

Labā ziņa

Var braukt pa jauno asfaltu

Vakar Balvos sākās un šodien turpinās asfaltēšanas darbi Bērzpils ielas posmā no Daugavpils ielas līdz pilsētas robežai. Lai atvieglotu satiksmi, nebūs ierobežojumu braukšanai pa jauno asfaltu Bērzpils ielas posmā no Tautas ielas līdz Daugavpils ielas krustojumam. SIA "8.CBR" darbu vadītājs Uldis Mellenbergs, jautāts, vai ierobežojumu nebūs arī turpmāk, paskaidroja, ka par satiksmes atjaunošanu Bērzpils ielas posmā no Tautas ielas līdz Daugavpils ielas krustojumam lems nākamās nedēļas sākumā. Tāpat viņš pastāstīja, ka *ceļinieki* plāno jau tuvākajā laikā ieklāt arī otro asfalta kārtu Bērzpils ielas posmā no Daugavpils ielas līdz pilsētas robežai.

Interesanta ziņa

Atzeles balle būs Balvos

Atzīmējot Atzeles novada 900 gadus, šogad notika akcija "Apceļo Atzeli". Apmeklējot 15 senās Atzeles zemes tūrisma objektus, apceļotāji varēja piedalīties pasākuma noslēguma ballē Gaujienā un saņemt piemiņas balvas. Balvu Novada muzejs apceļotājiem dāvināja Balvu novada bukletu un Gaļinas Gruzīņas karikatūru grāmatu, bet Viļakas pilsētas muzejs un pašvaldība - skolotāja Jāņa Laicāna gleznu, divas skolotājas, vēsturnieces Leontīnas Maksimovas grāmatas un krūzītes ar Viļakas novada ģerboņiem.

Ņemot vērā Latvijas iedzīvotāju interesi par seno Atzeles zemi, kas atrodas valsts ziemeļaustrumos, akciju turpinās arī nākamgad. Jau zināms, ka nākamgad Atzeles balle notiks Balvos.

Nepalaid garām

Jauns šovs

Ja patīk dziedāt un sapņot par uzstāšanos plašās auditorijas priekšā, ja vēlaties atklāt savu talantu arī citiem, tad šī iespēja ir tieši Tev – ej un pierādi sevi jaunajā koncertšovā "Dziedi savai pilsētai"! Atlases kārtā notiks vairākās Latvijas pilsētās, arī Balvos – nākamā gada 29.janvārī.

Nākamajā adugunī



● **Narūta tek caur pirti**
Ciemojamies Dagdas novadā

● **Baseins atdzivojas**
Peldēšanas sacensības uzjundī emocijas



Veidojas rindas. Šis Adventa laiks, iespējams, daudziem atnāks ar satraukumu un neapmierinātību, jo pārsteidzis "Latvijas Krājbankas" krahs. Iedzīvotājiem krietni mazinājusies ticība bankām, māc neziņa, kur labāk glabāt naudu. Šonedēļ rindas pie Krājbankas un tās bankomāta atgādina padomju laikus, kad stundām ilgi nācās stāvēt rindās, lai iegādātos ikdienā nepieciešamās preces. Tagad notiek gandrīz tāpat, izņemot būtisku atšķirību - cilvēki vēlas atgūt savu naudu.

Sākas Adventa laiks

Rīt ar pirmo iedegto sveci Adventa vainagā četras nedēļas ļausim dvēselē ieplūst gaismai, lai caur klusumu un mieru sagaidītu Kristus piedzimšanas svētkus.

Advents ir gaidīšana - svētku, brīnuma, gaišuma cilvēkos un pasaulē kopumā, labestības, mīlestības... Advents ir arī gatavošanās. Dvēseles sagatavošana priekā vēsts uzņemšanai, māju sakopšanai un sapošanai svētkiem. Bieži vien istabā ienests Adventa vainags, kas darināts no mūžzaļa skujkoka un simbolizē vienmēr esošu un mūžīgā valdnieka nākšanu pasaulē. Arī pats vainags apla formā jau ir simbolika, jo aplis ir mūžīga ritējuma zīme. Sveces, kuras iedezam katru svētdienu, aizvien vairāk izgaismo ceļu, pa kuru mums tuvojas Dievs, un liecina par Gaismu, kas nāk pasaulē. Adventa laika krāsa ir violetā – sarkanā (ciešanu) un zilā (cerības) krāsas sajaukums. Šajā laikā cilvēks izvērtē savus pārkāpumus, dvēseles traipus, izsūdz grēkus un labo. Iegūtais gaišums nav izzūdošs, tas paliek un priecē pašu un tuvākos.

Tas ir labestības un labdarības laiks, kad cilvēks redz, ko un kā var palīdzēt otram, kā iepriecināt citus. Ne jau ar bagātību, kas ielikta mantās, bet sirds garīgo bagātību, kas izteikta labos vārdos, smaidā,

preti pasniegtā, izpalīdzīgā rokā. Ne velti saka, ka palīdzēšana otram priecē gan devēju, ganņēmēju.

Tas ir sapratnes laiks, kad ieklausāmie savā un sava tuvākā sirdī, kad spējam sadzirdēt un saredzēt to, kam ikdienā paskrienam garām. Ne vienmēr jūtam, cik daudz mums nozīmē vecāku padoms un atbalsts, cik labi un gudri mums aug bērni. Kopīgi pavadītie brīži to pierāda un apliecina. Spēsīm novērtēt laiku, kad vecāki vēl dzīvi, kad bērni vēl mazi un dzīvo kopā ar mums!

Advents ir piedošanas laiks, kad atmetam malā un palaižam prom sakrāto rūgtumu, aizvainojumu un pārestības. Ar to attīrām dvēseli un darām vieglāku savu dzīvi. Jo, kā saka: "Kam negadās..." Jā, mums visiem sāp, kad kāds nodara pāri, kad aizvaino, kad piedzīvojam bēdas, jūtamies vientuļi un nesaprotami. Tomēr dzīve turpinās. Katram sava, nevis dzīvesbiedra, kaimiņa vai drauga. Nav vērts to izniekot sīkumos un apkraut ar aizvainojumiem. Gaišākam skatienam, dvēseles attīrīšanai un viegluma sajūtai nepieciešama piedošana. Lai mums izdodas attīrīt domas un dvēseli, ļaut sirdi ienākt svētku gaidīšanas priekam!

A.Socka



Audējas atklāj savus stāstus.

6. lpp.



Sprīž par tūrisma iespējām Balvu novadā.

3. lpp.

Nedēļas jautājums

Kā vērtējat notikumus ar Krājbanku?



GAĻINA no Krišjāņiem: -Trešdien pie Krājbankas bankomāta Balvos, kur varēja izņemt 50 latus, bija tāda rinda, ka nespēju izstāvēt. Veselība nelāva. Bija arī jāiet uz autobusu, lai tiktu mājās. Briesmas, kā apietas ar tautu! Kas tā par valsti? Kas tā par valdību, ja nespēj pasargāt savus cilvēkus no šādām situācijām? Kāpēc Saeimas deputātiem vajadzīgi palīgi, ko algo no nodokļu maksātāju naudas? Ja ir "dunduki", lai palīgus algo no savas naudas. Un Fliks no "air Baltic", vai viņš ar tukšām kabatām Latviju atstāja?!



NIKOLAJS no Vectilžas: -Domāju, cilvēkiem Latvijā jau vajadzēja apzināties, ka pasaulē un arī pie mums regulāri notiek dažādas katastrofas ne vien dabā, bet arī sabiedrībā. To pierāda vēsture. Dzīvē mēs nepārtraukti ar kaut ko riskējam. Arī noguldot naudu bankā. Daudzi neko nezina par šīs bankas īpašniekiem, uzskatīja to par savu, Latvijas valsts banku.

Tādēļ žēl, ka viņi visvairāk ir cietuši morāli, zaudējuši ticību valstij. Rindā pie bankomāta stāvēja arī cilvēki, kuriem ir konti citās bankās, kuriem 50 lati nav izdzīvošanas jautājums. Viņi stāvēja tāpēc, ka ir zaudējuši ticību.



IRINA no Viļakas: -Trešdien atbraucu uz Balviem, bet Krājbankas durvis bija slēgtas. Netieku arī pie 50 latiem, jo man nauda ir nolikta depozītā, bet kredītkartes nav. Tā kā Krājbankas durvis ir slēgtas, tad nav neviena, kas man paskaidrotu, ko darīt un kā rīkoties. Skaidrs, ka nauda pazudis, kā pazuda Bankā Baltija. Ne santīmu tad nedabūju. Visu baņķieri piesavinājis. Kur glabāt naudu turpmāk? Bankā tomēr ir tā drošāk, nekā mājās. Tagad nezinu, ko lai dara.



LUCIJA no Augstasila: -Trūkst vārdu! Man pašai nav noguldījumu Krājbankā, taču žēl noskatīties uz cilvēkiem, kuriem tagad tā jāuztraucas. Cilvēki ir uzticējušies bankai, bet viens otrs palicis bez lata kabatā. Mūsu cilvēkiem bankās neglabājas miljoni, bet nauda iztikšanai. Kas tie tādi par baņķieriem, kas nepaskatās, ko paraksta, un ļauj "pievākt" citu grūti pelnīto naudu.



PĒTERIS LEIŠAVNIEKS no Balviem: -Mani Krājbankas problēmas neskar, jo naudu šajā bankā neglabāju, taču tās radītajām problēmām dzīvoju līdzī, skatoties televizoru. Drausmīgi, ka cilvēkiem pēc bankas slēgšanas nebija pat par ko maizi nopirkt, nedarbojās norēķinu kartes veikalos. Žēl Paula. Cilvēks arī visu mūžu krājis vecumdienām. Tas nerada uzticību bankām. Domāju, cilvēki turpmāk

vēl mazāk uzticēsies bankām.

I.Zinkovska

MANA NEDĒĻA

Pirmdien pārdomāju nedēļas darbus un noteicu prioritātes darbam, kas vēl palicis nenokārtots no iepriekšējās nedēļas vai no jauna radies brīvdienās. Otrdien tikos ar Brīvības ielas rekonstrukcijas projektētāju. Precīzējām komunikāciju atrašanās vietas gan pēc plāniem, gan dabā. Trešdien un ceturtdien turpinājām darbu pie iespējamajam projekta izmaiņām Brīvības ielas rekonstrukcijā (posmā no Citadeles bankas līdz pilsētas robežai). Tā kā arī Bērzpils ielas rekonstrukcijas darbu veicēji gatavoja asfaltbetona ieklāšanai, nedēļas gaitā pārbaudījām jaunās komunikācijas šajā ielā. Piektdien pārbaudīju ūdens skaitītāju rādījumus juridiskajiem klientiem, pie viena arī iepazīnos ar viņiem. Šonedēļ arī pagāja trīs mēneši, kopš esmu stājies šajā amatā, iepriekšējam inženierim aizejot pensijā. Brīvdienās atpūtišos, jūtīšu līdzī hokejistiem. Iespējams, aizbraukšu ciemos vai izdarīšu kādu mājas darbu.



AIVARS PUGEJS, Balvu novada pašvaldības aģentūras "San-TEX" komunālais inženieris

No vēstulēm

Jāmaina mūsu attieksme

16.novembrī laikrakstā "Vaduguns" bijusi Balvu pensionāta direktore Ināra Ikauniece izteica viedokli par ieceri pensionātā "Balvi" izvietot personas ar garīga rakstura traucējumiem. Šis jautājums mani ļoti interesē. Prieks, ka Balvos būs kaut kas jauns, jo jāciena ikviens cilvēks. Nervu slimības ir dažādas, un šādu slimnieku skaits ir ap 200. Katram slimība izpaužas citādāk – esmu sastapis dažādus cilvēkus. Viņi diemžēl ir atstumti no sabiedrības un nereti šādus cilvēkus pat nosauc par pustrakajiem. Lūk, citi ir pārāki par slimniekiem. Mēs esam daļiņa no sabiedrības, mēs neesam vainojami par to, kādus mūs Dievs radīja. Šādiem slimniekiem visā valstī ir izveidotas mājvietas, bet Balvos līdz šim to nebija. Ceru, ka pensionātā atradīsies vieta gan invalīdiem ar garīgas attīstības traucējumiem, gan vidējas un vieglākas formas slimniekiem. Ar viņiem strādās speciāli apmācīti speciālisti. Viņiem jābūt tiesībām saņemt pensiju pilnā apmērā, viņiem jābūt izvēles iespējām, piemēram, strādāt sabiedrības labā (veikalos un citviet). Tas nav nekas jauns vai unikāls. Piemēram, jauns cilvēks nokļūst pensionātā, kad viņu pamet mātē un tēvs. Jaunais cilvēks nav radis vai neprot rūpēties par sevi. Jaunietis cer uz sabiedrības atbalstu, kuru, iespējams, viņš tā arī nesaņems. Jāmaina mūsu attieksme. Nezīnu, kas to projektu par personu ieviešanu pensionātā "Balvi" ar garīga rakstura traucējumiem rakstījis, bet gribētu šim cilvēkam pateikt paldies. Nevar un nedrīkst cilvēkus norobežot aiz restēm

kā cietumā – mēs esam sabiedrības daļa! Kad izrakstījos no Rīgas nervu slimnīcas, man pateica, ka jāstrādā sabiedrības labā. Es, kā apzinīgs sabiedrības loceklis, to darīju. Padomju laikos slimnieki dzīvoja mājās, bet pirmo pensionātu slimniekiem uzbūvēja, šķiet, Litenē. Lai īstenotu Balvu novada pašvaldības iecerēto projektu, nepieciešami speciāli izglītoti darbinieki, kuri saprot un izjūt to sāpi, ko pārdzīvojam mēs. Daudzi slimnieki jūtas pamesti, atstāti novārtā. Iesaku visiem aizbraukt pieredzes apmaiņā uz tā vietām, kur pašlaik mīt cilvēki ar garīga rakstura traucējumiem. Vēlreiz gribas uzsvērt, ka jāmaina attieksme. Šobrīd ar slimniekiem strādā sociālie darbinieki, kuri nereti bāž zem deguna produktus un pikti nosaka: "Ēd!" Nezīnu, kur labus speciālistus, kas strādās ar slimniekiem, atradīs. Varbūt kosmosā. Man ir ko teikt, bet vai ir cilvēki, kuri mani ieklausīs?

IVARS ŽUGS Balvu pensionātā

Vēl gribas ticēt

Cilvēki, salasoties bariņos, spriež un runā par notikumiem, par aizgājušās valdības neveiksmēm. Piedzīvojam krīzi ekonomikā, politikā, izglītībā, veselības aprūpē. Laimīgs ir tas, kas dzīvo vecāku – pensionāru – paspārnē. Sagrautais, likvidētais, *izseptētais* radija bezdarbu un nabadzību. Neskatoties uz to, esam uzņēmīga tauta – mākam audzēt piena un gaļas lopus, tagad pat briežus un strausus. Ataust atmiņā II Pasaules kara laiks – atcerēties sāpīgi un drūmi. Katra ģimene kaut ko zaudēja, bet toreiz cilvēki nesūrojās un aktīvi strādāja. Būvēja no jauna izpostītās pilsētas un rūpnīcas.

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Katram bija darbs, bijība un atbildība. Tauta dzīvoja, strādāja, skolojās. Cilvēki ir laimīgi, ja viņus neaiztiec, nejaucas viņu dzīvēs.

Vārds ir iznīcināšanas ierocis. Asi priekšmeti atstāj asins pēdas, bumbas sagrauj, bet vārds iznīcina bez pēdām.

Kurā laikmetā cilvēks bija un ir laimīgs? Koka, akmens, bronzas, dzelzs vai lielveikalu laikmetā, sauktā vēl par interneta laikmetu? Kāda ir vērtība lēmumiem, analizēm, pētījumiem, priekšlikumiem, projektiem, ja netiekam uz priekšu, mīcāmieš uz vietas?

Aizgājusi valdība solīja rūpēties, attīstīt, pilnveidot, uzlabot, optimizēt, renovēt... Tauta noticēja, bet kāds galarezultāts? Gribas ticēt, ka tagadējā valdība nekļūdisies, strādās godprātīgi. Sapratne un iecietība dod spēku un enerģiju, mazina egoismu.

J.DZĒRVE

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Kāda Kupravas pagasta iedzīvotāja redakcijai stāstīja, ka Kupravā pie pagasta pārvaldes nekad nav izkārtis valsts karogs 18.novembra svētkos. Teiktais gan ir maz ticams, ja ņem vērā, ka valsts karogi pie valsts iestādēm ir izkārti arī ikdienā. Par šādu zvanu izbrīnīts bija arī pagasta pārvaldnieks. "Ko jūs! Tās ir pilnīgas mulķības, karogs atrodas savā vietā! Pavasarī nopirkām jaunu. Karogu

noņemam tikai tad, kad pie tā jāpiestiprina sēru lenta datumos, kas noteikti ar valsts likumu. Vai ar karogu viss kārtībā, brīvdienās uzrauga blakus esošās katlu mājas kurinātāja palīgs," teica pārvaldnieks.

"Kas tie tādi seniori?" neizpratni par "Vaduguns" afišā publicēto uzaiicinājumu uz senioru balli pauda kāda Baltinavas novada iedzīvotāja. Sieviete

atzina, ka nav sapratusi šo vārdu, kamēr bērni viņai to paskaidrojuši. Viņa līdz šim zinājusi tikai vārdu 'pensionāri' un nesaprot, kāpēc visiem labi zināmais un saprotamais vārds nomainīts pret 'senioriem', kāds Latvijā nav lietots.

Kāda balveniete bijusi lieciniece tam, kā pasta nodaļā izcēlies strīds un neglīta vārdu apmaiņa starp divām

sievietēm un vīrieti. Viena no sievietēm uz brīdi atstājusi savu vietu pie apkalpošanas letes, bet, kad atgriezies, viņai rindu nācies ieņemt no jauna. Izcēlies strīds un neglīta vārdu apmaiņa, kurā pretējās puses solījušas viena otrai "šķelt pa ģimi" un apsaukājušas dzīvnieku vārdos. "Acīmredzot padomju gados gūtais rūdījums vēl turas asinīs. Uz to provocē arī mazais darbinieku skaits iestādēs un

uzņēmumos, kas ne vienmēr spēj laikā un ātri apkalpot klientus," secināja sieviete.

Atvainojamies tilzēniešiem O.Zelcai, A.Mičulei, A.Slišānam, balvenietim D.Svarinskim un lazdukalnietei I.Svilānei, kuru konkursa "Prātnieks" iesniegtās atbildes netika ņemtas vērā tehniskas kļūdas dēļ.

Balvu novadā

Veido sadarbību tūrisma jomā

Trešdien uz apspriedi par tūrisma nozares attīstības iespējām novadā pagastu pārstāvjus aicināja Balvu novada Tūrisma informācijas centrs. Sanāksmes dalībnieki uzzināja par paveikto un nākotnes plāniem, iepazinās ar Tilžas un Briežuciema pagastu piedāvājumu tūrisma jomā, kā arī saņēma informāciju par LEADER projektu sniegtajām iespējām.

