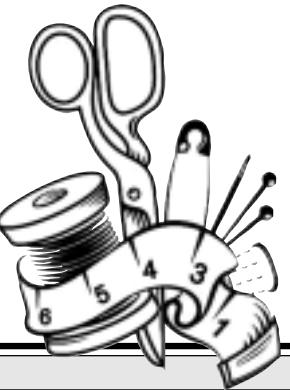




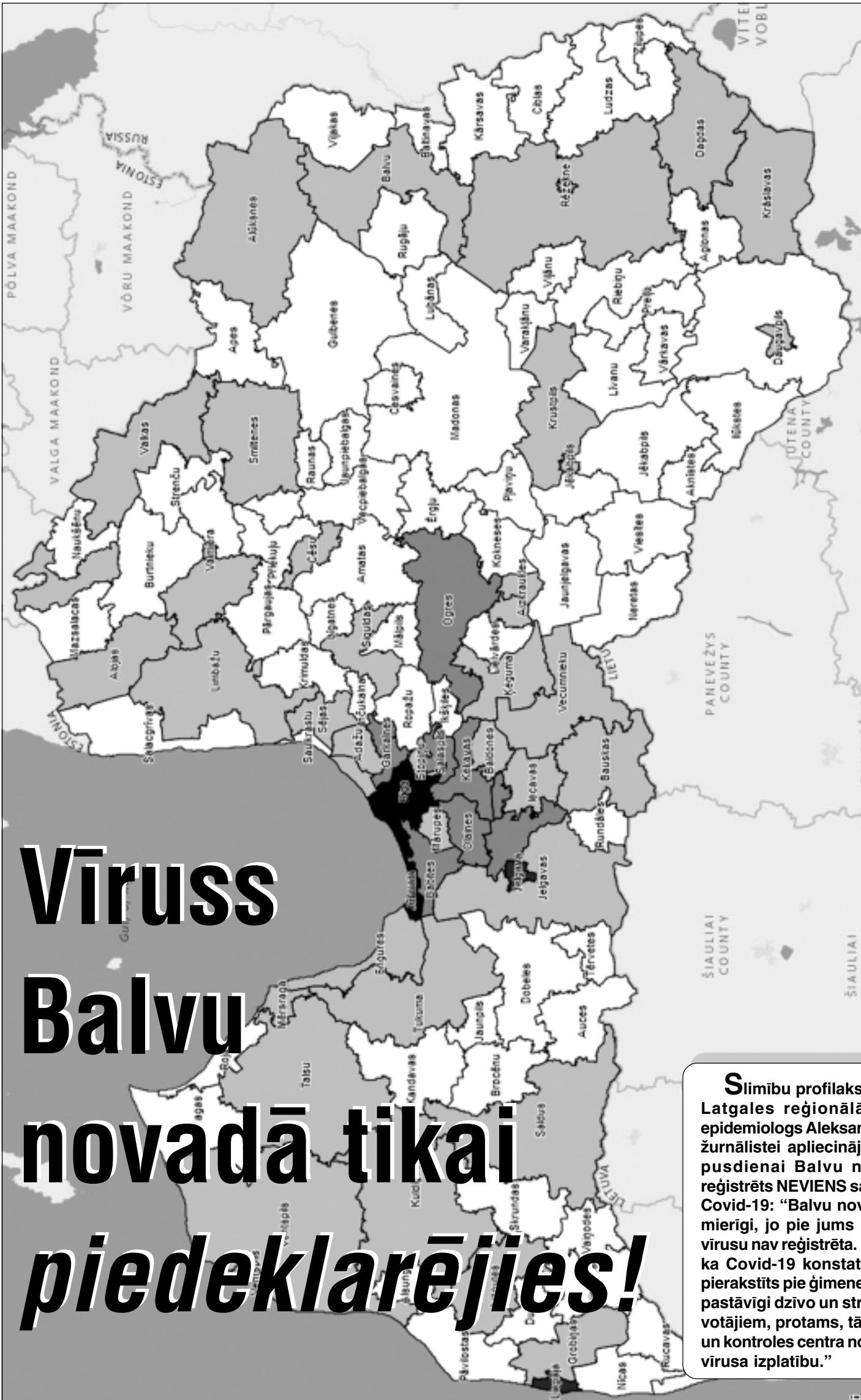
Vaduguns



Piektdiena ● 2020. gada 3. aprīlis

CENA tirdzniecībā 0,75 EUR

Šūšana kā valasprieks 6.



Sanita Karavoičika

Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) 31.martā publiskotā informācija liecina, ka Covid-19 skāris arī Balvu novadu – tas redzams centra interaktīvajā Latvijas kartē (attēlā). Diemžēl nav precīzas informācijas ne par saslimuso skaitu, ne vecumu, ne arī to, kur slimība iegūta – ārzemēs vai šeit pat Latvijā. Arī Balvu novada domes priekšsēdētāja Aigara Pušpura rīcībā šādas informācijas nav. “Ne no vienas iestādes oficiālas ziņas joprojām neesam saņēmuši. Tikpat labi arī es varu pajautāt: kur, kas, kā? Par notiekošo uzzinām tāpat kā visi citi – no Slimību profilakses un kontroles centra ziņām un masu informācijas līdzekļiem. Kaut gan uzskatu, ka pašvaldībai tomēr būtu jāzina vismaz saslimušā lokācijas vieta, lai pievērstu pastiprinātu uzmanību un stingrāk ievērotu piesardzības pasākumus. Šajā gadījumā datu aizsardzības regula noteikti nebūtu svarīgāka par apkārtējo cilvēku veselību,” uzskata A.Pušpurs. Viņš novērojis, ka cilvēku attieksme šajā laikā ir divējāda – vieni strikti ievēro visu, citiem ir vienalga. Taču īpaši novada vadītāju satrauc dažu jauniešu uzvedība un neapzinīgums: “Daudzi staigā apkārt bariņos, neievērojot valstī ieviestos stingros noteikumus. Āra trenāžierus norobežojām ar lentām, taču tās ir aprautas. Jauniešiem tomēr gribas izdarīt kaut ko slīktu. Bet kurš viņus audzina? Vecāki! Runājām jau ar pašvaldības policiju, tā patrulē un seko līdz notiekošajam.”

Novada vadītājs aicina visus ievērot divu metru distanci, nepulcēties, mazgāt un dezinficēt rokas, kā arī ievērot pašizolācijas noteikumus, ja tādi piemērojami! Ja redzat kādu personu, kura neievēro šos noteikumus, var rakstīt uzticiba@vp.gov.lv vai zvanīt 110! Atgādinām, ka tuvākās vietas, kur šobrīd var nodot Valsts apmaksātas Covid-19 analīzes pēc iepriekšēja pieraksta, ir Alūksne un Rēzekne (tālrinis 20033722). Analīzu nodošanas punktos drīkst ierasties tikai ar savu automašīnu un tikai iepriekš piezmanot un pierakstoties. Bez pieraksta, ar kājām, sabiedrisko transportu vai taksometru ierasties aizliegts. Būsim apzinīgi!

Slimību profilakses un kontroles centra Latgales reģionālās nodaļas vecākais epidemiologs Aleksandrs Vasiljevs laikraksta žurnālistei apliecināja, ka līdz 2.apriļa pēcpusdienai Balvu novada teritorijā nav reģistrēts NEVIENS saslimšanas gadījums ar Covid-19: “Balvu novada iedzīvotāji var būt mierigi, jo pie jums saslimšana ar koronavīrusu nav reģistrēta. Novads kartē tīcīs tādēļ, ka Covid-19 konstatēts iedzīvotājam, kurš pierakstīts pie ģimenes ārsta Balvos, bet pats pastāvīgi dzīvo un strādā Pierīgā. Taču iedzīvotājiem, protams, tāpat jāievēro visi Slimību profilakses un kontroles centra norādījumi, jo tikai tā varēsim ierobežot vīrusa izplatību.”



Nedēļas jautājums

Irēna Tušinska

Kā Jūs personīgi izsargājaties no saslimšanas ar Covid-19?



LĪGA BULE no Balviem: - Gan es, gan mana ģimene cenšamies neapmeklēt vietas, kur pulcējas daudz cilvēku, veikalā ievērojam distanci no citiem, mazgājam rokas, tirām māju, vēdinām telpas. Lai gan ikdienā dodos uz darbu bibliotēkā, tiešas saskarsmes ar apmeklētājiem man nav, jo strādāju pie datora. Arī mākslas skolā darbs notiek attālināti.



JURIS RAGOVSĀKS no Balviem: - Ievēroju visus ieteikumus gan darbā, gan mājās. Ieturu divu metru attālumu no citām personām, cenšos neapmeklēt publikas vietas. Darbā ievērojam visas prasības, kas noteiktas, lai pasargātu no saslimšanas darbiniekus un klientus.



RUDĪTE KRŪMINA no Balviem: - Strādāju attālināti gan ar augstskolas studentiem, gan tiesā, kur sēdes notiek videokonferences režīmā. Neapmeklēju tirdzniecības centrus. Pārtiku cenšos iepirk reizi nedēļā. Tā kā mana mamma un vīramāte ir gados, esam vienojušās, ka viņas nekur tālāk par savu pagalmu neiet, tādēļ zāles un pārtiku viņām aizvedam. Veikalā ievēroju divu metru distanci un regulāri mazgāju rokas. Izejot no veikala un iesēžoties mašīnā, vienmēr apslaku rokas un stūri ar dezinfekcijas līdzekli. Ar ārzemēs un Rīgā dzivojošajiem bērniem esam norunājuši, ka viņi uz Balviem nebrauks, lai nejauši neienestu virusu. Aicinu to darīt arī citus.



AJĀ PUTNIŅĀ no Balviem: - Šobrīd nestrādāju, bet pavadu laiku kopā ar diviem Rīgas mazbērniem mājās. Abi ir bērnudārza vecumā un šobrīd Balvos viņiem ir drošāk nekā Rīgā. Uz pilsētu eju ļoti minimāli, ievērojot visus piesardzības pasākumus. Ar bērniem, protams, izejam laukā, tepat pie mājas. Mazgājam rokas. Maksimāli domāju, kur drīkst piedurties un kur labāk nevajag.



TERĒZA ČUDARKINA no Balviem: - Ievēroju visas prasības, arī pēdējo - tā saukto "divi un divi". Bez vajadzības neeju uz veikalām. Nebraucu uz vietām, kur pulcējas daudz cilvēku. Darbā divas reizes dienā dezinficējam durvju rokturus. Ar kolēģiem ievērojam distanci, nepulcējamies lielos baros. Daļa darbinieku strādā attālināti, tādēļ drūzmēšanās nenotiek. Mazgāju rokas. Kiplokus un sīpolus ēdu ne vairāk kā parasti, jo tie pie šī vīrusa diezin vai palidzēs. Novēlu fizisku un emocionālu izturību mums visiem šajā laikā!

Automātiskais atbildētājs
64520961



MANA NEDĒĻA

Nedēļa iesākās ar manu skaisto jubileju - 30.martā man apriteja 30 gadi. To bija paredzēts svīnēt viesu namā ar saviem tuvākajiem draugiem un ratiem, bet sanāca citādi - neparedzēti, tikai savas ģimenes lokā. Taču dzimšanas dienā saņēmu ziņu, ka manu dziesmu video pievienoti Latvijas Šķērgerķanālā un Latvijas Mūzikas video kanālā, kas mani ļoti iepriecināja un ceru, ka priecēs arī manus klausītājus. Protams, šis laiks ienesis dzīvē lielu klusumu,- koncerti, balles un citi pasākumi atcelti, bet esmu paredzējusi sniegt koncertu sociālajos tīklos, veidojot tiešraidi. Tagad ir daudz vairāk laika, ko pavadit ar saviem dēliniem. Top arī daudzas jaunas dziesmas, kuras pēc šīs situācijas mūsu valstī tiks ierakstītas un nodotas klausītājiem. Galvenais visā negatīvajā, kas mums apkārt, aistrast kādu pozitīvu notikumu. Es strādāju arī kā vizāžiste un SPA speciāliste divos salonus, viens no tiem ir Kārsavā, otrs - Rēzeknē, arī tur šobrīd nenotiek darbība. Bet ir iespēja pamēģināt ko jaunu no *makeup* arī uz sevis. Galvenais ir ticēt, ka viiss būs labi, un tiešām ievērot noteikumus un dzīvot mājās.

SINTIJA VELME, dzīvo Krišjānu pagastā, mūziķe



No vēstulēm

Ja mēs ikviens kaut mazu laukumiņu savas mājas priekšā sakoptu...



Vēlos padalities ar labām ziņām šajā pārbaudījumu laikā. Mūsu māju iekšpagalmā starp Vidzemes ielas mājām pie amatnieku skolas pa ziemu kurmji izrakņāja visu zālāju. Sētniece jau teica, - kad beigsies nakts aukstumi, ar grābeklīti izlīdzinās. Šodien no rīta kādā daļā zālāja kurmja rakumi bija jau izlīdzināti. Sētniece teica, ka laikam jaunieši ar velosipēdiem izbraukājuši. Pēcpusdienā ieraudzīju isto rūķīti, kurš bija jau iepriekšējā dienā līdzinājis kurmju rakumus un šodien to turpināja darīt. Tas ir kāds mazas meitenes tētis. Viņš apvienojis bērna pieskatīšanu rotālu laukumā un darbiņu ar grābekli. Paldies labajam rūķītim. Sētniece noteikti priecāsies.

LASĪTĀJA

Aiziet gadi

Dzīve aizplūst kā kinolente. Dienas atnāk, dienas aiziet, gads nomaina gadu, pauzdze – pauzdzi. Kad garš mūžs aiz muguras, atliek iegrīmt atmiņās, pārdomās, pārdzīvotajā. Vecumdienas pavadu, lasot presi. Žurnālā "Planētas Noslēpumi" izlaisti rakstu "Militārās mācības ar atomsprādzienu". Tas bija laiks, kad pasaule eksperimentēja ar kodolieročiem. To piedzīvoja Orenburgas iedzīvotāji, to piedzīvoja militārpersonas, to piedzīvoja mans vīrs. Dienēja 1950.-1954.gadā Toskas rajona poligonā. Mācību noslēpumu aiznesa kapā.

Šobrīd pieejama plaša informācija, bet tolaik bija dažāda attieksme pret drošību. Militārajām mācībām gatavojās trīs gadus. 1954.gada 14.septembrī plkst. 9.33 nogranda atom-

sprādziens. Dega mežs, dega simtgadīgie ozoli. Viss izzuda. Dūmoja pakalni, zemē mētājās lopu gaļas gabali. Viss pārvērtās pelnos, putekļos un tvanā. No zemes virsmas noslaucīja divus ciematus. Dega visapkārt novietotā tehnika. Lidmašīnas, autobusi, štāba mašīnas. Lūk, kādu bēdu ieļeju un nelaimi atstāja atombumba. Toskas mācību dalībniekus tikai 1990.gadā pielīdzināja Černobiļas katastrofas upuru statusam, kad no 4500 dalībniekiem dzīvi palikuši bija 2 000 cilvēku. Toskas poligonā uzstādīja piemiņas zimi "Stēla ar zvanījiem". Katru gadu 14.septembrī tie zvana, pieminot no radiācijas cietušos upurus...

JANĪNA DZĒRVE

Bērni vispirms ir savu vecāku atbildība

Izlasot sleju "Vārds žurnālistam" 31.marta numurā, biju vairāk nekā pārsteigta par raksta autore Irēnas (žurnālistes!) šauro un subjektīvi egoistisko viedokli, ko "Vaduguns" redaktors acīmredzot atzīst par pietiekami pamatotu un aktuālu, lai publicētu.

Par kādām pašizolācijas grūtībām iet runa? Paest? Nekur neiet? Tieši nekomunicēt ar cilvēkiem ārpus mājas? *Spiestā kārtā* uzturēties savas ģimenes sabiedrībā? Pieņemsim, ka tās ir grūtības. Labi, par to arī ir jārunā. Tomēr šokē tas, ka, pēc Jūsu rakstā minētās strādājošās divu bērnu mammas domām, grūtības ir arī *spiestā kārtā* katru vakaru darīt to pašu, ko parasti, un vēl palīdzēt SAVIEM bērniem mājas darbos.

Bērni ir mūsu katras cilvēka personīgā izvēle un dārgums. Šai mammai savi bērni droši vien ir citā kvalitātē, ja par *mocībām* tiek uzskatīta palīdzēšana mājas darbos vai klavieru meklēšana. Manas meitas sākumskolas vecumā gan nebija Covid-19 izraisītu grūtību, bet es nekad neesmu domājusi, - ak, Dievs, atkal tā 3.klases matemātika (!) vai tamlīdzīgi, kaut arī nogurums pēc darba dažreiz bija liels.

Nedomāju, ka kāds bērns vēlētos mācīties vasarā. Droši vien ir vecāki, kas šobrīd šo lasa un domā, ar ko savus bērnus pabarot, jo Covid-19 izraisītās ekonomiskās krizes rezultātā ir zaudējuši darbu. Varbūt viņiem arī ir vairāk laika palīdzēt bērniem skolas uztatotajos darbos, bet stress par iztiku ir neapšaubāmi lielisks, nekā rakstā uzsklausītajai mammai.

Bērni vispirms ir savu vecāku atbildība. Nevis valdības vai skolotāju, bet vecāku! Varbūt der atcerēties Kurta Vonnegūta atzinu: "Dievs, dod man rāmu garu pieņemt visu, ko nespēju ieteikmēt, drosmi ieteikmēt visu, ko spēju, un gudribu vienmēr atšķirt vienu no otra."

NORA KALNĀČA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Hallo!

"Kad beidzot beigsies šī laika grozīšana uz priekšu un atpakaļ?" jautā balveniete.

Kopš 2001.gada pāreju uz vasaras laiku Eiropas Savienībā regulē Direktīva 2000/84/EK jeb "Vasaras laika direktīva", savukārt nacionālā mērogā - Ministru kabineta 2010.gada 26.oktobra "Noteikumi par pāreju uz vasaras laiku". Pagājušā gada 26.martā Eiropas Parlamenta vairākums atbalstīja priekšlikumu atteikties no ziemas un vasara laika maiņas 2021.gadā. Priekšlikums paredz atceļt laika maiņu divas reizes gadā, bet saglabāt vienotu pieejumu. Dalībvalstīm pašām jāizlemj, vai tās vēlas kā pastāvīgo laiku noteikt vasaras vai ziemas laika režīmu. Tās ES dalībvalstis, kuras

izlemts palikt vasaras laikā, pāreju pēdējo reizi veiks 2021.gada marta pēdējā svētdienā, bet tās, kuras vēlēsies saglabāt ziemas laiku, 2021.gada oktobra pēdējā svētdienā. Latvijas nacionālā pozīcija par sezonaļās laika maiņas atceļšanu tika apstiprināta 2019.gada 19.februārī Ministru kabineta sēdē. Tā kopumā atbalsta atteikšanos no sezonaļās laika maiņas un pēc jaunās direktīvas pieņemšanas ir gatava pāriet uz vasaras laiku (GMT +3) un tajā palikt pastāvīgi. Pirms direktīvas stāšanās spēkā ir svarīgi panākt visu Baltijas valstu vienošanos par vienotas laika joslas izvēli. Vienošanās par noteikumu galīgo redakciju vēl jāapanāk ES dalībvalstu ministru starpā Eiropas Padomē.

