

Vaduguns

Otrdiena ● 2016. gada 26. jūlijs

CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EUR

Piemēro uzraudzību 12.



Īsziņas

Sporta spēles Balvos

30.jūlijā plkst. 10.00 Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas sporta zālē notiks Vislatvijas Sporta spēles cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Balvu teritoriālās invalidu biedrības vadītāja Marija Dujbinska informē, ka Balvos startēs 11 komandas no tuvākiem un tālākiem novadiem: "Balvus pārstāvēs divas komandas. Priece, ka pirmo reizi sporta spēlēs piedalīsies arī Balvu pansionāta komanda. Kā olimiskajās spēlēs novēlu - ātrāk, augstāk, spēcīgāk!"

Vakarēs sveču gaismā

Noslēdzies Latgales nevalstisko organizāciju izvērtēšanas konkurss, kurā bija iesniegti 56 projekti, savām aktivitātēm prasot vairāk nekā 98,4 tūkstošus eiro. Mūspusē atbalstu saņēmusi nevalstiskā organizācija, proti, biedrība "Žīguru vecmāmiņu klubs "Omīte""", kas par 1 200 eiro plāno realizēt projektu "Vakarēšana sveču gaismā".

Jāpiedāvā izvēles iespējas

19.jūlijā stājās spēkā jauna kārtība par brīdinājuma signāliem, ja tiek veikts izsaukums uz numuriem, kuriem noteikts paaugstināts tarifs. Elektronisko sakaru komersantiem, kas sniedz balss telefonijas pakalpojumus un nodrošina iespēju galietotājiem saņemt informāciju (brīdinājuma signālu) par izsaukumiem uz telefona numuriem, kuriem operators noteicis paaugstinātu tarifu, turpmāk būs jādod iespēja galietotājam izvēlēties - saņemt šādu pakalpojumu vai nē.

Gatavojas jubilejai

6.augusts Viļkā būs veltīts "Gaismas pils" jubilejai: Viļkas pirmajai skolai - 150, Viļkas Valsts ģimnāzijai - 85 un atjaunotajai Viļkas Valsts ģimnāzijai - 20 gadi. Svētku dienā plānots atklāt izstādes, meklēt Marienhauzenas muižas dārgumus, pilnveidot zināšanas radošajās darbnīcās. Viļkas Valsts ģimnāzijas direktore Sarmīte Šaicāne atklāja, ka skolas pagalmā atklās pat piemiņas akmeni visu Viļkas skolu aizsaulē aizgājušo skolotāju un skolēnu piemiņai.



Uz "Gora" jumta spēlē grupa "Arcandela"
Saruna ar akordeonistu Rolantu Zelču

Medīevā skan ermoņikas
Lustīgi laudis, lustīgs vakars



Saņem iestiprināšanas sakramantu. Viļakas Romas katoļu draudzes priesteris Stanislavs Kovaļskis saka, ka šo lielo notikumu aizvadītajā svētdienā piedzīvoja 47 bēri un jaunieši, kuriem bīskaps Jānis Bulis pasniedza iestiprināšanas sakramantu.

Foto - Z. Logina

Bīskapa vizitācija Viļkā

Zinaida Logina

24. jūlijā Viļakas Jēzus Sirds Romas katoļu draudzē ieradās Rēzeknes-Aglonas diecēzes bīskaps Jānis Bulis. Šajā dienā draudze un ticīgie atzīmēja arī baznīcas konsekrācijas 125. gadadienu, kā arī bija iespēja saņemt iestiprināšanas sakramantu.

Svētās Mises laikā bīskaps J.Bulis atgādināja, ka mūsu dzīvi labāku dara ticība, tāpēc jāpulcējas svētnīcās un jālūdz Dievs. Baznīcas visās valstīs un visos laikos ir bijušas skaistākās celtnes, un tāda ir arī Viļakas Jēzus Sirds Romas katoļu baznīca. Taču, ja Dievs neatradīs vietu mūsu sirdīs, dievnamam nebūs nekādas nozīmes, jo "vissvarīgāk svētnīca ir cilvēka sirds". Tāpēc ir svarīgi dzīves laikā pievērst uzmanību savas garīgās dzīves tirībai un domāt, lūgties Dieva žēlastību. Mises laikā deva arī iestiprināšanas sakramantu. Kintija Brenča ticības mācību apguvusi Balvos, bet uz Viļaku pie bīskapa devās kopā ar krustvečākiem un māsu Lailu. "Sajūtas ir ļoti labas, svētsvinīgas, un šī svētdiena paliks atmiņā. Fotogrāfijās iemūžināsimies pēc Svētās Mises," teica Kintija. Kristena Marija Kupča no Bēržu draudzes uz Viļaku atbrauca kopā ar vecmāmiņu Tatjanu Kupču. "Jūtos saviļnota un ieguvusī

sirdsmieru. Šodien Garossilu kapos bija kapusvētki, bet es izvēlējos doties uz Viļaku, kur ieradās bīskaps. Kristena Latvijā pabeidza 5.klasi, bet jau 3.augustā mēs dosimies uz Angliju, kur dzīvo viņas mamma un māsiņa. Par to arī lūdzos," atzina T.Kupča. Irena Kamzola uz Viļaku no Šķilbēnu draudzes atbrauca kopā ar meitu Loretu un dēlu Mārtiņu, kuri saņēma iestiprināšanas sakramantu. "Klāt šajā svinīgajā notikumā ar mums bija arī dīvītes Katrīna un Kristīne. Ticības mācību izgājām savā draudzē pie Žannas Maksimovas. Loreta ir pabeigusi 2.klasi, Mārtiņš - 4.klasi. Patīkami, ka visu paspējām vienā gadā - gan sagatavoties pirmajai Svētajai Komūnijai, gan saņemt pirmo iestiprināšanas sakramantu. Pēc Svētās Mises dosimies uz mājām, kur būs svētku galds," atklāja I.Kamzola. Iestiprināšanas sakramantu šajā dienā saņēma arī dīvīu māsas Annija un Dagnija Antonovas no Baltinavas draudzes. Māsas šoruden mācīties 3.klasē, bet viņu jaunākā māsiņa Inese ticības mācību vēl tikai apgūs. Kopā ar meitenēm bija arī viņu krustvečāki Valentīna un Ivars Mežali.

"Dieva žēlsirdības gadā mums ir Viļakas Jēzus Sirds baznīcas konsekrācijas 125.gadadiena. Bīskapa vizitācija parādīja vislabāko iespēju, lai ticīgie varētu ciesī līdzdarboties Dievam par godu," teiks baznīcai veltītajā mājaslapā *facebook* vietnē.



Ko nozīmē būt baltinavietim?

4. lpp.



"Baltā brieža" trasē aizvada motokrosa sacensības.

6. lpp.

Vārds žurnālistam

Zinaida Logina

Aizvadītajās brīvdienās izdzīvoju dažādu sajūtu gammu. Latgales vēstniecībā "Gors" biju uzaicināta uz grupas "Arcandela", kurā spēlē mūsu novadnieks, talantīgais akordeonists Rolands Zelčs, koncertu, kas notika uz "Gora" jumta zem vasarīgajām debesīm. Skanēja franču mūzika, pavērās skaists pano rāmas skats uz Rēzekni. Pēc koncerta rādiņa kanādiešu filmu "Māmiņa". Romantiskais pasākuma ievads noskaņoja kam skaistam, vieglam... Bet skaudrā drāma bija par vientoļas mātes un dēla attiecībām, kas nemitigi atradās uz eksplozijas robežas. Mājupceļā domāju par to, ka pasaule nav grūtāka darba, kā būt mātei, un nav lielākas mīlestības, kā mātei pret savu bērnu. Jūtu, ka sajūtas nosēdīties tikai ar laiku. Otrā dienā Alūksnē skatījos mūziklu "Saimnieks meklē saimnieci" un smējos, smējos... pati nezinu, par ko. Droši vien par spilgtu aktierspēli, vieglo un *iz dzives nākušo humoru...* Un domāju, - kas ir labāk – sāpēs savilkta sirds vai viegls un liderīgs noskaņojums pēc izrādes? Man personīgi patīk, ka emociju šūpoles ir plašā lidojumā - no asarām lidz lielam priekam, jo remdenums netik. Turklatā tikai dažādu emociju un sajūtu gamma ļauj dzīvi izprast dzīlāk, just patiesāk un īstāk.

Latvija

Piešķir naudu. Nepilngadigu patvēruma meklētāju izglītošanai šogad plānots piešķirt papildu 118,6 tūkstošus eiro, bet nākamajā gadā - 56,3 tūkstošus eiro. Projekta anotācijā norādits, ka viena nepilngadiga patvēruma meklētāja izglītošanas izmaksas ir 95 eiro mēnesi. Latvijai līdz 2017.gada 17.septembrim papildu patvēruma meklētājiem, kuri individuāli ierodas Latvijā un iesniedz iesniegumu par bēgļa vai alternatīvā statusa piešķiršanu, jāuzņem 531 patvēruma meklētājs.

Aizvada Cēsu pilsētas svētkus. 23.jūlijā Cēsīs bija 350 tirgotāju, apmeklētājus aizrāva Gundegas Skudriņas un Latvijas labāko pavāru veidotās gastronomiskās performances "Garšu dārzs". Maija parkā notika enerģiski un aktīvi pasākumi bērniem "Dullais desmitnieks", savukārt Pils dārzu pieskandināja etno-eko festivāls "Sviests". Pils parkā bija vērojama pārbūvēto motociklu skate "Custom Bike Show", kā arī VI Ritma svētki ar Latvijā lielāko bungu apli. Svētki noslēdzās ar salūtu.

Zema dūmu koncentrācija. Aizvadītās nedēļas izskāņā Latviju sasniedza piedūmojums no milzīgajiem meža ugunsgrēkiem Sibīrijā, bet gaisa piesārņojuma līmenis nav būtiski paaugstinājies. Sibīrijas dūmu ierašanos Latvijā apstiprina gan satelītu uzņēmumi, gan dati no Kopernika Atmosfēras novērošanas servisa, turklāt iedzīvotāji no dažādiem valsts reģioniem ziņojuši par gaisās jūtamā dūmu un deguma smaku. Dūmaka, kas vērojama Latvijā, ir radusies gan no Sibīrijas ugunsgrēkiem, gan paaugstinātā gaisa mitruma ietekmē.

Iet bojā cilvēki. Dobeles novada Jaunbērzes pagastā zemnieku saimniecībā "Makleri" remontdarbu laikā no tvertnes noplūduši indīgi izgarojumi, kā rezultātā gājuši bojā četri cilvēki. Vēl trīs cietušie nogādāti slimnīcā. Valsts darba inspekcija sākusi pārbaudi par traģisko negadījumu.

Domās par daudzbērnu ģimenēm. Nākotnē valsts atbalstam ir jābūt vairāk mērķetam uz ģimenēm, kurās ir trīs, četri un vairāk bērni. Labklājības ministrs Jānis Reirs izteicis domu par īpašiem bērnudārziem, kas būs piemēroti bērniem, kuru vecāki strādā nestandarda laiku.

Iegūst zeltu. 23.jūlijā Japānā noslēdzies 32. Starptautiskais koru konkurss, kurā koris "Kamēr..." ieguvīs augstākos apbalvojumus – zelta medaļas visās trīs kategorijās, skatītāju balvu un arī konkursa "Grand Prix".

Uzlabos autoceļus. Pēc šogad veiktajiem remontiem tiks uzlabots 11% valsts galveno autoceļu stāvoklis. Šosezon tiek remontēti 1200 kilometri valsts autoceļu. Remontu veic vairāk nekā 140 objektos. Kopumā 46% no valsts autoceļiem ir ļoti sliktā vai sliktā stāvoklī, tajā skaitā 25% ceļu ir ļoti sliktā stāvoklī.

(Ziņas no interneta portāliem www.tvnet.lv, www.delfi.lv)

Veselība

Tas nav nāves spriedums

Maruta Sprudzāne

Labas ziņas nāk visiem tiem HIV inficētajiem pacientiem, kuri līdz šim pārāk augsto CD4 šunu skaita dēļ nevarēja saņemt medikamentus. Papildus piešķirtie 700 tūkstoši eiro ļaus ārstēt arī tos pacientus, kuriem nav simptomu un kuri jūtas labi, bet viņiem ir vāja imunitāte. Turklatā šis izsludināts par HIV gadu.

Par labu HIV pacientiem

Latvijas Infektoloģijas centra vadītāja profesore Baiba Rozentāle skaidro, ka līdz šim terapiju bez ieroceļojumiem saņema visi tie pacienti, kuriem ir AIDS pazīmes. Ja cilvēkam ir klīniskie simptomi, veselības problēmas, tad pacientu ārstē neatkarīgi no CD4 šunu skaita. Arī grūtnieces un bērniņus, kuri piedzimuši HIV inficētām mammām, ārstē bez ieroceļojumiem, bet pārējie, kuriem nav veselības problēmu, taču ir vāja imunitāte, uzsākt ārstēšanos varēja tikai tad, ja CD4 šunu skaits bija zem 200 uz kubikmililitru asiņu. Piešķirtie papildu līdzekļi – 700 tūkstoši eiro – ļaus saņemt terapiju pacientiem jau no 350 imūnās sistēmas šunu skaita uz kubikmililitru asiņu.

Profesore Baiba Rozentāle uzsver, ka šāda shēma ļaus pildīt Ministru kabineta noteikumos apstiprinātās un Nacionālā veselības dienesta mājaslapā atrodamās vadlinijas HIV/AIDS pacientu ārstēšanai, kas atbilst visā Eiropā pieņemtajiem standartiem un pēc kurām strādā arī citu valstu speciālisti.

Tas ir ļoti būtiski, jo HIV esamība jau neatniecas tikai uz inficētajiem cilvēkiem, bet arī uz pārējo sabiedrību. B.Rozentāle saka, ka pie manikira vai zobārsta kabinetā gluži inficēties nevar, jo vīrus ir neizturīgs un ātri iet bojā, bet visbiežākais inficēšanās iemesls ir dzimumattiecības bez prezervatīva, intravenozu narkotiku lietošana, izmantojot vienu adatu un šīrci, bet bērns ar HIV var inficēties no mātes grūtniecības, dzemdību vai zīdišanas laikā. "Lai neinficētos ar HIV vīrusu, ir svarīgi izsargāties veseliem cilvēkiem, ievērojot infekcijas pārnešanas mehānismus," norāda profesore un uzsver:

"Svarīgi saprast, ka HIV infekcija šodien a u t o m ā t i s k i nenozīmē nāves s p r i e d u m u cilvēkam. Tā ir hroniska, vadāma infekcijas slimība, tāpat kā vadāms ir cukura diabēts vai citas hroniskas saslimšanas, ar kurām jāsazdzīvo. Bet jābūt divām pusēm – augsti kvalificētiem ārstiem, kuriem ir pieredze šajā darbā, un pašu pacientu līdzatbildibai. Ja pacientam, piemēram, nozīmēti medikamenti – 100 kapsulas mēnesī, bet viņš divas dienas tās nav lietojis, terapijas efektivitāte samazinās par 50%. Ir ārkārtīgi vissvarīgi ievērot ārstu rekomendācijas. Protams, grūti lietot saujām zāļu katru dienu visa mūža garumā. Īpaši, ja cilvēkam kļūst labāk un viņš jūtas lieliski, taču vīrus to tik vien gaida, lai cilvēks atslabītu. HIV infekcija ir vīrusa ierosināta slimība, un šis vīrus bojā cilvēka imūnās sistēmas šūnas. Starp citu, pasaule visbiežākais jaunu cilvēku plānprātības iemesls ir tieši cilvēka imūndeficitā vīrus jeb HIV."

Ārsti prognozē, ka līdz ar bēgļu ienāšanu Latvijā HIV inficēto pacientu skaits varētu pieaugt. Āfrikas kontinentā HIV infekcija ir ļoti izplatīta. Starp uzskaitē esošajiem pacientiem mums jau ir arī HIV pozitīvi pacienti no Āfrikas, kas Latvijā nokļuvuši pēdējos gados. Daktere L.Kozlovska saka, ka sevišķi uztraukumam gan nav pamata. Šie iebrūcēji vispirms nonāks savu ģimenes ārstu uzraudzībā un viņiem veiks valsts apmaksātās obligātās veselības pārbaudes. Tāpēc nebūs tā, ka slimī cilvēki ar savu kļātbūtni traucēs pārējo sabiedrības daļu. Eiropas Savienībā cilvēki var brīvi pārvietoties, bet terapijas principi HIV infekcijai ir vienoti, tāpēc pēc palidzības var vērsties jebkurā Eiropas Savienības valstī.

HIV ir cilvēka imūndeficitā viruss, kas organismā lēnām sagrauj cilvēka imūno sistēmu. Vīrusa ietekmi nosaka pēc imūnās sistēmas šunu – T limfocitu līdzētāšunu daudzuma asinīs. Normāls T limfocitu šunu skaits ir no 800 līdz 1000 kubikmililitrā asinū. 500 šūnas jau ir nozīmīgs samazinājums, bet pie 350 šūnām noteikti jāuzsāk ārstēšana.

Pēc aizdomīgiem gadījumiem esiet modri

Lauku ģimenes ārstu asociācijas prezidentes LĪGAS KOZLOVSKAS komentārs.

-Šis gads veselības jomā HIV infekcijai pievērš īpašu uzmanību. Gada beigās Rīgā notiks plaša nacionāla konference tieši par šo tēmu. Skaidrs, ka HIV infekcijas epidēmija Latvijā pastāv, tāpēc jādara viss, lai tās izplatību apturētu. Oficiālā statistika Latvijā ar HIV/AIDS uzrāda 3000 pacientu. Ar katru gadu infekcija palielinās. Latvija ir viena no pirmajām ES valstīm, kur uz 100 tūkstošiem iedzīvotāju ir lielākais inficēto un slimību skaits. Valsts apmaksā šādu pacientu ārstēšanu, taču līdz šim daļai slimnieku to uzsāka pārāk vēlu, kas vairs nedeva rezultātus. Ar nākamo gadu būs jauna pieeja, līdzīgi kā citur Eiropā, lai pacientiem uzlabotu un paildzinātu viņu dzīves kvalitāti.

Skaidrs, ka reāli pacientu ir daudz vairāk, nekā uzrāda oficiāla diagnostika. Vislielākā inficēšanās iespēja pastāv, liejotot narkotikas, arī seksuālā transmisīvā ceļā, ja nelieto prezervatīvu, arī veicot dažādas manipulācijas. Amerikā veiktais pētījums skolās uzsver, ka tieši seksuālās attiecības, kas bijušas neaizsargātas, ir viens no galvenajiem infekcijas iegūšanas veidiem. Pie mums ir līdzīgi, tādēļ skolās, manuprāt, šī izskaidrošana un veselības mācība būtu ļoti svarīgas lietas, lai jaunieši zinātu, kā sevi pasargāt. Ar HIV

Fakti

- Pirmajās inficēšanās nedēļās HIV dod triecienu par imūnsistēmu, bet imunitātes traucējumi parādās vidēji pēc astoņiem gadiem, kad iegūts AIDS.
- HIV nodod ar inficētām asinīm sekas laikā vai māte bērnam dzemdībās. Sadzīviskās situācijās, skūpstoties, iekožot vai sarokojoties HIV netiek nodots. Arī odi ar šo vīrusu neinficē.
- Pats drošākais veids, kā sekas laikā izsargāties no inficēšanās ar HIV, ir prezervatīva izmantošana. Pēdējos divos gados cerīgus rezultātus devuši trīs jauni izsargāšanās veidi: vakcīna, medikamentu lietošana pirms sekas un lubriscējošs gēls ar zālēm. Efektivitāte gan ir pārāk zema (30-50%), lai tos plāni ieviestu.

roku rokā iet infekciju pavadošās slimības kā tuberkuloze, C hepatīts. Arī Latvija šiem slimniekiem ir vairākas smagas infekcijas, beigās iekļaujot jau onkoloģiju. Grūti atbildēt uz pacienta jautājumu, cik ilgi viņš dzīvos? Ja ievēro veselīgu dzīvesveidu, ir pietiekami laba imunitāte, HIV inficētie var dzīvot normāla cilvēka mūžu. Cilvēks var būt ilgstošs vīrusa nēsātājs, taču ar AIDS nesaslimt. AIDS slimībai jau ir dažādas stadijas, un par konkrēto gadījumu vislabāk zina Latvijas infektoloģijas centra speciālisti.