Balvu novada Tūrisma informācijas centra vadītāja INETA KRAKUPE neslēpa, ka tikšanās domāta, lai apzinātu tūrisma piedāvājumu pagastos un savstarpēji iepazīstinātu jau esošos tūrisma pakalpojumu sniedzējus, veicinātu viņu sadarbību un jaunu ideju rašanos. "Vēlamies uzzināt, kāds ir mūsu potenciāls tūrisma nozarē, ko jaunu un interesantu varam piedāvāt," pirms tikšanās teica I.Krakupe. Viņa aicināja klātesošos savstarpējai sadarbībai un kopīgu tūrisma maršrutu izstrādāšanai. Aicinājumu sadarboties un palīdzības solījumus izteica arī Balvu novada pašvaldības izpilddirektore Inta Kaļva. Viņa atgādināja: "Lai nokļūtu Balvos, cilvēkam jāizbrauc cauri ļoti daudzām skaistām vietām, tādēļ mums īpaši rūpīgi jāpārdomā savs piedāvājums. Pie mums nebrauks lieli autobusi, pilni ar cilvēkiem, tādēļ vairāk jāpievērš uzmanība ģimeņu atpūtas iespējām. Jāatceras, ka cilvēki vairs nav tendēti tikai uz tūrisma objektu

Lai arī pagastā nav lielu kultūrvēstures objektu, toties ir laipni un viesmīgi cilvēki, kuri labprāt uzņem viesus savās mājās.

apskatišanu, viņiem patik līdzdarboties. Turklāt jābūt gataviem uzņemt tūristus ne tikai vasarā, bet arī ziemā." I.Kaļva solīja tūrisma nozares darbiniekiem pašvaldības atbalstu informācijas izplatīšanā un infrastruktūras sakārtošanā. Viņa rosināja, sadarboties 4-5 tūrisma pakalpojumu sniedzējiem, izveidot īpašu maršrutu, kas ceļotājiem būtu pieejams visu gadu, bet saimnieku maciņos atstātu kādu lieku latu.

Izdevīgāk kopā

I.Krakupe iepazīstināja klātesošos ar Tūrisma informācijas centra, kas darbojas kopš pērnā gada februāra, funkcijām un uzdevumiem, kā arī ar šogad izdotajiem informatīvajiem bukletiem "Balvu novads. Tūrisma ceļvedis" un "Balvu novads". I.Krakupe pastāstīja par līdz šim novērotajām tūristu vēlmēm: "Visbiežāk cilvēki interesējas par naktsmītnēm, apskates objektiem, informatīviem bukletiem un novada karti." Vairumā gadījumu potenciālie ceļotāji informāciju pieprasa elektroniski vai telefonsarunās. Vēlmi apskatīt mūsu novadu biežāk izsaka Latvijas iedzīvotāji, tikai 5% no tūristiem ir ārzemnieki. Centrālās statistikas pārvaldes dati liecina, ka apskatīt Latgali dodas tikai 20% no Latvijā apceļojošiem tūristiem. Tomēr šī gada laikā nedaudz pieaudzis tūristu skaits, kuri, apceļojot Latgali, apskatījuši arī Balvu novada tūrisma objektus. Ja 2010. gadā tie bija 107 68, tad šogad jau 12 062 cilvēki.

Tūrisma informācijas centra vadītāja



Spriež par tūrisma attīstību. Trešdien Balvu Novada muzejā notikusi sanāksme veicināja novada pagastu sadarbību tūrisma jomā.

informēja arī par sadarbību ar citiem novadiem. Viņa atklāja, ka nākamgad kopā ar Ludzas novadu, uzsvērot unikālo iespēju apciemot Eiropas Savienības pierobežu, veidos tūrisma maršrutu "ES ārējās robežas, jeb pase jāņem līdzi!", kurā ceļotāji varēs apskatīt ne tikai ievērojamākos kultūras objektus, bet arī pacienoties pie vietējiem amatniekiem un piedalīties dažādos pasākumos. Savukārt jau 12. janvārī tūrisma nozares pārstāvji aicināti apmeklēt Latgales reģiona tūrisma uzņēmēju tikšanos Rēzeknē. Sākusies gatavošanās arī ikgadējai Starptautiskajai tūrisma izstādei "Balttour 2012",

kurā Balvu novada jaunās tūrisma sezonas piedāvājums būs apskatāms kopējā Latgales stendā. Latgales, tostarp mūsu novada, tūrisma maršrutu piedāvājumu plānots prezentēt arī Tallinā, Viļņā, Maskavā, Sanktpēterburgā un Helsinkos.

Balvu Novada muzeja direktore IVETA SUPE pastāstīja par akciju "Apceļo seno Atdzeles novadu!", kuras maršrutā līdz ar bijušo Alūksnes, Gulbenes rajonu teritoriju iekļauti arī Balvu un Viļakas novadi. Tūristiem piedāvātā ceļvedī iekļauta informācija par seno amatu darbnīcu un plostu "Vilnītis" Balvos, Bērzpils keramiķu Dundenieku darbnīcu, Briežuciema audējām un maizes krāsni Briežuciema "Kronišos". Muzeja vadītāja aicināja šajā akcijā iesaistīties arī tos, kuri vēl nav paspējuši to izdarīt, kā arī informēt tūrisma informācijas centru par vēlmi uzņemt ciemiņus.

Ne pilis, bet cilvēki

Viens no sanāksmes mērķiem bija tuvāk iepazīt pagastu piedāvājumu tūrisma nozarē. Savu pagastu prezentēja Tilžas kultūrvēstures un tūrisma centra vadītāja Ruta Silauniece, kura pastāstīja par iespējām iepazīt Tilžas amatnieku darbu, apskatīt pagasta skaistās baznīcas un citus tūrisma objektus. Viņa tūristus aicināja iepazīties ar biškopju darbu saimniecībā "Silaunieki", piedalīties zirgu izjādēs un zirgu sacīkstēs z/s "Kapulejas", pavērot akmensdārzu un liliju laukus z/s

"Ezerliči", iepazīties ar rapšu eļļas spiešanas procesu SIA "Tilžas rapsis", kā arī iepazīties ar vietējo kokapstrādes meistarū un pinēju darbu, apmeklēt rudens un pavasara gadatirgus Tilžas pagastā.

Savukārt Briežuciema pagasta tautas nama vadītāja Zita Mežale atzina, lai arī pagastā nav lielu kultūrvēstures objektu, toties ir laipni un viesmīgi cilvēki, kuri labprāt uzņem viesus savās mājās. Pie šiem cilvēkiem pieder "Kronišu" saimnieki, kuri labprāt demonstrē maizes cepšanas rituālu, piedāvājot dažādas laika pavadīšanas programmas - ar iespēju noklausīties folkloras kopas "Soldani" priekšnesumus vai, mīklai rūgstot, apskatīt citus tūrisma objektus. Gaidot mīklas uzrūgšanu, iespējams pacienoties aušanas darbnīcā, kur audējas ne tikai izrādīs savus darbus, bet ļaus arī pašiem iemēģināt roku sarežģītajā amatā. "Kronišu" mājās tūristiem ir iespēja nobaudīt arī uz ugunsкура ceptu maizi. Viens no piedāvājumiem ir ikgadējā starpnovadu amata meistarū tikšanās un darbu izstādes apmeklēšana. Nogaršojot zāļu tējas un apskatot medību trofejas, ceļotāji var lieliski atpūsties arī "Bilgu" mājās, kurās nākamvasar piedāvās iespēju arī pārnakšņot.

Aicina rakstīt projektus

Par iespēju iegūt līdzekļus tūrisma jomā ar "LEADER pieeja" projektu palīdzību klātesošajiem pastāstīja projektu administratīvā vadītāja VINE-TA ZELTKALNE. Viņa informēja par realizētajiem projektiem, kā arī tūrisma apskates objektiem, kas tapuši, pateicoties šo projektu piešķirtajam finansējumam. Par "LEADER pieeja" projektu naudu izremontētas telpas kultūrvēstures muzejā "Vēršukalns", Susāju pagastā, iekārtota seno amatu darbnīca un izgatavotas koka lāču skulptūras Lāča dārzā, kā arī paveikti daudzi citi darbi. Klātesošie uzzināja par pašlaik realizācijas stadijā esošajiem projektiem un iespējām iesniegt projektu pieteikumus. V.Zeltkalne sniedza vērtīgus padomus projektu sagatavošanā un realizēšanā.

Tikšanās noslēgumā sanāksmes dalībnieki iesaistījās diskusijā un dalījās tūrisma objektu izveides pieredzē, kā arī mēģināja rast risinājumus sasāpējušām problēmām.

Īsumā

Skandē tautasdziesmas



Ar mērķi popularizēt latviešu tautasdziesmu kā mūsu tautas gara un dvēseles mantojumu, novembrī Baltinavas Kristīgajā speciālajā internātpamatskolā notika tautas dziesminieku Krišjānim Baronam veltīta folkloras pēcpusdienā "Ar dziesmiņu ciemos eju", ko vadīja folkloras kopas "Ganiņi" vadītāja, skolotāja Regīna Lāce un mūzikas skolotāja Karīna Romanova. Folkloras pēcpusdienā gan jaunāko, gan vecāko klašu skolēni skandināja tautasdziesmas, izspēlēja anekdotes, dziedāja dziesmas un prezentēja mājās sagatavotos darbus par latviešu folkloras tēmu. Pasākuma laikā apsveikumus savā 18 gadu jubilejā saņēma arī folkloras kopa "Ganiņi". Folklorai veltītā pēcpusdienā skolēnos un skolotājos raisīja sirsnīgas, jautras un patīkamas emocijas, kā arī lika aizdomāties – cik daudz darba dziesmu un atmiņu pūra vākšanā ieguldījis diženais latviešu tautas dziesminieks, dainu tēvs Krišjānis Barons.

Vienoti domās, sajūtās un darbos



Tāpat kā citās mācību iestādēs, arī Stacijas pamatskolā no 1. līdz 17.novembrim īpašu uzmanību veltīja patriotiskajai audzināšanai. Skolā notika Lāčplēša dienai un Latvijas valsts dibināšanas svētkiem veltīti svinīgie pasākumi. Lāčplēša dienā savus svinīgos solījumus nodeva jaunie vanadzēni, savukārt Latvijas Valsts proklamēšanas gadadienas svinībās katras klases kolektīvs savai valstij veltīja kādu dziesmu. "Lai gan dziedāšana lielākoties populāra meiteņu vidū, šoreiz aizrautīgi dziedāja arī zēni. Tas ir liels gandarījums un prieks, ka mums aug jauna, gudra un patriotiska paaudze. Šādi svētki parāda, ka spējam būt vienoti domās, sajūtās un darbos!" uzskata Stacijas pamatskolas skolotāja Zanda Amicāne.

Labiekārto dzīves vidi

Novembrī Tilžas internātpamatskolas internētā norisinās konkurss "Tīrākā, kārtīgākā un mājīgākā istabiņa", kurā noskaidrojušies pirmās kārtas uzvarētāji: 1.vieta piešķirta 3.-4. klašu zēnu un 9.klases meiteņu istabiņu iemītniekiem, 2.vieta – 3.-4.klašu meiteņu un 6.klases zēnu istabiņu iemītniekiem, 3.vieta – 2.klases zēnu un 7.klases zēnu istabiņu iemītniekiem. Konkursa uzvarētāji balvā saņems dažādas labas spēles un pat televizoru. Brīvajā laikā skolēni atpūšas skolas internāta spēļu istabā, kur tagad ir četri jauni, Tilžas baptistu draudzes dāvēti, muzikālie deju paklāji.

Novembrī jauku un mājīgu izskatu ieguvīs arī skolas internāta vestibils. Tā iekārtojums papildināts ar jaunu paklāju, mikstajiem soliņiem, žurnālu galdiņu un plauktu. Novembrī, skolēnu padomes aicināti, skolas darbinieki ziedoja grāmatas, kas atradīsies vestibila grāmatplauktā. Tagad skolēni brīvo laiku var pavadīt internāta vestibilā, lasot grāmatas, žurnālus, spēlējot domino, liekot puzzles, zīmējot vai skatoties televizoru. Savukārt pie vestibila sienas piestiprinātajos dekoratīvajos aplikācijās ābolos lasāmas uzmundrinošas frāzes: "Es esmu veiksminieks, jo protu un varu!", "Dzīvot un atpūsties sakoptā vidē!", "Saudzēt skolas inventāru!", "Veikt man uzdotos pienākumus!" un citas.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Pirmajā Adventē iedegs egli

Vairums no mums kaut vienu reizi dzīvē ir pārliecinājies, ka nav viegli izvēlēties svētku egli. Nereti, kad jau ar nozāģētu zaļsvārci dodamies mājup, šķiet, citas eglītes ir daudz staltākas un kuplākas. Pašvaldības aģentūras "San-Tex" darbinieki novada centrālajai eglei šonedēļ veltīja trīs dienas.

Pašvaldības aģentūras "San-Tex" speciālisti Veltu Pulkstēni noteikti var atzīt par pilsētas centrālo egļu krustmāti. Vairāk nekā 20 gados viņas vadībā egles uzstādītas dažādās vietās, piemēram, tur, kur pašlaik atrodas tautā sauktais Staņislavs, arī tirgus laukumā. Pēdējā laikā masu mediji ziņo par pilsētu centrālajām egļēm, kuras savlaikus izvēlas pašvaldību vadītāji. V. Pulkstene spriež, ka šādu praksi būtu vērts iedibināt arī Balvu novadā. Otrkārt, viņa uzskata, ka pirmā Advente nav pareizākais egles uzstādīšanas laiks: "Mēs bērniem nozogam gaidīšanas prieku, nerunājot par pārsteigumu, ja egli uzstādām un iededzam jau pirmajā Adventē. Nesaprotu un nezinu, kam vajadzīga tāda steiga? Baznīcai, priekšniekiem? Uzskatu, ka Adventes laiks nav saistāms ar egli. Jā, jābūt Adventes vainadziņam, svecītēm. Savukārt par zaļo skaistuli jāuzgavilē Ziemassvētkos."



Sagatavošanās darbi. Pirms egles atvešanas pašvaldības aģentūras "San-Tex" vīri iztīra speciālo egles ievietošanas vietu, kā arī pārliecinās, vai viss kārtībā ar elektrības pievadi. Pirms tam no akai līdzīgā egles turētāja izsūknēja ūdeni.



Balvu centrālās egles krustmāte. Velta Pulkstene nešaubās, ka staltas centrālās egles atrašana un nogādāšana līdz pilsētai ir sarežģīts process, jo jārēķinās ar to, ka visbiežāk ar tehniku nemaz nevar piebraukt pie izvēlētas skaistules: "Kur var paņemt, tur nevar piebraukt. Kur var piebraukt, nevar paņemt," viņa secina.



Ceļā uz centru. Katru gadu par egles nogādāšanu Balvos parūpējas zemnieku saimniecības "Jaunbērzi" vadītājs Leonīds Ikaunieks. "Tā ir dāvana," viņš atzīst.



Otrais mēģinājums. Šī gada Balvu novada centrālo egli pašvaldības aģentūras "San-Tex" darbinieki veda un uzstādīja divas reizes. Pirmā egle izrādījās šķība, tāpēc nolēma to nogriezt mazāku un nodot Balvu Kultūras un atpūtas centra rīcībā. Otrā egle atceļoja no Sitas mežiem.



Kā makšķernieks. Aivaram Kopānam uztic darbus lielos augstumos. Viņa uzdevums - piesiet egli tā, lai, to paceļot, nenolūztu ne zari, ne galotne.



Viss kārtībā. Tālivaldis Apinis gan nogriež egli, gan ar žestiem parāda, ka nogriešanas un traktorā iecelšanas process norit kā nākas.



Ar ķirurga precizitāti. Auto pacēlāja jeb žirafes vadītāja Jāņa Gailuma pienākums ir virtuozī egli pacelt nepieciešamajā augstumā, turklāt mirkli, kad to tikko nozāģē. Egli traktorā viņš iekrauj kopā ar otra traktora vadītāja Volde-māra Medņa palīdzību, tā teikt, viens - aiz galotnes, otrs - pie stumbra.



Darbs norit raiti. Egles nozāģēšana un iekraušana notiek ātri, jo visiem "San-Tex" darbiniekiem ir vairāku gadu pieredze.

Būs arī jaunas lampiņas. Balvu novada pašvaldība par gandrīz Ls 400 šogad iegādājās jaunas elektrisko spuldziņu virtenes, kas rotās centrālo egli papildus jau esošajiem rotājumiem.

Aktuāli

Dzemdības – normāls process ar riska piedevu

Pārsteidza kāda jaunās māmiņas atbilde dzemdību nodaļā. Uz jautājumu, kur viņa dzīvo un vai mājās ir vēl kādi bērni, jauniete mulsi pasmaidīja un teica, ka nezinot, piezvanīšot un pajautāšot to savam vīrietim. Kas notiek ar mūsu saprātu un veselību kopumā, ja kādudien galva vairs galīgi nestrādā? Kādi un kā dzimst bērni māmiņām un vai viņas prot par mazuliem rūpēties, - saruna ar Balvu ginekoloģi akušieri RUDĪTI IKERI.

Dzimstības līkne kopumā gan virzās uz leju, taču bērni joprojām dzimst, un tas ir lielākais dabas brīnums, par ko mums priecāties.

-Bērni joprojām nāk pasaulē, taču jauno sievieti, kas varētu kļūt par mātēm, diemžēl paliek arvien mazāk. Bērni dzimst jaunām meitenēm 18 gados, dzimst 25 – 30 gados, par saviem mazuliem priecājas četrdesmitgadnieces. It kā nekas daudz šajā pasaulē nav mainījies. Šodien sievietes noteikti kļuvušas daudz zinošākas, izglītotākas, zina, uz ko tiecas, kam ir gatavas. Viņas daudz lasa, izprot grūtniecības procesa norisi, zina, kas pašām jā dara un kā jā rūpējas par gaidāmā bērniņa veselību. Tie ir plusi.

Jaušams, ka netrūkst arī minūsu. Kas ārstus uztrauc?

-Mūsu jaunatnei dzīvī līdzī nāk daudz kaitīgo ieradumu. Mani apbēdina, ka ļoti liela daļa jauno meiteņu jau ir hroniskās smēķētājas. Turpat blakus arī alkohols, narkotikas. Pašā grūtniecības laikā šie ieradumi it kā atkāpjas. Ir daļa jauniešu, kuras grūtniecība motivē atmest smēķēšanu, un viņas patiešām cenšas to darīt. Taču ir pietiekami daudz tādu topošo māmiņu, kuras atklāti atzīst, ka to vairs nespēj darīt. Viņas jau kļuvušas atkarīgas. Problēmas ir ar sociālā riska ģimenēm, kur diemžēl arī dzimst bērni.

Kļuvušas atkarīgas... izklausās briesmīgi.

-Jā, meitenes sāk smēķēt ļoti agri, un man pat šķiet, ka dara to daudz aktīvāk par puisiem. Kāda 18-gadīga māmiņa atzinās, ka smēķē kopš 10 gadu vecuma. Mēs, ārsti, jauniešiem, protams, stāstām, kā un kāpēc tas var ietekmēt topošā bērna veselību. Smēķēšana var izraisīt priekšlaicīgas dzemdības, spontānos abortus, bērnam var rasties skābekļa bads. Kaitīgie ieradumi veicina iedzimtu patoloģiju rašanos.

No vienas puses dzemdības jāuztver kā normāls process, no otras - tas tomēr ir process, ko nevar prognozēt un paredzēt. Ārsti vienmēr to patur prātā, regulāri seko līdzī dzemdētāju analizēm, grūtniecības gaitai un paredz arī iespējamo notikumu gaitu. Vislabākais variants, ja notiek apbūšēja sadarbība, un māmiņas regulāri nāk uz pārbaudēm.

