

Vaduguns

Otrdiena ● 2016. gada 12. janvāris

CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EUR

Foto: M. Rūdolfs Balīns

Mis un misters

8.



Īsziņas

Pasniegs "Jauniešu gada balvu 2015"

Balvu Bērnu un jauniešu centrs aicina pieteikt kandidātus Balvu novada "Jauniešu gada balvai 2015", kuras pasniegšanas ceremonija notiks 29.janvārī Balvu Novada muzeja pagrabstāvā. Balvas pasniegšanas ceremoniju vadis dziedātāja Liene Šomase. Pēc pasākuma varēs piedalīties diskotēkā, ko vadis Dj RII, kā arī baudīt kafejnīcas "Velvēs" piedāvājumu.

Līdz 22. janvārim jauniešus un jauniešu grupas var pieteikt šādās nominācijās: gada brīvpārtīgais; gada jaunais sportists vai sporta komanda; gada jaunietis vai jauniešu grupa mākslā; gada jauniešu balsts; gada jaunietis skolā vai pagastā; gada jauniešu organizācija.

Pērn reģistrēts tikai viens uzņēmums

Lursoft pieejamā informācija liecina, ka zemākais jaunreģistrēto uzņēmumu skaits pagājušajā gadā reģistrēts Baltinavas un Lubānas novados, kur reģistrēts tikai viens jauns uzņēmums, turklāt Baltinavas novadā līdztekus vienam jaunreģistrētam uzņēmumam 2015.gadā reģistrēta arī viena uzņēmuma likvidācija. Pēdējo reizi pozitīva tendence, kad jaunreģistrēto uzņēmumu skaits pārsniedza likvidēto, bija 2013.gadā.

Atbalstīs reģionus pie ārējām robežām

Eiropas Komisija ir pieņemusi vairākas pārrobežu sadarbības programmas par kopsummu viena miljarda eiro apmērā, ar kurām atbalstīs sociālo un ekonomikas attīstību reģionos, kas atrodas ES ārējo robežu abās pusēs.

Aicina uz semināru

13.janvārī plkst. 12.00 Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta telpās, Raiņa ielā 52, notiks bezmaksas seminārs par aprūpi mājas aprūpē savus tuviniekus un kuriem nav priekšināšanu par pareizu aprūpi, kā arī Latvijas nevalstiskās organizācijas, kas palīdz cilvēkiem mājas aprūpē.



Sola sūdzēties "Bez Tabu". Daudzdzīvokļu nama Pilsoņu ielā 23 iedzīvotāji faktu, ka viņiem būs jāmaksā par mājas savilkšanu, vērtēja, mēreni sakot, negatīvi. Viņi to nosauca par afēru un solīja sūdzēties raidījumam "Bez Tabu". Tāpat privatizēto dzīvokļu īpašnieki sprieda, ka ir mēslos līdz ausīm tikai par to, ka kā godprātīgi pilsoņi privatizējuši savus dzīvokļus.

Ķilnieki jeb bez vainas vainīgie

Edgars Gabranovs

Piektdien daudzdzīvokļu nama Pilsoņu ielā 23, Balvos, iedzīvotāji izteica savu neizpratni un sašutumu, kāpēc viņiem jāmaksā par mājas pilastru nostiprināšanu, jo ne jau viņi vainojami, ka mājas būvniecībā pieļauts brāķis. Savukārt Balvu novada pašvaldības speciāliste Valentīna Fedulova vairākkārt uzsvēra, ka par mājas uzturēšanu jāmaksā gan īrniekiem, gan dzīvokļu īpašniekiem.

Mājas iedzīvotājs Gunārs Bodnieks zināja stāstīt, ka māju uzcēla 1982.gadā dubļainā vietā. Šādās vietās, viņaprāt, pamata bloki jābūvē uz pāliem, lai tie nenosēstos. "Tagad mums jāmaksā par citu bezatbildību – esam ķilnieku lomā. Kāpēc pašvaldība atļāva privatizēt dzīvokļus, tāpat joprojām turpina tos pārdot izsolē, ja māja ir avārijas stāvoklis?" viņš jautāja. Tāpat mājas iedzīvotāji bija sašutuši, ka viņu dzīvokļos ir neskaitāmi metāla stieņi un skrūves, ar kuru māja jau savulaik savilkta, kā arī tagad turpinās tās savilkšana kopā. "Mūsu dzīvokļi ir caurulēm izraibināti," atklāja Valija Nikutaite. Lielākā daļa mājas iedzīvotāju uzstāja, ka viņi negrasās maksāt par pilastru

nostiprināšanu, turklāt, kā viņi uzsvēra, summa ir neadekvāti augsta.

Mājas iedzīvotāji kā argumentu, kāpēc viņiem nav jāmaksā par citu kļūdām, minēja faktu, ka māja, viņuprāt, ir pašvaldības īpašums. Balvu novada pašvaldības speciāliste Valentīna Fedulova paskaidroja, ka māja ir 80 dzīvokļi, no kuriem puse ir privatizēti: "Mājas pārvaldnies (pašvaldības uzņēmums "San-Tex") pasūtīja rēzekniekiem izdarīt mājas eksperimenti, un tā liecina, ka māja jāsavelk kopā gada laikā. Ja to neizdara, māju atzīs par avārijas stāvokli esošu. Ko tas nozīmē? Ja māja ir avārijas stāvoklis, tad visi tās iedzīvotāji jāizmitina kaut kur citur. Lai tas nenotiktu, "San-Tex" vēršas pašvaldībā ar līgumu meklēt risinājumu. Tā kā pašvaldībai pieder puse no mājas dzīvokļiem, deputāti nolēma no daudzdzīvokļu nama savilkšanas darbiem nepieciešamajiem 36 000 euro piešķirt 18 tūkstošus un atlaut to īrniekiem nomaksāt 10 gadu laikā. Tie ir 3,75 euro mēnesī no dzīvokļa. Bēdīgāka situācija ir ar dzīvokļu īpašniekiem, jo pārvaldnies nepieciešamo summu ir aizņēmies no citu pilsētas māju uzkrājumiem, kurus iecerējis atgriezt divu gadu laikā. Tas nozīmē, ka dzīvokļu īpašniekiem divus gadus būs jāmaksā EUR 18,75 mēnesī."

* Turpinājums 15.lpp.



● Aicina baudīt ziemas priekus
Sniegs un sals ļauj slēpot un slidot

● Raimondam Paulam - 80
Latvijas tautas lēgenda



Izdod disku
"Dzismis ap
Dīva
pīdzimšonu".

5. lpp.



Darina
dāvanas
sev
tuviem un
mīliem
cilvēkiem.

6. lpp.

Vārds žurnālistam

Artūrs Ločmelis

Kā ierasts, arī šogad īpaši rīkotā aptaujā noskaidros gada vārdu, nevārdu un spārnotāko teicienu. Šī tradīcija ir trāpīgs un vienkāršs piegājiens, kā konkrēti, ar ironiju un laba humora pieskaņu plašākai sabiedribai atspoguļot to, kāds tad bijis aizvadītais gads mūsu mazās Latvijas dzīvē. Tā, piemēram, izlasot vien divus no "Gada vārda 2015" titula pretendentiem 'nelegālais imigrants' un 'sankcijas', uzreiz top skaidrs, kādā zīmē politiskajā lauciņā šis gads pagājis pie mums un aizrobežu valstis. Par neko iepriecinošu šie vārdi gan neliecina. Tādēļ starp gada vārda titula pretendentiem divtik patīkami bija ieraudzīt vārdu 'Porzingis', kas, atšķirībā no pašlaik notiekosā Latvijas politikā (īpaši pēdējās dienās, kad no valdības vadītāja histēriskās meklēšanas sāk ap dūšu slikti griezties), droši vien sasilda daudzu letiņu sirdis. Cilvēki, kuriem neinteresē sports, mani nesapratis, bet vienīgais latvietis Nacionālajā basketbola asociācijā starp pasaules spēcīgākajiem groza bumbas meistariem stūrē godam, ka dažkārt šķiet mulsinoši, cik daudz viens cilvēks var paveikt savas dzimtenes popularizēšanā un latviešu patriotisko jūtu celšanā. Šādās reizēs prātā nāk domas - nemaz nebūtu slikti, ja arī politiķi pacenstos un ar paveiktajiem darbiem tautiešiem savus modinātājpulksteņus liktu uzstādīt uz pulksten trijiem nakti, lai ar tādu pašu aizrautību kā Kristapam Porzinīgam Amerikas basketbola laukumos mēs visi varētu sekotu arī kārtējai Latvijas Republikas Saeimas sēdei. Ar savīlojumu, uzmundrinājuma vārdiem un patriotiskām priekā asarām.

Latvijā

Turpina meklēt valdības vadītāju. Pēc finanšu ministra Jāņa Reira un Valmieras mēra Jāņa Baika atteikuma kļūt par premjera kandidātiem, Valsts prezidents Raimonds Vējonis ticies ar partijas "Vienotība" frakcijas priekšsēdētāju vietnieku Kārli Šadurski un, iespējams, piedāvājis viņam uzņemties valdības veidošanu. Līdz šim "Vienotībā" noticis balsojums par Solvitu Āboltiņu, kura ieguva politiskā spēka valdes un frakcijas vairākuma atbalstu, tomēr pret šo kandidatūru asi iebilst koalīcijā esošā nacionālā apvienība "Visu Latvijai!" - "Tērvzemei un brīvībai"/LNK.

Rosina uzsākt kriminālvajāšanu. Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs (KNAB) nosūtījis Generālprokuratūrai kriminālīetas materiālus, rosinot uzsākt kriminālvajāšanu pret Rīgas apgabaltiesas tiesnesi par kukuļņemšanu, kukuļa piesavināšanos un pret kādu uzņēmēju par kukuļdošanu. Pirmstiesas izmeklēšanas laikā noskaidrots, ka uzņēmējs, kura uzņēmumi bija iesaistīti dažādās tiesvedībās, lai panāktu viņam labvēlīgu tiesas lēmumu pieņemšanu, vairākkārt nodeva kukuļus valsts amatpersonai, kas ieņem atbildīgu stāvokli - Rīgas apgabaltiesas tiesnesei. Konstatēts, ka amatpersona kopumā kukuli pierēma vairāk nekā 45 000 euro.

Piespriež sodus "Latvenergo" lietā. Pirmsdien Rīgas rajona tiesa kriminālīetā pret trim personām saistībā ar kukuļošanu Latvijas energoapgādes kompānijas "Latvenergo" rīkotajā konkursā par Plaviņu hidroelektrostacijas hidroagregāta rekonstrukciju apsūdzētajam bijušajam uzņēmuma viceprezidentam Aigaram Melko piesprieda 48,1 tūkstoša eiro sodu, bez apcietinājuma. Tirdzus un sabiedriskās domas izpētes uzņēmuma "Energy Consulting" vadītājam Andrejam Livanovičam tiesa piesprieda 37 tūkstošus eiro sodu, kas ir 100 minimālās mēnešalgas. Savukārt trešo apsūdzēto - "Latvenergo" bijušo ražošanas tehnisko direktoru Gunāru Cvetkovu - tiesa atzina par nevainigu. Šīs lietas izmeklēšana ilga divus gadus. Kriminālprocesa ietvaros apcietinājums tika piemērots arī toreizējam "Latvenergo" valdes priekšsēdētājam Kārlim Mikelsonam, taču vēlāk viņu pret drošības naudu no cietuma atbrīvoja.

Joprojām būs auksts. Laika prognozes liecina, ka šonedēļ lidz trešdienai Latvijā snigs un puteņos, pēc tam pastiprināsies sals, savukārt valsts austrumos temperatūra dažbrīd var tuvoties pat -30 grādiem. Šāds sals būs iespējams tikai tad, ja izklīdis mākoņi.

(Ziņas no interneta portāliem www.tvnet.lv, www.apollo.lv, www.delfi.lv)

Strādā nesavtīgi un ar degsmi

Irēna Tušinska

Ierasts, ka svētku reizēs godinām iedzīvotājus, kuri devuši nozīmīgu ieguldījumu sabiedrības labā dažādās dzīves jomās. Ne vienmēr jābūt iestādes vadītājam vai jāienem kāds cits vadošs amats, lai iepriecinātu līdzcilvēkus ar savu veikumu. Dažkārt vienkārša darba darītāji, ko ikdienā ne vienmēr ievērojam, ne mazāk pelnījuši uzslavas un apbalvojumus. Ari Šķilbēnu pagasta Čilipīnes ciema iedzīvotājai EMERITAI LOČMELEI Latvijas Valsts dzimšanas dienai veltītāja svinīgajā pasākumā pasniedza Viļakas novada domes Atzinības rakstu par ilgstošu, nesavtīgu un nozīmīgu sabiedrisko darbu Čilipīnes kapsētas sakoptībā un labiekārtošanā, jo savus pienākumus viņa vienmēr veikusi apzinīgi un ar degsmi.

Bijuši pasta darbinieci, kura šim darbam veltījusi 31 gadu, tagad pensiōnāre un vienīgās saimniecības "Lapegles" īpašniece Emerita Ločmele kopā ar vīru un 14-gadīgo mazdēlu dzīvo Čilipīnes ciemā, mājā, ko savulaik uzcēlis viņas tēvs. Lai gan pašas bērni - divas meitas un dēls - jau iekārtojuši atsevišķas ģimenes ligzdiņas, mammaς mājās viņi ciemojas bieži, līdzī nemot arī mazbērnus, kuru Emeritai kopā ir pieci.

Pienākumu uzraudzīt Čilipīnes kapus Emerita uzņēmas 2009.gadā - pēc tam, kad iepriekšējā kapu vecākā atteicās no šī darba. Lai gan kādu laiku šaubījās, citu pierunāta Emerita tomēr piekrita stāties viņas vietā, jo kapsēta atrodas līdzās mājai un arī pašas vecāki, tēva brālis un vecmāmiņa guldīti tepat Čilipīnes kapu kalniņā.

Darāmā netrūka, īpaši viņas darbības sākumā. "Tolaik cilvēki tik ļoti neizmantoja apbedīšanas firmu pakalpojumus. Kapu vecākajam vajadzēja gan kapa vietu kopā ar piederīgajiem izvēlēties, gan dveļus un komžas izsniegt, tāpat arī kapličas drēbes bija jāmazgā un citi darbiņi jāpaveic," atceras Emerita. Arī tagad pienākumu klāsts nav mazinājies. "Ja tik būtu cilvēki, ko komandēt!" smej kapu vecākā. Viņa atceras laikus, kad sakopšanas darbiem palīgā sūtīja pat līdz desmit simtgadei. Tad gan darbi esot gājuši no rokas, bez kādām problēmām. Tagad jātiekt galā pašu spēkiem, un tas ne vienmēr ir viegli, jo aptuveni 1,3 hektāru plašajā teritorijā, kur savus tuviniekus glabā Čilipīnes, Plešovas, Porskavas, Rekovas, Kronu, Šķilbēnu un pat Balvu novada iedzīvotāji, ir jāpļauj zāle, jāizzāgē vecie koki, jāsavāc atkriumi un jādara citi darbi. "Regulāri rīkojam sakopšanas talkas. Pirmā notiek aprīlī, pēc tam maijā - īsi pirms kapu svētkiem - rīkojam otru sakopšanas talku. Iepriekšējā nedēļā pirms kapu svētkiem un arī svečiņu vakarā pirms mācītāja ierašanās kopā ar sievām kapličā dziedam psalmus. Vēl viena talka notiek vasaras vidū un pēc tam atkal augustā. Cenšamies kapus sakopt arī pirms Marijas dienas," par pūlēm, ko kopā ar citiem iegulda, lai mirušo atdusas vieta izskatitos glīta un kārtīga,



Pie kapsētas ieejas. Emerita Ločmele priečājas, ka ar citu cilvēku palīdzību un pašvaldības atbalstu izdevies padarīt Čilipīnes kapsētu par skaistu mirušo atdusas vietu, kur tuvinieki var pieminēt savus aizgājējus sakārtotā un glītā viēdē.

stāsta Emerita. Viņa atklāj, ka cilvēku attieksme pret talkām ir dažāda: "Kuri uzskata par vajadzigu, tie piedalās. Tāpat ir ar ziedojušiem - kurš grib, tas iedod, cik var atlauties, cits labāk par to naudu veikala nopērk grādigā pudeli."

Emerita saprot, ka ne vienmēr visi uz talku var ierasties konkrētā dienā, tādēļ dažas teritorijas ir sadalītas iedzīvotāju starpā, lai tās var uzkopt viņiem ērtā laikā. Taču daži nepiedalās talkās, jo neuzskata to par savu, bet gan par kāda cita pienākumu. "Kādā talkas dienā uz kapiem bija atbraucis jaunietis, tā ap divdesmit gadiem vecs. Kad aicināju viņu nākt palīgā, saņēmu atbildi: "Es atbraucu pie vecmammas atpūstīš un parunāties, nevis strādāt." Kopā tā laika nekad nevienam neko neaizrādu," nepatīkamo atgadījumu atceras Emerita. Bet kopumā iedzīvotāji ir atsaucīgi. "Nav īpaši jālūdzas, lai sakopj," apgalvo kapu vecākā.

Emerita atzīst, ka liels trieciens bija pagasta šofera Jāņa Mežala nāve, jo viņš bija tas, kurš palīdzēja ar smagākiem vīriešu darbiem. Pagājušajā gadā viņš kopā ar citiem vīriem daudz izdarīja, rekonstruējot galveno aleju un kāpnes, ko izdevās paveikt ar Nīderlandes fonda apmaksāta projekta un Viļakas novada domes atbalstu. "Arī uz priekšdienām mums bija lieli plāni - vajadzētu nomainīt veco žogu, sakārtot autostāvietu, lai pēc lietus mašīnas negrimst dubļos, arī vārtiņus gribējām atjaunot un uzlikt apmali no akmeņiem, tāpat kā ap aku. Tagad nezinu, kā ar šiem darbiem veiksies," nobažījusies Emerita.

Tomēr arī līdz šim padarīts nav maz. "Šo gadu laikā veikts kapličas iekšelpu kosmētiskais remonts, tai uzlikts jauns jumts un uzbūvēta priekštelpa, atjaunojas kāpnītes. Izrakām aku, uzcēlām tualeti un nojumiņi grābekļu un citu rīku uzglabāšanai. Eju noklājām ar bruģi un izbūvējām jaunas kāpnes, kas ved uz kapliču kalnā. Paldies jāsaka arī Aivaram Kairišam, kurš izgatavoja akmens plāksni ar kapu nosaukumu, ko novietojām pie ieejas. Esam griezuši arī vecos kokus, bet tas maksā bargu naudu, tāpēc jāpateicas pagasta

pašvaldībai - tā mums daudz palīdzējusi," stāsta kapu vecākā.

Emerita aicina ne tikai vietējos iedzīvotājus, bet arī iebraucējus, kuru tuvinieki atdusas Čilipīnes kapsētā, vērsties pie viņas ar priekšlikumiem, kā varētu padarīt kapsētu vēl labāku, ērtāku un skaistāku. Viņa uzskata, ka sadarbībai vajadzētu būt abpusējai, un sola, ka uzklasīs un centīsies realizēt ikvienu priekšlikumu.

Viļakas novada pašvaldības Atzinības raksta pasniegšana Emeritai bija pārsteigums, jo viņa uzskata, ka bez citu palīdzības neko nebūtu paveikusi. Emerita ir ļoti pateicīga saviem palīgiem un visiem, kuri apzinīgi sakārtoto tuvinieku kapavietas un atbalsta ar ziedojušiem.

Emerita neslēpj, ka atzinība, tāpat kā ikvienam cilvēkam, ar viņai ir patīkama: "No vieniem bieži dzirdu pateicības vārdus, savukārt citiem ir vienalga, cilvēki ir dažādi." Viņa atceras, ka pirmajos darba gados, kad nāca klajā ar priekšlikumiem kaut ko uzlabot, daži iebilda, ka tāpat esot labi. Taču tagad visi priečājas par plašajām un ērtajām kāpnēm, par aku, tualeti un citiem uzlabojumiem. Emerita neslēpj, ka to varētu būt vēl vairāk. Taču arī cilvēkiem būtu jābūt nedaudz apzinīgiem. "Dažiem nepatīk, ka atkritumu izgāztuve ir tikai vienā vietā, tāpēc šķiet vienkāršāk pārmest tos pāri žogam, kamēr neviens nerēdz. Esmu ierikojuši vietu stikla svečturu izmēšanai, bet daži visus atkritumus saliek vienā maisiņā un iemet kopīgajā bedrē. Nopļauto zāli sametām vienviet, izveidojot komposta kaudzi, lai cilvēki to varētu izmantot kā mēslojumu, bet kāds sāka mest iekšā stiklus, un tagad vairs neviens tur kompostu neņems," dažas no neapzinīgu cilvēku radītajām nebūšanām atklāj kapu vecākā.