Aicinu cilvēkus pievērst uzmanību veselības izmaiņām. Kad bijuši aizdomīgi notikumi un pēc tam uz ādas parādās līdz šim nebijuši izsītumi, novēro izmaiņas dzimumceļos, palieeinās limfmezgli, novēro progresējošu nespēku un nogurumu, jāgriežas pie savu ģimenes ārsta, lai izdarītu analīzi. Tā būs konfidenciāla informācija. Ja vēlas, uz laboratoriju var aiziet arī pats. Slimības inkubācijas ceļš var būt pat pusegads. Mums visiem - gan pacientiem, gan ārstiem - jābūt modriem, jo HIV ir ļoti bīstama infekcija.



Vai sociālā kampaņa "Gribu Tevi Atpakal!" mudinās tautiešus atgriezties Latvijā?

Viedokļi

Ir pēdējais brīdis sākt uzturēt emocionālo saikni



AIVA ROZENBERGA, Latvijas Institūta direktore

"Gribu Tevi Atpakal!" ir sociāla kustība, kas atvērta visdažādākajiem sabiedrības slāniem, grupām, arī atsevišķiem cilvēkiem, lai iesaistītos ikviens, kas vēlas, un tādā veidā, kā vēlas. Tā ir atvērta platforma sabiedrībai, nevis vienkārši kampaņa, kas notiek pāris nedēļu laikā un kurā ielikti milioni. Tā ir ilgtermiņa kustība, kurai netrējam budžeta līdzekļus, bet darbojamies Latvijas Institūta ikdienas darbības ietvaros.

Kāpēc kustība un kā katrs tajā var iesaistīties? Kā jau droši vien masu medijos lasīts, šīs kustības ideja un mērķis ir stiprināt savu emocionālo

saiti ar radīiem, draugiem, paziņām ārvalstīs, tāpēc tā vērsta uz ikvienu. Gandrīz katram no mums ir labs draugs vai paziņa, kurš šobrīd atrodas ārvalstīs, un mēs zinām, ka nereti, laikam ejot, saite ar tiem, kas palikuši Latvijā, kļūst vājāka. Būtībā rodas plāsa. Tādēļ es nekādā ziņā nevēlētos redzēt, ka atkārtojas situācija kā pēc I pasaules kara, pēc pirmās lielās emigrācijas. Bet tomēr arī pēc neatkarības atjaunošanas bija daļa sabiedrības, kas uzskatīja, ka mums nevajag emigrācijas latviešus atpakaļ, mums nevajag, ka mūs pamāca, mums bail par savām darbavietām. Arī šobrīd vienā daļā sabiedrības jau jūtama doma, - lai viņi dzīvo, kur dzīvo, man bail par savu darbavietu, es nemaz negribu, lai viņi atgriežas. Pēc stāsti, kur cilvēki jau atgriezušies un sekmiņi iekļāvušies Latvijas dzīvē, mēs redzam, ka tās ir situācijas, kad viņi ne tikai paši sev rada darbavietas, bet tās dod arī saviem novada cilvēkiem (kaut vai tikai dažas). Saprotam, ka visbiežāk atgriežas uzņēmīgi cilvēki, kuri jau izplānojuši, ko gribētu darīt.

Šī kustība pierādis, vai pašai sabiedrībai ir svarīgi, ka mēs turpinām būt tāda valsts, kas var augt un vēlas attīstīties, vai arī vēlamies stagnēt. Ir skaidrs, ka katrs cilvēks, kurš aizbrauc, lielā mērā iespaido darbavietas, kas paliek šeit, Latvijā. Viņš vairs šeit neiet pie friziera, neapmeklē vietējos veikalus, neizmanto kādus citus pakalpojumus, un tas iespaido katru palikušo darbavietu. Līdz ar to

vienaldzība pret cilvēkiem, kuri ir aizbraukuši, aizbrauc vai gatavojas to darīt, vislielākajā mērā ir mūsu pašu šaušana sev kājā. Divu dienu laikā, kopš kustība sākās, jūtu ļoti lielu atsaucību gan no vietējās sabiedrības, gan no ārvalstīm. Protams, izskan arī kritika, nemit vērā, ka šādā griezumā šis jautājums līdz šim nav tīcis pacelts. Pie manis vērsās jauniešu grupa, kas vēlas organizēt stāstu vakaru ar cilvēkiem, kuri atgriezušies no ārzemēm, iekļāvušies Latvijas dzīvē. Jaunieši vēlas arī stāstu vakaru ar cilvēkiem, kuri pārcēlušies dzīvot no Rīgas uz novadiem, no kuriem nākuši, vai vienkārši uz dzīvi laukos. Tas pierāda, ka šis nav tikai ārzemju, bet arī galvaspilsētu un novadu jautājums - kā katrs novads redz savu attīstību, kā mēģina piesaistīt sev iedzīvotājus.

Runājot par praktiskiem soljiem, vairākus mēnešus Latvijas Institūta domājām, ko varam darīt lietas labā. Mana visstingrākā pārliecība ir, ka šis brīdis ir pēdējais, kad sākt komunikāciju un uzturēt emocionālo saikni. Tas ir tas veids, kā mēs paši, neko negaidot, varam mainīt situāciju uz labu, jo valsti, kurā nav tik daudz iedzīvotāju, ļoti svarīgs ir katrs cilvēks. Mums ir zināmi stāsti par cilvēkiem, kuri atgriezušies Beverīnas novadā, Kuldīgā, Liepājā, Cēsis. Tādi piemēri jau ir, un tie var iedvesmot cītus. Tas pierāda to, ka šis laikmets pieprasī zināmu uzņēmību, tādēļ bieži vien cilvēki maina savu profesiju un uzsāk kaut ko jaunu, varbūt no tā, kādas zināšanas vai darba prakses ieguvuši

ārvalstīs. Tas viņiem dod jaunu redzējumu, un būtībā tā ir arī darba lauka izpēte.

Savu vērtējumu mūsu kampaņai devis arī premjers Māris Kučinskis, kurš paziņoja, ka kampaņa laba, bet jādomā arī par praktiskas dabas jautājumiem. Es vēl un vēlreiz gribu uzsvērt – mēs runājam par emocionālās saiknes stiprināšanu, savā sociālajā kustībā nesakām braukt šodien atpakaļ, un tā ir milzīga atšķirība. Mēs runājam par komunikāciju ar sabiedrību, par cilvēku savstarpejām attiecībām, pie kurām ir jāstrādā, bet paralēli, protams, jārisini arī tie jautājumi, par kuriem runāja premjers.

Fakti

- **Latvijas Institūts aizsācis sociālu kustību "Gribu Tevi Atpakal!", aicinot Latvijas iedzīvotājus ar personīgu un emocionālu vēstījumu vērsties pie saviem emigrējušajiem tuviniekiem un draugiem.**

- **Interesenti tiek aicināti sociālajos tīklīs izvietot savus attēlus, video vai tekstuālos aicinājumus, pievienojot tēmtiņu #GribuTeviAtpakal. Tuvākajā laikā tiksot radīta iespēja nosūtīt arī personiskus vēstījumus (elektroniskas past-kartītes) aizbraukušajiem tuviniekiem.**

- **Kampaņas aktivitātēm var sekot līdzi LI izveidotajā sociālā tīkla "Facebook" sadālā "Kaut kas milš no Latvijas" un institūta mājaslapā.**

Gaidīsim rudens lietus un ziemas sniegus



IZIDORS no Perdinavas ciema, galvenais speciālists dažādu akciju un kampaņu jautājumos

Mūsu Perdinavas ciema ļaudis allaž ir sekojuši līdzi gan vietējā mēroga notikumiem, gan tam, kas notiek plašājā pasaulē, tāpēc viņu vērīgajām acīm un dzirdīgajām ausīm nekas nepaslid garām nepamanīts. Pie mums plās tika apspriesta spēle "Pokemon Go", kuru spēlējot, vairāki perdinavieši nebija vis tikuši vietējā veikalā, uz kuru todien devās pēc dienišķas maizītes, bet gan iekrituši pamestās publiskās atejas bedrē. Paši viņi nekā nespēja izskaidot, kurā brīdi atslēgušās prāta spējas, piemetusies apmātība un piestājis vadātājs. Atjēgušies vien tad, kad sajutuši nelabu smaku. Tāpat ļoti spraugi tika diskutēts par internetā ievietoto fanu aicinājumu Kombuļu. Inesei atgriezties mājās. Taču nebija vēl apklausušas šīs diskusijas, kā sākās spriešana un viedokļu izteikšana par jauno kampaņu "Gribu Tevi Atpakal". Daži bija sapratuši, ka tas ir kāda (-as) izmīsīgs sauciens cerībā atgriezt veco brūti vai aizbēgušo milāko, taču gaišākie Perdinavas

ciema prāti tūlīt noskaidroja, ka lieta ir nopietnāka un šoreiz runa iet par plašajā pasaulē izklidušo tautiešu pierunāšanu beigt vazāties pa svešām zemēm un atgriezties dzimtenes ārēs. Vairāki gan iebilda, ka šāda veida akcijas jau ir rīkotas neskaitāmas reizes un neko citu, kā tīkai izterētus līdzekļus plakātiem, uzsaukumiem un deputātu komandējumiem pie ārzemēs mītošajiem tautiešiem, nav devušas un ka arī šoreiz tā būs tikai tukša skaņa un dažiem personāžiem sevis izrādīšana masu medijos. Lai nu kā būtu, bet viedokļu par šo kampaņu Perdinavas ciemā netrūka, tāpēc grēks būtu ar dažiem neiepazīstināt "Vaduguns" lašītajus.

Bija tādi, kuri šo lietu uztvēra ļoti nopietni, pārdzīvoja, ka cilvēki jau gadiem ilgi masveidīgi brauc prom no Latvijas, ka lauki paliek tukši, zemes un meži paklusām tiek izpārdoti ārzemniekiem, ka arvien vairāk gar ceļmalām parādās žogi, vārti, brīdinājuma uzraksti un zīmes, kuras liez iebraukt mežā, piebraukt pie upēm un ezeriem, ka viss šeit sāk grozīties tikai ap naudu, kuru godīgi noplēnīt nav iespējams, bet bez naudas nevienam tu neesi vajadzīgs. Par paredzēto kampaņu viņi izteicās ļoti skeptiski un piebilda, ka patiesībā neviens te aizbraukošs negaida, jo "gudri" veidotā ekonomika nevar nodrošināt ar iztiku pat tos nedaudzos, kuri te ir vēl palikuši. Jā, vergot jau te var, bet, ja jau vergot, tad labāk tur, kur par to kaut cik vēl maksā. Vai kampaņas veidotāji ir padomājuši, kas notiku, ja pēkšņi vienā jaukā dienā visi aizbraukošie atgrieztos Latvijā? Te sāktos haoss un masu nekārtības, jo ārzemēs sapelnītā naudiņa drīz vien izsiltu, mājās palikušajiem radiniekiem arī neviens vairs neko nesūtītu, un cilvēki paliktu bez iztikas līdzekļiem. Bezdarba birojos jau tagad strādāt gribētājiem neko prātīgu piedāvāt nevar. Ko, vai visus

atbraukušos sūtīs apmeklēt floristikas kursus? Pie varas esošie tikai veido jaunas ierēdņu vietas, lai būtu kur iesēdināt savu radu un draugu atvases, šofērū dēlus un apkopēju meitas, bet pašu bērni gan skolojas, gan strādā ārzemēs, jo, redz, Latvijā nav tik smalku amatu un darbavietu. Pret saviem jaudīm te ir daudz sliktāka attieksme nekā pret migrantiem un visādiem pasaules vāzāņiem, tāpēc vajag lielu galvu, lai aicinātu atpakaļ tos, kuri kaut cik veiksmīgi jau ir atraduši darbu un iekārtojušies citās valstīs.

Daži teica, ka kampaņa tiek organizēta, lai, sagaidot valsts simtgadi, neizrāditos, ka tribīnēs ir vienīgi valdība un deputāti, bet to, kuriem jāklausās runas, jādanco un jāplaukšķina, vairs nav. Tas būtu liels nesmukums, jo visa pasaule pamanītu, ka kaut kas te īsti nav kārtībā. Kaut gan kāda daļa pasaulei gar tautu, kuras pašu izvirzītie pārvaldnieki aiz nemākulības vai tīsuprāt dzen pa nepareizu celu. Uz vispārējā globalizācijas fona tas izskatās pat ļoti labi, ka pazūd nacionālā identitāte, ka teritorija vairs nepieder vietējiem, ka jebkurā brīdi te var nākt un iet katrs, kurš veic tā briža starptautisko ekonomisko vai politisko pasūtījumu. Tagad neviens vairs nav jāķer, jāspundē vagonos un kaut kur jādeportē, tagad paši aizskrien palēdamies tur, kur vairāk naudas, vai tur, kur norāda Pokemoni.

Neizpalika arī Perdinavai tik raksturīgie viedokļu izpaušanas veidi. Tā, atbalstot kampaņu, kāds nenoskaidrots personāžs uz pussabrukušā holhoza laiku šķūņa durvīm ar ogli biji uzrakstījis pantīju:

"Ak, tautieši, steidzieties mājās,
Bez jums kungi kariete stājas.
Uz dzimteni steidzieties braukt,
Jo nav vairs ko cirpt te un slaukt..."

Daži bija atnākuši uz pagastmāju un vaicāja, kur te var pieteikties atbalstīt kampaņu "Gribu

Tevi Atpakal". Viens bija gatavs ik pārdienas sēdēt uz kūts jumta, vicināt karogu un dziedāt: "Gaidu tevi dienas saulainajā pusē..." Protams, gluži par baltu velti viņš to darīt nebija ar mieru. Par piedališanos akcijā viņš prasīja paciņu papirosu, pudeli brandavīnu un zakusku. Otrs par nelielu piemaksu bija gatavs izlimēt uzrakstus "Nāciet atpakaļ!" arī uz vietējās kapsētas žoga priekš tiem, kuri te guļ, jo laikus nesaņēma medicīnisko palīdzību, mira pa ceļam uz reģionālo slimnīcu, kuriem bija izbeigušās āstniecības kvotas vai vienkārši nebija naudas, ko samaksāt dakteriem. Aktīvie palīdzētāji nekādi negribēja ticēt, ka šī ir sociāla kustība uz brīvprātības principiem, jo parasti visādi apsviedīgi darboji uz šādu pasākumu fona pamanās gan sevi izreklamēt, gan labi noplēnīt.

Kādas tik akcijas un kampaņas pa šiem gadiem nav nācies piedzīvot Perdinavas ciemā! Vienu gan var teikt droši: neviens līdz šim te nav atgriezies un neviens pēdējā laikā nav izrādījis vēlmi te palikt uz dzīvi, saka, ka esot pārāk skarbi. Taču perdinavieši nenolaiž rokas un paši cīnās ar visām nebūšanām. Pēdējā laikā ir uzradusies vēl viena problēma. Pa izdangāto grants ceļu cauri ciemam intensīvi sākušas braukāt mašīnas, un gaisā saceltie putekļi mākoņiem vien lido mūsu pagalmos, biezā slāni klājas visās vietās un ļoti traucē dzīvot. Neredzot izēju no šīs situācijas, mēs, Perdinavas ciema ļaudis, arī esam nolēmuši izsludināt kampaņu: "Putekļi, nenāciet pagalmā!" Aicinām visus atbalstīt mūsu pasākumu, zīmēt plakātus, uzrunāt putekļus caur masu medijiem, internetu, sūtīt tiem izsīņas, lai taču beidzot šie pieņemas prātā un nenāk mūsu pagalmos. Ja tas nelīdzēs, tad būs vien jāgaida rudens lietus un ziemas sniegus.

Viedokļus uzsklausīja S.Karavoičika

Ko nozīmē būt baltinavietim?

Pagājusi nedēļa baltinaviešiem un novada viesiem atmiņas paliks ar dažādu pasākumu klāstu - novadu svētkos neizpalika sportiskās aktivitātes, turklāt četru dienu garumā, mājražotāju tirdziņš, izstādes, gājiens, svētku koncerts "Dzimis Baltinavā" un citas aktivitātes. Novada vadītāja Lidija Siliņa, atbildot uz jautājumu, ko nozīmē būt baltinavietei, uzsvēra, ka Baltinavas seja ir iedzīvotāji. "Mūsu šogad uzsāktie pašmāju ražotāju tirdziņi ar pašceptu maizi un kūkām, ar vilinošo siera smaržu un laipnajām pārdevējām, ar izpalidzīgiem zemniekiem un uzņēmējiem, ar ļoti aktīvu jaunatni un pensionāriem, ar gudriem skolotājiem, ar ļoti nesavīgiem un pašaizliedzīgiem pašdarbniekiem - tas viss kopumā veido mūsu seju!"



Sacensībām reģistrējas pirmā. Piektdien kā pirmo volejbola komandu sporta spēlēm piešķirēja Guna Kaņepē. Viņa atklāja, ka jau vairākus gadus brauc arī uz smilšu volejbola čempionāta posmiem Balvos. "Ar Līgu Carevu esam vienas no stiprākajām meičām," paskaidroja Guna. Taujāta, vai viņas vadītā komanda ar nosaukumu "Tinte" nenokļūs *tintē*, Guna atsmēja, ka uzvara būs tik spoža kā melnā krāsa. Lūgta paskaidrot, kā to saprast, komandas "Tinte" kapteine piebilda, ka tas jāsaprot pārnestā nozīmē kā baltā krāsa: "Būs uzvara!" Patiesībā nosaukumu "Tinte" sportisti aizlieneja no kāda kluba Valmierā, kur patīk paciemoties komandas biedram Sandim Loginam.



Mājās nesēž. Oskars Ločmelis aktīvi piedalījās gandrīz visos sportiskajos pārbaudījumos, tomēr vismīlākie, kā paskaidroja vīrietis labākajos gados (48), ir volejbols un basketbols. Tas gan viņam netraucēja paspēlēt arī netradicionālo hokeju (foto).



Vai pirmizrāde? Baltinavas novada svētki sākās jau piektdien ar sportiskām aktivitātēm, kas noslēdzās piektdien. Baltinavas novada sporta organizators Kaspars Sisojevs atzina, ka katrā sporta veidā neizpalika spraigas cīņas. Jāsecina, ka Kaspara spraigo, sportisko nedēļu var salīdzināt ar pirmizrādi. Kā nu ne, ja puisis jaunajā amatā ir tikai trīs mēnešus!



3:0

Uzbrūk Baltinava. Pirms pirmās futbola spēles Rugāju un Baltinavas komandu kapteiņi Dairis Melnacis un Lauris Keišs draudzīgi sarokojās. Tiesa, jau pirmās spēles minūtēs liecināja, ka joki nebūs. Uzbrukums sekoja uzbrukumam, turklāt abu vārtu virzienā.



"Turi, Dita, turi!" Gulbeniete Dita Lele, dzirdot uzmundrinājuma vārdus noturēt pudeles pēc iespējas ilgāk, smaidot paziņoja: "Es jau trīcu..."



Lai lido! Baltinavas kultūras nama vadītāja Inta Ločmele labprāt startēja zābaka mešanas disciplīnā. Tincināta, izveicīgāki ir sportisti vai kultūras darbinieki, Inta sprieda, ka sportisti ir spēcīgāki un tehniski labāk sagatavoti, savukārt kultūras darbinieki *paņem* ar improvizāciju.



Mājražotāju tirdziņā. Baltinavas sieviešu vokālais ansamblis priecēja pārdevējus un pircējus ne tikai tirdziņā, bet arī novadnieces Ināras Lakšes izstādes "Garāmejot" atklāšanā Balvu Novada muzejā.



Svētkiem jābūt! Šautriņu mešanā savus spēkus izmēģināja Pēteris Rakitovs no Briežuciema. Viņš ir pārliecīgāts, ka sporta svētkiem jābūt gan katrā novadā, gan katrā pagastā.