Kādas ir pamanāmākās izmaiņas pēdējos gados?

-Dzimst svarīgi un izmērāmi daudz lielāki bērni, nekā agrāk. Ir bijuši mazuli pat virs 5 kilogramiem. Acīmredzot tas saistās ar mazkustīgāku dzīvesveidu. Daudzas māmiņas ir bezdarbnieces, dzīvo mājās, varbūt tagad ir arī labāki sadzīves apstākļi, citāds uzturs. Maldīgs ir uzskats, - jo lielāks bērns piedzimst, jo viņš būs veselīgāks. Dzīves periodā šādiem cilvēkiem var izveidoties nopietnas saslimšanas, piemēram, cukura diabēts. Lēnāk un smagāk tad noris arī dzemdību process, un grūtāk klājas pašai sievietei.

Dzemdētājam nav aizliegts izvēlēties dzemdības ar ķeizargriezīnu. Ja ķeizaru nenozīmē mediķi ārstniecisko indikāciju dēļ, bet māte pati to pieprasa, par šo operāciju visai dārgi jāmaksā pašai dzemdētājai.

Vai jaunajām māmiņām ir bail no dzemdībām?

-Dažkārt viņas saklausās briesmu stāstus no citu pieredzes, un tas iespaido viņu sajūtas. Dažkārt šie stāsti ir pārspīlēti un nepamatoti. Tāpēc ieteicams dzemdībām mērķtiecīgi gatavoties, un labākais variants ir iesaistīties māmiņu skolas pasākumos. Valsts šo programmu diemžēl neapmaksā, līdz ar to par noklausītajām lekcijām māmiņām jāmaksā pašām. Balvos viena nodarbība maksā 3 latus. Ja ir neskaidrības, pēc tam viņas var droši jautāt, noskaidrot sev visus svarīgos jautājumus. Svarīgi izprast, kam grūtniecības laikā jāpievērš uzmanība un kas ir norma. Labāk savu ginekologu topošajām māmiņām apmeklēt lieku reizi, nekā kaut ko nokavēt un piedzīvot sarežģījumus. Ja māmiņas dzemdībām ir nopietni gatavojušas, bijusi psihoprofilakse, var uzskatīt - puse dzemdību sāpju jau aiz muguras. Novērojams, ka jaunās māmiņas varbūt īsti neizprot, kāpēc un kā viņām jā rūpējas par sevi, pirms vēl bērns piedzimst, taču savus mazuļus viņas mīl un gaida. Gribētos atgādināt un ieteikt censties izziņāt grūtniecības laika procesu un dzemdību norisi. Ne vienmēr sajūta: es pati labi jutos, nozīmē, ka viss ir labi arī topošajam bērnam. Bērniņš būs vesels, ja grūtniecība būs noritējusi normāli.



Foto - no personīgā arhīva

Daktare Rudite Ikere. Viņas sirsnīgs padoms un ieteikums topošajām māmiņām - censties izziņāt grūtniecības procesa norisi un sekot līdzī savām izjūtām. Sadarboties ar savu ginekologu un neskaidrību gadījumā noteikti rast atbildes.

Jājautā par gadījumu, ko slimnīcu apvienības valde ārstu darbā Balvos novērtējusi kā operatīvu un prasmi medicīnisko pakalpojumu. Pastāstiet par to vairāk.

-Tas bija gadījums ar priekšlaicīgām dzemdībām. Ja dzemdības sākas, process vairs nav apturams. Jāņem vērā - jo ilgāk mazulis dzīvo mātes miesās, jo lielāka iespējamība viņam piedzimstot pašam sākt pastāvīgu elpošanu. Bērnam jābūt nobriedušam plaušām. Pāiet laiks, līdz mazulim ievada medikamentus un tie spēj palīdzēt elpot. Tāpēc vislabākais variants priekšlaicīgu dzemdību gadījumos sievietēm paspēt nonākt perinatālajos aprūpes centros. Tādi atrodas Valmierā, Jēkabpilī, Rīgā, Liepājā. Uzskatu, ka vieglāk ir aizvest māmiņu uz šo centru, nekā no turienes izsaukt speciālo brigādi. Ja šādu dzemdētāju ātrās palīdzības brigāde attransportē pie mums, mēs izvērtējam, vai sievieti var tālāk sūtīt uz speciālo centru, vai arī nē. Lūk, konkrētajā gadījumā uz Balviem atveda grūtnieci ar ļoti mazu grūtniecības laiku - 29 nedēļām (normāla grūtniecība ir 40 nedēļas). Jaunā sievietē diemžēl nebija sapratusi, kas ar viņu notiek, ka sākušas dzemdību sāpes un viņai steidzami jāmeklē medicīniskā palīdzība. Sieviete jau trīs dienas bija pavadījusi mājās. Viņu atveda uz Balviem, un te notika dzemdības. Neiznēsāto bērniņu ar 1300 gramu svaru steidzami vajadzēja nogādāt perinatālajā centrā, bet, kamēr viņu aizveda uz Valmieru, pagāja laiks. Pa to laiku bērniņu elpinājām mākslīgi. Ne vienmēr palīdzēt tik mazam bērnam izdodas veiksmīgi. Domāju, Valmierā viņam būs jāpavada ilgs laiks. Grūti pateikt, kādi apstākļi izsauca priekšlaicīgas dzemdības. Māmiņa nāk no lauku saimniecības, kur jāstrādā visādi smagi darbi, un diemžēl viņa bija arī smēķētāja.

Ko šis gadījums māca pārējām grūtniecēm?

-To, ka regulāri jānāk uz pārbaudēm, jāizmeklējas un jāseko grūtniecības gaitai. Ārsts un medicīna var palīdzēt tikai tad, ja grūtnieces pašas atsaucas un vēlas sadarboties. Sievietes, protams, nebūs visas vienādas, un pilnībā nevar izslēgt priekšlaicīgas dzemdības vai spontānos abortus, taču var samazināt šādu risku iespējamību.

Var diskutēt par jautājumu, vai smagi slimos un patoloģiskos jaundzimušos par katru cenu jā saglabā?

-Ārstniecības likums un valstī pieņemtās vadlīnijas nosaka, ka jācinās par katru bērnu, sākot ar 500 gramu svaru. Mēs to arī darām, bet kāds ir iznākums - cits jautājums. Veicot, piemēram, atdzīvināšanu, ir noteikti kritēriji, kā un cik ilgi tas jā dara. Atceros ļoti senu gadījumu no savas ārstes prakses, kad bija notikušas priekšlaicīgas dzemdības. Mēs mazulim toreiz likām maskas, elpinājām, darijām ilgi, ko varējām. Pediatre nopūtās un teica: "Nu, laikam viss, beidzam." Es teicu: "Vēl drusku." Un bērniņš iepirkstējās. Ne vienmēr tāda veiksmē uzstāda. Taču medicīna tomēr visu laiku attīstās, iet uz priekšu, tagad ir daudz vairāk iespēju savlaikus konstatēt patoloģijas un nepieciešamības gadījumā arī pārtraukt grūtniecību.

Zini un izmanto

Aptiekas zelta padoms

SIA "Ieva-Sil" aptieka Balvos pacientiem piedāvā regulāru iespēju pārbaudīt savu veselību. Šonedēļ viena darbdiena bija atvēlēta konsultācijām par kāju vēnu problēmām. Šonedēļ aptiekā saņemta arī jauna produkcija ar propolisu.

Lai izbēgtu no trombiem

Mediķi saka, ka svarīgi jau savlaikus noskaidrot kāju vēnu veselību, jo asinsrites traucējumi ar laiku var pāraugt nopietnā problēmā - izraisīt trombozi. Aptiekā iedzīvotāji tikās ar firmu "JourLife" un "HighWay" pārstāvi Olgu Voložāņinovu. Speciāliste katram apmeklētājam piedāvāja iespēju pārbaudīt vēnas ar ekspresdiagnostikas metodi. Tā ir vienkārša un nekaitīga procedūra. Mērījumi parāda - asinsrite ir traucēta vai nē. Ja ekspresdiagnostika atklāj sliktus vai jau robežmērījumus, pacientiem iesaka noteikti apmeklēt savu ģimenes ārstu, lai vienoties par tālākajiem izmeklējumiem un nepieciešamo ārstēšanu.

Aizvadītajā otrdienā līdz pēcpusdienai Olga bija pārbaudījusi vēnas vairāk nekā 40 iedzīvotājiem. Viņa atklāja, ka rezultāti ir dažādi, atklājušās arī visai nopietnas problēmas. Var būt, ka vienai kājai asinsrite ir laba, bet otrā jau sākušies traucējumi. Sievietēm kāju vēnu problēmas ir daudz izteiktākas nekā vīriešiem. Speciāliste atgādināja, ka asinsrites traucējumi daudz biežāk rodas cilvēkiem ar lieko svaru, tiem, kuri daudz smēķē, maz kustas, zināma ietekme ir arī zāļu un hormonpreparātu lietošanai, var rasties pēc atkārtotām dzemdībām.

Profilaksei, lai izvairītos no asinsrites traucējumiem, iesaka lietot dabīgas izcelsmes bezrecepšu "JourLife" un "HighWay" preparātus - zivju eļļu, vēnu formulu, B vitamīnu kompleksu un vēl citus.

Propolisa dziedinošais spēks

Aptieka "Ieva-Sil" piedāvā jaunus, šonedēļ saņemtus produktus, ko izplata SIA "Magnum Medical". Tā ir Itālijā ražota produkcija ar attīrītu propolisu. Silvija Zilgme uzsver, ka visu preparātu pamatā ir vērtīgs bišu produkts - attīrīts propoliss, kas atjauno un nostiprina veselību. Produktu izvēle visdažādākā - acu pilieni, lūpu balzams, šampūns, lūpu zīmulis, arī ausu pilieni, intīmās higiēnas līdzeklis, zobu pasta, mutes skalojamais līdzeklis, košļājamās tabletes, sīrups, aerosols kakla un mutes dobumam. Gada nogales tumšie mēneši ar lietu un vēju ir īstais laiks, lai stiprinātu imūnsistēmu, neļaujot vīrusu ņemt vīrusiem un sevi saslimdināt. Dabas produkti pieejami par saprātīgu cenu - no 2 līdz 5 latiem. S.Zilgme teic: "Bišu produkti, tostarp propoliss, ir vienreizēji ar to, ka neviens zinātnieks ķīmiskā veidā nespēj radīt ko līdzīgu."

*Apmaksāts

Zaļais padoms

Dabiskas eļļas - līdzeklis pret saaukstēšanos

Gada aukstajā un tumšajā laikā imunitātes stiprināšanai iesaka lietot dabas preparātus, lai stiprinātu imunitāti un izvairītos no saaukstēšanās slimībām. Latvijā uz dabīgo komponentu bāzes ražo vairāk nekā 10 dažādas dziednieciskās eļļas - par tām jā jautā aptiekās.

Pieaugušajiem iesaka izmēģināt amarantu eļļu, kas izgatavota no šī auga sēklām. Tai ir unikāls bioloģiski aktīvo vielu sastāvs. Iesaka lietot no rīta tukšā dūšā pa vienai tējkarotei. Ļoti spēcīgs imunitāti stiprinošs līdzeklis ir melno ķimeņu sēkļu eļļa. Preparāts satur bagātīgu vitamīnu un minerālvielu kompleksu. Ķimenes palīdz atjaunoties organismam pēc pārciestām slimībām, aizsargā organismu pret vīrusu iedarbību. Lieto rītos un vakaros kopā ar medu vai dabīgu sulu. Rudens un ziemas sezonā bieži saasinās gastrīti un čūlas. Šīm problēmām var līdzēt smiltsērķšķu balzams. Iekšīgi tas iedarbojas kā pretiekaisuma un rētu dziedējošs preparāts pie kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas čūlas, hroniskiem kolītiem, gastrītiem, zarnu trakta traucējumiem. Iesaka lietot 10-12 dienas (pa tējkarotei divreiz dienā, pusstundu pirms ēšanas).

Ciedru eļļas sastāvā ir A, B1, B2, F vitamīni un arī tādi tieši augošiem bērniem svarīgi mikroelementi kā magnijs, kālijs, dzelzs, varš, mangāns, cinks. Profilaksei var lietot pa tējkarotei tukšā dūšā. Palīdzēs arī saaukstēšanās gadījumā ātrāk likvidēt iekaisumu.

Ekspresintervija



RUTA CIBULE, Balvu Centrālās bibliotēkas vadītāja

Raksturo sevi piecos vārdos?

-Strādīga. Mazliet kašķīga. Reizēm ļoti labestīga.

Vai Tev ir sargeņģelis?

-Jā, daudzkārt esmu jutusi viņa klātbūtni un bijusi viņam pateicīga par to.

Kā iespējams atšķirt labu no ļauna?

-Ar intuīciju, ar analītisku prātu, ar stingru morālo un ētisko nostāju, ar dzīves pieredzi, ar prasmi vērot cilvēka uzvedību un saprast viņa rīcības motivāciju.

Kur meklē mierinājumu grūtā brīdī?

-Intensīvā darbā.

Cik naudas jābūt makā, lai teiktu, - esmu bagāta?

-Naudas daudzums nav pirmais priekšnoteikums manai bagātības izjutai. Varu justies bagāta ar 20 santīmiem un nabaga ar vairākiem simtiem latu. Galvenais, lai makā vispār kaut kas būtu un es spētu saprast, kā to pareizāk un lietderīgāk izlietot.

-Vakar tikos ar mūsu jauno kultūras ministri. Man patika viņas skaidrojums par naudas dabu. Tā neiet pie vārguļiem, nikuljiem un ļaudētājiem... Te ir ko padomāt arī šī jautājuma kontekstā.

Cik procentus no sava likteņa cilvēks var ietekmēt pats?

-Viss ir Dieva rokās. Cilvēks pats var tikai palīdzēt realizēt Dieva nodomus sevī. Ja cilvēks ir uzmanīgs un dzirdīgs, viņš var sev palīdzēt diezgan daudz, un procentu nosaukšana te nebūtu prātīga nodarbe.

Ko vairāk nožēlo - izdarīto vai neizdarīto?

-Neizdarīto, neiesākto, neizsapņoto.

Ja kādreiz piekertu sevi domājam, ka piezagsies rutīnai - kā rīkotos?

-Mani visvairāk kaitina situācijas, kad redzu rutīnu citos. Tas mani mobilizē darbībai un domāšanai.

Vai viegli piedod?

-Ļoti dažādi... spēt piedot otram - tā ir visu mūžu kopjama kvalitāte. Ir atšķirība starp spēju piedot, kad tev to kāds lūdz, un vēlmi piedot, kad tev otrs to nelūdz. Mums katoļiem tā ir regulāra grēksūdze, kas aicina domāt par piedošanu un piedošanas lūgšanu. Katrs no mums katru dienu drīkst apzināties, cik tālu mēs esam no pilnības.

Kur ņem iedvesmu jaunām idejām?

-Kontaktējoties ar cilvēkiem, kuri ir gudrāki par mani, kuru dzīves uztvere ir līdz ģenialitātei vienkārša. Vērojot, ko dara citi. Meklējot saikni starp pagātnes notikumiem un nākotnes viziju, domājot par vērtībām.

Kam dod priekšroku - labai filmai vai grāmatai?

-Galvenais vārds šajā atbildē būs LABAI... Visas grāmatas sadalu divās daļās - tajās, kuras izlasot, var kaut ko iegūt, un tajās, ko neizlasot, neko nevar zaudēt... Tieši tāpat filmas. Vienīgā bagātība, ko Dievs visiem cilvēkiem ir vienādi iedalījis, ir 24 stundas diennakti. Izejot no šī nosacījuma, tiek izdarītas visas manas izvēles.

Kam jānotiek, lai Tu uztaisītu, piemēram, tetovējumu?

-Jāsagrūst manas mentalitātes un identitātes pamatiem.

Kas ir labākie sieviešu draugi?

-Vīrieši.

Kāpēc daudziem šķiet, ka citur zāle ir zaļāka?

-Visbiežāk viņi šo citu zāli nav nedz redzējuši, nedz baudījuši...

leaut dzīves krāsu

Rit aizdegšim pirmo Adventes svecīti un domās pārcilāsim decembrī darāmo. Kāds šo laiku sauc par gaidīšanas laiku, cits - par pirmo ziemas mēnesi, vēl kādam tumšais laiks asociējas ar depresijām. Taču ir sievas, kuras pat tumšajā gadalaikā prot uzburt ievzienu gaišumu un cerīgu violeto, zāles zaļo un ābeļu baltrozā krāsu. Jūs jautāsit, kā tas izdodas? To droši prasiet audējām, un gan jau kāds no jums pazīst vismaz vienu šī senā amata pratēju. Aplūkoju izstādē linu dvieļi, kam klāt pieliktas dzejas rindas: "...un es ieaudīšu tevi baltos margrietiņu ziedos,/ Dienai sākoties- ar zaļās cerībām./Un es ieaudīšu tevi saules smaidā,/Un krāsu rotaļās, kas staro, meklē, rod." Zināju, ka Dženija Berķe raksta dzeju, bet tas, ka viņa auž tik smalkus un brīnišķīgus linu dvieļus, bija noslēpums. Pie katra dvieļa - dzejas rindas, katrs - citos krāsu salikumos, katrā ieauts prieka un skumju dzīpariņš. Turklāt izstādes atklāšanas dienā Balvu Centrālās bibliotēkas zālē Dženija nav viena - viņas darbus aplūkot un savus parādīt atbraukušas arī citas sievas no pārnovadiem un pagastiem. Seko audēju stāsti. Kā gan lai visu, kas garos gados, sēžot stellēs un aužot, izdomāts un izdzīvots, izstāsta?

Linu dvieļos Dženija uzburt krāsu spēli

"Es sevī atradu dziesmu,

Saaidu kopā

Saullēktu ar saules rietu

Un radīju dienu."

Tādas rindas Dženija veltījusi vienam no pašastajiem linu dvieļiem, bet visdažādāko dvieļu izstādē ir daudz - 45, un tikpat daudz ir arī dzejas rindu. "Man vienmēr bijuši mīļi rokdarbi, bet aust man patīcis visvairāk, jo aužot var radīt neatkārtojamo dizainu," saka DŽENIJA BERĶE. Viņa stāsta, ka lins ir ne vien dabisks materiāls, bet tā ir arī klasika. Lins burzās, bet tādējādi kļūst elegantāks. Linu apģērbs sargā no aukstuma ziemā un atvēsina vasarā. "Esam pieraduši, ka dvieļi ir pelēka vai balināta lina, tāpēc man ļoti gribējās tajos ieaut krāsu spēli. Ja agrāk dvieļi kalpoja virtuvēs un vannas istabās, tad tagad tos izmanto kā galdsegas, kā jaukas dāvanas draugiem, kā mīļas atmiņas," stāsta Dženija. Viņas austajos darbos var redzēt, cik lins var būt skaists kopā ar viskozi, zīdu, kokvilnu... Lins var dažādi balināt, ietonēt. Ja tam pievieno klāt spīdīgu pavedienu vai pērlīti, dvieļa izskats kļūst pārsteidzošs. Var izmantot arī bārkstis, mežģiņu izšuvumus vai cauro vīliti - tas dvieļim piešķir neatkārtojamo izskatu. "Mani darbi nav vienādi - tie atšķiras gan ar krāsām, gan diegu raupjumu. Aušanā izmantoti vienkārtīgi, divkārtīgi un vairākkārtīgi linu diegi, tāpēc galarezultāts ir atšķirīgs. Esmu ieaudusi katra gadalaika krāsu rotaļas - dienu pelēcību un krāsainību. Ieaudusi savas izjūtas, savas dzīves nošu rakstus. Ik dvieļī esmu audusi klusumā, domājot savas domas, nu tos rādu visiem. Priecāšos, ja katrs redzēs un jutīs ko citu, jo mēs visi esam tik dažādi!" domā Dženija. Viņas pirmā skolotāja bija māmiņa, kura auda galdsegas, grīdsegas, sienas segas un mācīja to savām meitām. "Mēs bijām meitenes ar bagātu pūru," smeja Dženija.