Atskatoties uz aizvadītu gadu, Emeritu galvenokārt priečē mazbērnu sasniegumi: "Divi mazdēli pabeidza 9.klasi, bet vecākā mazmeita iestājās augstskolā, žurnālistos." Savukārt jaunajā - 2016. - gadā Emerita visiem novēl kļūt labestīgākiem, nebūt tik skaudīgiem, palīdzēt viens otram un priečāties arī par citu cilvēku veiksmēm!

Kā vērtējat prezidenta līdzšinējo darbu?

Viedokli

Jāanalizē situācija un jāizdara secinājumi



INESE LAIZĀNE, 12.Saeimas deputāte,
Nacionālā apvienība "Visu Latvijai!" –
"Tērvzemei un Brīvībai/LNNK"

Latvijas prezidents Raimonds Vējonis jaunajā amatā aizvadījis sešus mēnešus, līdz ar to jau var izdarīt dažus secinājumus par to, kā viņam šajā laikā veicies. Vienu ļoti laba lieta, ko gribu

atzīmēt, ir daudzās prezidenta reģionālās darba vizites, kas tiek plaši atspoguļotas. Godīgi sakot, mēs pat nezinām, vai iepriekš prezidenti tikpat aktīvi brauca pie cilvēkiem novados, jo šādas informācijas nebija. Tas, ka prezidents tiekas ar valsts iedzīvotājiem ārpus galvaspilsētas, liecina, ka Latvija tomēr nebeidzas pie Ogres, un tā ir labā ziņa. Runājot par trūkumiem, es prezidentam rosinātu izteikt skaidrāku vēstījumu un redzējumu par daudzām Latvijai būtiskām lietām, definējot viedokli tādos svarīgos jautājumos kā informatīvā telpa, bēgļi un citos.

Ja jāpaskatās uz pašreizējo svarīgo posmu, kas notiek sakarā ar Laimdotas Straujumas demisiju un prezidenta šobrīd galveno uzdevumu atrast, nominēt un nosaukt premjerministru, tad lielu neizpratni un pat risku mani rada Raimonda Vējoņa teiktais, ka varas sadalījumā Latvijā būtu labi ievērot nerakstīto vienošanos par līdzvaru augstāko amatu sadaļē. Valsts prezidents atzina, ka amatā nonācis kā Zaļo un zemnieku savienības pārstāvis, nacionālā apvienība ir Saeimas vadībā, līdz ar to būtu loģiski, ja valdības vadība būtu "Vienotības" rokās. Šis izteikums mani rada bažas, ka prezidents ir Zaļo un zemnieku savienības

prezidents, nevis mans prezidents. Tā paziņot ir ārkārtīgi bīstami, jo ar šādiem izteikumiem prezidents skaidri ieziņē savu piederību viņa izvirzītajiem un iepriekšējai politiskajai darbībai. Manuprāt, Valsts prezidentam un pat premjeram, nonākot šajos amatos, ir jānolieklie malā politiskās simpātijas, piederības un jāstrādā visas sabiedrības labā. Dzirdot šādu paziņojumu, es pieņemu, ka prezidents nav politiski neitrāls, un tā ir mana lielākā neizpratne un bažas par demokrātijas procesiem Latvijā.

Ja, prezidents šobrīd meklē premjerministru, un tas politikā ir normāls process. Mēs neviens nepiedālāmies šajās sarunās un nezinām, ko viņš pārrunā ar kandidātiem. Tas ir mūsu pieņēmums, ka viņš uzrunā cilvēkus, viņš meklē. Ľoti iespējams, ka šādi prezidents vēlas noskaidrot Latvijā, arī citos novados un pilsētās ietekmīgu cilvēku viedokli. Ja vien prezidents sevi nebūtu iedzinis stūri, definējot varas proporciju, viņam būtu daudz vairāk iespēju, daudz plašāks pretendēntu loks, no kura izraudzīties premjeru. Taču es ļoti ceru, ka Raimonds Vējonis nemainīs viedokli un kritērijus, kurus nosauca nosakot, kādam tad jābūt premjerministram. Šis uzstādījums prezidentam būtu

jāietur līdz galam. Diemžēl jāatzīst arī tas, ka paši politiķi un Saeima valsts augstākajai amatpersonai apgrūtinājuši premjerministra meklēšanu. Kolēģi no "Vienotības", gāžot savu premjerministri, cerēja, ka sabiedrība un partneri neiebildis, akli pieņems "Vienotības" pirmo kandidāti Solvitu Āboltiņu. Taču tas bija ļoti tuvredzīgi. Par to, ka mūsu valstī ir cilvēki, kuri var un ir spējīgi vadīt Ministru kabinetu, nešaubos nevienu mirkli. Tādi noteikti ir vairāki, tikai pastāv jautājums, kā politiski visiem vienoties par premjeram veicamajiem darbiem.

Masu medijos izskanējis, ka jau šodien, iespējams, izskanēs nākamo kandidātu vārdi. Vai tikai nebūs līdzīgi kā ar iepriekš izskanējušajiem uzvārdiem, kad kāds no partijas biedriem paziņos, kāpēc Kārlis Šadurskis nevar ienemt premjera amatū? Katrā ziņā visi vērosim šo procesu un, iespējams, pat vēl brīnīsimies... Taču pagaidām nekādas panikas nav. Ko nozīmē demisionējusi valdība? Tā turpina strādāt, tikai šajā laikā netiek uzsāktas un virzītas nekādas būtiskas lietas un reformas. Bet vēlētājiem es ieteiku analizēt, pētīt šos procesus un izdarīt secinājumus par politiku darbībām, jo dzīve turpinās un viss notiek.

finansējuma sniegtās attīstības iespējas. Taču šobrīd mūsu politiķi ir viduvēji. Tādēļ izvēle ir tāda, kāda tā ir. Runā gan, ka rezervistu soliņš ir garš, bet patiesībā uz tā garā soliņa nesēz spilgtas personības. Domāju, šī viduvēju politiku problēma pastāv visā valstī, arī pašvaldībās.

Nemot vērā, ka sabiedrībai šobrīd gribas zināt visu, šajā gadījumā tai nav informācijas, kā notiek premjera kandidāta meklēšana. Zinām tikai to, ko pasniedz masu informācijas līdzekļi, bet tie var gan pacelt, gan nogremdēt. Turklat politiķi vienu runā publiski, bet pavisam kaut ko citu kuluāros, tādēļ tautai nav skaidrs, kas patiesībā notiek.

Domāju, ka prezidentam, izvēloties premjerministra kandidātu, vajadzētu konsultēties arī ar nopietnām sabiedriskām organizācijām, piemēram, tirdzniecības un rūpniecības kameru vai darba devēju konfederāciju, nevis jāņem vērā tikai politiku vēlmes. Svarīgi, lai nākamais premjers nāk ar pozitīvu ziņu, jo masu mediji jau tāpat ikdienā sniedz pārāk daudz negatīvas informācijas par dažādām nebūšanām politikā. Protams, neizbēgami premjeram būs jānes arī slikas ziņas, un tieši tādēļ viņam būtu jāprot sabalansēt pozitīvais ar nepopulāriem lēmušiem.

Savukārt Raimondam Vējonim novēlu, lai viņam izdodas! Lai viņš nepazaudē labestību, sirsniņu un vienkāršību! Un lai prezidentam izdodas izveidot tikpat pozitīvu tēlu, kāds tas šobrīd ir Latvijā, arī ārpus mūsu zemes robežām!

Viedokļus uzskaitīja
S.Karavoičika un I.Tušinska

Prezidentam jāmet līgavas pušķis



INTA KAĻVA, ZiemelLatgales Biznesa un tūrisma centra vadītāja

Runājot par prezidentiem, kuri bijuši pie varas pēc Latvijas neatkarības atjaunošanas, Raimonds Vējonis ir viens no labākajiem. Esmu ar viņu saskārusies dzīvē, tādēļ varu raksturot viņu kā ļoti vienkāršu un labestīgu cilvēku. Domāju, ka tieši šo īpašību dēļ, kā arī viņa elegances un pieejamības dēļ cilvēki viņu augstu novērtē. Turklat prezidents kopā ar kundzi aktīvi un labprāt iesaistās dažādās aktivitātēs.

Gribu uzslavēt viņa komandu, kura rūpējas par sabiedriskajām attiecībām, jo tā ir labi pastrādājusi šī pusgada laikā. Par to liecina arī sabiedriskās aptaujas. Nesen internetvīde pārliecinājos, ka viņu pozitīvi vērtē vairāk nekā 70% latviešu, kas ir ļoti labs vērtējums. Latvijā prezidents ir jau ieguvis labas atsauksmes, tādēļ tagad viņa uzdevums ir iziet starptautiskā vidē, iegūstot vismaz tikpat lielu atzinību, kā savulaik Vaira Vīķe-Freiberga, kura veiksmīgi nesa Latvijas vārdu pasaulei.

Vienas no labajām prezidenta īpašībām ir atvērtība un sirsniņums. Par to liecina viņa uzrunas, kas vienmēr ir pārdomātas un izjustas. Cilvēkus aizkustina prezidenta emocionalitāte un arī tas, ka viņš savas runas nelasa no lapas, tātad tās iepriekš sevī ir izdzīvojis un līdz pēdējam vārdam izsvēris. Lasot aptaujas, esmu ievērojusi, ka Raimondu Vējonu augstu vērtē ne tikai latvieši, bet visu Latvijā dzīvojoši tautību cilvēki, un tas šajā ģeopolitiskajā situācijā ir ļoti, ļoti svarīgi.

Nemot vērā absurdā valdības veidošanas situāciju, Raimondam Vējonim šobrīd neklājas viegli, jo viņš šajā procesā kalpo kā glābšanas riņķis. Uzskatu, ka prezidentam būtu jābūt bezparteiskam, lai varētu no malas vērtēt parlamenta un ministru kabineta darbību, nepakļaujoties neviennes partijas ietekmei, bet rēķinoties tikai ar tautas vērtējumu, jo ir liela

atšķirība, ko domā politiķi un ko domā tauta.

Diemžēl man nav skaidrs, pēc kādiem principiem un kritērijiem vispār notiek premjera kandidāta meklēšana? Nav arī noteikts – cik ilgā laikā ir jāizveido jaunā valdība. Beļģija, šķiet, divus gadus bija bez valdības... Cerams, mēs nepārspēsim beļģus! Valdību, iespējams, izveidosim mēneša, divu, varbūt pusgada laikā, bet šobrīd izskatās, ka pēc visa tā, kas notiek "Vienotībā", pēc tam, kad viņi pārņem savu premjeri Straujumu, cilvēkiem vairs nav tīcības šai partijai. Loģiski, ka Reirs un Baiks atteicās no šī amata, jo viņi nejūt visas "Vienotības" kā monolita atbalstu. Arī Raimondam Vējonim nav nekāda stingra priekšraksta, kādām prasībām jāatbilst premjera kandidātam. Nesen internetā izlasīju komentāru, ka prezidentam būtu jāmet līgavas pušķis – kurš noķers, tas arī būs premjers!

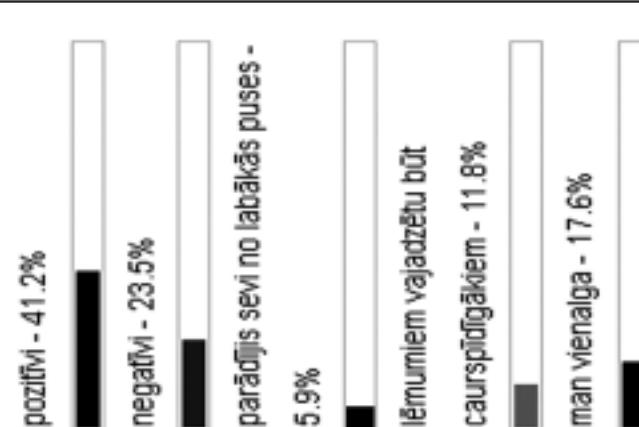
Neesmu Saeimas deputāte, bet kā cilvēks no tautas domāju, ka premjera kandidāts jāizvēlas pēc stigli atrunātiem, noteiktiem kritērijiem. Tāpat būtu jābūt stingri noteiktam, cik ilgā laikā ir jāizveido jaunā valdība. Jāņem vērā, ka šobrīd sākas jaunais plānošanas periods, tādēļ tieši tagad valdībai un ministrijām būtu jāveido veiksmīga sadarbība, lai Nacionālās attīstības plāns īstenošas visas valsts kopīgajās, nevis atsevišķu ministriju interesēs. Mums ir vajadzīga gudra valdība, lai nepalaistu garām Eiropas

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Kā vērtējat prezidenta līdzšinējo darbu?



Balsīs kopā: 17

Īsumā

Baltinavas novadā jauns sporta organizators

Pēc Jaungada Baltinavas novada pašvaldībā darbu uzsācis jauns sporta darba organizators - Imants Nalīvaiko, kurš šajā amatā izraudzīts un apstiprināts konkursa kārtībā no četriem amata pretendentiem.

Aizvadītā gada nogalē, iedzīvotājiem tiekoties ar novada domes deputātiem, izskanēja jautājums par sporta organizatora nepieciešamību pašvaldībā, jo līdzšinējais bija iesniedzis atlūgumu. Sporta pasākumi novadā nenotika. Novada domes vadība skaidroja, ka pretendenti šim amatam ir pieteikušies, notiek darba intervijas un pēc Jaunā gada sporta organizators būs. Jaunais sporta darba organizators ir sācis darbu, tiek plānoti sporta pasākumi - zolītes turnīrs, veterānu volejbola turnīrs un citi. Pieturoties salam, vietējie hokeja cienītāji plāno kāpt uz slidām, laukums slidošanai jau ir sagatavots. Sporta darba organizatora pienākumos ietilpst arī līdzekļu piesaistīšana, izmantojot Eiropas Savienības un citu fondu līdzekļus. "Novadā ir nepieciešams sporta inventārs," paskaidroja I.Nalīvaiko.

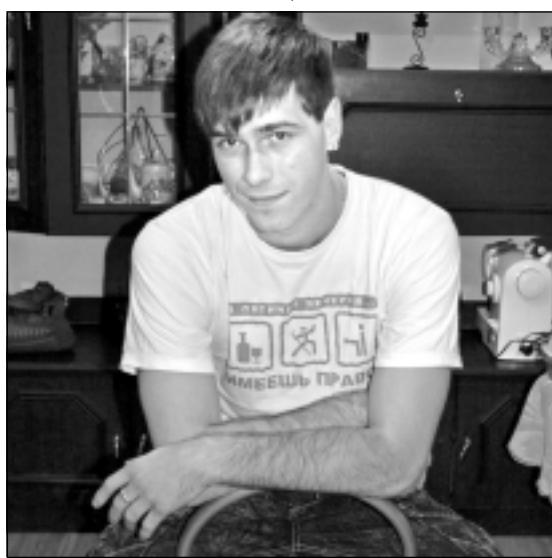


Foto - no personīgā arhīva

Jauns pašvaldības speciālists. Imants Nalīvaiko ir pabeidzis Malnavas koledžu, iegūstot divas profesijas - automehānika un banku un finanšu zinību. Jau gadu viņš dzīvo Baltinavā, tagad arī pildīs sporta organizatora pienākumus.

Re, kā!

"Ja nepalīdzi, tad vismaz netraucē!"

Baltinavas novada pašvaldība pērn nodeva skolas internāta ēku Tilžas ielā apsaimniekošanā biedrībai "Sukrums" uz 10 gadiem. Šis lēmums radīja sabiedrības viļņošanos, pārmetot biedrībai, iespējams, savīgas intereses. Kas notiek ēkā?

Biedrības valdes priekšsēdētājs AIGARS KEIŠS stāsta, ka dažos mēnešos biedrības biedri ieguldījuši smagu darbu, lai ēka ikdienā būtu siltā un pieejama kokapstrādes un aušanas nodarbību apmeklētājiem. Divas dienas nedēļā šai ēkā notiek mājturības stundas Baltinavas vidusskolas zēniem. Skolēni mācību stundās izmanto modernus, ērtus kokapstrādes darbgaldus, kurus pirms pāris gadiem biedrība "Sukrums" ir sarūpējusi, veiksmīgi startējot LAD projektu konkursā. Darbgaldus savām vajadzībām var izmantot jebkurš novada iedzīvotājs, iepriekš laiku un datumu saskaņojot. Šai pašā ēkā atrodas arī aušanas darbnīca, kuru ikdienā izmanto gan Baltinavas vidusskolas skolēni, gan pieaugušie.

Pērnā gada augustā pašvaldība bija smagas dilemmas priekšā – sakarā ar to, ka apkures katls ēkā jau no pavasara bija avārijas stāvoklī un finansējums jauna katla iegādei nebija plānots, pašvaldība būtu spiesta namu *iekonservēt*. Tas gan nebūtu bijis prāta darbs, jo ēka ir vietējas nozīmes arhitektūras piemineklis - pirmais LR pastāvēšanas laikā celtais miertiesas nams, dibināts 1934.gadā, iesvētīts 1936.gada 15.novembrī. Tātad šogad ēkai jāsvin apaļa jubileja.

Idea, ka ēku savā apsaimniekošanā pārņem biedrība "Sukrums", nāca īstājā laikā. Līdz ar to bijušais tiesu nams tika paglābtis no *iekonservēšanas* un ieguva otru elpu. Ēkā šajos mēnešos, veiksmīgi piesaistot labdarības fonda finansējumu, ir pilnībā atjaunota apkure, 2.stāvā mājvietu atraduši Baltinavas novada jaunieši. No darba, mācībām vai studijām

Būvniecība

Baltinavas novadā būvē tikpat, cik Viļakas

Baltinavas novada pašvaldība izmanto Viļakas novada Būvvaldes pakalpojumus. Viļakas novada Būvvaldes vadītājs GATIS RUNDZĀNS, izvērtējot būvvaldes apkopotos aizvadītā gada datus, secina, ka Baltinavas novadā būvē tikpat, cik Viļakas novadā, kaut teritorijas un iedzīvotāju skaita ziņā tie atšķiras.

Runājot par būvniecību abos novados, Viļakas novada Būvvaldes vadītājs stāsta, ka būvniecība notiek visu laiku. Ja būvniecība nenotiek lielos pašvaldības objektos, tad šādi darbi notiek zemnieku saimniecībās, privātajos uzņēmumos. Notiek ēku siltināšana, logu nomaiņa, lauksaimnieciskās ražošanas palīgēku būve. "Ja zemnieks ir iegādājies dārgu lauksaimniecības tehniku, kas vērtā vairākus simtus tūkstošus eiro, tad skaidrs, ka viņš to neturēs uz lauka zem klajas debess," saka būvvaldes vadītājs.

Regulāri kaut ko būvē vai renovē liejās zemnieku saimniecībās abos novados. Garāmbraucējam pamānāmi būvniecības darbi notiek Baltinavas novada zemnieku saimniecībā "Mitkes", kur uzbūvēti graudu pirmapstrādes un uzglabāšanas torņi. Viļakas Būvvaldes būvinspektors ANTONS PUŽULIS piebilst, ka zemnieku saimniecības īpašnieki plāno būvēt arī jaunu dzīvojamou māju. Runājot par Baltinavas novadu, viņš uzslavē novada pašvaldību par sadarbību ar būvvaldi, risinot pašvaldības objektu renovācijas un izbūves darbus, kā tas, piemēram, bija Baltinavas ūdenssaimniecības un kanalizācijas



Būvēs jaunu māju. Jaunu dzīvoamo māju šogad iecerējusi sākt būvēt zemnieku saimniecība "Mitkes" Baltinavas novadā. Ģimenes apspriedē izlemts, ka māju būvēs gulbūvē, divos stāvos, ar balkoniņu. Māju pēc redakcijas lūguma uzzīmēja 13-gadīgais Nils Mitke. Nila mamma Velta Mitke pastāstīja, ka ģimenei jau gandrīz desmit gadus dzīvo saliekamā dārza mājiņā. Trīs bērnu ģimenei ir kļuvis par šauru, jo bērni pa šiem gadiem izauga. Velta prognozē, ka māju, iespējams, uzzels jau šogad, bet daudz vairāk laika prasa iekšdarbi - ūdensvada un kanalizācijas ierīkošana, kā arī elektrības pievienošana.

izbūves darbu laikā.

