vieglie, iespēja vienlaikus iegūt traktortehnikas apliecību), C kategorija (kravas profesionālā, vienlaikus kravas D1 kategorija) un "95. kods" noklausīšanās kursi. Iepriekšēja pieteikšanās. Tālr. 29208179.**



Autoskola "BARONS R" organizē **autoapmācības kursus 8.augustā plkst. 17.00** (blakus SuperNetto) [www.barons.lv](http://www.barons.lv)  
Tālr. 29336212, A.Raciborskis.

## Piedāvā darbu

Vajadzīgs šoferis un ekskavatora mašīnists. Pieteikumu sūtīt uz telefona nr. ar sms.  
Tālr. 26173676.

Žiguru PII acina darbā pirmsskolas skolotāju. Pieteikšanās pie iestādes vadītājas. Tālr. 28612252.

Vajadzīgi meža zāgētāji Balvu rajonā, inventārs nodrošināts.  
Tālr. 29373052.

Piedāvā darbu meža griezējiem, inventārs nodrošināts.  
Tālr. 26377853, 22044458.

## Kapusvētki

Kapusvētki KATLEŠU kapos 11. augustā plkst. 13.00.

Kapusvētki Krišjāņu pagasta PURVIŅU kapos 4.augustā plkst. 15.00. Kapu sakopšanas talka 3. augustā plkst. 11.00.

## Līdzjūtības



Mēs klusi paliekam šai krastā,  
Vēji šalkos un mierinās mūs,  
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,  
Vienmēr mūsu atmiņās būs.

Kad klusajā mūžības ceļā  
jāpavada tuvs un miļš cilvēks,  
izsakām visdziļāko līdzjūtību  
tuviniekiem, **NATĀLIJU VASIĻJEVU** zemes klēpi guldot.  
Balvu slimnīcas un poliklīnikas kolektīvs

Kad vakaram tavam neaust vairs  
rīts,  
Kad mūžības gājieni tev iezvanīts,  
Tad dvēsele brīva mūžībā iet,  
Kur saule nekad vairs nenoriet.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ausmai Plūmei un tuviniekiem**, pavadot mūžības ceļos **PĒTERI HORNU**.  
NVA Balvu filiāles darba koleģes

Laiks apstājies  
Ar skarbu piesitienu,  
Nav rītdienas, ir tikai  
Vēja balss...  
Skumju un atvadu brīdī mūsu  
patiesa līdzjūtība **Kikuču ģimenei, ANDRI** mūžībā pavadot.  
Ināra, Inese, Jānis ar ģimenēm

Pazarēs aplūsa vakara vēji,  
Pierima putni, izdzisa riets,  
Kādēļ gan pārtrūka dzīve tik spēji,  
Ja vēl pret kalnu bija ko iet.  
Kad bēdas un smagums dara tumšu  
vasaras rītu, mūsu klusa un patiesa  
līdzjūtība **tuviniekiem**, par **ANDRA KIKUČA** aiziešanu mūžības ceļos.  
Bijušie klasesbiedri

Nogurusi un aplūsusī sirds,  
Izskan tava pēdējā dziesma,  
Lēnām sarūk un izdeg svece,  
Un nodziest liesma.  
Atvadu brīdī mūsu līdzjūtība **Ausmai Plūmei, viru PĒTERI HORNU** guldot dzimtajās zemes smiltājā.  
Lidija, Līvija V., Ženija, Māra, Terēzija, Valentīna, Mārīte G., Ārija Z., Palmīra, Biruta, Ņina K., Marianna, Ilga, Lilija

Daudz darbiņu padarīts,  
Daudz soliņu iztecēts,  
Lai nu maigi Zemes māte,  
Pārkļāj smilšu seņeni.  
Kad aizsaules ceļos ir devies  
dzīvesdraugs **PĒTERIS HORNS**,  
mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
sievai **Ausmai**.  
Tautas ielas 13. mājas iedzīvotāji

Bez tevis pavasaris ziedos plauks,  
Nāks rudens vēls un ziema balta,  
Pēc tevis sirds vēls sauks un sauks  
Zelta atmiņu gredzenā kaltā.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ausmai Plūmei**, dzīvesdraugu **PĒTERI** mūžībā pavadot.  
Bijušie kolēģi, Anna Mežale, Veronika Tabore