Kā iekāpa stellēs, tā auž visu dzīvi

IRĒNA KINDZULE no Bērziņpils šobrīd saietā namā māca aušanas prasmes ciema dažādu gadu sievietēm. Viņas stāsts aizsācies jau agrā bērnībā, kad audusi māte, bet septiņi bērni ar interesi vērojuši viņas nodarbi. "Māte man teica, lai skaitu diegus, un es to darīju. Vēlāk diegi un stelles pat sapnī rādījās. Tomēr kāpu stellēs, mēģināju aust, uz skolu gāju ar sāpošu galvu, bet aušana tomēr iepatikās. Kad apprecējos, māte man savas stelles atdeva, taču vīra mājās tām nebija vietas. Kad piedzima trešais dēls, mums piešķīra dzīvokli, un stellēm vietu atradām. No stellēm izkāpu vien laikā, kad dzima meita, un tā es aužu visu dzīvi," tāds ir Irēnas stāsts. Diegus uztīt palīdzējuši bērni, un viņi māti sapratuši, kad pēc darba bērnudārzā, kur par auklīti nostrādāti 24 gadi, viņa mājās atkal sēdusies pie stellēm. "Esmu audusi dažādus darbus - palagus skujiņā, galdsegas, dvieļus, darbi bijuši izstādēs. Vēl tagad atceros, kā māte bija noaudusi 7 m garu lupatu grīdceliņu. Ja ir interese, tad viss izdosies. Esmu jau septiņām sievietēm Bērziņpili ierādījusi aušanas prasmes," stāsta Irēna.

Tin kamolīti pie kamoliša

JUGITA BOLDĀNE no Briežuciema atzīstas, ka salīdzinot ar citām sievietēm, laika trūkuma dēļ stellēs pašlaik sēž vismazāk. "Sirds tur ir, bet rokas par īsām," smeja Jugita. Ar rokdarbiem viņa "saslima", kad studēja mājturību, bet tagad visas sievas līdz ar stellju istabas izveidi Briežuciemā līdzī sev ievilināja Iveta Gabrāne. Jugita rāda lupatu grīdsegas un smeja, ka tās tapušas vēl pirms pirts celtniecības. Tagad viņas mērķis ir noaut pirtij lielus lupatu dvieļus. "Man vienu deķi aust palīdzēja dēls Ralfs. Tagad vakaros revidēju skapi, griežu lupatiņas un tinu kamolos. Ne velti dēls uz jautājumu, - ko dara māte, atbild, ka griež lupatas un kaut kad dzīvē audīs," stāsta Jugita. Viņa atklājusi, ka zilie toņi latviešiem tomēr nav tie mīļākie, jo vairāk piekritēju ir zemes toņiem - brūniem, zaļganiem, dzelteniem. Piemēram, zaļš ar dzeltenu un brūnu, sarkans ar oranžu un gandrīz zemes tumšu, zilgans ar pelēku kā rīta dūmaka virs Briežuciema.

Vectilžas deķis vēl stellēs

IRĒNA ZELČA no Vectilžas uzreiz saka, ka Tilzā labākā audēja un rokdarbu pratēja ir Astrīda Krainā, no kuras pirms gada mācījusies pati. Astrīdas stellēs šobrīd esot tautas tērpa meti, bet Irēna gan sākusī ar lupatiņu grīdsegām. Kādreiz lupatu deķus izmantoja vien kā grīdas celiņus vai ziemā apsedza zirgus. Mūsdienās tie kalpo kā paklāji, pārklāji divāniem un krēsliem, redzēti arī pie sienas kā gobelēni. "Man nav tītavu, tāpēc es bieži zvanu un braucu uz Tilžu, bet šobrīd esmu apņēmusies iemācīties aust arī ko sarežģītāku."

Sāka ar tumšo, beidza ar saulaino

SANDRA BUKŠA no Upītes vēl atceras Rīgas pasniedzējas aizdegto aušanas brīnuma dzirkstelīti. Stelles Sandrai nebija svešas, - tās bija redzētas vīramātes mājās, bet ļoti gribējās savas. Dieviņš uzklausa, un kādas stelles no Balviem aizceļoja uz Upīti. Vīramāte palīdzēja atrast stellju iztrūkstošās detaļas, ievilkta audeklu, un Sandrai atlicis tikai sākt darboties. "Man pašai patīk zilie toņi, un katram noskaņojumam ir sava toņu gamma - te piesātinātāka, te gaišāka," savas uzaustās segas rāda Sandra. Zilā atgādina jūru, un tā droši vien jauki iederētos pludmalē, bet dzeltenajai viens gals ir gaišs, otrs - tumšāks. Droši vien, uzsākot aušanu, bijis drūmāks garastāvoklis, bet, nobeidzot darbu, kļuvis saulaināks ap sirdi. Pašlaik Sandra izmēģina aust vestes. Ja agrāk tās vajadzējis pēc aušanas vēl piegriezt, tagad viņa mēģina uzaust tieši pa augumam.

Divu stellju saimniece

Jostu aušana celu tehnikā Latvijā ir sens rokdarbu veids, kas labi pazīstams LIGITAI SPRIDZĀNEI. Darinājumi celu tehnikā blīvā pinuma dēļ ir izturīgi, tādēļ senāk šajā tehnikā auda ne tikai jostas un apaudas ikdienas un svētku tērpu papildināšanai, bet arī zirgu aizjūga piederumus. Savu nosaukumu celaines ieguvušas no celu galdiņiem - dēliem, kuros ievērtie velku pavedieni aušanas procesā maina vietas līdz ar dēliņu pagriezieniem. Ligita izstāsta vairāku stellju vēstures un to ceļu līdz jaunākā gadagājuma audējām, lepnī piebilstot, ka tagad viņai ir divi stellju komplekti. Ligita lepojas, ka Upītē, pateicoties vairākiem projektiem, aust iemācījusies gan jauni, gan veci. "Jaunākajam puikam, kurš sēdās pie stellēm, bija tikai seši gadi, bet vecākajai sievai jau astoņdesmit. Aust pamēģināja arī brālis un tad lepnī paziņoja, ka segā ieaudīs savus ceļojumus - kalnu, jūras un sauli!" smaida Ligita. Viņa rāda celu tehnikā austu jostīņu, kas domāta vecākajam dēlam. "Paldies saku Latvijas Universitātes pasniedzējai Dacei Pudānei, kura prata aizraut ar savu mīlestību pret rokdarbiem un aušanu. Prakses laikā Rekas vidusskolā ar meitenēm audām modernās celaines, tās droši varēja apdarināt ar sprādzītēm, ziediem un izmantot pat pie džinsu biksēm. Bet aušana - tas ir kas īpašs, jo darbs prasa lielu pacietību un izturību. Arī tagad gaidu brīdi, kad varēšu piesēsties pie stellēm un aust. Mākslinieki glezno uz molberta, audējas - pie stellēm," uzskata Ligita Spridzāne, piebilstot, ka priecē jauniešu interese par aušanas tradīcijām.

Zīda diegus veda no Rīgas

VALENTĪNA BRATUŠKINA no Viļakas novada atzīst, ka ir vecākā audēja, vismaz šajā tikšanās reizē sanākušo vidū. Viņa ir saglabājusi un rāda savu pirmo noausto darbiņu, kas tapis 14 gadu vecumā. Valentīna atceras, kā ganu gaitās tapuši izšuvumi gan krustdūrienā, gan rišeljē tehnikā, taču visvairāk laika pavadīts stellēs, aužot segas, galdsegas, dvieļus, sedziņas. "Reiz atnesu no kaimiņiem kādu segu, lai austu, bet māte man smējās, ka netikšu galā. Bet es to izdarīju - audu ar 4 nišu kārtām, tad 8, un iemanijos aust pat ar 10 nišu kārtām! Agrāk bija grūti sameklēt zīda diegus, bet man tos atveda no Rīgas, no radio. Stipri bija! Tagad mani darbi ir Veršukalna muzejā, bet meklējiet tos ar bumbuļiem pa malām - tie ir manējie," lepojas V. Bratuškina.

LTV1

- 8.05 "Garīgā dimensija". Atk.
8.35 "Nūborijs un varenais septiņnieks; Vollesa un Gromita ačģarnie izgudrojumi". Animācijas seriāls.
9.05 "Kas te? Es te!"
9.35 "Vīpo piedzīvojumi Laika salā". Animācijas filmu seriāls.
9.50 "Bērnu Eirovizijas dziesmu konkurss". Atk.
12.00 "Dievkalpojums".
13.00 "Vertikāle".
13.30 "Daudz laimes!"
14.25 "Latvijas slāgeraptauja 2011". Atk.
15.30 "Ķepa uz sirds". Atk.
16.00 "Eirobusiņš".
16.30 "Polijas neskartā daba". Dokumentāla filma.
17.30 "Izvēlies zāļi!"
18.00 "Sodien Latvijā un pasaulē".
18.20 "Province".
18.50 "Lai me brazīliešu gaume". Ģimenes komēdija.
20.30 "Panorāma".
21.40 "100 g kultūras. Kinoklubs".
21.55 "Stacija Latvieši 1937". Dokumentāla filma.
22.55 "Nakts ziņas".
23.10 "Ziemeļu puse".
23.40 "Laiks viriem?" Atk.

LTV7

- 7.40 "Veiksmīgas idejas. Televeikala skatlogs".
8.00 "Pie rita kafijas. Televeikala skatlogs".
8.20 "Vide, veselība un mēs. Televeikala skatlogs".
8.40 "Iespējas un risinājumi. Televeikala skatlogs".
9.00 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogs".
9.20 "Darbs. Izglītība. Karjera. Televeikala skatlogs".
9.40 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs".
10.00 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". Tiešraide.
11.05 "Vārds uzpņēmējiem. Televeikala skatlogs".
11.30 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". Tiešraide.
12.30 "Tavs auto". Atk.
13.00 "Ar makšķeri". Atk.
13.30 "Autosporta programma nr.1". Atk.
14.00 "33.starptautiskais Montekarlo cirka festivāls".
15.00 "Hokeja veterānu draudzības spēle. Latvija - Krievija". Tiešraide.
17.00 "Sporta balvas Laureus

- 13.00 "Ledus laikmets". Animācijas filma.
14.30 "Devīņu mēneši". Romantiska komēdija.
16.35 "Mūmija: Pūka imperatora kapenes". Sprāga sižeta piedz. filma.
18.50 "Neiespējamā misija 4".
19.50 "Nekā personīga".
20.40 "Diena, kad apstājās Zeme". Fantastiskas trilleris.
23.00 "Ipašais ziņojums". Trilleris.
1.50 "Ziema vakars Gagrā". Komēdija.
3.30 "Līkums un kārtība 3".
4.20 "Mūžam kopā 4". Seriāls.
4.45 "Nakts joki".

PBK

- 7.00 "Ziņas".
7.10 "Gribu zināt!"
7.30 "Armijas veikals".
8.00 "Ziņas".
8.20 "Veselība".
9.05 "Dmitrija Krilova piezīmes".
9.25 "Fazenda".
10.00 "Ziņas".
10.20 "Kamēr visi ir mājās".
11.05 "Atnāciet rīt!" Komēdija.
13.00 "Ziņas".
13.25 "Bolero".
15.05 "Šurumburums".
15.20 "Prožektorperšilton".
16.00 "Vakara ziņas".
16.15 "Tikšanās vietu mainīt nedrīkst".
19.00 "Laiks".
20.00 "Vēlēšanas 2011".
20.15 "Tikšanās vietu mainīt nedrīkst".
21.00 "Vēlēšanas 2011".
21.15 "Tikšanās vietu mainīt nedrīkst".
22.00 "Vēlēšanas 2011".
22.15 "Tikšanās vietu mainīt nedrīkst".
23.00 "Vēlēšanas 2011".
23.15 "Tikšanās vietu mainīt nedrīkst".
1.55 "Belije Rosti". Liriska komēdija.
3.15 "Manas zvaigznes un es". Komēdija.
4.40 "Fakirs uz vienu stundu". Komēdija.
5.40 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

TV3

- 1.35 "Princis uz vienu dienu". Ģimenes komēdija.
3.10 "Zobenzivs".
4.45 "Ekstrems tuvplānā".
5.00 "Līkums un kārtība 3". Seriāls.
5.50 "Glābiet Greisu! 2". Seriāls.
6.40 "Mūžam kopā 4". Seriāls.
7.10 "Bernards; Pērtiķu karalis; Čagingtona; Jautrie vilcieniņi". Animācijas seriāls.
8.15 "Kinomānija".
8.50 "Māmiņu klubs".
9.25 "Divi cepas". Kulnārijas raidījums.
10.00 "Superbingo". TV spēle.
11.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 2". Atk.

RTR PLANĒTA
BALTIJAS VERSIJA

- 4.00 "Parasts koncerts ar Eduardu Efirovu".
4.30 "Atveriet, tas esmu es!".

- Melodrama.
7.35 "Rita pasts".
8.10 "Pats esmu režisors".
9.00 "Vēstis".
9.15 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
9.55 "Jevgeņija Petrosjana *Snieklu panorāma*".
10.20 "Animācijas filma".
10.30 "Piedod un ardievu".
12.00 "Vēstis".
12.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
12.30 "Sveicam ar jaunu mājokli!"
12.40 "Kara krāsa. Kauja par Maskavu".
13.35 "Pilsētiņa".
14.00 "Atļauts smieties".
16.05 "Stīlgo šovs ar Maksimu Galkinu".
18.00 "Vēstis".
19.00 "Vēlēšanas 2011".
1.00 "Kurš brauks uz Truska-vecu?". Melodrama.
2.10 "Atļauts smieties".
Humora raidījums.

TV5

- 7.30 "Džoisa Meijere. Prieka pilna dzīve".
8.00 "Animācijas filma".
9.00 "Ceļā uz sirdi". Seriāls.
11.10 "Dzīves un naives otrā puse". Dok. filma.
12.15 "Tu tam neticēsi!". Dok. raidījums.
13.10 "Kontakts". Kristīgais raidījums.
13.35 "Televeikala skatlogs".
14.05 "Mans mīļais draugs". Latvijas autorraidījums.
14.30 "Būsim veseli!" Latvijas autorraidījums.
15.00 "Tu tam neticēsi!". Dok. raidījums.
15.55 "Cilvēki-pērtiķi. Dr.Iva-nova slepenie eksperimenti". Dok. filma.
16.55 "Kamenska". Seriāls.
18.00 "Šasisto lukturu ielas". Seriāls.
19.00 "Kriminālā Latvija. Ziņas".
19.30 "Atpakaļkaitišana". Informatīvi analītisks raidījums.
20.30 "Ekstrasensī kā detektīvi". Realitātes šovs.
21.30 "Izmeklētāju superkomanda". Seriāls.
22.30 "Kriminālā Krievija". Dok. raidījumu cikls.
23.35 "Pielūdzējs". Trilleris.
1.20 "Zaķīši". Komēdija.

Balvos

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

27.novembrī pulksten 13 "GAISMA NĀKI!" - Adventes pirmās svēces iedegšana kopā ar Balvu Amatniecības vidusskolas skolēniem un pedagogiem.

27.novembrī pulksten 16 laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra gaismu iedegšana centrālajā eglē.

Bijēšu iepriekšpārdošana:

* **11.decembrī plkst. 13.00** "Ziemassvētki Kakša dzimnavās". Muzikāls uzvedums - Ineses Zanderes teksti pēc Kārļa Skalbes pasakas motīviem. Valda Zilvera mūzika. Piedalās Viktorija un Rūdolfs Plēpiņi, Samanta Tina. Bijēšu cenas - Ls 3, Ls 4.

* **16.decembrī plkst. 18.00** jauna koncertprogramma "Rīču kāzas". Skaistas dejas, asprātīgi joki, jauns repertuārs. Bijēšu cenas - Ls 3, Ls 4.

* **19.decembrī plkst. 19.00** Ukrainas liliptu cirks. Ieejas maksa - Ls 2.

BALVU NOVADA MUZEJĀ

□ Līdz 31.decembrim ceļojošā izstāde "Tautas apģērbs un mode".

□ Izstāde par "Balvu teātri", kur skatāmas gan bijušo, gan esošo aktieru fotogrāfijas, dažādu izrāžu rekvizīti, tērpi, programmiņas, afišas, albumi, diplomu.

□ Tēvzemes mēneši gaidām uz tikšanos, tēma "Cik mana Latvija skaista". Grupām iepriekš jāpiesakās.

□ "Tautas tērpi" □ "Gleznotāja Jaņa Ūdra piemiņas istaba" □ "Dundenieku keramika" □ "Kārļa Ozoliņa mantojums" □ "Latgales partizānu pulkam 90"

Bērņpili

26.novembrī pulksten 13 saieta namā atpūtas pēcpusdienu pagasta pensionāriem. Līdzī ņemt *groziņu* un labu garstāvokli.

Briežuociemā

Fotokonkursa "Mēs Latgalē" fotogrāfiju izstāde tautas namā.

Tilžā

26.novembrī SĀLSMAIZES SVĒTKI.

Pulksten 18 kultūras nama atklāšana un koncerts - dzied un spēlē grupa "Galaktika". Ieeja brīva.

Pulksten 22 balles. Spēlē grupa "Gints & Es", īpašais viesis Nikolajs Puzikovs. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 - Ls 2, vēlāk - Ls 2,50.

Pagasta bibliotēkā "Darbi, kas rada prieku!". Dzintras Studentes oriģināli tehniskā veidoti darbi.

Viļakā

26.novembrī pulksten 15 kultūras namā Viļakas pensionāru biedrība aicina visus seniorus un viņu atbalstītājus uz omulīgu pēcpusdienu "Rudenīgās noskaņās". Visus priecēs dziesmu un deju kolektīvi no Pededzes un Viļakas senioru kolektīvu dalībnieki. Līdzī var ņemt *groziņu*.

3.decembrī pulksten 13 kultūras namā rakstniecības Santas Mežābeles grāmatas "Aiz loga dziedāja vējš..." atvēršanas svētki.

4.decembrī pulksten 16 kultūras namā ziemas ieskaņu koncertuzvedums "Balto domu laikā...". Piedalās kultūras



AIFŠA

nama un mūzikas skolas kolektīvi. Ieeja brīva.
19.decembrī pulksten 10 kultūras namā Ukrainas liliptu cirks. Ieejas maksa - Ls 2.

Medņevā

26.novembrī pulksten 19 Medņevas JIC "Sauleszieds" organizētā NETRADICIONĀLĀ MODES SKATE. Pēc pasākuma balles kopā ar grupu "Otto". Ieejas maksa - Ls 1, pēc plkst. 23.00 - Ls 1,50.