"Kāpēc šajā vīrusa laikā ielās un veikalos redzu tik daudz vecu cilvēku? Izejot no mājām, pārsvārā satiekū tikai pensionārus. Tieši tos, kuriem visvairāk jābaidās no Covid - 19. Vai tad viņiem neviens nav pateicis, ka jāsēž mājās, nevis jāklist pa veikalām un ielām? Kamēr pārējie sargājas, lai neinficētu vecos, pensionāri paši par sevi nerūpējas nemaz. Varbūt vajadzētu darīt tā, kā pastāstīja mana draudzene - angliete, kura slimio ar vēzi un arī vecuma ziņā ir riska grupā. Viņa saņēma vēstuli no Nacionālā veselības dienesta, kurā teikts, ka viņai ir aizliegts iziet no mājām," sašutusi teica kāda zvanītāja.

Par Kinas koronavīrusu dēvētais Covid-19 nu ir visas pasaules uzmanības centrā. Jau vairākas nedēļas sanemam arvien jaunas ziņas par šo biedējošo vīrusu arī no mūsu tautiešiem, kuri dzīvo ārpus Latvijas robežām. Kāda situācija valda apkārt, kas cilvēkus satrauc,- par to stāsta viņi paši.

Zviedriem panikas nav

**SANITA LOČMELE, dzīvo Linkopingā,
Zviedrijā:**

-Zviedrijā joprojām ir nogaidoša situācija, jo pagaidām valdība tikai rekomendē, kā cilvēkiem uzvesties. Taču, neskatoties uz to, ierobežojumi ar katru otro dienu kļūst arvien stingrāki. No sākuma bija ieteikums slimiem cilvēkiem ar simptomiem palikt mājās, bet pēdējo divu nedēļu laikā esam nonākuši tiktāl, ka aizliegti visi lielie pasākumi, kas pulcē vairāk par 50 cilvēkiem, slēgtas skolas un universitātes - mācības notiek attālināti. Bērnudārzi joprojām strādā. Restorānos galdiņi salikti tā, lai starp tiem būtu divu metru atstarpe. Uzrunājot valsts iedzīvotājus, valdība piesauc pašu cilvēku atbildību, lai mazinātu šo saslimstības kāpumu. Tas ir arī viss.

Kas attiecas uz paniku, zviedriem tās nav. Vairāk satraukušies iebraucēji, kuri šeit dzīvo, jo viņiem ir kaut kāda saskarsme ar citām valstīm. ļoti daudzi cilvēki joprojām iet uz darbu un strādā, arī es. Mūsu kolektīvā vecāka gadagājuma darbinieki vai vairāk balsīgākie strādā no mājām. Arī man priekšnieks piedāvāja strādāt attālināti, taču ar diviem maziem bērniem tas fiziski nav iespējams, tādēļ eju uz darbu. Turklat, ja es strādātu mājās, nevarētu bērnus vest uz bērnudārzu.

Daudzas valstis Covid-19 dēļ slēgušas robežas. Zviedrija to nav izdarījusi, un nav arī īsti jēgas to darīt, jo gan Dānija, gan Norvēģija, kas ir robežvalstis, savas robežas slēdza pirmās. Neviens nebrauc ne uz priekšu, ne atpakaļ, un valdība, runājot par ierobežojumiem, aicina cilvēkus pašlaik neceļot. Valstsvīri diezgan optimistiski piebilst, ka to varēs darīt vasarā. Visādi citādi dzīve Zviedrijā nav apstājusies. Cilvēkus ielās mūsu pilsētā maskās neesmu redzējis,- varbūt vienu vai divus, bet ne vairāk. Arī Stokholmā ar maskām neviens nestāigā. Taču kopumā ielās iedzīvotājus var sastapt krietni mazāk, arī mašīnu vairs nav tik daudz. Metro Stokholmā ir tukšs, jo cilvēki, kuri agrāk brauca ar metro, tagad izvēlas velosipēdus vai automašīnas. Grūti pateikt, tas ir vīrusa dēļ vai cilvēki vienkārši strādā no mājām, jo ļoti daudzi var to darīt. Nedēļas nogālē gāju uz aptiekā, - pilsēta bija pilna. Neskatojies uz



ELĪNA ZELČA, bijusī baltinaviete, dzīvo Hamburgā:

-Vācijā veikali, izņemot pārtikas veikalus un aptiekas, slēgti. Arī uzņēmumi, kuros ir tiešs kontakts ar cilvēkiem (sporta zāles, frīzētavas, tetovēšanas saloni) nestādā. Ārsti pieejami, bet šobrīd arī veselības aprūpes jomā sāk parādīties ierobežojumi. Atrasties uz ielas drīkst cilvēki bez simptomiem, ievērojot 2 metru distanci vienam no otra. Atrašanās vairāk par diviem cilvēkiem grupā (izņemot ģimenes) ārpus mājām aizliegta, un soda summas ir ievērības cienīgas - līdz pat 25000 eiro. Individuālās pastaigas, sports atļauts.

Kopumā cilvēki aicināti ievērot pašizolēšanos un samazināt sociālo kontaktu līdz minimumam. Dažādas sadzīves preces vēl aizvien var iegādāties arī uzņēmumu e-veikalos, bet interese strauji krītas. Par to nav brīnums, jo, ja apdraudētas cilvēka pamatvajadzības (drošība, stabilitāte), izgaist patērētāja profils. Vienīgais, ko cilvēki veikalos vēl aizvien pērk vairumā, ir tualetes papīrs un ēdiens ar ilgu uzglabāšanas termiņu. Valdība nodrošinājusi dažādas pabalstu iespējas gan tiem, kuri zaudējuši darbu, gan mazajiem uzņēmumiem. Tiesa, to kopskaits ir milzīgs, un skaidrs, ka lieli atvieglojumi nav gaidāmi.

Man pašai šoks bija par cenu kāpumu dezinfekcijas līdzekļiem. Strādājot tetovēšanas studijā, šīs ir pirmās nepieciešamības preces. Ar kolēģiem nespējām noticeit, ka viens roku dezinfekcijas līdzekļa iepakojums (500ml) tajā brīdī maksāja 60 eiro. Turklat lielākajā daļā interneta veikalā šie līdzekļi nemaz nebija pieejami.

Vācijā mirstības koeficients ir salīdzinoši mazāks nekā citās valstīs, to ietekmē vairāki faktori, piemēram, veselības aprūpes sfēras kvalitātes līmenis, diagnosticējošo testu veikšanas apjomī.

No notiekošā jūtamies noguruši



**AGNETA MAĀCA, bijusī balveniete, dzīvo
Lielbritānijas pilsētā Lesterā:**

-Situācija ar koronavīrusu skārusi visu pasauli un, protams, arī Lielbritāniju. Mana ģimene cenšas visu uztvert mierīgi un ievērot nepieciešamos noteikumus, bet visgrūtā šobrīd klājas bērniem – Tomasam, kuram ir 14 gadi, 7 gadus jaunajai Elizabethi un trīsgadīgajai Katrīnai. Viņiem ir liegums iziet no mājām, nedrīkst doties pat pie kaimiņiem.

Ar 23.martu valstī slēgtas skolas un bērni atrodas mājmācībā. Reizi nedēļā saņemam darbus matemātikā, angļu valodā un vēl kādā priekšmetā, kas jāizpilda nedēļas laikā. Skolas atvērtas vienīgi mediķu, sociālo darbinieku, policistu un ugunsdzēsēju bērniem, jo viņu vecākiem obligāti jābūt darbā. Mājās palicējiem, tāpat kā Latvijā, stundas notiek tiesāstītē - ar video palīdzību.

Vīrs Juris strādā pārtikas ražošanas nozarē, līdz ar to viņam jābūt darbā. Protams, arī tur strikti ievēro piesardzības pasākumus. Piemēram, pusdienojot pie

aukstumu, jau atvērtas vasaras kafejnīcas, kurās apgrozījās daudz cilvēku.

Zviedrijas iedzīvotāji ne tik daudz uztraukušies par Covid-19, kā par ekonomisko krīzi, kas sekos pēc tam. No valdības puses notiek daudz aktīvu darbību, lai uzturētu restorānu biznesu, tādēļ cilvēkus aicina pirkt pusdienas sev līdzi kastītēs. Mītnes pašizolācijai te neviens nepiedāvā - tas nav aktuāli, jo nekāda pašizolācija nenotiek. Tā ir tikai rekomendācija. Ja cilvēks jūtas slims, viņam jāpaliek mājās. Zviedrijā ir ļoti daudz konsultantu, kuri strādā firmās – viņiem darbs uzteiks, un tagad šie cilvēki ir bezdarbnieki. Savukārt tādos lielos uzņēmumos kā "Volvo" darbinieki atbrīvoti uz nenoteiktu laiku, saglabājot algu līdz brīdim, kad darba devējs pasaka, ka darbs atsāksies. Jau ir redzams, ka ļoti liels procents cilvēku pēdējā mēneša laikā zaudējuši darbu. Tas pats notiek arī tūrisma un viesnīcu nozarē, lielākās fabrikās, kuras ražo preces eksportam. Vēl manāma viena nedaudz smieklīga tendence, - Zviedrijā alkoholu tirgo valsts uzraudzībā esošs veikals. Te nav kā Latvijā, kur var iejet jebkurā pārtikas veikalā un nopirkt viņu vai šķabi. Pie mūrs alkoholu var iegādāties tikai vienā konkrētā tirdzniecības punktā. Statistika liecina, ka pēdējā mēneša laikā šajā veikalā krietni audzis pārdošanas apjoms. Tas tiek skaidrots nevis ar to, ka zviedri vairāk sākuši dzert, bet ar to, ka viņiem liegta iespēja aizbraukt ar prāmi uz Somiju, Latviju, Dāniju un nopirkt lētāku alkoholu. Saistībā ar šo parādās satraukums, ka alkohola iespādā var pieaugt vardarbība mājās.

Par veikaliem runājot, kopš parādījās ziņas par koronavīrusu, vislielākā masu psiholoģe veikalos bija manāma tieši pirmās nedēļas nogalē. Ja Latvijā cilvēki veikalos izpirka tualetes papīru un griķus, tad Zviedrijā top preces bija tualetes papīrs un, lai cik tas divaini neliktos, milti! Mēs ġimenē nekādus speciālus pārtikas iekräjumus neesam izveidojuši. Nemot vērā, ka visi esam vegāni, mūsmājās var atrast daudz griķu, grūbu, pupu un citu produktu. Veikalos uzliktas zīmes, kas aicina cilvēkus nekrist panikā un iepirkties tikai pēc vajadzības, nevis glabāt produktus un izpirk tukšus plauktus.

Vīrusa dēļ mājās nekādus īpašus drošības pasākumus nepiekopjam - ikdienā esam pieraduši mazgāt rokas. Pēc pieredes ar slimmojušu bērnu, mājās vienmēr ir arī dezinfekcijas līdzeklis. Turklat mans vīrs Giljermo ir ārsts. Viņam ikdienā nav tiešas saskares ar Covid-19 slimniekiem, taču tas nebūt nenozīmē, ka slimīcas gaiteņos viņš nevarētu "dabūt" vīrusu. Tādēļ mūsu mājās ir paaugstināta riska varbūtība.

Valdība daudz runā par vecu cilvēku pasargāšanu, jo, viņuprāt, visiem pārējiem iedzīvotājiem šis vīrus nav tik bīstams. Tas gan neatbilst 100% patiesībai. Izskan aicinājumi netikties ne ar vecmammām, ne vectēviem. Tajā pašā laikā uz ielām var redzēt ļoti daudz vecu cilvēku. Tiešām vecu! Viņi mierigi staigā pār ielām un nesatraucas ne par jaušiem, ne nejaušiem kontaktiem. Protams, vislielākā slimības izplatība vērojama Stokholmas reģionā. Parasti Lieldienās stokholmieši brauc uz Gotlandi vai uz savām vasaras mājām, - šobrīd viņus visus aicina palikt uz vietas un nekur nedoties. Vai viņi šo aicinājumu ievelos, rādis laiks.

Cilvēku uz ielām ir mazāk, savukārt vairāk dabā, mežos, plāvās un pie upēm. Centrālajā stacijā, kur parasti ir cilvēku "jūra", pat darba dienu rītos ir krietni mierīgi. Noskāja? Veikalos ir saspringti, man tur smagi elpot. Savukārt dabā sastapto cilvēku enerģija ir plūstoša, pozitīva un mierīpla.

Uzskatu, ka šīs izmaiņas pasaulē nenotiek tāpat vien. Tam bija jānotiek, lai beidzot cilvēce spētu paskatīties uz globalizācijas un industriālisma sekām, tajā pašā laikā ieskatoties arī savā dvēselē. Visiem šis ir izaicinājumu laiks. Viens no lielākajiem plusiem, kas lielai daļai cilvēku dots, ir laiks un brīvība. Vai, piemēram, darbs no mājām, kas daudziem bija sapnis.

Manā sirds ir mierīga. Vairākus gadus esmu pašnodarbinātā - grafikas dizainere. Zinu, kā ir strādāt no mājām, kā būt ar sevi un nekad nejusties garlaikotai. Manā ikdienā nekas drastiski nav mainījies, un šos notikumus spēju pieņemt ar ļoti nosvērtu attieksmi. Izolācijas laiku plānoju izmantot lietderīgi zīmējot, attīstot personīgos projektus, meditējot, pašattīstoties. Tas vienmēr bijis svarīgi. Aicinu arī citus neiegriint nebūtībā un apātījā, jo tas tikai iedzen lielākā izmisumā. Svarīgi apzināties situāciju, turēt acis un ausis vaļā, bet nezaudēt ticību Augstākajam, paļauties uz Dievišķo Plānu un kultīvet mīlestību.



slimības lapa jāmaksā no pirmās dienas. Protams, ja alga būs zemāka par 118 sterliju mārciņām, atlikušo daļu piemaksās valsts. Zīnās lasīju, - ja kāds palicis bez darba, ir daudz piedāvājumu ēdināšanas rūpniecības un veikalos. Mana brāļa meita strādā noliktavā, kurā cilvēki var pasūtīt apģērbus caur internetu. Uz veikaliem viņi vairs tos nesūta, jo veikali slēgti. Savukārt viņas draugs ir kurjers kompānijā "Amazone", strādā kā pašnodarbinātās, un vismaz pagādām viņam ir darbs. Protams, visapdraudētākie ir cilvēki, kuri strādā caur aģentūrām, nevis uz līguma pamata. Daudzi no viņiem jau zaudējuši darbu.

Pagājušās nedēļas sākumā Lielbritānijas premjerministrs Boriss Džonsons ieviesa striktus noteikumus turpmākajām trīs nedēļām. Tie paredz, ka visiem jādzīvo mājās, tikai viens ģimenes locekls drīkst iziet uz veikalā vai aptiekā. Reizi dienā drīkst doties pastaigā, paskriet vai izbraukt ar riteri. Par noteikumu un karantīnas neievērošanu sods ir 60 sterliju mārciņas, kas jānomaksā 14 dienu laikā, par otreizēju noteikumu neievērošanu - jau 120. Var arī arestēt.

Baidoties no tā, kas sagaida nākotnē, cilvēki pamatīgi iztukšojuši veikalus. Ja vēlas nopirkt visu vajadzīgo, uz veikalā jādodas jau no paša rīta, jo jau pulksten 14 viss ir tukšs. Es parasti dodos uz latviešu veikalā Lesterā. Tur ir viss, tā ka problēmu ar pārtikas iegādi nav.

Mājās visi ievērojam drošības pasākumus. Vīrs no darba fabrikā atnesa daudz gumijas cimdu, lietojam tos. Neazmirstam arī par roku mazgāšanu un dezinfekciju. Protams, katru dienu skatāmies un klausāmies ziņas. Lesterā jau miruši 4 cilvēki – viņi visi bija vecumā vīrs 60 gadiem un ar veselības problēmām.

Varam būt priečīgi, ka dzīvojam personīgajā mājā ar dārzu. Kad ārā spīd saule un ir silti, bērni spēlējas tur. Savukārt aukstā un vējainā laikā man jābūt radošai, lai meitām nebūtu garlaicīgi. Kā un kad tas viss beigsies, nevienam nav zināms, bet varu teikt, ka no šobrīd notiekošā jūtamies noguruši.

Lappusi sagatavoja S.Karavočika

Īsteno attālinātās mācības

Liels izaicinājums visiem procesa dalībniekiem

Zinaida Logina

Tāpat kā visā valstī, arī Rugāju novada vidusskolā mācības notiek attālināti. Aizvadītas divas darba nedēļas, tāpēc jautājām, kādi novērojumi un atziņas gūtas attālinātajā mācīšanās procesā.

Lai arī Izglītības un zinātnes ministrija apgalvo, ka attālinātās mācības var būt tikpat efektīvas kā klātienes, lielas pieredzes un konkrētu atziņu par galareztultātu nav. Skolotājiem un skolēniem šī ir jauna, nebūjusi pieredze. Jā, bērni var mācīties bez pierastā trokšņa starpbrižos, savā ritmā. Var vairāk izzināt tieši to, kas patīk un interesē. Bet kā ir ar skolotājiem? Viņiem darbam jāizvēlas gan sev, gan skolēniem atbilstoši tehnoloģiskie rīki un darba metodes, kas agrāk nav lietotas. Vai skolotājs, skolēns prot ar tām rīkoties? Vai skolotāji cenšas skolēniem ieplānot laiku arī tā sauktajiem starpbrižiem? Vai pajautā, kā bērns jūtas mācību procesā? Kā skolēni uztur attiecības ar klassesbiedriem?