Aizvadītājā gadā lieli būvniecības darbi veikti arī Vientuļu muitas un robežkontroles punktā. Ekspluatācijā nodotas 14 ēkas. Runājot par šo gadu būvniecībā, publiskajā telpā izskanējušas celtnieku bažas par objektu trūkumu un to, ka celtnieki varētu atstāt Latviju. G.Rundzāns norāda, ka objektu iegūst tas būvniecības uzņēmums, kurš pierāda, ka darbus var veikt par zemāko cenu. Cita lieta ir darbu kvalitāte, bet pagaidām šajā jomā nekas nav mainījies. Tomēr celtniecības uzņēmumi cenšas padarīt darbus kvalitatīvi, jo lielākā daļa no tiem tiek būvēti vai renovēti par Eiropas Savienības fondu līdzekļiem ar vietējo

līdzfinansējumu.

G.Rundzāns kā iespējamos objektus, kur šogad varētu strādāt būvnieki, nosauc tālāku Vientuļu muitas un robežkontroles izbūvi, kur jāuzbūvē tilts pār upi un transporta laukumi. Tāpat no Vientuļiem uz Viļaku trīs kilometru garumā būs piecu joslu ceļš. Šogad sāksies arī zaļās robežas izbūves darbi, kur būs nepieciešams izzāgtēt kokus, nomainīt vecās caurtekas vai ielikt tās pilnīgi no jauna, kultivēt zemi. Uz robežas 90 kilometru garumā plānots sākt uzstādīt žogu. Tāpat šogad sāksies arī lauku ceļu pārbūve visos novados, tostarp arī Baltinavas un Viļakas, par valsts piešķirto finansējumu, kas nav mazs.



Foto - no personīgā arhīva

bīrvajā laikā viņi te labprāt nāk, spēlē novusu, kaļ plānus nākotnei, kā arī piedalās biedrības "Sukrums" plānošanas sēdēs. Jauniešiem ir lieliska ideja pašu spēkiem izremontēt vienu no telpām un organizēt dažādas aktivitātes latgaliskās identitātes saglabāšanai, nostiprināšanai un popularizēšanai.

Savukārt "Sukrums" biedri uzsākuši joti vērtigu tradīciju – reizi nedēļā aicināt uz biedrības plānošanas sēdēm pašvaldības darbiniekus, kā arī citus novada progresīvos prātus, lai kopīgi pārrunātu darāmās lietas, nākotnes perspektīvas, kā arī sadarbības iespējas. Jau notikušas radošas tikšanās ar novada priekšsēdētāju Lidiju Siliņu, novada attīstības speciālisti Sarmīti Tabori, kā arī Baltinavas katoļu draudzes mācītāju Stanislavu Prikuļi.

Biedrības valdes priekšsēdētājs saka: "Ēkai mainījies apsaimniekotājs, paplašinājies ēkas darbības modelis, līdz ar to radot daudz neskaidribu un jautājumu vietējos iedzīvotājos. Šādas tikšanās un sabiedrības informēšana ir ārkārtīgi svarīgas, lai mazinātu spriedzi, baumošanas varbūtību un dažādas domstarpiņas, kas tikai traucē visiem kopā strādāt novada attīstības labā. Lai ēku apkurinātu un uzturētu labā darba kārtībā, ikdienā jāiegulda daudz pūļu un līdzekļu. To saprot katrs kaut vai nelielā ipašuma apsaimniekotājs. Biedrības biedri to visu dara brīvprātīgi, t.i., negūstot nekādu materiālu labumu. Gluži otrādi, lai apmaksātu malku apkurei, elektībui, ūdeni, atkritumu izvešanu, pat jāiegulda personīgie līdzekļi, jo pašvaldība šos maksājumus lōgiski vismaz pagaidām nesedz (ir domes lēmums par apgādi ar malku). Arī ēkas apkurināšana ir brīvprātīgais darbs. Piemēram, decembri vien trīs brīvprātīgo darbinieku nostrādātās stundas ir 150, 120 un 80, kas iekļauj ēkas apkurināšanu, malkas sagādi, telpu uzkopšanu u.c."

Kāds jautās – kādēļ gan tā strādāt un vai pušu plēsties, ja

pretī nesaņem ne centu? Atbilde - mēs katrs vēlamies, lai mūsu novadi jeb dzīmtās mājvietas zeltu, plauktu un attīstītos. Starp vēlēšanos un darišanu ir tikai viens solis. Attīstība jau nenotiek pati no sevis.

Ārzemēs brīvprātīgo darbs (jeb māksla paskatīties tālāk par savu degungalu un ieraudzīt darāmās lietas) ir plaši izplatīta un pašsaprotama lieta. Pie mums cilvēkus, kuri dara lietas kopīgam labumam, nesaņemot par to mantisku labumu, bieži vien labākajā gadījumā uzskata par divainīšiem. Lai strādātu novada attīstības labā un popularizētu brīvprātīgo darbu, biedrība "Sukrums" aicina savā pulkā katru, kurš ir ar mieru ziedot savas idejas, laiku vai darbu.

Dalailama ir teicis vienkāršus un stiprus vārdus: "Mēs esam ieradušies šai pasaulē, lai palīdzētu citiem. Ja tu nepalīdzi, tad vismaz netraucē to darīt citiem."

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Kultūra

Izdod disku “Dzīsmis ap Dīva pīdzimšonu”

Vectilžas folkloras kopa "Saime" sadarbībā ar Pieniņu Romas katoļu draudzes prāvestu Aigaru Bernānu ir īstenojusi prāvesta ieceri - iedziedēt saglabāšanai tautas bolsūs senās reliģiskās Ziemassvētku dziesmas. Diska prezentācija notika 10.janvārī Balvu Sakrālās kultūras centrā.

Folkloras kopas dalībniece Antonija Jermacāne pastāstīja, ka "Saimē" dzied kopš 2009.gada, taču ar dziesmu un mūziku draugos ir kopš bērnības. "Savulaik esmu dziedājusi skolotāju korī, spēlējusi baritonu pūtēju orķestrī. Šajā kolektīvā jutos ļoti labi, sievas ir izpalidzīgas, sabiedriskas, daudz braucam uzstāties. Atmiņā palikusi uzstāšanās Slovākijā, arī daudzviet Latvijā. Piedalāmies folkloras festivālos. Jau tagad esam saņēmušas ielūgumu ar šīm jaunajām dziesmām, kas ir diskā, koncertēt Skrundas katoļu baznīcā nākamajos Ziemassvētkos," stāsta A.Jermacāne. "Saimē" darbojas arī Mārite Lazorenko, kura atceras, kā tapis diska ieraksts. "Mums nekur nebija jābrauc, disku ierakstījām tepat Vectilžā. Strādājām divas dienas," piebilda M.Lazorenko. Dziedātāja Inese Jermacāne atzīst, ka ierakstītās dziesmas ir ļoti skanīgas. "Viegli nebija, daudz mēģinājām, mācījāmies. Šis nav tās dziesmas, kuras dziedamas viegli. Nu ir gandarijums, ka mūsu dziedājumu varēs klaušties ne tikai dzīvajā dziedājumā, bet arī diskā," uzskata I.Jermacāne. Visjaunākā folkloras kopas "Saime" dalībniece Sonora Logina no Baltinavas vidusskolas 5.klases kopā ar māsu un mammu dzied jau apmēram trīs gadus. Viņai patīk dziesmas Dievam par godu, lai arī bijis grūti. Sonora disku vēlas uzdzīvināt vectēvam, kurš ir ticīgs cilvēks un iet uz baznīcu. "Saimē" vadītāja Solveta Logina pastāstīja, ka visa pamatā ir senā draudzība ar prāvestu Aigaru Bernānu: "Labu laiku atpakaļ mēs kopā braucām uz Sibīriju, kur savās kultūras programmās daudz dziedājām. Šī sadarbība turpinājās. Aizpērn kopā braucām uz Lietuvu, un prāvests atklāja, ka gribētu, lai "Saime" iedzied senās Dieva dziesmas. Viņš mums atsūtīja savas dziesmas, es tās meklēju tepat, Ziemeļlatgalē. 2014.gada pavasarī pieņemām lēmumu, ka dziedāsim, un sākām mēģinājumus. Diska iedziedāšana notika oktobrī." Viņa neslēpj, ka jau kopš bērnības Dieva dziesmas dziedājusi māmiņa, no kuras daudz mācījusies pati un tālāk mācījusi iau savām meitām.

"Albumu "Dzīsmis ap Dīva pīdzimšonu" es sevī loloju jau ļoti sen. Manā atmiņā nav veco laiku Ziemassvētku dziesmu, tomēr, šķirstot *babiņas* atstātās vecās lūgšanu grāmatas, atradu, ka ir daudz dziesmu, kuras vairs ne tikai nedziet, bet pat nezina melodijas. Lūdzu viņai padziedēt, uzmanīgi *klausījós*, tāpēc uzskatu *babiņu* par savu pirmo ticības skolotāju. No viņas man arī mīlestība pret folkloru," pasākumu atklājot, skaidroja prāvests Aigars Bernāns. Viņš kalpo Riebiņu novada Pieniņu Jēzus Sirds draudzē un Līvānu novada Znotiņu Dievmātes draudzē. Prāvests pastāstīja, ka šādas dziesmas kā diskā vairs neviens



Vectilžas folkloras kopa "Saime". Solveta Logina (pirmā no labās) folkloras kopu vada jau septiņus gadus. "Gandarījums liels. Redzēju, kā gados vecāki cilvēki, klausoties šo disku, pat raudāja," teica S.Logina.



Diska vāku rotā
Bērzgales Dieva
A�edzības Romas
katoļu baznīcas attēls. Tā
kā Vectilžā nav savas
baznīcas, prāvests Aigars
Bernāns uz diska vāka
uzlīcīs savu dzimtās puses
baznīcas attēlu, kas ir
viena no visvecākajām
koka baznīcām Latvijā -
Bērzgales koka baznīcu.
“Tā ir vieta, kur dzīvoja
mana *babiņa*, un bērniņas
atmiņas ir vissvarīgākās.
Ar šo baznīcu man
asociējas pirmsais gājiens
uz dievkalpojumu, pirmās
lūgšanas, pirmās garīgās
dziesmas,” atzina
prāvests.



Palīgā nāk Lūcija Logina. "Saimes" vadītāja Solveta Logina uz vienu dziesmu palīgā pieaicināja arī savu mammu Lūciju, no kuras viņa un pārējās sievas mācījās seno dziesmu melodijas.

nedzied, jo tās ir aizstājušas jaunākas, bet nu tās izceltas no aizmirstības. "Dzirdot šīs dziesmas, domāju, kā tās paglābt no aizmirstības. Viens no veidiem bija tās ierakstīt diskā. Tiesa, mulsināja senie teksti. Lasot, tie likās tādi arhaiski un nepieņemami, taču melodija šos tekstus atdzīvināja," skaidroja prāvests. Viņš uzskata, ka nav pareizi, ka folklorai tiek piedēvēts pagāniskais, bet atņemts kris-tīgais aspekti. Tas nav pareizi, jo katoli-dzied gan baznīcās, gan koros, iet ķīgānos, dzied pie ugunskuriem Līgos svētkos, pie galdiem un citviet, un pretrunām nav jābūt. "Valoda senajās dziesmās ir mazliet novecojusi, tāpēc jaunajās lūgšanu grāmatās tās nav nopublicētas. Pirms desmit gadiem ekspedīcijā Sibīrijā atklājās, ka senie

latgalieši savā atmiņā bija saglabājuši Līgo svētku un tās Ziemassvētku dziesmas, kuras dzied baznīcā. Viņi runāja tajā latgaļu valodā, kāda bija mūsu vec-vecākiem. Bet ir kāda neparasta maģija, kad melodija senos tekstus atdzīvina un tie vairs nešķiet nepieņemami," skaidroja prāvests. Viņš uzrunājis vairāku Latgalē labi pazīstamu folkloru ansambļu vadītājus, folkmūzikus, lai viņi mēģinātu iedziedāt šīs senās Dieva dziesmas diskā, bet tālāk par sarunām netikuši. Tāpēc ir liels prieks, ka nu prāvesta senlolotais sapnis piepildījies - strādāt pie šī diskas ieraksta piekrita Vectilžas folkloras kopa "Saime", un nu ir arī rezultāts. Sakrālās kultūras centrā diska prezentācijā piedalījās arī Tilžas folkloras kopa "Sagša" un Briežuciema etnogrāfiskais ansamblis.

Īsumā

Kursus aizvada matemātikas skolotāji



=oto - no personīgā arhīva

Aizvadītā gada nogalē Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novadu matemātikas skolotājas pulcējās Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā, lai apgūtu 12 stundu A programmas kursu "Matemātikas skolotāju profesionālo un pedagoģisko kompetenču pilnveide. Matemātika – interesanta un noderīga".

Kursu vadītājas - matemātikas skolotājas Benita Urtāne un Irina Šņukute - piedāvāja aktuālas tēmas, piemēram, kāda ir mūsdienīga matemātikas stunda, runāja par mācību metodēm mūsdienīga un inovatīva mācību procesa nodrošināšanai stundās. "Šajās divās dienās spraigā darba atmosfērā matemātikas skolotājas guva aktuālu informāciju par paradigmas maiņu izglītībā, iepazīstoties ar raksturīgākajām tendencēm mācīšanas un mācīšanās procesā. Diskutējām, kādai jābūt mūsdienīgai matemātikas stundai. Piedāvājām iespēju apgūt un arī izmēģināt jaunas mācību metodes, lai matemātikas stundu padarītu interesantāku un aizraujošāku. Apmaiņījāmies viedokļiem par mācību līdzekļiem matemātikā 7.klasei," pastāstīja B.Urtāne. I.Šņukute piebilda, ka kursu dalībniecēm bija iespēja iepazīties ar dažādām idejām mācību materiālu veidošanā un interneta resursu izmantošanas iespējām. Viena no saistošākajām tēmām – matemātiskās spēles – bagātināja kursu dalībnieces ar daudzveidīgām idejām, kā arī piedāvāja pašām aktīvi iesaistīties, sākot ar galda spēlēm un beidzot ar kustību elementiem matemātikā.

Skolēni mācās skatīties dabā

9.janvārī Balvu Valsts ģimnāzijas un Stacijas pamatskolas skolēni piedalījās Jauno Vides reportieru nodarbinābā, kuru rīkoja Ekoskolu programmas Latvijā pārstāvji.

Balvu Valsts ģimnāzijas ģeogrāfijas un sociālo zinību skolotāja Ieva Useniece stāsta, ka nodarbibū vaditāji vērsa jauniešu uzmanību gan uz redzamākiem pārkāpumiem, ko cilvēki, iespējams, savas nezināšanas dēļ pastrādā, gan pavisam tiešiem, un iespējām par to ziņot atbildīgajām iestādēm. Kā saskatīt pārkāpumu pret vidi pavisam ikdienīšķās situācijā, piemēram, Balvu ezera? Vadītāju mērķis bija iedrošināt jauniešu iesaistīšanos vides saglabāšanas jautājumos. Abas skolas ir Ekoskolas, kas cenšas savā ikdienā integrēt veseligu attieksmi, domāšanu un dzīvesveidu. "Praktiski un teorētiski izzinājām iespējas ziņot par pārkāpumiem vidē, piemēram, Vides SOS, kuru var izmantot jebkurš atbildīgs cilvēks un pēc tam internētā sekot līdzi situācijas atrisinājumam. Tāpat apzinājām visus Latvijas ezerus, tai skaitā arī Balvu ezeru, un to izsušanas iemeslus. Izrādās, ka blakus dabiskajam un nenovēršamajam lielāko postu pastrādā cilvēks. Neattīrita kanalizācijas un lopkopības uzņēmumu ūdeņu vai lauksaimniecībā izmantojamā mēslojuma ieplūšana ezerā vai tā ietekās veicina augu masas palielināšanos un ezera aizaugšanu ar algām. Mūsu pašu nespēja iemest atkritumus tiem paredzētājā vietā novēd pie nepatikamiem peldēšanās apstākļiem vasarā un pavisam reāliem veselības draudiem," uzskaata skolotāja Ieva Useniece.

Vides problēmas un iespējamo risinājumu meklēšana nav nekas jauns mūsdienu sabiedrībā, taču tikai sākot rīkoties praktiski un apzinoties katras atbildību un katras darbības, ko veicam, lai novērstu mūsu vides bojāeju, uzsvērtu tās nozīmību, var notikt jebkādas, kaut vai mazākās izmaiņas.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Darina dāvanas sev tuviem un mīliem cilvēkiem

Skolās ir sācies jauns darba cēliens. Pirms ziemas brīvlaika, atskatoties uz paveikto un noslēdzoties 1.mācību semestrīm, Balvu Mākslas skolas audzēkņi apgūtās zināšanas un prasmes izmēģināja dažādās jomās Radošo darbnīcu nedēļā.

Darbojoties ikdienā kopā, skolotāji noskaidro, kas bērniem konkrētajā vecuma periodā interesē visvairāk, kas aktuāls un jauns ienāk viņu dzīvē, līdz ar to radošo darbnīcu tēmas katru gadu ir atšķirīgas, pieskaņotas audzēkņu interesēm, spējām un vecumam. Un tā 15 klašu grupas 8 pedagogu vadībā darbojās 16 dažādās darbnīcās: tēlniecības darbnīcā "Putni", papīra plastikas, roku sildītāju izgatavošanas, ledus sveču liešanas, grafikas, gaismas lukturu, sejas apgleznošanas, ziepiju liešanas, dāvanu kastītes ar pārsteigumu, CD Rūku izgatavošanas, gipša sniegpārsliņu atlēšanas, priekšmetu dizaina – kreklu apdrukas, kārbiju izgatavošanas, Rūku cepurišu, zvaigžņu un briežu darināšanas darbnīcās.

Darina Ziemassvētku zvaigznes un briedišus. 1.klašu audzēkņiem šī bija pirmā un īpaša radošā darbnīca, tāpēc viņi darbojās atbilstoši saposušies –

Rūku cepurēs. Audzēkņi iemācījās izgatavot divu veidu dekorus – zvaigznes, kas darinātas, izmantojot īrisa diegus un kartonu, un briežus.

Izveidotie svētku dekoru mazajiem audzēkņiem, kā atzīst skolotāja Anita Kairiša, ļoti patika!



Pirma reizi izmēģina, kā tas ir – liet ziepes. Bērni darbojās ar skolas iegādāto ziepiju masu un skolā esošajām formējām. Sākumā katrs audzēknis izvēlējās sev tīkamāko formējumu, tad apguva tehnoloģisko procesu - mācījās, kā ziepiju masa jākausē, kā savieno vairākus krāsainus ziepiju masas slāņus, mācījās, kā iespējams pievienot aromātu. Izgatavojoj ziepes, audzēkņi jau bija izdomājuši, kam tās dāvinās, tāpēc darināja arī kastītes no jau iepriekš sagatotām piegrieznēm. Uz vienas kastītes pusēs bija jāpielīmē egle ar īstām (kustīgām) actiņām, pārējo ikviens varēja veidot pēc savas radošās vēlmēs – izspiest ar spiedogiem dekoratīvus elementus, izgriezt no žurnālu lapām formas, figūras u.tml. 2.a klases audzēkņi (foto no kreisās) Kristers Ķerģis, Dans Kristians Kupčs, Sindija Saide un Letīcija Grīsle darbojās skolotājas Elitas Teiānes (foto - centrā) vadībā un atzina, ka šī darbnīca viņiem ļoti, ļoti patika, ka to gaidīja, jo zināja, ka tāda būs.



Pašu darinātas apsveikuma kartoņas. Vairāki audzēkņi skolotājas Lanas Ceplites vadībā mācījās gan to, kā ar vienkāršiem līdzekļiem iespējams izveidot gaismas ķermenī svētku noskaņas radišanai, gan darināt individuālas apsveikuma atklātnītes. Darba procesā bērni izmantoja dažādu faktūru un krāsu papīrus, lentas, fliterus, spīdīgus elementus, daudzveidīgas dekoratīvas formas - figūriņas. Audzēkņi, kā atzīst skolotāja, strādāja ar patiesu prieku, jo piedāvāto materiālu klāsts bija bagātīgs.

CD Rūku izgatavošanas darbnīca. Tā notika skolotājas Skaidrītes Bankovas vadībā. Par pamatu Rūķim izmantoja CD disku, kas kalpoja kā vēderiņš, pie kura piestiprināja pārējās daļas - no papīra izgatavotu galviņu, cepuri, tad visu rotāja ar lentītēm, pērlītēm un citiem materiāliem. Jāatzīst, šī darba galarezultāts patika gan pašiem bērniem, gan viņu vecākiem un to daudzi gada nogales svētkos izmantoja kā brīnišķigu dekoru savās mājās.



Dāvanu kastītes ar pārsteigumu. Darba pamatā audzēkņi izmantoja krāsaino kartonu un darināja telpiskas figūras. Kastītes iekšpusē ierakstīja novēlējumu un ievietoja kādu kustīgu figūru – pārsteigumu, piemēram, eglīti, puķi u.tml. Kastītes rotāja pēc sirds patikas, protams, izmantojot svētkiem atbilstošus rotājumus.