Rugājos

Līdz 31.novembrim novada muzejā Dabas aizsardzības pārvaldes Latgales reģiona izstāde "65 foto mirklji īpaši aizsargājama dabas teritorijā".

Alūksnē

27.novembrī pulksten 13 Ata un Jāņa Auzānu koncertprogramma "Rokasspiediena attālumā...". Bijēšu cenas - Ls 3, Ls 4, Ls 5.

27.novembrī pulksten 15 pirmās Adventes pasākums pie Bibeles muzeja.

4.decembrī plkst. 16.00 administratīvās ēkas laukumā pilsētas svētku eglis iedegšana. Muzikāla izrāde "Lauj sevi ienākt pasakai". Piedalās ABJC kolektīvi. Ieeja bezmaksas.

10.decembrī plkst. 19.00 kultūras namā jaunā koncertprogramma "Rīču kāzas". Bijēšu cenas - Ls 3, Ls 4. Bijēšu iepriekšpārdošana.

11.decembrī plkst. 13.00 kultūras namā ABJC sporta deju kolektīva "Virpulītis" koncerts "Ziemassvētku virpulī". Ieeja bezmaksas.

17.decembrī plkst 10.00 represēto kluba "Sarma" Ziemassvētku pasākums.

17.decembrī plkst. 14.00 *Dominio* teātris piedāvā patiesu stāstu par to, kā Latvijas vīri striptīzu dejoja... "Kailie Brieži". Bijēšu cenas - Ls 5, Ls 6, Ls 7. Bijēšu iepriekšpārdošana.

Gulbenē

27.novembrī plkst. 15.00 mazo dziesmas pirmajā Adventē. Piedalās kultūras centra bērnu popgrupas "Pipari" un "Ledenes".

3.decembrī plkst. 16.00 pilsētas lielās Ziemassvētku eglis iedegšana.

3.decembrī plkst. 18.00 novada ģimeņu sadziedāšanās. Ieejas maksa - Ls 0,50.

4.decembrī plkst.15.00 Eiropas deju grupas "Reveranss" 5 gadu jubilejas pasākums.

6.decembrī plkst. 10.00 "Satekas" mazo projektu konkursa noslēgums un tirdziņš.

11.decembrī plkst. 15.00 Rūdolfs Plēpis "Ziemassvētki kaķīša dzimnavās" pēc K.Skalbes pasakas motīviem. Ieejas maksa - Ls 3, Ls 4.

13.decembrī plkst. 18.00 Latvijas simfoniskā orķestra kvartets "Eiropas Ziemassvētki". Ieeja bezmaksas.

18.decembrī plkst. 18.00 Andris Baltacis ar grupu "Baltie lāči" jaunajā koncertprogrammā "Ziemas pasaka". Ieejas maksa - Ls 4, Ls 5 (pasākuma diena - Ls 6).

TV

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

PROGRAMMAS
no 28.novembra līdz 4.decembrim

15.45 "Pokers ar Piķa dāmu".
Seriāls.
16.35 "Trakais slēptās kameras šovs".
17.25 "Tavs auto". Atk.
17.55 "Muhtars atgriežas 2".
Seriāls.
18.50 "UEFA Euro 2012 izloze".
Tiešraide.
20.30 "Šodien. Ziņas".
20.55 "Zveja".
21.25 "Spekavīru sacensības 2010 *World's Strongest Man*". Atk.
21.55 "Šodien. Ziņas īsumā".
22.10 "Latvijas stāsti". (Vai 22.10 Reģionālo TV program-
23.00 "Spiegu spēles". Seriāls.

LNT

6.05 "Tīcigo uzvaras balss".
Kristīgā programma.
6.35 "Toms un Džerijs 2".
Animācijas filma.
6.45 "Šodien novados".
7.00 "900 sekundes".
8.40 "Degpunktā". Atk.
9.10 "Tu būsi mana". Seriāls.
10.05 "Liktenīgais noslēpums".
Melodrama.
12.00 "Mājokļa jautājums 5".
Pārvertību šovs. Atk.
14.30 "Draugi 10".
Komēdijseriāls.
15.00 "Mūka Omi noslēpums 3".
Kokosriekstu Freda
15.45 "Tu būsi mana". Seriāls.
16.45 "Viss notiek uz labu".
Seriāls.
18.00 "Jaunākais sešos".
18.10 "Viss notiek uz labu".
Seriāls.
18.55 "Lai runā!".
19.30 "Degpunktā".
20.00 "LNT ziņas".
20.30 "Sporta un laika ziņas".
20.40 "O'Kartes skatuve. Dzimuši
mūzikai". Brīvā scenārija
attiecību seriāls.
0.05 "Labs darbs".
Krimināldrāma.
1.55 "Atmaksa". Trilleris.
3.35 "Ekstremis tuvplānā".
2.55 "Policists šovs". Komēdija.
4.35 "Viss notiek uz labu". Seriāls.

TV 3

5.00 "Likums un kārtība 3".
Seriāls.
5.50 "Visu uzvarai 3". Seriāls.
6.40 "Sliņķu miests; Bakugani
4; Madagaskaras pingvi-
vīni 2". Anim. filmas.
8.00 "Radu būšana 2". Seriāls.

9.40 "Vietējais laiks. Vēstis no
Maskavas".
10.00 "Krievijas Federācijas
prezidenta D.Medve-
deva uzruna Krievijas
pilsotiem".
10.05 "Sveicam ar jaunu
mājokli!" Sarunu šovs.
11.00 "Par pašu svarīgāko".
Sarunu šovs.
12.00 "Vēstis".
12.30 "Vietējais laiks. Vēstis no
Maskavas".
12.50 "Sporta vēstis".
13.00 "Alises sirdsbalss". Seriāls.
14.00 "Vēstis".
14.30 "Vietējais laiks. Vēstis no
Maskavas".
14.50 "Vēstis. Dežurnodāļa".
15.05 "Vārds sievietei". Seriāls.
16.00 "Jefrosinija. Turpinā-
jums". Seriāls.
16.55 "Tiešraide".
18.00 "Vēstis".
18.50 "Jūrmala 2011".
20.35 "Varenka". Melodrama.
22.30 "Vēlēšanas 2011.
Debatēs".
23.25 "Mana iela".
Melodrama.
0.55 "Vēstis.ru. Piektdiena".
1.20 "Garā diena". Melodrama.
2.45 "Sporta vēstis".
3.05 "Jefrosinija. Turpinā-
jums". Seriāls.

PBK

6.00 "Labrīt!"
9.00 "Ziņas".
9.20 "Kontrolpirkums".
9.50 "Būt veselam".
11.00 "Krievijas Federācijas
prezidenta D.Medve-
deva uzruna Krievijas
pilsotiem; Ziņas".
11.35 "Saderināšanās
gredzens". Seriāls.
12.35 "Gribu zināt!"
13.25 "Saprust. Piedot".
14.00 "Ziņas".
14.50 "Moderns spriedums".
15.55 "Gaidi mani!"
17.00 "Vakara ziņas".
17.50 "Brīnumu lauks".
TV spēle.
18.55 "Lai runā!".
20.00 "Laiks - Latvijas Laiks".
21.10 "Pienene". Melodrama.
23.10 "Visockis. Pedējais gads".
Dokumentāla filma.
0.15 "Visockis. Pedējais kon-
certs". Dok. filma.
1.15 "Jaunie". Drāma.
2.40 "Vasarņica". Komēdija.
4.05 "Saderināšanās gredzens".
Seriāls.
4.50 "Ziedi no uzvarētājiem".
Melodrama.
6.25 "Pirmais Baltijas
muzikālais kanāls".

RTR PLANĒTA

BALTIJAS VERSIJA

4.00 "Krievijas rīts".
8.05 "Zēlsirdības maršruts".
Seriāls.
9.00 "Vēstis".

LTV 1

6.45 "Labrīt, Latvija!"
8.30 "Mīlas viesulis 6". Seriāls.
9.25 "Tas notika Rīgā". Seriāls.
9.55 "Dzīvīte. Televeikala
skatlogs". Atk.
10.15 "Top-Shop piedāvā...
Televeikala skatlogs".
10.35 "Piecas māsas". Seriāls.
11.10 "Astoņi pilnmenesī".
Dokumentāla filma.
12.55 "100g kultūras. Nacionālie
dārgumi". Atk.
13.55 "Papīrfabrikas stāsti.
Līgatne".
14.00 "Laiņi lūgti cietumā!
Karosta". Atk.
14.10 "Top-Shop piedāvā...
Televeikala skatlogs".
14.30 "Viss notiek". Atk.
15.00 "Latvija var!". Atk.
15.30 "Top-Shop piedāvā...
Televeikala skatlogs".
15.50 "Mārvijās ģeogrāfijas
pasaule". Seriāls bērniem.
16.15 "Vīpo piedzvojumi Laika
sala". Anim. filmu seriāls.
16.45 "Dzīvīte. Televeikala
skatlogs".
17.05 "Mīlas viesulis 6". Seriāls.
18.00 "Šodien Latvijā un
pasaule".
18.30 "Nepērta cena". Seriāls.
19.00 "100 g kultūras".
19.30 "Aunīņa Timiņa laiks".
Anim. filmu seriāls.
19.45 "Ziņas".
20.00 "100.pants".
20.30 "Panorāma".
21.15 "Jauna nedēļa".
22.05 "Mākļa un vara. Skulmju
dzimta". Dok. filma.
22.50 "Naudas zīmes".
23.05 "Nakts ziņas".
23.20 "Seit un tagad".
24.00 "100 g kultūras". Atk.

LTV 7

7.35 "Rīts ar Natāliju Ābolu.
Televeikala skatlogs".
Atk.
8.35 "Reģionālā attīstība Latvijā.
Agro 2011. Televeikala
skatlogs".
8.55 "Nedēļas apskats. Televei-
kala skatlogs". Atk.
9.15 "SeMS". Atk.
9.55 "Muhtars atgriežas 2".
Seriāls.
10.50 "Pokers ar Piķa dāmu".
Seriāls.
11.40 "Trakais slēptās kameras
šovs".
12.30 "Latvijas stāsti". Atk. (Vai
12.30 Reģionālo TV
programma virszemes
apraide.)
13.15 "Projekts Zeme".
Dokumentāla filma.
13.55 "Kontinentālās hokeja
līgas spēle. Novosibirskas
Sibirj - Rīgas Dinamo".

Tiešraide.
16.20 "Jūnizvju audzētavas".
Dokumentāla filma.
16.35 "Trakais slēptās kameras
šovs".
17.25 "SeMS".
18.05 "Muhtars atgriežas 2".
Seriāls.
19.00 "Šodien. Ziņas īsumā".
19.15 "Eiropas kausa izcīņa
basketbolā. VEF Rīga -
Cholet Basket". Tiešraide.
21.40 "Jaunatnes hokeja līgas
spēle. HK Rīga - Magritro-
gorskas *Sialnija Iši*".
23.40 "Šodien. Ziņas īsumā".
23.55 "Tavs auto".
0.25 "Autosporta programma
nr. 1".
0.55 "Tiksimies Tartu".
1.25 "Kontinentālās hokeja
līgas spēle. Novosibirskas
Sibirj - Rīgas *Dinamo*".
Atk.

LNT

6.05 "Tīcigo uzvaras balss".
6.35 "Toms un Džerijs 2".
Animācijas filma.
6.45 "Šodien novados".
7.00 "900 sekundes".
8.40 "Degpunktā". Atk.
9.10 "Tu būsi mana". Seriāls.
10.05 "Kārtinas kalna zirgi".
Melodrama.
12.00 "Mājokļa jautājums 5".
Pārvertību šovs. Atk.
13.00 "Dzīvs pēc pieprasījuma".
Seriāls.
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.15 "Šodien novados". Atk.
14.30 "Draugi 9".
Komēdijseriāls.
15.00 "Mūka Omi noslēpums 3".
Kokosriekstu Freda
15.45 "Tu būsi mana". Seriāls.
16.45 "Viss notiek uz labu".
Seriāls.
18.00 "Jaunākais sešos".
18.10 "Viss notiek uz labu".
Seriāls.
18.55 "Tautas balss".
19.30 "Degpunktā".
20.00 "LNT ziņas".
20.30 "Sporta un laika ziņas".
20.40 "O'Kartes skatuve. Dzimuši
mūzikai".
21.00 "Brauciens pretī laimei.
Marakeša". Melodrama.
23.00 "Intrigante 3". Seriāls.
24.00 "Ziemeļu zeme". Drāma.
3.00 "Mazais lītais kareivis".
Komēdija.
4.35 "Viss notiek uz labu". Seriāls.

TV 3

5.00 "Likums un kārtība 3".
Seriāls.
5.50 "Visu uzvarai 3". Seriāls.
6.40 "Sliņķu miests; Bakugani 4;
Madagaskaras pingvini
2". Anim. seriāli.

RTR PLANĒTA

BALTIJAS VERSIJA

4.00 "Krievijas rīts".
8.05 "Zēlsirdības maršruts".
Seriāls.
9.00 "Vēstis".
9.30 "Sveicam ar jaunu
mājokli!" Sarunu šovs.
10.25 "Par pašu svarīgāko".
Sarunu šovs.
11.20 "Izmeklētājs Kulagins".
Seriāls.
12.00 "Vēstis".
12.30 "Vietējais laiks. Vēstis no
Maskavas".
12.50 "Sporta vēstis".
13.00 "Prettanku ezis pret
kāskrustu".
14.00 "Vēstis".
14.30 "Vietējais laiks. Vēstis no
Maskavas".
14.50 "Vēstis. Dežurnodāļa".
15.05 "Vārds sievietei". Seriāls.
16.00 "Jefrosinija. Turpinā-
jums". Seriāls.
16.55 "Tiešraide".
18.00 "Vēstis".
18.50 "Legendas par burvju
mīlestību". Seriāls.
19.40 "Starptautisko avioliņiju
pilots". Seriāls.
21.30 "Līkvidācija". Seriāls.
22.30 "Vēlēšanas 2011.
Debatēs".
23.25 "Vēstis +".
23.45 "Torpedilmašīnas".
Kara drāma.
1.25 "Vēstis.ru".
1.40 "Profilakse".
2.35 "Izmeklētājs Kulagins".
Seriāls.
3.05 "Jefrosinija. Turpinājums".
Seriāls.

TV 5

7.00 "Animācijas filma".
8.00 "Jūrmala 2009".
9.35 "Maskavas Kriminālizmek-
lēšanas pārvalde".
Seriāls.
10.30 "Valsts drošības aģents".
Seriāls.
11.30 "Televeikala skatlogs".
12.00 "Sasisto lukturu ielas".
Seriāls.
14.00 "Tu tam neticēsi!"
14.50 "Televeikala skatlogs".
15.20 "Tu tam neticēsi!"
16.10 "Kamenska". Seriāls.
17.20 "Sasisto lukturu ielas".
Seriāls.
18.30 "Bez cenzūras".
19.30 "Ziņu vakars".
19.50 "Rīgas ziņas".
20.00 "Ceļu patruļa". Seriāls.
21.00 "Izmeklētāju superko-
manda". Seriāls.
22.00 "Ziņas 22:00".
22.25 "Rīgas ziņas. Afiša".
22.30 "Kriminālā Latvija.
Ziņas".
23.00 "Kriminālā Krievija".
24.00 "Tu tam neticēsi!"
0.50 "Valsts drošības aģents".
Seriāls.
1.35 "Zaķiši". Komēdija.

varavīksni



Dženija Berķe dzīvi vairs nevar iedomāties bez dzejas, mūzikas un stellēm. Viņas 'pērļu rotas' ir arī linu dvieļi, bet pašlaik Dženija auž siltas un musturiem bagātas šalles.



Irēna Kindzule māca audējas Bērzpili. Viņa Bērzpils saieta nama stellju istabā iemācījusi aust vairākām sievietēm - Antrai Zelčai, Iridai Maderniecei, Lolitai Sergevičai, Intai Raciborskai, Renātei Ākulei, Ilzei Lesnieci, Elizabetei Šodnakai.

Valentina Bratuškina vairs neauž. Stelles un viss aušanai nepieciešamais viņai ir mājās arī tagad, bet nav meitu, kam nodot prasmes, ja nu vienīgi interesi izrādīs vedeklas.



Brīvbrīdi sagatavoja Z. Logina

CILVĒK ZIŅAS

Radās duets



Atzīmējot Latvijas gadadienu, baltinavieši turpināja iesāktu tradīciju - dziedājo ģimeņu uzstāšanos. Sandis Logins svētkos ļoti vēlējas uzstāties kopā ar māsu, bet viņa nevarēja. Uzstāties gribēja arī baltinaviete Ilze Krišāne, kura tagad dzīvo un strādā Rīgā, bet arī viņai pietrūka otra dziesmu izpildītāja. Taču mēdz teikt, - ja cilvēks kaut ko vēlas, tad visa pasaule sadodas rokās, lai viņam palīdzētu. Ilze satikās ar Sandi, izveidoja duetu un pieteica to svētku pasākumam. Duetā viņi nodziedāja jautru dziesmu par tautumeitas un tautudēla attiecībām, ar ko bija apmierināti gan paši, gan ielīksmoti skatītāji.

Veido uzvedumu



Baltinavieši Aigars Keiņš ar sievu Skaidrīti ir ne tikai Baltinavas amatierteātra "Pallādas" dziedāšie aktieri, viņiem izveidots savs ģimenes ansamblis, kurā dzied un muzicē arī abi dēli - Ilgvars un Rolands. Uzstājoties valsts svētkos, Keiņu ģimene no "Aizupes" dziesmas "Dzeive, dzeivīte" izpildījumam bija izveidojusi pat uzvedumu.

Saņem Atzinības rakstu



Foto - A. Socka

Lazdukalna saieta nama atklāšanas pasākumā Rugāju novada domes priekšsēdētāja Rita Krēmere pasniedza Atzinības rakstu ilggadējai Beņislavas etnogrāfiskā ansambļa vadītājai Reginai Čudarānei par ieguldījumu tautas mākslas saglabāšanā un tradicionālās kultūras kopšanā.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Restaurējot vēsturiskas ēkas, ielikt tām plastmasas logus vai durvis ir tas pats, kas līgavai pie līgavas kleitas uzvilkt gumijas zābakus."

(No kādas gides stāstījuma tūristiem.)

Redakcija atvairina visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvairinojušas vai aizvainos

Īsumā

Ziemassvētku ieskaņas koncerti

Katrā Adventa svētdienā Balvu Evaņģēliski luteriskajā baznīcā pēc dievkalpojuma notiks Ziemassvētku ieskaņas koncerti. Klausītājus priecēs ērģeļu un trombona spēle, Balvu un Gulbenes mūzikas skolas vijolnieku, Balvu draudzes ansambļa un citi priekšnesumi.

Rugāju novada domē

16.novembra domes sēdes lēmumi

Pieņem grozījumus

Pieņēma grozījumus saistošajos noteikumos "Par pašvaldības nodevām Rugāju novadā", nosakot nodevas likmes par tirdzniecību publiskās vietās. No nodevas par tirdzniecību publiskā vietā ar pašu ražoto produkciju ir atbrīvotas personas, kuras savu dzīvesvietu deklarējušas Rugāju novada administratīvajā teritorijā.