Oficiālā saziņa - Mykoob

Ienākot Rugāju novada vidusskolā pirmajā mācību dienā pēc pavasara brīvdienām, pedagogus pārnēma neparasta sajūta, jo skola un klusums šķiet nesavienojamas lietas. Direktore pienākumu izpildītāja LIENE PIPURE pastāstīja, ka brīvdienu nedēļā skolotāji strādājuši pastiprinātā režīmā, jo ziņa, ka mācības notiks attālināti, likusi saspringt un mainīt ikdienas ieradumus teju ikvienam: "Sākām domāt, kā plānot darbu, kā sazināties ar kolēgiem, kādas būs stundas, nodarbības katrai klasei. Turklāt, lai to izprastu ne tikai skolotāji, bet arī skolēni un viņu vecāki. Skolotājiem saziņa jau iepriekš notika kopējā WhatsApp grupā, kas turpināsies, lai ātrāk varētu nodot aktuālo informāciju. Stundu sarakstu kopīgoja Google diskā Excel tabulas, lai katrs var redzēt konkrēto stundu plānojumu, ko kurš skolotājs darīs." Viņa piebilda, ka darbu plānošanas failos redzama katras klases noslodze: "Brīvdienu nedēļas beigās salikām katras klases plānu, nosūtījām audzinātājām, skolēniem un sākumskolas klasēs - arī bērnu vecākiem." L.Pipure pauž prieku, ka šī situācija, lai cik sarežģīta un neparasta būtu, saliedējusi skolotāju kolektīvu, veicinājusi elastīgāku sadarbību ne tikai digitālo prasmju apguvē, bet arī savstarpējā komunikācijā. Skolotājiem uz skolu nav jāiet,

taču, ja mājās nav piemērota darba vide, to var darīt, taču pagaidām skolotāji strādā no mājām. "Vienojāmies pirmajā nedēļā darbus *neforsēt*, lai skolēni pierod pie jaunās sistēmas, lai pierodam paši. Mums oficiālā saziņa nav *E-klašē*, bet gan *Mykoob*, kur var redzēt visus uzdevumus. Esam vienojušies, ka līdz pulksten septiņiem vakarā visi skolotāji būs pieejami dažādu jautājumu uzdošanai un neskaidrību novēršanai," informē direktore pienākumu izpildītāja. Viņa piebilst, ka aptaujā noskaidrojuši, ka tikai divās ģimenēs nav piemēroti darba apstākļi - nav pieejams ne dators vai telefons, ne interneta pieslēgums. Taču arī šo problēmu atrisinājuši. "Aizvadītā nedēļa bija kā tāds eksperiments, mums līdz seko arī ministrija, kā tiekam galā ar attālināto mācīšanos. Pārrunājot ar skolotājiem, secinājām, ka skolēnos jūtama motivācija mācīties. Ja kuri nepieslēgsies mācībām un nenodos darbus, ieskaitīsim kavētās stundas ar 'n' burtiņu tāpat kā klātienes mācībās. Ja kāds slimos un būs ārsta zīme, tās varēs atstāt speciāli izveidotā pasta kastītē pie skolas, lai izvairītos no tiešas komunikācijas," skaidro Liene Pipure. Vērtēšana būs ar atzīmi 'ieskaitīts' vai 'neieskaitīts', bet arī vērtēšanas noteikšanā skatīties konkrēto situāciju katrā klasē un katram skolēnam individuāli. To ieteikusi arī ministrija, ka desmit ballu sistēmu pielietos tikai klātienes mācības. Situācijas ģimenēs ir dažādas. Ir tādas, kurās ir vairāki bērni, turklāt arī kādam no vecākiem jāstrādā attālināti, bet dators ir tikai viens. Kā būt? Skolas direktore IVETA ARELKЕVIČА strādā attālināti, bet mājās viņai mācās trīs bērni - 6.klasē, 10. un 12.klasē. "Deviņos sākam mācīties. Apskatāmies e-dienasgrāmatā *Mykoob* uzdevumus un ķeramies klāt. Skatos, kādus darbus var izdarīt ar telefona palīdzību, tad darām to katrs savā telefonā. Datoru izmantojam pārmaiņus, tāpēc ir labi, ka darbu izpildes termiņš nav strikti noteikts mācību stundas robežās, bet ir pietiekami ilgs, lai visi var paspēt izpildīt savus uzdevumus," saka I.Arelkeviča. Viņa piebilst, ka vēl pāragri spriest, kā attālinātā mācīšanās ietekmēs mācību rezultātus. Jācer, ka ārkārtas situācija beigsies pēc iespējas ātrāk, taču skolotāji nepārtraukti meklē risinājumus, lai mācību procesu efektīvi vadītu arī tad, ja tā vēl turpināsies.

Skolēni ir tik dažādi

AGITA KUKURĀNE, 4.klases audzinātāja ar vairāk nekā 30 gadu pedagoģisko stāžu, saka,- ja vecāko klašu skolēni

darbojas patstāvīgāk visas dienas gaitā, arī viņu zināšanas informāciju tehnoloģiju jomā ir pilnveidojušās, tad jaunāko klašu skolēni ir dažādi, vēl ar mazām prasmēm un nereti vēlas lūgt padomu vecākiem. "Savu darba dienu esmu ieplānojusi savādāk. Lai mani sešpadsmit audzēkņi justos drošāk, stingri ievēroju stundu sarakstu. Deviņos no rīta *WhatsApp* viņi saņem manu balss ziņu, kas sākas ar 'labīt' un pirmās stundas uzdevumiem. Ja nepieciešams, sniedzu arī metodiskus komentārus. Sagaidu atgriezenisko saiti vai nu caur *WhatsApp*, vai *Mykoob*, kā nu kuram ir ērtāk. Tā mēs sazināmies," stāsta audzinātāja. Viņa piebilst, ka šādi uzdevumus dod skolēniem katras stundas sākumā. Tie ir dažādi, arī radoši darbiņi. "Ja atsūtītajā darbā ir klūdas, es uzreiz balss ziņā atbildu, kas jāizlabo. Tā mēs strādājam, kamēr darbu var ieskaitīt. Diemžēl vienam audzēknim mājās nav interneta pieslēguma, sazināmies individuāli, zvanot viens otram. Lidz ar to viņa uzdevumi no klassesbiedriem nedaudz atšķiras," skaidro Agita Kukurāne. Viņa uzskata, ka skolotājiem nav viegli. Ir jābūt nepārtrauktā kontaktā, līdz ar to diena pāriet drudzaini, strādājot gan telefonā, gan datorā. "Mana pirmā darba diena aizvadītajā nedēļā beidzās septiņos vakarā, otrā - ap pieciem, trešajā, lai arī bija tikai trīs stundas, nostrādāju līdz pēcpusdienai. Uzskatu, ka laiku nākas patērēt divreiz ilgāk, nekā strādājot klātienē. Daži visu izdara ātri, citi - lēnāk, tāpat kā stundās klātienē. Kamēr darbs nav ieskaitīts, brīvlaišanu nedodu. Kad skolēns saņem manu sms ar novērtejumu "viss kārtībā, tiekamies rītdien", viņš var būt brīvs," skaidro skolotāja. Uz jautājumu, vai no stundām nebēg, ja mājās nav stingras kontroles, viņa atbild, ka gadās visādi. Taču līdz šim visu izdevies atrisināt. Ja nepieciešams, palīgā var aicināt vecākus. Vai šāda attālināta mācīšanās dos rezultātus? "Aizvietot klātienes mācības ar tālmācību var tikai daļēji. Domāju, ka skolēni nezaudēs vismaz to, ko jau zina. Skolotāji centīsies uzdot arī ko jaunu, varbūt ne tik lielā apmērā kā klātienē, bet pateikt, ka šis ir garām, - nē, to es nesaku. Arī šajā situācijā pielāgosimies un meklēsim gan katrs, gan visi kopā labākos risinājumus. Dalāmies pieredzē, vērojam un izdarām secinājumus. Ja ko nesaprotram, jautājam pēc padoma. Skolā kopā neesam tikušies, katrs strādājam individuāli, viss notiek attālināti," secina A.Kukurāne.

Jauna pieredze skolotājiem, skolēniem, vecākiem

Attālinātais mācību process ir jauna pieredze visiem - skolēniem, skolotājiem, vecākiem, skolas vadībai.

Šajā situācijā mācāmies visi. Par neatņemamu mācību darba instrumentu ikdienā kļuvušas informāciju tehnoloģijas. Gan skolēni, gan skolotāji, gan vecāki dažās dienās pilnveidojuši savas IT lietošanas prasmes. Galvenā platforma attālinātajam mācību procesam - gan darba uzdevumu došanai, gan atgriezeniskajai saitei - ir *E-klaše*. Saziņai darbojas *WhatsApp* grupas, tiek izmantoti dažādi interneta resursi (piemēram, *uzdevumi.lv*, *soma.lv*), arī iespēja darboties video tiešsaistes režīmā (*Zoom*, *skype*, mazās grupās vai individuāli arī *WhatsApp* u.c.).

Tomēr jau pirmajā videokonferencē IZM ministre Ilga Šuplinska aicināja neaizrauties ar video tiešsaistēm, darīt to tikai tad, kad nepieciešams, lai vienkārši mehāniski *nepārceltu* ierasto stundu no klasses uz ekrānu, lai nepārslogotu un *neuzkārtu* internetu. Viņa atgādināja, ka attālinātajās mācībās ir akcents uz citām darba formām, uz atgriezenisko saiti un skolēna pašvaditu mācīšanos (protams, mazākās klasēs daudz vairāk vajadzīga vecāku palīdzība).

Sākot attālinātu mācību procesu, apkopojām datus par skolēnu iespēju izmantot mājās datoru vai telefonu ar interneta pieslēgumu. Praktiski visās mūsu skolēnu ģimenēs ir šāda iespēja. Tomēr sākotnēji parādījās dažādas problēmas. Kādam

mājās *nevelk* internets, citam ir dators, bet nav kādas vajadzīgas programmas, citur vairāki bērni gaida rindā darbam pie viena datora, citur skolēns var darboties tikai tad, kad pēc darba ierodas mamma, kurai telefons ar interneta pieslēgumu. Lai uzlabotu situāciju, vairākiem skolēniem datorus iedeivām no skolas.

Skolotājam darba slodze ir Joti pieaugusi. Darba diena kļuvusi *bezizmēra*. Viņi pārsvarā strādā no mājām, bet, ja kādam ērtāk to darīt no sava kabineta skolā, tā ir brīva izvēle. Skaitliski mazākas skolas priekšrocība ir tā, ka skolotājam ar katru skolēnu individuāli iespējams veidot atgriezenisko saiti. Bet tas prasa laiku! Lielajās pilsētā skolās ar daudziem simtiem skolēnu tas ir praktiski neiespējami. Arī skolēnam jāprot plānot, strukturēt mācību darba dienu mājās.

Lai izvērtētu pirmo attālinātā mācību procesa neilgo pieredzi, Baltinavas vidusskola visiem skolēnu vecākiem lūdza tiešsaistē aizpildīt izveidoto aptaujas anketu. Piemēram, vecākiem jautājām: "Vai jūsu bērns šajā nedēļā bija pārslogots ar uzdevumiem? Kurā mācību priekšmetā bērns lūdza jūsu palīdzību? Kurā mācību priekšmetā šonedēļ jūsu bērnam bija pārāk liela slodze vai nesamērīgi daudz uzdotās mācību vielas? Vai skolotājs sniedza atgriezenisko saiti (atbildēja uz jautājumiem, komentēja bērna darbus)? Vai jūs kā vecāks bijāt Joti noslogots, lai palīdzētu bērnam mācīties? Vai bija skaidrs, kā

un kur jāsūta uzdevumi? Kādi būtu jūsu komentāri, sajūtas, ieteikumi turpmākam darbam?" Paldies visiem vecākiem par sniegtajām atbildēm! Pēc pirmās nedēļas var teikt, ka mācību process skolā attālinātā režīmā norit optimāli, bet ir lietas, kas jāpilnveido, jāsakārto. Vecāku sniegtais atbildes un komentāri pietiekami detalizēti parāda esošo situāciju.

1.aprīli videokonferences veidā notika Saeimas Izglītības, kultūras un zinātnes komisijas sēde par attālinātā mācību procesa norisi. Uz jautājumu, vai mācību gadu pagarinās un kas būs ar 9. un 12.klases eksāmeniem, IZM ministre Ilga Šuplinska galigo atbildi sniegt vēl nevarēja. Mācību gads drīzāk netiks pagarināts, bet par to, vai atcelts izlaiduma klašu eksāmenus, valdība izlems 6. un 7.aprīli. Gaidīsim! LIZDA vadītāja Inga Vanaga uzsvēra, ka skolotāji darbā izmanto privāto internetu, privāto datortehniku. Viņa rosināja nacionālajā līmenī domāt, kā to skolotājiem kompensēt, taču atbildi nesagaidījām.

Attālinātas mācības norit, tomēr nekādas tehnoloģijas nevar aizstāt cilvēkam nepieciešamo socializēšanās pieredzi - dzīvu sarunu, acu kontaktu, istu rokasspiedienu. Galvenais ir mierīgi un stabili pārdzīvot šo sarežģīto laiku. Katrā krize ir arī jauna iespēja. Lai izdodas no šīs krizes iziet veseliem un vēl stiprākiem, gudrākiem, vajadzīgo pieredzi guvušiem. Sargāsim sevi, savus mījos un visus līdzcilvēkus!

IMANTS SLIŠĀNS, Baltinavas vidusskolas direktrs

Ekspresintervija

Bērni, mazbērni un darbs



GAJINA GRUZINA,
balveniete,
karikatūriste

Cik karikātūru dzīves laikā esi uzziņējusi?

-Zinu aptuvenu skaitu - tuvu 2000. Labas no tām gan saņākušas tikai kāda ceturtā daļa.

Vai 1.aprīlī kādu izjokojāt?

-Lielāka izjokošanās bija ar mazmeitiņu. Ar

humora izjūtu uz 'tu' jābūt ne tikai karikatūristam. Ir vieglāk, ja arī nopietnās un pat kritiskās situācijās varam saskatīt kaut ko nenopietnu un pozitīvu. Vai atceraties Eleonoras H.Porteres grāmatu "Pollianna"?

Vai koronavīrusa izplatība ieviesusi korekcijas ikdienas gaitas?

-Lielākoties strādāju mājās - palīdzu kolēgei veidot muzejpedagoģisku programmu. Pa veikalim ekskursijas nolūkos nestāigāju, tikai uz pārtikas veikalim. Un neaimirstu mazgāt rokas! Ziepes krājumā ir! Kā lielai daļai cilvēku, arī man ir sajūta, ka tūlit pamodīšos no nereāla un murgaina sapņa.

Ja būtu jaizvēlas miljākie ziedi, tie būtu...

...visi, kas aug savvaļā. Arī ziedošie krūmi - cerīji, jasmīni, mežrožītes.

Vai atceries pirmo ballīti, pirmo skūpstu, pirmo milēstību?

-Tas bija sen... Un pārāk privāti... Par ballīti gan varu pateikt. Mācījos Rēzeknes Mākslas vidusskolas pirmajā kursā. Pat uz māju, kur irēju istabīnu, čalis pavadija. Es sameloju savu vārdu. Puisis klauvēja pie durvīm un bija neizpratnē par atbildi, ka tur tādas meitenes nav!

Par ko domā, ja naktī pamosties un ilgi nenāk miegs?

-Pamostos, ja ir satraukums par bērniem un mazbērniem. Šādās reizēs par viņiem tad arī domāju. Agrāk no rītiem pamodos ar karikatūru idejām.

Ko dari, kad līst?

-Neko. Kādreiz, kad dzīvoju laukos un bija dārzs, priecājos, ka var atpūsties no ravēšanas. Rudenī bija prieks, ka sēnes aug.

Kāds vecāku vai vecvecāku padoms noderējis dzīvē?

-Gan vecāki, gan vecmāmiņas norādīja, ka uzticētais darbs jāizdara kārtīgi.

Kādas ir Tavas trīs galvenās dzīves vērtības?

-Šobrīd - bērni, mazbērni un darbs. Man jau tāds vecums, ja bērniem un mazbērniem viss kārtībā, tad arī man viss ir labi.

Kurp virzās cilvēce?

-Ja vēsturiski izveidojusies un arvien pastāv maza superbagātu valdošo cilvēku saujinā, bet vairums dzīvo no rokas mutē (nerunājot par trūkumcietējiem), vai to var saukt par pareizu attīstību? Un kas šajā ārkārtas situācijā iedzīvosies no valstīm aizdotajiem miljardiem? Piekritu teorijai, ka Zeme ir dzīva un saprātīga būtne, kas cenšas cilvēku nolikt pie vietas.

Kādu attieksmi no citiem cilvēkiem grūti piedot?

-Vārda neturēšanu, apzinātus melus, lišķibu.

Ko dzīvē vēl gribi paveikt?

-Mēs jau varam daudz plānot, bet... Augstāki spēki izdara savas korekcijas.

Vai ir kāda publikācija presē, grāmata, kurā izlasītās atziņas mēdz atcerēties?

-Par pašzaugsmi un motivāciju ir tik daudz biezū grāmatu! Pirms krietna laika kādā intervijā bija Joti labs teiciens: "PSP! (Pacel savu pakalpu!) Varbūt tas neskan literāri, toties Joti motivējoši gan!"

Šūšana – vaļasprieks,

Bijušais balvenietis VLADIMIRS VORONINS, kurš ikdienā pilda darba pienākumus Valsts robežsardzē un dzīvo Siguldā, jau gadu par savu brīvo brīžu sabiedroto izvēlējies ādas šūšanu. Tas ir vaļasprieks, kas nebija gadiem ilgi iolots, bet Vladimira dzīvē atrāca pavisam negaidīti. Tagad par to, cik ļoti bijušajam balvenietim padodas šūšana, jau pārliecinājušies daudzi, - viņš ar saviem darbiem priecē ne tikai sevi, bet arī tuviniekus un tos, kuri ir sava stila meklējumos. Turklat Vladimira šūtajiem darbiem ir vēl jo lielāka vērtība, jo tas ir tikai un vienīgi paša roku darbs!



Ideja šūt radās pēc mednieku veikala apmeklējuma

Vladimirs stāsta, ka ideja par šūšanu *dzīma* brīdī, kad aptuveni pirms gada apmeklēja kādu mednieku veikalu. Arī pats Vladimirs ir mednieks, kuram gan vairāk pie sirds iet nevis pašas medības, bet gan dažādas medību tradīcijas. Starp tām ir arī mednieku apģērbs, un skaisti apģērbties vēlas visi, bet maksāt par to lielu naudu... Labāk, ja dažādus aksesuārus var uzšūt pats! Un starp daudzajām medniekiem paredzētajām precēm Vladimirs pamānīja arī ādas somiņu, kas nebija diez ko kvalitatīva. Toties kāda tai bija cena - 150 eiro! Vēlreiz kārtīgi aplūkojot šo somiņu un cenu zīmi ar pārsteidzoši lielo naudas summu, Vladimirs nosprieda, ka arī pats varētu pamēģināt uzšūt šādu aksesuāru. Domāts, darīts! Vladimirs noskaidroja, ka ādas, ko izmantot kā šūšanas materiālu, var nopirk, piemēram, galvaspilsētā - šūšanas piederumu veikalā "Rīgas Ādas". Tā pamaizām sākās Vladimira ceļš preti šūšanas hobijam, ar ko bijušais balvenietis ar lielāko prieku nodarbojas arī joprojām. "Nopirku pirmo ādu un pagājušajā ziemā, kad bija vairāk brīvu brīžu, arī laika apstākļi nelutināja, interneta sāku citīgi skatīties dažādus šūšanas pamācību videoklipus. Tas ir ļoti liels palīgs, un ne tikai tajā, kas attiecas uz ādas šūšanu. Jāteic, konkreti latviešu *jūtībā* teju nav no kā mācīties - informācijas par ādas šūšanu praktiski nav. Toties ļoti palīdzēja videoklipi, kurus publicējuši krievi, kā arī japāņi un ķinieši, kuru pamācības pārtulkotas krievu valodā. Laika gaitā iepazinos arī ar vairākiem cilvēkiem, kuri ar mani dalījās tajos video, kas man bija noderīgi. Un šeit atkal jāpiebilst, ka ar dažādu video pārsūtīšanu man palīdzēja nevis latvieši, bet gan cittautieši. Diemžēl latvieši tādā ziņā ir ļoti kūtri un neatsaucīgi. Sak', ja pats internetā kādu pamācību atradīsi, tad novēlam tev veiksmi – darbojies tālāk! Ja nē, nu tad neko... Diemžēl tāda acīmredzot ir latviešu mentalitāte," par saviem pirmajiem soliem un pieredzi šūšanas apmācībā stāsta Vladimirs.

1 – 1,5 milimetri. Principā, paņemot rokās ādu, uzreiz var pateikt, - tā ir derīga darbam vai nav. Savukārt, lai sašūtu vienu lietu, nepieciešamas aptuveni divas diennaktis. Protams, viss atkarīgs arī no tā, ko tieši taisa. Piemēram, atslēgu ādas piekariņu var izgatavot dažās stundās," ieskatu profesionālajās niansēs sniedz Vladimirs.

Savukārt sākotnēji Vladimiram kā šūšanas izmēģinājuma trusīši kalpoja veca, lietota āda. Tagad gan tiek pirkta jauna un neko lietotu savā šūšanas vaļaspriekā Vladimirs vairs neizmanto. Viņš ir pārliecināts, ka lietotā mantā uzsūkusies cilvēka enerģija, viņa smaržā vai, gluži pretēji, ne pārāk patikams aromāts, un to visu dabūt ārā ir neiespējami. Pašos pirmsākumos, kad sāka nodarboties ar šūšanu, Vladimirs vecu ādu gan mēģināja tīrīt ar dažādām ķīmiskām vielām, bet arī tas nepalīdzēja.

Interesentu par izgatavotajiem aksesuāriem netrūkst

Tāpat kā jebkurš cits kārtīgs sava aroda pārstāvis, arī Vladimirs ir ļoti kritisks pret saviem darbiem. "Ja man pašam nepatik tas, ko esmu izgatavojis, nekādā gadījumā šo darbu neatdodu cilvēkam, kurš to ir pasūtījis. Smejos, ka dažākā varu *piekasīties* arī pie niansēm, kas man pašam patiesībā ļoti patīk. Lai vai kā, man par savu izgatavoto darbu jābūt apmierinātam par vismaz 95%. Ja šis kritērijs izpildās, tad darbu ar drošu sirdi varu atdod klientam un zināt, ka mans paveiktais patiks un nekādu pretenziju nebūs. Tas ir patiesām ļoti svarīgi," uzver Vladimirs.

Savukārt jautāts, vai nākotnē savu vaļasprieku plāno pacelt jaunā līmenī un to pārvērst par uzņēmēdarbību, Vladimirs stāsta, ka šādas idejas ir. Turklat jau šobrīd pasūtījumu viņa saražotajām ādas lietām nudien netrūkst. Tiesa, kā atzīst meistars, viņa produkcijas noīeta tirgus diezin vai būtu Latvijā, jo liela daļa mūsu valsts iedzīvotāju nav gatavi pirkt dārgāku, bet patiesām kvalitatīvu mantu. "Kad veidoju dažādas ādas lietas, man allaž ir svarīgi, lai šie darbi būtu, pirmskārt, ar savu *odzīju*, stilu, lai tas būtu kaut kas īpašs, ekskluzīvs. Tas tādēļ, ka kaut ko bezpersonisku var aiziet un vienkārši nopirk jebkurā laikā un veikalā. Otrkārt, tas ir roku darbs, un ir pašsaprotami, ka šādas lietas maksās dārgāk. Cilvēki gan nereti domā, ka labāk par nedaudz lētāku naudu nopirk kaut ko līdzīgu, kas ražots Ķīnā. Savukārt es nešaubos, ka labāk nopirk vienu dārgāku, bet labu mantu, nevis lētu, kas kalpos pavisam neilgu laiku. Arī kāds mans draugs, kurš nodarbojas ar ādas lietu šūšanu, skatās uz ārzemju tirgiem. Cilvēki Eiropā par kvalitatīvu ādas maku gatavi nekavējoties samaksāt dažus desmitus eiro. Tas viņiem nav daudz. Viņi par šādu mantu ir priečīgi, jo saprot, ka tas ir roku darbs, un to novērtē. Piemēram, pirms dažām dienām savam klientam uztaisīju ādas maku, kura cena ir 45 eiro. Nepārspīlēšu teikdams, ka šis maks kalpos mūžīgi," pārliecināts Vladimirs.

Šūšana – atpūta prātam un kermenim

Vladimirs stāsta, ka šūšanas vaļasprieks brīvos brīzos ir lieliska nodarbe, kas palīdz gan psiholoģiski, gan arī fiziski – tā var sakārtot domas, atpūsties no ikdienas steigas, darbiem un fiziskām aktivitātēm. Tiesa, kā ar smaidu sejā atzīst Vladimirs, dažākār ādas šūšana, vienkārši runājot, var arī pamatīgi *piebesīt*, jo ne vienmēr viss izdodas ar pirmo reizi. Tādēļ, lai arī nešaubāmi ir nepieciešams talants, lai paša rokām uzšūtu dažādas

Vīriešu un sieviešu somiņas, maki un daudz kas cits!

Pirmais paša rokām izšūtais darbs bija vīriešu somiņa, ko Vladimirs darināja savām vajadzībām. Kā jau tas pienākās, savu pirmo darbu viņš ir rūpīgi noglabājis. Turklat to, ka tik kvalitatīvi var uzšūt jau ar pirmo reizi, atzinīgi novērtējuši arī Vladimira draugi, paziņas un radinieki. Otrs darbs bija ādas maksts mednieku nazim. Ari šādu lietu uzšūt paša rokām var krietni labāk, jo, maksti nopērkot veikalā, nereti drīz vien nākas atskārstar, ka tā ir apšaubāmas kvalitatītes. Rezultātā gada laikā Vladimirs uzšūvis daudz un dažādu ādas lietu, tajā skaitā ādas maku, kuru ikdienā lieto pats, un savus darbus uzdāvinājis arī draugiem un radiniekiem. "Principā suju un esmu gatavs uzšūt teju jebko. Piemēram, šobrīd ir cilvēki, kuri vēlas pasūtīt galvas ādas iemauktus zīrgam. Jāteic, šis nebūtu no tiem vieglākajiem darbiņiem, bet galvenais ir mēģināt un nebaidīties," nešaubās Vladimirs.

Interesanti, ka šūšanai Vladimirs ar draugu gribēja pasūtīt arī pitona ādu, kas ir ļoti kvalitatīva, bet arī dārga – 20 centimetri šīs ādas maksā 30 eiro. Diemžēl ievest pitona ādu mūsu valstī neatļauj Latvijas likumdošana. Jāņem vērā arī tas, - lai strādātu ar šādām ādām, šuvējam jābūt pamatīgam sava aroda profesionālim. "Ādas ir dažādas, ko ļoti labi var just, strādājot ar rokām. Piemēram, ir ādas, kuras izmantojot darbs *iet kā pa sviestu* – tās viegli ieņem vajadzīgo formu, viss notiek bez liekas piepūles un galarezultāts ir acij tīkams. Bet ir arī tādas, kas tik ļoti viegli nepadodas darbam. Āda nedrīkst būt ļumīga, tai jābūt diezgan stingrai. Pats savus darbus izgatavoju tā, lai ādas biezums būtu



Svētdiena, 12.aprīlis

Vārdadlēnu svītī:
Ainis, Jūlijs

Pasākumi atceļti!

LIVI

IPBK

Aicinājums

- Es vakar teātri redzēju tavu sievu. Viņa visu laiku tā klepoja! Viņai ir grīpa?
- Nē, jauna kleita!

- Tēti, es esmu meitene, nevis trauku mazgātāja!
- Ko tu saki? Bet es esmu tēti, nevis bankomāts!
- 
- Man ir divas meitiņas - dvinītes!
- Nu un kā tad tu vīnas ar zēķi?

- nu už katra tu viņas atzīni:
- Pēc dzimumzīmītēm, blondīnai dzimumzīmīte ir uz kreisā vaiga, bet brunetei - uz labāl

;)

[zāsiju horoskopu – diezgan drānķīgi. Neveiksmē mīlestībā un biznesa darījumos. Sievu šodien reaizītšū, bet tukšās pudeles nodošu rīt.

- Mīļā, esmu pieņēmis lēmumui Pārrauku dzert!
- Kā tā? Uzreiz? Un kurš mani tagad saukus par skaistuli?

Mēs ar viņu tiekamies tikai trešo mēnesi, un viņš jau
:(;

Vēlās iepazīties ar manu gimeni! Pat nezinu, ko lai dara!
Bērni ir pie vecmāmiņas, bet vīrs – komandējumā!

• 100 •

Matemātikas skolotājs, ieskatoties kada skolnieka burtnīcā, dzīļi pārsteigts par pārgudrajiem secinājumiem

Sakā: – Avotīņ, viens no mums laikam ir nojūdzies!

Nākamajā dienā Avotiņš skoļotājam uz galdā noīek aploksni.

- Kās tās ir?
- Skolas ārsta zīme, ka es esmu normāls.

GILLES DELEUZE ET LE SENS DES MUSIQUES

Cik daudz tev būtu vajadzīgs, lai iemācītos īzlādēt?

- Īsti nezinu, septiņas vai astoņas.
- Nedēļas?

- Lidmašīnas.

- Lai uzlabotu gremošanu, es dzeru alu. Lai uzlabotu apetīti, es dzeru balto vīnu, pie zema asinsspiediena -

sarkano, pie paaugstināta - konjaku, pie saaukstēšanās un angīnas - šņabi.

- Bet üden?
- Tādas kaites man vēl nav bijušas.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

SCANDAWNAE

PROGRAMMAS

PROGRAMMAS

no 6. līdz 12.aprīlim

2

Pirmdiena, 6.aprīlis

Vārdaļēju svītī: Zinta,
Filips, Vilpis, Zinta

Sestdiena, 11.aprīlis

Vārdaļēju Šv.
Hermanis, Vilmā

7

TV 1	5.20 "Nacionālē dārgumi. 100g kultūras". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.02 "Mīstera Bīns". Komēdijseriāls.
6.30 "Rita Panorāma".	8.35 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.	9.35 "Māna vienīgā". Seriāls.	9.35 "Māna vienīgā". Seriāls.
9.35 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".	10.50 "Medmāsa Bētija". Seriāls.	11.45 "Žogs aiz žoga". Melodrama.	11.45 "Žogs aiz žoga". Melodrama.
10.35 "Zīpu speciālaids".	15.00 "Dzīlības stāsti: nesatrināmie". Dok. filmi cikls.	15.00 "Zīpu speciālaids".	15.00 "Zīpu speciālaids".
11.45 "Zīpu speciālaids".	17.05 "Izdzīlības stāsti: nesatrināmie". Dok. filmi cikls.	18.05 "Mūntars. Pa jaunām".	18.05 "Mūntars. Pa jaunām".
12.40 "Bērnu un jauniešu mūsdienu dziesmu izpildītāju konkursa Balsi pavēlnieks". Atk.	13.30 "Kepa uz sirds". Atk.	13.30 "Kepa uz sirds". Atk.	13.30 "Kepa uz sirds". Atk.
14.10 "Vēlēmīgs uzņēmējs Latvijā. Televeikala	14.00 "Krustpunktā".	14.00 "Krustpunktā".	14.00 "Krustpunktā".
	15.00 "Zīpu speciālaids".	15.00 "Zīpu speciālaids".	15.00 "Zīpu speciālaids".
	15.00 "Zīpu speciālaids".	15.00 "Zīpu speciālaids".	15.00 "Zīpu speciālaids".
TV 2	18.05 "Vijas melo labāk 4".	18.05 "Vijas melo labāk 4".	18.05 "Vijas melo labāk 4".
19.00 "Sapņu māja 15".	19.00 "Sapņu māja 15".	19.00 "Sapņu māja 15".	19.00 "Sapņu māja 15".
20.00 "Izklaidējošs raidījums. Savājā". Dok. filma.	21.00 "Šerīfs 4". Detektīvsieriāls.	21.00 "Šerīfs 4". Detektīvsieriāls.	21.00 "Šerīfs 4". Detektīvsieriāls.
20.05 "Dzīlības Denčas ceļojums Borneo savajā". Dok. filma.	22.00 "Mīsdomeras stepkavības 16". Detektīvsieriāls.	22.00 "Mīsdomeras stepkavības 16". Detektīvsieriāls.	22.00 "Mīsdomeras stepkavības 16". Detektīvsieriāls.
21.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.	23.45 "Euro Hockey Challenge".	23.45 "Euro Hockey Challenge".	23.45 "Euro Hockey Challenge".
21.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.	14.45 "Latvijas Krievija". Atk.	14.45 "Latvijas Krievija". Atk.	14.45 "Latvijas Krievija". Atk.
21.00 "Dienas zīpas".	15.30 "Televiņķala skatlogs. Deutsche Welle žurnāls".	15.30 "Televiņķala skatlogs. Deutsche Welle žurnāls".	15.30 "Televiņķala skatlogs. Deutsche Welle žurnāls".
21.00 "Dienas zīpas".	16.10 "Māna vienīgā". Seriāls.	16.10 "Māna vienīgā". Seriāls.	16.10 "Māna vienīgā". Seriāls.
21.05 "V.I.P.- Veiksmē. Intuīcija. Prāts".	17.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.	17.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.	17.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.
21.50 "Sporta studija".	18.00 "Dienas zīpas".	18.00 "Dienas zīpas".	18.00 "Dienas zīpas".
22.35 "Tēla galutināšana".	19.00 "Aizliegtais paņēmējs".	19.00 "Aizliegtais paņēmējs".	19.00 "Aizliegtais paņēmējs".
23.20 "De facto". Atk.	20.00 "Panorama".	20.00 "Panorama".	20.00 "Panorama".
24.00 "Pusnaktis šoos septinošas ar Jāni Skuteļi". Atk.	24.00 "Pusnaktis šoos septinošas ar Jāni Skuteļi". Atk.	24.00 "Pusnaktis šoos septinošas ar Jāni Skuteļi". Atk.	24.00 "Pusnaktis šoos septinošas ar Jāni Skuteļi". Atk.
1.00 "Pasaules panorāma".	5.00 "Mīsu Čārlis 11". Seriāls.	6.00 "900 sekundes".	6.00 "900 sekundes".
1.00 "Pasaules panorāma".	6.00 "Mīsu Čārlis 11". Seriāls.	6.00 "Mīsu Čārlis 11". Seriāls.	6.00 "Mīsu Čārlis 11". Seriāls.
1.30 "Ārpapolitiku". Atk.	8.15 "Viesnīca Eleon". Seriāls.	9.25 "Uz našiem. Viesnīcas".	9.25 "Uz našiem. Viesnīcas".
1.30 "Ārpapolitiku". Atk.	9.25 "Uz našiem. Viesnīcas".	10.30 "Intrigante 2".	10.30 "Intrigante 2".
2.20 "Nacionālē dārgumi. 100g kultūras". Atk.	11.25 "Televiņķala skatlogs".	11.40 "Darma un Gregs 5".	11.40 "Darma un Gregs 5".
3.05 "Aizliegtais paņēmējs".	12.40 "Draugi 5".	12.40 "Draugi 5".	12.40 "Draugi 5".
4.00 "Tieša runa". Atk.	13.40 "Paliki vai pārvākties. Vankūvera 3".	13.40 "Paliki vai pārvākties. Vankūvera 3".	13.40 "Paliki vai pārvākties. Vankūvera 3".
5.05 "Starptautiskais sporta deju festivāls Baltic Grand Prix".	14.40 "Mazas sievietes. Losančelēlosa 5". Realitātes šovs.	14.40 "Mazas sievietes. Losančelēlosa 5". Realitātes šovs.	14.40 "Mazas sievietes. Losančelēlosa 5". Realitātes šovs.
TV 3	5.00 "Mīsu Čārlis 11". Seriāls.	6.00 "900 sekundes".	7.00 "Drosmē un skaistums".
5.00 "Mīsu Čārlis 11". Seriāls.	8.15 "Viesnīca Eleon". Seriāls.	9.25 "Uz našiem. Viesnīcas".	10.30 "Animācijas filmā".
6.00 "900 sekundes".	9.25 "Uz našiem. Viesnīcas".	10.30 "Intrigante 2".	11.30 "Animācijas seriāli".
7.00 "Drosmē un skaistums".	11.25 "Televiņķala skatlogs".	11.40 "Darma un Gregs 5".	12.30 "Dzīlības stāsti: nesatrināmie". Dok. filmi cikls.
TV 4	11.40 "Darma un Gregs 5".	12.40 "Draugi 5".	13.40 "Paliki vai pārvākties. Vankūvera 3".
12.40 "Draugi 5".	13.40 "Paliki vai pārvākties. Vankūvera 3".	14.40 "Mazas sievietes. Losančelēlosa 5". Realitātes šovs.	14.40 "Mazas sievietes. Losančelēlosa 5". Realitātes šovs.
13.40 "Paliki vai pārvākties. Vankūvera 3".	14.40 "Mazas sievietes. Losančelēlosa 5". Realitātes šovs.	15.00 "Dīvīgais pānēmējs".	15.00 "Dīvīgais pānēmējs".
14.40 "Mazas sievietes. Losančelēlosa 5". Realitātes šovs.	15.00 "Dīvīgais pānēmējs".	16.45 "Gatavo dabā".	16.45 "Gatavo dabā".
TV 5	16.45 "Gatavo dabā".	17.30 "Vijas melo labāk 4".	18.00 "Dienas zīpas".
16.45 "Gatavo dabā".	17.30 "Vijas melo labāk 4".	18.00 "Dienas zīpas".	18.00 "Dienas zīpas".
17.30 "Vijas melo labāk 4".	19.00 "Tānumsterdama".	19.00 "Tānumsterdama".	19.00 "Tānumsterdama".
18.00 "Dienas zīpas".	20.00 "Pārbaudīt".	20.00 "Pārbaudīt".	20.00 "Pārbaudīt".
TV 6	20.00 "Pārbaudīt".	21.00 "Brīvdāmātāji".	22.45 "Komišārs Megrē 2".
20.00 "Pārbaudīt".	21.00 "Brīvdāmātāji".	22.45 "Komišārs Megrē 2".	22.45 "Komišārs Megrē 2".
21.00 "Brīvdāmātāji".	22.00 "Lielām ātriņām".	22.45 "Komišārs Megrē 2".	22.45 "Komišārs Megrē 2".
22.00 "Lielām ātriņām".	23.00 "Latvijas Loto izlozes".	23.00 "Latvijas Loto izlozes".	23.00 "Latvijas Loto izlozes".
TV 7	23.00 "Latvijas Loto izlozes".	24.00 "Vijas melo labāk 4".	25.00 "Ceturtā studija".
23.00 "Latvijas Loto izlozes".	24.00 "Vijas melo labāk 4".	24.00 "Vijas melo labāk 4".	24.00 "Vijas melo labāk 4".
24.00 "Vijas melo labāk 4".	25.00 "Ceturtā studija".	25.00 "Ceturtā studija".	25.00 "Ceturtā studija".
25.00 "Ceturtā studija".	26.00 "Vijas melo labāk 4".	26.00 "Vijas melo labāk 4".	26.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 8	26.00 "Vijas melo labāk 4".	27.00 "Vijas melo labāk 4".	28.00 "Vijas melo labāk 4".
26.00 "Vijas melo labāk 4".	27.00 "Vijas melo labāk 4".	27.00 "Vijas melo labāk 4".	27.00 "Vijas melo labāk 4".
27.00 "Vijas melo labāk 4".	28.00 "Vijas melo labāk 4".	28.00 "Vijas melo labāk 4".	28.00 "Vijas melo labāk 4".
28.00 "Vijas melo labāk 4".	29.00 "Vijas melo labāk 4".	29.00 "Vijas melo labāk 4".	29.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 9	29.00 "Vijas melo labāk 4".	30.00 "Vijas melo labāk 4".	31.00 "Vijas melo labāk 4".
29.00 "Vijas melo labāk 4".	30.00 "Vijas melo labāk 4".	30.00 "Vijas melo labāk 4".	30.00 "Vijas melo labāk 4".
30.00 "Vijas melo labāk 4".	31.00 "Vijas melo labāk 4".	31.00 "Vijas melo labāk 4".	31.00 "Vijas melo labāk 4".
31.00 "Vijas melo labāk 4".	32.00 "Vijas melo labāk 4".	32.00 "Vijas melo labāk 4".	32.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 10	32.00 "Vijas melo labāk 4".	33.00 "Vijas melo labāk 4".	34.00 "Vijas melo labāk 4".
32.00 "Vijas melo labāk 4".	33.00 "Vijas melo labāk 4".	33.00 "Vijas melo labāk 4".	33.00 "Vijas melo labāk 4".
33.00 "Vijas melo labāk 4".	34.00 "Vijas melo labāk 4".	34.00 "Vijas melo labāk 4".	34.00 "Vijas melo labāk 4".
34.00 "Vijas melo labāk 4".	35.00 "Vijas melo labāk 4".	35.00 "Vijas melo labāk 4".	35.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 11	35.00 "Vijas melo labāk 4".	36.00 "Vijas melo labāk 4".	37.00 "Vijas melo labāk 4".
35.00 "Vijas melo labāk 4".	36.00 "Vijas melo labāk 4".	36.00 "Vijas melo labāk 4".	36.00 "Vijas melo labāk 4".
36.00 "Vijas melo labāk 4".	37.00 "Vijas melo labāk 4".	37.00 "Vijas melo labāk 4".	37.00 "Vijas melo labāk 4".
37.00 "Vijas melo labāk 4".	38.00 "Vijas melo labāk 4".	38.00 "Vijas melo labāk 4".	38.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 12	38.00 "Vijas melo labāk 4".	39.00 "Vijas melo labāk 4".	40.00 "Vijas melo labāk 4".
38.00 "Vijas melo labāk 4".	39.00 "Vijas melo labāk 4".	39.00 "Vijas melo labāk 4".	39.00 "Vijas melo labāk 4".
39.00 "Vijas melo labāk 4".	40.00 "Vijas melo labāk 4".	40.00 "Vijas melo labāk 4".	40.00 "Vijas melo labāk 4".
40.00 "Vijas melo labāk 4".	41.00 "Vijas melo labāk 4".	41.00 "Vijas melo labāk 4".	41.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 13	41.00 "Vijas melo labāk 4".	42.00 "Vijas melo labāk 4".	43.00 "Vijas melo labāk 4".
41.00 "Vijas melo labāk 4".	42.00 "Vijas melo labāk 4".	42.00 "Vijas melo labāk 4".	42.00 "Vijas melo labāk 4".
42.00 "Vijas melo labāk 4".	43.00 "Vijas melo labāk 4".	43.00 "Vijas melo labāk 4".	43.00 "Vijas melo labāk 4".
43.00 "Vijas melo labāk 4".	44.00 "Vijas melo labāk 4".	44.00 "Vijas melo labāk 4".	44.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 14	44.00 "Vijas melo labāk 4".	45.00 "Vijas melo labāk 4".	46.00 "Vijas melo labāk 4".
44.00 "Vijas melo labāk 4".	45.00 "Vijas melo labāk 4".	45.00 "Vijas melo labāk 4".	45.00 "Vijas melo labāk 4".
45.00 "Vijas melo labāk 4".	46.00 "Vijas melo labāk 4".	46.00 "Vijas melo labāk 4".	46.00 "Vijas melo labāk 4".
46.00 "Vijas melo labāk 4".	47.00 "Vijas melo labāk 4".	47.00 "Vijas melo labāk 4".	47.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 15	47.00 "Vijas melo labāk 4".	48.00 "Vijas melo labāk 4".	49.00 "Vijas melo labāk 4".
47.00 "Vijas melo labāk 4".	48.00 "Vijas melo labāk 4".	48.00 "Vijas melo labāk 4".	48.00 "Vijas melo labāk 4".
48.00 "Vijas melo labāk 4".	49.00 "Vijas melo labāk 4".	49.00 "Vijas melo labāk 4".	49.00 "Vijas melo labāk 4".
49.00 "Vijas melo labāk 4".	50.00 "Vijas melo labāk 4".	50.00 "Vijas melo labāk 4".	50.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 16	50.00 "Vijas melo labāk 4".	51.00 "Vijas melo labāk 4".	52.00 "Vijas melo labāk 4".
50.00 "Vijas melo labāk 4".	51.00 "Vijas melo labāk 4".	51.00 "Vijas melo labāk 4".	51.00 "Vijas melo labāk 4".
51.00 "Vijas melo labāk 4".	52.00 "Vijas melo labāk 4".	52.00 "Vijas melo labāk 4".	52.00 "Vijas melo labāk 4".
52.00 "Vijas melo labāk 4".	53.00 "Vijas melo labāk 4".	53.00 "Vijas melo labāk 4".	53.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 17	53.00 "Vijas melo labāk 4".	54.00 "Vijas melo labāk 4".	55.00 "Vijas melo labāk 4".
53.00 "Vijas melo labāk 4".	54.00 "Vijas melo labāk 4".	54.00 "Vijas melo labāk 4".	54.00 "Vijas melo labāk 4".
54.00 "Vijas melo labāk 4".	55.00 "Vijas melo labāk 4".	55.00 "Vijas melo labāk 4".	55.00 "Vijas melo labāk 4".
55.00 "Vijas melo labāk 4".	56.00 "Vijas melo labāk 4".	56.00 "Vijas melo labāk 4".	56.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 18	56.00 "Vijas melo labāk 4".	57.00 "Vijas melo labāk 4".	58.00 "Vijas melo labāk 4".
56.00 "Vijas melo labāk 4".	57.00 "Vijas melo labāk 4".	57.00 "Vijas melo labāk 4".	57.00 "Vijas melo labāk 4".
57.00 "Vijas melo labāk 4".	58.00 "Vijas melo labāk 4".	58.00 "Vijas melo labāk 4".	58.00 "Vijas melo labāk 4".
58.00 "Vijas melo labāk 4".	59.00 "Vijas melo labāk 4".	59.00 "Vijas melo labāk 4".	59.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 19	59.00 "Vijas melo labāk 4".	60.00 "Vijas melo labāk 4".	61.00 "Vijas melo labāk 4".
59.00 "Vijas melo labāk 4".	60.00 "Vijas melo labāk 4".	60.00 "Vijas melo labāk 4".	60.00 "Vijas melo labāk 4".
60.00 "Vijas melo labāk 4".	61.00 "Vijas melo labāk 4".	61.00 "Vijas melo labāk 4".	61.00 "Vijas melo labāk 4".
61.00 "Vijas melo labāk 4".	62.00 "Vijas melo labāk 4".	62.00 "Vijas melo labāk 4".	62.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 20	62.00 "Vijas melo labāk 4".	63.00 "Vijas melo labāk 4".	64.00 "Vijas melo labāk 4".
62.00 "Vijas melo labāk 4".	63.00 "Vijas melo labāk 4".	63.00 "Vijas melo labāk 4".	63.00 "Vijas melo labāk 4".
63.00 "Vijas melo labāk 4".	64.00 "Vijas melo labāk 4".	64.00 "Vijas melo labāk 4".	64.00 "Vijas melo labāk 4".
64.00 "Vijas melo labāk 4".	65.00 "Vijas melo labāk 4".	65.00 "Vijas melo labāk 4".	65.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 21	65.00 "Vijas melo labāk 4".	66.00 "Vijas melo labāk 4".	67.00 "Vijas melo labāk 4".
65.00 "Vijas melo labāk 4".	66.00 "Vijas melo labāk 4".	66.00 "Vijas melo labāk 4".	66.00 "Vijas melo labāk 4".
66.00 "Vijas melo labāk 4".	67.00 "Vijas melo labāk 4".	67.00 "Vijas melo labāk 4".	67.00 "Vijas melo labāk 4".
67.00 "Vijas melo labāk 4".	68.00 "Vijas melo labāk 4".	68.00 "Vijas melo labāk 4".	68.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 22	68.00 "Vijas melo labāk 4".	69.00 "Vijas melo labāk 4".	70.00 "Vijas melo labāk 4".
68.00 "Vijas melo labāk 4".	69.00 "Vijas melo labāk 4".	69.00 "Vijas melo labāk 4".	69.00 "Vijas melo labāk 4".
69.00 "Vijas melo labāk 4".	70.00 "Vijas melo labāk 4".	70.00 "Vijas melo labāk 4".	70.00 "Vijas melo labāk 4".
70.00 "Vijas melo labāk 4".	71.00 "Vijas melo labāk 4".	71.00 "Vijas melo labāk 4".	71.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 23	71.00 "Vijas melo labāk 4".	72.00 "Vijas melo labāk 4".	73.00 "Vijas melo labāk 4".
71.00 "Vijas melo labāk 4".	72.00 "Vijas melo labāk 4".	72.00 "Vijas melo labāk 4".	72.00 "Vijas melo labāk 4".
72.00 "Vijas melo labāk 4".	73.00 "Vijas melo labāk 4".	73.00 "Vijas melo labāk 4".	73.00 "Vijas melo labāk 4".
73.00 "Vijas melo labāk 4".	74.00 "Vijas melo labāk 4".	74.00 "Vijas melo labāk 4".	74.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 24	74.00 "Vijas melo labāk 4".	75.00 "Vijas melo labāk 4".	76.00 "Vijas melo labāk 4".
74.00 "Vijas melo labāk 4".	75.00 "Vijas melo labāk 4".	75.00 "Vijas melo labāk 4".	75.00 "Vijas melo labāk 4".
75.00 "Vijas melo labāk 4".	76.00 "Vijas melo labāk 4".	76.00 "Vijas melo labāk 4".	76.00 "Vijas melo labāk 4".
76.00 "Vijas melo labāk 4".	77.00 "Vijas melo labāk 4".	77.00 "Vijas melo labāk 4".	77.00 "Vijas melo labāk 4".
TV 25	77.00 "Vijas melo labāk 4".	78.00 "Vijas melo labāk 4".	79.00 "Vijas melo labāk 4".
77.00 "Vijas melo labāk 4".	78.00 "Vijas melo labāk 4".	78.00 "Vijas melo labāk 4".	78.00 "Vijas melo labāk 4".
78.00 "Vijas melo labāk 4".	79.00 "Vijas melo labāk 4".	79.00 "Vijas melo labāk 4".	7

Trešdiena, 8.aprīlis

Vārdadienu svīn: Dana,
Dans, Danute, Edgars

LTV 1	5.05 "Cītādi latviskais", Atk. 5.30 "Tēlas garumā", Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Ceturtā studija", Atk. 6.30 "Rita Panorama". 8.35 "Milas viesulis 15". Seriāls. 9.35 "Mana vienīgā", Seriāls. 10.35 "Televeikala skatlogs Top-Shop piedāvā".	12.25 "Veiksmīgs uzņēmējs", Latvijā. Televeikala skatlogs", Atk. 13.00 "Mazā piektiena". Atk. 13.45 "Personīgā lieta". Informāciju analītisks raidītājs, Atk. 14.15 "Ekvadora", Atk. 14.45 "Europa fokūsā. Deutsche Welle žurnāls".	4.05 "TV3 ziņas", Atk. 5.00 "Ballišu mamma 4". Realitātes šōvs. 5.30 "Ticigo uzvaras balss", Kristīgā programma. 6.00 "Kristiāni un Sāpnu māja 15". Seriāls. 6.00 "Drosmes un skaistums".
TV3 Life	11.45 "Daudz laimes, jubilāri!", Atk. 12.25 "Vides fakti", Atk. 12.55 "Televeikala skatlogs Top-Shop piedāvā".	13.10 "Neprāta cena", Seriāls. 13.40 "Televeikala skatlogs Top-Shop piedāvā".	11.45 "Irija no putnā lidojuma", Dok. filmu cikls. 12.00 "Kancelejas žurka", Seriāls. 12.40 "Televeikala skatlogs Top-Shop piedāvā".
PBK	10.50 "Medmāsa Betija", Seriāls. 11.45 "Medmāsa Betija", Seriāls. 12.25 "Medmāsa Betija", Seriāls. 12.55 "Medmāsa Betija", Seriāls. 14.00 "Krustpunktā".	13.10 "Medmāsa Betija", Seriāls. 13.40 "Medmāsa Betija", Seriāls. 14.00 "Ziņu speciālizaids", Tiesraide. 16.00 "Milas viesulis 15", Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 15", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Pasaules panorāma". Raidījums par arpolītiķu.	11.45 "Irija no putnā lidojuma", Dok. filmu cikls. 12.00 "Kancelejas žurka", Seriāls. 12.40 "Televeikala skatlogs Top-Shop piedāvā".
TV3	20.00 "Ziņu speciālizaids", Tiesraide. 21.05 "Milas viesulis 15", Seriāls. 22.15 "Kulturdēva".	20.00 "Ziņu speciālizaids", Tiesraide. 21.15 "Milas viesulis 15", Seriāls. 22.15 "Jaunzēlandes plašumi". Dok. filmu cikls. 23.05 "Pasaules vilcēni. Spānija - Slovēnija", Atk. 23.35 "Četurā nāciju turnīrs hokejā. Latvija - Slovēnija", Atk.	19.00 "Sāpnu māja 15", Izklaidējošs raidījums. 19.35 "Mazā piektiena", Izklaidējošs raidījums. 20.20 "Aptaukošānas: miti un patiesība", Dok. filmu cikls. 21.10 "Šerifs 4", Detektīvseriāls. 22.15 "Milas viesulis 15", Seriāls. 23.05 "Pasaules vilcēni. Spānija - Slovēnija", Atk. 23.35 "Četurā nāciju turnīrs hokejā. Latvija - Slovēnija", Atk.
ROSSIJA RTR	21.05 "Latvijas Loto izlozes", Tiesraide. 22.15 "Tiesa runa", Diskrēts".	21.05 "Latvijas Loto izlozes", Tiesraide. 22.15 "Tiesa runa", Diskrēts".	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
TV 3	20.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 21.05 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 22.15 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 23.15 "Nakts ziņas".	20.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 21.05 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 22.15 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 23.15 "Nakts ziņas".	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
ROSSIJA RTR	24.00 "Milas viesulis 15", Seriāls. 25.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 26.00 "Milas viesulis 15", Seriāls. 27.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 28.00 "Milas viesulis 15", Seriāls. 29.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	24.00 "Milas viesulis 15", Seriāls. 25.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 26.00 "Milas viesulis 15", Seriāls. 27.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 28.00 "Milas viesulis 15", Seriāls. 29.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
TV 3	30.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 31.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 32.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 33.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	30.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 31.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 32.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 33.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
ROSSIJA RTR	34.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 35.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 36.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 37.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	34.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 35.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 36.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 37.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
TV 3	38.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 39.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 40.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	38.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 39.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 40.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
ROSSIJA RTR	41.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 42.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 43.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	41.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 42.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 43.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
TV 3	44.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 45.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 46.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	44.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 45.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 46.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
ROSSIJA RTR	47.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 48.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 49.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	47.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 48.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 49.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
TV 3	50.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 51.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 52.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	50.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 51.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 52.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
ROSSIJA RTR	53.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 54.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 55.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	53.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 54.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 55.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
TV 3	56.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 57.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 58.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	56.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 57.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 58.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
ROSSIJA RTR	59.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 60.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 61.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	59.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 60.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 61.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
TV 3	62.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 63.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 64.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	62.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 63.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 64.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
ROSSIJA RTR	65.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 66.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 67.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	65.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 66.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 67.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas", Seriāls. 17.30 "Vakars kopā ar Ivanu Ugantu", Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Neatkarīta Seļja".
TV 3	68.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 69.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 70.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	68.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 69.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls. 70.00 "Tiesa runa", Dok. filmu cikls.	12.10 "Milstības buras", Dok. filmu cikls. 13.35 "Patesībā", Dok. filmu cikls. 14.30 "Grieķu anatomija 7", Seriāls. 15.30 "Absolūts skaistums", Seriāls. 16.

kas atnāca negaidīti



Valaspriekā atbalsta sieva. Vladimirs ir apņēmības pilns turpināt pilnveidot jau šobrīd apgūtās iemaņas ādas šūšanā. "Galvenais ir uzkrāt arvien lielāku pieredzi un ġenerēt jaunas idejas," pārliecināts bijušais balvenietis. Vladimiro viņa valaspriekā atbalsta arī sieva Laine.



Karsu maks



Sieviešu somaņa



Ciruļa uzlīka



Aizsargmaska



Naža makssts

lietas, pats Vladimirs uzsver, ka krietni svarīgāka par talantu ir pieredze, pieredze un vēlreiz pieredze! "Pieredze palīdz ne tikai uzšūt vēl kvalitatīvākas un labākas lietas, bet, spriežot no praktiskā viedokļa, tā palīdz arī lieki neizšķērdēt iegādāto materiālu. Nemot vērā, ka ar ādas šūšanu nodarbojos tikai apmēram gadu, protams, darba procesā esmu izniekojis diezgan daudz materiāla. Piemēram, dažkārt sašūtā aksesuāra āda ir pārāk bieza, stingra vai laika gaitā aksesuārs kļūst lietošanā neērts. Rezultātā šajā valaspriekā ieguldīti arī ne mazi līdzekļi. Tomēr, tā kā man šūšana ir nevis peļņas avots, bet gan valasprieks, par to īpaši nepārdzīvoju. Turklat mazas neveiksmes ir pilnīgi normāla parādība aktīvā darba procesā. Tikai tādā veidā var mācīties un pilnveidot savas prasmes un iemaņas," pārliecināts Vladimirs.

CILVĒK ZINAS

Aicina padarīt dzīvi krāsaināku

Krišjāņu tautas nama vadītāja INESE KALNINA arī šajā vispārējās izolācijas laikā nesēž, rokas klēpi salikusi. Lai mazliet uzlabotu noskaņu sava pagasta iedzīvotājiem, nākamnedēļ viņa nolēmusi sarīkot "Krāsaino nedēļu", izmantojot sociālos tīkus: "Hei, hei, krišjānieši! Iekrāsojam pavasari un Lieldienu nedēļu košākās krāsās! Pirmdienu - sarkanā krāsā, otrdienu - zilā, trešdienu - dzeltenā, ceturtdienu - zaļā, piektdienu - baltā, sestdienu - violetā krāsā, bet svētdienu - raibu kā Lieldienu olu! Pucējamies, rotājamies un fotografējamies šajās krāsās un ievietojam bildes sociālajos tīklus! Pārsteiguma balvas par neparastākajām fotogrāfijām no Krišjānu tautas nama! Noteikums: fotogrāfijas ievietojiet katras jaunas dienas afišas komentāros! Neparastāko fotogrāfiju autorus paziņošu 14.aprīli!"

Ierobežojumu laiku izmanto lietderīgi



Foto - no personīgā arhīva

Bērzbils pagasta pārvaldes vadītāja BIRUTA BOGDANE atklāj, ka izmanto šo laiku, lai realizētu kādu ieceri - pašu darbinieku spēkiem veikt kosmētisko remontu pagasta ēkas zālē, kas nav remontēta kopš 2004.gada: "Nopirkām un pārlīmējām tapetes uz sienām. Pēc saimniecības pārziņa ieteikuma izdomājām, kā ar maziem izdevumiem izveidot interesantu griestu noformējumu." B.Bogdane stāsta, ka atlicis vien nomainīt grīdu, ko, iespējams, vareš izdarīt rudens pusē pēc budžeta grozījumiem: "Varbūt kādā pozīcijā būs ietaupīta nauda."

Tāpat Bērzbils pagastā šobrīd norisinās apkārtnes sakopšana, malkas sagatavošana ambulancei un pagastmājai, apstādījumu kopšana un mēslošana. "Ir noslēgti līgumi par Stacijas ielas rekonstrukciju un pagasta ceļu ikdienas kopšanas darbiem, ko plānojam drīzumā uzsākt. Marta mēnesis ir noslēdzies uz mazliet skumjas nots, jo, pamatojoties uz funkcionālā auditā ieteikumu, nācās samazināt Bērzbils pagasta darbinieku skaitu par cetriem cilvēkiem. Pietrūkst dzīvības Bērzbils skolā, jo tā strādā attālināti. Droši vien arī ar kultūras pasākumu rīkošanu kādu laiku būs jānogaista. Taču pie mums darbojas audēju pulciņš, un brīvdienās top jaukas sedziņas," pēdējā laika norises pagastā atklāj pagasta vadītāja.