Top roku sildītāji. Izmantojot krāsainu dabīgo vilnu, vecāko klašu skolēni, arī Anete Vigule (foto – no kreisās), Anastasijs Paņina un Līva Circene pirmo reizi darbojās slapjās filcēšanas tehnikā, kas ir ļoti laikieltpīgs process. Sākumā no kartona izgrieza piegrieznes, ap kurām lika jēlvilnu, veidojot atbilstošu krāsu tonu gammu. Skolotāja Olga Reče piedāvāja iefilcēt arī diedzīņus vai mežģīnes. Darbs prasija lielu pacietību. Ikvienam, kas darbojās, rokas bija ļoti tīras, jo visu laiku vajadzēja strādāt, izmantojot ziepjūdeni. Rezultātā roku sildītāji izdevās visiem. Meitenes tos izgatavoja vecmammām, mammām un sev un visas kā viena atzina, ka vilna, kā zināms, ne tikai silda, bet arī labvēlīgi iedarbojas uz ķermenī.

Roku un sejas apgleznošana. 4.klases audzēkņi Radošo darbnīcu nedēļā kopā ar skolotāju Lieni Šaicāni pētīja hennas zīmēšanas tehnoloģiju, jo tas viņiem šķita ļoti aktuāli. Rezultātā tapa ornamenti saskaņā ar katra zīmētāja iekšējo sajūtu pasaulli. Savukārt 5.klases audzēkņi pirmo reizi izmantoja sejas grima krāsas un mācījās, kā apgleznot seju, un aizrāvās tik ļoti, ka radīja viens otram neparastus tēlus (foto Alise Āņisimova apglezno draudzeni). Šīs prasmes arī turpmāk audzēkņi varēs izmantot ikdienā, gatavojoties karnevālam vai kādam pasākumam.

Palīdzi pats sev

Ar galvassāpēm nav joki

Droši vien ikviens no mums retāk vai biežāk, taču noteikti dzīvē ir saskāries ar nepatikamām un mokošām galvassāpēm. Mediķi atzīst, ka tikai retais pacients ar sūdzībām par galvassāpēm vēršas pie speciālista, lai noskaidrotu to izcelsmi. Bieži vien cilvēki, kuri mokās ar regulārām sāpēm, pat neapzinās, ka cieš no migrēnas, lai arī to itin viegli noteikt, veicot rūpīgu slimības vēstures un sūdzību analīzi pie ģimenes ārsta vai galvassāpju speciālista. Kā izprast savas galvassāpes un to, kad tām būtu jāpievērš īpaša vērība, stāsta galvassāpju speciāliste daktore DAINA JĒGERE.

Nemokiet sevi ar sliktām domām

Vismaz reizi savā dzīvē galvassāpes ir pieredzējuši apmēram 70% cilvēku. Ja tās ir paretam un nelielas, cilvēki tām īpašu vērību nepieievēr, jo zina, ka pēc laika sāpes mitēsies. Taču, ja galvassāpes uzņāk regulāri un turpinās vairākas dienas vai pat nedēļas, šīs sāpes nedrīkst uzskatīt par normālu parādību un ir jāvēršas pie speciālista pēc palīdzības.

D.Jēgere norāda, ka īpaša uzmanība jāpievērš gadījumiem, kad līdz ar galvassāpēm parādās arī citi simptomi – notirpums, samānas zudums, lēkmes, krampji vai paaugstināta temperatūra. Ja kombinācijā ar sāpēm novēro šos vai citus simptomus, noteikti jāvēršas pie speciālista, lai izprastu sāpju iemeslus, jo tie var liecināt arī par kādu nopietnu saslimšanu.

Ja biežas galvassāpes piemeklē mazus bērnus vai jauniešus, arī šajā gadījumā nevajadzētu gaidīt, bet gan noskaidrot sāpju iemeslus. Piemēram, migrēna var attīstīties jau bērnībā un pusaudžu gados. Galvassāpju speciāliste aicina pievērst uzmanību jebkurām jauna veida galvassāpēm arī pēc 50 gadu vecuma, - šajā dzīves periodā galvassāpju scenārijs var mainīties, tāpēc būtiski to laikus pamānīt.

Speciāliste stāsta, ka bieži vien cilvēki no vienas galējibas – galvassāpju ignorēšanas – nonāk otrā. Viņi uzreiz iedomājas launāko galvassāpju iemeslu (audzējs, insults u.tml.), taču dzīvo neziņā un pie ārsta nevēršas, baididamies uzzināt iespējamību biedējošo diagnozi. D.Jēgere šādos gadījumos aicina nemocīt sevi ar tik sliktām domām, bet saņemt drosmi un aiziet pie ārsta. Iespējams, sāpēm ir ļoti vienkāršs izskaidrojums, piemēram, tās izraisa muskuļu apsaldējums, kas rada spēcīgas sāpes, pret kurām nepalīdz pat pretsāpu medikamenti. Savukārt spēcīgas, pulsējošas galvassāpes denījos, ko pavada vēl citi simptomi, var liecināt par migrēnu. Zinot diagnozi un sāpju cēloni, tālāk iespējams sāpes ierobežot vai no tām atbrīvoties pavisam.

Kas ir migrēna, un kā tā izpaužas?

Nereti galvassāpju iemesls ir migrēna. Šo slimību ierosina ģenētiski noteikta ģēnu kombinācija, ko iespējams arī pārmantot no vecākiem. Tesa, tas nenozīmē, ja migrēna ir mammai, tā noteikti būs arī bērniem. Tomēr, ja šī kombinācija gēnos jau ir un papildus tam ikdienā regulāri nākas saskarties ar stressu un pārgurumu, pastāv liela iespējamība, ka migrēnas lēkmes var piemeklēt. Tipisku migrēnu visbiežāk raksturo pulsējošas galvassāpes denīju un pieres rajonā. Lai arī migrēnas lēkme lielākoties sākas ar galvassāpēm vienā pusē, tās var izplesties un pāriet uz galvas otru pusī. Šo sāpju laikā parasti ir grūti veikt fiziskas darbības, pat uzkāpt pa trepēm vai aiziet līdz sabiedriskā transporta pieturai. Ikkatrīs solis galvā atbalsojas kā spēcīgas sāpes, kas kļūst tik intensīvas, ka reizēm šķērbina – kļūst slīkti ap dūšu, returnis tās pat izraisa vemšanu. Galvassāpes rada arī nepatiku pret gaismu (glābiņš ir tikai biezi aizkari, kas aiztur gaismu), kā arī pastiprina jutību pret skaņu – neciešams var šķist pat kļauvējieni pie durvīm, mūzikai blakussēdētāja austīnās vai apkārtējo čalas. Līdzīgi ir arī ar smaržu – lēkmes laikā pat tik ierastā kafijas smaržā var šķist ļoti uzmācīga, nemaz nerunājot par nepatikamām smakām. Visbiežāk migrēnas lēkme pieaugušajiem ir no četrām līdz pat 72 stundām, savukārt bērniem - vienu līdz divas, maksimāli četras stundas. Galvassāpes rodas tad, kad asinsvadi reagē - paplašinās vai sašaurinās, atbildot uz dažādiem kairinātājiem. Piemēram, migrēnas auras (nirboņa, redzes traucējumi, kas var parādīties pirms migrēnas lēkmes) laikā asinsvadi ir ļoti

sašaurināti, taču tiki līdz šis sašaurinājums pazūd, asinsvadi palielinās un sākas sāpes. Sāpes ierosina arī nepareiza smadzeņu šūnu elektriskā aktivitāte - impulsi, kas izplatās pa smadzeņu garozu, izraisot migrēnas lēkmi.

Visbiežāk migrēnas lēkmes laikā cilvēkam ir nepieciešams miers un klusums – tumša telpa, kurā paslēpties no apkārt valdošās knādas. Reizēm, mierīgi paguļot, migrēna var pāriet pati no sevis, un pēc lēkmes paliek vien patīkams atvieglojums, kas mijas ar nelielu nogurumu. Tādēļ migrēnas lēkmes laikā vislabāk cilvēku netraucēt un jaut viņam atpūsties. Tā kā migrēnu bieži vien provocē augsts stresa līmenis, speciāliste iesaka meklēt veidus, kā to mazināt. Vienam līdzēs atslābiņšānās vingrojumi, citam – vanna vai fiziskas aktivitātes. Galējais variants savas veselības labā būtu darba maiņa. Migrēnas lēkmi var izprovocēt arī aktīvā un pasīvā smēķēšanā, un noteikta alkohola - visbiežāk sarkanvīna vai šampanieša - lietošana, tādēļ vēlams atteikties no šiem dzērieniem. Ir cilvēki, kuriem migrēnu izraisa arī dažādi pūdētie sieri, šokolāde vai citi produkti. Tiesa, katram cilvēkam šie pārtikas produkti var atšķirties, un, ja garšo šokolāde, taču tā migrēnu neizraisa, tad nav nepieciešams no našķa atteikties.

Ja migrēnas lēkmes ir biežas, speciālists izrakstīs recepšu medikamentus. Migrēnu nav iespējams izārstēt pavisam, taču ir iespēja mazināt tās intensitāti, lai slimība iespējami mazāk ieteikmētu dzīves kvalitāti.

mokošās galvassāpes mazinātu. Daktore iesaka pievērst uzmanību un zināt sava asinsspiediena rādījumus. Ir pacienti, kuri saka, - man visu laiku bija normāls asinsspiediens. Taču viņiem dažkārt nav atbildes uz jautājumu, kad tas mērīts pēdējo reizi un kādi rādījumi ir patlaban? Varbūt mērījums izdarīts tikai pirms gada vai pat trijiem. Būtu vēlams iegādāties sev aparātu asinsspiediena mērišanai un reizi pa reizei pašiem mājās izmērīt spiedienu, lai pārliecinātos un droši zinātu, ka tas nav paaugstinājies.

Iespēja konsultēties

Lai pārliecinātos par savu galvassāpju iemeslu un to gadījumā saņemtu palīdzību, D.Jēgere stāsta, ka ikvienam Latvijas iedzīvotājam līdz pat 2016.gada 24.janvārim ir iespēja pieteikties galvassāpju speciālistu bezmaksas konsultācijām, zvanot pa tālruni 265753884 darba dienās no plkst. 13.00 līdz 16.00. Konsultācijas notiks Rīgā, Valmierā, Daugavpilī un Liepājā, un tās organizē Latvijas Galvassāpju biedrība.

Vai jūs moka galvassāpes?

INESE Šķilbēnos:- Vai, galvassāpes man ir ļoti labi pazīstamas, tās mani pavada jau gadus trīsdesmit. Eju pie dakteriem, dzeru viņu izrakstītās zāles, smērēju ar ziedi sprandu... bet no sāpēm atbrīvoties tā arī nav iespējams. Esmu sapratusi, ka nekas cits neatliek, kā vienkārši sadzīvot ar tām. Īstais sāpju iemesls nav atrasts, katrs dakteris man saka ko citu. Galva sāk sāpēt jau nakti pulksten trijos, ceļos un iedzeru tabletē. Kaut kad vakarpusē sāpes uz kādu bridi atlaiž, pēc tam viss sākas no gala. Jāsadzīvo!

SKAIDRĪTE Mednevā:- Galvassāpes uzņāk, kad daudz sēžu darba kabinetā un stresoju, sevišķi pirms svētku pasākumiem. Cenšos pastaigāt svaigā gaisā, un noteikti jādzer daudz, daudz šķidruma – ūdens. Ik dienu vajag apēst arī devīnas dzērvenes. Kad izkustos un dzeru ūdeni, galvassāpju nav.

JURIS Rugājos:- Gan jau katram savu reizi sāp galva. Man šīs sāpes bija aptuveni pirms mēneša. Es tad izeju svaigā gaisā, izkustos, un sāpes mani pamet. Tabletes gan necenšos dzert, tas nav manā dabā. Esmu dzirdējis, ka galvassāpes noņem apse - vajag pie pieres pielikt apses pagaliti. No savas puses ieteiku no rītiem regulāri izmasēt sprandu, pacilāt hanteles, lai asinis sāk riņķot, tad arī galvassāpes neradīsies.

Īsumā

Apstiprina grozījumus recepšu izrakstīšanas kartībā

Apstiprināti Veselības ministrijas sagatavotie grozījumi noteikumos par recepšu veidlapu izgatavošanas un uzglabāšanas, kā arī izrakstīšanas un uzglabāšanas kārtību. Noteikumi papildināti ar jaunu recepšu izrakstīšanas veidu – elektroniski veselības informācijas sistēmā. Tajos noteikta elektronisko recepšu izrakstīšanas kārtība un ierobežojumi. Paredzēts, ka turpmāk receptes (gan īpašas, gan parastās) izrakstīmas elektroniski veselības informācijas sistēmā vai uz receptes veidlapas. Grozījumi paredz, ka līdz datu apstrādes tiesību iegūšanai veselības informācijas sistēmā, bet ne vēlāk kā līdz 2016.gada 30.novembrim ārsts vai ārsta palīgs recepti izraksta uz receptes veidlapas. Pēc datu apstrādes tiesību iegūšanas veselības informācijas sistēmā ārsts un ārsta palīgs recepti izraksta vai nu elektroniski, vai uz receptes veidlapas.

Sākot ar 2016.gada 1.decembri, ārstniecības iestādēm būs pienākums izrakstīt receptes elektroniski veselības informācijas sistēmā.

Paredzēts, ka, lai iegādātos elektroniskajā receptē izrakstītās zāles, personai būs jāuzrāda elektroniskās receptes identifikācijas numurs vai personu apliecinōšs dokuments. Ar 2016.gada 1.decembri aptiekai, saņemot uz receptes veidlapas izrakstītu recepti, veselības informācijas sistēmā būs jāievada dati gan par izrakstītajām, gan par izsniegtajām zālēm, savukārt gadījumā, kad izrakstīta elektroniskā recepte – tikai par izsniegtajām zālēm.

Mana recepte

Beidza peldēties, jo aizsala upē



AGITA
KUKURĀNE,
skolotāja
Rugājos

-Jau agrāk iedvesmojos no roņiem un apbrīnoju cilvēkus, kuri pieņem peldes visu gadu, arī ziemā. Mani arī nobrieda doma darīt līdzīgi. Pirms pāris gadiem mana peldēšanās sezonā beidzās septembrī. Cītīgi peldējos arī visu iepriekšējo gadu. Mājai blakus tek upē. Kā no rīta piecēlos, tā prom uz upi. Mana ūdens sezonā sākās maijā un beidzās pavisam nesen – 23.decembrī pēc manas dzimšanas dienas. Rudenī, protams, rītos ir ļoti auksts, nepatikams laiks. Atzīstos, dažreiz ļoti negribējās celties agrāk, un mana pelde izpalika. Taču pēc tam atkal jutos slīkti tieši tādēļ, ka nebiju pieņēmusi ierasto peldi, bija diskomforts, jo ķermenis protestēja. Tagad upē ir aizsalusi, un pagaidām peldes izpaliek. Taču ķermenis ir tik ļoti pieradināts pie aukstajām rīta peldēm, ka turpinu pieņemt kontrastdušu. Pēc tam norīvēju ķermenī ar dvielīti un jūtos vienkārši lieliski. Man tas ir vajadzīgs mundrumam, labai pašsajūtai. Ja gribētu, es bez problēmām varētu ielist aukstā ezerā vai upē. Manām rīta procedūrām pieder arī regulāra vingrošana pusstundas garumā. Šī nodarbe ļauj sadzīvot ar muguras vainām.

Nemācēšu gan atbildēt uz jautājumu, vai šādas aukstās peldes spēj nostiprināt organismu tik ļoti, ka nekad un nemaz vairs nepiemetas ne iesnas, ne arī kāds vīrus. Katram cilvēkam tas laikam būs citādāk. Man ir bijušas iesnas un pamatīgas šķavas.

Ziemas mēnešos ēdienkartē lieku uzsvaru uz dārzeņiem - burkāniem, bietēm, puķkāpostiem, pupiņām - visu, kas pašiem izaudzēts un glabājās saldētavā. Maizi lietoju maz, rītos parasti ēdu biezputras - grūbas, auzu pārslas. Cenšos ievērot veselīga uztura noteikumu, ka jāēd nelielām porcijām, bet bieži – 4-5 reizes dienā. Galvenais, nesajust izsalkumu. Labi apzinos, ka par veselību jārūpējas katram pašam, neviens to mūsu vietā nedarīs. Pēc tāda principa arī cenšos dzīvot.

Mis un Misters Balvi 2015

6.februārī Balvu Kultūras un atpūtas centrā notiks "Mis un Misters Balvi 2015". "Vaduguns" vēlas noskaidrot arī savu lasītāju simpatiju, tādēļ aicinām piedalīties aptaujā. Jums jāizvēlas viena simpatiskākā meitene un viens simpatiskākais puisis, viņu vārdi jāieraksta anketā, kas jāizgriež un jānosūta "Vaduguns" redakcijai Balvos, Teātra ielā 8, līdz 31.janvārim.



Visi desmit pretendenti atbild uz trīs jautājumiem:

1. Turpini teikumu: "Vaduguns" lasītāji, balsojet par mani, jo...
2. Kādu neprātīgu sapni, ja būtu iespējams, noteikti īstenotu?
3. Trīs lietas, bez kā jūsu dzīve nebūtu iedomājama?



"Vaduguns" lasītāju simpatīja

Es balsoju par Mis:

Es balsoju par Misteru:



LĀSMA RUTMANE

1. ...jo tas vēl vairāk motivēs mani parādīt visu, ko spēju. Ir jauki, ka ir ģimene, kas atbalsta, bet vēl jaukāk, ja atbalsta arī citi!
2. Izlekt ar izpletini. Es domāju, ka paimu kāds brīdis, kamēr saņemtos ko tādu izdarīt.
3. Milestība, ģimene, draugi. Nespēju iedomāties savu dzīvi bez šīs šķietamās ikdienas.



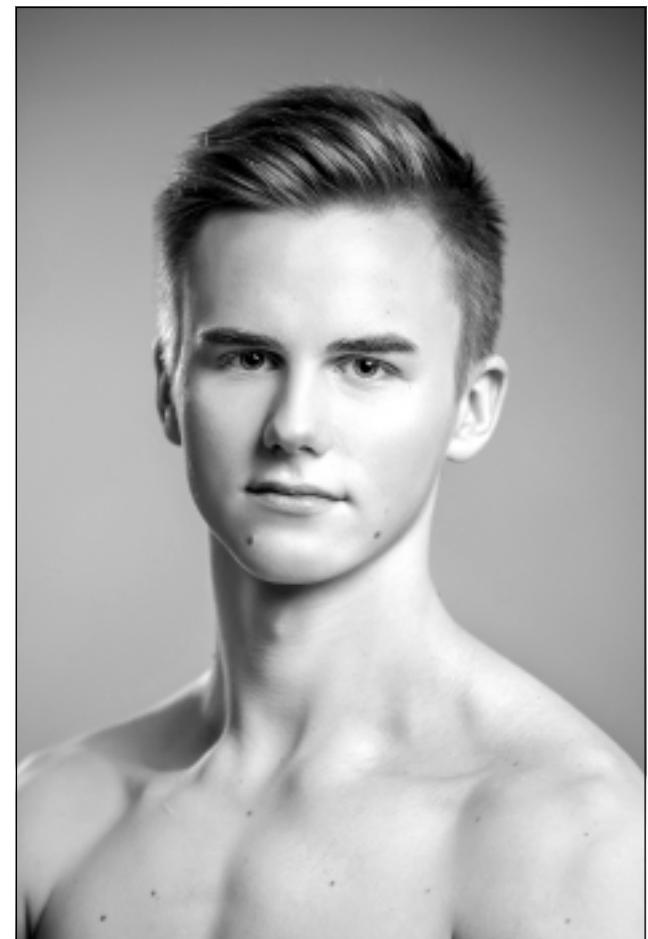
AGNESE LAICĀNE

1. Katrs teiktu, ka būtu to pelnījis. Balsojet, ja tiešām domājat, ka citādāki varianti nešķiet pieņemami.
2. Vienmēr esmu gribējusi daudz ceļot, bet tas nav pietiekami neprātīgi. Tad nu teiksim tā - padzīvot kādu laiku nomālā vietā prom no sabiedrības.
3. Viennozīmīgi - bez mūzikas, bez ģimenes, jo visiem tā ir vajadzīga, un bez literatūras, kas pat var nebūt latviešu, galvenais, lai mana iztēle ir pabarota.



AGRIS LAICĀNS

1. "Vaduguns" lasītāji, balsojet par mani, jo man taču arī gribas kādu balsi!
2. Savā dzīves laikā vēlētos apceļot pasauli ar *stopiem*, kas, manuprāt, būtu liels piedzīvojums.
3. Man vissvarīgākais dzīvē ir ģimene, draugi un veselība.



RALFS FROLOVS

1. "Vaduguns" lasītāji, balsojet par mani, jo par kādu taču ir jābalso!
2. Pavadīt kopīgu treniņu ar Arnoldu Švarcenegeru.
3. Ģimene, draugi un tad, ja nebūtu dzīves mērķa.

Bilešu iepriekšpārdošana uz fināla šovu "Mis un Misters Balvi 2015" ar 21.janvāri Balvu Kultūras un atpūtas centrā; bilešu cenas - EUR 10, EUR

15, EUR 20.



ARTA AKMENE

1. Piedalīties šajā konkursā bija mans lielais un klusais sapnis. Sagatavošanās darbu esam ieguldījuši vienādi un lasītāju balsis esam pelnījuši visi. Protams, ikviens priecātos uzvarēt, arī es. Vēlos piebilst, ka cilvēka dvēseles skaistums ir svarīgāks par ārējo.
2. Vairāk esmu reāliste, nekā sapņotāja. Sapņus var piepildīt, ja vien ir vēlme un liels gribasspēks. Un tomēr, ja es būtu pasaules valdniece, tad darītu tā, lai uz zemes valdītu miers, nebūtu ne zemes, ne dabas katastrofu, cilvēki būtu draudzīgi un bērniem nebūtu nevajadzīgi jāraud.
3. Bez saules, bez ūdens un bez savas dzimtās vietas, kur mani vienmēr gaida tuvi un mīļi cilvēki.



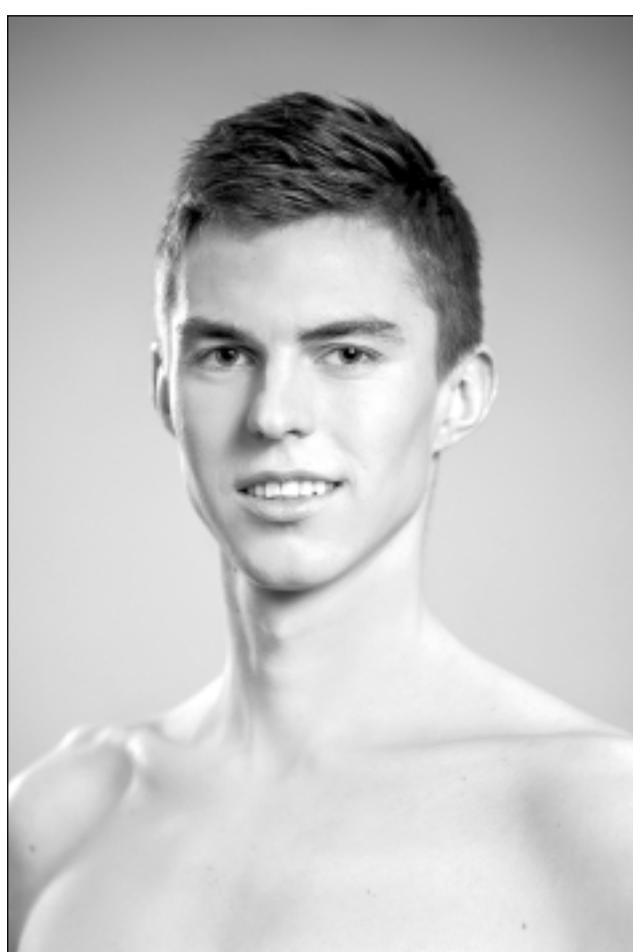
KITIJA DZINTARE

1. "Vaduguns" lasītāji, balsojiet par mani, jo katram no mums ir siksniņš, pa kuru ceļot, un zvaigzne, kuru atklāt. Varbūt tieši jūs būsiet tie, kas palīdzēs man sevī atklāt kaut ko līdz šim nepamanītu.
2. Nedaudz smieklīgi, bet jau kopš bērnības sapņoju apprečēt spāni, uzcelt haciendu, nodibināt ģimenes uzņēmumu un dzīvot laimīgi tepat, Latvijā.
3. Mana dzīve nebūtu iedomājama bez mīlestības, kuru sniedzu un saņemu no sev mīliem cilvēkiem; bez gaisa, kuru elpojot, mums ir dota lieliska iespēja dzīvot, un, protams, bez ēdienu, kas sniedz enerģiju un spēku katrai burvīgai dienai.



LAURA ŠUSTOVA

1. "Vaduguns" lasītāji, balsojiet par mani, jo man patīk ne tikai sapņot, bet arī darīt!
2. Tā kā man patīk sevi izaicināt un pārbaudīt, uz ko esmu spējīga, tad viens no tiem būtu uzķapt Everestā! Un, protams, pēc tam arī droši nokļūt lejā.
3. Lietas, kas nepieciešamas ikvienam no mums - ūdens, ēdiens un gaiss, ko elpot. Bet vēl nespēju savu dzīvi iztēloties bez tuvajiem, mīļajiem cilvēkiem sev apkārt, ar kuriem daļīties gan priekos, gan bēdās.



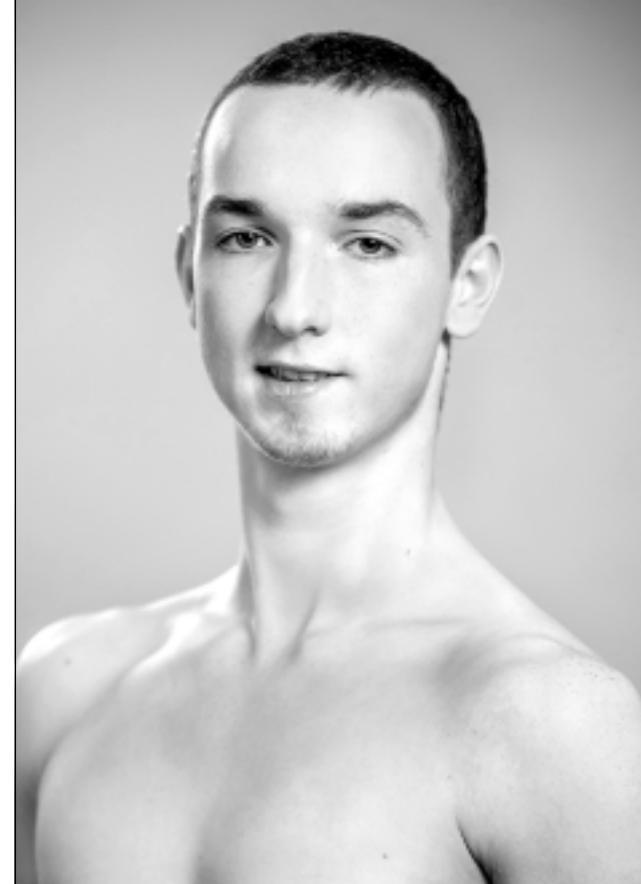
KASPARS BUKŠS

1. "Vaduguns" lasītāji, balsojiet par mani, jo šajā konkursā ikkatrs dalībnieks jūtas kā uzvarētājs un ir cienīgs tāds būt. Ja Tu uzskati, ka esmu piemērots, tad atdot savu balsi par mani!
2. Vēlētos ielēkt automašīnā un apceļot visu pasauli.
3. Savu dzīvi nevaru iedomāties bez ģimenes, veiksmes un, protams, arī bez pieredzes.



GATIS IRBĪTIS

1. "Vaduguns" lasītāji, balsojiet par mani, jo esmu smaidīgs Balvu jaunietis, kurš nebaidās no jauniem izaicinājumiem.
2. Es apceļotu pasauli ar mugursomu plecos, jo mani vienmēr ir vilinājis viss jaunais un interesantais.
3. Ģimene, kas ir atbalsts; mūzika, kas mani iedvesmo, un sports, kas uzlādē.



KRISTAPS MAGONE

1. "Vaduguns" lasītāji, balsojiet par mani, jo esmu uzņēmīgs, mērķtiecīgs un pilnveidoties gribōš jaunietis, kurš tiecas uz izaugsmi.
2. Vēlētos apceļot visu pasauli, lai varētu iepazīt citu tautu kultūras, iemācīties to tradīcijas un izjust vēl neizjustas sajūtas.
3. Ģimene, kas vienmēr ir mani atbalstījusi; draugi, kuri aizrauj ar trakām un interesantām idejām; dzīves mērķi, uz ko tiekties, jo galvenais ir izaugsme.

Jaundzimušie**Sumina pirmo šī gada balvenieti**

Balvenieši EVITA un GUNĀRS BARAŅĶI savu lielāko un skaitāko gada notikumu jau sagaidījuši – 5.janvāra ritā pulksten 6.51 viņu rokās iegūla otrs bērniņš – 3,310kg smags un 57cm garš puika. Jaundzimušais ir pirms Balvu novada mazulis, kurš šogad nācis pasaulē Balvu dzemību nodaļā.

Ar mīlestības pilnu skatienu uzlūkojot savu otro atvasīti, Evita un Gunārs atzīst, ka viņu ģimenei 2016.gads iesācies laimīgi. "Kur vēl labāk? Viss noticis tā, kā tam jānotiek, un tagad mums ir gan meitiņa, kurai 26.decembrī palika 3 gadi, gan puika. Tā, teikt, pilns komplekts," teic laimīgie vecāki. Viņi atklāj, ka jaunāko šī gada balvenieti nolēmuši saukt par Markusu – vārdā, kurš pie Evitas un Gunāra nenāca ilgi. "Pagāja vairāki mēneši, līdz sapratām, ka dēls būs Markuss. Ik pa laikam katrs ķēmām rokās vārdadienu kalendāru, šķirstījām un izrakstījām dažādus variantus, bet neviens no tiem īsti tomēr nepatika. Līdz kādā dienā Gunārs, izslījis vārda skaidrojumu internetā, ierosināja dēlu saukt par Markusu. Man pretenziju nebija, tādēļ pie šī vārda varianta arī apstājāmies," skaidro jaunā māmiņa. Arī pats Gunārs atzīst, ka šoreiz vārda došana nevedās tik labi kā pirms trīs gadiem, kad dzima meitiņa Agate: "Man šķiet, ka meitenēm ar vārdiem vieglāk, viens mums vēl pat rezervē palicis." Jautāti, cik bērniem kārtīgā latviešu ģimenē jābūt, Evita un Gunārs, gluži kā sarunājuši, reizē atbild,- trijiem. Bet pats galvenais, kā viņi uzsver, ir tas, lai bērni būtu veseli un augtu stiprās un laimīgās ģimenēs.

Jaunāko Balvu pilsētas un novada iedzīvotāju viņa trešajā dzīves dienā slimnīcas dzemību nodaļā ieradās sveikt novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis un dzimtsarakstu nodaļas vadītājas vietniece Santa Kuleša. Novada vadītājs laimīgajai Baraņķiku ģimenei novēlēja ar dzīvesprieku un optimismu izaudzināt čipru, stipru un gudru puiku – īstu dzimtās vietas patriotu.

**Vēl dzimuši:**

14.decembrī pulksten 18.51 piedzima puika. Svars - 2,600kg, garums 52cm. Puisēna mamma Inese Malkalniete dzīvo Alūksnes novada Alsvīku pagastā.

21.decembrī pulksten 19.25 piedzima puika. Svars - 3,500kg, garums 51cm. Puisēna mamma Sintija Klimoviča dzīvo Balvu novada Kubulu pagastā.

22.decembrī pulksten 0.20 piedzima meitenīte. Svars - 3,720kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Ālona Košļeva dzīvo Balvu novada Bērzkalnes pagastā.

23.decembrī pulksten 4.02 piedzima meitenīte. Svars - 3,820kg, garums 55cm. Puisēna mamma Marina Sokola dzīvo Balvu novada Balvu pagastā.

23.decembrī pulksten 19.44 piedzima meitenīte. Svars - 3,910kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Aija Linuža-Kivle dzīvo Kārsavas novada Malnavas pagastā.

24.decembrī pulksten 8.40 piedzima meitenīte. Svars - 3,290kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Tatjana Iljina dzīvo Ludzā.

24.decembrī pulksten 19.58 piedzima puika. Svars - 3,400kg, garums 49cm. Puisēna mamma Madara Žvarte dzīvo Balvu novada Kubulu pagastā.

29.decembrī pulksten 9.20 piedzima meitenīte. Svars - 3,800kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Iveta Kuļša dzīvo Balvu novada Krišjānu pagastā.

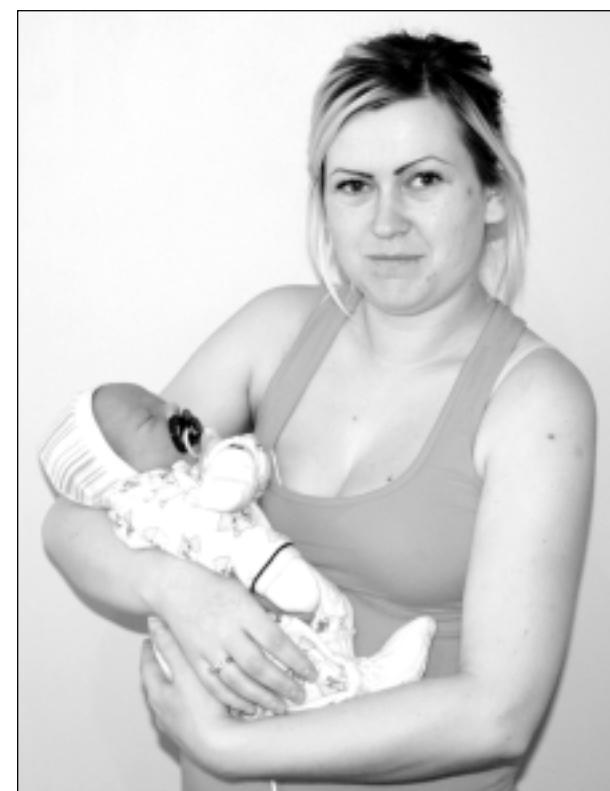
29.decembrī pulksten 19.14 piedzima puika. Svars - 3,490kg, garums 54cm. Puisēna mamma Jana Dolgova dzīvo Alūksnes novada Pededzes pagastā.

30.decembrī pulksten 6.52 piedzima meitenīte. Svars - 2,900kg, garums 50cm. Meitenītes mamma Sanita Kaša dzīvo Baltinavas novadā.

6.janvāri pulksten 14.48 piedzima meitenīte. Svars - 3,590kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Ļiga Kokorēviča dzīvo Viļakas novada Susāju pagastā.



Mācās būt par labiem vecākiem. 9.decembrī pulksten 7.13 ģimenes dzemībās pasaulē nāca puika. Svars – 3,600kg, garums 54cm. Puisēna vecākiem Vivitai Kašai un Jānim Višņekovam no Tilžas pagasta šis ir pirms bērniņš. "Ar vīru Jāni zinājām, ka pirms būs puika, un dēlu arī gribējām. Drīz pēc tam, kad kļuva zināms gaidāmā mazuļa dzimums, sākām domāt par piemērotāko vārda variantu," skaidro jaunā māmiņa. Pēc ilgām pārdomām un apsprendēm topošie vecāki nolēma, ka puiku saukus par Alekstu. Vivita atklāj, ka sākumā pašai šis vārds šķita nepierasts, taču drīz vien tas iepatikās tik ļoti, ka šķita,- neviens cits variants puikam nemaz nebūtu piemērots. Turklat Tilžas pusē, kur Vivita ar Jāni dzīvo, neviens jaundzimušais ar vārdu Alekss nav dzirdēts. Jaunie vecāki stāsta, ka Alekss ir ļoti precīzs puika, jo piedzima ārstu noliktajā laikā: "Sākumā domājām, ka varbūt dēliņš piedzims manas mammas dzimšanas dienā – 11.decembri, bet nekā, viņš izvēlējās pats savu dzimšanas dienas datumu. Toties turpmāk decembbris mūsu ģimenē būs lielo jubileju mēnesis, jo 21.decembrī dzimšanas dienu svin arī Jāņa mamma." Vivita vēl piebilst, ka tagad viņa ar Jāni dienu no dienas mācās būt par vecākiem, kas, kā abi atzīst, ir patīkams un atbildīgs darbs.



Zvaigznes dienā vecākiem sagādā īpašu dāvanu. 6.janvāri pulksten 19.06 piedzima puika. Svars – 3,680kg, garums – 54cm. Puisēna mammai Andai Deviatņikovai no Gulbenes novada Litenes pagasta šis ir otrs bērniņš. "To, ka otrs mazuļis būs puika, uzzinājām ļoti ātri – jau vienā no pirmajām ultrasonogrāfijām, un visvairāk no visiem par to priečājās mūsu sešus gadus vecā meita Alise. Viņas pamatojums bija pavisam vienkāršs – ar brāli vismaz lieles dalit nevajadzēs, kaut gan tehnika mūsu meitai arī ļoti iet pie sirds," skaidro Anda. Nu jau divu bērnu mamma stāsta, ka jau grūtniecības laikā sāka domāt, kādu vārdu puikam likt. Sākumā viņai padomā bija divi varianti – Kevins un Raiens, no kuriem pēc ilgstām pārdomām beigās tomēr palika pie Raiena. "Vispār grūts darbiņš ir vārda došana bērnam. Reizēm ir tā – izdomā divus vai trīs vārda variantus un liekas, ka viss kārtībā. Bet mazuļis piedzimst, tu uz viņu paskaties un saproti, ka piemeklētais vārds nemaz nepiestāv. Tā man bija ar vecāko meitu – nolēmu, ka sauksim par Danielu, bet, kad viņa piedzima, sapratu – nē, tā būs Alisel!" stāsta jaunā māmiņa. Izrādās, dēls ģimenei sagādājis labāko Jaunā gada pārsteigumu, jo viņam bija jānāk pasaulē ap 29.decembri. Viņš ne tikai sagaidīja Jauno gadu, bet arī pamanījās piedzimt īpašā – Zvaigznes – dienā. "Pavisam Balvu dzemību nodaļā Zvaigznes dienā piedzima trīs bērniņi – divas meitenītes kā zvaigznītes un mans puika kā mēnesteņš. Jauki!" secina Anda Deviatņikova.

Lappusi sagatavoja S.Karavočika

Laika zīmes

Kāds laiks varētu būt janvāri?

Jāatzīst, ka norādes par laika apstākļiem nozīmīgās dienās, kas liecināja par auksta laika iestāšanos ap Ziemassvētkiem, ir maldinājušas. Ir pārbīde par aptuveni 7 dienām, un sals pastiprinās decembra pēdējās dienās. Ja seko šai novirzei, tad laikā pēc Zvaigznes dienas (6. janvāris) jākļūst siltākam. Sagaidāms atkusnis, brāzmaini vēji, kas var atnest nelielus puteņus un dažādus nokrišņus.

Kopumā janvāris rādās būt ar dažāda veida nokrišņiem bagāts un temperatūru ziņā tuvu normai. Ja mēneša sākumā stabils sals, tad vēlāk ar mainīgiem laika apstākļiem. Pārsvarā neliels sals un dienas ar atkušņiem. Daudz nokrišņu. Mēneša

otrajā pusē, laikā ap Baški (20.janvāris), atkal var pastiprināties sals un dažviet skaidrās naktīs temperatūra var nokrist līdz minus 15, minus 20 grādiem. Ja šajā laikā nebūs izveidojusies kaut cik noturiga neliela sniega sega, tad atkal iespējams garāks kailsala periods. Mēneša beigās laika apstākļi mainīgi. Atkal iespējams atkusnis un vairāk nokrišņu. Sniegs, atkala, tuvāk jūrai arī lietus. Mēneša vidū un beigās brāzmaini vēji.

VILIS BUKŠS



Der zināt

Spilgtā grācija un izturīgais trauslums - kalancoja

Eiropā tik ļoti populārais augs, kas iededz košumu un dzīvīgumu gada aukstajā periodā, mērojis tālu ceļu no karstās un tropu lietiem bagātās Madagaskaras. Tā ir kalancoja (*Kalanchoe blossfeldiana*) - augs, kas mil spēlēties ar prestatiem. Kādu brīdi tā milēs gaismu, bet pēc tam pieprasīs garākus tumsas periodus jaunu ziedu rāsīšanai. Savukārt tās stingrā un biezā lapotne var maldināt, jo patiesībā kalancoja ir ļoti trausla. Līdzīgas galējības attiecas arī uz kopšanas prasībām, tāpēc auga saimniekam jābūt uzmanīgam un vērīgam, lai kopšanu sniegtu kalancojai vēlamajā ritmā. Kā pateicība par šo ipašo attieksmi ir ziedauga biežā ziedēšana gandrīz visu gadu, un tā ir nenoliedzami daiļa balva.

Kalancoja ir ilgi ziedošs, daudzgadīgs sukulents. Ziediņi ir smalki un aug čemuros, kas slejas pāri lapotnei un turas uz stalta, stingra kātiņa. Sākotnēji pamatsugu ziediņi bija sarkanā vai oranžā krāsā, taču mūsdienās pieejamo tonu skaits ir būtiski palielinājies: pieejami arī dzelteni, rozā, lillā, balti un arī dzīzan divu tonu ziediņi. Tie zied ļoti ilgi, turklāt vairākas reizes laika posmā no rudens līdz agram pavasarim. Auga lapas ir spīdīgas un samērā biezas, bet to struktūra ir ļoti trausla un lapas var viegli notrūkt. Lapām ir ovāla forma, nedaudz roboti stūriši un tās uz auga stumbriņiem izkārtotas pamīšus. Līdz pat 1980. gadam kalancoja nebija sastopama kā podiņaugs. Situāciju izmaiņa dāņu un nīderlandiešu selekcionāri, radot mūsdienās ierasto kompaktu auga formu un kuplo lapotni ar daudziem smalkiem ziediņiem. Arī formas ziņā kalancoja ir pievilcīga - apaļais un kompaktais augs ir audzējams podiņā un noteikti atradīs vietu teju ikvienu istabā. Kalancoja aug visnotāl lēni un parasti sasniedz 15 - 45cm augstumu. Tā nesteidzas ar plesānos apjomā, tāpēc nevajadzēs ik pa laikam iegādāties lielāku podiņu vai augu pārstādīt.

Latvijas apstākļos kalancojas parasti audzē podiņos iekštelpās, taču vasarā kalancoju var nest laukā, novietojot pilnīgā ēnā vai arī vietā, kur to skar rīta saule. Iekštelpās kalancoju droši var novietot arī samērā Saulainā vietā. To, vai saules pietiek, parādīs auga lapas - pietiekamas gaismas apstākļos lapu maliņas iekrāsosies sarkanīgā tonī. Kalancoju jāizvairās novietot vietā, kur to varētu skart saltas vēja plūsmas vai auksts gaiss. Auga attīstībai un ziedu plaukšanai ideāla ir +15° - +30°C temperatūra, savukārt +4°C aukstumā vien pāris stundu laikā augs var pilnībā nosalt un vairs neatkopties. Gaisa mitruma ziņā kalancojam labprātāk patiks sauss gaiss. Kalancojas ir vientoņieces, nevajadzētu tās kombinēt ar citiem augiem. Maza izmēra māla podiņi ir vislabāk izvēle stādīšanai, taču augu var izstādīt arī lielākā podiņā - tas liks lapiņām augt apjomā. Podiņa apakšā noteikti jābūt caurumiņiem drenāžas veicināšanai, turklāt apakštrauciņā var salikt akmentiņus vai keramzīta lodites, un pašu podiņu novietot uz tiem. Augsnei jābūt vieglai un labi drenētai. Pārlieku smagu augsni var *atmaidzināt* ar kaktusiem domātu augsnēs maišumu.

Viena no svarīgākajām kopšanas prasībām ir laistišana. Kamēr augs zied, to nepieciešams aplaistīt ik reizi, kad augsnes virskārta ir sausa. Interesanti, ka augs ir ļoti sausumizturīgs, taču jāizvairās no augsnes pilnīgas izķūšanas, jo tas var būtiski apdraudēt auga attīstību uz ilgu laiku. Tāpat jāizvairās no lapiņu apslapināšanas. Iziedējušie ziediņi jānovāc, jo tas ļaus augam *atpūsties* un pamazām sākt attīstīt jaunos ziedus. Augam pamazām izziedot, var samazināt arī laistišanas apjomus, jo vairs nav vajadzīgs tik liels ūdens daudzums.

Pakāpeniski sāks attīstīties jaunie pumpuriņi. Šajā brīdī sākas



ots nosīmīgais kopšanas etaps: tumsas nodrošināšana. Turpmāk līdz pirmo ziediņu izplaukšanai jārūpējas, lai augs saņemtu 8 - 10 stundu ilgu gaismu, bet pārejo laiku - pilnīgu tumsu. Tieši šīs ipatnības dēļ kalancoja zied praktiski visu aukssto gadalaiku garu-

mā un tās miera periods bieži vien ir vasara, kad dienas ir garākas par naktīm. Tomēr tā var turpināt arī ziedēt vienmērīgā ritmā neatkarīgi no gadalaikiem. Kamēr attīstās jaunie ziedi, reizi divās nedēļās augu var mēslot, augsnei pievienojot parastajiem podiņaugiem domātu šķidro mēslojumu.

Kad parādās pirmie ziediņi, laistišana jāveic biežāk un augu var novietot atpakaļ *parastajā* gaismā. Būtiski atcerēties šādas likumsakariņas: jo vairāk gaismas saņem augs, jo vairāk tā lapotne pletisies augstumā un apjomā, taču mazāk ziedēs. Un otrādi - jo mazāk gaismas, jo augs ziedēs labāk. Lai pagarinātu ziedēšanu, jāizvairās no kalancojas novietošanas intensīvu siltumavotu tuvumā. Attiecībā uz citām kopšanas prasībām tā neprasī apgriešanu formas veidošanai, arī pārstādīt to nevajadzēs. Pārstādīšanu var veikt vien reizi pāris gados, lai palutinātu augu ar svaigu augsnī.

Auga pavairošana ir vienkārša, un to veic gan ar atdalītiem veseliem spraudeņiem, gan ar lapiņām - tieši no to robiņiem attīstīties jaunās saknītes. Jaunos spraudeņus vai lapiņas var ievietot zemē vēlā pavasarī pēc ziediņu noziedēšanas. Augu iespējams izaudzēt arī no sēklām, taču tas ir laikietilpīgs eksperiments - var paitēt 9 - 10 mēneši, kamēr kalancoja sasniegs pietiekamu apjomu ziediņu attīstīšanai, turklāt sēklas nav vienkārši nopērkamas.

Turot kalancoju podiņā iekštelpās, kaitēkļi tai parasti neuzbrūk. Galvenās problēmas var radīt kopšanas prasību neievērošana. Lapu saraušanās un dzeltēšana ir signāls, kas liecina par nepietiekamu laistišanu, savukārt sakņu puve norāda uz pārlaistišanu. Pārlieku mitrs gaiss var izraisīt edēmu - lapu čokurošanos un sausus, cietus plankumus uz tām. Vecākiem augiem stublāji var palikt kokaini, taču šī ir normāla parādība. Pie kalancojas prasībām un to ritma pierast ir viegli.

Vai tu zināji, ka:

- * vārds 'Kalanchoe' nāk no ķīniešu valodas, savukārt šķirnes apzīmējums 'blossfeldiana' ir pagodinājums auga hibrīdversijas izveidotājam, vācietim Robertam Blossfeldam - tieši viņš 1932. gadā to no Madagaskaras ieveda Eiropā;
- * kalancoja ir populārs un nozīmīgs augs ķīniešu Jaunā gada svīnībās - tas veicinot bagātību un labklājību;
- * pastāv uzskats, ka kalancojai piemīt gaisu attīrošas spējas;
- * tautas medicīnā to plaši pielieto brūču dziedēšanai;
- * augs jānovieto dzīvniekiem nepieejamā vietā, lai izvairītos no mājdzīvnieka saindēšanās iespējas.

Darbi janvārī

Ziemā viss ir otrādāk - svarīgākie dārza darbi norisinās iekštelpās, bet ārā, kur gaismas pietiek vien kādām četrām - piecām stundām, kur vējš, sals un nokrišņi ne vienmēr ir labvēligi ilgai rosībai, veicami vien sīki, ātri paveicami darbi.

Augi, kas pārcietuši novembri un decembri, pilnīgi noteikti var atviegloši uzelpot. Lai gan vēl būs sniegi un sals, tomēr aizvien vairāk gaismas tiem dos spēku visu pārceist.

✓ Ja laukā ir sniegs, rodas kārdinājums aizbrist uz dārzu: piemīdt sniegu ap kociņiem un sakārtot apsēju, kad vējš nopūtis kādu skuju vai norāvis agrotiklam plēksni. Bet no smagajiem, ar sniegu piebirušajiem jasmīnu vai citu kokaugu zariem vajag nopurināt sniega kažocīnu. Ja ir kailsails, kāds bieži mēdz gadīties janvārā otrajā pusē, tad pacentīsimies biezāk apsegot un tā paglabāt no sasalšanas. Ja laika apstākļi piemēroti, izgriež pārāk biezi saaugušos, slimos un bojātos zarus ogu krūmiem. To vislabāk darīt lejupejošā mēnesī un augļu dienās.

✓ Mēneša otrajā pusē krasās temperatūras svārstības rada nelabvēligus apstākļus augiem, un tos apdraud fizioloģiskais sausums, saules apdegumi un mizas plaisāšana. Visvairāk apdraudētas ir egles, baltegļi, atsevišķas tūju šķirnes, pacipreses, mūžzaļje rododendri, īves, bukši, mahonijas, efejas, Fortina segliņi un citi augi ar ziemajām un mūžzaļām lapām. Pasargāt augus no pārlieku straujas mitruma iztvaikošanas un saules apdegumiem var ziemas otrajā pusē, tos piesedzot vai noēnojot.

✓ Nevajag aizmirst par pagrabu - pārbauda augļu glābāšanos. Bojātos izmet. Ja pagrabā termometra stabīš noslēdējis zem nulles, vismaz kartupeļi jāsasedz ar maisiem vai citu siltāku segumu. Apskata, kā glābājas vasaras sipoļpuķes un dāļu gumi.

✓ Istābā jāpievēršas telpaugiem. Daži pods jāapgroza, lai puķe pārāk nenoliekto uz vienu pusī, jāpārliecinās par zemes mitrumu podā. Ziedošās acālijas, klīvijas, hipeastrus var pāris reižu mēnesī nedaudz pabarot. Laistot ūdenim var pievienot arī nedaudz kumelišu vai pelašķu tējas. Mēneša beigās - ziedu dienās - sēj begonijas, leduspuķes dēstu audzēsanai.

✓ Janvārī vajag padomāt par veselības un dzīvesprieka uzlabošanu, regulāri baudot pašu gatavotus uztura bagātinātājus: diedzētus kviešu graudus, redīsu, kressalātu, rukolas, lapu sinepju un citas ēdamo augu sēklu diedzējumus. Uz palodzes var sākt diedzēt sīpolus locīniem, steidzināt seleriju, biešu, pēterslu lapiņas. Vāzēs uzziedināšanai liek forsītiju, kīršu, cerīnu zarus.

✓ Istais brīdis, kad apdomāt pavasarī un vasarā veicinos dārza darbus. Lai neiekristu pavasara trakuma lamačās, vislabāk jau iepriekš apdomāt, kādu vēlaties vasarā redzēt savu dārzu, lai shematiski uzskicētu vēlamās krāšņumaugu dobes, sakņu un augļu dārza plānojumu. Tad var arī apzināt, kas būs nepieciešams - sēklas, stādi, dārza piederumi, kur un kā tos iegādāties, ko pirkst un ko audzēt pašam. Uzrakstīts iegādājamo augu stādu saraksts ļauj izvairīties no neapdomātīiem tēriņiem pavasarī.

Lai justos mundri

Vēlamās atslodzes dienas. Laiks pirms un pēc Mēness fāžu maiņas, kad ieteicams atturēties no ēšanas, var lietot tikai ūdeni vai nesaldinātu tēju - **16.** (19.26-24.00), **17.** (00.00-07.26), **23.** (15.45-24.00), **24.** (00.00-15.45) **janvārī.**

Īstā diena matu kopšanai, griešanai, lai tie ātri augtu, būtu veselīgāki un frīzūra saglabātu formu - **24., 25., 26., 27., 28. janvārī.**

Dienas, kad nebūtu jāgriež mati un pat nevajadzētu tos mazgāt - **13., 14., 21., 22., 23. janvārī.**

Diena, kad parūpēties par ādu - augošā mēnesī barot, dilstošā - tīrit: **16., 17., 28. janvārī.**

Iegādājies tikai pašu nepieciešamāko - **13., 14., 21. janvārī.**

Leguldi un tērē naudu, pirkumi sagādās prieku un labumu - **26., 31. decembrī.**

Diena, kad vislabāk mazgāt veļu un balināt - **12., 14., 22., 31. janvārī.**

Mēness tulksais laiks - piemērots, lai pabeigtu iesākto, sakārtotu domas un atpūstos. Šajā periodā labāk ne-sākt neko jaunu, neparakstīt svarīgus līgumus, nepieņemt izšķirīgus lēmumus, jo rezultāts var nesniegt cerēto.

Janvārī - 12. (03.09-24.00), 13. (00.00-01.53), 14. (18.31-24.00), 15. (00.00-04.48), 17. (01.26-07.48), 19. (08.49-11.12), 21. (10.00-15.28), 23. (08.20-21.20), 25. (04.51-24.00), 26. (00.00-05.45), 28. (02.10-16.59), 30. (03.34-24.00), 31. (00.00-05.50).

Jaunākie žurnālu numuri

Ilustrētā Zinātne



• 2016. gadā mobilo telefonu varēs uzlādēt 30 sekundēs. *Milzīgs radioteleskops un zibenīga viedtālruņa uzlāde - šis un citas zinātnieku ieceres piedzīvosim 2016. gadā.*

• Zinātnieki izgatavo 3D objektus no skaņas. *Zinātnieku rīcībā ir jauna tehnoloģija, ar kuru iespējams radīt ultraskājas objektus, kam gaisā var pieskarties.*

• Kirurgs grasās operēt nosaldētus pacientus. *Kāds ārsts plāno glābt smagi ievainotus cilvēkus, atdzesējot viņu ķermenī līdz septiņu grādu temperatūrai.*

• Zibenīgā akadēmīja: skaidrojam izotopus. *Ķīmiskajiem elementiem ir vairāki paveidi jeb izotopi. Tos var izmantot dažādu objektu vecuma noteikšanai.*

• Dzīvniekiem piemīt dažādas supermaņas. *Izdīvošanas cīņā dzīvniekiem ir attīstījušās specifiskas maņas, piemēram, termoredze un magnētiskā maņa.*

• Latvijas zinātnieki pēta Islandes ledus noslēpumus. *Latvijas ģeologi izpētījuši kādu Islandes ledāju un tā radītās reljefa formas, kurām līdzīgas atrodamas arī Latvijā.*

• Vai ājurvēda var izārstēt pilnīgi visu? *Ājurvēda kļūst arvien populārāka. Kā ū dziedināšanās notiek un vai tā var aizstāt modernās ārstniecības metodes?*

• "Zvaigžņu kari": zinātnieki izgatavos lidojošus motociklus. *"Zvaigžņu karu" filmas ir iedvesmojušas zinātniekus radīt jaunus izgudrojumus, piemēram, lāzerielgalbus un līdzsomas.*

Ilustrētā Junioriem



• Žonglēšana ar auklā iesietām bumbiņām jeb POI. *Autors Džefs Kinnijs stāsta par Gregu.*

• Fotostāstā: slīdošie leduskalni ledāji.

• Prožektoru gaismā: piepildās Lindas Katrīnes sapnis.

• Apbrīnojamā āda.

• Haskiji mīl ziemu un aukstumu.

• Garākā ēka Vecrīgā - Jēkaba kazarmas.

• Kas notiek tīnu galvā?

• Zem lupas - puzzles.

• Mīļāko apģērbu raibā pagātnē.

• Kā agrāk izteļoja mūsdienas.

• "Junioru ABC" - kļūsti par "YouTube" zvaigzni.

• Kā atrada pazudušu salu.

• Robotiņa drošības skola - uz kalna.

• Annas eksperiments - acu mežģis.

• Kā radusies skotu svārciņi?

• Kādam nolūkam dzīvniekiem ir aste?

• Kā radās teiciens "Kad pūcei aste ziedēs"?

• Kāpēc balto tēju tā sauc, ja tā nav balta?

• Kā radās portāls "draugiem.lv"?

Citādā Pasaulē



• Atis un Jānis Auzāni. *Aiz sevis jūtam Latgales spēku.*

• Pērtiķis izjoko un pārsteidz. *Ķīnas zodiaka zīmes sagādātie pārsteigumi iepriekšējos gados.*

• Svetozola birzī. *Senbaltu dievību dāsnumus un nežēlību.*

• Magiskā Zvaigznes diena. *Aizsardzības rituāli ikdienai un liktenim.*

• Zemapziņas labirintos. *Jokdaris un dramaturgs Andris Zeibots zina, kā apieties ar sapņiem.*

• Attiecību ABC. *Infantili vīrieši kļūst par brunču medniekiem.*

• Rakstnieces stāsts. *Darījums ar spoku dzīves krustcelēs.*

• Katrā numurā: astroloģes un numeroloģes atbildes uz jūsu jautājumiem, cilvēkstāsts par to, kā dziedināt pašam sevi, Mēness dienas kalendārs.

Prātnieks

1. kārtā

Šajā gadā konkursa "Prātnieks" minētājiem atbildes būs jāmeklē daiļliteratūrā. Pie Jums reizi mēnesī dosies kāds rakstnieks, kāds romāns vai kāds literārais tēls. Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālās bibliotēkas pieaugušo abonementā. Veiksni minētājiem!

Raimondam Paulam – 80. Ne tikai komponists...



1. Kurā laika periodā Raimonds Pauls bija Latvijas Republikas kultūras ministrs?

2. Komponists kādu laiku darbojies politikā un bijis divu Saeimas sasaukumu deputāts. Kuras partijas viņš pārstāvēja?

3. 1995.gada 12.aprīlī par nopelniem Latvijas valsts labā Raimonds Pauls saņēma augstu valdības apbalvojumu. Kāds tas bija?

4. Kurš latviešu dzejnieks 1982.gadā sarakstīja pirmo grāmatu par Paula dzīvi un muzikālo darbību, kas tulkota arī krievu valodā?

5. Nākamā kādas populāras latviešu žurnālistes grāmata par Raimondu Paulu tika izdotā pēc divdesmit gadiem. Nosauciet tās nosaukumu un autori!

6. "Taču šī grāmata vēsta par maestro vēl vienu talanta šķautni – vella džišanu." Kurā grāmatā apkopotas omulības, jautrības un nenopietnības no Paula dzīves, kuras pastāstījis pats komponists un viņa līdzgaitnieki, un sirsniņi atbalstījis Rīgas Latviešu biedrības Omulības klubīņš?

7. "Solīts, sacīts, darīts. Tas ir par Paulu" - maestro atzinās un pārdomas par dzīves pamatlietām. 2014.gadā grāmatu ar brīnišķīgām Zanes Lūses gleznu reproducējām izdeva apgāds Zvaigzne ABC. Kā tika nosauktas šīs sarunas?

9. kārtas atbildes

1. 1984. gadā 2. "Esamība ar Reginu". 3. 49 recenzijas, kas sarakstītas no 1966. līdz 1985. gadam. 4. Novele "Pūķa ola". 5. "Odas skumjām". 6. "Jo tukšākas smadzenes, jo vairāk īpašnieks ir ar tām apmierināts." 7. "...pār izdegusiem laukiem skrien mans sapnis." 8. Romāns "Aka" 1987.gadā izdots kīniešu valodā.

Pareizas atbildes iesūtījuši: I.Homko, O.Zelča, A.Slišāns, A.Mičule, D.Zelča, J.Ušāns, V.Ločmele, Ī.Stira, A.Jugane, A.Ruduks, I.Svilāne.

Balvu no apgāda "Zvaigzne ABC" saņem J.USĀNS no Balviem.

Atbildes uz 2016. gada 1. kārtas konkursa jautājumiem gaidīsim līdz 1.februārim Balvu Centrālās bibliotēkas pieaugušo abonementā (Tirkus ielā 7, Balvi, LV-4501) vai elektroniski uz e-pastu: sandra@balvurcb.lv. Balvu uzvarētājam nodrošina veikals "Zvaigzne ABC" Balvos. Vairāku pareizo atbilžu gadījumā veiksmīnieks tiks izlozēts.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlam – tālrunis).



Skats no malas. Iesūtīja Juris Kašs no Balviem.



Lūk, cik man gara mēle! Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



Kaķēna piedzīvojumi. Iesūtīja Natālīja Zēģele.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Nelaime

Mirst vīrietis. Skaidro nāves cēloņus

Pagājušajā nedēļā traģiski dzīves pavediens aprāvās kādam vīrietim.

4.janvārī Balvu novada Kubulu pagasta Celmenē uz ceļa braucamās daļas atradās gulošs 1975.gadā dzimis vīrietis, kuru aizķera garām braucošā automašīna. Vīrieti nogādāja slimnīcā, kur viņš mira. Valsts policijas Balvu iecirknī informē, ka pagaidām nav zināms, vai vīrietis mira iespējamo gūto traumu rezultātā ceļu satiksmes negadījumā. Tāpat pagaidām nav zināms, vai vīrietis bija alkohola reibumā. Policija par notikušo uzsākusi kriminālprocesu un tiek skaidroti vīrieša nāves cēloņi.

Jāpiebilst, ka Ceļu satiksmes drošības direkcija (CSDD) apkopojuši provizoriskos aktuālakos datus par ceļu satiksmes negadījumiem Latvijā aizvadītajā gadā. 2015.gadā valstī kopumā bijuši 39 625 ceļu satiksmes negadījumi, no tiem 644 negadījumos vismaz viens transportlīdzekļa vadītājs (bez velosipēdistiem un mopēdistiem) bija alkohola reibumā. Salīdzinājumam: 2014.gadā notika 37 326 avārijas (647 gadījumos vismaz vienam autovadītājam konstatēja alkohola reibumu), kas ir par 6,2% mazāk nekā pērn. Tāpat apkopoti ceļu satiksmes negadījumi ar cietušajiem: 2015.gadā bija 3694 šādi negadījumi, kas ir par 0,9% mazāk nekā 2014.gadā, kad kopumā bija 3728 avārijas ar cietušajiem. 2015.gadā traģiski gāja bojā 192 cilvēki, kas ir par 9,4% mazāk nekā 2014.gadā, kad negadījumos mira 212 cilvēki. Savukārt ievainoto skaits 2015.gadā bija 4577. Arī šis skaitlis pēc CSDD pašreizējiem provizoriskajiem datiem ir mazāks nekā 2014.gadā, kad ievainoto skaits bija 4603.

Pieejama arī detalizētāka statistika par katru no ceļu satiksmes dalībnieku grupām. 2015.gadā uz Latvijas ceļiem kopumā gāja bojā 86 mazaizsargātie ceļu satiksmes dalībnieki – gājēji (63), velosipēdisti (9), mopēdisti (6), motociklisti (7) un viens cilvēks, kurš pārvietojās ar kvadriciklu. Tas ir par 16,5% mazāk nekā 2014.gadā, kad gāja bojā 103 cilvēki. Pērn mazāks bojāgājušo skaits bija arī starp transportlīdzekļu



Foto - A.Ločmelis

Traģēdijas vieta. Kādi ir vīrieša nāves cēloņi, noteiks izmeklēšana.

vadītājiem vai to pasažieriem: 2015.gadā - 88 cilvēki, 2014.gadā - 91 cilvēks.

Jāpiebilst, ka CSDD apkopo arī ceļu satiksmes negadījumu skaitu pa Latvijas pagastiem, tostarp mūspuses. Pagaidām šī informācija par aizvadīto gadu vēl nav pieejama, tāpēc to publicēsim kādā no turpmākajiem avizes numuriem.

Informē policija

Zog no veikala

4.janvārī Balvos 1964.gadā dzimus sieviete no veikala nozaga alkoholu. Uzsākts kriminālprocess.

5.janvārī Balvos kādā veikalā notika zādzība. Nodarītie materiālie zaudējumi – 20 eiro. Policija skaidro vainīgo personu. Uzsākts kriminālprocess.

6.janvārī Balvos notika vēl viena zādzība no veikala. Par notikušo aizdomās turamais ir 1972.gadā dzimis vīrietis. Notiek izmeklēšana.

Uzvedas huligāns

7.janvārī Balvu autoostā divas - 1964. un 1991.gadā dzimušas - personas uzvedās huligāns. Policija tās aizturēja un sastādīja administratīvā pārkāpuma protokolus.

Jāpiebilst, ka aizvadītajās dienās policija sastādīja arī 6 administratīvā pārkāpuma protokolus par atrašanos sabiedriskā vietā alkohola reibumā.

Re, kā!

Atskurbuvē pabijis jau vairāk nekā pustūkstotis cilvēku

Kopš atskurbutes atvēršanas Balvos pagājis pusotrs gads. Klientu tajā netrūkst, un laikam lieki teikt, ka daļa no pārlieku iereibušiem pilsoniem atskurbuvē nonākuši atkārtoti. Sākoties jaunam gadam, no 1.janvāra līdz vakardienai atskurbuvē nogādāti 15 cilvēki. Sastāvs diezgan internacionāls: četri klienti - no Gulbenes, divi - no Baltinavas, pārējie - no Balvu novada. Savukārt šos minētos cilvēkus pieskaitot pie jau iepriekš atskurbuvē nonākušajiem, tajā kopš atvēršanas pabijuši vairāk nekā pustūkstotis jeb 506 cilvēki.



Lasītāji jautā

“Kā lai cīnās ar kāpņu telpu piepīpētājiem?”

Laikraksts “Vaduguns” ik pār laikam saņem lasītāju zvanus, lai noskaidrotu, kā cīnīties ar cilvēkiem, kuri nolej uzsmēķēt tam neparedzētās vietās un tādējādi traucē citiem. Īpaši aktuāls šis jautājums kļuvis tagad, kad ārā valda barga ziema un, ja ir tāda iespēja, lieki uzturēties ārpus siltām telpām nudien negribas.

Redakcija atgādina, ka ikvienam iedzīvotājam, kuram sadzīvošana ar kaislikiem smēķētājiem sagādā problēmas, sākotnēji allaž ir iespēja šo situāciju risināt mierigu pārrunu ceļā. Iespējams, tas dos pozitīvus rezultātus un turpmāk par, piemēram, piesmēķētām daudzdzīvokļu kāpņu telpām vairs nevajadzēs uztraukties. Ja tas nelidz, par šādām situācijām var ziņot Valsts policijai pa tālr. 110 vai sazināties ar pašvaldības policiju. Šāda rīcība būs pamatota, jo spēkā ir likums “Par tabakas izstrādājumu realizācijas, reklāmas un lietošanas ierobežošanu”. Šī likuma 11.pants nosaka, ka aizliegts smēķēt daudzdzīvokļu dzīvojamo māju kāpņu telpās, gaiteņos un citās koplietošanas telpās. Un ne tikai. Smēķēšanas ierobežojumi attiecas arī uz, piemēram, sabiedriskā transporta līdzekļu pieturvietu nojumēm un peroniem, bērnu klātbūtnē, parkos, skvēros un peldvie-



Foto - no "Vaduguns" arhīva

Smēķēt aizliegts! Lai pierādītu, ka persona smēķējusi neatļautā vietā, šim faktam vēlams liecinieku apstiprinājums vai, kā redzams attēlā ar smēķēšanu bērnu klātbūtnē, pārkāpuma iemūžināšana fotogrāfijā.

tās, izņemot vietas, kas speciāli ierādītas smēķēšanai, kā arī jebkurā citā šajā pantā nemīnētā publiskā vietā citas personas klātbūtnē, ja šī persona pret smēķēšanu iebilst. Jāpiebilst, ka smēķēt aizliegts arī citviet, ar ko plašā varat iepazīties Latvijas Republikas tiesību aktu interneta mājaslapā www.likumi.lv, meklētājā ievadot augstākminētā likuma nosaukumu.

Ja likumu par smēķēšanas aizliegumu neatļautās vietās neievēro, vairīgi personu sauc pie administratīvās atbildības. Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa 42.1 pants paredz, ka par šādu pārkāpumu sodu ar naudas sodu līdz 15 eiro. Savukārt par smēķēšanu, ja to izdarījis nepilngadīgais, izsaka brīdinājumu vai arī uzliek naudas sodu līdz 15 eiro.



Foto - A.Ločmelis

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Izmaiņas tiesību aktos, kas stājas spēkā 2016.gadā

Pievienotās vērtības nodoklis

2016.gada 1.janvāri:

O PVN apgrieztā maksāšanas kārtība piemērota arī tādiem kokmateriālu veidiem kā malkai apaļkoku, pagāju, zaru, zaru saīšķu vai tamlīdzīga veidā, koksnes šķeldai un skaidām, zāgskaidām un koksnes atlikumiem, kā arī zāgskaidu un koksnes atlikumiem aglomerētu vai neaglomerētu brikešu, granulu vai tamlīdzīgā veidā, ko paredzēts izmantot kā koksnes kurināmo;

O priekšnodokļa atskaitīšanas ierobežojums par vieglo pasažieru automašīnu iegādi un ar tās uzturēšanu saistītām izmaksām ir 50% apmērā.

2016. gada 1. aprīlī ieviesta PVN apgrieztā maksāšanas kārtība mobilajiem telefoniem, klēpjulatoriem, planšetdatoriem un integrālās shēmas ierīcēm.

2016. gada 1. jūlijā:

O dzīvojamās mājas pārvaldīšanas pakalpojumam piemērojama PVN standartlikme 21% apmērā;

O dzīvojamās mājas pārvaldīšanas pakalpojuma sniedzējiem, kuriem iepriekšējā taksācijas gadā kopējā darījumu vērtība ir sasniegusi 100 000 euro, bet nav nepārsniegusi 2 milj. euro, ir tiesības piemērot īpašo PVN maksāšanas un priekšnodokļa atskaitīšanas kārtību (tā saucamo "kases principu") attiecībā uz dzīvojamās mājas pārvaldīšanas pakalpojumu sniegšanu.

Transporta jomā

Transportlīdzekļa ekspluatācijas nodokļa un uzņēmumu vieglo transportlīdzekļu nodokļu likums

Palielinātas uzņēmumu vieglo transportlīdzekļu nodokļu likmes par 7,4% (nemot vērā patēriņa cenu indeksa izmaiņas 2014. gadā pret 2010. gadu) un likmes noapaļotas līdz veselam euro. Paredzētas izmaiņas uzņēmumu vieglo transportlīdzekļu objektā. Turpmāk uzņēmumu vieglo transportlīdzekļu nodoklis būs jāmaksā arī par kravas furgonu ar vairāk nekā trīs sēdvietām un ar pilnu masu līdz 3000 kilogramiem. No atbrīvojuma loka būs izslēgti vieglie taksometri. Turpmāk atbrīvojumu no nodokļa maksāšanas saņems tie komersanti, ārvalsts komersanta filiāle vai zemnieku saimniecība, kura lieto transportlīdzekļi uz nomas liguma pamata no fiziskas personas, kas Valsts ieņēmumu dienestā reģistrēta kā saimnieciskās darbības veicēja.

Revīzijas jomā

1. janvāri stājušies spēkā grozījumi likumā "Par zvērinātiem revidēntiem". Grozījumi "Par zvērinātiem revidēntiem" paredz zvērinātiem revidēntiem un zvērinātu revidēntu komercsabiedrībām prasību informēt Korupcijas novēršanas un apkarošanas biroju par faktiem, kas ir atklāti revīzijas pakalpojumu sniegšanas laikā un lietpratēja vai uzticības uzdevuma izpildes laikā un norāda uz iespējama noziedzīga nodarijuma izdarīšanu (aizdomas par amatpersonas kukuļošanu). Tāpat arī grozījumi likumā "Par zvērinātiem revidēntiem" paredz kārtību, kādā zvērināti revidēnti un zvērinātu revidēntu komercsabiedrības veiks Gada pārskatu un konsolidēto gada pārskatu likumā noteiktās ierobežotās pārbaudes.

2016. gada 17. jūnijā stāsies spēkā Eiropas Savienības regula (Eiropas Parlamenta

un Padomes Regula 537/2014 par īpašām prasībām attiecībā uz obligātajām revīzijām sabiedriskas nozīmes struktūrās un ar ko atceļ Komisijas lēmumu 2005/909/EK), kura ir tieši piemērojama ES normatīvais akts finanšu un kapitāla tirgus dalībniekiem (sabiedriskas nozīmes struktūrām), to ieceltaiem zvērinātiem revidēntiem un to neatkarīgajiem uzraugiem. Regula paredzēs kārtību, kādā ir jāieceļ revidents vai tā komercsabiedrībā revīzijas pakalpojuma sniegšanai, noteikts pakalpojumu saraksts, kurus revidents nedrīkstēs sniegt vienlaikus ar revīzijas pakalpojumu vienam un tam pašam klientam, kā arī noteikta atbildība par Regulas prasību pārkāpšanu.

Grāmatvedības jomā

1. janvāri stājušies spēkā Gada pārskatu un konsolidēto gada pārskatu likums, aizstājot šobrīd spēkā esošo Gada pārskatu likumu un Konsolidēto gada pārskatu likumu.

Saskaņā ar Grāmatvedības direktīvā (2013/34/ES) noteiktajām visai Eiropas Savienībai vienotajām kritēriju robežvērtībām, likumā nošķirtas un definētas mikro, mazas, vidējas un lielas sabiedrības.

Likums jāpiemēro gada pārskatiem un konsolidētajiem gada pārskatiem, sākot ar 2016. pārskata gadu (pārskata gadu, kas sākas 2016.gada 1.janvāri vai 2016. kalendārajā gadā).

Sabiedrībām, kuras atbilst likumā paredzētajai mikro vai mazas sabiedrības kategorijai, likums paredz mazāka informācijas daudzuma sniegšanu, nekā pašlaik, piemēram, nebūs jāsagatavo naudas plūsmas pārskats un pašu kapitāla izmaiņu pārskats, būs jāsniedz mazāk informācijas finanšu pārskata pielikumā. Savukārt visas mikro sabiedrības būs atbrīvotas no vadības ziņojuma sagatavošanas.

Likums noteiks:

○ gada pārskata saturu, sagatavošanas, revīzijas (pārbaudes), iesniegšanas un publiskošanas kārtību, kā arī gada pārskatā atklājamās informācijas apjomu, atvieglojumus un atbrīvojumus sadalījumā pa sabiedrību kategorijām;

○ konsolidācijā iesaistāmās sabiedrības, atvieglojumus un atbrīvojumus koncerna mātes sabiedrībām, kā arī konsolidētā gada pārskata sagatavošanas, revīzijas vai ierobežotās pārbaudes, apstiprināšanas, iesniegšanas un publiskošanas kārtību;

○ gada pārskata un par konsolidētā gada pārskata sagatavošanu, revīziju vai ierobežotā pārbaudi un par iesniegšanu atbildīgās personas.

Likums "Par ieguves rūpniecībā vai pirmatnējo mežu izstrādē iesaistītu komercsabiedrību paziņojumiem par maksājumiem pārvaldes iestādēm" - attiecīnāms uz Latvijas Republikā reģistrētu lielu komercsabiedrību, kura darbojas ieguves rūpniecībā vai pirmatnējo mežu izstrādē Latvijā vai citās valstis, ja tā ir liela vai sabiedriski nozīmīga komercsabiedrība un ja tās maksājuma summa vai maksājumu virknes kopsumma līdzīnās vai pārsniedz 100 000 euro. **Likuma noteikumus jāpiemēro, sākot ar pārskata gadu, kas sākas 2016.gada 1.janvāri vai 2016.kalendārā gada laikā.**

Ministru kabineta noteikumi "Gada pārskatu un konsolidēto gada pārskatu likuma piemērošanas noteikumi" izstrādāti, pamatojoties uz Gada pārskatu un konsolidēto gada pārskatu likumu.

Noteikumos ietverti finanšu pārskata sagatavotājiem paredzēti norādījumi un skaidrojumi attiecībā uz to, kādā veidā finanšu pārskatā uzskaitāmi, novērtējami un atspoguļojami atsevišķi saimnieciskie darījumi (piemēram, finanšu palīdzības vai atbalsta saņemšana, ziedojušu vai dāvinājumu saņemšana, būvdarbu līgumā paredzēto darbu veikšana, nomas līguma noslēgšana), precīzējot ar šiem darījumiem saistīto aktivu, saistību, ieņēmumu un izmaksu atziņas kārtību un informācijas sniegšanu par tiem.

Noteikumi ietver arī norādījumus un skaidrojumus attiecībā uz to, kādā veidā nosakāmas summas, kuras tiek iekļautas konkrētos bilances posteņos (piemēram, pamatlīdzekļu, krājumu, uzkrājumu, debitoru parādu uzskaites posteņos), kādā veidā atspoguļojami notikumi pēc bilances datuma, grāmatvedības politikas vai aplēšu maiņa, kādā kārtībā labojamas kļūdas.

Noteikumi būs jāpiemēro gada pārskatiem, sākot ar 2016. pārskata gadu (pārskata gadu, kas sākas 2016.gada 1.janvāri vai 2016. kalendārā gada laikā).

Ar 1.janvāri jauni Ceļu satiksmes noteikumi

1. janvāri stājušies spēkā jauni Ceļu satiksmes noteikumi. To mērķis ir uzlabot ceļu satiksmes drošību, īpašu uzmanību pievēršot mazaizsargātajiem satiksmes dalībniekiem; ieviest jaunas, satiksmes drošības uzlabošanai nepieciešamas normas; saskaņot Ceļu satiksmes noteikumu normas ar grozījumiem Valsts standartos par ceļa zīmēm un ceļa apzīmējumiem.

Par jauno Ceļu satiksmes noteikumu projektu iepriekš notikušas konsultācijas, par tiem diskutēts Ceļu satiksmes drošības padomes sēdēs, tie saskaņoti ar valsts un nevalstiskā sektora organizācijām. Jaunie noteikumi atrodami: <http://likumi.lv/ta/id/274865>.

Braukšana ar velosipēdu. Būtiski uzsvērt, ka velo jomā svarīga ir gan drošība, gan arī esošās infrastruktūras nodrošināto iespēju sabalansēšana ar satiksmes dalībnieku vajadzībām un vēlmēm. Līdz ar jaunajām iespējām un tiesībām velosipēdistiem aicinām ikvienu satiksmes dalībnieku, īpaši autovadītājus, būt uzmanīgiem un vērīgiem. **Galvenie jaunumi velo jomā:**

- precīzāk noteikta atļautā velosipēdu atrašanās vieta satiksmē: braukšana ar velosipēdiem atļauta pa tiem paredzēto infrastruktūru. Piemēram, pa velojoslu (brauktuvēs daļa, kas paredzēta braukšanai tikai ar velosipēdiem). Ja šīs infrastruktūras nav vai tā attalīnāta no ceļa, velosipēdistiem jābrauc pa brauktuvē;

- braukšana ar velosipēdu pa ietvi: atļauta kā izņēmuma gadījums, ja braukšana pa brauktuvē, nemot vērā ceļu satiksmes intensitāti, ceļa un meteoroloģiskos apstākļus nav iespējama, ir apgrūtināta vai bīstama.

Gājējiem uz ietves ir priekšroka un velosipēdistiem jāizvēlas braukšanas ātrums, kas neapdraud un netraucē gājējus. Braukšana pa ietvi jebkurā gadījumā atļauta bērniem līdz 12 gadu vecumam un viņu pavadītājiem;

- ar velosipēdiem atļauts braukt pa sabiedriskā transporta joslām, ja uzstādīta attiecīgā papildzīme;

- ielas un gājēju pārejas šķērsošana: nenokāpjot no velosipēda, atļauts šķērsot brauktuvē pa ietves vai nomales iedomāto turpinājumu, kā arī, netraucējot gājējus un

gājēju ātrumā, pa gājēju pārejām - gan pa tādām, kas aprīkotas ar luksoforu, gan pa neregulējamām (bez luksofora). Pirms brauktuvēs šķērsošanas velosipēdistam savlaicīgi jāsamazina ātrums, nepieciešamības gadījumā jāaptur braucamais un jāpārliecinās par drošību;

- precīzāk noteikti kreisā pagrieziena veikšanas varianti: jāizvēlas drošākais pagrieziena veikšanas veids, lai neradītu satiksmes bīstamas situācijas, izvērtējot ceļa veidu (vienvirziena, divvirzienu, joslu skaits, atļautie braukšanas virzieni tajās u.tml.) un satiksmes intensitāti;

- novēršot juridisko normu dublēšanos, jaunie Ceļu satiksmes noteikumi saskaņoti ar Ceļu satiksmes likumu – atbilstoši likumam braukt ar velosipēdu ceļu satiksmē patstāvīgi atļauts no 10 gadu vecuma, jābūt velosipēdista apliecibai;

- nolūkā uzlabot uz velosipēdistiem attiecīnāmo Ceļu satiksmes noteikumu struktūru, nodalītās uz velosipēdistiem un mopēdistiem attiecīnāmās normas. Piemēram, mopēdi ir mehāniskie transportlīdzekļi, tādēļ uz tiem attiecīnāmas tādas pašas normas, kā uz pārejiem motorizētajiem transportlīdzekļiem.

Ātrums, satiksmes organizēšana un bērnu pārvadāšana.