Atdala zemes vienību

Nolēma atdalīt no Andra Miščenko nekustamā īpašuma "Garosilu mājas" vienu zemes vienību 8,4 ha platībā. Atdalītajam zemes gabalam piešķir nosaukumu "Silmalas" un noteica lietošanas mērķi - lauksaimniecības vajadzībām. No Valentīnas Šadurskas nekustamā īpašuma "Āres" nolēma atdalīt zemes vienības 2,6 ha un 1,1 ha platībā. Vienam atdalītajam zemes gabalam piešķir nosaukumu "Āres 1" un noteica lietošanas mērķi - lauksaimniecībā izmantojamā zeme, otram - "Āres 2" un noteica lietošanas mērķi - mežsaimniecībā izmantojamā zeme.

Atsavinās nekustamo īpašumu

Deputāti piekrita atsavināt atklātā izsolē nekustamo īpašumu "Laiviņas" un uzdot Rugāju pagasta zemes ierīkotājam Sandrai Kapteinei, pieaicinot ekspertu, veikt nekustamā īpašuma novērtēšanu.

Izstrādās zemes ierīcības projektu

Nolēma atļaut uzsākt zemes ierīcības projekta izstrādi Mirdzas Horošinas nekustamajam īpašumam "Lielstrautiņi" ar kopējo platību 40,41 ha.

Nosaka lietošanas mērķi

Jevģēnijas Kozures zemes gabaliem ar kopējo platību 10,2 ha noteica lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība.

Demontēs ūdenstorni

Nolēma veikt ūdenstorna Lazdukalna pagasta Beņislavas ciemā demontāžu. Atsavināto demontēto mantu (metālu) realizēs metāllūžņu savākšanas uzņēmumā un ieņēmumus ieskaitīs Rugāju novada pašvaldības pamatbudžeta kontā. Pēc ūdenstorna demontāžas to izslēgs no Rugāju novada pašvaldības pamatlīdzekļu bilances. Par ūdenstorna demontāžas darbiem nozīmēja atbildīgo - Dzidru Šmagri.

Izbeigs zemes nomas līgumu

Izbeigs ar Līgu Jaundžeikari noslēgto zemes nomas līgumu par četrus zemes gabalus ar kopējo zemes platību 14,7 ha.

Slēgs nomas līgumu

Slēgs nomas līgumu ar Intaru Jaundžeikaru par pašvaldībai piekritošās zemes četrus zemes gabalus ar kopējo platību 14,7 ha platībā. Slēgs nomas līgumus ar Pēteri Zizlānu par 2 ha zemes platības iznomāšanu un Ritvaru Zizlānu par sešu zemes gabalu ar kopējo platību 7,4 ha iznomāšanu.

Piešķir nosaukumus

Nolēma piešķirt Andreja Eidaka nekustamajam īpašumam nosaukumu "Upesmalīņa 2" un noteikt lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Rudītes Jansones nekustamajam īpašumam 2,04 ha platībā piešķir nosaukumu "Jansoni".

Atbalsta projektus

Rugāju novada dome nolēma atbalstīt 7 projektus un piešķirt 10% pašvaldības līdzfinansējumu. Projektu atbalsta gadījumā iegādāsies inventāru Lazdukalna bibliotēkai, mūsdienīgu aprīkojumu pasākumu nodrošināšanai Rugāju tautas namā, izveidos bērnu rotaļu laukumu, labiekārtos Garaissilu kapsētu un realizēs citas ieceres.

Aktuāli

Tiekas bioloģiskie lauksaimnieki

Trešdien Lauksaimniecības konsultāciju biroja Balvu nodaļa rīkoja semināru par bioloģiskās lauksaimniecības saimniekošanas noteikumiem augkopībā un lopkopībā. Klātesošos uzrunāja lektore agronome INTA SERĢE.

Uzsver tauriņziežu nozīmi

Agronome dalījās pieredzē dažādu kultūru audzēšanā un augsnes mēslošanā, kā arī uzsvēra tauriņziežu sēšanas nozīmi, jo āboliņa audzēšana un citu tauriņziežu ieviešana slāpekļa nodrošināšanai ir bioloģiskās lauksaimniecības neatņemama sastāvdaļa. Augsnes mēslojumam ne vienmēr jāizmanto kūtsmēsli, noderīgs ir arī zaļmēslojums. Ja zaļmēslojumam izmanto griķus vai eļļas rutkus, augsne jāar pavasarī, zaļmēslojuma kultūra jāsēj jūnijā otrajā dekādē. Masa jāiear, kad eļļas rutkam aizmetas pirmās pākstis (aptuveni jūlija trešajā dekādē). Ja izvēlas sēt auzas vai auzu, miežu un zirņu mistri, tad mēslojumam rudenī atstāj rugājus. Ne visi lauksaimnieki audzē bioloģiskās sēklas materiālu, tāpēc, to pārķot, jāatceras, ka nepieciešams paņemt no pārdevēja arī pavadzīmi un bioloģiskā sertifikāta kopiju. To būs nepieciešams uzrādīt kontrolējošās institūcijas inspektoram.

Atgādina par dokumentāciju

Lauksaimniekiem lektore atgādināja, cik svarīgi precīzi un pareizi aizpildīt nepieciešamo dokumentāciju, lai vēlāk nerastos pārpratumi ar sertificējošo iestādi. Ražošanas plānā jāaizpilda katra aile, sākot ar savu dzīvesvietas adresi, saimniecības nosaukumu, telefona numuru un e-pasta adresi. Savukārt Lauku vēsturē priekšaugiem un pamatkultūrām var minēt ne tikai nosaukumu, bet arī tiem piešķirto kodu. Agronome skaidroja, kādu atbalstu lauksaimnieki var saņemt, kādiem jābūt minimālajiem ieņēmumiem no lauksaimnieciskās ražošanas gadā. Turot lopus, jāatceras, ka atbalsta saņemšanai uz 1 ha platības jābūt 0,2 vienībām liellopu, bet biškopībā – vienai bišu saimei uz trīs hektāriem zemes. Jāatceras, ka kopējais kūtsmēsļu daudzums, ko izmanto saimniecībā, nedrīkst pārsniegt 170 kg slāpekļa gadā uz vienu lauksaimnieciski izmantojamās zemes hektāru. Aptuvenais pakaišu kūtsmēsļu daudzums, ko saražo govys (atkarībā no tās turēšanas apstākļiem un izslaukuma daudzuma) ir 11,5 – 15,5 tonnas gadā.

Lektore skaidroja, kādas atļaujas un kādos gadījumos nepieciešamas no Pārtikas un veterinārā dienesta un Valsts augu aizsardzības dienesta. Tās jāpieprasa laikus, jo atļaujas saņemšana var ilgt vairākas nedēļas.

Atļaujas vairs nav jāprasa

- Nebioloģisko dzīvnieku ganišanai uz bioloģiskajām platībām (jādokumentē konvencionālo dzīvnieku ganišanās laiks katrā laukā);
- konvencionālo kūtsmēsļu izmantošanai (lauku vēsturē obligāti jādokumentē iestrādātais kūtsmēsļu daudzums laukā);
- kaitēkļu, slimību un nezāļu apkarošanai atļauto, R899/2008 II pielikumā minēto līdzekļu izmantošanai, taču jāslāgā dokumentāli pierādījumi, kas apliecina attiecīgā līdzekļa izmantošanu – uzņēmumā jāiekārto lauku apskates žurnāls, kurā jāieraksta situācija;
- jaunas dravas veidošanas gadījumā vai pārejas periodā, ja tirgu nav pieejams bioloģiskajā biškopībā iegūts bišu vasks. Šādā gadījumā var izmantot nebioloģiski iegūtu bišu vasku, bet no tirgotāja jāiegūst apliecinājums, ka vasks nav piesārņots ar vielām, kas nav atļautas bioloģiskajā lauksaimniecībā.

Videi draudzīgu preparātu izmantošana

Bioloģiskajās saimniecībās drīkst izmantot bioloģiskos augu aizsardzības līdzekļus un citus mikrobioloģiskos preparātus dārzkopības un lauksaimniecības vajadzībām. Bioloģiskie mēslojumi satur augiem īpaši labvēlīgus mikroorganismus, kas, nonākot augsnē, izdala vitamīnus, dabīgās antibiotikas u.c. Lauku vēsturē, kur katru gadu ieraksta informāciju par platībām, sadaļā 'augu aizsardzība' jāieraksta, piemēram, gaudi apstrādāti ar biomiksu.

Lektore pievērsa uzmanību noliktavu, šķūņu, kūts un pagrabu tīrīšanai un dezinfekcijai. Vienreiz gadā jāveic



Foto - A.Socka

Uzrunā lauksaimniekus. Agronome Inta Serģe aicināja klātesošos domāt pozitīvi, uzsverot, - kā domāsi, tā būs. Skaidrojot augkopības jautājumus, viņa dalījās pieredzē, kas gūta Gulbenes novada zemnieku saimniecībā "Ķelmēni".

ģenerāltīrīšana gan kūti, gan citās saimniecības ēkās. Ja kūti plāno ievietot jaunu dzīvnieku, tā aizgalds jādezinficē ar pelnu sārmu.

Nezināšana neatbrīvo no atbildības

Klausītājiem bija iespēja lektorei uzdot sev interesējošus jautājumus. Kāds vīrietis jautāja, kā rīkoties inspektora vizītes laikā, ja kūti atsevišķā nodaļā no bioloģiskajiem dzīvniekiem atrodas divi vepri, kas pieder nevis saimniekam, bet viņa sievai? Agronome paskaidroja, ka kūti drīkst atrasties arī dzīvnieki, ko plānots izmantot pašpatēriņam, tiem ir atsevišķa telpa un barošana, tā arī jāpaskaidro inspektoram. Sastādot dzīvniekiem barības devas, jāpieraksta klāt arī minerālbarība. Ja lauksaimniekiem ir kādas neskaidribas, jājautā lauksaimniecības konsultantiem vai citiem speciālistiem, jo, kā atzina lektore, - nezināšana neatbrīvo no atbildības. Uz jautājumu, - kā cīnīties ar vārpatu, I.Serģe atbildēja: "Ar vārpatu necinās, bet izmanto augu maiņu un dziļirdināšanu, kas ierobežo daudzgadīgo nezāļu augšanu." Lauksaimnieki saņēma apstiprināto atbildi par lauku kalpošanu, tikai jāatceras, ka tas jāieraksta Lauku vēsturē. Lektore iepazīstināja ar izmantojamiem tīrīšanas un dezinfekcijas līdzekļiem un skaidroja to pielietojumu. Klausītāji varēja iegādāties vairākus izdales materiālus, kas noderēs, aizpildot Lauku vēsturi, augu sekas, uzņēmumā saražotās augkopības, dārzkopības, augļkopības produkcijas uzskaites un citas veidlapas.

Jebkurš seminārs ir noderīgs - var uzzināt aktuālu un interesējošu informāciju, jo neviens no lauksaimniekiem nevar teikt, ka viņš zina visu. Patika, ka šajā seminārā lektore daudz stāstīja no personīgās pieredzes, atgādināja zemniekiem, kā pareizi aizpildīt veidlapas, jo daudzi lauksaimnieki, lai arī izlasa skaidrojumus, tik un tā nesaprot, kas un kā jāraksta. Piekritu tiem bioloģiskajiem lauksaimniekiem, kuri neapmierināti ar bioloģiskās produkcijas, piemēram, piena realizāciju – to jāpārdod par tādu pašu cenu kā konvencionāli ražoto. Šajā seminārā piedalījās aptuveni 70 klausītāji. Prieks, ka vairāki novada lauksaimnieki regulāri apmeklē seminārus, tomēr esmu ievērojusi, ka semināros redz vienas un tās pašas sejas. Lauksaimniekus vairāk par semināriem interesē pieredzes apmaiņas braucieni, jo, kā saka, labāk vienreiz redzēt, nekā divreiz dzirdēt.

Anita Kokoreviča, Viļakas novada lauku attīstības speciāliste

Re, kā!

Ja "Iaulība" nesaskan, to šķir

Balvu novada Verpuļevas iedzīvotāja Lūcija Stāmere redakcijā griezās ar stāstu par aprūpētājiem, ar ko savulaik slēgta oficiāla vienošanās. Sieviete sūdzējās: "Viņi gaida tikai mūsu labumu, bet palīdzēt negrib!"

Lūcija Stāmere kopā ar vīru Jāni Stāmeru pirms pieciem gadiem slēdza vienošanos ar Jāzepu Jaundžeikaru un Annu Jaundžeikari, ka viņi, kā arī viņu pilngadīgie bērni aprūpēs aprūpēt Lūciju un Jāni Stāmerus slimības un nespēka brīžos, iespēju robežās nodrošinot ar visu nepieciešamo līdz mūža beigām. L. Stāmere un J. Stāmers dzīvos savā īpašumā līdz mūža beigām (jo īpašums pārdots par kadastrālo vērtību). J. Jaundžeikars un A. Jaundžeikare aprūpēs īpašumu "Lazdu mājas" nepārdot, neieķīlāt bez L. Stāmeres un J. Stāmera piekrišanas, un īpašums tiks saglabāts Jaundžeikaru dzimtai, - vēsti abu pušu savstarpējā vienošanās.

Uz papīra viss izskatās jauki - Jaundžeikari aprūpē Stāmerus līdz mūža galam, un īpašums - lauku māja ar saimniecību - paliek viņiem. Taču iecere sadzīvot un vēl jo vairāk - saprasties, kā var spriest, nav izdevusies. Lūcija stāsta, ka aprūpētāji gaida tikai labumu no viņiem, bet palīdzēt negrib. "Tuvojas ziema, bet ne mums ir malka, nekā. Aprūpētāji izvairās no mums, pat apsūkā mūs, plēšas paši savā starpā par mantojumu," saka L. Stāmere. Uz ieteikumu šķirt neizdevušos "Iaulību", Lūcija atbild, ka vēlas, lai aprūpētāji vismaz nokaunas.

Savukārt Jāzepam Jaundžeikaram zvans no redakcijas, lai uzklausītu šajā lietā arī viņa viedokli, nebija pārsteigums. Attiecības ar Stāmeriem sīkumos viņš komentēt nevēlējās, bet paziņoja, ka lieta nonākusi tiesā un viņš šīs attiecības vēlas pārtraukt. "Attiecības neveidojās, kā cerēts. Dēls pie Stāmeriem nostrādāja līdz šī gada maijam un darija visu, bet, ja cilvēki ir



Vilinošs piedāvājums. "Lazdu mājas" izskatās vilinošs piedāvājums jebkuram, kurš vēlētos tās iegūt, bet ar nosacījumu - aprūpēt tās saimniekus līdz mūža galam.

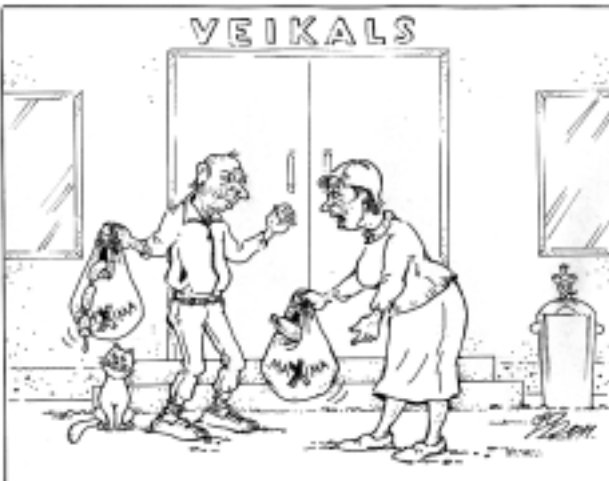
neapmierināti, tad kāp kaut sienā. Māja tiks atdota atpakaļ," viņš paziņoja. J. Jaundžeikars piebilst, ka no Skujetniekiem, kur viņi dzīvo, bija plānojuši pārcelties uz Verpuļevu ar visiem lopiņiem, bet šeit pat trim govīm, izrādās, nav kur sapļaut sienu. Taču ne sienā tā vaina. "Šādi gadījumi ir reti, bet tie mēdz būt. Tie ir sarežģīti, tādēļ pusēm attiecību kārtošanai jāgriežas pie juristiem. Konkrēto gadījumu komentēt nevaru, jo tad man jāiepazīstas ar visiem dokumentiem," saka zvērinātā advokāte Lilija Gabranova.

Šovs ar zaglīgu piegaršu

Baltinavietis PĒTERIS ZELČS no Viborgiem sevi dēvē par anekdošu meistar. Nesen viņam Madonas tipogrāfijā nodrukāta grāmata "Anekdošu un humora mīstis". Pēteris teic, ka viņam nepatīk "bardaks", bet patīk kārtība un godīgums, pie kā viņš radināts kopš mazām dienām. Anekdošu meistrs uz ikdienišķām lietām prot paraudzīties ar humoru, kaut vai tā būtu tikai iepirkšanās kādā no ciema veikaliem.

"Man neiziet no atmiņas jauks trešdienas rīts Baltinavā, kad mans liktenis, jādūmā, gara laika pēc nolēma mani panerrot. Ar piecīti maciņā gāju uz vienu no Baltinavas bodēm. Viss štokos! Bodē nopirku gabalu pusžāvētās desas, saldskābmaizes kukulīti, pusotra litra klasiskās limonādes pudeli, uz kuras, manuprāt, uzzīmēta cūkas galva saulesbrillēs. Taisnību sakot, tā arī man vislabāk garšo. Ražotāji tajā salikuši ķīmiskos elementus no Mendelejeva tabulas un visbeidzot saplāškājuši to kā reizi pa manai garšai. Dzerot šo limonādi, man nāk solīdas atraugas un arī dzīve šķiet saldāka. Un tad vēl mazmeitiņām nopirku lietuviešu konfektes. Lietuvieši ķīmijas ziņā nav slīktāki plāškinieki par mūsējiem limonādes ražotājiem. Un tā es ar pirkumu gāju mājās. Ticis līdz tirgus laukumam, atcerējos, ka man vajag rakstāmo. Nu, domāju, pa ceļam ieklunkurēšu vēl vienā bodē. Iegājis veikalā, nolīku savu produktu kuli uz beņķa un gāju lūkoties pēc rakstāmā. Pa ceļam paņēmu divas kartupeļu čipsu paciņas un gāju pie kases. Samaksājis par čipsiem, jautāju pēc rakstāmā. Pārdevēja atnesa rakstāmos, bet ne tos, ko vēlējos. Ka nav, lai nav! Paņēmu naudas atlikumu un virzījos uz durvju pusi.

Un te sākās šovs! Aptuveni piecdesmit gadus vecs sievišķis man sauc: "Vau! Cilvā, vai tu napajēmi mūnu naudiņu, kuru es biju nolīkusi uz svariem pie kases aparāta?" Es apstulbis atburkšķu: "E- bē- nē- nē, kundzīt, es tavējo naudiņu neņēmu." Sievišķis, iepletis acis, ar jau ipatnēju varas piegaršu, par cik es runāju čūliski, jo esmu izaudzis pie Gaiziņkalna, prasa: "Vai tis culvāks ir vītejis?" Latgālietis būdams, drošības pēc pārmetu krustu, kā taisnības un tīras sirdsapziņas zīmi, un saku: "Es tavu naudiņu neņēmu", un parādu savu tukšo maciņu, kurā tik vien bagātības kā elektrības maksājumu kvītis. Atkārtāju, ka naudu neesmu ņēmis un esmu vietējais. Uztraukumā sevī nodomāju, vai tik esmu pārkrustījies pareizi. Citādi, domāju, būs švaki, ja pieķers, ka es te šmaucos vēl ar svētām lietām, un iztaisīs mani par vainīgu un ne par savējo. Tad bez sprieduma un tiesas mani nevainīgu labākajā gadījumā tikai noķengās - fui! Bet viss it kā aplūsa.