Tēt, klusē taka, kur tu gāji,  
Putni velti tevī dārzā sauc.  
Tik šodien mīļi atmiņziedi  
Pār tālo bērniņu un tevi sauc.  
Skumjā brīdī esam kopā ar Jums  
**Irina, Sergej un Nataša**, pavadot **TĒTI** kapu kalniņā.  
Rozālija, Tamāra, Veneranda

## Sēru vēsts

Es aizeju, kaut viss te ļoti patik  
Un gribētos vēl ilgi, ilgi būt.  
Varbūt tur brīnumu var satikt,  
Ko te man dzīve neatļāva gūt.

**Draugi, atnāciet pavadīt, pēdējās ardievas pasacīt ANDRIM KIKUČAM 2. augustā plkst. 12.00 Romas katoļu baznīcā, Viļakā.**  
Piederīgie

Mīlestības dzijām noadīts  
Māmulītes mūža gājums,  
Mazbērni un bērni - pavadieni,  
Kuros paliek dzīves turpinājums.  
(K.Apškrūma)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Pēterim un viņa ģimenei, MĀMIŅU** kapu kalniņā guldot.  
Leontīna, Juvents, Birutas ģimene

Viņš aiziet atvieglots un brīvs,  
Kur viņu gaida mūža mājas.  
Pavadot savu dzīvesdraugu **PĒTERI** mūžībā, **Ausmiņ**, esam kopā šajā atvadu laikā.  
Tavi domubiedri-Aivars, Anna I., Otilija, Itta, Janīna, Anna O.


Noriet saule vakarā,  
Meža galus zeltidama.  
Noligst klusi sirmā galva,  
Saules ceļus aiziedama.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Irinai Cabulei, TĒVU** kapu kalniņā pavadot.  
Baltinavas vidusskolas kolektīvs

Nem no mums tās gaišās stundas,  
Kurās bieži kopā būts.  
Lai tev dzimtajās zemes vēji,  
Silta miega dziesmu dzied.  
Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **PĒTERA HORNA** tuviniekiem.  
Gaida, Alberts Kokoreviči

Dzīvē ir brīži, kad pēkšņi mums  
liekas  
Garām kāds sapļots mākonis slīd.  
Tēti, miļais, ar tevi vairs tikšos  
Vien atmiņu takās, kas tālumā vid.  
Kad mūžības vēji atnesuši tumšo  
dienu un paliek tikai atmiņas, mūsu  
klusī mierinājuma vārdi **Andrim Hornam un pārējiem tuviniekiem**, pavadot **TĒVU** smilšu kalniņā.  
Smirnovu ģimene

Atkal, zeme, tava velēna vajā tiek  
klāta.  
Atkal viena dziesma līdz galam  
izdziedāta.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Andrim Hornam, TĒVU** kapu kalniņā guldot.  
AS "Virši-A" kolektīvs

Ir sāpes, ko nevar  
dalīt uz pusēm,  
Nav tādu vārdu,  
kas mierināt spētu...  
(R.Skujina)  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Olgai ar ģimeni**, no mātes **NATAĻJAS VASIĻJEVAS** atvadoties.  
Tīrgus ielas 5. mājas iedzīvotāji,  
Kapustīnu ģimene



**Indekss 3004**  
**Vaduguns**  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
**LV 43203002982**

**REDAKCIJAS ADRESE**  
**TEĀTRA IELĀ 8**  
**BALVOS, LV-4501**  
**NORĒKINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ  
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,  
kods UNLALV2X  
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

**REKLĀMA, SLUDINĀJUMI**  
I.Lauskiniece  
**T. 64507018**  
**26161959**  
**FAKSS - 64522257**

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850  
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126  
**Z.LOGINA, IZINKOVSKA, A.LOČMELIS** - T.64520962  
**M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA** - T.64522260,  
**A.SOCKA** - T.64520961  
**KOREKTORE S.GUGĀNE** - T.64522126  
**GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA** - T. 64507019  
ŽURNĀLISTI - **29360851; 26555382**  
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns", O.GABRANOVŠ**  
**Iespēsts SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28**  
**TIRĀŽA - 4600**  
e-pasts: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)  
mājas lapa: [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv)