

Vaduguns

Otrdiena ● 2016. gada 15. marts

CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EUR

Modes skate

4.



Īsziņas

Politiski represēto Balvu nodaļas kopsapulce

24.martā plkst. 10.00 Balvu Sociālā dienesta zālē notiks Latvijas politiski represēto apvienības Balvu nodaļas biedru kopsapulce. Līdz jāņem personu apliecinotā dokumenti. Pēc sapulces ar Kubulu pagasta autobusu dosimies uz atceres vietām Balvos un Kubulos.

Pretendē uz balvas saņemšanu

Latvijas Nacionālās bibliotēkas (LNB) Atbalsta biedrības konkursam "Pagasta bibliotekārs – gaismas nesejs" pieteikti 54 bibliotekāri, tostarp Anastasijs Plačīns (Žīguru pagasta bibliotēka), Ina Skrima (Vectilžas pagasta bibliotēka), Silvija Apare (Briežuciema pagasta bibliotēka), Sanita Sinele (Krišjāņu pagasta bibliotēka) un Irēna Šlakota (Bērzkalnes pagasta bibliotēka). Konkursa uzvarētājus apbalvos svinīgā ceremonijā Gaismas pili 19.aprīlī.

Spriež par veselības aprūpi

Piektdien veselības ministrs Guntis Belēvičs tikās ar Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociācijas prezidenti Līgu Kozlovsku, asociācijas valdes locekļiem un ģimenes ārstu Andri Baumanu, lai pārrunātu aktuālos jautājumus primārajā veselības aprūpē. Ģimenes ārsti uzsvēra, ka ļoti būtisks ir pašvaldības atbalsts, ko tā var sniegt jaunajam ārstam, piemēram, finansiāls atbalsts prakses iekārtošanai, palīdzība piemērotu telpu atrašanai praksei u.t.t. Tāpat tika diskutēts par mehnāisma radīšanu tā saucamo "lauku koeficientu" darba samaksā ārstiem ārpus pilsētām un attālākās apdzīvotās vietas.

Aicina svinēt Zemes stundu

19.martā no plkst. 20.30 līdz 21.30 visā pasaulē jau desmito reizi svinēs Zemes stundu. Kā katru gadu, iedzīvotāji, pašvaldības un uzņēmumi ir aicināti Zemes stundas svētkus sagaidīt, izslēdzot apgaismes objektus, tā simboliski demonstrējot labo gribu videi draudzigu paradumu veicināšanā un apliecinot izpratni par klimata pārmaiņām.



Balvu komanda – čempioni Triumfē Latvijas čempionātā

Ierindojas desmit labāko bibliotēku skaitā Piedalās lielajos lasīšanas svētkos



Aizsardzības ministrs burkānu nesola

11.marts Balvos. Aizsardzības ministrs Raimonds Bergmanis jautājis, kā mudināt jauniešus vēl vairāk iesaistīties Jaunsardzē, atjokoja, ka burkānu nesola: "Labāk nesolit, bet izdarīt - Jaunsardzei šogad būs ļoti daudz interesantu pasākumu."

Edgars Gabranovs

Pagājušās nedēļas nogalē aizsardzības ministrs Raimonds Bergmanis darba vizītē apmeklēja Balvu slimnīcu, bijušo Zemessardzes mājvietu Partizānu ielā, kā arī tikās ar pašvaldības vadību un speciālistiem, lai pārrunātu turpmākās sadarbibas jautājumus.

Ziņa, ka aizsardzības ministrs Raimonds Bergmanis darba vizītes laikā ieplānojis apmeklēt arī bijušo Zemessardzes mājvietu Partizānu ielā, Balvu novada vadībai un speciālistiem viesa cerību, ka šo teritoriju atkal varētu izmantot Zemessardzes vajadzībām. Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis ministra kungam solīja pat sakārtot nelielo ceļa posmu, kur šobrīd bedre pie bedres atrodas, ja tiks pieņemts pozitīvs lēmums šīs teritorijas izmantošanā. Tiesa, R.Bergmanis atturējās no jebkādiem solījumiem vai prognozēm par nākotnes iecerēm. Arī "Vadugunij", jautājis, vai nebūtu lietderīgi šajā teritorijā atkal izvietot Zemessardzi, ministrs diplomātiski paskaidroja, ka Gulbenē apmeklēja Zemessardzes 25.kājnieku bataljonu: "Tas bija jau 17.bataljons, kuru esmu apmeklējis. Lai varētu pieņemt lēmumus, nepieciešams pārzināt savu saimniecību. Protams, tikpat lietderīgas ir tikšanās ar pašvaldību vadītājiem, lai saprastu, kas, kur un kā notiek. Jāsaka godīgi, ne vienmēr tas, ko redzi, iedvesmo. Žēl, ka mēs tik maz runājam par Zemessardzes pienākumu pildīšanu. Patiesām viņiem ir grūti apstākļi – ne tikai infrastruktūras, bet arī nodrošinājuma (ekipējuma, bruņojuma) dēļ. Šobrīd Zemessardze ir viena no galvenajām prioritātēm, tomēr piešķirtais finansējums tāpat ir nepietiekams. Priecājos, ka tagad profesionāla dienesta karavīru nevar atšķirt no zemessarga, jo viņi ir identiski apģērbti. Tas ir ļoti labi, ka esam spējuši

to realizēt. Tāpat vēl būs jauns ekipējums, jauns bruņojums utt., kas rada nākamo jautājumu: "Kur to visu izvietot?"

Tie varētu būt Balvi?

-Balvos arī šobrīd ir rotas atbalsta punkts. Protams, gribētos, lai tas būtu plašāks un lielāks. Tāpēc arī braucam skatīties, lai varētu saprast un izlemt, kādus mēs gribētu redzēt ideālos Zemessardzes bataljonus katrā vietā. Zinu, ka jūspuses zemessargi ir ļoti aktīvi, tāpēc arī izvērtēsim, kādam jābūt šim rotas atbalsta punktam.

Cik ilgā laika posmā varētu tikt pieņemts lēmums – mēnesis, pusgads, gads?

-Termiņu nevaru nosaukt, bet Balvi kā rotas atbalsta punkts ir viennozīmīgi izskatīts. Lai pieņemtu lēmumu, jāsaprot un jānoformulē vajadzības, turklāt tāpēc, ka pēdējo gadu laikā situācija ir strauji mainījusies. Tāpat neaizmiršsim, ka ne tikai Zemessardze ir prioritātē.

Pirms vairāk nekā gada prezidents Raimonds Vējonis (tolai vēl bija aizsardzības ministrs), ciemojoties Viļakā, atgādināja, ka Balviem un Viļakai ļoti tuvu atrodas kaimiņvalsts helikopteru bāze, nerunājot par Pleskavas divīziju. "Mums jābūt gataviem atklāt, kā arī nepieciešamības gadījumā iznīcināt zemu lidojošus objektus," viņš tolik teica...

-Mums nav jābaidās, par ko liecina arī sabiedroto atbalsts. Šogad vien ASV mūsu aizsardzības sistēmā ieguldīs 20 miljonus dolāru. Un tas ir tikai šogad. Cilvēkiem jāsaprot, ka dzelžus var ātri nopirkst, bet daudz sarežģītāks un ilgstošāks ir apmācības process.



"Priekā tūrē" dodas tikai sievietes.

8.lpp.



Lauksaimnieku saruna Viļānos.

5.lpp.

Vārds žurnālistam

Sanita Karavočika

"Cik maz gan dzīvē vajag laime! Viena emocijām piepildīta, saturīgi pavadīta diena, un enerģijas lādiņš ilgam laikam garantēts," sestdienas vakarā, mazliet nogurusi, bet joprojām moža secināja paziņa, kura piedalījās pirmajā Balvos organizētajā "Prieķa tūrē". 60 ar izdomu un mīlestību izveidoti automašīnu dizaini un teju divreiz vairāk smaidīgu, dzīvespriecīgu, košu un laimīgu sieviesu autobraucēju, kuras varonīgi piedalījās tik vīrišķīgā sporta veidā kā auto sacensības. Dažāda vecuma daiļā dzimuma pārstāvēs dienas gaitā izturēja tik daudz pārbaudījumu – mēģināja atpazīt graudus un noteikt maizes sastāvu, iejutās hokejistu lomā un ne vien piemērija formas tērpu, bet arī padzenāja hokeja ripu. Vienā no uzdevumiem, saudzējot koptās rokas un skaistos nadziņus, viņas vilka rokās cimdus un varonīgi kērās pie auto riepu atšķiršanas pēc visiem to parametriem. Un tas izdevās ne sliktāk kā vīriešiem!

Pasākums aiz muguras, balvas sadalītas, katrai ekipāžai dāvanā saņemtais šampanietis droši vien jau nobaudīts, un sirds joprojām liksma, jo tas bija forši. To atzina gan mūspuses daiļā dzimuma autovadītājas, gan tās, kuras ceļu uz pasākumu mēroja gan no Rēzeknes, gan Kuldīgas, gan citiem novadiem. Pirmā "Prieķa tūrē" Balvos kārtējo reizi apliecināja – ja grib, tad var. Mīlās dāmas, jūs tomēr esat spēks!

Latvijā

Ar 2017.gadu pensijas indeksēs lielākā apmērā.

Saeima galigajā lasījumā pieņēmusi grozījumus likumā "Par valsts pensijām", kas paredz ar 2017.gadu pensiju indeksācijas aprēķinā ņemt vērā 50% no apdrošināšanas iemaksu algas indeksa līdzšinējo 25% vietā. Prognozējamais pensiju pieauguma indekss saskaņā ar likuma grozījumiem 2017.gadā būs 1,0408, bet divos nākamajos gados - 1,0413. Pensiju indeksācijas palielināšanai 2017.gadā papildus provizoriški pieciešāmi 3,42 miljoni euro, 2018.gadā - 17,61 miljoni euro, bet 2019.gadā - 33,79 miljoni euro. Likuma izmaiņas paredz arī novērst situāciju, kad atsevišķiem iekšlietu sistēmas darbiniekiem piešķirtas valsts pensijas apmērs ir mazāks par iepriekš saņemto izdienu pensiju.

Ievērojamī pieaudzis psihiski slimī cilvēku skaits. Latvijā 84,3 tūkstošiem iedzīvotāju ir psihiskas saslimšanas un uzvedības traucējumi, teikts Veselības ministrijas ziņojumā par iedzīvotāju garīgo veselību. Ziņojums liecina, ka 2014.gada beigās reģistrā bija informācija par 84301 iedzīvotāju ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem. Salīdzinot ar 2009.gadu, skaits pieaudzis par 21%. Lielākajai daļai pacientu diagnosticēti organiski psihiski traucējumi, šizofrēnija, šizotipiskie traucējumi un murgi, un garīga atpalicība, kas ir izplatītākie kopš 2009.gada un kopā veido apmēram divas trešdaļas no reģistrētajām psihiskajām saslimšanām jeb 69% pacientu.

Jaunietim no Gambijas būs jāpamet Latvija. Uz Latviju atbraukušais nepilngadīgais Abdula no Gambijas, kuru nesen uzņēma audžuģimene Madonas novadā, saņēmis Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) atzinumu, ka viņš neatbilst bēgļa statusam, tāpēc jaunietim ir jāpamet Latvija. Zēna audžuģimene pārsūdzējusi šo lēmu. Pēc Abdulas audžumātes Dainas Zīļevas teiktā, PMLP atzinumā esot argumentēts, ka jaunieša ierašanās Latvijā ir ekonomiski motivēta un viņš dzimtenē netiek apdraudēts.

Nosaka kriminālatbildību par "aplokšņu algu" izmaksāšanu. Saeima galigajā lasījumā pieņēmusi Krimināllikuma grozījumus, nosakot kriminālatbildību darba devējam, kurš izmaksā darba samaksu, kas nav uzrādīta grāmatvedības uzskaitē jeb tā dēvētās aplokšņu algas. Kriminālatbildība noteikta, ja "aplokšņu algas" izmaksu darba devējs uzņēmumā veicis ievērojamā apmērā - tādā, kas pārsniedz 10 minimālās mēnešalgas. Saeima jau veikusi saistītas izmaiņas Administratīvo pārkāpumu kodeksā par "aplokšņu algū" izmaksāšanu līdz desmit minimālo mēnešalgu apmēram nosakot administratīvu atbildību. Par darba samaksas noteikumu pārkāpšanu noteikta brīvības atņemšana uz laiku līdz diviem gadiem vai īslaicīga brīvības atņemšana. Kā alternatīvs sods likumā būs minēts piespiedu darbs vai naudas sods, atņemot tiesības uz noteiktu vai visu veidu komercdarbību vai uz noteiktu nodarbošanos, vai tiesības iegempt noteiktu amatū uz laiku līdz trim gadiem.

(No portāliem www.leta.lv, www.apollo.lv, www.tvnet.lv)

Atklāj e-pakalpojumu iespējas

Irēna Tušinska

11.martā Nodarbinātības Valsts aģentūras (NVA) Balvu filiālē notika bezmaksas informatīvais seminārs par iespējām saņemt NVA un Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras informāciju un pakalpojumus, izmantojot interneta vietnes www.nva.gov.lv un www.latvija.lv.

Iespēja gan uzvināt, gan pieteikties

NVA Balvu filiāles karjeras konsultante Sarmīte Raibekaze informēja klātesošos par NVA piedāvātajiem e-pakalpojumiem iedzīvotāju karjerai un nodarbinātībai. Viņa pastāstīja par jaunajiem e-pakalpojumiem tiešsaistē pašapkalošanās portālā <https://cvvp.nva.gov.lv/#/pub/>. Šajā vietnē iespējams pieteikties bezdarbnieka vai darba meklētāja statusam, reģistrēt savu CV, veikt sev interesejoso vakanču atlasi, aizpildīt testus karjeras iespēju izzināšanai, tuvāk iepazīstot savu personību un izzinot piemērotākās profesionālās darbības jomas. CV/Vakanču portāls piemērots gan tiem, kuri meklē, gan tiem, kuri piedavā darbu. Darba devēji šeit var publicēt vakances un meklēt darbiniekus starp reģistrētājiem darba meklētājiem ne tikai Latvijā, bet arī citās valstīs. Jauna iespēja, ko piedavā vakanču portāls, ir vakanču piemeklēšana atbilstoši klientu CV datiem. S.Raibekaze pastāstīja par šī portāla, kas sāka darboties 2010.gadā, lietotāju ieguvumiem, piemēram, iespēju apskatīt statistikas datus un informāciju par pieprasītākajām profesijām darba tirgus īstermiņa prognozēs. Piemēram, Latvijā šobrīd pieprasīti ir ārsti, medicīnas māsas, programmētāji, pirmsskolas pedagoģi, apkopēji, tirdzniecības pārstāvji, finanšu speciālisti, būvinžieri, kā arī citi kvalificēti speciālisti. No šī gada portāla pieejama arī informācija par atklātiem konkursiem uz brīvajām darbavietām valsts un pašvaldības iestādēs.

Šajā portālā iespējams saņemt informāciju par NVA plānotajiem apmācību pasākumiem, kā arī pieteikties uz karjeras konsultācijām un vizīti pie aģentiem. E-pakalpojumi piedāvā arī profilēšanu, kas sniedz iespējas patstāvīgi diagnosticēt savas darba atrašanas iespējas un noteikt atbilstību NVA pieejamajiem pasākumiem.

Pensionāri datoru izmanto nelabprāt

Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras Balvu struktūrvienības vadošā inspektore Jelena Dimitrijeva pastāstīja par iespēju izmantot VSAA pakalpojumus portālā www.latvija.lv: "Ja jums ir pieejams dators, neizejot no mājas, varat iesniegt VSAA jebkuru iesniegumu. E-pakalpojumi sniedz iespēju gan pieprāsīt, gan saņemt informāciju par sociālās apdrošināšanas pakalpojumiem un valsts sociāliem pabalstiem ar interneta atlīdzību. Šobrīd elektroniski var saņemt 21 VSAA pakalpojumu." Portālā www.latvija.lve-pakalpojumā "E-iesniegums VSAA pakalpojumiem" var iesniegt iesniegumus vai saņemt lēmu, piemēram, par bērna piedzīšanas pabalsta vai bezdarbnieka pabalsta piešķiranu, bērna invalida kopšanas, invaliditātes pabalsta, apbedišanas



Informē VSAA darbiniece. J.Dimitrijeva seminārā atklāja vairākas nianses, ko nepieciešams zināt katram iedzīvotājam. Viņa uzsvēra, ka rūpīgi jāsaglabā visi vecie dokumenti, piemēram, darba grāmatiņas, izglītības dokumenti, vīriešiem – armijas dienesta apliecības un citi, jo tie nepieciešami pensijas aprēķināšanai.



Stāsta NVA darbiniece. S.Raibekaze uzsvēra, ka portālā www.nva.gov.lv pieejamā informācija var noderēt ne tikai bezdarbniekiem un darba meklētājiem, bet arī jauniešiem, kuri izvēlas nākotnes profesiju. Sadaļā "Testi" jaunieši var aizpildīt noteiktus testus, kas palīdz saprast, kāda nodarbošanās viņiem būtu vispiemērotākā. Šajā portālā ir pieejama informācija arī par Nodarbinātības valsts aģentūras organizētajām apmācībām, turklāt var uzzināt, kādi konkrēti kursi pieejami NVA Balvu filiālē.

pabalsta, paternitātes pabalsta un citu pabalstu piešķiranu, kā arī daudziem citiem jautājumiem.

Portāls sniedz plašas iespējas tiem, kuri tuvojas pensionēšanās vecumam, kā arī pensionāriem. Te iespējams pieprasīt informāciju par ieturēto iedzīvotāju ienākuma nodokli, pensiju 2.līmeņa dalībnieka konta izrakstu, pensiju 2.līmeņa līdzekļu pārvaldītāja un ieguldījumu plāna maiņu, pensiju 2.līmeņa dalībnieka reģistrāciju un ieguldījumu plāna izvēli, sociālās apdrošināšanas iemaksām un apdrošināšanas periodiem, reģistrēto darba stāžu, izmaksātajiem pabalstiem, pensijām, atlīdzībām un ieturēto ienākuma nodokli, par izmaksai nosūtīto pensiju, pabalstu vai atlīdzību, par ieturējumiem no izmaksātajām pensijas, pabalsta vai atlīdzības, par apdrošinātās personas pensijas kapitālu, kā arī par piešķirtās pensijas, pabalsta vai atlīdzības apmēru un prognozējamās pensijas apmēru. J.Dimitrijeva atklāja, ka daudzi cilvēki izmanto portālu, lai uzzinātu savu prognozējamās vecuma pensijas apmēru, taču atgādināja, ka vecāka gadagājuma cilvēkiem ir jāiesniedz VSAA dokumenti, kas apliecina viņu darba stāžu par

periodu līdz 1996.gadam. Viņa uzsvēra, ka autorizēties šajā portālā var, izmantojot savu internetbanku.

Diemžēl daudzi vecāka gadagājuma cilvēki ar datoru joprojām ir uz "Jūs". Viņu vidū ir arī semināra apmeklētājs, ilgstošais bezdarbnieks Ivars Adijanovs no Balviem. "Agrāk strādāju par krāvēju, tagad pārtiek no dažādiem gadījuma darbiem," pastāstīja vīrietis. Noklausījies VSAA un NVA prezentācijas, bezdarbnieks atzina, ka šīs zināšanas viņam diez vai noderēs, jo datoru viņš nelieto, dodot priekšroku personīgam kontaktam ar iestāžu ierēđēniem. "Ja kaut ko nepieciešams izdarīt datorā, lūdzu palīdzību draugam," piebilda Ivars.

Semināra dalībnieci Valentīnai Kravalei līdz pensijas vecuma sasniegšanai atlicis mazliet vairāk nekā gads, tādēļ viņu visvairāk interesēja VSAA darbinieces stāstītais. "Sapratu, ka nav izdevīgi steigties ātrāk aiziet pensijā, bet jāstrādā, cik ilgi var, lai gan darba stāžs man jau ir 30 gadi," šādu atziņu pēc semināra guva sieviete. Valentīna atzina, ka arī datora viņai nav, tāpēc vieglāk aiziet un uzzināt vajadzīgo informāciju iestādē.

Kā vērtējat faktu, ka bērni jau kopš divu gadu vecuma sāk izmantot planšetes un mobilos telefonus?

Viedokli

Labāk vaicāt vecākiem, nevis datoram



DAINA DZILUMA, "Centrs Dardedze"
klīniskā psiholoģe

"Centrs Dardedze" uzsācis informatīvu kampaņu ar mērķi skaidrot vecākiem riskus, kas bērniem rodas no pārāk agras un nekontrolētas mobilo ierīču (planšetdatoru, viedtālruņu) lietošanas, kā arī, lai sniegtu ieteikumus drošai mobilo ierīču izmantošanai. Vecāku vidū izplatīts ir mīts, ka viedtālruņa

lietošana veicina sīkās muskulatūras attīstību, taču šis kustības ir pārāk vienveidīgas. No viedierīcēm gadu vecs bērns neko neiemācās - pirmajos dzīves gados bērns vispilnvērtīgāk attīstās kustoties, aktīvi spēlējoties un kontaktnējoties ar tuvajiem cilvēkiem. Nereti mobilo ierīču pārraga vai pārmērīga lietošana ir viens no iemesliem, kāpēc bērns kļūst impulsīvs un agresīvs, viņam ir grūti koncentrēties. Skatošies filmiņas pirms gulētiešanas, var būt grūtības aizmigt. Bērnu attīstību iespaido arī citi faktori, taču ierīču ietekme kļūst arvien izteiktāka.

Kad bērns tikko sāk lietot mobilās ierīces, vecāki visbiežāk ir līdzās un iepazistina bērnu ar ierīču lietošanu un skaidro redzamo informāciju. Taču, kad bērns jau ir ieguvis pirmās iemaņas viedtālruņa vai planšetes lietošanā un skatās pārsvarā zināmas filmiņas vai aplikācijas, viņš arvien biežāk pie ierīces paliek viens pats. Līdz ar to pastāv liels risks, ka bērni pat nejausi var pieklūt vecumam neatbilstošam saturam.

Vai vecāki ir pietiekami informēti, kas ir bērnam neatbilstošs saturs un kā rikoties, lai no tā pasargātu? Bērniem neatbilstoša informācija ir gan vardarbību saturoša, gan vecumam neatbilstoša seksuāla rakstura informāciju, var izjust trauksmi, viņam var novērot seksualizētu uzvedību, bērns var mēģināt iesaistīt arī citus bērnus darbībās, kādas viņš redzējis. Ko varam darīt, lai to nepieļautu? Ja bērns pirmsskolas vecumā lieto mobilās ierīces, tam būtu jānotiek vecāku klātbūtnē, vismaz esot vienā telpā ar bērnu. Ar lielākajiem pirmsskolas vecuma bērniem ir svarīgi pārrunāt, ka interneta ir gan laba un bērniem piemērota, gan nepiemērota informācija. Tāpat var ieviest drošības noteikumu – "pajautā/pasaki pirms uzklikšķini".

Tomēr šajā vecumā bērnu spējas izvērtēt informāciju un atbilstoši regulēt savu rīcību ir ierobežotas, tāpēc nepieciešama vecāku klātbūtnē. Vecāki var arī izveidot mobilajā

mācīja, gan tāda, kurā redzamas bīstamas vai riskantas darbības, kā arī biedējošs, nesaprotams saturs. Sastopeties ar vecumam neatbilstošu informāciju, bērnu emocionālās un uzvedības reakcijas var būt dažādas. Viņš var nobities no redzētā, sākotnēji nerunāt par to, var saasināties dažādas bailes un parādīties grūtības aizmigt. Dažkārt sākotnēji bērns neatbilstošu video skatās ar interesu, taču vēlāk izjūt paaugstinātu trauksmi, agresiju un bailes. Bērns, kurš sastapies ar vecumam neatbilstošu seksuālu rakstura informāciju, var izjust trauksmi, viņam var novērot seksualizētu uzvedību, bērns var mēģināt iesaistīt arī citus bērnus darbībās, kādas viņš redzējis. Ko varam darīt, lai to nepieļautu? Ja bērns pirmsskolas vecumā lieto mobilās ierīces, tam būtu jānotiek vecāku klātbūtnē, vismaz esot vienā telpā ar bērnu. Ar lielākajiem pirmsskolas vecuma bērniem ir svarīgi pārrunāt, ka interneta ir gan laba un bērniem piemērota, gan nepiemērota informācija. Tāpat var ieviest drošības noteikumu – "pajautā/pasaki pirms uzklikšķini".

Tomēr šajā vecumā bērnu spējas izvērtēt informāciju un atbilstoši regulēt savu rīcību ir ierobežotas, tāpēc nepieciešama vecāku klātbūtnē. Vecāki var arī izveidot mobilajā

ierīcē bērnam atsevišķu profilu, kurā ir iespējams pieklūt tikai vecāku izvēlētajām spēlēm, uzdevumiem un multfilmām, vai izmantot programmas, kas filtrē viedierīcu saturu un ierobežo piekļuvi neatbilstošai informācijai.

Āoti nozīmīgas drošībai ir arī atklātas attiecības starp vecākiem un bērniem. Nereti lielākie pirmsskolas vecuma bērni interesējas par kādu dzirdētu, viņiem nesaprotamu ar seksualitāti saistītu vārdu, bet nejautā par to vecākiem (vai jautā un nesaņem atbildi). Tādā gadījumā bērns informāciju meklēs citur un, visticamāk, izlasīs vai redzēs to vecumam neatbilstošā veidā, tāpēc ir būtiski būt atsaučīgiem pret savu bērnu un nodrošināt viņa vecumam atbilstošu, izglītojošu informāciju par interesējošo tēmu. Bērns būs vairāk pasargāts, ja varēs jebkuru savu jautājumu vaicāt vecākiem, nevis datoram.

Fakti

- "Centrs Dardedze" un "Solid-Data" veiktais interneta aptaujā ŠI GADA JANVĀRĪ noskaidrots, ka Latvijā mobilās ierīces skatās teju katrs otrs bērns vecumā līdz diviem gadiem (47%), un katrs trešais bērns šajā vecuma grupā skatās mobilās ierīces vismaz reizi dienā.

- Vecumā no trīs līdz sešiem gadiem mobilās ierīces lieto 89% bērnu.

- Lai skaidrotu mobilo ierīču ietekmi uz bērnu, kampaņas ietvaros vecākiem izveidota mājaslapa <http://homotabletis.org/lv/>, kurā apkopoti arī ieteikumi drošai mobilo ierīču lietošanai lielākiem bērniem.

- Interneta vietnē facebook.com/veseladiena izveidota lapa, kurā vecāki var dalīties pieredzē, kā sokas, pavadot dienu bez ekrānu ierīcēm.

izmantot stundu laikā, redzu, cik patiesībā šī problēma aktuāla. Mums aug visistākā ekrāna paaudze, jo bērni ir kopā ar mobilo telefoniem jau kopš pirmajām dienām. Taču tas, cik daudz šīs ierīces kaitēs vai, gluži otrādi, palīdzēs, atkarīgs no mums, pieaugušajiem. Protams, pārnācot mājās no darba, māc nespēks un nogurums, un mīlā miera labad ir vieglāk iedot bērnam telefonu vai planšeti. Bet vai tā ir pareizāk?

Viedokļus uzsklausīja S.Karavoičika

GUNITA PROKOFJEVA, 5 gadus vecā
Herberta un 4 gadus vecā Gvido mamma

Nesen publicētie statistikas dati liecina, ka jau 47% divgadnieku vismaz reizi dienā paņem rokās mobilo telefonu vai planšeti.

Prātojot par šiem cipariem, neviļus aizdomājos, ko mūsu bērni atcerēsies, kad būs pieauguši? Kas būs viņu labās sajūtas un atmiņas? Mums joprojām prātā kartupeļu talkas, bet vai bērniem tādas būs? Visticamāk, nē. Tagad bērniem pilna māja ar mantām, kurām vairs nav vērtības, jo visa jau tik daudz...

Taču gribam to vai nē, no sava laikmeta vairs neaizbēgsim, arī no mobilajiem telefoniem un planšetēm. Esmu pārliecināta - ja bērnam ikdienā pietiek pozitīvu emociju, nav laika domāt par spēlītēm telefonā. Var kaut vai ar vecākiem kartupeļus mizot, vai pankūkas cept. Ja, ļoti ekstrēmi, bet tā bērns kaut ko mācās un izbauda kopābūšanas mirkļus, kas ir tik ļoti svarīgi.

Domāju, mūsdienās nevienam vairs nav jāskaidro, cik pašiem mums, pieaugušajiem, kļuvis svarīgs mobilais telefons. Ja kādreiz gadās iziet no mājas bez tā, visticamāk, būs jānāk atpakaļ. Savādāk šķiet, ka dzīve apstājusies un neko vairs nav iespējams saplānot. Un kas notiek, ja mājās vai darbā pēkšņi pazūd internets? Viss... Nepamet sajūta, ka ap to mūsdienās griežas visa pasaule. Un, ja

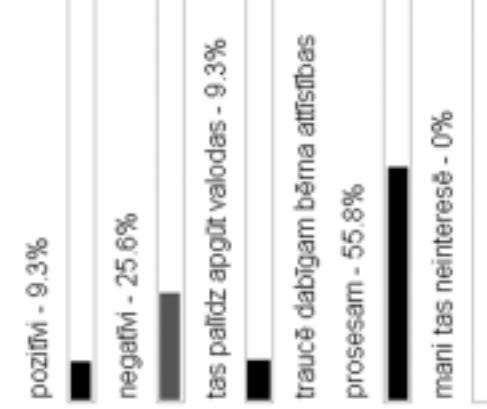
jau tas viss svarīgs pieaugušajiem, ar bērniem nevar būt savādāk, jo viņi redz, ko darām mēs. Tieši tādēļ neuzskatu, ka savām atvasēm būtu pilnībā jānoliedz telefons vai dators. Nebūt nē. Piemēram, es daru tā: būdama skolotāja, mobilajā telefonā esmu ielādējusi divas aplikācijas bērniem. Viena domāta, lai mācītos burtus, otra ir matemātikas aplikācija. Ja uz spēlītēm telefonā vai planšetē skatās kā uz maņas, uztveres un uzmanības trenēšanu, tad tur ir ļoti daudz labu lietu. Kad puikas atnāk no bērnudārza un paspēlējas ar savām mantām, mēs kopā telefonā paskatāmies, piemēram, matemātikas aplikāciju. Savukārt virs puikām savu telefonu vispār nedod, un viņi to labi zina. Mūsu mājās nav arī planšetes, jo ar vīru uzskatām, ka pagaidām pēc tādas vēl nav vajadzības. Tā vietā ir portatīvais dators, kas ir mans darba instruments. Manuprāt, ir ļoti svarīgi, cik daudz laika bērni pavada pie šīm ierīcēm un kā tās izmanto. Herbertam un Gvido parasti ļauju skatīties telefonā ne vairāk kā 20 minūtes. Strādājot skolā, kur nepārtrauki cīnāmies par to, lai neļautu skolēniem telefonus

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Kā vērtējat faktu, ka bērni jau kopš divu gadu vecuma sāk izmantot planšetes un mobilos telefonus?



Balsis kopā 43

Ceļā uz desmitgades jubileju

Pagājušās nedēļas nogalē Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā jau devito reizi notika starpnovadu bērnu modes skate "Mazā, sirmā kumeļiņā jāj pa ceļu pasaciņa", kurā pulcējās rekordliels skaits dalībnieku. Skolas direktore Biruta Vizule nešaubās, ka skolēnu un pedagogu radītās tērpasakcijas ir līdzvērtīgas pasakai. "Un lai jūsu radītās pasakas uzrunā katra skatītāja sirdi!" vēlēja direktore. Tāpat B.Vizule informēja, ka modes skatē piedalās 170 dalībnieki.



Atklāj skati. Kā pirmie uz skatuves kāpa paši jaunākie dalībnieki (2-3 gadi) no bērnudārza "Sienāzītis", kuri demonstrēja tērpasakciju "Dadzišu piedzīvojums" (skolotājas Liene Belka, Inīta Koļcova).



Gandriz vai zirgā. Pirmsskolas izglītības iestāžu grupā visaugstāko vērtējumu saņēma bērnudārza "Sienāzītis" (18 dalībnieki, 5-6 gadi, skolotājas Dace Znotiņa, Aina Saidāne) kolekcija "Jāj pa ceļu pasaciņa...". Vēl pirms rezultātu paziņošanas mazie sienāzēni Andris Ozoliņš un Raivo Kubuliņš (foto) sēdās vilkam mugurā, šķiet, apzinoties, ka viņu grupiņa būs zirgā, proti, izcīnīs 1.vietu. Puiši nekļūdījās!



Iegūst 2.vietu. Augstu žūrijas vērtējumu saņēma arī Balvu PII "Sienāzītis" (6 dalībnieki, 5-6 gadi, skolotāja Ingīda Skuča) kolekcija "Pasaciņa".



Šarmantās rekovieces. Kultūras centra "Rekova" (skolotāja Inese Lāce) kolekcija "Pasaku meža mistērija" izpelnījās ne tikai skatītāju ovācijas, bet arī žūrijas augstu novērtējumu - 2.vietu skolu grupā.



"Zaķišu pirtiņa". Kubulu pirmsskolas izglītības iestādes "leviņa" (12 dalībnieki, 4 gadi, skolotāja Iveta Ivanovska, Ingīra Pitkeviča) kolekcijai "Zaķišu pirtiņa" žūrija piešķira 3.vietu.



Mudina domāt traki! Tērpasakciju speciāliste Anita Matule, uzrunājot klātesošos, atklāja, ka viņai jau ir padomā, kāds nākamgad būs desmitgades jubilejas pasākums. "Skate būs ļoti trakulīga. Domājiet plaši un traki!" viņa mudināja.



Labākā kolekcija skolu grupā. Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas Vizuālās un plastiskās mākslas pulciņa 7.klases audzēknes apliecināja, ka viņu skola ir vislabākā. Žūrija meiteņu demonstrētajai kolekcijai "Svešās zvaigznes" (skolotājas Aiga Jansone, Iluta Balule) piešķira 1.vietu.



"Ziedu klēpis". Arī kultūras centra "Rekova" (skolotāja Kristīna Lapsa) demonstrētā kolekcija "Ziedu klēpis" saņēma 3.vietu skolu grupā.



Priecājas par trešo vietu. Skolu grupā 3.vietu izcīnīja divi kolektīvi, tostarp pašapziņas celšanas studijas "Lote" (skolotājas Liga Moroza-Ušacka, Rudīte Liepiņa) kolekcija "Laikmetīgās krāsu vīzijas".

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Pieredze

Jaunas iespējas un panākumus lūkojot

Pirms pavasara lauku darbiem lauksaimnieki pulcējās Austrumlatvijas reģiona graudu un rapšu audzētāju konferencē. To rīkoja SIA "Latgales lauksaimniecības zinātnes centrs" sadarbībā ar Viļānu novada pašvaldību. Konferencē izskanēja informācija par graudaugu šķirnēm, mēslojuma un pielietoto augu aizsardzības līdzekļu efektivitātes rādītājiem aizvadītās sezonas lauku izmēģinājumos.

Viljāni lepojas ar Latgales lauksaimniecības zinātnes centru, un šāda iestāde ir lepnums visas Latvijas mērogā. Zinātniece VENERANDA STRAMKALE, atklājot konferenci, uzsvēra: "Centra darbs ir veltīts jums, lauksaimnieki, lai sniegtu zinības par visu jaunāko un efektīvāko augstu ražu ieguvei."

Savukārt Viljānu novada domes priekšsēdētāja JEKATERINA IVANOVA bija pārliecināta, ka konferencē izskanēs daudz vērtīgu atziņu, un lauksaimnieki uzziņās daudz jauna. "Tā ir lauku dzīves patiesība: ja pienācīgi nepabaros sējumus, neiegūs arī labu ražu. Pēc profesijas pati esmu vides inženiere, tāpēc arī mana dzīve ir saistīta ar vidi un laukiem, ar zinībām par lauksaimniecību. Esmu pateicīga par to."

Pirma reizi tāda raža

Svarīgs fakts, ko der atcerēties: aizvadītajā sezona pirmo reizi Latvijas vēsturē iegūta graudu raža pārsniegusi 3 miljonu tonnu robežu. Līdz šim tādas ražas nav bijis. Tas ir pārsteigums un iepriecinājums, taču vienlaikus zinātnei liek meklēt atbildi uz pagrūtu jautājumu: ko vēl jaunu un vērtīgu varam piedāvāt lauksaimniekiem, lai turpmāk strādātu vēl veiksmīgāk? V.Stramkale uzskata, ka iespējas lauksaimniecībā nebūt nav izsmelētas.

Pavasara iestāšanos lauksaimnieki vienmēr gaida ar raižilno jautājumu: kā un cik veiksmīgi būs pārziemojušas ziemāju kultūras? Pēc firmu speciālistu novērojumiem, Latgales reģionā vēl valda izteikta ziema, salīdzinot ar dabas pārmaiņām Kurzemē. Tāpēc nav pamata mūspuses lauksaimniekiem satraukties un domāt par ziemāju sējplatību iespējamo pārsēšanu. Kad atsāksies veģetācija, aug sāks augt, tad arī varēs redzēt patieso ainu un secināt, kas darāms tālāk.

Pārsniegs 800 tūkstošu tonnu robežu

Lauksaimniecības pakalpojumu kooperatīvās sabiedrības "Latraps" reģionālais menedžeris Pēteris Stanka akcentēja domu, ka visiem lauksaimniekiem, vai viņi būtu konvencionālie, vai arī bioloģiskie ražotāji, jāstrādā ar domu saudzēt mūsu Latvijas unikālo dabu un aizvien piedomāt par savu darbību, lai tās sekas nekaitētu laukiem raksturīgajam simbolam – bitei. Sabiedrība "Latraps" lepojas ar savu kā visā Baltijā lielākās kooperatīvās sabiedrības vārdu. Biedru skaits kooperatīvā tuvojas jau 900, vienreizējā biedru iestāšanās maksa ir 355 euro. Jaunajā sezona kooperatīvs sola iepirkīt netikai tradicionālo kultūru - rapsi, bet arī pupas. Kooperatīvs sadarbojas ar visām lielākajām augu aizsardzības līdzekļu firmām, graudu pārstrādes dzirnavniekiem. Aizvadītajā sezona kooperatīvs iepirkis 784 tūkstošus tonnu graudu. "Domāju, ka pārsniegsmi pat 800 tūkstošu tonnu robežu, jo graudu iepirkšana aizvien tupinās," prognozēja

menedžeris. No "Rēzeknes dzirnavnieka" vien iepirkts vairāk nekā 60 tūkstoši tonnu produkcijas, neskaitot mazos iepirkuma punktus.

Rīko akcijas un piesola pat celojumu

DĀVIS PUNDURS, firmas "Syngenta" tirdzniecības pārstāvis, konferencē rekomendēja firmas labāko kodņu pielietojumu. Lai piesaistītu pircējus, dažiem saviem produktiem firma piedāvā izdevīgas akcijas, kā arī iespēju laimēt balvā celojumu uz Lansarotes salu. D.Pundurs aicināja interesentus piedālīties mācību seminārā 17.martā, kurā paplašināti runās par firmu "Syngenta" un "Vaderstad" produktiem un to pielietojumu.

Tik un tā paliek otrajā vietā

INGRĪDA GRANTIŅA, firmas "Bayer" sēklu biznesa vadītāja Baltijā, akcentēja atziņu, ka lauku darba pamats ir kvalitatīvas sēklas izmantošana. Šīs firmas veiksmi veido komandas darbs, kas palīdz lauku uzņēmējiem. "Cenšamies investēt lielas investīcijas tieši selekcijas darbā, lai pārliecinoši parādītu savu šķirņu piedāvājumu. 2014./2015. gada mūsu tirgus daļa sasniedza 6% no visas rapša sējplatības. Taču tagad šī daļa jau ir palielinājusies par 1,4%. Šķiet, tas ir mazs rādītājs, taču statistika nežēlīgi pierāda faktu, ka rapša platības Baltijā krasi samazinās. Tas noticis par aptuveni 112 tūkstošiem hektāru," stāstīja biznesa vadītāja. Viņa skaidroja, ka pie vainas ir kaitīgie organismi, kas bojā kultūraugu, un daudzi lauksaimnieki šajā cīņā paliek zaudētājos, jo kaitēkļus pagrūti apkarot. Latvijā vasaras un ziemas rapša sējplatības aizņem aptuveni 100 tūkstošus hektāru. Taču, lai arī šī kultūrauga kopplatība mazinās, rapsis sējplatību zinā stabilī stabiļi ieņem otro vietu aiz kviešiem.

"Uzsvēršu, ka esam vienīgā kompānija Baltijā, kurai ir sava zināšanu komanda, kas strādā izmēģinājumos. Pirms piedāvājam lauksaimniekiem kādu šķirni audzēšanai vai kādu ar augiem saistītu risinājumu uz lauka, pārbaudām to atbilstību mūsu klimatiskajiem apstākļiem, apstiprinot pārliecinību, ka tas ir labākais piedāvājums," lepojās I.Grantīna. Viņu zināšanu komanda praktiski pārliecinās, kas patīk rapsim, kādi augsnēs un klimatiskie apstākļi ietekmē šo augu, kā tas jūtas, mainoties vides apstākļiem. Latvijā izmēģinājumu lauciņi iekārtoti piecās vietās, viena no tām atrodas arī Viljānos. "Man prieks, ka vasaras rapša šķirnes Viljānos sevi ir labi pierādījušas. Kopā ar zinātniekiem esam daudz mācījušies un veiksmīgi piedalījušies izstādēs," uzsvēra sēku biznesa vadītāja.

Ingrīda Grantīna aicināja atcerēties faktus, mācoties no tiem pieredzi priekšdienām. Pēdējos pāris rudenīs ziemas rapša sēja sakritusi ar sausuma periodiem. Tas nozīmē, uzsvēra I.Grantīna, ka šis fakts ietekmē visu tālāko rapša attīstību. Sēkļiņas, kurām mitruma pietika, spēja attīstīties, un augam izveidojās lapas. Savukārt citas nesadīga. Rudens bija silts un garš, un šis apstāklis ļāva arī sākotnēji vārgajiem augiem panākt pārējos, tāpēc kopumā rapša lauki sāka izskatīties patikami, un līdz ziemēšanai vairums augu bija sasniedzējis ziemēšanai vajadzīgo stadiju – 4 līdz 6 lapas. Sēklu biznesa vadītāja atgādināja arī citus parametrus, pēc kuriem var spriest, cik veiksmīgi pārziemos šis kultūraugs. Veiksmīgam rapsim rudenī jābūt ar 6 attīstītām



Foto - A.Kirsanovs

Konferences rikotāji. Austrumlatvijas reģiona graudu un rapšu audzētāju konference notika, sadarbojoties Latgales lauksaimniecības zinātnes centram ar Viļānu novada domi. Latvijas Agronomu biedrības Balvu nodaļas vadītājam, lauksaimniekiem Imantam Kārkliņam jo īpaši prieks satikties ar zinātnieci Venerandu Stramkali (no kreisās) un Viļānu novada domes priekšsēdētāju Jekaterinu Ivanovu.



Foto - A.Kirsanovs

Lepns par savu uzņēmumu. "Latraps" reģionālais menedžeris Pēteris Stanka uzsvēra, ka aizvadītā sezona augkopībā izcēlās ar augstām ražām, taču iepirkuma cenas bija zemas. Cenas kritušās, lai arī ne pārāk strauji, minerālmēsiem un degvielai. Minerālmēslu cenas, salīdzinot ar šo pašu laiku pērnajā sezonā, samazinājušās par 50 eiro, zināja teikt P.Stanka.

Valstis, uz kurām eksportēta labība	
• Vācija	• Norvēģija
• Dānija	• Zviedrija
• Lielbritānija	• Irāna
• Niderlande	• Dienvidāfrika
• Spānija	• Kongo DR
• Itālija	• Mozambika
• Lietuva	• Ēģipte
• Igaunija	• Alžīrija

Uzskatāmi fakti. Lūk, uz kādām valstīm "Latraps" eksportē Latvijas zemnieku izaudzēto ražu.

lapām, baltajai saknei - vismaz 6 centimetrus garai un sakņu kaklam - vismaz 6 milimetrus lielam. Tāds augus spēj sevi nodrošināt ar barības vielām un pārciest ziemu. Rapsim diemžēļi nepatīk mūsu klimatam raksturīgās nestabilās ziemas ar temperatūru krasām svārstībām.

"Baltijas reģionā svarīgākie uzsvari, ko esmu izvirzījuši ziemas rapša šķirnēm, ir: ziemcietība, ražīgums un eļļas saturs. Vasaras rapsim - nogatavošanās laiks, ražīgums un eļļas saturs," uzsvēra I.Grantīna. Viņa piesauca vēl tādu firmas izvirzītu faktoru rapša sēklas



Foto - A.Kirsanovs

Biznesa vadītāja Baltijā. Ingrīda Grantīnas pieredze: "Esam pārliecinājušies, ka, lai izaudzētu vasaras rapsi, sēklas nepieciešams kodināt ne tikai ar fungicīdu, bet arī ar insekticīdu. Esam saņēmuši atļauju to darīt. Tas nozīmē, ja iesēsiet mūsu piedāvāto šķirņu rapsi, vismaz nedēļu varēsiet mierigi gulēt."

šķirnēm kā augšanas enerģija. Šis faktors, iegādājoties konkrētās šķirnes sēklu, lauksaimniekiem jāsaista kopā ar auga sējas termiņiem. Būtiski sēklas rādītāji ir arī izturība pret slimībām, pret pāksteņu atvēršanos, nogatavošanās laiks.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Tētis gatavo

Kad virtuvi pārņem kārdinošs aromāts...

Manu tēti sauc Aivars. Viņš ir ne tikai ļoti labs tētis man un brālim, bet arī ļoti garšīgi gatavo ēst. Jo īpaši tētim padodas dažadas kūkas, tortes, cepumi un pīrādzīni. Jāsaka, toršu cepšana ir viņa hobījs. Parasti tētis dažādus garšīgus pārsteigumus cep uz svētkiem – dzimšanas dienām un mūsu – bēmu – svētkiem. Šo prasmi tētis iemācījās no savas mammas jeb manas vecmāmiņas, kura ir ļoti laba saimniece un prot pagatavot daudz garšīgu ēdienu. Kad tētis bija mazs, viņš daudz mācījās no savas mammas, vienmēr centās būt blakus, kad virtuvi tāpēc kaut kas jauns, neparasts un garšīgs. Un tā sanāca, ka arī tētim iepatikās gatavot. Tortes diezgan profesionāli viņš cep jau kādus piecus gadus. Protams, bez saldajiem svētku ēdiem viņam ļoti patik un padodas arī neparasti garšīgi zivju ēdieni, picas. Un, protams, kad ir laiks, tētis atļauj atpūsties mammai un pats pagatavo ģimenei garšīgas vakariņas. Retāk tētis gatavo vasarā, jo tad viņam ir daudz citu darbu. Savukārt gada tumšākajos mēnešos – rudenī un ziemā – brīvdienās mēs visi kopā diezgan bieži cepam bulciņas, tikai tas aizņem ilgāku laiku, jo jāgaida, kamēr uzrūgt mīkla. Bet tas ir tā vērts! Tēta pagatavotie ēdieni ļoti garšo gan mūsu ģimenei, gan draugiem, kuri ir priecīgi, kad, atnākot ciemos, var nobaudīt ko jaunu un neparastu.



Visu darām kopā! Es ar brāli - piecgadnieku Dāvi, mammu Edīti un tēti Aivaru visu cenšamies darīt kopā - gan strādāt mājas dažādus darbiņus, gan atpūsties!



Dāvja Bērnības svētku torte. To tētis cepa, izmantojot ogu ievārijumu un putukrējumu, un garnēja ar kivi un kīriem. Mmm, cik bija gardi!



Riekstiņi. Iesaku izmēģināt arī citām ģimenēm ar bērniem šo ļoti garšīgo un viegli pagatavojamo riekstiņu recepti. Mums ļoti garšo! Lai jums arī izdodas!

Riekstiņi

Nepieciešamās sastāvdaļas: 1 ola, 250 g sviesta, 150 g cukura, 250 g miltu, bundžiņa vārīta pilnpiena.

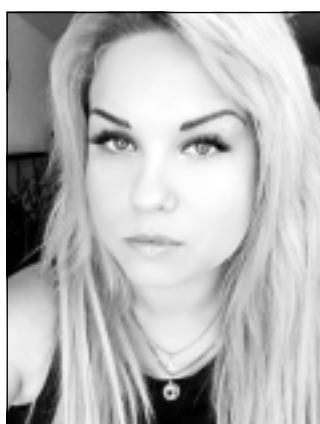
Pagatavošana. Blodā iešķil olu, pievieno izkausētu sviestu, cukuru un maisa, kamēr masa klūst viendabīga. Tad iesijā miltus un vēlreiz visu kārtīgi samaisa. Kad mīkla gatava, to liek sakarsētā riekstiņu pannā un cep gaiši brūnus. Beigās riekstiņus pilda ar pilnpieni. Labu apetīti!

EVELĪNA PRISTE, Balvu pamatskolas 3.d klases skolniece

Mans stils

Meitenēu mīlākie aksesuāri un sapņi, ko piepildīt...

Ikvienas meitenes bērnības sapnis ir savā īpašumā iegūt kādu skaistu rotaslietu. Sākumā tie var būt pielīmējamie auskarīni, spožs un pavism nedārgs gredzenīš ar puķīti augšpusē, konfekšu krāsas krelles... Bet, augot meitenei, aug arī sapnis, un rotas klūst nopietnākas un dārgākas. Bieži vien nav svarīgi, cik dārga tā ir, bet galvenais, lai piestāv tērpam un pasākumam. Šoreiz par to, kādus aksesuārus izvēlas mūspuses jaunietes un kāds ir viņu sapnis, ko vēlētos piepildīt vai labprāt saņemtu dāvanā.



Kristīne Freimane, gandrīz 6 gadus dzīvo Lielbritānijā: -Manas mīlākās rotaslietas ir zelta kēdītes, kuras es nekad nenonemu un kas man ir kā ikdienas aksesuārs. Tās es pirms kāda laika iegādājos ar kurjera starpniecību no Sanktpēterburgas un ar pirkumu esmu ļoti apmierināta. Domāju, ka dāvanas saņemt vienmēr ir patīkami, tāpēc nav tik svarīgi, kas tas būtu, galvenais – lai pasniegtas no sirds.

SINTIJA SALMANE, mācās Balvu Valsts ģimnāzijas 8.klasē: -Man, protams, kā vairumam meiteņu, ir diezgan daudz dažādu rotu, bet mīlākais šobrīd ir gredzenīš, ko saņēmu savā 14.dzimšanas dienā no kāda ļoti īpaša cilvēka. Šis gredzenīš šobrīd man tiešām ir ļoti svarīgs... Bet katra lieta, ko saņemu dāvanā, šķiet mīla un saistīs ar patīkamām atmiņām par dāvinātāju. Uz doto brīdi es pat nezinu, ko vēlētos saņemt dāvanā, bet vienu zinu noteikti - no ziediem nekad neatteiktos. Tos saņemt vienmēr ir prieks!



ELĪNA SPRUKULE, mācās Viļakas Valsts ģimnāzijas 12.klasē: - Man nav daudz rotaslietu - vien daži auskaru pāri, kurus ikdienā nēsāju, un kāda kaklarota, kas ir īpaši mīla. Jāteic, tā nav dārga, toties varu pieskaņot daudziem apģērbiem. Šo kaklarotu iegādājos savā brīvajā laikā Rīgā, Dziesmu svētkos, kurp devos kopā ar orķestri. Bet dāvanā labprāt saņemtu kādu rotaslietu no Ēģiptes, Indijas vai citas valsts ar bagātu kultūru.



DITA KATAJA-PAEGLE, mācās Balvu pamatskolas 6.klasē: -Mana mīlākā rotaslieta saistīs ar atmiņām par par nodzīvoto laiku Īrijā. Tā ir kēdīte ar sirsniņu, ko var attaisīt un kurā var ielikt fotogrāfiju. Šo skaisto rotu man uzdāvināja ģimenes draudze pagājušā gada de c e m b r ī , pirms ar ģimeni atgriezos Latvijā. Savukārt kādreiz es vēlētos redzēt Luvras muzeju – tas ir mans sapnis kopš piecu gadu vecuma.



A M A N D A R O M K A , mācās Balvu Valsts ģimnāzijas 8.klasē: -Es ar draudzeni Justini Laicāni (foto – no kreisās) savus pulksteņus nēsājam katru dienu, bet citas rotas šobrīd man nav īpaši svarīgas. Šo pulksteņi par dāvināto naudu pirku Rīgā, veikalā "H&M", tāpēc var teikt, ka pirkums bija plānots. Tas ir vienkāršs, baltā ādas siksniņā, bez kristāliem vai cita veida spīdumiem. Jāatzīst, agrāk es pulksteņus nenēsāju, bet tagad gan katru dienu. Man, protams, ir arī dažādas rotaslietas, ko dāvinājuši gan vecāki, gan draugi, bet tie tā arī stāv kastītēs... Nākotnē vēlētos savā īpašumā iegūt jaunu mobilo telefonu, planšetdatoru... Patik arī, ka dāvina naudu, jo tad varu nopirkt, ko pati izdomāju.



LINDA KAĻININA, mācās Rīgas Valsts tehnikuma Balvu filiāles 3.kursā: -Sobrīd mana mīlākā rotaslieta ir sudraba gredzens, ko pati nopirku, kad palika 18 gadi. Patiesībā toreiz nopirku divus gredzenus, bet otrs pazuda. No rotām man patīk viss, kas ir ļoti spīdīgs. Nereti tā ir pat samērā lēta bižutērija, jo tad var iegādāties vairākas rotas, nekā maksāt par vienu mazu necīnu, ko pat pamanīt grūti, pāris desmitus eiro. Kaut gan jāatzīst, bieži rotas sev nepērku. Man labāk patik, ja dāvanā saņemu ikdienā noderīgas un sadzīvē izmantojamas lietas, sākot no traukiem un virtuves piederumiem, beidzot ar elektroniku, piemēram, tumbiņas, USB flash atmiņas – šādas lietas vienmēr noder, nevis kā tās, ko noliek plauktā tikai skaistumam.

"Jauno žurnālistu skolas" lappusi sagatavoja S.Gugāne

Saruna

Latvieši vēsāki par gruzīniem

Jau vairākus mēnešus Viļakas novadā darbojas Eiropas brīvprātīgā Ramona Welte no Vācijas, bet 23.janvārī viņai pievienojās arī kolēge no Gruzijas - deviņpadsmītīgā studente LINDA BERIDZE. Eiropas brīvprātīgā darba veicējas darbojas visos Viļakas novada jauniešu centros: pirmdienās, trešdienās un piektdienās viņas sastopamas Šķilbēnu pagasta Rekovā, otrdienās – Viļakā, bet ceturtdienās - Mednevas pagasta Semenovā. Jaunietes labprāt iesaistās skolu un novada iestāžu organizētās aktivitātēs, bet nesen ciemojās arī Balvu Valsts ģimnāzijā. Linda neslēpj, ka sava pirmā Eiropas ceļojuma laikā joprojām cenšas pierast pie mūsu aukstās un drēgnās ziemas, neparastā ēdienu un atturīgajiem cilvēkiem.

Kur Tu dzīvoji un ko darīji pirms ierašanās Latvijā?

-Esmu dzimusi Adjaras rajona galvaspilsētā Batumi, otrajā lielākajā Gruzijas pilsētā, un studēju psiholoģiju Gruzijas Valsts universitātē Tbilisi, kas ir lielākā universitātē Kaukāza reģionā.

Pastāsti par savu ģimeni!

-Batumi dzīvo mama mamma un tētis. Man ir viena vecākā māsa, kurai ir 23 gadi, un mazais brālis, kuram aprīlī paliks trīs gadiņi. Māsa arī studē Tbilisi.

Kāpēc brīvprātīgajam darbam izvēlējies tieši Latviju, nevis kādu citu valsti?

-Tas ir garš stāsts. Absolvējot vidusskolu Gruzijā, jākārt 12.klasses noslēguma eksāmeni, kā arī valsts eksāmeni, lai iestātos universitātē. Tādējādi, absolvējot skolu, biju nokārtojusi 9 eksāmenus. Mācībām veltīju visu vasaru un biju ļoti nogurusi. ļoti gribējās mazliet *atslēgties* no mācībām. Patiesībā šī ir pirmā reize, kad ilgāku laiku dzīvoju ārzemēs. Bērnībā vienreiz viesojos Turcijā, kur uzstājos, dejojot gruzīnu nacionālās dejas, bet tā bija tikai viena nedēļas nogale. Izvēlējos projektu Latvijā, jo tas deva iespēju uzsākt brīvprātīgo darbu laikā, kad pabeidzu pirmo semestri augstskolā. Tas bija ideāls laiks, lai pajemtu mācību pārtraukumu. Saņēmu uzaicinājumu jau novembrī, bet vīzas kārtošana aizņēma gandrīz divus mēnešus, tādēļ Latvijā varēju ierasties tikai janvārī. Patiesībā biju pieteikusies trīs vai četriem citiem projektiem dažādās valstīs, bet Latvijas koordinatorre atsaucais pirmā.

Vai esи nozēlojusi, ka netiki uz citu valsti?

-Protams, nē. Patiesībā man bija interesanti aizbraukt uz jebkuru Eiropas valsti, jo neesmu bijusi nevienā no tām.

Kādi bija Tavi pirmie iespaidi, ierodoties Latvijā?

-Biju diezgan šokēta, ka te ir tik daudz mežu un viss ir viens liels līdzenuums, vispār nav kalnu, atšķirība no Gruzijas. Mēs braucām un braucām, un ceļš šķita nebeidzams...

Ko zināji par Latviju, pirms te ieradies?

-Skolā, protams, mācījāmies ģeogrāfiju. Zināju par Latviju - kur tā atrodas, kas ir tās galvaspilsēta, kā arī to, ka Latvija kādreiz bija Padomju Savienībā. Zināju, ka jums ir sava valoda un kultūra.

Kā tagad aprakstītu Latviju, piemēram, saviem vecākiem?

-Latvija ir skaista un ļoti auksta zeme, bet tai piemīt siksni. Arī cilvēki ir citādāki...

Kādā ziņā?

-Latvieši man šķiet daudz vēsāki, nekā gruzīni. Gruzijā satiekoties cilvēki vienmēr paspiež viens otram roku, tas ir mazākais, ko viņi dara, bet parasti mēs apskaujamies un sasküpstāmies, katru reizi tiekoties. Ja cilvēks pasniedz Tev roku, bet Tu to nepaspied, tas skaitās ļoti aizvainojoši. Pirmai reizi satiekot savus mentorus, viņus apskāvu un sabučoju, bet viņi izskatījās pārsteigti, tādēļ jutos mazliet neerti, biju samulsusi...

Droši vien Tev grūti pierast arī pie mūsu laika apstākļiem...

-Kad 23.janvārī ierados Latvijā, te bija ļoti, ļoti auksti. Daudz aukstāks, nekā tagad. Turpretim Gruzijā tagad ir ļoti silti.

Kas vēl pārsteidza?

-Visas apdzīvotās vietas, ko Latvijā sauc par pilsētām, ir ļoti mazas. Balvi ir maza pilsēta, bet Viļaka vēl mazāka. Pie mums šāda pilsēta pēc izmēriem būtu tikai ciema centrā. Nekādi nevaru pierast arī pie jūsu ēdienu.

Un kā patika Rīga?

-Rīga ir ļoti skaita. Pavadiju tur nedēļu apmācības laikā. Katru dienu izklaidējos un apskatīju pilsētu.

Kā Tev visvairāk pietrūkst, dzīvojot Latvijā?

-Gruzinu ēdienu. Skolas ēdnīcā esmu ēdusi kādas trīs reizes. Dienas laikā pārsvarā dzeru tikai tēju, bet pēc trijiem gatavoju pati.



Foto - I.Tušinska

Latvijā ir auksti. Mūsu aukstajā un drēgnajā ziemā Lindai nepaveicās - viņa sakēra kādu no mums tik ierastajiem vīrusiem. Taču Eiropas brīvprātīgā plāno palikt Latvijā līdz pat vasaras beigām un cer, ka nākamie mēneši laika apstākļu ziņā būs daudz patīkamāki.

Ko Tu gatavo?

-Vienkāršas lietas – makaronus, dažreiz picu, tuvākajās dienās grību pagatavot gruzīnu ēdienu ‘hačapuri’. Apmācības laikā biju to pagatavojusi, un visi bija sajūsmā.

Kādi ir Tavi daba pienākumi Viļakas novada jauniešu iniciatīvu centros?

-Kopā ar Ramonu organizējam dažādas aktivitātes bērniem, mācu virjiem angļu valodu. Diemžēl bērni ir mazi un diezgan slikti saprot angļiski, tādēļ neko daudz pastāstīt par Gruziju nevaru. Parādīju to tikai kartē. Savukārt Viļakas jauniešiem biju sagatavojuusi prezentāciju par savu zemi, un viņi izrādīja lielu interesi.

Esi iecerējusi iemācīties latviešu valodu? Varbūt jau proti kaut ko pateikt?

-Jā, gribu iemācīties. Dažus vienkāršus vārdus kā ‘lūdz’, ‘paldies’, ‘labdien’ jau zinu. Daudzi vārdi latviski skan līdzīgi krievu valodā, šo valodu mācījos skolā. Es gan krieviski nerunāju, tikai nedaudz saprotu.

Ko Tu dari brīvajos brīžos?

-Katrā dienu runāju ar vecākiem *Skaipā*. Mums, gruzīniem, ir ļoti ciešas attiecības radinieku starpā, tāpēc, ja pāris dienās neesmu parunājusi ar mammu, jūtos nelāgi. Vēl mācos spēlēt gitaru. ļoti patik lasīt grāmatas gan gruzīnu, gan angļu valodā. Nevarēju atvest grāmatas no Gruzijas, tādēļ lasu tās interneta.

Kādas grāmatas vislabprātāk lasi?

-Tikai ne par vēsturi. Viss pārējais man patik. Labprāt lasu piedzīvojumu grāmatas, arī romantisko literatūru. ļoti patik detektīvromāni, agrāk pat gribēju klūt par juristi. Pirms stāšanās augstskolā līdz pēdējam brīdim nevarēju izlemt, ko izvēlēties – jurisprudenci vai psiholoģiju.

Kāpēc nolēmi iemācīties spēlēt gitaru?

-To sāku darīt, tikai atbraukus uz Latviju, jo Viļakas puse šis instruments ir ļoti populārs. Mums ir labs skolotājs Vilis. Kad piedāvāja šo iespēju, biju sajūsmā, jo jau sen gribēju to iemācīties. Gruzijā pat biju nopirkusi gitaru, bet nekad neatlika laika iemācīties.

Kādi valasprieki Tev bija, dzīvojot Gruzijā?

-Nezinu, vai tas ir hobījs, vai vienkārši ieradums, bet man ļoti patik lasīt grāmatas, vienlaikus klausoties mūzikai. Vēl ļoti patika braukt ar automašīnu, labprāt gāju pārgājienos kalnos.

Zinu, ka gruzīnu braukšanas stils stipri atšķiras no mūsu ierastā...

-Jā, mēs smejam: “Ja vari braukt Gruzijā, varēsi braukt jebkur!”

Varbūt spēlē vēl kādu mūzikas instrumentu?

-Protu spēlēt klavieres, jo pirms vairākiem gadiem pabeidzu mūzikas skolu. Taču esmu zaudējusi klavierspēles iemaņas, ilgu laiku neesmu to darijusi. Spēlēju arī gruzīnu mūzikas instrumentu, ko sauc par pandori, tas mazliet līdzīgi gitarai – tāds apļš, ar trīs stīgām.

Kādi plāni skolu pavasara brīvlaikam?

-Šajā nedēļas nogalē kopā ar Ramonu esmu iecerējus ar ‘stopiem’ braukt uz Igauniju, pēc tam dosimies uz Norvēģiju. Tā kā pirmo reizi esmu Eiropas Savienībā, gribu izmantot visas iespējas apskatīt pēc iespējas vairākas valstis.

Kur vēl savā mūžā noteikti vēlētos aizbraukt?

-Nepateikšu valstis, bet varu nosaukt pilsētas, kurās vēlētos pabūt – Parīzē, Londonā, Madridē, Barselonā, Nicā un Venēcijā.

Īsumā

Skolotājas dalās pieredzē

4.martā desmit Balvu pirmsskolas izglītības iestādes “Pilādzītis” skolotājas piedalījās 3. Zinātniski praktiskajā konferencē “Laimīgi bērni drošā vidē” Daugavpils Universitātē. Konferences ievadāja uzstājās Daugavpils Universitātes rektors Arvīds Barševskis, ieskatu zinātniski praktisko konferēnu statistikā sniedza lektore Elga Drelinga, psiholoģisko skatījumu piedāvāja asocietā profesore Irēna Kokina, par latviešu valodas aģentūras darbību informēja Ērika Pičukāne, bet valsts bērnu tiesību aizsardzības inspektore Iveta Plone pastāstīja par bērniem draudzīgu vidi. Universitātes foajē varēja aplūkot pašgatavotu metodisko materiālu izstādi. Konferences otrajā daļā notika darbs piecās darba grupās. Arī trīs Balvu pirmsskolas izglītības iestādes “Pilādzītis” pedagogi Irēna Supe- Brokāne, Ilona Kazāka un vadītājas vietniece izglītības jomā Ilona Ločmele uzstājās ar prezentācijām “Matemātisko priekšstatu veidošana bērniem drošā vidē no 1 līdz 3 gadus veciem bērniem” un projektu “Zaļie darbi”.

Gimnāzijā viesojas Eiropas brīvprātīgās



Foto - I.Tušinska

Trešdien Balvu Valsts ģimnāzijā viesojās Eiropas brīvprātīgās no Vācijas un Gruzijas, kuras šobrīd darbojas Viļakas novada jauniešu centros. Viņas piedalījās arī skolas Ekopulciņa nodarbībā, kur kopā ar Balvu jauniešiem pārrunāja un salīdzināja vides aizsardzības problēmu risināšanas iespējas. Jaunietes pastāstīja, kā viņas iesaistās vides aizsardzībā savās valstīs, savukārt Balvu Valsts ģimnāzijas un Balvu pamatskolās skolēni kopā ar skolotāju Ievu Usenieci atklāja, kādas dabas aizsardzības aktivitātes ar viņu aktīvu līdzdalību notiek Balvu novadā un novada skolās. Pēc draudzīgās sarunas, dzerot tēju un našķojoties, jaunieši nonāca pie secinājuma, ka patiesībā šīs aktivitātes visās valstīs ir diezgan līdzīgas, piemēram, atkritumu šķirošana un apkārtnes sakopšanas talku rīkošana.

Tiekas direktoru vietnieki

4. martā Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā (BPVV) uz semināru pulcējās Balvu un Baltinavas novadu direktori vietnieki izglītības jomā. Tā bija iespēja prezentēt savu skolu, dalīties pieredzē un runāt par aktualitātēm izglītībā. Pēc BPVV direktore Birutas Vizules uzstāšanās direktoru vietniekus uzrunāja metodiskās apvienības vadītāja Ināra Komivale un Balvu izglītības, kultūras un sporta pārvaldes speciāliste Terēza Čudarkina.

Tā kā marts ir pirmais pavasara mēnesis, kurā svinēsim Lieldienas, skolotāja Skaidrite Veina savā nodarbībā mācīja no auduma veidot Lieldienu zaķus, kā arī dāvināja katrai dalībnieci pašdarinātu grāmatzīmi. Savukārt Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas direktores vietniece Anna Krēmane dalījās pieredzē par metodisko darbu skolā, stāstīja par semināriem, meistarklasēm, kā arī par profesionālajām izglītības programmām un mācību procesu. Viņa rosināja klātesošos izteikt viedokli par aktualitātēm izglītības jomā, akcentējot mācību pārziņa lomu un funkcijas skolā. Stātot par savu darba pieredzi, A.Krēmane atzina, ka jūtas kā poga, kas cieši piepogāta un iepogāta savā skolā.

Noslēgumā viesi varēja iepazīties ar skolu, tēru kolekciju izstādi, kā arī apskatīt renovēto internātu.

“Prieka tūrē” dodas tikai sievietes

12.marts Balvu pusē ieies vēsturē ar vēl šeit nebijušu notikumu - orientēšanās ralliju “Prieka tūre”, kurā piedalijās 59 dāmu ekipāžas. To nosaukumi liecināja, ka autovadītājas ir ne vien profesionālas braucējas, bet arī izdomas bagātas sievietes, jo aptuveni 170 km garajā celā devās “Zaķenes”, “Mikipeles”, “Minnijas”, “Čiksītes”, “Susuriņi”, “Vizbulites” un vēl citas ekipāžas ar viskuriozākajiem nosaukumiem. Pavadot dāmas celā, pirms starta Balvu novada priekšsēdētāja vietniece Sarmīte Cunskā visām “Prieka tūres” dalībniecēm teica, ka kaut ko tādu var izdarīt tikai sievietes! “Tas mūspusē ir vēl nebijaši notikums, kurā piedalīties nevienu nespieda, bet sievietes to gribēja pašas. Vēlu visām izdošanos, jo pozitīvās emocijas vien jau ir balva,” teica S.Cunskā.



Saprot viena otru un sadarbojas. Ilze Gļauda un Dagnija Vaickovska bija šī pasākuma iniciatores. Viņas gribēja piedalīties BTA sieviešu dienas rallijā, bet, izsverot visus aspektus, secināja, ka šobrīd to nevar atļauties. “Tad mūsu sarunā ar Dagniju iesaistījās viņas vīrs un izteica mums šo savā ziņā neprātīgo domu, lai mēs rīkojam ko tādu Balvu pusē. Sameklējām tikpat azartisku cilvēku kā mēs - Edgaru Kalju, un kopš tā brīža aptuveni divu mēnešu garumā visi centāmies un darbojāmies, cik vien bija katras spēkos, lai noorganizētu visu “Prieka tūrei” nepieciešamo. Esmu priecīga, ka spējām viens otru saprast un sadarboties,” stāsta Ilze Gļauda. Viņas ir gandarītas, ka spēja piesaistīt sponsorus, kontrolpunktu vadītājus, kuri ziedoja savu laiku un palīdzēja. “Ļoti pozitīvās emocijas sagādāja tas, ka jau no paša rīta visas dāmas bija priečīgas par gaidāmo pasākumu. Pēc finiša redzēju visu ekipāžu pozitīvās emocijas par dienas notikumiem, vēlāk arī dzirdēju daudz jauku atsausmu un paldies vārdu par pasākuma norisi. Kad redzēju prieku dalībnieču acis, tā bija labākā un vērtīgākā alga, ko vien var saņemt! Mūsu izvirzītais mērķis - sagādāt sievietēm prieku - bija izpildīts,” atzīst organizatores piebilstot, ka tik lielu atsaucību gan nebija gaidījušas.



Neesi viens pats mājās. Tā sevi nosauca Ineta Logina, Evija Zača, Kristīne Šāvele un Rasma Siliniece. Viņas atzina, ka uzņemti daudzi selfiji, kas paliks par atmiņu no šīs dienas. Braucējas nemulsināja arī fakts, ka viņu starta numurs bija 58. “Uz apbalvošanas ceremoniju Bērzpilī paspēsim,” smēja jaunietes.

Kas slēpjās aiz NDK? Kā ceturtās celā devās komanda “Tutti Frutti”. Iveta un Astrīda atklāja, ka aiz noslēpumainā saisinājuma slēpjās jauks atšifrējums - Naudaskalna dāmu kompānija. Viņas atklāja, ka ir vēl viens NDK skaidrojums, - lai naudas daudz katram!



Izcīna 1.vietu. “Prieka tūres” uzvarētājas - komanda “Čiksa-čikitas” sevi sauc par draudzenēm, lai arī katra ir no citas pilsētas: Santa Raciborska - no Balviem, Samanta Vējiņa - no Rīgas, bet Anna Baune - no Madonas. Uzvarētāju prieks bija neviltots, jo pašas neticēja, ka tā veiksies, turklāt daudz laika patērijušas, meklējot kontrolpunktā vados pakārtās čības.



“Bitīt matos”. Šādu nosaukumu bija izvēlējušās Arnita Rakstiņa, Mairīta Rakstiņa un Eva Leone. Viņas atzina, ka lidošot, cik spēšot, tomēr to darišot ļoti prātīgi. “Mēģināsim neiedzelt,” jokoja braucējas.



Mācās siet kaklasaites. Rugājetes Sarmīte Pērkone un Līga Lāce Lazdulejas saietu namā izmēģināja roku kaklasišu siešanā. Izdevās!



Godpilnā trešā. Aplausi, ovācijas un kauss 3.vietas komandai. Viņas – 35.ekipāžas meitenes, kuras rallija izbraucienam sevi pieteica kā “Queens on Wheels” (karalienes uz riteņiem). Uzvara viņām bija liels pārsteigums un prieks. Komandas darbībai saliedējās pilote Evija Vinciuna un divas stūrmanes Inese Salmane un Jolanta Minkevica. Viņas ir rīdzinieces ar saknēm Balvu pusē. Pirmdienas rītā Evija atzina, ka joprojām jūsmo par “Prieka tūri”, rallija ceļos sastaptajiem viesmīligajiem cilvēkiem un dabas ainavām, ko vērojušas pa ceļam.

1.vieta “Čiksa-čikitas” - Santa Raciborska un Samanta Vējiņa

2.vieta “Baltiņas” - Vineta Sirmā un Aija Dakule

3.vieta “Queens on Wheels” - Evija Vinciuna un Inese Salmane

4.vieta “Azbesta dāmas” - Anita Livzeniece un Evita Zizlāne

Tālākās viešņas – “Zilās stirniņas” - Līga Treija un Laura Dobeļe no Kuldīgas

Populārākā komanda – “Astoņkājis” - Anita Petrova un Zanda Petrova

Jautrākā komanda – “Čiepiņas” - Līga Zvīrgzdiņa un Lauma Kalīva

Enerģiskākā komanda – “Lāča ķepu patruļa” - Līga Andrijeviča un Alīna Butkeviča

Grenznākā mašīna – “Jautrās zebras” - Ivetā Berne un Zigrīda Kubaka

Apdomīgākā komanda – “Ezerielas trio” - Elīta Logina un Ingūna Circene

Koloritākā komanda – “Tām, kurām putni galvā” - Zane Začeva un Madara Vilciņa

Atraktīvākā komanda – “Mākoņstūmējas” - Elīta Ataudziņa un Santa Dūrīte

Viedākā komanda – “Čabiņas” - Daiga Putene un Elvira Birkova

Pirmās reģistrējās – “Lidvāveres” - Santa Šakina un Evita Začeste



Starts jau gaida. "Mašas un puse Medvedja" bija Balvu un Gulbenes apvienība – Diāna, Zane un Ineta. Nosaukumu palīdzēja izdomāt bērni, kuriem patīk multenīte par Mašu un lāci. "Gribam baudīt vienkārši skaistu dienu," teica Mašas.



Milicijai priekšroka. Pirmā ceļā devās ekipāža "Sābru šukeres". Kā teica milice Zina, - lai attīrītu ceļu no nevēlamiem elementiem. Blakus milicijai visu garo dienu soli soli gāja Anna Vējabikse. Finišā viņas bija jo sevišķi stingras – pārbaudīja, kādā stadijā atgriežas ekipāžas, vai mašīnās nav kontrabandas preču un viriešu. Bet pēc tam vēl sekoja Bērzpils sievu nekītrās apdziedāšanās dziesmas.



Kam nav simts, tie var! To veiksmīgi pierādīja kundzītes no Gulbenes kaimiņovada. Ekipāžai "Čabiņas" šis jau ir trešais rallija izbrauciens. "Balvos pārliecīnājāmies, ka pasākums izdevās, jo viss bija labi organizēts," priečājās Daiga, Elvīra, Dzirkstīte un Arija. Visas viņas no Lizuma, visas prot šoferēt.



Meitenēm piestāv mašīnas. Izbrauciens bija atraktīvs. To pierādīja arī 47.ekipāža "Evalarauto". Komanda brauca ar šo lepno autiņu.



"Baltīnās" izcīna 2.vietu. Apdrošināšanas kompānijas "Balta" komanda sevi nosauca par "Baltīnām". Pilote bija Vineta Sirmā, stūrmāne - Aija Dakule, bet līdzbraucējas - Rudīte Putna un Maruta Baltbārde. "Bijām prātīgas braucējas, ievērojām visus noteikumus, kaut pamanijām, ka daža ekipāža pabrauc garām krieti lielākā ātrumā nekā atļauts. Mazliet traucēja rinda pie amatnieku centra Baltinavā, tur zaudējām laiku. Sastrēgumi kontrolpunktos veidojās arī citviet. Taču viss izdevās, un tagad ir prieks par šo panākumu," stāsta dalībnieces. Viņas ir gandarītas, ka palīdzējuši un līdzi jutuši kolēģi, pat filiāles vadītājs Juris Ščeglovs.



Jāskrien un jāmeklē. Pirmie kontrolpunktai un uzdevumi braucējas gaidīja Balvos - novada muzejā un Lāča dārzā. Naski darbojās "Vienmēr uz pareizā ceļa" meitenes. Ilzīte smaidīja vien. Vēlāk viņa atzīna, ka pārcentušas ar sešu čību meklēšanu, kā norādīts fotogrāfijā. Dabā bija vairs tikai divas.



Pašas kā saulites. Meitenēm patīk cept gardumus, tādēļ Aina, Sarmīte un Sanda sevi nosaukušas par "Cepētājām". Aina uzņēmās šoferes pienākumus, un ekipāža labā noskaņojumā devās ceļā.



Pirmās Bērzpili. Finišu pēc nepilnu četru stundu braucienā pirmā sasniedza 12.ekipāža "8.marta peles". Viņas – stūrmāne Diāna Jeromāne, pilote Diāna Zaļotova, pasažieres Guna Apine un Iveta Zelča. Meitenes bija sajūsmā: "Esam pārsteigtas, ka atgriezāmies pirmās. Nemaldījāmies nemaz, visu izdarījam veiksmīgi, vienīgi Kaminkrogā drusku neveicās ar produktu sastāvdāļu noteikšanu."



Stingrā žūrija. Ineta un Vineta Balvu stadionā rūpīgi apskatīja ikvienu no 59 ekipāžām. Kā mašīnas izrotātas, kāds tām nosaukums, cik atbilstoši un vienoti tērpusies katram braucēju komanda. Žūrija priečājās par dalībnieču radošo izdomu un atraktivitāti uzsverot, ka vērtējums būs stingrs, bet objektīvs.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Aktuāli**Vēl joprojām var pieteikties bezmaksas laulībām**

Tētis - tur, mamma - tur, un pa vidu es. Kā lai salimē kopā šīs pusītes? Uz šo jautājumu atbildi mēģina rast Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļas darbinieces, kuras jau trešo gadu izsludina nebijušu akciju. Pateicoties šai iniciatīvai, 1.jūnijā, Starptautiskajā bērnu aizsardzības dienā, Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā pāri, kuriem ir kopīgi bērni, varēs noslēgt laulību bez ceremonijas maksas, sa-maksājot tikai obligāto valsts nodevu.

Kā stāsta Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Svetlana Romanovska, likums paredz, ka valsts nodeva par laulībām nav jāmaksā maznodrošinātām personām un arī invalidiem, ja vismaz viens no tiem, kas stājas laulībā, ir invalīds. Tātad vienai lielai daļai cilvēku šajā dienā ir iespēja laulību noslēgt bez maksas, ietaupot 43 euro.

"Prieks, ka šī tradīcija jau iedzīvojusies, un uzskatu, ka mūsu mazajā novadā interese par šo pasākumu ir pietiekami liela. 2014.gadā un 2015.gadā 1.jūnijā, pateicoties šai akcijai, par ģimenēm kļuva 14 pāri. Manuprāt,



tas ir pietiekami daudz. Arī šogad interesi par kāzu svinībām 1.jūnijā - Starptautiskajā bērnu aizsardzības dienā - jau izrādijuši vairāki pāri, kuri novada dzimtsarakstu nodaļā uzrakstījuši laulību pieteikumus," stāsta S.Romanovska.

Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja atgādina, ka laulību pieteikuma pēdējais datums ir 30.aprīlis. Izmantojiet šo iespēju un atcerieties - viens uzvārds ģimenē ir drošība, stabilitāte un atbildība!

Jaundzimušie**Vēl dzimuši:**

3.martā pulksten 2.01 piedzima meite-nīte. Svars - 3,480kg, garums 51cm. Meitenītes mamma Jūlija Stepanova dzīvo Balvos.

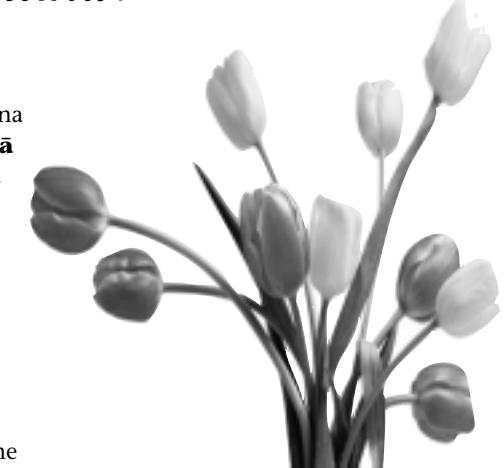
3.martā pulksten 14.20 piedzima meite-nīte. Svars - 3,060kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Marita Špacs dzīvo Alūksnē.

6.martā pulksten 18.48 piedzima meite-nīte. Svars - 3,145kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Aļona Averina dzīvo Stopiņu novadā.

7.martā pulksten 17.13 piedzima mei-tenīte. Svars - 4,070kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Lilija Ivanova dzīvo Rugāju novadā.

9.martā Balvu dzemdību nodaļā pasau-lē nāca dvīni. Pulksten 6.07 piedzima 2,500kg smaga un 45cm gara meitenīte, savukārt pulksten 6.08 pasaulē nāca 3,325kg smags un 52cm garš puika. Dvīnu mamma Inga Valeniece dzīvo Ludzā.

9.martā pulksten 19.54 piedzima mei-tenīte. Svars - 3,510kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Tatjana Pipare dzīvo Balvos.

Sveiciens marta jubilāriem cienījamā vecumā!**94 GADOS****Baltinavas novadā**

Luda Ločmele

Anna Mežale

Balvu pagastā

Jevgēnija Saleniece

Pansionātā

Helēna Gabrāne

93 GADOS**Tilžas pagastā**

Antons Denijsjaks

Balvu pilsētā

Roberts Deičmanis

Pansionātā

Tekla Magina

92 GADOS**Kubulu pagastā**

Augusts Stupels

Vilakas pilsētā

Helēna Ločmele

Balvu pilsētā

Zelma Šulce

Pansionātā

Paulīne Logina

90 GADOS**Baltinavas novadā**

Regīna Slišāne

Tilžas pagastā

Arvīds Grīns

Viksna pagastā

Austra Iesaliņa

Paulīna Gailuma

Vilakas pilsētā

Ludmila Samohvalova

Balvu pilsētā

Domicella Pužule

Anna Miņina

Pansionātā

Anna Gļauda

89 GADOS**Šķilbēnu pagastā**

Domicella Circene

Vecumu pagastā

Marija Makarova

Vilakas pilsētā

Jāzeps Dvinskis

Balvu pilsētā

Ľubova Šņegova

Pansionātā

Valērija Sarkane

88 GADOS**Balvu pagastā**

Alberts Dokāns

Bērzpils pagastā

Anna Griestīja

Susāju pagastā

Tekla Pranckune

Viksna pagastā

Ausma Čopa

Žiguru pagastā

Jevgenijs Borisovs

Vilakas pilsētā

Broņislava Ivanova

Balvu pilsētā

Benedikta Leitāne

Antonīna Circene

Pansionātā

Dzidra Pušpure

87 GADOS**Baltinavas novadā**

Marija Jakovļeva

Kubulu pagastā

Anna Liepiņa

Medņevas pagastā

Zinaīda Logina

Vilakas pilsētā

Antonīna Dupužē

Balvu pilsētā

Aleksejs Nestrōvs

Antonīna Astapenkova

86 GADOS**Kubulu pagastā**

Edgars Delpers

Susāju pagastā

Anna Kononova

Tilžas pagastā

Jēkabs Zelčs

Vecumu pagastā

Emīlija Aleksāne

Žiguru pagastā

Antoņīna Grigale

Balvu pilsētā

Vladimirs Bogdanovs

Dārta Suharževska

Anna Šlivka

Antoņīna Leišavniece**Pansionātā**

Zigfīda Andža

85 GADOS**Balvu pagastā**

Klavdija Baronova

Bērzpils pagastā

Marijanīna Veiriņa

Kubulu pagastā

Elvīra Dille

Arvīds Kozlovsks

Jāzeps Začs**Krišjāņu pagastā**

Mīrza Laupace

Šķilbēnu pagastā

Valentīna Pužule

84 GADOS**Kubulu pagastā**

Zīnāda Jonova

Kupravas pagastā

Klavdija Daniela

Lazdulejas pagastā

Jevgēnija Petrova

Medņevas pagastā

Janīna Kaimīja

Anele Klimoviča

Šķilbēnu pagastā

Antonīja Bukša

Tilžas pagastā

Ārija Salmane

Vecumu pagastā

Antoņīna Bondareva

Žiguru pagastā

Valentīna Igovena

Balvu pilsētā

Ausma Melberga

Frida Ita Birzniece

83 GADOS**Medņevas pagastā**

Marjans Dupužs

Susāju pagastā

Valentīna Bratuškina

Šķilbēnu pagastā

Setinīja Rasčoskina

Helēna Šakina

Tilžas pagastā

Valērija Ločmele

Viksna pagastā

Vera Brosova

Balvu pilsētā

Vera Sārtaputne

Gerda Dārziņa

Eugenija Annuškāne

Galīna Pavlova

Ēriks Bēriņš

Pansionātā

Gerda Dārziņa

82 GADOS

Sasniegums

Par augstiem rezultātiem - bezmaksas treniņnometne

5.martā "Daugavas" stadionā aizvadītas šīs sezonas pirmās lielākās sacensības brīvdabā - Latvijas čempionāts šķēpa mešanā ziemas apstākļos notika jau 14.reizi.

Šoreiz piedalījās gan juniori, gan arī U-18 un U-16 vecuma grupu jaunieši. Priecēja godalgoto vietu ieguvēju jaunās sezonas pirmā starta rezultāti. Eiropas čempionāta kvalifikācijas normatīvu - 46m - trīs reizes pārsniedza Balvu novada

jauniešu gada balvas laureāte nominācijā "Gada jaunietis sportā vai sporta komanda" Aiva Niedra - viņas raidītās šķēps lidoja 47,35 m tālu. Balvu Sporta skolas vieglatlētikas nodaļas audzēkņi Aiva Niedra un Artis Dūlbinskis, kā arī viņu treneris Imants Kairišs ir to 117 labāko vasaras sporta veidu pārstāvju vidū, kuri izcīnījuši "Latvijas Sporta izglītības iestāžu Direktoru padomes" Jaunatnes Sporta fonda finansējumu pavasara mācību – treniņu nometnei vieglatlētikā Spānijā no 20.marta līdz 6.aprīlim.

Volejbols

Kluba "Balvi" komanda iekļūst 'play-off'

Aizvaditajā svētdienā Balvu pamatskolas sporta hallē atkal pulcējās šī sporta veida fani, lai sveiku volejbola kluba "Balvi" komandu ar iekļūšanu 'play-off' Latvijas Nacionālās ligas II divīzijas čempionātā un sekotu līdzi kārtējai spēlei pret Jūrmalas komandu.

Pēc uzvarētās spēles ar rezultātu 3:0 treneris Gatis Stepanovs atzina, ka šī sezona kluba darbības laikā ir viena no veiksmīgākajām. "Esmu ļoti apmierināts ar savas komandas pašreizējo sastāvu, jo nekādu problēmu mums nav bijis - visi ierodas uz treniņiem, uz spēlēm un aizvada tās ar pilnu atdevi. Ar savu darbu esam panākuši sezonas sākumā izvirzīto mērķi - iekļūt labāko astotniekā un spēlēt 'play-off'. Arī šodien izcīnītā uzvara liecina, ka komanda ir stipra un spēj mobilizēties atbildīgām spēlēm," pārliecīnāts komandas treneris Gatis Stepanovs. Viens no komandas spēlētājiem Austris Bukovskis, kurš komandas sastāvā ir jau septīto gadu, vispirms paldies teica foršajiem līdzjutējiem, kuru atbalsts ir svarīgs: "Esmu ievērojis, ka daudzi skatītāji nāk uz visām spēlēm,

tāpēc arī mums gribas cesties, lai tās izdotos labākas un noslēgtos ar uzvaru. Apmeklēju treniņus kopā ar puišiem, kuri dzīvo un strādā Balvos vai tuvu tiem, jo komandā mums ir arī tādi, kuri studē vai strādā Rīgā. Viņi trenējas atsevišķi un ierodas tikai uz spēlēm." Arī Elvis Logins ir gandarīts, ka komandai izdevās ierindoties 7.vietā. Viņš ir no Viļakas, studē un treniņus apmeklē Rīgā, bet uz spēlēm brauc un piepulcējas pārējai komandai vietā, kur notiek sacensības. "Mēs pašlaik esam laba un saliedēta komanda, un tieši tāpēc pēc četru gadu pārtraukuma atkal tikām 'play-off,'" saka Elvis Logins. Spēlētājs Edgars Bendzulis piebilst, ka treniņus labāk būtu apmeklēti visiem, bet izprot arī reālo situāciju: "Mūsu komandas pluss ir spēle blokā, kā arī gara auguma spēlētāji. Esmu ievērojis, ka daudz maz līdzīgi spēku samēri ir visām komandām, bet ir arī kādi desmit veiksmes procenti." Arī Valdim Jermacānam patīk spēlēt Balvu komandā, lai arī gadās pa kādam kašķim vai skarbākai piezīmei. "Mēs esam draudzīgi, protam kopīgi atrisināt visas problēmas. Paldies

trenerim Gatim, kurš izveidoja šo komandu. Viņš ir prasīgs, ieliek daudz darba, lai saaicinātu mūs uz spēlēm. Ja darbs atļauj, cenšos apmeklēt visus treniņus. Esmu ģimenes cilvēks, tāpēc priecājos, ka mani atbalsta un saprot, kad uz spēlēm jādodas brīvdienās," atzīst Valdis Jermacāns. Viņš piebilst, ka vienmēr priecājas, kad līdzjutēju vidū pamana bundzinieku, kurš gan uz spēli pret Jūrmalu nebija ieradies. Savukārt Aleksandrs Agaņkovs spriež, ka jaunai komandai, kurā daudzi puiši spēlē pirmo gadu, iekļūšana 'play-off' tiešām ir liels sasniegums. "Mēs esam savu šī gada mērķi sasniegusi, un nākamgad jāizvirza jauni. Esam labi saspēlējušies, un veiksmes pamātā ir gan trenera darbs, gan komandas spēle," secina A. Agaņkovs.

Jau zināms, ka Vecumnieki uzvarēja Jēkabpils Junioru komandu, un tas nozīmē, ka turnīra tabulā Balvu komanda ir septītā vietā. 26.martā Balvos notiks pirmā 'play-off' spēle ar Vecumnieku komandu, uz kuru sportisti atkal aicina nākt uzticīgos līdzjutējus, lai savās mājās palīdzētu ne tikai sienas, bet arī silti uzmundrinājuma saucieni.

Īsumā

Igaunijā sacenšas grieķu-romiešu cīkstoņi

27.februārī Igaunijā notika astotais atklātais Valgas čempionāts grieķu-romiešu cīņā, kurā uzvaras guva arī mūsu sportisti. Piedalījās 23 komandas, un kopā bija 183 dalībnieki. Latviju pārstāvēja komandas no Rīgas, Liepājas, Daugavpils, Ādažiem un septiņi Balvu Sporta skolas audzēkņi. Sacensības notika trīs vecuma grupās, bet balvenieši startēja divās no tām - kadetu un jauniešu vecuma grupās. Kadetu grupā divi no mūsu cīkstoņiem izcīnīja sudraba medaļas - Vjačeslavs Naumenko (sv. kat. 58 kg) un Jānis Stepanovs (100 kg). Divas godalgas arī jauniešu grupā - bronzas medaļu mājās pārveda Ralfs Žogota (sv. kat. 27 kg) un Arvis Začs (sv. kat. 30kg), kurš kļuva par sudraba medaļas ieguvēju.

Zeltu izcīna gados jaunie telpu futbolisti

6.martā Vidzemes čempionātā Austrumu divīzijā telpu futbolā Balvu U-8 vecuma grupas jaunieši izcīnīja zelta medaļas. Viņu treneris ir Ingus Zaharāns. Speļu rezultāti: Balvu Sporta centrs (SC) – FK Priekuļi 6: 0; Balvu SC – Smiltenes BJSS 2: 9:0; Smiltenes BJSS – Balvu SC 0:3; FK Valmiera 3 – Balvu SC 0:4; FK Valmiera – Balvu SC 4:0; FK Valmiera 2 – Balvu SC 0:3; FK Valmiera 4 – Balvu SC 0:5. Līdz ar to Balvu Sporta centra futbolistu komanda ir izcīnījusi 19 uzvaras 21 spēlē un piedzīvojusi tikai divus zaudējumus.

Tuvojas veterānu telpu futbola čempionāta noslēgums

Latvijas Ziemeļaustrumu līgas reģiona veterānu telpu futbola čempionāta kārtējās spēles notika Jēkabpili.

To rezultāti un vārtu guvēji: Gubene – Viļaka 8:0; Līvāni – Balvi 2:4, vārtus guva V.Seļavins - 2, J.Zakarīts, A.Logins; Jēkabpils – Balvi 1:1 (J.Zakarīts); Ludza – Viļaka 5:1 (M.Milaknis); Balvi – Gubene 1:1 (A.Logins);

Turnīra rezultāti pēc spēlēm Jēkabpili

Komanda	S	U	N	Z	V	P
1.Gubene	12	9	2	1	47:17	29
2. Jēkabpils	11	7	1	3	49:26	22
3. Balvi/Āves	12	5	5	2	33:26	20
4. Alūksne/KS	12	6	1	5	34:29	19
5.Ludza	12	6	0	6	37:39	18
6.Līvāni	11	5	1	5	39:43	16
7.Viļaka	12	1	2	9	15:57	5
8.Madona	12	1	2	9	21:39	5

Campionāta noslēguma spēles notiks 2.aprīli Ludzā.

Volejbols

Rugājos tiekas spēcīgākie svarbumbu cēlāji

27.februārī Rugāju Sporta centrā norisinājās Latvijas kausa 2.posms svarbumbu celšanā. Kopumā piedalījās vairāk nekā 90 sportisti no 9 sporta klubiem. Sacensības norisinājās grūšanas vingrinājumā un stafetē raušanas vingrinājumā. Rugāju un Jaungulbenes Sporta centra komandas jaunieši un juniori sacensībās laboja savus personīgos rezultātus.

Jaunieši

Dagnis Bukšs - svara kategorija līdz 63kg, 2.vieta (61x16 kg svarbumba)

Aigars Verjanovs - sv. kat. līdz 73kg, 1.v. (87x 24kg)

Artis Grāvītis - sv. kat. līdz 78kg, 3.v. (82x 24kg)

Nauris Jermacāns - sv. kat. līdz 95kg, 4.v. (52x 24kg)

Dāvis Jermacāns - sv. kat. līdz 78kg, 1.v. (115x 24kg)

Rinalds Puriņš - sv. kat. līdz 85kg, 3.v. (34x 32kg)

Edgars Prancāns - sv. kat. līdz 85kg, 1.v. (83x 32kg)

Ainārs Dokāns - sv. kat. līdz 68kg, 1.v. (92x 24kg)

Jānis Dokāns - sv. kat. līdz 73kg, 1.v. (72x 32kg)

Sergejs Arbuzovs - sv. kat. līdz 68kg, 2.v. (162,5x 24kg)

Edgars Prancāns - sv. kat. līdz 85kg, 3.v. (83x 32kg)

Rinalds Puriņš - sv. kat. līdz 85kg, 5.v. (34x 32kg)

Dāvis Jermacāns - sv. kat. līdz 78kg, 2.v. (115x 24kg)

Nauris Jermacāns - sv. kat. līdz 85kg, 7.v. (52x 24kg)

Alvis Makejevs - sv. kat. virs 105kg, 3.v. (40x 32kg)

Vīrieši

Ainārs Dokāns - sv. kat. līdz 68kg, 1.v. (92x 24kg)

Jānis Dokāns - sv. kat. līdz 73kg, 1.v. (72x 32kg)

Sergejs Arbuzovs - sv. kat. līdz 68kg, 2.v. (162,5x 24kg)

Edgars Prancāns - sv. kat. līdz 85kg, 3.v. (83x 32kg)

Rinalds Puriņš - sv. kat. līdz 85kg, 5.v. (34x 32kg)

Dāvis Jermacāns - sv. kat. līdz 78kg, 2.v. (115x 24kg)

Nauris Jermacāns - sv. kat. līdz 85kg, 7.v. (52x 24kg)

Alvis Makejevs - sv. kat. virs 105kg, 3.v. (40x 32kg)

Veterāni

Sergejs Arbuzovs - sv. kat. līdz 68kg, 1.vieta

Svarbumbu raušanas stafetē Rugāju un Jaungulbenes Sporta centra komandas juniori izcīnīja 1.vietu un vīrieši - 3.vietu, bet kopvērtējumā jaunieši ieguva 4.vietu, juniori - 2.vietu un vīrieši - 4.vietu.

Apvienotā Rugāju un Jaungulbenes Sporta centra komanda. Izcīnītie kausi un medaļas liecina, ka

sportisti sasniegumi ir augsti, jo šajās sacensībās laboti vairāki personīgie rekordi.



Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Jaunākie žurnālu numuri

Ilustrētā Zinātne



⌚ 24 stundas haosa: tīju smadzenes nav pilnībā nobriedušas. Pusaudžiem smadzenēs notiek tik intensīva pārveide, ka atsevišķi apgabali nedarbojas.

⌚ Tolaik & tagad: Mendejejevs izgudro periodisko sistēmu. Pirms 147 gadiem krievu ķīmiķis Dmitrijs Mendejejevs iepazīstināja ar ķīmisko elementu periodisko sistēmu.

⌚ Bezpilota pasažieru lidmašīnas varētu sakt lidot pēc 50 gadiem. Aviācijā arvien biežāk izmanto bezpilota lidmašīnas - gan tāpēc, ka tā ir lētāk, gan tāpēc, ka tas uzlabo aviācijas drošību.

⌚ Jaunais ģenētiķu ierocis var izskaut iedzimtas slimības. Ķīnas zinātniekiem izdevies likvidēt embrījos gēnu bojājumus, kas izraisa nāvējošu asins slimību.

⌚ Jauni pētījumi par dinozaura pēctecēm vistām. Vistām piemīt vismaz daļēja empātija. Vistas ir tuvāki radinieki dinozauriem nekā citi putni.

⌚ NASA jaunais teleskops pošas lidojumam. 2018.gadā paredzēts palaist kosmosā Džeimsa Veba teleskopu, kas būs Habla teleskopa pēctečis.

⌚ Zinātnieku padomi perfektām slēpošanas brīvdienām. Vislabākās apstākļi slēpošanai ir apmēram 45 grādus uz ziemeļiem un dienvidiem no ekvatora.

⌚ Zibeniņā akadēmija: kā darbojas trīs Nūtona likumi par kustību. Ikviens kustība notiek saskaņā ar pamatlilikumiem, kurus Īzaks Nūtons formulēja pirms vairāk nekā 300 gadiem.

Ilustrētā Junioriem



⌚ Kovboji un šerifi uzdarbojas Mežonīgajos rietumos.

⌚ Fotostāstā: dimantu valsts Sjerraleone.

⌚ Tava elpošanas mašīna - plaušas.

⌚ Resnītis valzirgs.

⌚ Senais instruments - kokle.

⌚ Miniroboti darbojas barā.

⌚ Deju trakums - bugi vugi, tvists, lektiss un rokenrols.

⌚ Zem lupas - šūpoles.

⌚ Izaicini sevi ar bērnu krosfitu. Iemācies krosfta vingrinājumus!

⌚ Ko slēpj magnētiskie kalni.

⌚ Robotiņa drošības skola - par apdrošināšanu.

⌚ Kā Džordžam Lūkasam radās ideja par "Zvaigžņu kariem"?

Dari Pats



⌚ Par saules paneļiem, ekodo-māšanu un LED. Edmunds Zālīte, legendārā Interneta kluba prezidents, bija viens no pamānāmākajiem interneta ēras celmlaužiem Latvijā vēl tālajos 90. gados un neparastu eksperimentu, ideju realizētājs līdz pat šodienai.

⌚ Ķieģeļu mūra siltināšana ar vieglbetonu. Apšujot veco kieģeļu sienu no iekšpuses ar vieglbetona plātņu kārtu, šīs mājas saimnieki ar vienu šāvienu nošāva uzreiz četrus zaķus: siltinājums, sienas pamatīgums, remonta svaigums un uzlabots mikroklimats telpās.

⌚ Stingrs krēsls. Ľodzīgu krēslu ar nedrošiem tapu savienojumiem vienmēr varat salabot. Nedaudz līmes, dažas viltības, un tas atkal būs kā jauns.

⌚ Japānu zāgis - ir vērts izmēģināt! Vai zini, kas ir japānu zāgis? Daudzi to ir redzējuši bildēs, nedaudzi Latvijas amatnieki lieto praksē, citiem nav pat priekštata par šādu instrumentu.

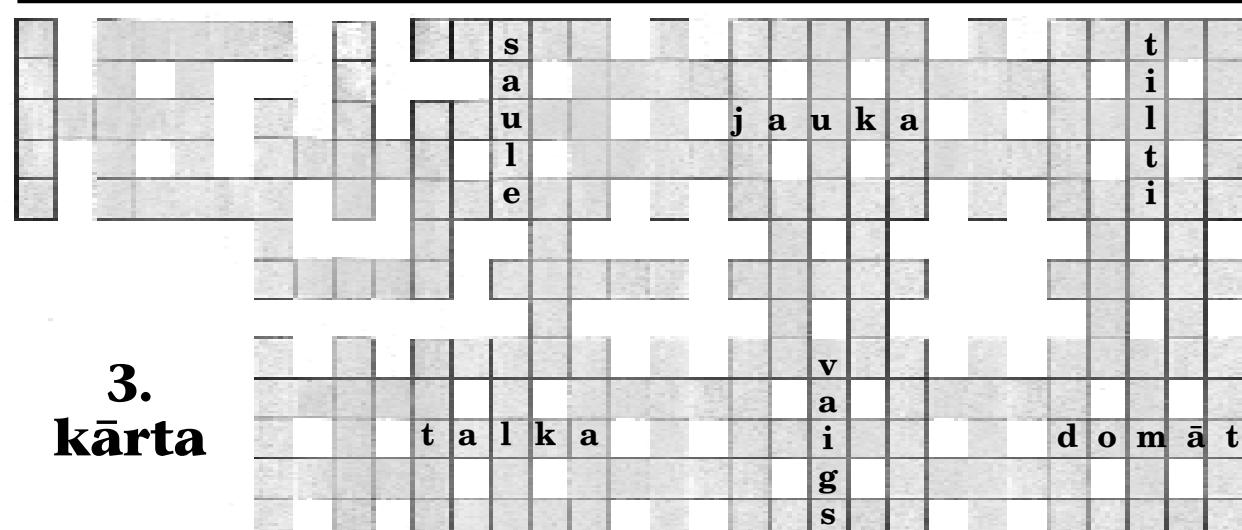
⌚ Apkure bēniņos bez radiatoriem. Silts gaiss kāpj uz augšu - fizikas patiesība, kas ļauj apsildīt mansardu, bēniņos neierīkojot papildu sildelementus.

⌚ Starpsienā iebūvēti plaukti. Vai jums mājas pietrūkst vietas kabinetam? Vai nepieciešama vēl viena istaba bērnam? Pārdalām lielu istabu! Bet jauno starpsienu vienlaikus var padarīt par skapi ar iebūvētiem plauktiem. Turklat - no abām pusēm!

⌚ Radiet rakstu. Vai jums patīk eksperimentēt ar interjera krāsām un formām? Daudzi atbild - jā, taču, kad nonāk līdz reālai darišanai, nobīstas un izvēlas joti askētisku interjera risinājumu. Ľaujiet izpausties savam radošumam!

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



3.
kārtā

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlamis – tālrunis).



Pukū valstībā. Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



Dzive kā tekoša upe. Iesūtīja Salvis Dundenieks.



Māsiņas. Iesūtīja Leontīne Dukaļska no Balviem.



Ledus gabals kā kristāls mūsu sirdīs. Iesūtīja Salvis Dundenieks.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Re, kā!

Deputāta lietu turpina iztiesāt apgabaltiesā

9.martā Latgales apgabaltiesā (apelācijas instance) atklātā tiesas sēdē izskatīja Balvu novada domes deputāta IVANA BARANOVA civillietu par deputāta pilnvaru anulēšanu.

Tāpat kā pirmās instances tiesā Balvos, arī apgabaltiesā Valsts valodas centru (VVC) pārstāvēja Laura Velzete-Skudra, savukārt deputātu I.Baranovu – Vladimirs Buzajevs. Tiesas sēdes sākumā deputāta pārstāvis, pamatojoties uz Civilprocesa likumu, iesniedza pieteikumu par tiesneses Allas Šilovas noraidīšanu no lietas izskatīšanas, kā arī turpinājumā lūdza izbeigt tiesvedību, jo, viņaprāt, šī lieta nav pakļauta tiesai un lietā nav ievērota pirmstiesas izskatīšanas kārtība, lūdzot atsaukt pirmās tiesas instances lēmumu. VVC turpināja uzturēt lietu pilnā apjomā. “Lieta iesniegta atbilstoši likumdošanai un VVC ir tiesības sniegt prasību, ja deputāts atkārtoti neierodas uz valodas pārbaudēm un vijam nav pietiekamu valodas zināšanu,” norādīja L.Velzete-Skudra. Arī tiesa uzskatīja, ka VVC šādās lietās ir tiesības sniegt prasību tiesā, jo nekādas izmaiņas likumdošanā, lai tas tiktū aizliegts, nav notikušas. Tiesa deputāta pārstāvja prasības noraidīja.

Sākoties lietas izskatīšanai pēc būtības, VVC nepiekrita V.Buzajeva iesniegtajai apelācijas sūdzībai un pret deputātu I.Baranovu prasību uzturēja pilnā apmērā. Kā norādīja L.Velzete-Skudra, iepriekš abām pusēm nebija arī nekādu izlīguma pārrunu. Savukārt deputāta pārstāvis skaidroja, ka I.Baranova vēlētāji ar viņa darbību ir apmierināti un, anulējot viņa deputāta mandātu, ciestu tieši viņi. Tāpat, kā norādīja V.Buzajevs, deputāta mandāta anulēšana liegtu I.Baranova pasīvās vēlēšanu tiesības (tiesības tikt ievēlētam valsts vai pašvaldību vēlētajās institūcijās, kā arī tiesības izvirzīt savu kandidatūru vai piekrīt savas kandidatūras izvirzīšanai – red.pieb.). “Tā ir organizēta nomelnošanas kampaņa, lai noņemtu viņu (I.Baranovu – red.pieb.) no politiskās skatuves. Tās ir netiras politiskās spēlites,” tiesas sēdē teica deputāta pārstāvis V.Buzajevs. Savukārt VVC pārstāvē L.Velzete-Skudra, tāpat kā pirmās instances tiesā Balvos, atkārtoti uzsvēra, ka latviešu valoda jāpārzina un tā Latvijā ir vienīgā valsts valoda. “Tas, ka Ivanu Baranovu ievēlējuši krievvalodigie, šajā gadījumā nevar diskriminēt pārējos Balvu novada iedzīvotājus,” teica VVC pārstāve. Viņa arī norādīja, ka VVC joprojām saņem sūdzības par to, ka I.Baranovs saziņā nelieto valsts valodu.

Jāpiebilst, ka laikrakstā “Vaduguns” par Balvu novada domes deputāta I.Baranova, iespējams, nepietiekamajām valsts valodas zināšanām rakstījām jau iepriekš, pēc kā 2013.gada vasarā sekoja lūgums VVC izvērtēt deputāta atbilstību ieņemamajam amatam. Kopš tā brīža līdz sprieduma pasludināšanai pirmās tiesas instancē (Rēzeknes tiesā Balvos), kas bija deputātam nelabvēlīgs, pagāja vairāk nekā divi gadi. I.Baranovs tiesas lēmumu Balvos pārsūdzēja Latgales apgab-



tiesā, kuras sprieduma paziņošana paredzēta 23.martā pulksten 9.30. Deputātam nelabvēliga sprieduma gadījumā I.Baranovs to, kā norādīja Latgales apgabaltiesas tiesne A.Šilova, varēs pārsūdzēt kasācijas kārtībā Augstākajā tiesā.

Zināšanai

Augstākā tiesa Latvijas Republikas trīspakāpu tiesu sistēmā ir trešā, augstākā līmeņa tiesa, kas saskaņā ar likumu izskata lietas gan otrajā (apelācijas), gan trešajā (kasācijas) instancē. Kopš 2015.gada 1.janvāra apelācijas instance Augstākajā tiesā ir tikai civillietas.

Jedzieni ‘tiesas līmenis’ un ‘tiesas instance’ ir cieši saistīti, bet tos nedrīkst sajaukt. Latvijā kopš 1995.gada ir trīs līmeņu tiesas – pirmsākums ir rajonu (pilsētu) līmenis, otrs – apgabaltiesas, trešais – Augstākā tiesa. Pastāvošā trīspakāpu tiesu sistēma nodrošina pirmās instances tiesas nolēmumu pārsūdzēšanu un lietas atkārtotu izskatīšanu apelācijas un kasācijas instancēs. Savukārt Administratīvi Augstākā tiesa nav saistīta ar rajona (pilsētu) vai apgabaltiesām. Augstākā tiesas priekšsēdētājs un tiesneši nevar kontrolēt vai dot norādījumus zemāka līmeņa tiesu tiesnešiem par konkrētu lietu izskatīšanu vai organizatoriskiem jautājumiem. Saikne starp visu līmeņu tiesām izpaužas procesuāli, izskatot pārsūdzētos vai noprotestētos zemākas instances tiesas nolēmumus, kā arī veidojot vienotu tiesu praksi.

(No Latvijas tiesas portāla www.tiesas.lv)

Nelaime

Rekovā ugunsgrēks neapdzīvotā ēkā



Notikuma vieta. 9.martā pulksten 15.10 ugunsdzēsēji glābēji devās izsaukumā uz Viļakas novada Rekovu, kur ar atklātu liesmu 120m² platībā dega vienstāva neapsaimniekota ēka. Ugunsgrēku likvidēja pulksten 18.18. Kā informēja Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Balvu daļā, cietušo šajā ugunsgrēkā nav. Ugunsgrēka iespējamais iemesls – neuzmanīga rīcība ar uguni.

Foto - A.Ločmelis

Informē policija

Uzvedas huligānski

4.martā policija uzsāka administratīvo lietvedību par huligānskām darbībām kādā mācību iestādē Baltinavas novadā, traucējot iestādes kārtību un sabiedrisko mieru. Policija noskaidrojusi iespējamās vainīgās personas.

Savukārt 7.martā Viļakā kādā veikalā huligānski uzvedās 1984.gadā dzimis vīrietis, tirdzniecības vietai nodorot zaudējumus. Uzsākts kriminālprocess.

Zog no veikala

4.martā Balvos no veikala “Supernetto” kāds vīrietis pagāja garām kasei, nesamaksājot par preci. Policija iespējamo vainīgo personu noskaidrojusi.

8.martā Viļakā kādā tirdzniecības vietā notika zādzība. Iespējamā vainīgā persona noskaidrota – 1984.gadā dzimis vīrietis. Uzsākts kriminālprocess.

Atslēdz elektrību

5.martā Balvos kāds ļaundaris veikalam “Beta” atslēza elektrības padevi. Policija noskaidrojusi iespējamo vainīgo personu.

Uzbrūk policistam

6.martā pulksten 3.40 Balvos kāds 1985.gadā dzimis vīrietis devās izgulēt alkohola reibumu svešā automašīnā. Notikuma vietā ieradās policija, vēlāk minētais vīrietis policijas darbiniekam uzbruka. Policija uzsākusi kriminālprocesu par uzbrukumu varas pārstāvim.

Pie dzīvokļa durvīm dedzina papīrus

6.martā Balvu novada Tilžā konstatēts, ka kādas daudzstāvu mājas kāpņu telpā pie dzīvokļa durvīm tiek dedzināti papīri. Policija noskaidrojusi iespējamo vainīgo personu. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Brauc dzērumā

7.martā Balvos, Stacijas ielā, 1977.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu 1,65 promīļu alkohola reibumā. Uzsākta administratīvā lietvedība.

9.martā Viļakas novada Žīguru pagastā 1968.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu 2,28 promīļu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Uzsākts kriminālprocess.

Saplūcas divas sievietes

7.martā Balvos policija saņēma divus iesniegumus par to, ka kopīgā alkohola lietošanas laikā sakāvušās divas daiļā dzimuma pārstāvēs – dzimušas 1959. un 1980.gadā. Neviena no sievietēm sevi par vainīgu neuzskata.

Nelikumīgi cērt kokus

9.martā Balvu novada Lazdulejas pagastā Valsts meža dienests konstatēja patvalīgu koku ciršanu. Policija skaidro notikušā apstākļus.

Garnadzi aiztur uz vietas

9.martā Balvos 1967.gadā dzimusīsi sieviete no veikala “Supernetto” nozaga preci. Policija sievieti aizturēja notikuma vietā.

Nodara miesas bojājumus

9.martā Viļakā 1973.gadā dzimušam vīrietim nodarīti miesas bojājumi. Iespējamās vainīgās personas noskaidrotas. Uzsākts kriminālprocess.

Aizvadītajās dienās mūspusē policija reģistrējusi arī 13 ģimenes un sadzīves konfliktus, kā arī 11 gadījumus, kad personas atradās alkohola reibumā sabiedriskā vietā.

Informē ugunsdzēsēji

Deg pirts

11.martā ugunsdzēsēji glābēji devās uz Viļakas novada Susāju pagastu, kur dega pirts. Ugunsgrēka iemesls – apkures iekārtu bojājums. Cietušo nav.

Kopumā aizvadītajās brīvdienās Latvijā Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests saņēma 112 izsaukumus, no kuriem 89 bija uz ugunsgrēku dzēšanu, 17 - uz glābšanas darbiem, savukārt 6 no izsaukumiem bija maldinoši. Ugunsgrēkos cieta divi cilvēki.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Informē VSAA

Jauna iespēja – e-iesniegumi VSAA pakalpojumu pieprasīšanai

Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra (VSAA) informē, ka VSAA pakalpojumus var pieprasīt arī, izmantojot interneta vietni www.latvija.lv. Šādu iespēju nodrošina jaunais elektroniskais pakalpojums "E-iesniegums VSAA pakalpojumiem".

Iedzīvotāji sākuši aktīvi to izmantot, un kopš pagājušā gada novembra VSAA jau saņēmusi gandrīz 6000 elektronisko iesniegumu.

Iedzīvotāji, kuriem ir dators ar interneta pieslēgumu un nepieciešamie autorizācijas līdzekļi – eID karte vai internetbankas autorizācijas rīki, var nedoties uz VSAA nodaļu un aizpildīt iesniegumu mājās šādiem pakalpojumiem:

○ bērna piedzimšanas pabalsta piešķiršanai;

○ vecāku pabalsta, bērna kopšanas pabalsta un piemaksas pie pabalsta par dīvīniem vai vairākiem vienās dzemdībās dzimušiem bēriem piešķiršanai;

○ ģimenes valsts pabalsta un piemaksas pie ģimenes valsts pabalsta piešķiršanai;

○ paternitātes pabalsta piešķiršanai vai pārrēkināšanai;

○ apbedīšanas pabalsta piešķiršanai vai pārrēkināšanai;

○ vienreizēja pabalsta mirušā pensionāra laulātajam piešķiršanai;

○ bērna invalīda kopšanas pabalsta piešķiršanai;

○ valsts fondētās pensijas kapitāla līdzekļu pārvaldītāja un ieguldījumu plāna izvēlei vai maiņai;

○ pabalsta invalidam, kuram ir nepieciešama kopšana, piešķiršanai;

○ valsts sociālā pabalsta transporta izdevumu kompensēšanai piešķiršanai;

○ invaliditātes pensijas piešķiršanai;

○ valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta piešķiršanai;

○ bezdarbnieka pabalsta piešķiršanai vai pārrēkināšanai.

Lai iesniegtu iesniegumu portālā www.latvija.lv, pēc autorizēšanās jāatrod e-pakalpojums "E-iesniegums VSAA pakalpojumiem" un jāaizpilda attiecīgais iesniegums. Pēc e-iesnieguma saņemšanas VSAA nosūta ziņu uz mobilo tālruni vai e-pastā par to, ka www.latvija.lv iesniegums ir pieņemts.

E-iesniegumus VSAA piedāvā izmantot gadījumos, kad tiesību noteikšanai uz konkrētu pakalpojumu nepieciešamā informācija jau ir VSAA rīcībā un pieprasītājam nav jāiesniedz papildu dokumenti.

Ja iesniegumā būs norādīts, ka lēmumu no VSAA par pieprasito pakalpojumu klients vēlas saņemt elektroniski, tad šis lēmums tiks nosūtīts uz portālu www.latvija.lv, kur sadaļā "Mana darba vieta" varēs ar to iepazīties.

Jauņā iespēja pieprasīt pakalpojumu, izmantojot internetu, ļauj iedzīvotājiem ietaupīt laiku un naudu, jo nekur nav jādodas. Tāpat cilvēki nav ierobežoti laikā, jo e-iesniegumu var aizpildīt jebkurā dienā un jebkurā brīdī – nav jāpielāgojas VSAA nodaļu darba laikam.

E-prasmju nedēļas laikā 11.martā ikviens interesents pulksten 10 aicināts ierasties Nodarbinātības valsts aģentūras Balvu filiālē, kur VSAA darbinieks konsultēs, kā praktiski pašam pieprasīt VSAA pakalpojumus, izmantojot internetu.

Der zināt

Pieteikšanās platību maksājumiem elektroniski

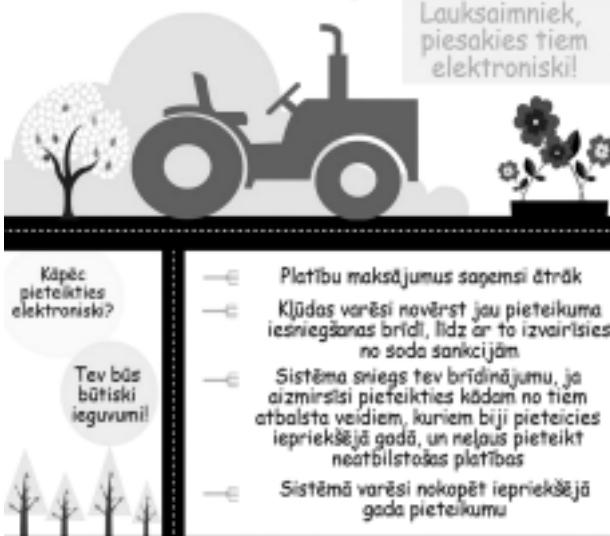
Pieteikties platību maksājumiem ar 2016.gadu var tikai elektroniski!

Kāpēc platību maksājumiem jāpiesakās elektroniski?

Pieteikšanās atbalsta maksājumiem EPS ļauj ātrāk izmaksāt atbalsta maksājumus, jo *papīra* iesniegumu apstrāde ir laiktilpīga – klienti vēlāk saņem maksājumus. Pieteikšanās EPS ātrāk ļauj novērst kļūdas klientu iesniegumos, tādējādi ļaujot izvairīties no soda sankcijām. EPS klienta dati pieejami uzreiz pēc pieteikuma ievadišanas un tiek veikta datu automātiska pārbaude sistēmā. LAD ir secinājis, ka klienti, kas piesakās platību maksājumiem papīra formātā, piesaka neatbilstošas platības – iezīmētās platības neatbilst deklarētajām, kā arī aizmirst izdarīt visas izvēles atbalstu saņemšanai un pieļauj citas kļūdas. Ar 2016.gadu atjauno ieviest "brīdināšanas sistēmu": 10 dienas pēc 15.jūnija LAD var informēt klientu par kļūdu un laukaimnieks veikt labojumus, nesāņemot sankciju. Pieteikumiem papīra formātā "brīdināšanas sistēmu" nevar ieviest, jo 10 dienās nevar paziņot klientiem par kļūdām.

Jau šobrīd ir digitalizēti visi iepriekšējo gadu (arī papīra) pieteikumi, tādējādi klientam ir iespēja pārkopēt iepriekšējā gada pieteikumu. Pie nemainīgām platībām klientam nav jāveic pārzīmēšana.

Platību maksājumi



Martā

Muzikāls detektīvs bērniem "Lieialis noslēpums".

Ceturtdiena, **17. marts 18.00** Mazā zāle, EUR 5–7.

Muzikālis detektīvs ir pilns ar negaidītiem notikumiem un noslēpumiem. Kūtspakalas ielā regulāri pazūd saldui. Tagad bez savas skaistās tortes paliek arī gailis. Šo noziegumu sāk izmeklēt detektīvs Nauris. Tieki meklēts zaglis, liecinieki, bet izmeklēšanai nav nekādu rezultātu līdz brīdim, kamēr... Lomās: Gailis – Jānis Reinis vai Edgars Varačickis, Nauris – Armands Eķetets, Vista – Helēna Vasiļevska vai Sibilla Biteniece, Zākis – Enriko Avots vai Estere Pumpure.

Mocarta "Rekvīems". Latvijas Nacionālais simfoniskais orķestrīs un Latvijas Radio koris.

Ceturtdiena, **24. marts 18.00** Lielā zāle, EUR 7–15

Volfgangs Amadejs Mocarts "Rekvīema" atskānojums Latvijas Radio kora un Latvijas Nacionālā simfoniskā orķestra izpildījumā. Solisti: Jolanta Strikaite-Lapiņa (soprāns), Ieva Parša (mecosoprāns), Jānis Kurševs (tenors) un Rihards Millers (bass).

Dziedošās Igaunu ģimenes koncerts "Vysi zidi plāveņā". Svētdiena, **27. marts** Lielā zāle, EUR 5–10 (izpārdots!)

Lieldienu koncertā "Vysi zidi plāveņā" ģimene ieskandinās jaunā albuma "Vysi zidi plāveņā" dziesmas. Albumā iekļautas 17 latgaliešu tautasdzesmu apdares un latviešu ziņģes. Koncertā piedalīsies Gaigalavas pamatskolas bērnu folkloras kopa "Purineņš".

APRĪLĪ

Pūšamo instrumentu orķestra "Rēzekne" 25 gadu jubilejas koncerts. Piektdiena, **1. aprīlis 19.00** Lielā zāle, EUR 5–10.

Koncerta pirmajā daļā muzicēs pūšamo instrumentu orķestris "Rēzekne" diriģentu Sergeja Sergejevu un Jāja Pavloksu vadībā, bet koncerta otrajā daļā – orķestra bigbenda grupa ar māksliniecisko vadītāju Lauri Amantovu. Pirmo reizi kopā ar Rēzeknes bigbendu uzstāsies viena no spilgtākajām jaunajām Latvijas džeza dziedātājām Kristīne Prauliņa. Koncertu kuplinās jaunais talants Māris Jefremovs un Latvijā labi zināmā džeza dziedātāja – košā Diāna Pīrāgs.

Latvijas valsts reitinga sacensības latīnamerikas un standartdeju programmā. Svētdiena, **3. aprīlis 18.30** Lielā zāle, EUR 6.

3.aprīlī jau no plkst. 9 rītā Latgales vēstniecībā GORS notiks sporta deju sacensības – Latvijas valsts reitinga sacensības Latīnamerikas un standartdeju programmā "Rēzeknes Domes Kauss 2015", Latvijas Kausa izcīņas posms.

"Classics-Art Ensemble" (Maskava) programma "Mūzikā nejoko". Otrdiena, **5. aprīlis 18.00** Mazā zāle, EUR 10–12.

Otro reizi Latgales vēstniecībā GORS viesosies Maskavas kameransamblis ar lielisku mūziķu sastāvu "Classics-Art Ensemble", sniedzot vieglu svētku programmu "Muzikanti nejoko", kuras pamatā ir daudzi joku numuri ar košu un krāsainu mūziku. Programmas noslēgumā zināmas džeza melodijas, bet netrūks arī muzikālu pārsteigumu. Koncertā uzstāsies ansambla pilnais sastāvs.

KBH. Rēzeknes mēra kauss. Sestdienu, **9. aprīlis 18.00** Lielā zāle, EUR 3–5.

Kustība. Bauda. Humors – šī vakara trīs galvenie vārdi. "KBH. Rēzeknes mēra kauss" – tā nav vienkārši spēle, tā ir īsta humora cīņa, kuru ir tīkami vērot.

Aleksandra Puškina "Pasaka par caru Saltanu". Smilšu animācijas muzikāls šovs. Svētdiena, **10. aprīlis 14.00**



Latgales Vēstniecība

Lielā zāle, EUR 7–15.

Pasākums visai ģimenei – Aleksandra Puškina "Pasaka par caru Saltanu". Pasakas lasījumu pavada smilšu animācija un dzīvā mūzika. Darja Kotjuh – smilšu animācija (Sanktpēterburga), pasaku lasa Ilja Baranovs (Maskava), muzikāli pasaku rotās stīgu kvarteta "Nuar" muzikanti un grupa "Kvintenza".

Flamenko izrāde "Karmena". Starptautiskā Baltijas baleta festivāla notikums. Piektdiena, **15. aprīlis 19.00** Lielā zāle, EUR 12–22.

Spānijas flamenko kompānijas "Flamenco Agency" izrāde "Karmena" (Carmena by Bizet). Izrāde Manolo Marina (Manolo Marin) horeogrāfijā ar Biziē mūziku ir pārliecinošs, īsts Andalūzijas flamenko. Pēc debijas Vācijas nacionālajā operā Berlinē izrāde ir rādīta arī citos pasaules līmeņa teātros.

Grupas "Opus Pro" 30 gadu jubilejas koncerts "Rozā lietus". Sestdienu, **16. aprīlis 19.00** Lielā zāle, EUR 8–15.

Leģendārā latviešu rokgrupa "Opus Pro", atzīmējot savas darbības un pastāvēšanas 30 gadu jubileju, savā "zelta sastāvā" dosies jubilejas tūre "Rozā lietus". Koncertā piedalīsies gan grupas pašreizējais pamatsastāvs (Artūrs Zemnieks, Jānis Retenais, Jānis Valters, Juris Veremejs) un solists Alex, gan viesmūzikā.

Blūza koncerts "Great British Blues Invasion". Piektdiena, **22. aprīlis 19.00** Lielā zāle, EUR 10–17.

Bļūza mūzikas skatu cienītājus priečē blūza un roka zvaigzne Gvins Eštons (Lielbritānija/Austrālija), izpildītājs Rollo Markijs (Lielbritānija), kas ir viens no autentiskākajiem bļūza mutes ermoniķu spēles meistariem, kā arī bļūzbends "The Road Band" (Lietuva).

Franču etnoelektronikas un pasaules mūzikas grupa "Deep Forest". Sestdienu, **23. aprīlis 19.00** Lielā zāle, EUR 10–20.

Elektronikas projekts "Deep Forest" radās 90. gadu sākumā. Muzikālo sniegumu koncertā nodrošinās komponists un multiinstrumentālists, "Deep Forest" līdzīgākās Ēriks Mukē, balss partijas dziedās senegāliešu mūzikas un solists Alūns Vadē, un to visu papildinās īpaši šai koncertsērijai sagatavotas videoinstalācijas.

Reinis Zariņš. Kirils Burlovs. Koncertizrāde "Gadalaiki". Svētdiena, **24. aprīlis 18.00** Lielā zāle, EUR 5–15.

Pirmizrāde! "Gadalaiki" ir muzikāla izrāde, balstīta uz Pētera Vaska klavierdarbu ciklu "Gadalaiki". Izrādes centrā ir stāsts par Dejotāja dzīvi. Stāstu papildinās dzejas ilustrācijas un video projekcijas. Izrādi īsteno pianists Reinis Zariņš un dejotājs Kirils Burlovs.

Leļļu teātra viesizrāde "Brālītis un Karlsons, kas dzīvo uz jumta". Otrdienu, **26. aprīlis 18.00** Lielā zāle, EUR 5–8.