Mazliet apjucis, piegāju pie savas produktu kulītes, kas atradās uz beņķa, un, ielicis tajā čipsu paciņas, izgāju no veikala, nenotaušot, ka pats šim zaglīgajam šovam piemetu vēl malkas pagali. Tikko biju paspējis iziet no bodes, kad atkal tas pats sievišķis izmetās man nopakaļ un kliez: "Nevainīgais! Bet manu produktu kulīti ta paņēmi!" Tajā brīdī, šķiet, kļuva bāls kā krits, sapratu, ka kaut kas nav kārtībā. Vilkos sievišķim nopakaļ veikalā, stulbi murmulējot: "Bet, bet kur tad mans nolāpītais maiss?!" Pie tam sevī domāju, - kaut nu liktens būtu man žēlīgs un manu produktu maisu kāds nebūtu nospēris, citādi man vāks. Zaglis biju un par zagli palikšu! Par laimi, mana produktu kule stāv kā stāvējusi, bet es tai uztraukumā biju paņēmis sievišķa produktu tarbu, kas, izrādās, uz mata līdzīga manējai. Acīmredzot uztraukumā čipsus biju sametis viņas maisā, bet ne savējā. Kad pārpratum bija noskaidrots, nosplāvos un gāju projām. Bet sievišķis atkal velkas man nopakaļ un tērgā: "Man šķiet, šitās vai tik nav tavas čipsu paciņas, cilvāc?!" Es, jau nomierinājies, viņai saku: "Kundzīt, es tomēr tā kā jūtos vainīgs, kuli ta tavu paņēmu." Ši man promiedama atsauc: "Man arī tā ir gadījies, ka esmu paņēmusi čūzū kuli."

Acīmredzot visos veikalos derētu ierīkot novērošanas kameras, tad arī būtu redzams, kurš zaglēns nočiepa dāmas naudu, bet liktenis bija lēmis, ka aizdomas krīt uz mani un es uz šo šovu beigu beigās varēju paskatīties caur humora prizmu. Bet šova autors par šo naudu tajā laikā, kamēr mēs strīdējāmies, droši vien jau izdzēra krutku uz savu veselību un mūsu stulbumu. Bet varbūt tā bija provokācija."

Informē policija

Reģistrē šonedēļ

Šonedēļ, ieskaitot aizvadītās brīvdienas, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkni reģistrētas vairākas zādzības no veikaliem. Tās izdarījuši divi vīrieši, dzimuši 1965. un 1968. gadā, saistībā ar notikušo uzsākts kriminālprocess. Par preču zādzību no veikala policijas redzeslokā nonākušas arī četras meitenes, dzimušas 1991., 1995. un divas 1994. gadā. Viļakas novadā no neapdzīvotas mājas nozagts mūzikas centrs, bet no darbnīcām, uzlaužot piekaramo atslēgu, nozagtas mantas par aptuveni 456 latiem - 5 elektromotori, skrūvgrieznis ar akumulatoru. Balvu novada Bērzpils pagastā reibumā (2,34 promiles) un bez tiesībām, vadot motociklu, aizturēts 1956. gadā dzimis vīrietis. Uzsākts kriminālprocess.

Īsumā

Bērns kā cietušais vai liecinieks kriminālprocesā

Latgales reģionālais atbalsta centrs "Rasas pērlis" organizēja pasākumu Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Rēzeknes iecirkņa kriminālpolīcijas un kārtības policijas nodaļu darbiniekiem.

Tikšanās laikā centra speciālisti ar policijas darbiniekiem pārrunāja bērnu kā cietušo vai liecinieku kriminālprocesā nopratināšanas iespējas ar psihologa starpniecību pozitīvos aspektus. Ciemiņi guva ieskatu, kā speciāli aprīkotā telpā var veikt nopratināšanas ierakstu, izrunāja, kā veidot sadarbību, lai nopratināšanas process būtu pēc iespējas mazāk emocionāli traumējošs bērnam, un tajā pašā laikā izmeklēšanas gaitā varētu iegūt pēc iespējas vairāk nepieciešamās informācijas. Centra direktore Ilze Andža saka: "No citu centru psihologu darba pieredzes var secināt, ka ļoti svarīga ir sadarbība starp psihologu un policistu, lai abu ieguldītajam darbam būtu pēc iespējas kvalitatīvāks rezultāts. Kopējā pasākumā abas puses guva daudz dažādu ideju, lai uzlabotu sadarbību."

Tā kā Rēzeknes policijas viesi līdz šim no "Rasa pērlis" ievietotajiem bērniem bija dzirdējuši labas atsauksmes par atbalsta centra darbu, tad, protams, viņus interesēja, kā organizēts rehabilitācijas process, kādi ir bērnu sadzīves apstākļi, ar kādām grūtībām sastopas personāls. Ciemiņiem bija iespēja ieskatīties centra ikdienā.

Latgales reģionālais atbalsta centrs ir vienīgais centrs Latgales reģionā, kas sniedz sociālo rehabilitāciju vardarbībā cietušiem bērniem. Centrā ievieto bērnus, kuri ir gan kā cietušie, gan kā liecinieki kriminālprocesos.

Lasītājs pamanīja



Krāpt ir dabiski. Šajās tautai smagajās un pazemojuma pilnajās dienās, ko radījis Krājbankas krahs, kāds uz šo postu spējis paraudzīties arī ar ironisku smaidu. Krājbankas plakāts "Krāt - tas ir dabiski" ar čaklo un taupīgo vāverīti centrā interneta portālā draugiem.lv interpretēts ar lozungu "Krāpt - tas ir dabiski".

Lappusi sagatavoja I. Zinkovska

Izgriez un uzglabā

POLIKLĪNIKA**BALVOS**

RENTGENA,
ULTRASONOGRĀFIJAS,
MAMMOGRĀFIJAS
ELEKTROKARDIOGRĀFIJAS
VEL OERGOOMETRIJAS
PAKALPOJUMI
PIEŅEMŠANA PĒC
PIERAKSTA
TEL. 64507132

KĪRURGS
ONKOLOGS
GINEKOLOGS
OFTALMOLOGS
FTIZIOPULMONOLOGS
ALERGOLOGS
KARDIOLOGS
ENDOKRINOLOGS
ALGOLOGS
ENDOSKOPIJU ĀRSTS
ARODSLIMĪBU ĀRSTS
FIZIKĀLĀ TERAPIJA
MASIERE
DIABĒTA PĒDU APRŪPE
ĀRSTNIECISKĀ FIZIKULTŪRA
SIRDS VESELĪBAS KABINETS
PIEŅEMŠANA PĒC
PIERAKSTA
TEL. 64507001

TUBERKULOZES UN
PLAUŠU SLIMĪBU
KABINETS
PIEŅEMŠANA PĒC
PIERAKSTA
TEL. 64522767

GULBENĒ

RENTGENA,
ULTRASONOGRĀFIJAS,
EHOKARDIOGRĀFIJAS,
DOPLEROGRĀFIJAS,
DATORTOMOGRĀFIJAS,
ELEKTROKARDIOGRĀFIJAS
PAKALPOJUMI
PIEŅEMŠANA PĒC
PIERAKSTA
TEL. 64471590

KĪRURGS
ONKOLOGS
GINEKOLOGS
OTOLARINGOLOGS
FTIZIOPULMONOLOGS
ENDOKRINOLOGS
NEFROLOGS
INFEKTOLOGS
DERMATOVENEROLOGS
UROLOGS
PEDIATRS
FIZIKĀLĀ TERAPIJA
MASIERE
ĀRSTNIECISKĀ FIZIKULTŪRA
PIEŅEMŠANA PĒC
PIERAKSTA
TEL. 64472809

PSIHIATRS
NARKOLOGS
TEL. 64471064

TUBERKULOZES UN
PLAUŠU SLIMĪBU
KABINETS
PIEŅEMŠANA PĒC
PIERAKSTA
TEL. 64471061

**NEATLIEKAMĀ MEDICĪNISKĀ
PALĪDZĪBA****BALVOS**

24 STUNDAS DIENNAKTĪ
NEATLIEKAMĀ PALĪDZĪBA
AKŪTU SASLIMŠANU UN
TRAUMU GADĪJUMĀ
UZŅEMŠANAS NODALĒ,
VIDZEMES IELĀ 2, BALVOS
TEL. 64507126

GULBENĒ

24 STUNDAS DIENNAKTĪ
NEATLIEKAMĀ PALĪDZĪBA
AKŪTU SASLIMŠANU UN
TRAUMU GADĪJUMĀ
STEIDZAMĀS MEDICĪNISKĀS
PALĪDZĪBAS PUNKTĀ, UPES
IELĀ 1, GULBENĒ
TEL. 64473868

Īsumā**“Latvijas Krājbankas” kontos esošie
privatizācijas sertifikāti ir drošībā**

Ekonomikas ministrija informē, ka privātpersonu un juridisko personu privatizācijas sertifikātu kontos, kas atrodas akciju sabiedrībā “Latvijas Krājbanka”, esošie privatizācijas sertifikāti ir šo personu īpašums, līdz ar to kredītiestāde var rīkoties ar šiem privatizācijas sertifikātiem tikai atbilstoši sertifikātu īpašnieku dotajiem uzdevumiem.

Ekonomikas ministrija uzsver, ka, neatkarīgi no tā, vai akciju sabiedrības “Latvijas Krājbanka” turpinās savu darbību, vai nolems kredītiestādes darbību izbeigt, privatizācijas sertifikāti joprojām saglabāsies to īpašnieku īpašumā un nav pakļauti riskiem.

Šobrīd jebkādi darījumi ar tās klientiem piederošiem privatizācijas sertifikātiem akciju sabiedrībā “Latvijas Krājbanka” ir atļauti. Kredītiestāde neveic darījumus kā starpniecības sabiedrība un netiek atvērti jauni privatizācijas sertifikātu konti. Gadījumā, ja privātpersonai ir nepieciešams atvērt jaunu privatizācijas sertifikātu kontu, tiek lūgts vērsties valsts akciju sabiedrībā “Latvijas Hipotēku un zemes banka”.

**Nepieciešamība mainīt AS “Latvijas
Krājbanka” kontus**

No 22.novembra Lauku atbalsta dienests (LAD) neveic atbalsta maksājumus uz to klientu kontiem, kuri atvēri AS “Latvijas krājbanka”.

Lai netiktu aizkavēta 2011.gada tiešo maksājumu avansu saņemšana, LAD aicina klientus sniegt informāciju par mainīto bankas kontu.

Klientiem jāaizpilda fiziskas vai juridiskas personas reģistrācijas veidlapa, atzīmējot, ka tiek veiktas izmaiņas klienta datus. Bez tam pie jaunā konta jānorāda, vai tas būs pamatkonts, uz kuru LAD turpmāk pārskaitīs atbalsta maksājumus.

28.novembris. Līdz pulksten 11.23 ieteicama aktīva darbošanās savā un sabiedrības labā. Pēcpusdienā var pažāvāties un paskaitīt mušas.

29.novembris. Tikšanos otrdienā, kad ieteicami kontakti. Pensionāri var sarīkot nūjošanas randiņus, jaunieši - tusiņu picērijā, bet pusmūža kungi un dāmas labākajos gados var padīzoties ar savām spējām karaoke bārā.

30.novembris. Ķirurgu un traumatologu meistarības diena. Tādēļ, ja gribi pēc operācijas būt vesels kā rutks, plāno to tieši uz šodienu.

1.decembris. Tā kā enerģija sītis augstu vilni, tad liela iespēja no pulksten 13.26 līdz 16.46 pastrādāt “čika” laika everģēlības.

2.decembris. Šodien kā kaķis nemērcē savas ķepiņas slapjumā: ūdeni, lietū vai sniegā! Ūdens procedūras var radīt ne tikai diskomfortu, bet pat nopietnu saslimšanu. Tāpat ar savām problēmām “negruzi” citus!

**Veiksmes
prognoze**

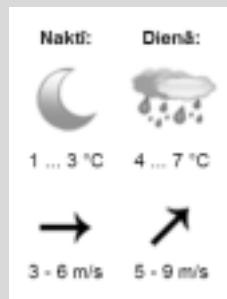
3.decembris. Šo sestdien aizstaigā līdz savam mazdārziņam un pārliecinies, vai zemenēm un ogu krūmiem ir silta sniega sega. Tieši šodien ir liela iespēja zaudēt nākamā gada ogu ražu.

4.decembris. Ak, kas par svētdienu! Visiem ieteicamas aktivitātes. Omas uzlabošanai vieniem tās būs medību sacensības, citiem - sacensības sporta veidos, bet vēl citiem - gultas prieku veidos. Var sākt arī ko jaunu un vērtīgu.

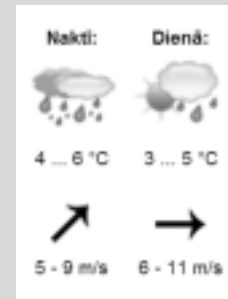
Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609

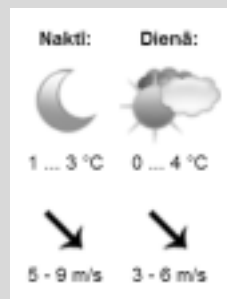
27. novembris



28. novembris



29. novembris



30. novembris



Pērk

Iepērk kaušanai visu veidu mājlopus.
Tālr. 29320237, 64546681

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 64546765, 29411033.

SIA "Eurasia" IEPĒRK gaļas bulļus: 3-10 mēneši, no 120-300kg Labas cenas un maksājumu nosacījumi. Tālr. 20071499, 29557427.

SIA "AIBI" pērk zirgus, liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas. Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 28761515.

JANSSEN SIA JANSSEN LIVESTOCK LATVIA iepērk - piena teļus Samaksa tūlītēja vai ar pārskaitījumu (pēc Jūsu izvēles). Tālr. 26310663, Guntis

SIA "Rutkis Group" IEPĒRK zāgbaļķus, sikbaļķus, papirmalku no meža krautuvēm. Nodrošinām ar transportu. Samaksa tūlītēja. Tālr. 22360155.

Pērk izstrādātus, daļēji izstrādātus meža īpašumus. Cena, sākot no Ls 400. Tālr. 29328614, 26489727.

Pērk visu veidu īpašumus, cirsma, var būt ar apgrūtinājumiem (ķīla, mantojums u.t.t.). Ātra izskatīšana, labas cenas, tūlītēja samaksa. Iespējams avans. Tālr. 29777641.

SIA "GOVS CENTRS" iepērk piena teļus (14-40 dienas vecus). Augstākās cenas. Tālr. 29159544.

Pērk riepas, dzinējus no KAMAZ, MAZ, GAZ, ZIL. Tālr. 28458823, 22847669.

SIA "RENEP" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 65329997, 65323848, 29485520, 29996309, 29430892.

Naudaskaina kautuvē pastāvīgi iepērk mājlopus. LABAS ZIEMAS IEPĪRKUMA CENAS. Tālr. 29146568.

Čiekuri KOKS Pērk meža īpašumus ar zemi (ātra izskatīšana, tūlītēja samaksa) 13 gadu pieredze t. 29138000, ciekuri@unitruck.lv

Bioloģiski sertificēta kautuve A/S "RUKS Cēsu gaļas kombināts" IEPĒRK jaunlopus un liellopus gan kautvarā, gan dzīvvarā Tālr. 29172343, 26185703, 64107881.

Pērk: CIRSMAS - skujkoku - Ls 20-25; lapkoku - Ls 10-15 uz celma. Ja nepieciešams - gatavojam jaunu meža projektu, stigojam, dostojam cirsma. NEKUSTAMO ĪPAŠUMU. Samaksa tūlītēja. Tālr. 29289975.

Pērk visu veidu meža īpašumus. Tālr. 26538424.

SIA "Senlejas" pērk jaunlopus, liellopus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 65033720, 65033730, 220272252, 26517026, 26604491.

Investīciju fonds pērk meža īpašumus ar zemi. Tūlītēja samaksa. Var veikt avansa maksājumus. Tālr. 28626705.

Pērk visu veidu mežus, izcirtumus un lauksaimniecības zemi. Samaksa tūlītēja. Augstas cenas. Tālr. 26140097.

Z/s "Čiekuri" pērk meža īpašumus ar zemi. Tālr. 29110126.

Pērk mežus ar zemi. Cenas no 400 līdz 4000 LVL/ha. Tālr. 25613139.

Pērk medaļas, nozīmītes, medaļas. Tālr. 26233662.

Pērk lauksaimniecībā izmantojamu zemi Balvu novadā. Tālr. 26380478, 29478437.

SIA "Latvian Meat" iepērk liellopus, jaunlopus. Tālr. 26562175, 26639256.

Pērk cirsma izstrādei. Tālr. 26428936.

Pērk mežus, kailcirtes, retināšanas cirsma. Cirsma izvešanas pakalojumi. Tālr. 29100239.

Dažādi

Apbedīšanas birojs "MŪŽIBA" Balvos, Brīvības 55
► Apbedīšanas pakalpojumi (no Ls 100 + transports)
► Transporta pakalpojumi
► Transports bērnu viesu pārvadāšanai ► Zārki (no Ls 40)
► Mirušā nogādāšana morgā. Tālr. 28640176.

Vīzas uz KRIEVIJU no Ls 48 (gada). Ceļojumi: Ēģipte, Kanāriju salas, Taizeme. Bērzsils 44-16, I.K. "Molena".

Jaunajā Balvu veikalā "VIOLETTA", Bērzsils 2, katru nedēļu jauns preču piedevums: sieviešu, vīriešu mēteļi, topi, džemperī... Laipni lūdzam!

Rok dīkus, grāvjus, tīra grāvjus, līdzina dīka krastus. Izbūvē ceļus lauku sētām. Piegādā granti, smilti, šķembas (dažādas frakcijas). Tālr. 29113399.

Baldones dūņu, ELIĒR kosmētikas, biznesa iespēju konsultācijas Balvu muižā: otrdienās - 10-14, trešdienās - 15-19, ceturtdienas - 15-17, sestdienās - 10-13. Iespēja iegādāties DĀVANU KARTES!

Kreditī pensionāriem. SIA "LAFIKO.LV" Balvos, Partizānu 14. Tālr. 64521873, 26402362. Licence Nr. NK-2011-040. Aizņemties atbildīgi!

Jauni PVC logi. Bezmaksas mērīšana. Tālr. 22014760.

5-kameru PVC logi; dažāda veida žalūzijas; ieejas metāla durvis, ražotas Latvijā (loksnes biežums 2 mm). AKCIJA! Pasūtīt PVC logus - ārējās palodzes BEZMAKSAS. Balvos, Ezera ielā 3A. Tālr. 26306196. ZEMAS CENAS!!!

Izgatavo aku grodus, cinkotos žoga sietus, vārtus, PVC dēļu sētas, stabus. Tālr. 29175334.

Pārvadā mājlopus, metāllūžņus (specpiekabe). Tālr. 29230080.

SIA "INTERIUS"- kvalitatīvi PVC logi un durvis, metāla ārdurvis, koka ārdurvis un iekšdurvis. Piegāde, uzstādīšana, aiļu apdare. BEZMAKSAS UZMĒRĪŠANA! Tālr. 26461460.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis. Tālr. 26493318.

Cirsma izvešana. Tālr. 29433126.