NEDEĻAS CITĀTS

"Šis ir pēdējais brīdis iegādāties virsmatraci..."

(No "Dormeo" reklāmas)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Brīvbīdi sagatavoja A.Ločmelis

Saruna ar Baltinavas vidusskolas abiturienti

“Sāku novērtēt ikdienišķas lietas”

Ingrīda Zinkovska

AGRITA LUĪZE KUŠNIRE ir Baltinavas vidusskolas 12.klases audzēkne - abituriente. Vēl pirms pāris mēnešiem jaunietei šī mācību gada otrs pusgads domās saistījās ar eksāmeniem un izlaiduma svinībām vidusskolā, iestājeksmēniem kādā no augstākās izglītības mācību iestādēm, patstāvīgas dzīves sākumu citā vietā. Bet nu viss sagriezies kājām gaisā! Mācības notiek attālināti, nenotiek pasākumi un draugu *tusiņi*. Nākotne ir neskaidra. Lai gan Agrita atzīst: “Darāmā ir tik daudz, ka ārpasaulē notiekošajam pietrūkst laika izsekot līdzi.”

Jau vairākas nedēļas sakarā ar ārkārtas stāvokli valstī mācības skolās notiek attālināti. Ja liktu uzņemt video vai uzzīmēt šo laiku, kādā izskatītos Tava ikdienas tagad? Kādas ir ar to saistītās izjūtas?

-Mēs ģimēnē esam divi cilvēki - mamma un es, kas strādā attālināti jeb no mājām. Mamma ir skolotāja, kura vada mācību stundas divās skolās, bet es apgūstu 12.klases mācību vielu. Tas izskatās apmēram tā, ka mamma darbu sāk agrāk, bet es pieceļos isi pirms stundu sākuma, mierīgi pagatavoju brokastis un tad sētos pie datora. Mums mājās katrai ir savs dators, tāpēc nav jāstreso, paspēsim vai nē. Strādājam gan vienā istabā, bet katra *ierokamies* savā darbā tā, ka viena otru netraucējam un pat nemanām. Ar skolotājiem notiek sazināšanās gan *E-klasē*, gan pa telefonu. Ar internetu problēmu nav, vienīgi pirmajās dienās, kad visa Latvija pieslēdzās *E-klasei*, mājaslapa uzķārās.

Mums, 12.klases audzēkniem, jāpilda dažādi uzdevumi, jāgatavo prezentācijas, papildus jālasa un jāpilda dažādi testi, kurus atsūta skolotāji, dažās stundās jāskatās filmas. Kā jebkurš jaunietis, arī es sāku ar vieglākajiem un vienkāršākajiem uzdevumiem. Tad vakara gaitā turpinu ar lielāku apjomu darbiem. It kā vajadzētu arī starpbrižus, bet tos nesanāk tā īsti paņemt, vienīgi aiziet pēc tējas un kāda cepuma. Jūtos ļoti komfortabli, gultā paņemu datoru, un viss notiek. Tādēļ dienas beigās nav liela noguruma, vienīgi nogurst acis, ja visu laiku sēž pie monitora.

Šis ir neierasts mācību veids. Jau iepriekš tika doti uzdevumi mācību priekšmetos tiešsaistē, tādēļ mājaslapas ir jau pazīstamas, taču šādā situācijā sāku patiešām novērtēt skolotāju konsultācijas un padomus, kādi bija pieejami klātienē, skolas solā.

Un kā bija iepriekš, pirms valdība pieņēma lēmumu par ārkārtas stāvokli valstī?

-Tad abas ar mammu cēlāmies un reizē braucām uz skolu, jo viņai bija konsultācijas, nultā stunda. Skolā bijām agri. Vakārā mamma ātrāk pārradās mājās, bet es vai nu aizkavējos jauniešu centrā treniņos, vai piedalījos moderno deju nodarbībās, kas notiek mākslas skolā. Dziedāju arī novada korū. Tagad tas viss nenotiek, bet ir arī patīkami pabūt mājās. Citādi iepriekš bija tā, - no rīta aizej no mājām, bet atgriezies pašā vakarā, ar saules rietu.

Vai, Tavuprāt, attālinātās mācības ietekmēs vidusskolas eksāmenus un iestājeksmēs augstskolā?

-Godīgi sakot, mani mācības, neziņa par šo ārkārtas situāciju valstī, kuras dēļ jau tika pārceļts pirmās eksāmens svešvalodā. Nevar zināt, cik ilgi tā būs, vai tas neietekmēs pārējo mācību procesu un eksāmenus. Bija plānots pavasara brīvdienās apmeklēt arī pāris augstskolas un universitātes, kā arī pasākumu “Seko studentam”, lai gūtu lielāku izpratni par izglītības iestādēm, fakultātēm un nozarēm un patiesi saprastu, ko es vēlos studēt. Diemžēl pasākumu atcela un šo plānu neizdevās realizēt.

Pastāsti par savām izvēlēm!

-Ja ir interese par vairākām un dažādām nozarēm, tad grūti izvēlēties. Mani saista starpkultūru komunikācija, humanitārās zinātnes, kā arī vizuālā māksla un arhitektūra.

Kā tas nākas, ka vienlīdz patīk un padodas ar mākslu saistītie un lietišķie priekšmeti? Ko dari, lai tuvinātu savu sapni?

-Mākslai esmu piederīga kopš bērnības, zīmēju jau bērnu-dārzā, esmu pabeigusi mākslas skolu, piedalījusies vairākos konkursos, guvusi godalgotas vietas olimpiādēs, kā arī mani darbi bija aplūkojami plašākai publikai personāldarbu izstādē Baltinavas Novada muzejā. Skolā vienmēr padevušies arī eksaktie priekšmeti, tādēļ interešu jomas ir diezgan diferencētas. Taču arhitektūra būtu variants, kurā apvienotos radošais ar

zinātni. Pēdējo gadu laikā nācīs arī piedalīties starptautiskos projektos, piemēram, “Erasmus+” un “Discover EU”, kas raišķi interesu arī par starpkultūralismu.

Apgūsti arī zinības Lideru skolā?

-Lideru skolā paredzētas trīs nodarbības mācību gada laikā. Katrā nodarbība pa divām dienām. Mēs tur tiekamies ar lektoriem, pasniedzējiem. Mūs māca struktūru, kā pareizi veidot argumentus, kā pareizi aizstāvēt savu viedokli. Katrā reizē tiek dots uzdevums, par ko jāsagatavo runa. Gada sākumā Rēzeknē notika miniturnīrs, kur bija trīs tēmas. Dalībnieki sadalījās komandās, paužot savu viedokli - tu esi par vai pret. Lideru skolas izlaidums bija plānots Gaismas pili Rīgā, bet to, sakarā ar radušos situāciju, pārcēla.

Pērn valsts svētkos saņēmi novada balvu “Baltinavas novada lepnumis 2019” un Atzinības rakstu “Par sabiedriski aktīvu un radošu pētniecisko darbību Baltinavas novadā”. Kas par pētījumiem tie bija?

-Ar pētniecību sāku nodarboties, kopš iestājos mazpulkos. Izvēlējos tēmas, kas bija tuvas sirdij. Tie bija maza apjoma darbi, piemēram, “Pasaules jauniešu dienas Krakovā 2016” un “Baltinavas dižozols”, ar kuriem startēju arī mazpulkus forumos. Tad Okupācijas muzeja izsludinātajā konkursā “Cilvēki - Latvijas novadu dārgumi” darbs par prāvestu Stanislavu Prikuli man deva iespēju tikt līdz konkursa finālam un doties uz Eiropas Parlamentu Briselē. Mans pēdējais pētījums bija “Izglītība Baltinavas vidusskola - labs pamats turpmākajai karjerai”, kurā pētīti kvalitatīvas izglītības kritēriji, Ministru kabineta ar izglītību saistītie noteikumi un Baltinavas vidusskolas absolventu vērtējums par iestādes izglītības kvalitāti. Šis darbs veikts skolu reformas laikā, tā mērķis bija izprast, kāda ir izglītība Baltinavas vidusskola, tās atbilstība kvalitatīvas izglītības kritērijiem un kādēļ skolēnu skaits ir faktors, kas tiek ņemts vērā, runājot par izglītības kvalitāti pierobežas skolās.

Pētījums par prāvestu Stanislavu Prikuli nebija izvēlēts nejausi? Kādas ir Tavas attiecības ar baznīcu un ticību?

-Mēs jau kopš bērnības ar māsu un brāļiem gājām uz baznīcu, piedalījāmies procesijās. Mamma arī ir tā, kura vada procesijas. Uz baznīcu ejam gan svētdienās, gan lielos baznīcas svētkos. Protams, tagad tas tā nesanāk sakarā ar situāciju valstī.

Mazpulki Tavā dzīvē noteikti ir īpašs stāsts?

-Mans brālis un māsa bija mazpulcēni skolas laikā, mamma bija mazpulkus vadītāja Baltinavas Kristīgajā internātpamatiskolā, kā arī klassesbiedrenes iedrošināja piedalīties. Interese palielinājās darbojoties, piedaloties mazpulkus sporta spēlēs, forumos, dažādos pasākumos un aktivitātēs.

Brauciens uz Briseli ir vēl labā atmiņā?

-Tas bija mans pirmais lidojums ar lidmašīnu, bija patīkams straukums. Mēs bijām grupa, kuru ar Eiropas Parlamenta darbu iepazīstināja EP deputāte Inese Vaidere. Man ir patiess prieks, ka ar savu darbu man bija iespēja iepazīt citu pilsētu, kultūru, cilvēkus. Šī pierede veicināja manu turpmāko pētījumu darbību, paaugstināja pašsapziņu un iedvesmoja cesties sasniegta savus mērķus.

Jau izrunājām, ka Tu daudz kur piedalies, esi aktīva sabiedriskajā dzīvē. Kas paliek sirdspriekam jeb ir Tavs hobījs?

-Mācoties vidusskolas noslēguma klasē, daudz laika jāvelta mācībām. Man patīk spēlēt volejboli un dejot modernās dejas. Taču brīvākā brīdī labprāt nodarbojos ar mākslu, izpildu pasūtījumus - zīmējumi, portreti -, tie ir kā mans mazais biznesiņš. Cilvēki, atsaucoties uz maniem iepriekš publicētajiem darbiem sociālajos tīklos, vēlas dāvāt personīgākas dāvanas saviem mīļajiem, iegādājoties zīmējumus. Pasūtījumi sniedzas no vietēja mēroga līdz starptautiskam, pēdējo darbu sūtīju uz Spāniju. Vienīgi šajā laikā sūtījuma sekmīgu saņemšanu ieteikmē arī Covid-19 radītā situācija - saīsināts pasta, banku darba laiks, satiksme pāri robežām. Zīmējumu uz Spāniju izsūtīju marta sākumā, bet to saņēma marta beigās.

Esmu iesākusi veidot zīmējumu uz istabas sienas, ko man savā mājā pasūtīja kāds Baltinavas iedzīvotājs. Zīmēju lielu koku, pie kura, kad tas būs gatavs, acīmredzot piestiprinās ģimenes rīcībā esošās fotogrāfijas. Kad izdodas izrauties no saviem ikdienas darbiem, steidzīs turpināt zīmēt.

Pasūtījums uz Spāniju. Šogad Agrita saņēma pasūtījumu no Spānijas. Viņa spriež, ka zīmējumā redzamajiem cilvēkiem par viņu pastāstījis kāds baltinavietis, kas ar viņiem ir pazīstams.



Reiz bija. Reiz bija ceļojumi, izklaides un atpūtas pasākumi. Kavējoties atmiņās, Agrita cer, kas tas kādreiz atgriezīsies.



Kāzu dāvana. Kāzās brālim ar sievu Agrita uzdāvināja pašas zīmētu zīmējumu, kurā redzami brālis ar sievu.



Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Informē Valsts policija

Aicina iesūtīt pārkāpumu foto

Valsti noteiktas ārkārtas situācijas apstākļos pieaudzis Valsts policijai uzticēto pienākumu klāsts. Kā tas ietekmējis policistu darba ikdienu un kā kārtībsargi plāno nodrošināt, lai visi ievēro noteiktos ierobežojumus, jautājām Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa priekšniecei SANITAI STIRNAI-GAJEVSKAI.

Kādā režīmā šobrīd strādā Valsts policija?

-Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirknis pagaidām strādā ikdienas režīmā. Vienīgais, kas mainījies, pamatojoties uz Ministru kabineta 2020.gada 14.marta rikojumu Nr. 103 "Par ārkārtējas situācijas izsludināšanu" un sakarā ar vīrusa Covid-19 izplatību, no 17.marta līdz 14.aprīlim Balvu iecirknis apmeklētājiem ir slēgti. 31.marta saņēmām Valsts policijas pavēli "Par dienesta (darba) laika pienākumu izpildes laiku ārkārtējas situācijas laikā", kurā atsevišķiem dienestiem tiek piedāvāts pienākumus pildīt 24/7 režīmā. Tomēr tas neatbilst mūsu iecirkņa kapacitātei, tādēļ kopā ar Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldi centītos meklēt risinājumu, lai mazinātu, maksimāli nodrošinātu un novērstu iecirkņa amatpersonu un nodarbināto veselības apdraudējumus.

Kā policija kontrolē – vai visi, kam tas jādara, ievēro pašizolēšanās režīmu?

-Kontrolejām tāpat kā Valsts policija visā Latvijas Republikā. Kontrole izpaužas kā telefona zvani, tāpat arī negaidīta ierašanās personas pašizolēšanās vietā.

Kā notiks kontrole par pulcēšanās ierobežojumiem sabiedriskās vietas? Policija dosies reidos vai arī gaidīs, kad citi cilvēki ziņos par pārkāpējiem?

-Uz doto bridi, paldies Dievam, mūsu iecirkņa policisti ir veikuši tikai preventīva rakstura pasākumus - apsekojam apkalpojamo teritoriju, veicam pārrunas utt., bet tas nenozīmē, ka nepieciešamības gadījumā nereagēsim represīvi.

Kāda būs policistu rīcība, ja parkā vai pagalmā, piemēram, būs sapulcējies jauniešu bariņš. Sākumā būs brīdinājums vai uzreiz sods?

-Valsts policijas mērķis nav piemērot tikai represijas. Iecirknī esmu noteikusi, ka, pirmreizēji konstatējot iespējamos likumpārkāpumus, ja to pieļauj normatīvie akti, jāveic prevenīcija. Bet ar nosacījumu, ka tas tiek reģistrēts Iekšlietu ministrijas Informācijas centra sistēmās. Tādējādi nodrošinām, ka jebkura amatpersona, saskaroties ar iespējamo pārkāpēju un pārlūkojot Iekšlietu ministrijas Informācijas centra sistēmas datu bāzes, redz minētā likumpārkāpēja attieksmi pret likum-pārkāpumiem. Tā rīkojoties, nodrošinām arī to, ka vairīgā persona par likumpārkāpumu tiks saukta pie atbildības.

Kādi sodi šobrīd paredzēti pašizolēšanās režīma pārkāpējiem, kā arī pulcēšanās noteikumu pārkāpējiem?

-Saskaņā ar normatīvajiem aktiem par ārkārtējas situācijas un izņēmuma stāvokļa laikā noteikto ierobežojumu un aizliegumu pārkāpšanu atbildība paredzēta gan Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksā, gan Krimināllikumā. Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa 176.² pantā par ārkārtējas situācijas vai izņēmuma stāvokļa laikā noteikto ierobežojumu vai aizliegumu pārkāpšanu paredzēta naudas sods līdz 350 euro. Internetā esmu lasījusi, ka Iekšlietu ministrs ierosina palielināt naudas soda apmēru par minēto likum-pārkāpumu. Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa 34.pantā paredzēts, ka atbildību par administratīvo pārkāpumu pastiprina, piemēram, apstāklis, ka pārkāpums (arī tāds, kas nav saistīts ar ārkārtējas situācijas ierobežojumu un aizliegumu pārkāpšanu) izdarīts stihiskas nelaimes vai citos ārkārtējos apstākļos. Vienlaikus informēju, ka, uzliekot jebkuru administratīvo sodu, jāņem vērā pārkāpuma raksturs, pārkāpēja personība, viņa vaines pakāpe un mantiskais stāvoklis, kā arī atbildību mīkstinošie un pastiprinošie apstākļi. Savukārt Krimināllikuma 225.¹ pants par ārkārtējas situācijas laikā noteikto ierobežojumu vai aizliegumu pārkāpšanu, ja ar to radīts būtisks kaitējums valsts varai vai pārvaldības kārtībai vai ar likumu aizsargātām personas interesēm, paredz sodu ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz 3 gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu (mazāk smags noziegums). Par iepriekšminētajām darbībām, ja tās izraisījušas smagas sekas, soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz 8 gadiem (smags noziegums).

Vai policija būs tiesīga pārtraukt arī mājas ballīti,



S.Stirna-Gajevska. Taujāta, kā policisti izsargājas, lai nesaslimtu paši, Balvu iecirkņa priekšniece saka: "Sargājam sevi, savus mīlos un apkārtējos paši. Vadāmies pēc Slimību profilakses un kontroles centra sniegtajām rekomendācijām par personīgas higiēnas un profilakses pasākumiem."

ja kaimiņi ziņos, ka tur sapulcējušies daudzi cilvēki, kuri nav vienas ģimenes locekļi?

-Atļaušos šoreiz izteikties kā privātpersona. Vai es esmu 100% pārliecīnāta, ka neesmu bijusi saskarsmē ar vīrusa pārnēsātāju, lai organizētu *tusinu?* Lai katrs lasītājs pats atbild uz šo jautājumu... Juridisko skaidrojumu par soda piemērošanu pat nemēģināšu skaidrot. Vienlaikus norādu, ka Balvu iecirknis reaģē un reaģēs uz visiem izsaukumiem.

Kā policists pārbauda informāciju, ko viņam sniedz pašizolēšanās noteikumu pārkāpējs? Vai tic uz vārda, ja viņš, piemēram, pasaka, ka nav bijis ārzemē? Vai policijai ir pieejamas kaut kadas datu bāzes, kā šo informāciju pārbaudīt?

-Valsts robežas šķērsošanu kontrolē Valsts robežsardze. Saraksti ar privātpersonu parakstiem, kurās viņi apliecina, ka ir informēti par noteiktajiem ierobežojumiem, kā arī to, ka tos pildīs, mūsu iecirknī ir pieejami kopš aizvadītās nedēļas nogales. Iecirkņa policisti minēto ierobežojumu pārkāpšanu kontroli pārsvārā veic, ierodoties robežķēsotāja norādītajā pašizolācijas vietā un nodibinot vizuālu kontaktu. Speciālas datu bāzes Covid-19 izplatībai nav.

Švētien preses konferencē veselības ministre Viņķele teica, ka, policijai iesniedzot pieprasījumu, mobilo datu operatoriem būs jāsniedz dati par kārantiā esošā iedzīvotāja mobilās ierices pārvietošanos, lai varētu noteikt, vai viņi iziet ārpus mājām. Kā vērtējat šādu iespēju? Vai tā policijai noderēs un vai to izmantosiet?

-Minēto preses konferenci neesmu redzējusi. Dotajā bridi šīs informācijas saņemšanu stingri regulē normatīvie akti. Bet, lai to ātri un operatīvi varētu izmantot (iespējams, nākotnē), vispirms Valsts policija ir jānodrošina ar atbilstošiem tehniskiem risinājumiem.

Cik mūspuses novados jau bijuši gadījumi, kad kāds sodīts par pašizolācijas režīma pārkāpumiem?

-Uz doto bridi par ārkārtas situācijas un izņēmuma stāvokļa laikā noteikto ierobežojumu un aizliegumu pārkāpšanu iecirknī sastādīts viens administratīvā pārkāpuma protokols.

Cik aktīvi cilvēki ziņo par pašizolācijas režīma pārkāpumiem?

-Vēlos teikt lielu paldies katram, kurš informē policiju par jebkuriem iespējamajiem likumpārkāpumiem. Ziņojet, un mēs reaģēsim uz katru saņemto informāciju. Runājot par pašizolācijas iespējamajiem pārkāpumiem, Valsts policijas Latgales reģiona pārvalde, tanī skaitā Balvu iecirknis, kopš 13.marta līdz šīs nedēļas trešdienai preventīvi ir reaģējis uz 466 gadījumiem, no tiem izsaukumi saņemti 183 gadījumos. No Valsts robežsardzes saņemtajiem apliecinājumiem par personām, kuras pēdējo 14 dienu laikā atgriezušās no ārvalstīm, telefoniski esam sazinājušies 226 gadījumos, bet vizuāli kontaktējušies 243 gadījumos. Vienīgais lūgums attiecībā uz pašizolācijas iespējamajiem pārkāpumiem, ir iesūtīt fotogrāfijas ar pārkāpumu fiksēšanu.

Ar kādiem individuālajiem pretvīrusu aizsardzības līdzekļiem šobrīd nodrošināti Balvu iecirkņa policisti?

-Viss, ko Valsts policija var atlauties iepirk, tiek sadalīts uz visiem iecirkniem. Balvu iecirknis saņēmis 1,25 litrus dezinfekcijas līdzekļa rokām, kas 16. martā iegādāti Zeltkalnes aptiekā. 0,7 litrus esam saņēmuši no VP Latgales reģiona pārvaldes. No reģiona pārvaldes saņemti arī 30 litri dezinfekcijas līdzekļa virsmām. Satiksmes uzraudzības rota mums iedalījusi desmit sejas aizsargmaskas un piecus komplektus ar aizsargbrillēm, filtriem un respiratoriem. Balvu iecirknīm pagaidām respiratoru pieteik.

Kā rīkoties iedzīvotājiem, ja viņi redz, ka kāds neievēro šobrīd valsti noteiktos ierobežojumus? Uz kādu numuru zvanīt?

-Aicinām iespēju robežas iesniegumus, sūdzības un citus dokumentus iesniegt elektroniski vai izmantojot telefonisku saziņu. Tūlītējas palīdzības gadījumā zvanīt 110. Ja runājam par Balvu iecirkņa apkalpojamo teritoriju, lūgums pārkāpēju nofotografēt un arī aprakstu nosūtīt, izmantojot portāla www.latvija.lv piedāvātās iespējas, vai uz elektroniskajām e-pasta adresēm:kanc.balvi@latgale.vp.gov.lv vai sanita.stirna-gajevska@latgale.vp.gov.lv.

Probācijas dienestā

Rūpējas par darbinieku un klientu drošību

Valsts Probācijas dienesta Latgales reģionālās struktūrvienības Balvu nodaļas vadītājs, vadošais probācijas speciālists JURIS RAGOVSĀKS informē, ka Valsts probācijas dienestā šobrīd tiek ievēroti visi piesardzības pasākumi, lai pasargātu gan darbiniekus, gan apmeklētājus no saslimšanas ar Covid-19. Visas tikšanās notiek pēc iepriekšēja pieraksta. "Vispirms sazināmies ar klientu telefoniski pajautājot, vai viņam nesen nav bijusi saskare ar kādu no ārzemēm atbraukušā cilvēku vai arī Covid-19 slimnieku. Pajautājam arī, kāda šim cilvēkam ir pašsajūta, vai nav slimības pazīmju – iesnu, klepus utt. Ja tādas ir, tikšanos atliekam uz vēlāku laiku," skaidro J.Ragovsāks. Viņš atklāj, ka lielākā darba daļa šobrīd balstās uz telefonisku saziņu ar klientiem. Savukārt tie, kuriem obligāti jāierodas dienesta telpās, ienākot sākumā tiek sūtīti uz labierīcībām nomazgāt rokas ar siltu ūdeni un ziepēm. Pēc tam klientam izsniedz vienreizlietojamo sejas masku, ko pēc izlietošanas izmet ipāšā atkritumu tvertnē. Darbinieks sarunas laikā lieto respiratoru. J.Ragovsāks informē, ka dienesta telpās pieejami arī dezinfekcijas līdzekļi rokām un virsmām. Savukārt pie ieejas durvīm VPD izvietota informācija ar tāluļu numuriem, uz kuriem zvanot, var sazināties ar dienesta darbiniekiem vai atstāt informāciju.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Pērk



SIA "Cēsu gaļas kombināts"
par augstām cenām iepērk
JAUNLOPUS un LIELLOPUS

26185703 ● 25573447 ● 29172343 ● 26528584

Z.S "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksas tūlitēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLITĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv



SIA "RENEM" iepērk jaunlopus, aitas, liellopus.

Elektroniskie svari.
Samaksas skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.
Tālr. 29996309, 26447663,
29485520 vai uz e-pastu:
re-nem@inbox.lv

Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus, cirsmas. Tālr. 29433000.

SIA "Meži M" pērk cirsmas un mežus. Zvaniet 29324128.

Pērk bites. Tālr. 27448194.

Pērk apaugumus. Tālr. 26589370.

Zemnieku saimniecība vēlas nomāt vai pirkrt LAUKSAIMNIECĪBAS ZEMI. t. 29119806.

Uzņēmums



BEZ MAKSA ISKOPJ

no krūmiem un kokiem aizaugušas lauksaimniecības platības, tirumus, meliorācijas grāvju, mežmalas.

Par lieliem apaugumiem veicam piemaksas!

Pērk zarus šķeldošanai, cirsmu atlikumus!

PĒRKAM CIRSMAS.

Tālr. 26191989.

Kolekcijai pērk vecu naudu, fotogrāfijas, apbalvojumus.

Tālr. 26233662.

Pērk pamata blokus, 240x30x60.

Tālr. 26337211.

Apsveikumi

*Ne jau vienmēr ar gadiem viss aiziet,
Ne jau vienmēr ar gadiem viss zūd.
Katra diena nes mirkli laimes
Lai ik mirkli kļūst bagātāks mūžs.*

Sirsniņi sveicam skaistajā dzīves jubilejā
Annu Nikolajevu! Vēlam stipru veselību,
dzīvesprieku un daudz skaistu dienu.

Antonina, Juris



*Tā aiziet gadi - skaisti, skarbi,
Ar tiem ir kopā Tavi krietiņie darbi.
Zem gadu nastas vēlu nepagurt
Un gaišu pavardu joprojām kurt.*

Sirsniņi sveicu **Annu Nikolajevu** skaistajā dzīves
jubilejā! Vēlu stipru veselību, izturību un dzīvesprieku.

Vija

**Kvalitatīvi PVC un alumīnija logi,
PVC un metāla durvis par draudzīgām cenām**

Vācu profili Brugmann, Salamander.
Žaluzijas, moskītu tīkli.

Mērišana un konsultācija bez maksas.
Bērzpils iela 5, Balvi. Tālr. 25106640.



Sargāsim sevi un citus!

Stingrāki fiziskās distancēšanās noteikumi

Lai mazinātu riskus Covid-19 tālakai izplatibai Latvijas iedzīvotāju vidū, atbilstoši epidemioloģiskajai situācijai, valdība ir pieņēmuši stingrākus noteikumus cilvēku pulcēšanās ierobežošanai privātos un publiskos pasākumos un citus ierobežojumus.

Ministru prezidents Krišjānis Kariņš jaunos ierobežojumus tēlaini nosauca par "divi un divi" jeb tikai divas personas var atrasties kopā un obligāti jāievēro fiziskā distance divu metru rādiusā no pārējiem. Uz kādām situācijām attiecas "divi un divi" un uz kādām nē, skaidro Veselības ministrija (VM).

✓ Fiziskās kontaktēšanās ierobežojumi attiecas uz publiskām norisēm iekštelpās un ārtelpās un nosaka divu cilvēku un divu metru distances ievērošanas noteikumus.

✓ Ārkārtējās situācijas laikā tiek aizliegti jebkādi privāti pasākumi, izņemot bēru ceremoniju noturēšanu ārtelpās, ja tiek ievērota savstarpējā divu metru distance starp personām un citi epidemioloģiskās drošības noteikumi.

✓ Tieki samazināts kultūras, izklaides, ārpustelpu sporta un citu atpūtas vietu darba laiks no pulksten 8 līdz 22.

✓ Kā līdz šim, ir aizliegti jebkādi publiski pasākumi, kā arī sapulces, gājieni un piketi. Tāpat ir aizliegta sporta norišu darbība telpās, kā arī reliģiskās darbības, kas veicamas pulcējoties.

✓ Tirdzniecības vietās un sabiedriskās ēdināšanas vietās varēs atrasties tāds personu skaits, kas tiks noteikts ar ekonomikas ministra rīkojumu, nodrošinot divu metru savstarpēju distanci un citus epidemioloģiskās drošības pasākumus. Vienlaikus valdība uzdeva ekonomikas ministram noteikt personu skaitu, kas vienlaicīgi var atrasties tirdzniecības vietā un sabiedriskās ēdināšanas vietā.

✓ Papildus ir noteikts, ka brīvdienās un svētku dienās visos tirdzniecības centros, nodrošinot fiziskās distancēšanās pasākumus, darbosies arī preses tirdzniecības vietas, vakcinācijas kabineti un ķīmiskās tirītavas.

✓ Turpmāk ar zāļu, medicīnisko ierīču, individuālo aizsardzības līdzekļu un dezinfekcijas līdzekļu piegādēm primāri būs jānodrošina valsts vajadzības.

✓ Aizsardzības ministrs turpmāk lems par Nacionālo bruņoto spēku atbalsta sniegšanu Valsts robežsardzei un Valsts policijai, kā arī civilās aizsardzības sistēmai, izvērtējot iestādes izteiktā pieprasījuma ietekmi uz Nacionālo bruņoto spēku tiešo uzdevumu izpildi.

✓ Lai veiktu epidemioloģisko izmeklēšanu un pārliecinātos par personas sniegtu informāciju par pārvietošanas patiesumu, Valsts policija pēc Slimību profilakses un kontroles centra pieprasījuma varēs pieprasīt informāciju elektronisko sakaru komersantiem par konkrētam personām, kurām var būt noteikts inficēto vai kontaktpersonu statuss.

✓ Personām būs pienākums pēc darba devēja pieprasījuma sniegt informāciju darba devējam par savu veselības stāvokli, ciktāl tam ir būtiska nozīme paredzētā darba veikšanā.

✓ Darba devējs ārkārtējās situācijas laikā būs tiesīgs nodarbināt personu bez obligātās veselības pārbaudes veikšanas gadījumos, ja būs pārtraukta veselības aprūpes pakalpojumu sniegšana, kas nepieciešama obligātās veselības pārbaudes veikšanai. Tas neattieksies uz personām, kuras ir nodarbinātas bīstamos darbos, kur pastāv augsts nelaimes gadījumu risks pašam nodarbinātajam vai apkārtējiem.

Ko drīkst un ko nedrīkst?

PIEMĒRS

Viens ģimene, kura dzīvo kopā, pastaigājas

Divi draugi pastaigājas

Cetri draugi satikušies parkā, uz ielas vai kafejnīcā

Vairāk nekā 2 kolēģi dodas kopīgās pusdienās ārpus darba vietas

Divi kolēģi dodas kopīgās pusdienās ārpus darba vietas

Bēru ceremonija ārtelpās

Bēres ārpus telpām

Pikets, sapulce, gājiens

Privāta ballīte, uzaicinot ciemos draugus

Gimenes svinības vai pikniks mājās, piedaloties tikai šīs mājsaimniecības iemītniekiem

Pikniks vai viesības, uzaicinot vecvecākus, kuri dzīvo citur

Daudzi bēri rotāju laukumā un bērnu kopīgas rotājas pie kāda ciemos

5 cilvēku sapulce darbā

Veikala apmeklējums

Kafejnīcas apmeklējums divatā

Kafejnīcas apmeklējums ar diviem draugiem (kopā 3 cilvēki)

Friziera vai manikūra apmeklējums

Darbinieku brigāde (5 cilvēki) strādā objektā uz ielas

DRĪKST

ievērojot 2 m distanci no cīliem

ievērojot 2 m distanci no cīliem



ja nav iespējams nodrošināt attīlni, iespējams nodrošinot savstarpējo distanci

ievērojot 2 m distanci no cīliem

ievērojot 2 m distanci no cīliem



ievieks informējot meistarū, ja ir bijis risks inficēties. Saloni jānodrošina 2 metru distanci starp klientiem



Laika zīmes

Kāds varētu būt aprīlis šogad?

Ticējums vēsta, - ja aprīlis sākas ar ledu, tad beidzas ar medu. Tas ir, ka aprīļa beigās ziedošajos augos bites jau atrod nektāru. Ja aprīlī pērkons, būs silta vasara un bagāta riekstu raža. Ja Sulu mēnesī daudz ūdeņu, tad Miķeļos (29.septembris) daudz alus (laba miežu raža). Lai arī aprīlī ziemelvējš vēl var atnest cirulputeni un salu (kā tas bija 1986.gada aprīļa vidū), aprīlis ir un paliek siltāks par martu un vēsāks par maiju. Jāatceras, ka auksts marts paredz siltu maiju, bet silts marts - aukstu un puteņainu aprili. Ziemeļvēji, kuri izpaliek Sveču mēnesī (martā), var atgriezties aprīlī. Šie ticējumi tikai apstiprina sulu mēneša un pavasara mainigo dabu.

Atbilstoši novembra, janvāra un marta nozīmīgajām dienām, aprīlis šogad būs ar temperatūrām tuvu šā mēneša vidējiem rādītājiem, bet ar noslieci uz siltāku. Nokrišņu sadalījums nevienmērīgs un kopumā drusciņi vairāk nekā parasti.

Mēneša pirmajā pusē laika apstākļi nepastāvīgi. Mēneša sākumā saule mīsies ar mākoņiem, nelieli nokrišņi, vējains. Temperatūra no nelieliem mīnusiem naktīs līdz +14°C laikā ap Veco Pavašara Māru (7.aprīlis) un Mällēpes dienu

(10.aprīlis). Vēlāk klūs vēsāks.

Laiķā ap Lieldienām (12., 13.aprīlis) un tālāk, mēneša vidū, naktīs daudzviet pavasara salnas. Temperatūra dienā ap +7, +12 °C. Nokrišņi īslaicīgi. Lietus, slapjš sniegs, iespējama arī krusa. Vējains.

Mēneša otrajā pusē, laikā ap Jurģiem (23.aprīlis), iestāsies īsti pavasarīgs laiks. Dienas pārsvārā sausas un Saulainas. Nokrišņi nelieli, īslaicīgi. Šajā laikā temperatūra dienā var pakāpties līdz +20°C un vairāk. Dažviet arī pirmie pavasara pērkona negaisi.

Mēneša beigās laika apstākļi būtiski nemainīsies. Maijs rādās būt silts, lielākoties saulains un brīziem ar stipriem nokrišņiem pērkona negaisu laikā mēneša otrajā pusē.

Paredzams, ka laikā ap Jurģiem (23.aprīlis) sāks ziedēt ievas, dzirdēsim pirmo dzeguzes kūkojumu un lakstigalas pogos. Šajā laikā atgriezīsies arī pirmās bezdeligas un citi mazie kukaīnēdāji. Ticējums vēsta, jo agrāk pavasari sāk ziedēt ievas, jo siltāka vasara...

Priečīgas Lieldienas vēlot, VILIS BUKŠS

Zināšanai

Lai cinniju dobe skaista visu vasaru

Cinnijas, kas īstienībā ir meksikānu puķes, eiropiešu sirdis esot iekarojušas strauji, un, šķiet, tas ir uz ilgu laiku. 1796.gadā pirmoreiz tikušas iestādītas Anglijā, no kurienes tās samērā ātri izplatījušās arī citās mūsu kontinenta zemēs, kur stādītas tā dēvētajos zemnieku dārzos. Savu vārdu tās ieguvušas, pateicoties vācu ārstam un botānikim Gotfrīdam Cinnam no Getingenes. Cinnijas, atkarībā no šķirnes, zied no vasaras sākuma līdz pirmajām salnām.

Krāsas, šķirnes, pielietojums

Lai gan cinnijas var izskatīties ļoti dažādi, tās visas vieno ļoti kopīga un priečīga noskaņa - cinnijām vajadzīga saule un siltums, tad tās līdz pat rudenim zied ar ziediem vasarīgās krāsas. Dārzos galvenokārt nozīmīgas ir divas cinniju sugas.

Krāšņā cinnija (*Zinnia elegans*) ir visplašāk pazīstamā suga. Tai ir neskaitāmi daudz šķirņu un šķirņu maisījumu, tādēļ tā ir sevišķi bagāta ar dažādām ziedu formām un krāsām. Cinniju ziedi ir vienkārši, pusplūdīti vai pildīti, to krāsa ir balta, dzeltena, oranža, sarkana, rozā un violeta.

Augstās šķirnes un šķirņu maisījumi sasniedz 60 līdz 100 cm augstumu, un tām ir krizantēmām, dālījām vai kaktusu dālījām līdzīgi ziedi. Dobē tās izskatās nedaudz stīvas, taču ir brīnišķīgas griezto ziedu veidā. Vidēji augstās šķirnes sasniedz 40-60 cm augstumu. ļoti populārs ir maisījums 'Liliput' ar maziem, pomponveida ziediem un 'Ruffles' F1 hibrīdi, no kuriem katrs ir vairākās krāsās. Zemās šķirnes parasti sasniedz līdz 30 cm augstumu. Tās ir ļoti labi piemērotas arī audzēšanai dažādos traukos. Bieži tiek izmantoti šķirņu 'Dreamland' un 'Peter Pan' hibrīdi.

Šaurlapu cinnija (*Zinnia angustifolia*) ir daudz mazāk populāra un tai ir arī mazāk šķirņu. Tās visas zied ar ziediem baltā, dzeltenā, oranžā un sarkanā krāsā, dažas ir brīnumskaisti divkrāsainas. Šaurlapu cinnijām ziedi ir mazāki nekā krāšņajām cinnijām, parasti tie ir vienkārši vai pavisam nedaudz pildīti. Viss augs kopumā ir daudz miniatūrāks un sasniedz ne vairāk kā 50 cm augstumu.

● **Der zināt!** Cinniju ziedus regulāri nogriež, pirms tie jau ir pārziedējuši. Tādā veidā augus rosina pastāvīgi veidot jaunus ziedus. ●

Cinnijas ir neatņemama ikviens dārza un ikviens griezto ziedu dobes sastāvdaļa, taču tām vienmēr vajadzētu ierādīt saulainu augšanas vietu. Apmales stādījumiem gar celiņu malām vai puķu dobes priekšplānā lieliski piemērotas ir zemo šķirņu cinnijas. Stādīšanai dobes vidū vai kā pildījuma augi starp pagaidām vēl zemām ziemcietēm ieteicamas vidēji augsto un augsto šķirņu cinnijas. Balkona puķu kastēs vai toveros labi iederas zemo šķirņu cinnijas, kā arī garlapu cinnijas šķirne 'Classic'.