Izstādes atklāšanā. Ināra Lakše (dzimusi Začeste) no Ugāles atzina, ka viens no iemesliem, kāpēc darbu izstāde atceļojuši uz Baltinavu, ir "Vaduguns" žurnālista Artūra Ločmeļa rosinājums to darīt, gatavojot ar viņu interviju kā ar novadnieci. Tiesa, pats Artūrs kautrīgi sprienda, ka novadnieces darbi ir tā vērti, lai par viņiem uzzinātu ne tikai kurzemnieki...



Lietderīgi pavada laiku Baltinavā. Gulbeniete Evita Zālīte tirdziņā piedāvāja iegādāties pašdarinātās mikstās rotāļlietas. "Esmu tirdziņā, kamēr virs strādā sienas plavā Tutinavas ciemā. Mēs audzējam gaļas liellopus," viņa paskaidroja.



Pārsteidz kinologi. Robežsargi neslēpa, ka pēdējās dienās uz robežas darba ir ļoti daudz. Tomēr arī pēc nakts maiņas viņi pierādīja, ka vienmēr ir formā. Piemēram, seržants Egils Ločmelis ar dienesta suni Narny (foto) klātesošajiem demonstrēja, kā suns izpilda dažādas komandas. Robežsargi taujāti, kā dienesta suņi aiztur robežpārkāpējus ķīnesus, paskaidroja, ka, ieraugot suni, nevienam pat prātā neienāk bēgt. "Tās ir psiholoģiskas bailes. Vai jūs, esot bariņā, bēgtu nojaušot, ka suns dzīsies pakaļ bēdzējam?" jautāja robežsargi.



Uz skatuves – ielu vingrotāji. Ielu vingrotāji "Extreme" no Briežuciema kārtējo reizi apliecināja, ka ir labā fiziskā formā.



Mūsdienīgi darbi. Novada svētkos ikviens interesents varēja apskatīt pat četras izstādes, tostarp bērnu un jauniešu darbus Baltinavas Mūzikas un mākslas skolā. Foto - 7.klases audzēknes darbs "Māsu selfijs".



Dievkalpojumā. Pirms gājiena notika dievkalpojums Baltinavas Romas katoļu baznīcā. Zīmīgi, ka priesteris Fēlikss Šneveļs dievkalpojumu noslēdza ar šī gada pilngadnieku – Viktorijas Kušnires, Līgas Keišas, Kristīnes Keišas, Ievas Mičurovas un Agnā Doroškevica - godināšanu.



Gājiens. Tajā devās novada vadība, ciemiņi un pašdarbības kolektīvu dalībnieki.



Iztaujā Irēnu Kašu. Svētku koncerta vadītāji Arnita un Austris visiem pašdarbības kolektīvu vadītājiem uzdeva vienu un to pašu jautājumu, proti, ko nozīmē būt baltinavietim? Deju kolektīvu vadītāja Irēna Kaša uzsvēra, ka atrodas šeit, jo: "Tā ir vieta, kur es piedzimu. Tā ir vieta, kur ir mana pirmā skola. Tā ir vieta, kur ir mana pirmā darbavietā. Tā ir vieta, kur piedzima mani bērni. Tā ir vieta, kur apglabāti mani vecāki. Ja arī dzīvē kādreiz prāts saucis doties kaut kur projām, tad saknes ir turējušas palikt Baltinavā."



Uzstājas brālis un māsa. Māris Keišs koncerta sākumā skatītājus prieceja ar grupas "Unknown Artist" priekšnesumu. Tikpat jauki viņš izpildīja dziesmu "No sirds uz sirdi" kopā ar māsu Ritu Keišu.



Pašiem save gaspažiņa. Baltinavas novada vadītāja Lidija Siliņa ir aktīva sieviešu deju kolektīva "Gaspaža" dancotāja. Viņa uzskata, ka novada pastāvēšana ir baltinaviešu dažādu paaudžu darba auglis: "Pirms daudziem gadiem par to šaubījās kungi augstākajās instancēs pareigojot, ka tik mazs novads labākajā gadījumā izturēs trīs gadus. Nu jau 8.gadu strādājam un cenšamies mūsu iedzīvotāju dzīvi padarīt labāku. Tikai pateicoties kopīgam darbam, novads mainās un attīstās. Redzam arī to, ka atgriežas jaunieši. Domāju, neteikšu, tomēr gribu palielīties, ka manā dzimtajā ciemā Surikovā jau 5 jaunieši ir atgriezušies un uzsākuši saimniekošanu."



Sumina uzvarētājus. Pirms koncerta izskanās novada vadība apsveica konkursa "Sakoptākā sēta" uzvarētājus. Nomināciju "Sakoptākā lauku sēta" saņēma Keišu ģimene.



Epilogs. Svētku koncerts noslēdzās ar Baltinavas himnas vārdiem: "...šis ciemats lai vēl baltāks klūst." Zīmīgi, ka uz skatuves kāpa arī himnas melodijas autore Karmena Kotāne.

E.Gabranova teksts un foto

Viļakā piedod gāzi un lec tālumā

Svētdien Viļakas novada "Baltā brieža" trasē aizvadīja Latvijas un Baltijas, kā arī Latvijas junioru čempionātu motokrosā.

"Diena ir kā domāta motokrosam, nelīst un nespīd karsta saule. Ieradušies paši stiprākie braucēji, izņemot Edgaru Menģeli, kuru mēs gaidījām. Ir Somijas, Igaunijas sportisti, arī mūsu "Motokruiza" komanda divdesmit cilvēku sastāvā, no kuriem aktīvi ir piecpadsmit braucēji. Esam izveidojuši trīs pilnas komandas un ceram uz labiem rezultātiem," pašā motokrosa dienas vidū apgalvoja sacensību organizators Ēriks Eizāns. Viņš piebilda, ka tehnika ir viens no spēcīgākajiem dzinējspēkiem, kāpēc sportistiem nenolaižas rokas, jo tā nepievil. Daniels Baltais no "Motokruiza" komandas startēja veterānu klasē. Pēc pirmā brauciena viņš ierindojās 2.vietā un piebilda, ka viens no motokrosa jaukākajiem aspektiem ir iespēja satikt citus šī sporta veida entuziastus. "Šī man ir ceturtā seansa," piebilda D.Baltais. Jānis Kirliko, kurš motosportā ir jau 30 gadus, uzskata, ka šī dabīgā reljefa trase atbilst pasaules limenim, un ar laiku šeit noteikti notiks pasaules čempionātu posmi. Savukārt Valters Beļavas no "Motokruiza" komandas startēja amatieru klasē. Viņš uz sacensībām no Alūksnes ieradās kopā ar radiem un draugiem. "Mums te viss patik, esmu gan pēc traumas, taču jau varu iet uz starta," piebilda V.Beļavas. Aivaram Beļavam no Mālpes ir zemnieku saimniecība, un viņš smej, ka nauda aiziet motokrošiem. "Varbūt tas ir mans neizsaprātošais sapnis, jo agrāk tādu iespēju nebija, nebija arī līdzekļu, tāpēc tagad brauc dēli. Padomju laikos uz šejieni braucu kā skatītājs gandrīz katru gadu. Nu adrenalīnu dod dēlu starti," teica A.Beļavas.



Jūt līdzi zākitim. Monta Dislere Kirliko motokrosā nebija vienīgā sieviete, jo kvadri 100 klasē brauc arī kurzemniece Undīne Ulmane. Monta no Ādažiem motokrosos aktīva braucēja ir jau desmit gadus. "Tā kā Latvijā sieviešu nav daudz, trasē cinos ar vīriem. Tētis motokrosā brauc 30 gadus, esmu augusi šādā sportiskā ģimenē un man nebija citas iespējas, kā sēsties uz mociša un braukt. Viļakā gadijās tehniska klūme, bet es nepārdzīvoju, braucu divās dažādās klasēs un vēl pacīnišos. Baiļu no lēcieniem un ātruma man vairs nav, jo jūtos pārliecināta un fiziski spēcīga," bildā Monta.



Kvadracikli lido! Jānis Kirliko ir pirmsais cilvēks, kurš Latvijā sāka braukt ar kvadracikliem. "Motokrosā esmu jau trīs gadu desmitus, braucu blakusvāgu trasē, biju kantētājs, bet šodien braucu ar kvadru, 77.numuru. Dabīgā reljefa trase ir plata, ātra, organizācija ir augstā līmenī, bet man kā pieredzējušam braucējam gribētos grūtāku trasi, kur jāpiedomā pie dažādiem sarežģītiem elementiem. Šeit tikai jādod gāze un jālec," smaidot pastāstīja motosporta veterāns.



Foto - A.Zelčs

Klubu kopvērtējums Viļakas posmā. 1.vietu izcīnīja "Motokruiza" komanda, 2.vietu - "MX Ādaži", 3.vietu - "Sliterāni". Lauris Eizāns Viļakas posmā uzvarēja abos braucienos kvadri un juniori klasēs. Lai gūtu pieredzi nākošajai sezona, viņš brauca arī veterānu, iesācēju un dāmu braucienā. Šajā sezona Lauris ir uzvarējis visos Latvijas čempionāta posmos.



Didzis Gorbenko no Gulbenes. Viņam pirmajā dienas pusē amatieros viena uzvara jau kābata, kaut gan spēcīgu konkurentu bijis daudz. "Trase ir līdzsena kā galds, perfekti sagatavota, var braukt ar kaifu. Šogad te esmu bijis tikai treniņā," atklāja motobraucējs.



Foto - A.Zelčs

Kauss izcīnīts! Ēriks Eizāns ir gandarīts, ka Balvu motosporta klubs "Motokruīzs" atzīts par stiprāko kvadraciklu klubu Austrumeiropā.



Visvairāk dalībnieku. Blakusvāgu klasē bija visvairāk dalībnieku, un šie braucieni bija arī skatītāji visvairāk gaidītie. Motosportisti rādīja, ko māk, jo ātrajās un līkumotajās virāzās vajadzēja pielietot visas iemaņas un prasmes.



Foto - A.Zelčs

Uzvarētāji blakusvāgu klasē. Šeit uz goda pjedestāla augstākā pakāpiena kāpa Māris Rupeiks un Kaspars Liepiņš.



Lec augstu un tālu. Tie skatītāji, kuri vēroja motokrosistu cīņas, aktīvi pārvietojās no viena līkuma un uzkalna uz citu, jo katrā vietā sportistu lēcieni un lidojumi bija atšķirīgi. Kalnā pie "Baltā brieža" skati bija visai iespaidīgi, jo vienlaikus bija pārskatāmi divi trasēs posmi.



Foto - A.Zelčs

Veterānu goda pjedestāls. Daudzie skatītāji bija liecinieki, kā par uzvaru cīnījās veretāni. Uzvarētāju gods Bičkovskim un Šauriņam.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Aktuāli

Kā klājas lauku zinātnei

Reorganizācijas rezultātā
Valsts Priekuļu laukaugu selekcijas institūtu apvienoja ar **Valsts Stendes graudaugu selekcijas un Latvijas Agrārās ekonomikas institūtu**. Jaunajā struktūrā iekļāva arī SIA "Latgales lauksaimniecības zinātnes centrs". Tādējādi apvienošanās kārtībā izveidojās jauns zinātniskais institūts ar nosaukumu "Agroresursu un ekonomikas institūts". Kā klājas lauku zinātnei, kas viņiem uz sirds, "Vaduguns" jautāja Stendes pētniecības centra Lauku selekcijas un genētikas nodaļas vadītājai SANITAI ZUTEI. Zinātniece bija starp Lauku dienu apmeklētājiem Piekuļos.

Savulaik Stendē ciemojās Balvu puses agronomi, lūkojot selekcijas darba pieredzi. Vai Jums iznācis pabūt arī Latgales pusē?

-Protams, jo, pildot savus zinātnieces pienākumus, esmu tikusies arī ar Latgales uzņēmējiem un vērojuši viņu apsaimniekotos laukus. Teikšu tā: Latvija ir maza valsts, taču pie tiekami dažāda. Tieši tāpēc svarīgi, lai būtu vairāki zinātnes punkti dažādos reģionos un notikuši šadas Lauku dienas, kur sabraukt uzņēmējiem, satikties un dalīties pieredzē un atzinās. Ja šorīt Kurzemes pusē bija pamatīgs lietus un vēsi, tad sarunā ar Latgales Lauksaimniecības zinātnes centra zinātnieci Vennerandu Stramkali uzzināju, ka pie viņiem situācija ir cita.

Kāds izveidojies priekšstats par mūsu lauksaimniekiem?

-Pieņemu, ka atšķirība pastāv arī starp viena un tā paša reģiona lauksaimniekiem. Man radies priekšstats, ka Latgales pusē ir daudz vidēju saimniecību un ir arī lielas lauku saimniecības. Arī augsnēs auglība un klimatiskie apstākļi taču nosaka ražošanas virzienu un lauku uzņēmēju prioritātes. Nebūtu prātīgi, ja mēs brauktu pie jūspuses zemniekiem un mācītu viņus, ko un kā audzēt. Tehnoloģijas gan visur ir stipri līdzīgas. Man prieks par redzēto Piekuļos, kur kolēģi daudz ko parādīja un stāstīja. Aktuāli šobrīd ir pākšaugu izmēģinājumi, ko te veic.

Bet kā klājas lauku zinātnei?

-Ar zinātniekiem Latvijā šobrīd ir gaužām interesanti. Lauksaimniecības zinātne atrodas tiešā konkurencē ar pārējām nozarēm, un viņi faktiski strādā pēc tādiem pašiem principiem, kā fiziķi vai valodnieki. Konkurence izpaužas, pretendējot uz projektiem. Diemžēl pašlaik ir ļoti maz praktiskas ievirzes projektu. Tas nozīmē, ka nav finansējuma avota, kas pasūtītu un gribētu atbalstīt tieši praktiski pielietojamus pētījumus. Kad aizejam uz Zemkopības ministriju, tur nevaram piedāvāt tēmas, kas mums ir svarīgas. Zinām, ka mainās klimats, taču nevaram piedāvāt projektu, piemēram, par



Foto - A.Kirsanovs

Saruna lauka malā. Zinātniece un institūta nodaļas vadītāja Sanita Zute akcentē domu, ka lauku zinātnei šobrīd neklājas viegli. Pašiem jāmeklē finansējumu avoti, un pieredze liecina, ka ne vienmēr tas izdodas.



Foto - A.Kirsanovs

Liek aizdomāties. Vai ražotāji ieklausās un ievieš savās saimniecībās zinātnieku izpētītās un ieteiktās atzinās? Zinātniekim, protams, gribas ticēt, ka tā notiek. Galvenā doma ir viennozīmīga: laukiem jādzīvo un jāpastāv.

"Globālā ekonomika un sabiedrība arvien vairāk kļūst atkarīgas no zināšanām un to apmaiņas ātruma. No ražošanas efektivitātes pieauguma un jauno produktu tirgus prasībām. Kurš nokavē informāciju, kļūst par zaudētāju. Tautsaimniecība atkarīga tieši no inovācijām, kam jāvelti liela uzmanība."

(No Intas Kalvas teiktā uzņēmēju dienās Balvos)

dažādu šķirņu sējas terminiem. Stendē esam mēģinājuši projektu atbalstīt paši ar saviem līdzekļiem vienai maģistrantūras studentei. Šī jautājumu ir daudz un tie ir svarīgi. Padomju laikos zinātne izteikti bija orientēta dzīves praktiskai pusei un to atbalstīja, bet tagad ir pilnīgi citāds uzstādījums un attieksme. Tagad notiek stāptautiska rakstura vērtēšana, kur pārbauda Latvijas konkurētspēju Eiropas mērogā. Tur nevienu neinteresē, kāds sējas laiks jāievēro Vidzemē, kāds - Zemgalē. Lūk, šī tēma zinātniekiem šobrīd stipri sāp, jo mūs it kā nobīda no

praktiskā pielietojuma. Tāpēc sanāk, ka zinātnei šobrīd nav īsti ko teikt un piedāvāt. Trīsdesmitajos vai piecdesmitajos gados zinātnieks savā darbībā bija brīvs, varēja pētīt to, kas bija aktuāls. Tagad zinātnei pašai jāmeklē finansētājs, kas diemžēl ne vienmēr saprot un atbalsta aktuālo. Finansētāji nav zemnieki, lielākoties viņi ir ierēdņi vai starptautiskie eksperti. Rakstām projektu pieteikumus konkursiem angļu valodā un cēšamies pārliecināt, cik svarīgs ir konkrētais mūsu apskatītais jautājums. Vai mūs atbalsta - tas jau cits jautājums.

Īsumā

Sakopta ezermala pašu spēkiem



Foto - A.Kirsanovs

Tilžas pagasta iedzīvotāji karstajās vasaras dienās dodas atpūsties uz tuvējo Ūdrenes ezera piekrasti. Pagasta pārvaldniece Anna Bērziņa prieцājas, jo peldvīta iekārtota kopīgiem spēkiem. Šo darbu uzsāka jau pagājušajā vasarā: izplēsa krūmus, salasīja stiklus, pieveda smilti, uzstādīja soliņus, galdu. Vadītāja saviem atsaucīgajiem iedzīvotājiem saka lielu paldies par nesavīgo kopīgi paveikto darbu. Ezera piekraste pārvērtusies par patīkamu atpūtas vietu (foto).

Aicina pieteikties mācībām par zālāju apsaimniekošanu

Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs (LLKC) sācis pieteikumu pieņēšanu mācībām no lauksaimniekiem, kuri iesaistījušies Lauku attīstības programmas 2014.-2020.gadam pasākuma "Agrovide un klimats" aktivitātē "Bioloģiskās daudzveidības uzturēšana zālājos". Lauksaimniekiem ne vēlāk kā saistību perioda otrajā gadā jāiegūst pamatiemājas zālāju biotopu vai sugu dzīvotīju apsaimniekošā, apmeklējot mācību kursus un iegūstot atbilstošu dokumentu. Ipaši svarīgi tas ir lauksaimniekiem, kuriem 2016. gads ir jau otrs saistību gads konkrētajā aktivitātē.

Lauku attīstības konsultante Viljakas novadā Anita Kokoreviča uzsver, ka, lai varētu saņemt atbalsta maksājumu, šiem lauksaimniekiem mācības šogad jāapmeklē obligāti. Mūspusē mācībām vajadzētu pieteikties aptuveni 40 lauksaimniekiem, ja vien viņi vēlas saņemt konkrētu Eiropas maksājumu. Divu dienu mācības pilnībā ir apmaksātas no Lauku attīstības programmas investīciju pasākumu līdzekļiem. Tās notiks no augusta līdz oktobrim. Mācībās paredzētas ne tikai teorētiskās, bet arī praktiskās nodarbības uz lauka. Mūspuses lauksaimniekus aicina pieteikties LLKC Balvu reģionālajā birojā, kur mācīsies divas lauksaimnieku grupas, mācības notiks septembrī.

Leknākajos laukos vērojama veldre

Lietavas un vējš, kā arī pārlieku dāsna slāpeķja papildmēslojuma deva leknākos labības laukus sagāzuši veldrē, liecina Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra (LLKC) augkopības ekspertu veiktie apsekojumi. Veldre novērota pat labākajos rudzu laukos, jo rudzīem ir ļoti garš un veldres neizturīgs stiebrs. Ievērojama veldre redzama Valsts Stendes graudaugu selekcijas institūta veidotajai ziemas kviešu šķirnei 'Edvins', kura, kā norāda selekcionāri, ir vidēji veldres izturīga. 'Edvins' ir viena no ziemcietīgākajām un agrākajām šķirnēm, tādēļ zemnieki to ļoti iecienījuši. Agrākas novākšanas dēļ 'Edvins' ir labs priekšaugsts ziemas rapšiem, jo saimniekiem ir vairāk laika augsnēs sagatavošanai. Veldres skartajos laukos cietusi būs gan raža, gan graudu kvalitāte. Arī novākšana būs ļoti apgrūtināta. Agronomijas dienesta speciālisti atzīst, ka veldrē krit tie lauki, kas saņēmuši pārāk daudz slāpeķja papildmēslojuma, kā arī lauki, kuros ir pieļautas kļūdas, lietojot augu augšanas regulatorus.

Ja saule, pēc nedēļas kuls rudzus

Latgales pusē veldres nodarīto skādi pagaidām vērtē kā maznozīmīgu. Rugāju novada lauku attīstības specialiste Velta Leone noskaidrojusi, ka vairums vietējo zemnieku ziemāju lauku stāvokli raksturo kā labu. Viens no lielākajiem novada graudaudzētājiem - zemnieku saimniecības "Vitolī" īpašnieks Linards Andžs - pastāstīja, ka veldres nav nevienā viņa apsaimniekotajā laukā, bet sējumi gan obligāti jānomiglo. Vasaras mieži gan vietām piegula. Lauksaimnieks raizējas par laika apstākļiem: pamaz Saulites, kas cietinātu graudus, lai tajos labāk krājas proteīns un graudus varētu realizēt pārtikai.

Arī zemnieku saimniecības "Podi" īpašnieks Valdis Būdnieks rudzu stāvokli vērtē kā ļoti labu, veldre ir tikai šur tur, tāpēc maznozīmīga. Ziemas kviešus gan dažos laukos pavasarī nācās pārsēt. Ar lietiem un vēju dažviet bija pieplacināti vasarāji, taču tagad tie jau paceļas. Saimnieks spriež, - ja nedēļu spīdētu jauka saulīte, rudzus varētu jau kult, bet ziemas kviešiem gan vēl jābriest.

Arī bioloģiskajā saimniecībā "Sprīdiši L" rudzi un ziemas kvieši padevušies labi, toties pupas un zirņu lauks negaisā un lielajā vējā krietni sagūla. "Mūsējie ir optimisti, vien gaida sauli. Tā vajadzīga arī lopkopības nozares zemniekiem, jo daudziem vēl nav sarūpēti plānotie lopbarības krājumi," pastāstīja V. Leone.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Saruna**Vietējais iedzīvotājs vairāk sadzirdēts**

**AIVARS
OKMANIS,**
Rundāles novada domes priekšsēdētājs

Kāpēc Rundāles novads izveidojies tāds, kāds tas ir, - no trim pagastiem?

-Trīs pagasti vien-kopus ar aptuveni pieciem tūkstošiem iedzīvotāju un vienādā attālumā no iespējamā novada centra - Rundāles - likās loģisks administratīvi teritoriāls reformas risinājums. Centāmies aizstāvēt savu viedokli. Tānā laikā biju ne tikai Rundāles pagasta padomes priekšsēdētājs, bet arī Bauskas rajona padomes priekšsēdētājs, kas zināmā mērā palīdzēja tapti Rundāles novadam. Man bija vieglāk runāt ar ministriem no rajona padomes priekšsēdētāja pozīcijām, nekā vienkāršam pagasta padomes priekšsēdētājam.

Kādas, Jūsuprāt, ir maza novada priekšrocības?

-Pirmkārt, operatīvi reaģēt uz dažādām situācijām, ātri vienoties. Lielos novados bieži vien notiek savstarpēji cīņi, kurā vietā realizēt kādu projektu. Daudz naudas paliek centros. Mēs saņemam pārmetumus, ka pārāk daudz investējam pagastos. Lielos novados deputāti ievēlēti no dažādām politiskām partijām, līdz ar to darbā ienāk politiskie kašķi. Mums ir tikai politiskās apvienības. Pēc vēlēšanām aizmirstas, kurš no kuras apvienības, un visi draudzīgi turpina strādāt. Ja palasa reģionālo laikrakstu "Bauskas Dzīve", tad var spriest, kurā novadā darbs norit labāk. Otrkārt, vismaz mums pašiem tā šķiet, ka vietējais iedzīvotājs mazā novadā ir vairāk sadzirdēts. Ari kopējais patriotisma līmenis ir augstāks.

Kā novada attīstību sekmē Rundāles pils atrašanās novada teritorijā?

-Rundāles pils ir valsts īpašums un valsts iestāde, taču ļoti sekmē novada saimniecības attīstību tūrisma jomā, kas nozīmē viesu uzņēmšanu, izmitināšanu, ēdināšanas pakalpojumu sniegšanu, ko attīsta mūsu novada uzņēmēji. Rundāles pili katru gadu apmeklē vairāki simti tūkstošu tūristu. Pils lieliski nodrošina novada atpazīstamību ne tikai Latvijā, Rundāles pils vārdu zina pasaule. Tāpat pils bija viens no argumentiem, uz ko balstījāmies, veidojot savu novadu, jo bija nepieciešams pamatojums, uz ko balstīties novada attīstība. Rundāles pils ir liels darba devējs novadā, ja neskaita lauksaimniecisko ražošanu, pašvaldības iestādes un dažādās citas lielākas un mazākas firmas. Protams, cilvēki brauc strādāt arī citur. Tie laiki ir pagājuši, kad visi varēja atrast darbu uz vietas.

Novads atrodas Lietuvas pierobežā. Kā sadzīvījat ar brāļiem lietuviešiem? Kādi ir kopējie sadarbības projekti?

-Ar lietuviešiem mums ir daudz kopīgu sadarbības projektu. Tie beidzas, bet sadarbība turpinās. Ir bijis sadarbības projekts pirmskolas izglītības jomā, izdevām bērnu grāmatīnu latviešu un lietuviešu valodā. Sadarbība turpinās. Bija sadarbības projekts sociālajiem darbiniekiem, projekts beidzās, sadarbība turpinās. Sadzīves līmenī lietuvieši vairāk pie mums brauc atpūsties ziemā, jo viņiem nav uzkalnu. Arī mēs braucam uz Lietuvu, un ne jau nu sviestu pirkst, kā kādreiz, bet viens otrs mājražotāju rāzojums viņiem ir citādāks. Viņiem ir savādāki sieri. Lietuvā ražo stipro alu, katra pilsētā ir 5 - 6 alus darītavas.

Kāds ir Jūsu ceļš līdz novada domes priekšsēdētāja amatam?

-Esmu dzimis Sēlijas novadā, Aknīstē, bet uz Rundāli atnācu pagājušā gadāsmitā 80.gados. Pēc Latvijas Lauksaimniecības akadēmijas beigšanas strādāju Saulaines tehnikum par pasniedzēju, vēlāk - par direktoriu. Pirmajās pašvaldībā vēlēšanās mani ievēlēja par deputātu, kļuvu par pagasta padomes priekšsēdētāju, tad - rajona padomes priekšsēdētājs. Tā arī strādāju pašvaldību jomā līdz šim.

Kāds ir Jūsu atalgojums?

-Nepiekālīgi liels. Pēc nodokļu nomaksas uz rokas saņemu 1500 euro mēnesī. Bet deputāti tā lēma.

Rundāles novads izveidojās teritoriāli administratīvās reformas gaitā, bijušajam Bauskas rajonam sadaloties četros novados: Bauskas, Vecumnieku, lecavas un Rundāles, kas ir mazākais pēc iedzīvotāju skaita, bet apvieno trīs pagastus: Rundāles, Svitenes un Viesturu. Rundāles novads robežojas ar Jelgavas novadu, Ozolnieku novadu, Bauskas novadu un Lietuvu. Novada centrs atrodas Pilsrundālē. Katram no mums Rundāles novads, iespējams, asociējas vēl ar kaut ko savu, bet visiem kopā noteikti - ar Rundāles pili. Tuvojoties Latvijas simtgadei, Rundāles novada Bērsteles bibliotēkas vadītāja Anita Šveda aicina iedzīvotājus iesaistīties īpašā musturdeķa radišanā padomājot, ar ko asociējas Rundāles novads: "Citam tā ir Rundāles pils, citam - Viesturu plašie kviešu tirumi un Lielupes rāmais plūdums, citam - Svitenes kāpostu lauki vai Vecrundāles ceriņi... Mežotnes noslēpumainās tacīnas un vizbulišu ziedēšanas prieks..." Latvijai Zemgale kopš seniem laikiem bijusi maizes klēts. Un ne tikai! Rundāles pagasta Viesturos dzimis pirmais Latvijas valsts prezidents Jānis Čakste.



Rundāles Lauva. Neiztrūkstošs dalībnieks dažādos Rundāles novada pasākumos (attēlā arī Rundāles novada svētkos 2015.gadā) ir Rundāles Lauva, kurš, tāpat kā Balvu Vilks, ir novada simbols. Rundāles Lauva asociējas ar zelta lauvu novada ģerboni. Līdzīgas lauvas atrodas arī uz Rundāles pils vārtu stabiem. "Nebija viegli ģerboni aizstāvēt Heraldikas komisijā. Lauva lauku pašvaldības ģerboni uzskatāma par lielām ambīcijām. Ne kurai katrai pilsētai dod tiesības izmantot lauvas attēlu ģerboni," saka novada domes priekšsēdētājs A.Okmanis. Bet lieta ir darīta! Ir novada ģerbonis ar lauvas attēlu, ir darināts lauvas tērps, ko pasākumos kāds uzvelk mugurā un dodas pie cilvēkiem. Lauvas attēls tiek izmantots arī citviet.

Uzņēmējdarbība Saimnieko ar vērienu

Grūti pateikt, ko Latvijā zina vairāk - vienu no Zemgales lielākajām un spēcīgākajām zemnieku saimniecībām "Sējas" vai Mazmežotnes muižas kompleksu kā greznu atpūtas un svinību vietu. Abi atrodas Rundāles novadā. Gan zemi, gan muižas kompleksu apsaimnieko Burkānu ģimene - ĀRIS un IVETA BURKĀNI.

Zemnieku saimniecība "Sējas" apstrādā vairāk nekā trīs tūkstošus hektāru zemes, uz kuras audzē labību, rapšus, pupas. Saimniecības īpašumā ir moderns lieljaudas tehnikas parks, pašiem sava kalte un graudu glabātava. Līdzās vērienīgajai zemes apsaimniekošanai tikpat vērienīgi darbi paveikti arī Mazmežotnes muižas atjaunošanā, radot izcili modernu, skaistu atpūtas un svinību vietu ar nakšņošanu un ēdināšanu (šogad aprīlī atklāts jauns restorāns, kas atrodas kungu mājā), turklāt saglabājot senatnīgo muižas auru, ko rada iespēju robežas saglabātās, kā arī atjaunotās muižas ēkas un skaistā apkārtnes daba. To papildina iespaidīgais košumdārzs, ko izlolojusi un kompleksa teritorijā ierīkojusi saimniece Inta. Puķu un dekoratīvo koku un krūmu stādījumus papildina dīķi, strautiņš, ūdenskrītums.

Mazmežotnes muižas kompleksu ar zemi Burkāni savā īpašumā iegādājās 2007.gadā, uzsākot vērienīgu ēku atjaunošanu un sakopšanu. Lielais lauku šķūnīšs, kas bija palicis mantojumā no muižkungu laikiem ar visām akmens un kieģeļu kolonām, tagad pārtapis par vietu, kur notiek izstādes un koncerti.

Aizvadītas nedēļas nogalē saimniece un Mazmežotnes muižas



Muižas šķūnis Mazmežotnē. Muižkungi kādreiz šeit glabāja lopiem barību. Tagad te notiek koncerti, ko, jādomā, apmeklē arī muižas ļaužu pēcteči.

vadītāja I.Burkāne bija nevalīga. Piektdien vakarā muižas pasākumu šķūnis - koncertzāle piedāvāja vasaras vakarā jauties skanīgām un populārām operas melodijām gan ārijās, gan duetos. Muižas šķūnis uzņēma ciemībus - Latvijas Nacionālās operas solistus Sonoru Vaici un Jāni Apeini. Tur atklāja arī mākslinieces Ievas Bondares gleznu izstādi.

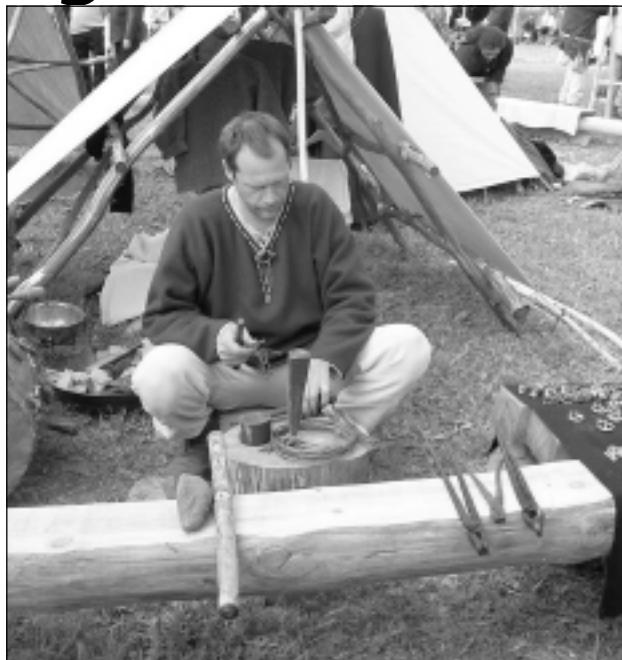
Tūrisma objekts

Jūtams zemgaļu gars

Populārākais tūrisma objekts Rundāles novadā neapšaubāmi ir Rundāles pils. Taču gleznainā Zemgale tūristiem piedāvā arī citus interesantus objektus. Novada Uzņēmējdarbības un kompetenču centra vadītāja LUDMILA KNOKA mudina ceļotājus apmeklēt Mežotnes pilskalnu: "Ja Rundāles pils apmeklējums var būt padārgs, - katrā ziņā bez naudas neiztikt, tad Mežotnes pilskalnu var izstaigāt, neiztērējot ne centa. Vienīgi līdz turienei jānokļūst."

Uz Mežotnes pilskalnu brauc svinēt ģimenes svētkus, atpūsties, tur notiek Baltu vienības diena. Katru gadu Mežotnes pilskalnā svin Mežotnes pilskalna svētkus, ko rīko zemgaļu kultūras biedrība "Upmale" sadarbībā ar Rundāles novada domi. Šogad Lielupes krastā jau desmito gadu pēc kārtas zemgaļu taures aicināja ciemiņus no tuvām un tālām malām. Festivāls, veltīts seno zemgaļu vēsturei, notiek maija ceturtajā sestdienā. Svētku laikā darbojas seno amatu prasmju darbnīcas, kurās apmeklētājiem ir iespēja iepazīties ar senās virtuves noslēpumiem, podnieka, kalēja, rotkāļa amatu un viduslaiku apģērba darināšanas prasmēm, kā arī aplūkot seno ieroču kolekcijas, noklausīties aizraujošos vēstures speciālistu stāstus, vērot seno cīņu imitācijas un nogaršot uz ugunskura gatavotu maltīti. Viduslaiku noskaņu pilskalna svētkos rada vēstures klubi, kas demonstrē rekonstruētos kuršu un vikingu kuģus. Piedaloties šajos svētkos, ir ne tikai iespēja atcerēties skolas gados vēsturē mācīto, bet arī redzēt, kā tas izskatījās pirms daudziem gadus.

Ja pilskalnu neizdodas apmeklēt svētku laikā, Zemgales dabu, Lielupes rāmo plūdumu var izbaudīt arī vienkāršā vasaras dienā, izvēloties pastaigai kādu taku. Pilskalna sakoptība liecina, ka šajā jomā darbojas entuziasti. Seno vēstures liecību atjaunošanā un pilskalna labiekārtošanā atbilstoši mūsdienu prasībām nav realizēti miljoniem vērti projekti. Piemēram, dažreiz tie ir bijuši Kultūrapitāla fonda projekti ar nelielām naudas atbalsta summām. "Pilskalnā rīkotajās talkās strādājam arī mēs, pašval-



Mežotnes pilskalna svētkos. Apmeklējot pilskalna svētkus, dalībnieki var iepazīties ar seno zemgaļu amata prasmēm un viņu apģērbu.

dības darbinieki," saka L.Knoka. Viņa ir viena no šī darba entuziastēm. Ludmilas dāvinātā video prezentācija par Mežotnes pilskalnu beidzas ar vārdiem: "Nekas tā nesekmē nākotnes tapšanu kā pārdroši sapņi!"

Rundāles novadā ir divi pilskalni, valsts nozīmes arheoloģiskie pieminekļi - Mežotnes pilskalns ar senpilsētas teritoriju un Vinakalna pilskalns. Tie abi atrodas ārpus kāda ciemata vai apdzīvotas vietas Lielupes kreisajā krastā. Mežotnes ciemats, kas atrodas upes labajā krastā, jau ir Bauskas novada teritorijā. Mežotnes pils bija viena no lielākajām un varenākajām Lielupes krastā, pirms to 13.gadsimtā nopostīja krustneši.

Novadniece

Dzimtās mājas Upītē

Gatavojoj publikācijas par Latvijas novadiem, cenšamies atrast un uzrunāt kādu no novadniekiem. Sabiedrisko attiecību speciāliste Kristīnei Kociņai ilgi nenākas lauzit galvu, lai nosauktu kādu Rundāles novada iedzīvotāju, kurš tomēr nav dzimis šajā apvidū. Viņa saka: "Mūsu novada domes priekšsēdētāja vietniece INTA KLĪVE nākusi no Balvu puses." Kolhozu laikos daudz latgaliešu pārcēlās uz Zemgali, Kurzemē un Vidzemi turīgākas dzīves meklējumos, bet šis nav tas gadījums.

Inta dzimusi tagadējā Vilakas novada Šķilbēnu pagasta Buku ciemā. Pēc Upītes pamatskolas un Rekavas vidusskolas beigšanas Inta Krakope devās studēt uz toreizējo Latvijas Lauksaimniecības akadēmiju, bet pēc sadales nonāca Rundāles padomju saimniecībā. "Protams, gribējās uz savu pusi, bet zemes ierikotāja profesija tolaik nebija pieprasīta. Viņa darbavietā bija Gulbenes pusē, bet no turienes nāca kursabiedrene, tādēļ to atvēlējām viņai," atceras Inta. Tas bija septiņdesmito gadu vidū. Bijusi Upītes iedzīvotāja nenoliedz, ka sākumā bija grūti. Cilvēki šķita vairāk noslēgti, ne tik atklāti un vienkārši kā dzimtajā pusē, bet ar laiku viņa pierada. Turklat arī dzīvesbiedrs nāca no Jelgavas, kas tuvu Rundālei. Piedzima bērni, ģimene iesakņojās uz palikšanu, kaut arī vēl divreiz bija doma pārcelties.

Mainoties saimniekošanas modelim, Intai piedāvāja zemes ierikotāja amatu pagasta pašvaldībā. Sākās zemes privatizācijas, dalīšanas un mērišanas laiks. Arī pašvaldību velešanas. Viņu ievēlēja par deputāti, tagad Inta ieņem domes priekšsēdētāja vietnieces amatu, vada vienu no deputātu komitejām.

"Esat uzcēluši māju?" iejautājos. "Nē," atbild Inta un paskaidro, "mēs nopirkām vecu māju, kuru visu mūžu remontējam." Bērni aizgājuši katrs savā dzīvē. Vecākā meita Agnese jau piecus gadus dzīvo Anglijā un strādā Kembridžas pašvaldībā, izturot konkursu starp vairākiem kandidātiem. Tiešais darbs ir ar apmeklētājiem, palīdzot risināt jebkuru iedzīvotāju problēmu, jāseko līdzi normatīviem dokumentiem un visu laiku sevi jāpilnveido un jāmācās, lai varētu kvalitatīvi strādāt un saņemt pienācīgu atalgojumu. Dēls Kristaps ir beidzis Jelgavas amatu vidusskolu, mācījies mēbeļu izgatavotāja un restaurētāja amatu, dzīvo Rīgā un strādā celtniecībā. Jaunākā meita Renāte strādā Jelgavā, ir liela mājražotāju fane, jo vada veikalū, kur tiek tirgota mājražotāju produkcija, un mēs visi varam tikai jūsmot par to, cik Latvijā dzīvo radoši un izdomas pilni cilvēki, kādas ekskluzīvas lietas tiek gatavotas ar rokām un mājas apstākļos.

Brīvo laiku Inta velta mājai un dārzam, cenšoties visu sakopt un uzturēt kātībā, un bieži apmeklē pasākumus, kas notiek Rundāles pili un dārzā. "Bērni man smējas: tu, mamma, tikai pa koncertiem staigā!" viņa saka. Dzimtajā pusē tikpat kā neviena tuva radinieka Intai nav. Šo pusi viņa apmeklē tikai tad, kad viesojas pie māsas Ritas Alūksnē, Alūksnes kapos apglabāti arī Intas vecāki.



Zaļā karoga svētki. Bērnudārzs ieguvis Ekoskolas Zaļā karoga balvu.

Tas piedalās Latvijas Ekoskolu programmā. 2015.gada rudenī, pēc otrā dalības gada, strādājot pie tēmas "Skolas vide un apkārtne", iegūta Ekoskolas Zaļā karoga balva, un nu pie iestādes plīvo Zaļais karogs. Kopā ar vecākiem bērnudārzs jau ceturto gadu piedalās Lielajā talkā, turpinot sakopt zaļās zonas teritoriju blakus rotaļu laukumiem. Ir iekārtots neliels dārzīņš, kur sēj un ražu novāc bērni kopā ar skolotāju. Teritoriju papildina ar rāzojošiem kokiem un krūmiem - ābelēm, ķiršiem, lazdām, pilādžiem, aronijām utt.

Iestādē notiek nodarības ārpus pirmsskolas izglītības programmas: angļu valodas apmācība 5 un 6 gadus veciem bērniem (pagaidām nodarības nenotiek skolotāja trūkuma dēļ), papildus kustību attīstības nodarības 5 un 6-gadīgiem bērniem, nodarības pie logopēda.

Izglītības iestāžu reorganizācija Rundāles novadā veikta jau 2009.gadā. Novadā darbojas Pilsrundāles vidusskola, un tās struktūrvienības Bērsteles un Svitenes skolas, mūzikas un mākslas skola, pirmsskolas izglītības iestāde "Mārpukīte" un speciāla pirmsskolas izglītības iestāde "Saulespuķe". Saulaines profesionālās vidusskola, kas atrodas novada teritorijā, kļuvusi par profesionālās izglītības kompetences centra "Kandavas valsts tehnikums" mācību iestenošanas vietu Saulainē.



Atpūtā. Inta (vidū) ar meitām Lietuvā.

Apsveicam!

Par spīti nebūšanām viņi kļuva par vīru un sievu!

16.06.16. pulksten 16 Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mija un viens otram ‘jā’ vārdu teica balveniete DŽESIKA ZIBENE un rīdznieks ANTONS SERGIJENKO. Ceremoniju vadīja Svetlana Romanovska, bet jauno pāri brīnišķīgajā dienā atbalstīja viņu milie vedēji – Džesikas brālis Rodžers Zibens un Karolina Birska, kuri par vīru un sievu kļuva pirms dažām dienām – 11.jūnijā.

Stāstot par savu iepazīšanos ar nākamo vīru, Džesika teic, ka tobrīd, pirms četriem gadiem, kad Antonu pirmoreiz ieraudzīja, pat iedomāties nevarēja, ka pienāks diena, kad šis jaunais puisis kļūs par viņas vīru, abi dzīvos kopā, abiem būs kopīgi sapņi un mērķi, uz ko tiekties. “Iepazināmies pirms aptuveni četriem gadiem un, lai cik tas dīvaini neliktos, tas notika Anglijā, pilsētā Peterborough. Vēl šodien atceros datumu, kad tas notika. Tas bija 23.jūlijs,” atminas Džesika. Vārds pa vārdam, un pavisam nemanot draudzīgās jūtas jauniešu starpā pārauga mīlestībā, kas nu novedusi līdz kāzām.

Atminoties savu dzīves balto dienu, Džesika atzīst, ka kāzās gāja traki. Jau no paša rīta lija lietus, par ko līgava bija ļoti saskumusi, jo pēc svinīgās ceremonijas bija paredzēts pa Balvu ezeru vizināties ar plostu “Vilnītis”. “Biju panikā un nesapratu, ar ko lietus laikā lai nodarbina viesus? Un tad man frizētavā kāds jauks cilvēks teica,- Džesika, šodien ir Tava diena, tādēļ visām Tavām domām un lūgšanām ir milzīgs spēks! Tā nu es sēdēju un pusotras stundas garumā lūdzu, lai spīd saule. Jūs varbūt neticēsiet, bet, tiklīdz izgāju no frizētavas, patiešām ieraudzīju sauli! Biju pārsteigta un priecīga. Kad pārrados mājās, netišām ieraudzīju kāzu uzvalkā saģērbušos Antonu un viņā iemīlējos vēlreiz. Tās bija neaizmirstamas sajūtas!” atklāj Džesika.

Taču ar to vien visi piedzīvojumi nebeidzās. Līgava ātri uzvilka kāzu kleitu, lai dotos uz dzimtsarakstu nodaļu, bet līgavas pušķis vēl bija ziedu salonā, mašīna nebija atbraukusi, un atkal pārnēma uztraukums un domas, ka pats visums ir PRET šim kāzām. Taču beidzās viss labi - vedēji visu ātri nokārtoja, un pēc neilga brīža Džesika un Antons oficiāli kļuva par vīru un sievu.

Pēc ceremonijas jaunlaulātie ar kāzu viesiem devās brīnišķīgā braucienā pa ezeru ar “Vilnīti”, bet vakara noslēgums jaukā un mīlestības pilnā atmosfērā notika kafejnīcā “Velvēs”. “Mūsu kāzās bija viss, ko vien varējām vēlēties - garda maltīte, pretimnākošs personāls, dejas un spēles turpinājās līdz pat diviem nakti, bet kūka izskatījās tik skaista, ka pat bija ķēlēt apēst. Taču visvairāk man atmiņā palikuši kāzu dienu saņemtie komplimenti, ka izskatos ļoti laimīga, kāda patiešām biju un esmu joprojām,” stāsta jaunā sieva.

Pēc kāzām jaunlaulātie devās ceļojumā uz Spāniju, Maljorku, kas, viņuprāt, ir vispiemērotākā vieta pāriem, kuri vēlas baudīt divvientulību jūras krastā un romantiskās naktis zem zvaigžnotajām debesīm. Tas bija neaizmirstams ceļojums, pasaka trīs nedēļu garumā, pēc kuras Džesika un Antons jau atgriezušies savās mājās Anglijā. “Nu atkal mums jādodas uz darbu, bet tagad viss šķiet savādi un neierasti, jo esmu taču sieva! Bez liekuļošanas varu apgalvot, ka esmu ļoti laimīga, un kāzas ir notikums dzīvē, kas jāpiedzīvo ikviens. Tās ir neaizmirstamas atmiņas, brīnišķīgas sajūtas, kad mīlotais cilvēks blakus,” ir pārliecināta Džesika.

Laimīgi viens otru atraduši

29.jūnijā Balvu Dzimtsarakstu nodaļā, klātesot pašiem tuvākajiem un mīlākajiem cilvēkiem, gredzenus mija balvenieši SANITA KUPČA un SANDIS LĪCĪTIS. Jauno pāri dzīvē ievadīja abu labākie draugi Zane Putniņa un Mairis Učelnieks, par kuriem jau sen bija skaidrs – tieši viņi būs tie, kuri šajā īpašajā notikumā stāvēs blakus jaunajam pārim.

Sanita un Sandis ir pāris ar stāžu, jo ir kopā jau astoņus gadus. Viņu mīlasstāsts aizsākās pavasarī, bet jau pēc pāris mēnešiem Ligo svētkos jaunieši saprata, ka vēlas ko vairāk kā draudzību. Drīz vien abu starpā uzliesmoja īsta mīlestība. Izturējuši astoņus gadus ilgu pārbaudes laiku, Sanita un Sandis tagad ir vairāk nekā pārliecināti – viņi atraduši viens otru un nu ir gatavi dibināt savu ģimeni.

Jaunā pāra kāzu diena pienāca saulaina un burvīga, bez mazākā satraukuma par gaidāmo notikumu. Pēc sirsnīgās ceremonijas novada dzimtsarakstu nodaļā jaunlaulātie ar kāzu viesiem devās uz fotosesiju Lāča dārzā, bet pēc tam baudīja mielastu kafejnīcā “Velvēs”. “Mūsu baltākā dzīves diena pagāja tā, kā to bijām izsapņojuši – ar netradicionālu mičošanu pusnaktī, kuras laikā, skanot dziesmai, tumšajās debesis laidām gaisā spožas laternas, ar savīnojošiem un prieka pilniem brižiem, daudziem laimes un laba vēlējumiem, kopējo dzīves ceļu uzsākot. Abi esam ļoti laimīgi, jo beidzot viens otrs varam saukt par sievu un vīru. Tiesa gan, vēl mazliet jāpierod pie gredzeniem, taču pirkstiem tagad noteiktī ir “siltāk”,” atzīst Sanita un Sandis.

Drīz pēc kāzām Sandis devās atpakaļ uz Angliju, kur abi dzīvo jau vairāk nekā gadu. Un tuvākajā laikā uz savām otrajām mājām tālumā dosies arī jaunā sieva Sanita.



Jaundzimušie

No trīs vārda variantiem izvēlējās Dārtu.

2.jūlijā pulksten 15.33 piedzima meitenīte. Svars - 3,400kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Inese Sinka no Alūksnes novada Alsviķu pagasta stāsta, ka šis ir viņas pirmais bērniņš. “Sākumā sapņoju par puiku, jo gribēju, lai ir kas vēlāk aizstāv mazo māsiņu, ja tāda būs. Taču grūtniecības vidū ultrasonogrāfijas pārbaudē daktere apliecināja, ka mūsu pirmais bērniņš būs meitenīte. Tagad varbūt viss būs otrādi - lielā māsa aizstāvēs mazo brāli,” prāto jaunā māmiņa. Viņa stāsta, ka pirms

mazulītes nākšanas pasaulē abi ar vīru Jāni kērās pie vēl viena atbildīga uzdevuma - vārda izvēles. Sākumā izšķirstīja vārdadienu kalendāru un no tā izrakstīja visus vārdus, kas abiem patika vislabāk. Rezultātā vajadzēja izdarīt izvēli starp Kseniju, Dārtu un Kintiju. “Lēmumu, ka meitiņu sauksim par Dārtu, pieņemām īsi pirms viņas dzīšanas, bet, kad mazulīti pirmoreiz ieraudzījam, sapratām, ka ar vārda izvēli neesam kļūdījušies. Viņai tas piestāv!” nešaubās jaunā māmiņa. Viņa stāsta, ka meitiņa pēc skata ir līdzīga vīram, par ko sens tautas ticējums liecina, ka tad viņa dzīvē būs laimīga. “Cerams, ka tā tas arī būs. Turklat Dārta ir vislabākā dzīšanas dienas dāvana manai mammai, kura jubileju svinēja 15.jūlijā. Tas nekas, ka mēs to pasniedzām nedaudz ātrāk, jau 2.jūlijā, toties tas bija no sirds,” smaidot teic Inese Sinka no Alsviķu pagasta.



Vēl dzimuši:

15.jūlijā pulksten 22.15 piedzima puika. Svars - 3,580kg, garums 54cm. Puisēna mamma Daiga Glāzniece dzīvo Gulbenes novada Jaungulbenes pagastā.

Lappusi sagatavoja S.Karavočika



Piekeršanās - laikmeta izmīsums un slogs

Šogad jūnijā pirms Līgo svētkiem Siguldā, Brūveros, notika Saulgriežu jogas un mūzikas festivāls, kura laikā ar lekciju "Piekeršanās - laikmeta izmīsums un slogs" bija ieradusies vēdiskā astroloģe INESE DĀVIDSONE.

Astrologu cilvēki meklē tad, kad rodas jautājumi par savu dzīvi un tās uzdevumiem, arī par ikdienas dzīves plānošanu, biznesu, uzņēmumu dibināšanu, automašīnas iegādi, skolas izvēli un tamlikdzīgi. Cilvēki grib zināt, vai ir vērts ieguldīt laiku, naudu un enerģiju to vai citu mērķu sasniegšanā.

Prāts ir tuvredzīgs

Šoreiz Inese Dāvidsone runāja par piekeršanos, kas reizēm ir kā slogs un traucē dzīvot pašam savu dzīvi. "Cilvēki meklē tādu kā balstu un dzīvē mēdz piekerties mantām, citiem cilvēkiem, darbam, idejām, statusam un padarīt to par kaut ko ļoti vērtīgu. Līdz kāda brīdī mūsu dzīve notiek tikai un vienīgi tam apkārt," sarunu iesāka vēdiskā astroloģe. Viņa skaidroja, ka viens ir mainīgs - mantas var pazust vai salūzt, arī tuvie cilvēki tā vai citādi aiziet no mūsu dzīves, sociālie pienākumi, ikdienas darbs arī nav nekas pastāvīgs, mainīs statuss, idejas vai nu izplēn, vai realizējas citādi, nekā domājām. Piedzīvojot to vai citu zaudējumu, mēs izjūtam ciešanas. "Budisms piedāvā ciešanu risinājumu - mēģināt atteikties no piekeršanās, jo nepiekerties kaut kam nozīmē palaist vajā. Vienkārši vārdi, taču ikdienā to izdarīt ir grūti. Izrādās - nepiekerties ir jāmācās," skaidroja astroloģe. Viņa mudināja aktivizēt savu gribasspēku un soli pa solim atteikties no piekeršanās kaut kam konkrētam. Prāts ir tuvredzīgs, tas balstās uz logiku, intelektu, zināšanām, ko esam ieguvuši, sapratuši, izlasiuši. Taču prāts reizēm mūs ierobežo, nevis lauj iet plašumā un piekļūt saviem talentiem, iespējām. "Mēģināsim prātam izskaidrot, kuros brižos mēs veidojam piekeršanās kēdi. Ikdienā dzīvojam cieši ar saviem ieradumiem, darbībām. Piemēram, ceļš uz darbu mums ir tik zināms, ka varam par to pat nedomāt - tāpat nonāksim galapunktā," bilda astroloģe.

Kur domas, tur enerģija

Viņa skaidroja, ka tur, kur ir mūsu domas, tur ir arī enerģija. Domājot par lietām ārpus sevis, mēs enerģiju un spēku atdodam uz ārpusi, bet pašiem nekā nepalielk. Arī šis ir viens no slimību cēloniem. Mēs it kā nedzīvojam savā ķermenī, klūstam caurlaidīgi, un mūs var ietekmēt citu domas, jo trūkst sava spēka un enerģijas. Piemēram, pēc masāzas vai peldēšanas mēs lieliski sajūtam sevi, savu fizisko ķermenī, bet pēc laika šis sajūtas izplēn. "Lai ko mēs domātu par likteni vai karmu, cilvēka fiziskajam ķermenim jābūt kā stipram balstam. Tas, kā mēs dzīvojam šodien, mainīs mūsu dzīvi rītdien," uzskata astroloģe. Taču, - kā dzīvot bez piekeršanās? Kā nepiekerties rezultātam, ko sasniedzam? Pagātnei, kas nāk līdzi? Kā nepiekerties jūtām, kas emocionāli saista ar cilvēkiem, jo tās taču liekas tik svarīgas? Vai maz iespējams dzīvot bez piekeršanās? Kā pieņemt ik mirkli tādu, kāds tas ir, nepārvēršot to nedz par vakardienu, nedz rītdienu? Viena no atbildēm ir dzīvot un izbaudīt tieši to mirkli, kas tev pašlaik ir. "Mēs zinām, ka rītdiena vienmēr būs citādāka nekā šodiena. To var attiecināt uz laika apstākļiem, attiecībām vai ko citu. Lai cik ļoti gribētos izbaudīt smalkus baseinus peldēm, tomēr īstenībā šodien mums ir dots tikai dīķis. Vai skumt? Nē, skatīties filozofiski, jo viss ir mainīgs. Mums nav jānotur tas labais, kas ir šodien. Cilvēki pēc dabas ir negausīgi, viņiem nekad nav gana. Taču būtu jāmācās sevi sabremzēt. Jāmācās izbaudīt šodienas doto laimi, prieku, gandarījumu, bet apzinātības, ka nekas nav mūžīgs un reiz beigties," skaidro Inese Dāvidsone.

Šķēršļus liek ego

Viņa uzskata, ka, zaudējot statusu, attiecības, darbu, cilvēkus it kā zaudē daļu no sevis. Daži noslēdzas, sāk justies mazvērtīgāki. Viņiem šķiet, ka labāk par to klusēt, iepauzēt. Bet cilvēki savā būtībā taču nav mainījušies! Tāpēc nav svarīgi, cik ilgi mēs esam kādās attiecībās vai pieredzē, - galvenais ir saprast, ka pat tad, ja attiecības ir labas, kvalitatīvas, ar to nebūs pietiekoši. "Cilvēki domā, ka kopā ar otru būs mūžīgi, aizmirst izbaudīt ik mirkli, dzīvot šeit un tagad. Piekeršanos

parasti kūrē mūsu ego, bet ego ir tas, kas mirst reizē ar mūsu ķermenī. Tāpēc ego pastāv par savām interesēm visās dzīves situācijās. Ego liek šķēršļus, lai mēs spētu izbaudīt sevi visā dzīlumā un plašumā, kādi mēs esam. Mums jāmācās sadraudzēties pašiem ar sevi, ticēt savām vērtībām - tas vairosp spēku. Atlaist citus ir grūtāk tad, kad esam no viņiem atkarīgi," klausītājiem aizdomāties lika astroloģe. Un skaidroja: "Domas, ko domā citi, nav jūsu domas, tāpēc par tām nav jāuztraucas. Citi uz jūsu rīcībām tās projicē caur savu apziņas prizmu, un jūs no tā nekļūstat ne labāks, ne sliktāks, jūs ejiet savu ceļu, esiet godīgs pret sevi un dariet sev svarīgas lietas."

Cilvēkam bailes neļauj atvērt jaunas durvis

Inese Dāvidsone mudināja atvēlēt vairāk laika vienatnei, nosaucot to par mākslu, kas jāpraktizē. Viņa aicināja atcerēties, ka piedzimstam un nomirstam vieni, arī dzīvē bieži vien esam vieni ar sevi, neskatoties uz ģimenes saitēm un attiecībām. "Jo vairāk jūs attīstāt savas intereses, jo mazāk kāds jums tās varēs atņemt. Jo vairāk veidojam savas intereses ārpus tā, kas ir interesants apkārtējiem cilvēkiem, jo vairāk mēs saglabājam savu patību. Tā nav vienpatība, egoistiska vēlme, bet paša būtība. Jūs drīkstat iet viens uz kino, viens apmeklēt balles vai teātri, ja to vēlaties, pat ja tuvinieki to neatzīst," skaidroja astroloģe. Turklat jāatceras, ka arī cilvēki mums apkārt var mainīties, viņi var pilnveidoties, atpalikt savā attīstībā un kļūt mums vairāk vai mazāk nozīmīgi. Lektore minēja kādu piemēru. Mēs, piemēram, sākam interesēties par kulināriju. Līdz ar to mūsu draugu lokā ienāk tobrīd mums līdzīgi domājoši cilvēki. Un mums rodas jaunas zināšanas, jauni kontakti, jo cilvēki dalās, un mēs bagātināmies. Kad izejam ārpus savas komforta zonas un speram kāju svešajā un nezināmajā, celā gadīties cilvēki, kas palīdzēs. Un mūsu izvēles ir mūsu pašu nosacījumi, nevis no ārpuses uzspiesti. Ľaušanās jaunām interesēm ir jaunu durvju atvēršana. Bailēm ir divi virzieni. No vienas pušes bailes mūs var iedzīt stūrī un pateikt 'stop', bet no otras pušes aiz bailēm slēpjās mūsu potenciāls. It kā paradokss, bet tai brīdī, kad mēs par kaut ko baidāmies, it kā atturam sevi no nezināmā, patiesībā ir īstais celš, kuru mums iet un piedzīvot izaugsmi. "Mēs varam savu enerģiju izmest miskastē, jo bailēm ir tendence mūs apstādināt. Bailes ir saistītas arī ar ilūzijām. Tās nepiepildās, un mēs atkal jūtāmies slikti," skaidro astroloģe.

Būt veseliem kā sulīgs ābols

Lai cik smaga ir dzīve un lai cik sarežģīta ir karma, mēs vienmēr varam atrast iespēju vieglumam. Lai cik ļoti mēs ticētu, teiksim, romantismam un visiem tā diktētajiem nosacījumiem, nav tā, ka bez tās otrās ābola pusītes mēs esam tikai pusābols. Katrs cilvēks ir vesels un atsevišķs ābols. Karmiski 75% mūsu domu griežas apkārt partnerattiecībām, bieži vien velti iztērējot savu enerģiju. Cilvēki var būt tuvi savā starpā, bet pārāk cieša tuviba agri vai vēlu kļūst traucējoša. Esot kopā ar otru cilvēku, mums jābūt pilnīgiem, pabeigtiem, veseliem kā sulīgs ābols. Jābūt pašiem. Lai cik stiprs ir ieradums, pieradums, lai kādas cerības un sapņus lolojam caur otru, galvenais ir palikt uzticīgiem saviem plāniem, mērķiem un sapņiem. "Cilvēki saka: es bez viņa/viņas nespēju dzīvot, viņš/viņa ir manas dzīves saturs. Taču, lai cik tas izklausītos patiesi, tas tā nav. Jo tajā brīdī, kad mēs otru cilvēku spējam atlāst un nejust milzīgas sāpes, mēs saprotam, cik esam spēcīgi, lai dzīvotu tālāk. Mums jābūt gataviem, ka jebkuras attiecības kādā brīdī var mainīties. Katrs vējš kaut ko atnes vai aizpūš, katra mēness fāze, gribam to vai nē, ir cieši saistīta ar mūsu ķermenī, dabu, mūsu cikliem," skaidroja I.Dāvidsone. Viņa aicināja padomāt arī par laika ritu. Vēdiskie astrologi neskaita dzīves ilgumu pēc gadiem, bet gan pēc elpas un sirdspukstu biežuma. "Domājot filozofiski, katra mūsu ieelpa ir kā dzīves sākums un katras izelpa ir kā dzīves beigas. Tas nozīmē, ja mēs ieelpojam lēni, dzīli - elpojam ar vēderu, diafragmu, mēs dzīvojam pilnīgi dzīvi. Ja stresojam, steidzamies, uztraucamies, mūsu elpa kļūt sekla, un dzīve saīsinās. Līdzīgi ir ar sirdi - ja ļaujam savai dzīvei ritēt pēc sava cikla un saprotam, ka sirds ir jāsaudzē, nevis jāliek tai satraukumā jošot, mēs dzīvi pagarinām. Tā ir atbildība par sevi," mudināja atcerēties astroloģe.



Inese Dāvidsone. Viņa ir vēdiskā astroloģe, lasa lekcijas par dzīves mākslu, apglezno sieviešu ķermenīus ar hennu un darina sievišķīgi skaistus tērus.

Pagātni nevar mainīt

Daudzi cilvēki pieķeras pagātnei. Pat tad, ja jūs tūkstošiem reižu domājat par pagātni, tā nemainīsies. Prātu no domām grūti atkabināt, bet tas ir jādara. Citādi prāts iziet ārpus mums un dzīvo tur, kur tam labāk patik, - bieži vien kādā jaukā pagātnes notikumā. "Mēs aizveram acis un domās vēlreiz izdzīvojam kādu skaistu brīdi. Jeb sodām sevi par notikušo. Mēs varam atteikties pieņemt pagātni, jo tā ir pagājusi. Ja pagātnē ir bijušas kādas ciešanas, mums ir jāpiedod sev viss un jādzīvo tālāk. Neviens cits cilvēks, lai pie kā jūs grieztos, neienesis mieru jūsu dzīvē, kā vien jūs pats. Un ziniet, ka tieši tādam vai citam notikumam, kā bija pagātnē, jums netiks dota otra iespēja. Turpinājuma nebūs. Cilvēkiem baiļu vietā sava uzmanība un prāts būtu jāfokusē uz to, ko mil, līdz ar to baiļu vietu ieņems prieks," mudināja lektore. Mediatīvajās praksēs prātam cilvēks dod uzdevumu, strādā ar prātu, līdz tas paklausa, nevis, piemēram, veicot jogas asanas, prāts aizklīst uz virtuvi vakariņās. Cilvēkiem prātu atslēgt nav viegli, bet to var izdarīt. "Aicinu cilvēkus stāstīt citiem nevis par to, ko viņi ir izdarījuši, bet gan to, ko no paveiktā guvuši, iemācījušies. Vienīgais, ko var pieņemt no pagātnes, ir pieredze," aicināja vēdiskā astroloģe.

Piekeršanās ļauj justies ērti

Ja mēs pieķeramies, piemēram, savai attīstības pakāpei, savam izvēlētajam ceļam, savam statusam, piemēram, darbam, mēs nostiprinām līdz ar gadiem. Ja tā cilvēks jūtas labi, ir apmierināts ar savu dzīvi, tad kāpēc nē? Astroloģe uzskata, ka šodien jābūt mierā ar to, kas mums jau ir, un nevajag krenķēties par tālo nācotni. "Galvenais - spēt pieņemt pašam sevi, tad mierīgi un bez stresa varēs pieņemt arī daudz ko citu - svešas lietas, jaunus apstākļus, satraucošus notikumus," lekciju noslēdza I.Dāvidsone.

Lappusi sagatavoja Z. Logina

Re, kā!

Mūspusē notiesātajam piemērota elektroniskā uzraudzība

Pagājušā gada 1.jūlijā Latvijā kā alternatīvu ieslodzījumam ieviesa ar elektronisko uzraudzību saistītās tiesību normas, kuras var noteikt personām, kas pretendē uz nosacītu pirmstermiņa atbrīvošanu no soda izciešanas.

Valsts probācijas dienesta (VPD) Balvu teritoriālajai struktūrvienībai līdz šim bijuši četri pieprasījumi – pretendenti uz elektronisko uzraudzību. Trīs personām nācās samierināties ar atteikumiem, jo viņu dzīvesvieta neatbilda kritērijiem, lai tur varētu uzstādīt elektroniskās uzraudzības iekārtas vai arī viņiem atteica tesa, pamatojoties uz personības kritēriju izvērtējumu, kurus analizē katra konkrētā notiesātā izvērtēšanas ziņojumā. Savukārt ceturtais pretendents atbilda visiem nepieciešamajiem elektroniskās uzraudzības nosacījumiem, kuru pirms nepilniem diviem mēnešiem – 6.jūnijā – nosacīti pirms termiņa atbrīvoja no soda izciešanas vietas Daugavgrīvas cietumā, piemērojot elektronisko uzraudzību.

Kā pastāstīja VPD Balvu teritoriālās struktūrvienības vadītājs JURIS RAGOVSKIS, minētā persona ir kāds 1971.gadā dzimis Balvu novada iedzīvotājs, kuru nosacīti pirms termiņa ar elektronisko uzraudzību no ieslodzījuma vietas atbrīvoja par sevišķi smaga nozieguma izdarīšanu. Uzreiz nākamajā dienā pēc notiesātā atbrīvošanas VPD Balvu teritoriālās struktūrvienības darbinieki devās uz personas dzīvesvietu, kur uzstādīja elektroniskās uzraudzības bāzes staciju, savukārt ap notiesātā kājas potīti uzlika elektronisko aproci. Jautāts, cik ilgs bija process no brīža, kad notiesātais izteica vēlmi pirms termiņa atbrīvoties no ieslodzījuma līdz brīdim, kad viņam reāli piemēroja elektronisko uzraudzību, J.Ragovskis stāsta, ka šādos gadījumos notiesātais raksta iesniegumu cietuma administrācijai. Tālāk tiek pieprasīts izvērtēšanas ziņojums jeb notiesātā personības raksturojums, kuru sagatavo tās VPD teritoriālās struktūrvienības darbinieki, kurā atrodas notiesāta soda izciešanas vieta. Savukārt Balvu teritoriālās struktūrvienības darbinieki devās apseket personas dzīvesvietu, lai pārliecīnatos, vai klientam vispār ir tiesisks pamats šajā dzīvesvietā dzīvot un vai tam piekrīt visas tur dzīvojošās personas, kā arī veica pārējās nepieciešamās pārbaudes par notiesātā dzīvesvietas atbilstību elektroniskās uzraudzības piemērošanai. Kopumā šis process ilga nepilnus divus mēnešus. "Elektroniskā uzraudzība jeb nosacījumi mājas arestā ir vēl stingrāki, nekā ieslodzījuma vietā. Kopā ar notiesāto izgājām tā dēvēto perimetru, pa kuru viņš turpmāk drīkstēs brīvi pārvietoties, un to iezīmē bāzes stacija. Viņam paskaidrojām, ka ārpus šīs teritorijas iziet nedrīkst. Pretejā gadījumā ikviens mēģinājums pārkāpt iezīmēto teritoriju būs piefiksēts, jo signāls no bāzes stacijas uzreiz nonāks monitoringa centrā Rīgā, kas strādā 24 stundas diennaktī. Signāls monitoringa centrā nonāks arī par mēģinājumu bojāt vai iejaukties elektronisko iekārtu darbībā. Turklāt ar bāzes stacijas palīdzību iespējams ne tikai sazināties ar klientu, bet arī identificēt klientu attālināti, proti, nolasot viņa pirkstu nospiedumu rādījumus. Tāpat personai sastādījām grafiku, kad viņš var atstāt dzīvesvietu un cikos tajā jāatgriežas. Konkrēts laika periods paredzēts gan probācijas dienesta, gan citu iestāžu, piemēram, ārsta un tirdzniecības vietu apmeklēšanai. Piemēram, šodien (intervija notika pagājušās nedēļas piektdienā – aut.pieb.) notiesātajam pulksten 11 bija jāziet no savas dzīvesvietas un jāierodas uz iknedēļas tikšanos probācijas dienestā Balvos, lai tiktos ar lietas vadītāju un veiktu visas nepieciešamās darbības, kas saistītas ar uzraudzības procesu, piemēram, lai sastādītu elektroniskās uzraudzības grafiku nākamajam laika periodam un iepazītos ar amatpersonas noteikto pienākumu – piedalīties probācijas programmā, kas klientam soda izciešanas laikā arī būs jāizpilda. Līdz šim pārkāpumi no minētās personas puses nav konstatēti," stāsta J.Ragovskis.

1971.gadā dzimušajam Balvu novada iedzīvotājam elektroniskā uzraudzība ilgst nepilnus divus mēnešus. Kopumā vīrietim šāda veida uzraudzība paredzēta sešus mēnešus. Savukārt pēc elektroniskās aproces noņemšanas personai vēl gadu būs jāievēro kārtība, kādā Valsts probācijas dienests uzrauga ikvienu nosacīti notiesāto.

Virjetis piekrita sarunai ar laikrakstu "Vaduguns" un pastāstīja par savu līdzšinējo elektroniskās uzraudzības pieredzi.

Kā uzzinājāt, ka reālai brīvības atņemšanai kā alternatīva pastāv nosacītu pirmstermiņa atbrīvošana no ieslodzījuma vietas un elektroniskā



Foto - A.Ločmelis

Elektroniskā aproce. Attēlā redzama aproce, kas uzlikta pirmajam notiesātajam no mūspuses, kuram piemērota elektroniskā uzraudzība.

uzraudzība?

-Par šādu iespēju uzzināju, kad biju cietumā, skatoties televizoru. Tas bija aptuveni pirms gada.

Kad to uzzinājāt, uzreiz sapratāt, ka šādu iespēju vēlaties izmantot?

-Sapratu, ka tā ir iespēja ātrāk nokļūt brīvībā. Tiesa, lai reāli saņemtu atļauju būt elektroniski uzraudzītam, tas nav nemaz tik vienkārši. Elektroniskās uzraudzības kritēriji ir diezgan stingri, un tiesa ne visiem notiesātajiem piemēro elektronisko uzraudzību. Domāju, tas viss ir pārdomāts, un atbildīgs valsts un tiesīsbargājošas institūcijas gluži vienkārši nevēlas elektronisko uzraudzību piemērot tādiem cilvēkiem, kuri drīzumā pārkāps uzraudzības nosacījumus un jau pēc nedēļas atkal nonāks ieslodzījuma vietā. Jāpiebilst, ka cietumā, kas attiecas uz elektronisko uzraudzību, notiesātie dalās divās grupās – ir cilvēki, kuri vēlas izmantot elektroniskās uzraudzības iespēju, un cilvēki, kuriem tas nešķiet saistoši. Kāds pieradis dzīvot cietumā, kāds saprot, ka nespēs izpildīt uzraudzības nosacījumus. Konkrēti es cietumā dzīvoju nevis kamerā, bet tā dēvētā sekcijā, kurā bijām trīs cilvēki. No visiem trīs ieslodzītajiem es vienīgais apsvēru iespēju izmantot elektronisko uzraudzību.

Vai jūs uzzinājāt atbalstīja?

-Atbalstīja, bet viens no viņiem uzreiz pateica, ka sevi pieteikami labi pazīst un viņam nav jēgas izmantot šādu iespēju, jo neizturēs un pārkāps uzraudzības nosacījumus. Savukārt otram ieslodzītajam soda termiņš bija mazs un viņam līdz iziešanai brīvībā cietumā vēl vajadzēja pavadīt tikai aptuveni divus mēnešus. Ieslodzīto domas ir dažādas. Kāds vēlas ātrāk nokļūt brīvībā, lai satiktu savu sievu, ģimeni. Zinu arī kādu notiesāto, kuram piemēroja elektronisko uzraudzību, bet pēc kāda laika viņš atkal nokļuva cietumā, jo dzīvesvietā atradās alkohola reibumā. Uzraudzības laikā tas nav pieļaujams.

Pie elektroniskās aproces viegli pieradāt? Tās nēšana ikdienā diskomfortu nesagādā?

-Nē, fizisku neērtību nav. Elektroniskā aproce ir vieglā.

Tagad ir vasara, ārā silts. Brīžos, kad jādodas ārpus dzīvesvietas, nekautrējaties biksī vieta izvēlēties šortus, kad aproce klūst redzama apkārtējiem?

-Tam īpašu uzmanību nepievēršu. Kad dodos uz probācijas dienestu vai, piemēram, uz veikalu, bieži vien velku šortus. Pie elektroniskās aproces esmu pieradis, dažkārt par to pat piemirstu. Tiesa, kad satieku pazīstamus cilvēkus, viņi mēdz painteresēties un uzdod dažus jautājumus, bet kopumā nav nekādu problēmu. Turklāt, ja arī kāds aproci ap potīti pamana, domāju, ne visi zina, kas tā tāda ir un kādam mērķim paredzēta.

Ja salīdzina dzīvi cietumā ar elektronisko uzraudzību - kam dodat priekšroku?

-Cietumā viss ir aizliegts, tur nav nekādu iespēju. Protams, var strādāt. Atrados slēgtā tipa cietumā, bet ieslodzītajiem, kuri strādāja, pārvietošanās pa zonu bija brīvāka. Strādāju kurtuvē, bija maiņu darbs, dienas ritēja ātrāk. Arī dzīve mājas arestā nav vieglā, cilvēkam jābūt pacietīgam, izturīgam.

Izmantot elektronisko uzraudzību ieteiktu arī citiem notiesātajiem?

-Jā, bet cilvēkam jābūt par sevi pārliecīnātam. Tā ir arī iespēja ātrāk satikt savu ģimeni. Arī man ir ģimene – sieva un bērni.

Par ko raksta kaimiņi

Plāno samazināt pirmsskolas pedagogu likmi

Lai saglabātu visus pilsētas pirmsskolas pedagogus, Jēkabpils dome plāno viņiem samazināt likmi no pilnas slodzes uz 0,75. Jēkabpils domes priekšsēdētājs Leonīds Salcevičs norādīja, ka pedagogu atalgojuma noteikumi parādījušies gada vidū, kad pašvaldībai atrast finansējumu ir problemātiski. "Varbūt mums ir drusciņ vienkāršāk, jo mēs jau saviem pedagogiem šogad bijām pacēluši likmi no 429 uz 500 eiro mēnesī," viņš piebilda. Jēkabpils pašvaldībai nākamajam gadam nepieciešami papildus 700 tūkstoši eiro, lai visiem pedagogiem palielinātu atalgojumu uz 680 eiro par likmi. Šī summa tiks iegūta no līdzekļiem, ko parasti pašvaldība iegulda attīstībā.

"Jaunais Vēstnesis"

Top stāvlaukums 56 spēkratiem

Starp Jāņa Daliņa stadionu un Dīvala kapsētu tieši Dīvaliņa ielas galā Valmierā jau otro nedēļu čakli strādā ceļu būves tehnika – tur notiek auto stāvlaukuma izbūve un Dīvaliņa ielas posma pārbūve. Stāvlaukumā lielākoties būs asfaltbetona segums, tacīņas būs arī bruģis, īpaši pielāgots riteņbraucējiem. Būs arī vairākas zaļās salīņas. Stāvlaukuma teritorijā patlaban vēl palikuši divi iespaidīgi koki. Kā paredzēts projektā, vairāki koki jau likvidēti. Simtgadīgais ozols kapličas priekšā arī pēc darbu pabeigšanas noteikti zaļos tālāk, savukārt vecajai apsei laikam tomēr gaidāma likteniga tikšanās ar motorzāģi.

"Liesma"

Salido diplomētās raganas

Aizvadītās nedēļas nogalē Raganā notika Reģu diena, ko rīkoja biedrība "Kultūra. Vide. Sabiedrība" sadarbībā ar Krimuldas novada domi. Pasākums notika Raganas centrā, Pirtskaļniņa plavā. No skatuves skanēja Lēdurgas folkloras kopas "Putni" dziesmas, kam pasākuma apmeklētāji dziedāja līdzi. Savukārt plavā, kuras vidū dega liels sārts, sasprausti zemē vidēja raganu transportlīdzekļi – slotas. Jāpiebilst, ka pirmais Reģu vakars izsauca šoku luterānu mācītājiem. Viņi protestēja, ka buršānās ir jaunums un Dieva vārds to nepieļauj. Savukārt daži uzrunātie pasākuma dalībnieki šaubījās, vai maz ir nosakāms, kura reliģija ir patiesāka par pārējām. Viņuprāt, senajiem latviešiem pagānu ticība bija sava veida reliģija.

"Auseklis"

Atklājumi Marka Rotko mākslas centrā

15.jūlijā Daugavpils Marka Rotko mākslas centrā atklāja sešas jaunas izstādes ar starptautiski atpazīstamu mākslinieku darbiem. Jaunās ekspozīcijas mākslas gardēžiem piedāvā īpaši izraudzītu autoru zvaigznāju ar jo spožām darbu kolekcijām: Marks Šagāls "Mīrušās dvēseles" (no Vitebskas Marka Šagāla muzeja Baltkrievijā), Pols Hakslijs "Sešas desmitgades" (Lielbritānija), Evrimis Ozeskidži "Ierobežots dialogs" (Turcija), Laura Guoke "Lietuviešu ciemā" (Lietuva), Aleksandrs Dembo "Uzdriktēšanās" (Latvija) un I Starptautiskās keramikas biennāles konkursa izstāde "Martinsona balva" ar 33 pasaules valstu keramiku veikumiem.

"Stars"

Brauks ar jaunu mikroautobusu

Pļaviņu novada domes vajadzībām iegādāts jauns pasažieri mikroautobuss, jo līdzšinējais transportlīdzeklis jau ir krietni kalpojis un nolietojies. To varēs izmantot nelielu grupu braucieniem. Jauns braucamais būs ne tikai ekonomiskāks lietošanā, bet arī jātērē mazāk līdzekļu remontam. Pļaviņu novada domes priekšsēdētāja Gunta Žilde atzina, ka pašvaldībai iepirkumu mikroautobusa iegādei vajadzēja izsludināt atkārtoti, jo bija ļoti maz piedāvājumu. Vieni no pirmajiem jauno mikroautobusu izmantoja pašvaldības dabas un vides aizsardzības komisijas pārstāvji, apmeklējot novada sakoptākos īpašumus. Secinājums – braukšana tajā ir ērta. Pašvaldība vēl lems, ko iesākt ar veco mikroautobusu – pārdot to izsolē vai nodot struktūrvienību vajadzībām. Savukārt saskaņā ar iepirkuma rezultātiem jaunās tehnikas ligumcena ir 35 045 euro.

"Staburags"

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Tiesu lietas

Pensionāre nelikumīgi glabā šaujamieroci un izgatavo alkoholu

Rēzeknes tiesā Balvos izskatītas kriminālīetas un stājušies spēkā spriedumi par cietsirdīgu un vardarbīgu apiešanos ar mazgadīgo, tišu miesas bojājumu nodarišanu, zādzību, nelikumīgu alkoholisko dzērienu izgatavošanu un glabāšanu ievērojamā apmērā, transportlīdzekļa vadišanu alkohola reibumā un bez autovadītāja tiesībām, šaujamieroča un tā municijas iegādāšanos, nēsāšanu un glabāšanu bez attiecīgas atļaujas un izvairīšanos no tiesību ierobežošanas soda izciešanas.

Izvairās no soda izciešanas

Agrāk sodītais PĒTERIS LOGINS (pēdējo reizi 2014.gada 15.maijā Balvu rajona tiesā ar piespiedu darbu uz 160 stundām, atņemot transportlīdzekļa vadišanas tiesības uz četriem gadiem), apzināti izvairīties no tiesību ierobežošanas soda izciešanas, šī gada 12.maijā pulksten 6.50 Viļakas novada Žiguru pagastā, pa ceļu Žiguri-Katleši, vadīja transportlīdzekli "BMW 525".

Tiesas izmeklēšanā apsūdzētais sevi par vainīgu viņam izvirzītajā apsūdzībā atzina pilnīgi, izdarīto nožēloja, kā arī valjsirdīgi atzinās, ko tiesa konstatēja kā atbildību mīkstinošus apstākļus. Kā atbildību pastiprinošus apstākļus tiesa vīrietim konstatēja noziedzīgo nodarījumu recidīvu un, pievienojot šajā spriedumā noteiktajam sodam daļu no neizciestā papildsoda, nosprieda P.Loginam kā galīgo sodu noteikt piespiedu darbu uz 100 stundām, atņemot transportlīdzekļu vadišanas tiesības uz gadu, 11 mēnešiem un 18 stundām.

Nozog nazi ar maksti

Agrāk astoņas reizes sodītais EIDIS DOMBROVSKIS (tostarp vienu reizi Lielbritānijā par zādzībām un citiem noziedzīgiem nodarījumiem) pagājušā gada 23.jūnijā pēc pulksten 11.20 veikalā SIA "Valdis" Balvos tirdzniecības zālē piegāja pie plauktiem ar nažiem un no tiem paņēma nazi ar maksti 10,30 eiro vērtībā, ko ielika līdzpāņemtajā tīkliņā. Pēc tam vīrietis piegāja pie kases un, nesamaksājot par nazi, izgāja no veikala.

Kāds liecinieks, kurš strādā minētajā veikalā, liecināja, ka 2015.gada 23.jūnijā veikalā nostrādāja signalizāciju un viņš redzēja, ka kāds vīrietis iziet no tirdzniecības zāles un veikala foajē kaut ko izmet ārā. Notikušā aculiecinieks devās vīrietim pakal un aizturēja viņu. Garnadzis teica: "Vai tad neverētu sarunāt, tāpat veikalā preci norakstot." Turpinājumā tika izsaukta policija. Nazi veikals vēlāk saņēma atpakaļ un zaudējumu nebija, turklāt, kā pastāstīja liecinieks, vīrietis veikalā bijis ievērots arī agrāk.

Nemot vērā apsūdzētā attieksmi – izvairīšanos no tiesas un norādot nepatiesas ziņas par savu dzīvesvietu, tiesa atbildību mīkstinošus apstākļus vīrietim nekonstatēja, arī atbildību pastiprinoši apstākļi netika konstatēti. Tiesa, apsūdzētajam iepriekšējās sodāmības ir dzēstas, bet jaunu noziedzīgu nodarījumu viņš izdarīja īsā laika posmā pēc sodāmības dzēšanas termiņa, kas norāda, ka E.Dombrovskis nav izdarījis secinājumus un nav labojies. Rezultātā tiesa nosprieda E.Dombrovski sodīt ar brīvības atņemšanu uz trīs mēnešiem, kā arī piedzīt no apsūdzētā valsts labā 56,92 eiro par advokātes darbu.

Cietsirdīgi izturas pret mazgadīgo

Apsūdzētais JURIS KAZINOVSKIS, būdams persona, no kurās cietušais ir materiāli un citādi atkarīgs, izdarīja cietsirdīgu un vardarbīgu apiešanos ar mazgadīgo, tādējādi viņam nodarot psihiskas ciešanas. Tiesa nosprieda J.Kazinovskim kā galīgo sodu noteikt pēc noziedzīgo nodarījumu kopības, daļēji saskaitot viņam piespriestos sodus, un sodīt vīreti ar nosacītu brīvības atņemšanu uz sešiem mēnešiem, ar pārbaudes laiku uz astoņiem mēnešiem. Tāpat tiesa nosprieda piedzīt no J.Kazinovska cietušā labā morālo kompensāciju 370 eiro apmērā, kā arī atbrīvot viņu no 323,73 eiro samaksas par advokātes darbu un 322,31 eiro samaksas par vēl vienas advokātes darbu, sedzot to no valsts līdzekļiem.

Aiz skapja atrod šauteni

Agrāk nesodītā ZINAIDA KRIŠĀNE bez attiecīgas atļaujas iegādājās, nēsāja un glabāja šaujamieroci un tā municiju. Piemēram, vienā no gadījumiem 2011.gada martā sieviete kādas mājas istabā aiz skapja atrada rūpnieciskā veidā

izgatavoto 5,6mm kalibra šauteni "TOZ-8m", kas derīga šaušanai un pieskaitāma pie vītstobra viena šaviena šaujamieročiem. Tāpat sieviete atrada septīnas rūpnieciski ražotas 5,6mm kalibra patronas, kas arī bija derīgas šaušanai. Minēto šaujamieroci un municiju Z.Krišāne bez attiecīgas atļaujas pārnese uz mājām Baltinavas novadā un atrastās lietas noslēpa mājas pagrabā, kur tās bez attiecīgas atļaujas glabāja līdz 2015.gada 30.martam, kad šaujamieroci un municiju kratišanas laikā izpēma policijas darbinieki. Savukārt laikā no 2015.gada februāra līdz martam Z.Krišāne savā dzīvesvietā Baltinavas novadā nelikumīgi izgatavoja un glabāja 31,890 litrus nelikumīgu alkoholisko dzērienu ar absolūtā spirta daudzumu 13,54832 litru, kas veidojies rūgšanas procesā, bet attiecīgais stiprums iegūts pārvaicēšanas rezultātā.

Tiesa apsūdzētajai kā atbildību mīkstinošus apstākļus konstatēja savas vainas vaļsirdīgu atzišanu un izdarītā nožēlošanu. Atbildību pastiprinošus apstākļus tiesa nekonstatēja un nosprieda Z.Krišānei, kura, pēc pašas vārdiem, oficiāli nav precējusies un ir pensionāre, kā galīgo sodu noteikt nosacītu brīvības atņemšanu uz pieciem mēnešiem, ar pārbaudes laiku uz septiņiem mēnešiem. Tāpat tiesa lēma piedzīt no apsūdzētās par labu Nodrošinājuma valsts aģentūrai 588,98 eiro. Savukārt lietiskos pierādījumu – 200 litru tilpuma plastmasas mucus, 200 litru tilpuma metāla mucus ar atdzesēšanas aparātu, 40 litru tilpuma kannu ar elektrisko sildītāju, dažāda veida un tilpuma tukšu taru iznīcināt pēc sprieduma stāšanās spēkā. Šaujamieroci un municiju, kas glabājās Valsts policijas Kriminālistikas pārvaldē, tiesa lēma iznīcināt pēc sprieduma stāšanās spēkā.

Piespriež reālu brīvības atņemšanu

Agrāk divas reizes sodītais ILGVARS GRUNTMANIS (pēdējo reizi Balvu rajona tiesā 2013.gada 15.janvārī ar nosacītu brīvības atņemšanu uz četriem gadiem un četriem mēnešiem, ar pārbaudes laiku uz četriem gadiem un sešiem mēnešiem) 2015.gada 26.septembrī pulksten 9.35 Balvos, pa Dzirnavu ielu, virzienā uz Brīvības ielu, bez transportlīdzekļa vadišanas tiesībām (tās noteiktā kārtībā nav iegūtas) un 1,83 promiļu alkohola reibumā vadīja citai personai piederošu automašīnu "Chrysler Grand Voyager".

Apsūdzētais atzina sevi par vainīgu un nožēloja izdarīto, ko tiesa konstatēja kā atbildību mīkstinošus apstākļus. Kā atbildību pastiprinošu apstākli tiesa apsūdzētajam konstatēja noziedzīgā nodarījuma recidīvu. Savukārt nosakot sodu, tiesa īņema vērā apsūdzētā veselības stāvokli un viņa centienus un mēģinājumus ārstēties no atkarības. Tajā pašā laikā tiesa uzskatīja, ka nav pamata vērtēt vīrieša psihiskās veselības stāvokli, jo no iesniegtajiem izrakstiem redzams, ka viņam jālieto medikamenti. Rezultātā tiesa I.Gruntmanim, kurš, pēc pašas vārdiem, nestrādā, nav precējies, arī apgādībā esošu personu nav, kā galīgo sodu nosprieda noteikt brīvības atņemšanu uz četriem gadiem un pieciem mēnešiem, atņemot transportlīdzekļa vadišanas tiesības uz četriem gadiem. Tāpat, īņemot vērā, ka apsūdzētais nestrādā, viņam nav pastāvīgu ienākumu avotu, tiesa lēma I.Gruntnani atbrīvot no 123,80 eiro samaksas par advokātes sniegto juridisko palidzību.

Apcietina tiesas zālē

Agrāk vairākkārt krimināli sodītais IVANS SADOVNIKOVS šī gada 24.aprīlī ap pulksten 1, atrodoties alkohola reibumā un zinādams, ka kādās mājās Balvu novadā atrodas pneimatiskā šautene, zādzības nolūkos aizgāja uz minēto īpašumu. Vīrietis pa neaizslēgtām ieejas durvīm iekļuva dzīvojamajā mājā un no tās slepeni nozaga kādam citam piederošās mantas – pneimatisko šauteni 50 eiro vērtībā, televīzijas dekoderi ar pulti 60 eiro vērtībā, leņķa slipmašīnu 20 eiro vērtībā, automašīnas aptieciņu 18 eiro vērtībā, satelīta dekoderi ar pulti 20 eiro vērtībā un auduma somu 20 eiro vērtībā. Vīrietis nozagtās mantas salikā nozagtajā auduma somā un devās projām. Somu ar nozagtajām mantām I.Sadovnikovs noslēpa krūmos, lai vēlāk tās varētu pārdot. Tās pašas dienas rītā vīrietis aizbrauca uz Gulbeni, kur dajū no nozagtajām mantām pārdeva izmeklēšanā nenoskaidrotai personai par 30 eiro. Rezultātā garnadzis cietušajam nodarīja materiālo zaudējumu 180 eiro apmērā, kas ir visu nozagtā mantu vērtība.

Tiesas izmeklēšanā apsūdzētais sevi par vainīgu viņam

Informē policija

Laikā no 18. līdz 24.jūlijam Valsts policijas Balvu iecirknē apkalpojamajā teritorijā par atrašanos sabiedriskā vietā alkohola reibumā sastādīti septiņi protokoli. Vēl viens protokols sastādīts par siko huligānismu, kā arī notikuši divi ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem un reģistrēti trīs gadījumi, kad cilvēki sēdušies pie stūres dzērumā – divi autovadītāji un viens velosipēdists. Tāpat aizvadītā nedēļā policijas darbinieki devīgas reizes izbrauca uz ģimenes vai sadzīves rakstura konfliktiem.

Brauc dzērumā un izraisa avāriju

20.jūlijā Balvu novadā 1977.gadā dzīmis vīrietis vadīja automašīnu "Audi" alkohola reibumā un izraisīja ceļu satiksmes negadījumu. Cietušo nav.

Zog no vasaras virtuves

21.jūlijā policija saņēma informāciju no 1965.gadā dzīmušas sievietes, ka Vilākā no vasaras virtuves nozagtas mantas. Nodarītais materiālais zaudējums – 200 euro. Notiek izmeklēšana. Policija skaidro vainīgo.

Izsit logu

21.jūlijā policija saņēma informāciju, ka Balvu novada Kubulu pagasta pārvaldes telpā izsists logs. Policija skaidro vainīgās personas. Uzsākts kriminālprocess.

Brauc dzērumā un bez tiesībām

21.jūlijā Balvu novadā 1953.gadā dzīmis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen" 0,33 promiļu alkohola reibumā, bez transportlīdzekļa vadišanas tiesībām un ar minētajai automašīnai nepiederošiem reģistrācijas numuriem.

23.jūlijā Baltinavā 1965.gadā dzīmis vīrietis vadīja automašīnu 1,5 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

izvirzītajās apsūdzībās atzina pilnīgi, izdarīto nožēloja, kā arī atzina cietušā pieteikto kompensācijas pieteikumu 68 euro apmērā. Tiesa uzskatīja, ka kompensācijas pieteikums ir pamatots, apmierināms, un nosprieda I.Sadovnikovam kā galīgo sodu noteikt brīvības atņemšanu uz trīs mēnešiem un 15 dienām, bez mantas konfiskācijas, un piespiedu darbu uz 110 stundām, kas izpildās patstāvīgi un tā izpilde uzsākama pēc brīvības atņemšanas soda izciešanas. Tāpat tiesa lēma no apsūdzētā cietušā labā piedzīt 68 eiro un I.Sadovnikovam kā drošības līdzekli piemērot apcietinājumu, apcietinot viņu tiesas sēžu zālē.

Piekauj un zog

Agrāk krimināli sodītais ROLANDS ATKAČŪNS pagājušā gada 11.maijā ap pulksten 10 savā dzīvesvietā Balvu novadā, būdams alkohola ieteikmē, strīda laikā ar kādu personu iesita viņam vienu reizi ar dūri pa seju brīdī, kad viņš atradās sēdus gultā. Cietušais nokrita uz grīdas, un R.Atkačūns vēl vienu reizi iesita cietušajam par seju ar celgalu un ne mazāk kā divas reizes ar dūri pa seju un degunu. Rezultātā apsūdzētais cietušajam nodarīja vidēja smaguma miesas bojājumus, kas izraisījuši ilgstošus veselības traucējumus virs 21 dienas – galvas smadzeņu satricinājumu, deguna kaula lūzumu, asinsizplūdumus un citus miesas bojājumus.

Savukārt agrāk sodītais ANATOLIJS BISTROVS tajā pašā dienā un laikā Balvu novadā kopējas alkohola lietošanas laikā slepeni nozagā kādai personai piederošo mobilo telefona "Samsung Galaxy" 90 euro vērtībā ar maku 10 euro vērtībā. Vīrietis nelikumīgā celā iegūto telefonu pārdeva izmeklēšanā nenoskaidrotai personai par 15 eiro un naudu izlietoja alkohola iegādei.

Tiesa nosprieda R.Atkačūnam kā galīgo sodu noteikt brīvības atņemšanu uz gadu un četriem mēnešiem, atņemot transportlīdzekļa vadišanas tiesības uz četriem gadiem, bez mantas konfiskācijas, un piespiedu darbu uz 220 stundām. Tāpat tiesa lēma, ka R.Atkačūna izciestā soda laikā ieskaitāms apcietinājumā pavadītais laiks no šī gada 10.maija līdz 7.jūnijam, piespiedu darba stundas izpildāmas patstāvīgi, to izpilde uzsākama pēc brīvības atņemšanas soda izciešanas, kā arī no viņa valsts labā piedzīt 900 eiro kompensāciju, ko juridiskās palidzības administrācija izmaksāja cietušajam.

A.Bistrovu tiesa nolēma sodīt ar īslaicīgu brīvības atņemšanu uz 70 dienām, kā arī nosprieda, ka viņa izciestā soda laikā ieskaitāms apcietinājumā pavadītais laiks no šī gada 19.maija līdz 7.jūnijam. Tāpat tiesa lēma piedzīt no A.Bistrova cietušā labā 100 euro, kā arī atbrīvot apsūdzēto no 209,18 euro samaksas par advokātes darbu, to sedzot no valsts līdzekļiem.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Aktuāli**Eiropas Komisija nolemj atbalstīt piena ražotājus**

ES Lauksaimniecības un zivsaimniecības ministru padomē Brisele Eiropas Komisija (EK) nāca klajā ar priekšikumu turpmākam atbalsta pasākumu kopumam, paredzot 500 miljonus eiro ES piena ražotāju finansiālam atbalstam. Divas trešdaļas no šīs summas jeb 350 miljonus eiro EK priekšlikums paredz sadalit starp dalībvalstīm kā tiešu finansiālu atbalstu, Latvijai piešķirot 9,76 miljonus eiro. Šis atbalsts būs mērķēts uz saimniecībām, kuru finansiālā situācija ir jo īpaši apdraudēta ilgstoši nelabvēlīgajos tirgus un zemo cenu apstākļos. Jau ziņots, ka ES divas reizes ir piešķirusi ārkārtas atbalstu 7,7 un 8,5 miljonus eiro, no kā Latvijas piena ražotāji saņēmuši kopā 14,9 miljonus eiro un cūkaudzētāji - 1,3 miljonus eiro. Savukārt brīvprātīgai piena ražošanas samazināšanai EK piešķirusi 150 miljonus eiro visām ES dalībvalstīm. Šīs atbalsts netiks sadalīts starp dalībvalstīm, un visi ES piena ražotāji uz vienādiem nosacījumiem šo atbalstu varēs izmantot, ja lems ražošanu samazināt. Plānots, ka ES attiecīgie tiesību akti būs spēkā ne agrāk kā šā gada septembra vidū. Turklat padomes sēdē EK arī paziņoja par lēmumu paaugstināt tiešmaksājumu avansa maksājumu līdz 75 procentiem, kā arī turpināt ārkārtas atbalstu augļu un dārzeņu nozarē, vienlaikus pārskatot arī dalībvalstīm piešķirtos atbalsttiesīgo produktu daudzumu.

Plānots vienkāršot traktortehnikas pārbūves prasības

Lai vienkāršotu traktortehnikas un tās piekabes otrās kategorijas pārbūves prasības un kārtību, kā arī reglamentētu trešās kategorijas pārbūves kārtību un prasības, Zemkopības ministrija sagatavojujis traktortehnikas un tās piekabju pārbūves noteikumu projektu, ko pagājušās nedēļas nogalē izsludināja Valsts sekretāru sanāksmē. Jaunais noteikumu projekts paredz vienkāršot otrās kategorijas jeb individuālās pārbūves sarežģītos nosacījumus (tehniskā projekta sagatavošanu), kas līdz šim ir atturējuši traktortehnikas vai tās piekabes īpašnieku no pārbūves oficiālās veikšanas un reģistrēšanas Valsts tehniskās uzraudzības aģentūrā (VTUA). Tādēļ tehniskais projekts tiks aizstāts ar tehnisko dokumentāciju un tajā nebūs jāatspoguļo sarežģīti tehniskie rasējumi un aprēķini. Iecerēts arī, ka, otrs kategorijas pārbūvē skarot kādu no pirmās kategorijas pārbūves veidiem, otrs kategorijas pārbūves tehniskās ekspertīzes laikā, ja to vēlas tehnikas īpašnieks (turētājs), var tikt vērtēti arī pirmās kategorijas pārbūves elementi. Noteikumu projekts paredz trešās kategorijas pārbūves kārtību un prasības. Trešās kategorijas (sērijevida) pārbūvei plānots piemērot tādas pašas tehniskās prasības kā otrajai, bet par katras pārbūves sēriju sagatavojot un saskaņojot tehnisko projektu, kurā ir jāatspoguļo tehniskā risinājuma detalizēti rasējumi un aprēķini. Noteikumu projektā arī paplašināts otrs un trešās kategorijas pārbūves saraksts un nozīmīgākās tehniskās prasības vairākiem pārbūves veidiem, piemēram, traktortehnikas pārbūvei par kokvedēju, piekabes pārbūvei par platformu vai piekabes tiltu novietojuma maiņai, mehānisko kompleksu uzstādīšanai vai demontēšanai traktortehnikai un piekabei, tādu mehānismu kompleksu uzstādīšanai traktortehnikai un tās piekabei vai demontēšanas no tās, kuri atbilst normatīvo aktu prasībām par mašīnu drošību, tādējādi mainot traktortehnikas vispārējos gabarītus, masu un funkcionalitāti. Ministru kabineta noteikumi stāsies spēkā pēc tā akceptēšanas valdībā.

Veiksmes prognoze

26.jūlijs. Sen nav bijusi 'čika' diena? Nu atkal tā liet iekšā pa durvīm gan Tavā mājā, gan darbavietā. No plkst. 9.19 līdz 18.37 šī nelūgtā viešņa var pārsālīt zupu, sajaukt dokumentus, nozaudēt atslēgas, radīt elektrības padeves traucējumus vai pat avāriju uz ceļa. Tāpēc šodien centīsimies saglabāt skaidru galvu un nepieņemt pārsteidzīgus lēmumus ne darbā, ne milas lietās.

27.jūlijs. Laba diena labiem cilvēkiem. Ja piederi pie Vēršiem, Svariem vai Mežāžiem, tad šodien būsi īpaši aktīvs. Bet ne visi noskaņoti gāzt kalnus, tāpēc aktīvos tie lēnie var kaitināt un novest līdz baltkvēlei. Silti iesaku ātrajiem piebremzēt un tiem lēnajiem nevilkties kā brūjurupučiem.

28.jūlijs. Centies šo dienu nodzīvot lietderīgi un atstāt aiz sevis lielas vai mazas pēdas (tas ir, lielus vai mazus darbus). Čakli strādājot, sargājies no caurvējiem. Šodien tie var nepatikt Tavām ausīm. Tāpat šodien vajadzētu izvairīties no šaubīgiem darījumiem un avantūrām. Jo, kas raks bedri citam, pats tanī iekritīs.

29.jūlijs. Piektiena tikpat kā brīvdiena – pēc šāda principa šodien vadīsies Ūdensvīri, Dviņi un Svari. Bet pārējiem gan ieteicams godam pabeigt darba nedēļu, lai arī noskaņojums būs vairāk romantisks nekā lietišķs. Tāpēc nejauksam kopā mušas un zupu. Lai dienai paliek darījumi, bet vakaram – mīlestība.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

Noteiktajā termiņā Komerclikuma prasības izpildījuši 43,6% SIA un 95,6% AS

30. jūnijā noslēdzās Komerclikumā noteiktais termiņš uzņēmumu pamatkapitāla denominācijai uz eiro, kura laikā kapitālsabiedrības (SIA un AS) šīs izmaiņas varēja veikt ar likumā noteiktajiem atvieglojumiem. Lai izpildītu noteiktās prasības un sakārtotu dokumentus atbilstoši likumdošanai, uzņēmumu rīcībā, kopš Komerclikuma grozījumu stāšanās spēkā, bija 2,5 gadi.

Šajā laikā Uzņēmumu reģistrs (UR) ir realizējis daudz un dažādas aktivitātes, lai informētu uzņēmējus un sniegtu atbalstu denominācijas izpildei. Šobrīd aktuālie dati liecina, ka prasības izpildījuši 43,6% jeb 43 902 sabiedrības ar ierobežotu atbildību, 95,6% jeb 746 akciju sabiedrības, taču kopējais skaits vēl pieauga, jo, tuvojoties noslēguma termiņam, manāmi palielinājies arī iesniegto pieteikumu skaits, tāpēc precīza statistika būs pieejama tikai jūlijā vidū, kad tiks pabeigta elektronisko un pa pastu iesūtīto dokumentu apstrāde. "Ari Uzņēmumu reģistrām olimpiskais gads ir nesis olimpiskus rezultātus – pārsniegti iepriekšējo gadu rādītāji - elektroniski iesūtīto dokumentu skaits, saņemto reģistrācijas pieteikumu skaits, pieņemto lēmumu skaits. Tikai ar labu komandu, kāds neapšaubāmi ir Uzņēmumu reģistra kolektīvs, ir iespējami šādi sasniegumi," secina Uzņēmumu reģistra galvenā valsts notāre Guna Paidere.

Reģistrs veiks automātisku pārrēķinu

Šobrīd visbiežāk uzdotais jautājums ir par to, kas notiks ar uzņēmumiem, kuri noteiktajā termiņā nebūs izpildījuši prasības. Atbilde ir sekojoša: Uzņēmumu reģistrs, nepieņemot atsevišķu lēnumu, pārrēķinās komercēgistrā ierakstīto pamatkapitālu, izsakot to veselos eiro (1 euro = 0,702804 lati). Tomēr ir svarīgi atzīmēt, ka pamatkapitāla matemātiskā pārrēķināšana, ko veiks Uzņēmumu reģistrs, nav uzskatāma par denomināciju Komerclikuma izpratnē, un saskaņā ar Komerclikuma noteikumiem tā neatbrīvos kapitālsabiedrības no pamatkapitāla denominācijas atbilstoši noteiktajiem principiem. Automātiski pārrēķinot pamatkapitālu uz eiro, netiek pārrēķināta daļas nominālvērtība, netiek aprēķināts katram dalībniekam piederošo daļu skaits, kā arī nenotiek citas darbības, kas jāveic, denominējot pamatkapitālu. Nemot vērā, ka pamatkapitāla lielums ir noteikts statūtos, kuros grozījumus tiesīgi veikt tikai paši SIA vai AS dalībnieki (akcionāri), valsts nevar iejaukties uzņēmuma iekšējās lietās – pieņemt lēmumus un labot dokumentus. Uzņēmumu reģistrs skaidro: "Sākot ar jūlijā vidu, Uzņēmumu reģistrs veiks automātisku pamatkapitāla pārrēķināšanu, bet tas nenotiks visām sabiedrībām uzreiz, tā tiks veikta pa daļām, lai nodrošinātu operatīvu informācijas nodošanu Uzņēmumu reģistra datu saņēmējiem."

Denominācijas pienākums paliek spēkā

Saskaņā ar Komerclikuma pārejas noteikumiem, uzņēmumiem, kuru pamatkapitālu būs pārrēķinājis UR, vienlaikus ar citiem grozījumiem komercēgistra ierakstos vai dokumentu reģistrāciju būs jāpiesaka arī pamatkapitāla denomināciju. Tas nozīmē, ka gadījumā, ja kapitālsabiedrības dalībnieks līdz 2016. gada 30. jūnijam nav veicis pamatkapitāla denomināciju, šīs sabiedrības pamatkapitāls tiks automātiski pārrēķināts uz eiro, tomēr, vēlāk piesakot jebkādas izmaiņas, būs nepieciešams vispirms denominēt pamatkapitālu. Ja tas netiks izdarīts, nevarēs tikt pieregistrētas arī citas pieteiktās izmaiņas. Papildus jānorāda, ka sabiedrības, kas nav veikušas pamatkapitāla pārēģistrāciju uz eiro, netiks soditas un izmaiņas varēs veikt sev ērtāk laikā vai vienlaikus ar citām izmaiņām.

Turpmāk būs jāveic par pilnu samaksu

Jāņem vērā, ka, veicot pamatkapitāla denomināciju pēc 30.06.2016, vairs nav spēkā Komerclikumā noteiktie atvieglojumi, tādēļ jārēķinās, ka tiks piemērota valsts nodevas samaka (SIA - 42,69 EUR, AS - 28,46 EUR, Kooperatīvi sabiedrībai - 21,34 EUR) un publikācijas maksa "Latvijas Vēstnesī" (9,25 EUR). Tāpat kapitālsabiedrībām uz Uzņēmumu reģistrā iesniedzamajiem dokumentiem (protokola vai lēmuma, statūtiem, dalībnieku reģistra nodalījuma) nepieciešams apliecināt parakstus pie zvērināta notāra, Uzņēmumu reģistra valsts notāra, vai dokumenti jāparaksta ar drošu elektronisko parakstu, kas satur laika zīmogu.

Baiba Danovska, Sabiedrisko attiecību speciāliste: -Lielākais risks veselības aprūpē ir tāds, ka gadījumā, ja tuvāko mēnešu laikā valdībai pietrūks drosmes pieņemt izšķirošus lēnumus, tad mēs reāli nonāksim līdz šim modelim. Nav šaubu, ka šajā variantā ātri radīsies dažādas privātas apdrošināšanas shēmas un nešaubīgi, ka turīgākie valsts iedzīvotāji neizjutīs lielas pārmaiņas. Taču absolūti lielākajam sabiedrības vairākumam veselības pakalpojumu kvalitāte un pieejamība pasliktināsies vēl vairāk. Pieņemot izaicinājumu klūt par veselības ministri, esmu apņēmusies darīt visu iespējamo, lai šo scenāriju tomēr nepieļautu.

Diskusijā par finansējuma modeļiem ar valdības kolēgiem mēs diskutējam arī par tā dēvēto jauktu modeli, kurā valsts budžeta finansējums sadzīvo ar brīvprātīgām privātām apdrošināšanas iemaksām, kā tas faktiski notiek jau šobrīd, taču diemžēl pats par sevi neko nerisina galvenajā problēmā – proti, nepieciešamībā palielināt finansējumu veselības aprūpei vismaz līdz 4 procentiem no IKP vistuvākajā laikā. Ja tas nenotiks, es varu ar pilnu atbildību apgalvot, ka Latvijas veselības aprūpe ar katru gadu kļūs slīktāka. Samazināsies tās pieejamība, speciālistu skaits, kvalitāte, visi citi iespējamie rādītāji. Tā ir patiesība, no kurās nav iespējams izvairīties. Pasaulē līdz šim nav zināms neviens gadījums, kad ar šādu naudas daudzumu izdots nodrošināt labāku veselības aprūpi, nekā tā ir šobrīd Latvijā. Tieši otrādi - pateicoties Latvijas medīķu pašaizlīdzībai, fanātīsmam un patriotismam, veselības pamata infrastruktūra vēl aizvien turas salīdzinoši augstā līmenī.

Lielākā bailes es šobrīd izjūtu par to, ka, slēpjoties aiz gudriem vārdiem par modeļiem, grozīm un dažādām apdrošināšanām, politiķi izvairās skatīties acīs patiesībai. Jā, skaidrs - kā jebkurā valsts pārvaldes sistēmā, vienmēr ir iekšējās rezerves, dažādas nepilnības un vadītāju, tajā skaitā arī mans, uzdevums ir strādāt pie to novēršanas katru dienu, taču vienu reizi pār visām reizēm, lai būtu skaidrs - nekādās iekšējās rezervēs neslēpjās pat ne desmitiem, kur nu vēl simtiem miljonu. Tāpēc šajā brīdī pats galvenais un neatliekamais uzdevums ir atrisināt vienkāršu jautājumu - kā mēs iegūsim papildu naudu medicinai?

Es šobrīd esmu izteikusi priekšlikumus, kas ļautu no nākamā gada 1. janvāra piesaistīt papildus apmēram 70 miljonus. Tas vēl aizvien ir pilnīgi un galīgi nepietiekami, bet, nemot vērā, ka ir jau vasaras vidus, un, ievērojot šīs valdības iepriekš doto solījumu šajā gadā nodokļus nepalielināt, tas ir minimums, uz kuru mums būtu jābūt spējīgiem.

Skaidrs, ka tas varētu būt tikai pats nelielais solitis, kas tomēr dotu politiski nozīmīgu signālu nozarei un pacientiem un mazliet piebremzētu Latvijas veselības aprūpes sabrukuma tempus.



Otrdiena 26. jūl	18° ... 25°	
Trešdiena 27. jūl	18° ... 25°	

Ceturtdiena 28. jūl	18° ... 26°	
Piektdiena 29. jūl	19° ... 22°	

Apsveikums

Ar tevi dienas sarunājas,
Darbs padarītais tevi teic:
Kā dārgakmeņi gadi krājas,
Pie tevis apstājas un sveic.



Mīļi sveicam mīlo māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu
Annu Loginu Pazlaugā dzimšanas un vārda dienā!

Meita Vija un Jānis, mazbērni un mazmazbērni

Pārdod

27.jūlijā Z/S "GRAČUĻI" pārdods pelēkus, raibus, melnus, brūnus, baltus (arī Leghornas) jaunputnus (4-6 mēn.), gaiļus (arī maina). Pēc pieteikuma mājās dējējistu cāli, paaudzēti broileri (5 ned.).
Tālr. 29186065; 25272041 (šoferis).
Bērzpili 7.20 - Lazdukalnā 7.35 - Kapūnē 7.40 - Rugājos 7.50 - Medņos 8.00 - Naudaskalnā 8.10 - Balvos 8.20 - Kubulos 8.55 - Viķsnā 9.10 - Kupravā 9.30 - Viļakā 9.50 - Žīguros 10.10 - Borisovā 10.30 - Semenovā 10.45 - Šķilbēnos 10.55 - Rekovā 11.00 - Upītē 11.10 - Baltinavā 11.30 - Briežuciemā 11.45 - Egļuciemā 12.00 - Vectīlā 12.15 - Tilžā 12.30 - Krišjānos 12.50.

Metāla jumta segumi par labām cenām. Piegāde, uzstādišana.
Tālr. 29995030.

Pārdod labu brūno slaucamu govi un 3 mēnešus vecu teliti.
Tālr. 27406908.

Pārdod kartupeļus EUR 0,05.
Tālr. 29186230.

Lēti pārdod krāsns kieģeļus.
Tālr. 28682838.

Lēti pārdod ugunsdrošos kieģeļus.
Tālr. 28682838.

Pārdod slaucamas govis un grūsnas sivēnmātes.
Tālr. 29204295.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos. Cena runājama.
Tālr. 22455288.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos.
Tālr. 20600557.

Pārdod metāla jumtus un noteksistēmas no ražotāja.
Cena no 3,95 EUR/m².
Tālr. 28382940.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi.
4,5 m³- EUR 115.
Tālr. 29418841.

Pārdod malku.
Tālr. 29199444.

Pārdod skaldītu malku.
Piegāde.
Tālr. 25261131.

Dažādi



Miniekskavatoru un treilera (celtspeja 5 t) ar krānu (var ar piekabi) pakalpojumi. Par cenām vienosimies pa tālr. 29119461.



30. jūlijā brīvdienu grupa autoskolā "Delta 9V".

Maksā tikai EUR 65!
Tālr. 29208179.

Pļauj un savāc sienu.
Tālr. 29199444.

Zāles smalcināšana un pļaušana ar rotējošo pļaujmašīnu.
Tālr. 29332209.

Pļauj zāli ar divu disku pļaujmašīnu.
Tālr. 29165808.

Zāles pļaušana, siena vālošana.
Tālr. 26512307.

"Tako akmens" izgatavo piemineklus, kapa apmales un dārza skulptūras no vietējā laukakmens un zviedru granīta.

Plašs assortiments, viszemākās cenas.

MUMS IR VISS, LAI ĪSTENOTU JŪSU IDEJAS! Tālr. 29388000. Atrodamies **Balvos, Ezera 35a.** www.takoakmens.lv

Zāles smalcināšana.
Tālr. 28772537.

Smielts, grants piegāde.
Tālr. 29433126.

Bez maksas attīra lauksaimniecības zemes no krūmiem, kokiem.
Tālr. 26211223, 26589370.

No 26. jūlija līdz 12. augustam **SIA "Tik-Tak 1"** veikalos Balvos, Tīrgus un Teātra ielā, skolas precēm atlaides -10%.

Siltina ar beramo ekovati (bēniņi, sienas).
Tālr. 29436296.

Pērk

SIA "Cēsu gaļas kombināts" par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 26185703, 25573447.

SIA "ĀIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zīrgus.
Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam.
Labas cenas! Samaksa tūlitēja. Svari.
Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk jaunlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlitēja. Svari.
Tālr. 20207132.

SIA "ALLENS" iepērk jaunlopus.
Samaksa tūlitēja.
Tālr. 29494978, 29489778.

SIA "SENLEJAS" iepērk liellopus, teļus, jērus.
Samaksa tūlitēja.
Tālr. 26604491, 26319888, 65033720.

SIA "Baltijas Meži AB" pērk meža īpašumus! www.baltijasmezi.lv, info@baltijasmezi.lv, tālr. 20234354, Agris.

Pērk pīto žogu.
Tālr. 27464094.

Pērk meža īpašumus ar zemi un cirsmas.
Tālr. 29433000.

Pērk traktoru: T-16; 25;40, MTZ-52/80/82, JUMZ, arī traktora piekabi jebkādā tehniskā kārtībā.
Tālr. 22477403.

Pērk mežus, cirsmas.
Tālr. 29100239.

Aku urbšana.
Tālr. 29142220.

Uzņēmums ar daudzu gadu pieredzi piedāvā pļaušanas - smalcināšanas pakalpojumus, EUR 40 + PVN.
Tālr. 29154177.

Ekskavatora, buldozera pakalpojumi. Saprātīgas cenas, pieredzējuši operatori.
Tālr. 29164132.

Līdzjūtības

Nodziest svece, apkust dziesma, Apkust mātes valodiņa. Dvēselīte aizgājusi, Saules stariem apbirusi. Skumju un atvadu brīdi mūsu klusa un patiesa līdzjūtība Valērijam Semjonovam un tuviniekiem, MAMĪNU mūžības ceļā pavadot. Anna, Dainis, Svetlana, Sandis

Māmulit, vēl tavi vārdi Atminā kā pērles mīrdz. Visā dzīvē ies mums līdzi Tava labā, mīļā sirds. Izsakām patiesu līdzjūtību Annai Griestiņai ar ģimeni, pavadot MĀMIŅU mūžības ceļā. Bērzpils pagasta pārvalte

Noriet saule vakarā, Sidrabīnu sījādama. Aiziet dusēt māmuļiņa Baltā smilšu kalniņā. Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība Lūdai ar ģimeni, no MĀMINAS, VECMĀMINAS, SIEVASMĀTES atvadoties. Līga, Ints, Aiva, Edijs, Anda, Inese, Eva, Irēna ar ģimenēm, Pēteris

Uz lūgšanu spārniem gars steidzas, Kurš mūžīgā skaidribā mīrdz, Tur vētras un negaisi beidzas, Tur mieru gūst cilvēka sirds. Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība Mārītei Berķei, kad, pavadot pa zaļo skuju un vasaras ziedu klātu, mūžībā aiziet TUVS cilvēks. Ieva, Anita, Marija, Lidija

Katram dzīli, dzīli sirdi Sāpu rēta sūri smeldz. Vēji, šalciet, vēji, dziediet, Mūžs ir bijis goda vērts. (A. Krūklis) Skumju brīdi, kad noslēdzies vecmāniņas ANNAS LAUSKINIECES gājums pa dzives baltajiem ceļiem, esam kopā ar levu un viņas tuviniekiem. Evita, Laura J., Inga, Alvis

Klusiem soļiem māmuļiņa, Mūžam durvis aizvērusi. Ne vārdiņa nebildusi, Skumjas sirdi atstājusi. Kad kluso sāpi izraud svece, mūsu patiesa līdzjūtība Lolitai Gaidukai, pavadot MĀMIŅU mūžības ceļā. Bijušie klasesbiedri un audzinātāja R. Čudarāne Eglainē

Kas smagāks vēl var būt, Pa dzīves taku ejot, Kā atdot zemei to, Kas sirdi tuvs un dārgs. (I.Lasmanis) Izsakām visdzīļako līdzjūtību sievai, bēriņiem un pārējiem tuviniekiem, kad negaidīti pa mūžības ceļu aiziet NIKOLAJS IGNATJEVS.

Knēgeri: Mirdza, Ludmila, Pēteris

Piedāvā darbu

SIA "Delta 9V" piedāvā darbu C kategorijas auto vadītājam ar pieredzi. Tālr. 29208179.

Vajadzīga pārdevēja. Tālr. 26291938.

Pateicības

Izsauku pateicību Balvu slimnīcas reanimācijas nodalas kolektivam, ipaši dr. Baranovskim par sirsniņu, saprātni, rūpēm un centieniem glābt dzīvību Boļeslavam. Lai Dieva svētība Jūsu rokām, sirdī un prātam.

LILJA KOKOREVIČA

• • • • •
Sirsniņi pateicamies radiem, draugiem, kaimiņiem un visiem, visiem, kuri bija kopā ar mums skumju brīdi, pavadot pēdējā gaitā uz mūža mājām vīru, tēvu, vīratēvu, vectētiņu Boļeslavu.
KOKOREVIČU GIMENE



e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", A.ZELĀCS
Iespēsts SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3490

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒKINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļ redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REDAKTORS E.GABRANOVIS - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOJIČIKA - T.64522126
ZLOGINA, LZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.POĀMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVIS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961