Vēlas nomāt lauksaimniecības zemi, sākot no 5 ha. Laba samaksa. Zvanīt 28484043.

Dziednieks Juris pieņem Balvos. Tālr. 26371637.

Izīrē dzīvokli. Tālr. 22404630.

Jāpar 50 ha Baltinavā. Tālr. 29434609.

Komisijas veikals "Grabažas" pieņem komisijā visu mājās nevajadzīgo. Tālr. 20234853.

Vēlos irēt 1-istabas dzīvokli Steķentavā. Tālr. 26476165.

Veic remontu automašīnu Volvo, Scania, Iveco, Mercedes u.c. ĀPK, reduktoriem. Tālr. 29852883.

SIA "Liars" PVC logi, metāla ārdurvis, koka durvis, kāpnis. Tālr. 29197612.

Pārdod

Z/s "Užgava" pārdod kartupeļus - 0,13 Ls/kg, burkānus, bietes - 0,15 Ls/kg, lopbarības kartupeļus, burkānus -0,05 Ls/kg. Piegāde. Tālr. 29432655.

Piektdien, 2. un 16.decembrī, pārdošanā svaigi broilera stilbi, 5 kg - Ls 7, 15 kg - Ls 19,50; aknas- 1,50 Ls/kg; žāvētas desiņas - 2,30 Ls/kg. Bērzsils-7.40, Liepāri-7.55, Skujetnieki-8.05, Lazdukalns-8.20, Tikaiņi -8.35, Rugāji-8.50, Naudaskalns-9.05, Sudarbe-9.15, Tilža-9.30, Vectilža-9.50, Egluciems-10.10, Balvu tirgus-10.30, Kubuli-10.55, Vīksna-11.10, Kuprava-11.30, Viļaka-11.55, Žiguri-12.15, Semenova-12.40, Šķilbēni-13.00, Rekova-13.10, Briežuciems-13.30, Baltinava-13.40. Tālr. uzziņām: 22135110.

Pārdod bajānu. Tālr. 28611315.

Pārdod visu veidu metāla jumtu segumus, sākot no 3 Ls/m², notek sistēmas un metāla konstrukcijas. Piegāde. Garantija. Tālr. 26360938.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde. Tālr. 26565416.

Pārdod visu veidu malku. Tālr. 26758414.

Pārdod malku ar piegādi. Tālr. 26246365.

Pārdod malku ar piegādi. Tālr. 29438817.

Pārdod garāžu Daugavpils ielā. Tālr. 26353087.

Pārdod Audi 80. Tālr. 26357514.

Pārdod ķieģeļu dārza mājiņu. Tālr. 25958232.

Pārdod māju Liepnas ielā 66, Viļakā. Tālr. 28340641.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos. Tālr. 29176325.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Steķentavā (malkas apkure). Tālr. 26134031.

Pārdod, maina 3-istabu dzīvokli, garāžu centrā. Tālr. 26842606.

Pārdod 3-istabu dzīvokli Lazdukalna centrā, ir zemesgrāmata, nomainīti logi. Tālr. 26376025.

Pārdod Opel Vectra, universāls, 1998.g., jauna TA, Ls 900. Tālr. 29135560.

Pārdod VAZ 2124, TA. Tālr. 26444920.

Pārdod VW Passat, 1994.g., TA 23.04.2012. Tālr. 29103768.

Pārdod mēbelētu 2-istabu dzīvokli Viļakas centrā. Malkas apkure, ūdens. Ideāla vieta uzņēmējdarbībai. Tālr. 28319606.

Pārdod pārtikas, lopbarības kartupeļus. Tālr. 22033389.

Pārdod lopbarības kartupeļus, burkānus, kāpostus ar piegādi. Tālr. 25949547.

Pārdod 2-korpusu, 3-korpusu, 4-korpusu arklus, piekabi, MTZ-80 riepas, mucu. Tālr. 26173310.

Pārdod slaucamu, aplecinātu govī. Tālr. 26247306.

Vācu kvalitātes siltie PVC logi - 22%

Tautas iela 1, Balvi
Mob. 26826674.

ATLAIDES LĪDZ 30%

- TĒRAUDA JUMTU SEGUMI
- lietus ūdens notek sistēmas;
- ārējās palodzes, kamizes, locījumi no tērauda;
- celtniecības plēves;
- VELUX jumta logi;
- Schiedel skursteņi.

Balvi, Brīvības 62, tālr. 26146111
E- pasts: balvi@toode.lv

LOGI, DURVIS!

Balvi, Bērzsils 2a.
Tālr. 26600508, 26343039.
www.mtdurvis.lv

Balvos, 28.novembrī plkst. 17.00 Brīvības ielā 62, (pretī autoostai) "Gulbenes autoapmācības centrs" uzsāk B kategorijas autovadītāju sagatavošanas kursus. Kursu maksa tikai Ls 30, nekādu citu piemaksu. Tālr. uzziņām - 29267227, 26510448.



Treilera pakalpojumi. Tālr. 29113399.

Dziedniece MARTA OZOLA palīdz atbrīvoties no alkohola un smēķēšanas atkarības, risina ģimenes problēmas, noņem lāstu, noskaidrumu, dziedina. Pieņems Balvos 30.novembrī. Tālr. 26452804.

Z.s "Ciruliši" 2.novembrī, 3.decembrī pārdos 'Iza braun', 'Lohman braun' dējējvistas (dējūšas 6 mēnešus), gaļas. Piegāde. Tālr. 29424509. Sita-7.20, Kubuli-7.30, Balvi-7.40, Vīksna-8.05, Kuprava-8.20, Viļaka-8.40, Pleševa-8.45, Žiguri-8.55, Boņisova-9.10, Vecumi-9.20, Medņeva-9.30, Šķilbēni-9.45, Rekova-9.55, Upīte-10.05, Briežuciems-10.20, Baltinava-10.30, Tilža-10.50, Golvari-11.05, Bērzsils -11.20, Liepāri-11.30, Lazdukalns -11.45, Kapūne-11.50, Rugāji-12.00, Medņi-12.10, Dubūkalns-12.15, Naudaskalns-12.20, Balvi-12.30, Bērzkalne-12.40, Rubēni-13.10.

Atrasts

Atrasta IVETAS SEKAČAS autovadītāja apliecība. Interesēties redakcijā.

Atrasti EINĀRA RAKSTIŅA dokumenti. Interesēties redakcijā.

Piedāvā darbu

Vajadzīga LOPKOPĒJA Balvu, Gulbenes, Madonas nov. Tālr. 28350156.



Piedāvā darbu C, E kategoriju AUTOVADĪTĀJIEM (vismaz ar 1 gada pieredzi).

Darbs ar refrīžeratoriem. LV-EU-LV

Telefons 26118522

SIA "BALTIJAS MEŽI AB" PĒRK MEŽA ĪPAŠUMUS



fakss 67443469
info@baltijasmezi.lv www.baltijasmezi.lv

Tālr. 26557657

Apsveikumi

Brīnumu pasaulē neesot,
Bet kā gan citādi nosaukt Tevi.
Brīnums uz mūžu man rokās dots,
Mirkļis, kas pelēkos rudenos nevīst.

(E.Dortāne)

Veronikai un Ēvaldam Akmeņiem - lai mīluma, sirsnības, veselības un saules bagāts ir Jūsu ZELTA KĀZU laiks!
Meita ar ģimeni Talsos



Tu dzimusi starp rudens bērniem,
To dzīvei rudens krāsas klāt,
Un rudens vēju dotās dziesmas
Te savā mūžā izdziedāt.

Vissirsnīgākie sveiciens **Livijai Čudurānei** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam prieku, laimi, neizsīkstošu enerģiju turpmākajiem dzīves gadiem.

Grigānu ģimene



Lai tūkstoš krāsās Tavas dienas staro,
Lai gadi skaisti tālāk zaro.
Lai spēka daudz, lai viss Tev sokas,
Lai negurst sirds un prāts, un rokas.

Sveicam **Luciju Ločmeli** skaistajā dzīves jubilejā!
Vēlam spēku, veselību, dzīvesprieku turpmākajiem gadiem.

Ināra, Andris



Skrien gadi prom, Tev dodot gadu skaitu,
Ir viņos dzīvots, strādāts, smiets.
Vien gadiem netici un sevi jaunu jūti,
Vēl jāveic daudz, kas dzīves kausā liets.

Sirsniņi jo sirsnīgi sveiciens **Lucijai Ločmelei** jubilejā!

Stablinieku un Losevu ģimenes



Nevajag skaitīt gadus, kuri aulēkšiem skrien-
Gadus tāpat kā naudu, noturēt nespēj neviens.
Skaitīsim laimīgos mirkļus, kuru mūžā bijis tik daudz-
Ar tiem mēs bagāti esam un novecot nebūs ļauts.

Sirsniņi sveicam **Vladimiru Feodorovu** dzīves skaistajā jubilejā! Vēlam labu veselību, izturību, dzīvesprieku un Dieva svētību turpmākajiem dzīves gadiem.

Krustmeita Aina ar ģimeni



Pateicība

No sirds sakām paldies Bērzu draudzes prāvestam Oļģertam Misjūnam, Stasiņai, Irēnai, Adrijai par noorganizēto dziedāšanas dievkalpojumu. Lai Dieva svētība Jūsu turpmākajiem darbiem un lai neizdīcība labajam un gaišajam!

GAIGALAVAS, VIĻĀNU, BALVU, AUGUSTOVAS DRAUDŽU TICĪGIE

Paziņojumi

Gulbenes poliklinikā šī gada 5.decembrī pieņems traumatologi-ortopēdi dr. JĀNIS DOBELNIEKS un dr. ĒRIKS VIZULIS.

Konsultantu pamatuzdevums - palīdzēt pacientiem ar locītavu saslimšanām, novērst traumu sekas balsta-kustību aparātā.

Ierodoties uz konsultāciju **obligāti jāņem līdzi:** slimības vēsture, kaulu rentgena uzņēmumi, citi izmeklējumi, ja slimība ārstēta agrāk - slimības izraksti.

Vizītes cena - Ls 5, ārsta nosūtījums nav nepieciešams.

Pieteikties pa tālruni **64472809**.

Izbraukuma kursi Latgales reģiona medicīnas personālam - medmāsām, masieriem, kosmētiķiem u.c.

Starptautiskā CIDESCO Rīgas Kosmētikas skola piedāvā kvalifikācijas pilnveides kursus pēc LKKA apstiprinātas programmas "SEJAS UN ĶERMENĀ LIMFODRENĀŽAS MASĀŽA".

Kursu vadītāja Lārgija Eriņa, starptautiskai CIDESCO diplomam.

Kursi notiks Daugavpilī, salonā "Savanna" 4. un 5. decembrī.

Maksa - Ls 60 (30 kredīstundas, sertifikāts).

Pieteikties pie sekretāres Martas Dreimanis līdz 1.decembrim pa tālruni 67313359.

Atvadu vārdi

VERONIKA STABIŅA
26.08.1916. – 22.11.2011.



Aiz tevis dzīvība un gaisma paliek,
Un atmiņas kā krāšņs zieds.

Šī gada 22.novembrī mūžībā aizgājusi ilggadējā Rekasas vidusskolas skolotāja Veronika Stabiņa.

Skolotāja dzimusi Rēzeknes apriņķa Makužu ciemā, Malta upes krastos, daudz bērnu ģimenē.

Darba gaitas jauno skolotāju atveda uz Ziemeļlatgali. Viņa sāka strādāt Punduru pamatskolā par latviešu valodas un literatūras skolotāju. 1944.gadā skolotāju iecēla par direktori Rekasas septiņgadīgajā skolā. No 1948.gada viņa turpināja strādāt kā latviešu valodas skolotāja Rekasas skolā. Skolotāja vadīja interesantas stundas, literāros pulciņus, kopā ar skolēniem izdeva skolas literāro žurnālu, organizēja interesantas diskusijas par izlasītajām grāmatām.

Pēc aiziešanas pensijā skolotāja turpināja strādāt Rekasas vidusskolā: vadīja skolā pagarinātās dienas grupu, strādāja Rekasas vidusskolas vakarskolas konsultpunktā.

Darbā skolotāja bija erudīta, sirsnīga, izpalīdzīga, mīļēja rokdarbus, strādāja dārzā, centās apmeklēt teātri, bija ar labu humora izjūtu.

Skolotājas ģimenē uzauga divi brīnišķīgi dēli: Juris un Mārtiņš. Viņu priecēja 4 mazbērni.

Rekasas vidusskolas kolektīvs sērās noliec galvas skolotājas Stabiņas aizvadītā 95 gadus ilgā mūža priekšā un izsaka patiesu līdzjūtību **tuviniekiem un piederīgajiem.**

Atvadišanās no skolotājas Stabiņas š.g. 26.novembrī plkst. 13.00 Rīgas krematorijā.

REKAVAS VIDUSSKOLAS KOLEKTĪVS

Paldies tev, tēt, par mūža gadiem,
Par tavu mīlestību, kurā sildīties bij' ļauts.

Caur naktīm zvaigžņotām un rasas rītiem zilgiem
Pie tevis steigties sirds vēl nemitīgi sauks. (L.Sāgameža-Nāgele)

Sāpju brīdī esam kopā ar **Olgu Punculi**, kad mūžības ceļā jāpavada mīļais **TĒTIS**.

Bijušie kolēģi

Tu aizgāji projām tik pēkšņi,
Ka sažņaudzas sirds un gurst prāts.
Vējš iegriezās agri no ziemeļu puses
Un nenorimst, nenorimst vairs...

Izsakām patiesu līdzjūtību **Antonam Korlašam**, pavadot **BRĀLI** mūžības ceļā.

AVS "Balvu Enerģija" kolektīvs

Es aizeju, kurp aiziet nakts un diena,
Un mūžīgs atveras man zvaigžņu lauks.

Izsakām dziļu un patiesu līdzjūtību mūsu kolēģim **Antonam Korlašam**, **BRĀLI** mūžības ceļā pavadot. Steķentavas katlu mājas kolektīvs

Koks nezina, kad vētrā tas lūzis,
Ne cilvēka sirds, kad pukstēt tā stās.

Klusa līdzjūtība **Arvja Seveļkova ģimenei**, **AUDŽUTĒVU** mūžībā pavadot.

Balvu Novada muzeja kolektīvs

Pār tevi smilšu klusums klāts,
Vien paliek atmiņas un tava mūža stāsts...

Izsakām patiesu līdzjūtību **Vijai Cibulei**, **TĒTI** mūžības ceļā pavadot.

SIA "Eco Fabrika" kolektīvs

Vējš piekļāvē ar tumsas spārnu,
Dziesmā gaismā, klusums mūžu sedz...

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Kārlim Boldānam ar ģimeni**, pavadot **TĒVU** kapu kalniņā.

Uldis Štraube ar ģimeni

Tēt, klusē takas, kur tu gāji,
Putni velti dārzā tevi sauks.

Tik šodien mīļi atmiņziedi
Par tālo bērību un tevi plauks.

Skumjā atvadu brīdī esam kopā ar **Aiju Studenti un piederīgajiem**, no **TĒVA** atvadoties.

Iluta, Ilona, Anna, Lucija, Daira, Gunta

Vai, mīļo tēt, tu nevari pa zvaigžņu loku,
Sniegt tagad pretī savu stipro roku man?

Pa zemes leju ejot bieži pagurst solī,
Un dziļi, dziļi sirdī sāpju bites san...

Kad pa skujām klāto smilšu taku mūžībā tiek aizvadīts **TĒVS**, izsakām patiesu līdzjūtību **Aijai Studentei un tuviniekiem**.

Tilžas internātpamatskolas kolektīvs

Noriet saule vakarā,
Meža galus zeltīdama.
Noligst klusi sirmā galva,
Saules ceļu aiziedama.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Kārlim Boldānam ar ģimeni**, **TĒVU**, **VECTĒVU**, **VĪRATĒVU** zaudējot.

Mednieki

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva sirds jums spēku dod.

Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi Teic padomu un ceļamaizi dod.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Kārļa, Aijas, Andas ģimenei**, tēvu, vectēvu **KĀRLI BOLDĀNU** kapu kalniņā pavadot.

Stahovsku, Strupku, Krampānu, Rakstiņu, Ločmeļu, Masales ģimenes

Pie kapu kalna, kad nu pietrūkst tēva

Un ceļa nav, kur tikties ļauts.
Tev paliek gaišums, ko viņš dzīvē devis,

Kā dzidrais tēvu zemes strauts. **Kārļa Boldāna ģimenei.**

Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz Jums pārvarēt sāpju smagumu, no mīļā **TĒVA** uz mūžu atvadoties.

SIA "Meža Mednis" kolektīvs

Līdzjūtības

Raudāt nevajag'a, skumstiet, tikai skumstiet-
Tur, kur beidzas taka, slejas jauni jumti.

Tāpēc eju mierīgs zemes gultā

dusēt,

Smiltis glāstīs pieri, lūpas vienmēr klusēs.

Izsakām līdzjūtību **sievai Zelmāi, dēla un meitu ģimenei, KĀRLI BOLDĀNU** mūžībā pavadot.

Tilžas Eņģeļiski luteriskā draudze un mācītājs

Tā aiziet mūsu mīļie, aiziet no ikdienas rūpēm,

Aiziet mierā, klusumā un jaunā dzīvē.

Tuviniekiem vien paliek

Viņu sirds siltums un dvēseles gaisma.

(J.Peters)

Skumju un atvadu brīdī mūsu patiesa līdzjūtība **Loretai Boldānei ar ģimeni**, atvadoties no **VĪRATĒVA, TĒVA, VECTĒTIŅA**.

Briežuciema pamatskolas kolektīvs

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva sirds jums spēku dod.

Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi Teic padomu un ceļamaizi dod.

(L.Vāczemnieks)

Mūsu patiesa līdzjūtība **Aijai Studentei un piederīgajiem, TĒTI** mūžības ceļā pavadot.

Elga, Rita, Marena, Iveta, Liga, Skaidrite P.

Domājiet par mani, lai ir silti,
Arī tad, kad snieguniņš vējo,
Neraudiet jūs, mani palicēji,
Mīļētie nemūžam nenorimst.

Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz pārvarēt sāpju smagumu **VALĒRIJA AGAŅKOVA mīļajiem cilvēkiem**, viņu mūžības ceļā pavadot.

SIA "Stars EA"

Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.

(I.Lasmanis)

Vispatiesākie līdzjūtības un atbalsta vārdi **Ludmilai un Aļonai, VALĒRIJU AGAŅKOVU** dzimtās zemes smiltājā guldot.

Partizānu ielas 41.a mājas 1. ieejas kaimiņi

Tik daudz siltu vārdu teici,
Tik daudz mīlestības prati dot,
Darbu grūtāko ar smaidu veici,
Paldies dzīvei teici, klusi aizejot.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Agra un Aijas Usenieku ģimenei**, atvadoties no tēva, vīratēva, vectēva **JĀŅA USENIEKA**.

Bukšu un Supes ģimenes

 **Vaduguns**
Indekss 3004
IZNĀK TREŠDIENĀS, SESTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

Datorsalikums- SIA "Balvu Vaduguns", G.LIELMANIS
Iespiests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 4570

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA** - T.64520962
M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260, **A.SOCKA** -T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. 64507019
ŽURNĀLISTI- **29360851; 26555382**
Tālrunis- autoatbildētājs - **64520961**

REKLĀMA
D.Dimitrijeva
T. **64507018;**
26161959
FAKSS -
64522257

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājas lapa: www.vaduguns.lv