Nolūkā uzlabot kopējo ceļu satiksmes drošību, noteikts:

- atļautais maksimālais braukšanas ātrums uz grants ceļiem - 80 km/h (iepriekš - 90 km/h);

- aizliegts izmainīt, aizsegst, pārklāt ar aizsargmateriāliem vai citā veidā apslēpt transportlīdzekļu numura zīmes;

- ieviestas jaunas ceļa zīmes. Piemēram, zīmes, kas apzīmē apdzīvotu vietu sākumu un beigas. Proti, līdztekus jau esošajām ceļa zīmēm - melns uzraksts uz balta fona (un pārsvītrots uzraksts), turpmāk apdzīvotas vietas beigas un sākumu varēs apzīmēt ar melnu ēku kontūrām uz balta fona (un pārsvītotām ēku kontūrām). Tāpat ieviesta zīme, kas informē un aicina ceļa remonta laikā ievērot "rāvējslēdzēja" principu;

- ieviestas jaunas (vizuāli nedaudz atšķirīgas) ceļa zīmes, kas apzīmē dzīvojamo zonu sākumu un beigas. Esošās ceļa zīmes, kas apzīmē dzīvojamo zonu sākumu un beigas, ceļu īpašniekiem (valdītājiem) jānomaina līdz 2018.gada 1.janvārim;

- ieviesti vairāki jauni ceļa horizontālie apzīmējumi. Piemēram, uz ceļa uzzīmēta lidmašīna norāda ceļu/virzienu uz lidostu;

- iespēja uzstādīt un izmantot mainīmās informācijas ceļa zīmes;

- aizliegts pārvadāt bērnus līdz trīs gadu vecumam automobilī, kas nav aprīkots ar drošības jostām.

Transportlīdzekļu apstāšanās un stāvēšana.

Nolūkā uzlabot krustojumu pārredzamību un padarīt vienkāršaku to šķērsošanu:

- aizliegta transportlīdzekļu stāvēšana un apstāšanās uz gājēju un velosipēdu ceļiem.

Elektromobili. Nolūkā popularizēt elektromobilitāti izstrādātās speciālas, vizuāli atšķirīgas valsts reģistrācijas numura zīmes elektromobiļiem un ar šīm numura zīmēm atļauts braukt pa sabiedriskā transporta joslām.

* Sākums 1. lpp.

Ķīlnieki jeb bez vainas vainīgie

Izdzidot dzīvokļu īpašnieku sašutumu un izbrīna saucienus, V.Fedulova lūdza izprast situāciju. "Piemēram, blakus māja krāj naudu savas mājas remontam, tostarp paaugstinot apsaimniekošanas maksu. Šajā gadījumā "San-Tex" aizņemās naudu no tām mājām, kurām ir uzkrājumi, un to novirzīja uz jūsu māju, jūsu privātajiem dzīvokļiem. Diemžēl situācija ir tāda, kāda tā ir," viņa paskaidroja. Tāpat pašvaldības speciāliste nācās atbildēt uz dažādiem jautājumiem, piemēram, kāpēc tik dārgi remontdarbi, vai ir noticis iepirkums un kāpēc māju nevarēja sakārtot jau pirms pāris gadiem, kad jau notika pirmie mājas savilkšanas darbi? V.Fedulova pastāstīja, ka konkursā piedalījās trīs uzņēmumi un pārvaldnieks izvēlējās pretendantu, kas piedāvāja mazāko cenu. Īriejiem, kuri pazīpoja, ka neko nemaksās, speciāliste atgādināja, ka pašvaldības uzdevums ir uzturēt savus dzīvokļus, ko tā arī dara: "Balvos tā nav pirmā māja, kur nostiprināti pilastri. Tas, piemēram, izdarīts daudzdzīvokļu namā Bērzpils ielā 44." Viņa mudināja mājas iedzīvotājus griezties pie mājas vecākā, ja remontdarbu laikā tiks sabojātas, piemēram, flīzes vai kaut kas cits. "Darba veicējam trūkumi būs jānovērš," piebilda speciāliste.

V.Fedulova pielāva, ka dzīvokļu īpašniekiem ir iespēja lūgt "San-Tex" pagarināt naudas atgriešanas termiņu, piemēram, no diviem uz trim gadiem. Savukārt G.Bodnieks vēl un vēl uzsvēra, ka vainīgie ir tie, kas pieņēma māju ekspluatācijā. Tāpat viņš un kaimiņi nebija pārliecināmi, ka pašreizējē mājas savilkšanas darbi nozīmē to, ka nākotnē atkal nebūs jāmaksā par ciemiem remontiem. To garantēt nevarēja arī V.Fedulova.

Jāpiebilst, ka balvenieši sarunai bija gatavojusies, jo, minot



Foto - E.Gabranovs

Cenšas atbildēt uz jautājumiem. Balvu novada pašvaldības speciāliste Valentīna Fedulova, tiekoties ar mājas iedzīvotājiem, nonāca neapskaužamā situācijā, jo viņai vienai nācās izturēt gan kritiku, gan nepatiku pret pašvaldību. "Nav vairs padomju laiki, kur visu darīja valsts. Kā lai jums paskaidroju, ka mēs esam privātpāšnieki. Ne jau es jums liku privatizēt dzīvokli. Tas ir tāpat, kā nopērc māju un par to atbildi, sākot no pamatiem līdz jumtam, skursteni ieskaitot," oponēja viņa. Turpinot saņemt pārmetumus, pašvaldības pārstāvē piebilda: "Miļie cilvēki, pārvaldnieks iet pretī – aizded audu. Ko vēl teikt? Nu pieriet mani ar skatienu rīkstēm..." Savukārt mājas iedzīvotāji iebilda: "Nav runa par pārvaldību, iet runa par nekompāniju..."

Sludinājumi

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk mājlopus.

Samaksa tūlītēja. Labas cenas.

Tālr. 29411033.

SIA "LATVIJAS GAĀA" **iepērk**
liellopus, jaunlopus,
aitas, zīrgus.

Samaksa tūlītēja. Svari.

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk mājlopus.

Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.

Tālr. 20207132.

SIA "AIBI" pērk
liellopus, jaunlopus,
aitas, zīrgus.

Labas cenas! Samaksa tūlītēja.

Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA RENEM
iepērk
jaunlopus, aitas,
liellopus, zīrgus.

ELEKTRONISKIE SVARI.

Paaugstinātas cenas!

Skaidrā naudā vai ar
pārskaitījumu.

Tālr. 65329997, 29485520,
26393921, 29996309.

Pērk mežus, cirsmas.

Tālr. 29100239.

Pērk zemi, mežus, cirsmas,
īpašumus.

Tālr. 26489727, 25633301.

BUTS
mācību centrs piedāvā kuponu apmācību Balvos!

LOKMETINĀTĀJS (MAG)
LIETVEDIS
MAZUMTIRDZNIECĪBAS KOMERCDARBINIEKS
ŠUVĒJS
GALDΝIEKS
KONDITORA PALĪGS

Uzzini vairāk par apmācībām un reģistrē kuponu:
Balvos, Brīvības ielā 62 (2.stāvā virs E.Gulbja laboratorijas)

tālr.: 25902869, 27898038
www.buts.lv

Pārdod

Pārdod sausu, skaldītu bērza malku ar piegādi. Tālr. 26425960.

Dējējvistas. Tālr. 29424509.

Pārdod sīvēnus. Tālr. 29174708.

Pārdod dvīnu ratiņus, EUR 200.
Tālr. 25759966.

Pārdod telefonu maciņus, AKUMULATORUS, vāciņus, lādētājus. PARŪKAS.

Tirdzīs 2. stāvā.

Piegādā burkānus, kartupeļus, graudus, puscukurbetes.

Lopbarībai, pārtikai. Tālr. 25442582.



Ikvienam ir iespēja īsi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem.

Jo šie ir "Pateicības vārdi".

Aina Rakstiņa sūta sirsniņu PALDIES balveniešiem Mārtiņam Griestiņam un Ainiim Karavoičikam par atsaucību un atbalstu. Lai veiksmīgs 2016.gads!

Veiksmes prognoze

12.janvāris. Interesantā otrdiena, kad visu dienu būs 'čika' laiks, bet Tu sajutīsies labāk nekā vakar. Šodien vairāk ieklausies savā intuīcijā, bet mazāk paļaujies uz tehniku un elektroniku. Tā var niķoties un iegāzt Tevi visnepiemērotākajā brīdi. Tāpat mēģini parūpēties par savām kājām, it sevišķi, ja visu dienu jābūt uz tām. Tad pusdienu laikā atrodīs laiku un vietu tās paturēt uz augšu.

13.janvāris. Šodien nestreb karstu kā jau 13.datumā. Centies būt neutrāls – ne par karstu, ne par aukstu. Tāpat šodien nav ieteicams kaisīt sev pelnus uz galvas. Pat, ja darbā esi klūdījusies (-ies) vai kaut ko neizdarījusi (-is) laikus, atvainojies, bet visu laiku kā papagailis neatkarīgi: "Piedodiet, piedodiet, vainīga (-s), vainīga (-s)!" Nervu nomierināšanai vakarā ieteicama masāža.

14.janvāris. No plkst. 10.36 sākas labvēligs periods, lai dotos komandējumos, darījumu braucienos, it īpaši, lai uzrakstītu dažādu veida lūgumus, sūdzības un petīcijas. Iesniegtie dokumenti var sasniegt dzīrdīgas ausis un būt Tev izdevīgi. Arī tikšanās ar mīloto cilvēku šodien var sagādāt daudz prieka jums abiem.

15.janvāris. Laba piektiena labiem cilvēkiem. Ja vakar nepaspēji iesniegt kādu dokumentu valsts iestādē, tad šodien to arī vēl vari izdarīt. Ar piebildi, ka tā nav banka, jo jebkādi kredīti, aizdevumi vai preču ņemšana līzingā līdz 20.janvārim ir galīgi garām. Šodien labāk darīt darbus, kurus vari ātri pabeigt.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

Nakts

T 13.01 Aprīļies, stiprs sniegs -9

C 14.01 Aprīļies, neliels sniegs -13

Pk 15.01 Mazākais -17

S 16.01 Aprīļies -16

Diena

-10

-14

-16

-13





Sirds uz mūžiem
norimusi,
Acu plaksti cieši
ciet.
It nekad vairs dzīmtā pusē
Ciemos mani negaidiet.
(Z.Purvs)
Šajā sāpju brīdi esam līdzās
un izsakām visdzīlāko
līdzjūtību **Svetai,**
Raimondam, Ritvaram,
mīlo **VĪRU, TĒTI** zaudējot.
Šaicānu ģimenes

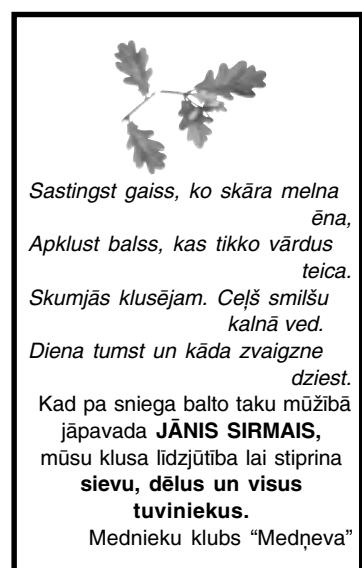
Vairs manis neesot...
Ak, neticet, es esmu
Ar jums, starp jums
Ar maigo ziedu dvesmu
Ik rasas pilienā, kas saulē lās,
Gan jūsu sirdis, domās, atmiņās.
(I.Rudene)
Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz
pārvarēt zaudējuma sāpes
Ritvaram Sirmajam un pārējiem
tuviniekiem, **TĒVU** mūžibas celā
pavadot.
Bijušie klasesbiedri un audzinātāja
Nora

Mani mijie, es pie jums vēl būšu
Snīga pārlīķā, čukstā, rasas lāsē,
Saulē, vējos, dziesmās, jūsu
mūžos.
Dzīve beidzas, mīlestība nē.
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Sirmo**
ģimenei, pavadot **JĀNI SIRMO**
mūžibas celā.
Kočerovu ģimene

Laika pulkstenis nozvanīja,
Apstājās viss kļusumam blakus...
(V.Kokle-Līviņa)
Izsakām klusus un patiesus līdzjūtību
sievai un dēliem, visiem
tuviniekiem, **JĀNI SIRMO** pavadot
Mūžibā.
Roginsku ģimene

Tas ir visskumjākais brīdis, kad mīla
sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās
mirkt
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
(A.Veijāns)

Skumju brīdi izsakām patiesu
līdzjūtību **Akmēniņu** ģimenei,
MĀTI, VĪRAMĀTI, VECMĀMINU
mūžibas celā pavadot.
Kristiāna un Andris, Baiba un
Mārtiņš, Mārite un Bruno, Dinijs



Sastināt gaiss, ko skāra melna
ēna,
Apklust balss, kas tikko vārdus
teica.
Skumjās kļusējam. Cēlē smilšu
kalnā ved.
Diena tumst un kāda zvaigzne
dziest.
Kad pa sniega balto taku mūžibā
jāpavada **JĀNIS SIRMAIS**,
mūsu klusa līdzjūtība lai stiprina
sievai, dēlus un visus
tuviniekus.
Mednieku klubs "Medneva"

Pielikā spēka, lai uzvarētu,
Pārtrūka stīga, kas stipra bija,
Apklusa elpa, kas elpoja vēl vakar...
Un sirds vairs nekad tā nepukstēs.
(A.Balode-Šilde)

Mūsu vispatiesākie mierinājuma un
līdzjūtības vārdi **sievai un dēliem**,
JĀNI SIRMO mūžibā pavadot.

Latvijas Sarkana Krusta Balvu
komiteja

Kur vārdus rast, kas būtu
mierinājums,
Kad cilvēks zemes klēpi dusēt
steidz,
Kad negaidot ir pārrauts mūža
gājums
Un ar dievas tik daudz kam jāpateic.
(K.Apškrūma)

Skumju brīdi esam kopā ar
tuviniekiem, **JĀNI SIRMO** pavadot
pa balto sniega klāto ceļu.

Balvu atskurbtuves
darba kolēgi

Pa balto sniega taku projām aiziet
cilvēks,
Tik grūti noticēt, ka viņš nepārnāks.
Vien paliek pēdas sniegā, kāda
klusa dzīsema
Un gaišas, mījas, siltas atmiņas.
Lai mūsu mierinājuma vārdi, patiesa
līdzjūtība palīdz pārvarēt sāpu
smagumu **sievai, dēliem**, pavadot
JĀNI SIRMO Mūžibā.
"Auto Balvi 1" kolektīvs

Tas visskumjākais brīdis, kad mīla
sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas,

Tad zvaigznes pie debesīm asarās
mirkt
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
(A.Veijāns)

Mūsu patiesa un dziļa līdzjūtība
Sirmo ģimenei, **Jāni SIRMO**
pāragri zemes klēpi guldot.
Pužuļu, Stašuļu, Meieru ģimenes

Norima saule un apdzisa zvaigznes,
Norima vēji un apkusa sirds.
Skumju un atvadu brīdi esam kopā
ar **sievu Svetu, dēliem un visiem**
tuviniekiem, **JĀNI SIRMO** guldot
Zemes mātes klēpi.
Lebedj ģimene

Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne
Debesu plašumos mīt.
Ne zināt mums stundu, ne brīdi,
Kad dziestoša lejup tā krit.

Klusi un patiesi līdzjūtības vārdi
Svetai Sirmajai un tuviniekiem,
pavadot **VĪRU** mūžibas celā.
Bijušie kolēgi: Luda H., Oļa K.,
Līja B., Ina B., Vera S., Zina M.,
Luda T., Kante I., Luda K.,
Tamāra Z., Eizānu ģimene

Ai, dēls, kur tagad aizvēju lai rodu,
Kas mani nogurumā kādreiz
sasildīs,
Vien karsta svece raud aiz tumša
loga
Tās asaras pār manām sāpēm list.
Izsakām dzīļu līdzjūtību
Aleksandram Sirmajam, dēlu **JĀNI**
pāragri zaudējot.
Dārza ielas 8.mājas kaimiņi

Tas vissmagākais brīdis, kad mīla
sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas,

Tad zvaigznes pie debesīm asarās
mirkt
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
palīdz pārvarēt sāpu smagumu

sievai Svetlanai, dēliem
Raimondam un Ritvaram, kā arī
pārējiem tuviniekiem, pavadot
vīru, tēti **JĀNI SIRMO** kapu kalnīnā.

Dārza ielas 10 pirmās un otrās
ieejas kaimiņi, Dz.Sērmukšas
ģimene

Raudādama saule tek,
Slapju vaigu slaucīdama.
Mans brālit's dusēt iet
Balta smilšu kalnīnā.

(Latv.t.dz.)

Maija, sērojam līdz ar **Tevi un**
tuviniekiem, mīlu un dārgu cilvēku

JĀNI zaudējot.

Ligita, Elita, Rita, Maruta

No atmiņām paliek tik starojums
maigs
Tā kā liedagā saulrieta pēdas...
(N.Dzirkale)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Svetlanai**
Sirmajai ar ģimeni, pavadot **VĪRU**
mūžibas celā.
Balvu tīrgus 2. stāva kolektīvs

Tā aiziet mūsu mīlie,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un kļusumā prom,
Paliek vien dvēseles gaisma.

Šajā sāpju un skumju brīdi esam
kopā ar **Vitas un Alda Dortānu**
ģimeni, mūžibā pavadot **TĒVU, SIEVASTĒVU, VECTĒTIŅU**.

Jolanta, Imants, I. un Ā.Dortāni

Teiksim ar dievas māmuļai sirmajai,
Kas solījem tik gaišiem gāja,

Kas bērniem un mazbērniem kļusi
Mīlās vārdus kā dimantus klāja.

Ar māmuļu sākas mūsu dzīve, ar
viņu saistās viss labais un patiesi
mīlais, kas ar mums noticis. Mūsu

klusa līdzjūtība **Irēnai Masai**,
māmuļu **ANNU AKMENTIŅU**
mūžibā pavadot.

DK "Tonuss" dejotājas un vadītāja

Domājet par mani, lai ir silti
Arī tad, kad sniegsputenis vējo.

Neraudiet jūs, mani palicēji,

Mīlētie nemūžam nenomirst.

Mūsu klusa līdzjūtība **Akmēniņu**
ģimenei, VECMĀMINU, MĀTI, VĪRAMĀTI
mūžibā pavadot.

Reveliņu ģimene

Zeme sastingst ziemas salā,
Naktis zvaigznes rāmi mīrdz.
Aiziet dusēt kapu kalnā
Darbīga un laba sirds.

(A.Strautīns)

Esam kopā un izsakām visdzīlāko
līdzjūtību **Sarmītei Akmēniņai un**
viņas ģimenei, pavadot
MĪLU CILVĒKU pēdējā gaitā.

Elīna, Alise un Evita

Atnāc, māt, pa aizsnigušiem ceļiem,

Atnāc rīt man labus vārdus teikt.

Ļauj kaut mīkli tavus glāstus sajust,

Kaut vair sapņos kopā būt.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Irēnai**

ar ģimeni un pārējiem

tuviniekiem, māmiņu

ANNU AKMENTIŅU mūžibas celā

pavadot.

Ivetas un Līgas ģimenes

Ivetas un Līgas ģimenes

Daudz darbiņi padarīti,

Daudz soliši iztecēti.

Lai nu mīli Zemes māte

Pārkāpj savu seģenīti.

Izsakām dzīļu līdzjūtību **Irēnai**

Masai un tuviniekiem,

MĀMINU, VECMĀMINU,

VECMĀMINU mūžibā pavadot.

Kindzūļu ģimenes

Kindzūļu ģimenes

Es aizeju un tomēr palieku

Debesīs, zemē, zvaigznēs,

Vējā, saulē un savējo sirdīs.

Izsakām līdzjūtību **Andrejam**

Akmēniņam un tuviniekiem,

MĀTI kapu kalnīnā pavadot.

PKS "LINDA" kolektīvs

Pierīst soli, kļusē domas,

Neskan mīlās mātes balss.

Tikai klusa sāpe sirdi

Illi vēl pēc viņas sauks.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Irēnai**,

Andrim un pārējiem tuviniekiem,

māmiņu **ANNU AKMENTIŅU**

mūžibā pavadot.

Lucija Masa, Līvia Socka

Līni, lēni, kļusi, kļusi

Šodien aizēj dusēt mīt,

Rita saule, mīli vārdi

Nespēs tevi modināt.

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība

palīdz pārvarēt sāpu smagumu

Andrejam Akmēniņam un

tuviniekiem, mīlo **MĀMIŅU** zemes

klēpi guldot.

Aina, Pēteris, Gunta, Ivars,

Nikolajevu ģimene

Un kad jūs mani projām aizvedisiet

Un baltā smilšu kalnā atstāsiet,

Es reizēm atrākšu uz brīdi isu,

Lai redzētu, kā maniem bērniem iet.

Esam kopā ar **Tevi, Irēna Masa, un**

Taviem mīlajiem, pavadot

MĀMIŅU mūžibas celā.

Liga, Ilvita, Ilvis, Sando