Ideālie partneri

Cinnijas grupē pēc to augstuma un ziedu formas. Tā dēvētās milzu cinnijas, kuru ziedi var atgādināt dālijas vai līdzināties kaktusu ziediem, izaug pat metru augstas. Dobē tās labi izskatās kopā ar lauvmutītēm, kosmejām, dekoratīvajām salvījām.

Vidēji augstās cinnijas (līdz 60 cm) ir piemērotas, lai aizpildītu tukšas vietas dobē, kur aug dažādu ziemciešu ceri, kuri pēc noziedēšanas vēl ilgāku laiku saglabātā glītās lapas.

Zemās šķirnes (līdz 40 cm) labi iederas dobu apmalēs, akmenēdārzos un stādīšanai puķu podos un balkona kastēs. Kompozīcijās labi izskatās kopā ar atraiņītēm, puķutabaku, vasaras flokšiem, verbenām.

Sēšana un kopšana

Dēstu audzēšana notiek telpās. Uzbriedināmās kūdras lodītes ievietojojiet kastītē ar ūdeni un uzbriediniet. Katrā podiņā iesejiet pa 2-3 sēklām. Pēc tam kastītē ar mazajiem podiņiem pārsedziet ar caurspīdīgu vāku, lai labāk saglabātos mitrums. Novietojet gaišā un siltā vietā. Tiklīdz parādās dīgsti, vāku katru dienu uz dažām stundām paceliet, atbalstot uz koka klucišiem. Tas palīdz izvairīties no sēņu infekcijām. Kad stādi kļuvuši lielāki, atvirziet tos vienu no otra. Neilgi pirms izstādīšanas stādus nesiet ārā pusēnas apstākļos, lai tie norūditos. No maija vidus stādus izstādīet dobē. Izrociet stādāmās bedrites, zemi bagātiniet ar organiski minerālo pilnmēslojumu un iestādīet jaunos stādus.

Dārza darbu kalendārs aprīlim

P		6	13	20	27 Nelabvēlīga diena
O		7 Nelabvēlīga diena	14	21	28
T	1 Augošs mēness 13.21	8 Pilnmēness 5.35	15 Dilstošs mēness 1.56	22 Nelabvēlīga diena	29
C	2	9	16	23 Jauns mēness 5.26 Nelabvēlīga diena	30
P	3	10	17	24	
S	4	11	18	25	
Sv	5	12	19	26	

-Lapu dienas

-Augļu dienas

-Sakņu dienas

-Ziedu dienas

Nelabvēlīga diena - nav ieteicami dārza darbi

Darbi aprīlī

Aprīlī saule jau ir biežāka viešņa, zeme kaut cik ielisusi, tāpēc varam sākt čakli darboties dārzā, laukā, siltumnīcā un apčubināt arī istabas augus.

Augļu dārzā

- * Veido kokiem vainagu, kamēr vēl necirkulē sulas.
- * Pirms ziedēšanas miglo pret kaitēkļiem un slimībām.
- * Sprauž krūmogulāju koksainos spraudējus.
- * Upēnēm nolasa un dedzina pumpuru ērces bojātos pumpurus.
- * Ja laiks ļauj, stāda augļu kokus, mēslo esošos (arī ogulājus).
- * Ar koksainiem spraudējiem pavairo ligustrus, forsītijas, filadelfus, ogu krūmus (tiem, tāpat kā lazdām, var veidot arī noliektņus).
- * Apkopj zemeņu stādus. Noņem visas vecās, bojātās, slimās, plankumainās lapas.
- * Sēj uz lauka salātus, dilles (ik pēc nedēļas), pētersīlus, burkānus un redīsus, iepriekš aplaista ar 10 litros ūdens izķīdinātu 1 īdamkaroti kompleksu minerālmēslu.
- * Ar *Lerānu* apziež dzīvnieku raditos bojājumus un pēc zaru apgrīšanas radušās rētas. Tas aizsargā pret sēnišu, baktēriju un vīrusu izraisītām slimībām.
- * Vinogām vēdina ziemas piesegumus, bet pavisam nost noņemt tikai tad, kad vairs neprognozē sala atgriešanos.

Košumdārzsā

- * Sēj zālienu, atjauno bojātās vietas, veic aerāciju.
- * Košumkrūmiem, ziemcietēm un siopolpuķēm dod papildmēslojumu, ja sniegs nokusis.
- * Gatau dobes gladiolu, dāļiju, kannu un citu puķu stādīšanai.
- * Noņem segumu un apgrīž rozes, mežvīteņus un citus krūmus, kas ziedus veido uz jauniem dzinumiem.
- * Dala cerus un pārstāda ziemcietes, kas zied vasarā vai rudenī.
- * Dobēs var sēt izturīgākās vasaras puķes, piemēram, klinjērītes, bet no aprīļa vidus - arī citas, piemēram, alises, matiolas, plivurpuķes, gipsenes, nigellas, rudzupuķes.
- * Pirms aktivās veģetācijas sākuma pārstāda ziemcietes.
- * Ūdenskrātuves pēc ziemas iztīra, uzstāda filtrus un strūklakas, siltā laikā uzsāk zivju piebarošanu.
- * Pārrok komposta kaudzi.
- * Apgrīž un nomēslo viršus.
- * Pēc noziedēšanas apgrīž ziedošos krūmus, kas zied pirms lapu plaukšanas, piemēram, forsītijas.
- * Apkopj ziemciešu dobes – atbrīvo no pērnā gada atliekām, mēslo, mulčē.
- * Spēcīgi apgrīž augststumbra vitolus un blīgznas, tad tie izdzīs garus jaunos dzinumus, uz kuriem nākamajā pavasari būs daudz skaistu pūpolu.
- * Stāda vai pārstāda ūdensrozes.
- * Sargā augus no izslīkšanas, rokot seklus grāvišus ar noteici uz kādu vēl zemāku vietu (ipaši jūtīgas aprikozes, persiki un zemenes.)

Sakņu dārzsā

- * Sēj burkānus, dilles, pētersīlus, spinātus, siltumnīcā vai zem plēves - redīsus, salātus.
- * Rabarberiem liek plēves nojumi agrākai ražai.
- * Stāda mārrutkus.
- * Stāda agros kāpostus. Ja augsnē temperatūra ir ne zemāka par 8 °C, var stādīt agros kartupeļus.
- * Pārsta daudz vārītā ūdensrozes.
- * Sargā augus no izslīkšanas, rokot seklus grāvišus ar noteici uz kādu vēl zemāku vietu (ipaši jūtīgas aprikozes, persiki un zemenes.)
- * Laista, mēslo un norūda viengadīgo un divgadīgo puķu dēstus. Katru dienu uz vairākām stundām iznes pagalmā vai noliekt uz balkona, lai tie pamazām pierod pie āra apstākļiem, sākumā noēno, lai tos neapdedzinātu.
- * Sēj garšaugus, ziedkāpostus un vēlos galviņkāpostus, amarentus, asteres, ipomejas, kohijas, limojas, flokšus, samtenes, cinnijas. Kūdras podiņos sēj gurķus, dažādus ķirbjaugus.
- * Piķē tomātus un vasaras puķu dēstus.

Pagrabā

Neaizmirsti pagrabā pārlasīt dārzeņus, izmest bojātos.

Ieteicamās sējas dienas

Īpaši laba diena tomātu sēšanai ir 6.aprīlis. 3.aprīlis – visa diena; 4.aprīlis – visa diena; 5.aprīlis – visa diena; 6.aprīlis – visa diena; 8.aprīlis – visa diena; 13.aprīlis – no pulksten 3 līdz pusnaktij; 14.aprīlis – visa diena; 24.aprīlis – visa diena.

Lappusi sagatavoja D.Dimitrijeva

Sēru ziņa

Atnāciet pavadi, Pēdējās ardievas pasacīt...

Mūžības ceļā aizgājusi
LILJA GABRANOVA
(20.07.1937. - 31.03.2020.).

Atvadīšanās sestdien,
4.aprili plkst. 13.00
Balvos, Rozu kapos.
PIEDERĪGIE

Bezgalīgs tukšums un dzījas
sāpes...
Apstājies laiks... Māt, sirds tava dus.
Dzimtenes smiltis, cirulputēnu
dziesmas
Svētīs tev atdusu kopā ar mums.
Bridī, kad pavasaris dzīvības rūtī
zīmē ledus rakstus, izsakām
līdzjūtību un esam kopā ar
Gabranovu ģimeni, mūžības ceļā
pavadot **LILIU GABRANOVU**.
Balvu pensionāru biedrība

Cilvēka mūžs izskan kā dziesma,
Noriet kā saule vakarā.
Paliek tik kapsētā svecītes liesma,
Paliek tik sāpe asarā.
Lai klusa līdzjūtība un mierinājuma
vārdi dod spēku un atbalstu **Žannai,**
Edgaram un Oskaram
Gabranoviem, pavadot klausajā
mūžības ceļā **VIRAMĀTI, MĀMIŅU,**
VECMĀMIŅU.
Kafejnīcas "Velves" kolektīvs

Apsedz, Dieviņ, zvaigžņu segu,
Klāj mākoņu paladzinu,
Apklusoši mātes soļi,
Dzīves ceļus staigājot.
Lai patiesi līdzjūtības vārdi ir atbalsts
sāpu bridī **Edgaram, Žannai,**
Oskaram Gabranoviem, pavadot
LILIU kapu kalnījā.
Kaimiņš Raimonds ar ģimeni

Kūko, kūko, dzeguzite,
Tu kūkoji, es raudāju.
Tev pietrūka zaļas liepas,
Man mīļas māmuliņas.
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
Edgariņam ar ģimeni, mīlo
MĀMIŅU Mūžības ceļā pavadot.
Lauma un Solveiga



Māt, mīļā māt,
paldies tev sakū par rūpestiemi
taviem,
par auklējumu siltajā klēpi,
par trauslajām nomoda naktīm,
stundu stundā sargot mani.
Paldies par tavām dziedātām
dziesmām,
par glāstošiem vārdiem, ko teici
man
gan rīta, gan vakara dziesnā,
pati iedama grūtuma taku.
Paldies, ka druvmalā mācīji
rudzpuķi iemīlot
un plaukstošā bērzu birzta lā
dzīrdēt,
kā viterē strazdi,
kā zāle, klusumā dīgama, runā
ar zemi.
(P.Vilpis)

Vēl pavisam nesen viss bija kā
parasti. Šķita, ka tā būs vienmēr,
bet... pāri pārskrēja ēna.
Kad māmulītes
LILJAS GABRANOVAS
dvēselīti cirulputenis aiznes
mūža dārzos, esam kopā ar
Edgaru, Žannu un Oskaru
Gabranoviem. Esiet stipri!
Vadugunieši

Skan tava šūpļa dziesma krūtīs -
Tā katrā dzīves soli man ir klāt.
Skan priekos, bēdās, kad ir grūti,
Skan sirdi man, ak mīļā, labā māt...
(A.Krūklis)

Mūsu visdzīlākā līdzjūtība **Edgaram**
ar ģimeni, **MĀTI** guldot zemes
klēpi.

Maču ģimene

...nepārnāks tas, kurš aizgājis,
Par to, ka bezgalīgas ir tikai
debesis.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
HENDRIKA LOČMELĀ ģimenei
sakārā ar viņa aizšešanu viņsaule.
Sandris un Māris ar ģimenēm Rīga

Pārdod

Z/S pārdod jaunputnus, dējējvistas.
Tālr. 29186065.

Sestdien, 4.aprīlī, Balvu tirgū pārdos
kartupeļus: 'Vineta', 'Solists',
'Ranomi', 'Bellefleur', 'Sijneglažka',
'Melnai princis'. Burkānus, sīpolus,
bieties. Var pasūtīt. Tālr. 29926245.

Z/S "Užgava" pārdod kartupeļus
(pārtikas, lopbarības), galda bietes,
graudus. Iespējama piegāde.
Tālr. 29432655.

Pārdod pārtikas, sēklas kartupeļus.
Tālr. 29407249.

Pārdod agros, vidējos, vēlos sēklas
kartupeļus ar piegādi (liela izvēle).
Tālr. 28367081.

Pārdod auzas, zirņus, medu.
Tālr. 26594500.

Pārdod graudus: auzas, griķi,
zirņi; sienu.
Tālr. 26594335.

Pārdod siena rulonus pie ceļa Balvu
pagastā (lēti).
Tālr. 28323584.

Skaldīta malka. Cena
23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
- 7 berkubi. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod zāģmateriālus, 150 EUR/m³.
Tālr. 25543700.

Pārdod malku (3 m sagarinātu
un skaldītu).
Tālr. 26444920.

Pārdod īpašumu Balvos, Raiņa 9.
Tālr. 28674440.

Pāri sirmām kapu piedēm
Pāršalc tavas dzives stāsts.
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts. (M.Suire)
Izsakām vispatiesāko līdzjūtību
Avaram un Anitai ar ģimeni, mīlo
māmiņu **LILIJU SALMANI** baltajā
mūžības ceļā pavadot.
Elfrida, Ina, Sarma, Sandra

Lai miers maniem bērziem, zem
kuriem es stāju.
Lai miers manai zemei, pa kuru es
gāju.
Lai miers maniem putniem, kas
debesis skrēja
Un deva daudz spēka no saules un
vēja...
Izsakām sirsnīgu līdzjūtību **Anitai,**
Avaram ar ģimenēm, mammu,
vecmammu **LILIJU SKAIDRĪTI**
SALMANI mūžībā pavadot.
Brīvības ielas 59.a mājas iedzīvotāji

Kaut pa vistālāko ceļu
Viena aizgājī, māt,
Es vienmēr būšu tev līdzās,
Tu vienmēr būsi man klāt.
(I.Rudene)
Izsakām vispatiesāko līdzjūtību
Anitai ar ģimenēm un pārējiem
tuviniekiem, māmiņu
LILIJU SALMANI mūžības ceļā
pavadot.
Veriņa, Sarmīte

Dusi saldi, mīlo tētiņ,
Mūža miegs lai ir tev salds.
Auklēs tevi rasas rīti,
Ziedi klās un sniedzīņš balts.
(A.Krūklis)

Skumju brīdi esam kopā ar **Daci un**
viņas ģimeni.

Klasesbiedri Vilakas Valsts ģimnāzijā

To melno sāpi svešam neizstāstīt,
To bēdu nepacelt, kas sirdi spiež.
(J.Plotnieks)

Šajā skumju un atvadu brīdi klusa
līdzjūtība, patiesi mierinājuma vārdi
lai dod spēku un atbalstu **meitai**
Ilonai un tuviniekiem, pavadot
māmiņu, sievastīti, vecmāmiņu,
māsu, brāļasievu

VALENTINU CIGLI smiltājā.
Marijanna V., Anna B., Žigurovu
ģimene

Birst ziedos asaras kā baltas
pērles,
Raud sveces baltas, tēt,
Par tavu dāsno mūžu, par tavu
balto sirdi,
Par palicēju sāpēm balta svece
raud.

Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz
pārvarēt sāpu smagumu kolēgei
Veltai Ļvovai un tuviniekiem,
TĒTI smilšu kalniņā pavadot.
Viduču pamatskolas kolektīvs

Aizgāji tu tīk pēkšņi
Uz debesu plāvām,
Daudz mīlu vārdu
Pateikt nepaspēju. (M.Snē)

Skumju brīdi esam kopā ar **Jums,**
Madara, Gunīta, Oleg,
vecvectēti, vectētiņu **PĒTERI**

JERMACĀNU pavadot mūžības

ceļā.

Baltinavas vidusskolas 1.klases
audzēknī, vecāki, audzinātāja

Pie tevis iešu, tēt, ar ziediem
baltiem,

Kad vasara tos bagātīgi sniegs,
Ar eglu zariem sniegoti un
saltiem,

Kad ziema smaržojošas puķes
liegs. (A.Vējāns)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Egilam**

Ļvovam un pārējiem tuviniekiem,

sievastēvu, tēvu, vectētiņu

PĒTERI JERMACĀNU zemes klēpi

guldot.

Baltinavas vidusskolas kolektīvs

Lai tēva mīla paliek dziļi sirdi
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.

(Z.Vijupe)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību

tuviniekiem,

PĒTERI JERMACĀNU mūžības

ceļā pavadot.

Vera, Kārlis

Skaistu mūžu nodzivoji,
Daudz darbiņu padarīji,
Lai nu viegli Zemes māte

Pārkāj savu paladziņu.

Izsakām līdzjūtību **Veltas un Irēnas**

ģimenēm, tēvu

PĒTERI JERMACĀNU pavadot

smilšu kalniņā.

Ločmeļi, Tomi, Dauksti, Zenta,
Jefimovi

Ir aizritējis mūžs, pilns alkū -
To visu vārdos neizteikt.
Vien paldies tev par spēka malku,
Ko varējām no tevis dzert.

(M.Jansone)

Kad gaišā pavasara diena satumsa
ar skaudo sēru vēsti par tēvu,
vectēva, vectētiņa

PĒTERA JERMACĀNA aiziešanu

Mūžībā, dalām bēdu smagumu ar

meitām **Ināru, Veltu un viņu**

mīlajiem.

Začesti un Pakalniši

Tumšas egles stāsies vēja pusē,
Lai pār skumjām skuju vainags irst.
Bet tavs ceļš, pa kuru ejot klusē,
let caur sirdim, mūžam neaizmirsts.

Skumju un atvadu brīdi klusa un
patiesa līdzjūtība **Natālijai Burkovai**
un tuviniekiem, pavadot viru
NIKOLAJU mūžības ceļā.
J.Balode, G.Ozola

Vismelnākā šķiršanās stunda,
Par ēnu, kad pārtop tavs glāsts,
Tēt, tie esam mēs, kuros tālāk
Nu skanēs tavs dzīvības stāsts.

(K.Apškrūma)

Kad skarbie mūžības vēji
apdzēsuši **TĒVA, VĪRA** dzīvības
sveci, esam kopā ar **Natāliju**
Burkovu un viņas ģimeni.

Edgars Balodis, Irina Puka,

Lolita Boldāne

Cilvēka mūžs izskan kā dziesma,
Noriet kā saule vakarā.
Paliek tik kapsētā svecītes liesma,
Paliek tik sāpe asarā.
Lai klusa līdzjūtība un mierinājuma
vārdi dod spēku un atbalstu
Sergejam Dubrovam ar ģimeni,
TĒVU pavadot mūžības ceļā.
VUGD 2.maiņas darbabiedri

Nošalc vēsma - mierīga lai dusa,
Lai tev viegla dzimtās zemes smilts.

(L.Pēlmaris)

Mūsu klusa līdzjūtība sāpu brīdi
Ženai Raklinskai, brālēnu zemes
klēpi guldot.

Nataša, Ľuda, Biruta,

Natella, Līvia

Dažādi

4. un 11.aprīlī Balvu tirgū
dārzkopības uzņēmums z/s
"Sprogas" plašā klāstā tirgos
AUGĻU KOKUS.

Apģērbu, tekstila tīrīšana.
Tālr. 29383776.

Bistamo koku zāgēšana.
Tālr. 20208277.

Aitu cirpšana. Tālr. 2802