Astrīdas Lindgrēnes pasaулslavenā stāsta Leļļu teātra versija. Brālītis un Karlsons, kas dzīvo uz jumta, ir izrāde visai ģimenei – mazajiem skatītājiem tas ir brīnumains stāsts par lidojošu, labsirdīgu vīriņu, bet vecāki varēs pasmiņties par karikatūrisko ģimenīti. Lomās Mikelis Žideļjuns, Edgars Kaufelds, Dace Vītola, Artūrs Putniņš, Dana Lāce un citi.

Laikmetīgās dejas izrāde "Ārā". Ceturtdiena, **28.aprīlis 19.00** Lielā zāle, EUR 7–10.

Laikmetīgās dejas izrāde, kas veidota pēc "Branda" motīviem, pēta mūsdienu cilvēka spēju iziet āpus ierastās komforta zonas augstāku mērķu vārdā. Mākslinieku komandā – horeogrāfe Olga

Žitluhina, dejas dramaturģe Inta Balode, grupas "Dzelzs vilks" mūziķi Juris Kaukulis un Kaspars Tobis, scenogrāfs Gints Gabrāns, kostīmu māksliniece Šeila un Kultūras akadēmijas laikmetīgās dejas horeogrāfijas studenti.

Jauno talantu konkurs "SuperMikrofons 2016".

Sestdienu, **30. aprīlis 18.00** Lielā zāle, EUR 7–15.

Ierakstu kompānija "Mikrofona ieraksti" šogad savā 20 gadu jubilejā rīko jauno talantu konkursu "SuperMikrofons 2016". Konkursu vadīs populārais dziedātājs un konferansēj Lauris Reiniks. Žūrijā darbosies profesionāli savā jomā: Olga Rajecka, Guntars Račs, Elīta Milgrāve, Aija Andrejeva u.c., taču fināla lēmums būs koncerta apmeklētāju rokās, jo katrs varēs nobalsot par savu vakara favorītu.

MAIJĀ

"Shipsea". Jāņa Šipkēvica kamerkoncerts balsij, klavierēm un nerēdzamam korim. Svētdienas, **1. maijs 20.00** Mazā zāle, EUR 15.

Koncertā skanēs dziesmas ar Federiko Garsijas Lorkas, Raiņa Agnese Krivades un tautas vārdiem, Ludviga van Bēthovena, Filipa Glāsa klaviermūzika, kā arī paša Jāņa Šipkēvica jaundarbi.

Izglītojošā programma visai ģimenei "Baleta pasaule". Otrdienu, **3. maijs 16.00** Lielā zāle, EUR 4–5.

Iestudējums, kurā Latvijas Nacionālā baleta solisti izglītojošā un atraktīvā treniņstundā iepazīstinās gan lietus, gan mazus baleta cienītājus ar graciozo un gaistošo baleta mākslu. Stundas vadītāja Elza Leimane, piedalās baleta mākslinieki Alise Prudāne, Jolanta Lubēja, Ieva Rācene, Annija Kopštāle, Arturs Sokolovs. Pasākums pārcelts no 26. februāra.

LNSO un Mālera Sestā. Sestdienu, **7. maijs 18.00** Lielā zāle, EUR 5–15.

Gustava Mālera Sesto simfoniju mēdz saukt par "Traģisko". Daudzos Mālera darbos netrūkst kontrastu, tomēr Sestā simfonija šķiet sevišķi mainīga, un arī tās izskājai ir pataupīts pārsteigums. Latvijas Nacionālo simfonisko orķestri diriģē Andris Poga, koncerta solists Rihards Mačanovskis.

Vivaldi "Gadalaiki". Kamerorķestris "Sinfonietta Rīga" un vijolniece Vineta Sareika. Piektdiena, **13. maijs 19.00** Lielā zāle, EUR 5–12.

Koncertā piedalās kamerorķestris "Sinfonietta Rīga" (diriģents Normunds Šnē) un vijolniece Vineta Sareika. Programmā Antonio Vivaldi "Gadalaiki", Jūnasa Valfridsona "Bikernieku mežs" un Ludviga van Bēthovena "Pirmā simfonija Domažorā op. 21.".

Muzikāla kamerizrāde bērniem "Pasaka par Diegabiksi". Otrdienu, **17. maijs 18.00** Mazā zāle, EUR 7–8.

Muzikāls stāsts par Žana Grīvas aprakstītajiem Diegabikša ceļojumiem, kurus mūzikā ietēriņi Rihards Zalupe. Klausītājiem būs iespēja kopā ar Diegabiksi dzirdēt, kā dzied varžu koris, kā rēc dusmīgais Lauvu karalis un kā lido skaistais Brīnumputns. Izrādē piedalās stāstnieks, aktieris Toms Liepājnieks, bet Diegabikša kvinteta sastāvā muzicē Ilze Urbāne (flauta), Guntis Kuzma (klarnete), Dīāna Ozoliņa (čells), Artūrs Šults (mežrags), Edgars Saksons (sitaminstrumenti).

Grupa "Turaidas Roze". Imanta Kalniņa dziesmu koncerts. Piektdiena, **20. maijs 19.00** Lielā zāle, EUR 8–15.

2016. gadā komponists Imants Kalniņš svin savu 75 gadu jubileju. Par godu tai grupa "Turaidas Roze" aicina Imanta Kalniņa talanta cienītājus uz neaizmirstamu koncertu.

Latgales vēstniecības "GORS" 3 gadu dzimšanas dienas koncerts "Lobs vokors GORĀ!". Sestdienu, **28. maijs 18.00** Lielā zāle, EUR 7–15.

Latgales vēstniecībā GORS ar īpaši šai reizei gatavotu

**Pārliecinies
vai
abonēji
Vaduguni
aprīlim?!**



Sāp sirds, no brāļa šķiroties,
Kad viņa taka smilšu kalnā iet.

Sirsniņš paldies priesterim Stanislavam Kovalskim, bijušajiem klassesbiedriem, sevišķi Dagnijai, Janai, Andrim, radiem, sevišķi Veltas tantei ar meitām un Laminsku ģimenei, draugiem tālajā Anglijā, sevišķi Jurim Bordānam, draugiem Žiguros, kaimiņiem, darbabiedriem un visiem, kuri mūs atbalstīja gan morāli, gan materiāli skumjajā brīdi, kad bija jāšķiras no mūsu milā brāļa Daiņa Beča. Paldies apbedīšanas biroju "Smiltājs", "Ritums", kafejnīcas "Pierobeža" kolektīvam.

MĀSAS UN BRĀLIS AR ĢIMENĒM

Izjuka, saira kāsis

Mūsmāju debesīs.

Nekad mēs vairs neizrunāsim

To, kas nepateikts vējos kļūst.

(Ā.Eksne)

Izsakām dziļu pateicību dakterim Ignatovam, Terapijas un Reanimācijas nodaļu personālam, kuri ārstēja un aprūpēja mūsu vīru un tēti **Pēteri Ločmeli** smagās slimības laikā.

Paldies prāvestam Prikulim, Briežuciema pagasta pārvaldei, Baltinavas kafejnīcas meitenēm, psalmu dziedātājām, Haraldam, Ainai un Anitai, bijušās p/s "Briežuciems" darbabiedriem, Briežuciema pamatskolas kolektīvam, radiem, draugiem un kaimiņiem, kuri juta mums līdzi un atbalstīja, pavadot viņu mūžības celā.

SIEVA UN BĒRNI

Pērk

Z.S "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 20207132.

SIA RENEM iepērk jaunlopus, liellopus, aitas.
ELEKTRONISKIE SVARI. Paaugstinātas cenas!
Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.
Tālr. 65329997, 29485520, 26393921, 29996309.

SIA "LATVIJAS GALĀ" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.
Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. 28761515.

Pērk zemi, mežus, cirsmas, īpašumus. Tālr. 26489727, 25633301.

Pērk meža īpašumus ar zemi un cirsmas.
Tālr. 29433000.

100% latviešu uzņēmums pērk mežus, zemi, cirsmas.
Tālr. 22003161.

SIA "SENDIJA" pērk zarus šķeldošanai, zaru šķeldu. Veicam apaugumu novākšanu no Jūsu īpašuma.
Tālr. 29495199.

Pērk kombainu Jeņisej.
Tālr. 28772537.

Pērk elektromotorus, ģeneratorus, starterus (ar defektiem).
Tālr. 25602554.

Dažādi

"Tako akmens" izgatavo piemineklis, kapa apmales un dārza skulptūras no vietējā laukakmens un zviedru granīta.
Plašs assortiments, viszemeskās cenas.
MUMS IR VISS, LAI ĪSTENOTU JŪSU IDEJAS! Tālr. 29388000.

JAUNS PIEVEDUMS veikalā "LatBat", Tautas 1.

Maina malku pret veciem motocikliem, rezerves daļām, dokumentiem. Tālr. 26425960.

Zāģē malku. Tālr. 22044458.

Zāģeru brigādes pakalpojumi, atēnošana, apaugumi, cirsmu izstrāde. Tālr. 29469582.

Pārdod

SIA "Pūres dārzi"
piektdien, 18.martā
Balvu tirgū šopavasar
pēdējo reizi
aicina iegādāties **ābolus.**
Informācija pa tālr. 29249450.

18.martā z/s "Gračuļi" pārdos raibus, melnus, brūnus, baltus (ari Leghornas) jaunputnus (4-5mēn.), dējējvistas, gaiļus.
Tālr. 29186065; 25272041 (šoferis). Bērzpili 7.20 - Lieparos 7.35 - Skujetniekos 7.45 - Tikaiņos 7.55 - Lazdukalnā 8.05 - Kapūnē 8.10 - Rugājos 8.20 - Medņos 8.30 - Naudaskalnā 8.40 - Balvos 8.50 - Kubulos 9.25 - Viķsnā 9.40 - Kupravā 10.00 - Vilakā 10.20 - Žīguros 10.40 - Borisovā 11.00 - Semenovā 11.15 - Šķībēnos 11.25 - Rekovā 11.35 - Upītē 11.45 - Baltinavā 12.05 - Briežuciemā 12.20 - Egļuciemā 12.35 - Vecītā 12.50 - Tilžā 13.05 - Golvaros 13.20 - Bērzpili 13.30

Z/S "Kotini" RAŽO un TIRGO pārtikas rapšu eļļu, pārtikas miltus un lopbarības miltus dažādām dzīvnieku sugām. Ir piegāde. Tālr. 26422231.

Pārdod sausu, skaldītu bērza, alkšņa malku ar piegādi.
Tālr. 26425960.

Pārdod māju Balvos.
Tālr. 28386549.

Pārdod 3kW dārzenu majamās dzirnavas, lēti. Tālr. 29445889.

Pārdod slaucamas govis.
Tālr. 26193264.

STEIDZAMI pārdod 4.laktācijas govi, grūsnu pirmpieni.
Tālr. 20265151.

Pārdod 14 mēn. vecu HS teli audzēšanai. Tālr. 28642965.

Lēti pārdod siena rulonus.
Tālr. 28363509.

Pārdod kviešus 'Taifūns', miežus 'Judit', vasaras trītkāli sēklai, siena rulonus (50 gab.), skābsienu (50 gab.). Bērzpili. Tālr. 28678390.

Pārdos BMW 328, 1999.g, TA.
Tālr. 26425960.

Kopts Opel Omega, 2.2 DTI, sedans, 2002.g., TA 11.2016., EUR 1550. Tālr. 29159570.

Pazudis

Vecā parka apkārnē pazudis RUDS KAĶITIS. Ja pieklīst, lūdzu, zvaniet 29343124. Atlīdzība.

Līdzjūtības

No atmiņām paliek tik starojums maigs
Tā kā liedagā saulrieta pēdas.
Turp, kur aiziesi, apstāsies laiks,
Norims sāpe, rūpes un bēdas.
(B.Mārtuzeva)
Visdzīlāko līdzjūtību **Olģertam Punduram, BRĀLI** mūžībā pavadot, izsaka esošie un bijušie kolēgi no IeM NVA

Jau saule riet. Sirds atvadās no dienas,
Sirds prei klusumam un dusai iet...
Zem kokiem mūžigiem, kas zilgmē sienas,
Jau saule riet...
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Olģerta un Franča ģimenēm, BRĀLI** mūžībās celā pavadot.
Jura, Oļega, Ivara, Vilmāra ģimenes un Andris

Mūsu laiks ir tik iss,
Mūžu vēji šalc apkārt un pāri.
Kas gan zina to bēri,
Kad atskanēs likteņa balss?
(J.Sirmārdis)
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību tuviniekiem, **TEODORU PUNDURU** mūžībā pavadot.
Andris, Ločmeļu, Loginu ģimene

Cīlveka mūžs ir tik līdzīgs koklei - Pārtrūkst stīgas, un viss paliek kluss.
Klusa un patiesa līdzjūtība **Jurim ar ģimeni**, brāli **JĀNI OŽU** mūžībās celā pavadot.
Valija, Anitas, Ligitas, Noras ģimenes

Lai sapnis baltais viņa dvēseli aīja, Un klausīs miers ar saviem spārniem sedz.
Sēroju par **ALEKSANDRA BIKAVĪNA** aiziešanu mūžībā.
Izsaku līdzjūtību **piederīgajiem**. Lucija "Pilsniekos"

Atvadu bēri raud pelēka diena, Pūkainais sniegs sedz noietās takas.
Klusa līdzjūtība **Bikaviņu ģimenei**, brāli, virabrāli, onkuli **ALEKSANDRU** mūžībās celā pavadot.
Zina L., Mārīte K., Ligita K., Inese S., Broņa K.

Pa mirdzošu staru sargeņelis aiznesa Dvēseli debesu kalnā...
Kad pa skuju klāto taku mūžībā jāpavada milā krustmāte **ZENTA ZELČA**, esmu kopā ar bērnu **Ineses, Ivetas, Ivara un Lilijas ģimenēm un pārējiem piederīgajiem**, dārgo māmiņu mūžībā pavadot.
Krustmeita Skaidrite

Nē, mātes aiziešanu nevar aptvert, Ne rokas aptvert var, ne sirds, ne prāts...
Mēs atnākam un bēri klusu stāvam, Un it kā elzas mūsu vārdus māc.

(Ā.Elkste)
Brīžos, kad šķiet nepanesami smagi, svarīgi sajust, ka kopā pavadītās laiks paliek un ir mūžīgs. Vispatiesīkā līdzjūtības un atbalsta vārdi **Ivara, Ineses, Lilijas un Ivetas ģimenēm**, mīlo māmiņu **ZENAIDU ZELČU** baltajā mūžībās celā pavadot.
Dzintars, Solvita, Guntis un Vija ar ģimenēm

Noriet saule vakarā,
Sidrabiju sijādama.
Aiziet dusēt māmulīna,
Baltā smilšu kalniņā.
Izsakām patiesu līdzjūtību **dēlam, meitām un brālim ar ģimenēm, ZENTU ZELČU** mūžībās celā pavadot.

Aina, Guntis

Daudz darbiņu padarīts,
Daudz solišu iztečēts.
Lai nu mīļi Zemes māte
Pārkāj savu seģenīti.
Kad apklaususi **MĀMULĀS** sirds,
dalām sāpju smeldzi un izsakām patiesu līdzjūtību **Ivaram, Inesei un viņu pārējiem tuviniekiem**.

Ivars un Zinaida

Ja tu būtu mana asara,
Es nekad neraudātu.
Tikai tāpēc, lai nekad, nekad Nezaudētu tevi...
Vistumšākajā dzīves bēri esam kopā ar **Edgaru un Iļju Poliem**, kad mūžībās celā jāpavada **SIEVA un MĀMINA**.
Edgara klassesbiedri un draugi

Ir tikai pavasaris – smeldzīgs, gaišs un rāms.
Kā pati aiziešana – tikpat netverams.
(D.Dreika)
Klusī noliecam galvas, kad pār tuva cīlveka - **SIEVAS un MĀMIŅAS** - kapu zied atvadu ziedi, un izsakām līdzjūtību **Edgaram un Iļjam Poliem**.
Muzaļevsku, Vinogradovu ģimenes

Kā putni aiziet dusēt Gar vakara debesu malu,
Tā aiziet mūsu mīļie Uz klusu mūžības salu. (K.Skalbe)
Izsakām dziļu līdzjūtību **Edgara Poļa ģimenei**.
Pavlovsku ģimene

Nu salikusi rokas dus mierā māmulīna,
Nu aprīmušas rokas, kas vienmēr strādāja,
Tās rokas labās, rokas svētās, kas mīļi glāstīja,
Un glāstot gaišu mieru sirdis ielēja.
Skumju un atvadu bēri mūsu vispatiesīkā līdzjūtība **kolēgei Nadeždai Loginai ar ģimeni**, māmulīju **ZINAIDU KUZMINU** mūžībās celā pavadot.
Briežuciema pagasta pārvalde

Caur sniegutu rītu Tu aizgāji kļusi, Baltās un nebaltās dienas Mūža kamolā satinusi.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Nadeždai Loginai, MĀMINU** mūžībās celā pavadot.
Balvu novada pašvaldības Sociālais dienests

Man dzivē, māmiņi, pietrūks tevis Un ceļa nebūs, kurā tikties jauns.
Tas gaišums, ko man dzivē devi, Ļaus tālāk iet un paveikt daudz.
Kad pēdējie atvadu ziedi klāj mīlās māmiņas un vecmāmiņas **ZINAIDAS KUZMINAS** kapu kopīnu, izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Nadeždai Loginai un viņas ģimenei**.
Z/S "Iesalnieki"

Dažādi

"Tako akmens" izgatavo piemineklis, kapa apmales un dārza skulptūras no vietējā laukakmens un zviedru granīta.
Plašs assortiments, viszemeskās cenas.
MUMS IR VISS, LAI ĪSTENOTU JŪSU IDEJAS! Tālr. 29388000.

JAUNS PIEVEDUMS veikalā "LatBat", Tautas 1.

Maina malku pret veciem motocikliem, rezerves daļām, dokumentiem. Tālr. 26425960.

Zāģē malku. Tālr. 22044458.

Zāģeru brigādes pakalpojumi, atēnošana, apaugumi, cirsmu izstrāde. Tālr. 29469582.

REDAKCIJAS ADRESE

TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NOREĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par studinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA,

SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS E.GABRANOVS - T.64522534, 29360850

ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T.64522126

Z.LOGINA, LZINKOVSKA - T.64520962

M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260

A.LOČMELIS -T.64520961

KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126

GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 64507019

ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730

Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-

SIA "Balvu Vaduguns",

G.LIELMANIS

Iespēsts SIA "Latgales

Druka", Rēzekne,

Baznīcas 28

TIRĀZA - 3640